

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် အင်းတကော်စက်မှုဇုန်နယ်မြေရှိ EVER Meter စက်ရုံအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

အခြေခံပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲခများ သက်သာမှုရှိစေရေး စွမ်းအင်ချွေတာနိုင်သည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုနိုင်ရေး ပညာပေးခြင်းနှင့် တိုက်တွန်းခြင်းများဆောင်ရွက်

လျှပ်စစ်မီတာများ အရည်အသွေး အဆင့်မြင့်မားမှုရှိစေရေး၊ ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှုများ လျော့ချနိုင်ရေးတို့အား ဆောင်ရွက်သွားရန်လို

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဦးအောင်သန်းဦး၊ ဒေါက်တာချာလီသန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်မှူး တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ လိုက်ပါ၍ ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးရှိ အင်းတကော်စက်မှုဇုန်နယ်မြေသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ☆

FLUORIDE ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ပြုစုပေးတောက်ပစေပါသည်။

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTOMECH

သွားဆရာဝန်များ၏ထောက်ခံချက်ရရှိထားပါသည်။

Always Fresh Everyday!

24 hr Whitening

FDA အမှတ်-1907 PC 0040

ပင်လယ်အရောင်ဌာန-မှန်း-၀၉ ၆၅၅၀၀ ၂၇၀၈၅၊ ၀၉ ၄၂၀၀၅၅၀၆၉
မော်ပြည်မတော်-မှန်း-၀၉ ၆၅၃၃၀၀၃၃၃၃၊ ၀၉ ၆၅၃၂၃၅၃၃၃
ရန်ကုန်မြို့-မှန်း-၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀၀၀၀၊ ၀၉ ၂၆၀၀၃၃၃၃၃၃၊ ၀၉ ၆၆၆၃၃၃၃၃၃၃
မန္တလေးမြို့-မှန်း-၀၉ ၆၆၆၃၃၃၃၃၃၃၃၊ ၀၉ ၆၆၆၃၃၃၃၃၃၃၃

မြန်မာ့

မွန်မြတ်သောစေတနာ လူ့အရင်းအမြစ် ပျိုးထောင်

ယနေ့ကာလတွင် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု လျော့ကျလာပြီဖြစ်၍ အခြေခံပညာကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်ပြီးနောက် အဆင့်မြင့်ပညာကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်ရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေသည်ကို တွေ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲဖြစ်သည်ကို အကြောင်းပြုပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် CDM လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပညာရေးဝန်ထမ်းများလည်း ပါဝင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆရာ ဆရာမများအပေါ် အနန္တဂိုဏ်းဝင်အဖြစ် ရိုသေလေးစားမှုသည် မည်သည့်နိုင်ငံတွင်မရှိသည့် ရှေးအစဉ်အလာမပျက် ယဉ်ကျေးမှုတစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ အခြေခံပညာကျောင်းများဖွင့်လှစ်ပြီး အဆင့်မြင့်ပညာကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စာသင်ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေသည့်ကာလနှင့် လက်ရှိသင်ကြားနေသည့်ကာလတွင် မိမိပါတီအာဏာရရှိရေးကို ရှေးရှု၍ နိုင်ငံရေးအမြတ်ထုတ်လိုသူများ၊ နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက် NLD ပါတီဝင်များနှင့် ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံသူများ၊ ၎င်းတို့နှင့်အပေါင်းပါများဖြစ်သည့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် PDF တို့က ပညာရေးဝန်ထမ်းများအား CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်လာစေရန် ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်းများအပြင် ကလေးငယ်များ ပညာသင်ကြားရေး အခက်အခဲဖြစ်စေရန်၊ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်ကြောက်လန့်ခြင်းဖြစ်စေရန် စာသင်ကျောင်းများကို ဗုံးထောင်ဖောက်ခွဲခြင်း၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများကို အကြိမ်ကြိမ် ပြုလုပ်ကြသည်။

ထို့အပြင် ဆရာ ဆရာမများက ကလေးများအား စာသင်ကြားခြင်းမပြုနိုင်ရန် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ခြင်းများ ပြုလုပ်နေသောကြောင့် ဆရာ ဆရာမများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုအချို့ရှိသည်သာမက အချို့ ဆရာ ဆရာမများ အသက်ဆုံးရှုံးရသည်အထိ ဖြစ်ခဲ့ရသည်ကို စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ကြားသိရသည်။ ထိုသို့ အနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ ဆရာမအချို့ ထိခိုက်နစ်နာ၊ သေဆုံးခဲ့ရမှုအတွက် အေးချမ်းစွာနေထိုင်ကြသော အများပြည်သူတို့နှင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသော မိသားစုများနှင့်ထပ်တူ အထူးပင် ဝမ်းနည်းကြေကွဲဖြစ်ရသည်။

မကောင်းမှု၊ မတရားမှုတို့ပြုလုပ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှက်ခြင်း၊ ကြောက်ခြင်းဟူသော ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပတရားတို့သည် ရိုးသားစွာနေထိုင်ကြသော ပြည်သူများက အလေးထားလိုက်နာကျင့်သုံးကြသည်။ ရိုးသားပြီး စေတနာဖြူစင်ကြသော အနန္တဂိုဏ်းဝင်ဆရာများသည် အခက်အခဲ၊ အကျပ်အတည်း၊ အနှောင့်အယှက်မျိုးစုံကြားမှ မွန်မြတ်သည့် ဆရာဂုဏ်ပုဒ်နှင့်အညီ ကောင်းမြတ်သောစိတ်ထားကို ထိန်းသိမ်းကြသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မွန်မြတ်သောစေတနာဖြင့် လူသားအရင်းအမြစ်များကို ပြုစုပျိုးထောင်မွေးထုတ်ပေးနေသော အနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ ဆရာမများအား နိုင်ငံအတွင်းရှိ အေးချမ်းစွာနေထိုင်ကြသော ပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် လှိုက်လှစွာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါကြောင်း။

မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၌ ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၀
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာနမှ “လူမှုဘဝပြည့်စုံဖို့ နိုင်ငံသားကတ်ကိုင်ကြစို့” ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ပန်းခင်းစီမံချက်အရ နိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသော အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့်ပြီး နိုင်ငံသားအရည်အချင်း ပြည့်မီသူတိုင်း နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ရရှိရေးနှင့် အိမ်ထောင်စုစာရင်း ရရှိရေးတို့အတွက် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၌ ပန်းခင်းစီမံချက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ရွှေနံ့သာကျေးရွာ၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဒုလဝကမှူး ဒေါ်ခင်အေးဝင်း ဦးဆောင်သည့် အဖွဲ့များသည် ကျေးရွာနေပြည်သူများအား အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားကတ်ကိုင်ဆောင်သူ ကိုးဦး၊ ၁၈ နှစ်ပြည့်



နိုင်ငံသားကတ်ကိုင်ဆောင်သူ ရှစ်ဦး၊ ၁၀ နှစ်ပြည့်မှ ၁၈ နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားကတ်လဲလှယ်သူ ခုနစ်ဦး စုစုပေါင်း ၂၄ ဦးတို့ကို လည်းကောင်း၊ ကုန်းတလဘောင်ကျေးရွာရှိ ပြည်သူများကိုလည်း လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံး၌ ၁၀ နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားကတ်ကိုင်ဆောင်သူ ၂၅

ဦး၊ ၁၈ နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားကတ်ကိုင်ဆောင်သူ ၁၁ ဦး၊ ၁၀ နှစ်ပြည့်မှ ၁၈ နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားကတ်လဲလှယ်သူ ခြောက်ဦး စုစုပေါင်း ၄၂ ဦးတို့ကို လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ သိရသည်။
ဉာဏ်ဟိန်း



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၏ဇနီး ဒေါ်အမာတင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက စီးကုန်းမြို့နယ် မြို့မရဲစခန်းမှ တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် ကျဆုံးသွားသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦး၏ မိသားစုဝင် နှစ်စုအား မိသားစုဝင်တစ်စုလျှင် ပြည်ထဲရေးပရဟိတအသင်းမှ ထောက်ပံ့သောငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ စီအား နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်က အိမ်တိုင်ရာရောက် သွားရောက်ထောက်ပံ့စဉ်။
တင့်ဆွေ(ဇီးကုန်း)

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (၁၀ - ၁၁ - ၂၀၂၁)

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)	FPB	၂၂,၀၀၀	၂၂,၀၀၀	၀	၀	
TMH	၂,၆၅၀	၂,၇၀၀					၄	၁၀,၈၅၀		
FMI	၈,၆၀၀	၈,၇၀၀	၁,၁၆၉	၁၀,၁၅၈,၀၀၀			၂၀၀	၅၉၀,၀၀၀		
MTSH	၃,၂၀၀	၃,၂၀၀	၅၀	၁၆၀,၀၀၀						
MCB	၇,၉၀၀	၇,၉၀၀	၀	၀			၄,၉၀၀	၄,၉၀၀	၃၉	၁၉၁,၁၀၀

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရယူသည်။

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း	မြန်မာငွေကျပ်	(စ) အိန္ဒိယ	တစ်ရူပီး =	၂၃,၉၁၆	
(က) အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၇၇၆.၀	(ဆ) ဩစတြေးလျ	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၃၀၈.၉
(ခ) ဥရောပ	တစ်ယူရို =	၂၀၅၄.၇	(ဇ) စင်ကာပူ	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၃၁၈.၁
(ဂ) တရုတ်	တစ်ယွမ် =	၂၇၇.၈၅	(ဈ) ဂျပန်	တစ်ရာယန်း =	၁၅၇၀.၄
(ဃ) ထိုင်း	တစ်ဘတ် =	၅၄.၂၄၆	(ည) တောင်ကိုရီးယား	တစ်ရာဝမ် =	၁၅၀.၇၅
(င) မလေးရှား	တစ်ရင်းဂစ် =	၄၂၇.၆၄			

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ရယူသည်။

မြန်မာ့

စာတည်းများချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ည၊ ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းမှူး	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	အယ်ဒီတာများ	- ဒေါ်ဇင်မာဝင့်
ဘာသာပြန်	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	သုတေသန	- ဒေါ်ခင်သန္တာရွှေနှင့်အဖွဲ့
စာတည်းများ	- ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာပြင်	- ဒေါ်ခင်သန္တာရွှေနှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဦးတင်ထွန်းတာနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဦးစိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား အင်းတကော်စက်မှုဇုန်နယ်မြေအတွင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုကို တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

★ ရှေ့ဖူးမှ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အင်းတကော်စက်မှုဇုန်နယ်မြေသို့ ရောက်ရှိကြရာ စက်မှုဇုန်နယ်မြေရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် မြန်မာ့စီးပွားရေး ဦးပိုင် အများနှင့်သက်ဆိုင်သော ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဆန်းဦးက အင်းတကော်စက်မှု နယ်မြေ နောက်ခံသမိုင်းကြောင်း၊ စက်မှုနယ်မြေ အတွင်း မော်တော်ယာဉ်များနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ ACSR Wire များ၊ လျှပ်စစ်မီတာများနှင့် အခြား

သည့် မီတာများဖြင့် လဲလှယ်တပ်ဆင်နိုင်ရေး လိုအပ်ချက်ရှိသည့် အခြေအနေ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပျောက်ဆုံးမှုများမှာ ယခင်က ပျမ်းမျှ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း ခန့်အထိရှိခဲ့ရာမှ ယခု AMI စနစ်တပ်ဆင်အသုံးပြု နိုင်ခြင်းကြောင့် ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှုပျမ်းမျှ နှစ်ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကျဆင်းခဲ့မှုအခြေအနေ၊ AMI စနစ် မီတာအသုံးပြုခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်မီတာခများ ကောက်ခံရာတွင် Mobile Banking စနစ်များဖြင့် လွယ်ကူစွာ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ လျှပ်စစ် ဓာတ်အား ပျောက်ဆုံးမှုများအား အထိုက်အလျောက်

များအား မလိုလားအပ်ဘဲ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေး စနစ်တကျထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန်၊ မြန်မာ့လျှပ်စစ် လုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုရန် လိုအပ်လျက်ရှိသည့် လျှပ်စစ်ဝိုင်ယာကြိုးများအား ပြည်တွင်း၌ အရည် အသွေးပြည့်မီသည့် ကုန်ကြမ်းများကို အသုံးပြု၍ စံချိန်စံညွှန်းကိုက်ညီစွာဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ပြည်ပငွေသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် လိုလောက်စွာထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ရန်၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများအား တရားမဝင် နည်းလမ်းများဖြင့် ရယူသုံးစွဲမှုမရှိစေရေး သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ အခြေခံ ပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲခများ သက်သာ မှုရှိစေရေး စွမ်းအင်ချွေတာနိုင်သည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်း များ အသုံးပြုနိုင်ရေး ပညာပေးခြင်းနှင့် တိုက်တွန်း ခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးရန်၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများ တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ အာဆီယံနိုင်ငံများနှင့် နိုင်ငံတကာရှိ လျှပ်စစ်သုံးစွဲခများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ လျှပ်စစ် ဓာတ်အားသုံးစွဲခအား ပြည်သူလူထုသက်သာမှုရှိစေ ရေး နှိုင်းယှဉ်သုံးသပ် ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ကျေးရွာများတွင် ထင်းသုံးစွဲ၍ ချက်ပြုတ်မှုများ ကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုမရှိစေရေး အတွက် ထင်းသုံးစွဲမှုလျှော့ချပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထင်းသုံးစွဲမှုများ လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် လျှပ်စစ် ဓာတ်အားကို တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်၍ ဓာတ်အားသုံးစွဲခ များသက်သာစွာရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ယူနစ် ၁၀၀ ခန့်သာသုံးစွဲပါက ခန့်မှန်းဓာတ်အား သုံးစွဲခငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဝန်းကျင်ခန့်သာ ကုန်ကျမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကျေးရွာများတွင် လျှပ်စစ်မီးရရှိစေရေး အတွက် ဆိုလာစနစ်များ တပ်ဆင်ပေးရန်လိုအပ် မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်

ဖြစ်သည့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံးဆိုလာများဖြင့် အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားများ ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လိုအပ်လျက်ရှိသည့် ဆိုလာပြား များအား ပြည်တွင်း၌လုံလောက်စွာ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ရန်ကုန်မြို့ အတွင်း AMI စနစ်သုံးမီတာများ ရာနှုန်းပြည့်ပြောင်းလဲ တပ်ဆင်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန်နှင့် မန္တလေးမြို့တွင် လည်း AMI စနစ်သုံး လျှပ်စစ်မီတာများ ပြောင်းလဲ တပ်ဆင်နိုင်ရေး လျာထားဆောင်ရွက်သွားရန်၊ အလားတူ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် မြို့ကြီးများတွင်လည်း တပ်ဆင်နိုင်ရေး အဆင့်လိုက် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ လျှပ်စစ်မီတာများ အရည် အသွေး အဆင့်မြင့်မားမှုရှိစေရေး၊ ဓာတ်အား ပျောက်ဆုံးမှုများ လျှော့ချနိုင်ရေးတို့အား ဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း မှာကြားသည်။

တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှု

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် EVER Meter များအသုံးပြု၍ AMI စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ထား သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် ၏ လျှပ်စစ်သုံးစွဲခမူအခြေအနေကို မော်နီတာမှ တစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှုရာ EVER Meter စက်ရုံ CEO ဦးမျိုးအောင်က ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မြန်မာ့စီးပွားရေးဦးပိုင် အများနှင့်သက်ဆိုင်သော ကုမ္ပဏီ EVER Meter စက်ရုံအတွင်း စက်ရုံမှ ထုတ်လုပ်ထားသည့် မီတာများနှင့် မီတာများ ထုတ်လုပ်နေမှုအဆင့်ဆင့်ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များမှာကြားဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မြန်မာ့စီးပွားရေးဦးပိုင် အများနှင့်သက်ဆိုင်သောကုမ္ပဏီ EVER Meter စက်ရုံအတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

လုပ်ငန်းသုံးဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ဆောင်ရွက် ခဲ့မှုနှင့် ရပ်နားထားရသည့် စက်ရုံအလုပ်ရုံများ ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေ အနေများကိုလည်းကောင်း၊ EVER Meter စက်ရုံ CEO ဦးမျိုးအောင်က Digital Meter များ ထုတ်လုပ် နေမှုနှင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှစ၍ AMI စနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ် မီတာများ တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်၍ Automatic Billing System၊ Automatic Reading System များ အသုံးပြုပြီး မီတာခများကောက်ခံမှုနှင့် ထိန်းသိမ်းမှု များဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အခြေအနေ၊ Control Center မှတစ်ဆင့် ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု အခြေအနေ၊ အဆင့်မြင့်မီတာများထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေ၊ Analog Meter များနှင့် ပြည်ပမှ တင်သွင်းသည့် ဆက်သွယ်ရေးစနစ်မပါရှိသည့် ဒစ်ဂျစ်တယ်မီတာ များ၏အားနည်းချက်များနှင့် AMI စနစ်တပ်ဆင်ထား

ထိန်းချုပ်နိုင်မှုနှင့် အခြားမြို့ပြဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ တွင်လည်း ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ လျှပ်စစ် ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အချက်အလက် များအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကြည့်ရှုဆောင်ရွက် နိုင်မှုအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်သန်းဦးက တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် လျှပ်စစ်မီတာများ လိုအပ်မှုအခြေအနေ၊ လျှပ်စစ် ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး နေမှု အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်း တင်ပြကြသည်။ စနစ်တကျထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက် ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ရပ်နားထားရသည့်စက်ရုံများ ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင် ရေးဆောင်ရွက်ရန်၊ စက်ရုံများအလိုက် စက်ပစ္စည်း

ရန်ကုန်မြို့အတွင်း AMI စနစ်သုံးမီတာများ ရာနှုန်းပြည့် ပြောင်းလဲတပ်ဆင်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန်နှင့် မန္တလေးမြို့တွင်လည်း AMI စနစ်သုံး လျှပ်စစ်မီတာများ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်နိုင်ရေး လျာထားဆောင်ရွက်သွားရန်၊ အလားတူ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် မြို့ကြီးများတွင်လည်း တပ်ဆင်နိုင်ရေး အဆင့်လိုက် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ လျှပ်စစ်မီတာများ အရည်အသွေး အဆင့်မြင့်မားမှုရှိစေရေး၊ ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှုများ လျှော့ချ နိုင်ရေးတို့အား ဆောင်ရွက်သွားရန်လို

ပြည်တွင်းရေးရာ

အာဆီယံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ သီးသန့်အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများ ကျင်းပ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကာလအတွင်း ပေါ်ပေါက်လာနေသော ဒေသတွင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ADMM ၏ အနာဂတ်ဦးစားပေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး ဦးဆောင်၍ နိုင်ငံတကာရေးရာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်နိုင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အာဆီယံအလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌ ဘရူနိုင်း ဒါရူဆလမ်နိုင်ငံက ဦးစီးကျင်းပသည့် အာဆီယံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ သီးသန့်အစည်းအဝေး (ADMM Retreat) နှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများဖြစ်သည့် အာဆီယံ-ကိုရီးယား ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးများ အလွတ်သဘော အစည်းအဝေး၊ အာဆီယံ-ဩစတြေးလျ ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးများ အလွတ်သဘောအစည်းအဝေးများသို့ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမမှ ဗီဒီယို ကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ပါဝင်တက်ရောက်ကြသည်။



ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိများမှ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများက ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကာလအတွင်း ပေါ်ပေါက်လာနေသော ဒေသတွင်း လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ADMM ၏ အနာဂတ်ဦးစားပေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိစ္စရပ်များ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံအလိုက် အမြင်သဘောထားများ အား ဆွေးနွေးဖလှယ်ကြသည်။

ထို့အပြင် အာဆီယံ-ကိုရီးယား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အလွတ်သဘော အစည်းအဝေးနှင့် အာဆီယံ-ဩစတြေးလျ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အလွတ်သဘော အစည်းအဝေးများတွင် လည်း အာဆီယံနိုင်ငံများနှင့် ၎င်းနိုင်ငံတို့ အကြား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများအကြား ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ကြသည်။
အစည်းအဝေးများအပြီးတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် အာဆီယံကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ် အစည်းအဝေးများတွင် အလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌ တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ဘရူနိုင်း ဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး (၂) The Honorable Pehin Datu Lailaraja Major General (Retired) Dato Paduka Seri Haji Awang Halbi Bin Haji Md Yussof က ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် အာဆီယံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများတွင် အလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌတာဝန် ထမ်းဆောင်မည့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး General Tea Banh ထံသို့ ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်နှင့် အထိမ်းအမှတ်ပစ္စည်းများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ သတင်းစဉ်

နိုင်ငံသားကတ်ရရှိမှုသည် နိုင်ငံသားတစ်ဦးအတွက် နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး အပြည့်အဝရရှိပြီး လူမှုဘဝပြည့်စုံနိုင်မည်ဖြစ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မီဒီယာများအား တွေ့ဆုံမိတ်ဆက်ရင်းလင်းခြင်းကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ အဆိုပါ ဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားသို့ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်ရီ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဌေးလှိုင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးအောင်ကျော်စိုးနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဝန်ကြီးဌာန၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများအပါအဝင် နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးတို့ရှိ ပုဂ္ဂလိက မီဒီယာအဖွဲ့များမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
ရှေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်ရီက မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏စီမံချက်များ ဖြစ်သောနိုင်ငံသားများကိုအိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် ကိုင်ဆောင်သည့် ကတ်ပြားတစ်မျိုးမျိုး ထုတ်ပေးသည့် ပန်းခင်းစီမံချက်နှင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ပြည်လုံးကျွတ်အဆင့်ဆောင်ရွက်မည့် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ယင်းလုပ်ငန်းစီမံချက်များသည် ကြီးမားကျယ်ပြန့်ပြီး အခြားသော ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရသည့်အပြင် ပြည်သူများပူးပေါင်းပါဝင်ကူညီမှသာ

အောင်မြင်နိုင်မည့်လုပ်ငန်းများ ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို ယခင် နိုင်ငံတော်အစိုးရအဆက်ဆက် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း၊ ယခင်က မိုးပွင့်စီမံချက်၊ သစ္စာစီမံချက်တို့ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း။
ယခု နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ တာဝန်ယူစဉ်ကာလအတွင်း ပြည်သူများအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ထုတ်ပေးနိုင်ရန် ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံသားကတ်ရရှိမှုသည် နိုင်ငံသားတစ်ဦးအတွက် နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး အပြည့်အဝရရှိပြီး လူမှုဘဝပြည့်စုံနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်လုံးကျွတ် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းသည်လည်း နိုင်ငံတကာ၌ ၁၀ နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ကောက်ယူကြရာ မိမိတို့နိုင်ငံ၌ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ပြည်လုံးကျွတ် အဆင့်ကောက်ယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ပြန်လည်ကောက်ယူရန် အလှည့်ကျရောက်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းလုပ်ငန်းစဉ်သည် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးစီမံကိန်းများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခြေခံတွက်ချက်ဆောင်ရွက်ရသည့် တိကျမှန်ကန်သော လူဦးရေကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ ရရှိစေရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းစဉ် ဖြစ်ကြောင်း။
ထို့ပြင် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနသည် နိုင်ငံတော်၏



အမျိုးသားရင်ကြားစေရေးကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားဟောင်းများအား နိုင်ငံသားအဖြစ် ပြန်လည်လက်ခံရေးလုပ်ငန်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် နိုင်ငံခြားသားအမြဲနေထိုင်ခွင့်လုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များသည် ပြည်သူများ၏ အကျိုးအတွက် ပြည်သူ့ကို ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်လုပ်ငန်းများပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြည်သူများ သိရှိနားလည် ပူးပေါင်းလာစေရေးအတွက် ဝန်ကြီးဌာနမှ Online၊ Offline အပါအဝင် နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော်လည်း ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပိုမိုသိရှိလာစေရေးအတွက် ယခုကဲ့သို့ မီဒီယာအဖွဲ့အစည်းများကို တွေ့ဆုံရင်းလင်းချပြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မီဒီယာအဖွဲ့အစည်းများကလည်း မိမိတို့ဌာန၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကို ပြည်သူများ ပိုမိုသိရှိစေရေးအတွက် တတ်စွမ်းသမျှ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် မီဒီယာအသီးသီးမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဝန်ကြီးဌာန၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် တာဝန်ရှိသူများနှင့် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ ပြည်ပမှ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ တင်သွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ

နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုမရှိ တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆိပ်ကမ်း၊ ချင်းရွှေဟော်နှင့် မြဝတီကုန်သွယ်ရေး စခန်းတို့မှတင်သွင်းရာ၌ ကုမ္ပဏီနှစ်ခုမှ ယာဉ်စီးရေနှစ်စီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင်အရည် Bowser တစ်စီး တန် ၂၀၊ လုပ်ငန်းသုံး အောက်ဆီဂျင်စက် နှစ်ခုနှင့် နှာခေါင်းစည်း ၈၆ တန်တို့ကို တင်သွင်းခဲ့ပြီး အောက်ဆီဂျင် Bowser ယာဉ်တစ်စီးမှာ မြဝတီကုန်သွယ်ရေးဇုန်မှ

ရန်ကုန်မြို့သို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေးတင်သွင်းခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့်

ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်း အများပြည်သူသိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် www.commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

နည်းပညာအရ နောက်ကျမှု ရှိနေသေး

နိုင်ငံတကာနှင့်ယှဉ်ပါက မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတွင် နည်းပညာအရ နောက်ကျမှုရှိနေသေးကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် မိရိုးဖလာလုပ်ငန်းများမှ ဖောက်ထွက်၍ ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံ၏အဓိကစီးပွားရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏စီးပွားရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် သိပ္ပံများ၊ ကောလိပ်များနှင့် တက္ကသိုလ်များ ထပ်မံတိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၅-၁၀-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အစည်းအဝေး (၁၆/၂၀၂၁)၌ ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အမှန်တကယ်အလုပ်အကိုင် ဝင်ငွေရရှိစေမည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာ ကာလတိုသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
အရည်အသွေးပြည့်ဝပြီး လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်သော ဝန်ထမ်းကောင်းများ ဖြစ်လာစေရန်အတွက် “လုပ်ငန်းခွင်ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းဖွင့်ပွဲ” အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ကြောင်း၊ ရောက်ရှိရာနေရာဒေသအသီးသီးတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့်အခါ ဆရာကျင့်ဝတ်ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် လိုကြောင်း၊ တစ်ဦးချင်း စွမ်းဆောင်ရည်ရှိမှု မိမိအကျိုး၊ ဌာနအကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုး သယ်ပိုးနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် စွမ်းအားရှိ သလောက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်း လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်
အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုးက အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဌာန၏မျှော်မှန်းချက်နှင့်အညီ လုပ်ငန်းတာဝန်များ ဆောင်ရွက်သည့်နေရာတွင် ပြည်သူလူထု၏လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အမှန်တကယ် အလုပ်အကိုင်ဝင်ငွေရရှိစေမည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာ ကာလတိုသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို အားလုံးအသိပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ဝန်ထမ်းများရုံးလုပ်ငန်းတာဝန်အပြင် နည်းပြတာဝန်များကိုပါ ထမ်းဆောင်ကြရသည့် ဝန်ထမ်းများဖြစ်၍ ရုံးလုပ်ငန်းများကို ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်ကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ နည်းပြတစ်ဦး

ပီသစွာ မိမိသင်ကြားပေးရမည့် ဘာသာရပ်များတွင် ကျွမ်းကျင်နေရန် လိုအပ်သည့်အတွက် ယခုကဲ့သို့ လုပ်ငန်းခွင်ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးလက်ဒေသများအထိ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေးမည့် သင်တန်းများဖြစ်၍ ကျေးလက်ဒေသများအထိ သင်တန်းများ သွားရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးမည့် သင်တန်းနည်းပြများသည် ပြည်သူနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ဌာနကို ပြည်သူများ အားကိုးယုံကြည်ရန် သင်တန်းနည်းပြများတွင် တာဝန်ရှိကြောင်း၊ သင်တန်းနည်းပြများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အလိုက် ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်အောင် လေ့ကျင့်သင်ယူရန်လိုအပ်

အဆိုပါသင်တန်းသို့ ရုံးချုပ်၊ ယွန်းပညာကောလိပ်၊ ဆောင်းဒါးရက်ကန်းနှင့် အသက်မွေးပညာ သိပ္ပံတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ရုံးများနှင့် ရက်ကန်းနှင့် အသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း ၁၃ ကျောင်းတို့မှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၄၅ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။
ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် သင်တန်းသားများ၏ အိပ်ဆောင်များနှင့် သင်တန်းခန်းမကိုလည်းကောင်း၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုပိုင် သုခမြိုင်မိတ်တယ်ကိုလည်းကောင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးနိုင်ငံများ ဖြစ်သည့် ကမ္ဘောဒီးယား၊ တရုတ်၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ဗီယက်နမ်၊ ထိုင်းနိုင်ငံတို့အကြား ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား ဒေသတွင်းကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပရမည့် (၅) ကြိမ်မြောက် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ပူးတွဲလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော်ရှိ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၌ Virtual Conferencing စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။

ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၏ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် အနာဂတ်တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များ ချမှတ်နိုင်ရေးဆွေးနွေး



ဒုတိယအကြိမ် အထူးရန်ပုံငွေအရ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများအနက် ယခုအစီအစဉ်မှာ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရေး (Agriculture and Poverty Reduction) ကဏ္ဍတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပြီး စီမံကိန်းကာလအဖြစ် ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အထိ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော စီမံကိန်း ဖြစ်သည်။

ပြောကြား
အခမ်းအနားတွင် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခန့်ဇော်က ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ကွာလျက်လျှော့ချရန်နှင့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်း တည်ထောင်မှုကို အထောက်အကူပေးရန်၊ ကုလသမဂ္ဂ၏ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအစီအစဉ် ၂၀၃၀ ရည်မှန်းချက်ကို တိုးမြှင့်အကောင်အထည်ဖော်ရန်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကို တိုးမြှင့်သွားရန် ရည်ရွယ်သည့် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲမှုပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု

မြှင့်တင်ရေးအတွက် အတွေ့အကြုံဖလှယ်ရေး စီမံကိန်း၏ လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည့် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများအကြား ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံဖလှယ်ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲနှင့် (၅)ကြိမ်မြောက် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ပူးတွဲလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းအဝေးကို မြန်မာနိုင်ငံမှ ဦးဆောင်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုကျင်းပသော အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲနှင့် အစည်းအဝေးများမှ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၏ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်မှုများနှင့်စပ်လျဉ်းသော အတွေ့အကြုံများကို မျှဝေဖလှယ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အနာဂတ်တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များ ချမှတ်နိုင်ရေးဆွေးနွေးသွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
တစ်ခုအပါအဝင်
တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ထူထောင်ပေးသည့်
သတင်းစဉ်

ဗိုလ်ချုပ်စကား နားမှာကြားသော်ငြားလည်း

□—□ ပြည်ထောင်စုသားတစ်ဦး —□

တစ်နေ့က စာအုပ်တွေရှင်းရင်း စာအုပ်ပုံတွေကြားက ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း အတ္ထုပ္ပတ္တိစာအုပ်အချို့ ထွက်လာသည်။ အချို့ဗိုလ်ချုပ်စာအုပ်တွေက စာမတိုင်ခင် စာရေးသူလူငယ်ဘဝက ရန်ကုန်မြို့လယ် လမ်းဘေးစာအုပ်အဟောင်းဆိုင်တွေက ဝယ်ခဲ့တဲ့ စာအုပ်တွေ။ “အောင်ဆန်း၏ အောင်ဆန်း”၊ “မေပျောက်၍မရသောအောင်ဆန်း”၊ “ဗမာ့နိုင်ငံ ရေးသူခမိန်” စတဲ့စာအုပ်တွေဆို တစ်အုပ်မှ ငွေကျပ် ၂၀ ထဲ။

မုန့်ဖိုးလေးတွေစုပြီး လက်လှမ်းမီတဲ့စာအုပ် တွေကို အပိုင်ဝယ်ဖတ်ရှု၊ မဝယ်နိုင်တဲ့ စာအုပ် တွေကျတော့ စာအုပ်အငှားဆိုင်မှာ ငှားရမ်းဖတ်ရှုခဲ့ ရသည်။ “အောင်ဆန်းမိသားစု” စာအုပ်နှင့် ရဲဘော် သုံးကျိပ်ဝင် ဗိုလ်မင်းခေါင်ရေးတဲ့ “ဗိုလ်ချုပ် အောင်ဆန်းနှင့် ရဲဘော်သုံးကျိပ်”စာအုပ်တို့ဆိုလျှင် အကြိမ်ကြိမ်အခါခါ ငှားရမ်းဖတ်ရှုဖြစ်ခဲ့သည်။ သို့ကလို ဖတ်ရှုရင်းဖြင့် ဗိုလ်ချုပ်၏ဘဝနှင့် မိန့်ခွန်းများကို အလွတ်ရလုနီးနီးဖြစ်ရသည်။

ဆိုလျှင် အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသည် မိမိနုလယ်စဉ်ဘဝ ကတည်းက ကိုယ့်ရဲ့အိုင်ဒေါဖြစ်လို့နေသည်။ သို့ရာ တွင် ပြီးခဲ့သည့် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်းမှာတော့ ဗိုလ်ချုပ်စာအုပ်များကို ယခင်ကလို အကြိမ်ကြိမ် အထပ်ထပ် ပြန်မဖတ်ဖြစ်တော့။ ကိုယ့်ထက် ဗိုလ်ချုပ်ကို ချစ်ကြ ခင်ကြ၊ ကြည်ညိုလေးစားကြ သူတွေ များလာသကဲ့။

ဗိုလ်ချုပ်ရုပ်တုများက မြို့တိုင်းမှာနေရာယူ လာသည်။ ပန်းခြံများမှာလည်း ဗိုလ်ချုပ်၊ ဟိုမှာလည်း ဗိုလ်ချုပ်၊ ဒီမှာလည်းဗိုလ်ချုပ်။ မြို့နယ် တစ်ခုမှာဆို ပန်းခြံတစ်ခုတည်းမှာပင် ဗိုလ်ချုပ် ရုပ်တုက နှစ်ရပ်။ ဗိုလ်ချုပ်မွေးနေ့မှာ ပဲပြုတ်တွေ၊ နံပြားတွေ ခေတ်စားလာသည်။

ဗိုလ်ချုပ်၏မိန့်ခွန်းများလည်း တစ်ခေတ် ပြန်လည်သက်ဝင်လာသည်။ သို့ရာတွင် ထိုထိုသော မိန့်ခွန်းများထဲမှ ဗိုလ်ချုပ်၏ဒီမိုကရေစီဝါဒအပေါ် ရပ်တည်ချက်သဘောထား အမြင်များကိုသာ အဓိကဦးစားပေး ကောက်နုတ်ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။ ဗိုလ်ချုပ်ကို တစ်မျိုးသားလုံး၏အမျိုးသားခေါင်း ဆောင်ကြီးထက် ဒီမိုကရေစီဘက်တော်သား၊ ဒီမိုကရေစီ၏ သင်္ကေတအဖြစ်သာ ဖော်ကျူးလို ကြ၍ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေး၊ အမျိုးသားကြီးပွားတိုး တက်ရေး၊ ဂိုဏ်းဂဏစိတ် ပပျောက်ရေး၊ အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ တိုင်းပြည်ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် သာယာဝပြောရေးတို့အတွက် အခါအားလျော်စွာ တစ်နိုင်လုံးလှည့်လည်ဟောပြော သတိပေးခဲ့ သော၊ မထောက်မညာတမ်း ထောက်ပြဝေဖန် ပြောဆိုခဲ့သော မိန့်ခွန်းအများစုကမူ ကျမ်းအိပ်များ သဖွယ်မြန်မာ့သမိုင်းထဲတွင် အိပ်ပျော်နေခဲ့ရပေသည်။

“မြန်မာပြည်အရေး ညီညွတ်ရေး”
ကျွန်တော်တို့မြန်မာပြည်ရဲ့အရေးဟာ မြန်မာ ပြည်သူပြည်သားတွေ၊ ခေါင်းဆောင်တဲ့လူတွေ ညီညွတ်စွာလုပ်တတ်ရမယ်။ လုပ်မယ်ဆိုရင် အေးအေးဆေးဆေးနဲ့ ပြီးမြောက်နိုင်မယ်။ ရာထူးဝေစားရုံသာဖြစ်တဲ့ ညီညွတ်ရေးမျိုး၊ ရွေး ကောက်ပွဲချိန် မီးငြိမ်းရုံလောက် တတ်နိုင်အောင် ညီညွတ်ရေးမျိုးဆိုရင်တော့ ဘယ်နည်းနဲ့မှဖြစ်မှာ

မဟုတ်ဘူး။
(၁၉၄၅ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ၊ စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်များ အစည်းအဝေးမှ)

“တကယ့်ဒီမိုကရေစီ”
တကယ့်ဒီမိုကရေစီဆိုတာ နိုင်ငံရေးသဘော တရားအရ ပြည်သူတွေ အကျိုးအတွက်၊ ပြည်သူ တွေက တင်မြောက်တဲ့ပြည်သူတွေရဲ့ အစိုးရဖြစ်ရုံနဲ့ မပြီးသေးဘူး။

အဲဒီအစိုးရဟာ ပြည်သူတွေရဲ့ လက်ငင်းစီးပွား ရေးအဆင့်အတန်းကို အခွင့်အရေး တန်းတူရနိုင်တဲ့ အခြေအနေအထိ မြှင့်တင်နိုင်အောင်ကြိုးစားပေးမှ ဆောင်ရွက်ပေးမှ တကယ့်ဒီမိုကရေစီအဆင့်တက် လှမ်းနိုင်မယ်။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မေလ ၁၉ ရက်၊ ဂျပန်ဗဟိုပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန)

“အမတော်ကြေးဆိုတာ”
အမတော်ကြေးဆိုတာ အစိုးရကထုတ်ပေးတာ မဟုတ်ဘူး။ တိုင်းပြည်အခွန်တော်ကထုတ်ပေးတာ။ အမတော်ကြေး ပြန်မပေးနိုင်လျှင် အမတော်ကြေး နည်းလျှင်နည်းသလောက် ငွေထုတ်မပေးနိုင်မှာဘဲ။ အမတော်ကြေးဟာ ဘယ်သူငွေလဲ။ တိုင်းပြည်ငွေ။
(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မေ ၁၈ ရက်၊ နှစ်သစ်ကူး မိန့်ခွန်းမှ)

“လွတ်လပ်သည့်လူမျိုးမှတ်ကျောက်”
အခွန်ဘဏ္ဍာကိုကြည့်ကာ ပျူငှာစွာပေးဆောင် ခြင်းသည်ပင် လွတ်လပ်သောလူမျိုးအဖြစ်ကို ထင်ရှားစေသည့် မှတ်ကျောက်ဖြစ်တယ်။

“အခွန်မပေးဘဲနေရင်”
အခွန်ဘဏ္ဍာကို တိုင်းပြည်သားတို့မပေးဘဲ ငြင်းဆန်ခြင်းသည် တိုင်းပြည်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးကို

မဟုတ်ရင် လွတ်လပ်တဲ့ မြန်မာပြည်ဟာ လွတ်လပ် ရေးအရသာကို ကျပ်ပြည့်တင်းပြည့်ခံစားရမှာ မဟုတ်ဘူး။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မတ်လ၊ အသံလွှင့်မိန့်ခွန်းမှ)
“တော်လှန်ရေးတဲ့လား”
ကိုယ့်အချင်းချင်း သတ်ဖြတ်လုယက်။ သူပုန်ထ၊ မီးနဲ့ရှို့၊ ဒီလိုလုပ်နေတာဟာ ဘာတော် လှန်ရေးလဲ။ ဒါတော်လှန်ရေးတဲ့လား။ နယ်ချဲ့သမား အကြိုက်လုပ်နေတာပဲ။

“စစ်တပ်နဲ့နိုင်ငံတော်နဲ့မိမိမည်”
ကွန်မြူနစ်တွေက သူပုန်ထ၊ ဓားပြတိုက်လုပ် နေကြတယ်။ ဒီလိုထဲကြွမှုကိုငြိမ်အောင် စစ်တပ်နဲ့ နိုင်ငံတော်လျှင်နိုင်မည်။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၉ ရက်၊ ပျဉ်းမနားမြို့ ဗုဒ္ဓကျောင်းဝိုင်းအတွင်း လူထုတရားပွဲ ဟောပြောချက်မှ)

“လွတ်လွတ်လပ်လပ်အဖြစ်ပဲ လိုချင်တယ်”
လူထုဟာ နေ့အတိုက်ခံရမလား၊ ညအတိုက်ခံ ရမလားဆိုပြီး မသေချာမရေရာတဲ့အဖြစ်ကို မလိုချင်ဘူး။ လွတ်လွတ်လပ်လပ်သွားလာနေထိုင် ရတဲ့ အဖြစ်ကိုသာ လိုချင်ကြတယ်။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၅ ရက်နေ့ ည အသံလွှင့်မိန့်ခွန်းမှ)

“ဟိုဟာမြောက်ပေး ဒီဟာမြောက်ပေး”
မသိနားမလည်တဲ့နောက်လိုက်တွေကို ဟိုဟာ မြောက်ပေး၊ ဒီဟာမြောက်ပေးလုပ်မယ်။ ကိုယ် ကိုယ်တိုင်ကတော့ အနစ်နာခံကြမှာမဟုတ်ဘူး။ အဲဒီလိုဖြစ်ရက်နဲ့ ဒီကွန်မြူနစ်တွေ ခွတုတ်နေတာ ကို ခံကြမယ်ဆိုရင်လည်း ဒါဆိုရင်သဘောပဲ။

(၁၉၄၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက် အသံလွှင့်မိန့်ခွန်းမှ)

“လက်ကိုင်တုတ်မလုပ်ကြနဲ့”
ကွန်မြူနစ်ပါတီ ကောင်းစားရေးအတွက် လက်ကိုင်တုတ်လုပ်ခြင်းကို တို့မထောက်ခံနိုင်။ ငါတို့သည် လူထုတိုက်ပွဲ၌ ပါဝင်ခဲ့တယ်။ ရှေ့တွင် လည်း ဆက်လက်ပါဝင်ရန်ဖြစ်တယ်။ ပါတီတစ်ခု နာမည်ရဖို့ ငါတို့အားမပေး။

“နှောင့်ယှက်တာကို မခံဘူး”
သူတို့နှောင့်ယှက်မှုကြောင့် လွတ်လပ်ရေး နှောင့်နှေးပြီးလာတယ်။ သူတို့က ပါတီရေးပထမ၊ လွတ်လပ်ရေးဒုတိယလုပ်နေတယ်။ တို့က ဒါကို ကြည့်မနေနိုင်ဘူး။ တိုင်းပြည်လွတ်လပ်ရေး အရင်လုပ်ရမယ်။

(၁၉၄၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက် ပြည်သူ့ရဲဘော်များအား ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှ)

ဖော်ပြပါ ဗိုလ်ချုပ်၏မိန့်ခွန်းများဆိုပါလျှင် ယခုခေတ်မျိုးဆက်သစ်များမဆိုထားဘိ မိမိတို့ ခေတ်ပြိုင် မျိုးဆက်အများစုပင်လျှင် တော်ရုံ တန်ရုံကြားဖူး၊ ဖတ်ဖူးကြလိမ့်မည် မဟုတ်ချေ။

ဗိုလ်ချုပ်၏ နောက်ဆုံးမိန့်ခွန်းဖြစ်သည့် ၁၉၄၇ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၃ ရက် ရန်ကုန်မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သော ရန်ကုန်နယ်လုံးဆိုင်ရာ နိုင်ငံရေး ရှင်းလင်းပွဲမိန့်ခွန်းကမူ မြန်မာပြည်သူတိုင်းခေတ် အဆက်ဆက် နားထဲစွဲမြဲနေသည့်အပြောင်မြောက် ဆုံး သမိုင်းဝင်မိန့်ခွန်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့လေသည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့

- မြန်မာတွေရဲ့စိတ်ဓာတ်ထက်မြက်တယ်ဆိုတာ တလွဲမှာ ဆံပင်ကောင်းနေ တာပဲ။ တကယ့်နေရာကျတော့ အသုံးမကျဘူး။ မြန်မာပြည်လွတ်လပ်ရေး လုပ်တဲ့နေရာမှာ အသုံးမကျဘူး။ မြန်မာ၊ မြန်မာချင်းချဖို့ လုပ်ချင်တယ်။ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်တဲ့နေရာမှာ အသုံးမချချင်ဘူး။ ဒါတွေလုပ် ချင်လျှင် ဘယ်တော့မှ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒီတိုင်းပြည် ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ဘူး။ နာလန်မထူနိုင်ဘူး။
- ဆန်စားတဲ့နေရာမှာ ဆရာဝန်တွေနဲ့ အာဟာရဓာတ်ကိုနားလည်တဲ့လူတွေက လိုက်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့တိုင်းပြည်မှာ အာဟာရဓာတ်တွေဟာ တခြားနိုင်ငံတွေထက် ပိုများတယ်။ ကျွန်တော်တို့ပြည်မှာ ဆန်က လုံလောက်တယ်။ ပိုနေတယ်။ နိုင်ငံခြားကို တင်ရောင်းရတယ်။ နိုင်ငံခြား တင်ရောင်းရပေမယ့် စစ်မဖြစ်ခင်ကလောက် ပိုပိုလျှံလျှံမရှိဘူး။ အဲဒီမှာ ကျွန်တော်တို့လူမျိုးတွေစားတာက ရှေးကထက် လျော့မစားဘူး။ အရင်ကလိုပဲ ပုံးပေါလအော စားတုန်းပဲ။

“နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး”
ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံရေးရောဂါမှာ ဆေးချက်မှန်ပြီဖြစ် သော်လည်း စီးပွားရေးက ကုသရန် ကျန်နေသေး သည်။ စီးပွားရေးမကောင်းသမျှကာလပတ်လုံး ကျွန်ုပ်တို့မြန်မြန်ဖြစ်စေချင်သော ငြိမ်းချမ်း သာယာရေးမရနိုင်။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၁ ရက်၊ မြန်မာပြည် အင်္ဂလိပ်ကုန်သည်များအသင်း နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး မိန့်ခွန်းမှ)

“တိုင်းပြည်အုပ်ချုပ်ရေးဆိုတာ”
တိုင်းပြည်အုပ်ချုပ်ရေးဆိုတာ ငွေရေးကြေးရေး လိုတယ်။ ဒီငွေရေးကြေးရေးဟာ တိုင်းပြည်သား တွေထံမှ ကောက်ခံတဲ့အခွန်တော်တွေပဲ။ ဒီအခွန် တွေကောက်တာဟာ မှန်သလား၊ မှားသလား။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၅ ရက်၊ တောင်သူ လယ်သမားညီလာခံမိန့်ခွန်းမှ)

အစိတ်စိတ်အမြွှာမြွှာဖြစ်အောင် ဖြိုခွဲဖျက်ဆီးခြင်းပဲ။ မိမိတိုင်းပြည်၏ အခွန်ဘဏ္ဍာငွေကို အားမကိုးဘဲ နိုင်ငံခြားသားတို့၏ထောက်ပံ့ချေးငှားမှုကို အားကိုး အားထားပြုနေသမျှ ကာလပတ်လုံး မည်သည့်နိုင်ငံမျှ တကယ့်လွတ်လပ်ရေးကိုမရနိုင်ဘူး။

“တိုင်းပြည်ရန်သူ”
အခွန်တော်မဆောင်စေရအောင် ဆင်ခြေဆင် လက်အမျိုးမျိုးနဲ့သော်လည်းကောင်း၊ ခြိမ်းခြောက် ခြင်းနဲ့သော်လည်းကောင်း သွေးဆောင်နေသူတို့ကို မြန်မာလူမျိုး၏ရန်သူဟု မှတ်တမ်းတင်ရမယ်။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၁ ရက် အသံလွှင့်မိန့်ခွန်းမှ)

“မမိုက်ကြနဲ့”
လူငယ်နိုင်ငံရေးသမားတွေဟာ လွတ်လပ်တဲ့ မြန်မာပြည်မှာ သိပ်မမိုက်ကြဘဲ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ညီညီညွတ်ညွတ်လုပ်ကြဖို့တော့ လိုတယ်။ ဒီလိုမှ

ပြည်တွင်းလေယာဉ်စီးခရီးသည်များအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပေးမည့်အစီအစဉ် အသိပေးကြေညာခြင်း

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများအား အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုတတ်ယလှိုင်းအား အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ထိန်းချုပ်လာနိုင် ဖြစ်ခဲ့ရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များအား တစ်ဆင့်ချင်းဖြေလျှော့ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်တွင်းလေယာဉ်စီးခရီးသည်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ခရီးစဉ်မတိုင်မီ ၄၈ နာရီအတွင်း RDT ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးမရှိကြောင်း ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသပ်ချက်ကို Check-in ဝင်သည့်အချိန်၌ တင်ပြနိုင် ရန်အတွက် -

- (က) ခရီးစဉ်မတိုင်မီ ၄၈ နာရီထက် နောက်မကျစေဘဲ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို လေယာဉ်ကွင်းတည်ရှိရာ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးရုံးများတွင် နေ့စဉ်နံနက် ၀၉:၀၀ နာရီမှ ၁၁:၀၀ နာရီနှင့် နေ့လယ် ၁၃:၀၀ နာရီမှ ၁၅:၀၀ နာရီ အချိန်အထိ ပိတ်ရက်မရှိ အခမဲ့စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ပေးပါမည်။
- (ခ) ၎င်းအပြင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ စစ်ဆေး၍ ရောဂါရှာဖွေ ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုထားသော ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံများ၊ ဆေးခန်းများ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ တွင် သတ်မှတ်နှုန်းထားပေး၍ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန (၁၀-၁၁-၂၀၂၁)

မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်က နိုင်ငံခြားသုံးငွေစီမံခန့်ခွဲမှုစည်းမျဉ်း အပိုဒ် ၃၅ အား ပြင်ဆင်သည့် အမိန့်ကြော်ငြာစာ ထုတ်ပြန်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၄၆ / ၂၀၂၁ ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၇ ရက် (၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၀ ရက်)

မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်သည် နိုင်ငံခြားသုံးငွေစီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေပုဒ်မ ၄၉ ပုဒ်မခွဲ (က) အရ အပ်နှင်းထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုကျင့်သုံး၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရ အဖွဲ့၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့် နိုင်ငံခြားသုံးငွေစီမံခန့်ခွဲမှုစည်းမျဉ်း အပိုဒ် ၃၅ အား အောက်ပါအတိုင်း ပြင်ဆင်လိုက်သည်-

“အပိုဒ် ၃၅ နိုင်ငံခြားသုံးငွေများရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသည့် လုပ်ငန်းလိုင်စင်ရရှိသူသည် ပို့ကုန် အမှန်တကယ်တင်ပို့ခဲ့သည့် ပို့ကုန်တင်ပို့သည့် အထောက်အထားများအရ ကုန်စည်များ ကို သဘောတူညီသည့်နေ့မှ သုံးလအတွင်း ပို့ကုန်တင်ပို့သူများက ပို့ကုန်ရငွေများ လက်ခံရရှိခြင်း ရှိ မရှိ ကို စိစစ်ရမည်။”

သန်းညိုနန်း
ဥက္ကဋ္ဌ
မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်

မှော်ဘီမြို့နယ် ဖူးကြီးရေလှောင်ကန်အတွင်း ငါးမျိုးများ စိုက်ထည့်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် သဘာဝရေပြင်များ၊ မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များ၊ ဆည်တံမံကန်များအတွင်း ငါးသယ်ဇာတများ ရေရှည် တည်တံ့စေရေး၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ငါးရိက္ခာ ပိုမိုစားသုံးနိုင်ရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိနိုင်စေရေးတို့အတွက် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် မှော်ဘီမြို့နယ် ဖူးကြီးရေလှောင်ကန်အတွင်းသို့ လေးဒေါင့်ကန်ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ

နှစ်လက်မအရွယ် ငါးမြစ်ချင်း သားပေါက်ကောင်ရေ ၄၀၀၀၀၀ မျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့သည်။ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲသို့ မြို့နယ် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အင်းစိန်မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူး ဦးဇော်နိုင်လင်း၊ လေးဒေါင့်ကန် ငါးလုပ်ငန်းစခန်းတာဝန်ခံ ဒေါ်သင်းသင်းခိုင်နှင့် စခန်းဝန်ထမ်းများက ဖူးကြီးရေလှောင်ကန် အတွင်းသို့ ငါးသားပေါက်မျိုးများ စိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

★စာမျက်နှာ ၆ မှ
“လွတ်လပ်ရေးဆိုတိုင်း ပဒေသာပင် မြေက မပေါက်နိုင်ဘူးဆိုတာ ခင်ဗျားတို့က ရှင်းပြခဲ့ချင် တယ်။ ခင်ဗျားတို့စိတ်ထဲမှာ လွတ်လပ်ရေးရတော့ မယ်ဆိုရင် စိတ်ကူးက ဘယ်နှယ်စိတ်ကူးကြသလဲ။ ပဒေသာပင် နေ့ချင်းညချင်းပေါက်တော့မလို ခင်ဗျားတို့က ထင်ကြလိမ့်မယ်။ တချို့ကလည်း ဂျပန်ခေတ်တုန်းက လွတ်လပ်ရေးရပြီဆိုပြီး ဘာလုပ်ကြသလဲဆိုရင် ဟင်္သာတနယ်ဘက်မှာ တွေ့ခဲ့တယ်။ လွတ်လပ်ရေးရတယ်ဆိုပြီး လူတကာ တွေ့သွားတဲ့လမ်းပေါ်မှာ ဆေးလှန်းတယ်။ အဲဒါ လွတ်လပ်ရေးမဟုတ်ဘူး။ အဲဒီဟာက လမ်းသွား လမ်းလာလုပ်တဲ့လူတွေကို နှောင့်ယှက်ရာရောက် တယ်။ လွတ်လပ်ရေးဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်က ကိုယ်တစ် ယောက်ကောင်းစားဖို့ဖြစ်စေ၊ လူတစ်မျိုးလုံး ကောင်းစားဖို့ဖြစ်စေ တခြားသူတွေရဲ့အကျိုးကို မထိခိုက်ဘဲနဲ့ လွတ်လွတ်လပ်လပ် ကိုယ့်ကျိုး အတွက်လုပ်နိုင်တာ လွတ်လပ်ရေးပဲ။ ကိုယ့်စီးပွား ရေးလုပ်တဲ့နေရာမှာ အခြားလူတွေရဲ့ အနှောင့် အယှက်မရှိစေရဘူး။ တခြားလူတွေရဲ့အကျိုးကို လည်း မထိခိုက်ဘူး။ တိုင်းပြည်ကိုလည်း မထိ ခိုက်ဘူးဆိုရင် လွတ်လွတ်လပ်လပ်လုပ်နိုင်တဲ့ အခြေအနေမျိုးရှိရမယ်။ အဲဒီတော့ တခြားလူတွေ ကိုနှောင့်ယှက်တဲ့ လွတ်လပ်ရေးဟာ လွတ်လပ်ရေး မဟုတ်ဘူး။ အဲဒါကို ရမ်းကားမှုလို့ခေါ်တယ်။ အဲဒီတော့ လွတ်လပ်ရေးဆိုတာ စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ သဘောမျိုးမဟုတ်ဘူး။ စည်းနဲ့ကမ်းနဲ့သဘော ဖြစ်တယ်။ လွတ်လပ်ရေးရတဲ့အခါ တိုင်းပြည်မှာ ပိုပြီးစည်းကမ်းရှိဖို့လိုတယ်။ စည်းနဲ့ကမ်းနဲ့ လုပ်ကြမှ လွတ်လပ်ရေးဆိုတာ တကယ်ရမယ်။
တိုင်းပြည်ထူထောင်ဖို့ဆိုတာ လွတ်လပ်တဲ့ တိုင်းပြည်ဖြစ်ခြင်းသော်လည်း အလုပ်လုပ်ရတယ် ဆိုတာ ခင်ဗျားတို့သိစေချင်တယ်။ အဲဒီတော့ ပဒေသာပင် မြေကပေါက်မလာနိုင်ဘူး။ ကျွန်တော် တို့အလုပ်လုပ်မှ ပေါက်မယ်ဆိုတာ ခင်ဗျားတို့ နားလည်စေချင်တယ်။ လွတ်လပ်ရေးရပင်ရငြား သော်လည်း တိုင်းသူပြည်သား လူအများအပေါ် ကျရောက်လာမယ့် တာဝန်တွေကို ကျွန်တော်တို့

မထမ်းဆောင်ချင်ဘူးဆိုရင် ခင်ဗျားတို့ရဲ့ လွတ်လပ် ရေးဟာ ဒီနေ့ရပြီး နက်ဖြန်ခါ တခြားလက် ပြန်ပါ သွားမယ်ဆိုတာ ခင်ဗျားတို့သိစေချင်တယ်။ အဲဒီလို လွတ်လပ်ရေးရတဲ့အခါမှာ စီမံကိန်းအမျိုးမျိုးနဲ့လုပ် တောင်မှ အနှစ်နှစ်ဆယ်လောက်ကြာမယ်။
မြန်မာတွေရဲ့စိတ်ဓာတ်ထက်မြက်တယ်ဆိုတာ တလွဲမှာ ဆံပင်ကောင်းနေတာပဲ။ တကယ့်နေရာ ကျတော့ အသုံးမကျဘူး။ မြန်မာပြည်လွတ်လပ် ရေးလုပ်တဲ့နေရာမှာ အသုံးမကျဘူး။ မြန်မာ၊ မြန်မာချင်းချဖို့ လုပ်ချင်တယ်။ ပြန်လည်ထူထောင် ရေးလုပ်တဲ့နေရာမှာ အသုံးမချချင်ဘူး။ ဒါတွေလုပ် ချင်လျှင် ဘယ်တော့မှအကျိုးခံစားခွင့်ရှိမှာမဟုတ် ဘူး။ ဒီတိုင်းပြည် ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ဘူး။ နာလန်မထူနိုင်ဘူး။
တိုင်းပြည် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနဲ့ ပတ်သက် ပြီး ကျွန်တော်တို့ဖြစ်နေတဲ့အခြေ အနေမှာ အင်မတန်ပိုဆိုးနေတယ်။ ကျွန်တော်တို့ တိုင်းပြည် ဟာ ဒီကမ္ဘာစစ်ကြီးပြီးတဲ့ နောက်ကမ္ဘာ ပေါ်မှာရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေထဲမှာ ကျွန်တော်တို့ တိုင်းပြည်လို “မိအေး နှစ်ခါနာ” ရှိတဲ့ တိုင်းပြည်မျိုး မရှိသေးဘူး။ ဂျပန်ဝင် လာတော့လည်း စစ်မြေပြင် ဖြစ်တယ်။ အင်္ဂလိပ် ပြန်ဝင်လာတော့လည်း စစ်မြေပြင်ဖြစ်တယ်။ အဲဒီလို မိအေးနှစ်ခါနာဖြစ်တဲ့ မြန်မာပြည်ဟာ အင်မတန်ပို စီးပွားရေးမှာပျက်စီးတယ်။
ကျွန်တော်တို့တိုင်းပြည်မှာ ကျပ်တယ် ပြောနေကြတယ်။ လူတွေက ဗုံးပေါလ အော သုံးစွဲနေကြတုန်းပဲ။ ကျွန်တော်တို့မြန်မာ တွေမှာ ဆီမရှိလို့ မစားနိုင်ဘူးလို့ ပြောကြတယ်။ ဆီမရှိလို့ မစားနိုင်တာ မှန်ပါတယ်။ သို့သော်လည်းပဲ ဒီဆီကို ဘာအတွက်သုံးနေကြသလဲ။ ဗုံးပေါလအော သုံးသလား မသုံးဘူးလားဆိုတာ ဈေးတွေသွား ကြည့်ပါ။ အိမ်တွေသွားကြည့်ပါ သိနိုင်ပါတယ်။ တခြားနိုင်ငံကိုသွားကြည့်ရင် ဆီကိုဒီလိုဗုံးပေါ လအောသုံးသလား မသုံးဘူးလားဆိုတာ သွား ကြည့်ရင် သိနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ခင်ဗျားတို့ စိတ်ထဲမှာ တော့ ဘာမှအရေးမကြီးဘူးလို့ထင်တယ်။ ခင်ဗျား တို့ ဆီတွေ ဗုံးပေါလအော သုံးသည့်အတွက်ကြောင့် ကုလားပြည်က နှစ်စဉ်ဆီတွေအမြောက်အမြား

သွင်းနေရတယ်။ အဲဒါမျိုးကြီးတဲ့အကြောင်းတစ်ရပ်ပဲ။ ပြီးတော့ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်ကိုကြည့်ပါ။ မြန်မာ ပြည်မှာ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ်စိုက်လို့ မရဘူးလား။ ကျွန်တော်ဆိုရင် ကျွန်တော်အိမ်မှာစိုက်ထားတယ်။ အိမ်ရာကွက်လပ်ရှိတဲ့နေရာမှာ ရှိတဲ့လူတွေက စိုက်ကြပါလား။ ဒီလိုတော့မစိုက်ကြဘူး။ ဈေးမှာ ဝယ်စားတော့ အဲဒီငရုတ်၊ ကြက်သွန်တွေ ဘယ်က လာသလဲ။ အိန္ဒိယပြည်က လာတယ်။ အိန္ဒိယပြည် ကလာတော့ အိန္ဒိယပြည်ကိုခင်ဗျားတို့ပိုက်ဆံပေး နေရတယ်။ ဒီတိုင်းပြည်မှာရနိုင်တဲ့ပစ္စည်းကို တခြားနိုင်ငံက ဝယ်ရတဲ့အတွက် ဈေးတွေကြီးတယ် ဆိုတာဟာ အခုလို အကြောင်းမျိုးတွေကြောင့်ပဲ။
အဲဒီလိုပဲ ဆန်စားတဲ့နေရာမှာ ဆရာဝန်တွေနဲ့ အာဟာရဓာတ်ကိုနားလည်တဲ့လူတွေက လိုက် ကြည့်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့တိုင်းပြည်မှာ အာဟာရဓာတ်တွေဟာ တခြားနိုင်ငံတွေထက် ပိုများတယ်။ ကျွန်တော်တို့ပြည်မှာ ဆန်က လုံလောက်တယ်။ ပိုနေတယ်။ နိုင်ငံခြားကို တင်ရောင်းရတယ်။ နိုင်ငံခြားတင်ရောင်းရပေမယ့် စစ်မြေပြင်ကလောက် ပိုပိုလျှံလျှံမရှိဘူး။ အဲဒီမှာ ကျွန်တော်တို့လူမျိုးတွေစားတာက ရှေးကထက် လျော့မစားဘူး။ အရင်ကလုပ် ဗုံးပေါလအော စား တုန်းပဲ။ ကျွန်တော်တို့တိုင်းပြည်က ဝင်ကုန်၊ ထွက် ကုန်မှာ ထွက်ကုန်က အရင်စစ်မြေပြင်က ဝင်ကုန် ထက်များတယ်။ အဲဒီအထဲမှာ ဆန်ကုန်ကူးတဲ့ အတွက် အများဆုံးအမြတ်ရတယ်။ ဆန်ကိုသာလျှင် အများဆုံး အားထားရတယ်။ မြန်မာတွေရဲ့အသက် သခင်ဖြစ်တဲ့ကိစ္စမှာ စစ်ဖြစ်ပြီးပျက်စီးနေတဲ့ အတွက်ကတစ်ကြောင်း၊ နွားတွေလူယူသွားတာက တစ်ကြောင်း၊ သူခိုးစားပြ သောင်းကျန်းမှုကြောင့် တစ်ကြောင်း၊ လယ်ယာတွေကို ရှေးကလောက် မလုပ်နိုင်ဘူး။ အဲဒီလို မလုပ်ရတဲ့အထဲမှာ ခင်ဗျားတို့ ကဗုံးပေါလအောစားတုန်းပဲ။ ဆန်လုပ်တဲ့လူကလည်း လူတုန်းပဲ။ အဲဒီလိုဖြစ်နေတာကို ခင်ဗျားတို့က ကျပ်တယ်ကျပ်တယ်နဲ့ ဘာအံ့ကြုံစရာရှိသလဲ။ ကျပ်မှာပဲလို့ပြောချင်တယ်။
တိုင်းပြည်မှာ မငြိမ်မသက်ဖြစ်နေတဲ့ ကိစ္စတွေ၊ ဆူဆူပူပူဖြစ်နေတဲ့ကိစ္စတွေ တိုင်းပြည်အတွက်

အကျိုးရှိသလား မရှိဘူးလားဆိုတာ ခင်ဗျားတို့ ပြန်စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ခင်ဗျားတို့အကျိုးကိုထိသလား၊ မထိဘူးလားဆိုတာ ခင်ဗျားတို့က ဘယ်လမ်းက မှန်တယ်ဆိုတာ ခင်ဗျားတို့စဉ်းစားကြည့်။ ဆူပူ သောင်းကျန်းမှုတွေကို မမာပြည်ချစ်တဲ့သူတွေ မှန်သမျှ ဝိုင်းဝန်းကူညီနှိမ်နင်းဖို့လိုတယ်။ ဘယ်သူ ကိုမှ အားပေးဖို့မလိုဘူး။
ခင်ဗျားတို့ဟာ လွတ်လပ်ရေးကိုလိုချင်ရင် ရနိုင် တဲ့ စည်းကမ်းရှိကြပါ။ လွတ်လပ်ရေးကိုလိုချင်ရင် လွတ်လပ်ရေးကိုရနိုင်တဲ့ ညီညွတ်မှုကို ထိန်းသိမ်း ထားပါ။ လွတ်လပ်ရေးကိုလိုချင်ရင် ရနိုင်လောက် တဲ့ ထူထောင်မှုကို လုပ်ကြပါ။ အဲဒီလိုလုပ်ပြီးတဲ့ နောက်လည်းပဲ ရှေ့ကို လွတ်လပ်ရေးအရသာကို ခံစားချင်တယ်ဆိုရင် အလုပ်လုပ်ဖို့ စည်းကမ်းရှိကြဖို့ အခက်တည်းက ခင်ဗျားတို့ရဲ့အကျင့်ဆိုးတွေ အကျင့်ဟောင်းတွေ စောက်ကျင့်တွေပြင်ဖို့ လိုပြီလို့ ကျွန်တော်ပြောခဲ့မယ်။”
ဗိုလ်ချုပ်၏ ဆိုခဲ့ပါနောက်ဆုံးမှာတမ်းသည် မြန်မာအများစု၏ အရိုးစွဲနေသော ဓလေ့ဆိုး၊ အကျင့်ဆိုးများကိုမထောက်မညှာတမ်း ဘွင်းဘွင်း ရှင်းရှင်း ထောက်ပြပေးဖန် ပြောဆိုခဲ့သော နာမည် ကျော် မိန့်ခွန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက် လူကြိုက်များ ရေပန်းစားခဲ့သည်။ အာဇာနည်နေ့ နီးကပ်လာပြီဆိုလျှင်ဖြင့် တစ်နှစ်တစ်ခါ ပြန်လည် ကြားလာရစေမည်။ ဆိုက်ကားဆရာကအစ ခရီးသည် စောင့်ရှင် အသံအကျယ်ကြီး ဖွင့်တတ်သည်။
သို့တစေ အာဇာနည်နေ့လွန်လေသော် မြန်မာ ပြည်သူအများစုသည် အလင်္ကာကျော်စွာ ဆရာကြီး ဦးဘဂျမ်း၏ ကာတွန်းထဲကသို့နယ် “အားလုံး ... သတိ ... ဗိုလ်ချုပ်အောင် ဆန်းနှင့် တကွ ... တိုင်းပြည်အတွက် အသက်စွန့်၍သွားကြသော ... ခေါင်းဆောင်ကြီးများအား ... တစ်နှစ်တစ်ကြိမ်... သတိရသောအားဖြင့် ... အလေး ... ပြု”
“နေမြ၊ နေမြဆိုတာက ... နေမြ ... စားမြ ... ခိုးမြ ... ရမ်းမြ ... ဆော်မြ ... ညာမြ ... မိုက်မြ ... လူပါး ဝမြ ... ဖင်ခေါင်းကျယ်မြ ... ညစ်ပတ်မြ ... ပြန်ပြီး ... ညစ်ပတ်ကြပေတော့” ဟူသည့်အတိုင်း အားလုံး နေမြ။ ။

ပြည်တွင်းရေးရာ

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆုများထုတ်ပြန်ကြေညာ

အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုကို စာပေညာရှင်ဆရာကြီး ဦးမောင်မောင်လတ်(နောင်)၊ စာပေညာရှင်ဆရာကြီး ဦးစိန်လှိုင်(သူရဇော်)နှင့် စာရေးဆရာမကြီး ဒေါ်ချိုချိုတင်(မစန္ဒာ)တို့ရရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားစာပေဆု စိစစ်ရွေးချယ်ရေး ကော်မတီသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် မြန်မာ စာပေအကျိုးကို ထူးချွန်ပြောင်မြောက်စွာ တစ်သက်တာလုံးအားထုတ် ရေးသားပြုစုခဲ့သော ဆောင်ရွက်ချက်များကို နိုင်ငံတော်က အသိအမှတ် ပြုသောအားဖြင့် စာပေညာရှင်ဆရာကြီး ဦးမောင်မောင်လတ်(နောင်)၊ စာပေညာရှင်ဆရာကြီး ဦးစိန်လှိုင်(သူရဇော်)နှင့် စာရေးဆရာမကြီး ဒေါ်ချိုချိုတင်(မစန္ဒာ)တို့အား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက် အမျိုးသား စာပေတစ်သက်တာဆုရရှိအဖြစ် ရွေးချယ်ချီးမြှင့်လိုက်ကြောင်း ကြေညာသည်။

ထိုနည်းတူ အမျိုးသားစာပေဆုစိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီ သည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ပထမအကြိမ် ထုတ်ဝေခဲ့သည့် စာအုပ် များကို စိစစ်ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး အမျိုးသားစာပေဆုချီးမြှင့်ရန် ရွေးချယ် ခံရသော စာအုပ်များနှင့် စာရေးဆရာများ၏ အမည်စာရင်းကို ယနေ့ ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

ဝတ္ထုရှည်ဆုတွင် မခြူးပွင့်ရေးသားသည့် ပျောက်ဆုံးသွားသော နှင်းစက်များ (သို့မဟုတ်) နှင်းစက် ပုံပြင်စာအုပ်(တက်တိုးစာပေ)၊ ကဗျာ(ဂန္ထဝင်)ဆုတွင် ချစ်စုအောင်ရေးသားသည့် မြင်းမိုရ်စိတ်ကူး ကဗျာများစာအုပ်(စာပေဗိမာန်)၊ ကဗျာ(ခေတ်ပေါ်)ဆုတွင် အောင်ကောင်းမြစ်ရေးသားသည့် ဒီနေ့ပန်းတွေပွင့်တယ်စာအုပ် (စိတ်ကူးချိုချို) စာပဒေသာဆုတွင် မြသန်းစံရေးသားသည့် ပါမောက္ခချုပ်

ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ၏ ဘဝခရီးနှင့် ဓမ္မ ဆီမီးစာအုပ်(အပွမာဒစာစဉ်)၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာဆိုင်ရာ ဆုတွင် နိုင်ငံရေးသားသည့် ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာ အမွေအနှစ်တက္ကသိုလ် ပညာသင်ကြားခဲ့ရာများစာအုပ် (သီရိဝစ္စ စာပေ)၊ ဘာသာပြန်(သုတ)ဆုတွင် ရဲမင်းဝင်းရေးသားသည့် ပစ်မှတ် စာအုပ်(သားငယ်စာပေ)၊ သုတပဒေသာ(ဝိဇ္ဇာ)ဆုတွင် ဒေါက်တာ အောင်မြင်ဦးရေးသားသည့် စာပေပင်လယ်ထဲက ကဗျာလှိုင်းကလေး စာအုပ် (ဧရာဝတီစာပေတိုက်)၊ သုတပဒေသာ(အသုံးချသိပ္ပံ)ဆုတွင် ဒေါက်တာဦးလှကြည် (ကလေးကျန်းမာရေး) ရေးသားသည့် ကလေး ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေး၊ နိုင်ငံတိုးတက်မှုနှင့် ခဲဆိပ်အန္တရာယ်စာအုပ် (ရှင်မတောင်စာပေ)၊ နိုင်ငံရေးစာပေဆုတွင် မန္တရီ(မဟာဝိဇ္ဇာ) ရေးသားသည့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ နိုင်ငံရေးသဘောတရား အမြင်များစာအုပ်(ကနုတ်ပန်းစာပေ)၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ(သုတ)ဆုတွင် Sithu Dr.Thaw Kaung ရေးသားသည့် Papers from My Shoulder Bag စာအုပ်(Myanmar Book Centre)၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ(ရသ)ဆုတွင် Aye Phyu ရေးသားသည့် A Motley Collection of My Works စာအုပ် (မွန်မြတ်သူစာပေ)၊ ရသစာတမ်း (အက်ဆေး) စာပေဆုတွင် နိုင်ငံရေးသိ ရေးသားသည့် မြို့ကလေးရဲ့အော်ပရာအက်ဆေးများစာအုပ် (သီရိဝစ္စ စာပေ)တို့ကိုရွေးချယ်ကြောင်း ကြေညာသည်။

အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုကို တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပြီး အမျိုးသားစာပေဆုများကိုတစ်ဆုလျှင် ငွေကျပ်

သိန်း ၃၀ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အမျိုးသားစာပေဆုစိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီကို စာပေညာရှင်၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များနှင့် ပုံနှိပ်ရေးနှင့် စာအုပ်ထုတ်ဝေ ရေးလောကမှ အတွေ့အကြုံရှိသူများ ပါဝင်သော ပုဂ္ဂိုလ် ၂၈ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အလိုက် ခွဲခြားကာ ပဏာမ အဆင့်၊ ဆန်းခါတင်အဆင့်၊ အတည်ပြုအဆင့်ဟူသော အဆင့်သုံးဆင့် ဖြင့် စနစ်တကျ စိစစ်ရွေးချယ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။

ဆုရရှိသူများသည် ရန်ကုန်မြို့ အမှတ် (၅၂၉-၅၃၁)၊ ကုန်သည်လမ်း၊ စာပေဗိမာန်ရှိ အမျိုးသားစာပေဆု စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး တယ်လီဖုန်းအမှတ် ၀၁-၂၄၀၀၄၈ နှင့် စီမံရေးရာ တယ်လီဖုန်းအမှတ် ၀၁-၃၈၄၄၄၃၃၃ အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်ကြရန်နှင့် (၅x၈)လက်မရောင်စုံ ဓာတ်ပုံ နှစ်ပုံနှင့် ပတ်စပို့အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ နှစ်ပုံစီကို ကိုယ်ရေးရာဇဝင် အကျဉ်းချုပ်နှင့်တကွ (ကြေညာသည့် ရက်မှ တစ်ပတ်အတွင်း) ပေးပို့ရန် နှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆုများကို ၁၃၈၃ ခုနှစ် နတ်တော်လဆန်း ၁ ရက် (စာဆိုတော်နေ့)၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၄ ရက် (စနေနေ့)တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မိုးကောင်းဘုရားလမ်းရှိ မြဝတီမီဒီယာစင်တာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည့် အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆုနှင့် စာပေဗိမာန် စာမူဆုများ ချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက် စာပေဗိမာန်စာမူဆုများထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေး ဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက် စာပေဗိမာန်စာမူဆုပြိုင်ပွဲ တွင် ဆုရရှိသောစာမူများနှင့် စာရေးဆရာများ၏ အမည်စာရင်းကို စာပေဗိမာန်စာမူဆု စိစစ်ရွေးချယ် ရေးအဖွဲ့က ယနေ့ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

ဝတ္ထုရှည်ဆုတွင် ပထမဆုကို ညိုမင်းညို၏ မလင်းဘယ်ခါရှိပြီမယ်၊ ဒုတိယဆုကို ကံမြင့်မော်၏ မေတ္တာရှိရင်းစွဲမို့ လွဲနိုင်ပါ့ဘူးရှင်၊ တတိယဆုကို တင်လင်းဇော်၏ လေဆန်သည့်ငှက်၊ လှိုင်းထက် ကလေး စာမူများကလည်းကောင်း၊ ဝတ္ထုတို ပေါင်းချုပ်ဆုတွင် ပထမဆုကို သိန်းဇော်(ရွှေလီဦး)၏ ဖားဝိဇ္ဇာနှင့်ကျေးရွာအလှဝတ္ထုတိုများ၊ ဒုတိယဆုကို မင်းလပြည့်(ဟားခါး)၏ မိုးယံထက်ကအလှပန်း များနှင့် အခြားဝတ္ထုတိုများ၊ တတိယဆုကို တင်တော်၏ ပဲကိုင်ရှင်တို့၏ နှလုံးသားအလှနှင့် ဝတ္ထုတိုများစုစည်းမှု စာမူများကလည်းကောင်း၊ ကဗျာပေါင်းချုပ်ဆုတွင် ပထမဆုကို ကောင်းနွဲ့၏ ရာသီမြို့လုံးချင်းကဗျာများ၊ ဒုတိယဆုကို ကျော်သက်ခိုင်(မုံရွာ)၏ မြန်မာဂန္ထဝင်ရနံ့ လက်ရွေးစင်ကဗျာများ၊ တတိယဆုကို ကနောင် နိုင်နွယ်ဦး၏ နေနှင့် လမင်းအလင်းသစ္စာကဗျာများ စာမူများကလည်းကောင်း၊ သုတပဒေသာ(ဝိဇ္ဇာ) ဆုတွင် ပထမဆုကို ယဉ်ယဉ်မွန် (ရှေးဟောင်း

သုတေသန)၏ ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီးနှင့် ကမ္ဘာ့အမွေ အနှစ် စာရင်းဝင် သရေခေတ္တရာ၊ ဒုတိယဆုကို ဦးညွန့်ဝေ (တီအေဘီအီးဒီ)၏ မြန်မာ့သုတပညာရေး မှတ်တိုင်များ၊ တတိယဆုကို လွင်မြန်မာ (မန်းတက္ကသိုလ်)၏ ပအိုဝ်းရိုးရာဓုံးလွှတ်ခြင်း ဓလေ့ နှင့်ဗမာဒုံးချင်းကဗျာများ စာမူများကလည်းကောင်း၊ သုတပဒေသာ(ရိုးရိုးသိပ္ပံနှင့်အသုံးချသိပ္ပံ)ဆုတွင် ပထမဆုကို အောင်စိုး (စိုက်ပျိုး/၁၀၇)၏ အရိပ်ရပင် နှင့် ပန်းအလှပင်များ၊ ဒုတိယဆုကို ဆွေဆွေအုန်း (ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)၏ သက်စွန့်ဆံဖျားတောင်တက် ခြင်းအားကစား၊ တတိယဆုကို ကိုကျော်(သာယာမြိုင်) ၏ သားရေခွာ ရုပ်လုံးသွင်းအတတ်ပညာ မိတ်ဆက် စာမူများကလည်းကောင်း၊ စာပဒေသာဆုတွင် ပထမဆုကို မြေလတ်မင်းလွင်၏ ဆိုင်းဂီတဖြင့် တိုင်းပြည်အလှဆင်ခြင်း(သို့) အလင်္ကာကျော်စွာ စိန်စတင်း၊ ဒုတိယဆုကို ဇာတ်ညွှန်းအကယ်ဒမီ ကိုကိုလေး၏ ဆည်းဆာရသစာတမ်းများ၊ တတိယ ဆုကို နန္ဒာခင်(သက္ကလမြေ)၏ နာပေါင်းကုဋေ ဆရာမြေဝယ်စာမူများကလည်းကောင်း၊ မြန်မာ့ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာဆိုင်ရာ စာပေဆုတွင် ပထမဆုကို အရှင်ပညာသာမိ၏ မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းရှိ အရှေ့ပိုးကရင်လူမျိုးတို့၏ ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံနှင့်စာပေ၊ ဒုတိယဆုကို မင်းသျှင်အောင် (တွံတေး)၏ ကွက်စိပ်ဗေဒသုခုမ၊ တတိယဆုကို အောင်စိုး (တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်)၏ မြန်မာ့

ယဉ်ကျေးမှု ဆယ့်နှစ်လရာသီ ဓလေ့ထုံးစဉ်လာ စာမူများကလည်းကောင်း၊ ကလေးစာပေဆုတွင် ပထမဆုကို ဝတ်ရည်ခင်(ပဲခူး)၏ မြန်မာ့မေတ္တာ စွမ်းကမ္ဘာကို လွမ်းစေရမည်နှင့် ကလေးဝတ္ထုတိုများ၊ ဒုတိယဆုကို သက်ဦးခင်၏ ဖူးစီဝေလန်း ရောင်စုံ ပန်းကလေး ကဗျာများ၊ တတိယဆုကို ညွန့်ဝင်း (နက္ခလင်း)၏ တို့လေးလေးစားစား သီဆိုမယ်နှင့် အခြားဝတ္ထုတိုများ စာမူများကလည်းကောင်း၊ လူငယ်စာပေဆုတွင် ပထမဆုကို ယဉ်ယဉ်(ဘက်ရဲ) ၏ ကြယ်မကြွေသော ထိုကောင်းကင်၊ ဒုတိယဆုကို သက်ဦးခင်၏ ပန်းတစ်ပွင့်လန်းစွင့်ခဲ့ပြီ၊ တတိယ ဆုကို နွေကံကော်(မြို့လှ)၏ သားသို့ပေးစာများ စာမူများကလည်းကောင်း ရရှိကြပါသည်။

စာပေဗိမာန်စာမူဆုများကို ပထမဆု ၁၅ သိန်း၊ ဒုတိယဆု ၁၀ သိန်း၊ တတိယဆု ၇ သိန်း ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စာပေဗိမာန်စာမူဆုများကို စာပေညာရှင်၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များနှင့် ပုံနှိပ်ရေး နှင့် စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးလောကမှ အတွေ့အကြုံ ရှိသူများ ပါဝင်သော ပုဂ္ဂိုလ် ၂၄ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်း ထားပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပြိုင်ပွဲသို့ တင်သွင်းလာသော စာမူ ၂၅၉ စောင်ကို သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အလိုက် ခွဲခြားကာ ပဏာမအဆင့်၊ ဆန်းခါတင်အဆင့်၊ အတည်ပြုအဆင့်ဟူသော အဆင့်သုံးဆင့်ဖြင့် စနစ်တကျ စိစစ်ရွေးချယ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။

ဆုရရှိသူများသည် ရန်ကုန်မြို့ အမှတ် (၅၂၉-၅၃၁)၊ ကုန်သည်လမ်း၊ စာပေဗိမာန်စာမူ ဆုစိစစ်ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး တယ်လီဖုန်းအမှတ် ၀၁-၂၄၀၀၄၈ နှင့် စီမံရေးရာ ဌာန ၀၁-၃၈၄၄၄၃၃၃ သို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်ကြရန် နှင့် (၅x၈)လက်မ ရောင်စုံဓာတ်ပုံ နှစ်ပုံနှင့် ပတ်စပို့အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံနှစ်ပုံစီကို ကိုယ်ရေး ရာဇဝင် အကျဉ်းချုပ်နှင့်တကွ (ကြေညာသည့်ရက်မှ တစ်ပတ်အတွင်း) ပေးပို့ရန် နှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆုများကို ၁၃၈၃ ခုနှစ် နတ်တော် လဆန်း ၁ ရက်(စာဆိုတော်နေ့)၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၄ ရက် (စနေနေ့) တွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မိုးကောင်းဘုရားလမ်းရှိ မြဝတီမီဒီယာစင်တာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည့် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသား စာပေဆုနှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆုများ ချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် စာမူပြိုင်ပွဲဝင်လိုသူများ အနေဖြင့် စာမူများကို ၃၁-၁၂-၂၀၂၁ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ စာပေဗိမာန်ရုံးသို့ လာရောက် ပေးပို့ရန် နှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရှိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဝေါမြို့နယ် ပဲခူး-စစ်တောင်းတူးမြောင်းအတွင်းသို့ ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်

ဝေါ နိုဝင်ဘာ ၁၀ ။ ။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ပဲခူးခရိုင် ဝေါမြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သဘာဝရေပြင်များ၊ မြစ်ချောင်း အင်းအိုင်များ၊ ဆည်တံမံ ကန်များအတွင်း ငါးသယ်ဇာတများရေရှည်တည်တံ့ စေရေးနှင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ငါးရိက္ခာကိုပိုမို စားသုံးနိုင်ရေးတို့အတွက် နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ဝေါမြို့နယ် ပဲခူး-စစ်တောင်းတူးမြောင်း အတွင်းသို့ ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်ခြင်း အခမ်းအနားကို ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ပဲခူးခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးဌာနမှူး၊ မြို့နယ် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ

ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဝေါမြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ပဲခူးငါးလုပ်ငန်း စခန်းတာဝန်ခံ၊ သနပ်ပင်ငါးလုပ်ငန်းစခန်း တာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက် ခဲ့ပြီး ပဲခူးငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ နှစ်လက်မအရွယ် ငါးခုံးမကြီး ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀ နှင့် ငါးမြစ်ချင်း ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀၊ သနပ်ပင်ငါးလုပ်ငန်း စခန်းမှ နှစ်လက်မအရွယ် ငါးခုံးမကြီး ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၈၀၀၀ နှင့် ငါးမြစ်ချင်းငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၅၀၀၀ စုစုပေါင်း ငါးသားပေါက် ကောင်ရေ ၆၃၀၀၀ ကို ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အနာဂတ်လူငယ်တွေအနေနဲ့ ပြောရရင် စာပေသည်သာ ဘဝရဲ့ မီးရှူးတန်ဆောင်လို့ သဘောပိုက်ပြီး ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်း၊ ရေးသားခြင်းတွေ လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်အကျိုးကို သယ်ပိုးထမ်းရွက်နိုင်ပါစေလို့ တိုက်တွန်းလို့

ဦးစိန်လှိုင် (သူရဇော်)

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၀

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားစာပေဆု စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီက ပြည်သူများအကြား မြန်မာစာပေအကျိုးကို ထူးချွန်ပြောင်မြောက်စွာ တစ်သက်တာလုံး ကြိုးပမ်းရေးသားပြုစုခဲ့သူများအား လေးစားအသိအမှတ်ပြုသောအားဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုများကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ရာ အဆိုပါ အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရရှိသူများအား သွားရောက်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့မှုများကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

တွေ့ဆုံမေးမြန်း - မြင့်မိုရ်၊ လင်းရာမ
ဓာတ်ပုံ - မင်းထက်ထက်

ဦးမောင်မောင်လတ်(နောင်)

အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရရှင်

အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရရှင် ဦးမောင်မောင်လတ်(နောင်)ကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့၌ ၁၉၃၃ ခုနှစ်တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၁၉၄၉ ခုနှစ်တွင် ပဒေသာမဂ္ဂဇင်း၊ သွေးသောက်မဂ္ဂဇင်းတို့မှ အစပြု၍ ယနေ့တိုင် စာပေအနုပညာနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေဆဲဖြစ်သည်။ ဆရာကြီးသည် ၁၉၉၃ ခုနှစ်တွင် “မနက်ဖြန်အတွက် လှလက်ဆောင်” ကဗျာစာအုပ်ဖြင့် အမျိုးသားစာပေဆု (ကဗျာ) ချီးမြှင့်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။



ဦးမောင်မောင်လတ်(နောင်)

တေးဂီတနယ်ပယ်တွင်လည်း ၁၉၅၂ ခုနှစ်မှ စတင်၍ ရေဒီယိုတေးသီချင်းများ၊ ရုပ်ရှင်တေးသီချင်းများ၊ ရောင်းတန်းဓာတ်ပြားသီချင်းများ ရေးသားခဲ့သူဖြစ်သည်။ ဆရာကြီး၏ အထင်ရှားဆုံး တေးသီချင်းမှာ တိမ်တမန်သီချင်း ဖြစ်သည်။ ဆရာကြီးသည် ၁၉၅၂ ခုနှစ်မှ ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တွင်လည်း ကတ္တသိုလ် တေးယဉ်ယဉ် အပျော်တမ်း တူရိယာအဖွဲ့နှင့် ဂီတဇာလီတူရိယာအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်း၍ မြန်မာ့အသံမှ ရေဒီယိုတေးသီချင်းများ ရေးသားဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး သီချင်းများစွာကိုလည်း ကိုယ်တိုင်သီဆိုခဲ့သူတစ်ဦးဖြစ်သည်။

တစ်သက်တာဆုရတဲ့အတွက် ၁၈ နှစ်သားမှစလို့ ကဗျာကို အစွမ်းကုန်လေ့လာရေးဖွဲ့ခဲ့ပြီး ဘဝတစ်လျှောက် ကဗျာကိုအခြေခံတဲ့ စာပေတွေ ရေးသားခဲ့ရကျိုး၊ စာပေကိစ္စအဝဝကို ယခုအသက် ၈၀ ကျော်သည်အထိ တစိုက်မတ်မတ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရကျိုးနပ်ပြီလို့ ခံယူမိတယ်။ လတ်တလောမှာလည်း ကလောင် နှစ်မျိုးနဲ့ ကဗျာတွေ၊ စာတွေ ရေးသားနေဆဲဖြစ်ပြီး နောင်မှာလည်း စာရေးနိုင်သေးသရွေ့ ကလောင်ကို ခိုင်ခိုင်မြဲမြဲ စွဲကိုင်သွားမယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ထားပါတယ်။ စာပေဆိုတာ လေ့လာလိုက်စားလို့ မကုန်ခန်းနိုင်တဲ့ ရတနာတစ်မျိုးလို့ ခံယူထားပါတယ်။ အနာဂတ် လူငယ်တွေအနေနဲ့ ပြောရရင် စာပေသည်သာ ဘဝရဲ့ မီးရှူးတန်ဆောင်လို့ သဘောပိုက်ပြီး ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်း၊ ရေးသားခြင်းတွေ လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်အကျိုးကို သယ်ပိုးထမ်းရွက်နိုင်ပါစေလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

ဆရာကြီးအား မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၀၂ ခုနှစ်တွင် တွဲတေးမြို့နယ် ဟံသာဝတီခရိုင် ကင်းရွာကျေးရွာ၌ အဖ ဦးအောင်ခင်- အမိ ဒေါ်စိန်ပုတို့က မွေးဖွားခဲ့သည်။ ဆရာကြီးသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ပခုက္ကူ ဦးအုံးဖေစာပေဆု (ကျမ်းစာပေ) ပထမဆုကို စာမရီစာမူဖြင့် ရရှိခဲ့သည်။ ဆရာကြီးသည် စာပေနှင့် ပတ်သက်၍ စာအုပ်ပေါင်းမြောက်မြားစွာ ရေးသားခဲ့သူဖြစ်ပြီး ယနေ့တိုင် စာပေသည်သာ အသက်ဟု



ဦးစိန်လှိုင် (သူရဇော်)

ထင်မှတ်ကာ လူငယ်များကို မီးမောင်းထိုးပေးနေသူ တစ်ဦးလည်း ဖြစ်သည်။

ဒေါ်ချိုချိုတင်(မစန္ဒာ)

အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရရှင်

ဆရာမကြီးအား ၁၉၄၇ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၄ ရက်တွင် အဖ ဦးထွန်းတင် (စာရေးဆရာ မန်းတင်)- အမိ ဒေါ်သန်းတင်တို့က မွေးဖွားခဲ့သည်။ မြို့မအမျိုးသမီးကျောင်းတွင် ပညာသင်ကြားခဲ့ပြီး ၁၉၆၅ ခုနှစ်တွင် စက်မှုတက္ကသိုလ်တက်ရောက်ခဲ့ကာ ၁၉၇၁ ခုနှစ်တွင် ဗိသုကာဘွဲ့ ရရှိခဲ့သည်။ ၁၉၆၅ ခုနှစ်၌ ငွေတာရီမဂ္ဂဇင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့သော ကျွန်မ ဆရာမ ဝတ္ထုတိုဖြင့် စာပေလောကသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်တွင် ပထမဆုံးလုံးချင်းဝတ္ထုဖြစ်သော ငယ်သူမို့မသိပါကို ရေးသားခဲ့သည်။



ဒေါ်ချိုချိုတင်(မစန္ဒာ)

ရိသုကာ သာတယ်၊ ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝိရိယတူရင် စာဖတ်တဲ့သူက သာတယ်တဲ့။ စာကြည့်တိုက်တွေနဲ့ အင်တာနက်ကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချသူများလာရင် ကျွန်မတို့တိုင်းပြည် အများကြီးတိုးတက်လာမှာပါ” ဟု ပြောကြားသည်။

ဆရာမကြီးသည် ယနေ့တိုင် မဂ္ဂဇင်း၊ ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်ပေါင်း ၂၀၀ ကျော် ရေးသားခဲ့သူဖြစ်ပြီး လုံးချင်းဝတ္ထု ၁၃ အုပ်နှင့် ဝတ္ထုလတ်များကိုလည်း ရေးသားခဲ့သည်။ မဂ္ဂဇင်းဝတ္ထုတိုများကို အမှတ်စဉ် (၉) အထိ ထုတ်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ဆရာမကြီး ရေးသားခဲ့သော ဝတ္ထုအချို့နှင့် လုံးချင်းဝတ္ထုအချို့ကို ရုရှား၊ ဂျပန်၊ တရုတ်၊ ဂျပန်နှင့် ထိုင်းဘာသာများသို့လည်း သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံအသီးသီးတွင် ပြန်ဆိုခဲ့သည်။ ၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင် ဘဝအိမ်မက် ပန်းအိမ်မက်၊ ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင် ဝတ္ထုတိုများ(၃) ၊ ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် ဆဋ္ဌင်္ဂ၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ပန်းပွင့်ခရေနှင့် အခြားဝတ္ထုများ စာအုပ်တို့ဖြင့် အမျိုးသားစာပေဆု လေးကြိမ်ရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ဆရာမကြီး၏ ထင်ရှားသော ဝတ္ထုများမှာ ငယ်သူမို့ မသိပါ၊ ဂျီဟောသူ၊ နင်းဆီ၊ ဘဝအိမ်မက် ပန်းအိမ်မက်၊ အရိပ်နှင့် ဆဋ္ဌင်္ဂတို့ဖြစ်သည်။ လုံးချင်း ဝတ္ထု ၁၃ အုပ်အနက် ၁၁ အုပ်မှာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းများ အဖြစ် ကူးပြောင်းရိုက်ကူးခံခဲ့ရသည်။ လက်ရှိတွင်လည်း စာရေးဆရာအသင်း၌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဦးစိန်လှိုင် (သူရဇော်)

အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရရှင်

“အခုလို ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အမျိုးသားစာပေ

သံတွဲမြို့နယ်၌ မြစ်မ်းရောင်ချေးငွေများ ပြန်လည်ထုတ်ချေး

သံတွဲ နိုဝင်ဘာ ၁၀

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန သံတွဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မြစ်မ်းရောင်စီမံကိန်းကျေးရွာများအနက် မြို့ပြင်ကျေးရွာအား မြစ်မ်းရောင်စီမံကိန်းချေးငွေကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



အတွက် ငွေကျပ် ၄၇ သိန်းတို့ကို လုပ်ငန်းအမျိုးအစားအလိုက် ပြန်လည်ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့ပြင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်စီမံကိန်းကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ခုနှစ် မှစ၍ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ်အထိ စီမံကိန်းကာလ ငါးနှစ်ရှိပြီး ယခုနှစ်တွင် ငွေကျပ် ၄၁၁ သိန်းအား ပြန်လည်ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ထုတ်ချေးရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၆ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၁၇၇ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၃ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၈၉ သိန်း၊ ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ကိုင်သူ ၁၇ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၉၈ သိန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦး



ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်မည့် မြစ်မ်းရောင်စီမံကိန်းကျေးရွာဖြစ်သော ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်ကျွန်းကြီးကျေးရွာအုပ်စု ကျောက်သန်းကျွန်းကျေးရွာအား မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဦးကျော်စိုးနိုင် ဦးဆောင်သောအဖွဲ့က ကျေးရွာသို့ ကွင်းဆင်း၍ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီကို ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။

ကြေးမုံ

ကိုထွန်း

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေးသုတေသနခရီး

ဆွေဆွေ၊ ရီရီစန်း၊ ကြည်ကြည်ဦး(တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန)

ကာကွယ်ကုသရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် ကိုဗစ်-၁၉(ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်)ကပ်ရောဂါသည် ဗီဇဗျိုးကွဲအမျိုးမျိုးပြောင်းလဲကာ ကူးစက်မှုနှုန်းမြန်ဆန်ရုံသာမက အချိန်တိုအတွင်း ကင်းစင်ပျောက်စေနိုင်မည့် ရောဂါမျိုးမဟုတ်ဘဲ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနိုင်သောကြောင့် နိုင်ငံတကာတွင် တိုင်းရင်းဆေးဖြင့် ကာကွယ်ကုသနိုင်ရန် သုတေသနပြုဆောင်ရွက်နေရာ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ အားပေးချီးမြှောက်မှု၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ၏ လက္ခဏာနှင့်ဆင်တူသည့် ဝိသမအဖျားများတွင်အသုံးပြုသော မာဓဝနီဒါန်း ဆေးကျမ်းလာ ဆေးခါးကြီး၊ ဆင်တုံးမနွယ်၊ နံ့သာဖြူ၊ ချင်း(ဂျင်း)တို့ ပါဝင်သည့် တိုင်းရင်းဆေးနည်းတစ်လက်အား သုတေသနပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်၏ နယကြီးလေးပါးတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သော ဘေသဇ္ဇနယ ဆေးပညာရပ်မှ မာဓဝနီဒါန်းဆေးကျမ်း၏ အဖျားအမျိုးမျိုးကဏ္ဍပါ ဝိသမအဖျား၌ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါနှင့်ဆင်တူသော ရောဂါလက္ခဏာများကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ဝိသမအဖျား၏ လက္ခဏာများမှာ အရိုးအဆစ်များ ကိုက်ခဲနာကျင်ခြင်း၊ အရိုးအဆစ်များ အသံမြည်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှော့ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်လက်ခြေတို့ မသယ်ချင်ခြင်း၊ မူးမိုက်ခြင်း၊ ကြို့ထိုးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ကိုယ်တွင်းပူခြင်း၊ အသက်ရှူပြင်းခြင်း၊ မောပန်းခြင်းတို့ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

မာဓဝနီဒါန်းဆေးကျမ်းတွင် ဝိသမအဖျားအတွက် အသုံးပြုသည့် ဆေးနည်းများထဲမှ ဆေးခါးကြီးပါဝင်သော ဆေးနည်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကို သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်မည့် အလားအလာရှိနိုင်သည်ဟု မျှော်လင့်သည့်အတွက် သုတေသနပြုဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဆေးခါးကြီးနှင့် ဆင်တုံးမနွယ်တို့သည် နိုင်ငံတကာသုတေသန အထောက်အထားများအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြု သာမန်နှင့် အသင့်အတင့်ရောဂါလက္ခဏာရှိသော လူနာများအပေါ်တွင် အာနိသင်ရှိကြောင်း သုတေသီများက တွေ့ရှိထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ဆေးခါးကြီးပင်

အဆိုပါ သုတေသနပြုမည့် ဆေးဖုံတွင် ပါဝင်သော ဆေးခါးကြီးပင်၏ ရုက္ခဗေဒအမည်မှာ *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Wall. ex Nees. ဖြစ်ပါသည်။ Acanthaceae မျိုးရင်းဝင်ဖြစ်ပြီး အခါးဘုရင် King of bitter ဟု လူသိများသည်။ နေရာဒေသလိုက်၍ ရှမ်းဆေးခါး၊ ဗမာဆေးခါး၊ ကရင်ဆေးခါးဟူ၍ ခေါ်ဝေါ်ကြပြီး ပဉ္စငါးပါးလုံးကို ဆေးအဖြစ် အသုံးပြုကြပါသည်။ တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းများ၏အဆိုအရ ဆေးခါးကြီးပင်သည် ခါးသောအရသာရှိခြင်း၊ သလိပ်နှင့်သည့်ခြေကိုနိုင်ပြီး လေကိုပွားစေခြင်း၊ ဝမ်းမီးတောက်၊ အစာကြေစေခြင်းနှင့် နာတာရှည်အဖျား၊ ပိုးနာ၊ ယားနာများကို နိုင်စေသည်။ ဆေးခါးကြီးပြုတ်ရည်ကို သုံးခွက် တစ်ခွက်တင်ကျိ၍ ဆားနှင့် ငရုတ်ကောင်းအနည်းငယ် သင့်ရုံထည့်ပြီး တစ်နေ့သုံးကြိမ်သောက်ပါက တုပ်ကွေးဖျား၊ အအေးမိဖျား၊ ချမ်းဖျား၊ တုန်ဖျား၊ ငှက်ဖျားစသော အဖျားရောဂါများကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ ဆေးခါးကြီးသည် အဖျားကျစေသောအာနိသင်၊ ဆီးချိုကျသော အာနိသင်၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါကို သက်သာစေသော အာနိသင်၊ ဗက်တီးရီးယားနှင့် ဗိုင်းရပ်စ် ပိုးမွှားများကို နှိမ်နင်းနိုင်သောအာနိသင်၊ အသည်းအဆိပ်ဖြစ်မှုကို ကာကွယ်ပေးသော အာနိသင်၊ အအေးမိ၍ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာများဖြစ်သော အာသီးရောင်ခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ မောပန်းခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲ မအိမသာဖြစ်ခြင်းတို့ကို သက်သာစေသော အာနိသင်ရှိကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံမှ သုတေသနပြုချက်တွင် သာမန်လက္ခဏာရှိ ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာများကို အုပ်စုနှစ်စုခွဲပြီး Randomized, double-blinded,

placebo-controlled trial design ဖြင့် လေ့လာထားပါသည်။ စမ်းသပ်အုပ်စုကို ဆေးခါးကြီး အဆီအနှစ် 60 mg ပါ ဆေးတောင့်သုံးတောင့်နှင့် ထိန်းချုပ်အုပ်စုကို placebo (ဆေးဝါးအာနိသင်မရှိ) စမ်းသပ်မှုတွင်သုံးသည့် ဆေးအတူ တစ်နေ့သုံးကြိမ်၊ ငါးရက်ကြာ စမ်းသပ်တိုက်ကျွေးရာတွင် ဆေးခါးကြီးတိုက်ကျွေးသော လူနာအုပ်စု၌ အာနိသင်ထိရောက်မှုရှိပြီး ရောဂါဆက်လက်မဆိုးစေရန် ကာကွယ်နိုင်သည်ဟု လေ့လာသိရှိရပါသည်။ အခြားစမ်းသပ်တွေ့ရှိချက်အရ ဆေးခါးကြီးအဆီအနှစ်ကို Human lung epithelial cells ပေါ်တွင် စမ်းသပ်ရာ Anti-SARS-CoV-2 activity ရှိသည်ဟု ဖော်ပြထားပါသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ စမ်းသပ်လေ့လာချက်အရ ဆေးခါးကြီးမှ ထုတ်ယူရရှိသော ခြပ်ပေါင်းများ (andrographolide, 14-deoxy 11,12-didehydro andrographolide, neoandrographolide and 14-deoxy andrographolide) သည် ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို အဓိကပွားစေသော non-structural proteins (3 L main protease, Papain-like protease and RNA-directed RNA polymerase) နှင့် Spike protein တို့ကို ချေဖျက်နိုင်စွမ်းသတ္တိရှိသည်ဟုလည်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါသည်။

ဆေးခါးကြီးကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမို



ဆေးခါးကြီး

ခန္ဓာကိုယ်ကိုပေါ့ပါးစေသည်။ ဆီးရောဂါ၊ အဖျားအမျိုးမျိုး၊ သွေးဖောက်ပြန်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ သွေးမြင်းသရိုက်၊ အဆစ်ရောင်ကိုက်ရောဂါ၊ အဆီတိုးအဝလွန်နာ၊ ပါဒရက်နာတို့ကို သက်သာစေသည်။

ဆင်တုံးမနွယ်နှင့် ပိတ်ချင်းသီးတို့ပါဝင်သည့် ဆေးဖုံကို သုတေသနပြုချက်၌ သာမန်လက္ခဏာရှိ ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာများကို အုပ်စုနှစ်စုခွဲပြီး placebo-controlled, randomized study design ဖြင့်လေ့လာရာ စမ်းသပ်အုပ်စုကို ဆင်တုံးမနွယ် (300 mg)နှင့် ပိတ်ချင်းသီး(75 mg) ကို ရောစပ်တိုက်ကျွေးပြီး ထိန်းချုပ်အုပ်စုတွင် placebo ကို တစ်နေ့နှစ်ကြိမ် စမ်းသပ်တိုက်ကျွေးရာ နှိုင်းယှဉ်



ဆင်တုံးမနွယ်

အိပ်ပျော်စေခြင်းတို့အပြင် အစာအိမ်လမ်းကြောင်း တစ်လျှောက်နာကျင်ခြင်း၊ ခါးနာခြင်း၊ ခါးကိုက်ခြင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်း၊ မှိုရောဂါများ၊ အရေပြားအနာများနှင့် သလိပ်မရဘဲ ချောင်းဆိုးခြင်းတို့ကို သက်သာစေခြင်းစသည့် အာနိသင်များရှိသည်ဟု ဖော်ပြထားပါသည်။ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ အပူကျစေခြင်း၊ နှလုံးအားကောင်းစေခြင်း၊ အသိဉာဏ်ကို တိုးပွားစေခြင်းနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို တားဆီးနိုင်ခြင်းရှိသည်ဟု လေ့လာသိရှိရပါသည်။

ချင်း(ဂျင်း)

ဆက်လက်၍ စမ်းသပ်ဆေးဖုံပါ ချင်း(ဂျင်း) (*Zingiber officinale* Roscoe.), Ginger သည် Zingiberaceae မျိုးရင်းဖြစ်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် မြန်မာပြည်အနှံ့အပြားတွင် စိုက်ပျိုးလေ့ရှိပါသည်။ တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ ချင်းသည် ပူ၊ ခါး၊ စပ်အရသာရှိပြီး လေသလိပ်ကိုနိုင်ခြင်း၊ နှုတ်မြိန်၍ အစာကြေခြင်း၊ သွေးသားကို သန့်စင်စေခြင်း၊ အဆိပ်ကိုပြေစေခြင်း၊ အဆီဓာတ်ကို လျော့နည်းစေခြင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်း၊ အဆစ်အမျက်ကိုက်ခဲခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ အအေးမိဖျားခြင်း၊ ဝမ်းလျှော့ခြင်း၊ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း၊ အစာစားလိုစိတ် နည်းပါးခြင်းတို့အတွက်လည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံတကာ၌ ဆေးလက်တွေ့ သုတေသနပြုချက်များအရ ချင်းအမှုန့်သည် ပျို့အန်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ အဆစ်များရောင်ရမ်းခြင်း၊ ကိုက်ခဲခြင်းနှင့် သွေးခဲခြင်းတို့ကို သက်သာစေပြီး သွေးတွင်းအဆီကျသည့် အာနိသင်ရှိပါသည်။ ချင်းအဆီအနှစ် (Aqueous extract) 50 mg/kg ပမာဏသည် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်စေနိုင်သော အစွမ်းသတ္တိ (immunomodulatory activity) ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

သုတေသနပြုလုပ်မည့်ဆေးဝါးကို တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန တိုင်းရင်းဆေးဝါးစက်ရုံ (မန္တလေး)တွင်ထုတ်လုပ်ပြီး ဆေးဝါးဖော်စပ်မှုအပိုင်း အနေဖြင့် စစ်မှန်၍ အရည်အသွေးပြည့်ဝသော တိုင်းရင်းဆေးကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ ရွေးချယ်အသုံးပြုခြင်းနှင့် ဆေးဝါး၏ အရည်အသွေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ဆေးဝါးဖော်စပ်မှုအဆင့်တိုင်းတွင် အရည်အသွေးဆိုင်ရာ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထိုမျှသာမက လူနာ၏ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု ရှိစေရန်အတွက် အဆိပ်အာနိသင်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်ခြင်းများဆောင်ရွက်ရန် ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး) Institutional Research Development Board ၏ခွင့်ပြုချက်ရယူပြီး ဖြစ်ပါသည်။ စာမျက်နှာသို့

တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်နှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန တို့မှ သုတေသီများ ပူးပေါင်း၍ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (ပြင်ဦးလွင်ရုံးခွဲ) တွင် ဆေးခါးကြီးပါဝင်သော ဆေးဖုံ၏ လတ်တလောအဆိပ်အာနိသင် (Acute Toxicity) ရှိ/မရှိကို ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး တိရစ္ဆာန်ကြွက်ဖြူကြီးများ (Albino Rat)ပေါ်တွင် စမ်းသပ်လျက်ရှိပါသည်။ ဆက်လက်၍လည်း ရေတိုအဆိပ်အာနိသင် (Sub-acute Toxicity) ရှိ/မရှိကိုလည်း ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး တိရစ္ဆာန်ကြွက်ဖြူကြီးများ(Albino Rat)ပေါ်တွင် စနစ်တကျသုတေသန ပြုလုပ်လျက်ရှိ

သောက်သုံးပါက(သို့မဟုတ်) ရေရှည်အသုံးပြုပါက ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအနေဖြင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျစေခြင်း၊ နားအူခြင်း၊ နားလေထွက်ခြင်း၊ ခံတွင်းခြောက်ခြင်း၊ နှုတ်မမြိန်ခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ သွေးဖိအားကျခြင်း၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု သိရှိရပါသည်။

ဆင်တုံးမနွယ်

စမ်းသပ်ဆေးဖုံပါ ဆင်တုံးမနွယ်၏ ရုက္ခဗေဒအမည်မှာ *Tinospora cordifolia* (Willd.) Miers ex Hook.f. & Thomson ဖြစ်ပါသည်။ Menispermaceae မျိုးရင်းဝင်ဖြစ်ပြီး Heart Leaved Moon Seed ဟူ၍ ခေါ်ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ပေါများစွာတွေ့ရပြီး ဆေးဖက်အဖြစ် ပင်စည်ကိုအသုံးပြုသည်။ ပူခါးဖန်အရသာရှိ၍ ဥဏှာဝီရိယရှိ၏။ ဝမ်းမီးတောက်၊ အစာကြေစေသော အသက်ရှည်ဆေးပင်ဖြစ်ပြီး ခွန်အားကိုတိုးစေ၍

လေ့လာမှု၏ ခုနစ်ရက်မြောက်နေ့တွင် စမ်းသပ်ဆေးဝါးတိုက်ကျွေးသောအုပ်စုသည် ထိန်းချုပ်အုပ်စုထက် ပြန်လည်ကောင်းမွန်မှုနှုန်း မြန်ဆန်သည်ကို လေ့လာသိရှိရပါသည်။ ဆင်တုံးမနွယ်မှ ထုတ်ယူရရှိသော ခြပ်ပေါင်းများ (Berberine, Isocolumbin, Magnoflorine, Tinocordiside) သည် SARS-CoV-2 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးပွားခြင်းကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်သည်ဟု ဖော်ပြထားပါသည်။

နံ့သာဖြူ(စန္ဒကူးဖြူ)

ထို့ပြင် စမ်းသပ်ဆေးဖုံပါ နံ့သာဖြူ(စန္ဒကူးဖြူ) (*Santalum album* L.) မှာ Santalaceae မျိုးရင်းဖြစ်၍ အေးခါးအရသာရှိပြီး ဆေးဝါးဖော်စပ်ရာတွင် အပင်၏ပင်စည်အနှစ်သားနှင့် အဆီကို အသုံးပြုကြသည်။ တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းများတွင် နှလုံးကိုအကျိုးပြုသည်။ အပူငြိမ်းပြီး လေ၊ သလိပ်၊ သည်းခြေကိုနိုင်ပါသည်။ ဆီးသွားစေခြင်း၊ သလိပ်ရစေခြင်း၊

မှော်ဘီမြို့နယ် ကန်ကလေး လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်း တည်ဆောက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
 စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ကြီးသည် နိုဝင်ဘာ ၆ ရက် ညနေပိုင်းတွင် မှော်ဘီမြို့နယ် ကန်ကလေး လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိပြီး ပင်မရေငြိမ်ကန်၊ ပင်မရေပေးမြောင်း တည်ဆောက် နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ကာလပြီးစီးရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးသည် နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ပိုင်းခရိုင် ကြို့ကုန်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန သီးနှံကာကွယ်ရေးဌာနခွဲသို့ ရောက်ရှိကြပြီး သီးနှံပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် လှည်းကူးမြို့နယ်ရှိ ဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံ သုတေသနနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးဗဟိုဌာန (VFRDC) သို့

ရောက်ရှိကြရာ ဌာနတာဝန်ခံက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် (F1) မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်နေမှု၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးရင်းများ မျိုးပွားမျိုးထိန်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် နှင့် သစ်သီးဝလံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု နည်းစနစ်များကို သုတေသနပြုဖော်ထုတ်၍ တောင်သူပညာပေး လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ဒေသရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိပြီး စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်သည့် သီးနှံမျိုးစေ့ များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ရေး၊ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးနည်း စနစ်များကို တောင်သူလက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဖြူး ပေးနိုင်ရေးဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက် မျိုးသန့်မျိုးပွားထုတ်လုပ်နေမှုများနှင့် အော်ဂဲနစ် မြေဩဇာထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးနေမှုများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးအားပေးသည်။

အလားတူ ဗဟိုစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနနှင့် လေ့ကျင့်ပညာပေးဌာန (CARTC)သို့ရောက်ရှိပြီး



တောင်သူများ အသိပညာ၊ နည်းပညာတိုးတက် မြှင့်တင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များ၊ ခေတ်မီသိပ္ပံနည်းကျ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိ လိုက်နာကျင့်သုံးရန် လိုအပ်ချက်များ၊ သင်တန်း ကျောင်းတွင် ဖွင့်လှစ်ပို့ချလျက်ရှိသော ဝန်ထမ်း

စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့် သင်တန်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံ အတွက် လိုအပ်လျက်ရှိသော လုပ်ငန်းခွင်ကျွမ်းကျင် သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ တိုးပွားရေးအတွက် အရေးပါသည့်လုပ်ငန်းဖြစ်၍ အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးမှာကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ လေးပတ်အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂၆၁ သန်း ရရှိခဲ့ပြီး ရေထွက်ကုန်တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆၁၅ သန်း ရရှိထား

စစ်တွေ နိုဝင်ဘာ ၁၀
 မြန်မာနိုင်ငံမှ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ရေထွက်ကုန်နှင့် ကုန်ခြောက်ပစ္စည်းများကို အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်မှစတင်၍ တင်ပို့ခွင့်ရ လေးပတ် အတွင်း အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂၆၁ သန်း ရရှိ ခဲ့ပြီး ရေထွက်ကုန်တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆၁၅ သန်းရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သုံးလခန့် ရပ်နားထားခဲ့သော စစ်တွေ - ရွှေမင်းဂံ ဆိပ်ကမ်းနှင့် မောင်တော - ကညင်ချောင်းဆိပ်ကမ်း နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတ်မှတ် စည်းကမ်းနှင့်အညီ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်အထိ ပို့ကုန်စုစုပေါင်းတန်ချိန် ၄၈၄၁ ဒသမ ၁၆ တန် တင်ပို့ခဲ့ရာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂၆၁ သန်းရရှိခဲ့ပြီး ရေထွက်ကုန် ၁၄၂၂ ဒသမ ၇၀ တန် တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆၁၅ သန်း ရရှိ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ တင်ပို့သောကုန်ပစ္စည်းများ တွင် ကုန်ခြောက်ပစ္စည်းတင်ပို့မှုမှ ၂၇ ဒသမ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းရရှိခဲ့ပြီး ရေထွက်ကုန်တင်ပို့မှုမှ ၇၂ ဒသမ ၈၇ ရာခိုင်နှုန်း ရရှိခဲ့သည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးသို့ ရန်ကုန်မြို့မှ အအေးခန်းမော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ငါးမြစ်ချင်းများကို စစ်တွေမြို့သို့တင်ပို့၍ ထိုမှ တစ်ဆင့် စက်လှေများဖြင့် လှည်းကောင်း၊ ရန်ကုန် မြို့မှ စောင့်ကြည့်ထိန်းချုပ်ရေးကော်ရီယာ တပ်ဆင် ထားသော ရေယာဉ်များဖြင့်လှည်းကောင်း ရေထွက် ကုန်များကို နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှု တင်ပို့သောစနစ်ဖြင့် ကုန်စည်စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။



ရန်ကုန်မြို့မှနယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ကုန်ပစ္စည်းများ တင်ပို့ရာတွင် စစ်ဆေးမှုအချိန်ကြာမြင့်ခြင်းနှင့် ရေထွက်ကုန်အရည်အသွေးကျဆင်းခြင်းတို့ကြောင့် နယ်စပ်ဆိပ်ကမ်းမြို့ဖြစ်သော တက်ကနက်ဖ်မြို့ထိ တိုက်ရိုက်တင်ပို့ရောင်းချသောစနစ်ကို မကြာမီ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ရခိုင်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

“ရေညှိအတွက်ဆိုရင် ပို့ကုန်အရည်အသွေး မကျအောင် ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးဖို့မလိုဘဲ ခေတ်မီ စက်ကိရိယာတွေအသုံးပြုနိုင်မယ်ဆိုရင် ပို့ကုန်လုံခြုံ

မှုကောင်းမွန်သလို နိုင်ငံတော်အတွက်လည်း ဆုံးရှုံး နစ်နာမှုမရှိနိုင်ပါဘူး။ ပို့ကုန်ဝင်ငွေရရှိနေတဲ့ နယ်စပ် ကိုက်ကုန်စည်တင်ပို့မှုမှာ လုပ်ငန်းရှင်တွေအနေနဲ့ စည်းကမ်းရှိစွာ တင်ပို့ရမှာဖြစ်သလို ကြီးကြပ် စစ်ဆေးမှုမှာလည်း ဝန်ထမ်းအပြည့်အဝနဲ့ စစ်ဆေး ပြီး ခေတ်မီစက်ကိရိယာနဲ့ စစ်ဆေးနိုင်အောင် နိုင်ငံတော်က ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရင်ပိုပြီး အဆင်ပြေနိုင် ပါတယ်။ ဖွင့်ပြီးလေးပတ်အတွင်း နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂၆၁ သန်း ရှာဖွေနိုင်တဲ့ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးဖြစ်တဲ့အတွက် ငါးလုပ်ငန်း

ဦးစီးဌာနအနေနဲ့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ရပါတယ်” ဟု ရခိုင်ပြည်နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးသက်ဦးက ပြောသည်။

နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးကဏ္ဍတွင် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၌ ရေထွက်ကုန် ၇၀၈၉ တန် တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆ ဒသမ ၃၁၈ သန်းရရှိခဲ့ပြီး ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခုနှစ်၌ ကိုဗစ်ရောဂါကာလဖြစ်၍ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု လျော့ကျခဲ့ရာ တန်ချိန် ၅၀၁၀ ဒသမ ၇၀ တန် တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၇၆၀ သန်း ရရှိခဲ့သည်။ အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်၌ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော နယ်စပ်ကုန်သွယ် ရေးတွင် နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်အထိ ပို့ကုန်တန်ချိန် ၄၈၄၁ ဒသမ ၁၆ တန် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ရာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂၆၁ သန်း ရရှိထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုတွင် နိုင်ငံခြားငွေ အခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်း ရရှိမည့်အပြင် နိုင်ငံခြား ငါးဖမ်းရေယာဉ်ဥပဒေအရ သွားရောက် ရောင်းချမည့်ရေယာဉ်ပေါ်တွင် ပါရှိသောကုန်ချိန်ပေါ် ၌ တစ်တန်လျှင် အမေရိကန် ၅ ဒေါ်လာနှင့် ရေယာဉ် မှတ်ပုံတင်ကြေးအဖြစ် ရေယာဉ်တစ်စင်းလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ တိုက်ရိုက် ကုန်စည်တင်ပို့သောစနစ်ကို အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ရာ၌ ပို့ကုန်အရည်အသွေး ကောင်းမွန်မှုနှင့်အတူ ကုန်ပစ္စည်း ပိုမိုတင်ပို့နိုင်မှုဖြင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်စေမည့်အပြင် အပြန်တွင် သွင်းကုန်ပစ္စည်းမပါဘဲ တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ငွေသား ရရှိသော ကုန်သွယ်မှုဖြစ်သောကြောင့် ပို့ကုန် လုပ်ငန်းရှင်နှင့် ငါးမွေးတောင်သူတို့အတွက် အကျိုး အမြတ်ရှိသော ကုန်သွယ်မှုလည်းဖြစ်သည်။

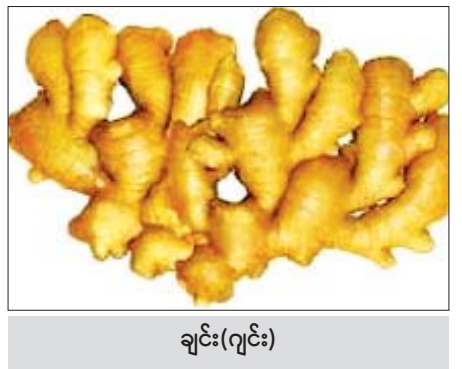
ညိမ်းသူ (သတင်းစဉ်)
 ဓာတ်ပုံ-ကနူး

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ
 ထို့နောက် တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန တိုင်းရင်း ဆေးတက္ကသိုလ်နှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတို့မှ သုတေသီများ ပူးပေါင်း၍ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (ပြင်ဦးလွင်ရုံးခွဲ)တွင် ဆေးခါးကြီးပါဝင်သော ဆေးဖုံ၏ လတ်တလောအဆိပ်အာနိသင် (Acute Toxicity) ရှိ/မရှိကို ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးတိရစ္ဆာန် ကြွက်ဖြူကြီးများ (Albino Rat)ပေါ်တွင် စမ်းသပ်လျက်ရှိပါသည်။ ဆက်လက်၍လည်း ရေတိုအဆိပ်အာနိသင် (Sub-acute Toxicity) ရှိ/ မရှိကိုလည်း ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး တိရစ္ဆာန်ကြွက်ဖြူကြီး များ (Albino Rat)ပေါ်တွင် စနစ်တကျသုတေသန ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။

လူနာများအပေါ် ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချနိုင် ရေးအတွက် လတ်တလောအဆိပ်အာနိသင်နှင့်

ရေတိုအဆိပ်အာနိသင်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်ချက်များ ဆောင်ရွက်ပြီးပါက သာမန်လက္ခဏာရှိ ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာများအပေါ်တွင် ဆေးခါးကြီးပါဝင် သော ဆေးဖုံနှင့်ပတ်သက်၍ လက်တွေ့ဆေး သုတေသန (Clinical Trial) ပြုလုပ်သည့်အခါ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်၊ သုတေသနဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်နည်းစဉ်များအရ ဆေးသုတေသနဦးစီး ဌာန သုတေသနကျင့်ဝတ်နှင့် ကျွမ်းကျင်မှုပိုင်း ဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်သုံးသပ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့ (Institutional Review Board- IRB)သို့ တင်ပြအစစ်ဆေးခံ၍ ခွင့်ပြုချက်ရယူကာ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သုတေသနအဆင့်တိုင်းတွင်လည်း သက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက စနစ်တကျစောင့်ကြပ် ကြည့်ရှု ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ



ချင်း(ဂျင်း)

ကာကွယ်ကုသရေးအတွက် သုတေသနပြုလုပ် ခြင်းကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနတို့မှ ပညာရှင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ

ဦးစီးဌာနများမှ နီးနွယ်ပညာရှင်များပူးပေါင်း၍ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ယခုသုတေသနပြုလုပ်သည့် ဝိသမ အများ ပျောက်ဆေးသည် တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းဂန်လာ ဆေးနည်းကို ဖော်ထုတ်၍ အခြေပြုထုတ်လုပ်ထား သောဆေးဖုံဖြစ်ပြီး ဆေးနည်းအသစ်တစ်ခုအနေ ဖြင့် သိပ္ပံနည်းကျချဉ်းကပ်ကာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြု သာမန်လက္ခဏာရှိလူနာများအပေါ် သုတေသနပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထုအကျိုး အတွက် ရှေးရှုလျက် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါလူနာများအပေါ် အကျိုးအာနိသင် ထိရောက်မှုရှိပါက ပြည်သူလူထုနှင့် အနာဂတ် မျိုးဆက်သစ်များ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အတွက် အကျိုးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသား တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

ပြည်တွင်းရေးရာ

မွန်ပြည်နယ်ရှိ အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံနှင့် တာဝန်ရှိသူ
များသည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မွန်ပြည်နယ်ရှိ
အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံများကို ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးသည်။

မှာကြား

ရှေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည်
မော်လမြိုင်မြို့ (ရာမည) မိုးလုံလေလုံ အားကစား
ခန်းမကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ
ရေးအတွက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်
သည်များကို တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ထို့နောက် အားကစားကွင်းအတွင်း (Synthetic)
ပြေးလမ်း ခင်းကျင်းနေမှုနှင့် ဘောလုံးကွင်း
ပွဲကြည့်စင်အသစ် တည်ဆောက်မည့်နေရာတို့ကို
လည်းကောင်း၊ စားပွဲတင်တင်းနစ် အားကစားရုံနှင့်
မော်လမြိုင်မြို့ ကာယပညာနှင့် ကာယအလှအားကစား
ခန်းမကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်
သည်များ ပေါင်းစပ်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မော်လမြိုင်မြို့ ရေကူးကန်
တည်ဆောက်ရန်လျာထားမြေနေရာကိုလည်းကောင်း၊
Southern Myanmar F.C ဘောလုံးအားကစားကွင်း

ကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်
များကို မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည်
မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး၌ မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်
ဦးဇော်လင်းထွန်း ဦးဆောင်သော ပြည်နယ်အစိုးရ
အဖွဲ့နှင့်တွေ့ဆုံ၍ မွန်ပြည်နယ် အားကစားကဏ္ဍ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများကို ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း
ခဲ့ကြသည်။ ဆွေးနွေးပွဲအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးက ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ထံ မွန်ပြည်နယ်
အတွက် အားကစားအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ
ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည်
မွန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ် အားကစားကွင်း၊ မိုးလုံ
လေလုံ အားကစားခန်းမနှင့် ဖူဆယ်အားကစားကွင်း
တည်ဆောက်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ ကျိုက်မရော
မြို့ ဘောလုံးအားကစားကွင်းကို လည်းကောင်း
ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ ဘောလုံးကွင်း စီမံခန့်ခွဲမှု၊
ပြည်သူများ အချိန်မရွေး လာရောက်ပျော်ရွှင်စွာကစား
နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မော်လမြိုင်
မြို့ရှိ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်းရှိ



ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ရှိ ဝန်ထမ်း
များကို တွေ့ဆုံသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့
သည် မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်သို့ သွားရောက်၍
ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာအောင်မြတ်ကျော်စိန်နှင့်
တွေ့ဆုံ၍ မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်အတွက် အားကစား
ပစ္စည်းများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည်
မော်လမြိုင်အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်းရှိ

သင်တန်းသား သင်တန်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ
သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ လေ့ကျင့်နေမှုများ
နှင့် အားကစားလေ့ကျင့်ရေး အဆောက်အအုံများ၊
အားကစားသမားများ၏ အိပ်ဆောင်များ၊ ဆေးခန်း
နှင့် စာသင်ကျောင်းတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
သည်။ ထို့နောက် မွန်ပြည်နယ် အားကစားဥယျာဉ်
တည်ဆောက်မည့် မြေနေရာအား သွားရောက်ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပဋိပက္ခအတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ
အမျိုးသားအဆင့်လုပ်ငန်းစီမံချက် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
ပဋိပက္ခအတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေး
ဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့်ကော်မတီအစည်းအဝေး
(၃/၂၀၂၁)ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင်
နေပြည်တော်ရှိ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး
စုပေါင်းအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

အစည်းအဝေးသို့ ပဋိပက္ခအတွင်း လိင်ပိုင်း
ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့်
တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့်
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင်၊ ပဋိပက္ခအတွင်း
လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးကာကွယ်
ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသား
အဆင့် ကော်မတီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ ဖြစ်ကြသည့်
ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်
အောင်လင်းထွန်းနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ
ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်စိုးတင်နိုင်၊ အမျိုးသားအဆင့်



ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် နယ်စပ်ရေးရာ
ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ခွန်သန့်ဇော်ထူး၊
ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယ
ရှေ့နေချုပ် ဦးစန်းလွင်၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်
ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ
ဝန်ကြီး ဦးအောင်ထွန်းခိုင်နှင့် အမျိုးသားအဆင့်
ကော်မတီဝင် သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ အမြဲတမ်း
အတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ မြန်မာ
နိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိ
သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင်က ပဋိပက္ခအတွင်း လိင်ပိုင်း

ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့်
တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့်
လုပ်ငန်းစီမံချက်ကို စီမံချက်အကောင်အထည်ဖော်
သည့်နေ့မှစ၍ တစ်နှစ်တိတိ ဆောင်ရွက်သွားရမည်
ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းစီမံချက်ပါ လုပ်ငန်းရပ်များအား
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သည့်အခါ
သက်ဆိုင်ရာဌာနများအနေဖြင့် မိမိတို့ကဏ္ဍအလိုက်
အကောင်အထည်ဖော်ရမည့် လုပ်ငန်းများရှိသကဲ့သို့
ဌာနများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း အကောင်အထည်ဖော်
ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများကို ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး
ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်လင်းထွန်းနှင့်

ဗိုလ်ချုပ်စိုးတင်နိုင်တို့က အမှာစကားပြောကြားကြ
သည်။

အကြံပြုဆွေးနွေး

ထို့နောက် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား
ရေးမှူးချုပ်က အမျိုးသားအဆင့်လုပ်ငန်းစီမံချက်
အကောင်အထည်ဖော်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍
သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့်
လုပ်ငန်းစီမံချက်ပါ အကောင်အထည်ဖော်မှုများအား
အမျိုးသားအဆင့်ကော်မတီသို့ သုံးလ တစ်ကြိမ်
အစီရင်ခံစာ တင်ပြနိုင်ရေး၊ အမျိုးသားအဆင့်လုပ်ငန်း
စီမံချက် အကောင်အထည်ဖော်မှုကို နိုင်ငံခြားရေး
ဝန်ကြီးဌာနမှတစ်ဆင့် UN သို့ အသိပေးမှုများ
ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ တိုင်ကြားမှုနည်းလမ်းများကို
ပြည်သူလူထုသို့ ထိရောက်စွာ အသိပေးနိုင်ရေး၊
တိုင်ကြားမှုယန္တရားနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်မှု
လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြရာ တက်ရောက်
လာကြသော အမျိုးသားအဆင့်ကော်မတီဝင်များက
ဖြည့်စွက်အကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။

ပဋိပက္ခအတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေး
ဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့်လုပ်ငန်းစီမံချက်၏
သက်တမ်းကာလမှာ တစ်နှစ်ဖြစ်ပြီး ယနေ့မှစတင်
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။

သတင်းစဉ်

သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိ

ယနေ့အထိ စားအုန်းဆီပိဿာ ၂၀၈၆၇၀၀၊ တန်ချိန် ၃၄၀၉ ဒဿ ၆၄ တန် ရောင်းချခဲ့ပြီးဖြစ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ
ဆီကုန်သွင်းနှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ပူးပေါင်းစီစဉ်မှုဖြင့် စားအုန်းဆီ
ပြည်သူများ သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍
ဗဟိုဘဏ်မှ ရည်ညွှန်းငွေလဲနှုန်းဖြင့် တိုက်ရိုက်ရောင်းချပေးသည့်
နိုင်ငံခြားငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂ သန်းဖြင့် မှာယူတင်သွင်းခဲ့သည့်
စားအုန်းဆီများကို နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်မှစတင်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်
ဒေသအသီးသီးရှိ လက်လီ/လက်ကား ရောင်းချသူများသို့ တစ်ပိဿာ

လျှင် လက်ကားဈေး ငွေကျပ် ၄၂၄၀ ဖြင့် နေ့စဉ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေး
လျက်ရှိရာ ယနေ့အထိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊
ရှမ်းပြည်နယ်၊ နေပြည်တော်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်
တို့အတွက် စားအုန်းဆီပိဿာ ၂၀၈၆၇၀၀၊ တန်ချိန် ၃၄၀၉ ဒဿ ၆၄
တန် ရောင်းချခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်မြို့အတွင်းရှိ စားအုန်းဆီများအတွက် အသင်း၏အစီအစဉ်
ဖြင့် ရပ်ကွက်များသို့ ဈေးကားများဖြင့် လှည့်လည်ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

ပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များသို့လည်း ဆက်လက်ရောင်းချပေး
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စားအုန်းဆီများကို လက်ကားဝယ်ယူရောင်းချသူ
များအနေဖြင့် လက်လီအရောင်းဆိုင်များတွင် အသားတင် အကျိုးအမြတ်
နှစ်ရာခိုင်နှုန်းထက်မပိုသည့်ဈေးနှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီပြည်သူများသို့
ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် စားအုန်းဆီပြည်သူ
များသို့ လက်လီ/လက်ကား ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးမည့် လုပ်ငန်းရှင်များ
အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သွင်းနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း
အမှတ်(၁၀၄/၁၀၈) ကမ်းနားလမ်း လွတ်လပ်ရေးရပ်ကွက် (ဆင်မင်း
အိမ်ရာ ဓမ္မာရုံရှေ့) အလုံမြို့နယ် ဖုန်း- ၀၉-၄၄၄၄၄၄၇၉၅၊ ၀၉-
၄၄၀၅၂၇၀၄၄၄ နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စားအုန်းဆီရောင်းချဦးစီးဌာန
ဖုန်း-၀၁-၂၅၀၂၇၀၊ ၀၉-၄၄၆၆၆၆၆၆၆၆ တို့သို့ ဆက်သွယ်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း
သိရသည်။

သတင်းစဉ်



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၄၂၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဆိုးလ် နိုဝင်ဘာ ၁၀
 တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ပြီးခဲ့သော တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၄၂၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၈၅၈၃၁ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ဆိုးလ်မြို့ပြဒေသ၌ မကြာသေးမီက လူအစုလိုက်အပြုံလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရမှုများ တွေ့ရှိခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ဆိုးလ်ဒေသ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၉၆၇ ဦး၊ ဂျောင်ဂိုပြည်နယ်၌ ၈၆၃ ဦးနှင့် အင်ချွန်းဆိပ်ကမ်း မြို့၌ ၁၅၉ ဦး တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ကျေးလက်

ဒေသများတွင်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုများ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ပြည်တွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ၏ ၁၇ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်း ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူ ၁၅၃၀၂ ဦးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၀၂၂ ဦးရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးလုပ်ငန်းအား ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးစီးသူ ၃၉၆၂၆၀၃၄ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၅၄၀၃ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ကွာလာလမ်ပူ နိုဝင်ဘာ ၁၀
 မလေးရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၅၄၀၃ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါကြောင့် ပိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၅၁၇၁၇၃ ဦးရှိလာကြောင်း မလေးရှားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

အဆိုပါရောဂါထပ်မံကူးစက်ခံရသူများအနက် ၂၅ ဦးသည် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများဖြစ်ပြီး ကျန် ၅၃၇၈ ဦးသည် ပြည်တွင်း၌ ကူးစက်ခံရသူများဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင်ကိန်းဂဏန်းများအရ သိရသည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် ၇၈ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၂၉၂၅၇ ဦးရှိလာသည်။

သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ရောဂါမှပြန်လည်သက်သာလာသည့် အတွက် ၅၃၁၁ ဦး ဆေးရုံများမှ ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေးအခြေအနေပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၂၄၂၅၉၄၃ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ပိုးတွေ့ဆဲလူနာ ၆၁၈၀၃ ဦးရှိပြီး ၅၄၂ ဦးသည် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များတွင် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေရပြီး ၎င်းတို့အနက် ၂၆၈ ဦးသည် အသက်ရှူ အထောက်အကူပြုရိယာများ တပ်ဆင်ထားရသည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ပြည်သူ ၇၈ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကာကွယ်ဆေးပထမအကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ပြီး ၇၅ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အောင်ကျော်ကျော်

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၆၄၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

မနီလာ နိုဝင်ဘာ ၁၀
 ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၆၄၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၈၀၉၃၁၁ ဦးရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၉၉ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့သဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၄၄၆၆၅၅ ဦး ရှိလာကြောင်း သိရသည်။ မနီလာမြို့ပြဒေသ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုများ ကျဆင်းလာသဖြင့် တာဝန်ရှိသူများက အသွားအလာကန့်သတ်မှုများ ဖြေလျှော့ခဲ့သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

နိုင်ငံအတွင်း လက်ရှိအချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်း၌ စက်တင်ဘာလအတွင်းက ဒယ်လ်တာ ဗီဇပြောင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများ များပြားလာပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှု တတိယလှိုင်းဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ လူဦးရေ သန်း ၁၁၀ ရှိသော ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ၂၂ သန်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပြီးဖြစ်သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၈ ဒသမ ၅၅ သန်းနီးပါးရှိလာ

အဒစ်အဘာဘာ နိုဝင်ဘာ ၁၀
 အာဖရိကတိုက်၌ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းအထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၈၅၄၈၅၇၅ ဦးရှိလာကြောင်း အာဖရိကရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

အာဖရိကသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ကျန်းမာရေးအေဂျင်စီများအား ကိုယ်စားပြုသည့် အာဖရိကရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာ၏ ပြောကြားချက်အရ အာဖရိကတိုက်တစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၂၁၉၇၉၃ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၇၇၄၇၃၂၉ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၊ မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၊ တူနီးရှားနိုင်ငံနှင့် အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတို့သည် အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရမှုအများဆုံးနိုင်ငံများ



ဖြစ်ကြောင်း အာဖရိကရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

အာဖရိကတိုက်၌ အာဖရိကတောင်ပိုင်းဒေသသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရမှု အများဆုံးဒေသဖြစ်ပြီး အာဖရိကမြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်းဒေသတို့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ဒုတိယအများဆုံးဒေသများဖြစ်ကာ အာဖရိကအလယ်ပိုင်းဒေသသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရမှု အနည်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

အစ္စရေးနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ် အပိုဆောင်းထိုးနှံမှုခံယူပြီးသူ လေးသန်းကျော်ရှိ

ဂျေရုဆလင် နိုဝင်ဘာ ၁၀
 အစ္စရေးနိုင်ငံ၌ နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်အထိ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတတိယအကြိမ် အပိုဆောင်းထိုးနှံမှုခံယူပြီးသူပေါင်း လေးသန်းကျော် ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း အစ္စရေးကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်တွင် ပြောကြားသည်။

အစ္စရေးနိုင်ငံသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတတိယအကြိမ် အပိုဆောင်း

ထိုးနှံမှုအစီအစဉ်ကို ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတတိယအကြိမ် အပိုဆောင်းထိုးနှံပြီးသူပေါင်း ၄၀၀၀၃၃၃ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် အစ္စရေးနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၆ ဒသမ ၂၅ သန်းကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၅ ဒသမ ၇၄ သန်းကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။

အစ္စရေးနိုင်ငံ၌ အသက်ငါးနှစ်မှ ၁၁ နှစ်အရွယ်ရှိ ကလေးငယ်များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အစ္စရေးကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကျွမ်းကျင်သူများအဖွဲ့က ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ
ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၂၅၁၇၅၇၆၅၃ ဦး
သေဆုံးသူ ၅၀၈၃၆၄၅ ဦး
ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၂၂၇၉၃၈၄၄ ဦး

မူလ:

ထန်တလန်မြို့ပေါ်ရှိ နေအိမ်များနှင့် ဘာသာရေးအဆောက်အအုံများအား PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်



ထန်တလန်မြို့ပေါ်ရှိ ဘာသာရေးအဆောက်အအုံများကို PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဖြစ်သည့် NUG အဖွဲ့သည် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ခက်ခဲသည့် ချင်းပြည်နယ်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဒေသခံ ပြည်သူလူထုအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး နှင့် ကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များအတွက် အလေးထား အသုံးပြုလျက် ရှိသော လမ်းတံတားများအား ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ ပြည်သူလူထုကို စိုးရိမ်ထိတ်လန့် စေပြီး မြို့၊ ရွာများတွင် မနေထိုင် ရဲစေရေး မြို့၊ ရွာများအား မီးရှို့ ဖျက်ဆီးခြင်းများအပြင် ဒလန်ဟု စွပ်စွဲ၍ သတ်ဖြတ်ခြင်းများကိုပါ ကျူးလွန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည် ကို တွေ့ရသည်။

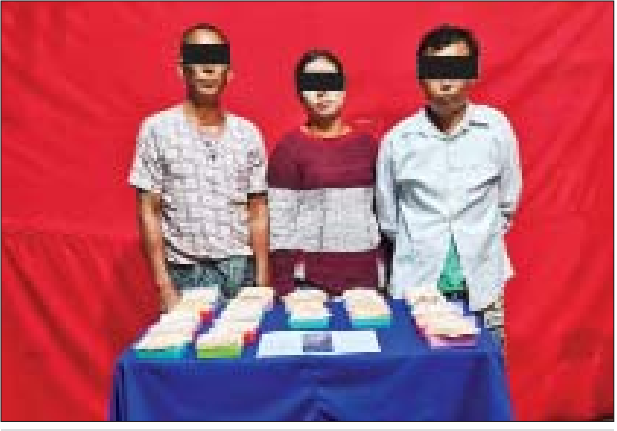
မီးရှို့ဖျက်ဆီး
ထိုအကြမ်းဖက် လုပ်ရပ်များ အနက် NUG အကြမ်းဖက်အဖွဲ့၏ ဩဇာခံအဖွဲ့ဖြစ်သော ဒေသခံ PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာ ၈ ရက် နံနက် ၂ နာရီခွဲခန့်တွင် ထန်တလန်မြို့ အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ် သုံးလုံး (ကာလတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၈ သိန်းကျော်)ကိုလည်းကောင်း၊ နိုဝင်ဘာ ၉ ရက် ည ၉ နာရီခန့်တွင် နေအိမ်

၁၅ လုံး (ကာလတန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း ၄၈၀ ကျော်)ကိုလည်းကောင်း အကြောင်းမဲ့ ထပ်မံမီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အလားတူ နိုဝင်ဘာ ၆ ရက် နံနက် ၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်တွင် ချင်းပြည်နယ် ထန်တလန်မြို့ရှိ နယ်မြေခံ လုံခြုံရေးစခန်းအား လက်နက်ငယ်များဖြင့် လာရောက် ပစ်ခတ်ခဲ့သောကြောင့် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ပစ်ခတ် ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သမားများသည် တောင်ဘက်သို့ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေး

သွားခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ထွက်ပြေးရာ လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ ဈေးဆိုင် တန်း ခြောက်လုံးနှင့် နေအိမ် တစ်လုံးတို့ကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။
အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ ဖြစ်သည့် NUG အဖွဲ့သည် ၎င်းတို့၏ မူလ ရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် တရား ဥပဒေစိုးမိုးမှုကို ထိခိုက်ပျက်ပြား စေရန် လေ့ရှိသည့် မှတ်တမ်းနှင့် မြောက်ပင်းသွေးထိုး၍ ၀၁၂ ဖြန့်ချိ ကာ ပြည်သူများ၏ အသက်

အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကိုရင်း၍ နိုင်ငံ တကာမှ ကူညီထောက်ပံ့မှုများ ရရှိစေရန်နှင့် နိုင်ငံအပေါ် အထင် အမြင် လွှဲမှားမှုများဖြစ်ပေါ် လာစေရန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ဒေသတွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ရရှိစေရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှု ရရှိစေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ထိရောက် စွာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မြစ်ကြီးနားမြို့နှင့် စစ်တွေမြို့တို့၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ



သိန်းလွင်၊ မခင်အေး၊ သိန်းလှိုင်တို့အား သိမ်းဆည်းရမိသည့် ဘိန်းဖြူများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် မြစ်ကြီးနားမြို့ လယ်ကုန်းရပ်ကွက်နေ မခင်အေး၏နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ၎င်းနှင့်အတူ သိန်းလွင်ကိုတွေ့ရပြီး ဘိန်းဖြူ သုည ၃၁၀ ကီလိုကိုလည်းကောင်း။
ကွင်းဆက်အရ ညနေ ၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် လယ်ကုန်းရပ်ကွက်နေ သိန်းလှိုင်၏နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူ သုည ၃၁၀ ကီလိုကိုလည်းကောင်း၊ အလားတူ ယင်းနေ့ ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် စစ်တွေမြို့ မင်းဂံရပ်ကွက်နေ မောင်ဖြူ၏နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၆၆၅ ပြားကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကို ပြောင်းလဲ စေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရ သည်။
ရဲပြန်ကြား

○ အကြမ်းဖက်သမားများမှ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ စာသင်ကျောင်း များအား မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲခြင်းတို့အထိပါ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို ကျူးလွန်လျက် ရှိကြသည်။
ကျရောက်ပေါက်ကွဲ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး ကလေးမြို့ အင်းဒိုင်းကုန်းရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၉) အခြေခံပညာ ကျောင်းဝင်းအတွင်း သို့ အကြမ်းဖက်သမားနှစ်ဦးက ဆိုင်ကယ်ဖြင့် လာရောက်၍ လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံးဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ရာ ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ မုန့်ဆိုင် တန်းအဟောင်းပေါ်သို့ ကျရောက်ပေါက်ကွဲ ခဲ့သည်။
အလားတူ နိုဝင်ဘာ ၈ ရက် ည ၁၂ နာရီ

၁၀ မိနစ်ခန့်တွင် ကချင်ပြည်နယ် မိမိမြို့နယ် မံပိန်းလေးကျေးရွာ၊ အခြေခံပညာမူလတန်း ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ ဆရာ ဆရာမများ နေထိုင်ရန် ဆောက်လုပ်ထားသည့် အဆောက် အအုံ နှစ်လုံးအား အကြမ်းဖက်သမားများက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် ကျေးရွာနေပြည်သူ များက ဝိုင်းဝန်းငြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ နိုဝင်ဘာ ၉ ရက် နံနက် ၁ နာရီခန့်တွင် မီးငြိမ်းသွားခဲ့သည်။ မီးလောင်မှုကြောင့် သွပ်မိုး၊ ပျဉ်ကာ၊ ပျဉ်ခင်း နှစ်ခန်းတွဲ မြေစိုက်အဆောက်အအုံ တစ်လုံး မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့သည်။
ထို့ပြင် နိုဝင်ဘာ ၉ ရက် ည ၉ နာရီခွဲခန့် တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့နယ် လေးအိမ်စုကျေးရွာရှိ တိုးမာလာ အခြေခံပညာ မူလတန်းကျောင်း၏ နှစ်ထပ်ကျောင်းဆောင် အနောက်ဘက် လှေကား၌ အဝတ်စ တစ်စ

မီးလောင်နေသည်ကို တွေ့ရသဖြင့် ပြည်သူ များက ဝိုင်းဝန်းငြိမ်းသတ်ပြီး ကျောင်းပေါ်သို့ ကြည့်ရှုခဲ့ရာ ကျောင်းအပေါ်ထပ် ဝရန်တာရှိ သစ်သားကြမ်းခင်းများပေါ်တွင် ဒီဇယ်ဆီများ လောင်းထားသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။
အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးသူငယ်များ ပညာ သင်ကြားလျက်ရှိသည့် စာသင်ကျောင်းများ၊ ဆရာ ဆရာမများ နားနေဆောင်များနှင့် ပြည်သူများပိုင်ဆိုင်သည့် နေအိမ်များအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုများ ကျူးလွန်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သမားများအား စုံစမ်းဖော်ထုတ်၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူ နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။
သတင်းစဉ်

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား
၁၁-၁၁-၂၀၂၁ ကြာသပတေးနေ့
MRTV
၀၆:၀၀ သတ္တသုတ်၊ ဂုဏ်သုတ်၊ တေဇာနည်သုတ်၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ
၀၇:၀၀ နံနက်ခင်းသတင်း
၀၈:၀၅ ဝတ်လဲဝတ်ထဲ ဝတ်လဲ
၀၉:၁၀ NRC အင်အားစု မင်းစတုရန်းနှင့် ဝန်ထမ်းတွေအဖွဲ့အစည်း
၁၀:၀၀ သတင်းသတင်း
၁၁:၄၀ ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ် 'ကမ္ဘာ့ပြဿနာစာအုပ်' (အပိုင်း-၀)
၁၂:၃၀ MRTV National News
၁၅:၀၀ Grade-10 ဘာသာရပ်သင်တန်းစာအုပ် 'ဇီဝဗေဒ' (အပိုင်း-၁)
၁၆:၃၅ အသံလွှင့်အဖွဲ့အစည်း 'စုစုပေါင်းသံသရာ' (အပိုင်း-၂၆)
၁၆:၄၅ Soccer View
၁၇:၀၅ မျက်မှောက်အချက်အမြင်
၁၇:၃၅ လူမှုမီဒီယာနှင့်တွင်ချား
၁၈:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း
၁၈:၃၅ သံဃာ့အဖွဲ့အစည်းအစီအစဉ်
၁၉:၃၀ နိုင်ငံပြုအစီအစဉ်
၂၀:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း
၂၀:၃၀ နိုင်ငံပြုအစီအစဉ်
၂၁:၃၀ MRTV National News
၂၃:၀၀ သံဃာ့အဖွဲ့အစည်းအစီအစဉ်
၂၃:၂၅ နိုင်ငံပြုအစီအစဉ်
'ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်း' (အပိုင်း-၂၆)
၂၃:၃၀ ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်
'မျှ'

မအူပင်တက္ကသိုလ်တွင် နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ ဆရာ ဆရာမ သစ်လွင်များအား ကြိုဆိုပွဲနှင့် မွမ်းမံသင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မအူပင် နိုဝင်ဘာ ၁၀
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့ မအူပင် တက္ကသိုလ်တွင် စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ ဆရာ ဆရာမများအား သစ်လွင် ကြိုဆိုပွဲနှင့် မွမ်းမံသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို မအူပင်တက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ခန်းမ၌ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ကျင်းပသည်။
လက်ခံရယူ
အခမ်းအနားသို့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း တက်ရောက်ကာ ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ခန့်အပ် ခြင်းခံရသော နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ ဆရာ ဆရာမသစ်လွင် များအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးအဖြစ် ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ ပေးအပ်ရာ ဦးကိုကို(သရုပ်ပြဓာတုဗေဒ)၊ ဦးဇော် ဇော်အောင်(သရုပ်ပြရူပဗေဒ) တို့က လက်ခံရယူ သည်။
မအူပင်တက္ကသိုလ်တွင် နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ ဆရာ ဆရာမ အသစ် ၉၃ ဦး ခန့်အပ်ပြီး လုပ်ငန်းခွင် အဆင်ပြေစေရန် မွမ်းမံသင်တန်းကိုဖွင့်လှစ်မည် ဖြစ်ကြောင်း မအူပင်တက္ကသိုလ်မှ သိရသည်။
အောင်နိုင်၊ အောင်မြင့်မြတ် (မအူပင်)



မုံရွာပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် နည်းပြ၊ သရုပ်ပြများနှင့် အလယ်တန်းပြ၊ မူလတန်းပြ ဆရာ ဆရာမ သစ်လွင်များအား ကြိုဆိုပွဲနှင့် မွမ်းမံသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

မုံရွာ နိုဝင်ဘာ ၁၀
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်က သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်အတူ နိုဝင်ဘာ ၈ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မုံရွာပညာရေးကောလိပ်၊ ပညာရတနာခန်းမ၌ကျင်းပသော မုံရွာပညာရေး ဒီဂရီကောလိပ်သို့ အသစ်ခန့်ထားသော နည်းပြ၊ သရုပ်ပြများနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနသို့ အသစ်ခန့် ထားသော အလယ်တန်းပြ၊ မူလတန်းပြ ဆရာ ဆရာမ သစ်လွင်များအား ကြိုနှုတ်ခွန်းဆက်ခြင်းနှင့် မွမ်းမံ သင်တန်းဖွင့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်က ဆရာ ဆရာမ သစ်လွင်များအနေဖြင့် ဆရာအတတ် ပညာဆိုင်ရာ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများရရှိရန်၊ ဝန်ထမ်းစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကိုလည်း သိရှိ နားလည်ရန်၊ နိုင်ငံတော်တွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေသည့် သင်ရိုးသစ်များကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ အရည်အသွေး မြင့်မားတိုးတက်ရေးအတွက် အပြည့်အဝ လေ့လာမှတ်သားသွားကြရန် တိုက်တွန်း

လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။
ပေးအပ်ချီးမြှင့်
ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်က မုံရွာပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်ရှိ နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ၊ ဆရာ ဆရာမများအတွက် ငွေကျပ် ၇၀၇၀၀၀ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းကာ နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ၊ ဆရာ ဆရာမများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက် အားပေးခဲ့ကြသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခရိုင်/မြို့နယ် များရှိ အခြေခံပညာဦးစီးဌာနများသို့ အသစ်ခန့်အပ် တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

လိုက်သည့် အထက်တန်းပြ ဆရာ ဆရာမ ၃၀၃ ဦး၊ အလယ်တန်းပြ ဆရာ ဆရာမ ၉၇ ဦး၊ မူလတန်းပြ ဆရာ ဆရာမ ၄၉၉ ဦး စုစုပေါင်း ၈၉၉ ဦး ခန့်အပ်ခဲ့ပြီး မုံရွာပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင် ကြမည့် နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ ဆရာ ဆရာမ ၁၇ ဦးနှင့် အလယ်တန်းပြ ဆရာ ဆရာမ ၃၉ ဦး၊ မူလတန်းပြ ဆရာ ဆရာမ ၁၈၃ ဦး စုစုပေါင်း ၂၃၉ ဦးအား မွမ်းမံ သင်တန်းကို နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်အထိ ဝန်ထမ်းစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းဘာသာရပ်၊ စီမံခန့်ခွဲမှု ဘာသာရပ်၊ အလယ်တန်းသင်ရိုးသစ် ဘာသာရပ်၊ မူလတန်း သင်ရိုးသစ်ဘာသာရပ်များနှင့် သင်ကြားရေး ဘာသာရပ်များ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲမှ
ပြင်ပဖြေဆိုရန် လျှောက်လွှာတင်သွင်းသူများသည် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးများတွင် ဖြေဆိုခွင့်လျှောက်လွှာ တစ်စောင် လျှင် ကျပ် ၂၀၀ နှင့် စာမေးပွဲဝင်ကြေးအတွက် ကျပ် ၇၀၀ တန် ငွေသွင်း တံဆိပ်ခေါင်းများဝယ်ယူပြီး ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာ၏ လက်ဝဲဘက် ထိပ်ပိုင်းတွင်ကပ်၍ မိမိတို့အမှန်တကယ် နေထိုင်သည့်မြို့နယ်ရှိ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးတွင် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း အချိန်မီ တင်သွင်း ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။
သတ်မှတ်ထားသောရက်များအတွင်း အချိန်မီပေးပို့ခြင်း မရှိသူ များသည် စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့် ရရှိကြမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် စာဖြေသူ တင်သွင်းသည့် စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်လျှောက်လွှာနှင့် ဖြေဆိုခွင့် ကတ်ပြားတွင် ဖော်ပြပါရှိသည့် ဘာသာတွဲမှအပ အခြားဘာသာတွဲသို့ ပြောင်းလဲဖြေဆိုခွင့်ပြုမည်မဟုတ်သဖြင့် မိမိဖြေဆိုမည့် ဘာသာတွဲ အလိုက် ပုံစံများ မှန်ကန်မှု ရှိ/မရှိ သေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မှန်ကန်စွာ ဖြည့်စွက်ပေးပို့ကြရန် သတိပြုစေလိုကြောင်း။
ကျောင်းများယာယီပိတ်ထားသဖြင့် ကျောင်းဖွင့်ရက်နောက်ကျ သော တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ၉ ခုမှ မြို့နယ် ၄၆ မြို့နယ်ရှိ အခြေခံ ပညာကျောင်းများ၏ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ပြင်ပဖြေဆို မည့်သူများအတွက် လျှောက်လွှာရောင်းချခြင်းနှင့် ပြန်လည်ပေးပို့ခြင်း တို့ကို သတ်မှတ်ရက် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြ ထားသည်။
သတင်းစဉ်

နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ ဆရာ ဆရာမသစ်လွင်များ ကြိုဆိုပွဲနှင့် မွမ်းမံသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ် တထောင်မြို့နယ် အမျိုးသားစီမံ ခန့်ခွဲမှုပညာဒီဂရီကောလိပ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် နည်းပြ၊ သရုပ်ပြသစ်လွင်များအား ကြိုဆို ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၈ ရက် မွန်းလွဲ

ပိုင်းတွင် အဆိုပါဒီဂရီကောလိပ် NCRC ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဥပဒေချုပ် ဦးဌေးအောင်၊ အမျိုးသား စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ကောလိပ်၏ပထမဆုံးကျောင်းအုပ် ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၈ ရက် မွန်းလွဲ နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သတင်းအတတ် ပညာဆိုင်ရာ အငြိမ်းစားပညာရှင် များ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည် တော်များနှင့် ယင်းဒီဂရီကောလိပ် ရှိ သင်ကြား၊ စီမံခန့်ခွဲမှုများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။
ကြေးမုံ

သိန္နီမြို့မဈေး၌ ကိုဗစ်စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချမှု ရှိ/မရှိ ရှောင်တခင်စစ်ဆေး

သိန္နီ နိုဝင်ဘာ ၁၀
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သိန္နီမြို့မဈေး၌ ကိုဗစ်စည်းကမ်းချက်များ နှင့်အညီရောင်းချမှု ရှိ/မရှိ ရှောင်တခင်စစ်ဆေးခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်နံနက် ၉ ခွဲနာရီခန့်က ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေလင်းထွန်း၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စည်ပင် သာယာရေးဌာန၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကိုဗစ် -၁၉ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ဈေးရောင်းချမှု ရှိ/မရှိ ရှောင်တခင် စစ်ဆေးခဲ့ပြီး သိန္နီမြို့နယ်အတွင်းနှင့် ကျေးရွာများရှိ အများပြည်သူ

စားသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးများပစ္စည်းများ ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်ရန် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချခွင့်ပြုထားကြောင်း သိရသည်။
ဈေးများတွင် ဈေးသည် ဈေးဝယ်များ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကာ ကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးညွှန်ကြားချက်၊ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရေးတို့အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို များများစစ်၊ ပိုးတွေ့ပါက မြန်မြန်ကုသပေးရေးစနစ်ဖြင့် စီမံဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်ကို ဈေးသည်များအား အသိပေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ဆီစားလို့ အသားမဖြစ်၊ ဆီစားများလျှင် ဘေးဖြစ်တတ်သည်

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် (၁) ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာစားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated Fats) (၂) တတ်နိုင်သမျှလျှော့၍ စားသုံးသင့်သည့်ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် (၃) လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ သုံးမျိုးရှိသည်။

◆ မပြည့်ဝဆီ သင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (HDL) တို့ကိုမြှင့်တင်စေပြီး မကောင်းသောအဆီဓာတ် (LDL) တို့ကို လျှော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား-၂ ဆီးချိုရောဂါ စသည့် မကူးစက်နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေသည်။ (ဥပမာ မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမှရသောအဆီများ)

◆ ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက်စေ၍ အလွန်မြင့်၊ အသားအဆီဖုံးခြင်း၊ လေးဖက်နာ၊ သွေးကြောရံရံတွင် အဆီများကပ်ခဲ့၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ (ဥပမာ စားအုန်းဆီ၊ စားအုန်းဆီ ရောနှောဆီများ၊ ဆီကြော်အစားအစာများ၊ တိရစ္ဆာန်မှရသောအဆီများ)

◆ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အစားအသောက်များ ပိုမိုတာရှည်ခံ၍ အရသာရှိစေရန် ပုံမှန်အသုံးပြုသောဆီတွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဓာတ်ထည့်ပေါင်းထားသောဆီဖြစ်ပြီး ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်း၏ ဆိုးကျိုးများအပြင် သွေးတွင်းဆီ (Triglycerides) များကို ပိုမိုတက်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သော



သော ကြက်၊ ဘဲအရွှေ့များနှင့် ခြေလေးချောင်းသားအဆီများ၊ ဝက်အူချောင်း၊ စည်သွတ်ဘူး၊ ဟော့ဒေါ့၊ အသားလုံး စသည်ဖြင့် အထူးတလည်ပြုပြင်ထားသော အရန်သင့်အစားအစာများ၊ အုန်းနို့၊ စားအုန်းဆီများနှင့် ထိုအဆီတို့ဖြင့် ချက်ပြုတ်ထားသော ဟင်းလျာများနှင့် ဒိုးနက်သရေစာတို့ကို ရှောင်နိုင်ပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ margarines (ခေါ်) ထောပတ်တုများ၊ ကရက်ကာ၊ ကွတ်ကီး၊ ပေါင်မုန့် စသည့် မုန့်ဖုတ်သရေစာများ၊ အာလူးအကြပ်ကြော်၊ ကြက်ကြော်အပိအဝင် ဆီကြော်မုန့်အမျိုးမျိုးတို့ကလည်း ပြည့်ဝဆီ သွယ်ဝိုက်သောနည်းဖြင့်ပါရှိနေသည့်အတွက် အလွန်အကျွံစားသင့်ပေ။ ကိုလက်စထရောတက်စေသော ကြက်ဥအနှစ်၊ ဘဲဥအနှစ်၊ ကြက်၊ ဘဲ၊ ဝက်၊ အမဲ စသည့် တိရစ္ဆာန်ကလီစာများ၊ အဆီထုတ်ထားသော နွားနို့နှင့် အဆီမလိုင်ပြည့်

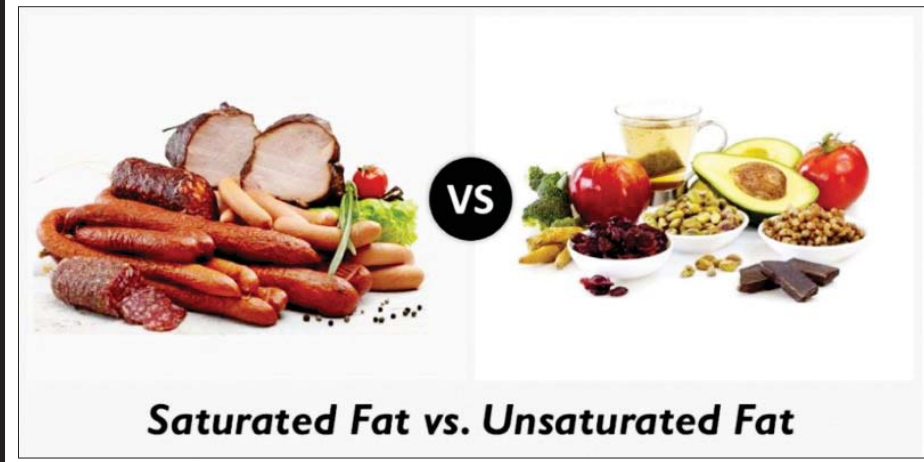
ပုံကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။ လေ့လာချက်ရလဒ်များအရ ALA ဖက်တီးအက်စစ်ကို တစ်ရက်လျှင် ၁ ဒသမ ၆ ဂရမ်အထိ အများဆုံးစားသူများသည် တစ်ရက်လျှင် သူညီ ၃သမ ၇ ဂရမ်အထိ အနည်းဆုံးစားသူများထက် ရောဂါဘယတစ်မျိုးမျိုးကြောင့် သေချိန်မတိုင်ဘဲ သေရနိုင်ခြေ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိုနည်းကြောင်းနှင့် အခွံမာသီးများ၊ အစေ့အဆန်များနှင့် အပင်ထွက်အဆီဓာတ်ကို များစွာစားသုံးပါက ရောဂါဘယတစ်မျိုးမျိုးကြောင့် သေချိန်မတိုင်ဘဲ သေရနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း အီရန်သုတေသီများက အောက်တိုဘာလ ဒုတိယပတ်ခန့်က ပြောကြားကြောင်း လေ့လာသိရပါသည်။ သို့သော် ခြွင်းချက်အနေဖြင့် သစ်ကြားသီး၊ သစ်အယ်သီးများက ဦးနှောက်ကို အားကောင်းစေသော်လည်း အလွန်အကျွံစားမိပါက ကယ်လိုရီမြင့်တက်စေပါသည်။

ဆီကြော်စားများနှင့် အသက်အန္တရာယ်
ဆီကြော်အစားအစာများ စားသုံးခြင်းက ကျန်းမာရေးကို ဆိုးဆိုးရွားရွားထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်းကို လူအများ သိထားကြပြီးဖြစ်သည်။ ဆီကြော်အစားအစာဟုဆိုရာ၌ ကြွပ်ကြွပ်ရွရွအကြော်အားလုံးကို ရည်ညွှန်းပါသည်။ ဥပမာ ဆီကို မီးပူပူ၊ မီးတောက်တောက်ဖြင့် ကြော်ထားသော ပဲမျိုးစုံအကြော်၊ ထပ်တစ်ရာ၊ အီကြာကွေး၊ စမုဆာ၊ ပလာတာ၊ ဗယာကြော်၊ ငါးကြော်၊ ပုစွန်ကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကြက်ဆီဖတ်ကြော်၊ ဝက်ဆီဖတ်ကြော်၊ အမဲဆီဖတ်ကြော်၊ အာလူးကြော်၊ တို့ဟူးကြော်၊ တို့ဟူးခြောက်ကြော်၊ ငါးမုန့်ကြော်၊ ငှက်ပျောကြော်၊ စာကလေးကြော်၊ ပဲခြမ်းနှစ်ပြန်ကြော် စသည်တို့ဖြစ်သည်။ ၎င်းဆီကြော်အစားအစာတို့ကို ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိသူ၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ ကျောက်ကပ်၊ အသည်း၊ အစာအိမ်၊

ပေါက်ပေါက်

လေးဖက်နာနှင့် အရိုးကျိုးပေါင်းရောဂါရှိသူများ အထူးရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ အဆီများပါက အမျိုးသားသန္ဓေအောင်ခြင်းကိုလည်း ထိခိုက်စေပါသည်။ ဆီကြော်အစားအစာများက ကင်ဆာကုထုံးကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေကာ ကင်ဆာဆဲလ်များကိုလည်း ကြီးထွားစေနိုင်သဖြင့် အထူးရှောင်ရှားသင့်ပေသည်။ ဘီပိုး၊ စီပိုး ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် ဆီနှင့် အဆီ လုံးဝမစားသင့်ပေ။ ဖော်ပြပါရောဂါရှိသူများက ဆီကြော်အစားအစာများအပြင် အဆီ၊ အနှစ်၊ မလိုင်၊ ထောပတ်၊ နို့နှင့် ကြက်ဥအနှစ်စားသုံးခြင်းကို ရှောင်ရှားရပါမည်။ အထူးသဖြင့် ညစာတွင် ဆီကြော်နှင့် ဟင်းအဆီအနှစ်လျှော့စား၍ ရေလုံပြုတ်စားသုံးသင့်ပါသည်။

လတ်တလော အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် လေ့လာမှုအသစ်တစ်ခုအရ ဆီကြော်အစားအစာများစားခြင်းကြောင့် စောစောစီးစီးအသက်သေဆုံးနိုင်ကြောင်းနှင့် ဆီကြော်ထားသောအစားအစာများ ပုံမှန်စားသည့် အသက် (၅၀) ကျော် အမျိုးသမီးများသည် သေဆုံးနိုင်သည့်အန္တရာယ် ပိုမြင့်မားကြောင်း သတိပေးထားသည်။ ကြော်ထားသော အစားအစာများ မကြာခဏစားသုံးခြင်းကြောင့် မလိုလားအပ်သော ကျန်းမာရေးနောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများဆီ ဦးတည်သွားကာ နှလုံးသွေးကြောကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်ပြီး အမျိုးအစား-၂ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အန္တရာယ်လည်း ပိုများစေကြောင်းသိရသည်။ အဆိုပါလေ့လာမှုကို အိုင်အိုဝါတက္ကသိုလ်သုတေသီများက ဦးဆောင်ခဲ့ကြပြီး လေ့လာမှုကာလအတွင်း လူဦးရေသုံးသောင်း တစ်ထောင်ကျော် သေဆုံးကာ ၎င်းသေဆုံးသူများအနက် လူဦးရေကိုးထောင်သုံးရာခန့်သည် ကျန်းမာရေးပြဿနာများကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း၊ ရှစ်ထောင်သုံးရာကျော်မှာ ကင်ဆာနှင့်ဆက်စပ်၍ သေဆုံးသူများဖြစ်ကာ ကျန်လူဦးရေ တစ်သောင်း သုံးထောင်ကျော်မှာ အခြားသောအကြောင်းရင်းများနှင့်ဆက်စပ်၍ သေဆုံးကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ ၎င်းတို့စားသုံးသော ဆီကြော်အစားအစာများအနက် ကြက်ကြော်၊ ငါးကြော်၊ ငါးအသားညှပ်ပေါင်မုန့်၊ ပင်လယ်စာကြော်၊ အာလူးကြော်ကဲ့သို့ ဆီကြော်စားများကို စားသုံးသူလူအုပ်စု၍ သုတေသီများက လေ့လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
စာမျက်နှာ ၁၇ သို့ ☺



Saturated Fat vs. Unsaturated Fat

သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (HDL) ကို ကျစေခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်းကြောင့် အထက်ဖော်ပြပါရောဂါများအပြင် အမျိုးအစား-၂ ဆီးချိုရောဂါကိုပါ ပို၍ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပြီး နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများစွာ ခံစားရရှိနိုင်သည်။ (ဥပမာ အသင့်စားအစားအစာများ ဖြစ်ကြသည့် အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိုက်မုန့်၊ ပေါင်မုန့်စသည်တို့တွင် ပါဝင်သည့် ဆီ)

ထို့ကြောင့် လူသားတို့ကျန်းမာရေးအတွက် ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သတိပြုရန်မှာ တချို့အရည်အသွေးမမီသော မြေပဲဆီတွင် မှိုရှိတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် မြေပဲဆီသုံးသူများက အနံ့အရသာကောင်းသည့် အရည်အသွေးပြည့်မီ မြေပဲဆီမျိုးကို ရွေးချယ်တတ်ပါစေ။

သတိထားသင့်သော ပြည့်ဝဆီအမျိုးမျိုး
အလွန်အဆီပိုသူများနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းလို့သူများအနေဖြင့် ပြည့်ဝဆီတိုက်ရိုက်ပါရှိ

နို့ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်ကြသော ထောပတ်၊ ခရင်မ်၊ ချိစ် (ခေါ်) ဒိန်ခဲများကို စားသုံးမှုရှောင်ကြဉ်ကြရပါမည်။ သံလွင်ဆီက နှလုံးကို အားကောင်းစေသလို ကျန်းမာရေးအတွက် ဘက်စုံကောင်းမွန်ပါသော်လည်း ကယ်လိုရီများစေတတ်၍ များများမစားသင့်ပေ။ ထောပတ်ဖြင့်လှော်ထားသော ပြောင်းဖူးပေါက်ပေါက်များကိုလည်း သင့်တင့်ရုံမျှစားသင့်ပါသည်။

ရောဂါဘယများလျော့ချပေးမည့် အပင်ထွက်အဆီဓာတ် အီရန်နိုင်ငံ တီပီရန်ဆေးသိပ္ပံတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် အစားအစာပုံစံနှင့် ရောဂါဘယကြောင့် အသက်ဆုံးပါးမှုနှုန်းထားတို့ကို လေ့လာစိစစ်ထားသည့် ဆေးသုတေသနလေ့လာချက်အများအပြားကို ပြန်လည်စိစစ်သုံးသပ်ခဲ့ကြသည်။ အထူးသဖြင့် အီရန်သုတေသီများသည် ပီစီစပ်နှင့် နှမ်းကြယ်စေ့ (Flaxseeds) ကဲ့သို့ အပင်ထွက်ပစ္စည်းများ၌ တွေ့ရှိနိုင်သည့် အယ်လ်ဖာ-လီဒိုလန်းနစ်အက်စစ် (ALA) ခေါ် အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်စစ် တစ်မျိုး၏ ကျန်းမာရေးအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်

အဆီအနှစ်များနှင့် ဆီကြော်အစားအစာများ မကြာခဏစားသုံးခြင်းက အလွန်အဆီပိုစေရုံမျှမက ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ယနေ့ကမ္ဘာလူသားများကို ခြိမ်းခြောက်နေသော မကူးစက်တတ်သောရောဂါများ ဖြစ်ကြသည့် နှလုံး၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါအမျိုးမျိုး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ လေငန်းရောဂါများကိုဖြစ်စေနိုင်၍ ၎င်းအစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လျော့ချခြင်းဖြင့် လူ့သက်တမ်းကို အထိုက်အလျောက်ဆွဲဆန့်ထားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ သို့ပါ၍ ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ဆီစားသုံးမှုကို လျော့ချရန်၊ ပြန်ကြော်ဆီများဖြင့် ကြော်လှော်ထားသော အစားအစာများကို ရှောင်ရှားရန်၊ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုမရှိသော စားအုန်းဆီနှင့်ပဲဆီအတုများကို စားသုံးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန်လိုအပ်

ဝန်ထမ်းသစ်များ ဌာနတွင်းလုပ်ငန်းခွင်ရက်တိုသင်တန်းဆင်းပွဲနှင့်

“ပန်းခင်းစီမံချက်” ပထမမြောက်လပတ် စွမ်းဆောင်ရည်ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းသစ်များ ဌာနတွင်းလုပ်ငန်းခွင်ရက်တိုသင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် “ပန်းခင်းစီမံချက်” ပထမမြောက်လပတ် စွမ်းဆောင်ရည်ဆု ချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီက မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးရုံးရှိ မြို့တော် ခန်းမ၌ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမောင်ကို၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၁၀၅ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။



ဝန်ထမ်းသစ်များ ဌာနတွင်းလုပ်ငန်းခွင်ရက်တိုသင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် “ပန်းခင်းစီမံချက်” ပထမမြောက်လပတ် စွမ်းဆောင်ရည်ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က မိမိတို့တတ်မြောက်ထားသော ပညာ၊ သင်တန်းမှ ပို့ချလိုက်သော ဘာသာရပ်များကို အခြေခံ၍ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများအတွက် မိမိဆန္ဒနှင့်အညီ တာဝန်သိစွာဖြင့် လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည် ဖြစ်သည့်အတွက် အသိအမှတ်ပြုပါကြောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် ခန့်အပ်ပြီးဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာရှိစွာဖြင့် မိမိဌာန၏ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပေးအပ်သောတာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံသားတစ်ဦးရရှိမည့်အခွင့်အရေး မဆုံးရှုံးမနစ်နာစေရေးအတွက် နိုင်ငံသားတစ်ယောက်၏ သက်သေခံသည့် လက်မှတ်ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းသည် တာဝန်ကြီးပါကြောင်း၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ပြည်သူများ လက်ဝယ် ကိုင်ဆောင်နိုင်ရေး “လူမှုဘဝပြည့်စုံဖို့ နိုင်ငံသားကတ်ကိုင်ကြဖို့” ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ တာဝန်ရှိသူများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးယဉ်ထွေးက ပန်းခင်းစီမံချက် ပထမမြောက်လပတ် စွမ်းဆောင်ရည်ဆု ချီးမြှင့်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းလင်းတင်ပြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပန်းခင်းစီမံချက် ပထမမြောက်လပတ် စွမ်းဆောင်ရည်ဆုရရှိသော ပထမမိတ္ထီလာမြို့နယ်၊ ဒုတိယ မလှိုင်မြို့နယ်၊ တတိယ မိုးကုတ်မြို့နယ်များအား ဆုငွေများချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးက သင်တန်းသား စံပြုချ၊ စာပေထူးချွန်ဆုနှင့် စစ်ရေးပြထူးချွန်ဆုတို့ကိုရရှိကြသော သင်တန်းသား သင်တန်းသူများကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှင့် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တို့မှ ပေးအပ်သော လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို လည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ဝန်ထမ်းသစ်များ ဌာနတွင်း လုပ်ငန်းခွင်ရက်တိုသင်တန်းတွင် လက်ထောက်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမှူး ၇၈ ဦး၊ ဒုတိယ လက်ထောက် ကွန်ပျူတာလုပ်ဆောင်ရေးမှူး ၁၀ ဦး၊ အမှုတွဲထိန်း ၁၇ ဦးတို့ သင်တန်းဆင်းခဲ့ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လိုအပ်မည့်မြို့နယ်များတွင် အင်အားဖြည့်တွဲဖက်တာဝန်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပန်းခင်းစီမံချက်၏ ရည်မှန်းတာဝန်များ အောင်မြင်ရန် ဒုတိယမြောက်လပတ်ကာလအတွင်း မိတ်ဖက်ဌာနများ၊ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများမှ ဝန်ထမ်း ၁၂၃၆၆ ဦးကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခဲ့

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၀
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် အင်းစိန်မြို့နယ်အတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေရန်နှင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် အဘိုး အဘွားများ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများနှင့် ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း လူမှုရေးပရဟိတအဖွဲ့များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစု ဝင်များအား အင်းစိန်မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် သတ်မှတ်ထားသော ဆေးထိုးစုရပ်များ၌ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

အင်းစိန်မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်ကာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး (စီမံ/ဘဏ္ဍာ) ဒေါက်တာမိုးမိုးမြင့်နှင့် အခြေခံကျန်းမာရေး ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက အဖွဲ့များခွဲ၍ အင်းစိန်မြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခဲ့ရာ နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်ထိ စုစုပေါင်း ၁၂၃၆၆ ဦး ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ညာဏ်ဟိန်း

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ
အဖြေရလဒ်အဖြစ် ဆီကြော်အစားအစာများ ပုံမှန်စားသုံးမှုကြောင့်မည်သည့်အကြောင်းကြောင့် မဆို သေဆုံးနိုင်သည့်အန္တရာယ်မြင့်မားပြီး အထူးသဖြင့် နှလုံးပြသနာများဖြင့် သေဆုံးနိုင်သည့် အန္တရာယ်မြင့်မားကြောင်း အသိပေးထားသည်။

သွေးအတွင်းရှိ အဆီဓာတ်များ
ခန္ဓာကိုယ်အနံ့အပြားတွင်ရှိသော ဆဲလ်များ အားလုံးနီးပါးထဲတွင် အဆီဓာတ်ပါရှိနေကြသည်။ လူတို့စားသုံးလိုက်သော အစားအစာများထဲတွင် ပါဝင်သောအဆီဓာတ်များသည် အသည်းဆီသို့ ဦးစွာရောက်သွားသည်။ ထို့နောက် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သောနေရာများဆီသို့ အဆီဓာတ်များကို ပို့ဆောင်ပေးသည်။ သွေးဆိုသည်မှာ ရေ (အရည်) ကဲ့သို့ဖြစ်နေကာ အဆီများကို အလိုအလျောက်ပို့၍မရသဖြင့် အသည်းလုပ်ဆောင်ချက်ဖြင့် လိုအပ်သလိုပြုပြင်ပြောင်းလဲပြီးနောက် ပရိုတင်းမော်လီကျူးနှင့် တွဲချိတ်ပြီးမှ သွေးထဲသို့ ပို့ပေးနိုင်သည်။ အဆိုပါလုပ်ဆောင်ချက်များအရ လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏သွေးထဲတွင် အဆီဓာတ်ငါးမျိုး ဖြစ်သွားကြသည်။ ၎င်းတို့မှာ (၁) HDL၊ (၂) LDL၊ (၃) IDL၊ (၄) VDL နှင့် (၅) Chylomicron တို့ဖြစ်ကြသည်။ တစ်မျိုးစီ၏ ရာခိုင်နှုန်းအခြေအနေကို အောက်ပါအတိုင်း လေ့လာသိရှိရသည်။

- ◆ (HDL အဆီဓာတ်) ကျစ်လျစ်သိပ်သည်းပြီး ကောင်းသောအဆီဖြစ်သည်။ အဆီ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပရိုတင်း ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ ၎င်းအဆီ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းထဲမှာ ကိုလက်စထရော၊ ဖော်စဖိုလစ်ပစ်နှင့် ထရိုင်ဂလစ်စရိုက်များပါဝင်ကြသည်။ ၎င်းတို့က သွေးကြောများ မပိတ်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။
- ◆ (LDL အဆီဓာတ်) အဆီပမာဏများသောကြောင့် မကောင်းသောအဆီဖြစ်သည်။ အဆီ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပရိုတင်း ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ ၎င်းအဆီထဲမှာ ကိုလက်စထရောနှင့် ဖော်စဖိုလစ်ပစ်များ အမြောက်အမြားပါရှိနေကြသည်။ သွေးကြောနံရံများကို ပိတ်စေသည်။
- ◆ (IDL အဆီဓာတ်) အဆီပမာဏများသဖြင့် မကောင်းသောအဆီဖြစ်သည်။ အဆီ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပရိုတင်း ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။
- ◆ (VDL အဆီဓာတ်) အဆီ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပရိုတင်း ၈ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ အဆီများသောကြောင့် ကျန်းမာရေးအတွက်မကောင်းပါ။
- ◆ (Chylomicron အဆီဓာတ်) ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အဆီဖြစ်ပြီး ထရိုင်ဂလစ်စရိုက် (ခေါ်) သိုလှောင်အဆီများ ဖြောက်မြားစွာပါရှိနေကြသည်။ ပရိုတင်းမှာ တစ်ရာခိုင်နှုန်းသာပါဝင်သည်။ ဝသောသူများ၏သွေးထဲတွင် ၎င်းအဆီကို တွေ့ရသည်။ ဖော်ပြပါ အဆီဓာတ်ငါးမျိုးထဲတွင် HDL ကို ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းသောအဆီ (မပြည့်ဝအဆီ) အဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် ကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်းသောအဆီ (ပြည့်ဝအဆီ) ဟု သတ်မှတ်သည်။ အထူးသဖြင့် LDL များသည် နှလုံးသွေးကြောများကို ကျဉ်းစေသည့်အတွက် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါအပါအဝင် လေဖြတ်ခြင်းတို့ဖြစ်တတ်သည်။ ပမာဏအလွန်များလျှင် အသက်ပါဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သွေးအတွင်းရှိ အဆီဓာတ်များကို မပြည့်ဝဆီ (Unsaturated Fatty Acid) ကိုစားပြီး ပြည့်ဝဆီ (Saturated Fatty Acid) ကိုရှောင်ရမည်။ အဝလွန်သူများနှင့် သွေးအတွင်း ကိုလက်စထရောများသူက ဖြည့်စွက်စားအနေဖြင့် အိုမီဂါ-၃၊ အိုမီဂါ-၆၊ အိုမီဂါ-၉ တို့ကိုစားသုံးပါ။ ငါးကြီးဆီစားပါ။ ကြွပ်ကြွပ်ကြော်ထားသော အစားအစာများကို လုံးဝ (လုံးဝ) ရှောင်ပါ။ သဘာဝမဟုတ်သော အချိုရည်ဘူးများကို သောက်သုံးခြင်းမှ အထူးရှောင်ကြဉ်ပါ။

အဆီဖြေဆေး
ဆီကြော်အစားအစာများနှင့် အထက်ဖော်ပြပါ ပြည့်ဝဆီများကို မကြာခဏစားသုံးသူများအနေဖြင့် အဆီဖြေဆေးလိုအပ်သည်။ အောက်ဖော်ပြပါသဘာဝ သစ်သီးဝလံများနှင့် သစ်ဥသစ်ဖုများက အဆီဖြေဆေးသဖွယ် အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သည်။

- ◆ ကညွတ်၊ ထောပတ်သီး၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ သစ်ကြဲပိုးခေါက်၊ လျှော်ပင်စေ့၊ လက်ဖက်စိမ်း၊ လိမ္မော်သီး၊ တညသီး၊ သလံသီး၊ ဟင်းနုနုနုရွက်၊ စိမ်းပြာရေညို၊ နနွင်း၊ ဖရဲသီး၊ ကောက်နုများစားပေးပါ။
- ◆ နံနက်စာစားပြီးနောက် ချဉ်စော်ကားသီးအခြောက်သုံးဖတ် (သို့မဟုတ်) လေးဖတ်ခန့်ကို ရေနွေးဆူဆူတစ်ခွက်ထဲ ထည့်၍သောက်ပါ။ အသီးခြောက် ပျော့ပြသွားသည်အထိ ရေနွေးထပ်ဖြည့်ကာ ရေဆာတိုင်းသောက်နိုင်ပါသည်။ (နောက်ဆုံးမှာ အသီးခြောက်ကိုပါးစားပါ။) ထိုသို့သောက်ပေးခြင်းဖြင့် သွေးထဲရှိအဆီများ၊ မကောင်းသော LDL ကိုလက်စထရောများ ကျဆင်းစေပြီး သွေးတိုး

ရောဂါရှိသူများ၊ နှလုံးအဆိပ်တံသူများ၊ အသည်းရောဂါဝေဒနာရှင်များနှင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းအဆီများသူများကို ကောင်းကျိုးပြုသည်။ သွေးလည်ပတ်မှုအားကောင်းစေသည်။

- ◆ ဝဥက ကိုယ်တွင်းအဆီများကို သိသိသာသာ ကျဆင်းစေသည်။ ဝဥသုပါ၊ ဝဥဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောခေါက်ဆွဲ၊ ဝဥဟင်းချိုသောက်ပါ။
- ◆ မင်းကွတ်သီးစားပါ။ သွေးထဲရှိအဆီများကို ကျစေပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် “ဆီစားလို့ အသားမဖြစ်၊ ဆီစားများလျှင် ဘေးဖြစ်တတ်သည်။ ဆီကို ရှောင် အိုတောင်နုပျိုဆဲ” ဟူသော ကျန်းမာရေးဆောင်ပုဒ်ကို အစဉ်သတိရကြရမည်။ အဆီအနှစ်များနှင့် ဆီကြော်အစားအစာများ မကြာခဏစားသုံးခြင်းက အဝလွန်အဆိပ်စေရုံမက ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ယနေ့ကမ္ဘာ့လူသားများကို ခြိမ်းခြောက်နေသော မကူးစက်တတ်သောရောဂါများဖြစ်ကြသည့် နှလုံး၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါအမျိုးမျိုး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ လေငန်းရောဂါများကို ဖြစ်စေနိုင်၍ ၎င်းအစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လျော့ချခြင်းဖြင့် လူ့သက်တမ်းကို အထိုက်အလျောက်ဆွဲဆန့်ထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့ပါ၍ ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ဆီစားသုံးမှုကို လျော့ချရန်၊ ပြန်ကြော်ဆီများဖြင့် ကြော်လှော်ထားသော အစားအစာများကို ရှောင်ရှားရန်၊ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုမရှိသော စားအုန်းဆီနှင့် ပဲဆီအတုများကို စားသုံးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း အကြံပြုလိုက်ရပါသည်။ ။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၁၈၀ တွေရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၄ ဒသမ ၀၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၀-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာစည်းကမ်းများကို စနစ်တကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး (၉-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၀-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း (၂၈,၈၁၉) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁,၁၈၀) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၄.၀၉) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း (၅,၁၁၀,၈၉၂)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း (၅၀၉,၇၇၁)ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၉၄၁) ဦးဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၄၈၁,၁၆၁)ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၁၄) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၈,၈၆၉) ဦးရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ (၉-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့အထိ လူဦးရေစုစုပေါင်း (၁၄,၁၅၇,၂၀၀) ဦးအား ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်၍ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် အပြည့် ထိုးနှံပြီးစီးသူ (၈,၈၅၃,၅၅၄) ဦး နှင့် ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီးစီးသူ (၅,၃၀၃,၆၄၆) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ (၉-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့အထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ရေ စုစုပေါင်း (၂၃,၀၀၀,၇၅၄) ကြိမ် ထိုးနှံပြီး ဖြစ်ပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၁၀-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၂,၀၅၂) ခု	(၁၈၁) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၁၀၅) ခု	(၆) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၇၆၇) ခု	(၃၀) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၈၅) ခု	(၂) ဦး
လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၁၃) ခု	(၈) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၃၉၈) ခု	(၉) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၆၂၂) ခု	(၃၉) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၂၃,၇၇၇) ခု	(၉၀၅) ဦး
စုစုပေါင်း	(၂၈,၈၁၉) ခု	(၁,၁၈၀) ဦး

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအခြေအနေ (၉-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု	အရေအတွက်
ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီး လူဦးရေ	(၅,၃၀၃,၆၄၆) ဦး
ကာကွယ်ဆေး (၂)ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီး လူဦးရေ	(၈,၈၅၃,၅၅၄) ဦး
ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီး လူဦးရေနှင့် (၂)ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီး လူဦးရေစုစုပေါင်း	(၁၄,၁၅၇,၂၀၀) ဦး
စုစုပေါင်း ထိုးနှံပြီးသော ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပေါင်း (Vaccine Doses)	(၂၃,၀၀၀,၇၅၄) ကြိမ်

- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၄၇၅၃၆၅၃၆	၃၇၆၀၄၅၄၀	၇၇၈၃၁၆
၂။	အိန္ဒိယ	၃၄၃၈၆၇၈၆	၃၃၇၇၆၀၅၃	၄၆၁၈၂၇
၃။	ဘရာဇီး	၂၁၈၉၇၀၂၅	၂၁၀၀၈၈၈	၆၀၉၈၁၆
၄။	ဗြိတိန်	၉၃၆၆၆၇၆	၇၆၆၅၅၃၂	၁၄၂၁၂၄
၅။	ရုရှား	၈၉၁၁၇၁၃	၇၆၅၄၁၆၁	၂၅၀၄၅၄
၆။	တူရကီ	၈၂၈၁၆၅	၇၇၆၆၁၈	၇၂၅၁၀
၇။	ပြင်သစ်	၇၂၃၂၅၇	၆၉၈၄၀၅၆	၁၁၈၀၂၃
၈။	အီရန်	၆၀၁၂၄၀၈	၅၆၄၃၃၈၁	၁၂၇၆၈၆
၉။	အာဂျင်တီးနား	၅၂၉၉၄၁၈	၅၁၆၆၂၅၁	၁၁၆၁၆၅
၁၀။	စပိန်	၅၀၃၂၀၅၆	၄၈၈၃၇၅၂	၈၇၅၅၈

အဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၄၉၃၂၃	၄၀၉၆၁၉၄	၁၄၃၅၉၂
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၂၈၀၉၃၁၁	၂၇၃၅၅၀၈	၄၄၆၆၅
၃။	မလေးရှား	၂၅၁၇၁၇၃	၂၄၂၅၉၄၃	၂၉၄၂၇
၄။	ထိုင်း	၁၉၈၉၄၇၃	၁၈၇၃၁၈၄	၁၉၈၂၆
၅။	ဗီယက်နမ်	၉၉၂၇၃၅	၈၄၄၀၅၄	၂၂၇၆၅
၆။	မြန်မာ	၅၀၉၇၇၁	၄၈၁၆၁	၁၈၈၆၉
၇။	စင်ကာပူ	၂၂၄၂၀၀	၁၉၈၀၉၉	၅၂
၈။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၁၉၂၉၂	၁၁၅၆၅၉	၂၈၄၅
၉။	လာအို	၅၀၀၃၂	၄၀၃၅၀	၉၁
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၁၃၈၆၄	၁၂၉၀၀	၉၃

ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာစို့

ထိပ်ဆုံးမှာ တွေ့ကြမယ်

ရည်မှန်းချက်များချမှတ်ခြင်း

သင်ဘယ်နေရာရောက်နေသလဲ

ယခုအခါ ခင်ဗျားအနေဖြင့် “ကျွန်တော် ဘယ်လိုရည်မှန်းချက်တွေကို ချမှတ်ရမလဲ၊ ကျွန်တော် ရည်မှန်းချက်တစ်ခုခုချမှတ်ပြီးဆိုတာ ခင်ဗျား ပြောလို့ယုံပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ ဘယ်လိုချရမယ်ဆိုတာတော့ မပြောရသေးဘူး”ဟု မေးနိုင်ပါသည်။ ဤမေးခွန်းမှာ မေးသင့်သောမေးခွန်းပင် ဖြစ်သည်။ တကယ်တော့ ခင်ဗျားအနေဖြင့် ရည်မှန်းချက်ချဖို့ထက် ရည်မှန်းချက်ကိုရအောင်လုပ်ဖို့က ပိုလွယ်ကူကြောင်းကို တွေ့ရှိလာပါလိမ့်မည်။ သေသေချာချာချမှတ်ထားသည့် ရည်မှန်းချက်တစ်ခုခုသည် အချို့သောပိုင်ဆိုင်မှုများကို ရနှင့်နေခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ခင်ဗျားအနေဖြင့် ထိုရည်မှန်းချက်များကို လုပ်နိုင်သည်။ ထိုရည်မှန်းချက်များ ရက်ရရမည်ဟု ခိုင်ခိုင်မာမာ ယုံကြည်ထား၍ ဖြစ်သည်။ စောစောပိုင်းက ကျွန်တော် ပြောခဲ့သလိုပင် ခင်ဗျားကသာ ယုံကြည်နေပြီဆိုလျှင် အောင်မြင်ဖို့ဆိုသည်မှာ အလွန်လွယ်ကူပါသည်။ ဤနေရာ၌ အရောင်းလုပ်ငန်းတစ်ခုကို ဥပမာအဖြစ် ဖော်ပြလိုပါသည်။ သို့သော် ဤဥပမာများ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ခင်ဗျား၏ လုပ်ငန်းပေါ်တွင်မူတည်၍ အလုပ်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲနိုင်သည်ကိုလည်း ထပ်လောင်းပြောဆိုလိုပါသည်။

အရောင်းသမားတစ်ယောက်အနေဖြင့် ထိထိရောက်ရောက် ရောင်းချလိုသည့်အခါတွင် ရည်မှန်းချက်များ ထားရှိရပါမည်။ လက်ရှိ ကုမ္ပဏီနှင့်ပတ်သက်၍ ခင်ဗျားမှာ အတွေ့အကြုံအချို့ ရှိထားခဲ့လျှင် ပို၍ကောင်းမည်။ သို့သော်ခင်ဗျားမှာ မည်သို့ပင်အတွေ့အကြုံများ ရှိနေစေကာမူ လက်တွေ့ဖြစ်နိုင်သည့် ကြီးမားသောရည်မှန်းချက်တစ်ခု ရရှိဖို့အတွက်ဆိုလျှင် မှတ်တမ်းအချို့ ရှိရပါလိမ့်မည်။ ခင်ဗျားမှာ မည်မျှကောင်းမွန်သည့် မြေပုံကိုရထားထား ဘယ်နေရာရောက်နေသည်ကိုမသိလျှင် ခင်ဗျားသွားလိုသည့် ပန်းတိုင်သို့ရောက်အောင် ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ရန် ခက်ခဲပါသည်။ မှတ်တမ်းများသာ ရှိထားလျှင် မည်သည့်နေရာက စတင်ရမည်ဆိုသည်ကို ခင်ဗျားသိနိုင်ပါသည်။ တစ်နေ့လျှင် မိနစ်အနည်းငယ်မျှ မှတ်တမ်းရေးပြီး တစ်လခန့် မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်းအားဖြင့် ခင်ဗျား၏ အစွမ်းအစများကို မှန်မှန် ကန့်ကန့် သိမြင်နိုင်ပါသည်။ ခင်ဗျားအနေဖြင့် အချိန်ကိုအကျိုးရှိအောင် မည်သို့အသုံးပြုရမည်ကိုလည်း သိရှိနိုင်ပါသည်။

မှတ်တမ်းများထားရှိခြင်းကြောင့် တစ်လအတွင်း၌ ပထမ ၁၅ ရက်ထက်စာလျှင် ဒုတိယ ၁၅ ရက်တွင် ပို၍အလုပ်လုပ်နိုင်ကြောင်းကို ရှာဖွေတွေ့ရှိလာလိမ့်မည်။ ဤရက် ၃၀ ကာလအတွင်း၌ မှတ်တမ်း တင်ရာတွင် ခင်ဗျားအနေဖြင့် အမှန်တကယ်ရိုးသားဖြောင့်မတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုမှတ်တမ်းသည် ခင်ဗျား၏ အနာဂတ်နှင့်ပတ်သက် နေ၍လည်း ဖြစ်ပါသည်။

ပြည့်စုံသည့် မှတ်တမ်းတစ်ခုဖြစ်ရန်အတွက် အဆင့်များစွာ ရှိနေပါသည်။ ပထမဦးစွာ မည်သည့်အချိန်၌ အိပ်ရာကထာသည်။ တကယ်အကျိုးရှိသည့် အလုပ်များစတင်လုပ်ကိုင်သည်ကို မှတ်တမ်း ထားပါ။ ဒုတိယအနေဖြင့် နေ့လယ်စာစားသည့်အချိန်နှင့်အခြား ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စများ ဆောင်ရွက်သည့်အချိန်များကို မှတ်တမ်းပါ။ တတိယအနေဖြင့် အချိန်အချက်အလက်အတွက်ခေါ်ဆိုသည့် တယ်လီဖုန်းများ၊ မမျှော်လင့်ဘဲ လမ်းကြိုဝင်လာသည့် ကိစ္စရပ်များ၊ အရောင်း သရုပ်ပြခြင်းများ၊ ဝယ်ယူနှင့် တွေ့ဆုံရန်အတွက် သုံးရသည့်အချိန်များ၊ ရောင်းရသည့်ပမာဏများကို မှတ်တမ်းတင်ထားပါ။ နောက်ဆုံးအနေ ဖြင့် ဆည်းဆာချိန်များနှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်တမ်းထားပါ။ ဤအချိန် သည် ပြင်ပရုံးဌာနများ၌ အသုံးပြုရသည့်အချိန်ဖြစ်ပြီးလျှင် အရောင်း ကိစ္စများအတွက် တွေ့ဆုံရသည့် နောက်ဆုံးနာရီလည်း ဖြစ်သည်။ ခင်ဗျား၏ဖောက်သည်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး အစီအစဉ်လုပ်ရန်အတွက် ပို၍သုံးရသော အချိန်လည်း ဖြစ်သည်။ ပထမတစ်ရက်၊ နှစ်ရက်အတွင်း ၌ ဤကိစ္စရပ်များကို ဆောင်ရွက်ရသည်မှာ ခက်ခဲသော်လည်း အလေ့အထဖြစ်သွားလျှင် လွယ်ကူလာပါလိမ့်မည်။

ခင်ဗျားအနေဖြင့် ပုံစံတစ်ခုခုကို အခြေတကျဖြစ်သွားသည့်အခါ၌ တိုးတက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။ ခင်ဗျား၏ အတိတ်မှတ်တမ်း များကို ပြန်ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ခင်ဗျား၏အကောင်းဆုံးနေ့၊ အကောင်းဆုံးရက်သတ္တပတ်၊ အကောင်းဆုံးလေးလပတ်တို့ကို တွေ့ရှိ နိုင်ပါသည်။ ခင်ဗျား၏ အကောင်းဆုံး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်း

များကို စွမ်းဆောင်ရည်ဇယားအသစ်နှင့် တိုက်ကြည့်ပါ။ အကောင်းဆုံး လေးပတ်၏ အခြေအနေကိုယူပြီးလျှင် နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်မံကာ အကောင်းဆုံးနှစ်ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းကို တွေ့ရပါလိမ့် မည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခဲ့လျှင် ခင်ဗျား၏ ကုန်စည်နှင့်ပတ်သက်၍ အမှန်တကယ် အကျိုးရှိအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အချို့ ကုန်ပစ္စည်းများသည် အပတ်စဉ်၊ နေ့စဉ်၊ လစဉ် ခြားနားချက်များ ကြီးကြီးမားမား မရှိကြသော်လည်း အချို့သောကုန်ပစ္စည်းများကမူ ခြားနားမှုများက သိသိသာသာ ရှိနေနိုင်ပါသည်။ ကိစ္စရပ်အတော်များများ တို့၌ ရည်မှန်းချက်ကို တိတိကျကျ ချမှတ်ထားပါ။ သို့သော် တစ်လ တစ်ခါ မိမိ၏ရည်မှန်းချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ကာ တဖြည်းဖြည်း မြှင့်တင်ပေးခြင်းက ပိုကောင်းကြောင်း သတိထားပါ။

မိမိကိုယ်အတွင်းရှိ ပြိုင်ဆိုင်လိုစိတ်များသာ ဖြစ်ပေါ်လာပြီ ဟုဆိုလျှင် ရည်မှန်းချက်ကို များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ခင်ဗျားကိုစိန်ခေါ်နိုင်သည့် စနစ်တစ်ရပ်ကို လေ့လာကြည့် ကြပါစို့။ ပထမဦးစွာ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို သတိထားပါ။ ခင်ဗျား

- ခင်ဗျားအနေဖြင့် သာမန်လူတစ်ယောက်သာဖြစ်ခဲ့လျှင်
- စတင်ချင်းချန်ပီယံတစ်ယောက်ကို စိန်မခေါ်ဘဲ
- ခင်ဗျားရှေ့က လူကိုသာစိန်ခေါ်ပါ။ ခင်ဗျားအနေဖြင့်
- နှစ်ဆတိုးပြီး စိန်ခေါ်ချင်သူဖြစ်ခဲ့လျှင် ထိုနည်းမှာ
- မှန်ကန်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။
- နှစ်ဆစိန်ခေါ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ခင်ဗျားရှေ့ကလူကို
- အနိုင်ရအောင်ဆောင်ရွက်ပြီးလျှင်
- ခင်ဗျားကိုယ်ခင်ဗျားလည်း အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်
- ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်နည်းကို ဆိုလိုပါသည်။
- ဤနည်းအားဖြင့် မှန်မှန်ကန်ကန်
- အောင်မြင်မှုများကို ရရှိစေနိုင်

ပါးမျိုနိုင်သည်ထက် ပိုပြီးမကိုက်မိပါစေနှင့်။ ခင်ဗျားအနေဖြင့် သာမန် လူတစ်ယောက်သာဖြစ်ခဲ့လျှင် စတင်ချင်းချန်ပီယံတစ်ယောက်ကို စိန်မခေါ်ဘဲ ခင်ဗျားရှေ့က လူကိုသာစိန်ခေါ်ပါ။ ခင်ဗျားအနေဖြင့် နှစ်ဆ တိုးပြီး စိန်ခေါ်ချင်သူဖြစ်ခဲ့လျှင် ထိုနည်းမှာ မှန်ကန်သည့် လုပ်ထုံး လုပ်နည်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။ နှစ်ဆစိန်ခေါ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ခင်ဗျား ရှေ့ကလူကို အနိုင်ရအောင်ဆောင်ရွက်ပြီးလျှင် ခင်ဗျားကိုယ်ခင်ဗျား လည်း အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်နည်းကို ဆိုလိုပါ သည်။ ဤနည်းအားဖြင့် မှန်မှန်ကန်ကန် အောင်မြင်မှုများကို ရရှိစေနိုင် သည်။ အောင်မြင်မှုတစ်ခုခုသည် နောက်ထပ်စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုအတွက် ပိုမိုတောင့်တင်းကြံ့ခိုင်လာစေနိုင်ပါသည်။ ခင်ဗျား၏ရှေ့မှာ လူဘယ် လောက်ပိုရှိရှိ ခင်ဗျားတတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံးဆောင်ရွက်ခဲ့လျှင် အများကြီးတိုးတက်လာမည်။ ခင်ဗျား၏ ရှေ့ကလူတစ်ယောက်ကိုသာ အမြဲတမ်းကျော်လွန်ဖို့ ကြိုးစားနေခဲ့လျှင် အချိန်အနည်းငယ်အတွင်း ခင်ဗျားရှေ့၌ မည်သူမျှမရှိတော့သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလာမည်။

ဘာအရေးကြီးဆုံးလဲ

ကိုယ်ခန္ဓာပိုင်း၊ ငွေရေးကြေးရေးပိုင်း၊ လုပ်ငန်းပိုင်း၊ မိသားစုပိုင်း၊ စိတ်ဓာတ်ပိုင်းနှင့် လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာ ရည်မှန်းချက်များကို ကြည့်ကြ ပါစို့။ ထိုရည်မှန်းချက်များကို တိတိကျကျချိန်ရွယ်နိုင်သည့် နိယာမ

ခင်မောင်ညို (ဘောဂဗေဒ)

အချို့ရှိကြသည်။ ထိုနိယာမများအနေဖြင့် ဤဥပဒေသများသည် ယေဘုယျကျကြောင်းကို ပထမဦးစွာ သတိထားပါ။ ခင်ဗျားအနေဖြင့် ဤနိယာမများကို ယေဘုယျသဘောဖြင့်ချမှတ်ရန် လိုအပ်ကြောင်းကို မမေ့ပါနှင့်။ ထိုစံနမူနာများ ဥပမာများကိုယူပြီးလျှင် ခင်ဗျား၏အခြေ အနေနှင့် ကိုက်ညီအောင် ဆောင်ရွက်ရပါလိမ့်မည်။

ခင်ဗျားလိုချင်သည့်အရာများ၊ မျှော်လင့်ထားသည့်အရာများကို စာရွက်ပေါ်၌ချရေးပါ။ ကျွန်တော်လိုချင်သမျှအားလုံးကို ရေးချရန် အတွက် သုံးရက်ခန့်ကြာမည်ဟု ခင်ဗျားက ပြောကောင်းပြောမည်။ သို့သော်ခင်ဗျားထင်သလောက် မကြာကြောင်းကိုမူ တွေ့ရှိအံ့အားသင့် သွားစေမည်။ အရေးပါမှု အစီအစဉ်အလိုက်ချရေးပါ။ တစ်ချိန် တည်းမှာပင် ရည်မှန်းချက်များ အများကြီးရှိနေပါလိမ့်မည်။ ဂေါက်သီး ချန်ပီယံတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ ရည်မှန်းချက်လည်း ရှိနိုင်ပါသည်။ မိဘ ဆရာအသင်း၏ ဥက္ကဋ္ဌလည်း ဖြစ်ချင်သည်။ ဘာသာရေးအသင်း အဖွဲ့များ၏ဥက္ကဋ္ဌလည်း ဖြစ်ချင်နေသည်။ ဤကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်၍ ခင်ဗျားအတွက် အရေးကြီးသည့် အစီအစဉ်အလိုက်ချရေးပါ။ ကိစ္စ တစ်ခုစီတစ်ခုစီအတွက် အချိန်ပေးရန်လိုပြီး ခင်ဗျားလုပ်သည့် အလုပ် ကိုလိုက်၍ အလျှော့အတင်းများလည်း ပြုလုပ်ရပါလိမ့်မည်။ တစ်နေရာ၌သာမက အခြားနေရာမျိုးစုံတွင်လည်း အောင်မြင်ရန် အတွက် ရည်မှန်းချက်တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အလျှော့အတင်း လုပ်ရဖို့ရင်းရ တတ်သည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ထိုရည်မှန်းချက်များကို ရရှိဖို့အတွက် ခင်ဗျားအနေဖြင့် စုစည်းပြင်ဆင်မှုများကို ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

လေ့ကားထစ် သို့မဟုတ် ပိတ်နေသော လေ့ကားများ

အရေးပါမှု အစီအစဉ်အလိုက် ခင်ဗျား၏ရည်မှန်းချက်များကို ချမှတ်ပြီးပြီဆိုလျှင် ခင်ဗျားနှင့် ခင်ဗျား၏ ရည်မှန်းချက်အတွင်းမှာ ရှိသည့် အဟန့်အတားများကိုလည်း စာရင်းချရေးသင့်ပါသည်။ ခင်ဗျား နှင့် ခင်ဗျား၏ရည်မှန်းချက်အတွင်း၌ မည်သည့်အခက်အခဲများ၊ အဟန့်အတားများမှ မရှိဟုဆိုခဲ့လျှင် လိုချင်သမျှအရာအားလုံးကို ခင်ဗျားရရှိနေပြီ။ ခင်ဗျား၏အခက်အခဲများနှင့် အဟန့်အတားများ ကို စာရင်းချရေးသည့်အခါတွင် ၎င်းတို့ကို ကျော်လွန်နိုင်သည့် အစီ အစဉ်တစ်ခုနှင့် အချိန်ဇယားတို့ကိုလည်း ရေးဆွဲထားနိုင်ပါသည်။ စီမံ ခန့်ခွဲမှု ပညာရှင်တော်တော်များများက ခင်ဗျားမှာရှိသည့် ပြဿနာ တစ်ခုကို မှန်မှန်ကန်ကန်ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့လျှင် ထိုပြဿနာကို တစ်ဝက် ဖြေရှင်းပြီးပြီဟု ဆိုကြသည်။ ထိုပြဿနာများကို မှန်မှန်ကန်ကန် ဖော်ထုတ်လိုက်နိုင်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မည်မျှမြန်မြန်ဆန်ဆန် ကျော်လွှားသွားနိုင်သည်ကို အံ့အားသင့်နေလိမ့်မည်။ ရည်မှန်းချက် တစ်ခုကို ရရှိရန်အတွက် အဟန့်အတားများကို ကျော်လွှားနိုင်သည့် အခါတွင် အခြားရည်မှန်းချက်များကို ရရှိနိုင်သည့် ခရီး၌ရှိနေသော အဟန့်အတားများသည်လည်း လွယ်လွယ်ကူကူ ပျောက်ပျက်သွား တတ်ကြပါသည်။

ရှေ့စာမျက်နှာများ၌ တစ်နှစ်ထဲတွင် ဒေါ်လာတစ်သန်းရဖို့ လက်တွေ့မခန့်သော ရည်မှန်းချက်တစ်ခုချထားသည့် လူငယ် တစ်ယောက်အကြောင်းကို ကျွန်တော်ပြောခဲ့ပါသည်။ ကျွန်တော်က သူ့ကိုမေးလိုသည့် မေးခွန်းတစ်ခုမှာ ပထမတစ်နှစ်တည်းမှာပင် ကမ္ဘာ့ ချန်ပီယံတစ်ယောက်ဖြစ်လာအောင် စိန်ခေါ်ဖို့ မဟုတ်ဘဲ ချန်ပီယံ တစ်ယောက်ဖြစ်လာအောင် ချမှတ်ထားသည့် အခြေခံများအတိုင်း အဘယ်ကြောင့်မဆောင်ရွက်သနည်းဟု ဖြစ်သည်။ လက်ဝှေ့သမား တစ်ယောက်အဖြစ် ကြိုးပိုင်းထဲသို့ ချက်ချင်းမဝင်သေးဘဲ သူ့ထက် သာသည့် လူတစ်ယောက်ကို ပထမဦးစွာ စိန်ခေါ်မှုပြုရမည်။ အောင်မြင်မှုတစ်ခုရပြီးသည့်နောက် သူ့ကိုယ်သူယုံကြည်စိတ်ချပြီး အတွေ့အကြုံရရှိလာသည့်အခါတွင် လေ့ကားထစ်များအတိုင်း တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် တက်သွားနိုင်ပါသည်။ အလားအလာရှိသည့် လက်ဝှေ့သမားများသည် သူတို့မှာ အတွေ့အကြုံ လုံလုံလောက် လောက်မရှိသေးဘဲနှင့် ခက်ခက်ခဲခဲ ထိုးသတ်ရသည့်ပြိုင်ပွဲများကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းကြောင့်သာ ပျက်စီးသွားရခြင်း ဖြစ်သည်။

ပြည်တွင်းရေးရာ

“ရွှေမြန်မာအငြိမ့်” ဖျော်ဖြေပွဲကို မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား၌ ပြသမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
အများပြည်သူ ပျော်ရွှင်စေရန်၊ အပန်းပြေစေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အားသစ်များ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကို တင်ဆက်လျက်ရှိရာ “ရွှေမြန်မာအငြိမ့်” ဖျော်ဖြေပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် (စနေနေ့) ည ၈ နာရီ သတင်းအပြီးတွင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား၏ MRTV-HD Channel မှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည်။
ယင်းဖျော်ဖြေပွဲကို ရွာစားကျော် နိုင်လင်းဗိုလ်

(ဆိုင်း)၏ တီးခတ်မှုနှင့်အတူ ခေါင်းဆောင်မင်းသမီး ဆောင်းနှင့်ဝေဝေ၊ ရှေ့ထွက်မင်းသမီး အေးချမ်းငြိမ်း၊ လူရွှင်တော်များဖြစ်ကြသည့် လမုန့်၊ ဝမ်းတူး၊ အာဖြူနှင့် ရောင်နီတို့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြမည်ဖြစ်သည်။
“ရွှေမြန်မာအငြိမ့်” တင်ဆက်မှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းလွဲပိုင်း National News အစီအစဉ်အပြီးတွင် ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



“သီကျူးနွဲ့ပျော် တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်” တေးဂီတဖျော်ဖြေမှုကို မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား၌ ပြသမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
“သီကျူးနွဲ့ပျော် တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်” တေးဂီတဖျော်ဖြေမှုပွဲစဉ်(၇)ကို နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက် (သောကြာနေ့) ည ၈ နာရီ သတင်းအပြီးတွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၌ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည်။
ယင်းအစီအစဉ်ကို “စန္ဒရား ဘိုတာထွန်းညွန့် တေးဂီတအဖွဲ့”၏ တီးခတ်မှုနှင့်အတူ တေးသံရှင်များ ဖြစ်ကြသည့် အိအိချွန်၊ ကျော့ကေခိုင်၊ မြတ်နိုးစံ၊

ကောင်းမြင့်စံ၊ ကိုထက်၊ ကျော်ထက်လွင်၊ သဲဦးသစ္စာ၊ ပြည်မိုး၊ ပွင့်စံပယ်နှင့် ဟိန်းဇော်လင်းတို့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြမည်ဖြစ်သည်။
“သီကျူးနွဲ့ပျော် တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်” တင်ဆက်မှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

သုတဝေဖြာသီရိဂေဟာ မိသားစုပြိုင်ပွဲ အသိပညာပေးအစီအစဉ် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀
သုတဝေဖြာသီရိဂေဟာ မိသားစုပြိုင်ပွဲ အသိပညာပေးအစီအစဉ် (Family Quiz) ပွဲစဉ် (၄၀) ကို နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက် ညနေတွင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဆက်လက်ထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ ပွဲစဉ်(၄၀)၏ ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ

အသိပညာပေးအစီအစဉ်ကို အစီအစဉ်တင်ဆက်သူ စိုးသီဟနှင့် ဂျေနေဘိုတို့က တင်ဆက်ကြမည်ဖြစ်ပြီး မိသားစုလေးစုဖြင့် သုံးပွဲယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ရာ ယင်းပြိုင်ပွဲများကို နိုဝင်ဘာ (၁၂၊ ၁၃၊ ၁၄) ရက်များတွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၏ ညနေ ၆ နာရီ သတင်းအပြီး၌ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ သတင်းစဉ်



❖ စာမျက်နှာ ၁၉ မှ
ကျွန်တော်က ထိုလူငယ်ကိုပေးလိုသည့်အကြံဉာဏ်မှာ “ခင်ဗျားရဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေကိုရဖို့ဆိုလျှင် ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန်သာ ဆောင်ရွက်သွားပါ”ဟု ဖြစ်သည်။ တကယ်တော့ သူ့ကိုပေးလိုက်သည့် အကြံမှာ ထိပ်ဆုံးသို့ရောက်နေသည့် လူများမှလုပ်ဆောင်နေသည့်အတိုင်းသာ လျှင် ဖြစ်သည်။ ဤနည်းအားဖြင့် သူ၏ရည်မှန်းချက်က ဘယ်နေရာမှာ ရှိသည်ကို သိမြင်စေနိုင်သည်။ ထို့နောက် ကျွန်တော်က သူ့အား ၎င်းတို့၏ကုမ္ပဏီမှ သာမန်လူများရရှိသည့် ဝင်ငွေထက် နည်းနည်းနိမ့်မည့် ဝင်ငွေတစ်ခုကို ရှာကြည့်ပါ။ ပထမတစ်လမှာ ထိုအတိုင်း ရအောင်သာကြိုးစားပါဟု ပြောလိုက်သည်။ ဤနည်းက သူ့အနေဖြင့် ကောင်းကောင်းမွန်မွန်လုပ်နိုင်မည်ဟုထင်ပြီးလျှင် အစပိုင်း၌ ယုံကြည်မှုများ အနည်းငယ်ရစေချင်သည်။ ထိုပထမရည်မှန်းချက်ကို ရရှိခြင်းဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောယုံကြည်မှုသည် အောင်မြင်မှုအတွက် အရေးပါသည်။ အောင်မြင်မှုတစ်ခုရပြီဆိုလျှင် ပို၍ကြိုးကျယ်မြင့်မားသည့် ရည်မှန်းချက်များကို ရရှိလာရန်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်သည်။ ကိစ္စတစ်ခုကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် ထူးချွန်လာနိုင်သည်။ ထို့နောက် ကျွန်တော်က သူ့ကို အဖွဲ့အစည်းထဲက ရည်မှန်းချက်များကို ရွေးချယ်ပါ။ ကိုယ့်ထက်သာသည့်သူတစ်ယောက်ကိုပြိုင်ဆိုင်နိုင်ရန်ကြိုးစားပါဟု တိုက်တွန်းလိုက်သည်။ ဤလုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို လိုက်နာခြင်းအားဖြင့် နောက်ဆုံး၌ ထိပ်တန်းထုတ်လုပ်သူတစ်ယောက် ဖြစ်လာနိုင်ပြီးလျှင် ပို၍များပြားသည့် ဝင်ငွေကိုရစေနိုင်သည်။ ထိုကိစ္စကို ပြီးမြောက်စေရန်အတွက်မူ သူ၏အချိန်ဇယားအတိုင်း နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ရပေလိမ့်မည်။
သူ့အနေဖြင့် တစ်နှစ်အတွင်း ဒေါ်လာတစ်သန်းရမည်၊မရမည်ဆိုသည့်ကိစ္စရပ်မှာ နည်းပညာပိုင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည်။ ရည်မှန်းချက်ကိုသာ သေသေချာချာ ရွေးချယ်ချမှတ်ခဲ့လျှင် ဝင်ငွေများပို၍ မြန်မြန် ဆန်ဆန်ရလာပြီး ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်လည်း ဖြစ်သွားမည်ဟု ယူဆသည်။ ထိုအရာများကို ပြောပြပြီးနောက် ကျွန်တော်ကခင်ဗျားအား သူ၏ရည်မှန်းချက်များမှာ မဖြစ်နိုင်ဟု မပြောမိစေရန် ထပ်လောင်းသတိပေးလိုပါသည်။ ကျွန်တော့်အနေဖြင့် ကြိုးစားအားထုတ်မှုရှိသည့် လူတစ်ယောက်ကို မဖြစ်နိုင်သည့် အရာများလည်းရှိသည်ဟု ပြောရလောက်အောင် သတ္တိမရှိပါ။
မသိမှုကြောင့်ယုံကြည်ခြင်း
နှစ်အတန်ကြာက တောင်ပိုင်းကာရိုလိုင်းနားပြည်နယ် ကိုလံဘီယာ၌ မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်း အရောင်းသမားတစ်ယောက် ကျွန်တော့်ရုံးခန်းထဲသို့ ရောက်လာသည်။ ဒီဇင်ဘာလ၏ အစောပိုင်းကာလဖြစ်ပြီးလျှင် ကျွန်တော်တို့အနေဖြင့် နောက်တစ်နှစ်အတွက် အစီအစဉ်များကို ရေးဆွဲနေကြခြင်း ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်က သူ့ကို “နောက်နှစ်ကျရင် ခင်ဗျားဘယ်လောက်ဖိုးရောင်းရမှာလဲ”ဟု မေးလိုက်သည်။ သူကပြုံးပြီး “ကျွန်တော် ခင်ဗျားကို တစ်ခုတော့ပြောနိုင်တယ်ဗျာ၊ ဒီနှစ်ထက်တော့ ကျွန်တော် ပိုရောင်းနိုင်မှာပဲ”ဟု ပြောလိုက်သည်။ “ဟာ ကောင်းတာပေါ့ဗျာ၊ ဒီနှစ်ဘယ်လောက်ရောင်းရသလဲ”ဟု ကျွန်တော်ထပ်မေးလိုက်သောအခါ သူကပြုံးပြီး “အဲဒါတော့ ကျွန်တော်မသိဘူးဗျာ”ဟု ပြောသည်။ ဘယ်လောက်စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းပြီး ဝမ်းနည်းစရာကောင်းပါသလဲ။ သူ့ဘယ်ရောက်နေသည်ကို မသိ။ ဘယ်ရောက်ခဲ့သည်ကိုလည်း မသိရှိသည့် လူငယ်တစ်ယောက် ဖြစ်နေခဲ့သည်။ သို့သော် ထိုသို့ မသိပါလျက်နှင့် သူ့ဘယ်သွားနေသည်ကိုသိရှိသည်ဟုထင်ကာ သူ့ကိုယ်သူ ယုံကြည်နေခဲ့သည်။
ကံမကောင်းစွာပင် လူအတော်များများသည်လည်း အလားတူအခြေအနေမျိုးအတိုင်းသာလျှင် ဖြစ်နေကြသည်။ သူတို့ဘယ်နေရာ

[ခင်မောင်ညို (ဘောဂဗေဒ)၏ “ထိပ်ဆုံးမှာတွေ့ကြမယ်” စာအုပ်မှ “ရည်မှန်းချက်များချမှတ်ခြင်း” ဆောင်းပါးကို စာရေးသူ၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း]

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။



ယမန်နေ့မှအဆက် အေမီမြိုင်သည်။ စိတ်ဆတ်ပုံရသည်ဟု မောင်မောင်ဦး မှတ်ချက်ချမိသည်။ မီးခြစ်ဆံတစ်ချောင်းတည်းနှင့် ဖယောင်းတိုင် ဆယ်တိုင်လုံး ထွန်းရမည်ဆိုခြင်းမှာ အမြင်တွင် လွယ်မယောင်ထင်ရသည်။ မောင်မောင်ဦးသည် ပိုက်ဆံမူးစေတစ်စေ့ကို အိတ်ထဲမှ နှိုက်ထုတ် လိုက်သည်။

မီးခြစ်ဆံတစ်မူးဖိုး ဝယ်ပါတယ်။ အဲဒါ သူက မရောင်း ဘူးလို့ ပြောပါတယ်” မောင်မောင်ဦးက အေမီမြိုင်အား ညွှန်ပြရင်း ပြောသည်။ သီလရှင်သည် အေမီမြိုင်ဘက်သို့ လှည့်သွားသည်။ “သူပြောတာ ဟုတ်သလားသမီး” “ဟုတ်တော့ ဟုတ်ပါတယ် မာသာ။ ဒါပေမဲ့...” “တော်ပြီ သမီး၊ အမျက်စောင်း မာန်ကြီးတဲ့သူကို ကောင်းကင်ဘုံက မနှစ်သက်ဘူးနော်။ သတိထားပါ” သီလရှင်သည် မောင်မောင်ဦးတို့ဘက်သို့ ပြန်လှည့် သည်။ “စိတ်မရှိပါနဲ့သားတို့။ ကိုင်းကိုင်း သူတို့ကို ရောင်း လိုက်ပါ။ ကစားပါစေ။ သားတို့ စိတ်တိုင်းကျ ကစား ပါ။ ဂျေ၏ ဗလက်စံယူ” ထို့နောက် မာသာဆူပီးယားသည် အေမီမြိုင်တို့ အပါးမှ ထွက်ခွာသွားသည်။ မောင်မောင်ဦးသည် အေမီမြိုင်အား “ဘယ့်နှယ်လဲ”

“နှစ်ချောင်းယူမယ်” “ရှင်တို့ကို မရောင်းဘူး” “ဘာဖြစ်လို့လဲ” “မရောင်းချင်လို့” “ဒီလိုနေရင်လည်း ရတာပဲလား” “ရတာပေါ့” “အတင်းဝယ်တယ်” မောင်မောင်ဦးသည် ပြောပြောဆိုဆို မီးခြစ်ဘူး ကို ကောက်ယူလိုက်သည်။ “မရောင်းပါဘူး ဆိုမှ။ ရှင့်ဘာသာဝယ်ပြီး လုပ် လို့ရရင်လည်း ပစ္စည်းမပေးဘူး” အခြေအနေမှာ တင်းမာလာသည်။ ခက်ထန်လာ သည်။ စောစောက ရယ်ရယ်မောမောရှိနိုင်ကြသော် လည်း ယခုမူ မရယ်နိုင်ကြ။ မျက်နှာထား တင်းလာ သည်။ မောင်မောင်ဦးက သရော်ပြုံး ပြုံးသည်။ “ဪ သိပြီ။ တို့များ ဖယောင်းတိုင်မီးထွန်းနိုင် သွားရင် စောစောကပြောသလို အေမီကို ခေါ်သွားမှာ စိုးလို့လား။ စိတ်ချခေါ်မသွားဘူး။ တို့များက မိန်း ကလေးတစ်ယောက်ထက် အရက်ပုလင်းကို ပိုပြီး လေးစားတယ်။ ပိုပြီးချစ်တယ်ဆိုတာ ယုံ”

“မာသာတို့ဆီမှာ မီးခြစ်ဆံဈေးတက်နေတာ အကြောင်းရှိပါတယ်။ အခုလုပ်တဲ့ပွဲဟာ သာသနာတော်က တည်ထောင်ထားတဲ့ကျောင်းကြီးရဲ့ ရန်ပုံငွေရှာဖွေဖို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူအချင်းချင်း ရင်းနှီးချစ်ခင်အောင်၊ မိတ်ဆွေဖြစ်အောင် လုပ်တဲ့ပွဲဖြစ်ပါတယ်။ ရန်ပုံငွေကို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ပါဝင်ရအောင်ဆိုပြီး ပျော်စရာကောင်းတဲ့ကစားနည်းတွေ ထည့်ထားပါတယ်။ ရန်ပုံငွေဖြစ်ဆိုတော့ ဈေးနှုန်းဟာ အပြင်ကထက်တော့ မြင့်ရမှာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ဒီမှာက ကံကောင်းရင် ဆုတွေ၊ လက်ဆောင်တွေတောင်ရနိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်းရှိပါတယ် . . .”

မောင်မောင်ဦး၏စကားကြောင့် အေမီမြိုင်တို့ အခံရခက်သွားပုံရသည်။ တစ်ယောက်တစ်ပေါက် ဆိုသလို ရန်တွေ့လာသည်။ စောဝင်းဆွေကား မျက်ဖြူဆိုက်နေပြန်လေသည်။ သည်တွင် ပွဲကိုကြီးကြပ်နေသော သီလရှင်ကြီး မာသာဆူပီးယားသည် ဝတ်ရုံကြီး ဖားဖား ဖားဖား နှင့် ပြေးလာသည်။ “သမီးတို့ ဘာဖြစ်နေတာလဲဟင်” ရေးကြီး သုတ်ပျာ မေးသည်။ “အလကားပါ မာသာ။ ဒီမှာလာပြီး တွေ့ကရာ တွေပြောနေလို့ပါ” အေမီမြိုင်က တိုင်သည်။ “ဘာတွေပြောသလဲ သမီး” “အပြင်မှာဆိုရင် မီးခြစ်ဆံဘူးလုံးတောင် တစ်ပဲမပေးရဘူးတဲ့။ ဒီမှာဈေးကြီးသတဲ့ မာသာ” သီလရှင်သည် ပြုံးရွှင်သောမျက်နှာနှင့်ပင် မောင် မောင်ဦးတို့ဘက်သို့ လှည့်ကြည့်လိုက်သည်။ “ဒီလိုရှိတယ် သားတို့” သာသနာပြု မျက်နှာဖြူ သီလရှင်သည် ဗမာ စကားဖြင့် ဝီသသိမ်မွေ့စွာဆိုသည်။ “မာသာတို့ဆီမှာ မီးခြစ်ဆံ ဈေးတက်နေတာ အကြောင်းရှိပါတယ်။ အခုလုပ်တဲ့ပွဲဟာ သာသနာ တော်က တည်ထောင်ထားတဲ့ ကျောင်းကြီးရဲ့ ရန်ပုံငွေရှာဖွေဖို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ အချင်း ချင်း ရင်းနှီးချစ်ခင်အောင်၊ မိတ်ဆွေဖြစ်အောင် လုပ်တဲ့ပွဲဖြစ်ပါတယ်။ ရန်ပုံငွေကို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ပါဝင်ရအောင်ဆိုပြီး ပျော်စရာကောင်းတဲ့ ကစား နည်းတွေ ထည့်ထားပါတယ်။ ရန်ပုံငွေဖြစ်ဆိုတော့ ဈေးနှုန်းဟာ အပြင်ကထက်တော့ မြင့်ရမှာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ဒီမှာက ကံကောင်းရင် ဆုတွေ၊ လက်ဆောင် တွေတောင်ရနိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်းရှိပါတယ်” “ဒါကို ကျွန်တော်တို့ သဘောပေါက်ပါတယ် မာသာ။ ရန်ပုံငွေလည်း ထည့်ချင်ပါတယ်။ ကစား လည်း ကစားချင်ပါတယ်။ ဈေးကြီးတယ်ဆိုတာ ရယ်စရာပြောတာပါ။ ကျွန်တော်က ကစားဖို့

ဟူသော အမူအရာဖြင့် လှမ်းကြည့်လိုက်သည်။ အေမီမြိုင်က မျက်နှာကို ရှုံ့ပြလိုက်ပါသည်။ သို့ဖြင့် မီးခြစ်ဆံတစ်ဖြင့် ဖယောင်းဆယ်တိုင်ထွန်း သော ကစားနည်းကို မောင်မောင်ဦးတို့ စတင်ကစား သည်။ အမြင်အားဖြင့် လွယ်မည်ထင်ရပေမဲ့ တကယ် တမ်းလုပ်ကြည့်သောအခါ ခက်သည်။ မီးခြစ်ဆံမီး သည်ဆယ်တိုင်ထွန်းညှိရုံအောင်ခံမည်မဆိုထားနှင့် သုံးတိုင်ပင် ပြည့်အောင်မနေတတ်။ အဆဲတုတ် ချောင်းကောင်းလျှင် လေး၊ ငါးတိုင်အထိ ထွန်းညှိရုံ ရတတ်သည်လည်းရှိသည်။ မောင်မောင်ဦးသည် စိတ်ထဲမှာ မချင့်မရဲဖြစ်မိ သည်။ သူသည် သူတို့လူအုပ်ထဲမှာ ဖယောင်းတိုင်မီး အညှိနိုင်ဆုံးဖြစ်သည်။ သို့စဉ်လျက် အများဆုံး ငါးတိုင် က မတက်။ တစ်စထက်တစ်စ၊ တစ်ပဲတစ်ပဲနှင့် ပါသမျှငွေကလည်း ကုန်ခါနီးလာသည်။ အစသော် အကြွေများကိုချည်းချည်း ကစားသည်။ နောက်တော့ ကျပ်တန်စသည်များကိုပင် အမ်းရသည်။ တစ်ယောက် လုပ်သည်ကို တစ်ယောက်က မကျေနပ်။ အားမရ။ သူဝင်လုပ်တော့လည်း မဖြစ်။ အေမီမြိုင်တို့လူသိုက်သည်မောင်မောင်ဦးတို့အဖြစ် ကို ကြည့်ကာ အားရနေကြသည်။ ကျေနပ်နေကြ သည်။ ခန့်စကားဆိုရင်း ရယ်မောနေကြသည်။ ဤသည်ကိုလည်း ခံပြင်းသည်။ မောင်မောင်ဦးကို အေမီမြိုင်က မေးသည်။ “ရှင့်ဖေဖေဟာ ဆာဖိုးသာလားဟင်” “မဟုတ်ပါဘူး။ ဘာဖြစ်လို့မေးတာလဲ” “ဒါဖြင့်ရင် လက်လျှော့လိုက်ပါတော့ရင်၊ ငွေဘယ် လောက်ကုန်ကုန် ရမှာမဟုတ်ပါဘူး” သည်တော့လည်း မောင်မောင်ဦး မခံချင်မိ။

လုပ်ပါများတော့လည်း နည်းကို သိလာသည်။ ဟာ ကွက်-ယိုကွက်ကို တွေ့လာသည်။ ဆိုပါစို့၊ မီးခြစ် ဆံကိုခြစ်လျက် မီးခြစ်ဆံခေါင်းကို အပေါ်ထောင်ထား လျှင် မီးတောက်သေးပြီး မီးငြိမ်းလွယ်သည်။ ခေါင်းကို အောက်သို့စိုက်ထားလျှင် မီးတောက်ကြီးပြီး အကုန် မြန်သည်။ လေတိုးလျှင် ရုတ်တရက် မီးငြိမ်းသွား တတ်သည်။ မောင်မောင်ဦးသည် လေလာရာဘက်မှ နေကာ ဘော်ဘီတို့ကို တန်းစီရပ်ခိုင်းလိုက်သည်။ မီးခြစ်ဆံကို ထောင်လိုက်၊ စိုက်လိုက် လုပ်ပေးသည်။ ပြီးလျှင် မီးခြစ်ဆံကို မီးသွေးအဖြစ် ကျန်ခဲ့သည့် ဘက်သို့ပြောင်းကိုင်ကာ တစ်ချောင်းလုံး လောင်ကျွမ်း သွားစေနိုင်သည့်နည်းကို တွေ့လာသည်။ တစ်စနှင့်တစ်စ ငါးတိုင်မှသည် ခုနစ်တိုင်၊ ရှစ်တိုင် အထိ တက်လာသည်။ မောင်မောင်ဦးလောက် အခြား မည်သူမျှမရ။ သည်တော့လည်း အခြားသူများ မပါဝင်ဘဲ မောင်မောင်ဦးကိုသာ ဝိုင်းအားပေးကြ သည်။ သို့ပေမဲ့ ပါသမျှငွေမှာ ကုန်ခဲ့ရပြီဖြစ်လေသည်။ စောစောကနိုင်ထားသော စီးကရက်ဘူးများကို ပြန်သွင်းပြီး ငွေထုတ်ယူကြသည်။ “ဒီအတိုင်းဆိုရင်တော့ အပြန် လန်ချားစီးစရာ တောင်မကျန်တော့ဘူး။ အစ်မရေ” စောဝင်းဆွေ ညည်းသည်။ “မငဲ့အဘ၊ လန်ချားစီးဖို့နေနေသာ ဆေးလိပ် သောက်ဖို့ပဲ ကျန်ပါစေဦး” ပက်ထရစ်က ကြိမ်းသည်။ သို့ပေမဲ့ သူတို့ကိုယ်တိုင် လည်း ကစားနည်းတွင် စိတ်ဝင်စားနေရာ ငွေကုန်၍ နှမြောရမှန်းမသိ။ ငွေများများစားစား ပါမလာသော ကြောင့်သာ မချင့်မရဲဖြစ်ကြရသည်။ ဖန်ဖဲယားမှာ သိမ်းခါနီးပြီဖြစ်သည်။ လူပါးလာ

သည်။ ထိုအထဲတွင် သည်နေရာမှာ လူစုစုရှိနေရာ စိတ်ဝင်စားပြီး ဝိုင်းလာကြသည်။ မောင်မောင်ဦး၏ လက်ထဲတွင် မီးခြစ်ဆံသုံး ချောင်းမျှသာ ကျန်တော့သည်။ ယင်းသုံးချောင်း ကား ပွဲ၏အရှုံးအနိုင်ကိုသာမက သူ၏ကံကြမ္မာ ကိုပါ အဆုံးအဖြတ်ပေးမည့်အရာဖြစ်သည်။ စောစော တစ်ချောင်းတုန်းက ရှစ်ကိုကျော်ကာ ကိုးနီးပါးအထိ မီးညှိ၍ရသည်။ သူသည် ယခုအခါ ပါးလာသည်။ မီးညှိရင်း မီးခြစ်ဆံကို ဖယောင်းတိုင်နှင့် မသိမသာ ဖိကပ်ထားလိုက်သည်။ ထိုအခါ ဖယောင်းရည်ကို မီးခြစ်ဆံသို့ စိမ့်ဝင်ကာ မီးတောက်ကို ကြီးစေ၍ ပို၍ ရှည်ကြာစေသည်။ “အားလျှော့လိုက်ပါတော့ ကိုဗျတ္တရယ်။ မအိုစာ ကွမ်းတစ်ယာ ရေတစ်မူတစ်ကမ်းဆိုရင် ကမ်းပျံ မယ်” ဒေစီက ပြောသည်။ အားလုံးရယ်ကြရသည်။ မောင်မောင်ဦးက မရယ်နိုင်။ အလောင်းအစားနှင့် ပတ်သက်လာလျှင် သူသည် ဇွဲကြီးသူဖြစ်သည်။ အနိုင်ယူလိုသူ ဖြစ်သည်။ တော်ရုံတန်ရုံနှင့် အလျှော့ ပေးတတ်လေ့မရှိ။ ယခုအခါ သူ့မျက်နှာမှာ တင်းနေ သည်။ နဖူးတွင် ချွေးစို့နေသည်။ မောင်မောင်ဦးသည် မီးခြစ်ဆံ သုံးချောင်းအနက် ပထမအဆဲကို စ၍သုံးသည်။ သည်မီးခြစ်ဆံများမှာ လက်ရွေးစင်ဖြစ်သည်။ ယမ်းထူသည်။ တုတ်အား တောင့်သည်။ ယင်းမီးခြစ်ဆံကို အသုံးပြုသောအခါ ကိုးတိုင်အထိရလာလေသည်။ ကိုးတိုင်မြောက်တွင် ငြိမ်းသည်။ သည်တွင်ဒေစီတို့တအုံတဩဖြစ်လာကြ သည်။ စိုးရိမ်မကင်း ဖြစ်လာကြသည်။ မောင်မောင်ဦး တို့ကို အင်္ဂလိပ်လိုမတတ်ဟု ထင်ပုံရသည်။ သူတို့ အချင်းချင်း အင်္ဂလိပ်လိုပြောသည်။ “ဟေ့ ဒိုင်လူကြီး၊ ဒီပုံအတိုင်းဆိုရင် အမိ အဆက် ကြီး ရလိမ့်မယ်ထင်တယ်” အေမီမြိုင်က ခိုင်မာစွာ ပြန်ပြောသည်။ “လောင်းစမ်းချင်တယ်။ ရများရရင် ဂျော်နီဝါး ကားပုလင်းတင်မကဘူး အနမ်းကလေးတစ်ခုကိုပါ အဆစ်ပေးလိုက်ချင်စမ်းရဲ့” မောင်မောင်ဦးသည် အေမီမြိုင်၏မျက်နှာကို မော့ကြည့်သည်။ အေမီမြိုင်နှင့် မျက်လုံးချင်းဆုံရ သည်။ အေမီမြိုင်သည်ချက်ချင်းမျက်လွှာချသွားလေ သည်။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဦးအောင်ဆန်းသည် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒဂုံတောင်ပိုင်း၊ နှစ်လှိုင်မြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထိုးမှုများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

Table with columns: စဉ် (Order), လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား (Donation Type), တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း) (Value in thousands of Kyats), လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက် (Quantity), လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက် (Quantity after donation), လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက် (Quantity remaining), စဉ် (Order), လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား (Donation Type), တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း) (Value in thousands of Kyats), လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက် (Quantity). Rows include items like 'ဓမ္မာရုံ', 'ရေပန်းအကြီး', 'High Mast', etc.

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနာတော်အဖွဲ့အစည်းများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်ရွယ်လှူဒါန်း ထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘက်စွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၀၀၀၀၁၇၆၆၆၆၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ်စွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၄၄၃၀၂၀၀၇၀၂၇၇၀၀၀ တို့သို့ ငွေသွင်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်စော ၀၉-၆၅၀၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၇

(ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၇၈၂၅၂၆

အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းထားသည့် အလှူရှင်ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများစာရင်း

Table with columns: No. (နံပါတ်), အမည် (အမည်), ငွေအရက် (ငွေအရက်), အလှူရက် (အလှူရက်), နေရာ (နေရာ), လှူငွေ (လှူငွေ), အလှူရက် (အလှူရက်), နေရာ (နေရာ), လှူငွေ (လှူငွေ), အလှူရက် (အလှူရက်), နေရာ (နေရာ). Rows list various donors and their contributions.

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးရဲမြင့်
အသက်(၈၆)နှစ်

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တံတားဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးနေအောင်ရဲမြင့်-ဒေါ်မြမြ ထွန်းတို့၏ဖခင်ကြီး ဦးရဲမြင့်သည် ၁၀-၁၁-၂၀၂၁ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၆:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။

ဦးရွှေလေး-ဒေါ်စိန်ခိုင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ဦးရဲမြင့်
အသက်(၈၆)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အခန်း(၁၀၂)၊ ပင်လုံ (၁)လမ်း၊ (၂၇) ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဒဂုံနေ ဒေါ်ခင်ညွန့်လွင်၏ ခင်ပွန်း၊ ဦးလူမွန်ရဲမြင့်- (ဒေါ်ရီရီသိန်း)၊ ဦးကျော်ကျော်ရဲမြင့်- ဒေါ်မြမြထွန်းအေး၊ ဦးနေအောင်ရဲမြင့်- ဒေါ်မြမြထွန်း၊ ဒေါ်သမ္မုလရဲမြင့်-ဦးစည်သူ၊ ဒေါ်ဖိလီရဲမြင့်- (ဦးအောင်ကျော်ဟန်)တို့၏ဖခင် ဦးရဲမြင့်သည် ၁၀-၁၁-၂၀၂၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၆:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ညနေ ၄ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုး မိတ်ဆွေများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးဝင်းဖေ(မြစ်)
အဖွဲ့ဝင်၊ မြန်မာစာအဖွဲ့
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း)
အမျိုးသားမှတ်တမ်းများမော်ကွန်းတိုက်ဦးစီးဌာန
အသက် (၉၄)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ (မဟာသရေစည်သူ အငြိမ်းစားတရားသူကြီး ဦးဘိုးအုန်း- ဒေါ်ထားရင်)တို့၏ သားကြီး၊ (ဒေါ်ခင်မူမူ)၏မောင်၊ (ဦးစိုးဝင်း)-ဒေါ်ခင်ခင်ရွှေ၊ (ဦးကျော်ကျော်)၊ (ဦးအုန်းဖေ-ဒေါ်ခင်စိုး)၊ (ဦးအုန်းကျော်)-ဒေါ်ကြည်ကြည်ဖြိုးတို့၏အစ်ကို၊ (ဒေါ်ခင်မြလှိုင်)(ဌာနမှူး-ငြိမ်း၊ ရူပဗေဒဌာန၊ ဆေးတက္ကသိုလ်-၁၊ ရန်ကုန်)၏ ချစ်လှစွာ သောခင်ပွန်း၊ ဦးသက်ဝင်း-ဒေါ်မေဝင်းမောင်(Los Angeles, CA, USA)၊ Dr.ကျော်ဝင်းသိန်း- Dr.ဇင်ဇင် (Perth, WA, Australia)တို့၏ဖခင်၊ မောင်သန့်၊ သင်းမြ၊ မေသန္တီဝင်း၊ သိင်္ဂီမောင်ဝင်းတို့၏ ချစ်လှစွာသောအဘိုး ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးဝင်းဖေ (MPA, Harvard) သည် ၉-၁၁-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့) ည ၈:၄၀ နာရီတွင် နေအိမ်၌ လူကြီးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၁-၁၁-၂၀၂၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးရဲမြင့်
အသက်(၈၆)နှစ်

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တံတားဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးနေအောင်ရဲမြင့်-ဒေါ်မြမြထွန်းတို့၏ဖခင်ကြီး ဦးရဲမြင့်သည် ၁၀-၁၁-၂၀၂၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၆:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။

ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ
တံတားဦးစီးဌာန
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ဒေါက်တာ စိုးတင့်(မြိတ်)
M.B.,B.S(Rgn),M.Med.Sc(Surgery)
F.R.C.S(Ed)F.I.C.S
အသက်(၇၂)နှစ်

မြိတ်မြို့၊ တလိုင်းစုရပ်၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ အမှတ် (၃၈)နေ ဒေါ်ဝိုတင်(ခ)ဒေါ်ကျော်ကော်၏ ခင်ပွန်း၊ စိုးရဲနိုင်-ဆုမြတ်ပြည့်၊ ခင်စုအောင်-မျိုးပိုင်စိုး၊ ဒေါက်တာစိုးလတ်ထွန်းတို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်၊ စိုးရဲထက်၊ မေသူနိုင်တို့၏ ချစ်လှစွာသောအဘိုး ဒေါက်တာစိုးတင့်သည် ၁၀-၁၁-၂၀၂၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၃ နာရီတွင် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ကလောင်သုသာန်၌ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီး ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဇရပ် ဒါယကာကြီး
ဦးသန်းဝင်းရွှေ
M.Dev.S., B.Econ.(P&D), R.L., D.M.A., D.B.L.,
D.I.L., D.M.L., Dip-in-Law, D.L.(WIPO-Swiss), H.G.P.
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေနှင့် ဥပဒေအကြံပေး
အသက်(၆၉)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ဗိုလ်မြတ်ထွန်းလမ်း၊ အမှတ်(၁၆၉/၁၇၁) နေ [ဦးဘရွှေ(အငြိမ်းစားအတွင်းဝန်နှင့် နိကြီးပဗ္ဗလတ်)-ဒေါ်ခင်ညိုမိုးမြင့်]တို့၏သားကြီး၊ [ဒေါ်သီတာရွှေ(ဆ.သ.ရ၊ ငြိမ်း)]၊ [ဒေါ်သော်တာရွှေ(လ/ထညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ငြိမ်း၊ ဥပဒေရုံး)]-ဦးအုန်းမြင့်ဦး(မြို့နယ်ဥပဒေအရာရှိ၊ ငြိမ်း)၊ ဦးကျော်ငြိမ်းရွှေ(Smile World Co.,Ltd)-ဒေါ်မြမြထွန်းစန်း၊ ဦးဇော်ဝင်းရွှေ-ဒေါ်သန်းသန်းဌေး၊ ဒေါ်သူဇာရွှေ(အ.လ.ပြ-ငြိမ်း၊ ထ-၂ ဗိုလ်တထောင်)-ဦးတင်ဝင်း(ဒါရိုက်တာ၊ ငွေပင်လယ်သင်္ဘောကုဏ္ဍ)၊ ဒေါ်သဇင်ရွှေ(အ.လ.ပြ-ငြိမ်း၊ ထ-၂ ဗိုလ်တထောင်)-ဦးမောင်မောင်မြင့်(မြတ်တိုးဟိန်းကုမ္ပဏီလီမိတက်) တို့၏ချစ်လှစွာသောအစ်ကိုကြီး၊ မဇင်နွယ်မြင့်၏ ကျေးဇူးရှင် မွေးစားဖခင်ကြီး ဦးသန်းဝင်းရွှေသည် ၁၀-၁၁-၂၀၂၁ရက် ညနေ ၆နာရီ ၁၀မိနစ်တွင် ၉၆ပါးသောရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါ၍ ၁၂-၁၁-၂၀၂၁ရက် နံနက် ၁၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဗိုလ်မှူးစံဝင်း(ငြိမ်း)ကြည်း ၈၈၉၉
အသက်(၉၀)

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဆင်ဖြူကျွန်း၊ တောင်ပိုရွာနေ (ဦးဖိုးသစ်-ဒေါ်တင်)တို့၏ သား၊ လှိုင်ကော်မြို့၊ ဒေါ်ခန်းကူးရပ်ကွက်၊ (၁/၂၅)နေ ဒေါ်ခင်မေဝင်း(ငြိမ်း)၊ အ.ထ.က(၂) လှိုင်ကော်)၏ ခင်ပွန်း၊ ဦးထွန်းထွန်းကျော်-ဒေါ်အေးအေးခိုင်၊ ဦးအောင်သန်းလင်း-ဒေါ်မိုးမိုးသူ၊ ဒေါ်သန္တာစံဝင်း၊ ဦးအာကာစိုး- (ဒေါ်နန်းဟွမ်လှန်)တို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်၊ မြေးခြောက်ယောက်တို့၏ဘိုးဘိုး ဗိုလ်မှူးစံဝင်း(ငြိမ်း)သည် ၉-၁၁-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၉ နာရီတွင် ၉၆ ပါးသောရောဂါဖြင့် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်းသွားပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးမောင်မောင်လွင်(ခ)ချစ်တိုး
အသက်(၇၂)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ သာဓကတမြို့နယ်၊ ၆/အနောက်ရပ်ကွက်၊ ဝေယန္တရအနောက် (၁၄)လမ်း၊ အမှတ် (၆၅၅/က)နေ ဦးအုန်းကျော်-ဒေါ်တင်အေးတို့၏သား၊ (ဦးယုမြင့်-ဒေါ်ယုကြည်)တို့၏ သားသမက်၊ (ဦးကိုကိုလွင်-ဒေါ်စန္ဒာ)၊ ဦးညိုညိုလွင်-ဒေါ်ယုကြည်ထွေး၊ ဦးနီနီထွန်း-ဒေါ်ဇော်မြင့်တို့၏ ညီ၊ ဦးသိုက်စိုး(MOGE) - ဒေါ်သီသီခိုင်၊ ဦးဇော်မျိုးလတ်(MOGE)-ဒေါ်မုမုခိုင်၊ ဒေါ်တင်မိုးခိုင်(PPRD) နေပြည်တော်၊ ဦးသီဟစိုး၊ ဒေါ်သန္တာခင်၊ ဦးဥက္ကာအောင်-ဒေါ်ခင်မြတ်နွယ်တို့၏ အစ်ကို၊ ဦးမော်ကြီး-ဒေါ်ခင်မောင်၊ ဦးမျိုးဇော်-ဒေါ်ဥက္ကာရွှေတို့၏ အစ်ကို၊ မချစ်သံစု၊ မစုစုလွင်၊ မောင်ရဲထက်လင်း-မထက်ထက်တို့၏ဖခင်၊ ဒေါ်ကြည်ကြည်ဆွေ၏ ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ ဦးမောင်မောင်လွင်(ခ)ချစ်တိုးသည် ၈-၁၁-၂၀၂၁ (တနင်္လာနေ့) ည ၇:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၀-၁၁-၂၀၂၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ညနေ ၄ နာရီတွင် ကျီစုသုသာန်၌ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၁၄-၁၁-၂၀၂၁ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးကျော်ဆွေလင်း
CDC.7170
CHIEF ENGINEER
အသက်(၇၀)

ရန်ကုန်မြို့၊ သာဓကတမြို့နယ်၊ ရွှေသပြေရိပ်မွန်(၁)၊ အမှတ်(၁၅)နေ (ဦးဘမြင့်-ဒေါ်စန်းကြည်)တို့၏သား၊ (ဦးသိန်းတန်-ဒေါ်ခင်မြင့်)တို့၏သားသမက်၊ (ဒေါ်မုမု)၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ (မဝတ်မုံမွေးကျော်)၊ မဝတ်မုံမွေးကျော်တို့၏ ချစ်လှစွာသော ဖခင်ကြီးသည် ၈-၁၁-၂၀၂၁ရက်(တနင်္လာနေ့) ည ၆ နာရီတွင် MV.MCL-16 သင်္ဘောပေါ်၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း ကွယ်လွန်သွားပါ၍ ၁၂-၁၁-၂၀၂၁ရက် (သောကြာနေ့) မွန်းလွဲ ၁၂:၃၀နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းအပေါင်းအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

ဦးဝင်းဖေ (မြစ်)
အဖွဲ့ဝင်၊ မြန်မာစာအဖွဲ့
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း)
အမျိုးသားမှတ်တမ်းများ မော်ကွန်းတိုက်ဦးစီးဌာန
အသက်(၉၄)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ (မဟာသရေစည်သူ အငြိမ်းစားတရားသူကြီး ဦးဘိုးအုန်း- ဒေါ်ထားရင်) တို့၏ သားကြီး၊ [ဒေါ်ခင်မြလှိုင် (ဌာနမှူး- ငြိမ်း၊ ရူပဗေဒဌာန၊ ဆေးတက္ကသိုလ်-၁၊ ရန်ကုန်)]၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ ဦးသက်ဝင်း-ဒေါ်မေဝင်းမောင် (Los Angeles, CA, USA)၊ Dr.ကျော်ဝင်းသိန်း- Dr. ဇင်ဇင် (Perth, WA, Australia)တို့၏ ဖခင်၊ ကိုသန့်၊ သင်းမြ၊ မေသန္တီဝင်း၊ သိင်္ဂီမောင်ဝင်းတို့၏ ချစ်လှစွာသောအဘိုး ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးဝင်းဖေ (MPA, Harvard)သည် ၉-၁၁-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့) ည ၈:၄၀ နာရီတွင် နေအိမ်၌ လူကြီးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၁-၁၁-၂၀၂၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အားကစား
မြင့်တင်
စိတ်လန်းရွှင်
ဆန့်ကျင်
မူးယစ်ဆေး

အမြန်ဆက်သွယ်ပါရန်
ယာဉ်တိုက်မှုဖြင့် သေဆုံးသွားသော အမည်မသိ အသက် (၃၅) နှစ်ခန့် အမျိုးသားအား သိရှိပါက အမြန် ဆက်သွယ်ပေးပါရန်။


ယာဉ်မှထပ်အဖွဲ့၊
ဗဟန်းမြို့နယ်
(ဖုန်း-၀၉-၂၆၂၂၂၅၈၄၂)

သွေးသည်အသက်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၈)ရပ်ကွက်၊ ၄၃- လမ်း၊ အမှတ်(၈၀)၊ မြေညီထပ် မျက်နှာမူလျက် (ဝဲ)ဟုခေါ်တွင်သည့် တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်နှင့် စပ်လျဉ်းပြီး ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

အဆိုပါတိုက်ခန်းကို တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ထားသူ ဦးသူရလင်း [၁/ဗတထ(နိုင်)၀၀၁၉၇၇]ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများမှ ဝယ်ယူရန် ရောင်းဖိုးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများ ယနေ့မှ (၇)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထားအပြည့်အစုံဖြင့် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို အပြီးအပြတ် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဦးအောင်ဘော်(လိုင်စင်- ၄၀၃၅)
LL.B, DBL, DML, DIL, DLP, WIPO (Switzerland)
ဒေါ်အေးအေးစိုး (လိုင်စင် - ၅၈၇၇)
B.Sc, Hon (IC), HGP, R.L, D.B.L
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ
အမှတ်(၂၇)၊ ၂၁-လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
Tel: 294766, HP: 09- 501 7044

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

လုပ်ငန်းခွင်အကြို မူလတန်းဆရာအတတ်ပညာသင်တန်း၊
Pre-service Primary Teacher Training PPTT (7/2020)
သင်တန်းဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
 ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
 ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာန
 လုပ်ငန်းခွင်အကြို မူလတန်းဆရာအတတ်ပညာသင်တန်း၊
 Pre-service Primary Teacher Training PPTT (7/2020) သင်တန်းဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း
 အသိပေးကြေညာခြင်း

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနရှိ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များ၌ လုပ်ငန်းခွင်အကြို မူလတန်းဆရာအတတ် ပညာသင်တန်း Pre-service Primary Teacher Training PPTT(7/2020) တက်ရောက်ရမည့်သူများ စာရင်းကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များ ၌ သင်တန်းတက်ရောက်ရန် စီစဉ်ခဲ့သော်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါအခြေအနေအရ ခေတ္တဆိုင်းငံ့ ထားခဲ့ရပါသည်။ အဆိုပါရွေးချယ်ထားသော PPTT (7/2020) သင်တန်းသားများသည် သက်ဆိုင်ရာ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များတွင် ၂၀၂၁-ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၁၅)ရက်နေ့မှစ၍ တက်ရောက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာန

တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုခွင့် လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍
ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်ထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီး ဌာနက တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုခွင့် လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက် မည့် အစီအစဉ်များကို ယနေ့ ရက်စွဲဖြင့် ထုတ်ပြန် ထားသည်။

အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုခွင့် လျှောက်လွှာ များကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်အတွင်း လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့် လျှောက်လွှာတင်သွင်းရာ ၌ ဘာသာတွဲ အမှတ်စဉ် (၁)၊ (၅)၊ (၆)၊ (၇)၊ (၈) များဖြင့် ဖြေဆိုမည့်သူများအတွက် အစိမ်းရောင် ဖြေဆိုခွင့်လျှောက်လွှာနှင့် ကတ်ပြားပုံစံဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဘာသာတွဲ အမှတ်စဉ် (၂)၊ (၃)၊ (၄) များဖြင့် ဖြေဆိုမည့်သူများအတွက် ပန်းရောင်

ဖြေဆိုခွင့်လျှောက်လွှာနှင့် ကတ်ပြားပုံစံဖြင့် တင်သွင်းရန် အရောင်နှစ်မျိုး ခွဲခြားသတ်မှတ် ထားကြောင်း၊ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းများ၊ ကျောင်းခွဲများ၊ တွဲဖက်ကျောင်းများနှင့် ကိုယ်ပိုင် အထက်တန်းကျောင်းများမှ လျှောက်လွှာတင်သွင်း မည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ကျောင်းအုပ်ကြီးများသည် ဖြေဆိုခွင့်လျှောက်လွှာ တစ်စောင်လျှင် (၂၀၀/-)ကျပ်နှင့် စာမေးပွဲ ဝင်ကြေး (၇၀၀/-) ကျပ်တန် ငွေသွင်းတံဆိပ်ခေါင်း များ ဝယ်ယူပြီး လျှောက်လွှာတစ်စောင်တွင် တံဆိပ်ခေါင်းတစ်ခုကပ်၍ လျှောက်လွှာများ ကို စုပေါင်းပြီး မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာနသို့ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း အချိန်မီ ပေးပို့ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ □

အကြမ်းဖက်သမားများက ကလေးသူငယ်များ ပညာသင်ကြားနေသည့် စာသင်ဆောင်များနှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၏ အိမ်ရာများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀

အကြမ်းဖက်သမားများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ကျိုးအတွက် အခြေခံ၍ လည်ပတ်နေသော အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရားကို ထိခိုက် ပျက်စီးစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို နေရာ အချို့၌ ကျူးလွန်လုပ်ဆောင် လျက်ရှိရာ ကျောင်းများ ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသည့်အချိန်တွင် လည်း ပညာသင်ကြားနေသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ပညာသင်ကြားပေးနေသည့် ဆရာ ဆရာမများနှင့် ပညာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူ များ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်စေရန် စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ သို့ ○



မိစီမြို့နယ်၊ မိပိန်းလေးကျေးရွာ၊ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ ဆရာ ဆရာမများ နေထိုင်ရန် ဆောက်လုပ်ထားသည့် အဆောက်အအုံအား အကြမ်းဖက်သမားများက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့၍ မီးလောင်ခဲ့မှု ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း။

ဗီယက်နမ်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာဘောလုံးနှင့် ဖူဆယ် လေးသင်းစလုံး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၀

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် လာမည့် ဗီယက်နမ်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ တွင် ဘောလုံးနှင့် ဖူဆယ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ လေးမျိုးစလုံးတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့ ✦

ချယ်လ်ဆီး၊ မန်စီးစီးနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့က ဒီကလန်ရိုက်အား ပေါင်သန်း ၁၀၀ နဲ့ ကမ်းလှမ်းလာမှု ဝက်စ်ဟမ်း ငြင်းဆိုမည်ဟုဆို

ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ဘက် အသင်းတွေဖြစ်တဲ့ ချယ်လ်ဆီးအသင်း၊ မန်စီးစီးအသင်းနဲ့ မန်ယူ အသင်းတို့က ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒီကလန်ရိုက်အား ပြောင်းရွှေ့ ကြေးပေါင်သန်း ၁၀၀ နဲ့ ကမ်းလှမ်းလာမှုကို ငြင်းဆိုသွားမှာဖြစ်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့ ■

ပိုလ်ချုပ်စကား နားမှာကြားသော်ငြားလည်း

စာမျက်နှာ ၆

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေးသုတေသနခရီး

စာမျက်နှာ ၁၀

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု အမျိုးသားစာပေဆုများ ထုတ်ပြန်ကြေညာ

အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုကို စာပေပညာရှင်ဆရာကြီး ဦးမောင်မောင်လတ်(နောင်)၊ စာပေပညာရှင်ဆရာကြီး ဦးစိန်လှိုင်(သူရဇော်)နှင့် စာရေးဆရာမကြီး ဒေါ်ချိုချိုတင် (မစန္ဒာ)တို့ရရှိ

စာမျက်နှာ ၈

