

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

CRPH နဲ့ NUG တို့ရဲ့ လှုံ့ဆော်မှု၊ EAO အချို့ရဲ့ ပါဝင်ပတ်သက်မှု အားပေးမှုများနဲ့ အကြမ်းဖက်မှုများ ပိုမိုဆိုးရွားစွာ ဖြစ်ပေါ်လာတာကို တွေ့ရှိရ၊ သူတို့အကြမ်းဖက်လုယက်သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးတာတွေကို ဘယ်သူမှ အလေးအနက်ထား ဟန့်တားထိန်းသိမ်းမှုတွေ ပြုတာမတွေ့ရ၊ ဒါကို အာဆီယံအနေနဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးဖို့လိုမယ်လို့ ပြောလို

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်သူလူထုသို့ပြောကြားသည့် မိန့်ခွန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈ ချစ်ခင်လေးစားအပ်တဲ့ တိုင်းရင်းသား မိဘပြည်သူများခင်ဗျာ မကြာခင် ရောက်ရှိလာတော့မယ့် သီတင်းကျွတ် အခါသမယမှာ အားလုံးပဲ စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနဲ့ ပြည့်စုံပါစေကြောင်းနှုတ်ခွန်းဆက်သ မေတ္တာပို့သအပ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် တို့ မြန်မာတို့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုထုံးတမ်း စဉ်လာမှာတော့ နှစ်သစ်ကူးသင်္ကြန် အခါသမယနဲ့ သီတင်းကျွတ်ပွဲတို့ဟာ အထွတ်အမြတ်ထားတဲ့ ပွဲများဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်ကာလမှာ အကျပ်အတည်းများ ရှိနေတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီပွဲအခမ်းအနားတွေကို မလုပ်ဆောင်နိုင်သော်လည်းဘဲ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဒီအခမ်းအနားတွေကို အလေးအနက်ထားပါကြောင်း ပြောကြားလိုတယ်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့မှာ ပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ ပါတီစုံအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲနဲ့ပတ်သက်ပြီး မိမိသမာ မှုတွေ ကြီးမားစွာဖြစ်ပွားခဲ့တာ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်သူလူထုသို့ မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ်။

ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ စစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး အတွက် နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်တဲ့ CRPH၊ NUG တို့ရဲ့ သွေးထိုး လှုံ့ဆော်မှုများနဲ့ အကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် ဆူပူဆန္ဒပြမှု များတွင် ပါဝင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ပြစ်ဒဏ်ကျမှုခံရသူများနဲ့ အမှု စစ်ဆေးဆဲသူများမှ သင့်လျော်သူ များကို လာမယ့်သီတင်းကျွတ် အခါသမယမှာ စိတ်အေးချမ်းမြေ့ စွာ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလုပ်နိုင်ဖို့ အတွက် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် များပေးမည်

မြောက် ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဝိပလ္လာသ တရားတို့ ဖုံးလွှမ်းပြီဆိုမှဖြင့်
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

အနုပညာရှင်များနှင့် လူမှုကွန်ရက်တွင် လူသိများသူများအား အရေးယူခွဲမှုများကို ပိတ်သိမ်း
စာမျက်နှာ » ၈

အင်းစိန်ပဟိုအကျဉ်းထောင်မှ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၆၄၇ ဦး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့်ဖြင့် လွတ်မြောက်
စာမျက်နှာ » ၉


အကြော်ခံဆီနှင့် ပြန်ကြော်ဆီ
ဆောင်းပါးစာမျက်နှာ » ၁၁

၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်၌ တောင်ကိုရီးယားက ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေထုတ်လွှတ်မှု ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချမည်
စာမျက်နှာ » ၁၂

● ရှေးဦးမှ

မိဘပြည်သူများသိရှိပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ရွေးကောက်ပွဲမှာ ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ ရက်ပတ်ရက်ကောင်းတဲ့ မရိုးသားမှုများဟာ တိုင်းပြည်အတွက် အရပ်ဆိုးအကျည်းတန်တဲ့ ဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကို ကျွန်တော် တို့ သင်ခန်းစာယူပြီးတော့မှ နောင်မှာဒီလိုမဖြစ်အောင် ဆက်လက် လုပ်ဆောင်သွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမဲမသမာမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဖြစ်ပေါ် လာတဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေကို စိစစ်တဲ့အခါမှာ ပြည်သူပြည်သားအားလုံး ထိခိုက်တာတွေရော နိုင်ငံတော်အပေါ်မှာ ထိခိုက်တာတွေရော ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် တာဝန်ရှိသူများကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ကျွန်တော် ပြောကြားလိုပါတယ်။

ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတစ်ခုမှာ သဘောထားကွဲလွဲမှုရှိမယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ နားလည်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ရွေးကောက်ပွဲအရ ဖြစ်ပေါ် လာတဲ့ နိုင်ငံရေးအရ အရေးပေါ်အခြေအနေကြောညာမှုပေါ်မှာ သဘောထားကွဲလွဲပြီး ဒီအပေါ်မှာအခြေခံတဲ့ ဆူပူဆန္ဒပြမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တာ ကျွန်တော်တို့ တွေ့ရှိရပါတယ်။ သူတစ်ပါးတွေရဲ့ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုတွေကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ဆူပူဆန္ဒပြမှုတွေအပြင် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ် သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးခဲ့တဲ့ဖြစ်စဉ်များလည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ အချို့က ပြဿနာတွေကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျပါဝင်ပြီး တော့မှ လှုံ့ဆော်တာတွေ ရှိပါတယ်။ ဒီထက်လွန်ကဲပြီးတော့မှ အကြမ်းဖက် လုပ်သတ်ဖြတ်မှုတွေလည်း ကျူးလွန်ခဲ့တာရှိပါ တယ်။ ဒါတွေကို ကျွန်တော်တို့ ဖော်ထုတ်အရေးယူထားတာတွေ ရှိပါတယ်။ တိုင်းပြည်တစ်ခုဟာ နိုင်ငံရေးအယူအဆ သဘောထား မတူညီမှုကတစ်ဆင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အခု အခြေအနေမျိုး ဖြစ်ပွားခဲ့ရာမှာ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅) ရပ်ကို ချမှတ်ပြီးတော့မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ရည်မှန်း ဆောင်ရွက်တဲ့ နေရာမှာ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနဲ့ ဒီမိုကရေစီ နဲ့ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံတဲ့နိုင်ငံ ပြည်ထောင်စုစစ်စစ် ဖြစ်လာ ရေးတို့အတွက် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ တိုင်းပြည်တစ်ခု ပြောင်းလဲစေချင်တဲ့ဆန္ဒရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ စစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီဖော်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်တဲ့ CRPH၊ NUG တို့ရဲ့ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု များနဲ့ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဆူပူဆန္ဒပြမှုများတွင်ပါဝင်တဲ့ အတွက်ကြောင့် ပြစ်ဒဏ်ကျမှုခံရသူများနဲ့ အမှုစစ်ဆေးဆဲသူများမှ သင့်လျော်သူများကို လာမယ့် သီတင်းကျွတ်အခါသမယမှာ စိတ်အေး ချမ်းမြေ့စွာ ကုသလိုကောင်းမှုပြုလုပ်နိုင်ဖို့အတွက် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာ ခွင့်များ ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော် ပြောကြားလိုပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီး ဒီအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်သွားပါမယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီ လ ၁၂ ရက် ပြည်ထောင်စုနေ့၊ မြန်မာနှစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့၊ ပြီးခဲ့တဲ့ အောက်တိုဘာလ ၁၅ ရက်နေ့ ငြိမ်းချမ်းရေးနှစ်ပတ်လည်နေ့ အခမ်းအနားတွေမှာလည်း လွှတ်သင့် လွှတ်ထိုက်သူများကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ လွှတ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။

ဆက်လက်ပြီး အခုတလော မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ အာဆီယံနိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးအခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော် အသိပေးလိုပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလ ၂၄ ရက်နေ့က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဂျကာတာမှာပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးမှာ မူအားဖြင့် ဘုံသဘောတူညီချက် (၅)ခု ရရှိခဲ့ပါတယ်။ အာဆီယံ အလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌရဲ့ အထူးကိုယ်စားလှယ်တာဝန်ပေးနိုင်ဖို့အတွက် အခက်အခဲအမျိုးမျိုးနဲ့ ဆွေးနွေးပြီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ ဩဂုတ်လ ၄ ရက်နေ့က ဘရူးနိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး(၂) Dato Erywan Pehin Yusof ကို ကျွန်တော်တို့ သဘောတူညီခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ သဘောတူညီချက်ကို မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံရေး ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ အာဆီယံရဲ့ Charter များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွား မယ်လို့ ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီ ၅ ချက်ထဲက ပထမအချက်က အရေး အကြီးဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ အကြမ်းဖက်မှုများ အမြန်ဆုံးရပ်ဆိုင်းရန်နဲ့ အားလုံးက ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်ခြင်းဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်ကြဖို့ ဖြစ်ပေမယ့်လည်း ဧပြီလ ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ပြီး နောက်ပိုင်းမှာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့လို ထုတ်ပြန်ကြေညာထားတဲ့ CRPH နဲ့ NUG တို့ရဲ့လှုံ့ဆော်မှု၊ EAO အချို့ရဲ့ ပါဝင်ပတ်သက်မှုအားပေးမှု များနဲ့ အကြမ်းဖက်မှုများ ပိုမိုဆိုးရွားစွာ ဖြစ်ပေါ်လာတာကို တွေ့ရှိ ရပါတယ်။ ဒါကို ကျွန်တော်တို့ ယနေ့ထက်တိုင် ရှင်းလင်းနေရဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အကြမ်းဖက် လုပ်သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးတာတွေ ကို ဘယ်သူမှ အလေးအနက်ထား ဟန့်တားထိန်းသိမ်းမှုတွေ ပြုတာ မတွေ့ရပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ကိုပဲ တောင်းဆိုမှုတွေ ပြုလုပ်ပြီးတော့မှ ကျွန်တော်တို့ပဲ ဒီပြဿနာကို ရှင်းလင်းနေရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကို အာဆီယံအနေနဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးဖို့လိုမယ်လို့ ကျွန်တော် ပြောလို ပါတယ်။ တစ်ဆက်တည်းမှာပဲ အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌရဲ့ အထူးကိုယ်စားလှယ်

အဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ လာရောက်ရေးကိစ္စမှာလည်း အဆိုပြုတောင်းဆို ချက်များ အမျိုးမျိုးဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အတွက်ကြောင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှု များ ပြုလုပ်နေရဆဲဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတစ်ခုဟာ အုပ်ချုပ်ရေး၊ ဥပဒေ ပြုရေးနှင့် တရားစီရင်ရေးကို ပိုင်းခြားခွဲဝေပြီး ဆောင်ရွက်ပါတယ်။ လိုအပ်ချက်အရ သီးခြားထုတ်ပြန်တဲ့ အမိန့်နဲ့ဥပဒေများမှအပ ပိုင်းခြား ဆောင်ရွက်မှုအတိုင်း လုပ်ကြရတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံဟာ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ ဆောင်ရွက်နေတယ်ဆိုတာ ကြေညာထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ အာဆီယံကိုယ်စားလှယ်ရဲ့ တောင်းဆိုမှု တွေမှာ ညှိနှိုင်းပြီးမရနိုင်တာတွေ ရှိပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ပါစေ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံအနေနဲ့ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်တာနဲ့အညီ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အာဆီယံ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးနဲ့ အာဆီယံအပေါင်း အစည်းအဝေးများကိုလည်း အာဆီယံရဲ့အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်လိမ့်မယ် လို့ ကျွန်တော် ယူဆပါတယ်။

ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတစ်ခုမှာ သဘောထားကွဲလွဲမှုရှိမယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ နားလည်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ရွေးကောက်ပွဲ အရ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ နိုင်ငံရေးအရ အရေးပေါ်အခြေအနေကြောညာမှုပေါ်မှာ သဘောထားကွဲလွဲပြီး ဒီအပေါ်မှာ အခြေခံတဲ့ ဆူပူဆန္ဒပြမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တာ ကျွန်တော်တို့ တွေ့ရှိရပါတယ်။ သူတစ်ပါးတွေရဲ့ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု တွေကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ဆူပူဆန္ဒပြမှုတွေအပြင် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ် သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးခဲ့တဲ့ဖြစ်စဉ်များ လည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ အချို့က ပြဿနာတွေကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ပါဝင်ပြီးတော့မှ လှုံ့ဆော်တာတွေ ရှိပါတယ်။ ဒီထက်လွန်ကဲပြီးတော့မှ အကြမ်းဖက်လုပ်သတ်ဖြတ်မှုတွေလည်း ကျူးလွန်ခဲ့တာရှိပါတယ်။ ဒါတွေကို ကျွန်တော်တို့ ဖော်ထုတ်အရေးယူထားတာတွေ ရှိပါတယ်။ တိုင်းပြည်တစ်ခုဟာ နိုင်ငံရေးအယူအဆ သဘောထား မတူညီမှုကတစ်ဆင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အခု အခြေအနေမျိုး ဖြစ်ပွားခဲ့ရာမှာ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅) ရပ်ကို ချမှတ်ပြီးတော့မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ရည်မှန်းဆောင်ရွက်တဲ့ နေရာမှာ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနဲ့ ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံတဲ့နိုင်ငံ ပြည်ထောင်စုစစ်စစ် ဖြစ်လာရေးတို့အတွက်ဖြစ်

ဆက်လက်ပြီး ကျွန်တော်တို့ ဆောင်ရွက်နေတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော် နည်းနည်း ရှင်းပြလိုပါတယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့မှာ ကိုဗစ်ရောဂါ မြန်မာနိုင်ငံမှာ စတင်ကူးစက်ခဲ့ပြီးတော့မှ ပထမလှိုင်းဟာ မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့ကနေ ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်နေ့အထိ ဖြစ်ပွားခဲ့တယ်လို့ မှတ်တမ်း များအရ ကျွန်တော် သိရပါတယ်။ ဒုတိယလှိုင်းဟာ ဩဂုတ်လ ၁၆ ရက်နေ့ကနေပြီးတော့ စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး မေလ ၂၆ ရက်နေ့အထိ ဖြစ်ပွားခဲ့တယ်လို့ မှတ်တမ်းများအရ ကျွန်တော်တို့ တွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒီကာလတွေဟာ ရွေးကောက်ပွဲအကြိုကာလ၊ ရွေးကောက်ပွဲလွန် ကာလနဲ့ နိုင်ငံရေးအကျပ်အတည်းများ ဖြေရှင်းနေရတဲ့ကာလတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆေးဝါးမပြည့်စုံမှု၊ ပစ္စည်းမပြည့်စုံမှု၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များ မပြည့်စုံမှုတွေကြောင့် အခက်အခဲများစွာနဲ့ ဖြေရှင်းကျော်လွှား ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်ရပါတယ်။ ကုသဆေးနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့မှ အိန္ဒိယ နိုင်ငံက ကုသဆေး သန်း ၃၀ ဝယ်ယူခဲ့သော်လည်းပဲ အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ ကိုဗစ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခက်အခဲတွေကြောင့် ကျွန်တော်တို့ ၂ သန်း သာ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ နောက်ထပ်မရရှိခဲ့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ အခြား မိတ်ဆွေနိုင်ငံတွေကနေ ကာကွယ်ဆေးရရှိရေး ကြိုးပမ်းခဲ့ရာ မှာ တရုတ်နိုင်ငံက ဝယ်ယူရရှိခဲ့ပါတယ်။ အခု သန်း ၂၀ ရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်ပါ တယ်။ ဒီလထဲမှာလည်း ထပ်ရောက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ လျှင်ဒါန်းအနေနဲ့ အိန္ဒိယနိုင်ငံက ၂ ဒသမ ၅ သန်း၊ တရုတ်နိုင်ငံက ၄၆၂၀၈၀၀ ရရှိခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ထပ် တရုတ်နိုင်ငံနဲ့ ရုရှားနိုင်ငံက ၈ သန်း ရရှိရေး ဆောင်ရွက်နေဆဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်ဆေးထိုးပေးမှုအနေနဲ့ မနေ့က အထိ နှစ်ကြိမ် ဆေးထိုးသူပေါင်း ၄၆၉၉၁၃၈ ယောက်၊ တစ်ကြိမ်ဆေး ထိုးပြီးသူပေါင်း ၆၈၄၇၂၄၂ ယောက်၊ စုစုပေါင်း Dose ၁၆၂၄၅၃၁၈ ကြိမ်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရပါတယ်။ နောက် ကျောင်းများကိုလည်း မကြာခင်ဖွင့်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားနေတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျောင်းသားများ ကိုလည်း ဆေးထိုးရေးလုပ်ငန်းတွေကို ၁၂ ရက်နေ့ကစပြီး စတင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

ဆက်လက်ပြီး ကာကွယ်ဆေး ထပ်မံဝယ်ယူရရှိရေးနဲ့ ပြည်တွင်း မှာ ထုတ်လုပ်ရရှိနိုင်ရေးအတွက်လည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း ပြောလိုပါတယ်။ ဒီလို လျှင်ဒါန်းရရှိ ဝယ်ယူရရှိတဲ့ ကာကွယ် ဆေးများကိုလည်း ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းလည်း ကျွန်တော်တို့ ပြောလိုပါတယ်။ တတိယ လှိုင်းဟာ မေလ ၂၇ ရက်နေ့ကစပြီး ဝင်ရောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ တတိယလှိုင်း ဝင်ရောက်ပြီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ ဇူလိုင်လ ၁၄ ရက်နေ့

ဟာ ပိုးတွေ့လူနာပေါင်း ၇၀၈၃ ယောက် အမြင့်ဆုံးဖြစ်ခဲ့တာကို ကျွန်တော်တို့ တွေ့ခဲ့ပါတယ်။ ၃၃ ဒသမ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိပါတယ်။ ဇူလိုင်လ ၂၃ ရက်နေ့မှာ ပိုးတွေ့လူနာပေါင်း ၅၅၀၆ ဦးရှိပြီးတော့မှ ၄၀ ဒသမ ၈၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် အမြင့်ဆုံးဖြစ်တာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း နိုင်ငံတော်ပိုင်း တာဝန်ရှိသူများ ကနေပြီး စနစ်တကျ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးမှု၊ ပြည်သူများရဲ့ တာဝန်သိသိ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေကြောင့် အခုအချိန်မှာ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းဟာ ၂၂၀၀ ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ၇ ရာခိုင်နှုန်း အထိ ကျဆင်းသွားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒီအတွက် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုအားလုံးကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောလိုပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဒီလကုန်မှာ ၃ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကျဆင်းရေးအတွက် ကို ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ မကြာခင်မှာ ကျောင်းတွေဖွင့်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ ရည်ရွယ်ချက်ရှိပါတယ်။ ကိုဗစ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ထိန်းချုပ်နိုင်မှုသေချာမှသာ ကျောင်းဖွင့်

နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများက လည်း ပြည့်ပြည့်ဝဝဆောင်ရွက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိဘ ပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုဗစ်စည်းကမ်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး သတ်မှတ် ထားချက်တွေကိုပိုမိုပြီး အလေးထားလိုက်နာပေးကြဖို့ ကျွန်တော် ပြောကြားလိုပါတယ်။ ယနေ့ကာလမှာ ရှမ်းပြည်နယ် အချို့ဒေသ များ၊ မကွေးတိုင်းအချို့ဒေသများ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမြင့်မားနေဆဲဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါကို ကြပ်မတ်ထိန်းသိမ်းပေးဖို့ ကျွန်တော် မေတ္တာရပ်ခံ လိုပါတယ်။

ဆက်လက်ပြီး ကျန်းမာရေးနဲ့ဆက်စပ်နေတဲ့ ကိစ္စရပ်တစ်ခု ကျွန်တော် ပြောပြလိုပါတယ်။ ဒါကတော့ ဆီစားသုံးမှုဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်းမှာ ပြည်ပကနေ စားအုန်းဆီ တန်ချိန် ၈ သိန်းကျော် တင်သွင်းခဲ့ရပါတယ်။ အမေရိကန်ဒေါ်လာ အားဖြင့် သန်းပေါင်း ၈၃၀ ကျော်ဖြစ်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ကို ၆ ပိဿာနှုန်းနဲ့ စားမယ်ဆိုရင်တောင်မှ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဆီလိုအပ်ချက် ဟာ တန်ချိန် ၅ သိန်းပဲရှိပါတယ်။ တကယ်လို့ ၇ ပိဿာနှုန်းနဲ့ စားမယ် ဆိုရင် ဆီလိုအပ်ချက် ၅ ဒသမ ၈ သိန်းရှိပါတယ်။ တကယ်လို့ ၈ ပိဿာနဲ့ စားမယ်ဆိုရင် ဆီလိုအပ်ချက် ၆ ဒသမ ၆ သိန်းရှိပါတယ်။ အခု ၈ သိန်းကျော်သွင်းထားတဲ့အတွက်ကြောင့် ဆီစားသုံးမှုဟာ လွန်စွာမှ များပြားနေတယ်လို့ ပြောရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ မှာ ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်တဲ့ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ ပန်းနှမ်း၊ ပဲပုပ်၊ နေကြာ၊ ဆီအုန်းစိုက်ပျိုးမှုတွေရှိပြီးတော့မှ ထုတ်လုပ်မှုလည်းရှိပါတယ်။ ဒါတွေ နဲ့သာ ပေါင်းစပ်မယ်ဆိုရင် ဆီစားသုံးမှုဟာ အတော်များနေတယ်လို့ ကျွန်တော်ပြောရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအတွက် ဆီစားသုံးမှုလျှော့ချခြင်း အားဖြင့် တစ်ဖက်က ကျန်းမာရေးအတွက်လည်း များစွာအထောက် အကူပြုမှာဖြစ်သလို ပြည်ပကနေ ဆီဝယ်ယူမှုအတွက် သုံးစွဲနေရ တဲ့ နိုင်ငံခြားငွေလည်း များစွာလျော့ချနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိဘပြည်သူများအနေနဲ့ ဆီစားသုံးမှုကို ကျန်းမာရေးအမြင်အရသော် လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံရဲ့လိုအပ်ချက်အရသော်လည်းကောင်း ဒါကို ကြပ်ကြပ်မတ်မတ်နဲ့ ထိန်းသိမ်းစားသုံးနိုင်ဖို့အတွက်လည်း ကျွန်တော် မေတ္တာ ရပ်ခံလိုပါတယ်။

သီတင်းကျွတ်အခါသမယမှာ မိဘပြည်သူများအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေကြောင်း ထပ်မံဆုတောင်း မေတ္တာပို့သအပ်ပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ မြန်မာသမိုင်းအဖွဲ့ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ မြန်မာသမိုင်းအဖွဲ့ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥပဒေအမှတ်၊ ၆၀ / ၂၀၂၁
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၁၃ ရက်
(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၈ ရက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံ ဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ဤဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းလိုက်သည်။

၁။ ဤဥပဒေကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ မြန်မာသမိုင်းအဖွဲ့ဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ ဟုခေါ်တွင်စေရမည်။

၂။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ မြန်မာသမိုင်းအဖွဲ့ဥပဒေပုဒ်မ ၄ ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“၄။ ဝန်ကြီးဌာနသည် အစိုးရအဖွဲ့၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့်-

- (က) မြန်မာသမိုင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများ၊ အသိပညာရှင်များ၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ သုတေသီများ၊ ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆက်စပ်အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများပါဝင်သည့် အချိန်ပြည့်အဖွဲ့ဝင်စုစုပေါင်း ၂၀ ဦးထက်မပိုသော မြန်မာသမိုင်းအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းရမည်။

- (ခ) သမိုင်းဆိုင်ရာ သုတေသနကဏ္ဍအတွက် လိုအပ်သည့် အကြံဉာဏ်များ၊ ဦးဆောင်မှုများပေးနိုင်သည့် သမိုင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူသက်ကြီး ပညာရှင်များနှင့် အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် ဌာနဆိုင်ရာ ဆက်စပ်အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ စုစုပေါင်း ၁၅ ဦးထက်မပိုသော ပုဂ္ဂိုလ်များပါဝင်သည့် အချိန်ပိုင်းအဖွဲ့ဝင်များကိုလည်း လိုအပ်သလို ဖြည့်စွက်ဖွဲ့စည်းနိုင်သည်။
- (ဂ) ပုဒ်မခွဲ(က)အရ ဖွဲ့စည်းထားသည့် အချိန်ပြည့်အဖွဲ့ဝင်များမှ အဖွဲ့၏ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးတို့ကို တစ်ပါတည်း သတ်မှတ်ပေးရမည်။
- (ဃ) ပုဒ်မခွဲ(က)နှင့် (ခ)တို့အရ ဖွဲ့စည်းထားသောအဖွဲ့ကို လိုအပ်ပါက ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းနိုင်သည်။”

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ကျွန်ုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးသည်-

(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး

ဥက္ကဋ္ဌ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အာဆီယံ ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းမှု လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အလွန်အာဆီယံအသိုက်အဝန်း မျှော်မှန်းချက်ရေးဆွဲရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်ဦးသည် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည့် အကြိမ် (၂၀) မြောက် အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်းကောင်စီ အစည်းအဝေးသို့ နေပြည်တော်ရှိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးရုံးမှ တက်ရောက်သည်။
တက်ရောက်



အစည်းအဝေးတွင် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးဝန်ကြီးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးနှင့် စီးပွားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး H.E. Dato Dr. Amin Liew Abdullah က သဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်း ကောင်စီဝန်ကြီးများ၊ အာဆီယံဒစ်ဂျစ်တယ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးများ၊ အာဆီယံအဆင့်မြင့် စီးပွားရေးအရာရှိများ၊ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဝန်ကြီးများက ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၆ ရက်တွင် ကျင်းပမည့် (၃၈) ကြိမ်မြောက်နှင့် (၃၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ တင်ပြမည့် အာဆီယံ ဒစ်ဂျစ်တယ်ပြောင်းလဲမှု အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းဆိုင်ရာ အာဆီယံခေါင်းဆောင်များ၏ ကြေညာချက် (Leaders' Statement on Advancing Digital Transformation in ASEAN) ကို အတည်ပြုခဲ့သည်။
ထို့နောက် အကြိမ် (၂၀) မြောက် အာဆီယံ စီးပွားရေးအသိုက်အဝန်းကောင်စီ အစည်းအဝေးကို ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ရာ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ အာဆီယံအလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ်အတွင်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်

ကြေညာချက်များကို အတည်ပြုခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက အာဆီယံအလှည့်ကျ သဘာပတိ တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များကို တင်ပြခဲ့သည်။

ဆွေးနွေးပြောကြား

အဆိုပါအစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက အာဆီယံဒစ်ဂျစ်တယ် အသွင်ပြောင်းလဲမှုသည် ကဏ္ဍအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်၍ အရင်းအမြစ်အသုံးပြုမှုဖြင့် အကျိုးကျေးဇူးများ မြင့်မားစွာရရှိစေရန်အတွက် ကဏ္ဍများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ထပ်နေခြင်းမဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အာဆီယံဒစ်ဂျစ်တယ် အသွင်ပြောင်းလဲမှုသည် ဒေသတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် အာဆီယံ ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် များစွာ အထောက်အကူပြုသည့်အတွက် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ အားလုံးပါဝင်ပြီး လိုအပ်သည့် နည်းပညာများကို အာဆီယံ ကနဦးပေါင်းစည်းရေးအစီအစဉ်အောက်မှ ပံ့ပိုးပေးရန် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အတူ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ အရာရှိကြီးများ ပါဝင်တက်ရောက်သည်။

သတင်းစဉ်

သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိ ယနေ့အထိ စားအုန်းဆီ ၇၉၁၆၇၅၅ ပိဿာ ရောင်းချခဲ့ပြီးဖြစ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်မှုဖြင့် စားအုန်းဆီပြည်သူများ သက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဗဟိုဘဏ်မှရည်ညွှန်းငွေလဲနှုန်းဖြင့် တိုက်ရိုက်ရောင်းချပေးသည့် နိုင်ငံခြားငွေဖြင့် မှာယူတင်သွင်းခဲ့သည့် စားအုန်းဆီများကို တစ်ပိဿာလျှင် လက်ကားဈေး ငွေကျပ် ၃၇၀၀ နှုန်းဖြင့် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်မှစတင်ရောင်းချလျက်ရှိရာ ယနေ့အထိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ နေပြည်တော်နှင့် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးတို့အတွက် စားအုန်းဆီ ၇၉၁၆၇၅၅ ပိဿာ၊ တန်ချိန် ၁၂၉၃၅ ဒသမ ၈၈ တန် ရောင်းချခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။
လှည့်လည်ရောင်းချ
ရန်ကုန်မြို့အတွင်းရှိ စားအုန်းဆီအတွက် အသင်း၏အစီအစဉ်ဖြင့် ရပ်ကွက်များသို့ ဈေးကားများဖြင့် လှည့်လည်ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များသို့လည်း ဆက်လက်ရောင်းချပေး

သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စားအုန်းဆီများကို လက်ကားဝယ်ယူရောင်းချသူများအနေဖြင့် လက်လီအရောင်းဆိုင်များတွင် အသားတင် အကျိုးအမြတ် နှစ်ရာခိုင်နှုန်းထက်မပိုသည့်ဈေးနှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီပြည်သူများသို့ ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် စားအုန်းဆီပြည်သူများသို့လက်လီ/လက်ကား ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးမည့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ အမှတ် (၁၀၄/၁၀၈) ကမ်းနားလမ်း၊ လွတ်လပ်ရေးရပ်ကွက် (ဆင်မင်းအိမ်ရာ ဓမ္မာရုံရှေ့) အလုံမြို့နယ် ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၄၃၇၂၉၅၊ ၀၉-၄၀၁၅၇၀၄၉ နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စားအုန်းဆီရောင်းချဦးစီးဌာန ၀၁-၂၅၀၂၇၀၊ ၀၉-၄၃၆၆၆၆၆၆၆ တို့သို့ ဆက်သွယ်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်မသွားစေရန် အထူးသတိပြုကြစေလို

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ မထိခိုက်စေရန် သဘောထားကြီးစွာဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့များသည်လည်း အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ၊ ပြည်တွင်း ပြည်ပ ပယောဂများ၊ မိဒီယာများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများကြောင့် NCA ငြိမ်းချမ်းရေး လမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်မသွားစေရန် အထူးသတိပြုကြစေလိုပါသည်။

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၅-၁၀-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် တစ်နိုင်လုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ချုပ်ဆိုခြင်း (၆)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့သို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသက် ၈၅ နှစ်နှင့်အထက် ဘိုးဘွားများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ပရဟိတဂေဟာများ၊ မသန်စွမ်းသူများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်

ပုသိမ် အောက်တိုဘာ ၁၈
ပုသိမ်မြို့ ကန်သုံးဆင့်ရေပြင်၌ ကျင်းပသော ဖိုင်ဘာ စက်လှေ(40HP)များ စမ်းသပ်မောင်းနှင်ခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းလက်ခံဆောင်ရွက်ခြင်း အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာ ချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သက်သက်ခိုင်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်း များတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီး ဌာနက လွှဲပြောင်းပေးအပ်မည့် ဖိုင်ဘာစက်လှေ (40HP) ငါးစင်းကို မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ များက စမ်းသပ်မောင်းနှင်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဖိုင်ဘာစက်လှေ(40HP) ငါးစင်းအား လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည့် မှတ်တမ်းလွှာကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ် သည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သက်သက်ခိုင်က ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုစက်ဝန်းအတိုင်း ကြိုတင်ပြင်ဆင် ခြင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ အလျင်အမြန် တုံ့ပြန်ခြင်း၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဘေးဖြစ်ပွားနေစဉ်အလျင် အမြန် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများဖြစ် သည့် Speed Boat၊ ဖိုင်ဘာစက်လှေ၊ အသက်ကယ်အင်္ကျီ၊ ဘောကွင်း၊ အသက်ကယ် ကြိုးခွေ၊ ရေစုပ်စက်၊ တာပေါလင်၊ ရေသန့်ဆေးများ ကို နှစ်စဉ်ဝယ်ယူဖြည့်တင်းပြီး ကြိုတင်စုဆောင်း ထားရှိ၍ လိုအပ်ချက်အရ ထောက်ပံ့ပေးနေမှုအခြေ အနေများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးခဲ့သည့် အခြေအနေများနှင့် လိုအပ်သော ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု၊ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း

ယင်းနောက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသက် ၈၅ နှစ်နှင့်အထက် ဘိုးဘွားများ၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်းပရဟိတဂေဟာများ၊ မသန်စွမ်းသူများ အတွက် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်ခြင်းအခမ်းအနား ကို ပုသိမ်မြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်ထွန်းခိုင်၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေး များချုပ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ မြို့မိမြို့မ များ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများမှကိုယ်စားလှယ်များ နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူပုဂ္ဂိုလ်များ Social Distancing ပုံစံဖြင့် တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်းရှိ မသန်စွမ်းသူ ၅၄၈၈ ဦးအတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၆၄,၆၄၀,၀၀၀၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသက် ၈၅ နှစ်နှင့်အထက် ဘိုးဘွား ၃၂၅၈၀ အတွက် လူမှုရေးပင်စင် ထောက်ပံ့ ငွေကျပ် ၉၇၇,၄၀၀,၀၀၀၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

အတွင်းရှိ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်း ၂၁ ခုမှ တည်ထောင်ထားရှိသော ဂေဟာ၊ ရိပ်သာ စုစုပေါင်း ၁၁ ခုအတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၉,၂၅၅,၀၀၀၊ ထောက်ပံ့မှုတန်ဖိုးစုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၂၄,၉၆၅,၀၀၀ (သိန်းတစ်သောင်း နှစ်ထောင်သုံးရာလေးဆယ့် ကိုးသိန်း ခြောက်သောင်းငါးထောင်တိတိ) ကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများထံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်တို့က တက်ရောက်လာကြသည့် အကျိုး ခံစားခွင့်ရှိသူပြည်သူများထံ ထောက်ပံ့ငွေများကို လက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းရှိ အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့်အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရာ စုရပ်နေရာဖြစ်သည့် ရတနာတန်ဆောင်ခန်းမသို့ ရောက်ရှိပြီး ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံလျက်ရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်းကူညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအား သွားရောက်တွေ့ဆုံအားပေးရာ တိုင်းဒေသကြီးပညာ ရေးမှူးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူးတို့က ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များထံ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူ ပြုပစ္စည်းများနှင့် အားဖြည့်အချိန်ရည်တို့ကို ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

2nd Belt and Road Energy Ministerial Conference ကျင်းပ နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုကဏ္ဍတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်စေရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
2nd Belt and Road Energy Ministerial Conference ကို အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်နှင့် ၁၉ ရက်များတွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ National Energy Administration က ကြီးမှူး၍ Virtual Format နှင့် In-person ပုံစံ နှစ်မျိုးဖြင့် ကျင်းပလျက်ရှိရာ အဆိုပါ ကွန်ဖရင့်သို့ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးသန့်စင်နှင့် ဌာနအကြီးအကဲများ တက်ရောက်ကြသည်။

ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါကွန်ဖရင့်၏ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်သန်းဦးက Video Clip ဖြင့် အမှာစကားပြောကြားသည်။

ကွန်ဖရင့်တွင် Belt and Road Energy ဝန်ကြီး များ၊ သံအမတ်များ၊ နိုင်ငံတကာမှ စွမ်းအင်ဝန်ကြီး များနှင့် စွမ်းအင်ဆိုင်ရာအဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ၊ ကုလသမဂ္ဂ၏ စွမ်းအင်ကဏ္ဍဆိုင်ရာအကြီးအမှူး များ၊ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် နိုင်ငံတကာစွမ်းအင်ကုမ္ပဏီ များမှ ထိပ်တန်းပုဂ္ဂိုလ်များ၊ တရုတ်နိုင်ငံတက္ကသိုလ် များမှ ပညာရှင်များ ပါဝင်တက်ရောက်ကြပြီး ကာဗွန်ကင်းစင်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ တည်ဆောက်ခြင်း၊ အစိမ်းရောင်စွမ်းအင် ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများအတွက် မူဝါဒများနှင့် ဈေးကွက် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဖော်ဆောင်ခြင်း၊ ဘဏ္ဍာရေး



အထောက်အပံ့ကောင်းများ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း စသည့် Belt and Road ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် သန့်စင်ပြီး ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု လျော့နည်းသော စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာစေရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ အစိမ်း ရောင်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကုန်ကျ စရိတ်များလျော့ချနိုင်မည့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများရှာဖွေ၍ အဆိုပါနည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများ အတွက် ပူးပေါင်းသုတေသနပြုခြင်းများကို တိုးချဲ့ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ရရှိလာသည့် နည်းပညာတီထွင်

ဆန်းသစ်မှုများ၏ ရလဒ်များကို ချောမွေ့စွာဖြင့် နိုင်ငံ ဖြတ်ကျော် စီးပွားရေးကူးလူးဆက်နွယ်ဆောင်ရွက် စေခြင်းဖြင့် နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုကဏ္ဍ တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်စေရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း နီးနှောဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် Terms of Reference of the Belt and Road Energy Partnership ကို အတည်ပြုခြင်း နှင့် Qingdao Initiative for Belt and Road Green Energy Cooperation ကို ကြေညာခြင်းတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဝိပလ္လာသတရားတို့ ဖုံးလွှမ်းပြီဆိုမှဖြင့်

ပြည်ထောင်စုသားတစ်ဦး

ဝိပလ္လာသတရားဆိုတာ မှောက်မှားသောတရားလို့ အဓိပ္ပာယ်ရတယ်။ မှောက်မှားသောတရားက သုံးပါးရှိပြန်တယ်။ သညာဝိပလ္လာသက အမှတ်မှားသောတရား၊ ဒိဋ္ဌိဝိပလ္လာသက အယူမှားသောတရား၊ စိတ္တဝိပလ္လာသက အထင်မှားသောတရား။

ဆိုတော့ကာ ဝိပလ္လာသတရားတို့ ဖုံးလွှမ်းသွားရင် ဘာဖြစ်နိုင်သလဲ။ အကျိုးဆက်ကတော့ အမှန်ကို အမှန်လို့မမြင်နိုင်တော့ဘဲ မှောက်မှားမှားမှားတွေမြင်ပြီး ကိုယ့်ရဲ့အကျိုးစီးပွားတွေ ဆုတ်ယုတ်ပျက်စီးဆုံးရှုံးစေတတ်ပါတယ်။

ပုထုဇဉ်နဲ့ အရိယာတို့ရဲ့ ဉာဏ်အမြင်

အသိမိတ်ဆွေ ဘကြီးတစ်ဦးက စာရေးသူကို ဝိပလ္လာသတရားတို့နဲ့ပတ်သက်ပြီး ပုထုဇဉ်နဲ့ အရိယာတို့ရဲ့ ဉာဏ်အမြင်အဆင့်ဆင့် ရှုမြင်ကွာခြားမှုတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဥပမာ ဥပမေယျတွေနဲ့ ရှင်းပြခဲ့ဖူးတယ်။

စပါးခင်းထဲက စာခြောက်ရုပ်နဲ့ ဥပမာပေးရှင်းပြရာမှာ ပုထုဇဉ်လူသားတို့ရဲ့အမြင်က လယ်သမားလုပ်ထားတဲ့ စာခြောက်ရုပ်ကို လူလို့ထင်မှတ်ပြီး စပါးနံ့တွေကို မစားဝံ့ဘဲ ကြောက်လန့်တကြား အဝေးကို ပျံပြေးသွားကြရတဲ့ ကျေးငှက်တိရစ္ဆာန်တို့ရဲ့ မှောက်မှားတတ်တဲ့အမြင်သဘောအတိုင်းပါပဲတဲ့။

အရိယာသောတာပန်၊ သကဒါဂါမ်၊ အနာဂါမ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေကျတော့ စာခြောက်ရုပ်ကို အဝေးကကြည့်တဲ့အခါမှာ လူလို့ တဒင်္ဂပျတ်ခနဲ ထင်မှတ်မိသော်ငြား အနီးသို့ရောက်လာသည်နှင့်အမျှ အမှန်ကို အမှန်အတိုင်း ပြန်မြင်လာတတ်ကြတယ်တဲ့။ သို့ကလို့ အမှန်ကို အမှန်အတိုင်းပြန်မြင်ကြရာမှာ အနာဂါမ်ပုဂ္ဂိုလ်က သကဒါဂါမ်လောက် မကြာမြင့်ဘူး။ သကဒါဂါမ်ပုဂ္ဂိုလ်က သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်လောက် မကြာမြင့်ဘူးတဲ့။

ဝိပလ္လာသဆိုတဲ့ မှောက်မှားတတ်သောတရားတွေ လုံးဝကင်းစင်နေတဲ့ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တွေကတော့ စာခြောက်ရုပ်ကို အဝေးက ကြည့်ကြည့်၊ အနီးကကြည့်ကြည့် စာခြောက်ရုပ်ဟာ စာခြောက်ရုပ်ပဲ၊ လူမဟုတ်ဘူးလို့ အမှန်ကိုအမှန်အတိုင်း ရှုမြင်နိုင်ကြတယ်တဲ့။

စာရေးသူငယ်စဉ်ကကြားနာခဲ့ဖူးတဲ့ ဝိပလ္လာသဆိုတဲ့ မှောက်မှားတတ်သောတရားသဘောတွေက ပစ္စက္ခမျက်မှောက်ကာလမှာတော့ စာတွေမျှသာမဟုတ်ဘဲ လက်တွေ့သိမြင်လာရပြီလို့ပဲဆိုရမယ်။

၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့နောက်ပိုင်းမှာ လူအချို့ဟာ မြန်မာနိုင်ငံရေး ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး မှောက်မှောက်မှားမှားတွေဖြစ်လာကြတယ်။ အထူးသဖြင့် ပါတီနိုင်ငံရေးကင်းရှင်းစွာ နိုင်ငံတဝန်ကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ Non CDM ဝန်ထမ်းတွေအပေါ် ဝိပလ္လာသတရားတွေ ဖုံးလွှမ်းကာ လွဲမှားစွာရှုမြင်လာခဲ့ကြတယ်။

လက်ရှိနေ့ဦးတော်လှန်ရေးလို့ဆိုတဲ့ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်မှုတွေ မပေါ်ပေါက်မီ ကနဦးနေ့ရက်တွေမှာ ဝိပလ္လာသတရားတွေ ဖုံးလွှမ်းနေတဲ့လူအုပ်စုအချို့ဟာ ရပ်ကျိုးရွာကျိုး ဒေသအကျိုးအတွက် လာရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေကို ဂုဏ်သိက္ခာညှိုးနွမ်းစေရန် လူအုပ်စုအားကိုးနဲ့ ခြိမ်းခြောက်အော်ဟစ်သံပုံးတီးပြီး ဆန္ဒပြခဲ့ကြတယ်။

ကိုယ့်ရင်သွေးငယ်တွေရဲ့ အနာဂတ်ဘဝ လှပသာယာစေဖို့ ရပ်ရွာမှာ လာရောက်ပညာသင်ကြားပေးတဲ့ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးကို သားသည်မိခင်အမျိုးသမီးအချို့က ဒီမိုကရေစီရရှိရေးဆိုတဲ့ အကြောင်းပြချက်နဲ့ ရိုင်းရိုင်းစိုင်းစိုင်းအော်ဟစ်ဆန္ဒပြကြတယ်။ အမျိုးသမီးတစ်ဦးက “ထွက်ခွဲစမ်း၊ နင်တို့ ပုန်းမနေကြနဲ့” လို့ စိန်ခေါ်ခဲ့တယ်။

မြို့တစ်မြို့မှာ ဆေးရုံအုပ်ကြီးကို ဆေးရုံပေါ်က ဆင်းသွားဖို့ ဆေးရုံသော့အုပ်ဖို့ လူအုပ်စုနဲ့ ပိုင်းအနိုင်ကျင့်ခဲ့ကြတယ်။ မြို့ခံပြည်သူ လူထုရဲ့ကျန်းမာရေးကို တာဝန်သိသိ ဝတ္တရားရှိရှိထမ်းရွက်နေတဲ့ ဆရာဝန်ကြီးက “ဆေးရုံထဲက လက်ရှိလူနာတွေအပေါ် ဘယ်သူတာဝန်ယူမလဲ” လို့ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာနဲ့အညီ မေးခွန်းပြန်ထုတ်တော့ သပိတ်ခေါင်းဆောင်လူစွာတစ်ဦးက “လက်ရှိလူနာတွေကို ဘယ်ကိုလွှဲပေးမယ်၊ ညာကို လွှဲပေးမယ်” လို့ မရေမရာ အရပ်စကားဆိုပြီး တုံ့ပြန်တယ်။

သို့ကလို့ လူအချို့ရဲ့ အသိဉာဏ်ခေါင်းပါးမိုက်မဲမှုအပေါ် စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြစ်ပြီး ခွန်းတို့မပြန်တော့ဘဲ ဆေးရုံအတွင်း ပြန်လှည့်

ဝင်သွားတဲ့ဆရာဝန်ကြီးကို ဝိပလ္လာသတရားတွေဖုံးလွှမ်းနေတဲ့ လူအုပ်စုအချို့က လက်ခုပ်လက်ဝါးတီးပြီး ဝိုင်းလှောင်ကြတယ်။

ပညာတတ်တွေလို့ တံဆိပ်ကပ်ထားတဲ့ မြို့နေလူတန်းစားအချို့က တော့ CDM မှာ မပါဝင်တဲ့ Non CDM ဝန်ထမ်းတွေကို လူမှုကွန်ရက်ပေါ်က တစ်ဆင့် Social Punishment လုပ်ပြီး ခြိမ်းခြောက်အရှက်ခွဲကြတယ်။

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေ

နေ့ဦးတော်လှန်ရေးလို့ဆိုကြတဲ့ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်မှုတွေ လုပ်ဆောင်လာတဲ့အခါမှာတော့ ဝိပလ္လာသတရားတွေ အားကြီးပြီး အစွန်းရောက်လာကြတဲ့ အကြမ်းဖက်သမားတွေဟာ ရပ်ရွာနဲ့ဒေသအကျိုးကို ပါတီနိုင်ငံရေးနဲ့မရောယှက်ဘဲ တာဝန်သိသိ သစ္စာရှိရှိအမှုထမ်းနေကြတဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေကို ပစ်မှတ်ထားလုပ်ကြံသတ်ဖြတ်လာခဲ့ကြပြန်တယ်။

CRPHI NUG အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ရဲ့ သွေးထိုးမြောက်ပင့်ပေးမှုတွေကြောင့် PDF အကြမ်းဖက်သမားတွေဟာ စက်တင်ဘာလ ၂၂ ရက်နေ့ ညနေပိုင်းမှာ မိုးကုတ်မြို့အရှေ့ပိုင်း မင်းတံတားရပ်ထဲရှိ မြို့နယ်လှုပ်စစ်ရုံးအတွင်းဝင်ရောက်လာပြီး မြို့နယ်လှုပ်စစ်မန်နေဂျာ ဦးစန်းအေးကို သေနတ်နဲ့ပစ်ခတ်လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မြန်မာလူမျိုး

ပြည်သူလူထုအတွက် နိုင်ငံတော်ကိုယ်စား နိုင်ငံ့ယန္တရားကို သို့ကလို့ ဟန်ချက်ညီညီ ချိတ်ဆက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေတဲ့ကြားက တစ်ခါတစ်ရံ တစ်နေရာတစ်ဌာနက ချို့ယွင်းအားနည်းမှုပေါ်ပေါက်လာခဲ့လို့ ဟန်ချက်ပျက်သလို မျိုးဖြစ်ခဲ့ရင်တောင် ပြည်သူလူထုဟာ အခက်အခဲအချို့နဲ့ ကြုံတွေ့တတ်ကြရပါတယ်။ အစွန်းရောက်လူစားတွေသဘောကျ ဝန်ထမ်းအားလုံးသာ CDM လိုက်လုပ်ကြရမယ်ဆိုရင်တော့ ပြည်သူ့ဘဝဟာ မတွေးဝံ့စရာပါ။

တို့ရဲ့လေ့ထုံးစံအရ သက်ပျောက်ဆွမ်းကပ်တဲ့ နောက်တစ်ရက် စက်တင်ဘာလ ၂၃ ရက်နေ့ နေ့လယ်ပိုင်းအချိန်မှာလည်း အကြမ်းဖက်သမားတွေဟာ မြို့နယ်လှုပ်စစ်ရုံးကို ဖုံးနဲ့ နောက်တစ်ကြိမ်လာရောက်ပစ်ကြပြန်တယ်။

ဩဂုတ်လ ၂၉ ရက်နေ့ကလည်း PDF အကြမ်းဖက်သမားတွေဟာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ရှိ တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း ပညာရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဌာန ဦးစီးမှူးရုံး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသောင်းဒန်နဲ့ ယာဉ်မောင်းကိုဝေလင်းအောင် တို့နှစ်ဦးနဲ့ စက်တင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့မှာ ဘုမ္မော်ရပ်ကွက် စာရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ဒေါ်စန်းစန်းဝေတို့ကို သေနတ်နဲ့ပစ်ခတ်လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ကြတယ်။

အောက်တိုဘာလဆန်း ၅ ရက်နေ့မှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်ငယ်မီးရထားစက်ရုံမှ လှုပ်စစ်လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ ဦးစံထွန်း မြိုင်ဟာ မြစ်ငယ်မြို့မဈေးမှ ဈေးဝယ်အပြီး ဆိုင်ကယ်နဲ့ ပြန်လာစဉ်မှာ အကြမ်းဖက်သမားတွေက သေနတ်နဲ့ သုံးချက်ပစ်ခတ်လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ကြပြန်တယ်။

တစ်ရက်တည်းမှာပဲ နေပြည်တော်ရှိ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းကြိုပို့ဖယ်ရိုကားတစ်စီးကို အကြမ်းဖက်သမားတွေက ခြောက်လှန့်လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြတယ်။ “Non CDM တွေကို သတိပေးတဲ့အနေနဲ့ တိုက်ခိုက်မှုလုပ်ခဲ့တာပါ” လို့လည်း ဆိုတယ်။

အောက်တိုဘာလ ၇ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းမှာလည်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မင်းကင်းမြို့နယ် ချောင်းရိုးကျေးရွာက Non CDM ဆရာမ

တစ်ဦးကို အကြမ်းဖက်သမားတွေက နေအိမ်မှာ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ကြပြန်ပါတယ်။

အမှတ်မှားခြင်း၊ အယူမှားခြင်း၊ အထင်မှားခြင်းဆိုတဲ့ ဝိပလ္လာသတရားတွေ ဖုံးလွှမ်းအားကြီးလာတာနဲ့အမျှ လူပုဂ္ဂိုလ်အချို့ဟာ အမှားကိုအမှန်၊ အမှန်ကိုအမှားရယ်လို့ မှောက်မှောက်မှားမှားတွေ ထင်မြင်ယူဆခဲ့ကြပြီး မလုပ်သင့်မလုပ်ထိုက်တဲ့ပြစ်မှုကြီးတွေကို လုပ်ဆောင်လာခဲ့ကြပါတယ်။

တကယ်တော့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအမှုထမ်းဆိုတာ ပြည်သူလူထုရဲ့ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ မြို့ရွာသာယာလှပရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးစတဲ့ လူမှုစီးပွားဘဝ အဝဝအဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က နိုင်ငံတော်ကိုယ်စား ပြည်သူ့အမှုတော်ကို ထမ်းဖို့၊ ပြည်သူ့ဝန်ကို ဆောင်ရွက်ဖို့ ခန့်အပ်တာဝန်ပေးထားသူတွေသာ ဖြစ်ပါတယ်။

ငါးနှစ်သက်တမ်းအလိုက် ပြောင်းလဲ

ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ကျင့်သုံးနေတဲ့ပစ္စက္ခအချိန်မှာ ပိုမိုသတိပြုဆင်ခြင်စဉ်းစားတတ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ၂၀၁၀-၂၀၁၅ ခုနှစ် ဦးဆုံးစိန်အစိုးရခေတ်က တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့တဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေက ၂၀၁၅-၂၀၂၀ ခုနှစ်က တက်လာတဲ့ NLD အစိုးရကို မကြိုက်ဘူးဆိုပြီး CDM လုပ်လို့မရပါဘူး။ ဒီမိုကရေစီအစိုးရဆိုတာ ငါးနှစ်သက်တမ်းအလိုက် ပြောင်းလဲနေမှာပါ။

နိုင်ငံတော်ရဲ့ ယန္တရားကြီး ပုံမှန်လည်ပတ်ဖို့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေက ဘယ်အစိုးရတက်တက် ပြည်သူလူထုအတွက် သူ့တာဝန်နဲ့ ဝတ္တရားအရ သူ့အလုပ်သူလုပ်နေကြရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

လဝကဝန်ထမ်းတွေက အနိမ့်ဆုံးအဆင့် နိုင်ငံသားတိုင်းလိုအပ်တဲ့ နိုင်ငံသားမှတ်ပုံတင်ကိုင်ဆောင်နိုင်ဖို့၊ လူဦးရေနဲ့သန်းခေါင်စာရင်းရဖို့၊ ဆရာ ဆရာမတွေက မိမိရင်သွေးငယ်တွေ အနာဂတ်မှာလူတစ်လုံး သူတစ်လုံး ပညာတတ်ကြီးဖြစ်စေဖို့၊ EPC လှုပ်စစ်ဝန်ထမ်းက နိုင်ငံသားတိုင်းမရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ လှုပ်စစ်စွမ်းအားရရှိဖို့၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုစတဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေက ပြည်သူလူထုရဲ့ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ရှောက်ဖို့၊ ရပ်/ကျေးအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတွေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရတပ်ဖွဲ့က ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနဲ့ တရားဥပဒေစိုးမိုးဖို့၊ မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က ပြည်သူလူထုရဲ့ စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေကို မီးဘေးအန္တရာယ်က ကာကွယ်ပေးဖို့၊ စည်ပင်သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်းက မြို့ရွာအင်္ဂါရပ်နဲ့အညီ သန့်ရှင်းသာယာစေအောင် အမှုကိစ္စကို သိမ်းဆည်းပေးဖို့ စတဲ့ပြည်သူ့ဝန်ကို ကဏ္ဍအလိုက် တာဝန်ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်သွားကြရမှာဖြစ်ကြောင်းပါ။

ပြည်သူလူထုအတွက် နိုင်ငံတော်ကိုယ်စား နိုင်ငံ့ယန္တရားကို သို့ကလို့ ဟန်ချက်ညီညီ ချိတ်ဆက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေတဲ့ကြားက တစ်ခါတစ်ရံ တစ်နေရာ တစ်ဌာနက ချို့ယွင်းအားနည်းမှုပေါ်ပေါက်လာခဲ့လို့ ဟန်ချက်ပျက်သလိုမျိုးဖြစ်ခဲ့ရင်တောင် ပြည်သူလူထုဟာ အခက်အခဲအချို့နဲ့ ကြုံတွေ့တတ်ကြရပါတယ်။ အစွန်းရောက်လူစားတွေသဘောကျ ဝန်ထမ်းအားလုံးသာ CDM လိုက်လုပ်ကြရမယ်ဆိုရင်တော့ ပြည်သူ့ဘဝဟာ မတွေးဝံ့စရာပါ။

ပြီးခဲ့တဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ တတိယလှိုင်းကာလမှာ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာနဲ့ညီညွတ်တဲ့ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုစတဲ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေရဲ့ တာဝန်သိမှု၊ သစ္စာရှိမှုတို့ကြောင့် မြန်မာပြည်သူလူထုအများစု အသက်နဲ့ခန္ဓာမြဲခဲ့ရတယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။

“အာရောဂျီ ပရစ်လာဘ်” ဆိုတဲ့အတိုင်း ကျန်းမာခြင်းရဲ့ လာဘ်လာဘကို နာမကျန်းဖြစ်မှ နားလည်သဘောပေါက်တတ်ကြသလို ကျေးလက်တွေမှာလည်း ဆရာဝန်မရှိမှ ဆရာဝန်တစ်ဦးရဲ့ တန်ဖိုးကို နားလည်သဘောပေါက်လာတတ်ကြတယ်။

အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်နေ့က နိရုဇ္ဈရာ သတင်းစာမျက်နှာမှာ “ဆရာဝန်မရှိဘဲ နှစ်နှစ်ခန့် ကြာပြီဖြစ်သည့် တောင်ကုတ်မြို့နယ် ငမောက်ချောင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ ဆရာဝန်တစ်ဦးရောက်ရှိလာ၍ ဒေသခံများ သောင်းသောင်းဖြဖြဖြဆို” ဆိုတဲ့ သတင်းတစ်ပုဒ်ကို ဖတ်လိုက်ရတယ်။

“ယခုကဲ့သို့ ဆရာဝန်ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ ငမောက်ချောင်း တစ်ကျွန်းလုံး ပျော်ရွှင်နေကြသည်” ဟုလည်း သွားရောက်ကြိုဆိုခဲ့ကြသည့် ဒေသခံများက နိရုဇ္ဈရာအား ပြောသည်။ စာမျက်နှာ ၇ သို့ ❁

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာပေလေ့လာသင်ယူကြရန်နှင့် နိုင်ငံအတွက်အားထားရသည့် လူငယ်များဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်

စစ်တွေ အောက်တိုဘာ ၁၈
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်သည် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်တွေခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး၊ စစ်တွေ၊ ပုဏ္ဏားကျွန်း၊ ရသေ့တောင်၊ ပေါက်တော၊ မြောက်ဦး၊ ကျောက်တော်၊ မင်းပြားနှင့် မြေပုံမြို့နယ်တို့မှ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးများ၊ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ထပ်ဆင့်လွှင့်စက်ရုံ(စစ်တွေ)မှ ဇန်နယ်မှူးနှင့် စစ်တွေသတင်းဌာနခွဲမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(စစ်တွေ)မှ တာဝန်ခံတို့အား တွေ့ဆုံသည်။



ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင်ကိုဝင်းနှင့်အတူ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန စစ်တွေခရိုင် ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်၊ ကလေးစာပတ်ခန်းနှင့် ပြတိုက်ငယ်တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

မုန်းလွဲပိုင်းတွင် စစ်တွေမြို့ရှိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ထပ်ဆင့်လွှင့်စက်ရုံသို့ သွားရောက်ပြီး စက်ပစ္စည်းများဖြင့်ထုတ်လွှင့်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဇန်နယ်မှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံပြီး စက်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုမရှိစေရေး၊ ထုတ်လွှင့်မှု ပြတ်တောက်မှုမရှိစေရေးနှင့် စက်ရုံ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာများအပါအဝင် လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မောင်တောခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေဦးနှင့် ခရိုင်/မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မောင်တောမြို့အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးနေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး(အပေါ်ပုံ) ခရိုင်/မြို့နယ်ပညာရေးမှူးများ၊ ကျောင်းသားမိဘများ၊ ဆရာဆရာမများနှင့်ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ကာ ပညာတတ်များဖြစ်အောင် စာပေလေ့လာသင်ယူကြရန်နှင့် နိုင်ငံအတွက် အားထားရသည့်လူငယ်များ ဖြစ်လာအောင် ပြုစုပျိုးထောင်ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားခဲ့သည်။

မောင်တောမြို့နယ်အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးရမည့်

အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၇၂၉၇ ဦးရှိရာ ပထမအကြိမ်အဖြစ် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်က စတင်ထိုးနှံပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယနေ့အထိ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၄၀၄ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးက ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှု သိသိသာသာ လျော့ကျလာပြီဖြစ်ပြီး ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများကို လည်း ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဖော်ထုတ်ရှင်းလင်းမှုများကြောင့် မကြာမီ ပုံမှန်အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင်တော့မည်ဖြစ်ရာ မိမိတို့၏ ပြန်ကြားရေးလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ပုံမှန်ပြန်လည်ထမ်းဆောင်နိုင်ရေး အဆင်သင့်ပြင်ဆင်ထားကြရန်၊ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ မဟုတ်မမှန်သတင်းဖြန့်ဝေပြီး နိုင်ငံတော်ပြိုကွဲအောင် လုပ်ဆောင်နေမှုများကို ပြည်သူလူထု အမှန်အတိုင်းသိမြင်နိုင်အောင် လုပ်ဆောင်ကြရန်၊ အခြေခံပညာကျောင်းများ ပြန်ဖြင့်ချိန်တွင် ရောဂါကူးစက်မှုမရှိစေရန် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအခြေအနေများနှင့် ပန်းခင်းစီမံချက်များတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်၊ နိုင်ငံတော်မှ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်အောင် သက်ဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်၊ ပါတီနိုင်ငံရေးကင်းမဲ့ပြီး အတွေးအခေါ် မှန်ကန်စွာဖြင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းပီပီ တာဝန်ကျေရွာ ထမ်းဆောင်ကြရန်၊ အသိပညာဗဟုသုတကြွယ်ဝအောင် စာပေများ လေ့လာမှတ်သားကြရန်၊ ပြည်သူလူထုနှင့် လူငယ်များကို အသိပညာများဖြန့်ဝေကြရန် မှာကြားခဲ့သည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းထိန်သည် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်က နေပြည်တော်-တောင်ညို - မြို့သစ်- ကံပြား - မကွေးလမ်းအား စစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လမ်းမိုင် ၂၇ မိုင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်အချိန်အတွင်းပြီးစီးရန် သတ်မှတ်အရည်အသွေး၊ စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မကွေးမြို့ရှိ ချမ်းမြေ့သာယာ အိမ်ရာစီမံကိန်းအတွင်း လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် လမ်းဦးစီးဌာန လမ်းအထူးအဖွဲ့(၁၁)၏ ရင်းရှည်လမ်းစခန်းရုံး ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်လည်းကောင်း၊ မင်းဘူး-အမ်းလမ်း ကြက်တူရွေးရှင်းလင်းဆောင်ရွက်လည်းကောင်း တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး လမ်းများအဆင့်မြှင့်တင် တည်ဆောက်ရာတွင် စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီရေး အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန်၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန်၊ သတ်မှတ်အရည်အသွေးအတိုင်း ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လမ်း၊ တံတား၊ မြို့ပြလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မင်းဘူး-အမ်း - စစ်တွေလမ်းပေါ်ရှိ တန် ၆၀ ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး အရှည်ပေ ၄၀၀ ရှိသည့် သံကူကွန်ကရစ် တံတားအသစ် တစ်စင်း ထပ်မံတည်ဆောက်နေမှုနှင့် သယု(ပဲပဲခုံ) ကြိုးတံတားကြိုင်ခိုင်မှု လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက လမ်းဦးစီးဌာန လမ်းအထူးအဖွဲ့ (၁၆) ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမတွင် အမ်းမြို့ရှိ ဦးစီးဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူခရိုင် အမ်းမြို့နယ် လုံးကောက်ကျေးရွာအုပ်စု ကျောက်မောင်း - ငလက်ကျ - ခရမ်းကျွန်း - လောင်းစပ် - ရေအေး - မြောင်ချောင်း ကျေးရွာချင်းဆက် ကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းကျင်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် လမ်းဦးစီးဌာန ပျဉ်ခန်းစခန်းသို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ် မအီ - ကျောက်ဖြူ လမ်းပိုင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ၂၀၂၁ - ၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ် ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစီမံကိန်းနှင့်



တင်ဒါခေါ်ယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများကို လည်းကောင်း၊ တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့ (၁၀)မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက မအီ - ကျောက်ဖြူ လမ်း စနစ်ပေါက်ချောင်းပေါ်တွင် အသစ်တည်ဆောက်မည့် စနစ်ပေါက်တံတားနှင့် လုံးတော်ပေါက်ချောင်းပေါ်တွင် အသစ်တည်ဆောက်မည့် လုံးတော်ပေါက် တံတားတည်ဆောက်မည့် အခြေအနေတို့ကို လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် အင်ဂျင်နီယာချုပ်တို့က ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း လုပ်ငန်းများပြီးစီးရေး၊ စံချိန်စံညွှန်း

အရည်အသွေး ပြည့်မီအောင်တည်ဆောက်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အထူးသတိပြုဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ကျောက်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ သစ်ပုတ်တောင် ရေတပ်လမ်းဆုံမှ နိုင်ချောင်း - ဇိုင်ချောင်း - သိုင်းချောင်း ပြားကျွန်းကျေးရွာချင်းဆက် ကွန်ကရစ်လမ်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လမ်းများ ရေရှည်တည်တံ့နိုင်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၆ မှ

အမော်ကျွန်းကျေးရွာမှ ဒေါ်ခင်မြင့်သိန်းက “အရင်တုန်းက သူနာပြု အပြာဝတ်နံ့ထွက်နေတာပဲ။ ဆရာဝန်မရှိဘဲ တစ်နှစ်ကျော် နှစ်နှစ်နီးပါးနေခဲ့ရတယ်။ အသည်းအသန်လူနာတွေကို နှစ်နာရီကြာသွားရတဲ့ တောင်ကုတ်ဆေးရုံကြီးကိုပို့ပြီး ကုသခဲ့ရတယ်။ အခုလို ဆရာဝန်က ကျွန်ုပ်တို့ဆီလာပေးတဲ့အတွက် ဝမ်းသာပါတယ်။ တစ်ကျွန်းလုံး ပျော်နေကြတယ်။ ထွက်လည်း ကြိုနေကြပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ငမောက်ချောင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံသည် ပန်းတင်ကျွန်းမှ ကျေးရွာ ၁၂ ရွာက အားထားနေရသည့် ၁၆ ခုတင်ဆုံ တိုက်နယ်ဆေးရုံဖြစ်ပြီး တောင်ကုတ်မြို့နှင့် ရေမိုင် ၁၃ မိုင်ခန့် ဝေးကွာကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဆေးရုံတွင် ယခင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ဆရာဝန်က

လွန်ခဲ့သည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မေလခန့်မှစတင်ပြီး သင်တန်းတက်မည် ဟုဆိုကာ ပြောင်းရွှေ့သွားသည့်အတွက် ဆရာဝန်မရှိဘဲ အထက်တန်း သူနာပြုနှစ်ဦးဖြင့် ဆေးရုံလည်ပတ်နေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ငမောက်ချောင်းကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဟန်ရွှေက “ဆရာဝန်က စစ်တွေက ပြောင်းလာတာလို့သိရတယ်။ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ကိုယ်တိုင်လာပို့တာပါ။ လူနာစရာလောက်လာကြိုကြတယ်” ဟုပြောသည်။

ငမောက်ချောင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ ပြောင်းရွှေ့လာသည့် အဆိုပါ တွဲဖက်တိုက်နယ်ဆရာဝန် ဒေါက်တာဇေယျာထွန်းကလည်း “ဒေသခံများက လိုလိုလားလားကြိုဆိုကြသဖြင့် ဝမ်းသာမိကြောင်းပြောသည်။”

သို့ကလျ် အမှန်ကိုအမှန်အတိုင်း နားလည်သဘောပေါက် ရှုမြင်တတ်ကြတဲ့ ဒေသခံပြည်သူတွေနဲ့ ကျေးလက်ဒေသမှ မိဘပြည်သူ

တွေရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် သမားဂုဏ်သိက္ခာကျင့်ဝတ်တွေနဲ့အညီ တိုက်နယ်ဆေးရုံကို တာဝန်သိသိ သစ္စာရှိရှိလာရောက်၍ အမှုတော်ထမ်းဆောင်ပေးတဲ့ ဆရာဝန်တစ်ဦးရဲ့သတင်းကို အစအဆုံး ဖတ်လိုက်ရတော့ ဝမ်းသာကြည်နူးဖြစ်ရတယ်။

ပါတီစွဲ၊ ပုဂ္ဂိုလ်စွဲနဲ့ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်တွေအပေါ် ထောက်ခံနေကြသူ အစွန်းရောက်ဝါဒီတွေကတော့ ယခုထက်တိုင် ပိပုလ္လသတရားတွေ ဖုံးလွှမ်းနေကြပြီး လယ်ကွင်းထဲက စာခြောက်ရုပ်ကို လူလို မှားယွင်းထင်မြင်ယူဆနေကြဆဲ။ ပြည်သူ့ဝန်ကို တာဝန်သိသိ သစ္စာရှိရှိထမ်းရွက်နေကြတဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းတွေကို လည်း ရန်သူလို့ မှောက်မှောက်မှားမှား အမှတ်မှား၊ အယူမှား၊ အထင်မှားနေကြဆဲဖြစ်ကြောင်းပါဗျာ။ ။

ပြည်တွင်းရေးရာ

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အကျဉ်းထောင် / အချုပ်ထောင်၊ စခန်းအသီးသီးမှ အကျဉ်းကျခံနေရသူများနှင့် တရားရုံးအသီးသီးတွင် တရားစွဲဆိုခြင်းခံနေရသူများအား ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြု

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်သည် သီတင်းကျွတ်အခါသမယ အထိမ်းအမှတ်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ အေးချမ်းသာယာပြီး ခေတ်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်သစ် တည်ဆောက်နေချိန်တွင် ပြစ်ဒဏ်ကျ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများမှ လည်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အကျိုးပြုစေမည့် နိုင်ငံသားများအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပေးရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ ပြည်သူလူထု နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းစေရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုကို အလေးထား

သောအားဖြင့် လည်းကောင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ က အမိန့်အမှတ် ၁၈၆/၂၀၂၁ နှင့် ၁၈၇/၂၀၂၁ တို့ဖြင့် အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်၊ စခန်းအသီးသီးတွင် အကျဉ်းကျခံနေကြရသော အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ နိုင်ငံသား ၁၃၁၆ ဦးနှင့် တရားရုံးအသီးသီးတွင် တရားစွဲဆိုခြင်းခံနေရသူ ၄၃၂၀ တို့ကို ယနေ့တွင် ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့်ပြုခဲ့သည်။
ထိုသို့ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုခြင်းကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်၊ စခန်းအသီးသီးမှ

အကျဉ်းကျခံနေကြသော အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများအား ရာဇဝတ် ကျင့်ထုံးဥပဒေပုဒ်မ ၄၀၁၊ ပုဒ်မခွဲ (၁)အရ “နောက်တစ်ကြိမ် ပြစ်မှု ထပ်မံကျူးလွန်ပါက ၎င်းပြစ်ဒဏ်အပြင် ယခုကျခံရန်ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များကိုပါ ဆက်လက်ကျခံပါမည်”ဟူသော စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်ဖြင့် ယင်းတို့ကျခံရန် ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များအပေါ် လျော့ပေါ့၍ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြုကာ ယနေ့ညနေပိုင်းမှ စတင်၍ ပြန်လည်စေလွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

အနုပညာရှင်များနှင့် လူမှုကွန်ရက်တွင် လူသိများသူများအား အရေးယူခွဲမှုများကို ပိတ်သိမ်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများ၏ အကျိုးစီးပွားကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ အကြမ်းဖက်အုပ်စုနှင့် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများတွင် ပါဝင်သူ များ၊ လူသတ်၊ လူယက်၊ မီးရှို့မှုနှင့် ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းဖျက်ဆီးမှုများတွင်

ပါဝင်သူများမှအပ ဆူပူဆန္ဒပြမှုဖြစ်စဉ်များ၊ နိုင်ငံတော်အား ဆန့်ကျင် လှုံ့ဆော်မှုများတွင် ပါဝင်ခဲ့မှုကြောင့် အရေးယူခံထားရသူများကို ၎င်းတို့ အပေါ် အရေးယူထားမှုများအား ဖြေလျှော့ပေးလျက်ရှိသည်။
ယင်းသို့ ဖြေလျှော့ပေးလျက်ရှိရာ ဆူပူဆန္ဒပြစဉ်က ပါဝင်ခြင်း၊ လူမှုကွန်ရက်ကိုအသုံးပြု၍ ဆန့်ကျင်လှုံ့ဆော်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းများ

ကြောင့် ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၅၀၅-က အရ အရေးယူခံထားရသော အနုပညာရှင် ၂၄ ဦးနှင့် လူမှုကွန်ရက်တွင်လူသိများသူ ၁၀ ဦးတို့အပေါ် အရေးယူထားသည့်အမှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပိတ်သိမ်းကြောင်း သက်ဆိုင်ရာမှ သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၁၈ ရက်။
ပုဒ်မ ၅၀၅-က ဖြင့် အရေးယူထားရှိကြောင်း ကြေညာခဲ့သည့် အနုပညာရှင်များ

စဉ်	အမည်
၁	နွယ်ဒါလီထွန်း
၂	သက်ထားစုစံ
၃	ထက်အိမ့်(ခ)ထက်ထက်အိမ့်
၄	ခင်ဝင့်ဝါ
၅	ရတနာထွန်း(ခ)ကော်နီ
၆	ညီထွဋ်ခေါင်
၇	ထက်အောင်ရှိုင်း
၈	စည်သူဝင်း
၉	အိန်ဂျယ်လမန်
၁၀	အေးငြိမ်းဆွေ
၁၁	မေ
၁၂	ရတနာဗိုလ်

၁၃	ခြူးစစ်ဟန်
၁၄	ခေးဆက်သွင်
၁၅	ထူးပိုင်ဇော်
၁၆	နန်းခင်သက်ထား
၁၇	ဆုအိမ့်စံ
၁၈	ကျော်ရဲထွန်း
၁၉	ဇင်အောင်
၂၀	သံသာမိုးသိမ့်
၂၁	မေမဒီ
၂၂	သွန်းနေစိုး
၂၃	ဖြူဖြူကျော်သိန်း
၂၄	ချမ်းမြေ့မောင်ချို

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၁၈ ရက်။
ပုဒ်မ ၅၀၅-က ဖြင့် အရေးယူထားရှိကြောင်း ကြေညာခဲ့သည့် Social Influencer များ

စဉ်	အမည်
၁	ထက်ရှိုင်းအောင်
၂	ဖြိုးဖြိုးအောင်
၃	ဖြိုးအောင်
၄	စံလင်း
၅	ပြည့်ဝထွန်း
၆	ကောင်းဆက်နိုင်
၇	ဒေါက်တာမြဝတ်ရည်
၈	ရွှေဝတ်မှု
၉	ပေါက်စီ
၁၀	ဟိန်းမင်း



ပဲခူးအချုပ်ထောင်၌ ပြစ်ဒဏ်ကျခံလျက်ရှိသည့် အကျဉ်းသားများအား ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပေး

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၁၈
ပဲခူးအချုပ်ထောင်၌ ပြစ်ဒဏ်ကျခံလျက်ရှိသည့် အကျဉ်းသားများအား အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်က ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပြန်လည်စေလွှတ်ပေး
ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြုခဲ့သည့် အကျဉ်းသားများကို ဒုတိယမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ဒုရဲမှူး၊ ကျော်လွင်မိုး၊ မြို့မရဲစခန်းမှူး၊ ဒုရဲမှူး၊ ကျော်မိုးနိုင်၊ စစ်ဘက်ရေးရာ လုံခြုံရေးတပ်(တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်)မှ ဗိုလ်ကြီး ကျော်မင်းနိုင်နှင့် ပဲခူးအချုပ် ထောင် တာဝန်ခံအရာရှိ ဦးစီးအရာရှိ ဦးဆွေမျိုးလှိုင်တို့က ဆုံးမစကားများပြောကြား ကာ ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသည့် အကျဉ်းသား ခုနစ်ဦးအား ပြန်လည်စေလွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ကျော့သောင်းအကျဉ်းထောင်မှ အချုပ်သားများအား ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပေး

ကျော့သောင်း အောက်တိုဘာ ၁၈
အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက် ညနေပိုင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကျော့သောင်း အကျဉ်းထောင်မှ အချုပ်သား/အချုပ်သူ ၄၆ ဦးအား ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာ ခွင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဆုံးမစကားပြောကြား
ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြုခဲ့ သည့် အချုပ်သား/အချုပ်သူများကို ကျော့သောင်းအကျဉ်းထောင် အစည်း အဝေးခန်းမ၌ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ချို၊ မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၁)၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးနှင့် ထောင်ပိုင်ကြီးတို့က ဆုံးမ စကားပြောကြားပြီး ထောင်လွတ် လက်မှတ်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးကြောင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့သည်။
ကျော့သောင်းမြို့နယ်တွင် အချုပ်သား အမျိုးသား ၃၇ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ကိုးဦး စုစုပေါင်း ၄၆ ဦးအား ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကျော်စိုး(ကျော့သောင်း) ❖



အင်းစိန်ဗဟိုအကျဉ်းထောင်မှ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၆၄၇ ဦး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ဖြင့် လွတ်မြောက်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၈
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက ပြစ်ဒဏ် လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်နှင့် ကြားနာစစ်ဆေးဆဲ ပြစ်မှုဆိုင်ရာ အမှု များကို ပိတ်သိမ်းခဲ့ရာ အင်းစိန်ဗဟို အကျဉ်းထောင်မှ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၆၄၇ ဦး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့်ဖြင့် လွတ်မြောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ဗိုလ်မှူးကြီးဝင်းတင့်နှင့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးချုပ် မျိုးမင်းထိုက်တို့က ဆုံးမဩဝါဒစကား ပြောကြားကြသည်။

ဆက်လက်၍ လွတ်မြောက်သည့် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အလိုက် YBS ယာဉ်များဖြင့် လိုက်လံပို့ဆောင်ပေး သည်။

ယနေ့တွင် အင်းစိန်ဗဟိုအကျဉ်း ထောင်မှ လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ရရှိသည့် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၆၄၇ ဦးအနက် အကျဉ်းသား ၉၉ ဦးနှင့် အကျဉ်းသူ ၅၁ ဦးစုစုပေါင်း ၁၅၀ ကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် လွှတ်ပေးခဲ့ပြီး ကျန် ၄၉၇ ဦးအား အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆက်လက် လွှတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇာတ်ပုံ - ကနူး၊ ညိုမိုးသူ (သတင်းစဉ်)

ယနေ့ညနေပိုင်း
အင်းစိန် ဗဟိုအကျဉ်းထောင်မှ ပြစ်ဒဏ် လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ရရှိသည့် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများအား လွှတ်ပေးခြင်းအစီအစဉ်ကို ယနေ့ ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အကျဉ်းဦးစီးဌာန အင်းစိန်ဗဟိုအကျဉ်း ထောင်ဝင်းအတွင်းရှိ မိုးလုံလေလုံ အားကစားရုံခန်းမ၌ ဆောင်ရွက်သည်။ အဆိုပါအစီအစဉ်သို့ ရန်ကုန်တိုင်း အတွင်းရေးမှူး ဦးစိုးစိုးဇော်၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးဝင်းတင့်၊ ကောင်စီ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး၊ တာဝန် ရှိသူများနှင့် ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာ သက်သာခွင့် ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာ ခွင့်ရရှိကြသည့် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်း သူများ တက်ရောက်ကြပြီး ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင်

ဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးဝင်းတင့်၊ ကောင်စီ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး၊ တာဝန် ရှိသူများနှင့် ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာ

ဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန သူများ တက်ရောက်ကြပြီး ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင်

○ ကျောမိုးမှ
ထို့နောက် ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ရ အကျဉ်း သား၊ အကျဉ်းသူများအား အကျဉ်းထောင် တာဝန်ရှိသူများက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများပြစ်သည့် အပူချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ပေးကာ ခရီးစရိတ်ငွေများ ပေးအပ်၍ အကျဉ်းထောင်မှ လွှတ်ပေးခဲ့ကြသည်။

တစ်ပြိုင်တည်း
ယင်းသို့ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့် ပေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်းဒေသကြီး အကျဉ်း ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးချိုဝင်းထွန်းက “ မန္တလေးဗဟို အကျဉ်းထောင်မှာ လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ရ အကျဉ်း သား၊ အကျဉ်းသူအားလုံးပေါင်း ၈၀ ရှိပါတယ်။ အမျိုးသား ၇၇ ဦးနဲ့ အမျိုးသမီးသုံးဦးဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့ မန္တလေးဗဟိုအကျဉ်းထောင်မှာ လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့်နဲ့လွှတ်ပေးသလို တိုင်းဒေသကြီးတွေမှာ ရှိတဲ့ ထောင်တွေမှာလည်း အကျဉ်းဝင်တဲ့သူတွေကို

တစ်ပြိုင်တည်းလွှတ်နေပါပြီ။ လွတ်မြောက် တဲ့သူတွေကိုယ်စား ကျွန်တော်လည်း ဝမ်းသာမိ ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ကျေးဇူးတင်ရှိ
ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ဖြင့် ပြန်လည် လွတ်မြောက်လာသည့် ဒေါ်ကြည်ကြည်ခိုင်က “ကျွန်မထောင်သုံးနှစ်ကျပါတယ်။ ထောင်ထဲမှာ လေးလနဲ့နှစ်ရက် နေခဲ့ရပါတယ်။ အခုလိုပြန်လွတ် တော့ မိသားစုနဲ့ ပြန်တွေ့ရတော့မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဝမ်းသာပါတယ်။ ထင်တောင်မထင်ထားပါဘူး။ အိပ်မက်မက်နေသလို ခံစားရပါတယ်။ အခုလို လွှတ်ပေးတဲ့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ သက်ဆိုင်ရာ အကျဉ်းထောင်အသီးသီးမှ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့် ရသူပေါင်း ၁၇၁ ဦးရှိပြီး အမျိုးသား ၁၆၂ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ကိုးဦးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)



သာယာဝတီဗဟိုအကျဉ်းထောင်မှ

အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၁၂ ဦး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ရရှိ

သာယာဝတီ အောက်တိုဘာ ၁၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီမြို့တွင် ပြစ်ဒဏ် လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြုခြင်း အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် အကျဉ်းဦးစီးဌာန သာယာဝတီ ဗဟိုအကျဉ်းထောင် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

လွတ်ငြိမ်းခွင့်အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးလူနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ဆုံးမဩဝါဒစကားများ ပြောကြားခဲ့ပြီး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ရရှိသူများကို နှစ်သိမ့်

အားပေးစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ၏ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ဖြင့် သာယာဝတီ ဗဟို အကျဉ်းထောင်မှ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၁၂ ဦး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့် ရရှိခဲ့သဖြင့် အဆိုပါ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများအား လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့်လက်မှတ်၊ ခရီးစရိတ်၊ စားစရိတ်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးစီးမှု မှတ်တမ်းစာရွက်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပြည်အကျဉ်းထောင်မှ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ရှစ်ဦး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ရရှိ

ပြည် အောက်တိုဘာ ၁၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်အကျဉ်းထောင်၌ ပြစ်ဒဏ် ကျခံလျက်ရှိသူများအနက် အမျိုးသားလေးဦးနှင့် အမျိုးသမီးလေးဦး စုစုပေါင်းရှစ်ဦးတို့အား အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီခန့်တွင် ပြစ်ဒဏ် လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုင်လင်းဦး၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး သန်းဇော်ဝင်းနှင့် ထောင်ပိုင်ကြီး ဦးမြသောင်းတို့က ၎င်းတို့ကို လိုအပ်သည်များမှာကြားပြီး နေရပ် အသီးသီးသို့ ပြန်နိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ရုံးမှ သိရသည်။

ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)

အဆိုပါရှစ်ဦးအား ပြည်မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး



အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေမှုများ ကြည့်ရှုအားပေး

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးမောင်ကိုသည် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ အသက် ၁၂ နှစ်ပြည့်ပြီးသည့် အခြေခံပညာအလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး (ပထမအကြိမ်) ထိုးနှံပေးနေသည့် အမှတ်(၈)နှင့် အမှတ်(၁၆) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းများသို့ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သွားရောက် ကြည့်ရှုကာ (ယာပုံ) ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် မိဘများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်အားပေး စကားပြောကြားသည်။

အကျိုးကျေးဇူးများရရှိ
တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ၎င်းတို့၏မိဘများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို အခြားသောနိုင်ငံများတွင်လည်း အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ထိုးနှံပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိသည့်အပြင် ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုထိုးနှံ ပေးသည့် Sinovac အမျိုးအစားကာကွယ်ဆေးမှာ

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက အသိအမှတ်ပြု ထားသည့် ဆေးဖြစ်ကြောင်း၊ အကြောင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့် ကာကွယ်ဆေး မထိုးနှံလိုက်ရသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း ဆက်လက် ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးပြီးပါက ကျောင်းများပြန်ဖွင့်မည်ဖြစ်၍ မိမိတို့၏ သားသမီးများကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် မိဘများ က ပူးပေါင်းပါဝင်ရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ၊ ဆေးထိုးနှံပေးနေမှုများ၊ စာရင်းသွင်းနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး ဆေးထိုးနှံ ရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ အတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်ပြီး ဦးစားပေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ အခြေခံပညာ အလယ် တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ပညာသင်ယူနေသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပါဝင်ပြီး မိဘများ၏ ခွင့်ပြုချက်ရယူပြီးမှသာ ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပထမအကြိမ်



ထိုးနှံရက်မှစ၍ ၂၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်အတွင်း ဒုတိယ အကြိမ် ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဦးတည် အုပ်စုအလိုက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုး လွှမ်းခြုံမှုများမြင့်မားလာပြီး ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်

ကြောင်း၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများဖြစ်သော တရုတ်၊ ထိုင်း၊ စင်ကာပူ၊ မလေးရှားနှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ တို့တွင်လည်း ကျောင်းနေရွယ်ကလေးများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၈
ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးကြပါစို့ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ် နှင့်အညီ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အခြေခံ ပညာကျောင်းစုရပ်များ၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး
ဗဟန်းမြို့နယ် ဆရာစံရပ်ကွက် ကမ္ဘာအေး ဘုရားလမ်းရှိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း နန်ယန်စုရပ်၌ ဗဟန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာကျောင်း များမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ကာကွယ် ဆေး လာရောက်ထိုးနှံကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကိုယ်အပူချိန်တိုင်း ပေးခြင်း၊ သွေးအတွင်း အောက်ဆီဂျင်ပမာဏ တိုင်းတာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးကြပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးကြသည်။



မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် အမှတ် (၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (အောင်ဆန်းသူရိယလှသောင်း ကျောင်း)တွင် ကျောင်းသူတစ်ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးစဉ်။

အတွင်းရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် အလယ်တန်းကျောင်း စုစုပေါင်း ၁၆ ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်းကောင်း၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း (အောင်ဆန်း) ကျောင်းစုရပ်နှင့် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း (အောင်ဆန်းသူရိယလှသောင်း) ကျောင်းစုရပ်တို့၌ မြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်းကောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။
ထို့ပြင် ဒလမြို့နယ် မြို့မ(၄)ရပ်ကွက် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း အနောက်

ရပ်ကွက်ရှိ အမက(၁၃)ကျောင်း၊ တာကြီးရပ်ကွက်ရှိ အလက(၆)ကျောင်းနှင့် ပျော်ဘွယ်ကြီးစံပြကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့ရှိ ဆေးထိုး စုရပ်များ၌ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက် အခြေခံပညာအထက်တန်းနှင့် အလယ်တန်း ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးကြသည်။
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည့် နေရာများ၌ လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအတွက် လက်ဆေးဘေစင်များထားရှိ၍ လက်ဆေးစေခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းများ ဝေငှပေးခြင်း၊ ဆေးထိုးရန် လာရောက်ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို

ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းတာခြင်း၊ သွေးထဲတွင်ရှိသည့် အောက်ဆီဂျင် ပမာဏတိုင်းတာခြင်းတို့ကို စီးစွာဆောင်ရွက်ပေးပြီး လုပ်ငန်းစဉ်များ ပုံမှန်ဖြစ်မှသာ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်သည်။ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများ လိုအပ်ပါက ကုသပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးလာရောက် ထိုးနှံကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာ၊ အန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာ ရှိ/မရှိ သိရှိနိုင်ရန် နာရီဝက်စောင့်ကြည့်ပြီး တစ်စုံတစ်ရာ ထူးခြားမှု ရှိပါက ချက်ချင်းသတင်းပေးပို့အကြောင်းကြားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံကြမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာဖြင့် သွားလာနိုင်စေရန် School Bus များ စီစဉ်ပေးထားပြီး ဆေးထိုးစုရပ် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့များက လုံခြုံရေးဆောင်ရွက် ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဇူလိုင် ၈ ရက် ကျောင်းတက်ခဲ့သည့် စာရင်းအရ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၆၈၅၅၈ ဦးကို ကာကွယ်ဆေး ပထမ အကြိမ် ထိုးနှံခြင်းဖြစ်ပြီး ကျန်ရှိနေသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များကိုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက် ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်း - ကိုကိုဇော်
ဓာတ်ပုံ - ဇော်မင်းလတ်

သာယာဝတီမြို့နယ်၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

သာယာဝတီ အောက်တိုဘာ ၁၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီမြို့နယ်၌ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ပညာ သင်ကြားလျက်ရှိသည့် အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အထိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ

၁၇ရက်က အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် စတင် ထိုးနှံပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ထိုးနှံပေးသွားမည်
ထိုသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပေးရာတွင် သာယာဝတီ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပညာသင်ကြားလျက်

ရှိသည့် အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အထိ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၈၇၁၄ ဦးတို့အား ဆေးထိုးစုရပ် ၁၂ နေရာတွင် ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ဆေးစုရပ်နေရာသို့ ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးလှ၊

မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆန်းဟိုနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက လိုက်လံ ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းကို မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းချက်များနှင့် အညီ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
သန့်ဇော် (ခရိုင်ပြန်/ဆက်)

အကြော်ခံဆီနှင့် ပြန်ကြော်ဆီ

ဒေါက်တာခင်မောင်လွင်

အများသုံးနေကြတဲ့ အကြော်ခံဆီဆိုတာ ခဏခဏ ပြန်ကြော်ရာမှာ သုံးနေတဲ့အတွက် ရလဒ်ကတော့ ရောဂါရတာချင်းအတူတူပါ။ ဆီကြိုက်တဲ့မြန်မာတွေ အကြော်ခံဆီကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်တဲ့အန္တရာယ်တွေ အသိနည်းကြတာကြောင့်တစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်အောင် ထပ်ပြီးထပ်ပြန်ကြော်ရုံသာမက ကျန်တဲ့ဆီတွေကိုလည်း စားသုံးနေကြတာကတစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးထိခိုက်ကြတာတွေ လာရပါတယ်။



ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေ၊ အနောက်နိုင်ငံတွေမှာ
အကြော်ခံဆီကြောင့်ဖြစ်လာတဲ့ကျန်းမာရေး ပြဿနာကတော့ မြန်မာနိုင်ငံသာမက တစ်ကမ္ဘာလုံးနဲ့ဆိုင်နေပါတယ်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေ၊ အနောက်နိုင်ငံတွေမှာတော့ သိပ္ပံနည်းပညာကို အသုံးပြုပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သီးနှံကရတဲ့ဆီကို အကြော်ခံဆီပြုလုပ်စားသုံးလေ့ရှိကြပါတယ်။ ကိုက်မုန့်၊ ဘီစကွတ်ကအစ ပေါင်မုန့်အဆုံး အကြော်ခံဆီတွေကို သုံးကြပါတယ်။ ဆီကိုပျစ်ခဲအောင် လုပ်ထားတဲ့ အတွက် ထားသိုအသုံးပြုရလွယ်တယ်။ ခရစ်စကို (Crisco) အစရှိတဲ့ဆီတွေကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် သုံးကြရက အဲဒီဆီတွေထဲမှာ ပါလာတဲ့ Transfat ဆိုတဲ့ ဆီဆိုးတစ်မျိုးရဲ့ဒဏ်ကို ခံလာကြရတယ်။ ရောဂါတွေဖြစ်ကြ၊ သေကြတယ်။

သွေးကြောကျဉ်းတာ၊ ပိတ်ဆို့တာ၊ အဆီပိတ်တာမျိုးကို ကာကွယ်နိုင်တယ်။
ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဖွံ့တည်နေတဲ့ အဆီဖွဲ့စည်းမှု ပြောင်းလဲမှုသာတော့ အရိပ်အမြက်မျှ ဖော်ပြရတာကလည်း အကြော်ခံဆီနဲ့ ပြန်ကြော်ဆီတွေရဲ့ အန္တရာယ်ကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း သိစေလိုလို့ပါ။ ဝက်ဆီလိုမျိုး အသားကရတဲ့အဆီကိုစားရင် သွေးထဲမှာ အဆီပိတ်တာမှန်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဆီကောင်းဖြစ်တဲ့ HDL ကို မလျော့စေပါဘူး။ ပြန်ကြော်ဆီတွေ၊ အကြော်ခံဆီတွေ စားတဲ့သူမှာတော့ သွေးထဲမှာ LDL ဆီဆိုးတွေ တိုးရုံသာမက HDL ဆီကောင်းတွေကိုပါ လျော့ချပစ်လိုက်တဲ့ အတွက် အန္တရာယ်နှစ်ဆဖြစ်စေပါတော့တယ်။

အကြော်ခံဆီမျိုးကျတော့ ဈေးသက်သာသွားပေမယ့် ကျန်းမာရေးအရ မသက်သာတော့ဘူးဆိုတာ သတိပြုမိကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ဇီဝလောင်စာအဖြစ် ပြန်လည်အသုံးချ
အကြော်ခံဆီရဲ့ သဘောကတော့ ဆီရဲ့အဖွဲ့ဖွဲ့မှုမှာ မြင့်တဲ့အတွက် တော်ရုံနဲ့ဆီမခန်းတာကြောင့် ကြာကြာကြော်လို့ရတဲ့ သဘောပါ။ ပိုဆိုးတာက တစ်ခါကြော်ရုံနဲ့ ဆီက ကုန်သွားတာမဟုတ်တော့ ထပ်ပြီး ထပ်ပြန်ကြော်နေသမျှ ရောဂါတိုးဖို့သာပဲ ရှိပါတယ်။ ဟိုတယ်တွေမှာတော့ ကြော်ပြီးသား ဆီတွေကို ပြန်သုံးခွင့်မရှိပါဘူး။ ပြန်ရောင်းခွင့်လည်း မရှိပါဘူး။ စားသုံးမှုမပြုဘဲ သွန်သင်ရမှာ၊ ဖျက်ဆီးပစ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခု နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဇီဝလောင်စာ (Biofuel) အဖြစ် ပြန်လည်အသုံးချ

အာဟာရဖြစ်သွားပါပြီ။
ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ငါးကြော်၊ အသားကြော်တွေ ပါလာပြီဆိုရင်တော့ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ အဆီဝင်တာ များသွားပါပြီ။ ဆီဆိုးတွေလည်း တိုးဝင်သွားပါပြီ။ ခေတ်မီသူတွေကတော့ ဒင်ဆမ်း (Dim Sum) ဆိုတဲ့ အသီးအရွက်ပေါင်း၊ အသားပေါင်းတွေကို ရွေးချယ်စားလာကြပါပြီ။ အကြော်တွေကို ရှောင်ကုန်ကြပါပြီ။ ပေါင်းထားတဲ့အသားတွေ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေမှာ ဆီဆိုးတွေ လုံးဝ မပါတော့ဘူး။ သဘာဝအာဟာရဓာတ်လည်း အပျက်အစီးနည်းပါတယ်။ ဂေါ်ဖီရွက်၊ ဆလတ်ရွက်၊ သခွားသီး၊ ပဲသီးတွေကို စင်အောင်ဆေးပြီး လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် တဂျွမ်းဂျွမ်းမြည့်အောင် ကိုက်စားရတာဟာ ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်မယ့် အန္တရာယ် နည်းသွားတာတော့ သေချာပါတယ်။

သုတေသနစာတမ်းတစ်ခုမှာ
ကျွန်တော်တို့က ဆီလျှော့စားပါလို့ အသိပညာပေးတဲ့အခါမှာ တချို့မကြိုက်ကြပါဘူး။ ဆီပါမှ အရသာရှိမယ်လို့ ထင်ခဲ့တာရယ်။ မိသားစုထဲမှာ သင်ခဲ့တာရယ်ဟာ အစွဲဖြစ်နေတာ များပါတယ်။ ၁၉၉၂ ခုနှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့တဲ့ သုတေသနစာတမ်း တစ်ခုမှာ မြန်မာတို့ရဲ့ပျမ်းမျှနေ့စဉ် ဆီစားသုံးမှုဟာ သူညီ ၃ သမ ၅၄ ကျပ်သားဖြစ်ပါတယ်။ ပုံမှန်အာဟာရ လိုအပ်ချက်နဲ့ယှဉ်ရင် မျှတပါတယ်။ ၁၉၉၅ ခုနှစ် သုတေသနစာတမ်းတစ်ခုမှာတော့ လူတစ်ယောက် တစ်နေ့ဆီစားနှုန်း ၁ ဒသမ ၇၂ ကျပ်သား ဖြစ်သွားပါတယ်။ သုံးဆတိုးပြီး စားလာ

သာမန်အားဖြင့် ကျွန်တော်တို့နားလည်ထားတာက တိရစ္ဆာန်တွေကရတဲ့ဆီ (Animal Fat) တွေဟာ အဝလွန်အဆီပိတ်စေတယ်။ သွေးတိုး၊ နှလုံးစတဲ့ရောဂါအမျိုးမျိုးကြုံတွေ့ရနိုင်တယ်ဆိုတာပါ။
ဒါကြောင့် အမဲဆီ၊ ဝက်ဆီ စတာတွေကို တတ်နိုင်သမျှ မသုံးကြတော့ပါဘူး။ ဟင်းသီးဟင်းရွက် သီးနှံတွေကရတဲ့ ဆီတွေကတော့ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုနည်းတယ်လို့ ယုံကြည်ပြီး တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်သုံးခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီထဲမှာ အတွင်ကျယ်ဆုံးနဲ့ ဈေးအပေါဆုံးကတော့ စားအုန်းဆီပါ။ တိရစ္ဆာန်တွေကရတဲ့ ဆီတွေဟာ ပြည့်ဝဆီ (Saturated) တွေဖြစ်တယ်။ ကြာကြာစားသုံးရင် အန္တရာယ်ဖြစ်တယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက် သီးနှံကရတဲ့ဆီတွေက မပြည့်ဝတဲ့ဆီ (Unsaturated Fat) တွေဖြစ်တယ်။ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုအန္တရာယ် နည်းတယ်လို့ သိခဲ့ရတယ်။

အယ်လ်ဇိုင်းမားဆိုတဲ့ သူငယ်ပြန်ရောဂါ
အန္တရာယ်နှစ်ဆတိုးသွားတော့ ဘယ်လိုထိခိုက်သွားမလဲ။ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါတွေ ပိုဆိုးသွားတာပါ။ သွေးကြောတွေ ကျဉ်းသွားတာ၊ ပိတ်ဆို့စေတာတွေကြောင့် နှလုံးတိုက်ခိုက်ခံရမှု (Heart Attack) တွေ ခံစားရတာများပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အခြားသော အဝလွန်ခြင်းရဲ့ဆိုးကျိုးတွေ ဖြစ်တဲ့ ဆီးချိုရောဂါ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါတွေ ဖြစ်စေပါတယ်။ အယ်လ်ဇိုင်းမားဆိုတဲ့ သူငယ်ပြန်ရောဂါတစ်မျိုးကိုလည်း ဖြစ်စေပါတယ်။ ယောက်ျားတွေမှာ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ၊ မိန်းမတွေမှာ သားမြတ်ကင်ဆာတွေ ပိုအဖြစ်များတယ်လို့ ပြင်သစ်နိုင်ငံ သုတေသနမှာ တွေ့ရှိရပါတယ်။ အမျိုးသမီးတွေမှာ သားဥအိမ်ကို ထိခိုက်ပြီး မြဲသွားတာမျိုးလည်း ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

သုတေသနတွေ တိုးတက်လာတာနဲ့အမျှ တိရစ္ဆာန်ထွက်ဆီတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ ငါးကြီးဆီနဲ့ အခြားငါးတွေကရတဲ့အဆီတွေဟာ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုတဲ့ “ဆီကောင်း” တွေဖြစ်တယ်ဆိုတာ တွေ့လာရတယ်။ ငါးဆီထဲမှာ အိုမီဂါ ၃၊ အိုမီဂါ ၆၊ အိုမီဂါ ၉ ဖက်တီးအက်စစ်ဆိုတဲ့ အဆီသုံးမျိုးဟာ အဝလွန်ရောဂါ၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါသည်တွေကို ကုသရာမှာတောင် သုံးလိုကောင်းတာတွေကြရတယ်။ သွေးထဲမှာ စေးပျစ်ပိတ်ဆို့နိုင်တဲ့ဆီဆိုးတွေကို လျော့ချပစ်နိုင်

ဒါပေမဲ့ သုတေသနတွေ တိုးတက်လာတာနဲ့အမျှ တိရစ္ဆာန်ထွက်ဆီတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ ငါးကြီးဆီနဲ့ အခြားငါးတွေကရတဲ့ အဆီတွေဟာ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုတဲ့ “ဆီကောင်း” တွေ ဖြစ်တယ်ဆိုတာ တွေ့လာရတယ်။ ငါးဆီထဲမှာ အိုမီဂါ ၃၊ အိုမီဂါ ၆၊ အိုမီဂါ ၉ ဖက်တီးအက်စစ်ဆိုတဲ့ အဆီသုံးမျိုးဟာ အဝလွန်ရောဂါ၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါသည်တွေကို ကုသရာမှာတောင် သုံးလိုကောင်းတာ တွေ့ကြရတယ်။ သွေးထဲမှာ စေးပျစ်ပိတ်ဆို့နိုင်တဲ့ ဆီဆိုးတွေကို လျော့ချပစ်နိုင်တယ်။ တစ်ချိန်တုန်းကတော့ သွေးထဲမှာ ကိုလက်စထရော့ ဘယ်လောက်ပါသလဲ စစ်ကြတယ်။ များရင်အဆီပိတ်မယ်၊ သွေးတိုးမယ်၊ နှလုံးရောဂါရမယ်လို့ ခန့်မှန်းကြတယ်။ အခုနောက်ပိုင်းမှာ Cholesterol ထက် ပိုပြီးတိကျတဲ့ဓာတ်တွေကို စစ်ဆေးနိုင်လာကြတယ်။ LDL (Low Density Lipoprotein) နဲ့ HDL (High Density Lipoprotein) ဆိုတဲ့ အဆီဓာတ်နှစ်မျိုးကို ဖော်ထုတ်လာကြတယ်။ LDL ဆိုတာက “ဆီဆိုး”ပဲ။ သွေးလွှတ်ကြောတွေထဲမှာ အနည်ထိုင်နိုင်တယ်။ နှလုံးသွေးကြောတွေကို ပိတ်ဆို့နိုင်တယ်။ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါတွေရဲ့ အဓိကလက်သည်ပဲ။ HDL ဆိုတာ “ဆီကောင်း”ပါ။ သွေးထဲက ဆီဆိုးတွေကို လျော့ချပစ်နိုင်တယ်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကရတဲ့ဆီတွေကို မာဂျရင်းလို ထောပတ်ခဲဖြစ်အောင်လုပ်တဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်မှာ ဆီဓာတ်ဟာ Transfat အဖြစ်နဲ့ ပြောင်းလဲသွားပါတယ်။ မူလက ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီတွေဟာ ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်နည်းပေမယ့် အကြော်ခံဆီဖြစ်သွားတဲ့အခါမှာ အန္တရာယ်များလာပါတယ်။ မပြည့်ဝဆီကနေ အကြော်ခံဆီနဲ့ ပြန်ကြော်ဆီအဖြစ် ပြောင်းသွားတာကြောင့် အသားကရတဲ့ ပြည့်ဝဆီထက် ပိုဆိုးသွားတဲ့သဘောပါ။ အရပ်ထဲမှာ အကြော်ခံဆီအနေနဲ့ သုံးတာများတဲ့ စားအုန်းဆီ ပျစ်ပျစ်တွေဟာလည်း ကြော်လိုက်တဲ့အခါမှာ Transfat တွေ ဖြစ်သွားတာပါ။
စားအုန်းဆီမှာ ပြည့်ဝတဲ့ဆီနဲ့ မပြည့်ဝဆီ တစ်ဝက်စီလောက် ပါနေတယ်။ ဆီကိုသန့်ထုတ်ပြီး မပြည့်ဝဆီတွေ ခွဲယူနိုင်ရင်တော့ မဆိုးပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ဆီပုလင်းထဲမှာ အနည်အနှစ်တွေ တွေ့နေမယ်၊ လွယ်လွယ်ကူကူခဲနေမယ်ဆိုရင်တော့ ပြည့်ဝဆီတွေ များနေတဲ့သဘောပါ။ အုန်းဆီလိုပါ။ အုန်းဆီကို ဘယ်သူမှ ကြော်တဲ့အခါမှာ မသုံးပါဘူး။ အကြော်ခံဆီလည်း မလုပ်ကြပါဘူး။ ပဲဆီထဲမှာ စားအုန်းဆီပျစ်တွေ ရောထည့်ထားတဲ့

ဖို့ ကြိုးစားနေတာ တွေ့ရပါတယ်။ အဓိကကျတာက ပြန်ကြော်ဆီဆိုရင် ဘယ်ဆီမှ ကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်းဘူးဆိုတဲ့ အချက်ပါ။ အကြော်ကြိုက်တဲ့ မြန်မာပရိသတ်အတွက် သတိထားစရာအချက်ပါ။
ဆီဆိုတာ မရှိမဖြစ် အာဟာရဓာတ်မျိုးလို့ မပြောနိုင်ပါဘူး။ တိုင်းရင်းသားတွေရဲ့ ဟင်းလျာထဲမှာ ဆီမပါဘဲ ကျန်းမာနေကြတာ အထင်အရှားပါ။ ကျန်းမာရုံမက ကြံ့ခိုင်ကြပါတယ်။ မာရသွန်အဝေးပြေး သမားတွေဆိုရင် တောင်ပေါ်သားတွေ များပါတယ်။ မြေပြန့်သားတွေကတော့ ဆီကြိုက်ကြတယ်။ ပဲပြုတ်နဲ့ ထမင်းဆီဆမ်းကို နံနက်စာ စားရတာ ကြိုက်ကြတယ်။ ထမင်းပူပူကို နှမ်းဆီလေးဆမ်းပြီး နယ်စားရတာ အရသာရှိလှတယ်။ ရှေးမြန်မာကြီးတွေ ကျန်းမာကြတယ်ဆိုတာ သူတို့စားတဲ့ အစာပေါ်မှာ တည်တာပဲ။ နှမ်းဆီဖြစ်ဖြစ်၊ ပဲဆီဖြစ်ဖြစ် ဆိုဆီသန့်သန့်လေးဆိုရင် ဘာချွတ်ဆေးမှလည်း မပါဘူး။ ဘယ်လိုအကြော်ခံဆီမှလည်း ရောမထားဘူး။ ပဲပြုတ်နဲ့ ဆီဆမ်းပြီးစားလိုက်ရင် အင်အားဓာတ်ရယ်၊ အသားဓာတ်ရယ်ပါသွားပြီပဲ။ လိုနေတာက အစိမ်းရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်တစ်မျိုးမျိုး၊ ဒါမှမဟုတ် သစ်သီးတစ်မျိုးမျိုး တွဲဖက်ပြီးစားလိုက်ရင် မျှတတဲ့

ကြတဲ့သဘောပါ။ တတ်နိုင်တာနဲ့ ဆီကို များများ စားသုံးမယ့်အစား သဘာဝအာဟာရကို မျှတစွာ စားသုံးပြီး ကျန်းမာကြစေချင်ပါတယ်။
ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေဖြစ်တဲ့ အမေရိကန်၊ ကနေဒါ၊ ဩစတြေးလျနဲ့ ဥရောပနိုင်ငံတွေမှာတော့ အကြော်ခံဆီတွေကို မီးဖိုထဲက ဖယ်ထုတ်ပစ်နေကြပါတယ်။ “Clear your Kitchen of Transfat” လို့ ဆောင်ပုဒ် ထုတ်ပညာပေးနေကြပါတယ်။ စားသောက်ကုန် ထုတ်လုပ်တဲ့ ကုမ္ပဏီကြီးတွေကလည်း မိမိတို့ ထုတ်ကုန်မှာ အကြော်ခံဆီတွေမပါအောင် ကြိုးစားနေကြပါတယ်။ စားသောက်ဆိုင်တွေမှာလည်း အကြော်ခံဆီအသုံးပြုနှုန်းကို ထိန်းချုပ်ဖို့ ကြိုးစားနေကြပါတယ်။ အားလုံးရဲ့ ကျန်းမာရေး အတွက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။
ဆီလျှော့စားပါ။
မလျှော့နိုင်ရင် အကြော်လျှော့စားပါ။
အကြော်ကြိုက်ရင် ပြန်ကြော်ဆီမသင့်ပါ။
ပြန်ကြော်ဆီ (Transfat) တွေဟာ ကျန်းမာရေးနဲ့ မညီဘူးဆိုတဲ့အချက်ကို အိမ်ရှင်မတွေ၊ စားသောက်ဆိုင်ရှင်တွေ၊ လက်လီလက်ကာဈေးသည်တွေ သိစေချင်ပါတယ်။ ။

အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၄၀၈ ဒသမ ၂ သန်းကျော်အသုံးပြုပြီးဖြစ်



ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၁၈
အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းအထိ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုအစီအစဉ်အောက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၄၀၈၂၆၅၉၅၉ လုံးအထိ အသုံးပြုပြီးဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြား သည်။

အမေရိကန် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ် ရေးစင်တာ၏ ပြောကြားချက်အရ အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ပြည်သူ ၂၈၈၀၅၅၇၉ ဦးသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အနည်းဆုံး တစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီး ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၁၈၉၁၄၁၄၈၁ ဦးသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအစီအစဉ်တွင် Moderna ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ Pfizer ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးနှင့် Johnson & Johnson ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတို့ကို အသုံးပြုခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အပိုဆောင်းထိုးနှံမှုကို ဩဂုတ် ၁၃ ရက်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပြည်သူ ၁၀ ဒသမ ၅ သန်းကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အပိုဆောင်းထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - စီအင်န်အေ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူ ၄၇ ဒသမ ၃ သန်းကျော်ရှိသွားပြီဖြစ်

အန်ကာရာ အောက်တိုဘာ ၁၈
တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူစုစုပေါင်း ၄၇ ဒသမ ၃ သန်းကျော် ရှိသွားပြီဖြစ်ကြောင်း တူရကီကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက ယနေ့တွင် အတည်ပြုပြောကြားသည်။

တူရကီနိုင်ငံသည် တူရကီနိုင်ငံထုတ် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို နိုင်ငံအတွင်း အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် တူရကီကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်များက အတည်ပြုပေးခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုအစီအစဉ်ကို ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူစုစုပေါင်း ၅၄ ဒသမ ၈၅ သန်းကျော်ရှိကြောင်းနှင့် တတိယအကြိမ် အပိုဆောင်းထိုးနှံပေးသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများအပါအဝင် နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုဗစ်-

၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၁၁၃ ဒသမ ၉၇ သန်းကျော်အသုံးပြုပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တူရကီနိုင်ငံသည် လက်ရှိတွင်လည်း ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမြင့်တက်ခြင်းနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်းက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၂၄၁၁၄ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း ၇၆၅၄၂၇၇ ဦး ရှိလာကြောင်း တူရကီ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အတည်ပြုပြောကြား သည်။

ထို့ပြင် တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၈၆ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် သေဆုံး သူစုစုပေါင်း ၆၇၆၂၃ ဦးရှိလာကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည် ကျန်းမာလာသူ ၂၄၄၀၃ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်၌ တောင်ကိုရီးယားက ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချမည်

ဆိုးလ် အောက်တိုဘာ ၁၈
၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်၌ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ဖန်လုံအိမ် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားသမ္မတ မွန်ဂျေအင်းက ယနေ့ပြောကြားသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ဖန်လုံအိမ် ဓာတ်ငွေ့ကင်းစင်ရေးအတွက် ပြင်းပြသော ဆန္ဒရှိ ကြောင်း ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ကင်းစင်ရေးဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးတွင် ၎င်းက မှတ်ချက်ပြု ပြောကြား သည်။ မူလက ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်၌ တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံ၏ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို ၂၆ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသာ လျော့ချရန်သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်၌ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ လုံးဝကင်းစင် ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ချက်အား တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ပူးပေါင်းဆောင်

ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတမွန်ဂျေအင်းက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါရည်မှန်းချက်အရ နိုင်ငံအတွင်း ကျောက်မီးသွေးစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပေးစက်ရုံများကို ပိတ်ပင်ခြင်းများအား ဆောင်ရွက် မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုကင်းစင်သည့် အဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး မော်တော်ယာဉ်များကို ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင်လည်း ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လုပ်မှု လျော့ချရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



ကူဝိတ်နိုင်ငံ၏ အကြီးမားဆုံးရေနံချက်စက်ရုံ၌ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား၊ လူအများအပြားဒဏ်ရာရရှိ

ကူဝိတ်စီးတီး အောက်တိုဘာ ၁၈
ကူဝိတ်နိုင်ငံ၏ အကြီးမားဆုံးရေနံချက်စက်ရုံ၌ မီးလောင်မှုတစ်ခု ယနေ့ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူအများအပြားဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း၊ သို့သော် စက်ရုံနေရာ၌ လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု သို့မဟုတ် ရေနံတင်ပို့မှုများအတွက် အနှောင့်အယှက်မရှိကြောင်း သိရသည်။

အများအပြားဒဏ်ရာရရှိ

မြို့တော်ကူဝိတ်စီးတီးမှ တောင်ဘက်ကီလိုမီတာ ၄၀ ခန့်အကွာ ပင်လယ်ကွေ့ ကမ်းရိုးတန်းပေါ်တွင်တည်ရှိသော မီနာအယ်လ်အာမာဒီ ရေနံချက်စက်ရုံတွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မီးလောင်မှုကြောင့် စက်ရုံအလုပ်သမားအများအပြား ဒဏ်ရာ ရရှိပြီး တချို့မှာမီးခိုးရှူရှိုက်မှုကြောင့် အသက်ရှူကျပ်မှုဒဏ်ကို ခံခဲ့ရကြောင်း ကူဝိတ်အမျိုးသားရေနံကုမ္ပဏီက တွစ်တာစာမျက်နှာ ပေါ်တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အကြီးမားဆုံးဖြစ်

စတုရန်းကီလိုမီတာ ၁၀ ဒသမ ၅ ခန့် ကျယ်ဝန်းသည့် မီနာအယ်လ် အာမာဒီ ရေနံချက်စက်ရုံသည် ၁၉၄၉ ခုနှစ်မှစ၍ လုပ်ငန်းလည်ပတ် လာခဲ့သည်။ အဆိုပါရေနံချက်စက်ရုံသည် ကူဝိတ်နိုင်ငံ၏ ရေနံချက် စက်ရုံသုံးခုအနက် အကြီးမားဆုံးဖြစ်ပြီး တစ်နေ့လျှင် ရေနံစည်ပေါင်း

၄၆၆၀၀၀ ခန့်ထုတ်လုပ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် ကူဝိတ်အစိုးရသည် တစ်နေ့လျှင် ရေနံစည်ပေါင်း ၆၁၅၀၀၀ ခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်မည့် စတုတ္ထမြောက် ရေနံချက်စက်ရုံတစ်ခု ကိုလည်း တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရေနံပေါကြွယ်ဝ သော ကူဝိတ်နိုင်ငံသည် တစ်နေ့လျှင် ရေနံစည်ပေါင်း ၂ ဒသမ ၄ သန်းခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ယင်းတို့အနက် အများစုကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အေအက်ဖ်ပီ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ



ဥရောပသမဂ္ဂက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ တစ်ဘီလီယံကျော်တင်ပို့ခဲ့ဟု ဥရောပကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ပြောကြား

ဘရပ်ဆဲလ် အောက်တိုဘာ ၁၈
ဥရောပသမဂ္ဂသည် လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ လတာ ကာလအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ တစ်ဘီလီယံ ကျော် တင်ပို့ခဲ့ကြောင်း ဥရောပကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗွန်ဒါလီယန်က ယနေ့တွင် ပြောကြားသည်။
ထို့ပြင် ဥရောပသမဂ္ဂသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအဓိကတင်ပို့သည့် အသိုက်အဝန်းဖြစ်သည်မှာ အလွန်သိသာ ထင်ရှားကြောင်းနှင့် ယင်းသို့ ကိုဗစ်-၁၉

ရောဂါကာကွယ်ဆေး အဓိကတင်ပို့နိုင်ခဲ့ခြင်းသည် ဥရောပသမဂ္ဂ၏ အရေးပါသည့် မှတ်တိုင်တစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ဥရောပကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗွန်ဒါလီယန်က ဆက်လက်ပြောကြားသည်။
COVAX ထံမှတစ်ဆင့် ပေးပို့ခဲ့အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ တစ်ဘီလီယံကျော်အနက် ၈၇ သန်းအား ဝင်ငွေအလယ်အလတ်နှင့် ဝင်ငွေနည်းပါးသည့် နိုင်ငံများသို့ ကမ္ဘာ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအစီအစဉ်

COVAX ထံမှတစ်ဆင့် ပေးပို့ခဲ့ကြောင်း ဗွန်ဒါလီယန်က ပြောကြားသည်။
လက်ရှိတွင် ဥရောပသမဂ္ဂအပါအဝင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ အာရှစော်ဘွားများ ပြည်ထောင်စု၊ ကာတာနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူ နိုင်ငံနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတို့တွင် နိုင်ငံလူဦးရေ ၏ ထက်ဝက်ကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အပြည့်အဝထိုးနှံပြီးဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား-စီအင်န်အေ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ရှစ်သန်းကျော်ရှိလာ

မော်စကို အောက်တိုဘာ ၁၈
ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက် အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက် ခံရသူ ၃၄၃၂၅ ဦးရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း ၈၀၂၇၀၂ ဦးရှိလာကြောင်း ရုရှား နိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြည့်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ရေး စင်တာ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။
ရုရှားနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လွန်ခဲ့ သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၉၉၈ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် သေဆုံးသူ

စုစုပေါင်း ၂၂၄၃၀၀ ရှိလာကြောင်း သိရသည်။
ထပ်မံတွေ့ရှိ ထို့ပြင် ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာ သဖြင့် ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆင်းခွင့် ရရှိသူ ၁၆၄၃၁ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်း ကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူစုစုပေါင်း ၇၀၇၀၅၅ ဦးရှိလာကြောင်း သိရ သည်။
မြို့တော်မော်စကိုသည် ရုရှား နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက် ခံရမှု အများဆုံးဒေသဖြစ်ပြီး

လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၆၈၂၃ ဦးရှိခြင်းကြောင့် မြို့တော် တစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၁၇၂၆၂၃၇ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။
ရုရှားနိုင်ငံ၏ ဒေသတွင်းမီဒီယာ များ၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက် အရ ရုရှားနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးသူစုစုပေါင်း ၄၇ ဒသမ ၃ သန်းကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၆၉၄၃ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

မနီလာ အောက်တိုဘာ ၁၈
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ၆၉၄၃ ဦး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထပ်မံကူးစက်ခံရသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၇၂၇၈၆ ဦး ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
ထို့ပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၈၆ ဦး ထပ်မံ သေဆုံးသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း သေဆုံးသူပေါင်း ၄၀၇၆၁ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဒေသအများအပြား၌ လက်ရှိအချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းများ ကျဆင်းလျက်ရှိပြီး မနီလာ မြို့ပြဒေသတွင် နေ့စဉ်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ အရေအတွက်မှာ ပြီးခဲ့သော သီတင်းပတ်ကထက် ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းလာကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သည့် မာရီယာရီဆာရီယို ဗာဂျီရီက ပြောကြားသည်။
သို့ရာတွင် နိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ ဇန်ဗိုဂဒေသတွင်မူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း မြင့်မားနေကြောင်း သိရသည်။
နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် နေ့စဉ်

သေဆုံးနှုန်းမှာလည်း ဧပြီလတွင် တစ်နေ့လျှင် လူဦးရေ ၁၀၀ ခန့်ရှိခဲ့ရာမှ ဩဂုတ်လတွင် အမြင့်ဆုံး အဖြစ် တစ်နေ့လျှင်သေဆုံးသူ ၅၀၅၅ ဦးခန့်အထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာလတွင် သေဆုံးသူ ၁၀၀၀ ကျော်အထိရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း မာရီယာရီဆာရီယို ဗာဂျီရီက ပြောကြားသည်။
လူဦးရေထူထပ်သော မနီလာမြို့ပြဒေသတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ အသွားအလာကန့်သတ်မှုများကို ယခုသီတင်းပတ် အတွင်း ဖြေလျှော့ခဲ့သောကြောင့် နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် ရုပ်ရှင်ရုံများ၊ ဈေးဝယ်စင်တာများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များသို့ သွားရောက်အပန်းဖြေခြင်း များ ဆောင်ရွက်ကြကြောင်း သိရသည်။
သို့ရာတွင် နိုင်ငံအတွင်း ဒယ်လီတာစီပြောင်းမိုင်းရပ်စ် ကူးစက် ခံရသူများကို တွေ့ရှိနေရပြီး လက်ရှိအချိန်၌ အဆိုပါ မိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၄၄၃၁ ဦးရှိကြောင်း သိရ သည်။ လူဦးရေ သန်း ၁၀ ရှိသော ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ လူဦးရေ ၂၀ ဒသမ ၅ သန်းကျော်ကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

အီရန်နိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၁၃၉၆ ဦးရှိလာ

တီဟီရန် အောက်တိုဘာ ၁၈
အီရန်နိုင်ငံ၌ ယနေ့နေ့က ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၁၃၉၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၅၇၈၄၈၁၅ ဦးရှိလာကြောင်း အီရန်ကျန်းမာ ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်း ထုတ်ပြန်သည်။
အီရန်နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၁၉၉ ဦး ထပ်မံ သေဆုံးခဲ့ခြင်းကြောင့် လက်ရှိတွင်

သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၁၂၄၀၇၅ ဦး ရှိလာကြောင်း အီရန်ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ထုတ်ပြန်သည့် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရ သည်။
ထို့ပြင် အီရန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ စုစုပေါင်း ၅၃၂၄၀၈ ဦး ရှိကြောင်း နှင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင် များ၌ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူလျက် ရှိသူ ၄၇၆၉ ဦးရှိကြောင်း အီရန် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
အီရန်နိုင်ငံ၌ ၄၈၄၇၄၈၇ ဦး သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ဆေးတစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးဖြစ် ကြောင်းနှင့် ၂၄၁၆၉၃၃၅ ဦးသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

<p>ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ</p>	<p>ပိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၂၄၅၅၄၀၀၅ ဦး</p>
	<p>သေဆုံးသူ ၄၉၁၅၉၉၈ ဦး</p>
	<p>ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၂၁၈၇၈၉၃၂၀ ဦး</p>

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၃၅၉၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

နယူးဒေလီ အောက်တိုဘာ ၁၈
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ပြီးခဲ့သောတစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၃၅၉၆ ဦးကို ထပ်မံတွေ့ရှိရ သဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၄၀၈၁၃၅ ဦးရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနကထုတ်ပြန်သော အချက်အလက်များအရ သိရ သည်။
ပြီးခဲ့သော တစ်ရက်တာအတွင်း နေ့စဉ် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ အရေအတွက်သည် ရက်ပေါင်း ၂၃၀ အတွင်း အနိမ့်ဆုံးသို့ကျဆင်းခဲ့

ကြောင်း သိရသည်။
အလားတူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၁၆၆ ဦး ထပ်မံသေဆုံးသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း သေဆုံးသူပေါင်း ၄၅၂၂၉၀ ရှိလာကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်၌ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိဆဲလူနာ ၁၈၉၆၉၄ ဦးရှိပြီး ပြီးခဲ့သောတစ်ရက်အတွင်း ရောဂါ မှပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံမှဆင်းသွားသူ ၁၉၅၈၂ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ စုစုပေါင်း ၃၃၄၃၉၃၃၁ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



မြိတ်မြို့နှင့် တောင်ကြီးမြို့တို့၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် ည ၆ နာရီတွင် မြိတ်မြို့ ကန်ကြီးရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်း သစ်ယာဝ ရေဆိပ်အနီးတွင် အောင်ကိုကို (ခ) စုခမ်းမောင်းနှင့်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့် စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ဆက်လက်၍ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် မြိတ်မြို့ ပါရမီ(၁)ရပ်ကွက် သီရိမင်္ဂလာ(၂)လမ်းနေ စိုးထိုက်(ခ)ကာဆင်၏ နေအိမ်သို့ ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ မျိုးဆင့်နိုင် (ခ) ဇူးပိုင်ကို တွေ့ရှိရပြီး စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၃၇၉၄ ပြားကိုလည်းကောင်း။

အလားတူ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက် ညနေ ၆ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် ရှမ်းပြည်နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် တောင်ကြီးမြို့ ကန်ကြီးရပ်ကွက် လေးမိုင် ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးစခန်းအနီးတွင်



မြိတ်မြို့ကူးလွန်သူများအား သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

Probox အမျိုးအစားခရီးသည်တင်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၁၉၈၀၀ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ဆရာကြီး ကာတွန်းမောင်စိန်၏ ကာတွန်းလက်ရာများကို မူရင်းအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။ စာတည်း



မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၀၆:၀၀	ပေတုသုတ်၊ ရတနာသုတ်၊ တောရွာသုတ် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်	၁၇:၄၅	လမြတ်ရာသီသီတင်းကျွတ်ချိန်ခါမီ
၀၇:၀၀	နံနက်ခင်းသတင်း	၁၈:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၀၈:၃၅	ဒွိစိုတုဗျာဠာမိမြိုင်မိရိပွဲတော်	၁၈:၃၅	သံစဉ်ချိုမြမြန်မာတေးအလှ
၀၉:၁၀	ထူးခြားစုံလင် အာဂျင်တီနားအိတ်အစဉ်	၁၉:၁၀	နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၀၀	သတင်းထဲကသတင်း		'ငြောင်းလဲနိုင်သော အချိန်စက်ဝန်း'
၁၁:၄၀	ရုပ်မြင်သံကြားဇာတ်လမ်း 'စည်းစိမ်းရိုက်နာဘေးကင်းစွာ'	၂၀:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
၁၂:၃၀	MRTV National News		မိုးလေဝသအခြေအနေ
၁၄:၀၀	Grade-11 ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာများ 'မြန်မာ့ဘာသာရပ်'	၂၁:၀၀	ရုပ်မြင်သံကြားဇာတ်လမ်း 'သူ့စု...စိန်'
၁၆:၃၅	မူဝေအသိပေးကိုးစဉ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး	၂၁:၃၀	သံစဉ်ပြောစာတိုလုံးပေါင်းစုံ
၁၇:၁၀	ဒေသတစ်ခုထုတ်ကုန်တစ်မျိုး	၂၁:၃၀	နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၇:၂၅	လူငယ်မျိုးသက်သစ်အစဉ်		'ပစ္စည်းသောဓမ္မဗျူဟာ'
			(အပိုင်း-၁၃)

အကြောင်းအရာအား အသိပေးရန် (LIVE) ထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
 MRTVonline www.mrtv.gov.mm
 t.me/mrtvnews
 twitter.com/mrtvwebportal

07:01	News
07:27	Te Ja Su Ne Ma (Tekkatho Lei Lei)
07:35	Yoga & Health
07:54	Scented Buddha Images
08:01	Thadingyut .. Beautiful Night With Colourful Lights
08:19	Myanmar Weaving
08:31	19 Hours
08:56	Inn-Waing Waterfall
09:01	Dances of Myanmar: Enn Traditional Dance
09:05	Myanmar Traditional Thatched Roofs: IN-LEAF
09:22	Kyauk Se Elephant Dance
09:45	Ecotourism: Tamu And Hand Washing Lake
10:13	Myanmar Childhood Games (Episode-3)
11:01	Myanmar's Beauty and Nature "Beach"

MRTV MRC	မူပိုင် (၁၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀) ဒွိစိုတုဗျာဠာမိမြိုင်မိရိပွဲတော်	ပွဲ (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀) ဒေါင်လန်ပူးသို့ အလည်တစ်ခေါက် (အပိုင်း-၁)
၀၈:၀၀ မှ ၀၉:၀၀ ကရင်တိုင်းရင်းသားတို့ရဲ့ ရိုးရာအိမ်ကလေး	ရုခိုင် (၁၅:၀၀ မှ ၁၇:၀၀) ရုခိုင်ဘာသာစကားပြောကြရာအောင် (အပိုင်း-၁)	ဂ (၁၇:၀၀ မှ ၂၁:၀၀) ကြက်သားသွားသီးချက်စားရအောင်
၀၉:၀၀ မှ ၁၀:၀၀ ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာအရာဝေါဟာရများ (အပိုင်း-၃)	ဂျင်း (၁၇:၀၀ မှ ၁၉:၀၀) ဒေသတစ်ခုထုတ်ကုန်တစ်မျိုး (အပိုင်း-၁၀)	ကချင် (၂၁:၀၀ မှ ၂၃:၀၀) အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ်ဥယျာဉ်ထဲက ချစ်စရာရိုးရာ အိမ်ကလေး
၁၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀ ရေကညွတ်တင်း	ချင်း (ရိုင်စီး) (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀) သစ်ပယ်ရေးဖယ်တိုင်းစား (အပိုင်း-၂၄)	
၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀ ရေခဲတိုင်း (ချို) တိုင်းဓမ္မဗျူဟာ	ချင်း (ချို) (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀) ရေခဲတိုင်း (ချို) တိုင်းဓမ္မဗျူဟာ	

MRTV PARLIAMENT	၀၉:၀၀ အဖွင့်၊ အလံ	MRTV SPORTS	၀၆:၀၀ အဖွင့်
၁၀:၀၀ ပြည်ထောင်စုဓမ္မဗျူဟာကော်မရှင်၏ ကြေညာချက် သတင်းများ	၁၀:၃၀ ဥပဒေဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာ ဆွေးနွေးခန်း (အပိုင်း-၅)	၀၆:၃၀ အခြေခံအားကစားနည်းစနစ်များ	၀၇:၀၀ Sports News
၁၁:၃၀ ဥပဒေရေးရာအကြံပြုဇာတ်လမ်းတွဲ 'အပေါင်းအသင်း'	၁၁:၄၅ အတွေးအမြင် (အပိုင်း-၅)	၀၇:၃၀ Soccer View/ Weekly Sports Info	၀၇:၄၅ အားကစားလောကထဲက သူတို့အကြောင်း
		၀၈:၀၀ မြန်လည်စားမြန်စေရေးနည်းလမ်း	၀၈:၀၀ မြန်လည်စားမြန်စေရေးနည်းလမ်း
		၁၁:၃၀ ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀ ပြည်တွင်းသတင်း

MRTV Farmers' Channel MRTV တို့ နေပြည်တော် (မိမိ) နှင့် မြန်မာ့ပြည်သူ့ (၁၀၀၀) နှင့် ပညာရေး Channel တို့ ဝေဖန်အသုံးပြုခွင့်ရရှိပါသည်။
 မြန်မာ့ (၁၀၀၀) နှင့် ပညာရေး (မိမိ) နှင့် တွေ့ဆုံရန် ပြသပေးချက်ရှိပါသည်။

“ပြည်သူ့သို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်”

၁။ ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်အရ လူတိုင်းမှာ လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်၊ လုပ်ကိုင်ခွင့်၊ နေထိုင်ခွင့်ရှိကြပါသည်။ ထိုလွတ်လပ်မှုသည် သူတစ်ပါးအား မထိပါးစေရပါ။ မိမိနှင့် သဘောထားအယူအဆမတူသူကိုလည်း ကွဲလွဲခွင့်ပေးရပါသည်။ မတားဆီးရ၊ မထိပါးရပါ။ သို့ရာတွင် ယခုအခါ ဒီမိုကရေစီ လူ့အခွင့်အရေးကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြကာ အခြားသူများအား အုပ်စုဖွဲ့အတင်းအကျပ်ပြုခြင်း၊ နှောင့်ယှက်ခြင်း၊

ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများအထိ ဥပဒေကို ချိုးဖောက်မှုအချို့ ရှိလာခဲ့ပါသည်။ စည်းကမ်းမရှိလျှင် ဒီမိုကရေစီ ပျက်စီးနိုင်ပါသည်။ ၂။ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထု ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတို့ကို နှောင့်ယှက်၊ တားဆီး၊ ဖျက်ဆီးသော ကျူးလွန်မှုများကို ထိရောက် ဟန့်တားမည့် ဆောင်ရွက်ချက်များဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။

၃။ တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်း၊ တန်းတူညီမျှခြင်း၊ အေးချမ်းလုံခြုံခြင်းကို လိုလာကြသည့် ကျွန်ုပ်တို့ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်သူများကို လက်မခံကြရုံသာမက နိုင်ငံလူမျိုးအကျိုးအတွက် ပူးပေါင်းလက်တွဲကာ တားဆီးပယ်ရှားကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

မြို့တော်အတွင်း လမ်းများကောင်းမွန်ရေးနှင့် သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၈
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ (မြို့တော်ဝန်) ဦးဗိုလ်ဌေးသည် ယနေ့နံနက် ၇ နာရီတွင် ရန်ကင်းမြို့နယ် ဆရာစံလမ်း၊ မြောက်မြင်းပြိုင်ကွင်းလမ်းနှင့် ဗဟန်းမြို့နယ် အနောက်မြင်းပြိုင်ကွင်းလမ်းဆုံ၌ အင်ဂျင်နီယာဌာန (လမ်းနှင့်တံတား) မှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသည့် ဧရိယာ ၈၀၀၂၈ စတုရန်းပေ၊ ဒု ၁၁ လက်မရှိ လမ်းသားတင်ကွန်ကရစ်ခင်းကျင်းပြီးစီးနေမှုနှင့် အနောက်မြင်းပြိုင်ကွင်းလမ်းတစ်လျှောက် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရန် ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
မှာကြား
ထို့နောက် မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် အင်ဂျင်နီယာဌာန (လမ်းနှင့်တံတား)မှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် မာမာလမ်းရှိ ကျိုက္ကဆံချောင်းကူးတံတား(မာမာ)ပြန်လည်တည်ဆောက်နေ



သည့် လုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည်

သာကေတမြို့နယ် ဧရာဝတီလမ်းမကြီး အတိုင်း ကျောက်တိုင်မှတိုင်မှီ မြင်တော်သာလမ်းအထိ အရှည် ၃၆၈၉ ပေ၊ အကျယ် ရှစ်ပေ၊ ဒု ခုနစ်လက်မရှိ

လူသွားစကြို စက်ဘီးလမ်းခင်းကျင်းနေမှုကို လည်းကောင်း၊ ဒေါပုံမြို့နယ်စက်ရုံလမ်း သာကေတတံတားဟောင်းအဆင်းမှ ဒေါပုံကော်ဇောစက်ရုံ၊ ယင်းမှ မင်းနန္ဒာလမ်း ရွှေပုဇွန်မုန့်တိုက်အထိ အရှည်ပေ ၃၀၀၀ ခန့် လူသွားစကြို စက်ဘီးစီးလမ်း ခင်းကျင်းနေမှုများကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ယင်းနောက် မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် ကမာရွတ်မြို့နယ် ပြည်လမ်း ပညာရေးတက္ကသိုလ်ရှေ့တွင် အောက်တိုဘာ၁၇ရက်ကမိုးသက်လေပြင်းကျရောက်မှုကြောင့် ပြိုလဲသွားသည့် နှစ်ရှည်ကုက္ကိုပင်အား ပန်းဥယျာဉ်နှင့် အားကစားကွင်းများဌာနမှ ဝန်ထမ်းအင်အားများ အပါအဝင် စက်ယန္တရားများဖြင့် ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းနေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

"ဝတ္ထုရှည်စာတမ်းများ" စာအုပ် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၈
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ပြည်သူများ ပညာဗဟုသုတ တိုးပွားစေရေးအတွက် စာပေဗိမာန်က ဖတ်ကြားခဲ့သော စာတမ်းများကို ထုတ်ဝေသည့် စာအုပ်များအနက် ရန်ကုန်မြို့ မြို့တော်ခန်းမတွင် ၁၉၇၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ သုံးရက် ကျင်းပခဲ့သည့် ဝတ္ထုရှည်စာတမ်းဖတ်ပွဲတွင် တင်သွင်းခဲ့သည့် စာတမ်း ၆ စောင်နှင့် ၂၆-၇-၂၀၁၅ ရက်တွင် စာပေဗိမာန်ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည့် "ဝတ္ထုရှည်အနှစ်သာရ" စာပေစကားပိုင်းတွင် စာရေးဆရာ လေးဦး ဆွေးနွေးခဲ့ကြသော မြန်မာဝတ္ထုရှည်ဆိုင်ရာဆွေးနွေးချက်များ ပါဝင်သည့် "ဝတ္ထုရှည်စာတမ်းများ" စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလိုက်သည်။ ယင်းစာအုပ်ကို စာပေဗိမာန်က တတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။
ထိုစာအုပ်တွင် ဆရာတက္ကသိုလ်ဘုန်းနိုင်၏ "ဝတ္ထုရှည်ဟူသည်မှာ" စာတမ်း၊ ဆရာပါရဂူ၏ "သမိုင်းနောက်ခံ မြန်မာဝတ္ထုရှည်" စာတမ်း၊ ဆရာထင်လင်း၏ "နိုင်ငံခြားဝတ္ထုရှည်" စာတမ်း၊ ဆရာမောင်ထင်၏ "ဘဝသရုပ်ဖော် မြန်မာဝတ္ထုရှည်" စာတမ်း၊ ဆရာတက္ကသိုလ်ဝင်းမွန်၏ "မြန်မာဝတ္ထုရှည်သမိုင်း" စာတမ်းနှင့် ဆရာဂယက်နီ၏ "ကလေးလူငယ်ဝတ္ထုရှည်" စာတမ်းများ ပါဝင်ပြီး ဆရာဦးအေးချို (မဟာဝိဇ္ဇာ)၊ ဆရာမမစ္စန္ဒာ၊ ဆရာမရွှေသဉ္ဇာနှင့် ဆရာလက်ဘီရည်ကျော်တို့၏ "ဝတ္ထုရှည်အနှစ်သာရများ (၂၀၀၅ - ၂၀၁၅)" စာပေစကားပိုင်း

ဆွေးနွေးချက်များ ပါဝင်သည်။
ထိုစာအုပ်တွင် ဝတ္ထုရှည်၏သဘောနှင့် ဝတ္ထုရှည်အကြောင်းကို တစ်စုတစ်စည်းတင်ပြထားပြီး ဝတ္ထုရှည်၏ ယေဘုယျသဘော၊ သမိုင်းနောက်ခံ မြန်မာဝတ္ထုရှည်များဖြစ်ပေါ်လာပုံ၊ နိုင်ငံခြားဝတ္ထုရှည်များ၏ သဘောသဘာဝ၊ ရှေးခေတ်ဝတ္ထုများ၊ နှောင်းခေတ်ကာလဝတ္ထုများနှင့် ကလေးလူငယ် မြန်မာဝတ္ထုရှည် ဖြစ်ပေါ်လာပုံတို့ကို ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်သည်။
ခေတ်အဆက်ဆက်ပေါ်ထွက်လာခဲ့ကြသည့် မြန်မာဝတ္ထုရှည်များ၊ နိုင်ငံခြားဝတ္ထုရှည်များနှင့် ကလေးလူငယ်ဝတ္ထုရှည်များအကြောင်းကို ပညာရပ်ဆန်ဆန် ဝေဖန်သုံးသပ် လေ့လာထားသည့် စာတမ်းများအပြင် မျက်မှောက်ခေတ် ဝတ္ထုရှည်ဆိုင်ရာ အကြောင်းရပ်များပါဝင်သည့်အတွက် ရသစာပေချစ်မြတ်နိုးသူတို့ ဖတ်ရှုနှစ်သက်ကြမည်ဟု မျှော်လင့်သည်။
စာအုပ်တွင် စာမျက်နှာ (၃၇၂)မျက်နှာ ပါဝင်ပြီး တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၅၀၀ ဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈)၊ အမှတ် (၀၁-၅၅) သပြေကုန်းဈေး နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၄၆၈၁)၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၈၆)တို့တွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ ပြည်ပမှ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာတင်သွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုမရှိ တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်းများ၊ မူဆယ်နှင့် ချင်းရွှေဟော်ကုန်သွယ်ရေးစခန်း နှစ်ခုတို့မှ တင်သွင်းရာ၌ ကုမ္ပဏီနှစ်ခုမှ ယာဉ်စီးရေသုံးစီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင် (အိုးခွဲ) ၃၂၀၊ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်တစ်ခု၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၃၀၀ နှင့် နှာခေါင်းစည်း ၁၈ တန် တင်သွင်းခဲ့သည်။

အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက် တစ်ခုမှာ ဆိပ်ကမ်းမှ ရန်ကုန်မြို့သို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို ပြည်ပမှတင်သွင်းရာတွင် နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုမရှိစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့်ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေးတင်သွင်းခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်း အများပြည်သူသိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာနဝက်ဘ်ဆိုက်ဖြစ်သည့် www.commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်

ပြည်တွင်းရေးရာ



ပဲခူးမြို့ သားဖွားသင်တန်းကျောင်း၌ သင်တန်းတက်ရောက်နေသည့် သင်တန်းသူများအား တွေ့ဆုံအားပေး

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၁၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးမြို့ သားဖွားသင်တန်းကျောင်းသို့ သွားရောက်၍ သင်တန်းတက်ရောက်နေသည့် သင်တန်းသူများအား တွေ့ဆုံအားပေးသည်။

ထောက်ပံ့ပေးအပ်
ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်သည် သင်တန်းခန်းမ၌ သားဖွားသင်တန်း အပတ်စဉ်(၁၀၃)၊ ဒုတိယနှစ်သင်တန်းတက်ရောက်နေသည့် သင်တန်းသူ များအား တွေ့ဆုံအားပေးစကား ပြောကြားခဲ့ပြီး သင်တန်းကာလ ခြောက်လအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ပဲ၊ ဆားနှင့် သီးခြားထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းတို့အား ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် သင်တန်းသူများထံ ထောက်ပံ့

ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် နှင့်အဖွဲ့သည် သင်တန်းစာသင်ဆောင်များ၊ လက်တွေ့ ခန်း၊ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်နှင့် ထမင်းစားဆောင်များ အား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များ ကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေး သည်။

ပဲခူးမြို့ သားဖွားသင်တန်းကျောင်း အပတ်စဉ် (၁၀၃)၊ ဒုတိယနှစ်သင်တန်းအား မြန်မာနိုင်ငံ အနှံ့ အပြားမှ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးပေါင်းစုံ တက်ရောက် သင်ကြားလျက်ရှိပြီး ယခုဒုတိယနှစ်သင်တန်းသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၉ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တို့တွင် မုတ်သုံလေ အားနည်းနေသည်။
မိုး/ဇလ

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မကွေး အောက်တိုဘာ ၁၈
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများရရှိလာစေရန် နှင့် ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု အလျင်အမြန် ရရှိလာစေရေး အတွက် မကွေးမြို့နယ်အတွင်း ရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး များကို အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်မှ စတင်၍ သတ်မှတ်စုရပ်ကျောင်း များ အလိုက် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်သည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက မကွေးမြို့ အထက(၁) ကျောင်း၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှု ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။
ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် အတူ မကွေးမြို့ အထက(၁) ကျောင်းတွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ



မုံရွာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၊ မုံရွာတက္ကသိုလ်နှင့် ပညာရေးကောလိပ်ကျောင်းတို့သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၁၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်သည် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မုံရွာစီးပွားရေး တက္ကသိုလ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး များ၊ ကထိကများနှင့် တွေ့ဆုံရာ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာသီတာ ကြူနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျောင်းပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် ပညာသင်ကြားရေးအစီအစဉ်များ၊ ကျောင်းဝင်းအတွင်း အဆောက် အအုံ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း များ၊ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြ သည်။

ကျောင်းစာကြည့်တိုက်ကြည့်ရှု ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ရှင်းလင်းတင်ပြ ချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်း ပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ပေးကာ မုံရွာ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ရှိ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ထို့နောက် မုံရွာတက္ကသိုလ်သို့ ရောက်ရှိရာ ပါမောက္ခချုပ်ဒေါက်တာ သူရဦးက ကျောင်းပြန်လည်ဖွင့် လှစ်ရန်အတွက် ရှင်းလင်းတင်ပြ ရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်း ပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ပေးကာ

တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပါမောက္ခ ချုပ်နှင့် ဆရာ ဆရာမများထံ စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့ ကြသည်။
ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် မုံရွာပညာရေးကောလိပ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံပြီး မုံရွာ ပညာရေးကောလိပ် အတွင်းရှိ ကျောင်းဆောင်များအား လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည် များကို ဖြည့်ဆည်းပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးနေ မှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးအဖွဲ့များ၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန်လာရောက် သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ၍ နိုင်ငံတော် အစိုးရမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြား နိုင်ရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆရာ ဆရာမများ နှင့် မိဘအုပ်ထိန်းသူများအနေ ဖြင့်လည်း မိမိတို့သားသမီးများ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင် ရေး ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက် ကြရန်လိုကြောင်း ပြောကြား သည်။

ဘားအံ အောက်တိုဘာ ၁၈
ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးစော မြင့်ဦးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ဘားအံမြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား သတ်မှတ်စုရပ်အလိုက် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ပေးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြသည်။
ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီး များသည် ဘားအံမြို့ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း တွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေမှု၊ ကာကွယ်ဆေး မထိုးမီ စာရင်းရေးသွင်းခြင်း၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၏ခွင့်ပြုချက် ရယူခြင်း၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး ပေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ပြီးနောက် မိနစ် ၃၀ ကြာ စောင့်ဆိုင်းပြီးမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ

စေခြင်းတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ ကြသည်။
လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့် ဝန်ကြီးများသည် ဘားအံမြို့ အမှတ်(၇)ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်းခွဲ၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ရန် စောင့်ဆိုင်းနေကြသည့် ကျောင်းသားမိဘများ၊ ကျောင်း သား ကျောင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံ ၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ၏ ပညာသင်ယူမှုအခွင့်အလမ်း မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက် အခြေခံ ပညာကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့် လှစ်မည့် အခြေအနေ၊ ကျောင်း များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး အတွက် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် မိဘ၊ ဆရာနှင့် အဘက်ဘက်မှ ဝိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည့် အခြေ အနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြား ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းစဉ် များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း (ပြန်/ဆက်)

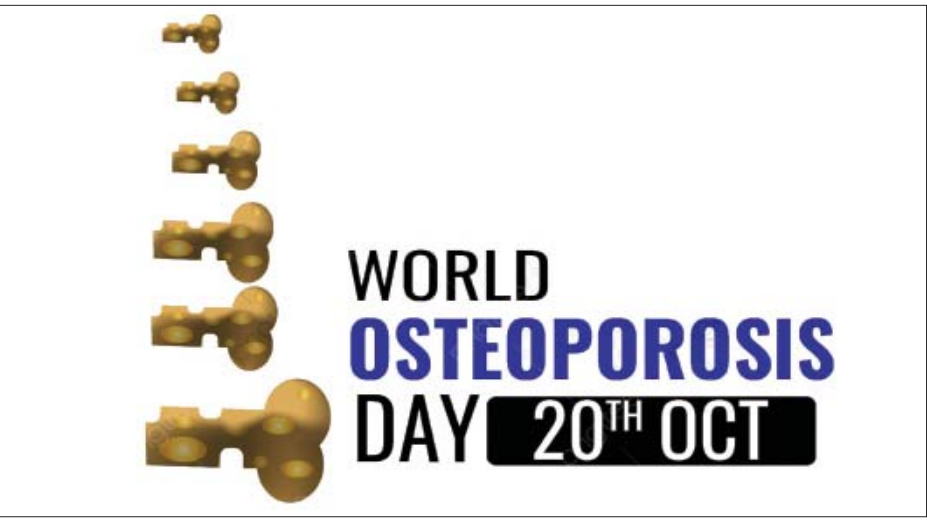
ကမ္ဘာ့အရိုးပွရောဂါနေ့ အကြိုဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

သင့်အရိုးများကို ချစ်ပါ

လူ့ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး၌ အမာကျောဆုံးအစိတ်အပိုင်းသည် “အရိုး” ဖြစ်သည်။ အရိုးကျန်းမာမှ နိစ္စရူဝ စိတ်သွားရာကိုယ်ပါနိုင်တော့မည် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က အရိုးကို စောင့်ရှောက်ကြရန်နှင့် အရိုးကျန်းမာရေးအကြောင်း နားလည်သဘောပေါက်ကြစေရန် ရည်ရွယ်၍ နှစ်စဉ်အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်နေ့ကို “ကမ္ဘာ့အရိုးပွရောဂါနေ့ (World Osteoporosis Day)” အဖြစ် အထူးတလည်သတိပေးသတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အရိုးပွရောဂါဟု ဆိုသော်လည်း အရိုးပါးရောဂါဟူ၍ သိထားစေလိုပါသည်။ ကမ္ဘာ့အရိုးပွရောဂါနေ့နှင့်ပတ်သက်၍ WHO က နှစ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်တစ်ခုစီ ထုတ်ပြန်လေ့ရှိရာ ယခု ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် သတ်မှတ်ထားသောဆောင်ပုဒ်မှာ “သင့်အရိုးတွေကိုချစ်ပါ (Love Your Bones)” ဖြစ်ပါသည်။

အရိုးပွရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ
အရိုးဆိုသည်မှာ သက်ရှိတစ်မျိုးတစ်မျိုး ဖြစ်ပြီး ၎င်းကို ဆဲလ်များ၊ ကော်လာဂျင်ဖိုက်ဘာများ၊ သတ္တုဓာတ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသည်။ ပျမ်းမျှအသက် ၃၅ နှစ်နောက်ပိုင်းမှစ၍ အရိုး၏သတ္တုဓာတ်များ စွမ်းဆောင်ရည်တဖြည်းဖြည်း ကျဆင်းသွားသောကြောင့် အရိုးသိပ်သည်းဆ လျော့နည်းသွားကာ သန်မာမှုလည်း လျော့ကျသွားသည်။ သို့သော် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အရိုးအား ကျဆင်းမှုနှုန်းထား ပမာဏချင်း မတူညီကြပေ။ အရိုးအားကျဆင်းမှုပမာဏ များပြားလာခြင်းကို ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ အရိုးပွရောဂါ၊ အရိုးကြွပ်ဆတ်ရောဂါ၊ အရိုးပါးရောဂါ (Osteoporosis) ဟု ခေါ်ဆိုလေ့ရှိသည်။ အကယ်၍ Osteoporosis လောက် မပြင်းထန်သောရောဂါကို Osteopenia ဟုဆိုသည်။

အရိုးပွရောဂါဖြစ်ပေါ်လာပါက အရိုးများ ကြွပ်ဆတ်သွားသဖြင့် ရုတ်တရက်ချောင်းဆိုးလျှင် ဖြစ်စေ၊ တစ်စုံတစ်ခုကို ကုန်းကောက်လျှင်ဖြစ်စေ၊ လေးလံသောပစ္စည်းတစ်ခုခုကို ဆွဲမလိုက်လျှင် ဖြစ်စေ အရိုးအက်သွားတတ်ပါသည်။ ယုတ်စွာ အဆုံး မတော်တဆခြေချော်လဲရုံမျှဖြင့် အရိုးများ အလွယ်တကူကျိုးသွားနိုင်ပါသည်။ အရိုးပွရောဂါသည် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးမှာ ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါဖြစ်ပြီး တဖြည်းဖြည်းနှင့် ဖြစ်လာသည့်ရောဂါ အမျိုးအစားဖြစ်၍ စောစီးစွာသိရှိရန် လွန်စွာခဲယဉ်းပါသည်။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင် မွေးဖွားလာကတည်းက အလွန်မာကြောသောအရိုးနှင့် ပုံမှန်အရိုးမာဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိပြီး ပုံမှန်အရိုးမာအမျိုးအစားက ပိုမိုထိခိုက်



လွယ်သည်။ အထူးသဖြင့် အရိုးရှည်များဖြစ်ကြသော ကျောရိုး၊ ခါးရိုး၊ ခြေ လက်၊ လက်မောင်းရိုးများ၊ လက်ဖျံရိုး၊ ပေါင်ရိုး၊ ခြေသလုံးရိုးများမှာ အရိုးပွရောဂါ ဖြစ်လေ့ရှိကြသည်။

အရိုးကောင်းနှင့် အရိုးပွ ခွဲခြားနည်း
ကောင်းသောအရိုးနှင့် ပွသောအရိုးတို့ကို ဓာတ်မှန်ရိုက်ကြည့်လျှင် သဲကွဲစွာမြင်နိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာသန်စွမ်းသောအရိုးက ဓာတ်မှန်ပေါ်မှာ အဖြူရောင်ပုံရိပ်အကွက် များစွာထင်ဟပ်နေသည်။ အကြောင်းမှာ X-rays ရောင်ခြည်များက ပိတ်နေသော ၎င်းအရိုးကို ဖြတ်သန်းမတိုးနိုင်ခြင်းကြောင့် ဖလင်ပေါ်မှာ အဖြူရောင်များ တွေ့မြင်ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အရိုးပွရောဂါရှိသူ၏အရိုးကို ရိုက်ယူထားသော ဓာတ်မှန်မှာ အမည်းရောင်ဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာ ဓာတ်ရောင်ခြည်များက အရိုးပွတွေကို ဖြတ်သန်းသွားနိုင်သဖြင့် အဖြူရောင်ပြန် မထင်ဟပ်တော့ဘဲ အမည်းရောင် များစွာပေါ်နေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အရိုးပွရောဂါအတွက် မထိတ်လန့်စေလို
အရိုးပွရောဂါသည် နှစ်နှင့်ချီ၍ ရောဂါပျိုးလျက် ရှိပြီး နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်းနှင့် အခြားလက္ခဏာဟူ၍ လည်း တစ်စုံတစ်ရာမပြဘဲ “အသံတိတ်” ရောဂါ တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ မိမိကိုယ်ကို အရိုးပွရောဂါဖြစ်နေကြောင်း စိုးစဉ်းမျှသံသယဖြစ်ပွယ် မရှိဘဲ ရုတ်တရက်အားထုတ် လှုပ်ရှားမှုပြုလိုက်မှသာ အရိုးပွရောဂါကို ရုတ်တရက်သိမြင်ခံစားရသော အခြေအနေမျိုးဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်ခံစားရပါက နောက်ကြောင်းပြန်စရာ အကြောင်းမရှိတော့ဘဲ ကြောက်စရာရောဂါဖြစ်ပါသည်ဟု အီတလီနိုင်ငံရှိ အရိုးပွရောဂါ အထူးကု ဆေးရုံမှ ဆရာဝန်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်သူ ဒေါက်တာ

မစ္စမယ်လ်လာ အိုင်းရစ်အိုဗေးလ်ဆိုသူက သတိပေးထားသည်။ သို့သော် အရိုးပွရောဂါသည်များ အတွက် မျှော်လင့်ချက်ကုန်ဆုံးသွားပြီဟု မထင်မှတ်စေလိုပါ။ ကံကောင်းထောက်မစွာဖြင့် အရိုးကလည်း သက်ရှိတစ်မျိုးတစ်မျိုးဖြစ်၍ အရိုး၏သဘာဝအရ ဆဲလ်အဟောင်းများ ပျက်စီးသွားချိန်မှာ ဆဲလ်အသစ်များက သူ့အလိုအလျောက် ပုံမှန်ဖြစ်ထွန်းလာကြသည်။ ထိုစီမံဖြစ်စဉ် ဆဲလ်အသစ်ဖြစ်ထွန်းမှု တိုးပွားစေရန်နှင့် ပျက်စီးမှုနှုန်းကို နှေးကွေးစေရန်အတွက် ယနေ့ကမ္ဘာမှာ ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ နည်းလမ်းများစွာ ပေါ်ထွန်းလာပြီဖြစ်ရာ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားထားသော ဆေးများကို လိုက်နာမှီဝဲခြင်းဖြင့် လူ့သက်တမ်းကို ရှည်ကြာစွာ ဆွဲဆန့်ထားနိုင်ပါမည်။

အရိုးပွရောဂါဖြစ်တတ်သော အသက်အရွယ်
လူတစ်ယောက်၏အရိုးကို အမြင့်ဆုံး တည်ဆောက်ပြီးချိန်သည် အသက် ၃၀ အရွယ် ဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးအားလုံး အရိုးပွရောဂါ ဖြစ်တတ်ပြီး အမျိုးသမီးများတွင် ပို၍အမြစ်များသည်။ အမျိုးသမီးများသွေးဆုံးပြီးချိန်တွင် ခန္ဓာကိုယ်မှ ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှုကျသွားခြင်းကြောင့် အရိုးပါးခြင်းကို လျင်မြန်စွာဖြစ်ပေါ်လာစေသည်။ အမျိုးသားများတွင်လည်း တက်စတိုထရုန်းဟော်မုန်းဆုံးရှုံးမှုသည် အမျိုးသမီးများသွေးဆုံးသည့်သဘောမျိုးနှင့် ဆင်တူ၍ အမျိုးသားများက ပျမ်းမျှအသက် ၆၀ ဝန်းကျင်မှစ၍ အရိုးပါးလာကြသည်။ လေ့လာဆန်းစစ်မှုမှတ်တမ်းများအရ အသက် ၅၀ ကျော် သွေးဆုံးပြီး အမျိုးသမီးဦးရေ ၁၀၀ လျှင် ပျမ်းမျှနှစ်ဦးနှုန်း အရိုးပါးရောဂါ ဖြစ်တတ်ကာ အသက် ၈၀ အရွယ် အမျိုးသမီး လေးဦးလျှင် တစ်ဦးနှုန်း အရိုးပါးရောဂါ ဖြစ်လာကြသည်။ အသက် ၃၀ အောက် ငယ်ရွယ်သူများက

တင်ထက်ထက်ဇော်

ကယ်လီဖိုးနီးယားကို တစ်နေ့ ၁၂၀၀ မီလီဂရမ် ရရှိအောင် မှီဝဲသင့်ပါသည်။ အသက် ၃၀ မှ ၅၀ အတွင်းရှိသူများက မီလီဂရမ် ၁၂၀၀ မှ ၁၅၀၀ အတွင်း မှီဝဲသင့်ပြီး အသက် ၅၀ ကျော်သွားချိန်၌ ကယ်လီဖိုးနီးယား မီလီဂရမ် ၁၅၀၀ မှ ၂၀၀၀ အတွင်း နေ့စဉ်မှီဝဲသင့်ပါသည်။

အရိုးပွရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူများ
အသက် ၄၅ နှစ်မတိုင်ခင် သွေးဆုံးချိန် စောသူများ၊ သားအိမ်ထုတ်ထားရသူများ၊ မတော်တဆခြေချော်လဲ၍ အရိုးကျိုးဖူးသူများ၊ မိဘမျိုးရိုးမှာ အရိုးပွရောဂါ ရာဇဝင်ရှိသူများ၊ body mass index (BMI) က ၁၉ (သို့မဟုတ်) ၎င်းထက် နည်းသူများ၊ အက်စထရိုဂျင်ဟော်မုန်း ကျဆင်းလေ့ရှိသူများ၊ လေ့ကျင့်ခန်း ပြင်းပြင်းထန်ထန်လုပ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) အစားလျှော့စားလွန်းသဖြင့် မေ့တာရာသီ ခြောက်လ (သို့မဟုတ်) တစ်နှစ်ခန့် ရပ်တန့်သွားသူများ၊ ပန်းနာရင်ကျပ်ဝေဒနာကြောင့် prednisolone ကဲ့သို့သော စတီရိုဂျီကိုဗီးဆေးဝါးများကို သုံးလန့်အထက် မှီဝဲသောက်သုံးနေရသူများ၊ ဆေးလိပ်စွဲနေသူများ၊ အရက်ကို လေးယူနှစ်နှင့်အထက် နေ့စဉ်သောက်သုံးသူများ၊ ကယ်လီဖိုးနီးယား ဗီတာမင်ဒီဇာတ် ချို့တဲ့သူများ၊ နေရောင်ခြည်ဓာတ်ကို မရရှိဘဲ နေထိုင်လေ့မထီ နေထိုင်လေ့ရှိသူများ၊ အထူးသဖြင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ကစ၍ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား လုပ်လေ့မရှိသူများ၊ အိပ်ရာထဲ ကြာရှည်စွာလှဲနေရသူများ၊ အရိုးကျိုး၍ ကျောက်ပတ်တီး စည်းထားရသူများ၊ ကဖိန်းဓာတ်လွန်ကဲစွာ သောက်သုံးသူများမှာ အရိုးပါးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေပိုများသည်။ ထို့ပြင် သိုင်းရွိုက်ရောဂါပျောက်ဆေးများ၊ celiac (ခေါ်) အစားကျူး၍ဖြစ်ရသော အူသိမ်ရောဂါပျောက်ဆေး၊ Crohn's disease (ခေါ်) အစာချေလမ်းကြောင်း နာတာရှည်ရောင်တင်းရောဂါပျောက်ဆေး၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါပျောက်ဆေး၊ အဆစ်အမျက်ရောင် နာတာရှည်ရောဂါပျောက်ဆေး၊ အသည်းရောဂါပျောက်ဆေး၊ အမှတ်-၁ ဆီးချိုရောဂါပျောက်ဆေး စသည့်ပဋိဇီဝဆေးများကို အမြဲမှီဝဲသောက်သုံးခြင်း၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ကြောင့်လည်း အရိုးပွရောဂါဖြစ်လာရသည်။

စာမျက်နှာ ၁၈ သို့ *



အရိုးဆိုသည်မှာ သက်ရှိတစ်မျိုးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ၎င်းကို ဆဲလ်များ၊ ကော်လာဂျင် ဖိုက်ဘာများ၊ သတ္တုဓာတ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသည်။ ပျမ်းမျှအသက် ၃၅ နှစ်နောက်ပိုင်းမှစ၍ အရိုး၏သတ္တုဓာတ်များ စွမ်းဆောင်ရည်တဖြည်းဖြည်း ကျဆင်းသွားသောကြောင့် အရိုးသိပ်သည်းဆ လျော့နည်းသွားကာ သန်မာမှုလည်း လျော့ကျသွားသည်။ သို့သော် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အရိုးအားကျဆင်းမှုနှုန်းထား ပမာဏချင်း မတူညီကြပေ။ အရိုးအားကျဆင်းမှုပမာဏ များပြားလာခြင်းကို ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ အရိုးပွရောဂါ၊ အရိုးကြွပ်ဆတ်ရောဂါ၊ အရိုးပါးရောဂါ (Osteoporosis) ဟု ခေါ်ဆိုလေ့ရှိသည်။ အကယ်၍ Osteoporosis လောက် မပြင်းထန်သောရောဂါကို Osteopenia ဟုဆို

ဖြည့်တွင်းရေးရာ

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာန



ကျောင်းအုပ်ကြီးများ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့် သင်ကြားသင်ယူရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ကျောင်းပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပါက ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျောင်းသို့ရောက်ရှိပြီး ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး မိဘ၊ ဆရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၂။ ကျောင်းနှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းလှပစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကျောင်းဆောင်များ ခိုင်ခံ့ရန်ပြုပြင်ခြင်း၊ ခြံစည်းရိုးများပြုပြင်ခြင်း၊ စာသင်ခန်းနှင့်ပရိဘောဂများ ပြင်ဆင်/ ဖြည့်ဆည်းခြင်း၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ဖြည့်ဆည်းခြင်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၃။ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ချုံနွယ်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေတွင်း/ရေလှောင်ကန် သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သန့်စင်ခန်းများသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စာသင်ခန်းများအတွင်း လျှပ်စစ်မီးပြည့်စုံရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်/မီးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၄။ ကျောင်းဖွင့်ကာလ၌ ကျောင်းပျက်ကွက်သော ကျောင်းသား/သူများရှိပါက စိစစ်၍ သင်ကြား၊ သင်ယူမှုနောက်ကျခြင်း မရှိစေရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၅။ ကျောင်းသားများ ကျောင်းနေပျော်၍ ကျောင်းတက်မှန်ကန်စေရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၆။ “စဉ်ဆက်မပြတ်ဆရာ့အတတ်ပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး” လက်စွဲနှင့်မော်ဂျူးများ၊ သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူ ပြုဆိုင်ရာ စာအုပ်၊ စာပေများကို ဆရာများဖတ်ရှုလေ့လာရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၇။ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို လေ့လာနိုင်ရေးနှင့် သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူ ပစ္စည်းများ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုနိုင်ရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၈။ ပညာသင်ယူရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် စာရိတ္တကောင်းမွန်ရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးဆောင်ပုဒ်များ ချိတ်ဆွဲနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်
- ၉။ လိုအပ်ချက်များရှိပါက အထက် အဆင့်ဆင့်သို့ တင်ပြရန်။

ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ဖွဲ့စည်း၍ အခြေခံပညာအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဝန်ထမ်းများအား သိမ်းသိမ်း

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးကြပါစို့

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဟောင်ကောင်၊ မလေးရှားနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်၊ ဟောင်ကောင်၊ မလေးရှားနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်၊ ဟောင်ကောင်၊ မလေးရှားနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးစတင်ထိုးနှံနေပြီဖြစ်ပါသည်။

လက်ပံတန်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

လက်ပံတန်း အောက်တိုဘာ ၁၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လက်ပံတန်းမြို့ မင်းရပ် ရပ်ကွက် အမှတ် (၃)အခြေခံပညာအထက်ကျောင်းတွင် ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီ က အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းအား ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ဒေါ်ဥမ္မာဦးနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘုန်းလှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်ခင်စန်းမြင့် နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်အားပေးကြကြောင်း သိရ သည်။



မိုင်းယုမြို့၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

မိုင်းယု အောက်တိုဘာ ၁၈

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယုမြို့၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့မရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ထိုးနှံပေးခဲ့သည်။

မိုင်းယုမြို့ မြို့မရပ်ကွက်နှင့် တာကြန့်ကျေးရွာအုပ်စု ဆမ်မိန်းကျေးရွာတို့ရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများတွင် အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ၁၆ ဦး၊ ကျောင်းသူ ၃၃ ဦးနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား လေးဦး၊ ကျောင်းသူ ၁၆ ဦး စုစုပေါင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသူ ၅၈ ဦးရှိခဲ့ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျန်ရှိသူများအား သတ်မှတ်ရက်များအလိုက် ဆက်လက်ထိုးနှံ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုကိုနိုင်(မိုင်းယု)

*** စာမျက်နှာ ၁၇ မှ ရောဂါလက္ခဏာများ**

အရိုးပွရောဂါလက္ခဏာများမှာ အရိုးနှင့် ခါးရိုးများနာခြင်း၊ အရပ်အမောင်းနိမ့်ဆင်းသွားခြင်း၊ အရိုးကျိုးလွယ်ခြင်းနှင့် ကျောရိုးကို တည်ဆောက်ထားသည့်အရိုးပွများမှာ အရိုး သိပ်သည်းဆ ပို၍ပွလာသဖြင့် ဒဏ်မခံနိုင်တော့ဘဲ ခါးက အရှေ့ဘက်သို့ တဖြည်းဖြည်းကုန်းလာခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ လူတစ်ယောက် ကုလား ထိုင်ပေါ်က ပြုတ်ကျရုံမျှလောက်ဖြင့် အလွယ် တကူ အရိုးကျိုးလေ့ရှိနိုင်ပေ။ သို့သော် ထိုခုံ အမြင့်လောက်မှ ပြုတ်ကျရုံဖြင့် တင်ပါးဆုံရိုး ကျိုးသွားခြင်း (သို့မဟုတ်) လက်ကောက်ဝတ်ရိုး ကျိုးသွားခြင်းတို့သည် အရိုးပွရောဂါဖြစ်နေ ကြောင်း ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် သေချာနေပါသည်။

ဆောင်ရန်ရှောင်ရန် နည်းလမ်းကောင်းများ

★ နံနက်စောစော နေပူစာလှုပ်ပါ။ နေရောင်ခြည် သည် ကိုယ်အရေပြားပေါ်သို့ ကျရောက်သည့်

အခါတိုင်း ခန္ဓာကိုယ်က အရိုးကို ကာကွယ်ပေး နိုင်သည့် ဗီတာမင်ဒီဓာတ်ကို အလိုအလျောက် ထုတ်လုပ်ပေးလေ့ရှိပါသည်။ သို့သော် နေရောင် ခြည်ကို တိုက်ရိုက်ခံယူရမည်ဖြစ်ပြီး အကယ်၍ တစ်ဆင့်ခံအလင်းဖောက်မှန်ကိုသုံး၍ နေပူစာ လှုပ်ခြင်းက နေရောင်ခြည်မှပါလာသော ဗီတာမင် ဒီဓာတ်ကို ခံစားရမည်မဟုတ်ပေ။ နေလောင်ကာ ခရင်မိလိမ်းပြီး နေပူစာလှုပ်ခြင်းကလည်း အရိုး အတွက်လိုအပ်သည့် နေရောင်ခြည်မှပါလာ သော ဗီတာမင်ဒီဓာတ်ကို အပြည့်မရရှိနိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် နေရောင်ခံခြင်း မပြုလိုသူများနှင့် နေမသာမိအံ့သော ရာသီဥတုများမှာ အမြဲ နေထိုင်ကြရသူများအတွက် ဗီတာမင်ဒီ အားဆေးကို မှီဝဲသင့်ပါသည်။

★ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမရှိခြင်းက ကျောရိုး မကြီး၏အရိုးကို ကြံ့ခိုင်မှုအားနည်းစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းကို နာရီဝက်ခန့် နေ့စဉ်လုပ်ပေးပါ။

★ သတိပြုရမည့်အချက်မှာ ရေကူးခြင်းနှင့် စက်ဘီး စီးခြင်းတို့က အရိုးသန်မာမှုအတွက် အထောက် အကူမဖြစ်စေနိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် အမြန်လျှောက် ခြင်း၊ အပြေး၊ အေရိုဗစ် စသည့်လေ့ကျင့်ခန်း များကို နာရီဝက်ကြာအောင် မရပ်မနားပြု၍ ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် ငါးရက်ခန့်လုပ်ပေးပါ။ လက်မောင်း၊ လက်ဖျံရိုးများ သန်မာစေရန် အတွက် မိမိတစ်နိုင် အပေါ့စားအလေးပြားမ၍ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များက နေ့စဉ်လမ်းမှန်မှန် လျှောက်ပေးဖို့လိုပါသည်။

★ ကခုန်ခြင်းသည် အရိုးအားကောင်း၍ အရိုး သန်မာစေကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ The National Osteoporosis foundation (ခေါ်) အမျိုးသားအရိုးပျော့ရောဂါ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့က အကြံပြုထားသည်။

★ မော်တာစက်မပါသော လမ်းလျှောက်စက် (သို့မဟုတ်) အပြေးလေ့ကျင့်စက်များကို မသုံးပါ

နှင့်။ မော်တာမပါသော ၎င်းအားကစား စက်ပစ္စည်းများက ခြေထောက်ကို အတင်း ဖိအားစိုက်၍ ပြင်းပြင်းထန်ထန်လုပ်ရသဖြင့် အရိုးများကိုဆက်နွယ်ထားသော အရွတ်ပြား များကို ဒဏ်ဖြစ်စေကာ နောက်ဆက်တွဲ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများအဖြစ် အရိုးပွန်းပြီး ပါးလာနိုင်သည်။

★ အရိုးပါးခြင်း ရှိ/မရှိကို ခြောက်လတစ်ကြိမ် ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။

★ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့် တစ်ဆင့်ခံ စီးကရက်မီးခိုးငွေ့ ရှူရှိုက်ခြင်းတို့ကလည်း အရိုး၏ခံနိုင်ရည်စွမ်းအားကို လျော့ကျသွားစေ နိုင်ပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် အရိုးကျန်းမာမှု လူကျန်းမာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင့်အရိုး များကို လျစ်လျူရှုထားပါနှင့်။ သင့်အရိုးများကို ချစ်ကြပါရန် အကြံပြုလိုက်ရပါသည်။

ရဲစိတ်မွေးနည်း

ပီမိုးနင်း

လူမျိုးတို့၏ ကြီးပွားခြင်းသည် လူငယ်ကလေးများ၏စိတ်၌ ရဲသွေး ရဲစိတ် မကြောက်စိတ်တို့ကို ပျိုးထောင်၍ပေးခြင်း၌ တည်စေသည်။ အကြောင်းမူကား လွတ်မြောက်ခြင်းသည် သူရဲကောင်းအာဇာနည်တို့၏ အစွမ်းသာ ရနိုင်သောအရာဖြစ်လေသည်။

ယခုအခါ မြန်မာပြည်၌ ရဲစိတ်ကို ပျိုးထောင်ခြင်းသည် အတန်ငယ်လမ်းလွဲ၍နေသည်ကို တွေ့ရှိရလေသည်။ ရဲစိတ်အစား ယုတ်ညံ့သောဆဲစိတ်ကို အားပေးအားမြှောက်ပြု၍နေကြလေသည်။ ရဲစိတ်ဆိုသည်မှာ သန့်ရှင်းသောကစားစိတ်၌ ပါဝင်လေသည်။ အမြောက်ကြိုက်၍နေကြလေသည်။ အမြောက်ကြိုက်၍ ဆဲဆိုရေရွတ်သောအတတ်ကို အားပေးခြင်းသည် ရဲစိတ်ကို ပျိုးခြင်းမဟုတ်ပေ။

တကယ့် အစွမ်းပြိုင်သောကစားပွဲများကို ပြိုင်သော ဖြူစင်သန့်ရှင်းသည့် တကယ့်အလုပ်များကို အသေးအငယ်မှ အကြီးအကျယ်သို့ရောက်အောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း၊ ပြုလုပ်ခြင်းသည်သာလျှင် အစွမ်းသတ္တိတကယ်တိုးတက်နိုင်လေသည်။ ယခုအခါ၌ကား ကြောက်စရာဘေးအန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာမရှိသောအလုပ်များ၌ အဟုတ်တကယ်ပင် ကြောက်စရာကောင်းသောအလုပ်များ ပါဝင်စေခြင်းဖြင့် ကြောက်စိတ်ကို ပျိုးနေကြလေသည်။

ကလေးသူငယ်ကို စိတ်နှိုးလမ်းလျှောက်ရာ၌ ပါဝင်စေခြင်းသည် ရဲစိတ်ကို လေ့ကျင့်ခြင်းမဟုတ်။ ပုလိပ်၏လက်နက်များနှင့်တွေ့၍ သေကျေပျက်စီးခြင်းများဖြစ်သည့်အခါ ဓမ္မတာသဘောတရားအားဖြင့် သူငယ်များမှာ ကြောက်စိတ်ဝင်ကြလေသည်။

သို့သော်လည်း အများအားဖြင့် ထိုအရာများကို မြင်လေ့ရှိသောအခါ ရဲစိတ်လွန်မည်ဟု မှတ်ထင်ကြလေသည်။ စင်စစ်အားဖြင့်သော်ကား ဓမ္မတာသဘောတရားအားဖြင့် ကြောက်မက်ဖွယ်

ကောင်းသောအပြုအမူတို့ကို မြင်ရသည့်အခါ ရဲစိတ်မပေါ်နိုင်၊ ကြောက်စိတ်သာပေါ်မည် ဖြစ်လေသည်။ ငယ်ရွယ်စဉ်အခါ၌ရရှိသော ကြောက်စိတ်သည် အတွင်းစိတ်၌ အမြစ်တည်သောအခါ ကြောက်စိတ် ကြောက်မြစ် အမှေးစင်စစ် တိုးတက်သန်စွမ်းမည်သာတည်း။

ခုန်ပြိုင်ပြေးလွှားခြင်း၊ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် နိုင်ရအောင် အားစွမ်းဖြင့်ပြိုင်ကစားခြင်း အပြင် အလုပ်များမှာ ကြောက်စရာမရှိသဖြင့် ကြောက်စိတ်မျိုးစေ့သည် မတည်နိုင်ပေ။ ကြောက်

တွေးကြံသော အန္တရာယ်မရှိသောနေရာ၌ ဘေးအန္တရာယ်တို့ကို ရှာကြံ တွေ့မြင်တတ်ခြင်းသာလျှင် ကြောက်စိတ်ဖြစ်လေသည်။ အချို့သော သူရဲကောင်းများသည် စစ်ထွက်ရာ၌ ကြောက်ရွံ့ကြ၏။ သို့သော်လည်း ဉာဏ်နှင့်ဆင်ခြင်ကာ ဤမျှလောက်သောဘေးကို ငါနိုင်သည်၊ ငါမလွတ်နိုင်သောဘေး မဟုတ်ဟူသောအသံမျိုးကိုရရှိသော စွန့်စားခြင်းဖြင့် သူရဲကောင်းဖြစ်

သောစိတ်ကို ရဲသောစိတ်ဖြစ်အောင်လုပ်၍ မရပေ။ ရဲစိတ်ကိုနှိုးသောနည်းမှာ ဘေးအန္တရာယ်ကို တွေ့ရလိမ့်မည်ဟု ရှိမှတ်ထင်ရလျက် အဟုတ်တကယ် မတွေ့ရသောအလုပ်များဖြစ်လေသည်။

ဥပမာဆိုသော် ကလေးများသည် အမှောင်ကို ကြောက်တတ်ကြ၏။ အမှောင်ထဲ၌ ကြောက်မက်ဖွယ်သော ဘေးအန္တရာယ်များ အမျိုးမျိုးရှိသည်ဟု မှတ်ထင်ရလေသည်။ သရဲသဘက်၊ ကျားကြီး၊ မြွေကြီးကဲ့သို့သော ဘေးရန်များရှိသည်ဟု မှတ်ထင်၏။

ထိုကဲ့သို့သောနေရာမျိုး ကလေးများကို တစ်ကိုယ်တည်းသွားခွင့်အောင် အားပေးအားမြှောက် ပြုရလေသည်။ ဘေးအန္တရာယ်ကို အတင်းဝင်၍ တိုးခြင်းသည် ရဲစိတ်မဟုတ်၊ မိုက်စိတ်ဖြစ်လေသည်။ ရဲသောစိတ်သည်ကား အလုပ်တစ်ခုခု၌ ဘေးကင်းကြောင်းကို အမှန်သိခြင်းဖြစ်လေသည်။ ကြောက်စိတ်သည် ဘေးအန္တရာယ်မရှိသောအလုပ်၌ ဘေးရှိသည်ဟုမှတ်ထင်ကာ မလုပ်ခွင့်နေခြင်းမှ ထွက်ပေါ်လာလေသည်။

တွေးကြံသော အန္တရာယ်မရှိသောနေရာ၌

မင်းကလေးများကို စင်မြင့်ပေါ်၌တင်ကာ အဆဲတရားများကို ဟောခိုင်းလျက် လူကြီးများက အောက်မှာနေ၍ လက်ခုပ်လက်ဝါးတီးခြင်း၊ ဩဘာပေးခြင်း၊ “ရဲရဲတောက်မည်ဟေ့” ချီးကျူးဩဘာပေးခြင်းမျိုးသည်ကား ရဲရင့်ခြင်းအတတ်ကို သင်ခြင်းလည်းမဟုတ်။ အမြောက်ကြိုက် စော်ကားအတတ်ကို သင်ခြင်းဖြစ်လေရာ မကောင်းသော အတတ်ပင်ဖြစ်လေသည်။

ကမ္ဘာဓမ္မတာအားဖြင့် လူကြီးကို လူငယ်က ရိုသေရ၏။ ဤသဘောတရားကို ချင့်ချိန်၍ လူကြီးက အောက်လူငယ်ကို မြှောက်ခြင်းသည် လူကြီးများ မိမိတို့ကိုယ်ကို အရူးလုပ်ခြင်းနှင့်တူလေသည်။ စင်စစ်အားဖြင့် အကျိုးမများ၊ လူငယ်များကို လူစော်ကားသူဖြစ်အောင် ဖန်တီးခြင်းဖြစ်လေသည်။ လူစော်ကား၏အလုပ်ဖြင့် တိုင်းပြည်များ လွတ်မြောက်ချမ်းသာသည်ဟု ကြားဖူးပါ၏လော။ အမြောက်ကြိုက်သူများ၏အစွမ်းဖြင့် တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်မြောက်ပါ၏ဟု ကြားဖူးပါ၏လော။ ဆဲဆိုခြင်းသည် ကမ္ဘာဓမ္မတာအားဖြင့် ဆိုးသွမ်းယုတ်မာသော အလုပ်ဖြစ်လေသည်။ ယခုအခါ ဆဲဆိုခြင်းသည် ရဲရဲတောက်ခေါ်ကာ အားပေးကြသည်မှာ မိန်းကလေးများကို အဆင့်အတန်းမြှင့်၍ပေးခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်ပါမည်လား။

မကြောက်သောကြောင့် စွန့်စားသည်မဟုတ်ပေ။ အစစ်အမှန်ဘေးကို မမြင်တတ်သောသူသည်

တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများက တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)သို့ အလှူငွေနှင့် အစားအစာများ လှူဒါန်းကျွေးမွေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်) ကို အများပြည်သူများနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကြည့်ရှု လေ့လာနိုင်ရန် တိရစ္ဆာန်ချစ်မြတ်နိုးသူများအစားအစာများ ကျွေးမွေးလှူဒါန်းနိုင်ရန်အတွက် ဖွင့်လှစ်ထားရှိလျက်ရှိရာ ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိခြင်းကြောင့် လာရောက်ကြည့်ရှုသူနည်းပါးပြီး တိရစ္ဆာန်များအတွက် အစားအစာလုံလောက်မှုတွင် အခက်အခဲများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။

တွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများက အလှူငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ရဲသီဟဖေက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများကိုယ်စား တာဝန်ရှိသူများက တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်ရှိ တိရစ္ဆာန်များအား အစားအစာများ လှူဒါန်းကျွေးမွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၁၈-၁၀-၂၀၂၁) ညနေ ၆ နာရီအချိန်ထိဈေးနှုန်း

No	Product Name	Pack Size	Price in Kyats (Retail)	Company Name
Antibiotics				
1	PO - Azithromycin 500 mg	5x3's	4000	Rammawaddy
2	P.O - Cefalexin 500 mg	Box of 10x10's	6100	Aorta
3	P.O - Levofloxacin 500 mg	Box of 10x10's	7000	Shwe Htay Min
4	P.O.Cefixime	Box of 3x10's	3600	Aorta
5	P.O Amoxicillin+ Clavulanic Acid	Box of 1x6's	1800	Aorta
6	Injection - Levofloxacin 500 mg	1x1	3000	Yadanar
7	Injection - Ceftriazone 1G	1's	700	KCL
8	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 1G	Vial	4900	Ready Medicine
9	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 2G	Vial	9300	Ready Medicine
10	Injection - Meropenam	1g/Vial	10000	AA Medical

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website (www.mccpmd.org)နှင့် Facebook Page <https://www.facebook.com/323302521392189/posts/1720802588308835/?d=n> တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၁၆၄၅၃ ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၀၂၂ ဦး တွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း
(၁၈-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ထုထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းများကို စနစ်တကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပြီး COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းအား အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

COVID-19 သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား COVID-19 ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ (၁၇-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၈-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၁၆,၄၅၃) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁,၀၂၂) ဦးတွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၆.၂၁) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၄,၆၄၁,၆၃၂) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၄၈၈,၈၇၅) ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁,၁၁၂) ဦးဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၄၄၁,၃၇၁) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၂၉) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၈,၃၈၈) ဦးရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေများအား ကူးစက်ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး ရက်သတ္တပတ်အလိုက် ဓာတ်ခွဲနမူနာရယူစစ်ဆေးမှု၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်း အခြေအနေများအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိရာ အပတ်စဉ် (၃၉)၊ အပတ်စဉ် (၄၀) နှင့် အပတ်စဉ် (၄၁) တို့ကို နှိုင်းယှဉ်ချက်အရ ပျမ်းမျှရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်းများမှာ အပတ်စဉ်အလိုက် သိသာစွာ ပြောင်းလဲမှုမရှိသဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှုအား ယခုထက် ပိုမိုလျော့နည်းလာစေရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပြည်သူ့ထုထုအနေဖြင့် မိမိတို့ ကဏ္ဍအလိုက် ယခုထက် ပိုမိုပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
- COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.mohs.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသပ်စစ်ဆေးခြင်းအနေ (၁၈-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲနမူနာအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၇၈၉) ခု	(၃၃) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသပ်စစ်ဆေးခြင်းအနေ	(၉၂) ခု	(၁၂) ဦး
ရန်ကင်းမြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၃၃၄) ခု	(၂) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၈၀၀)	(၄၆) ခု	(၁၂) ဦး
လာရှီ၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၈၅) ခု	(၃) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၀၂၂) ခု	(၅) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၈၄၅) ခု	(၄၆) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၃,၂၄၀) ခု	(၈၈၀) ဦး
စုစုပေါင်း	(၁၆,၄၅၃) ခု	(၁,၀၂၂) ဦး

လွန်ခဲ့သော (၂၁)ရက်အတွင်း COVID-19 ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုနှင့် အတည်ပြုလူနာသစ် တွေ့ရှိမှုအခြေအနေ (၂၆-၉-၂၀၂၁ မှ ၁၆-၁၀-၂၀၂၁)ရက်နေ့အထိ

ရက်စွဲ	ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာစုစုပေါင်း	ပျမ်းမျှရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်း
(၂၆-၉-၂၀၂၁ မှ ၂-၁၀-၂၀၂၁) (Epi Week-39)	၁၃၆,၈၂၉	၁၀,၆၄၉	၇.၇၈
(၃-၁၀-၂၀၂၁ မှ ၉-၁၀-၂၀၂၁) (Epi Week-40)	၁၂၇,၁၉၈	၁၀,၀၆၄	၇.၉၁
(၁၀-၁၀-၂၀၂၁ မှ ၁၆-၁၀-၂၀၂၁) (Epi Week-41)	၁၂၂,၆၇၄	၉,၅၁၈	၇.၇၆

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၄၅၇၉၂၇၂	၃၅၃၇၄၅၉၅	၇၄၄၅၄၆
၂။	အိန္ဒိယ	၃၄၀၈၁၃၁၅	၃၃၄၃၉၃၃၁	၄၅၂၃၂၁
၃။	ဘရာဇီး	၂၁၆၄၄၄၆၄	၂၀၇၉၄၄၉၇	၆၀၃၃၂၄
၄။	ဗြိတိန်	၈၄၄၉၁၆၅	၆၉၁၆၄၃၉	၁၃၈၅၈၄
၅။	ရုရှား	၈၀၂၇၀၁၂	၇၀၁၇၀၅၅	၂၂၄၃၁၀
၆။	တူရကီ	၇၆၅၄၂၇၇	၇၀၈၉၇၆၆	၆၇၆၂၃
၇။	ပြင်သစ်	၇၀၈၉၀၅၂	၆၈၇၈၃၆၃	၁၁၇၂၆၅
၈။	အီရန်	၅၇၉၆၆၅၉	၅၃၃၃၃၀၄	၁၂၄၂၅၆
၉။	အာဂျင်တီးနား	၅၂၇၂၅၅၁	၅၁၃၉၆၁၅	၁၁၅၆၆၆
၁၀။	စပိန်	၄၉၈၄၃၈၆	၄၈၂၅၇၉၄	၈၆၉၇၄

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၃၅၃၈၄	၄၀၇၅၀၁၁	၁၄၂၉၉၉
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၂၇၂၇၂၈၆	၂၆၁၇၆၉၃	၄၀၇၆၁
၃။	မလေးရှား	၂၃၉၀၆၈၇	၂၂၇၀၅၂၀	၂၇၉၂၁
၄။	ထိုင်း	၁၇၉၃၈၁၂	၁၆၆၈၅၅၀	၁၈၃၃၆
၅။	ဗီယက်နမ်	၈၆၇၂၂၁	၇၉၉၈၀	၂၁၂၆၉
၆။	မြန်မာ	၄၈၈၈၇၅	၄၄၁၃၇၁	၁၈၃၈၈
၇။	စင်ကာပူ	၁၄၈၁၇၈	၁၂၁၉၆၅	၂၃၃
၈။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၁၆၈၆၀	၁၁၁၁၄၉	၂၆၇၀
၉။	လာအို	၃၂၃၁၄	၂၅၆၉	၄၀
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၁၀၈၆၀	၈၀၄၅	၇၃

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာဖို့

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက် ခင်ခင်ကြီးသည် မောင်မောင်ဦးကို ပိုမိုကြောက် မက်ဖွယ်ကောင်းသော အရာအလားထင်သည်။ စိတ်ထဲမှာ ထိတ်ထိတ်ပျာပျာ ဖြစ်လာသည်။ သို့ပေမဲ့ အင်အားချင်းက ဆယ်ဆမက ကွာလေရာ မကြာမီမှာပင် ခင်ခင်ကြီး သူ့ရင်ခွင်ထဲသို့ ရောက်ရ သည်။ အထွေးအပွေ့၊ အနမ်းအရှုပ် ရေယဉ် ကြောမှာ လှိုက်မောစွာ မျောပါရသည်။

မောသည်။ မောသည် မောသည်။ ခင်ခင်ကြီး၏ ဦးနှောက်မှာ သည်တစ်ခုသာ စွဲမြဲမှတ်မိသည်။ နှင်းပိုကျလာသည်။ အအေးဓာတ်က ပိုမိုလွန်ကဲ လာသည်။ ညသည် တစ်စထက်တစ်စ ပိုမိုအိုမင်း ရင့်ရော်လာသည်။

“ခင်ကြီးပြန်တော့မယ် အစ်ကိုရယ်” သူ၏ နှမ်းရှုပ်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်ရသော ကာလ တွင် ယင်းစကားကို ခင်ခင်ကြီး အကြိမ်ကြိမ်ပြော သည်။

“ဘာဖြစ်လို့ ပြန်စကားကို ထပ်တလဲလဲ ပြောနေ ရတာလဲကွယ်”

ကြာသော် မောင်မောင်ဦးက စိတ်မရှည်နိုင် သလိုမေးသည်။

“အစ်ကိုကို ခင်ကြီးကြောက်တယ်။ အစ်ကိုနဲ့ ပတ်သက်လို့ စိုးရိမ်ရတာတွေလည်း ရှိတယ်။ အစ်ကိုဟာ အခုပုံအတိုင်းဆိုရင် လူလည် တစ်ယောက်နဲ့တူတယ်။ ဒါမျိုးတွေ နောကျ နေတယ်မဟုတ်လား အစ်ကို။ ဒါမျိုးတွေကို အစ်ကို တစ်ဖက်ကမ်းခပ် တတ်နေတယ် မဟုတ် လား”

“အဲဒီလိုတော့ မပြောပါနဲ့ညီမ။ ကိုယ်လည်း မင်းလိုပါပဲ။ အရိုင်းသက်သက်ပါပဲ။ ကိုယ် တစ်သက်မှာ ရည်းစားဆိုလို့ တစ်ယောက်ပဲ ထား ဖူးတယ်။ အဲဒါက မင်းပဲ။ ကိုယ့်မှာ ချစ်သူ တစ်ယောက်ပဲရှိတယ်။ အဲဒါကလည်း မင်းပါ ပဲကွယ်”

“အစ်ကိုစကားကို ခင်ကြီးယုံမယ် ထင်သလား ဟင်”

“ယုံပါ အချစ်ရယ်။ တကယ်ပြောတာပါ။ ဒီအခြေ အနေမျိုးတွေ ဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ ကိုယ်ကိုယ် တိုင်လည်း မမျှော်လင့်ခဲ့ပါဘူး။ မထင်မှတ်ခဲ့ ပါဘူး”

မောင်မောင်ဦးသည် ခင်ခင်ကြီး၏ကိုယ်ကို သူ့ ဘက်သို့ ဆွဲယူသည်။ ပါးချင်းကပ်ထားသည်။



ရင်ချင်း အပ်ထားသည်။

“ခင်ကြီးပြန်တော့မယ် အစ်ကို”

ခင်ခင်ကြီး ကြေညာပြန်သည်။

“နေပါဦးကွယ်။ အချိန်စောပါသေးတယ်”

“ခင်ကြီးအဖို့ စောနိုင်သမျှ စောအောင် ပြန်တာဟာ အန္တရာယ် အကင်းဆုံးပဲအစ်ကို”

မောင်မောင်ဦးက ခင်ခင်ကြီးကို လွှတ်မပေးသေး။ “ဖေဖေသာ ဒီအကြောင်းကိုသိရင် ခင်ကြီးကို သတ် မှာ ကျိန်းသေပဲ။ ဖေဖေမှမဟုတ်ပါဘူးလေ။ ဒီအဖြစ် ကို ကြားရတဲ့လူတိုင်းက ခင်ကြီးကို သတ်ချင်မှာပါ။ အခု ကိစ္စတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့လည်း ခင်ကြီးအခု ရင်မောနေတယ်။ နောက်လည်း မောရဦးမှာပဲ ထင်တယ်”

“ဘာဖြစ်လို့လဲကွယ်” “ဘာကြောင့်ရယ်တော့ မသိဘူး။ စိတ်ထဲမှာ လေးနေတယ်အစ်ကိုရယ်” မောင်မောင်ဦးက ခင်ခင်ကြီး၏ပါးစပ်ကို လက်ဖြင့် အသာအယာပိတ်သည်။

“တော်တော့ ညီမ၊ စိတ်လေးတဲ့အကြောင်းတွေ၊ ဘာတွေ မပြောကြစတမ်း။ ကို ဒီတစ်ပတ် ရန်ကုန်ပြန်၊ စာမေးပွဲဖြေလို့ပြီးရင် ညီမကို လက်ထပ်မယ်”

“တကယ်နော် အစ်ကို” “တကယ်ပါ။ ညီမဟာ ကိုယ့်ကို ဘာလို့ ဒီလောက် တောင် မယုံသင်္ကာဖြစ်နေတာလဲဆိုတာ မတွေးတတ် ဘူး။ ပြောစမ်းပါဦး။ ကိုယ့်ကို ဘာလို့ မယုံသင်္ကာ ဖြစ်နေရတာလဲဟင်”

“အစ်ကို ဘာပြောပြော။ အစ်ကိုဟာ လူလည်ပါ။

ရှစ်စပဲနဲ့နေတာပါဆိုတာ အခုအဖြစ်အပျက်ကို ကြည့်ပြီး ညီမရိပ်မိပါတယ်။ နားလည်ပါတယ်။ ခင်ကြီး တောင်းပန်ပါတယ် အစ်ကိုရယ်။ ခင်ကြီးဟာ မလိမ်မိုးမလိမ္မာ မိန်းကလေးတစ်ယောက်ပါ။ အစ်ကို သာလှည့်စားခဲ့ရင် ခင်ကြီး ခံရမှာပါ”

“မင်းလို မိန်းကလေးတစ်ယောက်ကို ကိုယ်မလှည့် စားဘူး။ ကိုယ်ဟာ မင်းထင်သလောက်လည်း မလည် ပါဘူးကွယ်”

နှစ်ယောက်သား အတန်ကြာမျှ စကားမပြောဘဲ နေမိကြသည်။

မောင်မောင်ဦးသည် ခင်ခင်ကြီးပါးပြင်ကို ညင်ညင် သာသာနမ်းသည်။ ခင်ခင်ကြီးကလည်း ခပ်ဖွဖွ ပြန်နမ်းလိုက်ပါသည်။

“အစ်ကိုကို ခင်ကြီးချစ်တယ်” ခင်ခင်ကြီးပြော သည်။ တစ်ဆက်တည်းမှာပင် “ကဲပါ အစ်ကိုရယ် ခင်ကြီးကို တစ်ညလုံးတော့ ခေါ်မထားပါနဲ့။ ခင်ကြီး ပြန်ပါရစေဦး။ ချစ်တယ်လို့လည်းပြောပြီးပြီ။ အစ်ကို နမ်းသမျှကိုလည်း ကြည်ကြည်သာသာ ခံရပြီးပြီ။ ကျေနပ်တော့နော်အစ်ကို” ဆိုသည်။

လဲလျောင်းရာမှ ထလိုက်ကြသည်။ တစ်ယောက် လက်ကို တစ်ယောက်ကိုင်ရင်း အိမ်နောက်ဖေးပေါက် သို့ လာခဲ့ကြသည်။

ခွဲရတော့မည်ဆိုတော့လည်း အချိန်များကို အနှမြောရသားပါကလား။ သို့နှင့်အမျှ ဖြစ်နိုင် လျှင်တော့ သည်သို့ မခွဲဘဲ နေလိုက်ချင်သည်။ သူ့ နောက်သို့ တစ်ပါတည်း လိုက်သွားလိုစိတ်များ ခင်ခင်ကြီးကို လွှမ်းမိုးနေသည်။

“မနက်ဖြန်ညကျရင် တွေ့ရဦးမှာလားဟင်” မောင်မောင်ဦး၏ အမေး။

“တော်ပြီ၊ နောက် အစ်ကိုနဲ့ ဘယ်တော့မှ မတွေ့ တော့ဘူး”

“တကယ်လား” “နှစ်ကယ်”

“ဘာဖြစ်လို့” “အစ်ကိုက လူဆိုးပဲ။ ခင်ကြီးကို သိပ်နှိပ်စက် တာပဲ”

“ချစ်လို့ပါ” “အဲဒီလိုချစ်တာမျိုးကို ခင်ကြီးကြောက်တယ်”

“တကယ်ပြောတာပါ။ မနက်ဖြန်ည အခုလိုအချိန် မှာ ကိုယ်လာခဲ့မယ်”

“တော်သင့်ပါပြီအစ်ကိုရယ်။ လူကြီးတွေသိကုန် ရင် ခက်မယ်။ အစ်ကိုဖေဖေနဲ့ ခင်ကြီးတို့ဖေဖေဟာ မတည့်ကြဘူးလို့သိတယ် မဟုတ်လား။ ပြဿနာ တွေ ဖြစ်လာလိမ့်မယ်”

“သူတို့လူကြီးချင်း ဘာဖြစ်ဖြစ်ပေါ့။ ကိုယ်တို့နဲ့

မဆိုင်ပါဘူး။ တခြားစီပါ။ မနက်ဖြန်ည ဆက်ဆက် လာမယ်နော် ညီမ”

“ဟင့်အင်း ခင်ကြီး လာမတွေ့ဘူး”

“ဒီလိုဆိုရင် ကိုယ် အိမ်ထဲဝင်လာမှာပေါ့”

“ဘယ်လိုလုပ် ဝင်မှာလဲ”

“အလွယ်ကလေးပါ။ ကိုယ်ဘယ်လောက် သစ်ပင်တက်ကောင်းတယ်မှတ်သလဲ။ ညီမရဲ့ အခန်းကို တွယ်တက်လာမှာပေါ့”

“မလုပ်ပါနဲ့ အစ်ကို။ အခြေအနေပေးရင် ခင်ကြီး ဆင်းလာခဲ့မယ်။ အခြေအနေမပေးရင်တော့ မလာဘူး”

သူတို့သည် မလွယ်ပေါက်သို့ ရောက်လာကြ သည်။

သည်နေရာသို့ ရောက်လျှင် တစ်ကြိမ်အနမ်းချင်း ဖလှယ်မိကြသေးသည်။

“ခင်ကြီး သွားမယ် အစ်ကို”

ခင်ခင်ကြီးက ဆိုသည့်အခါ မောင်မောင်ဦး ခေါင်းညိတ်ပြပါသည်။ သို့ပေမဲ့ သူသည် ထိုနေရာ ကို ခွာမသွား။ စောင့်ကြည့်ရင်း ကျန်ခဲ့သည်။ ခင်ခင်ကြီး အိမ်ဘက်သို့ လျှောက်လာခဲ့သည်။ အိမ်ကိုမြင်ရလျှင် ခင်ခင်ကြီး၏ရင်မှာ ထိတ်ခနဲ ခုန်သွားသည်။

ထမင်းစားခန်းမှာ မီးလင်းနေသည်ကို မြင်လိုက် ရခြင်းပင်တည်း။

ခင်ခင်ကြီးသည် ခေါင်းနားပန်းကြီးသွားသည်။ ထိတ်ထိတ်ပျာပျာ ဖြစ်သွားသည်။ ဘုရားတမိ သည်။

မိမိအိမ်တွင် မရှိကြောင်းကို သိပုံမပေါ်ဟု ထင်ရ ပါသည်။ အကြောင်းမူ အိမ်ထဲမှာ ရုတ်ရုတ်သံသံ မဖြစ်။ ဆူဆူညံညံမရှိ။ ပကတိ ငြိမ်သက်နေ သည်။

ခင်ခင်ကြီးသည် အိမ်ဘက်သို့ တရွေ့ရွေ့ တိုးကပ် လာသည်။ ရင်မှာ တုန်လှုပ်ချောက်ချားနေရသည် အမှန်ပင်။ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်နေရသည်မှာ အမှန်ပင်။

အိမ်အတွင်းမှ လှုပ်ရှားမှုကိုကား မမြင်ရ။ မည်သူ မျှလည်း မရှိ။ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ထမင်းစား ခန်းသို့ ဆင်းခဲ့ဟန်တူသည်။ မီးဖွင့်ခဲ့ပြီး ပြန်တက် လေသောအခါ မေ့လျော့လျက် မီးပိတ်မိဘဲ ရှိလေ သလား။

ခင်ခင်ကြီးသည် မီးဖိုခန်းတံခါးသို့ ရောက်လာ သည်။

တံခါးမှာ ထွက်စဉ်က ဖွင့်ထားခဲ့သည့်အတိုင်း အနည်းငယ် ပွင့်ဟနေသည်။ ခင်ခင်ကြီးသည် တံခါး ကို တွန်းလိုက်သည်။ တစ်ကိုယ်စာဝင်ဆွဲလျှင်တိုးဝင် လိုက်သည်။

ထိုအခါတွင် ခင်ခင်ကြီးမှာ ဆတ်ခနဲ တုန်သွား သည်။

ရှေ့မှာ မားမားရပ်ရပ်လင့်နေသော လူတစ်ယောက် ကို မြင်လိုက်ခြင်းပင်။ အစသော် ဖေဖေဟု ထင်သည်။ တစ်ကိုယ်လုံး အေးစက်တောင့်တင်း သွားသည်။

“ညီမ” အသံကြားလေမှပင် ကိုကိုဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော် ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

ခင်ခင်ကြီး အိမ်ဘက်သို့လျှောက်လာခဲ့သည်။
အိမ်ကိုမြင်ရလျှင် ခင်ခင်ကြီး၏ရင်မှာ ထိတ်ခနဲ ခုန်သွားသည်။
ထမင်းစားခန်းမှာ မီးလင်းနေသည်ကို မြင်လိုက်ရခြင်းပင်တည်း။
ခင်ခင်ကြီးသည် ခေါင်းနားပန်းကြီးသွားသည်။ ထိတ်ထိတ်ပျာပျာ ဖြစ်သွားသည်။
ဘုရားတမိသည်။ မိမိအိမ်တွင်မရှိကြောင်းကို သိပုံမပေါ်ဟု ထင်ရပါသည်။
အကြောင်းမူ အိမ်ထဲမှာ ရုတ်ရုတ်သံသံမဖြစ်။ ဆူဆူညံညံမရှိ။
ပကတိ ငြိမ်သက်နေသည်။ ခင်ခင်ကြီးသည် အိမ်ဘက်သို့ တရွေ့ရွေ့
တိုးကပ်လာသည်။ ရင်မှာ တုန်လှုပ်ချောက်ချားနေရသည် အမှန်ပင်။
ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်နေရသည်မှာ အမှန်ပင်

ပြည်တွင်းရေးရာ၊ အားကစား



ဗြိတိန်တိုင်းနစ်ကစားသမား ကာမီရွန်နော်ရီး အင်ဒီယန်ဝဲလ်တင်းနစ်ဆုဖလား ဆွတ်ခူး

အင်ဒီယန်ဝဲလ်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲရဲ့ အမျိုးသား တစ်ဦးချင်း တိုင်းနစ် ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံး ဗိုလ်လုပွဲအဖြစ် ဗြိတိန် တိုင်းနစ်ကစားသမား ကာမီရွန်နော်ရီးနဲ့ ဂျော်ဂျီယာတိုင်းနစ် ကစားသမား နီကိုလော့ဇ်ဘာစီလက်ရှိဗီလီတို့ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ကာမီရွန်နော်ရီးက အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အင်ဒီယန်ဝဲလ်တင်းနစ် ဆုဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အသက် ၂၆ နှစ်အရွယ်ရှိ ဗြိတိန်တိုင်းနစ် အကျော်အမော် ကာမီရွန်နော်ရီးဟာ ဂျော်ဂျီယာတိုင်းနစ်ကစားသမား နီကိုလော့ဇ် ဘာစီလက်ရှိဗီလီကို ၃-၆၊ ၆-၄၊ ၆-၁ နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး အင်ဒီယန်ဝဲလ်တင်းနစ် ဆုဖလားကို ရရှိခဲ့တဲ့ ဗြိတိန်နိုင်ငံရဲ့ ပထမဆုံး တိုင်းနစ်ကစားသမားလည်း ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။

ဗြိတိန်တိုင်းနစ်ကစားသမား ကာမီရွန်နော်ရီးဟာ မကြာသေးမီကမှ ဗြိတိန်နိုင်ငံရဲ့ နံပါတ်(၁) တိုင်းနစ်ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့တာဖြစ်ပြီး လက်ရှိမှာလည်း အင်ဒီယန် ဝဲလ်တင်းနစ်ဆုဖလားကို ရယူနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်တာကြောင့် အမျိုးသားတိုင်းနစ်လောကရဲ့ ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက် ၇၄ နေရာကနေ ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက် ၁၅ နေရာသို့ တက်လှမ်းခွင့်ရရှိတော့မှာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

တိုင်းနစ်ကစားသမား ကာမီရွန်နော်ရီးဟာ အခုပြိုင်ပွဲကနေ ဆုကြေးအဖြစ် ပေါင် ၈၈၀၀၀ ရရှိခဲ့ပြီး အင်ဒီယန်ဝဲလ်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲမှာ အခြားသော ဗြိတိန်တိုင်းနစ်ကစား သမားတွေဖြစ်တဲ့ အန်ဒီမာရေး၊ တင်ဟန်မန်၊ ရုဆက်စကီးတို့ထက် ပိုကောင်းတဲ့ တိုင်းနစ်ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ်လည်း သတ်မှတ်ခံခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ငွေကြယ်

အာရှဖလား အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်း လက်ဘနွန်အသင်းကို လေးဂိုးပြတ် အနိုင်ရ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၈

၂၀၂၂ အာရှဖလား အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ အုပ်စု(D) ပထမနေ့ပွဲစဉ် ကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲက ကာဂျစ္စက ကာဂျစ္စကန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းက လက်ဘနွန် လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းကို လေးဂိုးပြတ် အနိုင်ရခဲ့သည်။

မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းသည် အုပ်စုအဖွင့်ပွဲတွင် ဂိုးပြတ် နိုင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့သဖြင့် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ရန် အခွင့်အရေး ပိုကောင်းသွားခဲ့သည်။ ခြေစစ်အရ ကွာခြားမှုရှိသော်လည်း မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းအနေဖြင့် တစ်နှစ်ခွဲဝန်းကျင် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများနှင့် အဆက်ပြတ်နေပြီး ပထမဆုံးယှဉ်ပြိုင် ရသည့်ပွဲဖြစ်သောကြောင့် ရုန်းကန်ခဲ့ရပြီး မိနစ် ၆၀ နောက်ပိုင်းမှ အနိုင်ဂိုးများ ဆက်တိုက်ရရှိကာ ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်း၏ ပွဲထွက်လူစာရင်းတွင် မေဇင်နွယ်(ဂိုး)၊ အေးအေးမိုး၊ ချစ်ချစ်၊ ခင်မိုးဝင်း၊ ဖြူဖြူဝင်း၊ သင်းသင်းယု၊ စန်းသော်သော်၊ ခင်မိုးမိုးထွန်း၊ ဝင်းသီဂီထွန်း၊ ခင်မာလာထွန်း၊ ခင်မိုးဝေတို့ဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီး

အသင်းသည် ပွဲစကတည်းက ဖိကစားနိုင်သော်လည်း ပထမပိုင်း တွင် တစ်ဂိုးသာရခဲ့ပြီး ၂၄ မိနစ်တွင်ရရှိသည့် ပယ်နယ်တီကို ဝင်းသီဂီထွန်းက သွင်းယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒုတိယပိုင်း ၅၉ မိနစ်တွင် မြန်မာအသင်းသည် ကစားအား အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ရန်အတွက် လူစားလဲမှုနှစ်ဦး တစ်ပြိုင်နက် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ယင်းနောက်ပိုင်းတွင် မြန်မာအသင်း ကစားအား ပိုကောင်းလာပြီး ၆၄ မိနစ်တွင် လူစားဝင်ကစားသမား မြတ်နိုးခင် က ဒုတိယဂိုး သွင်းယူခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းအတွက် နောက်ထပ်အနိုင်ဂိုးများကို ၈၆ မိနစ်တွင် စန်းသော်သော်နှင့် ၉၀+၃ မိနစ်တွင် ဂျူလိုင်ကျော်တို့က သွင်းယူခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းသည် ယင်းခြေစစ်ပွဲတွင် အုပ်စု(D)၌ ယူအေအီး၊ ဂူအမ်၊ လက်ဘနွန်တို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက် နေသည်။ မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စုဒုတိယပွဲအဖြစ် အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်တွင် ဂူအမ်အသင်းနှင့် ကစားရမည် ဖြစ်သည်။

သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - AFC



မြန်မာနှင့် လက်ဘနွန် အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် နေစဉ်။



နတ်မောက်မြို့နယ်၌ နတ်မောက်ရေလှောင်တံခံ ရေပိုလွှဲမှ ၁ ဒသမ ၇ ပေ ဆက်လက်ရေကျော်ကျလျက်ရှိ

နတ်မောက် အောက်တိုဘာ ၁၈ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက် မြို့နယ်တွင် အောက်တိုဘာလအတွင်း မိုးဆက်တိုက် ရွာသွန်းမှုကြောင့် နတ်မောက်ရေလှောင်တံခံတွင် မိုးရေ ဝင်ရောက်မှုတိုးလာသဖြင့် ယနေ့နံနက် ၆ နာရီ တိုင်းထွာချက်အရ ရေပိုလွှဲမှ ၁ ဒသမ ၇ ပေ ဆက်လက်ရေကျော်ကျ လျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါ နတ်မောက် ရေလှောင်တံခံ တာဝန်ခံထံမှ သိရသည်။ နတ်မောက်မြို့နယ်ရှိ နတ်မောက် ရေလှောင်တံခံသည် အောက်တိုဘာ ၁၇

ရက်တွင် တံခံရေပြည့်အမှတ် ၆၈၃ ပေ၊ လက်ရှိရေအမှတ် ၆၈၄ ဒသမ ၄ ပေရှိ၍ ၁ ဒသမ ၄ ပေခန့် ရေပိုလွှဲမှုရေကျော်ကျခဲ့ပြီး ယနေ့ နံနက် ၆ နာရီ တိုင်းထွာချက်အရ လက်ရှိရေအမှတ် ၆၈၄ ဒသမ ၇ ပေရှိပြီး ၁ ဒသမ ၇ ပေ ရေပိုလွှဲမှ ဆက်လက် ရေကျော်ကျလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိ နတ်မောက်ရေလှောင်တံခံ ရေပိုလွှဲမှ ရေကျော်ကျမှုရှိနေသော်လည်း တံခံ အတွင်းရေဝင်ရောက်မှု အခြေအနေနှင့် တံခံရေပိုလွှဲမှုရေကျော်ကျမှု အခြေအနေ

များကို တံခံအောက်ဘက်ရှိ ဒေသခံ ပြည်သူများ သိရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထား ကြောင်း၊ မျက်မြင်စစ်ဆေးမှု အခြေအနေ များအရ တံခံနှင့် တံခံဆက်စပ်ရေအား အဆောက်အအုံများအားလုံး ကြံ့ခိုင် ကောင်းမွန်ကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများကို လည်း ရေကင်းဂျူတီချကာ ၂၄ နာရီ ပတ်လုံး စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိ ကြောင်း ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ခံ ဦးထိန်လင်းထံမှ သိရသည်။ သင်းသင်းမြတ်

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှု ထပ်မံဖြစ်ပွား၍ နေအိမ် ၆၀ ကျော် ထိခိုက်ပျက်စီး

ပွင့်ဖြူ အောက်တိုဘာ ၁၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယမန်နေ့က မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း နှင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် နေအိမ် ၆၀ ကျော် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အဆိုပါ မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အနောက်ကိုင်းကျေးရွာ အုပ်စု အနောက်ကိုင်းကျေးရွာ၊ ရွာသာကုန်းကျေးရွာ၊ ပန်းတုန်းလေးကျေးရွာ၊ ရွာသစ်ကြီး ကျေးရွာ၊ စည်ပင်သာယာကျေးရွာ၊ ရွာသာညွန့်ကျေးရွာ၊ စံပြကွက်သစ်ကျေးရွာတို့တွင် နေအိမ် ၆၄ လုံးနှင့် ဘုန်းကြီးကျောင်း တစ်ကျောင်း အမိုးလန်ပျက်စီးခဲ့ပြီး ခန့်မှန်း ဆုံးရှုံးမှု တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၉၇၀၀၀ ခန့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် လူနှင့် တိရစ္ဆာန် ထိခိုက်မှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် နေအိမ်များအား မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှု ကူညီရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက လိုအပ်သည်များ ပိုင်းဝန်းကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)





DAESUN E & C (MYANMAR) COMPANY LIMITED (In Members' Voluntary Liquidation)

The Shareholders of Daesun E & C (Myanmar) Company Limited (the "Company") passed the following special resolutions on September 27, 2021:

- 1. The Shareholders approved to voluntarily liquidate the Company effective as of September 30, 2021; and
2. The Shareholders approved to appoint Daw Than Than, Advocate (Sr.1342) to act as the liquidator for the liquidation of the Company.

All creditors of Daesun E & C (Myanmar) Company Limited are, therefore, requested to submit details of their claims together with any documentary evidence to the liquidator at the address given below, no later than November 30, 2021.

Daw Than Than [BA(Law),LL.B] (Advocate Sr.1342) Liquidator No.408, Banyardala Road, Byaing Yay Oe Sin Kwat Thit, Tamwe Township, Yangon.

ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၄၅၊ သစ်မြေကွက်(၅)၊ မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၄၆)၊ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်၊ မြေကွက်အမှတ် (၇၂/က)၊ အလျားပေ ၂၀x အနံပေ ၆၀ ပါမစ်မူရင်း...

အထက်ဖော်ပြပါမြေပိုင်ဆိုင်မှုအား အမည်ပေါက်ထံမှ အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ် အဆက်ဆက်များ အရ ဦးကျော်စိုး၊ လွင် (၁၂/ အနုပညာ (နိုင်) ၀၃၀၅၀၅) က တရားဝင်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး...

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ - ဒေါ်နန္ဒာသိန်း (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၂၃၄၉) အမှတ် (၃/၁၀၄)၊ ဂန္ဓမာလမ်း၊ ဝေဘာဂီမြို့နယ်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၂၅၂၁၀၀၀၇။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ငမိုးရိပ်ရပ်ကွက်၊ ငမိုးရိပ်(၁၀)လမ်း၊ အပိုင်း(၂)၊ တိုက်အမှတ်(၅၆)၊ အကျယ်အဝန်း (အလျားပေ ၁၁၂x အနံပေ ၅၀)၊ ပထမထပ် (မြေခင်းခန်း) မှန်ခန်းအပေါ်ရှိ တိုက်ခန်းနှင့် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်တို့အား ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ကင်းရှင်းကြောင်း...

ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်း၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ - ဒေါ်သဲဖူးဝေနိုင် (LL.B) ဒေါ်လမ်းမမ (LL.B, LL.M) အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၄၉၆၀၁) (၂၀-၃-၂၀၁၈) (စဉ်-၄၉၅၈၈) (၂၀-၃-၂၀၁၈) ဖုန်း-၀၉-၉၆၄၂၉၉၀၄ ဖုန်း-၀၉-၇၉၅၅၀၅၀၂ ငယ်စာ-အမှတ်(၆၀၉)၊ ငမိုးရိပ်ရပ်ကွက်၊ ငမိုးရိပ်(၃)လမ်း၊ အပိုင်း(၄)၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

"ကန့်ကွက်တာ ဦးလှမြင့် (AKB-၂၃၃၀၂၈)နှင့် အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း"

ရန်ကုန်မြို့၊ မင်္ဂလာတောင်ညွှန်မြို့နယ်၊ သပြေကုန်းရပ်ကွက် (၁၂၄) လမ်း၊ အမှတ်(၂၅) ရေ ဆာရာဘီဘီ (၂၂/ပာတ(နိုင်) ၀၁၂၅၅၁) ကိုင်ဆောင်သူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း ကြေညာပါအပ်သည် - ၁။ ကျွန်ုပ်၏အိမ်ထောင်ဆောင်ရာ ဘာသာရေးနှင့် ကန့်ကွက်တာ ဦးလှမြင့်တို့သည် (၂၄-၁-၂၀၁၈) ရက်တွင် "ငွေပေးသွင်းစာချုပ်" ချုပ်ဆိုခဲ့ပြီး...

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ - ဒေါ်မာမာသိန်း (LL.B) ဒေါ်နီနီဝင်း (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၅၇၉၂) အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၅၇၄၀၈) အမှတ် (၃၇)၊ အရိုးကုန်းလမ်း၊ အရိုးကုန်းရပ်ကွက်၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Ph: ၀၉-၅၀၈၈၆၀၅, ၀၉-၅၀၆၄၉၅၅

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၄၅၊ သစ်မြေကွက်(၅)၊ မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၄၆)၊ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်၊ မြေကွက်အမှတ် (၇၂/က)၊ အလျားပေ ၂၀x အနံပေ ၆၀ ပါမစ်မူရင်း တစ်ထပ်ယူပိုင်ဆိုင်အိမ်(၂)လုံး ရေမီးစုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်ကို ယူလက်ရိုရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်ဝင်းမေဇာ (နိုင်) ၀၈၀၁၀၁၀၁ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးလှမြင့်၊ ကျော်စိုး၊ ဦးလှမြင့်၊ ဦးလှမြင့်တို့သည်...

"ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း"

ရန်ကုန်မြို့၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ကြီးပွားရေရပ်ကွက်၊ ကျွန်ုပ်၏ သားလမ်းအမှတ် (၁၆၅) (ခ)၊ ပထမထပ် (ခေါင်းရင်းခန်း) ရှိ တိုက်ခန်းနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ကင်းရှင်းကြောင်း ဦးထွန်းဦး [၁၂/သယက(နိုင်) ၀၃၁၂၀၇၀၇] ကိုင်ဆောင်သူမှ လွှဲပြောင်းရောင်းချရာ ကျွန်ုပ် ဒေါ်စမ်းစမ်းဝင်း [၁၂/မရက(နိုင်) ၀၀၅၈၁၃] ကိုင်ဆောင်သူမှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ ဝေယျာ(၁၀)လမ်း၊ အမှတ်(၄၀၀)၊ (၆)ထပ်တိုက်-အေ (၆)လွှာ(ခေါင်းရင်းခန်း) ဟုခေါ်တွင်သော အကျယ်အဝန်း (၁၉၀၅x၅၅၀) ရှိ တိုက်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းပေါ်၏ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်များအား လက်ရှိတရားမဝင်ပိုင်ဆိုင်သူ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ယုဦးအိမ် [၁၂/မာမာ(နိုင်) ၀၇၉၅၁၃] ကိုင်ဆောင်ထားသူမှ ရောင်းချရန်ကမ်းလှမ်းရာ ကျွန်ုပ်၏အိမ်ထောင်ဆောင်သူ ဦးနိုင်ဝင်းဦး [၁၂/မရက(နိုင်) ၀၇၉၀၉၁] မှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါ၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားမူရင်းများနှင့် တကွ ကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်...

ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၅၀)တွင် ဆောက်လုပ်ထားသည့် ၂ ခန်းတွဲ ၅-ထပ်တိုက်မှ ဒုတိယထပ် (၃)လွှာ (ခေါင်းရင်းခန်း)၊ အကျယ်အဝန်း (၁၄၀၅x ၅၀၀) ရှိ တိုက်ခန်းပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာချက် အထက်အမည်ပါ တိုက်ခန်းပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဦးကျော်စိုးအောင် (၇၂လပ(နိုင်) ၀၁၂၆၇၃) ထံမှ ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် တန်ဖိုးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်
ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၄၅၊ သစ်မြေကွက်(၅)၊ မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၄၆)၊ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်၊ မြေကွက်အမှတ် (၇၂/က)၊ အလျားပေ ၂၀x အနံပေ ၆၀ ပါမစ်မူရင်း တစ်ထပ်ယူပိုင်ဆိုင်အိမ်(၂)လုံး ရေမီးစုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို ယူလက်ရိုရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်ဝင်းမေဇာ (နိုင်) ၀၈၀၁၀၁၀၁ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးလှမြင့်၊ ကျော်စိုး၊ ဦးလှမြင့်၊ ဦးလှမြင့်တို့သည်...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန်
ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၄၅၊ သစ်မြေကွက်(၅)၊ မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်(၄၂)၊ ဝေယျာ(၁၀)လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၅၀)၊ အလျားပေ ၂၀x အနံပေ ၆၀ ပါမစ်မူရင်း တစ်ထပ်ယူပိုင်ဆိုင်အိမ်(၂)လုံး ရေမီးစုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို ယူလက်ရိုရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်ဝင်းမေဇာ (နိုင်) ၀၈၀၁၀၁၀၁ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးလှမြင့်၊ ကျော်စိုး၊ ဦးလှမြင့်၊ ဦးလှမြင့်တို့သည်...

ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်
(၁၄-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့ ကြေညာသည့်အတိုင်း စာချုပ်အရ ကျွန်ုပ်တို့အား ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်ဝင်းမေဇာ (နိုင်) ၀၈၀၁၀၁၀၁ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးလှမြင့်၊ ကျော်စိုး၊ ဦးလှမြင့်၊ ဦးလှမြင့်တို့သည်...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၄၅၊ သစ်မြေကွက်(၅)၊ မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်၊ ဂန္ဓမာလမ်း၊ အမှတ်(၆၄၈/က)၊ (၂၀၀၆x၀၆၀) အကျယ်ရှိသောမြေကွက်နှင့်ယင်း မြေပေါ်ရှိ နေအိမ်အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား ရောင်းချပိုင်ခွင့် ရှိသူ ဦးစန်းစန်း (TME-၀၀၄၈၅၁) ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးညွှန်အောင် [၉/မရက(နိုင်) ၀၇၉၀၇၁] က အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါ၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့် နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဦးညွှန်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်...

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်မြို့၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ အောက်ပုဇွန်တောင်လမ်းမကြီး၊ အမှတ် (၄၅၉/၄၆)၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၀ ၇၇၇) (အရှေ့)၊ မြေကွက်အမှတ်-ပဗ္ဗမာနန်း၊ (၅) (၆) (၇) နှစ် (၆၀) ရန်မြေကွက်ပေါ်ရှိ ဆောက်လုပ်ထားသော (၈)ခန်းတွဲ (၈)ထပ်တိုက် အဆောက်အအုံမှ စတုတ္ထထပ် H-5 ဟုခေါ်တွင်သည့် တိုက်ခန်းနှင့် ကိုယ်ပိုင်ဓိတိကာ ကိုယ်ပိုင်ရေစက် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို မြေပိုင်ရှင်ဦးထွန်းရတနာထံမှ ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသူ ဒေါ်မြမြမြ (နိုင်) ၀၇၉၀၅၁၂ က တရားဝင်ရောင်းချပိုင်ခွင့်အပြည့်အဝရှိကြောင်း တာဝန်ယူ တာဝန်ခံရောင်းချရာ ကျွန်ုပ်၏အိမ်ထောင်ဆောင်သူ ဦးထွန်းစန်း [၆/မရက(နိုင်) ၀၂၂၂၁၂] မှ ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်...

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

အကျဉ်းထောင် / အချုပ်ထောင် / စခန်းအသီးသီးတွင် အကျဉ်းကျခံနေကြရသော အကျဉ်းသား / သူ ၁၃၁၆ ဦးတို့ကို ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြု

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်အမိန့်
အမိန့်အမှတ် (၁၈၆ / ၂၀၂၁)

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၁၃ ရက်
(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၈ ရက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် စစ်မှန်သည့် ဒီမိုကရေစီစနစ် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ချမှတ်ထားသည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက် များ၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH၊ NUG တို့၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများနှင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဆူပူ ဆန္ဒပြမှုများတွင် ပါဝင်ခဲ့သဖြင့် ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသူများအား လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုကို အလေးထားသော အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပြည်သူလူထု နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းစေရန်နှင့် နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးတွင် ပါဝင်နိုင်စေရန် အတွက်လည်းကောင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် အကျဉ်းထောင် / အချုပ်ထောင် / စခန်းအသီးသီးတွင် အကျဉ်းကျခံနေကြရသော အကျဉ်းသား / သူ (၁၃၁၆) ဦးတို့ကို ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးဥပဒေပုဒ်မ ၄၀၁၊ ပုဒ်မခွဲ (၁)အရ “နောက်တစ်ကြိမ်ပြစ်မှုထပ်မံကျူးလွန်ပါက ၎င်းပြစ်ဒဏ်အပြင် ယခုကျခံရန်ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များကိုပါ ဆက်လက် ကျခံပါမည်”ဟူသော စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်ဖြင့် ယင်းတို့ကျခံရန်ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များအပေါ်လျှော့ပေါ့၍ ပြစ်ဒဏ် လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြုလိုက်သည်။

(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး
ဥက္ကဋ္ဌ
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ဆူပူဆန္ဒပြမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကြားနာစစ်ဆေးဆဲပြစ်မှုဆိုင်ရာအမှုများကို ပိတ်သိမ်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
အမိန့်အမှတ် (၁၈၇ / ၂၀၂၁)
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၁၃ ရက်
(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၈ ရက်)

ဆူပူဆန္ဒပြမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကြားနာစစ်ဆေးဆဲပြစ်မှုဆိုင်ရာအမှုများကို ပိတ်သိမ်းခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် စစ်မှန်သည့် ဒီမိုကရေစီစနစ် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ချမှတ်ထားသည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက်များ၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများ ဖြစ်သည့် CRPH၊ NUG တို့၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများနှင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဆူပူဆန္ဒပြမှုများတွင် ပါဝင်ခဲ့သဖြင့် အရေးယူခံရပြီး နိုင်ငံတော်အတွင်း တရားရုံးအသီးသီး တွင် တရားစွဲဆိုခြင်းခံနေရသူများအား လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုကို အလေးထားသောအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပြည်သူလူထု နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းစေရန်နှင့် နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးတွင် ပါဝင်နိုင်စေရန်အတွက်လည်းကောင်း နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် တရားစွဲဆိုခြင်းခံနေရသူ (၄၃၂၀)ဦးတို့၏ ကြားနာ စစ်ဆေးဆဲ ပြစ်မှုဆိုင်ရာအမှုများကို ပိတ်သိမ်း၍ တရားခံများအား အမှုမလွှတ်ရန် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

အမိန့်အရ
အောင်လင်းခွေး
ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး
အတွင်းရေးမှူး

မန္တလေးဗဟိုအကျဉ်းထောင်မှ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၈၀ ကို ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပေး

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၈
နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ် ထောင်/စခန်းအသီးသီးတွင် အကျဉ်းကျခံ နေကြရသော အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၁၃၁၆ ဦးတို့ကို ယနေ့တွင် လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့်ပြုခဲ့ရာ မန္တလေးမြို့ရှိ မန္တလေး ဗဟိုအကျဉ်းထောင်မှ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၈၀ ကို လွတ်ငြိမ်းသက်သာ ခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မန္တလေး ဗဟိုအကျဉ်းထောင်အတွင်း ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြုခြင်း အစီအစဉ်ကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ကျင်းပခဲ့ရာ တိုင်းဒေသကြီး လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်ကျော်မင်းက လွတ်ငြိမ်းသက်သာ ခွင့်ရ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများအား ဆုံးမဩဝါဒစကားများ ပြောကြားခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ ၀



ဆရာကြီးပီမိုးနင်း၏ ဆောင်းပါး

ရဲစိတ်မွေးနည်း
စာမျက်နှာ » ၁၉

ဓာတ်ခွဲမှုနာ စုစုပေါင်း ၁၆၄၅၃
ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉
ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်
၁၀၂၂ ဦး တွေ့ရှိ
စာမျက်နှာ » ၂၀

အာရှဖလား အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ
တွင် မြန်မာအသင်း လက်ဘနွန်
အသင်းကို လေးဂိုးပြတ်အနိုင်ရ
စာမျက်နှာ » ၂၂