

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

စံပြုထုတ်ကုန်တစ်မျိုးချင်းကို ဈေးကွက်ဝင်ရန် ကြိုးစားခြင်းဖြင့် တစ်ဖက်မှလည်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးလာမည်ဖြစ်

ခရီးသွားလုပ်ငန်းများမှတစ်ဆင့် ဒေသထုတ်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးလာပြီး

ဒေသတွင်းဝင်ငွေကို ကြွယ်ဝစေနိုင်ကာ ဒေသခံပြည်သူလူထု၏ လူနေမှုစနစ်ကို မြှင့်မားလာစေမည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့အတွင်း၌ အားကစားကဏ္ဍ၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဆိုင်ရာတို့တွင် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည့် အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် Sithar Coffee Co., Ltd. ၏ ကော်ဖီခြံအတွင်း ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းသို့ ရောက်ရှိကြပြီး အားကစားကွင်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံ၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးထွန်းမြင့်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေများကို တင်ပြကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ။

မြောက် ယနေ့ ဖတ်စရာ

ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းတဲ့အဆီနဲ့ မကောင်းတဲ့အဆီ ဘယ်လိုရွေးချယ်ကြမလဲ



ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ အသက် ခြောက်နှစ်မှ ၁၁ နှစ်ကြားအရွယ် ကလေးငယ်များအား ကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရမယ့် ဦးစားပေးအုပ်စုတွေ ထဲမှာ နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူတွေလည်း ပါဝင်ပြီးဖြစ်လို့ မိမိဒေသအလိုက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနိုင်ရေး စာရင်းကောက်ယူနေတဲ့နေရာတွေမှာ စာရင်းပေးသွင်း၍ ကာကွယ်ဆေးကို အထူးအလေးအနက်ထား ထိုးနှံသင့်ပါတယ်

မြန်မာ့

စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပိုမိုမြှင့်တင်နိုင်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်သည် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့်အညီ ချစ်ခင်ရင်းနှီးစွာ မိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း အာဆီယံနိုင်ငံများနှင့်အတူ နိုင်ငံအများနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည်ကို တွေ့ရသည်။

စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်ကပြုလုပ်သည့် အကြိမ် (၂၀)မြောက် အာဆီယံ - တရုတ် စီးပွားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး၊ (၁၈) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ-ကိုရီးယား စီးပွားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး၊ (၁၃) ကြိမ်မြောက် မဲခေါင် - ဂျပန် စီးပွားရေး ဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး၊ အာဆီယံ - ဆွစ်ဇာလန် စီးပွားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး၊ (၂၄) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ + ၃ စီးပွားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးများတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူများ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်ဖြင့် ပါဝင် တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

စက်တင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် အာဆီယံစီးပွားရေးဝန်ကြီးများနှင့် အမေရိကန် ကုန်သွယ်ရေးကိုယ်စားလှယ်တို့အစည်းအဝေး၊ (၅) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ - ဟောင်ကောင် (တရုတ်) စီးပွားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး၊ (၁၈) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ - အိန္ဒိယ စီးပွားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး၊ (၁၇) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံစီးပွားရေးဝန်ကြီးများနှင့် အီယူကုန်သွယ်ရေးကော်မရှင်နာတို့ အစည်းအဝေးနှင့် (၁၀) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ - ရုရှား စီးပွားရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးများသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ထိုနေ့တွင်ပင် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်၏ (၅၄) ကြိမ်မြောက် အရှေ့အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ကော်မရှင်အစည်းအဝေးနှင့် (၃၃) ကြိမ်မြောက် အရှေ့အာရှပစိဖိတ်ဒေသများနှင့် တောင်အာရှဒေသများအတွက် ပူးတွဲကော်မရှင် အစည်းအဝေးကျင်းပခဲ့ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်ဖြင့် တက်ရောက် ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် (၂၆) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ - ဩစတြေးလျ၊ နယူးဇီလန် စီးပွားရေးဝန်ကြီးများဆွေးနွေးပွဲ၊ (၂၇) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ - ဂျပန် စီးပွားရေးဝန်ကြီးများဆွေးနွေးပွဲ၊ ပထမအကြိမ်မြောက် အာဆီယံ - ဗြိတိန် စီးပွားရေးဝန်ကြီးများဆွေးနွေးပွဲနှင့် (၉) ကြိမ်မြောက် အရှေ့အာရှစီးပွားရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးတို့တွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် (၃၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံစွမ်းအင်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး၏ ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများကို ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့်ကျင်းပခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံမှ သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ဖိအားအမျိုးမျိုး၊ ကန့်သတ်မှုအမျိုးမျိုး တို့ရှိနေသော်လည်း ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကို လက်တွေ့တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်နေသောအစိုးရတစ်ရပ်အနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများနှင့် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးဘက်ဆိုင်ရာတို့တွင် တရားဝင် ပါဝင်တက်ရောက်ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံများ အကြား ကောင်းသောလက္ခဏာဖြစ်သည်။ ထိုသို့ နိုင်ငံတကာနှင့် ပါဝင်ဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်ခွင့်ရသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ပကတိအခြေအနေမှန် များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရ၏ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်မှုများကို နိုင်ငံအများက သိရှိ နားလည်ကြပြီး အနာဂတ်ရှေ့ခရီးတွင် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နိုင်ငံအများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ အစည်းအဝေးများ တွင် နိုင်ငံအချင်းချင်း လွတ်လပ်သောကုန်သွယ်မှုဒေသ ထူထောင်မှု၊ ဘက်စုံစီးပွား ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ မဟာဗျူဟာမြောက် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သက်ရောက်မှုများ၊ ကုန်သွယ်မှုနှင့် အပြန်အလှန်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ စသည် တို့ကို အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်သည် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ဆိုင်ရာဘက်တွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံ တို့နှင့် တရားဝင်မိတ်ဖက်ချိတ်ဆက်ကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် ရှေ့အဖို့တွင် နိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းလက်တွဲဆောင်ရွက်ကာ မြန်မာနိုင်ငံ၏အကျိုးစီးပွားကို ပိုမို တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း။

The Penal Code ၏ မြန်မာဘာသာ ပြန်ဆိုချက် ထုတ်ပြန်ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်
အမိန့်အမှတ် ၇ /၂၀၂၁
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၁၁ ရက်
(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁၆ ရက်)

၁။ ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်ဥပဒေပုဒ်မ ၉၊ ပုဒ်မခွဲ (က) အရ ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်က အတည်ပြုသည့် အင်္ဂလိပ် ဘာသာဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းထားသော The Penal Code ၏ မြန်မာဘာသာ ပြန်ဆိုချက်ကို ပုဒ်မ ၁၂ အရ ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည်။
၂။ ဖော်ပြပါ မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုထားသည့် ဥပဒေသည် မူလစာမူနှင့် အလားတူ အာဏာတည်ရမည်။

(ဒေါက်တာသီတာဦး)
ဥက္ကဋ္ဌ
ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်

မြစ်သားမြို့နယ်၌ ကျေးလက်ရေပေးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မြစ်သား စက်တင်ဘာ ၁၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက တိုင်းဒေသကြီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်ရေပေးရေး လုပ်ငန်းကို တောင်ရိုးကျေးရွာ၌ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ထိုသို့ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဦးကိုကိုအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက တောင်ရိုးကျေးရွာ ၌ ကျေးလက်ရေပေးရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် လေးလက်မ

စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ရေစင်နှင့် ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်း တို့ကို တိုင်းဒေသကြီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လုပ်ငန်းအားလုံး၏ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြပြီး လိုအပ်သည့်နည်းပညာများကို ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အဆိုပါကျေးလက်ရေပေးရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးပါက တောင်ရိုးကျေးရွာမှ အိမ်ခြေ ၁၈၇ လုံး၊ လူဦးရေ ၈၉၀ ကျော် အပြင် ကျွဲ၊ နွား တိရစ္ဆာန်များအတွက်ပါ ရာသီမရွေး သောက်သုံး ရေလုံလုံစွာ ရရှိတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း မြစ်သားမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အေးသူ

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (၁၇ - ၉ - ၂၀၂၁)
Table with columns: ကုမ္ပဏီအမည်, အဖွင့်ဈေး (ကျပ်), အပိတ်ဈေး (ကျပ်), ရှယ်ယာစောင်ရေ, ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်), FPB, ၁၉.၅၀၀, ၂၀,၀၀၀, ၁၂၀, ၂,၃၈၃,၀၀၀; TMH, ၂,၇၅၀, ၂,၇၅၀, ၁၀, ၂၇,၅၀၀; FMI, ၈,၈၀၀, ၈,၉၀၀, ၂၉၀, ၂,၅၆၂,၀၀၀; EFR, ၃,၀၀၀, ၂,၉၀၀, ၂၁၉, ၆၃၇,၀၀၀; MTSH, ၃,၁၀၀, ၃,၁၀၀, ၆,၃၅၂, ၁၉,၉၄၁,၂၀၀; AMATA, ၅,၀၀၀, ၅,၀၀၀, ၂၅, ၁၂၅,၀၀၀; MCB, ၇,၈၀၀, ၇,၈၀၀, ၁,၂၂၀, ၉,၅၁၆,၀၀၀

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရယူသည်။

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇
Table with columns: နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း, မြန်မာငွေကျပ်, (စ) အိန္ဒိယ, တစ်ရူပီး = ၂၃.၈၀၈; (က) အမေရိကန်, တစ်ဒေါ်လာ = ၁၇၅၀.၀; (ခ) ဥရောပ, တစ်ယူရို = ၂၀၆၁.၄; (ဂ) တရုတ်, တစ်ယွမ် = ၂၇၁.၁၉; (ဃ) ထိုင်း, တစ်ဘတ် = ၅၂.၆၃၉; (င) မလေးရှား, တစ်ရင်းဂစ် = ၄၁၉.၄၆; (ဆ) ဩစတြေးလျ, တစ်ဒေါ်လာ = ၁၂၈၀.၇; (ဇ) စင်ကာပူ, တစ်ဒေါ်လာ = ၁၃၀၀.၇; (ဈ) ဂျပန်, တစ်ရာယန်း = ၁၅၉၁.၁; (ည) တောင်ကိုရီးယား, တစ်ရာဝမ် = ၁၄၈.၆၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ရယူသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်း၌ အားကစားကွင်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

★ ရှေးဖိုးမှ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများ အပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြင်ဦးလွင် မြို့သည် မြို့တည်သက်တမ်း နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ရှိပြီး သမိုင်းကြောင်းအစဉ် အလာရှိသည့် မြို့ဖြစ်သည်နှင့်အညီ မြို့၏ အဆင့် ဂုဏ်သိက္ခာနှင့်လျော်ညီသည့် အားကစားကွင်းတစ်ခုဖြစ်စေရေး၊ ပရိသတ် များ အဆင့်မီမိကြည့်ရှုနိုင်ရေး၊ အားကစား သမားများ အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ လေ့ကျင့်နိုင်စေရေး အားကစားကွင်းများ တွင် ရှိသင့်ထိုက်သည့် စံနှုန်းများနှင့် အညီ ထည့်သွင်းတွက်ချက် အဆင့် မြှင့်တင်ရန်လိုအပ်သည့် အခြေအနေများ အား မှာကြားခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထုတ်ကုန်များရရှိစေရေး ကုန်ကြမ်းမှ ကုန်ချောအဆင့်ထိ အဆင့်ဆင့်ထုတ်လုပ် မှုအခြေအနေများ၊ ကော်ဖီအသင်းကို ကော်ဖီစိုက်ဒေသအသီးသီး၌ တည်ထောင် ထားရှိပြီး လုပ်ငန်းအဆင်ပြေ ချောမွေ့မှု ရှိစေရေး လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည့် အခြေ အနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေး တင်ပြကြသည်။

ကြည့်ရှုလေ့လာ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ပြင်ဦးလွင်မြို့ မြို့ရှောင်လမ်းအနီးရှိ Sithar Coffee Co., Ltd. နှင့် ပွဲကောက်ကျေးရွာရှိ Creation Myanmar Coffee Farm တို့အား သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာပြီး ကော်ဖီစိုက် လုပ်ငန်းရှင်များအား တွေ့ဆုံဆွေးနွေး သည်။

အောင်မြင်အောင်လုပ်ဆောင် ဆွေးနွေးတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က မိမိတို့နိုင်ငံ၌ ကော်ဖီစိုက် ဧက သုံးသောင်းကျော်ရှိပြီး ဒေသအလိုက် ခွဲ၍ Robusta နှင့် Arabica ကော်ဖီမျိုး တို့ကို စိုက်ပျိုးသည်ဟု သိရကြောင်း၊ ကော်ဖီစိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းသည် အရင်း အနှီးများပြီး ကာလရှည်လုပ်ငန်းဖြစ်သည့် အတွက် အောင်မြင်အောင်လုပ်ဆောင်ရ မည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ဈေးကွက် များကို အမြဲမပြတ်လေ့လာနေရန်လို ကြောင်း၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရန်၊ Quality Product ဖြစ်ရန်၊ ဈေးကွက် ရရှိရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အနံ့၊ အရသာနှင့်အရောင် ကောင်းမွန်ရမည် ဖြစ်ပြီး ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်နှင့် ဒေသ အလိုက် ကြိုက်နှစ်သက်သည့် အမျိုးအစား များကို လေ့လာဆန်းစစ်၍ ခွဲခြားဖြန့်ချိ ရန်လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းတစ်ခုဆောင်ရွက် ရာတွင် သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု Research and Development ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး

လုပ်ငန်းတစ်ခုဆောင်ရွက်ရာတွင် သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု Research and Development ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး သုတေသန လုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရန်လိုကြောင်း၊ ပထမအဆင့် အနေဖြင့် ကုန်ကြမ်းများကို တင်ပို့ရောင်းချပြီး ဒုတိယအဆင့်အနေဖြင့် ကုန်ချောများကို ထုတ်လုပ်ကာ အရည်အသွေးမြင့် ကုန်ချောထုတ်ကုန် များကို ပြည်ပသို့တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေး စဉ်းစားဆောင်ရွက်ရန်လို ကြောင်း၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ နည်းစနစ်ကျနရေး၊ ဈေးကွက် ရရှိရေးနှင့် အရင်းအနှီးလိုအပ်ချက်တို့အတွက် နိုင်ငံတော်က ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သဖြင့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် အရည်အသွေး မြင့်သည့် ကော်ဖီထုတ်ကုန်များရရှိရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် Creation Myanmar Coffee Farm ၌ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကော်ဖီထုတ်ကုန်များ၊ မျိုးစေ့များကို လေ့လာကြည့်ရှုစဉ်။

သုတေသနလုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရန်လိုကြောင်း၊ ပထမအဆင့် အနေဖြင့် ကုန်ကြမ်းများကို တင်ပို့ ရောင်းချပြီး ဒုတိယအဆင့်အနေဖြင့် ကုန်ချောများကို ထုတ်လုပ်ကာ အရည် အသွေးမြင့် ကုန်ချောထုတ်ကုန်များကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေး စဉ်းစား ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ နည်းစနစ်ကျနရေး၊ ဈေးကွက်ရရှိရေးနှင့် အရင်းအနှီးလိုအပ် ချက်တို့အတွက် နိုင်ငံတော်က ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သဖြင့် လုပ်ငန်းရှင် များအနေဖြင့် အရည်အသွေးမြင့်သည့် ကော်ဖီထုတ်ကုန်များရရှိရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း၊ နောင်တွင် လုပ်ငန်းရှင်များကိုယ်တိုင် သုတေသနပြု မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ဈေးကွက်မြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့ကော်ဖီဈေးကွက်တွင် မြန်မာကော်ဖီသည် အဆင့်အတန်းရှိရှိဖြင့် နေရာတစ်ခုတွင် ခိုင်ခိုင်မာမာရပ်တည် နိုင်ရေး ရည်မှန်းချက်ထား လုပ်ဆောင်ရ မည်ဖြစ်ကြောင်း။

ဈေးကွက်ဝင်ရန် ကြိုးစား ပြင်ဦးလွင်ဒေသတွင် ကော်ဖီစိုက်ပျိုးမှု အများအပြားရှိပြီး စိုက်ဧက ၁၀၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး ဈေးကွက်အတွင်း နာမည် ရရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသထွက်ကုန်များကို ခေတ်မီသော ထုပ်ပိုးမှုပုံစံများဖြင့် ကောင်းမွန်အောင်လုပ်ဆောင်၍ One Village One Product စနစ်ဖြင့် ဒေသမှ စံပြုထုတ်ကုန် တစ်မျိုးချင်းကို ဈေးကွက် ဝင်ရန် ကြိုးစားခြင်းဖြင့် တစ်ဖက်မှလည်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးလာမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းပြည်ပမှ လာရောက်ကြည့်ရှု လေ့လာသူများရရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများမှတစ်ဆင့် ဒေသ ထုတ်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးလာပြီး ဒေသတွင်းဝင်ငွေကို ကြွယ်ဝ စေနိုင်ကာ ဒေသခံပြည်သူလူထု၏ လူနေမှုစနစ်ကို မြှင့်တင်လာစေမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ကော်ဖီစိုက်လုပ်ငန်းရှင်များ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး အတွက် ယခုကဲ့သို့ လာရောက်တွေ့ဆုံခြင်း ဖြစ်ပြီး မိမိတို့တစ်ဦးချင်း၊ ဒေသနှင့် တိုင်းပြည် အကျိုးစီးပွားတိုးတက်စေရေး

အတွက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် အစု အဖွဲ့လိုက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် ကြစေလိုကြောင်းနှင့် လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြောကြား သည်။

လေ့လာကြည့်ရှု ထို့နောက် ကော်ဖီမြို့များအတွင်း လိုက်လံကြည့်ရှု၍ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအခြေ အနေများနှင့် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကော်ဖီထုတ်ကုန်များ၊ မျိုးစေ့များ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းကိရိယာများကိုလေ့လာ ကြည့်ရှုကြရာ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တာဝန် ရှိသူများက ရှင်းလင်းပြသကြပြီး နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က ကော်ဖီပင်နှင့် အရိပ်ပင်ကြား လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ရန်နှင့် အရိပ်ပင်သည် ပိုးမွှားလက်ခံပင် မဖြစ်စေ ရေးအတွက် အရိပ်ပင်အလင်းဖွင့်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဂုရုပြုဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည့် အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်တွင်းရေးရာ

နိုင်ငံတော်အကျိုး၊ ပြည်သူများ၏ အကျိုးကို ပိုမိုဖော်ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ အနာဂတ်ပိုမိုတိုးတက်စေရန် ဦးစီးဌာန၏ ဖွဲ့စည်းပုံတိုးချဲ့ပြင်ဆင်ခွင့်ပြု

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇
ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဌာနဖွဲ့စည်းပုံ တိုးချဲ့ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းစဉ် များချမှတ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီ တွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး စုဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမျိုးမြင့်မောင်၊ ညွှန်ကြားရေး များချုပ်များ၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဌာန ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးများနှင့် ခရိုင်ဦးစီးမှူးများက အွန်လိုင်းမှ တက်ရောက် ကြသည်။



ဝန်ထမ်းများ၏ အနာဂတ်ပိုမိုတိုးတက်စေရန် ဦးစီးဌာန၏ ဖွဲ့စည်းပုံတိုးချဲ့ပြင်ဆင်ခြင်းကို ခွင့်ပြု ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ဌာနဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့ အစည်းကို ဉာဏအခြေခံသည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းများ ဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်ပေးစေလိုပါ ကြောင်း၊ ပြည်သူများ အသိပညာမြင့်မားမှုသာ အမှားအမှန်၊ အကောင်းအဆိုး၊ အကျိုးအပြစ် ခွဲခြား နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် အသိပညာဗဟုသုတတိုးပွားစေရန် ဦးတည်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း။

ဒီမိုကရေစီစနစ်တည်ဆောက်ရာတွင် ပြည်သူ များ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် လွန်စွာအရေးကြီးသည့် အတွက် ပြည်သူများ အသိမှန်၊ အမြင်မှန်၊ အတွေးမှန် ရရှိစေရန် မီဒီယာနည်းလမ်းများဖြင့် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း။

မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာန၏ လုပ်ငန်းများကို တာဝန် ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုအပြည့်ဖြင့် ကောင်းသော အမွေ ကောင်းများ ဖန်တီးပေးအပ်ချင်ပါကြောင်း၊ လုပ်နည်း လုပ်ဟန် အဟောင်းများ၊ ခေါက်ရိုးကျိုးနေသည့် လုပ်ငန်းပုံစံများအစား တီထွင်ကြံဆလုပ်ဆောင်ကြရ မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနသည် အလွှာ အသီးသီး၊ နယ်ပယ်အသီးသီးနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံ ဆောင်ရွက်ရသည့်အတွက် ၎င်းတို့၏ စိတ်ကျေနပ်မှု ရစေမည့် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန်နှင့် ပြည်သူလူထု၏ အသိအမှတ်ပြုမှုရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ယခုကဲ့သို့ ဖွဲ့စည်းပုံတိုးချဲ့ပြင်ဆင်ပေးခဲ့သည့် အတွက် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ စေတနာကို လေးစားတန်ဖိုးထားသောအားဖြင့် ဝန်ထမ်းများက လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်ဆောင်ရွက်

ကြပါဟု တိုက်တွန်းလိုပါကြောင်း။
ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် ပျောက်ကွယ်သွားမည့် အနေ အထားမဟုတ်သည့်အတွက် ကိုဗစ်နှင့်အတူ ယှဉ်တွဲ နေထိုင်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အသက်ရှင် ရပ်တည် နိုင်ရန် အသက်ဉာဏ်စောင့်ကာ အတတ်နိုင်ဆုံး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး စည်းကမ်းများအတိုင်း နေထိုင်လုပ်ကိုင်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြား သည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ
ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအေးကြွယ်က ဌာနဖွဲ့စည်းပုံပြောင်းလဲမှုနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးဦးရဲတင့်က ဌာန ဖွဲ့စည်းပုံတိုးချဲ့ပေးခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိပါ ကြောင်း၊ ဌာနနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက်လည်း ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း၊ ရာထူးအဆင့် တိုးတက်လာသည်နှင့်အညီ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ အရည်အချင်းတိုးတက်အောင် ကြိုးစားကြရန်၊ ရိုးသား၍တာဝန်ကျေပွန်သော ခေါင်းဆောင်ကောင်း များဖြစ်ရန်နှင့် မိမိလက်အောက်မှ ဝန်ထမ်းများကို မှန်မှန်ကန်ကန်ခေါင်းဆောင်ပြီး လုပ်ငန်းတိုးတက် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေး ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကား ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုကဲ့သို့ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန၏ ဖွဲ့စည်းပုံကို တိုးချဲ့ပြင်ဆင်နိုင်ခြင်း ကြောင့် သတင်းပြန်ကြားရေးကဏ္ဍ၊ ပြည်သူများ အသိပညာမြင့်မားရေး၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးကဏ္ဍများ နှင့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ယခင် ကထက် ပိုမိုတိုးတက် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကော်မီသီနံ့ကို ပြည်တွင်း စားသုံးမှုလုံခြုံရေးသမာက ပြည်ပပို့ကုန်တိုးမြှင့်ရေးအတွက် အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇
ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကော်ဖီလုပ်ငန်းရှင်များ နှင့် တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းပွဲကို ယနေ့မနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်တောသင်တန်း ကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ညွှန်ကြားချက် များနှင့်အညီ ကျင်းပရာ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦး၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမောင်ကိုနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ကော်ဖီလုပ်ငန်းရှင် များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ဆွေးနွေး ကြသည်။

အသွေးပြည့်မီစွာ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်ဌာန၊ ပုဂ္ဂလိကနှင့် တောင်သူတို့ ဟန်ချက်ညီ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကိုလည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများလိုအပ်သော မျိုးကောင်း မျိုးသန့်ရရှိအသုံးပြုနိုင်ရေး၊ နည်းပညာနှင့် အကူအညီ များ၊ သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဌာနဆိုင်ရာများဘက်က ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည့် အစီအစဉ်များကိုလည်းကောင်း၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးခင်မောင်ရီက သီးနှံသစ်တော ရောနှောစိုက်ခင်းများ ထူထောင်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး နှင့် သစ်တောဧရိယာများတွင် ကော်ဖီစိုက်ပျိုး လုပ်ကိုင်ခွင့် ရရှိအသုံးပြုသူများအနေဖြင့် သတ်မှတ် ထားသည့် ဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ဖန်တီးဖော်ဆောင် ပေးနိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုစေမည့် ကော်ဖီတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး



လာရေး အားပေးကူညီသွားမည့် အစီအစဉ်များကို လည်းကောင်းဆွေးနွေးပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်လာကြသော ကော်ဖီလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ကော်ဖီစိုက်ပျိုးသူများက

လုပ်ငန်းခွင်လိုအပ်ချက်များကို တင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး ဖြည့်ဆည်း ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မိုင်းရယ်မြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်



မိုင်းရယ် စက်တင်ဘာ ၁၇
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုး ခရိုင် မိုင်းရယ်မြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြန့်ပွားမှုများကို ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေး အတွက် ပြည်သူများအား အသိပညာပေး ဆော်ပြောမှုနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန်အတွက် လှည့်လည်ကြေညာခြင်းကို ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီက ပြုလုပ်သည်။
မိုင်းရယ်(ပြန်/ဆက်)

ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ ၇၆၀ ရှိလာပြီး ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၆၄၁ ဦးရှိ

ဟိုပုံး စက်တင်ဘာ ၁၇
ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ် ခွင့်ရဒေသ ဟိုပုံးမြို့၌ ဇွန် ၁၁ ရက်မှ ယနေ့အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ ၇၆၀ အထိရှိလာပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဟိုပုံးပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ယမန်နေ့က PCR စစ်ဆေးသူ ၅၀ တို့၏ ဓာတ်ခွဲနမူနာများကို တောင်ကြီးဓာတ်ခွဲခန်းမှ ပေးပို့စစ်ဆေးခဲ့ရာ ယနေ့ထုတ်ပြန်သော ဓာတ်ခွဲအဖြေအရ ၁၂ ဦးတွင်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ယနေ့ RDT Test-Kit ဖြင့် ဟိုပုံးပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ စစ်ဆေးသူ ၂၂ ဦးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ အသစ် နှစ်ဦး ထပ်မံ တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ ၇၆၀ အထိရှိလာပြီး ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်၍ ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ရသူ ၆၄၁ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၁၁ ဦး ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မအိ

စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ အရှုံးပေါ်မူမရှိစေရေးအတွက်လည်း စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန်လို

မိမိတို့ တာဝန်ယူသည့်ကာလအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများအား ထောက်ပံ့ကြေးပေးခြင်း၊ ချေးငွေများထုတ်ပေးခြင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ အရှုံးပေါ်မူမရှိစေရေးအတွက်လည်း စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ သွင်းအားစုများအသုံးပြုခြင်းနှင့် မျိုးကောင်းများအသုံးပြုပြီး ကောက်ကွက်ပြည့်အောင် စနစ်တကျစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့်၊ စပါးများအထွက်နှုန်းတိုးစေရေး ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းဖြင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေပိုမိုကောင်းမွန်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၂/၂၀၂၁)၌ ပြောကြားသည့်အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ဖွံ့ဖြိုးမှုအနည်းဆုံးနိုင်ငံများ၏ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ အကျိုးစီးပွားများ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇ (၁၅)ကြိမ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုညီလာခံ(United Nations Conference on Trade and Development-UNCTAD)၏ ဆက်စပ် အစည်းအဝေးဖြစ်သော ဖွံ့ဖြိုးမှုအနည်းဆုံးနိုင်ငံများ အုပ်စု (LDCs)၏ ဝန်ကြီးများအဆင့် အစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ ညနေ ၆ နာရီခွဲတွင် ကျင်းပရာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာပွင့်ဆန်း၊ Online စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်သည်။

တက်ရောက်

အစည်းအဝေးသို့ ဖွံ့ဖြိုးမှုအနည်းဆုံးနိုင်ငံ ၄၆ နိုင်ငံမှ ဝန်ကြီးများနှင့် အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန်၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက Online မှ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဂျီနီဗာမြို့ရှိ ဖွံ့ဖြိုးမှု အနည်းဆုံးနိုင်ငံများအုပ်စု၏ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ညွှန်ကြား ဆောင်ရွက်သူ မာလာဘီနိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီး

နှင့် UNCTAD အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်တို့က မိန့်ခွန်းပြောကြားကြပြီး ဂျီနီဗာမြို့ရှိ မာလာဘီနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးက ဖွံ့ဖြိုးမှု အနည်းဆုံးနိုင်ငံများအတွက် ဦးစားပေးနယ်ပယ်များ၊ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ချက်များ နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ဆက်လက်၍ ဖွံ့ဖြိုးမှုအနည်းဆုံးနိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အသွင်ပြောင်းလဲလာစေရန်၊ ထုတ်လုပ်နိုင်မှု စွမ်းရည်မြှင့်မားလာစေရန်၊ ဖွံ့ဖြိုးမှု အနည်းဆုံးနိုင်ငံအဖြစ်မှ လွတ်မြောက်လာစေရန်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ၏ သက်ရောက်မှုကြောင့် လက်ရှိကြုံတွေ့နေရသည့် အခက်အခဲများနှင့် နောင်တွင်ကြုံတွေ့ရနိုင်သည့် အခြားသော အခက်အခဲများ၊ စိန်ခေါ်မှုများကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် ဝန်ကြီးအဆင့်ကြေညာချက်(Ministerial Declaration) တစ်ရပ်ကို ထုတ်ပြန်ရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အထောက်အကူပြုမည်

၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သော (၁၅)ကြိမ်မြောက် UNCTAD ညီလာခံတွင် အဆိုပြုမည့် ဝန်ကြီးအဆင့် ကြေညာချက် (Ministerial Declaration) သည် အခြေခံကျသည့် ထုတ်လုပ်နိုင်မှုစွမ်းအားကို မြှင့်တင်



ရာတွင် အထောက်အပံ့ပြုနိုင်မည့်အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ သက်ရောက်မှုဒဏ်ကို အများဆုံးခံရသည့် ဖွံ့ဖြိုးမှု အနည်းဆုံး နိုင်ငံများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ ပြန်လည် ထူထောင်နိုင်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း များစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးကို ဖွံ့ဖြိုးမှုအနည်းဆုံး နိုင်ငံများ၏ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုဆိုင်ရာ

အကျိုးစီးပွားများ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး အတွက် ရလဒ်ကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာစေရန်နှင့် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု (၂၀၂၂-၂၀၃၁)အတွင်း ဖွံ့ဖြိုးမှု အနည်းဆုံးနိုင်ငံများအတွက် လုပ်ဆောင်ချက် အစီအစဉ်ကို နိုင်ငံတကာအသိုက်အဝန်းမှ သိရှိနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

သတင်းစဉ်

ယခုခေတ်ကာလတွင် ရောဂါများ ပိုပြီးရှုပ်ထွေးလာခြင်းနှင့်အတူ ဆေးကုသမှုများကလည်း ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနေခြင်းကြောင့် အမှားအယွင်းနည်းအောင် ပိုမိုသတိပြုဆင်ခြင်ရမည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့လူနာဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ အထိမ်းအမှတ်နေ့(World Patient Safety Day 2021)အခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ Video Conferencing စနစ်ဖြင့်ကျင်းပရာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ပါမောက္ခချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ ဆေးရုံအုပ်များ၊ မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများ၊ တိုက်နယ်ဆရာဝန်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အထိမ်းအမှတ်နေ့အဖြစ်သတ်မှတ်

အခမ်းအနား၌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လူနာဘေးကင်းလုံခြုံရေးကို အလေးထားဦးစားပေးဆောင်ရွက်ကြစေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်ကို ကမ္ဘာ့လူနာဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ အထိမ်းအမှတ်နေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါကြောင်း၊ ဆေးကုသမှုများမှာ မူလကတည်းက ရှုပ်ထွေးသည့်သဘောတရားရှိပြီး အမှားအယွင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အခြေအနေများ



ဖြစ်သည့်အပြင် ယခုခေတ်ကာလတွင် ရောဂါများ ပိုပြီး ရှုပ်ထွေးလာခြင်းနှင့်အတူ ဆေးကုသမှုများ ကလည်း ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနေခြင်းကြောင့် အမှားအယွင်းနည်းအောင် ပိုမိုသတိပြုဆင်ခြင်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

“လူနာဘေးကင်းလုံခြုံမှု”ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရာတွင် တားဆီးနိုင်သော မလိုလားအပ်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များ မဖြစ်ပွားစေရန်နှင့် လျော့နည်းနိုင်သမျှ လျော့နည်းစေရန်အကောင်အထည်ဖော် လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည့် လုပ်ငန်းဖြစ်ပါ

ကြောင်း၊ လူနာဘေးကင်းလုံခြုံမှုတွင် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု၊ စိတ်ချရသော သွေးသွင်းကုသမှု၊ စိတ်ချရသော ဆေးထိုးကုသမှု၊ ဆေးရုံမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ တားဆီးကာကွယ်မှု၊ ဘေးကင်းစိတ်ချရသော ခွဲစိတ်ကုသမှု၊ အန္တရာယ်ကင်းသော ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုတို့သာမက Adverse Events များ ဖြစ်ပွားမှု incidence နှင့် ၎င်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုလျော့နည်းစေရန် စသည့် ဆောင်ရွက်ချက်များ ကျယ်ပြန့်စွာပါဝင်ပါကြောင်း။

ယခုနှစ် World Patient Safety Day Theme

မှာ “Safe Maternal and Newborn Care” ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိခင်ကလေး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများအတွက် ဆေးရုံကြီးများတွင် လိုအပ်သည့် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ အထူးကုဆရာဝန်များ တာဝန်ချထားနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျေးလက်နေပြည်သူ ပိုမိုများပြားခြင်းကြောင့် ကျေးလက်နေ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် အန္တရာယ်ကင်းစွာ မွေးဖွားနိုင်စေရေး သားဖွားဆရာမများကို လည်း ခန့်ထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၏ အရည်အသွေးတိုးတက်လာစေရေး အတွက် မိခင်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် သားပျက်သားလျှော့ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အခြေခံသင်တန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စံလမ်းညွှန်များ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ပြုစုထုတ်ဝေခြင်း စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်းပြောကြားသည်။

ဆုချီးမြှင့်

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာမြတ်ဝဏ္ဏစိုးက ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် လူနာဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ ချန်ပီယံ(Patient Safety Champion)များအဖြစ် ဆုချီးမြှင့်ရန် ရွေးချယ်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းစဉ်ကို ရှင်းလင်း တင်ပြပြီး လူနာဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ အထိမ်းအမှတ်နေ့ မှတ်တမ်းဗီဒီယိုပြသကာ ဆုရရှိသည့် ဆေးရုံများကို Online စနစ်ဖြင့် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် ဆုရရှိသည့် ပြည်သူ့ဆေးရုံ သုံးရုံမှ အတွေ့အကြုံ ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းတဲ့အဆီနဲ့ မကောင်းတဲ့အဆီ ဘယ်လိုရွေးချယ်ကြမလဲ

အဆီ(Fats)ဆိုတာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးပြုလား အဆီ (Fats) ဆိုတာ အစားအစာကနေရနိုင်တဲ့ အာဟာရစွမ်းအင်ကြွယ်ဝတဲ့ အရင်းအမြစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။အဆီစားသုံးမှု လွန်ကဲခဲ့မယ်ဆိုရင်တော့ ပုံမှန်ထက်များတဲ့ စွမ်းအင်စားသုံးမှု (Energy Intake) တွေဖြစ်လာပြီး အဲဒီစွမ်းအင်တွေကို အသုံးမပြုဘူးဆိုရင် နှလုံးရောဂါဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အဝလွန်မှုတွေ ဖြစ်လာနိုင်တယ်။

ဒါပေမဲ့ အဆီမှာလည်း လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးပြုတဲ့ အချက်တွေရှိပါတယ်။

- အသားအရေနဲ့ ဆံပင် စတဲ့အမွှေးအမျှင် တွေကို ကျန်းမာသန်စွမ်းစေတယ်။
- အဆီမှာ ပျော်ဝင်တဲ့ ဗီတာမင် အေ၊ ဒီ၊ အီး၊ ကေ (Fat soluble vitamins A,D,E and K) တွေကို စုပ်ယူဖို့ ကူညီပေးတယ်။
- လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို နွေးထွေးနေစေတယ်။

အဆီအာဟာရဓာတ်တွေမှာ Fatty acids လို့ ခေါ်တဲ့ အခြေခံအုတ်ချပ်တွေ ပါဝင်တယ်။ အဲဒီအခြေခံ အုတ်ချပ်တွေရဲ့ တည်ဆောက်ပုံ ကွဲလွဲမှုတွေကနေ အဆီအမျိုးမျိုးကွဲပြားသွားပြီး အဲဒီအဆီတွေက လူ့ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ကျန်းမာရေးပေါ်မှာ ကွဲပြားတဲ့ သက်ရောက်မှုတွေ ဖြစ်စေတယ်။ တစ်ခုက ကျန်းမာရေးကို အကျိုးပြုနေချိန်မှာ ကျန်တစ်ခုက ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် တန်ဆေးလွန်ဘေးဆိုတဲ့အတိုင်း အလွန်အကျွံ မစားသုံးမိဖို့ သတိပြုရမှာဖြစ်တယ်။

အဆီမျိုးကွဲတွေက ဘာတွေလဲ

အဆီတွေကို သူတို့မှာပါဝင်တဲ့ အခြေခံအုတ်မြစ် ကွင်းဆက် (Fatty acids chain) တွေမှာ fatty acids ဘယ်နှခုပါလဲဆိုတဲ့အပေါ်မူတည်ပြီး အဆီ အမျိုးမျိုး ကွဲပြားသွားတယ်။

- အဆီမျိုးကွဲတွေကတော့
- ပြည့်ဝဆီ (Saturated Fats)
 - အသွင်ပြောင်းဆီ (Trans Fats)နဲ့
 - မပြည့်ဝဆီ (Unsaturated Fats)တို့ ဖြစ်ကြပါတယ်။

ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats)

ပြည့်ဝဆီများဆိုတာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုး ပြုပြီး ကောင်းတဲ့ကိုလက်စထရော (High-density lipoprotein (HDL) level) နဲ့ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးမပြုတဲ့ မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော (Low-density lipoprotein (LDL) level) နှစ်မျိုးစလုံးကို မြှင့်တင်စေတယ်။ အဲဒီလိုမြှင့်တင် လာစေခြင်းက နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများစေပြီး တခြားအရေးကြီးတဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေကို လည်း ဖြစ်စေနိုင်တယ်။ ပြည့်ဝဆီပါဝင်တဲ့ အစား အသောက်တွေကို စားသုံးတဲ့အာဟာရတွေကနေ ဖယ်ထုတ်တာမျိုး မလုပ်သင့်ပေမယ့် သတိပြုစားသုံး တာမျိုးတော့ လုပ်ရပါမယ်။

ပြည့်ဝဆီပါဝင်တဲ့ အစားအသောက်တွေက တော့ ဥပမာအနေနဲ့ ဆီရင် အဆီများတဲ့ အသား တွေ၊ ထောပတ်၊ ချိစ်၊ အဆီပြည့် နွားနို့၊ ကရင်မိကဲ့သို့ သော နို့နဲ့ နို့ထွက်ပစ္စည်းတွေနဲ့ ရေခဲမုန့်တွေ၊ အုန်းဆီ၊ စားအုန်းဆီ (Palm oil) နဲ့ ဆီအုန်းအနှစ်က နေထုတ်တဲ့စားအုန်းဆီ (Palm kernel oil) တွေ ဖြစ်ကြတယ်။



အသွင်ပြောင်းဆီ (Trans Fats)
အသွင်ပြောင်းဆီကတော့ ကျန်းမာရေးအတွက် ပိုအန္တရာယ်များတဲ့အဆီဖြစ်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆို တော့ အသွင်ပြောင်းဆီက လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုး ပြုပြီး ကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော (High-density lipoprotein (HDL) level) ကို လျော့နည်းစေကာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးမပြုတဲ့ မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော (Low-density lipoprotein (LDL) level) ကို ပိုမြှင့်တင်စေတယ်။

အသွင်ပြောင်းဆီ ပါဝင်နိုင်တဲ့ အစားအသောက် တွေကတော့ စက်ရုံထုတ် ပြုပြင်ထားတဲ့ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်ဆီတွေ၊ အာလူးကြော်၊ ကွတ်ကီးတွေ၊ ပီဇာတွေ၊ မာဂျရင်းနဲ့ ဟမ်ဘာဂါတို့လို အသင့်စား မုန့်မျိုးတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated Fats)

မပြည့်ဝဆီများကတော့ ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးပြုတဲ့အဆီဖြစ်ပါတယ်။ သွေးတွင်း ကိုလက် စထရောပမာဏကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေပြီး ရောင်ရမ်းမှုတွေကို လျင်မြန်စွာ သက်သာစေတယ်။ နှလုံးခုန်နှုန်းကို ပုံမှန်ဖြစ်စေတဲ့အပြင် ကျန်းမာရေး အတွက် အထောက်အကူဖြစ်တဲ့ တခြားကောင်းကျိုး တွေလည်း ရနိုင်ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းကျိုးပြုတဲ့ မပြည့်ဝဆီ နှစ်မျိုး ရှိပါတယ်။

(၁) Monounsaturated fat - မိုနိုအန်စာကျူရိတ် တက် အဆီတွေဟာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးပြုပြီး ကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော (High-density lipoprotein (HDL) level) ကို ထိန်းသိမ်းပေးပြီး သို့မဟုတ် မြှင့်တင်စေပြီး လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးမပြုတဲ့ မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော (Low-density lipoprotein (LDL) level) ကို လျော့နည်းစေတယ်။

၎င်းကို သံလွင်သီး/ သံလွင်ဆီ (Olive oil)၊ မြေပဲ ဆီ (Peanut oil)၊ ထောပတ်သီး၊ အယ်လမ္မန် စေ့ (Almonds)၊ ဟေဇယ်အစေ့ (Hazelnuts) တို့လို အဆန်တွေနဲ့ နှမ်းစေ့၊ ဖရုံစေ့တို့လို အစေ့တွေမှာ အများဆုံး ပါဝင်ပါတယ်။

(၂) Polyunsaturated fat - ပိုလီအန်စာကျူရိတ် တက်အဆီတွေကတော့ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးပြု ပြီး ကောင်းတဲ့ကိုလက်စထရော (High-density

lipoprotein (HDL) level) ကိုရော လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးမပြုသည့် မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော (Low-density lipoprotein (LDL) level) ကိုရော နှစ်မျိုးလုံးကို လျော့နည်းစေတယ်။

၎င်းကို နေကြာဆီ၊ ပဲပိစပ်ဆီနဲ့ နှမ်းဆီတွေ၊ သစ်ကြားသီး၊ နှမ်းစေ့နဲ့ အဆီများတဲ့ ငါးတွေမှာ အများဆုံးပါဝင်ပါတယ်။ ဒီအဆီတွေထဲကမှ အိုမီဂါ သရီးပိုလီအန်စာကျူရိတ်တက်အဆီ (Omega-3) က လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့အဆီ (Essential Fatty acids) ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအဆီက အသက်အရွယ်ကြီးရင့်ချိန် အမြင်ဝေဝါးခြင်း၊ နှလုံး ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါနဲ့

Dr. Shiroy Phyu

- ပြည့်ဝဆီကရတဲ့ အဆီအာဟာရကို စွမ်းအင် အာဟာရစားသုံးမှု စုစုပေါင်းရဲ့ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထက် လျော့နည်းပြီး စားသုံးရမယ်။
- အသွင်ပြောင်းဆီကရတဲ့ အဆီအာဟာရကို စွမ်းအင်အာဟာရစားသုံးမှု စုစုပေါင်းရဲ့ တစ်ရာခိုင်နှုန်းထက်လျော့နည်းပြီး စားသုံးရ မယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင် လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမယ်။ အစားအသောက်တွေကို ဝယ်ယူစားသုံးတဲ့ အခါမှာ ထုတ်ကုန်ပေါ်မှာပါတဲ့ အာဟာရ တန်ဖိုးဖော်ပြချက် (Nutrition Label) နဲ့ ပါဝင်ပစ္စည်းဖော်ပြချက်ကိုဖတ်ပြီး ရွေးချယ် ဝယ်ယူစားသုံးသင့်ပါတယ်။ အာဟာရ တန်ဖိုး ဖော်ပြချက် မပါဘူးဆိုလျှင်လည်း အသွင်ပြောင်းဆီပါနိုင်တဲ့ အစားအသောက် တွေဖြစ်တဲ့ အဆင့်ဆင့် ပြုပြင်ထားတဲ့ အစားအသောက်တွေ၊ ဆီနဲ့ ကြော်ထားတဲ့ အစားအသောက်တွေ... စတဲ့ အစား အသောက်တွေကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။
- ပြည့်ဝဆီနဲ့ အသွင်ပြောင်းဆီအစား မပြည့်ဝဆီ အထူးသဖြင့် Polyunsaturated fat တွေကို ပိုမိုစားသုံးသင့်ပါတယ်။ အထက်မှာ ဖော်ပြထားခဲ့တဲ့ အဆီအမျိုးအစား တွေနဲ့ ၎င်းတို့ရဲ့ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးတွေကို ခွဲခြား သိရှိနိုင်ပြီး ကျန်းမာတဲ့ အစာအာဟာရကို ရွေးချယ် စားသုံးနိုင်မယ်လို့ထင်ပါတယ်။ အထက်မှာ ဖော်ပြ ခဲ့တဲ့အတိုင်းပဲ အဆီအကုန်လုံးက ကျန်းမာရေး

ပိုလီအန်စာကျူရိတ်တက်အဆီကို နေကြာဆီ၊ ပဲပိစပ်ဆီနဲ့ နှမ်းဆီတွေ၊ သစ်ကြားသီး၊ နှမ်းစေ့နဲ့ အဆီများတဲ့ ငါးတွေမှာ အများဆုံးပါဝင်ပါတယ်။ ဒီအဆီတွေထဲကမှ အိုမီဂါသရီးပိုလီအန်စာကျူရိတ်တက်အဆီ (Omega-3) က လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့အဆီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအဆီက အသက်အရွယ်ကြီးရင့်ချိန် အမြင်ဝေဝါးခြင်း၊ နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါနဲ့ ပါကင်ဆွန်ရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းတွေကနေ ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ နောက်ပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်တွေ အတွက်လည်း သန္ဓေသားဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှုနဲ့ အမြင်အာရုံဖွံ့ဖြိုးမှုတွေ အတွက် အထောက်အကူဖြစ်

ပါကင်ဆွန်ရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းတွေကနေ ကာကွယ် ပေးပါတယ်။ နောက်ပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်တွေ အတွက်လည်း သန္ဓေသားဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှုနဲ့ အမြင်အာရုံ ဖွံ့ဖြိုးမှုတွေအတွက် အထောက်အကူ ဖြစ်စေပါတယ်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ရဲ့ အကြံပြုချက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က အကြံပြုထား တာကတော့ အရွယ်ရောက်ပြီးသားသူတစ်ယောက် ရဲ့ အဆီစားသုံးမှုစုစုပေါင်းဟာ စွမ်းအင်အာဟာရ စားသုံးမှုစုစုပေါင်းရဲ့ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းထက် လျော့နည်း ရမယ်။

အတွက်မကောင်းတာမဟုတ်ဘဲ ကောင်းကျိုးပြု တာတွေလည်းရှိတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကျန်းမာရေး အတွက် သင့်တင့်မျှတတဲ့ ပမာဏနဲ့ မှန်ကန်တဲ့ အာဟာရကို ရွေးချယ်စားသုံးနိုင်ပါစေလို့ ဆန္ဒပြု လျက်...။ ။

မှီငြမ်း - Dr. Ana Baranda, Foodunfolding Magazine supported by the European Institute of Innovation and Technology (2018)
- Healthy Diet, WHO, 29Apr2020

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့

ထားဝယ် စက်တင်ဘာ ၁၇

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် မြိတ်-ထားဝယ်ခရိုင် (KNU)ကရင်အမျိုးသားအစည်းအရုံး၊ မြိတ်ခရိုင် ကရင်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီ၊ ကရင်မော်ကယ်(ဆလုံ)စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းများ၊ ခရစ်ယာန်သာသနာပြုအသင်းများသို့ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် ဆန်အိတ်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ထားဝယ်မြို့တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ထို့နောက် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က တန်ဖိုးရှိကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းနှင့် ဆန်အိတ်များကို မြိတ်ခရိုင် မြိတ်မြို့နယ်၊ ကျွန်းစုမြို့နယ်နှင့်

တနင်္သာရီမြို့နယ်တို့အတွင်းရှိ ကရင်တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများအား ငွေကျပ် ၅၁၄၇၅၀၀ ခန့် တန်ဖိုးရှိ ပစ္စည်းများအားလည်းကောင်း၊ ကျွန်းစုမြို့နယ်အတွင်းရှိ မော်ကယ်(ဆလုံ)တိုင်းရင်းသားများအား ငွေကျပ် ၄၂၄၁၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ ပစ္စည်းများကို လည်းကောင်း၊ မြိတ်-ထားဝယ်ခရိုင်(KNU)ကရင်အမျိုးသားအစည်းအရုံးသို့ ငွေကျပ် ၂၉၂၄၀၀၀ခန့် တန်ဖိုးရှိ ပစ္စည်းများအားလည်းကောင်း တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးမြတ်ကိုက ပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူပြီး ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းနှင့် ဆန်အိတ်များ လက်ခံရရှိသူများကိုယ်စား မြိတ်-ထားဝယ်ခရိုင် (KNU)ကရင်အမျိုးသားအစည်းအရုံးမှ ပုဒ်ဝင်းခိုင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့သည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ပြည်နယ်၏ အားကစားအဆင့်အတန်းတိုးတက်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းဖွင့်လှစ်

မြစ်ကြီးနား စက်တင်ဘာ ၁၇

ကချင်ပြည်နယ်အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် British Council Myanmar တို့ ပူးပေါင်း၍ ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ခရိုင်လေးခုရှိ သင်တန်းသားများ ပါဝင်သည့် ဘောလုံးနည်းပြသင်တန်းကို စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ပြည်နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်က တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ယခုလို ရပ်ရွာအခြေပြုဘောလုံး နည်းပြသင်တန်း (Premier Skill Community Coaching Course)မှတစ်ဆင့်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် ဘောလုံးနည်းပြဆရာကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊ အခြေခံကျသည့် နည်းစနစ်များ

ကို မိမိတို့ တတ်ကျွမ်းထားသည့် ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် ပေါင်းစပ်အသုံးပြုကာ ပြည်နယ်၏ ဘောလုံးအားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် လက်တွေ့ကျကျ အသုံးပြုရန်လိုကြောင်း၊ ထို့အပြင် မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့်လည်း လိုအပ်သည်များကို ပံ့ပိုးကူညီ ထောက်ပံ့ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပြည်နယ်၏ အားကစားအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို တက်ညီလက်ညီ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သင်တန်းနည်းပြဆရာ ဦးဇော်ထွန်းက ယနေ့မှစတင်၍ ငါးရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသွားမည့် သင်တန်းတွင် ခရိုင်ပေါင်းစုံမှ သင်တန်းသား ၂၄ ဦးတို့အား စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားသွားမည့် အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လူမှုအားမာန်အဖွဲ့များအား ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

ဘားအံ စက်တင်ဘာ ၁၇

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လူမှုအားမာန်အဖွဲ့များအား ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှ ထောက်ပံ့ငွေ ပေးအပ်ခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခန့်က ဘားအံမြို့ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ကရင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက နိုင်ငံတော်က ပေးအပ်သော ထောက်ပံ့ငွေများကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြု၍ တိုးပွားအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးမျိုးမင်း

နောင်နှင့် ပြည်နယ်လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစိုးလွင်တို့က ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လူမှုအားမာန်အဖွဲ့ ၂၃ ဖွဲ့အား တစ်ဖွဲ့လျှင် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် သိန်း ၂၃၀ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ရာ လူမှုအားမာန်အဖွဲ့များက လက်ခံရယူပြီး ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများသည် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသော လူမှု

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)



သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်

မော်လမြိုင် စက်တင်ဘာ ၁၇

မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်လင်းထွန်းနှင့်အဖွဲ့သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် တောင်ဖလှူကျေးရွာ လမ်းဦးစီးဌာနမှ သံဖြူဇရပ်-ကျိုက္ခမိလမ်းသုံးမိုင်ကတ္တရာကွန်ကရစ် ထပ်ပိုးလွှာခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လမ်းများ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးနှင့် ရေနှုတ်မြောင်း စနစ်တကျဖောက်လုပ်ရေးတို့ကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဆက်လက်၍ နှစ်ကိုင်းကျေးရွာ၌ နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး၏ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အထွေထွေရန်ပုံငွေဖြင့် တောင်ပိုင်း ဘုရားလမ်း ပေ ၃၀၀၊ ရွာလယ်လမ်း ပေ ၂၀၀၀ ကတ္တရာခင်းခြင်းနှင့် ကျိုက္ခမိ-ကဒတ်ထောက် ပင်လယ်ကမ်းခြေပတ်လမ်း ငါး ဖာလုံ ကတ္တရာခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ကျိုက္ခမိမြို့ဆူတောင်ပြည့် ရေလယ်ဆံတော်ရှင်မြတ်ဘုရားအား ဖူးမြော်ကြည့်ညိုပြီး ဘုရားကြီးဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံတည်ဆောက်ရေးအတွက် အလှူငွေများလှူဒါန်းကာ ဘုရားမြေထိန်းနံရံ ပြင်ဆင်ထားမှု၊ ဘုရားဖူးပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစေရေး View Point ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ၁၉၁၂ ခုနှစ်တွင် မြေတိုင်းဦးစီးဌာန ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် နိမ့်/မြင့်မြေတိုင်းမှတ်တိုင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကိုလမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

ယင်းနောက် စက်စံကျေးရွာ မင်းဆိပ် ဥစားဘဲမွေးမြူရေးခြံသို့ ရောက်ရှိပြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးက သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်အတွင်း ဥစားဘဲမွေးမြူထားရှိမှု၊ ဘဲဥထွက်ရှိမှုများကို ရှင်းလင်းရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က မွေးမြူရေးအစာအာဟာရအပိုအချက်များရှိပါက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးရေး၊ ဒေသတွင်း ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးရေးနှင့် ရိက္ခာပိုလျှံစေရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာဖြူဝင်း(ပြန်/ဆက်)

မုံရွာမြို့
အိုးဘိုတောင်ရပ်ကွက်ရှိ
အောက်ဆီဂျင်
ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ
ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မုံရွာ စက်တင်ဘာ ၁၇

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဖြိုးသန့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက် ညနေပိုင်းတွင် မုံရွာမြို့ အိုးဘိုတောင်ရပ်ကွက်ရှိ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံအတွင်း အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ်နေမှုနှင့် အရေးပေါ်ထားရှိသည့် မီးစက်တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

တိုင်းဒေသကြီးစည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသစ်ထူးမြင့်က စေတနာရှင်များ၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းငွေဖြင့်ဆောင်ရွက်သည့် အောက်ဆီဂျင် စက်ရုံရှေ့တွင် စတုရန်းပေ ၁၂၀၀၊ ခြောက်လက်မဒုက္ခကရစ်ခင်းနေမှုကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ပြည်တွင်းရေးရာ

ဒေသတွင်း စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တတိယလှိုင်းဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေချိန်တွင် ဒေသတွင်း စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ပြည့်သူများ၏ စားသောက်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေအသီးသီးရှိ အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် ဒေသတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် အခြားလူသုံးကုန်လုပ်ငန်းများ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု ရာနှုန်းပြည့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါ နေရာများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုကြပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်ဟိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ်အတွင်း နယ်မြေခံတပ်များရှိ နို့စားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ ဆိတ်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ ဥစားကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် DYL ဝက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအခြေအနေတို့ကို လည်းကောင်း၊ ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဗိုလ်မှူးချုပ် မျိုးမင်းထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မိုင်းတုံတပ်နယ် နယ်မြေခံတပ်များ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်အောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်တန်းကျောင်း၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးသွားရောက်



ကြည့်ရှု၍ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများ ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇
အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများ (ASEAN Senior Officials Meeting on the Environment- ASOEN and Related Meetings) ကို စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ ဘရူနိုင်းနိုင်ငံမှ အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် တာဝန်ယူ၍ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့သည်။



ဆိုင်ရာ ပင်မလုပ်ငန်းအစီအစဉ်(မူကြမ်း)၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများအောက်ရှိအာဆီယံအစည်းအဝေးများအား ပြုစုဒီဒီသတ်မှတ်ခြင်း၊ အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ၏ အထောက်အကူပြု အဖွဲ့များတွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဆက်သွယ်ရန် ပုဂ္ဂိုလ်အမည်စာရင်းများ အတည်ပြုခြင်း၊ (၃၃)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများအစည်းအဝေး ကျင်းပမည့်နေ့ရက်နှင့် နေရာသတ်မှတ်ရန် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခြင်းနှင့် အစည်းအဝေးအစီရင်ခံစာပြုစုခြင်းတို့ကို အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးက ဆွေးနွေးတင်ပြခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြား
ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ (ASOEN) ၏ လက်ရှိဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဆန်းဦးက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး စုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကုလသမဂ္ဂရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမူဘောင်အပေါ် အာဆီယံရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ပူးတွဲကြေညာချက်ကို ဘရူနိုင်းနိုင်ငံ၊ အာဆီယံရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ အစီရင်ခံစာကို အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံး၊ အာဆီယံဓာတုပစ္စည်းနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ ပူးတွဲကြေညာချက်ကို အာဆီယံ ဓာတုပစ္စည်းများနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ စင်ကာပူနိုင်ငံတို့က ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ကျင်းပခဲ့
စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် (၁၅)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ-ဂျပန် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစည်းအဝေး၊ ပထမအကြိမ်မြောက် အာဆီယံ-ကိုရီးယား ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးနှင့် အာဆီယံ-အီးယူ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးပွဲနှင့် စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် အာဆီယံ-အမေရိကန် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် (၁၈)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနှင့် မိတ်ဖက်သုံးနိုင်ငံ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးတို့ကို ကျင်းပခဲ့သည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေးကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ သဘာပတ်အဖြစ် အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ လက်ရှိဥက္ကဋ္ဌ ဖြစ်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဆန်းဦး၊ ပူးတွဲသဘာပတ်အဖြစ် ဘရူနိုင်းနိုင်ငံမှ Dr. Nor Imtihan တို့က ဆောင်ရွက်ကြပြီး အစည်းအဝေးတွင် (၁၆)ကြိမ်မြောက် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ ဦးဆောင်ကော်မတီ အစည်းအဝေး၊ အာဆီယံ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးအဆင့်အစည်းဝေး၊ (၂၂)ကြိမ်မြောက် ဒေသခွဲနယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးအဆင့် ဦးဆောင်ကော်မတီအစည်းအဝေး၊ (၁၀)ကြိမ်မြောက် မဲခေါင်ဒေသခွဲ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးအဆင့် ဦးဆောင်ကော်မတီအစည်းအဝေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးက ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ဆောင်ရွက်
ယင်းနောက် ASEAN Environmentally Sound Technologies ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အာဆီယံရေရှည်တည်တံ့သော စားသုံးမှုနှင့် ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ (၆)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အစီရင်ခံစာ (SOER6) နှင့် Establishment of ASEAN Resources Panel တို့ကို အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးနှင့် အာဆီယံရေရှည်တည်တံ့သော စားသုံးမှုနှင့် ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ မူဘောင်ကို အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့က ဆွေးနွေးတင်ပြခြင်း၊ အာဆီယံ-တရုတ် စိမ်းလန်း၍ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ပူးတွဲကြေညာချက် (မူကြမ်း)၊ အာဆီယံ-ဂျပန် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအစီအစဉ်၊ အာဆီယံ-အီးယူ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးပွဲ၊ အာဆီယံ-ကိုရီးယား ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ

အဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးပွဲ၊ ကုလသမဂ္ဂ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မူဘောင်ဆိုင်ရာ အာဆီယံ-ယူကေ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစည်းအဝေးနှင့် အာဆီယံ-အမေရိကန် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲတို့ကို အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးက ဆွေးနွေးတင်ပြခြင်း၊ အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာ အစီအစဉ် (မူကြမ်း)၊ အာဆီယံလူမှုရေး-ယဉ်ကျေးမှု အသိုက်အဝန်း လမ်းပြမြေပုံ (၂၀၂၅)နှစ်လယ် အက်ဖြတ်မှု အစီရင်ခံစာ၊ အာဆီယံလူမှုရေး-ယဉ်ကျေးမှု အသိုက်အဝန်း သုတေသန ပလက်ဖောင်းများ၊ တီမောလက်စတေနိုင်ငံ၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် လျှောက်ထားမှုအား အက်ဖြတ်ခြင်း၊ အာဆီယံဒေသတွင်း မိုးခေါင်မှုဆိုင်ရာ ပင်မလုပ်ငန်းအစီအစဉ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးမှုများကို အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးက ဆွေးနွေးတင်ပြခြင်း၊ အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အဆင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများ အစည်းအဝေးများအတွက် ပြင်ဆင်ထားမှုများအား ဘရူနိုင်းနိုင်ငံက တင်ပြခြင်း၊ (၁၆)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးအဆင့် အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများအတွက် ပြင်ဆင်ထားမှုများအား အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက တင်ပြခြင်း၊ အခြားကိစ္စရပ်များအနေဖြင့် အာဆီယံအစိမ်းရောင် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုဗဟိုဌာန၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ၊ အရှေ့အာရှဒေသတွင်း အထွတ်ထွေညစ်ညမ်းမှု တိုက်ဖျက်ရေး

ဆွေးနွေးတင်ပြ
ဆက်လက်၍ အာဆီယံ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ပူးတွဲကြေညာချက်ကို အာဆီယံဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးဗဟိုဌာန၊ အာဆီယံဒေသတွင်း အထွတ်ထွေညစ်ညမ်းမှု တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို အာဆီယံကမ်းရိုးတန်းနှင့် အထွတ်ထွေပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ (၅)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော မြို့တော် ဆုအစီအစဉ်ကို အာဆီယံပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော မြို့တော်



ပုသိမ်မြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေး

ပုသိမ် စက်တင်ဘာ ၁၇ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ပေါ်ရှိ ရပ်ကွက်ကြီး ၁၅ ခုမှ အသက် ၅၅ နှစ်အထက်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး လုံးဝမထိုးနှံရသေးသူ ၆၇၀၀ ခန့်ရှိသော ဒေသခံများနှင့် ရွှေ့ပြောင်းဝန်ထမ်းများအား စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်များအနေဖြင့် ပုသိမ်မြို့ ကမ်းနားလမ်းရှိ မြို့တော်ခန်းမကို ဗဟိုပြု၍ အထက(၁) ခန်းမ၊ အထက(၄) ခန်းမ၊ အထက(၆) ခန်းမနှင့် အလက(၅)

သစ်ညိုကုန်းကျောင်းခန်းမဆောင်တို့၌ နေ့စဉ် နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

လာရောက်ကြည့်ရှု အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာသို့ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးလုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်စွာလှိုင်၊ တိုင်းကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက လာရောက်ကြည့်ရှုကြသည်။

ပုသိမ်လှကြည်

○ ကျောက်တစ်လုံးမှ အထူးပဲဝမ်းသာမိပါတယ်။ ပထမအကြိမ် ဆေးထိုးပြီး ဖြစ်ဖြစ်လို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း ပိုပြီးယုံကြည်မှုရှိ လာသလို ခံစားရပါတယ်။ ပြီးတော့ ကူညီလုပ်ကိုင် ပေးတဲ့စေတနာ့ဝန်ထမ်းများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါ တယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ ပြောချင်တာကတော့ နိုင်ငံတော် အစိုးရကနေ ဒီကာကွယ်ဆေးတွေကို ထိုးခွင့်ပေးတဲ့ အတွက် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲတွေကို အထူး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ဆက်လက်ပြီး ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးနှံ သူ အသက် ၆၉ နှစ်အရွယ် ဦးတင်ထွန်းကလည်း “ဦးလေးတို့ ဒီ IDPs Camp မှာ ကျန်းမာရေးဌာနက ဆေးလာရောက်ထိုးနှံပေးတာ နှစ်ကြိမ်ရှိပါပြီ။ အဲဒီ အချိန်တုန်းက ဦးလေးက နေမကောင်းဖြစ်နေတာနဲ့ ဆေးမထိုးဖြစ်လိုက်ဘူး။ ခုအခါမှာ ကျန်းမာရေး ကောင်းသွားပြီဖြစ်လို့ လာရောက်ထိုးနှံတာဖြစ်ပါ တယ်။ ဒီဆေးထိုးပြီးဖြစ်လို့ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ယုံကြည်မှုရှိတယ်လို့ခံစားမိပါတယ်။ ဆေးလာရောက်

ထိုးနှံပေးတဲ့ ကျန်းမာရေးဌာနက ဝန်ထမ်းတွေနဲ့ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲတွေကိုလည်း အထူးပဲ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီ Camp ထဲမှာနေတဲ့သူတွေ ကိုလည်း ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးဖို့အတွက် ဦးလေးအနေနဲ့ အိမ်တိုင်ရာရောက်သွားပြီးတော့ ဆေးလာထိုးကြပါ။ ထိုးကြပါလို့ အမြဲတမ်းသူတို့တွေ ကို ပြောပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

အဆိုပါခိုလှုံရာစခန်းမှ အသက် ၆၅ နှစ်အထက် ရှိပြည်သူ ၂၁ ဦးကို ဩဂုတ် ၄ ရက်မှစ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအား ထိုးနှံပေးထားပြီးဖြစ်ကာ ယခုအခါ အသက် ၁၈ နှစ်အထက်ရှိ ကာကွယ်ဆေး ထိုးရန် အကျိုးဝင်သူများအား ဆက်လက်ထိုးနှံပေး လျက်ရှိပြီး ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းအထိ ဆေးလာရောက် ထိုးနှံသူ ၁၉၂ ဦးရှိကြောင်း၊ ကျန်ရှိနေသူများကို ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ ထို့နောက် ကာကွယ်ဆေး လာရောက် ထိုးနှံသည့် ပြည်သူများကို ကျောက်ဖြူမြို့နယ်



ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ယာယီရဲမှူး ဦးတင်မောင်ဆွေနှင့် မြို့မ ကြောင်း သိရသည်။ ရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူး ခင်မောင်ထွန်းတို့က အနီးကပ် ကြီးကြပ်ပြီး အားပေးစကားများပြောကြားခဲ့ သတင်း - တင်ထွန်းဦး ဓာတ်ပုံ - မြိုးဝေလင်း(ပြန်/ဆက်)



ဒလမြို့နယ်၌ ဆေးထိုးစုရပ် ငါးနေရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၇ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်၌ ယမန်နေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် အသက် ၅၅ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အတွင်းရှိ ပြည်သူ ၁၄၁၇၀ အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို စုရပ် ငါးနေရာတို့တွင် စတင် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် အထက(၄) ကျောင်းတို့ရှိ ဆေးထိုးစုရပ် နှစ်နေရာတွင် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် ၂၄ ရပ်ကွက် ရှိ ပြည်သူများအား ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။ ပျော်ဘွယ်ကြီးတိုက်နယ် ဆေးရုံ၊ ရခိုင်ချောင်တိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် ဓနုတံစံပြကျေးရွာ ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာနစသည့် ဆေးထိုးစုရပ် သုံးနေရာတွင် ကျေးရွာအုပ်စု ၂၃ အုပ်စု ကျေးရွာပေါင်း ၅၄ ရွာရှိ ကျေးရွာနေပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံများမှ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ နယ်မြေခံဒလတပ်နယ်ရှိ တပ်များမှ ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဝိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့တွင် ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးနှံကြသူ စုစုပေါင်း ၁၀၁၅ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

နိုင်လင်းကျော်(IPRD)

ငလမြို့၌ အသက် ၅၅ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများနှင့် ဦးတင်အုပ်စုများအား ပထမအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံပေး

ငလမြို့ စက်တင်ဘာ ၁၇ ငလမြို့၌ ပထမအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းကို ငလမြို့ မီးဖြူကုန်းရပ်ကွက် အမက(မူလွန်) ကျောင်းတွင် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းမှစ၍ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူများအား ဆက်လက်ထိုးနှံ ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် ငလမြို့ရှိ စားသောက်ဆိုင် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများ၊ ဈေးရောင်းသူများ၊ ဆိုင်ကယ်ကယ်ရီမောင်းနှင့် သူများ၊ အခြေခံလူတန်းစားများကို စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်မှစ၍ ပထမ အကြိမ်အဖြစ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ဒုတိယမြောက်နေ့တွင် လည်း အသက် ၅၅ နှစ်မှ ၆၆ နှစ်အတွင်းရှိ ပြည်သူ ၃၃၃ ဦး၊ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် ၈၅ ဦး၊ မသန်စွမ်းသူ နှစ်ဦး၊ နာတာရှည်နှင့် ကူးစက်



ရောဂါရှိသူများ ၁၅ ဦးစုစုပေါင်း ၄၃၅ ဦးရှိပြီး ပထမအကြိမ်ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးသူ ၈၀၀ ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရန်ငြိမ်း

ကမမောင်းမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပေး



ကမမောင်း စက်တင်ဘာ ၁၇ ကရင်ပြည်နယ် ကမမောင်းမြို့၌ အသက် ၅၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီး ရွယ်အိုများ၊ နာတာရှည်ရောဂါခံစားနေရသူများနှင့် မသန်စွမ်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပေးခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ အမှတ်(၂) ရပ်ကွက် အလက(အုန်းတော) အမှတ် (၃) ရပ်ကွက်ရှိ အမက(၁) မူလွန်ကျောင်းတို့၌ ဆေးထိုးရမည့်အုပ်စု နေရာများခွဲ၍ စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လင်းသန့်(ပြန်/ဆက်)

မင်းပြားမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ဆက်လက်ထိုးနှံပေး

မင်းပြား စက်တင်ဘာ ၁၇ ရခိုင်ပြည်နယ် မင်းပြားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက် ၉ နာရီက မင်းပြားမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် ရာမောင်

နှစ်အထက် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ ပြည်သူ ၅၉၉ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက် များနှင့်အညီ ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

သိန်းနုအောင်

ပြည်တွင်းရေးရာ

ကျောပိုးမှ

ဦးစားပေးအုပ်စု (၁၂)ခုအဖြစ် သတ်မှတ်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခဲ့ပါသည်။ ၃။ (၁၄-၉-၂၀၂၁)ရက်နေ့မှစ၍ အောက်ပါဦးတည်အုပ်စုများ ထပ်မံတိုးချဲ့၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိပါသည် -

- (က) အသက်(၅၅)နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူလူထု၊
- (ခ) မသန်စွမ်းသူများ၊
- (ဂ) တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် မိသားစုဝင်များ၊
- (ဃ) ရွှေ့ပြောင်းလူအုပ်စုများနှင့် ယာယီစခန်းများမှ ပြည်သူလူထု၊
- (င) နာတာရှည်နှင့် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါရှိသူများ။

၄။ အထက်ပါအုပ်စုများအား ဦးစားပေးအုပ်စုများအဖြစ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရာ တွင် ယခင်သတ်မှတ်ထားသည့် ဦးစားပေးအုပ်စု(၁၂)ခုမှ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် ကျန်ရှိသူများကိုလည်း ဆက်လက်ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ အသက်(၅၅)နှစ်မပြည့်သေးသော်လည်း ဦးစားပေးအုပ်စုများတွင် ပါဝင်သူများအားလုံးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးပါမည်။

၅။ ထိုသို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့ပေါ်ဆေးထိုးစုရပ်များသာမက ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများကို အခြေပြု၍ ကျေးလက်နေပြည်သူများကိုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပြီးသော်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ချမှတ်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

၆။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်းအား ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် ကာကွယ် ဆေးထိုးလွှမ်းခြုံမှု ကောင်းမွန်စေရန် အသက်အုပ်စုအလိုက်နှင့် ဦးစားပေးအုပ်စုအလိုက် ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပြည်သူလူထုမှ ဆေးထိုးစုရပ်များသို့ လာရောက်၍ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံကြရန်၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် လာရောက်သည့်အခါ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား (သို့မဟုတ်) သက်သေခံနိုင်သည့် အထောက်အထားတစ်ခုခု ယူလာကြပါရန်၊ ထပ်မံချိန်းဆိုသည့်ရက်တွင် ဒုတိယ အကြိမ် ကာကွယ်ဆေးကို မပျက်မကွက်ထိုးနှံကြရန်၊ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် သတ်မှတ်ရက်တွင် မထိုးနှံနိုင်ပါက အနီးဆုံးသတ်မှတ်ကာလအတွင်းတွင် နီးစပ်ရာ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်များသို့ သွားရောက် ၍ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံကြရန်နှင့် ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပြီးစီးပါက ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပေးသော QR Code ပါသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်း ကတ်ပြားများကို ကောင်းမွန်စွာသိမ်းဆည်းထားပြီး ခရီးသွားလာသည့်အခါ (သို့မဟုတ်) လိုအပ်သောအခါ စိစစ်မှုများခံယူနိုင်ရန်အတွက် ယူဆောင်သွားကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ တင်သွင်းပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၊ ဆိပ်ကမ်းများနှင့် မြဝတီ၊ ချင်းရွှေဟော်နယ်စပ် စခန်းနှစ်ခုတို့မှ တင်သွင်းရာ၌ ကုမ္ပဏီ လေးခုမှ ယာဉ်စီးရေ ငါးစီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင် (အိုးခွဲ) ၁၀၀၀၊ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက် ၁၅ ခု၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီ ဂျင်စက် ၂၆၇ ခု၊ Covid Test Kit ၁၀၂၆၀ ခု၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၁၅၇၁၇၇ စုံ၊

လက်အိတ် ၁၆ တန်နှင့် နှာခေါင်းစည်း ၃၂ တန် တင်သွင်းခဲ့သည်။ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက် ၁၅ ခုမှာ ဆိပ်ကမ်းမှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ၁၄ ခုနှင့် ချင်းရွှေဟော်မှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကူးမြို့သို့ တစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသ ရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းရာတွင် နေ့စဉ်နေ့ကြိုကြိုမူရုံစေရေးအတွက် စီးပွားရေး နှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေးတင်သွင်းခွင့်ပြုပေး လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း များ တင်သွင်းခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်း အများပြည်သူ



သိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ် စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးပစ္စည်းများ အား ရေကြောင်း၊ လေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ နေ့စဉ် လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေး ထုတ် ပေး လျက် ရှိ ရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကုမ္ပဏီ ရှစ်ခုမှ Vitamin C+ Zinc +D3 +Tablets ၂၀၄၀၊ Rosinox (Enoxparin Sodium) ၁၁၀၀၀၊ Enox - K40 Injection ၈၀၀၀၊ Softgels Of Vitamins Minerals ၁၁၄၀၀၊ Test Kit ၁၀၂၆၀၊ Centrifuge "BBRC-101" နှစ်ခု၊ Biochemical Analyzer လေးခု၊ ရန်ကုန် ဆိပ်ကမ်းများမှ အိမ်သုံး အောက်ဆီဂျင်စက် ၁၆၇ ခု၊ Disposable Gown ၁၀၅၁၅၀၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေး ဝတ်စုံ ၁၁၀၈၇၇ ခု၊ အောက်ဆီဂျင် ထုတ်သည့်စက် ၁၄ ခု၊ Oxygen Cylinders ၁၀၀၀၊ Oxygen



Regulators ၁၀၄၀၊ Oxygen Mask ၂၀၀၀၀၊ မျက်နှာကာ ၁၇၃၄၃၁ ခုနှင့် ဆေးဝါးမျိုးစုံ ၂၈၈၀၃၉ ကီလိုဂရမ်၊ ခြောက်မျိုး ၂၈၈၀၃၉ ကီလိုဂရမ်၊ နယ်စပ် (ချင်းရွှေဟော်၊ မြဝတီ) တွင် ကုမ္ပဏီငါးခုတို့မှ နှာခေါင်း စည်း ၉၉၁၀ ကီလိုဂရမ်၊ တစ်ကိုယ် ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၂၅၀၀၊ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်သည့်စက် တစ်ခု၊ Oxygen Mask ၂၀၀၊ လက်အိတ် ၁၆၀၉၄ ကီလိုဂရမ်၊ Glucose/ Sodium Chloride Injection ၁၂၆၄၈၀ ကီလိုဂရမ်၊ Vitamin - C Injection ၁၀၁၇၆ ကီလိုဂရမ်တို့ကို ထုတ်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၁၇-၉-၂၀၂၁)ညနေ ၆ နာရီအချိန်ထိဈေးနှုန်း

| No | Product Name | Pack Size | Price in Kyats(Retail) | Company Name |
|------------------------|-------------------------------------|----------------------|------------------------|---------------|
| Antibiotics | | | | |
| 1 | Injection - Remdesivir | Vial | 70000 | GHI |
| Anti thrombosis | | | | |
| 2 | Injection Enoxaprim 40 mg | 1 Pre-Filled Syringe | 7000 | Nyi Lay Naing |
| 3 | Injection Enoxaprim 60 mg | 1 Pre-Filled Syringe | 9000 | Nyi Lay Naing |
| Symptomatic | | | | |
| 4 | P.O Paracetamol 500 mg | 10X10's tablets/ Box | 1500 | AA Medical |
| 5 | P.O Dextromethophan | 10X10's | 1450 | AA Medical |
| 6 | P.O Bromhexine | 10X10's tablets/ Box | 1000 | Medi Myanmar |
| 7 | P.O Cetrizine | 10X10's / Box | 2200 | AA Medical |
| Supportive | | | | |
| 8 | P.O Multivitamin with/ without zinc | 3X10's / Box | 5600 | OLIVE |
| 9 | P.O Vitamin C | 10X10's / Box | 700 | Pai Brother |
| 10 | P.O - Pantocid | 10X10's / Box | 7000 | PL |

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website (www.mccpmd.org) နှင့် Facebook Page http://www.facebook.com/32330252139 2189/posts/ 1720802588308835/ ?d=n တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု နိုင်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာဖို့

တရုတ်၊ ရုရှား၊ ပါကစ္စတန်နှင့် အီရန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ အာဖဂန်အရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်သဘောတူ

ပေကျင်း စက်တင်ဘာ ၁၇
တရုတ်၊ ရုရှား၊ ပါကစ္စတန်နှင့် အီရန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများက အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့သဘောတူညီကြသည်။



အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံရှိ နေရပ်စွန့်ခွာသူများအား တွေ့ရစဉ်။

တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယိ၊ ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီဂိုလာဗေ့စ်၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ရှာမာမိုကွာရီရှိနှင့် အီရန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဆာရက်ရာဆိုမိုဘီတို့က တာဂျစ်ကစ္စတန်နိုင်ငံ မြို့တော်ဒူရှန်ဘီ၌ တွေ့ဆုံကြပြီး အထက်ပါကိစ္စနှင့်ပတ်သက်ပြီး သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။
အဆိုပါနိုင်ငံများသည် ညီညွတ်မှုရှိသည့် အသံနှင့် ဩဇာအာဏာကိုသုံးပြီး အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် အပြုသဘောဆောင်သည့်အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ရန်လိုအပ်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယိက ဆိုသည်။
အကြမ်းဖက်မှုကို ဆန့်ကျင်ပြီး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်သည့် အာဖဂန်အစိုးရအသစ်တစ်ရပ် ထွက်ပေါ်လာရန် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများက မျှော်လင့်လျက်ရှိပါကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေး

ဝန်ကြီး ဝမ်ယိက ပြောသည်။
ထို့ပြင် တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယိက အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအရေးနှင့် ပတ်သက်သည့်

နောက်တစ်ဆင့်ဆွေးနွေးမှုများအတွက် ကမ်းလှမ်းချက်များ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအား စီးပွားရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားသည့် အကူအညီများ ပေးအပ်ရန် အမေရိကန်နိုင်ငံအား ဝန်ကြီး ဝမ်ယိက တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ တရားမျှတသည့် မူဝါဒများရေးဆွဲရန်နှင့် အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးငယ်များအပါအဝင် တိုင်းရင်းသား လူနည်းစုများ၏ အခြေခံကျသည့် အခွင့်အရေးကို အလေးအနက်ထားစေရန် အလုံးစုံပါဝင်သည့် နိုင်ငံရေးဖွဲ့စည်းပုံတစ်ရပ်ရေးဆွဲရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရန် သက်ဆိုင်သည့်နိုင်ငံရေးပါတီများအား ဝန်ကြီးဝမ်ယိက တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။
ထို့ပြင် ဒေသတွင်းစီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ကွန်ရက်ချိတ်ဆက်မှုများအတွက် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအား အကူအညီများပေးသင့်ကြောင်း ဝန်ကြီးဝမ်ယိက ဆိုသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ပိုင်းရပ်စက်စက်ခံရသူ ၁၁၅၂၁ ဦး တွေ့ရှိ

ဟနွိုင်း စက်တင်ဘာ ၁၇
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၁၅၂၁ ဦးထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ လက်ရှိအချိန်အထိ နိုင်ငံအတွင်း ပိုင်းရပ်စက်စက်ခံရသူပေါင်း ၆၆၇၆၅၀ ရှိပြီး သေဆုံးသူပေါင်း ၁၆၆၃၇ ဦးရှိကြောင်း ဗီယက်နမ်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့သတင်းထုတ်ပြန်သည်။
အဆိုပါ ရောဂါထပ်မံကူးစက်ခံရသူများအနက် ၁၁၅၀၆ ဦးသည် ပြည်တွင်းကူးစက်ခံရသူများဖြစ်ပြီး ကျန် ၁၅ ဦးသည် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် ယင်းကူးစက်ခံရသူအများစုကို နိုင်ငံ၏

တောင်ဘက်ပိုင်းမှ အများဆုံးစစ်ဆေးတွေ့ရှိရသည်။ ဟိုချိုမင်းစီးတီး၌ ၅၉၇၂ ဦး၊ ဘင်ဒေါင်ခရိုင်၌ ၄၀၁၃ ဦးနှင့် ဒေါင်နန်ခရိုင်၌ ၃၄၄၅ ဦးတို့ကို အသီးသီးတွေ့ရှိသည်။
သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၉၉၁၄ ဦး ရောဂါမှပြန်လည်ကျန်းမာလာခဲ့သည့်အတွက် ဆေးရုံများမှဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေးအခြေအနေပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၄၃၃၄၆၅ ဦး ရှိလာသည်။
လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၃၃ သန်းကျော်အား ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်သည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၃၈၃၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဂျကာတာ စက်တင်ဘာ ၁၇
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၃၈၃၅ ဦးအား ထပ်မံတွေ့ရှိရသဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၄၁၈၅၁၄၄ ဦးရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးက ပြောကြားသည်။
သေဆုံးသူပေါင်း ၁၄၀၁၃၈ ဦးရှိလာ
အလားတူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၂၁၉ ဦး ထပ်မံသေဆုံးသဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၁၄၀၁၃၈ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် ၇၉၂၂ ဦးမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၃၉၇၆၀၆၄ ဦး

ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ
နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးစီးသူ ၄၄ ဒသမ ၁၂ သန်းရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးစီးသူ ၇၇ ဒသမ ၄၁ သန်းရှိကြောင်း သိရသည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် လူဦးရေ ၂၀၈ ဒသမ ၂၆ သန်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနိုင်ရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



ဂျပန်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေးရန် ဆုံးဖြတ်

တိုကျို စက်တင်ဘာ ၁၇
ဂျပန်နိုင်ငံကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေးရန် ယနေ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။
အသေးစိတ်ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသေး
သို့သော် တတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု စတင်မည့်ရက်နှင့် ဦးစားပေးထိုးနှံမှုခံယူမည့် အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြားတို့နှင့် ပတ်သက်ပြီး အသေးစိတ်ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသေးပေ။
ကျန်းမာရေးပညာရှင်အဖွဲ့က တတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

ပေးမည့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အစီအစဉ်ကို ထောက်ခံပေးခဲ့သည်။
Pfizer၊ Moderna သို့မဟုတ် AstraZeneca ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများအား နှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးနှံမှုခံယူပြီးသူများသည် ၎င်းတို့ထိုးနှံမှုခံယူထားသည့် မျိုးတူကာကွယ်ဆေးကိုသာ တတိယအကြိမ် ထပ်မံထိုးနှံရမည်ဖြစ်သည်။
ရှစ်လအကြာက ကာကွယ်ဆေးဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူထားသည့် ပြည်သူများအား ပထမဦးစားပေးထိုးနှံပေးမည့် အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ချပြခဲ့သည်။ အဆိုပါ အစီအစဉ်သည် သိပ္ပံနည်းကျသည့် အချက်အလက်အပေါ် မူတည်ခြင်းမရှိသည့်အတွက်

လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ လုပ်ဆောင်သွားရန်လိုအပ်ကြောင်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်အဖွဲ့က ဆိုသည်။
စတင်လျက်ရှိ
အစွဲရေးနှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့အပါအဝင် အခြားသောနိုင်ငံများ၌ ကာကွယ်ဆေးတတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေးမှုအစီအစဉ်များကို စတင်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ် ထိုးနှံပေးမှုကို ယခုလအတွင်း စတင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ အသက် ခြောက်နှစ်မှ ၁၁ နှစ်ကြားအရွယ် ကလေးငယ်များအား ကာကွယ်ဆေးစတင်ထိုးနှံ

ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇
ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ အသက် ခြောက်နှစ်မှ ၁၁ နှစ် ကြားအရွယ် ကလေးငယ်များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ယနေ့ စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စွာ စာသင်ယူနိုင်ရေး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် ပိတ်ပင် ထားရသည့် စာသင်ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ် တော့မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စွာ စာသင်ယူနိုင်ရေး အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ဝန်ကြီးချုပ် ဟွန်ဆန်က ကလေးငယ်များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရေးအစီအစဉ်စတင်ကြောင်း ရုပ်သံလိုင်းများနှင့် ဖေ့စ်ဘွတ်စာမျက်နှာတွင် ကြေညာသည်။

ကာကွယ်ဆေးကပ်ရောဂါဘေးမှ ကင်းစင် စွာဖြင့် ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးသည် မိမိတို့၏ တာဝန်ဖြစ်ပါကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် ဟွန်ဆန်က ဆို သည်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများအားလုံး ရောဂါပိုးကင်းစင်မှသာ ပညာ ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း



ဝန်ကြီးချုပ် ဟွန်ဆန်က ဆက်လက်ပြောသည်။ နိုင်ငံအတွင်း၌ အသက် ၁၂ နှစ်အထက်အရွယ် ကလေးငယ်များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက် ရှိပြီး အသက်သုံးနှစ်မှ ငါးနှစ်ကြားအရွယ်ကလေးငယ် များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရန် လေ့လာ စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုလုပ်ငန်းစဉ် ကို ဖေဖော်ဝါရီလတွင် စတင်ခဲ့ပြီး လက်ရှိတွင် နိုင်ငံ လူဦးရေ ၁၇ သန်း၏ ၇၂ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကာကွယ် ဆေးပထမအကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်သည်။ တရုတ် နိုင်ငံထုတ် Sinovac နှင့် Sinopharm ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာ

တွင် အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဖော်ဆောင်ခြင်းဖြစ်

နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ လျော့ကျသွားသည့်အတွက် ပထမဦးဆုံးအနေဖြင့် ပညာရေးကဏ္ဍကို စတင်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းခရီးသွားလုပ်ငန်း များနှင့် အခြားသောကဏ္ဍများကိုလည်း ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်ဟွန်ဆန်က ဆိုသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံ၏ အဓိကဝင်ငွေ ရရှိသည့်လုပ်ငန်းဖြစ်သည့်အတွက် ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံမှုခံယူပြီးသည့် နိုင်ငံခြားသား ခရီးသွားများအား မကြာမီ စတင်လက်ခံသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းလည်း ဝန်ကြီးချုပ်ဟွန်ဆန်က ဆိုသည်။

လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၆၉၈ ဦးတွေ့ရှိရပြီး ၁၁ ဦး ထပ်မံ သေဆုံးခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်း၌ မိုင်းရပ်စ်ကူးစက် ခံရသူပေါင်း ၁၀၂၈၄၄ ဦးရှိပြီး အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၂၀၈၉ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - စီအင်န်အေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အီရန်နိုင်ငံ၌ နျူကလီးယားစွမ်းအင်ထုတ်လုပ်ရေး တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နေကြောင်း အနောက်နိုင်ငံများ ဝေဖန်ပြောကြား

ဗီယင်နာ စက်တင်ဘာ ၁၇
အီရန်နိုင်ငံသည် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ထုတ်လုပ်ရေးအား တိုးချဲ့ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ဗီယင်နာမြို့၌ ကျင်းပသော အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာနျူကလီးယားစွမ်းအင် အေဂျင်စီအစည်းအဝေးတွင် ယမန်နေ့၌ အနောက်နိုင်ငံများက ဝေဖန်ပြောကြားလိုက်သည်။

အီရန်နိုင်ငံ၏ လက်ရှိသန့်စင်သော ယူရေနီယမ်ထုတ်လုပ်မှုပမာဏ သည် ၂၀၁၅ ခုနှစ် နျူကလီးယားသဘောတူညီချက်၌ ခွင့်ပြုထားသည့် ပမာဏကို ကျော်လွန်နေကြောင်း အမေရိကန်ကိုယ်စားလှယ်က ဝေဖန် ပြောကြားသည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာနျူကလီးယားစွမ်းအင် အေဂျင်စီ

က အီရန်နိုင်ငံအတွင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော နျူကလီးယားစွမ်းအင် ဆိုင်ရာစစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းများ နှောင့်နှေးလျက်ရှိခြင်းအပေါ် စိုးရိမ် ပူပန်ကြောင်း ဥရောပသမဂ္ဂ၏ ကိုယ်စားလှယ်က ပြောကြားသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သောသုံးနှစ်က နျူကလီးယား သဘောတူညီချက်မှ နုတ်ထွက်သွားခဲ့ခြင်းနှင့် အီရန်နိုင်ငံအပေါ် တစ်ဖက်သတ် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများ ချမှတ်ခဲ့ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အီရန်ကိုယ်စားလှယ်က အမေရိကန်နိုင်ငံအား ပြစ်တင်ပြောဆိုခဲ့သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံအနေဖြင့် အီရန်နိုင်ငံအပေါ် လက်ရှိချမှတ်ထားသော ပိတ်ဆို့မှုများကို မရုပ်သိမ်းဘဲ အီရန်နိုင်ငံ၏ နျူကလီးယားစွမ်းအင်

ထုတ်လုပ်ရေးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်မကြိုးစားသင့်ကြောင်း အနောက်နိုင်ငံ များအား အီရန်ကိုယ်စားလှယ်က ပြောကြားသည်။

ဧပြီလအတွင်းက ဥရောပသမဂ္ဂနှင့် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြားဝင်ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် တီဟီရန်နှင့် ဝါရှင်တန်အကြား ၂၀၁၅ ခုနှစ် နျူကလီးယားသဘောတူညီချက်ကို ပြန်လည်အသက်ဝင်စေရန် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း ဇွန်လနှောင်းပိုင်း၌ ဆွေးနွေးမှုများ ရပ်တန့်သွားခဲ့သည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၈ ဒသမ ၁၂ သန်းနီးပါး ရှိလာ

အဒစ်အဘာဘာ စက်တင်ဘာ ၁၇
အာဖရိကတိုက်၌ လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၈၁၉၇၁၉ ဦးရှိလာကြောင်း အာဖရိကရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာက ယနေ့ပြောသည်။

အလားတူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၂၀၅၈၁၃ ဦးရှိပြီး ရောဂါမှ ပြန်လည် ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၇၄၃၃၀၇၇ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒေသအတွင်းရှိ နိုင်ငံများအနက် တောင် အာဖရိက၊ မော်ရိုကို၊ တူနီးရှား၊ လစ်ဗျားနှင့်

အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုဒဏ်ကို ဆိုးရွားစွာခံစားနေကြောင်း အာဖရိကရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာက ဆိုသည်။

ထို့ပြင် အာဖရိကတောင်ပိုင်း၌ ရောဂါကူးစက်မှု အများဆုံးဖြစ်ပြီး အာဖရိကမြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ ပိုင်းတို့သည် ရောဂါကူးစက်မှု ဒုတိယအများဆုံး ဖြစ်သည်။ အာဖရိကအလယ်ပိုင်းသည် ရောဂါကူးစက် မှုအနည်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၉၉၀၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

မော်စကို စက်တင်ဘာ ၁၇
ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သောတစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၉၉၀၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၇၂၃၄၄၅ ဦးရှိလာကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါတုံ့ပြန်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

အလားတူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၇၉၁ ဦး ထပ်မံသေဆုံးသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၁၉၆၆၂၆ ဦးရှိလာပြီး ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၆၄၆၉၀၁၇

ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးဖြစ်သည့် မော်စကိုဒေသတွင် ၂၅၃၇ ဦး ထပ်မံကူးစက်ခံရသဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၅၉၆၆၅၈ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံသားပေါင်း ၄၀ ဒသမ ၃ သန်းကျော်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ





စင်ကာပူဝန်ကြီးချုပ် လီရှန်လွန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူ

စင်ကာပူ စက်တင်ဘာ ၁၇
စင်ကာပူဝန်ကြီးချုပ် လီရှန်လွန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးနောက် ရှစ်လအကြာတွင် ဝန်ကြီးချုပ် လီရှန်လွန်းသည် စင်ကာပူအထွေထွေဆေးရုံ၌ ယနေ့ တတိယအကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စင်ကာပူအစိုးရက ကာကွယ်ဆေးတတိယ အကြိမ် ထပ်မံထိုးနှံမှုခံယူရန် အသက် ၆၀ နှင့် အထက်ပြည်သူများ၊ သက်ကြီးစောင့်ရှောက်ရေး စင်တာများရှိဝန်ထမ်းများနှင့် နာတာရှည်ရောဂါခံစား နေရသူများအား တိုက်တွန်းလျက်ရှိသည်။

အသက် ၆၉ နှစ်အရွယ် ဝန်ကြီးချုပ် လီရှန်လွန်း

က ပြည်သူများအား ကာကွယ်ဆေးတတိယအကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူကြရန် သူ၏ဖေဖော်ဝါရီလကတည်းက တိုက်တွန်းထားကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများ မြင့်တက် လာသည့်အတွက် ကာကွယ်ဆေးထပ်ဆောင်းထိုးနှံ ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် လီက ဆိုသည်။

ဝန်ကြီးချုပ်လီက Pfizer ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို သုံးကြိမ်စလုံး ထိုးနှံမှုခံယူခဲ့သည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ပေါင်း ၇၄၈၄၈ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ ၅၉ ဦးရှိကာ ရောဂါ မှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၆၉၂၅၁ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- စီအင်န်အေ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၄၅၅၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဗန်ကောက် စက်တင်ဘာ ၁၇
ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၄၅၅၅ ဦး နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၇၁ ဦးကို တွေ့ရှိရကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲရေးစင်တာ ကပြောကြားသည်။

ယခု ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ထပ်မံ ကူးစက်ခံရသူများအနက် ၂၉၁၁ ဦး မှာ မြို့တော်ဗန်ကောက်မှ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်၌ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁ ဒသမ ၄၄ သန်းကျော်ရှိလာပြီး အဆိုပါရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူ

ပေါင်း ၁၅၁၂၄ ဦးရှိလာကြောင်း အဆိုပါစင်တာမှ ပြောကြားသည်။

အဆိုပါရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူ များ၏ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အသက် ၆၀ ကျော်အရွယ် သက်ကြီးရွယ်အို များနှင့် ရောဂါအခံရှိသူများဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံသားများအတွက် အသက်

မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများ ရရှိစေရန်အတွက် အစိုးရက ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို ပြန်လည် ဆောင်ရွက်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိ ပြီး ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များလာ မည့်လအတွင်း နိုင်ငံအတွင်း လာရောက် လည်ပတ်စေရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုအစီ အစဉ်ကို အောင်မြင်စေရန်အတွက် လက်ရှိအချိန်၌ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုလုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံ လူဦးရေ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ လက်ရှိအချိန်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်းသိရသည်။လူဦးရေသန်း ၇၀ နီးပါးရှိသော ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ယခုနှစ် ကုန်တွင် လူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း အား ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ် ဆေး ထိုးနှံပေးနိုင်ရန် ထိုင်းနိုင်ငံ က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၁၈၈၅၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ကွာလာလမ်ပူ စက်တင်ဘာ ၁၇
မလေးရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက် ခံရသူ ၁၈၈၅၅ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါ ကြောင့်ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၀၄၉၇၅၀ ရှိလာကြောင်း မလေးရှား ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

အဆိုပါရောဂါထပ်မံကူးစက်ခံရသူများအနက် ခုနစ်ဦးသည် နိုင်ငံ ရပ်ခြားမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများဖြစ်ပြီး ကျန် ၁၈၈၀၈ ဦးသည် ပြည်တွင်း၌ကူးစက်ခံရသူများဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် နူဟစ်ဟမ်အဗ္ဗူလာရ်က သတင်းစာရှင်းလင်း ပွဲတွင် ပြောသည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု ကြောင့် ၃၄၆ ဦးထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ပေါင်း ၂၂၃၅၅ ဦးရှိလာသည်။ သို့သော် ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာပြီး ကျန်းမာရေးအခြေအနေပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၁၈၀၂၇၅ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ပိုးတွေ့ဆဲလူနာ ၂၂၇၂၁၀ ရှိပြီး ၁၂၃၄ ဦးသည် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များတွင် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေရသည်။ ယင်းတို့အနက် ၇၁၀ သည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ အထောက် အကူပြုကိရိယာများ တပ်ဆင်ထားရသည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၆၆ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကာကွယ်ဆေးအနည်းဆုံးတစ်ကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ပြီး ၅၅ ရာခိုင်နှုန်း သည် ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၃၄၄၀၃ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

နယူးဒေလီ စက်တင်ဘာ ၁၇
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၃၄၄၀၃ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၃၃၈၁၇၂၈ ဦးအထိ မြင့်တက်လာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးရ ကိန်းဂဏန်းများအရ သိရသည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၃၂၀ ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၄၄၄၂၄၈ ဦးရှိလာသည်။ အဆိုပါရောဂါထပ်မံကူးစက်ခံရသူအများစုသည် ကီရာလာပြည်နယ် မှဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ပိုးတွေ့ဆဲလူနာ ၃၃၉၀၅၆ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်လူနာ ၃၇၉၅၀ ရောဂါမှ ပြန်လည် ကျန်းမာလာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေး အခြေအနေပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၃၂၅၉၈၄၂၄ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်

မနီလာ စက်တင်ဘာ ၁၇
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၂၀၃၃၆ ဦးကို ထပ်မံ တွေ့ရှိရသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၃၂၄၄၅၅ ဦး ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

အလားတူကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၃၁၀ ထပ်မံသေဆုံးသဖြင့် အဆိုပါရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၆၃၂၈ ဦးရှိလာ သည်။ ယခုလက်ရှိ နိုင်ငံအတွင်းတွေ့ရှိရ သော ပိုးတွေ့လူနာအရေအတွက်သည် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်မှုပမာဏအမြင့်ဆုံး အချိန်ဖြစ်သော ဧပြီလကထက် နှစ်ဆပိုမို များပြားကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ၏ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံဆိုင်ရာ ဌာနကော်မရှင်က လှယ် ရာဘင်ဒရာ အဘီရက်ချ်ဆင်ဂီက ပြောကြားသည်။ သို့ရာတွင် နိုင်ငံ၏ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်အား ပိုမိုကောင်းမွန် စေရန် ဆောင်ရွက်ထားသောကြောင့် ယခု တွေ့ရှိရသော ပိုးတွေ့လူနာများအား ကုသမှုပေးသွားနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။

မနီလာမြို့ပြဒေသအား လက်ရှိအချိန် ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုများ

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၀၃၃၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

မြင့်တက်နေသောကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ အဆင့်-၄ သတိပေးချက်ကို သီတင်းနှစ်ပတ်ကြာ ထုတ်ပြန်ထားပြီး ဒေသခံများအား နေအိမ်အတွင်း၌သာ နေထိုင်ကြရန် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံအတွင်း ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမြင့်တက် လျက်ရှိသောဒေသ ၅၇ ခုကိုလည်း ယခု အချိန်၌ တင်းကျပ်သော အသွားအလာ ကန့်သတ်မှုများ ချမှတ်ထားကြောင်း

တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ သို့ရာတွင် စားသောက်ဆိုင်များနှင့် အလှ ပြင်ဆိုင်များအား လာရောက်သူအရေ အတွက် အကန့်အသတ်ဖြင့် လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခွင့်ပြုသည်။ လူဦးရေသန်း ၁၁၀ ရှိသော ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ၁၉ သန်းကျော်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးမှုခံယူပြီး ဖြစ်သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

| | | |
|--|-----------|----|
| ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ | | |
| ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ | ၂၂၇၉၄၇၁၃၈ | ဦး |
| သေဆုံးသူ | ၄၆၈၆၄၇၀ | ဦး |
| ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ | ၂၀၄၆၃၉၃၂၀ | ဦး |

မှုင်း၊ ပြည်တွင်းရေးရာ



ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ လိုက်ပါလာသည့် ယာဉ်တန်းအား အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့က ရီမုတ်လက်လုပ်ဆွဲမိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်



ကန့်ဘလူမြို့နယ် ရေအေးကျေးရွာအနီးတွင် အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့(စီစစ်ဆဲ)က ဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် Hilux Double Cab နှစ်ခန်းတွဲယာဉ် မိုင်းစတိန်ပျက်စီးခဲ့သည်ကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီး ပြန်လည်ထွက်ခွာလာသည့်လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ လိုက်ပါလာသည့် ယာဉ်တန်းအား အကြမ်းဖက် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့က ရီမုတ် လက်လုပ်ဆွဲမိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲ တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်၍ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခန့်တွင် ထွက်ခွာလာသည့် အဖွဲ့ဝင်များလှိုက်ပါလျက် မလယ်ကျေးရွာမှ ကန့်ဘလူမြို့သို့ မော်တော်ယာဉ် လေးစီးဖြင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာလာစဉ် ရေအေးကျေးရွာ အနီးအရောက် ကားလမ်းမပေါ်တွင် အကြမ်းဖက် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့(စီစစ်ဆဲ)က ရီမုတ်လက်လုပ်ဆွဲမိုင်း ငါးလုံးဖြင့်

ဖောက်ခွဲ တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် Hilux Double Cab နှစ်ခန်းတွဲယာဉ်၏ နောက်ပိုင်း နှင့် ရှေ့တံခါးအနည်းငယ် မိုင်းစတိန်ပျက်စီးခဲ့သည်။ ထိုသို့ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲ တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ်အတွင်း လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းမရှိကြောင်းနှင့် ရီမုတ်

လက်ဆွဲမိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲ တိုက်ခိုက်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး၍ ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူနိုင်ရေး နယ်မြေခံတပ်မတော် စစ်ကြောင်းများနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များပူးပေါင်းကာ အသေးစိတ် ပိတ်ဆို့ရှာဖွေ စစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကော့သောင်းနှင့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်တို့၌ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၇ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက် နံနက် ၆ နာရီခွဲတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကော့သောင်းမြို့ရွှေစင်ယော်ရပ်ကွက် အင်ကြင်းလမ်း အိမ်အမှတ်(၄၈၄) မြို့ရုံးကို(ခ) ကိုဖြိုး၏နေအိမ်ကို ရှာဖွေစစ်ဆေးရာ ၎င်းနှင့်အတူ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀၀ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေးပေါ်ပေါက်ချက်အရ နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ကော့သောင်းမြို့နယ် ၁၄ မိုင်ကျေးရွာအနီး ခရီးသည်တင်ယာဉ်ပေါ်၌ မစိုးသက်ကြံ့ခိုင်မှုကို ဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကာ ၎င်း၏ခရီးဆောင်အိတ်အတွင်းမှ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၅၀၀၀၀ ထပ်မံသိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။



မစိုးသက်ကြံ့ခိုင်မှု၊ မြို့ရုံးကို(ခ)ကိုဖြိုးတို့ကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

စေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

သိမ်းဆည်းရမိ ထို့အတူ ယင်းနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ၁၂၈ လမ်း၊ ၆၁ လမ်းနှင့် ၆၂ လမ်းကြားတွင် ကို(ခ)ဖိုးခွား မောင်းနှင်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၉၅၀ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲ

ရမည်းသင်းမြို့ ကျီးနီကန်အတွင်း ရေစတင်ဝင်ရောက်

ရမည်းသင်း စက်တင်ဘာ ၁၇ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့၏ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးအတွက်အားထားရာ ကျီးနီကန်ကြီးအတွင်းသို့ ရေစတင်ဝင်ရောက် ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အတွင်း ရေဝင်ရောက်မှုနည်းသောကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနိုင်ခြင်း မရှိသည့်အပြင် ကျီးနီကန်ကြီးအတွင်း၌ ရေခန်းခြောက်မှုဖြစ်ခဲ့သည်။

သိရသည်။ “ကန်ကြီးက ရေဝင် နှစ်ပေါက်၊ ရေထွက် နှစ်ပေါက် ရှိတယ်။ အခု အနောက် ရေဝင်ပေါက်က စတင်တာပဲ။ အရှေ့ရေဝင်ပေါက်က မဝင်သေးဘူး”ဟု ဒေသခံတစ်ဦး ကပြောသည်။



ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်း တွင် စိုက်ပျိုးရေးကို မြို့နယ်အတွင်း အားထားရသည့်ဖြစ်ရာ ကျီးနီကန်ကြီးသည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်သည်။ ကျီးနီကန်ကြီးမှ စိုက်ပျိုးဧက ၃၁၀၀ ဧက ၊ ကျီးနီကန် ရေဝင်ခြောင်းများမှ စိုက်ပျိုးဧက ၃၀၇၀ စုစုပေါင်း ၆၁၇၀ ဧကကို စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနိုင်သည်ဟု သိရသည်။

* စစ်ကိုင်းတိုင်းမှ ကြံစိုက်ပျိုးရေးတွင် ကုန်ကျ စရိတ်အနေဖြင့် ပထမခင်းသစ် စိုက်ပျိုးရေးတွင်သာ ကျပ်ခြောက်သိန်းနှင့် ကျပ်ခုနစ်သိန်းကြား ကုန်ကျပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ကုန်ကျစရိတ် မရှိကြောင်း၊ ရွေးကွက်အနေဖြင့် ထီးချိုင့်မြို့နယ် မောင်းကုန်းသကားစက်နှင့် ကန့်ဘလူမြို့နယ် မီးကုန်းသကားစက်များက ဝယ်ယူသကဲ့သို့ တောင်သူများ အနေဖြင့်လည်း ကိုယ်တိုင်ကြံကြိတ်ကာ သကာအဖြစ် ပြန်လည်ရောင်းချမှုများ ရှိကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၌ ကြံစိုက်ပျိုးရေးတွင် အထွက်ကောင်း မျိုးဖြစ်သည့် K-95/84၊ နဝဒေး-၄၊ ဖော်မိုဇော၊ ဆင်းရွှေလီမျိုးများကို စိုက်ပျိုးကြကာ မိုးစိုက်နှင့် ရေတင်စိုက်မှုကို ဦးစားပေးစိုက်ပျိုးကြောင်း သိရသည်။ လူလေး

MRTV Myanmar News channel schedule table with program names, times, and descriptions in Burmese.

MRTV Myanmar News channel schedule table for Sports and Education channels, including program names and times in Burmese.

ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၂၂,၈၀၀ အား စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂,၁၈၇ ဦး တွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၁၇-၉-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် -

- တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်း၌သာနေထိုင်ခြင်း၊
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊
- မိမိတို့နေအိမ်တွင် အသက် (၆၅)နှစ်နှင့်အထက် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး စသည့် နာတာရှည်ရောဂါတစ်ခုခုခံစားနေရသူရှိပါက ထိုသူအား ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ထားစေခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ (၁၆-၉-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမှ (၁၇-၉-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၂၂,၈၀၀)ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၂,၁၈၇)ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၄,၀၇၀,၄၈၀)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၄၄၂,၉၂၈)ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၂,၁၉၁) ဦးဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၃၉၃,၄၅၉)ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၇၅) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၆,၉၄၄) ဦးရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသပ်မှုအခြေအနေ (၁၇-၉-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

| ဓာတ်ခွဲခန်းအမည် | စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း | ပိုးတွေ့ လူနာသစ် |
|---|---------------------------------------|------------------|
| ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ | (၁,၄၃၆)ခု | (၁၉၄)ဦး |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသပ်မှုအခြေအနေ | (၅၁)ခု | (၁၁)ဦး |
| ရန်ကင်းမြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀) | (၂၅၅)ခု | (၂)ဦး |
| နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀) | (၁၇၀)ခု | (၁၅)ဦး |
| ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၇၀၀) | (၃၀)ခု | (၃)ဦး |
| လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀) | (၅၇)ခု | (၅)ဦး |
| ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ | (၅၅၁)ခု | (၁၇)ဦး |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ | (၁,၀၆၁)ခု | (၁၈၂)ဦး |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ | (၁၉,၁၈၉)ခု | (၁,၇၅၈)ဦး |
| စုစုပေါင်း | (၂၂,၈၀၀)ခု | (၂,၁၈၇)ဦး |

ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.mohs.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

| စဉ် | နိုင်ငံအမည် | ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ | ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ | ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ |
|-----|--------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| ၁။ | အမေရိကန် | ၄၂၆၄၆၁၃၃ | ၃၂၃၄၉၀၂၁ | ၆၈၈၆၄၉ |
| ၂။ | အိန္ဒိယ | ၃၃၃၈၄၂၆၃ | ၃၂၅၉၈၄၂၄ | ၄၄၄၃၀၂ |
| ၃။ | ဘရာဇီး | ၂၁၀၆၉၀၁၇ | ၂၀၁၇၃၀၆၄ | ၅၈၉၂၇၇ |
| ၄။ | ဗြိတိန် | ၇၃၃၉၀၀၉ | ၅၉၀၇၀၂၉ | ၁၃၄၈၀၅ |
| ၅။ | ရုရှား | ၇၂၃၄၄၂၅ | ၆၄၆၉၀၁၇ | ၁၉၆၆၂၆ |
| ၆။ | ပြင်သစ် | ၆၉၃၄၇၃၂ | ၆၅၉၅၃၇၄ | ၁၁၅၈၉၄ |
| ၇။ | တူရကီ | ၆၇၆၇၀၀၈ | ၆၂၆၂၆၉၀ | ၆၀၉၀၃ |
| ၈။ | အီရန် | ၅၃၉၆၀၁၃ | ၄၇၀၈၁၉၅ | ၁၁၆၄၃၆ |
| ၉။ | အာဂျင်တီးနား | ၅၂၃၄၈၅၁ | ၅၀၈၇၁၂၀ | ၁၁၄၁၀၁ |
| ၁၀။ | ကိုလံဘီယာ | ၄၉၃၆၀၅၂ | ၄၇၇၄၆၆၁ | ၁၂၅၇၈၂ |

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

| စဉ် | နိုင်ငံအမည် | ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ | ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ | ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ |
|-----|---------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| ၁။ | အင်ဒိုနီးရှား | ၄၁၈၅၁၄၄ | ၃၉၇၆၀၆၄ | ၁၄၀၁၃၈ |
| ၂။ | ဖိလစ်ပိုင် | ၂၃၂၄၄၇၅ | ၂၁၀၀၀၃၉ | ၃၆၃၂၈ |
| ၃။ | မလေးရှား | ၂၀၄၉၇၅၀ | ၁၈၀၀၂၇၈ | ၂၂၃၅၅ |
| ၄။ | ထိုင်း | ၁၄၄၈၇၉၂ | ၁၃၀၄၂၄၇ | ၁၅၁၂၄ |
| ၅။ | ဗီယက်နမ် | ၆၆၇၆၅၀ | ၄၃၃၄၆၅ | ၁၆၆၃၇ |
| ၆။ | မြန်မာ | ၄၄၂၉၈ | ၃၉၃၄၅၉ | ၁၆၉၄၄ |
| ၇။ | ကမ္ဘောဒီးယား | ၁၀၂၈၃၄ | ၉၆၂၇၅ | ၂၀၈၉ |
| ၈။ | စင်ကာပူ | ၇၄၈၄၈ | ၆၉၅၁၁ | ၅၉ |
| ၉။ | လာအို | ၁၈၃၄၇ | ၁၃၉၃၅ | ၁၆ |
| ၁၀။ | ဘရူနိုင်း | ၄၈၁၄ | ၃၂၅၆ | ၂၄ |

ညောင်လေးပင်မြို့ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းနှင့် သီလရှင်ကျောင်းများ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပေး

ညောင်လေးပင် စက်တင်ဘာ ၁၇
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်မြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်ကျောင်းများ၌ သီတင်းသုံးနေကြသော ရဟန်း သံဃာများနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ရှိ မရှိ လိုက်လံစစ်ဆေးပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစတင်ကာ တာဝန်ရှိသူများပူးပေါင်းအဖွဲ့က ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။

ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင် ဦးဇော်မင်းယု ဦးဆောင်၍ ကျန်းမာရေးဌာနမှတာဝန်ရှိသူများ နှင့်အတူ မြို့ပေါ်ကျောင်းတိုက်များရှိ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များ၊ အကျိုးဆောင်ကပ္ပိယများအပါအဝင် စုစုပေါင်း ၁၅၀

အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ရှိ မရှိစစ်ဆေးရာ သံဃာ လေးပါး၊ သီလရှင် လေးပါး၊ ကပ္ပိယနှစ်ဦးအပါအဝင် စုစုပေါင်း ၁၀ ဦးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးစစ်ဆေးတွေ့ရှိသည်။

အဆိုပါ ပိုးတွေ့ရှိသော သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များနှင့် ကပ္ပိယများအား ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ တစ်မြို့နယ်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်း၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်ကျောင်းများရှိ ရဟန်းသံဃာများနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ကင်းစင်စေရန် အတွက် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး၍ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



မေတ္တာလည်းရှိ၊ မေတ္တာလည်းပို့

ဒေါက်တာမောင်ကျော်၊ ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း)



(ယမန်နေ့မှအဆက်)

IT သာလျှင် သူတို့ကမ္ဘာလုံးထင်ကာမြင်ကာဖြစ်တော့ သူတို့အလုပ်ခွင်ဝင်ကြတဲ့အခါ သူတို့ရဲ့ ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု အရည်အသွေးတွေဟာ အံ့မဝင်ခွင်မကျဖြစ်တာ တွေ့ရတတ်ပါတယ်။ တစ်ဖက်က ကြည့်ပြန်ရင်လည်း ဒီနေ့ကမ္ဘာကြီးမှာ အနိဋ္ဌာရုံတွေ၊ ဆင်းရဲမွဲတေမှုတွေ၊ ရာဇဝတ်မှုတွေ၊ စစ်ပွဲတွေ၊ လူရမ်းကားဇာတ်လမ်းတွေ မြင်တွေ့နေကြပြန်တော့ လူငယ်တွေရဲ့ အနာဂတ်ဟာ မရေမရာမလုံခြုံတဲ့ အခြေအနေကို သူတို့မြင်ကြတော့ သူတို့ကို အပြစ်မဆိုသာဘူး။



လေကဲ့သို့ပဲ သူပါမှ အသက်ရှင် ကမ္ဘာအရပ်ရပ် အင်အားပြိုင်မှုတွေ၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး အကတိလိုက်စားမှုတွေ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု၊ ကမ္ဘာကြီးပူနေလေ့အတူ စီးပွားရေးအနုတ်လက္ခဏာသတင်းတွေဟာ လူငယ်လူရွယ်တွေကို ပို၍ချောက်ချားစေပါတယ်။ သူတို့ဟာ အဘယ်သို့သောကမ္ဘာကြီးထဲရောက်နေပါလိမ့်လို့တောင် တွေးတောပူပန်တတ်ကြပါတယ်။ အဘယ်သို့သောကမ္ဘာကြီးထဲသို့ ရောက်လာပါသလဲဆိုပြီး တွေးတောမေးမြန်း စူးစမ်းလာကြတာတွေ မြင်ရပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိသားစုတန်ဖိုး အလေးထားသူ မိဘမောင်ဖား ဆွေမျိုးတွေက မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာပွားနိုင်တဲ့ သားသမီး မြေးမြစ်တွေဖြစ်ဖို့ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ဖွယ်ရာတို့ကို သွန်သင်လမ်းပြကြခြင်းဖြင့် လူကြီးဘဝရောက်လို့ ကြီးပြင်းလာကြမယ့်အခါ လုံခြုံမှုရှိတဲ့ဘဝ၊ ယုံကြည်မှုရှိတဲ့ ဘဝကိုရကြမယ်၊ လန်းဆန်းရှင်သန်တဲ့ဘဝကို ရကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ အနှစ်ချုပ်ကတော့ မေတ္တာတရားပဲ။ မေတ္တာခြံရံလုံခြုံတယ်။ မေတ္တာတရားလက်ကိုင်ထား၊ မေတ္တာကိုရယူ၊ ပေးကမ်းခြင်း မျှဝေခြင်းသည်သာ အခရာ။ လေကဲ့သို့ပဲ သူပါမှ အသက်ရှင်ပါမယ်။

အထင်အရှားတွေ့ရပါတယ်။ သိပ္ပံဆိုတာ သိပ္ပံပညာရှင်တို့ လုပ်တဲ့အလုပ်လို့ ပြောလေ့ရှိပါတယ်။ ဒါဟာ သာမန်အဖြေတစ်ခုပဲ။ ဇေဝဇဝါ မတိမကျနဲ့ စိတ်ကူးပေါ်ရာ အဖြေတစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သိပ္ပံပညာကို သင်ဖူးသူတွေဟာ သိပ္ပံအသိဉာဏ်ရှိသူတွေဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါတယ်။ သိပ္ပံပညာကို သင်ဖူးကြပေမယ့် သိပ္ပံအသိ ပြည့်ပြည့်ဝဝ ပါမလာသူတွေလည်းရှိနိုင်ပါတယ်။ မည်သို့ဆိုစေ သိပ္ပံပညာဆိုတာဘာလဲဆိုတာ လူအများစုတီးခေါက်မိဖို့လိုပါတယ်။ ဥပမာ နွယ်မြက်သစ်ပင် ဆေးဖက်ဝင်တာကိုသိတယ်။ ခြေတစ်လှမ်း ပုဆိန်တစ်လွှဲဆိုတဲ့ ခြေတစ်လှမ်းရဲ့အားကို မှန်းဆနိုင်တာမျိုး။

ကျွန်တော်တို့တစ်တွေ သိပ္ပံဓာတ်ခွဲခန်းတစ်ခုကို စိတ်ကူးနဲ့ စဉ်းစားကြည့်တဲ့အခါ ထိန်လင်းနေတဲ့ အခန်းကြီးထဲမှာ အဖြူရောင်ဓာတ်ခွဲခန်းဝတ်ရုံကို ဝတ်၊ စမ်းသပ်ဖန်ပြန်ထဲက ရောင်စုံဖြစ်ပေါ်နေတာတွေကိုကြည့်၊ မိုက်ခရိုစကုပ်ရှေ့မှာ ထိုင်ပြီးကြည့်လိုက်၊ တန်ဖိုးကြီးမားလှတဲ့ စက်ကိရိယာကြီးတွေ ရှေ့မှာထိုင် သဲကြီးမဲကြီး တိုင်းတာတွက်ချက် အလုပ်လုပ်နေတဲ့လူသားတစ်ယောက်လို့ မြင်လေ့ရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အမြဲတမ်း ဒီလိုမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါဆို

ရင် သိပ္ပံပညာရှင်တွေ ဘာလုပ်ကြတာလဲ။ ဒီအဖြေရဖို့ သိပ္ပံပညာရှင်တွေရဲ့ဘဝ၊ သူတို့ရဲ့ အလုပ်လုပ်ပုံ တွေးခေါ်ပုံတွေကို လေ့လာရပါလိမ့်မယ်။

စူးစမ်းဆောင်ရွက်လိုစိတ်ပြင်းပြ
သိပ္ပံဟာ အရာခပ်သိမ်းဆုံစည်းရာ အဆက်အစပ် အကျိုးအကြောင်းရှိတဲ့ ကိစ္စတွေကို လေ့လာတာဖြစ်ပါတယ်။ သိပ္ပံပညာရှင်တွေဟာ သမားရိုးကျ အပေါ်ယံရုပ်ပြီး ရှင်းလင်းလေ့မရှိ၊ အဖြေတွေကို သံသယရှိကြတယ်။ လွယ်လွယ်ကူကူယုံကြည်လေ့မရှိကြတာကို တွေ့ရပါမယ်။ ဒီမှာတင် သာမန်လူတွေနဲ့ သိပ္ပံသဘောနားလည်သူတို့ ကွာခြားသွားပါပြီ။ သူတို့ဟာ စူးစမ်းဆောင်ရွက်လိုစိတ် ပြင်းပြကြပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ဦးနှောက်ကိုသုံးကြပါတယ်။ စဉ်းစားလေ့ရှိတယ်။ အထောက်အထား အချက်အလက်တွေစုဆောင်းပြီး ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာလေ့ရှိပါတယ်။ ဘက်ပေါင်းစုံရှုထောင့်စုံက ဂရုတစိုက် စိစစ်လေ့ရှိပါတယ်။

ရှည်လျားထွေပြားတဲ့ ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းရာမှာ ရံဖန်ရံခါဆိုသလို သိပ္ပံပညာရှင်တွေဟာ အရေးပါအရာကျတဲ့ ဇာစ်မြစ်ကိုမြင်တွေ့ကြသူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အဖြေကိုရောက်အောင်၊ ပြဿနာကို ပြေလည်အောင် ဖြေရှင်းပေးနိုင်လေ့ရှိတယ်။ သူတို့ရဲ့ စူးရှတဲ့အမြင် (Insight) ဖြစ်နိုင်ခြေ (Hypothesis)

ရှိတာတွေကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးလေ့ရှိပါတယ်။ လက်တွေ့ကျကျအထောက်အထားကို ခွဲကြီးကြီးနဲ့ ရှာဖွေလေ့ရှိတယ်။ သူတို့ရဲ့ခန့်မှန်းချက်တွေ အလုပ်မဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရပါက အကျိုးအကြောင်း ဆီလျော်တဲ့ ခန့်မှန်းချက်တွေကို ထပ်မံစမ်းသပ်ဖို့ ကြိုးစားလေ့ရှိပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ စိတ်ကူးအတွေးအခေါ်ကို တရားသေဆုပ်ကိုင်လေ့မရှိ။ စိတ်ကူးသစ်နဲ့ မှန်ကန်တဲ့အချက်အလက် အထောက်အထား တွေ့ရှိပါက သူတို့ရဲ့ မူလအတွေးအခေါ် အယူအဆကိုပြောင်းလဲရန် ဝန်လေးလေ့မရှိ။ သူတို့ပွင့်လင်းလေ့ရှိပါတယ်။

သိပ္ပံပညာရှင်တွေဟာ ပို၍ပို၍ တိကျမှန်ကန် ခိုင်လုံတဲ့ အထောက်အထား အချက်အလက်တွေနဲ့ မိမိဝန်းကျင်နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးအဖြစ် သနစ်တွေကို ပုံဖော်ပြီး ရှင်းလင်းပြတတ်ကြတယ်။ ဒါကြောင့် သိပ္ပံပညာဟာ ကြီးထွားလာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

လူငယ်တွေ သိပ္ပံပညာအမြင်ရှိမှ၊ ဘက်စုံအရည်အချင်းတွေရှိမှ၊ ပညာအမြော်အမြင်ရှိမှ၊ အကျိုးအကြောင်း၊ အကောင်းအဆိုး၊ အမှန်အမှား ခွဲခြားတတ်မှ၊ ဆင်ခြင်တုံတရားရှိမှ သူတို့ရဲ့ အနာဂတ်ဟာရှင်သန်မယ်။ စိတ်ထားမြင့်မြတ် ထူးချွန်ထက်မြက်ပြီးဆိုရင်တော့ သူတို့ရဲ့အနာဂတ်ကို စိတ်အေးချမ်းသာစွာ တည်ဆောက်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။

ကျွန်တော်တို့ အတူတကွ လက်တွဲညီညာ စည်းစည်းလုံးလုံးဖွံ့ဖြိုးဖို့၊ အေးအတူပူအမျှ အတူတကွ လူ့လောကကိုဖြတ်သန်းကြတဲ့အခါ အပြီးအတေး၊ ရန်ငြိုးကင်းဖို့၊ စစ်မက်ကင်းဖို့ ဘေးဒုက္ခတွေနဲ့ မကြုံကြိုက်ဖို့ ကြိုတင်တွက်ဆနိုင်တဲ့ အသိဉာဏ်ဟာ အလိုအပ်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

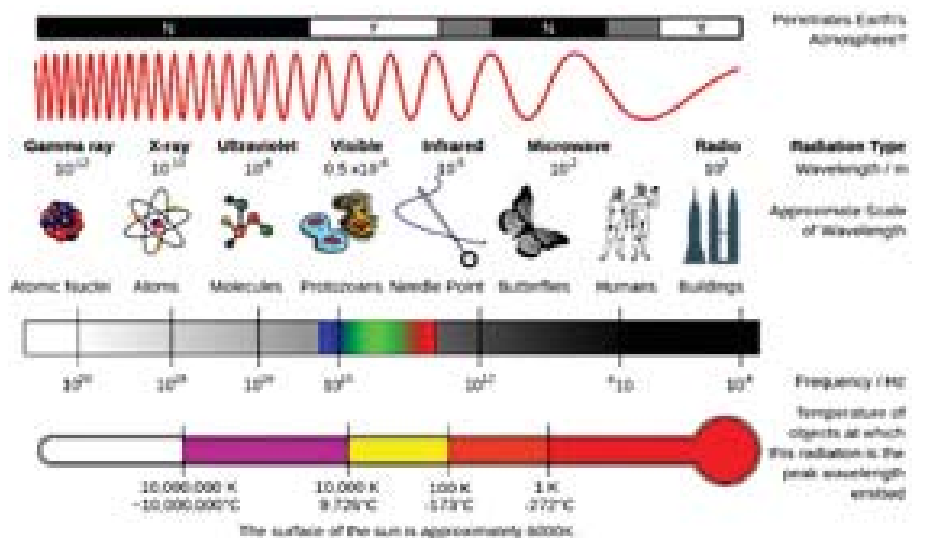
ဤသို့မြင့်မြတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ လောကဝတ်တာဝန်တွေ ဆောင်ရွက်ရာမှာ-

- ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းခြင်း၊
- အမှန်အတိုင်းသိခြင်း၊
- ဇွဲလုံ့လရှိခြင်း၊
- မှန်ကန်ခြင်း၊
- ခိုင်မာသော ဆုံးဖြတ်ချက်ရှိခြင်း၊
- သည်းခံခွင့်လွှတ်တတ်ခြင်း၊
- မေတ္တာတရားပွားများနိုင်ခြင်း၊
- ဥပေက္ခာပြုနိုင်ခြင်းတို့ကို ဦးထိပ်ထားလေ့ရှိကြပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့ ၀

❖ မြင့်မြတ်သူတို့ဟာ လောကကို မိမိအတွက်အသုံးမချဘဲ မိမိဘဝကိုသာ လောကအတွက် အသုံးချလေ့ရှိပါတယ်။ အတ္တနဲ့ပရမ္မတတဲ့ တူရုများဆိုသို့ လျှောက်လှမ်းကြသူတွေဖြစ်ပါတယ်။ ပရကောင်းစားတာကိုလည်း မြတ်နိုးတတ်မှ မြင့်မြတ်သူစာရင်းမှာ ပါဝင်မှာဖြစ်

❖ မနက်ဖြန်မှာ ကြုံတွေ့ရမယ့် ကောင်းကျိုးဆိုးပြစ်တွေဟာ ဒီနေ့လုပ်တဲ့ ကာယကံမှု၊ ဝစီကံမှု၊ မနောကံမှုတွေကြောင့်ဆိုတာ မိတ်ဆွေယုံကြည်လိုက်ပါ။ ကိုယ်လုပ်တဲ့ အကောင်းအဆိုး အကြောင်းအကျိုးအားလုံးကို ကိုယ်တိုင်ခံစားရမှာ သေချာ



မြန်မာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ ASEAN Business Awards 2021 ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၇

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များသာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည့် အာဆီယံဒေသတွင်း စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အမြင့်ဆုံးဆုဖြစ်သော ASEAN Business Awards 2021 (ABA) ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် မြန်မာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအား ဖိတ်ခေါ်ထားရာ ယှဉ်ပြိုင်လိုသူများအနေဖြင့် စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်အထိ လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်းရှိ နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် ထူးချွန်အောင်မြင်စွာ လုပ်ကိုင်နိုင်သူများအပါအဝင် စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ကိုင်နိုင်သူများနှင့် လုပ်ငန်းရှေ့ပြည်တည်တံ့စွာ စွမ်းဆောင်နိုင်သူများအတွက် အသိအမှတ်

ပြုသောအားဖြင့် ASEAN Business Awards 2021 (ABA)ကို ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှာ ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးအတွက် အရေးပါသည့်ကဏ္ဍတွင်ပါဝင်နေကြောင်းကို သိရှိစေရန်နှင့် ထူးချွန်သည့်လုပ်ငန်းရှင်များကို စံနမူနာယူနိုင်ကြစေရန်အတွက် ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ယခုနှစ်အတွက် လျှောက်ထားနိုင်သည့်ကဏ္ဍများတွင် Priority Integration Sectors၊ Young Entrepreneur၊ Women Entrepreneur၊ SME Excellence၊ Friends of ASEAN၊ Inclusive Business၊ Skills Development နှင့် Brunei Special Award (Emerging Social Enterprises) တို့ပါဝင်ရာ ASEAN Business Awards 2021 (ABA)

ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် လျှောက်ထားလိုသည့် မြန်မာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် လာမည့် စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်အထိ လျှောက်ထားနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ASEAN Business Awards 2021 (ABA)နှင့်ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာအသေးစိတ်ကို ABA 2021 About : <https://www.aseanbacbrunei.com.bn/aba/about> တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ကြမည်ဖြစ်ပြီး ABA 2021 Applications: <https://www.aseanbacbrunei.com.bn/aba/aba-2021-applications> တွင် လျှောက်လွှာများတင်၍ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကြောင်း ကုန်သည်/စက်မှုအသင်းချုပ်မှ ဖိတ်ခေါ်ထားချက်အရ သိရသည်။ စိုးမြင့်အောင်

မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်အတွင်း လမ်းဆုံ၊ လမ်းမနေရာများ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၇

ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှု၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအထောက်အကူပြု ကော်မတီများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု



ဖြင့် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်အတွင်း လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ပြည်သူများ ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးပေါ်လူနာများ၊ မော်တော်ယာဉ်(လူနာတင်ယာဉ်)၊ အောက်ဆီဂျင်များလိုအပ်ပါက (အခမဲ့)ကူညီပေးမှု၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ၊ အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များကို လက်ကိုင်အသံချွတ်စက်ဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၅၊ ၁၆ ရက်များတွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ လမ်းဆုံ၊ လမ်းမ နေရာများ၌ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးမှူးနှင့် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီ သူနာပြုတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုက်လံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ဉာဏ်ဟိန်း

ဆရာကြီး ကာတွန်းမောင်စိန်၏ ကာတွန်းလက်ရာများကို မူရင်းအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။ စာတည်း



ငပလီမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး

ငပလီ စက်တင်ဘာ ၁၇

ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲခရိုင် ငပလီမြို့အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ် ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် အများပြည်သူ သိရှိလိုက်နာရမည့် ညွှန်ကြားချက်များအား အသံချွတ်စက်ဖြင့် လှည့်လည်ကြေညာခြင်းကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ငပလီမြို့ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လူစည်ကားရာနေရာများ၌ လှည့်လည်၍ ပြည်သူများသိရှိရေး အသိပေးလိုက်လံနှိုးဆော်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရန်ငြိမ်း



- စာမျက်နှာ ၁၆ မှ
- ဤသို့ မြင့်မြတ်သူတို့ဟာ လောကကို မိမိအတွက်အသုံးမချဘဲ မိမိဘဝကိုသာ လောကအတွက် အသုံးချလေ့ရှိပါတယ်။ အတ္တနဲ့ပရမ္မတတဲ့ တူရုများဆီသို့ လျှောက်လှမ်းကြသူတွေဖြစ်ပါတယ်။ ပရကောင်းစားတာကိုလည်း မြတ်နိုးတတ်မှ မြင့်မြတ်သူစာရင်းမှာ ပါဝင်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့တစ်တွေရဲ့ ကောင်းခြင်းကြန်အင် လက္ခဏာတွေကို အများကသိပါစေ၊ မားမားမတ်မတ်ခန့်ခန့်ညားညားရပ်တည်ပါ။ တည်တည်ကြည်ကြည်ပြောဆိုပါ။ ထူးထူးခြားခြား ဖြစ်စရာ အကြောင်းတွေရှိတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကျွမ်းကျင်အားသန်တဲ့အပေါ်မှာ ပို၍ကောင်းအောင်လုပ်ဖို့ လိုတယ်။ ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့အတွက် အများနဲ့ ဆက်သွယ်ပြီး အလုပ်လုပ်ကြမှဖြစ်မယ်။ အသင်းအဖွဲ့ချုပ်နည်းကိုသုံးရမယ်။ အစုအဖွဲ့ထဲက တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု အရည်အသွေးတွေ စိတ်ကူးစိတ်သန်းတွေကို အစည်းအဝေးပွဲမှာယူလာကြရင် ကြိုဆိုရမယ်။ အားပေးရမယ်။ မှားတာရှိရင် ဝိုင်းပြင်ကြရမယ်။ ဒီလိုစုစည်းစည်း တပေါင်း
- တစည်းတည်း လုပ်ခြင်းဟာ တစ်မျိုးတစ်ဘာသာ တစ်ရွာတစ်ပုဒ်ဆန်း တစ်သီးတခြားလုပ်ခြင်းထက် အောင်မြင်မှုကို ပိုပြီးရနိုင်တယ်ဆိုတာ အမြဲသတိချုပ်ပါ။ အကောင်းဆုံးလုပ်ပါ။ ဒါပေမဲ့ မမျှော်လင့်ပါနဲ့။ ကျွန်တော်တို့ဘဝဟာ ကျွန်တော်တို့ ဖန်တီးတဲ့ အတိုင်းရတာပါ။ ကိုယ့်ဘဝရဲ့ အကောင်းအဆိုး အကြောင်းအကျိုးတွေဟာ ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးခဲ့တယ်ဆိုတာ အကြောင်းမဲ့ ယုံကြည်လိုက်ပါ။
- ဒီလိုပဲ မနက်ဖြန်မှာ ကြုံတွေ့ရမယ့် ကောင်းကျိုးဆိုးပြစ်တွေဟာ ဒီနေ့လုပ်တဲ့ ကာယကံမှု၊ ဝစီကံမှု၊ မနောကံမှုတွေကြောင့်ဆိုတာ မိတ်ဆွေယုံကြည်လိုက်ပါ။ ကိုယ်လုပ်တဲ့ အကောင်းအဆိုး အကြောင်းအကျိုးအားလုံးကို ကိုယ်တိုင်ခံစားရမှာ သေချာပါတယ်။
- ကျွန်ုပ်တို့လူအများစုဟာ နာယကဂုဏ် (Leadership) ခြောက်ပါး ဖြစ်တဲ့-
 - သည်းခံခြင်း
 - ထကြွနိုးကြားခြင်း
 - လုံ့လရှိခြင်း
 - ဝေဖန်ပိုင်းခြားတတ်ခြင်း
- ကရုဏာသနားကြင်နာတတ်ခြင်း
- အမြော်အမြင်ကြီးခြင်းတို့နဲ့ နေထိုင်ကျင့်သုံးကြရပေလိမ့်မယ်။
- ကောင်းပါပြီ.. ကျွန်တော်တို့တစ်တွေရဲ့ ရှေ့ခရီးဟာရှည်လျားပါလိမ့်မယ်။
- ကိုယ်ချင်းစာစိတ်တွေ မွေးမြူကြရလိမ့်မယ်။
- ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာအဖြာဖြာတွေကို မျှဝေကြရလိမ့်မယ်။
- ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တဲ့စိတ်၊ ကူညီရိုင်းပင်းတဲ့ စိတ်တွေကို ဆောင်ရပါမယ်။
- ရင်ဆိုင်ထိပ်တိုက် အကြမ်းဖက်မှုတွေကို ရှောင်ရလိမ့်မယ်။
- ကိုယ်တိုင်လည်းမေတ္တာတွေဖြူ၊ အရပ်ဆယ်မျက်နှာကိုလည်း မေတ္တာပို့ကြရလိမ့်မယ်။
- သဟဇာတ မျှမျှတတ ဟန်ချက်ညီတဲ့ အလှအပတွေ၊ အမှန်တရားနဲ့ သမာသမတ်ရှိမှုတွေကို မြတ်နိုးကြရမယ်။ ထွန်းကားအောင်လည်းလုပ်ဖို့လိုလိမ့်မယ်။
- မိမိကိုယ်ကို သိအောင်လုပ်မိတ်ဆွေ၊ ရန်သူ
- ခွဲခြားသိအောင်လုပ်ပါ။
- အနုတ်လက္ခဏာ သဘောဆောင်သူတွေကို ရှောင်ပါ။
- လုပ်ငန်းခွင်တာဝန်တွေ ကျေပြန်အောင်လုပ်ပါ။
- ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင် လူ့အသိုင်းအဝိုင်း ရပ်ရွာနယ်မြေအကြောင်း သိအောင်လုပ်ပါ။
- သမိုင်းအကြောင်း နားလည်အောင် လေ့လာဆည်းပူးမှတ်သားပါ။ လိုတဲ့အခါ သုံးပါ။
- ဗြဟ္မစိုရ်တရားပွားများအောင်၊ စိတ်ကို ကြည်လင်အောင် ဘာဝနာပွားပါ။
- စိတ်ရောကိုရော ချမ်းသာစေတာမို့ သံသယကင်းကင်းနဲ့ ယုံကြည်စွာ ကျင့်သုံးလိုက်ပါ။
- ဒါတွေကို မမေ့မလျော့သိရှိပြုကျင့်၊ တိုးတက်ပွားများအောင် ဆောင်ကြဉ်းပေးခြင်းအားဖြင့် အေးချမ်းသာယာတဲ့လူမှုဘဝကို တည်ဆောက်နိုင်မှာဖြစ်ပါကြောင်း မေတ္တာဖြင့် ရေးသားအပ်ပါတယ်။ ။

ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ စီမံခန့်ခွဲမှုဆပ်ကော်မတီ၏ အသိပေးကြေညာချက်

မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ် (နေပြည်တော်)တွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဝယ်ယူရရှိရေး ရန်ပုံငွေ (COVID-19 Vaccination Fund) မြန်မာ့ကျပ်ငွေစာရင်း OA 013733 သို့ ၁၃-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့မှ ၁၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း / ပြည်ပအလှူရှင်များမှ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းငွေ စုစုပေါင်းမှာ ကျပ် ၁၃ ဒသမ ၆၀၂ သန်း ဖြစ်ပါသည်။ ၁၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့အထိ ရန်ပုံငွေစာရင်း၏ အခြေအနေမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ OA-013733 စာရင်း

| | |
|--|---------------------------|
| ကျပ် | |
| ၁၀-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့ရှိ စာရင်းဖွင့်လက်ကျန် | ၂၄၆,၀၃၇,၂၃၈,၅၀၃.၉၁ |
| (+) ၁၃-၉-၂၀၂၁ မှ ၁၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့ထိ ရရှိငွေ | ၁၃,၆၀၂,၀၀၀.၀၀ |
| ၁၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့ရှိ စာရင်းပိတ်လက်ကျန် | ၂၄၆,၀၅၀,၈၄၀,၅၀၃.၉၁ |

ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ EDC 600012 စာရင်း

| | |
|--|----------------------|
| အမေရိကန်ဒေါ်လာ | |
| ၁၀-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့ရှိ စာရင်းဖွင့်လက်ကျန် | ၈၃,၆၆၂,၃၄၉.၅၃ |
| (+) ၁၃-၉-၂၀၂၁ မှ ၁၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့ထိ ရရှိငွေ | - |
| ၁၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့ရှိ စာရင်းပိတ်လက်ကျန် | ၈၃,၆၆၂,၃၄၉.၅၃ |

ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ (COVID-19 Vaccination Fund) OA 013733 သို့ အများပြည်သူများမှ လှူဒါန်းငွေစာရင်း (၁၃-၉-၂၀၂၁ မှ ၁၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့အထိ)

| စဉ် | လှူဒါန်းငွေပေးသွင်းသူအမည် | ကျပ် |
|-----|--------------------------------------|---------|
| ၁ | ဦးလှိုင် (မန္တလေးမြို့) | ၅၀၀,၀၀၀ |
| ၂ | ဦးစံလင်း (ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်) | ၁၀၀,၀၀၀ |
| ၃ | ဒေါ်လှညွှန် (ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်) | ၁၀၀,၀၀၀ |
| ၄ | ဒေါ်လှညွှန် (ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်) | ၁၀၀,၀၀၀ |
| ၅ | မြတ်အောင်အောင် (စစ်ကိုင်းမြို့) | ၁၀၀,၀၀၀ |
| ၆ | ဦးသိန်းလှိုင် (ကော့ကရိတ်မြို့) | ၁၀၀,၀၀၀ |

| | | |
|---|--|-------------|
| ၇ | ဦးစံလင်း (မန္တလေးမြို့) | ၁၀၀,၀၀၀ |
| ၈ | အရှင်အရှင် (မန္တလေးမြို့) | ၁၀၀,၀၀၀ |
| ၉ | ဒေါ်စိုစို (မန္တလေးမြို့) | ၅၀,၀၀၀ |
| ၁၄-၉-၂၀၂၁ | | ၂,၀၀၀,၀၀၀ |
| ၁ | ဒေါ်ခင်မြင့်အေး (လှိုင်စံလင်းမြို့နယ်) | ၁,၀၀၀,၀၀၀ |
| ၁၅-၉-၂၀၂၁ | | ၆၅၀,၀၀၀ |
| ၁ | U NYANA LINMAYIA (ရန်ကင်းမြို့) | ၃၀၀,၀၀၀ |
| ၂ | ဦးလင်းကျော်စိုး (မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်) | ၅၀,၀၀၀ |
| ၃ | ဦးစန်းလှိုင် (KBD) | ၃၀၀,၀၀၀ |
| ၁၆-၉-၂၀၂၁ | | ၁၅၅,၀၀၀ |
| ၁ | ဦးလှိုင် (မြန်မာအောင်မြင်မြို့) | ၁၀၀,၀၀၀ |
| ၂ | ဒေါ်စိုစို (ညောင်တန်းမြို့နယ်) | ၅၅,၀၀၀ |
| ၁၇-၉-၂၀၂၁ | | ၁၅၀,၀၀၀,၀၀၀ |
| ၁ | ဦးစံလင်း (မန္တလေးမြို့) | ၁၀၀,၀၀၀,၀၀၀ |
| ၂ | ဦးစံလင်း (မန္တလေးမြို့) | ၅၀,၀၀၀,၀၀၀ |
| (၁၃-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့မှ ၁၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့အထိ စုစုပေါင်း) | | ၁၃,၆၀၂,၀၀၀ |

- မှတ်ချက်။ (က) အလှူရှင်များက ပေးပို့ထားသည့် အချက်အလက်များနှင့် ဘဏ်သို့ထည့်သွင်းထားသည့် အချက်အလက်များအရ နေရပ်လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- (ခ) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ရှိ မြန်မာ့ကျပ်ငွေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းများသို့ ဝင်ရောက်ပြီးသည့် လှူဒါန်းငွေများဖြစ်ပါသည်။

ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ စီမံခန့်ခွဲမှုဆပ်ကော်မတီ

စာမျက်နှာ ၁၈ မှ

ဒါကြောင့် ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကာကွယ်ဆေးကို ဦးစားပေးပြီး ထိုးနှံဖို့လိုအပ်ပါသည်။ မြို့ပြတွေမှာ နေထိုင်သူတွေက ကျန်းမာရေးအသိပညာနဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေ ရရှိတဲ့အတွက် ဆေးထိုးနှံမှုအားကောင်းပေးမယ့် အချို့အလှမ်း ဝေးတဲ့ မြို့တွေ၊ ကျေးလက်ဒေသတွေက သတင်း အချက်အလက် စီးဆင်းမှုနည်းတဲ့အတွက် ကာကွယ်ဆေးရဲ့ ကောင်းကျိုးတွေကို သိရှိမှု အားနည်းနိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ကိုဗစ်ကာလမှာ ကျန်းမာအောင် ဘယ်လိုနေထိုင်ရမလဲဆိုတာကို အချက် (၅) ချက်နဲ့ တင်ပြထားပါတယ်။ နံပါတ် (၁) အချက်က လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေဖို့၊ ထိုင်တာကို လျော့ဖို့၊ နံပါတ် (၂) က ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်အောင် စားသောက်ဖို့၊ နံပါတ် (၃) က စိတ်ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ဖို့၊ နံပါတ် (၄) က ဒီလိုအချိန်မျိုးမှာ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းစွဲနေသူတွေ အနေနဲ့ ဖြတ်တောက်ကြဖို့၊ နံပါတ် (၅) က ဒီလိုအချိန်မှာ သားသမီးတွေနဲ့ အတူနေချိန် ဖြစ်လို့ ကလေးတွေကို အချိန်ပေးကြည့်ဖို့ တိုက်တွန်းထားပါတယ်။

နံပါတ် (၁) အချက်က လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေရ မယ်ဆိုရင် လူကြီးတွေသာမက ကလေးတွေပါ လှုပ်ရှားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အသက်တစ်နှစ်အောက် ကလေးတွေကို တစ်နေ့လှုပ်ရှားမှုအနေနဲ့ နာရီဝက် လောက် ချော့မြူပေးခြင်းပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ ၅

နှစ်အောက်ကလေးတွေကို တစ်ရက်ကို ၂ နာရီ လောက်ကစားဖို့၊ ထိုင်မနေစေဖို့၊ လှုပ်ရှားစေဖို့ လိုပါတယ်။ ၅ နှစ်မှ ၁၇ နှစ် အရွယ်တွေကို တစ်ရက်ကို မိနစ် ၆၀ လောက် လှုပ်ရှားစေဖို့ လိုပါ တယ်။ အသက် ၁၈ နှစ်အထက်ဆိုရင် တစ်ပတ်ကို မိနစ် ၁၅၀လောက် အနည်းဆုံးလှုပ်ရှားမှု လုပ်သင့် ပါတယ်။ Stay at Home ကာလမှာ အိမ်ကနေ အလုပ်လုပ်ကြရတယ်။ ယခင်လှုပ်ရှားမှု ရှိတဲ့သူဆိုရင် အခုကာလမှာ သိပ်ပြီးမလှုပ်ရှားဖြစ်တဲ့အတွက် ထိုင်မနေပါနဲ့ လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေပေးပါလို့ တင်ပြ ချင်ပါတယ်။

အချက်(၈)ချက်ရှိ

နံပါတ်(၂)အနေနဲ့ အစားအသောက်နဲ့ ပတ်သက်ရင် ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်အောင် စားသုံး မယ့်အချက်(၈)ချက်ရှိပါတယ်။ (၁) အရောင်အသွေး စုံလင်အောင်စားပါ။ အသီးအရွက်တွေ များများ စားပေးပါ။ (၂) ဆားနှင့် အငန်ကို လျော့စားပါ။ အချိုမှုန့် အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းနဲ့ စားပွဲပေါ်မှာ ဆားဘူးငယ်ထားရှိပြီး ဆားအလွယ်တကူ ထပ်ထည့် လို့ စားသောက်တတ်တဲ့အကျင့်ရှိရင် ရှောင်ကြဉ် သင့်ပါတယ်။ (၃) ပြည့်ဝဆီကို လျော့စားရပါမယ်။ မပြည့်ဝဆီကို ပြည့်ဝဆီနဲ့ အစားထိုး စားသုံးရပါမယ်။ ထပ်ခါတလဲလဲကြော်ထားတဲ့ မသန်ရှင်းတဲ့ ဆီတွေနဲ့ ကြော်ထားတာတွေကို ရှောင်ရပါမယ်။ (၄) အချို စားတာနဲ့ သကြားစားတာကိုလည်း တတ်နိုင်သမျှ လျော့ရပါမယ်။ (၅) ရေများများ သောက်ရပါမယ်။ (၆) အရက်အလွန်အကျွံ သောက်ခြင်းကိုလည်း

ရှောင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ (၇) လူကြီးတွေတင်မက ကလေးရှိသူဆိုရင် ကလေးကိုလည်း အသက်(၆)လ အရွယ်ထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းသာ ပုံမှန်တိုက်ကျွေး ခြင်း၊ အသက်(၆)လကျော်ရင် ဖြည့်စွက်စာ ကျွေးမွေး ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမယ်။ နံပါတ် (၈) အနေနဲ့ အစားအသောက်တွေကို စီမံချက်ပြုတ်ရာမှာ သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနဲ့ စနစ်တကျဆေးကြောဖို့ လိုပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ အသီးအရွက်တွေကို ဆေးကြောရာမှာ အရွက်ဖျန်းဆေးဆိုပြီး အယ်လ် ကိုဟောပါတဲ့ လက်သန့်စင်ဆေးရည်လိုမျိုးတွေနဲ့ ဖျန်းတာတွေက ပိုပြီးအဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေ ပါတယ်။ လုံးဝမလုပ်သင့်ပါဘူး။ ဈေးကဝယ်လာတဲ့ အသီးအရွက်တွေကို ကိုင်တွယ်မယ်ဆိုရင် လက်ကို ဆပ်ပြာနဲ့ရေအသုံးပြုပြီး စက္ကန့် ၂၀ ကြာအောင် စနစ်တကျဆေးရပါမယ်။ အသီးအရွက်တွေကို ရေသန့်သန့်နဲ့ဆေးရင် လုံလောက်ပါပြီ။ အစားအစာ တွေကနေ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်တာ၊ အစား အသောက်ကို ထုပ်ပိုးတဲ့ ပစ္စည်းတွေက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်တဲ့ အထောက်အထား မတွေ့သေး ဘူးလို့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ရှင်းပြထားပါတယ်။

ကျန်းမာအောင် နေရမယ့်အချက်တွေထဲမှာ နံပါတ်(၃)အချက်က စိတ်ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက် ပါတယ်။ စိတ်ရှုပ်စေမယ့်အရာတွေကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းတွေနဲ့ စကားပြောတာ တွေကို လုပ်ဆောင်သင့်ပါတယ်။ အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်သင့်ပါတယ်။ အချို့က အိပ်မပျော်ရင် ဆေးဝါး တွေသုံးတာ၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်တာတွေက

ရေရှည်မှာဆိုးကျိုးတွေကိုပဲ ဖြစ်စေတဲ့အတွက် လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက ဆိုရှယ်မီဒီယာအသုံးများပြီး အိပ်ရေးမဝတာတွေ၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်တာတွေကိုလည်း ရှောင်ကြဉ် ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြင်းထန်စွာ ဖြစ်ပွားနိုင်

နံပါတ်(၄)အချက်က ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းစားသုံးမှု ကို လုံးဝဖြတ်တောက်သင့်တဲ့ အချိန်ကာလဖြစ်ပါ တယ်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်း ကြောင့် ရောဂါကူးစက်မှုကို မြင့်မားစေသလို ရောဂါကူးစက်ခံရရင်လည်း ပြင်းထန်စွာ ဖြစ်ပွား နိုင်ပါတယ်။

နံပါတ်(၅)အချက်အနေနဲ့ ယခုလို Stay at Home ကာလ အတူနေချိန်မှာ မိဘတွေအနေနဲ့ ကလေးတွေရဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ကာကွယ် တတ်မယ့်အပြုအမူတွေကို သင်ကြားပေးတာ၊ အွန်လိုင်းသုံးစွဲမှုတွေကို စနစ်တကျဖြစ်အောင် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပေးတာ၊ အွန်လိုင်းကတစ်ဆင့် ပညာသင်ကြားပေးတဲ့အစီအစဉ်တွေနဲ့ ချိတ်ဆက် ပေးတာ၊ မိဘတွေကိုယ်တိုင်က အနီးကပ် သင်ကြားပေးတာမျိုးတွေ စတဲ့ ရင်းရင်းနှီးနှီးနဲ့ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးဖို့သင့်တဲ့ အခါဖြစ်ပါတယ်။

အခုတင်ပြတဲ့အချက်တွေက ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးရဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွား စဉ်ကာလအတွင်းမှာ ကျန်းမာစွာနေထိုင်ရေး အကြံပြုချက်တွေကို အခြေခံပြီး ဆွေးနွေးတင်ပြ ရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခြေခံပညာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအပေါ် အခြေခံရေးသားထားသည့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာအထောက်အကူပြုလေ့ကျင့်ခန်းများကို အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လေ့လာမှတ်သား လေ့ကျင့်နိုင်ရန် အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

Grade 10 (စနစ်သစ်)

ယခင်အပတ်က Participle phrase နဲ့ပတ်သတ်တဲ့ Present participles နဲ့ Past participles တို့အကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီအပတ်မှာ Perfect participle အကြောင်းကို ဖော်ပြပြီး လေ့ကျင့်ခန်းတွေ ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

Perfect Participle (Having + V3)

• ပြီးခဲ့သည့် လုပ်ရပ်နှစ်ခုအနက် ပထမလုပ်ရပ်ကို Perfect participle (Having+ V3) ဖြင့်ရေးရသည်။ “ပြီးနောက်” ဟု ဘာသာပြန်ရသည်။

ဥပမာ (၁) Having finished cleaning his room, Zaw Zaw went to sleep. (ဝါကျရှေ့ထားရေးပုံ) Zaw Zaw went to sleep, having finished cleaning his room. (ဝါကျအနောက်ထားရေးပုံ)

ဒီဝါကျနှစ်ကြောင်းစလုံးသည် အခန်းသန့်ရှင်းပြီးနောက် ဇော်ဇော် အိပ်ရာဝင်ခဲ့သည်။ ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

ဥပမာ (၂) She bought a bike and cycled home. (မူလဝါကျ) Having bought a bike, she cycled home. (Participial phrase ဖြင့်ရေးသည့်ဝါကျ)

ဒီဝါကျမှာ Having bought a bike, သည် Participial phrase ဖြစ်သည်။ စက်ဘီးတစ်စီးဝယ်ပြီးနောက် သူ့အိမ်ကို စက်ဘီးဖြင့် ပြန်လာခဲ့သည်။ ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

• လုပ်ရပ်နှစ်ခုအနက် ဒုတိယလုပ်ရပ်စတင်သည့်အချိန်တွင် ပထမလုပ်ရပ်သည် ဆက်လက်ဖြစ်ပျက်နေဆဲဖြစ်သည့်အခြေအနေတွင် လည်း Perfect participle ကိုသုံးသည်။

ဥပမာ။ He had been living there for such a long time that he didn't want to move to another town. (မူလဝါကျ)

Having lived there for such a long time, he didn't want to move to another town. (Participial phrase ဖြင့်ရေးသည့်ဝါကျ)

ဒီနေရာမှာ နေတာကြာတော့ အခြားမြို့ကို သူမပြောင်းချင်ခဲ့ဘူး။ ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

• Perfect participle ကို Active ရော Passive ပါ ရေးသားနိုင်သည်။ ဥပမာ (၁) Having cooked, he set the table. (Active ပုံစံ)

ဥပမာ (၂) Having been cooked, the food looked delicious. (Passive ပုံစံ)

Participial phrase နှင့် Gerund phrase

Participial phrase နှင့် Gerund phrase တို့ကို ကောင်းစွာ ခွဲခြားသိမြင်နားလည်ရန် အရေးကြီးသည်။

(1) Running down the street, Ma Ma tripped and fell. (လမ်းမပေါ်ကနေ ပြေးဆင်းလာလို့ မမ ခလုတ်တိုက်မိပြီး လဲကျသွားခဲ့တယ်။)

(2) Nyi Lay loves seeing good movies. (ညီလေးရုပ်ရှင်ကားကောင်းတွေကြည့်ရတာ (ကြည့်ခြင်း) ကိုကြိုက်တယ်။) အထက်ပါဝါကျနှစ်ကြောင်းတွင် ဝါကျနံပါတ် (၁) သည် Participial phrase ဖြစ်ပြီး ဝါကျနံပါတ် (၂) သည် Gerund phrase ဖြစ်သည်။ “ခြင်း” ဟု ဘာသာပြန်ဆိုရသည်။ Gerund သည် နာမ်အလုပ်ကို လုပ်ဆောင်သည်။ Subject သို့မဟုတ် Object နေရာတွင် ရှိသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းများဖြေဆိုပါ။

(၁) ဝါကျအတွင်းရှိ Participial phrase ကိုမျဉ်းတားပြီး ၎င်းအထူးပြုသည့် နာမ် (သို့မဟုတ်) နာမ်စားတို့ကို စက်ဝိုင်း ဝိုင်းပြပါ။ ဥပမာ။ We saw (the rock) falling down the hill.

- 1. Taking off his hat, Ko Ko entered the room.
2. Being a translator, Kyaw Kyaw is fluent in both English and Myanmar.
3. Having been there, Moe Moe knew the truth.
4. The dog barking behind the fence was big and scary.
5. I found my sister sleeping on the sofa.
6. The person chosen to represent us will leave tomorrow morning.
7. Screaming with joy, Min Min bounced up and down.
8. Bouncing up and down, the ball made a series of sounds.
9. Bouncing up and down, Min Min had the ball.
10. Lying on the grass, we looked at the stars sparkled above us.
11. Smiling to herself, mother put the cake in the oven.
12. Running out the door, I forgot to turn off the light.

- 13. Holding all the things, father couldn't see a thing.
14. Thrown through the window, the rock fell on the roof.
15. Eating all that candy, Ma Ma became extremely fat.
16. We saw Ko Lin fixing his car.
17. I found my cat sleeping under my bed.
18. You noticed him taking the bus.
19. They heard Sandar singing joyfully.
20. We ate in silence, worried about the future.
21. They sang happily, forgetting the past and looking forward to the future.
22. The woman struck by the ball is my boss.
23. The mayor has a building named in his honor.
24. Even a beast protected by his hair had trouble.
25. Uncle bought two used cars.

(၂) ဝါကျအတွင်းရှိ မျဉ်းတားထားသောစကားလုံးသည် Participial phrase ဖြစ်လျှင် P ဟုရေးပြီး Gerund ဆိုလျှင် G ဟုရေးသားပါ။

ဥပမာ။ My brother enjoys writing to his pen friend in Philippines. Ans: ___G___

- 1. Zaw Lay is in his room, writing in his journal. Ans: ___
2. Planning ahead, Zin Zin carried an umbrella to school. Ans: ___
3. My brother likes racing remote-controlled cars. Ans: ___
4. Smoking is harmful to our health. Ans: ___
5. Talking to her friend she forgot everything around her. Ans: ___
6. Reading a paper, the man was sitting on the chair. Ans: ___
7. Tidying up her room, she found some old photos. Ans: ___

(လာမည့်အပတ်တွင် Unit 5 TRAINS အကြောင်း ဖော်ပြပါမည်)

Grade 11 (စနစ်ဟောင်း)

အရင်အပတ်က Unit 2 : TOO MUCH KNOWLEDGE MAKETH FOOLS သင်ခန်းစာပါ မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီအပတ်မှာလည်း Answer the questions မေးခွန်းများနဲ့ Q III Multiple Choice မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

Unit 2 : TOO MUCH KNOWLEDGE MAKETH FOOLS

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

Q I. (B) 11. Why did the medico come back without buying any meat or fish?

ဒီမေးခွန်းက ဆေးဆရာက အသား၊ ငါး မဝယ်ဘဲ ဘာလို့ ဈေးကပြန်လာခဲ့တာလဲလို့ မေးထားပါတယ်။ အကြောင်းအရာကို အရင်စဉ်းစားပါ။ ဘာလို့ အသား၊ ငါး မဝယ်ဘဲ ဈေးကပြန်လာတာလဲ။ ဆေးဆရာရဲ့ ဆေးပညာအသိတွေက ဘယ်အသား ဘယ်ငါးကတော့ အစာမကြေဘူး၊ ဘယ်အရာကတော့ အာဟာရမဖြစ်ဘူး၊ ဘယ်အရာက ရာသီဥတုနဲ့ မကိုက်ညီဘူး၊ ဘယ်အရာက ဘာရောဂါကိုဖြစ်စေတယ်၊ ဘယ်အရာက အစာအိမ်နဲ့ ဝမ်းဗိုက်ကို ထိခိုက်စေတယ်ဆိုပြီး သူ့ကို သတိပေးနေလို့ပေါ့။ အဖြေကို စဉ်းစားလို့ရပြီဆိုရင် ဆရာတို့ ဝါကျကို ပြန်ကောက်ပြီး ရေးကြမယ်။ အကြောင်းပြချက်ကိုမေးတဲ့အတွက် because Subject Verb ပုံစံနဲ့ဖြေရမယ်။

The medico came back without buying any meat or fish because his medical knowledge seemed to warm him which meat or fish was indigestible, which not nutritious, which unseasonable, which would cause what disease, which would upset the stomach and which the bile.

12. Why did the man of music and dancing start dancing when he heard the bubbling noise of the boiling rice?

ဒီမေးခွန်းမှာ သဘင်ပညာရှင်က ထမင်းအိုးကနေထွက်ပေါ်လာတဲ့ ဆူပွက်တဲ့အသံကြားရတော့ ဘာလို့စပြီး ကခုန်တာလဲဆိုတာ မေးထားပါတယ်။ ဒီဆူပွက်တဲ့အသံတွေကို ဗုံတစ်လုံးကလာတဲ့ စည်းချက်ညီတဲ့အသံတွေလို့ ထင်မှတ်ပြီး ကခုန်တာပေါ့။ မေးခွန်းပြန်ကောက်တော့

The man of music and dancing started dancing when he

heard the bubbling noise of the boiling rice because it sounded to his ears so much like the rhythmic beats of music coming from a drum.

13. Why was it easy for the astrologer to climb up the bael tree?

ဒီဝါကျက ဗေဒပညာရှင်အတွက် သစ်ပင်တက်ရတာ ဘာကြောင့် လွယ်ကူခဲ့သလဲဆိုပြီး မေးထားပါတယ်။ ဘာကြောင့် လွယ်ကူတာလဲဆိုရင် အတက်နက္ခတ်ရဲ့ လွှမ်းမိုးမှုအောက်မှာ ရောက်ရှိခဲ့လို့ ဆိုပြီး ဖြေရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဖြေက It was easy for the astrologer to climb up the bael tree because at that moment I was under the influence of an ascending constellation. ဆိုပြီး ဖြေရမှာပါ။

14. In order to get a decent meal, what was the man of music and dancing to do and what was the philosopher to do?

ဒီမေးခွန်းက ကောင်းမွန်တဲ့ဟင်းလျာတစ်ခွက်ရရှိဖို့အတွက် သဘင်ပညာရှင်သူငယ်ချင်းနဲ့ အတွေးအခေါ်ပညာရှင်သူငယ်ချင်းတို့နှစ်ဦး ဘာအလုပ်တွေ လုပ်ကြရသလဲဆိုပြီး မေးထားပါတယ်။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ သဘင်ပညာရှင်သူငယ်ချင်းက အဆို၊ အက ဝါသနာပါတယ်။ သူ ထက ခဲ့လို့ ထမင်းအိုးမှောက်ခဲ့တာ။ ဒါဆိုသူက ထမင်းချက်တဲ့အလုပ်ကို လုပ်ရတာပေါ့။ နောက်ပြီး အတွေးအခေါ်ပညာရှင် သူငယ်ချင်းက ထောပတ်နဲ့ သစ်ရွက်တွေဆက်စပ်မှုရှိရမယ်ဆိုပြီး တွေးနေခဲ့တာ။ ဒါဆိုသူက ထောပတ်ဝယ်ရတဲ့အလုပ်ကို လုပ်ရတာပေါ့။ ဒီတော့ အဖြေက In order to get a decent meal, the man of music and dancing was to cook the rice and the philosopher was to get some ghee. ဆိုပြီး ဖြေရပါမယ်။

15. Why did the four youths fail to carry out the different tasks?

ဒီမေးခွန်းက လူငယ်လေးယောက်ဟာ သူတို့ရဲ့အလုပ်တာဝန်တွေကို အောင်မြင်အောင် ဘာလို့ မလုပ်နိုင်ခဲ့သလဲဆိုပြီး မေးထားပါတယ်။ ဘာလို့ မလုပ်နိုင်ခဲ့သလဲဆိုရင် တည်နေရာတစ်ခုရဲ့ အချိန်နဲ့အခြေအနေကို လိုက်လျောညီထွေ မဆောင်ရွက်တတ်လို့ဆိုပြီး ဖြေရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာကြီး သူတို့ကိုပြောခဲ့တဲ့ ဩဝါဒစကားကို မေးထားတာပါ။ ဒါဆို အဖြေက The four youths failed to carry out the different tasks because they had no sense to act suitably to the time and

circumstance of a situation. ဆိုပြီးဖြေရမှာဖြစ်ပါတယ်။

Question No. (III)

- 1. Now it is time to ___ our plan. (A) carry out (B) carry on (C) carry forward ရှင်းချက်။ ဒီဝါကျမှာ to + V1 လိုက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပေးထားတာကလည်း V1 တွေချည်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတော့ အဓိပ္ပာယ်တွေ စဉ်းစားပြီးဖြေဆိုရပါမယ်။ (A) carry out က အလုပ်တစ်ခု၊ အစီအစဉ်တစ်ခုကို ဆောင်ရွက်သည်။ (B) carry on က ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သည်။ (C) carry forward က သိမ်းဆည်းသည်။ ဆိုတော့ ဘယ်ဟာက အဓိပ္ပာယ် ရှိမလဲ။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့အစီအစဉ်ကို လုပ်ဆောင်ဖို့ အခုအချိန်တန်ပြီဆိုတော့ အဖြေက (A) carry out ကို ရွေးချယ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
2. He became a ___ in English and Japanese. (A) proficient (B) talented (C) skillful ရှင်းချက်။ ဒီဝါကျမှာ article a, an, the ရဲ့အနောက်မှာ Noun လိုက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပေးထားတာက adjectives တွေပေးထားတယ်။ ဒီတော့ Noun အနေနဲ့ သုံးလို့ရတာ (A) proficient ပဲရှိပါတယ်။ a proficient ဆိုတာ an expert လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။
3. An ___ is a person who can tell you about your future. (A) astrology (B) astrological (C) astrologer ရှင်းချက်။ ဒီဝါကျမှာ a, an, the ရဲ့အနောက်မှာ Noun လိုက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပေးထားတာက (A) astrology (n) နက္ခတ်ဗေဒ (B) astrological (adj) နက္ခတ်ဗေဒနှင့်သက်ဆိုင်သော (C) astrologer (n) နက္ခတ်ဗေဒပညာရှင် ဖြစ်ပါတယ်။ ဝါကျက အနာဂတ်ကို ကြိုတင်ပြောနိုင်တဲ့ လူတစ်ဦးဆိုတော့ နက္ခတ်ဗေဒပညာရှင်လို့ ဖြေရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဖြေက (C) astrologer ကို ရွေးချယ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
4. I'll ___ I am worried. (A) admit (B) confess (C) disclose ရှင်းချက်။ ဒီဝါကျမှာ will + V1 လိုက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပေးထားတာတွေက V1 တွေချည်းပဲ။ ဒါဆို အဓိပ္ပာယ်တွေနဲ့ စဉ်းစားကြည့်မယ်။ (A) admit ဝန်ခံသည်။ (B) confess ဖြောင့်ချက်ပေးသည်။ (C) disclose ဖွင့်ဟပြောသည်။ ဝါကျက ကျွန်တော်တို့ရဲ့ရိမ်ပူနံ့တယ်ဆိုတာ ဝန်ခံပါ့မယ်။ ဆိုတော့ (A) admit ကို ရွေးချယ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

အင်္ဂလိပ်စာဖတ်စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးကဏ္ဍ

အင်္ဂလိပ်စာလေ့လာသူများ စာဖတ်စွမ်းရည်တိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး စာဖတ်စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးကဏ္ဍကို ထည့်သွင်းဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ယခုစာမျက်နှာတွင် စာဖတ်စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးကဏ္ဍအတွက် Personal Hygiene အကြောင်းကိုဖော်ပြထားပါသည်။ စာပိုဒ်ဖတ်ပြီးပါက နားလည်နိုင်စွမ်း မည်မျှရှိသလဲဆိုသည်ကို သိရှိနိုင်ရန် လေ့ကျင့်ခန်းများကို ဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။



beverages every day that cause tooth decay. These acidic foods and beverages break down the enamel that protects your teeth. Brushing your teeth will give you fresh breath and a confident smile.

Wash your bedding every week. Bedding can absorb sweat when you sleep and germs can fester. Do not sleep in your own filth when you go to bed. Create a routine of cleaning in your home. Having a clean home or workspace makes you more relaxed and productive. When the eyes see clutter, it can make focusing on a task difficult.

တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု

ကျွန်တော်တို့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်တတ်ရန် လေ့လာသင်ယူမှုတစ်ခုအဖြစ် သင်ယူရပါမည်။ အရေးကြီးဆုံးသော ဘဝနေထိုင်နည်းများအနက် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။

အနံ့ပျော့သော ဆပ်ပြာအသုံးပြုပြီး နေ့စဉ်ချိုးပါ။ ခန္ဓာကိုယ်အရေပြားသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အကြီးဆုံးသော အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည့်အတွက် ရေဖြင့်ဆေးကြောခြင်းနှင့် အသားအရေစိုပြေမှုရှိစေရန် အလှူဆီ လိမ့်ပေးသင့်သည်။

Personal Hygiene

Learning to properly take care of your body is one of the most important life skills you will learn. Proper personal hygiene requires you to take care of your body to prevent illness and keep your body healthy and clean.

Shower every day to cleanse the skin using a mild soap. The skin is the largest organ of your body and needs to be washed and moisturized frequently. Cleansing the skin will wash away the buildup of oil and bacteria to prevent infections.

It is not necessary to wash your hair every day, as washing too often strips the hair of the natural oils that are essential for keeping it healthy. If your daily activities cause excessive sweating, then daily washing is recommended.

Brushing your teeth daily can reduce the risk of any permanent damage, including tooth loss. Brush your teeth at least twice a day. Your teeth are exposed to harmful foods and

အရေကို စိုပြေစေပြီး အရေပြားကို ကျန်းမာစေပါသည်။ တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်ခန့် နူးညံ့ပျော့ပျောင်းသော ဆပ်ပြာဖြင့် မျက်နှာသစ်ပါ။

နေ့စဉ် ခေါင်းလျှော်ရန် မလိုအပ်ပါ။ မကြာခဏခေါင်းလျှော်ခြင်းသည် ဆံကေသာကျန်းမာသန့်စွမ်းစေရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် သဘာဝအဆီဓာတ်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

နေ့စဉ် သွားတိုက်ခြင်းသည် သင်၏သွားများကို ကျန်းမာသန့်စွမ်းစေသည်။ တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်သွားတိုက်ပါ။

သင်၏အိပ်ရာကို ရက်သတ္တပတ်တိုင်း လျှော်ဖွပ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ အိပ်စက်အနားယူစဉ် ထွက်လာသော ချွေးများကို အိပ်ရာက စုပ်ယူထားပြီး ပိုးမွှားများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

Check your understanding on Personal Hygiene.

- 1. What is Personal Hygiene?
2. How often should you get dental check-ups?
3. What should be used every time you shower?
4. What should you put on before going out on a holiday?
5. What are two good ways to keep your skin healthy?

အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်တိုးတက်ရေးကဏ္ဍ

အရင်အပတ်က There is/ are ဝါကျရေးသားနည်းပုံစံကို ရှင်းပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီအပတ်မှာတော့ There was/were, There has/have been နဲ့ There will be အသုံးပြုပုံတွေကို ရှင်းပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

There is/are (တည်နေရာရှိသည်)

Present Tense - There is/ are ... (တည်နေရာရှိသည်။)
Past Tense - There was/ were ... (တည်နေရာရှိခဲ့သည်။)
Perfect Tense - There has/have been (တည်နေရာရှိတာ ... အချိန်ကြာပြီ။ ကစပြီး ရှိနေတာ။)
Future Tense - There will be(တည်နေရာ ရှိလိမ့်မည်။)

- ၁။ (1) ကျောင်းရှေ့မှာ အခု ကားတစ်စီးရှိတယ်။ There is a car in front of the school now.
(2) ကျောင်းရှေ့မှာ မနေ့က ကားတစ်စီးရှိခဲ့တယ်။ There was a car in front of the school yesterday.
(3) ကျောင်းရှေ့မှာ ကားတစ်စီးရှိတာ နာရီဝက်ရှိပြီ။ There has been a car in front of the school for half an hour.
(4) ကျောင်းရှေ့မှာ ကားတစ်စီး မကြာမီရှိလိမ့်မယ်။ There will be a car in front of the school soon.

Past Tense (There was/were)

- There was....
Positive - There was a car in the street.
Negative - There was not/ wasn't a car in the street.
Positive Question - Was there a car in the street?

Negative Question- Wasn't there a car in the street?

Wh..Question - How many cars were there in the street?

There were....
Positive - There were two cars in the street.
Negative - There were not/ weren't two cars in the street.

Positive Question - Were there two cars in the street?

Negative Question- Weren't there two cars in the street?

Wh..Question - How many cars were there in the street?

Perfect Tense (There has/ have been)

Positive - There has been a car in the street for two hours.
Negative - There has not/ hasn't been a car in the street.

Positive Question - Has there been a car in the street for two hours?

Negative Question- Hasn't there been a car in the street for two hours?

Wh..Question - How many cars have there been in the street?

Wh..Question - How long has there been a car in the street?

Future Tense (There will be ရှိလိမ့်မည်)

There will be...
Positive - There will be a car in the street.
Negative - There will not/ won't be a car in the street.

Positive Question - Will there be a car in the street?

Negative Question- Won't there be a car in the street?

Wh..question - How many cars will there be in the street?

လေ့ကျင့်ခန်းဖြေဆိုပါ။
(1) Translate the following.

- ၁။ သရက်ပင်အောက်မှာ လူနှစ်ယောက်ရှိတယ်။
၂။ သရက်ပင်အောက်မှာ လူနှစ်ယောက်ရှိခဲ့တယ်။
၃။ သရက်ပင်အောက်မှာ လူနှစ်ယောက်ရှိတာ ၃ နာရီကြာပြီ။
၄။ သရက်ပင်အောက်မှာ လူနှစ်ယောက်ရှိတာ နံနက် ၇ နာရီကတည်းက။
၅။ သရက်ပင်အောက်မှာ မကြာမီ လူနှစ်ယောက် ရှိလိမ့်မယ်။
၆။ လယ်ကွင်းထဲမှာ နွား၁၀ ကောင် မရှိပါ။
၇။ အခန်းထဲမှာ လူသုံးယောက် နံနက်က ရှိခဲ့တယ်။
၈။ ဘတ်စကားပေါ်မှာ ကျောင်းသား ၂၀ ရှိလိမ့်မယ်။
၉။ သူတို့လမ်းထိပ်မှာ ရေတွင်း ၁ တွင်း ရှိတာ ၁၅ နှစ်ရှိပြီ။
၁၀။ ကျွန်တော့်စားပွဲပေါ်မှာ ဖုန်းတစ်လုံးရှိတာ နှစ်ရက်ရှိပြီ။
၁၁။ ဦးလှအိမ်ခေါင်မိုးပေါ်မှာ စာကလေး နှစ်ကောင်ရှိနေတာ နံနက်ကတည်းက။
၁၂။ ကော်ဖီဆိုင်မှာ မိန်းကလေး ၃ ယောက်ရှိတာ နာရီဝက်ရှိပြီ။
(လာမည့်အပတ်တွင် Verb to be + Adjective (သော မှ သည်) အကြောင်း ဖော်ပြပါမည်)

အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများအပေါ် နားလည်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိပါက သို့မဟုတ် ယခုထက်ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုလိုပါက ဆရာဦးအောင်ကျော်ကျော် (၀၉-၄၃၁၅၇၀၇၁)ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းအကြံပြုနိုင်ပါသည်။

အနုပညာ

ဝတ်စားဆင်ယင်မှုအကောင်းဆုံးအနုပညာရှင်စာရင်းမှာ ပြယုဂ်တစ်ခုအဖြစ် ချီးကျူးခံရတဲ့ လေဒီဂါဂါ

ကျော်ကြားတဲ့ အမေရိကန်တေးသံရှင်တစ်ဦးဖြစ်သူ လေဒီဂါဂါဟာ သူ့ရဲ့ ဆန်းသစ်တဲ့ ဖက်ရှင်ဒီဇိုင်းတွေကြောင့် ကော်စော့နီပေါ့ လျှောက်လှမ်းချိန်တိုင်း လှပထူးခြားတဲ့ ဝတ်စုံတွေနဲ့ တွေ့မြင်ရလေ့ရှိတဲ့ ကြွယ်ပွင့်တစ်ဦးပါ။



တေးသံရှင်တစ်ဦးအဖြစ် ဖျော်ဖြေချိန်တွေမှာလည်း လေဒီဂါဂါကို ထူးခြားတဲ့ ဒီဇိုင်းတွေနဲ့ တွေ့မြင်ရလေ့ရှိပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာ သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးအဖြစ်လည်း အောင်မြင်လာတဲ့ လေဒီဂါဂါဟာ အခမ်းအနားတွေ တက်ရောက်တိုင်း ကော်စော့နီပေါ့မှ ထူးခြားလှပတဲ့ အပြင်အဆင်တွေကို ယူဆောင်လာတာကြောင့် မီဒီယာတွေရဲ့ စိတ်ဝင်တစားဖော်ပြမှုကိုခံရတဲ့ အနုပညာရှင်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

နှစ်ပတ်လည်အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ ပေါ့ပိုက်ပွင့်တစ်ဦးဖြစ်သူ အိုင်ယူဟာ အနုပညာသက်တမ်း ၁၃ နှစ်ပြည့်တဲ့နှစ်အဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ခုနစ်သိန်းတန်ဖိုးရှိတဲ့ပစ္စည်းတွေကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းက လိုအပ်နေသူတွေ ထံ လှူဒါန်းပေးခဲ့ကြောင်း စွန့်ပီဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

အိုင်ယူဟဲ့ ဖျော်ဖြေရေးအေဂျင်စီက လတ်တလောမှာ အိုင်ယူဟာ နိုင်ငံတစ်ဝန်းက အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ဆက်သွယ်ကာ တောင်ကိုရီးယား ဝမ်းသန်း ၈၅၀ တန်ဖိုးရှိတဲ့ ပစ္စည်းတွေ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ အိုင်ယူလှူဒါန်းခဲ့တဲ့ ပစ္စည်းတွေထဲမှာ ဆယ်ကျော် သက်တွေအတွက် ဖိနပ်၊ ဆောင်းရာသီဝတ် အဝတ်အစားနဲ့ အစားအသောက်တွေလည်း ပါဝင်ပါတယ်။

အိုင်ယူဟာ ၂၀၀၈ ခုနှစ်အတွင်း တေးဂီတလောကကို စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ တစ်ကိုယ်တော်တေးသံရှင်တစ်ဦးအဖြစ်လည်း အောင်မြင်ခဲ့ပြီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွေမှာပါ ဝင်သရုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ သရုပ်ဆောင်နယ်ပယ်မှာလည်း ပရိသတ်အခိုင်အမာ ရရှိထားတဲ့အိုင်ယူဟာ အဓိကဇာတ်ဆောင်မင်းသမီးအဖြစ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး လက်ရှိမှာ အောင်မြင်တဲ့သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးအဖြစ်လည်း ရပ်တည်နေပါတယ်။ အိုင်ယူဟာ အလှူအတန်းရက်ရောသတ်ဦးဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၉ နှစ်ပြည့်မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တောင်ကိုရီးယား ဝမ်း သန်း ၅၀၀ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

သတင်းထောက်တွေနဲ့တွေ့ဆုံရမှာကို ကြောက်ရွံ့တဲ့ အိရီနာရှေ့ရဲ့ သမီးလေး

ကျော်ကြားတဲ့ မော်ဒယ်တစ်ဦးဖြစ်သူ အိရီနာရှေ့က သူ့ရဲ့သမီးလေးဟာ သတင်းထောက်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံရမှာကို ကြောက်ရွံ့သူဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားလာတယ်လို့ အေးရှားဝမ်းဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

အသက် ၃၅ နှစ်အရွယ် အိရီနာရှေ့ဟာ ချစ်သူဟောင်း ဘရက်ဒ်လေကူးပါးနဲ့ သမီးလေးတစ်ဦး ရရှိခဲ့ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ရင်သွေးလေးဟာ လီယာလို့အမည်ရပြီး လက်ရှိမှာ အသက်လေး နှစ်အရွယ်ရှိပြီဖြစ်ပါတယ်။ လီယာဟာ သတင်းထောက်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံချိန်မှာ ဓာတ်ပုံအရိုက်ခံရတာကို အလွန်ပင်ကြောက်ရွံ့ကြောင်း အိရီနာရှေ့က ဆိုပါတယ်။

လီယာဟာ သတင်းထောက်တွေကို အဝေးက လှမ်းမြင်ရချိန်မှာပင် ကြောက်ရွံ့တတ်သူပါ။ အိရီနာရှေ့က သတင်းထောက်တွေဟာ သူတို့အလုပ်ကို လုပ်ဆောင်နေတာဖြစ်ကြောင်း သမီးကို ရှင်းပြပေးမယ့် လီယာကတော့ ကြောက်ရွံ့ဆဲပါ။ အိရီနာရှေ့ဟာ သူ့ရဲ့ မိသားစုဘဝကို မီဒီယာတွေ အာရုံစိုက်မခံရအောင် တတ်နိုင်သမျှ နေထိုင်ရင်း သမီးလေးကို ကာကွယ်နေသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



အေးပြည် စုစည်းသည်

Vertical navigation menu with icons for Home (တော), News (တောင်), Entertainment (ပျက်), Features (ပြုန်း), Reviews (မြေ), Summary (ဆီ), Lists (သုဉ်း), and Index (၏).

Real estate advertisement for 'Therapy' (စက်မှုဝန်ကြီးဌာန အမှတ်(၃) အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်း အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း) with details about location and price.

မူး ယစ် ကို ပစ် ပန်း တိုင် သစ် စိတ် သစ် လူ သစ် ဘ ဝ သစ်

Advertisement for a psychology clinic (ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်) providing services in English and Burmese, listing contact information and a license number.

Advertisement for 'Burmese Home' (မောင်းမကန်အိမ်ခြံမြေ) real estate services, including contact numbers and address.

Advertisement for 'Burmese Home' (အများသိစေရန် ကြော်ငြာခြင်း) real estate services, including contact numbers and address.

Advertisement for 'Burmese Home' (အများသိစေရန် ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာခြင်း) real estate services, including contact numbers and address.

Advertisement for a psychology clinic (ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ) providing services in English and Burmese, listing contact information and a license number.

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ

စင်ကာပူဝန်ကြီးချုပ် လီရှန်လွန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတတ်ယအကြိမ် ထိုးနှံမှုအယူ

စာမျက်နှာ » ၁၃

ကန်ဘလူမြို့နယ်၌ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ လိုက်ပါလာသည့် ယာဉ်တန်းအား အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့က ရီမုတ်လက်လုပ်ဆွဲမိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်

စာမျက်နှာ » ၁၄

လေ့လာစရာ အင်္ဂလိပ်စာ

စာမျက်နှာ » ၂၀၊ ၂၁

ရွှေဘို မဂျမ်းခင်

စာမျက်နှာ » ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံပေးမည့် အစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးခြင်း

၁။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ -

- (က) မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုကိုလျှော့ချရန်၊
- (ခ) ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကိုတားဆီးရန်၊
- (ဂ) ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် နိုင်ငံစီးပွားရေးထိခိုက်မှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်တို့ကို ရည်ရွယ်ချက်များထားရှိ၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ရက်စွဲ။ ၁၇-၉-၂၀၂၁

၂။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် အသက်(၆၅)နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူလူထု၊ အစိုးရကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ပရဟိတဝန်ထမ်းများ၊ ဘိုးဘွား ရိပ်သာများမှ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ သီလရှင်ကျောင်းများနှင့် အခြားဘာသာရေးအသင်း အဖွဲ့များမှ သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်နှင့် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကစက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ ဟိုတယ်/မိုတယ်၊ တည်းခိုရေးနှင့် အစားအသောက် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ အကျဉ်းထောင်/အချုပ်ထောင်မှ အကျဉ်းသားများ၊ ပုဂ္ဂလိက သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများမှ ဝန်ထမ်း များနှင့် Super Market များနှင့် ဈေးများမှ ဝန်ထမ်းများအား စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၃



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၌ ယခုနှစ်အတွင်း ကြံစိုက်ဧက ၁၄၉၇၇၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

စစ်ကိုင်း စက်တင်ဘာ ၁၇
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၌ ယခုနှစ်အတွင်း ကြံစိုက်ဧက ၁၄၉၇၇၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေ ပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းလှိုင်ဦးက ပြောကြားသည်။

၁၄၉၇၇၄ ဧကစိုက်ပျိုးပြီး
၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကြံစိုက် ဧက ၁၇၀၂၀၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစတင်၍ စိုက်ပျိုး လျက်ရှိရာ လက်ရှိကာလတွင် ၁၄၉၇၇၄ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန စာရင်းများအရ သိရသည်။
ကြံစိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ရွှေဘိုခရိုင်၊ ကန်ဘလူခရိုင်နှင့် ကသာခရိုင်တို့တွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး ကသာခရိုင်နှင့် ကန်ဘလူခရိုင်တို့တွင် ကြံစိုက်ပျိုးမှု အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၄ သို့ *



ကျောက်တစ်လုံး IDPs စခန်းတွင် ခိုလှုံနေသည့် အသက် ၁၈ နှစ်အထက်ရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပေး

ကျောက်ဖြူ စက်တင်ဘာ ၁၇
ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့ရှိ ကျောက်တစ်လုံး IDPs စခန်း တွင် ခိုလှုံနေကြသည့် အသက် ၁၈ နှစ် အထက်ရှိပြည်သူများကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲက ကျန်းမာရေးဌာနမှဝန်ထမ်းများက အဆိုပါ စခန်းသို့သွားရောက်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျောက်ဖြူမြို့

ကျောက်တစ်လုံး IDPs စခန်းနေ မခင်လင်းလင်းက“ကျွန်မက ဒီကျောက်တစ်လုံး IDPs Camp မှာ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးကို ပထမအကြိမ် လာရောက်ထိုးနှံတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မအသက်က ၂၀ ရှိပါပြီ။ ဒီဆေးထိုးပြီးတဲ့အချိန်မှာ မူးဝေတာတို့၊ နာကျင် ကိုက်ခဲတာတို့ မရှိခဲ့ပါဘူး။ ဒီ Camp ထဲမှာနေတဲ့ ကျွန်မတို့လို အသက် ၁၈ နှစ်အထက်ရှိပြီး အကျိုး ဝင်တဲ့သူတွေကို ထိုးနှံပေး တဲ့အတွက် စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ ၀