

လောကကို ရှုကျင့်သူ
ရေပြင်ကို ရှုမြင်ရသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ တံလျှပ်ကို ရှုမြင်ရသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ဤအတူ (ခန္ဓာငါးပါးဟူသော) လောကကို ရှုကျင့်သူကို သေမင်းသည် မမြင်နိုင်။ ဤသို့ ရှုသောသူသည် သေခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုကြကုန်၏။ ထိုသူတို့အား နောက်တစ်ကြိမ် ပဋိသန္ဓေနေ့၍ သေရခြင်းသည် မရှိတော့ပြီ။
လောကဝဂ် (ဓမ္မပဒ-၁၇၀)



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး (၈)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံအပေါင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေး တက်ရောက်စဉ်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး (၈)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံအပေါင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး ဦးဆောင်၍ နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းရေးရာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဗိုလ်မှူးကြီး ငြိမ်းချမ်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့တွင် အာဆီယံအလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံက ဦးစီးကျင်းပသည့် (၈)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံအပေါင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးသို့ ဗီဒီယို

ကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံးအစည်းအဝေးခန်းမမှ ပါဝင်တက်ရောက်သည်။ အစည်းအဝေးသို့ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ၊ အာဆီယံအပေါင်းနိုင်ငံများ ဖြစ်သည့် ဩစတြေးလျ၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်၊ နယူးဇီလန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ရုရှားနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့မှ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ၊ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ နှင့် အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်တို့ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၃

မြေမီ ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဂိုဏ်းဂဏစိတ်ကြီးပြီဆိုမှဖြင့် ...
စာမျက်နှာ » ၆

ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသောစိတ် သို့မဟုတ် ဖွင့်ထားသောစိတ်
စာမျက်နှာ » ၈



ဆီဆိုး

စာမျက်နှာ » ၁၁

ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ပေးမည့် ဖောင်းကြွန်ပါတ်ပြားစုမူနာပုံစံ

YGN-38
9R-0007
TOYOTA LAND CRUISER

ဖော်တော်ယာဉ်များ ဖောင်းကြွန်ပါတ်ပြား ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

စာမျက်နှာ » ၁၅

Promotion 15.6.2021 to 30.6.2021

စမ်းချောင်းလမ်းမပေါ်ရှိ East Wing Luxury Condo

100% Bank Transfer

| | |
|-----------------------|------------|
| R3 - 960 Sqft (2-BR) | 2150 သိန်း |
| R1 - 1242 Sqft (3-BR) | 2750 သိန်း |
| R7 - 1668 Sqft (4-BR) | 3000 သိန်း |

Full Furnished (၃) ခန်းသင်္ဘောစည်း BCC ကျပြီး

Cash Only 15% Off

Exclusive Sale Agent: E-House, Tel: 09 777 999 111 / 222

သတင်းမှားများကို သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများ မပြုလုပ်ရန်လို

နိုင်ငံရေးအရ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိစေရန်အတွက် နိုင်ငံရေးဆောင်ရွက်သူများ၊ မီဒီယာများအနေဖြင့် သတင်းမှားများကို သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများ မပြုလုပ်ရန်လိုကြောင်း၊ လုံခြုံရေးအရ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိရန်အတွက် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းရန်လိုအပ်သဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၂၄-၅-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အစည်းအဝေး၌ ပြောကြားသည့်အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငှားအိမ်ရာ တည်ဆောက်ရေးဦးစီးကော်မတီ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ငှားရမ်း နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေ၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များတွင် အငှားအိမ်ရာများ တည်ဆောက်သွားနိုင်ရန် ဖွဲ့စည်းသော နိုင်ငံ့ ဝန်ထမ်းအငှားအိမ်ရာ တည်ဆောက်ရေးဦးစီး ကော်မတီအစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၁)ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ပြည်ဆည်းပေးလျက်ရှိ
အစည်းအဝေးတွင် ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန်က ဒေသအသီးသီး၌ တာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတို့တာဝန်ကျရာဒေသများတွင် အိမ်ငှားခဈေးနှုန်း သက်သာစွာဖြင့် နေထိုင်ခွင့်ရရှိစေရန် ပြည်သူ့အငှား အိမ်ရာ၊ ဝန်ထမ်းအငှားအိမ်ရာများကို တည်ဆောက် ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ တာဝန်ထမ်း ဆောင်ဆဲဝန်ထမ်းများသာမက အငြိမ်းစားဝန်ထမ်း များအတွက်ပါ အကျိုးဝင်သည့် အိမ်ရာများကိုလည်း



စဉ်းစားဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အိမ်ရာ များကို တည်ဆောက်ဖြည့်ဆည်းရာတွင် ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများပါဝင်လာရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အိမ်ရာကဏ္ဍ စနစ်တကျ အထောက်အပံ့ပေးနိုင်လျှင် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားရေးဘဝတိုးတက်စေရန် အထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အိမ်ရာ တည်ဆောက်မှု၊ နေရာချထားမှု၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု တို့ကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ပြည်သူများအတွက် အိမ်ရာဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ လုပ်ငန်း ကော်မတီဝင်များအနေဖြင့် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေးပေးရန် ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် ဦးစီးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းထိန်က နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငှားအိမ်ရာ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။
ထို့နောက်အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာသော

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့တော်ဝန်များနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ တာဝန်ရှိသူများက ဝိဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ဒေသအလိုက်ဆောင်ရွက်ပြီး ဆောင်ရွက်ဆဲ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငှားအိမ်ရာဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြကာ အစည်းအဝေး သို့ တက်ရောက်လာသည့် ဦးစီးကော်မတီဝင်များ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များက ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအား ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။
၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစ၍
နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ နေထိုင်ရေးကိစ္စအဆင်ပြေ စေရန် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း အငှားအိမ်ရာစီမံကိန်းများကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစ၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ နေပြည်တော်တွင် အိမ်ခန်း ၅၂၀၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် အိမ်ခန်း ၄၇၆ ခန်း၊ မန္တလေးမြို့တွင် အိမ်ခန်း ၅၅၀ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ပြီး ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စီးပွားရေးသက်ရောက်မှုများအပေါ် ကုစားရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စီးပွားရေး သက်ရောက်မှုများအပေါ် ကုစားရေးလုပ်ငန်း ကော်မတီ၏ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၅/၂၀၂၁) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြား စီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။
တက်ရောက်
အစည်းအဝေးသို့ လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်ဦးနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များဖြစ်ကြသော စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနနှင့် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တို့မှ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။
ဆွေးနွေးပြောကြား
အစည်းအဝေးတွင် လုပ်ငန်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌက ချေးငွေရယူထားသူများ၏ သုံးစွဲမှုအပေါ် စိစစ် ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ချေးငွေရယူထားသူများ၏ တင်ပြချက်ဆိုင်ရာကိစ္စများ၊ ပြန်လည်လည်ပတ် လာပြီဖြစ်သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းကော်မတီက ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးရန်ကိစ္စများ၊ မြန်မာနိုင်ငံစီးပွားရေး ပြန်လည်ဦးမော့လာစေရေးစီမံချက် (Myanmar Economic Recovery Plan-MERP) (မူကြမ်း) ရေးဆွဲခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စများ၊ ဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့ အစည်းများမှ လုပ်ငန်းကော်မတီသို့ တင်ပြလာသည့် အခက်အခဲကိစ္စရပ်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးရမည့် ကိစ္စရပ်များ



နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာ ကြသူများက ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် စီးပွားရေး သက်ရောက်မှုများကုစားရေးအတွက် ဝန်ကြီး ဌာနအလိုက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများ၊

ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက ပြန်လည်တင်ပြလာ သည့်အချက်များ၊ ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
သတင်းစဉ်

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်မှ ၄၀ မိုင် အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရှစ်ပေမှ ၁၂ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။
မိုး/လေ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည့်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလောဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

☆ ရှေ့ဖူးမှ
အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာအမြင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိ ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲတိုးတက်နေမှုများ၊ ဒေသတွင်း ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲနေသော ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ ADMM-Plus မှတစ်ဆင့်အောက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံနှင့်ရှုရှားနိုင်ငံတို့ ပူးတွဲဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော အကြမ်းဖက်မှု တန်ပြန်တိုက်ဖျက်ရေး ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် ကိစ္စရပ်များကို အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

နှစ်စဉ်ကျင်းပသွားကြရန် သဘောတူညီ
(၈) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံအပေါင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးအပြီးတွင် တက်ရောက်လာကြသည့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများနှင့် အပေါင်းနိုင်ငံများမှ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများက အာဆီယံ အပေါင်းကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးကို နှစ်စဉ်ကျင်းပ တစ်ကြိမ်ကျင်းပမည့်အစား နှစ်စဉ်ကျင်းပသွားကြရန် အစည်းအဝေးက သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် အပေါင်းနိုင်ငံများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ရန်နှင့် အနာဂတ်အတွက် အသင့်ဖြစ်ပြီး ငြိမ်းချမ်းသာယာပြောသော အာဆီယံ အသိုက်အဝန်းတစ်ရပ်အဖြစ် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဆိုင်ရာ အာဆီယံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးထုထောင်မှု (၁၅) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အာဆီယံအပေါင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ၏ ဘန်ဒါဆရီ ဘီဂါဝန် ကြေညာချက်ကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် သဘောတူညီထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့ကြသည်။

သတင်းစဉ်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လေးလပတ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး၏ စုပေါင်းအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပ သည်။

ဆွေးနွေးတင်ပြ
ရှေးဦးစွာ ယမန်နေ့က တင်ပြဆွေးနွေးရန် ကျန်ရှိနေသည့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးများ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်း

ကျောင်း ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ မူးယစ်ဆေးဖြတ်ပြီးသူများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစခန်းများ၊ လူကုန်ကူးခံရသူ များ ယာယီစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာများနှင့် လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် သတင်းအချက်အလက် မျှဝေရာစင်တာတို့မှ တာဝန်ရှိသူများက တိုင်းဒေသ ကြီး/ပြည်နယ်အလိုက် ဘေးဖြစ်ပွားမှုနှင့် ထောက်ပံ့ ပြီးစီးမှုအခြေအနေ၊ အသိပညာပေးဟောပြောမှု၊ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှု၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည့်အခြေအနေ၊ ခရိုင်ရုံး၊ မြို့နယ်ရုံးများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် တိုက်ပွဲရှောင်စခန်း များတွင် ဆန်ရိက္ခာထောက်ပံ့ပေးနေမှုအခြေအနေ၊ သင်တန်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်မည့်အခြေအနေ၊ ဘေးထောက်ပံ့မှုများဆောင်ရွက်ရာ၌ ငွေထုတ်ယူမှု



အခက်အခဲ တွေ့ကြုံရမှု၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး စခန်းများတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးနေမှုအခြေအနေ၊ လူကုန်ကူး ခံရသူများ ယာယီလက်ခံ စောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ များတွင် လက်ခံစောင့်ရှောက်ပေးနေမှုအခြေအနေ၊ ဝန်ထမ်းရေးရာကိစ္စရပ်များ၊ တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ၊ တွေ့ကြုံ ရသည့် လုပ်ငန်းအခက်အခဲများ၊ လိုအပ်ချက်များ၊ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ သုံးသပ်အကြံပြုချက်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

သုံးသပ်ဆွေးနွေး
ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး၊ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များက သုံးသပ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ကြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မြစ်ရေတင်နှင့် ရေထုတ်လမ်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်များအားလုံး၌ မိသားစု တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် ဆောင်ရွက်လာစေရေး အားပေးဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်မိသားစု ချင်း၏ လူနေမှုအဆင့်အတန်း မြှင့်မားလာရေး အကောင်အထည်ဖော်ပေးခြင်းသည် မြို့နယ် ပြည်ရွာတစ်ခုလုံး ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးပါသည့် လုပ်ငန်းရပ်ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၁၃ ရက်က စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ တိုင်းဒေသကြီး ခရိုင်အဆင့် တာဝန်ရှိသူ များနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အောင်ကြီးက ပြောကြားသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင်လုပ်ငန်းစခန်း၏



မွေးမြူရေး ငါးသားပေါက် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ ရွှေဘိုမြို့နယ် ပန်းရံကျေးရွာအုပ်စု၌ GAP စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး ထားသည့် ဆင်းရတနာ(၁၄) နှမ်းစိုက်ခင်းကို လည်းကောင်း၊ လိပ်ချင်းကျေးရွာတွင် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး

ရေးစီမံကိန်း(VDP)ဖြင့် ဖောက်လုပ်ပြီးစီးသည့် အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၂ ပေ ၉ လက်မနှင့် (၀/၄ ဒသမ ၆၉၆)မိုင်အရှည်ရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ရွှေဘို စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံကျောင်းရှိ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်း

များနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ဆန်၊ ဆီနှင့် ကြက်ဥများပေးအပ်ပြီး ကျောင်းသား အိပ်ဆောင် RC နှစ်ထပ် ဆောက်လုပ်နေမှုကို လည်းကောင်း၊ အရာတော်(၂) လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင် စီမံကိန်း၏ မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းမှ စိုက်ပျိုးရေး ပေးဝေနေမှုကိုလည်းကောင်း၊ အရာတော်မြို့နယ် မကျီးဇောက်ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်း စီမံကိန်းကိုလည်းကောင်း၊ အောင်စန်းသာကျေးရွာ ရေရရှိရေးအတွက် စက်ရေတွင်းတူးဖော်ပြီးစီးမှုကို လည်းကောင်း၊ မုံရွာမြို့ ရွာတုံ့ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်း (DVP) ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ် လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကိုလည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး သုတေသနဦးစီးဌာန ဒေသသုတေသန ဗဟိုဌာန ဇလုပ်ခြံ၏ မြန်မာနိုင်ငံ အပူပိုင်း မိုးနည်းရေရှားဒေသ များအတွက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော သီးနှံမျိုးသစ်များ ရှာဖွေဖော်ထုတ်နေမှု၊ ကုလားပဲ၊ ပဲစင်းငုံ၊ ပဲတီစိမ်း၊ နေကြာနှင့် အခြားသီးနှံများကို ဒေသနှင့် ကိုက်ညီ သော စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်ရှာဖွေဖော်ထုတ်နေမှုနှင့် မျိုးစေ့အဆင့်ဆင့် ပွားများထုတ်လုပ်နေမှုများကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကျောပိုးမှ

စာသင်ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေသည့် ကာလနှင့် လက်ရှိသင်ကြားနေသည့်ကာလ တွင် မိမိတစ်ပါးက ကောင်းစားရေးကိုသာ ရှေးရှု၍ နိုင်ငံရေးအမြတ်ထုတ်လိုသူများ၊ နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက် NLD ပါတီဝင်များနှင့် ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံသူများ၊ NUG၊ CRPH နှင့် PDF စသည့်အဖွဲ့များသည် ပညာရေးဝန်ထမ်းများအား CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်လာစေရန် Social Punishment ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်းများအပြင် ကလေးငယ်များ ပညာသင်ကြားရေးကို အခက်အခဲ ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စာသင်ကျောင်းများကို မိုင်းများ၊ လက်လုပ်မိုးများဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများအပြင် ဆရာ၊ ဆရာမများကို စာပေသင်ကြားမှုမပြုနိုင်စေရန် မြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသောကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများသာမက အချို့အသက်သေဆုံးသည်အထိ စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ရာ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပြီး သေဆုံး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် မိသားစုများနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

မကောင်းမှု၊ မတရားမှုတို့ကို ပြုလုပ်ရမည့်အပေါ် ရုတ်ခြင်း၊ ကြောက်ခြင်းဟူသော ဟီရို၊ ဩတ္တပ္ပတရား တို့အပေါ်၌ သာမန်လူတို့ထက် ပိုမိုသိရှိစောင့်ထိန်းတတ်သည့် ဆရာ၊ ဆရာမတို့အနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့သော

အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းများ၊ နှောင့်ယှက်မှုမျိုးစုံတို့ကြားမှ အနန္တအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာဟူသည့် မွန်မြတ်လှသည့် ဂုဏ်ပုဒ်နှင့်အညီ ကောင်းမွန်မြင့်မြတ်သည့် စိတ်ထားများဖြင့် နိုင်ငံအတွက် ပညာတတ် လူငယ်၊ လူရွယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရေး ရှေးရှု၍ သင်ကြားရေးတာဝန်များကို မလစ်ဟင်းရအောင် အားကြီးမာန်တက် ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသော ဆရာ၊ ဆရာမများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် လှိုက်လှဲစွာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတင် အပ်ပါသည်။

နိုင်ငံအနာဂတ် ရင်သွေးငယ်များ၏ စာပေပညာတတ်မြောက်ရေး၊ ပညာရည်မြင့်မားရေးအတွက် အခက်အခဲမျိုးစုံကြားမှ သင်ကြားရေးတာဝန်များကို ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အထူးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေး၊ ကလေးငယ်များ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးတို့အတွက် လုံခြုံရေးအသိ၊ လုံခြုံရေးသတိထားကာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆောင်ရွက်နေမှု ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၆
ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ (မြို့တော်ဝန်) ဦးဗိုလ်ဌေးသည် ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲက ရေစီးရေလာစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနမှ ဆောင်ရွက် နေသော ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ ဆည်မြောင်းချောင်းနှင့် အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ ရိုးကြီး ချောင်း တူးဖော်ရှင်းလင်းနေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးသည်။
မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် (၄)ရပ်ကွက် ကျိုက်ပိုင်းဘုရားလမ်းနှင့် မင်းဓမ္မ လမ်းဆုံအနီး ဆည်မြောင်းချောင်းအတွင်း

လူအင်အား၊ ယန္တရားအင်အားဖြင့် ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်ရေးဆောင်ရွက်နေမှု၊ ချောင်းအတွင်းမှ နုန်းများ၊ အမှိုက်များဆယ်ယူနေမှုနှင့် ရေစုကန် ပြန်လည်တူးဖော်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ် သည်များ မှာကြားသည်။
ယင်းနောက် မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် အင်းစိန် မြို့နယ် အရှေ့ကြို့ကုန်းရပ်ကွက် မဟာသုခိတာလမ်း နှင့် အင်းစိန်လမ်းထောင့်ရှိ ရိုးကြီးချောင်းအတွင်း နုန်းများ၊ အမှိုက်နှင့် ဒိုက်များ ဆယ်ယူနေမှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



အင်းတကော်မြို့ ရွှေပြည်(၃)ရေလှောင်တံခံအတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

ပဲခူး ဇွန် ၁၆
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်မှု ဖြင့် ငါးသယ်ဇာတများ စဉ်ဆက်မပြတ် ရေရှည် ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ အလုပ် အကိုင်၊ အခွင့်အလမ်းနှင့် ဝင်ငွေရရှိစေရန်၊ ငါးမျိုး ကောင်းမျိုးသန့်များ ရေရှည်တည်တံ့ပြန့်ပွားစေရန်၊ ငါးရိက္ခာများ ရေရှည်စားသုံးနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ပဲခူးမြို့နယ် အင်းတကော် မြို့ရှိ ရွှေပြည်(၃)ရေလှောင်တံခံအတွင်း ငါးမျိုး စိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပခဲ့သည်။
အဆိုပါ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်၊ ခရိုင်/ မြို့နယ် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေး

ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပဲခူးခရိုင်ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ပဲခူးငါးလုပ်ငန်းစခန်း တာဝန်ခံများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ သနပ်ပင် ငါးလုပ်ငန်း စခန်းတာဝန်ခံများနှင့် ဝန်ထမ်းများနှင့် အင်းတကော် မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ရွှေပြည် (၃)ရေလှောင်တံခံအတွင်းသို့ ပဲခူးငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ရွှေဝါငါးကြင်း ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀၊ ငါးခုံးမကြီးငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀ နှင့် သနပ်ပင်ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ရွှေဝါငါးကြင်း ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀၊ ငါးမြစ်ချင်းငါးသား ပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀ စုစုပေါင်းငါးသားပေါက် ကောင်ရေ ၄၀၀၀၀ အား ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် သံတွဲလေဆိပ် လေယာဉ်အဆင်းအတက်ရပ်နား

ငပလီ ဇွန် ၁၆
ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာအဆက်မပြတ် ရွာသွန်းမှုကြောင့် ငပလီမြို့ မဇင်လေဆိပ်တွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစ၍ ရေကြီးရေလျှံလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ရေကြီးရေလျှံမှုသည် လေဆိပ်လမ်းမကြီး တစ်လျှောက်တွင် ရေနုတ်မြောင်းများ တိမ်ကောနေ သည့်အတွက် လေဆိပ်အဆောက်အအုံနှင့် လေယာဉ် ပြေးလမ်းတစ်လျှောက် ရေများပြည့်လျှံလျက်ရှိပြီး လေယာဉ်ရပ်နားသည့်နေရာများတွင် ရေအမြင့် ၁၇ လက်မအထိ ပြည့်လျှံသဖြင့် လေယာဉ်အဆင်း၊

အတက်ကို ယာယီဖျက်သိမ်းလိုက်ရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း လေဆိပ်တာဝန်ခံ ဦးမန်းဇော်ထံမှ သိရသည်။
သံတွဲမြို့ မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာနကြားမှ ဦးစီးဌာနမှ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတိုင်းတာချက်အရ မိုးရေချိန် ၃ ဒသမ ၅၅ လက်မထိရှိပြီး ငပလီမြို့ အတွင်းရှိ လင်းသာရပ်ကွက်၊ မြပြင်ရပ်ကွက်နှင့် ဂျီတ္တာရပ်ကွက် လမ်းမကြီးအချို့တို့တွင် ရေကြီး ရေလျှံမှု၊ သစ်ပင်လဲကျမှုများရှိသော်လည်း လူများ၊ တိရစ္ဆာန်များ ထိခိုက်မှုမရှိကြောင်း သိရသည်။
ရန်ငြိမ်း(ပြန်/ဆက်)

ရမည်းသင်းခရိုင် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံး၌ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု သင်တန်းဆင်း

ရမည်းသင်း ဇွန် ၁၆
ရမည်းသင်းခရိုင် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံး၌ လုပ်ငန်းခွင်ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ခရိုင်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံး စုပေါင်း ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ရက်သတ္တနှစ်ပတ်ကြာ ဖွင့်လှစ် အဆိုပါသင်တန်းတွင် လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်း၊ စီမံကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်း၊ မိတာစာရေးနှင့် စာရင်းကိုင်-၄ သင်တန်းသားကိုးဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး သင်တန်း

ကာလ ရက်သတ္တနှစ်ပတ်ကြာ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ အခမ်းအနားသို့ ရမည်းသင်းခရိုင် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ၊ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ၊ ရန်အောင်မြို့ လျှပ်စစ် မန်နေဂျာနှင့် သင်တန်းနည်းပြများ၊ သင်တန်းသားများ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ခရိုင် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ ဦးအောင်ဇော်မြင့်က သင်တန်းဆင်းအမှာစကား ပြောကြားကာ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းအလိုက် သင်တန်းထူးချွန်ဆုများနှင့် သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
၁၁၄

“မြန်မာမှု မြန်မာ့ဓလေ့ မြန်မာ့အတွေးအမြင် စာတမ်းများ” စာအုပ် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆

မြန်မာစာပေအတွင်းရှိ မြန်မာမှု၊ မြန်မာ့ဓလေ့များနှင့် မြန်မာ့အတွေးအမြင်များကို မျိုးဆက်သစ်များ သိရှိလေ့လာနိုင်ရန်၊ ပြည်ထောင်စုစံ၊ ယဉ်ကျေးမှုစံများကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ရန်၊ မြန်မာ့လူမှုဓလေ့၊ အတွေးအခေါ်၊ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များမှတစ်ဆင့် မျိုးချစ်စိတ်နှင့် နိုင်ငံချစ်စိတ် ထက်သန်စေရန်၊ စာပေယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များမှ တစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားများ သွေးစည်းညီညွတ်မှုကို အထောက်အကူပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာမှု မြန်မာ့

ဓလေ့ မြန်မာ့အတွေးအမြင် စာတမ်းဖတ်ပွဲတွင် ဖတ်ကြားခဲ့သည့် စာတမ်းကိုးစောင်ကို စုစည်း၍ “မြန်မာမှု မြန်မာ့ဓလေ့ မြန်မာ့အတွေးအမြင် စာတမ်းများ” စာအုပ်ကို စာပေဗိမာန်က ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။ ဤစာအုပ်တွင် မြန်မာမှုနယ်ပယ်တွင် ကျွမ်းကျင်သည့် စာရေးဆရာနှင့် စာပေပညာရှင် ကိုးဦး၏ “မြန်မာဘာသာစကားတွင် ထင်ဟပ်နေသော မြန်မာ့အတွေးအမြင်”၊ “မြန်မာမင်းများလက်ထက် သံတမန်အတတ်ပညာ”၊ “တွင်းရိုးတွင်းစား ရိုးရာဓလေ့ သမိုင်း”၊ “ မြန်မာမှု ပဒေသာတို့ဖြင့် လွှမ်းခြုံနေသည့် လျှောက်ထုံးကျမ်း (သို့မဟုတ်)

အမေးအဖြေကျမ်းများ”၊ “မြန်မာ့ဓလေ့ဆုံးမစာများမှ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမြင်”၊ “ဗဒုံမင်းနှင့် အမိန့်တော်များ” အစရှိသည့် စာတမ်းကိုးစောင်ကို စုစည်းဖော်ပြထားပါသည်။

“မြန်မာမှု မြန်မာ့ဓလေ့ မြန်မာ့အတွေးအမြင်စာတမ်းများ” စာအုပ်ကို တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၈၀၀ ဖြင့် ရန်ကုန်၊ အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန် စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈၊ အမှတ် (၀၁-၅၅)၊ သပြေကုန်းဈေး၊ နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန် စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၄၆၈၁)၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၁၈၆) တို့တွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ဆရာကြီး ကာတွန်းမောင်စိန်၏ ကာတွန်းလက်ရာများကို မူရင်းအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။ စာတည်း



ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ဝေသော သိမှတ်ဖွယ်ရာ ဗဟုသုတအဖြာဖြာ (၂၀၂၁) ထွက်ပြီ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆

ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်ဝေသည့် “သိမှတ်ဖွယ်ရာ ဗဟုသုတ အဖြာဖြာ (၂၀၂၁)” စာအုပ်သည် ပြည်သူများ အသိဉာဏ်ဗဟုသုတပြည့်စုံစေရန်၊ ရာထူးဝင် စာမေးပွဲများ၊ ပြန်တမ်းဝင်ခွင့်စာမေးပွဲများ ဖြေဆိုရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်နှင့် အခြားသိရှိလိုသည့် အချက်အလက်များကို တစ်စုတစ်စည်းတည်း ရှာဖွေ လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၀ ခုနှစ်မှစတင်ကာ နှစ်စဉ်ထုတ်ဝေခဲ့သော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။

ထည့်သွင်းဖြည့်စွက်ထား ယခု ၂၀၂၁ ခုနှစ်ထုတ်စာအုပ်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်များနှင့် သဝဏ်လွှာ ကောက်နုတ်ချက်များ၊ မြန်မာ့ရေးရာနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များ၊ နိုင်ငံတကာရေးရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ သံတမန်ရေးရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ ကမ္ဘာ့အထွေထွေသိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများနှင့် အခြားသိမှတ်ဖွယ်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံးအခြေအနေများကို ထည့်သွင်းဖြည့်စွက်ထားပါသည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံဝန်ထမ်းလျှောက်ထားခြင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာ အချက်အလက်များနှင့် ကျန်းမာရေး

ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများလည်း ပါရှိသည့်အတွက် ဗဟုသုတရှာဖွေလိုသူများ၊ ရာထူးဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုမည့်သူများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ လက်ကိုင်ထားသင့်သည့် စာအုပ်ဖြစ်သည့်အပြင် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်အတွက် လူချွန်လူကောင်းများ၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရေးအတွက် အထောက်အကူပြုမည့်စာအုပ်ဖြစ်သဖြင့် အိမ်တိုင်းရှိ စာအုပ်စင်တိုင်းတွင် ဆောင်ထားသင့်သည့် စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။

ယင်းစာအုပ်ကို ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန်လ၌ ထုတ်ဝေပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀ နှုန်းဖြင့် နေပြည်တော်တွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ထုတ်လုပ်ရေးဌာနခွဲ၊ ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၂၇၁ နှင့် စာပေဗိမာန်အရောင်းဆိုင်တို့တွင် လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ထုတ်လုပ်ရေးဌာနခွဲ၊ အမှတ် (၂၈၈) သိမ်ဖြူလမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း ၀၁-၈၂၀၁၉၂၆၊ ၀၁-၈၃၇၁၃၄၀၊ စာပေဗိမာန်အရောင်းဆိုင်များ၊ သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း စာအုပ်အရောင်းဆိုင်နှင့် အမြို့မြို့အနယ်နယ်ရှိ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံးများတွင် လည်းကောင်း ဝယ်ယူနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မှတ်သုံလေ အားကောင်းနေသည်။ မိုး/ဇလ

■ စာမျက်နှာ ၆ မှ
သခင်ဇင်နှင့် သခင်ချစ်တို့ကျဆုံးပြီးနောက် ၁၉၇၅ ခုနှစ်တွင် ဗဟိုကော်မတီသစ်ကို တိုးချဲ့ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ အရှေ့မြောက်အုပ်စုမှာ ယခင်ကကဲ့သို့ တရားမဝင်မဟုတ်တော့ဘဲ CPB ၏ တရားဝင်ခေါင်းဆောင်မှုဖြစ်လာခဲ့သည်။ သခင်ဗသိန်းတင်ကို ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့ကြသည်။
အရေးနိမ့်ခဲ့ရ
ထို့နောက် ၁၉၇၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် “၇၅၁၀” (အောက်တိုဘာ ၁၉၇၅) ဟု အမည်ပေးထားသော စီမံချက်အသစ်ကို ရေးဆွဲကာ တစ်ဖက်အိမ်နီးချင်းညီနောင်ပါတီ၏ အကူအညီဖြင့် အရှေ့မြောက်အခြေခံဒေသကို သံလွင်အရှေ့ခြမ်းမှ အနောက်ခြမ်းသို့တိုးချဲ့ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန်၊ ထိုဒေသရှိ ဆုံးရှုံးလက်လွှတ်ခဲ့ရသော အမာခံဒေသများကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ရန် ရည်မှန်းချက်ထားခဲ့သော်လည်း မြန်မာ့တပ်မတော်၏ တိုက်စွမ်းရည်ကြောင့် အရေးနိမ့်ခဲ့ရပြန်သည်။
၁၉၇၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၁၉ ရက်နေ့တွင် မြန်မာ့တပ်မတော်က အရှေ့မြောက်ဒေသသို့

ငင်း၏ ပထမဆုံးတန်ပြန်ထိုးစစ်အဖြစ် “မင်းရန်အောင်(၁)” စစ်ဆင်ရေးကြီးကို စတင်ဆင်နွှဲခဲ့ပြီး ကျယ်ပြောလှသော မော်ဖဒေသကြီးအား ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ခဲ့၏။ ပန်ဆန်းအနောက်ဘက် ကီလိုမီတာ ၃၀ မျှသာကွာသော လွယ်ရှားတောင်ကုန်းတွင်လည်း ရှေ့တန်းအခြေခံစခန်းတစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သည်။
ထိုသို့စစ်ရေးရှုံးနိမ့်မှုများအပြင် အိမ်နီးချင်းညီနောင်ပါတီ၏ ပေါ်လစီ အရွှေ့အပြောင်းအလဲတို့ကြောင့် CPB ပါတီသည် စစ်ရေးနိုင်ငံရေးတို့တွင် အကျပ်အတည်းများဖြစ်လာပြီး အောက်ခြေတိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၏ တန်ပြန်တော်လှန်ပုန်ကန်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရလေတော့သည်။
ပန်ဆန်းတွင် အခြေပြုထားသော CPB ပါတီ၏ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လှပြီဖြစ်သော မော်ဝါဒီ CPB ခေါင်းဆောင်ကြီးများသည် နယ်ခြားမြစ်လေးနာမ်ခကိုဖြတ်ကာ တစ်ဖက်နိုင်ငံထဲသို့ ဒီရောသော ပါးထွက်ပြေးသွားခဲ့ရလေသည်။
ဤသို့ဖြင့် အာရှဒေသ၏ အရှည်ကြာဆုံး ကွန်မြူနစ်ပုန်ကန်ထကြွမှုများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သော မြန်မာ

ကွန်မြူနစ်များ၏ တော်လှန်ရေးမှာ ၁၉၈၉ ခုနှစ် ဧပြီလ၁၆ရက်နေ့ညတွင် နိဂုံးကမ္ဘာ့အဆုံးသတ်သွားခဲ့ရလေသည်။
သမိုင်းနိဂုံး ချုပ်ငြိမ်းသွားခဲ့
၁၉၃၉ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်နေ့တွင် မြန်မာ့သမိုင်းအတွင်း စတင်သန္ဓေတည် မွေးဖွားလာခဲ့သည့် CPB ပါတီသည်လည်း နှစ်ပေါင်း ၅၀ အကြာတွင် သမိုင်းနိဂုံး ချုပ်ငြိမ်းသွားခဲ့ရလေသည်။
CPB ပါတီသည် ဂိုဏ်းဂဏစိတ်ကို အခြေခံ၍ ပါလီမန်ခေတ်တွင် ပါလီမန်လမ်းကြောင်းကို သွေဖည်ကာ လက်နက်ကိုင်တော်လှန်ရေးလမ်းကြောင်းကိုသာ ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်း၊ တစ်ဖန်ငြိမ်းချမ်းရေးကို ကျောခိုင်းကာ စစ်နိုင်ရေး၊ အာဏာသိမ်းရေးဟူသည့် ၆၄ လမ်းစဉ်ကို ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်း၊ သခင်သန်းထွန်းနှင့် ပီကင်းပြန်တို့သည် ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများ၏ လမ်းစဉ်အတိုင်း မြန်မာ့မဟာယဉ်ကျေးမှုတော်လှန်ရေး(ပါတီတွင်း အာဏာသိမ်းပွဲ)ကို ဆင်နွှဲကာ ကျောရိုးတပ်နီလူငယ်များကို မွေးမြူလေ့ကျင့်၍ ဖြုတ်ထုတ်သတ်လမ်းစဉ်အရ ပါတီတွင်း သွေးခင်းသောလမ်းကို လျှောက်လှမ်းခဲ့ခြင်း၊ ရိုးသားသော ကျေးလက်နေပြည်သူလူထုအား ဓနရှင်များ၊

ဖောက်ပြန်ရေးသမားများ၊ အစိုးရ၏ ဒေါက်တိုင်များဟု မဟုတ်တမ်းတရားစွပ်စွဲသတ်ဖြတ်၍ အာဏာနီတည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းစသော နိုင်ငံရေးလမ်းစဉ်အမှားများကြောင့် မြန်မာ့သမိုင်းတွင် အရပ်ဆိုး၊ အကျည်းတန်စွာ နိဂုံးကမ္ဘာ့ချုပ်ငြိမ်းသွားခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။
ငါနှင့်မတူ ငါရန်သူဟူသည့် ဂိုဏ်းဂဏစိတ်အစွဲအလမ်းများကား ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းလေစွ။ ပစ္စုပ္ပန်ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီခေတ်တွင် နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ ဝန်းရံထောက်ခံသူများအနေဖြင့်လည်း CPB ပါတီ၏ သမိုင်းအပေါ် နိုင်ငံရေးသင်ခန်းစာရယူကာ နိုင်ငံရေးဝါဒလမ်းစဉ်နှင့် နိုင်ငံရေးရပ်တည်ချက်များ ကွဲပြားခြားနားမှုရှိသော်ငြား နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားတို့၏ အကျိုးစီးပွားအတွက်ဆိုပါလျှင် ဂိုဏ်းဂဏစိတ်ကို ရှေ့တန်းမတင်မီကြစေဖို့ သတိပေးနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။
ကျမ်းကိုး။ ။ ကျော်ဝင်း၏ ဗမာပြည်ကွန်မြူနစ်ပါတီ၏ နေထွက်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်၊ ရဲဘော်မြ၏ သခင်သန်းထွန်း၏ နောက်ဆုံးနေ့များ (ဒုတိယတွဲ)

ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသောစိတ် သို့မဟုတ် ဖွင့်ထားသောစိတ်

သိန်းထွန်း(IR)

အလုပ်လုပ်သောစိတ်

လူတို့၏ စိတ်သဘောထားသည် တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် ကွဲပြား ကြားခွာကြောင့် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အကြား မတူညီသောခံယူချက်၊ အယူအဆ၊ အမြင်၊ တွေးခေါ်မှုနှင့် လိုလားချက်တို့သည်လည်း ကွဲပြားတတ်ကြသည်။

မြန်မာစကားတွင် လူတစ်ကိုယ် စိတ်တစ်မျိုး သို့မဟုတ် လူအမျိုးမျိုး စိတ်အထွေထွေဟု ဆိုကြပါသည်။ ထိုမတူညီသော စိတ်အခြေအနေတို့တွင် လူတစ်ဦး၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားနှင့် ပိတ်လှောင်နေသော စိတ်သဘောထားတို့သည်လည်း လူတစ်ဦး၏ သဘောထား၊ အယူအဆနှင့် အမြင်တို့ကိုသာမက အပြုအမူများကိုပါ ပြောင်းလဲစေနိုင်ပါသည်။ ယင်းသည် လူတစ်ယောက်၏ စိတ်အလုပ်လုပ်ပုံနှင့် ဆက်စပ်နေမှုပင် ဖြစ်၏။

လူတစ်ဦး၏စိတ်အလုပ်လုပ်ပုံနှင့် ပတ်သက်၍ အမေရိကန် ဂီတပညာရှင်၊ တေးရေးဆရာ၊ ထုတ်လုပ်သူတစ်ဦးဖြစ်သူ ဖရန်ဇက်ပါက A mind is like a parachute. It doesn't work if it is not open. စိတ်ဟာ လေထီးလိုပဲ၊ မပွင့်ရင် အလုပ်မလုပ်ပါဘူးဟုဆိုသည်။ သို့ဆိုလျှင် မိမိတို့၏စိတ်များကိုအလုပ်လုပ်ရန် ဖွင့်ထားသည်လား သို့တည်းမဟုတ် ပိတ်လှောင်ထားသည်လား ဆင်ခြင်စရာပင် ဖြစ်သည်။

ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထား

ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထား သို့မဟုတ် ဖွင့်ထားသော စိတ်သည် အတွေးအခေါ်အသစ်များကို နားထောင်ရန်နှင့် ဆင်ခြင်စဉ်းစားရန် သို့မဟုတ် အခြားသောအသစ်ဖန်တီးမှုများကိုရှာဖွေရန် စိတ်ဆန္ဒရှိမှုဖြစ်ပါသည်။ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားရှိသူတစ်ဦးသည် အခြားသူများနှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးမှုများတွင် မိမိ၏ စိတ်သဘောထားကိုပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိ သို့မဟုတ် သတင်းအချက်အလက်သည် အဓိပ္ပာယ် ရှိ/မရှိသိရှိရန် တစ်ဖက်သား၏ သဘောထားကို နားထောင်လေ့ရှိကြသည်။ အကြံဉာဏ်အသစ်များနှင့် မတူညီသော အကြံဉာဏ်များသို့မဟုတ် သဘောထားများကို လက်ခံစဉ်းစားလိုသောစိတ်သဘောထားပင်ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် အတွေးအမြင်အသစ်များကို လက်ခံစဉ်းစားနိုင်စွမ်းလည်း ဖြစ်သည်။

စိတ်ပညာရှင် Jason Baehr က ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသောစိတ်သဘောထားရှိသူသည် အခြားသူများနှင့် ချင့်ချိန်စဉ်းစားကြရာတွင် မျှတ၍ ဘက်မလိုက်သော နားထောင်မှုဖြစ်စေရန် မိမိကိုယ်တိုင်၏ သဘောထားမှတ်ချက်များကို ယာယီအားဖြင့် ဆိုင်းငံ့ခြင်း သို့မဟုတ် သဘောထားပြောင်းလဲခြင်းကဲ့သို့သော တွေးခြားသည့် ပင်ကိုလက္ခဏာရှိသူဟု ဖွင့်ဆိုသည်။ Jack Kwong ကမူ

ဆန်းသစ်သော အမြင်ရှုထောင့်အား ပြင်းပြစွာ လိုလားခြင်းကို ဖွင့်ထားသော စိတ်သို့မဟုတ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်ဟု ဆိုပါသည်။

ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုစိတ်ရှိသူများ၏ စရိုက်လက္ခဏာများ

ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်ရှိသူများသည် မိမိကိုယ်ကိုယ်မိမိဆင်ခြင်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာသောအသိဖြင့် အခြားသူများ၏အမြင်သဘောထားနှင့် ရှုထောင့်များကို စိတ်အားထက်သန်စွာ နားထောင်လိုသူများဖြစ်ကြသည်။ ထိုသူများ၏ စရိုက်လက္ခဏာများကို အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရ

သို့သော်လည်း လူအများစုသည် သတင်းဘက်လိုက်မှု (Information bias) ဟုခေါ်သော မိမိယူဆချက်များနှင့် လိုလားချက်များကိုသာ အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် အချက်အလက်နှင့် သတင်းများကိုသာ ရှာဖွေတတ်၊ ရွေးချယ်တတ်ကြသည့်အပြင် ဘက်လိုက်အတည်ပြုမှု (confirmation bias) ဟု ခေါ်သည့် မိမိ၏ယူဆချက်နှင့် ယုံကြည်ချက်အပေါ်မူတည်၍ ဘက်လိုက်အတည်ပြုတတ်ကြပါသည်။

တတ်သည် -

- (၁) အခြားသူများ၏ အမြင်နှင့် သဘောထားကို စိတ်အားထက် သန်စွာနားထောင်တတ်ခြင်း၊
- (၂) မိမိကိုယ်တိုင် စိန်ခေါ်မှုရှိသော အတွေးအမြင်များကို လက်ခံနိုင်စွမ်းရှိခြင်း၊
- (၃) မိမိကိုယ်တိုင် မှားယွင်းသည့်အချိန်တွင်ပင် ဒေါသနှင့် မတုံ့ပြန်ခြင်း၊
- (၄) အခြားသူများအပေါ် ကိုယ်ချင်းစာနာစိတ်ရှိခြင်း၊
- (၅) အခြားသူများ၏ ရှုထောင့်မှ ဝင်ရောက်စဉ်းစားပေးနိုင်ခြင်း၊
- (၆) မိမိတို့၏ ပညာဗဟုသုတ၊ ကျွမ်းကျင်မှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ နှိမ့်ချတတ်ခြင်း၊
- (၇) အကြောင်းအရာအသစ်နှင့် အယူအဆသစ်များအပေါ် သိလိုစိတ်ရှိခြင်း၊
- (၈) အခြားသူများအနေဖြင့် သူတို့၏ ယုံကြည်ချက်နှင့် အတွေးအမြင်များကို မျှဝေခွင့်ရှိသည်ဟု ယုံကြည်ခြင်း။

အကျိုးကျေးဇူး

ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားသည် များစွာအသုံးဝင်၍ ကြီးမားသော အကျိုးကျေးဇူးများကို လည်းရရှိစေနိုင်ပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင် လက်ခံထားဆဲ ယုံကြည်မှုများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အတွေးအမြင်သစ်များကို လက်ခံစဉ်းစားခြင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်မှ သစ်လွင်သော အတွေးအမြင်များကိုရရှိစေနိုင်ပြီး မိမိကိုယ်တိုင်လည်း အကြောင်းအရာသစ်များကို လေ့လာသင်ယူနိုင်ပေသည်။ ထို့အပြင် အခြားသော အမြင်အယူအဆများကို ဖွင့်ပေးခြင်းအားဖြင့် မိမိအတွက် အတွေးအကြံဉာဏ်များကို ရရှိစေနိုင်မည်

ဖြစ်သည်။ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားသည် အတွေးအမြင်သစ်များနှင့် အတွေးအကြံဉာဏ်များရရှိစေနိုင်သဖြင့် မိမိ၏စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုပိုမိုအားကောင်းစေရန် အထောက်အကူရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အလားတူပင် မိမိ၏ အတွေးအကြံဉာဏ်များနှင့် ဗဟုသုတများကိုအခြားသူများသို့ ဆက်လက် ဖြန့်ဝေပေးခြင်းဖြင့် မိမိလုပ်ကိုင်ကျင်လည်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် အကျိုးရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထား ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းဖြင့် မတူညီသော အမြင်များအကြား ပိုမိုနီးကပ်သော အမှန်တရားကို ရှာဖွေနိုင်သဖြင့် မိမိဘဝအတွက်ဖြစ်စေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက်ဖြစ်စေ အပြုသဘောတိုးတက်မှု ရရှိစေ

ထားများကို ရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှ ရရှိရန် ခက်ခဲမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အခက်အခဲများကို ရှောင်လွှဲနိုင်ရန် မိမိကိုယ်မိမိကျေနပ်နေသော အခြေအနေ (comfort zone) မှ ရုန်းထွက်၍ အခြားသူများထံမှ လိုအပ်သော အယူအဆများနှင့် အကြံဉာဏ်သစ်များကို လက်ခံစဉ်းစားဆင်ခြင်ရန်နှင့် ရှာဖွေရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ ပိုင်းခြားဝေဖန်စဉ်းစားမှုအတွက် မတူညီသော အမြင်သဘောထားများကို ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဘက်လိုက်မှု သို့သော်လည်း လူအများစုသည် သတင်းဘက်လိုက်မှု (Information bias) ဟုခေါ်သော မိမိယူဆချက်များနှင့် လိုလားချက်များကိုသာ အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် အချက်အလက်နှင့်

ပညာရေး၊ မိမိကိုယ်မိမိ ပြုစုပျိုးထောင်မှုတို့သည် ထိုစိတ်သဘောထားအပေါ် လွှမ်းမိုးနေတတ်ပါသည်။ သို့သော် ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားသည် ပြုစုပျိုးထောင်နိုင်သည့် ကျွမ်းကျင်မှုတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။

ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားအား ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် စာအုပ်စာပေ ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းနှင့် အကြောင်းအရာအသစ်များအား လေ့လာခြင်း၊ မိမိနှင့်စိတ်တူသူများကို သာမက အခြားအမြင်အယူအဆမတူသူများနှင့်လည်း ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်း၊ မိမိအပေါ်တုံ့ပြန်မှုကို မည်သို့လက်ခံသည်ကို အလေးထားဆန်းစစ်ခြင်း၊ သတင်းဘက်လိုက်မှု၊ ဘက်လိုက်အတည်ပြုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိကိုယ်မိမိ ဆန်းစစ်ခြင်းတို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားကို ပြုစုပျိုးထောင်နိုင်ပါသည်။

ထိုသို့ လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းဖြင့် မိမိလက်ခံထားသော ယုံကြည်ချက်များအပြင် အကြံဉာဏ်သစ်များကို လက်ခံစဉ်းစားနိုင်မည်ဖြစ်ရာ အတွေးအမြင်သစ်များ၊ အတွေးအကြံဉာဏ်များကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် မိမိ၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာ အားကောင်းလာစေရန် အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်ပြီး အတွေးအမြင်သစ်များကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်အားဖြင့် ပိတ်လှောင်ထားသော စိတ်သဘောထားကြောင့် တရားမဝ ဆုပ်ကိုင်ထားသောအမြင်၊ အယူအဆ၊ သဘောထားနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်တို့သည် လွတ်လပ်သော စိတ်သဘောထားအတွက် ကြီးမားသော အဟန့်အတားအဖြစ် တွေ့မြင်ရသည်။

မိမိစိတ်အားပြောင်းလဲခြင်းဖြင့်

မိမိ၏စိတ်များကို မပြောင်းလဲနိုင်သူသည် မည်သည့်အရာကိုမျှ ပြောင်းလဲနိုင်မည်မဟုတ်ချေ (Those who cannot change their minds cannot change anything.)ဟု ဂျော့ဗာနာတ ရှောက ဆိုပါသည်။ အထူးသဖြင့် လူမှုအသိုက်အဝန်းအတွင်း အပြန်အလှန် နားလည်ခြင်း၊ ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ခြင်း၊ မတူကွဲပြားမှုများနှင့် ပေါင်းစည်းခြင်း၊ ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်း၊ ဘုံအမှန်တရားရှာဖွေခြင်းကဲ့သို့သော နူးညံ့သိမ်မွေ့လှသော လူမှုဆက်ဆံရေးတွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားသည် လွန်စွာအရေးပါလှပါသည်။ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားသည် ဒဂါးပြား၏အခြားတစ်ဖက်ကိုလည်း ကြည့်လိုသည့်ဆန္ဒရှိပြီး မိမိနှင့် အခြားသူများ၏ လိုလားချက်များနှင့် မျက်စိမှတ် တရားမဝဆုပ်ကိုင်ထားမှုများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်နိုင်စွမ်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့ပြန်လည်ဆန်းစစ်ရန်မှာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားနှင့် ဆန္ဒရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ လူမှုအသိုက်အဝန်းအတွင်း တရားမျှတမှု အမှန်တရားနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ရှာဖွေနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ။

နိုင်ပါသည်။ မိမိဝန်းကျင်တွင် ဖန်တရာတေနေသည့် အတွေးအခေါ်ဟောင်းများရှိနေခြင်းသည် မိမိ၏လေ့လာသင်ယူလိုမှု သို့မဟုတ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသည့် စိတ်ကို အဟန့်အတားဖြစ်စေနိုင်သည်ဖြစ်ရာ ထိုအတွေးအခေါ် နယ်နိမိတ်ဟောင်းမှ ထိုးဖောက်၍ အခြားမတူညီသော အတွေးအမြင်များရှိသူများနှင့် အသိပညာဖလှယ်ခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် မိမိ၏အမြင်များကို ပိုမိုသစ်လွင်စေနိုင်ပါသည်။

ပိုင်းခြားဝေဖန်စဉ်းစားမှုအတွက် ပိုင်းခြားဝေဖန် စဉ်းစားမှုအတွက် အရေးကြီးဆုံးအစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်မှာ အခြားသူများထံမှရရှိသော မတူကွဲပြားသော အတွေးအမြင်များ၊ ဆွေးနွေးချက်များ၊ အချက်အလက်များ၊ သတင်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လက်ခံစဉ်းစားပေးလိုစိတ်ထားရှိရန် လိုအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားသည် ထက်မြက်သည့်ပိုင်းခြားဝေဖန်စဉ်းစားသူတစ်ယောက် ဖြစ်ရန်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပေသည်။ သို့မှသာ မတူညီသော အမြင်များ၊ အယူအဆများ၊ အချက်အလက်များ၊ သတင်းများ ရရှိနိုင်ပြီး ဆင်ခြင်စဉ်းစားမှုအပေါ် အထောက်အကူဖြစ်စေမည် ဖြစ်သည်။

ထိုသို့မဟုတ်ဘဲ အခြားသူများ၏ အမြင်သဘောထားများနှင့် အယူအဆများအပေါ် ဖွင့်ထားသည့်စိတ်သဘောထားမရှိပါက သို့မဟုတ် ပိတ်လှောင်ထားသော စိတ်ထားရှိပါက ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ရာတွင်ဖြစ်စေ၊ စီမံကိန်းများရေးဆွဲရာတွင်ဖြစ်စေ၊ ပြဿနာဖြေရှင်းရာတွင်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် လက်တွေ့ကျသော အဖြေရှာရာတွင်ဖြစ်စေ လိုအပ်သော အချက်အလက်များနှင့် အမြင်သဘော

သတင်းများကိုသာရှာဖွေတတ်၊ ရွေးချယ်တတ်ကြသည့်အပြင် ဘက်လိုက်အတည်ပြုမှု (confirmation bias) ဟုခေါ်သည့် မိမိ၏ယူဆချက်နှင့် ယုံကြည်ချက်အပေါ် မူတည်၍ ဘက်လိုက်အတည်ပြုတတ်ကြပါသည်။

ဆိုလိုသည်မှာ မိမိယုံကြည်ချက်များ၊ အတွေးအကြံဉာဏ်များနှင့် ဆန့်ကျင်သည့် သတင်းအချက်အလက်များ၊ အယူအဆများကိုရှောင်ရှားကြခြင်းနှင့် မိမိ၏အယူအဆ သဘောအတိုင်း အတည်ပြုဆုံးဖြတ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ သတင်းဘက်လိုက်မှုနှင့် ဘက်လိုက်အတည်ပြု ဆုံးဖြတ်မှု၏ အရင်းခံ အကြောင်းတရားတစ်ရပ်မှာ မိမိတို့၏အတ္တများမှ ပေါက်ပွားလာခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် မိမိကိုယ်မိမိ အထင်ကြီးလွန်းခြင်း၊ ယုံကြည်မှုလွန်ကဲခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်တိုင်၌ ပိတ်လှောင်နေသော စိတ်သဘောထားရှိသည်ကို မသိရှိခြင်းသည်လည်း ဘက်လိုက်အတည်ပြုမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ လူ့သဘာဝတစ်ခုမှာ မိမိတို့ကိုယ်တိုင်၏ ယုံကြည်ချက်များနှင့် သဘောထားများမှားနေကြောင်း စဉ်းစားသုံးသပ်ရန် မည်သူမျှ မလိုလားတတ်ချေ။ ယင်းအတ္တအား ရဲရဲဝံ့ဝံ့ရင်ဆိုင်ရရန် လိုအပ်ပေသည်။

သတင်းဘက်လိုက်မှုနှင့် ဘက်လိုက်အတည်ပြုဆုံးဖြတ်မှု၏ အခြားသော အရင်းခံအကြောင်းတရားများလည်း ရှိနေပါသည်။

လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်

လူတစ်ဦးတွင်ရှိတတ်သည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုသော စိတ်သဘောထားနှင့် ပိတ်လှောင်ထားသော စိတ်သဘောထားတို့အပေါ် လွှမ်းမိုးနေသည့် အကြောင်းတရားများစွာ ရှိနေနိုင်ပါသည်။ မွေးရာပါ အမှုအကျင့်၊ ပတ်ဝန်းကျင်၏ဂယက်၊

အိမ်ခြံမြေ/ အဆောက်အအုံ ဝယ်ယူ/ တည်ဆောက်/ ရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ရှင်းလင်းခြင်းဆိုင်ရာသိကောင်းစရာများ

၁။ အိမ်ခြံမြေ/ အဆောက်အအုံ ဝယ်ယူခြင်း/ တည်ဆောက်ခြင်း/ ရောင်းချခြင်း ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်လိုပါက ကာလတန်ဖိုးစိစစ်သတ်မှတ်ခြင်း၊ ကြေညာလွှာတင်သွင်းခြင်း၊ အခွန်ပေးဆောင်ခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ကာလတန်ဖိုးစိစစ်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝယ်ယူ/ တည်ဆောက်/ ရောင်းချသည့် အခြေပစ္စည်းသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် တည်ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးကာလတန်ဖိုးစိစစ်သတ်မှတ်ရေးအဖွဲ့ထံ ဆက်သွယ်၍လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်ပြင်ပရှိမြို့နယ်များနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် တည်ရှိခြင်းဖြစ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ကာလတန်ဖိုးစိစစ်သတ်မှတ်ရေးအဖွဲ့ထံ ဆက်သွယ်၍လည်းကောင်း၊ ကာလတန်ဖိုးသတ်မှတ်မှုခံယူရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ကာလတန်ဖိုးစိစစ်သတ်မှတ်မှုခံယူပြီး တစ်နှစ်အတွင်း အခွန်စည်းကြပ်မှု ခံယူရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကာလတန်ဖိုးစိစစ်သတ်မှတ်မှုခံယူပြီး တစ်နှစ်အတွင်း အခွန်စည်းကြပ်မှုခံယူရန် ပျက်ကွက်ပါက ကာလတန်ဖိုးစိစစ်သတ်မှတ်ချက်မှာ အလိုအလျောက် ပျက်ပြယ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်ကျော်မှ အခွန်စည်းကြပ်မှု ခံယူမည်ဆိုပါက လက်ရှိကာလတန်ဖိုးသတ်မှတ်စံနှုန်းများဖြင့် ပြန်လည်တန်ဖိုး

သတ်မှတ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ အခွန်ထမ်းပြည်သူများအနေဖြင့် အိမ်ခြံမြေ/ အဆောက်အအုံ ဝယ်ယူခြင်း/ တည်ဆောက်ခြင်း/ ရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ပေးဆောင်ခြင်းကိစ္စရပ်များကို အောက်ပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည် -

(က) အိမ်ခြံမြေ/ အဆောက်အအုံ ဝယ်ယူခြင်း/ တည်ဆောက်ခြင်းကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်လိုပါက အခြေပစ္စည်းတည်ရှိရာ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အခွန်ရုံးသို့ ဝင်ငွေကြေညာလွှာတင်သွင်းပြီး ဝယ်ယူခြင်းအတွက် ဝင်ငွေရလမ်းတင်ပြနိုင်ပါက ဝင်ငွေရလမ်းတင်ပြခြင်း၊ ဝင်ငွေရလမ်းတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိပါက ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပြည်ထောင်စု၏ အခွန်အကောက်ဥပဒေပုဒ်မ ၂၅ ပါ အခွန်နှုန်းထားများအတိုင်း ဝင်ငွေခွန်ပေးဆောင်ခြင်းနှင့် သတ်မှတ်တန်ဖိုးအပေါ် တံဆိပ်ခေါင်းခွန်ထမ်းဆောင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(ခ) အိမ်ခြံမြေ/ အဆောက်အအုံ ရောင်းချခြင်းကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်လိုပါက အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါသည် -

(၁) အခြေပစ္စည်း လွှဲပြောင်းရောင်းချသည့်နေ့မှ ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း အခြေပစ္စည်းတည်ရှိရာ သို့မဟုတ် အခွန်ထမ်းနေထိုင်သည့် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်အခွန်ရုံးသို့ ဝင်ငွေကြေညာလွှာတင်သွင်း

ခြင်းနှင့် ကျသင့်အခွန်ကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်ပေးသွင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(၂) သတ်မှတ်ပေးထားသည့် ကာလတန်ဖိုးအပေါ် မူလအဝယ်တန်ဖိုးနှင့် ယင်းပစ္စည်းလွှဲပြောင်းရောင်းချရာတွင် ဖြည့်စွက်အသုံးပြုခဲ့ရသည့် ကုန်ကျစရိတ်များအား ခွင့်ပြုနုတ်ပယ်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပြည်ထောင်စု၏ အခွန်အကောက်ဥပဒေအရ မြတ်စွန်းသည့်ငွေအပေါ် ၁၀% ဖြင့် ဝင်ငွေခွန်ပေးဆောင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

(၃) နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း အခြေပစ္စည်းတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပို၍ ရောင်းချခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားတစ်နည်းနည်းဖြင့် လွှဲပြောင်းခြင်းပြုလုပ်သည့် အခြေပစ္စည်း၏တန်ဖိုးစုစုပေါင်းသည် ကျပ်သိန်း ၁၀၀ ထက်မပိုလျှင် အခြေပစ္စည်းမှ မြတ်စွန်းငွေပေါ်ပေါက်စေကာမူ ဝင်ငွေခွန်ပေးဆောင်ရန် မလိုအပ်ပါ။

၅။ အိမ်ခြံမြေ/ အဆောက်အအုံ ဝယ်ယူခြင်း/ တည်ဆောက်ခြင်း/ ရောင်းချခြင်း ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန၏ website ဖြစ်သော www.ird.gov.mm သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ပါသည်။

ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန
စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား



နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆

၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနအောက်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်နှင့် မူလတန်းအဆင့်ကျောင်းများကို ဇွန် ၁ ရက်မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ တစ်ပြိုင်တည်း အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ စာသင်ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်လည်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောင်းများအပြင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား

ကျောင်းသူများက ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ကျောင်းအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ခံများနှင့် ဆရာ ဆရာမများက ကျောင်းသားကျောင်းသူများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကျောင်းများလုံခြုံရေးနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လုံခြုံရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်သိပြည်သူများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိပါသည်။ သတင်းစဉ်

မော်တော်ယာဉ် ဝယ်ယူ/ ရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ရှင်းလင်းခြင်းဆိုင်ရာသိကောင်းစရာများ

၁။ မော်တော်ယာဉ် ဝယ်ယူခြင်း/ ရောင်းချခြင်းကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်လိုပါက မော်တော်ယာဉ်စံနှုန်းသတ်မှတ်ခြင်း၊ ကြေညာလွှာတင်သွင်းခြင်း၊ အခွန်ပေးဆောင်ခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ မော်တော်ယာဉ်စံနှုန်းသတ်မှတ်ခြင်း၊ အခွန်စည်းကြပ်မှုဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ -

(က) ပြည်တွင်းထုတ်မော်တော်ယာဉ်များ မှတ်ပုံတင်ခြင်းနှင့် တစ်ဆင့်ဝယ်ယူ၍ မော်တော်ယာဉ်ပိုင်ရှင်အမည်ပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်ပါက အခွန်ထမ်းနေထိုင်ရာမြို့နယ်ရှိ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးများတွင်လည်းကောင်း၊

(ခ) ပြည်ပမှ မော်တော်ယာဉ်တင်သွင်းခြင်းကိစ္စဖြစ်ပါက ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ပမှမော်တော်ယာဉ်တင်သွင်းခြင်းအတွက် ကျသင့်ဝင်ငွေခွန်ကောက်ခံရေးအဖွဲ့ရုံးများတွင်လည်းကောင်း ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အခွန်ထမ်းပြည်သူများအနေဖြင့် မော်တော်ယာဉ် ဝယ်ယူခြင်း/ ရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ပေးဆောင်ခြင်းကိစ္စရပ်များကို အောက်ပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည် -

(က) မော်တော်ယာဉ် ဝယ်ယူခြင်း/ အမည်ပြောင်းခြင်းကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်လိုပါက အခွန်ထမ်းနေထိုင်ရာ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အခွန်ရုံးသို့ ဝင်ငွေကြေညာလွှာတင်သွင်းပြီး ဝယ်ယူခြင်းအတွက် ဝင်ငွေရလမ်းတင်ပြနိုင်ပါက ဝင်ငွေရလမ်းတင်ပြခြင်း၊ ဝင်ငွေရလမ်းတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိပါက ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပြည်ထောင်စု၏အခွန်အကောက်ဥပဒေပုဒ်မ ၂၅ ပါ အခွန်နှုန်းထားများအတိုင်း ဝင်ငွေခွန်ပေးဆောင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(ခ) မော်တော်ယာဉ် ရောင်းချခြင်းကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်လိုပါက အောက်ပါအတိုင်းလိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါသည် -

(၁) အခြေပစ္စည်း လွှဲပြောင်းရောင်းချသည့်နေ့မှ ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း အခွန်ထမ်းနေထိုင်သည့် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အခွန်ရုံးသို့ ဝင်ငွေကြေညာလွှာတင်သွင်းခြင်းနှင့် ကျသင့်အခွန်ကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်ပေးသွင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(၂) သတ်မှတ်ထားသည့်တန်ဖိုးအပေါ် မူလအဝယ်တန်ဖိုးနှင့် ယင်းပစ္စည်းလွှဲပြောင်းရောင်းချရာတွင် ဖြည့်စွက်အသုံးပြုခဲ့ရသည့် ကုန်ကျစရိတ်များအား ခွင့်ပြုနုတ်ပယ်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပြည်ထောင်စု၏ အခွန်အကောက်ဥပဒေအရ မြတ်စွန်းသည့်ငွေအပေါ် ၁၀% ဖြင့် ဝင်ငွေခွန်ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၃) နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း အခြေပစ္စည်းတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပို၍ ရောင်းချခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားတစ်နည်းနည်းဖြင့် လွှဲပြောင်းခြင်းပြုလုပ်သည့် အခြေပစ္စည်း၏ တန်ဖိုးစုစုပေါင်းသည် ကျပ်သိန်း ၁၀၀ ထက်မပိုလျှင် အခြေပစ္စည်းမှ မြတ်စွန်းငွေပေါ်ပေါက်စေကာမူ ဝင်ငွေခွန်ပေးဆောင်ရန် မလိုအပ်ပါ။

ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန
စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန

ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် မဟာဖားဘောင်လိုဏ်ဂူတော်အဝင်လမ်း ကွန်ကရစ်လမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီး

ကျိုက်မရော ဇွန် ၁၆

မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်မရောမြို့နယ် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် မဟာဖားဘောင်လိုဏ်ဂူတော်ကြီးသည် ရာသီမရွေး ဘုရားဖူးဧည့်သည် အများအပြားလာရောက်ဖူးမြော်ကြသည့် အထက်ကရနေရာတစ်ခု ဖြစ်သည့်အတွက် ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ဘုရားဖူးဧည့်သည်များ သွားလာရေးအဆင်ပြေစေရန် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက

၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၄၂ ဒသမ ၉၄၆ သန်းဖြင့် ကျိုက်မရောမြို့နယ် တရနာ-ဘုရားကုန်းလမ်းမကြီးမှ မဟာဖားဘောင်လိုဏ်ဂူတော်အထိ တစ်မိုင်နှစ်ဖာလုံအား ကွန်ကရစ်လမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ လမ်းတာပေါင်အကာအကွယ်နံရံပြုလုပ်ခြင်းနှင့် Box Culvert သုံးစင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လုပ်ငန်းများ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ငွေကြယ်

ဇွန် ၁၆ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိ လူနာသစ် ၃၅၅ ဦး တွေ့ရှိ

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း
(၁၆-၆-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ
(၁၆-၆-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

(၁၅-၆-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည(၈:၀၀)နာရီမှ (၁၆-၆-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည(၈:၀၀)နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲခန်းမှ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှု (၃,၅၅၆) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၃၅၅)ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲခန်းမှ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှု (၂,၆၅၇,၈၀၈) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှု (၁၄၆,၄၀၆) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁၁၂) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၁၃၃,၂၁၆) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၂) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၃,၂၅၀) ဦး ရှိပါသည်။

- ** ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် -
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကိုကြောခဏဆေးကြောခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန


| ဓာတ်ခွဲခန်းအမည် | စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှု စုစုပေါင်း | ပိုးတွေ့ လူနာသစ် |
|---|--|------------------|
| ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းများ | (၃၅၀) ခု | (၁၀၉) ဦး |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert ခေါ်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ | (၈၈) ခု | (၁၃) ဦး |
| ရန်ကင်းမြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀) | (၆၈၄) ခု | (၃) ဦး |
| နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀) | (၈၈) ခု | (၇) ဦး |
| ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၇၀၀) | (၁၀) ခု | - |
| လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀) | (၉၂) ခု | (၈) ဦး |
| ကလေးမြို့၊ တပ်မတော် Mobile PCR Team | (၃၁) ခု | (၂၂) ဦး |
| ပုဂံလီကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ | (၄၀၂) ခု | (၁၆) ဦး |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ | (၃၈၆) ခု | (၇၄) ဦး |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ | (၁,၃၈၆) ခု | (၁၀၃) ဦး |
| စုစုပေါင်း | (၃,၅၅၆) ခု | (၃၅၅) ဦး |

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

| စဉ် | နိုင်ငံအမည် | ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ | ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ | ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ |
|-----|--------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| ၁။ | အမေရိကန် | ၃၄၃၅၂၃၆ | ၂၈၅၇၈၇၀၁ | ၆၁၅၇၂၂ |
| ၂။ | အိန္ဒိယ | ၂၉၆၃၃၁၀၅ | ၂၈၃၈၁၀၀ | ၃၇၉၆၀၁ |
| ၃။ | ဘရာဇီး | ၁၇၅၄၃၈၅၃ | ၁၅၉၄၄၆၄၆ | ၄၉၁၁၆၄ |
| ၄။ | ပြင်သစ် | ၅၇၄၄၅၈၉ | ၅၅၁၁၁၆၆ | ၁၁၀၅၃၀ |
| ၅။ | တူရကီ | ၅၃၄၂၀၈ | ၅၂၁၀၂၂ | ၄၈၈၇၉ |
| ၆။ | ရုရှား | ၅၂၄၉၉၉၀ | ၄၈၂၈၅၀၀ | ၁၂၇၅၇၆ |
| ၇။ | ဗြိတိန် | ၄၅၈၁၀၀၆ | ၄၂၉၂၈၂ | ၁၂၇၉၁၇ |
| ၈။ | အီတလီ | ၄၂၄၇၀၃၂ | ၄၀၁၄၀၄၅ | ၁၂၇၁၀၁ |
| ၉။ | အာဂျင်တီးနား | ၄၁၇၂၇၄၂ | ၃၇၇၁၉၆၈ | ၈၆၆၁၅ |
| ၁၀။ | ကိုလံဘီယာ | ၃၈၀၂၀၅၂ | ၃၅၃၉၄၄၂ | ၉၆၉၆၅ |

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

| စဉ် | နိုင်ငံအမည် | ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ | ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ | ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ |
|-----|---------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| ၁။ | အင်ဒိုနီးရှား | ၁၉၃၇၆၅၂ | ၁၇၆၃၈၇၀ | ၅၃၄၇၆ |
| ၂။ | ဖိလစ်ပိုင် | ၁၃၃၂၈၃၂ | ၁၂၅၃၅၄၁ | ၂၃၁၂၁ |
| ၃။ | မလေးရှား | ၆၇၃၀၂၆ | ၆၀၀၉၃၅ | ၄၁၄၂ |
| ၄။ | ထိုင်း | ၂၀၄၅၉၅ | ၁၆၇၆၆၅ | ၁၅၂၅ |
| ၅။ | မြန်မာ | ၁၄၆၄၀၆ | ၁၃၃၂၁၆ | ၃၅၅ |
| ၆။ | စင်ကာပူ | ၆၂၃၃၉ | ၆၁၉၁၁ | ၃၄ |
| ၇။ | ကမ္ဘောဒီးယား | ၄၀၅၇ | ၃၄၃၂၅ | ၃၆၈ |
| ၈။ | ဗီယက်နမ် | ၁၁၀၈၄ | ၁၀၉၅၈ | ၁၀၇ |
| ၉။ | လာအို | ၂၀၃၃ | ၁၉၁၀ | ၃ |
| ၁၀။ | ဘရူနိုင်း | ၂၅၀ | ၂၃၉ | ၃ |



ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာန
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) နောက်ထပ်လှိုင်းတစ်လှိုင်းအဖြစ် ပြင်းထန်စွာကူးစက် ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေးနှင့် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းလဲနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးများ ကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်း မရှိစေရန် အောက်ဖော်ပြပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို “ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ” ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း အားလုံးကိုယ်စီ မဖြစ်မနေလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေး/သတိပေးနှိုးဆော် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်-

- (၁) အိမ်အပြင်ထွက်လျှင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (mask)ကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ထားပါ။ လူအများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရပါက မျက်နှာအကာ (Face Shield)ကို တွဲဖက်တပ်ဆင်ပါ။
- (၂) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်ပါ။
- (၃) လူစုလူဝေးရှောင်ပါ။
- (၄) လက်ကို စက္ကန့် (၂၀)ကြာ မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။
- (၅) အလုပ်တိုအခန်းများ၊ အဲယားကွန်းအခန်းများ၊ လေဝင်/လေထွက်မကောင်းသောအခန်းများသို့ သွားရောက်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံးရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) အိမ်ပြင်သို့ထွက်လေ့ရှိသူများအနေဖြင့် အိမ်ရှိအသက်(၆၀)နှစ်အထက် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ၊ ဆီးချို/ သွေးတိုး/နှလုံးစသည်...နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများနှင့် အနီးကပ်နေထိုင်ခြင်း၊ အတူစားသောက်ခြင်းတို့မှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) အသွားအလာတားမြစ်ပိတ်ပင်၍ သီးသန့်ခြားနေထိုင်စေခြင်း (Quarantine)လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အပြည့်အဝ ပူးပေါင်းပါဝင်ပါ။
- (၈) ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)မတပ်ဆင်ထားသော ဈေးရောင်းသူများထံမှ ဈေးမဝယ်ပါနှင့်။
- (၉) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အချင်းချင်း အသိပေး၊ သတိပေးပါ။
- (၁၀) ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသော်လည်း ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ဆက်လက်လိုက်နာပါ။
- (၁၁) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကဏ္ဍများအလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ထုတ်ပြန်ထားသော လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များနှင့်အညီ တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၂) ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနံ့အရသာ ပျောက်ဆုံးခြင်း လက္ခဏာများပေါ်ပေါက်ပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းဆက်သွယ်၍ စောစီးစွာ ကုသမှုခံယူပါ။

(၁၄.၆.၂၀၂၁)

ဆီဆိုး

ဆရာမဲဇာ

ဗဟိုကျန်းမာရေးပညာဌာနအမည်ဖြင့် ဌာနကို စတင်ထူထောင်လာခဲ့သည်မှာ နှစ်ပေါင်းခုနစ်ဆယ် ကျော်ခဲ့ပေပြီ။ လူထုကို ကျန်းမာရေးအသိပညာ ဖြန့်ဝေနိုင်ဖို့ ဆရာသမားစဉ်ဆက် အမွေခံကြိုးစား ခဲ့သည်ဖြစ်၍ တိုင်းပြည်တာဝန်လစ်ဟင်းမှုမရှိခဲ့ပါ။ “ဟောပြော၊ ရေးသား၊ ပြသ၊ ပြိုင်ဆိုင်” ဟူသော ရှေးနည်းဗျူဟာများကိုလည်း ယနေ့ထက်တိုင် ကျင့်သုံးလျက် ခေတ်မီနည်းစနစ်များကို ဆင့်ကာ “လမ်းရိုးဟောင်းတွင် ဆင့်ကာထွင်” ခဲ့ကြလေ သည်။



သုံးပြီးသားဆီများ၊ ပြန်ကြော်ဆီများ ကား “ဆီဆိုး” များသာဖြစ်ပါ၏။ “Trans Fat” ဟုခေါ်သော ထိုဆီဆိုး များသည် သွေးကြောထဲတွင် အနည်ထိုင် ၍ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါကအစ ရောဂါထွေစေတော့၏။ ရောဂါဖြစ်၍ သေခြင်းနှုန်းကား တရိပ်ရိပ်တက်၍ လာနေပေပြီ

အငန်လျှော့စားပါ။ အချိုမှုန့်ကဲ့သို့ သဘာဝမဟုတ်သော အရာ များကို လျှော့စားပါ။
ဖြတ်သုံးဖြတ်
 ဆေးရွက်ကြီးအခြေခံ ဆေးလိပ်၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာ ဖြတ်ပါ။
 အရက်ဖြတ်ပါ။
 မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော အရာများကိုဖြတ်ပါ။
ဆောင်သုံးဆောင်
 မျှတသော အာဟာရကို သုံးဆောင်ပါ။
 နေ့စဉ်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားမှုကို လုပ်ဆောင်ပါ။
 သတိကိုဖြစ်စေမည့် စိတ်၏ ကျင့်စဉ်များကို ဆောင်ရွက်ပါ။
 စုပေါင်းလိုက်လျှင် အချက်ကိုးချက်သာရှိပြီး လူတိုင်းလိုက်မလုပ်နိုင်စရာမရှိပါ။ သို့ရာတွင် လွယ်လွန်း၍ ခက်နေပါသည်။
ဆီလျှော့စားပါ
 “ဆီလျှော့စားပါ” ဟု အပြောလွယ်သလောက် ရသတဏှာကို လျှော့နိုင်ရန် ခက်လှသဖြင့် တစ်ခဏ သာရပါ၏။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း တစ်သက်တာလုံး စားမည့် အစာထဲတွင် ဆီကို လျှော့ချဖို့ကိစ္စသည် တစ်ဦးချင်းကိစ္စဟု ထင်ရသော်လည်း မိသားစုကိစ္စ၊ ရပ်ထဲ ရွာထဲ ဈေးထဲမှသည် မီဒီယာထဲထိ ကိစ္စရှိလာ ပါတော့သည်။
 “ဆီလျှော့စားပါ” ဟု တိုက်တွန်းသောအခါ လိုက်နာသူတွေများစွာရှိလာ၏။ ဆီအတွက် ကုန်ကျ ရမည့် ချွေးနှံစာကို အခြားနေရာများတွင် တန်ဖိုး ရှိစွာ သုံးနိုင်လာ၏။ တစ်ဦးချင်း လျှော့စားနိုင်သည် မှန်သော်လည်း မိသားစုညီမှဖြစ်၏။ “ဆီမပါ၊ ပျားမပါ” ဟု အိမ်ထောင်ဦးစီးက ဆိုလာလျှင် အိမ်ရှင်မမှာ ပြဿနာရှိ၏။
 “မသူ့စာ ပုတိုက်တိုက်၊ အသားသူ မကြိုက်၊

တိမ်မြုပ်ပျောက်ကွယ်လှ
 ရှေးဟောင်းက ကျန်းမာရေးဟုဆိုလျှင် ရောဂါတွေအကြောင်း၊ ရောဂါကာကွယ်နည်းတွေ၊ ကုသနည်းတွေအကြောင်းကိုသာ ခေါင်းထဲမှာ ရှိကြ ပါသည်။ ထိုထက်ပို၍ ရှေးကျသော ရှေးမြန်မာကြီး တို့၏ ကျန်းမာအောင် နေထိုင်နည်းများသည် လည်း တဖြည်းဖြည်း တိမ်မြုပ်ပျောက်ကွယ်လှ ရှိခဲ့ ပါသည်။
 “အသွားမတော်တစ်လှမ်း၊ အစားမတော် တစ်လက်” ဟု ဆုံးမသတိပေးသည်ကိုလည်း အလေး အနက် မထားမိတော့ချေ။ တစ်နည်း ပြန်တွေးကြည့် လျှင် ခြေလှမ်းများက ပေးလာမည့် ကျန်းမာရေး၊ မျှတသော အာဟာရများကပေးလာမည့် ကျန်းမာ ရေးများကို ပေါ့ပေါ့တန်တန် သဘောထားလာကြ သဖြင့် မကျန်းမာသော လူ့အဖွဲ့အစည်းဝင်တွေ ထူထပ်များပြားလာခဲ့၏။
 ပလိမ်းပေါက်နှင့် ဖားကောက်သလို မကျန်းမာ သော ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ဝင်လာသမျှ အာဟာရတို့ သည် အသက်ရှည်စွာ၊ အနာမဲ့ရေးအတွက် အားမပေးနိုင်တော့သဖြင့် နှစ်ဆယ်ရာစု နှောင်းပိုင်း မှစ၍ ကမ္ဘာပေါ်တွင် “ကျန်းမာမှုမြှင့်တင်ရေး”ကို ရှေ့တန်းတင်လာခဲ့ပေသည်။
 ခက်ခဲနေသည်က ထိုထိုသော “ကျန်းမာမှု မြှင့်တင်ရေး” နည်းပညာများသည် ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ်သာအားကိုးရာဖြစ်ကြောင်း အခြေခံထားသည် ဖြစ်၍ ဆေးအားကိုး၊ ဆရာအားကိုးရင်း လူဖြစ်ရှုံးနေ ကြရသူများမှာ မှီခိုရာပျောက်သွား၏။ “ကျန်းမာ သမှု၊ နေ့စဉ်ပြု လူတိုင်းရမည့်ဆု” ဖြစ်သော “အရောဂျံ၊ ပရမာ၊ လာဘာ”တည်းဟူသော အခြေခံ ပဓာနကျသော ကျန်းမာရေးဆုလာဘ်ကြီးနှင့် ဝေး၍ ဝေး၍ သွားလေတော့သည်။
 အမှန်အားဖြင့် ကျန်းမာမှုမြှင့်တင်ရေးအတွက် လုပ်ဆောင်စရာထူးတွေများပြားမှုမရှိ၊ ရှင်းလင်း လွယ်ကူလှပါသည်။ လိုရင်းတိုရှင်း မှတ်သားရန် အတွက် “လျှော့သုံးလျှော့၊ ဖြတ်သုံးဖြတ်၊ ဆောင်သုံးဆောင်” ကို လိုက်နာလိုက်လျှင် ကျန်းမာ ရေးတည်းဟူသော ဆုကြီးကို ဆွတ်ခူးနိုင်ပေသည်။
လျှော့သုံးလျှော့
 ဆီလျှော့စားပါ။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဆီထွက်သောနိုင်ငံဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍ မြန်မာတို့ ဆီကြိုက်သည်မှာ မဆန်း။ နည်းပညာမတိုးတက်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် “Good Agricultural Practice-GAP” ကောင်းမွန်သော စိုက်ပျိုးမှုကျင့်စဉ် အားနည်းရာမှစကာ ဈေးကွက်တင်သည့်အထိ အစဉ်အဆက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီအောင် ဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်ချက်များရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံခြားမှတင်သွင်းလာသော ဆီများက ဈေးကွက်အတွင်း အလဲထိုးခြင်းကို ခံနေရ

မရှိမဖြစ်။ ဆီပြန်မှာ ဆီလက်နှစ်လုံးလောက် ဖုံးနေမှ စား၍လည်း ကောင်း၊ ထား၍လည်း ကြာကြာခံ၏။ မရှိမဖြစ် “ဆီ” ကို လိုချင်တောင့်တသူများလာ သောအခါ ပြည်တွင်းထွက်ဆီ မလုံလောက်သဖြင့် နိုင်ငံခြားကမှာယူတင်သွင်းရ၏။ တစ်ဖက်ကလည်း ပြည်တွင်းထွက်ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီများမှာ ဈေးကွက်ထဲမှာ ပေါ့ပေါ့လျှံလျှံ မရှိတော့သဖြင့် အပေါစား နိုင်ငံခြား ဖြစ်ဆီများ၏ ဈေးကွက်ကျယ်ပြန့်လာတော့၏။
 သုံးပြီးသားဆီများ၊ အရောအနှောဆီများသည် အခြေခံလူတန်းစားတို့ အားကိုးရာဖြစ်လာချိန်တွင် တိုင်းပြည်နာ၏။
သေခြင်းနှုန်း တရိပ်ရိပ်တက်
 သုံးပြီးသားဆီများ၊ ပြန်ကြော်ဆီများကား “ဆီဆိုး” များသာဖြစ်ပါ၏။ “Trans Fat” ဟု ခေါ်သော ထိုဆီဆိုးများသည် သွေးကြောထဲတွင် အနည်ထိုင်၍ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံး ရောဂါကအစ ရောဂါထွေစေတော့၏။ ရောဂါဖြစ်၍ သေခြင်းနှုန်း ကား တရိပ်ရိပ်တက်၍ လာနေပေပြီ။
 အကြော်သည်တို့၏ လက်ထဲမှ အရသာရှိသော အကြော်စုံတို့မှာ ထပ်ပြီးထပ်ပြီး ပြန်ကြော်ထားသော ပြန်ကြော်ဆီများဖြစ်ကာ ဒယ်အိုးထဲမှာ သေချာ ကြည့်လျှင် မည်းနေ ကျွမ်းနေသော အနည်များကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ အဆိုးဆုံးကား ဟိုတယ်များတွင် ပြန်သုံးခွင့်မရှိသော ကြော်ပြီးသားဆီများကို ဈေးပေါပေါနှင့် ကောက်ယူပြီး ဈေးကွက်တင်နေ သူများရှိနေသည်ကို သတိမထားမိခြင်းပင်။
 အမှန်တော့ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဆီထွက်သော နိုင်ငံဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍ မြန်မာတို့ ဆီကြိုက်သည်မှာ မဆန်း။ နည်းပညာမတိုးတက်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ရာတွင် “Good Agricultural Practice- GAP” ကောင်းမွန်သော စိုက်ပျိုးမှုကျင့်စဉ် အားနည်း ရာမှစကာ ဈေးကွက်တင်သည်အထိ အစဉ်အဆက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီအောင် ဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်ချက် များရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံခြားမှ တင်သွင်းလာသော ဆီများက ဈေးကွက်အတွင်း အလဲထိုးခြင်းကို ခံနေရပေသည်။
 “ဆီလျှော့စားပါ” ဟူသော ပညာပေးသည် လက်တွေ့ကြိုးပိုင်းထဲတွင် အလူးအလဲ ခံနေရလေ သည်။ ဆီလျှော့စားဖို့ အသိပညာပေးများသည် မီဒီယာထဲတွင် မေးမြန်းသေးသိမ့်၍ သွား၏။ ငွေအား ကောင်းကောင်းနှင့် ဖန်တီးထားသော ဆီကြော်ငြာ များသည် “Counter Communication” တန်ပြန် ဆက်သွယ်ရေးနည်းဖြင့် မီဒီယာထဲတွင် ဆွဲဆောင်၍ ဆီလျှော့စားဖို့ ပညာပေးနေသူများကို သရော် လှောင်ပြောင်၍ နေလေပြီ။ ။

အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်နှင့် ရုရှားသမ္မတ ပူတင်တို့ နှစ်နိုင်ငံကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၆
အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်နှင့် ရုရှားသမ္မတ ပူတင်သည် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဂျီနီဗာ မြို့၌ ယမန်နေ့က တွေ့ဆုံပြီး နှစ်နိုင်ငံကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးကြကြောင်း သိရသည်။
စစ်အေးကာလနေ့စဉ်က နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးအခြေအနေတောင်းမာမှုရှိစဉ် အဆိုပါ အစည်းအဝေးကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။
ခေါင်းဆောင်နှစ်ဦးသည် ယူကရိန်းနိုင်ငံမှ ခရိုင်းမီးယားဒေသကို ရုရှားနိုင်ငံက သိမ်းပိုက်ခြင်း၊ အမေရိကန်အစိုးရအေဂျင်စီများအပေါ် ဆိုက်ဘာ တိုက်ခိုက်မှုများလုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့် အမေရိကန် သမ္မတ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ရုရှားနိုင်ငံက ဝင်ရောက်

စွက်ဖက်ခြင်းတို့အပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးသည်။
အဆိုပါကိစ္စရပ်များအပေါ် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှု များ လုပ်ဆောင်ရန် သမ္မတပူတင်အား သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်က တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။
ထို့ပြင် လက်နက်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် နျူကလီးယား လက်နက်ကင်းစင်ပျောက်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက် ချက်များကဲ့သို့သော နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်း လုပ်ဆောင် ရမည့်ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးသွားရန် ခေါင်းဆောင် နှစ်ဦးက သဘောတူညီကြသည်။
ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးနှံပြီးသူ ၇ ဒသမ ၅ သန်းကျော်ရှိသွားပြီဖြစ်

ရာဘက် ဇွန် ၁၆
မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံးထိုးနှံပြီးသူ ၇၅၂၀၃၃၁ ဦး ရှိသွားပြီ ဖြစ်ကြောင်း မော်ရိုကိုနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာန၏ ယနေ့ထုတ်ပြန်သည့် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။
လက်ရှိတွင် မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအစီအစဉ် အောက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ ၉၃၆၈၀၄၆ လုံး အသုံးပြုပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မော်ရိုကိုနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Sinopharm ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးပထမ အသုတ်ကို လက်ခံရရှိခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံတစ်ဝန်း

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအစီအစဉ်ကို ဇန်နဝါရီ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
မော်ရိုကိုနိုင်ငံသည် အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးနိုင်ငံစာရင်းတွင် ပါဝင်နေပြီး လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၄၇၆ ဦးရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း ၅၂၄၄၇၅ ဦးရှိလာကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ လေးဦးရှိခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၉၂၁၇ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အလင်းသစ်

ဥရောပသမဂ္ဂအဖွဲ့နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့အကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

ဘရပ်ဆဲလ် ဇွန် ၁၆
ဥရောပသမဂ္ဂအဖွဲ့နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့အကြား ခုနစ်နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ထိပ်သီးအစည်း အဝေးကို ယမန်နေ့တွင် ဘရပ်ဆဲလ်မြို့၌ ကျင်းပ သည်။
အဆိုပါ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်၊ ဥရောပကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ချားစ်မစ်ချယ် နှင့် ဥရောပကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗွန်ဒါလီယန်တို့သည် ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများအတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားရှိမှုတို့အပေါ် အမြင်ချင်းဖလှယ်ကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် သဘောတူညီကြသည်။
အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတို့အကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကဏ္ဍများ၌ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် အလွန်ကောင်းမွန်ပြီး နှစ်ဖက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပါကြောင်းနှင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများ ရှိသော်လည်း ကုန်သွယ်မှုသည် ယူရိုတစ်ထရီလီယံ အထိ ရှိကြောင်း ဗွန်ဒါလီယန်က အစည်းအဝေး ပြီးနောက် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ၌ ပြောကြားသည်။
ထို့ပြင် အမေရိကန်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတို့ အကြား ကာလရှည်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် လေယာဉ် ကုမ္ပဏီများအား ဘဏ္ဍာရေးထောက်ပံ့ပေးမှုဆိုင်ရာ

ပဋိပက္ခနှင့်ပတ်သက်ပြီး ၎င်းတို့က သဘောတူညီမှု တစ်ရပ် ရရှိခဲ့သည်။ အမေရိကန်ဘိုးရင်းလေယာဉ် ကုမ္ပဏီနှင့် ၎င်း၏ပြိုင်ဘက် ဥရောပလေယာဉ် ကုမ္ပဏီ အဲဘတ်စ်တို့အား ဘဏ္ဍာရေးထောက်ပံ့ ပေးမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များသည် ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှစ၍ အမေရိကန်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတို့အကြား သဘော ထားကွဲလွဲမှုများ ရှိခဲ့သည်။
ကုန်သွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကုန်ပစ္စည်း များအပေါ် အမေရိကန်နိုင်ငံက အခွန်ကောက်ခံမှုကို ငါးနှစ်ခန့် ဖြေလျှော့ပေးရန်လည်း နှစ်ဖက် ခေါင်းဆောင်များက သဘောတူညီသည်။
အမေရိကန်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ များအကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အကျိုးတူ ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး ဥရောပ-အမေရိကန် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် နည်းပညာကောင်စီကို ထူထောင်ရန်လည်း ခေါင်းဆောင်များက သဘောတူညီသည်။
ထို့ပြင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး လျင်မြန်စွာဖြန့်ချိနိုင်ရန် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ခေါင်းဆောင်များက သဘောတူညီကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်

မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၅၁၅၀ ထပ်မံတွေ့ရှိ

ကာလာလမ်ပူ ဇွန် ၁၆
မလေးရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၅၁၅၀ ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၆၇၃၀၂၆ ဦး ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း မလေးရှားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့ပြောကြားသည်။
အဆိုပါ ထပ်မံကူးစက်ခံရသူများအနက် သုံးဦးသည် နိုင်ငံရပ်ခြားမှပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများဖြစ်ပြီး ကျန် ၅၁၄၇ ဦးသည် ပြည်တွင်းကူးစက်ခံရသူများဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် နူဟာစ်ဟမ် အမ်ဇူလာက ပြောကြားသည်။
အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၇၃ ဦး ထပ်မံ သေဆုံးခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကြောင့်

သေဆုံးသူပေါင်း ၄၁၄၂ ဦးရှိလာပြီဖြစ်သည်။
သို့သော် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ၇၂၄၀ ကျန်းမာရေး အခြေအနေ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက် ဆေးရုံများမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ရာ ရောဂါမှ ပြန်လည် သက်သာလာသူပေါင်း ၆၀၀၉၃၅ ဦး(၈၉ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိပြီဖြစ်သည်။
လက်ရှိအချိန်တွင် ပိုးတွေ့လူနာ ၆၇၉၄၉ ဦးရှိသည့် အနက် ၉၂၄ ဦးသည် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ဆေးဝါး ကုသမှုခံယူနေရသည်။ ၎င်းတို့အနက် ၄၅၃ ဦးသည် အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုကိရိယာများ တပ်ဆင် ထားရကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်





အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း သန်း ၃၀ နီးပါးရှိလာ

နယူးဒေလီ ဇွန် ၁၆
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၆၂၂၂၄ ဦးရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံ တစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၉၆၃၃၁၅ ဦးရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့ပြောကြားသည်။

သေဆုံးသူပေါင်း ၃၇၉၅၇၃ ဦးရှိလာ ထို့ပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက် အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၅၄၂ ဦးရှိခြင်းကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၇၉၅၇၃ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက် ခံရသူ တစ်သိန်းအောက်ကျဆင်းခဲ့သည်မှာ ကိုးရက်

ဆက်တိုက်ရှိသွားပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဧပြီလနှင့် မေလ တို့တွင် ရက်ပေါင်းများစွာကြာ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ လေးသိန်းဝန်းကျင်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆေးရုံများမှဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၁၀၇၆၂၈ ဦးရှိ လက်ရှိတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိဆဲလူနာစုစုပေါင်း ၈၆၅၄၃၂ ဦးရှိကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံများမှ ဆင်းခွင့် ရရှိသူ ၁၀၇၆၂၈ ဦးရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၂၈၃၈၁၀၀ ရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



ကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူရာတွင် ငွေကြေးထက်ဝက်ကျခံသည့် အစီအစဉ်တတိယအဆင့် ထိုင်းနိုင်ငံဆောင်ရွက်မည်

ဗန်ကောက် ဇွန် ၁၆
ထိုင်းအစိုးရသည် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ဝင်ငွေကျဆင်းခဲ့ရသော နိုင်ငံသား များအား အကူအညီပေးရန် နိုင်ငံသားများ၏ နေ့စဉ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူရာတွင် ကျသင့်ငွေ၏ ထက်ဝက်ကို အစိုးရကကျခံသော အစီအစဉ်၏ တတိယအဆင့်ကို ဧပြီလတွင် အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ကူလာရာတန် တက်မစ်က ယနေ့ပြောကြားသည်။

ပါဝင်ရောင်းချမည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စားသောက်ဆိုင်၊ စတိုးဆိုင်နှင့် ဈေးရောင်းစင်တာများ စုစုပေါင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်း အပါအဝင် ၁ ဒသမ ၂၅ သန်းကျော်သည် ယခုအစီ အစဉ်တွင် ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကူလာရာတန် တက်မစ်က ပြောသည်။ ယခုအစီအစဉ်အရ ထိုင်းဘတ် ၁၅၀ ကို အစိုးရက နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်း

စီအား တစ်နေ့တာ ကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူမှုအတွက် ကျခံသွားမည်ဖြစ်ပြီး အများဆုံးကျခံမည့် ပမာဏမှာ ဘတ် ၃၀၀ အထိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုကဲ့သို့ နိုင်ငံသားများ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ဝယ်ယူရာတွင် အစိုးရက ထက်ဝက်ကျခံသော အစီ အစဉ်၏ ပထမအဆင့်ကို ယမန်နှစ် အောက်တိုဘာလ မှ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ဒုတိယအဆင့် အစီအစဉ်ကို ယခုနှစ်ဇန်နဝါရီမှ မတ်လအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဧပြီလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ ဆောင်ရွက်မည့် တတိယအဆင့် အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ခွင့်ရရှိရန် နိုင်ငံသား ၂၄ ဒသမ ၁၄ သန်း လျှောက်ထားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ကျဆင်းခဲ့ရသော စီးပွားရေးကို ပြန်လည်မြှင့်တင်ရန် ယခုအစီအစဉ်ကို အစိုးရက ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၅ ဒသမ ၀၈ သန်းရှိလာ

အဒစ်အဘာဘာ ဇွန် ၁၆
အာဖရိကတိုက်၌ ယနေ့မှန်းလွဲပိုင်းအထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၅၀၈၆၃၇ ဦးရှိလာ ကြောင်း အာဖရိကရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ် ရေးစင်တာ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

အာဖရိကသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံ ၅၅ နိုင်ငံမှ ကျန်းမာရေးအေဂျင်စီများအား ကိုယ်စားပြုသည့် အာဖရိကရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာ၏ ပြောကြားချက်အရ အာဖရိကတိုက် တစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ပေါင်း ၁၃၅၆၅၀ ရှိကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံများမှ ဆင်းခွင့် ရရှိသူပေါင်း ၄၅၄၈၆၅၅ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၊ မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၊ တူနီးရှား နိုင်ငံ၊ အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံနှင့် အီဂျစ်နိုင်ငံတို့သည် အာဖရိကတိုက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရ မှုအများဆုံးနိုင်ငံများဖြစ်ကြောင်း အာဖရိကရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြား

သည်။

လက်ရှိတွင် တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၇၆၁၀၆၆ ဦး၊ မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ပေါင်း ၅၂၄၄၇၅ ဦးနှင့် တူနီးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၇၂၂၁ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

အာဖရိကတိုက်၌ အာဖရိကတောင်ပိုင်းဒေသ သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုအများဆုံး ဒေသဖြစ်ပြီး ၎င်းနောက်တွင် အာဖရိကမြောက်ပိုင်း ဒေသနှင့် အရှေ့ပိုင်းဒေသတို့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဗဟိုအာဖရိကဒေသသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက် ဖြစ်ပွားမှု အနည်းဆုံးဒေသဖြစ်ကြောင်း အာဖရိက ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ

ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၁၇၇၄၈၅၅၄ ဦး

သေဆုံးသူ ၃၈၄၀၂၆၃ ဦး

ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၁၆၀၉၃၈၇၀၄ ဦး

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဝီဇ်ပြောင်းပိုင်းရပ်စ်များ လျင်မြန်စွာကူးစက်ပျံ့နှံ့နေကြောင်း ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ပြောကြား

ဂျီနီဗာ ဇွန် ၁၆
အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ စတင်ကူးစက်ပျံ့နှံ့လာသော ဒယ်လ်တာဗီဇ်ပြောင်း ပိုင်းရပ်စ်သည် လက်ရှိအချိန်တွင် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံနှင့်ဒေသပေါင်း ၈၀ သို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိကြောင်း ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ယနေ့ ပြောသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံမှ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လာသော အယ်လ်ဖာ ဗီဇ်ပြောင်းပိုင်း ရပ်စ်သည် နိုင်ငံပေါင်း ၁၆၄ နိုင်ငံသို့လည်းကောင်း၊ တောင်အာဖရိကမှ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လာသော ဘီတာဗီဇ်ပြောင်းပိုင်းရပ်စ်သည် နိုင်ငံပေါင်း ၁၁၅ နိုင်ငံသို့လည်းကောင်း၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံမှ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လာသောဂန်မာ ဗီဇ်ပြောင်းပိုင်းရပ်စ်သည် နိုင်ငံပေါင်း ၆၈ နိုင်ငံသို့လည်းကောင်း အသီး သီးပျံ့နှံ့လျက်ရှိကြောင်း ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သော အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အာဖရိကဒေသတွင်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ အရေအတွက်သည် ပြီးခဲ့သော သီတင်းပတ်ကထက် ၄၄ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများအပြားမှာလည်း ကာကွယ်ဆေးရရှိရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကာကွယ်ဆေး များထုတ်လုပ်ရာတွင် နိုင်ငံများအချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့က တိုက်တွန်းသည်။

ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

အင်းဝပြတိုက်၌ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအား စုံလင်စွာတွေ့မြင်နိုင်

မန္တလေး ဇွန် ၁၆
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတံတားဦးမြို့နယ်ရှိ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုမြို့တော်အင်းဝဒေသသို့ လာရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုကြည့်ရှုသူများအနေဖြင့် အင်းဝပြတိုက်တွင် ဖွင့်လှစ်ပြသထားသည့် အင်းဝမြို့ဟောင်းပုံစံငယ်ပြခန်းသို့ ကနဦးလာရောက်ကြည့်ရှုပြီးမှသာ အင်းဝဒေသအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါက ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်တည်ရှိရာနေရာများအား စုံလင်စွာတွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (အင်းဝ၊ ပင်းယဌာနစိတ်)မှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်ဆွေဝင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါ အင်းဝပြတိုက်ကို အင်းဝဒေသအတွင်း၌ ၂၀၀၃ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြတိုက်အတွင်း၌ အင်းဝမြို့ဟောင်းပုံစံငယ်ပြခန်းအပါအဝင် ဗုဒ္ဓအနုပညာပြခန်း၊ အင်းဝဒေသတွင်းရှိ ထင်ရှားသည့် ရှေးဟောင်း

အဆောက်အအုံများ၏ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းပြခန်း၊ စာပေပန်းချီနှင့် ဗိသုကာလက်ရာပြခန်း၊ လူ့အသုံးအဆောင်နှင့် လက်မှုအနုပညာပြခန်း စသည်ဖြင့် ပြခန်းစုစုပေါင်း ငါးခန်းတွင် အင်းဝခေတ်လက်ရာ၊ အမရပူရခေတ်လက်ရာ၊ ကုန်းဘောင်ခေတ်လက်ရာ၊ ရတနာပုံခေတ်လက်ရာနှင့် ပုဂံခေတ်လက်ရာများ စသည့် ပစ္စည်း ၄၀၉ မျိုးကို စုံလင်စွာပြသထားကြောင်း သိရသည်။

“အင်းဝဒေသအတွင်းကို လာရောက်လည်ပတ်လေ့လာကြတဲ့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားတွေ နှစ်စဉ်များပြားပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီအင်းဝပြတိုက်ကို ဝင်ရောက်လေ့လာကြည့်ရှုသူ နည်းပါးနေသေးတဲ့အတွက် အင်းဝဒေသရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တွေကို တစုတဝေးတည်းပြသထားတဲ့ အင်းဝပြတိုက်ကို စိတ်ဝင်တစားနဲ့ လာရောက်ကြည့်ရှုကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ချင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဒီပြတိုက်မှာရှိတဲ့ ပုံစံငယ်ပြခန်းဟာ အင်းဝ

မြို့ဟောင်းဒေသအတွင်းမှာ လည်ပတ်ရမယ့်နေရာတွေကို အဓိကထားပြီး ဖော်ပြထားတဲ့အတွက် အင်းဝဒေသကို လာရောက်လေ့လာမယ်ဆိုရင် ဒီပုံစံငယ်လေးကို အရင်ဆုံးလာရောက်ကြည့်ရှုပြီးမှ အင်းဝဒေသအတွင်းကို လည်ပတ်ရတာ ပိုပြီးအဆင်ပြေမယ်လို့ ထင်ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

အင်းဝပြတိုက်ကို အများပြည်သူကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့နှင့် အစိုးရပြန်တမ်းဝင်ရုံးပိတ်ရက်များမှအပ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီခွဲအထိ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများအတွက် ဝင်ကြေးငွေကောက်ခံခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် အင်းဝပြတိုက်အား ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြတိုက်အမိုးပိုင်း ပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ သုံးစွဲ၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အပြင် ယခု ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာ



အင်းဝပြတိုက်တွင် ဖွင့်လှစ်ပြသထားသည့် အင်းဝမြို့ဟောင်း ပုံစံငယ်ပြခန်း။

နှစ်တွင်လည်း အမိုးပိုင်းပြုပြင်ရေး ငွေကျပ်သိန်း ၁၇၀ အကုန်အကျခံ သုံးစွဲလုပ်ငန်းများနှင့် လျှပ်စစ်မီးလှိုင်းများ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပြန်လည်သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

ဆရာမောင်ခင်မင် (ဓနုဖြူ) ရေးသားသည့် “ပြည်သူ့အတွက် မြန်မာစကားပြေ” စာအုပ်နှင့် “မြန်မာစကား မြန်မာစာ ရုပ်ပုံလွှာ” စာအုပ်များ ထုတ်ဝေဖြန့်ချိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
စကားပြေကို နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ဖတ်နေ၊ ရေးနေကြသော ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်ကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူပြုနိုင်ရန်၊ မြန်မာစာပေနှင့် မြန်မာဘာသာစကား ဖွံ့ဖြိုးစေရန်၊ မြန်မာဘာသာစကား၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာကို ပို၍ပုံဖော်နိုင်စေရန်နှင့် အများပြည်သူတို့ ဖတ်ရှုနားလည်လွယ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ဆရာမောင်ခင်မင် (ဓနုဖြူ) ရေးသားသည့် “ပြည်သူ့အတွက် မြန်မာစကားပြေ” စာအုပ်နှင့် “မြန်မာစကား မြန်မာစာ ရုပ်ပုံလွှာ” စာအုပ်များကို စာပေဗိမာန်က ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။

“ပြည်သူ့အတွက် မြန်မာစကားပြေ” စာအုပ်တွင် စကားပြေရေးသားရာ၌ စကားသုံးနှုန်းမှု၊ ဝါကျဖွဲ့မှုဆိုင်ရာ ဂရုပြုဖွယ်ရာများအပြင် စာရေးသားရာတွင် အရေးပါသော စာပိုဒ်ဖွဲ့ပုံ၊ စာတစ်ပုဒ်လုံးဖွဲ့ ပုံတို့ကို ရေးသားထားပါသည်။ ပထမအကြိမ်ပုံနှိပ်စဉ်က ဖော်ပြခဲ့သော သာဓကများထဲမှ ယနေ့ခေတ်နှင့် မဆီလျော်သော သာဓကများကိုလည်း ဆရာကြီးက ပြန်လည်ပြင်ဆင်၍ ဖော်ပြထားပါသည်။

“ပြည်သူ့အတွက် မြန်မာစကားပြေ” စာအုပ်ကို ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး ယခုတတိယအကြိမ် ထပ်မံထုတ်ဝေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

“မြန်မာစကား မြန်မာစာ ရုပ်ပုံလွှာ” စာအုပ်တွင် ဆရာကြီး မောင်ခင်မင် (ဓနုဖြူ) က မြန်မာဘာသာအကြောင်း စာအုပ်စာတမ်းများအတွင်းမှ မြန်မာ့ရိုးရာ အစဉ်အလာ နည်းများဖြင့် ရေးသားပြုစုသော စာအုပ်စာတမ်းများနှင့် ခေတ်သစ်နည်းများဖြင့် ရေးသားပြုစုသော စာအုပ်စာတမ်းများကို ဆက်စပ်ညှိနှိုင်းပြီး မြန်မာဘာသာစကား၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာကို ပို၍ပုံဖော်နိုင်စေရန်နှင့် အများပြည်သူတို့ ဖတ်ရှုနားလည် လွယ်စေရန် ပြုစုရေးသားထားသည်။

“မြန်မာစကား မြန်မာစာ ရုပ်ပုံလွှာ” စာအုပ်ကို ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်တွင် စာပေဗိမာန်က ပထမအကြိမ်၊ ဓူဝစာပေတိုက်က ဒုတိယအကြိမ်၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် မြန်မာစာအဖွဲ့ ဦးစီးဌာနက တတိယအကြိမ်၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် စိတ်ကူးချိုချိုစာပေက စတုတ္ထအကြိမ် ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး ယခု ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် စာပေဗိမာန်က ပဉ္စမအကြိမ် ထပ်မံထုတ်ဝေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

“ပြည်သူ့အတွက် မြန်မာစကားပြေ” စာအုပ်ကို တန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၀၀ ဖြင့် လည်းကောင်း၊ “မြန်မာစကား မြန်မာစာ ရုပ်ပုံလွှာ”စာအုပ်ကို တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၇၀၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်၊ အမှတ် ၅၂၉ - ၅၃၀၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန် စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈)၊ အမှတ် (တ-၅၅)၊ သပြေကုန်းဈေး၊ နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၄၆၈၁)၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၁၈၆) တို့တွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မူးယစ်ကိုပစ် ပန်းတိုင်သစ် စိတ်သစ် လူသစ် ဘဝသစ်

ယခုအချိန်သည် အကောင်းဆုံးအချိန်

(၁၀-၆-၂၀၂၁ မှအဆက်)

မဖောင်းပွခင် ကျက်သွားသည့် ဘီစကစ်များ

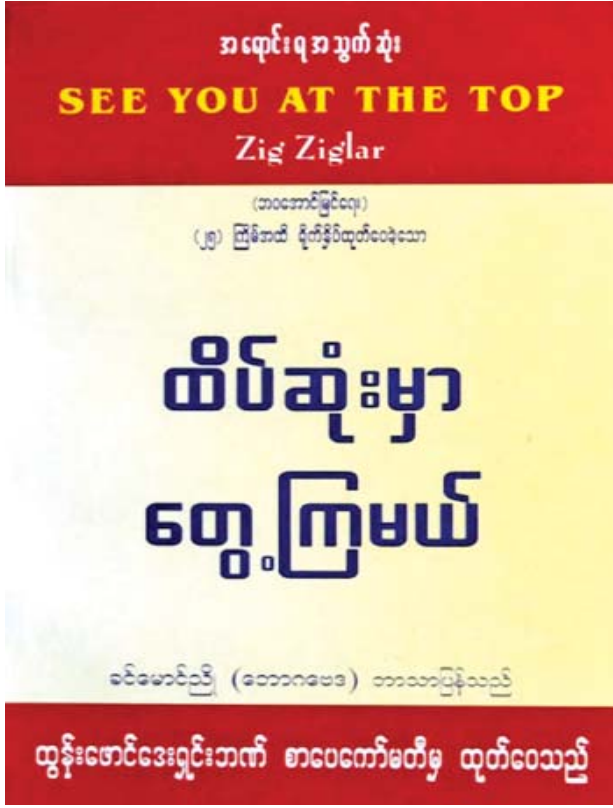
အကြိမ်ပေါင်းများစွာပင် အကြောင်းအရာတစ်ခုကို ကျွန်တော်က စပြီး ပြောမည်ကြိုလိုက်သည့်အခါတိုင်း သူတို့ကြားပြီးသား၊ သူတို့သိပြီးသားဆိုသည့် သဘောမျိုးဖြင့် ခေါင်းညိတ်ပြတတ်ကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုအခါများ၌ ကျွန်တော်က ထိုကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ သူတို့ဘာလုပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်ကို မေးလေ့ရှိပါသည်။ ခင်ဗျားလေ့လာဆည်းပူးပြီးသည့် အရာတစ်ခုနှင့်ပတ်သက်၍ ဘာမျှ မလုပ်ဆောင်ရသေးလျှင် ခင်ဗျားအနေဖြင့် ထိုအရာကို တကယ်တမ်း လေ့လာဆည်းပူးသည်ဟု မဆိုနိုင်ပါ။ စာမဖတ်သည့်သူသည် စာမဖတ်နိုင်သည့် သူတစ်ယောက်ထက် မည်သို့မျှထူးပြီး သာလွန်ခြင်းမရှိပါ။ အောင်မြင်ရာအောင်မြင်ကြောင်းနည်းလမ်းများကို သိရှိသိပြီး လက်တွေ့ အသုံးမချသောသူသည် ဘာမျှမသိထားသူနှင့် လုံးဝခြားနားခြင်းမရှိပါ။ ခင်ဗျားအနေဖြင့် တစ်ခုခုလုပ်ဆောင်ရန် ကြံရွယ်ထားသည် မဟုတ်ပါလား၊ ဟုတ်တယ်ဟုသာ ဖြေကြားပါ။

ခင်ဗျား “ဟုတ်တယ်” လို့ ဖြေလိုက်သည့်အတွက် ကျွန်တော်က ဂုဏ်ယူကြောင်းနှင့် ခင်ဗျား ယခုအောင်မြင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပါရစေ။ ဤသို့ ပြောကြားသည်မှာ အကြောင်းရှိပါသည်။ အောင်မြင်မှုဆိုသည်မှာ ခရီးဆုံးတစ်ခုမဟုတ်ဘဲ ခရီးတစ်ခုသာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။ ခင်ဗျားသွားနေသည့်လမ်းကြောင်းထဲက ဦးတည်ချက် တစ်ခုသာ ဖြစ်သည်။ ခင်ဗျားက ခရီးစခန်းရုံသာမက ဦးတည်ချက် လည်း မှန်ကန်နေသည်။ ထို့အတွက်ကြောင့် လူအတော်များများနှင့် မတူသည့်အတွက် ခင်ဗျားကို စိတ်အားထက်သန်စွာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

လူအတော်များများအနေဖြင့် ဘာမျှမလုပ်ရသေးခင်ပင် အစစအရာရာ ပြီးပြည့်စုံကောင်းမွန်နေရန် စောင့်ဆိုင်းတတ်ကြသည်။ အသီးအပွင့်များကို ခံစားရနိုင်ကြောင်းကို မသိသဖြင့် စတင်ရန် ဝန်လေးနေကြသည်။ သူတို့ကိုယ်သူတို့လည်း အလောင်းအစားလုပ်ရန် ငြင်းပယ်တတ်ကြသည်။ ဥပမာ သူတို့အတွက် ဘဝနှင့်ဆိုင်သည့် ပြိုင်ပွဲများပြီးဆုံးသွားသဖြင့် အမြဲတမ်းရှုံးတတ်ကြသည်။ သူတို့၏ ကျောက်စာ၌ ၁၉၄၂ ခုနှစ်တွင် မွေးဖွားပြီး ၁၉၇၄ ခုနှစ်၌ သေဆုံး၍ ၁၉၉၇ ခုနှစ်၌ မြုပ်နှံသည်ဟု ရေးထားရပေလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ် နှလုံးခုန်တကယ်ရပ်သွားသည့် အချိန်ဖြစ်လိမ့်မည်။ သူတို့သည် မီးဖိုထဲက ဘီစကစ်များ၏ ဘဝမျိုး၌ အဆုံးသတ်ကြရသည်။

ကျွန်တော် ရှင်းပြပါရစေ။ ကလေးငယ်ဘဝက စစတင်ပြည့်နယ် ရုန်းစိတ်မြို့တွင် အလွန်ချမ်းသာကြွယ်ဝသည့်သူများ၏အိမ်ဘေး၌ နေခဲ့ကြရသည်။ သူတို့ချမ်းသာခြင်းမှာ သူတို့၌ ထမင်းချက် တစ်ယောက်ရှိ၍မဟုတ်ဘဲ ထိုထမင်းချက်၌ ချက်စရာတစ်ခုခုရှိနေ၍သာဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော်သိပါသည်။ ၁၉၃၀ ပြည့်လွန်နှစ်များ၌ပင် သူတို့ တကယ်ချမ်းသာကြွယ်ဝကြောင်းကို တွေ့ရှိရသည်။ တစ်နေ့တွင် ကျွန်တော်က သူတို့နှင့် နေ့လယ်စာစားရန် ရောက်သွားပြီး နေ့တိုင်းလိုပင် နေ့လယ်စာ အတူတူစားရန် ကြိုးစားတတ်ပါသည်။ သူတို့အိမ်မှာလည်း စားစရာတွေ အများကြီးရှိပါသည်။ အထင်မမှားပါနှင့်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်တော့်ပန်းကန်ကို ထပ်ပြီး လှမ်းပေးသောအခါ သူတို့က “တော်လောက်ပြီ၊ မင်းအများကြီးစားပြီး ပြီ”ဟု ပြော၍ဖြစ်ပါသည်။ ဤအခါ၌ ထမင်းချက်က ဘီစကစ်လေး တွေကို ယူလာသည်။ ဘီစကစ်လေးတွေက ဒေါ်လာစေ့တစ်စေ့ လောက်မကြီးသဖြင့် ကျွန်တော်က “အဲဒီ ဘီစကစ်လေးတွေက ဘာဖြစ်တာလဲ”ဟု မေးလိုက်ပါသည်။ သူက နောက်ပြန်လှည့်ကြည့်ပြီး ရယ်မောကာ “အဲဒီဘီစကစ်လေးတွေကို အကြီးကြီးဖြစ်အောင် ဖုတ်မလို့ပဲ၊ ဒါပေမဲ့ သူတို့က ပုတိုတိုလေးတွေလိုနေချင်ကြတယ်”ဟု

စာမဖတ်သည့်သူသည် စာမဖတ်နိုင်သည့် သူတစ်ယောက်ထက် မည်သို့မျှထူးပြီး သာလွန်ခြင်း မရှိပါ။ အောင်မြင်ရာအောင်မြင်ကြောင်း နည်းလမ်းများကို သိရှိသိပြီး လက်တွေ့ အသုံးမချသောသူသည် ဘာမျှမသိထားသူနှင့် လုံးဝခြားနားခြင်းမရှိပါ။



ပြောလိုက်သည်။

စိတ်မပါတာပါသမားများနှင့် လုပ်တော့မလိုသူများ

ပုအိုက်အိုက်မုန့်အဖြစ် အဖုတ်ခံရသည့် သူတစ်ယောက်ကို ခင်ဗျား သိပါသလား။ ကလေးတွေ ကျောင်းသွားလျှင်ဖြစ်ဖြစ်၊ ကျောင်းက ပြန်ရောက်ပြီးဖြစ်ဖြစ် တစ်ခုခုလုပ်တော့မလိုလို ပြောသူများကို ခင်ဗျားတွေ့ဖူးပါသလား။ သူတို့သည် ရာသီဥတုက အေးလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ ပူလာလျှင်သော်လည်းကောင်း တစ်ခုခုလုပ်မည်ဟု ပြောတတ်ကြသည်။ အခြားသော ဆင်ခြေများမှာ ရေစွဲမတ်ရောက်လျှင် သို့မဟုတ် ရေစွဲမတ်ပြီးလျှင်၊ ဂျွန်က ကားပြင်ပြီးလျှင်၊ အိမ်ကို ဆေးသုတ်ပြီးလျှင်၊ မြက်တွေဖြတ်ပြီးလျှင် စသည်တို့ဖြင့် ဖြစ်ကြသည်။ တိုတိုပြောရလျှင် သူတို့သည် သူတို့ကိုယ်တိုင်မှ လုပ်ဆောင်စရာ တစ်ခုခုကိုမလုပ်ခင် အပြင်ကအပြောင်းအလဲများကို စာရင်းချပြနေခြင်းအားဖြင့် ပါးရုပ်ရှုပ်အဖုတ်ခံရသည့် မုန့်များ၏ဘဝမျိုးနှင့် အမြဲတမ်း တူနေတတ်ကြသည်။

ခင်ဗျားအနေဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရန်၊ ကျောင်းပြန် တက်ရန်၊ အများပြည်သူရှေ့တွင် စကားပြောတတ်သည့် သင်တန်းတက်ရန်၊ မြက်ခင်းကို လှပစေရန်၊ ဘာသာရေးကိစ္စများ၊ ရုပ်ရေးရွာရေး ကိစ္စများ၌ တက်တက်ကြွကြွပါဝင်ရန် စိတ်မပါတာဖြစ်နေသူ လူတစ်ယောက်ယောက်ကို သိပါသလား။ စိတ်မပါတာနှင့် လုပ်တော့မလို လိုသူများသည် သူတို့ တစ်ခုခုမလုပ်မီ အစစအရာရာ ပြည့်စုံအောင် စောင့်ဆိုင်းနေကြသူများဖြစ်ပြီး မည်သည့်အခါမျှလည်း မလုပ်သူများ ဖြစ်ကြသည်။ အလုပ်တစ်ခုကို မစတင်မီ အားလုံးမီးစိမ်းပြုအောင် စောင့်ဆိုင်းနေပြီး မည်သည့်အခါမျှ အိမ်ကမခွာလိုသူများ ဖြစ်ကြသည်။ စိတ်မပါတာပါလူများနှင့် လုပ်တော့မလိုလိုသူများဆိုသည်မှာ ပုံပြတ် ပြတ်၊ ပါးရုပ်ရှုပ် အဖုတ်ခံထားရသည့်သူများဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်ခါတစ်ရံ၌ တစ်ယောက်ယောက်ကို ခင်ဗျားက အလုပ်တစ်ခု လုပ်တော့မည့်အကြောင်း ပြောပြီးနောက်တွင် ပြောထားသည်ထက် ပို၍လုပ်သည့်အခါများ၊ တဖြည်းဖြည်း တိုးတက်လာသည့်အခါများလည်း ရှိနေနိုင်သည်။ ထိုသို့သောသူများကိုလည်း ကျွန်တော်တွေ့ဖူးသည်။ ကျွန်တော့်အနေဖြင့် မိမိ၏ စာဖတ်ပရိသတ်တစ်ယောက်ကို ပုံပြတ်ပြတ်၊ ပါးရုပ်ရှုပ် အဖုတ်ခံထားရသည့်သူတစ်ယောက်လို မဖြစ်စေချင်ပေ။

အဲသည်လိုမဟုတ်ပါ

ဤစာအုပ်တစ်လျှောက်လုံး၌ ကျွန်တော်က လူအများကို အောင်မြင်ရန်အတွက် အခွင့်ကောင်းယူရမည်။ တလွဲအသုံးချရမည်၊ မရိုးမသားလုပ်ရမည်ဆိုသည့် အကြံဉာဏ်များကိုလည်းပေးရန် ငြင်းပယ်ပါမည်။ ခင်ဗျားအနေဖြင့် ဘဝတွင် တကယ်တမ်းအောင်မြင်မှုရရန် အတွက်ဆိုလျှင် ခင်ဗျားကိုယ်တိုင်အားလည်းကောင်း၊ ခင်ဗျားနှင့် အခြားသူများကိုလည်းကောင်း လုံးဝရိုးသားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သံသယ ရှိစရာမလိုပါ။ ထို့အပြင် သူတို့လိုချင်သည့်အရာများကိုရအောင် အခြားသူများကို ကောင်းကောင်းကူညီလျှင် ခင်ဗျားအနေဖြင့် ဘဝတွင် လိုချင်သည့်အရာအားလုံးကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောပြလိုပါသည်။

ခင်မောင်ညို(ဘောဂဗေဒ)

ခင်ဗျားအနေဖြင့် အရောင်းသမားတစ်ယောက် သော်လည်းကောင်း၊ ဆရာဝန်တစ်ယောက်၊ ဖခင်တစ်ယောက်၊ မိခင်တစ်ယောက်၊ စီးပွားရေးသမားတစ်ယောက်၊ ကျောင်းသားတစ်ယောက်၊ စက်ပြင်ဆရာတစ်ယောက်၊ ဝန်ကြီးတစ်ယောက် သို့မဟုတ် ရွေးချယ်ခံအစိုးရအရာရှိတစ်ယောက် ဖြစ်နေစေကာမူ ထိုသို့ပင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ဤဇာတ်လမ်းက ခင်ဗျားဦးနှောက်ထဲမှာ အရေးပါသည်ဟု ထင်နေသည့်အရာမှာ ဘာမျှမဟုတ်ကြောင်း နားလည်ရန်အထောက်အကူပြုပါလိမ့်မည်။

ပူဖောင်းအရောင်းသမား

နယူးယော့ခ်မြို့၏ လမ်းမများပေါ်၌ ပူဖောင်းအရောင်းသမား တစ်ယောက်သည် ပူဖောင်းသိပ်မရောင်းရသည့်အခါမျိုးတွင် သူက ပူဖောင်းတစ်လုံးကို လွှတ်တင်ပေးလိုက်သည်။ ထိုဘောလုံးလေထဲ၌ စီးမျောသွားသည့်အခါ ဝယ်သူများက ပိုင်းအုံလာကြပြီး နောက် အတန်ကြာမျှ အရောင်းသွက်သွားပြန်သည်။ သူက အရောင်တစ်မျိုးပြီး တစ်မျိုး ပြောင်းလဲပြီး လွှတ်တင်ပေးနေသည်။

ပထမအဖြူရောင်တစ်လုံး၊ ထို့နောက် အနီရောင်တစ်လုံး၊ ထို့နောက် အဝါရောင်တစ်လုံးကို လွှတ်ပေးလိုက်သည်။ ခဏကြာသည့် အခါတွင် နီဂရိုးကလေးတစ်ယောက်က သူ့အင်္ကျီလက်ကိုဆွဲပြီး ပူဖောင်းသည်၏ မျက်စိကိုကြည့်၍ မေးခွန်းတစ်ခု မေးလိုက်သည်။ “လူကြီးမင်းခင်ဗျား ဘောလုံးအမည်းတစ်လုံးကို လွှတ်လိုက်လျှင်ကော တက်မှာလား” ဘောလုံးသည်က ကလေးငယ်ကို ကြင်ကြင်နာနာ၊ ပညာအပြည့်၊ နားလည်မှုအပြည့်ဖြင့်ကြည့်ပြီး “သားရယ် အဲဒီ ဘောလုံးထဲမှာ ရှိတဲ့အရာကသာ အပေါ်ကို တက်အောင်လုပ်နိုင်တာ ပါ”ဟု ပြောလိုက်သည်။ သူ့မျက်လုံးများဖြင့်သာမက နှလုံးသားဖြင့်ပါ မြင်တတ်သည့် လူတစ်ယောက်ကို တွေ့ခဲ့ရသည့်အတွက် ထိုကလေး ငယ်မှာ ကံကောင်းပါသည်။ မျက်စိကောင်းလျှင် ခင်ဗျားအနေဖြင့် ပြေးရန်၊ လမ်းလျှောက်ရန်၊ ကစားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် မြင်နိုင်ပါသည်။ နှလုံးသားဖြင့်လည်း မြင်နိုင်သည်။ မျက်စိဖြင့်လည်း မြင်နိုင်သည်။ လူတစ်ယောက်သည် အခြားလူတစ်ယောက်၏ ကိုယ်တွင်းရှိဝိညာဉ်ကို ထိတွေ့နိုင်ပြီး သူ့ကိုယ်တွင်းမှာရှိသည့် ကောင်းသည့်အရာများကို လည်း ထုတ်ပြနိုင်သည်။ ပူဖောင်းသည်ပြောတာ မှန်သည်။ ကျွန်တော်က ခင်ဗျားကို ပြောပြလိုသည်မှာ ခင်ဗျားကိုအပေါ်တက်အောင် လုပ်သည့်အရာသည် ခင်ဗျားကိုယ်တွင်းမှာသာ ရှိသည်ဟူ၍ ဖြစ်သည်။

မိတ်ဆွေ၊ ယခုအခါ ခင်ဗျားအနေဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်တို့ဆိုင်နေ သည်ဖြစ်စေ၊ တောင်ကုန်းပေါ်၌ ရပ်နေသည်ဖြစ်စေ၊ ခင်ဗျား၏ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဘဝ အရှိန်မြင့်နေသည်ဖြစ်စေ၊ ခင်ဗျားအနေဖြင့် ခါးပတ်တင်းတင်းပတ်ထားရန် သတိပေးလိုပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ခင်ဗျားအနေဖြင့် ထိပ်ဆုံးသို့တက်နေ၍ ဖြစ်သည်။ ထိုခရီးသည် စိတ်အားတက်ကြွစရာကောင်းသော ခရီးစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး အဲလ်ဖရက် ဟစ်ချ်ကော့၏ ရုပ်ရှင်ကားထက် စိတ်လှုပ်ရှားစရာများ ပိုရှိနေသည်။ ဂျွန်ဝီန်းကားတစ်ကားထက် အကြမ်းအရမ်းတွေ ပိုများသည်။ ရှိတ်စပီးယားပြဇာတ်တစ်ခုထက် လွမ်းစရာ၊ ဆွေးစရာတွေများနေပြီး ဆပ်ကပ်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ထက် ပျော်စရာတွေ ပြည့်နေသည်။ မေတ္တာဖြင့် ကြွယ်ဝပြည့်နှက်နေပြီး ဆော်လမွန်ဘုရင်ကြီး၏ ရတနာတွင်းထက်ပင် စစ်မှန်သည့်ဆုလာဘ် များကို ပေးကမ်းလိမ့်မည်။ တိုတိုပြောရလျှင် ဤစာအုပ်သည် ခင်ဗျားအနာဂတ်အတွက် ပိုင်ရှင်၏ လက်စွဲစာအုပ်ပင် ဖြစ်သည်။

မှန်ပါသည်။ ခင်ဗျားမှာ ရှိမနေတာတွေကို လိုချင်မနေဘဲနှင့် ခင်ဗျားလိုချင်တာတွေကို ရနိုင်ပါသည်။ ခင်ဗျားက ယုံကြည်သည် ဆိုလျှင် အောင်မြင်မှုဆိုသည်မှာ အလွန်လွယ်ကူပါသည်။ သို့သော် ပထမဦးစွာ ခင်ဗျားအနေဖြင့် ယုံကြည်ရပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ဆက်ဖတ်ပါ။ ခင်ဗျားအနေဖြင့် ယုံကြည်စပြုလာပြီဖြစ်၍ ခင်ဗျား၏ အောင်မြင်မှုလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက်ရှိနေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ။

[ခင်မောင်ညို(ဘောဂဗေဒ)၏ “ထိပ်ဆုံးမှာတွေ့ကြမယ်” စာအုပ်မှ “ယခုအချိန်သည် အကောင်းဆုံးအချိန်” ဆောင်းပါးကို စာရေးသူ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း]

စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၆)နှစ်အောက် မငယ်ရ၊ (၁၈)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရ၊ပေါင်(၁၄၀) ထက်မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများ မဖြစ်စေရ။
- (င) ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၆) ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၄)ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်း သင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
- (ခ) သင်္ချာ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၂၂)ရက်နေ့တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရမည့် နေရာနှင့်အချိန်ကို သတင်းစာမှ ကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရ သည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၆)နှစ်အောက် မငယ်ရ၊ (၁၈)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရ၊ပေါင်(၁၄၀)ထက်မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများ မဖြစ်စေရ။
- (င) ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် သိပ္ပံဘာသာတွဲ(သို့မဟုတ်) ဝိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၆) ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၄)ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်နည်းပညာ တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
- (ခ) သင်္ချာ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၂၁)ရက်နေ့တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရမည့် နေရာနှင့်အချိန်ကို သတင်းစာမှ ကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရ သည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၆)နှစ်အောက် မငယ်ရ၊ (၁၈)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရ၊ပေါင်(၁၄၀)ထက်မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများ မဖြစ်စေရ။
- (င) ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် သိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၆) ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၄)ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
- (ခ) ဇီဝဗေဒ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၂၀)ရက်နေ့တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရမည့် နေရာနှင့်အချိန်ကို သတင်းစာမှ ကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

အနန္တအန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ နာသုံးနာ လက်ကိုင်ထား၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအပေါ် မိဘသဖွယ်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် သင်ကြားရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေမှုအား အသိအမှတ်ပြုသတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆရာ၊ ဆရာမများအပေါ် ရိုသေလေးစားမှုပြုရသည့် အနန္တအန္တဂိုဏ်းဝင်အဖြစ် ရှေးယခင်ကတည်းကပင် ယဉ်ကျေးမှု တစ်ရပ်သဖွယ် သတ်မှတ်ထားပြီး အခြားမည်သည့်နိုင်ငံတွင်မှ မတွေ့ရှိနိုင်သော အလေးအနက်ပြုမှုကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အနန္တအန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ၊ ဆရာမများသည်လည်း စေတနာကို အရင်းခံပြီး ဝါသနာနှင့်အတူ အနစ်နာခံကာ တပည့်များအပေါ် ရင်ဝယ်

သားသဖွယ် သဘောထား၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်သိက္ခာပြည့်စွာဖြင့် အတတ်ပညာ သင်ကြားပို့ချရသောမက “အတတ်လည်းသင်၊ ပွဲပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာ အပ်ပို့” ဟူသော ဆရာကျင့်ဝတ်ငါးသွယ်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေ သူများ ဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ရပ်နားထားရသည့် ကျောင်းများကို လက်ရှိအချိန်တွင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကူးစက်

ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သည့်အတွက် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာ သင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနအောက်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်နှင့် မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းများအား ဇွန် ၁ ရက်နေ့မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ တစ်ပြိုင် တည်း အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိ သည်။
စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ ❀



ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာအေးစေတီလမ်း ကုက္ကိုင်းလမ်းဆုံအနီး အင်းလျားကန် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းစဉ်။

အင်းလျားကန် ရေအပြည့် ဝင်ရောက်နိုင်ရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ရေးလုပ်ငန်းများ မြို့တော်စည်ပင်က စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၆
ရန်ကုန်မြို့ရှိ အင်းလျားကန်သည် သဘာဝကပေးသော သမိုင်းဝင်ရေကန်ကြီးဖြစ်ပြီး မြို့တော်သူ မြို့တော်သားများ၏ အပန်းဖြေရာနေရာ တစ်ခုသာမက မြို့ပြဂေဟစနစ်ကို ထိန်းကျောင်းပေးသော ရေကန်ကြီးလည်းဖြစ်သည်။ အင်းလျားကန် ရေရှည်တည်တံ့ရေးအတွက် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော် စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ပြောဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၄ သို့ ❑

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက်မှ စတင်၍ အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆုနှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆု ချီးမြှင့်ငွေများ တိုးမြှင့် ချီးမြှင့်သွားမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆
နိုင်ငံတော်က မြန်မာစာပေဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စာပေ ပညာရှင်ကြီးများအား အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသား စာပေဆု (ဘာသာရပ် ၁၈ မျိုး)နှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆု (ဘာသာရပ် ၁၄ မျိုး)တို့ကို နှစ်စဉ် ချီးမြှင့်လျက်ရှိသည်။

တိုးမြှင့်ပြင်ဆင်ချီးမြှင့်ပေးသွားမည်

ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် မြန်မာစာပေလောက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အားပေးချီးမြှင့်ရာ ရောက်စေရန်၊ စာပေ ပညာရှင်များအား ဂုဏ်ပြုရာရောက်စေရန်၊ စာကောင်းပေမွန်များ ထွန်းကားပြန့်ပွားစေရန် စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်ရန် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက်မှစတင်၍ အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာ ဆုကို ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၊ အမျိုးသားစာပေဆုကို ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၊ စာပေဗိမာန်စာမူဆု ပထမဆုကို ငွေကျပ် ၁၅ သိန်း၊ ဒုတိယ ဆုကို ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ တတိယဆုကို ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်း တိုးမြှင့် ပြင်ဆင်ချီးမြှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မြေးမူ ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဇွန် ၁၆ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိ လူနာသစ် ၃၅၅ ဦး တွေ့ရှိ
စာမျက်နှာ » ၁၀

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပီပြင်ဆင်းရဲစွမ်းရည်များ လျင်မြန်စွာ ကူးစက်ပျံ့နှံ့နေကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ပြောကြား
စာမျက်နှာ » ၁၃

ပေါက်မြို့နယ် ကင်းမရွာ၌ လှည့်ကင်းဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်သူ များက ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်၍ ကျေးရွာအတွင်းရှိ နေအိမ်များအား မီးရှို့ဖျက်ဆီး
စာမျက်နှာ » ၁၄

ယူရို ၂၀၂၀ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(F)၏ အဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် ပေါ်တူဂီအသင်းနှင့် ပြင်သစ်အသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိ

ယူရို ၂၀၂၀ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(F)ရဲ့ အကောင်းဆုံး ပွဲစဉ်တွေဖြစ်တဲ့ ဟန်ဂေရီအသင်းနဲ့ ပေါ်တူဂီ အသင်း၊ ပြင်သစ်အသင်းနဲ့ ဂျာမနီ အသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွေကို ဇွန် ၁၅ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပေါ်တူဂီအသင်းက ဟန်ဂေရီ အသင်းကို သုံးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိ ပြီး ပြင်သစ်အသင်းက ဂျာမနီ အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ အနိုင် ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဟန်ဂေရီအသင်းနဲ့ ပေါ်တူဂီ အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ ပေါ်တူဂီ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေ ကို ပွဲကစားချိန် ၈၄ မိနစ်မှာ စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၄ သို့ ❖



ဟန်ဂေရီအသင်းနှင့် ပေါ်တူဂီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။