

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်း များဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

စားသုံးဆီနှင့် နောက်ဆက်တွဲ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ



စာမျက်နှာ » ၁၆



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း စီမံခန့်ခွဲမှု သတင်းအချက်အလက်စနစ် (Vaccination Management Information System-VMIS)

စာမျက်နှာ » ၁၀



မြောက်ယနေ့ ဖတ်စရာ

မစပါနဲ့
စာမျက်နှာ » ၆

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာသုံး ဘေးကင်းလုံခြုံသတိရှိ



စာမျက်နှာ » ၁၈

ဓာတ်ခွဲမှုနာစုစုပေါင်း ၂၂၇၃၁ ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၀၀၂ ဦး တွေ့ရှိ

စာမျက်နှာ » ၂၀

အများပြည်သူ အလုပ်ပိတ်ရက် ဒီပေါလီနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့လယ်ရှိ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံ၌ ပြည်သူများ လာရောက်အပန်းဖြေ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၄ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပန်းခြံနှင့် ကစားကွင်းများကို နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှစတင်၍ ဖွင့်လှစ်လိုက်ပြီဖြစ်ရာ အများပြည်သူ အလုပ်ပိတ်ရက် “ဒီပေါလီနေ့” ဖြစ်သည့် ယနေ့တွင် မဟာဗန္ဓုလ

ပန်းခြံ၌ ပြည်သူများ လာရောက်အပန်းဖြေအနားယူကြကြောင်း သိရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ကာကွယ်၊ တားဆီးနိုင်ရေးနှင့် ကိုဗစ်ကာလ အများပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကို ရှေးရှုသည့်အနေဖြင့်

ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ နယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ အများပြည်သူများ စုဝေးတတ်သော နေရာများဖြစ်သည့် ပန်းခြံနှင့်ကစားကွင်း စုစုပေါင်း ၆၂ ခုအား ယာယီပိတ်ထားခဲ့ရာ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့

မြန်မာ့

ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမူကို လိုက်နာ

ပြီးခဲ့သည့်လက ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည့် အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးနှင့်ဆက်စပ် အစည်းအဝေးနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် အာဆီယံမူ၊ အာဆီယံပဋိညာဉ်ကို ကျော်လွန်ကာ တောင်းဆိုမှုတွေပြုလုပ်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံနှင့်ပတ်သက်၍ တောင်းဆိုမှုများသည် အစဉ်အလာကောင်းသော အာဆီယံ၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ အာဆီယံဗဟိုပြုမှု၊ အာဆီယံလမ်းကြောင်းကို ထိပါးနေပြီဟုပင် သံသယဖြစ်ဖွယ် စဉ်းစားဖွယ်ဖြစ်နေသည်။

အာဆီယံနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းက အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများဆိုင်ရာ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးများအဖွဲ့၏ (၆) ကြိမ်မြောက် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးနှင့် ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်လွှဲပြောင်းသည့်အခမ်းအနားတွင် အထူးစဉ်းစားတော်အဖြစ် “ယခုလို ASEAN Centrality, Unity, Way တွေအပေါ် ကျော်လွန်ဆောင်ရွက်လာတာဟာ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ခုတည်းပေါ်မှာသာ သက်ရောက်မှာမဟုတ်ဘဲ ကျန်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအပေါ်မှာလည်း အချိန်ကာလတစ်ခု၊ အခြေအနေတစ်ခုခုတို့တွင် ယခုလိုပဲ အာဆီယံအသိုက်အဝန်းတွေရဲ့ လိုရာဆွဲစီမံဆောင်ရွက်ခံရမှု၊ တွန်းအားပေးခံရမှုနဲ့ သပ်လျှိုမှုများကိုလည်း စည်းလုံးညီညွတ်သော အာဆီယံနိုင်ငံများအတွင်း ရောက်ရှိလာနိုင်ပါကြောင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် အာဆီယံနိုင်ငံများအချင်းချင်း မျက်နှာထက် ကျော်လွန်ကြည့်ရတဲ့ သက်ရောက်မှုများ ရှိလာနိုင်ကြောင်း သတိပြုစေလိုပါတယ်”ဟု ဗီဒီယိုမိန့်ခွန်းပေးပို့ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသို့ အာဆီယံအထူးကိုယ်စားလှယ်လာရောက် ရေးကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ အမျိုးမျိုးသောညှိနှိုင်းမှု၊ တောင်းဆိုမှုများနှင့် အပြောင်းအလဲများအပြင် တည်ဆဲဥပဒေအရ တရားရင်ဆိုင်နေရသောပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်ကို တွေ့ဆုံခွင့် တောင်းဆိုချက်များပါ တောင်းဆိုလာခဲ့သည်။ နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော် အစဉ်အလာ ကောင်းများဖြင့် ရပ်တည်လာခဲ့သော အာဆီယံအဖွဲ့အစည်းကြီးသည် သူတစ်ပါး နိုင်ငံ ပြည်တွင်းရေးတွင် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းမရှိဘဲ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ရပ်တည်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံအဖွဲ့သို့ စတင်ဝင်ရောက်သည့် အချိန်မှစ၍ အာဆီယံမူ၊ အာဆီယံပဋိညာဉ်များအတိုင်း ပြည်တွင်းရေး ဝင်မစွက်ဖက် သည့်မူ၊ အာဆီယံမိသားစုစိတ်ဓာတ်များဖြင့် လက်တွဲခဲ့သည်။ ယခုအခါ အာဆီယံ အတွင်း သွေးခွဲသပ်လျှိုမှု၊ ဖိအားပေးခံရမှုတို့ကြောင့် အစဉ်အလာကောင်းသည့် အာဆီယံမူကို မျက်နှာမပြု၍ ဘက်လိုက်မှုများပြုလုပ်လာသည်ကို တွေ့ရသည်။

အာဆီယံအထူးကိုယ်စားလှယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၂၄ ရက်နေ့ ဂျကာတာအစည်းအဝေးတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အာဆီယံသဘောတူညီချက် (၅) ရပ်အပေါ် ပြည်တွင်း၌ လတ်တလောဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများနှင့်ဆက်စပ်၍ အလေးပေးထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးသွားမည်၊ ပြည်တွင်းတည်ငြိမ်မှုအပေါ်မူတည်၍ အာဆီယံ၏အဆိုပြုချက်များ ခရီးစဉ်များကို စဉ်းစားသွားပါမည်၊ အာဆီယံ၏ အပြုသဘော ပါဝင်ကူညီပံ့ပိုးလိုမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အာဆီယံပဋိညာဉ်၊ အာဆီယံလမ်းစဉ်၊ အာဆီယံစိတ်ဓာတ်အပေါ် အခြေခံမည်ဆိုပါက နိုင်ငံကောင်းကျိုးအတွက် စဉ်းစားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အာဆီယံအား အဆိုပါသဘောတူညီချက်အတိုင်း မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဟု ပြောကြားခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ယခုအခါ အာဆီယံမူ ပဋိညာဉ်နှင့် သွေဖည်သွားသည်မှာ ဝမ်းနည်းဖွယ်ဖြစ်သည်။ မည်သည့်နိုင်ငံမျှ ၎င်းနိုင်ငံ၏ တည်ဆဲဥပဒေကိုကျော်လွန်၍ ဆောင်ရွက်ပေးမည်မဟုတ်ပေ။ ယင်းအချက်နှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံကို အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးများတွင် ချန်လှပ်ခဲ့ခြင်းသည် အာဆီယံပဋိညာဉ်ကို ဆန့်ကျင်ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ပြည်သူ့အားလုံး၏ဆန္ဒနှင့် မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်သည့် စစ်မှန်ပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာအောင် တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲများဖြစ်လာစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်သည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရေး၊ လုံခြုံရေး၊ စီးပွားရေးအရ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုများရရှိအောင် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ တည်ဆဲဥပဒေများ လေးစားလိုက်နာရေးစသည့် အလေ့အထကောင်းများဖြစ်ထွန်းအောင် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၉) တို့ကို ချမှတ်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံသည် လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့်အညီ နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမူကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းတွင် တရားမျှတခြင်း၊ တန်းတူတန်ဖိုးထားခြင်းနှင့် ညီညွတ်မျှတသည့် နိုင်ငံတကာ ဥပဒေများကို အခြေခံပြီး ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေး၊ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့တွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။ ။

ပုံနှိပ်ခြင်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်း ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ စာအုပ်စာစောင်များပေးအပ်ရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

၂၀၁၄ ခုနှစ် ပုံနှိပ်ခြင်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအရ ပုံနှိပ်သူ၊ ထုတ်ဝေသူများသည် မိမိတို့ ထုတ်ဝေသည့် စာအုပ်စာစောင် ဖဲ အုပ် သို့မဟုတ် ဖဲ စောင်ကို ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ အဖိုးအခလွတ် ပေးအပ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အဆိုပါစာအုပ် စာစောင်များကို အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်၊ အမျိုးသား မှတ်တမ်းများ မော်ကွန်းတိုက်ဦးစီးဌာနနှင့် အမျိုးသားစာပေ ဆုရွေးချယ်ရေးကော်မတီများသို့ ခွဲဝေပေးပို့လျက် ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ပေးပို့လာသော ထုတ်ဝေစာများကို ပြက္ခဒိန်နှစ် အလိုက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း ထုတ်ဝေသော စာအုပ်စာတမ်းများစာရင်းတွင်လည်း ရေးသွင်း ထားပြီး နှစ်စဉ်ထုတ်ပြန်လျက် ရှိပါသည်။ သို့ပါ၍ ပုံနှိပ်ခြင်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်းနည်းဥပဒေ ၁၅၊ နည်းဥပဒေခွဲ (က) ပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များအရ ထုတ်ဝေသူ သည် မိမိထုတ်ဝေသော ထုတ်ဝေစာ ဖဲ အုပ်သို့မဟုတ် ဖဲ စောင် ကို ဖြန့်ချိသည့်နေ့ရက်မှစ၍ ၇ ရက်အတွင်း ပုံနှိပ်သူထံ ပေးအပ်ပြီး ပုံနှိပ်သူသည် ၁၄ ရက်အတွင်း ပုံစံ ၁၁ ဖြင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မူပိုင်ခွင့်နှင့်မှတ်ပုံတင်ဌာနခွဲသို့ မပျက်မကွက် ပေးအပ်ကြပါရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီပိုင် ၄၅ ပေ x ၁၅ ပေ ကြော်ငြာဘုတ်ကြီးများအား ငှားရမ်းခနှုန်းထား၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ချငှားရမ်းသွားမည်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၄ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီပိုင် ၄၅ ပေ x ၁၅ ပေ ကြော်ငြာဘုတ်ကြီးများအား ငှားရမ်းခနှုန်းထား၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ချငှားရမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ကြော်ငြာဘုတ်ကြီးများတွင် လုပ်ငန်းရှင်များ၏ စီးပွားရေးကြော်ငြာများ တပ်ဆင်ကြော်ငြာနိုင်ရန်အတွက် နေရာအမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍ ငှားရမ်းခနှုန်းထား အသီးသီးဖြင့် ငှားရမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယင်း ၄၅ ပေ x ၁၅ ပေ ကြော်ငြာဘုတ်ကြီးများအား မူလသတ်မှတ် ငှားရမ်းခနှုန်းထား သတင်းစဉ်

ရွှေပြည်သာမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းဝင်များအား ငွေနှင့်ဆန်များထောက်ပံ့လှူဒါန်း

ရွှေပြည်သာ နိုဝင်ဘာ ၄ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေပြည်သာ မြို့နယ်၌ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းဝင်များ ကိုဗစ်ကာလအတွင်း စားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေစေရန် ရည်ရွယ်၍ စာရေးဆရာအသင်း နာယကကြီးများ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့်အသင်းဝင်များအား ငွေနှင့် ဆန်ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပွဲကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများနှင့်အညီ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အခမ်းအနားတွင် ကွယ်လွန်သူ အသင်းဝင်ငါးဦး၏ မိသားစုဝင်များအား တစ်ဦးလျှင် အလှူငွေကျပ်နှစ်သောင်းနှင့် ဆန်ခြောက်ပြည်စီကိုလည်းကောင်း၊ ကျန်အသင်းဝင် ၄၀ ကို တစ်ဦးလျှင်



အလှူငွေ တစ်သောင်းငါးထောင်ကျပ်နှင့် ဆန်ခြောက်ပြည်စီကို လည်းကောင်း၊ စာရေးဆရာကြီး ၁၀ ဦးတို့က အလှူငွေ အသင်းဝင် ၄၇ ဦးအား ဆန်ခြောက်ပြည်စီ ကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ အဆိုပါလှူဒါန်းပွဲတွင် စာရေးဆရာ များကျော် (ပန်းတနော်)၊ များခင် (ရွှေပြည်သာ)၊ မြင်းခြံကျော်အောင် အပါအဝင် စာရေးဆရာကြီး ၁၀ ဦးတို့က အလှူငွေများ ပါဝင်လှူဒါန်းပြီး ဆန်လှူဒါန်းမှုကို မထက်နှင်းမြတ်ကျော်၏ မွေးနေ့ အလှူအဖြစ် လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ	ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄	နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခြောက်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။	ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေသည်။
မိုး/ဇေ	မိုး/ဇေ

မြန်မာ့	
စာတည်းမှူးချုပ် - ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း - ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ည၊ ဒေါ်ခင်ဇော်ထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းမှူး - ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ - ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	အယ်ဒီတာများ - ဒုတိယအယ်ဒီတာ - ဒေါ်ဇော်မာဝင့်
ဘာသာပြန် - ဦးနိုင်လင်းကြည်၊ ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	သုတေသန - ဒေါ်ခင်သန္တာရွှေနှင့်အဖွဲ့
စာတည်းများ - ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဦးတင်ထွန်းတာနှင့်အဖွဲ့
	အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း - ဦးစိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၃၁
ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၀၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၅၁

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။
Gmail themirror.npt@gmail.com
www.facebook.com/themirrordaily

ထုတ်ကုန်များ အရည်အသွေးပြည့်မီအောင် ထုတ်လုပ်

နိုင်ငံပိုင်စက်ရုံများ ရပ်ဆိုင်းထားရသည့်အတွက် တိုင်းပြည်အတွက် ထိခိုက်နစ်နာမှုများစွာရှိကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ရပ်ဆိုင်းထားသည့် နိုင်ငံတော်ပိုင်စက်ရုံများအား ပြန်လည် လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် ကုန်ကြမ်းများရရှိမှု၊ သွင်းအားစုများရရှိမှုနှင့် ဈေးကွက်ရရှိရေးအပေါ် သုံးသပ်တွက်ချက်၍ ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပြီး ထုတ်ကုန်များကိုလည်း အရည်အသွေးပြည့်မီအောင် ထုတ်လုပ်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နိုင်ငံပိုင်ပစ္စည်းများ လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု များစွာရှိကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ တာဝန်ရှိသူများအဆင့်ဆင့်က နိုင်ငံပိုင်ပစ္စည်းများ လူ၏ပေါ့လျော့မှုကြောင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဝန်ထမ်းအားလုံး အသိတရားရှိရှိဖြင့် စေ့စေ့စပ်စပ်သုံးစွဲနိုင်ရေး အသိပေးဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၂/၂၀၂၁)၌ ပြောကြားသည့်အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ရွှေမြန်မာအငြိမ့် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနသည် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အနုသုခုမအမွေအနှစ်များကို ရှာဖွေခြင်း၊ ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် တိုးတက်ပြန့်ပွားစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလအတွင်း အများပြည်သူ စိတ်အပန်းပြေစေရေးအတွက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများကို အခြေခံသည့် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကို ဖော်ထုတ်ပြသရန် ရည်ရွယ်၍ နေပြည်တော်ရှိ အနုပညာဦးစီးဌာန လေ့ကျင့်ရေးဇာတ်ရုံ၌ “ရွှေမြန်မာ”



အငြိမ့်ခန်းအစီအစဉ်(၂)ကို ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်လျက်ရှိရာ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကိုကို၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်ဦးတို့သည် ဒုတိယဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြသော ဦးအေးထွန်း၊ ဦးထွန်းအံ့တို့နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုက လေ့ကျင့်ဇာတ်တိုက်မှုအပေါ် လိုအပ်သည်များ မှာကြားပြီး ရွှေမြန်မာ အငြိမ့်အဖွဲ့ကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ထုတ်လွှင့်ပြသရန် စီစဉ်လျက်ရှိ

အဆိုပါ ရွှေမြန်မာ အငြိမ့်ခန်းအစီအစဉ်(၂)တွင် ခေါင်းဆောင်မင်းသမီး ရွှေတံဆိပ်ဆုများရင် ဆောင်းနင်းဝေဝေ၊ ရှေ့ထွက်မင်းသမီးအေးချမ်းငြိမ်းတို့နှင့်အတူ လူရွှင်တော်များဖြစ်ကြသည့် အာပြု၊ ရောင်နီ၊ ဝမ်းတူးနှင့် လမုန့်တို့ပါဝင်၍ အငြိမ့်သမ္မတဦးစီးဌာနများကို ဂီတဝိဇ္ဇာရွာစား အောင်ဝမ်းတူးက ရေးဖွဲ့သီကုံး၍ ရွာစား နိုင်လင်းဗိုလ်ဆိုင်းအဖွဲ့က တီးခတ်ပံ့ပိုးထားပြီး ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရွှေဖုံးမှ

ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို အတော်အသင့် ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ်၍ ပန်းခြံနှင့် ကစားကွင်းများအား ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးလိုက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစား လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ကြသော ပြည်သူများအဆင်ပြေ ကြစေရန်အတွက် ရန်ကုန်မြို့လယ်ရှိ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံအား နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်မှစတင်ကာ နေ့စဉ်နံနက် ၅ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအထိ အချိန်တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

“ကိုဗစ်ကာလမှာ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံကို ယာယီပိတ်ထားခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်ကစပြီး နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအထိ ယခင်ပုံမှန်အချိန်အတိုင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ လမ်းလျှောက် တွဲသူတွေနဲ့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား လေ့ကျင့်

ခန်းပြုလုပ်ကြတဲ့ ပြည်သူတွေက ကျွန်တော်တို့ ကော်မတီကို တင်ပြလာတာကြောင့် နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်နံနက်ပိုင်းကစပြီး မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံကို နံနက် ၅ နာရီကနေ ညနေ ၆ နာရီအထိ အချိန်သတ်မှတ်တိုးမြှင့် စီစဉ်ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေးလိုက်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ သတ်မှတ်ချိန်အတွင်းမှာ လွတ်လပ်စွာ ဝင်ရောက်အပန်းဖြေ အနားယူနိုင်ကြမှာဖြစ်တာကြောင့် ကိုဗစ်စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းနဲ့အညီ ရောဂါကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးဖို့အတွက် မေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်”ဟု ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ ပန်းဥယျာဉ်နှင့် အားကစားကွင်းများဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

သတင်း-ပွင့်သစ္စာ
ဓာတ်ပုံ-လင်းရာမ



ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ လိုက်လံနိုးဆော်

ကျိုက်ထို နိုဝင်ဘာ ၄

မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ လျင်မြန်ထိရောက်စွာ ဟန့်တားနိုင်ရေးနှင့် ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း လျော့နည်းကျဆင်းရေးအတွက် အသိပညာပေးနိုးဆော်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက မြို့တွင်းလူစည်ကားသည့် နေရာများတွင် လိုက်လံအသိပေး နိုးဆော်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သန်းသန်းမော်(ကျိုက်ထို)



မနက်ဖြန် မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း) တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဒေသအလိုက်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ပြည့်ဖြစ်သည်။

မိုး/လေ

ခရီးသွားလုပ်ငန်းစာရင်းဇယား၊ အသိပညာနှင့် မူဝါဒ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဖိုရမ် ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများနှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့ အကြား ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ အတွက် အာဆီယံ-ကိုရီးယားစင်တာကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် စတင်ထူထောင်ခဲ့ပြီး ဈေးကွက်မြှင့်တင်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းများကို အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက် ခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် နှစ်ကုန် ပိုင်းမှ စတင်၍ ကမ္ဘာအနှံ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကူးစက်မှု အရှိန်အဟုန် မြင့်မားခဲ့ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအပါအဝင် တစ်ကမ္ဘာလုံး၏ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အရှိန်အဟုန်များ လည်း ကျဆင်းခဲ့သည်။

အစည်း(OECD)နှင့် ကိုရီးယားခရီးသွား လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်မှု ဖြင့် ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဆိုးလ်မြို့၌ ယမန်နေ့ ဒေသစံတော်ချိန် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းစာရင်းဇယား၊ အသိ ပညာနှင့် မူဝါဒ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဖိုရမ် ၂၀၂၁ (2021 Global Forum on Tourism Statistics, Knowledge and Policies) ကို ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

ဖိုရမ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ကိုရီးယား ယဉ်ကျေးမှု၊ အားကစားနှင့် ခရီးသွား လုပ်ငန်းဝန်ကြီး Mr. Hee Hwang နှင့် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုအဖွဲ့အစည်း(OECD)မှ အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူးချုပ် Mr. Mathias Cormann တို့ တက်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာ စကား ပြောကြားသည်။

ဖိုရမ်၏ပထမနေ့တွင် ပိုမိုခိုင်မာသော အနာဂတ်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို မည်ကဲ့သို့ ပိုမို ကောင်းမွန်အောင် ပြင်ဆင်ကြမည်ကို ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါမှ ရရှိခဲ့သော သင်ခန်းစာများကိုအခြေခံ၍ ဆွေးနွေး



ခဲ့ကြရာ ကိုလံဘီယာနိုင်ငံမှ စီးပွား ကူးသန်း၊ စက်မှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးနှင့် အီဂျစ်ဟောင်းနှင့် ခရီးသွား လုပ်ငန်းဒုတိယဝန်ကြီးတို့ တက်ရောက် အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် ပေါ်တူဂီ၊ တောင်အာဖရိက၊ မက္ကဆီကို နိုင်ငံများမှ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများနှင့် အာရှနှင့်ပစိဖိတ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်း၊ ဩစတြေးလျ ကုန်သည်များ အသင်းနှင့် ဥရောပ အနာဂတ်ခရီးသွား လုပ်ငန်းအေဂျင်စီတို့မှ ခေါင်းဆောင်များ

ပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဖိုရမ်၏ ဒုတိယနေ့အစီအစဉ်ကို ယနေ့ ဒေသစံတော်ချိန် မွန်းလွဲ ၁ နာရီ တွင် ပြန်လည်ထူထောင်လာခြင်းနှင့်အတူ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်း ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ကျင်းပရာ ကော်စတာရီကာ နိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဝန်ကြီး Mr. Gustavo Segura က အွန်လိုင်းမှ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး အသင်းအဖွဲ့များမှ အကြီးအကဲများနှင့် အတတ်ပညာရှင်များက စကားပိုင်းတွင်

ပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါဖိုရမ်သို့ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွား လာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင် ဦးဆောင်၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဌာနတာဝန်ခံ များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်မှ ကိုယ်စားလှယ်များက ဗီဒီယို ကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ သည်။

တုံ့ပြန်ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်

ယင်းဖိုရမ်ကို ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့ရသော စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှု၊ ရာသီ ဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် နည်းပညာတိုးတက် ပြောင်းလဲမှုများအပေါ် ရှင်းလင်းခိုင်မာ သော မူဝါဒများဖြင့် တုံ့ပြန်ဖော်ဆောင် နိုင်ရန်၊ အစိုးရများအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများ၏ အကူအညီဖြင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် နှင့် တူညီသော ဦးတည်ချက်ဖြင့် မူဝါဒ ဆိုင်ရာ ပုံစံများနှင့် အတွေ့အကြုံများကို မျှဝေနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ကျင်းပခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကျင်းပ ယခုအခါ ယင်းကပ်ရောဂါမှ ရုန်းထွက်၍ ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြရာ အိမ်ရှင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ကိုရီးယားယဉ်ကျေးမှု၊ အားကစားနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာန၊ စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုအဖွဲ့



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ်စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများအား ပြည်ပမှ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ တင်သွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ နေ့စဉ်နေ့ ကြန့်ကြာမှုမရှိ တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆိပ်ကမ်းများ၊ မြဝတီကုန်သွယ်ရေးဇုန်နှင့် ချင်းရွှေဟော် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းတို့မှ တင်သွင်းရာ၌ ကုမ္ပဏီ နှစ်ခုမှ ယာဉ်စီးရေလေးစီးဖြင့်အောက်ဆီဂျင်(အရည်) Bowser ယာဉ်နှစ်စီး တန် ၄၀၊ အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လုပ်သည့်စက် နှစ်ခုနှင့် နှာခေါင်းစည်း ၁၀ တန် တို့ကို တင်သွင်းခဲ့ပြီး အောက်ဆီဂျင်(အရည်) Bowser

ယာဉ်နှစ်စီးမှာ မြဝတီကုန်သွယ်ရေးဇုန်မှ နေပြည်တော် နှင့် ရန်ကုန် မြို့တို့သို့ တစ်စီးစီဖြစ်ပြီး အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လုပ်သည့်စက် နှစ်ခုမှာ ရန်ကုန်မြို့သို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေး တင်သွင်းခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိပါကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများတင်သွင်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်း အများပြည်သူ သိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ပစ္စည်းများအား ရေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်းနှင့် နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ နေ့စဉ်လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက် ရှိရာ ယနေ့တွင်ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းများမှ အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လုပ်သည့်စက် နှစ်ခု၊ Disposable Gown ၂၅၀၀၀၊ နယ်စပ်(မြဝတီ၊ ချင်းရွှေဟော်)၌ ကုမ္ပဏီ ငါးခုမှ နှာခေါင်းစည်း ၁၆၂၅၉ ခု၊ Amino Injection ၁၂၆၀၀၀၊ Sodium Chloride Injection ၈၇၂၀၀၊ Bcom Injection ၃၃၈၀၀၀၊ Vitamin B1 Tablet ၃၈၈၀၀၊ Diclo Injection ၁၂၀၀၀၊ Dexta-2 Injection ၄၂၂၀၀၊ Dexta-5 Injection ၃၃၅၄၀၀၊ Glucose Injection ၄၄၄၀၀၊ အောက်ဆီဂျင်အရည် ၁၅၃၆၅ ဒဿမ ၉၅ ကုဗမီတာ၊ Oxygen Gas ၆ ဒဿမ ၂၃ ကုဗမီတာတို့ကို ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၌ လူငယ်ကိုယ်စားလှယ် သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၄
မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီက ဦးစီး ကျင်းပသည့် ဘောလုံးအခြေပြု လူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အပြုမူကောင်းများ ပြောင်းလဲခြင်း ဆိုင်ရာ လူငယ်ကိုယ်စားလှယ် သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်း ခရိုင် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ကုန်းတလ ဘောင်ကျေးရွာရှိ အင်ဒရူး လူငယ် ဖွံ့ဖြိုးရေး သင်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် တိုင်း ဒေသကြီး ကြက်ခြေနီ ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးကြည်က



အမှာစကားပြောကြား၍ မြန်မာ ပစ္စည်း ပေးအပ်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း အဖွဲ့ အဆိုပါ သင်တန်းကို ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ပေါင်း ၄၀ မှ ကြက်ခြေနီ သူနာပြု က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း တပ်ဖွဲ့ဝင် သင်တန်းသား အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး သင်တန်းသူ ၄၄ ဦး တက်ရောက် သင်တန်းတွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့သည့် သင်တန်းသူ နှစ်ဦးကို ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင် ကြောင်း သိရသည်။ ဉာဏ်ဟိန်း

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး သဘာဝမြေဩဇာ ထုတ်လုပ်ရေး ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သမဝါယမဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း/အရှေ့ပိုင်း)သမဝါယမအသင်းစုချုပ်နှင့် ညောင်ရွှေမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုတို့ပူးပေါင်း၍ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနတို့မှ နည်းပညာအကူအညီကို ရယူကာ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ညောင်ရွှေဒေသ အင်းလေးအိုင်အတွင်း

ပေါက်ရောက်နေသော ဗေဒါ၊ ဒိုက်ပင်နှင့် အမှိုက်သရိုက်များကိုဆယ်ယူပြီး သဘာဝမြေဩဇာ(Natural Fertilizer)ကို Bio Spray EM ဖျော်ရည်အသုံးပြု၍ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း/ အရှေ့ပိုင်း)သမဝါယမအသင်းစုချုပ်က ထုတ်လုပ် ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် တောင်သူများဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် သမဝါယမအသင်းလမ်းကြောင်းမှ ဆက်သွယ်ချိတ်ဆက်၍ ဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



မြစ်ကြီးနားဘူတာယာဒ်ဝန်း အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်နိုင်ရေး ဆွေးနွေး

မြစ်ကြီးနား နိုဝင်ဘာ ၄ မြစ်မာပြည်မြောက်များ မြန်မာ့မီးရထားလမ်းဆုံးဖြတ်သော ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ မြန်မာ့မီးရထားဘူတာယာဒ်ဝန်းအား စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ဧရိယာတစ်ခုအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး မလိခခန်းမ၌ နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ပြုလုပ်သည်။

ထို့နောက် ကချင်ပြည်နယ် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး အများပိုင်ကုမ္ပဏီလီမိတက် (KSID) တာဝန်ခံက မြစ်ကြီးနားဘူတာရုံယာဒ်ဝန်းအဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (PPP) အဆိုပြု စီမံကိန်း လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပြုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ စီမံကိန်းအချက်အလက်များအပေါ် အကြံပြုသုံးသပ်ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က မြစ်ကြီးနားဘူတာရုံသည် ပြည်နယ်၏ ကုန်သွယ်စီးပွားရေး အချက်အချာကျသည့်နေရာ တစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေးကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့သည်။

ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)

မြေလွတ်၊ မြေလပ်၊ မြေရိုင်းများအားဖော်ထုတ်၍ စိုက်ပျိုးမြေအဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ ပိုမိုတိုးတက်လာနိုင်

ပဲခူး နိုဝင်ဘာ ၄ မြေလွတ်၊ မြေလပ်၊ မြေရိုင်းများ အားဖော်ထုတ်၍ စိုက်ပျိုးမြေ အဖြစ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် တိုင်း ဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးရေး ထုတ်ကုန်များ ပိုမိုတိုးတက်လာ နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေ ဝင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ချုပ်က အထက်ပါအတိုင်း ပြောကြား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်း များလုပ်ကိုင်ခွင့် ခွင့်ပြုချထားပေး ရာတွင် ဒေသခံပြည်သူ၊ စိုက်ပျိုး မြေမရှိသူနှင့် မိရိုးဖလာ ဓားမဦးချ လုပ်ကိုင်နေသူများအား ဦးစားပေး ခွင့်ပြုချထားပေးသွားရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများအား စိုက်ပျိုးမြေ အဖြစ်အသုံးပြုရန် လျှောက်ထား မှုသာမက မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အတွက် လျှောက်ထားလာပါက သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ခွင့်ပြု ချထားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီး ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး မြေလွတ်၊ မြေလပ် နှင့် မြေရိုင်းများစီမံခန့်ခွဲရေးကော် မတီသို့ တင်ပြလျှောက်ထားလာ သည့် အမှုတွဲများနှင့်ပတ်သက်၍ Power Point ဖြင့် အသေးစိတ် ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့မှုအပေါ် တက် ရောက်လာသည့် တိုင်းဒေသကြီး မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်း များ စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီအဖွဲ့ ဝင်များက အကြံပြုဆွေးနွေးခဲ့ကြ ပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် အညီ ဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုး (ပဲခူး)



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးမြို့ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မုံရွာ နိုဝင်ဘာ ၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်သည် နိုဝင်ဘာ ၂ ရက်က အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (ခန္တီး) ကျောင်းခန်းမသို့ရောက်ရှိရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမ ကြီးက သင်ကြားပေးလျက်ရှိသော ဘာသာရပ်များနှင့် ကျောင်းသားနှင့် ဆရာအချို့၊ ကာလတို သင်တန်းများဖြင့် လှစ်နေမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိ သူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေးစီမံဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများထံ စားသောက်ဖွယ် ရာများ ပေးအပ်ကာ ကျောင်းဝင်းအတွင်း တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် အလျား ၇၈ ပေ၊ အနံ ၉၄ ပေ၊ လေးခန်းတွဲ နှစ်ထပ်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ဆောက်လုပ်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

ခင်းကျင်းပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေးစီမံဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် ခန္တီးမြို့ ရေပေးဝေရေးလုပ်ငန်း ရှင်းလင်း ဆောင်သို့ရောက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးစည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသစ်ထူးမြင့်က ခန္တီးမြို့ ရေပေးဝေရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်း တင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်က ခန္တီးမြို့နေပြည်သူများအား သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ ကို သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် လုံလောက်စွာဖြန့်ဝေပေး ရေး၊ ရေစုတ်တင်ရာတွင် ဆိုလာစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်စေရေး၊ ရေပေးဝေကောက်ခံရာတွင် ကြိုတင်ငွေဖြည့်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို မှာကြားကာ ရေသိုလှောင်ကန်နှင့် မီးစက်အဆောက်အအုံတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

နေဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေဖြူ နိုဝင်ဘာ ၄ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် နိုဝင်ဘာ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက မအူပင်ခရိုင် နေဖြူမြို့နယ် နန်းတော်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု မြင်းစုကျေးရွာအနီးရှိ ဘက်စုံအဆင့်မြင့် နည်းပညာသုံး ဧက ၄၀၀ စပါးစံပြစိုက်ကွက်သို့ ရောက်ရှိရာ မိုးစပါးရိတ်သိမ်းမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကပ်ခိုကျေးရွာအုပ်စု အင်းတော ကျေးရွာရှိ အင်းတောဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းမှ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်အား သင်တန်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ချောင်းစောက်ကျေးရွာအုပ်စု

ဦးချစ်စရာကျေးရွာရှိ ၁၆၀ ဧကမျှ ထရန်စဖော်မာ ဖွင့်ပွဲသို့ တက်ရောက်ပြီး ဆိုင်းဘုတ်အား စက်လုပ်ကိုင်ပွင့်လှစ်ပေးကာ ကျေးရွာရှိဗီတာဇ် တပ်ဆင်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည် များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။ ယင်းနောက် အ.ထ.က(ဆကာကြီး) သို့သွား ရောက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ အမှာစကားပြောကြားပြီး ကျောင်း အတွက် နှာခေါင်းစည်း ၁၀ ဘူး၊ လက်သန့် ဆေးရည် ငါးဘူးနှင့် ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀ ပေးအပ် ပြီး ဆကာကြီးတိုက်နယ်ဆေးရုံ၌ နှာခေါင်းစည်း ဘူး ၂၀၊ လက်သန့်ဆေးရည် ငါးဘူးနှင့် ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀ တို့အား ဆကာကြီးတိုက်နယ်ဆရာဝန် ဒေါက်တာဝင်းထွေးအောင်ထံ ပေးအပ်လှူဒါန်း ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)



မစပါနဲ့

ကျန်းမာလိုလျှင် ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်သင့်သည့်လုပ်ငန်း ကိုးခု ရှိကြောင်း ကျွန်တော်ရေးခဲ့ပါသည်။ လျှော့ (၃) လျှော့၊ ဖြတ် (၃) ဖြတ်၊ ဆောင် (၃) ဆောင် ဟူ၍ အတိုကောက်မှတ်နိုင်ပါသည်။ ဆီစားသုံးမှု လျှော့ချရန်၊ အငန်စားသုံးမှုလျှော့ချရန်၊ အချိုမှုန့်ကဲ့သို့ သဘာဝမဟုတ်သော အရာများကို လျှော့စားရန် တိုက်တွန်းခဲ့ပါသည်။

လျှော့စားရန်တိုက်တွန်းခြင်းသည် ဖြတ်၍မရသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ဆီကို မစား၍မဖြစ်ပါ။ ကျန်းမာရေးအတွက် မရှိမဖြစ် အရေးကြီးပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျန်းမာရေးထိခိုက်လောက်အောင် စားသုံးနေကြသဖြင့် မကူးစက်တတ်သောရောဂါများဖြစ်သော အဝလွန်ခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ အသည်းခြောက်ခြင်း၊ အသည်းကင်ဆာ ဖြစ်ခြင်းမှသည် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ကာ ခြေထောက်များ ဖြတ်ပစ်ရ သည်အထိ ဖြစ်နေသည်များကို တွေ့နေရလေသည်။ ထိုမျှမက ခေတ်ပေါ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူများထဲတွင် ဆီးချိုရောဂါအရှိသူများမှာ ထိပ်ဆုံးကဖြစ်ကြောင်း တွေ့နေရပါ သည်။

ကပ်ရောဂါဖြစ်နေချိန်ကျမှ ဆီလျှော့ပါ။ အငန်လျှော့ပါ။ အချိုမှုန့် လျှော့ပါဟု တိုက်တွန်းသောအခါ နောက်ကျသွားပါပြီ။ လျှော့မစားဘဲ စားချင်သလောက်စားခဲ့ကြသောကြောင့် ရောဂါအခံများ များနေချိန် ကျမှ ကိုယ်ခံအားကောင်းဖို့ လုပ်ကြပါဦးဟုဆိုသောအခါ လက်တွေ့ မကျတော့ပေ။ ဝမ်းရောဂါကပ်ဆိုက်နေချိန်ကျမှ “ယင်လုံအိမ်သာ ဆောက်ပါ” ဟု တိုက်တွန်းသလိုဖြစ်နေ၏။

နိုင်ငံတကာတွင် ဆောင်ရွက်

ကျန်းမာနေချိန်မှာ ပြတ်သားစွာလျှော့ချစားသုံးရမည့်ကိစ္စ ဖြစ်ပြီး အိမ်ရှင်မ၊ စားသောက်ဆိုင်ပိုင်ရှင်၊ အရောင်းဆိုင်များနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းက ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်သည့်လုပ်ငန်းများအဖြစ် နိုင်ငံ တကာတွင် ဆောင်ရွက်နေကြလေပြီ။ အထူးသဖြင့် ဆိုင်တင်ရောင်းချ သောအစားအသောက်များတွင် အဆီပါဝင်မှု၊ အချိုပါဝင်မှု၊ အငန် ပါဝင်မှုကအစ တိကျစွာဖော်ပြမှုသာ အစားအသောက်များ (FDA)များက ခွင့်ပြုမိန့်ထုတ်ပေးသည့်အလုပ်များ လုပ်လာကြလေသည်။

အစားအစာထုတ်လုပ်ရောင်းချမှု လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုလုံး၏ ဆက်သွယ်မှုများတွင် (Supply Chain) တစ်လျှောက်လုံး၌ အားနည်း ချက်မရှိအောင် လုပ်ရသောတာဝန်သည် ကြီးမားလှ၏။ ယခုအခါ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကပ်ဆိုး ကာကွယ်ရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ကို ထုတ်လုပ်ရာမှ ထိုးနှံပေးသည့်အထိ ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်မှုများကို စံချိန်စိန်ဆောင်ရွက်ရသကဲ့သို့ပင် စားသုံးသူလူထု၏ကျန်းမာရေး အတွက် ကျန်းမာစေသော အစားအသောက်များ (Safe Food) ရရှိရေး သည် အစားအစာဖူလုံမှု (Food Security) ကဲ့သို့ အရေးကြီးရုံမက အဓိကကျကြောင်း သုတေသနများက ဖော်ပြနေပါသည်။

စွဲနေသောအရာများ၊ အစားအစာများကို လျှော့ချစားသုံးရသည့် မှာ ခက်ခဲလှပါသည်။ ထိုအရာများကို ဖြတ်တောက်ရတော့မည်ဆိုလျှင် ပို၍ပို၍ခက်တော့၏။ စာရေးသူအနေဖြင့် မဖြတ်နိုင်သောအရာများကို မဖြတ်ခိုင်းဘဲ လျှော့ချစားသုံးရန်သာ တိုက်တွန်းရပါသည်။ ကျန်းမာ ရေး ထိခိုက်လောက်အောင် လူမှုရေးပြဿနာ ထွေပြားလောက်အောင် ဖြစ်လာသော စွဲလမ်းမှုမျိုးကိုမူ ပြတ်ပြတ်သားသားဖြတ်တောက်ရန် လိုတော့၏။

“ဖြတ်သုံးဖြတ်” ဖြတ်ကြရန် တိုက်တွန်းအဆိုပြုခဲ့၏။

- (၁) ဆေးရွက်ကြီးအခြေခံ ဆေးလိပ်၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာ ဖြတ်ပါ။
- (၂) အရက်ဖြတ်ပါ။
- (၃) မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော အရာများကို ဖြတ်ပါဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

ဤအရာအားလုံးသည် မိမိ၏ရွေးချယ်မှု (Personal Choice Behavior) ဖြစ်၍ မိမိကိုယ်တိုင်ဖြတ်မှရ၏။ စွဲလမ်းနေပြီဆိုလျှင် လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပြဿနာများ ကြီးထွားလာပြီဆိုလျှင် ယတိပြတ် ဖြတ်ရုံမှတစ်ပါး အခြားမရှိ။ သတ္တိရှိသူတို့က အစိမ်းဖြတ်နည်း (Cold Turkey Method) ကို သုံးကြ၏။ ပြတ်လပ်မှုဒဏ်ကို အပြင်းအထန် ခံစားရပြီး သတ္တိရှိရှိ ကျော်လွှားနိုင်စွမ်းရှိသူများမှာ အောင်မြင်၏။

မိမိ၏ရွေးချယ်မှုသည် အကျိုးရှိ၊ မရှိ ကြိုတင်သိရှိနိုင်ရန်သာ အသိပညာပေးသူတို့ တတ်နိုင်ပါသည်။ ဆေးလိပ်၊ အရက်၊ မူးယစ် ဆေးဝါးများသည် သုံးစွဲမိလျှင် ဖြတ်ရခက်ကြောင်း အသိပေးရုံသာ တတ်နိုင်ပါ၏။ စမ်းသပ်ကြည့်ချင်၍ဖြစ်စေ၊ တွန်းပို့ခံရ၍ဖြစ်စေ စတင်သုံးဆောင်မိလျှင် တရိရိနှင့် ဒုက္ခများ ပင်လယ်ဝေလာတတ် ကြောင်းကို သုံးမိရာမှ စွဲလမ်းသွားသူတို့က ပို၍သိပါသည်။ ထိုသို့သိလာ သည့် အချိန်တွင် ဖြတ်၍မရတော့ခြင်း၊ အကြိမ်ကြိမ်ဖြတ်၍ အကြိမ်ကြိမ် ပြန်လည်သုံးစွဲခြင်းတို့ ဖြစ်လာလေသည်။

စွဲလမ်းမှုကို ဖြတ်ပါ

အဓိကအကြောင်းအရင်းမှာ စွဲလမ်းမှုပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပုထုဇဉ် လူသားမှန်သမျှမှာလည်း အစွဲအလမ်းမကင်းကြပါ။ စွဲလမ်းမှု “တဏှာ” ကြောင့်သာ သံသရာလည်နေပြီး ထွက်ပေါက်ပိတ်နေသူအချင်းချင်း “စွဲလမ်းမှုကို ဖြတ်ပါ” ဟု ပြောရန်ခက်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျန်းမာရေး အတွက် အန္တရာယ်ရှိကြောင်း သေချာသည့်ဆေးလိပ်၊ အရက်၊ မူးယစ် ဆေးဝါးများအကြောင်းကို မသိဘဲ သုံးစွဲမိမည်စိုးသောကြောင့်သာ အထပ်ထပ်အခါခါ အသိပညာပေးနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မိမိ၏ရွေးချယ်မှုသည် အကျိုး ရှိ၊ မရှိ ကြိုတင်သိရှိ နိုင်ရန်သာ အသိပညာပေးသူတို့ တတ်နိုင်ပါသည်။ ဆေးလိပ်၊ အရက်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးများသည် သုံးစွဲမိ လျှင် ဖြတ်ရခက်ကြောင်း အသိပေးရုံသာ တတ်နိုင်ပါ ၏။ စမ်းသပ်ကြည့်ချင်၍ဖြစ်စေ၊ တွန်းပို့ခံရ၍ ဖြစ်စေ စတင်သုံးဆောင်မိလျှင် တရိရိနှင့် ဒုက္ခများ ပင်လယ်ဝေလာတတ်ကြောင်းကို သုံးမိရာမှ စွဲလမ်းသွားသူတို့က ပို၍သိပါသည်။ ထိုသို့သိလာ သည့်အချိန်တွင် ဖြတ်၍မရတော့ခြင်း၊ အကြိမ် ကြိမ်ဖြတ်၍ အကြိမ်ကြိမ် ပြန်လည်သုံးစွဲခြင်းတို့ ဖြစ်လာ

အတွေ့အကြုံအရသုံးသပ်ရလျှင် ဆေးလိပ်သောက်သူများမှာ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှု တစ်ခုတည်းမဟုတ်ကြောင်း တွေ့ရပါ၏။ ဆေးရွက်ကြီးတွင် ပါဝင်သောဓာတ်ပစ္စည်းထောင်ပေါင်းများစွာသည် ကောင်းကျိုးမပေးကြောင်း သိလွန်းနေသော ဆရာဝန်များကိုယ်တိုင် ဆေးလိပ်သောက်၊ ဆေးလိပ်စွဲ၊ ဆေးလိပ်မဖြတ်ဘဲ နေကြသည်ဖြစ်၍ ဆေးလောကနှင့် ဝေးသောသူများမှာ ဆိုဖွယ်မရှိပါ။ အထူးသဖြင့် စီးကရက်များကို ထုတ်လုပ်သူများက သောက်မိလျှင် စွဲလမ်းသွားရန် အတွက် သိပ္ပံနည်းကျဖော်စပ်ထားကြောင်း သိလာရသောအခါတွင်မှ စီးကရက်အန္တရာယ်ကို ပို၍ကျယ်ကျယ်လောင်လောင် ပြောဆိုကန့်ကွက် လာကြရုံမက ဥပဒေများရေးဆွဲကာ အရေးယူမှုများပြုလုပ်လာကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်သူမှာ “ကိုယ်ဖြတ်ကိုယ်ခံ” ဟု ပြော၍မရတော့ပါ။ ကိုယ်တိုင် ဆေးလိပ်သောက်တတ်ဘဲနှင့် ဆေးငွေများ ရှူရှိုက်ရရင်း ရောဂါရသည့်အဖြစ်အပျက်များ မိသားစုအတွင်း၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း အတွေ့ရများလာသဖြင့် ထိုဒုတိယအဆင့် ဆေးလိပ်အန္တရာယ် (Second Hand Smoking) ကို ကာကွယ်တားဆီးလာကြပါသည်။

ထပ်မံ၍ သုတေသနပြုပြန်သောအခါ (Third Hand Smoking) ခေါ် တတိယအဆင့် ဆေးလိပ်အန္တရာယ်ကို တွေ့လာကြပြန်ပါသည်။ ဆေးလိပ်သောက်သွားသူနေခဲ့သော အိမ်ခန်း၊ ရုံးခန်း၊ ဟိုတယ်ခန်း၊ ကား စသည်တို့တွင် ဆေးလိပ်ငွေ့များ၊ ဆေးလိပ်ဆီများ စွဲ၍ကျန်နေရာ ထိုနေရာသို့ရောက်သွားသူများမှာ ဆေးလိပ်လည်းမသောက်ရ ဆေးလိပ်

ဆရာမဲဇာ

ငွေလည်းမရှိ၊ ရာဘဲနှင့် ဆေးလိပ်မှ အဆိပ်များကြောင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်လာကြောင်း တွေ့ရလေသည်။ အထူးသဖြင့် ကလေးငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များမှာ အန္တရာယ်ရှိလာသဖြင့် သတိပြုရန် တိုက်တွန်းခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့် မပြုသောနေရာများ သတ်မှတ် ရာတွင် ဟိုတယ်ခန်းများကိုပါ သတ်မှတ်ခြင်းပြုလာကြရ ပါသည်။

ဥပဒေအရ တားမြစ်ပိတ်ပင်

ခေတ်ကလည်း “ကိုယ်ဖြတ်ကိုယ်ခံ” ခေတ်အဖြစ် ပြောင်းလဲလာ ခဲ့ရာ ဆေးလိပ်သောက်သူ၏အခွင့်အရေးအတွက် ဆေးလိပ်သောက်ရန် နေရာများကို စီစဉ်ပေးရန် သတ်မှတ်ကြပြန်ပါသည်။ စုပါမားကတ်ကြီး များ၊ ဈေးဆိုင်များထဲတွင် ဆေးလိပ်သောက်ရသောအခါ အပြင်ဘက် တွင် ဆေးလိပ်ငွေ့ထောင်းထောင်းထထအောင် ထွက်သောက်နေသူများ ရှိလာ၏။ ထိုသူများကို ထပ်မံကန့်သတ်သည့်အနေဖြင့် စင်ကာပူ နိုင်ငံတွင် လူစည်ကားရာ အော့ချတ်လမ်း (Orchard Road) တွင် ဆေးလိပ်လုံးဝမသောက်ရန် ကန့်သတ်လိုက်သည်မှာ မကြာသေးပါ။ လူတစ်ဦးချင်း၏အခွင့်အရေးနှင့် လူများစုကြီး၏အခွင့်အရေး ထိပ်တိုက်မတွေ့ရန် ဥပဒေအရ တားမြစ်ပိတ်ပင်ထားကြရပါသည်။

သို့သော်ဥပဒေဆိုသည်မှာ ထိရောက်စွာအရေးယူမှုမရှိပါက “စက္ကူကျား” သာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။ စင်ကာပူနိုင်ငံတွင်မူ ကျန်းမာရေး ကို ဦးစားပေးပြီး လူများစုထိခိုက်စေမည့် ဥပဒေချိုးဖောက်မှုများကို မည်သို့ထိရောက်စွာအရေးယူသလဲဆိုသည်ကို သိလိုလျှင် လေ့လာ နိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံကြီးသားတာဝန် (Civic Duty of Citizens) ကျေပွန်ဖို့ ရာ များများအရေးယူ၍ ဒဏ်ကြေးများများရိုက်သည့်နည်းကို တွင်တွင် သုံးစွဲနေရာတွင် ဆေးလိပ်သောက်သည့်ကိစ္စလည်းပါ၏။ ကွမ်းတံတွေးထွေးခြင်းကိစ္စလည်း ပါဝင်နေ၏။

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါအန္တရာယ်ကြီးထွားလာရာတွင် ကွမ်းတံတွေး ထွေးခြင်း၏အန္တရာယ်ကို မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း အသိပညာပေးနေသည် ကို တွေ့ရ၏။ မြန်မာတို့၏ ၄၉ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကွမ်းစားကြကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူအများစုမှာ ရောဂါလက္ခဏာ မပြကြကြောင်း၊ ထိုသူများ၏ တံတွေးထဲတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ပါဝင်မှုနှုန်းသည် ၉၀ ရာခိုင် နှုန်းကျော်ကျော်ရှိနေကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ ကွမ်းတံတွေးများကို တွေ့ကရာ မထွေးကြရန် ပညာပေးထားသည်ကို တွေ့ရလေသည်။ နေရာအချို့ တွင် ကွမ်းတံတွေးထွေးလျှင် ဒဏ်ငွေမည်ရွှေမည်မျှရိုက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေးစာကပ်ထားသည်ကိုလည်း တွေ့ရ၏။ ပြောထား၊ ကန့်သတ် ထားသည့်အတိုင်းမလုပ်ဘဲ လူထုကျန်းမာရေးထိခိုက်အောင် လုပ်သူ များကို မည်သို့အရေးယူပြီးဖြစ်ကြောင်း ကြေညာချက်များတွင် ပေါ်ထွက်လာခြင်းမရှိသေးသည်ဖြစ်၍ လူတိုင်း၏ကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ရှိနေဆဲဖြစ်ပါသည်။

တစ်ဖက်ကကြည့်လျှင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်း သည် ဘာသာရေးအရအပြစ်မရှိပါ။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို တစ်ကမ္ဘာလုံးက အားရပါးရသောက်သုံးခဲ့ကြပြီး ဆေးရွက်ကြီးစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်စီးကရက်ထုတ်လုပ်ခြင်းကိုလည်း ယနေ့ ထက်ထိ ကန့်သတ်ပိတ်ပင်ခြင်းမရှိပါ။ ဆေးလိပ်လက်လီရောင်းသူများ နှင့် ဆေးလိပ်သောက်သူများကိုသာ ပစ်မှတ်ထား၍ အရေးယူနေခြင်း ကိုလည်း ရှားရှားပါးပါးတွေ့ရပါသည်။ သတ်မှတ်ထားသောဥပဒေမှာ လည်း လက်တွေ့ကျင့်သုံးရာ၌ အခက်အခဲများစွာရှိပါသည်။

ကွမ်းစားခြင်းမှာလည်း အရှေ့အလယ်ပိုင်းမှစ၍ အရှေ့တိုင်း တစ်ခွင်လုံး သုံးဆောင်နေကြကာ ဘာသာရေးအရ လူမှုရေးအရ ကန့်သတ်မှုမရှိသဖြင့် အားရပါးရသုံးဆောင်နေကြပါသည်။ ကွမ်းစား ခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများကြောင်း ပညာပေးမှုများမှာ လူတို့၏ အစဉ်အလာဓလေ့ထုံးစံများအကြားတွင် မှန်ဝါးပါးဖြစ်၍ နေပါသည်။

ဆေးလိပ်များ၊ စီးကရက်များ၊ ကွမ်းယာများတွင် ဘာတွေ ကောင်း၍ သုံးဆောင်သည်ကို မသိကြသလို ဘာတွေမကောင်း၍ ဖြတ်ကြသည်ကိုလည်း တိုင်းတာရန်မလွယ်ပါ။

ကြိုက်၍ သုံးသည်။ သို့သော် မကြိုက်သူများသောကြောင့် ဖြတ်သည်ဟူ၍သာ—။



“ပြည်သူ့သို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်”

၁။ ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်အရ လူတိုင်းမှာ လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်၊ လုပ်ကိုင်ခွင့်၊ နေထိုင်ခွင့်ရှိကြပါသည်။ ထိုလွတ်လပ်မှုသည် သူတစ်ပါးအား မထိပါးစေရပါ။ မိမိနှင့် သဘောထားအယူအဆမတူသူကို လည်း ကွဲလွဲခွင့်ပေးရပါသည်။ မတားဆီးရ၊ မထိပါးရပါ။ သို့ရာတွင် ယခုအခါ ဒီမိုကရေစီ လူ့အခွင့်အရေးကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြကာ အခြားသူများအား အုပ်စုဖွဲ့အတင်းအကျပ်ပြုခြင်း၊ နှောင့်ယှက်ခြင်း၊

ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများအထိ ဥပဒေကို ချိုးဖောက်မှုအချို့ ရှိလာခဲ့ပါသည်။ စည်းကမ်းမရှိလျှင် ဒီမိုကရေစီ ပျက်စီးနိုင်ပါသည်။

၂။ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထု ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတို့ကို နှောင့်ယှက်၊ တားဆီး၊ ဖျက်ဆီးသော ကျူးလွန်မှုများကို ထိရောက် ဟန့်တားမည့် ဆောင်ရွက်ချက်များဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။

၃။ တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်း၊ တန်းတူညီမျှခြင်း၊ အေးချမ်းလုံခြုံခြင်းကို လိုလားကြသည့် ကျွန်ုပ်တို့ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်သူများကို လက်မခံကြရုံသာမက နိုင်ငံလူမျိုးအကျိုးအတွက် ပူးပေါင်းလက်တွဲကာ တားဆီးပယ်ရှားကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။



တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများနှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ဆေး၊ ဆွမ်းပဒေသာပင်အလှူငွေများ လှူဒါန်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့် စေတနာရှင်အလှူရှင်များက မြို့နယ်အသီးသီးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ သာသနာ့နွယ်ဝင် သီလရှင်ကျောင်းများနှင့် ဘာသာရေးကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမည်လေးမျိုးနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခြင်း၊ နေ့ဆွမ်းများဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၁၀) ရပ်ကွက်ရှိ မေ့စကြောရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ မဟာဇေယျသိဒ္ဓိအဓိဋ္ဌာန်ကျောင်းတိုက်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် တပ်ဦးမဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်တို့ရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များနှင့် သာသနာ့နွယ်ဝင် သီလရှင်များအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမည်လေးမျိုး၊ အလှူငွေများနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပေးအပ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ စားရေးအစာပြေစေရေးအတွက် တပ်မတော်နှင့် စေတနာရှင်အလှူရှင်များက စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို ထောက်ပံ့လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ပေးအပ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာလေမြို့ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ၊ ရောဂါကာကွယ်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် အဝတ်အထည်များကို တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကိုလိုက်နာဖို့

ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ ဒီရေတောများ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်လျက်ရှိ

စစ်တွေ နိုဝင်ဘာ ၄ ရခိုင်ပြည်နယ်၏ ရှည်လျားသော ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် ပေါက်ရောက်လျက်ရှိသည့် ဒီရေတောများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရန် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် သဘာဝအေးအန္တရာယ်၊ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုနှင့် ရေနေသတ္တဝါများ ရှင်သန်ပေါက်ပွားရာ ဒီရေတောများပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရန် နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်မှ စတင်၍ ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်သည် ရေချိုမြစ်၊ ချောင်းများနှင့် ရေငန်မြစ်၊ ချောင်းများ၊ ရေချိုနှင့် ရေငန်စပ်မြစ်၊ ချောင်းများပေါများရာဒေသဖြစ်ပြီး ဒီရေတောများသည် ငါး၊ ပုစွန်များ မျိုးဥချရာနေရာဖြစ်သည့်အပြင် သဘာဝရေပြင်သို့မရောက်မီ ဒီရေတောတွင် ရေနေသတ္တဝါများ မှီခိုနေထိုင်ရှင်သန်ရန် သဘာဝအသိုက်အမြုံဖြစ်သောကြောင့် ဒီရေတောများကိုခွတ်ထွင်ခြင်းသည် ရေသယံဇာတကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသည့်အတွက် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဒီရေတောများ



ပြုန်းတီးမှုမရှိစေရန် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်မှုကို စီမံချက် ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

“စီမံချက်နဲ့တပ်မတော်၊ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ သစ်တောဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်က ဒီရေတောတွေ

တာပါ။ ဒီရေတောတွေ စဉ်ဆက်မပြတ်ရှင်သန်ဖို့အတွက် ဌာနဆိုင်ရာနဲ့ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့တွေ နှစ်စဉ်ပူးပေါင်းတွေ့ဆုံ ပြုစုပျိုးထောင်နေတာကြောင့် ဒီရေတောတွေ ပျက်စီးမှုမရှိအောင် အားလုံးပိုင်းဝန်းလက်တွဲဆောင်ရွက်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်”ဟု ရခိုင်ပြည်နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မင်းက ပြောသည်။

အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ ရခိုင်ပြည်နယ်သည် ရှည်လျားသော ကမ်းရိုးတန်းကို ပိုင်ဆိုင်ထားသောဒေသဖြစ်ပြီး ဒီရေတောအများဆုံး ရှင်သန်ပေါက်ရောက်ရာ နေရာဖြစ်ရာ သစ်ပင်များခွတ်ထွင်ခြင်းနှင့် ငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူရန် ဒီရေတောများကိုခွတ်ထွင်လေ့ရှိရာ ထိုသို့ခွတ်ထွင်မှုမရှိဘဲ သဘာဝအတိုင်းမွေးမြူရန် ရခိုင်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက မွေးမြူရေးတောင်သူများအား အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်နည်းတူ သစ်တောဦးစီးဌာနကလည်း ဒီရေတောများအား ခွတ်ထွင်ခြင်းမရှိစေရန် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံပိုင်ဒီရေတောနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် ဒီရေတောများကိုလည်း သစ်တောဦးစီးဌာနက ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျက်ရှိပြီး ပျိုးပင်များကိုလည်း နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ညိုမိုးသူ - သတင်းစဉ်၊ ဓာတ်ပုံ - ကနူး

ပြည်တွင်းရေးရာ

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme - PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် “1111” ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code “1111” ဖြင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားစို့”
“ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေရေး “1111” ကို ဖြေကြားပေး”
“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

အခြေခံငါးမွေးမြူရေးနှင့် ရေချိုငါးများ ဆေးထိုးသားဖောက်ခြင်း နည်းပညာပေးသင်တန်းဖွင့်လှစ်

မောင်တော နိုဝင်ဘာ ၄ ရခိုင်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ငါးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် အခြေခံငါးမွေးမြူရေးနှင့် ရေချိုငါးများ ဆေးထိုးသားဖောက် နည်းပညာများ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ နည်းပညာများရရှိ၍ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရရှိ၍ လူမှုဘဝမြင့်မားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခြေခံငါးမွေးမြူရေးနှင့် ရေချိုငါးများ ဆေးထိုးသားဖောက်ခြင်းနည်းပညာပေးသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ အောက်တိုဘာ ၃ ရက် နံနက်



၉ နာရီတွင် မောင်တောခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် မောင်တောခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ခရိုင်တာဝန်ခံ ဦးညိုထွေးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး မောင်တောခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် သင်တန်းသား ၁၈ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး သင်တန်းကာလမှာ နှစ်ရက်ကြာပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မိုးယွန်းကြီးအင်း(ဘေးမဲ့တော) သဘာဝရေပြင်အတွင်း ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်

ပဲခူး နိုဝင်ဘာ ၄ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ ပဲခူးခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော ပဲခူးမြို့နယ်ရှိ မိုးယွန်းကြီးအင်း သဘာဝရေပြင်အတွင်းသို့ အောက်တိုဘာ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနားအား ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ငါးမျိုးစိုက်ထည့် အဆိုပါ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးစိုးမင်း၊ ခရိုင်ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်း ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပဲခူးခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းနိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်း ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မိုးယွန်းကြီးအင်း(ဘေးမဲ့တော) အုပ်ချုပ်ရေးရုံးမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဝေါမြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ပဲခူးငါးလုပ်ငန်းစခန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ သနပ်ပင်ငါးလုပ်ငန်းစခန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ဒေသခံရေလုပ်သားများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး မိုးယွန်းကြီးအင်း သဘာဝရေပြင်အတွင်းသို့ ပဲခူးငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ နှစ်လက်မအရွယ် ငါးခုံးမကြီး ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀၊ ငါးမြစ်ချင်းကောင်ရေ ၂၀၀၀၀၊ သနပ်ပင်ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ငါးခုံးမကြီး ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀၊ ငါးမြစ်ချင်းကောင်ရေ ၁၃၀၀၀ စုစုပေါင်း ကောင်ရေ ၆၃၀၀၀ တို့အား ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် ဆက်လက် လက်ခံလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ချင်းရွှေဟော်မြို့သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူ အမျိုးသား ကိုးဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၀ ဦး စုစုပေါင်း ၁၉ ဦးနှင့် လောက်ကိုင်မြို့သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူ အမျိုးသား နှစ်ဦး၊ အမျိုးသမီး နှစ်ဦး စုစုပေါင်း လေးဦးတို့ကို လက်ခံခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့လက်ခံရာတွင် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစစ်ဆေးပေးခြင်း၊ Quarantine ဝင်ရောက်ရမည့် အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်းတို့ကိုစနစ်တကျဆောင်ရွက်ပေးပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များဖြင့် ၎င်းတို့ နေရပ်အသီးသီးသို့ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူများအား သက်ဆိုင်ရာနေရာများတွင် သီးသန့်ထားရှိ၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများနှင့် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

တာချီလိတ်မြို့၌ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ရပ်ကွက်လမ်းများပေါ် တင်ကျန်ရစ်သော ရွှံ့ညွှန်များအား စက်ယန္တရားများအသုံးပြုကာ ရှင်းလင်းဖယ်ရှား



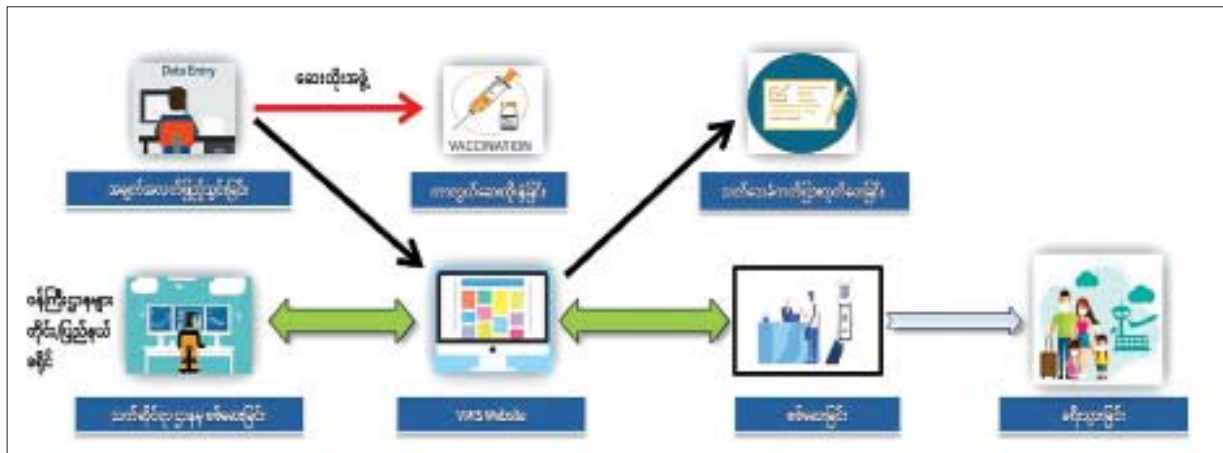
တာချီလိတ် နိုဝင်ဘာ ၄ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ မယ်ဆိုင်ချောင်းအထက်ပိုင်းတွင် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်အချို့တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ရွှံ့ညွှန်များနှင့် အမှိုက်များတင်ကျန်ရစ်ခဲ့သောကြောင့် စက်ယန္တရားများ အသုံးပြုကာ ရှင်းလင်းဖယ်ရှားခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၂ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်နှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးခွန်ဇော်ဦး ဦးဆောင်သော ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ လူအားနှင့် စက်ယန္တရားများ

အသုံးပြုကာ တာလော့ရပ်ကွက်လမ်းမများပေါ်၌ တင်ကျန်ရစ်ခဲ့သော ရွှံ့ညွှန်များအား ရှင်းလင်းဖယ်ရှားခဲ့ပြီး UBL အမှိုက်သိမ်းဆည်းရေးကုမ္ပဏီမှ အမှိုက်သိမ်းယာဉ်များဖြင့် ရွှံ့ညွှန်များနှင့် အမှိုက်များ သိမ်းဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အထက်(ဆန်ဆိုင်) ကျောင်းတွင် မီးသတ်ယာဉ်များ အသုံးပြုလျက် ရွှံ့ညွှန်များ ရှင်းလင်းဖယ်ရှားဆေးကြောလျက်ရှိသော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယာဆေး(ပြန်/ဆက်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း စီမံခန့်ခွဲမှု သတင်းအချက်အလက်စနစ် (Vaccination Management Information System-VMIS)

ဒေါက်တာစန်းဟုန် (ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသက် (၁၈) နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား ဦးတည်အုပ်စုအလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးမည့်သူများအား ကြိုတင်မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးသုံးစွဲမှုနှင့် ဆေးထိုးလုပ်ငန်းလွှမ်းခြုံမှုကို ကြီးကြပ်ခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုး မှတ်တမ်းကတ်ပြား ထုတ်ပေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးခြင်း စသည့်အချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အီလက်ထရွန်နစ် သတင်းအချက်အလက်စနစ်တစ်ခု အသုံးပြုရန်လိုအပ်နေသည့်အတွက် တပ်မတော်(ကြည်း/ရေ/လေ) သတင်းနှင့်နည်းပညာဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း စီမံခန့်ခွဲမှု သတင်းအချက်အလက်စနစ် (Vaccination Management Information System-VMIS) ကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ၌ စတင်သုံးစွဲနိုင်ခဲ့ပါသည်။



အပါအဝင် ဗဟိုအဆင့်တွင် ကြီးကြပ်သူ ၁၇ ဦး၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အဆင့်ကြီးကြပ်သူ ၁၁၃ ဦး၊ ခရိုင်အဆင့်ကြီးကြပ်သူ ၂၂၅ ဦး၊ မြို့နယ်အဆင့် ၁၃၂၀ နှင့် ဆေးထိုးစုရပ် အသုံးပြုသူ ၃၂၇၈ ဦးရှိပါသည်။ ပတ်သက်ဆက်သွယ်သူများအားလုံး တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြို့နယ်အဆင့်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် နီးနယ်ဝန်ကြီးဌာနငါးခုနှင့် ကြက်ခြေနံနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဗဟိုတအဖွဲ့များပူးပေါင်း၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူများ၏ အချက်အလက်များကောက်ယူခြင်း၊ စာရင်းဖြည့်သွင်းခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးကတ်ပြားများ ထုတ်ပေးခြင်း၊ QR Scan ဖြင့် စာရင်းသွင်းခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲများရှိပါက ချက်ချင်းဖြေရှင်းပေးနိုင်ရန် တပ်မတော်(ကြည်း/ရေ/လေ) သတင်းနှင့်နည်းပညာဌာနမှ နည်းပညာရှင်များက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

VMIS စနစ် ဘယ်လိုအလုပ်လုပ်သလဲ / ဘာတွေလုပ်ပေးလဲ

VMIS ဆိုသည်မှာ အင်တာနက်ပေါ်၌ လွှင့်တင်ထားသည့် Website တစ်ခုဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအပေါ် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မဖြစ်စေရန်နှင့် နည်းပညာကျွမ်းကျင်ရန်မလိုဘဲ မည်သူမဆို အလွယ်တကူအသုံးပြုနိုင်ရန် ရေးဆွဲထားသည့်စနစ်တစ်ခုဖြစ်ကာ အောက်ပါလုပ်ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

(၁) ကြိုတင်မှတ်ပုံတင်ခြင်း။ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံကြမည့်သူများ၏ အခြေခံအချက်အလက်များဖြစ်သည့် အမည်၊ အဘအမည်၊ မွေးသက္ကရာဇ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်၊ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်နှင့် နေထိုင်ရာလိပ်စာ စသည်တို့ကို အမှားနည်းအောင်စိစစ်ထားသည့် Excel ဖိုင်ဖြင့် ကြိုတင်စာရင်းကောက်ယူပြီး VMIS Database တွင် စာရင်းသွင်းသိမ်းဆည်းပါသည် (လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ ကြိုတင်မှတ်ပုံတင်ခြင်း မပြုလုပ်နိုင်ပါကလည်း ပထမအကြိမ်ဆေးထိုးပြီးချိန်၌ စာရင်းသွင်းမှတ်တမ်းတင်ခြင်းကို Excel ဖိုင်ပုံစံဖြင့် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။)

(၂) ကာကွယ်ဆေးထိုးကတ်ပြားထုတ်ပေးခြင်း။ VMIS Database တွင် မှတ်တမ်းသွင်းပြီးသူကို QR Code အပိုင်း(၃)ပိုင်းပါသည့် ဆေးထိုးမှတ်တမ်းကတ်ပြား ထုတ်ပေးပါသည်။ QR Code နှစ်ခုသည် ပထမအကြိမ်နှင့် ဒုတိယအကြိမ်ဆေးထိုးခြင်းကို မှတ်တမ်းတင်ရန် ဖြစ်ပြီး encrypted (ဂုဏ်စာ) QR Code တစ်ခုသည် ဆေးထိုးပြီးကြောင်း အတည်ပြုစစ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၃) ဆေးထိုးမှတ်တမ်းစာရင်းသွင်းခြင်း။ ပထမအကြိမ်၊ ဒုတိယအကြိမ် ဆေးထိုးချိန်၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသူ တစ်ဦးချင်း၏ မှတ်တမ်းကို မိုဘိုင်းဖုန်း (သို့မဟုတ်) တက်ဘလက် (tablet) အသုံးပြုပြီး QR code Scan ဖတ်ခြင်းဖြင့် VMIS စနစ်သို့ တိုက်ရိုက်မှတ်တမ်းသွင်းနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ ဆေးထိုးပြီးသူတစ်ဦးချင်း၏ အချက်အလက်များကို လက်ဖြင့်စာရင်းသွင်းခြင်းဝန်အား လျော့နည်းအောင် စီမံထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၄) ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးကြောင်း အတည်ပြုပေးခြင်း။ ပြည်တွင်းနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ခရီးသွားလာမှုအတွက် ဝင်ပေါက်/ထွက်ပေါက်များတွင် VMIS Mobile App ဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းပေါ်ရှိ encrypted (ဂုဏ်စာ) QR Code အား Scan ဖတ်ခြင်းဖြင့် မှတ်တမ်းကိုဆောင်ထားသူအား တိုက်ဆိုင်စိစစ်နိုင်သည့်အပြင် မည်သည့်နေ့ရက်၌ မည်သည့်နေရာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသည်ကို အတည်ပြုချက်ရယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကတ်ပြားအား မိမိတို့၏ လက်ကိုင်ဖုန်းတွင် ဓာတ်ပုံရိုက်သိမ်းထားပြီး လိုအပ်သည့်အချိန်၌ သိမ်းဆည်းထားသည့်ဓာတ်ပုံပေါ်ရှိ QR code ကို Scan ဖတ်ကာ ဆေးထိုးပြီးကြောင်း အတည်ပြုစစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ခရီးသွားများအတွက် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ဆေးထိုးမှတ်တမ်းများ ထုတ်ပေးရန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ

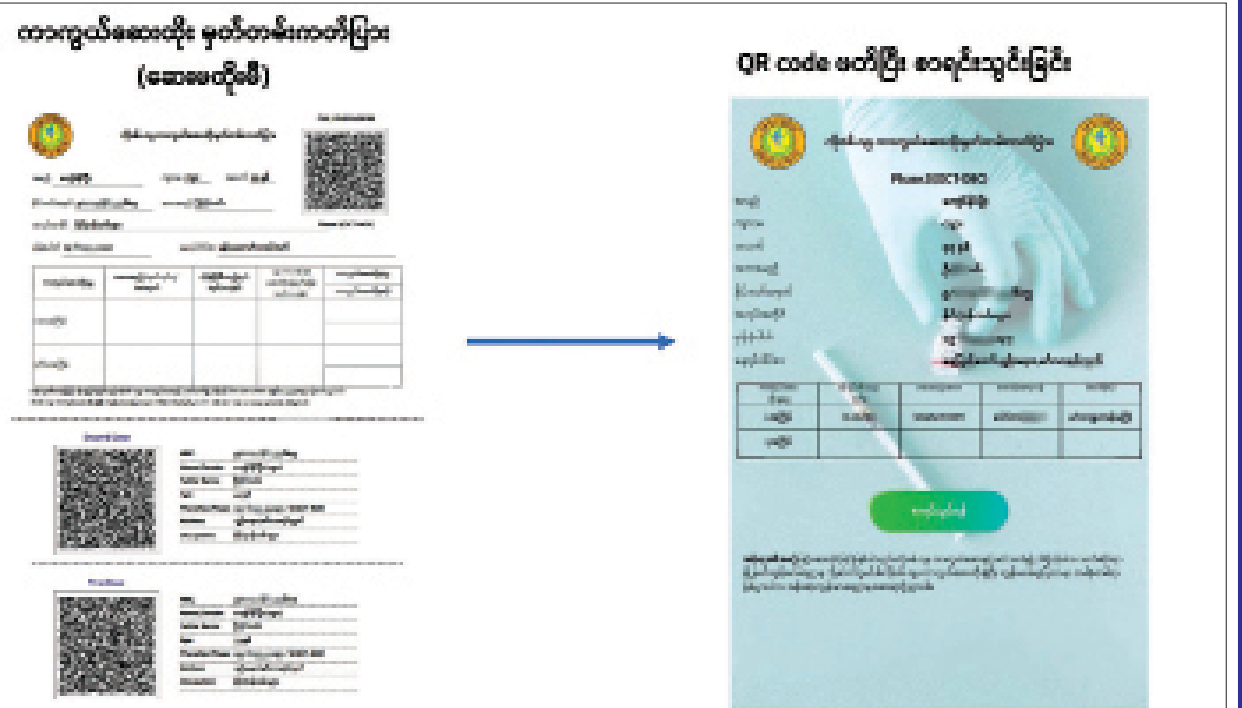
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်း၍ စတင်ဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

(၅) ကာကွယ်ဆေးထိုးလွှမ်းခြုံမှု စာရင်းပြုစုပေးခြင်း။ VMIS စနစ်သည် မြို့နယ်တစ်ခုအတွင်းရှိ ဆေးထိုးစုရပ်များမှ ဆေးထိုးမှတ်တမ်းများကို ပေါင်းစပ်ပေးသည့်အတွက် မြို့နယ်တစ်ခု၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးလွှမ်းခြုံမှုကို (စာရွက်ဖြင့် အစီရင်ခံစာရင်းပြုစုရန်မလိုဘဲ) VMIS စနစ်မှတစ်ဆင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အဆင့်ဆင့်မှ ကြီးကြပ်သိရှိနိုင်ပါသည်။

(၆) ကာကွယ်ဆေးသုံးစွဲမှု စာရင်းပြုစုပေးခြင်း။ ကာကွယ်ဆေးများကို ဗဟို၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ မြို့နယ်များသို့ ဖြန့်ဝေထားသည့် စာရင်းနှင့် မြို့နယ်အလိုက် ဆေးအသုံးပြုမှုကိုလည်း အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ မှတ်တမ်းတင်စိစစ်နိုင်သည့်အတွက် ဆေးလိုအပ်မှု၊ စီမံခန့်ခွဲမှုများကို အချိန်မီဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ အဘက်ဘက်မှ တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ထားမှုကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၆ ရက်နေ့မှ အောက်တိုဘာလကုန်အထိ VMIS စနစ်တွင် ပထမအကြိမ်ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးသူ ၁၀ ဒသမ ၇ သန်းနှင့် ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူ ၆ ဒသမ ၄၃ သန်း၏ အချက်အလက်များ မှတ်တမ်းတင်ပြီး ဆေးထိုးကတ်ပြားများ ထုတ်ပေးပြီးဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ မတိုင်မီကာလက ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသူများ၏ အချက်အလက်များကိုလည်း VMIS စနစ်သို့ ဖြည့်သွင်းရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

VMIS စနစ်က ဘယ်လိုကျေးဇူးတွေရရှိမလဲ အီလက်ထရွန်နစ်အခြေပြု VMIS သတင်းအချက်အလက်စနစ်



VMIS စနစ်ကို ဘယ်လောက်ထိ အသုံးပြုနေပြီလဲ

VMIS စနစ်ကို တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး အစိုးရအစီအစဉ်ဖြင့် ဝယ်ယူသည့် ကာကွယ်ဆေးများအတွက်သာမက ပုဂ္ဂလိကအစီအစဉ်၊ တပ်မတော်အစီအစဉ်နှင့် လှူဒါန်းမှုအစီအစဉ်တို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးမှုများအားလုံးကို မှတ်တမ်းစာရင်းသွင်းထားပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပုဂ္ဂလိက ဆေးထိုးအစီအစဉ်

အသုံးပြုခြင်းဖြင့်-

ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအပိုင်းတွင်

(၁) ကာကွယ်ဆေးထိုးမည့်သူများအား ကြိုတင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းဖြင့် ဆေးထိုးမည့် အရေအတွက်ကို ကြိုတင်သိရှိသည့်အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းများ ဖြစ်သည့် ဆေးလိုအပ်ချက်၊ ဆေးထိုးအစီအစဉ် - နေ့ရက်၊ လူအင်အား၊ ဆေးထိုးစုရပ်များကို ကြိုတင်စီစဉ်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း။

★စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းကတ်ပြား (ဆေး၂ ကြိမ်ထိုးပြီး)

VMIS Mobile App မှ ဖတ်ရှုနိုင်ခြင်း

၃

VMIS စနစ်သည် မြို့နယ်တစ်ခုအတွင်းရှိ ဆေးထိုးစုရပ်များမှ ဆေးထိုးမှတ်တမ်းများကို ပေါင်းစပ်ပေးသည့်အတွက် မြို့နယ်တစ်ခု၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးလွှမ်းခြုံမှုကို (စာရွက်ဖြင့် အစီရင်ခံစာရင်းပြုစုရန် မလိုဘဲ) VMIS စနစ်မှတစ်ဆင့် အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ အဆင့်ဆင့်မှ ကြီးကြပ်သိရှိနိုင်

နိုင်ငံတကာသတ်မှတ်ညွှန်းကိန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်နိုင်ခြင်း၊

- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူများအနေဖြင့်
- (၆) ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူ တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ဆေးထိုးမှတ်တမ်းကတ်ပြား ထုတ်ပေးထားသည့်အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့် နေ့ရက်၊ စုရပ်ကို သိရှိပြီး အချိန်မီ အကြိမ်ပြည့်ဆေးထိုးနိုင်ခြင်း၊
 - (၇) ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ခရီးသွားလာမှုအတွက် ဆေးထိုးပြီးကြောင်း သက်သေမှတ်တမ်းအနေဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများရရှိပါသည်။

နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြုမှု

VMIS စနစ်၏ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ ဆက်သွယ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပရဟိတများမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများအား အထောက်အကူပြုနိုင်ခြင်း၊ ဆေးထိုးကတ်ပြားများ ထုတ်ပေးနိုင်ပြီး QR code ဖတ်ခြင်းဖြင့် ဆေးထိုးစာရင်းသွင်းခြင်းနှင့် ဆေးထိုးပြီးကြောင်း စိစစ်အတည်ပြုနိုင်ခြင်း၊ ရှေ့ကာလတွင်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများအတွက် အခြေခံဖြစ်နိုင်ခြေရှိခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကြောင့် Asian Oceanian Computing Industry Organization (ASOCIO) အာရှနှင့် သမုဒ္ဒရာဒေသရှိနိုင်ငံပေါင်း ၂၄ နိုင်ငံ ကိုယ်စားပြု IT Industry အဖွဲ့အစည်းကြီးမှ ကျင်းပသည့် 2021 ASOCIO Award မှ Digital Government Award အမျိုးအစားဖြင့် မှတ်ကျောက်တင်အသိအမှတ်ပြုခံရပါသည်။

VMIS စနစ်ဖြစ်တည်ရေးနှင့် လည်ပတ်ရေးအတွက် အဘက်ဘက်မှ ဉာဏ်အား၊ လူအား၊ ငွေအား စသဖြင့် ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပံ့ပိုးပေးသူအားလုံးကို မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။

ထို့ပြင် VMIS စနစ်သည် တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူများ၏ အခြေခံအချက်အလက်များကို စုစည်းပေးထားသည့် ပထမဆုံးသောစနစ်တစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် နေ့စဉ် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် e-Government ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ် ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်စနစ်အတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ။

အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ပေးမည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်း နမူနာ

NAME THA ZIN WIN GENDER FEMALE DOB 15-Mar-1985

FATHER NAME: U PHAY PASSPORT NO: 0233

PHONE NO: +95 9 333 1392 VACCINATION PLACE MAGWAY

Vaccine Dose	Product Name/ Manufacturer/ Lot Number	Date of Vaccination (DD/MM/YY)
1st Dose	Sinopharm(BIBP)	15/09/2021
2nd Dose	Sinopharm(BIBP)	05/10/2021

- (၂) ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမည့်သူ အရေအတွက်ကို အလွယ်တကူသိရှိပြီး ကြိုတင်စီစဉ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခြင်း၊
- (၃) ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှုအပိုင်းတွင် ဦးတည်အုပ်စု/အသက်အုပ်စုအလိုက် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသူဦးရေကို မြို့နယ်၊ ခရိုင်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်စသည့် အဆင့်ဆင့်သော ကြီးကြပ်သူများမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အလွယ်တကူ ကြီးကြပ်နိုင်ခြင်း၊
- (၄) ကာကွယ်ဆေးဖြန့်ဝေထားရှိမှုနှင့်အသုံးပြုမှုကို မြို့နယ်အလိုက် စိစစ်ကြီးကြပ်နိုင်ခြင်း၊ ဆေးပျက်စီးမှု/လေလွင့်မှုနည်းအောင် အဆင့်ဆင့်စိစစ်ကြီးကြပ်နိုင်ခြင်း၊
- (၅) တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအားလုံးကို သတင်းအချက်အလက်စနစ်တစ်ခုတည်း အသုံးပြုပြီး မှတ်တမ်းများကို တစ်နေရာတည်းတွင် စုစည်းထားနိုင်သည့်အတွက် နိုင်ငံကိုယ်စားပြု ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းပွဲကျင်းပ

ပုသိမ် နိုဝင်ဘာ ၄
ပုသိမ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် စိုက်ခင်းကျေးရွာ ဖြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ပွင့်လင်းမြင်သာစွာရွေးချယ်

အဆိုပါ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်းပွဲတွင် ပုသိမ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးနိုင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ အခြေခံမူများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စီမံကိန်းသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးသည့် စီမံကိန်းဖြစ်သည့်အတွက် အမှန်တကယ်အကျိုးရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက်



ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများရှေ့တွင် ကျေးရွာကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးအား စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇီးဖြူကုန်းချောင်းအတွင်း ငါးကောင်ရေ လေးသိန်း မျိုးစိုက်ထည့်

တွံတေး နိုဝင်ဘာ ၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် တွံတေးငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ တွံတေးမြို့နယ် ဇီးဖြူကုန်းချောင်းအတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါချောင်း၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူး ဦးမြင့်ရွှေ၊ ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူး ဦးအေးနိုင်၊ ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူး ဦးလေးနိုင်၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူးများ၊ တွံတေးမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ တွံတေးငါးလုပ်ငန်းသိပ္ပံကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါ်မိုးသူဇာမောင်၊ မြို့နယ်ငါးမျိုးစိုက်ထည့်မှု ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ GAQPသင်တန်း တက်ရောက်နေသော သင်တန်းသားများက နှစ်လက်မ ငါးမြစ်ချင်း သားပေါက်ကောင်ရေ လေးသိန်းအား ချောင်းအတွင်း မျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဗြိတိန်နိုင်ငံက ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး သောက်ဆေးအမျိုးအစား molnupiravir အား သုံးစွဲရန်အတည်ပြု

လန်ဒန် နိုဝင်ဘာ ၄
ဗြိတိန်နိုင်ငံက ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး သောက်ဆေးအမျိုးအစားကို နိုင်ငံအတွင်း သုံးစွဲခွင့်အတည်ပြု လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။
အဆိုပါကာကွယ်ဆေးကို Merck နှင့် Ridgeback Biotherapeutics ဆေးဝါးကုမ္ပဏီတို့က ပူးပေါင်းဖော်စပ် ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။
အဆိုပါသောက်ဆေးအမျိုးအစားဖြစ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး molnupiravir ကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရပြီးနောက် ငါးရက်အကြာတွင် သောက်သုံးနိုင်ကြောင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံ ဆေးဝါးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုထုတ်ကုန်

များ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးအေဂျင်စီက ဆိုသည်။
အဆိုပါဆေးကို အသုံးပြုနိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး အမေရိကန်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက ယခုလအတွင်း ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည်။
molnupiravir ဆေးအလုံးရေ ၄၈၀၀၀၀၀ ဝယ်ယူရန် ဗြိတိန် အစိုးရက Merck ဆေးဝါးကုမ္ပဏီနှင့် သဘောတူညီထားသည်။
ယခုနှစ်မကုန်မီ အဆိုပါဆေးအလုံးရေ ၁၀ သန်းထုတ်လုပ် ရန်နှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ဆေးအလုံးရေ သန်း ၂၀ ဖြန့်ချိရန် Merck ဆေးကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထားသည်။
ကိုးကား - စီအင်နီအေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



နိုဝင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် နျူကလီးယားအရေး ဆွေးနွေးပွဲများ ပြန်လည်ကျင်းပသွားမည်

တီဟီရန် နိုဝင်ဘာ ၄
၂၀၁၅ ခုနှစ် နျူကလီးယားသဘောတူညီချက်ကို ပြန်လည်အသက်သွင်းနိုင်စေရေးအတွက် နိုဝင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့် ဆွေးနွေးပွဲများ ပြန်လည်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံက ပြောကြားသည်။
အမေရိကန်နှင့် အီရန်အကြား ကြားဝင်ညှိနှိုင်းမှု များအရ ဆွေးနွေးမှုများ အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်ခဲ့သော် လည်း အမေရိကန်သမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်ထရမ် လက်ထက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ် နျူကလီးယားသဘောတူညီချက်မှ တစ်ဖက်သတ် နုတ်ထွက်ပြီး အီရန်အား အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများ ချမှတ်ခဲ့သည်။
အီရန်နိုင်ငံ၌ သမ္မတ အီဘရာဟင် ရိုင်စီအာဏာ ရပြီးချိန်မှစတင်၍ နျူကလီးယားဆွေးနွေးပွဲများ

ပြန်လည်ကျင်းပလာခဲ့သည်။ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် တရားမဝင်သော အမေရိကန်၏ အရေးယူပိတ်ဆို့မှု များကို ဖယ်ရှားရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အလီ ဘာကရီ ကာနီက ပြောကြားသည်။ အီရန်နိုင်ငံ၏ နျူကလီးယား စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ စိုးရိမ် ကြောင်း အမေရိကန်၊ ဗြိတိန်၊ ပြင်သစ်နှင့် ဂျာမနီ နိုင်ငံတို့က ပြီးခဲ့သောလအတွင်းက ကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အီရန်နိုင်ငံသည် အမေရိကန်၏ အရေးယူပိတ်ဆို့မှုအားလုံးကို ရုပ်သိမ်းပေးရန်နှင့် အထက်ပါ နျူကလီးယားသဘောတူညီချက်မှ အမေရိကန် ထပ်မံနုတ်ထွက်မှုမပြုရေး တောင်းဆို လျက်ရှိသည်။
ကိုးကား - အင်နီအိတ်ချီကေ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၃၄ သန်းကျော်ရှိလာ

နယူးဒေလီ နိုဝင်ဘာ ၄
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၂၈၅၅ ဦး ထပ်မံ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း ၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၄၃၂၀၂၅ ဦးအထိ မြင့်တက်လာ ကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးရ ဝက်ရီးနစ်များအရ သိရသည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၄၆၁ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ နိုင်ငံ အတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၄၅၉၆၅၂ ဦး ရှိလာသည်။
လက်ရှိအချိန်အထိ ပိုးတွေ့ဆဲ လူနာ ၁၄၈၅၇၉ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။
သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီ အတွင်း ကိုဗစ်လူနာ ၁၅၀၅၄ ဦး ရောဂါမှ ပြန်လည်သက်သာ လာသည့်အတွက် ဆေးရုံများ မှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေး အခြေအနေ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၃၃၇၁၂၇၉ ဦးရှိကြောင်း သိရ သည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူနှင့် သေဆုံးသူအရေအတွက် စံချိန်တင်

မော်စကို နိုဝင်ဘာ ၄
ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၄၀၂၁၇ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေး တွေ့ရှိခဲ့ရာ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၈၆၇၃၈၆၀ ရှိလာပြီဖြစ်သည်။
အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုကြောင့် ၁၁၉၅ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ သေဆုံးသူပေါင်း ၂၄၃၂၅၅ ဦးရှိပြီ ဖြစ်သည်။
ယခုထပ်မံတွေ့ရှိသည့် ရောဂါကူးစက်ခံရသူ နှင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်သည် နိုင်ငံအတွင်း ရောဂါစတင်ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည့်အချိန်မှစပြီး နေ့စဉ် ကူးစက်မှုနှင့် သေဆုံးမှုအရေအတွက် အများဆုံး ဖြစ်သည်။
သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၃၁၉၂၈ ဦး ရောဂါမှ ပြန်လည်သက်သာလာခဲ့သည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေး

အခြေအနေ ပြန်လည်သက်သာလာသူပေါင်း ၇၄၇၇၃၆၆ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။
မော်စကိုမြို့၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၆၃၀၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ရာ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၈၄၃၃၆၂ ဦးရှိလာ သည်။
လက်ရှိအချိန်အထိ ပြည်သူ့ ၅၆ ဒသမ ၇ သန်း ကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်၍ ၅၀ ဒသမ ၉ သန်းသည် ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးနှံမှု ခံယူပြီးဖြစ်သည်။
နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အား ယမန်နေ့မှစပြီး နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်အထိ ပိတ်သိမ်းထားကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - အင်နီအိတ်ချီကေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

လာအိုနိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၁၇၀ ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဗီယင်ကျန်း နိုဝင်ဘာ ၄
လာအိုနိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၁၇၀ ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
ယင်းကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၁၇၀ အနက် ၁၁၆၅ ဦးသည် ပြည်တွင်း၌ ရောဂါ ကူးစက်ခံခဲ့ရပြီး ကျန်ငါးဦးသည် ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လာသူများဖြစ်ကြောင်း လာအိုကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ အမျိုးသားဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် ရောဂါဗေဒဗဟိုဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ် ဘောင်ဖန်ခမ်ဖေဖော်နီက မြို့တော်ဗီယင်ကျန်းမြို့၌ ယနေ့ပြုလုပ်သော သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတစ်ရပ်တွင် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။
ထို့အပြင် လာအိုနိုင်ငံတွင် လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် လူနာသုံးဦး ထပ်မံ

သေဆုံးခဲ့သဖြင့် ထိုရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၇၆ ဦးရှိလာသည်။ ယနေ့ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည့် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်များအနက် ၅၉၁ ဦးကို မြို့တော် ဗီယင်ကျန်းတွင် စစ်ဆေးတွေ့ရှိ ခဲ့သည်။
လာအိုနိုင်ငံတွင် ယနေ့အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၄၄၀၆၁ ဦးရှိပြီး ယင်းတို့အနက် ၇၆ ဦးသည် ထိုရောဂါဖြင့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း လာအို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်သည့်နောက်ဆုံး အချက်အလက်များအရ သိရသည်။ လာအိုနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူနှစ်ဦး ကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ် ၂၄ ရက်က စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ သည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ





ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က အိန္ဒိယနိုင်ငံထုတ် Covaxin ကာကွယ်ဆေးအား အရေးပေါ်သုံးစွဲခွင့်ပြု

ဂျီနီဗာ နိုဝင်ဘာ ၄
 ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က အိန္ဒိယနိုင်ငံထုတ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး Covaxin ကို အရေးပေါ်သုံးစွဲခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 အဆိုပါကာကွယ်ဆေးကို အိန္ဒိယနိုင်ငံ Bharat Biotech ဆေးဝါးကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဆေး၏ရောဂါခုခံနိုင်စွမ်းနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုတို့ကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီးနောက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က အရေးပေါ်သုံးစွဲခွင့် ပြုခြင်းဖြစ်သည်။
 ယင်းဆေးသည် နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံရမည့်ဆေးအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ပထမအကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးနောက် ၁၄ ရက်အကြာတွင် ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူရမည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါဆေးသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါခုခံနိုင်စွမ်း ၇၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ဆိုသည်။
 ထို့ပြင် အဆိုပါကာကွယ်ဆေးသည် ပုံမှန်ရေခဲသေတ္တာများတွင် သိုလှောင်ထားနိုင်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများအတွက် သင့်လျော်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့တာဝန်ရှိသူများက ဆိုသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ကာကွယ်ဆေးဖြန့်ဖြူးရေး



အစီအစဉ် COVAX တွင် အဆိုပါကာကွယ်ဆေးကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 အဆိုပါ COVAX အစီအစဉ်အရ ယခုနှစ်အတွင်း ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ သန်း ၂၀၀၀ ဖြန့်ဖြူးထောက်ပံ့သွားမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု အရှိန်မြင့်တက်လျက် ရှိသည့်အတွက် ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၄၃၅ သန်းခန့်သာ ဖြန့်ဖြူးပေးရသေးကြောင်း သိရသည်။
 လက်ရှိအချိန်အထိ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က Pfizer၊ Moderna၊ AstraZeneca၊ Johnson & Johnson နှင့် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးနှစ်မျိုးတို့ကို အရေးပေါ်သုံးစွဲခွင့်ပြုထားပြီးဖြစ်သည်။ ကိုးကား - ဆင်ပွာ၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၇၆၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

မနီလာ နိုဝင်ဘာ ၄
 ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၇၆၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၇၉၅၆၄၂ ဦး ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
 ထို့ပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၂၃၉ ဦး ထပ်မံသေဆုံးသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၄၃၈၂၅ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။
 လက်ရှိအချိန်၌ နိုင်ငံအတွင်း နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်မှာ ၂၀၀၀ အောက် လျော့ကျလာကြောင်း သိရသည်။ လူဦးရေ သန်း ၁၀ ရှိသော ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ၂၁ ဒသမ ၅ သန်းကျော်အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပြီးဖြစ်သည်။
 ကိုးကား - ဆင်ပွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၂၄၈၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဆိုးလ် နိုဝင်ဘာ ၄
 တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ပြီးခဲ့သော တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၂၄၈၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိရသဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၇၃၂၀ ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
 နိုင်ငံအတွင်း ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူ ၁၅၁၇၄ ဦးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။ ထို့ပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၉၁၆ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။
 မကြာသေးမီက ဆိုးလ်မြို့ပြဒေသ၌ လူအစုလိုက်အပြုံလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

ကူးစက်မှုများတွေ့ရှိခဲ့သည်။
 ယခု ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်မံကူးစက်ခံရသူများအနက် ဆိုးလ်ဒေသခံ ၉၄၄ ဦး၊ ဂျောင်ဂီပြည်နယ်၌ ၈၆၈ ဦးနှင့် အင်ချွန်ဆိပ်ကမ်းမြို့၌ ၁၆၈ ဦးကို အသီးသီးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ နိုင်ငံ၏ ကျေးလက်ဒေသများ၌လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ အရေအတွက်များပြားလာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ နိုင်ငံအတွင်း ၄၃၃၆၂၉၇ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အနက် ၃၈၉၇၃၅၇၉ ဦးမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးဖြစ်သည်။
 ကိုးကား - ဆင်ပွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ

ပိုင်းရပ်စပ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ	၂၄၉၀၁၀၄၄၃ ဦး
သေဆုံးသူ	၅၄၄၀၇၄၀ ဦး
ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ	၂၂၅၅၉၁၀၉ ဦး



အာဖရိက၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၈ ဒသမ ၅ သန်းကျော်ရှိလာ

အဒစ်အဘာဘာ နိုဝင်ဘာ ၄
 အာဖရိက၌ လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၈၅၀၆၂၃၁ ဦး ရှိလာကြောင်း အာဖရိကရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာက ယနေ့ပြောသည်။
 အလားတူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၂၁၈၇၅၆ ဦးရှိပြီး ရောဂါမှ ပြန်လည်သက်သာလာသူပေါင်း ၇၉၁၀၅၂၂ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။
 ဒေသအတွင်းရှိနိုင်ငံများအနက် တောင်အာဖရိက၊ မော်ရိုကို၊ တူနီးရှားနှင့် အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုဒဏ်ကို ဆိုးရွားစွာခံစား

နေရကြောင်း အာဖရိကရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာက ဆိုသည်။
 တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၉၂၃၉၃၁ ဦးရှိပြီး မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၌ ၉၄၆၅၄၃ ဦးရှိသည်။
 ထို့ပြင် အာဖရိကတောင်ပိုင်း၌ ရောဂါကူးစက်မှု အများဆုံးဖြစ်ပြီး အာဖရိကမြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်းတို့သည် ရောဂါကူးစက်မှု ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်သည်။ အာဖရိကအလယ်ပိုင်းသည် ရောဂါကူးစက်မှု အနည်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 ကိုးကား - ဆင်ပွာ၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ပိုင်းရပ်စပ်ကူးစက်ခံရသူ ၆၅၈၀ တွေ့ရှိ

ဟနွိုင်း နိုဝင်ဘာ ၄
 ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၆၅၈၀ ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ လက်ရှိအချိန်အထိ နိုင်ငံအတွင်း၌ ပိုင်းရပ်စပ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၉၄၆၀၄၃ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူပေါင်း ၂၂၄၄၂ ဦးရှိကြောင်း ဗီယက်နမ် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့သတင်းထုတ်ပြန်သည်။
 အဆိုပါရောဂါ ထပ်မံကူးစက်ခံရသူများအနက် ၆၅၇၆ ဦးသည် ပြည်တွင်းကူးစက်ခံရသူများဖြစ်ပြီး လေးဦးသည် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများဖြစ်သည်။
 ထို့ပြင် ယင်းကူးစက်ခံရသူအများစုကို နိုင်ငံ၏ တောင်ပိုင်းမှ အများဆုံးစစ်ဆေးတွေ့ရှိရသည်။

ဟိုချီမင်းစီးတီး၌ ၉၈၁ ဦး၊ ဘင်ဒေါင်ခရိုင်၌ ၉၄၈ ဦးနှင့် ဒေါင်နန်ခရိုင်၌ ၉၃၉ ဦးတို့ အသီးသီးတွေ့ရှိသည်။
 လက်ရှိအချိန်အထိ ရောဂါမှ ပြန်လည်သက်သာလာပြီး ကျန်းမာရေးအခြေအနေကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၈၃၅၄၀၆ ဦး ရှိသည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၈၅ သန်းကျော်အား ထိုးနှံပေးပြီး ဖြစ်သည်။
 နိုင်ငံအတွင်း ရောဂါစတင်ကူးစက်သည့်အချိန် ဧပြီလနှောင်းပိုင်းမှစပြီး ပြည်တွင်းရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၉၄၁၁၅၉ ဦးရှိကြောင်း ဗီယက်နမ် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဆိုသည်။
 ကိုးကား - ဆင်ပွာ၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုယန္တရားလည်ပတ်မှုကို ထိခိုက်ယိုယွင်းစေရန်နှင့် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာသင်ယူခွင့်ကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် PDF အကြမ်းဖက်သမားများက ပြည်သူ့ဆေးရုံများနှင့် စာသင်ကျောင်းများအား ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှုများ ပြုလုပ်



တမူးမြို့နယ်၌ မပေါက်ကွဲသေးသည့် လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံးကို တွေ့ရစဉ်။



စဉ့်ကူးမြို့နယ်၌ အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များက စာသင်ကျောင်းအား လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲမှုကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ကျိုးအတွက် အခြေခံ၍ ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံအားပေးခြင်းမရှိသော အများပြည်သူအား သေကျေထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိစေရန်နှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေရန် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများ၊ လမ်း/တံတား ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှုများ၊ နိုင်ငံတော်နှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် စက်ရုံ/အလုပ်ရုံများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီး ဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်ခြင်းများကို အချို့ဒေသများတွင် လုပ်ဆောင်လျက် ရှိရာ ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သည့် ယခုအခါတွင်လည်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် စာသင်ကျောင်းများနှင့် အများပြည်သူများ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံများကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခြင်း၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများ ပြုလုပ်၍လည်း ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုယန္တရား လည်ပတ်မှုယိုယွင်းစေရန် ဦးတည်လုပ်ဆောင် လာကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုမရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ 10.74 HAND Grenade စာတန်းပါ M-67 လက်ပစ်ဗုံးဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။
အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကူးမြို့နယ် ဆင်ကျွန်း ကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းသို့ ယနေ့နံနက် ၄ နာရီခွဲခန့် တွင် PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ ၂၀ ခန့်ရောက်ရှိလာပြီး လက်လုပ်မိုင်း နှစ်လုံးဖြင့် အကြောင်းမဲ့ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခဲ့ရာ ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ ကျောင်းဆောင် တစ်ဆောင်၏ ပြတင်းပေါက်တံခါးများ ပြုတ်ထွက်၍ ကျောင်းဆောင်အုတ်နံရံများ ပြိုကျပျက်စီးခဲ့မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖြစ်စဉ်များအရ အကြမ်းဖက်သမားများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် ကာလအတွင်း ဆေးရုံများနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ များ၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ပုံမှန်လည်ပတ်မှုမရှိစေ ရန်၊ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ် ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာသင်ယူခွင့်ကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေရန်နှင့် ပြည်သူလူထု၏ အကျိုးစီးပွားပျက်စီးကာ နယ်မြေဒေသ တည်ငြိမ်မှုပျက်ပြားစေလိုသော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ယခုကဲ့သို့ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အား ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မိဘပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အမြန်ဆုံးဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သယ်နိုးကျွန်းမြို့နယ်နှင့် စမ်းချောင်းမြို့နယ်တို့၌ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၃၀၆၀၀၀ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
သယ်နိုးကျွန်းမြို့နယ်နှင့် စမ်းချောင်း မြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀၀ ကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်း ရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင် သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယ်နိုး ကျွန်းမြို့နယ် ငမိုးရိပ်ရပ်ကွက် ငမိုးရိပ်(၆)လမ်းနေ မြတ်ပိုင်စိုး ၃၅ နှစ်၏ နေအိမ်အား သတင်း ရမိခဲ့သည်။



ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

နေ ချစ်ကိုနိုင်(ခ)ရွှေငါး ၃၁ နှစ် ၏နေအိမ်အား ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၇၆၀၀၀ နှင့် Isuzu မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး ထပ်မံသိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း ဒေသကာလတန်ဖိုး ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀၀ ကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွ ရွေးသွပ်ဆေးပြား ၃၀၆၀၀၀ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့ အား ဥပဒေအရ အရေးယူ ထားပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူးလွန် သူများအား ဆက်လက်စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်အချို့၌ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မြို့သစ်အမှတ်(၃) ရပ်ကွက် ၁၀၇ လမ်းနှင့် ၁၀၈ လမ်းကြားရှိ စားသောက်ဆိုင်ရှေ့တွင် စိုင်းထွေး၊ မနန်း ငင်းဆီနှင့် သက်မင်းစိုး (ခ)ရွှေသီးတို့အား မသင်္ကာဖွယ်တွေ့ရှိသဖြင့် စစ်ဆေးရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူ သုည ဒသမ ၂၉၇ ကီလို သိမ်းဆည်း ရမိခဲ့သည်။

နိုဝင်ဘာ ၂ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီခွဲတွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် ရေးမြို့နယ် ခေါဇာမြို့ အမှတ်(၁) ရပ်ကွက်တွင်တွေ့ရှိသူ ဝင်းအောင်ကျော်နှင့် ကိုဦးတို့အား စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြား ၁၉၉၄ ပြားကို လည်းကောင်း၊ ထိုအတူ နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် ညနေ ၄ နာရီ တွင် ကျိုင်းတုံမြို့နယ် မိုင်းလန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်းကန်ကျေးရွာအနီးတွင် အိုက်ရီ(ခ)အိုက်ပင်း

မောင်းနှင်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့် စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ ကို လည်းကောင်း၊ ယင်းနေ့ ည ၇ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် တာချီလိတ်မြို့ ဆန်ဆိုင်း(ခ)ရပ်ကွက်တွင် မြင့်ကျော်(ခ) အသေးလေးကို မသင်္ကာဖွယ် တွေ့ရှိသဖြင့် စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြား ၆၀၀၀ ကို လည်းကောင်း သိမ်းဆည်း ရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၅-၇-၂၀၂၁ သောကြာနေ့

၀၆:၀၀	သတ္တသား၊ ရတနာသုတ်၊ တေဇ်သုတ်၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ	၁၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၀၇:၀၀	နံနက်သံသတင်း	၁၇:၄၅	Weekly Sports Info
၀၇:၃၀	MRTV Travelogue	၁၈:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၀၈:၃၀	မူဆလင်မိတ်ဆက်- သုရော့၊ ကကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး	၁၈:၃၀	သုတေသန၊ သီရိတမာ
၀၉:၃၀	မျက်မှောက်နေ့အပြိုင်ပြိုင်	၁၉:၃၀	မိုင်ပြိုင်စာတမ်းပေါ်စွဲ
၀၉:၄၀	Soccer View		'မဟာမုနိ' (အပိုင်း-၄)
၀၉:၄၅	စားနပ်ရိက္ခာရောင်(အပိုင်း-၂)	၂၀:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၀၀	သတင်းသံသတင်း		မိုင်ပြိုင်စာတမ်း
၁၀:၃၀	လူ့စီးပွားခြုံငုံရင်းများ		မိုးဝေလေးအပြိုင်နေ့
၁၁:၃၀	MRTV National News	၂၁:၀၀	'တေးဆိုဂျွန်နီ' လက်ထောက်
၁၅:၀၀	Grade-10 အသက်ပိုက်ရာ သင်ခန်းစာများ ရှုမဝအားပေးရန်	၂၂:၃၀	ဇော်အောင်တို့၏ ထုတ်ဖော်မှု
၁၆:၃၅	လူငယ်ချီဆောင်သစ်အင်အစဉ်		ပျိုမြင်သံကြားစာတမ်း 'မိန်းမရေ'

သံကြား၊ ရုပ်မြင်သံကြား (LIVE) ရုပ်မြင်သံကြား

MRTV Online www.mrtv.gov.mm
Line: mrtvnews
Twitter: com/mrtvwebportal

mitv

07:01	News
07:27	Global Partnership for Brighter Future: Russia Pavilion at Expo 2020 Dubai
07:33	Evergreen Classic: Metta Inngyin Yagon (Sein Lei Lei)
07:42	Myanmar Agarwood
08:01	Myanmar Puppeteers (Duet Dance)
08:11	Myanmar Masterclass: Contemporary Art
08:38	Talk & Discussion: All about Weight Loss
09:01	Chef Life: Zin Minn Hlan
09:09	The Third Prize Winner
09:26	Myanmar Orchestra: A Blend of Arts!
09:39	Geographic Center of Myanmar
10:01	Discovering Tribes: Akha- Their Life and Customs
10:17	Egg Shell

၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၈:၀၀)	မင်းတင်လှိုင်နှင့်သားနှင့် သမီးတို့၏အနုပညာ	၉:၃၀ (၁၃:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)	ရတနာသုတ်၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ
၈:၀၀ (၀၈:၀၀ မှ ၈:၃၀)	ရှုမိုက်စာအုပ်များ	၉:၃၀ (၁၅:၀၀ မှ ၁၇:၃၀)	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀ (၀၉:၃၀ မှ ၁၀:၀၀)	သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့်အနုပညာ	၉:၃၀ (၁၇:၃၀ မှ ၁၉:၃၀)	သုတေသန၊ သီရိတမာ
၈:၃၀ (၁၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀)	အသက်ပိုက်ရာကြားသံတော်များ	၉:၃၀ (၁၉:၃၀ မှ ၂၀:၀၀)	မိုင်ပြိုင်စာတမ်းပေါ်စွဲ
၈:၃၀ (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)	အသက်ပိုက်ရာကြားသံတော်များ	၉:၃၀ (၂၀:၀၀ မှ ၂၁:၀၀)	'မဟာမုနိ' (အပိုင်း-၅)
၈:၃၀ (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀)	အသက်ပိုက်ရာကြားသံတော်များ	၉:၃၀ (၂၁:၀၀ မှ ၂၂:၃၀)	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀ (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)	အသက်ပိုက်ရာကြားသံတော်များ		မိုးဝေလေးအပြိုင်နေ့
၈:၃၀ (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)	အသက်ပိုက်ရာကြားသံတော်များ		'တေးဆိုဂျွန်နီ' လက်ထောက်
၈:၃၀ (၁၅:၀၀ မှ ၁၆:၀၀)	အသက်ပိုက်ရာကြားသံတော်များ		ဇော်အောင်တို့၏ ထုတ်ဖော်မှု
၈:၃၀ (၁၆:၀၀ မှ ၁၇:၀၀)	အသက်ပိုက်ရာကြားသံတော်များ		ပျိုမြင်သံကြားစာတမ်း 'မိန်းမရေ'

MRTV Myanmar Channel MRTV ရုပ်မြင်သံကြား (LIVE) ရုပ်မြင်သံကြား
Education Channel ရုပ်မြင်သံကြား (LIVE) ရုပ်မြင်သံကြား
မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

စားသုံးဆီနှင့် နောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေးပြဿနာများ

မည်သူမျှတော့ မိမိခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ အဆီပိုတွေစုနေတာ၊ ကိုယ်အလေးချိန်တက်ပြီး တဖြည်းဖြည်းဝလာနေတာ၊ သွေးပေါင်ချိန်တက်၊ သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပြီး ရုတ်တရက် နာတာရှည်နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါတို့၊ ဆီးချိုရောဂါတို့ ဖြစ်နေပြီဆိုတဲ့ အခြေအနေဆိုးတစ်ခုဆီကို ကြိုချင်တွေ့ချင်ကြမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဘယ်လိုမှမဖြစ်ကောင်းတဲ့ ဒီလိုရောဂါတွေဟာ နေ့စဉ်မိမိတို့ သတိမမူမိဘဲ စားသောက်နေကြတဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့မညီညွတ်တဲ့ စားသုံးဆီ ဆီကြော်အစားအစာတွေနဲ့ အတော်အတန်ပါဝင်ပတ်သက်နေပါတယ်။ ဒီအချက်ဟာ အရေးလည်းကြီး၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုမှာလည်း အဓိကအခန်းကဏ္ဍက ပါဝင်နေပါတယ်။

“သတိမမူ ဂုမမြင်၊ သတိမမူက မြူပါမြင်၏” ဆိုသလိုပါပဲ။ နေ့စဉ်စားသောက်နေတဲ့ အစားအစာမှာ အမြင်ကောင်းပြီး ခံတွင်းတွေ့ဖို့ကို ပိုပြီးဦးစားပေးတတ်တဲ့ ကျွန်တော်တို့အတွက် ဆီသုံးစွဲမှုနဲ့ ဆက်စပ်နေတဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေကို သတိပြုဆင်ခြင်ပြီး ဂရုစိုက်နိုင်အောင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အဓိကအချက်အလက်အချို့ကို မျှဝေတင်ပြလိုက်ရပါတယ်။

ဆီစားသုံးမှုများခြင်းနဲ့ဆက်စပ်နေတဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ

မိမိခန္ဓာအတွင်းမှာ အဆီဓာတ်တွေများနေတဲ့ အခြေအနေကို အလွန်ခြင်းဆိုတဲ့ ရုပ်ပိုင်းသွင်ပြင်လက္ခဏာတစ်ခုအဖြစ်နဲ့ မြင်နိုင်မယ်။ မြင်တတ်မယ်ဆိုရင် မိမိခန္ဓာကိုယ်ကြီး အလွန်အကျွံမဝမီ ကိုယ်အလေးချိန်တိုးနေပြီဆိုတာတည်းက ကျန်းမာရေးအတွက် သတိထားရတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်အလေးချိန် ပုံမှန်ထက်များနေခြင်းဟာ အခြားအကြောင်းရင်းတွေကြောင့် ဖြစ်နိုင်သေးပေမယ့် အလွန်ခြင်းဆိုတဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုတွေအပြင် သွေးတိုး၊ နှလုံးဆီးချိုနဲ့ လေဖြတ်ခြင်း စတဲ့ရောဂါတွေအထိ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်နိုင်ခြေတွေကို မဖြစ်မနေထည့်သွင်းစဉ်းစားရတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

WHO မှတ်တမ်းတစ်ခုအရ အလွန်ခြင်းဆိုတဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာဟာ ၁၉၇၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်ကာလအတွင်း သုံးဆလောက်မြင့်တက်သွားတယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်းနဲ့ ဝလာခြင်းရဲ့အကြောင်းတရားတွေအနက် ဆီစားသုံးမှုများခြင်းဟာ အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်နေပါတယ်။ ဆီအစားအစားလို့ ကိုယ်အလေးချိန် တက်ခြင်းနဲ့ အလွန်ပြဿနာရဲ့ နောက်ဆက်တွဲ နှလုံးသွေးကြောရောဂါတွေနဲ့ ဆီးချိုရောဂါတွေကို ရင်ဆိုင်ရနိုင်တဲ့အပြင် အရိုးအဆစ်ရောဂါတွေ၊ ကင်ဆာရောဂါတွေနဲ့ပါ ဆက်စပ်မှုရှိနေတဲ့ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးတွေလည်း မနည်းလှပါဘူး။

အထူးသဖြင့် ဆင်းရဲတဲ့နိုင်ငံတွေက ပြည်သူတွေဟာ ဆီကောင်းဆီသန့်နားမကပ်နိုင်၊ ကျန်းမာရေးအသိကလည်းနည်း၊ အာဟာရဖြစ်အောင် ညီညွတ်မျှတစွာလည်း မသုံးစွဲတတ်တော့ ရောဂါစုံကို အလိုလိုဖိတ်ခေါ်သလိုဖြစ်နေပါတယ်။ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုအမျိုးမျိုးမှာ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်များပြီး နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါတွေကြောင့် သေဆုံးမှုမှာ အမြင့်ဆုံးမှာရှိနေတဲ့အပြင် အလယ်အလတ်နဲ့ အနိမ့်ဆုံးဝင်ငွေနဲ့သာ ရုန်းကန်နေရတဲ့နိုင်ငံတွေက ပြည်သူတွေရဲ့သေဆုံးမှုဟာ အဆီဓာတ်များလို့ ဖြစ်ရတဲ့ပြဿနာတွေနဲ့ အများဆုံးဆက်စပ်နေကြောင်းလည်း သိရှိရပါတယ်။

ပြန်ကြော်ဆီတွေရဲ့အန္တရာယ်နဲ့ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှု

ဆီကိုချွေတာတဲ့အနေနဲ့ ထပ်ခါထပ်ခါအပူပေးပြီး စားသုံးတတ်တဲ့အလေ့အထဟာ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေများတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အချို့စားသောက်ဆိုင်တွေ၊ လမ်းဘေးအကြော်ဆိုင်တွေမှာ တချို့ဆီတွေကို ထပ်ခါထပ်ခါပြန်လည်အသုံးပြုတာတွေ ရှိတတ်တာကို သတိပြုမိဖို့လိုပါတယ်။ သုတေသနတစ်ခုရဲ့ရလဒ်အရ ပဲပိစပ်ဆီကို အပူပြင်းပြင်းနဲ့ ပြန်ကြော်ထားတဲ့ဆီကို စားမိတဲ့ကြွက်



တွေမှာ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်တဲ့ အထောက်အထားတွေတွေ့ရှိခဲ့ရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အဓိကတရားခံကတော့ free radical လို့ခေါ်တဲ့ ဓာတ်လွတ်မော်လီကျူးအစုအစည်းတွေကြောင့် ဖြစ်ရတာပါ။ ကင်ဆာနဲ့ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါတွေကို ဖြစ်စေလောက်အောင် လူတွေရဲ့မကောင်းတဲ့အလေ့အထတစ်ခုက အစားအသောက်ကို ထပ်ခါထပ်ခါကြော်လှော်စားသောက်တတ်ကြခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ဓာတုအဆိပ်နဲ့ ထိတွေ့မိမှုက စလိုက်တဲ့ မကောင်းတဲ့အလေ့အထတွေကြောင့် ဖြစ်လာတဲ့ ခန္ဓာတွင်းဇီဝဖြစ်စဉ်တွေကတစ်ဆင့် လူကိုအကျိုးမပြုတဲ့ ဖရီးရေဒီကယ်လ်ဒြပ်မော်လီကျူးတွေ ပိုပြီးစုစည်းအခြားသောအကြောင်းတရားတွေမှာ ပြန်ကြော်ဆီလည်းပါဝင်ပါတယ်။ အဆီပိုတွေများလွန်းတဲ့ အလွန်သူတွေရဲ့ နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်တဲ့ တစ်သျှူးဆဲလ်တွေ ရောင်ရမ်းခြင်းဆိုတဲ့ ဆိုးကျိုးတစ်ခုဟာလည်း ဖရီးရေဒီကယ်လ်တွေများလာခြင်းကြောင့်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆဲလ်တွေရောင်ရမ်းသွားတဲ့အတွက် ခန္ဓာကိုယ်က ခုခံအားကို တာဝန်ယူရတဲ့ဆဲလ်တွေ ကောင်းကောင်းအလုပ်မလုပ်နိုင်တဲ့အခါ ခုခံအားကျဆင်းသွားပြီး ကူးစက်ရောဂါပိုးတွေ အလွယ်တကူဝင်ရောက်လာနိုင်ခြေလည်း များလာပါတယ်။ အဆီများလို့ ကိုယ်အလေးချိန်တက်ပြီး ဝနေသူတစ်ဦးအတွက် ဆီးချို၊ သွေးတိုးအစရှိတဲ့ နောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေးပြဿနာတွေကို တစ်ချိန်မဟုတ်တစ်ချိန်မှာ ရင်ဆိုင်ရဖို့များတယ်ဆိုတာ အသိပေးလိုပါတယ်။

သတိပြုရမယ့် ပြည့်ဝဆီနဲ့ အသွင်ပြောင်းမပြည့်ဝဆီ

ထို့အပြင် ကျန်းမာရေးပညာပေးစာစောင်နဲ့ ဆောင်းပါးတွေမှာ ရင်းနှီးပြီးဖြစ်တဲ့ ပြည့်ဝဆီ (saturated fat)၊ မပြည့်ဝဆီ (unsaturated fat) နဲ့ အသွင်ပြောင်းဆီ (trans fat) စတဲ့ ဆီအမျိုးအစားတွေမှာ ဘယ်လိုဆီအမျိုးအစားက ဘယ်အုပ်စုမှာ ပါတယ်ဆိုတာ အနည်းငယ်သိထားသင့်ပါတယ်။ အဆီများတဲ့အသားတွေမှာ များသောအားဖြင့် ပြည့်ဝဆီ ပါတတ်ပါတယ်။ ထောပတ်၊ နို့နဲ့နို့ထွက်ပစ္စည်းတွေမှာလည်း ပါဝင်ပါတယ်။ ဝက်ဆီ၊ အမဲဆီ စတဲ့ တိရစ္ဆာန်အဆီဟာ ပြည့်ဝဆီအမျိုးအစားတွေပါပဲ။ ပြည့်ဝဆီများတဲ့အစားအစာတွေဟာ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူမပြုဘဲ ဆိုးကျိုးများတဲ့အတွက် လျော့ချစားသုံးသင့်ကြောင်း အကြံပြုလိုပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ငါးကြီးဆီတစ်မျိုးကတော့ ခြင်းချက်ပါ။ ငါးကြီးဆီမှာပါဝင်တဲ့ အိုမီဂါ ၃၊ ၆၊ ၉ အဆီအက်စစ်

တွေဟာ သွေးစေးပျစ်မှုကို လျော့စေလို့ နှလုံးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုပါတယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီဖြစ်တဲ့ မပြည့်ဝဆီအမျိုးအစားကတော့ ယေဘုယျအားဖြင့် လူကိုအကျိုးပြုပါတယ်။ များသောအားဖြင့် အစေ့အသီးတွေဖြစ်တဲ့ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ ပဲပိစပ်၊ သစ်ကြားသီး၊ ထောပတ်သီး၊ သံလွင်သီးကရတဲ့အဆီတွေပါပဲ။ လူကိုအကျိုးပြုတယ်ဆိုပေမယ့် အကြော်ဆီအဖြစ် တာရှည်အပူပေးပြီးမှ ပြန်လည်အသုံးပြုတာဆိုရင်တော့ အသွင်ပြောင်းဆီဖြစ်သွားပြီး ကျန်းမာရေးအပေါ် အကြီး

ဒေါက်တာမြတ်မိုး

ဒေါ်တို့ ဆီအမျိုးအစားကတော့ ကျန်းမာရေးကို အကျိုးပြုတဲ့ ဆီကောင်းတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး လူကို အကျိုးမပြုဘဲ ကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ရှိတဲ့ ဆီအမျိုးအစားကတော့ ပြည့်ဝဆီပဲဖြစ်ပါတယ်။

ပြည့်ဝဆီအမျိုးအစားဟာ လူကိုအကျိုးမပြုတဲ့ သွေးတွင်း LDL Cholesterol လို့ခေါ်တဲ့ အဆီဓာတ်တစ်မျိုးကို မြင့်မားစေပြီး နှလုံးနဲ့ အခြားခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတွေရှိ သွေးကြောတွေကိုလည်း ပိတ်ဆို့စေလို့ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနဲ့ လေဖြတ်နိုင်ခြေ အန္တရာယ်ကို အလွန်များစေပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးမပြုတဲ့ အဆီဓာတ်တွေ များလာတဲ့အခါ သွေးတိုးရောဂါဖြစ်စေတဲ့ ACE Enzyme အင်ဇိုင်းတစ်မျိုးကို မြင့်တက်စေတဲ့ ဇီဝဖြစ်စဉ်မှတစ်ဆင့် သွေးလွှတ်ကြောနံရံတွေမှာ အဆီတွေခဲ မာကြောလာပြီး မိမိကိုယ်မိမိ နေ့စဉ်သွေးဖိအားတိုင်း ကိရိယာနဲ့ အဖော်ပြုရတဲ့ လူမမာအဖြစ်ကို ရောက်ရှိသွားပါတော့တယ်။

ဒါ့အပြင် တစ်ခါတစ်ရံ ဆီပူကြီးထဲမှာနှစ်ပြီး ကြော်ထားတဲ့၊ ပြန်ကြော်ဆီနဲ့ ကြော်ထားတဲ့ အစားအစာတွေ၊ အသင့်စားမုန့်တွေ စားပြီးတိုင်း လည်ချောင်းတစ်ဝိုက်၊ ရင်ခေါင်းတစ်လျှောက် ရင်ပူပြီး ဗိုက်အောင့်တာ ခံစားဖူးကောင်းခံစားဖူးပါလိမ့်မယ်။ အစာအိမ်မှာ အက်စစ်ဓာတ်အထွက်များတဲ့ လက္ခဏာတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိမှာ ဗိုက်နာ ဗိုက်အောင့်ဖြစ်ရတဲ့ နာတာရှည်အစာအိမ်နာဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းရင်းတွေမှာ မသန့်တဲ့ဆီကြော်မုန့်

ဆင်းရဲတဲ့နိုင်ငံတွေက ပြည်သူတွေဟာ ဆီကောင်းဆီသန့်နားမကပ်နိုင်၊ ကျန်းမာရေးအသိကလည်း နည်း၊ အာဟာရဖြစ်အောင် ညီညွတ်မျှတစွာလည်း မသုံးစွဲတတ်တော့ ရောဂါစုံကို အလိုလို ဖိတ်ခေါ်သလိုဖြစ်နေပါတယ်။ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုအမျိုးမျိုးမှာ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်များပြီး နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါတွေကြောင့် သေဆုံးမှုဟာ အမြင့်ဆုံးမှာရှိနေတဲ့အပြင် အလယ်အလတ်နဲ့ အနိမ့်ဆုံးဝင်ငွေနဲ့သာ ရုန်းကန်နေရတဲ့နိုင်ငံတွေက ပြည်သူတွေရဲ့ သေဆုံးမှုဟာ အဆီဓာတ်များလို့ဖြစ်ရတဲ့ပြဿနာတွေနဲ့ အများဆုံးဆက်စပ်နေ

အကျယ်ဆိုးကျိုးပေးတယ်ဆိုတဲ့အချက်ကို သတိထားရပါမယ်။ အများကြိုက်တဲ့ အကြော်ဆီနဲ့ ဆီကြော်အစားအစာတွေဟာ အသွင်ပြောင်းဆီနဲ့ ကြော်ထားတဲ့ အစားအစာတွေပဲဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်ဟာ အထူးဂရုပြုရမယ့်အချက် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျိုးမပြု LDL နဲ့ နှလုံးသွေးကြောပိတ်အန္တရာယ်

အစားအသောက်မှာပါဝင်တဲ့ ဆီတိုင်းကိုတော့ ဆီဆိုးစာရင်းထဲ ထည့်မထားပါဘူး။ အချို့ အမျိုးအစားတွေက ကိုလက်စထရောကိုတောင် ကျဆင်းစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကလိုအပ်နေတဲ့ စွမ်းအင်အတွက်၊ အနွေးဓာတ်အတွက်၊ ဆဲလ်တွေတည်ဆောက်ဖို့၊ ခန္ဓာကိုယ်အင်အားအစိတ်အပိုင်းတွေကို ကာကွယ်ဖို့၊ မိမိစားလိုက်တဲ့အစာထဲက ဗီတာမင်တွေကိုပြန်လည် စုပ်ယူနိုင်ဖို့နဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကိုအကျိုးပြုတဲ့ ဟော်မုန်း ထုတ်လုပ်မှုတွေမှာ များစွာအကျိုးပြုတဲ့အတွက် ချင့်ချိန်အသုံးပြုတတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ မပြည့်ဝဆီလို့

တွေကြောင့်ဖြစ်ရတဲ့ အကျိုးဆက်တစ်ခုလည်း ပါဝင်ပါလားဆိုတာ သိရှိထားသင့်ပါတယ်။

ဘယ်လိုဆီအမျိုးအစားဖြစ်ဖြစ် လျော့သုံးတာအကောင်းဆုံးပါ

မပြည့်ဝ၊ ပြည့်ဝ၊ အသွင်ပြောင်းဆီ ဘယ်လိုပဲ ဖြစ်ဖြစ်ပါ။ ဆီသုံးစွဲမှုကို လျော့ချသုံးစွဲခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးပါ။ ဆီကိုရွံ့နေအောင် စားတတ်တဲ့ အကျင့်၊ ဆီပြန်ဟင်းမှ ကြိုက်တတ်တဲ့အကျင့်ကို မေ့ထားလိုက်စေချင်ပါတယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ၊ အစေ့အနှံကထုတ်တဲ့ဆီ စတာတောင်မှ စိတ်ချရတဲ့ အခြေအနေမှာ မရှိပါဘူး။ ဒီလိုဆီတွေမှာ ဓာတုပစ္စည်းတွေ ရောစပ်အသုံးပြုလာကြတဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးကျိုးဖြစ်စေတဲ့ ပြင်ပဓာတုပစ္စည်းတစ်ခုခု အကူအညီမပါဘဲ သဘာဝအတိုင်း ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ဆီအမျိုးအစားဟာ ယနေ့ခေတ်မှာ ရှားသွားပါပြီ။

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ သံဃာတော်နှင့် သာသနာ့နွယ်ဝင် သီလရှင်များ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံပေး

သံဖြူဇရပ် နိုဝင်ဘာ ၄ မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ် ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်နှင့် ရောဂါပိုး ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို လျော့နည်းကျဆင်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ကာကွယ် ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် အပြည့်အဝရရှိစေရန် ထိုးနှံပေး လျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက သတ်မှတ်ဆေးထိုး စုရပ်များဖြစ်သည့် ကရုဗိုတိုက်နယ်ဆေးရုံ၌ အသက် ၅၅ နှစ်နှင့်အထက် ဆေးထိုးရန်ကျန်ရှိသည့် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နွယ်ဝင်သီလရှင်များအား (ဒုတိယအကြိမ်)ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံပေး

လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးရာတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မိုးလွင်၏ ဦးဆောင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပရဟိတလူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့ဝင်များပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကာကွယ်ရေး စည်းကမ်းချက် များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပေးကြကြောင်း သိရ သည်။

အေးအေးမွန်(ပြန်/ဆက်)



ကျောက်ဖြူအကျဉ်းထောင်၌ အကျဉ်းသား အကျဉ်းသူ၊ အချုပ်သား ၅၂ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံပေး

ကျောက်ဖြူ နိုဝင်ဘာ ၄ ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့၊ ကျောက်ဖြူ အကျဉ်းထောင်၌ အကျဉ်းသား အကျဉ်းသူ၊ အချုပ်သား ၅၂ ဦးအား ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီက အဆိုပါအကျဉ်းဦးစီး ဌာနတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ မထိုးနှံမှီ ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ က ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းတာပေးခြင်းတို့ကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ပေးပြီး ပုံမှန်အခြေ အနေရှိသူများသာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ပေးလျက်ရှိရာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသူ များအား မိနစ် ၃၀ အနားယူပြီး သက်ဆိုင် ရာနေများသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ သည်။ အဆိုပါအကျဉ်းထောင်ရှိ အကျဉ်း သား ၂၁ ဦး၊ အကျဉ်းသူ ခုနစ်ဦး၊ အချုပ်သား ၂၄ ဦး စုစုပေါင်း ၅၅ ဦးအား စက်တင်ဘာ



၂၈ ရက်တွင် ပထမအကြိမ် ထိုးနှံပေး ခဲ့ပြီး ယခု ဒုတိယအကြိမ် ၅၂ ဦးအား ထိုးနှံပေးခဲ့ရာ ကျောက်ဖြူအကျဉ်းထောင် ၏ တာဝန်ခံအရာရှိ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်ဦး၊ ကျောက်ဖြူ မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူး ခင်မောင်ထွန်း တို့က အနီးကပ် ကြီးကြပ်ပေးလျက်ရှိ သည်။

ကျောက်ဖြူအကျဉ်းထောင်၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးသူ အကျဉ်းသား ၁၁၆ ဦး၊ အကျဉ်းသူ ၁၄ ဦး၊ အချုပ်သား ၅၃ ဦး၊ အချုပ်သူ တစ်ဦး စုစုပေါင်း ၁၈၄ ဦး ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ် ကြောင်း ကျောက်ဖြူအကျဉ်းထောင် တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။

ဖြိုးဝေလင်း၊ တင်ထွန်းဦး(ပြန်/ဆက်)



အင်္ဂပူမြို့နယ်၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ် ထိုးနှံပေး

အင်္ဂပူ နိုဝင်ဘာ ၄ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂပူမြို့နယ် ကွင်းကောက်(မြောက်)ဒေသ အောင်ချမ်းသာ ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်း၊ အလယ်တန်းကျောင်းမှ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး (ပထမအကြိမ်)ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးရာသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်မိုး ဦးဆောင်သောအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးလှထွဋ်တို့က ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး အောင်ချမ်းသာကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းမှ အထက်တန်း၊ အလယ်တန်းအဆင့် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ငါးဦး၊ ကျောင်းသူ ၁၁ ဦး စုစုပေါင်း ၁၆ ဦးတို့အား ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နိုဝင်ဘာ ၂ ရက်အထိ အင်္ဂပူမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အလယ်တန်းကျောင်းများနှင့် မူလတန်းကျောင်းတို့တွင် ပညာသင်ယူလျက်ရှိသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၇၉၉၄ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး မှ သိရသည်။

အင်္ဂပူ(ပြန်/ဆက်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ စနစ်တကျ လက်ဆေးဖို့

✦ စာမျက်နှာ ၁၆ မှ အနံ့အသက်ကင်းကင်းနဲ့ အမြင်ကောင်းစေဖို့ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ဖို့ဆိုပြီး ဆီမှာရောစပ်အသုံးပြု လိုက်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေဟာ မိမိခန္ဓာအသွေးထဲ အသားထဲ သွယ်ဝိုက်ရောက်ရှိသွားပြီး ကျန်းမာရေး ကို အလွန်အန္တရာယ်ပေးနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်ကို သိရှိပြီး အထူးသတိထားဖို့ လိုပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆိုတာ ပိုးသတ် ဆေးအသုံးပြုထားမှု၊ ဇီဝဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲ ထားမှု စတာတွေကြောင့် အသုံးပြုဖို့အတွက် ဘေးကင်းစိတ်ချရတဲ့ အာမခံချက်ရဖို့ဆိုတာ မလွယ်ပြန်ပါဘူး။ ဓာတုပစ္စည်းရောထားတဲ့ဆီကို သုံးမိတာကြောင့် သက်ရှိဆဲလ်တွေ မူမမှန်

ဖောက်ပြန်ပြီး ကင်ဆာရောဂါ၊ အထူးသဖြင့် အူမ ကြီးကင်ဆာ၊ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာတွေဖြစ်နိုင်တဲ့အပြင် အာရုံကြောပျက်စီးဖောက်ပြန်တဲ့ရောဂါနဲ့ အယ်လ် ဇိုင်းမားသုငယ်ပြန်ရောဂါ၊ သွေးကြောအဆိပ်တံ ရောဂါတွေ ဖြစ်လာစေတယ်လို့ ဆိုကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆီအသုံးပြုပြီး ဆီကြော်၊ ဆီပြန်၊ ဆီရွှဲနဲ့ ဆီမြုပ်တဲ့ဟင်းလျာတွေကို လျော့ချစားသုံး ပါလို့သာ အလေးအနက်အကြံပြုလိုက်ပါရစေ။ ထပ်တလဲလဲကြော်ထားတဲ့ဆီကို ရှောင်တဲ့အနေ နဲ့ မိမိစိတ်ကြိုက် ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ ဆီအမျိုးအစားကိုသာ ရွေးချယ်ပြီးမှ သန့်ရှင်း လတ်ဆတ်တဲ့အစားအစာကို ကိုယ့်အိမ်မှာကိုယ် ချက်ပြုတ်စားသောက်ခြင်းဟာ အကောင်းဆုံးပါပဲ။

ဟင်းချက်ကြော်လှော်ရာမှာလည်း အစာနဲ့ဆီအမျိုး အစားကို အနည်းဆုံးပမာဏနဲ့ တွက်ချက်ခြင်းတွယ် အသုံးပြုတတ်တဲ့အလေ့အထဟာ အလေ့အလွန်ဖြစ်မှု ကို လျော့ပါးစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်ဝိတ်မတက်အောင် လည်း ကာကွယ်ပေးတယ်ဆိုတာ သတိပြုလိုက်နာ စေချင်ပါတယ်။ အစာကို အပြင်မှာစားတတ်တဲ့ အလေ့အထကို နည်းနိုင်သမျှနည်းအောင်လုပ်ဖို့နဲ့ အပြင်ထွက်ရပြီး ပြင်ပမှာသာစားဖို့ရှိလာလှလည်း မိမိအိမ်ကပဲ မဖြစ်မနေကြော်လှော်ချက်ပြုတ် ယူဆောင်စားသောက်တဲ့ အလေ့အကျင့်ရှိထားဖို့ လိုပါလိမ့်မယ်။ အပြင်အစားအစာမှာ သုံးထားတဲ့ဆီ ဟာ များသောအားဖြင့် မသန့်ရှင်းတဲ့ဆီအမျိုးအစားနဲ့ ထပ်ခါပြန်အသုံးပြုထားတဲ့ဆီပဲ ဖြစ်နိုင်ခြေများလို့

ဖြစ်ပါတယ်။ အဓိကအချက်က ဆီကြောင့် ရောဂါမရစေဖို့ ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးနဲ့အာဟာရမျှတဖို့အတွက် ဆိုးကျိုးဖြစ်နိုင်မှုနဲ့ ကောင်းကျိုးဖြစ်နိုင်မှုကို ချိန်ဆ သုံးစွဲစေလိုခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ အခုနောက်ပိုင်း တော့ ဘယ်လိုဓာတုပစ္စည်းမျိုးမှ မပါနိုင်တဲ့ ဆုံဆီ သန့်သန့်ဆိုတာမျိုးကို ရွေးချယ်အသုံးပြုဖြစ်နေကြ ပါပြီ။ သို့သော် ဘယ်လိုဆီအမျိုးအစားကိုပဲသုံးသုံး တတ်နိုင်သမျှ ဆီအသုံးကိုသာ လျော့သုံးကြပါ ဟူ၍... ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ပြီး ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်တွေကို အထူးအလေးထားအကြံပြုလျက် ... “အာရောဂျံ ပရမံလာဘံ” သာ ဖြစ်ကြပါစေ ကြောင်း။ ။

ပုသိမ်လှကြည်

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာသုံး ဘေးကင်းလုံခြုံသတိရှိ

ယနေ့ကာလတွင် ပြည်သူများ၏ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ၊ စီးပွားရေးဘဝ အသုံးပြုမှုပုံစံများ ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရှေးယခင်ကဲ့သို့ သမားရိုးကျပုံစံမဟုတ်တော့ဘဲ နေရာအနှံ့ လျှပ်စစ်မီး၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပိုမိုသုံးစွဲလာကြသည်။ နိုင်ငံတော်က ပြည်သူများအတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲနိုင်ရေးကို နှစ်စဉ်ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိရာ ယခုအခါ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ အိမ်ထောင်စုထက်ဝက်မက လျှပ်စစ်ဓာတ်အား သုံးစွဲလာနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ပညာရှင်များ၏ သုံးသပ်ချက်အရ မြန်မာပြည်တွင် လူတစ်ဦးလျှင် ပျမ်းမျှလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ၃၈၉ ယူနစ်အထိ ပိုမိုသုံးစွဲလာကြောင်း လေ့လာသိရသည်။ ထိုသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများပြားလာခြင်း၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအဖြစ် လျှပ်စစ်မှဖြစ်ပေါ်လာသည့် မီးလောင်မှုကဲ့သို့ အန္တရာယ်များ မကြာခဏ ကြုံတွေ့လာရသည်။ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများသည် လူသားများအား အကျိုးပြုသလို ဘေးအန္တရာယ်ရှိသည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်ဖြစ်ပေသည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မီးလောင်မှုဖြစ်စဉ်များကို လေ့လာကြည့်ရှု၍ နေအိမ်သုံး၊ လုပ်ငန်းသုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အား အပူလွန်ကွဲမှု၊ လျှပ်စစ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရှေးခေတ်များကြောင့် မီးလောင်ဖြစ်ပွားမှု များပြားကြောင်း သိရသည်။



အနေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုကို ခြိုးခြံချွေတာရပါမည်။ အမှန်တကယ် လိုအပ်မှသာသုံးသင့်ပြီး မဖြစ်မနေသုံးစွဲသည့်အခါ၌ အလေအလွင့်မရှိစေရန် အသိသတိရှိရပါမည်။ အောက်ဖော်ပြပါ နည်းလမ်းများအတိုင်း ပြုမူကျင့်ကြံခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်ယူနစ်များ လျော့ကျသွားကာ မိသားစုအတွင်း ငွေကုန်ကြေးကျသက်သာသွားပြီး နိုင်ငံတော်အတွက်လည်း ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး လျော့ကျစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

- တီဗွီ၊ ဗွီစီစက်၊ play station၊ ကွန်ပျူတာနှင့် အခြားလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမလိုတော့ပါက မီးခလုတ်များပိတ်ထားပါ။ အကယ်၍ ပလပ်တပ်ပြီး stand by mode သို့မဟုတ် power ဖွင့်ထားခဲ့လျှင် မီးသုံးစွဲမှု ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း သက်သာစေမည် ဖြစ်ပါသည်။ အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် ကွန်ပျူတာ သုံးစွဲရာမှ ခေတ္တမျှသာပိတ်ထားလိုပါက sleep mode ဖြင့် ထားရှိခဲ့နိုင်ပါသည်။ တစ်နေ့တာ ဆောင်ရွက်စရာများ ပြီးစီး၍ ကွန်ပျူတာအသုံးမလိုသော အချိန်တွင် power လုံးပိတ်လိုက်ခြင်းဖြင့် စွမ်းအင်ကို ချွေတာနိုင်ပါလိမ့်မည်။
- မိမိအိမ်၌ လက်ရှိသုံးစွဲနေသော လျှပ်စစ်မီးချောင်း၊ မီးလုံးများအစား Energy saving စာသားပါရှိသော မီးချောင်း၊ မီးလုံးများကို အစားထိုး သုံးစွဲစေလိုပါသည်။ ၎င်းပစ္စည်းက လက်ရှိသုံးစွဲနေသော မီးချောင်း၊ မီးလုံးများထက် အတော်အတန် ဈေးနှုန်းမြင့်မားနိုင်သော်လည်း ကြာရှည်ခံနိုင်ရည်ရှိမှုအပြင် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကို ပိုမိုသက်သာစေသဖြင့် သုံးစွဲသူများအတွက် တွက်ခြေကိုက်ပါသည်။
- ယနေ့လူအများအပြား သုံးလေ့ရှိကြသော ဘုရားခန်းရှိ ဘုရားဆင်းတုတော် နောက်ခံမီးဆိုင်၊ မီးလုံးများအစား LED sport light များကို ပြောင်းလဲသုံးစွဲပေးနိုင်ပါသည်။ ဤနည်းက လျှပ်စစ်ဓာတ်ထက်ဝက်ကျော်မျှ သက်သာသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- အိပ်ခန်းအတွက် အလင်းရောင်ပိုမိုရရှိစေရန် ခြေတံရှည်မီးတိုင် သို့မဟုတ် မီးအိမ်တို့ကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုသင့်ပါသည်။ နံရံနှစ်ဖက်မှ အလင်းပြန်မှုရရှိပြီး အလင်းရောင် ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ရရှိစေရန် အခန်းနံရံထောင့်တွင်ထား၍ သုံးစွဲသင့်ပါသည်။
- အဝတ်လျှော်စက်ဖြင့် အဝတ်လျှော်ရာတွင်လည်း လျှော်ကန်၏ သုံးပုံနှစ်ပုံစာအဝတ်ရှိမှသာ လျှော်သင့်ပါသည်။ လျှော်ဖွပ်ပြီးနောက် အခြောက်ခံစက်ထက် ရေညှစ်သည့်စက်ကို ပိုမိုဦးစားပေးသုံးသင့်ပါသည်။ အခြောက်ခံစက်ကိုအသုံးပြု၍ ခြောက်သွေ့စေခြင်းထက် သဘာဝနေရောင်ခြည်၊ သဘာဝလေထုနှင့်

ခြောက်သွေ့စေခြင်းက မိတာခချွေတာရာ ရောက်သလို အဝတ်အထည်၏ အရည်အသွေး ကျဆင်းမှုကိုလည်း သက်သာစေပါသည်။ ရေညှစ်စက်ထဲမှ အဝတ်များကို သေချာစွာ ခါပြီးလှမ်းခြင်းဖြင့်လည်း ကြေမွမှုနည်းပြီး မီးပူတိုက်ရာမှာ သက်သာစေသည့်အတွက် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ချွေတာရာ ရောက်ပါသည်။

- Air-con filter များကို ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပေးသင့်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက Air-con filter မှာ လေထုထဲမှ မသန့်ရှင်းသောဖုန်မှုန့်များ ပြည့်နေပြီး Air-con မှာ ပုံမှန်ထက်ပို၍ အလုပ်လုပ်ရသဖြင့် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကို ပိုမိုကုန်ကျစေသည့်အပြင် မိတာကုန်သလောက် အကျိုးမရှိနိုင်ဘဲ အအေးဓာတ်လျော့နေပါသည်။
- ရေခဲသေတ္တာထဲတွင် အစားအသောက်များ ပြည့်ကျပ်မနေစေရန် ဂရုပြုသင့်ပါသည်။ ပြည့်ကျပ်စွာထည့်မိပါက ရေခဲသေတ္တာလည်ပတ်မှုကောင်းစွာမရရှိနိုင်တော့ဘဲ ပိုမိုအလုပ်လုပ်

တင်ထက်ထက်ဇော်

အရာများကိုပါ အေးစေနိုင်ပြီး ရေခဲသေတ္တာ၏ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

- အစားအသောက် ချက်ပြုတ်ရန်အတွက် လျှပ်စစ်မီးဖိုဖြင့် အသုံးပြုသည်ဆိုလျှင် တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုး ဆက်တိုက်ချက်ပြုတ်နိုင်ရန် အဆင်သင့် စီစဉ်ထားသင့်ပါသည်။ ဤနည်းက အချိန်ကုန် သက်သာစေရုံမျှမက လျှပ်စစ်ယူနစ်ကို ချွေတာရာရောက်ပါသည်။
- စားခါနီးမှ အပူပြန်နွေးခြင်းနှင့် ပမာဏအနည်းငယ်ကို ချက်ပြုတ်ခြင်းတို့အတွက် microwave သို့မဟုတ် induction cooker များဖြင့်သာ ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ ထိုပစ္စည်းများသည် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကို ပိုမိုသုံးစွဲနိုင်သော်လည်း မြန်မြန်ဆန်ဆန် ချက်ပြုတ်နိုင်ခြင်းကြောင့် လျှပ်စစ်မီးဖိုနှင့်ယှဉ်လျှင် စွမ်းအင်ကို ပိုမိုချွေတာနိုင်ပါသည်။
- အကင်စက်ကို အသုံးပြုမည်ဆိုလျှင်လည်း ကြိုတင်မီးဖွင့်ထားခြင်းနှင့် အဖုံးကိုအချိန်ကြာမြင့်စွာ ဖွင့်ထားခြင်းမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။
- ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည်သောက်သုံးလို၍ ရေနွေးတည်သောအခါတွင် ရေကိုလိုအပ်သောပမာဏထက် ပိုမတည်သင့်ပေ။ ပမာဏများလေ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံးစွဲရန် ပိုလိုအပ်လေဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းအချက်သည်လည်း စွမ်းအင်ချွေတာခြင်းအတွက် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ မိမိသုံးစွဲသော

❖ နိုင်ငံတော်က တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံသော လျှပ်စစ်သုံးစွဲရေးကို ဖော်ဆောင်ပေးနေသော်လည်း ပြည်သူများအနေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုကို ခြိုးခြံချွေတာရပါမည်။ အမှန်တကယ် လိုအပ်မှသာသုံးသင့်ပြီး မဖြစ်မနေသုံးစွဲသည့်အခါ၌ အလေအလွင့်မရှိစေရန် အသိသတိ ရှိရပါမည်။

❖ လျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများ သုံးစွဲကြရာ၌ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပြီး လုံခြုံစိတ်ချမှုရှိသော ပစ္စည်းများရွေးချယ်သုံးစွဲရေးနှင့် စည်းကမ်းစနစ်ကျ၍ အားလုံးသတိပြုသုံးစွဲကြမှသာ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝတွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပြီး စိတ်ချမ်းသာစွာ နေနိုင်မည်ဖြစ်

ရပြီး စွမ်းအင်ပိုကုန်စေနိုင်ပါသည်။ အပူငွေ့ရှိသော အစားအသောက်များကို ရေခဲသေတ္တာထဲသို့ထည့်၍ သိမ်းဆည်းမည်ဆိုပါက အပြင်မှာ အအေးခံပြီးမှ သိမ်းဆည်းသင့်ပါသည်။ အချို့သော အရည်များကို အဖုံးပါသောဘူး၊ ခွက်တို့ဖြင့် ထည့်ခြင်းကလည်း အငွေ့ပြန်ခြင်းကြောင့် ရေခဲသေတ္တာ အလုပ်များများလုပ်ရပြီး လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကုန်ကျစေခြင်းမှကာကွယ်ရာရောက်ပါသည်။ ထို့ပြင် အေးခဲသောအရာများအား အရည်ပျော်ရန် ပြုလုပ်ရာတွင်လည်း အပြင်သို့ထုတ်ထားခြင်းထက် ရေခဲသေတ္တာ၏ သာမန်အအေးခန်း (ရေမခဲသောအခန်း)တွင် ခေတ္တမျှထားပြီး ပျော်စေခြင်းက ၎င်း၏အအေးဓာတ်နှင့်ပင် အခြား

ပစ္စည်းများ၏ အရည်အသွေးကို ကြာရှည်စွာထိန်းသိမ်းအသုံးပြုနိုင်ပြီး လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကိုလည်း ချွေတာရာရောက်မည်ဖြစ်ပါသည်။

- ယနေ့မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူတန်းစေ့နီးပါးလက်ကိုင်ဖုန်းများကို သုံးစွဲနိုင်ပြီဖြစ်ရာ ဖုန်းများအားသွင်းရာ၌ ဘက်ဝရီမီးအားပြည့်ပြီဖြစ်သော်လည်း ဆက်လက်အားသွင်းနေခြင်းက လျှပ်စစ်ဓာတ် ပိုကုန်သည့်အပြင် ဖုန်း၏ခံနိုင်ရည်အား ကျဆင်းတတ်ပါသည်။ အခန်းမသင့်ပါက ဖုန်းမီးလောင်ခြင်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် အိမ်မီးလောင်သည်အထိ မီးဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေသော သာဓကများစွာ ရှိပါသည်။ စာမျက်နှာ ၁၉ သို့ ❖

ထုတ်လုပ်၊ သုံးစွဲသူများ သတိရှိ

၂၁ ရာစု လူနေမှုပုံစံအရ ရှေးယခင်ထက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပိုမိုသုံးစွဲရသည်မှာ လျော်ကန်ပါသော်လည်း ပေါ့ဆမှုကြောင့် စည်းစိမ်ဥစ္စာနှင့် လူ့အသက်များ ထိခိုက်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ လျှပ်စစ်ဖြင့် လောကဖွံ့ဖြိုးမှုကို အမှန်တကယ် တည်ဆောက်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် လျှပ်စစ်ကြောင့် ဘေးအန္တရာယ် မဖြစ်ပေါ်စေရေးကိုလည်း သတိပြုရမည် ဖြစ်ပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဖွံ့ဖြိုးမှုအားယူနေဆဲ နိုင်ငံဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အသိအမြင်ကြွယ်ဝရေးတို့၌ လိုအပ်ချက်များ ရှိနေပါသေးသည်။ နိုင်ငံသားများ၏သဘာဝမှာ ဝင်ငွေထွက်ငွေ မျှတမှုရှိနေစေရန်အတွက် ဈေးသက်သာရေးကိုသာ ဦးစားပေးနေရ၍ ပစ္စည်းအရည်အသွေးပိုင်းတွင် အားနည်းချက်ရှိမှုကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် လျှပ်စစ်ကို အဓိကအားပြုရာ၌ ထုတ်လုပ်သူ ရောသုံးစွဲသူပါ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် သတိပြုဆောင်ရွက်မှသာ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရပါလိမ့်မည်။ နိုင်ငံတော်ဘက်ကလည်း ပြည်သူများ လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်များကို တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဝေပေးသည်နှင့်အမျှ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ တင်သွင်းခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ စားသုံးသူများ ဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်စေဘဲ လုံခြုံစိတ်ချမှုရှိစေရန် စည်းမျဉ်းများရေးဆွဲကာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် လျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများမှာ ပြည်တွင်း၌ ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းနည်းပါးပြီး ပြည်ပမှအဓိကတင်သွင်းလျက်ရှိသဖြင့် သင့်လျော်မည့် ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရေး စည်းမျဉ်းတချို့ကိုလည်း ပြဋ္ဌာန်းထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

လိုအပ်မှသာသုံးချွေတာသုံး

နိုင်ငံတော်က တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံသော လျှပ်စစ်သုံးစွဲရေးကို ဖော်ဆောင်ပေးနေသော်လည်း ပြည်သူများ

ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း

ရေတာရှည် နိုဝင်ဘာ ၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး
ဌာနအနေဖြင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ်
ပထမခြောက်လတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးစီမံကိန်း ကျေးရွာ လေးရွာ
ကို စိစစ်ရွေးချယ်ထားပြီး စီမံကိန်း
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မှု
အခြေအနေများ မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်း
နှင့် ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ ဖွဲ့စည်း
ခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက
ဆင်ဂွေးကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း

ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
ရှင်းလင်းပြောကြား
အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဦးရန်နိုင်ညွန့်က စီမံကိန်းနှင့်
ပတ်သက်၍ရှင်းလင်းရာ၌ ပြည်သူများ
ကိုယ်တိုင် ကျေးရွာများ၏ ပကတိ
အခြေအနေများကို ဖော်ထုတ်ပြီး ကဏ္ဍ
အလိုက်ဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်များကို စနစ်
တကျ စုစည်းရေးဆွဲပြုစုထားသော
ကဏ္ဍပေါင်းစုံပါဝင်သည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအစီ
အစဉ်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးလက်နေပြည်သူ

များကိုယ်တိုင် ပကတိအခြေအနေများ
ကိုဖော်ထုတ်ပြီး ဦးစားပေးအစီအစဉ်
အလိုက် စီမံချက်များရေးဆွဲခြင်း၊ အခြေခံ
နှစ်စဉ်ရန်ပုံငွေများ လျာထားဆောင်ရွက်
ခြင်းနှင့် ကျေးရွာများမှ ပေါ်ထွက်လာ
သော စီမံချက်များအား မြို့နယ်အဆင့်
ဦးစီးဌာနအသီးသီး၏ ဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်
များနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်မှု
အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြား
ပြီး ကျေးရွာကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များကို
ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကိုလွင်(ဆွာ)



ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါအား ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၄-၁၁-၂၀၂၁) ညနေ ၆ နာရီအချိန်ထိဈေးနှုန်း

No	Product Name	Pack Size	Price in Kyats (Retail)	Company Name
Antibiotics				
1	P.O - Levofloxacin 500 mg	Box of 10x10's	7000	Shwe Htay Min
2	P.O.Cefixime	Box of 3x10's	3600	Aorta
3	P.O Amoxicillin+ Clavulanic Acid	Box of 1x6's	1800	Aorta
4	Injection - Levofloxacin 500 mg	1x1	3000	Yadanar
5	Injection - Ceftriazone 1G	1's	700	KCL
6	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 1G	Vial	4900	Ready Medicine
7	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 2G	Vial	9300	Ready Medicine
8	Injection - Meropenam	1g/Vial	10000	AA Medical
Anti-inflammatory				
9	P.O Dexamethasone	Box of 10x10's	1450	JDS
10	P.O Prednisolone	Box of 10x10	2000	Aorta

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website (www.mccpmd.org)နှင့် Facebook Page <https://www.facebook.com/323302521392189/posts/1720802588308835/?d=n> တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ရွှေသွေးဂျာနယ်ထွက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေး
ဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်ရုံးက အပတ်စဉ်စနေနေ့တိုင်း
ရွှေသွေးဂျာနယ်ကို ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလျက်ရှိသည်။
နိုဝင်ဘာ ၆ ရက် (စနေနေ့) တွင် ထုတ်ဝေမည့်
ရွှေသွေးဂျာနယ်တွင် မိုးဦးကျအချိန်၌ မိုးရွာတော့
မည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်သူဦးကြီးများကို သတိပေး
နေသော လယ်ကွင်းထဲရှိ ဖားကလေးသည် မြို့ကို
ရောက်ရှိသွားသောအခါမှသာ မိမိ၏တာဝန်နှင့်
အသုံးဝင်သောနေရာကို သိရှိသွားရပုံအကြောင်းကို
ရေးဖွဲ့ထားသည့် “တာဝန်ကိုယ်စီ” မျက်နှာဖုံး
ကာတွန်း၊ တန်ဆောင်မုန်းလတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာ
လူမျိုးများ အလေးအမြတ်ထားကာ အလှူပြုကြ
သည့် ကထိန်အလှူပြုအကြောင်းကို တင်ဆက်ထား
သည့် “ကထိန်အလှူပြုအကြောင်း” သုတဆောင်းပါး၊
ရွှေသွေးအထူးထုတ် (၂၀၂၂) တွင် ဖော်ပြမည့် ကလေး
လက်ရာပန်းချီနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်
ယှဉ်ပြိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ကြော်ငြာကို ထည့်သွင်းဖော်ပြ
ထားသည့်ကဏ္ဍ၊ ဆရာများက တပည့်များအပေါ်
တူညီသောပညာများကို သင်ကြားပေးသော်လည်း
လက်ခံရယူသော တပည့်များ၏ အသိဉာဏ်ပေါ်တွင်
မှီတည်ကာ အသုံးဝင်မှု ကွဲပြားသွားကြောင်းကို
ပညာပေးတင်ဆက်ထားသည့် “ညဏ်ကောင်း
ဖို့လိုတယ်” နှစ်မျက်နှာကာတွန်း၊ အခက်အခဲများ
နှင့်ကြုံတွေ့ရသောအခါ အတွေ့အကြုံရှိသောသူ
များသည် ကြုံတွေ့လာသော အခက်အခဲများကို
စိတ်တည်ငြိမ်စွာဖြင့် ဖြေရှင်းနိုင်ပုံကို ဗဟုသုတဖွယ်
တင်ဆက်ထားသည့် “ဘဝခရီးကြမ်း” ဝတ္ထု၊
သူတစ်ပါးကိုကူညီပါက မိမိတွင်လည်း အကျိုးထူးရရှိ
နိုင်ပုံကို တင်ဆက်ထားသည့် “ဖြူစင်တဲ့စိတ်ဓာတ်”



တစ်မျက်နှာကာတွန်း၊ ထမင်းတစ်လှက်ပင်ဖြစ်
သော်လည်း ထိုထမင်းတစ်လှက်၏ ပိုင်ရှင်သည်
မိမိ၏ကျေးဇူးရှင်ဟု မှတ်ယူထားသော ငခင်ညို၏
ကျေးဇူးသိတတ်ပုံကို အတုယူဖွယ်ရေးဖွဲ့ထားသည့်
“တစ်လှက်စားဖူး သူကျေးဇူး” စကားပုံ၊ ကိုဗစ်-၁၉
ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ
အသိပေးချက်များကို လိုက်နာသင့်ကြောင်း
တင်ဆက်ထားသည့် “ရိုးရိုးလေး၏ စည်းကမ်း”
နှစ်မျက်နှာကာတွန်း၊ ရေတွက်၍ရသောနာမ်များနှင့်
ရေတွက်၍မရသောနာမ်များ အကြောင်းကို
လေ့ကျင့်ခန်းများနှင့်တကွ တင်ဆက်ထားသည့်
“ရွှေသွေးအင်္ဂလိပ်သဒ္ဒါ” အင်္ဂလိပ်စာသင်ခန်းစာ
ကဏ္ဍအပါအဝင် ရွှေသွေးတိုလက်ရာကဏ္ဍ၊ ကဗျာ
ကဏ္ဍစုံလင်စွာဖြင့် ထွက်ရှိပြီဖြစ်သည်။
သတင်းစဉ်

❖ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ
မိတာခသက်သာစေမည့် အဲကွန်းဖွင့်နည်း
ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆန်းသစ်လာသည်နှင့်အမျှ
လူသားတို့၏တောင့်တချက်များကလည်း မဆုံးနိုင်
ဖြစ်နေကြသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူနေ့လာသည့်
အလျောက် အဲကွန်းလေအေးပေးစက်များက
ရှေးခေတ်ကလို မိမိခံပစ္စည်းသက်သက် မဟုတ်
တော့ဘဲ မရှိမဖြစ် အိမ်သုံးပစ္စည်းတစ်ခုအဖြစ် နေရာ
ယူနေပါသည်။ အဲကွန်းထိန်းကိရိယာ (Aircon
Remote Control)က အပူချိန်ကို အနိမ့်ဆုံးဖြစ်
စေသည့် ၁၆ သို့မဟုတ် ၁၈ ဒီဂရီတွင်ထားလျှင်
၂၅ ဒီဂရီမှာ ထားခြင်းထက် ပိုအေးသောလေများ
ထွက်ရှိလာပါလိမ့်မည်။ ထိုအခါ အခန်းလည်း
လျင်လျင်မြန်မြန် ပိုအေးလိမ့်မည်ဟု လူအများစုက
ထင်တတ်ကြပါသည်။ ဤအတွေး လုံးဝမမှန်ပါ။
အမှန်စင်စစ် အဲကွန်းက ထွက်လာသည့်လေသည်
Remote Control သုံး၍ မိမိချိန်ညှိထားသော
အပူချိန်နှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ တစ်သမတ်တည်းသာ
ဖြစ်ပါသည်။
ယနေ့ခေတ် သုံးနေကြသော Split Type
Aircon များတွင် Indoor Unit နှင့် Outdoor

Unit ဟူ၍ နှစ်ပိုင်းပါရှိသည်။ Indoor Unit ထဲရှိ
Evaporator က အခန်းတွင်းလေထုထဲရှိ ရေငွေ့များ
ကို ဖယ်ရှားပေးပါသည်။ Outdoor Unit ထဲရှိ
Compressor နှင့် Condenser တို့က လေထဲက
အပူကိုဖယ်ရှားပြီး လေကိုအေးမြအောင် လုပ်ပေးပါ
သည်။ ဥပမာ အိမ်အပြင်မှာ ၃၅ ဒီဂရီရှိနေချိန်
အခန်းတွင်းမှာ အဲကွန်းကို ၂၅ ဒီဂရီ ချိန်ညှိထားပါက
၎င်း ၂၅ ဒီဂရီသို့ မရောက်မချင်း အဲကွန်း၏ Indoor
Unit က အခန်းတွင်းရှိ လေထုကို စုပ်ယူလိုက်၊
Outdoor Unit က လေထဲက ရေငွေ့နှင့်အပူတို့ကို
ဖယ်ရှားပြီး အေးမြသောလေကို အခန်းတွင်းသို့
ပြန်ပို့ပေးသွင်းလိုက် တစ်လှည့်စီ မှန်မှန်ပြုလုပ်
ပေးခြင်းဖြင့် အခန်းတွင်းက အပူချိန်ကို တဖြည်း
ဖြည်းကျဆင်းသွားကာ အေးမြလာစေပါသည်။
ဤနည်းဖြင့် အခန်းတွင်းအပူချိန်ကျဆင်းလာကာ
သုံးစွဲသူသတ်မှတ်ထားသော အပူချိန်ကိုရောက်သည့်
အခါ အဲကွန်းစနစ်က အလိုအလျောက် ခေတ္တရပ်ပေး
ပါသည်။ ထို့နောက် အခန်းတွင်းအပူချိန်က ၂၅ ဒီဂရီ
အထက် ပြန်မြင့်တက်လာသောအခါ အဲကွန်းက
အလုပ်ပြန်လုပ်ပေးပါသည်။
၎င်းဖြစ်စဉ်ကို လေ့လာကြည့်ပါ။ အိမ်ပြင်

ဘက်က ၃၅ ဒီဂရီ အပူချိန်ကိုရောင်သည့်အနေဖြင့်
မိမိအိမ်တွင်းမှာ အေးမြလာစေရန် Aircon Remote
Control တွင် ၂၅ ဒီဂရီထားသည့် ၁၆ ဒီဂရီ ထားသူ
များတွင် ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုချင်း မတူတော့ပေ။
အခန်းတွင်းအပူချိန်ကို ၁၆ ဒီဂရီ အထိချထားခြင်း
က အဲကွန်းလုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ခက်ခဲသည့်
အပြင် ၎င်းအနေအထားသို့ မရောက်မချင်း
အဲကွန်းက မနားတမ်းအလုပ်လုပ်ရသဖြင့် လျှပ်စစ်
မီတာခ အလွန်ကုန်ကျပါသည်။ ထို့ပြင် အဲကွန်း
စက်အတွက် ဝန်ပိစေပြီး သုံးစွဲနိုင်သော သက်တမ်း
တိုတောင်းစေ (ပျက်လွယ်)ပါသည်။ ကျန်းမာရေး
ရှုထောင့်က ကြည့်လျှင်လည်း အခန်းအပူချိန် ၁၆
ဒီဂရီက အိမ်အပြင်ဘက် အပူချိန် ၃၅ ဒီဂရီနှင့်
နှစ်ဆခန့် ကွာဟနေသဖြင့် အိမ်တွင်းမှ အိမ်ပြင်သို့
အဝင်အထွက်ပြုလုပ်သည့်အခါ အလွန်အေး၊ အလွန်
ပူသော ခံစားချက်တို့က လူကို သွေးခုန်နှုန်း
မြန်ဆန်ကာ ဦးခေါင်းကိုက်ခဲစေပြီး ဆိုးရွားသော
အခြေအနေမျိုးတွင် ရှေ့ခံ (Shock) သတိလစ်ခြင်း
ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အဲကွန်းကို အအေး
ဆုံးဒီဂရီထားခြင်းက မီတာခအလွန်များခြင်း၊
စက်ပျက်လွယ်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများကို

ပေးပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် ပန်ကာ၏ လေတိုက်
နှုန်းကိုလျှော့လိုက် အဆုံးအထိဖြင့်ထားခြင်းကလည်း
ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး များစေပါသည်။
အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် လူမှုဘဝများ ခေတ်မီ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုနှင့်အတူ အီလက်ထရွန်နစ်
များ တိုးမြှင့်သုံးစွဲလာကြရာ တစ်ဖက်တွင်လည်း
အသုံးမတတ်ပါက အဖြုန်းဖြစ်စေပါသည်။ နိုင်ငံ
တော်က ကျေးလက်ဒေသများပါမကျန် လျှပ်စစ်မီး
ရရှိစေရန်၊ မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေးစေရန်နှင့်
စားသုံးသူများ ဘေးအန္တရာယ် လုံခြုံစိတ်ချမှုရရှိစေရန်
စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ထိထိရောက်ရောက်
ရေးဆွဲဆောင်ရွက်သော်လည်း အဓိကမှာ ပြည်သူ
များဖြစ်သည်။ လျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရွန်နစ်
ပစ္စည်းများ သုံးစွဲကြရာ၌ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပြီး
လုံခြုံစိတ်ချမှုရှိသော ပစ္စည်းများရွေးချယ်သုံးစွဲရေး
နှင့် စည်းကမ်းစနစ်ကျ၍ အားလုံးသတိပြုသုံးစွဲ
ကြမှသာ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝတွင် ဘေးအန္တရာယ်
ကင်းပြီး စိတ်ချမ်းသာစွာ နေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
ထို့ကြောင့် အိမ်ထောင်စုတိုင်းက လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ
ကိုလိုအပ်မှသုံး ချွေတာသုံး ဘေးကင်းလုံခြုံမှုသတိရှိ
ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။ ။

ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၂၂၇၃၁ ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၀၀၂ ဦး တွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၄-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၄-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် -

- တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်း၌သာ နေထိုင်ခြင်း၊
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊
- မိမိတို့နေအိမ်တွင် အသက်(၆၅)နှစ်နှင့်အထက် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးစသည့် နာတာရှည်ရောဂါတစ်ခုခု ခံစားနေရသူရှိပါက ထိုသူအား ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ထားစေခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၃-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၄-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၂၂,၇၃၁) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁,၀၀၂)ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၄.၄၁) ရာခိုင်နှုန်းရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၄,၉၆၂,၄၈၀)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၅၀၃,၉၈၁) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁,၅၃၉) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၄၇၃,၉၀၃) ဦး ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၂၂)ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၈,၇၆၆) ဦး ရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၂၂၈) ခု	(၂၁) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert ဝက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၈၂) ခု	(၄) ဦး
ရန်ကင်းမြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၆၂၈) ခု	(၄) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၇၈) ခု	(၃) ဦး
ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၇၀၀)	(၇၁) ခု	(၃) ဦး
စစ်တွေမြို့၊ အမှတ် (၁၇) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၃၁) ခု	(၁) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၀၂၈) ခု	(၂) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၇၂၀) ခု	(၅၇) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၈,၈၆၅) ခု	(၉၀၈) ဦး
စုစုပေါင်း	(၂၂,၇၃၁) ခု	(၁,၀၀၂) ဦး

သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့်သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှတက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၄၇၁၀၅၄၆၈	၃၇၁၁၆၆၀၄	၇၇၀၈၅၄
၂။	အိန္ဒိယ	၃၄၃၂၀၁၄၂	၃၃၇၀၄၃၆၅	၄၅၉၆၆၁
၃။	ဘရာဇီး	၂၈၃၅၇၈၅	၂၀၃၅၂၆၃	၆၀၈၃၀၄
၄။	ဗြိတိန်	၉၁၇၁၆၆၀	၇၄၆၂၁၅၇	၁၄၁၁၈၁
၅။	ရုရှား	၈၆၇၃၈၆၀	၇၄၇၇၃၆၆	၂၄၃၂၅၅
၆။	တူရကီ	၈၁၂၁၂၆	၇၅၈၂၆၂၄	၇၁၂၉၈
၇။	ပြင်သစ်	၇၁၈၀၈၃၂	၆၉၅၆၄၇၄	၁၁၇၈၀၂
၈။	အီရန်	၅၉၆၄၈၂၄	၅၅၆၀၉၅၁	၁၂၆၉၂၁
၉။	အာဂျင်တီးနား	၅၉၂၅၄၉	၅၁၅၈၅၀၅	၁၁၆၀၂၉
၁၀။	စပိန်	၅၀၁၉၂၅၅	၄၈၇၅၁၂၉	၈၇၄၆၂

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၄၆၈၀၂	၄၀၉၁၉၃၈	၁၄၃၅၀၀
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၂၇၉၅၆၄၂	၂၇၁၄၆၅၈	၄၃၈၂၅
၃။	မလေးရှား	၂၄၈၆၆၃၀	၂၃၉၀၃၇၉	၂၉၀၉၁
၄။	ထိုင်း	၁၉၄၃၄၂၄	၁၈၂၆၄၉၂	၁၉၄၆၂
၅။	ဗီယက်နမ်	၉၄၆၀၄၃	၈၃၅၄၀၆	၂၂၃၄၂
၆။	မြန်မာ	၅၀၃၉၈၁	၄၇၃၉၀၃	၁၈၇၆၆
၇။	စင်ကာပူ	၂၀၇၉၇၅	၁၇၆၅၀၈	၄၄၂
၈။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၁၈၈၇၀	၁၁၅၀၇	၂၈၁၃
၉။	လာအို	၄၄၀၆၁	၃၆၂၈၆	၇၆
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၁၃၅၄၅	၁၂၀၉၈	၉၁



မိုင်းရယ်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ

မိုင်းရယ် နိုဝင်ဘာ ၄ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မိုင်းရယ်မြို့နယ်၌ ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှစ၍ အသက် ၁၈ နှစ်အထက်ရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ အသီးသီးထိုးနှံပေးခဲ့သည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် မိုင်းရယ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မန်ကျောင်းကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ၊ မန်ပုံကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲနှင့် လွယ်ငင်းကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲတို့၌ အသက် ၁၈ နှစ်အထက်ရှိသူများအား ဒုတိယအသုတ်

ဒုတိယအကြိမ် လူဦးရေ ၆၄၀ နှင့် တတိယအသုတ် ပထမအကြိမ် လူဦးရေ ၆၅ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမင်းအောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟန်နီခင်(ပြန်/ဆက်)

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက်

“မန္တလေးဆိုပေမဲ့ မန္တလေးတင်မကဘူး၊ မုံရွာ၊ ရွှေဘို၊ စစ်ကိုင်း၊ မေမြို့အနံ့ လျှောက်သွားနေတာ။ စာထည့်ဖို့တော့ စိတ်ကူးရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုရက်ထက်စောပြီး မြို့ကိုပြန်ရောက်မှာလို့ ထင်ထားတာကိုး။ ဒါကြောင့် စာမရေးတာ။ ပြီးတော့ အပေါင်းအသင်းတွေနဲ့ အိပ်လည်းအတူတူ၊ စားလည်းအတူတူ လိုနေကြတာဆိုတော့ လွတ်လပ်ခွင့်မရသလို ဖြစ်နေတယ်။ သူတို့တစ်တွေ လှောင်မှာလည်း စိုးရသေးတယ်လေ။ ဒါပေမဲ့ ယုံပါအချစ်ရယ်။ အဲဒီရက်တွေ အတွင်းမှာ မင်းကို တစ်နေ့မှ မမေ့ပါဘူး။ တစ်စက္ကန့်မှ မမေ့ပါဘူး။ အချိန်နဲ့ အမျှ သတိရနေပါတယ်”

“အစ်ကိုပြောမှတော့ ခင်ကြီး ယုံရတော့မှာပေါ့။ မယုံလို့လည်း ဘာမှ မတတ်နိုင်ဘူး မဟုတ်လား”

“လုပ်ပြီကွာ။ ညီမကတော့ ကိုယ်နဲ့ တွေ့ရင် အမြဲတမ်း မယုံသင်္ကာဖြစ်နေသလိုချည်းပဲ”

“အစ်ကိုက ယုံစရာကောင်းတဲ့လူမှ မဟုတ်တာ။ ဒါထက်အစ်ကို အခု မန္တလေးက လာတာလားဟင်”

“ဒါပေါ့။ အခုကလေးတင် ကားပေါ်က ဆင်းတာ။ အိမ်ပြန်ဖို့အလားမှာ ညီမနဲ့တွေ့တာပဲ”

မောင်မောင်ဦးသည် ခင်ခင်ကြီး၏ ကိုယ်ကို သိုင်းဖက်လိုက်သည်။ အိပ်ရာပေါ်သို့ ကိုယ်ကို လဲကျစေလိုက်သည်။ နားအနီးမှာကပ်လျက် ခပ်တိုးတိုး မေးသည်။

“ကိုယ်နဲ့ ဝေးနေတဲ့အချိန်မှာ ကိုယ့်ကို မလွမ်းဘူးလားဟင်”

“ဘယ်နှယ်ပြောပါလိမ့် အစ်ကိုရယ်။ လွမ်းရပါပြီလား။ လွမ်းရုံတင်မကဘူး။ တမ်းတရတာရော၊ မျှော်ရတာရောပဲ။ အစ်ကိုဟာ သိပ်ဆိုးတယ်ကွယ်”

“ဘာဆိုးတာလဲ”

“ခင်ကြီးကို သိပ်ဒုက္ခပေးတယ်။ အစ်ကိုနဲ့ပတ်သက်လို့ ခင်ကြီးခံစားနေရတာတွေကို ရင်ခွဲပြီး ပြလိုက်ချင်တယ်”

“မလုပ်ပါနဲ့။ ကိုယ်ကကြောက်တတ်တယ်။ သွေးသံရဲရဲကို မကြည့်ခွဲဘူး”

ခင်ခင်ကြီးစကားကို မောင်မောင်ဦး ရယ်စရာလုပ်ပစ်သည်။

“တကယ်ပြောတာ အစ်ကို။ အခု အစ်ကိုနဲ့တွေ့ရလို့သာပေါ့။ မတွေ့မှား မတွေ့ရင်လား။ ခင်ကြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတ်သေမိလားတောင် မသိဘူး”



“ဒီလောက်တောင်မှပဲလားကွယ်”

“ဒီလောက်တောင်ပဲအစ်ကို။ အစ်ကိုက သာ မသိတာခင်ကြီး အခုဘာဖြစ်နေတယ် ထင်သလဲဟင်”

“ဘာဖြစ်နေလို့လဲကွယ်”

ခင်ခင်ကြီးသည် မောင်မောင်ဦး၏ ကိုယ်ကို တိုး၍ ဖက်လိုက်သည်။ ရင်ခွင်ထဲမှာ ခေါင်းကိုမြှုပ်ထားလိုက်သည်။

“ပြောရမှာတောင် ရှက်ပါရဲ့ အစ်ကိုရယ်”

ခင်ခင်ကြီး ညည်းသည်။ သည်တော့လည်း မောင်မောင်ဦးမှာ ခင်ခင်ကြီးစကားကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားလာရဟန် တူသည်။ သူက ခင်ခင်ကြီး၏မျက်နှာကို မြင်သာအောင် ကြိုးစားသည်။ မေးစေ့ကို ဆွဲယူသည်။

“ပြောစမ်းပါဦး။ ဘာကိုများ ရှက်နေရတာလဲကွယ်”

ခင်ခင်ကြီးက သူ့မျက်နှာကို ကွယ်ဝှက်ထားဆဲ။

“ခင်ကြီးပြောမယ်။ ခင်ကြီးရဲ့မျက်နှာကို အစ်ကို မကြည့်ရဘူးနော်”

“အင်းပါ။ မကြည့်ပါဘူးတဲ့။ ပြောပါ”

“ခင်ကြီး၊ ခင်ကြီးမှာလေ။ အခု ကလေးရှိနေပြီတဲ့ အစ်ကို”

“ကလေး”

မောင်မောင်ဦး၏ကိုယ်မှာ ဆတ်ခနဲ

ဖြစ်သွားသည်။ တုန်လှုပ်သွားသည်။ ခင်ခင်ကြီး၏စကားကို တအံ့တဩပဲ့တင် ထပ်သည်။ သူသည် ခင်ခင်ကြီး၏မျက်နှာကို မြင်သာစေရန် အတင်းလိုက်ကြည့်သည်။ ခင်ခင်ကြီးမှာ ရှက်ရွံ့စွာဖြင့် မျက်နှာကိုကွယ်ဝှက်နေမိသည်။

နှစ်ယောက်သား အတော်ချည်းကြာသည်အထိ စကားမပြောဖြစ်ကြ။ ငြိမ်သက်တိတ်ဆိတ်သွားသည်။ ပြောစရာ စကားကို ရုတ်တရက်ရှာမတွေ့နိုင်အောင် ရှိနေကြသည်။

အတော်ချည်းကြာမှ မောင်မောင်ဦးက မေးသည်။

“အဲဒါ သေချာသလားဟင်”

“သေချာတယ်အစ်ကို”

“ဘယ်လိုလုပ်သိသလဲဟင်”

“ခင်ကြီးသွားပြီး စမ်းသပ်ပြီးပြီ”

တိတ်ဆိတ်သွားကြပြန်သည်။

ခင်ခင်ကြီးသည် မောင်မောင်ဦး၏ မျက်နှာကိုကြည့်သည်။ မျက်နှာအမူအရာကို အက်မရနိုင် မောင်မောင်ဦး၏ မျက်နှာမှာ တွေ့ဝေနေသလိုပင်။ အကြည့်ကလည်း ငေါင်စင်းစင်းနှင့်

“အစ်ကို စိတ်ညစ်သွားပြီလား”

“မညစ်ပါဘူး”

“ဒါကြောင့်အစ်ကိုကို ခင်ကြီးတွေ့ချင်

တာ။ မြင်ချင်တာ။ ဒီအကြောင်းကို ပြောချင်နေတာကြာပြီ။ အစ်ကိုမြို့ကို ပြန်မလာတော့ ခက်နေတာပေါ့။ စိတ်ညစ်နေရတာပေါ့။ အဆုံးမှာတော့ အစ်ကိုအိမ်ကိုသွားပြီး မေးဖို့အကြံရတယ်။ ဒါနဲ့ သွားမေးတာ”

“အိမ်က ဘာပြောလိုက်သလဲ”

“မသိဘူးလို့ပဲ ပြောလိုက်တယ်။ တစ်မျိုးပဲ အစ်ကိုရယ်။ အစ်ကိုဖေဖေကို ခင်ကြီး ကြောက်တယ်။ သူဟာ ခင်ကြီးကို မနှစ်ခြိုက်နိုင်သလိုပဲ”

“ဒါကတော့ ညီမစိတ်ထင်လို့နေမှာပါ”

“ပြီးတော့ ခင်ကြီးစိတ်မကောင်းမိတာ တစ်ခုရှိသေးတယ်။ ခင်ကြီးပေးခဲ့တဲ့ ယမင်းရုပ်ကလေးကို အစ်ကို လွှင့်ပစ်ထားတယ်မဟုတ်လား”

မောင်မောင်ဦးထံမှ အဖြေထွက်မလာ။ သူသည် ခင်ခင်ကြီး၏အမေးကို မဖြေဘဲ မေးခွန်းသစ်တစ်ခု ပြန်မေးသည်။ ခင်ခင်ကြီး၏အာရုံကို လွှဲပြောင်းပစ်လိုက်သည်။

“အခု ဘယ်နှလလောက်ရပြီလဲဟင်”

“အနည်းဆုံး လေးလ။ အများဆုံး ငါးလလောက်ရပြီ”

သူသည် မသိမသာ သက်ပြင်းရှိုက်သည်။

“ဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲအစ်ကို”

“ဘာကိုလဲဟင်”

“ဘုရားရော။ ခင်ကြီးမှာ ကလေးရှိနေပြီဆိုတာတောင်မှ ဘာလုပ်ရမယ်ဆိုတာ အစ်ကိုမတွေးဘူးလားဟင်”

ပြောရင်းမှပင် ခင်ကြီးမှာ ဝမ်းနည်းလာသလိုရှိသည်။ ကြေကွဲလာသလိုရှိသည်။ အတန်ကြာမျှ ရပ်တန့်နေသော မျက်ရည်သည် မျက်လုံးအိမ်တွင် တစ်ဖန် ဝေ့လည်လာသည်။

“အစ်ကိုရယ်။ အစကတည်းက ခင်ကြီး ပြောတယ်။ ခင်ကြီးဟာ ဘာမှမသိပါဘူးလို့။ ဘာမှနားမလည်ပါဘူးလို့။ အစ်ကို ပြုသမျှ နုရမယ့်သူပါလို့ ခင်ကြီး ပြောခဲ့မိတယ်။ ခင်ကြီးမှာ အစ်ကိုကိုချစ်တယ်။ စွဲလမ်းတယ်ဆိုတာလောက်ပဲ သိတယ်။ အစစအရာရာကို အစ်ကိုဘာသာ ဖန်တီးတာပဲ။ အစ်ကိုဘာသာ လုပ်ယူတာပဲ။ အခုတော့ ခင်ကြီးမှာ မထွေးနိုင်၊ မအန်နိုင်ဘဝကို ရောက်နေရပြီ အစ်ကို။ ခင်ကြီး တောင်းပန်ပါတယ် အစ်ကိုရယ်။ ခင်ကြီးကို ညှာပါ။ သနားပါ အစ်ကိုရယ်”

ခင်ခင်ကြီး၏အသံမှာ လှိုက်လှဲနေသည်။ ကြေကွဲနေသည်။ နိမ့်နိမ့်ချချနှင့် တောင်းပန်စကားဆိုသည်။ မျက်ရည်ကိုလည်း မထိန်းတတ်တော့နိုင်။ ပိုးပိုးပေါက်ပေါက်ကျလာသည်။

မောင်မောင်ဦးသည် ခင်ခင်ကြီး၏ မျက်နှာကို လက်နှစ်ဖက်နှင့်ညှပ်ကိုင်သည်။ မျက်လုံးအိမ်အတွင်းသို့ စူးစိုက်ကြည့်သည်။

“တိတ်ပါကွယ်။ မငိုပါနဲ့။ ကိုယ်ကြံပျံ့မယ်။ ညီမကို လက်ထပ်နိုင်အောင် ကြိုးစားပါမယ်”

“ခင်ကြီးအစ်ကိုကို ဒုက္ခပေးချင်ပါဘူး အစ်ကိုရယ်။ တကယ်လို့ ကလေးရှိတယ်ဆိုတဲ့အဖြစ်သာ မဖြစ်ခဲ့ရင် ခင်ကြီးကို လက်ထပ်ပါလို့ မတောင်းပန်သေးပါဘူး။ အစ်ကို စိတ်တိုင်းကျနေပါ။ ပညာသင်ပါ။

အခုတော့ ခက်တယ် အစ်ကိုရယ်။ တစ်နေ့ ထင်ထင်ရှားရှားပေါ်လာရင် ပိုပြီး ခက်ကုန်ကြလိမ့်မယ်။ အိမ်မှာ ဘာတွေဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ အစ်ကိုမသိဘူး။ ကိုကိုကိုအတွက် အိမ်မှာပြဿနာ အကြီးအကျယ်ပေါ်နေတယ်။ ဒီကြားက ခင်ကြီး ဘာဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ ဖေဖေ သိသွားရင် သတ်ပစ်မှာ ကျိန်းသေပဲ အစ်ကို”

မောင်မောင်ဦးသည် ခင်ခင်ကြီး၏ ကိုယ်ကို သိုင်းဖက်ထားသည်။ သူမ၏ ပခုံးစွန်းတွင် မျက်နှာကိုတင်ကာ ခင်ခင်ကြီးမမြင်သာအောင် ပြုထားသည်။ သူ သက်ပြင်းအကြိမ်ကြိမ် ရှိုက်နေရသည်ကို ခင်ခင်ကြီး မတွေ့သာရအောင် မျက်နှာကို ရှောင်ဖယ်ထားသည်။

“ဘယ်လိုစဉ်မလဲဟင်”

“ဘယ်လို စီစဉ်စေချင်သလဲ။ အေးလေ။ အိမ်ကတော့ လက်ထပ်ဖြစ်ဖို့ပဲ မဟုတ်လား ညီမ။ အစ်ကိုကြိုးစားမယ်လေ။ ဦးဦးဆုံးတော့ တတ်နိုင်သမျှ ပြေပြေလည်လည်ဖြစ်အောင် လုပ်ရမယ် ညီမ ဖေဖေနဲ့ လာတွေ့မယ်”

“ဖြစ်ပါ့မလား အစ်ကို”

“သူကသာ လိုက်လိုက်လျောလျော ရှိရင် သိပ်ကောင်းမှာပဲ”

“မလိုက်လျောရင်ကော”

“ဒီတော့လည်း တခြားနည်းတွေ တစ်ပုံကြိုးပါ။ အဲဒီနည်းကို ကိုယ်သိပါတယ်”

“ခင်ကြီး စိတ်အေးအေးထားတော့မယ်နော်”

“အင်း”

ခင်ခင်ကြီးသည် မောင်မောင်ဦး၏ လက်မှနားရိုက် လှမ်းကြည့်သည်။ လေးနာရီ ထိုးခါနီးပြီဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

“ခင်ကြီးပြန်တော့မယ် အစ်ကို”

“နေပါဦးကွယ်”

“အစ်ကိုက တွေ့ရင်သာ သည်းနေတာ။ မတွေ့ရင်တော့ မေ့နေတာပဲ မဟုတ်လား”

“သတိရပါတယ်ကွယ်။ ဒါထက် ညကျရင် လာခဲ့ရဦးမလား”

“မလာခဲ့နဲ့အစ်ကို။ အခွင့်ရမယ်ဆိုရင် မလုံးတင်နဲ့ ဆံပင်ညှပ်ဆိုင်ကို စာအပေး ခိုင်းထားလိုက်မယ်။ အရင်က တွေ့ကြရတယ်ဆိုတာ ကံကောင်းလွန်းလို့ပဲ။ ဦးလေး ကိုထွန်းခင်ကြီး ဖျားနေတာနဲ့ ကြိုကြိုက်လို့ပဲ။ အခု သူလည်း နေကောင်းနေတယ်”

မောင်မောင်ဦး ဘာမျှမပြော။ ခင်ခင်ကြီး၏ပခုံးကို ဆုပ်ကိုင်လိုက်သည်။ ခင်ခင်ကြီး၏ မျက်နှာကို စိုက်ကြည့်သည်။ ထို့နောက် ခင်ခင်ကြီး၏ ကိုယ်ကို သူ့ဘက်သို့ ဆွဲယူလိုက်သည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

“ကိုယ်နဲ့ ဝေးနေတဲ့အချိန်မှာ ကိုယ့်ကို မလွမ်းဘူးလားဟင်”
“ဘယ်နှယ်ပြောပါလိမ့် အစ်ကိုရယ်။ လွမ်းရပါပြီလား။ လွမ်းရုံတင်မကဘူး။ တမ်းတရတာရော။ မျှော်ရတာရောပဲ။ အစ်ကိုနဲ့ပတ်သက်လို့ ခင်ကြီးခံစားနေရတာတွေကို ရင်ခွဲပြီး ပြလိုက်ချင်တယ်”

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၌ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များအပါအဝင် လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး အသက် ၅၅ နှစ်အထက် ဒေသခံပြည်သူများ၊ အကျဉ်းသား အကျဉ်းသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၊ နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများ၊ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ၊ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်စခန်းများအတွင်းရှိ ပြည်သူများ၊ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများစသည့် ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



တာမွေမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးစဉ်။

ခရိုင်ခန့်ခွဲမှု ဒေသခံပြည်သူ ၉၅၄၀ တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဆောင်ရွက်ပေး

ထို့အတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀၀၀၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၃၉၄ ဦးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀၈၀ တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၀၆၀၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ခိုလှမ်းမြို့၌ သံဃာတော် ၂၁ ပါး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)အတွင်းရှိ မြို့နယ် လေးမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၇၈၅ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့်

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်လေးမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၁၈၀၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် သုံးမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၇၄၉ ဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ်နှင့် ရန်ကင်းမြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၆၅၀၊ ဧရာဝတီ

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၈၅၂ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်ငါးမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၇၃၈၀၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၃၀၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ

ကျောက်တော်မြို့၌ အသက် ၃၅ နှစ်အထက် ပြည်သူများအား ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ

ကျောက်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်တော်မြို့၌ အသက် ၃၅ နှစ်အထက် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်နေပြည်သူများနှင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက် ၉ နာရီက မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံရှိ လူနာနားနေဆောင်၌ ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်ထိုးနှံပေး

ထိုသို့ ကာကွယ်ဆေးများ ဒုတိယအကြိမ် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးရာ၌ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ထိုးနှံပေးခဲ့သည်။ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ကာကွယ်ဆေးလာရောက်ထိုးနှံပြီးသူများအား ဆေးထိုးနှံပြီးကြောင်း လက်မှတ်များ တစ်ပါတည်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်တော်(ပြန်/ဆက်)

ဒေါ့ဖုန်းယန်မြို့၌ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး



ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ကိုယ်အူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းပေးခြင်း၊ ရောဂါအခံ ရှိ၊ မရှိ မေးမြန်းခြင်းနှင့် စနစ်တကျ မှတ်တမ်း ရေးသွင်းခြင်းများ ပြုလုပ်၍ ရဟန်းသံဃာ သုံးပါး၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း ရှစ်ဦး၊ အခြားဝင်ငွေရှိသော လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၁ ဦး၊ မှီခို ၁၆၆ ဦးနှင့် မသန်စွမ်းနှစ်ဦး စုစုပေါင်း ၂၀၀ အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးခဲ့သည်။ ဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံပေးရန် ကျန်ရှိနေသည့် ပြည်သူ ၁၈၀ အား နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ဆက်လက် ထိုးနှံပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဒေါ့ဖုန်းယန်(ပြန်/ဆက်)

ဒေါ့ဖုန်းယန် နိုဝင်ဘာ ၄
ကချင်ပြည်နယ် ဒေါ့ဖုန်းယန်မြို့အတွင်းရှိ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူ ၃၈၀ အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီ

မိနစ် ၂၀ တွင် အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ဆက်လက် ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဆက်လက်ထိုးနှံပေး
ထိုသို့ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးခြင်းကို မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသိန်းဇော်ဦးက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကျန်းမာရေး



☐ ကျော့ဖုံးမှ
“School Shelter တည်ဆောက်မှုက အောက်တိုဘာလနောက်ဆုံး ပတ်ထဲမှာ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးသွားပါပြီ။ ကနီမှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း သဘာဝဘေးအများကြီးဖြစ်တယ်။ လေပြင်းဘေးဖြစ်တယ်။ များသောအားဖြင့် ထိခိုက်ခံစားရတာ ကျော်ရွာအုပ်စုပါ။ မီးဖြူကုန်းက ကျော်ရွာအုပ်စုမှာရှိတာပါ။ ကျော်ရွာမှာ အိမ်တွေအမိုးလန်၊ ပြိုကျတယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်တော့ အရေးပေါ် ခိုလှုံစရာမရှိဘူး။ ဘုန်းကြီးကျောင်း လောက်ပဲရှိတာ။ နောင်သဘာဝဘေးများဖြစ်ခဲ့ရင် ခိုလှုံစရာရအောင်လို့ ဆိုပြီး ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ဆောက်တာ။ ဒါက ကနီမြို့နယ်ရဲ့ ပထမဦးဆုံး School Shelter ပါ”ဟု ဒေါ်အေးအေးအောင်က ပြောသည်။

ရာခိုင်နှုန်းပြည့်ပြီးစီး

School Shelter အဆောက်အအုံကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်မှစတင်တည်ဆောက်ခဲ့ရာ အောက်တိုဘာလနောက်ဆုံးပတ်တွင် ရာခိုင်နှုန်းပြည့်ပြီးစီးခဲ့သည်။ အဆိုပါ အဆောက်အအုံကို ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ် အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီ ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်းပေါင်း ၁၄၀၀ ကျော် အသုံးပြုပြီး အလျားပေ ၁၄၀၊ အနံပေ ၃၀၊ အမြင့် ပေ ၂၀ ရှိသည့် RC နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံ

အဖြစ် မြင့်ကမ္ဘာစိုးကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
“ဒေသအတွက်သာမန်အခြေအနေမျိုးမှာဆိုရင် ကျောင်းသားတွေ အတွက် စာသင်ဆောင်ရမယ်။ ဆရာ ဆရာမတွေအတွက် နားနေလို့ရမယ်။ သဘာဝဘေးမဖြစ်ရင် ရပ်ရွာအနေနဲ့တော့ စာသင်ဆောင်ကောင်းကောင်းရမယ်။ သဘာဝဘေးဖြစ်ရင် ကျော်ရွာအုပ်စုတင်မဟုတ်ဘူး။ အနီးနားကနီးစပ်ရာကအုပ်စုတွေက လာခိုလှုံလို့ရပါမယ်”ဟု ဒေါ်အေးအေးအောင်က ပြောသည်။

သဘာဝဘေး ၃၆၃ ကြိမ် ဖြစ်ပွားခဲ့

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ လေဘေး၊ မိုးကြိုးဘေး၊ ကမ်းပြိုဘေး၊ သစ်ပင်ပိ၊ ငလျင်၊ မြေပြို၊ မိုးသီးကြောစသည့် သဘာဝဘေး ၃၆၃ ကြိမ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ဘေးသင့်ခဲ့သည့် အိမ်ထောင်စု ၇၁၀၀ ကျော်ရှိကာ သေဆုံးသူ ၃၃ ဦးနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သူ ၆၀ ရှိခဲ့ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနမှ စာရင်းများအရ သိရသည်။

လူလေး

သက်ရှိကမ္ဘာ ရှင်သန်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့



၂၅ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်တင်ပြီး ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်းအဆင့် တက်လှမ်းခဲ့တဲ့ လီဗာပူးအသင်း

လီဗာပူးအသင်းဟာ နိုဝင်ဘာ ၄ ရက်နံနက်ပိုင်းက အက်သလက်တိုကိုမက်ဒရစ်အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ချန်ပီယံလိဂ်အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ်မှာ နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရဲ့ ၁၆ သင်းအဆင့်ကို တက်လှမ်းခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

လီဗာပူးအသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့်မှာ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်နောက်ပိုင်းကစပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ်ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်တင်ထားတဲ့အသင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ ရာနှုန်းပြည့်နိုင်ပွဲနဲ့အတူ အေဂျက်အသင်း ၁၆ သင်းအဆင့် တက်လှမ်း

ချန်ပီယံလိဂ်အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ်တွေထဲက အကောင်းဆုံးပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်တဲ့ ဒေါ့မွန်အသင်းနဲ့ အေဂျက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ အေဂျက်အသင်းက ဒေါ့မွန်အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အုပ်စုအဆင့်လေးပွဲကစားပြီးမှာ လေးပွဲစလုံး အနိုင်ရရှိခဲ့ကာ ရာနှုန်းပြည့်နိုင်ပွဲနဲ့အတူ အေဂျက်အသင်းဟာ ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်းအဆင့်ကို တက်လှမ်းခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။



ငွေကြယ် - ရေးသားသည်

မန်စီးတီး၊ ချယ်လ်ဆီးတို့နဲ့ ပွဲစဉ်တွေမှာ လွဲချော်မယ့် ဗာရာနီ

မန်ယူအသင်းနောက်တန်းကစားသမား ဗာရာနီဟာ တံကောက်ကြောဒဏ်ရာပြဿနာကြုံခဲ့ရတာကြောင့် တစ်လကြာအနားယူရမှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ နောက်တန်းကစားသမား ဗာရာနီဟာ အင်္ဂါနေ့ညပိုင်းက အတ္တလန္တာအသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ချန်ပီယံလိဂ်အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ်မှာ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ်ရှိ ပြင်သစ်ကြယ်ပွင့် ဗာရာနီဟာ ဩဂုတ်လအတွင်းက ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းကနေ မန်ယူအသင်းဆီကို ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၃၄ သန်းနဲ့ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့တာဖြစ်ပြီး အခုရရှိထားတဲ့ ဒဏ်ရာကြောင့် မန်စီးတီးအသင်း၊ ချယ်လ်ဆီးအသင်းတို့နဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမယ့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်တွေမှာ လွဲချော်မှာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။



ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ ရာနှုန်းပြည့်နိုင်ပွဲနဲ့အတူ အေဂျက်အသင်း ၁၆ သင်းအဆင့် တက်လှမ်း

နူနီဆန်းတို့ကို ထုတ်ပယ်ပြီး ကွန်တီကို ခန့်အပ်ခဲ့တာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး စပါးအသင်းကို မော်ရင်ဟို မေးခွန်းထုတ်ခဲ့

အခုပွဲစဉ်မှာ ဒေါ့မွန်အသင်းဟာ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၂၉ မိနစ်မှာ ဟမ်မဲလ်တိုက်ရိုက်အန်ကတ်ပြ ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရပြီး တစ်ယောက်လျော့အနေအထားနဲ့ ကစားခဲ့ရပြီး ပွဲကစားချိန် ၃၇ မိနစ်မှာရရှိခဲ့တဲ့ ပင်နယ်တီသွင်းဂိုးကြောင့် ဒေါ့မွန်အသင်းက ဦးဆောင်ဂိုးစတင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အေဂျက်အသင်းဟာ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန်အတွင်းမှာ ချေပဂိုးရရှိရေးစွမ်းဆောင်ခဲ့ပေမယ့် ဒုတိယပိုင်း ပွဲကစားချိန် ၇၂ မိနစ်ရောက်မှသာ တာဒစ်ရဲ့ သွင်းဂိုးနဲ့ ချေပဂိုး ပြန်လည်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အေဂျက်အသင်း ဟာ ချေပဂိုးပြန်လည်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ပွဲကစားချိန် ၈၃ မိနစ်မှာ ဟယ်လာ၊ ပွဲကစားချိန် မိနစ် ၉၀ မှာ ကလာဆန်တို့ရဲ့ သွင်းဂိုးတွေထပ်မံရရှိခဲ့တာကြောင့် အေဂျက်အသင်းက ဒေါ့မွန်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။



နည်းပြမော်ရင်ဟိုဟာ စပါးအသင်းအနေနဲ့ နည်းပြနူနီဆန်းတို့ကို ထုတ်ပယ်ဖို့ထက် အသင်းကိုအကောင်းဆုံး တည်ဆောက်ဖို့ အချိန်အများကြီးပေးသင့်ကြောင်းပြောကြားခဲ့ပြီး နူနီဆန်းတို့ကို ထုတ်ပယ်ပြီး ကွန်တီကို ခန့်အပ်ခဲ့မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး စပါးအသင်းကို မေးခွန်းထုတ်ခဲ့ပါတယ်။

စပါးအသင်းဟာ မန်ယူအသင်းကို အိမ်ကွင်းမှာ သုံးဂိုးပြတ်နဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် နူနီဆန်းတို့ကို ထုတ်ပယ်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး နည်းပြမော်ရင်ဟိုလည်း ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီက စပါးအသင်း နည်းပြအဖြစ်ကနေ ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

- ဘာစီလိုနာအသင်းတိုက်စစ်မှူး အဂူရီဟာ ပြီးခဲ့တဲ့စနေနေ့က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းနဲ့ အလာပက်စ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ ဒဏ်ရာပြဿနာကြုံတွေ့ခဲ့တာကြောင့် ဘာစီလိုနာအသင်းမှာ ပါဝင်ကစားနိုင်ဦးမှာမဟုတ်ဘဲ သုံးလကြာအနားယူရမှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။
- နယူးကယ်အသင်းဟာ ဘာစီလိုနာအသင်းမှ ဘရာဇီးကွင်းလယ်ကစားသမား ကော်တင်ဟိုကို ခေါ်ယူသွားဖို့ စစ်မှန်ထားနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ တိုက်စစ်မှူး အဂူရီရဲ့ နေရာမှာအစားထိုးဖို့ အာဆင်နယ်အသင်းမှ တိုက်စစ်မှူး အူဘာမီယန်နဲ့ မန်ယူအသင်းမှ တိုက်စစ်မှူး ကာဗာနိုကို ခေါ်ယူဖို့ စစ်မှန်ထားနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ပြည်တွင်းရေးရာ၊ အနုပညာ



လျှပ်တစ်ပြက်ဖိတ်ခေါ် လက်ရည်စစ်လှေလှော်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၄ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား လျှပ်တစ်ပြက်ဖိတ်ခေါ် လက်ရည်စစ်လှေလှော်ပြိုင်ပွဲ ကို ရန်ကုန်မြို့ အင်းလျားလမ်း မြန်မာနိုင်ငံ လှေလှော် အဖွဲ့ချုပ် အင်းလျားကန်၌ နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်က စတင်ကျင်းပခဲ့ရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးနှင့် ဝန်ကြီးများ ကြည့်ရှုအားပေး၍ ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ယမန်နေ့က မိတာ ၂၀၀ လှေလှော် ပြိုင်ပွဲ၌ အနိုင်ရရှိသော အသင်းများကို ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ အမျိုးသား မိတာ ၂၀၀ ငါးယောက်လှော်(ငါးမွှေးထိုးလှေ)ပြိုင်ပွဲ၊ မိတာ ၂၀၀ ခြောက်ယောက်လှော်(Dragon Boat)ပြိုင်ပွဲ၊ မိတာ (၂၀၀) ၁၂ ယောက်လှော်(Dragon Boat)ပြိုင်ပွဲနှင့်

အမျိုးသမီး မိတာ ၂၀၀ ငါးယောက်လှော်ပြိုင်ပွဲ၊ မိတာ၂၀၀ ခြောက်ယောက်(Dragon Boat)ပြိုင်ပွဲ တို့ကို ကျင်းပခဲ့ရာ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမား ၆၅ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။

ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် ကျင်းပသော လှေလှော် အားကစားပြိုင်ပွဲတို့တွင် ဆုတံဆိပ်များ ဆွတ်ခူး နိုင်ရန်၊ ပြိုင်ပွဲဝင်တို့၏ အရည်အသွေးများပြည့်ဝစေရန် နှင့် ပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံကောင်းများရရှိစေရန် မြန်မာ့ လက်ရွေးစင်ဟောင်း အားကစားသမားများနှင့် လူငယ်လက်ရွေးစင်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဖြစ်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်တွင် မိတာ ၅၀၀ လှေလှော်ပြိုင်ပွဲနှင့် နိုဝင်ဘာ ၆ ရက်၌ မိတာ ၁၀၀၀ လှေလှော်ပြိုင်ပွဲတို့ကို ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်း- ညိုမီးသူ(သတင်းစဉ်) ဓာတ်ပုံ - ကနူး

“စိန်သရဖူအငြိမ့်” ဖျော်ဖြေပွဲကို မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၌ ပြသမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄ အများပြည်သူ ပျော်ရွှင်စေရန်၊ အပန်းဖြေစေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အားသစ်များ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာ့အသံ နှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကို တင်ဆက်လျက်ရှိရာ “စိန်သရဖူအငြိမ့်”ဖျော်ဖြေပွဲ ကို နိုဝင်ဘာ ၆ ရက်(စနေနေ့) ည ၈ နာရီ သတင်း အပြီးတွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၏ MRTV-HD Channel မှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ် သည်။

ယင်းဖျော်ဖြေပွဲကို အောင်စိုလ်ဝမ်းနှင့်အဖွဲ့ (ဆိုင်း)၏ တီးခတ်မှုနှင့်အတူ ခေါင်းဆောင်မင်းသမီး နွယ်နီဝင်း၊ ရှေ့ထွက်မင်းသမီး အေးသူဇာကျော်၊ လူရွှင်တော်များဖြစ်ကြသည့် ဗျိုင်းဖြူ၊ လက်ရာ၊ ဂျိုးဖြူနှင့် ရယ်လေးတို့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြမည် ဖြစ်သည်။

ထိုသို့တင်ဆက်မှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)မွန်းလွဲပိုင်း National News အစီအစဉ် အပြီးတွင် ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံထုတ်လွှင့်ပြသမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



အနုပညာ

လီဂျွန်၊ ကန်ဟန်နာနဲ့ ဂျန်ဟော့တို့ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ်တွင် တွဲဖက်ပါဝင်မည်

အတိတ်သမိုင်းက ဖြစ်ရပ်တွေကို နောက်ခံထား ရိုက်ကူးသွားမယ့် တောင်ကိုရီးယားရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲမှာ မင်းသား လီဂျွန်နဲ့ ဂျန်ဟော့တို့နဲ့အတူ မင်းသမီး ကန်ဟန်နာက တွဲဖက်ပါဝင် သရုပ်ဆောင်မှာဖြစ်ကြောင်း စွန်ပီ ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

KBS 2TV က ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်သွား မယ့် အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲကို Red Heart လို့ ယာယီအမည်ပေးထားပြီး အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲမှာ ကျော်ကြားတဲ့ သရုပ်ဆောင်တွေဖြစ်ကြတဲ့ ဂျန်ဟော့၊ လီဂျွန်နဲ့ ကန်ဟန်နာတို့ ပါဝင်မှာဖြစ် ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၂ ရက်မှာ အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ခဲ့တာပါ။ အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲ ဟာ နန်းတွင်းက အဖြစ်အပျက်တွေကို စိတ်ကူးယဉ်ရိုက်ကူးထားတာပါ။ လီထယ် လို့ အမည်ရတဲ့ ဂျီဆွန်းဘုရင်တစ်ဦး အကြောင်းကို ပုံဖော်ထားတဲ့ အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲဟာ ယခင်က နန်းတွင်း ဇာတ်လမ်းတွဲတွေနဲ့မတူတဲ့ ခံစားမှုမျိုး ပေးစွမ်းမှာဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါ တယ်။

ယင်းဇာတ်လမ်းတွဲမှာ လီဂျွန်က



ဘုရင်လီထယ်အဖြစ် ပါဝင်ထားတာပါ။ သူဟာ အာဏာစက်ကျယ်ပြန့်ဖို့ရာ အမြဲ ကြိုးပမ်းလေ့ရှိပြီး သူ၏ရည်ရွယ်ချက်ကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမယ့် အရာတွေ ကို ရှင်းထုတ်ပစ်လေ့ရှိပါတယ်။ ဒီလို လုပ်ဆောင်ခြင်းဟာ မျှတတယ်လို့လည်း ထင်နေသူတစ်ဦးပါ။

ဂျန်ဟော့ကတော့ ဘုရင်လီထယ်နဲ့ အမြဲ ပဋိပက္ခဖြစ်လေ့ရှိသူ ပျံ့ကျယ်ဝန် အဖြစ် ပါဝင်ထားတာပါ။ သူဟာငယ်ရွယ် တဲ့ ဘုရင်တွေကို ဉာဏ်ပညာရှိသူတွေ ဖြစ်လာအောင် ပြုလုပ်ပေးသူဖြစ်တာ

ဘောဘုတ်ရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ တေးသီချင်း ၁၀၀ စာရင်းမှာ ရုပ်တည်နေဆဲ Money

ကျော်ကြားတဲ့ ကေပေါ့ပေးသံရင်တစ်ဦးဖြစ်သူ လီဆာရဲ့ တစ်ကိုယ်တော် တေးသီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်တဲ့ Money ဟာ ဘောဘုတ်ရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ တေးသီချင်း ၁၀၀ စာရင်းမှာ ပါဝင်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း အောကေပေါ့ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသား ဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှာ ဘောဘုတ်က ကျော်ကြားတဲ့ တေးသီချင်း ၁၀၀ စာရင်းကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။ ယင်းစာရင်းမှာ Money ဟာ နံပါတ် ၉၀ နေရာမှာ ရုပ်တည်နေပြီး ဒါဟာ သီတင်းပတ် ခုနစ်ပတ်ဆက်တိုက် အဆိုပါစာရင်းမှာ ရုပ်တည်နေနိုင်တာ ဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။

ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ်မှာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ဖို့ ဆွေးနွေးနေတဲ့ ကင်ဟာနူး

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ မင်းသမီးတစ်ဦးဖြစ်သူ ကင်ဟာနူးဟာ ရုပ်သံ ဇာတ်လမ်းတွဲသစ်နဲ့အတူ ပရိသတ်ရှေ့အရောက် ပြန်လာဖို့ရှိနေပါတယ်။ သူဟာ လတ်တလောမှာ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ်အတွက် ဆွေးနွေးနေကြောင်း စွန်ပီ ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။



မင်းသမီးဟာ Kill Heel လို့ ယာယီအမည် ပေးထားတဲ့ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲမှာ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ဖို့အတွက် လက်ရှိမှာ ဆွေးနွေးနေကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် မှာ ဒေသတွင်း မီဒီယာတစ်ခုက ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီသတင်း နဲ့ပတ်သက်ပြီး သူ့ရဲ့ အေဂျင်စီက တော့ လက်ရှိမှာ စဉ်းစားပေးနေဆဲ ဖြစ်ပြီး လက်ခံဖို့အတွက် ဆုံးဖြတ်ချက် မချရသေးကြောင်း ဆိုပါတယ်။



Myanmar Digital News
 နောက်ဆုံးရောက်ရှိသည့် သတင်းနှင့် အချက်အလက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပြောဆိုနိုင်ပြီး
 မြန်မာ့အလင်း၊ မြေမာ၊ The Global New Light Of Myanmar မှာ ရရှိသည့် သတင်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ
 သတင်းစာ (၃) မောင်ကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အလွယ်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။
 www.mdn.gov.mm

Myanmar Digital News နဲ့ နေ့စဉ်သတင်းတွေ ရယူဖတ်ရှုလိုက်ပါ.....

- အွန်လိုင်းကနေ အမြို့မြို့အနယ်နယ်က သတင်းတွေကို မှန်မှန်နဲ့ မြန်မြန် ဖတ်ရှုချင်သလား၊ မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံနဲ့ The Global New Light of Myanmar သတင်းစာတွေကို Online ပေါ်မှာပဲ ဖတ်ချင်သလား၊ Download ဆွဲပြီး Offline နဲ့ပဲ ဖတ်ချင်သလား။
- Myanmar Digital News အမည်နဲ့ Mobile Application ကို Android, IOS တို့နဲ့လည်း အလွယ်တကူ ရယူဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။
- အင်္ဂလိပ်ဘာသာနဲ့ ဖတ်ရှုချင်သူတွေအတွက်လည်း English Version နဲ့ ဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။
- လွယ်ကူမြန်ဆန်စွာ ဖတ်ရှုချင်သူတွေအတွက် Myanmar Digital News မှာ အခုပဲ ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုလိုက်ပါ။
- မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံနဲ့ The Global New Light of Myanmar သတင်းစာတွေကို ရက်စွဲအလိုက် ရှာဖွေဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။

“ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်”

ရန်ကုန်မြို့၊ သာယာဝတီမြို့နယ်၊ စံပြုရပ်ကွက်၊ စံပြု(၃)လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၂၅၉)၊ မြေအကျယ်ပေ (၁၂၂၅၀)ပေရှိ (၆)ထပ်တိုက်၏ (၅)လွှာ/အေ တိုက်ကိုမျက်နှာ မူလှိုင် ဘယ်ဘက်ခြမ်း တိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ပိုင်ဆိုင်မှု အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ် အားလုံးတို့ကို ဦးထွန်းအောင်ကျော်(၁၂/၂၀၁၀) (နိုင်)၀၃၀၆၀၀) ကိုင်ဆောင်သူမှ တရားဝင် ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း၊ အရှုပ်အရှင်တစ်စုံတစ်ရာမရှိ ကမ်းရင်းပါကြောင်း တာဝန်ယူရောင်းချသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေများဖြစ်သော ဦးစိန်ပေါ(၁၄/မမန(နိုင်) ၀၈၀၆၀၆)နှင့် ဒေါ်ချိုချိုစိန်(၁၄/မမန(နိုင်)၁၇၀၆၀၆)တို့မှ စရန်ငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ တို့ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ရာ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှ စ၍ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ ထိုနေ့ရက်ကျော်လွန် သည့်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်မည့်သူများမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိုပြီးသည့်ထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်ခင်သုစောင်း(LLB)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၆၄၆၀)
 အမှတ်(၁၉/၈၅၄)၊ အောင်သပြေလမ်း၊
 ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊
 ဖုန်း-၀၉-၂၅၆၂၀၉၁

အမည်မှန်နှင့် ဖခင်အမည်မှန်

မွန်ပြည်နယ်၊ ရေးမြို့၊ ခေါဇာ (အထက)၊ Grade(8)မှ မယွန်း မြတ်မြယ်၏ အမည်မှန်မှာ မယွန်း မြတ်ချယ်ဖြစ်ပြီး ဖခင်အမည် မှန်မှာ ဦးကျော်လှထိန်(၁၀/ခမန(နိုင်)၀၀၆၅၅၅)ဖြစ်ပါကြောင်း။
မယွန်းမြတ်ချယ်

မိဘအမည်မှန်

မွန်ပြည်နယ်၊ ရေးမြို့၊ ဒူးယား (အထက)၊ သတ္တမတန်း(စနစ် ဟောင်း)မှ မင်းယုယမောင်၏ မိဘအမည်မှန်မှာ ဦးအောင် (၁၀/ရမန(နိုင်)၀၈၀၉၄၀၉)နှင့် ဒေါ်ခင်ဦး(၁၀/ရမန(နိုင်)၀၁၅၉၀၉)ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးအောင်-ဒေါ်ခင်ဦး

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၂၀/က၊ မြေကွက်အမှတ်-၁၀/ခ၊ အကျယ်အဝန်းပေ (၂၀x၆၀)၊ ဧရိယာ(၀.၇၂၀)ဧကရှိ နှစ်(၆၀) ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အမှတ်-၁၀/ခ၊ နန္ဒဝန်လမ်း၊ ၂၀/ကရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ဟု ခေါ်တွင်သည့် မြေကွက်သည် ရန်ကုန်မြို့ တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနတွင် ဒေါ်မေပိုး ဝါဝင်းမြင့်(၁၂/၂၀၁၀) (နိုင်)၁၆၀၆၀၀)အမည်ဖြင့် မှတ်သားထားသောမြေဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေကွက်အား ဦးတင်လှ(၇/၂၀၁၀) (နိုင်)၁၇၀၆၀၀)မှ အရပ်ကတိစာချုပ်အစပ် ဆက်ဖြင့် ဝယ်ယူထားပြီး အရှုပ်အရှင်ကင်းရှင်းစွာ လက်ဝယ်ရှိ ပိုင်ဆိုင်ရောင်းချခွင့် ရှိကြောင်း ကမ်းလှမ်းလာ၍ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေမှ ဝယ်ယူရန် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သည့် တန်ဖိုးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အရောင်းအဝယ်ကိုစွဲကို ကန့်ကွက်လိုပါက မည်သူမဆို ယနေ့မှစ၍ (၀၀)ရက်အတွင်း တိကျခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းများနှင့်တကွ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း နှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်မေသုခိုင်(LLB,D.B.L)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၄၄၀၀)
 အမှတ်-၂၀၄၊ ဗိုလ်တထောင်ဘုရားလမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
 ဖုန်း-၀၉-၇၉၂၅၀၆၀၀

သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်-၁၀၈၈နေ ဒေါ်မြမြထွေး(၉/မထလ(နိုင်)၀၆၀၅၆၀၆)၏ သားဖြစ်သူ မောင်ထွဋ်မြတ်ဘုန်း ကျော်(၁၂/မကဒ(နိုင်)၁၇၀၆၀၆)သည် မိခင်ဖြစ်သူ၏ ဆုံးမကတားကို မနာခံ သဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်သည်။ မိသားစု နှင့်လုံးဝမသက်ဆိုင်တော့ပါသဖြင့် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စအဝဝကို လုံးဝတာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာ အပ်ပါသည်။

မိခင်-ဒေါ်မြမြထွေး

ဖခင်အမည်မှန်

မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ ပါရမီ ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ ဒသမ တန်း (စနစ်ဟောင်း) မှ မင်းပြည့်မြိုး၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးအောင်ဆန်းဝင်း (၁၀/ရမန(နိုင်)၀၈၀၉၆၀၆) ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးအောင်ဆန်းဝင်း

ဖခင်အမည်မှန်

မွန်ပြည်နယ်၊ ရေးမြို့၊ ခေါဇာ (အထက)၊ Grade(6)မှ မောင်မင်း ပြည့်စုံ၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးကျော်လှထိန်(၁၀/ခမန(နိုင်) ၀၀၆၅၅၅)ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးကျော်လှထိန်

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်
 လှည်းကူးမြို့ အထွက် ပဲခူးရန်ကုန်လမ်းမကြီး
 အနီး၊ ကျောင်းနီး၊ ဈေးနီး ကွန်ကရစ်လမ်းဘေးမီးရုံ
 ညိုနှိုင်းဈေး

ပေ (40x60) = 150သိန်း
ပေ (40x50) = 140သိန်း
ပေ (20x60) = 70သိန်း

Ph:09-421161198, 09-267177100

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ၁၈-ရပ်ကွက်၊ ဆရာစံလမ်းသွယ်၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၂၁၇)၊ သကမ-၁၆ ဟုခေါ်တွင်သော အကျယ်အဝန်း(၄၀ပေx၆၀ပေ)ရှိ ဒေါ်လှသန်း(၁၂/လမန(နိုင်)၀၃၀၅၅၁) အမည်ပေါက် ပါစစ်မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား မိမိပိုင်ဆိုင်အကျိုး ခံစားခွင့်ရှိပြီး အရှုပ်အရှင်ကင်းရှင်းကြောင်း ကတိပြုရောင်းချသူ ပိုင်ရှင် ဦးကျော်သန်း(၁၁/ကဖန(နိုင်)၀၃၀၅၅၆)ထံမှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ရောင်းဖိုးငွေ၏တစ်စိတ် တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရောင်းချခွင့်မရှိ ကြောင်းနှင့် အကျိုးသက်ဆိုင်သူများရှိပါက ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထားမူရင်းများတင်ပြ၍ ကျွန်ုပ်ထံသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်သန်းသန်းဆင့်(LLB, D.B.L, D.M.L)
 အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၂၄၉၁၆)
 အမှတ်(၇၆)၊ ဘုရင့်နောင်လမ်း၊ ရွာမအနောက်ရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်။
 ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၁၁၃၀၄၄

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် (၄၆)၊ ဗာဟလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၀၀၇)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၅ပေx၆၀ပေ)မြေကွက်ထဲမှ တရားဝင်မခွဲစိတ်ရသေးသောမြေကွက်ကို မျက်နှာမူလှိုင်(ပဲခူးကန်ခြမ်း)၊ မြေကွက် အမှတ်(၁၀၀၇)နှင့် ကပ်လျက်ရှိသည့် အကျယ်အဝန်း(၂၇ပေx၆၀ပေ)ရှိမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ရေမီးအပြည့်အစုံပါသော အုတ်တပ်တစ်ထပ်တိုက် အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို မူလရန်အမည်ပေါက်သူဖြစ်သော **ဦးကျော်စိုး(တ) ဦးကောင်း(MGN-107387)(၁၂/အစန(နိုင်)၀၃၀၅၅၆)**မှ တရားဝင်လက်ရောက်ပိုင်ဆိုင်ပြီး အရှုပ်အရှင်ကင်းရှင်းစွာ လက်ဝယ်ရှိ ပိုင်ဆိုင်ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံ ကတိပြု၍ ရောင်းချလိုကြောင်းကမ်းလှမ်းရာ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အပြီးအပိုင် ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လို သူများရှိပါက ခိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် ဤကြေညာ ပါသည့်နေ့မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်မောမာစိန်
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၈၅၈၁)
 တိုက်(A2)၊ အနန်း(၁၀၃)၊ ဗိုလ်မှူးဖထူးအိမ်ရာ၊ ၄၈ U10 ရပ်ကွက်၊
 ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
 ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၀၀၉၅၄၊ ၀၉-၂၅၀၂၄၀၀၂၅

သစ်
 တော
 နဲ့
 သစ်ပင်
 ချစ်
 ခင်
 တွဲ
 လူမျိုး
 သစ်
 ပင်
 ကို
 နှစ်စဉ်
 စိုက်
 ရွှေတိုက်
 ကိုစိုး

(ကန့်ကွက်လိုသူ မိလိပ်သား မှတ်သားချက်အရ) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၆၄၆၀) ဒေါ်ခင်သုစောင်း(LLB) ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

စဉ်	အမည်	မှတ်ပုံတင်	မြို့နယ်	မျိုးရိုး	အခြေကွက်	မြေအမည်ပေါက်	လိပ်စာ	မေတ္တာတော်အမည်
၀၁	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၀၂	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၀၃	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၀၄	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၀၅	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၀၆	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၀၇	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၀၈	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၀၉	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၀	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၁	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၂	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၃	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၄	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၅	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၆	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၇	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၈	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၁၉	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်
၂၀	ဒေါ်ခင်သုစောင်း	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	တာဝေ	ဥပဇာ	၁၂/၂၀၁၀(နိုင်)၀၃၀၅၅၅	ဦးအောင်ဦးစုံ	၉/က၊ နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း၊ နတ်မောက်ရပ်ကွက်	အမည်ပေါက်

ကြီး မြန် သစ် ပင် စိုက် ပျိုး လျှင် စွမ်း အင် လည်း ရ ပြည် လည်း လှ

“ရန်ကုန်မြို့၊ သာကေတမြို့နယ်၊ ၁/ထုပါရုံရပ်ကွက်၊ မြင်တော်သာလမ်း၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁)၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၅၅၈)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၀ပေx၆၀ပေ)၊ ဧရိယာ (၂၄၀၀) စတုဂံပေပေရှိ မြေအပါအဝင်၊ ယင်းမြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်နှင့် ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း”

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးရှုရှု(ခ)ဦးစိုးမြင့်[၁၂/ဒပန(ပြု)၀၀၀၀၄၆] (MILLION SEVEN CONSTRUCTION & TRADING CO.,LTD)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အထက်ရည်ညွှန်းလိပ်စာပါ မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်-

ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေ ဦးရှုရှု(ခ)ဦးစိုးမြင့်[၁၂/ဒပန(ပြု)၀၀၀၀၄၆]သည် အထက်ရည်ညွှန်းလိပ်စာပါ အမှတ် (၁၅၅၈)၊ မြင်တော် သာလမ်း၊ ၁/ထုပါရုံရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ်ဟု ခေါ်တွင်သော မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်တို့မှာ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနရှိ မြို့မြေစာရင်းတွင် ဦးညွှန်တော်[၁၂/တတန(နိုင်)၀၃၄၃၇] အမည်ဖြင့် မှတ်သားတည်ရှိထားသော နှစ်(၆၀)မြေများ ဂရန် မြေအမျိုးအစား မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်တို့အား လွှဲပြောင်း၊ ရောင်းချ၊ စီမံခန့်ခွဲ ပိုင်ခွင့်ရှိသူများဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ခင်စန်းဝင်း(ခ) လက်ချိုစိမ်း၊ ဒေါ်ခင်စန်းဝင်း(ခ) မဆန်းဒါ၊ ဒေါ်လှလှဝင်း(ခ) မဆန်းနုနုနှင့် ဒေါ်စိမ်းစိမ်း [၁၂/ယယက(နိုင်)၀၄၄၀၇၇] ထံမှ နှစ်ဦးသဘောတူအိမ်နှင့်မြေအရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ် ချုပ်ဆိုလျက် အဆိုပါ မြေကွက်နှင့်ယင်းမြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား အရောင်းတန်ဖိုးငွေများ အပြေအကျေပေးချေ၍ တရားဝင် ဝယ်ယူထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်လိပ်စာပါ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့မှာ ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးရှုရှု(ခ)ဦးစိုးမြင့် မှ တရားဝင်ဝယ်ယူ ပိုင်ဆိုင်ထားသူဖြစ်ပြီး ပိုင်ရှင်အစစ်အမှန်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေ ဦးရှုရှု(ခ)ဦးစိုးမြင့် မသိရှိဘဲ ယင်းမြေကွက်သော်လည်းကောင်း၊ မြေကွက်နှင့် ပတ်သက်သော အကျိုးခံစားခွင့်များကိုသော်လည်းကောင်း၊ တစ်ဆင့် လွှဲပြောင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ လျှော့နှိမ်ခြင်း၊ အာမခံအဖြစ် တင်သွင်းခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်းနှင့် အမည်ပြောင်းလဲလျှောက်ထားခြင်းများမပြုလုပ်ပါရန်နှင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ တရားမကြောင်း အရသော်လည်းကောင်း၊ ရာဇဝတ်ကြောင်းအရသော်လည်းကောင်း၊ ကုန်ကျစရိတ်အရပ်ရပ်အား ပြုလုပ်သူအပေါ်၌ ထားရှိလျက် အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အထက်ရည်ညွှန်းလိပ်စာပါမြေနှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား ယခုတရားဝင် လက်ဝယ်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ဦးရှုရှု(ခ)ဦးစိုးမြင့်၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်ခင်စန်းဝင်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၂၉၂)

ဦးရဲအောင်နိုင်ထူး(LL.B) WIPO ဒေါ်ဖြူပုဂ္ဂို (LL.B) WIPO (Switzerland)

အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၃၃၀၄၆) အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၅၄၀၆၈)

အမှတ်-၃/က၊ မြင်တော်သာလမ်း၊ ၄/မြောက်ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Ph:09-778434507,09-772766716

“လုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်အသိပေးကြေညာခြင်း”

မန္တလေးမြို့၊ မြင်းခြံမြို့နယ်၊ မြောင်းမြမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁)လမ်း၊ (၁)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၁၁)တွင်တည်ရှိသော Myanmar Geotechnical Survey Group Co., Ltd ကုမ္ပဏီမှတ်တံဆိပ်အမှတ်(၁၂၅၆၅၇၃၅)သည် အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော အမှတ်တံဆိပ် အား ရန်ကုန်မြို့၊ စာချုပ်စာတမ်းမှတ်တံဆိပ်ရုံးတွင် မှတ်တံဆိပ်သွင်းထားသည့်အမှတ် တံဆိပ်မူပိုင်ရှင်ဖြစ်ပါသည်-

စာချုပ်အမှတ်-၃၁၇၈/၂၀၂၁(နေ့စွဲ-၃၀-၉-၂၀၂၁)

အထက်ဖော်ပြပါလုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်အမည်အမှတ်အသားအား မိမိတို့ ကုမ္ပဏီ၏အမှတ်တံဆိပ်အဖြစ် အသုံးပြုခြင်း၊ ကုမ္ပဏီ၏လုပ်ငန်းတိုင်းတွင် ကိုယ်စား ပြုအမှတ်တံဆိပ်အဖြစ်အသုံးပြုခြင်း၊ ကုမ္ပဏီမှ လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော ဘူမိဗေဒဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများဖြစ်သော ဘူမိဗေဒဆေးခန်းပညာတိုင်းတာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စစ်တမ်းများကောက်မေးခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ၊ Topographic စစ်တမ်းများအသေးစိတ်ကောက်မေးခြင်း၊ ရေတွင်းတူးဖော်သည့်လုပ်ငန်း များတွင် GP တိုင်းတာပေးခြင်း အစရှိသည့် သတ္တုတူးဖော်ရေးနှင့်ဆက်စပ်သော လုပ်ငန်းများ၊ အင်ဂျင်နီယာအဆောက်အအုံတည်ဆောက်တိုင်းတာရေးလုပ်ငန်းများ အစရှိသည့်တို့တွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ အသုံးပြုလျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါလုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်အား မည်သည့်ပုံစံဖြင့်မဆိုမိမိတို့ပုဂ္ဂိုလ် သုံးစွဲခြင်း၊ အမည် စာသားပုံစံထုတ်လုပ်ပေးခြင်း၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် အသုံးပြု ခြင်းမျိုးမပြုလုပ်မဆောင်ရွက်ကြရန် သတိပေးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့ပုဂ္ဂိုလ်သုံးစွဲမည် ဆိုပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ တရားစွဲဆို အရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အများသိစေရန် အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

MYANMAR GEOTECHNICAL SURVEY GROUP COMPANY LIMITED (ကုမ္ပဏီမှတ်တံဆိပ်အမှတ်-၁၂၅၆၅၇၃၅)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်အေးမင်းမင်းသိန်း ဒေါ်ငြိမ်းအိန်း (LL.B, D.B.L, D.I.L, D.M.L) (LL.B)(LL.M)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၄၄၅၃၇) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၅၄၀၆၈)

The Solution Power Law Firm- အမှတ်(၃၃)၊ မြေညီထမ်း၊ (၁၆)ရပ်ကွက်၊ အုတ်ကျင်းဘူတာရုံလမ်း၊ လွိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၀၉၈၉၄၂

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

လွိုင်သာယာမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၂(ပန်းလှိုင်ဂေါက်ကွင်းအိမ်ရာ)၊ မြေကွက်အမှတ်-(၂၅)၊ ဧရိယာ(၀.၅၄၇)ဧက နှစ်(၆၀)မြေငှားစာချုပ် အမည်ပေါက်မှာ ဒေါ်သက်သက်ခိုင်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေကွက်အား အပြီးအပိုင်အရောင်းအဝယ်မှတ်တံဆိပ် တင်စာချုပ်(၂၀၅၉/၂၀၂၁)(၃၀-၉-၂၀၂၁)ကိုတင်ပြ၍ ကုမ္ပဏီဒါရိုက်တာများ အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်ရရှိခဲ့၍ ဒေါ်ခင်စန်းဝင်း[၁၂/ကတတ(နိုင်)၀၂၅၃၅၃] အာကေဥယျာဉ် ကုမ္ပဏီလီမိတက်(Space Park Co.,Ltd.)(124196493/2020)(7-1-2020)အမည်သို့ ပြောင်းလွှဲခွင့်ပြုရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက အထောက်အထား (မူရင်း)အပြည့်အစုံတင်ပြ၍ ကြေညာပါသည့်ရက်မှ ခုနစ်ရက်အတွင်း ငှားနုသို့လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၂)၊ ပန်းလှိုင်ဂေါက်ကွင်းအိမ်ရာ

မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၂)၊ ပန်းလှိုင်ဂေါက်ကွင်းအိမ်ရာ

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

လွိုင်သာယာမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၂(TAMARIND GARDEN)၊ မြေကွက်အမှတ်(၃၈)၊ ဧရိယာ(၀.၅၄၇)ဧက နှစ်(၆၀)မြေငှားစာချုပ် အမည်ပေါက်မှာ ဒေါ်ခင်စန်းဝင်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေကွက်အား အမည်ပေါက်၏ အထူးကိုယ်စားလှယ် လွှဲစာ (၂၀၂၀/၂၀၂၁) (၂-၇-၂၀၂၀)ရရှိသူ ဦးကောင်းသန့်(၉/အမေ(နိုင်)၀၄၀၃၇) (၁၁) ဦးဝင်းလှိုင် မှ ကျွမ်းကျင်သူအမှတ်(၇၄၄/၂၀၂၁)၊ (၂၉-၁၀-၂၀၂၁)တင်ပြ၍ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် မြေ/မြေစာစင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်အသိပေးသည့် မြေကန့်ကွက်လိုပါက အထောက်အထား(မူရင်း)အပြည့်အစုံတင်ပြ၍ ကြေညာပါသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၇)၊ ပန်းလှိုင်ဂေါက်ကွင်းအိမ်ရာ

မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၇)၊ ပန်းလှိုင်ဂေါက်ကွင်းအိမ်ရာ

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ်-၃၄၁(ခ)၊ ရွှေလင်းမာ(၂)လမ်း၊ ၂၄-ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်ဟုခေါ်တွင်သည့် မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၂၃၊ မြေကွက် အမှတ်-၃၄၁(ခ)၊ ဧရိယာ(၂၀၆၀)ပေရှိ ပါမော်မြေသည် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီ၊ မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနတွင် ဦးအေးထွေး (HGU-021120) အမည်ဖြင့် မှတ်သားတည်ရှိပြီး အမည်ပေါက်ထံမှ (၁၀၆၆၀) ပေရှိ (ခေါင်းရင်းခြမ်း)မြေကွက်ကို အရပ်ကတိစာချုပ်အဆင့်ဆင့်ဖြင့် ဝယ်ယူ ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးသန်းဇော်ဝင်း [၁၂/မကဒ(နိုင်)၀၄၀၄၅]မှ တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ပြန်လည် လွှဲပြောင်းရောင်းချ ပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်းဝန်ခံလျက် အပြီးပိုင်ရောင်းချရန် ကမ်းလှမ်းရာ ကျွန်ုပ်အမှုသည် မှလည်း အပြီးပိုင်ဝယ်ယူရန် ရောင်းချခြင်းငှားစာချုပ်တစ်စောင်အသစ်ကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ကျွန်ုပ်ထံသို့ ပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထား ခိုင်လုံစွာဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။

ဒေါ်မေသက်နီဦး၏လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်ဖြူဖြူမြင့်(LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၁၅၇၆) အမှတ်-၉၊ သီရိမြိုင်လမ်းမ၊ ၁၃-ရပ်ကွက်၊ လွိုင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၅၄၂၂

ရန်ကုန်မြို့၊ လွိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ကျန်စစ်မင်းအိမ်ရာ အပိုင်း ၁၊ တိုက်အမှတ် ၆၉၊ အခန်းအမှတ် ၃၀၂ ဟုခေါ်တွင်သော တိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အရောင်းအဝယ်ကို ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာချက်

၁။ အထက်ရည်ညွှန်းလိပ်စာဖော်ပြပါ တိုက်ခန်းကို အပိုင်ရောင်းချသူ ဦးပြည့်စေနိုင် [၉/မခန(နိုင်)၀၄၆၂၅၇]က တရားဝင် ရောင်းချလွှဲပြောင်းခွင့်ရှိကြောင်း ကိုယ်တိုင်ဝန်ခံကတိပြု၍ ရောင်းချမည့်ဟု ကမ်းလှမ်းရာ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်လှကောသီ [၁၂/လသန(နိုင်)၀၁၀၄၇၇]က ဝယ်ယူရန်သဘောတူပြီး တိုက်ခန်းတန်းဖွဲ့ငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ထိုတိုက်ခန်းရောင်းချလွှဲပြောင်းခြင်းကို မည်သူမဆို ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထား စာရွက်စာတမ်း ခိုင်လုံစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့ ကြော်ငြာထည့်သွင်းပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ပူးပေါင်းဖြစ်စေ၊ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ စာရွက်စာတမ်းကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ် ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဥပဒေနှင့်အညီ တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်ကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဦးမျိုးချစ်(LL.B) (စဉ်-၁၅၈၄၇) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ ရွှေစံမြတ် Law Firm General Service အမှတ်-၃၁ (မြေညီထမ်း)၊ ဝေလမ်း၊ ၄ရပ်ကွက်၊ လမ်းမတော်၊ ဖုန်း-၀၉-၇၇၆၅၃၄၄

သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ ဘုရားကုန်းကျေးရွာနေ ဒေါ်အေးသောင်း[၁၂/သလန(နိုင်)၀၂၈၁၆၆]၏သား အောင်ဖြိုးမင်း(ခ)ဖြိုးလေး [၁၂/သလန(နိုင်)၀၃၉၁၅၅]သည် မိဘ၏ဆီဆုံးမမှုကို နားမထောင်ဘဲ အကြိမ်ကြိမ် စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုမှုများပါသဖြင့် သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ် စွန့်လွှတ်လိုက်သည်။ (နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ဆက်ဆံသည့် ကိစ္စရပ်များအား တာဝန်ယူမည်မဟုတ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်အေးသောင်း

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပ မြို့နယ်၊ ရတနာအိမ်ရာ၊ တိုက်အမှတ်-(B)၊ အခန်းအမှတ်(၅၀၅)၊ တွင်နေထိုင်သူ ဦးမင်းဟန်ဦး[၉/ခအေ(နိုင်)၀၀၃၁၇၇]၏ လွှဲအပ် ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် ကြေညာ အပ်ပါသည်-

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းအေးသာဇာန်မြို့နယ်၊ လူနေ ရပ်ကွက်အမှတ်(ပ)တိုက်ခန်းခန်းကျပ်)၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်(၇၂၇)၊ မြေကွက်အမှတ်(၇)၊ ဧရိယာ(၀.၀၅၉၉)ဧကရှိ ဘိုးဘိုင်းမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းအေးသာဇာန်မြို့နယ်၊ မင်္ဂလာတောင်သာရပ်ကွက်၊ ၂၆လမ်းနှင့် ၂၇လမ်းကြား၊ ၇၃လမ်း၊ အမှတ်(၉)ဟုခေါ်တွင်သော အဆောက် အအုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးမင်းဟန်ဦး[၉/ခအေ(နိုင်)၀၀၃၁၇၇]နှင့် ၎င်း၏ညီအစ်ကိုများဖြစ်သော ဦးအောင်နိုင်မြင့် [၉/ခအေ (နိုင်)၀၀၃၁၇၈]၊ ဦးရန်လင်းနိုင် [၉/ခအေ(နိုင်)၀၁၂၉၅၉]တို့၏ အမည်ဖြင့် တရားဝင်အမည်ပေါက် လက်ဝယ်ထားရှိပိုင်ဆိုင်သော မြေနှင့် အဆောက်အအုံဖြစ်ပါသည်။

ဦးအောင်နိုင်မြင့်မှာ [၂၈-၇-၂၀၁၉]ရက်နေ့က ကွယ်လွန် ခဲ့သည့်အတွက် ၎င်း၏ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်မိုးမိုးအေး [၉/မဟမ(နိုင်) ၀၀၃၉၄]နှင့် ကျွန်ုပ်တို့မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးမင်းဟန်ဦး၊ ၎င်း၏ညီ ဖြစ်သူ ဦးရန်လင်းနိုင် တို့သည် အထက်ပါ မြေကွက်အပါအဝင် အဆောက်အအုံတို့နှင့် ပတ်သက်၍ [၂၉-၉-၂၀၂၁]ရက်နေ့တွင် မန္တလေးမြို့၊ စာချုပ်စာတမ်းများ မှတ်ပုံတင်ရုံး၌ အမွေဆက်ခံ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ကြေညာစာတမ်းစာချုပ်ကို ပြုလုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အပါအဝင် အဆောက်အအုံတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏အမှုသည်ဖြစ်သူ ဦးမင်းဟန်ဦးသည် မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမှ အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်လွှဲ စာကိုလည်းကောင်း၊ အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာကိုလည်းကောင်း၊ အခြားနည်းကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာကို လည်းကောင်း တစ်စုံတစ်ရာ လွှဲအပ်ပေးထားခြင်းမရှိပါကြောင်းနှင့် အထက်ပါ မြေကွက်အပါ အဝင် အဆောက်အအုံတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေ ဖြစ်သူ ဦးမင်းဟန်ဦး၏သဘောတူခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ လွှဲပြောင်း ခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ စွန့်လွှတ်ခြင်း၊ တစ်စုံတစ်ရာမပြုလုပ်ပါရန်နှင့် ထိုသို့ပြုလုပ်ခဲ့ပါက ပြုလုပ်သူများအပေါ်တွင် တရားဥပဒေနှင့်အညီ တရားစွဲဆို အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဦးနိုင်လင်းထွန်း(LL.B) ဒေါ်နွယ်နီမောင်(LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၈၆၂၇) အမှတ်(၈၃)၊ အခန်း(၁၄/အေ)၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၇၉၆၄၁၂၈၂၊ ၀၉-၂၅၄၄၄၁၃၂၊ ၀၉-၇၉၅၅၉၇၀၂၈

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ရေကွင်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ကွင်းအမှတ် -၁၀၂၊ အင်းကတောက်ကွင်း၊ ဦးပိုင်အမှတ်(N.L.)၊ မြေအမျိုးအစား-မြေခြံ၊ ဧရိယာ (၅.၅၀)ဧကအနက်မှ အကျယ်အဝန်း(အလျား ၁၂၀ပေxအနံ ၈၀ပေ)မြေကွက်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးအား လုပ်ကိုင်ခွင့်လက်မှတ်ပုံစံ(၇)တွင် အမည် ပေါက်ပြီး လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ထားကာ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အဆိုပြုသူ ဦးကျော်လွင်ဦး [၁၂/၀၈န(နိုင်)၀၀၃၃၃]ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေပေးချေ ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ အကျိုးသက်ဆိုင်မှု မည်သူမဆို ပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထား(မူရင်း)များနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်ထံသို့ (၇)ရက်အတွင်း လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့် အညီပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်မိုးခင်အိ(LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၂၁၇၈) အမှတ်-၃၇၊ ပွဲမလမ်း၊ အိုးတိုရပ်ကွက်၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၀၄၈၄၊ ၀၉-၇၉၉၂၇၇၀၅၀

“အများပြင်ဆင်ချက်”

(၃-၁၁-၂၀၂၁)ရက်နေ့ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာ၊ စာမျက်နှာ-၃၁ တွင် အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း၌ Prof. Dr.ဆွေဆွေဝင်း၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကော်မတီပြားအမှတ်ကို[၁၂/ဒဂန(နိုင်)၀၂၅၈၆]ဟု ပြင်ဆင် ဖတ်ရှုပါရန်။

ဦးကျော်စေယျ(စဉ်-၃၃၁၂) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

မိဘမေတ္တာ

ဒဂုံမြို့သစ်သိပ်ကမ်း၊

တောင်ပိုင်း၊ မြောက်ပိုင်း၊

အငူပိုင်း (4) မြို့နယ်ရှိ

မြေကွက်များဝယ်လိုသည်။

(ပွဲခပေးရန် ပလိပ်ပါ။)

09-40780736

09-454050540

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း

မင်္ဂလာတောင်ညွှန်မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၁N)၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၄၄၄)၊ ဧရိယာ(၀.၀၂၄)ဧက၊ မြေကွက် တည်ဆဲဥပဒေအမှတ်(၁၀၉၇)၊ ဝေလမ်းမတော်လမ်း၊ တောင်ညွှန်မြို့နယ်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွှန်မြို့နယ်၊ ဒေါ်မြသိန်း[၁၂/မကတ(နိုင်)၀၆၄၄၉၆]၊ ဒေါ်အေးနီ[၁၂/မကတ(နိုင်)၀၆၄၄၉၇]၊ ဒေါ်ခင်ဝင်း[၁၂/မကတ(နိုင်)၀၆၄၄၉၈]အမည်ပေါက် နှစ်(၉၀)ရက်မြေအား အမည်ပေါက်များ ဖြစ်သော ဒေါ်မြသိန်း၊ ဒေါ်အေးနီသည် အပျိုကြီးဘဝဖြင့် အသီးသီးကွယ်လွန် သဖြင့် ကျန်အမည်ပေါက်တစ်ဦးဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်ဝင်း [၁၂/မကတ(နိုင်)၀၆၄၄၉၈]မှ မြေပိုင်ဆိုင်မှု မြန်မာ့ဓလေ့ထုံးတမ်း ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်ခံခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေအရ တရားဝင် အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ပါကြောင်း အခြေအသား အမွေဆက်ခံခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မရှိပါကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများ တောင်းဆို ပေးခြင်းကြောင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျွမ်းကျင်သူများ၊ ဂရုမူမူရင်း ဒေါ်မြသိန်း သေဆုံးကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ဌာနထောက်ခံချက်၊ ဒေါ်ခင်ဝင်း၏ သေဆုံး မှ လက် မှ တံ၊ အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်းတို့ တင်ပြ၍ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် မြေပိုင် ကူးလျှောက်ထားလာရာ ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက တရားဝင် ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) မြို့ပြမြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၂၁)၊ မြေကွက် အမှတ်(၁၀၁၆)၊ ခေါင်းရင်းခြမ်း၊ (အလျား ၂၀ပေ x အနံ ၆၀ပေ)၊ (၁၂၀၀)စတုဂံပေပေ အကျယ်အဝန်းရှိ နှစ်(၆၀) ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အမှတ်(၁၀၁၆)၊ ဘုမ္မာ (၁၄)လမ်း၊ (၁၂)ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ဟုခေါ်တွင်သော အဆောက်အအုံ အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးသည် ဦးအုန်းမြင့် [၁၂/ဥကမ(နိုင်)၀၈၀၆၅၅]အမည်ပေါက်ပါသည်။ ဦးအုန်းမြင့်ထံမှ အရပ်ကတိစာချုပ်အောက်အစပ်များအရ ဦးလှရွှေ [၁၂/ကမတ(နိုင်)၀၅၇၄၈၄]က ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်လက်ရောက်ရယူထားသော မြေနှင့်အဆောက်အအုံဖြစ်ပါသည်။ ဦးလှရွှေထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြပါမြေကွက်နှင့် အဆောက်အအုံအရောင်း အဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်စာတမ်းအထောက်အထား(မူရင်း) များပြည့်၍ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့လူကိုယ်တိုင်လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်မည့် သူမရှိပါက မြေနှင့် အဆောက်အအုံ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ ဦးနိုင်ထွန်း [၁၂/ဥကတ(နိုင်)၁၅၇၈၉၄] လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်ရီရီဝင်း

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၄၇၇၁/၁၉၈၉) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၅၆၄၀/၂၁၉၇) အမှတ်(၈၃)၊ အခန်း(၁၀)၊ ၃-ထပ်၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၆၆၁၃၃၉၇၊ ၀၉-၇၉၈၀၇၅၄၀

ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၂)ရပ်ကွက်၊ ဇီဝေါ(၂) လမ်း၊ အမှတ်(၁၅၅၇/က)ဟုခေါ်တွင်သည့် (၁)ခန်းတွဲ(၆)ထပ် တိုက်၏ ပဉ္စမထပ်(၆)လွှာ တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်ကို ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

အထက်ဖော်ပြပါ တိုက်ခန်းကို အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်များအရ တရားဝင် လက်ရှိထား ပိုင်ဆိုင်ပါကြောင်းနှင့် လွှဲပြောင်းရောင်းချခွင့်ရှိပါကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်တင်တင်ဌေး[၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၇၇၉၂]ထံမှ အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေမှ ရောင်းချခြင်းငှားစာချုပ်(စရန်ငွေ)ကို ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါတိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်နေ့မှ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ ပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထား မူရင်းများနှင့်တကွ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက် ကုန်ဆုံးသည်အထိ ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်လမ်းမာနီ(LL.B,D.B.L) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၁၀၂) ဖုန်း-၀၉-၆၉၇၄၀၈၆ အမှတ်-၁၅၆(က)၊ ၃လွှာ၊ အင်းစိန်လမ်းမကြီး၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ လွိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းကြော်ငြာ

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၂၉)၊ အောင်သာလမ်း၊ အမှတ်(၄၀၁)၏ မြေ အကျယ်အဝန်း(၄၁၆၀)ပေ မြေကွက်(၁) ကွက်နှင့် အမှတ်(၄၅၂/က)၏ မြေအကျယ်အဝန်း(၂၁၆၀)ပေရှိ မြေကွက်(၁)ကွက်၊ စုစုပေါင်း မြေကွက်(၂)ကွက်၏ ဦးတင်လေးနှင့် ဒေါ်ရွှေတို့ကြိုင်အမည်ပေါက်နှစ်(၆၀) ဂရန်မြေအမျိုးအစား မြေကွက်များနှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား တရားဝင်ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အဆိုပြုသူ ဒေါ်ခင် သန်းရီ[၁၂/ဒဂန(နိုင်)၀၁၉၃၃၄]နှင့် ဒေါ်ဆုနင်းဝေ[၁၂/ဗဟန(နိုင်)၀၆၄၄၄၃] တို့ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးချေ ထားပြီးဖြစ်ပါ၍ ကန့်ကွက်စာတမ်းများပါက ယခုကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ စ၍ (၇)ရက် အတွင်း ခိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက် ကန့်ကွက်အရေးဆိုင်ရပါမည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်ခြင်းမရှိပါက ဥပဒေနှင့် အညီ အရောင်းအဝယ်ဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဦးစော်မျိုးအောင်(စဉ်-၁၁၄၆၂) ဒေါ်ခင်အေးသန်း(စဉ်-၉၁၀၉) (LL.B,D.I.L) (LL.B,D.B.L,D.I.L,WIPO Switzerland) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ) အမှတ်(၂/၂၄)၊ ပင်လုံလမ်းမကြီး၊ (၃၀)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၂၆၀၆၁၊ ၀၉-၂၅၃၁၀၈၀၄

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ပိုက်ကွင်းကျေးရွာ၊ အမှတ်(၁၃၅)၊ အလျားအနံ ၀(၆x၀)ရှိ ကွက်သစ်ရပ်ကွက်၊ မာပလမ်းရှိ မြေကွက်သည် မူလ ပိုင်ရှင် ဦးသန်းလှိုင်ထံမှ တစ်ဆင့်နောက်ဆုံးဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့သူ ဦးထွန်းလှိုင်[၁၂/လကန(နိုင်)၀၄၅၆၀၂]ကိုင်ဆောင်သူက ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဦးမြင့်အေး[၁၂/လကန(နိုင်)၀၄၄၄၅၇]ထံမှ အရောင်းအဝယ်ပြုရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ကလည်း ဝယ်ယူရန်သဘောတူ ကြ၍ [၂၅-၅-၂၀၂၀]ရက်နေ့တွင် ငွေအကျ

ဒေါ်ဝင်းမြင့် (မော်ကျွန်း) အသက်(၉၃)နှစ်

[အဘိဓမ္မာဆရာကြီး ဦးထွန်းတင်(မစိုးရိမ်)]၏ဇနီး ဒေါ်ဝင်းမြင့်သည် အမှတ်-၁၁၇၄/ရွှေလွန်းလမ်း၊ (၆၅)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဒဂုံနေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါ၍ ၅-၁၁-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့) မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ကျစုသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီး အရိုးပြာအိုးကို ရေဝေးသုသာန်၌ ဂူသွင်း ဖြစ်ပုံ မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ့မိတ်ဆွေ၊ ဆွေမျိုး အပေါင်းတို့ အား အသိပေးအပ်ပါသည်။(နေအိမ်မှကားများ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၉-၁၁-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၈ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါ နေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကပ်တရားတော်နာ ကြွရောက် ပါရန် ညှိုးငယ်သော စိတ်ထားဖြင့် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး ဒေါ်စောနု(မစုတဖြူ) အ.မ.က (၂) မင်္ဂလာတောင်ညွန့်(ငြိမ်း) အသက်(၈၆)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ တိုက်အမှတ်(၂၀)၊ အခန်း(၁၄)နေ (ဦးတင်မောင်-ဒေါ်တင်ပု)တို့၏ သမီး၊ (ဦးဘရင်-ဒေါ်စိန်တင်)တို့၏ သမီးချွေးမ၊ (ဦးခင်မောင်လတ် (တရားရုံးချုပ်-ငြိမ်း)၏ဇနီး၊ (ဦးသန်းထွန်း)-ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီ၊ (ဦးအောင်ကြီး)-ဒေါ်ခင်အေးမူ တို့၏အစ်မကြီး၊ ဦးစော်လွင်လတ်(M.T.M Ship Management)၊ ဦးဝေလွင်(ဖုန်း)၊ (Wartsila Singapore Pte Ltd)-ဒေါ်ဝင်းလတ်၊ ဦးတင်မောင်လတ်၊ ဒေါ်ခိုင်ခိုင်လတ် (ဒု-ညွန့်မှူး၊ လက်က-ဝန်ကြီးမှူး)၊ ဦးလင်းအောင်မေ (Intevac Asia Pte Ltd)-ဒေါ်ကြိုင်ကြိုင်လတ် (Toray International Singapore Pte Ltd)တို့၏ ကျေးဇူးရှင်မိခင်ကြီး၊ မခိုင်ဝင်သန့်၊ မသီရိမြတ်တို့၏ အဘွားသည် ၃-၁၁-၂၀၂၁ (ပုဒ်မူးနေ့) နံနက် ၉:၁၅ နာရီတွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါဖြင့် အထက်ပါနေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသည်။ (၅-၁၁-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့)မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည် ဖြစ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်) [ကွယ်လွန်သူအား ရည်စူး၍ ၉-၁၁-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့)တွင် အထက်ပါနေအိမ်သို့ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာ ကြွရောက်ပါရန် ရပ်ဝေးရပ်နီး ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်များအား အသိပေး အကြောင်းကြား ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးသန်းထွန်း ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း) ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန အသက်(၇၆)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်တောင်ပိုင်း(၃၅)ရပ်ကွက်နေ (ဦးပြုံးချို-ဒေါ်မြထွန်း)တို့၏သားကြီး၊ (ဦးအောင်စိန်-ဒေါ်မြအောင်)တို့၏ သားသမက်၊ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်မေ၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ ဦးမျိုးမင်း-ဒေါ်ခင်ခင်လေး၊ ဒေါက်တာ ကျော်ဝင်း၊ ဒေါက်တာခင်အုန်းတင့်၊ (ဒေါ်ဝေဝေကြည်)တို့၏ ချစ်လှစွာသောအစ်ကိုကြီး၊ ဦးအောင်ကျော်ထိုက်-ဒေါ်ယဉ်ညီညီထွန်း၊ ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်စွာထွန်း-ဒေါ်သဉ္ဇာတီမောင်၊ ဦးအောင်နေဦး-ဒေါ်ယဉ်ပပထွန်း၊ ဦးယဉ်ကိုကိုထွန်း-ဒေါ်ယုသန္တာဝင်းတို့၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ မြေးလေးယောက်တို့၏ ဘိုးဘိုးကြီးသည် ၄-၁၁-၂၀၂၁ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၂:၁၀ နာရီတွင် အောင်ပန်းမြို့၌ ကွယ်လွန်သွားပါသည်။ (၆-၁၁-၂၀၂၁ (နေ့နေ့)တွင် အောင်ပန်းမြို့၊ မင်းဂူသုသာန်၌ သင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ မိတ်ဆွေများအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အလွှာအရှင်မြတ်အိမ်နဲ့တော်ခံယူခြင်း ဒေါ်တင်မြ(ခ)ဒေါ်ရွှေဖြူ(ရမ်းမြ-ကျောက်ဖြူ) ရောနိဋ္ဌာနဆောင်လုပ်ရေး(ငြိမ်း) အသက်(၈၃)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ်(၂၇၂/၂၇၆)၊ ရွှေဘိုသာလမ်း(အလယ်ဘလောက်)၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်နေ (ဦးဖြူဒေါင်း-ဒေါ်ငွေနှင်း)တို့၏သမီး၊ ဦးသိန်းမေ(ခ) ဦးဖြူချေ(အကောက်ခွန်အရာရှိ-ငြိမ်း)၏ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ ဦးမျိုးကျော်သိန်း-ဒေါ်စုစုမွန်၊ ဦးမင်းမင်းအောင်(ခ)ဦးတို့တို့ချေ-ဒေါ်နီလာသိန်း၊ (ဦးခင်မောင်ဆွေ)-ဒေါ်မာလာသိန်း၊ ဦးဖေယု(ဦးတို့၏ မွေးသမိခင်ကျေးဇူးရှင်၊ မခိုင်မြတ်နိုးဆွေ၏ချစ်လှစွာသော အဘွား ဒေါ်တင်မြ(ခ)ဒေါ်ရွှေဖြူသည် ၃-၁၁-၂၀၂၁ (ပုဒ်မူးနေ့)ညနေ ၅:၁၅ နာရီတွင် အလွှာအရှင်မြတ်အိမ်နဲ့တော်ခံယူသွားပါသည်။ (၄-၁၁-၂၀၂၁ (ကြာသပတေးနေ့) မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ရေဝေးမွတ်စလင်ညယျာဉ်တော်၌ ဒါဖနာပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေး မိတ်ဆွေသင်္ဂြိုဟ်များအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးငွေလှိုင် မြန်မာ့ရေကူးလက်ရွေးစင်ဟောင်း (မြန်မာနိုင်ငံရေကူးအဖွဲ့ချုပ်) အသက်(၇၆)နှစ်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းရေကန်ခရိုင်၊ စလေမြို့နယ်၊ လက်ဝဲကျွန်း ကျေးရွာနေ (ဦးထွန်းတင်-ဒေါ်ခင်စော)တို့၏သား၊ ရန်ကုန်မြို့၊ အလုံမြို့နယ်၊ စောရန်ပိုင် (အရှေ့)ရပ်ကွက်၊ နှင်းဆီကုန်းလမ်း၊ အမှတ်(၅၉/အေ)နေ (ဦးပီတာ-ဒေါ်သိန်း)တို့၏ သားသမက်၊ ဒေါ်ခင်ခင်ထွေး၏ ခင်ပွန်း၊ ဦးအောင်စော်လတ် (မြဝတီတစ်-ရုံးချုပ်)-ဒေါ်တင်ဦးဦး၊ ဦးသိန်းအောင်-ဒေါ်ဖုန်းကျော်တို့၏ ကျေးဇူးရှင် မွေးသမိခင် မောင်မြတ် ဘုန်းမော်ကျွန်း၊ မောင်မြတ်ဘုန်းလတ်တို့၏ အဘိုးသည် ၂-၁၁-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့)၊ ညနေ ၃:၅၀ နာရီတွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါဖြင့် မြောက်ဥက္ကလာပဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန်သွားပါသည်။ (၉-၁၁-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့)တွင် အထက်ပါနေအိမ်သို့ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာ ကြွရောက်ပါရန် ရပ်ဝေးရပ်နီး ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်များအား အသိပေး အကြောင်းကြား ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

မူးယစ်ကို

ပစ်

ပန်းတိုင်သစ်

စိတ်သစ်

လူသစ်

ဘဝသစ်

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဦးသန်းထွန်း ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း) ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန အသက်(၇၆)နှစ်

ဦးသန်းထွန်း (ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်-ငြိမ်း) ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန) သည် ၄-၁၁-၂၀၂၁ (ကြာသပတေးနေ့)တွင် ကွယ်လွန် သွားကြောင်းသိရှိရပါ သဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါမည်။ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်ဝမ်းနည်းသောစုများ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ (၆)ရပ်ကွက်၊ သုခလမ်း၊ တိုက်အမှတ်(၁၉၁)၊ အခန်းအမှတ်(၆၀၁) တိုက်ခန်းနှင့်အတူ၍ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်ခြင်းကို ကန့်ကွက်ရန်/မရှိ အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

အထက်လိပ်စာပါတိုက်ခန်းနှင့်ယင်းတိုက်ခန်းပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါက်တာမောင်ကြည်[၁/အစန(နိုင်)၀၁၁၄၇]ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေမှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် (၃-၁၁-၂၀၂၁)ရက် က တန်ဖိုးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သွားရန်ပါက ဤကြေညာခြင်းနှင့်အညီ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်ငံသော စာရွက် စာတမ်းအထောက်အထား(မူရင်း)များနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မရှိ မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ကန့်ကွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါ သည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ထွန်း(LL.B,D.B.L,D.I.L) WIPO-General Course On Intellectual Property (Switzerland) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၄၆၀၇) အမှတ်(၄၇/၅၅) နဂါးရုံဘုရားလမ်း၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၄၄၄၄၄၄၄ ၀၉-၆၉၅၄၄၄၄၄၄၄

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်သန္တာဝင်း[၁/လယ(နိုင်)၀၄၀၄၇]သည် ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၁/၁)ရပ်ကွက်၊ ဗိုလ်တိုက်ချွန်းလမ်း၊ အမှတ်(၃၄၈)၊ ဇရိယာ(၁၀၀၆၀)ပေ မြေချပ်မြေအမျိုးအစား မြေကွက်အမည်ပေးပေးခြင်းသော ဒေါ်ခင်သန်းရင်မှတစ်ဆင့် ဆက်စပ်စာချုပ်ဖြင့် ဇရိယာ(၁၀၀၆၀)ပေ မြေကွက်အစိတ်အပိုင်းအား ဝယ်ယူထားသည့်ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဦးစော် သက်ဦးမှာ ကွယ်လွန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သဖြင့် ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်ကြည်မြင့်မြင့်နှင့် သားဖြစ်သူ မောင်စိုးမင်းထွန်းတို့မှာ တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်လျက်ရှိပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုပြီးရောင်းချရန်ကမ်းလှမ်းသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်သန္တာဝင်းမှ (၁၉-၁၀-၂၀၂၁)ရက်တွင် ငွေကုန်(၁၅,၀၀၀,၀၀၀/-)(ကုန်သွင်းကုန်ရောင်းအဖွဲ့အစည်း)ဖြင့် အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူခဲ့ပြီး နှစ်ဖက်လက်မှတ်ရေးထိုးကတိပဋိညာဉ်ချုပ်ဆိုပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အိမ်ခြံမြေအပြီးအပိုင်အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အကျိုးသက်ဆိုင်သည့် ဆိုင်ရေးဆိုင်ခွင့်ပြဿနာတစ်စုံ တစ်ရာရှိနေသည်ဟု အဆိုပြုသူတို့အနေဖြင့် မည်သူမဆိုကန့်ကွက်လိုပါက တိုက်ရိုက်မာသောစာရွက်စာတမ်းမူရင်းများယူဆောင်၍ ဤ သတင်းစာကြေညာခြင်းသည်(၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ လက်ထပ်လွှဲပြောင်းရန်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မရှိပါက အိမ်ခြံမြေအပြီးအပိုင်အရောင်းအဝယ် တရားဝင်ဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်မာလာခင်(LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၅၁၈၃/၁၃-၁-၂၀၂၁) အမှတ်(၃၇၆)၊ မြဝတီလမ်း၊ (၁/၁)ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၂၂၀၆၀၆၀၆၀၆ ၀၉-၇၆၉၅၅၀၅၅၅

ဒေါ်ရင်မေ (ရန်ကုန်နှင့်ကျိုင်းတုံ) အသက်(၇၃)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ (ဦးကျော်စိန်-ဒေါ်ချိုတီ)တို့၏သမီး၊ ဦးစိန်မြင့်-ဒေါ်ဝင်းစိန်တို့၏ ညီမ၊ ဦးတိုးစိန်-ဒေါ်ကျင်ရီ၊ ဦးအောင်စိုး-ဒေါ်နန်းခမ်း၊ (ဦးမောင်အေး)၊ (ဦးအောင်သန်း)တို့၏ အစ်မ ဒေါ်ရင်မေသည် ၁-၁၁-၂၀၂၁ (တနင်္လာနေ့) နံနက် ၈ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ (၃)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၈၈)၊ ကုန်းဈေးတန်းလမ်း၊ နေအိမ်တွင် ကွယ်လွန် သွားပါသည်။ ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ် ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီး ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်များအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၇-၁၁-၂၀၂၁ (တနင်္ဂနွေနေ့)တွင် အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရား တော်နာ ကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း၊ တန်ဆောင်း ဒါယိကာမကြီး ဒေါ်ဝင်းဝင်းသန်း အသက်(၇၇)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ (ဦးတင်မောင်-ဒေါ်သန်းစိန်)တို့၏ တစ်ဦးတည်းသောသမီး၊ (ဦးထွန်းလွင်)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ (ဦးစိုးမြင့်-ဒေါ်ခင်သန်း)၊ (ဦးစိုးညွန့်-ဒေါ်နန်း နွယ်စိုး)၊ (ဦးစိုးတင်-ဒေါ်ခင်မြဝင်း)၊ (ဦးစိုးကြည်-ဒေါ်ယဉ်သန်း)တို့၏ညီမ၊ (ဦးအေးမြင့်)-ဒေါ်ခင်ယုတို့၏ အစ်မ၊ ဒေါ်နန်းဆီ-ဦးဝင်းမောင်၊ ဒေါ်ခိုင်စံပယ်-ဦးအောင်မြတ် ထွဋ်၊ ဦးညွှတ်တိုး-ဒေါ်စိမ်းနုလွင်၊ ဦးရဲထွန်းဝင်း-ဒေါ်စိုးစန္ဒာလှိုင်၊ ဦးညီညီဟိန်း-ဒေါ်ချိုပုလဲခိုင်၊ မောင်ကောင်းစံ(MMU 10th Batch)၏ ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ ဒေါ်ဆွေမာအောင်(KBZ Bank)-ဦးစိုးဝင်းသန်း(Norstar Arch Management Co.,Ltd) ဒေါ်အေးမြတ်နီ(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)၊ ကိုမြတ်တိုး၊ မမင်းမြတ်နိုး လွန်း၊ မရွှေမြတ်နိုးလွန်း၊ မရင်းသိရိန္ဒာတို့၏ ချစ်လှစွာသောအဘွား၊ မအိမ် သဒ္ဓါစိုးမင်း၊ မအိမ်တွယ်တာမင်းတို့၏ သားသားကြီးသည် ၃-၁၁-၂၀၂၁ (ပုဒ်မူးနေ့) နံနက် ၁၀:၅၈ နာရီတွင် အာယုဆေးရုံ၌ကွယ်လွန်သွားပါသည်။ (၅-၁၁-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့) မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရေဝေးအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်များအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ကိုညွန့်ဝင်းနိုင်(B.A, History) အသက်(၄၄)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁)၊ ပဒုမ္မာလမ်း၊ (င) ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဥက္ကလာပစက်မှုနိမိတ် ဦးတင်သန်း-ဒေါ်သောင်းရီ (ရွှေအင်းသား ငါးပိုင်ပြာရည်)တို့၏သားကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်သာမြို့နယ်၊ ဇေယျာကျေးရွာနေ ဦးကျော်မင်း-ဒေါ်နန်းနွဲ့ အေးတို့၏သားသမက်၊ ကိုမျိုး မြင့်သန်း-မငွေငွေကြည်၊ ကိုအောင်မျိုးထွန်း-မသိတာလင်း၊ ကိုဝင်းမြင့်သန်း -မသုဉ္ဇာအောင်၊ ကိုတက်ဖြိုးထွန်း-မအိမ်သန္တာတို့၏အစ်ကို၊ မလှစိမ်းကျော် ၏ခင်ပွန်း၊ မအလင်ကလေးတို့၏ ချစ်လှစွာသော မွေးသမိခင်သည် ၃-၁၁-၂၀၂၁ (ပုဒ်မူးနေ့) ညနေ ၃ နာရီတွင် ရွှေလမ်းဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါ၍ ၅-၁၁-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့) ညနေ ၃ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်များအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ မွန်းလွဲ ၁:၃၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၉-၁၁-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၈ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရား တော်နာ ကြွရောက်ပါရန် ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်များအား အသိပေး အကြောင်းကြားဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ငမိုးရိပ်ရပ်ကွက်၊ ငမိုးရိပ်(၆)လမ်း၊ အမှတ် (၃၇)နေ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်ဝင်း(၉/မသန(နိုင်)၀၄၀၄၄၄)သည် ခင်ပွန်း ဖြစ်သူ ဦးကျော်စွေ ကွယ်လွန်သွားခဲ့သော်လည်း မခင်ပွန်းဖြစ်သူ [၁/၁၈၈(နိုင်)၀၅၈၅၈၅]အား သမီးအရင်းမဟုတ်သော်လည်း သမီးအရင်းတစ်ယောက်ကဲ့သို့ စာနာခဲ့သည့် ထောက်ထားပြီးအထက်ပါနေအိမ်တွင် ယခုအချိန်ထိ နေထိုင်ခွင့်ပြုထားပါသည်။ သို့သော်မခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်ဝင်း၏ နေအိမ်တွင်နေထိုင်သော်လည်း ဒေါ်ခင်ဝင်း အားစိတ်ဆင်းရဲစေရန် အမျိုးမျိုးပြုလုပ်သည့်အပြင် ဒေါ်ခင်ဝင်း၏ ပြောဆိုဆုံးမ လမ်းညွှန်ကုန်များအတိုင်း နေထိုင်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် ဒေါ်ခင်ပွန်းဖြစ်သူနှင့် ပတ်သက် သော ငွေရေးကြေးရေးများ လွှဲအပ်ပြုသော အစွဲအခွန်များအား ဒေါ်ခင်ဝင်း မသိအောင် အလွဲသုံးစားပြုလုပ်ထားမှုများအပေါ် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်ခင်ဝင်းနှင့် လုံးဝ မသက်ဆိုင်ပါကြောင်း မခင်ပွန်းဖြစ်သူ၏ ငွေရေးကြေးရေး ပြဿနာများသည်လည်း ဒေါ်ခင်ဝင်းနှင့် လုံးဝမသက်ဆိုင်ပါကြောင်းနှင့် တာဝန်ယူခြင်းပေးမည်ဟုတ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ ဒေါ်ခင်ဝင်း [၉/မသန(နိုင်)၀၄၀၄၄၄] လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်စုစုအောင် (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၃၄၉၈/၁၂-၁၀-၂၀၁၇) အမှတ်(၉၉၉)၊ သစ္စာလမ်း၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၇၉-၇၉၄၄၄၄၄၄

သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်းအများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ ဇေယျာပိုင်ရီ (၉)လမ်း၊ အမှတ် (၃၃၃) နေအိမ်နေ ဦးမြင့်စိုး [၁၀/ဘလန(နိုင်)၀၁၀၄၆၀၆]နှင့် ဒေါ်ခင်စောမူ[၁၀/ဘလန(နိုင်)၀၁၀၄၆၀၆] တို့၏ သားဖြစ်သူ မောင်တင်မင်းကိုကို(ခ)မောင်စိမ်းကိုကို [၁၀/ဘလန(နိုင်)၀၅၈၅၈၅] သည် မိဘနှစ်ပါးအား အကြိမ်ကြိမ်စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်ပြီး မောင်နှမ ဆွေမျိုးသားချင်းတို့၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို ညှိုးနွမ်းအောင်ပြုလုပ်သည့်အတွက် သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ် ကြောင်းနှင့် နောက်ဆောင်တွင် ငင်းနှင့် ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝ (လုံးဝ) တာဝန် မယူပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူများ ဦးမြင့်စိုး [၁၀/ဘလန(နိုင်)၀၁၀၄၆၀၆] ဒေါ်ခင်စောမူ [၁၀/ဘလန(နိုင်)၀၁၀၄၆၀၆] လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်အိအိလင်း(LL.B) အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၅၁၆၄၉/၃၀-၈-၀၉) အမှတ်(၁၉၁)၊ စိန်ပန်းမြိုင်လမ်း၊ (၁၃၆)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Ph-09763391839 ဦးအောင်ကျော်မြင့် (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၅၁၈၃/၁၃-၁-၂၀၂၁) အမှတ်(၄၇၆)၊ မြဝတီလမ်း၊ (၄၇) ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Ph-09-420051785

“(၁၂-၈-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ နှစ်ဦးသဘောတူ မြေကွက်အရောင်းအဝယ် စရန်ပေးကတိစာချုပ်” ပျက်ပြယ်သွားပြီးဖြစ်ကြောင်း ဦးသိန်းလွင်[၁/ပစတ(နိုင်)၀၁၁၂၀]၊ ဦးအောင်ဆွေဦး [၇/မမန(နိုင်)၀၅၆၀၄၄၄]တို့နှင့် အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ဦးသောင်းစိန်ပိုင်ဆိုင်သည့်ရန်ကုန်မြို့၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ အမှတ်(၄)လမ်းမကြီး ဘေးရှိ ကွင်းအမှတ်(၉)ပါး ဦးသိန်းလွင်အမှတ်(၁၀)ရှိ လယ်မြေကွက်(၄)ဧကနှင့် လန(၃၅)ရပ်ကြီး အမှတ်(၉)ပါး၊ ဦးသိန်းလွင်အမှတ်(၇)ရှိ မြေကွက်(၂)ဧက၊ စုစုပေါင်းမြေဧရိယာ(၈)ဧက တို့တို့အား (၁၂-၈-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် နှစ်ဦးသဘောတူမြေကွက်အရောင်းအဝယ် စရန်ပေးကတိစာချုပ်ချုပ် ဆိုကာ မြေကွက်တန်ဖိုးအေး(၁၂-၈-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် စရန်ငွေပထမအရစ်၊ (၁၅-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် စရန်ငွေဒုတိယအရစ်နှင့် (၂၈-၂-၂၀၂၁)ရက်နေ့တွင် မြေကွက်တန်ဖိုးငွေအားလုံး အကျအပြေးပေးချေရန် သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး (၂၈-၂-၂၀၂၁)ရက်နေ့တွင် ရောင်းသုကာကုန် ပျက်ကွက် ပါက ပေးအပ်ထားသည့် စရန်ငွေ(၂)ဆ ပြန်လည်ပေးလျှန်ရန်နှင့် ဝယ်ယူသူကုန် မငွေပေးချေရန် ပျက်ကွက်ပါက ပေးအပ်ထားသည့် စရန်ငွေအဆုံးရှုံးမည်ဖြစ်ကြောင်း နှစ်ဖက်ကတိပြုချုပ် ဆိုခဲ့ကြပါသည်။ ဦးသိန်းလွင်အနေဖြင့် (၁၅-၉-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် စာချုပ်ပါ စရန်ငွေဒုတိယ အရစ်အား ပေးချေနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိသလို၊ အပြီးသတ်ငွေပေးချေရမည့် (၂၈-၂-၂၀၂၁)ရက်နေ့တွင် လည်း ပေးချေရမည့် မြေကွက်တန်ဖိုးငွေများအားလုံးကို ပေးချေနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိသည့်အတွက် (၁၂-၈-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ စရန်ပေးကတိစာချုပ်အရ ဦးသိန်းလွင်ကုန် ပျက်ကွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည့် အတွက် ပေးအပ်ထားသည့်စရန်ငွေများအားလုံးဆုံးရှုံးသွားပြီးဖြစ်ကြောင်း(၁-၁၁-၂၀၂၁) ရက်စွဲဖြင့် ဦးသိန်းလွင်ထံသို့ အကြောင်းကြားပေးပို့ခဲ့ပြီးလည်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စရန်ပေးစာချုပ်မှာလည်း ပျက်ပြယ်သွားပြီးဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ ဦးသိန်းလွင်သည် ဦးသောင်းစိန်ပိုင်ဆိုင် အထက်ဖော်ပြပါမြေများနှင့်ပတ်သက်၍ အပြီးသတ် ငွေပေးချေနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိသဖြင့် ဦးသိန်းလွင်မှ ဦးအောင်ဆွေဦးအား ဖော်ပြပါမြေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီသို့ လျှောက်ထားသည့်ကိစ္စအဝဝကို လည်း ဦးသောင်းစိန်မှ လုံးဝခွင့်မပြုပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ဦးသောင်းစိန် [၁/ပစတ(နိုင်)၀၁၁၂၀]နှင့် ဦးအောင်ဆွေဦးအားလုံးလွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- နွဲ့ Law Firm ဦးသန်းလွင်(LL.B,D.B.L,WIPO) (စဉ်-၁၅၇၇၃) ဒေါ်ရည်မှန်အောင် (LL.B,D.B.L, D.I.L,WIPO)(စဉ်-၁၃၄၉၈) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ၊ ဒေါ်မေသုဖြိုး (LL.B,D.B.L,D.I.L, WIPO)၊ (စဉ်-၄၈၄၃၉)၊ ဦးကျော်ငြိမ်း(LL.B) (စဉ်-၁၄၆၀၄) အထက်တန်းရှေ့နေများ အမှတ်(၆၆၈)၊ စိန်တစ်လမ်း (၁-၆၃/၁၇)ရပ်ကွက်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၄၄၄၄၄ ၀၉-၄၅၀၄၄၄၄၄



လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေး အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းပေး

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

မြေးမိုး ယနေ့ ဖတ်စရာ

ပြတိုက်နိုင်ငံက ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး သောက်ဆေးအမျိုးအစား molnupiravir အား သုံးစွဲရန် အတည်ပြု

စာမျက်နှာ » ၁၂

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုယန္တရားလည်ပတ်မှုကို ထိခိုက် ယိုယွင်းစေရန်နှင့် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာသင်ယူခွင့်ကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် PDF အကြမ်းဖက် သမားများက ပြည်သူ့ဆေးရုံများနှင့် စာသင်ကျောင်းများအား ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှုများ ပြုလုပ်

စာမျက်နှာ » ၁၄

၂၅ ပွဲဆက်ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်တင်ပြီး ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်းအဆင့် တက်လှမ်းခဲ့တဲ့ လီဟာပူးအသင်း

စာမျက်နှာ » ၂၃

မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်း အာရှဖလား အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲအတွက် နိုဝင်ဘာဒုတိယပတ်တွင် စတင်ပြင်ဆင်မည်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၄
မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းသည် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ထား သည့် ၂၀၂၂ အာရှဖလား အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်အတွက် နိုဝင်ဘာဒုတိယပတ်တွင် စတင်ပြင်ဆင်မည်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ၂၀၂၂ အာရှ ဖလား အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်ပွဲစဉ်များကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းအနေဖြင့် နှစ်လကျော် အချိန်ယူပြင်ဆင်သွားမည် ဖြစ်သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းသည် ခြေစစ်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ သည့် ကစားသမားများကိုအခြေခံကာ ပဏာမကစားသမား ၂၅ ဦး ဖြင့် စတင်ပြင်ဆင်မည်ဖြစ်သည်။

ရုန်းကန်ရဖွယ်ရှိ

မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းသည် နောက်ဆုံးအဆင့်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု မဲခွဲမှုအရ အုပ်စု(C)တွင် လက်ရှိချန်ပီယံ ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ဗီယက်နမ်အသင်းတို့နှင့် ကျရောက်နေပြီး ကွာတားဖိုင်နယ်တက်ရောက် ရန် ရုန်းကန်ရဖွယ်ရှိနေသည်။ အခြားအုပ်စုတွင် အုပ်စု(A)၌ အိမ်ရှင်အိန္ဒိယ၊ တရုတ်၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)၊ အီရန်၊ အုပ်စု(B)၌ ဩစတြေးလျ၊ ထိုင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းတို့ ပါဝင်နေ သည်။
ကိုညီလေး



ကနီမြို့နယ်၌ School Shelter တည်ဆောက်မှု ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီး

ကနီ နိုဝင်ဘာ ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကနီမြို့နယ် မီးဖြူကုန်းကျေးရွာ၌ School Shelter တည်ဆောက်မှု ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကနီမြို့နယ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးအောင်က ပြောသည်။

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၃ သို့ □



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများအား ကိုဗစ်စင်တာများ၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၄
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့် စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများ ထားရှိရန်အတွက် တိုင်းစစ် ဌာနချုပ် နယ်မြေအသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ များ၊ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများ၊ စစ်ကြောရေး နှင့် တည်းခိုရေးစခန်းများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ယနေ့ည ၇ နာရီအထိ နေပြည်တော် စစ်ကြော ရေးနှင့်တည်းခိုရေးစခန်း၌ သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်

သူ အမျိုးသား ၉၀ နှင့် အမျိုးသမီး ၇၄ ဦး စုစုပေါင်း ၁၆၄ ဦးတို့ကို လက်ခံထားရှိကြောင်း သိရသည်။
ကူညီဆောင်ရွက်ပေး
အဆိုပါ စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုပြီးတွေ့လူနာများ၏ နေထိုင်စားသောက် ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ နယ်မြေခံ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်