

ကပ်ငြိတွယ်တာမှုမရှိ

လာကြကုန်လော့(ရတနာခုနစ်ပါးဖြင့်) ဆန်းကြယ်သော မင်းစီးရထားလျှင် ဥပမာရှိသော (အဝတ်တန်ဆာတို့ဖြင့်) ဆန်းကြယ်သော ဤခန္ဓာငါးပါးတည်းဟူသော လောကကို ရှုကြကုန်လော့။ ယင်းလောက၌ မိုက်ညူတို့သည် ခန္ဓာငါးပါး၌ နှစ်မြုပ်ကုန်၏။ ပညာရှိတို့အား ခန္ဓာငါးပါး ကပ်ငြိတွယ်တာမှုမရှိ။

လောကဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၇၁)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည် ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေ နှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန် မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်း များဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင် သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည် ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများ နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

အသိပေးကြေညာချက်

၁၁/၇/၂၀၂၁

၁။ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်ကုသမှု လုပ်ငန်းစဉ်များအား အထောက် အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ဆေးဝါးနှင့်ဆက်စပ်စက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များအား ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပင်လယ်ရေကြောင်း/ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများ မှ အချိန်နှစ်တစ်ပြေးညီ ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ လတ်တလော COVID - 19 ကုသရေးတွင် လိုအပ်နေသည့် Oxygen Concentrator များ တင်သွင်းမှုအတွက် FDAထောက်ခံချက် နှင့်သွင်းကုန်လိုင်စင်လျှောက်ထားရန် မလိုအပ်သည့်အပြင် အကောက် ခွန် ၃ ရာခိုင်နှုန်းအတွက် လက်ငင်းပေးဆောင်ရန်မလိုဘဲ ကြိုတင် ထုတ်ယူနိုင်ရန် ဖြေလျှော့ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၃။ ယခုအခါ မသမာသူအချို့မှ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ တင်သွင်း မှုအား ပိတ်ပင်သည့် ရုံးစာအတုပြုလုပ်၍ ဈေးကွက်တွင်ဈေးနှုန်း များကြီးမြင့်လာစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထု စိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှုဖြစ်စေ ရန် Social Media တွင် ရေးသားဖော်ပြလာခြင်းအား စိစစ်တွေ့ရှိရပါ သည်။

၄။ အဆိုပါ ရုံးစာသည် Fake News(အတု)သာဖြစ်ပြီး သတင်း အချက်အလက်အတုအပ ပြုလုပ်ဖြန့်ဝေသူများအား ဖော်ထုတ်ပြီး တည်ဆဲဥပဒေများအရ ထိရောက်စွာအရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်စက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းမှုအား ဖြေလျှော့၍ အချိန်နှစ်တစ်ပြေးညီ ခွင့်ပြုဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း လေးစားစွာဖြင့် အသိပေးတင်ပြအပ်ပါသည်။

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန



ပင်းတယမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံ

ပင်းတယ ဇူလိုင် ၁၁ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဓနကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်းတယမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက မြို့နယ်ဓမ္မာရုံ၌ ထိုးနှံ ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းမပြုမီ ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းစည်းများကို စနစ်တကျ တပ်ဆင် စေခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ သွေးပေါင် ချိန်တိုင်းခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးလာရောက်သူ များအား စိစစ်၍ မှတ်ပုံတင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက် ခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးပြီးနောက်

ဆေး၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလက္ခဏာ တစ်စုံ တစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ချက်ချင်းအရေးပေါ် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မိနစ် ၃၀ ခန့် စောင့် ကြပ်ကြည့်ရှုပေးခြင်းတို့ကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ▢

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁

လောင်းလုံး	၂ ဒသမ ၇၂ လက်မ
ကနီ	၂ ဒသမ ၆၀ လက်မ
ကျေးသောင်း	၂ ဒသမ ၃၆ လက်မ
မြိတ်	၁ ဒသမ ၈၁ လက်မ
ရွှေကျင်	၁ ဒသမ ၅၇ လက်မ
ကိုကိုးကျွန်း	၁ ဒသမ ၅၃ လက်မ
ထားဝယ်	၁ ဒသမ ၅၀ လက်မ

မြေမုန် ယနေ့ ဖတ်စရာ

ရန်ကုန်မြို့မှ ထွက်ခွာသော မြန်မာ့မီးရထားခရီးစဉ်များ ရပ်နားခြင်းမရှိဘဲ ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးနေ စာမျက်နှာ » ၃

လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ် လှမ်းခဲ့ပါ စာမျက်နှာ » ၆

၁၃၈၃ (၂၀၂၁) ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ အောင်စာရင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ စာမျက်နှာ » ၇



ကိုဗစ်ကို ခုတုံးလုပ်၍ စီးပွားမရှာစေလို စာမျက်နှာ » ၉

မြောက်

ကမ္ဘာမြေကျန်းမာရေး အထူးအလေးပေး

ဤကမ္ဘာမြေ သတ္တဝါအားလုံးတွင် လူသားတို့နှင့် သတ္တဝါအားလုံး အသက်ရှင်သန် နေထိုင်ကြသည်။ သတ္တဝါအားလုံး အသက်ရှင်သန်နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် ဤကမ္ဘာ မြေကျန်းမာရေးသည် အရေးကြီးသည်။

ယခုအခါ ကမ္ဘာကြီးတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၊ လူသားအချင်းချင်း အမှန်းတရားပွား၍ ရန်လိုနိပ်စက် တိုက်ခိုက်ကြသော စစ်ပွဲများ၊ သက်ရှိသတ္တဝါများမှအစပြု၍ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လာသော ရောဂါဘေးဘယများ၊ အဆိုပါ သဘာဝဘေး၊ စစ်မက်ဘေး၊ ရောဂါဘေးတို့ကြောင့် နောက်ဆက်တွဲပေါ်ပေါက်လာသော ဆင်းရဲမွဲတေမှုနှင့် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှု ပြဿနာများ စသည်တို့ဖြစ်ပေါ်လာသည်။

သတ္တဝါတို့ လောဘတရားကြီးမားလာသောအခါ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးကပ်ဘေး ဆိုက်ရောက်သည်။ သတ္တဝါတို့ ဒေါသတရားကြီးမားလာသောအခါ လက်နက် ကပ်ဘေးဆိုက်ရောက်သည်။ သတ္တဝါတို့ မောဟတရား ကြီးမားလာသောအခါ ရောဂါကပ်ဘေး ဆိုက်ရောက်သည်။ သတ္တဝါတို့စိတ်သန္တာန်တွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတရားများ အားကြီးလာသောအခါ ကပ်ကြီးသုံးပါးစလုံး တစ်မျိုးစီ ဆိုက်ရောက်လာသည်။ သဘာဝကို ယနေ့မြင်တွေ့နေရပေသည်။ သတ္တဝါ တို့လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတရားများ ပါးလျားလာပြီး သူတော်ကောင်းတရားများကို ကျင့်ကြံပွားများအားထုတ်ကြသောအခါ ကပ်ကြီးသုံးပါးသည်လည်း သူ့အလိုလို ပါးလျားကွယ်ပျောက်သွားတတ်သည်ကို တရားတော်တွင် ညွှန်းဆိုထားသည်။

ကမ္ဘာလူဦးရေသည် တစ်နေ့တခြား တိုးပွားလာခဲ့ရာ ၁၉၈၇ ခုနှစ်တွင် လူဦးရေ သန်းပေါင်း ၅၀၀၀ ရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာလူဦးရေ သန်းပေါင်း ၈၅၀၀ ခန့်ရှိလာမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ အထူးသဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် လူဦးရေ လျင်မြန်စွာတိုးပွားနေခြင်းကြောင့် နောက်ဆက်တွဲစိန်ခေါ်မှုများစွာတို့နှင့် ရင်ဆိုင် နေကြရသည်။ ကမ္ဘာလူဦးရေတိုးပွားလာခြင်းသည် လောကဓမ္မတာဖြစ်၍ ဆိုဖွယ်ရာမရှိပေ။ သို့သော် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ စိုက်ပျိုးမြေ၊ သောက်သုံးရေ၊ စားနပ်ရိက္ခာ တို့အပါအဝင် လူတို့အတွက် သယံဇာတများမှာ အကန့်အသတ်ရှိနေသောကြောင့် တိုးတက်လာသောလူဦးရေအပေါ် ကြုံတွေ့ရဆိုင်ရမည့် စိန်ခေါ်မှုများကို ကြိုတင် တွက်ဆ၍ လုပ်သင့်ရာများကို လူတိုင်းလူတိုင်း အတတ်နိုင်ဆုံး လုပ်ဆောင်သင့်ကြ ပေသည်။

မဖွံ့ဖြိုးသေးသောနိုင်ငံများအနေဖြင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ကြိုးပမ်း အားထုတ်ရင်း လူပုဂ္ဂိုလ်လေးအဖြစ်မျိုးမရောက်အောင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ကြ ဖို့လိုအပ်ပေသည်။ နိုင်ငံကိုဦးမော့အောင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ရာ၌ ပြည်သူအားလုံး ညီညွတ်မှုမရှိပါက ဆင်းရဲမွဲတေခြင်းသံသရာတွင် တစ်လည်လည်ဖြစ်လျက် ဆင်းရဲ တွင်း နက်သည်ထက်နက်နေမည်ဖြစ်သည်။ ဆင်းရဲခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း အစွန်းနှစ်ဖက် တွင် လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတရားများ ကြီးမားထက်သန်လေသည်။ ဆင်းရဲခြင်း ကြောင့် ဒေါသ၊ မောဟတရားများကြီးမားလာပြီး ချမ်းသာခြင်းကြောင့်လည်း လောဘ၊ မောဟတရားများ အားကြီးလေသည်။ လူဦးရေတိုးပွားနေသော ဆင်းရဲ သောနိုင်ငံများ၊ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် ပြဿနာများ များစွာရှိပြီး နိုင်ငံတည်ဆောက် မှုကို ကောင်းစွာဖန်တီးနိုင်မှုမရှိပါက ဆင်းရဲမွဲတေမှုနှင့်အတူ လူမောင်ခိုမှု၊ ကလေး လုပ်သား၊ ရာဇဝတ်မှု စသည့် နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်များဖြစ်လာသည်။

ကမ္ဘာနိုင်ငံများအနေဖြင့် ကပ်ရောဂါအသွင်ဖြစ်ပွားနေသည့် ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်နေကြသည်။ ကျန်းမာရေးသည် ကပ်ရောဂါဖြစ်၍ အထူး ဂရုစိုက်ရမည့် ပြဿနာဖြစ်သည်။ ပြည်သူများ အမျိုးသားရေးသတိဖြင့် ရင်ဆိုင်နေ ကြသည်။ အချို့နိုင်ငံများတွင် နိုင်ငံရေးကိုအကြောင်းပြုသည့် စစ်ရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပွားနေသည်။ ကပ်ရောဂါပြဿနာသည် လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများရှိပြီး နိုင်ငံရေးကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော စစ်ရေးပြဿနာသည် ထိုထက် ပြဿနာများအဆမတန်ကြီးမားသည်။ ကမ္ဘာကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားနေသော အချိန်အခါတွင် ပြဿနာတစ်ခုထက်ပို၍ ပြဿနာအထပ်ထပ်ဖြစ်ပွားနေလျှင် အဓိကမှာ ပြည်သူများ၏ဘဝများသာ ကြေမ့ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်သွားနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ယနေ့ကမ္ဘာကြီး၏ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်၍ လတ်တလောတွင် မည်သို့မည်သို့မူ အပြစ်တင်မနေဘဲ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ တရားများ လျော့ချကာ လောကလူသားအားလုံးကောင်းကျိုးကို အားလုံးပိုင်းဝန်း ဆောင်ရွက်ကြပါမှသာ ဤကမ္ဘာမြေကြီး ကျန်းမာလာကာ အေးချမ်းသာယာ ဝပြောလာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

အကျဉ်းဦးစီးဌာန မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁

အကျဉ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရုံး၏ ၂၀၂၁ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ နေပြည်တော်အချုပ်ထောင် မြေနေရာ၌ ကျင်းပသည်။

မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အကျဉ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်မင်းက ကွဲကော်ပင်ကို စိုက်ပျိုးပေးပြီး တက်ရောက်လာကြသူများက အရိပ်ရအပင်များကို အသီးသီးစိုက်ပျိုးကြသည်။

ထို့နောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်မင်းနှင့် တာဝန် ရှိသူများက သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေကြသည့် အကျဉ်းဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုဝင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက် အားပေးသည်။

ယနေ့ပြုလုပ်သော မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ မန်ဂျန်ရှား၊ မဲဇလီ၊ ကုက္ကိုနှင့် ကွဲကော် စုစုပေါင်း အပင် ၁၄၄၀ စိုက်ပျိုးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မင်းပြားမြို့၌ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

မင်းပြား ဇူလိုင် ၁၁ ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးခရိုင် မင်းပြားမြို့နယ်တွင် သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်သစ်တောဦးစီး ဌာန၏ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီက အမှတ်(၂)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းဝင်း၌ စုပေါင်း စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ၂၀၂၁ ခုနှစ် မိုးရာသီစုပေါင်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးစိုးနှင့်အဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးမှူး ဦးသိန်းသန်းထိုက်နှင့် သစ်တောဝန်ထမ်း များ၊ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာ အထက် တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်သန်းမေနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ကြက်ခြေ နီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြို့နယ် အမျိုး သမီးရေးရာအဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်သစ်ပင်ချစ်သူ လူငယ်အသင်းတို့က အရိပ်ရ သစ်ပင်



များဖြစ်သည့် ကျွန်း ၁၅၀၊ မန်ဂျန်ရှား ၁၅၀၊ မဟော်ဂနီ ၅၀၊ ပိတောက် ၅၀၊ ရေသဝင် ၅၀၊ သပြေပင် ၅၀ စုစုပေါင်း သစ်ပင် ၅၀၀ တို့အား စိုက်ပျိုးခဲ့ကြ သည်။

တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး ဆက်လက်၍ မင်းပြားမြို့နယ်၌ နှစ်စဉ်သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ် သစ်ပင်ချစ်သူလူငယ်များက သစ်ပင်များ ကို စနစ်တကျ ရှင်သန်အောင် စိုက်ပျိုး ခဲ့ရာ ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များ ဖျက်ဆီး မှုကြောင့် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည့်

အတွက် မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်သစ်ပင်ချစ် လူငယ်များသာမက ပြည်သူများကပါ ပိုင်းဝန်းစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ယခုလိုမိုးရာသီတွင် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်ရှိ ရာသီဥတု တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး ကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက် အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး ထံမှ သိရသည်။

ခင်မောင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

မြောက်			
စာတည်းမှူးချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အငယ်တန်း	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊
စာတည်းမှူး	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဦးသန်းတင်အောင်၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	သူတေသန	- ဒေါ်စင်မာဝင့်
ဘာသာပြန်	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	စာပြင်	- ဒေါ်ခင်သန္တာရွှေ၊ ဒေါ်ခင်ယုဆွေနှင့်အဖွဲ့
စာတည်းများ	- ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဒေါ်နွယ်နွယ်ထွန်း၊ ဒေါ်မျိုးမျိုးဝင်းနှင့်အဖွဲ့
အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ဉာ	အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဒေါ်အေးအေးသင်း
သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း		

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၃၁
ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၀၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၅၄၊ ပြန်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၀၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၃၁

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။
Gmail themirror.npt@gmail.com
www.facebook.com/themirrordaily

တညီတညွတ်တည်း စည်းကမ်းတကျရှိဖို့လို

တိုင်းသူပြည်သားလူအများဟာ ဥမကွဲ၊ သိုက်မပျက် တညီတညွတ်တည်း စည်းကမ်းတကျ ရှိဖို့ လိုတယ်။ မလိုတဲ့သူတွေက ဘယ်လိုတိုက်တိုက်၊ ရှို့ရှို့၊ စစ၊ မိမိတို့ အဓိက ပန်းတိုင်ကို မျက်ခြည်ပြတ် မခံဘဲ၊ လမ်းမလွဲအောင် ကြိုးစားဖို့လိုတယ်။

(ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ ၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀ အချိန် ရေဒီယိုမှ ထုတ်လွှင့်ခဲ့သည့် မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)



ရန်ကုန်မြို့မှ ထွက်ခွာသော မြန်မာ့မီးရထားခရီးစဉ်များ ရပ်နားခြင်းမရှိဘဲ ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးနေ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် လတ်တလောဖြစ်ပေါ်နေသော ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ တတိယလှိုင်း ကာလအတွင်း၌ ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစေရန် ရည်ရွယ်၍ ရန်ကုန်မြို့မှ ထွက်ခွာသော မြန်မာ့မီးရထားခရီးစဉ်များကို ရပ်နားခြင်းမရှိဘဲ ယခင် မူလအတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလက ထိန်းချုပ်ရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပုံမှန်ပြန်လည်ပြေးဆွဲ

“ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ တတိယလှိုင်း ကာလအတွင်းမှာ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ့မီးရထားအနေနဲ့ ခရီးသွားပြည်သူတွေ အဆင်ပြေစေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ ရထားတွေကို ယခင် ခရီးစဉ်အတိုင်း ရပ်နားခြင်းမရှိဘဲ ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ ပြေးဆွဲပေးတဲ့ ရထားခရီးစဉ်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဒီကာလမှာ ပြောင်းလဲမှုလုပ်ထားတာမရှိပါဘူး။ တချို့ရထားခရီးစဉ်တွေကို ရက်ခြားလေးတွေ ပြောင်းလဲပြေးဆွဲပေးတာတွေ ရှိပါတယ်။ ဒါက လည်း လိုက်ပါတဲ့ ခရီးသည်တွေရဲ့ အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး အခုလို ရက်ခြားပြေးဆွဲပေးတာပါ။ နောက်ပိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ တတိယလှိုင်းကာလည်း ကျဆင်းသွားမယ်။ ခရီးသွားပြည်သူတွေလည်း ပြန်လည် ပုံမှန်သွားလာလှုပ်ရှားကြမယ်ဆိုရင်တော့ ရထားခရီးစဉ်တွေ အရင်က လိုပဲ ပုံမှန်ဖြစ်သွားမှာပါ။ ဒါပေမယ့် အခုလည်း ရန်ကုန်- မန္တလေး ပြေးဆွဲပေးနေတဲ့ (၁) အဆန်နဲ့ (၂) အစုန် ရထားကတော့ ယခင်ကလိုပဲ နေ့စဉ် အဆန်/ အစုန် ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးနေပါတယ်။ အလားတူ ပဲခူး- ရန်ကုန် ရထားနဲ့ အင်းစိန်-ဥက္ကံရထားခရီးစဉ်တွေကိုလည်း နေ့စဉ် ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးနေပါတယ်”ဟု ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး က ပြောသည်။

ရက်ခြားပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိ

မြန်မာ့မီးရထားမှ လတ်တလော ပြေးဆွဲပေးနေသော ရထားခရီးစဉ်များမှာ ရန်ကုန်- ပြည် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသော အမှတ် (၆၃) အဆန် ရထားမှာ ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ နှစ်ရက်ခြားတစ်ခေါက် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပြီး တစ်ဖန် အမှတ် (၆၄) အစုန် ပြည်-ရန်ကုန် ရထားခရီးစဉ်မှာလည်း နှစ်ရက်ခြား တစ်ခေါက် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည်။ အလားတူ ရန်ကုန်- မော်လမြိုင် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသော အမှတ် (၈၉) အဆန် ရထားမှာလည်း နှစ်ရက်ခြား တစ်ခေါက် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပြီး မော်လမြိုင်-ရန်ကုန် အမှတ် (၉၀) အစုန်ရထားခရီးစဉ်မှာလည်း နှစ်ရက်ခြား ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည်။ တစ်ဖန် ရန်ကုန် - နေပြည်တော်



မြန်မာ့မီးရထားမှ ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသော ရထားတစ်စင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသော အမှတ်(၇) အဆန်ရထားမှာ တစ်ရက်ခြားနှင့် နေပြည်တော်- ရန်ကုန် အမှတ်(၈) အစုန်ရထားခရီးစဉ်တို့မှာလည်း တစ်ရက်ခြား ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိကာ ရန်ကုန်-မန္တလေး ပြေးဆွဲပေးလျက် ရှိသော အမှတ်(၁) အဆန်နှင့် မန္တလေး - ရန်ကုန် ပြေးဆွဲပေးလျက် ရှိသော အမှတ်(၂) အစုန်ရထားမှာ နေ့စဉ် ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိ သည်။

အကုန်အကျလည်းသက်သာ

“ကျွန်မတို့လို အခြေခံလူတန်းစားတွေအတွက်ကတော့ ရထားခရီးစဉ်က အခုလိုကာလမျိုးမှာ ပိုအဆင်ပြေပါတယ်။ ရထားနဲ့ သွားရတာက ပိုက်ဆံလည်း ကုန်ကျစရိတ် သိပ်မများဘူး။ အခုချိန်မှာ ကားတွေကလည်း ထွက်တယ်ဆိုပေမယ့် ခရီးသည်တစ်ဦးကို နှစ်ဦးစာ ပေးစီးရတာဆိုတော့ ကျွန်မတို့အတွက်က အဆင်မပြေဘူး။ ရထားနဲ့ ကားနဲ့ က အချိန်ပေးရတာချင်းတော့ မတူဘူးပေါ့။ ဒါပေမယ့်လည်း သိပ်

အရေးမကြီးတဲ့ ခရီးစဉ်တွေဆို ကျွန်မက ရထားစီးရတာကို ပိုနှစ်သက်တယ်။ အထူးသဖြင့်တော့ ရထားစီးရတာ လေကောင်းလေသန့်လည်းရ၊ အကုန်အကျလည်းသက်သာတော့ ကျွန်မတို့လို ခရီးသည်တွေအတွက် ကတော့ အဆင်ပြေပါတယ်”ဟု ရန်ကုန်မှ ပြည်မြို့သို့ လိုက်ပါစီးနင်းမည့် ခရီးသည်တစ်ဦးက ပြောသည်။

ယခုအခါ ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ ထွက်ခွာသော ရထားများကို ခရီးစဉ်အလိုက် ရက်ခြားပုံမှန်ပြေးဆွဲလျက်ရှိပြီး ဇူလိုင်လဆန်းပိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ တတိယလှိုင်းဖြစ်မှု ကာလမှာလည်း ရပ်နားပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘဲ လိုက်ပါစီးနင်းမည့် ခရီးသည်များအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကာလက ထိန်းချုပ်ရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ လုံခြုံစိတ်ချစွာ လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်ရေး မြန်မာ့မီးရထားမှ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်း-မြင့်မိုရ်၊ ဓာတ်ပုံ-မိုးမခ

ရှေ့ဖုံးမှ

အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို ပင်းတယမြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မိုးမိုးကြည်က ကြီးကြပ်၍ လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူး၊ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး ဌာနမှ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေး ဆရာ ဆရာမ ကိုးဦးတို့က ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခဲ့ပြီး ယခုကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူ ၂၂၅ ဦးမှာ ဇွန်လဒုတိယပတ်တွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသည့်သူများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်မိုးလွင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပင်းတယ(ပြန်/ဆက်)

မဟာအောင်မြေမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစု၏ နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေး ကျင်းပ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် သမဝါယမ အသင်းစု၏ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ် ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးနှင့် အမှုဆောင်ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်း အခမ်းအနားကို ဇူလိုင်လ ပထမပတ်က မြို့နယ်သမဝါယမ အသင်းစုအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက် အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးဖွဲ့စည်းရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်စိုးမင်းနှင့်

အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နင်း ယုဆွေနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ဌေးနှင့် အမှုဆောင်ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များ၊ အခြေခံ သမဝါယမအသင်းများမှ အသင်းဝင်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။ အစည်းအဝေးကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်တားဆီးရေး ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ သတ်မှတ်အစီအစဉ်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်တွင်းရေးရာ

(၇၄)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့၌ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုခွင့် တစ်ရက်ပိတ်မည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁ (၇၄)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့အခမ်းအနား ကျင်းပ ပြုလုပ်မည့် ဇူလိုင် ၁၉ ရက်(တနင်္လာနေ့) ၌ လေးဆူ ဓာတ်ပုံ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးအား အများ ပြည်သူ ဖူးမြော်ကြည်ညိုခွင့်ကို ယာယီတစ်ရက် ပိတ်ထားမည်ဖြစ်ရာ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်မှစတင်၍ ယခင် အစီအစဉ်အတိုင်း ဖူးမြော်ခွင့်ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဘဏ္ဍာတော် ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့မှ သိရသည်။

လာရောက်ဖူးမြော်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့နယ် သိင်္ဂုတ္တရ ကုန်းတော်၌ တည်ထားတော်မူသည့် လေးဆူဓာတ်ပုံ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးသို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ မှ ဘုရားဖူးဧည့်သည်များ လာရောက်ဖူးမြော်လျက် ရှိရာ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဖူးမြော်ခွင့် ရရှိသည့် ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက်မှစတင်၍ ဇွန် ၃၀ ရက် အထိ သတ်မှတ်အချိန်အလိုက် ဝင်ရောက်ဖူးမြော် ကြည့်ညိုကုသိုလ်ယူကြသော နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ရဟန်း

ရှင်လူ ဘုရားဖူးပြည်သူများအပါအဝင် နိုင်ငံခြားသား ဘုရားဖူးဧည့်သည်ဦးရေမှာ သံဃာတော် ၁၉၀၄၅ ပါး၊ သီလရှင် ၇၁၅၉ ပါး၊ ပြည်တွင်းအမျိုးသား ၁၆၂၄၃၉ ဦး၊ ပြည်တွင်းအမျိုးသမီး ၁၇၃၆၁၀၊ နိုင်ငံခြားသား ၈၂၀ နှင့် နိုင်ငံခြားသူ ၄၁၄ ဦး တို့ဖြင့် စုစုပေါင်း ၃၆၃၄၈၇ ပါး/ဦး လာရောက်ဖူးမြော် ကြည့်ညိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဘုရားဖူးပြည်သူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးရေး ဆိုင်ရာသတိပေးချက်များနှင့် နှိုးဆော်ချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်စေ၍ စေတီတော်သို့ ရောက်ရှိသည့်အခါ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းရုံ(Disinfection Chamber) အတွင်းဝင်စေခြင်း၊ လက်ဆေးစေခြင်းနှင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းများကို ရွှေတိဂုံစေတီ တော်ဘဏ္ဍာထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့မှ ဆောင်ရွက်ထား ကြောင်း သိရသည်။

သတင်း-ပွင့်သစ္စာ ဓာတ်ပုံ-စိုးမြင့်အောင်



လေးဆူဓာတ်ပုံ ရွှေတိဂုံစေတီတော်၌ လာရောက်ဖူးမြော်ကြသော ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ဘုရားဖူးဧည့်သည် များအား တွေ့ရစဉ်။



သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး ကျိုက္ခမီရေလယ်ဆံတော်ရှင်မြတ်ဘုရား ဖူးမြော်ခွင့် ယာယီရပ်ဆိုင်း

မော်လမြိုင် ဇူလိုင် ၁၁ မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျိုက္ခမီမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ကျိုက္ခမီရေလယ်ဆံတော်ရှင်မြတ် ဘုရားသို့ ရပ်နီး၊ ရပ်ဝေးမှ ရဟန်း ရှင်လူပြည်သူများ လာရောက် ဖူးမြော်ကြည့်ညိုခွင့်ကို ဂေါပက အဖွဲ့မှ ဇူလိုင် ၅ ရက်မှစတင်ပြီး ယာယီရပ်ဆိုင်းထားကြောင်း သိရ သည်။

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိအတည်ပြု လူနာ များပြားလာမှုကြောင့် လူစု လူဝေး မဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် ကူးစက် ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် အတွက် ယာယီရပ်ဆိုင်းထားခြင်း ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိလူနာများ ထားရှိရန် ကျိုက္ခမီ ရေလယ်ဆံတော်ရှင် မြတ် ဘုရားပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ အဆောက်အအုံများ ကြိုတင် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။ ကျိုက္ခမီရေလယ် ဆံတော်ရှင်မြတ်ဘုရားသို့ ရပ်နီး၊ ရပ်ဝေး ဘုရားဖူးဧည့်သည်များ ပြန်လည် လာရောက်ဖူးမြော် ကြည့်ညိုခွင့်ပြုမည့်ရက်ကို ထပ်မံ ကြေညာပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း ဂေါပကအဖွဲ့မှ အဖွဲ့မှူး ဦးဖိုးငြိမ်း ထံမှ သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ဆေးကုသရန်အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် တိုက်နယ်ဆေးရုံများသို့ တပ်မတော်သားပါရဂူများ၊ ဆရာဝန်များနှင့် သူနာပြုများက သွားရောက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင်၊ သာစည် မြို့နယ်ဆေးရုံ၊ ဟံဇားတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ယင်းမာပင်တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ညောင်ရမ်းတိုက် နယ်ဆေးရုံ၊ သပိတ်ကျင်းမြို့နယ် တကောင်း တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ် စဉ့်ကိုင် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မတ္တရာမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ယင်းတော်တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ကုမဲတိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် ရွှေညောင်ဖူး တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ပင်းတလဲ တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ မြစ်သားမြို့နယ် ပြည်သူ့

ဆေးရုံ၊ တောင်သာမြို့နယ် ဝဲလောင်တိုက်နယ် ဆေးရုံ၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံနှင့် ညောင်ဦးခရိုင် ပြည်သူ့ဆေးရုံတို့ရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့် လူနာရှင်များက အကူအညီ တောင်းခံမှုကြောင့် တပ်မတော်မှ ဆေးကုသ ရေးအဖွဲ့များ စေလွှတ်၍ ရောဂါဝေဒနာ ခံစားနေရသည့် ဒေသခံပြည်သူများကို လိုအပ် သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ် ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အထွေထွေ ရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာ ရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်သော လူနာများအား ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

သတင်းစဉ်

တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် ယာယီအရေးပေါ်ဆေးရုံများ၌ ယနေ့အထိ ပြင်ပလူနာ နှစ်သိန်းခြောက်သောင်းကျော် ကုသပေးနိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁ ပြည်သူ့လူထုအတွက် အဓိကအကျဆုံးဖြစ်သော ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေးအတွက် တပ်မတော်မှ ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများ၊ သူနာပြုများ ဖြင့် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် ပြည်သူ့လူထု၏ အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် အတွက် တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် ယာယီကုသရေးဆေးရုံများ၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို နေ့ညမပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်မှ ယနေ့အထိ ပြင်ပလူနာပေါင်း ၂၆၉၆၀၁ ဦး နှင့် အတွင်းလူနာပေါင်း ၇၈၃၁၉ ဦးတို့ကို ကုသပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဦး၊ အသေးစားခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်သူ ၆၆၅၀ စုစုပေါင်း ၁၉၁၄၆ ဦးတို့ကို ခွဲစိတ်ကုသပေးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာရှိသည့် လူနာ များကိုလည်း ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများဖြင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသပေးလျက် ရှိသည်။ ထို့ပြင်ကလေးမီးဖွားလူနာ ၆၃၄၇ ဦးကို ခွဲစိတ်၍လည်းကောင်း၊ ၈၉၉၉ ဦးကို သာမန်ဖြင့်လည်းကောင်း မွေးဖွားပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ယနေ့အထိကလေးငယ် ၁၅၃၄၆ ဦးကို အောင်မြင်စွာ မွေးဖွားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေး တွင် ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

သတင်းစဉ်

တောင်တွင်းကြီး ငါးလုပ်ငန်းစခန်း၌ အခြေခံငါးမွေးမြူရေးနှင့် ဆေးထိုးသားဖောက်နည်းသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

တောင်တွင်းကြီး ဇူလိုင် ၁၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးငါးလုပ်ငန်းစခန်းတွင် ဒေသ တွင်းစားနပ်ရိက္ခာ ဖူလုံစေရေး၊ ငါးမွေးတောင်သူများ စနစ်တကျ အထွက်တိုး ငါးမွေးမြူလာစေရေး၊ ကောင်းမွန်သော ရေသတ္တဝါမွေးမြူ ရေးကျင့်စဉ်(GAP)အတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ငါးသားပေါက်များ ထုတ်လုပ်မွေးမြူနိုင်ရေးတို့အတွက် အခြေခံငါးမွေးမြူ ရေးနှင့် ဆေးထိုးသားဖောက်နည်း တစ်ရက်သင်တန်းကို ဇူလိုင် ၁၀ ရက် နံနက် ၉နာရီခွဲက ကျင်းပခဲ့ရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ရွှေ တက်ရောက်ပြီး အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ သည်။

အဆိုပါ သင်တန်းသို့ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်မှ ငါးမွေးတောင်သူ များနှင့် စိတ်ပါဝင်စားသူ သင်တန်းသား ၂၀ တက်ရောက်သင်ကြားခဲ့ပြီး သင်တန်း၌ အခြေခံငါးမွေးမြူနည်း၊ ကျေးလက်ဒေသ တစ်ပိုင်တစ်နိုင် ငါးမွေးမြူနည်းစနစ်၊ ရေချိုငါးဆေးထိုးသားဖောက်ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကောင်းမွန်သောရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးကျင့်စဉ် သင်ခန်းစာများကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ညွှန်ကြား ချက်များနှင့်အညီ ပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



နိုင်ငံသားတိုင်း နိုင်ငံကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်လိုသည့်စိတ်ဓာတ်ရှိမှသာ နိုင်ငံကြီးပွားတိုးတက်မည်

နိုင်ငံအတွင်းတရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအတွက် ပညာတတ်များ ပေါကြွယ်ဝအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူများ ပညာတတ်ဖြစ်စေရေးသည် အရေးကြီးသဖြင့် အထူးအလေးအနက်ထား ဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံသားတိုင်း နိုင်ငံကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်လိုသည့်စိတ်ဓာတ်ရှိမှသာ နိုင်ငံကြီးပွားတိုးတက်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်လိုသည့် စိတ်ဓာတ်ရှိရန်အတွက် ပညာရေးတွင် အခြေခံကောင်းရန် လိုအပ်ကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၂၄-၅-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစည်းအဝေး၌ ပြောကြားသည့်အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ အသိပေးနှိုးဆော်

ကန်ကြီးထောင့် ဇူလိုင် ၁၁ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီက မျိုးဗီဇပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို အများပြည်သူ သိရှိနိုင်ရန် လိုက်လံအသိပေးနှိုးဆော်ခြင်းကို ယမန်နေ့ ည ၇ နာရီက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



အဆိုပါ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်တွင် “ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မိမိကစကာကွယ်ပါ” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း နေအိမ်ပြင်ပသို့ ထွက်လျှင် မဖြစ်မနေ နှာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ရန်၊ လူအများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရပါက မျက်နှာအကာကို တွဲဖက်

အသုံးပြုရန်၊ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ကြရန်၊ လူစုလူဝေး ရှိရာဒေသများကို အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ကြဉ်ရန်၊ လက်ကို စက္ကန့် ၂၀ ကြာ မကြာခဏဆေးရန်၊ အလုံပိတ်ခန်းများ၊ အဲကွန်းခန်းများသို့သွားရောက်ခြင်း ရှောင်ကြဉ်

ရန်၊ အိမ်အပြင်သို့ မဖြစ်မနေထွက်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကလေးငယ်များ၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါရှိသူ မိသားစုဝင်များနှင့် အနီးကပ် နေထိုင်ခြင်း၊ စားသောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ကြရန်၊ ကျန်းမာရေးနှင့်

အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ တိကျစွာ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြရန် စသည့်အချက်များပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ ဆက်)

မြို့သစ်မြို့နယ်၌ GAP စနစ်ဖြင့် မိုးသီးနှံဧက ၄၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုး

မြို့သစ် ဇူလိုင် ၁၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ်၌ တောင်သူများ ဘေးကင်းသောစားသောက်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ (GAP) စနစ်ဖြင့် နှမ်းဧက ၄၀၀၀၊ မိုးမြေပဲ

ဧက ၁၀၀၀နှင့် ပဲတီစိမ်းဧက ၅၀ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ “စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအခန်းကဏ္ဍမှာ အဓိကပါဝင်နေတဲ့ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူတွေ ကိုယ်တိုင် GAP ရဲ့ထုတ်ကုန် အာမခံ

ချက်အပေါ် သိရှိလိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်စေဖို့ ပညာပေးစာအုပ်တွေ ဖြန့်ဝေတာ၊ စိုက်ကွင်းမြေတွေမှာ သတ္တုပါဝင်မှု ရှိ/မရှိ မြေဓာတ်မန်ဆေးတာနဲ့ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်တဲ့တောင်သူတွေ ဈေးကွက်ကောင်းရရှိရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးဇော်လင်းက ပြောသည်။



မြို့သစ်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် GAP စံချိန်စံညွှန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ မိုးသီးနှံဧက ၄၀၀၀ ကျော်ကို ကျေးရွာအုပ်စု ၁၁ အုပ်စုရှိ တောင်သူ ၁၁၉၆ ဦးတို့က စိုက်ကွင်းအလိုက် တောင်သူအစုအဖွဲ့ ၆၁ ဖွဲ့ဖြင့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး ယခင်နှစ် GAP စနစ်ဖြင့် မိုးနှမ်း ၅၆၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးရာတွင် ၂၆၈၄၆ တင်း၊ မြေပဲ ၁၀၆ ဧကတွင် ၄၄၅၂ တင်း၊ ပဲတီစိမ်းဧက ၅၀ စိုက်ပျိုးရာတွင် ၂၂၁ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

သပြေတစ်ခက် ရွှေတစ်ခက်

- ❖ နောင်မသွေ အသရေတက်စေဖို့ အောင်သပြေ ရွှေတစ်ခက်ကိုဖြင့် ရွှေလက်နှင့် ကမ်းဆင့်ပြီ။
 - ❖ အလှသဏ္ဍာန် အဟုတ်အသွင်ခံ့ညားပါတဲ့ မြန်မာ့အသံရုပ်မြင်သံကြားဆီက ပွားများကာ စေတနာပိုတော့ သပြေရေဒီယို တစ်ခန်းလှစ် ဆန်းသစ်လိုက်သည်။
 - ❖ ကောင်းနိုးရာရာ ကြောင်းကျိုးအဖြာဖြာ သတိမလပ်စေဘဲ သိမှတ်စရာအမေးအဖြေတွေနဲ့ တေးအထွေထွေ ငြိမ့်ငြိမ့်ညောင်းပဟုသုတအစုံပေါင်းပါလို့ အကောင်းဆုံးတင်ဆက်မည့် မျှော်ရည်တဲ့ အစီအမံကောင်း။
 - ❖ စေတနာ ဝေဆာဆာ အမှန်စကားပေးခြေတဲ့ ပြန်ကြားရေးအစဉ်အလာပေမို့ တဝေဝေ မကြွေသက်လေတဲ့ ရွှေသပြေ ရွှေတစ်ခက်ကိုလ သွေမကွက် မေတ္တာတွေနှင့် ချစ်သဒ္ဓါဝေ ပြည်သူ့အကျိုးကိုဖြင့် မျှော်ကိုးကာလက်ဆောင်ပန်း ကမ်းလိုက်ပါကြောင်း။ ။
- (ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ သပြေရေဒီယို အစီအစဉ်ကို ဂုဏ်ပြုဖွဲ့ဆိုပါသည်)
မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး

လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ် လှမ်းခဲ့ပါ

မပြောတော့မပြောချင်ဘူး။ ဒါပေမဲ့ ပြောရတော့မယ်။ ပြောမှဖြစ်မှာကိုး။ မပြောပြန်ရင်လည်း သူတို့ပြောတာက အမှန်တွေလိုလို။ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ခြောက်ပြစ်ကင်း သဲလဲစင် လက်ဆယ်ဖြာ ထိပ်မှာမိုးပြီး တစ်နေကုန်ပဲ ထိုင်ရှိခိုးကန်တော့ ရတော့မလိုလို သူတော်ကောင်းကြီးတွေလို ထင်နေရ။ တဖြည်းဖြည်းတော့ ဖွတ်ထွက်မှ တောင်ပို့မှန်းသိလာကြပြီ။ အနုတောမှာ လူချောလုပ်ခဲ့ကြတာလည်း ကြာပြီကိုး။ နည်းနည်းတော့ပြောချင်လာမိလို့ပါ။

ကျွန်တော့်အတွက်ကတော့ CRPH တို့၊ NUG တို့ သူတို့ကမေးဖွားလာတဲ့ PDF တို့အားလုံးဟာ အကြမ်းဖက်သမားတွေဆိုတာကို လုံးဝယုံကြည်ထားတယ်။ လက်ခံထားတယ်။ ပြောတာတစ်မျိုးလုပ်တာတစ်ခြား။ ပါးစပ်က ဘုရား ဘုရား။ လက်က ကားယားကားယားဆိုတာ သူတို့ပဲ။ ခုတ်ရာတခြား၊ ရှုရာတခြားတွေ။ ပြောရရင် နိုင်ငံနဲ့ပြည်သူတွေအတွက် အန္တရာယ်ကြီးမားတဲ့ရန်သူတွေပဲ။ ခုတော့ သူ့ခိုးကလူတစ်စကားတွေ ထွက်လာကြတယ်။

အဲဒီအကြမ်းဖက်ခေါင်းဆောင်တွေက ပြောလာတယ်။ ခု တပ်မတော်အစိုးရလက်ထက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဟာ ထိန်းချုပ်လို့မရတော့ဘဲ လျင်မြန်စွာ ကူးစက်မှုနှုန်းမြင့်တက်နေတယ်တဲ့။ မြန်မာနိုင်ငံဟာလည်း လျင်မြန်စွာ ပျက်စီးကျရှုံးသောနိုင်ငံအဖြစ်သို့ ရောက်လာပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုတွေ၊ ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုတွေနဲ့ အခြားအခြေခံဝန်ဆောင်မှုတွေ အပါအဝင် တိုင်းပြည်ရဲ့စီးပွားရေး လျင်မြန်စွာကျဆင်းနေပါတယ်တဲ့။ စားနပ်ရိက္ခာ မဖူလုံမှု သိသိသာသာ မြင့်တက်လာတာ၊ အကြမ်းဖက်မှုနဲ့ သတ်ဖြတ်မှုတွေ နေ့ရောညပါ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပြီး အခုအချိန်ကာလမှာ မြန်မာ့သမိုင်းမှာ အမှောင်မိုက်ဆုံးကာလ ဖြစ်ပါတယ်တဲ့။ တခြားစွပ်စွဲတာတွေလည်း အများကြီးပါ။ ဒီနေ့တော့ ဒီလောက်ကိုပဲ သုံးသပ်ကြည့်ကြရအောင်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုနှုန်း မြင့်တက်နေခြင်းရဲ့ တရားခံအစစ်က ဘယ်သူတွေတဲ့။ ရောဂါ မဖြစ်ဖို့ ပညာပေးတာ၊ ကြိုတင်ကာကွယ်တာနဲ့ ဖြစ်လာရင် ကုသတာကိုလုပ်ရမှာ ဘယ်သူတွေလဲ။ အဓိက ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ဦးချင်းကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရမှာနဲ့ ပြည်သူလူထုက ပူးပေါင်းပါဝင်ရမှာက တစ်ပိုင်းပါ။ မှန်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဓိက ကျတာက ဆရာဝန်တွေ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ ရှိပါ။ ပါဝင်ကြမှာ ဆေးရုံဆေးခန်းတွေဖွင့်နိုင်မှ ဖြစ်မှာလေ။ ကုသစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ကြရမယ်လေ။

အစိုးရဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွေဟာ ပြည်သူလူထုအများစုရဲ့ အသက်
ပြည်သူလူထုအများစုအတွက်၊ အခြေခံလူတန်းစားတွေအတွက်၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းမိသားစုတွေအတွက် ကျန်းမာရေးကိစ္စ အဓိကအားကိုးရတာက ပြည်သူ့ဆေးရုံတွေ၊ ဆေးခန်းတွေ၊ ကျန်းမာရေးဌာနခွဲတွေနဲ့ အဲဒီနေရာမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေပါ။ ငွေကုန်ကြေးကျများတဲ့ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံဆေးခန်းတွေဆိုတာကတော့ အခြေခံလူတန်းစားတွေအတွက် အလှမ်းဝေးပါတယ်။ ပြောရရင် အစိုးရဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွေဟာ ပြည်သူလူထုအများစုရဲ့ အသက်ပါပဲ။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်ဖြစ်စဉ်ကတည်းက အချိန်ကာလတစ်ခုအထိ ကိုဗစ်ကာကွယ်ကုသရေးတွေမှာ စိတ်ပါလက်ပါ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြတဲ့

ဆရာဝန်ကြီးတွေ၊ သူနာပြုတွေ အများကြီးရှိခဲ့ပါတယ်။ အထိုက်အလျောက် ကူးစက်မှုကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကာလက လုပ်ဆောင်ခဲ့မှုတွေကို ကျေးဇူးတင်မိခဲ့ပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်စရာကောင်းခဲ့လို့ ကျေးဇူးတင်တယ်လို့ ရေးတာပါ။

ဒါပေမဲ့လည်း အမှန်တရားအတွက် ပြောင်းလဲခဲ့ရတဲ့ နိုင်ငံရေးအချိုးအကွေ့မှာ အဲဒီလုပ်ကိုင်နေကြသူတွေ တော်တော်များများဟာ သဘောထားမမှန်ကြတော့ဘူး။ နိုင်ငံနဲ့ ပြည်သူလူထုတွေကို သစ္စာဖောက်ခဲ့ကြတယ်။ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဥပဒေကို ဖောက်ဖျက်ခဲ့ကြတယ်။ တည်ဆဲဥပဒေတွေကို ကျူးလွန်ခဲ့ကြပြီး မိမိတို့စောင့်ထိန်းလိုက်နာရမယ့် ကျင့်ဝတ်တွေကို ဖောက်ဖျက်ခဲ့ကြတယ်။ မိမိတို့ရဲ့ အဓိကတာဝန်တွေ မကျေကြတော့ဘူး။

ပြည်သူလူထုကို ကျန်းမာရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက် ပြုစုကုသရမယ့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ သူတို့အလုပ်ကို မလုပ်ကြတော့ဘူး။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို လျစ်လျူရှုကြတယ်။ လူနာတွေကို ဥပမာကျာပြုလာကြတယ်။ ပြောရရင် CDM လုပ်ကြတာပေါ့ဗျာ။

အလေးထား၍ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မိမိအား ပေးအပ်ထားသော တာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ခြင်း၊ ပါတီနိုင်ငံရေး ကင်းရှင်းခြင်း၊ ပြည်သူကို ရိုသေလေးစားစွာ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း စတဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန်တွေကို အဓိက လိုက်နာစောင့်ထိန်းကြဖို့ တာဝန်ရှိတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ပျက်ကွက်ကြတယ်။ မပျက်ကွက်ချင်သူကို ပျက်ကွက်အောင် လုပ်ကြတယ်။ စောင့်ထိန်းလိုက်နာချင်သူတွေကို ဖောက်ဖျက်အောင် နည်းမျိုးစုံသုံးပြီး စည်းရုံးသိမ်းသွင်းခဲ့ကြတယ်။ ဒါက ဝန်ထမ်းကောင်းတွေကို စိတ်ဓာတ်ပျက်ပြားအောင် ဖျက်ဆီးတာပဲ။

နောက်တစ်ခုက ကျင့်ဝတ်ဖောက်ဖျက်တာ။ ဆရာဝန်ဆိုတာ ဆရာဝန်ကျင့်ဝတ်တွေကို လိုက်နာပါမယ်လို့ ပဋိညာဉ်ခံပြီးမှ ဆရာဝန်ဖြစ်တာလို့ ကျွန်တော်နားလည်ထားပါတယ်။ အဲဒီကျင့်ဝတ်တွေထဲမှာ လူနာတွေကို ဆေးကုသပေးရမယ်၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကာကွယ်ရမယ်ဆိုတာ အဓိကဖြစ်မှာပါ။ ခုအဲဒီအဓိကကျင့်ဝတ်ကို ဖောက်ဖျက်ကြလို့ CDM လုပ်ပြီး ဆေးမကုကြတော့ဘူး။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို

ဒါပေမဲ့ တချို့လုပ်နေကြတာက အများတွေဖြစ်နေပြီး မှားတာကို မှားမှန်း မသိသလို နိုင်ငံရော ပြည်သူပါ ဒုက္ခရောက်အောင်လုပ်နေကြတာမြင်ရတော့ စာတတ်တာနဲ့ ပညာတတ်တာ မတူဘူးလို့ ထင်မိတယ်။ ပညာက ပိုကျယ်ပြန့်တယ်။ ပညာက ပိုအရေးပါတယ်။ ပညာရှိကြဖို့လိုတယ်လို့ တွေးမိတယ်။ ကျွန်တော်ဆိုလိုတာ အားလုံးကိုမဟုတ်ဘူးနော်။ ဒီနေ့ စာတတ်သော်လည်းပဲ ဉာဏ်ပညာအတွေးအခေါ်မဲ့စွာနဲ့ လမ်းမှားကိုရောက်နေကြတဲ့ အကြမ်းဖက်အဖျက်သမားတွေကိုပဲ ဆိုလိုတာပါ။ ဒါကြောင့် လက်ရှိအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ နိုင်ငံနဲ့ပြည်သူကို ဒုက္ခမျိုးစုံရောက်အောင် လုပ်နေကြတဲ့ စာတတ်ပေတတ်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးတွေကို ဉာဏ်ပညာအတွေးအခေါ်လေးနဲ့ပါ လုပ်ကြစေချင်ပါတယ်လို့ တိုက်တွန်းချင်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းကြီး ပြည်သူ့အတွက် ဝန်ဆောင်ကုသပေးချင်ကြတဲ့ တာဝန်ကျေချင်ကြတဲ့၊ မေတ္တာစေတနာရှိကြတဲ့ ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေကိုလည်း CDM မလုပ်လုပ်အောင် စည်းရုံးဆွဲဆောင်လာကြတယ်။ နောက်ဆုံး ခြိမ်းခြောက်အကြမ်းဖက် ရန်မူလာကြတယ်။ ငါနဲ့မတူ ငါ့ရန်သူ လုပ်လာကြတယ်။ အသက်အန္တရာယ်ပေးတဲ့အထိ လုပ်လာကြတယ်။ အများကြားမှာ အရှက်တကွ အကျိုးနည်းဖြစ်စေပြီး လူစုလူဝေးနဲ့ အန္တရာယ်ပေးနိုင်စေဖို့ Social Punishment လုပ်လာကြတယ်။ ဒီလိုနဲ့ ဆေးရုံဆေးခန်းတွေပိတ်ထားရတဲ့အခင်းရောက်တဲ့အထိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ CDM ဖြစ်သွားကြတယ်။ ပြည်သူ့အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းကြီး တစ်ခုလုံး ရပ်ဆိုင်းလုနီးပါး ဖြစ်သွားရတယ်။ ပြည်သူ့လူထုဒုက္ခရောက်ကြရတယ်ပေါ့ဗျာ။

နိုင်ငံတော်အစိုးရ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွေမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ဆရာဝန်တွေ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေဟာ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေပါ။ ဒါကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ ကျေးဇူးသစ္စာကို စောင့်သိရှိသေခြင်း၊ နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို

ဂရုမစိုက်ကြတော့ဘူး။ လူနာတွေကို ပစ်ပယ်လာကြတယ်။

ပြည်သူ့အကျိုးကို ရှေ့တန်းတင်ခဲ့ အဲဒီလို ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေ မရှိတော့တဲ့အချိန်မှာ ပိတ်ထားတဲ့ဆေးရုံတွေမှာ ပြည်သူ့လူထုဒုက္ခကို ဖြေရှင်းပေးဖို့ ကုသပေးဖို့ တပ်မတော်က ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေ တတ်နိုင်သမျှ မျှဝေစေလွှတ်ပြီး ဆေးရုံတွေ အရေးပေါ်ပြန်လည်ဖွင့်နိုင်အောင် ကြိုးစားခဲ့တယ်။ ကုသပေးခဲ့တယ်။ အားလုံးအသိပါပဲ။ တပ်မတော်ဆေးရုံတွေမှာလည်း ပြည်သူ့လူထုကို နေ့ညမပြတ် လက်ခံကုသပေးခဲ့တယ်။ တပ်မတော် တာဝန်စယူခဲ့တဲ့အချိန်ကစပြီး ယခုအချိန်ထိ ငါးလကျော်ကာလအတွင်းမှာ ပြင်ပလူနာပေါင်း သုံးသိန်းနီးပါး၊ အတွင်းလူနာ ရှစ်သောင်းနီးပါး ကုသပေးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီလူနာတွေထဲက အကြီးစားခွဲစိတ်မှု ၁၂၄၉၀၊ အသေးစားခွဲစိတ်မှု ၆၆၄၃ ခု၊ ကလေးမီးဖွားခွဲစိတ်ပေးမှု ၆၃၄၄ ဦးနဲ့ ၈၉၈၄ ဦးကို ရိုးရိုးမွေးဖွားပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရပါတယ်။ ဒါတွေဟာ အဲဒီတာဝန်ပျက်ကွက်တဲ့ ကျင့်ဝတ်ဖောက်ဖျက်တဲ့ဆရာဝန်တွေ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေရဲ့နေရာမှာ တပ်မတော်က ပါရဂူတွေ၊

ကိုဖြိုး

ဆေးမှူးတွေ၊ သူနာပြုတွေနဲ့ အစားထိုးပြီး ပြည်သူကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ခဲ့တဲ့ သာဓကတွေပါပဲ။ တစ်နည်းအားဖြင့်တော့ တပ်မတော်ရဲ့ စေတနာနဲ့ အနစ်နာခံပြီး ပြည်သူ့အကျိုးကို ရှေ့တန်းတင်ခဲ့တဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန်တွေပါပဲ။

အဲဒီတော့ ဖြစ်ခဲ့တာတွေ အစအဆုံး ရေးနေရရင်လည်း စာရှည်ရုံသာရှိမှာပါ။ ဒါကြောင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တွေဖြစ်ကြတဲ့ CRPH၊ NUG တို့တွေ စွပ်စွဲတဲ့အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရတာ ခက်လာတယ်။ လျင်မြန်စွာ ကူးစက်လာနေတယ်ဆိုတာ အမှန်ပဲ။ ဒါပေမဲ့ အဲဒါ တပ်မတော်ကြောင့် မဟုတ်ဘူး။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေနဲ့ ကိုဗစ်ရောဂါကာကွယ်ရေးကို အဓိကထားဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ပေးနေတာ တွေ့ရပါတယ်။ CDM လုပ်ကြတဲ့ ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေကြောင့်သာ ကိုဗစ်ကာကွယ်ရေးကို ခုလို ခက်ခက်ခဲခဲ ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနေရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဆိုရင် တရားခံအစစ်ဟာ ဘယ်သူလဲဆိုတာ ပေါ်လွင်လောက်ပါပြီ။

မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ကျန်းမာရေးယန္တရားကြီး ပြုလဲသွားအောင်၊ ရပ်တန့်သွားအောင် လုပ်ခဲ့တာ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ကုသမှုမခံရလို့ ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးနဲ့ သေဆုံးသွားကြတဲ့လူနာတွေနဲ့ ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်ခံကြရတာ၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုတွေ မလုံလောက်တာ၊ ဆေးရုံဆေးခန်းတွေ ပိတ်ထားရတာအားလုံးရဲ့ တရားခံဟာ အဲဒီအကြမ်းဖက်သမားတွေပါပဲ။

ဒါကိုမသိချင်ယောင်ဆောင်ပြီး ဟိုပြောဒီပြောပြောမနေကြပါနဲ့။ ဟိုစွပ်စွဲ ဒီစွပ်စွဲ မလုပ်ကြပါနဲ့။ ကိုယ်လုပ်ခဲ့တဲ့အမှား ကိုယ်တာဝန်ယူကြပါ။ မှားရင် မှားတာကို ဝန်ခံလိုက်ကြပါ။ ခု နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်နေပါတယ်။ စေတနာကို နားလည်ပါ။ မှားရင် မှားမှန်း သိကြပါ။ လေလှိုင်းပေါ်မှာ ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် မဟုတ်မဟုတ်ပြောနေကြတဲ့ အဲဒီအကြမ်းဖက်ခေါင်းဆောင်ဆိုတဲ့လူတွေ နားလည်ကြပါ။ လူသားဆန်ကြပါ။ ကျင့်ဝတ်နဲ့ ညီနိုင်ကြပါစေ။

နောက်တစ်ခု ပြောချင်သေးတယ်။ ခင်ဗျားတို့ စွပ်စွဲတာတစ်ခု။ ပညာရေး နိမ့်ကျနေတယ်တဲ့လား။ ပြောမှပြောတတ်ကြပလေ။ ပလီပလာတွေ ပတ်ချွဲနပ်ချွဲ မပြောကြပါနဲ့။ သခင်အားရ ကျွန်ပါးဝ၊ သူများအလိုကျ ပါးစပ်တွေမဟာကြပါနဲ့။ ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း စည်းစဉ်းစားစားပြောကြရင် ကောင်းမယ်ထင်ပါတယ်။

တစ်နိုင်ငံလုံးဖြစ်ရပ်တွေက သက်သေ
ကျောင်းတွေပိတ်ခဲ့ရတာက ကိုဗစ်အစကတည်းကပါ။ တပ်မတော်က တာဝန်ယူပြီးတဲ့နောက် ကျောင်းတွေကို ဇွန်လဆန်းမှာ ပြန်ဖွင့်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း ကျောင်းတွေမဖွင့်ဖြစ်အောင် ဆရာ ဆရာမတွေ ကျောင်းမလာအောင်၊ စာမသင်အောင်၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေ ကျောင်းလာမတက်အောင် လုပ်ခဲ့ကြတာ ဘယ်သူတွေလဲ။ ဘယ်သူတွေက ခေါင်းဆောင်ခဲ့ကြတာလဲ။ ပညာသင်ကြားရေး ပျက်ပြားစေဖို့နဲ့ ကလေးတွေ ပညာမဲ့ဖြစ်အောင် ကြိုးစားနေကြတာ ဘယ်သူတွေလဲ။ တစ်နိုင်ငံလုံးဖြစ်ရပ်တွေက သက်သေအထင်အရှားပဲ။ ဟိုပြော ဒီပြော လျှောက်ပြော မနေကြပါနဲ့။ **စာမျက်နှာ ၇ သို့**

၁၃၈၃ (၂၀၂၁) ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲအောင်စာရင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော ၁၃၈၃ (၂၀၂၁) ခုနှစ်အတွက် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခဲ့ကြရာ ပထမကြိမ်တန်းတွင် ဖြေဆိုသူ (၄၉၅၅) ဦးအနက် (၁၃၃၆)ဦး အောင်မြင်၍ (၂၆.၉၆) ရာခိုင်နှုန်း၊ ပထမလတ်တန်းတွင် ဖြေဆိုသူ (၅၆၅၃) ဦးအနက် (၁၃၇၅) ဦးအောင်မြင်၍ (၂၄.၃၂) ရာခိုင်နှုန်း၊ ပထမလတ်တန်းတွင် ဖြေဆိုသူ (၇၃၃၀) ဦးအနက် (၁၅၆၇) ဦးအောင်မြင်၍ (၂၁.၃၈) ရာခိုင်နှုန်း၊ အခြေပြုမူလတန်းတွင် ဖြေဆိုသူ (၁၁၇၃၆) ဦးအနက် (၇၁၂၃) အောင်မြင်၍ (၆၀.၆၉) ရာခိုင်နှုန်း အောင်မြင်ကြသည်။

၁၃၈၃ (၂၀၂၁) ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် အောင်မြင်ခဲ့ကြသော သံဃာတော်များနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များအနက် အတန်းအသီးသီး၌ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် သီလရှင် ပထမရရှိခဲ့ကြသော အထူးအောင်ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်းဖြစ်ကြပါသည်။

ပထမကြိမ်တန်း

စဉ်	ဂုဏ်ထူးအဆင့်	ခုံအမှတ်	ဘွဲ့	ကျောင်းတိုက်နှင့်တည်နေရာ
၁။	ပထမ (ပထမကျော်)	၈၈/၁၇၇	ရှင်အဂ္ဂိနန္ဒာလင်္ကာရ	မဟာသုဗောဓာရုံကျောင်းတိုက်၊ စစ်ကိုင်းမြို့။
၂။	ဒုတိယ	၈၆/၂	ဦးအာစိန္တာလင်္ကာရ	ရွာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
၃။	တတိယ	၈၇/၂၀	ရှင်ပဏ္ဍိတ	မဟာဝိသုတာရာမတိုက်၊ ပခုက္ကူမြို့။
၄။	သီလရှင် ပထမ	ပသက/၅၅	မဓမ္မစာရိသုဘဒ္ဒါလင်္ကာရ	ချမ်းမြေ့သီ သီလရှင်ကျောင်း၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ပထမလတ်တန်း

စဉ်	ဂုဏ်ထူးအဆင့်	ခုံအမှတ်	ဘွဲ့	ကျောင်းတိုက်နှင့်တည်နေရာ
၁။	ပထမ	ညတ/၁၁	ရှင်ဣန္ဒြာဏ	တောင်ညိုကျောင်းတိုက် ညောင်တုန်းမြို့၊ ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး။
၂။	ဒုတိယ	၈၆/၁	ဦးဉာဏဝရာလင်္ကာရ	ရွာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

၃။	တတိယ	တွင်း/၁၄	ရှင်သုနန္ဒ	ရွှေမော်စောကျောင်း၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး။
၄။	သီလရှင်(ပထမ)	မလ/၁၂	မဒေသုဝတီ	ရွှေကျောင်း မလှိုင်မြို့။

ပထမလတ်တန်း

စဉ်	ဂုဏ်ထူးအဆင့်	ခုံအမှတ်	ဘွဲ့	ကျောင်းတိုက်နှင့်တည်နေရာ
၁။	ပထမ	၈၆/၁	ရှင်ကောလိယ	ရွာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
၂။	ဒုတိယ	ထုံ/၁၄	အရှင်နန္ဒဝံသ	ရွှေညောင်ပင်စာသင်တိုက်၊ သထုံမြို့။
၃။	တတိယ	၈၈/၂၇၀	ရှင်တေဇောဘာသ	မဟာသုဗောဓာရုံကျောင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့။
၄။	သီလရှင် ပထမ	ရေနံ/၁၂	မသုမာလာ	သာတာပရိယတ္တိကျောင်း၊ ရေနံချောင်းမြို့။

အခြေပြုမူလတန်း

စဉ်	ဂုဏ်ထူးအဆင့်	ခုံအမှတ်	ဘွဲ့	ကျောင်းတိုက်နှင့်တည်နေရာ
၁။	ပထမ	ထုံ/၂	အရှင်ဉာဏိန္ဒ	ဘုရားလေးစာသင်တိုက်၊ သထုံမြို့။
၂။	ဒုတိယ	လွင်/၂၈၀	ရှင်ဝိမလဉာဏ	ဖားအောက်တောရရိပ်သာ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့။
၃။	တတိယ	ဟ/၂၅	ရှင်ဝါသေဋ္ဌ	မြစ်ကွေ့ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ ဟင်္သာတမြို့။
၄။	သီလရှင်(ပထမ)	၈၈/၅၇၀	မခေမိကာ	သီရိရွှေဝါချောင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့။

၁၃၈၃ (၂၀၂၁) ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ အောင်စာရင်းကို နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ Website www.mahana.org.mm၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန Website www.mora.gov.mm နှင့် သာသနာရေးဦးစီးဌာန Website www.dra.org.mm တို့တွင်လည်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၆ မှ

အချုပ်ပြောရရင် ကျောင်းဆောင်တွေကို မီးရှို့တာ၊ မိုင်းခွဲတာ ဒီအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အထောက်အပံ့နဲ့ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း အပြစ်မဲ့တဲ့ပြည်သူတွေ၊ လူငယ်တွေကို ငွေပေးပြီး ခိုင်းနေတာ အားလုံးအသိပါ။ ဆရာ ဆရာမတွေ ကျောင်းကို မလာဖို့၊ စာမသင်ဖို့ တားဆီးပိတ်ပင်တာ၊ ခြိမ်းခြောက်တာ၊ ခြောက်လှန့်တာ၊ မြစ်တာ ခင်ဗျားတို့ပဲလေ။ ဆရာ ဆရာမတွေကို Social Punishment တွေလုပ်၊ အာစရိယဂုဏ်ကို မထောက်ညှာ၊ ခေါင်းတုံးတုံး လေးကွက်ကြားရိတ်၊ နောက်ဆုံး အပြစ်မဲ့ဆရာ ဆရာမတွေကို သတ်ဖြတ်တာအဆုံး ခင်ဗျားတို့ စိန်ကွပ်ကဲလုပ်ခဲ့ကြတာ မဟုတ်လား။

သားသမီးချင်း ကိုယ်ချင်းမစာတဲ့ အတ္တသမားတွေ

ပြီးတော့ ကျောင်းသားတွေ ကျောင်းမတက်နဲ့ ကျောင်းပျက်၊ စစ်ကျွန်ပညာရေး အလိုမရှိ၊ ဘယ်သူ့ဘယ်ဝါလာမှ ကျောင်းတက်မယ်၊ ဘယ်အစိုးရလာမှ ကျောင်းတက်မယ် စတဲ့ဆောင်ပုဒ်တွေ၊ ဗီဒီယိုတွေနဲ့ ကျောင်းသားတွေ ကျောင်းမတက်အောင်လုပ်တာလည်း အဲဒီ CRPH နဲ့ NUG ခေါင်းဆောင်တွေရဲ့ အစီအမံပဲ။ ကလေးတွေကို ကျောင်းမတက်အောင် ခြိမ်းခြောက်ရုံမက မူလတန်းကလေးတွေကိုတောင် လမ်းပေါ်တင်၊ ဆန္ဒပြ၊ ဆူပူအောင်ခိုင်းတဲ့သူတွေက အဲဒီ အကြမ်းဖက်သမားတွေပဲ။ သားသမီးချင်း ကိုယ်ချင်းမစာတဲ့ အတ္တသမားတွေရဲ့ အကြမ်းဖက်မှုတွေပဲ မဟုတ်ပါလား။

အဲဒီတော့ ဒီပညာရေးကိစ္စ မှန်မှန်ကန်ကန် သုံးသပ်ကြည့်ရင် လက်ရှိ တပ်မတော်အစိုးရက ကျောင်းတွေဖွင့်ဖို့ ကြိုးစားတယ်။ အကြမ်းဖက်သမားတွေက ကျောင်းတွေ ဖမ္မင့်နိုင်အောင် လုပ်ကြတယ်။ နိုင်ငံတော်က ကျောင်းဆောင်တွေ တည်ဆောက်၊ ပြုပြင်တယ်။ Covid စည်းကမ်းနဲ့အညီ ကျောင်းတက်နိုင်အောင် စီစဉ်တယ်။ အကြမ်းဖက်သမားတွေက ကျောင်းဆောင်တွေ မီးရှို့တယ်၊ ဗုံးဖောက်တယ်၊ ဖျက်ဆီးတယ်။

နိုင်ငံတော်က ဆရာ ဆရာမတွေ၊ ကျောင်းသားတွေ၊ မိဘတွေ၊ ကျောင်းအဆောက်အအုံတွေ လုံခြုံအောင် တပ်မတော်၊ ရဲ၊ ပြည်သူ့လူထု၊ မိဘတွေနဲ့ ကူညီစောင့်ရှောက်တယ်။ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တွေက အဲဒီအဖွဲ့တွေကို တိုက်ခိုက်တယ်၊ ဗုံးခွဲတယ်၊ သတ်တယ်၊ မီးရှို့တယ်။ ကျွန်တော်ရေးပြနေတာတွေက ထင်ရာမြင်ရာ မဟုတ်ဘူးနော်။ ထုတ်ပြန်ထားတဲ့သတင်းအချက်အလက်တွေအရပဲပြောတာ။ တာဝန်ယူထားတဲ့သူတွေက ကောင်းအောင်လုပ်ပေးနေတယ်။ အဖျက်သမားတွေက ပျက်အောင် ပျက်နေကြတယ်။ တာဝန်ရှိသူတွေက အေးချမ်းသာယာဖို့၊ ဖြိုးတိုးတက်အောင် လုပ်နေတယ်။ အကြမ်းဖက်သမားတွေက သူတို့ပြောတဲ့အတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံဖြစ်အောင် ကြိုးစားဖျက်ဆီးနေကြတယ်။

ဒါလည်း ကိုဗစ်လိုပဲဗျာ။ ပြောရရင် အရှည်ကြီးပါ။ ဒီနေရာမှာ တစ်ခုသတိထားမိတယ်။ ခု ခင်ဗျား

တို့ စွပ်စွဲတဲ့ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးကိစ္စတွေဆိုပါတော့။ ဒီနေ့ထိ CDM မှာ များတာကလည်း ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ၊ ပညာရေးဝန်ထမ်းတွေ အများစုလို့ သိရပါတယ်။ တကယ်တော့ ဆရာဝန်တွေ၊ ကျောင်းဆရာ ဆရာမတွေဆိုတာ စာတွေသင်၊ ဘွဲ့တွေရ၊ ပညာတတ်လို့ လက်ခံထားကြသူတွေပဲ။ စာတတ်ကြတာကတော့ သေချာတယ်။ ငြင်းမရဘူး။ အာစရိယဂိုဏ်းဝင်တွေပဲ။ လေးစားစရာကောင်းတယ်။

ဉာဏ်ပညာအတွေးအခေါ်လေးနဲ့ပါ လုပ်ကြစေချင်

ဒါပေမဲ့ တစ်ချို့လုပ်နေကြတာက အမှားတွေဖြစ်နေပြီး မှားတာကို မှားမှန်းမသိသလို နိုင်ငံရေးပြည်သူပါ ဒုက္ခရောက်အောင်လုပ်နေကြတာ မြင်ရတော့ စာတတ်တာနဲ့ ပညာတတ်တာ မတူဘူးလို့ ထင်မိတယ်။ ပညာက ပိုကျယ်ပြန့်တယ်။ ပညာက ပိုအရေးပါတယ်။ ပညာရှိကြဖို့ လိုတယ်လို့ တွေးမိတယ်။ ကျွန်တော်ဆိုလိုတာ အားလုံးကိုမဟုတ်ဘူးနော်။ ဒီနေ့စာတတ်သော်လည်းပဲ ဉာဏ်ပညာအတွေးအခေါ်မဲ့စွာနဲ့ လမ်းမှားကိုရောက်နေကြတဲ့ အကြမ်းဖက်အဖျက်သမားတွေကိုပဲ ဆိုလိုတာပါ။ ဒါကြောင့် လက်ရှိအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ နိုင်ငံနဲ့ ပြည်သူကို ဒုက္ခမျိုးစုံရောက်အောင် လုပ်နေကြတဲ့ စာတတ်ပေတတ်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးတွေကို ဉာဏ်ပညာအတွေးအခေါ်လေးနဲ့ပါ လုပ်ကြစေချင်ပါတယ်လို့ တိုက်တွန်းချင်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တင်ပြခဲ့တာတွေကို ကြည့်ရင် ဒီနေ့အကြမ်းဖက်သမားတွေ စွပ်စွဲနေကြတဲ့ အပုပ်ချပြောနေကြတဲ့ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ လုံခြုံရေးတွေ ကျဆင်းနေရပြီး နိုင်ငံတော်မတည်မငြိမ်ဖြစ်နေရခြင်း စတဲ့မကောင်းကျိုးမှန်သမျှရဲ့ တရားခံအစစ်ဟာ လက်ရှိအကြမ်းဖက်အုပ်စုတွေသာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်မျက်ချေးကိုယ်ပြန်မြင်ကြဖို့ လိုတယ်။ နိုင်ငံရေးမှာ မိမိကိုယ်မိမိ ဝေဖန်ဖို့အရေးကြီးတယ်လို့ ကြားဖူးတယ်။

နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းဖို့၊ သာယာဖို့၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ အမှား အမှန်ကို ဝေဖန်သုံးသပ်ပြီး မှားနေရင် ပြင်ကြဖို့ လိုပါလိမ့်မယ်။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက ပြန်လာကြဖို့၊ ပူးပေါင်းကြဖို့ စိတ်စေတနာကောင်းနဲ့ ဖိတ်ခေါ်ထားပါတယ်။ လက်ကမ်းကြိုဆိုနေပါတယ်။ အချိန်က နောက်ကျနေပြီဆိုပေမယ့်လည်း မနှောင်းသေးပါဘူး။ အချိန်မီပါသေးတယ်။

ဒါကြောင့် ဒီနေ့ အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေကြသူတွေအပါအဝင် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံးက နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနဲ့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီနဲ့အတူ လက်တွဲဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်ကောင်းကျိုးကို တက်ညီလက်ညီ သယ်ပိုးထမ်းရွက်ကြပါဖို့လို့ ဆန္ဒပြုတိုက်တွန်းအပ်ပါတယ်။ အတွေးအခေါ်မှန်ကန်စွာနဲ့ လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်မှာ လက်တွဲလျှောက်လှမ်းကြပါဖို့လားဗျာ။ ။

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာဖို့

ပြည်တွင်းရေးရာ

ကျေးသောင်းမြို့နယ်အတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်နေရာများကို နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကျေးသောင်းမြို့နယ် အတွင်း ဇူလိုင် ၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းမှစ၍ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ကျေးသောင်းမြို့နယ် ခမောက်ကြီး မြို့အနီး ဘုတ်ပြင်း-ကျေးသောင်းသွားကားလမ်း ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး မိုင်တိုင်အမှတ်(၂၃၇)နှင့် (၂၃၈)ကြားရှိ ကတ္တရာကားလမ်းအရှည် လေးဖာလုံ ခန့်နေရာကို ခမောက်ကြီးချောင်းရေ မြင့်တက်လာမှု ကြောင့် ကားလမ်းရေကျော်မှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ခရီးသွားပြည်သူ များနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ သွားလာမှု အဆင်ပြေစေ ရန်နှင့် အန္တရာယ်မဖြစ်စေရေးအတွက် ကူညီ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ရွှေ့ပြောင်းနေရာချပေး

ထို့အပြင် ခမောက်ကြီးချောင်းရေ မြင့်တက်ခဲ့မှု ကြောင့် ကျေးသောင်းမြို့နယ် ခမောက်ကြီးမြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ခြေ ၆၂ လုံးခန့် ရေဝင်ရောက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူ များကို ရေဘေးလွတ်ရာနေရာများနှင့် ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများသို့ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ရွှေ့ပြောင်းနေရာချပေးပြီး ကူညီကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

ကူညီကယ်ဆယ်

အဆိုပါ ကားလမ်းရေကျော်မှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် နေရာသို့ ဇူလိုင် ၉ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ကမ်းရိုးတန်း ဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ခမောက်ကြီးတပ်နယ်မှ



ဝန်းသိုမြို့နယ်၌ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ကျေးရွာအချို့၌ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်၍ သီးနှံစိုက်ခင်းများ နစ်မြုပ်


ဝန်းသို ဇူလိုင် ၁၁

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်းသိုမြို့နယ်၌ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ ကျေးရွာအချို့၌ ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပေါ်၍ သီးနှံစိုက်ခင်းများ နစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မကျည်းကုန်း၊ ဇီးဖြူပင်၊ ဝှေ့ကြီး၊ လက်ပံကြီးတော၊ အုတ်ဖို၊ သရက်အိုက်၊ ရှမ်းစု၊ စိန်လည်၊ သပြေသာ၊ အောင်းကုန်း စသည့် ကျေးရွာများတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပေါ်ပြီး ခေါင်းမြူးချောင်းကိုအခြေခံ၍ စိုက်ပျိုးထားရှိသော ငရုတ် စိုက်ခင်း၊ သခွားစိုက်ခင်း၊ ရုံးပတ်စိုက်ခင်း၊ ပြောင်းစိုက်ခင်းနှင့် စပါးပျိုးခင်းအချို့ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျွန်တော်တို့ကျေးရွာတွေက ရေကြီးရေလျှံမှု နှစ်စဉ် ဖြစ်ပေါ်တယ်။ အရင်နှစ်က မိုးဦးစောတော့ ဇွန်လမှ ရေကြီး ရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့တယ်။ အခုနှစ်က မိုးခေါင်တော့ မိုးလယ် ရောက်မှ မိုးရွာသွန်းတော့ ရေကြီးရေလျှံပြီး သီးနှံစိုက်ခင်းတချို့ ပျက်စီးခဲ့သော်လည်း စပါးစိုက်တောင်သူတွေအတွက် စပါးစိုက်ရေတွေ အလုံအလောက်ရရှိကြောင်း အုတ်ဖိုကျေးရွာ တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ထိုသို့ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ငရုတ်စိုက်ခင်းများနှင့် သခွား စိုက်ခင်းများ ပျက်စီးသော်လည်း အခြားသီးနှံများမှာ ပျက်စီးမှု မရှိကြောင်း သိရသည်။ မြင့်ထွန်းမင်း(ကောလင်း)


ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

“မြစ်ရေကြီးခြင်း ဖြစ်ပွားသည့်အခါတွင် ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ”

မြစ်ရေကြီးခြင်း မကြာခင် ဖြစ်ပွားတတ်သည့်ဒေသများတွင် မြစ်ရေကြီးမီ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရန်

- နေအိမ်အဆောက်အအုံများကို ရေမနစ်မြုပ်နိုင်သည့် ကုန်းမြင့်ဒေသ၌ ဆောက်လုပ်နေထိုင်ရန်။
- လှေ၊ ပွဲထောင်၊ အသက်ကယ်အင်္ကျီ၊ ဝါး/ ငှက်ပျောတုံး/ သစ်တုံးဆောင်ထားရန်။
- လှေ၊ ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များ ရေလွတ်ရာသို့ အမြန်ရွှေ့ပြောင်းနိုင်မည့်လမ်းကို ကြိုတင်သတ်မှတ် ထားရန်။
- မိမိတို့မိသားစုအား ရေကူးသင်ပေးရန်၊ အရေးကြီး သယ်ဆောင်ရမည့် ပစ္စည်းများကို ပြောပြထားရန်။
- လက်နှိပ်ဓာတ်မီး၊ ဓာတ်ခဲသုံးရေဒီယို၊ သောက်ရေ၊ အစားအစာများ ကြိုတင်စုဆောင်းထားရန်။

မြစ်ရေကြီးမည့် သတိပေးချက်ရရှိပါက-

- မိမိတို့ မိသားစု ပိုမိုလုံခြုံစိတ်ချရသောနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ရန်၊ အန္တရာယ်ရှိမည့်နေရာများသို့ သွားခြင်းမပြုရန်။
- ကျွဲ၊ နွား တိရစ္ဆာန်များ ရေလွတ်ရာသို့ အမြန်ရွှေ့ပြောင်းရန်။
- ရေဒီယိုမှ သတိပေးချက်/ထုတ်လွှင့်ချက်ကို နားထောင်ရန်။
- သောက်ရေကို ပုံး(သို့မဟုတ်) သန့်ပြန်သော ဗူးများတွင် သိုလှောင်ရန်။
- အရေးကြီးသော ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းများကို လုံခြုံသောနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ထားရန်။

မြစ်ရေကြီးနေစဉ်


- ရေနစ်မြုပ်သည့်နေရာများသို့ လမ်းလျှောက်သွားခြင်း မပြုရန်။
- မိမိဒူးထက်မြင့်သော ရေစီးကြောင်းကို ဖြတ်ကူးရန် မကြိုးစားပါနှင့်။
- မြေ၊ အဆိပ်ရှိသည့် သတ္တဝါများကို သတိထားရန်။

မြစ်ရေကြီးပြီးနောက်

- ရေကို ကြိုချက်သောက်ပါ။
- အန္တရာယ်ကျရောက်သောနေရာသို့ မသွားပါနှင့်။
- လက်နှိပ်ဓာတ်မီးကိုသာ အသုံးပြု၍ သွားလာပါ။
- နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ/ဆေးခန်းမှ လိုအပ်သော ကျန်းမာရေး အကူအညီ တောင်းခံပါ။

မြစ်ရေကြီးသည့် အန္တရာယ်ကို မြစ်၊ ချောင်းများအနီး နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ


ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

“မိုးရာသီကာလမှာ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ”

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါသည် ရောဂါပိုးများပါရှိသည့် မသန့်ရှင်းသောရေနှင့် အစားအသောက်များကို စားသောက်မိခြင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ဖြစ်ပွား၍ အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်သည့် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ရောဂါအသွင်ဖြင့်လည်း ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားပါက-

- ❖ အရည်ဝမ်းများသွားခြင်း
- ❖ အော့အန်ခြင်း
- ❖ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း
- ❖ ကြွက်တက်ခြင်း
- ❖ သတိလစ်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရန် အောက်ပါအချက်အလက်များကို တိကျစွာလိုက်နာကျင့်သုံးကြရမည် ဖြစ်ပါသည်-

- ရေကိုကျိုချက်၍သော်လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ကလိုရင်း ဆေးခပ်၍ သော်လည်းကောင်း အသုံးပြုပါ။
- အစားအစာများကို သန့်ရှင်းစွာချက်ပြုတ်၍ ယင်မနားစေရန်ဖုံးအုပ်ထားပါ။ အစားအစာများကို ပူပူ နွေးနွေးစားပါ။
- သန့်ရှင်းသော ယင်လုံအိမ်သာများ ဆောက်လုပ်အသုံးပြုပါ။
- အစားအစာများမကိုင်မီ၊ အစားအစာများကိုမပြင်ဆင်မီ၊ အစားမစားမီနှင့် အိမ်သာအသုံးပြုပြီးချိန်တိုင်း ဆပ်ပြာနှင့်ရေကိုအသုံးပြု၍ လက်ကို အနည်းဆုံးစက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။
- မှီတက်နေသော အစားအစာများ၊ ယင်နားစာများ၊ အမှည့်လွန်သော အသီးများကို မစားပါနှင့်။
- ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ခံစားရသည့်လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို သောက်သုံးရေကန်များအနီးတွင် မလျှော်ဖွပ်ရ။ (ဆေးရုံတက်လူနာများ ဆေးရုံတွင်သာ သီးသန့်လျှော်ဖွပ်ပါ။)
- ကလေးငယ်များ၏ မစင်ကို ယင်မနားအောင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။

**ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောပြင်းထန်ပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်ပြသပါ။
ခါတ်ဆားရည်သောက်ပါ။**

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ

ကိုဗစ်ကို ခုတုံးလုပ်၍ စီးပွားမရှာစေလို

အောင်နီ

ကျွန်တော်တို့ ရပ်ကွက်က လူတန်းစား အလွှာစုံတို့ တိုးချဲ့ရပ်ကွက်တစ်ခု။ တိုက်နဲ့ ခြံနဲ့နေတဲ့သူရှိသလို တစ်နေ့လုပ် တစ်နေ့စား အလုပ်သမားတွေလည်းရှိတယ်။ ဘဝစုံတဲ့ မြို့တစ်ခုက ရပ်ကွက်တစ်ခုသာ။ ကျွန်တော်ဆိုချင်တာက ဘဝတစ်ခုစီရဲ့ ဇာတ်လမ်းတစ်ခုစီမှာ လှုပ်ရှားကြရင်း မောပန်းတဲ့ ညည်းတွားသံတွေ ခုတလော ကျယ်လောင်လာတဲ့အတွက် တင်ပြလိုရင်းဖြစ်ပါတယ်။



“ကိုဗစ်နဲ့ အလုပ်မဖြစ်ဘူး”
“ကိုဗစ်ကြောင့်”
ကိုဗစ်ကြောင့် စီးပွားရေးက အရင်လို တာမသွားတာကတော့ လူအများစုပါ။ ကိုဗစ်ကို ခုတုံးလုပ်ပြီး တစ်ဖူးသာချင်တဲ့သူတွေကြောင့်တခြား သူတွေ ပိုခက်ခဲရတဲ့ အခြေအနေတွေကိုလည်း ရပ်ထဲရွာထဲ ကြားနေရပါတယ်။ ကျွန်တော်နဲ့ အနီးဆုံး ဇာတ်လမ်းကတော့ ကျွန်တော့် အိမ်နီးနားချင်း မထွေးတို့ ဇာတ်လမ်းပါ။ မထွေးရဲ့ Mask ဇာတ်လမ်းလို့ ခေါင်းစဉ်တပ်ရမလို့။ ကလေးပလုံစီနဲ့ မထွေးတို့ မိသားစုဟာ မိသားစုကြီးတစ်ခု။ ပန်းရောင်းပြီး အသက်မွေးတဲ့ မထွေးတို့ မိသားစုဟာ ပြေလည်တယ်လို့ မဆိုသာ။ ကိုဗစ်ကာလဆိုပေမယ့် စားဝတ်နေရေးအတွက် အပြင်ထွက်ပြီး တစ်နေ့တာ လက်လှုပ်၊ ခြေလှုပ်မှ ပါးစပ်လှုပ်နိုင်မည်မို့ မထွေးတို့လည်း Mask တပ် ထွက်ကြရသည်။ သို့သော် တပ်ပုံက တစ်မျိုး။ တစ်အိမ်လုံး တစ်နေ့ တစ်ယောက် တစ်ခုစီသာ။ ကျွန်တော် မေးကြည့်တဲ့အခါ

“မတပ်မဖြစ်လို့သာ တပ်ရတာ။ Mask က ဈေးတက်နေပြီလေ။ အိမ်က လူပေါက်စေ့ အပြင်ထွက်တိုင်း တပ်လိုက်။ ပစ်လိုက်နဲ့ ဆို တစ်လ လေးဘူး။ ငါးဘူး အသာလေး၊ စားဖို့ရှာရတာအပြင် Mask ဖိုးပါ ရှာရရင် သေမှာပေါ့” လို့ မထွေးက ဆိုပါတယ်။ တပ်တော့ တပ်ပေမယ့် အပြင်က ပြန်လာရင် မစွန့်ပစ်ဘဲ အိမ်ထဲသယ်၊ ကိစ္စရှိသေးရင် ထပ်ပြီး တပ်နဲ့ Mask ချွေတာရေးလမ်းစဉ်ကို စာနာမိပါတယ်။ ဟုတ်တော့လည်း ဟုတ်ပေသားပဲ။ Mask တစ်ဘူးကို ငွေကျပ် ၃၀၀၀ အထိ ဈေး တက်သွားတာ ရက်ပိုင်းအတွင်းပင်။

ဝမ်းသာဝမ်းနည်းဖြစ်ရ
“အစ်မရယ် အဲဒါဆိုလည်း လှူတာ ကျတော့ ဘာလို့မယူလဲ” မေးမိတော့ မထွေးအဖြေကြောင့် ဝမ်းသာဝမ်းနည်း ဖြစ်ရပါတယ်။ “ဒီကာလမှာ မယူပါဘူး။

ကိုယ့်ထက်လိုတဲ့သူတွေ အပုံကြီး၊ ကိုယ် ယူရင်သူတို့ဖို့နည်းသွားလိမ့်မယ်”ဟူသော အဖြေ။ မထွေးမိသားစုမှာ လိုအပ်တဲ့ ကွက်လပ်တွေ အများကြီးဖြစ်ပေမယ့် ပိုလိုအပ်မယ့်သူတွေအတွက် စာနာပေးတဲ့ မထွေးကို လေးစားမိပါတယ်။ ကျွန်တော့် အိမ်နီးနားချင်းကို တတ်နိုင်သမျှ အစွမ်း ကုန် ကူညီဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။
“အစ်မရဲ့ Mask ချွေတာရေး လမ်းစဉ်က ရောဂါကူးနိုင်တယ်” လို့ ကျွန်တော်သတိပေးတော့လည်း လက်ခံပါတယ်။ “ကျေးဇူးပါ ငါ့မောင်ရယ်၊ အိမ်ထဲ မသယ်တော့ဘူး။ ထပ်လည်း မသုံးတော့ဘူး။ ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ သုံးမယ်” ဟု မထွေးဆိုတော့ ဝမ်းသာမိပါတယ်။ သူ့အတွက် ဝမ်းသာမိသလို ဆေးဝါးတွေကို ဈေးတင် Mask ကို ဈေးတင်နဲ့ အမြတ်အစွန်းတစ်ခုသာ ကြည့်သူတွေအတွက် ဝမ်းနည်းမိပါတယ်။

ကပ်ရောဂါကာလမှာ Mask တွေ လှူကြ၊ ဆေးတွေလှူကြ၊ စားသောက် စရာလှူကြ၊ ပိုက်ဆံလှူကြနဲ့ တတ်နိုင် သူက တတ်နိုင်သလောက် လှူနေကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အမြတ်အစွန်းကို မကြည့်ဘဲ လှူတဲ့သူတွေ အဆင်ပြေဖို့၊ စားသုံးတဲ့သူ တွေ အဆင်ပြေဖို့ စာနာလုပ်ကိုင်တဲ့သူ တွေလည်း အများကြီးပါ။ ဒီလိုမဟုတ်ဘဲ ကိုယ့်ဖို့ တစ်ဖို့တည်းကိုပဲ ကြည့်တတ်သူ တွေလည်း ရှိနေပါတယ်။ ဒီလို ကပ်ရောဂါ ကာလမှာ ကိုယ်ဖို့ တစ်ဖို့တည်း၊ အမြတ် အစွန်းရဖို့ တစ်ခုတည်း မကြည့်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပိုခက်ခဲတဲ့ ဘဝတွေအတွက် အမြတ်ကြီးစားရဖို့ မမျှော်ဘဲ “မလှူနိုင် ဈေးရောင်း” ဆိုသလို တတ်အားသမျှ ကူညီပေးစေလိုပါ တယ်။

အောင်မြင်သူဆိုတာ လူသားအချင်း ချင်း စိတ်ဝင်စားသူ၊ လူ့အဖွဲ့အစည်း အကျိုးအတွက် တစ်ထောင့်တစ်နေရာက

ပါဝင်ပေးသူဖြစ်တယ်လို့ စိတ်ပညာရှင် ဘဲလ်ဖရက်ဒက်ဒလာပြောဆိုထားတာကို ဖတ်ဖူးပါတယ်။ ဒီသဘောတရားက ကျွန်တော်တို့ ဗုဒ္ဓဘာသာမှာ ရှိပြီးသား၊ လူသိများပြီးသားဖြစ်တဲ့ မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ့ အဆုံးအမတစ်ခုပါ။ မြတ်ဗုဒ္ဓက အတ္တနာ ဟိ ကတံ ပါပံ၊ အတ္တဇံ အတ္တသမ္ဘာပံ။

အဘိမတ္တတိ ဒုဗ္ဗေခံ၊ ဝဇီရံဝသ္မမယ် မဏိ။ လို့ ဟောကြားထားပါတယ်။ အဓိပ္ပာယ်ရင်းကတော့ ကျောက်မှ ဖြစ်တဲ့ ဝဇီရစ်နိကာ ဖြစ်ပေါ်ရာဖြစ်တဲ့ ကျောက်သားကိုစားပြီး အပိုင်းပိုင်းပြု သလို မိမိကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်ထားတဲ့ မကောင်းမှုကံဟာ ဖြစ်ပေါ်ရာဖြစ်တဲ့ မိမိ ကို နှိပ်စက်ဖျက်ဆီးတယ်လို့ ဟောကြား ထားတာကို ဖတ်မှတ်သိရှိရပါတယ်။ သူတစ်ပါးအပေါ်ကို မတရားဖြစ်စေတာ ဟာ မကောင်းတဲ့ကံကို ဖြစ်စေတဲ့အတွက် ဒီကံအတိုင်း အကျိုးပြန်ပေးတတ်ပါ တယ်။ ဒါကြောင့် မကောင်းတဲ့ကံတွေ မပြုမိအောင် မြတ်ဗုဒ္ဓက ကောင်းမှုတစ်ခု နေ့စဉ်ပြုဖို့ အဆုံးအမပြုထားတာလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်း သိပြီးသားပါ။

သူများဒုက္ခရောက်အောင်မလုပ် ကိုယ်ရဲ့ ဘဝမှာ နေ့စဉ် လူတစ်ဦး တစ်ယောက်ဖြစ်စေ၊ အများစုအပေါ် ဖြစ် စေ အားပေးတာ၊ ကူညီတာ၊ စာနာနှစ်သိမ့် တာ ဒါတွေဟာလည်း သူတစ်ပါးအကျိုး ရှေးရှုပေးတာဖြစ်လို့ ကောင်းမှုတွေပါပဲ။ မကူညီနိုင်တောင် သူများဒုက္ခရောက် အောင် မလုပ်ဖို့ကတော့ အရေးကြီးဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်စီးပွားပြည့်စုံဖို့ ကြိုးစားတာမှန်ပေမယ့် သူတစ်ပါး အခက် အခဲဖြစ်သွားရင် မကောင်းတော့တာကို သတိပြုကြရမှာဖြစ်ပြီးတော့ ဒီလို အခက်အခဲများတဲ့ ကပ်ရောဂါကာလမှာ ပိုပြီး သတိပြုသင့်ပါတယ်။

လက်ရှိအစိုးရအနေနဲ့ ကိုဗစ် ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ

ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်း တွေ၊ ဆေးဝါးတွေနဲ့ စားသုံးကုန်ပစ္စည်း တွေကို ဈေးမြင့်မရောင်းဖို့ကြေညာထား ပြီးသားပါ။ တကယ်လို့ ဈေးနှုန်းမြင့်တင် ရောင်းချတာ၊ ဖြန့်ဖြူးတာ သို့မဟုတ် ဈေးကစားဖို့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ သိုလှောင် တာတွေဆောင်ရွက်နေတာကို စိစစ်တွေ့ ရှိရရင် အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင် မူပိုင်ပေးအရ အရေးယူခံရမှာပါ။

ကပ်ရောဂါကာလ အများပြည်သူ အကျိုးမရှိစေမယ့် သတင်းအမှားတွေ ဖြန့်ဝေနေတာကိုလည်း သတိပြုဆင်ခြင် သင့်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ရေး၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ဆေးဝါးနဲ့ ဆေး ကိရိယာပစ္စည်းတွေဖြစ်တဲ့ နှာခေါင်း စည်း၊ လက်အိတ်၊ PPE၊ အောက်ဆီဂျင် ဘူး၊ အောက်ဆီဂျင်စက်တွေကို တင်သွင်း ခွင့်ရပေးတယ်ဆိုတဲ့ ပြည်သူတွေ အထိတ်တလန့်ဖြစ်စေမယ့် သတင်းမှား တွေကိုလည်း အခွင့်အရေးသမားတွေ က တမင်ဖြန့်ဝေလျက်ရှိပါတယ်။

အမှန်မှာတော့ ကိုဗစ်ရောဂါ ကုသရေးအတွက် လိုအပ်နေတဲ့ Oxygen Concentrator တင်သွင်းမှု တွေကို FDA ထောက်ခံချက်နဲ့ သွင်းကုန် လိုင်စင်လျှောက်ထားဖို့ မလိုအပ်တော့ ဘဲ တင်သွင်းနိုင်အောင် ဖြေလျှော့လိုက် ပါပြီ။ တင်သွင်းလို့ ရောက်ရှိလာရင် လည်း အကောက်ခွန် သုံးရာခိုင်နှုန်း အတွက် လက်ငင်းပေးဆောင်ဖို့ မလိုဘဲ ပစ္စည်းကို ကြိုတင်ချက်ချင်းထုတ်ယူနိုင် တယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဒါကြောင့် ကပ်ရောဂါအမြန်ဆုံး ကင်းစင်သွားဖို့ တတ်နိုင်သူက တတ်နိုင် သလို ငွေအား၊ လူအား၊ ပစ္စည်းအား ပါဝင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုပဲ နိုင်ငံသား တိုင်းကလည်း ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ညွှန်ကြား ချက်တွေကို လိုက်နာဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ရှောင်ရှားကြစေလို
တူညီစွာ တွန်းလှန်ကာကွယ်မှ ကင်းလွတ်မယ့် ကပ်ရောဂါပါ။ အခုလို စိတ်တူညီမျှစွာနဲ့ ကပ်ရောဂါကို ကာကွယ်တွန်းလှန်နေချိန်မှာ လိုအပ် နေတဲ့ ဆေးဝါးနဲ့ ဆေးကိရိယာပစ္စည်း တွေဖြစ်တဲ့ နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ်၊ PPE၊ အောက်ဆီဂျင်ဘူး၊ အောက်ဆီဂျင် စက် စတာတွေကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အတွက် သုံးနိုင်ဖို့ ဈေးနှုန်းမြင့်တက် မနေဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ အဓိက ကတော့ ဖြစ်ပွားနေဆဲ ကပ်ရောဂါကို အကြောင်းပြုပြီး ကိုယ့်ဖို့သာ အကျိုးရှိ၊ အများဖို့ အကျိုးမရှိစေမယ့် စီးပွား ရှာနည်းကို ရှောင်ရှားကြစေလိုတဲ့ အတွက် ပြည်သူထဲက ပြည်သူတစ်ဦး အနေနဲ့ ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါ တယ်။ ။

ကပ်ရောဂါအမြန်ဆုံးကင်းစင်သွားဖို့ တတ်နိုင်သူက တတ်နိုင်သလို ငွေအား၊ လူအား၊ ပစ္စည်းအား ပါဝင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုပဲ နိုင်ငံသားတိုင်းကလည်း ကျန်းမာ ရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေကို လိုက်နာဖို့ လိုအပ်။
တူညီစွာ တွန်းလှန်ကာကွယ်မှ ကင်းလွတ်မယ့် ကပ်ရောဂါပါ။ အခုလို စိတ်တူညီမျှစွာနဲ့ ကပ်ရောဂါကို ကာကွယ်တွန်းလှန်နေချိန်မှာ လိုအပ်နေတဲ့ ဆေးဝါးနဲ့ ဆေးကိရိယာပစ္စည်းတွေဖြစ်တဲ့ နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ်၊ PPE၊ အောက်ဆီဂျင်ဘူး၊ အောက်ဆီဂျင် စက် စတာတွေကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအတွက် သုံးနိုင်ဖို့ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မနေဖို့ အရေးကြီး။

ပြည်တွင်းရေးရာ

ကျောပုံးမှ

နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်-

(က) ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

- (၁) အုတ်တွင်းမြို့နယ်၊
- (၂) ကဝမြို့နယ်၊
- (၃) ကျောက်တံခါးမြို့နယ်၊
- (၄) ဒိုက်ဦးမြို့နယ်၊
- (၅) ဝေါမြို့နယ်၊
- (၆) အုတ်ဖိုမြို့နယ်။

(ခ) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

- (၁) တိုက်ကြီးမြို့နယ်၊
- (၂) တာမွေမြို့နယ်၊
- (၃) ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊
- (၄) ရန်ကင်းမြို့နယ်၊
- (၅) သာကေတမြို့နယ်၊
- (၆) သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊
- (၇) ခရမ်းမြို့နယ်၊
- (၈) ကမာရွတ်မြို့နယ်၊
- (၉) ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊
- (၁၀) စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊
- (၁၁) ဒဂုံမြို့နယ်၊
- (၁၂) လှိုင်မြို့နယ်။

၃။ အဆိုပါမြို့နယ်များရှိ နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home)အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်သော ပြည်သူများသည် အောက်ပါစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရမည် -

(က) မိမိနေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရန် -

- (၁) အစိုးရဌာနများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဝန်ထမ်းများမပါ။
- (၂) ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ဘဏ်နှင့် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် သား၊ ငါး၊ အအေးခန်းလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းကိရိယာ ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရေသန့် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများ၊ နေ့စဉ်တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်း ထုတ်လုပ် သည့်စက်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများနှင့် ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်ရ သည့်လုပ်ငန်းများ၌ မဖြစ်မနေ တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများမပါ။
- (၃) Relief Flight များ၊ Cargo Flight များနှင့် အထူးစင်းလုံးငှားလေယာဉ်ခရီးစဉ်များ အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးရသည့်လုပ်ငန်းများဖြစ်သော လေကြောင်းလိုင်းများ/အထွေထွေ လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ မြေပြင်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ လေယာဉ်ဆီ ဖြည့်တင်းရေးလုပ်ငန်း၊ လေကြောင်းဖြင့် ကုန်စည်တင်သွင်း/တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း (Freight Forwarder) ကုမ္ပဏီများ၊ အကောက်ခွန် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီအေဂျင်စီများ။

လေယာဉ်တင်အစားအသောက် ထုတ်လုပ်တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ လေယာဉ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း မွမ်းမံခြင်းလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများမပါ။

- (၄) ဆိပ်ကမ်းတွင် ကုန်တင်သင်္ဘောများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးရသည့် ပုဂ္ဂလိကဆိပ်ကမ်း များ၊ သင်္ဘောလိုင်းဌာနေကုန်လှယ်စားလှယ်ရုံးများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း (Freight Forwarder) ကုမ္ပဏီများ၊ အကောက်ခွန်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီအေဂျင်စီများ၊ ကုန်သေတ္တာတင် မော်တော်ယာဉ်လုပ်ငန်းများ၊ ဆိပ်ကမ်းပို့ကုန်/သွင်းကုန် သယ်ဆောင်သည့် ကုန်တင်မော်တော်ယာဉ်၊ ရေယာဉ်လုပ်ငန်း များ၊ ကုန်းတွင်း ကုန်သေတ္တာစခန်းများ (Inland Container Depot)နှင့် ကုန်းတွင်း ဆိပ်များ (Dry Port) မှ ဝန်ထမ်းများမပါ။
- (၅) ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုပေးရသော လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စာပို့တိုက်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ ကြိုးဖုန်းနှင့် မိုဘိုင်းဖုန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ အင်တာနက် ဝန်ဆောင်မှုများ (ဆိုင်ဖွင့်လှစ်၍ တယ်လီဖုန်းရောင်းချခြင်း၊ ဒေတာရောင်းချခြင်းများမပါ)၊ တာဝါနှင့် ဖိုင်ဘာပြုပြင်ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများမပါ။
- (ခ) ကုန်ကြမ်းယူ ကုန်ချောပေးဆောင်ရွက်သော လက်ခစားလုပ်ငန်း (CMP)စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများအနေဖြင့် လိုအပ်သော အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များ ထုတ်ပြန်ခြင်း၊ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရန်။
- (ဂ) အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် အိမ်မှနေ၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန်။
- (ဃ) မဖြစ်မနေ ဈေးဝယ်ထွက်ရန်အတွက် တစ်အိမ်လျှင်တစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
- (င) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသွားရောက်ရန်ရှိပါက တစ်အိမ်လျှင်နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
- (စ) နေအိမ်မှ ပြင်ပသို့ သွားလာလျှင် ပါးစပ်/နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ရန်။
- (ဆ) တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်/ပြန်လာမည့်သူများကို ပို့ဆောင်မည့်ယာဉ်များနှင့် ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုထားသော ယာဉ်များကိုသာ ရပ်ကွက်ကျော်လွန် သွားလာခွင့်ပြုရန်။
- (ဇ) ရပ်ကွက်အတွင်း ဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် တစ်ဦး၊ ဆေးရုံ ဆေးခန်းသွားရောက်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
- (ဈ) အဆိုပါမြို့နယ်များမှ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ကုန်တင်ယာဉ်များ သွားလာမှုစံသတ်မှတ်ချက် Standard Operating Procedure (SOP)အတိုင်း လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန်။

၄။ အပိုဒ် ၃ အပိုဒ်ခွဲ(ဃ)၊ (င)နှင့် (စ)တို့ပါ ကိစ္စရပ်များတွင် သတ်မှတ်ဦးရေထက် ပိုမိုရန်ရှိလျှင် ဖြစ်စေ၊ အခြားအရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များအတွက် သွားလာရန်ရှိလျှင်ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်/ကျေးရွာစီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သို့ သတင်းပို့၍ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်သွားလာရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်/ကျေးရွာစီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်/ပြန်လာသူများမှအပ ရပ်ကွက် ပြင်ပမှလည်းကောင်း၊ ရပ်ကွက်အတွင်းမှလည်းကောင်း ဝင်/ထွက်ခွင့်မပြုရန် ဖြစ်သည်။

၅။ ဤအမိန့်ကို လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်သည်။
၆။ ဤအမိန့်သည် ၁၂-၇-၂၀၂၁ ရက်၊ နံနက် ၀၄:၀၀ နာရီအချိန်မှ စတင်သက်ရောက်သည်။

ဒေါက်တာသက်နိုင်ဝင်း
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကူးစက်မှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး တစ်ဦးချင်းမဖြစ်မနေ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- (၁) အိမ်အပြင်ထွက်လျှင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask)ကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ထားပါ။
- (၂) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်ပါ။
- (၃) လူစုလူဝေးရှောင်ပါ။
- (၄) လက်ကို စက္ကန့်(၂၀)ကြာ မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။
- (၅) လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောအခန်းများသို့ သွားရောက်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ကြဉ်ပါ။

*** ဟင်္သာတမြို့မှ**
မြန်ဆန်လျက်ရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ထိစပ်သူများအား ထားရှိရန် လိုအပ်ပါက အသုံးပြုနိုင်ရန် ဟင်္သာတတက္ကသိုလ်ရှိ မိုးလုံလေလုံအားကစားရုံနှင့် ကံ့ကော်ဆောင်တို့တွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက် နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီမှ သိရသည်။
အဆိုပါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်မှုများကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်သန်းဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် ကိုဗစ်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ နယ်မြေခံ တပ်ဖွဲ့များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ မြို့ပေါ်နှင့် ရပ်/ကျေးအဖွဲ့များ၊ ဟင်္သာတ တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ဝန်ထမ်းများက လိုအပ်သည်များကို ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကိုဇော်(ပြန်/ဆက်)

မော်လမြိုင်မြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး ကြပ်မတ်စစ်ဆေး

မော်လမြိုင် ဇူလိုင် ၁၁
လာသည့်အတွက် မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ဖြန့်ပြန့်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်တွင် ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းမြင့်မား အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ



ဦးတင်ယု ဦးဆောင်ပြီး ပူးပေါင်းအဖွဲ့ သုံးဖွဲ့ဖြင့် ဇူလိုင် ၁၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီထိ ဈေးကြိုရပ်ကွက် မီးပွိုင့် လမ်းဆုံ၌ ပြည်သူများ Stay at Home ကာလ နေအိမ်ပြင်ပဈေးဝယ်သွားလာခွင့် လက်မှတ်ပါရှိမှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးကြပ်မတ် ကြောင်း သိရသည်။
စစ်ဆေးရာတွင် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ တာဝန်ခံများက အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် တစ်ကတ် နှုန်းဖြင့် ပြင်ပဈေးဝယ်သွားလာခွင့် လက်မှတ်ထုတ်ပေးထားပြီးဖြစ်၍ အဆိုပါ လက်မှတ်ဖြင့် သွားလာရမည်ဖြစ်ပြီး မဖြစ်မနေ နေအိမ်ပြင်ပသို့သွားရောက်ရန် လိုအပ်ပါက ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းသတ်မှတ် ချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာကြရန် အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဖို့ စနစ်တကျ လက်ဆေးစို့

အယ်လ်ဂျီးရီးယားဝန်ကြီးချုပ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရ

အယ်လ်ဂျီးယား ဇူလိုင် ၁၁
အယ်လ်ဂျီးရီးယားဝန်ကြီးချုပ် အေမန်
ဘီနပ်ဒါရာမိန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ကူးစက်ခံရပြီး ၎င်း၏ နေအိမ်တွင်
သီးခြားခွဲ၍ နေကြောင်း အယ်လ်ဂျီးရီး
ယားနိုင်ငံ၏ တရားဝင်သတင်း အေဂျင်စီ
ဖြစ်သည့် အေပီအက်စ်(APS)က ယနေ့
ဖော်ပြထားသည်။
ဝန်ကြီးချုပ် အေမန်ဘီနပ်ဒါရာမိန်း
သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံခဲ့ရပြီး
နောက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်
ချက်များနှင့်အညီ ခုနစ်ရက်ကြာ သီးခြား

စောင့်ကြည့်မှုခံယူရပြီး ၎င်း၏ ရုံးလုပ်ငန်း
များကို နေအိမ်မှ ပုံမှန်လုပ်ကိုင်ဆောင်
ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးမှ
ထုတ်ပြန်သည့် ကြေညာချက်တစ်ရပ်တွင်
ဖော်ပြထားသည်။
ထို့အပြင် ဝန်ကြီးချုပ်သည်
ခုနစ်ရက်ကြာ သီးခြားစောင့်ကြည့်မှု
ခံယူခဲ့ပြီးနောက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ကင်းစင်ခြင်း ရှိ မရှိ နောက်ထပ်စမ်းသပ်
စစ်ဆေးမှုခံယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ
သည်။
အေမန်ဘီနပ်ဒါရာမိန်းသည် ယခု

နှစ် ဇွန် ၃၀ ရက်က အယ်လ်ဂျီးရီးယား
နိုင်ငံ၏ ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံ
ခဲ့ရသည်။
အယ်လ်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့
သော ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ကိုဗစ်-
၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုနှုန်း မြင့်မားလာခဲ့
သည်။ ပြီးခဲ့သည့်လက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ကူးစက်ခံရသူ ၂၀၀ ခန့်ရှိပြီး ယနေ့အထိ
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း
၈၀၀ ကျော်ရှိလာကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - ဂျေတီ



ဂျပန်၌ သက်ကြီးရွယ်အို လေးဦးတွင် သုံးဦးခန့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်

တိုကျို ဇူလိုင် ၁၁
ဂျပန်နိုင်ငံ၌ သက်ကြီးရွယ်အို လေးဦးတွင် သုံးဦးခန့်
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အနည်းဆုံး
တစ်ကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်အစိုးရက
ယနေ့ပြောကြားသည်။
လက်ရှိအချိန်အထိ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်
ပြည်သူ ၂၆ ဒသမ ၉ သန်းနီးပါးသည် ကိုဗစ်-၁၉
ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူ
ပြီးဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်အစိုးရက ကြေညာသည်။
အဆိုပါအရေအတွက်သည် နိုင်ငံအတွင်းရှိ
သက်ကြီးရွယ်အိုဦးရေ၏ ၇၅ ဒသမ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း
ရှိကြောင်း သိရသည်။
ယင်းတို့အနက် ၁၆ ဒသမ ၂ သန်း (၄၅ ဒသမ
၆၆ ရာခိုင်နှုန်း) သည် ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်
ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်သည်။
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူမည့် သက်ကြီးရွယ်

အိုများအား ယခုလကုန်ပိုင်းမတိုင်မီ ကာကွယ်ဆေး
အပြီးသတ်ထိုးနှံပေးသွားရန် အစိုးရအဖွဲ့က စီစဉ်
ထားသည်။
တိုကျိုမြို့ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုဦးရေ၏ ၇၄ ဒသမ
၉၉ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကာကွယ်ဆေးပထမအကြိမ်
ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ပြီး ၄၇ ဒသမ ၆၁ ရာခိုင်နှုန်းသည်
ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။
နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လက်ရှိအချိန်အထိ အသက်
၆၅ နှစ်အောက် အရွယ်လူဦးရေ၏ ၂၈ ဒသမ ၄
ရာခိုင်နှုန်းသည် ကာကွယ်ဆေးပထမအကြိမ်ထိုးနှံ
မှုခံယူပြီးဖြစ်ပြီး ၁၆ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းသည်
ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကေ
ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူပြီးသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း ၆၀၀ ကျော် ပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရ

ဗန်ကောက် ဇူလိုင် ၁၁
ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး
နှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံမှုခံယူပြီးသည့် ကျန်းမာရေး
ဝန်ထမ်း ၆၀၀ ကျော် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံ
ထားရကြောင်း ထိုင်းကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက
ယနေ့သတင်းထုတ်ပြန်သည်။
ရောဂါခံနိုင်စွမ်း ပိုမိုမြင့်မားမှုရှိစေရန်
ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ကာကွယ်ဆေး
နောက်ထပ်တစ်ကြိမ် ထပ်မံထိုးနှံပေးရန်
ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက စီစဉ်လျက်ရှိစဉ်
ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ရောဂါကူးစက်မှုခံခဲ့ရခြင်း
ဖြစ်သည်။
တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း
၆၇၇၃၄၈ ဦးအနက် ၆၁၈ ဦးသည် ရောဂါကူးစက်ခံရ

ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဧပြီလ
မှ ဇူလိုင်လအထိ စာရင်းများအရ သိရသည်။ အဆိုပါ
ကူးစက်ခံရသူများအနက် သူနာပြုတစ်ဦး သေဆုံး
ခဲ့ပြီး နောက်ထပ်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦး
အရေးပေါ်အခြေအနေနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း
သိရသည်။
ထိုင်းနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၉၄၁၈
ဦး ရောဂါထပ်မံကူးစက်ခံရပြီး ၉၁ ဦးထပ်မံသေဆုံး
ခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြား
သည်။
လက်ရှိအချိန်အထိ နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉
ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၇၆၃၇၁ ဦးရှိပြီး အဆိုပါ
ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၂၇၁၁ ဦးရှိကြောင်း
သိရသည်။
ကိုးကား- စီအင်န်အေ
ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



အင်ဒိုနီးရှားကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ် အပိုဆောင်းထိုးနှံပေးမည်

ဂျကာတာ ဇူလိုင် ၁၁
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုခံယူ
ထားသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံနေရသည့်
အတွက် ၎င်းတို့အား Moderna ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ်
အပိုဆောင်းထိုးနှံပေးရန် အစိုးရအဖွဲ့က စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရ
သည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးကို နှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံမှုခံ
ယူထားသော်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအချို့ ရောဂါကူးစက်ခံရပြီး
သေဆုံးမှုများရှိပြီးနောက် အထက်ပါအစီအစဉ်ကို အကောင်အထည်

ဖော်ဆောင်ရန် အစိုးရအဖွဲ့က ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။
နိုင်ငံအတွင်း၌ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးတွေ့ရှိသည့် ဒယ်လ်တာ
ဗီပြောင်းဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိပြီး ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းနှင့်
သေဆုံးမှုနှုန်းများလည်း မြင့်တက်လျက်ရှိသည်။
ရှေ့တန်းမျက်နှာစာတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့်
ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အဆိုပါဗီပြောင်းဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကို
ခုခံကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် Moderna ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး
ကို အပိုဆောင်းထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက
ဆိုသည်။

အင်ဒိုနီးရှားကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအများစုသည် တရုတ်နိုင်ငံထုတ်
Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုခံယူခဲ့ကြသည်။
ဗေဖော်ဝါရီလမှ ဇွန်လအတွင်း အဆိုပါကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်စလုံး
ထိုးနှံမှုခံယူပြီးသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း ၂၀ ရောဂါကူးစက်ခံရ၍
သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း ဆရာဝန်အသိုင်းအဝိုင်းက ပြောကြားသည်။
ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား အပိုဆောင်းထိုးနှံပေးမည့် Moderna
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး သုံးသန်းကို အမေရိကန်နိုင်ငံက
ထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံအတွင်းသို့ ယနေ့ရောက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။ ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကေ၊ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်

တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Sinopharm ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ နှစ်သန်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ လက်ခံရရှိ

ကိုလံဘို ဇူလိုင် ၁၁
သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် ယနေ့တွင် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Sinopharm ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ နှစ်သန်းကို လက်ခံရရှိခဲ့ရာ မတ်လ နောက်ပိုင်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာသည့် Sinopharm ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ စုစုပေါင်း ၇ ဒသမ ၁ သန်းအထိရှိသွားပြီ ဖြစ်ကြောင်း သီရိလင်္ကာကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။



များသို့ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေတစ်သိန်းစီ ပေးပို့ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကိုလံဘိုနှင့် ကူရူနီဂါလာ ခရိုင်များသို့ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေနှစ်သိန်းစီ ပေးပို့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ ထို့ပြင် ကာလူတာခရိုင်သို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ သုံးသိန်းနှင့် ဂမ်ပါဟာခရိုင်

သို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ငါးသိန်း အသီးသီးပေးပို့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ယနေ့အထိ Sinopharm ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသူ သုံးသန်း နီးပါးရှိသွားပြီ ဖြစ်ကြောင်း သီရိလင်္ကာကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

လက်ရှိတွင် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါတတ်ယူလှိုင်းနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး နိုင်ငံအတွင်း ဒယ်လ်တာဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်လည်း ကူးစက်ပျံ့နှံ့ လျက်ရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက သတိပေး ပြောကြားထားသည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစတင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်မတ်လမှ ယနေ့အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၂၇၃၀၃၁ ဦး ရှိကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ၃၄၆၇ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

အဆိုပါ တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Sinopharm ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ နှစ်သန်းကို သီရိလင်္ကာလေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ်နှစ်စင်းဖြင့် သယ်ဆောင်လာခဲ့ပြီး ဘန်ဒါရာနိုင်ငံ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရောက်ရှိ လာခြင်းဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၏ ပြောကြားချက်အရ ယင်းကာကွယ်ဆေးများအနက်မှ ဂယ်လီ၊ မာတာရာ၊ ဟမ်ဘန်တိုတာ၊ အနူရာဒါပူရာ၊ နူဝါရာ၊ ရက်နာပူရာ၊ ဘာဒူလာနှင့် မာတာလီခရိုင်

ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၄၈၅၀၄ ဦးရှိ

ဆော်ပေါလို ဇူလိုင် ၁၁
ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက် ခံရသူ ၄၈၅၀၄ ဦးရှိခြင်းကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၁၉၀၆၉၀၀၃ ဦးရှိလာကြောင်း ဘရာဇီးကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။
ဘရာဇီးကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြောကြားချက်အရ ဘရာဇီး

နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူ ၁၂၀၅ ဦးရှိသဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ၅၃၂၈၉၃ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။
လက်ရှိတွင် ဘရာဇီးနိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရမှု စာရင်းတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့နောက်တွင် တတိယ အများဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုတွင်

အမေရိကန်နိုင်ငံပြီးနောက် ဒုတိယအများဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သည်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ မြင့်တက်လျက် ရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ တစ်သိန်းလျှင် ၂၅၃ ဦးနှုန်း သေဆုံးကြောင်း သိရသည်။ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူ ၁၁၂ ဒသမ ၉ သန်းရှိကြောင်းနှင့် ၂၉ ဒသမ ၉ သန်းကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၅၀၃၃ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိ

မော်စကို ဇူလိုင် ၁၁
ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၅၀၃၃ ဦးထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိ ခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၅၇၈၃၃၃၃ ဦးရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း ရုရှားရောဂါ တုံ့ပြန်ရေးစင်တာက ယနေ့သတင်းထုတ်ပြန်သည်။
အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၇၄၉ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ပေါင်း ၁၄၃၀၀၂ ဦးရှိလာပြီဖြစ်သည်။
သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၁၇၃၈၂ ဦး ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက်

ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၅၂၀၀၂၀၉ ဦး ရှိလာ ပြီဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံအတွင်း၌ ဒယ်လ်တာဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက် ရှိသည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုဒဏ်ကို ဆိုးရွားစွာ ခံစားနေရသည့် မြို့တော်မော်စကို၌ ရောဂါကူးစက် ခံရသူ ၅၄၁၀ ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ မြို့တော် အတွင်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၄၂၉၃၈ ဦး ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အောင်ကျော်ကျော်



အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၁၅၆၁ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိ



ဗျူနိုအေးရိစ် ဇူလိုင် ၁၁
အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၁၅၆၁ ဦးထပ်မံ စစ်ဆေးတွေ့ရှိရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက် ခံရသူပေါင်း ၄၆၃၉၀၉၈ ဦးရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း အာဂျင်တီးနားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြား သည်။
အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၃၅၄ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ပေါင်း ၉၈၅၀၁ ဦးအထိ ရှိလာပြီဖြစ်သည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၅၄၂၇ ဦးသည်

အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုခံယူနေရသည်။
လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ဆေးအလုံးရေ ၂၄၆၁၆၉၁၈ ခန့် ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ် သည်။
နိုင်ငံအတွင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများ မြင့်တက် လျက်ရှိသည့်အတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း များကို ဩဂုတ် ၆ ရက်အထိ ဆက်လက်ချမှတ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၃၆၁၉၇ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဂျကာတာ ဇူလိုင် ၁၁
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော တစ်ရက်တာအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၃၆၁၉၇ ဦး ထပ်မံ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ပေါင်း ၂၅၂၇၀၃ ဦးရှိလာကြောင်း အင်ဒိုနီးရှား ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့ ပြောကြား သည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော တစ်ရက်တာအတွင်း ၁၀၀၇ ဦးထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၆၆၄၆၄ ဦး ရှိလာသည်။

သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း လူနာ ၃၂၆၁၅ ဦး ကျန်းမာရေးအခြေအနေပြန်လည် ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်

ဆင်းသွားခဲ့ရာ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ပေါင်း ၂၀၈၄၇၄ ဦးရှိလာခဲ့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ပြည်နယ် ၃၄ ခုသို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိသည်။

လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း မြို့တော် ဂျကာတာ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၃၁၃ ဦး အနောက်ဂျာဗား၌ ၆၇၀၄ ဦး၊ ဗဟိုဂျာဗား၌ ၂၅၇၅ ဦး၊ အရှေ့ဂျာဗား၌ ၂၄၁၉ ဦးနှင့် ရိုဂျာကာတာ၌ ၁၈၉၅ ဦး အသီးသီးထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိသည်။

သို့သော် ဂိုရိုတာလိုခရိုင်တွင် ရောဂါကူးစက် ခံရသူ ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၀ ဒသမ ၈၃ သန်းကျော်ရှိလာ

နယူးဒေလီ ဇူလိုင် ၁၁
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၄၂၇၆၆ ဦးရှိခြင်း ကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၃၀၈၃၇၂၂၂ ဦးရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးအချက် အလက်များအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက် အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၈၉၅ ဦးရှိခြင်းကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း

၄၀၈၀၄၀ ရှိလာကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိဆဲလူနာစုစုပေါင်း ၄၅၄၁၁၈ ဦးရှိကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံများမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၄၁၅၆ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ စုစုပေါင်း ၂၉၉၇၅၀၆ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အလင်းသစ်



မလေးရှားနိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၉၁၀၅ ဦးရှိ

ကွာလာလမ်ပူ ဇူလိုင် ၁၁
မလေးရှားနိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၉၁၀၅ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၈၃၆၂၉၆ ဦးရှိလာ ကြောင်း မလေးရှားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အဆိုပါတစ်ရက်အတွင်း ကူးစက်ခံရသူများ အနက် ၉၀၈၇ ဦးသည် ပြည်တွင်း၌ ကူးစက်ခံရသူ များဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၁၈ ဦးသည် ပြည်ပမှ ပြန်လာသူ များအနက်မှ ကူးစက်ခံရခြင်းဖြစ်ကြောင်း မလေးရှား နိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဟစ်ရှမ်အဗ္ဗူလာက သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်

တွင် ပြောကြားသည်။ မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိဆဲ လူနာ ၈၇၈၄၁ ဦးရှိကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံများမှ ဆင်းခွင့် ရရှိသူစုစုပေါင်း ၇၄၂၉၇ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ၉၆၁ ဦးသည် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များတွင် ဆေးဝါးကုသမှု ခံယူလျက်ရှိပြီး ၄၅၅ ဦးသည် အသက်ရှူ အထောက်အကူပြုကိရိယာများ လိုအပ်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အလင်းသစ်

တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၅၅၃၀ ထပ်မံတွေ့ရှိ



အန်ကာရာ ဇူလိုင် ၁၁
တူရကီနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရ

သူ ၅၅၃၀ ထပ်မံ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ပေါင်း ၅၄၇၆၂၉၄ ဦးရှိလာကြောင်း

တူရကီ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။ အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီ အတွင်း ၃၇ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၅၀၁၉၂ ဦးရှိလာသည်။

သို့သော် ၅၂၁၇ ဦး ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ပြန်လည် ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၅၃၄၄၁၅ ဦး ရှိလာသည်။

ဇူလိုင် ၁၀ ရက်တွင် ပြည်သူ ၂၂၄၈၄၄ ဦးအား ရောဂါရှိ မရှိ စစ်ဆေး ခဲ့သည်။

ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်တွင် နိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု အစီအစဉ်ကို စတင်ခဲ့ပြီး တူရကီနိုင်ငံထုတ် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အသုံးပြုလျက်ရှိသည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အလုံးစုံ ၅၇ ဒသမ ၄၀ ထိုးနှံပေးပြီး ဖြစ်သည်။

ပြည်သူ ၃၇ ဒသမ ၅၉ သန်းကျော် သည် ကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ပြီး ၁၆ ဒသမ ၉၆ သန်းကျော်သည် ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်သည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ
ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၁၈၇၃၉၀၀၆၇ ဦး
သေဆုံးသူ ၄၀၄၅၃၄၇ ဦး
ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၁၇၁၃၄၈၄၅၃ ဦး

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်နှင့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်တို့၌ CDM ပြုလုပ်နေသူများကို ငွေကြေးထောက်ပံ့သူ အမျိုးသမီး တစ်ဦးနှင့် CDM ပြုလုပ်နေသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ခြောက်ဦးတို့အား လက်နက်ခဲယမ်း၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်နှင့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်တို့၌ CDM ပြုလုပ်နေသူများအား ငွေကြေးထောက်ပံ့သူ အမျိုးသမီး တစ်ဦးနှင့် CDM ပြုလုပ်နေသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ခြောက်ဦးတို့အား လက်နက်ခဲယမ်း၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



(ပုံမှန်)တရားခံ ရဲဘဝက ခိုလှုံနေ ခဲ့တာ သိရှိမိလောက် ရဲဘဝ ဝင်ရောက်

(ပုံမှန်)တရားခံ ရဲဘဝက ခိုလှုံနေ ခဲ့တာ သိရှိမိလောက် ရဲဘဝ ခန့်ကိုကိုင်မောင် (သေဆုံး)

ဖမ်းဆီးရမိ
ဖြစ်စဉ်မှာ ဇူလိုင် ၁၀ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီခွဲခန့်တွင် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အမှတ်(B-14)နေ ဒေါ်ဝင်းသီ(၄၇) နှစ် (ဘ)ဦးထွန်းအောင်သည် CDM ပြုလုပ်နေသူများအား ငွေကြေး ထောက်ပံ့ခြင်း ပြုလုပ်ကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ၎င်း၏နေအိမ်၌ သွားရောက် ရှာဖွေခဲ့ရာ ဒေါ်ဝင်းသီအား နေအိမ်၌ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်း၏ ထွက်ဆိုချက်အရ မန္တလေး တောင်ခြေရှိ ဦးခန္တီဘုန်းကြီး ကျောင်းတိုက်အတွင်း၌ CDM ပြုလုပ်နေသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရောက်ရှိနေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းဘုန်းကြီးကျောင်း တိုက်အတွင်းသို့ သွားရောက် စစ်ဆေးခဲ့ရာ CDM ပြုလုပ်နေသော

ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည့် မင်္ဂလာ တောင်ညွန့် မြို့မရဲစခန်းမှ ရဲဘဝကြပ် ရဲလင်း၊ မြို့သာမြို့မ ရဲစခန်းမှရဲတပ်သား ညီညီမင်းထက် နှင့် ကျောက်ဆည်မြို့မရဲစခန်းမှ ရဲတပ်သား ဝင်းနိုင်ကိုတို့အား တွေ့ရှိ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။
သွားရောက်ဖမ်းဆီး
အလားတူ ညနေ ၆ နာရီ ၅ မိနစ် ခန့်တွင် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ကျိုကုန်း ကျေးရွာ၌ CDM ပြုလုပ်နေသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရောက်ရှိနေထိုင် လျက်ရှိကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက

သွားရောက်ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ CDM ပြုလုပ်နေသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လုံခြုံရေးအဖွဲ့အား လက်လုပ်မိုင်း ဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သော ကြောင့် သတိပေးပစ်ခတ်ဖမ်းဆီး ခဲ့ရာ CDM ပြုလုပ်နေသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် သုံးဦးတို့အား လက်လုပ် မိုင်း ခြောက်လုံး၊ Icon နှစ်လုံး တို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။
ဖြစ်စဉ်တွင် CDM ပြုလုပ်နေ သော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည့် ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့စု (ချမ်းအေး သာစံ)မှရဲတပ်သား ခန့်ကိုကိုင်မောင် တွင် ကျောက်ကုန်းကျည်ဖောက်ဝင်

ဒဏ်ရာ တစ်ချက်ရရှိ သေဆုံးခဲ့ ကာ ရဲဘဝကြပ် ဖိုးပြည့်တွင် ဝဲလက်ညှိုး ထိမှန်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး သဲကုန်းမြို့မရဲစခန်းမှ ရဲတပ်သား ကျော်မင်းထက်အား ထိခိုက် ဒဏ်ရာရရှိခြင်းမရှိဘဲ ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့သည်။
အထက်ပါ ဖြစ်စဉ်များတွင် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် CDM ပြုလုပ် လျက်ရှိသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ ရွှေဆိုင်တစ်ဆိုင်အား သေနတ်ပြု၍ ခြိမ်းခြောက်လုယူရန် ကြိုးစားခဲ့သူ ငါးဦးအား ပြည်သူ့လူထုက ပူးပေါင်းပါဝင်ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ လုယူရန်ကြိုးစားခဲ့သူ အမျိုးသား တစ်ဦးအား ပစ္စတိုသေနတ် တစ်လက်နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ ရွှေဆိုင်တစ်ဆိုင်အား သေနတ်ပြု၍ ခြိမ်းခြောက်လုယူရန် ကြိုးစားခဲ့သူ ငါးဦးအား လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ပြည်သူ့လူထုက ပူးပေါင်းပါဝင် ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ လုယူရန်ကြိုးစားခဲ့သူ အမျိုးသား တစ်ဦးအား ပစ္စတိုသေနတ် တစ်လက်

နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖြစ်စဉ်မှာ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီ ၅ မိနစ်ခန့်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ဘုရင့်နောင်(၂)ရပ်ကွက် သမိုင်းဘူတာရုံလမ်း အမှတ်(၄၅) သမိုင်း ကုန်းကျော်တံတားအဆင်းရှိ လူသိတာ ရွှေဆိုင်သည် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချ ရန် ပြင်ဆင်နေစဉ် အဆိုပါဆိုင်ရှေ့သို့ YGN 7E-8630 TOYOTA CROWN အဖြူရောင်ယာဉ်တစ်စီး ရောက်ရှိလာပြီး ယာဉ်ပေါ်မှ အမျိုးသား ငါးဦး က ဆိုင်အတွင်းဝင်ရောက်ကာ သေနတ်ပြခြောက်လှန်၍ ဆိုင်အတွင်းရှိ ရွှေထည်ပစ္စည်းများအား လုယူရန်ကြိုးစားခဲ့သည်ကို အဆိုပါဆိုင်ရှင် ဖြစ်သူနှင့် လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းများ ဆိုင်ဝန်ထမ်းများက ဝိုင်းဝန်းဖမ်းဆီး ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သူ လေးဦးမှာ အဆိုပါမော်တော်ယာဉ်ဖြင့်ပင် မောင်းနှင် ထွက်ပြေးသွားခဲ့ပြီး လှိုင်သာယာမြို့နယ် မီးခွက်ဈေး မီးခွက်(၁)လမ်း အမှတ်(၂၈၉)နေ ဝေယံ(ခ)အသေးလေး (၁၈)နှစ် (ဘ) ဦးမျိုးဇော်အား ပစ္စတိုသေနတ် တစ်လက်၊ ၎င်းကျည် ရှစ်တောင့်၊ ကျည်ခွဲ တစ်ခုတို့နှင့် အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ထိုကဲ့သို့ သေနတ်ပြခြောက်လှန်၍ ရွှေထည်ပစ္စည်းများ လုယူရန်ကြိုးစားခဲ့ပြီး ထွက်ပြေးသွားသူများအား ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စစ်ဆေးရှာဖွေခြင်းများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပြည်သူ့လူထု ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် မှုကြောင့် ဖမ်းဆီးရမိသူ ဝေယံ(ခ)အသေးလေးအား စစ်ဆေး၍ ဥပဒေ နှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၀၆:၀၀	ရတနာသုတ်ပရိတ်တရားတော်	၁၇:၂၀	ကျန်းမာရေးမဂ္ဂဇင်း 'တစ်ထွေးထုဂါ နှင့်တိုင်းရင်းသေးပညာ'
၀၇:၀၀	နံနက်ခင်းသတင်း	၁၈:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၀၇:၃၅	ဂုဏ်ထက်ဆောင်ရွက်ခံရသူများ	၁၈:၃၀	မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် ငွေကြေးချုပ်ဆိုခြင်း
၀၈:၃၅	စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍအတွက် 'ရွှေ'ဖြစ်စေမည့်ရတနာ	၁၉:၂၅	နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ 'နုလုံးသားဒေါ်အောင်စု' (အပိုင်း-၂၁)
၁၉:၁၀	စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍအတွက်	၂၀:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
၁၀:၀၀	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့၏ သတင်းစာရင်းစာတမ်း(၇/၂၀၂၁) တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်	၂၀:၃၀	မိုးလေဝသအခြေအနေ
၁၂:၃၀	MRTV National News	၂၁:၀၀	ဝယာနိသီပိတေးသံသီ ငွေကြေးပြန်လဲမှုအစီအစဉ်
၁၅:၀၀	Grade-11 ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာများ 'သင်္ချာဘာသာရပ်'	၂၁:၂၀	နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ 'ဒီပီထောင်ငွေပညတ်ချက်' (အပိုင်း-၃)
၁၆:၃၅	အထေးသင်တန်းသို့လည်းကောင်း ရုပ်မြင်သံကြားသင်ခန်းစာ		
၁၇:၀၅	This Week's Special Interest		

mitv	
07:01	News
07:27	The Art of Making Glaze Ware
07:45	Tea Leaves
07:52	Myanmar Snacks and Nutrition Value: Kauk Hnyin Pyan Paung
08:01	Myanmar Masterclass: 3D
08:10	Marvelous Solo Cane Ball Playing
08:27	"Myanmar's Traditions and Culture" The Golden Land
08:47	Mobile House
09:01	Rakhine The Land Of Sublime Pagodas
09:33	A Glimpse At A Naga Family Life
09:51	A Nun's Creation in Fruit Carving
10:28	Sayit-wyne Girls
10:51	Dances of Myanmar (Pre Kayaw Traditional Dance)
11:26	Licuala Palm Leaf

MRTV MRC		MRTV PARLIAMENT	
မနုဇင် (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀)	လောကီဝတ်စားဆင်ယင်မှု	၀၉:၀၀	အဖွင့်အလံ
မဏ္ဍ (၀၈:၀၀ မှ ၁၀:၀၀)	ရွှေတံခါးပြုလုပ်ရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း	၁၀:၀၀	ပြည်ထောင်စုရေးရာကဏ္ဍတွင် ကော်မရှင်၏ကြေညာချက် သတင်းများ
၀၈:၀၀	ပုဂံမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွှေတံခါးပြုလုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်း	၁၀:၃၀	ဥပဒေဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာရှင်များအဖွဲ့အစည်း (အပိုင်း-၃)
အနောက်ပိုင်းမဂ္ဂ (၁၀:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)	ပျော်ပျော်ပါးပါးမျှော်မျှော်ချီးသွားရအောင်	၁၁:၀၀	ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့အစည်းတို့ 'အုပ်ထိန်းခွင့်ဆိုင်ရာဥပဒေ'
အရှေ့ပိုင်းမဂ္ဂ (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀)	တစ်စုတစ်ဖွဲ့အဖွဲ့အစည်း	၁၁:၃၀	ဥပဒေဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာရှင်များအဖွဲ့အစည်း (အပိုင်း-၄)
ချင်း (ရိုင်ဇိုး) (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)	တက္ကသိုလ်ကျောင်းတော်တစ်ခု		
ချင်း (ချို) (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)	အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအားအကြောင်း သိကောင်းစရာ		
ပွန် (၁၅:၀၀ မှ ၁၇:၀၀)	ပွန်စာပေကဏ္ဍအဖွဲ့အစည်း		
ရခိုင် (၁၇:၀၀ မှ ၁၉:၀၀)	ကြည်ညိုဖူးမြော်ကိုးသောင်းပုထိုးတော်ကြီး		
ရှမ်း (၁၉:၀၀ မှ ၂၁:၀၀)	ပဒိုပိုင်ရာဝတ်စုံ		
၀ (၂၁:၀၀ မှ ၂၃:၀၀)	စာအုပ်တိုက်ကြည့်ရှုရအောင်		

MRTV SPORTS	
၀၆:၀၀	အဖွင့်
၀၆:၃၀	အခြေခံအားကစားနည်းစနစ်များ
၀၇:၀၀	Sports News
၀၇:၃၀	Soccer View/ Weekly Sports Info
၀၇:၄၅	အားကစားလောကထဲက သတင်းအကြောင်း
၀၈:၀၀	မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် ဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်းများ
၂၀:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း

MRTV Farmers' Channel MRTV တို့ နေ့စဉ်နံနက် (၆:၀၀) နာရီမှ ည (၁၀:၀၀) နာရီထိ Education Channel တို့ ဝေဖန်တင်ဆက်ရေးအဖွဲ့အစည်းများအဖွဲ့အစည်း (၁၀:၀၀) နာရီမှ ည (၁၀:၀၀) နာရီထိ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း

www.mrtv.gov.mm twitter.com/mrtvwebportal t.me/mrtvnews

ပြဿနာရဲ့ရင်းမြစ်အခြေခံက ဘာလဲ၊ ဆုံးဖြတ်မှုနဲ့ဖို့ အဖြေရှာဖို့

တစ်ဦးတစ်ယောက်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံပင်ဖြစ်စေကာမူ ချိတ်ကပ်နေတဲ့ လမ်းကြောင်းတစ်ခု ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့ အလှမ်းဝေးနေဆဲဆိုရင် မတိုးတက်ဘူး၊ အောင်မြင်သင့်သလောက်မအောင်မြင်ဘူးဆိုရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်ဆန်းစစ်ပါ။ ဘယ်နေရာမှာ အမှားများနေသလဲ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ တလွဲဖြစ်နေသလား၊ ဘယ်အချက်တွေ ပြုပြင်ရမလဲ၊ ဘယ်သူက ဖောက်နေသလဲ၊ စေ့စေ့ငငကို လေ့လာသုံးသပ် အဖြေရှာရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခက်အခဲပြဿနာနှင့်ပဋိပက္ခ
ကျွန်တော်တို့တစ်တွေအားလုံးဟာ နိစ္စဓူဝအခက်အခဲ တစ်ခုမဟုတ်တစ်ခု၊ ပြဿနာ တစ်ရပ်မဟုတ်တစ်ရပ် ကြုံဖူးကြမှာပါ။ တချို့အရာတွေက သေးသေးမွှားမွှားပါ။ မနက်အိပ်ရာထတာနဲ့ ပြဿနာအသေးလေးကနေ စတာပါ။ အိပ်ရာထဖို့ Alarm ပေးထားပေးမယ့် တိတိကျကျ ထရမလား၊ နောက်ထပ် ဆယ်မိနစ်လောက် ထပ်အိပ်ရမလား၊ ဖြစ်သင့်တဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ရွေးချယ်မှုနဲ့ အစွန့်ပေးမှုအခြေအနေ နှစ်ရပ်ကြားမှာ တွက်ချက်စဉ်းစားရတတ်ပါတယ်။

အလုပ်ရှိရင် အခက်အခဲဆိုတာရှိမယ်၊ ပြဿနာဆိုတာ ရင်ဆိုင်ရမှာပါ။ ကြုံတွေ့ရတဲ့ အခက်အခဲတစ်ခု မဖြေရှင်းနိုင်ရင် ပြဿနာဖြစ်တော့တာပါ။ ဖြစ်နေတဲ့ပြဿနာ မကိုင်းတွယ်တတ်ရင်၊ မှန်ကန်တဲ့ဆုံးဖြတ်ချက် မချမှတ်နိုင်ဘဲ ပြဿနာကနေ ပဋိပက္ခအသွင် ရောက်သွားနိုင်ပါတယ်။ အခက်အခဲအသေးအမွှားလေးကအစ အလေးထားတတ်ဖို့တော့ လိုပါတယ်။ အခက်အခဲတွေစုပြုလာရင် အန္တရာယ်များတဲ့အခြေအနေတစ်ရပ် (Dangerous Situation) ကိုရောက်သွားတတ်ပြီး ဖြေရှင်းရခက်တဲ့ ပြဿနာတွေ၊ ပဋိပက္ခတွေအဖြစ် ကူးပြောင်းရောက်ရှိသွားနိုင်ပါတယ်။

အမှားတွေအများကြီးထဲက တစ်ခါတလေ ကိုယ်ချမှတ်လိုက်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခု မှန်သွားရင်တောင်မှ ကံကောင်းလို့၊ တိုက်ဆိုင်သွားလို့ဆိုတဲ့ အမှန်ကို ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်သုံးသပ်မိတာမျိုး ထားရှိသင့်ပါတယ်။

ခြားနားတဲ့အမြင်တွေက ပြဿနာရဲ့အစပျိုးရာ
တချို့သူတွေဟာ နေ့စဉ်ဆုံးဖြတ်ချက်ချရာတဲ့ အရေးပါတဲ့ Decision Maker အဖြစ် ကြီးမားတဲ့ တာဝန်ယူရသူတွေ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်တိုင်လည်း အဆုံးအဖြတ်ပေးရသူတစ်ယောက်အဖြစ် တစ်ခါတစ်ရံ ပါဝင်ရသည်များလည်းရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်တိုင်လည်း မှားဖူးပါတယ်။ မမှားတတ်တဲ့ဦးဆောင်သူဟူ၍လည်း မတွေ့ဖူးသေးပါဘူး။ တစ်ခါတလေ ဦးဆောင်သူကမှားဘဲ ကိုယ့်လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေကြောင့် မှားတာ၊ တစ်ခါတစ်ရံ ဦးဆောင်သူကိုယ်တိုင်ကမှားပြီး ကိုယ့်ဝန်ထမ်းတွေက မှန်နေတာမျိုးလည်း ကြုံဖူးကြပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အခြေအနေတစ်ရပ်ဟာ ရှုပ်ထွေးတဲ့ အနေအထားတစ်ရပ်မှာဆို မှန်ကန်တဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ဖို့ရာ အလွန်ခက်ခဲနေတတ်ပါတယ်။

အတွေ့အကြုံအရ အဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ဦးဆောင်သူကြားမှာ ရည်မှန်းချက်တွေမတူ၊ ရည်ရွယ်ချက်တွေကွဲပြားပြီး အမြင်တွေခြားနားနေတာကြောင့်လည်း ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။ စာအုပ်ပေါ်မှာ ရည်မှန်းချက် တိတိကျကျ ရေးသားထားရင်တောင်မှ အဖွဲ့ဝင်တွေအပေါ်မှာ ဦးဆောင်သူရဲ့လွှမ်းမိုးမှုကြောင့် ဖော်ပြခွင့်မရလို့ ကြိုတင်မှတ်သိမ်းဆည်းထားရတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်အသီးသီးတွေ ရှိနေနိုင်လို့ဖြစ်ပါတယ်။

အကျေအလည် ညှိနှိုင်းယူမှရမယ့် ကိစ္စမျိုးပါ။ ဒီနေရာမှာ ဦးဆောင်သူနဲ့ မိမိအဖွဲ့ဝင်များအကြား အားလုံးပါဝင် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှု စွမ်းပကားသည် အထူးအရေးကြီးတယ်ဆိုတာ သတိပြုဖို့လိုပါတယ်။ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုဆိုတဲ့အချက်ဟာ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းရာမှာ ပဓာနကျတဲ့အချက်တစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ “ဆရာများသားသေ” ဆိုသလိုပေါ့ “ငါးသိုင်းများရင် ဟင်းဟုန်တတ်တာလည်း” သတိပြုပါ။

ကွာဟချက်တွေကို ခွဲခြားစိတ်ဖြာအဖြေရှာမှ နီးစပ်မည်
ပြဿနာဆိုတာ အပေါ်ယံမျှ သဘောထားရုံမျှ မဟုတ်၊ တစ်ခါတစ်ရံမှာ အလေးအနက်ထား ဖြေရှင်းရမယ့် အခြေအနေတွေရှိပါတယ်။ ကိုယ်တာဝန်ယူတာဝန်ခံရတဲ့ အလုပ်ကိစ္စရပ်အပေါ် မူတည်ပြီး ပြဿနာအကြီးအသေးရှိတတ်ပါတယ်။ ကိုယ့်အဖွဲ့တွေကြားမှာ ရည်ရွယ်ချက်တွေ မတူကြတာဟာ

ကြိုးစားရှာဖွေ အားမထုတ်ကြတာလည်းရှိနိုင်သလို ပြဿနာရဲ့အတိုင်းအဆ အဆင့်အတန်း (Problem Situation) ကို သတ်မှတ်ဖို့ အရည်အချင်း လိုအပ်တာကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ပြဿနာရဲ့အရင်းအမြစ်နဲ့ ပြဿနာရဲ့ အတိမ်အနက်ကို မစူးစမ်းမလေ့လာဘဲ ဆုံးဖြတ်မိတဲ့အခါ အမှားတွေ နိုင်တာပေါ့။ ပြဿနာရဲ့အရင်းအမြစ်ကို ဖုံးဖိထားတဲ့အချက်တွေကိုလည်း သိရှိဖို့လိုပါတယ်။ ဘယ်အရာတွေက ဖုံးကွယ်ထားသလဲ၊ ပြဿနာရဲ့အစကို အဓိကဖုံးကွယ်ထားတတ်တာက အဂတိတရားလေးပါးပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဘက်လိုက်ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ တွေဝေခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း စတဲ့ တရားတွေပေါ့။ လူမှုရေးကလည်း ပါတတ်ပြန်သေးတယ်။ အဂတိနဲ့လူမှုရေးပေါင်းမိသွားရင် တော့ ပြဿနာရဲ့မူလဘူတကို မရှာနိုင်တော့ပါဘူး။ ပြဿနာရဲ့အကြောင်းတရားများကို ရှာဖွေနိုင်မှလည်း တကယ့်ပြဿနာအစစ်ကို ဖော်ထုတ်

ပြဿနာရဲ့အရင်းအမြစ်နဲ့ ပြဿနာရဲ့အတိမ်အနက်ကို မစူးစမ်းမလေ့လာဘဲ ဆုံးဖြတ်မိတဲ့အခါ အမှားတွေနိုင်တာပေါ့။ ပြဿနာရဲ့ အရင်းအမြစ်ကို ဖုံးဖိထားတဲ့အချက်တွေကိုလည်း သိရှိဖို့လိုပါတယ်။ ဘယ်အရာတွေက ဖုံးကွယ်ထားသလဲ၊ ပြဿနာရဲ့အစကို အဓိကဖုံးကွယ်ထားတတ်တာက အဂတိတရားလေးပါးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘက်လိုက်ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ တွေဝေခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း စတဲ့တရားတွေပေါ့။ လူမှုရေးကလည်း ပါတတ်ပြန်သေးတယ်။ အဂတိနဲ့လူမှုရေးပေါင်းမိသွားရင်တော့ ပြဿနာရဲ့မူလဘူတကို မရှာနိုင်တော့ပါဘူး။

ကိုယ်စီအတွေးတွေ၊ အမြင်တွေမတူကြတာကြောင့် ဆိုတာ သိနိုင်သလို ကိုယ်သိထားတဲ့ အတွေ့အကြုံ နောက်ခံမဟုတ်တဲ့ အချက်အလက်တွေကွာဟမှုကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

မိမိရဲ့အကျိုးစီးပွားအခြေခံတဲ့ Interest တွေ မတူကြတာလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အတွေးကော ဗဟုသုတမှာပါ ကွာဟချက်ကြီးမားနေရင် “The Idea, thought and Knowledge gap” မှန်ကန်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ဖို့ ခဲယဉ်းပါတယ်။ ကွာဟချက်ကြီးမားလွန်းသူတွေအကြား အမှားဆန္ဒနဲ့ ဆုံးဖြတ်မယ်ဆိုလည်း အဖြေမှန်မရနိုင်တာ ကြုံဖူးကြပါလိမ့်မယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဦးဆောင်သူနဲ့အဖွဲ့ဝင်တွေကြားမှာ အတွေးတွေနီးစပ်ဖို့လိုပါတယ်။ ခဲယဉ်းချက်တွေ မကွာဖို့လိုပါတယ်။ တူညီတဲ့ရည်မှန်းချက် တစ်သမတ်တည်းဖြစ်ဖို့လိုပါတယ်။ ဗဟုသုတတွေ သိပ်မဝေးဖို့ အစဉ်မျှဝေနေဖို့လိုပါတယ်။ ပါဝင်ပတ်သက်သူ (Stakeholder) တွေအကြား ရည်မှန်းချက်ကို အရောက်ပို့နိုင်မယ့် အကျိုးစီးပွား Interest နဲ့ သူတို့ရဲ့စွမ်းအား (Power) ကို ထည့်သွင်းတွက်ချက်ပြီး ပါဝင်ပတ်သက်သူတွေကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ (Stakeholder Analysis) ကို လုပ်နိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

ပြဿနာရဲ့အဓိကရင်းမြစ်ကို အဓိကအာရုံစိုက်ရန်လို လူအများစုဟာ နေ့စဉ်ပြဿနာတွေနဲ့ ခရီးသွားနေရပေမယ့် တကယ့်ပြဿနာအရင်းခံ (Root Cause) ကိုတော့ ရှာတွေ့ဖို့ ခဲယဉ်းနေတတ်ပါတယ်။

သတ်မှတ် Problem Identify လုပ်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ် (focus the problem)။ ရောဂါကုသရာမှာ ရောဂါရဲ့ ဝေဒနာတွေကို ကုသနေရုံနဲ့မပြီးပါဘူး။ ဒီဝေဒနာလက္ခဏာတွေ ပေါ်လာခြင်းရဲ့ အကြောင်းတရားကို ရှာကုရတဲ့သဘောပါပဲ။

ပြဿနာဖြေရှင်းနည်းလမ်းပုံစံတစ်ခု တည်ဆောက်ကြည့်ပါ
ဒါ့ကြောင့် မိမိပြဿနာရဲ့ အခြေခံကိုရှာဖွေပြီး ဖြေရှင်းနိုင်မယ့်ကိုယ်ပိုင်ပုံစံ (Problem Solving Model) (သို့မဟုတ်) အဖွဲ့အစည်းတွေမှာဆိုရင် Problem Solving Framework တစ်ခု မဖြစ်မနေ သတ်မှတ်ထားရှိသင့်ပါတယ်။ ဒီလိုသတ်မှတ်ထားရှိမှုဟာ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းရဲ့ အမူအကျင့် (organization behavior) နဲ့လည်း သက်ဆိုင်ပါတယ်။ အဖွဲ့အစည်းရဲ့ အစဉ်အလာ (Culture) နဲ့ အဖွဲ့ဝင်တွေရဲ့ စိတ်နေစိတ်ထား (Mindset) ၊ ခေါင်းဆောင်မှု (Leadership)၊ ဖန်တီးနိုင်မှု (Creativity)၊ အဖွဲ့တည်ဆောက်ပုံ (Structure) နဲ့ အရင်းအမြစ် (Resource) တို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါတယ်။

ဒီလိုအဖွဲ့ရဲ့အမူအကျင့်တွေဟာ ပြဿနာရဲ့ အရင်းအမြစ်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ဖို့ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ (Problem Analysis) ပြုလုပ်ပြီး ဖြေရှင်းနိုင်မှုအပေါ် များစွာသက်ရောက်မှုရှိပါတယ်။ ပြဿနာဖြစ်ပွားရာအစသည် လူအနည်းစုမှာ အရင်းခံသလား၊ လူအများစုမှာရှိနေတာလား၊ ဘယ်အုပ်စုတွေမှာ ပိုအဖြစ်များသလဲ (အသက်အုပ်စု၊ ကျား/မအုပ်စု)

မိုးကေနိုင်

စသည်ဖြင့် ဘယ်အချိန် ဘယ်အခြေအနေတွေမှာ ပိုဖြစ်တတ်သလဲ သက်ရောက်မှုပမာဏ extent of impact (နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ကာကွယ်ရေး) စနစ်ကြောင့်လား၊ စနစ်ကောင်းပေးမယ့် ခေါင်းဆောင်မှုကြောင့်လား၊ ဦးဆောင်သူနဲ့ လိုက်ပါသူအဖွဲ့ဝင်တွေအကြား စွမ်းဆောင်ရည် ကွာဟချက်ကြောင့်လား၊ သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်နယ်ပယ်မှာ ကျွမ်းကျင်မှုရှိပေးမယ့် တာဝန်ပေးတတ်တာလား၊ ဖန်တီးတီထွင်မှု အားနည်းတဲ့အချက်တွေကြောင့်လား၊ စသဖြင့် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာနိုင်ရင် ပြဿနာရဲ့ ဇာစ်မြစ်ကို တူးဆွရှာဖွေနိုင်ပါလိမ့်မယ်။

ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပါ၊ အဖြေရှာပါ။
ဌာနတော်တော်များများမှာ လေ့လာသုံးသပ်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ဝန်ထမ်းတွေကို သင်တန်းတွေ အထပ်ထပ်အခါခါပေးနေပေမယ့် ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ စွမ်းရည်က ထိုက်သင့်သလောက် တက်မလာတာတွေ၊ သင်ပေးသူကြောင့်လား၊ သင်ယူသူကြောင့်လား၊ သင်ကြားနည်းစနစ်ကြောင့်လား၊ ဒါမှမဟုတ် ကိုယ်သင်ကြားခဲ့တာတွေကို မိခင်ဌာနမှာ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်စွမ်းမရှိလို့လား၊ ပြန်လည်အသုံးပြုချင်ပေမယ့် အသုံးပြုနိုင်မယ့် အခွင့်အလမ်း မဖန်တီးပေးထားလို့လား၊ Motivation လှုံ့ဆော်နိုင်စွမ်းအားနည်းလို့လား စသည်ဖြင့် မေးခွန်းများစွာနဲ့ စိတ်ဖြာဆန်းစစ်နိုင်ပါတယ်။

စူပါမားကတ်တွေမှာ ရောင်းအားမြှင့်တင်နိုင်ဖို့ ဝန်ထမ်းအရေအတွက် တိုးမြှင့်ချထားပေးမယ့် အရောင်းတက်မလာတာ ဘာကြောင့်လဲ၊ မန်နေဂျာကြောင့်လား၊ ဝန်ထမ်းတွေကြောင့်လား၊ ဦးဆောင်သူဆီက ပြဿနာလား၊ စွမ်းဆောင်ရည်ကို အကဲဖြတ်နိုင်မှု မရှိတာလား၊ အဖြေရှာကြည့်နိုင်ပါတယ်။ နိုင်ငံတွေမှာလည်း ထိုနည်းတူပါပဲ။ သယံဇာတအရင်းအမြစ်တွေ ပေါကြွယ်ဝနေပေမယ့် ဆင်းရဲတွင်းနက်နေကြတဲ့ နိုင်ငံများစွာ ကမ္ဘာမှာရှိနေဆဲပါ။ နိုင်ငံအချို့ သဘာဝအရင်းအမြစ်မရှိပေမယ့် ကြွယ်ဝချမ်းသာနေကြတာ ဘာကြောင့်လဲ၊ ကုန်ကျမှု cost ကများပြီး အကျိုးကျေးဇူး (benefit) က နည်းနေတာ ဘာကြောင့်လဲ၊ စနစ်ကအဓိကလား၊ လူကအဓိကလား၊ အဖြေပေါ်ပါတယ်။

ပြဿနာရဲ့အဓိကအကြောင်းတရားကို ဖြေရှင်းရပါမယ်

တကယ်ရှုပ်ထွေးနက်နဲတဲ့အခြေအနေ (Complex Situation) တွေကို ရံဖန်ရံခါ ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးမှာ ပြဿနာရဲ့ အဓိကအရင်းအမြစ်ကို ရှာဖွေပြီး တကယ့်အခြေအနေမှန်ကို သရုပ်ခွဲလေ့လာရာမှာ ပြဿနာကိုဖြစ်စေတဲ့ အကြောင်းတရားတွေကဘာလဲ၊ မူလအကြောင်းတရားများစွာကို အခြေခံပြီး ဆင့်ကဲဆင့်ကဲဖြစ်လာတဲ့ အကြောင်းတရားတွေ (Direct causes and Indirect causes) ကို စူးစမ်းရှာဖွေနိုင်မှ တကယ့်ပြဿနာအစစ်အမှန်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါ ဒီပြဿနာကပဲ ဘာတွေအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနေပြီလဲ၊ ထပ်ဆင့်ထပ်ဆင့်ဖြစ်လာတဲ့ အကျိုးတရားတွေကို ထုတ်နုတ်ကြည့်ရပါမယ်။

လက်ရှိဖြစ်နေတဲ့အကျိုးဆက်တွေဟာ ပြဿနာရဲ့ ဆင့်ပွားပြဿနာတွေပါ။ ဒီအကျိုးဆက်တွေကို အပေါ်ယံကွက်ပြီး ရှင်းနေရုံနဲ့ မပြီးပါဘူး။ ဒီပုံစံကို သစ်ပင်တစ်ပင်ရဲ့ **စာမျက်နှာ ၁၇ သို့** □

မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာ
အောင်မြေမြို့နယ်ရှိ နဒီမြန်မာ
ဟိုတယ်၌ COVID-19 Test
Centre ပြုလုပ်ထားရှိမှုကို အလယ်
ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး
ဗိုလ်ချုပ် ကိုကိုဦး၊ တိုင်းဒေသကြီး
စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင်များ
နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် သွားရောက်
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူ
တစ်ဦးက လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်
ပတ်သက်၍ Best Management
ဖြစ်အောင် ပြင်ဆင်ထားရှိမှုများ
ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းမှူး
က လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း
ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



များအတွက် လိုအပ်သော
အောက်ဆီဂျင်များ လုံလောက်စွာ
ပေးအပ်နိုင်ရေးအတွက် ပြုလုပ်
ထားသော Oxygen Plant နှင့်
ချမ်းမြသာစည်လေဆိပ်ဟောင်း၌
ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်နေသော
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးဌာန
တို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း
ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အဆိုပါ
ကုသရေးဌာနသည် အရေးပေါ်
လူနာ ၆၀ ဆံ့ တစ်ခန်းနှင့် အတည်
ပြုလူနာ ၇၂ ဦးဆံ့ခန်းစုစုပေါင်း
၂၀၄ ဦးကို ကုသပေးနိုင်မည်ဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။
ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် အဖွဲ့
သည် မန္တလေးမြို့နေပြည်သူများ
အနေဖြင့်ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကာကွယ်
တားဆီးရေးအတွက် ထုတ်ပြန်
ထားသော Stay Home စည်းကမ်း
ချက်လိုက်နာမှုအပေါ် မန္တလေးမြို့
တွင်း မော်တော်ယာဉ်များဖြင့်
လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း
သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ဇူလိုင်လ ဒုတိယ(၁၀)ရက်ပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလပေဒေသနာများ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင်လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ်
ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အနောက်တောင်မှတ်သုံးလေသည် ကမ္ဘာလီ
ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် အားအသင့်အတင့်
ရှိနိုင်သည်။
မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်
မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အောက်
ပိုင်း)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင်
ရွာသွန်းမြထက်ပိုနိုင်ပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊
ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြအောက်လျော့နည်း
နိုင်ကာ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အထက်ပိုင်း)၊ ကချင်
ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင်
ရွာသွန်းမြခန့် မိုးထစ်ချုန်း ရွာနိုင်သည်။
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အထက်ပိုင်း)၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း
ဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်
ပြည်နယ်တို့တွင် ခုနစ်ရက်မှ ကိုးရက်ခန့်၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်း
တိုင်းဒေသကြီး(အောက်ပိုင်း)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်း
ဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင်
သုံးရက်မှ ခြောက်ရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ မိုး/ဇလ

လေးမျက်နှာမြို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး တာဝန်ရှိသူများ Quarantine Center ပြင်ဆင်ထားရှိမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

လေးမျက်နှာ ဇူလိုင် ၁၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့တွင် ကိုဗစ်-
၁၉ ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး
တာဝန်ရှိသူများက အားကစားခန်းမ၌ Quarantine
Center ပြင်ဆင်ထားရှိမှုကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီ
တွင် လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး
လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ပိုးတွေ့လူနာများအား ကုသရေးနှင့် အသွားအလာ
ကန့်သတ်ထားရှိရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်
ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ မြို့နယ်စည်ပင်

သာယာရေးအဖွဲ့တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဒေါ်ရွှေစင်
က ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်
ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၁)ဦးဗိုလ်မှူးရဲရင့်နှင့်အဖွဲ့ဝင်
များက လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့်
ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး
သည်။
လေးမျက်နှာမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ပိုးကူးစက်ခံထားရသူမှာ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်အထိ ၇၈
ဦး ရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဝေဝေ(လေးမျက်နှာ)



□ စာမျက်နှာ ၁၆ မှ
အမြစ်အကိုင်းအခက်တွေ့နဲ့ တင်စားနမူနာပုံဖော်ပြီး
Problem Tree အဖြစ် ဒီဇိုင်းဆွဲ လေ့ကျင့်ဖြေရှင်း
နိုင်ပါတယ်။ များများလေ့ကျင့်လေ့ ကိုယ့်ရဲ့ ပြဿနာ
ကို ဖြေရှင်းနိုင်မယ့် အရည်အသွေး Problem
Solving Capacity မြှင့်တင်လေ့ပါ။ အဓိကကျတဲ့
Core Problem ကို သတ်မှတ်နိုင်ပြီးဆိုရင်တော့
ပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်မယ့် နည်းလမ်းလည်း
လွယ်ကူသွားပါပြီ။
စီမံချက် Plan ဆွဲတဲ့အခါ မှန်ကန်တဲ့ အဆုံး
အဖြတ်ကိုလည်း ပေးနိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ အကောင်
အထည်ဖော်နိုင်မယ့်နည်းလမ်းနဲ့ လိုက်ဖက်မယ့်
ပန်းတိုင်နဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေကိုလည်း တိတိ
ကျကျချမှတ်လိုရပါပြီ။ ပြဿနာရဲ့အရင်းအမြစ်ကို
သိရမှတော့ လုပ်ဆောင်ရမယ့် Action ကိုလည်း
သိရှိကာ ရလဒ်အရလဒ် Outcome ကိုလည်း မျှော်
မှန်းနိုင်ပြီပေါ့။ ဒီလိုဆောင်ရွက်ချက်ဟာ အမှားအယွင်း
နည်းမှာလည်း သေချာပါတယ်။
ပြဿနာရဲ့ အဆက်အစပ်အကြောင်းတရားနဲ့
အကျိုးတရား
ပြဿနာရဲ့အစအကြောင်းတရားနဲ့ တကယ့်
ပြဿနာအကြား ပြဿနာရဲ့ နောက်ဆက်တွဲ
အကျိုးတရားတွေအကြား ဒီဇိုင်းရေးဆွဲပုံဖော်လိုရ
ပါတယ်။ သဘာဝဘေးဆိုက်နေတဲ့ ဒေသတစ်ခုကို
ကြည့်ကြပါစို့။ သဘာဝဘေး လေမုန်တိုင်းကြောင့်

လူတွေအသေအပျောက်နန်းတွေ တစ်ရပ်ရပ် တက်လာ
နေတယ်။ အသေအပျောက် ဒဏ်ရာရမှုများ
က ကျန်းမာရေးနဲ့ ဆက်နွှယ်ပြီး လူမှုစီးပွားဘဝတွေ
အပေါ်မှာလည်း အများကြီးသက်ရောက်တယ်။
သဘာဝဘေးဒဏ်ကို ရေရှည်ခံနိုင်ရည်မရှိတဲ့
အခြေအနေတွေလည်း ဖြစ်ပေါ်နေတယ်ဆိုရင်...
ကျွန်တော်တို့ အဖြေရှာရာမှာက ဆေးရုံဆေးခန်း
တွေမှာပဲ ကျန်းမာရေး ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းပေး
နေရုံနဲ့ပြီးပါ့မလား။ ရေရှည်အတွက်ပါ စဉ်းစား
ရပါမယ်။ အကြောင်းတရားတွေ ရှာလိုက်တော့
ကျောင်းတွေမှာ သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် အန္တရာယ်
လျော့ပါးစေမယ့် ဘာသာရပ်တွေသင်ကြားပေးဖို့၊
သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အကြောင်းနဲ့ တုံ့ပြန်ပုံ၊
အရေးပေါ်နည်းလမ်းတွေသင်ကြားပေးဖို့ စတဲ့
အချက်တွေလိုနေတာ တွေ့ရပါတယ်။ အရေးပေါ်
တုံ့ပြန်ရေး စွမ်းရည်ပြည့်ယူနစ်တွေ လူထုကြားမှာ
အသင့်ဖွဲ့စည်းထားဖို့၊ လက်တွေ့ကျတဲ့အရေးပေါ်စီမံ
ချက်တွေကို ရေးဆွဲထားဖို့၊ ထိခိုက်လွယ်တဲ့အုပ်စု
တွေကို ဦးစားပေး ကယ်ထုတ်ပေးနိုင်မယ့်အစီအစဉ်
တွေ၊ စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲမှုတွေ၊ ငွေ၊ ပစ္စည်း၊ အရင်း
အမြစ် လိုအပ်ချက်တွေ စတဲ့ပြဿနာရဲ့အကြောင်း
တရားတွေကိုပါ တွေ့လာရပါတယ်။
ယခုလို အကြောင်းတရားတွေ ဖြေရှင်းနိုင်ရင်
သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် အသေအပျောက်လည်း
နည်းသွားမယ့် သဘောလည်းရှိတာပေါ့။ ဒီအချက်

တွေကိုပဲ Cause-Problem-Effect မှာ ထည့်သွင်း
မှတ်သားပြီး Problem Tree ဒီဇိုင်းဆွဲလို့ ရပါ
တယ်။
နောက်ဆုံးမှာတော့ ဘယ်နေရာ၊ ဘယ်အခြေ
အနေမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ဦးဆောင်သူကော၊ နောက်လိုက်
နောက်ပါ အားလုံးမှာပါ ကိုယ်စီသက်ဆိုင်ရာ
စွမ်းရည်တွေထက်မြက်နေဖို့ လိုပါတယ်။ ထက်မြက်
တဲ့စွမ်းရည်ဟာ ပြဿနာတစ်ရပ်ကို ချဉ်းကပ်ရာမှာ
ခွဲခြားစိတ်ဖြာပေးနိုင်စွမ်း ရှိပါတယ်။ အကျိုးဖြစ်စေ
တဲ့အကြောင်းကို မျှတစွာရှာဖွေပေးနိုင်ပါတယ်။
အတွေးအမြင် စူးရှထက်မြက်တဲ့အတွက် ဟိုးအဝေး
ဆီက သက်ရောက်မှုတိုင်းကို မြော်တွေးပုံဖော်ပေး
နိုင်ပါလိမ့်မယ်။
သက်ရောက်မှုရဲ့ အတိုင်းအဆကိုကြည့်ပြီး
ပြဿနာရဲ့အတိမ်အနက်ကို မှန်းဆနိုင်ပါတယ်။
ဒါဆိုရင် ဘယ်အရာက အဓိကပြဿနာလဲ အဖြေရှာ
လိုရပြီပေါ့။ အဓိကပြဿနာကို သတ်မှတ်နိုင်ပြီး
ဆိုရင်တော့ ကိုယ်ဆောင်ရွက်ရမယ့် လုပ်ငန်းအတွက်
ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ စီမံချက်တွေလည်း တိတိကျကျ
ထားရှိနိုင်ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ရည်ရွယ်ချက်တူရင်
မှန်ကန်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန်လည်း မခက်ခဲတော့
ပါဘူး။ မှန်ကန်တဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်အောက်မှာ လုပ်ငန်း
စဉ်တွေလည်း အောင်မြင်လာပါလိမ့်မယ်။ အခြေခံ
ကျတဲ့အရင်းခံပြဿနာကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်ဖို့သာ
လျှင် အဓိကဖြစ်ပါတယ်။ ။

ပုသိမ်ခရိုင်နှင့် မြောင်းမြခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့များ၌ နှာခေါင်းစည်းများ ပေးဝေလျှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁
အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ Coronavirus
Disease 2019(COVID-19) ရောဂါကာကွယ်ရေး
အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ယနေ့တွင်
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ကျောင်းကုန်းမြို့၊
သာပေါင်းမြို့၊ မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နှင့် မြောင်းမြ
မြို့များရှိ လူစည်ကားရာ ဘုရားစေတီများ၊ ဈေးများ၊
လမ်းများ၌ ဒေသခံပြည်သူများအား အနောက်တောင်
တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ တပ်နယ်အသီးသီးမှ နယ်မြေခံ
တပ်မတော်သားများက ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့်
အတူ နှာခေါင်းစည်း အခု ၂၀၀၀ ကို ဒေသခံပြည်သူ
များ၏ လက်ဝယ်အရောက် အခမဲ့ပေးဝေလျှူဒါန်း
ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

**ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍
စည်းကမ်းများကို လိုက်နာစို့**

ပြည်တွင်းရေးရာ

ဇူလိုင် ၁၁ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိ လူနာသစ် ၃၄၆၁ ဦး တွေ့ရှိ

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၁၁-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၁၁-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

(၁၀-၇-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည(၈:၀၀)နာရီမှ (၁၁-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည(၈:၀၀)နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲခန်းမှ စုစုပေါင်း (၁၀,၁၁၇)ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၃,၄၆၁) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲခန်းမှ စုစုပေါင်း (၂,၈၆၆,၈၁၄) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၁၉၂,၂၁၃) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ(၁,၅၄၉)ဦးဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၁၄၆,၃၅၈)ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ(၈၂)ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၃,၈၃၈) ဦး ရှိပါသည်။

- ** ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် -
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကိုကြောခဏဆေးကြောခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရုံးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့်သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
- COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင်အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.mohs.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ဓာတ်ခွဲခန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၄၁) ခု	(၂၂) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၁,၀၇၇) ခု	(၃၅၂) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၁၂၂) ခု	(၄၁) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၆၁၁) ခု	(၁၈၅) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁,၃၅၂) ခု	(၇၀၈) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၆,၉၁၄) ခု	(၂,၁၅၃) ဦး
စုစုပေါင်း	(၁၀,၁၁၇) ခု	(၃,၄၆၁) ဦး

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၃၄၇၆၁၁၁	၂၉၃၄၉၃၀	၆၂၂၈၂၁
၂။	အိန္ဒိယ	၃၀၈၃၇၂၂	၂၉၉၇၅၀၆၄	၄၀၈၀၇၂
၃။	ဘရာဇီး	၁၉၀၆၉၀၀၃	၁၇၅၃၀၃၆၉	၅၃၂၉၄၉
၄။	ပြင်သစ်	၅၈၀၈၃၈၃	၅၆၄၅၉၉၀	၁၁၁၃၂၁
၅။	ရုရှား	၅၇၈၃၃၃၃	၅၂၀၀၂၁၉	၁၄၃၀၀၂
၆။	တူရကီ	၅၄၇၆၂၉၄	၅၃၄၄၁၀၂	၅၀၁၉၂
၇။	ဗြိတိန်	၅၀၈၉၈၉၃	၄၃၅၅၄၂၃	၁၂၈၃၉၉
၈။	အာဂျင်တီးနား	၄၆၃၉၀၉၈	၄၂၆၄၉၃၇	၉၈၅၀၁
၉။	ကိုလံဘီယာ	၄၄၉၂၅၃၇	၄၂၈၁၉၈	၁၁၂၂၉၈
၁၀။	အီတလီ	၄၂၆၉၈၈၅	၄၁၀၁၁၀၂	၁၂၇၇၆၈

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၂၅၇၂၀၃	၂၀၈၄၇၄	၆၆၄၆၄
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၁၄၇၃၀၂၅	၁၃၉၇၄၀၃	၂၅၉၂၁
၃။	မလေးရှား	၈၃၆၂၉၆	၇၄၂၉၇	၆၁၅၈
၄။	ထိုင်း	၃၃၆၃၇၁	၂၄၇၉၇၁	၂၇၁၁
၅။	မြန်မာ	၁၉၂၁၃	၁၄၆၃၅၈	၃၈၃၈
၆။	စင်ကာပူ	၆၂၆၉၂	၆၂၃၉၇	၃၆
၇။	ကမ္ဘောဒီးယား	၆၀၉၅၉	၅၂၄၅၅	၉၀၂
၈။	ဗီယက်နမ်	၂၈၄၇၀	၉၂၀၄	၁၁၂
၉။	လာအို	၂၇၁၉	၂၁၇၄	၃
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၂၆၈	၂၅၅	၃

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို “ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ” ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း အားလုံးကိုယ်စီ မဖြစ်မနေ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေး/သတိပေးနှိုးဆော်တိုက်တွန်းအပ်ပါသည် -

- (၁) အိမ်အပြင်ထွက်လျှင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ထားပါ။ လူအများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရပါက မျက်နှာအကာ (Face Shield)ကို တွဲဖက်တပ်ဆင်ပါ။
- (၂) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်ပါ။
- (၃) လူစုလူဝေးရှောင်ပါ။
- (၄) လက်ကို စက္ကန့်(၂၀)ကြာ မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။
- (၅) အလုပ်အကိုင်များ၊ အဲယားကွန်းအခန်းများ၊ လေဝင်/လေထွက် မကောင်းသော အခန်းများသို့ သွားရောက်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံးရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) အိမ်ပြင်သို့ထွက်လေ့ရှိသူများအနေဖြင့် အိမ်ရှိအသက်(၆၀)နှစ်အထက် အသက်အရွယ် ကြီးရင့်သူ/ ဆီးချို/ သွေးတိုး/ နှလုံးစသည် နာတာရှည်ရောဂါ အခံရှိသူများနှင့် အနီးကပ် နေထိုင်ခြင်း၊ အတူစားသောက်ခြင်းတို့မှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) အသွားအလာတားမြစ်ပိတ်ပင်၍ သီးသန့်ခွဲခြားနေထိုင်စေခြင်း (Quarantine)လုပ်ငန်း စဉ်များတွင် အပြည့်အဝပူးပေါင်းပါဝင်ပါ။
- (၈) ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)မတပ်ဆင်ထားသော ဈေးရောင်းသူများထံမှ ဈေးမဝယ် ပါနှင့်။
- (၉) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အချင်းချင်း အသိပေး၊ သတိပေးပါ။
- (၁၀) ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသော်လည်း ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ဆက်လက်လိုက်နာပါ။
- (၁၁) သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကဏ္ဍများအလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ထုတ်ပြန် ထားသော လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များနှင့်အညီ တိကျစွာလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၂) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါသံသယလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်ပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာန သို့ချက်ချင်းဆက်သွယ်၍ စောစီးစွာ ကုသမှုခံယူပါ။
- (၁၃) အပြင်ထွက်လျှင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Mask) ကို စနစ်တကျ မတပ်ဆင်ခြင်းနှင့် လူစုလူဝေးပြုလုပ်ပါက တည်ဆဲခွဲပေးခြင်းနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါသည်။

မြောက်ဦးမြို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ဆရာ ဆရာမများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေး

မြောက်ဦး ဇူလိုင် ၁၁ ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးမြို့ အခြေခံပညာ မူလတန်း၊ အလယ်တန်းကျောင်းနှင့် အထက် တန်းကျောင်းများမှ ဆရာ ဆရာမများအား

လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်မြန် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းကို ဇူလိုင် ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ထမ္မရာဇ်ရပ်ကွက်ရှိ ခရိုင်ပြည်သူ့



ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၌ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များ နှင့်အညီ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ထိုးနှံ ပေးသည်။

အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ဆရာ ဆရာမ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် စုရပ်အဖြစ်ထိုးနှံ ပေးရာတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ ခရိုင် ကျန်းမာရေးမှူး ဦးမျိုးနိုင် ဦးဆောင်သော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး လာရောက် ထိုးနှံကြသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများအား လိုအပ် သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများဖြစ်သည့် ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းတာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ပုံမှန်အနေအထားရောက်ရှိမှုသာ ကာကွယ် ဆေး စတင်ထိုးနှံပေးပြီးနောက် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးသူများအား မိနစ် ၃၀ ခန့် အနားယူ စေခြင်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာမူလတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းများမှ ဆရာ ဆရာမ ၁၅၉ ဦးအား ထိုးနှံပေးကြောင်း သိရသည်။

ခင်မောင်ထွန်း (ပြန်/ဆက်)

လှိုင်းဘွဲ့မြို့ အဝင်အထွက်တွင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်များဖွင့်လှစ်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်

လှိုင်းဘွဲ့ ဇူလိုင် ၁၁ ကရင်ပြည်နယ် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးအတွက်လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ကဦးဆောင်၍ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် လူမှုအဖွဲ့အစည်းများကပူးပေါင်းကာ လှိုင်းဘွဲ့မြို့ အဝင်အထွက်တွင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်များဖွင့်လှစ်၍ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး ခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့အသိပညာပေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းသန်းဦးဆောင်၍ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့များက လှိုင်းဘွဲ့မြို့ အဝင်အထွက်ဖြစ်သော ဒိုင်ပြကျေးရွာ၊ ရွှေဂွန်းသွားကားလမ်း၊ ပိုင်ကျုံမြို့သွားလမ်း၊ ကော့လှိုင်းကျေးရွာနှင့် ရှမ်းရွာသစ်မြို့သွားလမ်း တို့တွင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်များဖွင့်လှစ်၍ နှာခေါင်းစည်းများ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ရန် အသိပညာပေးခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ မြို့တွင်း သို့ ခရီးဝေးဝင်ရောက်လာသူများအနေဖြင့် ခရီးသွားစစ်ဆေးမှတ်တမ်း၊ ခရီးသွားထောက်ခံစာ၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ဆေးရေးကတ် စစ်ဆေးပြီး ခရီးသွားထောက်ခံစာမပါသူများအနေဖြင့် မြို့တွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်မရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မိုင်းဆတ်မြို့၌ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

မိုင်းဆတ် ဇူလိုင် ၁၁ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ်မြို့၌ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ဌာန ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအား ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံရန် ကျန်ရှိသူများအား ဆက်လက်ထိုးနှံပေးခြင်းကို ဇူလိုင် ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲက မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် ပြုလုပ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည့်အဖွဲ့က ဆေးမထိုးမီ သွေးအတွင်း အောက်ဆီဂျင်ပါဝင်မှုတိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင် ချိန်ခြင်း၊ ကိုယ်ပူချိန်တိုင်းတာခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည်။

မိုင်းဆတ်မြို့နယ်တွင် ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံရန်ကျန်ရှိသော ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း ၁၈၆ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မောင်(မိုင်းဆတ်)



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေး မယ်စွဲမြို့နယ်တွင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်များဖွင့်လှစ်စစ်ဆေး

မယ်စွဲ ဇူလိုင် ၁၁

ကယားပြည်နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမြင့်မားလာ သဖြင့် မယ်စွဲမြို့နယ်အတွင်းသို့ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေး ပိုမို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် ဝမ်းကွဲကျေးရွာနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးဂိတ်တို့တွင် ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ် နှစ်ခု ဖွင့်လှစ်၍ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်ရတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဆိုင်ရာဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေး ဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဖြတ်သန်းသွား လာနေသော မော်တော်ယာဉ်များ၊ ခရီးသွားပြည်သူများအား ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခြင်း၊ ရောဂါပိုးရှိသူများနှင့် ထိတွေ့မှုရှိ - မရှိ မေးမြန်းခြင်း၊ ခရီးသွား ရာဇဝင်မေးမြန်းခြင်း၊ မြို့နယ်အတွင်း ဝင်ရောက်လာသူများအား လာရောက်သည့်ဒေသမှ ကျန်းမာရေးထောက်ခံချက်များပါရှိမှု ရှိ-မရှိ စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းတို့ကို နေ့စဉ် နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအထိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မယ်စွဲမြို့နယ်သို့ Stay at Home သတ်မှတ်ထားသည့် မြို့နယ်များမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား အသွားအလာကန့်သတ်နေထိုင် နိုင်စေရန် မြို့နယ်ခန်းမနှင့် အားကစားခန်းမတို့တွင် ကန့်သတ်စောင့် ကြည့်ရေးစင်တာ နှစ်ခုဖွင့်လှစ်၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း၊ သံသယလူနာတွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာကုသရေး စင်တာများသို့ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု များပြားလာသည်နှင့်အမျှ ထုတ်ပြန်ထားသော စည်းကမ်းများအား လိုက်နာရန်လိုအပ်ကြောင်းနှင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသိတရားဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်သန်းထံမှ သိရသည်။

ဝတ်ရည်(ပြန်/ဆက်)



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ဖြန့်ဝေ



ကျောက်မဲ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နယ် တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ် ကုသရေးကော်မတီ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် အထွေ ထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စည်ပင်သာယာရေး ဌာန၊ ယာဉ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့တို့မှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ရပ်ကွက်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဝင်များက ဇူလိုင် ၁၀ ရက် နံနက် ၇ နာရီက ဘူတာပျံကျ ဈေးနှင့် အမှတ် (၈) ရပ်ကွက်ရှိ အခွန်လွတ် ဈေးတို့တွင် ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ ဖြန့်ဝေပေးသည်။

ကျောက်မဲမြို့နယ်အတွင်း ဟင်းသီး ဟင်းရွက်နှင့် အသားငါးကဲ့သို့သော အခြေခံ စားသောက်ကုန်များကိုရောင်းချသည့် ဘူတာ ပျံကျဈေးနှင့် အခွန်လွတ်ဈေးတို့ကိုသာ ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဈေးရောင်းချသူများနှင့် ဈေးဝယ်သူများ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းများ စနစ်တကျတပ်ဆင်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်ရည်ရွယ် ၍ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းများကို အခမဲ့ဖြန့်ဝေ ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မိုင်းထွန်း(ပြန်/ဆက်)

ရွှေသောင်ယံ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရွှေသောင်ယံမြို့ သဲကုန်းအုပ်စုတွင် ဇူလိုင် ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ပြည်သူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ပါးစပ်နှာခေါင်း စည်းတပ်ဆင်ရေးလှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်သည်။

လမ်းသွားလမ်းလာပြည်သူများအား နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ Stay At Home ကာလဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်သူများ မဖြစ်မနေအပြင်ထွက်ခွာသွား လာရသည့်အခါ နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာသွား လာခွင့်ကတ်များ ပါ-မပါ စစ်ဆေးခြင်း၊ ခရီး သွားပြည်သူများအား ခရီးသွားထောက်ခံစာ ပါ-မပါစစ်ဆေးခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင် လာခြင်းမရှိသောပြည်သူများအား နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပြီးမှသွားလာကြရန် ပညာပေး ပြောကြားပြီး နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ လျော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာ တွင် ရွှေသောင်ယံမြို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ ပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေသောင်ယံ(ပြန်/ဆက်)

မွေပုံပြင်

အနစ်နာခံသူ

မင်းယုဝေ

ရှေးသရောအခါ လူငယ်သုံးဦးရှိသည်။ သူတို့သုံးဦးသည် အလွန်ချစ်ခင်ရင်းနှီးသော သူငယ်ချင်းများဖြစ်ကြ၏။ သူတို့ သုံးဦးတွင် တစ်ဦးသည် ဘုရင့်သားတော်ဖြစ်သည်။ တစ်ဦးမှာ အမတ်ကြီး၏ သားဖြစ်သည်။ တစ်ဦးကား ကြွယ်ဝချမ်းသာသော ကုန်သည်၏သားဖြစ်သည်။

သူတို့ သုံးဦးသည် အမြဲပင် တပူးတွဲတွဲ နေထိုင်ကြသည်။ ပညာလည်း မသင်၊ အလုပ်လည်း မလုပ်၊ အချိန်ဖြုန်း၍သာ နေထိုင်ကြသည်။ သည်တွင် ဘုရင်သည် သားတော်ကိုခေါ်၍ ဆုံးမသည်။

“သားတော်၊ သင်သည် အချိန်ဖြုန်း၍သာ နေသည်။ သင်၏ အပြုအမူကို ပြုပြင်လော့”

အမတ်ကြီးကလည်း သားကို ခေါ်၍ ဆုံးမသည်။

“ငါ့သား၊ သင်၏ အပြုအမူတို့ကို အဖ မနှစ်သက်၊ ပြုပြင်ပါ”

ကုန်သည်ကလည်း သားကိုခေါ်၍ ဆုံးမသည်။

“သားမောင်၊ သင်၏ အပြုအမူတို့ကို ပြုပြင်ပါ။ အကယ်၍ မပြုပြင်ပါက အိမ်မှ ဆင်းသွားပါလော့”

သည်တွင် သူငယ်ချင်းသုံးဦးသည် အိမ်မှထွက်ခွာလျက်မိမိတို့ဘဝကိုမိမိတို့ဘာသာထူထောင်ရန်တိုင်ပင်ကြ၏။ အမတ်ကြီးသားက...

“အိမ်မှ ထွက်ခွာရန် ငွေရှိမှ ဖြစ်မည်။ ငါတို့တွင် ငွေမရှိ။ ဖခင်များထံမှ ငွေတောင်းခံမှ သင့်မည်” ဟု ဆို၏။ ကုန်သည်သားက...

“ငွေရှိရန် ငါတို့ဘာသာ နည်းလမ်းရှာကြစို့။ သည်နေရာမှ မနီးမဝေးတွင် တောင်ကြီးတစ်လုံး ရှိသည်။ တောင်ထိပ်တွင် အဖိုးတန်ကျောက်မျက်ရတနာများရှိသည်ဟု ဆိုကြသည်။ သွားရောက် ရှာဖွေ

သင့်သည်” ဟု အကြံပေး၏။ ဘုရင့်သားတော်က...

“သူငယ်ချင်းတို့တောင်ထိပ်သို့တက်၍ ကျောက်မျက်ရတနာများကို ရှာဖွေကြစို့။ ငါတို့ ဖခင်များကို အပူမရှာဘဲ ငါတို့အစွမ်းအစဖြင့် ငွေရအောင်ရှာ၍ ဘဝကိုထူထောင်ခြင်းက ပို၍ တန်ဖိုးရှိသည်” ဟု တိုက်တွန်းပြောဆို၏။

သို့ဖြင့် သူငယ်ချင်းသုံးဦးသည် တောင်ရှိရာအရပ်သို့ ထွက်ခွာသွားကြသည်။ တောင်သို့ ရောက်ရှိရန် သူတို့သည် ရှေးဦးစွာ ကြီးမားသော မြစ်ပြင်ကျယ်ကြီးကို ဖြတ်ကူးရသည်။ ထို့နောက် တောအုပ်ကြီးကို ဖြတ်သန်းရသည်။ နောက်ဆုံးတွင် တောင်ခြေသို့ ရောက်ရှိသွားကြသည်။

သူတို့သည် ကြိုးစား၍ တက်ကြရာ တောင်ထိပ်သို့ ရောက်သွားသည်။ တောင်ထိပ်တွင် ကျောက်မျက်ရတနာကို ရှာဖွေကြသည်။ ကံအားလျော်စွာပင် အလွန်အဖိုးထိုက်တန်သော ပတ္တမြားကြီး သုံးလုံးကို တွေ့ရှိသည်။

သူတို့သည် ပတ္တမြားကြီး သုံးလုံးကို ကိုယ်စီ ယူဆောင်ကာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ တောင်ပေါ်မှ ဆင်းသက် လာခဲ့ကြသည်။ အပြန်တွင် လာလမ်းအတိုင်းပင်တောအုပ်ကိုဖြတ်သန်းပြန်မည်ပြုသည်။ တောအုပ်သို့မဝင်မီ ကုန်သည်သားက...

“သူငယ်ချင်းတို့၊ သည်တောအုပ်တွင် ဓားပြ၊ သူခိုးများရှိသည်ဟု ကြားဖူးသည်။ ငါတို့၌ ပတ္တမြား ပါလာသည်ကို သိလျှင် ဓားပြသူခိုးများသည် ငါတို့ကို သတ်၍ ပတ္တမြားကို ယူဆောင်ကြလိမ့်မည်” ဟု ဆို၏။ သည်တွင် ကုန်သည်သားက

“သူငယ်ချင်းတို့၊ ငါတို့သည် ပတ္တမြားများကို ကိုယ်စီ ဝမ်း၌ မျိုချ၍

ယူဆောင်သွားရသော် မသင့်ပါလား” ဟု အကြံပြု၏။

ဘုရင့်သားက...

“သင့်အကြံ ကောင်းပါပေသည်” ဟု ဆို၏။

သို့ဖြင့် သူတို့သည် တစ်နေရာတွင် ထိုင်ကာ အစာ စားရင်း ပတ္တမြားတစ်လုံးစီကို ကိုယ်စီပင် မျိုချပြီး ခရီးဆက်ခဲ့ကြသည်။ သူတို့၏ တိုင်ပင်ပြောဆိုချက်နှင့် ပြုမူချက်တို့ကို သူခိုးတစ်ယောက်သည် ချုံကွယ်၌ ပုန်းခိုနေရာမှ သိရှိသွားသည်။ သူသည် သူငယ်များကို သတ်၍ ပတ္တမြားတို့ကိုယူရန်အကြံဖြင့်ခရီးသည်ဟန်ဆောင်ကာ သူတို့နေရာကမှကပ်လျက် လိုက်ပါလာသည်။

“ညီမောင်တို့ ရှေ့ခရီးလမ်းမှာတော့ အလွန်နက်လှသည်။ အစ်ကိုထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့သည်။ ညီမောင်တို့နှင့်အတူ အဖော်ပြု၍သွားပါရစေ” ဟူ၍ ပရိယာယ်ဖြင့် ပြောဆိုတောင်းပန်သည်။

သူငယ်ချင်း သုံးဦးကလည်း 'အဖော်တစ်ဦး ထပ်မံရပေသည်'ဟု ဆိုကာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာပင်လက်ခံ ခေါ်ဆောင်သွားသည်။ သူခိုးသည် လူငယ်များကိုသတ်၍ ပတ္တမြားကိုယူရန် အခွင့်အလမ်းကို အကဲခတ်စောင့်ရင်း လိုက်ပါလာသည်။

ထိုစဉ် တောအုပ်တွင်းရှိ လမ်းခရီးတစ်နေရာတွင် ရွာတစ်ရွာကို တွေ့ရှိသည်။ ထိုရွာရှိ အကြီးအကဲတွင် လှောင်ချိုင့်ဖြင့် မွေးထားသော ကြက်တူရွေး တစ်ကောင်ရှိသည်။ ထိုကြက်တူရွေးသည် လိမ္မာ၍ စကားပြောတတ်သည်။ လူအရိပ်အကဲကို သိ၍ အရာရာကို ကြည့်ရှု အကဲခတ်လျက် ပြောဆိုတတ်သည်။ သူပြောသည့် စကားများသည်လည်း များသောအားဖြင့် မှန်ကန်သည်။



လူမှုဘဝ

လူငယ် ဆယ်ကျော်သက်တို့၏ ဝန်းကျင်

ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များအကြောင်း သုံးသပ်လေ့လာကြည့်သောအခါတွင် သူတို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်သည်။ ဤတွင် ဆယ်ကျော်သက် လူငယ်များ၏ မိတ်ဆွေနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှု၊ မိဘများနှင့် ဆက်ဆံမှု၊ တန်းတူ အပေါင်းအသင်းတို့၏ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုနှင့် အနိုင်ကျင့်မှုစသော အချက်များကို စဉ်းစား ဂရုပြုသင့်သည်။

တန်းတူအပေါင်းအသင်းများ၏ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှု ဆယ်ကျော်သက်များ ကြီးကောင်ဝင်ခါစ အရွယ်တွင် မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများနှင့် တန်းတူရွယ်တူအုပ်စုက အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်သည်။

မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများသည် လူငယ်များအပေါ်တွင် မကောင်းသော လွှမ်းမိုးမှုရှိသည်ဟု ယေဘုယျအားဖြင့် ကြည့်မြင်ကြသည်။ သို့တိုင်အောင် ဆယ်ကျော်သက်များအပေါ်တွင် ကောင်းသော လွှမ်းမိုးမှု ရှိနိုင်သည်။ ဥပမာ-သူတို့အား လူမှုအသိုက်အမြုံနှင့် ဆန့်ကျင်သော အပြုအမူ ဆိုးသွမ်းသော အပြုအမူများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်မှု မရှိအောင် ဟန့်တားအားပေးနိုင်သည်။

လူငယ်များသည် အလုပ်တန်ဖိုးထားမှုတွင် မိဘတို့နှင့် အမြင်ချင်းတူညီကြသည်။ အဝတ်အစားများနှင့် ဂီတအခန်းကဏ္ဍတို့တွင် မိတ်ဆွေ၊ သူငယ်ချင်းများနေကပ်သို့ လိုက်လေ့ရှိကြသည်။ ဆယ်ကျော်သက်များသည် သူ့ကိုမိဘများက အောက်ပါအနေအထားများပြသည်ဟု ယူဆကြလျှင် သူတို့၏ တန်းတူအပေါင်းအသင်းများ ဘက်သို့

ဦးလှည့်လေ့ရှိကြသည်။

- ❖ သူတို့ကို စိတ်ဝင်စားမှုကင်းလျှင်
- ❖ သူတို့ စိတ်ဝင်စားသော သို့မဟုတ် ပတ်သက်ပုံရသည့်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းအချက်အလက်မရှိလျှင် မူးယစ်ဆေးဝါး၊ သို့မဟုတ် လိင်ကိစ္စများအကြောင်း ပြောဆိုလိုစိတ် ရှိပုံ မရလျှင်
- ❖ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုကင်းမဲ့လျှင်
- ❖ ပုံပိုးထောက်ခံသည့် အနီးကပ် အပေါင်းအသင်း တစ်ဦး၊ နှစ်ဦးမရှိလျှင် တန်းတူအပေါင်းအသင်းများဘက်သို့ ဦးလှည့်သည်။ စင်စစ်ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များသည်တန်းတူအပေါင်းအသင်းများ၏ ဖိအားပေးမှုကို ခံစားလွယ်မှုသည် အောက်ပါအချက်များ အပါအဝင်အခြားအချက်များအပေါ်တွင် မူတည်သည်။
- ❖ အပေါင်းအသင်းအုပ်စုတွင် အံဝင်မှု မည်မျှ လိုအပ်သည်။
- ❖ တန်းတူအပေါင်း အသင်းများ၏ ဖိအားကို ဆန့်ကျင်လောက်အောင် ယုံကြည်မှုနှင့် စွမ်းရည်
- ❖ အသက်အရွယ်

လေ့လာတွေ့ရှိမှုများအရ အသက် ၁၃-၁၄ နှစ်အရွယ်တွင် တန်းတူတို့၏ဖိအား ပို၍ခံရသည်။ ထိုအရွယ်လွန်သောအခါ ဖိအားနည်းသွားသည်။ တန်းတူအပေါင်းအသင်းတို့၏ ဖိအားကို ဆန့်ကျင်ရာတွင် မိဘများက အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နိုင်သည်။

လူငယ်သုံးဦးနှင့်သူခိုးသည် ရွာသို့ရောက်သွားကြကာ အကြီးအကဲ၏ တံအိမ်ရှေ့မှ ဖြတ်သန်းသွားကြသည်။ သူတို့ကို ကြက်တူရွေးက မြင်သဖြင့် သခင်ကို လှမ်း၍ ပြောဆိုသည်။

“ခရီးသည်တွေမှာ အဖိုးတန် ပတ္တမြားတွေ ပါလာတယ်... အဖိုးတန် ပတ္တမြားတွေ ပါလာတယ်...”

ရွာအကြီးအကဲ ကြားသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် တပည့်များကိုခေါ်ကာ လူငယ်သုံးဦးနှင့် သူခိုးကို ပိုင်းဖမ်းကြသည်။ ထို့နောက် ပတ္တမြားကိုရယူရန် လေးဦး၏ ကိုယ်များကို အနှံ့ရှာဖွေသည်။ ပတ္တမြားကို လုံးဝမတွေ့။

သည်အကြိမ်တွင် ရွာအကြီးအကဲက..

“ငါ့ကြက်တူရွေးသည် မမှန်သော စကားကို ဆိုလေပြီ” ဟု ဆိုကာ ခရီးသည်များကို လွှတ်လိုက်သည်။

ထိုအခါ ကြက်တူရွေးက အော်ပြန်သည်။

“ခရီးသည်တွေမှာ အဖိုးတန်ပတ္တမြားတွေပါတယ်... အဖိုးတန်ပတ္တမြားတွေပါတယ်...”

အကြီးအကဲက ...

“ငါ့ကြက်တူရွေး ပြောသမျှ စကားများသည် မှန်ကန်သည်က များသည်။ ခရီးသည်များထံ၌ မှချပတ္တမြားပါလာလိမ့်မည်” ဟူ၍ တွေးမိကာ ခရီးသည်များကို ပြန်လည်ဖမ်းဆီးပြန်သည်။ သူတို့ကိုယ်များကို အနှံ့ သေချာစွာ ရှာဖွေပြန်သည်။ မတွေ့။

“ငါ့ ကြက်တူရွေးသည် မှန်ကန်သော စကားကို အမြဲဆိုလေ့ရှိသည်။ သင်တို့ကိုယ်၌ ပတ္တမြား မတွေ့သည်မှာ ဧကန္တ ဝမ်းထဲ၌ မျိုချလျက် ယူဆောင်လာ၍ ဖြစ်ပေလိမ့်မည်” ဟု အကြီးအကဲက ပြောဆိုသည်။

လူငယ်များနှင့် သူခိုးမှာ ဘာမျှ ပြန်မပြောပုံ၊ ဆိတ်ဆိတ်သာ နေကြသည်။

“ကောင်းပြီ။ သင်တို့ လေးဦးကို ငါတစ်ညလုံး ချုပ်နှောင်ထားမည်။ နံနက်လင်းသောအခါ ရင်ကို ခွဲ၍ ပတ္တမြားကို ရှာမည်” ဟု အကြီးအကဲက ဆိုသည်။ ခရီးသည်လေးဦးကို အခန်းတစ်ခုတွင် ပိတ်လှောင်ထားလိုက်သည်။ သူတို့လေးဦးသည် တစ်ညလုံး အိပ်မပျော်။ လွန်စွာ ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့နေကြသည်။ နက်ဖြန် နံနက်တွင် သေရတော့မည်ဟုဆိုကာ များစွာတုန်လှုပ်နေကြသည်။

ထိုစဉ် သူခိုးသည် ငြိမ်သက်စွာ ထိုင်နေရာမှ လေးနက်စွာ စဉ်းစားဆင်ခြင်သည်။

“ငါဝမ်းထဲတွင် ပတ္တမြား မရှိ။ ရွာအကြီးအကဲအား ရှေးဦးစွာ ငါ့ရင်ကို ခွဲ၍ ပတ္တမြားကို ရှာပါဟု ပြောသော် သင့်မည်။ ငါ့အား ရှေးဦးစွာသတ်၍ ရင်ကိုခွဲကာ ရှာဖွေကြလိမ့်မည်။ ပတ္တမြားကို မတွေ့သောအခါ ကြက်တူရွေး၏ စကားမမှန်ဟုဆိုကာ ကျန်လူများ၏ ရင်ကိုခွဲ၍ ရှာဖွေလိမ့်မည်မဟုတ်။ ငါသည်တစ်သက်လုံး မကောင်းမှုများကိုပြုလာခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးအကြိမ်တွင် ငါ့အသက်ကို စွန့်၍ သည်လူငယ်သုံးဦး အသက်ကို ကယ်တော့မည်” ဟူ၍ ဆုံးဖြတ်လိုက်လေသည်။

နံနက်မိုးသောက်သောအခါ အကြီးအကဲနှင့် တပည့်များသည် ခရီးသည်များကို သတ်၍ ပတ္တမြားကို ရှာရန် ပြင်ဆင်ကြသည်။

ထိုအခါ သူခိုးက...

“အဆွေ၊ ငါတို့လေးဦး၏ ဝမ်းထဲတွင် ပတ္တမြား လုံးဝမရှိပါ။ ကြက်တူရွေးက မမှန်စကား ဆိုခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ မယုံလျှင် ရှေးဦးစွာ ငါ့ရင်ကို ခွဲ၍ ကြည့်ပါ” ဟု ဆို၏။

အကြီးအကဲလည်း သူခိုးဆိုတိုင်းပင် သူ့ကို ရှေးဦးစွာ ရွေးထုတ်ပြီး ရင်ကို ခွဲသည်။ ပတ္တမြားကို ရှာသည်။ လုံးဝမတွေ့။ သည်တွင် အကြီးအကဲက...

“ငါ မှားပြီ။ သည်ခရီးသည်များထံတွင် ပတ္တမြား မရှိ။ ကြက်တူရွေးသည် မမှန်စကားကို ဆိုလေပြီ။ ကျန်လူများကို လွှတ်လိုက်တော့” ဟု ဆိုကာ လူငယ်များကို လွှတ်လိုက်လေသည်။

သူငယ်ချင်းသုံးဦးသည် ခရီးဆက်ခဲ့ကြရာ ဘေးမသိရန်မခဘဲ နေရင်းဒေသသို့ ပြန်ရောက်ကြသည်။ သူတို့သည် ဝမ်းထဲမှ ပတ္တမြားများကို ထုတ်ယူကာ ထုခွဲရောင်းချပြီးလျှင် အလုပ်ကို ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ကြသည်။ မကြာမီ ကြီးပွားချမ်းသာလာကြသည်။

သူတို့သည် သူတို့အတွက် အသက်စွန့်သွားသော ခရီးဖော် သူခိုး၏ ကျေးဇူးကို မမေ့။ အစဉ်အောက်မေ့ သတိရလျက်ရှိပေသည်။

(ပဇ္ဇာတန္တရ)

ဆရာမင်းယုဝေ၏ လက်ရွေးစင်ပုံပြင်ပေါင်းချုပ်စာအုပ်မှ ပုံပြင်ကို စာရေးသူ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြပါသည်။

ပြုံးစရာ

မိုး ဘာကြောင့်ရွာ

- သား။ "မိုး ဘာကြောင့်ရွာရသလဲ မေမေ"
- မေမေ။ "အရာဝတ္ထုတွေ ရှင်သန်ကြီးပွားဖို့ပေါ့၊ မေမေတို့ကို ပန်းသီးတွေ၊ သစ်တော်သီးတွေ၊ ပြောင်းဖူးတွေ၊ ပန်းတွေ ပေးနိုင်အောင်ပေါ့။"
- သား။ "ဒါဖြင့် လမ်းဘေးစင်္ကြံပေါ်မျိုးရွာချတာကကော။"

မာတင်ဖဲ

မိဘများ လုပ်နိုင်သည့်အချက်များစွာရှိသည်။ ယင်းတို့အနက် အောက်ပါတို့ကို အလေးအနက်ထား လုပ်ဆောင်သင့်သည်။

- ၁။ မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း အပေါင်းအသင်းများနှင့် ပတ်သက်ပြီး အနာဂတ်တွင်ပေါ်ပေါက်နိုင်ကောင်းပြီး ဖြေရှင်းရန် အခက်အခဲရှိနိုင်ကောင်းသော အခြေအနေများအကြောင်း သူတို့နှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုပါ။
- ၂။ မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း သို့မဟုတ် တန်းတူအပေါင်းအသင်းများ၏ ဖိအားကို သင်ကိုယ်တိုင် တွန်းလှန်ခဲ့ရပုံများကို ပြောပြပါ။

၃။ သင်တို့မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းများနှင့် ပြဿနာကြုံရလျှင် သင်ကူညီရန်ရှိကြောင်း သူတို့ သိနားလည်ပါစေ။

အနိုင်ကျင့်ခြင်း

ကျောင်း၊ လူငယ်၊ အသင်းအဖွဲ့၊ လုပ်ငန်း၊ သို့မဟုတ် မိသားစုတွင် အနိုင်ကျင့်မှုသည် အသွင်အမျိုးမျိုးဖြင့် ပေါ်ပေါက်နိုင်သည်။ ငွေ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းရယူရန် ကြိုးပမ်းမှု၊ ဆဲဆိုတိုင်းထွာခြင်း၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်ခြင်းတို့ပင် ဖြစ်သည်။ ယင်းတို့တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း သို့မဟုတ် အုပ်စုလိုက်ပြုနိုင်သည်။ အနိုင်ကျင့်ခြင်းသည် အကျင့်ခံရသူအား သင်းကွဲအသွင် ခံစားရစေနိုင်သည်။ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြစိတ် ဖြစ်စေသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတ်သေစိတ် ပေါ်စေနိုင်သည်။

ဆယ်ကျော်သက် လူငယ်တစ်ဦး အနိုင်ကျင့်ခံနေရကြောင်း ဖော်ပြသည့် နိမိတ်လက္ခဏာ အတော်များများ ရှိသည်။

- ၁။ သင့်ရင်သွေးဆယ်ကျော်သက်သည် အလွန်အမင်း စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ သို့မဟုတ် စိတ်ကျပ်ပေါ်နေလျှင်
- ၂။ သင့်ဆယ်ကျော်သက်သည် ကျောင်း၊ လူငယ်၊

အသင်း သို့မဟုတ် အလုပ်သို့မသွားလိုလျှင်

- ၃။ သင့်ရင်သွေး ဆယ်ကျော်သက် ပုံမှန်သွားနေကျ လမ်းကြောင်း သို့မဟုတ် ခရီးသွားလာပုံ ရုတ်တရက် ပြောင်းလဲလိုလျှင်
- ၄။ အပွန်းအပဲ့၊ အထိအရှုများ ရုတ်တရက် များပြားလာလျှင်
- ၅။ သူ သို့မဟုတ် သူမ၊ ပိုက်ဆံ သို့မဟုတ် တန်ဖိုးထားသောပစ္စည်း ဆုံးရှုံးသွားပြီဟု မကြာခဏ ပြောလာလျှင် သတိချုပ်ပါ။

အနိုင်ကျင့်ခြင်းကို သင့်ရင်သွေးသား သို့မဟုတ် သမီးဖြေရှင်းနိုင်သည့်ကိစ္စဟု အလွယ်တကူ သဘောမထားဘဲ အလေးအနက်ထားရန် အရေးကြီးသည်။ အနိုင်ကျင့်ခံနေရသည်ဟု သံသယဖြစ်လျှင် သင်ပထမဦးဆုံး လုပ်ရမည့်အချက်ကား သင့်သား သို့မဟုတ် သမီးကို စကားပြောဆို ဆွေးနွေးရန်ပင်ဖြစ်သည်။ သင်စိတ်ဝင်စား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခံနေရပါလျှင် ဆယ်ကျော်သက်အနေဖြင့် ကြောက်လန့်ပြီး မပြောရ၊ မဆိုရ ဖြစ်ပေမည်။ ဖွင့်ပြောလာအောင် တိုက်တွန်းအားပေးပါ။ သူတို့ ရေငုံနှုတ်ပိတ်နေသောကြောင့် သင့်ကို ထုတ်ပြောလာရန် ကြာကောင်းကြာမည်။ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြင့် ငိုချကောင်း ငိုချမည့်ကိစ္စကို သူတို့ သက်သက်ရင်ဆိုင်ရန် မလို၊ သင်ထောက်ကူမည်မှန်း သူသိပါစေ။ သင့်ရင်သွေးဆယ်ကျော်သက်နှင့် စတင်ဆွေးနွေးပြီး သူတို့ ကြိုးစားသည့်နည်းဗျူဟာ တချို့ရှိသည်။

- ၁။ သင့်တို့မှာ -
- ၁။ အနိုင်ကျင့်သူတို့သည် နေရာကို သူတို့ ရှောင်နိုင်သည်လား။
- ၂။ အနိုင်ကျင့်သူအား မကြောက်မလန့်ကြောင်း ပြသည့်အနေဖြင့် နှုတ် သို့မဟုတ် ကိုယ်ဟန်ပြ

နိုင်ပါသလား။

၃။ မိမိဘက် အင်အားပြည့်အနေဖြင့် အခြားသူငယ်ချင်းများကို စည်းရုံး ဆွဲဆောင်နိုင်သလား တို့ပင်ဖြစ်သည်။

ဤနည်းဗျူဟာတို့ကို အသုံးပြုရာတွင် သင့်ဆယ်ကျော်သက် အကူအညီပေးမည့် ဖြစ်ပျက်သည့် အကြောင်းရပ်များအကြောင်း သူတို့ကို ပြောဆို ဆွေးနွေးပါ။ သူတို့ ကြိုးပမ်းမှုများက အနိုင် ကျင့်မှုကို မတွန်းလှန်နိုင်လျှင် သင်ဆက်လက် ကူညီမည်ဖြစ်ကြောင်း သူတို့သိပါစေ။

သင့်သားသမီးက အနိုင်ကျင့်တတ်သူဖြစ်လျှင် အနိုင်ကျင့်မှုမှန်သမျှကို တစ်စုံတစ်ဦးက ပြုတတ်ကြသည်။ သို့သော် သင့်သား သို့မဟုတ် သမီးက ဗိုလ်ကျတတ်သူဖြစ်ကြောင်း သင်တွေ့ကောင်း တွေ့ပေမည်။ အခြားသူများကို အနိုင်ကျင့်သူသည် ကြောင်းကျိုးမဲ့ပြုသည် မဟုတ်ချေ။ ဤအကြောင်းကို လျစ်လျူရှုလျှင် အနိုင်ကျင့်သူအတွက် နောက်ပိုင်းတွင် ပို၍ကြီးလေးသော ပြဿနာများ ပေါ်နိုင်သည်။ သင့်မြီးကောင်ပေါက် အနိုင်ကျင့်မှုကို ဟန့်တားရေးတွင် အသုံးပြုနိုင်သည့် နည်းဗျူဟာများ ရှိသည်။

- ၁။ ထိုအကြောင်းကို သူတို့နှင့် ပြောဆိုရန်ကြိုးစားပါ။ သူတို့ ဘာလုပ်နေသနည်း။ ထိုသို့ ဗိုလ်ကျခြင်းကြောင့် သူတို့ မည်သို့အကျိုးရှိသနည်း။ မည်သို့ ခံစားရသနည်း။ မည်သည့်တွက်ကြောင့် ဗိုလ်ကျသနည်း။
- ၂။ အနိုင်ကျင့်ခံရသူ မည်သို့ခံစားရကြောင်း စာနာစိတ်ဖြင့် မြင်တတ်အောင် ဆုံးမပါ။ သူ့ကို အထီးကျန် သို့မဟုတ် ကြောက်လန့်ချိန်ကိုပြန်ပြောင်း အမှတ်ရပါစေ။

ကဗျာ

မညီကြ၍

မညီကြ၍
ဘဝကျွန်တွင်း ဆင်းရသည်။
ကျွန်ဖြစ်မှန်း၍
လွတ်ရုန်းနိုင်ရန်၊ အားသစ်ဖန်လျက်
တော်လှန်သွေးနှင့် ရင်းကြသည်။
လွတ်သည့်ခါသော်၊
ညီနောင်တော်တို့
မလျော်စိတ်ထား၊ ကွဲကြငြား၍
တရားမဲ့ကင်း၊ ချင်းချင်းတိုက်ခိုက်
မဲအောင်မိုက်သည်
ကျွန်သိုက်နီးသို့ ချဉ်းလှပြီ။

ငွေတာရီ

ဆရာမ ငွေတာရီ၏ ငွေတာရီကဗျာပေါင်းချုပ်မှ ကဗျာကို စာရေးသူမိသားစု၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြပါသည်။

၃။ သင်မနှစ်မြို့ကြောင်း ပြပါ။ သင့်ဆယ်ကျော်သက်က ပေကတ်ကတ် ရှိကောင်းရှိပေမည်။ သို့သော် သူ့အမြင်၏ လွှမ်းမိုးရပ်သင့်မည်ပင်ဖြစ်သည်။ အနိုင်ကျင့် ဗိုလ်ကျခြင်းသည် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် အထူးဆိုးရွားနိုင်သည်။ ဗိုလ်ကျမှုကို မည်သည့်လူငယ်မျှ မခံရသင့်ပေ။ မည်သည့် လူငယ်မျှ တခြားလူငယ်ကို ဗိုလ်ကျခြင်း မရှိသင့်ပေ။ အနိုင်ကျင့်မှုကို ဖြေရှင်းရန် မိဘ၊ ဆယ်ကျော်သက်နှင့် ဆရာ ဆရာမတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သင့်သည်။

Ref: Teenagers in the family
by Debi Roker & John Coleman

ကြက်သွန်နီ တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များဆီသို့

ကြက်သွန်နီသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် စားသုံးသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်အုပ်စုအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီး အဓိကအားဖြင့် အစားအစာနှင့် အချက်အပြုတ်ပြင်ဆင်မှုများတွင် အသုံးပြုသည်။ ကြက်သွန်နီကို နှစ်ပေါင်း ၅၀၀၀ ကျော်မှ စတင်သိရှိခဲ့ကြပြီး ယခုအခါ နိုင်ငံပေါင်း ၁၄၀ ကျော်ခန့်တွင် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ အိမ်ထောင်စုအားလုံးနီးပါးတွင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး နေ့စဉ်အစားအစာ၏ အစိတ်အပိုင်းအဖြစ် စားသုံးလျက်ရှိသည်။ ကြက်သွန်နီသည် အရေးပါသော အစာအာဟာရဖြစ်ပြီး လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ စားသုံးမှုသည် တစ်နှစ်လျှင် ပျမ်းမျှ ၆ ဒဿမ ၂ ကီလိုဂရမ်ခန့် ရှိသည်။ (National Onion Association, 2013)။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ကြက်သွန်နီသုံးစွဲမှုမှာ စုစုပေါင်းတန်ချိန် ၆၄၁၂၅ တန်ခန့် ရှိသည်။

ယဉ်ဝင်းခိုင်
(စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန)

ကိုယ်လက်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်
ကြက်သွန်နီသည် လူတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သော ဆိုဒီယမ်နှင့် အဆီပါဝင်မှုမှာ အလွန်နည်းပြီး အာဟာရနှင့် ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် ဗီတာမင်ဘီ၊ ဗီတာမင်စီ၊ သံဓာတ်နှင့် ကယ်လီစီယမ်တို့ပါဝင်၍ ကပ်ပါးကောင် (fungus)၊ ဗက်တီးရီးယားနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် ဟူးအဲလ်အီအမ်အများစုက ယုံကြည်လက်ခံထားကြသည်။ ကြက်သွန်နီတွင် သဘာဝကျကျဖြစ်ပေါ်နေသော organo-sulfur ဒြပ်ပေါင်းများသည် သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးပြီး နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများနှင့် ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေများကို လျော့ချပေးနိုင်သည့်အပြင် ကိုယ်လက်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ (Corzo-Martinez et al 2007)။ ကြက်သွန်နီစားသုံးခြင်းဖြင့် အစာအိမ်အနက် တားဆီးနိုင်သည့်အပြင် ပျို့အန်ခြင်းကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများအတွက် လူကြိုက်များသော အိမ်သုံးဆေးတစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။



ကြက်သွန်နီတန်ဖိုးမြှင့် ထုတ်ကုန်များ။

ကြက်သွန်နီသည် ပျက်စီးလွယ်သော ကုန်ကြမ်းဖြစ်ပြီး သာမန်အခြေအနေများတွင် ရိတ်သိမ်းပြီးနောက် အချိန်ကြာမြင့်စွာ သိုလှောင်၍မရခြင်းနှင့် သင့်လျော်သော ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်သိုလှောင်ရုံအဆောက်အအုံများမရှိပါက ဇီဝဓာတ်ဖြစ်စဉ်များ၊ ပိုးမွှားများအန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ကြက်သွန်နီကို တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ပြုပြင်ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းအားဖြင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ကြက်သွန်နီပေါ်ချိန်ဈေးနှုန်းကျဆင်းမှုကိုလည်း ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အစားအစာနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာရည်ရွယ်ချက်များအတွက် ကြက်သွန်နီကို လူသိများမှုနည်းပါးသော်လည်း အခြားနည်းလမ်းအသုံးပြုမှုဖြစ်သော အသင့်စား သို့မဟုတ် လတ်ဆတ်သော ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်နီငါးပိ၊ သွေ့ခြောက်သော ကြက်သွန်အလွှာများ၊ ကြက်သွန်အမှုန့်၊ ကြက်သွန်ဆီ၊ ကြက်သွန်နီ ရှာလကာရည်၊ ကြက်သွန်အဖျော်ယမကာ၊ ကြက်သွန်နီပြာရည်၊ ကြက်သွန်ချဉ်၊

ကြက်သွန်နီဆား စသည်ဖြင့် ကြက်သွန်နီမှ တန်ဖိုးမြှင့် ထုတ်ကုန်များကို ထုတ်လုပ်လျက်ရှိကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။ အချို့သော အစားအစာထုတ်ကုန်များတွင် ကြက်သွန်ဆီကို သဘာဝအစားအစာထိန်းသိမ်းမှုအဖြစ် အသုံးပြုသည်။ ကြက်သွန်နီဆားကို စားပွဲဆားအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ကြက်သွန်ခြောက်ကို အမှုန့် သို့မဟုတ် အချိုမှုန့်အနေဖြင့် အသုံးပြုနိုင်
ကြက်သွန်အခြောက်အဖြစ် ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ခြင်းသည် သာမန်အားဖြင့် ကြက်သွန်နီကို လပေါင်းများစွာထိန်းသိမ်းရန်အတွက် ထိရောက်သော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်၍ ရေရှည်သိုလှောင်ထားနိုင်ပြီး စားသုံးသူများကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး အာဟာရပြည့်ဝစွာဖြင့် စားသုံးနိုင်စေပါသည်။ ခြောက်သွေ့အောင် ပြုလုပ်ထားသော အစားအစာများသည် အခြားမည်သည့်ထိန်းသိမ်းထားသည့် အစားအစာအမျိုးအစားထက်မဆို အာဟာရဓာတ်ပိုမိုစုစည်းထားနိုင်သည်။ ခြောက်သွေ့အောင် ပြုလုပ်ထားသော

ကြက်သွန်နီတန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များ အားလုံးနီးပါးသည် သိုလှောင်ရန်လွယ်ကူခြင်း၊ အလေးချိန်ပိုမိုပေါ့ပါးပြီး လတ်ဆတ်သော သို့မဟုတ် အခြားပြုပြင်ထားသော ကြက်သွန်နီများထက် ပမာဏသေးငယ်ခြင်းစသည်တို့သည် အခြောက်ခံထားသော ကြက်သွန်နီ၏ အဓိကအားသာချက်များ ဖြစ်ကြသည်။ စည်သွတ်ဘူးများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ထုပ်ပိုးမှုကုန်ကျစရိတ်လည်း ပိုမိုသက်သာစေနိုင်သည်။ ကြက်သွန်ခြောက်ကို အမှုန့် သို့မဟုတ် အချိုမှုန့်အနေဖြင့်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။ ကြက်သွန်နီခြောက်ကို ၁၉ ရာစုမှစတင်၍ အနည်းငယ်သာ ထုတ်လုပ်ခဲ့ကြသည်။ သေသပ်လှပစွာထုပ်ပိုးထားသည့် အခြောက်ခံထားသော ကြက်သွန်နီသည် အစားအစာထုတ်ကုန်များထဲတွင် လူကြိုက်များမှုကြောင့် ကမ္ဘာအနှံ့တွင် စားသုံးမှုများပြားလာသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ အသင့်စား သို့မဟုတ် အသုံးပြုရန်အတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်သည့် ကြက်သွန်နီသည် ကြက်သွန်နီအခွံ ဖယ်ရှားရခြင်း၊ ဖြတ်တောက်ခြင်း စသည်ဖြင့် အစားအစာပြင်ဆင်မှုအချိန်ကို လျော့ချ

ပေးနိုင်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ကြက်သွန်နီများကို အကွင်းလိုက်လှီးဖြတ်ပြီး သင့်လျော်သောထုပ်ပိုးပစ္စည်းများတွင် သိုလှောင်ထားသည့် ကြက်သွန်နီများကို အပူချိန်နိမ့်မို့သော (Frozen) တွင် အေးခဲထားခြင်းဖြစ်ပြီး ၁၂ လခန့်အထိ သိုလှောင်၍ အသုံးပြုနိုင်သည်။

ကြက်သွန်နီမှုန့်ဝယ်လိုအားကို မြှင့်တက်စေ
ကြက်သွန်နီအမှုန့်သည် သန့်စင်ထားသော ကြက်သွန်နီအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး လတ်ဆတ်သော ကြက်သွန်နီ၏ အရသာမပျောက်ပျက်ဘဲ အဆင်ပြေစွာအသုံးပြုနိုင်သည်။ ကြက်သွန်နီမှုန့်ကို အစားအစာ၊ အချဉ်ရည်၊ အသုပ်၊ ဟင်းချို၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကြော်များတွင် အရသာအနေဖြင့် အလယ်အလတ်အရွယ်ရှိသော ကြက်သွန်နီပမာဏခန့် ထည့်၍ အစားထိုးအသုံးပြုနိုင်သည်။ ထို့အပြင် ကြက်သွန်နီမှုန့်ကို ထုပ်ပိုးထားသော ဟင်းချိုများ၊ ဆေဘွန်များ၊ ခေါက်ဆွဲများ၊ ပင်လယ်စာနှင့် အသားများကိုပြင်ဆင်ရာတွင် အသုံးပြုသည်။ ကြက်သွန်နီအမှုန့်သည် လတ်ဆတ်သောကြက်သွန်နီများနှင့် စာလျှင် ကိုင်တွယ်ရန် ပိုမိုလွယ်ကူပြီး ချက်ပြုတ်နေစဉ် လှီးဖြတ်ရန်မလိုသောကြောင့် အချိန်ကုန်သက်သာ၍ အသုံးပြုရန် ပိုမိုလွယ်ကူပါသည်။ အထူးသဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကြက်သွန်နီမှုန့် ဝယ်လိုအား တိုးမြှင့်သည်ကို တွေ့ရှိရပြီး မြို့ပြလူနေမှုစနစ်တိုးတက်လာမှုနှင့်အတူ အလုပ်လုပ်နေရသည့် လူဦးရေများပြားလာမှုတို့ကြောင့် အချိန်ကုန်သက်သာစေရန်အတွက် စားသုံးသူများသည် ဟင်းလျာများထဲတွင် ကြက်သွန်နီခတ်ခြင်းကို ခက်ခဲစွာချက်ပြုတ်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများဖြင့် မလုပ်လိုကြတော့ပေ။ ပြည်ပသို့ ကြက်သွန်နီမှုန့်တင်ပို့သော ဈေးကွက်အနေအထားမှာလည်း တိုးတက်လာခြင်းကြောင့် ကြက်သွန်နီ တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်လိုသူများအတွက် ကောင်းမွန်သော ဈေးကွက်ရရှိနိုင်ပါသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် စားနပ်ရိက္ခာကို တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ပြုပြင်ထုတ်လုပ်မှုသည် အကြီးဆုံးကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကြက်သွန်နီမှုန့်ဝယ်လိုအားကိုလည်း မြှင့်တက်စေသည်။

စာမျက်နှာ ၂၃ သို့



ကြက်သွန်နီတန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များ။

ကြက်သွန်နီဈေးကွက် ကျဆင်းချိန်တွင် ကုန်ကြမ်းအဖြစ် ရောင်းချခြင်းသာမက တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များကိုပါ နိုင်ငံတော်အဆင့်မီသည်အထိ အရည်အသွေးကောင်းမွန်စွာဖြင့် ကြိုးပမ်းထုတ်လုပ်မည်ဆိုပါက မိမိနိုင်ငံ၏ ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုးသီးနှံထွက်ကုန်ပစ္စည်း အခြေခံတန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာဈေးကွက်အတွင်းသို့ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကြက်သွန်နီကို တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ဖန်တီးရန်အတွက် အပြောင်းအလဲနှင့် ကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့ချရန် အလားအလာရှိသည့်နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရန် သုတေသနကြိုးပမ်းမှုများ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်။

■ စာမျက်နှာ ၂၂ မှ

ကြက်သွန်ငါးပိသည် ထုတ်ကုန်များအား ကြာရှည်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် သင့်လျော်သည့် အကောင်းဆုံးအစားအစာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကြက်သွန်ငါးပိသည် အိန္ဒိယဟင်းလျာများအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အရာဖြစ်ပြီး အနံ့နှင့်အရသာအတွက် အလွန်ကောင်းမွန်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ကြက်သားဟင်းချက်ပြုတ်ရာတွင် ၎င်းကိုအသုံးပြုနိုင်ပြီး ဟင်း၏အရသာကို အံ့ဩဖွယ်ကောင်းအောင် တိုးမြှင့်စေနိုင်ပါသည်။

သုတေသနကြိုးပမ်းမှုများ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်

ကြက်သွန်နီဈေးကွက် ကျဆင်းချိန်တွင် ကုန်ကြမ်းအဖြစ် ရောင်းချခြင်းသာမက တန်ဖိုးမြှင့် ထုတ်ကုန်များကိုပါ နိုင်ငံတော်အဆင့်မီသည်အထိ အရည်အသွေးကောင်းမွန်စွာဖြင့် ကြိုးပမ်းထုတ်

လုပ်မည်ဆိုပါက မိမိနိုင်ငံ၏ ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုးသီးနှံထွက်ကုန်ပစ္စည်း အခြေခံတန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာဈေးကွက်အတွင်းသို့ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ကြက်သွန်နီကို တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ဖန်တီးရန်အတွက် အပြောင်းအလဲနှင့် ကုန်ကျစရိတ်ကို လျှော့ချရန် အလားအလာရှိသည့် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရန် သုတေသနကြိုးပမ်းမှုများ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဈေးကွက်အလားအလာများကို အကဲဖြတ်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်မှု နည်းစနစ်များကို အသေးစိတ်ရေးဆွဲခြင်း၊ ကုန်ကြမ်းများ လိုအပ်မှုနှင့် ကုန်ကျစရိတ်ကို ခန့်မှန်းခြင်း၊ အခြား ဘဏ္ဍာရေးလိုအပ်ချက်များကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းခြင်း စသည့်လိုအပ်ချက်အမျိုးမျိုးကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထုတ်လုပ်သူများသည် အစာအာဟာရကြွယ်ဝသော အသင့်စားအစားအစာများကို

စားသုံးသူများ၏ လိုအပ်ချက်အရ အမြဲတမ်းကြိုးစားထုတ်လုပ်ရန်လိုအပ်ပြီး အထူးသဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံများရှိ စားသုံးသူများအကြားတွင် အသင့်စားသို့မဟုတ် ခြောက်သွေ့သော အစားအစာများ၏ ရေရှည်သက်တမ်းတိုးမြှင့်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ စားသုံးသူများ သိရှိနားလည်မှု မြှင့်တင်လာစေရန် အသိပညာပေးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

နည်းပညာ၊ ငွေကြေးအရင်းအနှီးနှင့် ဈေးကွက်သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ စီးပွားရေးဦးတည်ချက် သုံးရပ်အနက် “စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး”နှင့်အညီ ကြက်သွန်နီအား ကြက်သွန်

အခြောက်၊ ကြက်သွန်နီအမှုန့်၊ ကြက်သွန်အလွှာ၊ ကြက်သွန်အချဉ်စသည့် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ကြက်သွန်စိုက်တောင်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားကို မြှင့်တင်နိုင်ခြင်း၊ ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင်များ ရရှိလာစေနိုင်ခြင်း၊ ပြည်ပမှ ကုန်ချောများ ပြန်လည်တင်သွင်းနေမှုကို လျှော့ချနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးရလဒ်များ ရရှိလာမည်ဖြစ်ရာ နည်းပညာ၊ ငွေကြေးအရင်းအနှီးနှင့် ဈေးကွက် ရရှိရေးတို့ကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများ၊ အသင်းအဖွဲ့များက ဟန်ချက်ညီညီ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

References: Onion processing and Products
Onion Value Added
Onion Health Research -
National Onion Association:
<http://onionsusa.org/>

○ အာဂျင်တီးနားအသင်းမှ

အာဂျင်တီးနားအသင်းဟာ ၁၉၉၃ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ကိုပါအမေရိကဖလားရရှိရေးအတွက် မက်ဆီ၊ မာတီနစ်၊ ဒီမာရီယာ၊ အော့တမန်ဒီတို့လို ကစားသမားကောင်းတွေကို ပွဲထွက်လူစာရင်းမှာ ထည့်သွင်းလာပြီး လက်ရှိကိုပါအမေရိကဖလားချန်ပီယံ ဘရာဇီးအသင်းကလည်း ကိုပါအမေရိကချန်ပီယံဆုဖလားကို ဆက်လက်ကိုင်မြှောက်အောင်ပွဲခွင့်ရရှိရေးအတွက် နေမာ၊ ရစ်ချာလီဆန်၊ ဖရက်ဒ်၊ ကတ်စစ်ရီး၊ မာကွင်ဟို၊ သီယာဂိုဆေးလ်ဗားတို့လို အားထားရတဲ့ကစားသမားတွေနဲ့ ပွဲထွက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

နှစ်သင်းစလုံးဟာ ဆုဖလားကိုင်မြှောက်အောင်ပွဲခွင့်ရရှိရေးအတွက် လူစုံထုတ်ပွဲထွက်လာခဲ့ပေမယ့် အာဂျင်တီးနားအသင်းရဲ့ ပထမဆုံးပိုင်းအတွင်းမှာ သွင်းယူခဲ့တဲ့ သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့သာ ပြိုင်ပွဲရဲ့ ရလဒ်ပိုင်း အဆုံးအဖြတ်ဖြစ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အခုပွဲစဉ်မှာ အာဂျင်တီးနားအသင်းက ဘရာဇီးအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဟာ တိုက်စစ်မှူး မက်ဆီအတွက် အာဂျင်တီးနားအသင်းနဲ့အတူ အဓိကဆုဖလားမရရှိခဲ့မှုအဆုံးသတ်ခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး ပထမဆုံးသော အဓိကဆုဖလားကို ရယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ တိုက်စစ်မှူး မက်ဆီအနေနဲ့ အရင်က အာဂျင်တီးနားအသင်းနဲ့အတူ အကြီးမားဆုံးသော အောင်မြင်မှုဟာ တရုတ်နိုင်ငံမှာ ကျင်းပခဲ့တဲ့ ၂၀၀၈ ပေကျင်းအိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲမှာ အိုလံပစ်ဆုဖလား ရယူပေးနိုင်ခဲ့မှုသာရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူး မက်ဆီဟာ ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးဘောလုံးသမားကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်တဲ့ ဘလွန်းဒီအော့ဆုကို ခြောက်ကြိမ်အထိ ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီး ဘာစီလိုနာအသင်းနဲ့အတူ စပိန်လီဂါဖလား ၁၀ ကြိမ်နဲ့ ချန်ပီယံလီဂါဖလားလေးကြိမ်တို့ကို ရယူဆွတ်ခူးပေးနိုင်ခဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။

ဒါပေမယ့် တိုက်စစ်မှူး မက်ဆီဟာ အာဂျင်တီးနားလက်ရွေးစင်အသင်းနဲ့အတူ ယခုတစ်ကြိမ်မှာသာ အဓိက ဆုဖလားကို ရယူပေးနိုင်

ခဲ့တာဖြစ်သလို အာဂျင်တီးနားအသင်းအတွက်လည်း ၂၈ နှစ်ကြာစောင့်ဆိုင်းနေရတဲ့ ကိုပါအမေရိကဖလားချန်ပီယံဖြစ်ခွင့် အိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပြီလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဖီဖာရဲ့ ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက် အဆင့်ရှစ်နေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ အာဂျင်တီးနားအသင်းဟာ ၁၉၉၃ ခုနှစ် ကိုပါအမေရိကဖလားရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ကိုပါအမေရိကဖလား နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲလေးကြိမ်အထိ တက်လှမ်းခဲ့ရာမှာ လေးကြိမ်စလုံးရှုံးနိမ့်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ကိုပါအမေရိကဖလားကို ကိုးကြိမ်အထိ ချန်ပီယံဖြစ်ထားတဲ့ ဘရာဇီးအသင်းဟာ အခု ၂၀၂၁ ကိုပါအမေရိကဖလားပြိုင်ပွဲရဲ့ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲစဉ်မှာ အာဂျင်တီးနားအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ကိုပါအမေရိကဖလားကို (၁၀)ကြိမ်မြောက် ရယူဆွတ်ခူးနိုင်မယ့် အခွင့်အရေး တစ်ရပ်ဆုံးရှုံးခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ငွေကြယ်

ဆရာကြီး ကာတွန်းမောင်စိန်၏ ကာတွန်းလက်ရာများကို မူရင်းအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။ စာတည်း



ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဝေရေးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

သတ်ပြုကာကွယ် ခိုဆိပ်အန္တရာယ် (မြန်မာဘာသာ)

မိုးများတွင် အန္တရာယ်ကင်းစွာစားသုံးနိုင်သော မိုးအမျိုးအစားများရှိသကဲ့သို့ အဆိပ်ရှိသော မိုးများစွာရှိပါသည်။ အဆိပ်ရှိမိုးများအနက်အချို့မှာ ပြင်းထန်စွာအဆိပ်သင့်စေ၍ အသက်ဆုံးရှုံးစေသည့်အထိဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အဆိပ်ရှိမိုးများ၏လက္ခဏာများမှာ -



မိုးပွင့်၏အခြေတွင်အခွက်ပါရှိခြင်း၊ မိုးပွင့်၏ ရိုးတံတွင် ခြေချင်းပါရှိခြင်း၊ မိုးပွင့်၏ရိုးတံတွင် အကြေးဖတ်များပြန့်ကျဲပါခြင်း၊ ထီးရက်အောက်ပါပဟက်များဖြူခြင်း၊ မိုးထီးရက်အရောင်အဆင်းတောက်ပါခြင်း၊ အစိမ်းရောင်မိုးမျိုးမွန်များ ထုတ်လွှတ်ခြင်း

မိုးဆိပ်သင့်ခြင်းလက္ခဏာများမှာ - မိုးစားပြီး မိနစ် (၂၀)မှ (၄၀)နာရီအတွင်း မူးဝေခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ဗိုက်နာခြင်း၊ ဝမ်းလျှော့ခြင်းတို့ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး ပြင်းထန်ပါက အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောထိခိုက်ပြီး စိတ်အာရုံခြောက်ခြားခြင်း၊ အလွန်အမင်းနိုးကြားလာခြင်းနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

အဆိပ်သင့်မှုလက္ခဏာနှင့် ပြင်းထန်မှုအတိုင်းအတာသည် မိုးအမျိုးအစား၊ ပါဝင်သောအဆိပ် (ဥပမာ-Cyclopeptides, Gyromitrin, Orellanine, Muscarine စသည်) ပမာဏ၊ စားသုံးမိသောသူ၏ အသက်အရွယ်၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားတို့အပေါ် မူတည်ပါသည်။ သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် ရောဂါအခံရှိသူများတွင် မိုးအဆိပ်သင့်ပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်ပါသည်။

မိမိမသိသော/ မစားဖူးသောမိုးမျိုးကိုမစားသုံးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးသောကာကွယ်နည်းဖြစ်၍ အဆိပ်ရှိသည်ဟု သံသယဖြစ်ဖွယ်မိုးများ၊ သေချာမသိသော၊ မစားဖူးသောမိုးမျိုးကို စားသုံးခြင်း လုံးဝ မပြုပါနှင့်။

မိုးဆိပ်သင့်လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ကျန်မာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်း ပို့ဆောင်၍ ကုသမှုခံယူပါ။

Reference: North American Mycological association. Mushroom Poisoning Syndromes ၂၀၂၁ခုနှစ်၊ ဇွန်လ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်နိုင်ရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း အမဲဖြန့်ဝေ



ထန်းတပင်မြို့နယ်

ထန်းတပင်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့
မြို့မဈေး

ဇင်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)



ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်

ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)



ကျောက်တော်မြို့နယ်

ခင်မောင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)



လားရှိုးမြို့

ဥမ္မာချို(ပြန်/ဆက်)



မိုင်းလုံမြို့

မိုင်းလုံ(ပြန်/ဆက်)



တာချီလိတ်မြို့

ယာဆေး(ပြန်/ဆက်)



သုံးခွမြို့

ကိုကျော်(သုံးခွ)



မုဒုံမြို့နယ်

အောင်မျိုးသူ(ပြန်/ဆက်)



မိုင်းယုမြို့

ကိုကိုနိုင်(ပြန်/ဆက်)



စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်

ဝင်းဝင်းသန်း

(၉-၇-၂၀၂၁ မှ အဆက်)

- ၈ -

အမှန်က သည်အတိုင်းလေးသာ ဆက်လွှတ်ပေးလိုက်လျှင် သက်သက်က ကြောက်ကြောက်လန့်လန့်နှင့် နောက် ဆုတ် လက်လျှော့လိုက်ကောင်း လက် လျှော့လိုက်လိမ့်မည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုညက သက်သက် စဉ်းစားခန်းသည် နည်း နည်းနောနော ထိရောက်ခဲ့သည်မဟုတ်။ သူ့ဘာသာသူပင် လုံးထွေးနေသော ကိစ္စ များ အတော် ရှင်းရှင်းလင်းလင်းဖြစ် အောင် တွေးယူနိုင်ခဲ့သည်။

ဥပမာ ဆိုကြပါစို့။ သက်သက် ကိုနှင့် ကိုဘာဖြစ်လို့ ခုလို မဖြစ်မနေ လက်ထပ် တော့မည်ဆိုသည့်အထိ ဖြစ်လာရ သနည်း။

စောစောပိုင်းက သက်သက် သူ့ ဘာသာသူပင် နားမလည်။

လတ်တလောဖြစ်လာသည့် စိတ် ခံစားမှုများနှင့် လုံးထွေးပြီး ရှုပ်ယှက် ခတ်နေခဲ့သည်။ ထိုညက သေချာစဉ်းစား ကြည့်မှ ကိုနှင့်ကို သူလက်ထပ်သည် အထိ ဖြစ်လာခြင်းသည် ဘာမှသိပ် အဓိပ္ပာယ်မရှိလှမှန်း သိသာလာသည်။ ဘာကြောင့် ကိုနှင့်ကို သူလက်ခံလိုက် ရသနည်း။

အဖြေက ရှင်းရှင်းလေးပင်။ တကယ် တမ်းကျတော့ ခုထိ သူ နိုင်လင်းကို စွဲစွဲ လမ်းလမ်း တွယ်တွယ်တာနှင့် ချစ်နေ ခြင်းမျိုးမရှိ။ အခုထိ နိုင်လင်းကို သူ 'ချစ်တယ်' ဟု ရင်နှင့်ပြောသော စကား မျိုး တစ်ခွန်းမှ မပြောရသေး။

တစ်လျှောက်လုံးမှာလည်း အချစ်ဆို သော ကိစ္စနှင့် ဘာမှ ထိထိရောက်ရောက် မပတ်သက်ခဲ့။ ခင်မင်ခြင်းနှင့် သံယော ဇဉ် လောက်သာ ရှိခဲ့သည့်ကိစ္စ။

သည်ခင်မင်ခြင်းနှင့် သံယောဇဉ် ဆိုသည်ကလည်း တကယ်က ဘာမှ မဟုတ်။ မူလတုန်းက မောင်လေး ကျော်ကျော်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်ပြီး မမဦး ကော နိုင်လင်းကိုပါ သူလေးစား ယုံကြည်ခဲ့သည်။

နောက်တစ်ခါ နိုင်လင်းက အကူအညီ တောင်းတော့ ခင်မင်ရမည့်သူ၊ ကူညီရ မည့်သူ တစ်ယောက်အနေနှင့် လိုက်လံ စွာ ကူညီပေးလိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ ကောင်းပြီ။ နောက်တစ်ခါ နိုင်လင်း

အဆောင်ကို လာလာနေသည့်အခါ ကျတော့လည်း ဘာများကြီးကြီး ကျယ်ကျယ် သံယောဇဉ်ဖြစ်ခဲ့ရ၍နည်း။ ဘာမှ မရှိ။ စကားပြော၊ ဧည့်ခံ၍ မပျင်း သော မိတ်ဆွေတစ်ယောက်။ သည်က နည်းနည်းတက်လျှင် အိမ်တွင်းရေး၊ မိသားစုကိစ္စများအပေါ် စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းသည့် လူတစ်ယောက်၊ ဒါလောက် နှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီး ဆက်ဆံခဲ့သည့်ကိစ္စ။

အဲဒီဇာတ်လမ်းအစက ခင်မြင့်ဆွေ ဝင် ပြီး နိုင်လင်းလာနေတာ မသင့်တော် ကြောင်းပြောကာ အဆက်အသွယ် ဖြတ်ခိုင်းသည့် အခါဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်က သက်သက် စိတ်ထဲက မကျေနပ်မှုလေး တစ်ခု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

ထိုစဉ်က ထိုမကျေနပ်၊ မခံချင်စိတ် ကလေးတစ်ခုပေါ်ခဲ့ကြောင်း သက်သက် ဘာသာ သက်သက် သေချာမသိလိုက် သေး။ မမဆွေ ပြောတာ မှန်သယောင်ဖြင့် နိုင်လင်းကို အဆက်အသွယ် ဖြတ်ပစ်ရန် အထိပင် ပြောခဲ့သေးသည်။ သို့သော် တကယ်ကျတော့ သက်သက်ကိုယ်တိုင် မသိလိုက်ပါဘဲ သူ့ရင်ထဲ ဆူးတစ်ချောင်း ငင်သွားခြင်းဖြစ်သည်။

“တို့ဘာသာတို့ ရိုးရိုးခင်နေတာ။ ဘာ ကိစ္စ ဘေးလူတွေက ပြဿနာ ရှာနေတာ လဲ။ ငါ့များ အထင်သေးလိုက်တာ။ စဉ်းစားဉာဏ်မရှိတဲ့ ပေါ့ပေါ့ပဲ မိန်းမ ကျနေတာပဲ။ သူတို့က ပြောမှ ငါနောက် ဆုတ်ရတယ်ဆိုတာ တကယ်ကျတော့ ငါ့ဘက်က ဘယ်လောက်နစ်နာလဲ။ သောက်မြင်ကတ်ကတ်နဲ့ယူတောင်ပြ လိုက်ချင်သေးတယ် ” ဆိုသော အတွေး သည် ထိုအချိန်ကစ၍ မသိမသာဝင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ယူဆရ၏။

အဲဒီနောက် ကိုကိုကြီးမိန်းမဆေးရုံကိစ္စ ပေါ်လာတော့။ ခင်မြင့်ဆွေက အစ ရသည့်အကူအညီလေးယူပြီး နိုင်လင်းကို ဝိုင်းခိုင်းကြသည်။ နိုင်လင်းကလည်း သက်သက်ကို ချစ်သောစိတ်ဖြင့် အပင် ပန်းခံ ကူညီခဲ့သည်။

သည်အခါကျတော့ အလိုလိုနေရင်း နိုင်လင်းကို သနားသွားသော စိတ်လေး သက်သက်ကိုယ်တွင်း ဝင်သွား၏။ ကွယ် ရာမှာကျတော့ ပြောလိုက်ဆိုလိုက်ကြတာ၊ အကူအညီယူစရာရှိတော့ မျက်နှာချိုလေး သွေးပြီး ဟိုဟာခိုင်း သည်ဟာခိုင်း။ သည်ကြားထဲ နိုင်လင်းက သက်သက်



ခွမ် ဝှာ ဆိုင်း

ဒေါင်းယာဉ်ပျံ ဘုံနံဘေးမှာ စာရေးလို့ ထားချင်တယ်

ရှောင်ဖယ်ဖယ် လုပ်နေမှန်းသိ၍ ပြောင် ပြောပြီး ပြောင်အသနားခံ၍ သူ့ကို ခင်ပါ ဟု ပြောသောအခါ သက်သက် နိုင်လင်းကို ပိုသနားသွားသည်။

ဟန်ဆောင်ပန်ဆောင် ဝတ္တရားအရ မဟုတ်တော့ဘဲ တကယ်ကို နိုင်လင်း အပေါ် လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ခင်သွားမိတော့ပါ သည်။

နိုင်လင်းက သူ့ပြောသလို တကယ်ခင်၊ တကယ် ဂရုစိုက်ပြီး အစစ သူ့ကို ဦးစား ပေးလာသောအခါ သက်သက် နိုင်လင်း ဘက်၌ လုံးလုံးရပ်တည်၍ အပြန်အလှန် ဂရုစိုက်ကာ သံယောဇဉ်ထားဖြစ်သွား သည်။

သည်လောက်နှင့် ပြီးသွားလျှင်လည်း ဘာပြဿနာမှ ဖြစ်လာမည်မဟုတ်။ ထို

အချိန်အထိ နိုင်လင်းကို ယူပါဟု မာန်နတ် ကိုယ်တိုင် ရင်ဝသေနတ်နှင့်တွေ့၍ ခိုင်း လျှင်ပင် သက်သက်ယူမည် မဟုတ်။ သက်သက် သည်လောက် မရိုင်း။

သို့ရာတွင် ထိုအချိန်ပိုင်းမှာမှ ကပ်၍ ခင်မြင့်ဆွေနှင့် မမဦးတို့က ဆက်တိုက်ဝင် ၍စော်ကားမော်ကားတွေပြောလာဆိုလာ သောအခါတွင်မူ သက်သက် လုံးဝသည်း မခံနိုင်တော့။ သက်သက်၏ ပင်ကိုစိတ် အခံကိုက ကိုယ့်အသိနှင့်ကိုယ်သာ လိမ္မာ ချင်သည်။ သူများက လိမ္မာခိုင်းလိုကတော့ သက်သက် လုံးဝနာခံမည်မဟုတ်။ အရှေ့ တိုက်ပြီး ထပ်တောင်မိုက်ပြလိုက်ဦးမည့် စိတ်ဓာတ်မျိုး။

သည်မှာ သည်စိတ် အခံနှင့် မခံချင်စိတ် တို့ ပေါင်းကာ သည်လောက်ဖြစ်လှတာ ယူတော့ကော ဘာဖြစ်ရဦးမလဲ။ သူတို့ ပြောသလို ဒုက္ခရောက်တဲ့အပြင် ကိုယ် က ကောင်းစားပြီး သူတို့ စိတ်ဒုက္ခရောက် အောင်၊ အထူးသဖြင့် မမဦးကို ဒုက္ခရောက် အောင် လုပ်ပစ်ချင်စိတ်များ ပေါက်သွား တော့သည်။

ထိုအချိန်မှာပင် နိုင်လင်းက ငိုမတတ် ယိုမတတ် ပျာယာခတ်၍ လက်ထပ်ခွင့် တောင်းလိုက်သောအခါ သက်သက် ရည်ရွယ်ချက်များ ပိုအောင်မြင်သွားခြင်း ဖြစ်သည်။

ပိုအဆင်ပြေချင်တော့ နိုင်လင်းဆို

သည့် ပုဂ္ဂိုလ်က ဘာမျှမဆိုသေးဘဲ လက်ဖျားနှင့်ပင် မထိဖူးသေးခင် သုံးသိန်း တန် အိမ်တွေဝယ်ပေး၊ သူ့ မိန်းမကြီးကို အပြတ်ကွာ၍ အစစ သက်သက်အတွက် ချည်းဖြစ်ရမည်ဆိုသောအခါ သက်သက် ပိုစွတ်တိုးမိုက်ဖို့ အားဖြည့်ပေးလိုက် သလို ဖြစ်သွားတော့သည်။

နောက်ဆုံး စာရင်းချုပ်တော့ ဒုက္ခ ရောက်တာက သက်သက် မဟုတ်ဘဲ သူတို့ ဖြစ်လာသောအခါ သက်သက် အောင်သေ အောင်သား စားရတာ ပို၍ အရသာရှိရှိလာ၏။ ဇာတ်လမ်းက ဒါပဲ ဖြစ်သည်။ သို့အတွက် နိုင်လင်းကို သူလက်ထပ်သည်အထိ ဖြစ်လာခြင်း သည် ဘာမှ သိပ်အဓိပ္ပာယ်မရှိလှ။

အခု ကိုကိုကြီးပြောသည့် အန္တရာယ် များနှင့်ယှဉ်၍ ချိန်ထိုးလိုက်ပါက သက်သက် နောက်မဆုတ်နိုင်စရာ ဘာအကြောင်းမှ မရှိ။

ငယ်ငယ်တုန်းက ဖတ်ဖူးသည့် သိပ္ပံ မောင်ဝ ဝတ္ထုဆောင်းပါးများထဲမှ အင်း လေလံ အဖြစ်အပျက်ကဲ့သို့ မခံချင်စိတ် ကြောင့် ဘဝပျက်သည်အထိတော့ သက်သက် ဆက်မမိုက်သင့်တော့။

ဖေဖေ၊ မေမေ၊ မောင်လေး၊ ကိုကိုနှင့် ယောက်မ စသည့် ထောက်ထားစရာ မျက်နှာများ တန်းစီဝင်လာသည်။

မနက်ဖြန်ကျ နိုင်လင်းလာလျှင် လာ၊ မလာလျှင် ဖုန်းဆက်ခေါ်ပြီး သူ့အိမ် စာချုပ်တွေ ဘာတွေပြန်ပေး၊ တောင်းပန် စရာရှိတာ တောင်းပန်၍ စီစဉ်ထားသည့် အစီအစဉ်တွေ ပျက်လိုက်ပါတော့။ ဘယ်သူ့အတွက်မှ အကျိုးမရှိတဲ့ကိစ္စ တွေ ရပ်တန်းက ရပ်လိုက်တာ အကောင်း ဆုံးပါပဲ။ သက်သက်ကို ခွင့်လွှတ်ပါ ကိုနှင့် ဟု ပြောလိုက်တော့မည်ဟု ဆုံးဖြတ် သည်။

သက်သက်က တစ်မျိုး၊ ပြဿနာ တစ်ခုကို သည်လို ခေါင်းအေးအေးနှင့် စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ပြီးလိုကတော့ တော်ရုံ အနေအယုတ်များကို ဂရုပင်မစိုက်ဘဲ မေ့ပစ် လိုက် နိုင် သည်။ တတ်နိုင် လို့ နိုင်လင်းက အသနားခံစာ အစောင်စောင် တင်ပြီး အသနားခံစကား တောင်လိုပုံ အောင် ပြောသည့်တိုင် သက်သက် ဖယ် ထုတ်ရှင်းလင်း၍ ဆုံးဖြတ်ချက်အတိုင်း ဆက်လုပ်နိုင်သည်။

မနက်လင်းသောအခါ ဘုရား ဘာညာ ရှိခိုး၍ သက်သက်ကိုယ် သက်သက် သန့်စင်အောင်ပြုပြီး စိတ်ကောင်း စေတနာကောင်း အပြည့်ဖြင့် အရုဏ်ဦး ကို ကြိုဆိုလိုက်၏။

သို့သော်

X X X X X

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

(ဆရာန္တမ်ဂျာသိုင်း၏ “ဒေါင်းယာဉ်ပျံ ဘုံနံဘေးမှာ စာရေးလို့ထားချင်တယ်” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏မိသားစု ခွင့်ပြု ချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

မနက်ဖြန်ကျ နိုင်လင်းလာလျှင် လာ၊ မလာလျှင် ဖုန်းဆက်ခေါ်ပြီး သူ့အိမ်စာချုပ်တွေ ဘာတွေပြန်ပေး၊ တောင်းပန်စရာရှိတာ တောင်းပန်၍ စီစဉ်ထားသည့် အစီအစဉ်တွေ ပျက်လိုက်ပါတော့။ ဘယ်သူ့အတွက်မှ အကျိုးမရှိတဲ့ကိစ္စတွေ ရပ်တန်းက ရပ်လိုက်တာ အကောင်းဆုံးပါပဲ။ သက်သက်ကို ခွင့်လွှတ်ပါကိုနိုင်ဟု ပြောလိုက်တော့မည်ဟု . . .

ကျောက်ဖြူမြို့တွင် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ပေးအပ်

ကျောက်ဖြူ ဇူလိုင် ၁၁ ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့တွင် ပန်းခင်းစိမ့်ချက် ဖြင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇူလိုင်လ ဒုတိယပတ်က မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား

ဆိုင်ရာ ဦးစီးဌာန ရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ကျောက်ဖြူခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် ခရိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဆိုင်ရာ ဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဦးညီညီဇော်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ပြုလုပ်သူ အသက်

(၁၀)နှစ်ပြည့် ၂၀ ၊ အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့် ၄၆ ဦး၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား လဲလှယ်/မိတ္တူပြုလုပ် သူ ၅၅ ဦး စုစုပေါင်း ၁၂၁ ဦးနှင့် အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်း ၇၅ စုအား ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ချင်းတွင်းမြစ် ရေလမ်းကြောင်းကောင်းမွန်ရေးလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး

မုံရွာ ဇူလိုင် ၁၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ချင်းတွင်း
မြစ်ရေလမ်းကြောင်းကောင်းမွန်ရေး
အတွက်ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့်
ရေကြောင်းကောင်းမွန်ရေး
လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ
ယခုအချိန်တွင် အဆိုပါလုပ်ငန်း
များ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးသွားပြီ
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်
ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့်
ချင်းတွင်းမြစ် ရေလမ်းကြောင်း
ကောင်းမွန်ရေးအတွက် လုပ်ငန်း
ခုနစ်မျိုးကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ
လ တတိယပတ်မှစတင်၍
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဇွန်လ
တွင် လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်
ပြီးစီးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

"ချင်းတွင်းမြစ် အတွင်းမှာ
သွားလာနေတဲ့ ရေယာဉ်တွေ

အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာသွားလာနိုင်
အောင်နဲ့ ရေကြောင်းကနေ ကုန်စည်
တွေ တင်ပို့တဲ့အခါမှာ ကုန်စည်
စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်အောင် ရေလမ်း
ကြောင်းကျပ်တည်းတဲ့နေရာတွေ
ကို အဓိကဦးစားပေးပြီးတော့
ရေလမ်းကြောင်းကောင်းအောင်
လုပ်ပါတယ်။ အဲဒီလို ဆောင်ရွက်
ပေးတဲ့အတွက် အခု ၂၀၂၁ ခုနှစ်
အတွင်းမှာ ရေကြောင်းကျပ်တည်း
မှု မရှိသလောက်ဖြစ်နေပါတယ်။
ကျွန်တော်တို့ အနေနဲ့ကလည်း
ရေကြောင်း ကျပ်တည်းတာနဲ့
ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေ၊ အရေးပေါ်
ရန်ပုံငွေ စတဲ့ရန်ပုံငွေတွေကို အသုံး
ပြုပြီး ရေကြောင်းကောင်းအောင်
စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပါ
တယ်" ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ
ကြီး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး
ဦးထက်ဇော်ဦးက ပြောကြားသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာ
နှစ်တွင်လည်း ချင်းတွင်းမြစ်
အတွင်း ရေကြောင်းကောင်းမွန်
စေရေးအတွက် ကျပ်သန်း ၇၃၀
ကျော်အသုံးပြုကာ ရိုးလာရေလမ်း၊
မော်လိုက်ရေလမ်း၊ အလုံရေလမ်း၊
မုံရွာရေလမ်းနှင့် ပေါင်းဝရေလမ်း
စသည့် လုပ်ငန်းငါးခုကို ဆောင်
ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း
ချင်းတွင်းမြစ်ကြောင်းကို အသုံး
ပြုကာ ကူးသန်းရောင်းဝယ်နေ
သည့် ခရီးသည်တင်ရေယာဉ်
အသင်း ၄၆ သင်း၊ အစင်းရေ ၃၄၆
စင်းနှင့် ကုန်တင်ရေယာဉ်အသင်း
၁၉ အသင်း၊ အစီးရေ ၆၀၄ စင်း
ရှိကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှု
ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

လူလေး



ကျိုင်းတုံမြို့နယ် ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုး

ကျိုင်းတုံ ဇူလိုင် ၁၁
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့နယ်တွင်
ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ မိုးရာသီ သစ်ပင်
စုပေါင်းစိုက်ပျိုးပွဲကို ဇူလိုင် ၉ ရက်က ကျိုင်းတုံ
နည်းပညာတက္ကသိုလ်အနီး မြေကွက်လပ်တွင်
ကျင်းပသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
အဖွဲ့ခွဲ (ရှမ်းအရှေ့) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲနိုင်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမင်းသိန်း၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှိုင်မောင်မောင်နှင့် ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊
မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်း
များက ကျိုင်းတုံမြို့နယ်အတွင်း လေထုသန့်စင်

စေရေး၊ ရာသီဥတုပျက်စီးမှုစေရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်
စီမံခန့်ခွဲရေးတို့အတွက် ရတနာတန်းဝင်
ပိတောက်ပျိုးပင် ၂၁၀ ကို ကျိုင်းတုံနည်းပညာ
တက္ကသိုလ်အနီး မြေကွက်လပ်တွင် စုပေါင်းစိုက်ပျိုး
ခဲ့ကြသည်။

ထို့အပြင် ကျိုင်းတုံမြို့နယ်အနေဖြင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်
ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ မိုးရာသီသစ်ပင်
စုပေါင်းစိုက်ပျိုးရာတွင် ပျိုးပင်ပေါင်း ၉၆၀ ကို စိုက်ပျိုး
နိုင်ခဲ့ပြီး ဒေသခံပြည်သူများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက်
ပျိုးပင်ပေါင်း ၇၀၀၀၀ ကျော်ကိုလည်း ဖြန့်ဝေထား
ကြောင်း မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အောင်ဇော်မြင့် (ပြန်/ဆက်)

တွံတေး၌ ငါးသယ်ဓာတုရေရှည်တည်တံ့တိုးတက်စေရေး ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပေး

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်း
ဦးစီးဌာနက တွံတေးမြို့နယ်
တံခွန်တိုင်းကျေးရွာအုပ်စုရှိရွှေကသစ်
ချောင်း သဘာဝရေပြင်သို့ ငါးမျိုး
စိုက်ထည့်ခြင်း အခမ်းအနားကို
ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပ
သည်။

အခမ်းအနားသို့ ငါးလုပ်ငန်း
ဦးစီးဌာန အောက်မြန်မာပြည်
တာဝန်ခံ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး
ဒေါ်သင်းသင်းဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီး ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင်
ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနမှူး
ဦးအေးနိုင်၊ တွံတေးမြို့နယ်မြို့နယ်
စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်
မြင့်၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးဌာနမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊
တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျေးရွာသူ



ကျေးရွာသားများ တက်ရောက်ခဲ့
ကြပြီး နှစ်လက်မအရွယ် ငါးခုံးမ
ကြီးကောင်ရေ ၄၅၀၀၀၀၊ ရွှေဝါ
ငါးကြင်း ၅၀၀၀၀ စုစုပေါင်း
ငါးကောင်ရေ ၅၀၀၀၀၀ အား
ငါးသယ်ဇာတ မပြန့်တီးရေး၊
ငါးရိက္ခာဖူလုံစေရေး၊ ငါးစားသုံးမှု

မြင့်မားလာစေရေးအတွက် ငါးမျိုး
များ စိုက်ထည့်ပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါ ငါးသားပေါက်များကို
တွံတေး ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ
သားဖောက် ထုတ်လုပ်ပေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ပွင့်ဖြူ ဇူလိုင် ၁၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်
ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်အတွင်းရှိ
ဒေသခံပြည်သူများ၊ မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာနှင့်
ပတ်သက်၍ သိသင့်သိထိုက်သော အချက်အလက်
များ အသိပညာဗဟုသုတ တိုးပွားစေရန်အတွက်
စီစဉ်ပြုလုပ်သည့် မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာ အသိ
ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ (Talk Show) ကို ယနေ့ နံနက်
၁၀ နာရီက မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့
ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့
ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဝါဝါ
လှိုင်က အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ရခြင်း၏
ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ပြည်သူများ စာပေအသိပညာ
တိုးပွားရေး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်
နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဥပဒေအရာရှိ ဒေါ်ခိုင်ဆုမွန်က
နိုင်ငံတော်မှ မသန်စွမ်းသူများအတွက် နိုင်ငံသား
တစ်ယောက်၏ ရာသင့်ရထိုက်သော အခွင့်အရေးများ
မဆုံးရှုံးစေရန်နှင့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် သက်ရှည်
ကျန်းမာစွာ နေထိုင်သွားနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်
များ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများ၊ မသန်စွမ်းသူ
များ၏ အခွင့်အရေးများ မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက်
ဥပဒေနှင့် နည်းဥပဒေများ ပြဋ္ဌာန်းထား၍ မသန်
စွမ်းသူများ ပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်
ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်
ဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ ပညာသင်ယူရေးဆိုင်ရာ
အခွင့်အလမ်းများနှင့် ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများ စသည့် မသန်စွမ်းသူ
များဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ပညာပေး
ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရဝင်းနိုင် (ပြန်/ဆက်)



ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများ၌ လယ်ယာလုပ်ငန်းအားလပ်ချိန် လယ်ယာသုံးခြင်းတောင်းရက်လုပ်ခြင်းဖြင့် အပိုဝင်ငွေရ

ရမည်းသင်း ဇူလိုင် ၁၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင်
တောင်သူတချို့မှာ လယ်ယာလုပ်ငန်းအားလပ်ချိန်၌ ဝါးကို နီးဖြာ၍
လယ်ယာသုံးခြင်းတောင်း ရက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့်
အပိုဝင်ငွေရရှိကြောင်း သိရသည်။

ရက်လုပ်ကြ
ထိုသို့ ဝါးကို နီးဖြာ၍ လယ်ယာသုံး ခြင်းတောင်းရက်လုပ်ရာတွင်
နွားစာခြင်း၊ အမှိုက်ခြင်း၊ တာခြင်း၊ ဆီးသီးကောက်ခြင်း အစရှိသည့်
ခြင်းတို့ကိုသာ ရက်လုပ်ကြခြင်းဖြစ်ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ ဝါးကို
ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြီး ရက်လုပ်မည့် ခြင်းအရွယ်အစား လိုက်ကာ
အောက်ခံဝါး (တိုင်ပင်) များဖြတ်သည်။
ယင်းနောက် အောက်ခံဝါး (တိုင်ပင်) ဖြင့် အမာခံ အခြေတည်ပြီး
ဝါးလုံးအရှည်အတိုင်းဖြာထားသော နီးများဖြင့် ခွေပတ်ခြင်း ၊

ချုပ်ပတ်ခြင်း၊ ပတ်ပင်ပတ်ခြင်း အစရှိသည်တို့ကို အဆင့်ဆင့်
လက်ရာမြောက် သေသပ်လှပအောင် ရက်လုပ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။
အများအားဖြင့် တင်းဝါးကိုသာ အသုံးပြုရက်လုပ်ကြပြီး ဝါးတစ်
လုံးလျှင် ကျပ် ၅၀၀ ပေးရသည်။ ဝါးတစ်လုံးလျှင် ခြင်းအသေး သုံးလုံး
ရရှိသည်။ အကြီးရက်လုပ်ပါက တစ်လုံးသာရရှိသည်။ ခြင်းအသေး
တစ်လုံးလျှင် ကျပ် ၁၀၀၀ ရောင်းရပြီး ခြင်းအကြီးတစ်လုံးလျှင်
ကျပ် ၂၀၀၀ ရောင်းရသည်။
ခြင်းရက်သူ တစ်ဦး တစ်နေ့လျှင် ခြင်း (အကြီး ၊ အသေး) ပျမ်းမျှ
ရှစ်လုံးခန့် ပြီးစီးသည်ဟုသိရသည်။ ယခုလုပ်ငန်းသည် ကျေးလက်
ရိုးရာ လက်မှုလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ရာ လယ်ယာလုပ်ငန်းအားလပ်ချိန်
တွင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိသားစုအပိုဝင်ငွေရရှိကြောင်း
သိရသည်။

လှိုင်သန်းတင့် (ရမည်းသင်း)

ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အရေးကြီးဓာတ်ပစ္စည်း ပိုတက်ဆီယမ်

လူသားတို့ နေ့စဉ်အသက်ရှင်ရပ်တည် လှုပ်ရှားနေထိုင်ရေးအတွက် ကျွန်တော် တို့ခန္ဓာကိုယ်ကြီးက ဓာတ်ပစ္စည်းပေါင်း များစွာကို အသုံးပြုလျက်ရှိပါသည်။ ယင်းတို့အနက်မှ ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ် သည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ဓာတ် ပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ပိုတက် ဆီယမ်၏အရေးပါပုံကို လွန်ခဲ့သည့် ငါးနှစ်၊ ခြောက်နှစ်ခန့်က ကျွန်တော် သေသေချာချာ သိရှိနားလည်ခဲ့ရပါ သည်။

မမေ့နိုင်စရာ နေ့တစ်နေ့

၂၀၁၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ တတိယပတ်၏ နေ့တစ်နေ့သည် ကျွန်တော့်အတွက် မမေ့နိုင်စရာ နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါနေ့ တွင် ကျွန်တော့်ဘဝ၌ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ မကြုံဖူးသေးသော ထူးဆန်းထိတ်လန့် ဖွယ်အတွေ့အကြုံကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါသည်။

ထိုနေ့က မနက်စောစော အလုပ်မှ ပြန်ရောက်ပြီး အိပ်နေကျအတိုင်း တစ်မေးအိပ်ပါသည်။ အိပ်ရာမှထလိုက် သည့်အခိုက်တွင် ကျွန်တော့်တစ်ကိုယ် လုံးသည် ဆောက်တည်ရာမရဘဲ ခုတင် ဘေးတွင် ခွေကျသွားခဲ့ရသည်။ ထို အခိုက်အတန့်တွင် ကျွန်တော့် ခြေထောက်နှစ်ချောင်းတို့သည် အထူး သဖြင့် ခြေလှမ်းရုံ ကြွက်သားတို့၌ အားအင်လုံးပျောက်ဆုံးကာ ရပ်မတ် နိုင်စွမ်း ကုန်ဆုံးနေခဲ့သည်။ ကျွန်တော် အလွန်ထိတ်လန့်သွားခဲ့ရသည်။ ခွေကျ နေရာမှ ကြိုးစားပြီး ပြန်လည်မတ်တတ် ထရပ်နိုင်လိုက်သည့် တိုင်အောင် ကျွန်တော့်ခန္ဓာကိုယ်ကို ဟန်ချက်ညီ စေရန် ချက်ချင်းပြန်လည်အားမထုတ် နိုင်ခဲ့ပါ။ ထို့ကြောင့် နံရံတို့ကို လက်ဖြင့် အမှီသဟဲပြုလျက် အိပ်ခန်းထဲမှ ဖြည်းဖြည်းချင်း ထွက်ခဲ့ရသည်။ ပုံမှန် အခြေအနေတွင် သွက်လက်နေသော ကျွန်တော်သည် ခြေလှမ်းတို့ကို ရွေ့သည်ဆိုရုံမျှသာ လှမ်းနိုင်တော့ သည်။ ခြေလှမ်းတိုင်းတွင်လည်း နှလုံး ခုန်နှုန်းမြန်နေပြီး မိမိနှလုံးခုန်သံကိုပင် ပြန်ကြားနေရကာ အလိုလိုမောဟိုက်နေ ပါသည်။

ထိုအချိန်တွင် ခြေလှမ်းရုံ ကြွက်သားစုများ ပျောက်ဆုံးသလို ခံစားရသည်သာမက တစ်ကိုယ်လုံး သည်လည်း နာကျင်ကိုက်ခဲနေပါသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် တစ်ကိုယ်လုံး သည်လည်း အားအင်ဆုတ်ယုတ်နေ သည်ဟု ခံစားနေရပါသည်။ နှလုံးခုန် နှုန်းမမှန်သောကြောင့် ရင်က တလှုပ် လှုပ်တုန်နေပါသည်။ နားထင်တွင် တစ်စစ်စစ်ထိုးကိုက်နေပြီး မျက်လုံး၏ အမြင်အာရုံများမှာ မပြတ်မသားဝေဝါး နေပါသည်။

ထိုစဉ်က ကျွန်တော်အသက် ငါးဆယ်ပြည့်ရန် သုံးလေးနှစ်မျှ လိုပါ သေးသည်။ ထိုကာလအပိုင်းအခြား တွင် ပင်ပန်းလှသော အလုပ်တာဝန်များ

ထမ်းဆောင်ရင်း စိတ်ဖိစီးမှုများ၊ သောက များဖြင့် ပိညပ်နေသည့်ကာလ ဖြစ်ခဲ့ သည်။ ညစဉ် ညနှစ်နာရီ သုံးနာရီခန့်တွင် ပင်မတာဝန် အလုပ်ပြီးသော်လည်း ကျွန်တော်အိပ်ရသေးပါ။ အခြားဝန်ထမ်း များ အိပ်ကြ၊ အိမ်ပြန်ကြသည့်အချိန်တွင် ကျွန်တော် အိပ်ရသေးပါ။ ပင်မအလုပ်၏ နောက်ဆက်တွဲအလုပ်ကို စောင့်ပြီး ဆောင်ရွက်ရသေးသည်။ အလုပ်အားလုံး ပြီးသည့်အခါ ည သုံးလေးနာရီ ပတ်ဝန်း ကျင်ဖြစ်နေပါပြီ။ ထိုအချိန်ကျမှ အိပ်ချင် သည့်အချိန်တွင် အိပ်ခွင့်မရသောကြောင့် မျက်လုံးတို့ကို မှိတ်ထားသော်လည်း အိပ်၍မပျော်နိုင်တော့ပါ။

တစ်ရက်လျှင် အိပ်ချိန်

လေးနာရီခန့်သာရှိ

မနက်ငါးနာရီခွဲတွင် ကျွန်တော် အိပ်ရာမှထပြီး အလုပ်ခွင်မှ အိမ်သို့ပြန်လာ စဉ်သည်။ ထိုအချိန်မှစကာ ကျွန်တော့် ကိုယ်ပိုင်အချိန်ဖြစ်လာပါသည်။ သို့သော် ထိုကိုယ်ပိုင်အချိန်သည် သိပ်တော့မကြာ လှပါ။ အိမ်ကိုပြန်ရောက်ပြီး အဆာပြေ စားကာ တစ်မေးမျှအိပ်လိုက်သောအခါ နံနက် ၁၀ ခွဲခန့်အချိန်သို့ ရောက်သွားပါ သည်။ ထို့နောက် အိပ်ရာမှထ၊ ရေချိုး၊ ထမင်းစားပြီး နံနက် ၁၁ နာရီခွဲခန့်တွင် အိမ်မှ အလုပ်ခွင်ရှိရာသို့ ပြန်ထွက်လာခဲ့ရ သည်။ ထိုအချိန်မှစပြီး ကျွန်တော့် အလုပ်ခွင်၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းများတွင် ပြန်လည်ပါဝင်လည်ပတ်ရပါ တော့သည်။ နေ့တစ်နေ့၏ ၂၄ နာရီတွင် ကျွန်တော့် ကိုယ်ပိုင်အချိန်သည် ခြောက်နာရီသာသာ မျှရှိပြီး တစ်ရက်လျှင် အိပ်ချိန် စုစုပေါင်း လေးနာရီခန့်သာရှိပါသည်။ လူသည် လည်း မျောက်ခေါင်းပုံပေါက်နေခဲ့သည်။

ဝေဒနာ ခံစားနေရသည့်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်တွင် အားကုန်သလို ခံစားရ သောကြောင့် ရပ်ကွက်ထဲရှိ ဆေးခန်းတွင် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်နှင့် ပြသပြီး အားဆေးတွေ သွင်းသည်။ ထိုးဆေး၊ စားဆေးတွေ မှီဝဲသည်။ သို့သော် ထူးထူး ခြားခြား သက်သာလာခြင်းမရှိပါ။ နေ့စဉ် အချိန်တိုင်း ခွေးများစိုရွှဲနေအောင် ထွက်တတ်သည့် ကျွန်တော့်ခန္ဓာကိုယ် သည် ဝေဒနာခံစားနေရသည့်ကာလတွင် မည်သို့မျှခွေးထွက်နိုင်ခြင်း မရှိတော့ သည်ကို အံ့ဩစွာကြုံတွေ့ရပါသည်။

ချွေးမထွက်သောကြောင့် ရေကို ပို၍ သောက်သုံးသော်လည်း ဆီးသွားများပြီး လူနူးလာသည်သာ အမတ်တင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နာမည်ကြီး အထူးကုဆေးခန်း တစ်ခုတွင်ထိုင်သော ရန်ကုန်အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီးမှ သမားတော်ကြီး ထံ၌ ဆေးကုသမှု ပြသခံယူလိုက်မှသာ ကျွန်တော်ခံစားနေရသည့် ရောဂါ သက်သာပျောက်ကင်းခဲ့ရသည်။

ကာယအားနှင့် ဉာဏအား

ကံကောင်းလှသောကြောင့် သမား တော်ကြီးနှင့် တွေ့ရှိကုသခွင့်ရရှိခဲ့ကာ ကျွန်တော့်ဘဝသည် သွေးကြောများ ပိတ်ပြီး အောက်ပိုင်းသော ဒုက္ခိတ ဖြစ်သွားမည့်ဘဝမှ ကင်းလွတ်ခဲ့ရသည်။ အလုပ်ခွင်တွင် စိတ်ရောလူပါ နစ်မြုပ် နေသောကြောင့် လိုသည်ထက်ပိုမိုသော ကာယအားနှင့် ဉာဏအားတို့ကို အသုံး

ရခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း စသည်တို့ခံစား ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။

သင့်တော်သည့် ပိုတက်ဆီယမ်ပမာဏ လိုအပ်

လူသားတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ဆဲလ်တိုင်း သက်ဆိုင်ရာအလုပ်များကို ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် သင့်တော်သည့် ပိုတက်ဆီယမ်ပမာဏ လိုအပ်ပါသည်။ တစ်ဦးတစ်ယောက်တွက် ပမာဏမည်မျှ လိုအပ်သည်ကို သိရှိနိုင်ရန် သွေးဖောက် စစ်ဆေးရမည်ဖြစ်ပြီး ဓာတ်ခွဲခန်းမှ သွေး အဖြေရလဒ်ကို အခြေခံကာ သက်ဆိုင်ရာ သမားတော်က သုံးသပ်ကောက်ချက်ချ ၍ ဆေးကုသပေးသည်ကို ခံယူရပါ သည်။ စစ်ဆေးလိုက်သော သွေးတွင်း ဓာတ်ပစ္စည်းများ၏ ရလဒ်သည် အမြင့် ဆုံးနှင့် အနိမ့်ဆုံးသတ်မှတ်ချက်များ အကြားတွင်ရှိနေပါက အခြေအနေ

စင်စစ် ပိုတက်ဆီယမ်သည် လူသားတို့အတွက် နေ့စဉ်လှုပ်ရှားနေထိုင်စားသောက် မှုတွင် မိမိတို့၏ကြွက်သားများ၊ အာရုံကြောများနှင့် နှလုံးအလုပ်လုပ်ရန်အတွက် အရေးကြီးသော ဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ် ချို့တဲ့နည်းပါး သူသည် အနည်းငယ်လှုပ်ရှားလိုက်ရုံနှင့် မောပန်းလွယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ရင်တုန်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ ညောင်းညာနေခြင်း၊ မကြာခဏကြွက်တက်ခြင်း၊ သွေးတိုးနေတတ်ခြင်း၊ ကြွက်သားအတွင်းမှ တုန်တုန်ဆတ်ဆတ် လှုပ်ရှားနေသည့်ခံစားချက်မျိုး ခံစားရခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း စသည်တို့ခံစားကြုံတွေ့ရနိုင်။

ချမှု များလွန်းခဲ့သည့်အတွက် ဆိုးရွားစွာ ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်ခံစားခဲ့ရသည့်မှာ ခန္ဓာ ကိုယ်တွင်း၊ သွေးအတွင်းတွင် ပိုတက် ဆီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သမားတော်ကြီး အကြံပေးထားသကဲ့သို့ ပြောင်းပြန်ဖြစ်နေသော ဘဝနေနည်းကို ပြန်လည်မှန်ကန်စေရန်အတွက် ကျန်းမာ ရေးထက် မည်သည့်အရာကမျှ အရေး မကြီးဟု သုံးသပ်ကာ တာဝန်ထမ်းဆောင် နေသောအလုပ်မှပင် အနားယူလိုက်ပါ သည်။ ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ် ချို့တဲ့သည့် ရောဂါ သက်သာခဲ့သော်လည်း ယနေ့တိုင် အလုပ်လုပ်ဆောင်တိုင်း လိုသည်ထက် ပိုမိုလွန်ကဲမှုမရှိစေရန် မိမိကိုယ်ကို ဆုံးမ သတိပေးနေရသည်။

စင်စစ် ပိုတက်ဆီယမ်သည် လူသား တို့အတွက် နေ့စဉ်လှုပ်ရှားနေထိုင် စားသောက်မှုတွင် မိမိတို့၏ကြွက်သား များ၊ အာရုံကြောများနှင့် နှလုံးအလုပ် လုပ်ရန်အတွက် အရေးကြီးသော ဓာတ် တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ် ချို့တဲ့နည်းပါးသူသည် အနည်းငယ် လှုပ်ရှားလိုက်ရုံနှင့် မောပန်းလွယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ရင်တုန်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ ညောင်းညာနေခြင်း၊ မကြာခဏ ကြွက်တက်ခြင်း၊ သွေးတိုးနေတတ်ခြင်း၊ ကြွက်သားအတွင်းမှ တုန်တုန်ဆတ်ဆတ် လှုပ်ရှားနေသည့် ခံစားချက်မျိုး ခံစား

ကောင်းမွန်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက ပိုတက်ဆီယမ် နည်းလွန်းခြင်းနှင့် များလွန်းခြင်းသည် ကာယကံရှင်အတွက် ဝေဒနာတစ်ရပ်အဖြစ် ခံစားရစေနိုင်ပါ သည်။

ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်း တွင် ယေဘုယျအနေဖြင့် တစ်နေ့ထမင်း သုံးနပ်စားသုံးကြရာတွင် ဟင်း၊ ထမင်း များကို နေ့ချင်းချက်ပြုတ်စားသုံးလေ့ ရှိကြပါသည်။ သို့သော် အလုပ်သမားများ နှင့် ချက်ပြုတ်ရန်အဆင်မပြေသူများသည် စားသောက်ရန်အတွက် အချိန်ကုန်မခံ နိုင်သောကြောင့် အလွယ်ရသော အသင့် စားခေါက်ဆွဲထုပ်၊ ကြာဆံထုပ်များကို ပြုတ်ပြီး မိမိတို့ဝမ်းဗိုက်ကို အလျင်အမြန် ဖြေရှင်းကြရသည်လည်း ရှိပါသည်။ အသင့်စား အစားအသောက်ထုပ်များနှင့် အသင့်စား သရေစာအကြော်အလှော်ထုပ် များမှ ရရှိသော အာဟာရတွင် ခန္ဓာကိုယ် အတွက် နေ့စဉ်အသုံးပြုရန် လုံလောက် သော ပိုတက်ဆီယမ်ပမာဏ မပါဝင်ပါ။ ထိုသို့မပါရှိသည့်အပြင် ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အန္တရာယ်ပေးနိုင်သော ဓာတ်ပစ္စည်းများ ပါဝင်သောကြောင့် မိမိတို့၏ ခွန်အားများ ကို အလုပ်ခွင်အတွင်း များစွာအသုံးပြုခဲ့ရ သော ကာယလုပ်သားများနှင့် တစ်နေ့ ကုန် အချိန်နာရီများစွာ အလုပ်လုပ်ကြရ သော ဉာဏလုပ်သားများအနေဖြင့် အသင့်စားအထုပ်များကို အားကိုးစားသုံး

နွေဦးမောင်

ရန် မသင့်တော်ပါ။ ထိုသို့မဟုတ်ပါက အင်အားလျော့ပါးနေသော မိမိခန္ဓာ ကိုယ်ကို ဖျက်ဆီးညှဉ်းဆဲသကဲ့သို့ပင် ဖြစ်နေပါသည်။ ထို့ကြောင့် တတ်နိုင် သမျှ အသင့်စား အစားအသောက်ထုပ် များ စားသောက်ခြင်းကို ရှောင်ရှားသင့် ပါသည်။

ထို့အပြင် အစားအစာများတွင် ပါဝင်သော အင်အားဓာတ်ကြောင့် ခန္ဓာ ကိုယ်သည် ကိုယ်တွင်းသို့ ဝင်ရောက် လာသည့် ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ်ကို ထိန်းမထားနိုင်ပါ။ အကျိုးဆက်အနေ ဖြင့် ကိုယ်တွင်းရှိသွေးကြောများ မာ ကြောလာပြီး သွေးပေါင်ချိန် မြင့်တက် လာစေပါသည်။

ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ် နည်းပါးမှု

ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ် လျော့နည်းမှု ထပ်မံခံစားရစေရန် နေ့စဉ် စားသောက်နေထိုင်မှုကို ယနေ့တိုင် အောင် ကျွန်တော်သေသေချာချာ ဂရုစိုက်နေရပါသည်။ ဆိုးရွားသော ခံစားမှုကြီး ထပ်မံမကြုံတွေ့ရစေရေး အတွက် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ပိုတက်ဆီယမ် ဓာတ်နည်းပါးခြင်း အကြောင်းရင်း များကို လူမှုမီဒီယာများတွင် ရှာဖွေ ကြည့်မိပါသည်။ အဓိကအကြောင်းရင်း မှာ မကြာခဏအန်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ဆီးသွားများခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ပွား ကြောင်း သိရပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးများ များစွာ သောက်သုံးနေခြင်းကြောင့် လည်း အဆိုပါဓာတ်ကို ချို့တဲ့စေပါသည်။ အရက်ကို အလွန်အကျွံသောက်သုံးသူ များလည်း ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ် နည်းပါးမှု ခံစားရနိုင်ပါသည်။

ဆေးကုသမှုခံယူစဉ်က အရည်ရွမ်း သော အသီးအနှံကို များစွာစားသုံး ပေးရန်လိုကြောင်း သမားတော်ကြီးက ကျွန်တော့်ကို အကြံပေးပါသည်။ ပိုတက်ဆီယမ် များပြားစွာပါဝင်သော အသီးအနှံများမှာ ငှက်ပျောသီး၊ မာလ ကာသီး၊ အာလူး၊ ဖရဲသီး၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ ထောပတ်သီး၊ ဟင်းနုနုနု၊ မှို၊ သခွား သီး၊ အုန်းစိမ်းရည် စသည်တို့ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ယင်းသီးနှံများကို စားသုံး ပေးလျှင် သွေးအတွင်း ပိုတက်ဆီယမ် ပါဝင်မှုပြန်လည်မြင့်မားလာပြီး ဝေဒနာ ခံစားရမှုများ သက်သာပျောက်ကင်း လာနိုင်သည်ဟု ပြောပြပါသည်။

စင်စစ် ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ်၏ အရေးပါမှုများကို ရေးသား၍ ကုန်မည် မဟုတ်သော်လည်း သမားတော်ကြီး ရှင်းပြသော ဗဟုသုတများနှင့် ကျွန်တော့်ခန္ဓာကိုယ်နှင့်ရင်းနှီး ခံစား သိရှိလာရသည့် အဖိုးတန်ကျန်းမာရေး အတွေ့အကြုံများကို ရောဂါလက္ခဏာ များနှင့်တကွ စေတနာကောင်းနှင့် အားလုံးအတွက် ဝေမျှလိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆင်းပုဒ္ဂလ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဂလ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနိုးဆော်ခြင်း



၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး ၂ ဘုရား၊ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဂလ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော် ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထိုးမှုများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဂလ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

(၁) အဝင်မုခ်ဦး(၁၀၀x၄၀)ပေ ၁ ခု	- ၈၂၀ သိန်း	(၉) မြန်မာမှု တစ်ဖက်လှခြံစည်းရုံး(၂၇ ပေခန်း) ၄၅၅ ခန်း	- ၃၁ သိန်း	(၁၇) လမ်းမီးတိုင် (၉ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	- ၁၀ သိန်း
(၂) အဝင်မုခ်ဦးငယ်(၇၅x၄၀)ပေ ၃ ခု	- ၆၇၆ သိန်း	၁ ခန်းလျှင်	- ၃၁ သိန်း	(၁၈) High Mast မီးတိုင်(၂၀ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	- ၄၉၄ သိန်း
(၃) ရေပန်းအကြီး(အချင်း ၇၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၅ ပေ)	- ၄၃၂၁ သိန်း	(၁၀) စကျင်ကျောက်ပြား ၂၁၂၀ ကျင်း၊ ၁ ကျင်းလျှင်	- ၄.၇ သိန်း	(၁၉) Garden Light(၁ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	- ၁.၂ သိန်း
၁ ခု	- ၄၃၂၁ သိန်း	(၁၁) ကြေးပြား ၁၇၃၆ ကျင်း၊ ၁ ကျင်းလျှင်	- ၂ သိန်း	(၂၀) ဆလိုက်မီး(၁၀ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	- ၁၈၅ သိန်း
(၄) ရေပန်းအသေး(အချင်း ၃၀ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ) ၁၈ ခု	- ၈၀၅ သိန်း	(၁၂) ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထုခင်းခြင်း၊ ၅၉၁၀ ကျင်း	- ၃.၆ သိန်း	(၂၁) ဂန္ဓကုဋီတိုက်(Solar) ၂၄ လုံး၊ ၁ လုံးလျှင်	- ၄၈ သိန်း
၁ ခုလျှင်	- ၈၀၅ သိန်း	၁ ကျင်းလျှင်	- ၃.၆ သိန်း	(၂၂) ဓမ္မာရုံ(မီး/ရေ) ၁ လုံး	- ၁၉၅ သိန်း
(၅) မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေခန်း) ၂၀၀ ခန်း	- ၇၂ သိန်း	(၁၃) မြောက်ဘက်မုခ်ပင်မလှေကား(မြန်မာမှုပါ)	- ၁၉၀၄ သိန်း	(၂၃) သုဓမ္မာဇရပ်(မီး) ၆ လုံး၊ ၁ လုံးလျှင်	- ၄၁ သိန်း
၁ ခုလျှင်	- ၇၂ သိန်း	၁ စင်း	- ၁၉၀၄ သိန်း	(၂၄) ဂေါတမရုံ(မီး/ရေ) ၁ လုံး	- ၁၁၀ သိန်း
(၆) မဟာရံတံတိုင်းစိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း(မြန်မာမှုပါ)	- ၇ သိန်း	(၁၄) အရှေ့ အနောက်နှင့် တောင်ဘက်မုခ်လှေကား	- ၄၉၀ သိန်း	(၂၅) မော်ကွန်းတိုက်(မီး) ၁ လုံး	- ၄၁ သိန်း
၆၅၂ ခု၊ ၁ ခုလျှင်	- ၇ သိန်း	(မြန်မာမှုပါ) ၃ စင်း၊ ၁ စင်းလျှင်	- ၄၉၀ သိန်း		
(၇) မဟာရံတံတိုင်းရှိ စကျင်ထောင့်တိုင်(မြန်မာမှုပါ) ၅၀ ခု	- ၁၅ သိန်း	(၁၅) ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ x ၁၇၆)ပေ၊ ၈၂ ခန်း	- ၁၉၄ သိန်း		
၁ ခုလျှင်	- ၁၅ သိန်း	၁ ခန်းလျှင်	- ၁၉၄ သိန်း		
(၈) မဟာရံတံတိုင်း၏အင်္ဂါတော်မြန်မာမှု ၂၁၈ ကျင်း၊	- ၄.၁ သိန်း	(၁၆) ရင်ပြင်တော် ပင်မတံတား(၁၀ ပေခန်း) ၉ ခန်း	- ၁၃၂၂ သိန်း		
၁ ကျင်းလျှင်	- ၄.၁ သိန်း	၁ ခန်းလျှင်	- ၁၃၂၂ သိန်း		

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဂလ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနာ့ကံအဆောက်အအုံများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေ များအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘက်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၀၀၀၀၀၄၃၇၆၁၇၊ မြဝတီဘက်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၀၀၀၀၀၇၆၆၆၆ နှင့် ကမ္ဘောဇဘက်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၄၄၃၁၀၂၀၇၀၀၀၂၇၀၀၀၀ သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း၊ နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်စေ ၀၉-၆၅၀၀၉၉၉၆၊ ၀၉-၃၀၀၀၅
(ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၂၂၇၄၈၊ ၀၉-၂၅၅၈၂၅၂၆

အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းထားသည့် အလှူရှင်ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများစာရင်း

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ အလှူရှင်စာရင်း							
၆၅၄။ ဦးချစ်နိုင်နှင့်မိသားစု	နေပြည်တော်	၅၅၅၀၀၀	၆၆၅။ ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းနှင့်မိသားစု	နေပြည်တော်	၁၁၀၀၀၀	၆၇၈။ ဦးသန်းအောင်ကျော်နှင့်မိသားစု	နေပြည်တော်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး(မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန)			ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး(ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန)			ဒုတိယဝန်ကြီး(ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့်နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန)	
၆၅၅။ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်အေး	နေပြည်တော်	၁၀၀၀၀၀	၆၆၆။ ဦးသိန်းစိုးနှင့်မိသားစု	နေပြည်တော်	၅၀၀၀၀၀	၆၇၉။ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးခင်မောင်မောင်(ရေ-ငြိမ်း) ရန်ကုန်မြို့	၅၅၇၀၀၀၀
ညွှန်ကြားရေးမှူး-လမ်းစီးဌာန	(လမ်းစီးတိုင် ၁ တိုင်လှူဒါန်း)		ဥက္ကဋ္ဌ(ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်)			+ဒေါ်ချစ်ချစ်မြင့်(ရန်ကုန်နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်- တွဲဖက်ပါမောက္ခ-ငြိမ်း) (သား)မောင်ဘုန်းမြင့်အောင်(သမီး) မယုယုအောင်၊ မလင်းလင်းအောင်	(သုဓမ္မာဇရပ်လှူဒါန်း)
၆၅၆။ ဦးမင်းစိန်+ဒေါ်မော်မော်သန့်	ပုသိမ်မြို့	၁၀၀၀၀၀	၆၆၇။ ဒေါ်နွယ်နွယ်စန်း	ချောက်မြို့	၁၀၀၀၀	၆၈၀။ ဦးကျော်စိုး(အဓိပတိလယ်ယာထွက်ကုန်)	ရန်ကုန်မြို့
၆၅၇။ ဦးမျိုးလှိုင်နှင့်မိသားစု	နေပြည်တော်	၉၀၀၀၀၀	၆၆၈။ ဗိုလ်ကြီးဇင်ဗိုလ်ထွန်း+ဒေါ်ဝတ်ပုံဖူး	နေပြည်တော်	၅၀၀၀၀	၆၈၁။ Star High Co.,Ltd.	ရန်ကုန်မြို့
ဒုတိယဝန်ကြီး(ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန)			(သမီး)မပန်သုစံ			ဝန်ထမ်းများ(မစက)	
၆၅၈။ အမှတ်(၂)သံဃာတော်ရုံ(မြောင်းတကာ)	ရန်ကုန်မြို့	၁၅၄၅၀၀	၆၆၉။ ဒုအရာခံဗိုလ်တင်အောင်မြင့်(ငြိမ်း)+ ဒေါ်မြချို	ရန်ကုန်မြို့	၁၀၀၀၀၀	၆၈၂။ ဦးစန်းလွင်ဦး+ဒေါ်ခင်လေးမြင့်	ရန်ကုန်မြို့
ဝန်ထမ်းများ(မစက)			၆၇၀။ ဦးလှသိန်း(ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ငြိမ်း)	နေပြည်တော်	၇၀၀၀၀၀	(သား)မောင်နေလင်း၊ မောင်စန်းယု	
၆၅၉။ ဦးအောင်လွင်ဦးနှင့်မိသားစု	နေပြည်တော်	၂၀၀၀၀၀	ဒေါ်မာလာမျိုးစိန်မိသားစု			၆၈၃။ ဦးချစ်သိန်း+ဒေါ်သန်းမြင့်	မြိတ်မြို့
အဖွဲ့ဝင်(ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်)			၆၇၁။ ဦးခင်မောင်ဝင်း+ဒေါ်တင်အေး	ကျိုက်ထိုမြို့	၂၀၀၀၀၀	(သား)တင်ကြပ်ကြီးကျော်မော်	
၆၆၀။ နှစ်ဖက်သောမိဘများအားအမှုကြေး	နေပြည်တော်	၄၀၀၀၀၀	၆၇၂။ ဦးဝင်းမောင်+ဒေါ်အေးမြင့်	မိတ္ထီလာမြို့	၇၁၀၀၀	(သား)ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးသိန်းစိုးဦး+ ဒေါ်ဝါဝါအောင်(သမီး)မယုဦး	
ဦးစန်းမြင့်+ဒေါ်အုန်းမြင့်			(ပြည့်စုံအထည်ဆိုင်)			၆၈၄။ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးသိန်းစိုးဦး+ ဒေါ်ဝါဝါအောင်(သမီး)မယုဦး	
၆၆၁။ ဦးကျော်ဝင်းသိန်း+ဒေါ်ညိုညိုလွင်	နေပြည်တော်	၂၀၀၀၀၀	၆၇၃။ ဗိုလ်မှူးကြီးဘခန်း(ငြိမ်း)+ဒေါ်မြမြစိန်	နေပြည်တော်	၁၀၀၀၀၀	၆၈၅။ ဦးရဲဝင်း+ဒေါ်တင်တင်ဌေး	မရမ်းကုန်း
(အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်)	(ကြေးပြား(၁)ကျင်းလှူဒါန်း)		၆၇၄။ ဒေါ်စန်းစန်းတင့်	ဘားအံမြို့	၅၀၀၀	သားသမီးမြေးတစ်စု	
၆၆၂။ ဦးစည်သူဆွေ	ရန်ကုန်မြို့	၅၀၀၀၀	၆၇၅။ ဦးသိန်း+ဒေါ်အေးချစ်	မိတ္ထီလာမြို့	၁၂၀၀၀	၆၆၆။ ဒေါက်တာဘမောင်နှင့်မိသားစု	နေပြည်တော်
၆၆၃။ ကွယ်လွန်သူ ဦးရဲမြင့်အားရည်စူး၍	နေပြည်တော်	၁၅၀၀၀၀		(Garden Light ၁ တိုင်လှူဒါန်း)		အဖွဲ့ဝင်(ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်)	
ဇနီး ဒေါ်ညွှန်ကြည်			၆၇၆။ ဒေါ်ခင်ပပ(မောင်) ဦးခင်မောင်ထွေး	မိတ္ထီလာမြို့	၁၂၀၀၀	၆၈၇။ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးခင်မောင်ဝင်း+ ဒေါ်ခင်စန်းဝင်း	မိတ္ထီလာမြို့
၆၆၄။ ဒေါ်ခင်စန်းဦး၊ ဒေါ်ခင်စန်းရီ	မန္တလေး	၇၀၀၀၀၀	၆၇၇။ ဒေါ်ရှမ်း၊ ဒေါ်ချိုချို	မိတ္ထီလာမြို့	၁၂၀၀၀	၆၈၈။ ဦးကျော်စိုးလင်း+ဒေါ်နန်းနန်းကြည်	နေပြည်တော်
ဒေါ်ကြည်ကြည်ဌေး				(Garden Light ၁ တိုင်လှူဒါန်း)		(အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်)	

(မဟာရံတံတိုင်းစိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်းလှူဒါန်း)

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဘုရား၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး ဗိုလ်ကြီးလှမြင့်(ငြိမ်း)
(DSA-17)
အသက် (၆၉) နှစ်
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁၀)၊ စံပါယ်လမ်းနေ ဦးကျော်မောင် (အကောက်ခွန်)-ဒေါ်အေးခင် တို့၏သားလတ်၊ ဒေါ်အေးခင်၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ ဗိုလ်ကြီးလှမြင့်(ငြိမ်း) အသက်(၆၉) နှစ် (17 Intake) သည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ (စနေနေ့) နံနက် ၉နာရီ တွင် ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။
ဗိုလ်ချုပ်စော်ဝင်း(ငြိမ်း) - ဒေါ်ခင်လေးမြင့်
စစ်တက္ကသိုလ်အပတ်စဉ် (၁၇)
ကျောင်းဆင်းအရာရှိမိသားစုဝင်များ

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဥပဒေပညာရှင်ဆရာကြီး ဦးမြ
အသက်(၉၁)နှစ်
သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာဂုဏ်တို့ဖြင့် ပြည့်စုံသော ဥပဒေပညာရှင် ဆရာကြီး ဦးမြသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ ရက် ၂၁ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။ (ကြွင်းကျန်ရစ် သော ဆရာကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်ကို ရန်ကုန်မြို့ ရေဝေး သုသာန်တွင် ၁၁-၇-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခန့်၌ ပို့ဆောင်မိသဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း လေးစားစွာ အသိပေးအပ်ပါသည်။
စံတင်
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၄၄၉၃/၁၉၈၈)
ဖုန်း-၀၉-၅၄၁၈၈၄၇

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်မြို့၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၃၂၊ မြေကွက် အမှတ်-၁၀၈၂၊ အကျယ်အဝန်း ပေ(၄၀x၆၀)ခန့်ရှိ ပါမစ်မြေကွက်နှင့်ယင်း မြေကွက်ပေါ်ရှိ ရန်ကုန်မြို့၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ၁၂-ရပ်ကွက်၊ မဃိသကလမ်း၊ အမှတ်(၁၀၈၂)ဟုခေါ်တွင် သည့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အရပ်အား အရပ်ကတိစာချုပ်အဆင့်ဆင့်ဖြင့် ဝယ်ယူ ပိုင်ဆိုင်လက်ဝယ်ထားရောင်းချခွင့်ရှိသူ ဒေါ်စုစုထွေး(၁၃/ဟပတ(နိုင်)၀၂၇၂၆)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေမှ ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပါ၍ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သည့် တန်ဖိုးငွေတစ်စိတ် တစ်ဒေသပေးဆောင်ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြပါမြေကွက်နှင့်ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစား ခွင့်အရပ်အရပ်အားလုံးတို့နှင့်ပတ်သက်၍ အကျိုးသက်ဆိုင်ခံစားခွင့်ရှိသည့်ဆိုပါက စာရွက် စာတမ်းမူရင်းများနှင့်အတူ ဤကြေညာခြင်းပါသည့်နေ့မှ (၁၄)ရက်အတွင်း လာရောက် ကန့်ကွက်ပါရန်နှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စပြီးမြောက်သည် အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ကြေညာ အပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ
ဦးသန့်စော်ဝင်းဦး (LLB, LL.M)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၉၅၂၇)
အမှတ်(၁၀၆)၊ ပထမထပ်၊ ၃၉-လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၀၉-၅၆၅၁၇၈၀၀၊ ၀၉-၂၅၀၀၀၆၀၃၃

ဒေါ်ကြည်သန်း
အသက်(၈၃)နှစ်
ပါမောက္ခ(အငြိမ်းစား) ဒဿနိကဗေဒဌာန
ဟင်္သာတမြို့၊ စိန်နဂါးရွှေဆိုင်ပိုင်ရှင်
(ဦးဘရွှေ-ဒေါ်အေးတင်)တို့၏ သမီးထွေး၊ (ဦးချစ်ဟန်- ဒေါ်လှသန်း)တို့၏ညီမ၊ ဦးကျော်စိုးလင်း-(ဒေါ်မာလာနွယ်)တို့၏ အစ်မ၊ ဦးကျော်ဌေးနိုင်၊ ဦးကြည်ဝင်း-(ဒေါ်သင်းသင်းမော်)၊ ဦးထွန်းဇော်-ဒေါ်မြင့်မြင့်စန်း၊ ဦးရဲထွန်း-ဒေါ်မြသုခ(ခေတ္တ-စင်ကာပူ)၊ ဒေါက်တာ ခင်ချိုသန်း(ခေတ္တ-မြတ်)၊ ဦးနေထွန်းလေး-ဒေါ်ခိုးသန္တာလင်း၊ ဦးမျိုးဇော်ဦး-ဒေါ်ခိုးစန္ဒာလင်း၊ ဦးထွန်းလင်းအောင်-ဒေါ်စုနန္ဒာလင်း တို့၏ အဒေါ်၊ မြေး ၁၀ ယောက်၊ မြစ် ငါးယောက်တို့၏အဘွားသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁(စနေနေ့) နံနက် ၆နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ် မြို့နယ်၊ စံရိပ်ငြိမ်၊ ရတနာမြိုင်အိမ်ရာ အိမ်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါ သဖြင့် ယင်းနေ့တွင်ပင် သဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း။ (ကွယ်လွန်သူ အား ရည်စူး၍ ၁၆-၇-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့)တွင် ရက်လည်ဆွမ်းကျွေး တရားတော်နာယူမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးရှိ ဆွေမျိုး မိတ်သဟာများအားလုံး အကြောင်းကြား သိစေအပ်ပါသည်။
ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးဇင်အောင်
အသက်(၇၀)
B.Econ(Mathematical Statistics)(1968-1972)
ဦးစီးအရာရှိ(ငြိမ်း) စီမံကိန်းရေးဆွဲရေးဦးစီးဌာန
အမှတ်(၈၈/၂) ဟင်္သာလမ်း၊ (၁၄/၂)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပ မြို့နယ်နေ (ဦးမြင့်ကျော်-ဒေါ်လှရွှေ)တို့၏ သား၊ (ဦးစိုးတင်- ဒေါ်အေး မြင့်) တို့၏ သားမက်၊ (ဒေါ်ဆွေဆွေတင်)၏ခင်ပွန်း၊ ဒေါ်ထားထားရှိ၊ ဦးတင်မိုး-ဒေါ်စန်းစန်းအောင်တို့၏ မောင်၊ (ဦးဝင်းကြည်)-ဒေါ်ဆွေ ဆွေအောင်၊ ဦးလှိုင်အောင်-(ဒေါ်ခင်ခင်အေး)၊ ဦးဗိုလ်လှိုင်-ဒေါ်မြင့်မာ အေး၊ ဦးစောလင်း-ဒေါ်ဥက္ကလာပတို့၏အစ်ကို၊ ဦးမင်းအောင်မျိုးသန်း (EE, YESC) - ဒေါ်အေးဆွေဇင်၊ ဦးသန့်ထက်ဇင် (Second Mate, Uniteam Marine)-ဒေါ်သင်းမြသုခဇင်တို့၏ ချစ်လှစွာသော ဖခင်၊ မသက်နှင်းစု၊ မောင်ဘုန်းဝေယံမင်း၊ မောင်ဇင်လင်းထက်တို့၏ ချစ်လှ စွာသော အဘိုးသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ ရက် ၂၁ နာရီ ၄:၄၀ နာရီတွင် ဗဟိုစည်ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၄-၇-၂၀၂၁ရက် နံနက် ၁၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ ပို့ဆောင်မိသဂြိုဟ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။
(လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသော Covid-19 အခြေအနေအရ လိုက်ပါပို့ဆောင်ခြင်း မပြုပါရန် အနူးအညွတ်တောင်းပန်အပ်ပါသည်။)
ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးအေးမောင် (ရေဦး)
ကျောင်းဆရာ(ငြိမ်း)
အသက် (၈၆) နှစ်
သူငယ်ချင်း ဒုဗိုလ်မှူးကြီး သောင်းစိန်ဦး(ငြိမ်း)၏ ချစ်လှစွာသော ဖခင်ကြီး ဦးအေးမောင်သည် ၉-၇-၂၀၂၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်းကြားသိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သော မိသားစုနှင့် ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
တောဇ(၉) သူငယ်ချင်းများနှင့်မိသားစုများ

စာအုပ်စာပေ လှူမိတ်ဆွေ

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး
ဦးကိုကိုလွင်(ထားဝယ်) ငွေပင်လယ်ငါးမုန့်
အသက်(၅၉)နှစ်
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ထားဝယ်မြို့နေ (ဦးချောင်းယုံ)-ဒေါ်ခင်ခင်ဝင်း (အထက်တန်းပြ-ငြိမ်း)တို့၏ သားကြီး၊ ထားဝယ်မြို့နေ (ဦးတင်မြ-ဒေါ်ခင်လှ) တို့၏ သားသမက်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ သလ္လာဝတီလမ်း၊ အမှတ် ၁၂/B-3 နေ ဒေါ်သန်း သန်းရှိန်(ငွေပင်လယ်ငါးမုန့်)၏ ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ သားကြီး ကိုကျော်သူ ရိန်ဖြိုး၊ သမီး ကိုကျော်ဝေယံထက်-မနင်းသဇင်ဖြိုး(ခေတ္တ-စင်ကာပူ)၊ သားငယ် ကိုကောင်းခန့်ကျော်(ခေတ္တ-စင်ကာပူ)တို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်သည် ၁၁-၇-၂၀၂၁ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါ၍ ၁၃-၇-၂၀၂၁ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၁၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မိသဂြိုဟ်မည်ဖြစ် ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သဟာများအား အသိပေးအကြောင်း ကြားအပ်ပါသည်။
ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း
အသက်(၅၈)နှစ်
(ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး၊ တောင်ပိုင်းခရိုင်စာရင်းစစ်ရုံး၊ သန်လျင်မြို့)
ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နေ ဦးမြင့်အောင်-ဒေါ်ခင်သန်းတို့၏ သမီး၊ ဦးမျိုး ထွန်းမြင့် (ခရိုင်မန်နေဂျာ၊ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ ခရိုင်ဘဏ်ခွဲ၊ မကွေးမြို့)- ဒေါ်မြင့်မြင့်စန်း၊ ဦးမျိုးဝင်း (Sr. Manager, Universal Tractor Co.,Ltd)-ဒေါ် မြင့်မြင့်သွယ်တို့၏အစ်မ၊ မောင်လင်းသစ်မျိုးဝင်း၊ မောင်ခန့်ဇေယျာဝင်းတို့၏အဒေါ် ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်းသည် ၈-၇-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၅:၂၅နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၉-၇-၂၀၂၁ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ သဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း။ ကွယ်လွန်သူအား ရည်စူးပြီး ၁၄-၇-၂၀၂၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)တွင် အမှတ် ၁၃၈/၁၅၀၊ ၇-လွှာ၊ ကမ်းနားလမ်း၊ သစ်တောရပ်ကွက် အလုံမီးသတ်ဘေး၊ အလုံမြို့နယ်တွင် ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုး မိတ်သဟာတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးခင်အောင်လွင်(၇၅)နှစ်
(မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်း
ဆင်မလိုက်)
ရန်ကုန်မြို့၊ အလုံမြို့နယ်၊ အသာဝတီလမ်း၊ အမှတ်(၂၃) နေ ဒေါ်အုန်းကြည်၏ချစ်လှစွာ သော ခင်ပွန်း၊ ဦးရန်လင်းဦး- ဒေါ်မြတ်သန္တာထွေး၊ ဦးကျော် လင်းဦး - ဒေါ်မေမြတ်မွန်တို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်၊ မဖြိုးသီဂီ၊ မလမင်းအိမ်တို့၏ ချစ်လှစွာ သော အဘိုးသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ (စနေနေ့) မွန်းလွဲ ၁၂:၃၀ နာရီ တွင် ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်သွား ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးသိန်းမြင့်ဝင်း(၁)ဦးလူချော
ပန်းနုရောင်-ကစီးနှင့်စားဖွယ်စုံ
အသက်(၅၃)နှစ်
ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၆)ရပ်ကွက်၊ အင်းဝလမ်း(၂၀)၊ အမှတ်(၁၃၇)နေ (ဦးတင်လှိုင်-ရုပ်ရှင် လုပ်ငန်း) - ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ဆွေ (ဦးလှထွန်း မေတ္တာရိပ်မွန် ကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်း (MITS/MAPT)(ငြိမ်း)) တို့၏ သား၊ ဒေါ်ဆန်းလင်းလင်းလတ်၏ခင်ပွန်း၊ ဦးအောင်မြတ်-ဒေါ်မြတ် မြတ်ခိုင်တို့၏မောင်၊ ဦးအောင်အောင်-ဒေါ်အေးအေးခိုင် တို့၏အစ်ကို၊ မတင်ဇာဆွေ၊ ကိုအောင်ပြည့်-မအိမြတ်မွန်၊ ကိုကျော်ဇင်သွေး၊ မောင်ဘုန်းမြင့်ကျော်တို့၏ ဦးလေးသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ရေဝေး သုသာန်၌ သဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုး မိတ်သဟာအပေါင်းတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြား အပ်ပါသည်။
ကျန်ရစ်သူမိသားစု

လတ္တီကျွန်နယ်အသင်း (ရန်ကုန်)
ဦးသန်းဇော် (လတ္တီကျွန်)
အသက်(၆၉)နှစ်
ဦးစီးအရာရှိ(ငြိမ်း)
စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး ဦးစီးဌာန
ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပ မြို့နယ်၊ သစ္စာလမ်း၊ သစ္စာဥယျာဉ် အိမ်ရာ(SH-105)နေ ဒေါ်စန်းမြင့်၏ ခင်ပွန်းသည် ၉-၇-၂၀၂၁ (သောကြာ နေ့) ၂၁ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် ကွယ်လွန် သွားပါသဖြင့် ၁၀-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင် သဂြိုဟ် ပြီးစီးပါကြောင်း အသင်းသူ အသင်း သားများအား အသိပေး အကြောင်း ကြားအပ်ပါသည်။ အမှုဆောင်အဖွဲ့

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးညွန့်မောင်
အသက်(၉၀)
အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးမောင် မောင်မြင့် - ဒေါ်မူမူကြည်တို့၏ ဖခင်ကြီးဖြစ်သူသည် ၁၁-၇-၂၀၂၁ရက် တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်းသိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူ ဝမ်းနည်း မိရပါကြောင်းနှင့် ဖခင်ကြီး ကောင်းရာဘုံဘဝရောက်ရှိစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။
စုံစမ်းရေးလက်ထောက်(၁၉၈၈)လူမှုကော်မတီ

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်လမ်း၊ အမှတ်(၁၁၃) ပေါ်ရှိ **The Gems Garden Condominium** တို့ကိုအမှတ်(G-3)အခန်းအမှတ် (၀၈-၀၅)၊ (၈) လွှာ၊ (၈၉၉)စတုရန်းပေအကျယ်ရှိ ကွန်ဒိုမီနီယံ ခန်းမနှင့် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင်လက်ဝယ်ထားပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသူ ပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့် ရှိသူဖြစ်ကြောင်းဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးခင်ထွန်း(၁၂/မတထ(နိုင်)၀၃၃၁၂၇) + ၁ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေကအပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်စရန်ငွေတစ်ချို့ ပေးချေထား ပြီးဖြစ်ပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက နေ့စဉ် (၇)ရက်အတွင်း အိုင်လုံ သေသေပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ် ရက်ထက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံးသည်အထိ ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ဒေါ်မေရည်စိုးဦး
LLB, D.B.L
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၈၁၁၂)
Fb Page: Aung Myay Satyanar Realstate Co., Ltd, E-mail: aungmyayrealstate@gmail.com
အမှတ်(၈၈၈)၊ အခန်း(၃)၊ မေတ္တာလမ်း၊ ကွန်ဒို၊ မေတ္တာလမ်းမ(၁၀)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၀၉- 5080073 , ၀၉- 76 5080073 , ၀၉- 69 5080073 , ၀၉- 50 577 14

ခေတ်တွားလေး မြို့လှိုင် မောင်ကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ
အဆင့်မြင့် စတီးဘလ်တစ်စားသွားဆွဲကြိုးများကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ရောင်းချတပ်ဆင်ပေးနေပါသည်။
အမှတ် (၃၄/A)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်းမ၊
(နှင့်ဆီကုန်းဘိုးဘွားရိပ်သာရွှေ)၊ ပဟန်းမြို့နယ်။
Ph: 01-545531, 09-73058161, 09-795008161
HOTLINE : 09-5008161

BOSS အဆင့်မြင့် ပါကော့အရောင်းခန်းမ
အဆင့်မြင့် Laminate Flooring ကြမ်းခင်းပြားများနှင့် 100% ခေ့စိုခံ
ဗွီနိုင်းကြမ်းခင်းပြားများကို ချေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် တိုက်ရိုက်ရောင်းချပေးနေပါသည်။
အရောင်းခန်းမ(၁) - အမှတ်(၂၄၈)၊ အရှေ့မြင်းပြိုင်ကွင်းလမ်းမကြီး၊ မြန်မာ့ရေဆောင်ဘဏ်၊ တာမွေမြို့နယ်။
Ph: 09-5076661, 09-5076662, 09-5076663

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်
တာမွေမြို့နယ်၊ နတ်ချောင်းရပ်ကွက်၊ အသောကလမ်း၊ အမှတ် (၄၆)၊ (၈)ထပ်တိုက်၏လှူဒါန်း(ဆငယ်ထပ်)၊ ခေါင်းရင်းခန်း (၁၅ပေ x ၆၀ပေ)ရှိတိုက်ခန်းကို ပိုင်ဆိုင်ရန် ဦးအောင်မြင့်ဦး (၁၂/မတထ (၂)၀၀၀၄၇၉) ထံမှ ဝယ်ယူရန် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေမှ ရှေ့ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများ ရှိပါက ဤကြေညာခြင်း ပါသည့်နေ့မှ စ၍ (၅)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံလာရောက် ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။ ထိုနေ့ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်အား ဆက်လက် ဆောင် ရွက်သွားပါသည်။
ဦးအောင်မြင့် L.L.B, DBL, DIL
ညွှန်ကြားချက်အရ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၇၀၂၆)
၁၀/၁၂၊ ၂၄လမ်း၊ မြေညီ၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၀၀၄၀၄၀၅

သက်ဆိုင်သူများကန့်ကွက်နိုင်ရန် အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ (၁၆)ရပ်ကွက်၊ ပါရမီလမ်း၊ အမှတ်(၉၆/၉၈)ပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသည့် (၂)ခန်းတွဲ(၆)ထပ်တိုက်အဆောက်အအုံ၏ မြေရင်းဘက်ခြမ်း၊ (၆)လွှာ(အပေါ်ဆုံးထပ်)၊ အကျယ်အဝန်း အလျား (၁၄)ပေ x အနံ(၅)ပေရှိ တိုက်ခန်းနှင့် တကွ ရေ/မီးအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို ဆက်စပ်စာချုပ်ဖြင့် အရှုပ်အရှင်းကင်းစွာ နောက်ဆုံးလက်ထပ်ပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်ချစ်ချစ်ဝင်း၊ (၁၂/မရက(နိုင်) ၀၈၃၈၂၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးထွန်းထွန်းလတ် (၁၃/နဆန(နိုင်)၀၅၀ ၉၂၀)နှင့် ဒေါ်ခင်မာလင်း (၁၂/မရက(နိုင်)၁၃၉၇၉၇)တို့မှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းဖိုးငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို (၁၀-၇-၂၀၂၁)ရက်တွင် ပေးချေထားပြီးဖြစ်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာခြင်းပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း တိုက်ခန်းမာလင်း စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေထံသို့လည်းကောင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့ သို့လည်းကောင်း၊ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိပါက အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ
ဒေါ်သက်ဝေအောင် (LLB)
အထက်တန်းရှေ့နေ-စဉ်-၇၀၀၆၆
Ph: 09-780041939, 09-773562082

ဒေါ်ကြူကြူ (အထက-၁) ခုံရွာမြို့ အသက်(၈၄)နှစ်

ခုံရွာမြို့၊ မြဝတီရပ်ကွက်၊ သစ္စာလမ်းသွယ်(၁)၊ စိန်ရတနာပုံနှိပ်တိုက်နေ ဦးလှမြင့်စိန် (မြို့နယ်ပညာရေးမှူး-ငြိမ်း)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ ဦးသန်းနိုင်မြင့်-ဒေါ်စောကလျာသန်း၊ ဦးကျော်နိုင်မြင့်-ဒေါ်သီတာစန်း၊ ဦးတင့်လှိုင်မြင့်-ဒေါ်နွယ်နွယ်ဦး၊ ဦးစိုးပိုင်မြင့်-ဒေါ်သီတာချို၊ ဦးတိုးမြိုင်မြိုင်-ဒေါ်ကေသီစိုး၊ ဦးသန်းဇင်-ဒေါ်သန္တာမြင့်၊ ဦးချမ်းသာ- ဒေါ်အိသီရိခိုင်တို့၏ ကျေးဇူးရှင်မိခင်ကြီး၊ မြေး ၁၂ ယောက်၊ မြစ် နှစ်ယောက်တို့၏ အဘွား ဒေါ်ကြူကြူသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ (စနေနေ့) ည ၁၀:၅၀ နာရီတွင် မန္တလေးမြို့ရှိ သမီးဖြစ်သူ၏ နေအိမ်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၂-၇-၂၀၂၁ (တနင်္လာနေ့) နံနက် ၉ နာရီတွင် တောင်အင်းမြောက်အင်းသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဒေါ်စုစု(B.A) လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(ငြိမ်း) စက်မှုစိမ့်ကိန်းဦးစီးဌာန အသက်(၈၄)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ကြို့ကုန်းရိပ်သာ၊ တိုက်အမှတ်(၃)၊ အခန်း(၄) နေ (ဦးအေးမောင်-ဒေါ်ကြူးသင်)၊ (ဦးထွန်း-ဒေါ်ခင်မြင့်) တို့၏ သမီး/ချွေးမ၊ တရားလွတ်တော်ရှေ့ ဦးအောင်မြင့်၏ ချစ်လှစွာသော ဇနီး၊ (ဦးမြင့်ဦး)-ဒေါ်ခင်မိုးဆွေ၊ ဦးအုန်းသိန်း[ဒုလ/ထညွှန်ကြားရေးမှူး(ငြိမ်း)]၊ စက်မှုစိမ့်ကိန်းဦးစီးဌာန-ဒေါ်ချိုချိုမြင့်၊ ဒေါ်ကြူကြူမြင့် (ခေတ္တ-ဂျပန်နိုင်ငံ)၊ ဒေါက်တာလှိုင်အောင်ထွန်း (ပါမောက္ခဥပဒေပညာဌာနပြည်တက္ကသိုလ်)-ဒေါက်တာမူမြင့် [ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း)]၊ တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်တို့၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်၊ မြေး ၁၂ ယောက်၊ မြစ် ခုနစ်ယောက်တို့၏ ချစ်လှစွာသောဘွားဘွားကြီး ဒေါ်စုစုသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၎င်း၏ဆန္ဒအရ ယင်းနေ့၌ပင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးကျော်ဇောအောင် Director, Dagon International Co.,Ltd. အသက်(၅၈)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ကမာရွတ်(၁)ရပ်ကွက်၊ အောင်မြေသာစည်အိမ်ရာ၊ သန္တာလမ်း၊ အမှတ်(၆၈)နေ (ဦးဌေးအောင်)-ဒေါ်ခင်မျိုးမြင့်တို့၏ သားလတ်၊ ဦးဝင်းသန်း(ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနရုံးချုပ်)-ဒေါ်သန်းသန်းစိုးတို့၏ ညီ၊ ဦးအောင်ကျော်ဟိန်း(Director, Shwe Than Lwin Holding Co.,Ltd)-ဒေါ်ခင်နွယ်ထွန်းတို့၏ အစ်ကို၊ ဒေါက်တာရဲရင့်အောင်-ဒေါက်တာရွှေရည်ဝင်းသန်း၊ ကိုဖြိုးဝေစိုး-ဒေါက်တာဟောမာဝင်းသန်း၊ ကိုကောင်းထက်ဝင်းသန်း-မဝင်းမြတ်အေး၊ မောင်ကျော်ဗိုလ်ဗိုလ်ခန့်၊ မောင်ရန်ပိုင်ပိုင်ဟိန်းတို့၏ဦးလေး၊ ဒေါ်ဥမ္မာမြင့်၏ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ မထူးမြတ်ကျော်ဇောအောင် (International Banking Department ရွှေဘာဏ်)၊ မောင်မင်းထက်ကျော်ဇောအောင် (ခေတ္တ-စင်ကာပူ)တို့၏ ကျေးဇူးရှင်ဖခင် ဦးကျော်ဇောအောင်သည် ၁၁-၇-၂၀၂၁ရက် နံနက် ၆:၂၇နာရီ တွင် ကွယ်လွန်သွားပါကြောင်းနှင့် ယင်းနေ့တွင်ပင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

မိုးရာသီကာလတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြားနိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အဓိကသတင်းစကား Key Messages များ (၄)မျိုး

- (၁) မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်သည့်အခါတွင် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ
- (၂) မြစ်ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပွားသည့်အခါတွင် ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ
- (၃) မြေငလျင်လှုပ်သည့်အခါတွင် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ
- (၄) မြေပြိုခြင်းဖြစ်ပွားသည့်အခါတွင် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်စွာဦး-ဒေါ်စုစုစင်တို့၏ မိခင်ကြီး ဒေါ်သိန်းသိန်းလွင်သည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် သူငယ်ချင်းနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။

သူငယ်ချင်းများ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁)

ဦးညွန့်မောင် အသက်(၉၀)

ရန်ကုန်မြို့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ (၁)ရပ်ကွက်၊ သမိုင်း၊ တပင်ရွှေထီးလမ်း၊ အမှတ်(၃၅၇)နေ (ဒေါ်ခင်ရွှေ)၏ ခင်ပွန်း၊ မမြင့်မြင့်ခင်၊ ဦးမောင်မောင်မြင့်-ဒေါ်မူမူကြည်၊ မောင်သန်းဇင်ထွန်း-မရွှေဇင်ညိုတို့၏ ဖခင်၊ မဆုမြတ်သန်းဇင်၏ အဘိုး ဦးညွန့်မောင်သည် ၁၁-၇-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၃ နာရီတွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါနှင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သီရိ၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး ဒေါ်အေးအေးသာ(Margaret Po Tha) အလယ်တန်းပြဆရာမ(ငြိမ်း)၊ အထက(၅)ကမာရွတ် အမှဆောင်(မော်လမြိုင်အသင်း) အသက်(၈၆)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ အင်းယားလမ်း၊ အမှတ်-၉၆(A)နေ (ပါမောက္ခ ဦးဘိုးသာ-ဒေါ်ရင်မိ)တို့၏သမီး၊ (ဦးသန်းဇင်-ဒေါ်ခင်မြင့်) တို့၏သမီးချွေးမ၊ (ဦးစိန်ထွန်း)၊ (ဦးလှထွန်း)၊ (ဦးမြင့်သိန်း)-ဒေါ်ခင်ခင်တို့၏ညီမ၊ (ဦးခင်မောင်လတ်)၏ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ ဦးလှကျော်စန်း-ဒေါ်မူမူလတ်တို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင်ကြီး၊ ဒေါ်အေးအေးသာသည် ၉-၇-၂၀၂၁ (သောကြာနေ့) နံနက် ၁၀:၅၀ နာရီတွင် နှလုံးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ ညနေ ၅နာရီတွင် နေအိမ်မှရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးလှဌေး ၀/၂၅၈၉(အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန-ငြိမ်း) အောင်ဆန်း(၅) အသက်(၇၉)နှစ်

ရွှေတောင်မြို့၊ တည်ကုန်းရပ်နေ(ဦးညို - ဒေါ်စု)တို့၏သားထွေး၊ ပြည်မြို့၊ ကျောင်းကြီးတန်းရပ်ကွက်၊ ပန်းတိမ်တန်းလမ်းနေ(ဦးဘကျော်-ဒေါ်လှလှ)တို့၏ သားသမီး၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ရိပ်မှန်အိမ်ရာ၊ တိုက်(၂)၊ အခန်း(၁၁)နေ ဒေါ်ခင်အေးမြင့်(သ/မဦးစီး-ငြိမ်း)၏ခင်ပွန်း၊ ဦးကျော်မြင့်ဌေး(ရမ်းရိုးမဘိလပ်မြေစက်ရုံ ပင်းပက်)-ဒေါ်မျိုးမျိုးခိုင် ဒေါ်ခင်သူဇာဌေးတို့၏ဖခင်၊ မဆုသစ်ရွှေရည်၊ မောင်ဟန်မျိုးဆက်တို့၏အဘိုးသည် ၁၁-၇-၂၀၂၁ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၃-၇-၂၀၂၁ရက် (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၁၁နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး ဒေါ်မြသီ (စား/ထွေး-ငြိမ်း) မန္တလေးမြို့) အသက်(၇၈)နှစ်

(ဦးကျော်-ဒေါ်တင့်)တို့၏သမီး၊ ဦးကံရိန် (ဟိုတယ်/ခရီး-ငြိမ်း)၏ဇနီး၊ ဦးမျိုးဇော်ရိန်၊ ဒေါက်တာခင်သော်တာရိန်၊ ဒေါက်တာခင်ဇကရိန်တို့၏ မိခင် ဒေါ်မြသီသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ ရက် ညနေ ၄:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းဟာ သင့်ရဲ့လက်တွေ့မှာ ပါရှိလာနိုင်ပါတယ်။ မျက်နှာကို မထိပါနဲ့။ လက်ကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်းထားပါ။ အပြင်ထွက်တိုင်း နှင့် အပြင်မှပြန်လာပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြိမ်အောင် မကြာခင် စနစ်တကျဆေးပါ။ LET'S BEAT COVID TOGETHER

ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း

ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဇာဂရ (သာသနဓမ္မောစရိယ) မင်္ဂလာသုပဋိတက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက် (စာချ)

သိက္ခာတော် (၄၃) ပါ၊ သက်တော် (၆၃)နှစ် ရရှိပြည်နယ်၊ ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ်၊ သင်ပုန်းတန်းကျေးရွာနေ (ဦးထွန်းဦးခိုင်-ဒေါ်စိန်သာနု)တို့၏သား၊ ဦးအောင်ကျော်သိန်း၊ ဒေါ်အောင်၊ ဒေါ်အဖြူတို့၏ အစ်ကိုကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ကျောက်မြောင်းရပ်ကွက်၊ မင်္ဂလာသုပဋိတက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက်ကြီး၏ စာချဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇာဂရသည် ၁၁-၇-၂၀၂၁ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၃:၃၀ နာရီတွင် (၉၆) ပါးသောရောဂါဖြင့် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူသွားပြီး ဖြစ်ပါသဖြင့် ယင်းနေ့ ညနေ ၅နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်ကာ အန္တိမအဂ္ဂိဈာပနပွဲ ပြုလုပ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။ သံဃာတော်များနှင့် တပည့်ဒါယကာ/ဒါယိကာမများ မင်္ဂလာသုပဋိတက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက်

ဦးသိန်းလွင် (မုံရွာ) အသက် (၉၉) နှစ်

လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး (ငြိမ်း) မုံရွာမြို့နယ် (ဦးမြိုင်-ဒေါ်လှစိန်)တို့၏ သားကြီး၊ (ဒေါက်တာခင်-ဒေါ်ကြင်စိန်)တို့၏သားသမီး၊ မုံရွာမြို့၊ အောင်ချမ်းသာရပ်၊ အောင်သုခလမ်းနေ ဒေါ်ဝင်းရီ၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ (Dr.ဦးဇော်ဝင်းလွင်-ထူးမြတ်ဆေးရုံ)-ဒေါ်သန်းသန်းနွယ်၊ ဦးဇော်မင်းလွင်-ဒေါ်စန်းစန်းဝင်း၊ ဦးဇော်လင်းလွင်-ဒေါ်အိုးမြင့် (Bright ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း)၊ Dr.ဥဏ်လင်း-Dr.ရီရီလွင် (အေးရိပ်သာသွားခံတွင်းဆေးကုခန်း)တို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်၊ ဒေါ်အိအိလွင်-ဦးနိုင်ဝင်း၊ ဒေါ်သက်သက်ဇင်၊ ဦးကျော်ဇော်မင်း-ဒေါ်ကြည်ကြည်သန်း၊ Dr.နန်းအိလွင်-ဦးဥဏ်လင်း-ဒေါက် Dr.ညိုမိုးအိလွင်-Dr.ရဲဝင်း၊ ဒေါ်အေးအေးလွင်၊ Dr.ဝတ်ရည်လင်း-Dr.ပုဂံနန်းအောင်၊ ဒေါ်ဝတ်မူနုလင်း-Dr.ကျော်သီဟစိုးတို့၏ ချစ်လှစွာသော အဘိုး၊ မြစ်ကမ်းယောက်တို့၏ ဘိုးဘိုးကြီး ဦးသိန်းလွင်သည် ၇-၇-၂၀၂၁ရက် ည ၁၀:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၇-၂၀၂၁ရက် ညနေ ၃နာရီတွင် မုံရွာမြို့၊ ဆားကျင်းသုသာန်၌ သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးမြ အသက်(၉၁)နှစ် ညွှန်ကြားရေးမှူး(တရားမ-ငြိမ်း) ဗဟိုတရားရုံး

(ဦးကျော်-ဒေါ်အိုးမြင့်)တို့၏ သား၊ (ဦးသန်းရွှေ)၏ ညီ၊ ဒေါ်လှမြင့်၊ ဦးအောင်မြင့်၊ ဦးစိန်ကြိုင်၊ ဒေါ်တင်တင်အေး၊ ဦးအောင်ကြီးတို့၏ အစ်ကို၊ အမှတ်(၇၉)၊ ဘဇင်နယ်လမ်း၊ ခရေပင်(၂)၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်နေ (ဒေါ်လှမေ)၏ ခင်ပွန်း၊ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး(ငြိမ်း) ဒေါက်တာဒေါ်ခင်မေဖြူ ဗိုလ်မှူးကြီး(ငြိမ်း) ဒေါက်တာဒေါ်ဝင်းမြင့်-ဦးစံထွန်းချိန်၊ ဒေါက်တာဒေါ်စန်းမြ၊ ဒေါက်တာဝင်းဇော်-ဒေါက်တာမာမာမင်းဒင်တို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်၊ ဒေါက်တာအောင်နိုင်ထွန်း၏ အဘိုး ဦးမြသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁ ရက် ည ၄:၄၀ နာရီတွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်းသွားပါသဖြင့် ၁၁-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှမိတ်ဆွေသင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးအေးမောင်(ရေဦး) ကျောင်းဆရာ(ငြိမ်း) အသက်(၈၆)နှစ်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်(၅)ရပ်ကွက်၊ က-၆ အိမ်အမှတ်(၁၃)နေ (ဒေါ်တင်ရီ)၏ ခင်ပွန်း၊ ဒုဗိုလ်မှူးကြီး သောင်းစိန်ဦး(ငြိမ်း)-ဒေါ်သူဇာမြင့်၊ ဦးဝင်းနိုင်ဦး-ဒေါ်ခင်ထားမြင့်၊ ဦးအောင်ကျော်ဦး-ဒေါ်သန်းသန်းအေး၊ ဦးအောင်စိုးဝင်း-ဒေါ်သန်းသန်းဌေး၊ တကက/စရကျော်နိုင်ထွန်း(မဆရ ၁ နန်းတွင်း)၊ ဦးမျိုးမင်းထွန်း-ဒေါ်နီနီမွန်တို့၏ ချစ်လှစွာသော ဖခင်၊ မြေး ခုနစ်ယောက်တို့၏ ဘိုးဘိုးကြီး၊ ဦးအေးမောင်သည် ၉-၇-၂၀၂၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂:၃၀ နာရီတွင် မိတ္ထီလာ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့တွင်ပင် သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဒေါ်ခင်ဝင်း အသက်(၇၅)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ (ဦးသန်းညွန့်-ဒေါ်တင်မေ)တို့၏သမီး၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၁)၊ ခေါင်ရမ်းလမ်းနေ ဦးသိန်းလွင်(အင်္ဂလိပ်စာ)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ ဗာဂျီးနီးယားမြို့နေ ကိုဝင်းလွင်-မခင်ခင်ဝင်း၊ မြေး ALEXIS Madi တို့၏မိခင်နှင့် အဘွား၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ကိုမြတ်မင်း-မခင်နှင်းလွင်၊ မြေး မချစ်မြတ်နိုးခင် @ Pinky တို့၏မိခင်နှင့် အဘွား၊ ဦးဖေတင်(ဒေါ်အေးမြင့်)၊ (ဦးတင်အောင်)-ဒေါ်ခင်ဆွေဝင်း၊ ဦးစိုးအောင်(ဒေါ်ခင်သီ)၊ (ဦးဌေးအောင်)-ဒေါ်ခင်စုတို့၏ညီမ၊ ဒေါ်သန်းသန်း၊ ဦးတင်ဝင်း-ဒေါ်ထွေးထွေးတို့၏အစ်မ ဒေါ်ခင်ဝင်းသည် ၁၀-၇-၂၀၂၁(စနေနေ့) နံနက် ၃:၃၀ နာရီတွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်းသွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့တွင်ပင် ရေဝေးသုသာန်၌ သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေသင်္ဂဟများအား အသိပေးအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူ ယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

မြေးမူ ယနေ့ ဖတ်စရာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ ရွှေဆိုင်တစ်ဆိုင်အား သေနတ်ပြစ် ခြိမ်းခြောက်လုယူရန် ကြိုးစားခဲ့သူ ငါးဦးအား ပြည်သူ့လူထုက ပူးပေါင်းပါဝင်ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ လုယူရန်ကြိုးစားခဲ့သူ အမျိုးသားတစ်ဦးအား ပစ္စုတိသေနတ်တစ်လက်နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

စာမျက်နှာ » ၁၄

ပြဿနာရဲ့ရင်းမြစ်အခြေခံက ဘာလဲ၊ ဆုံးဖြတ်မှုနဲ့ဖို့ အဖြေရှာစို့

စာမျက်နှာ » ၁၆

ကြက်သွန်နီ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များဆီသို့

စာမျက်နှာ » ၂၂

ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အရေးကြီးဓာတ်ပစ္စည်း ပိုတက်ဆီယမ်

စာမျက်နှာ » ၂၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၈ မြို့နယ်အား နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေးအစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
အမိန့်အမှတ် ၂၈၅ / ၂၀၂၁
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၃ ရက်
(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၁ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ တွေ့ရှိရမှုများပြားလာပြီး ပိုးတွေ့နှုန်းမြင့်တက်လျက်ရှိပါသဖြင့် အဆိုပါ မြို့နယ်များတွင်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင်နေထိုင်ရန် (Stay at Home) လိုအပ်ပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အောက်ဖော်ပြပါမြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့



အာဂျင်တီးနားအသင်းကစားသမားများ အောင်ပွဲခံနေစဉ်။

အာဂျင်တီးနားအသင်း ကိုပါအမေရိကဖလား ဆွတ်ခူး

အာဂျင်တီးနားအသင်းနဲ့ ဘရာဇီးအသင်းတို့ ဇူလိုင် ၁၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကိုပါအမေရိကဖလားနောက်ဆုံး ဗိုလ်လုပွဲမှာ အာဂျင်တီးနားအသင်းက တိုက်စစ်မှူးဒီမာရီယာရဲ့ ပွဲကစားချိန် ၂၂ မိနစ်မှာ သွင်းယူခဲ့တဲ့ တစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုးနဲ့ ဘရာဇီးအသင်းကို အနိုင်ရပြီး ကိုပါအမေရိကဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

ဟင်္သာတမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာထားရှိရန် နေရာများ တိုးချဲ့ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်

ဟင်္သာတ ဇူလိုင် ၁၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာထားရှိရန် အသွားအလာ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေးစခန်းများ တိုးချဲ့ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများကို ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ သူနာပြု သင်တန်းကျောင်းနှင့် မြို့တော်ခန်းမကြီး၊ သာသနာ့ဗိမာန်တို့တွင် ယာယီဆေးရုံများ အဖြစ် ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်နေပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ယခုအခါ ကူးစက်နှုန်းမြင့်တက် စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့ *

