

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်း များဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ် (၂/၂၀၂၁)တွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စီးပွားရေးကိုမြှင့်တင်နိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံစီးပွားရေးကောင်းမွန်မည် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ပညာတတ်များပေါများစေရေး ပညာရေးမြှင့်တင်မှုကို ဦးစားပေး တွန်းအားပေးဆောင်ရွက် စီးပွားရေးတည်ငြိမ်တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်ပြီး ငွေကြေးတန်ဖိုး ပြောင်းလဲမှုမရှိဘဲ ခိုင်မာအောင် လုပ်ဆောင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၂/၂၀၂၁) ကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက် အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များဖြစ်ကြသည့် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးထွန်း၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်၊ ဦးချစ်နိုင်၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်း နေဇာ၊ ဦးဝင်းရှိန်၊ ဦးအောင်နိုင်ဦး၊ ဦးကိုကိုလှိုင်၊ ဒေါက်တာဒေါ်သီတာဦး၊ ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ ဦးကိုကို၊ ဦးတင်ထွန်းဦး၊ ဦးလှမိုး၊ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန်း၊ ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဦးအောင်သန်းဦး၊ ဒေါက်တာချာလီသန်း၊ ဦးခင်ရီ၊ ဦးမြင့်ကြိုင်၊ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့

မြောက် ယနေ့ ဖတ်စရာ

စာရိတ္တမဏ္ဍိုင် ကြိုခိုင်ပါစေ

စာ » ၆

Online မှ e-Visa (Business) ရယူထားသူများအနေဖြင့် Online ဖြင့် e-Stay Extension နေခွင့်သက်တမ်းတိုးမြှင့်ခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ပေးမည်

စာ » ၇

လူငယ်နှင့် ဘဝအောင်မြင်ရေး

စာ » ၂၀၊ ၂၁

မြေမု

ငြိမ်းချမ်းမှု၊ တရားမျှတမှု၊ သာယာဝပြောမှုဖြည့်ဆည်း

“မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်စာတမ်းပါ ရည်မှန်းချက်နှင့် မူဝါဒများကို အခိုင်အမာယုံကြည်ပြီး မိမိတို့လူသားများအားလုံးအတွက် ကျန်းမာချမ်းသာကြွယ်ဝ၍ တိုးတက်ရှင်သန်သော ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ကုလသမဂ္ဂ၏အပြုသဘောဆောင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားမည့် ကတိကဝတ်ကို ထပ်လောင်းအတည်ပြုအပ်ပါသည်” ဟု (၇၆) နှစ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂနှစ်ပတ်လည်နေ့သို့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာတွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့လူသားများ၏လိုအပ်ချက်များကို အမှန်တကယ် ထင်ဟပ်စေသည့်အဖွဲ့အစည်းသည် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းကြီးဖြစ်ပြီး မိမိတို့ဒေသတွင်း အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများမှ လူသားများငြိမ်းချမ်းသာယာဝပြောရေးနှင့် ပေါင်းစည်းညီညွတ်ရေးကို ဖော်ဆောင်သည့်အဖွဲ့အစည်းသည် အာဆီယံအဖွဲ့ကြီးဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးနှင့်သာမက အာဆီယံအဖွဲ့ကြီးနှင့်ပါ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့ပြည်သူများအားလုံးနှင့် တန်းတူညီမျှဆက်ဆံနိုင်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲ၍ အပြုသဘောဆောင်သည့် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ကတိကဝတ်ပြုထားသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော နိုင်ငံရေးအခြေအနေအထားအရ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် မည်သို့ပင်ဖိအားပေးပေးသော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နီးနီးကပ်ကပ်ဆက်ဆံလျက်ရှိသော အာဆီယံအဖွဲ့နှင့် ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား စတင်တာဝန်ယူသည့်ကာလမှစ၍ ချမှတ်ထားပြီး အာဆီယံခေါင်းဆောင်များအစည်းအဝေး၌လည်း ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်အတိုင်း ခိုင်မာတိကျစွာဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံ၏သဘောတူညီချက် (၅) ရပ်အတိုင်း လုပ်ငန်းစဉ်များအား အတတ်နိုင်ဆုံးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)ပါ “နိုင်ငံတော်သည် လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သောနိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးလျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း မိတ်ဝတ်မပျက် ပေါင်းဖက်ဆက်ဆံရေးကို ရေးရွာဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံအချင်းချင်း ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးကို စောင့်ထိန်းလျက်ရှိသည့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒအတိုင်း ဆက်လက်လိုက်နာဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပွင့်လင်းမှုရှိပြီး အားလုံးပါဝင်နိုင်သည့်နည်းလမ်းဖြင့် စိန်ခေါ်မှုများကိုဖြေရှင်းရာတွင် စုပေါင်းအင်အားရယူနိုင်ရန် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးသည် မိမိတို့အားလုံးအတွက် မျှော်လင့်ချက်သင်္ကေတဖြစ်သည်။ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဆိုင်မှု၊ တန်းတူညီမျှမှု၊ ဘက်မလိုက်မှုနှင့် ဓမ္မမိဋ္ဌာန်ကျမှု မူဝါဒများကို ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်စာတမ်းတွင် အတိအလင်းထည့်သွင်းထားသည်။

အာဆီယံ၏ ပဋိညာဉ်စာတမ်းတွင် တစ်ခုတည်းသောအမြင်၊ တစ်ခုတည်းသော အသွင်လက္ခဏာ၊ တစ်ခုတည်းသော ကောင်းတူဆိုးဖက် “အသိုက်အဝန်း” ဟူသည့် သဘောထားရည်မှန်းချက်နှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ တူညီသောဆန္ဒနှင့် စုပေါင်းစိတ်ဆုံးဖြတ်မှုတို့ဖြင့် ပေါင်းစည်းကြမှုဟူသည့် အချက်တစ်ခုပါသည်။ အာဆီယံအခြေခံမူတွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအားလုံး၏ လွတ်လပ်မှု၊ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဆိုင်မှု၊ တန်းတူရည်တူရှိမှု၊ နယ်မြေတည်တံ့ခိုင်မြဲမှုနှင့် အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများအား လေးစားလိုက်နာခြင်းဟူသည့်အချက်ပါဝင်သည်။ ထို့အပြင် ပြည်တွင်းရေးတွင် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှုမရှိခြင်း၊ ပြည်ပမှဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှု၊ ဖျက်လိုဖျက်ဆီးပြုမှုနှင့် ဖိအားပေးမှုများ ကင်းရှင်းစွာဖြင့် အမျိုးသားရေးတည်ရှိမှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတိုင်း၏အခွင့်အရေးကို လေးစားခြင်းဟူသောအချက်များလည်း ပါဝင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် လွတ်လပ်သည့် အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်နှင့်အညီ နိုင်ငံတကာဥပဒေနှင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကျင့်ထုံးများအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးလျက်ရှိသည်။ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးနှင့် အာဆီယံအဖွဲ့ကြီး၏ ပဋိညာဉ်များနှင့် အခြေခံမူများဖြစ်သည့် တန်းတူညီမျှမှု၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာဝပြောမှု၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ဘက်မလိုက်မှုနှင့် ဓမ္မမိဋ္ဌာန်ကျမှု စသည့်ကောင်းမြတ်သောအစဉ်အလာများကို မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် လေးစားလိုက်နာသွားမည်ဖြစ်ပြီး အခြားရပိုင်ခွင့်များကိုလည်း ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးနှင့် အာဆီယံအဖွဲ့ကြီးသည် မွန်မြတ်ကောင်းမွန်သောနည်းနာများဖြင့် နိုင်ငံများအားလုံး၏အကျိုးစီးပွားကို တန်းတူညီမျှဆောင်ရွက်သွားနိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ထားသည်နှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ထားရှိသော ကတိကဝတ်များနှင့် ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်ဝတ္တရားများကို နိုင်ငံ၏အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် အဓိကကျသော အမျိုးသားအကျိုးစီးပွား မူဘောင်အတွင်းမှ ငြိမ်းချမ်းမှု၊ တရားမျှတမှု၊ သာယာဝပြောမှုတို့ကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု ငါးမှုကို စီရင်ချက်ချမှတ်၊ တရားမအထူးအယူခံမှု သုံးမှုကို ရုံးထိုင်ကြားနာ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ် ဦးထွန်းထွန်းဦးနှင့် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီးများဖြစ်ကြသော ဦးမျိုးမောင်၊ ဦးကြည်သိန်း၊ ဦးတင်ဟုန်၊ ဒေါ်ခင်မေရီ တို့ပါဝင်သည့် အထူးအယူခံခုံရုံးသည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် ရုံးခန်းအမှတ် (၁)၌ ရုံးထိုင်၍ ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှုအမှတ် ၅/၂၀၂၀ (မန္တလေး)၊ ၁၀ / ၂၀၂၀ (မွန်)၊ ၁/ ၂၀၂၁ (ရန်ကုန်)၊ ၂ / ၂၀၂၁ (ရန်ကုန်) နှင့် ၃ / ၂၀၂၁ (မန္တလေး) စုစုပေါင်း ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု ငါးမှုကို စီရင်ချက်ချမှတ်သည်။ ထို့ပြင် တရားမအထူးအယူခံမှု အမှတ် ၄ / ၂၀၂၀ (ဧရာဝတီ)၊ ၅ / ၂၀၂၀ (ဧရာဝတီ) နှင့် ၇ / ၂၀၂၀ (ရန်ကုန်) စုစုပေါင်း တရားမအထူးအယူခံမှု သုံးမှုကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ရုံးထိုင်ကြားနာခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ပုဂံခေတ် အမျိုးသား အမျိုးသမီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုပုံများဖြင့် အထူးထုတ်စာပို့ တံဆိပ်ခေါင်းသစ် ၂၀၀ ကျပ်တန် နှစ်မျိုး ရောင်းချပေးသွားမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များကို ပြန်လည် ဖော်ထုတ်သည့်အနေဖြင့် ခေတ်အဆက်ဆက် မြန်မာအမျိုးသားများနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများကို အများပြည်သူများနှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ပိုမိုအလေးထားလေ့လာမှတ်သားနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်းမှ ပုဂံခေတ် အမျိုးသား အမျိုးသမီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုပုံများဖြင့် အထူးထုတ်စာပို့ တံဆိပ်ခေါင်းသစ် ၂၀၀ ကျပ်တန် နှစ်မျိုးအား အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲမှစတင်၍ နေပြည်တော် ဗဟိုစာတိုက်ကြီး၊ ရန်ကုန်စာတိုက်ကြီး၊ မန္တလေးစာတိုက်ကြီးတို့နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ စာတိုက်များတွင် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အထူးအစီအစဉ် တစ်ရပ်အနေဖြင့် နေပြည်တော်ဗဟိုစာတိုက်ကြီး၊ ရန်ကုန်စာတိုက်ကြီးနှင့် မန္တလေးစာတိုက်ကြီးတို့တွင် အောက်တိုဘာလ ၂၇ ရက်တွင် ဝယ်ယူသော စာပို့တံဆိပ်ခေါင်းများပေါ်တွင် နေ့စွဲအမှတ်အသားတံဆိပ်ရိုက်နှိပ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ ဆက်လက်၍လည်း အင်းဝခေတ် မြန်မာအမျိုးသားများနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများကို ထုတ်ဝေရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (၂၅ - ၁၀ - ၂၀၂၁)

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)	FPB	၁၉,၅၀၀	၁၉,၅၀၀	၀	၀
TMH					၂,၇၀၀	၂,၇၀၀	၁	၂,၇၀၀	
FMI	၈,၈၀၀	၈,၈၀၀	၃၅	၃,၀၉၇,၆၀၀	EFR	၂,၉၅၀	၂,၉၅၀	၃	၈,၈၅၀
MTSH	၃,၂၀၀	၃,၃၀၀	၆၂၃	၂,၀၁၃,၇၀၀	AMATA	၅,၀၀၀	၅,၀၀၀	၇၀၉	၃,၅၄၅,၀၀၀
MCB	၇,၇၀၀	၇,၇၀၀	၀	၀					

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရယူသည်။

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း	မြန်မာငွေကျပ်	နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅		
(က) အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၈၀၀.၀	(စ) အိန္ဒိယ	တစ်ရူပီး = ၂၃.၉၈၄
(ခ) ဥရောပ	တစ်ယူရို =	၂၀၉၈.၁	(ဆ) ဩစတြေးလျ	တစ်ဒေါ်လာ = ၁၃၄၈.၈
(ဂ) တရုတ်	တစ်ယွမ် =	၂၈၂.၁၁	(ဇ) စင်ကာပူ	တစ်ဒေါ်လာ = ၁၃၃၈.၈
(ဃ) ထိုင်း	တစ်ဘတ် =	၅၄.၃၄၈	(ဈ) ဂျပန်	တစ်ရာယန်း = ၁၅၈၃.၅
(င) မလေးရှား	တစ်ရင်းဂစ် =	၄၃၃.၇၃	(ည) တောင်ကိုရီးယား	တစ်ရာဝမ် = ၁၅၄.၁၀

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ရယူသည်။

မြေမု

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ည၊
စာတည်းမှူး	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သိသိမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်၊ ဒေါ်ဇင်မာဝင့်
ဘာသာပြန်	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	သုတေသန စာပြင်	- ဦးဝင်းမင်းထွန်းနှင့်အဖွဲ့
စာတည်းများ	- ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဒေါ်နွယ်နွယ်ထွန်းနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဒေါ်အေးအေးသင်းနှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၂၆
ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၀၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၄၅၄၂၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၂၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၅၁

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။
Gmail themirror.npt@gmail.com
www.facebook.com/themirrordaily

□ ရှေ့ဖိုးမှ ဒေါက်တာပွင့်ဆန်း၊ ဒေါက်တာညွန့်ဖေ၊ ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်၊ ဒေါက်တာသက်ဝင်း၊ ဦးမင်းသိန်း၊ ဦးရွှေလေး၊ ဒေါက်တာဒေါ်သက်သက်ခိုင်၊ ဒေါက်တာဌေးအောင်နှင့် ဦးစောထွန်းအောင်မြင့်တို့ တက်ရောက်ကြပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များက Video Conferencing ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

မူဝါဒချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် မည်သည့်နိုင်ငံတွင်မဆို ချမှတ်ထားသည့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာမူဝါဒများအား အစိုးရများက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် ၅ ရပ်နှင့် ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်ချမှတ်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့နိုင်ငံသည် သာယာဝပြောသည့်နိုင်ငံ၊ စားရေးရိက္ခာပေါများသည့် နိုင်ငံဖြစ်ရန်လိုပြီး မိမိတို့အနေဖြင့် မူဝါဒချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းမှာ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စီးပွားရေးကို အဓိကထားဆောင်ရွက်နေခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အပြည့်အဝဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက စားရေးရိက္ခာများ ပေါများမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အခြေခံစွမ်းအားစုများ မိမိတို့ပြည်တွင်း၌ အားလုံးရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့်

ငါးနှစ်အထက် လူဦးရေ ၄၆ ဒသမ ၄၆၃ သန်းရှိပြီး ကျောင်းလုံးဝမနေဖူးသူ ၈ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း၊ အလားတူ ၂၅ နှစ်အထက်လူဦးရေ ၂၅ ဒသမ ၁၆၉ သန်းရှိပြီး အလယ်တန်းအထိ ပညာသင်ကြားခဲ့သူ ၁၈ သန်းကျော်ရှိသဖြင့် ခုနစ်သန်းကျော်ခန့်သာ အထက်တန်းပညာ သင်ကြားမှုရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အားနည်းမှုများရှိသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ပညာရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ “အတန်းပညာရှိမှ အသိပညာရမည်၊ အသိပညာရှိမှ အတတ်ပညာရမည်” ဖြစ်ကြောင်း၊ လူငယ်များအား ကိုယ့်ခြေလှမ်းပေါ်တွင် ရပ်တည်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပညာသင်ကြားရေးအား မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းအရ နိုင်ငံတစ်ဝန်းကျောင်းမနေဖူးသူ ၈ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး ကယားပြည်နယ်တွင် ၉ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ ကရင်ပြည်နယ်တွင် ၁၉ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ချင်းပြည်နယ်တွင် ၁၀ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ မွန်ပြည်နယ်တွင် ၉ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ၂၃ ရာခိုင်နှုန်းရှိသဖြင့် အဆိုပါပြည်နယ် ငါးခုသည် ပြည်ထောင်စု၏ ပျမ်းမျှနှုန်းထက် ပိုမိုများပြားနေသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ စာရင်းများအရ မြို့ပြ၌ လူ ၁၀၀ တွင် ငါးဦး၊ ကျေးလက်နေ လူ ၁၀၀ တွင် ကိုးဦးသည် ကျောင်းတက်ရောက်မှုမရှိသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ လူဦးရေနှင့်အသက် အပိုင်းအခြားအရ ငါးနှစ်မှ ကိုးနှစ်အတွင်း ၉၂ ရာခိုင်နှုန်း ကျောင်းနေသည်

- ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် သန်းခေါင်စာရင်း အစီရင်ခံစာများအရ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ များစွာရှိ၊ အဆိုပါစာရင်းတွင် ငါးနှစ်အထက် လူဦးရေ ၄၆ ဒသမ ၄၆၃ သန်းရှိပြီး ကျောင်းလုံးဝမနေဖူးသူ ၈ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိ
- အလားတူ ၂၅ နှစ်အထက်လူဦးရေ ၂၅ ဒသမ ၁၆၉ သန်းရှိပြီး အလယ်တန်းအထိ ပညာသင်ကြားခဲ့သူ ၁၈ သန်းကျော်ရှိသဖြင့် ခုနစ်သန်းကျော်ခန့်သာ အထက်တန်းပညာ သင်ကြားမှုရှိ
- မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အားနည်းမှုများရှိသည်ကို တွေ့ရှိရ၊ ပညာရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန်လို၊ “အတန်းပညာရှိမှ အသိပညာရမည်၊ အသိပညာရှိမှ အတတ်ပညာရမည်” ဖြစ်၊ လူငယ်များအား ကိုယ့်ခြေလှမ်းပေါ်တွင် ရပ်တည်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးရမည်

စားရေးရိက္ခာပေါများရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စားရေးရိက္ခာထုတ်လုပ်သူများသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း၊ ပြည်ပပို့ကုန်များတွင်လည်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အခြေခံသည့် လုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိလာသည့် ထုတ်ကုန်များမှ ပြည်ပဝင်ငွေအများဆုံး ရရှိနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း။ ထိုသို့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသူများသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုဘဝမြင့်မားရေး၊ စီးပွားရေးကောင်းမွန်ရေးအတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဘဝတိုးတက်စေရေးအတွက် ပြည်နယ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်မှ ချမှတ်ထားသည့် မူဝါဒများအရ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ကျေးလက်စီးပွားရေးမြှင့်တင်ရေး၊ ပြည်နယ်များဖွံ့ဖြိုးရေးတို့အတွက် ဝန်ကြီးဌာနများ၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် သန်းခေါင်စာရင်း အစီရင်ခံစာများအရ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများ များစွာရှိကြောင်း၊ အဆိုပါစာရင်းတွင်

ကို တွေ့ရှိရသော်လည်း ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အရွယ်တွင် မူလတန်းလွန်မှ အလယ်တန်းအဆင့် ၇၂ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိတော့ကြောင်း၊ ၁၆ နှစ်မှ ၂၉ နှစ်အထိ ပညာသင်ကြားသူ ၁၀ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိကြောင်း၊ အသက်အပိုင်းအခြားအရ မူလတန်းပညာသင်ကြားသည့်အရွယ်များသော်လည်း အလယ်တန်းပညာမှ အဆင့်မြင့်ပညာအထိ သင်ကြားသူများ နည်းပါးသွားကြောင်း၊ ထိုသို့ နည်းပါးသွားခြင်းတွင် ပညာသင်ကြားရန်အတွက် ငွေကြေးမတတ်နိုင်သူ ၂၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ မိဘအလုပ်အား ကူညီနေရသူ ၂၉ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ဝင်ရောက်ကူညီပေးရသူ ၇ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး စုစုပေါင်းရာခိုင်နှုန်း ၅၇ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း၊ အဆိုပါကိစ္စရပ်များကို အစိုးရအနေဖြင့် ဝင်ရောက်ကူညီဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးလက်နေပြည်သူ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးကို အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်းဖြစ်သဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ပညာရေးကို အဓိကထားမြှင့်တင်ပေးရန် လိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တာဝန်ရှိသည့် ဝန်ကြီးဌာနများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များအနေဖြင့် အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း။ မိမိတို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း

- စားရေးရိက္ခာထုတ်လုပ်သူများသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိ၊ ပြည်ပ ပို့ကုန်များတွင်လည်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အခြေခံသည့် လုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိလာသည့် ထုတ်ကုန်များမှ ပြည်ပဝင်ငွေအများဆုံး ရရှိနေခြင်းဖြစ်
- စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသူများသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုဘဝမြင့်မားရေး၊ စီးပွားရေးကောင်းမွန်ရေးအတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ပေးရန်လို
- ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဘဝတိုးတက်စေရေးအတွက် ပြည်နယ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

များကို အခြေခံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော်လည်း စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ် တစ်ခု၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေး ဆေးတက္ကသိုလ် တစ်ခုသာရှိကြောင်း၊ အချို့ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းများတွင်လည်း စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံများရှိသော်လည်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အားလုံး ပြည့်စုံအောင် မဖွင့်လှစ်နိုင်သေးကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအားလုံးတွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်မှု ရှိစေရန်အတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးသိပ္ပံများ ဖွင့်လှစ်ခြင်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ကောလိပ်များနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အဓိက လိုအပ်ချက်များရှိသည့် နေရာများတွင် တက္ကသိုလ်အဆင့်အထိ ဆက်လက် တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့မှသာ ကျေးလက်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူနေမှုဘဝကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

စိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံဖြစ် မိမိတို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးတွင် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းများ ကောင်းမွန်စွာရရှိရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်များ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် အဆိုပါကိစ္စရပ်များအား အထိုက်အလျောက် အသုံးချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြေဩဇာအသုံးပြုရာတွင်လည်း သဘာဝမြေဩဇာများနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ လိုအပ်ကြောင်း၊ အထွက်နှုန်းတိုးစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေး ရှုထောင့်က လက်ခံထားသည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးအတွက်လိုအပ်သည့် မြေဩဇာများရရှိစေရေးအတွက် သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာများဖြစ်သည့် Bio Fertilizers များ၊ သစ်ဆွေးမြေဩဇာများ၊ နွားချေးဝက်ချေးမြေဩဇာများနှင့် အီးအမ်ဘိုကာရီမြေဩဇာများသည် ပြည်တွင်း၌ရရှိနိုင်သည့် နည်းလမ်းဖြစ်သဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လှောင်မွေးသည့်စနစ်ဖြင့် စနစ်တကျ မွေးမြူရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မိရိုးဖလာမွေးမြူရေးစနစ်များဖြင့် ရောင့်ရဲမနေဘဲ တိုးတက်အောင် နည်းပညာအရ ဖောက်ထွက် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ စနစ်တကျမွေးမြူနိုင်ရန်အတွက် အစိုးရအနေဖြင့် တိုက်တွန်းပေးခြင်း၊ ကူညီပေးခြင်း၊ ဆွဲတင်ပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့မှသာ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ အထွက်နှုန်းတိုး၍ ပြည်ပဝင်ငွေများ တိုးတက်လာပြီး သာယာဝပြောသည့် နိုင်ငံတည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံတွင်း ဓာတ်မြေဩဇာ လိုအပ်ချက်နှင့် ပတ်သက်၍ ပြောကြားရာတွင် “ပြည်တွင်းမှာ ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံ ငါးရုံရှိတယ်။ ဒီ ငါးရုံထဲက နှစ်ရုံက လောလောဆယ်တော့ နည်းပညာအရ အိုဟောင်းတော့ သက်တမ်းသိပ်ကြာသွားတော့ မလုပ်နိုင်တော့ဘူး။ ကျန်တဲ့ သုံးရုံနဲ့ ထုတ်နေကြတယ်။ မြေဩဇာကို ကျော်စွာရယ်၊ မြောင်းတကာရယ်၊ ပုသိမ်ရယ် သုံးရုံရှိတယ်။ ကျော်စွာလည်း ဓာတ်ငွေ့ ပြဿနာကြောင့် ရပ်ထားရတယ်။ ထုတ်ဖို့ကြိုးစားနေပါတယ်။ ဒါတောင်မှ အဲဒီစက်ရုံပါပြီးတော့မှ

ထုတ်မယ်ဆိုရင် တစ်နှစ်မှ စွမ်းအားပြည့်လည်ရင် သုံးသိန်းလောက်ပဲ ထုတ်နိုင်တယ်။ ကျော်စွာစက်ရုံ အပါအဝင် ကျော်စွာရယ်၊ မြောင်းတကာရယ်၊ ပုသိမ်ရယ် သုံးရုံ ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ စောစောကပြောတဲ့ မိုးစပါး ၁၅ သန်း၊ နွေစပါး သုံးသန်း၊ ပဲ၊ ပြောင်း၊ နှမ်း၊ ဝါတွေ စိုက်တာတွေရှိသေးတယ်။ အများကြီးပဲ။ ဥပမာအားဖြင့် စာရင်းတောင်းကြည့်တာ ဧရာဝတီ မြစ်ဘေးနဲ့ ချင်းတွင်းမြစ်ဘေးမှာ စိုက်နေတဲ့ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွေ ဘယ်လောက်ရှိလဲ မေးကြည့်တဲ့ အခါကျတော့ ဧရာဝတီမြစ်ဘေးနဲ့ ချင်းတွင်းမြစ်ဘေးမှာ မိုးစပါးစိုက်ဧက ၁၀ သန်းနဲ့ ကိုးသိန်း ရှိတယ်။ ၁၁ သန်းထားပါတော့။ နွေစပါး နှစ်သန်းကျော် ရှိတယ်။ အစေ့ထုတ်ပြောင်းက လေးသိန်းကျော် ရှိတယ်။ ပဲမျိုးစုံ ကိုးသိန်းရှိတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံပေါင်း ခြောက်သိန်း ကျော်ရှိတယ်။ စက်မှုသီးနှံ ရှစ်သိန်း ကျော်ရှိတယ်။ အားလုံးပေါင်း သန်း ၃၀ လောက် ဧရာဝတီမြစ်ဘေးနဲ့ ချင်းတွင်းမြစ်ဘေးမှာ စိုက်နေတဲ့ သီးနှံတွေရှိတယ်။ ဒီဟာတွေကို ကျွန်တော်တို့က မြေဩဇာပေးမယ်ဆိုရင် တစ်ဧကကို တစ်အိတ်နှုန်းပဲ ကြည့်ဦး နည်းတာမဟုတ်ဘူး။ ပြီးခဲ့တဲ့ သုံးနှစ်လောက်က ပြည်ပကသွင်းတဲ့ မြေဩဇာတွေ ကြည့်ပါ။ ယူရီးယားနဲ့ ကွန်ပေါင်းနှစ်မျိုးတည်းကို တစ်နှစ်ကို တန်ချိန် တစ်သိန်းခွဲလောက် သွင်းရတယ်။ ဒေါ်လာ သန်းပေါင်း ၂၈၀ လောက်ကုန်တယ်။ ဒါပြီးခဲ့တဲ့ တစ်နှစ်၊ နှစ်နှစ်က ဈေး။ ဒီနှစ်ဈေးနဲ့ဆို မရဘူး။ နှစ်ဆလောက် တက်သွားမယ်။ ၂၈၀ ဆိုရင် ၅၆၀ လောက် ဖြစ်သွားမယ်။ စောစောကပြောတဲ့ ကျွန်တော်တို့ဆီမှာရှိတဲ့ နိုင်ငံပိုင်စက်ရုံ သုံးရုံက သုံးသိန်းပဲ ထုတ်နိုင် တယ်ဆိုတော့ ပြည်ပကသွင်းတာ တစ်သိန်းခွဲလောက် သွင်းနေရတယ်။ ဆိုလိုတာက ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ ဓာတ်မြေဩဇာတွေ လိုအပ်ချက်ရှိနေတယ်။ ဓာတ်မြေ ဩဇာကတော့ ဂက်စက်ကို အခြေခံပြီး ထုတ်ပါတယ်။ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာ၊ ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံတွေ ဆောက်ဖို့လိုပါတယ်”ဟု ပြောကြားသည်။

မြစ်ချောင်းများအနီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးရေး လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက် မြစ်ရေတင်စီမံကိန်းများအား ထိထိရောက်ရောက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ဖြစ်သည့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး မြစ်ရေတင်စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက စိုက်ပျိုးရေးများ လုံလောက်စွာရရှိပြီး အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဧရာဝတီမြစ်ရေ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် အကျိုးရှိစွာအသုံးချခြင်းမပြုနိုင်ဘဲ ပင်လယ်အတွင်းသို့ စီးဝင်သွားသည်ကို ပညာရှင်များက ထောက်ပြထားကြောင်း၊ အဆိုပါရေများအား မိမိတို့အနေဖြင့် အကျိုးရှိစွာ အသုံးချရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် ရေချိုများပါးမှုပြဿနာများရှိကြောင်း၊ ဆည်ရေများကိုလည်း ချွေတာသည့်စနစ်နှင့် လုံလောက်အောင်သုံးသည့်စနစ်တို့ ပေါင်းစပ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်းများ အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊ စာမျက်နှာ ၄ သို့ □



□ စာမျက်နှာ ၃ မှ
မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ကမ်းလှန်နှင့် ကုန်းတွင်း သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြီး ပြည်ပ နိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသကဲ့သို့ ပြည်တွင်း၌လည်း သဘာဝဓာတ်ငွေ့များအသုံးပြု၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုများရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံ၏ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင်လည်း လေအား လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများ ထုတ်ယူ၍ရကြောင်း၊ အလားတူ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်များဖြစ် သည့် ရေအားလျှပ်စစ်နှင့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်၍ အသုံး ချရန်လိုကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များအနေဖြင့် ဒေသအလိုက် ရရှိသော အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ Small Scale, Median Scale များကို ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင် လုပ်ငန်းများဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်သဖြင့် အားပေးဆောင်ရွက် ကြရန်လိုကြောင်း။

စွမ်းအင်မူဝါဒချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် စက်ရုံများတွင် ဓာတ်ငွေ့ များ လိုအပ်မှုရှိသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍတွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့အား ပြည်တွင်း၌ လုံလောက်စွာ အသုံးချနိုင်ရေး စွမ်းအင်မူဝါဒချမှတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူကျောက်မီးသွေး များကိုလည်း စနစ်တကျအသုံးပြု၍ စက်ရုံများတွင် လိုအပ်သည့် စွမ်းအင်များထုတ်လုပ်နိုင်ရေး အသုံးချ ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများအတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ် သည့် ဘီလပ်မြေထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းကိုလည်း ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ အလားတူ အဆင့်မီ သည့် အုတ်များထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း။

ပြည်တွင်း၌ ဘီလပ်မြေနှင့် သံချောင်းများ လုံလောက်စွာထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားရာတွင် “ဘီလပ်မြေ စက်ရုံ ပုဂ္ဂလိကပိုင် ၁၆ ရုံ နိုင်ငံပိုင် သုံးရုံ အားလုံးပေါင်း ၁၉ ရုံရှိတယ်။ သူ့ရဲ့ထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့ စက်စွမ်းအားပြည့် ထုတ်မယ်ဆိုရင် ၁၆ သန်းနဲ့ ၁၇၀၀၀၀ ထုတ်နိုင်တယ်။ တချို့က Dry Process ပေါ့။ တချို့ကလည်း Wet Process နဲ့လုပ်တယ်။ အစုံနည်း၊ အခြောက်နည်းပေါ့။ တကယ်တော့ အခြောက်နည်းကတော့ မြန်မာ ဘက်မှာတော့ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းပါ။ ဘီလပ်မြေ စက်ရုံများကိုလည်း Dry Method ကို ပြောင်းကြပါ။ ဒီအတွက်နိုင်ငံတော်ကနေပြီးတော့ ငွေချေးပေးမယ်။ ကျွန်တော်နိုင်ငံခြားငွေ ချေးပေးနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် ပြည်ပကနေဝယ်ဖို့အတွက် လိုအပ်ပုံကို ဆောင်ရွက် တွေးလေ့ရှိပါတယ်။ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနဲ့ဆောင်ရွက် မယ်ဆိုရင် လုပ်ပေးလို့ရတယ်။ ပြည်တွင်း ဘီလပ်မြေ လုပ်ငန်း အားပေးရမယ်။ ၁၆ သန်းထုတ်နိုင်တယ်။ အခုကျွန်တော်တို့ စာရင်းကောက်ကြည့်တဲ့အခါမှာ ၁၀ သန်းကနေ ၁၁ သန်းလောက် သုံးနေပါတယ်။ ဆိုလိုတာက လုံလောက်မှုရှိတယ်။ ပြည်ပကဘာမှ ဘီလပ်မြေသွင်းစရာအကြောင်းမရှိဘူး။ သွင်းတဲ့ ဘီလပ်မြေ ဘာလို့သွင်းတာလဲမေးကြည့်တော့ Quality ကောင်းလို့တဲ့။ အဲတာဆို ကိုယ့်ဆီက ဘီလပ်မြေတွေ Quality ကောင်းအောင်လုပ်ရမယ်။ Standard တစ်ခု ပေးရမှာပေါ့။ EU ရဲ့ Standard ဘယ်လောက်လဲ။ UK ရဲ့ Standard ဘယ်လောက်ရှိလဲ။ အမေရိကန် Standard ဘယ်လောက်နဲ့ ညီရမယ်။ တရုတ် Standard နဲ့ဘယ်လောက် ညီရမယ်။ ဂျပန် Standard နဲ့ဘယ်လောက် ညီရမယ်။ ဒီ Standard ကိုကျွန်တော်တို့ရဖို့ ဒီစက်ရုံတွေ လုပ်ကိုလုပ်ရမယ်။ မလုပ်ရင် အဲဒီစက်ရုံ ပိတ်မယ်။ ဒီလိုသွားမှရမှာပေါ့။

မှိုနုံးလိုက်နေရင်ဘယ်လိုမှကို အလုပ်ဖြစ်မှာမဟုတ် ဘူး။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တစ်နေ့ကလည်း သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးများ၊ ဝန်ကြီးချုပ်များကို ပြောပါ တယ်။ ခင်ဗျားတို့နယ်မြေမှာရှိတဲ့ ဥပမာ ရှမ်းပြည်နယ် တို့၊ မန္တလေးတိုင်းတို့ဆိုရင် ဘီလပ်မြေစက်ရုံတွေ ရှိတယ်။ နေပြည်တော်ကောင်စီဆိုရင် ဘီလပ်မြေ စက်ရုံတွေရှိတယ်။ စစ်ပါ။ ပြီးရင်ခုနစ်ကပြောတဲ့ မူဝါဒနဲ့ဖြစ်အောင်လုပ်ပါ။ အဲဒါဆိုရင် ပြည်ပကနေ ဘီလပ်မြေတင်သွင်းမှုတွေ လျော့ကျသွားမယ်။ မရှိအောင်လုပ်လို့ရတယ်။ ပြီးတော့ သံချောင်းပေါ့။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ သံမဏိကုန်ကြမ်းထုတ်နိုင်တဲ့ သံကြမ်းတွေ ရှိပါတယ်။ လေးနေရာလောက်က စီးပွားဖြစ်ထုတ်လို့ရနိုင်တဲ့ တကယ့်ကို နှစ်ပေါင်း များစွာ ထုတ်လို့ရနိုင်တဲ့နေရာတွေရှိတယ်။ လေးနေရာ လောက်ရှိတယ်။ အဲဒီတော့ သံကလည်း အတူတူပဲ။ ပြည်ပကနေ သံချောင်းတွေ တင်သွင်းနေတာရှိ တယ်။ အဲဒါကြောင့် သံမဏိစက်ရုံတည်ဆောက်ရေးနဲ့

ပတ်သက်တဲ့ မူဝါဒလည်းပေးခဲ့ပါတယ်။ သံမဏိနဲ့ ပတ်သက်တာကို ကျွန်တော်ပြောပါတယ်။ သံမဏိ လုပ်မယ်ဆိုရင်လည်း စောစောကဓာတ်မြေဩဇာ စက်ရုံတွေလိုပဲ သံမဏိစက်ရုံလုပ်မယ်ဆိုလည်း အားပေးပါတယ်။ မည်သည့်တိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင် မဆို၊ မည်သည့်နိုင်ငံမဆို သံမဏိထုတ်လုပ်ရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော် အတတ်နိုင်ဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးမယ်လို့ ကျွန်တော်ပြောလိုပါတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘတ်ဂျက်ကာလ အတွင်း အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် နိုင်ငံခြားပို့ကုန် သွင်းကုန်လုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံခြားငွေများ ပိုလျှံမှု ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ ချွေတာမည်ဆိုပါက ယခုထက်ပိုမို၍ ပိုငွေများ ပြုလုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ဥပမာအားဖြင့် ပြည်ပမှ စားသုံးဆီတင်သွင်းမှုများ ပဏာမအားဖြင့် များပြားခဲ့ သဖြင့် လျှော့ချရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်တွင်းဆီစားသုံးမှု

အဆင့်မှာပြောင်းပြီးသားဖြစ်ရမယ်။ Private Use တွေပေါ့ဗျာ။ ကိုယ်ပိုင်ကားတွေ၊ ကားငယ်လေးတွေ ဆိုလို့ရှိရင် လုပ်ငန်းခွင်သုံးတဲ့ ကားကြီးတွေကတော့ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်မှာပေါ့လေ။ နည်းပညာအရ အခြား နိုင်ငံတွေမှာ ဖြစ်နေတဲ့အခြေအနေတွေ ကျွန်တော်တို့ ကြည့်ရဦးမယ်။ အခုကပြောတဲ့ လူစီးကားကတော့ ဖြစ်တယ်။ ဘတ်စ်ကားတွေဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒီဟာတွေ ဟာ ဘယ်နှစ်မှာ လျှပ်စစ်စနစ်ကိုပြောင်းရမယ်ဆိုပြီး ကျွန်တော်တို့ လုပ်ရမယ်။ ဒါမှမလုပ်ရင်လည်း ကျွန်တော်တို့ ကျန်ခဲ့လိမ့်မယ်။ ဆီဖိုးနဲ့ခွဲလိမ့်မယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

SME များကို အားပေးရန်လို ထို့နောက် စားသောက်ကုန်နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်ပမှစားသောက်ကုန်များနှင့် သုံးကုန်များအား တင်သွင်းလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါစားသောက်ကုန် နှင့် သုံးကုန်များအား ပြည်တွင်း၌ လုံလောက်စွာ ထုတ်လုပ်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုပြီး SME များကို အားပေးရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်း ဒေသကြီးများအလိုက် စက်မှုဇုန်များနှင့် စက်ရုံများတွင် ဆောင်ရွက်ရကြောင်း၊ နည်းပညာများအသုံးပြု၍ ပြည်တွင်း စားသောက်ကုန်များအား အရည်အသွေး ပြည့်မီစွာထုတ်လုပ်နိုင်ရေးနှင့် အိမ်တွင်းစက်မှု လုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များအား ပြည်ပဈေးကွက်တွင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး အားပေးဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ စားကုန်၊ သောက်ကုန်နှင့် သုံးကုန်များအား ပြည်တွင်း၌ လုံလောက်စွာထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်၍ ပြည်ပသွင်းကုန်များအား တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချ ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း။

အားပေးဆောင်ရွက်ရန်လို ဝါစိုက်ပျိုးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ဝါစိုက်ပျိုးမှုများ များစွာရှိပြီး စိုက်ဧက လေးသိန်းခန့်ရှိ ကြောင်း၊ အဆိုပါဝါများကိုလည်း နိုင်ငံတကာအထွက် နှုန်းကို မီအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီအောင် ဆောင်ရွက် နိုင်သဖြင့် ဝါစိုက်ပျိုးမှုနည်းပညာ မြင့်မားရေးအတွက် ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ ဝါစိုက်ပျိုးတောင်သူများအား အားပေး ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း။

မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံရေးအရချမှတ်ထားသည့် မူဝါဒများအောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပြီး အဓိကအားဖြင့် စီးပွားရေး မြှင့်တင်ရန်နှင့် စည်းကမ်းကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးလက်နေပြည်သူ များ၏ စီးပွားရေးကိုမြှင့်တင်နိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံ စီးပွားရေးကောင်းမွန်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေး မြှင့်တင်ပေးမှုဆောင်ရွက်ရာတွင် အခြေခံပညာအား မသင်မနေရစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အလယ်တန်းအဆင့်ကို ဦးတည်၍ အခြေခံပညာ သင်ကြားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ KG + 9 အထိ တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ပြည်နယ်အားလုံးတွင် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ ဆရာ ဆရာမများ လုံလောက်စွာရှိရေးအတွက်လည်း ခန့်အပ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှု သုံးရာခိုင်နှုန်းအောက် ရရှိသည့်အချိန်တွင် စာသင် ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို လည်း ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံ ပေးလျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည့် ကာကွယ်ဆေးများ ထပ်မံဝယ်ယူရရှိရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများအား ထိန်းချုပ် နိုင်သည့်အချိန်တွင် စာသင်ကျောင်းများပြန်လည် ဖွင့်လှစ်နိုင်ပြီး စက်ရုံ အလုပ်ရုံများ ပုံမှန်လည်ပတ်နိုင် မည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးမှာ ပုံမှန်အခြေ အနေသို့ စာမျက်နှာ ၅ သို့ ၀

❖ သံမဏိ စက်ရုံတည်ဆောက်ရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း ကျွန်တော် လိုက်လံအားပေးနေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က သံချောင်းအသေးလေးတွေနဲ့ ကျေနပ်နေလို့မရဘူး။ ငါးမူးလုံးတို့။ တစ်ကျပ်လုံးတို့။ ဒီလိုကနေပြီးတော့ မျိုးစုံသွားရမှာပေါ့ H Beam တို့၊ I Beam တို့ ထုတ်နိုင်တဲ့အဆင့်တို့၊ တံတားဆောက်နိုင်တဲ့ဟာမျိုး၊ ဒီလိုလေးတွေ ကျွန်တော်တို့သွားရမှာ။ မလုပ် လို့မရဘူး။ ပြည်တွင်းမှာလည်း ကုန်ကြမ်းတွေရှိရဲ့သားနဲ့ ကိုယ်ကမလုပ်ဘူး။ ပြည်ပကနေပဲအကုန်ထိုင်ပြီးသွင်းနေလို့ရှိရင် ဒီတိုင်းပြည် မွဲဖို့ပဲရှိတယ်။

❖ ဒါကြောင့် ဘီလပ်မြေပုံပတ်သက်တာ ပြည်တွင်းမှာ လုံလောက်စွာထုတ်ဖို့ လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာပတ်သက်လိုရှိရင် စက်ရုံအသစ် လုပ်ချင်တဲ့ သူတွေ ဓာတ်မြေဩဇာထုတ်လုပ်ရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးစိတ်ဝင်စားတဲ့သူတွေ ပြည်တွင်း ပြည်ပ မည်သူမဆို ကျွန်တော် ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ ဓာတ်မြေ ဩဇာထုတ်လုပ်ရေးနဲ့ပတ်သက်ရင် ဒီအတွက် သွင်းအားစုဖြစ်တဲ့ ကျွန်တော်တို့ Gas နဲ့ လျှပ်စစ်ဓာတ် ရရှိရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော်တို့ ညှိပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့က စောစောကပြောတဲ့ လျှပ်စစ်ကို ရအောင်၊ တစ်ဖက်ကလည်း တိုးအောင်လုပ်ဖို့အတွက် လုပ်ပြီးတော့မှ ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကို ခုနစ် ကပြောတဲ့ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင် Renewable Energy ကရအောင် လုပ်နိုင်ရင်၊ ဟိုဘက်က Gas ကို ရအောင်လျှော့ပြီး ရတဲ့ဟာကို စက်ရုံအလုပ်ရုံသုံးမယ် ဆိုရင် ဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒါမျိုးတွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ စဉ်းစားရမှာပေါ့။ လွယ်လွယ်ကူကူ၊ လွယ်တဲ့နည်းလမ်း တော့ စဉ်းစားလို့မရဘူး။ တိုင်းပြည်ဘယ်လိုတိုးတက် အောင် လုပ်မလဲဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ လုပ်မှရမယ်ဆိုတာလေး ကျွန်တော်ပြောလိုပါတယ်။ အဲဒီတော့ ခုနစ်ကပြောတဲ့ စီးပွားရေးနဲ့ပတ်သက်ရင် ကျွန်တော်စွမ်းအင်နဲ့

ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း ကျွန်တော်လိုက်လံအားပေး နေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က သံချောင်းအသေးလေး တွေနဲ့ ကျေနပ်နေလို့မရဘူး။ ငါးမူးလုံးတို့၊ တစ်ကျပ်လုံး တို့။ ဒီလိုကနေပြီးတော့ မျိုးစုံသွားရမှာပေါ့။ H Beam တို့၊ I Beam တို့ ထုတ်နိုင်တဲ့အဆင့်တို့ တံတားဆောက်

နှုန်းမှာ မြင့်မားလျက်ရှိပြီး လျှော့ချနိုင်ပါက ကုန်သွယ် မှုငွေများ ယခုထက်ပိုမို များပြားလာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုများအား လျှော့ချရန် လိုကြောင်း။

ယင်းနောက် ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားရာတွင် “ပို့ဆောင်ရေးနဲ့ပတ်သက်ရင် Public Transportation ကို ကျွန်တော်တို့အားပေးဖို့ လိုတယ်။ မီးရထားတွေ၊ မြို့ပတ်ရထားတွေ၊ ဘတ်စ်ကားလိုင်းတွေ ဒါတွေများများသုံးနိုင်အောင် လုပ်ပါ။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်အရှုံးခံပြီး ရထားလမ်း တွေဖွင့်ခိုင်းပါတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ ဖျက်ဖျက်၊ ဘယ်လောက်ပဲဖျက်ဖျက် ရအောင်ဆွဲမယ်ဆိုပြီး ကျွန်တော်လုပ်ပေးနေတယ်။ ရထားလမ်းတွေကို လည်းရအောင် အဆင့်မြှင့်ခိုင်းနေပါတယ်။ ဒါက ဘာလဲဆိုတော့ တိုင်းပြည်အတွက် အကျိုးရှိတဲ့ လုပ်ငန်းမို့လို့။ စီးပွားရေးအကြည့်မယ်ဆိုရင်တော့ အကျိုးမရှိနိုင်ပေမယ့် တိုင်းပြည်အတွက်တော့ အကျိုးရှိတယ်။ Public Transportation ကို ကျွန်တော်တို့က အားပေးဖို့လိုတယ်။ အဲဒီ Public Transportation မှာ လျှပ်စစ်ကိုရအောင် ပြောင်းနိုင် လို့ရှိရင် ဒီထက်ပိုအကျိုးရှိမယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော် က လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တွန်းအား ပေးနေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံးလျှပ်စစ်ရထား လမ်းနဲ့ ဆွဲရပါလိမ့်မယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံး လျှပ်စစ်ရထား နဲ့ ပြေးရပါလိမ့်မယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံး မြို့ပတ်ရထား လမ်းဆို မြို့ပတ်လမ်းအတိုင်းသွားမယ်။ မြို့ပေါ်တွေ မှာသုံးတဲ့ ကားတွေက လျှပ်စစ်ကားတွေဖြစ်ရမယ်။ ဒီမူဝါဒကိုတွက်နေပါတယ်။ အချိန်လေးတစ်ခု တွက်ချက်ပြီးလို့ရှိရင် ကျွန်တော်တို့ ကြေညာပါမယ်။ ဘယ်နှစ်မှာတော့ လျှပ်စစ်ကားသုံးတဲ့စနစ်ကို ဘယ်

အမိနိုင်ငံအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ငြိမ်းချမ်းရေး

“မပြောဘဲနေတာကြာလာတဲ့အခါ မစဉ်းစားဖြစ်ဖို့လည်း ပိုပြီးလွယ်လာတယ်” ဆိုတဲ့စကားရပ်အတိုင်း အမိနိုင်ငံအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များသည် ရပ်တန့်နေရုံမဖြစ်နိုင်ပါ။ ပြောနေ၊ ဆိုနေ၊ ညှိနှိုင်းနေမှ မည်ကဲ့သို့ တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုသည့် စဉ်းစားချက်၊ တွေးခေါ်ချက်များ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၌ အစဉ်အမြဲ ကိန်းအောင်းနေမည်ဖြစ်ပါသည်။

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၅-၁၀-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ချုပ်ဆိုခြင်း (၆) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့သို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

၀ စာမျက်နှာ ၄ မှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ လျှောက်လှမ်းနေသည့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်ရာတွင် အသိပညာ အတတ်ပညာ ပေါကြွယ်ဝသည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သဖြင့် ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အားနည်းသည့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများအနေဖြင့် အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ပညာရေးမြှင့်တင်ရေးအသိပညာနှင့် အတတ်ပညာများ တတ်မြောက်လာပြီး ဒီမိုကရေစီကို နားလည်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်နှင့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ကို ပိုမိုနားလည်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ပညာတတ်များပေါများစေရေး ပညာရေးမြှင့်တင်မှုကို ဦးစားပေး တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း မှာကြားသည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြဆွေးနွေး၍ အတည်ပြုချက်ရယူကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်

မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ KG + 9 အထိ နိုင်ငံတော်အစိုးရက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးရန်ရှိကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအနေဖြင့်လည်း စာသင်ကျောင်းများကို အဆင့်မီအောင် ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ဆရာ ဆရာမများ အပြည့်အဝခန့်ထားနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ နယ်စပ်ဒေသနှင့် ဝေးလံခေါင်သီဒေသများရှိ အခြေခံပညာကျောင်းသားကျောင်းသူများ အမှန်တကယ်စာတတ်မြောက်အောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ကလေးများ အမှန်တကယ် နားလည်တတ်ကျွမ်းမှုရရှိစေရေး သင်ကြားပေးရန်လည်း လိုကြောင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများကို လေ့ကျင့်မွေးထုတ်သွားရန်လိုကြောင်း။

လေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးရန်လိုအပ် နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရာတွင် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်သည် အရေးကြီးကြောင်း၊ သိပ္ပံဘာသာရပ်တွင် ရှုပဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒ၊ သင်္ချာပညာရှင်များ အရေးကြီးသကဲ့သို့ စီးပွားရေးနှင့် ဥပဒေပညာရှင်

များလည်း လေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကျေးလက်စီးပွားရေးမြှင့်တင်ပေးရန်အတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးပညာရှင်များ လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ ပညာတော်သင်များ များစွာစေလွှတ်နိုင်ပါက နိုင်ငံတော်အတွက် အကျိုးရှိကြောင်း၊ ပညာတော်သင်များကို နေရာချထားရာတွင်လည်း တတ်မြောက်ထားသည့် ပညာရပ်နှင့် ကိုက်ညီသည့် လုပ်ငန်းများတွင် လူမှန်၊ နေရာမှန် တာဝန်ပေးနေရာချထားရန်လိုကြောင်း။

ကျေးလက်စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် ထုတ်လုပ်သူ သမဝါယမအသင်းများ ဖွဲ့စည်းထားရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသခံများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် ထုတ်လုပ်၊ စီမံခန့်ခွဲ ရောင်းချခြင်းဖြင့် တိုက်ရိုက်အကျိုးစီးပွား ဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သမဝါယမစနစ်ကို အခြေခံပြီး ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများအတွက် ပြည်တွင်းကုန်ကြမ်းများ မှန်မှန်ကန်ကန် ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပြီး ပြည်ပပို့ကုန် ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အဆင့်အထိ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်လိုအပ်ကြောင်း။

ပို့ဆောင်ရေးအတွက်လည်း လမ်းများကောင်းမွန်ရန်လိုကြောင်း၊ ကျေးလက်လမ်းများနှင့်ကုန်ထုတ်

လမ်းများ ကောင်းမွန်ရေး အလေးပေးဆောင်ရွက်ကြရန် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ထို့အတူ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်ဖြစ်သည့် ကားလမ်း၊ ရထားလမ်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် အလေးပေးဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း။

ခိုင်မာအောင်လုပ်ဆောင်ရမည့် စီးပွားရေး တည်ငြိမ်တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်ပြီး ငွေကြေးတန်ဖိုး ပြောင်းလဲမှုမရှိဘဲ ခိုင်မာအောင် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ငွေကြေးတန်ဖိုးကို ထိန်းသိမ်းပြီး ဘဏ်စနစ် တည်ငြိမ်အောင် တတ်နိုင်သမျှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပို့ကုန်များ များစွာတင်ပို့နိုင်ရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး သွင်းကုန်မာဏ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကာ တိုင်းပြည်စီးပွားရေး တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်နေကြောင်း၊ အဓိကအားဖြင့် မိမိတို့တိုင်းပြည်တိုးတက်အောင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြရန် လိုကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနများအနေဖြင့် လုပ်ဆောင်ရန်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများအပေါ် ကြိုတင်မြေခင်းတွေး၍ ကြပ်ကြပ်မတ်မတ်ဖြင့် အလေးအနက်ထား ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားသည်။ သတင်းစဉ်

ထုတ်ကုန်များ အမယ်စုံတင်ပို့နိုင်ရေး၊ စံချိန်စံညွှန်းနှင့်ကိုက်ညီရေး၊ ဈေးကွက်တိုးချဲ့တင်ပို့နိုင်ရေး ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုလေ့လာပြီး လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်တွင် ပေါင်းစပ်အသုံးပြု ဆောင်ရွက်သွားရမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅ စီးပွားရေးသံမှူးသင်တန်း (၂၀၂၁) သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ညီလာခံခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရွေးချယ်သွားမည်

သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာပွင့်ဆန်းက စီးပွားရေးသံမှူးသင်တန်း (၂၀၂၁) ကို ဧည့်သည်အဖြစ် ဖွင့်လှစ်ရန် စီစဉ်ခဲ့သော်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်နှုန်း များပြားလာသည့်အတွက် ခေတ္တဆိုင်းငံ့ထားခဲ့ရကြောင်း၊ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဗဟိုကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်အရ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ယနေ့ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ပကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံများသို့ စီးပွားရေးသံမှူးများကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှ စတင်စေလွှတ်ခဲ့ရာ ယခု (၄) ကြိမ်မြောက်အဖြစ် စေလွှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးသံမှူးဆိုသော်လည်း ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ မြှင့်တင်ရေးကိစ္စများကို အထူးအလေးပေး ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ ယခုသင်တန်းသို့ စီးပွားရေးနှင့် ဆက်စပ်သောဝန်ကြီးဌာနများမှ အရာထမ်း ၃၈ ဦး တက်ရောက်ကြမည်ဖြစ်ပြီး အရည်အချင်း ပြည့်မီသူများကို သေချာစစ်စစ်၍ ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲလည်း နိုင်ငံတော်



၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်စီးပွားရေးသံမှူးများကို ရှေ့တန်းတိုက်စစ်မှူးများအဖြစ် အားထားကြောင်း၊ သင်တန်းတွင် စီးပွားရေးသံမှူးများ သိရှိလေ့လာထားရမည့် ဘာသာရပ်များကို ပို့ချသွားရန် စီစဉ်ထားရာ သင်တန်းသားများအနေဖြင့် စိတ်ဝင်စားစွာ သင်ယူစေလိုကြောင်း၊ လက်ရှိစေလွှတ်ထားသည့် စီးပွားရေးသံမှူးများထံမှ ဗဟုသုတ၊ အတွေ့အကြုံနှင့် အချက်အလက်များကို ချိတ်ဆက်ရယူပြီး ကိုယ်တိုင် တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့်အခါ အဆင်သင့်ဖြစ်စေရန် ကြိုးစားသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံပို့ကုန်တိုးတက်ရေးအတွက်

ထုတ်ကုန်များ အမယ်စုံတင်ပို့နိုင်ရေး၊ စံချိန်စံညွှန်းနှင့် ကိုက်ညီရေး၊ ဈေးကွက်သစ်များရှာဖွေရေး၊ ဈေးကွက်တိုးချဲ့တင်ပို့နိုင်ရေး၊ တစ်ဖက်နိုင်ငံနှင့် စေ့စပ်ညှိနှိုင်းရေးနှင့် ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုလေ့လာပြီး လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်တွင် ပေါင်းစပ်အသုံးပြု ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ရာ သင်တန်းတွင် ပို့ချချက်များကို အားကြီးမာန်တက်လေ့လာသွားကြရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးက လက်ရှိအခြေအနေအရ စီးပွားရေးသံမှူးများ စေလွှတ်ထားသော အနောက်နိုင်ငံများမှာ ကုန်သွယ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နည်းနေသော်လည်း စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးအခြေအနေများကို လေ့လာတင်ပြလျက်ရှိသည်ကိုတွေ့ရှိရကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံဖြစ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ စီးပွားရေးသံမှူး လေးဦးစေလွှတ်ထားကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးအပါအဝင် ကုန်သွယ်မှုအများအပြားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ လယ်ယာထွက်ကုန်များ၊ ရေထွက်ကုန်များ၊ သစ်သီးဝလံများ၊ ကျွဲနွားများ တင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် တရုတ်နိုင်ငံသို့ စေလွှတ်ထားသည့် စီးပွားရေးသံမှူးများက တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ အကောက်ခွန် အထွေထွေအုပ်ချုပ်မှုအာဏာပိုင်အဖွဲ့ (GACC) နှင့် ညှိနှိုင်းချိတ်ဆက်ပြီးကြိုးစားဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် မြန်မာပို့ကုန်အများအပြား တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကာ နိုင်ငံအတွက်များစွာအကျိုးရှိခဲ့ကြောင်း၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ အနေဖြင့် သင်တန်းတွင်ပို့ချပေးမည့် ဘာသာရပ်များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် လေ့လာသင်ယူသွားကြရန် မှာကြားသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၈ ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

စာရိတ္တမဏ္ဍိုင် ကြံ့ခိုင်ပါစေ

ပညားကျန်းထော

“အစိုးရက ဘယ်လောက်ပဲကောင်းကောင်း၊ စနစ်က ဘယ်လောက်ပဲကောင်းကောင်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ အတားအဆီးအနှောင့်အယှက်တွေကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းဖို့ဆိုတာက အစိုးရမှာသာ တာဝန်ရှိတာမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်းစီမှာ တာဝန်ရှိကြပါတယ်။ နိုင်ငံသားတိုင်း နိုင်ငံအပေါ်တာဝန်ကျေပွန်ဖို့ ကိုယ်ပိုင်စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုတွေ၊ ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းတွေ ရှိဖို့လိုအပ်တယ်။”

အင်ဒရူးကာနက်ဂျီ (သံမဏိလုပ်ငန်း အမေရိကန် သန်းကြွယ် သူဌေးကြီးရဲ့ ၁၉၀၈ ခုနှစ်က စကား) အမာထည်အပျော့ထည်

နိုင်ငံကို ကောင်းအောင်တည်ဆောက်ကြမယ်ဆိုရင် ပထမဦးဆုံး လူတွေကို ကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ကြရမှာကို အရင်ဆုံးလုပ်ကြရမှာပဲ။ ဘာကြောင့်လဲ။ မေးချင်ရင်မေးနိုင်ပါတယ်။ လူတွေမကောင်းမွန်လို့လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ လူတွေရဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးကောင်းကြရင် ပိုမိုအောင်မြင်မှာ သေချာလို့ပါ။ ဥပမာ စာရိတ္တ၊ ကိုယ်ကျင့်သီလအပိုင်းပေါ့။ ဒါဟာ လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အမာခံအထည် (Hardware)ပါပဲ။

လူတွေညှိနေလို့လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ လူတွေရဲ့အရည်အသွေးအပြင် အရည်အချင်းလည်း စွမ်းရည်ပိုမိုမြင့်မားကြတယ်ဆိုရင် ပိုပြီး ချောမောလွယ်ကူအောင်မြင်မယ်ပေါ့။ အပျော့ပိုင်းဆိုင်ရာ အခြားအနားတစ်ဖက် (Software) ဆိုပါတော့။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ အကျယ်အဝန်းအခြေအနေဆိုတာ အလျား x အနံဆိုတဲ့အနားနှစ်ခုရဲ့ ဧရိယာပဲမဟုတ်လား။

ကောင်းခြင်း မကောင်းခြင်းသဘောနဲ့ တော်ခြင်းညံ့ခြင်းသဘောပြောပါတော့။ မြန်မာနိုင်ငံသား တိုင်းရင်းသားအားလုံးကို တအားအထင်ကြီးပြီး မြင့်ထားကာမော့မကြည့်နဲ့။ အရမ်းအထင်သေးပြီး မလောက်လေးမလောက်စား တွေပါကွာရယ်လို့လည်း ငဲ့မကြည့်နဲ့။ အဖြေမှန်မရဘူး။ ပကတိအရှိအတိုင်းသာပဲ အားသာချက်တွေ၊ အားနည်းချက်တွေကို သိနေရမှာပါ။

ကိုယ်စီကိုယ်စီ လူကောင်းလူတော်ခေါ်ခေါ်၊ လူတော်လူကောင်းခေါ်ခေါ် ပြည်သူလူထုတိုင်းရင်းသားအားလုံးက ငါတို့ဟာ နိုင်ငံတော်ကို ယခုထက်ပိုမိုကောင်းမွန်ဖို့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ပါဝင်တည်ဆောက်ကြမယ်။ ပထမဦးဆုံး မိမိတို့ကိုယ်တိုင် နိုင်ငံသားကောင်းအရည်အသွေး၊ အရည်အချင်းတွေရှိနေအောင် ပြုစုပျိုးထောင်သွားကြမယ်။ ဟုတ်တယ်။ တစ်ယောက်ကစ၊ တစ်ရာတိုးပွား၊ အရေအတွက်ထောင်သောင်းသိန်းသန်းများစေရမယ်။

ကူးစက်မြန် ကပ်ရောဂါဘေးဆိုးကြီးကို ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းနေရင်း အသက်ရှင်ကျန်နေကြသေးတဲ့ လူကြီး၊ လူလတ်၊ လူငယ်၊ ကလေးအားလုံးရဲ့ အရည်အသွေးကို သွေးသစ်လောင်း ပြောင်းလဲပြုပြင်မြှင့်တင်ကြရမယ်။

နိုင်ငံတစ်ခုတည်ဆောက်တယ်ဆိုတာ ဒီလိုပဲ စိတ်ကူးစိတ်မှန်းနဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ခိုင်ခိုင်မာမာ ချမှတ်ပြီးနှစ်ရှည်လများ ကြိုးကြိုးစားစားထူထောင်တည်ဆောက်ကြရမိပါပဲ။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတစ်ခုဟာ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှာ သူ့နိုင်ငံရဲ့ အနာဂတ်အနှစ် ၅၀ ပန်းတိုင်နဲ့ မဟာဗျူဟာကို ငါးနှစ်စီမံကိန်း ၁၀ ကြိမ် လျာထားပြီး ကြိုးပမ်းကြတယ်။ ယခု ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှာ သိသိသာသာ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာခဲ့တာ

တွေ့ကြရတယ်။ အသေးစိတ်လေ့လာကြည့်ရင် သူတို့ရဲ့ အခက်အခဲ အတားအဆီးအမျိုးမျိုးကြားက ရုန်းကန်ဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ သင်ခန်းစာတွေ တွေ့မြင်နိုင်တယ်။ အလားတူ မိမိတို့ပြည်သူတွေကလည်း ဘယ်လိုဘယ် အစိုးရပဲပြောင်းပြောင်း၊ တိုင်းပြည်ကောင်းအောင် ပြည်သူတွေရဲ့ ဘဝကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် စဉ်ဆက်မပြတ် လက်ဆင့်ကမ်းတာဝန်တွေ ထမ်းဆောင်ရင်း တာဝန်ကျေအောင် ကြိုးပမ်းနေရမယ်။ ဒါဟာ နိုင်ငံသားကောင်းတွေရဲ့ အခြေခံမူလတာဝန်တွေပါပဲ။ ဘယ်သူမှ မရှောင်လွှဲရဘူးလေ။

ဝန်ထမ်းဘဝ စကားစပ်မိလို့ သာမန်အရပ်သားနဲ့ မတူကြတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ သဘောလက္ခဏာတချို့ကို ဖော်ပြပါရစေ။ လူတိုင်းကတော့ သိကြပြီးသားပါလေ။

အစိုးရဝန်ထမ်းဆိုတာ နိုင်ငံနဲ့ ပြည်သူရဲ့ အကျိုးကို အဓိကဦးစားပေးကြရပါတယ်။ ပုံမှန်လစာ လစဉ်ရပေမယ့် အများအားဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝလောက်

အစဉ်အလာ မြန်မာတိုင်းရင်းသားတွေက ပင်ကိုမည့်ကြပါဘူး။ စာရိတ္တကိုယ်ကျင့်တရားကိုလည်း အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားတဲ့ ဓလေ့ထုံးစံရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမျိုး အစဉ်အလာရှိနေခဲ့ကြပြီးသားပါ။ အင်မတန်ရိုးသားကြတယ်။ အလွန်ဖြူစင်ကြတာ များပါတယ်။ (အေးဗျူ၊ လူဟာလူပဲ။ ရုပ်ထဲရွာထဲမှာ ကတ်တီးကတ်ဖဲ့ တစ်ဦးတလေဆိုတာကတော့ ရှိစမြဲပေါ့။ ရှိပါစေ) တစ်မြို့လုံး၊ တစ်နယ်လုံး၊ တစ်တိုင်းပြည်လုံးက အများစု ထူထည်အင်အားကြီးကြီးမားမားနဲ့ နိုင်ငံ့သားကောင်း လူတော်လူချွန်၊ လူကောင်းလူမွန်တွေ ဖြစ်နေကြရင် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ဟာ ယနေ့ထက် ပိုမိုတိုးတက် သာယာအေးချမ်းပြီး ဖွံ့ဖြိုးကြွယ်ဝလာမှာ သေချာပါတယ်။ အပြုဘက်ကတော့ စမ်းပါ။ တည်ဆောက်ရေးအမြင်နဲ့ စဉ်းစားပါ။ ပိုက်ဆံပေးဝယ်စရာမလိုတဲ့ အိမ်မက်ကိုများ ချွေချွေတာတာ လျှော့လျှော့ပေါ့ပေါ့ စိတ်မကူးစမ်းပါနဲ့ဗျာ။ အကောင်း

ဂရိတွေးခေါ်ပညာရှင် ဟဲရားကလိုက်တပ်(စ်)က “စာရိတ္တဆိုတာ ကံတရားပါပဲ။ စာရိတ္တက လူကို ဖန်တီးတာဖြစ်တယ်။ အခြေအနေတွေက ကံတရားကို ဖန်တီးတာ မဟုတ်ဘူး” လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ မိမိဘဝကို ကိုယ်ကြိုက်သလို ပုံဖော်ထုဆစ်ဖို့ရာ စွမ်းရည်စွမ်းအားလိုအပ်တာပေါ့။ အဲဒါကို ပညာရေးကပေးနိုင်တယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်က ပေးနိုင်တယ်။ မိသားစုက ပေးနိုင်တယ်။ ကျောင်းပြင်ပ ပညာရေးအသင်းအပင်း လှုပ်ရှားမှု စေတနာ့ဝန်ထမ်းကုသိုလ်ရေးလုပ်အားပေးခြင်းမျိုးတွေနဲ့ စာကြည့်တိုက်၊ စာဖတ်ခန်း၊ လူထုဗဟိုပြုစာကြည့်ခန်းတွေက ရရှိနိုင်ကြပါတယ်။ တန်ဖိုးရှိတဲ့ အချိန်ကို သေချာစွာအသုံးချနိုင်ကြရမယ်။ ပျက်ပြားအောင် ဖျက်သွားတာတွေကို ပြန်ပြင်ကြရမယ်လေ

အောင်တော့ မရကြပါ။ ဒါပေမဲ့ သာမန်ပြည်သူနဲ့ မတူဘူး။

လောဘနည်းပြီး မာနကြီးတယ်။ ရိုးသားပြီးရောင့်ရဲတယ်။ ဒါကြောင့် တပည့်မရဘူး တစ်ပြားမရှိဘဝကို ကျေနပ်ပျော်ပိုက်နိုင်ခဲ့တာပေါ့။ ဝန်ထမ်းဘဝကို တန်ဖိုးထားဂုဏ်ယူတတ်တဲ့သူတွေကြောင့် နိုင်ငံတော်အုပ်ချုပ်ရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးယန္တရားတွေ မပျက်မယွင်း မပြိုလဲဘဲ ရှင်သန်နေတာခင်ဗျ။

စုန်းပျိုးတွေတော့ ရှိခဲ့သလိုပေါ့။ တာဝန်မလေးစား၊ ဝတ္တရားမရှိသေး။ လူ့ကျင့်ဝတ်ကို တန်ဖိုးမထား။ ကိုယ်ထင်ရာမြင်ရာ စွတ်ရွတ်ပြီးဖောက်တဲ့ အနည်းစုကတော့ ပြည်သူကို အနစ်နာခံအလုပ်အကျွေးပြုရတဲ့ မွန်မြတ်လှတဲ့ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းလစားဘဝကို ကျောခိုင်းစွန့်ခွာသွားခဲ့ကြပါပြီ။ သူ့သဘောသူဆောင်ပြီး သူ့လမ်းသူရွေးတာပဲ။ အမှားသိမြင်အမြန်ပြုပြင်ပြီး ပြန်ဝင်လာသူတွေကို အလုပ်ခွင်က နွေးနွေးထွေးထွေး ကြိုဆိုခဲ့ကြပါတယ်။

စားချင်သောက်ချင် ရသမျှလိုချင်လောဘရှိနေရင် လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အလွဲသုံးစားလုပ်မိတတ်ကြတာမို့ သူတို့နဲ့ဆက်ဆံရတဲ့ ပြည်သူအများမှာတော့ အဲသလို ဝန်ထမ်းမျိုးဆိုရင် မစင်တုံးထက်တောင်မှ ပိုပြီး စက်ဆုပ်ရွံရှာအော့နှလုံးနာကြပါတယ်။ ထိုဝန်ထမ်းဆိုးတွေ၊ ငါးမဲပဲတွေ၊ ငါးပုပ်တွေ သန့်စင်ကင်းဝေးသွားခဲ့ပြီဆိုတော့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းလောကမှာ ပိုကောင်းလာမှာ မှချပါပဲ။

ဆုံးတွေးပြီး အမြင့်မားဆုံးစွမ်းအား အရည်အချင်းမျိုးနဲ့ ညီညီညာညာလုပ်ကြမယ်ဆိုရင် အိမ်မက်တွေဟာ တကယ်ဖြစ်လာတာ။ (စနစ်တွေ၊ ခေတ်တွေ ပြောင်းလဲခဲ့တဲ့သမိုင်းဟာ ကျွန်တော်တို့ခေါင်းထဲက အတွေး (မနေ့ကံ) တွေက စတင်ခဲ့ကြတာပဲမဟုတ်လား။ ရဲရဲတွေးခေါ်ပါ) တကယ်လုပ်ရင် မခက်ခဲပါဘူး ခင်ဗျာ။

- လိုအပ်ချက်
- ၁။ သာမန်လူကောင်းတစ်ယောက်မှာ ရှိသင့်ရှိအပ်တဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးလက္ခဏာ ၁၀ ချက်ကို ဖော်ပြပါရစေ။ အိမ်မှာ၊ ကျောင်းမှာ၊ သင်တန်းတွေမှာ၊ အလုပ်ခွင်တွေမှာ လူတိုင်းက မိမိကိုယ်ကို ပြုပြင်ပျိုးထောင် ကောင်းသထက်ကောင်းအောင် ပြောင်းလဲလိုက်ကြရင် ပိုကောင်းလာမှာပဲ။ ဒါလေးတွေပေါ့-
 - ၁။ ရိုးသားမှု၊
 - ၂။ အနစ်နာခံမှု၊
 - ၃။ သည်းခံခွင့်လွှတ်တတ်မှု၊
 - ၄။ ရဲဘော်ရဲဘက်စိတ်ရှိမှု၊
 - ၅။ ကိုယ်ကျိုးမကြည့်တတ်မှု၊
 - ၆။ သူတစ်ပါးကို ကူညီရိုင်းပင်းလိုမှု၊
 - ၇။ အမှန်တရားကိုမြတ်နိုးတတ်ခြင်း၊
 - ၈။ သူတစ်ဖက်သားကိုလေးစားတတ်ခြင်း၊
 - ၉။ မတရားမှုကို မနှစ်သက်လက်မခံခြင်းနဲ့
 - ၁၀။ အပြိုးအတေး (အာဃာတ) အပြစ်အမှန်းမထားခြင်း။
- လူတွေကောင်းလာမှ တိုင်းပြည်ကောင်းမှာပေါ့။

စာရိတ္တ အရေးကြီးပုံကို တွေ့ကြရပါလိမ့်မယ်။ ဂရိတွေးခေါ်ပညာရှင် ဟဲရားကလိုက်တပ်(စ်)က “စာရိတ္တဆိုတာ ကံတရားပါပဲ။ စာရိတ္တက လူကို ဖန်တီးတာဖြစ်တယ်။ အခြေအနေတွေက ကံတရားကို ဖန်တီးတာမဟုတ်ဘူး” လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ မိမိဘဝကို ကိုယ်ကြိုက်သလို ပုံဖော်ထုဆစ်ဖို့ရာ စွမ်းရည်စွမ်းအားလိုအပ်တာပေါ့။ အဲဒါကို ပညာရေးကပေးနိုင်တယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကပေးနိုင်တယ်။ မိသားစုက ပေးနိုင်တယ်။ ကျောင်းပြင်ပ ပညာရေးအသင်းအပင်းလှုပ်ရှားမှု စေတနာ့ဝန်ထမ်းကုသိုလ်ရေးလုပ်အားပေးခြင်းမျိုးတွေနဲ့ စာကြည့်တိုက်၊ စာဖတ်ခန်း၊ လူထုဗဟိုပြုစာကြည့်ခန်းတွေက ရရှိနိုင်ကြပါတယ်။ တန်ဖိုးရှိတဲ့ အချိန်ကို သေချာစွာအသုံးချနိုင်ကြရမယ်။ ပျက်ပြားအောင် ဖျက်သွားတာတွေကို ပြန်ပြင်ကြရမယ်လေ။ ပေါ့ပေါ့ တန်တန်နေလို့ဘယ်ရပါ့မလဲ။ ကြိုးစားရမှာပေါ့။

“လူတစ်ယောက်ရဲ့ စာရိတ္တဟာ သူ့သမိုင်းပဲ” တဲ့။ ဂျာမန်စာရေးဆရာ ကဗျာဆရာ ဂျွန်ဝဲလ်ကန်း၊ ဗွန်၊ ဂိုထေး (၁၇၄၉-၁၈၂၂) က ရေးခဲ့ဖူးပါတယ်။ ကိုယ်ထူးကိုယ်ချွန် လူမည်းကျောင်းဆရာ စာရေးဆရာ ဘွတ်ကာ၊ တီ၊ ဝါရှင်တန် (၁၈၅၆-၁၉၁၅) ကလည်း ရေးခဲ့ဖူးတယ်။ “စာရိတ္တဟာ လူ့စွမ်းအားပါပဲ” တဲ့။ စာရိတ္တဆိုတာ လူသားတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝတစ်လျှောက်တန်ဖိုးအကြီးမားဆုံးသော အခြေခံအကြောင်းရင်းအနှစ်သာရ ပါကလားဆိုတာ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်တွေကလည်း တရားတော်တွေမှာ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်လို့ဖြစ်စေ သွန်သင်ဆုံးမခဲ့ပါတယ်။ အက်(ဖ်)၊ စကော့၊ ဖစ်ဂျရယ်(၁၈၉၆-၁၉၄၀) ဆိုတဲ့ စာရေးဆရာကလည်း ရေးဖူးပါတယ်။ “လုပ်ရပ်ဟာ စာရိတ္တပဲဖြစ်ပါတယ်” တဲ့။ စာရိတ္တမကောင်းရင် တော့မဖြစ်ဘူးနော်။

နေရာကျပါစေ သီလဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်တို့နဲ့ ပြည့်စုံထင်ရှားလှတဲ့ ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီးက ဒီလိုရိုင်းရိုင်းလင်းလင်း ဘွင်းဘွင်းကြီးဟောကြားတော်မူခဲ့ဖူးပါရဲ့ - “ကိုယ်နေရာမကျတာကို နေရာမကျမှန်း သိရင် အတော်နေရာကျပြီဗျ။ ကိုယ်နေရာမကျတာကို နေရာကျတယ်ထင်နေရင်တော့ နေရာမကျတော့ဘူး” တဲ့။ သိက္ခာသုံးပါး နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆောက်တည်ကျင့်သုံးခဲ့တဲ့ ဆရာတော်ရဲ့ ဆုံးမစကားဟာ စာဖတ်သူတို့၊ စာရေးသူတို့ရဲ့ စက္ခုနှစ်ကွင်းကို ထင်လင်းပေါ်လွင်အောင် မီးမောင်းထိုးပြလိုက်သလိုပါပဲလား။ မိမိနဲ့လောက၊ လောကနဲ့မိမိ မိမိနဲ့ပတ်ဝန်းကျင်၊ ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့မိမိ ထော်လော်ကန့်လန့်မဖြစ်မိဖို့ရာ နေရာကျရဲ့လား၊ မကျသေးဘူးလား။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်မြင်အောင် သတိနဲ့ကြည့်တတ်ဖို့ အရေးကြီးလှကြောင်း သတိမမိစရာကောင်းလေစွ။ ဆင်းရဲပင်ပန်းပြီး ဘယ်သူမှအကျိုးမရှိ၊ လူသူအများ ဘေးအန္တရာယ်များ ဒုက္ခပင်လယ်ဝေစေမယ့် ခြေလှမ်းတွေဆက်သွားနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊ ဆင်းရဲပင်ပန်းစေမယ့် လမ်းကြောင်းအလွဲအမှားကိုပဲ ဆွဲဆောင်ဖြားယောင်းမှုတွေရဲ့ နောက်သို့ လိုက်ပါထပ်ခါထပ်ခါ ရွေးချယ်လုပ်ဆောင်နေခဲ့သော်..... နေရာကျနိုင်မယ်မထင်။ စာမျက်နှာ ၇ သို့ +

Online မှ e-Visa (Business) ရယူထားသူများအနေဖြင့် Online ဖြင့် e-Stay Extension နေခွင့်သက်တမ်းတိုးမြှင့်ခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ပေးမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ e-Government လုပ်ငန်းစဉ်များ လျင်မြန်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုစေရန် e-Visa website (<https://evisa.moip.gov.mm>) ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁ ရက်မှစတင်၍ တရားဝင်လွှင့်တင်ထားရှိပြီး ကမ္ဘာလှည့်ဗီဇာ (Tourist Visa) နှင့် လုပ်ငန်းဗီဇာ (Business Visa) ထုတ်ပေးခြင်းတို့ကို Electronic System ဖြင့် ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ပိုမိုအထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် e-Visa website မှ Online ဖြင့် လျှောက်ထားရယူထားသည့် e-Visa (Business) ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေထိုင်အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြသည့် နိုင်ငံခြားသားများအတွက် နေခွင့်သက်တမ်းတိုးခြင်း (Stay Extension) နှင့် ပြည်ပြန်ဝင်ခွင့်ဗီဇာ (Re-entry Visa) တို့ကို Online မှ လျှောက်ထားနိုင်ရန် e-Stay Extension website (<https://estay.moip.gov.mm>) ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှစတင်ကာ တရားဝင်လွှင့်တင်ရန် စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

e-Visa (Business) ရယူထားပြီး Online e-Stay Extension လျှောက်ထားလိုသူများအနေဖြင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ နိုင်ငံခြားသားများရေးရာဌာန၊ ရုံးအမှတ် (၄၈) နေပြည်တော်၊ တယ်လီဖုန်းအမှတ် ၀၆၇-၃၄၃၁၅၁၅ သို့ လည်းကောင်း၊ အမှတ် (၁၁၂) ပန်းဆိုးတန်းလမ်း ရန်ကုန်မြို့ရှိ နေခွင့်ပြည်ပြန်ဝင်ခွင့်ဌာနစိတ်၊ တယ်လီဖုန်းအမှတ် ၀၁-၈၃၇၂၉၀၃ သို့လည်းကောင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

(၇၄)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်

“လှပသာယာ ပြည်မြန်မာ” ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ရက်တိုးမြှင့်ဖိတ်ခေါ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် (၇၄)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲအား “လှပသာယာ ပြည်မြန်မာ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မည်သူမဆို ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများ၊ သာယာလှပမှုများ၊ အေးချမ်းတည်ငြိမ်မှုများ၊ တိုင်းရင်းသားများ၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများ၊ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှု၏ ထင်ရှားသည့်သင်္ကေတ၊ နေရာဒေသနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များစသည်တို့ကို ဖော်ညွှန်းရိုက်ကူးထားသော ဓာတ်ပုံများဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။
ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ရောင်စုံဓာတ်ပုံများသာ ဖြစ်ရမည်။ မည်သည့်ကင်မရာအမျိုးအစားမဆို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံ အရွယ်အစားမှာ ၁၀ လက်မ x ၁၅ လက်မ အရွယ်အစားတစ်မျိုးတည်းသာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရန်နှင့် ပုံအရေအတွက် အကန့်အသတ်မရှိ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး Hard Copy နှင့် Soft Copy (CD) ကို တစ်ပါတည်း ပူးတွဲပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာဖြင့် ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော ဓာတ်ပုံများနှင့် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရခဲ့ဖူးသည့် ဓာတ်ပုံများ၊ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေ

ပြီးသောဓာတ်ပုံများ၊ Website များတွင် အသုံးပြုပြီး သော ဓာတ်ပုံများကို ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်မပြုပါ။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများအား အများပြည်သူအကျိုးငှာ ပြပွဲများ၊ စာအုပ်စာစောင်များ၊ Website များ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ၊ သင်ခန်းစာပို့ချမှုများနှင့် ဗီဒီယိုများ၌ အသုံးပြုခြင်းကို သဘောတူခွင့်ပြုရမည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်သူအမည်၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ ဓာတ်ပုံ၏ အကြောင်းအရာ၊ ရိုက်ကူးသည့်နေရာဒေသတို့ကို ဓာတ်ပုံများ၏ နောက်ကျော၌ သီးခြားစက္ကူဖြင့် ရေးကပ်၍ ပူးတွဲပေးပို့ရမည်။
ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများကို ၃၁-၁၀-၂၀၂၁ ရက်နေ့ ညနေ ၄ နာရီ နောက်ဆုံးထားပေးပို့ရန် ဖိတ်ခေါ်ထားမှုအစား ရက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်၍ ၃၀-၁၁-၂၀၂၁ ရက်နေ့ ညနေ ၄ နာရီ နောက်ဆုံးထားပြီး ဦးမြင့်ဆွေ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး (ထုတ်လုပ်) ထုတ်လုပ်ရေးဌာနခွဲ (ရန်ကုန်)၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန အမှတ် (၂၅) သိမ်ဖြူလမ်း ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း ၀၁-၈၃၇၂၃၄၂၊ ၀၁-၈၂၀၁၉၃၆ သို့ ဆက်သွယ်ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယင်းနေ့ထက် ကျော်လွန်၍ ပေးပို့လာသော ဓာတ်ပုံများအား ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံအဖြစ် လက်ခံမည်မဟုတ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်)က ကြီးမှူး၍ မိုဘိုင်းဖုန်း ပြုပြင်နည်းသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)က ကြီးမှူးပြီး ဝန်ထမ်းများအား မိုဘိုင်းဖုန်း Hardware & Software ဆိုင်ရာ နည်းပညာများကို ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ မိုဘိုင်းဖုန်း ပြုပြင်နည်းသင်တန်းကို အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်မှ စတင်ပြီး ပျဉ်းမနားမြို့နယ်ရုံး လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန (Community Centre) တွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါသင်တန်းတွင် ဌာနအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်း ၁၁ ဦးအား မိုဘိုင်းဖုန်း Hardware & Software ဆိုင်ရာ နည်းပညာများကို အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်အထိ နှစ်လကြာ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေးမည် ဖြစ်သည်။
ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန (Community Centre) များတွင် ပြည်သူများအတွက် အကျိုးပြုစေမည့် ဘာသာစကားသင်တန်းများ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုသင်တန်း

များ၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်းများ၊ အစည်းအဝေး၊ ဆွေးနွေးပွဲများနှင့် ပြပွဲ/ပြိုင်ပွဲများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လူငယ်များအတွက်လက်တွေ့ နယ်ပယ်တွင် အမှန်တကယ်အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်မည့် မိုဘိုင်းဖုန်းပြုပြင်နည်းပညာများကို သင်ကြားပို့ချနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ဌာနအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများကို ပထမအဆင့် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသား ၁၁ ဦးက လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန (Community Centre) များတွင် ဒေသခံပြည်သူများအား ဆင့်ပွားသင်တန်းများ ဆက်လက်သင်ကြားပေးနိုင်ရေးအတွက် ယခု သင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မိုဘိုင်းဖုန်း ပြုပြင်နည်းသင်တန်းကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ သင်တန်းသားများအား ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် လက်သန့်စင်စေခြင်းနှင့် နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ဖြန့်ဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြစ်သားမြို့နယ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးသမဝါယမအသင်းများမှ နန္ဒင်းနှင့် ကြက်သွန်နီများ စိုက်ပျိုးထားရှိ

မြစ်သား အောက်တိုဘာ ၂၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေး သမဝါယမအသင်းများမှ နန္ဒင်းနှင့် ကြက်သွန်နီများစိုက်ပျိုးထားရှိရာ နန္ဒင်းစိုက်ဧက ၁၀၀၀ ပေါ်တွင် တစ်ဧက ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း ၃၅၀ တင်းထွက်ရှိပြီး နန္ဒင်းတင်းပေါင်း ၃၅၀၀၀၀ ထွက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ကြက်သွန်နီစိုက်ဧက ၁၀၀ ပေါ်တွင် တစ်ဧကပျမ်းမျှပင်ပင်ချိန် ၂၅၀၀ ထွက်ရှိပြီး စုစုပေါင်း ကြက်သွန်နီပင်ပင်ချိန် ၂၅၀၀၀၀ ထွက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးထားရှိသည့် နန္ဒင်းနှင့် ကြက်သွန်နီများမှာ လာမည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လခန့်တွင် ထွက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

- ၁။ သဒ္ဓါ - ရတနာသုံးပါးနဲ့ ယင်းတို့ရဲ့ ဂုဏ်တော်များကို ယုံကြည်ရခြင်း၊ သက်ဝင်ခြင်းရှိရမယ်
- ၂။ အပ္ပဗာတော - ကျန်းမာသန်စွမ်းခြင်း ရှိရပါမယ်
- ၃။ အသဋ္ဌတော - စိတ်သဘောထားဖြောင့်စင်း တော်တည့်ခြင်းရှိရမယ်
- ၄။ အာရဒ္ဓစိရိယတော - အကျင့်သီလနဲ့ ပြည့်စုံကာ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုရှိရမယ်
- ၅။ ဥဒယတ္ထဂါမိနိပညာ - ရုပ်နာမ်တို့ရဲ့ ဖြစ်ပျက်မှုကို သိမြင်နိုင်သောဉာဏ်ပညာ

- နဲ့ ပြည့်စုံရမယ်ဆိုတဲ့သဘော။
- အဓိကလိုအပ်ချက် ငါးချက်က “ယုံကြည်၊ ကျန်းမာ၊ စိတ်ထားမှာဖြောင့်ရာ၊ ကျင့်သီလနဲ့ ဉာဏ်ပညာ လုံလောက်ရမယ်” ပေါ့ကွယ်။ ဘာကြောင့် လိုအပ်တာလဲ။ အကျယ်ဆွေးနွေးတော့ပါ။ စာဖတ်သူများ နားလည်ကြပြီးသားပါပဲ။ ယုံကြည်သက်ဝင်ခြင်းမှမရှိရင် သမထဝိပဿနာ ဘယ်လုပ်လို့ရမှာလဲ။ ယုံကြည်သက်ဝင်မှုရှိရမယ်လေ။
- စိတ်ပန်းကိုယ်ပန်းကြီးစားနိုင်တဲ့ ကျန်းမာကြံ့ခိုင် တဲ့ခွန်အားရှိဖို့ကော မလိုအပ်ပေဘူးလား။ ထင်ရှားပါပြီ။
- ယုံကြည်ချက်
- အနာဂတ်ကို ကျွန်တော်တို့အားလုံးက အစွမ်းကုန် ချစ်ချစ်ခင်ခင် ယုံယုံကြည်ကြည်၊ လေးလေး

စားစား၊ စည်းစည်းလုံးလုံး၊ ညီညီညွတ်ညွတ်နဲ့ တည်ဆောက်ဖန်တီးနိုင်မယ့် အခြေအနေကောင်း တွေကို ဖန်တီးကြရပါမယ်။ ဘယ်လိုအခက်အခဲ တွေတွေ ဖြတ်သန်းကျော်လွှားနိုင်မှာပါ။ ဘယ်လောက်ကြီးမားတဲ့ အတားအဆီးတွေရှိနေပါစေ၊ ကျွန်တော်တို့အောင်မြင်နိုင်တဲ့ စွမ်းရည် စွမ်းအားတွေ ရှိနေပါတယ်။ ယုံကြည်ရဲရင့်ပါတယ်။
အချိန်ကာလရေစီးကြောင်းက ရပ်မနေဘူး။ အချိန်နဲ့အမျှ အားကောင်းအောင် ပိုမိုအရည်အသွေး ကောင်းမွန်မြင့်မားအောင် တက်ညီလက်ညီကြိုးစား အားထုတ်ကြရင် လက်တွေ့ကောင်းကျိုးတွေ ရလာမှာ သေချာပါတယ်။ ပြိုင်တူတွန်းရင် ရွှေပါတယ်။ စိတ်ကောင်းရှိဖို့က ပထမ မဟုတ်လား။ ။

ပြည်တွင်းရေးရာ

★ ကျောပိုးမှ

အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးများနှင့် ဆက်စပ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးများသို့ နိုင်ငံအကြီးအကဲ သို့မဟုတ် အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ သို့မဟုတ် နိုင်ငံအကြီးအကဲကို ကိုယ်စားပြုမည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်က ပါဝင်တက်ရောက်နိုင်ရေးကိုသာ မြန်မာနိုင်ငံက လက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း အာဆီယံအလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌ ဘရူနိုင်း နိုင်ငံခြား

ရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ အကြောင်းပြန်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အာဆီယံအစည်းအဝေးများတက်ရောက်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကိုယ်စားပြုမှုကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအချို့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား အမြင်မတူမှုများ၊ အာဆီယံ ပဋိညာဉ်စာတမ်းပါ သက်ဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်အချို့အပေါ် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် ကွဲလွဲမှုများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက်လည်း အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်းပါ

ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်း၏ နောက်ဆက်တွဲ သဘောတူညီချက်များနှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံက ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော် ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၅ ရက်

မရမ်းကုန်းမြို့နယ်အတွင်း အဆင့်မြင့်အားကစားကွင်း တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ (မြို့တော်ဝန်) ဦးဗိုလ်ဌေးသည် ယနေ့နံနက် ၇ နာရီတွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် အမှတ် (၇) ရပ်ကွက်၊ ပြည်လမ်းနှင့် ပါရမီလမ်းထောင့်တွင် အင်းလျားကန် သို့ဝင်ရောက်သည့် ရေဆင်းမြောင်းနှင့် ရေစစ်ကန် မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့် လုပ်ငန်းခွင်သို့ စစ်ဆေးပြီး ရေဆင်းမြောင်း မြေထိန်းနံရံအပြင် ရေစစ်ကန်ကိုလည်း တစ်ပေအမြင့် အုတ်နံရံ ဆက်လက်တည်ဆောက်သွားရေး၊ ကမ်းစပ်မှ ကန်အတွင်းသို့ ငါးပေအရှည် ခိုင်ခံ့သည့် တုတ်ခတ် သွားရေးနှင့် အမှိုက်နှင့် ဒိုက်များ ဆယ်ယူသွားရေး တို့ကို မှာကြားကာ လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်း

ပံ့ပိုးပေးသည်။ ယင်းနောက် မြို့တော်ဝန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် ကမ္ဘာ့အေးဘုရားလမ်း အင်းလျားကန်ပေါင်သို့ သွားရောက်၍ သန့်စင်ခန်းဆောက်လုပ်ရန် မြေနေရာ အား ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပေးပြီး အမြန်အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် ကန်ပေါင်နှင့် သန့်စင်ခန်းကို ဆက်သွယ်မည့် အတက်အဆင်း လှေကား ပြုလုပ်ပေးရန် မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ကန်ပေါင်အတိုင်း စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး ဆောင်ရွက် ထားမှုများနှင့် မြေကျွန်းသာထောင့်တွင် အများသုံး သန့်စင်ခန်း ဆောက်လုပ်နေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားဖြည့်ဆည်း ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ညောင်တုန်းမြို့၌ တစ်ရက်လျှင် အောက်ဆီဂျင်လီတာ ၄၀ ဆုံးအိုး အလုံး ၄၀ ထွက်ရှိမည့် အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်

ညောင်တုန်း အောက်တိုဘာ ၂၅ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင် တုန်းမြို့ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက် မြတောင်ကျောင်းတိုက်အတွင်း တည်ဆောက်လျက် ရှိသော အောက်ဆီဂျင် စက်ရုံအတွက် အောက်ဆီဂျင်စက်နှင့် ဆက်စပ် ပစ္စည်းများအား ညောင်တုန်း မြို့သို့ စက်တင်ဘာလကုန်ပိုင်းက ရောက်ရှိလာပြီး အောက်ဆီဂျင် များကို အောက်တိုဘာလ

ဆန်းပိုင်းမှ စတင်ကာ စမ်းသပ် ထုတ်လုပ် လည်ပတ်နေပြီဖြစ် သည်။ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့် အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်နေသော လူနာများအား အမြန်ဆုံး ကုသပေးနိုင်ရေး၊ အောက်ဆီဂျင် ပြတ်လပ်မှုမရှိစေ ရေးတို့အတွက် We Love Nyaungdon လူမှုပရဟိတအဖွဲ့ နှင့် အများပြည်သူစုပေါင်းအလှူ

ငွေများဖြင့် နာရေးကူညီမှု၊ ပီတိ ပရဟိတအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းကာ အောက်ဆီဂျင် စက်ရုံအား ဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်သည်။ စက်ရုံတစ်ခုလုံး ပြီးစီးနိုင်ရေး အတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၁၃၀၀ ခန့် ခန့်မှန်းကုန်ကျနိုင်ကြောင်း We Love Nyaungdon လူမှု ပရဟိတအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးတင့်နိုင်က ပြောသည်။ ယခုအခါ အောက်ဆီဂျင်စက် စတင်



လည်ပတ် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး အတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အောက်ဆီဂျင်သန့်စင်မှု ၉၅ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း ထွက်ရှိပြီး အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်လျက်ရှိ သော လူနာများအား သန့်ရှင်း စင်ကြယ်စွာဖြင့် အသုံးပြု ဆောင်ရွက် နိုင်တော့မည်ဖြစ် သည်။ ကျန်ရှိနေသော အဆောက် အအုံဆိုင်ရာ တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများကို အမြန်ဆုံးပြီးစီး နိုင်ရေးအတွက် ဆောက်လုပ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း We love Nyaumngdon လူမှု ပရဟိတအဖွဲ့မှ အကျိုးဆောင် ကိုညာဏ်မြင့်ရှိန်က ပြောသည်။ အောက်ဆီဂျင် စက်ရုံ တည်ဆောက်ပြီးစီးပါက တစ်ရက် လျှင် အောက်ဆီဂျင်လီတာ ၄၀ ဆုံးအိုး အလုံး ၄၀ ထွက်ရှိမည် ဖြစ်ပြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ်နှင့် အနီးဝန်းကျင်နေ ဒေသခံ ပြည်သူ များအတွက်ပါ အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်တော့မည် ဖြစ်သည်။ ထွန်းကျော်(ညောင်တုန်း)



မုဒုံမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး

မုဒုံ အောက်တိုဘာ ၂၅ မွန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ လျင်မြန်ထိရောက်စွာ ဟန့်တားနိုင်ရေး၊ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း လျော့ကျရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကာကွယ်ရေးစည်း ကမ်းချက်အတိုင်း လိုက်နာခြင်းဖြင့် ပြည်သူများအားလုံး ပူးပေါင်း ပါဝင်ပေးကြပါရန် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို မွန်/ မြန်မာ နှစ်ဘာသာဖြင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မုဒုံမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်း၍ မြို့တွင်းလူစည်ကားသည့် နေရာများနှင့် ဈေးများတွင် အသံချဲ့စက်ဖြင့် လိုက်လံနိုးဆော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မျိုးသူ(ပြန်/ဆက်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေး ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ် စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးပစ္စည်းများကို ရေကြောင်း၊ လေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ နေ့စဉ် လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေးထုတ်ပေး လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကုမ္ပဏီ သုံးခုမှ Remdesivir Powder for Injection အခု ၁၀၀၀၊ Dexamethasone Tablet အခု ၃၀၀၊ Levogloxacin Infusion ၉၉၉၊ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းများမှ Oximeter အခု ၁၀၀၀၊ Oxygen Filling Plant တစ်ခု၊ အောက်ဆီဂျင်ဆလင်ဒါ ၅၃၀၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် ၁၀၀၊ ဆေးဝါးမျိုးစုံ ၂၀ (၁၆၂၇၆၀ ဒသမ ၇၇ ကီလိုဂရမ်)၊ နယ်စပ် (မြဝတီ၊ ချင်းရွှေဟော်)တွင် ကုမ္ပဏီ ၁၀ ခုမှ နှာခေါင်းစည်း ၈၄၄၉၇ ကီလိုဂရမ်၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၁၈၀၀၀၊ Disposable Cap ၁၄၀၀ ကီလိုဂရမ်၊ Medical Adhesive Tape အခု ၂၃၂၀၊ Medical Plaster အခု ၂၃၄၀၊ Syringe ၇၇၃၅၈ ခု၊ မျက်နှာအကာ ၅၅၆ ကီလိုဂရမ်၊ Shoe Cover ၇၅၄၉ ကီလိုဂရမ်၊ Gloves ၉၇၂၂ ကီလို ဂရမ်တို့အား ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ ပြည်ပမှ တင်သွင်းပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်- ၁၉ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ နေနှင့်နှေးကြန်ကြာမှုမရှိ တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆိပ်ကမ်းများ၊ ချင်းရွှေဟော်နှင့် မြဝတီကုန်သွယ်ရေးစခန်း နှစ်ခုတို့မှ တင်သွင်းရာ၌ ကုမ္ပဏီငါးခုမှယာဉ်စီးရေ ၁၁ စီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင်(အိုးခွဲ) ၅၃၀၊ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်သည့်စက် တစ်ခု၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် ၁၀၀၀၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၄၁၂၅၀၊ လက်အိတ် ၁၀ တန်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တန် ၃၀ တို့ကို တင်သွင်းခဲ့ပြီး အောက်ဆီဂျင်ထုတ်သည့်စက်တစ်ခုမှာ ဆိပ်ကမ်းမှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်း များကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ

ဦးစားပေးတင်သွင်းခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိပါကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့်ဆက်စပ် ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သည့်အသိပေးကြေညာချက်များ ကိုလည်း အများပြည်သူသိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက် ပေးထားပါကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်





ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများအား ကိုဗစ်စင်တာများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့် စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများထားရှိရန်အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေအသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများ၊ စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်းများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

၉၉ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၆၈ ဦး စုစုပေါင်း ၁၆၇ ဦးကို လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ် စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပြုစုပေးလူနာ အမျိုးသမီး နှစ်ဦးကို လည်းကောင်း လက်ခံထားရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ခံထားရှိ

ထိုသို့လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ည ၇ နာရီအထိ နေပြည်တော် စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူ အမျိုးသား

အဆိုပါ စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုပေးလူနာများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်မြို့ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
ဖုန်းမြတ်၊ တောင်ပိုင်းတိုင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့ရှိ စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက် ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်း ပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေး တွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး တိုးတက်မှု အခြေအနေများကို (ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေး

စကားပြောကြားပြီး စားသောက် ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဆေးရုံအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်



တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅
တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၌ သံဃာတော် များ၊ သာသနာ့ဌာနဝန်ထမ်းများ၊ ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်များအပါအဝင် လူမျိုးမရွေး ဘာသာ မရွေး အသက် ၅၅ နှစ်အထက် ဒေသခံပြည်သူများ၊ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၊ နာတာရှည် ရောဂါအခံရှိသူများ၊ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ၊ ယာယီ တိုက်ပွဲရှောင်စခန်းများအတွင်းရှိ ပြည်သူများ၊ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာအလယ်တန်း နှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ စသည့် ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ တပ်မတော် မှ ဆေးအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းများ ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု အလျင်အမြန်ရရှိစေရေးတို့ အတွက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့နှင့် မိုင်းဆတ်မြို့တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၃၈ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၆ မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၆၄၀၀၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကော့သောင်းမြို့နယ်နှင့် ကျွန်းစုမြို့နယ်တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၄၀၂ ဦး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၄၅၁၇ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်လေးမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၄၄၀၅ ဦး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးတန့်ဆည်မြို့နယ်၌ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၄၆ ဦးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် ခုနစ်ခရိုင်တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၈၅၇၀ တို့ကို တပ်မတော်မှဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်း ပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကွန်ဟိန်းမြို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၅၀၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)အတွင်းရှိ မြို့နယ် ခုနစ် မြို့နယ်၌ဒေသခံပြည်သူ ၂၀၆၂ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၆ မြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၃၅၇၄၉ ဦး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ်နှင့် ကော့သောင်းမြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံ ပြည်သူ ၃၈၀၆ ဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ

မြို့နယ် ၄၆မြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၄၃၂၉ ဦး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ် ၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၉၀၃၄ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၀ မြို့နယ်၌ ဒေသခံ ပြည်သူ ၂၉၇၈၄ ဦး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တန့်ဆည် မြို့နယ်နှင့် ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၀၃၀၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် ခုနစ် ခရိုင်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၂၂၀၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် သုံးမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၃၆၃၈ ဦးတို့ကို တပ်မတော်မှဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

ထို့အတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာသင် နှစ် တစ်နှစ်နှစ်နာမရှိစေရေးအတွက် အခြေခံ ပညာကျောင်းများကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ ကျောင်းများဖွင့်လှစ်စဉ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရေးနှင့်

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင် ရာမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး ပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မြဝတီ အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့် ထိုင်းနိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသား ၅၀၀ ဆက်လက်ဝင်ရောက်

မြဝတီ အောက်တိုဘာ ၂၅
ထိုင်းနိုင်ငံတွင်ရောက်ရှိနေပြီး နေရပ်ပြန်လိုသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများ အား မြဝတီမြို့ မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့် ပြန်လည်ကြိုဆိုလက်ခံခြင်းကို ဩဂုတ် ၁ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ ယနေ့နေ့တွင် လူဦးရေ ၅၀၀ ဆက်လက်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နေရပ်ပြန် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ကြိုဆိုလက်ခံရာ တွင် ယခင်က တစ်နေ့လျှင် ၂၀၀ ကို တစ်ရက်ခြား လက်ခံပေးလျက်ရှိရာ

စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက်မှစတင်ပြီး တစ်ရက်လျှင် လူဦးရေ ၅၀၀ ထိ တစ်ရက်ခြား ပြန်လည်ကြိုဆို လက်ခံပေးလျက်ရှိသည်။
အဆိုပါ ထိုင်းနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား များအား မြဝတီခရိုင် ဒုတိယခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ချမ်းငြိမ်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုအားပေးကြပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာများအား အသိပညာပေးခြင်း၊ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများ၏ အချက်အလက် များ ကောက်ယူခြင်း၊ မြဝတီမြို့ရှိ သက်ဆိုင်ရာ အသွားအလာကန့်သတ်

စောင့်ကြည့်ရေးစခန်းများသို့ ပို့ဆောင်ပြီး ကျန်းမာရေးဌာနမှ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါပိုး ရှိ မရှိ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသည်။
ယမန်နေ့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ အမျိုးသား ၂၆၅ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၂၃၅ ဦး စုစုပေါင်း ၅၀၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိန်လင်းအောင်

ပြည်တွင်းရေးရာ

ရဝမ်အမျိုးသားဥယျာဉ် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး



ပူတာအို အောက်တိုဘာ ၂၅ ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်သည် ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ဦးကျော်မင်းခိုင်၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယမန်နေ့နံနက်လွှဲပိုင်းတွင် ပူတာအို၌ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ လူမှုကူညီရေးအသင်းများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲကျင်းပပြီး ရဝမ်အမျိုးသားဥယျာဉ် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပူတာအိုမြို့

လေဆိပ်ပရဝဏ်အတွင်း/အပြင်တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လေဆိပ်အဆောက်အအုံများ ဆေးသုတ်နိုင်ရေးနှင့် လေဆိပ်ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေး၊ အရိပ်ရအပင်များ၊ အလှပန်းပင်များဖြင့် လှပစွာ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့အတွက် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ထိုးစိုက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပူတာအိုမြို့၊ ဖုန်ကန်ရာဇီခန်းမ၌ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ လူမှုကူညီရေးအသင်းများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး မိမိတို့ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပူတာအိုလွင်ပြင်ဒေသအား ဒေသဆိုင်ရာခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့အပြင် ပူတာအိုဒေသတွင်း ဆန်ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် စိုက်ဧကများတိုးချဲ့ဖော်ထုတ်နိုင်ရေးနှင့် သီးထပ်သီးနှံများ နည်းစနစ်ကျစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးတို့ကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးတို့က ပူတာအိုမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉

ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၇၂ သိန်းတန်ဖိုးရှိ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် ခြောက်လုံး၊ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့ ၁၃ ဖွဲ့တို့အတွက် ဆန်အိတ် ၁၃ အိတ်၊ လူမှုကူညီရေးအသင်းအဖွဲ့များအတွက် ငွေကျပ် ငါးသိန်းနှင့် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများ၊ စပါးစိုက်တောင်သူများနှင့် ဇီထမ်းစစ်ရှောင်စခန်းတို့အတွက် ဓာတ်မြေဩဇာအိတ် ၅၀ တို့ကို တာဝန်ရှိသူများထံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ပူတာအိုမြို့၊ ဒုတ္တန်ရပ်ကွက်ရှိ ရဝမ်အမျိုးသားဥယျာဉ်သို့ သွားရောက်ပြီး ရဝမ်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကွင်းပတ်လမ်း၊ ခါကာဘိုရာဇီခန်းမဆောင်သွားလမ်းနှင့် ရဝမ်အမျိုးသားပြတိုက်သွားလမ်းများ ခင်းကျင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ မြေယာရှင်းနှင့် အလှပန်းပင်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် ပြတိုက်အတွင်း ရဝမ်တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ဂီတတူရိယာပစ္စည်းများ၊ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများ ခင်းကျင်းပြသထားမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပေါ့ဆရွံ့မရဘဲ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၂၅ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး တော်ဝင်ဟံသာ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး (၂၂/၂၀၂၁) ကို Online Zoom Meeting System ဖြင့် ကျင်းပသည်။ နှစ်ရာခိုင်နှုန်းအောက် ကျဆင်းပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း နှစ်ရာခိုင်နှုန်းအောက် ရောက်ရှိ ကျဆင်းနေပြီဖြစ်သော်လည်း ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ပေါ့ဆရွံ့မရဘဲ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မြို့နယ်အလိုက်ရရှိသည့် ကာကွယ်ဆေး အရေအတွက် အတိုင်း သတ်မှတ်ဦးတည်အုပ်စုများ မကျန်ရှိစေရေးနှင့် ကာကွယ်ဆေး လေလွင့်မှုမရှိစေရေး

ဆေးထိုးစုရပ်များအလိုက် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ရဟန်း၊ သံဃာများ၊ သီလရှင်များ၊ ကပ္ပိယများနှင့် ဝေယျာဝစ္စ ဆောင်ရွက်သူများအား ရာနှုန်းပြည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရန်၊ အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို လည်း ကျောင်းဖွင့်ရာသီမတိုင်မီ ကာကွယ်ဆေး အပြီးထိုးနှံနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာသီဟက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှု အခြေအနေတို့ကို လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက ကာကွယ်ဆေးထိုးဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူးက ကျောင်းသား

ကျောင်းသူများ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှု အခြေအနေကို လည်းကောင်း၊ ခရိုင်/ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌများက မြို့နယ်အလိုက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများနှင့် သီးခြားလိုအပ်ချက်များကိုလည်းကောင်း တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ကြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။ ထိုနည်းတူပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် ရည်မှန်းဦးရေ ၃၇၉၅၀၀၀ ရှိပြီး အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်အထိ ပထမအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးစီးသူ ၁၂၇၄၀၃၉ ဦး၊ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီးသူ ၆၆၀၉၃၆ ဦးရှိသဖြင့် ရည်မှန်းဦးရေ၏ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ထိုးနှံပြီးစီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုး(ပဲခူး)



မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခန့်အပ်သည့် ဝန်ထမ်းသစ်များအား ဌာနတွင်း အခြေခံဘာသာရပ်သင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

မကွေး အောက်တိုဘာ ၂၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခန့်အပ်သည့် ဝန်ထမ်းသစ်များအား ဌာနတွင်း အခြေခံဘာသာရပ်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီ က မကွေးမြို့ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာရှိ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်က ဝန်ထမ်းသစ်သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအနေဖြင့် သင်တန်းကာလအတွင်း သင်တန်းဆရာများက မိမိဝန်ကြီးဌာနမှ စွဲကိုင်ကျင့်သုံးလျက်ရှိသော ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ဦးစီးဌာနအလိုက် သက်ဆိုင်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် လုပ်ငန်းခွင်အတွေ့အကြုံများကို သင်ကြား ပို့ချပေးသည့်အခါ

အပတ်တကုတ် သေချာစွာ ကြိုးစားသင်ယူ လေ့လာသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်မှ မိမိတို့ကို အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတစ်ခုသာမကဘဲ နိုင်ငံဝန်ထမ်းအဖြစ် ခန့်အပ်ပေးခဲ့သည့် ကျေးဇူးကို သိတတ်သောအားဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ဆောင်ရွက်ပေးသည့်အခါ နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာရှိရှိနှင့် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ ညွှန်ကြားချက်များ နှင့်အညီ တာဝန်ကျေပွန်စွာ ဆောင်ရွက်သွားကြရန် ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန (တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး) ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးပိုင်မြင့်က ဌာနတွင်း အခြေခံဘာသာရပ် သင်တန်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ အဆိုပါ ဝန်ထမ်းသစ်များ ဌာန

တွင်း သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၁) ကို အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ ငါးရက်ကြာ ပို့ချသွားမည်ဖြစ်ရာ သင်တန်းကာလအတွင်း နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဦးတည်ချက် (၉) ရပ်၊ ဝန်ကြီးဌာနသမိုင်းနှင့် ဝန်ကြီးဌာနဖွဲ့စည်းပုံ၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာနဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ၊ အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်နှင့် နိုင်ငံသားဦးစီးဌာနဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ၊ ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ၊ ဝန်ထမ်းကျင့်ဝတ်နှင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းဥပဒေ၊ လက်နက်မဲ့စစ်ရေးပြ ဘာသာရပ်များ သင်ကြား ပို့ချဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မောင်ညီညာ(မကွေး)

မိုးစပါးစံကွက် စုပေါင်းရိတ်သိမ်းပွဲ ကျင်းပ

ကန်ကြီးထောင့်အောက်တိုဘာ ၂၅ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကွင်းယားကြီးကျေးရွာရှိ လယ်ဧက ၁၀၀ စံပြကွက်၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စုပေါင်းပြုလုပ်သည့် မိုးစပါးစံပြကွက် စုပေါင်းရိတ်သိမ်းပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့သည်။

ကြည့်ရှုအားပေး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများက မိုးစပါးစံကွက်အား ကောက်ရိတ်စက်ဖြင့်ရိတ်သိမ်းနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ မျိုးသန့်စပါးထုတ်လုပ်မှုအခြေအနေများ၊ မျိုးသန့်စပါးစိုက်ပျိုးရေးချရမှုအခြေအနေများနှင့် တစ်ဧကစပါးအထွက်နှုန်းများမေးမြန်းရာစိုက်ပျိုးဦးစီးဌာန

မှတာဝန်ရှိသူများနှင့် တောင်သူများက ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါရိတ်သိမ်းပွဲသည် လယ်ဧက ၁၀၀ စံပြကွက်၌ ဆင်းသုခ၊ ပခန်း၊ သီးထပ်ရင်၊ မှော်ဘီစသည့် စပါးမျိုးများကို စိုက်ပျိုးထားပြီး တစ်ဧက စပါးအထွက်နှုန်းမှာ ၁၀၅ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ပြီး မျိုးသန့်စပါးတစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၈၀၀၀ ရောင်းချရကြောင်း သိရသည်။ လှမင်းထွဋ်(ပြန်/ဆက်)

တရုတ်နိုင်ငံက ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထပ်မံလှူဒါန်း

မနီလာ အောက်တိုဘာ ၂၅
တရုတ်နိုင်ငံသည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို အထောက်အကူပြုရန် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသို့ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ သည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၏မြို့တော် မနီလာသို့ ယမန်နေ့ တွင် ရောက်ရှိလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လေဆိပ်၌ ကာကွယ် ဆေးလွှဲအပ်ပွဲ အခမ်းအနားပြုလုပ်စဉ် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ ဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီး ဟွန်ရှီလျန်က ယခု လှူဒါန်းမှုသည် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူများက ဖိလစ်ပိုင်ပြည်သူများသို့ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို ပြသ ခြင်းပင်ဖြစ်သည်ဟု သတင်းထောက်များအား ပြောကြားသည်။

ဤကာကွယ်ဆေးသည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် အထောက် အကူပြုမည်ဖြစ်သလို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည် ကျန်းမာလာသူအရေအတွက်ကိုလည်း မြင့်တက်စေ မည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်း ၎င်းက ထပ်မံပြောကြား



သည်။
တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဖိလစ်ပိုင်တာဝန်ရှိသူများ က နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှု အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း ကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံက ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသို့ ကာကွယ်

ဆေး ထပ်မံလှူဒါန်းမှုအပေါ် ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားပြီး ယင်းလှူဒါန်းမှုကို အလွန်အရေးကြီး သည့် ကူညီပံ့ပိုးမှုတစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည်။
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်က တရုတ်နိုင်ငံက ပထမဆုံးတင်ပို့သော ကိုဗစ်-

၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို လက်ခံရရှိခဲ့ပြီး မတ် ၁ ရက်မှစ၍ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံမှုအစီအစဉ်ကို စတင်ဆောင်ရွက်လာခဲ့ သည်။

ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရသည် ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် လူဦးရေသန်း ၇၀ ခန့်အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပေးရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ လက်ရှိအချိန် အထိ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုပေးပြီးသူ ၂၅ သန်း ကျော်ရှိပြီး ပထမအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံမှုပေးပြီးသူ ၅၅ သန်းကျော်ရှိသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် အမျိုးမျိုးသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကုမ္ပဏီများမှ ကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ ၉၇ ဒသမ ၆၇ သန်းကျော်လက်ခံရရှိခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံထံမှ အများဆုံးလက်ခံရရှိသည်။ လက်ရှိ အချိန်အထိ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂ ဒသမ ၅၅ သန်းကျော်ရှိပြီး ယင်းတို့အနက် ၄၁၇၉၃ ဦး သည် ထိုရောဂါဖြင့် သေဆုံး ခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ

ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့နှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်းများဖြေလျှော့

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၂၅
ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့နှင့် အနီး ပတ်ဝန်းကျင် ဒေသများအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ ကျဆင်းလာသဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများကို ဖြေလျှော့ပြီး စားသောက်ဆိုင်များ ကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြု ကြောင်း တိုကျိုဒေသန္တရအစိုးရက ယနေ့ ပြောကြားသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်းများအတိုင်း လိုက်နာပါက ဖွင့်လှစ်ထား သော စားသောက်ဆိုင်များသည်

၎င်းတို့၏ ဆိုင်ဖွင့်လှစ်သည့်အချိန် ကို လျော့ချရန် မလိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် စားသောက်ဆိုင်များ ၌ လူအုပ်စုလိုက် လာရောက် စားသောက်သူများသည် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံ ပြီးကြောင်း လက်မှတ်ပြသရမည် ဖြစ်သည်။

တိုကျိုမြို့နှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင် ဒေသများ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်းများ ကို နိုဝင်ဘာလကုန်အထိ ချမှတ် ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းမှာ ၎င်းဒေသအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ ပြန်လည် မြင့်တက်လာမည်ကို ကာကွယ် သည့်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဒေသခံ များအနေဖြင့် အိမ်ပြင်ထွက်၍ ညစာစားခြင်းနှင့် လူစုလူဝေးများ ပြုလုပ်ခြင်းတို့ကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ ပြန်လည် မြင့်တက်လာမည်ကို တာဝန်ရှိသူ များက စိုးရိမ်နေကြသည်။

ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များကို ဖြေလျှော့ပေးမည်

ဆိုးလ် အောက်တိုဘာ ၂၅
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ အစိုးရသည် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူအများအပြား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ဆေး ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်သောကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များကို တဖြည်းဖြည်းဖြေလျှော့ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ယခုလအတွင်း နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၀၀၀ ကျော်ရှိနေစဉ် မှာပင် နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပေး ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအစိုးရသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များကို

တဖြည်းဖြည်း ဖြေလျှော့ပေးခြင်းဖြင့် လူမှုဘဝ ပုံမှန် အခြေအနေသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိရန် မျှော်လင့်ထား ကြောင်း သိရသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် လာမည့်လမှစတင်ကာ ဘားဆိုင်များနှင့် စားသောက် ဆိုင်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ချမှတ်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာစည်းကမ်းချက်များကို ဖြေလျှော့ပေး မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် တောင်ကိုရီးယားအစိုးရသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံမှု အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ လူအများအပြားစုဝေးခွင့်နှင့် လူအများအပြား တက်ရောက်မည့် အခမ်းအနားများကို ကျင်းပခွင့်ပေး ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂ ဒသမ ၄၃ သန်းကျော်ရှိလာ

ကွာလာလမ်ပူ အောက်တိုဘာ ၂၅
မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၅၆၆၆ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၂၄၃၁၇၁၆ ဦးရှိလာကြောင်း မလေးရှားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

အဆိုပါတစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၅၆၆၆ ဦးအနက် ၅၆၄၆ ဦးသည် ပြည်တွင်း၌ ကူးစက်ခံရသူများဖြစ်ကြောင်း နှင့် ၁၂ ဦးသည် ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများအနက်မှ ကူးစက် ခံရသူများဖြစ်ကြောင်း မလေးရှားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ဝက်ဘ်ဆိုက်

မှတစ်ဆင့် ထုတ်ပြန်သည့်အချက်အလက်များက ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၄၆ ဦး ထပ်တိုးလာသဖြင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၂၈၄၀၀ ရှိလာကြောင်း သိရ သည်။ အလားတူ မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာ လာသူ ၆၉၇၈ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူစုစုပေါင်း ၂၃၂၇၃၆၉ ဦး ရှိလာကြောင်း သိရသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိဆဲလူနာစုစုပေါင်း ၇၅၉၄၇ ဦးရှိကြောင်း၊ ယင်းတို့အနက် ၆၀၃ ဦးသည် အထူးကြပ်မတ်

ကုသဆောင်များ၌ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ၃၀၀ သည် အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာများ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၇ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီး ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၇၂ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုမြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ပေကျင်းမာရသွန်ပြိုင်ပွဲ ရွှေ့ဆိုင်း

ပေကျင်း အောက်တိုဘာ ၂၅ တရုတ်နိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုမြင့်တက်လာသည့် အတွက် ပေကျင်းမာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို ရွှေ့ဆိုင်းထားမည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ပေကျင်းမာရသွန်ပြိုင်ပွဲရွှေ့ဆိုင်းခြင်းသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ထိပ်တန်းကျန်းမာရေး တာဝန်ရှိသူများက လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် ထပ်မံပျံ့နှံ့လာဖွယ်ရှိသည်ဟု မျှော်လင့်ရကြောင်း သတိပေးခဲ့ပြီးနောက် ထွက်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပြည်နယ် ၁၁ ခုတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၃၃ ဦးကျော်ရှိကြောင်းနှင့် အဆိုပါ ကူးစက်ခံရသူများသည် ကူးစက်မြန် ဒယ်လ်တာ ဗီဇပြောင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၁၉၈၁ ခုနှစ်မှစတင်ကာ ပုံမှန်ကျင်းပလာခဲ့သည့် ပေကျင်း မာရသွန်ပြိုင်ပွဲသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးသော ဒေသတွင်း အားကစားပြိုင်ပွဲဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ ယခုနှစ်အတွင်း ကျင်းပမည့် ပေကျင်းမာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက် တွင် စတင်ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားပြီး မာရသွန်ပြိုင်ပွဲ၌ လူပေါင်း ၃၀၀၀၀ ခန့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မာရသွန်ပြိုင်ပွဲဝင်မည့် အပြေးသမားများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံများ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိရောက်စွာကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် အလို့ငှာ ပေကျင်းမာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို ရွှေ့ဆိုင်းရခြင်းဖြစ်ကြောင်း မာရသွန်ပြိုင်ပွဲစီစဉ်သူများက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဘီဘီစီ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



သီရိလင်္ကာနိုင်ငံက ခရီးသွားလုပ်ငန်းမြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်

ကိုလံဘို အောက်တိုဘာ ၂၅ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် ပြင်သစ်၊ ဗြိတိန်၊ ဂျာမနီ၊ အိန္ဒိယနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့မှ ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသည်များအား နိုင်ငံအတွင်းသို့ လာရောက်ရန် ဆွဲဆောင်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို မြှင့်တင်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သီရိလင်္ကာ ခရီးသွား လုပ်ငန်းဝန်ကြီး ပရာဆာနာ ရာနာ တန်ဂါက ယနေ့ပြောကြားသည်။

အဆိုပါနိုင်ငံများမှ ခရီးသည်များအား ရည်ရွယ်သည့် အထူးခရီးသွားလုပ်ငန်း မြှင့်တင်ရေးအစီအစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် တာဝန် ရှိသူများအား ညွှန်ကြားထားကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ကာဇက်စတန်၊ ယူကရိန်းနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသမှ ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသည်များကိုလည်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။ နိုင်ငံအတွင်း စက်တင်ဘာလ က ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည် အရေအတွက်အများဆုံးအဖြစ် ၁၃၅၄၇ ဦး ရောက်ရှိခဲ့သည်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ အသွားအလာကန့်သတ်မှုများချမှတ်ခြင်းနှင့် နယ်စပ်ဒေသများ ပိတ်ထားခြင်းကြောင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ လေးသန်းနီးပါးခန့်အား အကျိုး သက်ရောက်မှုများရှိခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ယွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



ရုရှားနိုင်ငံရှိ မော်စကိုမြို့နှင့် စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့တို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ ပြန်လည်ချမှတ်မည်

မော်စကို အောက်တိုဘာ ၂၅ ရုရှားနိုင်ငံ၏ ပထမအကြီးဆုံးမြို့တော်ဖြစ်သည့် မော်စကိုမြို့နှင့် ဒုတိယအကြီးဆုံးမြို့ဖြစ်သည့် စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့တို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှု ထိပ်မမြင့်တက်လာသည့်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များကို ပြန်လည်ချမှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့သတင်းများ အရ သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ၏ နေ့စဉ်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် ခံရသူအရေအတွက်သည် အောက်တိုဘာလလယ်ပိုင်း မှ စတင်ကာ ၃၀၀၀၀ ကျော်အထိ မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်တွင်မူ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၃၇၀၀၀ အထိ မြင့်တက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ရုရှားနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများကို အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက်မှ

စတင်ကာ နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်အထိ ခေတ္တရပ်ဆိုင်းထား ရန် အမိန့်ကို ရုရှားနိုင်ငံသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှု အများဆုံးဖြစ်သည့် မြို့တော်မော်စကိုကမူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမြင့်တက်နေသည့်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များကို အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက်မှစတင်ကာ ချမှတ်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအစီအစဉ် အောက်တွင် နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၈ ဒသမ ၄၇ သန်းနီးပါးရှိလာ

အာဖရိကတိုက်၌ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းအထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၈၄၆၇၆၃၅ ဦးရှိလာကြောင်း အာဖရိက ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

အာဖရိကသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ကျန်းမာရေး အေဂျင်စီများအား ကိုယ်စားပြုသည့် အာဖရိက ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာ၏ ပြောကြားချက်အရ အာဖရိကတိုက်တစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၂၁၆၉၈၀ ရှိလာကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် အာဖရိက တိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ စုစုပေါင်း ၇၈၅၇၃၈၄ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၊ မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၊ တူနီးရှား နိုင်ငံနှင့် အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတို့သည် အာဖရိက တိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရမှုအများဆုံး နိုင်ငံများဖြစ်ကြောင်း အာဖရိက ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး နှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

အာဖရိကတိုက်၌ အာဖရိကတောင်ပိုင်းဒေသ သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရမှု အများဆုံးဒေသ ဖြစ်ပြီး အာဖရိကမြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်းဒေသ တို့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရမှု ဒုတိယ အများဆုံး ဒေသများဖြစ်ကာ အာဖရိကအလယ်ပိုင်း ဒေသသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရမှု အနည်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ယွာ၊ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



တောင်ကိုရီးယားက အီရန်နိုင်ငံသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး လှူဒါန်းမည်

ဆိုးလ် အောက်တိုဘာ ၂၅ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက အီရန်နိုင်ငံသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးလှူဒါန်းမည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့ ပြောကြားသည်။

ရင်းနှီးမှုကို ရည်ညွှန်းပြီး တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုပင်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့် ယခုလအစောပိုင်းက AstraZeneca ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၁ ဒသမ ၁ သန်းကို ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသို့ လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ၎င်းကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၄၇၀၀၀၀ ကို ထိုင်းနိုင်ငံသို့ လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

ယခု လှူဒါန်းမှုသည် နှစ်နိုင်ငံအကြားချစ်ကြည်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၄ ဒသမ ၁၈ သန်းကျော်ရှိလာ

နယူးဒေလီ အောက်တိုဘာ ၂၅ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၄၃၀၆ ဦးရှိခြင်းကြောင့် လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း ၃၄၁၈၉၇၄၄ ဦးရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ပြည်နယ်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကီရလာပြည်နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၆၃ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိဆဲ လူနာစုစုပေါင်း ၁၆၇၆၉၅ ဦးရှိကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၁၈၇၆၂ ဦး ရှိခြင်းကြောင့် ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူစုစုပေါင်း ၃၃၅၆၇၃၆၇ ဦးရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။



တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၇ ဒသမ ၈၅ သန်းကျော်ရှိလာ

အန်ကာရာ အောက်တိုဘာ ၂၅ တူရကီနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၄၇၉၂ ဦးရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ရောဂါကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၇၈၅၁၈၀၅ ဦး ရှိလာကြောင်း တူရကီကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့တွင် ပြောကြားသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၄၄၀၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ



မနီလာ အောက်တိုဘာ ၂၅ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၄၄၀၅ ဦးကို ထပ်မံ တွေ့ရှိရသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၇၆၁၃၀၇ ဦး ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက ပြောကြားသည်။

စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာကာ လူစုလူဝေး ပြုလုပ်သော နေရာများကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်ကြရန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သည့် မာရီယာရီဆာရီယို ဗာဂျီရီက ပြောကြား သည်။

နိုင်ငံအတွင်း လက်ရှိအချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကင်းစင်သွား ပြီဟု ပြော၍မရနိုင်သေးကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် အားလပ်ရက်ရာသီ နီးကပ်လာပြီဖြစ်သဖြင့် လူစုလူဝေးများ ပြုလုပ်လာနိုင်သောကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်း များကို လိုက်နာကြရန် နိုင်ငံသားများအား တိုက်တွန်းကြောင်း ၎င်းက ပြောကြား သည်။

လူဦးရေ သန်း ၁၁၀ ရှိသော ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ၂၁ သန်းကျော်အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပြီးဖြစ် သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ		
ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ	၂၄၄၅၃၉၀၄၅	ဦး
သေဆုံးသူ	၄၉၆၆၁၈၀	ဦး
ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ	၂၂၁၅၅၁၇၄၂	ဦး

ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်စေရေး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေး

ဟိုပင် ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်စေရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားလူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေး သင်တန်းကျောင်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ဟိုပင်မြို့မြို့တော်ခန်းမ၌ ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် ဟိုပင်မြို့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဟိုပင်မြို့ နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်း အုပ်ကြီး ဦးအောင်သူနှင့် ဆရာ ဆရာမများက ကြီးကြပ်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ပထမအကြိမ်အဖြစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀၅ ဦးတို့အား ရောဂါပိုး ရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စိုးမင်းကျ (မြစ်ကြီးနား)

နတ်တလင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းမြို့နယ်၌ အခြေခံပညာကျောင်းများ တွင် ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက အခြေခံပညာကျောင်း များတွင် စတင်ထိုးနှံပေးသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျန်းမာ ရေးဝန်ကြီးဌာနမှထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ဝေယံဖြိုး (ပြန်/ဆက်)

ကျောင်းသူစုစုပေါင်း ၈၅၇ ဦးတို့အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကိုဇော်(ဟင်္သာတ)

ပင်လောင်း ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်လောင်းမြို့နယ်၌ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ပညာသင်ကြား လျက်ရှိသည့် အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အထိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက အထက(၂) ဆေးထိုးစုရပ်တွင် ဆက်လက်ထိုးနှံ ပေးလျက်ရှိသည်။

ပင်လောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ၁၄ ကျောင်း၊ အလယ်တန်းကျောင်း ၂၄ ကျောင်းတို့တွင် ကျောင်းအပ်နံ ထားသည့် အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အထိ အခြေခံပညာအလယ်တန်း ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၈၇၃၆ ဦးနှင့် အထက်တန်း ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၆၅၈ ဦး စုစုပေါင်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀၃၉၄ ဦးတို့အား ဆေးထိုးစုရပ်ငါးနေရာတွင် ထိုးနှံပေး သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထွန်းလင်း (ပင်လောင်း)



ပင်လောင်း

ရန်ကုန် ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင် တွံတေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ယနေ့နံနက် ၉ နာရီမှစ၍ အထက(၁) ယုဇနခန်းမ၌ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက် များနှင့်အညီ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်အဖြစ် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရာတွင် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းမှ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၇၇ ဦးတို့အား မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးဇော်လှဦးဆောင်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးလှိုင် (တွံတေး)

ဟင်္သာတ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ် နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက အထက (တလှေတောင်)ကျောင်းနှင့် အထက(ခန္တီ)ကျောင်းတို့၌ နဝမမြောက် နေ့အဖြစ် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရာ၌ မြို့နယ် အတွင်းရှိ ဆေးထိုးရန်လျာထားသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူအရေအတွက်မှာ အလယ်တန်းကျောင်း ၇၁ ကျောင်းမှ ၉၄၂၆ ဦး၊ အထက်တန်းကျောင်း ၄၃ ကျောင်းမှ ၃၇၆၈ ဦး စုစုပေါင်း ၁၂၁၉၄ ဦးဖြစ်ကြောင်း၊ ယမန်နေ့အထိ ကျောင်းသား

ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပိုမိုဆောင်ရွက်ပါ။

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးကြပါစို့။

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအား ဒေသတွင်းနိုင်ငံများဖြန့်ဝေသော တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ တိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ တို့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းပါသည်။

အသက် ၁၂ နှစ် အထက်

အမ်းမြို့နယ်၌ အသက် ၅၅ နှစ်အထက် ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံ

အမ်း အောက်တိုဘာ ၂၅ ရခိုင်ပြည်နယ်အမ်းမြို့နယ်၌ အသက် ၅၅ နှစ်အထက် နှင့် ဦးတည်အုပ်စုအကျုံးဝင်သည့် ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် အဖြစ် ပြန်လည်ထိုးနှံပေးခြင်းကို ရွှေအမ်းတောင် ခန်းမနှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ သတ်မှတ်ထားသော ဆေးထိုးစုရပ် ကိုးနေရာ၌ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် မြို့နယ်အဆင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ထိုးနှံပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုးမင်းထွန်း(ပြန်/ဆက်)

ဆီဆိုင်မြို့နယ်၌ ပြည်သူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေး

ဆီဆိုင် အောက်တိုဘာ ၂၅ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ် ခွင့်ရဒေသ ဆီဆိုင်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြန့်ပွားမှု ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရေးအတွက် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရန်ကျန်ရှိသည့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား ပထမ အကြိမ်ထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက သတ်မှတ်စုရပ်နေရာများ၌ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူး နှင့် စာရေးတိုပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

မျိုးမြတ်(ဆီဆိုင်)

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာန

ကျောင်းအုပ်ကြီးများ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

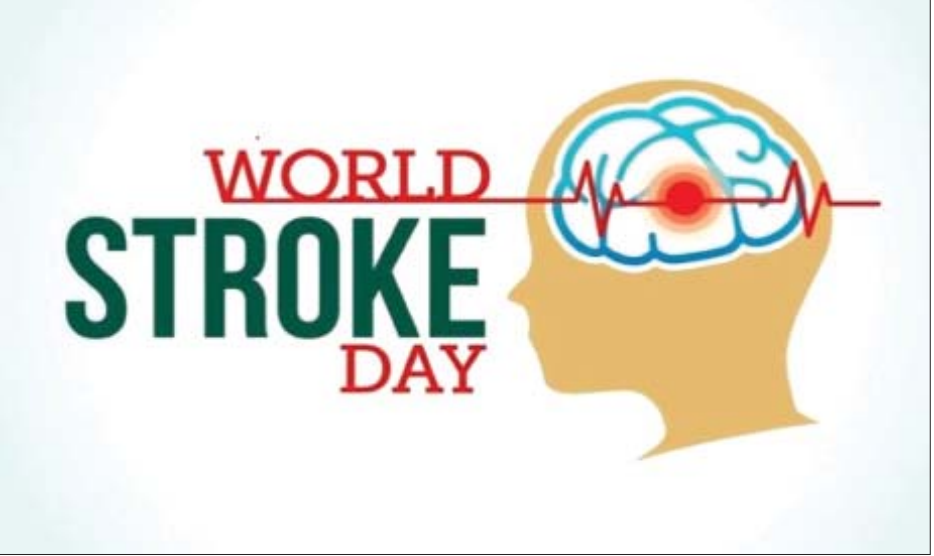
- ကျောင်းသား/သူ ဆရာ/မ၊ ရုံးဝန်ထမ်းများအတွက် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)များလိုအပ်ပါက ပံ့ပိုးနိုင်ရေး စီစဉ်ထားရှိရန်၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ၊ ရေ၊ ဆပ်ပြာ၊ လက်သန့်ဆေးရည်၊ အမှိုက်ပုံး၊ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးရည်၊ PPE ဝတ်စုံ၊ လက်အိတ် စသည့်ပစ္စည်းများ လုံလောက်အောင် စုဆောင်းထားရန်နှင့် အရေးပေါ်ဆေးသေတ္တာများ အဆင်သင့်ပြင်ဆင်ထားရန်၊
- ကျောင်းမလာမီ၊ ကျောင်းချိန်အတွင်း၊ ကျောင်းဆင်းချိန်လိုက်နာရန် နှိုးဆော်ချက်များ ကျောင်းဝင်း အဝင်၌ ချိတ်ဆွဲထားရန်၊
- ကျောင်းဝင်းအတွင်း ရေနှင့် မိလ္လာစနစ် ကောင်းမွန်စေရေး စီစဉ်ထားရှိရန်၊
- စာသင်ဆောင်၊ ကျောင်းဝင်းသန့်ရှင်းရေးကို သောကြာနေ့တိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်၊
- စာသင်ခန်းအတွင်း စာသင်ခုံများ (၄)ပေကွာထားရှိရန်၊ သန့်စင်ခန်းသွားလမ်းများနှင့် ကျောင်းဝင်းအဝင်လမ်းများ၌ (၄)ပေကွာ အမှတ်အသားများ စီစဉ်ထားရှိရန်၊
- ကျောင်းဝင်းအဝင်၊ စာသင်ခန်းရှေ့များနှင့် သန့်စင်ခန်းများ၌ လက်ဆေးရန်ဘေစင်များတွင် ဆပ်ပြာနှင့် ရေပြည့်စုံစွာ စီစဉ်ထားရှိရန်၊
- ကျောင်းမုန့်ဈေးဆိုင်များတွင် ပလတ်စတစ်အကာ (သို့) မှန်အကာထားရှိစေပြီး သန့်ရှင်းစေရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- အမှိုက်ကန်ထားရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) အမှိုက်သိမ်းစနစ်ကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန်၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ တားဆီးရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေဆန်းစစ်ပုံစံ (Readiness Assessment Checklist Version-4) လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကျောင်းနှင့် စာသင်ခန်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရန်နှင့် လမ်းညွှန်ချက်များအား အလေးထား လိုက်နာစေရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ကျောင်း၏ဘက်စုံတိုးတက်ရေး၊ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် မူဝါဒ၊ လမ်းညွှန်ချက် များနှင့်အညီ ရပ်ရွာလူထု၊ လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန်၊
- အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်များကို မြင်သာသောနေရာတွင် ချိတ်ဆွဲထားရန်၊
- ထူးခြားဖြစ်စဉ်များနှင့် လိုအပ်ချက်များရှိပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အထက်အဆင့်ဆင့်သို့ တင်ပြရန်၊

ကမ္ဘာ့လေဖြတ်ရောဂါနေ့အထိမ်းအမှတ် အကြံပြုချက်ပြုဆောင်းပါး

လေငန်းရောဂါမဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းကောင်းများ

ကမ္ဘာ့လေဖြတ်ရောဂါကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ကြီး စတင်တည်ထောင်သည့် ၂၀၀၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၂၉ ရက်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နိုင်ငံတကာက “ကမ္ဘာ့လေဖြတ်ရောဂါနေ့” “World Stroke Day” အဖြစ် သတ်မှတ်ကာ WHO နှင့်လက်တွဲ၍ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိပြည်သူများ လေဖြတ်ရောဂါခံစားရမှု လျော့ကျစေရန်အတွက် ကာကွယ်ခြင်း၊ ကုသခြင်း၊ ပညာပေးခြင်းနှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်ခြင်းကြောင့် လေဖြတ်ရသလို ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်ဆို့ခြင်းကြောင့်လည်း လေဖြတ်ခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် လေဖြတ်/လေငန်းရောဂါ ဖြစ်ပွားနှုန်းများပြားနေပြီး လေ့လာမှုမှတ်တမ်းများအရ ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်၍ လေဖြတ်ခြင်းက လေးဆ၊ ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်ခြင်းက တစ်ဆရှိကြောင်း လေ့လာသိရပါသည်။

လေငန်းရောဂါ ကြောက်စရာ
လေဖြတ်ခံရသူများသည် အသက်ဆုံးရှုံးလျှင် ဆုံးရှုံး၊ မဆုံးရှုံးသော်ငြား စကားမပြောနိုင်တော့ခြင်း၊ လမ်းမလျှောက်နိုင်ဘဲ အိပ်ရာထဲလဲနေခြင်း၊ လမ်းလျှောက်နိုင်သော်လည်း တရွတ်ဆွဲနေခြင်း၊ မျက်နှာတစ်ခြမ်းစောင်း၊ ပါးစပ်ရွဲခြင်း၊ စကားပြောမဝိသဘဲ အာလေးလျှာလေးဖြစ်ခြင်း စသည်ဖြင့် ဒုက္ခိတဘဝရောက်ကြရပါသည်။ ယခင်လို အကောင်းပကတိပြန်ဖြစ်ရန်အခွင့်အရေး လွန်စွာနည်းပါးပြီး ကံကောင်း၍ အကောင်းပကတိဖြစ်သည်တိုင် နောက်ထပ်တစ်ဖန် လေပြန်ဖြစ်လာနိုင်ပါသေးသည်။ အသက်ကြီးရင့်လာသည်နှင့်အမျှ လေဖြတ်နှုန်းက တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာပြီး ပျမ်းမျှအသက် (၄၅) နှစ်မှ (၈၅) နှစ်အတွင်း အသက်ဆယ်နှစ်တိုးသွားတိုင်း လေဖြတ်ရန်အခွင့်အလမ်းနှစ်ဆတိုးလာနိုင်ပါသည်။



အမျိုးသမီးများနှင့် လေငန်းရောဂါ
ကမ္ဘာတစ်ဝန်းပြောင်းလဲလာသည့် လူမှုရေးစနစ်များကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း အမျိုးသမီးငါးဦးလျှင်တစ်ဦးနှုန်း လေဖြတ်နိုင်ကြောင်း ကျန်းမာ

အသုံးပြုကြပြီး သဘာဝအရ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှုတွေကို ရှောင်လွှဲကြပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်သည်တွေဟာ လေဖြတ်ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများပြီး ကိုယ်ဝန်ဆိုင်တက်ခြင်း၊ အသက်ကြီးမှ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း၊ သွေးကြောပေါက်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါရှိခြင်း၊ သွေးချိုရှိခြင်းနဲ့ သွေးပူခြင်းတို့ကြောင့် ကိုယ်ဝန်သုံးလက နေ ခုနစ်လကြားမှာ လေဖြတ်ခြင်းဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါတယ်” ဟု မြောက်ဥက္ကလာပဆေးရုံကြီး ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုထားသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် လေဖြတ်ခြင်းကြောင့် သေဆုံးသူမှာ လေးရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးမြင့်လာကာ လေဖြတ်ပြီး သေဆုံးသည့် လူနာ ၁၀ ဦးလျှင် ခြောက်ဦးမှာ အမျိုးသမီးများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခန္ဓာကိုယ်ကြီးတစ်ခုလုံး သွေးလည်ပတ်မှုညီညွတ်မှုတနေပါက လေငန်းရောဂါမဖြစ်နိုင်ပေ။ ထိုသို့သွေးများ ကောင်းစွာလည်ပတ်နိုင်ရန်အတွက် နှလုံးကျန်းမာနေဖို့ အထူးလိုအပ်ပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် နှလုံးကျန်းမာရေးက လေငန်းရောဂါနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်နွှယ်နေပါသည်။ လေဖြတ်ခြင်းဝေဒနာသည် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများတွင်သာ ဖြစ်ပေါ်ခံစားရခြင်းမဟုတ်ဘဲ ကလေးငယ်များမှာလည်း ဖြစ်ပေါ်ခံစားရနိုင်ပါသည်။ ကလေးလေဖြတ်ဝေဒနာသည်အများစုမှာ ဦးနှောက်အတွင်းမှ သွေးကြောတစ်ခု ပိတ်ဆို့သွားခြင်းကြောင့် လေဖြတ်ဝေဒနာဖြစ်ပေါ်ခံစားရလေ့ရှိသည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ နှလုံးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့အစည်း၏ လေ့လာဆန်းစစ်မှုများအရ သက်ကြီးပိုင်းအရွယ်ရောက်ချိန်၌ ခြေထောက်တစ်ဖက်တည်းပေါ် စက္ကန့် ၂၀ ကြာ မယိုင်မလဲဟန်ချက်ညီအောင် ခက်ခက်ခဲခဲကြိုးစားရန်ကန်ရလေထိုသူများတွင် လေဖြတ်နိုင်ခြေအခွင့်အလမ်းပိုများလေဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် ခြေထောက်တစ်ဖက်တည်းပေါ် စက္ကန့် ၂၀ ကြာ ရပ်ကြည့်ခြင်းနည်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကို လေဖြတ်နိုင်ခြေရှိ၊ မရှိ ကြိုတင်၍ ခန့်မှန်းနိုင်ပါသည်။

လေဖြတ်ခါနီး ကြိုတင်နိမိတ်များ
လေဖြတ်ခံရသူတချို့၌ ရက်လကြာရှည် တဖြည်းဖြည်းအရှိန်ယူ၍ ရောဂါကြီးထွားကာ လေဖြတ်ကြသည်။ သို့သော် ဝေဒနာသည်အများစုကမူ ရုတ်ခြည်းဆိုသလို လေဖြတ်ခါနီး ကြိုတင်နိမိတ်များ ပြလာကာ လေဖြတ်လေ့ရှိကြသည်။ လေဖြတ်နိုင်မည့် ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများမှာ ရေချိုးပြီးနောက် မျက်စိနီရဲခြင်း၊ ဦးခေါင်းနောက်စေ့တွင် ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မျက်ခွံနှင့် မျက်နှာကြွက်သားများ ဆတ်ခနဲလှုပ်ခြင်း၊ မကြာခဏဝမ်းချုပ်ပြီး ဗိုက်ထဲတွင်လေပွခြင်း၊ ညအချိန် ထုံကျဉ်ပြီးလန့်နိုးခြင်း၊ ညအိပ်ပျော်နေစဉ် လျှောက်ကိုမိခြင်း၊ ဆီး(ကျင်ငယ်) အနီရောင်သွားခြင်း၊ ပစ္စည်းများကိုင်တွယ်ရာမှာ မကြာခဏလွတ်ကျတတ်ခြင်း၊ ဖိနပ်ကျွတ်ထွက်ခြင်း၊ လက်မောင်းကိုက်ခဲပြီး လက်မတွင်ထုံကျဉ်ခြင်း၊ ခြေတရွတ်ဆွဲ၍ လေးလံခြင်း၊ စကားပြောလေးခြင်း (အာလေးလျှာလေးဖြစ်ခြင်း)၊ အသက် (၄၅) နှစ်ကျော် အမျိုးသားများ နေ့ရက်ကြာမြင့်စွာ ခြေနှင့်လက်များထုံကျဉ်ခြင်း၊ အမျိုးသမီးများသွေးဆုံးပြီးနောက် ခြေ လက်များ ထုံကျဉ်ခြင်း၊ မျက်စိအမြင်ဝေဝါးခြင်း (သို့မဟုတ်) ရုတ်တရက် မှောင်မည်းသလိုဖြစ်ပြီးမှ ပြန်မြင်ရခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။

လေငန်းရောဂါမဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းကောင်းများ
ဆေးလိပ်နှင့် အရက်တို့ကို နှစ်ရှည်လများ စွဲမြဲ

ပေါက်ပေါက်

- သောက်ခြင်းက နှလုံးကို ဆိုးဆိုးရွားရွား ဒုက္ခပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် လူမှုရေးနယ်ပယ်တွင် ထိခိုက်စေတတ်သည့် ဆေးလိပ်၊ အရက် သောက်သုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်း မှန်မှန် လုပ်ခြင်း၊ ပြုပြင်ဖန်တီးကာ ဓာတ်ပြောင်းလဲထားသည့်အစားအသောက်များကို ရှောင်ရှားခြင်း၊ အာဟာရပြည့်အစားအစာများကိုသာ ရွေးချယ်စားသောက်ခြင်း၊ အဆီဓာတ်များ သော အစားအစာများရှောင်ခြင်း၊ သဘာဝအော်ဂဲနစ်သစ်သီးများကိုသာ စားသောက်ခြင်း စသည့်အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို မွေးမြူပါ။ “ရောဂါမဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ရောဂါဖြစ်မှ ကုသခြင်းထက် ပိုမိုကောင်းမွန်၏” ဟူသော ကျန်းမာရေးဆောင်ပုဒ်ကို အမြဲသတိရှိနေစေလိုပါသည်။
- သွေးတိုးရောဂါမဖြစ်အောင် နေထိုင်စားသောက်ပါ။ နာတာရှည်သွေးတိုးရှိသူများက သွေးတိုးအတက်အကျကို မကြာခဏတိုင်းတာစစ်ဆေးပါ။ သွေးထဲရှိ မကောင်းသော LDL ကိုလက်စထရောပမာဏ လျော့ကျအောင် မိမိအသက်အရွယ်အလိုက် သင့်တော်မည့် လေ့ကျင့်ခန်းမျိုးကို ပြုလုပ်ပေးပါ။
- သကြား၊ သကြားလုံး၊ ခရင်မ် စသည့်အချို့ ဓာတ်ကဲသော အစားအစာများကို မစားပါနှင့်။ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော သစ်သီးဖျော်ရည်များ၊ အားပြည့်အချိုရည်များကို လျော့သောက်ပါ။
- မကြာခဏ မူးဝေနေကုန်ခြင်း၊ မျက်နှာ၊ လက်မောင်း၊ လက်ဖဝါးများတွင် ချွေးစေးများ ထွက်ခြင်း၊ မကြာခဏဆိုသလို ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက်သည့်အခါ ဖြောင့်ဖြောင့် မလျှောက်နိုင်ဘဲ ယိမ်းယိုင်ခြင်းတို့က လေငန်းရောဂါ၏ ရှေ့ပြေးနိမိတ်များဖြစ်၍ သတိပြုပါ။ ရုတ်တရက် လေဖြတ်ခံရသည့်လူနာကို ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်း
- လေဖြတ်နေသည့်လူနာကို ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း သို့မပို့မီ အောက်ပါရှေးဦးသူနာပြုစုနည်းများဖြင့် အချိန်မီပြုစုထားခြင်းဖြင့် အကြောသေခြင်း၊ ကိုယ်တစ်ခြမ်းသေခြင်း၊ ခြေလက်လှုပ်မရခြင်း၊ စကားမဝိသခြင်း စသည်တို့လုံးဝမဖြစ်နိုင်ကြောင်း တရုတ်ရိုးရာ အပ်စိုက်ကုသနည်းဆေးကျမ်းများတွင် အခိုင်အမာအကြံပြုထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိသားစုနှင့် မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကို ကယ်ဆယ်နိုင်ရန် အတွက်အောက်ဖော်ပြပါ ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်းများကို လေ့လာမှတ်သားထားဖို့လိုလိမ့်မည်။
- လူနာကို ရွှေ့ပြောင်းသယ်မခြင်း မပြုပါနှင့်။ ထိုသို့ ချက်ချင်းရွှေ့ပြောင်းလှုပ်ရှားမှုများက ဦးနှောက်သွေးကြောငယ်များကို လျှင်မြန်စွာ ပေါက်စေပြီး လူနာ၏ အခြေအနေကို ပို၍ ဆိုးရွားသွားစေနိုင်ပါသည်။
- လူနာကို လေဖြတ်သည့်နေရာမှာပင် အသာမထူပေးပြီး ပြန်လဲမကျအောင် ဘေးကနေ ထိန်း၍ ထိုင်ခိုင်းထားပေးပါ။
- သတိမေ့မြောနေသည့် လူနာအတွက် လက်ချုပ်အပ် (သို့မဟုတ်) တွယ်ချိတ်ကို အရက်ပြန်ဆွတ်၍ လက်ချောင်း ဆယ်ချောင်း ထိပ်ဖျားများကို (ပဲစေ့ခန့်) သွေးတစ်စက်စီ ထွက်လာအောင် ဖောက်၍ ညှစ်ထုတ်ပေးပါ။

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

ပုဂံယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ၌ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် ခရီးသွား ၅၀၀၀ ကျော်ဖြင့် စည်ကားခဲ့

ညောင်ဦး အောက်တိုဘာ ၂၅ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တို့စုဝေးရာ ပုဂံ ယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းကျွတ် လပြည့်နေ့က ခရီးသွား ၅၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ဒေသခံလက်မှုပစ္စည်းဆိုင်များနှင့် ဈေးဆိုင်များ အရောင်းအဝယ်ပွင့်လန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် မြို့ကြီးများရှိ ဘုရားစေတီတို့၌ ဆီမီးပူဇော်သူတို့ဖြင့် စည်ကားပြီး တရားသံတို့ဖုံးလွှမ်းခဲ့သည့်နည်းတူ ပုဂံတွင်လည်း နေ့ချင်းပြန်ခရီးသွား၊ ညအိပ်ခရီးသွားများနှင့် ပြည်တွင်းမှနိုင်ငံခြားသားခရီးသွားတို့ဖြင့် စည်ကား ခဲ့သည်။

“မနှစ်ကထက် ဒီနှစ်ပိုစည်တယ်လို့ပြောရမယ်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ တစ်ရက်တည်းကို ခရီးသွား ၅၀၀၀ ကျော် ဝင်တယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ လျော့သွားတော့ စိတ်ပေါ့သွားတာလည်းပါမယ်။ နိုင်ငံရေးတည်ငြိမ်ရင် တစ်နိုင်ငံလုံး ပြန်စည်ကား နိုင်တယ်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်မှာ မထင်မှတ်ဘဲ စည်ကားခဲ့တယ်ဆိုတော့ လာမယ့်တန်ဆောင်တိုင် ပွဲတော်ဖြစ်တဲ့ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့လည်း စည်ကားလိမ့်မယ်လို့နယ်ခံတွေ့မျှော်လင့်နေကြတာ”ဟု

ထီးလိုမင်းလိုဘုရား ဂေါပကအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးတင်လှဦးက ပြောသည်။

ပုဂံတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများ အများဆုံးလည်ပတ်သောနေရာတို့မှာ ရွှေစည်းခုံ၊ အာနန္ဒာ၊ ကန်တော့ပလ္လင်၊ ဗူးဘုရား၊ ထီးလိုမင်းလို၊ အလိုတော်ပြည့်၊ လောကနန္ဒာ၊ မန္တဟာဘုရား၊ မြစေတီ၊ ဓမ္မရုံကြီးစေတီ၊ သဗ္ဗညု၊ တူရွင်းတောင်၊

တန်ကြည့်တောင်၊ ငှက်ပစ်တောင်နှင့် အခြားသော ထင်ရှားသည့်ဘုရားစေတီများဖြစ်ပြီး တော်သလင်းလ ဘိုးတော်ထွက်ပွဲ၊ သီတင်းကျွတ်လပြည့်၊ တန်ဆောင် မုန်းလပြည့်၊ နတ်တော်လ (အလိုတော်ပြည့်ဘုရား ပွဲ)၊ ပြာသိုလ၊ ဝါဝင်/ဝါထွက်၊ သင်္ကြန်ကာလနှင့် နှစ်သစ်ကူးကာလတို့သည် ပုဂံယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ၌ ခရီးသွားတို့ဖြင့် စည်ကားလေ့ရှိသည်။ ကိုဗစ်-၁၉

ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကြောင့် ဘုရားစေတီများလည်ပတ် မှုကို ပိတ်ထားခဲ့ရာ ဒေသခံတို့အရောင်းအဝယ်များ ရပ်ဆိုင်းခဲ့ပြီး ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ သတ်မှတ် စည်းကမ်းနှင့်အညီ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းကျွတ်လပြည့်တွင် ခရီးသွားဘုရားဖူးများဖြင့် ပြန်လည်စည်ကားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပုဂံယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေရှိ ထင်ရှားပင်တန်းတွင် အလျားခြောက်လက်မ၊ ရှစ်လက်မနှင့် တစ်ပေ အရွယ်ရှိ မင်းသား၊ မင်းသမီးရုပ်သေးရုပ်၊ ဇော်ဂျီ၊ နတ်သမီး၊ နတ်သား၊ သိကြားမင်း၊ ရှင်ဘုရင်၊ မိဖုရား၊ အိမ်ရှေ့မင်းသား၊ ဖိုးဝရုပ်၊ စစ်သူကြီး၊ ဂဠုန်၊ ဆင်၊ မြင်း၊ ကိန္နရီ၊ ကိန္နရာ၊ ပုဂံသူ၊ ပုဂံသားစသော ရုပ်သေး ရုပ်မျိုးစုံကိုချိတ်ဆွဲထားပြီး အရုပ်မျိုးစုံရောင်းချခြင်း၊ အမှတ်တရဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်းနှင့် လက်တွင် ပုဂံ ယဉ်ကျေးမှုပုံများ ရေးဆွဲခြင်းစသော ဝန်ဆောင်မှုကို ပေးလျက်ရှိသည်။ ရှစ်လက်မရုပ်သေးရုပ် တစ်ရုပ် လျှင် ကျပ် ၆၀၀၀ ဖြစ်ပြီး တစ်ပေအရွယ် အရုပ်တစ်ရုပ် လျှင် ကျပ် ၁၀၀၀၀ ဖြင့် ရောင်းချကာ ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီးသွားများ စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။

သတင်း - ညိုမိုးသူ (သတင်းစဉ်) ဓာတ်ပုံ- ကနူး

ဆရာကြီး ကာတွန်းမောင်စိန်၏ ကာတွန်းလက်ရာများကို မူရင်းအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။ စာတည်း



ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါအား ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၂၅-၁၀-၂၀၂၁)ညနေ ၆ နာရီအချိန်ထိဈေးနှုန်း

No	Product Name	Pack Size	Price in Kyats (Re-tail)	Company Name
Anti-inflammatory				
1	P.O Dexamethasone	Box of 10x10's	1450	JDS
2	P.O Prednisolone	Box of 10x10	2000	Aorta
3	Injection- Dexamethasone	Vial	160	Aorta
Antiviral				
4	P.O Favipiravir 400 mg	2x10 Tablet	50000	AA Medical
5	Injection - Remdesivir	Vial	70000	GHI
Anti thrombosis				
6	Injection Enoxaprim 40 mg	1 Pre-Filled Syringe	7000	Nyi Lay Naing
7	Injection Enoxaprim 60 mg	1 Pre-Filled Syringe	9000	Nyi Lay Naing
Symptomatic				
8	P.O Paracetamol 500 mg	10x10's tablets/ Box	1500	AA Medical
9	P.O Dextromethophan	10x10's	1450	AA Medical
10	P.O Bromhexine	10x10's tablets/ Box	1000	Medi Myanmar

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website (www.mccpmd.org) နှင့် Facebook Page https://www.facebook.com/32330252139_2189/posts/1720802588308835/?d=n တို့တွင် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

☐ စာမျက်နှာ ၁၆ မှ ထိုသို့သွေးထွက်ပြီး မိနစ်အနည်းငယ်အတွင်း လူနာပြန်လည်သတ်ရလာပါလိမ့်မည်။

- ❖ လူနာပါးစပ်ရွဲ့သွားပါက လူနာ၏နားရွက် နှစ်ဖက်ကို နီလာသည်အထိ လက်ဖြင့်ခပ်သာ သာ ပွတ်ဖိချေပေးပါ။ ပြီးနောက် နားရွက် အောက်ပိုင်း (နားပေါက်ဖောက်သည့်နေရာ) ကို အရက်ပြန်ဆွတ်ထားသော လက်ချုပ်အပ် (သို့မဟုတ်) တွယ်ချိတ်ကိုသုံး၍ နားတစ်ဖက် လျှင် နှစ်ပေါက်စီဖောက်ပေးပါ။ နားရွက် နှစ်ဖက်စလုံးမှ (ပဲစေ့ခန့်) သွေးနှစ်စက်စီ ထွက်လာပါက မိနစ်ပိုင်းအတွင်း ရွဲ့နေသော ပါးစပ်ပြန်တည့်သွားပါလိမ့်မည်။
- လေဖြန်းခြင်းအတွက် မျက်နှာလှေ့ကျင့်ခန်း
 - ❖ ပါးဖောင်းလှေ့ကျင့်ခန်းကို တစ်ခါလုပ်လျှင် ဆယ်ကြိမ်နှုန်းဖြင့် တစ်နေ့သုံးခါလုပ်ပါ။
 - ❖ သွားစိလှေ့ကျင့်ခန်းကို တစ်ခါလုပ်လျှင် ဆယ်ကြိမ်နှုန်းဖြင့် တစ်နေ့သုံးခါလုပ်ပါ။
 - ❖ ပါးလျှာထိုး ဘယ်ညာလှေ့ကျင့်ခန်းကို တစ်ခါ လုပ်လျှင် ဆယ်ကြိမ်နှုန်းဖြင့် တစ်နေ့သုံးခါ လုပ်ပါ။
- ❖ နှုတ်ခမ်းစုလှေ့ကျင့်ခန်းကို တစ်ခါလုပ်လျှင် ဆယ်ကြိမ်နှုန်းဖြင့် တစ်နေ့သုံးခါလုပ်ပါ။ အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် လေဖြတ်လေငန်း ရောဂါသည် လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ မကူးစက်တတ် သောရောဂါဖြစ်သော်လည်း ထိုရောဂါက ဝေဒနာ သည်၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတို့ကို အတိအကျဖြစ်စေသဖြင့် အန္တရာယ်ရှိသည့်ရောဂါ ဖြစ်ပြီး လူ့ဘဝသက်တမ်းကို တိုတောင်းစေပါသည်။ သုတေသနရလဒ်များအရ အကယ်၍လေငန်း ရောဂါခံစားရသူတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံ ရပါက သာမန်လူများထက် သေဆုံးနိုင်ခြေ ၂ ဒသမ ၀၂ ဆပိုကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ပါ၍ မိမိ ကိုယ်တိုင်လည်း လေငန်းမဖြစ်အောင် နေ့စဉ် ဘဝမှာ ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ နေထိုင်ပြုမူ စားသောက်သင့်ပြီး အကယ်၍ မိသားစုထဲတွင် လေငန်းရောဂါခံစားနေရသူရှိပါက လူသားချင်း စာနာစိတ်ဖြင့် အစဉ်သဖြင့် ဖေးမစောင့်ရှောက် ကြပါရန် တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။

ကျွန်တော်လွမ်းမိသော ငြိမ်းချမ်းရေးပုံရိပ်များ (ပလောင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ)

နမ့်ဆန်သို့ ဝေဟင်ခရီး

အချိန်ကား ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၈ ရက် လားရှိုးလေဆိပ်မှနေ၍ အားယူ ရုန်းထလာသော ရဟတ်ယာဉ်သည် အနောက်တောင် ယွန်းယွန်းဆီသို့ ဦးတည်လျက်၊ ခရီးစဉ်၏ရည်မှန်းချက် အဆုံးကတော့ ပလောင်ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ နမ့်ဆန်မြို့လေးပဲ ဖြစ်သည်။ ပျံသန်းချိန် ၂၅ မိနစ်စွန်းစွန်း မှုသာ။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၏ ခရီးစဉ်တွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အတူ ကျွန်တော် လိုက်ပါခွင့်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၁၉၉၁ ခုနှစ်က တပ်မတော်သားဘဝဖြင့် ကျွန်တော်ခြေချခဲ့ဖူးသော နမ့်ဆန်၊ PSLA အဖွဲ့နှင့်အတူ ငြိမ်းချမ်းရေး ပန်းခင်းတစ်ခုကို ကျွန်တော်တို့ ပြုစု ပျိုးထောင်ခဲ့ဖူးသောနမ့်ဆန်၊ ၂၂ နှစ် တည်းဟူသော အချိန်ကာလယန္တရား ကြီးက ကျွန်တော်ချစ်သော နမ့်ဆန် ဒေသ၏မြင်ကွင်းများကို မပီပိုတဝါး ဖြစ်စေခဲ့ပြီ။ ဝေဟင်မှကြည့်ရသော အခြေအနေကြောင့်လည်း ဖြစ်တန်ရာ ၏။ ကျွန်တော်၏ရှေ့မှတစ်ဖက်တစ်ဖက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးစိုင်းနော်ခမ်း က ကိုယ်တိုင် ဓာတ်ပုံတင်ဖျပ်ဖျပ်ရိုက် နေရင်း ကျွန်တော်စိတ်ကို ခန့်မှန်း နားလည်နေဘိအလား။ “ဒါက လီလု တံတားပျံ ရှေ့မှာမြင်နေရတာက ၂၁ မိုင် ဟိုမှာမြင်နေရတာ လွယ်ဆိုင် တောင်မ” စသဖြင့် စိတ်ရှည်လက်ရှည် ရှင်းပြသည်။ ငြိမ်း... သူက လမ်းပန်း ဝန်ကြီးပေမို့ ဘယ်ကကြည့်ကြည့် မှတ်မိနေပါလိမ့်မည်။

ဦးစိုင်းနော်ခမ်း ညွှန်ပြသမျှနေရာများ ကို ၁၉၉၁ ခုနှစ်အတွင်းက အားလုံး ရောက်ဖူးခဲ့ပါသည်။ လီလုချောင်းကူး တံတားမရှိသေး၊ ကူးတို့ဖောင်ဖြင့် ဖြတ်ကြရသည်။ လူတွေက သပ်သပ်၊



မန်တုံမြို့နယ် မန်တုံ-အူဆပ်-ကုန်းရောင်းကောင်းဆုံ-လွယ်ဆောင်-ပန်သျှို-တောနေ-နမ့်ဟိုင်း(မိုင်းမော်) ၃၃/၀ မိုင် မြေသားလမ်းကို တွေ့ရစဉ်။

ကားတွေက သပ်သပ် လူးလာခေါက်တို့ ကူးကြရသည်။ ထိုနေရာမှ နမ့်ဆန်အထိ တောက်လျှောက်အတက်လမ်း၊ ကွင်းကျယ် ကွင်းပြန့်အလွန်နည်းပါသည်။ လွယ်ဆိုင် တောင်မ ဆိုသည်ကလည်း နမ့်ဆန်ဒေသ ၏ အထင်ကရ နတ်သစ်ရွက် (ခ) လက်ဖက်သမိုင်းကြောင်းကို လှစ်ဟ ညွှန်းဖွဲ့ထားသောနေရာ။

ပျားရည်မဆမ်းသောတန့်ယန်း အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အမှတ် (၁) လှုပ်ရှားစစ်ဗျူဟာ (တန့်ယန်း) သို့ စစ်ဦးစီးမှူး (တတိယတန်း) အဖြစ် ပြောင်းရွှေ့ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရပြီး မကြာမီမှာ လက်ထပ်ခွင့်တင်ရန် ရန်ကုန် ကို အပြေးအလွှားဆင်းခဲ့သည်။ သူငယ် ချင်းများ၏အကူအညီဖြင့် ရသမျှအချိန် လေးမှာ အကျဉ်းချုံးလက်ထပ်ပြီး ဇနီးသည်ကို တန့်ယန်းသို့ ခေါ်ခဲ့သည်။

သူ့ခမျာ တန့်ယန်းမြို့ဆိုတာ အပိုင်းလား၊ လေးထောင့်လားပင်မသိရှာဘဲ ကျွန်တော့် မျက်နှာ တစ်ရွာမက တစ်ကမ္ဘာထင်၍ သေတ္တာတစ်လုံးရွက်လျက် လိုက်ပါလာခဲ့ သည်။ ပြင်ဦးလွင်ကို ခဏတက်လည်၊ ထိုမှလားရှိုးသို့ ရထားစီး၊ လားရှိုးမှ တန့်ယန်းခရီးစဉ်ကိုမူ ကုန်တင်ကား တစ်စီး၏ခေါင်းခန်းမှ လိုက်ပါခဲ့သည်။ ၁၉၈၉ ခုနှစ် ကုန်ခန်းအချိန်မှာ တန့်ယန်း/ မိုင်းရယ် ဒေသတစ်ခုက အေးချမ်းခဲ့ပြီ၊ ဒါကြောင့် ကုန်တင်ကားဖြင့် သွားရခြင်း ဖြစ်၏။ (ထိုဒေသများရှိ ငြိမ်းချမ်းရေး အဖွဲ့များအကြောင်းကို သီးခြားရေးသား တင်ပြပါမည်။)

တန့်ယန်းသို့ရောက်ပြီး ရက်သတ္တပတ် မျှမကြာမီ စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားချက် ဝင်လာပါတော့သည်။ အမှတ်(၁) လှုပ်ရှား စစ်ဗျူဟာတစ်ဖွဲ့လုံး တန့်ယန်းမြို့မှ

ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နမ့်ဆန်မြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့၍ စစ်ဆင်ရေးကွပ်ကဲရန် ဖြစ်သည်။ ကွပ်ကဲမှုအောက်တွင် တပ်ရင်း လေးရင်းပါဝင်မည်။ တပ်ရင်းလေးရင်း ပါဝင်သော်ငြားလည်း မပါဝင်ရ၊ မခေါ် သွားရသည်မှာ စစ်ဗျူဟာ မိသားစုဝင် ဇနီး၊ သားသမီးများဖြစ်သည်။ နေရေး၊ ထိုင်ရေး အုပ်ချုပ်မှုကိစ္စ အဆင်မပြေ၍ စစ်ဗျူဟာမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး စောဘိုးသာ၏ ဇနီးအပါအဝင် မည်သူမျှ နမ့်ဆန်သို့ မလိုက်ရတော့ပါ။ ကျွန်တော်၏ ပူပူ နွေးနွေးလက်ထပ်ပြီးခါစ ဇနီးသည်ကို ရန်ကုန် လမ်းကြောင်းတူသူများနှင့် ပြန်ထည့်ပေးလိုက်ရသည်။ တစ်ပတ် မပြည့်မီမှာပင် မိဘအိမ်သို့ ဝိုင်းပိုင်း ပြန်သွားရသဖြင့် ကျွန်တော်နှင့် သူမ၏ တန့်ယန်းခရီးစဉ်သည် ပျားရည်လေးလို့ သကြားရည်လေးသော်မျှ ဆမ်းခွင့်မရ သော ခရီးတစ်ခုပင်။

မြင့်စိုး (န.တ.လ)

ရွှေဖီရန့်သင်းခွဲသည် ၁၉၉၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ စစ်ဗျူဟာတစ်ခုနှင့် တပ်ရင်းကြီးလေး ရင်း သွင်းထားမှတော့ ပလောင်နယ်မြေ နမ့်ဆန်၊ မန်တုံဒေသတွေမှာ တိုက်ပွဲ ဖြစ်စဉ်များ မရှိမဟုတ်၊ ရှိခဲ့သည်။ သို့သော် ပလောင်ဒေသသည် ဘုရား ကျောင်းကန် စေတီပုထိုးများစွာနှင့် ဘာသာသာသနာကို အထွတ်အမြတ် ထားသောဒေသဖြစ်၍ပဲလား၊ သို့တည်း မဟုတ်နမ့်ဆန်မြို့မကျောင်းဆရာတော် ကြီးအမှူးပြုသည့် သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်တို့၏ အရိပ်အာဝါသ မေတ္တာတော်ကို ခံယူရရှိနေကြလို့ပဲလား တော့မသိ၊ တပ်နှင့် PSLA အဖွဲ့တို့ကြား တိုက်ပွဲကြီးများမဖြစ်ခဲ့။ လေယာဉ်ပစ် ကူ၊ လက်နက်ကြီးပစ်ကူဟူ၍ ဝေလာ ဝေး၊ အမှန်အတိုင်းပြောရလျှင် ကျွန်တော် တို့ရှိနေစဉ်အခိုက် ပလောင်ဒေသမှာ ယမ်းခိုးယမ်းနဲ့တွေ့ ဝေခြင်းထက် ရွှေဖီ ရန့်က ပို၍သင်းခွဲသည်။ နမ့်ဆန်သည် လက်ဖက်မြို့တော်၊ မြို့အဖျားရှိ ဇယန်း ကြီးရပ်ကွက်က ဇယန်းလက်ဖက်သည် နိုင်ငံကျော်။ ကျွန်တော်တို့ စစ်ဗျူဟာနှင့် တပ်ရင်းများ လီလုချောင်းကို စတင် ဖြတ်ကူးသည့်အချိန်လေးမှာပင် ခွေးနှင့် ထက်ထက်မိုးဦးကြော်ငြာက ခေါင်းထဲ သို့ အလိုလိုရောက်လာသည်။ ပင်ပျို ရွက်နုစားကြည့်ပါ..... နတ်သူဒွါပမာ မြန်မာဆန်ဆန်အရသာ ...ဟဟ။ ထိုစဉ်ကတော့ ချစ်စရာကောင်းသော ထက်ထက်မိုးဦး၏...ဟဟ.. အမူအရာ လေးထဲမှာ ကြာရှည်မနစ်မောနိုင်၊ PSLA အဖွဲ့နှင့် ဘယ်လိုနှစ်ပါးသွား ရမည်ကို မသိသေးသောကြောင့် ရွှေဖီ ရန့်များကိုလည်း မရှုရှိုက်အားသေးပါ။ စာမျက်နှာ ၁၉ သို့ ✨



နမ့်ဆန်မြို့နယ် လီလုကျေးရွာနှင့် မန်ပိန်းကျေးရွာတို့သို့ ဆက်သွယ်ထားသည့် (၉၅ x ၁၂) ပေတံတားကို တွေ့မြင်ရစဉ်။

ပလောင်ဒေသသည် ဘုရားကျောင်းကန် စေတီပုထိုးများစွာနှင့် ဘာသာသာသနာကို အထွတ်အမြတ်ထားသောဒေသဖြစ်၍ ပဲလား၊ သို့တည်းမဟုတ် နမ့်ဆန်မြို့မကျောင်းဆရာတော်ကြီး အမှူးပြုသည့် သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်တို့၏ အရိပ်အာဝါသ မေတ္တာတော်ကို ခံယူရရှိနေကြလို့ပဲလားတော့မသိ၊ တပ်နှင့် PSLA အဖွဲ့တို့ကြား တိုက်ပွဲကြီးများမဖြစ်ခဲ့။ လေယာဉ် ပစ်ကူ၊ လက်နက်ကြီးပစ်ကူဟူ၍ ဝေလာဝေး၊ အမှန်အတိုင်း ပြောရလျှင် ကျွန်တော်တို့ရှိနေစဉ်အခိုက် ပလောင်ဒေသမှာ ယမ်းခိုးယမ်းနဲ့တွေ့ ဝေခြင်းထက် ရွှေဖီရန့်က ပို၍သင်းခွဲ

★ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ

များမကြာမီ နမ့်ဆန်မှာ အသားကျ၍ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများနှင့် ရင်းနှီးချစ်ခင်မှုရလာသည်နှင့်အမျှ လက်ဖက်နှင့်ပတ်သက်သည့် တရုတ်ဒဏ္ဍာရီတစ်ပုဒ်ကိုလည်းကောင်း၊ လွယ်ဆိုင်တောင်မမှ လက်ဖက်သမိုင်းကြောင်းတို့ကိုလည်းကောင်း ကြားသိခွင့်ရခဲ့သည်။ ဒေသအတွင်းမှာတော့ ရာသီအလိုက် လက်ဖက်ခြောက်မျိုးလောက် ထွက်ကြောင်း၊ ပထမတစ်မျိုးမှာ ရွှေဖီအိုင်နမ့်ဟုခေါ်သော နှင်းတက်ခြောက်၊ ရေချိုခြောက်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယတစ်မျိုးမှာ သင်္ကြန်မတိုင်မီခူးရသော ရွှေဖီခွီး၊ တတိယတစ်မျိုးမှာ သင်္ကြန်ကျပြီး ထပ်၍ထွက်သည့် ရိုးရိုးရွှေဖီတို့ဖြစ်ကြသည်။ နောက်တစ်မျိုးမှာ မိုးကျခါနီး ခူးရသော ခါးကန့်ခြောက်ဖြစ်သည်။ ရွှေဖီချိန်မှာ မခူးဖြစ်ပါက ခါးကန့်ခြောက်ကို မရနိုင်တော့ပေ။ ပဉ္စမတစ်မျိုးမှာ မိုးခွီးကျတွင်ခူးရသော ခါးဝှပ်ဆိုသော အမျိုးအစား၊ နောက်ဆုံး ဆဋ္ဌမအမျိုးအစားကတော့ မိုးတွင်းမှာ ခူးကြရသည့် ခါးနှိုင်းဖြစ်သည်။ ရွှေဖီခွီးသည်သာ အကောင်းဆုံး နတ်သစ်ရွက်တစ်ပါး ဖြစ်ခဲ့၏။

ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ကြိုးပမ်းမှုများ

ရှေးဦးစွာ စစ်ဗျူဟာမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး စောဘိုးသာနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နမ့်ဆန်မြို့မ ဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒံယူခဲ့သည်။ ဒေသခံပြည်သူများ အပေါ် မေတ္တာ၊ ကရုဏာရှေ့ထား၍ ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးရန် မိန့်ကြားပါသည်။ နမ့်ဆန်ဒေသ၏အသက်သည် လက်ဖက်ဖြစ်၏။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတွင် ကျွန်တော်တို့ မူလတန်း၊ အလယ်တန်းကျောင်းသားအရွယ်၌ ဖြတ် (၄) ဖြတ်စစ်ဆင်ရေးဖြင့် ဗကပအမြစ်ဖြတ်ခဲ့သည်ကို သတိရလိုက်မိ၏။ ယခု နမ့်ဆန်ဒေသမှာ ဖြတ် (၄) ဖြတ် မလုပ်သော်ငြားလည်း၊ မြေပြင်တပ်များ ဝင်ရောက်နေမှုကြောင့် လက်ဖက်ခင်းများရှိရာသို့သွားရန် မဝရဲဖြစ်လာကြသည်။ လက်ဖက်ခင်းရာသီတွေ ကျော်လွန်ကုန်မှာစိုးရသည်။ ဒါကဒေသခံပြည်သူ လူထု၏အခက်အခဲ။

ဒုတိယအချက်မှာ အခြေအနေနှင့် အချိန်အခါဖြစ်သည်။ ၁၉၈၉ ခုနှစ်ထဲတွင် ကိုးကန့်၊ “ဝ”၊ မိုင်းလား အထူးဒေသ (၄)၊ SSA၊ NDA အဖွဲ့များ တရားဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ယခု ၁၉၉၁ ခုနှစ်ထဲမှာပင် KIA တပ်မဟာ (၄) ဦးစေအဖွဲ့နှင့် PNO ပအိုဝ်း(ဖြူ) ဦးအောင်ခမ်းထီအဖွဲ့များ ထပ်မံဝင်ရောက်လာကြသည်။ ထို့ကြောင့် ပလောင်ဒေသမှ ရဟန်းရှင်လူအပေါင်းကလည်း အခြားဒေသများနည်းတူ ငြိမ်းချမ်းရေးကို မျှော်လင့်တောင့်တလျက်ရှိပါသည်။ ထိုစဉ်က ငြိမ်းချမ်းရေးအကျိုးတော်ဆောင်များမှာ ဦးကျော်ရင်၊ ဆရာဦးကျော်ဝ၊ ဦးခွန်ပွင့်တို့ဖြစ်ကြပြီး အဓိက စွမ်းဆောင်သူကတော့ လားရှိုးထလတ (၉) မှ ကိုသုတဆွေဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့စစ်ဗျူဟာနှင့် PS LA အဖွဲ့တို့အကြား အကျိုးတော်ဆောင်များမှ တစ်ဆင့် ကြားခံဆက်သွယ်မှုများ ရရှိခဲ့ပြီးနောက် တပ်မတော်အစိုးရ၏ မူဝါဒများနှင့် PS LA အဖွဲ့၏လိုလားချက်များကို

ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးရန် လိုအပ်လာပါသည်။ ကိုသုတဆွေသည် PS LA အဖွဲ့ ချိန်းဆိုရာနေရာအထိ တစ်ညအိပ်နှစ်ရက်ခရီးခန့်ကို သွားရောက်တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးခဲ့သူဖြစ်ပါသည်။ အောင်အောင်မြင်မြင် ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ များမကြာမီရက်ပိုင်းအတွင်း PS LA အဖွဲ့မှ ဦးလွယ်ဆိုင် ခေါင်းဆောင်သော အဖွဲ့ နမ့်ဆန်မြို့သို့လာရောက်ကာ စစ်ဗျူဟာမှူးနှင့် တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြပါသည်။

တရားဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာထိုမှတစ်ဆင့် အရှေ့မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဗိုလ်ချုပ်မောင်သင့်နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ကြရသည်။ PS LA အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဦးအိုက်မုန်း၊ ဦးညိုလုံးတို့ဦးစီးသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အာရမ်းကျေးရွာမှတစ်ဆင့် နမ့်ဆန်သို့ ဝင်ရောက်နိုင်ရေး ဘေးနံတပ်များနှင့် ညှိနှိုင်းပေးကာ ထိုနှစ်သင်္ကြန်မတိုင်မီ

နည်းတူ နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးမည့်ဒေသများလည်း သတ်မှတ်ခဲ့ရာ ထိုအထဲတွင် ပလောင်ဒေသလည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ငြိမ်းချမ်းရေး စတင်ရရှိပြီဆိုကတည်းက ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ နှစ်ပေါင်းများစွာ အိပ်မက်ခဲ့ရသည့် လီလုတံတား တည်ဆောက်ပေးရေးကိုဦးစားပေးစဉ်းစားခဲ့ကြသည်။ သီပေါ- နမ့်ဆန်လမ်းကို ပဆေမှ ပြုပြင်ပေးခဲ့ပြီး လီလုတံတား (ဘေလီတံတား) ကိုတည်ဆောက်ပေးခဲ့သည်။

နတလက နမ့်ဆန်- မန်တုံလမ်း၊ မန်တုံ- မိုးမိတ်လမ်း၊ မန်တုံ-မိုးဝီးလမ်း၊ နမ့်တူ-မိုးဝီးလမ်း၊ နမ့်တူ-ဘော်တွင်း- မန်တုံလမ်း၊ လွယ်ဆိုင်-တောင်မလမ်း၊ မန်ကန်-လုံတောက်လမ်းများကို ပြုပြင်ဖောက်လုပ်ပေးခဲ့သည်။ အမှတ်အရဆုံး လုပ်ငန်းတစ်ခုမှာ ယနေ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

“တောင်ထိပ်မှာ ကြာပန်းပွင့်ခဲ့လေပြီ” ဟု တင်စားကာ ဝမ်းသာစကားဆိုကြ၏။ ဤအကျိုးဆက်ကို ယနေ့ပလောင်ဒေသမှ လူငယ်များ ခံစားနေရပေပြီ။ မိမိ၊ ဘမ္မ၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးကလေးငယ်များ ဤကျောင်းမှာတက်ရောက်၍ တက္ကသိုလ် ဝင်တန်းအောင်သည်နှင့် ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးရေး တက္ကသိုလ် (စစ်ကိုင်း) မှ B.Ed ငါးနှစ် ပညာရေးဘွဲ့၊ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသား လူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေးဒီဂရီ ကောလိပ် (ရန်ကုန်နှင့် စစ်ကိုင်း) တို့တွင် ဆက်လက်တက်ရောက်ပြီး ဝိဇ္ဇာဘွဲ့၊ သိပ္ပံဘွဲ့၊ AGTI ဒီပလိုမာဘွဲ့များရရှိပြီး ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးတွင် အလုပ်ခန့်ထားပေးမည်ဖြစ်သည်။

ယင်းလူငယ်သင်တန်းကျောင်း မဖွင့်မီ ကာလကတည်းကပင် ပလောင်ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသမှ တိုင်းရင်းသားလူငယ်

တူတောင်းကျေးရွာ၊ နာယောင်းကျေးရွာ၊ ဟင်ကြိုင်ကျေးရွာတို့အတွက် ဆိုလာမီးအစုံ ၃၆၀ ခွင့်ပြုတပ်ဆင်ပေးခဲ့သည်။ ပလောင်ဒေသ ဘာသာသာသနာ

ပလောင်ဒေသသည်ဘာသာသာသနာ ထွန်းကားရာ အရပ်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော် စကားဦးဆိုခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော်အငြိမ်းစားမယူမီ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး၏ တာဝန်ပေးအပ်ချက်အရ ကိုးကန့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပလောင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသဥက္ကဋ္ဌ၊ “ဝ” ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့် ရတိုင်း ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံကာ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလိုအပ်ချက်များ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ဖူးသည်။ ထိုစဉ်က ပလောင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းကျော်သည် အခြားဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရရှိရေး ထက် မီးဘေးသင့်ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများ ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေးကို အလေးထားပြောကြား သွားခဲ့သည်။ သူ၏ တင်ပြချက်အပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးကလည်း ခွင့်ပြု ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ပါသည်။ ယခုဘာသာနစ် များအတွင်းမှာလည်း နမ့်ဆန်မြို့နယ်၌ မန်မိုင်မိန်းကွမ်း ဘုန်းကြီးကျောင်း ဆွမ်းစားဆောင်၊ မန်လုံးဘုန်းကြီး ကျောင်းမေတ္တာပန်စရိဘုန်းကြီးကျောင်း ဆွမ်းစားဆောင်၊ ပန်နင်းကျေးရွာ ဘုန်းကြီးကျောင်းဆောင်သစ် တို့ကို လည်းကောင်း၊ မန်တုံမြို့နယ်၌ ပန်ဆွေ အထက်ကျေးရွာ ဘုန်းကြီးကျောင်း ဆောင်သစ်၊ မန်တုံမြို့မရပ်ကွက် အောင်မင်္ဂလာမြို့လယ် ကျောင်းတိုက် အတွင်း ဇေယျသုခအောင်ချမ်းသာ စေတီတော် တည်ထားခြင်းတို့ကို လည်းကောင်း ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပေးခဲ့ ပါသည်။

ပလောင်ဒေသအတွက်ဆန္ဒမူန့်

မိမိ၏မွေးရပ်မြေပမာ သံယောဇဉ် ကြီးမားခဲ့ရသော နေရာဒေသများထဲ တွင် ပလောင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသလည်း အပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုစဉ်ကာလက ငြိမ်းချမ်းရေးကို အတူ တည်ဆောက်ခဲ့ကြသည့် တပ်မတော် အကြီးအကဲများ (ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်သင့်၊ ဗိုလ်မှူးကြီးစောဘိုးသာ၊ ဗိုလ်မှူးကြီးသန်းအေးတို့ အပါအဝင်)၊ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင်များ၊ အကျိုး တော်ဆောင်များထဲက အချို့မှာ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြပေပြီ။ ၁၉၉၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၉ ခုနှစ် အချိန်လောက်ထိ တည်ငြိမ် အေးချမ်းမှု အပြည့်အဝရရှိခဲ့သော ပလောင်ဒေသ၊ ထိုကာလကို ကျွန်တော် လွမ်းမိသည်။ ယနေ့အချိန်ကာလတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ယခင်က လောက် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရှိဟု ဆိုနိုင်သော်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကြိုးစား ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ပြည်ထောင်စုကြီးအတွင်း အေးအတူ ပူအမျှ အကြားအလပ်မရှိ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန် မှန်ကန်သောစိတ်ရင်း စေတနာဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးနေဆဲ၊ ဆောင်ရွက်ပေးနေဦးမည်သာ ဖြစ်ပါ သည်။ ကျွန်တော်ချစ်သော ပလောင်မြေ အေးချမ်းသာယာမှုကြောင့် ပို၍ပို၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပါစေ။ ။



နမ့်ဆန်မြို့နယ် ပန်စရိ-အနောက်ကင်း-မန်ဖတ်လမ်း(၁၀/၀) မိုင်အရှည် ကျောက်ချောလမ်းကို တွေ့ရစဉ်။

ရက်အနည်းငယ်အလို၌ ဖထီးဗိုလ်မှူးကြီး စောဘိုးသာကိုယ်တိုင် သွားရောက်ကြိုဆို ခေါ်ယူခဲ့ပါသည်။ အင်အား ၂၀၀ ခန့်ဖြင့် နမ့်ဆန်သို့ ရောက်ရှိလာသော PS LA အဖွဲ့ ကို မြို့လူထုက သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။ ကာလများစွာခွဲခွာနေ ကြရသော အမိနှင့်သား၊ မောင်နှင့်မတို့ ဝမ်းသာဝမ်းနည်း ပွေဖက်ငိုကျွေးနေကြ သည့်မြင်ကွင်းအား ယနေ့တိုင်မမေ့ခဲ့ပါ။ PS LA အဖွဲ့အားလုံး နမ့်ဆန်မြို့မကျောင်း ဆရာတော်ကြီးကို ဦးခိုက်ဖူးမြော်ခဲ့ကြ သည်။ ထိုနှစ် နမ့်ဆန်တွင် ကျရောက်ခဲ့ သောသင်္ကြန်ကို ကျွန်တော်က ငြိမ်းချမ်း ရေးသင်္ကြန်ဟု သညာပြုခဲ့သည်။ ပလောင် တိုင်းရင်းသားသွေးချင်းများအပြင် မိမိတို့ တပ်မတော်သားများ PS LA တပ်ဖွဲ့ဝင် များပါ တပျော်တပါး ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြ၍ ဖြစ်သည်။ သင်္ကြန်ပုံတော်အပြီး လားရှိုးမြို့ သို့ သွားရောက်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် PS LA အဖွဲ့သည် ၁၉၉၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၂၁ ရက်နေ့တွင် တရားဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက် လာခဲ့ကြသည်။

ပလောင်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင် နတလဗဟိုကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းဆပ် ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ ၁၉၉၂ ခုနှစ် တွင် ဝန်ကြီးဌာနဖွဲ့စည်းခြင်း၊ ၁၉၉၃ ခုနှစ်တွင် နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေများ ပြဋ္ဌာန်းခြင်း စသည်တို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်

နေသော မန်တုံမြို့ဖြစ်လာစေဖို့အတွက် မန်တုံကျေးရွာကို မြို့ပြအင်္ဂါရပ်နှင့် ညီညွတ်အောင် တိုင်းတာတည်ဆောက်ပေး ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုအနေဖြင့် နမ့်ဆန်ဆေးရုံရရှိပြီးဖြစ်သော် လည်း မန်တုံနှင့် မိုးဝီးတွင် တိုက်နယ် ဆေးရုံများ ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ဆေးပေးခန်း နှစ်ခုနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ လေးခုကိုလည်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ ပညာရေးကဏ္ဍ မြှင့်တင်ပေးရန်အတွက် ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ရာ ယနေ့အချိန် တွင် အ.ထ.က နှစ်ကျောင်း၊ အ.လ.က ခြောက်ကျောင်း၊ အ.မ.က ၁၀ ကျောင်း ကို န.တ.လအစီအစဉ်ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အစီအစဉ်ဖြင့်လည်း အခြေခံကျောင်းများ တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်

ပလောင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ အတွက် အထူးဝမ်းမြောက်ဖွယ်လုပ်ငန်း တစ်ခုမှာ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပညာရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာနက နမ့်ဆန်မြို့တွင် နယ်စပ်ဒေသ တိုင်းရင်း သားလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်း ကျောင်း ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့် သွားခဲ့သည့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ဆောက်လုပ်ဆဲဖြစ်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက စစ်ဆေး ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ သည်။ ထိုသင်တန်းရရှိခြင်းအပေါ် ရပ်မိ ရပ်ဖများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားတို့က

များသည် ဖွံ့ဖြိုးရေးတက္ကသိုလ်နှင့် ဒီဂရီ ကောလိပ်များတွင် တက်ရောက်ခွင့်ရရှိကာ ဒေသအသီးသီး၌ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြပြီဖြစ်သည်။ လမ်းများတိုးချဲ့ဖောက်လုပ်ပေး

ပလောင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ အတွင်း၌ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် လမ်းများ တိုးချဲ့ဖောက်လုပ်ခြင်း၊ ကျောက်ခင်းခြင်း၊ ကတ္တရာခင်းခြင်း၊ ပြင်ထိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို စီမံဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့သည်။ ယင်းလမ်းများမှာ နမ့်ဆန်- ကျောက်ဖြူ-တောင်သုံးဆယ်-မန်နောက် -ပန်ရေကန်- အုံးမတပ်- ခွန်ဟောက်- သီပေါလမ်း (၄၀/၀) မိုင်၊ မန်တုံ- တုံးကြီး- ပန်ဇာကျော့ - မိုးမိတ်လမ်း (၅၈/၀) မိုင်၊ မန်တုံ- ဟူတုံ- လွယ်ခန်း - နမ့်ကျူး- နားအော်လေးလမ်း (၂၅/၀) မိုင်၊ မန်တုံ- အူဆက်- ကောင်းဆုံ- လွယ်ဆောင်- တောနေ- နမ့်ဟိုင်းလမ်း (၃၃/၀) မိုင်၊ မန်တုံမြို့နယ်အတွင်းရှိ အွယ်လော- ပန်နိမ်-မာဝေါ-ဆိုင်းလိမ်လမ်း (၁၈/၀) မိုင်၊ နမ့်ဆန်မြို့နယ်အတွင်းရှိ မန်လွယ် လမ်းခွဲ-တောင်ကျော်လမ်း (၉/၀) မိုင်၊ နမ့်လင်း - ခေးခင်- ပန်းတောင်းလမ်း (၁၆/၂) မိုင်၊ လွယ်ကြူ-ကျောက်ဖြူလေး လမ်း (၇/၀) မိုင်၊ မန်စပ်-ရေပူစမ်းလမ်း (၅/၄) မိုင်တို့ပါဝင်သည်။ နမ့်ဆန်မြို့နယ် ဟိုမိန်းကျေးရွာ သောက်သုံးရေရရှိရေး အတွက် ကိုးမိုင်အကွာအဝေးမှ သွယ်ယူ ပေးခြင်းလုပ်ငန်းအပြင် နမ့်ဆန်မြို့နယ် အတွင်း ကျောက်ဖြူလေးကျေးရွာ၊

ခရောင်းလမ်းကိုဖြတ်ကျော်ခြင်း

နန္ဒာသိန်းဇံ

အခန်း(၁)

ဝိုးတဝါးလမ်းနှင့်

အတွေးအမြင်အလင်းရောင်

ဘဝခရီးမှာ မတွေ့ချင် မဆုံးရှုံးပေမယ့် တွေ့လာရတာ၊ ကြုံလာရတာက “ဒုက္ခ” ကိုပါပဲ။ ဒုက္ခကို တွေ့ဆုံဖို့ ဘယ်သူမှ လွှဲလွှဲမခွင့်မရဘဲ မတမ်းတပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဒုက္ခနဲ့တော့ တွေ့ကြုံရတာပဲ။ “ဒုက္ခနှင့် ဆုံစည်းရပါလို့၏။ ဒုက္ခနဲ့ မကွဲ မကွာနေရပါလို့၏” လို့လည်း ဘယ်သူမှ မြတ်မြတ်နိုးနိုး ဆုမတောင်းဘူး။ ဆုမတောင်းပေမယ့် ပြည့်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်ဆိုတော့...ဒုက္ခနဲ့ ဆုံစည်း နေရလို့ပဲ။ ဒုက္ခနဲ့ အစဉ်လိုလို မကွဲမကွာ တွေ့ဆုံပေါင်းဖော်နေရလို့ပဲ။

ဒုက္ခကို အသွင်အမျိုးမျိုးနဲ့ ဘဝ ခရီးမှာ တွေ့ရဆုံရတယ်။ အခက်အခဲ တွေ၊ ဘေးရန် အန္တရာယ်တွေအဖြစ်နဲ့ လည်း ဆုံစည်းရတယ်။ ရက်စက်မှုတွေ၊ မသမာမှုတွေ၊ တရားမမျှတမှုတွေ အနေနဲ့လည်း တွေ့ရကြုံရတယ်။ ဒီလို ကြုံတွေ့တဲ့အခါ ...

တချို့က စိတ်ပျက်သွားတတ်ကြ တယ်။ စိတ်ဓာတ်တွေ ကျဆင်းသွား တတ်ကြတယ်။ အခုလို အခက်အခဲတွေ၊ ဘေးရန် အန္တရာယ်တွေစတဲ့ ပြဿနာ တွေကို ကြုံရတာဟာ အတိတ်ကံ မကောင်းလို့ဘဲလို့ ယူဆတတ်ကြတယ်။ ကံကြမ္မာအပေါ် အပြစ်ပုံချတတ်ကြ တယ်။ ဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာပြေလည်တာ တွေ၊ ကောင်းတာတွေနဲ့ ကြုံတွေ့ရရင် လည်း ကံကြောင့်၊ ကံကောင်းတဲ့အတွက် ကြောင့်လို့ ယူဆတတ်ကြတယ်။ ဒီ အယူအဆကို ကြည့်ရင် အတိတ်ကံ ကြမ္မာဟာ လူတစ်ဦးရဲ့ ဘဝကိုကောင်း အောင်၊ ဆိုးအောင်၊ အခက်အခဲတွေနဲ့

တွေ့ကြုံအောင် ပြေလွင်တာတွေနဲ့ ဆုံစည်းအောင် ပြဿနာပေးနေတဲ့ သဘောရှိတယ်။ ဒီအယူအဆကို ခံယူ ထားရင် “ကြမ္မာဝါဒ” ဒါမှမဟုတ် အတိတ် ကံကိုသာ ယုံကြည်သောဝါဒ “Fatalism” ကို လုံးလုံးလက်ခံနေရာ ရောက်တယ်။

တချို့ကတော့လည်း ဘဝခရီးမှာ ကြုံတွေ့လာရတဲ့ အခက်အခဲတွေ၊ မပြေလည်မှုတွေ၊ ကျရှုံးတာတွေဟာ လောကကို ဖန်ဆင်းတဲ့ တန်ခိုးတော်ရှင် ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အတိုင်း တွေ့ရ ကြုံရတာပဲလို့ ယူဆကြတယ်။ ဘုရား သခင်ကို အချို့ကလည်း “ငါတို့ကို အခုလို အခက်အခဲတွေ၊ ဒုက္ခအန္တရာယ်တွေနဲ့ ဘုရားသခင်က ဘာကြောင့် တွေ့ကြုံ ဆုံစည်းစေချင်ပါလိမ့်” ဆိုတဲ့ သံသယနဲ့ ဘုရားသခင်အပေါ် မဝံ့မရဲအပြစ်တင်ကြ တယ်။ ဒီလိုယုံကြည်သူဟာ အတိတ်ကံ ကြမ္မာကိုသာ ယုံကြည်သူနဲ့ မခြားနားပါ ဘူး။ ဒီလို ယုံကြည်နေရင် အခက်အခဲ တွေ၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်တွေနဲ့ တွေ့ကြုံတဲ့ အခါ ပျော့ညံ့သူ၊ အရှုံးပေးသူဖြစ်နိုင်ပါ တယ်။ ပစ္စုပ္ပန်ကံ ဉာဏ် ဝီရိယအားတွေကို မစိုက်ထုတ်မိဘဲ တွေ့ဝေသူလည်းဖြစ်နိုင် တာပဲ။ ကိုယ့်ဘဝကို ကိုယ်မပိုင်တော့ သလိုလည်းဖြစ်သွားနိုင်တယ်။

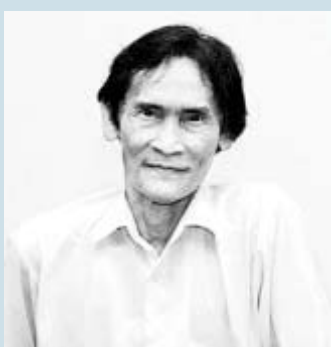
တချို့ကတော့လည်း အခက်အခဲတွေ၊ ဘေးရန် အန္တရာယ်တွေနဲ့ ကြုံလာတဲ့အခါ ကမူးရှူးထိုး စိတ်လိုက်မာန်ပါဖြေရှင်း တတ်ကြတယ်။ အကြမ်းပတမ်း ရင်ဆိုင် တတ်ကြတယ်။ ဒါဟာ အခြေအနေကို မှန်မှန်ကန်ကန်ရှုမြင်ပြီးလုပ်တာ မဟုတ် တော့ အပြုအမူတွေဟာ မှားနိုင်တယ်။

ရမ်းကားတဲ့အပြုအမူမျိုးတွေ ဖြစ်သွား နိုင်တယ်။ ကြောက်ကန်ကန်ခြင်းမျိုး တွေလည်းဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒီနေ့ ကမ္ဘာမှာ ကြောက်ကန်ကန်ပြီး အကြမ်းဖက်တဲ့ ဝါဒ “Terrorism” ကို ခံယူပြီး ပြဿနာတွေ ကို ဖြေရှင်းနေသူတွေလည်းရှိကြတယ်။ အကြမ်းဖက်ခြင်းအားဖြင့် အခက်အခဲ တွေကို ကျော်လွှားနိုင်ဖို့မလွယ်ဘူး။ အောင်မြင်မှုရဖို့ မလွယ်ဘူး။ မအောင်မြင် တဲ့အခါ လူဟာတွေဝေသွားပြန်တာပဲ။ တွေ့ဝေတဲ့ စိတ်၊ တွေ့ဝေတဲ့အမြင်ရှိလာ ရင် လူ့ဘဝ လူ့လောကကြီးတစ်ခုလုံးကို အချည်းနှီး လူ့လောကကြီးအဖြစ်၊ အချည်းနှီးသော၊ အဓိပ္ပာယ်မဲ့သော ဘဝကြီးအဖြစ် ထင်မြင်ယူဆတဲ့ “အချည်းနှီး အဓိပ္ပာယ်မဲ့ဝါဒ” (Nihilism) ကို ခံယူလာတတ်တယ်။ သုံးသပ်မှုမမှန် ရင်၊ ရှုမြင်မှု မမှန်ရင် ခံယူချက်၊ ယူဆ ချက်တွေ မှားတတ်တာပဲ။

ဒီတော့ အခက်အခဲတွေ၊ ဘေးရန် အန္တရာယ်တွေကို ကြုံလာတဲ့အခါ မှန်ကန် တဲ့သဘောထား၊ အစွန်းမရောက်တဲ့ အမြင်၊ ပဓာနအကျဆုံး အကြောင်းတရား ကို သိတဲ့အသိနဲ့ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းတတ်ဖို့ လိုမှာပဲ။ ဒါကိုပြောရင်းနဲ့ အဖြစ်အပျက် လေးတစ်ခုကို အမှတ်ရတယ်။ တစ်နေ့ မှာ ငုံးလေးတစ်ကောင်ဟာ အစာရှာ နေခိုက် မုဆိုးတစ်ဦးရဲ့အဖမ်းကို ခံလိုက်ရ တယ်။ ဒီမုဆိုးက ငုံးတွေကို အရှင်ဖမ်းပြီး ငုံးသားစားချင်လို့ ငုံးဝယ်လာသူ တွေကို ရောင်းစားတဲ့အလုပ်နဲ့ အသက် မွေးသူပဲ။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

စာရေးဆရာ နန္ဒာသိန်းဇံ၏ ခရောင်းလမ်းကို ဖြတ်ကျော်ခြင်းစာအုပ်မှ စာရေးသူ မိသားစု၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြပါသည်။



ဆရာ နန္ဒာသိန်းဇံသည် ဒဿနိက ဗေဒ ပါမောက္ခတစ်ဦးအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး ထင်ရှားသော စာရေးဆရာလည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။

၁၉၆၃ တွင် သိန်းဇံဟူသော ကလောင် အမည်ဖြင့် စာပေနယ်သို့ဝင်ခဲ့သည်။ ပထမဦးဆုံး ဆောင်းပါးအနေဖြင့် မှတ်ဉာဏ်နှင့် အတွေးအခေါ်(၁၉၆၃- နိုဝင်ဘာ-တွဲ-၁၁၊ အမှတ်-၄-သင့်ဘဝ)

ကို စတင်ရေးခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်း သိန်းဇံ အမည်တူရှိသဖြင့် နန္ဒာသိန်းဇံအမည်သို့ ပြောင်းလဲရေးသားခဲ့သည်။ ကလောင်ခွဲ များမှာ "စိတ်ခိုင်" နှင့် "လွမ်းဝေ" တို့ဖြစ်သည်။

၁၉၆၇ တွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဒဿနိကဗေဒဌာနထုတ် ဒဿနမဂ္ဂဇင်းနှင့် ရတနာမွန်အပါအဝင် အခြားစာနယ်ဇင်းအမျိုးပေါင်းလေးခုတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဘာသာရေး၊ လူမှုရေးဒဿနနှင့်ဆိုင်သော ဆောင်းပါးများကို ရေးသားခဲ့သည်။

၁၉၇၈ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၉ ရက်နေ့တွင် လုပ်သားများကောလိပ်ဒဿနိကဗေဒ အသင်း ဘဝခရီးအတွက် အတွေးအမြင်များ ဟောပြောချက်မှ စာအုပ်အဖြစ်ထုတ်ဝေ သော ခရောင်းလမ်းကို ဖြတ်ကျော်ခြင်း စာအုပ်သည် ထင်ရှားလူကြိုက်များခဲ့သည်။

၁၉၉၈ ဒီဇင်ဘာလတွင် ပရိယတ္တိသာသနတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)၊ သာသနာ တော်ထွန်းကားပြန်ပွားရေးဌာန၌ ဧည့်ပါမောက္ခအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ-ပထမနှစ်ကို ယုတ္တိဗေဒ၊ အိန္ဒိယဒဿနနှင့်ဗုဒ္ဓဘာသာ- သာသနာပြန့်ပွားရေးနှင့်ဆိုင်သော သာသနာပြုရေးဘာသာရပ်များ၊ မဟာဝိဇ္ဇာ- ပထမနှစ်တွင် တရုတ်ဒဿန၊ မဟာယာနဗုဒ္ဓဘာသာ၏ စွပ်စွဲချက်များကို ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာမှ ပြန်လည်ချေပချက်များနှင့် စိန်ခေါ်မှုကိုတုံ့ပြန်သော ဘာသာရပ်များ၊ မဟာဝိဇ္ဇာ-ဒုတိယနှစ်တွင် မျက်မှောက်အနောက်တိုင်းဒဿန အဓိကအကြောင်းရပ် များဖြစ်သော ဒဿနပြဿနာထေရဝါဒ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စာတမ်း များ စသည့်ပညာရပ်များကို ကွယ်လွန်သည့်အချိန်ထိ အချိန်ပိုင်းကြီးကြပ်သင်ကြား ရင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

၂၀၀၄ ခုနှစ်ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်မှ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေယျ ချီးမြှင့်ခြင်းခံရသည်။ ဓမ္မဗိမာန်မှ ချီးမြှင့်သော တစ်သက်တာဓမ္မစာပေ ဆုရရှိခဲ့သည်။

၂၀၀၅ ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလ ၂၆ ရက်နေ့မှစ၍ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဒဿနိကဌာနတွင် ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း မဟာဝိဇ္ဇာပထမနှစ်နှင့် ဒုတိယနှစ် များကို ဂျပန်နှင့်တရုတ်ဒဿနဘာသာရပ်၊ မဟာဝိဇ္ဇာနောက်ဆုံးနှစ်ကို မြန်မာ့ အတွေးအခေါ်နှင့် မူရင်းကျမ်းများနှင့်ဆိုင်သော ပညာရပ်များ၊ ပါရဂူဘွဲ့ကြိုသင်တန်း ကို Philosophy of Culture တွင်ပါဝင်သော Art and Culture ပညာရပ်များ၊ ပါရဂူတန်းအတွက် ရေးသားပြုစုသော Dissertation များကို ကြာသပတေးနေ့တိုင်း ကြီးကြပ်လမ်းညွှန် သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ ဆရာသည် ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် ဒဿနိက ဗေဒဆိုင်ရာ ပါရဂူဘွဲ့ကျမ်းကို "The Nature of Pure Fact in Satpatthaha Vipassana" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်သို့တင်သွင်းပြီး ပါရဂူဘွဲ့ အပ်နှင်းခြင်း ခံရသည်။

၂၀၀၉ တွင် ဆရာဝန်တင်ရွှေ စာပေဆုကို “နောင်တကင်းရာသို့” အမည်ရှိ စာအုပ်ဖြင့် ရရှိခဲ့သည်။

ဆက်ဆံရေး အရွှေ့အပြောင်းပြုပါ

အောင်မြင်စည်သူ



ကိုယ်ထူကိုယ်ထပ်ဖြစ်ထွန်းရေး စိတ်ကူးကို တခြားသူ ကိုပေးခြင်းဖြင့် သင့်ကိုယ်သင် နိုးကြားလိုက်ပါ။ တခြားသူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကို ထိုခံစားချက်ပေး ပစ်လိုက်ခြင်းဖြင့် သင့်ဘဝတွင် သင်လိုချင်သည့် အတွေ့အကြုံကို လွယ်လွယ်ရနိုင်သည်။ ဂျွန်လင်နွန် က ဤသည်ကို “တစ်မဟုတ်ချင်းကံ(Instant Karma)” ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။

ကျွန်တော်တို့၏ ဆက်ဆံရေးအများစုတွင် ကျွန်တော်တို့အပေါ်သာ ကျွန်တော်တို့... အာရုံ စိုက်လေ့ရှိသည်။ ကျွန်တော်တို့မည်သို့ “ဖြစ်ထွန်း လာနေသနည်း” အပေါ်တွင်သာ စွဲမြဲနေတတ် သည်။

ကျွန်တော်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ တခြားသူတို့ ယခု တွေ့မြင်နေမည့်အကြောင်းကိုသာ အမြဲမြဲပြတ် ထောက်နေတတ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ကို ကြေးမုံပြင် ကြည့်မှန်များ ဝန်းရံနေသကဲ့သို့ ကျွန်တော်တို့ ရှင်သန်နေထိုင်လေ့ရှိကြသည်။

ရှက်ရွံ့သူတို့သည် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ အလေး ထားလွန်းကြပါသောကြောင့် ယင်းတို့သည် ကမ္ဘာပေါ် တွင် အတ္တအများဆုံးလူများ ဖြစ်ကြသည်ဟု နော်မန် စဗင်ဆင့်ပီလ်က ဆိုလေ့ရှိခဲ့ဖူးသည်။

ရှက်ရွံ့တတ်သူတစ်ဦး၏ ဟန်အမူအရာကို

လေ့လာကြည့်လျှင် ထိုအချက်ကို သင်တွေ့မည်။ အောက်ပုံများအတွင်း လျှို့ဝှက်များ၊ ကြည့်မှန်များ ဝန်းရံထားသကဲ့သို့ မလုံမလဲဖြင့် တွေးလိုက်ပုံများ။ ကျွန်တော်တို့၏ အာရုံကို ဆက်ဆံမှုပြုနေသော တစ်ပါးသူအပေါ်သို့ ပြောင်းလိုက်ပါလျှင် အလွန်ပင်

အင်အားကြီးမားသော ဝိရောဓိသာဘာဝတစ်ခု ဖြစ်ထွန်းသွားသည်။ ကျွန်တော်တို့ကိုယ်ကျွန်တော်တို့ မေ့လျော့ခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့ စတင်ကြီးပြင်းသည်။ ကျွန်တော်သည် ဤအပြောင်းအရွှေ့ပေါ်မူတည်၍ သင်တန်းတစ်ခုလုံး ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယင်းကို

ဆက်ဆံရေးအရွှေ့ (Relation Shift) ဟု ခေါ်ဆိုသည်။ The One Minute Sales Person စာအုပ် ရေးသားသူ စာရေးဆရာ စပင်ဆာဂျွန်ဆန်က ဤသည်ကို “အလွန်ကောင်းသော ဝိရောဓိသာဘာဝ” ဟု ဆိုသည်။

“ကျွန်တော်လိုချင်သည့်အရာ ကျွန်တော်ရအောင် ယူမှုရပ်တန့်၍ တခြားသူတို့လိုချင်ရာကိုရရှိအောင် ကူညီရိုင်းပင်းသောအခါ ကျွန်တော်ပို၍ ပျော်ရွှင် ချမ်းမြေ့ရသည်။ ငွေကြေးအရ ပို၍ အောင်မြင်မှုရရှိ သည်” ဟု ရေးသားခဲ့သည်။

သင်...နိုးကြားတက်ကြွလိုပါလျှင် သင်၏ ထက်သန်သော စိတ်ကူးစိတ်သန်းကို တခြားသူသို့ ရွှေ့လိုက်ပါ။ တခြားသူ၏ အားသာချက်များ သူ့ကို ထောက်ပြပါ။ တိုက်တွန်းအားပေးမှု၊ ပံ့ပိုးကူညီမှု ကမ်းလှမ်းပါ။ သူ့ကိုယ်ထူကိုယ်ထပ် ဖြစ်ထွန်းရေး အတွက် လမ်းညွှန်ကူညီမှု ကမ်းလှမ်းပါ။

သင့်အတွက် မည်သို့အကျိုးပြုသည်ကို စောင့်ကြည့်ပါ။ ။

(Ref: Relationship Shift by Steve Chandler)

ကြီးပွားအောင်မြင်ခြင်းနှင့်
လမ်းအခွင့် ၁၀၀

မျှော်မှန်းချက်

ပီပီးနင်း

လူမှုစနစ်သည် မျှော်လင့်ခြင်းသည် သေသည့်တိုင်အောင် ရှိမြဲ ဖြစ်လေသည်။ မည်သူမျှ မိမိကိုယ်ကို အမြဲဆင်းရဲအောက်ကျ၍ နေလိမ့်မည်ဟု မယုံကြည်။ တစ်နေ့သည့် အချက်ပေါ်မှာပဲ အကြံ အစည် တစ်ခုခု အထမြောက်မှာပဲဟု ယုံကြည်လေ့ရှိကြလေသည်။

သို့ယုံကြည်မျှော်လင့်ကြသည့်အတိုင်း “ဖြစ်မြောက်ပါမည်လား” ဟု “မေးလျှင်ဖြစ်မှာပဲ” ဟူ၍ပင် ဖြေရပေလိမ့်မည်။ သို့သော် “ဖြစ်အောင် ထိထိရောက်ရောက် ဘာကို လုပ်ရပါသလဲ” ဟု မေးလျှင် ကား အများအားဖြင့် ရိုးမှန်စွာဖြေဖို့ ခက်ပေသည်။

“ဘယ်သောအခါ ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်ရန် အခြေအနေ သိသိ သာသာ ဘယ်အခါ ပြောင်းလဲပါမည်နည်း” ဟု မေးလျှင်လည်း ရိုးမှန်စွာ ဖြေနိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။

ထိုသို့ ထိထိရောက်ရောက် မှန်ကန်စွာ မဖြေနိုင်ကြသော်လည်း မိမိတို့ကိုယ်ကို တစ်ခုခုဖြစ်မြောက်အောင်မြင်မှာပဲဟူသော ယုံကြည် ခြင်းကား တကယ်လိုဖြစ်၍ နေလေသည်။

ထိုလူမျိုးတို့အတွက် ထိုမျှော်လင့်ချက်မရှိက သာ၍ကောင်းပေ လိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား ထိုမျှော်လင့်ချက်မရှိက ပူပင်ကြောင့်ကြ သောစိတ်ကြောင့် ထကြွလှုပ်လှန် တစ်ခုခုကို လုပ်ရပေမည်။ ထိုမျှော်လင့်ချက်ကား ပူပင်ကြောင့်ကြကင်းမဲ့ရုံမျှ မိမိတို့ကိုယ်ကို လှည့်စားသကဲ့သို့ ဖြစ်လေသည်။ သို့လှည့်စားသောစိတ်ကြောင့် မပူလည်းမပူ ဘာကိုမျှလည်း ထိထိရောက်ရောက်မလုပ် အေး၍

နေကြလေရာ ထိုလူမျိုးမှာ ဘယ်နည်းဖြင့် တစ်စုံတစ်ရာ သိသိသာသာ ပြောင်းလဲခြင်း ဖြစ်ပါမည်နည်း။ ပြောင်းလဲခြင်းမဖြစ်က အဘယ်နည်း ဖြင့် ကြီးပွားနိုင်ပါမည်နည်း။

သို့ဖြစ်လေရာ “ငါသည်လိုချည်း အမြဲနေရာမှာမဟုတ်ဘူး” ဟု ယုံကြည် မျှော်လင့်နေသူတို့သည် အောက်ပါအချက်များကို ဂရုပြုကြရမည်။

ထိုအချက်များကား “ငါသည်တစ်နေ့သည့် ဟန်လိမ့်မည်” ဟု မျှော်လင့်၍ နေ၏။ မျှော်လင့်ချက်အတိုင်း ဖြစ်မြောက်အောင် “ငါဘာကို ထိထိရောက်ရောက် လုပ်ပါသလဲ။ ငါသည် မျှော်လင့်ရုံ မျှော်လင့်၍ နေသူလား။ မျှော်လင့်သည့်အတိုင်း မဖြစ်မှာကို တွေးခေါ် စိုးရိမ်ပါ သလား။ မျှော်လင့်ယုံကြည်လောက်သော အခြေအနေလုံလောက် ပါ၏လော။ မျှော်လင့်သည့်အတိုင်း ဖြစ်မြောက်အောင် တစ်စုံတစ်ရာ လုပ်လျှင် ထိုအရာသည် အမှန်အကျိုးရှိပါမည်လား။ လုပ်သောအရာ တစ်မျိုးတည်းရှိသလား။ အမျိုးမျိုးသလား။ ငါလုပ်သောအရာများ၌ ငါသည် တကယ်စွဲမြဲ၍ အစကအဆုံးတိုင် ပေါက်ရောက်အောင် ကြိုးစား ပါ၏လား။ တစ်ပိုင်းဖြစ် အလုပ်တွေ ဘယ်လောက်များသလဲ။ သူတစ်ပါး ကို အားကိုး၍ နေသလား။ အမွေကို မျှော်လင့်၍နေသလား။ ရမည့် ကြွေးမြီကို စောင့်၍နေသလား” ဟူသော အချက်များဖြစ်ကြလေ သည်။

အထူးသဖြင့် သတိထားရမည့်အချက်ကား တစ်ပိုင်းဖြစ်အလုပ် တွေများလေလေ မဖြစ်နိုင်လေလေ မှတ်ရမည်။ ကြီးပွားမည့်လူနှင့်

မကြီးပွားမည့်လူမှာ တစ်ခုကို လုပ်လိုသည့်အခါဖြစ်စေ အတတ်တစ်ခုခု ကို သင်လိုသည့်အခါဖြစ်စေ အကျိုးဖြစ်မည်။ မဖြစ်မည်ကို စဉ်းစား၏။ စုံစမ်း၏။ တိုင်ပင်သင့်သူကို တိုင်ပင်၏။ စိတ်ကိုနိုင်၏။ လုပ်သောအခါ အစအဆုံးတိုင်အောင် လုပ်လေ့ရှိသည်။ စ၍လုပ်ပြီးမှ “နေရာကျမည့် အလုပ်မဟုတ်ပါဘူး” ဟူသော ဆင်ခြေတစ်ခုခု ဝင်ရောက်သဖြင့် တစ်ပိုင်းဖြစ်၍ ရပ်ထားလေ့ရှိသည်။ ဘယ်သောအခါမျှ ကြီးပွား အောင်မြင်မည့်သူ မဟုတ်ပေ။

သို့ဖြစ်လေရာ “ငါကြီးပွားမည့်လူလား” ဟု သိလိုက “ငါသည် တစ်ပိုင်းဖြစ် လုပ်တတ်သူလား၊ စိတ်လျှော့တတ်သလား” ဟု မေးရမည်။

ကြီးပွားမည့်လူသည် အကျိုးမများသော အလုပ်တစ်ခုခုကိုစ၍ လုပ်မိရာ လမ်းခွလတ်ကျမှ အကျိုးမရှိမှန်းသိက လျှော့၍မပစ်။ မိမိကိုယ်ကို ဒဏ်ပေးသောအနေနှင့် ထိုအလုပ်ကို အဆုံးတိုင်လုပ်၏။ ထိုအတွင်း အခြားအကျိုးရှိမည့် အလုပ်တစ်ခုခုကို စ၍လုပ်လေ့ရှိ သည်။ နောက်ဆုံး၌ အကျိုးရှိမည်မထင်သော အလုပ်သည်လည်း အဆုံးသို့ ရောက်သည့်အခါ အသက်မွေးလမ်း၌ကြီးသော အကူအညီ တစ်ခု ဖြစ်နိုင်လေသည်။ သို့ဖြစ်လေရာ မှားသည်ဖြစ်စေ၊ မှန်သည် ဖြစ်စေ စမ်းလျှင် မစွန့်ရ။ ထိုလူမျိုးမှာ ခွေးဘီလူး စိတ်မျိုးဖြစ်ရာ မကြီးပွားလျှင် မနေနိုင်သော စိတ်မျိုးပေတည်း။

(လူပေါ်မှလူမှ)

ဘဝအောင်မြင်ရေးလမ်းညွှန်

ကောင်းပြည့်စုံ

အလုပ်ကိုရွေးချယ်ခြင်း

“အလုပ်ကိုရွေးချယ်ခြင်း” ဟူရာ၌ ကောင်းရာကို မိမိနှင့်သင့်လျော် မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ကာ ရွေးချယ်ခြင်းကို ယေဘုယျဆိုလိုသည်။ ထိုကဲ့သို့ အလုပ်ကို ရွေးချယ်ရာတွင်မိမိ၏ အဓိကရည်မှန်းချက်ကို မျက်ခြည် မပြတ်ရန် အရေးကြီးပေသည်။

“အလုပ်အကိုင်” မှသာမဟုတ် အရာရာ၌ပင် မိမိနှင့်အဝင်ခွင့်ကျမည့် အနေအထား၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရွေးချယ်နိုင်ရာသည်။

သို့ရာတွင်-

ခေတ်ကာလအခြေအနေအရ “ရရာအလုပ်” ကို “ကျရာဖမ်း၍ လုပ်ကိုင်ရသော အနေအထားများလည်း ရှိတတ်သည်။ “သစ်မရခင် ဝါးပေါင်းကွပ်ခြင်း”၊ “ပန်းစံပယ် နန်းလယ်မပေါ်ခိုက်တွင်၊ ခံပွင့်ကို သုံးရခြင်း” သည် ဤသဘောကို ထင်ဟပ်စေသည်။

တစ်ခါတရံတွင်ကား-

အခြေအနေသည် လက်ကမ်း၍ပင် ကြိုဆိုနေတတ်၏။ ပန်းဥယျာဉ်ထဲတွင် “ပြာ၊ နီ၊ ဝါ၊ စိမ်း” ပန်းအလှတို့ စီရီဆင့်ရရင့် ပွင့်ဖူးနေကြသည်။

ထိုသောအခါ -

ပန်ဆင်လိုသူသည် “လှရာရာ” ကို ရွေးချယ်၍ ပန်ဆင်နိုင်သော အခွင့်အရေးရသည်။ ရတနာတို့ သို့မိုးထားရာ ဘဏ္ဍာတိုက်တွင်းဝယ် နီလာ၊ သန္တာ၊ ပတ္တမြား စသည့်ရတနာမျိုးစုံတို့သည် တလင်းလင်း တလက်တလက် တဖျတ်ဖျတ် တောက်ပနေကြသည်။

ဘဏ္ဍာတိုက်ကိုဖွင့်၍ ဝင်လာသူအား ထိုရတနာကျောက်မျက်မင်း တို့က

လာပါလှည့် -

ယူပါလှည့် -

ကျက်သရေမိုး စွေဖြိုးပါလှည့်ဟု ဆိုနေကြသယောင်ရှိသည်။

ထိုအခြေအနေတွင် -

ထိုသူအဖို့ ကောင်းနိုးရာရာ သန္တာကျောက်ကောင်းတို့ကို ရွေးယူ ပန်ဆင်နိုင်သည်။

တစ်ခါတရံတွင်ကား-

ပန်းတို့နှင့်ဝေးခဲ့၏။ ရတနာကျောက်မျက်တို့နှင့်လည်း မနီးခဲ့။

ထိုအခါ ထိုသူသည် -

“နှင်းဆီ” မှဟု ငြင်းနေဖွယ်မရှိ။

“ပိတောက်” မှဟု ဆိုနေဖွယ်မရှိ။ “စပယ်” ဟု အဆာကျယ်နေနိုင် ဖွယ်မရှိ။

“ခဲဝဲပန်း” ပင်ဖြစ်စေ မွေးကြူရပေလိမ့်မည်။ တောထဲတွင် အလေ့ကျ ပေါက်သော “မိကျောင်းပန်း”၊ “ဒဟတ်ပန်း” များကိုပင် မြတ်နိုးရလိမ့်မည်။ တောတွင်းတစ်နေရာ၊ တောင်စောင်းတစ်ခုအနီးတွင် ကျောက်ဖြုန်း လေးများကိုတွေ့ရသော တောတွင်းသားသည် အခြားရွေးချယ်ဖွယ်မရှိ သဖြင့် ထိုကျောက်ဖြုန်းလေးများကိုပင် ကောက်ယူရပေလိမ့်မည်။

ဤသို့ဆိုလျှင် -

တစ်ခါတရံ အခြေအနေဆိုးနှင့်လည်း ကြုံရတတ်သည်။

အလုပ်ရှာဖွေရာ၌လည်း ထိုကဲ့သို့ပင်ဖြစ်၏။ ကမ္ဘာကျော် “သံမဏိသူဌေးကြီး”၊ “ကုဋေကြွယ် သူဌေးကြီး” အန်ဒရူးကာနယ်ဂျီသည် ယောက်ျားပီပီစိန်ခန့်ခွဲနိုင်သော အလုပ်ကိုလုပ်ကာ မိသားစုအား ထောက်ပံ့ လိုသည်။

သို့သော် -

ရင်ဆိုင်တွေ့နေရသောအခြေအနေအရ ချည်ငင်ရစ်လုပ်ရသော အလုပ်၊ ဘွိုင်လာအိုးကိုမီးထိုးရသော အလုပ်၊ ကြေးနန်းစာပို့သမား အလုပ်များကို လုပ်ခဲ့ရသေးသည်။

မြန်မာစကားတွင် “အကြောင်းမတော်တွေ အလောင်းတော်ပင် အိုးထိန်းလုပ်ရသေးသည်” ဟူသော ဆိုရိုးသည် ဤအချက်ကို ထွန်းလင်း စေသော “ဥပမာတစ်ခု” ဖြစ်နိုင်ရာသည်။

ဤသို့လျှင် အခြေအနေအရ “လတ်တလော” လက်ခံကာလုပ်ရ သော်လည်း မိမိ၏ မူရင်းအဓိကအချက်ကိုကား မေ့ပျောက်၍မဖြစ်ပေ။ နေ့နေ၊ ညည မိမိ၏စိတ်ထဲတွင် အဓိက ရည်မှန်းချက်သည် ရှိနေရပေ မည်။

မိမိ၏ အဓိကရည်မှန်းချက်ကို မျက်ခြည်မပြတ်သင့်ပေ။

ကွယ်လွန်သူခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသည် “အတ္တ” နှင့် “ပရ” တွင် “ပရ” စိတ်လွန်ကသည်ဟု ဆိုသင့်ပေသည်။

သူ၏ဘဝတစ်လျှောက်တွင် ကျင့်ဆောင်သွားမည့် အဓိကရည်မှန်း ချက်မှာ “စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ရန်နှင့် စာရေးဆရာအဖြစ် စာပေပြုစုရန်”

သာဖြစ်သည်။

သို့တစေ-

တိုင်းပြည်လွတ်လပ်ရေးဆုံးရှုံးကာ မိမိအမျိုးသားများဖြစ်သော မြန်မာပြည်သားများကျွန်ုပ်တို့က အောက်တန်း နောက်တန်းကျနေရ သည်ကို မကြည့်ရက်။

ထို့ကြောင့်ပင် “မြန်မာပြည်လွတ်လပ်ရေး” အတွက် ရှေးဦးစွာ ကြိုးစားခဲ့သည်။ အုပ်စိုးနေသော အင်္ဂလိပ်နှင့် ဂျပန်စစ်တော်မူမည် ဆိုသောအခါ သူ့အလွန်ပျော်သည်။

အင်္ဂလိပ်တွင် “အခက်” ကြုံသော်လည်း မြန်မာကဲ့သို့သော ကိုလိုနီ နိုင်ငံအဖို့ကား လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းရန် “အချက်” ဖြစ်တော့သည်။

ဤသို့သောကြောင့် -

ပင်ကိုစရိုက်အားဖြင့် အေးဆေးစွာနေလိုသော ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း သည် ပူလောင်ပြင်းပြမှုကို အခိုက်အတန့်အားဖြင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရ လေသည်။

ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏ အဓိကရည်မှန်းချက်မှာ အေးချမ်းရာ သန္တိသုခကိုရှာဖွေရန်ပင်ဖြစ်သည်။ ဝိမုတ္တိရသ အမြိုက်ရစေကို သောက်သုံးလိုသည်။ ဇာတိမျိုးပြတ်ရာ နိဗ္ဗာန်ကို အရောက်သွားလိုသည်။

သို့ရာတွင် -

“သဗ္ဗညုတ” ရွှေညောင်တော်ကိုရရန် ကြိုးပမ်းရာ၌ ပထမတွင် စမ်းတမ်းဝါးဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကို နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းသည့် ဒုက္ခရစရိယာ အကျင့်ကို ကျင့်ခဲ့ရသေးသည်။

ထူးခြားသောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် “နေရိပ်” အလာကို “နေပူ” မှ စောင့်တတ်၏။ စောင့်လည်းစောင့်ကြ၏။ ထိုစဉ် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ ရသည်များကိုလည်း ကြံကြံခံနိုင်စွမ်းရှိကြသည်။

အခွင့်သာလာသည်နှင့် “ပေါ်ပေါက်လာသောအခွင့်အရေး” ကို အဓိ အရ ဆုပ်ကိုင်တတ်သည်။

သို့ဖြစ်သောကြောင့်-

အလုပ်ကိုရွေးချယ်ရာ၌ မိမိ၏အဓိကရည်မှန်းချက်ကို မျက်ခြည် မပြတ်သင့်ကြောင်း ထပ်လောင်းအသိပေးလိုပါသည်။

အခိုက်အတန့်အားဖြင့်ကား “မိုးခို” ၍ “အသင့်အတင့်နုလုံးသွင်း” နိုင်ရာ၏။ ။

ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၁၇၂၉၄ ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၇၁၁ ဦး တွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၂၅-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာစည်းကမ်းများကို စနစ်တကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းအား အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသစ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ (၂၄-၁၀-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၅-၁၀-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၁၇,၂၉၄)ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၇၁၁)ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၄ ဒသမ ၁၁) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၄,၇၅၂,၁၀၈)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၄၉၄,၉၇၄)ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁,၆၈၉)ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၄၅၈,၄၇၀)ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၂၂) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၈,၅၆၀)ဦး ရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေများအား ကူးစက်ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး ရက်သတ္တပတ်အလိုက် ဓာတ်ခွဲနမူနာရယူစစ်ဆေးမှု၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်း အခြေအနေများအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိရာ အပတ်စဉ် (၄၀)၊ အပတ်စဉ် (၄၁) နှင့် အပတ်စဉ် (၄၂)တို့ကို နှိုင်းယှဉ်ချက်အရ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ပျမ်းမျှရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်းများမှာ အပတ်စဉ်အလိုက် လျော့နည်းကျဆင်းလာကြောင်း တွေ့ရှိရသဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှု ဆက်လက်လျော့နည်းလာစေရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် မိမိတို့ကဏ္ဍအလိုက် ယခုထက် ပိုမိုပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
- သီတင်းကျွတ်ရိုးမိတ်ရက်ကာလအတွင်း ခရီးသွားလာသူများခြင်းနှင့် အချို့နေရာများတွင် လူစုလူဝေးများပြားခြင်းများရှိခဲ့ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု ပြန်လည်မြင့်တက်လာမှုမရှိစေရန်နှင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု ဆက်လက်လျော့ကျလာစေရန်အတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် အောက်ပါအချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာကြရန် ဖြစ်ပါသည်။
 - အတတ်နိုင်ဆုံး မိမိတို့၏ နေအိမ်များတွင်သာ နေထိုင်ခြင်းနှင့် လူစုလူဝေးကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
 - နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်နှင့် လူအများစုဝေးရာသို့ သွားရောက်ရန်များရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျတပ်ဆင်ခြင်း၊
 - လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊
 - တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊
 - အလှည့်ကျရရှိလာသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို အကြိမ်ပြည့် မပျက်မကွက်ခံယူခြင်း၊
 - သံသယရောဂါလက္ခဏာ တစ်စုံတစ်ရာရှိပါက မိမိဘာသာ ကုသခြင်းမျိုး မဆောင်ရွက်ဘဲ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့၍ မိမိနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများအား ကျန်းမာရေးဌာနက စုံစမ်းရှာဖွေဖော်ထုတ်ရာတွင် သတင်းပေးပို့ခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသစ်မှုအခြေအနေ (၂၅-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁၆၄) ခု	(၆) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသစ်မှုအခြေအနေ	(၃၈) ခု	(၈) ဦး
ရန်ကင်းမြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၄၉၀) ခု	(၅) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၃၁) ခု	(၉) ဦး
လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၈၂) ခု	(၂၉) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၅၄၄) ခု	(၈) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၈၅၁) ခု	(၅၁) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၄,၀၉၁) ခု	(၅၉၅) ဦး
စုစုပေါင်း	(၁၇,၂၉၄) ခု	(၇၁၁) ဦး

လွန်ခဲ့သော (၂၁)ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုနှင့် အတည်ပြုလူနာသစ် တွေ့ရှိမှုအခြေအနေ (၃-၁၀-၂၀၂၁ မှ ၂၃-၁၀-၂၀၂၁)ရက်နေ့အထိ

ရက်စွဲ	ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာစုစုပေါင်း	ပျမ်းမျှရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်း
(၃-၁၀-၂၀၂၁ မှ ၉-၁၀-၂၀၂၁) (Epi Week-40)	၁၂၇,၁၉၈	၁၀,၀၆၄	၇.၉၁
(၁၀-၁၀-၂၀၂၁ မှ ၁၆-၁၀-၂၀၂၁) (Epi Week-41)	၁၂၂,၆၇၄	၉,၅၁၈	၇.၇၆
(၁၇-၁၀-၂၀၂၁ မှ ၂၃-၁၀-၂၀၂၁) (Epi Week-42)	၁၀၉,၁၀၂	၆,၇၂၅	၆.၁၆

- ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်ခဲ့သူများသည်လည်း ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သတင်းပေးပို့၍ အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းနှင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင်အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.mohs.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၄၆၃၁၂၈၂	၃၆၀၅၆၁၄	၇၅၆၃၆၂
၂။	အိန္ဒိယ	၃၄၁၈၉၇၇၄	၃၃၅၆၇၃၆၇	၄၅၄၇၄၃
၃။	ဘရာဇီး	၂၁၇၂၉၇၆၃	၂၀၉၀၇၂၂၄	၆၀၅၆၈၂
၄။	ဗြိတိန်	၈၇၇၃၆၇၄	၇၁၄၂၁၆	၁၃၉၅၃၃
၅။	ရုရှား	၈၂၇၉၅၇၃	၇၁၈၆၆၁၁	၂၃၁၆၆၉
၆။	တူရကီ	၇၈၅၁၈၀၅	၇၂၈၃၉၈၈	၆၉၁၁၂
၇။	ပြင်သစ်	၇၁၂၅၈၆၈	၆၉၁၀၇၃၀	၁၁၇၄၆၇
၈။	အီရန်	၅၈၆၈၃၆၀	၅၄၂၉၉၈၂	၁၂၅၃၆၃
၉။	အာဂျင်တီးနား	၅၂၈၀၃၅၈	၅၁၄၆၈၁၉	၁၁၅၈၂၆
၁၀။	စပိန်	၄၉၉၇၇၃၂	၄၈၄၈၄၃၂	၈၇၁၃၂

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၄၀၄၇၉	၄၀၈၃၆၉၀	၁၄၃၂၃၅
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၂၇၆၁၃၀၇	၂၆၆၁၆၀၂	၄၁၉၄၂
၃။	မလေးရှား	၂၄၃၁၇၁၆	၂၃၂၇၃၆၉	၂၈၄၀၀
၄။	ထိုင်း	၁၈၅၉၁၅၇	၁၇၄၀၃၁၆	၁၈၇၉၉
၅။	ဗီယက်နမ်	၈၉၂၅၇၉	၈၀၇၃၀၁	၂၁၇၃၈
၆။	မြန်မာ	၄၉၄၉၇၄	၄၅၈၄၇၀	၁၈၅၆၀
၇။	စင်ကာပူ	၁၇၂၆၄၄	၁၄၂၅၉၈	၃၁၅
၈။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၁၇၈၈၈	၁၁၃၂၆၄	၂၇၄၃
၉။	လာအို	၃၆၂၄၈	၂၈၇၂၆	၅၃
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၁၂၃၈၄	၉၈၂၇	၈၁

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက်
မေမေက ကိုကိုအမေးကို မဖြေ။
မေးခွန်း ထပ်မေးသည်။
“တွင်းကြီးမင်းစုထဲက မလှဝေ
ကလေးကို သားသိတယ်မဟုတ်လား
ဟင်။ တွင်းစားရိုး ဦးဖိုးခင်ရဲ့သမီးလေ”
“သိပါတယ် မေမေ”
“မေမေက သားကိုမလှဝေနဲ့ ရည်မှန်း
ထားတာ”



မေမေစကားကြောင့် ကိုကိုမျက်နှာ
မှာ စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြစ်ရသော
အရိပ်အသွင် လွှမ်းသွားသည်။
“ကျွန်တော် မလှဝေကို သိပါတယ်။
ခင်လည်း ခင်ပါတယ်။ မြို့ကကျောင်း
မှာနေတုန်းက တစ်တန်းတည်း အတူ
တူနေခဲ့ကြတာ မဟုတ်လား။ ဒါပေမဲ့
သူ့ကို မောင်နှမလိုပဲ ခင်လိုရတယ်။
ချစ်လို့မရဘူး မေမေ”
ကိုကိုစကားကြောင့် မေမေမှာလည်း
စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြစ်ရပုံပေါ်သည်။
“စဉ်းစားပါဦးသားရယ်။ မလှဝေဟာ
အဘက်ဘက်က ပြည့်စုံတဲ့ မိန်းကလေး
တစ်ယောက်ပါ။ အလှရော၊ ဥစ္စာရော၊
ပညာရော ဘယ်ဘက်ကမှ အပြစ်ဆို
စရာမရှိဘူး”
“ကျွန်တော်ပြောတဲ့ မဝင်းရီဟာ
ပစ္စည်းဥစ္စာကလွဲလို့ ကျန်တဲ့ဘက်မှာ
အားလုံးပြည့်စုံပါတယ် မေမေ”
“ဒါပေမဲ့ သားစဉ်းစားကြည့်ပါဦး။
သားဟာ ပညာတတ်တစ်ယောက်ပဲ
ဟာ။ ဆိုပါတော့ကွယ် မလှဝေဟာ သုံး
ဂဏန်း၊ မင်းရဲ့ မဝင်းရီဟာ နှစ်ဂဏန်း။
ဒီဂဏန်း နှစ်လုံးကို နှုတ်လိုက်ရင်
တစ်ကြွင်းတယ်။ ဘာပဲပြောပြော
မလှဝေဟာ မဝင်းရီထက် သုံးလေးမှာ
တစ်လေးသာသေးတယ်လို့ ပြောလို့ရ
တယ်”
“အဲဒီလို ကိန်းဂဏန်းနဲ့ ပြောကြ
စတမ်းဆိုရင် ကျွန်တော်ဘက်ကလည်း
ပြောလို့ရပါတယ် မေမေ။ မဝင်းရီမှာ
မဲတစ်မဲရှိပါသေးတယ်။ အဲဒါကတော့
ကျွန်တော့်ရဲ့ အချစ်ပဲ။ ဒါကိုထည့်ပေါင်း
လိုက်ရင် သူဟာ မလှဝေနဲ့ တန်းတူ
ရည်တူ ဖြစ်လာမှာပါ”
ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုကိုနှင့်မေမေတို့
အချီအချ ခြေတော်စကားကို
နားစိုက်ထောင်ရင်း ကိုကိုမှာ စကား
ပြော မခေလုပ်ကလားဟု တွက်မိ
သည်။ ကိုကိုစကားကြောင့် မေမေမှာ
အစဉ်းစားရ ကျပ်သွားသလိုရှိသည်။
“ဒီလိုရှိတယ်သား။ အဲဒီမိန်းကလေး
အနေနဲ့ သားကို လိုက်ရောတာဟာ

အကြောင်းရှိတယ်။ သားဟာ ရေနံ့သာ
ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်ရဲ့သား သူငွေသား။ ဒီတော့
သားဆီက တစ်စုံတစ်ခုကို မျှော်လင့်ပြီး
လိုက်ရောတာမျိုးပဲဖြစ်မယ်။ တကယ်
တမ်း ချစ်ချစ်ဆိုတာ ဘုရားမှသိမှာပဲ”
“ဒီလိုတော့ မပြောပါနဲ့မေမေ။ မဝင်းရီ
ရဲ့အချစ်ဟာ သံသယဖြစ်စရာ မကောင်း
ပါဘူး။ တကယ်လို့ ဖေဖေက ကျွန်တော့်ကို
စောစောကပြောသလို ခြူးတစ်ပြားမှ
မပေးဘဲ အမြေဖြတ်ခွဲရင်တောင်မှ သူ
အချစ်ဟာ ပြောင်းလဲမယ်လို့ ကျွန်တော်
မထင်ဘူး။ သူ့အချစ်မှာ ကျွန်တော်ကလွဲလို့
တခြားဘာမျှော်လင့်ချက်မှ မရှိနိုင်ပါဘူး”
အဆုံးမှာတော့ မေမေသည် သက်ပြင်း
ရှိုက်ရပြန်ပါသည်။
“ဘာပဲပြောပြောကွယ်။ သားဟာ
မေမေတို့စကားကို မပယ်ရှားဘူး။ မေမေ
တို့ကို ကလန်ကဆန်မလုပ်ဘူးလို့ မေမေ
ထင်တယ်။ သားဟာ လိမ္မာတဲ့ ကလေး
တစ်ယောက်ပါ။ ဖေဖေ မေမေတို့ စိတ်
ဆင်းရဲအောင် ဘယ်တုန်းကမှ မလုပ်ခဲ့
ဘူး။ နောင်ကိုလည်း လုပ်လိမ့်မယ်
မဟုတ်ဘူးလို့ ယုံတယ်”

“ခက်တယ် မေမေရယ်။ လူတွေဟာ
ကိုယ့်ဘဝကိုယ် မေ့တတ်ကြတာခက်
တယ်။ အထူးသဖြင့် ဖေဖေဟာ သူ့ဘဝ
ကိုသူ မေ့ဖို့မကောင်းဘူး။ သူဟာ ဘယ်
ဘဝကလာသလဲ။ ဦးသာကျော်လိုဘဝ
မျိုးက လာတာပဲမဟုတ်လား။ ဦးသာ
ကျော်နဲ့သူဟာ တစ်ချိန်က အတူတကွ
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေပါ။ မိတ်ဆွေတွေပါ။
စင်စစ်မှာ ကျွန်တော် မဝင်းရီနဲ့ရင်းနှီးဖို့
အခွင့်ရခဲ့တာဟာ ဦးသာကျော်နဲ့ ဖေဖေ
တို့ တစ်ချိန်က မိတ်ဆွေဖြစ်ခဲ့ကြတယ်ဆို
တာကို မူတည်ခဲ့တာပါ။ ကျွန်တော်တော့
သေသာသေလိုက်ချင်တာပဲ မေမေ။ ဘာ
လုပ်ရမှန်းတောင် မသိတော့ဘူး”
“သားငယ်ပါသေးတယ်ကွယ်။ ပညာ
သင်ပါဦး။ အိမ်ထောင်ပြုဖို့ဆိုတာ
စောလွန်းပါသေးတယ်။ သားဒီနှစ်
ဆယ်တန်းအောင်ရင် မငင့်ဖေဖေက နိုင်ငံခြား
ပို့ဖို့တောင် စီစဉ်ထားတာကွယ်”
“ဗျာ၊ ကျွန်တော့်ကို နိုင်ငံခြားပို့မယ်။
ဟုတ်လား မေမေ”
မေမေစကားကြောင့် ကိုကိုအံ့အားသင့်
သွားပုံရသည်။

“ဟုတ်တယ်။ ဘီလပ်ပို့ဖို့ သူ့အသိ
မျက်နှာဖြူတစ်ယောက်နဲ့ တိုင်ပင်နေတာ
မေမေကြားရတယ်သား”
“ကျွန်တော် မသွားချင်ဘူးမေမေ”
“ဟင်”
သည်တစ်ခါ အံ့အားသင့်ရသူမှာ မေမေ။
“ဟုတ်တယ် မေမေ။ ကျွန်တော် မသွား
ချင်ဘူး။ သူများတွေက ဘီလပ်ပြန်ဆိုတာ
ကို အထင်ကြီးပေမဲ့ ကျွန်တော် အထင်
မကြီးဘူး”
ကိုကိုစကားကို မေမေ အံ့ဩနေသည်။
ဘုရားတနေသည်။ ကိုကိုက စကားဆက်
သည်။
“ဘီလပ်သွား။ စာသင်သူတို့ကို အထင်
ကြီး။ ကိုယ့်လူမျိုးကို နှစ်ပြားမတန်အောင်
အပြစ်ပြော။ ဒီသဘောနဲ့ ကျွန်သက်ပိုရည်
လာမှာပဲ မေမေ”
“တော်တော့သား။ ဥပဒေ မလွတ်တဲ့
စကားတွေ မပြောစမ်းနဲ့။ သားဟာ မေမေ
တို့အတွက် တစ်ခုတည်းသော မျှော်လင့်
ချက်။ အားထားချက်ဆိုတာကို မေ့နေ
သလားဟင်။ မင်းဖေဖေဟာ အသက်
လည်းကြီးပါပြီ။ အလုပ်လုပ်လာရတဲ့နှစ်
တွေကလည်း များလှပြီ။ ကြည့်ပါလား။
တစ်ခေါင်းလုံးဖွေးအောင် ဆံပင်တွေဖြူ
နေတာ။ သားဟာ ကိုယ့်ဖေဖေကို စာနာ
သင့်တယ်။ သနားသင့်တယ်။ ကိုယ့်ဖေဖေ
ရဲ့တာဝန်နဲ့ မိသားစုတစ်စုလုံးရဲ့တာဝန်
ကို ပခုံးထမ်းပြောင်းယူရမယ်ဆိုတဲ့ အသိ
ကလေးတော့ ရှိသင့်ပါတယ်ကွယ်”
မေမေ၏စကားစုများက ကိုကိုအား
အသည်းခိုက်သွားစေဟန်တူသည်။ စိတ်
ထိခိုက်စေနိုင်ပုံရသည်။ ချက်ချင်းမှာပင်
သူသည် မေမေအား စိတ်ထိခိုက်အောင်
လုပ်နေမိပါကလားဟု တွေးမိပုံပေါ်သည်။
မျက်နှာမှာ ညှိုးရော်လာရပါသည်။
ကိုကိုသည် မေမေအား အတိုက်အခံ
စကားမဆိုတော့။ ဘာမှလည်း မပြော
တော့။ အိမ်ပေါ်သို့တက်သည်။ အခန်း
အောင်းနေသည်။
ကိုကိုအဖြစ်ကို မြင်ရလေလျှင် ခင်ခင်
ကြီး ပိုမိုတုန်လှုပ်ရသည်။ ပိုမိုချောက်ချားရ
သည်။ စင်စစ် မောင်မောင်ဦးနှင့် ချစ်
ကြိုက်သည်ဆိုခြင်းမှာ အမှားအယွင်း
တစ်ခုကြီးစွာသောအဖြစ်ကြီးတစ်ခုအဖြစ်
ခင်ခင်ကြီး မှတ်ယူလာသည်။ သို့ပေမဲ့
နံနက်တိုင်း မလုံးတင် ဈေးမှပြန်လာပြီ
ဆိုလျှင်တော့ မောင်မောင်ဦး၏စာ ပါမပါ
မေးရသည်မှာ အမော။ စာကိုဖတ်ရလျှင်
ဝမ်းသာသည်။ သူမဘက်ကလည်း
စာပြန်ရေးသည်။ မောင်မောင်ဦးက စာထဲ
တွင် တွေ့ခွင့်ပေးရန် အကြိမ်ကြိမ်တောင်း
ပန်သည်။ ညဘက်ရောက်လျှင် လမ်း
မြောင်းဆီမှ လက်နှိပ်ဓာတ်မီးဖြင့် အချက်
ပြမှုကို မြင်ရခြင်း။ ခင်ခင်ကြီးစိတ်ကို ထိန်း
ချုပ်သည်။ မောင်မောင်ဦးထံ တောင်းပန်
စာရေးသည်။ နောက်တော့လည်း
မောင်မောင်ဦး စိတ်လျှော့လိုက်ဟန်
တူသည်။ အိမ်နောက်ဘက်မှ လမ်းမြောင်း
သို့ ရောက်မလာတော့ပေ။
ယင်းသို့ဖြင့် ကိုကိုတို့ ရန်ကုန်ပြန်ရ
မည့်ရက်သို့ ရောက်လာသည်။ ရေနံ့မြေ
သပိတ်တပ်၏ သတင်းများကိုလည်း
ကြားရသည်။ ဒီဇင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့က
အဖြစ်သည် ဂယက်ရိုက်လျက်ရှိသေး
သည်။ ထိုနေ့က ကျောင်းသားများ

အတွင်းဝန်ရုံးများကို ဝိုင်းဝန်းဆန္ဒပြကြ
သည်။ ၎င်းတို့၏ ခေါင်းဆောင်များ၏
တို့ဗမာအစည်းအရုံးမှ သခင် သခင်မ
များကို ခြင်းချက်မရှိ လွတ်ပေးရန် သပိတ်
တားသည်။ နယ်ချဲ့အစိုးရက ပန်ချာပီ
နှင့် ဂေါ်ရာမြင်းစီးပုလိပ်များဖြင့် အဓမ္မ
ရိုက်နှက်၍ လူစုခွဲရာတွင် ဂျက်ဆင်
ကောလိပ်ကျောင်းသားခေါင်းဆောင်
ကိုအောင်ကျော် ကျဆုံးခဲ့ရပြီး ကျောင်း
သား ၂၀ ကျော် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခဲ့ကြ
သည်။ အောင်လံမြို့တွင်လည်း အစိုးရ
၏ နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးမှုကို ကန့်ကွက်
သည့်အတွက် သခင်ဘဦး ကျဆုံးခဲ့ရ
သည်။ ယင်းဂယက်များသည် အစိုးရ
အပြောင်းအလဲကို ဖြစ်စေခဲ့သည်။
ဒေါက်တာဘမော်အစိုးရအဖွဲ့ ပြုတ်ကျ
သွားသည်။
သပိတ်တပ်သည် ဇန်နဝါရီလ ၈ ရက်
နေ့၌ သထုံ၊ ဝေါ၊ ပဲခူးမှ ချီတက်လာကြ
သည့် တောင်သူလယ်သမားတပ်များ
နှင့် ပူးပေါင်း၍ ရန်ကုန်မြို့သို့ အောင်မြင်
ချောမောစွာ ရောက်ရှိသွားသည့်သတင်း
များ ကြားရသည်။
သို့ဖြင့် သမိုင်းစာမျက်နှာ၌ မှတ်တမ်း
တင်ရမည့် ၃၃၀၀ ပြည့်အရေးတော်ပုံကို
ခင်ခင်ကြီးတို့ မျက်ဝါးထင်ထင် မြင်ခဲ့ရ
သည်။ ဖြတ်ကျော် ထိတွေ့ခဲ့ရသည်။
ကိုကိုတို့အပြန်၌ သင်္ဘောဆိပ်သို့
ခင်ခင်ကြီးတို့မိသားစု လိုက်ပို့ကြသည်။
အခါတိုင်းကလိုပင် ကိုကိုအား နှုတ်ဆက်
ရင်း မောင်မောင်ဦးကိုပါ နှုတ်ဆက်ရ
သည်။ သည်တစ်ကြိမ်တွင်တော့
ခင်ခင်ကြီးသည် လွမ်းဆွတ်တသရမှုကို
လူတစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းအတွက်
ခံစားရသည်ဟု မှတ်ယူပါသည်။
မောင်မောင်ဦး အထီးတည်းအတွက်
လွမ်းဆွတ်တသရမှုကို ခံစားရသည်ဟု
သေသေချာချာ သိသည်။
သင်္ဘောဆိပ်မှအပြန် အိမ်သို့ရောက်
လျှင် အခန်းသို့ဝင်ကာ ရှိုက်ကြီးတင်
ငိုမိသည်။ ယင်းမျက် ရည်သည်
မောင်မောင်ဦးကို ရည်စူးကြောင်း
ခင်ခင်ကြီးအသိ။ သူနှင့်စပ်လျဉ်း၍
ကျရသောမျက်ရည်သူ့အား လွမ်းဆွတ်ရ
စိတ်ဖြင့် ငိုကြွေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း
နားလည်သည်။
စင်စစ် ယင်းမျက်ရည်ကား ထိုသူနှင့်
ပတ်သက်၍ ပဏာမအဖြစ် ကျရသော
မျက်ရည်ဖြစ်ကြောင်း ထိုစဉ်က ခင်ခင်
ကြီး မတွေးနိုင်သေး။ သူမ၏ ဘဝ
တစ်လျှောက်လုံးတွင် ထိုသူနှင့်
ပတ်သက်၍ အခါခါအကြိမ်ကြိမ်
မျက်ရည်ကျရသည့် အဖြစ်မျိုး
ပေါ်ပေါက်လာလိမ့်မည်ဟု မမျှော်
လင့်ခဲ့သေး။ သို့ရာတွင် သူမ၏
ကံကြမ္မာအပေါ်၌ အရိပ်မည်းကြီးတစ်ခု
လွှမ်းမိုးလာသည်ဆိုခြင်းကိုမူ ရေးရေးမျှ
သဘောပေါက်လာရသည် အမှန်ပင်။
x x x x x
ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ကိုကိုတို့အပြန်၌ သင်္ဘောဆိပ်သို့ ခင်ခင်ကြီးတို့မိသားစု လိုက်ပို့ကြသည်။
အခါတိုင်းကလိုပင် ကိုကိုအားနှုတ်ဆက်ရင်း မောင်မောင်ဦးကိုပါ နှုတ်ဆက်ရသည်။
သည်တစ်ကြိမ်တွင်တော့ ခင်ခင်ကြီးသည် လွမ်းဆွတ်တသရမှုကို
လူတစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းအတွက် ခံစားရသည်ဟု မှတ်ယူပါသည်။
မောင်မောင်ဦးအတွက် လွမ်းဆွတ်တသရမှုကို ခံစားရသည်ဟု...

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ
ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏
မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်
ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

ပြည်တွင်းရေးရာ၊ ကြော်ငြာ

ကိုဗစ်အလွန်ကာလတွင် ထောပတ်သီးအဆီမှ အလှကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု သင်တန်းပေးသွားမည်

ပြင်ဦးလွင် အောက်တိုဘာ ၂၅ ကိုဗစ်အလွန်ကာလတွင် မြန်မာထွက်ကုန် ထောပတ်သီးအဆီမှ အလှကုန်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်တတ်စေရန်နှင့် ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ရောင်းချနိုင်စေရေးအတွက် သင်တန်းပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ထောပတ်သီးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် တင်ပို့ရေးအဖွဲ့ချုပ်များ အသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးညွန့်က ပြောကြားသည်။

လုပ်ငန်းကို လုပ်ဆောင်သွားမှာပါ။ ထောပတ်ဆီကနေ အလှကုန်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ သင်တန်းပေးသွားဖို့ အစီအစဉ်ရှိပါတယ်။ စိတ်ဝင်စားသူ အားလုံးကို သင်တန်းပေးသွားမှာပါ။ သင်တန်းကို တက်ရောက်ဖို့ ကြိုတင်စာရင်းတောင်းခံသွားမှာပါ။ လူဦးရေကတော့ အကန့်အသတ် ရှိပါတယ်။ အမှန်တကယ်ကို စိတ်ဝင်စားပြီး စီးပွားဖြစ်လုပ်မယ့်သူမျိုးကို ဦးစားပေးသွားမှာပါ။ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်တွေထုတ်ပြီး ရောင်းချသွားဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု ၎င်းက ရှင်းပြသည်။



“ထောပတ်သီးကို မဖြစ်မနေကတော့ ထောပတ်ဆီထုတ်လုပ်တဲ့

❖ အာရှဖလား ယူ-၂၃ မှ မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းသည် အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲ အတွက် စခန်းဝင်လေ့ကျင့်ပြီးနောက်ပိုင်း ပထမဆုံး ကစားသည့် နိုင်ငံတကာခြေစစ်ပွဲဖြစ်ပြီး သရေရလဒ် ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



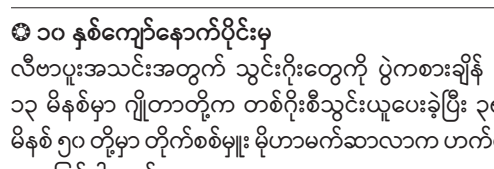
မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းနှင့် ယူအေအီး ပထမတန်းကလပ် Al Jazeera Al Hamra အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

○ ၂၀၂၂ အာရှဖလားမှ နောက်ဆုံးအဆင့်ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်အထိ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အသင်း စုစုပေါင်း ၁၂ သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ် သည်။

သည်။ နောက်ဆုံးအဆင့်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည့် ၁၂ သင်းအနက် ရှစ်သင်းမှာ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင် လာခြင်းဖြစ်ပြီး လေးသင်းမှာမူ တိုက်ရိုက်ယှဉ်ပြိုင် ခွင့်ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။ အိမ်ရှင် အိန္ဒိယအသင်း အပါအဝင် နောက်ဆုံး ကျင်းပသည့် ၂၀၂၀ ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံ ဂျပန်အသင်း၊ ဒုတိယဆုရ ဩစတြေးလျ အသင်းနှင့် တတိယဆုရ တရုတ်အသင်းတို့မှာ တိုက်ရိုက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

● ၁၀ နှစ်ကျော်နောက်ပိုင်းမှ လီဗာပူးအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ပွဲကစားချိန် ငါးမိနစ်မှာ ကီတာ၊ ၁၃ မိနစ်မှာ ဂျီတာတို့က တစ်ဂိုးစီသွင်းယူပေးခဲ့ပြီး ၃၈ မိနစ်၊ ၄၅ မိနစ်နဲ့ မိနစ် ၅၀ တို့မှာ တိုက်စစ်မှူး မိုဟာမက်ဆာလာက ဟက်ထရစ် သွင်းယူပေးခဲ့ တာ ဖြစ်ပါတယ်။

သွင်းဂိုးအထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့တဲ့ တိုက်စစ်မှူး မိုဟာမက်ဆာလာဟာ လီဗာပူး အသင်းနဲ့အတူ ၁၀ ပွဲဆက်တိုက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တဲ့ တိုက်စစ်မှူးတစ်ဦး ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။



မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်း ကစားသမားများကို တွေ့ရစဉ်။

မန်ယူအသင်းဟာ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန်အတွင်း လေးဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့် ခဲ့တာကြောင့် ဒုတိယပိုင်းမှာ အသင်းအတွက် အားထားရတဲ့ ကွင်းလယ်ကစား သမား ပေါ့တာကို ထည့်သွင်းကစားခဲ့ပေမယ့် မိနစ် ၆၀ အရောက်မှာ ကြမ်းတမ်းစွာကစားခဲ့မှုကြောင့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ပေါ့တာဟာ တိုက်ရိုက်အနီကတ်ပြ ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

၁၄၀၀ အထိ သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှာ ပြန်လည်ရပ်သိမ်းကြောင်း ကြေညာခြင်း
ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ ဝဏ္ဏဒီပရပ်ကွက်၊ မြေကွက်အမှတ်-(ပ-၃၁၉၆၆)၊ ဧရိယာ (၀.၀၅၅)ဧကရှိ မြေနှင့်ပတ်သက်၍ နေပြည်တော် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ရုံး၏ မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၈၈၇)၊ (၁-၉-၂၀၁၄) ရက်စွဲဖြင့် ဦးညွန့်သိန်းဝင်းမှ ကျွန်ုပ် အိုင်ခိုင်မြင့်သိန်းဦးသို့ လွှဲအပ်ထားသော အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှာကို (၂၆-၁၀-၂၀၂၁)ရက်နေ့မှစ၍ အပြီးအပိုင်ရပ်သိမ်းပါကြောင်း အသိပေးကြေညာ လိုက်ပါသည်။

ဦးတင်မြင့်(W/MDY-၂၇၁၅၈၄)နှင့် ဒေါ်ဝင်းဝင်းမာ [၇/လပတ(နိုင်)၀၀၆၃၂၂]သိစေရန်
ဦးတင်မြင့်အမည်ပေါက်သော ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၄၅)ရပ်ကွက်၊ ဗိုလ်မှူးဖေထွန်းလမ်း၊ အမှတ်(၄၅)ဟုခေါ်တွင်သော အလျား ၄၀ပေ X အနံ ၆၀ပေရှိ မြေကွက်နှင့်နေအိမ်အပါအဝင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို ဒေါ်ဝင်းဝင်းမာက ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပြီး ဒေါ်ဝင်းဝင်းမာထံမှ ဒေါ်နီလာဦး(၁၂/သပတ(နိုင်)၁၂၆၅၅၅)က ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်လက်ရှိထားလျက်ရှိရာ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန်အတွက် ဤ ကြေညာချက်ပါသည့်နေ့မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း လျှို့ဝှက်မေးမြန်းမှုများက ကွန်ပတ် လာရောက် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် မလာရောက်ပျက်ကွက်ပါက ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ
သယံဇာတကွန်မြူနယ်၊ မြေကွက်အမှတ်-၁၆/၂၁မြေကွက်အမှတ်-၄၅၆/၈၊ မြေကွက်တည်နေရာအမှတ်(၄၅၆/၈)၊ သယံဇာတကွန်မြူနယ်၊ (၁၆/၂၁)ရပ်ကွက်၊ သယံဇာတကွန်မြူနယ်၊ ဦးစိန်ဝင်း(၁၂/သပတ(နိုင်)၁၂၆၅၅၅) အမည်ပေါက်နံပါတ်(၆၀)ဂရု မြေအားအမည်ပေါက် - ဦးစိန်ဝင်း(ဖခင်)သည် (၂၆-၂-၁၉၉၈)ရက်နေ့တွင်လည်းကောင်း၊ ဒေါ်နီလာဦး(မိခင်)သည် (၂-၁-၂၀၁၅)ရက်နေ့ တွင်လည်းကောင်း အသီးအမျိုးမျိုးသုံးသည့် မြေအောင်မြင်ပြီး (၁၂/သပတ(နိုင်)၁၂၆၅၅၅) ဦးစိန်ဝင်း(၁၂/သပတ(နိုင်)၁၂၆၅၅၅)မှ သွားသွားအောင်စပ်ကြောင်းကျမ်းကွဲရှိလျှင် အမှတ်-၉/၁၂၇/၂၀၂၁(၂၂-၉-၂၁)သေစာရင်းအိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ ဦးစိန်ဝင်း၊ ဒေါ်နီလာဦးအမည်ပေါက်ကုန်များနှင့် တို့တိုင်ပြုစုအမှုဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်းစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် မြေကွက်အားလျှောက်ထားခြင်းအား တရားဝင်ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ ပြုကြေညာခြင်းပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်းကန်ကွက်နိုင်ပါ ကြောင်းနှင့် ကန်ကွက်မှု မရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်းအသိ ပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကြော်ငြာစာ
အမှတ်ခံခြင်းအက်ဥပဒေပုဒ်မ-၂၈၃
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်တရားရုံးတော်၌
၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ တရားမအထွေထွေအမှတ်-၂၃
ကွယ်လွန်သူ ဦးမျိုးဝင်း၏ ကျန်ရှိရစ်သော ပစ္စည်းများနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် အမှု
ဒေါ်စိန်ရွှေရင်
လျှောက်ထားသူ
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ (၁၁)ရပ်ကွက်၊ စိန်ပန်းမြိုင်လမ်း၊ အမှတ်(၁၁၅)၆ နေထိုင်ခဲ့သော ကွယ်လွန်သူ ဦးမျိုးဝင်း၏ ကျန်ရှိရစ်သော ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှတ်ပုံတင်မြို့နယ်၊ ဝါးနက်ချောင်း ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကွင်းအမှတ်-၅၅၅၊ သာယာကုန်းကွင်း၊ ဦးပိုင်လုပ်ကွက် အမှတ်-၁၆၊ ဧရိယာ(၄.၅၅)ဧက၊ ဦးပိုင်လုပ်ကွက်အမှတ်-၁၇၊ ဧရိယာ(၄.၃၅)ဧက၊ ဦးပိုင်လုပ်ကွက် အမှတ်-၄၅၊ ဧရိယာ(၃.၆၇)ဧက၊ ဦးပိုင်လုပ်ကွက်အမှတ်-၅၀၊ ဧရိယာ(၃.၇၆)ဧက၊ ဦးပိုင်လုပ်ကွက် အမှတ်-၅၀၊ ဧရိယာ(၀.၅၆)ဧက၊ ဦးပိုင်လုပ်ကွက်အမှတ်-၇၁၊ ဧရိယာ(၀.၅၆)ဧက၊ ဦးပိုင် လုပ်ကွက်အမှတ်-၁၇၀၊ ဧရိယာ(၀.၇၄)ဧက၊ ဦးပိုင်လုပ်ကွက်အမှတ်-၁၇၁၊ ဧရိယာ(၀.၇၄)ဧက၊ ဥယျာဉ်မြေအမျိုးအစား မြေကွက်အသီးသီးတို့၏ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးအပေါ်၌ အမွေထိန်းလက်မှတ် ထုတ်ပေးမည့်အကြောင်းနှင့် ဒေါ်စိန်ရွှေရင်က အမွေဆက်ခံခြင်း အက်ဥပဒေအရ လျှောက်ထားချက်ရှိသဖြင့် ဤအမှုကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၁၂)ရက်၊ (၁၃)ရက် နေ့စဉ် တစ်ဆင့်မှန်လဆန်း (၉ ရက်) တွင် ဆိုင်ဆိုကြားနာရန် ချိန်းဆိုထားသည့်ဖြစ်သော ကြောင့် ထိုကွယ်လွန်သူ ဦးမျိုးဝင်း၏ ကျန်ရှိရစ်သော ပစ္စည်းများတွင် အကျိုးခံစားပွားတစ်ခုခု သက်ဆိုင်သည့် အဆိုရှိသူ ခပ်သိမ်းတို့အား အဆိုပါအမှုတွင် ၎င်းတို့ (လာရောက်လျှောက် ထားဆိုင်ဆိုရန် သင့်လျော်မည့်ဟု အထင်ရှိလျှင်) ဆုံးမသော ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၁၂)ရက်၊ (၁၃)ရက် နေ့စဉ် တစ်ဆင့်မှန်လဆန်း (၉ ရက်) နံနက် (၁၀:၀၀)နာရီတွင် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်သော် လည်းကောင်း၊ မိမိတို့က နေရာတကျအမိန့်ပေးထားသူ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးဖြင့်သော် လည်းကောင်း လာရောက်ဆိုင်ဆိုရန်နှင့် အမွေထိန်းလက်မှတ်စာမထုတ်ပေးမီ မှုခင်းမှတ်တမ်း များကို ကြည့်ရှုရန် အမွေဆက်ခံခြင်း အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၂၈၃ နှင့်အညီ ယခုမိန့်ကြားဆောင်ဆိုလိုက် သည်။ ယင်းကဲ့သို့ လာရောက်ခြင်းတစ်ခုခုမရှိ ပျက်ကွက်ခဲ့လျှင် ရုံးတော်က ဆုံးမသော ဒေါ်စိန် ရွှေရင်၏ လျှောက်လွှာအပေါ်၌ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပြီးလျှင် ၎င်းအမှုအကြောင်းအရာတွင် စီရင်ချက်ချမှတ်လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

(ရန်ပိုင်ရှင်လေး)
ဒုတိယခရိုင်တရားသူကြီး(၅)
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်တရားရုံး

အများသိစေရန်ကြေညာချက်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၄)၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၀၅၅)၊ (အလျားပေ ၄၀xအနံပေ ၆၀)အကျယ်ရှိ...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ သပန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ စံပြရပ်ကွက်၊ စံပြ(၈)လမ်း၊ တိုက်အမှတ်(၂)ရှိ တတိယထပ်(၄)လွှာ(ခေါင်းရင်းခန်း)၊ အကျယ်အဝန်း(၂၁x၄၇)ပေရှိ...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ကျောက်ခြောင်းမြို့နယ်(၃)လမ်း၊ ၅-လွှာ အမှတ်(၁) နေအိမ်အိမ်အဖြစ်(၁၂)လအသုံး(နိုင်)ခံရနေကြောင်း...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၁၉(က)၊ ခရစ်လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၇၆/ခ)၊ အကျယ်အဝန်း(အလျား ၂၀၆xအနံပေ ၆၀)မြေပေရှိ...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၇)၊ ခရစ်လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၇၆/ခ)၊ အကျယ်အဝန်း(အလျား ၂၀၆xအနံပေ ၆၀)မြေပေရှိ...

အများသိရှိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ်(၇၃)၊ သရက်တော(၃)လမ်း၊ သရက်တော/တောင်ရပ်ကွက်၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်ဟု ခေါ်တွင်သည့် မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၂၆-အက်(၆)၊ မြေကွက်အမှတ်(၇၀)၊ ဧရိယာ(၀.၁၉)ဧက...

အများသိစေရန် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ညွှန့်လမ်းမြို့နယ်၊ (၇)ရပ်ကွက်၊ သုမင်္ဂလာလမ်း၊ အိမ်အမှတ်(၄၂၀/က)ရှိ (၆)ထပ်တိုက်၏ တတိယထပ်(၄-လွှာ)ရှိ...

အများသိစေရန် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်(၄၆)ရပ်ကွက်၊ (၄၆)ရပ်ကွက်၊ အကျယ်အဝန်း(အလျား ၃၀xအနံပေ ၆၀)မြေပေရှိ...

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

ပစ္စည်းတင်ဒါအမှတ်စဉ် (၃/၂၀၂၁-၂၀၂၂) လမ်းဦးစီးဌာန၊ လမ်းအထူးအဖွဲ့(၉)၊ မိတ္ထီလာမှ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ကြားကာလပထမ(၆)လ၊ (၂၀၂၁ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလမှ ၂၀၂၂ခုနှစ်၊ မတ်လအထိ) စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်(၄၆)ရပ်ကွက်၊ (၄၆-ရပ်ကွက်၊ စံပြ(၈)လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၂)၂)၊ အကျယ်အဝန်း(အလျား ၄၀xအနံပေ ၆၀)ပေ၊ ဧရိယာ(၂၄၀၀)စတုဂံနန်းပေ၊ ဦးမောင်မောင်ရွှေ (ISN-170887) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရုန်မြေကွက်နှင့် တကွ...

သမီးအဖြစ်မှအမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း ကြေညာခြင်း

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးမြို့၊ တွင်းကြီးရပ်ကွက်၊ သနပ်ပင်လမ်း၊ အိမ်အမှတ်(၆၅၆)နေ ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်ဆွေထိုက်(၁၄/၀၄/၁၉၆၆) ဝေခံရပြီးနောက်...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ သပန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ (က)ရပ်ကွက်၊ သရစ်လမ်း၊ တိုက်အမှတ်(၁၄၁၆)၊ ပထမထပ်၊ (၂-လွှာ)၊ ခေါင်းရင်းခန်း၊ အကျယ်အဝန်း(အလျားပေ(၅၀)x အနံ(၁၆)ပေ...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

ရန်ကုန်မြို့၊ အပင်မြို့နယ်၊ စော/တောင်ရပ်ကွက်၊ ကျောင်းလမ်း၊ အိမ်အမှတ်(၃၇)၊ (၇)လွှာ(ဘီ)၊ ခြေရင်းခန်း၊ ပေ(၁၄x၅၀)ရှိ တိုက်ခန်းကိုရောင်းချသူ ဒေါ်ညွှန့်ခင်(၇/ကကန(နိုင်)၀၂၅၆၇)ဆိုသူထံမှ...

အများသိစေရန် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ညွှန့်လမ်းမြို့နယ်၊ (၇)ရပ်ကွက်၊ သုမင်္ဂလာလမ်း၊ အိမ်အမှတ်(၄၂၀/က)ရှိ (၆)ထပ်တိုက်၏ တတိယထပ်(၄-လွှာ)ရှိ...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ သုဓမ္မာလမ်း၊ အမှတ်-(၃၄၈/ယာ)ကို တရားဝင် ရောင်းချခွင့်ရှိသူ ဒေါ်သင်းသင်းနွယ်မှ...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းအများသိစေရန် အသိပေးကြေညာချက်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်(၁၁၈)၊ မြေကွက်အမှတ်(၄၂၀) ဦးမြင့်၊ ကျောက်ပဲ မျက်နှာလှည့် (ပိတောက်လမ်း) အကျယ်ပေ(၄၀x၆၀)၊ ဧရိယာ (၀.၀၅၅)ဧကရှိ...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း ကြေညာခြင်း

ဦးစည်သူထွန်း(၁/သကတ(နိုင်)၀၂၅၆၇၀)၊ အမှတ်-၁၅၉၊ ၅-လမ်း၊ ၅-ရပ်ကွက်၊ သာကောမြို့နယ်၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ကြေညာအပ်ပါသည်။

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၄၆၊ မြေကွက်အမှတ်-၅၅၊ ဧရိယာပေ(၂၆၀x၆၀)ရှိ ဒေါ်အေးအေးအေး အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရုန်မြေပေါ်ရှိ အိမ်အိမ်အမှတ်-၅၅၊ ဣန္ဒာသာလမ်း၊ ပုသိမ်ညွှန်ရပ်ကွက်၊ တာမွေမြို့နယ်...

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်၊ အနော်ရထာလမ်း၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်- ၁၅၊ မြေကွက်အမှတ်- ၃၂၊ ဧရိယာ (၄၀ x ၆၀) စတုဂံနန်းပေရှိ...

ဒေါ်ခိုင်နှယ်ဝင်းနှင့် အများသိစေရန် အကြောင်းကြားခြင်း

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ အင်းယားလမ်း၊ အမှတ်-၇၄(ဇီ)နေ ဒေါက်တာခင်ဆွေနေ့၏ ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေးကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

အများသိစေရန် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ညွှန့်လမ်းမြို့နယ်၊ (၇)ရပ်ကွက်၊ သုမင်္ဂလာလမ်း၊ အိမ်အမှတ်(၄၂၀/က)ရှိ (၆)ထပ်တိုက်၏ တတိယထပ်(၄-လွှာ)ရှိ...

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

အာဆီယံအစည်းအဝေးများတက်ရောက်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကိုယ်စားပြုမှုကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအချို့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား အမြင်မတူမှုများ၊ အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်းပါ သက်ဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်အချို့အပေါ် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်ကွဲလွဲမှုများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် အာဆီယံ ပဋိညာဉ်စာတမ်းပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်း၏ နောက်ဆက်တွဲသဘောတူညီချက်များနှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အာဆီယံအစည်းအဝေးများအားလုံးတွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ အဆင့်တူ၊ တန်းတူ တက်ရောက်ရန် အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်းမှ ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်ဖြစ်ရာ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် မြန်မာ နိုင်ငံသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၈ ရက်နေ့ အထိ ကျင်းပမည့် (၃၈) ကြိမ်မြောက်နှင့် (၃၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးများနှင့် ဆက်စပ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးများသို့ အခြားအာဆီယံနိုင်ငံများနည်းတူ အဆင့်တူ ကိုယ်စားပြုတက်ရောက်

ရန် အခွင့်အရေးအပြည့်အဝရရှိပါသည်။ သို့သော် အဆိုပါအစည်းအဝေးများသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ နိုင်ငံရေးအရ ကိုယ်စားမပြုသည့်ကိုယ်စားလှယ် (နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန်) တက်ရောက်ရန် လက်ရှိ အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ဘရူနိုင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဖိတ်ကြားလာခြင်းသည် အာဆီယံပဋိညာဉ် စာတမ်းနှင့် မကိုက်ညီသကဲ့သို့ အာဆီယံ၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် အစဉ်အလာမှလည်း သွေဖည်နေပါသည်။ ထို့အပြင် အစည်းအဝေး

တက်မည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်၏ အဆင့်အတန်းကိုနှိမ်ပြီး ဖိတ်ကြား ခြင်းနှင့် အစည်းအဝေးများ၌ ဆွေးနွေးရာတွင် ကန့်သတ်မှုများထားခြင်း သည် အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်း အပိုဒ်-၅ နှင့်လည်း ကိုက်ညီမှုမရှိ ကြောင်းတွေ့ရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၈ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပမည့် (၃၈) ကြိမ်မြောက်နှင့် (၃၉) ကြိမ်မြောက် စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ သို့ ✪



လီဗာပူးအသင်းနှင့် မန်ယူအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

မန်ယူအသင်း လီဗာပူးအသင်းအား အိမ်ကွင်းတွင် ငါးဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၉)ရဲ့ အကောင်းဆုံးပွဲစဉ် တစ်ပွဲဖြစ်တဲ့ မန်ယူအသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်း တို့ ပွဲစဉ်ကို အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်ညပိုင်းက မန်ယူအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်း အိုးထရက်ဖွဲ့ဒ် မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ လီဗာပူးအသင်းက မန်ယူ

အသင်းကို ငါးဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ လီဗာပူးအသင်းကို ငါးဂိုးပြတ် နဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဟာ မန်ယူအသင်းအတွက် အိမ်ကွင်းအိုးထရက်ဖွဲ့ဒ်မှာ ယခုနှစ် ပရီမီယာ လိဂ်ရာသီအတွင်း ပထမဆုံးဂိုးပြတ်ရှုံးပွဲကြုံခဲ့

ရတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ယခုရှုံးပွဲကြောင့် မန်ယူအသင်းနည်းပြဆိုးလ်ရှား၏ အနာဂတ် မှာလည်း မရေမရာဖြစ်လာပါတယ်။ မန်ယူအသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာ စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ သို့ ✪

အာရှဖလား ယူ-၂၃ ခြေစစ်ပွဲအကြို မြန်မာအသင်း ယူအေအီးနိုင်ငံ၌ ခြေစမ်းပွဲကစား

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၅ မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းသည် ၂၀၂၂ အာရှဖလား ယူ-၂၃ ခြေစစ်ပွဲအကြို ပြင်ဆင်မှုအဖြစ် ယူအေအီးနိုင်ငံ၌ သွားရောက်လေ့ကျင့်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက် ညပိုင်းက ယူအေအီး ပထမတန်းကလပ် Al Jazeera Al Hamra အသင်းနှင့် ခြေစမ်းပွဲကစားရာ နှစ်ဂိုးစီသာရေကျ ခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ သို့ ✪

လေဖီအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၅ ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းတွင် နောက် ၇၂ နာရီအတွင်း လေဖီအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။ မိုး/ဇလ

၂၀၂၂ အာရှဖလား အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရ အသင်းအားလုံး စုံလင်စွာထွက်ပေါ်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၅ ၂၀၂၂ အာရှဖလား အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များမှာ အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်က ပြီးဆုံးသွားပြီဖြစ်ပြီး နောက်ဆုံးအဆင့်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရသည့် အသင်းအားလုံး စုံလင်စွာထွက်ပေါ်လာပြီဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ သို့ ○

ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ

လေငန်းရောဂါမဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းကောင်းများ စာမျက်နှာ » ၁၆

ကျွန်တော်လွမ်းမိသော ငြိမ်းချမ်းရေးပုံရိပ်များ (ပလောင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ) စာမျက်နှာ » ၁၈