

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင် သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင် သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိ မြန်မာထေရဝါဒဗုဒ္ဓဝိဟာရ(မော်စကို)သို့ သွားရောက်၍ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Army General Kuzhugotovovich Shoigu ၏ဖိတ်ကြားချက်အရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်ကိုယ်စား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် International Army Games-2021 ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် ရန်အတွက် စက်တင်ဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် တပ်မတော်လေဆိပ်မှ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့ရာ ညပိုင်းတွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ Sheremetyevo လေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိကြသည်။

ကြိုဆိုနှုတ်ဆက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဦးဆောင်သည့် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ☆

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းအား ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Colonel General Alexander Vasilyevich Fomin က လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။

### မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂

ကျော့သောင်း	၇ ဒသမ ၁၂	လက်မ
ညောင်လေးပင်	၅ ဒသမ ၃၂	လက်မ
ပူတာအို	၅ ဒသမ ၀၀	လက်မ
ကမမောင်း	၃ ဒသမ ၉၀	လက်မ
မောင်တော	၃ ဒသမ ၆၆	လက်မ
ပြင်ဦးလွင်	၃ ဒသမ ၁၁	လက်မ
ခရမ်း	၃ ဒသမ ၁၁	လက်မ

### မြောက် ယနေ့ ဖတ်စရာ

- ဘကြီးမှန်နှင့် မဲကိစ္စဆွေးနွေးခန်း စာမျက်နှာ » ၆
- ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်သတိပြု စာမျက်နှာ » ၉
- ကာကွယ်ဆေးထိုးထားရင် ကူးစက်ခံရရင်တောင် ခံနိုင်ရည် ရှိတယ်ဆိုတာသိရတော့ ဆေးထိုးထားတာ ပိုလုံခြုံမယ်ယုံကြည် လို့ ဆေးထိုးဖြစ်တာပါ စာမျက်နှာ » ၁၁

- ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ‘မှု’ ပီပြင်ပိုင်းရပ်စ် အမျိုးအစားသစ်တစ်မျိုး စစ်ဆေးတွေ့ရှိ စာမျက်နှာ » ၁၃
- မိမိက ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည်ဖြစ်စေ၊ မထိုးရသေးသည် ဖြစ်စေ၊ အကြိမ်ပြည့်ထိုးထားသည်ဖြစ်စေ၊ တစ်ကြိမ်ပဲထိုးထား သည်ဖြစ်စေ ကိုပစ် - ၁၉ စည်းကမ်းတွေကို ဆက်လက်လိုက်နာဖို့ လိုတယ်ဆိုတာကို အသိပေးချင်ပါတယ်။ စာမျက်နှာ » ၁၆

မြန်မာ့

မျိုးရိုးဗီဇကွဲ ကိုဗစ်ရောဂါပိုးများအားသတိပြု

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ ဒယ်လီတာမျိုးစိတ်ကို အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် စတင်တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ယခုအချိန်အခါတွင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၆၃ နိုင်ငံ၌ ပျံ့နှံ့လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ ဒယ်လီတာမျိုးစိတ်သည် ရောဂါပိုးစက်နိုင်မှုနှင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု မြင့်မားသဖြင့် သေဆုံးနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သုံးသပ်ထားသည်။ ထို့အပြင် အချို့သော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ၏ အကျိုးအာနိသင်ကိုလည်း အနည်းငယ်လျော့ကျစေနိုင်ခဲ့ကြောင်း အသိပေးထားသည်။

အဆိုပါ ဒယ်လီတာမျိုးစိတ်သည်ကို အစောပိုင်းကတည်းက တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် ကူးစက်မှုမြင့်မားလာသဖြင့် ကိုဗစ်တတ်ယလှိုင်းအဖြစ် ပြင်းထန်စွာရိုက်ခတ်လာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများအား စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အထူးသဖြင့် မျိုးဗီဇကွဲ ကိုဗစ်မျိုးစိတ်သစ်ပိုးကို သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဩဂုတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် စစ်ဆေးသည့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးချက်အဖြေအရ ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးရိုးဗီဇ ပြောင်းလဲသော ပိုးတွေ့ရှိသူ ၁၅ ဦးကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ ၁၅ ဦးသည် အထူးဂရုစိုက်ရမည့် မျိုးရိုးဗီဇကွဲ ကိုဗစ်-၁၉ ဒယ်လီတာမျိုးစိတ်သစ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရောဂါပိုးသစ်တွေ့ရှိသူ ၁၅ ဦးမှာ နေပြည်တော်မှ ငါးဦး၊ ရန်ကုန်မှ နှစ်ဦး၊ မန္တလေးမှ နှစ်ဦး၊ စစ်တွေ၊ တောင်ငူ၊ လားရှိုး၊ မော်လမြိုင်၊ မုံရွာနှင့် ကလေးမြို့တို့မှ တစ်ဦးစီဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

ထို့အပြင် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက ကိုလံဘီယာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးတွေ့ရှိခဲ့သည့် “မူ”ဟု အမည်ပေးထားသော ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲသစ်တစ်မျိုးကို စောင့်ကြည့်လေ့လာနေသည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ဩဂုတ်လ ၃၁ ရက်နေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းမျိုးကွဲသည် ကာကွယ်ဆေးများ၏ ထိရောက်မှုကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည့်အန္တရာယ်ရှိကြောင်း ဖော်ပြနေသည့် သန္ဓေပြောင်းမှုများရှိသည်ဟု အသိပေးခဲ့ပြီး ယင်းကို နောက်ထပ်လေ့လာမှုများစွာ ပြုလုပ်ရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် အထူးသဖြင့် ကာကွယ်ဆေး မထိုးနှံရသေးသော သူများနှင့် ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များကို ဖြေလျော့သည့်ဒေသများတွင် အလွန်ကူးစက်မြန် ဒယ်လီတာဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကြောင့် ကူးစက်မြန်နှုန်း မြင့်တက်နေချိန်တွင် ဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲသစ် ထပ်မံပေါ်ထွက်လာမည့်အရေးကို စိုးရိမ်ပူပန်နေကြသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ဖြစ်စေတတ်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအားလုံးတို့သည် အချိန်နှင့်အမျှ သန္ဓေပြောင်းနေပြီး ကိုဗစ်ပထမလှိုင်း၊ ဒုတိယလှိုင်း၊ တတိယလှိုင်းဟူ၍ အဆင့်ဆင့်ပြောင်း၍ ဖြစ်ပေါ်နေသောကြောင့် ဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲသစ်များကို သတိထားနေရသည်။ သို့သော် သန္ဓေပြောင်းဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲသစ်များသည် ကူးစက်မှုအလွန်မြန်သည်ဟုဆိုသော်လည်း ဗိုင်းရပ်စ်၏ ဂုဏ်သတ္တိအပေါ်မူတည်၍ သက်ရောက်မှုအနည်းငယ်ရှိခြင်း သို့မဟုတ် သက်ရောက်မှုလုံးဝမရှိခြင်းတို့လည်း ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ နိုင်ငံပေါင်း ၁၆၃ နိုင်ငံ၌ ကူးစက်ပျံ့နှံ့နေသည့် ဒယ်လီတာမျိုးကွဲနှင့် နိုင်ငံပေါင်း ၁၉၃ နိုင်ငံ၌ ကူးစက်ပျံ့နှံ့နေသည့် ဒယ်လီတာမျိုးကွဲအပါအဝင် လက်ရှိတွင် စိုးရိမ်ရသောဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲ လေးခုရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က အသိပေးထားသည်။ ယခုအခါ “မူ”မျိုးကွဲအပါအဝင် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးငါးမျိုးကို စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကြောင့် စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့တွင် အတည်ပြုလူနာ လေးသိန်းကျော်နှင့် သေဆုံးသူ တစ်သောင်းခွဲကျော်ရှိသည်။ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း အခြေအနေမှာ ဇူလိုင်လတွင် ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း အမြင့်မားဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါတွင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း တစ်ဝက်ခန့် ပြန်လည်ကျဆင်းလာ သည်။ သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှာ အကျဘက်တွင်ရှိနေသော်လည်း အနည်းငယ်တက်ခြင်း၊ တန်းနေခြင်း တို့ဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု သိသိသာသာကျဆင်းလာစေရန် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံကြရန်နှင့် ထုတ်ပြန်ထားသည့် အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးထားသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစည်းကမ်းချက်များကို ပြည်သူအားလုံးတို့က တိတိကျကျ လိုက်နာကြရန်လိုအပ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်၊ မိမိ မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ကူးစက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေး အမိန့်၊ ကြေညာချက်များ၊ ညွှန်ကြားချက်များ၊ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် အရေးကြီးပါကြောင်း။ ။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ပြောင်းရွှေ့ခန့်ထားခြင်းနှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများ အတည်ပြုခန့်ထားခြင်း

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် (မိတ္ထီလာ) ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာမိမိခင် ကို ရန်ကုန်ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်အဖြစ် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ ပြောင်းရွှေ့ခန့်ထားလိုက်သည်။

၂။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် အောက်ဖော်ပြပါ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများကို အစမ်းခန့်ကာလ ( ၁ )နှစ်ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်-

Table with 2 columns: အမည် (Name) and ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး (Senior Staff). Rows include (က) ဒေါက်တာ အောင်ဆွေထွန်း and (ခ) ဒေါက်တာ သက်လွင်.

သုံးခွမြို့နယ် သုံးခွ မော်ဝန်းချောင်းအတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည်

သုံးခွ စက်တင်ဘာ ၂ ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင် သုံးခွမြို့နယ် သုံးခွမော်ဝန်းချောင်းအတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည်ခြင်း အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၃၁ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ဆိပ်ကမ်းသာ ဆိပ်ကမ်းနေရာ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါငါးမျိုးစိုက်ထည်ပွဲသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ရွှေ၊ ဒုတိယတိုင်း ဦးစီးမှူး ဦးတင်ထွဋ်၊ တောင်ပိုင်းခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူး ဦးအေးနိုင်၊ မြို့နယ်ငါးမျိုးစိုက်ထည်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၊ လှော်ကား/ လေးဒေါင့်ကန် ငါးလုပ်ငန်းစခန်း တာဝန်ခံများနှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး လှော်ကား ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ နှစ်လက်မ အရွယ် ငါးမြစ်ချင်းသားပေါက် ကောင်ရေ ၃ ဒသမ ၅ သိန်း၊ လေးဒေါင့်ကန် ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ငါးမြစ်ချင်းသားပေါက် ကောင်ရေ လေးသိန်း စုစုပေါင်း ငါးမြစ်ချင်း သားပေါက်ကောင်ရေ ခုနစ်သိန်းခွဲအား မျိုးစိုက်ထည်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် ( ၂ - ၉ - ၂၀၂၁ )

Table showing stock market data for various indices like FPI, FMI, MTSH, MCB, FPB, TMH, EFR, AMATA.

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရယူသည်။

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

Table showing exchange rates for various countries like USA, UK, etc., with columns for US Dollar, British Pound, etc.

မြန်မာ့

Table with 4 columns: စာတည်းများချုပ် (Editorial), စာတည်းများ (Editors), စာတည်းများ (Editors), and စာတည်းများ (Editors) listing names and roles.

နေပြည်တော် - စာတည်းများ ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၃၁ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂ မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၀၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၇၁

# စေတနာထား၍ လုပ်ဆောင်ကြရမည်

စားရေးသောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အဆင်ပြေချောမွေ့မှုရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေး၊ ဒေသအလိုက် စားရေရရှိစေရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြေခံအနေဖြင့် နိုင်ငံသားများနှင့် တိုင်းပြည်၏စီးပွားရေး ကောင်းမွန်အောင်လုပ်ဆောင်ရန် အဓိကလိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့တစ်ဦးချင်း လုပ်ဆောင်ရသည့် တာဝန်များအလိုက် မိမိအလုပ်နှင့် တိုင်းပြည် အပေါ်တွင် စေတနာထား၍ လုပ်ဆောင်မည်ဆိုပါက မိမိတို့၏ လုပ်ဆောင်မှုများ အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းပြည်တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုဘဝတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စေတနာထား၍ လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၂၃-၈-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ (၉)ကြိမ်မြောက် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး၌ ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

★ ရှေးဦးမှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီး Colonel General Alexander Vasilyevich Fomin၊ ရုရှားနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံသံရုံးမှသံမှူးကြီးဦးဇော်လင်းဦး၊ မြန်မာစစ်သံကြောင်း၊ ရေ၊ လေ၊ ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်စိုးမိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လေဆိပ်တွင် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြပြီး ခေတ္တတည်းခိုမည့်ဟိုတယ်သို့ ဆက်လက် ထွက်ခွာခဲ့ကြသည်။

ဖူးမြော်ကြည့်ပါ။ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) နှင့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင်များသည် မော်စကိုမြို့ရှိ မြန်မာထေရဝါဒဗုဒ္ဓဝိဟာရ (မော်စကို)သို့ သွားရောက်ပြီး ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးနေသည့် သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓ တက္ကသိုလ်များ၏ အဓိပတိ အဘိဓဇ မဟာရဋ္ဌဂုရု၊ အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက၊ မဟာဓမ္မကထိကဗဟုဇန ဟိတရေ၊ ရွှေကျင်နိကာယ ဥပဥက္ကဋ္ဌ တွဲဖက် ရွှေကျင်သာသနာပိုင် သီတဂူ

ဆရာတော်ဘုရားကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ဉာဏိဿရနှင့် ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ အတ္ထရိယတို့အား ဖူးမြော် ကြည့်ညိုကာ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယတပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်(ကြည်း)နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သီတဂူဆရာတော်ကြီးထံ ဗုဒ္ဓသာသနာ ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာများ မေးမြန်း လျှောက်ထားပြီး လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် နဝကမ္မအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက် သွန်းချ အမျှပေးဝေကြသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သီတဂူဆရာတော် ကြီး အမှူးပြုသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာ တော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မြန်မာထေရဝါဒဗုဒ္ဓဝိဟာရ(မော်စကို)၌ သီတင်းသုံးနေသည့် သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များ၏ အဓိပတိ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု၊ အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက၊ မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတရေ၊ ရွှေကျင်နိကာယ ဥပဥက္ကဋ္ဌ တွဲဖက်ရွှေကျင်သာသနာပိုင် သီတဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ဉာဏိဿရထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ၊ သား ငါးများကို ဈေးနှုန်းမှန်ကန်စွာဖြင့် လက်လီလက်ကားရောင်းချပေးသည့်အစီအစဉ် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တတိယလှိုင်းဖြစ်ပွားနေသည့် ကာလအတွင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပြည်သူများ၏ ဆေးဝါးလိုအပ်ချက် ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်ရေး၊ ဆေးဝါးများ လွယ်လင့်တကူ ဝယ်ယူနိုင် ရေး၊ အရည်အသွေးနှင့် ဈေးနှုန်းမှန်ကန်စွာရရှိစေရေး အတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ညွှန်ကြားချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်း လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏စီစဉ်မှုဖြင့် ဒုတိယနေရာ အဖြစ် ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် ကုန်သည်လမ်းနှင့် ဗိုလ်ဆွန်ပက်လမ်းထောင့်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှုဗဟိုဌာန အဆောက်အအုံ၌ အိမ်သုံးဆေးဝါးများ လက်လီလက်ကား ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချခြင်းအစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့ တွင် ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်း ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသော ကုမ္ပဏီ ၁၅ ခုမှ အိမ်သုံးဆေးဝါး ၂၀၈ မျိုးကို ရောင်းချ ပေးလျက်ရှိပြီး ငွေကျပ် ၃၆ သိန်းကျော်တန်ဖိုးရှိ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများကို ရောင်းချခဲ့သည်။

ဆက်လက်ရောင်းချပေးလျက်ရှိ အလားတူ ပထမအစီအစဉ်အဖြစ် ဖွင့်လှစ် ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည့် အလုံမြို့နယ် ကမ်းနား လမ်း လွတ်လပ်ရေးရပ်ကွက် အမှတ်(၁၀၄/၁၀၈) နေရာ၌လည်း ၁၄ ရက် မြောက်နေ့အဖြစ် ဆက်လက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး ယနေ့တွင် ငွေကျပ် လေးသိန်း ကျော်တန်ဖိုးရှိ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ ရောင်းချနိုင် ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့တွင်လည်း ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီက ရွှေ့လျားဈေးကားဖြင့်သား ငါးများ ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်တွင်းရေးရာ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်ရီ ပန်းခင်းစီမံချက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး တက်ရောက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂ ဥပဒေနှင့်အညီ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေ စာရင်းနှင့် ကိုင်ဆောင်သည့်ကတ်ပြား တစ်မျိုးမျိုး ထုတ်ပေးရေးလုပ်ငန်းဖြစ် သည့် ပန်းခင်းစီမံချက်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက် ၁ နာရီခွဲ တွင် နေပြည်တော်ရှိ လူဝင်မှုကြီးကြပ် ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပသည်။



များ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကိုလည်း ဆက်လက်ဆွေးနွေးသွားရန် စီစဉ်ထား ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ

ထို့နောက် ကရင်ပြည်နယ်၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဦးစီးမှူး များက ပန်းခင်းစီမံချက်နှင့်ပတ်သက်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင် ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ၊ လုပ်ငန်း လိုအပ်ချက်များကို ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ် ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်ရီက ဝန်ကြီးဌာနက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ပန်းခင်းစီမံချက်ကို သတ်မှတ်ကာလ အတွင်း ပြီးစီးရန် လျာထားသည့် လုပ်ငန်း ပမာဏပြည့်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက် ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင် ရွက်မှုကို ရပ်တန့်ခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း တိကျစွာ

လိုက်နာ၍ တတ်နိုင်သမျှနည်းလမ်း၊ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသမျှ လုပ်နည်းလုပ်ဟန်များ ရှာကြံကာကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ရုံးများ အနေဖြင့် နယ်မြေဒေသအလိုက် ဆောင် ရွက်ရမည့်အခြေအနေများကို အသေးစိတ် ရေးဆွဲကာသက်ဆိုင်ရာဒေသအာဏာပိုင် များနှင့် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ထား

ကြရန်လိုကြောင်း။ မဖြစ်မနေအရေးကြီး ပန်းခင်းစီမံချက်သည် နိုင်ငံတော် အတွက် အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းဖြစ် သကဲ့သို့ ပြည်သူတစ်ဦးချင်းအတွက် လည်း နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး အပြည့်အဝ ရရှိခံစားနိုင်ပြီး လူမှုဘဝဆောင်ရွက်မှု တိုင်းတွင် မဖြစ်မနေအရေးကြီးသည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ရရှိကိုင်

ဆောင်နိုင်မည့် အခွင့်အရေးတစ်ရပ် ဖြစ်သည့်အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြ ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းပမာဏများသည့် ကရင်ပြည် နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည် နယ်နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ စသည့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် လေးခု ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ဆွေးနွေးသွား မည်ဖြစ်ပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဌေးလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ် သည့်များ ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးကြပြီး တင်ပြချက်များအပေါ် ပြန်လည်သုံးသပ် ဆွေးနွေးကာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တိုင်းရင်းဆေးကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင်

အသုံးပြုရန်နှင့်ပတ်သက်၍ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂ တိုင်းရင်းဆေးကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုရန်နှင့်ပတ်သက် ၍ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့မနက် ၁ နာရီတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန COVID-19 Central Command Center ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပြန်လည်ဖော်ထုတ်

အစည်းအဝေးတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းက မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာသည် အများပြည်သူ အားကိုးအားထားပြုရသောပညာရပ် ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းများတွင် ရှေးယခင်ကတည်းက အဖျားရောဂါများနှင့်ပတ်သက်၍ ကုသခဲ့သော တိုင်းရင်းဆေးဝါးများရှိကြောင်း၊ မာဝေခိခိန်း ဆေးကျမ်းတွင်လည်း ဝိသမအဖျား အမျိုးမျိုးအတွက် ဆေးခါးကြီးပါဝင်သော တိုင်းရင်းဆေးဖုံဖြင့် ဖော်စပ် အသုံးပြုထားသည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ သော တိုင်းရင်းဆေးဝါးများကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတွက် အသုံးပြုနိုင်ရန် ဆောင် ရွက်သင့်ကြောင်း။



Clinical Research လုပ်ရန်လိုကြောင်း၊ သုတေသန လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆေးသုတေသန ဦးစီးဌာနနှင့် တပ်မတော်ဆေးသုတေသနတပ်တို့က လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း။

အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပါက

ဆေးဝါးများကို အသုံးပြုရာတွင် လူနာအတွက် Safety ဖြစ်ရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ Patient Safety အတွက် IRB (Institutional Review Board) သို့ တင်ပြ၍ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်၍ အသုံးပြုရာမှ အကျိုးသက်ရောက် မှုရှိပါက ပြည်သူများအတွက် အမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊

ရေရှည်တွင် ဆေးခါးကြီးကဲ့သို့ ဆေးဖက်ဝင်အပင် များ၊ ကုန်ကြမ်းများ လုံလောက်စွာရရှိနိုင်ရန်အတွက် ဆေးပင်များကို အဆင့်မြှင့်တင်ပညာဖြင့် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာ ဦးစီးဌာနအနေဖြင့်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဆောင်ရွက်နေသည့် များရှိကြောင်း၊ လက်ရှိအသုံးပြုနေသော တိုင်းရင်း ဆေးခန်းသုံးဆေးအဖုံများကို အသုံးပြု၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသမှုတွင် စနစ်တကျ စမ်းသပ်အသုံးပြုရန် စီစဉ်နေကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသူများက တိုင်းရင်း ဆေးဝါးသုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်

အတွက် တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန၊ တိုင်းရင်း ဆေးတက္ကသိုလ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းရင်းဆေးကောင်စီ၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာအကြံပေးအဖွဲ့၊ မြန်မာ နိုင်ငံ တိုင်းရင်းဆေးဆရာအသင်းနှင့် တိုင်းရင်း ဆေးဝါးထုတ်လုပ်သူများနှင့် ဆေးပစ္စည်းလုပ်ငန်းရှင် များအသင်းတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးထားရှိသည့်အခြေအနေ၊ Clinical Research ဆောင်ရွက်ရန် Proposal ပြင်ဆင်ထားမှု၊ သုတေသန စာတမ်းတစ်ခုအနေဖြင့် သုတေသနလုပ်ငန်းလည်း ပီပြင်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည့်သုတေသနနည်းလမ်း များ၊ တိုင်းရင်းဆေးရုံ/ဆေးကုဌာနများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ Asymptomatic to Mild Symptoms လူနာများအား တိုင်းရင်းဆေးဝါးများဖြင့် တိုက်ကျွေး ရန်စီစဉ်ထားရှိမှု၊ ရေရှည်တွင် ကုန်ကြမ်းများရရှိရန် ဆေးခါးကြီးပင်များကို တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီး ဌာနရှိ ပရဆေးဥယျာဉ်ရှစ်ခု၌ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအခြေ အနေများ၊ တပ်မတော် ဆေးသုတေသနတပ်၌ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မတ်လမှစ၍ တိုင်းရင်းဆေးနှင့်ပတ်သက် ပြီး နှုတ်၊ သစ်ကြံပိုး၊ တမာ၊ ချင်း၊ နွယ်ချိုတို့၏ Acute Toxicity၊ Heavy Metals၊ Immunomodulatory၊ Antiinflammatory Test များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ဆေးပင်များ ပေါက်ရောက်ရာ ရေမြေသဘာဝမတူညီ ၍ Bioactive Compound များပါဝင်မှုကို လေ့လာ နေမှု၊ ဆေးခါးကြီး Extract ထုတ်၍ Capsule Filling ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ဆွေးနွေးကြသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အေးထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်ဆေး သုတေသနတပ် တပ်မှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကြီးမြင့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခ ချုပ် ဒေါက်တာသိန်းဇော်လင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

သတင်းစဉ်

သာကေတမြို့နယ်အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးနှင့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ (မြို့တော်ဝန်) ဦးဗိုလ်ဌေး သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ၇ နာရီတွင် သာကေတမြို့နယ် ၂/မြောက်ရပ်ကွက်ရှိ သဒ္ဓါရုံ၊ မင်းနန္ဒာအိမ်ရာဝင်း၌ မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်း ရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေးဌာနမှ ကုန်စိမ်းများ၊ မီးဖိုချောင်သုံး ကုန်ခြောက်မျိုးစုံ၊ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုနှင့် ထုတ်လုပ်ရေးဌာန လိုင်စင်စိမ့်များမှ အသားမျိုးစုံ၊ ဈေးများနှင့် ကုန်စည်ပွဲရုံများဌာနမှ ငါး/ပုစွန်အမျိုးမျိုးတို့ကို ရွေ့လျားဈေးကားစနစ်ဖြင့် ရောင်းချနေမှုကိုလည်းကောင်း၊ သာကေတမြို့နယ် မြင်တော်သာလမ်းဘေး ဝဲ၊ ယာရှီ ရေမြောင်းများ ဆယ်ယူရှင်းလင်းနေမှုကိုလည်းကောင်း၊ အင်ဂျင်နီယာ ဌာန (အဆောက်အအုံ)မှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်နေသည့် ရှုခင်းသာလမ်းနှင့်

ရတနာပုံ(၆)လမ်းရှိ သာကေတမြို့နယ်ခန်းမ တည်ဆောက်နေမှုကိုလည်း ကောင်း၊ သစ်နံ့ကျွန်းမြို့နယ် ရေနံ့သာလမ်းရှိ မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး နှင့်သန့်ရှင်းရေးဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ၌ အောက်ဆီဂျင်အိုးများ ဖြည့်တင်းနေမှုကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ အဆိုပါ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံမှ ပြည်သူများအား အောက်ဆီဂျင်အမဲ ဖြည့်တင်းပေးခဲ့ရာ စက်ရုံစတင်ဖွင့်လှစ်သည့် ဩဂုတ် ၂၀ ရက်မှ ယနေ့အထိ အောက်ဆီဂျင် လီတာ ၂၁၃၈၀ ကို အမဲ ဖြည့်တင်းပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်

# ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုများအား ဆန်များထောက်ပံ့

ဘားအံ စက်တင်ဘာ ၂  
ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ လုံခြုံရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ကရင်ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ မှူးရုံးနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များအား ဆန်များထောက်ပံ့ပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခန့်က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ဌာနချုပ်ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဇော်မင်းအောင်က အမှတ်(၂၂) လုံခြုံရေးရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် အိမ်ထောင်စုများအတွက်လည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက ကရင်ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး တပ်ဖွဲ့ဝင်မိသားစုများအတွက်လည်းကောင်း ဆန်အိတ်များ အသီးသီးထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာတွင် ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက လုံခြုံရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကဏ္ဍတွင် တပ်မတော်နှင့်အတူ လက်တွဲပူးပေါင်းပါဝင်ပြီး နေ့ညမပြတ် ၂၄ နာရီကာလပတ်လုံး တာဝန်ထမ်းဆောင်ပေးခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူ အဆင့်ဆင့်ကို ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် အားကျေးဇူးတင်ကြောင်း၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်အားလုံး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကင်းရှင်းပြီး တိုင်းပြည်တာဝန်ကို ဆတက်

ထမ်းပိုး ကြိုးစားထမ်းဆောင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးမျိုးမင်းနောင်က ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လက်ရုံးရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်မိသားစုများအတွက်လည်းကောင်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်

ယင်းနောက် ဆန်များထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကရင်ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးကြီးခင်ဇော်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ကြောင်းနှင့် ယနေ့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲတွင် ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့ဝင် မိသားစုဝင်များအတွက် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၅၂၈၂၀၀ (တစ်ရာငါးဆယ့်နှစ်သိန်းရှစ်သောင်းနှစ်ထောင်) တန်ဖိုးရှိ ဆန်အိတ် ၅၅၅ အိတ်ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

## ကြက်ခြေနီစေတနာလုပ်အားရှင်များအား ချီးကျူးဂုဏ်ပြု

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂  
မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဆိုး စတင်ကူးစက်ခံရချိန် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လမှစ၍ ယနေ့အချိန်ထိတိုင် နေပြည်တော်/ပြည်နယ်/ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ခရိုင်အသီးသီးမှ ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီများ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများ၊ အသင်းခွဲငယ်များနှင့် ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင် စေတနာလုပ်အားရှင်များသည် သက်ဆိုင်ရာ

ဒေသအလိုက် ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများတွင် ကိုယ်စွမ်း ဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ အရှိန်အဟုန်မပျက် နေ့ရောညပါ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီခြင်း၊ အောက်ဆီဂျင် အချိန်မီရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဆေးရုံများ သို့ညွှန်းပို့ပေးခြင်း စသည်တို့ကို တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်ကို တွေ့မြင်သိရှိရသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြသော ကြက်ခြေနီစေတနာလုပ်အားရှင်များအားလုံးကို မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းက အထူးဝမ်းမြောက်မှတ်တမ်းတင် ချီးကျူးဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်ဟု သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## ရမည်းသင်းမြို့၌ အောက်ဆီဂျင်ထုတ် စက်ရုံတည်ဆောက်လျက်ရှိ

ရမည်းသင်း စက်တင်ဘာ ၂  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူ့လူထုအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရာတွင် အောက်ဆီဂျင် လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်ရုံ

တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ ဆောက်လုပ်မည့် မြေနေရာမှာ ရမည်းသင်းမြို့ဝါတိုးရပ်ကွက်ကြီး သီလဝ (၂) ရက်ကွက် မြမှန်းဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း အရှေ့ဘက်

တွင်ဖြစ်ပြီး စက်ရုံအဆောက်အအုံမှာ ပေ (၅၀x၂၅) ဖြစ်သည်။ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်ရုံ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က လှူဒါန်းငွေကျပ် သိန်း ၅၀၀၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်အသီးသီးတို့၏ လှူဒါန်းငွေတို့ဖြင့် ရမည်းသင်းမြို့နယ်အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ ဖြစ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်ဟု သိရပြီး စက်ရုံဆောက်လုပ်ရန်အတွက် မြေနေရာ အကျယ်အဝန်း ပေ (၅၀x၂၀၀) ကို ဦးရန်နိုင်ဝင်း-ဒေါ်နန်းမေမောင်ထွန်း (ပညာဂုဏ်ရည် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း) မိသားစုက လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်သန်းတင့်(ရမည်းသင်း)



## မြဝတီမြို့၌ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှု ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေး လိုက်လံနှိုးဆော်မှု အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်

မြဝတီ စက်တင်ဘာ ၂  
ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် အသိပညာပေးနှိုးဆော်မှုများအား အသံချဲ့စက်ဖြင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ လမ်းဆုံလမ်းခွဲများ၊ လူစည်ကားရာနေရာများတွင် လိုက်လံအသိပညာပေးနှိုးဆော်ခဲ့သည်။

မန်းသန်းရွှေမြင့်(ပြန်/ဆက်)

# ဘကြီးမှန်နှင့် မဲကိစ္စဆွေးနွေးခန်း

မောင်အေးချမ်း

ကျွန်တော်မောင်အေးချမ်းတို့ ရွာသာယာမှာတော့ ဘကြီးမှန်က ဗဟုသုတနဲ့စပ်သည်။ နှိုင်းနှိုင်းချိန်ချိန် သုံးသပ်ပြောဆိုနိုင်သည်။ ဘကြီးမှန်က အသက် ၇၀ ကျော်ပြီဖြစ်ပေမယ့် သန်တုန်းမြန်တုန်း၊ စာဖတ်နိုင်တုန်းရှိသေးသည်။ ကမ္ဘာ့အရေး၊ မြန်မာ့အရေးနဲ့စပ်သည်။ ကျွန်တော်တို့လူငယ်များက နိုင်ငံရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး သိလိုလျှင် သူ့ထံ သွားရောက်မေးမြန်းဆွေးနွေးကြသည်။ သူ့ကို ဘကြီးမှန်ဟုခေါ်ခြင်းသည် ဘယ်သူမှအားမနာတတ်ဘဲ မှန်မှန်ကန်ကန် တုတ်ထိုးအိုးပေါက် ပြောတတ်သလို သူတပ်ထားရသည့် မျက်မှန်ထူထူကြီးကြောင့်လည်းပါသည်။ လူငယ်များကို တန်ဖိုးထားပြီး ဆုံးမသွန်သင်တတ်သည်။ သူ့အိမ်လာလည်သည့် လူငယ်များအတွက် လက်ဖက်၊ အကြော်စုံနှင့်ရေခဲကြမ်း မပြတ်စေရ။ ယခုလည်း ရွာထဲမှ လူငယ်တစ်စုက မြန်မာနိုင်ငံမှာဖြစ်နေသည့် နိုင်ငံရေးအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်ပြီး မတင်မကျ ဖြစ်နေသည့် ကိစ္စများရှိသည်။ အထူးသဖြင့်တော့ ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲမသမာမှုများရှိ၍ တပ်မတော်က အခြေခံဥပဒေအရ ခေတ္တအာဏာထိန်းထားရသည်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဂဗဏ္ဍာ သိလိုလှသည်။ ယခုလည်း မဲရုံမှူးဆောင်ရွက်ခဲ့သူများက သူတို့အနေဖြင့် မဲမသမာမှု မလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း ပြောဆိုရေးသားနေကြသည်ကို မြင်ရပေတော်မူသည်။ ယခုလည်း ဤကိစ္စနှင့်ပတ်သက်ပြီး မျက်မှန်ထူထူကြီးနှင့် ဘကြီးမှန်၏သဘောထား ဘယ်လိုရှိမည်လဲဆိုသည်ကို လက်ဖက်စား၊ ရေခဲကြမ်းလေးသောက်ရင်း မေးမြန်းရပါဦးမည်။

မောင်အေးချမ်း ။ ။ဘကြီးမှန်ရေ။ ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲရဲ့ရလဒ်တွေကို ပယ်ဖျက်လိုက်ပြီဆိုတော့ မဲမသမာမှုဖြစ်တဲ့ ကိစ္စတွေကိုတော့ လူပြောများလာကြပြီ။ သို့ပေမယ့် မဲရုံမှူးဆိုသူတွေကလည်း သူတို့တာဝန်ယူခဲ့တဲ့ မဲရုံမှာ မဲမသမာမှုဖြစ်ခဲ့ဘူးဆိုပြီး ဆိုရယ်မိဒီယာ ပေါ်မှာ ရေးနေပြောနေကြတာ တွေ့ရတယ်။ ဘကြီးမှန်ကော ဘယ်လိုထင်သတုံးဗျ။

ဘကြီးမှန် ။ ။အေး။ မင်းမေးတဲ့မေးခွန်းကို တည့်တည့်ဖြေရရင်တော့ မဲရုံမှူးတိုင်း မဲမခိုးပါဘူးကွာ။ တချို့ NLD အမာခံ မဲရုံမှူးတွေ မသမာမှုလုပ်တာရှိနိုင်ပေမယ့် ရိုးရိုး သားသား တာဝန်ယူလုပ်ကိုင်ခဲ့တဲ့ မဲရုံမှူးတွေ အများစုပါ။ မဲရုံမှူးတိုင်း မဲခိုးခဲ့တယ်လို့ ပြောလို့မရ ပါဘူး။ ပြည်သူကလည်း မဲမခိုးခဲ့ပါဘူး။ လူအများစု ထောက်ခံတယ်ပြောနေတဲ့ NLD အစိုးရနဲ့ ယခင် UEC အဖွဲ့ပေါင်းပြီးတော့ မဲလိမ်မဲခိုးခဲ့တာပါ။ အခုတော့ မဲရုံမှူးတွေကို ခုတ်လုပ်ပြီး မဲလိမ်မဲခိုးမှု ကို ကာကွယ်နေကြတာတွေ မြင်ရကြားရပြန်တယ်။

လူတွေအတော်များများက မဲခိုးတယ်ဆိုရင် ပြည်သူတွေက မဲတွေ အထပ်ထပ်အခါခါလားပေး တယ်လို့ စွပ်စွဲနေတယ်ပဲထင်ကြတာကွ။ တကယ် တော့ မဲခိုးတယ်ဆိုတာ မဲစာရင်းတွေ ဖောင်းပွ အောင်လုပ်၊ မဲလက်မှတ်အပိုတွေ ရိုက်ထုတ်ပြီး မဲအရေအတွက် ပိုရအောင် စာရင်းလှည့်တာပါ။ လူတွေ အထပ်ထပ်အခါခါမဲပေးကြတာကို ဆိုလို တာ မဟုတ်ဘူး။ အခုမဲရုံတစ်ရုံမှာ ရှိရမယ့် မဲလက်မှတ်အရေအတွက်ထက် ပိုနေတာတွေ၊ လိုနေတာတွေက ဒါကြောင့်ပေါ့။ အလွန်အကျွံ ဖြစ်ကုန်တော့ မဲခိုးနိုင်မိမိနိုင်ဖြစ်ပြီး စစ်တပ်က ဝင်စစ်ရတဲ့အခြေအနေကို ဆိုက်ရတာပဲမောင်ရေ။

မောင်အေးချမ်း ။ ။ သို့ပေမယ့်လည်း မဲစာရင်း ပြုစုတာတို့စာရင်းကောက် တာတို့က ရပ်/ကျေး ရွေးကောက် ကော်မရှင်တွေ၊ ဥက္ကဋ္ဌတွေက ပေါင်းပြီးလုပ်ရတာမို့လား ဘကြီးမှန်ရ။ ဘယ်လိုမဲခိုးမတုံးဗျ။

ဘကြီးမှန် ။ ။ NLD အစိုးရက သူ့လူတွေနဲ့ အမာခံတွေကို ရပ်/ကျေး ဥက္ကဋ္ဌတွေ၊ ရွေးကော်အဖွဲ့ဝင်တွေအဖြစ် ကြိုတင် အစားထိုးခဲ့တယ်မဟုတ်လား မောင်ရင်ရဲ့။ မောင်ရင်တို့ရွာအဖြစ်ကိုပဲကြည့်လေ။ ပါတီ အားကိုးနဲ့ ထောင်ထောင်ထောင်ထောင်လုပ်နေတဲ့ ဟိုဥက္ကဋ္ဌတစ်ယောက်ဘယ်ရောက်။ အဲဒါက တကယ်အခြေခံပြင်ဆင်မှုပေါ့။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်တွေက ဦးစီးပြီးလုပ်တာပေါ့။ သူတို့ကို မဲစာရင်းမှန်ဖို့ ကူညီရေးအဖွဲ့ ဆိုပြီး ဖွဲ့တာသိတယ်မဟုတ်လား။ အမှန်က မဲစာရင်း ပြုစုတာကိုချုပ်ကိုင်ဖို့ ဖွဲ့ထားလိုက်တာပါ။ NLD ကို ထောက်ခံတဲ့သူတွေကတော့ ကိုယ့်လူတွေ ရပ်/ ကျေးဥက္ကဋ္ဌတွေ၊ မြို့နယ်/ရပ်ကွက် ရွေးကော်အဖွဲ့ ဝင်တွေဖြစ်လာတော့ ကျေနပ်ကြတာပေါ့။ ထင်ထင်ရှားရှားဖြစ်သွားတာက ပဲခူးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းက NLD က သူတူမ စနစ်စနစ်မြတ်ကို ယခင် UEC မှာ ထည့်ဖွဲ့ထားသလိုမျိုးပေါ့ကွာ။

မောင်အေးချမ်း ။ ။ မဲစာရင်း ဖောင်းပွတာနဲ့ မဲခိုးတာ ဘယ်လိုသက်ဆိုင် လို့လဲ ဘကြီးမှန်ရ။ ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူ တစ်ယောက်ကို မဲတစ်ခါပဲ ပေးခဲ့ကြတာလေ။

ဘကြီးမှန် ။ ။ အေး... အတော်များများ မျက်စိလည်နေကြတာ ဒီကိစ္စပဲ။ မဲစာရင်းဖောင်းပွအောင် လုပ်ထားလို့ မဲလက်မှတ်တွေ အပိုရိုက်ထုတ်လို့ရတာပေါ့။ မဲလက်မှတ်ဆိုတာက မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူ အရေ အတွက်ပေါ်မှာ မူတည်ပြီး ရိုက်ထုတ်ရတာ။ ဒီလို မဲလက်မှတ်အပိုတွေရိုက်ထုတ်ပြီး ကြိုတင်မဲတွေ အခြားနည်းလမ်းတွေနဲ့ လိုအပ်တဲ့နေရာတွေမှာ လိုသလိုဖြည့်လို့၊ လှည့်လို့ရအောင် လုပ်ထားကြ တာပေါ့ကွာ။ တချို့နေရာတွေမှာ NLD ပါတီရုံးတွေ

**အတော်များများ မျက်စိလည်နေကြတာ ဒီကိစ္စပဲ။ မဲစာရင်းဖောင်းပွအောင်လုပ်ထား လို့ မဲလက်မှတ်တွေ အပိုရိုက်ထုတ်လို့ရတာပေါ့။ မဲလက်မှတ်ဆိုတာက မဲပေးပိုင် ခွင့်ရှိသူ အရေအတွက်ပေါ်မှာ မူတည်ပြီး ရိုက်ထုတ်ရတာ။ ဒီလို မဲလက်မှတ်အပိုတွေ ရိုက်ထုတ်ပြီး ကြိုတင်မဲတွေ၊ အခြားနည်းလမ်းတွေနဲ့လိုအပ်တဲ့နေရာတွေမှာ လိုသလို ဖြည့်လို့၊ လှည့်လို့ရအောင် လုပ်ထားကြတာပေါ့ကွာ။ တချို့နေရာတွေမှာ NLD ပါတီရုံးတွေကနေ ကိုယ့်ပါတီကိုမဲပေးတဲ့ မဲလက်မှတ်တွေကို ချိတ်ဆက်ပြီး ပို့ပေးတာ ပေါ့။ ဒါကလည်း အောက်က လုပ်တဲ့လူတွေ မပိရိတော့ ပါတီတံဆိပ်နဲ့ ချိပ်ပိတ် ထားတဲ့ မဲလက်မှတ်ဆာလာအိတ်တွေ အထုပ်လိုက် တွေ့နေရတာမဟုတ်လား။ မဲရုံမှူးတွေက ဒီလိုကိစ္စ တွေကို ဘယ်သိပါ့မလဲ။ သူတို့က မဲရဲ့လေးတစ်ရုံရဲ့ မဲစာရင်းလောက်ပဲမြင်ရတာပါ။ သူတို့လက်ထဲက ထွက်သွားတဲ့ စာရင်းတွေ ဘာဖြစ်သွားသလဲဆိုတာ သူတို့မသိကြပါဘူး။**

မောင်အေးချမ်း ။ ။ နည်းနည်းတော့ ဇာတ်ရည် လည်သလိုလို ရှိလာပြီ ဘကြီးမှန်ရေ။ ဆက်ပါဦးဗျ။

ဘကြီးမှန် ။ ။ အေးကွ။ ရပ်/ကျေးဥက္ကဋ္ဌ တွေက မြို့နယ်ရွေးကော်နဲ့ လက်ဝါးချင်းရိုက်ပြီး ထောက်ခံချက်တွေလိုသလို ရိုက်ထုတ်ပေးခဲ့ကြတာ ရှိသေးတယ်။ ဒါတွေကို လည်း မဲရုံမှူးတွေ မသိရှာဘူးလေ။ မဲပေးတဲ့ မဲလက်မှတ်အရေအတွက်ဆိုတာ လက်ခံဖြတ်ပိုင်းနဲ့ ကိုက်ညီနေရတယ်။ မဲလက်မှတ်တွေ ၄၃ သန်းကျော် ထုတ်ထားပြီး ၂၇ သန်းကျော်ပဲ အသုံးပြုခဲ့ရတော့ ၁၅ သန်းကျော် ပိုရမှာပေါ့။ မဲရုံမှာ ပျောက်နေတဲ့ ဆန္ဒမဲပေးထားတဲ့ မဲလက်မှတ်ပေါင်း ၁၄ သန်းကျော် ရှိတယ်။ NLD ပါတီမဟုတ်တဲ့ အခြားပါတီတွေကို ပေးတဲ့ မဲလက်မှတ်တွေကို ဖျောက်ဖျက်ခဲ့ကြပုံရ တယ်။ မဲရုံတွေမှာ စာရင်းမပါဘဲ ပိုနေတဲ့မဲလက်မှတ် တွေက လေးသိန်းကျော်ရှိပါတယ်။ ဒါကလည်း မဲလက်မှတ်အပိုတွေနဲ့ NLD ထောက်ခံမဲတွေရအောင် ဖြည့်ခဲ့ကြတာပေါ့။ NLD အမတ် ဇေယျာသော်တို့ ဝမ်းသာအားရနဲ့ မောင်ရင်တို့ ပြောပြောနေတဲ့ ဖွဲ့တုတ်ပေါ်တင်လိုက်တဲ့ မဲရလဒ်တွေက မဲပေးခွင့် ရှိသူအရေအတွက်ထက် များနေတဲ့ကိစ္စမျိုးတွေ၊ PPP ကို ရောက်သွားတဲ့ မောင်ကျော်ဇေယျာတို့ဆိုရင်

သူ့မိသားစုပေးတဲ့မဲတွေတောင် မပါတော့ဘဲ ဖြစ်နေ တာမျိုးတွေ၊ သူ့ရဲ့ မဲဆန္ဒနယ်ကပဲ လူမနေတဲ့ ခြံလိပ်စာနဲ့ လူ ၃၀ ကျော်လောက် မဲပေးခဲ့တဲ့ ကိစ္စမျိုးတွေ၊ သဲကုန်းမှာ စာအုပ်နံပါတ်တပ်မထားတဲ့ မဲစာအုပ်အသစ် ကိုးအုပ်မိတယ်ဆိုတဲ့ ကိစ္စလိုမျိုး ပေါ့။ NLD အစိုးရဟာ ခိုးချင်လိုက်တာလည်းပြာလို့၊ နံလိုက်တာလည်း ချာလို့ဆိုသလိုပါပဲ။ ဖုံးမရ ဖိမရ ကိစ္စတွေ များခဲ့တယ်ဆိုပါတော့။

မောင်အေးချမ်း ။ ။ ဒါတော့ဟုတ်တယ်ဗျ။ ဒီလို ကိစ္စတွေက ဖွဲ့တုတ်ပေါ်မှာ

အမြင်ကရောက်လာတဲ့မဲတွေ၊ အပိုထည့်ထားတဲ့ မဲတွေအတွက် စာရင်းကိုက်အောင် လုပ်ထားတာ။ သို့ပေမယ့်လို့ ပမာဏများပြားလွန်းတော့ ကိုက်ညီ အောင်မလုပ်နိုင်ခဲ့ကြပါဘူး။ ကြိုပင်ကောက်က NLD အမတ် နော်ပွယ်စေးရဲ့မဲတွေမှာ ၂၀၁၅ က မဲလက်မှတ်တွေ ထည့်ရေတွက်ထားခဲ့တာတွေ ပေါ်လာရော။ ရေစကြိုမှာ မဲပေးရမယ့် အမတ်စာရင်းနဲ့ မကွေးကအမတ်တွေရဲ့စာရင်း လွဲနေတာတွေ သတိထားမိကြမှာပေါ့။ အမှန်တော့ မဲစာရင်းဖောင်းပွအောင်လုပ်ပြီး အပိုရိုက်ထုတ်ထား တဲ့ မဲလက်မှတ်အပိုတွေနဲ့ရောပြီး မှားပေးလိုက်မိ ကြပုံရတယ်။ အဲဒီမဲစာရင်းပြုစုဖို့အတွက် တစ်နိုင်ငံ လုံးက မြို့နယ်တွေမှာ ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင် ဆိုသူတွေကို သီးခြားခန့်ခဲ့ကြသေးတယ်ကွ။ နိုင်ငံခြားကဝင်ပြီး ရှုပ်ရှုပ်ရှုပ်ရှုပ်လုပ်တဲ့ကိစ္စတွေ ကိုတော့ ပေရည်နေမှာစိုးလို့ ပြောမနေတော့ ပါဘူး။

မောင်အေးချမ်း ။ ။ ဒါဆို ကျွန်တော်တို့ပြည်သူ တွေလည်း မဲမခိုးခဲ့သလို

မဲရုံမှူးတွေ အများစုကလည်း ရိုးသားပြီး ကိုယ့်တာဝန်ကိုယ်ကျေအောင် ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြ မှာပါပဲ။ တကယ်မရိုးသားခဲ့တာက NLD အစိုးရနဲ့ ပါတီပဲ။ ရွေးကောက်ပွဲမှာ လိုအပ်တာထက် ပိုနိုင် ချင်တဲ့ မတော်လောဘကြောင့် ဖြစ်တာပါဗျာ။ ရိုးရိုးသားသားနဲ့ ပြည်သူကပေးတဲ့ မဲအရေအတွက် ကို ဘယ်လောက်ပဲရ လက်ခံမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်မျိုး မွေးခဲ့ရင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ကြီး ဒီအခြေအနေကို ဆိုက်မယ်ထင်ပါဘူးဗျာ။ တပ်မတော်ဘက် ကလည်း ဖြေရှင်းသင့်တဲ့ကိစ္စကို ငြိမ်းငြိမ်းချမ်းချမ်း ဖြေရှင်းဖို့ အကြိမ်ကြိမ်ပြောနေခဲ့တာပဲလေ။ ဘကြီးမှန် ။ ။ အေး.. အဖြစ်ကတော့ အဲဒါပဲ မောင်အေးချမ်းရော။ ဒီနေ့ ငါတို့ အားလုံး ကြုံတွေ့နေရတဲ့ နိုင်ငံရေးအခြေအနေဟာ NLD ပါတီက အခြားပါတီအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ မညှိနှိုင်းဘဲ တစ်ပါတီတည်း အစိုးရဖွဲ့လို့ရအောင် လွှဲမားတဲ့နည်းလမ်းနဲ့ လုပ်ကိုင်ခဲ့တဲ့ အကျိုးဆက် ပဲ။ ဒီမိုကရေစီနဲ့ မဲဆန္ဒရှင်တွေကို အလှည့်စား လုပ်တာပေါ့ကွာ။ ဒီမိုကရေစီဆိုတဲ့စကားကို ရေပုန်မင်ပြောတာတော့ ဒီပါတီကထိပ်ဆုံးကပဲ မောင်ရေ။ မင်းမေးတာကို အားလုံးပြန်ဖြေဖြေရရင် တော့ မဲရဲ့တိုင်း ဆန္ဒမဲလက်မှတ်တွေ လျော့နည်း တာ၊ တရားမဝင် အပိုဆန္ဒမဲလက်မှတ်တွေ ရှိနေတာ၊ မဲပေးနိုင်သူအရေအတွက်နဲ့ မဲလက်မှတ် အရေအတွက် မကိုက်ညီမှုတွေဟာ ရိုးရိုးသားသား မဲရုံမှူးတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သူတွေနဲ့ တာဝန် သိသိမဲပေးခဲ့တဲ့ ငါတို့မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူတွေနဲ့ လုံးဝ မသက်ဆိုင်ပါဘူး။ ဘယ်သူတွေတာဝန်ရှိလဲဆို တာကိုတော့ သက်ဆိုင်ရာက ဖော်ထုတ်ပြီး ဥပဒေ အရ ဆက်လုပ်သွားမယ်လို့ထင်တာပဲ။

မောင်အေးချမ်း ။ ။ ကျေးဇူးပဲ ဘကြီးမှန်ရေ။ ကျွန်တော်လည်း အခုမှပဲ ဇာတ်ရည်လည်သွားတော့တယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဖြစ်လာသမျှကို အကောင်းဆုံး ရင်ဆိုင်ရတော့မှာပဲ။ နောက်တစ်ခါတော့ ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူတွေ လူရွေးမမှားကြဖို့ လိုမယ်ထင်တယ်ဗျာ။ ကျွန်တော် ကတော့ မြန်မာပြည်ကြီး အမြန်ပြန်လည် တည်ငြိမ် အေးချမ်းစေချင်တာပဲ သိတော့တယ်။ သွားလိုက်ဦး မယ် ဘကြီးမှန်ရေ။ ။

ကျောပုံးမှ

၃။ ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းလဲသော ပိုးတွေ့ရှိသူများ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တွေ့ရှိရသည့်အပြင် အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းလဲမှုကွဲမှာ အထူးဂရုစိုက်ရမည့် မျိုးရိုးဗီဇကွဲ ကိုဗစ်-၁၉ (Variants of Concern) Delta မျိုးစိတ်ဖြစ်သဖြင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ ရောဂါပိုးကူးစက် နိုင်မှုနှင့် ရောဂါပြင်းထန်မှုမြင့်မားသဖြင့် သေဆုံးနိုင်ခြေမြင့်မားနိုင်ကြောင်း သုံးသပ်ထားပြီး အချို့သော ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးများ၏ အကျိုးအာနိသင်ကိုလည်း အနည်းငယ် လျော့ကျနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ကျောပုံးမှ

ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည့်အပြင် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ပရိသတ်များ၏ မဲပေးရွေးချယ်မှုတွင်လည်း တတိယဆုကို ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။  
စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့  
မြန်မာ့တပ်မတော် ယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သည် International Army Games ပြိုင်ပွဲ၏ ဆက်စပ်ပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်သည့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဆိုင်ရာ ပြိုင်ပွဲ Creative Competition ကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်ကတည်းကပင် နှစ်စဉ် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် စုံတွဲအကအကောင်းဆုံးဆု၊ စုံတွဲအတီးအကောင်းဆုံးဆု၊ ရိုးရာဝတ်စုံ အကောင်းဆုံး ဆုများကို လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် အဆို၊ အက၊ အတီး အကောင်းဆုံးဆုများကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် အက တတိယအကောင်းဆုံးဆု၊ ရုရှားသီချင်းသီဆိုဖျော်ဖြေမှု အကောင်းဆုံးဆုများ

ကို လည်းကောင်း အသီးသီးရရှိအောင် စွမ်းဆောင် နိုင်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာကသိအောင်

မြန်မာ့တပ်မတော် ယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ အနေဖြင့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပြိုင်ပွဲ Creative Competition များတွင် မြန်မာ့ရိုးရာတူရိယာပစ္စည်း များ၊ သီချင်းများ၊ အက၊ အလှများဖြင့် မြန်မာတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုစရိုက် လက္ခဏာများနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အက၊ အလှတို့ကို ကမ္ဘာကသိအောင် စွမ်းဆောင် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မြန်မာ့တပ်မတော် ယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ မြန်မာ့စောင်းရဲ့ ယိမ်းအလှအကဖြင့် ယှဉ်ပြိုင် စဉ်။

ထားသော ကူးစက်မြန်ရောဂါ(သို့မဟုတ်) တိုင်ကြားရမည့်ကူးစက်ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်သည့်အမိန့်သည် မရပ်သိမ်းသမျှကာလပတ်လုံး အတည်ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားသော အမိန့် ကြေညာချက်များ၊ ညွှန်ကြားချက်များ၊ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များအတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

နေပြည်တော်

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်



မြန်မာ့တပ်မတော် ယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ စင်တော်ပြိုင်ရပ်သေးအကဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



မြန်မာ့တပ်မတော် ယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရုရှားသီချင်းဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုတွင် ဒုတိယဆုရယူပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများ ထားရှိရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်၊ ပြီးစီးသည့် စင်တာများ၌ စနစ်တကျ လက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများ ထားရှိရန် အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေအသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ နယ်မြေခံသင်တန်း ကျောင်းများ၊ စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေး စခန်းများ၌ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ပြီးစီးသည့်နေရာများ တွင် စနစ်တကျ လက်ခံ၍ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနနှင့် အခြားဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ၊ တာဝန်သိပြည်သူ များနှင့်ပူးပေါင်း၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များ၌ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စင်တာများ ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယင်းသို့ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု များနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို ယနေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အလှူငွေများ ပေးအပ်ကာ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်ပေးသည်။  
ထိုသို့ ပြင်ဆင်လက်ခံဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ ယနေ့ည ၇ နာရီထိ နေပြည်တော် စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ သီးသန့် စောင့်ကြည့်ရမည့်သူ အမျိုးသား ၁၃၉ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၇၉ ဦး စုစုပေါင်း ၂၁၇ ဦးကို

လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ်စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေး စခန်း၌ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာ အမျိုးသား ၃၈ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၈ ဦး စုစုပေါင်း ၅၆ ဦး ကိုလည်းကောင်း၊ ရဲမြန်တပ် မြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်၌ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာ အမျိုးသား ၁၉ ဦး၊ အမျိုးသမီး ကိုးဦး စုစုပေါင်း ၂၈ ဦးကို လည်းကောင်း အသီးသီးလက်ခံထားရှိကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာများ၏ နေထိုင် စားသောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်များရှိ နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

## ဗန်းမောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ယာယီသစ်လုံးတံတားများအား သံကူကွန်ကရစ်တံတားများအဖြစ် ဆောင်ရွက်

ဗန်းမောက် စက်တင်ဘာ ၂  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဗန်းမောက်မြို့နယ် ကနန်း-မူးသား-လယ်ပခုံး လမ်းပေါ်ရှိ မဲနားကျေးရွာနှင့် ကနန်းရွှေကျောင်းကျေးရွာကြားတွင် ယခင်က ယာယီသစ်လုံး တံတားလေးစင်းသာ ဆောင်ရွက်ထားရှိခဲ့ရာ ဒေသခံပြည်သူများအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအခက်အခဲများ များစွာဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနသည် အဆိုပါ ယာယီသစ်လုံးတံတားများကို ပေ ၂၀ သံကူကွန်ကရစ်တံတား လေးစင်း အဖြစ် ၂၀၂၀ - ၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၄၆ ဒသမ ၂၄ သန်းဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ ပေ ၂၀ သံကူကွန်ကရစ်တံတား လေးစင်း ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ခဲ့မှုကြောင့် ဒေသတွင်းနေထိုင်လျက်ရှိသော တိုင်းရင်းသား ကုန်း၊ ကနန်း ညီအစ်ကိုမောင်နှမများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် ဗန်းမောက်နှင့် ပင်လည်ဘူးမြို့များသို့ အလွယ်တကူ သွားလာ၍ ကူးသန်းရောင်းဝယ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သဖြင့် ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ငွေကြယ်

ပြည်တွင်းရေးရာ

ကျောက်ဖြူမြို့ရှိ ကျောက်တစ်လုံး IDPs စခန်း၌ ခိုလှုံနေသည့်ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံ



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူမည့် ပြည်သူတစ်ဦးအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးစဉ်။

ကျောက်တစ်လုံး IDPs စခန်းရှိ ပြည်သူတစ်ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးစဉ်။

ကျောက်ဖြူ စက်တင်ဘာ ၂ ရက်နေ့ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့ရှိ ကျောက်တစ်လုံး IDPs စခန်း၌ ခိုလှုံနေကြသည့် ပြည်သူများအား ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲက ကျန်းမာရေး ဌာနမှဝန်ထမ်းများက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ဒုတိယ အကြိမ် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းများဆောင်ရွက် ရာတွင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်

ဆေးလာရောက်ထိုးနှံသူများအား စာရင်းမှတ်တမ်းရေးသွင်းကောက်ယူ ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကျောက်ဖြူမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းမပြုမီ ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာပေးခြင်းတို့ကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ပေးကာ ပုံမှန်အခြေအနေရှိသူများသာ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံပေးသည်။

ကျောက်ဖြူမြို့နယ်၌ အဆိုပါခိုလှုံရာစခန်းနေပြည်သူများအား

ဩဂုတ် ၄ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို ပထမ အကြိမ် စတင်ထိုးနှံပေးထားပြီးဖြစ်ကာ ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် ယနေ့တွင် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးနှံသူ ၁၂ ဦးရှိကြောင်းနှင့် ယင်းစခန်းတွင် ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျန်ရှိနေသူများကိုလည်း သတ်မှတ်နေ့ရက်များ အလိုက် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တင်ထွန်းဦး၊ မြိုးဝေလင်း (ပြန်/ဆက်)

ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါအား ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၂-၉-၂၀၂၁)ညနေ ၆ နာရီအချိန်ထိဈေးနှုန်း

No	Product Name	Pack Size	Price in Kyats (Retail)	Company Name
<b>Supportive</b>				
1	Injection Omeprazole	1g/Vial	1050	Aorta
<b>Antibiotic</b>				
2	P.O - Azithromycin 500 mg	5x3's	4000	Rammawaddy
3	P.O - Cefalexin 500 mg	Box of 10x10's	6100	Aorta
4	P.O - Levofloxacin 500 mg	Box of 10x10's	7000	Shwe Htay Min
5	P.O.Cefixime	Box of 3x10's	3600	Aorta
6	P.O Amoxicillin+ Clavulanic Acid	Box of 1x6's	1800	Aorta
7	Injection - Levofloxacin 500 mg	1x1	3000	Yadanar
8	Injection - Ceftriazone 1G	1's	700	KCL
9	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 1G	Vial	4900	Ready Medicine
10	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 2G	Vial	9300	Ready Medicine

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website(www.mccpmd.org)နှင့် Facebook Page https://www.facebook.com/ 32330252139 2189/posts/ 1720802588308835/ ?d=n တို့တွင် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။



မြေပုံမြို့နယ်ရှိ တိုက်ပွဲရှောင်စခန်း ၁၁ ခု၌

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး Sinovac ပထမအကြိမ် ထိုးနှံလျက်ရှိ

မြေပုံ စက်တင်ဘာ ၂ ရက်နေ့ပြည်နယ် မြေပုံမြို့နယ်ရှိ တိုက်ပွဲရှောင်စခန်း ၁၁ ခု၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး Sinovac ပထမအကြိမ်ထိုးနှံခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက စတင်ကာ သတ်မှတ်စုရပ်များ၌ တစ်ပြိုင်တည်း ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာ၌ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းဦး၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ

သန်းထွန်း ဦးဆောင်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ထွေ/အုပ်ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ ရပ်/ကျေးအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် စခန်းတာဝန်ခံ များ ပူးပေါင်း၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ် ၁၁ နေရာ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၆၅ နှစ်အတွင်း တိုက်ပွဲရှောင်စခန်းရှိ ပြည်သူများအား ပထမအကြိမ် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

တင်ဝင်း(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာသင်္ဘောသား ၅၀၀၀ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးနှံ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂ တရုတ်ကုန်သည်များအသင်းနှင့် မီးပြတိုက်လူမှု ကူညီရေးအသင်းတို့ပူးပေါင်း၍ မြန်မာသင်္ဘောသား ၅၀၀၀ အား ပထမအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို စက်တင်ဘာ ၁ ရက်မှစ၍ သတ်မှတ်နေရာတို့၌ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသော သင်္ဘောသား တစ်သိန်းကျော်ရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉

ကပ်ရောဂါကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသူများကို သင်္ဘောလိုင်းများက ဦးစားပေးခေါ်ယူနေသည့် အတွက် နိုင်ငံတကာသင်္ဘောများတွင် ပြန်လည် လိုက်ပါ၍ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ပြန်လည်ရရှိ ရန်နှင့် ကာကွယ်ဆေးကြိုတင်ထိုးနှံမှုဖြင့် ရောဂါ ကူးစက်မှုကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ယခုလို ထိုးနှံ ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“သင်္ဘောသား ၅၀၀၀ အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူထားပြီး မနေ့ကစပြီး ပထမ

အကြိမ် လူဦးရေ ၂၅၀၀ ကို သတ်မှတ်နေရာတွေမှာ ထိုးနှံပေးနေပါတယ်။ ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးရမှာဖြစ်ပြီး တစ်ဦးကို ၆၀၀၀၀ ကျပါတယ်။ လက်ရှိသင်္ဘော လိုက်နေတဲ့ လူဦးရေ ၃၀၀၀ နီးပါးမှာ ဆေးမထိုးရ သေးတဲ့ သင်္ဘောသား ၂၀၀၀၀ အထက်မှာရှိတယ်။ သင်္ဘောကုမ္ပဏီတွေက ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသူ တွေကို ဦးစားပေးသင်္ဘောတက်ဖို့ ကန့်သတ်ချက်နဲ့ နိုင်ငံတကာဆိပ်ကမ်းတွေမှာ ထိတွေ့ဆက်ဆံရတဲ့ အခါ ဆေးထိုးထားရင် အသက်ကိုကာကွယ်နိုင်ပြီး

အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ဆက်လက်ရှင်သန်နေမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံဖို့ဆောင်ရွက် ခဲ့တာပါ” ဟု သင်္ဘောသားများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော မီးပြတိုက်လူမှုကူညီရေးအသင်းမှ ကပ္ပတိန်ဦးစိန်သန်း က ပြောသည်။

ကနဦးအနေဖြင့် Sinopharm ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးကို သင်္ဘောသား ၅၀၀၀ အား ထိုးနှံပြီးပါက သင်္ဘောသား ၂၀၀၀ ကို ဆက်လက် ထိုးနှံနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ညိမ်းသူ(သတင်းစဉ်)



# ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်သတိပြု

## မြေမူ (ကျမ်းစာ)

မိုးရာသီသို့ရောက်ခဲ့ပြီမို့ မြစ်ရေကြီးမှု၊ မြစ်ရေလျှံမှု အန္တရာယ်များနှင့် ကြုံဆုံကြရပြီဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတွင် မြစ်ရေကြီးခြင်း အန္တရာယ်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ မကြာခဏဆိုသလို အနည်းနှင့်အများ ကြုံတွေ့ရစေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရေကြီးရာသီကို နယုန်လမှ သီတင်းကျွတ်လအထိ သတ်မှတ်ရမည်ဖြစ်သည်။

မိုးရွာသွန်းခြင်းသည် မြစ်ရေကြီးခြင်း၏ အခြေခံအကြောင်းရင်းဖြစ်ပြီး မြစ်ရေကြီးခြင်း အန္တရာယ်ကို ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမရှိစေရန် တားဆီး၍ လည်းမရပါ။ ဘေးဒဏ်ကို လျော့ပါးအောင် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနှင့် ပြင်ဆင်မှုများသာ ပြုလုပ် နိုင်သောကြောင့် မိုးလေဝသနှင့် ဇေယျဇဝနီကြား မှု့ဦးစီးဌာနက မြစ်ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ကို အခါအားလျော်စွာ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်တို့တွင် သတင်းများထုတ်ပြန်ခြင်းများ လည်း ပြုလုပ်ပေးနေပါသည်။

ရေကြီးခြင်းကို သုံးမျိုးခွဲခြားနိုင် မြစ်ရေကြီးခြင်းဆိုသည်မှာ မြစ်အတွင်း စီးဆင်းနေသော ရေထုထည်ပမာဏသည် လွန်စွာ ကြီးမား၍ မြစ်ကြောင်းမှ လက်ခံနိုင်စွမ်းထက် ကျော်လွန်ပြီး မြစ်ကမ်းသို့ ရေကျော်ရေလျှံခြင်း ဖြစ်သည်။ ရေကြီးခြင်းကို မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အဓိက အားဖြင့် သုံးမျိုးခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ ထိုသုံးမျိုးမှာ- ၁။ ဒေသကျယ်ရေကြီးခြင်း (Plain Flood)၊ ၂။ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်း (Flash Flood)၊ ၃။ မုန်တိုင်းများကြောင့် ပင်လယ်ရေ လွှမ်းခြင်း (Storm Surge) တို့ဖြစ်ပါသည်။ ထိုရေကြီးခြင်းများကို သေချာစွာလေ့လာလိုက် သောအခါ ဤကဲ့သို့တွေ့ရမည် ဖြစ်ပါသည်-

၁။ ဒေသကျယ် ရေကြီးခြင်းဆိုသည်မှာ မြစ်ကြီးများတွင် ဖြစ်လေ့ရှိသော ရေကြီးမှုမျိုး ဖြစ်သည်။ မြစ်ကြီးများမှ ရေလျှံမှုများကြောင့် မြေနိမ့်လွင်ပြင်များတွင် ရေမြုပ်ရသောရေကြီးမှု



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာမြို့၌ ဩဂုတ် ၁၉ ရက်က မိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းနေသဖြင့် ဧရာဝတီ မြစ်ရေမြင့်တက်လာပြီး စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိလာနိုင်သဖြင့် အသိပေးနှိုးဆော်စဉ်။ ဓာတ်ပုံ-အေးမြသက်ထား

မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များတွင် ဖြစ်လေ့ရှိသော ရေကြီးမှုမျိုးဖြစ်ပါသည်။ နှစ်စဉ်ဖြစ်လေ့ရှိသော ရှိသည့်အပြင် ရုတ်တရက်လည်းဖြစ်တတ်သဖြင့် ကြိုတင်သိရန် မလွယ်ကူချေ။ ရေမြုပ်ကာလ မကြာမြင့်လှသော်လည်း ရုတ်တရက်ဖြစ်တတ် သဖြင့် ကာကွယ်ရန် အချိန်မရတတ်သည့်အတွက် အန္တရာယ်ကြီးတတ်ပါသည်။

ဖြစ်တတ်သည့်သဘောမှာ မြစ်ငယ်၊ ချောင်း ငယ်များသည် မြစ်ကြောင်းမကြာခဏပြောင်းလဲ ခြင်း၊ မြစ်ကြောင်းကောက်ကွေ့ခြင်း၊ မြစ်ကြောင်း အောက်ခံကောလာခြင်း၊ ရေစီးနှုန်းနှေးကွေးခြင်း များကြောင့်ဖြစ်တတ်ပြီး မြစ်ငယ်ချောင်းငယ်များ ပေါ်သို့ မိုးသည်ထန်စွာ အဆက်မပြတ်ရွာသွန်း သောအခါ မိုးရေများဝင်လာမှုကြောင့် ရေမျက်နှာ

ကြိုတင်သိနိုင် ၃။ မုန်တိုင်းများကြောင့် ရေကြီးခြင်းဆိုသည်မှာ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းဒေသများရှိ မြစ်ဝချောင်းဝများ တွင် ဖြစ်တတ်သောရေကြီးမှုမျိုးဖြစ်ပါသည်။ နှစ်စဉ် ဖြစ်လေ့ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အတွင်းမှ မုန်တိုင်းများသည် မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းဒေသများကို ဖြတ်ကျော်သောအခါမှ ဖြစ်တတ်သဖြင့် ကြိုတင် သိနိုင်ပါသည်။

မုန်တိုင်းများ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများကို ဖြတ်ကျော်သောအခါ ကမ်းခြေကို ဖြတ်၍တိုက်သော လေပြင်းများကြောင့် လှိုင်းလုံးများကိုဖြစ်စေပြီး ပင်လယ်ရေများသည် မြစ်များ၊ ချောင်းများနှင့် ရေလက်ကြားများအတွင်းသို့ တစ်ဟုန်ထိုးစီးဝင် စေပြီး ပင်လယ်ရေသည် မြစ်ရေစီးကြောင်းကိုဆန့်၍ စီးဝင်ပြီး ခုခံနိုင်မှုအားနည်းခဲ့၏။ ထို့ကြောင့် ရေမျက်နှာပြင် ရုတ်တရက်မြင့်တက်လာစေသဖြင့် ကာကွယ်ရန်အချိန်မရဖြစ်ကာ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရေမြုပ်ကာလမှာ အများအား ဖြင့် ၇၂ နာရီခန့်ကြာမြင့်ပြီး မိုးဦးကာလနှင့် မိုးနှောင်း ကာလများတွင် အဖြစ်များပါသည်။

ရေကြီးခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အရေးကြီးသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တစ်ခု ဖြစ်သောကြောင့် တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာနှင့် သတိ ပြုကြရမည့် ဘေးအန္တရာယ်အဖြစ် သိထားကြရန် လိုပါသည်။ ရေကြီးမှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကိုလည်း များစွာဖြစ်လာစေနိုင်သောကြောင့် လူတိုင်းသတိပြု နေကြရန်လည်း လိုပါသည်။

ယခုအခါ မိုးလယ်ကာလသို့ ရောက်ရှိလာပြီ ဖြစ်သဖြင့် ရေကြီးရာသီပင်ဖြစ်၏။ နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာများနှင့် လေလှိုင်းအစီအစဉ်များ၊ ရုပ်သံ အစီအစဉ်များတွင်လည်း မိုးလေဝသနှင့် ဇေယျဇဝနီ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်များ တွင် “ရေကြီး” မှု အထူးသတင်းများ ထုတ်လွှင့်ပေး လျက်လည်း ရှိပါသည်။

ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးတွင်လည်း တာဝန်ရှိ မြစ်ရေကြီးခြင်းအန္တရာယ် လျော့ပါးရန်နှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများပြုလုပ်ရန် မိုးလေဝသနှင့် ဇေယျဇဝနီကြားမှုဦးစီးဌာနသည် မြစ်ရေခန့်မှန်း

ချက်နှင့် မြစ်ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်တို့ကို အချိန် နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိပြီး အရေးကြီး သည့်အခါ အရေးကြီးသလို သတင်းထုတ်ပြန်ပေး လျက်ရှိပါသည်။ ထိုသတင်းထုတ်ပြန်မှုများကို အကျိုးရှိစွာ သိကြရန် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးတွင်လည်း တာဝန်ရှိပါသည်။ ထိုရေကြီးခြင်းကြောင့် ပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုများကို ကာကွယ်ရာတွင် မှတ်သားသိရှိ ရန်မှာ-

- အဆောက်အအုံဆိုင်ရာနည်းလမ်းများ၊
- အဆောက်အအုံနှင့်ဆိုင်သော နည်းလမ်း များ၊
- ဘေးအန္တရာယ်နှင့် လိုက်လျောညီထွေမှု ရှိ မည့် အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်ရေး၊
- သတိပေးချက်များကို ဒေသခံလူများဆီ အချိန်မီရောက်ရှိရေး၊
- ဒေသဆိုင်ရာ ရာသီဥတု ဗဟုသုတများ ပြန့်ပွားရေး၊
- ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သည့်အခါ စနစ် တကျ ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်ရေး၊
- ဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်း ထားရေး စသည့်လုပ်ငန်းများ ဖွဲ့စည်းထား ရန် လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာမှ မြစ်ရေကြီးခြင်း၊ ရေလျှံခြင်း ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ နယ်မြေများသို့ သွားရောက်လေ့လာချက်များကို မှတ်တမ်းပြုထားသော မှတ်တမ်းများသည် မှတ်သားဖွယ် ကောင်းလှပါသည်။ ထိုမှတ်တမ်း များမှာ-
- ဆောက်လုပ်ထားသော ရေကာတာများ၊ တာတံခံများသည် ပျမ်းမျှအတန်းအစား ရေကြီးမှုများအတွက်သာ အကျိုး သက်ရောက်မှုရှိ၍ ထူးကဲရေကြီးမှုမျိုးနှင့် ကြုံကြိုက်သည့်အခါတွင် စိတ်ချရမှုမရှိ တော့ခြင်း။
- ရေလွှမ်းမိုးရာအရပ်ရှိ ဒေသခံများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် သတိပေးချက်ကို ၅၆ ရာခိုင်နှုန်းကာသာ သိရှိ ပြီး ထိုရာခိုင်နှုန်းအနက် ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ သတိပေးချက်ကို အလေးထားကြခြင်း။
- ဒေသခံလူအများစုမှာ ရေလွှမ်းမိုးမည့် အန္တရာယ်ကြီးမားသော မြေနိမ့်အရပ်များတွင် နေထိုင်လျက်ရှိကြပြီး အများအားဖြင့် မိမိ တို့နေထိုင်ရာအရပ်ဒေသသည် ထိုအန္တရာယ် မျိုး ကြုံကြိုက်နိုင်သော နေရာဖြစ်သည် ကို မသိကြခြင်း စသည့်အချက်များသည် သတိပြုရန် လိုအပ်မှုများပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းသည် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပြီး ဖြစ်ပေါ်ရခြင်း၏အကြောင်း ရင်းမှာ ရာသီဥတုပင်ဖြစ်ပါသည်။ ရာသီဥတု ဆိုသည်မှာလည်း ကမ္ဘာကြီး၏ သယံဇာတပစ္စည်း ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကောင်းကျိုးနှင့် ဆိုးကျိုးကို ပေးနိုင်သောကြောင့် ကောင်းကျိုးကို တိုး၍ ဆိုးကျိုးကို လျော့စေရန်မှာ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများသာဖြစ်သဖြင့် မပြတ်သော သတိ၊ နိုးကြားသောသတိ အစဉ်မွေးမြူ ထား၍ သတိ၊ အသိနှင့်ယှဉ်လျက် နေထိုင်ကြရန်သာ အရေးကြီးသောကာကွယ်မှုဟု ဆိုရမည်ဖြစ်ပါ သည်။ ။

**ရေကြီးရေလျှံခြင်းသည် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပြီး ဖြစ်ပေါ် ရခြင်း၏အကြောင်းရင်းမှာ ရာသီဥတုပင်ဖြစ်ပါသည်။ ရာသီဥတု ဆိုသည်မှာလည်း ကမ္ဘာကြီး၏ သယံဇာတပစ္စည်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကောင်းကျိုးနှင့်ဆိုးကျိုးကို ပေးနိုင်သောကြောင့် ကောင်းကျိုးကိုတိုး၍ ဆိုးကျိုးကိုလျော့စေရန်မှာ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား များသာဖြစ်သဖြင့် မပြတ်သော သတိ၊ နိုးကြားသောသတိ အစဉ်မွေးမြူ ထား၍ သတိ၊ အသိနှင့်ယှဉ်လျက် နေထိုင်ကြရန်သာ အရေးကြီးသော ကာကွယ်မှုဟုဆိုရမည်ဖြစ်**

ဖြစ်သည်။ ရေကြီးပြီဆိုပါကလည်း ရေလွှမ်းမိုး နှစ်မြုပ်မှုဧရိယာ ကျယ်ပြန့်တတ်သည့်အပြင် ရေမြုပ်ကာလမှာလည်း ကြာမြင့်တတ်သောကြောင့် ရေကြောင့်ဖြစ်သော ဝမ်းရောဂါကဲ့သို့ ကူးစက် ရောဂါများ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဧရာဝတီမြစ်၊ ချင်းတွင်းမြစ်၊ စစ်တောင်းမြစ်၊ သံလွင်မြစ်၊ ပဲခူးမြစ်များ၏ မြစ်ဝှမ်း ဒေသများတွင် ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ၂။ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်းဆိုသည်မှာ

ပြင်မြင့်တက်လာကာ တာတံခံများ ကျိုးပေါက်ခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း၊ တံတားများ မျောပါခြင်းများ ဖြစ်တတ် ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ဖြစ်ခြင်းများသည် မြန်မာပြည်နေရာ အနှံ့အပြားတွင် ဖြစ်တတ်ပြီး မိုးနှောင်းကာလများတွင် ပို၍ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ဒေသကျယ်ရေကြီးမှုလောက် ရေကြီးမှုအတိုင်းအတာ မကြီးသော်လည်း မြန်မာ နိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ်ဖြစ်လေ့ရှိသဖြင့် အန္တရာယ်ရှိသော ရေကြီးမှုအဖြစ် သတိပြုသင့်ပါသည်။

တွေ့ဆုံပေးမြန်း

မဖြစ်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်တာ အကောင်းဆုံးဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုယ်ရတဲ့အခွင့်အရေး အလှည့်ကျပေးလာတဲ့ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးကိုထိုးသင့်တယ်၊ ဒီလို ထိုးလိုလည်း ကိုယ့်အတွက် ဘာမှ ဆိုးကျိုးမရှိဘူး

ဒေါ်ထွေးထွေးစံ

နိုင်လင်းကျော် (IPRD)

ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင် ဒလမြို့နယ်အတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တတိယလှိုင်းကာလအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရပြီး သက်သာပျောက်ကင်းလာသူနှင့် ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး လာရောက်၍ ထိုးနှံကြသော အသက်(၆၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမဖြစ်အောင် ကျန်းမာရေးဂရုတစိုက်နေထိုင်ကြမှုနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၏ အကျိုးများကို သိရှိစေရေးအတွက် ၎င်းတို့၏ စကားသံများကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

ဒေါ်ဥမ္မာဦး(ဒလမြို့နယ်၊ ရခိုင်ချောင်ကျန်းမာရေးဌာန) သားဖွားဆရာမ

ကျွန်မက ကိုဗစ်ရောဂါ ကူးစက်ခံရပြီးတော့ ပြန်ကောင်းလာတာပါ။ ဩဂုတ်လ ၁ ရက်နေ့က စစ်လိုက်တာ Positive ထွက်သွားတာ။ အဲဒီကာလမှာ ကိုဗစ်ရောဂါမဖြစ်ခင်က လူနာတွေနဲ့ ထိတွေ့ သွားလာနေရတယ်။ Positive စင်တာတွေလည်း စောင့်ရတယ်။ ပြီးတော့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည်တွေနဲ့ နို့တိုက်မိခင်တွေ ကြည့်ရတယ်။ ကလေး ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းတွေလည်း လုပ်နေရတဲ့ အတွက် ဂရုတစိုက် နေထိုင်ခဲ့ရတယ်။ Positive ထွက်တော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စိတ်အားမငယ်ဘူး။ စိတ်ဓာတ်မကျအောင် နေထိုင်ခဲ့ တယ်။ အာဟာရရှိတဲ့ အစားအစာတွေ စားတယ်။ အိပ်တယ်။ လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန်လုပ်ခဲ့တယ်။ ငါ့ကျန်းမာရင် ပြည်သူတွေအတွက်ကို ပြန်ပြီးတော့ အလုပ်လုပ်နိုင်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နဲ့ ကိုဗစ်ရောဂါကို တွန်းလှန်တိုက် ထုတ်ခဲ့တယ်။ ခုဆိုရင် ရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းပြီးဖြစ်လို့ လက်ရှိမှာ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးတွေ ထိုးနှံပေးနေပြီပေါ့။ ပထမ အကြိမ်နဲ့ အခု ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးတွေ ထိုးနှံပေးနေ တာဖြစ်ပါတယ်။

၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်ပေးနိုင်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဝေဒနာတွေ ခံစားနေရတဲ့ သူတွေအနေနဲ့ လုံးဝစိတ်ဓာတ်မကျပါနဲ့။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားရှိအောင် နေထိုင် စားသောက်ပါ။ လေ့ကျင့်ခန်းပုံမှန်လုပ်ပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်။ ကျွန်မ အနေနဲ့လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ခံစားခဲ့ရသူမို့ပေါ့။ နောက်တစ်ခု က ကာကွယ်ဆေးထိုးထားတဲ့ အတွက်ကြောင့် ရောဂါကူးစက်ခံရပေ မယ့် ဆေးရဲ့ အာနိသင်ကြောင့် အများကြီးမခံစားရဘူး။ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့အတွက် ပြင်းပြင်းထန်ထန် ရောဂါဝေဒနာ မခံစား ရဘူး။ အဲဒါကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို လာရောက် ထိုးနှံကြပါလို့ မှာချင်ပါတယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းကာလမှာ ကျွန်မတို့ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းတွေအနေနဲ့ ရှိတဲ့အင်အားနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ် ကုသရေးလုပ်ငန်းတွေကို စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ဆောင်နေရတယ်။ အဲဒီလိုလုပ်နေရင် အထက်တန်းသူနာပြုဆရာမ တစ်ဦးဆိုရင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် အသက်ပေးခဲ့ရတယ်။ လူနာတွေအတွက် ကို လုပ်ပေးနေရင်း ဖြစ်သွားခဲ့တဲ့အတွက် အလွန်စိတ်မကောင်း ဖြစ်ရ ပါတယ်။ ကျန်ရှိတဲ့ဝန်ထမ်းတွေနဲ့ ခုလက်ရှိအချိန်ထိ ပြည်သူတွေကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးနေပါ တယ်။ ပြည်သူတွေဘက်ကလည်း ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးရင် နေချင် သလိုမနေကြဖို့၊ ဆင်ဆင်ခြင်ခြင် နေကြဖို့၊ အပြင်ထွက်တိုင်း ပုံမှန် အတိုင်း နှာခေါင်းစည်းတပ်ကြဖို့၊ လက်ကို ခဏခဏ ဆေးပေး ကြဖို့ ကျွန်မတို့အနေနဲ့ မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါတယ်။

ဒေါ်ထွေးထွေးစံ(မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန) မြို့မကျန်းမာရေးမှူး

ကိုဗစ် ပထမလှိုင်းကာလတုန်းက မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရောဂါ ကူးစက်မှု နည်းသေးတယ်။ ဒုတိယလှိုင်းမှာ ရောဂါကူးစက်ခံရမှုက တဖြည်းဖြည်းများလာတယ်။ ခု ကိုဗစ်တတိယလှိုင်းမှာ ဝန်ထမ်း အင်အားနည်းသွားတယ်။ သို့သော်လည်း ရှိတဲ့အင်အားနဲ့ လုပ်နေရ တာဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်တတိယလှိုင်းမှာ မိမိကိုယ်ကို ရောဂါကူးစက် မခံရအောင် ဘယ်လိုနေထိုင်ခဲ့ရလဲဆိုတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အိပ်ရေး ဝအောင်အိပ်တယ်။ မစားချင်လည်း စားတယ်။ အသားနဲ့ အသီးအနှံ တွေ စားတယ်။ ခုခံအားတက်စေမယ့် အားဖြည့်တဲ့ အားဆေးတွေ Vitamin C နဲ့ Zinc ကို မဖြစ်မနေ သောက်တယ်။ ကိုယ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ သူတွေ၊ ကိုယ်နဲ့နီးတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်က သူတွေကိုလည်း အသိပေး



ဒေါ်ဥမ္မာဦး



ဒေါ်ထွေးထွေးစံ



ဒေါ်သန်းသန်းဌေး



ဒေါ်အေးအေးမာ

တယ်။ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ အတတ်နိုင်ဆုံး အိမ်အပြင်ကို မထွက်ဘဲ အိမ်မှာပဲနေကြဖို့၊ လူစုလူဝေး အတတ်နိုင်ဆုံးရှောင်ရမယ်။ မဖြစ်မနေ ကိစ္စရှိလို့ အပြင်ကို ထွက်ခဲ့ရင် နှာခေါင်းစည်းတပ်ရမယ်။ တစ်ယောက် နဲ့တစ်ယောက် အနည်းဆုံး ခြောက်ပေခြားပြီး ခပ်ခွာခွာနေကြဖို့ ပြောခဲ့ တယ်။

ကျွန်မတို့က နေ့စဉ်နဲ့အမျှ အပြင်ကိုလည်း ထွက်နေရတယ်။ လူနာတွေနဲ့လည်း ထိတွေ့နေရတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အတတ် နိုင်ဆုံး ကာကွယ်တဲ့အနေနဲ့ PPE ဝတ်စုံတွေ ဝတ်ဆင်ရတယ်။ နှာခေါင်း စည်းတပ်တယ်။ မျက်နှာအကာတပ်ဆင်တယ်။ တစ်ခါတလေကျရင် တော့ ဒီဟာတွေ မတပ်ချင်တော့ဘူး။ မဝတ်ချင်တော့ဘူး။ အတော်စိတ်ကျဉ်း ကျပ်တယ်။ သို့သော်လည်း ငါကာကွယ်မှုဖြစ်မယ်။ ကိုယ်ဖြစ်ရင် တစ်ယောက်တည်းမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ့်မိသားစုရှိတယ်။ ကိုယ်နဲ့ ထိတွေ့ခဲ့ တဲ့ လူနာတွေရှိတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်က သူတွေရှိတယ်။ အဲဒီအတွက် ကြောင့် ကိုယ်မဖြစ်အောင် အတတ်နိုင်ဆုံး ကာကွယ်အောင် နေထိုင်ရ တယ်။ နောက်တစ်ခုက ကျွန်မတို့အနေနဲ့ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံ ခဲ့တယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုတစ်ခုရှိနေတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ ကာကွယ်ဆေးမထိုးတဲ့သူနဲ့စာရင် ဆေးထိုးထားတဲ့သူက ကာကွယ်မှု စနစ် ရှိနေမှာပဲ။ တချို့ကပြောတယ် ကာကွယ်ဆေးမထိုးချင်ဘူး။ ထိုးရင်ဘာဖြစ်တယ်။ ညာဖြစ်တယ် ဆိုတာတွေရှိတယ်။ သို့သော်လည်းပဲ မဖြစ်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်တာ အကောင်းဆုံးဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုယ်ရတဲ့အခွင့်အရေး အလှည့်ကျပေးလာတဲ့ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးကို ထိုးသင့်တယ်။ ဒီလိုထိုးလိုလည်း ကိုယ့်အတွက် ဘာမှ ဆိုးကျိုး မရှိဘူး။ ထိုးထားတဲ့သူသည် ရောဂါဖြစ်လာခဲ့ရင်တောင်မှပဲ ပြင်းထန်မှု မရှိဘူး။

စနစ်တကျ လုပ်ဆောင်သင့်

ကျွန်မတို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးတုန်းက Covishield ပေါ့။ အခု Sinopharm ထိုးတယ်။ တချို့ဆရာမတွေလည်း Positive ထွက်ပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ ရောဂါပြင်းထန်မှုမရှိဘူး။ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ကာကွယ် ဆေးထိုးပြီးရင်လည်း အနေအထိုင်ဆင်ခြင်ရမယ်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနရဲ့ ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရမယ့် နည်းလမ်း တွေကို လိုက်နာရမယ်။ လက်ကို ခဏခဏဆေးရမယ်။ မလိုအပ်ဘဲ နေအိမ်အပြင်ထွက်တာရှောင်ရမယ်။ မဖြစ်မနေ အပြင်ထွက်ရင်လည်း နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ရမယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ် တဲ့ အနေအထိုင်တွေကို စနစ်တကျ လုပ်ဆောင်သင့်ပါတယ်လို့ ပြောချင် ပါတယ်။

ဒေါ်သန်းသန်းဌေး(ဒလမြို့နယ်၊ အုံကြီးအရှေ့ရပ်ကွက်)

အဘွားအသက် ၆၉ နှစ် ရှိပါပြီ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စပြီးဖြစ်ပွား တဲ့အချိန်ကစပြီး အဘွားအနေနဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်အောင် နေခဲ့ တယ်။ အဘွားတို့က စောစောထတဲ့အကျင့်ရှိတယ် ဘုရားရှိခိုးတယ်။

နံနက်အိပ်ရာထပြီဆို ရေတစ်ခွက်ကို ပုံမှန်သောက်တယ်။ အာဟာရ ပြည့်တဲ့ အစားအစာကို စားပေးတယ်။ ထမင်းစားပြီးတိုင်း ငှက်ပျောသီးတစ်လုံး ပုံမှန်စားတယ်။ ညဆိုရင် မိုးချုပ်အောင်မနေ ဘူး ညနေ ၄ နာရီ လောက်ဆို ပုံမှန်ထမင်းစားကြတယ်။ အဘွားတို့ စားပြီးရင် ပုံမှန်ဘုရားရှိခိုး၊ တရားထိုင်တယ်။ ခြေလှမ်း ၁၀၀ လောက် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်တယ်။ ပြီးရင် အနားယူတယ်။ ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးတဲ့နေ့ကစပြီး ဖျားတာ နာတာမဖြစ်ဘူး။ ကိုယ်လည်းမပူဘူး။ ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးတဲ့ ရင်းနှီးသူတွေ ကိုလည်း ပြောပြတယ်။ သူတို့က ကြောက်ကြတယ်။ ဖျားတာနာတာ တို့ ဖြစ်မယ်ဆိုပြီးတော့ အဘွားတို့က ပြောပြတယ်။ ဒါက ဖျားတာ နာတာမဖြစ်ဘူး။ ဒီဆေးထိုးပြီးရင် ကိုယ်လည်းမပူဘူး။ ကောင်းတယ်။ ဒီလို ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း ကာကွယ်ရာ လည်းရောက်တယ်။ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုလည်း လျော့နည်းသွားတာပေါ့။ တိုင်းပြည်အတွက်လည်း ကောင်းတာပေါ့။ အဲဒါကြောင့် ထိုးကြပါလို့ အကုန်လုံးကို အားပေးပြီးပြောချင်တယ်။ ဝမ်းလည်းဝမ်းသာတယ်။ အဘွားတို့အနေနဲ့ ငွေအကုန်အကျခံပြီး ဘယ်လိုလုပ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနိုင်မှာလဲ။ ခုလို အခမဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးတဲ့ အစိုးရကို လည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဒေါ်အေးအေးမာ(ဒလမြို့နယ် မြို့မ ၃ ရပ်ကွက်)

အသက်က ၆၂ နှစ်ရှိပါပြီ။ ပထမအကြိမ်တုန်းက ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးသွားလို့ အခုဒုတိယအကြိမ် လာရောက်ပြီး ကာကွယ်ဆေး ထိုးတာပါ။ ပထမအကြိမ် ထိုးတုန်းက ဘာမှမခံစားရဘူး။ ဖျားခြင်း နာခြင်း မရှိဘူး။ ရောဂါကူးစက်ခံရအောင် အသွားအလာ အနေ အထိုင်ကအစ ဆင်ဆင်ခြင်ခြင် နေထိုင်တယ်။ ရောဂါမကူးစက်ရ အောင် ဈေးသွားရင်လည်း တစ်ပတ်ကို တစ်ကြိမ်လောက်သွား တယ်။ ဈေးက ပြန်လာရင်လည်း အဝတ်အစားတွေကို စနစ်တကျ ချွတ်ပြီး ဆပ်ပြာမှုန့်နဲ့ စိမ်တယ်။ အတတ်နိုင်ဆုံး အိမ်ထဲမှာပဲ နေဖြစ်တယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့အညီ လိုက်နာတယ်။ အဲဒါကြောင့် ယုံယုံ ကြည်ကြည်နဲ့ ဒီကာကွယ်ဆေးကို လာရောက်ထိုးနှံတာ။ ဒီကာကွယ် ဆေးက ကိုဗစ်ရောဂါကို ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကာကွယ်ပေးနိုင် တယ်ဆိုတာ မြန်မာ့အသံနဲ့ ရုပ်မြင်သံကြားကနေ သိရတယ်။ ခုလို သက်ကြီးရွယ်အိုတွေကို ဦးစားပေးပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးခွင့်ပေးတဲ့ အတွက် အလွန်ဝမ်းသာတယ်။ ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးတဲ့ သက်ကြီး ရွယ်အိုတွေလည်း သားသမီးများအနေနဲ့ လာရောက်ဆေးထိုးပေးကြဖို့ အသိပေးစေလိုပါတယ်။ တချို့က ကြောက်ကြတယ်။ တချို့က ထိုးချင်ပေမယ့် သားသမီးတွေက လိုက်ပို့ပေးမှ ကာကွယ်ဆေးကို လာရောက်ထိုးနိုင်မှာဖြစ်လို့ပါ။ မိမိရဲ့ မိဘ၊ ဘိုးဘွားတွေ ကိုဗစ်ရောဂါ မဖြစ်ရအောင်၊ ဖြစ်ရင်လည်း ပြင်းပြင်းထန်ထန် မခံစားရအောင် ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးကြဖို့ကို တိုက်တွန်းပါတယ်။

# ကာကွယ်ဆေးထိုးထားရင် ကူးစက်ခံရရင်တောင် ခံနိုင်ရည်ရှိတယ်ဆိုတာသိရတော့ ဆေးထိုးထားတာ ပိုလုံခြုံမယ်ယုံကြည်လို့ ဆေးထိုးဖြစ်တာပါ

ဦးလှသန်း

စက်တင်ဘာ ၂ ရက်တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း မြို့နယ်များ၌ စုရပ်များခွဲ၍ ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးသူများ၏ စကားသံများကို မေးမြန်းဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

**ဒေါ်အေးမွန်စိ (သပြေကုန်းရပ်ကွက်၊ ဧမ္မာသီရိမြို့နယ်)**

ရောဂါကူးစက်မှုခံရတဲ့အခါ ဆေးမထိုးရသေးတဲ့သူတွေနဲ့ ဆေးထိုးပြီးသားသူတွေနဲ့ယှဉ်ရင် ဆေးထိုးပြီးသားသူတွေက ခံနိုင်ရည် ရှိတယ်။ ဆေးမထိုးရသေးတဲ့သူတွေက တော်တော်လေး ခံစားရ တယ်။ တချို့ဆို အသက်ဆုံးရှုံးရတဲ့အထိ ခံစားရတယ်။ ဆေးထိုးပြီး သူတွေက အသက်ဆုံးရှုံးမှုနည်းတယ်။ အခု ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် စလုံး ထိုးပြီးပြီ။ ဓာတ်မတည့်တာ၊ တခြားနာကျင်ခံစားရတာတွေ မရှိဘူး။ အားလုံးပုံမှန်ပါပဲ။ ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးတဲ့အချိန်တွေ မှာရော၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးတဲ့အချိန်တွေမှာရော နေတာတိုင်တာ၊ သွားတာလာတာကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ လမ်းညွှန်ချက်တွေနဲ့အညီ နေထိုင်ပါတယ်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးမှ ကူးစက်ခံရတာ ကျွန်မတို့ အသိထဲမှာ ရှိပါတယ်။ အသိတစ်အိမ်သားလုံးကူးစက်ခံရတယ်။ သူတို့က ဝန်ထမ်း တွေဆိုတော့ အလုပ်သွားလာတာကနေစပြီး ပါလာတာထင်တယ်။ ဒါပေမယ့် အိမ်သားတွေ အကုန်လုံးက ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသား တွေဆိုတော့ နေမကောင်းခဏဖြစ်ပြီး ပြန်ကောင်းသွားကြတယ်။ အဲဒါကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတာ အကောင်းဆုံးပါ။ ကျွန်မအစ်ကို တစ်ယောက်ကျတော့ ဆေးမထိုးထားရသေးတဲ့အတွက် ကူးစက်ခံရ တဲ့အခါ အတော်ခံလိုက်ရတယ်။ အသက်ဆုံးရှုံးပြီးလို့တောင် ထင်ထား တယ်။ ကံကောင်းလို့ အသက်မသေခဲ့ဘူး။ အဲဒါကြောင့် ကိုယ့်မေ့မျိုး၊ မိတ်ဆွေ၊ အပေါင်းအသင်းတွေ အားလုံးကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။ အခုထိုးပေးတဲ့ ကာကွယ်ဆေးတွေက ဈေးကြီး တယ်ကြားတယ်။ နောက်ပြီး အပြင်မှာထိုးမယ်ဆို အတု၊ အစစ် ပြဿနာကရှိသေးတယ်။ အခု နိုင်ငံတော်အစိုးရက အခမဲ့ထိုးနှံပေး တော့ အားလုံး ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသင့်ပါတယ်။

**မနန်းရွှေလီ (ပညာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ ဧမ္မာသီရိမြို့)**

အခုထိုးပေးတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးက ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ကို ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကနေ၊ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကာကွယ်ပေးနိုင် တယ်ဆိုတာ သိထားတယ်။ ကျွန်မတို့ ပတ်ဝန်းကျင်မှာလည်း ကိုဗစ်- ၁၉ ဖြစ်တဲ့သူတွေ ရှိပါတယ်။ သူတို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်တဲ့အချိန်မှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားတဲ့အတွက် ပြင်းထန်စွာခံစားရတာမရှိဘဲ သာမန်လက္ခဏာလောက်ပဲ ခံစားရတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံထားခြင်းက မိမိရဲ့အသက်ကို သေဆုံးခြင်းကနေ အမှန် တကယ် ကာကွယ်ပေးတဲ့အပြင် ကိုယ့်ရဲ့ မိသားစု၊ ကိုယ်နေထိုင်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် လုံခြုံတယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။ ဆေးထိုးထား တော့ ရောဂါကူးစက်မှုနည်းလာမယ်။ အခုလို ကာကွယ်ဆေးထိုးထား ပြီးပြီဆိုပေမယ့်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းတွေကိုတော့ ဆက်လက်လိုက်နာသွားရမှာပါ။ နိုင်ငံတော်အနေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့် ပြီး ပြည်သူတွေကို ပြည်ပကနေ ဝယ်ယူထားတဲ့ ကာကွယ်ဆေး ရောက်ရှိတဲ့ အရေအတွက်အပေါ်မူတည်ပြီး ဆက်လက်ထိုးနှံပေးမယ် လို့ သတင်းတွေကနေတစ်ဆင့် သိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုဗစ် ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးတဲ့ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ဆေးထိုးနှံဖို့ အခွင့်အရေးရပြီဆိုတာနဲ့ အမြန်ဆုံးလာရောက်ထိုးနှံကြပါလို့ တိုက်တွန်း ချင်ပါတယ်။

**ဦးလှသန်း (ပညာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ ဧမ္မာသီရိမြို့နယ်)**

ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်မြောက်ထိုးနှံပြီးပါပြီ။ ကိုဗစ်-၁၉ နဲ့ပတ်သက်ပြီး အဘတို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကူးစက်တာမရှိသေးဘူး။



ဒေါ်အေးမွန်စိ



မနန်းရွှေလီ



ဦးလှသန်း



ကိုရန်နိုင်ထွန်း



ဒေါ်ကျင်လွမ်း



ကိုဇော်မင်းသိန်း

ကိုဗစ်ရောဂါလက္ခဏာတွေကိုတော့ နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာတွေ၊ ရုပ်မြင်သံကြားတွေကတစ်ဆင့် နေ့စဉ် အသိပညာပေးနေတော့ သိတယ်။ ဒါကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားရင် ကူးစက်ခံရရင်တောင် ခံနိုင်ရည်ရှိတယ်ဆိုတာသိရတော့ ဆေးထိုးထားတာ ပိုလုံခြုံမယ် ယုံကြည်လို့ ဆေးထိုးဖြစ်တာပါ။ အဘအသက်က ၇၀ ကျော်နေပြီ ဆိုတော့ ကူးစက်ခံရမှာ ကြောက်တာပေါ့။ အသက်ကကြီးပြီဆိုတော့ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုတော့ရှိတယ်။ ဒါပေမယ့် အခု ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝ ထိုးနှံပြီးပြီဆိုတော့ စိတ်လုံခြုံသွားတယ်။ အခုကာကွယ်ဆေးကလည်း ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်အထိ ကိုဗစ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တယ်လို့ သိထား တယ်။ အခုက အသက် ၆၅ နှစ်အထက်တွေကိုပဲ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေး တဲ့အတွက် ကျန်တဲ့မိသားစုဝင်တွေက အသက်ငယ်တဲ့အတွက် ဆေးမထိုးရသေးဘူး။ သူတို့ကိုလည်း ဆေးထိုးနှံစေချင်တယ်။ ဆေးမထိုးရသေးတဲ့ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ဆေးထိုးနှံရမှာကို မကြောက် ကြပါနဲ့။ ဆေးထိုးတာက နာလည်းမနာဘူး။ ရောဂါအခံရှိ မရှိနဲ့ တည့်၊ မတည့် သေချာစမ်းသပ်ပြီးမှ ထိုးတာဆိုတော့ စိတ်ချရပါတယ်။ ဆေးထိုး နှံပေးတဲ့ နိုင်ငံတော်အစိုးရကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

**ကိုရန်နိုင်ထွန်း (သပြေကုန်းရပ်ကွက်၊ ဧမ္မာသီရိမြို့နယ်)**

ကာကွယ်ဆေးထိုးတာက မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ပြီးသားလည်း ဖြစ်တယ်။ လုံခြုံမှုလည်းရှိသွားတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ ချပြင် ကိုယ့်မိသားစု ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပြီးသားဖြစ်တဲ့အတွက် လာရောက်ထိုးနှံတာ ဖြစ်တယ်။ ကျွန်တော်က ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်းပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါဖြစ်တဲ့သူတွေရှိတယ်။ ဆေးမထိုးရသေးတဲ့သူတွေက ဆေးထိုး

ပြီးသားသူတွေနဲ့စာရင် ပိုခံစားရတယ်။ ရောဂါပြင်းထန်တာကို သတိ ထားမိတယ်။ ဆေးထိုးပြီးသားသူတွေက ကူးစက်ခံရရင်တောင် ခံနိုင်ရည်ရှိတာ သတိထားမိတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေးကို အခွင့်အရေးရရင်ရသလို လူတိုင်းထိုးထားသင့်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေအားလုံးကို ထိုးနှံခွင့်ရပြီဆိုရင် ဒီရောဂါကို ထိန်းချုပ် သွားနိုင်မယ်။ အခုချိန်မှာ နိုင်ငံတော်အစိုးရက ဦးစားပေးအုပ်စုအလိုက် ထိုးပေးနေတာဆိုတော့ အားလုံးတော့မထိုးနှံရသေးဘူး။ အစိုးရအနေ နဲ့ အခုလို ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်းတွေကိုပါ အခမဲ့ထိုးနှံပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ရောဂါမြန်မြန်ပျောက်ကင်းအောင် မထိုးရ သေးတဲ့သူတွေကိုလည်း အကူထိုးနှံပေးစေချင်ပါတယ်။

**ဒေါ်ကျင်လွမ်း (ဧမ္မာသီရိရပ်ကွက်၊ ဧမ္မာသီရိမြို့နယ်)**

အဘွားက အသက် ၈၀ ကျော်ပြီ။ အခု ဆေးနှစ်ကြိမ်မြောက် လာရောက်ထိုးနှံတာပါ။ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်စလုံး အပြည့်အဝ ထိုးနှံပြီးပြီဆိုတော့ ဝမ်းသာပါတယ်။ အခု နိုင်ငံတော်ကထိုးနှံပေးတဲ့ ကာကွယ်ဆေးတွေကို ထိုးဖြစ်အောင်ထိုးကြပါလို့ ဆေးမထိုးရသေးတဲ့ ပြည်သူတွေကို တိုက်တွန်းချင်တယ်။ ဆေးထိုးပြီးရင်တော့ ဘာဖြစ်ဖြစ် အကာအကွယ်ရထားတာပေါ့။ ကျန်းမာမှ ဘုရား၊ တရားနဲ့ ကုသိုလ် ကောင်းမှုတွေ လုပ်နိုင်မှာပါ။ အဘွားတို့လို သက်ကြီးရွယ်အိုတွေကို ဆေးထိုးနှံခွင့်ပြုပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သူတို့လည်း ကုသိုလ်ရတာပေါ့။

**ကိုဇော်မင်းသိန်း (ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း)**

ကျွန်တော်က ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံပြီးပြီ။ ဆေးထိုးထားတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိတယ်။ တကယ်လို့ ရောဂါကူးစက်ခံရရင်တောင် ခံနိုင်ရည်ရှိမယ်ဆိုတာ ယုံကြည်တယ်။ လူငယ်ဆိုတော့ လွတ်လပ်မှုကိုကြိုက်တယ်။ အခုလို ကိုဗစ်ရောဂါတွေ ဖြစ်နေတော့ ခရီးလည်းမထွက်ရတာကြာပြီ။ မွန်းကျပ်တယ်ထင်မိ တယ်။ အစိုးရကလည်း ပြည်သူတွေကောင်းစေချင်လို့ ခရီးသွားလာခွင့် တွေ၊ Stay Home တွေလုပ်တယ်လို့မြင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့တွေ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ စည်းမျဉ်းတွေအတိုင်း လည်း သွားလာနေထိုင်မယ်။ တစ်ဖက်က ကာကွယ်ဆေးတွေ ပြည်သူတွေအားလုံး ထိုးနှံပြီးကြပြီဆိုရင် အရင်လိုပဲ ခရီးတွေထွက်နိုင် မယ်။ အဝေးရောက်သူငယ်ချင်းတွေ ပြန်လည်ဆုံစည်းခွင့်ရမယ်လို့ ယုံကြည်တယ်။ ဒါကြောင့် အခုအချိန်မှာ ကျန်းမာရေးလမ်းညွှန်ချက် တွေနဲ့နေထိုင်ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံကြပါလို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။

တွေ့ဆုံမေးမြန်း - ဟန်မင်း၊ ဓာတ်ပုံ- ကိုထိန်

## ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂ ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှု ကော်မတီက ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် ဖောင်ကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသ ရေးဆေးရုံများ၌ စေတနာ့ဝန်ထမ်း တာဝန် ထမ်းဆောင်ကြမည့် မှော်ဘီမြို့နယ်နှင့် တိုက်ကြီးမြို့နယ်များမှ ကြက်ခြေနီသူနာပြု

တပ်ဖွဲ့ဝင် ခြောက်ဦးအား ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ဖောင်ကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေးဆေးရုံရှိ ကြက်ခြေနီသူနာပြု ခန်းမဆောင်၌ ဆန် ၁၆ ပြည်အိတ် တစ်အိတ်စီ နှင့် ခေါက်ဆွဲခြောက်တို့ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ် ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် တစ်လကြာ တာဝန်ထမ်းဆောင်

ပြီး ပြန်လာကြမည့် အင်းစိန်မြို့နယ်နှင့် လှိုင်သာယာမြို့နယ်တို့မှ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ကြက်ခြေနီသူနာပြု တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် လည်း ဆန် ၁၆ ပြည်ပါ ဆန်တစ်အိတ်စီနှင့် ဓာတ်ဆားထုပ်များ ဂုဏ်ပြုထောက်ပံ့ပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဉာဏ်ဟိန်း



# အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်နှင့် နယူးဂျာစီပြည်နယ်တို့၌ အိမ်ထောင်စုတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွား၊ အနည်းဆုံး ကိုးဦးသေဆုံး

နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၂  
အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်နှင့် နယူးဂျာစီ ပြည်နယ်တို့၌ အိမ်ထောင်စုတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများနှင့် လေဆင်နှာမောင်းတိုက်ခတ်မှုများကြောင့် အနည်းဆုံး ကိုးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဒေသန္တရမီဒီယာများက ယနေ့ သတင်းဖော်ပြသည်။

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် လူနေအိမ်များအတွင်း ရေဝင်ရောက်လျက်ရှိပြီး ဒေသခံပြည်သူအချို့သည် ၎င်းတို့နေအိမ်များအတွင်း၌ပိတ်မိလျက်ရှိသည်။ လမ်းမများပေါ်တွင် ပိတ်ဆို့လျက်ရှိသည့် မော်တော်ကားတစ်စီး၌ လူတစ်ဦး သေဆုံးလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကယ်ဆယ်ရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုသည်။

နယူးယောက်နှင့် နယူးဂျာစီပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက အဆိုပါပြည်နယ်များကို ရာသီဥတုဆိုင်ရာ အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ရပ် ကြေညာထားသည်။ နယူးယောက်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဗဟိုပန်းခြံနေရာတွင် တစ်နာရီလျှင် မိုးရေချိန်

သုံးလက်မ (၈ စင်တီမီတာ) ခန့် ရွာသွန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နယူးယောက်စီးတီးမြို့ရှိ မြေအောက်ရထားလိုင်းအားလုံးကို ယာယီရပ်နားထားရသည့်အပြင် နယူးယောက်ပြည်နယ်နှင့် နယူးဂျာစီပြည်နယ်တို့နှင့် ဆက်စပ်သည့် လေကြောင်းလိုင်းများနှင့် မီးရထားလိုင်းများကိုလည်း ပြေးဆွဲမှု ယာယီရပ်ဆိုင်းထားကြောင်း သိရသည်။

နယူးဂျာစီပြည်နယ်တွင် လူနေအိမ်တိုက်ခန်းများအတွင်း ပိတ်မိနေမှုကြောင့် တစ်ဦးသေဆုံးကြောင်းနှင့် နယူးယောက်စီးတီးမြို့၌ ခုနစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဒေသန္တရမီဒီယာများက သတင်းဖော်ပြသည်။ နယူးယောက်စီးတီးမြို့၌ သေဆုံးသူများတွင် နှစ်နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦးပါဝင်ကြောင်း ကယ်ဆယ်ရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုသည်။

ကိုးကား - ဘီဘီစီ  
ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



## ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၈၉၈၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

မော်စကို စက်တင်ဘာ ၂  
ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၈၉၈၅ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၆၉၅၆၃၁၈ ဦးရှိလာကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံရောဂါတုံ့ပြန်ရေးစင်တာက ယနေ့ပြောသည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၇၉၈ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၁၈၄၈၂ ဦးရှိလာသည်။

ထပ်မံတွေ့ရှိ

သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၁၈၆၆၉ ဦး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်သက်သာလာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၆၂၁၈၀၄၈ ဦး ရှိလာသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုဒဏ်ကို ဆိုးရွားစွာခံစားနေရသည့် မြို့တော်မော်စကို၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၈၆၄ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ရာ မြို့တော်အတွင်း၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၅၇၀၆၃၁ ဦး ရှိလာပြီဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ပြည်သူ ၃၇ ဒသမ ၃ သန်းကျော်အား ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူအားလုံးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံအလောက်ရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗစ်တာဖစ်ဆန်ကိုက ပြောသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ  
ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

## အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း အရှိန်အဟုန်မြှင့်

ဂျကာတာ စက်တင်ဘာ ၂  
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ယခုလအတွင်း တစ်ရက်လျှင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၂ ဒသမ ၃ သန်း ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးကို အောင်မြင်စွာ အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းမှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒန်တီဆက်ဆီနီက ယနေ့ ပြောကြားသည်။

နိုင်ငံအတွင်း တစ်ရက်လျှင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၂ ဒသမ ၃ သန်း ထိုးနှံပေးမည့် အစီအမံအောင်မြင်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ပြီးခဲ့သော သီတင်းနှစ်ပတ်အတွင်းမှ စတင်၍ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဇူလိုင်လလယ်မှ

ဩဂုတ်လအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ သန်း ၅၀ ကို ထိုးနှံပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဩဂုတ်လအတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၄၃ သန်း ရောက်ရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၃၃၀ ဒသမ ၆၇ သန်းသည် ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်း၌ နိုင်ငံအတွင်းသို့ ထပ်မံရောက်ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတဂျိုကိုဝီဒိုနိုက ပြောကြားသည်။ နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများကို ဇန်နဝါရီ ၁၃ ရက်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်သည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၁၀၂ ဒသမ ၂၆ သန်းကို ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ  
ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

## ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၆၆၂၁ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

မနီလာ စက်တင်ဘာ ၂  
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၆၆၂၁ ဦးကို ထပ်မံတွေ့ရှိသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၀၂၀၄၈၄ ဦး ရှိလာကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

အလားတူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၁၄၈ ဦး ထပ်မံသေဆုံးသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၃၆၈၀ ရှိလာကြောင်း အဆိုပါဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။ လူဦးရေ သန်း ၁၀၀ ရှိသော ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ၁၇ ဒသမ ၅ သန်းကျော်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးမှုခံယူပြီးဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိ လူဦးရေ ၇၇ သန်း(သို့မဟုတ်) ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ရေ အပြည့်ထိုးနှံပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ကွန်ဂရက်

အစည်းအဝေးတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဖရန်စစ်ဂွေးက ပြောကြားသည်။

အစိုးရက နိုင်ငံလူဦးရေအားလုံးကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနိုင်ရန် လာမည့်နှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအထိ အချိန်ယူဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကထပ်မံ ပြောကြား သည်။

နိုင်ငံအတွင်း လက်ရှိအချိန်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၃၃ ဒသမ ၇ သန်း ကျော်ကို ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီး လူဦးရေ ၁၃ ဒသမ ၉ သန်း ကျော်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ရေ အပြည့် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးစီးကြောင်း သိရသည်။ ဖိလစ်ပိုင် နိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံအပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်သည့် နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ၅၂ ဒသမ ၆ သန်း ကျော်ကို ရရှိပြီးဖြစ်သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

## ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ငါးသိန်းနီးပါးရှိလာ

ဟနွိုင်း စက်တင်ဘာ ၂  
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၃၁၉၇ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ လက်ရှိအချိန်အထိ နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၄၈၆၇၂၇ ဦးရှိပြီး သေဆုံး သူပေါင်း ၁၂၁၃၈ ဦးရှိကြောင်း ဗီယက်နမ်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

အဆိုပါရောဂါ ထပ်မံကူးစက်ခံရသူများအနက် ၁၃၁၈၆ ဦးသည်

ပြည်တွင်းကူးစက်ခံရသူများဖြစ်ပြီး ကျန် ၁၁ ဦးသည် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများဖြစ်သည်။

အများဆုံးစစ်ဆေးတွေ့ရှိ

ထို့ပြင် ယင်းကူးစက်ခံရသူအများစုကို နိုင်ငံ၏တောင်ဘက်ပိုင်း၌ အများဆုံးစစ်ဆေးတွေ့ရှိပြီး ဟိုချိုမင်းစီးတီး၌ ၅၉၆၃ ဦး၊ ဘင်ဒေါင်ခရိုင်၌ ၄၅၀၄ ဦးနှင့် လောင်အန်ခရိုင်၌ ၈၀၃ ဦးတို့ကို အသီးသီး တွေ့ရှိသည်။

သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၁၀၆၂၆ ဦး ရောဂါမှ ပြန်လည်သက်သာလာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ဆင်းသွားခဲ့ရာ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၂၅၉၃၂၄ ဦး ရှိလာသည်။

ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်

လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၂၀ ဒသမ ၅ သန်းကျော် ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ  
ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



### ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်စုဆောင်းသည့်စင်တာ ဖွင့်လှစ်

ဘာလင် စက်တင်ဘာ ၂  
ဂျပန်နိုင်ငံဘာလင်မြို့၌ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကပ်ရောဂါ များနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အရေးပေါ်အခြေအနေ များအတွက် လိုအပ်သော သတင်းအချက်အလက် စုဆောင်းရန် စင်တာတစ်ခုကို ယမန်နေ့က ဖွင့်လှစ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါစင်တာတည်ဆောက်ရန် ဂျပန်နိုင်ငံက အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ ထည့်ဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါစင်တာအား ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အကြီးအကဲ တီဒရော့စ်အက်နွန် ဂါဘရီယီဆက်နှင့် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် အိနိုဂျလာမာကယ်တို့က ယမန်နေ့ တွင် ဘာလင်မြို့၌ ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

ယခုစင်တာကိုဖွင့်လှစ်ခြင်းအားဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်

ရှိ နိုင်ငံများအနေဖြင့် ကပ်ရောဂါများကာကွယ် တားဆီးရေးတွင် မှန်ကန်သော သတင်းအချက် အလက်များကိုအခြေခံပြီး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အရေးပေါ်အခြေအနေများ၌ လိုအပ်သော အကူအညီ များကို အချိန်မီပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း လူသားများ၏ အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အကြီးအကဲ တီဒရော့စ်အက်နွန် ဂါဘရီယီဆက်က ပြောကြားသည်။

ယခုဖွင့်လှစ်သော စင်တာမှ ရရှိသော ကပ်ရောဂါ ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များကို နိုင်ငံများသို့ ဖြန့်ဝေပေးရန် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် အိနိုဂျလာမာကယ် က တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

ထို့ပြင်ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာအချက်အလက်များ ကို စူးစမ်းရှာဖွေရာတွင် နိုင်ငံအချင်းချင်းပူးပေါင်း



ဆောင်ရွက်မှုကိုလည်း တိုးမြှင့်သွားရန်အဆိုပါ စင်တာ က ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံများအကြား တွင် ကူးစက်ရောဂါများအပါအဝင် ကပ်ရောဂါများနှင့် သက်ဆိုင်သော သတင်းအချက်အလက်များအား

လျင်မြန်စွာမျှဝေပေးသည့်စနစ်တစ်ရပ် ထူထောင်ရန် တီဒရော့စ်က တိုက်တွန်းခဲ့သည်။  
ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

### ဂျပန်နိုင်ငံ၌ 'မူ' ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်အမျိုးအစားသစ်တစ်မျိုး စစ်ဆေးတွေ့ရှိ

တိုကျို စက်တင်ဘာ ၂  
ဂျပန်နိုင်ငံ၌ 'မူ' ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်အမျိုးအစားသစ် တစ်မျိုးကို ယမန်နေ့က စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများက ဆိုသည်။

နိုင်ငံအတွင်းရှိ လေဆိပ်နှစ်ခု၌ သီးသန့်ခွဲခြား စောင့်ကြည့်မှုခံယူနေသည့် ခရီးသည်နှစ်ဦးတွင် အဆိုပါ 'မူ' ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံထားရ ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူ နှစ်ဦးအနက် တစ်ဦးမှာ အသက် ၄၀ အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့သည့်ဇွန်လနှောင်းပိုင်း တွင် အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုမှ ဂျပန်နိုင်ငံ နာရီတာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။ ကျန် တစ်ဦးမှာ အသက် ၅၀ အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦး ဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင်လအစောပိုင်းက ဗြိတိန် နိုင်ငံမှ ဟာနီဒါလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။ ယင်းတို့နှစ်ဦးမှာ သီးခြားစောင့်ကြည့်မှုခံယူ လျက်ရှိစဉ် 'မူ' ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံထား ရကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ 'မူ' ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ကို တောင်အာဖရိကနိုင်ငံနှင့် ဥရောပနိုင်ငံများတွင် တွေ့ရှိပြီးဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကလည်း 'မူ' ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ကို စောင့်ကြည့်စာရင်းထဲ တွင် ထည့်သွင်းသတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန်ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများကလည်း အဆိုပါ ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူများ၏

သွေးနမူနာများကို သုတေသနပြုမှုများ လုပ်ဆောင် လျက်ရှိသည်။

သတိထားဆောင်ရွက်သင့်

နိုင်ငံအတွင်း၌ ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်များတွေ့ ရှိမှုကို အတည်ပြုလျက်ရှိပြီး ယင်းတို့အနက် ကူးစက် မှုမြန်ဆန်သည့် ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်များကို ပိုမို သတိထားဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုသည်။

'မူ' ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်တွင် ကာကွယ်ဆေး များမှ ထွက်ရှိလာသည့် ရောဂါခုခံအားကို ရှောင်ဖယ် နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ဆိုသည်။

'မူ' ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ကို ပြီးခဲ့သည့်ဇန်နဝါရီ လက ကိုလံဘီယာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးစတင်တွေ့ရှိ ပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံပေါင်း ၃၉ နိုင်ငံသို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



### အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၄၇၀၉၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

နယူးဒေလီ စက်တင်ဘာ ၂  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၄၇၀၉၂ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၂၈၅၇၉၃၇ ဦးအထိ မြင့်တက်လာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးရက်စန်းကဏန်းများအရ သိရသည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၅၀၉ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၄၃၉၅၂၉ ဦးရှိလာသည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ပိုးတွေ့ဆဲလူနာ ၃၈၉၅၈၃ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်လူနာ ၃၅၀၈၁ ဦးရောဂါမှ ပြန်လည် သက်သာလာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၃၂၀၂၈၅၅ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ		
ပိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ	၂၁၉၄၆၇၂၉	ဦး
သေဆုံးသူ	၄၅၄၈၈၉၃	ဦး
ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ	၁၉၆၂၉၁၀၄၅	ဦး

### ဗန်ကောက် စက်တင်ဘာ ၂

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် ခံရသူ ၁၄၉၅၆ ဦးကို ထပ်မံတွေ့ရှိရသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် ခံရသူပေါင်း ၁၂၃၄၄၈၇ ဦးရှိလာကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲရေးစင်တာက ပြောကြား သည်။

သေဆုံးသူပေါင်း ၁၂၁၀၃ ဦးရှိလာ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူဦးရေ ၁၅၀၀၀ အောက် ကျဆင်းသွားသည်မှာ ၃ ရက်ခန့်ရှိပြီ ဖြစ်သည်။ အလားတူနိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကြောင့် ၂၆၂ ဦး ထပ်မံသေဆုံး သဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြောင့်သေဆုံးသူပေါင်း ၁၂၁၀၃ ဦး ရှိလာ သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၆၀၀၀ ကျော်ကို မြို့တော်ဗန်ကောက်နှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ပြည်နယ် ငါးခုတွင် တွေ့ရှိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်းလက်ရှိ အချိန်၌ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိသော ဒယ်လ်တာဗီဇပြောင်း ပိုင်းရပ်စ်အား

### ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၄၉၅၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ



ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယမန်နေ့က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ဆေးအလုံးရေ ရှစ်သိန်းကျော်ကို ထိုးနှံ ပေးခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိ လူဦးရေ၏ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ရေ အပြည့်အဝ ထိုးနှံပြီးစီးခဲ့ပြီး နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ယခုနှစ်ကုန်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

မူဝါဒ၊ ပြည်တွင်းရေးရာ

မြိတ်၊ ဟိုပန်နှင့် နောင်ချိုမြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် မြိတ်မြို့နယ် မြိတ်တောင်ကျေးရွာရှိ သီဟဇော်၏နေအိမ်သို့ ဝင်ရောက်စစ်ဆေး ရှာဖွေရာ ၎င်းအားတွေ့ရှိရပြီး စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၄၀၀ သိမ်းဆည်း ရမိခဲ့သည်။ စစ်ဆေးပေါ်ပေါက်ချက်အရ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် မြိတ်မြို့နယ် မြိတ်တောင်ကျေးရွာအတွင်း၌ မရွှေကျင်ကို စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ နှင့်အတူ ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။



ခင်မောင်လွင်၊ အောင်သန်းတို့အား သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

သိမ်းဆည်းရမိ
အလားတူ ထိုနေ့ ညနေ ၆ နာရီခွဲတွင် ဟိုပန်မြို့နယ် မတ်ဝမ် ကျေးရွာအနီး မတ်ဝမ်-ခြူးရွှေကျေးရွာသွား လမ်းမပေါ်တွင် သတင်းအရ သူရကျော်(ခ)လှကျော် မောင်းနှင်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေး ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ညနေ ၆ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် အဆိုပါနေရာ၌ ကျန်ချိုင်မောင်းနှင်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

လိုက်ပါလာသည့်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွရူးသွပ် ဆေးပြား ၁၁၀၀၀ ကိုသိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ် ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ စက်တင်ဘာ ၁ ရက် ည ၁၀ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် နောင်ချို မြို့နယ် အိုရီယမ်တယ် တိုးဂိတ်အနီး မူဆယ်-မန္တလေးသွား ကားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ်(၇၉/၁)တွင် ခင်မောင်လွင် မောင်းနှင်ပြီး အောင်သန်း

ရဲပြန်ကြား

တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂
တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေး အတွက် ရေပူနှင့် မရမ်းချောင်း အမြဲတမ်းစစ်ဆေး ရေးစခန်းတို့ကို ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များ ဖြင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ် မတ် ၁ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာ ၁ ရက်တွင် မန္တလေး-မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး

တစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် ပို့ကုန် ၁၆၅ စီး၊ သွင်းကုန် အစီး ၂၀၊ ရန်ကုန်-မြဝတီလမ်းမ ကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် သွင်းကုန် ၁၉၄ စီး ကုန်စည်များသယ်ယူပို့ဆောင်လျက် ရှိသည်။ အဆိုပါ စစ်ဆေးရေးစခန်းများက တင်သွင်း/တင်ပို့သော ကုန်ပစ္စည်းများကို

စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်တွင် မရမ်းချောင်းအမြဲတမ်း စစ်ဆေးရေးစခန်းမှ တားဆီးမှု တစ်ခု၊ ခန့်မှန်း တန်ဖိုး ၄၄၀၀၀ ၁၇ ဒသမ ၅ သန်း တန်ဖိုးရှိ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းတစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသော Seagate Hard Disk Drive (HDD 1 TB) (350 U)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

မြစ်ကြီးနားမြို့၌ ဒိန်ရှာဆည်အတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

မြစ်ကြီးနား စက်တင်ဘာ ၂
ငါးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်စဉ်ဆက် မပြတ် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေ ရန်၊ ငါးရိက္ခာဖူလုံစေရန်၊ ငါးသယ်စာတများ တိုးပွားလာစေ ရန်ရည်ရွယ်ပြီး မြစ်ကြီးနား မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ဒိန်ရှာဆည်အတွင်း ငါးမျိုး စိုက်ထည့်ခြင်း အခမ်းအနား ကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် မော်ဖောင်း ကျေးရွာအနီးရှိ ဒိန်ရှာဆည် လက်တံမြောင်းတွင် ကျင်းပခဲ့ သည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ မြစ်ကြီးနားခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဝင် ဦးတူးထန်၊ မြစ်ကြီးနား ခရိုင်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်ဝင်းဝင်းဟန် နှင့် မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန မှူး၊ မြို့နယ်ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဝိုင်းမော် ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ စခန်းတာဝန် ခံ ဦးအောင်နိုင်ဦးနှင့် မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များ တက်ရောက်ကြပြီး ဝိုင်းမော် ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ နှစ်လက်မ အရွယ် ငါးမြစ်ချင်းကောင်ရေ ၅၀၀၀၀ မျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဆရာကြီး ကာတွန်းမောင်စိန်၏ ကာတွန်းလက်ရာများကို မူရင်းအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။ စာတည်း



ကြောင့်မလေး-ခွေးမလေးများ ဆိုရင်-ဗျွန်ုပ်တို့အိမ်ချစ်ဖမ်းဖမ်း အခုတော့-၅၄၄ကိုပါ သူတို့နဲ့ ဂျော့ပီး ချစ်နေရပြီ

Table with MRTV logo and program schedule for 2-9-2021. Programs include MRTV Travelogue, MRTV National News, and Weekly Sports Info.

Table with mitv logo and program schedule. Programs include News, Evergreen Classic, Shrinking Footprints, and various cultural performances.

Table with MRTV MRC logo and program schedule. Programs include Myanmar's Bamboo Hat, Pupa Trip, and various news and entertainment segments.

Table with MRTV Sports logo and program schedule. Programs include Sports News, Soccer View, and Weekly Sports Info.

Footer area containing QR code, social media links (www.mrtv.gov.mm, twitter.com/mrtvwebportal, t.me/mrtvnews), and additional program information.

# အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

### သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

#### အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ နောက်ပိုင်းမှစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကိုထောက်ခံသူ အစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှု

**ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင် အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ် အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်**

တို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များတည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ချက်သည် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက် တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာ လိုသည့်ဆန္ဒများ ဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူ များမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ် ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သော ကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများ မှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏နေရပ်များသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရ ဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည် ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက် နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ သံရုံး၊ စစ်သံရုံး၊ ကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက် နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ



## နောင်ချိုမြို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးစင်တာသို့ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

နောင်ချို စက်တင်ဘာ ၂ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့ ဆရာတော် သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညာလင်္ကာရ ဦးဆောင်သော သဖန်းကိုင်းပရဟိတလူမှုကူညီရေး အသင်း၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးစင်တာသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကုန်မြို့ ချစ်မေတ္တာ ဖောင်ဒေးရှင်းက အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် ခုနစ်လုံး၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၆၀၊ Foot strap အခု ၆၀၊ KN 95 နှာခေါင်းစည်း အခု ၂၀၀၊ Oximeter ၁၀ ခု၊ Dead Body bag အခု ၃၀၊ COVID-19 Test

Kit နှစ်သေတ္တာ၊ အဝတ်အထည် ၁၅ စုံ စုစုပေါင်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၂၃၈၅၀၀၀ တို့ကို စက်တင်ဘာ ၁ ရက်က လှူဒါန်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သဖန်းကိုင်းပရဟိတ လူမှုကူညီရေးအသင်း သည် ကိုဗစ်ရောဂါပိုးတွေ့လူနာ ၅၀ ကျော်အား လက်ခံကုသပေးနေပြီး အရေးပေါ်ကိစ္စများအတွက် ဖုန်း ၀၉-၆၆၆၅၀၀၀၀၊ ၀၉-၇၈၇၀၀၇၀၀၃ တို့သို့ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံနိုင်ကြောင်း သိရ သည်။

၂၁၀

## ရွှေသွေးဂျာနယ်ထွက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေး ဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်ရုံးက အပတ်စဉ် စနေနေ့ တိုင်း ရွှေသွေးဂျာနယ်ကို ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလျက်ရှိ သည်။

စက်တင်ဘာ ၄ ရက် (စနေနေ့)တွင် ထုတ်ဝေ မည့် ရွှေသွေးဂျာနယ်တွင် အရသာချိုမြိန်သည့် မြက်များကို စွဲလမ်းနှစ်သက်မိသည့်အတွက် အရသာ၏ နောက်သို့လိုက်ရင်း ဥယျာဉ်မှူး၏ လှည့်ကွက်အတွင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ဘုရင့်ထံ ဆက်သံခံရသည့် ရွှေသမင်လေးအကြောင်း တင်ဆက်ထားသည့် “အရသာအာရုံ” မျက်နှာပိုး ဇာတ်လမ်း၊ လူတို့ ခန္ဓာကိုယ်ရှိ အာရုံခံစားမှုများ အကြောင်းကို ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် တင်ဆက်ထား သည့် “အာရုံခံစားမှုများ” သုတဆောင်းပါး၊ သူတစ်ပါး၏ လုပ်အားအပေါ် အမြတ်ထုတ်လိုသူတို့ ၏ အခက်တွေ့ရပုံကို သင်ခန်းစာယူဖွယ် တင်ဆက်



ထားသည့် “ကိုယ့်အတတ် ကိုယ်စူး” နှစ်မျက်နှာကာတွန်း၊ ကိုဗစ်ကာလအတွင်း ကလေးများ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားအားကစားလုပ်ရန်၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်အောင် စားသောက်နေထိုင်ကြရန်နှင့် လက်လှမ်းမီ အပျင်းပြေ ဖျော်ဖြေရေးနည်းလမ်းများတွင် လိုက်ပါဆောင်ရွက်သင့်ကြပုံကို တင်ဆက်ထားသည့် “ကလိုက်ကြစို့ တူပျော်ပျော်” ကလေးဝတ္ထု၊ မိမိပိုင်ဆိုင်ထားသည့် အလှအပသည် သဘာဝကပေးသည့် ဆုလာဘ်တစ်ခုဖြစ်ပုံ၊ မိမိနှင့် သူတစ်ပါးကို အမြဲနှိုင်းယှဉ်ပြီး အားငယ်စိတ်မဝင်သင့်ပုံကို သင်ခန်းစာပေး တင်ဆက်ထားသည့် ကျီးကန်းလေးမဲမဲ ပါဝင်သည့် “အပျော်ဆုံးက ဘယ်သူဖြစ်မလဲ” ပုံပြင်၊ သူငယ်ချင်း ဖြစ်သူအပေါ် သံသယထားနေရာမှ သူငယ်ချင်း၏ စိတ်ထားကောင်း၍ လူကြီးသူမအပေါ် ကူညီတတ်ပုံ ကြောင့် အချင်းချင်း ပြန်လည်ချစ်ခင်သွားကြပုံကို တင်ဆက်ထားသည့် “ပေါက်ကျော် ပါဝင်သော ချစ်ချစ်ခင်ခင်” နှစ်မျက်နှာကာတွန်းအပါအဝင် ရွှေသွေးအင်္ဂလိပ်စာကဏ္ဍ၊ ပုံဆွဲနည်း အခြေခံနည်းလမ်း ကဏ္ဍ၊ ကဗျာကဏ္ဍ စုံလင်စွာဖြင့် ဖတ်စရာ မှတ်စရာများပါရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ သတင်းစဉ်

## နမ္မတူမြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း၊ တံတားဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ရှာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီး

နမ္မတူ စက်တင်ဘာ ၂ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နမ္မတူမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် နမ္မတူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာသုံးရွာအား ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းနှင့် ကုန်ထုတ် တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါနမ္မတူမြို့နယ်အတွင်းရှိ မန်ပန်ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်း၊ မြေသားတာပေါင်တင်ခြင်း၊ ကျောက်ရောမြေ ခြောက်လက်မခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ကွန်ကရစ်တံတား တစ်စင်း၊ box culvert တစ်စင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၇၇ ဒသမ ၆ သန်းဖြင့် စီနီပင်ပေါကုမ္ပဏီက လည်းကောင်း၊ နားနကျေးရွာ

ကုန်ထုတ်တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို နိုင်ငံ့ထွန်းလွှင်ကုမ္ပဏီ က ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၂၅ ဒသမ ၆၆၉ သန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ မိုင်းမုကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၄၆ ဒသမ ၆၆၂ သန်းဖြင့် စိုင်းသန်းဇင်ကုမ္ပဏီက လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းအားလုံး ရှာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း နမ္မတူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။

ဖြိုးကျော် (ပုံတောင်မြေ)

တွေ့ဆုံပေးမြန်း

မိမိက ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည်ဖြစ်စေ၊ မထိုးရသေးသည်ဖြစ်စေ၊ အကြိမ်ပြည့်ထိုးထားသည်ဖြစ်စေ၊ တစ်ကြိမ်ပဲ ထိုးထားသည်ဖြစ်စေ ကိုဗစ် - ၁၉ စည်းကမ်းတွေကို ဆက်လက်လိုက်နာဖို့ လိုတယ်ဆိုတာကို အသိပေးချင်ပါတယ်။

ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီး

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များအကြောင်း သိကောင်းစရာအစီအစဉ်

မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ စက်တင်ဘာ ၁ ရက် ည ၈ နာရီ သတင်းအပြီးတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့သည့် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များအကြောင်း သိကောင်းစရာအစီအစဉ်ကို ပြည်သူများသိရှိနိုင်ရန်အတွက် ပြန်လည်ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

အစီအစဉ်များ။ ။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ် - ၁၉ တတိယလှိုင်း ဖြစ်ပွားနေတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန ဗဟိုကူးစက်ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီးနဲ့ တွေ့ဆုံ မေးမြန်းသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ခံစားရပြီးသူတွေအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံဖို့ လိုအပ်သလားဆိုတာကို ပြောကြားပေးပါဦး။

ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီး။ ။ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွား ခံစားရသူတွေ အနေနဲ့ နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်ဖြစ်မှာကို စိုးရိမ် ကြောက်လန့်ပါတယ်။ ဖြစ်ပြီးသွားရင် ကိုယ်ခံအား တွေက ဘယ်လောက်အထိ ရှိနေမှာလဲ၊ ကာကွယ် ဆေးတွေထပ်ထိုးဖို့ လို၊ မလို ဒါတွေကို မေးမြန်းလာ ကြပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ကိုလည်း ဒီမေးခွန်းမေးမြန်းကြတာများတဲ့ အတွက် WHO ရဲ့ ဩဂုတ်လ ၂၀ ရက် ထုတ်ပြန်ချက် Episode #50 မှာ “Do I still need the vaccine if I have COVID-19” ခေါင်းစဉ်နဲ့ ဆွေးနွေးထား တာကို ကိုးကားပြီး ပြန်လည်ဆွေးနွေးသွားပါမယ်။ ဒီဆွေးနွေးချက်ရဲ့ အဓိက ခေါင်းစဉ်က ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်ပွားပြီးသူအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးတွေ ထိုးဖို့လိုသလားဆိုပြီး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ Chief Scientist ဖြစ်သူ Dr. Soumya Swaminathan ရဲ့ ဆွေးနွေးချက်ဖြစ်ပါတယ်။ Dr. Soumya Swaminathan က ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်သွားပြီးရင် သူ့မှာကိုယ်ခံအားတွေ ရှိလာမှာသေချာပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကိုယ်ခံအားအတိုင်းအတာဘယ်လောက် အထိ ရှိမလဲဆိုတာကို မသိနိုင်ပါဘူး။



နေပြည်တော် ဧမ္မာ့သီရိမြို့နယ် အထက (၇) ၌ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးစဉ်။ ဓာတ်ပုံ - သတင်းစဉ်

အနေနဲ့ ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်ပွားပြီးတဲ့အခါ နောက်ထပ် ပြန်ဖြစ်မှာ စိုးရိမ်တဲ့အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ လို/မလို ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး Dr. Soumya Swaminathan က ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပြီးသူတွေအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံဖို့ လိုပါတယ်။ ဘာအတွက် လိုအပ်သလဲဆိုရင် ရောဂါ ဖြစ်ပြီးသူတွေရဲ့ ကိုယ်ခံ အားက တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် မတူညီပါဘူး။ ရောဂါဝေဒနာခံစားရပုံနဲ့ အသက်အရွယ်အလိုက် မတူညီကြပါဘူး။ တချို့တွေက ကိုယ်ခံအား ကောင်းမွန်စွာထွက်ရှိပြီး တချို့တွေက ကိုယ်ခံအား အများကြီး မထွက်တာမျိုးရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဘယ်လောက်အထိ ကိုယ်ခံအားတက်တယ်ဆိုတာက တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး မတူညီတဲ့အတွက် ဒါကိုတစ်ပြေးညီ ပြောလို့မရပါဘူး။

ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့လိုအပ်

မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့သူက ယခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၅ ရက်အထိ ၃၇၀၀၀၀ ကျော် ၃၈၀၀၀၀ နီးပါး ရှိပြီဖြစ်ပါတယ်။ သေချာတာက အခုလိုကူးစက်ခံရသူတွေအနေနဲ့ ကိုယ်ခံအားရှိ နေတာ သေချာပါတယ်။ ကိုယ်ခံအားရှိနေတယ်၊ သူတို့ နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်ကူးစက်ဖို့ အခွင့်အလမ်း က နည်းပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့အနေနဲ့ ကာကွယ်

ဆေးထိုးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

ပိုပြီးကြာရှည်ခံ

ဒီနေရာမှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းဖြင့် ရရှိတဲ့ကိုယ်ခံအားသည် တစ်နည်းအားဖြင့် ဘယ် အသက်အရွယ်မှာ ဘယ်လောက်ကာကွယ်နိုင်တယ်၊ ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်စွာဖြစ်ပွားမှုနဲ့ သေဆုံး မှုတို့က ဘယ်လောက်ကာကွယ်တယ်ဆိုတာကို လူပေါင်းစုံ၊ အသက်အရွယ်ပေါင်းစုံနဲ့ စမ်းသပ်ထားတဲ့ သုတေသနရလဒ်တွေအရ ထွက်ပေါ်လာတဲ့ အဖြေ တွေဖြစ်တဲ့အတွက် ခိုင်မာပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကာကွယ် ဆေးထိုးဖို့ လိုပါတယ်။ ရောဂါဖြစ်ပြီး သူတွေအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးပါလို့ ပြောထားပါတယ်။ ကာကွယ် ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် မိမိမှာ နဂိုရောဂါဖြစ်နေတာကို ကာကွယ်ဆေးနဲ့ ထပ်ပြီးကာကွယ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခံ အားတွေပိုများလာတယ်။ ပိုပြီးကြာရှည်ခံတဲ့ သဘောကို ပြောခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

အစီအစဉ်များ။ ။ ဒီလိုကာကွယ်ဆေးကို ဘယ် လောက်အကြာမှာ ထိုးနှံဖို့ လိုအပ်သလဲဆိုတာကို ပြောကြားပေးပါဦး။

ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီး။ ။ ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ် လောက်အကြာမှာ ထိုးရ မှာလဲ၊ အခုဆိုရင် ကိုဗစ် - ၁၉ ခံစားရတယ်၊ ရောဂါ ဝေဒနာသက်သာသွားပြီ၊ ပျောက်ကင်းသွားပြီ၊ ဒါဆိုရင် ထိုးလို့ရပြီလား ဒါကို တချို့တွေက သိချင်ကြပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး Dr. Soumya Swaminathan က ကာကွယ်ဆေးကို မဖျားမနာဘူး နေကောင်းသက် သာရင် ထိုးလို့ရတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ရက်သတ္တပတ် အနည်းငယ်စောင့်ဖို့ အကြံပေးပါ တယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ တစ်ခါတလေမှာ ရောဂါ သက်သာပြီး နှာခေါင်းအနံ့မရသူက နှာခေါင်း အနံ့ပြန်ရတယ်။ ရောဂါလက္ခဏာမပြင်းတဲ့ သူက လည်း နည်းနည်းဖျားပြီး ပြန်ကောင်းသွားတယ်။ တစ်ပတ်လောက်နဲ့ ပြန်ကောင်းလာပြီး ကာကွယ် ဆေးသွားထိုးမယ်ဆိုရင် ထိုးလို့မရပါဘူး။ သူကနေ တခြားသူတွေကို ကူးစက်နိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေက ရှိနေ ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရက်သတ္တပတ် အနည်းငယ် စောင့်ဖို့အတွက် တိုက်တွန်းပါတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ ဘယ်လောက်အကြာမှာ

ထက်လျှံ

ထိုးရမလဲဆိုတာက နိုင်ငံတစ်ခုနဲ့တစ်ခု မတူပါဘူး။ တချို့နိုင်ငံတွေက ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပြီး သုံးလ အကြာ၊ တချို့နိုင်ငံတွေက ခြောက်လအကြာမှာ ထိုးပေးတာရှိပါတယ်။ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပြီးပြီ ဆိုရင် သူရဲ့ ကိုယ်ခံအားက အနည်းဆုံးခြောက်လ ကောင်းမွန်စွာ အလုပ်လုပ်ပါတယ်။ ဒီ ခြောက်လ အတွင်းမှာ ပြန်ဖြစ်နိုင်ဖို့နဲ့ ပြင်းထန်စွာဝေဒနာ ခံစားရဖို့ ရာခိုင်နှုန်းကနည်းပါတယ်။

ခြောက်လပြည့်ခါနီးမှာထိုးပေး

ကာကွယ်ဆေး အကန့်အသတ်နဲ့ရှိတဲ့ အခြေ အနေမှာ ကာကွယ်ဆေးတွေကို အန္တရာယ်ရှိနိုင် တဲ့သူတွေ၊ ဖြစ်ပွားကူးစက်ရင် သေဆုံးနိုင်တဲ့ သူတွေကို ဦးစားပေးထိုးနှံဖို့အတွက် နိုင်ငံတိုင်းက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကာကွယ်ဆေးအကန့်အသတ်ရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေက ပိုးတွေ့ရှိသူတွေကို ခြောက်လပြည့်ခါနီးမှာ ထိုးပေး ပါတယ်။ ဒီထက်ကာကွယ်ဆေးတွေရရင် ဒီထက် ပိုစောပြီး ထိုးပေးဖို့ရှိပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ ခြောက်လပြည့်ခါနီးမှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးဖို့ အစီအစဉ်ရှိပါတယ်။ လက်ရှိ ကာကွယ်ဆေးရရှိမှုက ရှစ်သန်းရှိပြီး ထိုးနှံ ပေးတာက ပြီးသလောက်ဖြစ်နေပြီ မကြာခင်မှာ နှစ်သန်းထပ်ရောက်မယ်။ နောက်ထပ် ဝယ်ယူ ထားတာတွေ ထပ်ရောက်ဖို့လည်း ဆောင်ရွက်နေ ပါတယ်။ လက်ရှိကာကွယ်ဆေးတွေကို လုံးဝ ကာကွယ်နိုင်မှု မရနိုင်သေးတဲ့သူတွေ၊ အသက်ကြီး သူတွေ၊ နောက်ခံရောဂါရှိသူတွေကို ထိုးနှံကြပါစေ၊ မိမိအနေနဲ့ ကာကွယ်မှုရပြီးသားဆိုတာကို သိစေ ချင်ပါတယ်။

နောက်တစ်ခု အရင်ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်တုန်းက Monoclonal Antibodies လို့ခေါ်တဲ့ တချို့ကုသ မှုမှာသုံးတဲ့ ဈေးကြီးတဲ့ဆေးမျိုးတွေ၊ ပြန်ကောင်း လူနာတွေရဲ့ သွေးရည်ကြည်တွေသုံးပြီး ကုသမှု ခံယူထားသူတွေအနေနဲ့ ရက် ၉၀ (သုံးလ) ထက် စောပြီး ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံဖို့ မရပါဘူး။ ဒါက နဂိုရှိနေတဲ့ ရောဂါပိုးဝင်ရောက်လို့ ထွက်လာ တဲ့ ကိုယ်ခံအားတွေ၊ ရောဂါဖြစ်နေတုန်းပေးတဲ့ သွေးရည်ကြည်ထဲမှာပါတဲ့ ကိုယ်ခံအားတွေနဲ့ မလို အပ်တဲ့ တုံ့ပြန်မှုတွေဖြစ်မှာ စိုးရိမ်တာကြောင့် ဒါကို တားမြစ်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးက ထိုးတိုင်း ကောင်းတဲ့ ကာကွယ်ဆေးလားဆိုရင် မဟုတ်ပါ ဘူး။ တချို့တွေက မိမိကိုယ်ကို ဂရုစိုက်လွန်းတဲ့ အတွက် ကာကွယ်ဆေးတွေကို များလေကောင်း လေဆိုပြီး ထိုးနှံတဲ့သူတွေရှိပါတယ်။ ဒါက မလုပ် သင့်ပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ နံနက်တစ်နပ် ထမင်းစား တယ်။ ညနေတစ်နပ် ထမင်းစားတယ်။ တစ်ခါတည်း နှစ်ကြိမ်စာကို ပေါင်းစားလို့မရသလို အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ - ပါရာစီတမောတစ်နေ့ကို တစ်လုံးနဲ့ လေးကြိမ်သောက်ရမယ်ဆိုရင် ဆေးရဲ့ အာနိသင်ရရှိမှုကို တွက်ချက်ထားပြီး ညွှန်ကြား တာဖြစ်တဲ့အတွက် လေးကြိမ်သောက်ရမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ကာကွယ်ဆေးသည် များလေကောင်းလေ ဆိုတဲ့ အမျိုးအစားမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီတော့ သက်မှတ် တဲ့အကြိမ်အတိုင်း ထိုးနှံဖို့ လိုအပ်တယ်ဆိုတာ ပြောချင်ပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၁၇ သို့ \*

ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းဖြင့် ရရှိတဲ့ကိုယ်ခံအားသည် တစ်နည်းအားဖြင့် ဘယ်အသက်အရွယ်မှာ ဘယ်လောက်ကာကွယ်နိုင်တယ်၊ ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်စွာဖြစ်ပွားမှုနဲ့ သေဆုံးမှုတို့က ဘယ်လောက်ကာကွယ်တယ်ဆိုတာကို လူပေါင်းစုံ၊ အသက်အရွယ်ပေါင်းစုံနဲ့ စမ်းသပ်ထားတဲ့ သုတေသနရလဒ်တွေအရ ထွက်ပေါ်လာတဲ့ အဖြေတွေဖြစ်တဲ့အတွက် ခိုင်မာပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကာကွယ် ဆေးထိုးဖို့ လိုပါတယ်။ ရောဂါဖြစ်ပြီး သူတွေအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးပါလို့ ပြောထားပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် မိမိမှာ နဂိုရောဂါဖြစ်နေတာကို ကာကွယ်ဆေးနဲ့ ထပ်ပြီးကာကွယ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခံအားတွေပိုများလာတယ်။ ပိုပြီးကြာရှည်ခံတဲ့ သဘောကို ပြောခြင်းဖြစ်



# စက်တင်ဘာ ၂ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိ လူနာသစ် ၃၄၅၉ ဦး တွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၂၉-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် -

- တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်း၌သာနေထိုင်ခြင်း၊
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊
- မိမိတို့နေအိမ်တွင် အသက် (၆၅)နှစ်နှင့်အထက် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး စသည့် နာတာရှည်ရောဂါတစ်ခုခုခံစားနေရသူရှိပါက ထိုသူအား ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ထားစေခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ (၁-၉-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမှ (၂-၉-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း(၃၅,၂၄၈)ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၃,၄၅၉) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း(၃,၆၈၈,၈၁၀)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၄၀၆,၀၉၉) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁,၉၅၃) ဦးဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၃၅၅,၇၆၄)ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၁၁၀) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၅,၆၀၀) ဦးရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၂၉-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၁၈၂)ခု	(၄၄၁)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၄၁)ခု	(၈)ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၃၅၂)ခု	(၇)ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၃၀၀)ခု	(၅၄)ဦး
လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၂၈)ခု	(၉)ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၃၆၉)ခု	(၂၂)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁,၀၅၈)ခု	(၂၉၉)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၃၁,၉၁၈)ခု	(၂,၆၁၉)ဦး
စုစုပေါင်း	(၃၅,၂၄၈)ခု	(၃,၄၅၉)ဦး

အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.mohs.gov.mm](http://www.mohs.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၄၀၃၃၁၃၆	၃၁၃၇၉၃၆	၆၅၉၉၃၀
၂။	အိန္ဒိယ	၃၂၈၅၇၉၃၇	၃၂၀၂၈၅၂	၄၃၉၅၅၉
၃။	ဘရာဇီး	၂၀၈၀၄၂၁၅	၁၉၇၇၅၈၇၃	၅၈၁၂၈
၄။	ရုရှား	၆၉၅၆၃၁၈	၆၂၁၈၀၄၈	၁၈၄၈၁၂
၅။	ဗြိတိန်	၆၈၂၅၀၇၄	၅၅၀၂၁၀၈	၁၃၂၇၄၂
၆။	ပြင်သစ်	၆၇၈၃၃၂၉	၆၃၁၀၈၅၉	၁၁၄၅၇၇
၇။	တူရကီ	၆၄၁၂၇၇၇	၅၈၅၂၃၈၁	၅၇၀၀၀
၈။	အာဂျင်တီးနား	၅၁၉၀၉၄၈	၄၈၇၈၀၉၉	၁၁၂၀၀၅
၉။	အီရန်	၅၀၅၅၅၁၂	၄၂၆၉၅၀၈	၁၀၈၉၈၈
၁၀။	ကိုလံဘီယာ	၄၉၁၁၀၈၂	၄၇၄၀၇၀၉	၁၂၅၀၁၆

## အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၄၁၀၉၀၉၃	၃၇၉၈၀၉၉	၁၃၄၃၅၆
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၂၀၂၀၄၈၄	၁၈၄၀၂၉၄	၃၃၆၈၀
၃။	မလေးရှား	၁၇၈၆၀၀၄	၁၅၀၆၂၇၃	၁၇၁၉၁
၄။	ထိုင်း	၁၂၃၄၄၈၇	၁၀၅၈၇၀၄	၁၂၁၀၃
၅။	ဗီယက်နမ်	၄၈၆၇၁၁	၂၅၉၃၂၄	၁၂၁၃၈
၆။	မြန်မာ	၄၀၆၀၉၉	၃၅၅၇၆၄	၁၅၆၀၀
၇။	ကမ္ဘောဒီးယား	၉၃၉၂၆	၈၉၅၀၀	၁၉၂၈
၈။	စင်ကာပူ	၆၇၉၉၁	၆၆၂၂၂	၅၅
၉။	လာအို	၁၅၄၅၉	၅၄၁၈	၁၄
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၂၉၆၀	၁၁၄၄	၁၂

### \* စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

အချို့သုတေသနတွေမှာ ရောဂါကူးစက် ခံရတယ်ဆိုရင် ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်ထိုးရုံနဲ့ လုံလောက်တယ် ပြောပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲ ဆိုတော့ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရတာက ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်ထိုးသလိုဖြစ်မယ်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးတာ က ဒုတိယအကြိမ် ထိုးသလိုဖြစ်မယ်။ ဒီအခါမှာ ကိုယ်ခံအားတွေက တော်တော် ကောင်းတယ်လို့ ပြောတာလည်းရှိပါတယ်။ သုတေသနတွေရှိချက်

တွေအရ ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကနေ ပြန်ကောင်းပြီဆိုရင် ထိုးပါ။

### ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံဖို့လို

တချို့သုတေသနတွေက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပြီဆိုရင် ကိုယ်ခံအားတွေ ခန္ဓာကိုယ်ကနေ တည်ဆောက်မယ်။ အလုပ်လုပ်မယ်။ ဒီအတွက် အချိန်ပေးရပါတယ်။ အချိန်မပေးဘဲ ကာကွယ်ဆေး ထိုးလိုက်မယ်ဆိုရင် ကာကွယ်ဆေးရဲ့ အာနိသင်

အပြည့်အဝမရတဲ့အတွက် အကျိုးရှိသင့်သလောက် မရှိဘူးဆိုတာကို သိစေချင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ကိုယ်ခံအားစနစ် အလုပ်လုပ်ဖို့အတွက် စောင့်ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားတာနဲ့ ကာကွယ် ဆေးထိုးတာက အနည်းဆုံးအတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ခြားဖို့လိုတယ်လို့ ပြောခြင်းဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံဖို့ လိုပါတယ်။

အချို့တွေက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးပြီး နောက် ၄/၅ ရက်မှာ ပိုးတွေ့

တယ်။ ဒုတိယအကြိမ် ဘယ်တော့ထိုးရမလဲဆိုတာနဲ့ ရောမသွားစေချင်ပါဘူး။ ကာကွယ်ဆေးကို တစ်ကြိမ်နဲ့ တစ်ကြိမ်ခြားပြီး ကြားထဲမှာ ကာကွယ်မှု အပြည့်အဝမရခင် ပိုးကူးစက်ခံရရင် ဒုတိယအကြိမ် ထိုးရမှာလား။ မထိုးရဘူးလား။ ဘယ်လောက် ခြားမလဲဆိုတာ ပြောခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ပျမ်းမျှ ၂၈ ရက်ခြားလို့ ရပါတယ်။ ဒါကို အများပြည်သူ မရှင်းမှာစိုးလို့ ထပ်ပြီးရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းဖြစ် ပါတယ်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

# တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများအန္တရာယ်

## တင်ထက်ထက်ဇော်



အင်္ဂလန်တွင် ပန်းကန်၊ ခွက်ယောက်များ အပါအဝင် တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်းကို ပိတ်ပင်တားမြစ်လိုက်သည့် “ပလတ်စတစ်စစ်ပွဲ”ဟု အမည်ရသော အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို ဗြိတိန်အစိုးရက ဩဂုတ်လ ၂၇ ရက်နေ့တွင် ကြေညာလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ယင်းအစီအစဉ်သည် သမုဒ္ဒရာအတွင်းရှိ အမှိုက်သရိုက်များနှင့် ပလတ်စတစ်ပမာဏကို လျှော့ချရန် အထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများက ပြောသည်။ အဆိုပါတားမြစ်ချက်တွင် ပါဝင်သည့် အခြားသောပစ္စည်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အစိုးရက ပယ်ချခြင်းမရှိသော်လည်း ဆောင်းဦးရာသီတွင် မူဝါဒဆိုင်ရာဆွေးနွေးမှုပြုမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများက အဆိုပါအစီအစဉ်တွင် ယခုထက်ပို၍ ကျယ်ပြန့်သည့်အစီအစဉ်များ လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သည်ဟု တိုက်တွန်းထားကြောင်း သိရသည်။ စကော့တလန်၊ ဝေးလ်နှင့် မြောက်အိုင်ယာလန်တို့သည် တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်းကို တားမြစ်သည့် အစီအစဉ်မှာ ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်ပြီး အီးယူကလည်း အလားတူအစီအစဉ်ကို ဧပြီလတွင် စတင်ခဲ့ကာ အင်္ဂလန်၌လည်း တားမြစ်ပိတ်ပင်ရန် ဖိအားပေးခဲ့သည်။

**ကမ္ဘာကို ခြောက်လှန့်နေသော ပလတ်စတစ်အန္တရာယ်**  
အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ တွက်ချက်မှုအရ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၆၀ ကျော်အတွင်း ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူသားများအနေဖြင့် ထုတ်လုပ်သုံးစွဲလာသော ပလတ်စတစ်အလေးချိန်သည် တန်ချိန်ပေါင်း ၈ ဒသမ ၃ ဘီလီယံ အလေးချိန်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၆၅ နှစ်ခန့်မှစ၍ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ထုတ်လုပ်သုံးစွဲလာခဲ့သည့် ပလတ်စတစ်ပမာဏသည် ဆင်အကောင် သန်းတစ်ထောင်ခန့်နှင့် အလေးချိန်ညီမျှနေပြီး ကမ္ဘာကြီးသည် ပလတ်စတစ်ဂြိုဟ်ကြီးကဲ့သို့ ဖြစ်လာနေပြီဖြစ်ကြောင်း စိုးထိတ်ဖွယ် လေ့လာသိရှိရပါသည်။ ယနေ့ခေတ်လူသားတို့ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲလိုက်သမျှ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်း ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် အလေအလွင့်ဖြစ်သွားပြီး မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များနှင့် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများထဲသို့ ရောက်ရှိကုန်ကြောင်း၊

ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုသို့မီးရှို့ခြင်းက အီသိုင်လင်းအောက်ဆိုက်နှင့် ဒိုင်အောက်စင် စသည့်အန္တရာယ်ဖြစ်စေတတ်သော ဓာတ်ငွေ့များ ထွက်ရှိလာသဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ယင်းအငွေ့များကို ရှူရှိုက်မိသည့်လူ၏ သွေးနှင့်ဆီးထဲကိုရောက်ရှိပြီး ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲမှုသည် အလွန်စိုးရိမ်ရသည့် ကိစ္စတစ်ရပ်ဖြစ်လာပြီး အစားထိုးသုံးစွဲမှုများနှင့် ပြန်လည်သန့်စင်သုံးစွဲရေးအစီအမံများ အလွန်အရေးကြီးလာပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယနေ့ကမ္ဘာကြီးတွင် လက်ရှိ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲပြီးသော ပလတ်စတစ်ပမာဏသည် အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ အကျယ်အဝန်းကိုပင် ဖုံးလွှမ်း၍ ရနေပြီဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက်သတိပေးထားသည်။ ကင်ညာနိုင်ငံမှာလည်း တစ်လျှင် ခန့်မှန်းခြေ ပလတ်စတစ်အိတ် ၂၄ သန်း သုံးစွဲလျက်ရှိရာ ကင်ညာနိုင်ငံအစိုးရက ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၈ ရက်နေ့မှစတင်၍ ပလတ်စတစ်အိတ်သုံးစွဲမှုကို တားမြစ်လိုက်ပြီး ပလတ်စတစ်အိတ် ရောင်းဝယ်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် သယ်ဆောင်လာကြောင်း တွေ့ရှိပါက ဒဏ်ငွေကြေး ကန်ဒေါ်လာ ၃၈၀၀၀ သို့မဟုတ် ထောင်ဒဏ်လေးနှစ်အထိ ကျခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုတားမြစ်ခြင်းက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း အစိုးရက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

**ကုလသမဂ္ဂက ထုတ်ပြန်ထားသော ပလတ်စတစ်အမှိုက်များအကြောင်း**  
နိုင်ငံတကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့အတွက် ပလတ်စတစ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကုလသမဂ္ဂက ဇွန်လ ၅ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်သော အစီရင်ခံစာတစ်ရပ်အရ အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြထားကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

- ◆ ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် နှစ်စဉ်ပလတ်စတစ် တန်ချိန် သန်း ၅၀၀ မှ တန်ချိန် သန်းပေါင်း တစ်သန်း (တစ်ထရီလီယံ) အထိ သုံးစွဲလျက်ရှိပြီး မိနစ်တိုင်းတွင် ပလတ်စတစ်အိတ်ပေါင်း တစ်သန်းနီးပါး စွန့်ပစ်နေကြသည်။
- ◆ ကမ္ဘာပေါ်တွင် နှစ်စဉ်ကုန်စုံဆိုင်လုပ်ငန်းသုံး အိတ်များကို ငါးထရီလီယံအထိ သုံးစွဲနေပြီပလတ်စတစ်အိတ်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုမှု မရှိသဖြင့် ကမ္ဘာကြီးသည် အမှိုက်များဖြင့် ပိတ်နေပြီဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရာစုနှစ်ဝက် အရောက်တွင် ပလတ်စတစ်အိတ်တန်ချိန် ၁၂ ဘီလီယံကြောင့် ကမ္ဘာကြီးသည် ရေလွှမ်းမိုးမှု ဒဏ် ခံစားရနိုင်သည်။ ထိုသို့ နှစ်စဉ် ပလတ်

- စတစ်အိတ် ငါးထရီလီယံ အသုံးပြုနေခြင်းက တစ်မိနစ်လျှင် ပလတ်စတစ်အိတ် ၁၀ သန်းနီးပါး အသုံးပြုခြင်းနှင့် ညီမျှသည်။
- ◆ အသုံးပြုပြီး ပလတ်စတစ်အိတ်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုမည့်အစား စွန့်ပစ်သဖြင့် အသုံးပြုပြီး ပလတ်စတစ်အိတ် ၇၉ ရာခိုင်နှုန်းသည် အမှိုက်အဖြစ် အဆုံးသတ်သွားသည်။
- ◆ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ သမုဒ္ဒရာများသည် အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်မှုအတွက် အသုံးပြုခံနေရပြီး ရေနေသတ္တဝါများမှာလည်း အမှိုက်သရိုက်များကြောင့် အသက်ရှင်ရန်ခက်ခဲလာကာ အချို့ရေကြောင်းနေရာများသည် ပလတ်စတစ်စွပ်ပြုတ်ကဲ့သို့သော နေရာအဖြစ် ပြောင်းလဲလာသည်။ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းအများစုသည် ရေကြောင်းကို ပိတ်စေပြီး ကောက်ရိုး၊ ပလတ်စတစ်အိတ်နှင့် ဇွန်း၊ ခက်ရင်း အစရှိသောပစ္စည်းများကို အမှိုက်ပုံတစ်ခုကဲ့သို့ ဖြစ်လာသည်။
- ◆ ပလတ်စတစ်အိတ်များသည် ရေဆိုးပိုက်များကို ပိတ်နေသဖြင့် ရောဂါပိုးမွှားများ ပျံ့နှံ့ကူးစက်နိုင်ပြီး တိရစ္ဆာန်များ၏ အစားအစာထဲသို့ ပါသွားပါက အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ သေဆုံးသွားသော နွားများ၏ဝမ်းဗိုက်အတွင်း ပလတ်စတစ်အိတ်များ တွေ့ရှိရပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ဝေလငါး တစ်ကောင်သည်လည်း အသုံးပြုပြီး ပလတ်စတစ်အိတ်များ စားသုံးမိသဖြင့် သေဆုံးခဲ့သည်။

### ပလတ်စတစ်အသုံးအဆောင်များ၏ ဘေးအန္တရာယ်

ပလတ်စတစ် (ကြွပ်ကြွပ်အိတ်)တွင် ပါရှိသည့် ခဲဓာတ်၊ အဆိပ်ဓာတ်၊ ဆိုက်ဇာနှင့် စတိုင်ရင်းဓာတ်များသည် ဓာတုပစ္စည်းများနှင့် ဆိုးဆေးများဖြစ်၍ အပူဓာတ်နှင့်ဖြစ်စေ၊ ဆီပါသော အစားအသောက်များနှင့်ဖြစ်စေ ထိတွေ့မိပါက ၎င်းဓာတုပစ္စည်းများက အစားအသောက်များထဲကို ဓာတ်ပြုပျော်ဝင်သွားကာ လူကိုများစွာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ထိုနည်းတူ ကလေးနို့ဘူးပြုလုပ်သည့် PVC ပလတ်စတစ်နှင့် ပလတ်စတစ်ရေပိုက်များတွင် မိုနိုမာ (ခေါ်) အလွန်အဆိပ်ပြင်းသည့် ဓာတ်တစ်မျိုးပါဝင်နေသည်။ ထို့ကြောင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေသည့် ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများကို ကျန်းမာရေးသတိ၊ အသိစိတ်ဖြင့် ရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။ ထို့ပြင် မယ်လင်း(ဖိုက်ဘာ) ပစ္စည်းများကလည်း အပူနှင့်ထိတွေ့ပါက ဓာတ်ပြု၍ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်းနှင့် ကင်ဆာရောဂါများကို ဖြစ်ပွားစေတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဖန်ထည်၊ ကြေထည်များဖြင့် ပြုလုပ်ထားသောပစ္စည်းများကိုသာ သုံးသင့်ပါသည်။ ကလေးနို့ဘူးကိုလည်း ဖန်နှင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ပစ္စည်းသုံးခြင်းက ကလေးကို ပလတ်စတစ်ထဲမှာပါဝင်သော ဓာတုပစ္စည်းများအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးရာ ရောက်ပါသည်။

ဩစတြေးလျသုတေသီများ၏ လေ့လာမှုမှတ်တမ်းများအရ ပလတ်စတစ်တွင် phthalates (ခေါ်) ဓာတုပစ္စည်းတစ်မျိုးကို မကြာခဏ ဆိုသလို တွေ့ရလေ့ရှိပြီး ၎င်းဓာတုပစ္စည်းက ပလတ်စတစ်ကို ကြည်လင်စေရန်၊ ပျော့ပျောင်းစေရန်၊

- ❖ ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များသည် ဈေးသက်သာပြီး ထုပ်ပိုးရန်လွယ်ကူသော်လည်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြဿနာများကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ ဆွေးမြည့်ရန် မလွယ်ကူခြင်း၊ ဂေဟစနစ်ကို ပျက်စီးစေခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများကိုသာဖြစ်ပေါ်
- ❖ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှုများကို အချိန်မနှောင်းမီ ပြုလုပ်ကြရန် လူတိုင်းကိုယ်စီအသိတရားများဖြင့် “ပလတ်စတစ်စစ်ပွဲ” တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်နေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အများပြည်သူတို့ အနေဖြင့် ပလတ်စတစ်အိတ်သုံးစွဲမှုကို ငြင်းပယ်ခြင်း၊ ဈေးဝယ်ထွက်လျှင် ဈေးဝယ်အိတ်၊ ဆွဲခြင်းများ အသုံးပြုခြင်း၊ အလွယ်တကူဆွေးမြည့်နိုင်သော ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများကိုသာ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုကို လျှော့ချရန်လိုအပ်

တုံ့ပြန်မှုများဖြစ်ကာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် ဓာတုဒြပ်ပေါင်းများ ထွက်ရှိလာခြင်း၊ ရေထဲတွင် ရေနေသတ္တဝါများသေဆုံးကာ ဂေဟစနစ်ပျက်စီးခြင်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအနေဖြင့် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း ပလတ်စတစ်များ ရောက်ရှိနေမှုကို မထိန်းချုပ်နိုင်ပါက ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်အရောက်တွင် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာနေသတ္တဝါမျိုးစိတ် ပမာဏထက် ပလတ်စတစ်ပမာဏက ပိုများနေလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက သတိပေးထားသည်။

ထုတ်လုပ်သမျှ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်း ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ မီးရှို့ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ကြပြီး ကျန် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ခန့်က ကမ္ဘာအနှံ့ပျံ့နှံ့သွားကြောင်း သိရသည်။ ဖော်ပြပါနှုန်းအတိုင်း ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေမည်ဆိုပါက လာမည့် အနှစ် ၃၀ ခန့်မှာ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်း စွန့်ပစ်မှုပမာဏ တန်ချိန်ပေါင်း ၁၂ ဘီလီယံခန့် ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပလတ်စတစ်အိတ်မှ လေယာဉ်ကိုယ်ထည်အထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သမျှသော ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းအားလုံးသည် သဘာဝနည်းဖြင့် ပြန်လည်အသွင်ပြောင်းယူ၍ မရဘဲ မီးရှို့ဖျက်ဆီးပစ်မှသာ ဖျက်ဆီး၍ရနိုင်မည်

# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများအားပြည်ပမှတင်သွင်းနိုင်ရေး ပိတ်ရက်မရှိ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး  
ဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ  
ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ  
ပစ္စည်းများကို အများပြည်သူရုံးပိတ်ရက်  
များတွင် လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့်  
နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ နှောင့်နှေး  
ကြန့်ကြာမှုမရှိ တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက်  
အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေး  
လျက်ရှိသည်။

ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်  
ဆိုင်ရာလေဆိပ်၊ ဆိပ်ကမ်းများနှင့်  
မူဆယ်၊ ချင်းရွှေဟော်နှင့် မြဝတီ  
ကုန်သွယ်ရေးစခန်း သုံးခုတို့မှ တင်သွင်း

ရာ၌ ကုမ္ပဏီ ၁၃ ခုမှ ယာဉ်စီးရေ ၂၂ စီး  
ဖြင့် အောက်ဆီဂျင်(အရည်) Bowser  
ယာဉ် နှစ်စီးဖြင့် ၃၈ တန်၊ အောက်ဆီဂျင်  
(အရည်)အိုးဖြင့် ၁၀တန်၊ အောက်ဆီဂျင်  
(အိုးခွံ) ၁၇၄၀၊ Oxygen Plant ခြောက်ခု၊  
Oxygen Generator နှစ်ခု၊ အိမ်သုံး  
အောက်ဆီဂျင်စက် ၄၅၇ ခု၊ တစ်ကိုယ်  
ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၇၆၀၊ လက်  
အိတ် ၁၂ တန်နှင့် နှာခေါင်းစည်း ၃၇ တန်  
တင်သွင်းခဲ့သည်။ အောက်ဆီဂျင်အရည်  
(Bowser)ယာဉ် နှစ်စီးမှာ မော်လမြိုင်  
မြို့နှင့် ရန်ကုန် မြို့တို့သို့ဖြန့်ဖြူး Oxygen  
Plant ခြောက်ခုမှာ ရန်ကုန်မြို့သို့ လေးခု၊  
မြင်းမူမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့သို့ တစ်ခုစီဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊  
ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို  
သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထား  
သည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေးတင်  
သွင်းခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဆေး  
ဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း  
နှင့်ဆက်စပ်သည့် အသိပေးကြေညာချက်  
များကိုလည်း အများပြည်သူ သိရှိစေရန်  
ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့်  
commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်  
ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထား  
ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ်စစ်ဆေး ထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂  
အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့်  
ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊  
ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ပစ္စည်းများ  
အား လေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊  
နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ ရုံးပိတ်  
ရက်ရှည်ကာလအတွင်း နေ့စဉ်  
ပိတ်ရက်မရှိ လွယ်ကူချောမွေ့ စွာ  
စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက် ရှိရာ  
ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်  
ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကုမ္ပဏီ ၃၄  
ခုမှ Minerals With Antioxidents  
Tablets ကိုးခု၊ Itraconazole ၁၃  
ခု၊ Ursodiol Tablets ငါးခု၊  
Mirtazapine Tablets ငါးခု၊  
Cefixime Oral Suspension အခု  
၅၀၊ Quetiapine Tablet ငါးခု၊  
Sodium Valproate ၁၇ ခု၊  
Teneligliptin Hydrobromide  
Hydrate ငါးခု၊ Azithromycin

ရစ်ခု၊ Joyclav Tablets အခု ၅၀၊  
Akuceftil အခု ၃၀၊ Akudinir အခု  
၃၀၊ Topsar ရစ်ခု၊ Vacllo Tablets  
၄၂၂၂ ခု၊ Medixon Tablets ၂၅၅၈  
ခု၊ Lazr Capsule အခု ၁၅၀၀၊  
Vitamin - C ၁၄၈၈ ခု၊ Zinc  
Tablets ၂၀၁၆ ခု၊ Mamofen  
Tablets အခု ၁၃၀၀၊ Zexate  
Injection အခု ၂၄၀၊ Gemita 1G  
Powder For Injection ၂၄၀ ခု၊  
Fravirenz Tablets အခု ၄၅၅၃၀၊  
Papacetamil အခု ၂၀၀၊ Osicart  
Tablets ကိုးခု၊ Itraconazole ၁၃  
ခု၊ Ursodiol Tablets ငါးခု၊  
Mirtazapine Tablets ငါးခု၊  
Cefixime Oral Suspension အခု  
၅၀၊ Quetiapine Tablet ငါးခု၊  
Sodium Valproate ၁၇ ခု၊  
Teneligliptin Hydrobromide  
Hydrate ငါးခု၊ Azithromycin



အခု ၁၀၀၀၀၊ Ambu Bag ငါးခု၊  
Humidifier Bottle ၄၅ ခု၊ Flow  
Vadaper အခု ၅၀၀၊ Minimn  
Melt 60 Mg Oral ၇၄ ခု၊ Oximeter  
အခု ၄၀၀၀၊ Oxygen Concentrator  
Spare Part ၁၃၆၉ ခု၊ Spirometer  
အခု ၁၅၀၀၊ Nasal Cannula အခု  
၂၀၀၀၊ Oxygen Mask အခု ၂၀၀၀

ဂရမ်၊ နယ်စပ် (ချင်းရွှေဟော်၊  
မူဆယ်၊ မြဝတီ၊ လွယ်ဂျယ်)တွင်  
ကုမ္ပဏီ အခု ၂၀ တို့မှ Oxygen  
Cylinder ၂၂၁၇ခု၊ အိမ်သုံး  
အောက်ဆီဂျင် စက် အခု  
၁၅၀၊ နှာခေါင်းစည်း ၃၂၁၅  
ကီလိုဂရမ်၊ အောက်ဆီဂျင်အရည်  
၁၄၇၃၁ ကုဗမီတာ၊ အောက်ဆီဂျင်  
အရည် ၃၈ ဒဿမ ၇၇ တန်၊ Flow  
Meter အခု ၅၅၉၀၊ တစ်ကိုယ်ရေ  
သုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၅၂၀၊  
Oxygen Plant ငါးခု၊ Oxygen  
Mask အခု ၅၀၀၊ မျက်နှာကာ ၃၀  
ကီလိုဂရမ်၊ လက်အိတ် ၁၁၉၇၄  
ဒဿမ ၃ ကီလိုဂရမ်၊ Sodium  
Chloride Injection ၃၅၁၅၂  
ကီလိုဂရမ်၊ Glucose Injection  
၅၄၃၈၄ ကီလိုဂရမ် တို့အား  
ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂  
မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကျွန်း၊ မွန်-  
တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းတစ်  
လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်  
ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်  
လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး  
လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်  
သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ်  
ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်  
နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ  
တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ ကျန်မြန်မာ  
ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်  
အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ  
မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကျွန်း၊ မွန်-  
တနင်္သာရီ ကမ်းရိုးတန်းတစ်  
လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်  
ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေမှ ကိုးပေခန့်  
နှင့် ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်  
လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်  
ပြင်တို့တွင် ငါးပေမှ ခုနစ်ပေခန့်  
ရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

□ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ  
တာရှည်ခံစေရန် ပြုလုပ်ထားကြောင်း၊ ထိုဓာတ်  
ပစ္စည်းအုပ်စုကို အစားအစာထုပ်ပိုးမှုများ၊ ဆေးဝါး  
ထည့်ပစ္စည်းများ၊ ကလေးကစားစရာများနှင့်  
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကိရိယာများတွင် အသုံးပြုမှု  
ပိုများကြောင်း၊ ထို phthalates ဓာတ်ပစ္စည်းများ  
နှင့် ထိတွေ့မှုများသူများတွင် အမျိုးအစား-၂ ဆီးချို  
ရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါနှင့်  
သွေးတိုးရောဂါများဖြစ်နိုင်ကြောင်း သုတေသီများ  
က လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးမျိုးပွားခြင်း၊ သန္ဓေ  
တည်ခြင်းကို အနှောင့်အယှက်ပေးနိုင်သည့် (EDC)  
ဓာတ်ပစ္စည်းများသည် ပလတ်စတစ်ဘူး၊ ခွက်များ  
တွင် ပါဝင်မှုများကြောင်း ဂျာမနီသုတေသီများက  
ဆိုသည်။ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းထဲတွင် ပါရှိသော  
ဓာတ်ပစ္စည်း ၂၄၅၀ ခန့်အနက် DEHF ခြံပေါင်းက  
လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ဟော်မုန်းကို စွဲကပ်လျား  
ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အကျိုးဆက်အဖြစ် ခန္ဓာကိုယ်  
ဆဲလ်များ ဖွံ့ဖြိုးမှုမှန်မကန်ဖြစ်သွားကာ ဆဲလ်  
ပျက်စီးခြင်းနှင့် ၎င်း၏နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုး  
အဖြစ် ကင်ဆာဖြစ်ပွားလာနိုင်ကြောင်း သုတေသီ  
များက သတိပေးထားသည်။ ထို့ပြင် မွေးဖွားလာ  
သော ကလေးတွင် အင်္ဂါမစုံခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊  
အစာအိမ်နာခြင်းများ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ Castle ဆေးရုံမှ အကျိတ်  
ဗေဒပညာရှင်များ၏ လေ့လာစမ်းစစ်ချက်များအရ

ကားထဲရှိ ပလတ်စတစ်သောက်ရေသန့်ဘူးများ  
သည် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ အပူပြန်လာပြီး  
ပလတ်စတစ်ဘူးခွံ၏ ဓာတ်ပစ္စည်းများက အဆိပ်  
အဖြစ် ရေထဲကိုရောက်သွားကြောင်း လေ့လာ  
တွေ့ရှိရသည်။ ထိုအဆိပ်က ရင်သားကင်ဆာ  
တစ်မျိုးများကို ပိုမိုအပွားမြန်စေ၍ အမျိုးသမီးများ  
မသောက်သင့်ပေ။ ထို့ကြောင့် ကားထဲမှာ ပလတ်  
စတစ်သောက်ရေသန့်ဘူးကို မထည့်ဘဲ စတီးလ်  
ရေဘူး သို့မဟုတ် ဖန်ပုလင်းတို့ကိုသာ သုံးသင့်  
ကြောင်း ဆေးရုံမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များက သတိပေး  
လျက်ရှိသည်။ ထိုပါရဂူများ၏အဆိုကို အမေရိကန်  
ပြည်ထောင်စုရှိ Walter Reed Army Medical  
Center က ထောက်ခံထားပြီး ရေခဲသေတ္တာများနှင့်  
မိုက်ကရိုဝေ့ဖိုမီးဖိုများထဲမှလည်း ပလတ်စတစ်  
ပစ္စည်းများ ထည့်မထားသင့်ကြောင်း၊ ထိုသို့ပြုမူခြင်း  
သည် ၎င်းပစ္စည်းထဲက dioxins (ခေါ်) အန္တရာယ်  
ဓာတ်ပြုဓာတ်ပစ္စည်းများ ထွက်ရှိလာပြီးနောက် ခန္ဓာ  
ကိုယ်ထဲရှိဆဲလ်များကို အဆိပ်သင့်၍ ကင်ဆာဖြစ်စေ  
ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများ ရင်သား  
ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေကြောင်း ထပ်လောင်းအကြံပြု  
ထားသည်။

အချို့သူများက သွားတိုက်တံကို မိုက်ကရိုဝေ့ဖို  
မီးဖိုတွင် အပူပေး ပိုးသတ်လေ့ရှိကြသည်။ ထိုနည်းက  
လွန်စွာမှားယွင်းနေပါသည်။ သွားတိုက်တံများကို  
ပလတ်စတစ်၊ စီလီကွန်၊ နိုင်လွန်ပစ္စည်းများဖြင့်  
ပြုလုပ်ထားကြပြီး ၎င်းတို့ကို မီးဖိုတွင်အပူပေး

ပေးလိုက်ရာ bisphenol-A(BPA) ခေါ် ဓာတ်ပစ္စည်း  
တစ်မျိုးထွက်ရှိလာသည်။ ထိုဓာတ်က ကင်ဆာရောဂါ  
အမျိုးမျိုး ဖြစ်စေသည့်အပြင် ကျား၊ မ မြေခြင်းကိုပါ  
ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အကောင်းဆုံးနည်းမှာ သွားတိုက်တံ  
တစ်ချောင်းကို အများဆုံး သုံးလထက်ပို၍ မသုံးဘဲ  
အသစ်လဲလှယ်ပါ။ မိမိကိုယ်ပိုင် သီးသန့်သွားတိုက်  
တံသုံးပါ။ ဖြစ်နိုင်လျှင် သွားတိုက်တံမသုံးမီ ရေ  
ခပ်နွေးနွေး၊ ဆပ်ပြာတို့ဖြင့် စိမ်၍ သန့်စင်ဆေးကြော  
ပြီးမှသုံးပါ။

ကြပ်ကြပ်အိတ်လျှော့ချသုံးစွဲရေး  
ပညာပေးဆွေးနွေး  
ဓာတ်နည်းပညာဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော  
ကြပ်ကြပ်အိတ်များ အသုံးပြုခြင်းကြောင့် နှစ်စဉ်  
ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့်  
သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်နေမှုများမှာ  
တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့၊ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်  
ကြောက်မခန်းလိလိ တိုး၍နေသည်။ ထို့ကြောင့်  
၎င်းဖြစ်ရပ်များ လျော့နည်းကျဆင်းစေပြီး သဘာဝ  
ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရန် ရည်ရွယ်၍  
မြန်မာပြည်အနှံ့ရှိ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်  
အသီးသီးတွင် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာ  
ရေးအဖွဲ့ကြီးမှူးက ပြည်သူများ ကြပ်ကြပ်အိတ်  
လျှော့ချသုံးစွဲရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ၊  
ကြပ်ကြပ်အိတ်သုံးစွဲမှုအစား သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို  
ထိခိုက်မှုမရှိသည့် ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများအဖြစ် အင်ဖက်၊  
ငှက်ပျောရွက်၊ သတင်းစာစက္ကူအိတ်များ ပေးပေး

ခြင်းနှင့် ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ  
ဝေငှခြင်း စသည့်ပုံစံမျိုးမျိုးဖြင့် အသိပညာပေး  
ဆွေးနွေးလျက်ရှိပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် ပလတ်စတစ်  
ထုတ်ကုန်များသည် ဈေးသက်သာပြီး ထုပ်ပိုးရန်  
လွယ်ကူသော်လည်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာ  
များကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ ဆွေးမြည့်ရန် မလွယ်ကူ  
ခြင်း၊ ဂေဟစနစ်ကို ပျက်စီးစေခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုး  
များကိုသာ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ အထက်တွင် ဖော်ပြ  
ထားသည့်အတိုင်း ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှု၊  
ညစ်ညမ်းမှုများမှာ လူသားတို့၏ စည်းကမ်းမဲ့၊  
ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့မှုတို့ကြောင့် ဖြစ်လာရသည်။  
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်  
မှုများကို အချိန်မနှောင့်မီပြုလုပ်ကြရန် လူတိုင်း  
ကိုယ်စီ အသိတရားများဖြင့် “ပလတ်စတစ်စစ်ပွဲ”  
တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်နေပြီ ဖြစ်ပါ  
သည်။ ထို့ကြောင့် အများပြည်သူတို့အနေဖြင့်  
ပလတ်စတစ်အိတ်သုံးစွဲမှုကို ငြင်းပယ်ခြင်း၊  
ဈေးဝယ်ထွက်လျှင် ဈေးဝယ်အိတ်၊ ဆွဲခြင်းများ  
အသုံးပြုခြင်း၊ အလွယ်တကူဆွေးမြည့်နိုင်သော  
ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများကိုသာ အသုံးပြုခြင်းဖြင့်  
ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ချရန်လိုအပ်  
ပါကြောင်းနှင့် အညစ်အကြေး ကင်းစင်သန့်ရှင်း  
သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို လူတိုင်းကိုယ်စီ  
တည်ဆောက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း တိုက်တွန်း  
လိုက်ရပါသည်။

။

# တိုးမြှင့်ဆန်းသစ် အထည်ခေတ်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ၂၀၂၁ ခုနှစ် လူဦးရေမှာ ၅၄ ဒသမ ၈ သန်းကျော်ရှိပြီး ကလေးဦးရေမှာ ၁၃ ဒသမ ၈ သန်းခန့်နှင့် လူငယ်/လူကြီးဦးရေမှာ ၄၁ သန်းကျော်ရှိပါသည်။ စားဝတ်နေရေးတွင် ယဉ်ကျေးမှု ထွန်းကားလာမှုအရ အဝတ်အစားဝတ်ဆင်မှုမှာ အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိပါသည်။ သာမန်လူတစ်ယောက်အတွက် အဝတ်အစား လိုအပ်ချက်မှာ တစ်နှစ်လျှင် ကလေးအတွက် ပိတ် ၁၄ ကိုက်ကျော်၊ လူငယ်/လူကြီးအတွက် ၃၂ ကိုက်ကျော်လိုအပ်၍ တစ်နိုင်လုံးအတွက် တစ်နှစ်လျှင် ပိတ်ကိုက် ၁၅၃၇ သန်း လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံသည် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး နိုင်ငံဖြစ်ပြီး မိုးနည်းသောဒေသများဖြစ်သည့် နိုင်ငံလယ်ပိုင်းသည် အဝတ်အစားအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်လျော်ညီသော ဝါဂွမ်းထွက်ရှိသည့် ဝါစိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းရာဒေသများ ဖြစ်ပါသည်။ စက်မှုကဏ္ဍ တိုးမြှင့်လာရေးအတွက် နိုင်ငံမှလိုအပ်သည့် အဝတ်အစားထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ကုန်ကြမ်းဖြစ်သည့် ဝါဂွမ်းကို နိုင်ငံတွင်း၌ပင်ရရှိနိုင်ပြီး တည်ရှိပြီးဖြစ်သည့် အထည်စက်ရုံများဖြင့် အဝတ်အစား ထုတ်လုပ်မှုလိုအပ်ချက်အား မြှင့်တင်ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံရှိ လိုအပ်ချက်အပေါ် ၁၀ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိပြီး ပိတ်ရက်လုပ်ရန်အတွက် ချည်လိုအပ်ချက်မှာ ပေါင်ချိန် ၃၉၂ သန်းခန့်ရှိ၍ ပြည်တွင်း၌ ပေါင်ချိန် ၄၃ သန်းကျော် ထုတ်လုပ်သဖြင့် လိုအပ်ချက်အပေါ် ၁၁ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းသာ ဖြည့်တင်းနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရ၍ ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်အား ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ချည်ခင်၊ ချည်ထည်မျိုးစုံ အမေရိကန် ဒေါ်လာ သန်း ၁၂၈၀ ကျော် သွင်းကုန်အဖြစ်

ကုန်သွယ်မှုပြုခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ အဝတ်အထည်ထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆက်အဖြစ် ဝါစိုက်ပျိုးခြင်းမှရသော ဝါဂွမ်းများကိုအခြေခံ၍ ချည်ပိတ်၊ ဆေးဆိုး၊ ပန်းရိုက်၊ အချောကိုင်ပိတ်များ၊ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ၊ ကွန်ပျူတာပန်းထိုးခြင်း စသည်ဖြင့် ပြည့်စုံစွာတည်ရှိနေပြီးဖြစ်သော်လည်း ပြည့်ဝအောင် ထုတ်လုပ်ပေးရန် လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။ လက်ရှိပြည်တွင်း၌ အထည်စက်ရုံများ အနေဖြင့် နိုင်ငံပိုင်စက်ရုံများ၊ ပုဂ္ဂလိကစက်ရုံများနှင့် တပ်မတော်စက်ရုံများ ရှိပြီးဖြစ်၍ ပြည်တွင်း၌ အဓိကအသုံးပြုသော ချည်ပိတ် အမျိုးအစားများကို ဦးစားပေးတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်သွား ရန် လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။

**လက်ရှိပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆက်၏ စက်များအခြေအနေအရ ၁/၂၁၊ ၁/၃၂၊ ၁/၄၀ ချည်များ ထုတ်လုပ်၍ ပိတ်များအား အဆင့်မြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်လျှင် ပြည်တွင်းသုံးသာမန်အဝတ်အထည်လိုအပ်ချက်အတွက် သွင်းကုန်အစားထိုးပေးနိုင်ခြင်း၊ နိုင်ငံခြားငွေ လျှော့ချသုံးစွဲနိုင်ခြင်းနှင့် Labour Intensive Work ဖြစ်၍ အလုပ်အကိုင်များ ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံပိုင်အထည်စက်ရုံများမှ ချည်ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှုသည် အသေးစား၊ အလတ်စား၊ ပုဂ္ဂလိက အထည်လုပ်ငန်းများအတွက် ကုန်ကြမ်းအား အဓိကဖြည့်တင်းပေးနိုင်သော ကွင်းဆက်ဖြစ်၍ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးအတွက် အလွန်အကျိုးများ**

## မောင်ဂါးတက်စ်

အဆင့်မြှင့်ခြင်း၊ နည်းပညာလိုအပ်ချက်အား အသစ် ဖြည့်တင်းရန် လိုအပ်လျက်ရှိသေးသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။

လက်ရှိပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆက်၏ စက်များအခြေအနေအရ ၁/၂၁၊ ၁/၃၂၊ ၁/၄၀ ချည်များ ထုတ်လုပ်၍ ပိတ်များအား အဆင့်မြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်လျှင်ပင် ပြည်တွင်းသုံး သာမန်အဝတ်အထည်လိုအပ်ချက်အတွက် သွင်းကုန်အစားထိုးပေးနိုင်ခြင်း၊ နိုင်ငံခြားငွေ လျှော့ချသုံးစွဲ နိုင်ခြင်းနှင့် Labour Intensive Work ဖြစ်၍ အလုပ်အကိုင်များ ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံပိုင်အထည်စက်ရုံများမှ ချည်ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှုသည် အသေးစား၊ အလတ်စား၊ ပုဂ္ဂလိကအထည်လုပ်ငန်းများအတွက် ကုန်ကြမ်းအား အဓိကဖြည့်တင်းပေးနိုင်သော ကွင်းဆက်ဖြစ်၍ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးအတွက် အလွန်အကျိုးများလှပါသည်။

ဝါစိုက်တောင်သူများအတွက်လည်း ဝါဂွမ်းသုံးစွဲမှုများပါက စိုက်ဧကများတိုးတက်၍ ဝင်ငွေပုံမှန်ရရှိစေသဖြင့် အထွက်တိုးလာမည်ဖြစ်သလို ဝါကြိတ်စက်ရုံများလည်း လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်၍ ဒေသခံများ အလုပ်အကိုင်ပေးပေးစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဝါကြိတ်စက်ရုံများ တည်ရှိမှုမှာ ဝါထွက်ရှိမှုအား ကုန်စင်အောင် ကြိုတင်ခွဲ၍ ဝါဂွမ်းထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သော အခြေအနေရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ ပြည်တွင်းရှိ ချည်မျှင်၊ ရက်ကန်းစက်များအား စက်စွမ်းအားပြည့် အသုံးချထုတ်လုပ်ရန်သာ လိုအပ်ပါသည်။

ရပ်နားထားခဲ့ရ၍ ဈေးကွက်ပျက်ခဲ့ရသဖြင့် ပြည်ပမှ တင်သွင်းမှုအား လျှော့ချနိုင်ရေး၊ ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုဖြင့်တင်ရေးကို ဟန်ချက်ညီညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပြီး လာမည့် ဝါလှိုင်လှိုင်ထွက်ရှိမည့် မိုးနောင်းဝါထွက်ချိန်တွင် ပြည်တွင်းအထည်စက်ရုံများမှ ထုတ်လုပ်မှုအား အရည်အသွေးကောင်း တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ရမည့်အချိန်ဖြစ်ကြောင်း ကြိုတင်ပြင်ဆင် တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။ ။



**ပဲခူးမြို့၌ ငါးများဈေးနှုန်းချိုသာစွာရောင်းချပေး**

ပဲခူး စက်တင်ဘာ ၂  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်မှုနှင့် တိုင်းငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ ပဲခူးခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနနှင့် ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းပြီး စက်တင်ဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အများပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအား ငါးများဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ရောင်းချခဲ့သည်။  
ပဲခူးမြို့နယ်ရှိ မွေးမြူရေးကန်များမှ ထွက်ရှိသော ငါးမြစ်ချင်းငါးများကို တစ်ကောင်လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၊ ၃၀၀၊ ၅၀၀နှင့် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ရောင်းချရာ စုရပ်များသတ်မှတ်ထားပြီး ဈေးကားဖြင့် ရောင်းချခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါရောင်းချမှုအား ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ ပဲခူးခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဈေးငွေများ ထုတ်ချေး

ကျွန်းလှ စက်တင်ဘာ ၂  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကျွန်းလှမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးလက်ဒေသများ၌မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဩဂုတ် ၂၁ ရက်မှစတင်၍ ယနေ့ထိ အဆိုပါစီမံကိန်းဈေးငွေကျပ် ၄၃၃ သိန်းကို ကျေးရွာယူနစ် ကိုးယူနစ်အတွက် ထုတ်ချေးပြီးကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းမောင် ထံမှသိရသည်။

လုပ်ကိုင်လိုသူ ၅၄၀ အတွက် ဈေးငွေကျပ် ၂၀၁၁ ဒသမ ၂ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်လိုသူ ၂၆ ဦးအတွက် ဈေးငွေကျပ် ၁၂၉ ဒသမ ၂ သိန်း၊ ရေလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်လိုသူ ၂၆ ဦးအတွက် ဈေးငွေကျပ် ၇၇ သိန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်လိုသူ ၃၄ ဦးအတွက် ဈေးငွေကျပ် ၁၅၅ သိန်း စုစုပေါင်း ၁၀၀၉ ဦးအတွက် ဈေးငွေကျပ် ၄၃၃ သိန်းကို သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာအလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ထုတ်ချေးပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါကျေးရွာယူနစ် ကိုးယူနစ်သည် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဆန္ဒမနှစ်စက်ဝန်း၏ တစ်နှစ်ပြည့် အတိုး၊ အရင်း ပြန်လည်ပေးဆပ်ခဲ့ပြီး စီမံကိန်းသတ္တမနှစ်စက်ဝန်းအတွက် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်လိုသူ ၃၈၃ ဦးအတွက် ဈေးငွေကျပ် ၁၇၆၀ ဒသမ ၆ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း

ဈေးငွေအတိုးနှုန်းမှာ ပြား ၅၀ နှုန်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျန်ရှိသည့်ကျေးရွာများကိုလည်း ဆက်လက်ထုတ်ချေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းမြင့်မိုးရီ

**ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး အိုင်ဇာလျှောက် ထိန်းသိမ်းပေး**

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက် သူသည် အလန်လန်အဖျပ်ဖျပ်ဖြစ် ရသည်။ အကြောက်ကြောက်အရွံ့ရွံ့ ရှိရသည်။ ချောက်ချားသောစိတ်လည်း မျိုသိပ်၍မရနိုင်။ နှုတ်မှလည်း ညည်းသံ သဲ့သဲ့ကိုပြုရင်း ခြံအတွင်းမှပြန်ထွက်ရန် ကြိုးစားသည်။ သို့ပေမဲ့ သူ့ကိုယ်မှာ နောက်သို့ရောက်မလာဘဲ ရှေ့သို့ ဆွဲယူခြင်းသာ ခံလိုက်ရသည်။ ခြံအတွင်း သို့သာ ရောက်လာရသည်။

အမှောင်နှင့်မျက်စိတို့ ကျင့်သားရလာ သည်။ ထိုအခါ မိမိရရ ဆုပ်ဖမ်းထား သော သန်မာထွားကျိုင်းသည့် လူ တစ်ယောက်ကို မြင်လိုက်ရပါသည်။

ခြံအတွင်းမှ အသံဗလံအချို့ကို ကြားရသည်။ ရုတ်ရုတ်သံသံနှင့် ဆွဲလား ငင်လားပြုနေကြောင်း သိရသည်။ ဦးအောင်ခန့်သည် ဧည့်ခန်းမှနေကာ ခြံအတွင်းသို့ ဆင်းလာခဲ့သည်။

သည်တွင် ကြွက်စုတ်ကလေးတစ် ကောင်ကိုကုပ်မှကိုင်၍ ဆွဲလာသည့်ပမာ လူတစ်ယောက်အား ဆွဲကိုင်လာသော သူ၏ခြံစောင့်ကို မြင်ရသည်။

“ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ ထွန်းခင်” ဦးအောင်ခန့်၏ အမေး။

“လူတစ်ယောက် ခပ်လှမ်းလှမ်းကနေ ခြံဘက်ကို ကြည့်နေတာကြာပြီ။ ဒါနဲ့ မသင်္ကာလို့ ကျွန်တော်လည်း သူ့ကို စောင့်ကြည့်နေမိခဲ့တယ်။ နောက်တော့ သူ ခွေးတိုးပေါက်ကနေ အိမ်ထဲဝင်လာ တာ တွေ့ရတယ်။ ဒါနဲ့ပဲ ကျွန်တော် ဖမ်းလာခဲ့တယ်ဆရာ”

ခြံစောင့်ထွန်းခင်က အဖြေပေးသည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်က မီးတိုင်တစ်ခု ယူလာသည်။ မီးအရောင်ဖြင့် ဖမ်းမိလာ သူကို တွေ့ရသည်။

“ဟာ ဘိန်းစားဘကျောက်ပါလား” တစ်ယောက်က အာမေဇိုတ်သံပြုသည်။

ဘိန်းစားဘကျောက်သည် လူအားလုံး ကို ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်သောအမူအရာ ဖြင့်ကြည့်နေသည်။ အန္တရာယ်နှင့်ကြုံတွေ့ ရသည့် ယုန်ငယ်တစ်ကောင်အသွင် နှာခေါင်းမှာ ရှုချည်ပွချည် ဖြစ်နေသည်။ မျက်နှာမှာလည်း ရယ်ရတော့မလို၊ ငိုရ တော့မလို ရှိနေလေသည်။

“သိပ်မဆူကြနဲ့ဟေ့။ မီးနေသည် သွေးလန်မှာစိုးရတယ်။ တိုးတိုးသက်သာ လုပ်ကြ။ သူ့ကို အိမ်ထဲခေါ်ခဲ့။ ဘာလုပ်ဖို့ ခြံထဲဝင်လာရတာလဲ မေးစမ်း”

ဦးအောင်ခန့်က အမိန့်ပေးသည်။ သို့ဖြင့် ဘိန်းစားဘကျောက်သည် အခန်းတစ်ခုအတွင်း ရောက်လာရသည်။ သူသည် လုံချည်တစ်ထည်ကို ပခုံးမှာ ကွင်းသိုင်းထားသည်။ ထိုအထဲမှာ အထုပ်တစ်ထုပ်ရှိနေကြောင်း မြင်ရ သည်။

ထွန်းခင်က ကွင်းသိုင်းထားသော လုံချည်ကို ဆွဲလိုက်သည်။ လုံချည်ကွင်း သိုင်းအတွင်းမှအထုပ် ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ ကျလာသည်။ အထုပ်ကို ဖြေကြည့်ကြ သောအခါ မန်ကျည်းသီးမှည့်သဏ္ဍာန် အရာများကို တွေ့ရသည်။ စိမ်းရွှေရွှေ အနံ့နံ့သည်။

“ဟာ ... ဘိန်းတွေပါလား”



“ကျွန်တော့်ကို မရိုက်ကြပါနဲ့ဗျာ။ ကျွန်တော် ပြောပါမယ်။ ကျွန်တော့်ကိုခိုင်းတာ ဦးကောင်းမိုးပါ။ ဦးကောင်းမိုးက ဘိန်းပစ်ခိုင်းတာပါ” ဘိန်းစားဘကျောက် ထိုင်လျက် လက်အုပ်ချီရင်း တောင်းပန်နေသည်။ ဦးအောင်ခန့်၏မျက်နှာမှာ နာကြည်းမှုနှင့် ခံပြင်းမှုများ ရောပြွမ်းခံစားလာရသည်။ ခက်ထန်မကျောလာသည်။ မျက်လုံးများ အရောင်တောက်လာသည်။

ထွန်းခင်က ဆိုသည်။ ဦးအောင်ခန့်သည် ဘိန်းစားဘကျောက် ဘက်သို့ မျက်နှာလှည့်လိုက်သည်။ ဘိန်းစားဘကျောက်မှာ တုန်တုန် ယင်ယင် ဖြစ်နေလေသည်။ မျက်နှာမှာ ဖြူဖပ်ဖြူရော်ဖြစ်နေသည်။ သူသည် စကားပြောရန် ကြိုးစားဟန်တူသည်။ အသံကား ထွက်မလာ။ အခြေအနေအလုံးစုံကို ဦးအောင်ခန့် ရိပ်စားမိသည်။ စင်စစ် ဘိန်းစားဘကျောက် သည် တစ်စုံတစ်ယောက်၏ ခိုင်းစေချက် ဖြင့် မိမိခိုင်းအတွင်း ဘိန်းလာချခြင်း ဖြစ်ကြောင်း တွေးမိခဲ့ပြီဖြစ်လေသည်။ ယင်းအဖြစ်မျိုးကိုလည်း အတန်တန် တွေ့ခဲ့ဖူးပြီဖြစ်သည်။ ကြားဖူးနားဝရှိပြီး ဖြစ်သည်။ “မင်းကို ဘယ်သူက ခိုင်းတာလဲ ဘကျောက်” သည်အမေးကိုသာ တိုက်ရိုက်မေးသည်။ ဘကျောက် မဖြေနိုင်။ ထွန်းခင်သည် ဘကျောက်၏ နားရင်း ကို ခပ်ဆတ်ဆတ် ရိုက်ချလိုက်သည်။ သည်တော့မှပင် ဘကျောက်သည်

ညည်းညူသံကိုပြုရင်း အသံထွက်လာ သည်။ “ကျွန်တော့်ကို မရိုက်ကြပါနဲ့ဗျာ။ ကျွန်တော် ပြောပါမယ်။ ကျွန်တော့်ကို ခိုင်းတာ ဦးကောင်းမိုးပါ။ ဦးကောင်းမိုးက ဘိန်းပစ်ခိုင်းတာပါ” “ဦးကောင်းမိုး” ဦးအောင်ခန့်သည် ယင်းအမည်ကို တအံ့တဩ ရေရွတ်သည်။ ကြားရသောစကားအတွက် နားကိုပင် မယုံနိုင်အောင်ရှိရသည်။ “ဟုတ်ပါတယ် ခင်ဗျာ။ သူကခိုင်းတာပါ။ သူ့ရဲ့ ဌာနာပိုင်ကြီး မစ္စတာရစ်ချတ်က ခိုင်းတာပါ။ ကျွန်တော့်ပယောဂ တစ်ပြား သားမှမပါပါဘူး။ သူတို့က ခိုင်းတာလုပ်ရင် လုပ်၊ မလုပ်ရင် ဘိန်းဖြတ်ပစ်မယ်။ ဖမ်းမယ် ဆိုတာနဲ့ လုပ်ရတာပါ။ ကျွန်တော့်ကို ချမ်းသာပေးကြပါခင်ဗျာ” ဘိန်းစားဘကျောက် ထိုင်လျက် လက်အုပ်ချီရင်း တောင်းပန်နေသည်။ ဦးအောင်ခန့်၏မျက်နှာမှာ နာကြည်းမှု နှင့် ခံပြင်းမှုများ ရောပြွမ်းခံစားလာရသည်။ ခက်ထန်မကျောလာသည်။ မျက်လုံးများ

အရောင်တောက်လာသည်။ “ဒီလူကို အစက ဒီလောက် မိန်းမဆန် လိမ့်မယ်မထင်ဘူး။ အခုတော့ ကြည့်ပါဦး ဗျာ။ လုပ်ပုံက ယောက်ျားမပီသလိုက်တာ။ ကောက်ကောက်ကျစ်ကျစ်နိုင်လိုက်တာ” သူသည် မကျေချမ်းနိုင်သလို ရေရွတ် သည်။ လူအများမှာမူ ဘာပြောရမည် မသိတတ်ဘဲ ရှိကြလေသည်။ “သူ့အကြံသာ အောင်လိုက်ရင် ဘယ်လို ဖြစ်ကုန်မယ်ထင်သလဲဟင်။ လူတွေက ကျုပ်ဟာကျုပ် သမ္မာအာဇီဝနဲ့ ကြီးပွား လာတာကိုတောင် မတရားတဲ့နည်းနဲ့ စီးပွားရှာလို့ ကြီးပွားလာတယ်လို့ မထင် ကြပေဘူးလား။ ပြီးတော့မင်းပြစ်မင်းဒဏ် လည်း ခံရဦးမယ်။ ဒါဟာ ကျုပ်တို့ကလေး ဘဝက မင်းမိုက်သလားဆိုပြီး နားရွက်ကို တံတွေးဆွတ်တာနဲ့ ဘာမှမထူးဘူးဗျာ။ ကျုပ်ကို ရန်စလုပ်တာပဲ။ စိန်ခေါ်လိုက် တာပဲ” “ရေနံ့သာ”တွင် ယင်းသို့ဖြစ်နေခိုက် ဦးကောင်းမိုးနှင့် ရစ်ချတ်အပါအဝင် လူတစ်သိုက်မှာလည်း ဂနာမငြိမ်လောက် အောင်ရှိနေရပေသည်။ တစ်စထက်တစ်စ အချိန်တန်လာသည်နှင့်အမျှ စိတ်မှာ ယောက်ယက်ခတ်မျှ လှုပ်ရှားနေရသည်။ “ဒီဘိန်းစားဟာ ခိုင်းတာမလုပ်ဘဲ ဘယ်ချောင်သွား ဘိန်းငိုက်နေသလဲ မသိဘူး”

မှာလည်း ယက်ကန်ယက်ကန်နှင့် ပါလာသည်။ အသွင်အပြင်ကို မြင်ရုံမျှနှင့် ပင် အခြေအနေမလှကြောင်း ရိပ်စား မိကြရသည်။ “ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ ဘကျောက်” ရစ်ချတ်က ခပ်ဆတ်ဆတ်မေးသည်။ သည်တွင် ဘိန်းစားဘကျောက်က အဖြစ်အပျက်ကို ပြန်ပြောပြသည်။ ကြောက်ကြောက်ရွံ့ရွံ့နှင့်ပင် အလုံးစုံကို အစီရင်ခံသည်။ “မင်း တို့တစ်တွေရဲ့ နာမည်ကိုပါ ထည့်ပြောခဲ့တယ်လား။ ဟုတ်လား ဘကျောက်” ရစ်ချတ်သည် စိတ်လှုပ်ရှားစွာ မေးသည်။ “ဟုတ်ပါတယ် သခင်။ ကျွန်တော် ပြောလိုက်မိပါတယ်။ မပြောလို့လည်း မဖြစ်တာနဲ့ ပြောခဲ့မိပါတယ်ခင်ဗျာ” “သေလိုက်ပါတော့ ဘကျောက်ရ။ သေလိုက်ပါတော့” ဦးကောင်းမိုးက စိတ်ပျက်လက်ပျက် ညည်းသည်။ “ဒီလောက်တောင် မိုက်မဲရသလား ဘကျောက်ရ။ မောင်မင်းဟာ ဘိန်းစား ပီပီ ဉာဏ်တုံးလှချည်လား။ အဲဒီလို ဖွင့်ပြောလိုက်တော့ အောင်ခန့်က ဘာပြောသလဲ” “ဦးအောင်ခန့်က ကျွန်တော့်ကို ဆုံးမပါတယ်သခင်။ နောင် ဒါမျိုးခိုင်းရင် ဘယ်တော့မှလုပ်မပေးနဲ့တဲ့။ ဒီတစ်ခါ တော့ ခွင့်လွှတ်မယ်တဲ့။ နောင်တစ်ခါ ဆိုရင် အသေပဲတဲ့။ မင်းရဲ့ဆရာကြီးတွေ ကိုလည်း ပြောလိုက်တဲ့။ နောက် ဒီလို မိန်းမဆန်တဲ့အလုပ်မျိုးတွေ ဘယ်တော့ မှမလုပ်ပါနဲ့လို့ ပြောလိုက်တယ်” “ဦးကောင်းမိုးရော ရစ်ချတ်ပါ စကား မပြောနိုင်။ တစ်ယောက်မျက်နှာ တစ်ယောက် မကြည့်ခွဲလောက်အောင် ရှိရသည်။ အတော်ချည်းကြာမှ ရစ်ချတ်က ဦးကောင်းမိုး၏ ပခုံးကိုပုတ်၍ နှစ်သိမ့်ရင်း စကားဆိုသည်။ “စိတ်မပျက်ပါနဲ့ ကိုကောင်းမိုး၊ နောက်တစ်နည်း ကြံကြသေးတာပေါ့” ဦးကောင်းမိုးက ဘာမျှပြန်မပြော။ အောက်နှုတ်ခမ်းကိုသာ သွားများဖြင့် တင်းတင်းကြီး ဖိကိုက်ထားလိုက်သည်။ ရင်ထဲမှာမူ စကားသံများ မြည်ဟိန်း နေသည်။ “နေနှင့်ဦးပေါ့ အောင်ခန့်ရ။ တစ်နေ့ မဟုတ်တစ်နေ့တစ်တွေ့မဟုတ်တစ်တွေ့ တွေ့ကြရသေးတာပေါ့။ မင်းလည်း ချက်ချင်းသေမသွားပါဘူး။ ငါလည်း လောလောဆယ် မသေသေးပါဘူး။ မသေခင်စပ်ကြားမှာ အချိန်တွေအများ ကြီးရှိပါသေးတယ်။ ပျံလေတဲ့ငှက်ခါး နားကာမှသိစေမယ် ဆိုတာလိုပေါ့။ တစ်နေ့တော့ သိမှာပေါ့” x x x x x ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။ ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော် ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း



# အီရန်တိုက်စစ်မှူးအလီဒါယီရဲ့ နိုင်ငံတကာသွင်းဂိုးအများဆုံးစံချိန်ကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ ပေါ်တူဂီတိုက်စစ်မှူး စီရိုနယ်လ်ဒို

ပရိမိယာလိဂ်ကလပ် မန်ယူအသင်းက လောလောလတ်လတ်ပြန်လည်ခေါ်ယူခဲ့တဲ့ ပေါ်တူဂီတိုက်စစ်မှူး စီရိုနယ်လ်ဒိုဟာ ပေါ်တူဂီအသင်းနဲ့ အိုင်ယာလန်အသင်း တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲစဉ်မှာ ပေါ်တူဂီအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုးသွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အီရန်တိုက်စစ်မှူး အလီဒါယီရဲ့ နိုင်ငံတကာ သွင်းဂိုးအများဆုံးစံချိန်ကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

အီရန်တိုက်စစ်မှူး အလီဒါယီဟာ ၁၉၉၃ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၀၆ ခုနှစ်အတွင်း အီရန်အသင်းနဲ့အတူ နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်တွေမှာ သွင်းဂိုး ၁၀၉ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပြီး ပေါ်တူဂီတိုက်စစ်မှူး စီရိုနယ်လ်ဒိုဟာ ယူရို ၂၀၂၀ ပြိုင်ပွဲမှာ ပြင်သစ်အသင်းနဲ့ ပေါ်တူဂီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ ပေါ်တူဂီအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အီရန်တိုက်စစ်မှူး အလီဒါယီရဲ့ နိုင်ငံတကာသွင်းဂိုးစံချိန်ကို လိုက်မီခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိမှာတော့ တိုက်စစ်မှူးစီရိုနယ်လ်ဒိုအနေနဲ့ တိုက်စစ်မှူး အလီဒါယီရဲ့ နိုင်ငံတကာသွင်းဂိုးစံချိန်ကို နှစ်ဂိုးအသာနဲ့ ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သမိုင်းတစ်လျှောက် နိုင်ငံလက်ရွေးစင်အသင်းတွေနဲ့အတူ ဂိုးအများဆုံးသွင်းယူထားနိုင်ခဲ့တဲ့ ကစားသမားတွေကတော့ ပေါ်တူဂီတိုက်စစ်မှူး စီရိုနယ်လ်ဒိုဟာ ပွဲစဉ် ၁၈၀ မှာ ၁၁၁ ဂိုး၊ အီရန်တိုက်စစ်မှူး အလီဒါယီဟာ ပွဲစဉ် ၁၄၉ ပွဲမှာ ၁၀၉ ဂိုး၊ မလေးရှားတိုက်စစ်မှူး ဒါဟာရီဟာ ပွဲစဉ် ၁၄၂ ပွဲမှာ ၈၉ ဂိုး၊ ဟန်ဂေရီ တိုက်စစ်မှူး ပွတ်ရှ်ကပ်စ်ဟာ ပွဲစဉ် ၈၉ ပွဲမှာ ၈၄ ဂိုး၊ ဇမ်ဘီယာတိုက်စစ်မှူး ချီတာလူဟာ ပွဲစဉ် ၁၀၈ ပွဲမှာ ၇၉ ဂိုး၊ အီရတ်တိုက်စစ်မှူး ဟူစ်နဆာအီဟာ ပွဲစဉ် ၁၃၇ ပွဲမှာ ၇၈ ဂိုး၊ ဘရာဇီးတိုက်စစ်မှူး ပီလီဟာ ပွဲစဉ် ၉၂ ပွဲမှာ ၇၇ ဂိုး၊ ယူအေအီးတိုက်စစ်မှူး မက်ကောကာ ပွဲစဉ် ၉၂ ပွဲမှာ ၇၆ ဂိုး၊ အာဂျင်တီးနား တိုက်စစ်မှူး မက်ဆီက ပွဲစဉ် ၁၄၉ ပွဲမှာ ၇၆ ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူထားကာ စံချိန်တင်ထားတာဖြစ်ပါတယ်။



## မန်ယူရဲ့ ဦးစားပေးခေါ်ယူမယ့် ကစားသမားအဖြစ် ဆက်ရှိနေဦးမယ့် ဟာလန်း

မန်ယူအသင်းဟာ တိုက်စစ်ပိုင်းအားဖြည့်ဖို့အတွက် ဂျူဗင်တပ်အသင်းတိုက်စစ်မှူး စီရိုနယ်လ်ဒိုကို ခေါ်ယူ ခဲ့ပေမယ့်တိုက်စစ်မှူးဟာလန်းဟာ လာမည့်နေ့ရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်းမှာလည်း မန်ယူအသင်း ရဲ့ ဦးစားပေးခေါ်ယူမယ့်ကစားသမားအဖြစ် ဆက်ရှိ နေဦးမှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီကုန်မှာ ဒေါ့မွန်အသင်းနဲ့ စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးမယ့် နော်ဝေတိုက်စစ်မှူး ဟာလန်းကို မန်ယူအသင်းအပါအဝင် မန်ချက်စတာ မြို့ခံပြိုင်ဘက် မန်စီးတီးအသင်း၊ စပိန်လာလီဂါ ကလပ်ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၊ ဂျာမန်ဘွန်ဒါလီဂါ

ကလပ်ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနဲ့ ပြင်သစ်ပထမတန်း ကလပ် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့က ခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင် စားနေပြီး ဒေါ့မွန်အသင်းကတော့ ဟာလန်းရဲ့ ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို ယူရို ၇၅ သန်းသတ်မှတ်ထား တယ်လို့ သိရပါတယ်။

မန်ယူအသင်းအနေနဲ့ တိုက်စစ်မှူး စီရိုနယ်လ်ဒို ကို ကနဦးပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၁၅ သန်းနဲ့ ခေါ်ယူ ခဲ့ကာ တိုက်စစ်ပိုင်းအားဖြည့်ခဲ့ပေမယ့် တိုက်စစ်မှူး ဟာလန်းကို ခေါ်ယူမယ့်မန်ယူအသင်းရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက် ဟာလန်း ပြောင်းလဲသွားမှာမဟုတ်ဘူးလို့ နည်းပြ ဆိုးရှားက ပြောကြားထားတာဖြစ်ပါတယ်။

## ဂရစ်မန်းအပါအဝင် ကစားသမား ၁၁ ဦးအထိ ထွက်ခွာခွင့်ပြုခဲ့တဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်း

စပိန်လာလီဂါရဲ့ ထိပ်တန်းအသင်းတစ်သင်းဖြစ်တဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ အခုနေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ ဈေးကွက်အတွင်းမှာ အသင်းရဲ့အားထားရတဲ့ ကစားသမားတွေဖြစ်တဲ့ တိုက်စစ်မှူး ဂရစ်မန်း အပါအဝင် ကစားသမား ၁၁ ဦးအထိ အသင်းကနေ ထွက်ခွာခွင့်ပြုခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ အသင်းခေါင်းဆောင် မက်ဆီကို ပီအက်စ်ဂျီအသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့စေခဲ့ပြီး ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၁၀၇ သန်းနဲ့ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူထားခဲ့တဲ့ တိုက်စစ်မှူး ဂရစ်မန်းကိုလည်း အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းဆီ အငှားစာချုပ်နဲ့ ပြန်လည်ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဘာစီလိုနာအသင်းအနေနဲ့ အခုနေရာသီ ဈေးကွက်အတွင်းမှာ မက်ဆီ၊ ဂရစ်မန်း၊ အီမာဆန်ရှိုင်ရယ်၊ မိုရိုဘာ၊ ဂျူနီယာဖာပို၊ တိုဒီဘို၊ ကားလက်စ်အလီနာ၊ ထရင်ကာအို၊ ရေးမာနက်ဂျီ၊ မက်သီရူးစ်ဖာနန်ဒက်စ်နဲ့ မွန်ချူ တို့ကို အသင်းကနေထွက်ခွာခွင့်ပြုခဲ့ တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ အသင်းရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာ အဓိကကစားသမားတချို့ကို ထွက်ခွာခွင့်ပြုခဲ့ပြီး တိုက်စစ်မှူး ဒီပေး၊ တိုက်စစ်မှူး အဂူရို၊ တိုက်စစ်မှူး ယူဆပ်ဖ်ဒီမီယာ၊ တိုက်စစ်မှူး ဒီဂျော့င်၊ တိုက်စစ်မှူး မာတင် ဘရိုတ်သ်ဝိတ်နဲ့ တိုက်စစ်မှူး အန်ဆူဟာတို့ကို ခေါ်ယူခဲ့ တာဖြစ်ပါတယ်။ အသက် ၁၈ နှစ်အရွယ် တိုက်စစ်မှူး ဖာတီ ကိုတော့ ဘာစီလိုနာအသင်းရဲ့ ဂိုးသွင်းရှင်ဖြစ်ခဲ့တဲ့ တိုက်စစ်မှူး မက်ဆီရဲ့ ကျောနံပါတ် ၁၀ ကို ဝတ်ဆင်ခွင့်ပြုထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။



ငွေကြယ် - ရေးသားသည်



## အမေရိကန်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲမှာ နောက်တစ်ဆင့်တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ အိဗန်

ဗြိတိန်နံပါတ်တစ်တင်းနစ်ကစားသမား ဒန်အိဗန်ဟာ အမေရိကန်အိုးပင်း တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲရဲ့ အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်မှာ အမေရိကန်တင်းနစ်ကစားသမား မာကိုစ်ဂီရွန်ကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အမေရိကန်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲမှာ နောက်တစ်ဆင့် တက်လှမ်းခွင့် ရရှိခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဒန်အိဗန်နဲ့ မာကိုစ်ဂီရွန်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ပွဲကစားခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ မိုးသည်း ထန်စွာရွာသွန်းမှုတွေရှိခဲ့တာကြောင့် ပြိုင်ပွဲကို နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင်ရပ်နား ခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးမှာတော့ ဒန်အိဗန်က အမေရိကန်တင်းနစ်ကစားသမား မာကိုစ်ဂီရွန်ကို ၆-၄၊ ၇-၆(၇-၃)၊ ၂-၆၊ ၆-၃ နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဗြိတိန်နံပါတ်တစ်တင်းနစ်ကစားသမား ဒန်အိဗန်ဟာ ဇူလိုင်လ အတွင်းက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံခဲ့ရတာကြောင့် ပြိုင်ပွဲအများစု ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး တိုက်ပွဲအိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲမှာလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပရော်ဖက်ရှင်နယ်တင်းနစ်ကစားသမား ဒန်အိဗန်ဟာ အမေရိကန် အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲရဲ့ ဒုတိယအဆင့်မှာ မာကိုစ်ဂီရွန်ကို အနိုင်ရရှိခဲ့ တာကြောင့် တတိယအဆင့်မှာ ဩစတြေးလျတင်းနစ်ကစားသမား ပိုပီရင်နဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



ဟင်္သာတမြို့နယ် အိပ်ပျက်အုပ်စု ဖောင်ဆိပ်ကျေးရွာ၌ ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စဉ်။

### ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ဟင်္သာတမြို့နယ်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်နှင့် ချောက်မြို့နယ်တို့၌ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ် အိပ်ပျက်အုပ်စု ဖောင်ဆိပ်ကျေးရွာ ဆည်မြောင်းရေကာတာသည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အလျားပေ ၂၀ ခန့်နှင့် အနံ ၁၀ ပေခန့် တာကျိုးပေါက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် အနောက်တောင်တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများနှင့် ဒေသခံပြည်သူ များ ပူးပေါင်း၍ ရေဝင်ရောက်မှုရှိနိုင်သည့် နေရာများမှ နေအိမ် ၃၅ လုံးကို ဝိုင်းဝန်းရွှေ့ပြောင်းပေးပြီး ရေကာတာကို အသင့်စောင့်ကြည့်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဖယ်ရှားရှင်းလင်း ဆောင်ရွက်

ထို့ပြင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၌ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်မှစတင်၍ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှု ကြောင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့ ပဒေသာမြို့သစ် ရပ်ကွက်ကြီး(၈)ရှိ ရွှေစည်းခုံတောရတုန်းတော်ကြီးကျောင်းနှင့် လူနေအိမ်များ အတွင်း ရေဝင်ရောက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်

သားများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ ပိတ်ဆို့နေသော ရေမြောင်းများရှိ အမှိုက်များကို ရှင်းလင်းပေးခြင်း၊ သစ်ပင် သစ်ကိုင်းများ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းပေးခြင်းနှင့် ပြိုကျပျက်စီးမှု များကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ပေးအပ်လှူဒါန်း

အလားတူ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်မြို့အနီး ဧရာဝတီမြစ်ရေမြင့်တက်ပြီး ချောက်မြို့အမှတ် ၇/၈ ရပ်ကွက် ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းဘေးရှိ နေအိမ်များအတွင်းသို့ ရေများ ဝင်ရောက်လာမှုကြောင့် အိမ်ထောင်စု ၃၂ စု၊ လူဦးရေ ၁၈၄ ဦးတို့သည် ရေဘေးလွတ်ကင်းရာ ချောက်မြို့နယ် ဘောလုံးကွင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်လျက်ရှိသဖြင့် အဆိုပါ ရေဘေးရှောင်ပြည်သူများစားသောက်ရေးအဆင်ပြေစေရန် ယနေ့တွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများက စားသောက်ဖွယ်ရာများ သွားရောက် ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဗီယက်နမ်မှ

ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖွယ်ရှိနေသည်။ အာဆီယံဒေသတွင်း အမျိုးသမီးဘောလုံး အင်အားကြီးနိုင်ငံများဖြစ်သည့် ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်နှင့် မြန်မာအသင်းတို့မှာ ကျန်းသေပေါက် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မလေးရှားနှင့် ဖိလစ်ပိုင် အသင်းလည်း ယှဉ်ပြိုင်ရန် သေချာသလောက်ရှိနေသည်။

ငါးကြိမ်ဗိုလ်စွဲထား

ဆီးဂိမ်းအမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲမှာ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲ ကဲ့သို့ အရှေ့တောင်အာရှ ၁၁ သင်းစလုံး ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက် အများဆုံးခုနစ်သင်းသာ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ဖူးကြောင်း သိရသည်။ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် စတင်ထည့်သွင်းကျင်းပခဲ့ သော်လည်း အိမ်ရှင်နိုင်ငံက အမျိုးသမီးဘောလုံးဖွံ့ဖြိုးမှုသာ ထည့်သွင်းကျင်းပသောကြောင့် အကြိမ်တိုင်းမပါဝင်ဘဲ ၂၀၁၉ ဖိလစ်ပိုင်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲအပြီးထိ ၁၁ ကြိမ်သာ ထည့်သွင်း ကျင်းပရသေးသည်။ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည့် ၁၁ ကြိမ်တွင် ဗီယက်နမ်နှင့် ထိုင်းအသင်းကသာ ရွှေတံဆိပ်ဆုရထားပြီး ဗီယက်နမ်အသင်းက ခြောက်ကြိမ်၊ ထိုင်းအသင်းက ငါးကြိမ် ဗိုလ်စွဲထားသည်။

မြန်မာအသင်းမှာမူ အမြင့်ဆုံး ငွေတံဆိပ်သာရဖူးပြီး ငွေတံဆိပ် သုံးကြိမ်နှင့် ကြေးတံဆိပ် ခုနစ်ကြိမ်ရရှိထားသည်။ မြန်မာအသင်းသည် ၁၉၈၅ ပြိုင်ပွဲမှလွဲ၍ ကျန် ၁၀ ကြိမ်တွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး ၁၀ ကြိမ်စလုံး ဆုတံဆိပ်ရယူနိုင်ခဲ့ သည်။ အိမ်ရှင်ဗီယက်နမ်အသင်းသည် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲနှစ်ခု စလုံးတွင် ချန်ပီယံဆုကွယ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းရမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၉ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲနှစ်ခုစလုံး တွင် ရွှေဆုရရှိခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် ၂၀၁၉ ဆီးဂိမ်း ပြိုင်ပွဲတွင် ကြေးတံဆိပ်ဆုရရှိခဲ့သည်။

ကိုညီလေး

**စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန**

**အခွန်ထမ်းကုမ္ပဏီများ၏ ကြေညာလွှာတင်သွင်းခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်တွင် အီလက်ထရောနစ် အခွန်ကြေညာလွှာ တင်သွင်းမှုစနစ်ဖြင့် ပြောင်းလဲကျင့်သုံးသွားမည့်အစီအစဉ်ကို အသိပေးကြေညာခြင်း**

၁။ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာနအနေဖြင့် အခွန်ထမ်းပြည်သူများ အခွန် ကြေညာလွှာတင်သွင်းသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များတွင်လွယ်ကူလျင်မြန်စေရန် ရည်ရွယ်လျက် အီလက်ထရောနစ်နည်းဖြင့် အခွန်ကြေညာလွှာတင်သွင်းမှုစနစ် (E-Filing Management System) ကို အသုံးပြု၍ ကြေညာလွှာများတင်သွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ အခွန်ထမ်းမှတ်ပုံတင်အမှတ် (Taxpayer Identification Number - TIN) ရရှိပြီးဖြစ်သော အခွန်ထမ်းကြီးများ ဆိုင်ရာအခွန်ရုံး၊ အလယ်အလတ်အခွန်ထမ်းများဆိုင်ရာ အခွန်ရုံး (၁)၊ (၂)၊ (၃)၊ (၄) နှင့် (၅) တို့၏ အခွန်ထမ်းကုမ္ပဏီများ အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာအခွန်ရုံးများသို့ သုံးလပတ် အထူးကုန်စည်ခွန်ကြေညာလွှာ၊ သုံးလတစ်ကြိမ် ကုန်သွယ် လုပ်ငန်းခွန်ကြေညာလွှာ၊ အခြေခံစွမ်းထု မြတ်စွန်းငွေကြေညာလွှာ၊ နှစ်ချုပ်ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်ကြေညာလွှာနှင့် ဝင်ငွေခွန်ကြေညာလွှာများကို လူကိုယ်တိုင် လာရောက်တင်သွင်းနေမှုစနစ် အီလက်ထရောနစ်နည်းဖြင့် အခွန် ကြေညာလွှာတင်သွင်းခြင်းစနစ်ကို အသုံးပြု၍ တင်သွင်းနိုင်ပါသည်။

၃။ အီလက်ထရောနစ်နည်းဖြင့် အခွန်ကြေညာလွှာတင်သွင်းမည်ဆိုပါက အခွန်ထမ်းများအနေဖြင့်ပြည်တွင်း အခွန်များဦးစီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုဒ် (www.ird.gov.mm) ၏ E-Filing Service Login Here မှတစ်ဆင့် Link ဝင်ရောက်ပြီး စနစ်အသုံးပြုခွင့်အတွက် ပထမဦးစွာ Account Register ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အီလက်ထရောနစ် နည်းဖြင့် အခွန်ကြေညာလွှာတင်သွင်းခြင်းစနစ် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် Account Registration ပြုလုပ်ပုံနှင့် စနစ်အသုံးပြု၍ ကြေညာလွှာတင်သွင်းပုံအဆင့်ဆင့် ဗီဒီယိုဖိုင် (User Guide Video Files) များကို ပြည်တွင်းအခွန် များဦးစီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်ဖြစ်သည့် www.ird.gov.mm>Media Menu (<https://www.ird.gov.mm/my/content/video>) တွင် လေ့လာနိုင်ပါသည်။

၄။ ကြေညာလွှာများကို အီလက်ထရောနစ်နည်းဖြင့် ပေးပို့ခြင်းဖြစ်ပါက ဦးစီးဌာနမှ အီလက်ထရောနစ်နည်းဖြင့် လက်ခံရရှိသည့်နေ့အား တင်သွင်းသည့်ဟုမှတ်ယူမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းပေးပို့သည့်နေ့သည် အများပြည်သူရုံးပိတ်ရက်တွင် ကျရောက်ပါက ယင်းနေ့နှင့် နောက်တစ်ဆက်တည်းဖြစ်သော အများပြည်သူရုံးဖွင့်ရက်တွင် လက်ခံရရှိသည်ဟု သတ်မှတ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ အခွန်ထမ်းများအနေဖြင့် အီလက်ထရောနစ်နည်းဖြင့် အခွန်ကြေညာလွှာတင်သွင်းမှုစနစ် (e-Filing) ကို အသုံးပြု၍ တင်သွင်းခြင်းအားဖြင့် သက်ဆိုင်ရာအခွန်ရုံးများသို့ လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်ရန်မလိုအပ်ဘဲ အချိန်နှင့်အမျှ တင်သွင်းနိုင်သည့်အတွက် အချိန်နှင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာနိုင်ခြင်း၊ အခွန်ရုံးများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုကို လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ ဆောင်ရွက်လိုသည့်လုပ်ငန်းများကို လျင်မြန်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာနအနေဖြင့် အခွန်ထမ်းကြီးများဆိုင်ရာအခွန်ရုံးနှင့် ရန်ကုန်မြို့ရှိ အလယ်အလတ် အခွန်ထမ်းများဆိုင်ရာ အခွန်ရုံးတို့တွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၁)ရက်နေ့မှစတင်၍ အီလက်ထရောနစ်နည်းဖြင့် အခွန်ကြေညာလွှာတင်သွင်းမှုစနစ် (e-Filing) ဖြင့်သာ ကြေညာလွှာတင်သွင်းခြင်းကို လက်ခံဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အခွန်ထမ်းကြီးများဆိုင်ရာအခွန်ရုံးနှင့် ရန်ကုန်မြို့ရှိ အလယ်အလတ်အခွန်ထမ်းများဆိုင်ရာ အခွန်ရုံးတို့၏ အခွန်ထမ်းကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ၂၀၂၁ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၁)ရက်နေ့မှစတင်၍ သက်ဆိုင်ရာအခွန်ရုံး များသို့ အခွန်ကြေညာလွှာများကို တင်သွင်းရာတွင် အီလက်ထရောနစ်နည်းဖြင့် အခွန်ကြေညာလွှာတင်သွင်းမှုစနစ် (e-Filing) ဖြင့်သာ ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံ ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

၇။ အခွန်ထမ်းများအနေဖြင့် သိရှိလိုသည့်အချက်အလက် ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့၊ ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန ရုံးအမှတ်-၄၆၊ နေပြည်တော်၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၃၄၅၀၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၅၀၅၂၊ သက်ဆိုင်ရာအခွန်ရုံးများ၏ အခွန်ထမ်းရေးရာဌာနစုနှင့် သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာဌာနခွဲ (e-Service Section) ဖုန်းနံပါတ် ၀၁-၈၇၉၀၂၁ သို့ ဆက်သွယ် မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်းနှင့် အခွန်ထမ်းပြည်သူတို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန  
စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန

**အများသိစေရန် ကြော်ငြာခြင်း**

ရန်ကုန်မြို့၊ အလုံမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(V-57)၊ အကျယ်အဝန်း (၁၀၀x) (၄၅၀) ရှိ နှစ်(၉၀)ဂရမ်မြေပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော အမှတ်(၂၀)၊ ဆင်စွယ်လမ်း၊ စောရန်ပိုင်မြောက် ရပ်ကွက်၊ အလုံမြို့နယ်ရှိ နေအိမ်အဆောက်အဦ၏ မြေညီထပ်(ခေါင်းရင်းခန်း)အား ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေ ဖြစ်သူ ဒေါ်အေးသန္တာဦး[၁]၊ တမန(နိုင်)၀၀၁၀၇၃)ကိုဆောင်သူ၏ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဦးမျိုးဇော်လတ်(ဘ) ဦးမျိုးမြင့်[၁]၊/အလန(နိုင်)၀၂၉၃၄၇)ကိုဆောင်သူသည် ဒေါ်အေးစိန်ထံမှ အရပ်ကတိစာချုပ်ဖြင့် (၂၉-၁၀-၂၀၁၃) ရက်တွင် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပါသည်။

ယခုအခါ ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေ၏ခင်ပွန်း ဦးမျိုးဇော်လတ်မှာ ကွယ်လွန်သွားသည့်အတွက် ဒေါ်အေး သန္တာဦးသည် ၎င်းဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသော နေအိမ်အား ဇနီးဖြစ်သူမှ တရားဝင်လက်ဝယ်ရရှိ ပိုင်ဆိုင် ခဲ့သည့်အတွက် ဤနေအိမ်အား ရောင်းချ၊ ပေါင်နှံ၊ ပေးကမ်း၊ စွန့်လွှတ်၊ လှူဒါန်းစသော ကိစ္စအဝဝကို တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်လာခဲ့ပြီး မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ ပိုင်ဆိုင်မှုမရှိကြောင်း ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

**လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်ထိုက်ထိုက်စိုး**  
**အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၃၃၆၃၈)**  
**အမှတ်(၁၁၁)၊ ပန်းလှိုင်(၃)လမ်း၊ ဟုမ်းလမ်းဘူတာရပ်ကွက်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်။**  
**ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၀၈၇၈၄၉**

---

**ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း ကြော်ငြာ**

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၃၈၊ မြေကွက်အမှတ်-၇၂၊ အကျယ်အဝန်း (အလျား၄၀၀xအနံ၆၀၀) နှစ် (၆၀)ဂရမ်မြေနှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အမှတ်-၇၂၊ မြစ်မင်္ဂလာလမ်းနှင့် ဦးရွှေစံအောင်လမ်းတော်(၃၈) ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ဟုခေါ်တွင်သော မြေကွက်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်သည် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၏ မြို့ မြေစာရင်းတွင် ဦးမောင်တင်(CE-၀၈၃၄၅၁) [၁]၊/အန(နိုင်)၀၂၅၅၄၀) အမည်ပေါက်ပြီး ၎င်းထံမှ ဒေါ်ခင်ကြူကြူဦး[၁]၊/မရက(နိုင်)၀၃၅၅၄၃) မှ (၁-၁-၂၀၁၉) ရက်ရှိ အရပ်ကတိစာချုပ်ဖြင့် တရားဝင် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်၍ လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိ ကြောင်းဝန်ခံပြောဆိုသည့် ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးဝင်းလှိုင်ထွန်း[၁]၊/ဥပဒေ(နိုင်) ၁၂၅၅၅၆) က ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါ၍ ကန့်ကွက် လိုပါက မည်သူမဆိုခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားမရင်းများနှင့် တကွ ကျွန်ုပ်ထံသို့ (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်အရေးဆိုနိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဥပဒေနှင့် အညီအရောင်းအဝယ် ဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများ သိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

**လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်ခင်ခင်(စဉ်-၈၁၈၀) ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်(စဉ်-၇၇၉၃) ဒေါ်အေးအေးမျိုး(စဉ်-၇၈၂၀) (LL.B,D.B.L, D.M.L) (LL.B) (LL.B)**  
**တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ ဒေါ်နီနီအောင်(LL.B) (စဉ်-၃၀၀၃၃) အထက်တန်းရှေ့နေ**  
**ရုံးအမှတ်(၈၃/၁)၊ ၃-ထပ်၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၄၁၀၆၆၆၊ ၀၉-၇၈၅၄၁၇၆၆**

သစ် တော မှန် လျှင် အ သုံး ဝင်၊ အ စဉ် ထာ ဝ ရ ထိန်း သိမ်း ကြ









# ဆေးပညာဘွဲ့ရဆရာဝန်(အမျိုးသမီး)နှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးပညာဘွဲ့ရ ဆရာဝန်(အမျိုးသမီး) ဗိုလ်လောင်းများခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

(က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ အမျိုးသမီး(အပျို)ဖြစ်ရမည်။

(ခ) ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၁ ရက်နေ့တွင် အသက် ၃၀ နှစ်ထက် မကြီးရ။

(ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် ၅ ပေ၊ ၃ လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၀၀ ထက်မနည်းရ၊ ပေါင် ၁၃၀ ထက် မကျော်ရ။

(ဃ) (M.B.B.S) သို့မဟုတ် (B.D.S) ဘွဲ့ရရှိပြီးသူဖြစ်ရမည်။ ဘွဲ့လက်မှတ်(မူရင်း)အား တင်ပြနိုင်ရမည်။

၂။ သက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်မှ (Grading Certificate) အမှတ်စာရင်းပါရှိရမည်။

၃။ မိဘအုပ်ထိန်းသူ၏ ခွင့်ပြုချက်ပါရှိရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာများကို ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးနှင့် မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၅။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ ၃ ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၆။ တပ်မတော်မှ လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုစနစ်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။

၇။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူပါရှိသော ဆေးစစ်ပုံစံဖြင့် မိမိတို့နေထိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ/ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် ပဏာမကျန်းမာရေး စစ်ဆေးအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၈။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာလ ၁၅ ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူရရှိသော ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး (သို့မဟုတ်) သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှတစ်ဆင့် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)သို့ ပေးပို့ကြရမည်။

၉။ သတ်မှတ်အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များအား တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၀။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရ သည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

# ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဒရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



ဓမ္မာရုံ(၂၁၃x၉၀)ပေ ၁ လုံး-၈၇၃၀ သိန်း



မုစလိန္နုအိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒပုဒ္ဒသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက် ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှု ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်
၁။	ဓမ္မာရုံ(၂၁၃x၉၀x၄၆)ပေ	၈၇၃၀.၂၀	၁ လုံး	-	၁ လုံး	၉။	မုစလိန္နုအိုင်(၁ ကန်)		
၂။	ရေပန်းအကြီး (အချင်း ၇၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၈ ပေ)	၄၃၂၀	၁ ခု	-	၁ ခု	(က)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ (၄၆ ပေx၃၄ ပေx၂၂.၈ ပေ)	၁၄၉၈	၁ ခု
၃။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅	၁၈ ခု	-	၁၈ ခု	(ခ)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ စတုဂံမြန်မာမူလုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၃၅၃၆	၁ ခု
၄။	မြန်မာမှုတစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ ပေခန်း	၃၀	၄၅၅ ခန်း	၁၂ ခန်း	၄၄၃ ခန်း	(ဂ)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ ပင်မလှေကား(၃၅ ပေx၃၂ ပေ)	၅၆၂	၁ စင်း
၅။	မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စတုဂံမြန်မာမူပါ)	၁၅	၅၀ တိုင်	၈ တိုင်	၄၂ တိုင်	(ဃ)	ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေx ၂၃၄ ပေ)	၁၆၂၄	၁ ကန်
၆။	မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမူပါ)	၇	၆၅၂ ခု	၄၆ ခု	၆၀၆ ခု	(င)	ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၉၁၇	၁ ခု
၇။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ (၁) တိုင်)	၁၀	၁၈၀ တိုင်	၁၃ တိုင်	၁၆၇ တိုင်	(စ)	ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်း၊ ဘေးလှေကား ၂ စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၁၀၀၈	၁ ခု
၈။	Garden Light (၁ မီတာ(၁)တိုင်)	၁.၂	၉၀ တိုင်	၁၅ တိုင်	၇၅ တိုင်	(ဆ)	ရေကန်ပတ်လမ်း မီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်းလုပ်ငန်း(၁ တိုင် ၉.၅ သိန်း)	၇၀၃	၇၄ တိုင်
						(ဇ)	ရေကန်ပတ်လည်မြေယာရှင်း	၅၁	၁ ခု
						၁၀။	ရင်ပြင်တော်ပင်မတ်တား(၁၀ ပေခန်း(၁)ခန်း)	၁၃၂၂	၉ ခန်း
						၁၁။	High Mast မီးတိုင်(၂၀ မီတာ (၁)တိုင်)	၄၉၄	၉ တိုင်
						၁၂။	ချောင်းဖြောင့်မြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေx ၁၇၆ ပေ)	၁၉၃	၈၂ ခု
						၁၃။	မဟာရံတံတိုင်း၏ မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၇၂	၂၀၀ ခန်း
						၁၄။	မဟာရံတံတိုင်း(အင်္ဂတေမြန်မာမူ)	၄.၁	၂၁၈ ကျင်း

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထား ကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင် လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၁ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၈၂၅၂၁၆

၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ကာဒ်မြန်မာကုမ္ပဏီလီမိတက်၏ ဘုတ်ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်သစ်များကို ကြေညာခြင်း

ကာဒ်မြန်မာကုမ္ပဏီလီမိတက်သည် ကုမ္ပဏီများရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (DICA) တွင် ကုမ္ပဏီအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် ကုမ္ပဏီဖြစ်သည်နှင့်အညီ ကာဒ်မြန်မာကုမ္ပဏီလီမိတက်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အခြေခံလူတန်းစားတို့အတွက် ဆင်းရဲချို့တဲ့မှု လျော့နည်းစေရေး၊ စားဝတ်နေရေးဖူလုံရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတင်ပေးရေးဟူသည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် (၁) အသေးစားငွေကြေးကြေး၊ (၂) ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခြင်းပေးခြင်းနှင့် (၃) နည်းပညာဆိုင်ရာအကူအညီပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ငွေကြေးကြေးကြေးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနတွင် အသေးစားငွေကြေးကြေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခွင့် တင်ပြလျှောက်ထားရာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၅)ရက်နေ့တွင် အခြေတမ်းလုပ်ငန်းလိုင်စင်အား ရရှိခဲ့ပါသည်။ ကုမ္ပဏီစတင်တည်ထောင်ချိန်မှစတင်ကာ ယနေ့အထိ ရုံးခွဲ(၁၈)ခု ဖွင့်လှစ်ပြီးဖြစ်ပါသည်။ အသင်းသား/အဖွဲ့ဝင် ၁၉,၀၀၀ ဦးရေကို အသေးစားငွေကြေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိပြီး ပြည်တွင်းမှ ဝန်ထမ်း ၄၇၅ ဦးကိုလည်း အလုပ်နေရာခန့်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒေသခံဝန်ထမ်းများအား ဒါရိုက်တာ တာဝန်များ မျှဝေပေးရန်အတွက် ကုမ္ပဏီ၏ ဘုတ်ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်အသစ်များအဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့ပါသည်။

၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် CARD Myanmar COMPANY LIMITED ၏ ဘုတ်ဒါရိုက်တာအဖွဲ့၏ ဖွဲ့စည်းပုံအသစ်ကို အောက်ပါဇယားအတိုင်း ကြေညာအပ်ပါသည်-

Table with 3 columns: Name, Position, and Status. Includes Ms. Jean Pauline B. Landicho, Mr. Edzel A. Ramos, Mr. Josef M. Leron, Ms. Lousel E. Cortes, Ms. Thida Myint, Ms. Htet Yee Phyo, Mr. Bengie L. Buenviaje, Mr. Htun Min Zaw, Ms. Ingyin May.

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ဇေယျာပုံကျွန်း၊ သီရိဓမ္မာလမ်း၊ အမှတ်(၁)နေ ဦးမြတ်ထွန်း(၈/၂၀၀၈)နှင့် (၁၁) ဦးချစ်စိန်၏ လွှဲအပ်မှုကြေညာချက်အရ အောက်ပါအတိုင်းကြေညာအပ်ပါသည်။

"(၂၀-၈-၂၀၂၁)ရက်စွဲပါ ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ(၂၆)နှင့် (၂၇-၈-၂၀၂၁)ရက်စွဲပါ ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ(၂၇)တို့တွင် ပါရှိသော တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ ဒေါ်နန်းဝေဝေ(စဉ်-၁၂၂၉)၊ အထက်တန်းရှေ့နေ စိန်ကျွန်းဦးမျိုးမြင့်(စဉ်-၃၂၅၅/၇၄)နှင့် ဒေါ်ယဉ်မြင့်ဆွေ[၁/၂၅၈က(နိုင်)၀၈၁၆၃၃]တို့၏ အများသိစေရန် သတိပေးတားမြစ်ခြင်းကြော်ငြာနှင့် (၂၄-၈-၂၀၂၁)ရက်စွဲပါ ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ(၂၆)ပါ အထက်တန်းရှေ့နေ ဒေါ်အိသိသာအောင်(စဉ်-၅၀၄၄)နှင့် ဒေါ်တင်တင်ညို[၁/၂၅၈က(နိုင်)၁၃၂၆၃၂]တို့၏ တုံ့ပြန်ရှင်းလင်းကြေညာချက်များအပေါ် ပြန်လည်ရှင်းလင်း အသိပေးတားမြစ်ခြင်း"

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သော ကုလ်လွန်သူ ဦးမြင့်သန်းနှင့် ဒုတိယဇနီး ဒေါ်စန်းစန်းဦး၏ မြေးနှစ်ဦးဖြစ်ကြသော မလင်းလှရတီဦးနှင့် မချစ်ခင်ဦးတို့ အုပ်ထိန်းသွင်းခံ ခေါ်ခန်းနှုတ်ခွင့်အား ၁၂/၁၈က(နိုင်)၁၃၂၆၃၂ တို့၏ လွှဲအပ်မှုကြေညာချက်အရ ရှင်းလင်းသတိပေးတားမြစ်ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကွာရှင်းပြတ်စဲပြီးစီးကြောင်းကြော်ငြာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ အလုံမြို့နယ်၊ ဌာနရပ်ကွက်၊ ဧရာဝတီလမ်း၊ အမှတ်(၈၅)နေ ကိုထင်လင်းဇော်(ခ) မုဟမ္မဒ်ဇော်၏ မှတ်ပုံတင်အမှတ်[၁၂/အလန(နိုင်)၀၄၈၅၄၇] ကိုင်ဆောင်သူနှင့် ရန်ကုန်မြို့၊ အရိုးကုန်းရပ်ကွက်၊ ဗညားဒလလမ်း၊ အမှတ်(၂၉၉)နေ မခင်ဆောင်းယောမာန်(ခ)ဖွာသွေမဟ်ဘီ၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်[၁၂/တမန(နိုင်)၁၃၁၃၄၄] ကိုင်ဆောင်သူတို့သည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးစိတ်သဘောထားချင်းတိုက်ဆိုင်မှုမရှိတော့ ဆက်လက်ပေါင်းသင်းရန် ဆန္ဒမရှိတော့ပါသောကြောင့် (၃၀-၈-၂၀၂၁) ရက်တွင် မော်လတီပာမစ်အိမ်ထောင်ရေးရုံးမှ တွင် နှစ်ဦးသဘောတူ သွလာက်(၃)ကြိမ်(၃)ခါ ပေး၍ လင်မယားအဖြစ်မှ အပြီးအပြတ်ကွာရှင်းပြတ်စဲလိုက်ပြီးဖြစ်ပါသည်။

လွှဲအပ်မှုကြေညာချက်အရ- ဒေါ်ထိုက်ထိုက်စိုး အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၃၃၆၃၈) အမှတ်(၁၁၁)၊ ပန်းလှိုင်(၃)လမ်း၊ ဟုမ်းလမ်းဘူတာရပ်ကွက်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

သစ်ပင်စိုက်မှ အရိပ်ရ၏ ရိပ်ခိုနားနေ အပန်းပြေ၏

Advertisement for the 18th China-ASEAN Expo! September 10-13, 2021 Nanning, China. Includes CAEXPO logo, QR code, and contact information for the Secretariat.

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၅၅)ရပ်ကွက်၊ ဦးပေါ်ဦးလမ်း၊ အမှတ်(၁၀၁၅/၈) မြေပေါ်ရှိ (၀၂/၀၆၀)မြေပိုင်ဆိုင်မှုအခြေအနေအထား အောက်ကြည့်ကြည့် (AF/054 288)အမည်ပေါက်သုတ်မှ အဆက်ဆက်စာချုပ်များဖြင့် ဝယ်ယူထားသူ ဦးကျော်နိုင်[၁၂/ သယက(နိုင်)၀၆၉၂၅၇]နှင့် ဒေါ်ခိုင်ခိုင်ခွန်း[၇/၇၀၈(နိုင်)၀၈၅၅၅၇]တို့မှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေ ဒေါ်ချိုချိုမျိုး[၁၁/တကန(နိုင်)၀၅၆၀၁၄]အား ရောင်းချရန် ကမ်းလှမ်းသဖြင့် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

"ကုန်အမှတ်တံဆိပ် သတိပေးကြေညာချက်"
ရန်ကုန်မြို့၊ ပန်းတန်းမြို့နယ်၊ အခေခံရထားလမ်း၊ အမှတ် (၃၂၀)၊ (၅)လွှာ(B) တွင် ရုံးခန်းဖွင့်လှစ်ထားသော BBB KING International Co.,Ltd သည် အောက်ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ်တံဆိပ် အမှတ်အသားကို တစ်ဦးတည်းပိုင် ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် သုံးစွဲရန် ရန်ကုန်မြို့၊ စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ရုံးတွင် တရားဝင်မှတ်ပုံတင်၍ မြက်ဟကြေညာ ထားရှိခဲ့ပါသည်။

SINGER logo and text: SINGER Since 1851. အဆိုပါကုန်အမှတ်တံဆိပ်သည် THE SINGER COMPANY LIMITED, SINGER SOURCING SVP WORLD WIDE မှ BBB KING International Co.,Ltd ၏ အုပ်ချုပ်မှု မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးဝင်းနိုင်(ခ)အုမ္မရီဖြာစွယ် [၁၂/ဗတက(နိုင်)၀၂၈၄၂]ဆိုသူအား အိမ်သုံး၊ စက်ရုံသုံး အပူချိန်စက်နှင့် အပူချိန်စက်အပိုပစ္စည်းများ SINGER နှင့်ပတ်သက်သော Home Supply များကို မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း တစ်ဦးတည်း SINGER DISTRIBUTOR RIGHT FOR THE WHOLE OF UNION OF MYANMAR အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထားပါသည်။

"ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း"
ရန်ကုန်မြို့၊ ဗုဒ္ဓတောင်မြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ အောက်ပုဇွန်တောင်လမ်း၊ မကြီး၊ အမှတ်(၄၅၅/၄၆၉)ရှိ အခန်းအမှတ်(8B), 7th Floor ၊ အကျယ်အဝန်း ၀၂(၀x၇၀) ရတနာကုန်ဒီဇိုက်ခန်းတစ်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်း၌ တွယ်ကပ် တပ်ဆင်ထားသော အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို တိုက်ခန်းအမည်ပေါက် ပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်မြစိမ်း[၁/ဗညန(နိုင်)၀၈၄၄၄၄]ကိုင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေ ဦးရဲနိုင်[၁၂/ဒကတ(နိုင်)၁၃၀၇၀၀]က အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သည့် တန်ဖိုးငွေအနက် တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေ အဖြစ်ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်မြို့၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ (၄၈)လမ်း၊ အမှတ် (၁၅၅)၊ မြေညီထပ်၊ အကျယ်အဝန်း (၂၅၀၀x၆၀၀)ခန့်ရှိ တိုက်ခန်းတစ်ခန်း အပါအဝင် ယင်းတိုက်ခန်းနှင့် ပတ်သက်ဆက်နွယ်သည့် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးကို ဥပဒေနှင့်အညီ တရားဝင်လက်ရှိထားပိုင်ဆိုင်ပြီး အရှုပ်အရှင်း ကင်းရှင်းကြောင်းဝန်ထုတ်ပြု၍ လွှဲပြောင်းရောင်းချလိုကြောင်း အဆိုကမ်းလှမ်းသူ ဒေါ်ခင်အေးကြူ[၁၂/ဗတက(နိုင်)၀၆၀၆၃၅] ထံမှကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေများဖြစ်ကြသော ဦးဝင်းစိန်[၁၂/ဗတက(နိုင်)၀၅၆၇၇] နှင့် ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်း [၁၂/တမန(နိုင်)၀၇၄၇၀၀] တို့က အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်သဘောတူညီကြပြီး ရောင်းဖိုးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို (စရန်ငွေ) အဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။



**ဦးညွှန်ဝင်း**  
**ညွှန်ကြားရေးမှူး(ငြိမ်း)**  
**ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**အသက်(၈၂)နှစ်**

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျွဲပွဲမြို့နယ်၊ ကုန်သည်ကြီး ဦးလှမောင်-ဒေါ်သိန်းတို့၏ တစ်ဦးတည်းသောသား၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ဌာနာလမ်း၊ အမှတ်(၃၄)နေ ဦးလှမောင် (စာရင်းစစ်မှား)-ဒေါ်သန်းကြည်တို့၏ သားသမက်၊ ဒေါ်ဝင်းဝင်းလှ၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ ဦးသီဟဉာဏ်၊ ဦးသူရဉာဏ် (J.S.M SHIPPING Co.Ltd)၊ ဒေါ်ရှင်ထွေးညွှန်ဝင်း (ဒုတိယအထွေထွေ မန်နေဂျာ၊ မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်)တို့၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်းတို့ ညီမဖြစ်သူ ဦးစိုးလှ (ကြာသပတေးနေ့) တွင် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်သွားပါသဖြင့် ၂၇-၈-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့) တွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ မိတ်ဆွေ၊ ဆွေမျိုးများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဦးအုန်းလွင် (ဆိပ်ဖြူ)**  
**အင်ဂျင်နီယာချုပ်(ဖြူဖြူ)-ငြိမ်း**  
**ဒုတိယ ကျောင်းအုပ်ကြီး(ငြိမ်း) ဗဟိုပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေးကျောင်း၊ မိတ္ထီလာ**  
**မြန်မာ့စီးပွားရေးအကြံပေး (Shwe Taung Development Co.,Ltd) (Railways Division)**  
**အသက်(၇၂)နှစ်**

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၇၇)၊ ဦးချစ်မောင်လမ်းနှင့် ကျောင်းလမ်းထောင့်၊ ဆရာစံမြောက်/အနောက်ရပ်ကွက်နေ (ဦးထွန်းရင်-ဒေါ်ဖွားသီ)တို့၏သား၊ ဒေါ်နွယ်နွယ်ရီ၏ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ ကိုလွင်လတ်၊ ကိုကျော်စောအုန်း-မနင်းရွှေရည်တို့၏ ကိုသော်ဇင်အုန်းတို့၏ ဖခင်ကြီး၊ မအိချောခန့်၏ ချစ်လှစွာသောအဘိုးသည် ၁-၉-၂၀၂၁(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၁၁:၁၆ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၃-၉-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီး သင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မကားများ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်နုနုလှိုင်**  
**အသက်(၅၈)နှစ်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ အောင်တံခွန်လမ်း၊ အမှတ်(၃၂၂)၊ ၅(B)နေ (ဦးသိန်းအောင်-ဒေါ်ရွှေရင်)တို့၏သမီး၊ ဦးစိုးဝင်း-ဒေါ်ကြည်စောတို့၏ချစ်သူ၊ ဝိသုဒ္ဓါ(ငြိမ်း)၏ချစ်လှစွာသော ဇနီး၊ မအေးချမ်းမြတ်ဖြိုး၊ မောင်အာကာဝဏ္ဏ၊ (မအေးချမ်းမြတ်မိုး)တို့၏ မိခင်ဖြစ်သူ ဒေါ်နုနုလှိုင်သည် ၂၉-၂၀၂၁ရက်(ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၀၁:၂၅နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ရွှေပြည်သာကျွန်းကျောင်းသုသာန်၌ နေ့ချင်းပြီး မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေသင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်ခင်ခင်ကြည်**  
**(Director-Ta-Fa Trading Co.,Ltd)**  
**အသက်(၇၃)နှစ်**

ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ (၇)ရပ်ကွက်၊ ရွှေတောင်တန်းလမ်း၊ အမှတ်(၁၁၀)၊ ငါးလွှာနေ (ဦးစံရင် - ဒေါ်ခင်ကြည်)တို့၏ သမီး၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်အောင်၏ ညီမ၊ ဦးထွန်းကြည် (Executive Director-Ta-Fa Trading Co.,Ltd.)-ဒေါ်တင်လှမြင့်(Director-Ta-Fa Trading Co., Ltd.)၊ ဦးကျင်စိန်(Managing Director-Ta-Fa Trading Co.,Ltd.)-ဒေါ်နီနီအေး (Director-Ta-Fa Trading Co., Ltd.)၊ ဒေါ်ခင်ခင်တို့၏ အစ်မ၊ ကိုထွန်းလင်း(GM-Ta-Fa Trading Co.,Ltd.)-မမို့မို့အောင်၊ ကိုဟိန်းသူ(BM-Ta-Fa Trading Co.,Ltd.)-မနှင်းရည်လှိုင်၊ မထက်ထက်လင်း၊ မမော်လီလင်းတို့၏ အဒေါ်၊ မောင်လင်းခန့်ထွန်း၊ မောင်မင်းခန့်ထွန်း၊ မမြတ်ဟောသာလင်းတို့၏အဘွား ဒေါ်ခင်ခင်ကြည်သည် ၁-၉-၂၀၂၁ ရက် ည ၈:၅၀ နာရီတွင် အာရှတော်ဝင်ဆေးရုံ၌ ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်းကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်ရစ်သောရုပ်ကလာပ်အား ၃-၉-၂၀၂၁ရက် နံနက် ၁၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်အအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား ညှိုးငယ်စွာဖြင့် အသိပေးအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး**  
**ဦးရီရီမြင့်(ပန်းတနော်)**  
**အသက်(၇၅)နှစ်**

ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ (၁၆)ရပ်ကွက်၊ မာလာမြိုင် (၃)လမ်း၊ အမှတ်(၅၁)၊ ပထမထပ်နေ (ဦးစောမောင်-ဒေါ်ရင်စိန်)တို့၏ သားကြီး၊ (ဦးအုံးတင်-ဒေါ်သိန်းတင်)တို့၏သားသမက်၊ ဦးဝင်းဇော်-ဒေါ်သီတာစိုး၊ ဒေါ်သက်သက်စိုင့်၊ ဦးစိုးဝင်းသိန်း-ဒေါ်ခင်ကြည်တို့၏ ဒုတိယဦးလိမ္မော်ကြီးဇော်ဝင်း (တပ်မတော်-ရေ)-ဒေါ်ဇော်မာခိုင်တို့၏ မွေးဖွားခင်ကျေးဇူးရှင်၊ မအေးအေးအောင်၊ မအုရတီဝင်းတို့၏ ဘိုးဘိုးကြီး၊ ဒေါ်တင်ရီရီ၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်းသည် ၂-၉-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၅:၂၅ နာရီတွင် အာရှတော်ဝင်ဆေးရုံကြီး၌ (၉၆)ပါးသောရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကွယ်လွန်သည့်အခါ ယင်းနေ့တွင်ပင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး**  
**ဦးချမ်းမင်း(ခ) ဦးသောင်းစိန်(LL.B)**  
**သိပ္ပံလက္ခဏာနှင့် နက္ခတ္တဗေဒ**  
**အသက်(၇၅)နှစ်**

ရန်ကုန်မြို့၊ နေ (ဦးကျော်ဗလ-ဒေါ်ကုန်မေ)တို့၏ သား၊ (ဦးအုန်းဖေ-ဒေါ်ကျင်ယု)တို့၏ သားသမက်၊ ဒေါ်ထွေးရီ (ဆရာမ-ငြိမ်း)၏ ခင်ပွန်း၊ ဦးချမ်းမင်း-ဒေါ်အေးတီသင်း၊ ဒေါ်ရတနာချမ်းမင်း၊ ဒေါ်သီရိချမ်းမင်းတို့၏ ဖခင်သည် ၁၅-၈-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၄ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျွဲချောင်သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး**  
**ဒေါ်ကြည်ကြည်အေး**  
**MPPE-ဌာနမှူး**  
**အသက်(၇၃)နှစ်**

ရန်ကုန်မြို့၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၄၈)၊ (၉)လမ်းနေ (ဦးလှအောင်)၏ ဇနီး၊ ဦးမြိုးဝင်းအောင်-ဒေါ်နန်းချိုစင်သန့်တို့၏ မိခင်၊ မနန်းယုန်းရွှေရည်ဖြိုး၊ ကိုစိုင်းမြင့်မြတ်ဖြိုးတို့၏ အဘွားသည် ၁-၉-၂၀၂၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ညနေ ၅:၁၅ နာရီတွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂-၉-၂၀၂၁ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေး မိတ်ဆွေများအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဦးမောင်မောင်လွင် (မော်လမြိုင်)**  
**အထွေထွေမန်နေဂျာ (စီမံရေး)၊ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း**  
**သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**အသက်(၅၇)နှစ်**

မော်လမြိုင်မြို့နေ (ဦးအေးလွင်)-ဒေါ်ညွန့်ရီတို့၏ သား၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးမောင်ကျင်-(ဒေါ်ကျင်စံ)တို့၏ သားသမက်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ကြိုကုန်းသစ်တောင်၊ အရာရှိရိပ်သာ၊ အမှတ်(က-၁၁)နေ ဒေါ်သီတာစံ၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်းသည် ၁-၉-၂၀၂၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁:၂၅ နာရီတွင် ရွှေဂုံတိုင် အထူးကုဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန် သွားပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစု၏ဆန္ဒအရ ယင်းနေ့ ညနေ ၅:၃၀ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ရဟန်းဒါယကာကြီး**  
**ဦးစုဝဲကျော်**  
**BE(Textile), 2nd Engineer**  
**အသက်(၅၁)နှစ်**

ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပနေ (ဦးဝင်းရီ-ဒေါ်သန်းကြည်) အိုမိဂါ ဓာတ်ပုံတိုက်တို့၏သားထွေး၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်နေ ဦးသိန်းကြိုင်-(ဒေါ်နီနီသိန်း)တို့၏ သားသမက်၊ ဒေါ်ယုယုကြိုင်၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ မထက်နန္ဒာကျော်၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း ဦးစုဝဲကျော်သည် ၁-၉-၂၀၂၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ညနေ ၅: ၂၀ နာရီတွင် ရွှေလမ်း ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂-၉-၂၀၂၁ (ကြာသပတေးနေ့) မွန်းတည့် ၁ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင် မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်သန်းတင်**  
**အသက်(၇၂)နှစ်**

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၊ ဂျက်ကုန်းကျေးရွာနေ (ဦးဖိုးသိုင်း-ဒေါ်စောလှ)တို့၏ သမီး၊ (ဦးသာဝင်း-ဒေါ်ဟန်ရွှေ) တို့၏ သမီးချွေးမ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်၊ (၃၉/A)ရပ်ကွက်၊ အဝေရာလမ်း၊ အမှတ်(၂၄၀)နေ (ဒုရုံးမှူး-ဦးမြင့်အောင်)၏ဇနီး၊ ဦးညွှန်ဝင်း(Multi Gate Co., Ltd) -ဒေါ်သက်သက်မော် (ရေကြောင်း ဦးစီးဌာန)၊ ဦးဘိုဘိုထိုက်-ဒေါ်တင်မျိုးဝေ၊ ဦးရဲဝင်း (Multi Gate Co., Ltd)-ဒေါ်ဖြိုးသီတာတို့၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ မြေးမြောက်ယောက်တို့၏ ချစ်လှစွာသောအဘွား ဒေါ်သန်းတင်သည် ၁-၉-၂၀၂၁(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ည ၈ နာရီတွင် (၉၆)ပါးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန် ရစ်သောရုပ်ကလာပ်ကို ၂-၉-၂၀၂၁ (ကြာသပတေးနေ့) တွင် ရေဝေး သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟ အပေါင်းအား ညှိုးငယ်သောစိတ်ထားဖြင့် အသိပေး အကြောင်းကြား အပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်စံပါယ်အောင်**  
**အသက်(၆၁)နှစ်**

အမှတ်(၂/၇၇)၊ ဘုရင့်နောင်(၄)လမ်း၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့နေ (ဦးစော်အောင်-ဒေါ်သောင်းတင်)တို့၏သမီးကြီး၊ ဦးချန်ထွန်းအောင်၊ ဦးစော်ထွန်းအောင်တို့၏ ညီမ၊ ဦးချစ်ဝင်းအောင်၊ ဦးစော်သိန်းအောင်၊ ဒေါ်ချယ်ရီအောင်၊ ဦးဘလှအောင်(၃-အရေပခ-ဆသရ)၊ ဒေါ်နုနုအောင်၊ ဦးရဲဝင်းအောင်တို့၏ အစ်မကြီး၊ ဦးစော်ထွန်း(ATT Co.,Ltd)၏ဇနီး၊ မချောမိမိသော်၏မိခင် ဒေါ်စံပါယ်အောင်သည် ၁-၉-၂၀၂၁ ရက် ည ၁၀:၀၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂-၉-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၁၁:၃၀ နာရီတွင် ကျွဲချောင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။ ကွယ်လွန်သူအား ရည်စူး၍ ၇-၉-၂၀၂၁(အင်္ဂါနေ့)တွင် ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော် နာယမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**သင့်**  
**သွေးဖြင့်**  
**အသက်**  
**ကယ်ပါ**



# ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်စွာစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
    - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု များကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
    - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
  - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

## ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019) (COVID-19) မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်းများကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁၊ ပုဒ်မခွဲ(ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019) (COVID-19)ကို ကူးစက်မြန်ရောဂါ (သို့မဟုတ်) တိုင်ကြားရမည့်ကူးစက်ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ဤအမိန့်ကို မရပ်သိမ်းသမျှ ကာလပတ်လုံး အတည်

ဖြစ်ကြောင်း ၂၈-၂-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါစာအမိန့်အမှတ် ၁၉/၂၀၂၀ ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။  
 ၂။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အထက်ဖော်ပြပါ ကူးစက်မြန်ရောဂါ(သို့မဟုတ်)တိုင်ကြားရမည့် ရောဂါအား မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သော တားမြစ်ကန့်သတ်ချက်များ ထုတ်ပြန်ခြင်း၊ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများသော မြို့နယ်များတွင် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး အစီအစဉ်(Stay at home)များ သတ်မှတ်ကြေညာခြင်း၊ အဆိုပါအစီအစဉ်တွင် မပါဝင်သော မြို့နယ်များတွင်လည်း လိုအပ်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကန့်သတ်ချက်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်၍ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများကို အထူးကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

## International Army Games-2021 ပြိုင်ပွဲ၏ ဆက်စပ်ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် Creative Competition ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့တပ်မတော်မှ ယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပထမဆု တစ်ဆု၊ ဒုတိယဆု နှစ်ဆုနှင့် တတိယဆု တစ်ဆု ဆွတ်ခူးရရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂  
 မြန်မာ့တပ်မတော်အနေဖြင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း နိုင်ငံ၌ ဩဂုတ် ၂၂ ရက်မှ စတင်၍ ကျင်းပလျက် ရှိသည့် International Army Games-2021 ပြိုင်ပွဲတွင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ အာဆီယံနိုင်ငံများ၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့်အတူ တင်ကားစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ၊ လက်ဖြောင့်သေနတ်ပစ် စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ၊ စစ်မြေပြင်ဆေးတပ်ဖွဲ့စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ၊ လေကြောင်းချိတ်တစ်စုများ စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများအပြင် ဆက်စပ်ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပြိုင်ပွဲ Creative Competition တွင်လည်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လျက် ရှိသည်။

### စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့

ထိုသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိသည့် မြန်မာ့တပ်မတော်မှ ယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဩဂုတ် ၂၂ ရက်မှစတင်၍ နိုင်ငံပေါင်း ၁၅ နိုင်ငံမှ ပြိုင်ပွဲဝင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲအသီးသီးတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ရိုးရာဝတ်စုံဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပြသမှုတွင် ပထမဆု၊ ရုရှားသီချင်းဖြင့် တစ်ဦးချင်းသီဆိုဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုတွင် ဒုတိယဆု၊ နိုင်ငံ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို ပေါ်လွင်ထင်ဟပ်အောင် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပြသမှုတွင် ဒုတိယဆုတို့ကို စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ \*



International Army Games-2021 ပြိုင်ပွဲ၏ ဆက်စပ်ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် Creative Competition ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့တပ်မတော်မှ ယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံများမှ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

**မြေးမိုး** ယနေ့ ဖတ်စရာ

**အီရန်တိုက်စစ်မှူး အလီဒါယီရဲ့ နိုင်ငံတကာသွင်းဂိုးအများဆုံး ခံချိန်ကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ ပေါ်တူဂီတိုက်စစ်မှူး စီရိုနယ်လ်ဒို**  
 စာမျက်နှာ » ၂၂

**တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ အန္တရာယ်**  
 စာမျက်နှာ » ၁၈

**တိုးမြှင့်ဆန်းသစ် အထည်ခေတ်**  
 စာမျက်နှာ » ၂၀

**ဗီယက်နမ်ဆီးဂိမ်း အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည့်ပုံစံ မသတ်မှတ်ရသေး**

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂  
 ဗီယက်နမ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခွင့် ရထားသည့် (၃၁)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ၏ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည့်ပုံစံ မသတ်မှတ်ရသေးကြောင်း သိရသည်။  
 ဆီးဂိမ်းအိမ်ရှင်နိုင်ငံအနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း အရေအတွက်အပေါ်မူတည်၍ ကျင်းပမည့်ပုံစံ သတ်မှတ်ခြင်းဖြစ်ရာ ခြောက်သင်းနှင့်အထက်ရှိပါက အုပ်စု နှစ်ခုခွဲ၍ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ငါးသင်းနှင့် အောက်သာရှိပါက အုပ်စုပတ်လည်ပုံစံဖြင့် ပြုလုပ်မည် ဖြစ်သည်။ ဗီယက်နမ်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကို ဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် လာမည့်နှစ်သို့ ရွှေ့ဆိုင်းထားသဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းအရေအတွက် မသိရသေးဘဲ အနည်းဆုံးငါးသင်း စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၂