

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူသည့် Sinopharm အမှတ်တံဆိပ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ရေ ၂၀၀၀၀၀ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိစဉ်။

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူသည့် Sinopharm အမှတ်တံဆိပ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ရေ ၂၀၀၀၀၀ ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စု များသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ရောက်ရှိ
တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှဝယ်ယူသည့် Sinopharm အမှတ်တံဆိပ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ရေ ၂၀၀၀၀၀ သည် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်

ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ယနေ့ညနေပိုင်းတွင်ရောက်ရှိရာ ကာကွယ်ဆေးများကို ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ကုသရေး/ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့က လက်ခံရယူခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့ ဗဟိုကာကွယ်ဆေးသိုလှောင်ရုံ၌ ထားရှိသည်။

ဩဂုတ် ၂၉ ရက်မှစ၍ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များသို့ မြေပြင်ခရီးလမ်းကြောင်းမှ လည်းကောင်း၊ တပ်မတော်(လေ) ၏အကူအညီဖြင့် လေကြောင်းခရီးမှလည်းကောင်း အအေးလမ်းကြောင်းမပျက် ဆက်လက်ဖြန့်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်သူလူထုအား အမြန်ဆုံးထိုးနှံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြောက် ယနေ့ဗတ်စရာ

ဩဂုတ် ၂၈ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိ လူနာသစ် ၂၉၂၂ ဦး တွေ့ရှိ

စာမျက်နှာ » ၈

တည်ဆောက်ရမည့် အမျိုးသား ရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေး

စာမျက်နှာ » ၉

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများအား ပြည်ပမှ စဉ်ဆက်မပြတ် တင်သွင်း နိုင်ရေးအတွက် ပိတ်ရက်မရှိ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ » ၁၀

မကောင်းမြင်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုပုံစံများ

စာမျက်နှာ » ၁၈

မိုးကောင်းရတနာမိခင်နှင့်ကလေးအေးချမ်းရေးအတွက် အကောင်းဆုံးဝန်ဆောင်မှုကို ရယူလိုက်ပါ။

သင်နှင့်သင်ကလေး ကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံးဝန်ဆောင်မှုကို ရယူလိုက်ပါ။

4D Ultrasound ရိုက်ကူးခြင်း ဝန်ဆောင်မှု ရရှိနေပါပြီ။

- အထူးကြပ်မတ်ကုသခြင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ
- ဖန်ပြန်သေဒွာသား
- နာကျင်ခြင်း၊ ချိတ်ခွဲခြင်း၊ ခွေးခြင်း
- အချင်းမပျိုးရိုက်ခသိမ်းဆည်းခြင်းဝန်ဆောင်မှု
- မျိုးရိုးကွဲကွဲသောရောဂါများရှာဖွေခြင်းဝန်ဆောင်မှု

ဥာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှု အားနည်းသောကလေးငယ်များကို ကျန်းမာရေးမောင်မြောက်ခြင်းဝန်ဆောင်မှု

ကလေးအာဟာရဆိုင်ရာကုသခြင်းဝန်ဆောင်မှုများ

တစ်သက်တာကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဝန်ဆောင်မှုများ

ကျန်းမာရေးအာမခံဝန်ဆောင်မှုများ

MOE KAUNG TREASURE MATERNAL & CHILD HOSPITAL

မိုးကောင်းရတနာမိခင်နှင့်ကလေးအေးချမ်းရေး

"အနွေးထွေးဆုံး ယုယကြင်နာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ မိုးကောင်းရတနာ"

အမှတ်(၁၅) မိုးကောင်းလမ်း (၁၅)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်း-ဦးဇော်၊ ရန်ကုန်။

Hotline : (+95) 9696908881 ~ 3, 09 340221960

Email : wchbaukhtaw@gmail.com

Website : www.moekaungtreasurehospital.com

24 hr SERVICE EVERYDAY

မြောက်

အောင်မြင်တိုးတက်မှုကို အလေးအနက်ရှေးရှု

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ယမန်နှစ် ပထမလွှဲနှင့် ဒုတိယလွှဲနှစ်ဖြစ်ပွားစဉ်က ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု ထိခိုက်မှုနည်းပါးခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ် တတိယလွှဲနှစ်ဖြစ်ပွားချိန်တွင် ရောဂါကူးစက်မှု ထိခိုက်ပျက်စီးမှု မြင့်မားခဲ့သည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ မျက်ခြည်မပြတ် အရေးတယူဆောင်ရွက်မှုနှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ စေတနာရှေ့ထူး၍ ဖိစီးစီးဆောင်ရွက်ပေးမှုများကြောင့် ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမှာ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ လျော့ကျလာသည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

နေ့စဉ် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသည့် အခြေအနေများအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနှုန်း တန်းနေခြင်း၊ ကျလာခြင်းတို့သည် အကောင်းဘက်သို့ရွေ့နေသည့် လက္ခဏာများဖြစ်သည်။ ရက်အလိုက်ထုတ်နုတ်ကြည့်လျှင် ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင် ၉ ရက်က လူ ၁၅၇၄၀ ကို စစ်ဆေးခဲ့ရာ ပိုးတွေ့လူနာ ၄၃၂၀၊ ဇူလိုင် ၁၄ ရက်တွင် လူ ၂၁၃၅၀ ကို စစ်ဆေးခဲ့ရာ ပိုးတွေ့လူနာ ၇၀၈၃ တွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း ၃၄ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ခဲ့သည်။ ယခု ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် လူ ၁၀၀၂၀ ကို စစ်ဆေးခဲ့ရာ ပိုးတွေ့လူနာ ၃၄၈၀၊ ဩဂုတ် ၂၂ ရက်တွင် လူ ၈၉၉၁ ကို စစ်ဆေးခဲ့ရာ ပိုးတွေ့လူနာ ၂၁၇၃ ဦးတွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်းအရ ၂၄ ဒသမ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကျဆင်းလာသည်ကို တွေ့ရသည်။

နိုင်ငံအလိုက်ကြည့်မည်ဆိုလျှင် ယမန်နှစ် ကိုဗစ်ပထမလွှဲနှင့် ဒုတိယလွှဲနှစ် ဖြစ်ပွားစဉ်က မြန်မာနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှတွင် တတိယအဆင့်မြင့်မားစွာ ဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် လက်ရှိအချိန်ကာလဖြစ်ပွားမှုကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အများဆုံးဖြစ်ပွားနေပြီး ဖိလစ်ပိုင်က ဒုတိယ၊ မလေးရှားက တတိယ၊ ထိုင်းက စတုတ္ထ၊ ဗီယက်နမ်က ပဉ္စမ နှင့် မြန်မာက ဆဋ္ဌမဖြစ်ပွားလျက်ရှိရာ လက်ရှိကာလတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သောကြောင့် အလွန်ဆိုးရွားခြင်းမရှိဘဲ အလားအလာကောင်း အရွေ့တစ်ခုသို့ ရောက်ရှိနေပြီဟု ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် လိုအပ်သည့်ရောဂါဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်မှုများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းနှင့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးအလိုက် သက်ဆိုင်ရာတို့က ဖိစီးစီး ကြပ်ကြပ်မတ်မတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ယခု အခါ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများ သိသိသာသာလျော့ကျလာသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ထိုသို့တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်လာသော အခြေအနေကောင်းများကို ရောင့်ရဲတင်းတိမ် မနေဘဲ အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သောကြောင့် ယခု ဩဂုတ်လအကုန်ခန့်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုရာခိုင်နှုန်း ထက်ဝက် ခန့်အထိ လျော့ကျသွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ရောဂါကူးစက်နှုန်း ကျဆင်းလာခြင်းသည် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲဆောင်ရွက်မှု၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ ထက်သန်စွာဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့် ပြည်သူ လူထု၏အသိတရားဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကောင်းမွန်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် ပြည်သူလူထု ကပ်ရောဂါဘေး ကင်းဝေးရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလွှဲနှစ်စီမံခန့်ခွဲမှုကို ကျော်ဖြတ်ရာတွင် အနှောင့်အယှက်အဖျက်အဆီးများကြားမှ ရုန်းကန်ကျော်လွှားလျက်ရှိသည်ကို အားလုံးအသိပင်ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်ရောဂါကြောင့် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများနှင့် ရောဂါအခံကြီးမားသူများ သေဆုံးနှုန်းမြင့်မားသည်ကိုတွေ့ရပြီး အသက် ၅၀ အထက် သေဆုံးမှု ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ ကျန်လူအများမှာ ရောဂါ ကူးစက်သော်လည်း ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု အလွန်နည်းပါးခဲ့သည်။ ကိုဗစ်ရောဂါကာကွယ်ရေး အဓိကလိုအပ်ချက်မှာ ကျန်းမာရေးစည်းကမ်းများကို လိုက်နာကြရန်၊ ကိုယ်ခံအား ကောင်းမွန်အောင် နေထိုင်ကြရန်နှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားရန်တို့ လိုအပ်ပေ သည်။

ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ရှစ်သန်းရောက်ရှိ ခဲ့ပြီးဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေး ခြောက်သန်းကို ဦးစားပေးအဆင့်အလိုက် ပြည်သူများ အား ထိုးနှံပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေးထပ်မံဝယ်ယူရရှိရန်အတွက် မိတ်ဆွေနိုင်ငံများထံမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် အားသွန်ခွန်စိုက် စေတနာရှေ့ထူးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့မှုများကြောင့် အောင်မြင် တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်လာမှုများကို အလေးအနက်ရှေးရှု အသိအမှတ်ပြုရမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း။ ။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ်စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈
အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသ ရေးပစ္စည်းများအား လေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ ရုံးပိတ်ရက်ရှည်ကာလအတွင်း နေ့စဉ် ရုံးပိတ်ရက်မရှိ လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ဩဂုတ် ၂၈ တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ကုမ္ပဏီ ၃၁ ခုမှ ADLIV Forte ၂၀၀၊ Baricitini B ၅၀၊ Becozinc Capsule ၇၉၂၂၅ ခု၊ Cerazone Plus ၃၅၄၅၀၊ Elpime Injection ၅၀၀၀၊ Enam Tablets ၉၉၀၀၊ Encorate Chrono Tablet ၄၇၆ ခု၊ Encorate Chrono Tablet ၁၄၅၄၈ ခု၊ Enoxal ၂၀၀၀၀၊ Ferofort Tablet ၄၂၀၀၊ Fonda-Day ၅၀၊ Inokana ၃၅၀၊ Insulatard ၂၈ ခု၊ Reagents ၂၄ခု၊ Nasal Oxygen Cannula ၁၀၀၀၀၊ Nebulizer Mask ၂၀၀၊ Non Rebreathing Mask ၅၀၀၀၊ Omez Capsule ၁၄၉၈၄၈ ခု၊ Pabrinex ၁၅၀၀၀၊ Parihep Injection ၁၉၂၀၊ Primaquine ၁၅၅၄ ခု၊ Paracetamol သုံးခု၊ Tapiaz C Piperacillin Sodium Powder For Injection ၅၀၊ Cetriliv Tablets သုံးခု၊ Blinam Injection ၅၀၊ Princi-B Fort ၁၀၈၉ ခု၊ Rosinox ၂၅၀၀၊ Stamlo Tablets ၁၉၈၇ ခု၊ Tianshi Chitosan Capsules ၇၂၀၊ Tanshi Vatailty Softgels ၁၂၀၀၊



Tianshi Cell Rejuvenation ၄၁၆၀၊ Hand Gel ၂၇၅ ကီလိုဂရမ်၊ Exam Gloves ၁၄၀၀ ကီလိုဂရမ်၊ Medical Hat ၄၀၀ ကီလိုဂရမ်၊ Isolation Gown ၁၅၄၀ ကီလိုဂရမ်၊ Medical Shoe Cover ၄၀၀ ကီလိုဂရမ်၊ Oximeter ၁၂၀၀၊ Oxygen Concentrator ၂၀၀၊ Oxygen Cylinder ၂၄၀၀၊ Oxygen Plant နှစ်ခု၊ Incentive Spirometer ၅၀၀၊ Sodium Chloride Injection ၂၈၅၇၅ ကီလိုဂရမ်၊ Oxygen Face Mask ၁၅၀၀၀၊ Scalp Vein Set ၇၈၀၀၊ Non Woven Hat ၈၃၆၀၊ Hanma Infusion Set ၁၀၄၄၀၊ Liquid Oxygen ၈၇ ဒသမ ၆ ကုဗမီတာ၊ Surgical Mask ၁၈၇၅ ခု၊ Disposables Syringe ၄၅၄၄၆ ခု၊ Flow Meter ၉၁၆၄ ခုတို့အားထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သတင်းစဉ်

အောက်ဆီဂျင်အိုးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများသို့ ဖြန့်ဝေ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၈
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်

အချိန်အခါမရွေး ပေါ်လာနိုင်သည့် အရေး ပေါ်လူနာပြည်သူများအတွက် လိုအပ်လာ မည့် အောက်ဆီဂျင်အိုးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း များကို ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်း၊ ရန်ကုန်

အနောက်ပိုင်း၊ ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းနှင့် ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်တို့ရှိ ခရိုင် ကြက်ခြေနီ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီများ အား ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန် အရှေ့ပိုင်းခရိုင် တာမွေမြို့နယ်ရှိ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီ ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီရုံးခန်း၌ ပေးအပ်သည်။

အောက်ဆီဂျင်အိုးများ ဖြန့်ဝေပေး ရာတွင် မြို့နယ်တစ်မြို့နယ်လျှင် ၁၀ လီတာဆုံ အောက်ဆီဂျင်အိုး တစ်အိုး နှုန်းဖြင့် မြို့နယ် ၄၅ မြို့နယ်အတွက် အောက်ဆီဂျင်အိုး ၄၅ အိုးနှင့် ဆက်စပ် ပစ္စည်းများကို ခရိုင်ကြက်ခြေနီ ကြီးကြပ် မှုကော်မတီများက မြို့နယ်ကြက်ခြေနီ အသင်းခွဲများသို့ ဆက်လက်ဖြန့်ဝေမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဉာဏ်ဟိန်း



Table with 4 columns: Donor Name, Donor Address, Donor Phone Number, and Donor Organization. Includes names like 'စာတည်းမှူးချုပ်' and 'အငယ်တန်း'.

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး၊ ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၃၁
ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၄၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၀၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၇၁

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။
Gmail themirror.npt@gmail.com
www.facebook.com/themirrordaily

မှတ်ပုံတင်ရရှိရေး

တိုင်းရင်းသားတိုင်း၊ နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်ရှိသူတိုင်း မှတ်ပုံတင်ရရှိရေးကို မှန်မှန်ကန်ကန် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံသားတိုင်းမှတ်ပုံတင်နှင့် သန်းခေါင်စာရင်းများရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲမတိုင်မီ နိုင်ငံသားတိုင်းမှတ်ပုံတင်ရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် အချိန်မီပြီးစီးရေးနှင့် မှန်မှန်ကန်ကန်ရရှိရေးကို ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုမှာကြားသည့်အချက်များသည် နိုင်ငံအတွက် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရမည့် အခြေခံအချက်များပင်ဖြစ်၍ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၀-၈-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၁)၌ ပြောကြားသည့်အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း စာပေဗိမာန်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လူငယ်များ အသိပညာအတွေးအခေါ်မြှင့်တင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြား

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၈
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ ကုန်သည်လမ်းရှိ ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်သို့ရောက်ရှိပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ရှေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် စာပေဗိမာန် စာအုပ်အရောင်းဆိုင်နှင့် စာပေဗိမာန် စာကြည့်တိုက်တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထို့နောက် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ စာပေဗိမာန် စာတည်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအား စာပေဗိမာန်သမိုင်းကြောင်းနှင့် စာပေဆုရွေးချယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို စာတည်းမှူးချုပ် ဦးတိုးကျော်က ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆွေးနွေးပြောကြားရာတွင် မိမိတို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် နိုင်ငံတော်၏ သတင်းမီဒီယာလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေရသည့် ဝန်ကြီး

ဌာနတစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေကြရသည်ဟု ခံယူထားသင့်ပါကြောင်း၊ ပြန်ကြားရေးလုပ်ငန်းများအား ယခင်က ကဲ့သို့ သမားရိုးကျ လုပ်ငန်းလုပ်ဟန်များဖြင့်သာ ဆောင်ရွက်၍ မရတော့ဘဲ ခေတ်ကာလ အချိန်အခါနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်သည့် လုပ်ငန်းလုပ်ဟန်များ၊ ပိုမိုသက်လက်ထက်မြက်သည့် နည်းလမ်းများ၊ ပို၍သစ်လွင်ကောင်းမွန်သည့်

နည်းလမ်းများဖြင့် တစ်နိုင်လုံး လွှမ်းခြုံနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လိုကြောင်း။
အိမ်စောင့်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်နှင့် ဦးတည်ချက်(၉)ရပ် ချမှတ်၍ စနစ်တကျဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ မိမိတို့၏ ပန်းတိုင်သည် စစ်မှန်ပြီး စည်ကမ်းပြည့်ဝသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကြီး ပေါ်ထွန်းလာရေးပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ

အောင်မြင်စေရေးအတွက် မိမိတို့အားလုံးက မီဒီယာနည်းလမ်းများဖြင့် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်သူများ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရေးနှင့် စာအုပ်စာပေပိုမိုထွန်းကားဖွံ့ဖြိုးလာရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးရန် လမ်းညွှန်ထားပါကြောင်း၊ ထို့အတူ လူငယ်များ အသိအမြင် မှန်ကန်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်

ရွက်ပေးရန်လည်း လမ်းညွှန်ထားပါကြောင်း၊ ယနေ့အချိန်တွင် လူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်လိုသည့်အတွက် အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုကို တိုးချဲ့ဖွဲ့စည်း၍ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယနေ့ စာပေဗိမာန်က ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းများတွင် လူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အခြေခံသည့် လုပ်ငန်းလုပ်ဟန်များ ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေဆိုသည့် စကားအတိုင်း လူငယ်များ ဘဝတိုးတက်ရေးနှင့် အတွေးအခေါ် အယူအဆမှန်ကန်ရေးကို အားပေးသည့် စာအုပ်စာစောင်များ၊ လူငယ်များ စိတ်ဝင်စားသည့် ဘာသာရပ်များနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကို အထောက်အကူပြုသည့် စာအုပ်စာစောင်များကို ထားရှိပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်များက ဝန်ဆောင်မှုပေးရာတွင် သမားရိုးကျစာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်းများ၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ကျေနပ်မနေဘဲ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာကို အခြေခံသည့် စာကြည့်တိုက်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ပြောင်းလဲ၍ ပြည်သူများအား ဝန်ဆောင်မှုတိုးမြှင့်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး လိုအပ်ချက်များ ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ပေးခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်

ရွှေ့လျားဈေးကားဖြင့် ဈေးရောင်းချမှုနှင့် ရန်ကုန်မြို့တွင်း သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၈
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ(မြို့တော်ဝန်) ဦးဗိုလ်ဌေးသည် ယနေ့နံနက် ၇ နာရီတွင် ဒဂုံမြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာဝင်း၌ မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကုန်စိမ်းများ၊ မီးဖိုချောင်သုံး ကုန်ခြောက်မျိုးစုံ၊ အသားမျိုးစုံနှင့် ငါး၊ ပုစွန်အမျိုးမျိုးတို့ကို ရွှေ့လျားဈေးကား(Mobile Market) စနစ်ဖြင့် ရောင်းချနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။
ထို့နောက် မြို့တော်ဝန်နှင့် အဖွဲ့သည် ကျောက်တံတားမြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော်ရုံးဝင်း၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း(မဟာဗန္ဓုလလမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းကြား)၊ မဟာ

ဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း(ယခင်ဘားလမ်း) တစ်လျှောက်(မဟာဗန္ဓုလလမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းကြား)နှင့် ကုန်သည်လမ်း (ပန်းဆိုးတန်းလမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်းကြား)တို့၌ စည်ပင်သာယာဝန်ထမ်းများက ရုံးဝင်းအတွင်း မြက်ပင်နှင့် သစ်ပင်ချို့ရွယ်များရှင်းလင်းနေမှု၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းတို့ရှိ ရေမြောင်းများအတွင်း အမှိုက်များ၊ သဲနန်းများ ဆယ်ယူရှင်းလင်းနေမှုနှင့် တရားလွှတ်တော်ရုံးဝင်းအတွင်း လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ယင်းနောက် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် စံပြုဖေပလရပ်ကွက် ဂျိုးဖြူလမ်း၌ လမ်းဘေး ဝဲ/ယာရှိ ရေမြောင်းအတွင်း အမှိုက်များ၊ မြောင်းချေးများနှင့် သဲမြေတို့အား ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနေမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ သတင်းစဉ်



ပြည်တွင်းရေးရာ

မြန်အောင်နှင့် ကြံခင်းပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

ပုသိမ် ဩဂုတ် ၂၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နေ့လယ်ပိုင်းက မြန်အောင်မြို့နယ် မျှင်ဝါးတောင်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ မမြဆည်ရေလှောင်တံခံသို့ ရောက်ရှိပြီး ဆည်ရေ ဝင်ရောက်မှုအခြေအနေ စိုက်ပျိုးရေး လျှပ်စစ်မီးပေး ဝေနိုင်မှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကြံခင်းမြို့ အုတ်ပုံစုပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ် သို့ရောက်ရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ် ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။

ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ဆက်လက်၍ ဘက်ရဲတိုက်နယ်ဆေးရုံ၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့လူနာ အခြေအနေများအား မေးမြန်း ပြီး အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် တစ်လုံးနှင့် ကျန်းမာ ရေး ဝန်ထမ်းများအတွက် ငွေကျပ်ငါးသိန်းအား ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ ဘက်ရဲတိုက်နယ်ဆေးရုံ

ဆရာဝန်ကြီး ဦးအောင်မျိုးမြတ်က လက်ခံရယူသည်။ ယင်းနောက် ကြံခင်းမြို့ မြို့မရပ်ကွက် လမ်းမတော်လမ်းနှင့် မြို့ဦးရပ်ရှိ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ တည်ဆောက်မှုနှင့် ဆောက်လုပ်ပြီးစီးမှုအခြေအနေ

များအား ကြည့်ရှုပြီး မြို့နယ်အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ တည်ဆောက်မှုကော်မတီနှင့် တွေ့ဆုံအားပေးစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကြံခင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ

သင်တန်းခန်းမ၌ ဆရာဝန်ကြီးနှင့် ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း တွင် အသုံးပြုရန် အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် နှစ်လုံး၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၁၀၀၊ ပိုးသတ် ဆေးရည် ငါးဂါလန်ဝင် နှစ်ပုံး အပါအဝင် ကာကွယ် ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုရန်ပစ္စည်းများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ငါးသိန်းကို ပေးအပ်ရာ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဝင်းနိုင်က လက်ခံရယူသည်။

လက်ခံရယူ

ထို့နောက် မြန်အောင်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေးဆေးပစ္စည်း များနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ Level 3 ၅၀၊ တိုင်းကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ပေးအပ်သော အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက်သုံးလုံးနှင့် ဆေးပစ္စည်း များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် အလှူငွေကျပ် ငါးသိန်းကို ပေးအပ်ရာ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာအောင်ဝင်းက လက်ခံရယူကြောင်း သိရ သည်။

ကိုတွတ်(ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေးနေမှု ကြည့်ရှုအားပေး



ဟားခါး ဩဂုတ် ၂၈
ဟားခါးမြို့၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့် နိုင်ငံ့ ဝန်ထမ်းများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီ မှစ၍ ဟားခါးမြို့ ဗိုလ်တိုက်ချွန်းခန်းမနှင့် ခိုင်ကမ်း အားကစားရုံတို့၌ ဆေးထိုးစုရပ် နှစ်နေရာခွဲ၍ ထိုးနှံ ပေးသည်။

ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှု အခြေအနေကို ချင်းပြည်နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဌာနဆန်းအောင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေး

ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ပေးသည့်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ် သည်။

ဟားခါးမြို့ရှိ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံမှုကို ဩဂုတ် ၂၈ ရက်မှစ၍ ၂၉ ရက်အထိ သတ်မှတ် ဆေးထိုးစုရပ်နေရာများတွင် ထိုးနှံပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဟားခါးမြို့ရှိ နေရာလေးနေရာ၌ Test Kit ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးမှုဆောင်ရွက်သည့် နေရာများသို့ လည်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သွားရောက်၍ Test Kit ဖြင့်စစ်ဆေးသည့်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

တာချီလိတ်မြို့၌ တစ်နေ့လျှင် လီတာ ၄၀ ဆံ့

အောက်ဆီဂျင်အိုး ၁၈၀ ခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်စက်ရုံအား စစ်ဆေး

တာချီလိတ် ဩဂုတ် ၂၈
ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ထွန်း၊ ကြံဂဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် မျိုးမင်းထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)တာချီလိတ်မြို့သို့ ရောက်ရှိပြီး စံလင်းဖြိုးကုမ္ပဏီမှ လှူဒါန်းထားသည့် အောက်ဆီဂျင်

ထုတ်စက်ရုံအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ကာ အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လုပ်နေမှု အဆင့်ဆင့်အား တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး ကရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က စက်လည်ပတ်မှု လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေစေရေး ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ အဆိုပါ အောက်ဆီဂျင်ထုတ် စက်သည် ငွေကျပ်သိန်း ၁၇၀၀ ကျော်တန်ဖိုးရှိပြီး တစ်နေ့လျှင်

အောက်ဆီဂျင် လီတာ ၄၀ ဆံ့အိုး ၁၈၀ ခန့်ထုတ်လုပ်နိုင်ကြောင်း၊ တာချီလိတ်မြို့အတွက် လုံလောက် စွာ အခမဲ့ဖြန့်ဝေနိုင်မည်ဖြစ်သည့် အပြင် ပိုလျှံသည့် အောက်ဆီဂျင် များအား ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ရှိ မြို့များသို့ အခမဲ့ဆက်လက် ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ထားရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ယာဆေး(ပြန်/ဆက်)



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ စနစ်တကျ လက်ဆေးစို့

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈
တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိထေရ်ကြီးဝါကြီး ဆရာတော်ကြီး များ အပါအဝင် လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ များနှင့် အကျဉ်းထောင်များ၌ ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေသည့် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနိုင်ရေး အတွက် ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများကို တပ်မတော်လေယာဉ်များဖြင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးခြင်းများနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများကို ပိုင်းဝန်းကြီးပမင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်းရှိ မြို့နယ်လေးမြို့နယ်မှ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၂၆၀ ဦးတို့ကို လည်းကောင်း၊ မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၀ မြို့နယ်မှ သံဃာတော် များ၊ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၇၅၅ ဦးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်အတွင်းရှိ သံဃာတော် များ၊ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၁၂၀၀ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၂ မြို့နယ်အတွင်းမှ ထေရ်ကြီးဝါကြီး ဆရာတော်ကြီးများ၊ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူစုစုပေါင်း ၂၆၈၆ ဦးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲမြို့နှင့် ပုဏ္ဏားကျွန်း မြို့နယ်များအတွင်းရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ စုစုပေါင်း

၇၃၂ ဦးနှင့် စစ်တွေမြို့နယ် သက္ကပြင်ကျေးရွာရှိ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများမှ ဘင်္ဂါလီလူမျိုး ၂၄၉ ဦးတို့ကို လည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ ခရိုင်ငါးခုတို့မှ ထေရ်ကြီးဝါကြီး ဆရာတော်ကြီးများ၊ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၉၄၄၈ ဦးတို့ကို လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့နယ်ရှစ်မြို့နယ်မှ သံဃာတော်များ၊ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၃၂၅၀ တို့ကိုလည်းကောင်း တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဘိုးဘွားများအား အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကျိုက်မရောမြို့နယ် နိတုံကျေးရွာ မိုးစပါးရေကြီးနစ်မြုပ်ပျက်စီးခဲ့သည့် စပါးစိုက်ခင်းများအတွက် မျိုးစပါး တင်း ၁၄၈၀ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ကျိုက်မရော ဩဂုတ် ၂၈
မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်လင်းထွန်းသည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကျိုက်မရောမြို့နယ် နိတုံကျေးရွာ မိုးစပါးရေကြီးနစ်မြုပ်ပျက်စီးခဲ့သည့် စပါးစိုက်ခင်းများအတွက် ပြန်လည်စိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများသို့ မျိုးစပါး တင်း ၁၄၈၀ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။



ဆက်လက်၍ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများကို မိုးစပါးအထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရေးအတွက် သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာကို ပေါင်းစပ်ပြီး အချိုးကျအသုံးပြုနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားကာ တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးသည်။
မွန်ပြည်နယ်၌ ဩဂုတ်လအထိ မိုးစပါး

၆၆၈၇၄၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးခဲ့၍ ၉၇ ဒသမ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ဧကလိုင်လအတွင်း မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ မြစ်ရေလျှံခြင်းတို့ကြောင့် ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ မိုးစပါး ၁၁၀၆၉ ဧက ရေလွှမ်းမိုးခဲ့ပြီး ၅၅၇၀ ဧက ပျက်စီးခဲ့၍ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မျိုးစပါးများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ပဲခူးမြို့တွင်းလမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



ပဲခူး ဩဂုတ် ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးမြို့ မြို့တွင်းလမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု

ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
လမ်းအရည်အသွေးကောင်းမွန် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပဲခူးမြို့တွင်းလမ်းများ နိုင်လွန်ကတ္တရာခင်းနေမှု ပလက်

ဖောင်းရေမြောင်းပြုလုပ်နေမှု၊ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး သတ်မှတ်ချိန်ညှိမှုနှင့်အညီ လမ်းအရည်အသွေး ကောင်းမွန်ပြီး သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အမြန်ဆုံးပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ရေစီးဆင်းမှု ကောင်းမွန်စေရန်၊ လူသွားလမ်းပလက်ဖောင်းများ အုတ်ကွက်ဖော်ခင်းရန်နှင့် လမ်းအင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ လမ်းညွှန်ဆိုင်းဘုတ်များ တပ်ဆင်သွားရန် မှာကြားသည်။
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပဲခူးမြို့ လိပ်ပြာကန်သို့ သွားရောက်ပြီး လိပ်ပြာကန်သည် အများပြည်သူများ လာရောက်အပန်းဖြေသော နေရာဖြစ်သဖြင့် လိပ်ပြာကန်ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်၊ လမ်းဘေးပန်းခုံများအား အသစ်ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် သစ်ပင်များအောက်၌ အပန်းဖြေထိုင်ခုံများ ထားရှိသွားရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
တင်စိုး(ပဲခူး)

ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် ဆက်လက်လက်ခံလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈
ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ဩဂုတ် ၂၇ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်မြို့ မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ် နန်းတော် စစ်ဆေးရေးဂိတ်မှ အမျိုးသား ၂၆၄ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၂၀၁ ဦး စုစုပေါင်း ၄၆၅ ဦးနှင့် မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ် စစ်ဆေးရေးဂိတ် ရန်လုံကျိုင်းတံတားမှ အမျိုးသား တစ်ဦးတို့ကို လက်ခံခဲ့သည်။
ထိုသို့လက်ခံရာတွင် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်

ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ Quarantine ဝင်ရောက်ရမည့် အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်းတို့ကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ပေးပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။
လိုက်လံပို့ဆောင် ထိုနောက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များဖြင့် ၎င်းတို့နေရပ်အသီးသီးသို့ လိုက်လံ



ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူများအား သက်ဆိုင်ရာနေရာများတွင် သီးသန့်ထားရှိ၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများနှင့် အုပ်ချုပ်မှု ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ရောဂါပိုးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

အမြန်ပြန်ခဲ့ သူငယ်ချင်း

- ❖ သူငယ်ချင်း၊ မင်းနဲ့ငါကြား၊ အမုန်းပွားဖို့ စကားခြေထိုး၊ ကြားလေတိုးကာ အမျိုးမျိုးလျှင်၊ အဆိုးမြင်အောင် ကြားဝင်သွေးခွဲ၊ ကျားငနဲက ပွဲလန်ဆူဖို့ ခြောက်နေတကား။
- ❖ ပွဲလန်အောင်ဟန်၊ လန်အောင်လှန်ကာ ပွဲလန်ဗျာခင်း၊ ဇွတ်အတင်းပင် မင်းမူဖို့ရန်၊ ဆင်ကြံကြံသည် ဖန်တီးစကား၊ ဉာဏ်မီးပွားကြောင့် အမှားကိုလျှင်၊ အမှန်ထင်၍ အမြင်ကွဲပြား၊ အငြင်းပွားသည် နှင်လားငါလား ပါတကား။
- ❖ နှင်လားငါလား၊ အငြင်းပွားပြီး ပြားယောင်းခေါ်ရာ၊ မင်းလိုက်ပါရင်း မာယာနွဲ့ဝဲ၊ ကျွန်နစ်ဆွဲ၍ ကြေကွဲဖွယ်စုံ၊ ရင်ဆိုင်ကြံ၍ ယုံကြည်မှုခန်း၊ အမှောင်လမ်းတွင် ပန်းကောင်းအမျိုးမျိုး၊ အညွန့်ကျိုးအောင် ချိုးနှိမ်ခံရ၊ ခါးသီးလှကာ ဘဝနွမ်းညှိုး၊ အဖြစ်ဆိုးနှင့် ပိုးဖလံမျိုး၊ မီးကိုတိုးသို့ ကိုးစားခွဲမိ၊ မှားမှန်းသိဟု သတိဝင်ကာ ဆက်သွယ်လာတော့ စာနာမိတယ် သူငယ်ချင်း။
- ❖ သူငယ်ချင်း၊ မင်းကိုယ်မင်းလျှင်၊ အမှန်မြင်ပြီး ပြန်ပြင်လိုက်က၊ တစ်ခဏတည် ဘဝလမ်းကြောင်း၊ မတိမ်းစောင်းအောင် ကောင်းကျိုးဆောင်ရန်၊ သန္နိဋ္ဌာန်နှင့် အမြန်ပြန်ခဲ့ သူငယ်ချင်း။ ။
ရေနဲ့သာမောင်ကျော်ညွန့်

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၂၆ ရက်ထုတ် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၏ Politic Magazine တွင် ခေါင်းစီးဆောင်းပါးအဖြစ် ဖော်ပြခဲ့သော နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ အိမ်စောင့်အစိုးရ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် အင်တာဗျူးအစီအစဉ်

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၂၆ ရက်တွင် ထုတ်ဝေခဲ့သည့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၏ နာမည်ကြီးနိုင်ငံရေးမဂ္ဂဇင်းတစ်ခုဖြစ်သော Politic Magazine အမှတ်စဉ်(၁၂၀)ကို “ကမ္ဘာမြေငြိမ်းချမ်းရေးသည် ကမ္ဘာ့ကမ္ဘာသား အားလုံး၏ တာဝန်ဖြစ်သည်” အမည်ဖြင့် ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ Politic Magazine ၌ ခေါင်းစီးဆောင်းပါးအဖြစ် ရုရှားနိုင်ငံ စာပေပညာရှင်အသင်းဝင် Mrs. Tatiyana GROZMANI ရေးသားသည့် “အိမ်နိုင်ငံ ပြည်သူပြည်သားတို့အတွက် ရည်ရွယ်ကာ ဆောင်ကြဉ်းခဲ့သည်” အမည်ရှိ အင်တာဗျူးဆောင်းပါးကို ထည့်သွင်းဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ (၎င်းဆောင်းပါးသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က ၁၁-၈-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ၎င်းမဂ္ဂဇင်း၏ အင်တာဗျူးမေးခွန်းများအပေါ် ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖြည့်စွက်ဖော်ပြအပ်ပါသည်။)

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

မေး။ ။ ရုရှား-မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံအကြား အရပ်ဘက်နယ်ပယ်တွေထက် သိသိသာသာ သာလွန်ကောင်းမွန်စွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိ တဲ့ နယ်ပယ်ကိုပြုပြင်ဆင်နွှဲ စစ်ဘက်နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးနယ်ပယ်ကို ပြုပြင်ဆင်နွှဲပေးပါမယ်။ ဒီစစ်မှန်တဲ့ အောင်မြင်မှုတွေ ကြောင့်ပဲ နိုင်ငံရဲ့အချုပ်အခြာအာဏာကို ကောင်းစွာကာကွယ်စောင့် ရှောက်နိုင်ပြီး အကြမ်းဖက်သမားတွေရဲ့ရန်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်မယ့် ခေတ်မီတိုးတက်တဲ့ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်ကို ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက် လာနိုင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ့တပ်မတော်မှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တွေ ဟာဆိုရင် International Army Games ပြိုင်ပွဲတွေမှာ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်တာ၊ KAVKAZ-2020 မဟာဗျူဟာမြောက်စစ်ဦးစီး လေ့ကျင့် ခန်းတွေမှာ ပါဝင်လေ့ကျင့်တာတို့ကိုလည်း တက်တက်ကြွကြွ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိနေပါတယ်။ အနာဂတ်မှာဘာသာလျှင်နယ်ပယ်သစ် တွေမှာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားဖို့ စီစဉ်ထားပါသလဲ။

ဖြေ။ ။ ဒီ International Army Games ပြိုင်ပွဲ၊ KAVKAZ-2020 မဟာဗျူဟာမြောက် စစ်ဦးစီးလေ့ကျင့်ခန်းတွေမှာ ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်လေ့ကျင့်ခဲ့ရတာဟာ မြန်မာ့တပ်မတော်ရဲ့ ခေတ်မီတပ်မတော် တည်ဆောက်ရေးမှာ များစွာအထောက်အကူပြုခဲ့ပါတယ်။ အနာဂတ် မှာလည်း ကျွန်တော်တို့တပ်မတော်ရဲ့ တစ်ဦးချင်း၊ အဖွဲ့လိုက်၊ စစ်လက်ရုံးအလိုက်နဲ့ တပ်မတော်တစ်ရပ်လုံး စွမ်းရည်မြှင့်တင်နိုင် ဖို့အတွက် အကျိုးရှိမယ့် အထောက်အကူပြုမယ့် လုပ်ငန်းမှန်သမျှကို ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ သတင်းမီဒီယာတွေရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ မြန်မာ့ တပ်မတော်မှ လေ့လာသူကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အနေနဲ့ ရုရှား-ဘယ်လာရစ် နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းစစ်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း ZAPAD-2021 သို့ တက်ရောက်လာနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ကြားသိရပါတယ်။ ဒီသတင်း ဟာ မြန်မာ့တပ်မတော်အနေနဲ့ ရုရှားနိုင်ငံနဲ့သာမက မော်စကို အတွက် အိမ်နီးနားချင်းမိတ်ဖက်နိုင်တွေနဲ့ပဲ စစ်ဘက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးတွေ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမယ်ဆိုတဲ့သဘော သက်ရောက်ပါသလား။ စစ်ဘက်နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်တဲ့ Collective Security Treaty Organization(CSTO) ပူးပေါင်းလိုခြံ ဖြေရေးဆောင်ရွက်မှုသဘောတူညီချက်စာချုပ် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတွေအပေါ် ဘယ်လိုသဘောထားရှိပါသလဲ။ အနာဂတ်မှာ မြန်မာ့တပ်မတော်မှ ကိုယ်စားလှယ်တွေအနေနဲ့ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံနဲ့အတူ အခြား မဟာမိတ်နိုင်ငံတွေနဲ့ပဲ စစ်ဘက်ပူးပေါင်းလေ့ကျင့်ခန်းတွေမှာ ပါဝင် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်သွားဖို့ရော အစီအစဉ်ရှိပါသလား။

ဖြေ။ ။ ZAPAD-2021 ကို တက်ရောက်ဖို့ အလားအလာရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ပိုမိုလိုခြံတဲ့ ငြိမ်းချမ်းတဲ့ကမ္ဘာကြီး ဖြစ်လာဖို့ မိတ်ဆွေနိုင်ငံတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတွေကို ဆက်လက်တိုးမြှင့်သွားပါမယ်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ခြောက်နိုင်ငံနဲ့ လေ့လာသူ နိုင်ငံ နှစ်နိုင်ငံပါဝင်တဲ့ CSTO အဖွဲ့ဟာ ဒေသတွင်းနဲ့ ကမ္ဘာတည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်တဲ့အဖွဲ့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသ တွင်းနဲ့ ကမ္ဘာမှာ မလိုလားအပ်တဲ့ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးကို ခြိမ်းခြောက် နိုင်တဲ့ ဗိုလ်ကျစိုးမိုးမှုတွေကို ကာကွယ်နိုင်မယ့် အဖွဲ့အဖြစ်လည်း မျှော်လင့်ပါတယ်။

မေး။ ။ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးဟာဆိုရင် အာရှတိုက် မျက်မှောက်ခေတ် သမိုင်းသစ်မှာ ပေါ်ထွက်လာတဲ့ ခေတ်မီနိုင်ငံခေါင်းဆောင် တစ်ဦးလို့ တင်စားချင်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ၁၉၅၅ ခုနှစ်က ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ Bandung ညီလာခံမှ ချမှတ်ခဲ့တဲ့ ငြိမ်းချမ်းစွာ

ЛИДЕРЫ МИРОВОЙ ПОЛИТИКИ



Российские, с их неизменным юмором и интел- ресом в прорисовке, лично понравится календар- ской наших разнообразных пейзажей, веками сокращенные культурные ценности, удивитель- ные традиции народных промыслов, стиль жизни представителей этноса и различных национальностей, которых в Минске, согласно переписи населения от 2014 года, - 135. И еще - понравится, конечно, наша национальная кухня. Приглашаю Вас. Вступайте же и вы в Россию и Беларусь!

— Отлично спасибо! Я мечтаю побывать в Вашем уникальном Государстве и непременно воспользуюсь Вашим пригласением.

— Очень хорошо! Будем Вам рады и встретимся как давним друзьям.

— Есть еще ряд вопросов, о которых хотелось бы с вами поговорить: о военно-техническом сотрудничестве между Россией и Беларусью. В отличие от гражданских отраслей, оно развивается по нарастающей. Этот фактор позволяет создать современную Армию Беларуси (Тамбо), способную решать задачи защиты суверенитета страны и борьбы с терроризмом. Выше армейские подразделения все чаще принимают участие в международных Армейских играх, а не так давно впервые приняли участие и в учениях «Kavkaz-2020». Какие дальнейшие планы в этом направлении?

— Участие наших подразделений в междуна- родных Армейских играх и в стратегических учениях «Kavkaz-2020» дает возможность полу- чить хорошие военные навыки и умения, кото- рые помогут нам при создании современной стандартной Армии Беларуси. В будущем мы планируем продолжить участие во всех меропри- ятиях, где можно получить практические навыки для индивидуальной и групповой подго- товки, а также получить опыт использования современного военного искусства для развития нашей Армии в целом в интересах дальней- шего сотрудничества в целях поддержания Тамада, как главной системы обеспечения безо- пасности и защиты территориальной целостности нашего Государства.

— В прессе было сообщение о том, что наблюдатели из Минска намерены принять участие в белорусско-российских военных учениях «Занавес-2021». Означает ли это, что Тамбо расширяет свои контакты не только с Россией, но и с ближайшим ее союзником?

အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမူကြီး (၅)ရပ်ကို လေးစားလိုက်နာစေရေး ကိုယ် တိုင်စံပြုပုံရိပ်အဖြစ် မားမားမတ်မတ်ရပ်တည်ကာ နိုင်ငံတကာအပေါ် ကိုလည်း မှန်မှန်ကန်ကန် ပြန်လည်အသိပေးတိုက်တွန်းနိုင်ခြင်းကြောင့် ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီညီလာခံကို ကျင်းပပြုလုပ်ဖို့အစပြုခဲ့တဲ့ နိုင်ငံ ငါး နိုင်ငံထဲမှာ မြန်မာနိုင်ငံပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ နှစ် ၃၀ ကျော် ကာလအတွင်းမှာ အဲဒီညီလာခံရဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်တွေဟာ “အနောက် နိုင်ငံများရဲ့စံနှုန်းများ”၊ “ဒီမိုကရေစီ” ဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်တွေအောက်မှာ တဖြည်းဖြည်း မသိမသာ အစားထိုးခံခဲ့ရပါတယ်။ ဒီလို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေး အတွက် တန်ဖိုးရှိလှတဲ့ အခြေခံမူကြီးတွေကို ပြန်လည်အမှတ်ရ အသက်သာအောင်ဘယ်လိုဆောင်ရွက်သွားသင့်တယ်လို့ထင်ပါသလဲ။

ဖြေ။ ။ ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမူကြီး(၅)ချက်ဟာ ခေတ် အဆက်ဆက်မြန်မာနိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒရဲ့အခြေခံရေသောက် မြစ်ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ၁၉၅၄ ခုနှစ်မှာ လက်မှတ်ရေးထိုး စတင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီမူကြီး (၅) ရပ်ဟာ ယနေ့အထိ နိုင်ငံတကာရဲ့ နိုင်ငံ အချင်းချင်းဆက်ဆံရာမှာ လက်ကိုင်ထား စံပြုနေရတဲ့မူတွေပဲဖြစ်ပါ တယ်။ နိုင်ငံတွေရဲ့ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဆိုင်မှုကို လေးစားခြင်း၊ ကျူးကျော်မှုကို ရှောင်ရှားခြင်း၊ ပြည်တွင်းရေးကိစ္စများကို ဝင်ရောက် စွက်ဖက်မှုမပြုခြင်း၊ တန်းတူရည်တူရှိမှုနဲ့ ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲ နေထိုင်မှု စတာတွေဟာ ကမ္ဘာ့မိသားစုကြီးအတွက် ငြိမ်းချမ်းမှုနဲ့ သာယာဝပြောမှုတွေကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဖြစ်စေမယ့် အကြောင်းအရာ တွေပါ။ ဒါမတိုင်ခင် ၁၆၄၀ ခုနှစ်ကတည်းက နိုင်ငံတကာဆက်ဆံ ရေးနယ်ပယ်မှာ ထင်ရှားတဲ့ စာချုပ်တစ်ခုရှိတယ်။ ဒါကတော့ “ဝတ်စပေးလီယားစာချုပ်” (Treaty of Westphalia) ပဲ။ စာချုပ်ဖြစ်လာ တဲ့အကြောင်းနဲ့ရည်ရွယ်ချက်က အမျိုးမျိုးရှိပေမယ့် အနှစ်သာရကတော့ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်စိုးမှု (Sovereignty)၊ ပြည်တွင်းရေး ဝင်ရောက်မစွက်ဖက်ရေး (Non Intervention) နဲ့ အင်အားချိန်ခွင်လျှာ ထိန်းညှိခြင်း(Balance of Power)ပါ။ နောက်ပိုင်းမှာ ပေါ်လာတဲ့

အောင်ကျော်မိုး

ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်စာတမ်းဟာလည်း ဒီ Westphalia ရဲ့ အခြေခံမူ သုံးချက်ကို ဆက်ခံလိုက်တာပါပဲ။ သို့သော် လက်တွေ့လိုက်နာဆောင် ရွက်မှုမှာ လိုအပ်ချက်တွေ ရှိပါတယ်။ ခင်ဗျားပြောခဲ့သလို “အနောက် နိုင်ငံများရဲ့စံနှုန်းများ”၊ “ဒီမိုကရေစီ” ဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်တွေနဲ့ အစားထိုးခံ ရတာပေါ့။ သို့သော် အဲဒီ “စံနှုန်း”ဆိုရာမှာလည်း နှစ်မျိုးကျင့်သုံးနေတာ (Double Standard) ဖြစ်နေတာက ပြဿနာပါပဲ။ သူတို့လိုတဲ့သူ လိုတဲ့နိုင်ငံအတွက်ကတစ်မျိုး၊ မလိုတဲ့သူ မလိုတဲ့နိုင်ငံ၊ မလိုတဲ့အဖွဲ့ အစည်းအတွက်ကျ တစ်မျိုးပေါ့ဗျာ။ အခုပြောခဲ့တဲ့ တန်ဖိုးရှိပြီး ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တန်းတူညီမျှရေးအတွက် အရေးကြီးတဲ့ ဒီအခြေခံ အချက်တွေဟာ ကမ္ဘာ့ပြည်သူတွေအကြား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိနေမှ ပိုပြီးအလုပ်ဖြစ်မှာပါ။ ဒါတွေကို နိုင်ငံတွေသာမက နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ အစိုးရမဟုတ်တဲ့ အင်အားကြီးအဖွဲ့တွေကတစ်ဆင့် ချို့ယွင်းအားနည်းချက်တွေကို ထောက်ပြမှ၊ ပညာပေးမှ အလုပ်ဖြစ် နိုင်ပါတယ်။

မေး။ ။ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသနဲ့အရှေ့တောင်အာရှဒေသဟာ ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံရေးပေါက်ကွဲမှုရဲ့ ဗဟိုချက်မတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ တောင်ကိုရီးယားနဲ့ ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှာ အမေရိကန်အခြေ စိုက်စစ်စခန်းတွေ ရှိနေပါတယ်။ တရုတ်နဲ့ မြောက်ကိုရီးယားတို့ဟာ နျူကလီးယားလက်နက် ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့နိုင်ငံတွေဖြစ်ကြပြီး ရုရှားနဲ့ ဘေးချင်းကပ်လျက်တည်ရှိနေပါတယ်။ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးမှာ ဘယ်လို နည်းလမ်းမျိုးနဲ့များ မလိုလားအပ်တဲ့စစ်ပွဲတွေကို ရှောင်ရှားနိုင်မယ့် ပူးပေါင်းလိုခြံရေးအစီအမံတွေကို တည်ဆောက်ထားနိုင်ပါသလဲ။ ဒေသတွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတွေဟာ အဓိက မဏ္ဍိုင်တစ်ရပ် ဖြစ်လာနိုင်ပါသလား။ စာမျက်နှာ ၇ သို့ ✨

ЛИДЕРЫ МИРОВОЙ ПОЛИТИКИ



одна особенность - президент избирается из числа депутатов. Затем он формирует свое правительство. Поэтому, в случае нечеткого голосования, естественным образом возникает дилемма: будет ли те, кто избран в депутаты, справедливо представлять парламент, а значит и новое правительство, от имени народа? В этом плане, к сожалению, законодательная власть (Хутто) и исполнительная власть (Правительство) в нашей стране уже попали в двусмысленную ситуацию: выборы прошли с нарушениями, что означает их недействительность. По крайней мере, среди трех ветвей власти (законодательной, исполнительной и судебной), две недействительны безусловно. Кроме того, после оглашения срока полномочий Верховного суда, - новый Верховный суд формируется президентом и возглавляется в парламент (Хутто). Т.е., в сложившейся ситуации с фальсифицированной властью, оказалась бы недействительны практически все ветви новой власти. Но если все три ветви власти сформированы с помощью подкупа, то как можно назвать «справедливый, основанный на всеобщем соблюдении законов», демократия, к которой стремиться наш народ?

(Об этих очень важных моментах в предпринятом правительством и соответствующих должностных лиц еще до начала парламентских выборов через официальные каналы. Официально говорилось о независимости выборов, о нарушении в процессе подготовки избирательных участков и в ходе президентского голосования.)

После выборов, начиная с 23 декабря 2020 года, мы начали проверять избирательных бюллетеней, стали публиковать таблицы с депутатскими и виде голосования нарушениями. При этом мы попросили в власти разъяснений по сути вопроса. От имени Тамбо организован пресс-конференция, на которой представили журналистам достоверные доказательства переписанных бюллетеней и прочие нарушения. После этого состоялся еще ряд пресс-конференций. Мы, приняв все меры в пользу на диалог с властью, предлагаем, как вариант, консультации с Советной избирательной комиссией (СНК) с парламентом, с правительством. Однако соответствующей реакции на наши предложения так и не последовало. В конечном итоге, и лично нашел ряд обращений к высоким должностным лицам

ပြည်တွင်းရေးရာ

ဩဂုတ် ၂၈ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိ လူနာသစ် ၂၉၃၂ ဦးတွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၂၈-၈-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ထုတ်ပြန်ချက်အရ -

- တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်း၌သာနေထိုင်ခြင်း၊
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊
- မိမိတို့နေအိမ်တွင် အသက် (၆၅)နှစ်နှင့်အထက် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး စသည့် နာတာရှည်ရောဂါတစ်ခုခုခံစားနေရသူရှိပါက ထိုသူအား ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ထားစေခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ (၂၇-၈-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမှ (၂၈-၈-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း(၁၈,၁၈၉)ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၂,၉၃၂) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း(၃,၅၀၃,၁၈၈)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၃၈၉,၁၃၄) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၂,၈၄၄)ဦးဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၃၄၄,၆၆၈)ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၁၀၉) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၅,၀၇၇) ဦးရှိပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၂၈-၈-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၅၆၉)ခု	(၉၃)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၄၆)ခု	(၈)ဦး
ရန်ကင်းမြို့ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၃၆၇)ခု	(၂၃)ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၄၄၃)ခု	(၁၃၈)ဦး
ပြင်ဦးလွင်မြို့ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၇၀၀)	(၄၆)ခု	(၁၁)ဦး
လားရှိုးမြို့ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၂၁၄)ခု	(၉)ဦး
ပုဂံလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၄၂၂)ခု	(၃၇)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁,၃၉၈)ခု	(၄၀၅)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၄,၆၈၄)ခု	(၂,၂၀၈)ဦး
စုစုပေါင်း	(၁၈,၁၈၉)ခု	(၂,၉၃၂)ဦး

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.mohs.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၃၉၅၄၀၄၀	၃၀၇၈၆၃၆	၆၅၃၄၀၅
၂။	အိန္ဒိယ	၃၂၆၄၉၉၄၇	၃၁၈၅၂၈၀၂	၄၃၇၄၀၃
၃။	ဘရာဇီး	၂၀၇၀၃၉၀၆	၁၉၆၂၉၆၇၅	၅၇၈၃၉၆
၄။	ရုရှား	၆၈၆၃၅၄၁	၆၁၃၁၄၄၆	၁၈၀၈၄၀
၅။	ပြင်သစ်	၆၇၁၁၂၆၈	၆၁၇၀၆၂၅	၁၁၄၀၈၃
၆။	ဗြိတိန်	၆၆၆၆၃၉၉	၅၂၉၈၆၆၀	၁၃၂၂၄၃
၇။	တူရကီ	၆၃၁၁၆၃၇	၅၇၈၆၁၃၉	၅၅၇၁၃
၈။	အာဂျင်တီးနား	၅၁၆၇၇၃၃	၄၈၄၆၇၉၅	၁၁၁၂၇၀
၉။	ကိုလံဘီယာ	၄၉၀၁၁၆၃	၄၇၃၁၉၃၃	၁၂၄၆၄၈
၁၀။	အီရန်	၄၈၉၅၄၄၈	၄၁၁၇၀၉၈	၁၀၅၉၀၁

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၄၀၆၆၄၀၄	၃၇၀၇၈၅၀	၁၃၁၃၇၂
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၁၉၃၅၇၀၀	၁၇၆၀၀၁၃	၃၃၀၀၈
၃။	မလေးရှား	၁၆၈၅၅၁၀	၁၄၀၁၁၆၀	၁၅၈၀၂
၄။	ထိုင်း	၁၁၅၇၅၅၅	၉၆၄၃၁၉	၁၀၈၇၉
၅။	ဗီယက်နမ်	၄၂၄၆၉	၂၁၀၉၈၉	၁၀၄၀၅
၆။	မြန်မာ	၃၈၉၁၃၄	၃၄၃၆၆၈	၁၅၀၇၇
၇။	ကမ္ဘောဒီးယား	၉၁၇၇၀	၈၇၇၇၄	၁၈၇၀
၈။	စင်ကာပူ	၆၇၀၅၀	၆၅၉၆၈	၅၅
၉။	လာအို	၁၄၄၆၆	၄၉၂၈	၁၂
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၂၃၈၀	၆၁၃	၇

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်းရှိ ကိုဗစ်-၁၉ စင်တာများသို့ ထောက်ပံ့လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနသည် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် အင်အားဖြည့်အစားအစာများ ထောက်ပံ့ လှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းရာတွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ ဟိုပန်းမြို့ သာသနာ့ဗိမာန်ဓမ္မာရုံ ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေး စင်တာ၌ လူနာများအတွက် လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးများ၊ ကိုဗစ်-

၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးသုံးပစ္စည်းများ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် အင်အားဖြည့်အစားအစာ များဖြစ်သည့် ကြက်ဥ၊ ကွေကာအုပ်နှင့် သောက်ရေသန့်များကို ရှမ်းပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲလွင်ဦးက ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့ရာ ဟိုပန်းမြို့နယ် အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးမြင့်ထွန်းနှင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာမောင်မောင်သိန်းတို့က လက်ခံရယူခဲ့ကြပါသည်။

ထို့ပြင် ရှမ်းပြည်နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီ၊ တောင်ကြီးမြို့နယ် အား/ကာသိပွဲ (အေးသာယာ) ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေးစင်တာများကိုလည်း ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရပါသည်။



တည်ဆောက်ရမည့် အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး

မြန်မာနိုင်ငံကဲ့သို့ ပဋိပက္ခနက်ရှိုင်းစွာ တည်ရှိနေသည့်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအတွက် အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးသည် အရေးပါသည့် အခြေခံလိုအပ်ချက်တစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု အားနည်းခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးမတည်ဆောက်နိုင်ခြင်း၊ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများရှိနေခြင်းနှင့် ယင်း၏အကျိုးဆက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ ပညာရေး၊ စီးပွားရေးမှအစ လူမှုရေးအဆုံး ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ဆောင်ရန် အားနည်းလျက်ရှိနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားများ၊ တောင်ပေါ်ဒေသတိုင်းရင်းသားများနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲသည့်ဒေသများနှင့် တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားနေသည့် ဒေသများရှိ တိုင်းရင်းသားများအားလုံး တစ်ပြေးညီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ရန်များစွာအကုန်အကျ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် အေးချမ်းတည်ငြိမ်ရေးတို့မှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်နေပါသည်။

လမ်းစဉ် ပြန်လည်ပေါ်ထွန်းလာ
မြန်မာနိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းစဉ်က တိုင်းရင်းသားများအကြား စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ဖော်ဆောင်သည့် ပင်လုံစာချုပ်ကို ချုပ်ဆို၍ လွတ်လပ်ရေးကို ရယူနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သို့သော်လည်း နိုင်ငံရေးအကျိုးစီးပွားအမျိုးမျိုးကြောင့် တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအကြား စိတ်ဝမ်းကွဲမှုများ၊ မကျေလည်မှုများနှင့် မယုံကြည်မှုများ ဖြစ်ပွားလာခဲ့ရသည်။ ယင်းအခြေခံပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနေဆဲဖြစ်သော်လည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်များ ကျန်ရှိနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၂ ရက်နေ့ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပင်လုံစာချုပ်နောက်ပိုင်း နှစ်ပေါင်း ၆၅ နှစ်ကျော်အကြာ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် လမ်းစဉ်ပြန်လည်ပေါ်ထွန်းလာခဲ့ပါသည်။

၂၀၁၁ ခုနှစ်က စတင်ခဲ့သည့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအကြား ချုပ်ဆိုသော တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ၏ အားသာချက်များတွင် နိုင်ငံရေးသဘောထားကွဲလွဲမှုများကို ငြိမ်းချမ်းရေးစားပွဲပိုင်းတွင် ညှိနှိုင်းအဖြေရှာရေး၊ လွတ်လပ်မှုနှင့် တန်းတူညီမျှမှုရေး၊ အပြန်အလှန်လေးစားမှုရှိရေး၊ ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်ရေးနှင့် အနာဂတ်နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးအထိ ပါဝင်ပါသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၁၅ ရက်နေ့က သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည့် NCA သဘောတူစာချုပ် အခန်း(၁) အခြေခံမူများတွင် ပါဝင်သည့် အချက် ၁၁ ချက်ကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် အားလုံးအတွက် ရေရှည်မျှော်မှန်းချက်များအဖြစ် တွေ့ရပါသည်။ ထို့အပြင် အခန်း (၂) ဦးတည်ချက်နှင့် ရည်ရွယ်ချက်များပါ အပိုဒ် (က) တွင် ပါဝင်သည့် ပါဝင်ထိုက်သူများအားလုံး နိုင်ငံရေးတွေ့ဆုံဆွေးနွေးရေးလုပ်ငန်းစတင်ရန်လည်း သဘောတူထားကြသည်။ ဖော်ပြလိုရင်းမှာ NCA သည် ရေတို/ရေရှည်မျှော်မှန်းချက်များ ပါဝင်နေခြင်းနှင့်

ယနေ့မျှော်မှန်းထားသည့် ဖက်ဒရယ်နှင့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတည်ဆောက်ရေး ဦးတည်လုပ်ဆောင်ထားခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

လျော့ကျမှုများနှင့် ကြုံတွေ့လာခဲ့ရ
NCA တွင် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းဖြေရှင်းကြရမည့် အချက်များ ကျန်ရှိနေသော်လည်း တာထွက်ကောင်းလာသည့် NCA တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များသည် ၂၀၁၅ NLD အစိုးရလက်ထက်တွင် ရပ်တန့်မှုများ၊ လျော့ကျမှုများနှင့် ကြုံတွေ့လာခဲ့ရသည်။

NLD ပါတီ၏ ၂၀၁၅ ရွေးကောက်ပွဲကြေညာစာတမ်းတွင် တိုင်းရင်းသားအရေးနှင့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးကို ဦးစားပေးအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော်လည်း အာဏာရရှိလာချိန်တွင် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို ထိခိုက်စေသည့် လုပ်ဆောင်မှုများ တွေ့မြင်လာရသည်။ ယင်းတို့အနက် မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နှင့် ချောင်းဆုံမြို့အား ဖြတ်ကူးထားသည့် သံလွင်မြစ်ကူးတံတားကို လွှတ်တော်တွင် ကန့်ကွက်မှုများကြားကပင်

တို့တွင် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပါတီများ နေရာအများစု အနိုင်ရရှိခဲ့သော်လည်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ခန့်အပ်ရေးတွင် တိုင်းရင်းသားများ၏ဆန္ဒကိုပယ်ဖျက်၍ NLD ပါတီ၏ဆန္ဒတစ်ခုတည်းဖြင့်သာ ရွေးချယ်ခန့်အပ်ခဲ့သည်။ ဖက်ဒရယ်တည်ဆောက်ရေးကြေးကြော်ထားသည့် NLD အစိုးရလက်ထက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ရေးတွင် တိုင်းရင်းသားအပေါ်ထားရှိသည့်သဘောထား၊ ဖက်ဒရယ်ရည်မှန်းချက်၊ ပါတီ၏ကြေညာချက်နှင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှု မကိုက်ညီသည်ကို တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။

အံ့ဩဖွယ်တွေ့ရ
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ဒုတိယအကြိမ် ပြင်ဆင်ရေးပူးပေါင်းကော်မတီ၏ အစီရင်ခံစာတင်ပြစဉ်က နိုင်ငံရေးပါတီ ၁၄ ခုနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးတို့က ပေးပို့ထားသည့် အခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ရန် အကြံပြုသည့်အချက်ပေါင်း ၃၇၆၅ ချက် ပါရှိခဲ့သည်။ သို့သော် လွှတ်တော်သို့ ဥပဒေမူကြမ်းအဖြစ် တင်သွင်းလာသည့်အခါ NLD ပါတီ၏ ပြင်ဆင်ချက်မူကြမ်း၊ ပြည်ခိုင်ဖြိုးပါတီ၏ ပြင်ဆင်ချက်မူကြမ်းနှင့် တပ်မတော်သားကိုယ်စားလှယ်

မျိုးငြိမ်းငယ်

ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုအပေါ် သဘောထားကို သံသယဝင်စေကြောင်း ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလ ၉ ရက်နေ့ထုတ် ဧရာဝတီသတင်း သူ့အမြင်သူ့အတွေးတွင် ဒေါက်တာသိန်းဝင်းက NLD ကို ချစ်လို့ပြောတယ်မှတ် ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရေးသားထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ NLD ၏ တိုင်းရင်းသားများအပေါ် ထားရှိသည့်သဘောထားသည် သံသယရှိစရာပင်ဖြစ်သည်။

အရေးကြီးလိုအပ်
နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးအတွက် နိုင်ငံရေးအာဏာရရှိရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ခိုင်မာသော ဖက်ဒရယ်နိုင်ငံတည်ဆောက်ရန်အတွက်မူ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးသည်လည်း အရေးကြီးလိုအပ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း NLD သည် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးထက် အာဏာရရှိရေး၊ အာဏာချုပ်ကိုင်နိုင်ရေးကိုသာ ဦးတည်လုပ်ဆောင်နေသဖြင့် နိုင်ငံရေးအာဏာရရှိရန် အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို အသုံးချနေခြင်းလောဟု စဉ်းစားစရာပင်ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးသည် အပြောသက်သက်ဖြင့် တည်ဆောက်၍ရကောင်းသည့် အရာမဟုတ်။ အပြောနှင့်အလုပ် ကိုက်ညီမှသာ တည်ဆောက်၍ ရနိုင်ပါသည်။ ထို့အတူ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်သည်ဆိုရာတွင်လည်း စိတ်ရင်းစေတနာမှန်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဟန်ဆောင်မှု၊ လှည့်စားမှုနှင့် အသုံးချလိုမှုများကင်းမှသာ ရေရှည်ခိုင်မြဲသော ယုံကြည်မှုနှင့် စည်းလုံးမှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ NLD အစိုးရအနေဖြင့် ၂၀၁၅ ရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိပြီး အစိုးရဖွဲ့စည်းရာတွင် တိုင်းရင်းသားများကို ရာထူးနေရာပေးခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ရာထူးအပါအဝင် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ခန့်အပ်ခြင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးခန့်အပ်မှုတို့မှာ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရန် ရည်ရွယ်လိုခြင်း၊ တူညီရာဆုံရပ်သို့ လက်တွဲလျှောက်လှမ်းလိုခြင်းထက် ရာထူးပေး၍ ချွေးသိပ်လိုသည့်သဘောဟု ယူဆရပါမည်။ ယင်းသို့ ခန့်အပ်မှုကြောင့် ခန့်အပ်ခံရသည့် တိုင်းရင်းသားများနှင့် ယင်းတို့၏ပါတီများအကြား စိတ်ဝမ်းကွဲခဲ့ကြသည်ကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် တိုင်းရင်းသားအရေးအတွက်မဟုတ်ဘဲ ပါတီပုံရိပ်ကောင်းမွန်ရေးဖြစ်ကြောင်း သိမြင်နိုင်ပါသည်။

ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး လိုလားသည်ဆိုပါလျှင် လက်တွေ့အခြေအနေ၌ ဖက်ဒရယ်တည်ဆောက်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီမှုများ၊ အာဏာခွဲဝေပေးမှုများ၊ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်း ရှိ/မရှိ ဆိုသည်ကလည်း မေးခွန်းထုတ်စရာပင် ဖြစ်သည်။ NLD အစိုးရ ငါးနှစ်သက်တမ်းအတွင်း တိုင်းရင်းသားများအပေါ်သဘောထားများကြောင့် ၂၀၂၀ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် တိုင်းရင်းသားပါတီများသည် NLD ပါတီ၏အာဏာချုပ်ကိုင်ထားမှုကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် တိုင်းရင်းသားပါတီများအချင်းချင်း ပူးပေါင်းလာခဲ့ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ သို့

နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးအတွက် နိုင်ငံရေးအာဏာရရှိရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ခိုင်မာသော ဖက်ဒရယ်နိုင်ငံတည်ဆောက်ရန်အတွက်မူ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးသည်လည်း အရေးကြီးလိုအပ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း NLD သည် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးထက် အာဏာရရှိရေး၊ အာဏာချုပ်ကိုင်နိုင်ရေးကိုသာ ဦးတည်လုပ်ဆောင်နေသဖြင့် နိုင်ငံရေးအာဏာရရှိရန် အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို အသုံးချနေခြင်းလောဟု စဉ်းစားစရာပင်ဖြစ်

ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းတံတားဟု အမည်ပေးခဲ့သည်။ ယင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွင်း ဒေသခံတိုင်းရင်းသားတို့၏ ဆန္ဒပြမှုများနှင့် ကန့်ကွက်မှုများရှိခဲ့ပြီး တိုင်းရင်းသားများနှင့် NLD ပါတီအကြား ယုံကြည်မှုကျဆင်းခဲ့ရသည်။ အလားတူပင် ကယားပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ဗိုလ်ချုပ်ရပ်တန့် စိုက်ထူရာတွင် တိုင်းရင်းသားများ အရေးထက် ပါတီအရေးကို ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ခဲ့သည်မှာ ပါတီ၏ရည်မှန်းချက်နှင့်အလုပ်မညီမှုဟု ဆိုရပါမည်။

တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုသည် နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးအတွက် အရေးပါလျက်ရှိသော်လည်း NLD ပါတီအနေဖြင့် နိုင်ငံရေးအာဏာချုပ်ကိုင်နိုင်ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားအရေး ယှဉ်လာသည့်အခါ ပါတီအာဏာရရှိရေးကို ထိပ်တန်းဦးစားပေးခဲ့သဖြင့် တည်ဆောက်ဆဲ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးမှာ လျော့နည်းကျဆင်းလာခဲ့ပါသည်။

အာဏာမရမီက တိုင်းရင်းသားအရေး မည်မျှပင် ပြောဆိုမဆွယ်ခဲ့စေကာမူ ၂၀၁၅ ရွေးကောက်ပွဲပြီးနောက်ပိုင်း ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်

များ၏ ပြင်ဆင်ချက်မူကြမ်းများသာ ပါဝင်လာပါသည်။ တင်ပြလာသည့် ဥပဒေမူကြမ်း (၇) ခုမှ ပြင်ဆင်ချက်ပေါင်း (၁၄၂) ချက်တွင် တိုင်းရင်းသားများတင်သွင်းသည့် ပြင်ဆင်ချက်တစ်ချက်မှ ပါဝင်မလာသည်ကို အံ့ဩဖွယ်တွေ့ရပါသည်။

ထို့အပြင် တိုင်းရင်းသားများလိုလားသည့် ပုဒ်မ ၂၆၁ ပြင်ဆင်ရေး မဲခွဲဆုံးဖြတ်ရာတွင် NLD ပါတီက ကန့်ကွက်ခဲ့ကြသည်။ ယင်းနှင့်ပတ်သက်၍ "တိုင်းရင်းသားတွေအတွက် ဖက်ဒရယ်အငွေအသက်လေးတောင်မှ ရှူရှိုက်ခွင့်မပေးဘူး၊ မလိုက်လျောဘူးဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့ တိုင်းရင်းသားတွေအတွက် ဝမ်းနည်းစရာပေါ့"ဟု မြေပုံဖြူနယ်ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဖေသန်းက မဲခွဲဆုံးဖြတ်အပြီးတွင် မီဒီယာများသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းမတိုင်မီကလည်း အခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ရေးပူးပေါင်းကော်မတီတွင် NLD ပါတီ၏ တစ်ဖက်သတ်ချုပ်ကိုင်မှုကြောင့် တိုင်းရင်းသားကိုယ်စားလှယ်အချို့ နုတ်ထွက်ခဲ့ကြသည်။

NLD ပါတီ အာဏာရရှိစဉ် တိုင်းရင်းသားအများအရေးဆောင်ရွက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ NLD ပါတီထောက်ခံသူများကိုယ်တိုင်က အားမရကြောင်း၊

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ရွှေပြည်သာမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီနှင့် ပဲတို့ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးထွန်းသည် ယမန်နေ့ နံနက် ၁၁ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေး ကုန်းမြေရှိ သာသနိကအဆောက်အအုံများ အဆင့်မြှင့်တင်ပြုပြင်မွမ်းမံရေး အတွက် ဟံသာသီရိကုန်းမြေရှိသာသနိက အဆောက်အအုံများ၊ နိုင်ငံတော်သံဃာ့ မဟာနာယကကျောင်းဆောင်၊ ကျောင်းဆောင်ကြီးလေးဆောင်နှင့် သုံးထပ် ဆွမ်းစားဆောင်တို့ကို လှည့်လည်

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ယင်းနောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ရန်ကုန်မြို့နယ် စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်ကိုလည်းကောင်း၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ် ရွှေပြည်သာပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ဝါဆိုဝါကပ်တော်မူသော ဆရာတော်သံဃာတော်များထံသို့လည်းကောင်း သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီနှင့် ပဲတို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ ထိုသို့ လှူဒါန်းရာတွင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ရန်ကုန်မြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်၌ ဝါဆို

ဝါကပ်တော်မူသော သံဃာအပါး ၁၂၀ အတွက် ဆန် ၂၄ အိတ်၊ ဆီ ၆၅ ပိဿာ၊ ပဲ ၈၄ ပိဿာနှင့် ရွှေပြည်သာမြို့နယ် ရွှေပြည်သာပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ဝါဆို ဝါကပ်တော်မူသော သံဃာ ၈၅ ပါး အတွက် ဆန် ၁၆ အိတ်၊ ဆီပိဿာ ၄၀၊ ပဲ ၄၈ ပိဿာ တို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၁၀ ကျောင်းတို့သို့လည်း ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီနှင့် ပဲတို့ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများအား ပြည်ပမှ စဉ်ဆက်မပြတ်တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် ပိတ်ရက်မရှိ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများအား ပြည်ပမှ စဉ်ဆက်မပြတ် တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် ပိတ်ရက်မရှိ စီစဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဩဂုတ် ၂၈ ရက်တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၊ ဆိပ်ကမ်းများနှင့် မှုဆယ်၊ ချင်းရွှေဟော်၊ ကန်ပိုက်တီး၊ တာချီလိတ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်း လေးခုတို့မှ တင်သွင်းရာ၌ ကုမ္ပဏီ ကိုးခုမှ ယာဉ်စီးရေ ၂၂ စီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင် (အရည်) Bowser ယာဉ်လေးစီးဖြင့် ၇၄ တန်၊ အောက်ဆီဂျင်(အိုးခွံ) ၆၂၀၀၊ အောက်ဆီဂျင် Plant ၂၁ ခု၊ Oxygen Generator နှစ်ခု၊ အိမ်သုံး Oxygen Concentrator ၇၅၉ ခု၊ PPE ဝတ်စုံ ၂၀၆၃၀၊ လက်အိတ် နှစ်တန်နှင့် နှာခေါင်းစည်း ၄၉ တန် တင်သွင်းခဲ့သည်။ အောက်ဆီဂျင်အရည် (Bowser) ယာဉ်လေးစီးမှာ မန္တလေးမြို့သို့ ဖြစ်ပြီး Oxygen Plant ၂၁ ခုမှာ ရန်ကုန်မြို့သို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဩဂုတ်လအတွင်း ယာဉ်စီးရေ ၁၅၅၉ စီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင်အရည်(Bowser) ယာဉ်ဖြင့် ၁၅၃၁ တန်၊ အောက်ဆီဂျင်အရည်(အိုးဖြင့်)တန် ၃၆၀၊ အောက်ဆီဂျင်ခတ်စင်၊ (အိုးဖြင့်) ၇၄ တန်၊ Storage

Container ၁၆ ခု၊ အောက်ဆီဂျင် (အရည်) Distributor ကိုးခု၊ အောက်ဆီဂျင် (အိုးခွံ) ခုရေ ၁ ဒသမ ၈ သိန်း၊ Oxygen Plant ၈၂ ခု ဆေးရုံသုံး အောက်ဆီဂျင်ဖြည့်စက် သုံးခု၊ Oxygen Generator ၂၂ ခု၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် (Oxygen Concentrator) ခုရေ ၁၅၉ ဒသမ ၉ သိန်း၊ Test Kit ခုရေ ၁ ဒသမ ၉ သိန်း၊ PPE အစုံရေ ၇ ဒသမ ၆ သိန်း၊ လက်အိတ် ၁၀၃ တန်နှင့် နှာခေါင်းစည်း ၁၇၆၁ တန် တင်သွင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ဩဂုတ်လအတွင်း ပြည်ပမှတင်သွင်းလာသည့် အောက်ဆီဂျင်အရည်(Bowser)ယာဉ် စုစုပေါင်း ၆၈ စီးမှာ ရန်ကုန်မြို့သို့ ၅၄ စီး၊ မန္တလေးမြို့သို့ ၁၄ စီး၊ နေပြည်တော် သုံးစီး၊ မော်လမြိုင် နှစ်စီး၊ ပဲခူး နှစ်စီး၊ မုံရွာနှင့် သံဖြူဇရပ် တစ်စီး စီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Oxygen Plant စုစုပေါင်း ၈၂ ခုမှာ ရန်ကုန်မြို့သို့ ၄၁ ခု၊ မန္တလေးမြို့သို့ ခုနှစ်ခု၊ လားရှိုး လေးခု၊ ပဲခူး လေးခု၊ မြစ်ကြီးနား လေးခု၊ ကျောက်ပန်းတောင်း သုံးခု၊ မုံရွာ နှစ်ခု၊ ပခုက္ကူ နှစ်ခု၊ ဘားအံ နှစ်ခု၊ မော်လမြိုင်၊ တောင်ကြီး၊ နေပြည်တော်၊ မြစ်သာ၊ မိုးကောင်း၊ မကွေး၊ မြင်းခြံ၊ ကျောက်တံခါး၊ ဝါးခယ်မ၊ သံဖြူဇရပ်၊ ထားဝယ်၊ ကွမ်းခြံကုန်း၊ စစ်တွေသို့ တစ်ခုစီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



မှုဆယ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ တင်သွင်းလာသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများကို တွေ့ရစဉ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ကုသရေး ဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းရာတွင် နောင်နှေးကြန့်ကြာမှု မရှိစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေးတင်သွင်းခွင့်ပြု ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး

ဌာနများအလိုက် ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်သည့် တာဝန်ခံ (Contact Person)များကိုလည်း ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

■ စာမျက်နှာ ၉ မှ
သို့သော်လည်း NLD ပါတီသည် ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားမှုကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန် ၂၂ ရက်အလို အောက်တိုဘာလ ၁၆ ရက်နေ့တွင် လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန် အခြေအနေမရှိခြင်းကြောင့်ဟုဆိုကာ ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ မြို့နယ်ကူးစုနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်ရှိ မြို့နယ်ခြောက်ခုကို ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည့် မဲဆန္ဒနယ်မြေအဖြစ်မှ ပယ်ဖျက်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သဖြင့် တိုင်းရင်းသား များနှင့် NLD ပါတီအကြား မယုံကြည်မှု ပိုမို မြင့်တက်လာခဲ့ရပြန်သည်။
ဝိရောဓိအသွင် ဖြစ်လာ
ယင်းမြို့နယ်များတွင် တိုင်းရင်းသားပါတီများ အနိုင်ရနေသည့်နယ်မြေများ ပါဝင်နေခြင်းကြောင့် NLD ပါတီ၏အာဏာရရှိရေးနှင့် ဖက်ဒရယ်အရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ ရင်ကြားစေ့ရေးတို့မှာ ဝိရောဓိအသွင် ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ယင်းနှင့် ပတ်သက်၍ “NLD ဟာ ပြန်ပြီးမှ အာဏာရရှိရေး အတွက်ပဲ ကြိုးစားနေတဲ့ပုံစံမျိုးဖြစ်တယ်။ တိုင်းရင်းသားတွေရဲ့ ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေး သူတို့အနေနဲ့ ဒါကို ခေါင်းထဲမှာမထားဘူး။ ငြိမ်းချမ်းရေးကိုလည်း ခေါင်းထဲမှာမထားဘူး။ သူတားတာတွေ အခု ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲမှာ အနိုင်ရရှိရေးပဲ ဒါပဲစဉ်းစားတဲ့ပုံစံမျိုးနဲ့ လုပ်နေ တယ်လို့ပဲ စွဲပွဲချင်တယ်။ ဒီဟာတွေက လုံးဝမလုပ် သင့်တဲ့ အလုပ်တွေပဲ” ဟု ကချင်ပြည်နယ် ပြည်သူ့ ပါတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ (၁) ကွမ်ဂေါင်အောင်ခမ်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ၎င်းအပြင် ပေါင်းစည်းတိုင်းရင်း

သားပါတီ ငါးပါတီ၏ကြေညာချက်တွင် ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၏ ယခုထုတ်ပြန်ချက်သည် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပခြင်းမပြုမည့်နယ်မြေများမှ တိုင်းရင်းသားများအား လွှတ်တော်ပြင်ပနိုင်ငံရေး နည်းလမ်းများ ရွေးချယ်လာစေရန် တွန်းပို့ရာရောက် သည်ဟုရှုမြင်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။
ချွေးသိပ်လိုသည့် ခြေလှမ်း
၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲအပြီးတွင် NLD ပါတီသည် တိုင်းရင်းသားပါတီများကို ချွေးသိပ်နိုင်ရန် အမျိုးသား ညီညွတ်ရေးအစိုးရဖွဲ့ စည်းရေး ကြေညာခဲ့ပြန်သည်။ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်အရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ပါတီ ၄၈ ခုသို့ ဖိတ်ကြားစာများပေးပို့ခဲ့သော်လည်း NLD အနေဖြင့် ပုဒ်မ ၂၆၁ ပြင်ဆင်ရန်မရှိသေးဟု ပြောဆိုခဲ့ရာ ယခင်နည်းအတိုင်းပင် လက်ဝေခံရာထူး ပေး၍ ချွေးသိပ်လိုသည့် ခြေလှမ်းပင်ဖြစ်သည်။ NLD အစိုးရ ငါးနှစ်သက်တမ်းအတွင်း တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ယင်းပါတီ၏ မူဝါဒနှင့် ပြောဆိုမှုများ မည်သို့ပင်ရှိစေကာမူ လက်တွေ့တွင် တိုင်းရင်းသားအရေး လုပ်ဆောင် ရာ၌ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ရမှုများ၊ ရင်ကြားမစေနိုင်မှု ရလဒ်များသာ ရရှိခဲ့သည်။
ယခုအခါတွင် NLD ပါတီမှပေါက်ပွားလာသည့် NUG သည် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်း များကို အသုံးချရန် တစ်ဖန်ကြိုးပမ်းလာသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ဩဂုတ်လ ၂၂ ရက်နေ့က ကျရောက် သည့် (၇၄) နှစ်မြောက် မွန်အမျိုးသားတော်လှန်ရေး နေ့သို့ NUG က သဝဏ်လွှာပေးပို့ရာတွင် စစ်အာဏာ ရှင်စနစ်ဖျက်သိမ်းနိုင်သည်အထိ မွန်ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအားလုံး ပူးပေါင်းပြီး ဖက်ဒရယ်

ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံပေါ်ထွန်းရေးနှင့် ဖက်ဒရယ် တပ်မတော်ပေါ်ပေါက်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကြိုးစား ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့ကျရောက်သည့် မွန်အမျိုး သားတော်လှန်ရေးနေ့တွင် တိုက်တွန်းလိုက်သည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။
NUG ၏ တိုက်တွန်းချက်သည် တိုင်းရင်းသား များအပေါ် စစ်မှန်သောစေတနာ ဟုတ်/မဟုတ်၊ ယခင် ကကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသားများအပေါ် အသုံးချလိုသည့် ပရိယာယ် ဟုတ်/မဟုတ် ဆိုသည်မှာ စဉ်းစားစရာပင် ဖြစ်သည်။ တိုင်းရင်းသားများအပေါ် ထားရှိသည့် NLD လက်ထက်မှအထွေအကြွသည် ပူပူနေ့နေ့ ရှိနေဆဲဆိုသည်ကို သင်ခန်းစာယူကြရပါလိမ့်မည်။
သို့ဖြစ်ရာ NLD အစိုးရလက်ထက်က ကျဆင်း သွားခဲ့သော အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် တိုင်းရင်း သားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို ပြန်လည်တည်ဆောက် ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယင်းသို့ပြန်လည်တည်ဆောက် ရန်အတွက် NCA လမ်းကြောင်းရှိနေဆဲဆိုသည်ကို သတိပြုကြရပါမည်။ အကြမ်းဖက်မှုများဖြင့် အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးကို မတည်ဆောက်နိုင်သည့်အပြင် ထပ်မံ၍သာ အကြမ်း ဖက်မှုများ၊ ပဋိပက္ခများနှင့် စည်းလုံးမှုပြိုကွဲခြင်းများ ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။
ထို့အပြင် လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသည့် အကျပ် အတည်းများကိုလည်း ပိုမိုဆိုးရွားစေနိုင်သည်ကို သတိပြုကြရပါလိမ့်မည်။ ယနေ့ မြန်မာနိုင်ငံအသွင် ကူးပြောင်းရေးသည် အီရတ်နိုင်ငံကဲ့သို့ အစိုးရတစ်ရပ် ပြောင်းလဲရုံဖြင့် အသွင်ကူးပြောင်းရေး အောင်မြင် နိုင်မည်မဟုတ်ချေ။ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေး၊ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးအပါအဝင်

ဖက်ဒရယ်နှင့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတည်ဆောက်ရန် လိုအပ်သည့်အခြေအနေများကို လက်တွေ့ တည်ဆောက်မှသာ အောင်မြင်သောအသွင် ကူးပြောင်းရေးကို မျှော်မှန်းနိုင်ပေလိမ့်မည်။ ။
ကိုးကား
၁။ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်
၂။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ရွေးကောက် ပွဲ ကြေညာစာတမ်း ၂၀၁၅ ခုနှစ်
၃။ ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် (၁၅) ကြိမ်မြောက် ပုံမှန်အစည်းအဝေး မှတ်တမ်း (တတိယတွဲ)
၄။ [https:// news-eleven.com/ article/ 195741](https://news-eleven.com/article/195741)
၅။ [https://www.burmalibrary.org/en/ message-from-the-national-unity- government-sent-to-the-74th-mon- revolution-day-on-22-august-2021? __cf_chl_jschl_tk__=pmd_bEbXw3C z3U.c5k2C1LKml2XoOdZHZ990L Gt5Pj6ihAg-1629894780-0-gqNt ZGzNAI CjcnBszQdl](https://www.burmalibrary.org/en/message-from-the-national-unity-government-sent-to-the-74th-mon-revolution-day-on-22-august-2021?__cf_chl_jschl_tk__=pmd_bEbXw3Cz3U.c5k2C1LKml2XoOdZHZ990LGt5Pj6ihAg-1629894780-0-gqNtZGzNAI CjcnBszQdl)
၆။ [https:// burma. irrawaddy. com/ opinion/ viewpoint/ 2020/11/09/ 233082.html](https://burma.irrawaddy.com/opinion/viewpoint/2020/11/09/233082.html)
၇။ [https://ispmyanmarpeacecedesk.com/ article/2020-election/](https://ispmyanmarpeacecedesk.com/article/2020-election/)
၈။ [https://www.myanmar-now.org/mm/ news/3319](https://www.myanmar-now.org/mm/news/3319)



အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက လူဦးရေ ၂၀၈ ဒသမ ၂ သန်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရန် ရည်ရွယ်

ဂျကာတာ ဩဂုတ် ၂၈ - အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် လူဦးရေ ၂၀၈ ဒသမ ၂ သန်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ယနေ့အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အနည်းဆုံး တစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးသူ ၆၁ ဒသမ ၂ သန်းရှိကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံပြီးသူ ၃၄ ဒသမ ၇၀ သန်းရှိကြောင်း အဆိုပါ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉

ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၀၀၅၀ ရှိခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၄၀၆၆၄၀၄ ဦးရှိလာကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၅၅၉၁ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ၁၃၁၃၇၂ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။
အင်ဒိုနီးရှား ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြောကြားချက်အရ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၁၈၅၉၄ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ စုစုပေါင်း ၃၇၀၈၅၀ ရှိလာကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၂၁၀၃ ဦးရှိ

ဟနွိုင်း ဩဂုတ် ၂၈ - ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၂၁၀၃ ဦးရှိကြောင်း၊ ယင်းတို့အနက် ၁၂၀၉၇ ဦးသည် ပြည်တွင်း၌ ကူးစက်ခံရသူများ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ခြောက်ဦးသည် ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများအနက်မှ ကူးစက်ခံရသူများ ဖြစ်ကြောင်း ဗီယက်နမ်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
ယင်းသို့ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၂၁၀၃ ဦးရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း ၄၂၂၄၆၉ ဦးရှိလာကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်သည်လည်း စုစုပေါင်း

၁၀၄၀၅ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၁၂၃၇၅ ဦးရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ စုစုပေါင်း ၂၁၀၉၅၉ ဦးရှိလာကြောင်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု အစီအစဉ်အောက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၁၉ သန်းကျော် အသုံးပြုပြီးဖြစ်ကြောင်းလည်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၇ ဒသမ ၆၉ သန်းကျော်ရှိလာ

အဒမ်အဘာဘာ ဩဂုတ် ၂၈ - အာဖရိကတိုက်၌ လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၇၆၉၂၃၉၈ ဦးရှိပြီး အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၁၉၃၄၀၂ ဦးရှိကြောင်း အာဖရိက ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာက ယနေ့ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။
ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားသူပေါင်း ၆၈၁၀၃၁၁ ဦးရှိသည်။
ထို့ပြင် ဒေသတွင်းရှိ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသည့်နိုင်ငံများ အနက်တောင်အာဖရိက၊ မော်ရိုကို၊ တူနီးရှားနှင့် အီသီယိုးပီးယား နိုင်ငံများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုဒဏ်ကို ဆိုးရွားစွာ ခံစားနေရသည်။

တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၂၇၄၇၀၁၈ ဦးရှိပြီး မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၌ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၈၄၃၃၅၇ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။
အာဖရိကတောင်ပိုင်းသည် ရောဂါကူးစက်မှုအရေအတွက် အမြင့်ဆုံးဖြစ်ပြီး မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်းတို့သည် ရောဂါ ကူးစက်မှုအရေအတွက် ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်သည်။ ဗဟိုအာဖရိကတွင် ရောဂါကူးစက်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း အာဖရိက ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



ဂျပန်နိုင်ငံ၌ Moderna ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုခံယူထားသူ နှစ်ဦးသေဆုံး

တိုကျို ဩဂုတ် ၂၈ - ဂျပန်နိုင်ငံ၌ Moderna ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုခံယူပြီးသူများအနက် နှစ်ဦးသေဆုံးသွားကြောင်း ဂျပန်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့ပြောသည်။
ယာယီဆိုင်းငံ့ထား
အဆိုပါ Moderna ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတွင် သတ္တုမှုန်များပါဝင်ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိသည့်အတွက် နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၁ ဒသမ ၆၃ သန်းခန့် သုံးစွဲမှုကို ဩဂုတ် ၂၆ ရက်မှစပြီး ယာယီဆိုင်းငံ့ထားသည်။
အသက် ၃၀ နှင့် ၃၈ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားနှစ်ဦးတို့သည် Moderna ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးနောက် ရက်အနည်းငယ်အကြာတွင် သေဆုံးသွားခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။
ထို့ပြင် အဆိုပါ သေဆုံးမှုဖြစ်စဉ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဆိုသည်။
သေဆုံးသူ အမျိုးသားနှစ်ဦးသည် အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုခံယူပြီးနောက် ဖျားနာမှုဝေဒနာခံစားခဲ့ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ထံတွင် မည်သည့်နာတာရှည်ရောဂါမှ ခံစားရမှုမရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဆိုသည်။
အကောင်းဆုံး ဖြေရှင်းမှုဖြစ်
အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်၍ လုံခြုံဘေးကင်းမှုနှင့် ထိရောက်မှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို တိကျစွာဖြေရှင်းနိုင်ခြင်းမရှိသေးမီ ကာကွယ်ဆေးသုံးစွဲမှုကို ယာယီဆိုင်းငံ့ထားခြင်းသည် အကောင်းဆုံးသော ဖြေရှင်းမှုတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်အစိုးရနှင့် Moderna ဆေးဝါးကုမ္ပဏီက ဆိုသည်။
နိုင်ငံအတွင်း၌ ဒယ်လ်တာ ဗီပြောင်းဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများ မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ ဂျပန်နိုင်ငံ လူဦးရေ ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အီရန်နျူကလီးယားအရေး၊ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမေရိကန်သမ္မတနှင့် အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ်တို့ ဆွေးနွေး

ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၂၈
အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်နှင့် အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုသို့ရောက်ရှိနေသော အစ္စရေးဝန်ကြီး ချုပ်နက်ဖ်တာလီဘန်နက်တို့သည် အီရန်နျူကလီးယား အရေး၊ နှစ်နိုင်ငံအကြားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဆက်ဆံရေး နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ယမန်နေ့က တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ ကြကြောင်း သိရသည်။

ထောက်ခံအားပေး

ထိုသို့တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရာတွင် ဘိုင်ဒင်က အစ္စရေးလုံခြုံရေးအတွက် အမေရိကန်၏ မဆုတ်မနစ် သော ကတိကဝတ်ကို ထပ်လောင်း အတည်ပြုလိုက် ပြီး အစ္စရေးနိုင်ငံအနေဖြင့် အာရပ်နှင့် မွတ်ဆလင် နိုင်ငံများနှင့် ဆက်ဆံရေးတိုးမြှင့်ရန် စီစဉ်မှုအပေါ် ထောက်ခံအားပေးကြောင်း ပြောကြားသည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဘန်နက်က ကဘူးလ် လေဆိပ်အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှု၌ သေကျေဒဏ်ရာ ရရှိသူများအတွက် ဝမ်းနည်းကြေကွဲမိပါကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။

အီရန်နျူကလီးယားအစီအစဉ်သည် ဂျိုးဘိုင်ဒင် နှင့် အဓိကဆွေးနွေးရမည့်ခေါင်းစဉ်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရည်မှန်းချက်နှစ်ခုဖြင့် ဆွေးနွေးရန် မိမိတို့အနေဖြင့် ပြည့်စုံသောမဟာဗျူဟာတစ်ခုကို ရေးဆွဲထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း၊ ပထမရည်မှန်းချက်မှာ ဒေသအတွင်း



အစ္စရေးနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် နက်ဖ်တာလီဘန်နက်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံသမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်

အီရန်၏ ရန်လိုမှုကို ရပ်တန့်ရန်ဖြစ်ပြီး ဒုတိယအချက် မှာ အီရန်နိုင်ငံကို ၎င်း၏ နျူကလီးယားလက်နက် ဖောက်ခွဲခြင်းမှ အစဉ်အမြဲထိန်းသိမ်းထားရန်ဖြစ် သည်။

ထို့အပြင် နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်တို့သည်

ပါလက်စတိုင်းနှင့် အစ္စရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အမြင်ချင်းဖလှယ်ခဲ့ကြပြီး ဘိုင်ဒင်က ပါလက်စတိုင်းကို အစ္စရေးနည်းတူ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်စေရေးဆုံးဖြတ် ချက်ကို ထောက်ခံကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ သည်။ သို့သော် ယင်းဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဘန်နက်က

ငြင်းပယ်ခဲ့သည်။

တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ဘန်နက်သည် ယခုနှစ်ဇွန်လမှစ၍ အစ္စရေး နိုင်ငံ၏ ဝန်ကြီးချုပ်တစ်ဦးအဖြစ် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်လာခဲ့ပြီး ယခု ဂျိုးဘိုင်ဒင်နှင့် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးပွဲသည် ၎င်း၏ ပထမအကြိမ်မြောက်တွေ့ ဆုံပွဲဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ဘန်နက်သည် အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး လျှိုက်အော်စတင်းနှင့် နိုင်ငံ ခြားရေးဝန်ကြီး အန်တိုနီဘလင်ကင်တို့နှင့်လည်း တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆန်းစစ်လေ့လာသူများ၏ အမြင်အရ ဘိုင်ဒင် နှင့် ဘန်နက်တို့သည် အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း နေတန်ယာဟုနှင့် ဒီမိုကရက်တစ်ခေါင်းဆောင်ပိုင် တို့အကြား ဆက်ဆံရေးနှစ်နှင့်ချီ တင်းမာလာခဲ့ပြီး နောက် ဆက်ဆံရေးအသစ်တစ်ခု စတင်ရန်ကြိုးပမ်း လုပ်ဆောင်ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဘန်နက်၏ အမေရိကန်ခရီးစဉ်သည် အစ္စရေး နှင့် ၎င်း၏ရန်ဘက်များဖြစ်သည့် အီရန်နိုင်ငံနှင့် ပါလက်စတိုင်းတို့အကြား ဆက်ဆံရေးတင်းမာနေစဉ် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ

ကဘူးလ်လေဆိပ်ပုံးဖောက်ခွဲမှုတွင် ပါဝင်သည့် အိုင်အက်စ်စစ်သွေးကြွတစ်ဦးအား အမေရိကန်မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ဖြင့် ပစ်ခတ်



ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၂၈
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ကဘူးလ်နိုင်ငံတကာလေဆိပ် ၌ ပုံးပေါက်ကွဲမှုတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သည်ဟုယူဆရ သည့် အိုင်အက်စ်စစ်သွေးကြွတစ်ဦးအား အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့က မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ ကြောင်း အမေရိကန်ဗဟိုစစ်ဌာနချုပ်က ယနေ့ ပြောသည်။

အဆိုပါ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုသည် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းရှိ နန်ဂါဟာပြည် နယ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပစ်မှတ်ထိမှန်ကာ အိုင်အက်စ်စစ်သွေးကြွတစ်ဦး သေဆုံးသွားကြောင်း နှင့် အရပ်သားတစ်ဦးမျှ ထိခိုက်ခြင်းမရှိကြောင်း အမေရိကန်ဗဟိုစစ်ဌာနချုပ်က ဆက်လက်ပြော သည်။

အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့၏ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု သည် ဩဂုတ် ၂၆ ရက်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကဘူးလ် လေဆိပ်ပုံးပေါက်ကွဲမှုများအပေါ် လက်တုံ့ပြန်ခြင်း ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပုံးပေါက်ကွဲမှုတွင် အရပ်သား အများအပြားနှင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၃ ဦး သေဆုံးခဲ့သည်။

ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိ

အမေရိကန်လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသွားသည့် အိုင်အက်စ်စစ်သွေးကြွအဖွဲ့ဝင် သည် ကဘူးလ်လေဆိပ်ပုံးဖောက်ခွဲမှုတွင် မည်သို့ ပါဝင်ပတ်သက်ကြောင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး အမေရိကန် စစ်ဌာနချုပ်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိပေ။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၄၆၀၀၀ ကျော် ထပ်မံတွေ့ရှိ

နယူးဒေလီ ဩဂုတ် ၂၈
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၄၆၀၅၅ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၂၆၉၉၄၇ ဦးအထိ မြင့်တက်လာ ကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးရက်စွဲစာရင်း များအရ သိရသည်။

ထပ်မံသေဆုံး
အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၅၀၉ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၄၃၇၃၇၀ ရှိလာသည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ ပိုးတွေ့ဆံ လူနာ ၃၅၉၇၇၅ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ လူနာ ၃၁၃၇၄ ဦး ရောဂါမှပြန်လည်ကျန်းမာလာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည် ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ ပေါင်း ၃၁၈၅၈၀၂ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အီရန်နိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၃၆၂၇၉ ဦးရှိ

တီဟီရန် ဩဂုတ် ၂၈
အီရန်နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက် အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက် ခံရသူ ၃၆၂၇၉ ဦးရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉

ရောဂါကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း ၄၈၆၉၄၄၄ ဦး ရှိလာကြောင်း အီရန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန က ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန် သည်။

အီရန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြောင့်သေဆုံးသူ ၅၇၁ ဦး ထပ်မံ သေဆုံးခဲ့ခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၁၀၅၈၇၅ ဦးရှိလာကြောင်း အီရန်

နိုင်ငံ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ဆေးဘက် ဆိုင်ရာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
ထို့ပြင် အီရန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာ သဖြင့် ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆင်းခွင့် ရရှိသူ ၄၀၄၈၉၉၁ ဦးရှိကြောင်းနှင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များ၌ ဆေးဝါးကုသမှု ခံယူလျက်ရှိသူ ၇၈၁၇ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။
အီရန်နိုင်ငံ၌ ယမန်နေ့အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးသူ ၁၇၈၆၆၄၈၃ ဦး ရှိကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးနှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးနှံပြီးသူ ၇၂၄၈၉၁၈ ဦးရှိကြောင်း သိရ သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်





တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ချီလီနိုင်ငံ ထပ်မံလက်ခံရရှိ

ဆန်တီယာဂို ဩဂုတ် ၂၈
ချီလီနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံဆေးဝါးကုမ္ပဏီ Sinovac ထံမှ Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများကို ဩဂုတ် ၂၇ ရက်တွင် ထပ်မံလက်ခံရရှိခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါ Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးများသည် ဩဂုတ် ၂၇ ရက်တွင် ဆန်တီယာဂို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း နှင့် ကာကွယ်ဆေးများကို ချီလီနိုင်ငံကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးအဖွဲ့အစည်းနှင့် ကျန်းမာရေးဒုတိယဝန်ကြီး ပေါလာဒါဇာတို့က လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချီလီနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြောကြားချက်အရ ယခုရောက်ရှိလာသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများသည် ဖေဖော်ဝါရီလ နောက်ပိုင်းမှစတင်ကာ ချီလီနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာ

သည့် ၁၆ သုတ်မြောက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချီလီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးရန် ရည်ရွယ်ထားသည့် လူဦးရေ ၁၅ ဒသမ ၂ သန်းအနက်မှ လူဦးရေ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အနည်းဆုံး တစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ချီလီနိုင်ငံသားတိုင်း အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရန် ဆန္ဒရှိကြောင်းနှင့် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှင့် AstraZeneca ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတို့ကို အသုံးပြုကာ အသက် ၁၈ နှစ် အထက် အသက်အရွယ်ရှိသူများကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ချီလီနိုင်ငံ ကျန်းမာ ရေးဒုတိယဝန်ကြီး ဒါဇောက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၆ ဒသမ ၃ သန်းကျော်ရှိလာ

အန်ကာရာ ဩဂုတ် ၂၈
တူရကီနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၈၃၄၀ ရှိခြင်းကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၆၃၁၆၃၇ ဦး ရှိလာကြောင်း တူရကီကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန် သည်။

တူရကီနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြင့် သေဆုံးသူ ၂၄၄ ဦးရှိခြင်း ကြောင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၅၅၇၃၃ ဦး ရှိလာကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည် ဆေးရုံ အသီးသီးမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၁၄၅၂၈ ဦးရှိကြောင်း တူရကီ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြော ကြားသည်။

တူရကီနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံ ထုတ် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအား နိုင်ငံအတွင်း အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် အတည်ပြု ပေးခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှု အစီအစဉ်ကို ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူ ၄၇ ဒသမ ၅၂ သန်းကျော်ရှိကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံပြီးသူ ၃၆ ဒသမ ၃၈ သန်း ရှိကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အလုံးစုံစုစုပေါင်း ၉၂ ဒသမ ၃၉ သန်းကျော် အသုံးပြုပြီးဖြစ်ကြောင်း တူရကီကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန က ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ၁၉၄၄၁ ဦး ရောဂါထပ်မံကူးစက်ခံရ

မနီလာ ဩဂုတ် ၂၈
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၉၄၄၁ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေး တွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ပေါင်း ၁၉၃၅၇၀၀ ရှိလာကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်ကျန်းမာ ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၁၆၇ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု ကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၃၀၀၈ ဦးရှိပြီဖြစ်သည်။

နိုင်ငံအတွင်း၌ ဒယ်လီတာဗီဇပြောင်းဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုနှုန်း မြင့်တက်လျက်ရှိသည်။ လက်ရှိအချိန် အထိ ဒယ်လီတာဗီဇပြောင်းဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ

၁၂၇၃ ဦးရှိပြီး အဆိုပါရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူ ၂၆ ဦး ရှိသည်။

သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၁၉၁၉၁ ဦး ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၁၇၆၀၀၁၃ ဦးရှိလာ ပြီဖြစ်သည်။

လူဦးရေ သန်း ၁၁၀ ရှိသည့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ၁၇ သန်းကျော်အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၂၂၅၉၇ ဦး စံချိန်တင်တွေ့ရှိ

ကွာလာလမ်ပူ ဩဂုတ် ၂၈
မလေးရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၂၅၉၇ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါကြောင့် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ပေါင်း ၁၆၈၅၅၁၀ ရှိလာကြောင်း မလေးရှား ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့သတင်း ထုတ်ပြန်သည်။

အဆိုပါရောဂါထပ်မံကူးစက်ခံရသူများ အနက် ၁၂ ဦးသည် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာသူများဖြစ်ပြီး ကျန် ၂၂၅၈၅ ဦး သည် ပြည်တွင်း၌ ကူးစက်ခံရသူများဖြစ်

ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ် နူဟာဗ်အိဗ်အိဗ်အိဗ်က သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောသည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုကြောင့် ၂၅၂ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၁၅၈၀၂ ဦးရှိလာ သည်။

သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသည့်အတွက် ၁၉၄၉၂ ဦး ဆေးရုံများမှ ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ပြန်လည်ကောင်းမွန်

လာသူပေါင်း ၁၄၀၀၁၆၀ (ရောဂါကူးစက်ခံရသူ အားလုံး၏ ၈၃ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ပိုးတွေ့ဆဲလူနာ ၂၆၈၅၄၈ ဦးရှိပြီး ၉၈၆ ဦးသည် အထူးကြပ်မတ် ကုသဆောင်များတွင် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေရ ပြီး ယင်းတို့အနက် ၄၅၁ ဦးသည် အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု ကိရိယာများ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ

ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၂၁၆၃၇၆၅၅၇ ဦး

သေဆုံးသူ ၄၅၀၂၂၉၇ ဦး

ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၁၉၃၃၆၈၆၉၀ ဦး

လွိုင်လင်မြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၈ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်မြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၈ ဘီလီယံကျော် တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရ မိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။



စိုင်းလောင်လိုင်၊ စိုင်းလိန်၊ ကျင်းထန်၊ ရန်ကျိုးဝေ တို့ကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ဖမ်းဆီးရမိ
ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် ဩဂုတ် ၂၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် လွိုင်လင် မြို့နယ် လွိုင်လင်-တောင်ကြီး ကားလမ်း ဟိုတင်ကျေးရွာအနီး တွင် လွိုင်လင်မှ တောင်ကြီးသို့ ယာဉ်မောင်း စိုင်းလောင်လိုင် (ခ) အိုက်လောင် မောင်းနှင်ပြီး စိုင်းလိန် (ခ) အိုက်လိန် လိုက်ပါ လာသည့် ၂ ဘီးယာဉ်ကို သတင်း အရရှာဖွေရာ ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၈ ဘီလီယံကျော် တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူ ၅၃ ဒသမ ၉၉ ကီလို

အိုက်စ် (မက်သ်အဖက်တမင်း) ၅၀ ကီလို၊ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၄၀၀၀ တို့ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေးချက်များအရ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲခန့်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်ရာတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သူများ ဖြစ်ကြသည့်

ကျင်းထန် (ခ) ရှိကျင်းထန်၊ ရန်ကျိုးဝေ (ခ) အားဝေ တို့ကို ယာဉ်နှင့်အတူ တောင်ကြီးမြို့နယ် ၄ မိုင် ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးစခန်း တွင် ဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါး နှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော

ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ များအား စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မူဆယ်နှင့် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်တို့၌ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ



သိမ်းဆည်းရမိသည့် အိုက်စ်များကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်း ရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဩဂုတ် ၂၆ ရက် ညနေ ၆ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် မူဆယ်မြို့ စွမ်စော် ရပ်ကွက်ရှိ စိုင်းကျော်လှ (ခ) စိုင်းတော်၏နေအိမ်သို့ဝင်ရောက် ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၆၀၀ ကို လည်းကောင်း။

အလားတူ ယင်းနေ့ ညနေပိုင်း တွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မိုင်းဖြတ်မြို့ ဟိုနားရပ်ကွက်ရှိ မြို့အဝင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ ယာဉ်မောင်း (စိစစ်ဆဲ)မောင်းနှင် လာသည့် Crown အမျိုးအစား

ယာဉ်အားစစ်ဆေးရန် ရပ်တန့် ခိုင်းစဉ် မောင်းနှင်ထွက်ပြေး သဖြင့် လိုက်လံဖမ်းဆီးရာ ယာဉ် မှာ အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ လမ်းဘေး သို့ ထိုးကျခဲ့ပြီး ယာဉ်မောင်းမှာ ထွက်ပြေးသွားကြောင်းနှင့် ယာဉ် အားစစ်ဆေးရှာဖွေရာ ယာဉ် နောက်ဖုံးအတွင်းရှိ ဆာလာအိတ် အတွင်းမှ ငွေကျပ်သိန်း ၂၄၀၀ တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ် ၁၂ ကီလို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့ အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထား ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာ ရှောင်ကြဉ်ပါ

ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာတွင် ပါဝင်သော ဆေးရွက်ကြီးသည် အောက်ပါ ရောဂါများကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။
-ခံတွင်းကင်ဆာ၊ လည်ချောင်းကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာနှင့် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုး
-နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်း၊ သွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ ဦးနှောက် သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်ခြင်း
-အဆုတ်ပွရောဂါ၊ ပြင်းထန်သွေးတိုးရောဂါ
-ခြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ
-ပန်းသေ ပန်းညှိုးရောဂါ
အဆိုပါရောဂါများသည် ကိုယ်တိုင် ဆေးလိပ်သောက်သူ သာမက သူတစ်ပါးဆေးလိပ်ငွေ့ကို ရှူရှိုက်ရသူများကိုလည်း အလားတူ ဖြစ်ပွားစေသဖြင့် သတိပြုဆင်ခြင်နိုင်ပါရန် နှိုးဆော် အပ်ပါသည်။
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈ တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ရေပူနှင့် မရမ်းချောင် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းတို့အား ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်း အဖွဲ့များဖြင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ် မတ် ၁ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက် ခဲ့ပြီး ဩဂုတ်၂၇ ရက်တွင် မန္တလေး-မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး တစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် ပို့ကုန် ၁၄၅ စီး၊ သွင်းကုန် ၁၁ စီး၊ ရန်ကုန်-မြဝတီလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် သွင်းကုန် ၂၄၁ စီး ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင်လျက်ရှိသည်။
အဆိုပါစစ်ဆေးရေးစခန်းများက တင်သွင်း/တင်ပို့သော ကုန်ပစ္စည်းများအား စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဩဂုတ်၂၇ ရက်တွင် မရမ်းချောင်အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းမှ တားဆီး မှု တစ်စုံ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် သုည ဒသမ ၄၅၅ သန်း)တန်ဖိုးရှိ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း တစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော Lipo (35 Pkgs) အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မူးယစ်ကိုပစ် ပန်းတိုင်သစ် စိတ်သစ် လူသစ် ဘဝသစ်

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၀၆:၀၀	ဝတ္ထုလုတ်၊ ရတနာသုတ်၊ သောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ အဋ္ဌကုယ်၊ ကင်ပိုင်၊ ယဇ်ဝေဇာတ်	၀၆:၀၀	ကိုရီး-၃၃ ဝေဒါကာကျယ်
၀၇:၀၀	နံနက်ဝင်သတင်း	၀၇:၀၀	ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ အောင်ပွန်သုတ်၊ မှားယွင်းကြောင်းသိကောင်းစရာ
၀၈:၀၅	ကိုရီး-၃၃ ဝေဒါကာကျယ် ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ အောင်ပွန်သုတ်၊ မှားယွင်းကြောင်းသိကောင်းစရာ	၀၈:၀၅	ထူးခြားစုံလင် အာဂျင်တီနားအိတ်အလုံ
၀၉:၀၀	တရားစာတန်း 'ဖိုနောဇ်ကြီး ဥပမာဉ်နှင့်အခန်း' (၁၁:၀၅-၂၀)	၀၉:၂၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၀၅	'သောဋ္ဌာန်စာသီ' ဝေဒါသီချင်းများ ငွေကြေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်း	၁၀:၂၀	သုတပြော၊ သီချင်းတေး
၁၁:၀၅	အသံလျှောက်အဖွဲ့တေးများ 'မုတုရင် နတ်သီချင်းများ'	၁၁:၃၀	မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်သို့
၁၂:၃၀	This Week's Special Interest	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၃:၃၀	MRTV National News	၁၃:၃၀	မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်သို့
၁၄:၃၀	မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား 'သုတပြော' (သုတပြော၊ သီချင်း)	၁၄:၃၀	မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်သို့

၀၇:၀၁	News
၀၇:၂၇	Image Of The Works
၀၇:၄၄	Making a Living as Horticulturist
၀၈:၀၁	Dances of Myanmar 'Lsu Traditional Dance'
၀၈:၀၆	Today Myanmar
၀၈:၁၄	Products of Myanmar - Seashells Products
၀၈:၃၃	Architect: U Thaw
၀၉:၀၁	Let's Taste Delicious Insects: Pounded Cicada Curry, Grasshopper Curry
၀၉:၁၆	Myanmar Agarwood
၀၉:၃၁	SHWE SETTAW (Minbu)
၀၉:၄၀	Fantastic Orchid Garden From The Flower City
၁၀:၀၀	Weekly Review
၁၁:၄၇	Talking Shwe Thway (Children Journal)

၀၈:၀၀	အစိုးရ (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀)	၀၉:၀၀	အစိုးရ (၀၈:၀၀ မှ ၀၉:၀၀)
၀၉:၀၀	အစိုးရ (၀၉:၀၀ မှ ၁၀:၀၀)	၁၀:၀၀	အစိုးရ (၁၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀)
၁၀:၀၀	အစိုးရ (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)	၁၁:၀၀	အစိုးရ (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀)
၁၁:၀၀	အစိုးရ (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)	၁၂:၀၀	အစိုးရ (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)
၁၂:၀၀	အစိုးရ (၁၅:၀၀ မှ ၁၆:၀၀)	၁၃:၀၀	အစိုးရ (၁၆:၀၀ မှ ၁၇:၀၀)
၁၃:၀၀	အစိုးရ (၁၇:၀၀ မှ ၁၈:၀၀)	၁၄:၀၀	အစိုးရ (၁၈:၀၀ မှ ၁၉:၀၀)
၁၄:၀၀	အစိုးရ (၁၉:၀၀ မှ ၂၀:၀၀)	၁၅:၀၀	အစိုးရ (၂၀:၀၀ မှ ၂၁:၀၀)
၁၅:၀၀	အစိုးရ (၂၁:၀၀ မှ ၂၂:၀၀)	၁၆:၀၀	အစိုးရ (၂၂:၀၀ မှ ၂၃:၀၀)
၁၆:၀၀	အစိုးရ (၂၃:၀၀ မှ ၂၄:၀၀)	၁၇:၀၀	အစိုးရ (၂၄:၀၀ မှ ၂၅:၀၀)
၁၇:၀၀	အစိုးရ (၂၅:၀၀ မှ ၂၆:၀၀)	၁၈:၀၀	အစိုးရ (၂၆:၀၀ မှ ၂၇:၀၀)
၁၈:၀၀	အစိုးရ (၂၇:၀၀ မှ ၂၈:၀၀)	၁၉:၀၀	အစိုးရ (၂၈:၀၀ မှ ၂၉:၀၀)
၁၉:၀၀	အစိုးရ (၂၉:၀၀ မှ ၃၀:၀၀)	၂၀:၀၀	အစိုးရ (၃၀:၀၀ မှ ၃၁:၀၀)
၂၀:၀၀	အစိုးရ (၃၁:၀၀ မှ ၃၂:၀၀)	၂၁:၀၀	အစိုးရ (၃၂:၀၀ မှ ၃၃:၀၀)
၂၁:၀၀	အစိုးရ (၃၃:၀၀ မှ ၃၄:၀၀)	၂၂:၀၀	အစိုးရ (၃၄:၀၀ မှ ၃၅:၀၀)

၀၈:၀၀	အစိုးရ (၀၈:၀၀ မှ ၀၉:၀၀)
၀၉:၀၀	အစိုးရ (၀၉:၀၀ မှ ၁၀:၀၀)
၁၀:၀၀	အစိုးရ (၁၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀)
၁၁:၀၀	အစိုးရ (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)
၁၂:၀၀	အစိုးရ (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀)
၁၃:၀၀	အစိုးရ (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)
၁၄:၀၀	အစိုးရ (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)
၁၅:၀၀	အစိုးရ (၁၅:၀၀ မှ ၁၆:၀၀)
၁၆:၀၀	အစိုးရ (၁၆:၀၀ မှ ၁၇:၀၀)
၁၇:၀၀	အစိုးရ (၁၇:၀၀ မှ ၁၈:၀၀)
၁၈:၀၀	အစိုးရ (၁၈:၀၀ မှ ၁၉:၀၀)
၁၉:၀၀	အစိုးရ (၁၉:၀၀ မှ ၂၀:၀၀)
၂၀:၀၀	အစိုးရ (၂၀:၀၀ မှ ၂၁:၀၀)

MRTV Farmers Channel | MRTV Education Channel | MRTV Sports Channel

www.mrtv.gov.mm | twitter.com/mrtvwebportal | t.me/mrtvnews

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့နှင့် သတင်းမီဒီယာများပြုလုပ်သည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲမှတ်တမ်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့၏ ၈/၂၀၂၁ ကြိမ်မြောက် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၂၇ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပပြုလုပ်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း၊ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲအဖွဲ့ဝင် ဦးခင်မောင်ဦး၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာသတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ကိုယ်စားလှယ်များက မြန်မာနိုင်ငံအခြေစိုက် နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ သံတမန်များနှင့် သတင်းမီဒီယာများ၏ သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှုများကို ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

ပြောကြား

ဦးစွာ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်းက ရှင်းလင်းပြောကြားရာတွင် ယနေ့သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို တက်ရောက်လာကြသည့် နိုင်ငံတကာမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ သတင်းထောက်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများအားလုံး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှကင်းဝေးပြီး ကျန်းမာကြပါစေဟု ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သပါကြောင်း၊ ယနေ့သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို အပိုင်း ၂ ပိုင်းနှင့် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပထမပိုင်းတွင် မိမိနှင့် UEC မှ ဦးခင်မောင်ဦးတို့က ရှင်းလင်းတင်ပြမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာသံတမန်များက မေးမြန်းလိုသည့် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် ဖြေကြားခြင်း ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့နောက် မိမိတို့ပြသထားသည့် စာရွက်စာတမ်းများ၊ အထောက်အထားများအား နိုင်ငံတကာသံတမန်များကို လိုက်လံရှင်းလင်းပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းနောက် နိုင်ငံတကာသံတမန်များ၊ ကိုယ်စားလှယ်များ ထွက်ခွာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာသံတမန်များ၊ ကိုယ်စားလှယ်များ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲခန်းမက ထွက်ခွာပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယပိုင်းအစီအစဉ်အဖြစ် တက်ရောက်လာကြသည့် သတင်းထောက်များက မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် မိမိကဖြေကြားခြင်းအစီအစဉ်ကို ဆက်လုပ်မည့်အကြောင်းကို ကြိုတင်အသိပေးလိုပါကြောင်း၊ ယနေ့သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် နံပါတ်တစ်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြောကြားခဲ့သည့် (၆)လပြည့် မိန့်ခွန်းနှင့်အစိုးရအဖွဲ့ ပြုပြင်ပြောင်းလဲဖွဲ့စည်းမှု၊ နံပါတ်နှစ်အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ နံပါတ်သုံးအနေဖြင့် အစိုးရ၏လိုခြုံရေးနှင့် နိုင်ငံတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် နံပါတ်လေးအနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်က ကျင်းပခဲ့သည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအပေါ်စစ်ဆေးတွေ့ရှိမှု၊ ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပယ်ဖျက်ခဲ့မှုနှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ပထမဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ (၆)လပြည့်မိန့်ခွန်းတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အခြေခံနိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ပြောကြားခဲ့ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို ရယူခဲ့စဉ်ကစပြီး ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်၊ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ် ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင်လအတွင်းတွင် ပထမလုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည့် မဲစာရင်းစစ်ဆေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပြီး တွေ့ရှိချက်များကို အပြီးသတ်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါကြောင်း၊ မဲသမာမူစုစုပေါင်း



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့က နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ သတင်းမီဒီယာများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ၈/၂၀၂၁ ကြိမ်မြောက် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်စဉ်။

၁၁,၃၀၅,၃၉၀ (တစ်ဆယ့်တစ်သန်းသုံးသိန်းကျော်) စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ ခိုင်မာစွာတွေ့ရှိထားသည့် မဲသမာမူများ၊ NLD ပါတီအနေဖြင့် အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာကို အလွဲသုံးစားပြုပြီး ဝင်ရောက်စွက်ဖက်၊ မလျော်ဩဇာသုံးစွဲမှု အထောက်အထားမှတ်တမ်းများအရ ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ပါကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီဖျက်သိမ်းပြီးနောက် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်ထဲမှ နောက်ဆုံးလုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည့် “လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ပြန်လည်ကျင်းပပြီး အနိုင်ရသည့်ပါတီကို ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနဲ့အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး” ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ပါကြောင်း။

စီမံချက်ချဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ထိုမိန့်ခွန်းတွင် လုပ်ငန်းရပ်အားလုံးကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လအတွင်း ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲပြန်လည်ပြုလုပ်ပေးမည်ဆိုသည်ကို အာမခံထားပါကြောင်း၊ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့်ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်လာစေရန် အခြေခံလိုအပ်ချက်မှာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးသာဖြစ်ပါကြောင်း၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိအောင်လည်း ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိမှု လွတ်လပ်တရားမျှတသည့်ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်မည်ဖြစ်၍ ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးက ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းလိုပါကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ရွေးကောက်ပွဲမဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများမှာ နိုင်ငံသား၊ ဧည့်နိုင်ငံသား၊ နိုင်ငံသားပြုခွင့်ရသူ၊ လက်မှတ်မရှိသူ ၄,၈၆၉,၄၂၇ (လေးသန်းရှစ်သိန်းကျော်)ရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် နောင်လာမည့်ရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့် မဆုံးရှုံးစေရန်နှင့် မဲစာရင်းများ မှန်ကန်မှုရှိစေရန်အတွက် အကျိုးဝင်သူအားလုံးကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ပြုလုပ်ပေးနိုင်ရေး စီမံချက်ချဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနကို သီးခြားပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး ထိုကိစ္စကို အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ သက်ဆိုင်သူအားလုံးကလည်း ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် မေတ္တာရပ်ခံလိုပါကြောင်း။

ယင်းဩဂုတ် ၁ ရက်တွင်ပင် ယခင်အစိုးရအဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေသည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီကို “ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့” အဖြစ် ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပါကြောင်း၊ အိမ်စောင့်အစိုးရဆိုသည့်အခေါ်အဝေါ်အတိုင်း နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို ရေရှည်ရယူထားမည့် အစိုးရမဟုတ်ပါကြောင်း၊ ဗဟိုချုပ်ကိုင်မှုပိုမိုလျှော့ချပြီး နိုင်ငံတော်တာဝန်များကို ပိုမိုလွယ်ကူ လျင်မြန်

ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ကူးစက်မှုနှုန်းကျော့ချနိုင်ခဲ့

ဆက်လက်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြောလိုပါကြောင်း၊ လက်ရှိအခြားကမ္ဘာနိုင်ငံအများစုနည်းတူ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်ဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ တတိယလှိုင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အစိုးရ ပြည်သူလူထု၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် တပ်မတော်တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် ယခုလအတွင်း ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းကို ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်အထိ လျှော့ချနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တတိယလှိုင်း၏ အရှိန်အမြင့်ဆုံးအချိန်ဖြစ်ခဲ့သည့် ဇူလိုင်လတတိယပတ် ဇူလိုင် ၂၃ ရက်တွင် ကိုဗစ်ရောဂါပိုးစစ်ဆေးခဲ့သူများ၌ ပိုးတွေ့ရှိမှု ၄၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခုဩဂုတ် ၂၆ ရက်တွင်မူ ၂၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်အထိ ကျဆင်းသွားသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါသည် အရှင်းပျောက်ကင်းသွားမည့် ရောဂါမျိုးမဟုတ်သော်လည်း မိမိတို့အနေဖြင့် ယခုလထဲတွင်ပင် ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းကို သိသိသာသာ ကျဆင်းအောင် ရည်မှန်းချက်ထားဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ ဝေဖန်မှုများ၊ တိုက်ခိုက်မှုများ အမျိုးမျိုးကြားထဲကပြည်သူလူထု၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ရှေ့တန်းမှ စွန့်လွှတ်စွန့်စားကြိုးစားပြီး တိုင်းပြည်အပေါ် အသိတရားရှိရှိနှင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ဆရာဝန်များ၊ ဆရာမများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ (Volunteer) အသင်းအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူလူထုအားလုံးနှင့် တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအားလုံးကိုလည်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီနှင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရက မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုပါကြောင်းနှင့် ကျေးဇူးအထူးတင်ပါကြောင်း လေးလေးနက်နက် ပြောကြားလိုပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးများရရှိမှု၊ ထိုးနှံမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ပြောလိုပါကြောင်း၊ ယခင်အစိုးရလက်ထက်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး သန်း ၃၀ ဝယ်ယူရရှိရေး စာချုပ်ချုပ်ဆိုဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အိန္ဒိယမှ ဝယ်ယူခဲ့သည့်ဆေးများထဲမှ ၂ သန်းနှင့်လျာညီဆေး ၁ ဒသမ ၅ သန်းကို ရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်၍ ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံထဲတွင်လည်း ကိုဗစ်ဖြစ်ပွားမှုမြင့်မားလာသည့်အတွက် ကျန်ဆေးများကို ဆက်လက်မပို့ဆောင်နိုင်သေးပါကြောင်း၊ ယင်းသည်လည်း မိမိတို့တစ်နိုင်ငံတည်းမဟုတ်ပါကြောင်း၊ ကျန်နိုင်ငံများလည်း အလားတူသာဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့်

ကာကွယ်ဆေး အဆက်မပြတ်ထိုးနှံနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီနှင့် အစိုးရအနေဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုလအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံမှ ကာကွယ်ဆေး ၄ သန်း ဝယ်ယူရရှိခဲ့ပြီး ကာကွယ်ဆေး ၂ သန်းလျှော့ဒါန်းခဲ့ပါကြောင်း၊ ဆေးများရောက်ရှိမှုအနေဖြင့် ၂ သန်းရောက်ရှိခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုလကိုတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက် ဦးစားပေးအုပ်စု ၁၂ စု ခွဲခြားပြီး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ယခုအပတ်အတွင်း နောက်ထပ် ၄ သန်းခန့် ထပ်မံရောက်ရှိလာမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်ဆေးများလည်း အသုတ်လိုက်ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နောက်ထပ် ဆေး ၂၄ သန်း ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားပြီး ယခုနှစ်အတွင်း ဆေးထိုးနှံရမည့် ပြည်သူလူထု၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ဆေးအပြီးထိုးနှံနိုင်ရေးနှင့် အခြေအနေပေးမည်ဆိုပါက ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအထက် ကျော်လွန်အောင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနိုင်ရန် ရည်မှန်းချက်ထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ပြည်သူလူထုအတွက် ကိုဗစ်ရောဂါ အကာအကွယ်အမြန်ဆုံးရရှိစေရေး ကြိုးစားပြီးဆောင်ရွက်ပေးနေပါကြောင်း၊ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်တွင်း၌ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် မိတ်ဆွေနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ထို့အပြင် ရုရှားနိုင်ငံကာကွယ်ဆေး ၂ သန်းလည်း ယခုလထဲတွင် အသုတ်လိုက်ခဲ့ပြီး ရောက်ရှိလာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကာကွယ်ဆေးရရှိရန်၊ ပြည်သူလူထုကို ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ထိထိရောက်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဟု ဆိုရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ပြည်သူလူထုအနေနှင့် မိမိအတွက်၊ မိမိ မိသားစုအတွက်၊ မိမိ အသိုင်းအဝိုင်းအတွက်ဆိုသည့် စိတ်ထားမျိုးနှင့် ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် မိမိအလှည့်ရောက်ရှိချိန်တွင် မပျက်မကွက်ထိုးနှံကြရန် အသိပေးလိုပါကြောင်း၊ ယင်းအချိန်တွင် မိမိကျန်းမာရေး၊ မိမိ မိသားစုကျန်းမာရေးထက် အရေးကြီးတာမရှိပါကြောင်း။

နားမယောင်ကြရန် လိုအပ်

ကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာရှင်များ၏ ပြောကြားချက်များကို သိရှိပြီးဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားခြင်းအားဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှုကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် ကူးစက်ခံရလျှင်ပင် ပြင်းထန်သည့် ရောဂါလက္ခဏာခံစားရမှုမရှိပါကြောင်း၊ အသက်အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်ပါကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသူနှင့် မထိုးရသေးသူတော်တော်လေးကွာခြားပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကောလာဟလများ၊ သွေးထိုးလို့ဆော်သည့် မဟုတ်မမှန်စကားများကို နည်းမျိုးစုံနှင့် ကြားလျှင်လည်း နားမယောင်ကြရန် လိုအပ်သည်ဟု ပြောလိုပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တတိယလှိုင်းသည် ပထမလှိုင်း၊ ဒုတိယလှိုင်းတို့နှင့် ကူးစက်ခံရမှုနှုန်း မတူပါကြောင်း၊ ယခုမိမိတို့နိုင်ငံ၌ အများဆုံး တွေ့ရှိခဲ့သည့် Delta မျိုးကွဲသည် ယခင်မျိုးကွဲများထက် ကူးစက်မှုနှုန်း ၄ ဆခန့် ပိုမို မြန်ဆန်သည်ကို တွေ့ရှိပါကြောင်း၊ ကူးစက်ခံရသူများအနေနှင့် ရောဂါအခံရှိသူများသည် ရောဂါလက္ခဏာများ ပြင်းထန်စွာခံစားခဲ့ပြီး အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်ချက်များလည်း များပြားခဲ့ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်ကြောင့် နောက်ဆက်တွဲခံစားရသည့် ရောဂါလက္ခဏာများလည်း တွေ့ရှိရပြီး ကိုဗစ်ရောဂါ ပျောက်သွားခဲ့လျှင်ပင် နောက်ဆက်တွဲထပ်ဖြစ်လာမည့် ရောဂါများကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရသူများလည်း ရှိခဲ့ပါကြောင်း။

ကိုဗစ်တတိယလှိုင်း အရှိန်မြင့်တက်နေစဉ် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၌ စာမျက်နှာ ၁၆ သို့ *

*** စာမျက်နှာ ၁၅ မှ**
 အောက်ဆီဂျင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး လိုအပ်ချက်များ ရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ ယင်းသို့ဖြစ်ရခြင်းသည် ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုအားနည်းချက်ကြောင့် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခင်အစိုးရလက်ထက်တွင် ဆေးရုံများက အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်ချက်ကို ပုဂ္ဂလိကပိုင်စက်ရုံ များ၊ အထူးသဖြင့် ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမှသာ ဝယ်ယူ ဖြည့်တင်းခဲ့ပြီး ICU လူနာများအတွက်သာ ထားရှိခဲ့ ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အောက်ဆီဂျင်နှင့် ပတ်သက် သည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ တွင် နည်းပါးခဲ့ပါကြောင်း၊ ထို့အပြင် နိုင်ငံရေးလှုံ့ဆော် သူများကြောင့် ဆူပူဆူပူပြသည့် လူစုလူဝေးဖြစ် ပေါ်ခဲ့ခြင်းသည်လည်း ရောဂါကူးစက်မှုမြင့်မားစေရန် အတွက် အခြေခံအဆောက်အအုံတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့ပါ ကြောင်း၊ ယင်းကို အစိုးရအနေဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း ဖြေရှင်းနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်ချက်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး အိမ်နီးချင်းမိတ်ဆွေနိုင်ငံများဘက်မှ Liquid Oxygen များ တင်သွင်းပြီး အရေးပေါ်ဖြေရှင်းခဲ့ရပါကြောင်း၊ နိုင်ငံပိုင်၊ တပ်မတော်ပိုင်နှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် Oxygen Plant များမှ ဆေးရုံသုံးအောက်ဆီဂျင်များ ရရှိရေး အင်အားပြည့်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ အသစ်တည်ဆောက် ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခုအချိန်တွင် အမြင့်ဆုံးလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့် အနေအထားရှိသော်လည်း ထုတ်လုပ်မှု၏ ၃၀ ရာခိုင် နှုန်းခန့်သည် Liquid Oxygen မှ ထုတ်လုပ်နေရသည့် အနေအထားဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် လိုအပ် သည့်ဆေးရုံများ၌ ဆေးရုံသုံးအောက်ဆီဂျင်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ရေရှည်အတွက် မျှော်မှန်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါကြောင်း။

အထူးအလေးထားညွှန်ကြားခဲ့

ယင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မျိုးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၂၆ ရက် တွင်ပြုလုပ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်အဖွဲ့အကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားညွှန်ကြားခဲ့ပါ ကြောင်း၊ ကိုဗစ်တတ်ယလှိုင်း၏ အမြင့်ဆုံးကာလ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဆေးရုံသုံးအောက်ဆီဂျင် လိုအပ်ချက် ကို ပိုင်းဝန်းကြီးပန်းဖြေရှင်းခဲ့သည့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်နှင့် တပ်မတော်ပိုင်စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်လုပ်ငန်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ Liquid Oxygen ကို အချိန်တိုအတွင်း အမြန်ရောက်ရှိ အောင်စီစဉ်ပေးခဲ့သည့် အိမ်နီးချင်းတရုတ်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ တာဝန်ရှိသူများအားလုံးကို ပြည်သူ့ လူထုကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက အထူး ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်းကို လေးလေးနက်နက်ပြော ကြားလိုပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မျိုးကြီး မင်းအောင်လှိုင်ပြောခဲ့သည့် မူရင်းစကား အတိုင်း မိမိပြောလိုပါကြောင်း၊ “ဒီလို ကူညီဆောင်ရွက် တာဟာ ကျွန်တော်တို့မြန်မာနိုင်ငံသာ၊ နိုင်ငံသား များစွာရဲ့အသက်ကို ကယ်တင်ပေးခဲ့တာလို့ ကျွန်တော်တို့ခံယူပါတယ်။ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တဲ့ နိုင်ငံတွေနဲ့ ပြည်သူ့လူထုကို လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ကျေးဇူး တင်ပါတယ်” ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် လိုအပ်သည့်အထောက် အကူပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးများကိုလည်း မိတ်ဆွေနိုင်ငံ များနှင့် အဖွဲ့ အစည်းများက ဆက်လက်လှူဒါန်းမှုများ၊ ကူညီမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေးများအပြင် လိုအပ်သည့် ဆေးပစ္စည်းများ၊ အကာအကွယ်ပစ္စည်း များ၊ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို အကြိမ်ကြိမ် လှူဒါန်းခဲ့ပါကြောင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နေ ပြည်သူများကို ထိုးနှံပေးနိုင်ရန် ကာကွယ်ဆေး တစ်သန်း ထပ်မံလှူဒါန်းခဲ့ပါကြောင်း၊ ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း အထောက်အကူပြုပစ္စည်း များ လှူဒါန်းခြင်း၊ ကူညီပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၉ ရက်တွင် ကမ္ဘောဒီးယား

နိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာဟွန်ဆန်၏ စီစဉ်ပေးမှုနှင့် ကမ္ဘောဒီးယားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံကို လာရောက်ပြီး ကမ္ဘောဒီးယားအစိုးရနှင့်ပြည်သူ့လူထု က လှူဒါန်းသည့်ပစ္စည်းများနှင့်ငွေများ၊ အာဆီယံ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် အကူအညီ ပေးအပ်ရေးညှိနှိုင်းမှုဗဟိုဌာန(AHA)က လှူဒါန်း သည့် အလှူငွေများ လာရောက်ပေးအပ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အလားတူ အိန္ဒိယနိုင်ငံကလည်း ဩဂုတ် ၂၀ ရက်က ထောက်ပံ့လှူဒါန်းမှုများ အပါအဝင် ကိုဗစ်ကာလ အတွင်း လိုအပ်သည့် အထောက်အကူပစ္စည်းများ၊ ကုသဆေးများ ဝယ်ယူနိုင်ရန်အတွက် လူမှုအဖွဲ့အစည်း များက ထောက်ပံ့ကူညီခြင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ရုရှားနိုင်ငံအနေ ဖြင့်လည်း ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးများ လှူဒါန်းခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူနိုင်ရန် ကူညီပေးခြင်းနှင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုများကို လုပ်ဆောင်နေပါကြောင်း၊ အားလုံးကိုမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရက ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်းပြောကြားလိုပါ ကြောင်း။



သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ရွေးကောက်ပွဲနှင့်သက်ဆိုင်သည့် စာရွက် စာတမ်းများကို တွေ့ရစဉ်။

မိမိတို့၏ခံယူချက်မှာ လူ့အသက်ထက်အရေး ကြီးတာမရှိပါကြောင်း၊ ကျန်းမာမှု အလုပ်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာမှု ပညာသင်ကြားနိုင်မည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာရေးက မိမိတို့ အတွက် ဦးစားပေး(၁)ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်မှု သိသိ သာသာဟန့်တားနိုင်ရန်၊ ပြည်သူ့လူထုကို ထိရောက် သည့် ကာကွယ်ကုသမှုပေးနိုင်ရန်၊ အခြေခံဆေးဝါး လိုအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန်၊ ပြည်သူများ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးဗဟုသုတ အသိပညာရရှိရန်၊ တစ်နိုင်ငံလုံး ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်သူများ အမြန်ဆုံးကာကွယ်ဆေးရရှိထိုးနှံနိုင်ရန် အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်မြေပြင်အထိကင်းဆင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိသလို ရောဂါကူးစက်မှုကင်းဆက်ပြတ်တောက် နိုင်ရေးအတွက် ဇူလိုင်လ ၁၇ ရက်မှစပြီး ဝါဆိုလပြည့်နေ့ ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ဆက်စပ်ပြီး တစ်နိုင်ငံလုံး Stay At Home အစီအစဉ်ကို ထိထိ ရောက်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရုံးပိတ်ရက်ရှည် ကြေညာပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ရောဂါကူးစက်မှု ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ချနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း။ ကိုဗစ် ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ဗဟိုအဆင့် အစည်းအဝေးများ၊ အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးအစည်း အဝေးများကို နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်တို့ ဦးဆောင်ပြီး ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပြုလုပ်ခြင်း၊ လက်တွေ့ကျကျစီမံခြင်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါကြောင်း၊ တပ်မတော်လေယာဉ်၊ ရဟတ် ယာဉ်များအသုံးပြုပြီး လစဉ် Mask ၁၂ သန်း ဖြန့်ဝေ ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။

ကိုဗစ်ကာလအတွင်း တရုတ်၊ လာအိုနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ တို့တွင် ရောက်ရှိနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများ ပြန်လည်လက်ခံပေးခြင်းကိုလည်း ဆောင်ရွက်

ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၁၇ ရက်မှ ဩဂုတ် ၂၆ ရက်အထိ ၁၂၄၈ ဦး လက်ခံပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ လက်ခံရာတွင် ကိုဗစ်ရောဂါပိုးစစ်ဆေးသည့်အခါ ကိုဗစ်ပိုးတွေ့ရှိသူ ၂၄၂ ဦးကို စနစ်တကျ ကုသပေး လျက်ရှိပြီး ကင်းရှင်းသူများကိုလည်း နေရပ်ဌာနသို့ စနစ်တကျ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ တွင် အဓိကလိုအပ်သည့်ဆေးဝါးနှင့်ဆက်စပ်ဆေး ပစ္စည်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိရေးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး တို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ FDA နှင့် ကိုက်ညီသည့် ဆေးဝါး၊ ဆေးပစ္စည်းများကို အခွန်လျှော့ပေါ့ခဲ့ပြီး လွတ်လွတ်လပ်လပ် တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးခွင့်ရအောင် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများက ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ ကြောင်း၊ Slide တွင် ပြသထားသည့်စာရင်းများမှာ ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်နှင့်ဆိပ်ကမ်းများက တင်သွင်းခဲ့ရသည့် စာရင်းများဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တတ်ယ လှိုင်းကာလအတွင်း အများပြည်သူအတွက် ဆေးဝါး ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုမရှိစေရေး ရည်ရွယ်ပြီး ဆေး

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးသွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် မည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်ကိုမှ ချန်လှပ်ထားမည်မဟုတ်ပါ ကြောင်း၊ အားလုံးလွှမ်းခြုံမှု ရစေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပြည်သူ့လူထုနှင့် တာဝန်ရှိ၊ တာဝန်သိသူများက အမျိုးသားရေးဖြစ်သည့် ကိုဗစ် ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကို ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နေစဉ်တွင် ယုတ်မာကောက်ကျစ်သည့် အဖျက်သမားများ၏ ဖျက်လိုဖျက်ဆီးလုပ်ရပ်များက ရှိနေဆဲဖြစ်သည်ကိုလည်း စိတ်မကောင်းဖွယ်ရာ တွေ့နေရပါကြောင်း၊ NLD ပါတီဝင်များနှင့် ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ခြိမ်းခြောက်မှုများကြောင့် ဆရာဝန်များနှင့် ကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းအချို့သည် CDM ဆိုသည့် အာဏာဖိဆန် ရေးလှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်ပြီး အလုပ်တာဝန်မှပျက်ကွက် ခြင်း၊ အချို့ဆေးရုံများတွင် ဆရာဝန်၊ သူနာပြုများ လုပ်ငန်းခွင်ပျက်ကွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြပါ ကြောင်း၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစနစ်ကို ယိုင်လဲအောင် လုပ်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ တာဝန်သိကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ တပ်မတော်မှ ဆရာဝန်များ၊ ကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းများဖြင့် အချို့ဆေးရုံများကို ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရပါကြောင်း။

အကြမ်းဖက်မှုများကိုပါ ပြုလုပ်လာ

ယခုအခါတွင်လည်း NLD ပါတီဝင် အစွန်းရောက် များ၊ NUG, PDF ကဲ့သို့သော အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ များ အနေဖြင့် ကိုဗစ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး မဟုတ်မမှန်သတင်း များ၊ ကာကွယ်ကုသတားဆီးထိန်းချုပ်ရေးကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ကောလာဟလများကို လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများပေါ်တွင် ဖြန့်ဝေခြင်း၊ မီဒီယာများမှ ဖြန့်ဝေခြင်း ပြုလုပ်ရုံသာမက ကိုယ်ထိ လက်ရောက် အကြမ်းဖက်မှုများကိုပါ ပြုလုပ်လာခြင်း ကို တွေ့ရပါကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရ ပူရမြို့တွင် Volunteer အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပြီး အကာအကွယ် ဆေးပစ္စည်းများဝေငွေခြင်းကို အကြမ်းဖက် PDF အဖွဲ့က သေနတ်နှင့်ပစ်ခတ်ရာ Volunteer အမျိုးသမီးတစ်ဦးသေဆုံးပြီး သုံးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ဆေးရုံကြီးက ခွဲစိတ်ခန်း အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် အသုံးပြုသည့် အောက်ဆီဂျင်ပိုက်လိုင်းများကို ထုရိုက်ဖျက်ဆီးခဲ့ပါ ကြောင်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ဩဂုတ် ၁ ရက်က ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံခြင်းကို ၎င်းမြို့ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များက လက်ပစ်ဗုံးနှင့် လာပစ်ခြင်း များ၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၃ ရက်တွင် ကယားပြည်နယ်၊ ဖယ်ခုံမြို့က ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနေသည့် နေရာကို ချိန်ကိုက်မိုင်းဖောက်ခွဲခဲ့ခြင်းများ လုပ်ခဲ့ သည့်အတွက် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးကျဆုံးပြီး စေတနာ့ ဝန်ထမ်း Volunteer တစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပါကြောင်း။

ထို့ပြင် ကိုဗစ်စစ်ဆေးရေးဂိတ်များကို တိုက်ခိုက် ခဲ့ပါကြောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၅ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပုလဲမြို့ရှိ စေတနာ့လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့က ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံနေသူများအတွက် လိုအပ် သည့် အောက်ဆီဂျင်ဝယ်ယူဖြည့်တင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် ဆွေးနွေးနေသည့် အစည်းအဝေးနေရာကို လက်ပစ် ဗုံးနှင့် လာရောက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်မျိုး ၁၈ ကြိမ်ရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ ဆိုးရွား ယုတ်မာကောက်ကျစ်လွန်းသည့် အကြမ်းဖက်မှုများ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘယ်နိုင်ငံမှာမှ ထိုသို့အောက်တန်း ကျသည့်လုပ်ရပ်မျိုး ရှိမည်မဟုတ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံတွင် ထိုသို့ နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက် အကြမ်းဖက် အဖွဲ့များရှိနေပါကြောင်း၊ ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ထိုအဖျက်သမား၊ အကြမ်းဖက်သမားများကို ပြတ်ပြတ်သားသား ပိုင်းဝန်းဆန်ကျင်ကြရန် မေတ္တာ ရပ်ခံလိုပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၂၈-၈-၂၀၂၁)ညနေ ၆ နာရီအချိန်ထိဈေးနှုန်း

No	Product Name	Price in Kyats(Retail)	Company Name
Antibiotics			
1	P.O.Cefixime	3600	Aorta
2	P.O Amoxicillin+Clavulanic Acid	1800	Aorta
3	Injection - Levofloxacin 500 mg	3000	Yadanar
4	Injection - Ceftriazone 1G	700	KCL
5	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 1G	4900	Ready Medicine
6	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 2G	9300	Ready Medicine
7	Injection - Meropenam	10000	AA Medical
Anti-inflammatory			
8	P.O Dexamethasone	1450	JDS
9	P.O Prednisolone	2000	Aorta
10	Injection - Dexamethasone	160	Aorta

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website (www.mccpmd.org)နှင့် Facebook Page <http://www.facebook.com/323302521392189/posts/1720802588308835/?d=n> တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်
နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈
လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခြောက်ပေမှ ရှစ်ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။
မိုး/ဇလ

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်
နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈
မုတ်သုံလေ အားနည်းနေမည်။
မိုး/ဇလ

အကြမ်းဖက်မှုများကို ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်တိုက်ဖျက်ကြရန်နှင့် သတင်းပေးသူနှင့် ဖမ်းဆီးသူများအား ထိုက်တန်စွာ ဆုချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်

၁။ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စားပြုကော်မတီ(CRPH)၊ အမျိုးသားညီညွတ်ရေးအစိုးရ(NUG) နှင့် ယင်းကအမည်အမျိုးမျိုးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် ပြည်သူ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော်(PDF)အဖွဲ့များသည် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်အား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုနိုင်စေရန်အတွက် အစိုးရ၏ အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်၊ ပြည်သူလူထုအား ကြောက်ရွံ့မှုများဖြစ်ပေါ်စေပြီး ၎င်းတို့အား ထောက်ခံလာစေရန် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများကို နေ့စဉ်ကျူးလွန်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ အကြမ်းဖက်မှုများသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုဘဝလုံခြုံမှုကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိပြီး စိုးရိမ်ကြောက်လန့်မှုများ ဖြစ်ပေါ်စေကာ၊ နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးဂုဏ်သိက္ခာနိမ့်ကျစေသည်ဖြစ်၍ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်တိုက်ဖျက်ကြရန် အထူးလိုအပ်ပါသည်။

၃။ အကြမ်းဖက်မှုဆိုသည်မှာ မိမိကိုယ်တိုင် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုတွင် မပါဝင်သော်လည်း အကြမ်းဖက်သမား၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အောက်ပါပြုလုပ်မှုတစ်ခုခုကို ပြုလုပ်ပါက အကြမ်းဖက်မှု ကျူးလွန်ရာရောက်ပြီး အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ အရေးယူခြင်းခံရမည် ဖြစ်ပါသည်-

- (က) အကြမ်းဖက်အုပ်စု တစ်ခုခုတွင်ဖြစ်စေ၊ အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင်ဖြစ်စေ ပါဝင်စေရန် တိုက်တွန်းမှု၊ စည်းရုံးသိမ်းသွင်းမှု၊ ဝါဒဖြန့်မှု၊ စုဆောင်းရန် ပြုလုပ်မှုများ၊
- (ခ) အကြမ်းဖက်သမား၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုတစ်ခုခု၏ အဖွဲ့ဝင်ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူနိုင်ခြင်း မပြုနိုင်စေရန်၊ လွတ်မြောက်စေရန် ထိမ်ချန်ခြင်း၊ သိလျက်နှင့် ခိုလှုံခွင့်ပေးခြင်း၊ ပုန်းအောင်းခွင့်ပေးခြင်း၊ ယာယီတည်းခိုနေထိုင်ခွင့်ပေးခြင်း၊ ဝှက်ထားခြင်း၊
- (ဂ) အကြမ်းဖက်သမား၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုတစ်ခုခု၏ အဖွဲ့ဝင်ကို အဆောက်အအုံနှင့် နေရာတစ်ခုခုကို အသုံးပြုခွင့်၊ စုဝေးခွင့်၊ အစည်းအဝေးပြုလုပ်ခွင့်၊ အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်သင်တန်းပေးရန်၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရန် ပြုလုပ်မှုများ၊
- (ဃ) အကြမ်းဖက်သမား၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုတစ်ခုခုအတွက်

ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်း၊ ကောက်ခံခြင်း၊ လက်ခံခြင်း၊ ပေးပို့ခြင်း၊ လွှဲပြောင်းခြင်း၊ ယင်းကဲ့သို့ပြုလုပ်ရန် ညွှန်ကြားခြင်း၊ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း။

၄။ အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ အရေးယူခံရပါက အရေးယူခြင်းခံရသူပိုင် ငွေကြေးနှင့် ပစ္စည်းများကို ထိန်းချုပ်သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမည်ဖြစ်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားပါက နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခြင်းခံရပါမည်။

၅။ အကြမ်းဖက်မှုများတိုက်ဖျက်ရာတွင် သတင်းရရှိရေးသည် အလွန်အရေးကြီးပါသဖြင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်သမား၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိထားသည့် သတင်းများ၊ အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်စေရန် အင်တာနက်၊ ဖေ့စ်ဘွတ်တို့တွင် လုပ်ကြံဖန်တီးထားသော သတင်းမှားများထုတ်လွှင့်နေသူများကို သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်း၊ လုံခြုံရေးအဖွဲ့အစည်းများသို့ သတင်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သတင်းပေးသည့် တာဝန်သိပြည်သူများနှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်-

- (က) သတင်းပေးသူသည် မိမိ၏အမည်၊ နေရပ်တို့ကို ဖော်ပြခြင်း မပြုဘဲ သတင်းပေးနိုင်ပါသည်။
 - (ခ) သတင်းပေးသူအား အထူးလျှို့ဝှက်ထားမည်ဖြစ်ပြီး စစ်ဆေးမေးမြန်းခြင်း၊ သက်သေခံစေခြင်း လုံးဝ ပြုလုပ်မည် မဟုတ်ပါ။
 - (ဂ) သတင်းပေးသူ၏ လုံခြုံမှု၊ ၎င်းနှင့် ဆက်စပ်ပတ်သက်သူများ၏ လုံခြုံမှုတို့ကို တာဝန်ယူပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
 - (ဃ) သတင်းမှန်ကန်မှုနှင့် ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရရှိမှုအပေါ် မူတည်၍ သတင်းပေးသူနှင့် ဖမ်းဆီးသူတို့အား ငွေပမာဏ ကန့်သတ်မထားဘဲ ထိုက်တန်စွာ လျှို့ဝှက်၍ ဆုငွေများချီးမြှင့်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။
- ၆။ သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မိမိတို့၏ လူမှုဘဝလုံခြုံမှု အပြည့်အဝရရှိစေရန်နှင့် စိုးရိမ်ကြောက်လန့်မှုများမှ ကင်းဝေးစေရန် မိမိပတ်ဝန်းကျင်၌ အကြမ်းဖက်သမားများ၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုတစ်ခုခု၏ အဖွဲ့ဝင်များမရှိစေရေး ဝိုင်းဝန်းဖော်ထုတ်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအဖွဲ့

ပြည်သူအားလုံးကျန်းမာရေး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေး

လွိုင်လင် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်မြို့ အမှတ် (၄) ရပ်ကွက်မှ အသက် ၆၅ နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၈ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက သတ်မှတ်ဆေးထိုးစုရပ်ဖြစ်သည့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ဘိုးဘွား ၇၈ ဦးတို့အား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံရန် ကျန်ရှိနေသေးသည့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့် အသက် ၆၅ နှစ်ကြားရှိ ပြည်သူများအား သတ်မှတ်နေ့ရက်၊ သတ်မှတ်နေရာများတွင် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မိုးလွင်ဦး(လွိုင်လင်)

သူများက အသက် ၆၅ နှစ်အထက်နှင့် ဦးစားပေးထိုးသင့်သူများအား စာရင်းရေးသွင်းခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်ပေးခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူများကိုသာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းတို့ကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သန်းထွန်းနိုင် (ပြန်/ဆက်)

သီပေါ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ်တွင် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် အထက် ဘိုးဘွားများအား ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၈ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့တော်ခန်းမ ဆေးထိုးစုရပ်နေရာအပါအဝင် စုရပ်လေးနေရာတို့တွင် စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။
အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသည့်နေရာများသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပူးပေါင်းပါဝင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီမှ သိရသည်။
ခင်လေး(ပြန်/ဆက်)

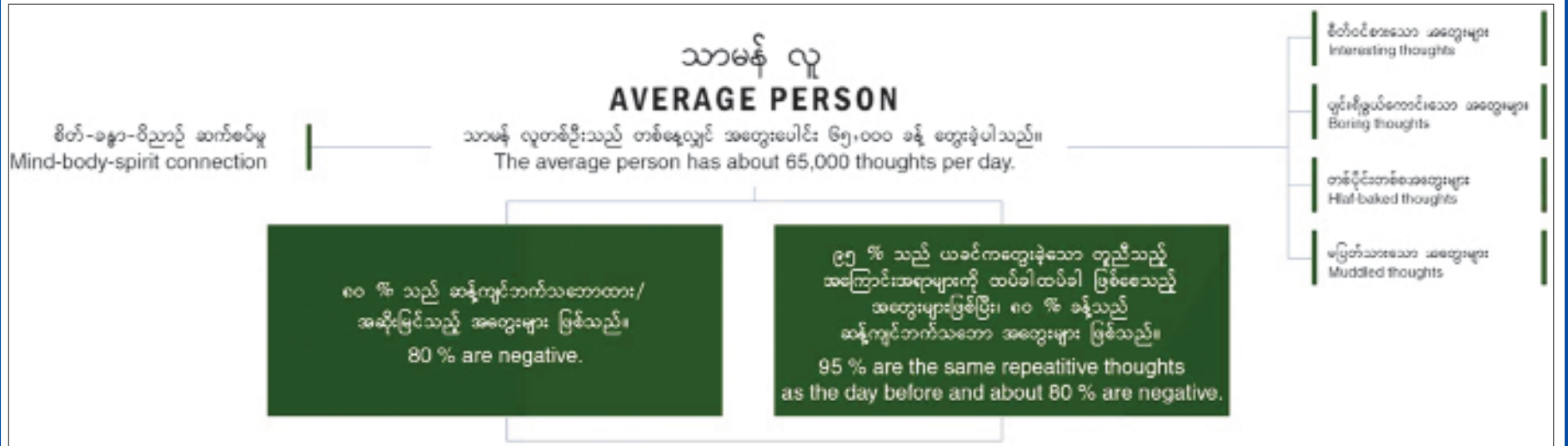
ကျိုက်ခုံ ကရင်ပြည်နယ် ကျိုက်ခုံမြို့ အ.ထ.ကတွင် ဩဂုတ်၂၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် ဘိုးဘွားများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ပရဟိတအဖွဲ့များ၊ သံဃာတော်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကစက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများ၊ ဈေးရောင်းချသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေးသည်။
ကျန်းမာရေးဌာနဝန်ထမ်းများနှင့် ကျိုက်ခုံမြို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ တာဝန်ရှိ

ညောင်တုန်း ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှစတင်ကာ ညနေ ၃ နာရီအထိ ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ စုရပ်သုံးနေရာခွဲကာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။
ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် ဘိုးဘွားများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို စုရပ် သုံးနေရာခွဲကာ ထိုးပေးလျက်ရှိရာ အထက(၁)(လွိုင်ပညာ)ညောင်တုန်းစုရပ်စင်တာတွင် ၁၉၆ ဦး၊ ဆားမလောက်စင်တာတွင် ၁၇၆ ဦးနှင့် ချောင်းကြီးစင်တာတွင် ၁၆၇ ဦး စုစုပေါင်း ၅၃၉ ဦးအား ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထွန်းကျော်(ညောင်တုန်း)



မကောင်းမြင်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုပုံစံများ

သန်းဇော်



ယနေ့ခေတ် လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် လူမှု ကွန်ရက်နယ်ပယ်တွင် တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက် အယူအဆ၊ အတွေးအခေါ် မတူညီပါက Negative Thinking, Negative Thought ဟူသော စကားလုံးကို ပိုမိုရေးသား၊ ပြောဆို အသုံးပြုလာကြပါသည်။

ထိုစကားလုံးများ၏ အဓိပ္ပာယ်တွင် မည်သို့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုများနှင့် အတွေးများပါသနည်း၊ မည်သည့် စေ့ဆော်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသနည်း စသည်တို့ကို ကျွန်ုပ်တို့ ဂဏထာန သိရှိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပထမဦးစွာ ကျွန်ုပ်တို့သည် Negative, Thinking နှင့် Thought တို့၏ အဓိပ္ပာယ်တို့ကို သိရှိနားလည်ပြီးမှသာ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်၊ ဆန္ဒများ၊ ခံစားမှုများနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခန္ဓာကိုယ်တို့၏ ဆက်သွယ်တုံ့ပြန်မှုများနှင့် ပတ်သက်ပြီး Negative Thinking ဟူသော စကားလုံးကို သိပ္ပံပညာရှင်များက အဘယ်ကြောင့် တွဲဖက်အသုံးပြုခဲ့သနည်း။ Negative Thinking ကြောင့် လူ၏ မျိုးဗီဇတိုင်းကင်းမှုနှင့် မည်သို့သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်လာပုံကို ၎င်းတို့ပြုလုပ်ခဲ့သော သုတေသနရလဒ်များမှ ကောက်နုတ် ဆွေးနွေးဖော်ပြထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

Negative ၏ အဓိပ္ပာယ်
New Oxford American နှင့် thefreedictionary.com အဘိဓာန်၌ ဖော်ပြထားသည်မှာ -

- (က) (ဖော်ပြချက် သို့မဟုတ် ဆုံးဖြတ်ချက် တစ်ခုတွင်) ဆန့်ကျင်ဘက်/ ငြင်းဆန်ခြင်း/ငြင်းပယ်ခြင်း သဘော တစ်ခုခု သွယ်ဝိုက်ပါဝင်ခြင်း သို့မဟုတ် ဖော်ပြခြင်း
- (ခ) (လူတစ်ဦး၊ သဘောထား အမြင် သို့မဟုတ် အခြေအနေ တစ်ခုတွင်) နှစ်လိုဖွယ် မကောင်းသော သဘောထား ကွဲလွဲသော၊ အကောင်းမြင်ခြင်း မဟုတ်သော (မကောင်းမြင်သော)၊ အပြုသဘော မဆောင်သော (အပြုက သဘောဆောင်သော)၊ အဆိုးမြင်သော၊ ထိခိုက်နစ်နာစေသော/အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော၊ ရန်လိုသော သို့မဟုတ်

ချိုးနှိမ် ပြောဆိုသော၊ (ဂ) (စမ်းသပ်မှုတစ်ခုတွင်) တိကျသည့် အခြေအမြစ်မရှိသော၊ အနုတ်လက္ခဏာ သဘောဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။

စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း
Matthew Allen ရေးသားသည့် "Smart Thinking" စာအုပ်၌ "စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း" (Thinking) ဟု ခေါ်ဆိုသော ဝေါဟာရနှင့် ဆက်စပ်သော စကားလုံးများစွာ ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြဿနာအကြောင်း စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန်၊ နက်နက်နဲနဲ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာလေ့လာရန်၊ တွေးခေါ်မြော်မြင်ခြင်းကို အသုံးပြုရန် သို့မဟုတ် ဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့်/ စဉ်းစားချင့်ချိန်ပြီးမှ ဆောင်ရွက်ရန် မကြာခဏ ပြောလေ့ရှိကြသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ (နာမည်ကြီး Star Trek သိပ္ပံရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ဇာတ်ကောင် Mr Spock ကို ရည်ညွှန်းပြီး) ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ စဉ်းစားရန်/ ယုတ္တိရှိရန် ပြောဆိုကြပြီး အောင်မြင်ချင်လျှင် ဆန်းစစ်ဝေဖန်တတ်စွာ စဉ်းစားရမည် (Think Critically) ဟု မကြာခဏ ပြောဆိုကြပါသည်။

စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် တစ်စုံတစ်ခုကို ရှာဖွေခြင်း၊ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်းနှင့် အချက်အလက်များ စုစည်းဆက်သွယ်ခြင်းတို့ကို ပေါင်းစပ်ထားသော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ - "သင်ဘာအကြောင်းအရာကို" ဖတ်မည်၊ ရေးသားမည်ဟု ဆုံးဖြတ်ချက်ချသော အခါများတွင်ပင် သင်၏စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုမှ စတင်ရပါမည်။ (အထက်ပါ အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်များအရ Negative ကို ဆန့်ကျင်ဘက်နှင့် မကောင်းမြင်ခြင်း သဘောတွင်လည်းကောင်း၊ Thinking ကို သိပ္ပံနည်းကျ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၊ စဉ်းစားချင့်ချိန်၊ တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုသဘောတွင်လည်းကောင်း အသုံးပြုထားသည်ကို တွေ့မြင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။)

အတွေး
Laboratory of Neuro Imaging (LONI) ၏ လေ့လာမှုအရ အတွေး (Thought) ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ သို့မဟုတ် ပတ်သက်ပြီး ယေဘုယျ လက်ခံထားသော အဓိပ္ပာယ် မရှိပါ။ ၎င်းတို့၏ လေ့လာမှုတွင် အတွေးတစ်ခုသည် စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု ပြုခြင်းမှ ထွက်ပေါ်လာသော

ပြတ်တောင်းပြတ်တောင်း ဖြစ်ပေါ်သည့် တစ်ခုတည်းသော စိတ်ကူးဆိုင်ရာ အသိဉာဏ် အယူအဆတစ်ခုဖြစ်သည် (သို့မဟုတ်) အလိုအလျောက် ဖြစ်ပေါ်သော စနစ်များအဆင့် သိမြင်မှုဆိုင်ရာ ဦးနှောက် လှုံ့ဆော်မှုများက ထုတ်လုပ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ ယူဆထားပါသည်။ (၎င်းယူဆချက်သည် ဦးနှောက်နှင့် အတွေးဆက်စပ်မှုပင် ဖြစ်ပါသည်။)

ဤအဓိပ္ပာယ်ကို အသုံးပြု၍ အတွေးတစ်ခုသည် သင်၏စိတ်ကူးယဉ် ပုံရိပ်ဖော်နည်း အသစ်နှင့် သင်ဖမ်းယူနိုင်သော အရာ ဖြစ်ပါသည်။

"အတွေးတစ်ခု(သို့မဟုတ်) အသိဉာဏ် လုပ်ဆောင်မှု (Cognitive Function) တစ်ခုသည် များသောအားဖြင့် စက္ကန့် (၃၀) သို့မဟုတ် တစ်မိနစ်ကြာပါတယ်။ ဒါက ကျွန်ုပ်တို့ဖမ်းယူနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားသော အကွာအဝေး ဖြစ်ပါတယ်" ဟု Kay Tye (Massachusetts Institute of Technology (MIT) ရှိ ဦးနှောက်နှင့် အသိဉာဏ်ဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာရှင် လက်ထောက် ပါမောက္ခ၊ လေ့လာသင်ယူမှုနှင့် မှတ်ဉာဏ်ဆိုင်ရာ Picower Institute မှ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးတွင် အတွေးများ ရှိပြီး အတွေးတစ်ခု တွေးသည့်အခါ အားလုံးကို မှတ်မိနိုင်ပါသည်။ ထိုအတွေးတို့မှာ စိတ်ဝင်စားသော အတွေးများ၊ ပျင်းရိဖွယ်ကောင်းသော အတွေးများ၊ တစ်ပိုင်းတစ်စ အတွေးများ၊ ရှုပ်ထွေးစေသော အတွေးများတို့ ဖြစ်ပါသည်။

အတွေးများကို ရေတွက်ခြင်း
သာမန်လူတစ်ဦးသည် တစ်နေ့လျှင် အတွေးမည်မျှ တွေးခဲ့သနည်း။ ကျွမ်းကျင်သူများက ခန့်မှန်းသည်မှာ သာမန်လူတစ်ယောက်သည် တစ်နေ့လျှင် အတွေးပေါင်း ခြောက်သောင်းမှ ရှစ်သောင်းအကြားရှိသည်ဟု ခန့်မှန်းပြီး ယင်းခန့်မှန်းချက်မှာ တစ်နာရီလျှင် ပျမ်းမျှ အတွေးပေါင်း ၂၅၀၀ မှ ၃၃၀၀ ရှိသည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ အချို့ကျွမ်းကျင်သူများကလည်း တစ်ရက်လျှင် အတွေးပေါင်း ငါးသောင်း အနည်းဆုံးတွေးသည်ဟု ခန့်မှန်းပြီး ၎င်းသည် တစ်နာရီလျှင် အတွေးပေါင်း ၂၁၀၀ ခန့် ရှိသည်ဟု ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအရာများသည် မိမိတို့သတ်မှတ်ထားသော အံ့ဩဖွယ်ရာများပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင်

အမေရိကန်အစိုးရ၏ လွတ်လပ်သော အေဂျင်စီတစ်ခုဖြစ်သော အမျိုးသား သိပ္ပံပေဒေရေးရှင်း (National Science Foundation - NSF) က လူသားတစ်ဦး၏ တစ်နေ့တာ အတွေးများနှင့်ပတ်သက်သော သုတေသနနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ကို ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။ ၎င်းဆောင်းပါးတွင်လည်း သာမန်လူတစ်ယောက်တွင် တစ်နေ့လျှင် အတွေးပေါင်း ၁၂၀၀၀ မှ ၆၀၀၀၀ ခန့် ရှိသည်ဟု ဖော်ပြခဲ့သည်။ (၎င်းအဓိပ္ပာယ်မှာ လူတစ်ဦးသည် အနည်းဆုံး ၁၂၀၀၀ ခန့် တွေးပြီး နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း တွေးခေါ်သူသည် ၆၀၀၀၀ ခန့် တွေးသည့်သဘောဖြစ်ပါသည်။)

၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် ဆေးသိပ္ပံဆိုင်ရာ နိတယ်လီဆုကို ပူးတွဲချီးမြှင့်ခံရသော ဖော်လီကျူးဆိုင်ရာ ဇီဝဗေဒပညာရှင် Elizabeth H. Blackburn နှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးပညာရှင် Dr. Elissa Epel တို့ နှစ်ဦးအား CBS News သတင်းဌာနမှ တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်းတွင်လည်း Elizabeth Blackburn မှ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်သည် တစ်နေ့လျှင် အတွေးပေါင်း ၆၅,၀၀၀ ခန့် တွေးကြသည်ဟု ပြောဆိုခဲ့ပါသည်။

ထိုအတွေးများအနက် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ဆန့်ကျင်ဘက်သဘောဆောင်သော (မကောင်းမြင်သော) အတွေးများ ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အနက် ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် မနေ့က တွေးခဲ့သော တူညီသည့် အကြောင်းအရာများကို ထပ်ကာထပ်ကာ တွေးသော အတွေးများ ဖြစ်ပါသည်။ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ဆန့်ကျင်ဘက် သဘောဆောင်သော အတွေးများ ဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ- "ငါဒီနေ့ လေ့ကျင့်ခန်း မလုပ်ဖြစ်ဘူး။ ငါ့ရဲ့ ရည်မှန်းချက်ကို မရောက်ရှိဘူး။ ငါအလုပ်ထုတ်ခံရလိမ့်မယ်။ ငါ့သူငယ်ချင်းတွေက ငါ့ကိုအရှုံးသမားလို့ ထင်ကြတယ်" စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။)

စိတ်-ခန္ဓာ-ဝိညာဉ် ဆက်သွယ်မှု
ဤလေ့လာမှုများက ကျွန်ုပ်တို့၏ တည်ရှိနေမှု အဆင့်အတန်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွင်းနှင့်အပြင် ဆက်သွယ်ရေး၏ အဆင့်အတန်းအပေါ် တည်မှီနေသည်ဟု ဖော်ပြထားနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ တွေးတောပုံ၊ ခံစားပုံနှင့် ပြုမူပုံနည်းလမ်းများကို ခန္ဓာကိုယ်က မည်ကဲ့သို့တုံ့ပြန်သလဲ ဆိုသည့်အချက်ကို ၎င်းက ဖော်ပြလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းကို စိတ်-ခန္ဓာ-ဝိညာဉ် ဆက်သွယ်မှု (Mind-

Body-Spirit connection) ဟု မကြာခဏ ခေါ်ဆိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အပြစ်ရှိခြင်းနှင့် ရက်စိတ်တို့ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတို့ကို ခံစားရသောအခါ တစ်စုံတစ်ခုသည် လွဲမှားနေကြောင်းကို ခန္ဓာကိုယ်မှ ကျွန်ုပ်တို့ကို အချက်ပေးလေ့ရှိကြပါသည်။ ဥပမာ- စိတ်ဖိစီးမှုဖြစ်ရပ်တစ်ခု ဖြစ်ပြီးနောက် သွေးတိုးခြင်း (သို့မဟုတ်) အစာအိမ်နာဖြစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ အတွေးများ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် မကောင်းမြင်သည့် အတွေးများဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အနက် ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် ထပ်ကာထပ်ကာ ဖြစ်နေလျှင် ကျွန်ုပ်တို့တွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာ ရှိနေပြီဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် လူသားခန္ဓာကိုယ်တွင် နေထိုင်နေသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သတ္တဝါများဖြစ်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ နားလည်ရပါမည်။ ပြင်သစ်တွေးခေါ်ပညာရှင်က "ကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံရှိသော လူသားသတ္တဝါများ မဟုတ်ဘဲ လူသားအတွေ့အကြုံရှိသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သတ္တဝါများဖြစ်သည်" ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။ ဤအထောက်အထားမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်၊ ဆန္ဒ၊ စိတ်ခံစားမှုများနှင့် ရုပ်ခန္ဓာကိုယ်ကို ကူးစက်စေသော ပျံ့နှံ့လျက်ရှိသည့် ပြဿနာတစ်ခုအနေဖြင့် ဤစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ရပါမည်။

အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့ပြီးသော အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ၊ သိပ္ပံနည်းကျ တွေ့ရှိချက်များအရ Negative Thinking ဟု ခေါ်ဆိုသုံးနှုန်းပါက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ တစ်ခုခု ဖြစ်ပေါ်နေပြီး အထူးသဖြင့် ဆန့်ကျင်ဘက် သဘောထားဖြစ်သော (သဘောမတူသော)၊ အကောင်းမြင်ခြင်း မဟုတ်သော သို့မဟုတ် အပြုသဘောမဆောင်သော (မကောင်းမြင်သော) စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းစသည့် အဓိပ္ပာယ် တစ်မျိုးမျိုးဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရပါမည်။

မကောင်းမြင်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု ပုံစံများ
အချို့သော အတွေးပုံစံများသည် လူသားများ၏ မျိုးဗီဇများ (Telomeres) ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပြီး ထိုအတွေးပုံစံများတွင်-
စာမျက်နှာ ၁၉ သို့ ○

မကောင်းမြင်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု ပုံစံများ Negative styles of thought

မကောင်းမြင်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း Negative thinking



- စာမျက်နှာ ၁၈ မှ
- (က) ရန်လိုစိတ် (Hostility)နှင့် အဆိုးမြင်ဝါဒ (Pessimism) စသည့် အသွင်အပြင် စရိုက် လက္ခဏာများ ပါရှိသော မကောင်းမြင်သော စဉ်းစား တွေးတောခြင်း (Negative Thinking)
- (ခ) စိတ်ယုံလွင့်ခြင်း (Mind Wandering)
- (ဂ) ထပ်ကာထပ်ကာ ပြန်ပြောင်း တွေးတောခြင်း (Rumination)နှင့်
- (ဃ) မလိုအပ်သည့် အတွေးများ နှင့် ခံစားမှုများကို ကန့်သတ် ချုပ်တည်းခြင်း (Thought Suppression)တို့ပါဝင်ပါ သည်။

ဤအတွေး ပုံစံများသည် ကံ အကြောင်းမလှစွာ အလိုအလျောက်ရှိ နေပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ အလိုအလျောက် တုံ့ပြန်မှု(စိတ်-ခန္ဓာ-ဝိညာဉ် ဆက်သွယ် မှု)ကို ပြောင်းလဲရန် ခက်ခဲပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ အချို့သည် ထပ်ကာ ထပ်ကာ ပြန်ပြောင်းတွေးတောသူများ (သို့မဟုတ်)အဆိုးမြင်သူများ မွေးဖွား လာပါသည်။ အချို့သည် အရာရာတိုင်း ကို သံသယပွားနေသူများ (သို့မဟုတ်) အဆိုးမြင်သူများ မွေးဖွားလာပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ စကားပြောဖို့ အရွယ်ရောက် လာကတည်းကအချို့သောသူများသည် လက်တွေ့ကျကျဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြဿနာများအကြောင်းကို ထပ်ကာ ထပ်ကာ စားမြုံ့ပြန် တွေးတောနေခဲ့ ကြပါသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့အား ထိခိုက်နာကျင်စေသော ထိုအလို အလျောက် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် စိတ်ကို မည်သို့ထိန်းသိမ်းရမည်ကို ကျွန်ုပ် တို့သည် လေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။

၁။ မကောင်းမြင်သော စဉ်းစားတွေးတောခြင်း

မကောင်းမြင်သည့် အတွေးများ (Negative Thinking) သည် ဝမ်းနည်းမှု၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှု၊ အမျက်ဒေါသနှင့် မျှော်လင့် ချက်ကင်းမဲ့ခြင်း ကဲ့သို့သော မကောင်း မြင်သည့် ခံစားချက်များနှင့် ဆက်စပ် နေပါသည်။ မကြာခဏဆိုသလို ကျွန်ုပ် တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ မကောင်းမြင်သည့် အတွေးများကို သတိမပြုမိပါ။ ၎င်းအတွေးတို့သည် အလိုအလျောက် ပေါ်ပေါက်လာပြီး ကျိုးကြောင်း ဆီလျော်ကာ ယုံကြည်လက်ခံနိုင်ပုံရ ပါသည်။ ၎င်းအတွေးများသည် အကျိုးသင့် အကြောင်းသင့် မဟုတ်ဘဲ (ယုတ္တိမရှိ ဘဲ)နှင့် လက်တွေ့မကျတာတောင်မှ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆိုးရွားစွာ ပိုမိုခံစားရ လေလေ၊ မကောင်းမြင်စွာ ပိုမိုစဉ်းစား လေလေဖြစ်ပြီး ဤအတွေးများကို အမှန်ဟု ယုံကြည်မှု ပိုမိုလာပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် မကောင်း မြင်သည့် အတွေးများကို တစ်ချိန်ချိန် တွင် တွေ့ကြုံခံစားရသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိုးရိမ် သောကရောက်မှု၊ စိတ်ဆိုးမာန်ဆိုး ဖြစ်မှု(သို့မဟုတ်) ဝမ်းနည်းညှိုးငယ်မှု/ စိတ်ဓာတ်ကျမှုတို့ကို ခံစားရသည့်

အချိန်တိုင်း မကောင်းမြင်သည့် အတွေး များသည် ပိုမိုပျံ့နှံ့ပြီး အစွန်းရောက်သွား ပါသည်။ Negative Thinking တွင် ရန်လိုစိတ်နှင့် အဆိုးမြင်ဝါဒစသည့် စရိုက်လက္ခဏာ နှစ်ခုပါဝင်ပါသည်။ (က) အဆိုးမြင်သော ရန်လိုစိတ်မူ အဆိုးမြင်သော/ သံသယရှိသော ရန်လိုမှု (Cynical Hostility) သည် ရန်လို မှုနီးတီးမှု (Hostility) ၏ အဓိက အစိတ် အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး စိတ်ဆိုးဒေါသကြီး လွယ်သည့် စိတ်ခံစားမှုပုံစံနှင့် အခြား သူများအပေါ် မကြာခဏဖြစ်ပေါ်သည့် သံသယအတွေးများဟု သတ်မှတ်ထားပါ သည်။ ရန်လိုစိတ်ရှိသော လူတစ်ယောက်က “ကုန်စုံဆိုင်တွင် ရှည်လျားစွာ တန်းစီ ရပ်နေရတာကို ငါ မုန်းတယ်” ဟု မတွေးရုံ ပါဘဲ။ ရန်လိုစိတ်ရှိသော လူတစ်ယောက် က “အခြားဈေးဝယ်သူတစ်ဦးသည် တမင် သက်သက် အမြန်လိုပြီး မျဉ်းလှိုင်းတွင် မှန်မှန်ကန်ကန် တန်းစီရပ်နေသော ငါ့ကို ကျော်သည်” ဟု တွေးပါတယ်။ ထိုအခါ သူ၏ရှေ့တွင်ရပ်နေသော သံသယဖြစ်ဖွယ် လူတစ်ဦးကို ဒေါသအမျက် ထွက်မည် (သို့မဟုတ်) ဒေါက်သော မျက်နှာအမူ

အရာပြမည် (သို့မဟုတ်) မှတ်ချက်ပြု ပြောဆိုမည်။ အဆိုးမြင်သော ရန်လိုစိတ် ကို တိုင်းတာရာတွင် ရမှတ်များသော သူများသည် အစာစားခြင်း၊ သောက်ခြင်း နှင့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းတို့ကို ပိုမို ပြုလုပ်ပြီး မကြာခဏ မလှုပ်မယှက် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းကြပါသည်။ ၎င်းတို့ သည် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်ရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားလေ့ ရှိပြီး ငယ်ရွယ်သော အသက်အရွယ်တွင် မကြာခဏ သေဆုံးလေ့ရှိပါသည်။ Cynical Hostility သည် လူမှု ဆက်ဆံရေးတွင် သံသယရှိမှုနှင့် ဒေါသ ဖြင့် မှားယွင်းစွာ စီမံမှု၏ ပင်ကိုစရိုက်ပုံစံ တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး၊ တစ်ခါတစ်ရံ ၎င်းကို အမျက်ဒေါသကြီးသည့် အကျင့် (Chronic Anger) ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။ မကြာသေးမီက လေ့လာမှုတစ်ခုတွင် ပြင်သစ်နှင့် University College London မှ သုတေသီများက ဗြိတိသျှအစိုးရ ဝန်ထမ်း ၃၃၉၉ ဦး၏ ရေရှည်လေ့လာမှုမှ အချက်အလက်များကို ကြည့်ရှုခဲ့ကြ သည်။ အဆိုးမြင်သော ရန်လိုစိတ် အဆင့် ပမာဏ မြင့်မားသူ ထိပ်ပိုင်း ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း တွင် ပါဝင်သူများသည် နောင်အနှစ် ၂၀

အကြာတွင် စိတ်ဓာတ်ကျရောဂါ ဖြစ်လာ နိုင်ခြေ လေးဆခွဲ ကျော်ခန့်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြပါသည်။ (ခ) အဆိုးမြင်ဝါဒ ဦးနှောက်၏အဓိကလုပ်ဆောင်မှု များ အနက်တစ်ခုမှာ အနာဂတ်ကို ခန့်မှန်းရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဦးနှောက်သည် ပတ်ဝန်းကျင် ကို အဆက်မပြတ် ဖြန့်ကြက်ကြည့်ရှု နေပြီး အတိတ်က အတွေ့အကြုံနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကာ သင့်၏ ဘေးကင်းလိုခြေရေး အတွက်ဖြစ်အံ့ဆဲဆဲ ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ရှာဖွေနေပါသည်။ အချို့သော လူများတွင် အန္တရာယ်ကို ရိပ်စားမိသော ပိုမိုမြန်သည့် ဦးနှောက် ရှိပါသည်။ မရေရာသော (သို့မဟုတ်) ကြားနေ အခြေအနေများ တောင်မှ ထိုသူများသည် “ဒီနေရာတွင် မကောင်းသည့်အရာတစ်ခု ဖြစ်ပျက် လိမ့်မယ်” ဟု တွေးလေ့ရှိသည်။ ဤ လူများသည် အဆိုးရွားဆုံး စိတ်မှန်း ဖြစ်နိုင်ခြေ (Worst-Case Scenario) အတွက် အရင်ဆုံး ကြိုတင်ပြင်ဆင် ထားပြီး ရလဒ်ဆိုး (Bad Outcome) အတွက် အရင်ဆုံး ကြိုတင်မျှော်လင့် ထားကြပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် သူတို့သည် အဆိုးမြင်သူများဖြစ်ကြ

ပါသည်။ အဓိပ္ပာယ် သတ်မှတ်ချက်အရ အဆိုးမြင်သူများသည် စိတ်ဖိစီးမှု အခြေ အနေများကြောင့် ပိုမိုခြိမ်းခြောက်ခြင်း ကို ခံစားရပါသည်။ သူတို့က ကောင်းကောင်း မလုပ်နိုင်ဘူး၊ ပြဿနာ ကို မထိန်းနိုင်ဘူး၊ ပြဿနာက ဆက်ကျန်နေလိမ့်မည်ဟု သူတို့က ပိုမို စဉ်းစားနိုင်ခြေ များပါသည်။ သူတို့သည် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုနှင့် ပတ်သက်ပြီး စိတ်အားထက်သန်လေ့မရှိကြပါ။ အချို့လူများသည် အဆိုးမြင်သမား များ မွေးဖွားလာသော်လည်း၊ အချို့ သော အဆိုးမြင်မှုများမှာ ကလေးဘဝ က ချို့တဲ့မှု၊ အကြမ်းဖက်မှု (သို့မဟုတ်) စိတ်ဖိစီးမှုများသော ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေတို့၏ လောင်းရိပ်တို့ သွန်းလောင်းခံရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤအခြေအနေများတွင် အဆိုးမြင် ဝါဒကို သင့်တင့်သော လိုက်လျော ညီထွေဖြစ်အောင် နေထိုင်ခြင်း၊ ထပ်ကာ တလဲလဲ စိတ်ပျက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ် လာသည့် နာကျင်မှုကို ကာကွယ်ပေးမှု အနေဖြင့် မြင်တွေ့နိုင်ပါသည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

အလုံးတွေနဲ့လည်



ဝတ္ထုတို

ကျော်စိုးလင်း(အ.လ.တ)

ကျွန်တော်တို့ ရပ်ကွက်လေးထဲမယ် တစ်နေ့တစ်နေ့ တစ်လုံး၊ နှစ်လုံး၊ သုံးလုံး အစရှိသဖြင့် ဒီအလုံးတွေနဲ့ပဲ လုံးချာ ပတ်လည်လိုက်နေတဲ့ သူတွေကလည်း မနည်းဘူး။

ကံကြမ္မာနဲ့ လောင်းကြေးထပ်ကြ တယ်ပဲပြောရမလား၊ စီးပွားရေးဖြတ်လမ်း ကိုမှိုက်ကမ်းကမ်းနဲ့ လိုက်နေကြတာလား ကျွန်တော်လည်းမပြောတတ်။ ရပ်ကွက် ထဲ ဆီ၊ ဆန်၊ ဆား၊ မုန့် အနည်းငယ်နဲ့ အိမ်ဆိုင်ကလေး ခပ်သေးသေး ဖွင့်ထား တာဆိုတော့ ကြားနေ၊ မြင်နေ၊ တွေ့နေရ တယ် ဆိုပါတော့။

အချို့ဈေးဝယ်လာသူတွေနဲ့ မလှမေ အဲဒီအလုံးတွေအကြောင်း ပြောနေရင်းက တစ်ခါတလေ စကားကြောတွေ ရှည်နေ လေ့ ရှိတတ်တယ်။

“မလှမေ ဒီနေ့ ဘာကောင်းလဲ.. သူများတွေကတော့ ပျောက်သီးလိုက်နေ ကြတယ်ဆိုပဲ။

“ပြောရဦးမယ် မငွေမော်ရေ... အဲဒီပျောက်နေတဲ့ ငါး၊ သုံး၊ ရှစ်ထဲက တစ်လုံး ထိမလားတော့ မပြောတတ်ဘူး.. ဘရိတ်ဖမ်းကြည့်တာကတော့ ကိုးဘရိတ် ရတယ်။ ထိပ်ကတော့ မထိပ်ကို ပိုကြိုက် တယ်တော့..”

“အရင်တစ်ပတ်ကလည်း ဖေ့ဘွတ် ပေါ်က ဘိုးတော်ပေါ့ ဗုဒ္ဓဟူးမကျော်ဘူး ဆိုလို့၊ ကျုပ် အပူးလိုက်၊ လိုက်တာ သောကြာနေ့ ညနေမှ ထွက်တယ်တော်။ ဒါတောင်မှ ထိုးကြေးလောက်ပဲပြန်ရ တယ်..။ ဆယ်နာရီတောင်ထိုးပြီးနေပြီ.. ဈေးကွက်ကြည့်ပြီး အချိန်မီထိုးရအောင် လို့ သွားဦးမှ...”

“အေးအေး..မငွေမော်..တော်ကြာ အတွေးချော်ပြီး ကျုပ်ပြောထားတာတွေ လည်း မထိုးမိဘဲ ကျန်နေဦးမယ်နော်..”

ဒါတောင်မှ စကားကိုမနည်းဖြတ်ခဲ့ ရတဲ့သဘောရှိတယ်။

x x x
ပေါက်လိုက်ကြတော့ တရုန်းရုန်းနဲ့ ပျော်လို့မဆုံးပေါ့။ ရှုံးလိုက်ရင်တော့ တိတ်တိတ်ပုန်းပြီး အပေါင်လေးတွေ ဆုံးလိုဆုံးနဲ့ ရုန်းမထွက်နိုင်ကြရဘူး။ ဒီအကြောင်းတွေက နေ့စဉ်အမျှဆိုသလို တစ်နေ့တစ်မျိုး မရှိနိုင်အောင်ပါပဲ။ သူတို့ တွေအကြောင်း တွေးကြည့်လေ ရင်လေး လေပဲ။

ကျွန်တော်ကတော့ လောင်းကစားနဲ့ ပတ်သက်ရင် သူများဆီကလည်း တစ်ပြား မှ မလိုချင်ဘူး။ ကိုယ်ရှာထားတဲ့ ပိုက်ဆံ ထဲကလည်း တစ်ပြားမှ မပေးချင်ဘူး။ စေတနာရှိလို့ လှူချင်လှူလိုက်မယ်။ အဲသလိုမျိုး။

ဒါပေမယ့်လို့ တစ်လတစ်ခါဆိုသလို အစိုးရထိကိုတော့ အနည်းငယ်ထိုးတယ် ဗျ။ ကံစမ်းတဲ့သဘောပေါ့။ သိပ်ပြီးလည်း မျှော်လင့်မထားတဲ့အတွက် မပေါက်ခဲ့ရင် တောင်၊ ထိလက်မှတ်ကိုင်ပြီး စိတ်ကူးယဉ် ရတာ အမြတ်လို့ပဲ သဘောထားလိုက် တော့ ပြီးကော။ ဆုံးရှုံးသွားလို့လည်း



ဘာမှမခံစားရတော့ဘူးပေါ့။

တချို့ဆို နှစ်လုံးကို တစ်ပတ်ပေးထားနဲ့ အကြွေးထိုးတဲ့သူတွေက ရှိသေးတယ်။ လက်ထဲငွေမရှိလည်း တင်လိုက်တဲ့အကွက် တွေက မနည်းမနေနဲ့။ တစ်ပတ်ပြည့်လို့ စာရင်းပေးဖို့ ငွေရှင်းမယ်ဆိုမှ ..

“အမလေး.. အဲလောက်ကြီးများ တောင်လား..” ဟုဆိုပြီး နေ့ရွှေ ညရွှေနဲ့ ကတိတွေ အကြိမ်ကြိမ်ပေးရတော့တယ်။ သူတို့လိုလူတွေကို ကျွန်တော်မသနားချင် ဘူးဗျ။ တကယ်လို့များဆိုတဲ့ အတွေးမျိုး သူတို့က ကြုံတွေ့ထားလေမှ မရှိကြတာ။ ကျွန်တော့်မိန်းမ မလှမေကတော့ ရံဖန်ရံခါ နှစ်လုံးလေး ဘာလေးတွက်ပြီး စမ်းချင်သေးတယ်ဗျ။

“မလှမေ မင်းအဲဒါတွေလိုက်တွက် မနေပါနဲ့ကွာ။ အစရှိ အနောင်နောင်၊ အကျင့်မလုပ်စမ်းပါနဲ့။ တချို့ဆို ဒီနှစ်လုံး ထိလို့ ဂိသွားတဲ့လူတွေက ဒုနဲ့ ဒေး” ဟု ကျွန်တော်က ပြောထားရသေးတယ်။

“ကျုပ်က တွက်ရုံသက်သက်ပါတော်၊ တစ်ခါတလေ ထိုးတောင်မှ တစ်ရာဖိုး ထက် ပိုဦးမလား။ ဈေးလာဝယ်သူတွေက ကျုပ်ကို အားကိုးတကြီးနဲ့ မေးကြလွန်း လို့သာ အပျင်းပြေတွက်ပေးနေတာပါ..”

သူတစ်ခါတွက်ရင်း အနည်းဆုံး အကွက်နှစ်ဆယ်အထက်မယ်ရှိတယ်။ တစ်ခါတလေ ကြက်ကန်းဆန်အိုးတိုးလို့ သူတွက်ထားတဲ့ အကွက်တွေထဲကများ ထွက်သွားရင် ပြောလို့ကိုမဆုံးတော့ဘူး။

စနေ၊ တနင်္ဂနွေ နှစ်လုံးပိတ်ရက်ဆိုရင် နှစ်လုံးသမားတွေက ပျင်းတယ်တဲ့ဗျ။ ဒါပေမဲ့ တစ်လုံးသမားတွေကတော့ (ဘောလုံး)မောင်းစာရွက်တွေကြည့်ပြီး ကြေးအမျိုးမျိုးနဲ့ လက်ဖက်ရည်ဆိုင် တွေမှာ ကြိတ်ကြိတ်တိုးနေကြပြန်ကော။

x x x

တစ်နေ့မှာတော့-
“ဟာ...ပေါက်ပြီ...ပေါက်ပြီဟေ့.. ပေါက်ပြီ”

ကျွန်တော့်လက်ထဲရှိ ထိလက်မှတ်နဲ့ ထိပေါက်စဉ်ကို အကြိမ်ကြိမ် တိုက်ကြည့် ပြီးမှ ဝမ်းသာလုံးဆိုတဲ့ အသံကြီးနဲ့ပေါ့..

“ဟေ့.. မလှမေရေ... မလှမေ..ဒီမှာ လာကြည့်ပါဦးဟ။ ငါတို့တော့ ရေမစိမ် ဘဲနဲ့ကို ပွပြီဟေ့...”

နောက်ဖေးမယ် အိမ်သာတက်နေတဲ့

မလှမေခင်များ သူ့ကိုစွဲကို မနည်းဖြတ်ခဲ့ရ တယ်ထင်ပါရဲ့။ အနားကိုရောက်တော့မှ

“ဘာလဲ...ကိုကျော်အေးရဲ့.. အတင်း ကို ခေါ်နေတော့တာပဲ”

“ဘာလဲမနေနဲ့... ဒီမှာ ငါထိုးထားတဲ့ ထီးလက်မှတ်က သိန်းတစ်သောင်းခွဲ ဆုကြီးကို ပေါက်တာဟ..”

“ဟုတ်လို့လား.. ကိုကျော်အေးရယ်.. တော်နောက်နေတာများလား..”

“ဟ.. တကယ်ပြောနေတာ မင်းမယုံ ရင် ကိုယ်တိုင်လာကြည့်ကွာ..”

မလှမေလည်း မယုံသင်္ကာတဲ့ မျက်လုံးတွေနဲ့ ကျွန်တော့်အနား အသာလေးကပ်လို့ သေချာပြုပြင်ကြည့် ရှာတယ်။ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ သူ့မျက်လုံး တွေက အရောင်တွေ ဝင်းလက်တောက်ပ လို့လာတယ်။ ကျွန်တော့်လက်မောင်း တစ်ဖက်ကို သူ့အားကိုးတကြီးနဲ့ ဆုပ်ကိုင် ရင်း အံ့ဩခြင်းနဲ့ ဝမ်းသာခြင်းတွေက ရောယှက်လို့နေတယ်။

“ကျုပ်လေ အဲဒါကြောင့်ထင်တယ်၊ ညက ကျုပ်လက်ဖဝါး ခြေဖဝါးတွေ ယားနေပါတယ်၊ ယားနေပါတယ်နဲ့။ လက်ဖဝါး ခြေဖဝါးတွေယားရင် ငွေတွေ ဝင်တယ်ဆိုတာ အခုတော့ တကယ်ကြီး ပေါ့နော်။ ကျုပ်ဖြင့် ယုံတောင်မယုံချင် သေးဘူး ကိုကျော်အေးရယ်..”

အမယ် သူ့ခြေဖဝါး လက်ဖဝါးတွေ ယားနေလို့ပဲ ကျွန်တော်ထိုးထားတဲ့ထိက ထပေါက်ရသလိုလို ဘာလိုလိုနဲ့ ပြောလိုက် သေးတယ်။ ဒီအချိန်မှာတော့ မိန်းမနဲ့ ပြိုင်ပြီး စကားနိုင်လှမနေလိုတော့ပါ။ သူ့ပြောတာလည်း ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်တာ ပဲလို့ တွေးပေးလိုက်တယ်။

“ယုံလိုက်စမ်းပါ မလှမေရေ။ လုံထမ်း လာတာ မမြင်ရပေမယ့်၊ ကံထမ်းလာရင် မြင်ရတယ်ဆို...”

“ဟာ..ဘယ်လိုတွေပြောနေတာတုန်း ကိုကျော်အေးရဲ့.. လုံထမ်းလာတာမြင်ရ ပေမယ့် ကံထမ်းလာရင် မမြင်ရဘူးလို့ လုပ်စမ်းပါတော် ဟ..ဟ” မလှမေက ရယ်ကာမောကာနဲ့ ဝင်ထောက်တော့မှ...

“အေး အေး.. မင်းပြောသလိုပဲကွာ.. ကံဆိုတာပြောလို့မရဘူးလေ.. ငါလည်း ဝမ်းသာလုံးဆိုသွားလို့ပါကွာ.. မလှမေရ ဟာ..ဟား”

x x x

ကျွန်တော်တို့လင်မယား ပျော်နေ လိုက်ပုံများ ဘာပြောကောင်းမလဲ။

ဆိုင်အရှေ့မှာလာနေတဲ့ ဈေးဝယ်သူတွေ ကိုတောင် ဂရုမစိုက်နိုင်အားတော့ဘူး။

“ဗျို.. ဈေးဝယ်ချင်လို့..။ မလှမေတို့ လင်မယား ဘယ်သွားပြီး ဘာလုပ်နေကြ သတုန်း... ဈေးရောင်းစားမှာလား... တောင်းရမ်းစားမလား ပြော...” ရွတ်နောက်နောက်နဲ့ ကိုရည်ကြီးက အော်မေးတော့မှ...

“အမလေး ကိုရည်ကြီးရယ် ဘာများလိုချင်လို့တုန်း.. လိုချင်တာရှိ ကိုယ့်ဘာသာကြိုက်တာ ဖြုတ်ပြီးသာ ယူသွားအလကားနော်.. ပိုက်ဆံမပေးခဲ့နဲ့.. ဟဲ ဟဲ” ဟုဆိုကာ လာသမျှလူတွေကိုပါ မလှမေနဲ့ကျွန်တော်က ကြည်ကြည်ဖြူဖြူ နဲ့ကို အလှူပေးလို့နေတော့တယ်။

အနားရှိတဲ့ မြင်မြင်သမျှ ကလေးတွေ ကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တိုင် မုန့်ထုပ် တွေဆွဲဖြုတ်လို့ ပေးလိုက်ကြသေးတယ်။ တစ်ယောက်စကား တစ်ယောက် ကြားနဲ့ အိမ်ဆိုင်ကလေးမှာ သိပ်မကြာခင် ဘဲ အနိစ္စသဘောနဲ့ ကိစ္စချောသလောက် ရှိသွားတော့တယ်။

“မလှမေ... အမိက ဒီထိလက်မှတ်သာ မပျောက်စေနဲ့။ ဒါမျိုးဆို ဆယ်ဆိုင်မက ပြန်ဖွင့်လို့ရတယ် သဘောပေါက်။ ကျန်တာ တွေ ခေါင်းထဲထားမနေနဲ့... ဟုတ်လား...”

“စိတ်ချပါတော်...”

မလှမေ ထိလက်မှတ်ကို အသာ ကိုင်ရင်း စာအုပ်ကြားထဲ ပြန်ညှပ်ထည့် လိုက်တယ်။ ပြီးတော့မှ... ဘုရားစင်ပေါ် ထားမှာလိုလို အိမ်ခန်းထဲက သေတ္တာထဲပဲ သော့ခတ်ပြီးသိမ်းရမလို့နဲ့ ဖြစ်နေပုံက။

“မလှမေ.. ခေါင်းအုံးစွပ်ထဲ ထည့်သိမ်း ထားရင် မကောင်းဘူးလား”

“တော် ကောင်းမယ်ထင်သလိုသာ လုပ်ပါ.. ညကျရင်သာ နီးနီးကြားကြား ရှိပါစေနော်..”

“အေးပါကွာ..”

x x x

ဒါနဲ့ ကျွန်တော်တို့ နှစ်ယောက်သား စာအုပ်ကြားထဲက ထိလက်မှတ်ကိုပြန်ယူ လိုက်ချိန်မှာ နောက်ထပ် ထိလက်မှတ် တစ်စောင်က အောက်ကို ထွက်ကျလို့ လာတယ်။

ကျွန်တော်ကြည့်လိုက်တယ်။

“ဟာ...မလှမေရေ ထိလက်မှတ်ချင်း များ လွဲနေသလားမသိဘူး”

ကျွန်တော်တို့ နှစ်ယောက်သား ပြူးတူးပျာတာနဲ့ မလှမေသာ မလှမေသာ ဖြစ်ရတော့တယ်။

အပတ်စဉ် အကြိမ်ရေကို သေချာ ထောက်ကြည့်လိုက်ကြတယ်။ ဘယ်တုန်း ကထိုးထားမှန်းမသိတဲ့ ထိလက်မှတ်က အခုမှထပြီး အက္ခရာနဲ့ ဂဏန်းတွေပါ လာတူနေရတယ်လို့၊ ခက်ပြီပေါ့။ မလှမေ ခင်ရာ ရင်ဘတ်ကိုဖိပြီး...

“အမလေး... လေး.. ကျုပ်တို့တော့ ငါးပါးမှောက်ပါပေါ့လား ကိုကျော်အေးရဲ့။ အဲဒါကြောင့် ကျုပ်လက်ဖဝါး ခြေဖဝါးတွေ ယားနေပါတယ်၊ ယားနေပါတယ်နဲ့ အခု တော့...အဟင့်..အဟင့်... ကံတရားကိုက ကျုပ်တို့အပေါ် ညဏ်များလွန်းပါတယ် တော်..”

သူ့ခြေဖဝါး လက်ဖဝါးတွေ ယားတာ က အစကတည်းက ဝဲစွဲချင်လို့လားမှ မသိတာ။ အခုဟာက ကျွန်တော်တို့မှာရှိတဲ့ ပိုက်ဆံလေးနဲ့ အိမ်ဆိုင်လေးပြန်တည် ဖို့ကမလွယ်။ အလိုလိုဝမ်းနည်းလာသလို၊ ရှက်ကရက်နဲ့ ရပ်ကွက်ထဲ ဘယ်လို မျက်နှာပြရမလဲတောင် မတွေး တတ်ဘူး။

ကျွန်တော်တို့ဆီကို ရောက်လာကြတဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေကလည်း စုန်းကဝေတွေ ဖန်ဆင်းထားသလို ခဏလေးနဲ့ ပျောက် ကွယ်လို့ သွားကြတော့တယ်။

ခန်းခြောက်သွားတဲ့ အိမ်ဆိုင်လေးကို ကြည့်ရင်း ကျွန်တော်တို့လင်မယား ကံကြမ္မာကိုပဲ ရိုးမယ်ဖွဲ့ရမလား၊ အကောင်း ဘက်ကိုပဲ ဆွဲပြီးတွေးရမလား။

“ကိုကျော်အေး..တော်ရပ်ကွက်ထဲက လူတွေကို ကဲ့ရဲ့လို့များလား မသိဘူး.. ခုတော့ ကျုပ်တို့ ဝဋ်လည်ပြီထင်တယ် နော်..”

“အေးကွာ ငါလည်း အရပ်ထဲ ဘယ်လို မျက်နှာပြရမှန်းတောင် မသိတော့ပါဘူး ကွာ..”

မလှမေတစ်ယောက် သူ့ရဲ့မျက်ဝန်း အိမ်ထဲက ဝင်းလက်တောက်ပနေတဲ့ မျှော်လင့်ချက်တွေကလည်း မျက်ရည် များနဲ့အတူ ခန်းခြောက်လို့နေရဲ့။

တခဏလေးအတွင်းမှာပဲ ပြောင်းလဲ မှုတွေက မြန်ဆန်လှတယ်။ ဝမ်းသာခြင်းနဲ့ ဝမ်းနည်းခြင်း၊ ဖြစ်ခြင်းနဲ့ ပျက်ခြင်းဆိုတဲ့ သဘောတရားတွေက ကျွန်တော်နဲ့ သိပ်ပြီးမစိမ်းလှဘူးလို့တော့ ထင်ပါရဲ့။ သူများတွေရဲ့အပူကို သင်ခန်းစာ မယူ တတ်တော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ကြုံတော့မှ ဖြေရအတော်ခက်မှန်း သိရတော့တယ်။ သေချာတာတစ်ခုကတော့ ဘာတစ်ခုမှ မသေချာပါလားဆိုတာ ကျွန်တော် ကောင်းကောင်းကြီး သဘောပေါက်သွား တယ်။

“ဘယ်တတ်နိုင်ပါ့မလဲ မလှမေရယ်.. ဖြစ်သမျှအကြောင်း အကောင်းချည်း လို့သာ ကြံဖန်ဖြေတတ်မယ်ဆိုရင် တို့တွေ ဒီနေ့အလှူအတွက် အမြတ် တောင် ကျန်ပါသေးတယ်ကွာ...” ဟု ကျွန်တော် မနည်းဖြေသိမ့်ပေးလိုက်ရ တော့တယ်။ ။

ပန်းချစ်သူတို့ ပန်းရိပ်မြို့

- ❖ ချိန်ခါအလိုက် နှစ်ခြိုက်ကြည်ရွှင်၊ ပန်းဥယျာဉ်ဝယ် မြေစဉ်ကြိုးစား၊ လုပ်အားများနှင့် အနားညီညီ၊ အားမရှိမီ ပန်းခင်းဖြစ်ရေး စိတ်ဓာတ်တည်။
- ❖ ဘေးရန်မသန်း ပန်းလှဖြစ်စေ၊ မေတ္တာခြေလျက် ပန်းမြေအလှ ဖော်ဆောင်ပြ ပန်းချစ်သူတို့ မြတ်ဆန္ဒ။
- ❖ အစလည်းကောင်း အနှောင်းသေချာ၊ ချစ်မေတ္တာနှင့် ချိန်ခါမရွေး၊ လေချိုသွေး ပန်းကလေးများ သင်းပျံ့မွှေး။
- ❖ သည်ရွာသည်မြို့ ပန်းတို့မွှေးဖွား၊ ဖူးပွင့်အားနှင့် ပန်းများလွှမ်းခြုံ၊ ရောင်သွေးစုံ ပန်းချစ်သူတို့ ပန်းရိပ်မြို့။
- ❖ အော်...ပန်းမျိုးလည်းစုံ သူ့ဂုဏ်သူဆောင်၊ သူ့ဘောင်သူစည်း သူ့နည်းသူဟန်၊ သူ့မာန်သူနှုန်း နှောင်ထုံးဖွဲ့ယှက်၊ လင်းလင်းလက် ချိန်ခါမလင့် မျိုးပွားဆက် ဝေဝေကြွေကြွ မွှေးမပျက်။
ဖိုးယုန်(မကွေး)

နွေ၏ သဘာဝ

နွေဦးချိန်ခါ ရောက်လို့လာ ကြွေကျော်ရွက်ဝါ မကြာခင်မှာ ပုရစ်ဖူး အညွန့်လေမှာမြူး။ တကူကူးနဲ့ ချိုးကူသံ ကြားရချိုသာပြန် ဟိုမြိုင်ယံ တောင်တကြော တွန်ကျူး ရွှေဥဩ။ လွမ်းသံနှောတဲ့ သူ့တေးသံ နွေရဲ့ သရုပ်ဟန် စုံတောမြိုင်ယံ ပန်းစုံပွင့် ရနံ့ထုံကြိုင်လွင့်။ တောနှင့်တောင်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင် သတိပြုစေချင် နွေဦးအသွင် တစ်မျိုးလှ ပန်းချိဆေးခြယ် မိပါစ နွေ၏ သဘာဝ။

ဖြူဖြူစုလွင်(ပညာရေး)

ဆောင်းပါး

အလေ့အကျင့်ကောင်းများ မွေးမြူတတ်ပါစေ

အောင်သွေး(မြစ်သား)

လူသားတို့သည် ကမ္ဘာဦးအစမှယနေထိ အစဉ်အဆက် အဖွဲ့အစည်းများ ပတ်ဝန်းကျင်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာ ကျင့်ကြံနေထိုင်ကြရသည်။ အဆင်ပြေစွာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံကြရသည်။ ထိုသို့ ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံကြရာတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချိုသာပျူငှာစွာ ဆက်ဆံခြင်း၊ တစ်ဦး၏အကျိုးကို တစ်ဦးက လိုလားခြင်း၊ “ကိုင်းကျွန်းမှို ကျွန်းကိုင်းမှို” ဆိုသောစိတ်မျိုး ထားခြင်း စသည့်အလေ့အကျင့်ကောင်းများ မွေးမြူတတ်ရန်အရေးကြီးပါသည်။

အလေ့အကျင့်ကို “အကြိမ်ကြိမ် အထပ်ထပ် ကြိုးစားအားထုတ်မှု၊ ယင်းကြောင့် ရရှိလာသော အကျင့်”ဟု မြန်မာအဘိဓာန်က ဆိုထားသလို အကျင့်ကို “စွဲမြဲနေသောအလေ့စရိတ္တ”ဟု လည်းဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အလေ့အကျင့်ဟူသည် လုပ်ယူလျှင်ရပါသည်။ အလေ့အကျင့်မှတစ်ဆင့် အကျင့်ဖြစ်လာသည်။ ကောင်းသောအလေ့အကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ မကောင်းသော အလေ့အကျင့်သည်လည်းကောင်း ထပ်တလဲလဲ လုပ်ဆောင်နေလျှင် အကျင့်တစ်ခုအဖြစ် စွဲမြဲသွားမည်။

အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရှိသူသည် မည်သည့် နေရာသွားသွား လူဝင်ဆုံသည်။ အများ၏ချီးကျူးခြင်းကို ခံရသည်။ အလေ့အကျင့်ဟုဆိုရာတွင် ကျန်းမာရေးအလေ့အကျင့်၊ အားကစားအလေ့အကျင့်၊ လုပ်ငန်းဆောင်တာ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အလေ့အကျင့်၊ နေ့စဉ်ဘဝဖြတ်သန်းရာတွင် အလေ့အကျင့် စသဖြင့် နယ်ပယ်အများအပြားရှိလေသည်။ လူတိုင်းတွင် မတူကွဲပြားသော အကျင့်များရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့် “လူတစ်ကိုယ် အကျင့်တစ်မျိုး”ဟု ဆိုကြသည်။

အကျင့်ဟု ဆိုလိုက်သည်နှင့် စာရိတ္တနှင့် ဆက်နွယ်နေတော့သည်။ စာရိတ္တကို “ကိုယ်ကျင့် တရားအကျင့်”ဟု အဘိဓာန်က ဆိုပါသည်။ မူလတန်း စာရိတ္တနှင့်ပြည့်သူ့နီတိ သင်ရိုးစာအုပ်တွင် ဖွင့်ဆိုထားသည်မှာ စာရိတ္တဟူသည် “လူတို့၏အသိ အကျင့်နှင့်စွမ်းရည်ကို ဖော်ညွှန်းသည့် လူ့စွမ်းရည်”ဟုဖော်ပြထားပါသည်။

ကျွန်တော်တို့သည် အရပ်ထဲ ရွာထဲတွင် “သူက တော့ အကျင့်မကောင်းဘူး ဝေးဝေးရှောင်”၊ “သူက တော့ အကျင့်ကောင်းတယ်ပေါင်းလို့ရတယ်” စသဖြင့် ကြားရပါသည်။ ကောင်းသောအကျင့်ဆိုလျှင် စွဲမြဲစွာ ကျင့်သုံးရပေမည်။ မကောင်းသောအကျင့်ဆိုလျှင် “မကောင်းတဲ့ အမှုအကျင့်တွေကို ဆုပ်ကိုင်မထားပါနဲ့” ဆိုသည့်အတိုင်း ချက်ချင်းစွန့်လွှတ်ရမည်။

ယခုလို ကိုဗစ်ကာလတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ချမှတ်ထားသော လက်ဆေး၊ မက်စ်တပ်၊ လူစုလူဝေးရှောင် စသည့်စည်းကမ်းများကို နေ့စဉ် အလေ့အကျင့်တစ်ခုသဖွယ် ဆောင်ရွက်ရမည်။ သတိဖြင့် အကြိမ်ကြိမ်လုပ်ဆောင်ပါက အကျင့်တစ်ခု ဖြစ်သွားမည်။ ဥပမာ-ကျွန်တော်တို့ မနက်အိပ်ရာ ထလျှင် ရေတစ်ခွက်သောက်တာမျိုး၊ ဆားဖြင့်ပလုတ် ကျင်းတာမျိုး၊ သွားတိုက်တာမျိုး စသည်တို့ကို မိမိ သတိမထားမိသော်လည်း ခန္ဓာကိုယ်က သူ့အလိုလို ဆောင်ရွက်သွားခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။

အလေ့အကျင့်သည် ယဉ်ကျေးမှုနှင့်လည်း ဆက်နွယ်ပေသည်။ ကွမ်းတံတွေး မထွေးရဆိုသည့် နေရာတွင် ထွေးသောအကျင့်၊ အမှိုက်မပစ်ရဆိုသည့် နေရာတွင် အမှိုက်ပစ်သောအကျင့်၊ သူတစ်ပါးပစ္စည်း ခိုးယူတတ်သောအကျင့်၊ သူတစ်ပါးအိပ်နေချိန်တွင် သီချင်းသံကျယ်ကျယ် ဖွင့်တတ်သောအကျင့်၊ တန်းစီ ပါဆိုရာတွင် စုပြုံတိုးသောအကျင့် စသည်တို့ကို အကျင့်ဆိုးများဟု ခေါ်ထိုက်ပေသည်။ ထိုသို့ အပြု

အမူမျိုး လုပ်ဆောင်သူများကိုလည်း အများက ယဉ်ကျေးမှုမရှိသူများဟု ဆိုကြသည်။

ကျွန်တော်ဆိုင်တစ်ဆိုင်တွင် ဈေးဝယ်စဉ်က ထိုဆိုင်သည် ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းနှင့်အညီ ကြိုးတားပြီး ဝယ်ယူသူများကို ခြောက်ပေအကွာမှ တန်းစီကာ ဝယ်ယူစေသည်။ ထိုအချိန်တွင် အမျိုးသမီးတစ်ယောက်သည် ဆိုင်ကယ်ပေါ်မှ ဆင်းကာ တန်းစီနေသူများကိုကျော်ပြီး ဈေးဝယ်လေသည်။ ဆိုင်ရှင်မျက်နှာပျက်သွားသည်ကို မြင်လိုက်ရသည်။ ကျွန်တော်အပါအဝင် တန်းစီနေကြသူများလည်း စိတ်ပျက်မိတာအမှန်။

နေရာဒေသ အချိန်ကာလကိုလိုက်၍ တန်းစီ တတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ မွေးမြူရန် လိုအပ်ပါသည်။ တန်းစီသည့် အလေ့အကျင့်သည် ကျောင်းသားဘဝမှ စတင်ခဲ့သည်ဟု ထင်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အလံ အလေးပြုသည့်အခါ တန်းစီရသည်။ ကာယလုပ်သည့်အခါ တန်းစီရသည်။ ဆန်ပြုတ်ဝေ သည့်အခါတန်းစီရသည်။ စာပြသည့်အခါ တန်းစီရ သည်။ ထိုသို့ တန်းစီတတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်း များအပြင် ကျောင်း၌ယဉ်ကျေးခြင်း၊ အိမ်၌ယဉ်ကျေး ခြင်း၊ ခရီးသွားစဉ် ယဉ်ကျေးခြင်း စသည့်ယဉ်ကျေးမှု အလေ့အကျင့်များသည်လည်း ကျောင်းကပေးလိုက် သော ကောင်းမွန်စွာပင်ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့အချိန်တွင် နည်းပညာတိုးတက်လာသည် နှင့်အမျှ လူတိုင်းစမတ်ဖုန်းကိုယ်စီ ကိုင်နိုင်ကြသည်။ အားလပ်ချိန်များတွင် ဖုန်းမပွတ်ရလျှင် တစ်ခုခုလို သည်ဟု ခံစားကြရသည်။ ညမအိပ်ခင် လိုင်းသုံးကြ သည်။

အချို့လူငယ်များသည် ဂိမ်းစွဲလမ်းပြီး လူမှု အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ဝေးကွာသွားကြသည်။ ဂိမ်းကို တစ်ကမ္ဘာထင်လာသည်။

အချို့လူငယ်များသည် နည်းပညာကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချကာ ပညာယူသူများလည်းရှိသည်။ မိဘ အချို့သည် ကလေးကျေနပ်လျှင် ပြီးရောဆိုပြီး ဂိမ်းပေးဆော့ကြသည်။ ကြာလာတော့ ကလေးများ သည် ဂိမ်းစွဲလမ်းပြီး အကျင့်တစ်ခုလိုဖြစ်လာကာ မဆော့ရမနေနိုင်ဖြစ်လာသည်။ ထိုအခါ ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံရေး အားနည်းလာသည်။ ကျောင်းစာဘက် အာရုံစူးစိုက်မှု နည်းလာသည်။ ထိုအချိန်မှ မိဘများ သည် မျက်ကလဲဆန်ပျာဖြစ်ကာ အသည်းအသန် ပြင်ရန် ကြိုးစားကြသည်။

အကျင့်တစ်ခုသည် နှစ်ကာလရှည်ကြာ စွဲမြဲ လာပါက ပြင်ရန်အင်မတန်ခက်သည်။ ထို့ကြောင့် ကလေးများအား မကောင်းသောအလေ့အကျင့်ကို မစွဲလမ်းခင်က တားမြစ်ပြီး ကောင်းသောအလေ့ အကျင့်ဖြင့် အစားထိုးရမည်။ ဥပမာ-မိမိတို့ကလေး များအား အိမ်မှိုက်စွဲကို ဝိုင်းကူလုပ်ခိုင်းခြင်း၊ သစ်ပင် စိုက်ခိုင်းခြင်း၊ စာအုပ်စာပေအတူဖတ်ရှုခြင်း၊ အားကစား လိုက်စားစေခြင်း၊ မနက်အစော လမ်းလျှောက်သည့် အခါ အတူခေါ်သွားခြင်း စသည့်အလေ့အကျင့်ကောင်း လေးများကို ငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက ပြုစုပျိုးထောင် ပေးသင့်သည်။

လူသားတိုင်း တစ်ရက်နှစ်ဆယ့်လေးနာရီဆို သော အချိန်ကို အညီအမျှ ပိုင်ဆိုင်ကြသည်။ အချို့ သည် နိစ္စဓူဝ အိမ်မှိုက်စွဲများ လုပ်ကြရသည်။ အချို့ သည် စားဝတ်နေရေးအတွက် အလုပ်လုပ်ကြရသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ မိမိတို့ဖြတ်သန်းရာနေ့ရက်တိုင်း ကို အလေ့အကျင့်ကောင်းလေးများ မွေးမြူပြီး အတ္တပရ မျှမျှတတ ဆောင်ရွက်ကြပါက သာယာဝ ပြောသော လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဧကန်ပေါ်ပေါက် လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါ သည်။ ။



စာပေဗိမာန်ရတနာတိုက်

ပညာဆိုတာ ရတနာ စွမ်းအားကြီးမားကာ။
ပညာရွှေအိုး လူမခိုး ထူးစွဲမြတ်ရွှေအိုး။
အကောင်းအဆိုး ဝေဖန်နိုင် ခရီးရောက်ပန်းတိုင်။
ဂုဏ်သတင်းကြိုင် တကယ်ဟုတ် ပစ္စည်းမှန်ရွှေထုပ်။
စာအုပ်စာပေ လူမိတ်ဆွေ စာဖတ်ကြစို့လေ။
ကိုယ်ပိုင်ချိန်တွေ ဖွဲ့ကာပေး ဖတ်ကြစို့မနွေး။
ဖတ်မှတ်ကြံတွေး တို့လူငယ် အသိပညာကြွယ်။
အမှားမှန်ဝယ် ခွဲခြားသိ စာအုပ်ထဲမှာရှိ။
ဖွေရှာကြည့်လို့ တွေးဆကြ စာကြည့်ခန်းသို့ အချိန်မှန်။
ပလင်းတန် ဖွံ့ဖြိုးရေး အချိန်ပေးကာ စာဖတ်ပေး စာကြည့်တိုက်ကိုပြေး။ ။
ဈာန်လေး(ပညာရေး)

တိုးတက်ဖို့ရာ ကြိုးစားပါ

ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ် အစွမ်းအစနဲ့ ခွန်းအားပြ ကြိုးစားပါ။
တိုးတက်မည် အစဉ်မလွဲ အောင်ပွဲရှိမှာ။
ရှုံးနိမ့်ခြင်း မမှုကာ ရှေ့သို့သာ ရောက်စေရေး။
တစ်နေ့ဝယ် အောင်မြေနှင်းမယ် ဇွဲသွင်းကြလေး။
လောကမှာ တိုးတက်ဖို့ နည်းလမ်းတို့ ရှိနေသည်။
အပျင်းကို ရှေ့မထားဘဲ နိုးကြားရမည်။
ပန်းတိုင်သို့ ဆက်လက်ချီ ရိုးသားတည် စိတ်နှလုံး။
မကောင်းကြံ ကောင်းမှုပြုကွယ် တွေးရှုစေလှထုံး။
လမ်းမှန်ကို လျှောက်လှမ်းကြတော့ ပန်းတိုင်က စောင့်ကြိုနေ။
ဖြတ်လမ်းတွေ အလွယ်မလိုက် မိုက်မဲရှောင်စေ။
ကိုယ်ပိုင်အသိ ဉာဏ်စွမ်းတွေ ဖော်ထုတ်လေ လှုပ်ရှား။
ပန်းတိုင်ဆီ အရောက်လှမ်းဖို့ ကြိုးပမ်းစေသား။ ။
ဖြိုးထက်(ရေစကြို)

စာကြည့်တိုက်ပညာ၏ဖခင် ဆရာကြီး ဒေါက်တာစည်သူသော်ကောင်း

ပုံပုံ (စာပေဗိမာန်)

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

စာပေတာဝန် သူကျေပွန် အမျိုးသားစာပေဆု စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီတွင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှစ၍ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဆရာဝန်တင်ရွှေဆု၊ ထွန်းဖောင်ဒေးရှင်းစာပေဆု၊ ပခုက္ကူဦးအုံးဖေ စာပေဆု၊ သုတစွယ်စုံစာပေဆု စသည့် စာပေဆိုင်ရာ ဆုရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့များ၌လည်း ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ မြန်မာစာကော်မရှင်တွင် အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ၁၉၇၁ ခုနှစ်မှ ၁၉၇၆ ခုနှစ်အထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မြန်မာ - အင်္ဂလိပ် အဘိဓာန်ပြုစုရေးအဖွဲ့၏ ပထမဆုံး သဘာပတိအဖြစ် (၁၉၈၁ - ၁၉၈၂) ခုနှစ်၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်အသင်း ဖြစ်မြောက်အောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက် တိုက်တွန်းခဲ့ပြီး အသင်း၏နာယကအဖြစ် ယနေ့အထိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပူးတွဲပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့သော စာရေးဆရာကြီးများ၏ စာပေါင်းချုပ်များကို ထုတ်ဝေနိုင်ရန် ဦးဆောင် စီစဉ်ပေးခဲ့ရာ ဆရာဇော်ဂျီ စာပေါင်းချုပ်၊ ပီမိုးနင်း စာပေါင်းချုပ်၊ လယ်တီပုဏ္ဏိတ ဦးမောင်ကြီး စာပေါင်းချုပ်နှင့် မှော်ဘီဆရာသိန်းကြီး စာပေါင်းချုပ်တို့ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ဆရာကြီးသည် မြန်မာစာပေ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းအဖြစ် ပုဂ္ဂလိကစာပေဆုများ တီထွင်ချီးမြှင့်သည့်အခါတွင်လည်း ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဦးသော်ကောင်းသည် စာကြည့်တိုက်မှူးဘဝဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအပြင် ဗြိတိန်၊ ဂျပန်နှင့် စင်ကာပူတို့ရှိ စာကြည့်တိုက်ကြီးအချို့တွင် ကျောင်းသားများ၊ ပညာရှင်များ၊ သုတေသီများနှင့် အခြားစာရှာသူများစွာတို့ကို ကူညီပေးခဲ့ပြီး ကိုယ်တိုင်လည်း သုတေသနစာတမ်းများ စွာတို့ကို ရေးသားဖတ်ကြားခဲ့သည်။ အငြိမ်းစားယူပြီးနောက်ပိုင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ သုတေသီများနှင့် ကျောင်းသားများ လေ့လာကိုးကားနိုင်စေရန် ရှေးဟောင်းစေပစာ၊ ပုရပိုက်စာများအား ထိန်းသိမ်းစုဆောင်းလျက် အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုပေးခြင်း၊ မြန်မာသမိုင်းနှင့် မြန်မာစာပေဆိုင်ရာစာတမ်းနှင့် စာအုပ်စုစုပေါင်း ၁၈၀ ကျော်တို့ကို ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့ပြီး ယင်းတို့အနက် အများစုမှာ တစ်ကမ္ဘာလုံး လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရန် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ရေးသားထုတ်ဝေ

ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဆရာကြီးသည် အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ နှစ်ဘာသာစလုံးတွင်ပင် ကျွမ်းကျင်သူ၊ စာရေးကောင်းသူတစ်ဦးလည်း ဖြစ်သည်။ ဒေါက်တာညီညီက “သူ့လို မြန်မာပညာရပ်များ၊ မြန်မာပြည်အကြောင်းရပ်များကို ပြည့်စုံစွာ ဖတ်ရှုတတ်ကျွမ်း သိနားလည်ပြီး အင်္ဂလိပ် - မြန်မာ နှစ်ဘာသာဖြင့် လူရှိသော ရှင်ရှိသေရေးနိုင်သူ မြန်မာပြည်တွင် သိပ်မရှိတော့ပါ”ဟု မှတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ပြုခဲ့ပါသည်။

ကိုးကွယ်ယုံကြည်သည့် ဘာသာအယူဝါဒ အမျိုးမျိုးကွဲပြားကြသော ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူမျိုးအသီးသီး ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရေးကို ရှေးရှုလျက် သင့်မြတ်စွာ နေထိုင်ရေးကိုရည်မှန်း၍ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ရှေးကထွန်းကားခဲ့သော နာလန္ဒတက္ကသိုလ်ကို ပြန်လည်တည်ထောင်ရန် အိန္ဒိယ၊ တရုတ်၊ ဂျပန်နှင့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများမှ ရွေးချယ်သော အကြံပေးပညာရှင်အဖွဲ့တွင် ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှစ၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အင်္ဂလန်၊ အမေရိကန်၊ ဩစတြေးလျ၊ ဂျပန်၊ တရုတ်၊ ထိုင်း၊ မလေးရှားနှင့် စင်ကာပူ စသည့် နိုင်ငံများတွင် မြန်မာစာပေ၊ စာကြည့်တိုက်နှင့် သုတပညာ၊ မြန်မာ့သမိုင်းနှင့် မြန်မာယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်းများစွာကို သွားရောက်ဖတ်ကြားခဲ့သည်။ မြန်မာနှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ဆောင်းပါး၊ စာတမ်း၊ စာအုပ်များ ပြုစုခဲ့သည်။

ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီးအကြောင်းစာတမ်း (Accounts of King Bayinnaung's Life and Hanthawady Hsinbyu-mya-shin Ayedawbone a record of his Campaigns) နှင့် မြန်မာစာပေဝေဖန်ရေး စစ်တမ်းအကျဉ်းချုပ် (Brief survey of Myanmar literary criticism) စသည့် စာတမ်းများနှင့် ၁၈ ရာစုက မဟာရတနာပုံတိုက်တော်စိုး ရာဇသေကြိန် အမတ်ကြီးရေးသည့် ဇင်းမယ်သမိုင်းရာဇဝင်ပေစာကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုတည်းဖြတ် ထုတ်ဝေသော “Sithu Gamani Thingyan (Maha Yadanabon Tike Taw Sowe), Zinme Yazawin” စာအုပ်တို့မှာ ထင်ရှားသည်။ ထို့ပြင် From the Librarian's Window, Aspects of Myanmar History and Culture, Myanmar Wonderland အစရှိသည့် စာအုပ်များမှာ ရေးသားထုတ်ဝေပြီး ဖြစ်သည်။ ထွန်းဖောင်ဒေးရှင်း စာပေဆုကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် မြန်မာစာပေ၊ မြန်မာစာကြည့်တိုက်ပညာနှင့် ပေ၊ ပုရပိုက်အကြောင်း



ဆရာကြီး ဒေါက်တာစည်သူသော်ကောင်း

ရေးသားထားသည့် From the Librarian's Window စာအုပ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် Aspects of Myanmar History And Culture စာအုပ်ဖြင့်လည်းကောင်း ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းစာအုပ်သည် ရန်ကုန်၊ ဘန်ကောက်၊ ပီနန်၊ စင်ကာပူ၊ အိုဆာကာနှင့် မီချီဂန် စသည်တို့တွင် ကျင်းပသည့် နိုင်ငံတကာညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲများတွင် ဖတ်ကြားခဲ့သည့် စာတမ်းအချို့ကို စုစည်းထုတ်ဝေခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းစာအုပ်ထဲတွင် မြန်မာ့သမိုင်းဆိုင်ရာနှင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာဟူ၍ အခန်းနှစ်ခန်းခွဲကာ စာတမ်း ၁၀ စောင်ကို ထည့်သွင်းရေးသားထားသည်။ ယခုအခါ ဆရာကြီးသည် မြန်မာစာပေဆိုင်ရာ၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာနှင့် သမိုင်းဆိုင်ရာ စာတမ်းပေါင်း ၅၀ ပါဝင်သည့် “Papers From My Shoulder Bag” စာအုပ်ကို ရေးသားထုတ်ဝေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

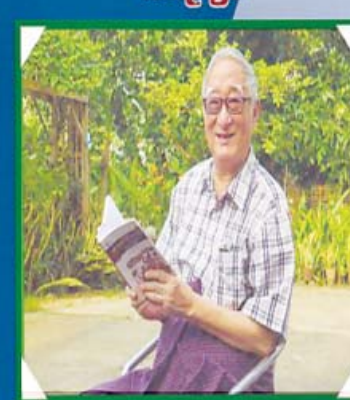
ဆရာကြီးနှင့် စာပေဗိမာန်ရေစက် ဆရာကြီးနှင့် စာပေဗိမာန်ရင်းနှီးမှုကို ပြန်ပြောင်းတွက်စစ်လျှင် နှစ်ပေါင်း ၇၀ ခန့်ရှိခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ဆရာကြီး၏ဖခင် ပညာမင်းကြီး စည်သူဦးကောင်းသည် စာဖတ်ဝါသနာကြီးသူပီပီ စာဖတ်ခန်း၏ စာအုပ်စင်ကြီးတစ်ခုတွင် မြန်မာနိုင်ငံဘာသာပြန်စာပေအသင်းနှင့် စာပေဗိမာန်စာအုပ်များ ပြည့်လျှံလျက်ရှိရာ စာဖတ်ဝါသနာပါသည့် ဆရာကြီးက အမြဲယူဖတ်ခဲ့သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ စာပေဗိမာန်

နှင့် ရင်းနှီးခဲ့သည်ဟု ဆိုဖူးသည်။ ထိုစာအုပ်တိုင်းတွင် ပါရှိသည့် “အမှောင်ခွင်း၍ အလင်းဆောင်အံ့” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်ကို အထူးသဘောကျသူဖြစ်သည်။ ဆရာကြီး၏ဖခင်သည် ၁၉၅၁ ခုနှစ်မှ ကွယ်လွန်သည့် ၁၉၅၇ ခုနှစ်အထိ ပညာမင်းကြီးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အဖေက အထူးခင်မင်လေးစားသော ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် စာကြည့်တိုက်မှူး ဦးသိန်းဟန် (ဆရာဇော်ဂျီ) က ကျောင်းသုံးစာအုပ် ပြုစုထုတ်ဝေရေးဌာနတွင် ညွှန်ကြားရေးမှူးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဖခင်က ဆရာဦးသိန်းဟန် ရုံးခန်းသို့ မကြာခဏသွားသည်။ ထိုစဉ်က ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် စာပေဗိမာန်နှင့်ပူးပေါင်းပြီး လွတ်လပ်ရေးရခါစကာလတွင် အင်္ဂလိပ်ကိုလိုနီခေတ်က ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သော ကျောင်းသုံးစာအုပ်များအစား ကျောင်းသုံးစာအုပ်အသစ်များကို စာပေဗိမာန်နှင့် ပူးပေါင်းပြီး ပြုစုထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က စာပေဗိမာန်၏ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစံထွားသည် ဦးကောင်း၏မိတ်ဆွေဖြစ်သကဲ့သို့ မိခင်ချင်းလည်း ခင်မင်ရင်းနှီးကြသည်။ ဖခင် ဦးကောင်းကြောင့် ဆရာကြီးဦးသော်ကောင်း၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး စာပေဗိမာန်နှင့် ရင်းနှီးခဲ့သည်။

၁၉၅၁ - ၁၉၅၂ ခုနှစ်တွင် ဖခင် ဦးကောင်းဦးဆောင်သည့် ပညာရေးလေ့လာရေးမစ်ရှင်အဖွဲ့နှင့်အတူ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ စာကြည့်တိုက်မှူး ဆရာဦးသိန်းဟန်၊ စာပေဗိမာန် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဆရာဦးစံထွားတို့လည်းလိုက်ပါကာ အင်္ဂလန်၊ အမေရိကန်၊ မက္ကဆီကိုနှင့် ကနေဒါနိုင်ငံများသို့ ခြောက်လကြာ လေ့လာရေးခရီး သွားရောက်ခဲ့ပြီး ပြည်သူ့လူထုအတွက် စာကောင်းပေမ္မန်များ ထုတ်ဝေနိုင်ရေး၊ အထူးသဖြင့် မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းများ ပြုစုရေးကိစ္စကို အလေးထား လေ့လာခဲ့ကြသည်။ ဖခင်ဖြစ်သူနှင့် ဆရာရင်း ဦးသိန်းဟန် (ဆရာဇော်ဂျီ) နှင့် ဆရာ ဦးထင်ကြီး (တက္ကသိုလ်ထင်ကြီး) တို့၏ တိုက်တွန်းတာဝန်ပေးချက်အရ ၁၉၆၄ ခုနှစ်ခန့်မှစ၍ စာပေဗိမာန်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က ဆရာကြီးသည် ဆရာကြီးဇော်ဂျီ၏ လက်ထောက်စာကြည့်တိုက်မှူးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီ ဖြစ်သည်။ ဆရာကြီးဇော်ဂျီ၏ တာဝန်ပေးလမ်းညွှန်မှုဖြင့် စာပေဗိမာန် စာကြည့်တိုက်သင်တန်းများကိုလည်း ဆရာတိုက်စိုးနှင့်အတူ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၁၉၆၇ ခုနှစ်တွင် စာပေဗိမာန် ပြည်လမ်း၌ စာကြည့်တိုက် နီးနောဖလှယ်ပွဲ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ယင်းဟောပြောချက်များကို စာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်းနှင့် စာကြည့်တိုက်လက်စွဲစာအုပ်များ ပြုစုထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ဆရာတိုက်စိုး၊ ဆရာမစမ်းစမ်းမေတို့နှင့်အတူ ဆရာကြီးဦးသော်ကောင်း ပြုစုထားသည့် မြန်မာစာပေ စာစုစာရင်းကို စာပေဗိမာန်က ၁၉၈၃ ခုနှစ်တွင် စာအုပ်အဖြစ် ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်းစာတည်းမှူးချုပ် ဆရာမဒေါ်အုန်းကြည် လက်ထက်တွင် ‘မြန်မာ့ရည်ညွှန်းစာအုပ်ဟူသည်’ စာတမ်းကို ရေးသားတင်သွင်းခဲ့သည်။ ယင်းမှ ဘာသာပြန် စာပေစာတမ်းဖတ်ပွဲ (၁၉၈၇) တွင် ဆရာငြိမ်းကျော်နှင့်အတူ “ရှေးခေတ်ဘာသာပြန် သဘောနှင့် အထောက်အကူကျမ်းများ” စာတမ်းကို ရေးသားဖတ်ကြားခဲ့သည်။ အဓိကမှာ အစောဆုံး ဘာသာပြန်ကျမ်းများ၊ ဗုဒ္ဓသာသနာ၊ ပါဠိစာပေမှ မြန်မာပြန် စာပေများအကြောင်း ဖြစ်သည်။

ဆရာကြီးသည် မိမိသက်တမ်းတစ်လျှောက် စာကြည့်တိုက်လောက၊ စာပေလောကတွင် စိတ်အားထက်သန်စွာ၊ စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက် နှစ်ပေါင်း ၇၀ နီးပါး မြန်မာစာပေအကျိုးကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ ယခုအသက် ၈၄ နှစ် အရွယ်အထိ စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ စာအုပ်များ လှူဒါန်းရေးနှင့် ရှေးဟောင်း ပေ၊ ပုရပိုက်မှ စာကောင်းပေမ္မန်များကို ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်း (Digitization) နှင့် ထိန်းသိမ်းဖြန့်ဝေရေး လုပ်ငန်းများကို ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ဆရာကြီးဦးသော်ကောင်း
နှစ် (၈၀) ဖြည့်
စာစုများ



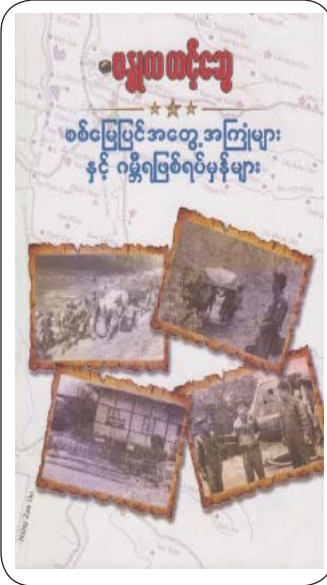
မိစဉ်သူ - ဇင်းမယ်ဦး၊ ပြန်ကြိုင်း၊ မောင်မေတ္တာ



ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်

မော်ကွန်း

ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်ကဏ္ဍတွင် စာအုပ်ထုတ်ဝေသူများ၊ စာအုပ်ဖြန့်ချိသူများ၊ စာရေးဆရာများ၏ ထုတ်ဝေသော စာအုပ်များကို စာဖတ်ပရိသတ်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ (စာတည်း)



စစ်မြေပြင်အတွေ့အကြုံများနှင့် ဂမ္ဘီရဖြစ်ရပ်မှန်များ

စာရေးသူ ဗန္ဓုလတင်ဆွေ ပြုစုရေးသားထားသော စစ်မြေပြင်အတွေ့အကြုံများနှင့် ဂမ္ဘီရဖြစ်ရပ်မှန်များ စာအုပ်ထွက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ စာအုပ်တွင် စာရေးသူ၏ စစ်မြေပြင်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားတာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း ကြုံဆုံခဲ့ရသည့် ဂမ္ဘီရဖြစ်ရပ်များ၊ ကံကံ၏ အကျိုးပေးမှုများနှင့် ကိုယ်တွေ့ ကြုံခဲ့ရသည်များကို ပြုစုရေးသားထားသည့်အပြင် စစ်ဆင်ရေးနယ်မြေအတွင်း အရှေ့၊ အနောက်၊ တောင်၊ မြောက် ဝဲ/ယာတို့ကို ခြေလျင်ခရီးဖြင့် ချီတက်သွားလာခဲ့ရသည့် အတွေ့အကြုံများကို ပြုစုရေးသားထားခြင်းဖြစ်၍ စာဖတ်သူများအနေဖြင့် နယ်မြေဗဟုသုတများ၊ ဒေသန္တရနှင့် ရိုးရာဓလေ့များကို သိရှိခံစားလေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စာအုပ်ကို SMART စာပေ၊ ဖုန်း-၀၉ ၇၉၉၆၃၂၂၅၄ နှင့် ၀၉-၄၄၅၉၈၅၇၈၇၊ ၃၈ လမ်းပလာစာ (လေးလွှာ)၊ တို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိထားသည်။



အိယုနှင့် ကျွန်တော်

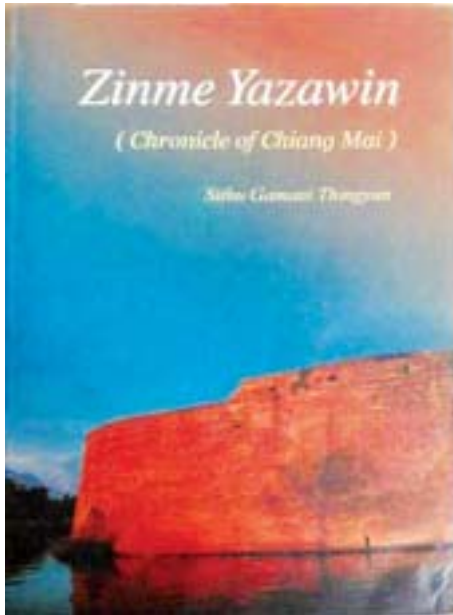
စာရေးသူ အောင်အောင် (IR) ပြုစုရေးသားသည့် အိယုနှင့် ကျွန်တော်စာအုပ် ထွက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ စာရေးသူသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဥရောပသမဂ္ဂသံရုံး (အိယု) တွင် နိုင်ငံရေးအရာရှိအဖြစ် ငါးနှစ်ကျော် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများကို စုစည်းရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။ အိယုတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့စဉ်က မြန်မာနိုင်ငံရေးအတွေ့အကြုံများသာမက ဥရောပတိုက်အတွေ့အကြုံများနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂ (အိယု) အဖွဲ့အစည်းများအကြောင်းကိုလည်း ဗဟုသုတရဖွယ် ပြုစုရေးသားထားသည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံရေး၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးနှင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ အတွေ့အခေါ်၊ ဗဟုသုတများရရှိစေရန် ပြုစုရေးသားထားသည်။ စာအုပ်ကို ငြိမ်းချမ်းရေးစာပေ၊ ဖုန်း-၀၉ ၄၂၅၀၄၂၈၁ အမှတ် (၁၁၄)၊ လေးလွှာ၊ (၅၁) လမ်းအလယ်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိထားသည်။

စာမျက်နှာ ၂၂ မှ

၁၉၈၇ ခုနှစ်တွင် စာပေဗိမာန်က မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းနှစ်ချုပ်စာအုပ်ကို စတင်ထုတ်ဝေရာ စွယ်စုံကျမ်းနှစ်ချုပ်ပြုစုထုတ်ဝေရေးကော်မတီတွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပြီး ဥက္ကဋ္ဌမှာ ဆရာဦးမျိုးမင်းဖြစ်သည်။ ထိုမှ ရည်ညွှန်းကျမ်းစာပေ ပြုစုထုတ်ဝေရေးအဖွဲ့တွင် ပါဝင်လာခဲ့ပြီး ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့သည်မှာ ယနေ့တိုင်ဖြစ်သည်။ ဆရာဦးမျိုးသန့် စာတည်းမှူးချုပ် ဖြစ်လာချိန်တွင် ဆရာကြီးသည် အမျိုးသားစာပေဆု အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အမျိုးသားစာပေ စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီတွင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှစ၍ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိ ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကာ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအရ စာပေတာဝန်များကို ရပ်နားခဲ့ရသည်။



နိဂုံး ဆရာကြီးသည် မိမိသက်တမ်းတစ်လျှောက် စာကြည့်တိုက်လောက၊ စာပေလောကတွင် စိတ်အားထက်သန်စွာ၊ စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက် နှစ်ပေါင်း ၇၀ နီးပါး မြန်မာစာပေအကျိုးကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ ယခုအသက် ၈၄ နှစ် အရွယ်အထိ စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ စာအုပ်များလှူဒါန်းရေးနှင့် ရှေးဟောင်း ပေပုရပိုက်မှ စာကောင်းပေမွန်များကို အစုံစုံတတ်သနည်း



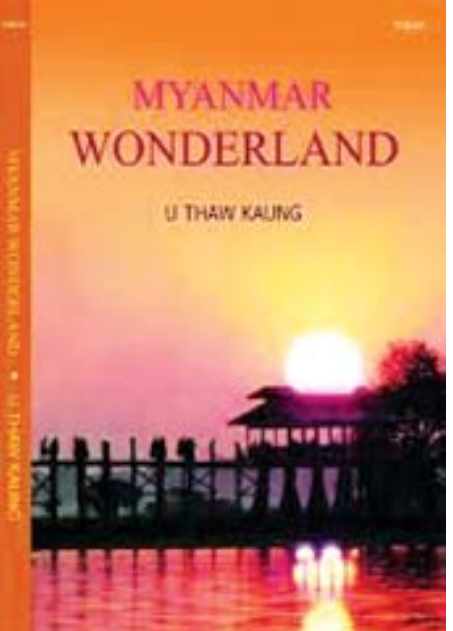
(Digitization) နှင့် ထိန်းသိမ်းဖြန့်ဝေရေးလုပ်ငန်းများကို ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဆရာကြီး၏ ဇနီးမှာ ဒေါ်ခင်သန်း (စာရင်းကိုင်ချုပ်ငြိမ်း) ဖြစ်ပြီး သားသမီးသုံးဦး ထွန်းကားခဲ့သည်။ ဦးမင်းသော်ကောင်း၊ ဒေါက်တာ သန့်သော်ကောင်းနှင့် ဦးမြတ်သော်ကောင်းတို့ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ဆရာကြီးသည် အမှတ် ၅၂ ဘီ သံလွင်လမ်း ရန်ကုန်မြို့တွင် မိသားစုနှင့်အတူ နေထိုင်လျက်ရှိသည်။ ဆရာကြီး၏ အသက် ၇၅ နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် “ဦးသော်ကောင်း ၇၅ နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မုဒိတာစာစု” စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး အသက် ၈၀ ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ်လည်း “ဆရာကြီးဦးသော်ကောင်း နှစ် ၈၀ ပြည့်စာစုများ” စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ ဆရာကြီး အသက် ၁၀၀ တိုင်အောင် မိသားစုနှင့်အတူ သက်ရှည်ကျန်းမာစွာ နေထိုင်ပြီး အသက်နှစ် ၁၀၀ ပြည့်အတွက် အမှတ်တရစာစုများ ဆက်လက်ထုတ်ဝေနိုင်ပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့ပါသည်။ စာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်းများ၊ မြန်မာစာပေ၊ မြန်မာသမိုင်းနှင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ သုတေသနပြုလုပ်ခြင်း၊ စာတမ်းများရေးသားခြင်း၊ အထက်ပါပညာရပ်နယ်ပယ်တွင် စွမ်းစွမ်းတမံ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် ဆရာကြီးသည် စာကြည့်တိုက်တပည့်အပေါင်းတို့၏ ခိုးနားရာအရိပ်သစ်ပင်ကောင်းကြီးဖြစ်ပါကြောင်း ဂါရဝတရားရှေ့ထား၍ ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

စာပေထဲကလူ၊ လူထဲကစာ

စာထဲမှာ သူနေ
စာပေမှာ မွေ့လျော်၏။
စာစားကာ အာဟာရရနဲ့
ဘဝမှာ စာကိုစွဲ
မြဲလှပါတီ။
ဆရာသော်တဲ့
စာတော်က စာအဆင့်
မြင့်တဲ့ဂုဏ်ရည်။
သူသိရာ စာအကြောင်းတွေက
စာအပေါင်းရယ် မွေ့ကာမွေ့
စေလိုစုံသည်။
စာပန်းကို သူသိ
စာဝတ်ရည် သူစား။
စာအပွင့်တွေနဲ့
ဖြာဝင့်ကာ စာမြိုင်နန်းမှာဖြင့်
ကြိုင်လျှမ်း ရောင်စုံဖြာလို့
ရတနာ စာအသီးတွေနဲ့
ခိုင်ပြီးကာ စာဓလေ့ရယ်ကြောင့်
စာစေ့တွေ မြေလွှာထဲ
ကြဲဖြန့်တကား။
စာအုပ်ပေမို့
စာအုပ်နဲ့သူမကွာ
သူရင်မှာ စာအပြည့်။
ရှာကြံကာ ဖွေကာနို့က်ပါလို့
စာဘဏ္ဍာ ရွှေရတနာသိုက်မှာ
ပျော်ပိုက်နေ၏။ ။

(စာဘဏ္ဍာစိုး ဆရာ ဒေါက်တာသော်ကောင်းသို့) သူရဇော်

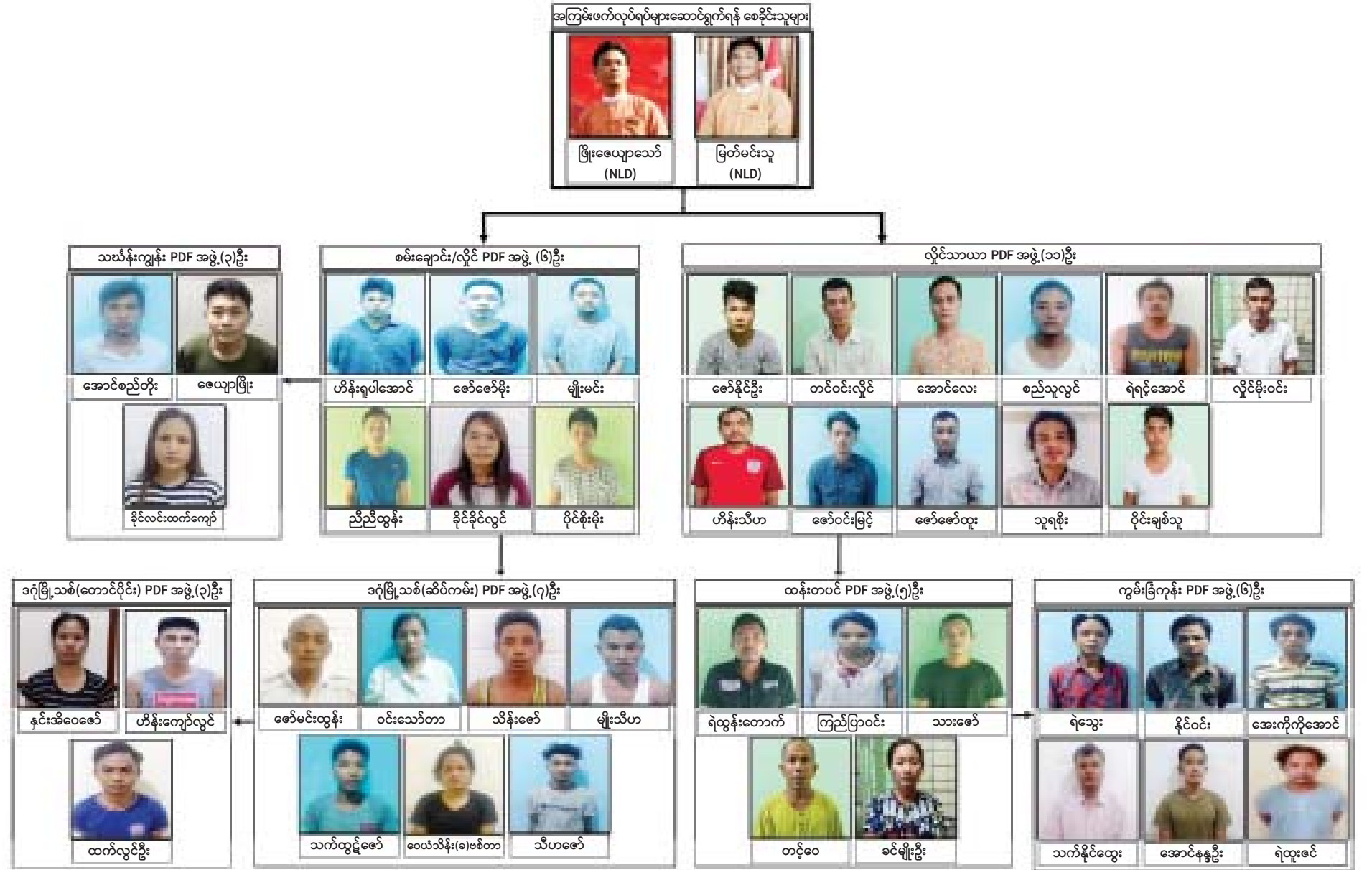
- စာကိုး
- ၁။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေဆု တစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆုနှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆုလက်ကမ်းစာစောင်။
- ၂။ ဦးသော်ကောင်း၏ စကားသံများ
- ၃။ ထွန်းဖောင်ဒေးရှင်းစာပေဆု (၂၀၁၆)
- ၄။ ဦးသော်ကောင်း ၇၅ နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မုဒိတာစာစု
- ၅။ ဆရာကြီး ဦးသော်ကောင်း နှစ် ၈၀ ပြည့်စာစုများ
- ၆။ စာပေဗိမာန် နှစ် ၇၀ ပြည့် (၁၉၄၇-၂၀၁၇)



ပြည်တွင်းရေးရာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်အလိုက် အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့ဝင်များ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးရေးနှင့် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုများ ဆောင်ရွက်နေသော PDF အကြမ်းဖက် အဖွဲ့ဝင်များ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရရှိမှု



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈

အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြင့် စစ်ဆေးရှာဖွေမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဩဂုတ် ၂၇ ရက်တွင် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဆူပူမှုဖြစ်ပွားစေရန် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ ရေးသားလှုံ့ဆော်သူ ဇော်နိုင်ဦးကို အတွင်းပဒ်ကျေးရွာ လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ဇော်နိုင်ဦး၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၁၀ ရက်တွင် ထန်းတပင်မြို့နယ် အစုကြီးကျေးရွာ၌ ရဲထွန်းတောက်နှင့် ကြည်ပြာဝင်း တို့နှစ်ဦးကို လည်းကောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၁ ရက်တွင် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၉) ရပ်ကွက်၌ တင်ဝင်းလှိုင်၊ အောင်လေး၊ လှိုင်မိုးဝင်း နှင့် ပိုင်ချစ်သူတို့ လေးဦးကိုလည်းကောင်း၊ ထန်းတပင်မြို့နယ် ရေတလိကျေးရွာ၌ သားဇော်၊ ခင်မျိုးဦးနှင့် တင့်ဝေ တို့ သုံးဦးကိုလည်းကောင်း၊ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် အင်္ဂလိပ်ကျေးရွာ၌ ရဲသွေး၊ နိုင်ဝင်းနှင့် အေးကိုကိုအောင်တို့ သုံးဦးကို လက်လုပ်ပုံ ၄၃ လုံးဖြင့်လည်းကောင်း၊ တင်ဝင်းလှိုင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်တွင် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ဟိန်းသီဟ ကိုလည်းကောင်း၊ တရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ဒေးဒေကျေးရွာ အရှေ့ဘက်ရှိ ကုလားကြီး(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)၏ လယ်တဲ၌ ဖောက်ခွဲရေး ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းထားကြောင်း သိရှိရသဖြင့် သွားရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ ပြုလုပ်ဆဲ လက်လုပ်သေနတ်များ၊ လက်လုပ်မိုင်း သုံးလုံးနှင့် ဆက်စပ် ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ အေးကိုကိုအောင်နှင့် ဇော်နိုင်ဦး၏ ထွက်ဆို ချက်အရ ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင် လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ သက်နိုင်ထွေးကို လည်းကောင်း၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ရွှေလင်ပန်းတည်းခိုခန်း၌ ဇော်ဝင်းမြင့်နှင့် ဇော်ဇော်ထူးတို့ နှစ်ဦးကို လည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့၏ထွက်ဆိုချက်များအရ အမှတ်(၆)

ရပ်ကွက်ရှိ ရွှေလင်ပန်းတည်းခိုခန်း၌ လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံး၊ လက်လုပ်ဗုံး တစ်လုံး၊ ၉ မမ ကျည် ၁၀ တောင့်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ အေးကိုကိုအောင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၌ အောင်နန္ဒဦးနှင့် ရဲထူးဇင် တို့နှစ်ဦးကိုလည်းကောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၇ ရက်တွင် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် (၆)ရပ်ကွက်၌ ရဲရင့်အောင်ကို လက်လုပ်မိုင်း နှစ်လုံး၊ လက်လုပ် မိုင်းပြုလုပ်သည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများဖြင့်လည်းကောင်း ထပ်မံဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ရဲရင့်အောင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၁၈ ရက်တွင် ကမာရွတ်မြို့နယ်၌ မျိုးမင်းကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်း၏ထွက်ဆို ချက်အရ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၌ ဇော်ဇော်မိုး၊ ဟိန်းရူပါအောင်နှင့် ပိုင်စိုးမိုး တို့ သုံးဦးကို ပျိုင့်-၂၂ သေနတ် တစ်လက်၊ ပစ္စတို တစ်လက်၊ ကျည်အိမ် နှစ်ခု၊ ကျည်မျိုးစုံ ၄၃ တောင့်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ် မြေနီကုန်းရပ်ကွက်၌ ညီညီထွန်း ကိုလည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ဆက်စပ်တရားခံ ဝင်းကို(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်) နေထိုင်သည့် ကမာရွတ်မြို့နယ် (၅)ရပ်ကွက်နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ လက်လုပ် မိုင်း လေးလုံးကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ဇော်ဇော်မိုး၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၁၉ ရက်တွင် လှိုင်မြို့နယ်၌ ခိုင်ခိုင်လွင် ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်း၏ထွက်ဆို ချက်အရ တာမွေမြို့နယ် ကျောက်မြောင်းကြီးရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်အား ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ လက်လုပ်မိုင်း နှစ်လုံး၊ ပျိုင့်-၂၂ ကျည် နှစ်တောင့် နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ် (၅)ရပ်ကွက် ရှိ တိုက်ခန်းမှ လက်လုပ်မိုင်း ၁၁ လုံး၊ အသံဗုံး ၁၁ လုံး၊ ယမ်းတောင့် ရှစ်တောင့်၊ ယမ်းထုပ် လေးထုပ်၊ ဒီတိုနေတာ ခြောက်ချောင်းနှင့် ဆက်စပ် ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ဟိန်းရူပါအောင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၂၀ ရက်တွင် သယံဇာတမြို့နယ်၌ ဆက်စပ်တရားခံ ဇေယျာဖြိုးနှင့်

ဇနီးဖြစ်သူ ခိုင်လင်းထက်ကျော်တို့ နှစ်ဦးကို ပစ္စတို တစ်လက်၊ ကျည်အိမ် တစ်ခု၊ ကျည် အတောင့် ၅၀၊ လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံး၊ လက်လုပ်မိုင်း ရှစ်လုံး၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၂၁ ရက် တွင် ဗဟန်းမြို့နယ်၌ အောင်စည်တိုးကို Icon နှစ်လုံးဖြင့်လည်းကောင်း၊ မှော်ဘီမြို့နယ် ရေတွင်းကုန်းကျေးရွာ၌ စည်သူလွင်ကို လည်းကောင်း၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၌ သူရစိုး ကိုလည်းကောင်း ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ တရားခံ ခိုင်ခိုင်လွင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၂၃ ရက်တွင် ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ် (၉၀)ရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက် ရှာဖွေခဲ့ရာ ဇော်မင်းထွန်း၊ ဝင်းသော်တာ၊ သိန်းဇော်၊ မျိုးသီဟ၊ သက်ထွဋ်ဇော်၊ ဝေယံသိန်း(ခ)စစ်တာနှင့် သီဟဇော်တို့ ခုနစ်ဦးကို ပစ္စတို တစ်လက်၊ လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံး၊ လက်လုပ်ဗုံး တစ်လုံး၊ ကျည်မျိုးစုံ ၂၈၃ တောင့်တို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဩဂုတ် ၂၅ ရက် တွင် ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၁၇)ရပ်ကွက် ဗန္ဓုလ အိမ်ရာရှိ တိုက်အမှတ်(၂၆)၅၅ ဟိန်းကျော်လွင်နှင့် နှင်းအိဝေဇော်တို့ နှစ်ဦးကိုလည်းကောင်း၊ ဟိန်းကျော်လွင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဗန္ဓုလ အိမ်ရာရှိ တိုက်အမှတ်(၄၉)၅၅ ထက်လွင်ဦးကို ပစ္စတို တစ်လက်၊ ကျည်အိမ် နှစ်ခု၊ ကျည်တောင့် ၂၀ တို့နှင့်လည်းကောင်း ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

အထက်ပါ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများအနက် ရဲရင့်အောင် နှင့် ညီညီထွန်း တို့သည် KNLA တပ်မဟာ(၁)နယ်မြေတွင် လည်းကောင်း၊ ဇော်ဇော်မိုး၊ ဇော်မင်းထွန်း၊ သီဟဇော်၊ ပိုင်စိုးမိုးနှင့် ခိုင်ခိုင်လွင် တို့သည် KNLA တပ်မဟာ(၂)နယ်မြေတွင် လည်းကောင်း၊ ရဲသွေး၊ အေးကိုကို အောင်၊ အောင်နန္ဒဦးနှင့် ရဲထူးဇင်တို့သည် KNLA တပ်မဟာ(၆)နယ်မြေ တွင် လည်းကောင်း၊ ဇော်နိုင်ဦး၊ အောင်စည်တိုးနှင့် သူရစိုးတို့သည် KNLA တပ်မဟာ(၇)နယ်မြေတွင်လည်းကောင်း အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေး သင်တန်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း၊ စာမျက်နှာ ၂၆ သို့ >>>

ရောဂါကင်းဝေးကျန်းမာရေး ရေများများသောက်ပေး

ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းက အသားအရေခြောက်သွေ့ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်းတို့ကိုသာမက အားကုန်မောပန်း၍ သတိလစ်ခြင်းကိုပါ ခံစားရစေနိုင်ပါသည်။ လူအများစုက ရေကိုလုံလောက်စွာမသောက်ဖြစ်ကြပေ။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု မင်နီဆိုးတားရီ Mayo Clinic ကျန်းမာရေးစင်တာမှ အကြံပြုချက်အရ အမျိုးသားများက နေ့စဉ် ပျမ်းမျှ ရေ ၁၃ ခွက် သောက်သင့်ပြီး အမျိုးသမီးများက ၁၀ ခွက် သောက်သင့်ကြောင်း သိရသည်။ လေ့ကျင့်ခန်း မှန်မှန်လုပ်သူများကမူ ချွေးထွက်ရှိမှုကြောင့် ကုန်ခန်းသွားသည့် ရေဓာတ်ပမာဏကို အချိန်မီပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးနိုင်ရန်အတွက် ရေပိုသောက်ပေးရပါမည်။ သို့သော် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခန္ဓာကိုယ်ဖွဲ့စည်းပုံတည်မှု မတူညီကြသည့်အပြင် ကိုယ်အလေးချိန်လည်း ကွာခြားမှုရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိ၏ကိုယ်အလေးချိန်နှင့် အသက်အရွယ်ပေါ်လိုက်၍ နေ့စဉ်သောက်သုံးရေလိုအပ်ချက်မှာလည်း ကွဲပြားခြားနားကြသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ The American College of Sports Medicine မှ အကြံပြုချက်အရ နာရီဝက် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပြီးတိုင်း ရေ ၁၂ အောင်စ သောက် ပေးသင့်ကြောင်း ဆိုထားသည်။ မိမိစားသုံးလိုက် သည့်အစားအစာပေါ် မူတည်၍ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရေဓာတ်ပြည့်ဝအောင် ထိန်းထားနိုင်ပါသည်။ ဥပမာ ဖရဲသီး၊ သခွားသီးနှင့် တရုတ်နံနံပင်တို့ကဲ့သို့သော ရေ(အရည်) ဓာတ်ပါဝင်မှုများသည့် အစားအစာများ က ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အဆိပ်အတောက်များကို ရှင်းထုတ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ငန်သည့်အစားအစာများ စားမိသည့်အခါ ဆိုဒီယမ်ဓာတ်များ ပျော်ဝင်သွား စေရန်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ရေ (အရည်)ဓာတ် ထိန်းသိမ်းထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုအခါ ရင်ပူခြင်း ကိုခံစားလာရသဖြင့် ရေငတ်ခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေ သည်။ ထိုနည်းတူ အချို့အရသာတို့ကိုလည်း လျှော့စားပေးသင့်ပါသည်။ ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည် များကို အသင့်အတင့်မျှသာသောက်ပါ။ အထူးသဖြင့် ဆော်ဒါပါသော အချိုရည်များကို မသောက်ဘဲ လတ်ဆတ်သော အသီးဖျော်ရည်များကိုသာ သောက်သင့်ပါသည်။



ချိန်လျော့ကျခြင်း၊ ဆီးနည်းခြင်း၊ အားနည်းခြင်းနှင့် အာရုံရှုပ်ထွေးခြင်းတို့ကြုံရပါက ဆရာဝန်နှင့် အဆောတလျင်ပြုပါ။ အကယ်၍ ကိုယ်အပူချိန် ၁၀၃ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ထက်ပို၍ ပျားနာပါက ခေါင်း ကိုက်ခြင်း၊ တက်ခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ ပြီးခဲ့ သော ၁၂ နာရီအတွင်း ဆီးမသွားခြင်းကဲ့သို့ပြဿနာ များကြုံတွေ့ရပါက ၎င်းလူနာကို အရေးပေါ်ဌာနသို့ ပို့ဆောင်ပေးပါ။

အောက်ပါ လက္ခဏာကြီး သုံးရပ်က ရေဓာတ် ခန်းခြောက်ခြင်းကို ထင်ထင်ရှားရှားသိစေနိုင်သည်-
 ❖ မကြာခဏခေါင်းကိုက်သည်။ ရေဓာတ် ခန်းခြောက်ခြင်းနှင့်အတူ ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ဆိုဒီယမ်နှင့် ပိုတက်စီယမ်ဆားဓာတ်များလည်း ဆုံးရှုံးသွားရသည်။ ၎င်းအခန်းဓာတ်များ ဆုံးရှုံး ခြင်းက သွေးထဲက ဓာတုပစ္စည်းဖွဲ့စည်းမှုကို ကမောက်ကမဖြစ်စေပြီး ခေါင်းကိုက်ခြင်းကို ဖြစ်လာစေသည်။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်လာ လေလေ သွေးဖိအားကျဆင်းပြီး ဦးနှောက်သို့ အောက်ဆီဂျင်ရောက်ရှိမှု နည်းလာလေလေ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် “ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်း

အစ ခေါင်းကိုက်ခြင်းက” ဟု အစဉ်သတိရှိပါ။
 ❖ ဆီးအဝါရောင်သွားသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ၌ ရေဓာတ်အလုံအလောက်ရှိနေသော အချိန်တွင် စွန့်ပစ်အရည်ပစ္စည်းများသည် လွယ်လွယ်ကူကူ ထွက်ရှိလာနိုင်သည်။ အကယ်၍ ခန္ဓာကိုယ် ထဲတွင် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်သွားသောအခါ ဇီဝဖြစ်စဉ်များ ကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်နိုင် တော့ဘဲ အဖန်တလဲလဲ ခက်ခက်ခဲခဲချက်လုပ် ရသည်။ ထိုအခါ ဆီးကဲ့သို့သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်း (အရည်ဓာတ်) ထွက်ရှိမှုပမာဏနည်းလာပြီး ဆီး၏အရောင်မှာ အဝါရောင် (သို့မဟုတ်) ပယင်းရောင်ရင့်ရင့်သို့ ပြောင်းလဲသွားသည်။
 ❖ ဝမ်းချုပ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်မှ စွန့်ပစ်ပစ္စည်း ဖြစ်သော ဝမ်း(မစင်)ကလည်း ဆီးကဲ့သို့ပင် အရည်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ရေဓာတ်ရှိမှုသာ အူမ ကြီးကို ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်စေပြီး မလိုလား အပ်သော အစာဟောင်းများကို လွယ်လွယ် ကူကူ ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပသို့ စွန့်ထုတ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်သောအခါ ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အရွယ် ရောက်ပြီးသူတိုင်း သန့်ရှင်းသောသောက်ရေကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး ရှစ်ဖန်ခွက်ထက် မနည်း သောက်သုံးသင့်သည်။

ရေသောက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန် ရေခဲရေနှင့် ရေနွေးပူများကိုမဆိုလိုပါ။ (ရိုးရိုး သောက်ရေသန့်ကိုသာသောက်ပါ)
 ❖ တစ်ညညီတာလုံး အိပ်စက်ငြိမ်သက်နေသော ခန္ဓာကိုယ်တွင်းကလီစာများကို ပြန်လည် တက်ကြွလာအောင် လှုံ့ဆော်ပေးရန်အတွက် နံနက်အိပ်ရာထ သောက်ရေနှစ်ခွက်သောက်ပါ။
 ❖ အစာကြေညက်စေရန်အတွက် ထမင်းမစားခင် နာရီဝက်ခန့်ကြိုတင်၍ ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။
 ❖ သွေးခုန်နှုန်းမှန်စေရန်နှင့် သွေးကျစေရန် အတွက် ရေမချိုးခင် ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။
 ❖ လေဖြတ်နှင့် နှလုံးရောဂါများမဖြစ်စေရန် ညမအိပ်ခင် ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။
 ❖ အိပ်ပျော်နေစဉ် ခြေသလုံးကြွက်သားများ ကြွက်တက်ခြင်းမဖြစ်စေရန် ညဘက်

ပေါက်ပေါက်

တစ်ရေးနိုးသည့်အခါ ရေအနည်းငယ် သောက်ပါ။
 သို့သော် မိမိခန္ဓာကိုယ်မှ လိုအပ်နေသည့် ပမာဏထက် ရေပိုသောက်မိသည့်အခါ ၎င်းရေ များက ခန္ဓာကိုယ်၏ဆဲလ်များထဲရှိ သွေးကြောများ ထဲသို့ စီးဆင်းသွားပြီး ဆဲလ်များရောင်ရမ်းမှုကို ဖြစ်ပေါ်ကာ လူကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ်က လိုအပ်ချက်ပမာဏထက် ရေသောက်မိသည့်အခါ ၎င်းပိုလျှံနေသောရေ (အရည်) များကို ဖယ်ရှားပစ်ရန် ကျောက်ကပ်က အလုပ်များများ ပိုလုပ်ရသဖြင့် ကျောက်ကပ်ကို ဝန်ပိစေကာ အားအင်ကုန်ခန်းမောပန်းခြင်းကို ခံစားရနိုင်ပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် ခန္ဓာကိုယ်၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ရေဓာတ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော ကြောင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်အတွက် ရေက မရှိမဖြစ်အရာပါ။ ချွေးထွက်ခြင်း၊ အသက်ရှူခြင်း၊ အစာချေဖျက်ခြင်း ဖြစ်စဉ်များကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်က ရေဓာတ်ကို အချိန်တိုင်းလိုအပ်နေပါသည်။ ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ် အရိုးအဆစ်များအတွက်ကိုလည်း ပုံမှန်အတိုင်း လုပ်ငန်းဆောင်တာများ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ရေ(အရည်)ဓာတ်က ချောဆီအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေး ပါသည်။ ရေသောက်ခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ လိုအပ် သောအာဟာရများနှင့် ဓာတ်များကို သွေးဆီသို့ ပို့ဆောင်ပေးသဖြင့် သောက်ရေက အလွန်အရေး ကြီးသည့်ကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပါသည်။ ထိုမျှမက ခန္ဓာကိုယ်၏အပူအအေးကို ထိန်းညှိပေးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာသက်သာစေခြင်း၊ အသက်ရှူခြင်းကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ဆဲလ်များကို အောက်ဆီဂျင်မပြတ်လပ်အောင် ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း၊ သက်လုံကောင်းစေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ရောဂါ သက်သာခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ် မှုကို ပြေပျောက်စေကာ စိတ်ကြည်လင်လန်းဆန်း စေခြင်း၊ ချွေးထွက်အပူအအေးကို အညစ်အကြေးများကို စွန့်ထုတ်ရာမှာလည်း ကူညီပေးပါသည်။

ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ချက်များကြောင့်လည်း ကူးစက်မြန်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားနေသည့် ကာလတွင် ရေကိုများများသောက်ပေးရန် အရေး ကြီးပါသည်။ ရေများများသောက်ခြင်းက ခံတွင်းနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးများကို ရှင်းလင်းရန် များစွာအထောက် အကူပြုပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ အာဟာရပစ္စည်းများ၊ အောက်ဆီဂျင်၊ ကာဗွန်ဒိုင် အောက်ဆိုက်၊ ဟော်မုန်းများ၊ အညစ်အကြေးများကို တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ သယ်ဆောင်ပေးသူက လည်း “ရေ” သာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်ခန်းသွားသော ရေဓာတ်အတွက် ရေသောက် ပေးခြင်း၊ အရည်ဓာတ်များသောအစားအစာများ စားသောက်ပေးခြင်းဖြင့် အချိန်မီပြန်လည်ဖြည့်တင်း ပေးရပါမည်။ သို့ပါ၍ ကပ်ရောဂါ ကင်းဝေးစေရန်၊ သက်ရှည်ကျန်းမာစေရန် မိမိတို့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်နေသောရေပမာဏကို အလုံအလောက် သောက်သုံးသင့်ပါကြောင်းနှင့် ဓာတု၊ ပိုးမွှားကင်းစင် သည့် သန့်ရှင်းသောသောက်ရေသန့်ဖြစ်ရန်လိုပါ ကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။ ။

ခန္ဓာကိုယ်၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ရေဓာတ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသောကြောင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်အတွက် ရေက မရှိမဖြစ်အရာပါ။
ချွေးထွက်ခြင်း၊ အသက်ရှူခြင်း၊ အစာချေဖျက်ခြင်း ဖြစ်စဉ်များကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်က ရေဓာတ်ကို အချိန်တိုင်းလိုအပ်နေပါသည်။
ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ်အရိုးအဆစ်များအတွက်ကိုလည်း ပုံမှန်အတိုင်း လုပ်ငန်းဆောင်တာများ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ရေ(အရည်)ဓာတ်က ချောဆီအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေး

ပြည်တွင်းရေးရာ၊ အနုပညာ

» » စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

ဝေယံသိန်း(ခ)ဗစ်တာသည် KNLA တပ်မဟာ(၂)နယ်မြေ၌ ဖောက်ခွဲရေးသင်တန်းဖွင့်လှစ်စဉ် ပစ္စတိုတစ်လက်နှင့် ကျည်ဆန်များကို တပ်မဟာ(၂)မှ ဝယ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ရန်ကင်းမြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိချိန် တွင် ဖောက်ခွဲရေးသင်တန်းဆင်းအဖွဲ့များနှင့် ချိတ်ဆက်၍ စမ်းချောင်း မြို့နယ်၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ တာမွေမြို့နယ်တို့တွင် တိုက်ခန်းများ ငှားရမ်း နေထိုင်ကာ လက်လုပ်မိုင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ငွေကြေးရယူ၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းများအား ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိုင်းဖောက်ခွဲမှု ၁၉ ကြိမ်ပြုလုပ်

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်နှင့် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်နှင့် ကမာရွတ်မြို့နယ်တို့တွင် လက်လုပ် မိုင်း ဖောက်ခွဲမှု ၁၉ ကြိမ် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း။

အဆိုပါ ဖောက်ခွဲမှုများတွင် လှိုင်သာယာမြို့နယ် ဖောက်ခွဲရေး တာဝန်ခံ နေလင်းထွန်း(ခ)ထွန်းလင်း (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်) ခေါင်းဆောင် သည့်အဖွဲ့မှ မေ ၁၁ ရက်တွင် လှိုင်သာယာမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး ရုံးနှင့် မေ ၂၉ ရက်တွင် ကမ္ဘောဇဘဏ်အနီး ကားမှတ်တိုင်၌ လည်းကောင်း၊ ဇွန် ၁၆ ရက်တွင် (၁၁၃)ကားမှတ်တိုင်နှင့် (၁၀၃)မှတ်တိုင် အနီးရှိ City Mark အရှေ့တိုတွင် လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၂၃ ရက်တွင် လှိုင်သာယာမြို့နယ် ၁၉ ရပ်ကွက် ရပ်ကွက်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ရုံးကို လည်းကောင်း၊ ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် လှိုင်သာယာမြို့နယ် ရွှေလင်ဗန်း ကျေးရွာ အမှတ်(၁၀) ရပ်ကွက် ကုလားကြီးစုကျေးရွာအတွင်းတို့ရှိ Mytel တာဝါတိုင်သုံးခုကို လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ရှစ်ကြိမ် ဖောက်ခွဲခဲ့ ကြောင်း။

ဝေယံသိန်း (ခ)ဗစ်တာ ခေါင်းဆောင်သည့်အဖွဲ့မှ ဇွန် ၁၆ ရက်တွင် ဗဟန်းမြို့နယ် ကုက္ကိုင်းမီးပွင့်ယာဉ်ထိန်းရုံးကိုလည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၃ ရက်တွင် သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် Music Zone KTV ကို လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၇ ရက်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်နှင့် ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ မိတာရုံးရှေ့ အဝင်ပေါက်ကို လည်းကောင်း၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် ဇေနကားမှတ် တိုင်အနီးကို လည်းကောင်း၊ တာမွေမြို့နယ် နတ်မောက်ရပ်ကွက်ရှိ ဝင်းသူဇာ အရောင်းဆိုင်ရှေ့ကို လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ၁၇ရပ်ကွက်တိုက်အောက်တွင် လည်းကောင်း၊ ဩဂုတ် ၆ ရက်တွင် ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် ရဲစခန်းအနီးအမှိုက်ပုံး၌ လည်းကောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ရုံးနှင့် သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် ရတနာလမ်းထောင့်ရှိ ယာဉ်ထိန်းရုံးတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် EPC ရုံးရှေ့တွင် လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ၁၁ ကြိမ် ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပူးပေါင်းလုပ်ကြံခဲ့

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်များအရ ဩဂုတ် ၁၇ ရက်တွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် (၃)ရပ်ကွက်နေ ဦးတင်လှ (မြို့နယ်အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်)ကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ရာတွင် ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ဇော်ဇော်မိုး၊ ညီညီထွန်းနှင့် ဖုန်းနိုင်၊ ဆံရည်(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)တို့မှ ပူးပေါင်းလုပ်ကြံခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

၎င်းတို့အဖွဲ့အား အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ ဆောင်ရွက်ရန် စေခိုင်း သူများမှာ NLD ပါတီမှ မြတ်မင်းသူ ၂၀၁၅ ခုနှစ် လှိုင်သာယာ (အနောက် ပိုင်း)မြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၂) တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်ဟောင်း၊ နှင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သော NUG မှ မကေနှင့် NLD ပါတီမှ မြူးဇေယျာသော်(၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇွန်လ)မြို့နယ် ပြည်သူ့

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဟောင်း)တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သို့ဖြစ်၍ တာဝန်သိပြည်သူများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကြောင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို ထိခိုက် ပျက်ပြားအောင် အဖျက်အမှောင့်လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ပြီး အပြစ်မဲ့ ပြည်သူများကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်နေသော လှိုင်သာယာမြို့နယ် PDF အဖွဲ့ဝင် ၁၁ ဦး၊ ထန်းတပင်မြို့နယ် PDF အဖွဲ့ဝင် ၁၆ ဦး၊ ကွမ်းခြံကုန်း မြို့နယ် PDF အဖွဲ့ဝင် ၁၆ ဦး၊ စမ်းချောင်း/လှိုင်မြို့နယ် PDF အဖွဲ့ဝင် ၁၆ ဦး၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် PDF အဖွဲ့ဝင် ၁၆ ဦးနှင့် ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ် PDF အဖွဲ့ဝင် ၁၆ ဦး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ် PDF အဖွဲ့ဝင် ၁၆ ဦး စုစုပေါင်း ၄၁ ဦးတို့အား ပွိုင့်-22 သေနတ် တစ်လက်၊ ပစ္စတိုလေးလက်၊ ကျည်အိမ်ငါးခု၊ ကျည်မျိုးစုံ ၃၂၉ တောင့်၊ လက်လုပ်သေနတ်တစ်လက်၊ ပြုလုပ်ဆဲ လက်လုပ်သေနတ် ၂၅ လက်၊ လက်ပစ်ဗုံး သုံးလုံး၊ လက်လုပ်မိုင်းမျိုးစုံ ၈၁ လုံး၊ အသံဗုံး ၁၁ လုံး၊ ဖောက်ခွဲရေးဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့သည်။ အထက်ပါ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများအား ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အကြမ်း ဖက်မှု ဆောင်ရွက်နေသူများကို ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ဝိုင်းဝန်းကာကွယ် တိုက်ဖျက်ကြရန်နှင့် ဆက်စပ်တရားခံများကို အမြန်ဆုံးဖမ်းဆီးရမိရေး အတွက် ၎င်းတို့ပုန်းခိုရာနေရာများ၊ လှုပ်ရှားသွားလာနေထိုင်မှု သတင်း များရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင် ကြောင်း၊ သတင်းပေးသူနှင့် ဖမ်းဆီးပေးသူများအား ထိုက်တန်စွာ လျှို့ဝှက်၍ ဆုငွေများ ချီးမြှင့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မြို့ရွာများ အမြန် ဆုံး အေးချမ်းတည်ငြိမ်ရေးအတွက် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ပူးပေါင်းပါဝင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အောက်ဆီဂျင်အိုးများနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ဆက်လက်ဖြန့်ဝေ လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈ တပ်မတော်နှင့် အလှူရှင်များက အောက်ဆီဂျင်အိုး များ၊ ရောဂါကာကွယ်ရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်း များနှင့် အာဟာရဖြည့်စွမ်းသောက်ဖွယ်ရာများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ ဆေးရုံများ၊ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ ကျန်းမာရေးဌာန များ၊ ကိုဗစ်စင်တာများနှင့် လူမှုကူညီရေးအသင်း အဖွဲ့များသို့ ပေးလှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ ပရဟိတအသင်းများသို့ အောက်ဆီဂျင်အိုး ရှစ်လုံးကို အနောက်တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက

သွားရောက်လှူဒါန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံ ရယူခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝေါမြို့ ပြည်သူ့ ဆေးရုံဝင်းအတွင်းရှိ စေတနာရှင်အလှူရှင်များက စုပေါင်းလှူဒါန်းသော Oxygen Plant စက်ရုံ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုနှင့် စက်ရုံလည်ပတ်နေမှုကို တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပျဉ်ပုံကြီးတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုကြပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လယ်ဝေးမြို့နယ် အလှူကန်ကျေးရွာပိုင်ကန်အတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီး ဌာန တိုင်းဦးစီးမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ညိုညိုအေး သည် လယ်ဝေးမြို့နယ် ကျောင်းစုကျေးရွာရှိ ကျေးရွာ ပိုင် ငါးမွေးမြူမည့် အလှူကန်သို့ရောက်ရှိပြီး ဒေသ တွင်း ကျေးရွာနေပြည်သူများ ငါးစားသုံးမှု အထောက်အကူဖြစ်စေရေး ရည်ရွယ်လျက် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန အစီအစဉ်ဖြင့် မျိုးစိုက်ထည့်မည့် သုံးလက်မအရွယ် ငါးမြစ်ချင်းသားပေါက်ကောင်ရေ ၈၀၀၀ အား ရေဆင်းငါးစခန်းတာဝန်ခံ၊ ဒဂုံကန်ရိုင် တာဝန်ခံ၊ လယ်ဝေးမြို့နယ် ဦးစီးမှူး၊ ဒဂုံကန်သီရိ မြို့နယ် ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျေးရွာပိုင်

ငါးမွေးကန် ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တွေ့ဆုံ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးက ကျေးရွာ ပိုင် ငါးမွေးမြူရေးကန် ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ငါးမွေးမြူရေးနှင့်ပတ်သက် ၍ နည်းပညာများ၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် အခက်အခဲများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန သို့မဟုတ် နေပြည်တော်တိုင်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင် ကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အနုပညာ

အခွန်ရှောင်မှုကြောင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၂ သန်း ဒဏ်ငွေပေးဆောင်ရမယ့် ကျန်းရွှင်



တရုတ်မင်းသမီးတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ကျန်းရွှင်ဟာ အခွန်တိမ်းရှောင်ခဲ့ကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိခဲ့ ရပြီးနောက် လတ်တလောမှာ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံခဲ့ရပါတယ်။ ကျန်းရွှင်ဟာ ဒဏ်ငွေ အနေနဲ့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၂ သန်းခန့် ပေးဆောင်ရမှာဖြစ်ပြီး ဝီဘိုနဲ့ တရုတ် ရုပ်သံအစီအစဉ်တွေမှာ ပါဝင်ခွင့်ပိတ်ပင်ခံခဲ့ရကြောင်း အေးရှားဝမ်းဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။ အသက် ၃၀ အရွယ်ရှိပြီဖြစ်တဲ့ မင်းသမီးဟာ ဝင်ငွေခွန်ပေးဆောင်ဖို့ရာ ကျန်ရှိနေတာကြောင့် ယခုလို ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံခဲ့ရတာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒီလိုအခွန်ရှောင်မှုကြောင့် ယွမ် ၂၉၉ သန်း ဒဏ်ငွေပေးဆောင်ရမှာဖြစ်ပြီး ကျန်းရွှင် ဟာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း အခွန်တိမ်းရှောင်မှု ကျူးလွန်ခဲ့တာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဩဂုတ် ၂၇ ရက်က ပြည်နယ်အခွန်ဌာနရဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကျန်းရွှင်ဟာ ဝင်ငွေယွမ် ၁၉၁ သန်းကို ထုတ်ဖော်အသိပေးခဲ့ခြင်းမရှိတာကြောင့် ယွမ် ၄၈ သန်းခန့် အခွန်တိမ်းရှောင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ အနုပညာလုပ်ရားမှုမျိုးစုံမှ ရရှိခဲ့တဲ့ ဝင်ငွေတွေကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်းမရှိတာကြောင့် ဒီအခွန်ရှောင်မှုမှာ ကုမ္ပဏီတွေများစွာ ပါဝင်ပတ်သက်နေတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အမျိုးသားရေးဒီယိုနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားဌာနကလည်း အခွန်တိမ်း ရှောင်ခဲ့တဲ့ ကျန်းရွှင်ရဲ့ အစီအစဉ်တွေထုတ်လွှင့်မှုအားလုံးကို တားမြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျန်းရွှင်အနေနဲ့ တရုတ်မှာ အနုပညာရှင်တစ်ဦးဘဝ အဆုံးသတ်နိုင်ဖွယ် ရှိနေတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



ဇာတ်သိမ်းပိုင်းနီးလာချိန်မှာ The Penthouse 3 ရဲ့ ကြည့်ရှုမှုနှုန်း အနည်းငယ်ကျဆင်း

တောင်ကိုရီးယား ဇာတ်လမ်းတွဲရုပ်ရှင် The Penthouse 3 ဟာ လက်ရှိမှာ ကြည့်ရှုသူအများဆုံး ဇာတ်လမ်းတွဲတစ်ခုအဖြစ် သီတင်းပတ်များစွာ ရပ်တည်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါ ဇာတ်လမ်း တွဲရဲ့ နောက်ဆုံးအပိုင်းတွေ ထုတ်လွှင့်မှု နီးကပ်လာချိန်မှာ ယင်းရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို ကြည့်ရှုသူအရေအတွက် ယခင်ကထက် အနည်းငယ်ကျဆင်းလာခဲ့ကြောင်း စွန်ပီဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။ The Penthouse 3 ဟာ ယခင် ထုတ်လွှင့်ပေးဖို့ရာ စီစဉ်ထားတာထက် အပိုင်းနှစ်ပိုင်း ထပ်တိုးထုတ်လွှင့်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အပိုင်း ၁၂ ကို ဩဂုတ် ၂၇ ရက်မှာ ထုတ်လွှင့်ပေးခဲ့ရာ မှာတော့ ကြည့်ရှုသူ ၁၇ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ပြီး အဲဒီသီတင်းပတ်အတွင်း ကြည့်ရှုသူအများ ဆုံး ဇာတ်လမ်းတွဲဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယင်းပမာဏဟာ ယခင် ထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ အပိုင်းတွေရဲ့ ကြည့်ရှုမှုနှုန်းထက် အနည်းငယ်ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း သိရပါတယ်။ The Penthouse 3 ဟာ တစ်ပတ်ကိုတစ်ကြိမ် အပိုင်းသစ် ထုတ်လွှင့်ပေးတဲ့ ဇာတ်လမ်း တွဲဖြစ်ပြီး နောက်ဆုံးအပိုင်းနှစ်ပိုင်းကို လာမယ့် စက်တင်ဘာ ၃ ရက်နဲ့ ၁၀ ရက်တို့မှာ ထုတ်လွှင့်ပေးမှာဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

အေးပြည့် - ရေးသားသည်

ပိန်းဇလပ်မြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေး

ပိန်းဇလပ် ဩဂုတ် ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်
မြို့နယ် ပိန်းဇလပ်မြို့ မြို့မ(၂) ရပ်ကွက်
မြောက်ပိုင်း အခြေခံပညာအလယ်တန်း
ကျောင်း(ခွဲ)၌ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍

“ဒီကနေ့ ကျွန်တော်တို့ပိန်းဇလပ်မြို့မှာ
အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီး
ရွယ်အိုများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ်
ထိုးနှံဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ
သည်။”

ယခုဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးသူများသည်
ပြီးခဲ့သော ဇူလိုင် ၃၁ ရက်က ပထမ
အကြိမ် ထိုးနှံခဲ့သူများဖြစ်ကြောင်း သိရ
သည်။

ပိန်းဇလပ်သိန်းညွန့်



ကျောက်တံခါးမြို့နယ်အတွင်း ရွှေလျားယာဉ်ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ လိုက်လံစစ်ဆေး

ကျောက်တံခါး ဩဂုတ် ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အထူးကုသရန်သတ်မှတ်ခြင်းခံရသည့်
ကျောက်တံခါးမြို့နယ်အတွင်းရှိ အများနှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံရ
သော ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အချုပ်သား
များနှင့် ဘဏ်များ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုများပြားသော
လမ်း၊ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာများသို့ သွားရောက်ကာ ကိုဗစ်-၁၉
ရောဂါဖြစ်ပွားသူနှင့် သံသယလူနာများကို ဖော်ထုတ်၍ ကျန်းမာ
ရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူနိုင်ရန်အတွက် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း
ကို ရွှေလျားယာဉ်ဖြင့် ဩဂုတ် ၂၈ ရက်တွင် လှည့်လည်စစ်ဆေး
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သွားရောက်ပြီး ရွှေလျားယာဉ်ဖြင့် လှည့်လည်စစ်ဆေးခဲ့ကြရာ
လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေစွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မြို့နယ်စီမံ
အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ
စည်သူစန်း၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျန်းမာရေး
ဝန်ထမ်းများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့များက လိုက်ပါကူညီဆောင်ရွက်
ပေးခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဖခိုမြို့နှင့်
သမင်အင်းကျွန်းကျေးရွာတို့တွင် စုစုပေါင်း ၅၈၈ ဦးအား စစ်ဆေး
ရာ ၇၇ ဦး ပိုးတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ပိုးတွေ့လူနာများအား ဆေးရုံ
သို့ ပို့ဆောင်ကုသပေးခြင်း၊ ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများကို ကွာရန်
တင်းစင်တာများသို့ ပို့ဆောင်စေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ကျောက်တံခါးမြို့ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့
များပြားသော ဖခိုမြို့နှင့် သမင်အင်းကျွန်းကျေးရွာများသို့

ကျေးရွာအဆင့်ခေါင်းဆောင်မှုဆိုင်ရာ ဆင့်ပွားသင်တန်းနှင့် အစီမံရေးရာ
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်

ပုသိမ် ဩဂုတ် ၂၈
ပုသိမ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနမှ ကျေးရွာအဆင့် ခေါင်းဆောင်မှုဆိုင်ရာ
ဆင့်ပွားသင်တန်းနှင့် အစီမံရေးရာကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး (Green Growth) ဆိုင်ရာ အသိ
ပညာပေးခြင်းသင်တန်းကို ကျေးရွာအုပ်စု ၁၁
အုပ်စုမှ ကျေးရွာ ၁၂ ရွာတွင် ဩဂုတ် ၂၄ ရက်မှ

၂၈ ရက်အထိ ပုသိမ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးနိုင်
နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာများသို့ သွားရောက်
ကာ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ပို့ချခဲ့သည်။
အဆိုပါသင်တန်းတွင် ဦးစီးဌာနမှ အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း၊

ကျေးရွာရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများမှ ကျေးရွာ
ကော်မတီဝင်များအား ကျေးရွာလုပ်ငန်းများတွင်
ခေါင်းဆောင်နိုင်မှု၊ အရည်အသွေးမြင့်မားလာစေ
ရန် ရည်ရွယ်၍ ကျေးရွာအဆင့် ခေါင်းဆောင်မှု
သင်တန်းနှင့် အစီမံရေးရာ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး
ရေး သဘောတရားများကို သိရှိနားလည်လိုက်နာ
ကျင့်သုံး ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉
ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ
ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ကျေးရွာတွင် စိုက်ထူရမည့် ဗီဒီယိုနှင့်
လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လက်ကမ်းစာစောင်များ
ဖြန့်ဝေခဲ့သည်။

* စစ်တွေမှ
စစ်တွေမြို့အတွင်း IDPs စခန်းများမှ
ပြည်သူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး
ထိုးနှံပေးရာ၌ အမှတ်(၁၀) အခြေခံပညာအထက်
တန်းကျောင်းတွင် အမျိုးသား ၂၅၀ ကို ထိုးနှံပေး
သွားမည်ဖြစ်ပြီး သက္ကယ်ပြင် IDPs စခန်းတွင်
အမျိုးသမီး ၂၅၀ ကို ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်
သည်။
အလားတူ စစ်တွေမြို့ အမှတ်(၄) အခြေခံ
ပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင်လည်း အသက်
၆၅ နှစ်နှင့်အထက် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ၊

လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ ဒေသခံပြည်သူများ
အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး Sinopharm
ကို ဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် လာရောက်ကြသော
သက်ကြီးရွယ်အိုများအား အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး
ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်
များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့
ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်
တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သောကိစ္စများကို ကူညီ
ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနေမှု

အား ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်၊ ပြည်နယ်
လူမှုရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်မျိုး၊ ဒေသကွပ်ကဲမှု
စစ်ဌာနချုပ်(စစ်တွေ) ဒုတိယဒေသကွပ်ကဲရေးမှူး
ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး သိန်းဇော်မြင့်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြ
ကြောင်း သိရသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ကာကွယ်ဆေး Sinopharm ကိုပထမအကြိမ်တွင်
လူဦးရေ ၉၄၈၂၆ ဦးအား ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

❖ ကျောဖုံးမှ
အခက်တွေ့ခဲ့ရပြီး မန်စီးတီးအသင်းရဲ့ သွင်းဂိုးတွေကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့ရတာ
ဖြစ်ပါတယ်။
အာဆင်နယ်အသင်းဟာ မန်စီးတီးအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် အခု
နှစ်ဘောလုံးရာသီရဲ့ ရာသီအစပွဲစဉ်သုံးပွဲအထိ ရှုံးပြန်ခဲ့ရပြီး အဲဒီလိုရှုံးနိမ့်ခဲ့
တာဟာ ၁၉၅၄-၅၅ ဘောလုံးရာသီနောက်ပိုင်း ရာသီအစပထမဆုံး သုံးပွဲ
ဆက်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။
အာဆင်နယ်အသင်းဟာ မန်စီးတီးအသင်းကို မရှုံးနိမ့်မီ လန်ဒန်မြို့ခံ

ပြိုင်ဘက်တွေဖြစ်တဲ့ ဘရန်ဖီးဒ်အသင်း၊ ချယ်လ်ဆီးအသင်းတို့ကိုလည်း
ရှုံးနိမ့်ထားခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်း
နည်းပြ အာတီတာအပေါ် ဖိအားတွေတိုးလာစေခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။
မန်စီးတီးအသင်းနည်းပြ ဂျီယိုလာအတွက်တော့ အခုပွဲစဉ်မှာ
မန်စီးတီးအသင်းက အာဆင်နယ်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဟာ အာဆင်နယ်
အသင်းနဲ့ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့တဲ့နောက်ဆုံး ၁၁ ပွဲမှာ ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်တင်နိုင်
ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။
ငွေကြယ်

ဆရာကြီး ကာတွန်းမောင်စိန်၏ ကာတွန်းလက်ရာများကို မူရင်းအတိုင်း
ဖော်ပြပါသည်။
စာတည်း



လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေး
အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းပေး

ဟိန်းမင်းထိုက်(ခ)မဟာမိတ်အက်ကရမ်း
[၁၀/သထက(နိုင်)၂၆၈၂၇၇]သီစေရန်
ရန်ကုန်မြို့၊ ဒေါ်ပို့မြို့နယ်၊ နွယ်အေးရပ်ကွက်၊ မြတ်လေးနယ်(၂)လမ်း၊
အမှတ်(၁၇၀)၊ ၃-လွှာ(B)နေ မနွေးနွေး(ခ)ရဲမြတ်လတ်ဘီ [၁၂/ဒပန(နိုင်)
၀၅၀၈၆၂] ကိုင်ဆောင်သူသည် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာမော်လီအီဇွန်ချုပ်
(ဗဟို)၌ အိမ်ထောင်ရေးကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် လူကြီး
မင်းနှင့်တွေ့ဆုံရန်အတွက် အောက်ပါအတိုင်း လာရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြား
အပ်ပါသည်။
နေ့ရက် ။ ။ ၈-၉-၂၀၂၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)
အချိန် ။ ။ မွန်းလွဲ (၂:၀၀) နာရီတိတိ
နေရာ ။ ။ အမှတ်(၂၃၂) ဒုတိယထပ်၊ ဗိုလ်ချုပ်ကလေး
(အထက်)၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
အတွင်းရေးမှူးချုပ်
ဟာဂျီ ဦးချစ်ဆွေ B.A (History)
မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာမော်လီအီဇွန်ချုပ်(ဗဟို)၊ ရန်ကုန်။

ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်
၂၈-၈-၂၀၂၁ ရက်နေ့ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာ၊ စာမျက်နှာ(၃၀)ပါ
အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း ဒေါ်သီတာအုန်း (တရားလွှတ်တော်
ရှေ့နေ) ကြော်ငြာတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ သာကေတမြို့နယ်၊ ၇/အရှေ့ရပ်ကွက်၊
ခိုင်ရွှေဝါလမ်း၊ အမှတ်(၅၇၈)၊ မြောက်ထပ်တိုက်၊ ပထမထပ်(ညာဘက်)၊ အခန်း
အမှတ် (A-2)၊ အခန်းအကျယ်အဝန်း ပေ(၁၈x၅၇)ဟု ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်မြို့၊ သန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ လူနေရပ်ကွက်အမှတ်-သုမင်္ဂလာအိမ်ရာ၊
အပိုင်း(၁)၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၂၆)၊ မြေကွက်အမှတ်(၃)၊ အကျယ်အဝန်း (အလျား
ပေ ၇၄/၇၄.၆xအနံပေ ၈၀/၇၄)၊ (စရိယာ ၀.၁၃၁၁၈၇)၊ (၅၇၇၄ စတုရန်းပေ) နှစ်(၆၀)
ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အမှတ်(၃)၊ သုမင်္ဂလာလမ်း၊ သုမင်္ဂလာအိမ်ရာ၊
သန်းကျွန်းမြို့နယ်ဟုဆိုခဲ့သည့် မြေကွက်လွတ်သည် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်
သာယာရေးကော်မတီ၊ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနတွင် ရောင်းသူ ဒေါ်ကျွန်း
သန်း(HZA-235689)၊ [၁၂/ဗဟန(နိုင်)၀၀၈၀၉၈]အမည်ပေါက်လျက်ရှိသော မြေကွက်
ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ မြေကွက်အား အမည်ပေါက်ထံမှ အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်
လွှဲစာအမှတ်-၂၀၇၁/၂၀၂၁ရရှိသူ ဦးအောင်ကိုဇင်[၁၂/တမန(နိုင်)၀၀၇၃၄၄]မှ အရှုပ်အရှင်း
ကင်းရှင်းစွာ လက်ဝယ်ရရှိနိုင်ကြောင်းဝန်ခံပြီး ရောင်းချလိုကြောင်း ကမ်းလှမ်းလာ၍
ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သည့် တန်ဖိုးငွေအနက်
တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အရောင်း
အဝယ်ကိစ္စအား ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသောစာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထားမှရင်း
များနှင့်အတူ ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါ
ကြောင်း သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံး
တိုင်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါ
သည်။
လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ
ဒေါ်သန်းသန်းမော်(LL.B)(D.B.L)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၈၆၂၆)
အမှတ်(၄၇/၄) မြေထဲထပ်၊ (၄၃)လမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၃၂၂၂

ရွှေညောင်ဒီကမ္ဘာဆရာကြီး ဦးမင်းလွင်(ခ)ရွှေညောင်ဦးသုန် ရွှေရေလယ်မွှာစရိယ သင်တန်းနည်းပြ အသက်(၅၅)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မေမာပီလမ်း၊ ရှု/ရပ်ကွက်၊ ဇေယျအေးကျောင်းတိုက်၊ အသောကာရာမ ရွှေဟင်္သာရေလယ် စာသင် တိုက်နေ (ဦးခင်ရွှေ-ဒေါ်ခင်လှ)တို့၏သား၊ ဒေါ်အေးအေးတင့်၏ ချစ်လှစွာသောသားဦးမင်းလွင်(ခ)ရွှေညောင်ဦး သုန်သည် ၂၇-၈-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့) နံနက် ၄:၃၀ နာရီ တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ရေဝေး သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်ဝန်းမှ ဆွေမျိုးမိတ် သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ပဓာန နာယကဆရာတော်နှင့် တပည့်များ အသောကာရာမရွှေဟင်္သာရေလယ်စာသင်တိုက်

ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း ကမ္ဘာအေးစွန်းလွန်းဂူကျောင်း ကမ္ဘာဦးတိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော် ဦးဝရ သိက္ခာတော်(၅၅)ဝါ၊ သက်တော် (၇၆)နှစ်

ရေနံချောင်းမြို့၊ ကျောက်စာရုံ ဒါယကာ ဦးသန်းဇင်-ဒေါ်မမကြီး၊ မြောက်ထပ်ကြီးဘုရားကြီး ဒါယကာ ဆာဖိုးသာ-လေးဒီသာ(ခ)ဒေါ်ရီ တို့၏ မြေး၊ စည်သူဦးပိုင် ICS(retal.)-ဒေါ်ဥယျာဉ်တို့၏ တတိယ သားတော်၊ ဒေါက်တာမျိုးပိုင်-ဒေါ်ခင်မမ၊ ဦးစိုးပိုင်-ဒေါ်စောယုတင့်တို့၏ ညီတော်၊ ဦးကျော်ပိုင်-ဒေါ်အိအိမြတ်တို့၏ အစ်ကိုတော် ကမ္ဘာအေး စွန်းလွန်းဂူကျောင်း ကမ္ဘာဦးတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဦးဝရ သည် (၁၃၈၃-ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၄ ရက်) ၂၆-၈-၂၀၂၁ ရက် ည ၁၁ နာရီတွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူသွားပါကြောင်း ညှိုးငယ် သောစိတ်ထားဖြင့် အသိပေးအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူ ညီအစ်ကို မောင်နှမများ

ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း ကမ္ဘာအေးစွန်းလွန်းဂူကျောင်း ကမ္ဘာဦးတိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော်ဦးဝရ သိက္ခာတော်(၅၅)ဝါ၊ သက်တော်(၇၆)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗဟန်းမြို့နယ်နေ ခမည်းတော် စည်သူဦးပိုင် ICS(retal.)-မယ်တော် ဒေါ်ဥယျာဉ် တို့၏ သားတော်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ (၇)ရပ်ကွက်၊ ဦးလွန်းမောင်လမ်း၊ ကမ္ဘာအေး စွန်းလွန်းဂူကျောင်း ကမ္ဘာဦးတိုက်နှင့် ကမ္ဘာအေးစွန်းလွန်းဂူကျောင်း ကမ္ဘာဦးတိုက်၏ တိုက်ခွဲများဖြစ်သော ကျောက်ပန်းတောင်း၊ မိုးကုတ်၊ မေမြို့၊ စွန်းလွန်းဂူကျောင်း ကမ္ဘာဦးတိုက် တို့၏ ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော်ဦးဝရသည် (၁၃၈၃-ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၄ ရက်) ၂၆-၈-၂၀၂၁ (ကြာသပတေးနေ့) ည ၁၁ နာရီတွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူသွားပြီးဖြစ်ပါ၍ ကျန်ရစ်သော ဥတုဇရပ်ကလာပတော်ကို (၁၃၈၃-ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၆ ရက်) ၂၈-၈-၂၀၂၁ (စနေနေ့)တွင် ကမ္ဘာအေး စွန်းလွန်းဂူကျောင်း ကမ္ဘာဦးတိုက်၏ အစဉ်အလာအတိုင်း သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ညှိုးငယ်သောစိတ်ထားဖြင့် အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပဋိပတ္တိသာသနန္တဂူဟအဖွဲ့ ကမ္ဘာအေးစွန်းလွန်းဂူကျောင်း ကမ္ဘာဦးတိုက် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

ဒေါ်ရီရီခင် ဦးစီးအရာရှိ ရသုံးခန့်မှန်းခြေစေတနာဦးစီးဌာန(ငြိမ်း) ဝန်ကြီးများရုံး အသက်(၇၇)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ်(၂၁၁)၊ ဗိုလ်တထောင်ဘုရားလမ်း၊ ပုဇွန်တောင် မြို့နယ်နေ (ဦးအောင်အောင်)၏ဇနီး၊ ကိုသိန်းထိုက်-မကေသွယ်အောင်၊ မောင်စွမ်းရည်အောင်၊ မောင်စိုးသန်းဆွေ-မသီရိတို့၏မိခင်၊ မောင်မင်းသိဟ ထိုက်၊ မသုန်းမာသာ၊ မောင်အောင်ဘုန်းမြတ်ဆွေတို့၏အဘွား ဒေါ်ရီရီခင် သည် ၃၀-၇-၂၀၂၁(သောကြာနေ့) ညနေ ၃:၅၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါ၍ ကျန်ရစ်သူသားနှင့် မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်ဝန်းမှ ဆွေမျိုး မိတ်ဆွေများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးခင်ငြိမ်း (ဆ.သ.ရ.ငြိမ်း) စာရေး စာပို့ ချောသယ်စခန်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း အသက်(၆၈)နှစ်

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဓနုမြို့မြို့နယ်၊ ညောင်ချောင်းကျေးရွာနေ (ဦးလှမောင်-ဒေါ်ကုလား)တို့၏သား၊ (ဦးအိ-ဒေါ်တဆုပ်)တို့၏သားသမက်၊ (ဒေါ်အုန်းသန်း)၊ (ဦးစိုးတင်-ဒေါ်စန်းမြင့်)၊ (ဦးကြင်သိန်း)-ဒေါ်တင်တင်၊ (ဦးကျော်မင်း-ဒေါ်အိစန်း)၊ (ဦးမြင့်စန်း-ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း)၊ (ဦးဇော်ဝင်းထိန်)- ဒေါ်နွယ်နွယ်၊ ဦးလှရွှေ-ဒေါ်ဝေဝေမြင့်၊ ဦးဘုန်းကြွယ်-ဒေါ်ခင်ချိုတို့၏ ညီ/ အစ်ကို/မောင်၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း၏ ချစ်လှစွာသောသားဦးမင်းလွင်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၂၀၇)၊ အထက်ကြည့်မြင်တိုင်လမ်းနေ ဦးသန်းထိုက် (I.S.M)-ဒေါ်ယဉ်ယဉ်သွယ်၊ ဦးတေဇ-ဒေါ်သင်းသင်းနွဲ့၊ ဦးအောင်မြတ်စိုး-ဒေါ်အေးမိမိ၊ ဗိုလ်မှူး နေဇော်ဟိန်း-ဒေါ်ခိုင်ဝတ်ရည်တို့၏ ကျေးဇူးရှင်ဖခင်ကြီး၊ မြေးခင်စွယ်တိုက်တို့၏ ချစ်လှစွာသောဘိုးဘိုးကြီး ဦးခင်ငြိမ်းသည် ၂၇-၈-၂၀၂၁(သောကြာနေ့) ည ၇နာရီတွင် ကွယ်လွန်အနိစ္စ ရောက်သွားပါသဖြင့် ၂၉-၈-၂၀၂၁(တနင်္ဂနွေနေ့)တွင် မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်ဝန်းမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်အပေါင်းအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဒေါ်ခင်မေလွင်(ပုလော) အထက်တန်းပြ(ငြိမ်း) အထက-၄၊ ရွှေပြည်သာ အသက်(၆၃)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ သာဓကတမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၈)၊ မင်းနန္ဒာ အိမ်ရာနေ (ဦးဘသောင်း)-ဒေါ်မြတ်တို့၏ သမီး၊ (ဦးအောင်ကြွယ်- ဒေါ်ခင်ရီ)တို့၏သမီးချေးမ၊ ဦးဇေယျ၏ဇနီး၊ မခင်ကြည်ဖြူ၊ ဗိုလ်ကြီးနေမျိုးဇေယျ-ဒေါက်တာခင်သီရိမိုးတို့၏မိခင်၊ မယုယုခင် (ကစ်ကစ်)၏အဘွား ဒေါ်ခင်မေလွင်သည် ၂၈-၈-၂၀၂၁(စနေနေ့) နံနက် ၉နာရီတွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါဖြင့် ဝိတိုရိယဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန်သွား ပါသဖြင့် ယင်းနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်ဝန်းမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ် အပေါင်းတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးကျော်မင်း တိုင်းတရားသူကြီး(ငြိမ်း)၊ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၃၇၅၅) အသက်(၈၃)နှစ်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ နတ်တလင်းမြို့နယ်(ဦးဖိုးသောင်)-ဒေါ်ဖွား စိန်တို့၏သားထွေး၊ ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်နေ ဒေါ်အယ်လ် ထွယ်လု(ခ)ဒေါ်လုလုကျော်(Asia Ability Co.,Ltd)၏ခင်ပွန်း၊ မဖေဘရီမြင့် (Charm Clothing)-Dr.ဖြိုးကျော်စွာညွန့်၊ မလွဲလွဲမင်း(အထက်တန်းရှေ့နေ)၊ မောင်ကျော်ဇေယျမင်း (ဘချစ်) (Money Bag Clothing)တို့၏ ကျေးဇူးရှင်ဖခင်ကြီး၊ မောင်နီဘယ်လ် ၏အဘိုးသည် ၂၇-၈-၂၀၂၁ရက် နံနက် ၀၀:၂၀နာရီတွင် လူကြီး ရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ ညနေ ၃နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ ဂူသွင်းသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်ဝန်း ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေသင်္ဂြိုဟ်အပေါင်းတို့အား ညှိုးငယ်စွာ အကြောင်းကြား အသိပေးအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး ဒေါက်တာတင်တင်လှ (သရဖူဆေးခန်း) အင်းစိန် အသက်(၅၆)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၂၄၆)၊ မာလာနွယ်(၁)လမ်း (လှိုင်မြစ် လမ်းမပေါ်)နေ ဦးမောင်မောင်ဦး(သရဖူဆေးခန်း)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ (ဦးဘန်စွန်-ဒေါ်လှကြင်)တို့၏ သမီးချေးမ၊ (ဦးဟန်ရွှေ)-ဒေါ်သိန်းတင်တို့၏ ဒုတိယသမီး၊ (ဦးတင်မောင်လေး)-ဒေါ်လှလှသန်း၊ (ဦးသန်းအောင်)-ဒေါက်တာ နိနီလှတို့၏ ညီမ၊ ဦးထွန်းလွင်-ဒေါက်တာရင်ရင်လှ၊ ဦးတင်မောင်ထွန်း-ဒေါ် မြင့်မြင့်နိုင်၊ ဒေါက်တာမျိုးအောင်-ဒေါ်သီတာထွေး၊ ဦးစိုးမင်းထွန်း-ဒေါ်သူဇာ ထွေးတို့၏အစ်မ၊ မောင်သော်ထက်ဇင်(တတိယနှစ်-TU၊ မှော်ဘီ)၊ မသိမ့်သိမ့် သူ(T.T.C)တို့၏ မွေးသမိခင်ကျေးဇူးရှင် ဒေါက်တာတင်တင်လှသည် ၂၆-၈-၂၀၂၁ (ကြာသပတေးနေ့) ည ၉:၅၅ နာရီတွင် အာရှတော်ဝင်ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၇-၈-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့) မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြား အပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

သူငယ်ချင်း ဗိုလ်မှူးစည်သူအောင်၏မိခင် ဒေါ်မြသွင် အသက်(၇၈)နှစ်သည် ၁၃-၈-၂၀၂၁ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ သူငယ်ချင်း ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးနိုင်လင်းစိုး-ဒေါ်တင်မာထွေး တို့၏ဖခင် အုပ်ခွဲတပ်ကြပ်ကြီး စိုးမြင့်(ငြိမ်း) အသက်(၇၅)နှစ်သည် ၁၅-၈-၂၀၂၁ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ သူငယ်ချင်း ဗိုလ်မှူးတင်မောင် အေး(ငြိမ်း)-ဒေါ်ချိုစုကျော်တို့၏မိခင် ဒေါ်တင်ရှု အသက်(၈၅) နှစ်နှင့် ဖခင် ဦးသန်းညွန့် အသက်(၈၁)နှစ်တို့သည် ၂၄-၈-၂၀၂၁ ရက်နှင့် ၂၅-၈-၂၀၂၁ ရက် များတွင်လည်းကောင်း အသီးသီး ကွယ်လွန်သွားကြောင်းသိရှိရသည့်အတွက် ကျန်ရစ်သူမိသားစု များနှင့်ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း၊ အပတ်စဉ်(၃၈)သူငယ်ချင်း မိသားစုဝင်များ

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး ဒေါ်နုနုအေး(ခ)ဝတ်မြင့် ချိုဖာ ကွန်ပျူတာလုပ်ဆောင်ရေးမှူး(ငြိမ်း)၊ သစ်တောဦးစီးဌာန အသက်(၆၁)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ သုဝဏ္ဏနေ(ဦးရဲမြင့်) (ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်-ငြိမ်း)၊ သစ်တောဦးစီး ဌာန-ဒေါ်ခင်လှမြင့်တို့၏ သမီးကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရမည်းသင်းမြို့နယ်၊ စည်ပင်ကျေးရွာနေ (ဦးလန်း)-ဒေါ်ခင်တင့်တို့၏သမီးချေးမ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နန်းကျွန်း မြို့နယ်၊ ဇောတိကအိမ်ရာ တိုက်(၃)၊ အခန်း (၃၀၁)နေ ဦးတင်ထွန်း (ဒုတိယညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်-ငြိမ်း)၊ သစ်တောဦးစီးဌာန၏ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ ဒေါက်တာခိုင်နုထွန်း၊ မောင်ရဲလင်းထွန်း၊ မချောနုထွန်းတို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ ဦးတိုးအောင်မြင့်-ဒေါ်မာလာ ဟန်တို့၏ညီမ၊ ဦးအောင်အောင်မြင့် (ဒေါက်တာဝါဒုတု-ကျော်)-ဒေါ်ချယ်ရီမြင့် (သစ်တော၊ မဟာအောင်မြေ)၊ ဦးကျော်သာယာမြင့် (ခေတ္တ-ဒုတိယ)-ဒေါက်တာစိုးစိုးကြည်၊ ဦးရဲမင်းမင်းမြင့်-ဒေါ်ထူးထူးလတ် (Golden Crop)၊ ဒေါ်နီနီမြင့်(ဝေဌာနဆေးရုံ တန်ကောက်)၊ ဦးအေးစိုးပိုင်(လ/ဝ ညွှန်မှူး MITV)-ဒေါ်မိုးသီတာမြင့်၊ ဦးမျိုးမင်းမောင် (Telenor Myanmar Ltd.)-ဒေါ်သန္တာရဲမြင့် (Lotte Hotel)၊ ဒေါက်တာလင်းမင်းမင်းမြင့် (KMITL, Thailand)-ဒေါ်ထွေးထွေးငြိမ်းတို့၏အစ်မကြီး တူ/တူမ၊ ယောက်တို့၏ အဒေါ်သည် ၂၇-၈-၂၀၂၁(သောကြာနေ့) ညနေ ၃:၄၈နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၉-၈-၂၀၂၁(တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းလွဲ ၂နာရီ တွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်ဝန်းမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်အပေါင်းအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

သင့် သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

အေဂတီ ပယ်ခွာ ဖြည့်သားသာ

အဂတီလိုက်စားခြင်းသည် ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ ပျက်ယွင်းခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု များကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး

- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ

အီရန်နျူကလီးယားအရေး၊ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာဆက်ဆံရေး တို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမေရိကန်သမ္မတနှင့် အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ် တို့ ဆွေးနွေး

စာမျက်နှာ » ၁၂

လွိုင်လင်မြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၈ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုး ရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

စာမျက်နှာ » ၁၄

မျိုးဆက်သစ် ပျိုးခင်း

စာမျက်နှာ » ၂၀၊ ၂၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်အလိုက် အကြမ်းဖက် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့ဝင်များ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

စာမျက်နှာ » ၂၄



စစ်တွေမြို့နယ်အတွင်းရှိ IDPs စခန်းများမှ ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

စစ်တွေ ဩဂုတ် ၂၈ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့နယ်အတွင်းရှိ IDPs စခန်းများမှ ပြည်သူများအား သက္ကယ်ပြင်ကျေးရွာ အမှတ်(၁၀) အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် သက္ကယ်ပြင် IDPs စခန်းများ၌

အသက် ၄၅ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှ စတင်ပြီးထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။ စာမျက်နှာ ၂၇ ကော်လံ ၁ သို့ *

လက်ရှိချန်ပီယံမန်စီးတီးက အာဆင်နယ်ကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ရ၊ အာဆင်နယ်အသင်း ရာသီအစသုံးပွဲဆက်တိုက် ရှုံးပွဲကြုံတွေ့

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃)ရဲ့ ဩဂုတ် ၂၈ ရက် ညအစောဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာ လက်ရှိပရီမီယာလိဂ်ချန်ပီယံ မန်စီးတီးအသင်းက အာဆင်နယ်အသင်းကို ငါးဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းဟာ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန်အတွင်းမှာ သွင်းဂိုးသုံးဂိုးအထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အိမ်ရှင်မန်စီးတီးအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ပွဲကစားချိန် ခုနစ်မိနစ်မှာ ဂန်ဒီဂန်က တစ်ဂိုး၊ ပွဲကစားချိန် ၁၂ မိနစ်နဲ့ ၈၄ မိနစ်တို့မှာ ဖာရန်တောရက်စ်က နှစ်ဂိုး၊ ၄၃ မိနစ်မှာ ဂါဘရီယယ်ဂျိုးဆပ်က တစ်ဂိုး၊ ၅၃ မိနစ်မှာ ရှီဒရီက တစ်ဂိုး အသီးသီး သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဧည့်သည်အဖြစ် လာရောက်ကစားခဲ့ရတဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ဦးဆောင်ဂိုးနှစ်ဂိုးပေးလိုက်ရပြီးနောက် ပွဲကစားချိန် ၃၅ မိနစ်မှာ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဇာကာ တိုက်ရိုက်အနီကတ်ပြုထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရတာကြောင့် ကစားကွက်ချိတ်ဆက်ဖို့ပင် စာမျက်နှာ ၂၇ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဆက်လက်တည်ရှိနေ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၈ ယနေ့ညနေ ၆ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်မြောက်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်အလယ်ပိုင်း (အင်ဒရာပရာဒေ့ရှ် မြောက်ပိုင်းကမ်းလွန်-ဩရိသ တောင်ပိုင်းကမ်းခြေ)တို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုံလေ အားအသင့်အတင့်ရှိနေသည်။

မိုး/ဇလ