

ပဲပိစပ် တန်ချိန် ၂၀၀၀၀ တင်ဆောင်လာသည့် သင်္ဘောကြီး သီလဝါဆိပ်ကမ်းသို့ ဆိုက်ကပ်ရောက်ရှိ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

တန်ချိန် ၆၆၀၀၀ ကျော်ရှိသော YM SUMMIT ပင်လယ်ကူး သင်္ဘောကြီးသည် ပဲပိစပ် တန်ချိန် ၂၀၀၀၀ ခန့်ကို တင်ဆောင်၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသီလဝါဆိပ်ကမ်းသို့ ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ဆိုက်ကပ်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောကြီးများ ဆိုက်ကပ်နိုင်

မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်အနေဖြင့် ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစတင်၍ ရေစူးအနက်အား ပြန်လည်တိုးမြှင့် သတ်မှတ်ပေးလိုက်ရာ ရန်ကုန်မြစ်ရေလမ်းကြောင်း တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှုကြောင့် သီလဝါအပြည်ပြည် ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်းသို့ နိုင်ငံတကာမှ ရေစူးနက်သော ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောကြီးများ ဆိုက်ကပ်နိုင်ပြီဖြစ်၍ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာကြောင်း၊ ယခု အခါ ရေစူးအနက် ၁၀ မီတာမှ ၁၀ ဒသမ ၅ မီတာရှိသည့် ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောကြီးများ ဝင်ရောက်ဆိုက်ကပ်နိုင် ကြပြီဖြစ်သဖြင့် လက်ရှိ ပြည်တွင်းသို့ ပင်လယ်ကူး သင်္ဘောကြီးများဖြင့် ဝင်ရောက်နေသော ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများဖြစ်သည့် Clinker (ဘီလပ်မြေ လုပ်ဆောင်ရာတွင် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်း)နှင့် ဆောက်လုပ် ရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် သံချောင်းများ၊ စားသောက်ကုန်များဖြစ်သည့် ဂျုံနှင့် ပဲပိစပ်များ ဝယ်ယူရာတွင် ကုန်တင်စရိတ်များ သက်သာ စေကြောင်းလည်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



ပဲပိစပ်များ တင်ဆောင်လာသည့် ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောကြီးအား တွေ့ရစဉ်။

ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်



စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင် လေယာဉ်များ ပျံသန်းမှု ယာယီရပ်ဆိုင်းထားခြင်းကြောင့် ဝိယက်နမ်နိုင်ငံသို့ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရ သည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၂၆ ဦးအား ဟန့်ငြိမ်းမြို့ ရှိ မြန်မာသံရုံးမှစီစဉ်သည့် မြန်မာအပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေကြောင်း (MAI) ကယ်ဆယ်ရေး လေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့ညနေ ၆ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။

ပြန်လည်ရောက်ရှိ ထိုပြင် စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် အခက်အခဲ ကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာသင်္ဘောသား ၆၇ ဦးအား စင်ကာပူမြို့ရှိ မြန်မာသံရုံးမှစီစဉ် သည့် မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း (MNA) ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည် ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့ညနေ ၄ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၄ သို့ ❖

မြောက် ယနေ့ ဖတ်စရာ

- ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံသား ကမ္ဘာ့သိမ်းပွားရေးပညာရှင်

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၈

- ကိုဗစ်ကာလကြီးမှာ ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူတွေကို ကျေးဇူးဆပ်ကြပါစို့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၄

Gel & Spray



DAGON
Hand Sanitizer

မိမိကိုယ်တိုင်နဲ့ မိသားစုဝင်အားလုံး COVID - 19 ကူးစက်ညှစ်နှိပ်ကာကွယ်ရန်

လက်ဆေးပါ

- DAGON Beverages Co., Ltd (Yangon) ဝန် - ၀၀-၆၅၁၀၇၂၊ ၆၅၂၀၆၃၊ ၆၅၆၀၄၅၊ ၆၅၆၀၆၆
- STARMAKT nine mile showroom (ဥဒိုင်း)၊ ပြည်လမ်း၊ မုန်တုန်မြို့နယ် - ၀၉၃၀၆၀၀၀၀၀၀၀၀ - ၂၀၂၀၄၇၃၅၅
- KHA YAE PIN MART မင်္ဂလာတိုင်း၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့နယ် - ၀၉ - ၆၇၁၄၇၃၅၅
- STARMART MANDALAY Wholesale မြောက်မုန်တုန်မြို့နယ်၊ မြို့လမ်းကြီး ၂၃ - ၀၉ - ၆၆၀၇၀၂၂၇၇



FDA အထိမ်းအမှတ် - 2008 PC 0049

မြောက်

စီးပွားရေးဦးမော့ဖို့ စည်းကမ်းလိုက်နာစို့

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဒီဇင်ဘာလ ၁၁ ရက်နေ့က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု နောက်ဆုံးအခြေအနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများသို့ အစီရင်ခံ တင်ပြရာ၌ “ရန်ကုန်ကနေပြီးတော့ မထိန်းချုပ်နိုင်တာကတော့ ကျွန်မတို့ တစ်နိုင်လုံးအတွက် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုပါ။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ရန်ကုန်က ကျွန်မတို့ရဲ့ တစ်နည်းအားဖြင့် ပြောရမယ်ဆိုရင် စီးပွားရေးမြို့တော်ဆိုရင် လည်း မမှားပါဘူး။ ဒီတော့ စီးပွားရေးမြို့တော်ကြီးကို ပြန်ပြီးတော့ နာလန် ထူအောင်လုပ်ဖို့ဆိုတာဟာ ကျွန်မတို့ရဲ့ စီးပွားရေးပြန်လည်ထူထောင်ရေး အတွက် အင်မတန်မှ အရေးကြီးပါတယ်ဆိုတာလည်း ကျွန်မက သတိပေးချင် ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လက်ရှိကာလအချိန်အထိ ထိန်းချုပ် နိုင်ခြင်းမရှိသေးဘဲ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လူတစ်ထောင်ကျော် ကူးစက်ဖြစ်ပွား နေပြီး လူ ၂၀ ကျော် သေဆုံးနေသည်။ အထူးသဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ သေဆုံးမှု အများဆုံးဒေသမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ လူဦးရေအားဖြင့်လည်းကောင်း အများဆုံး၊ အားအကောင်းဆုံး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် စီးပွားရေးကို လျစ်လျူရှု၍ ကိုဗစ်-၁၉ ကျန်းမာရေးစည်းကမ်းများကို လိုက်နာနိုင်ရေးကိစ္စမှာ အကြီးမားဆုံးစိန်ခေါ်မှု ဖြစ်နေသည်။ သို့သော် ရန်ကုန်သည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အရေးအကြီး ဆုံးဒေသဖြစ်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် နာလန်ထူထောင်သည့်အဖြစ်သို့ မရောက်အောင် အထူးသတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် လိုပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်ကြရာ တွင် မိမိတို့လူမှုစီးပွားကို မပစ်ပယ်နိုင်ပါက စည်းကမ်းလိုက်နာဖို့လိုမည် ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်းများကိုလည်း လိုက်နာ၊ စီးပွားရေးကိုလည်း လုပ်ကိုင်နိုင်လျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရာတွင် အားကောင်းသည့်ဒေသများမှာ နယ်မြို့များဖြစ်ပြီး အားနည်းသည့်ဒေသမှာ စီးပွားရေးမြို့တော်တည်ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရ မည်ဖြစ်သည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှာ လူဦးရေထူထပ်မှုအပေါ် မူတည်သည် ဆိုသော်လည်း စီးပွားရေးပြန်လည်နာလန်ထူထောင်ရေးအတွက် စည်းကမ်း လိုက်နာမှုကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံ ပုဂ္ဂိုလ်က ပြည်သူ့ပြည်သားများအား အကြိမ်ကြိမ်အထပ်ထပ် သတိပေးမေတ္တာရပ်ခံ လျက် ရှိပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အလေးထားဆောင်ရွက် နေကြောင်း အသိပေးလျက်ရှိပါသည်။ “ကျွန်မတို့နိုင်ငံသားများက မြန်မြန် တိုးတက်ချင်တယ်။ မြန်မြန်ပိုပြီးတော့ သာမန်အရင်တုန်းကလိုပေါ့။ သွားလိုက်၊ လာလိုက်နဲ့ လွတ်လွတ်လပ်လပ် လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်တဲ့ဘဝကို ပြန်ရောက်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့ ကိုဗစ် ပြန့်ပွားမှုကို အားလုံးပိုင်းပြီးတော့ ထိန်းပေးဖို့ဟာ အင်မတန်အရေးကြီးပါတယ်။ အဲဒါကိုလည်း ကျွန်မတို့ ဂရုစိုက်စေချင်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး အတွက် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားအားလုံးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရေးကို ကြိုးပမ်းအားထုတ်ဆောင်ရွက်နေပြီး နိုင်ငံစီးပွား၊ ပြည်သူများ လူမှုစီးပွား ပြန်လည်တည်မတ်လာရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသည်။ Stay at Home မဟုတ်သည့်ဒေသများတွင် ပြည်သူများအတွက် ဖြေလျှော့ပေးမှုများ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိပြီး Stay at Home ဒေသများအနေဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်မားနေဆဲဖြစ်၍ မိမိတို့လူမှုစီးပွား ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးဖြင့် ကျန်းမာရေး စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အလေးထားလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ် ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း မြင့်မား နေဆဲဖြစ်၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်မှုများရှိနေမည်ဖြစ်ရာ အကန့် အသတ်များမှ မြန်မြန်လွတ်မြောက်လိုပါက၊ စီးပွားရေး မြန်မြန်ဦးမော့လိုပါက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများကို အလေးထားလိုက်နာရန် လိုအပ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း အများဆုံးဖြစ်သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ ပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ် နိုင်ရေးအတွက် သတိထားလိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို ကူညီကြပါရန် အထူးမေတ္တာရပ်ခံတိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်(နေပြည်တော်)နှင့် (ရန်ကုန်)ကို e-Library ချိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများ ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး ဌာန သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသား စာကြည့်တိုက် ဦးစီးဌာန၏ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် ငွေလုံးငွေရှင်း အသုံးစရိတ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည် တော်)နှင့် (ရန်ကုန်)ကို e-Library ချိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုအဆင့် မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုများ ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းအခမ်း အနားကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည် တော်)၌ ကျင်းပသည်။



တက်ရောက်

အခမ်းအနားသို့ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးကြည်မင်း၊ သမိုင်းသုတေ သနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီး ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင် မြင့်၊ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြား ရေးမှူးများနှင့် Lantro(Myanmar) ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် သမိုင်းသုတေ သနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီး ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင် မြင့်က အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်(နေ ပြည်တော်)နှင့် (ရန်ကုန်)ကို e-Library ချိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှု အဆင့် မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု ထို့နောက် Lantro (Myanmar) ကုမ္ပ ဏီမှ မန်နေဂျင်ဒါရိုက်တာ ဦးဇော် မြင့်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို အသေးစိတ် ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ဆက်လက်ကြိုးပမ်း

တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို က ယနေ့တင်ပြချက်များနှင့် ပတ်သက် ၍ Union Catalogue အနေဖြင့် ရှမ်းဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်၊ ပခုက္ကူကွန်ပျူတာ တက္ကသိုလ်များနှင့် ချိတ်ဆက်သည့် ကိစ္စမှာ ကောင်းမွန်ကြောင်း၊ အဓိက ဦးစားပေး(၁) အနေဖြင့် အမျိုးသား စာကြည့်တိုက် (ရန်ကုန်)နှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဦးစားပေး(၂)အနေဖြင့် ပြည်တွင်းရှိ တက္ကသိုလ်/ကောလိပ် စာကြည့်တိုက်

များနှင့် ချိတ်ဆက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဦးစားပေး(၃) အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ စာကြည့်တိုက်များနှင့် ချိတ်ဆက်ရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းရမည် ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ နေပြည်တော်တွင် တည်ရှိ သည့် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ဆေးကုသရေး တက္ကသိုလ်၊ သစ်တောတက္ကသိုလ်များ နှင့်လည်း ချိတ်ဆက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆက်လက်၍ အခြားနည်းပညာ တက္ကသိုလ်များ၊ ဝိဇ္ဇာ/သိပ္ပံတက္ကသိုလ် များနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး နည်းပညာနှင့် ဝိဇ္ဇာ၊ သိပ္ပံဆိုင်ရာစာအုပ်၊ စာတမ်းများ ကို အများပြည်သူလွယ်လင့်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာန၊ ဦးစီးဌာနများနှင့် ချိတ် ဆက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်များ သည် ပညာရှင်များအတွက် သုတေ သနပြုရန်နေရာများဖြစ်၍ တိုင်းပြည် အတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာ၊ ဝိဇ္ဇာပညာ ရပ်ဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်းများ ပေါ်ထွန်းလာရန် မြှော်တွေးပြီး ယခု ကဲ့သို့ ချိတ်ဆက်နိုင်ရန် ကြိုးစား ဆောင်ရွက်စေလိုခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

စာကြည့်တိုက်ရှင်သန်နေရန်

စာကြည့်တိုက် ဝန်ထမ်းများအနေ ဖြင့်လည်း စာကြည့်တိုက်ပညာနှင့် ပတ်သက်၍ အခြေခံသင်တန်း၊ အဆင့် မြင့်သင်တန်း၊ ဘွဲ့လွန်သင်တန်းစသည့် သင်တန်းအဆင့်ဆင့်ကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ တက်ရောက်သင်ကြားနိုင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အဆင့်မြင့် စာကြည့် တိုက်ပညာရပ်ကို လေ့လာသင်ကြား နိုင်မှသာ အဆင့်မြင့်စာကြည့်တိုက် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးနိုင်မည်ဖြစ်

ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်ပညာရပ်သည် အလွန်ကျယ်ပြန့်ပြီး လေ့လာ၍ မကုန် နိုင်ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်အတွင်း လေ့လာခြင်းဖြင့် မဟာဘွဲ့ များ၊ ပါရဂူ ဘွဲ့ များ ရရှိသွားနိုင်သည့်အတွက် စာကြည့်တိုက်သည်လည်း တက္ကသိုလ် တစ်ခုပင် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံအတွက် လိုအပ်သည့် သိပ္ပံပညာရှင်များ၊ ဝိဇ္ဇာ ပညာရှင်များ၊ နည်းပညာရှင်များ ပေါ်ထွန်းလာရန်အတွက် ဝန်ဆောင် မှပေးသည့် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသည့် နေရာဌာန၊ သုတေသနဌာနကြီးဖြစ်ရန် အားလုံးပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်း သွားကြရန် တာဝန်ရှိကြောင်း၊ အမျိုးသားစာကြည့် တိုက်တွင် e-Library ထူထောင်ပြီး သည်ကို တက္ကသိုလ်များ၊ အခြား စာကြည့်တိုက်များ သိရှိရန်လိုအပ် ကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်/ကောလိပ်များမှ စာကြည့်တိုက်များ၊ သင်ကြားရေး ဌာနများမှ ဆရာ ဆရာမများကို ဖိတ်ကြားပြီး စာကြည့်တိုက်၏ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်သည့် အခန်းကဏ္ဍ များကို ရှင်းလင်းပေးရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ပြီးသွားသည့် ကာလတွင် စာကြည့်တိုက်သည် စာပေ ဖတ်ရှုလေ့လာလိုသူများ၊ သုတေသီ များနှင့် စည်ကားပြီး သက်ဝင်လှုပ် ရှားနေရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာကြည့် တိုက်ရှင်သန်နေစေရန် နည်းမျိုးစုံဖြင့် လုပ်ဆောင်နေရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

စာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်းများ ရှင်သန် နေရန် မျိုးဆက်သစ်ဖြစ်သော အခြေခံ ပညာ မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း၊ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများ၏ သုတေသန လိုအပ်ချက်များ ဝန်ဆောင်မှုအပြည့်

အပေးနိုင်သည့်နေရာဌာန ဖြစ်လာ ရန်နှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (ရန်ကုန်)အပါအဝင် ပြည်တွင်းရှိ တက္ကသိုလ်/ကောလိပ်စာကြည့်တိုက် များနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီးနောက် နိုင်ငံ တကာ စာကြည့်တိုက်များနှင့်ပါ ချိတ်ဆက်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသွားကြ ရန် မှာကြားသည်။

မှာကြား

ထို့နောက် Lantro (Myanmar) ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများက အမျိုး သား စာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်) အတွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် စာကြည့်တိုက် အသင်းဝင်ကတ်များ နှင့် စာကြည့်တိုက်လေ့လာသူ ကတ် ပြားထုတ်ပေးသည့် စနစ်ကိုလည်း ကောင်း၊ စာကြည့်တိုက်အတွင်းရှိ စာဖတ်ခန်းများ တည်နေရာနှင့် ၎င်းတို့ ၏ အချက်အလက်များကို ပြသသည့် Digital Signage ကိုလည်းကောင်း၊ စာကြည့်တိုက်အချက်အလက်များ၊ စာအုပ်များ၏ အချက်အလက်များကို ပြသသည့် Smart wall ကိုလည်း ကောင်း၊ Data Center တည်ဆောက် ထားမှုကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်း ပြသပြီး စာဖတ်ခန်းအတွင်း OPAC (Online Public Access Catalogue) ရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်း၊ e Resource ဖတ်ရှုနိုင်ခြင်း၊ RFID Gate များ အလုပ် လုပ်ပုံ၊ Self check machine ဖြင့် စာအုပ်ငှားရမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများက အသေး စိတ် လိုက်လံရှင်းလင်းပြသပေးခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည့် များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်သူ့သာလျှင် အဓိက

လယ်ယာမြေဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေ (၂၀၂၀ခုနှစ်)အတွက် နည်းဥပဒေမူကြမ်းရေးဆွဲရေး (ပဉ္စမအကြိမ်) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

လယ်ယာမြေဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ (၂၀၂၀ခုနှစ်) အတွက် နည်းဥပဒေမူကြမ်းရေးဆွဲရေး (ပဉ္စမအကြိမ်) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အောင်သူ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလှကျော်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးကျော်မင်းဦး၊ ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်က နိုင်ငံတော် သမ္မတ လက်မှတ်ရေးထိုးထုတ်ပြန်ခဲ့သော ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဥပဒေအမှတ် ၂ ဖြစ်သည့်

လယ်ယာမြေဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ (၂၀၂၀ခုနှစ်) အတွက် နည်းဥပဒေမူကြမ်း ရေးဆွဲရေးလုပ်ငန်းများကို (ပဉ္စမအကြိမ်) ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနနှင့် ဆက်စပ်ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများက နည်းဥပဒေမူကြမ်းတွင် ထည့်သွင်းပါဝင်သည့် အစိတ်အပိုင်းများ အလိုက် တင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖြည့်စွက်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များနှင့် ရွှေ့ပြောင်းတောင်းယာမြေ စိုက်ပျိုးခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စနှင့် ပတ်သက်သော နည်းဥပဒေမူကြမ်း အပိုဒ်၊ အပိုဒ်ခွဲများကို အဓိကထား၍ အသေးစိတ် သုံးသပ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



APT Young Professional & Students Programme 2020 ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများအား ဆုချီးမြှင့်



ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုကို မောင်ကောင်းမြတ်ကျော်၊ မောင်မြင့်မြတ်အောင် University of Information Technology (UIT) မှ “Portable Storage Management System for Refrigerators using Computer Vision with Convolutional Neural Network” Project ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုကို မောင်ဝေလျှော်ကောင်း၊ မောင်လွင်မိုးအောင် Technology University (Hmawbi) မှ “Multi Sensor Vehicle” Project ဖြင့်လည်းကောင်း၊ Performance Award ဆုများကို မောင်ကောင်းနေလင်းခန့်၊ မောင်ကောသဒ္ဓါစိုး Myanmar Institute of Information Technology (MIIT) မှ “Humidifiers Robot” Project ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မောင်အောင်ချမ်းမြေ့၊ မောင်အေးသက်ဇော် University of Computer Studies, Yangon (UCSY) မှ “Self-Caring Garden” Project ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မယဉ်သီရိမုန်၊ မနင်းအေးလွင် Info Myanmar University (IMU) မှ “Nursing Robot” Project ဖြင့်လည်းကောင်း ဆုများကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြသည်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှု၊ Asia Pacific Telecommunity (APT) ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှု၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်းသည် APT Young Professional & Students Programme (APTYP) 2020 ပြိုင်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ကျင်းပပြီး ဆုရရှိသူများအား ဆုချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့မနက်လွှဲပိုင်းတွင် အွန်လိုင်းဆုချီးမြှင့်ပွဲအဖြစ် ကျင်းပခဲ့သည်။

ပထမဦးစွာ အဖွင့်ဗီဒီယိုကို ပြသသည်။ ထို့နောက် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန့်စင်မောင်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် Asia Pacific Telecommunity (APT) မှ Secretary General, Ms. Arewan Haorangsi က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး ဆက်သွယ်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးဆွေက ပြိုင်ပွဲအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားကာ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းဇေယျာလှိုင်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထိုပြိုင်ပွဲကို ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများ၏ နည်းပညာတီထွင် ဆန်းသစ်မှုများ တိုးတက်လာစေရန်၊ ကျောင်းတွင်းအဖွဲ့အစည်း Teamwork လုပ်ဆောင်တတ်လာစေရန်၊ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ (STEM) သိပ္ပံနည်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်၊ အင်ဂျင်နီယာနှင့် သင်္ချာဘာသာရပ်များ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်၊ ဝေဖန်ဆန်းစစ်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖလှယ်မှုများအား ပြိုင်ပွဲမှတစ်ဆင့် လက်ဆင့်ကမ်း ပြန့်ပွားနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲများတွင် လူငယ်အလှူပေါင်းစုံမှ ပါဝင်နိုင်စေရန် အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၇ နှစ်အထိ လူငယ်များအတွက် Junior Innovative Robot Project Competition နှင့် အသက် ၁၇ နှစ်မှ ၂၀ နှစ်အထိ လူငယ်များ ပါဝင်နိုင်သည့် Senior Innovative Robot Project Competition ဟူ၍ ပြိုင်ပွဲနှစ်မျိုး ခွဲခြားကျင်းပပေးခဲ့သည်။ Junior Innovative Robot Project Competition ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးများမှ အဖွဲ့ သုံးဖွဲ့နှင့် Senior Innovative Robot Project Competition ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများမှ စုစုပေါင်း အဖွဲ့ ကိုးဖွဲ့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။

ဆုပေးပွဲမစတင်မီ ပြိုင်ပွဲကျင်းပခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဗီဒီယိုကို ပြသခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ရာတွင် Senior Innovative Robot Project

Junior Innovative Robot Project ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုကို မောင်လင်းရန်အောင်၊ မောင်ထွန်းအောင်ကျော်ဦး Brainswork Intergrated School မှ “Automatic Underground Garbage System” Project ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုကို မောင်စိုင်းသော်ဇော်ကို၊ မကြယ်စင်နှင့် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း တောင်ငူ မှ “Health Aids Machine (hand sanitizer, mask giver)” Project ဖြင့်လည်းကောင်း၊ Performance Award ဆုကို မောင်မင်းစွမ်းပြည့်၊ မောင်ကောင်းမြတ်ကျော် အမှတ်(၇) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း တောင်ငူမှ “Car Parking” Project ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြသည်။

အကဲဖြတ်ပေးအဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သုတေသနနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဌာန၊ သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်းချုပ်တို့က ပါဝင်အကဲဖြတ်ပေးခဲ့သည်။

ဆုပေးပွဲအပြီးတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်း အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးစော်ဝင်းထွန်းက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့ပြီး ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အောင်ပန်းစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနခြံသို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

အောင်ပန်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာလင်းထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ကလေးမြို့နယ် အောင်ပန်းစိုက်ပျိုးရေး သုတေသနခြံသို့ သွားရောက်ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုရာ အောင်ပန်းစိုက်ပျိုးရေး ခြံ မန်နေဂျာ ဒေါက်တာဝင်းဝင်းနွယ်က ခြံနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။

ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာလင်းထွဋ်က စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်အချက်အခြေများဖြည့်စွက်မှုအကြောင်း ပြည်နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးတင်ဦးက အလှူစိုက်ပျိုးမှုနှင့်ပတ်သက်၍

ရှင်းလင်းကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အလှူပိုးမွှားသန့်စင်ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် အလှူစိုက်ပျိုးထားရှိမှုတို့ကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများအား ကလေးမြို့နယ် အင်းပြင်ကျေးရွာ လွယ်အံကျေးရွာ အုပ်စု ရွှေစာစီခန်းမတွင် ရှမ်းပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်ဝင်းက ကျေးလက်နေပြည်သူများကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်သည့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်း(၂၀၂၀-၂၀၂၁)နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)



ပြည်တွင်းရေးရာ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းဝင်း နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ သစ်တောစိုက်ခင်းလုပ်ငန်းများ၊ သင်တန်းကျောင်းနှင့် ယန္တရား ပင်မအလုပ်ရုံတို့အား စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
 သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းဝင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် သီရိရတနာလမ်း အရိုးရောဂါအထူးကု ဆေးရုံကြီးအနီးရှိ ၂၀၀၈ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးတည် ထောင်ထားသည့် ဌာနပိုင် ဝါးနှင့် သစ်မျိုးစုံ ၃၁၂ ပင် စိုက်ခင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင် များအသင်း၏ ကူညီပံ့ပိုးမှုဖြင့် စိုက်ပျိုးတည်ထောင် ထားသည့် ဝါးမျိုးစုံစိုက်ခင်း ၁၃၈ ပင်နှင့် အရိပ်ရပင် ၂၇၆ ပင် စိုက်ခင်းတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး စိုက်ပျိုးပင်များ ရှင်သန်ကြီးထွားရေးနှင့် အရိပ်ရပင်များ ဖြည့်တင်းစိုက်ပျိုး ရေးတို့အတွက် လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။



အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ ဝန်ထမ်းများ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးညွှန်ကြားချက်များ အား အထူးသတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။
 ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအား နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အောင်သာယာရပ်ကွက်ရှိ မြန်မာ့သစ် လုပ်ငန်း ပင်မအလုပ်ရုံတွင် တာဝန်ရှိသူများက ပင်မ အလုပ်ရုံဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း အတွက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းတပ်ဆင်ပေးနိုင်သည့် ယာဉ်/ ယန္တရားအမျိုးအစားများ၊ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းပေးရမည့် ယာဉ်/ယန္တရားများ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့် လိုအပ်သော လုပ်ငန်းရန်ပုံငွေ တင်ပြတောင်းခံ ခြင်းများ၊ မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအတွက် စီမံချက် ရေးဆွဲပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ အား ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာ့ သစ်လုပ်ငန်းအနေဖြင့် ခုတ်လှဲပြီး သစ်ပင်များ သတ်မှတ် ချိန်အတွင်း သစ်ဆိပ်သို့ အရောက်ပို့နိုင်ရန် ထုတ်လုပ်ရေး ယာဉ်/ ယန္တရားများသည် အလွန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ပင်မအလုပ်ရုံအတွက် လိုအပ်သောဘဏ္ဍာငွေ အပြည့်အဝ ရရှိရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းသည့် ယာဉ်/ ယန္တရားများအား ကောင်း/ သင့်/ ညံ့ ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေကိုက်သည့် ယာဉ်/ယန္တရားများကို သာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းသင့်ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စနစ်တကျ မှတ်တမ်းထားရန် မှာကြားသည်။
 ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပင်မအလုပ်ရုံ အတွင်း ယာဉ်/ယန္တရားများ ပြင်ဆင်သည့် အလုပ်ရုံများ၊ အရန်စက်ပစ္စည်းများ သိုလှောင်သည့် ဂိုဒေါင်များအား စစ်ဆေးကြည့်ရှုခဲ့ပြီး သက်တမ်းကြာမြင့်လာသည့်အညီ အလုပ်ရုံနှင့် ဂိုဒေါင်များ အကြီးစားပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်မှု ရှိ/မရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်း၊ မီးဘေးကာကွယ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားခြင်းများရှိပါက စနစ်တကျ မှတ်တမ်းများထားရှိရန်နှင့် အားနည်းချက်များအား ချက်ချင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စစ်ဆေးကြည့်ရှု
 ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် သီရိရတနာလမ်း မိုးဇောင်တောင် ကြီးပိုင်း၊ အကွက်အမှတ်(၃)အတွင်း ၂၀၂၁ ခုနှစ် မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပွဲတော် ပြုလုပ်ရန်အတွက် ရွေးချယ်ထားသည့် မြေနေရာအား စစ်ဆေးကြည့်ရှုခဲ့ပြီး လာမည့် ၂၀၂၁ မိုးရာသီ တွင် အပင်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မှာကြားသည်။
 ထို့နောက် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ရွာကောက်ရပ်ကွက် သပြေလမ်းရှိ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ သင်တန်းကျောင်းအမှတ် (၂) သင်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်း ကျောင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရန် လျာထားချက်များ၊ သင်တန်းပို့ချမည့် ဘာသာရပ်များနှင့် သင်ကြားမည့်ဆရာများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလ အတွင်း Online စနစ်ဖြင့် သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများအား ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ သင်တန်း ကျောင်း အမှတ်(၂)သည် လမ်းဖောက်ခြင်းနှင့် ထုတ်လုပ် ရေး ယာဉ်/ ယန္တရားများ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချစွာ အသုံး ပြုနိုင်ရန်အတွက် ယာဉ်မောင်း/စက်ပြင်ဝန်ထမ်းများအား

အခြေခံသင်တန်း၊ မွမ်းမံသင်တန်းနှင့် ခေါင်းဆောင် မှုသင်တန်းများ ပို့ချသည့် သင်တန်းကျောင်းဖြစ်သည်နှင့် အညီ စာတွေ့သင်ကြားမှုနှင့် လက်တွေ့သင်ကြားမှုတို့ နှစ်ခုစလုံးပြည့်ဝရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ အွန်လိုင်းစနစ် အသုံးပြု စာတွေ့သင်ကြားမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သင်တန်း သားများအား သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများနှင့် အင်တာနက် လိုင်း ဆက်သွယ်ရရှိရေးတို့အတွက် ကူညီဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သင်ကြားမှု ထိရောက် စေရန်အတွက် အရည်အချင်းစစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက် ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ အရည်အချင်းစစ်ဆေးမှုများ ကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်တောကျောင်းတွင် အသုံးပြုနေသည့် စနစ်များကို လေ့လာ၍ အွန်လိုင်းမှတ်တမ်း အရည်အချင်းစစ်ဆေးမှု များ ပြုလုပ်သွားရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လက်တွေ့ သင်ကြားမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ ထုတ်လုပ်ရေးဒေသရှိ နယ်တာဝန်ခံများ၊ ဒေသတာဝန်ခံများ၏ အနီးကပ် ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများမှတစ်ဆင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာဖြင့် လက်တွေ့သင်ယူနိုင်ရန်၊ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် အလုပ်ချိန်ကို မထိခိုက်စေဘဲ လက်တွေ့ သင်တန်းများကို သင်တန်းမှ သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန် အတိုင်း အပြည့်အဝ သင်ကြားပေးနိုင်ရန်နှင့် လိုအပ်ပါက သင်ကြားချိန် တိုးမြှင့်ပေးနိုင်ရေးတို့အတွက် မြန်မာ့သစ် လုပ်ငန်းရုံးချုပ်သို့ တင်ပြ၍ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းတာဝန်ခံ များနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် မှာကြားခဲ့သည်။
 ထို့နောက် သင်တန်းကျောင်းအတွင်းရှိ အုပ်ချုပ်ရေး ဆောင်ရာ၊ သင်ကြားရေးဆောင်ရာအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခဲ့ပြီး အဆောင်များပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် မီးဘေး

အင်းစိန်မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ ကူညီထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအင်းစိန်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ၌ မဲရုံတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသည့် မဲရုံမှူး၊ ဒုမဲရုံမှူး၊ မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များအား အင်းစိန်မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ က ကူညီထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီ တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် ရွာမအရှေ့ရပ်ကွက် ဗဟိုလမ်း(မင်းကြီးလမ်း)ရှိ မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲရုံးရှိ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
 ရှေးဦးစွာ မြောက်ပိုင်းခရိုင် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ

ဦးမောင်မွှေးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြား၍ မဲရုံတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ပြီး ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်ခံရသည့် ဆရာ ဆရာမ ၁၅ ဦး (မဲရုံမှူး + ဒုမဲရုံမှူး) နှင့် ရပ်/ကျေးကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ မဲရုံအဖွဲ့ဝင် တစ်ဦး စုစုပေါင်း မဲရုံမှူး၊ ဒုမဲရုံမှူး၊ မဲရုံအဖွဲ့ဝင် ၁၆ ဦးတို့အား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ငါးသောင်းနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၈၀၀၀၀၀ အား တာဝန်ရှိသူတို့က အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြပြီး မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌဦးကျော်လင်းက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ညဏ်ဟိန်း



ညောင်ဦးမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစု ရုံးသစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၂
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုမှ အသင်းပိုင်ငွေဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် အသင်းစုရုံးသစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး ကျန်းမာရေးလမ်းညွှန် ချက်များနှင့်အညီ အဆိုပါရုံးသစ်၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
 ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်မြိုးဝေ၊ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုဥက္ကဋ္ဌ ဦးဌေးနှင့် အမှုဆောင်များ က အဆောက်အအုံသစ်အား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြပြီး သမဝါယမဝန်ထမ်း များ၊ အသင်းအမှုဆောင်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။
 အဆိုပါအဆောက်အအုံမှာ သံကူကွန်ကရစ် အမျိုးအစား၊ အမြင့် ၁၆ ပေ၊ အနံ ပေ ၄၀၊ အလျား ပေ ၁၀၀ ရှိ တစ်ထပ်အဆောက်အအုံဖြစ်ပြီး အသင်းပိုင်ငွေ ကျပ်သိန်း ၅၀၀ ကျော်ဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဩဂုတ်လက စတင်ဆောက်လုပ်ကာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် နှာခေါင်းစည်းများ တောင်ငူ၌ အခမဲ့ဝေငှ

တောင်ငူ ဒီဇင်ဘာ ၁၂
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တောင်ငူ မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပရဟိတအဖွဲ့များ စုပေါင်း၍ မြို့ပေါ် ရှိ လူသွားလူလာစည်ကားသည့် နေရာလေးခုတို့တွင် နှာခေါင်းစည်း အခု ၁၀၀၀၀ တို့ကို အခမဲ့ ဖြန့်ဝေခဲ့ကြသည်။
 ဦးကျော်လှ(တောင်ငူ)



လက်ပံတန်းတွင် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးသရုပ်ပြ

လက်ပံတန်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လက်ပံတန်းမြို့ စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးကြီးတွင် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးသရုပ်ပြ အခမ်းအနား ကျင်းပရာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးဝင်းစန်း၊ အင်ဂျင်နီယာ ဦးအောင်မိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဈေးကော်မတီများ၊ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ တက်ရောက်ကြပြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဈေးမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးသတ်ယာဉ်များဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများကို လက်တွေ့သရုပ်ပြကြကြောင်း သိရသည်။
 ဈေးကြီးတွင် အပေါ့စားမီးသတ်စက် ငါးလုံး၊ ရေတွင်း၊ ရေကန် ခုနစ်ခု ရှိပြီး အမြဲတမ်းမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၀ ဦး ထားရှိကြောင်း သိရသည်။ အောင်ဆင့်



စုပေါင်းလုပ်ကြံမှသာ အကျိုးရှိနိုင်မယ်

တစ်တိုင်းပြည်လုံး ကြီးပွားစေချင်ရင် လူအား၊ ငွေအား၊ ပစ္စည်းအားနဲ့ စုပေါင်းပြီး အင်တိုက်အားတိုက် လုပ်နိုင်မှ အကျိုးခံစားခွင့် ရှိကြမှာပဲ။ ဗမာက တစ်မျိုး၊ ကရင်က တစ်ဖုံ၊ ရှမ်း၊ ကချင်၊ ချင်းတို့က တခြား၊ အကွဲကွဲအပြားပြား လုပ်နေကြရင် အကျိုးရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ စုပေါင်းလုပ်ကြံမှသာ အကျိုးရှိနိုင်မယ်။ လုပ်ကြည့်မှလည်း အကျိုးရှိကြောင်း သိနိုင်တယ်။

(ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ ၁၁-၂-၁၉၄၇ ရက်နေ့တွင် ပင်လုံမြို့စော်ဘွားများ ထမင်းစားပွဲတွင် ပြောကြားသောမိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)



ရွှေကြက်ယက်၊ ရွှေကြက်ကျတုရား။

ဓာတ်ပုံ - သန့်ဇော်ဦး

အမျိုးသားပညာရေး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း(၂၀၂၁-၂၀၃၀) ပြုစုရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
အမျိုးသားပညာရေး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) (National Education Strategic Plan - NESP) (2021-2030) ပြုစုရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၁၃)မှ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ဖောင်တော်ဦးဆရာတော်နှင့် IBEC ဆရာတော် အမှူးပြုသော ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး ကျောင်းများမှ ဆရာတော် သံဃာတော်များ၊ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းမော်ထွန်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေး နှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရွှေမင်းသားဖောင်ဒေးရှင်း မြန်မာ၊ မြန်မာနိုင်ငံအထူးပညာရေးအသင်း၊ မသန်စွမ်းပညာရေး အဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်ဆွေးနွေးကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာ နိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာကြီးတွင် ယဉ်ကျေးမှုများသည် ခေတ်စနစ်အခြေအနေများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေစွာ ပြောင်းလဲနေပါကြောင်း၊ လူသားကောင်းယဉ်ကျေးမှု (Global Citizen Culture) သည် အရေးကြီးသကဲ့သို့ သင်ယူခြင်း၊ သင်ယူသည့် ယဉ်ကျေးမှု (Learning Culture) သည် လည်း အလွန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ လူတိုင်း အခြေခံ စာဖတ်တတ်၊ ရေးတတ်၊ တွက်တတ်မည်ဆိုပါက တစ်သက် တာလုံး သင်ယူနိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်များအနေဖြင့် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်၊ သံဃာတော်များအား တစ်သက်တာသင်ယူနိုင်ရေး အတွက် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေး နေသည်များကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကျေးဇူး တင်ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအပြင် သန်စွမ်းသူ၊ မသန်စွမ်းသူ၊ မြို့ပြကျေးလက်၊ ချမ်းသာဆင်းရဲ စသည်ဖြင့် မည်သည့်အကြောင်းကြောင့်မှ မခွဲခြားဘဲ



သင်ယူမှု အခွင့်အလမ်းရရှိအောင် အားပေးမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါကြောင်း၊ ကလေးငယ်များ၏ သင်ယူ တတ်မြောက်မှုအရည်အသွေး ပိုမိုကောင်းမွန်ရေးအတွက် မိဘများ၊ မိဘဆရာအသင်းများ စသည်ဖြင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သည့် ယဉ်ကျေးမှုများ (Cooperation and Collaboration Culture) ပိုမိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားကြ ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၊ ပြည်ထောင်စုကြီး ငြိမ်းချမ်းသာယာပြော ရေး၊ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စသည်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရ မည့် ကိစ္စရပ်များကို တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာ၊ ကရုဏာထား ပြီး ညှိနှိုင်းညှိနှိုင်း တိုင်တိုင်ပင်ပင်နှင့် ဆွေးနွေးသည့် ယဉ်ကျေးမှု (Discussion Culture) သည် မွန်မြတ်ပါ ကြောင်း၊ သုတေသနယဉ်ကျေးမှု (Research Culture)၊ သုတေသန အချက်အလက်၊ အထောက်အထားများကို အခြေခံ၍ ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း။

ခေတ်နှင့်လိုက်လျောညီထွေသော ပညာရေးစနစ်များ သည် Industry 1.0 နှင့် Education 1.0 မှ Industry 4.0 နှင့် Education 4.0 ဟူ၍ အဆင့်ဆင့် တိုးတက်ပြောင်းလဲ လာနေပါကြောင်း။

ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးမှုသည် စက်မှုဖွံ့ဖြိုးမှုထက် သာလွန်ပါ

က ပြည်သူများ သာယာပြည့်ဝသည့်ဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင် မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း ၂၀၁၆-၂၀၂၁ အရ ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပညာရေးတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်း၊ သူငယ်တန်း+၂ တန်း အခြေခံပညာရေးသင်ရိုးသစ် ကျောင်းသုံးဖတ်စာအုပ်များ အခမဲ့ဖြန့်ဝေခြင်း၊ သင်ကြားသင်ယူမှု နည်းလမ်းများဖြင့် ဆရာ ဆရာမများကို သင်တန်းပေးခြင်း၊ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်မှု ပြောင်းလဲခြင်း၊ တိုင်းရင်းသားဒေသများတွင် ဦးစားပေး၍ လိုအပ်ချက်များ ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် မူလ တန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့် ပညာသင်ယူ ပြီးမြောက်သူဦးရေ တိုးတက်လာပါကြောင်း၊ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ပညာသင်နှစ်တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် အထက်တန်း ကျောင်းသားဦးရေ စုစုပေါင်း တစ်သန်းကျော် ရှိလာပါ ကြောင်း။

၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်တွင် မူလတန်း၊ အလယ် တန်း၊ အထက်တန်းကျောင်းသား ၉,၇၁၆,၃၇၄ ဦး၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းသား ၃၁၅,၉၄၄ ဦး၊ ပုဂ္ဂလိက ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများ ကျောင်းသား ၂၆၁,၉၂၂ ဦး ရှိလာပါကြောင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်

ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ရန်ပုံငွေကျပ် ၇၉၄ ဒသမ ၄ သန်း၊ အမြင်အာရုံမသန်စွမ်း၊ အကြားအာရုံမသန်စွမ်း ကျောင်းသား ၁၄၃၁ ဦးတို့အား ငွေကျပ် ၉၁ ဒသမ ၂၇ သန်း ထောက်ပံ့ခဲ့ပါကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် သတ်မှတ်ချက် ခုနစ်ချက်နှင့်ပြည့်မီသည့် အထက်တန်းသင်ယူပြီးမြောက်သည့် လက်မှတ်ရရှိသူ ဦးရေ ၅၆၆၂၇၄ ဦး ရှိပါကြောင်း၊ အရည်အသွေးရှိသော ပညာရေးစနစ်ကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် စုပေါင်း အင်အားဖြင့် ဝိုင်းဝန်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါ ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဒေါက်တာဇော်မြင့်က အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာ စီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) ရေးဆွဲခြင်းလုပ်ငန်းများကို လည်း ကောင်း၊ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကိုလေးဝင်းက အမျိုးသားပညာရေး မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်း(၂၀၂၁-၂၀၃၀) အခန်း(၅)မှ အခြေခံပညာကဏ္ဍကို လည်းကောင်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသူ များက ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်၍ အခြေခံပညာ ကဏ္ဍ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ ဆက်လက်ဆောင် ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ သိရှိလိုသည်များနှင့် ပတ်သက်၍ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ စိုင်းကျော်နိုင်ဦးက အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံ ကိန်း(၂၀၂၁-၂၀၃၀) အခန်း (၆) နည်းပညာနှင့်သက်မွေးပညာ ကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီး ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသိန်းဝင်းက အမျိုး သားပညာရေး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) အခန်း (၇) အဆင့်မြင့်ပညာ၊ သုတေသနနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုကဏ္ဍ နှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသူ များက အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁- ၂၀၃၀) ရေးဆွဲရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်

❖ ရှေ့ဖုံးမှ
“ပဲပိစပ်က တကယ်တော့ အားလုံးအတွက် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးတွေရှိပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာတော့ ပဲပိစပ်ကို ပဲနို့ တို့ဟူး၊ ရှမ်းပဲပုပ် စသဖြင့် ပြုလုပ်ပြီးစားသုံးကြတယ်။ ခုပြည်ပနိုင်ငံက ဝယ်ယူတဲ့ပဲပိစပ်ကို မြန်မာပြည်က ကုန်သည်က ဝယ်ယူပြီးတော့ ကုန်ချောပြန်ထုတ်လုပ်မှာပါ။ ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက် ညပိုင်းမှာ ဒီကုန်တွေ အကုန်လုံးချပြီး ပြန်ထွက်မှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ကပ္ပတိန်ဟင်နရီ ဦးခင်မောင်က ရှင်းပြသည်။
ယမန်နှစ်က ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ဆန်တန်ချိန် သုံးသန်းတင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့သော ပင်လယ်ကူး သင်္ဘောကြီးများ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်ခြင်းအားဖြင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ဆန်တင်ပို့ရာတွင် ကုန်ပစ္စည်းစရိတ်သက်သာသည့် အတွက် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအစာပိုင်၊ သင်္ဘောပိုင်ရှင်များနှင့် ကုန်သည်များအတွက် ရလဒ်ကောင်းများရရှိစေပြီး စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနေကြသည့် တောင်သူလယ်သမားများအတွက်ပါ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

❖ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ
ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေချောမွေ့ စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။
၎င်းတို့ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိ ချိန်တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေး၊ သီးသန့်စီစဉ်ပေးသည့်နေရာ / သတ်မှတ်ဟိုတယ်များ၌ အသွားအလာကန့်သတ်မှု ခုနစ်ရက်နှင့် နေအိမ်တွင် အသွား အလာကန့်သတ်မှု ခုနစ်ရက် နေထိုင်စေရေးတို့ကို အလုပ် သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီး ဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့က သက်ဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍ အလိုက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။
ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာသင်္ဘောသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ရန် Coronavirus Disease 2019(COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၊ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများရှိ မြန်မာသံရုံးများ၊ သင်္ဘောကုမ္ပဏီများ၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ သတင်းစဉ်

အမျိုးသားကျောင်း ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

ဂုဏ်ယူမှန်းဆ ... လွမ်းရပါကြောင်း ရေနံချောင်းမြို့က ... အမျိုးသားကျောင်း

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

တကယ်တော့ အုပ်ချုပ်သူ အင်အားစု အလိုတော်ရ ရေနံဝန်နဲ့ သူ့ရဲ့တပည့်လက်သားတွေရဲ့ ဩဇာကို တွန်းလှန်ဖြိုဖျက်ပြီး အမျိုးသားကျောင်းပေါ်လာဖို့ ကြိုးစားရတာ မလွယ်ကူလှပါဘူး။ တစ်ဆက်တည်းမှာပဲ သပိတ်မှောက်ကျောင်းသားတွေ ကျောင်းတက်နိုင်ကြဖို့ လိုအပ်တဲ့ကျောင်းနဲ့ အဆောက်အအုံမြေနေရာ၊ လိုအပ်တဲ့ ကျောင်းသုံးပရိဘောဂတွေ၊ သင်ကြားပေးမယ့် ဆရာ ဆရာမတွေနဲ့ လစာငွေကြေးတွေ အဲဒါတွေအတွက် တစ်မြို့လုံး ပါဝင်ရန်ကန်ခဲ့ကြရတယ်။ ကျောင်းကော်မတီ တွေဖွဲ့စည်း၊ အစည်းအဝေးတွေခေါ်ယူပြီး တာဝန်ခံ ကျောင်းအုပ်နဲ့ ဆရာတွေဟာ ပထမဦးဆုံး စေတနာ့ ဝန်ထမ်းအနေနဲ့ သင်ကြားပေးခဲ့ကြတယ်။

ပထမဦးစွာ မြို့မမြောက်ရပ်ကွက်မှာရှိတဲ့ ဦးထွန်းရှင်ရဲ့ နှစ်ထပ်တိုက်မှာ စတင်ခဲ့တယ်။ ဒုတိယ အနေနဲ့ ဦးထွန်းရှင်တိုက်ရဲ့ မျက်နှာချင်းဆိုင်မှာရှိတဲ့ ဒေါ်သက်စုရဲ့ မြေကွက်လပ်မှာ အဆောင်ဆောက်တယ်။ အဆောင်ဆောက်နေစဉ်မှာ ရွာသစ်ရပ် မန္တလေးကျောင်း တိုက်ရဲ့ အောက်ထပ်မှာ ဖွင့်လှစ်ရပါတယ်။ နောက်ဆုံး မှာတော့ ရွှေကြာငုံရပ်က ဦးလှကြီးရဲ့အိမ်ရှေ့ မြေကွက် လပ်မှာ ဆောက်လုပ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့တယ်။ ရွှေကြာငုံရပ်ရဲ့ တောင်ကုန်းမြင့်မြင့်ပေါ်မှာ နှစ်ထပ်တိုက်ခံကျောင်း ဆောင်ကြီးအဖြစ် ပေါ်ထွန်းလာခဲ့တယ်။ လှေကားကြီး နှစ်စင်းရှိပြီး အရှေ့ဘက် တစ်စင်း၊ အနောက်ဘက်တစ်စင်း မျက်နှာချင်းဆိုင်ရှိနေကာ မှန်ပြတင်းတံခါးပေါက်တွေနဲ့ သပ်ရပ်လှပတယ်။

၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်ကစပြီး အစဉ်အဆက် တာဝန်ယူခဲ့တဲ့ ကျောင်းအုပ်ကြီးတွေက ဦးအေးမောင်၊ ဦးစိုးဝင်း၊ ဦးဘဦး၊ ဦးပု၊ ဦးကျော်စံတို့ဖြစ်ကြပြီး ဆရာကြီး ဦးအောင်ကိုး၊ ဦးသံဗျင်တို့ကလည်း တာဝန်ခံဆရာကြီးတွေ ဖြစ်ခဲ့တယ်။ စစ်ပြီးခေတ်မှာတော့ မူလတန်းကျောင်းအဖြစ် ပြောင်းလဲ သွားခဲ့ပြီး အမက (၈) ဗိုလ်ချုပ်အထိမ်းအမှတ်ကျောင်းရယ် လို့ အမည်နာမတွင်ခဲ့တယ်။ မူလတန်းကျောင်းအုပ်တွေ အဖြစ် ဆရာကြီး ဦးကံတင်၊ ဦးစန်း၊ ဒေါ်ကြည်၊ ဦးခင်ထွန်း၊ ဒေါ်အေးမြင့်ခင်၊ ဦးမင်းဟန် (ယနေ့လက်ရှိ) တို့ အဆက် ဆက်တာဝန်ယူခဲ့ကြတယ်။ ယနေ့ 'ဗိုလ်ချုပ်ကျောင်း'ဟာ မူလတစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်အပြင် ပေ ၁၀၀ x ၃၀ ကျယ်ဝန်းတဲ့ အာရိစိနှစ်ထပ် ကျောင်းဆောင်သစ်ကြီး ထပ်မံဆောက်လုပ်ပြီးစီးပြီဖြစ်လို့ ခုံညားထည်ဝါလို့နေပါတယ်။ ကျွန်မတို့ ပညာသင်ယူခဲ့စဉ်က ကျောင်းအုပ် ဆရာကြီးက ဦးစန်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကို သင်ကြား ပေးခဲ့တဲ့ ဆရာ ဆရာမတွေကတော့ ဦးတင်စိုး၊ ဦးမြတ်စော၊



ကိုအောင်ဆန်း စာကျက်၊ စာဖတ်ရန် သွားရောက်လေ့ရှိသော မြင်းစောင်းရှိရာ အိမ်နေရာ။

ဦးလှမြိုင်၊ ဒေါ်မြသိန်း၊ ဒေါ်အေးနွဲ့ရီ၊ ဒေါ်ညိုညိုတို့ဖြစ်ပြီး လုပ်အားပေးဆရာတွေကတော့ ဦးသန်းမောင်၊ ကိုတင်မောင် (ဆရာကြီးဦးစန်းရဲ့သား)၊ ကိုနောင် (ဆရာလေး ဦးမြသွင် ရဲ့သား) တို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုအချိန်မှာတော့ ဆရာ ဦးတင်စိုးနဲ့ ဆရာမဒေါ်မြသိန်း (သူကြီးဦးထွန်းရှင်ရဲ့သမီး) တို့ပဲ သက်ရှိထင်ရှား ကျန်းမာစွာ ရှိနေပါတော့တယ်။

ဗိုလ်ချုပ်တို့ခေတ်က အမျိုးသားကျောင်းဟာ နှစ်စဉ် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်နေ့ရောက်တိုင်း အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ကျင်းပမြဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေဟာ ပင်နီအင်္ကျီနဲ့ ရွှေတောင်မြို့ကထွက်တဲ့ ပိုးလုံချည်အနီလေးတွေ ဆင်တူ ဝတ်ပြီး လှည့်လည်ကြတယ်။ (အဲဒီဆင်တူဝတ်စုံကို ရေနံချောင်းအမျိုးသားကျောင်းရဲ့ ကျောင်းသားသမဂ္ဂ

ဒေါက်တာနီလာသိန်း (လင်းရောင်သစ်)

ရတဲ့ ငယ်ဘဝတွေက အလွန်ပျော်စရာ ကောင်းလှတယ်။ 'ရွှေကြာငုံ' ဆိုတဲ့ အရပ်ဟာ ဘာသာရေး၊ သာသနာ ရေး၊ လူမှုရေး၊ အလှူအတန်း ပွဲလမ်းသဘင်တွေနဲ့ ပတ်သက်လာရင် စည်းလုံးကြ၊ ကူညီရိုင်းပင်းကြတာ အလွန်သတင်းမွှေးလှပါတယ်။ ဂီတအနုပညာနဲ့ ပတ်သက် ရင်လည်း ဝါသနာပါရမိကြီးကြတယ်။ ရပ်ကွက်ကို အစဉ်အဆက် အုပ်ချုပ်ခဲ့ကြတဲ့ ရွှေကြာငုံသူကြီး ဦးရှေ့ရဲ့ မျိုးဆက်တွေအားလုံးဟာ စိတ်ရင်းစေတနာ ဖြူစင်ပြီး ဂီတပါရမီထူးချွန်ကြတဲ့ မိသားစုတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ရေနံချောင်းမြို့မှာ ၁၂ လရာသီ ပွဲလမ်းသဘင်က မပြတ် ဘူး။ ရှစ်မျက်နှာ ဘုရားပွဲ၊ စနေနံဘုရားပွဲ၊ ကျမ်းကိုး ဘုရားပွဲ၊ ပင်းစက္ကလံပဘုရားပွဲ၊ လည်ပေါ်ဘုရားပွဲ၊ လွတ်လပ်ရေးနေ့၊ ပြည်ထောင်စုနေ့၊ အမျိုးသားနေ့၊ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်၊ သင်္ကြန်ပွဲတော်တွေနဲ့ အခါကြီး ရက်ကြီးတွေမှာ ဆိုင်းသံ၊ ဗုံသံ၊ မြောသံတွေနဲ့ တဖြိန်ဖြိန် တည်ညီ ပျော်ရွှင်ကခုန်ကြတယ်။ ရွှေကြာငုံရပ်ရဲ့ 'ရွှေကြာ မြော' ဟာ ပွဲတိုင်းကျော် အဆိုအကအတီး ဖြစ်ပါတယ်။ 'ရွှေမြို့နံသာ မြောသံသာ ... (ရွှေကြာရပ်က စခဲ့ပေတာ)'

ရင်းရင်းနှီးနှီး ချစ်ကြသည့်သဘော ... စမ်းရေပမာဏ အေးမြရွှင်လန်း ငြိမ်းချမ်းသည့် ရွှေကြာ' ဆိုတဲ့ ရွှေကြာရပ်က မြောသံကို ကြားလိုက်ရရင်ဖြင့် ကြားရသူအပေါင်းရဲ့ စိတ်နှလုံးကို တက်ကြွပျော်ရွှင် သွားရပါတယ်။ ရွှေကြာငုံရပ်လို့ အမည်တွင်ခဲ့ပုံကလည်း ယခုလက်ရှိ ရွာလယ်ပိုင်းမှာရှိတဲ့ ဘာသာဦးမြဒင်ရဲ့ အိမ်အနီး ဘုရားနေရာမှာ 'ကြာငုံဖူး' ကြီး ပေါ်လာခဲ့တယ်။ အဲဒီနေရာကို ဒေါ်ဇာယုက ဘုရားတည်ခဲ့လို့ 'ဒေါ်ဇာယု ဘုရား'လို့ အမည်တွင်ခဲ့တယ်။ 'ကြာငုံဖူး' တွေ့ရာ အရပ်ဖြစ်လို့ 'ရွှေကြာငုံရပ်'လို့ အမည်ပေးခဲ့တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

၁၉၇၉ ခုနှစ်မှာ ရေနံချောင်း မီးကြီး အကြီးအကျယ် လောင်တဲ့အခါ ဗိုလ်ချုပ်ကျောင်း (ယခင်အမျိုးသား ကျောင်းဟောင်း) နေရာက မီးထိပါသွားပါတယ်။ ကျောင်း ဆောင်ကို ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောက်လုပ်နေတဲ့အချိန်မှာ ရွှေကြာငုံရွာလယ်မှာရှိတဲ့ ဆွမ်းလောင်းဓမ္မာရုံမှာ ပြောင်းရွှေ့စာသင်ကြရပါတယ်။ ရွှေကြာငုံဆွမ်းလောင်း ဓမ္မာရုံဆိုတာကလည်း ဒုတိယကမ္ဘာစစ် အတွင်းက နယ်ချဲ့အင်အားတွေက မီးရှို့လိုက်တဲ့အတွက် ဓမ္မာရုံဟာ မီးသင့်ခဲ့ရတယ်။ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ပြီးတော့ သူကြီးဦးရှေ့ သား ဦးထွန်းရှင်၊ ဦးလှတင်+ဒေါ်လန်း မိသားစုနဲ့ ဒေါ်ချစ်မေ (ကဝိမဟိန်ပုံနှိပ်တိုက်)တို့က ကမကထပြုလုပ်ပြီး စိတ်တွေလှုပ်ရှားပျော်ရွှင်ကြရတယ်။ ရွှေကြာငုံရပ်မှာ နေခဲ့

စာမျက်နှာ ၇ သို့



ရေနံချောင်းမြို့ ရွှေပါရမီတောရဆရာတော်၏ အလင်းအလှူခရီးစဉ်မှ ဆရာကြီးများက ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးထံ အလှူငွေများ ပေးအပ်စဉ်။

- ★ သပိတ်မှောက်ကျောင်းသားတွေ ကျောင်းတက်နိုင်ကြဖို့ လိုအပ်တဲ့ကျောင်းနဲ့ အဆောက် အအုံမြေနေရာ၊ လိုအပ်တဲ့ ကျောင်းသုံးပရိဘောဂတွေ၊ သင်ကြားပေးမယ့် ဆရာ ဆရာမတွေနဲ့ လစာငွေကြေးတွေ အဲဒါတွေအတွက် တစ်မြို့လုံးပါဝင်ရန်ကန် ခဲ့ကြရတယ်။
- ★ နောက်ဆုံးမှာတော့ ရွှေကြာငုံရပ်ကဦးလှကြီးရဲ့အိမ်ရှေ့မြေကွက်လပ်မှာ ဆောက်လုပ် ဖွင့်လှစ်ခဲ့တယ်။ ရွှေကြာငုံရပ်ရဲ့ တောင်ကုန်းမြင့်မြင့်ပေါ်မှာ နှစ်ထပ်တိုက်ခံ ကျောင်းဆောင်ကြီးအဖြစ် ပေါ်ထွန်းလာခဲ့တယ်။ လှေကားကြီးနှစ်စင်းရှိပြီး အရှေ့ဘက် တစ်စင်း၊ အနောက်ဘက်တစ်စင်း မျက်နှာချင်းဆိုင်ရှိနေကာ မှန်ပြတင်းတံခါးပေါက်တွေနဲ့ သပ်ရပ်လှပ။

■ စာမျက်နှာ ၆ မှ

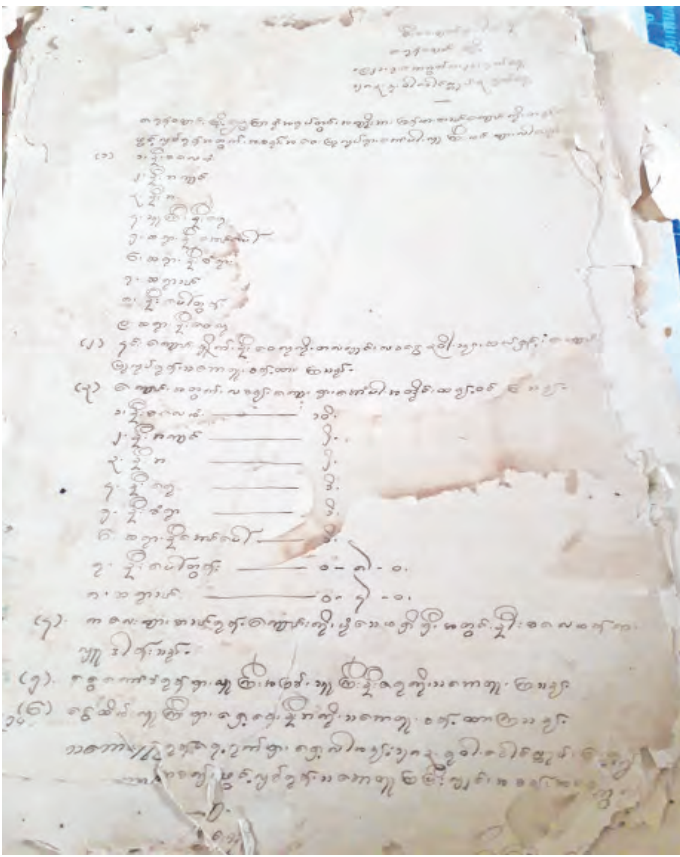
ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီဆွမ်းလောင်းဓမ္မာရုံဟာ နှစ်ကာလကြာလာတဲ့အခါ ယိုယွင်းဟောင်းအိုလာတဲ့အတွက် ၂၀-၃-၂၀၁၆ ရက်နေ့မှာ ကျွန်ုပ်တို့မိသားစုက အသစ်ပြန်လည်ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ၂၇-၆-၂၀၁၆ ရက်နေ့မှာ 'ရွှေကြာငုံဓမ္မဗိမာန်' ရေစက်ချပွဲကို အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်နေထိုင်ခဲ့တဲ့ ကိုယ့်ရပ်ရွာရဲ့ကျေးဇူးကို တစ်ပိုင်တစ်နိုင် ပြန်လည်ကျေးဇူးဆပ်ခွင့်ရခဲ့ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိဓမ္မာရုံကိုလည်း သူကြီးဦးထွန်းရှင်ရဲ့ မျိုးဆက်တွေဖြစ်တဲ့ ဆရာမဒေါ်မြသိန်း၊ ဦးဇော်ဝင်းထွေးတို့နဲ့အတူ ဦးလှထွန်းဦး၊ ဦးရဲအောင်၊ ဦးညိုကြီးတို့နဲ့ ဝေယျာဝဏ္ဏ လူငယ်အဖွဲ့များ၊ မြို့မိမြို့ဖတို့က ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်လျက်ရှိပါတယ်။

သမိုင်းဝင်အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း နှစ်စောင်
ဓမ္မာရုံကို အနီးကပ်ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်နေတဲ့ ကိုအောင်ခင်ဆင့် (ကိုတိုး)ထံမှာ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း (၁၀၀)က အမျိုးသားကျောင်းဖွင့်လှစ်ရေး အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း နှစ်စောင် သိမ်းဆည်းထားတယ်လို့ လေးဇော် (ဦးဇော်ဝင်းထွေး)က ပြောပြပါတယ်။ အဲဒီမှတ်တမ်း နှစ်စောင်ကို အမျိုးသားကျောင်း ဆရာဟောင်းဖြစ်တဲ့ ဆရာကြီးဦးနိုင် (ဆရာကြီး ဦးတင်ထွန်းရဲ့ဖခင်) ထံမှ ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုချစ်ညို (ရွှေပါရမီ)နဲ့ ကိုမြင့်ဝေ (ပီတိသုခ) တို့ကတစ်ဆင့် ရွှေကြာပရဟိတလူငယ်အဖွဲ့ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းပေးဖို့ အပ်နှံခဲ့တာလို့ သိရှိရပါတယ်။

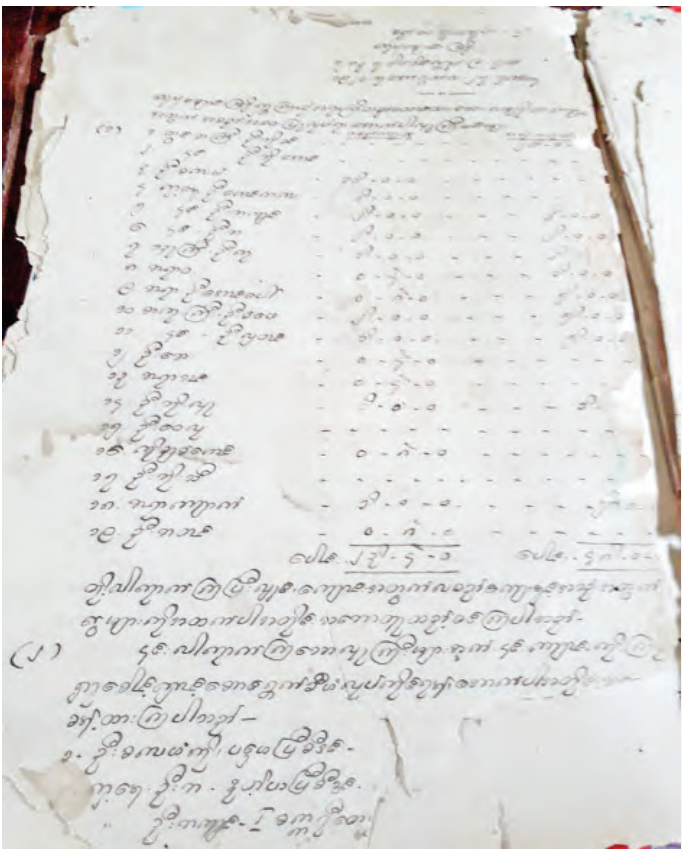
အဲဒီစာနှစ်စောင်ကတော့ နှစ် ၁၀၀ သက်တမ်းရှိပြီ ဖြစ်လို့ စာရွက်ဖျားအနားတွေက ကြွေကျနေကြပါပြီ။ ၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၁ ရက် (၁၂၈၃ ခုနှစ် ဝါခေါင်လဆုတ် ၃ ရက်) နေ့စွဲနဲ့ တစ်စောင်၊ ၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၇ ရက် (၁၂၈၃ ခုနှစ် ဝါခေါင်လဆုတ် ၉ ရက်) နေ့စွဲနဲ့ အစည်းအဝေး မှတ်တမ်းတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ စုစုပေါင်း စာမျက်နှာ ၁၂၀ ကျော်မျှ ရှိပါတယ်။

၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၁ ရက်နေ့စွဲနဲ့ အစည်းအဝေး မှတ်တမ်းမှာ တွေ့ရတာကတော့ "ရေနံချောင်းမြို့ ရွှေကြာ ငုံ့ရပ်ကွက်တွင် အမျိုးသားစာသင်ကျောင်းကို တည်ထောင် ဖွင့်လှစ်ရန်အတွက် အစည်းအဝေးပြုလုပ်ရာ အောက်ပါ လူကြီးမင်းများ တက်ရောက်ကြပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ -ဦးစလေမံ၊ ဦးဘကျင်၊ ဦးဘ၊ သူကြီးဦးရေ၊ ဆရာ ဦးအောင်ပေါ်၊ ဆရာဦးစံရာ၊ ဆရာသင်၊ ဦးပေါ်ထွန်း၊ ဦးဝေလှတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ တက်ရောက်သူများကပင် ကျောင်းအတွက် လစဉ်ကြေးများ ထည့်ဝင်ငွေပမာဏကိုလည်း ဖော်ပြရေးသားထားပြီး ငွေကောက်ခံရန် လူကြီးအဖြစ် သူကြီးဦးရေ၊ ငွေထိန်းလူကြီးအဖြစ် ရှေ့နေဦးဘတို့ကို သဘောတူခန့်ထားကြသည်" လို့ ပါရှိပါတယ်။

၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၇ ရက်နေ့စွဲနဲ့ မှတ်တမ်းမှာ လည်း အထက်ကအတိုင်း အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူ ၁၉ ဦး၏အမည်များကို ဖော်ပြထားပြီး တွင်းစားကြီး ဦးဘိုးခင်၊ တွင်းစားကြီးဦးဘိုးအောင်တို့လည်း တက်ရောက်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒုတိယအကြိမ်အစည်းအဝေးမှာ ပထမ



၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၁ ရက်နေ့က ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း ပထမစာမျက်နှာ။



၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၇ ရက်နေ့က ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း ပထမစာမျက်နှာ။

ပြစ်ဒင် အဖြစ် ဦးစလေမံ၊ ဒုတိယပြစ်ဒင်အဖြစ် ရှေ့နေဦးဘ၊ ပထမ စက္ကရီတေရီအဖြစ် ဦးဘကျင်၊ ဒုတိယ စက္ကရီတေရီ အဖြစ် သူကြီးဦးရေ၊ ငွေထိန်းလူကြီးအဖြစ် တွင်းစား ဦးဘိုးအောင်၊ စာရင်းစစ်လူကြီးအဖြစ် ဦးလှတင်တို့နဲ့ ကော်မတီလူကြီးများကို ရွေးချယ်ခန့်အပ်ကြပြီးနောက် အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူ လူကြီးများထဲကပင် ကျောင်းအတွက်လိုအပ်သော ကုလားထိုင်၊ သင်ပုန်းကြီး၊ စားပွဲ၊ ဗီရို၊ မြေဖြူ၊ စာအုပ်၊ မင်အိုး၊ ကလောင်တံများကို လှူဒါန်း ကြပါတယ်။ ကျောင်းသားတစ်ဦးရဲ့ ကျောင်းလခကို အနိမ့်ဆုံး ၄ ပဲ (လေးပဲ) သတ်မှတ်ကြောင်းနဲ့ အောက်ဆုံး မှာ ပြစ်ဒင် လူကြီးမင်းဟု လက်မှတ်ထိုးထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။

'နှုတ်တစ်ရာ စာတစ်လုံး' ဆိုတဲ့အတိုင်း ရေနံချောင်း နေရှင်နယ်အမျိုးသားအထက်တန်းကျောင်းကို ၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ (၁၂၈၃ ခုနှစ် ဝါခေါင်လဆုတ်) အတွင်းမှာ စတင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းအရ အတိအကျ သိရှိမှတ်သားခွင့် ရခဲ့ပါတယ်။ တာဝန်ရှိသူ တွေအနေနဲ့ အဲဒီအစည်းအဝေးမှတ်တမ်းတွေကို သေချာစွာသိမ်းဆည်း ထိန်းသိမ်းထားဖို့ အရေးကြီးလှပါတယ်။

ယနေ့အချိန်မှာတော့ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ် ၁၀၀ က အကြောင်းအရာတွေကို ပြောပြနိုင်မယ့် လူကြီးသူမတွေက မရှိကြတော့ပါ။ ရှေးစကားတွေ ပြောပြနိုင်မယ့် မျိုးဆက် တွေကတစ်ဆင့်ပဲ ပြန်လည်ကြားသိကြရပါတယ်။ ရွှေကြာငုံရွာသူကြီး ဦးရေဟာ အမျိုးသားကျောင်းတည်

ထောင်ရာမှာ အဓိကကျတဲ့ ကော်မတီဝင်လူကြီးဖြစ်သလို ကျွန်ုပ်တို့က ဘာသူကြီးလို့ခေါ်တဲ့ ဦးထွန်းရှင်ကလည်း နေရှင်နယ် အမျိုးသားကျောင်းသားဟောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ ရေနံချောင်းရောက်တဲ့အချိန်မှာတော့ ဗိုလ်ချုပ် တို့ခေတ်ရဲ့ နောက်ပိုင်းကျောင်းသားဟောင်းကြီးတွေက ရေနံချောင်းရဲ့ မြို့မိမြို့ဖတွေ၊ လုပ်ငန်းရှင် သူဌေးကြီးတွေ၊ တွင်းရိုးတွင်းစားတွေ၊ ကုန်သည်ကြီးတွေ ဖြစ်ကြပြီး ဩဇာအလွန်ကြီးမားကြတယ်။ အလှူအတန်းမှာ ရက်ရော ကြတယ်။ ဘာသူကြီး ဦးထွန်းရှင်၊ ညိုဖြစ်သူ ဆရာ ဦးထွန်းအုံ၊ စံပြပဲကြော်ပဲလှော် ဦးသိန်းမောင်၊ ဦးဟုတ်လှိုင်၊ ဆရာမကြီး ဒေါ်သန့်ထူး၊ ရေနံတွင်းစားကြီး ဦးအောင်ခင်၊ ဦးတိုက်အေး၊ ရေနံမြေ ဘယေ၊ ရေနံမြေဖု၊ ဆရာကြီး ဦးမျိုးမြင့်၊ ဒေါ်သစ်၊ သစ္စာပန်းပဲ ဦးထွန်းတင်၊ တေးရုပ် ဦးအောင်သန်း၊ ဆရာကြီး ဦးတင်မြင့်မင်း၊ ဦးစံဖေ၊ ဦးဘလှိုင် စတဲ့အမျိုးသားကျောင်းသားဟောင်း တို့ကို သိမိလိုက်ရပါတယ်။ ဒါကလည်း ကျွန်ုပ်တို့ဖေဖေနဲ့ ပတ်သက်သူများဖြစ်သလို ကျွန်ုပ်တို့ဝန်းကျင်မှ နီးစပ် သူများသာဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့ဖော်ပြနိုင်တဲ့ ကျန်တဲ့ ကျောင်းသားဟောင်းကြီးတွေလည်း ကျန်ရှိနေပါ သေးတယ်။ ဆရာရေနံသာ ဝင်းမောင်ရဲ့ စာအုပ်ထဲမှာတော့ ၇၈ ဦး စာရင်းရှိပါတယ်။ အနီးတစ်ဖက်ရည် (နတ်မောက် အနီချို)ရဲ့ ဖခင်ဖြစ်တဲ့ နတ်မောက်ဘုန်းကျော်ကလည်း ရေနံချောင်း အမျိုးသားကျောင်းသားဟောင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

၂၀ ရာစုကို တံခါးဖွင့်ပြီးစ ဆယ်စုနှစ်အစောပိုင်း ကာလတွေမှာ 'ရေနံချောင်း' ဟာ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေး စိတ်ဓာတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်တွေ ထုံမွမ်းနေခဲ့တယ်။ ရေနံချောင်းက စတင်ခဲ့တဲ့ ၁၉၁၈ ခုနှစ် ဘီအိုစီ ရေနံကုမ္ပဏီကို မှောက်တဲ့သပိတ်က ပထမဆုံးသပိတ် ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ သပိတ်ကြောင့် ရေနံမြေအလုပ်သမားတွေကို နား၊ မျက်စိ ပွင့်စေခဲ့တယ်။ ရေနံမြေအလုပ်သမား လှုပ်ရှားမှု တွေ၊ ဆရာစံ လယ်သမားအရေးတော်ပုံတွေ၊ ၁၃၀၀ ပြည့် အရေး တော်ပုံတွေကို အခြေတည်ပေးခဲ့တဲ့ မြို့ဟာ ရေနံချောင်း မြို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီလို အလုပ်သမား လူတန်းစားတွေ နိုးကြားမှု အရှိဆုံးဒေသ၊ အုပ်စိုးသူအင်္ဂလိပ် လက်ပါးစေတွေကို ဆန့်ကျင်မှုပြင်းထန်လှတဲ့ အရပ်ဒေသမှာ ပညာရည်နဲ့ သောက်စို့ခဲ့တဲ့ ဗိုလ်ချုပ်ရဲ့ ငယ်ဘဝ နှလုံးသားနုနုထဲမှာ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်သွေးတွေက ဆူပွက်စီးဆင်းနေခဲ့ ပါလိမ့်မယ်။ ရေနံချောင်း ရေနံမြေက ထွက်သမျှရေနံတွေ ကို စက်တွေနဲ့မောင်းပြီး ရန်ကုန်-သန်လျင်ကို ပိုက်လိုင်း တွေနဲ့ပို့၊ အမြတ်ထုတ် သွေးစုပ်ကြပုံကို ကြားသိပြီး နာကြည်းခံခက်နေခဲ့ပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီရေနံတစ်စက်တိုင်း ဟာ အလုပ်သမားတွေရဲ့ သွေးစက်၊ ချွေးစက်တွေအဖြစ်

အဲဒီမှတ်တမ်းနှစ်စောင်ကို အမျိုးသား ကျောင်းဆရာဟောင်းဖြစ်တဲ့ ဆရာကြီး ဦးနိုင်(ဆရာကြီး ဦးတင်ထွန်းရဲ့ဖခင်) ထံမှ ရရှိခဲ့တာဖြစ်။ အဲဒီစာနှစ်စောင်က တော့ နှစ် ၁၀၀ သက်တမ်းရှိပြီဖြစ်လို့ စာရွက်ဖျားအနားတွေက ကြွေကျနေကြပါပြီ။ ၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၁ ရက် (၁၂၈၃ ခုနှစ် ဝါခေါင်လဆုတ် ၃ ရက်) နေ့စွဲနဲ့ တစ်စောင်၊ ၁၉၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၇ ရက် (၁၂၈၃ ခုနှစ် ဝါခေါင်လဆုတ် ၉ ရက်) နေ့စွဲနဲ့ အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ စုစုပေါင်းစာမျက်နှာ ၁၂၀ ကျော်မျှ ရှိပါတယ်။



၁၉၇၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက စာရေးသူ စတုတ္ထတန်း ပထမဆရာသဖြင့် ဆရာကြီးဦးစန်းက ဆုချီးမြှင့်စဉ်။

မြင်နေပါလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့လည်း ရေနံမြေသပိတ်တား သခင် သခင်မတွေရဲ့ ရဲရဲတောက် လှုပ်ရှားမှုတွေ၊ အမျိုး သားရေးဆိုရင် ရှေ့တန်းကနေ နောက်မတွန့်စတမ်း ကူညီပံ့ပိုးပေးတတ်ကြတဲ့ တွင်းရိုးတွင်းစားတွေရဲ့ စိတ်ဓာတ်တွေကို ဗိုလ်ချုပ်ရဲ့နှလုံးသားထဲက အသိအမှတ် ပြု အားရနေခဲ့ပါလိမ့်မယ်။

အဲဒါတွေကပဲ လွတ်လပ်ရေးဖခင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် အောင်ဆန်းရယ်လို့ ဖြစ်လာမယ့် ကိုအောင်ဆန်းကို ရေခဲမြေခဲကောင်း အမှိုက်ကောင်းတွေ တွန်းအားတွေ ဖြစ်စေခဲ့ရ တာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်လည်း ရေနံချောင်းမြို့ရဲ့ ရွှေကြာငုံ ရပ်ကွက်လေးမှာ နေထိုင်ကြီးပြင်းခဲ့ရပြီး ဗိုလ်ချုပ် အထိမ်းအမှတ် အမျိုးသားကျောင်းမှာ ပညာသင်ကြားခွင့် ရခဲ့တဲ့ အမှတ်တရများစွာကို မှန်းဆတမ်းတနေမိရင်း ရာပြည့်အမျိုးသားကျောင်း အထိမ်းအမှတ်နေ့ကို ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုလိုက်ရပါတော့တယ်။ ။



ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံသား ကမ္ဘာ့သိပ္ပံပညာရေးပညာရှင်

(၁)

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီးသည် ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော မြန်မာနိုင်ငံ နိုင်ငံရေးခရီးကြမ်းအမျိုးမျိုးကို တစ်စက်မတ်မတ် ဖြတ်သန်းရင်းဖြင့် တက္ကသိုလ် အသွင်သဏ္ဍာန်ကို တဖြည်းဖြည်းချင်း ရုပ်လုံးဖော်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ခေတ်ကာလအမျိုးမျိုးကို ကြိုးစားအားထုတ်ဖြတ်သန်းရင်းပင် နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးအတွက် စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံတတ်သည့် အာဇာနည်များ၊ သူရဲကောင်းများ၊ နိုင်ငံ့ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်း အားထုတ်တတ်သည့် လူစွမ်းကောင်းများ၊ မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းသာမက ကမ္ဘာကပါ အသိအမှတ်ပြုရသည့် အတွေးအခေါ်အမြော်အမြင်ပြည့်ဝသည့် ခေါင်းဆောင်များစွာကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်သည့် စွမ်းရည်လည်း ရှိခဲ့ပေသည်။ သည်နယ်မြေ၊ သည်ဝန်းကျင်တွင် ကျောင်းသားဘဝ၊ ဆရာဘဝတို့ဖြင့် ဆယ်စုနှစ် နှစ်စုနှီးပါးကြာ ကျင်လည်ခဲ့ရသည့် စာရေးသူအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏ ရာပြည့်အမှတ်တရအချိန်တွင် တက္ကသိုလ်ကြီးနှင့်ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာတစ်စုံတစ်ခုကို ရေးသားချင်စိတ်၊ မျှဝေခံစားလိုစိတ် တကယ်ပင် ဖြစ်လာမိ၏။

(၂)

အမှန်တွင် စာရေးသူသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီးတွင် ပညာဆည်းပူးခွင့်ရခဲ့သူမဟုတ်ပေ။ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်တွင် ဘောဂဗေဒဘာသာရပ် အထူးပြုလေ့လာခဲ့သူ တစ်ယောက်သာဖြစ်သည်။ ရုတ်တရက် စဉ်းစားပါက စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှ ဘောဂဗေဒအထူးပြုကျောင်းသားတစ်ယောက်အနေဖြင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နှင့် ပတ်သက်ဆက်သွယ်မှု များများစားစား မရှိဟု ထင်နိုင်ဖွယ်ရှိ၏။ တကယ်လက်တွေ့တွင် ထိုသို့မဟုတ်။ စာရေးသူအပါအဝင် စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘောဂဗေဒအထူးပြုကျောင်းသားများသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီးနှင့် လွန်ခဲ့ပြီးသော အတိတ်ကာလများကလည်း ဆက်စပ်မှုရှိခဲ့သကဲ့သို့ မဝေးသေးသည့် အတိတ်ကာလများကလည်း ဆက်စပ်မှု ရှိခဲ့ဖူးသည်။

ထိုအကြောင်းများ စဉ်းစားမိ လေ့လာမိသောအခါ အမိစီးပွားရေးတက္ကသိုလ် အဆောက်အအုံကြီးအကြောင်း၊ မိခင်ဘာသာရပ် ဘောဂဗေဒအကြောင်းတို့ ခေါင်းထဲရောက်လာသည်။ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် အဆောက်အအုံသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နယ်မြေထဲ၌ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် လူမှုရေးသိပ္ပံအဆောက်အအုံအဖြစ် ဘွဲ့နှင်းသဘင် အဆောက်အအုံကြီးနှင့် ဘေးချင်းယှဉ်လျက် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ရှိနေခဲ့သည့် အဆောက်အအုံဖြစ်သည်။

အတိတ်ကို ပြန်ကြည့်မိသည်။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နယ်မြေသည် ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်မှ စတင်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဘွဲ့နှင်းသဘင်အဆောက်အအုံကိုမူ ၁၉၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂ ရက်နေ့တွင် စတင်အုတ်မြစ်ချတည်ဆောက်ခဲ့သည်။ ၁၉၃၁ခုနှစ်တွင် ဆောက်လုပ်ပြီးစီးခဲ့



ယခင်က ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် လူမှုရေးသိပ္ပံအဆောက်အအုံအဖြစ် တည်ရှိခဲ့သည့် ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်။

၏။ ယခု ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အဆောက်အအုံကို ၁၉၅၅ ခုနှစ်တွင် စတင်ဆောက်လုပ်ခဲ့ပြီး ၁၉၅၈ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ပြီးစီးခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က လူမှုရေးသိပ္ပံမဟာဌာနကို ထားရှိသောကြောင့် လူမှုရေးသိပ္ပံအဆောက်အအုံဟု ခေါ်ခဲ့ကြပြီး ၁၉၆၄ ခုနှစ် ပညာရေးစနစ်သစ်အရ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ထူထောင်ခွင့်ရသောအခါ အဆိုပါအဆောက်အအုံသည် စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ဖြစ်လာသည်။ ယခု ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှစ၍ နောက်ပြန်ရေတွက်ပါက ဘွဲ့နှင်းသဘင်အဆောက်အအုံသည် နှစ်ပေါင်း ၅၉ နှစ်နှင့် ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် အဆောက်အအုံမှာ နှစ်ပေါင်း ၆၂ နှစ်ပင် ရှိခဲ့ပြီ။ ဤသို့ဆိုလျှင် သာယာလှပသည့် အင်းလျားကန်၏ မလှမ်းမကမ်း၌ နှစ်ပေါင်းများစွာ အတူရှိခဲ့ကြသော ထိုအဆောက်အအုံကြီးများသည် ငယ်ပေါင်းကြီးဖော်များဟု ဆိုရလောက်မည် ထင်သည်။

(၃)

ထိုအချိန်က (မုံရွာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ်(၁၉၉၈)နှင့် မိတ္ထီလာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ် (၂၀၀၀)တို့ကို မထူထောင်သေးပါ။) ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်တွင် တစ်နိုင်ငံလုံးမှ လာရောက်ကြသည့် စီးပွားရေးဘာသာရပ် (ဘောဂဗေဒ၊ ဝါဏီဇူဗေဒ၊ စာရင်းအင်း) အထူးပြု ကျောင်းသားများ တက်ရောက်သင်ကြားခဲ့ကြသည်။ ပထမနှစ်နှင့် ဒုတိယနှစ်သင်တန်းတို့ကို စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် လှိုင်နယ်မြေတွင် တက်ရောက်ကြရပြီး ဒုတိယနှစ် အောင်မြင်ပြီးချိန်တွင် တတိယနှစ်နှင့် နောက်ဆုံးနှစ်သင်တန်းများကို ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမကြီးနံဘေးရှိ အီကို-ပင်မ (မိန်းအီကို) အဆောက်အအုံကြီးတွင် တက်ရောက်ကြရသည်။ မိန်းအီကိုသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် တက္ကသိုလ် ရောက်စမနူးမနပ်အရွယ်များ မဟုတ်တော့ဘဲ အီကို ကျောင်းတော်သူ

ကျောင်းတော်သားကြီးများ ဖြစ်ကုန်ကြပြီ။ သင်ယူစရာပညာရပ်များစွာ၊ ခင်မင်စရာအပေါင်းအသင်း များစွာ၊ တွေ့ကြုံခံစားရမည့် အဖြစ်အပျက်များစွာ ရှိနေကြလေပြီ။

ထိုကာလများအတွင်း အဓိပတိလမ်း၊ သစ်ပုပ်ပင်၊ အာရ်စီ၊ ဂျပ်ဆင်စသည်ဖြင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နယ်မြေတစ်ဝှမ်းတွင် အီကိုကျောင်းတော်သူ ကျောင်းတော်သားများ နေ့စဉ်ကျင်လည်လှုပ်ရှားခဲ့ကြရသည့်နေရာများဖြစ်သည်။ ဘွဲ့နှင်းသဘင်ကို ဦးတည်လိုက်၊ ကျောပေးလိုက်ဖြင့် အဓိပတိလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ခြေရာများထပ်အောင် အပြန်ပြန်အလှန်လှန် လျှောက်ခဲ့ကြဖူး၏။ ဘွဲ့နှင်းသဘင်အဆောက်အအုံရှေ့ ကားလမ်းတစ်ဖက်ရှိ ခုံတန်းလျားများတွင်ထိုင်၍ နောက်ပြောင်ကျစွာခွဲကြဲဖူး၏။ သစ်ပုပ်ပင်ခြေရင်းတွင် ခြေပစ်လက်ပစ်ထိုင်၍ အပန်းဖြေခဲ့ဖူး၏။ ဂျပ်ဆင်ရှေ့ရှိမြက်ခင်းပြင်မှ ကောင်းကင်ပြင်ကို အဓိပတိလမ်းမော့ကြည့်ခဲ့ဖူး၏။ အာရ်စီထဲတွင်လည်း ခြေရာများစွာ ရှာခဲ့ဖူး၏။ အတန်းပြီးချိန်၊ အတန်းနားချိန်၊ ထမင်းစားချိန်၊ စာမေးပွဲ ဝေးနေချိန်၊ စာမေးပွဲနီးနေချိန် သူငယ်ချင်းတစ်သိုက် တိုင်ပင်မထားဘဲ ဦးချစ်ဆိုင်၊ ဦးယမ်းဘီလူးဆိုင်တို့တွင်လည်း ထိုင်ခဲ့ဖူးသည်။ ဝိဇ္ဇာခန်းမ၊ သိပ္ပံခန်းမ၊ တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်၊ စစ်ကိုင်းလမ်း၊ ပုဂံလမ်းနေရာစုံ အကြောင်းမရှိအကြောင်းရှာ၍ ဖိနပ်ပိုးအောင် လျှောက်သွားတတ်ကြသေး၏။

အကယ်၍သာ အာရ်စီတို့၊ ဂျပ်ဆင်တို့၊ သစ်ပုပ်ပင်တို့၊ ဘွဲ့နှင်းသဘင်တို့ စကားပြောတတ်ခဲ့ပါလျှင် အီကိုကျောင်းတော်သူ ကျောင်းတော်သားများ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏ ရင်ခွင်ထဲတွင် ပျော်ရွှင်ကြည်နူးခဲ့ကြသည့်အကြောင်းကို အသေးစိတ်ပင် ပြောပြနိုင်လိမ့်မည်ထင်သည်။ အီကိုနှလုံးသားများ၏ မျက်ရည်စုများ၊ ပျော်ရွှင်ကြည်နူးမှု ပုံရိပ်များ သည်နယ်မြေ၊ သည်ဝန်းကျင်တွင် ရှိနေဆဲ၊ အငွေ့အသက်တွေ မြင်နေရဆဲဟုဆိုပါလျှင် အီကိုကျောင်းသူ ကျောင်းသားများနှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တို့ကြားရှိ သံယောဇဉ်ပမာဏကို မှန်းဆမိလောက်ပါလိမ့်မည်။

(၄)

စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်နှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တို့သည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဝန်းကျင်တို့နှင့်သာ ဆက်စပ်ပတ်သက်၊ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ခဲ့သည်မဟုတ်ပေ။ တက္ကသိုလ်၏ ဝိညာဉ်ဟုခေါ်ရမည့် ပညာရပ်၊ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက်၍လည်း အခြေခံကျကျ ဆက်စပ်မှုရှိခဲ့၏။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ တစ်ခုတည်းသော စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ကို ဖြစ်တည်စေခဲ့သည့် ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်သင်ကြားမှုသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီးမှ စတင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ဤသည်မှာပင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီးနှင့် ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်တို့၏ အစပျိုးသံယောဇဉ်ကြီးတစ်မျှင်

စောနိုင် (အသုံးချဘောဂဗေဒ)

ဖြစ်ခဲ့လေသည်။ ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကောလိပ်စနစ်(Collegiate System)ဖြင့် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နယ်မြေတွင် အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်္ချာ၊ သဘာဝဗေဒ၊ ရာဇဝင်၊ ရူပဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒ၊ ဇီဝဗေဒ၊ အရှေ့တိုင်းဘာသာရပ်များနှင့် ဥပဒေဘာသာရပ်များ သင်ကြားပို့ချခဲ့ပြီး ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ကို သင်ကြားပို့ချနိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိခဲ့ပေ။ တက္ကသိုလ်ဖွင့်လှစ်ပြီး သုံးနှစ်ကြာမှသာ မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာ၊ သစ်တောပညာ၊ ဘူမိဗေဒ၊ ပထဝီဝင်၊ ဆေးပညာ ဘာသာရပ်တို့နှင့်အတူ ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ကို တိုးချဲ့သင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ကို ၁၉၂၃-၁၉၂၄ ခုနှစ်ရောက်မှ သင်ကြားနိုင်သည်ဟု ဆိုရပေမည်။

ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ကို ဝိဇ္ဇာပညာရပ်တွင် အခြားဘာသာရပ်များနှင့် ပူးတွဲပို့ချသင်ကြားပေးရန် ပညာရေးအဖွဲ့က သတ်မှတ်ခဲ့၏။ ဘောဂဗေဒဘာသာရပ် သင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် Marshall ၏ Elements of Economics of Industry၊ Wickstead ၏ Alphabet of Economics Science၊ Chapman ၏ Outlines of Economics၊ Bawlay ၏ Elementary Manual of Statistics၊ Todd ၏ Mechanism of Exchange Report of Committee on Land Revenue Burma, Vol:1 Books for reference and partial reading၊ Marshall ၏ Principles of Economics: Industry & Trade၊ Robertson ၏ Money ဖတ်စာအုပ်များ ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြသည်ဟုလည်း သိရသည်။

(၅)

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ထူထောင်ခါစ ပါမောက္ခရာထူးနေရာများရှိသော်လည်း ပညာရေး၊ ဇီဝဗေဒနှင့် ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်များအတွက် ပါမောက္ခများ ခန့်ထားခဲ့ခြင်းမရှိဟု သိရသည်။ ၁၉၂၃-၁၉၂၄ ခုနှစ်တွင် ဘောဂဗေဒဌာန ဌာနမှူးမှာ ပါမောက္ခ အိတ်ချ် အက်စ်ဂျေဗန် (H.S.Jevons) ဖြစ်ပြီး လက်ထောက်ကထိက အနေဖြင့် အီး အိတ်ချ် ဆော်လမွန် (E.H.Solomon) နှင့် နည်းပြ R.C.Dube တို့က တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်ဟု University Calendar (၁၉၂၃-၁၉၂၄)အရ မှတ်သားရသည်။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်သည် အများပြည်သူပညာ ဗဟုသုတ တိုးပွားစေရန် ပညာရှင်များ၏ ဟောပြောပွဲများ ပြုလုပ်စီစဉ်ပေးခြင်း၊ အခြေခံ ဆရာဆရာမများအတွက် သင်တန်းများပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ရာ အခြားဌာနများနည်းတူ ဘောဂဗေဒဌာနကလည်း လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ၁၉၂၉ ခုနှစ်တွင် ဘောဂဗေဒဌာန ပါမောက္ခ အိတ်ချ် အက်စ်ဂျေဗန်က Money: Its history and modern forms အကြောင်းအရာကို သုံးကြိမ်ဟောပြောပို့ချပေးခဲ့သည်ဟု သိရှိခဲ့ရပါသည်။ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဘောဂဗေဒဌာန၏ ပါမောက္ခမှာ အီး အိတ်ချ် ဆော်လမွန် (E.H. Solomon) ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ဂျပ်ဆင်ကောလိပ်တွင်မူ ဂျေ အာရ် အန်းဒရပ်စ် (J.R Andrus) ရောက်လာမှသာ ဘောဂဗေဒဌာနကို စတင်ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဥပစာတန်းကျောင်းသားများကို ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ကို စတင်သင်ကြားပို့ချနိုင်ခဲ့သည်။ ကျောင်းသား ၂၈ ဦးရှိသော ဥပစာတန်းတွင် အိုင်စီအက် အရာရှိဂျေ အက်စ်ဖာနီဗယ်လ်(J.S Funnivall) က ကျေးလက်စီးပွားရေးဘာသာရပ်ကို သင်ကြားခဲ့သည်။ မြန်မာအမျိုးသားဦးတင်အုန်း(ဘီအက်စ်စီ)သည်လည်း ဂျပ်ဆင်ကောလိပ်ဘောဂဗေဒဌာန၌ စတင်အမှုထမ်းခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။ စာမျက်နှာ ၉ သို့*

ယခု ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အဆောက်အအုံကို ၁၉၅၅ ခုနှစ်တွင် စတင်ဆောက်လုပ်ခဲ့ပြီး ၁၉၅၈ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ပြီးစီးခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က လူမှုရေးသိပ္ပံမဟာဌာနကို ထားရှိသောကြောင့် လူမှုရေးသိပ္ပံ အဆောက်အအုံဟု ခေါ်ခဲ့ကြပြီး ၁၉၆၄ ခုနှစ် ပညာရေးစနစ်သစ်အရ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ထူထောင်ခွင့်ရသောအခါ အဆိုပါအဆောက်အအုံသည် စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဖြစ်လာ။

★ စာမျက်နှာ ၈ မှ

(၆)

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ဘောဂဗေဒဌာနသည် အခြားဌာနများနှင့်အတူ သုတေသနလုပ်ငန်းများကိုလည်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ပါမောက္ခ အီး အိတ်ချ် ဆော်လမန် (E.H.Solomon) က ၁၉၂၈ ခုနှစ်တွင် “အိန္ဒိယ အင်ပါယာအတွင်း ရေနံလုပ်ငန်းများ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး” “မြန်မာ့ဆန်စပါး ရောင်းဝယ်ရေး အနာဂတ်” နှင့် “အိန္ဒိယအင်ပါယာအတွင်း ပို့ကုန်၊ အကောက်ခွန်များ” စာတမ်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ ၁၉၂၉ခုနှစ်တွင် “ဗဟိုနှင့် ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာရေး” စာတမ်းကိုလည်းကောင်း ပြုစု၍ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

၁၉၃၂ ခုနှစ်တွင် ပါမောက္ခ အေအယ်လ်ဂေါ်ဒွန်မက်က က “အိန္ဒိယနှင့်မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဗြိတိသျှဌာပင်ငွေရင်း တင်ပို့မှုနှင့် အိုးအိမ်ညီလာခံမှတ်တမ်း”နှင့် ပါမောက္ခ အီး အိတ်ချ် ဆော်လမန်က “ဂျာမန်နိုင်ငံခြားရေးဝါဒ၏ စီးပွားရေးအခြေခံမူများနှင့် အိန္ဒိယအကောက်ခွန်များ” စာတမ်းတို့ကို ရေးသားခဲ့သည်။ ထို့အပြင် မြန်မာ့အမျိုးသား ဦးတင်အုန်း၏ “ထိုင်းနိုင်ငံသုံး ငွေကြေးဖလှယ်ခြင်း” စာတမ်းနှင့် “မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် အော်တာဝါ အကျိုး သက်ရောက်မှု” စာတမ်းတို့ကို ၁၉၃၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ထုတ် တိုင်းမဂ္ဂဇင်းတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြခြင်းခံခဲ့ရ ကြောင်း သိရှိခဲ့ရသည်။ ၁၉၃၄ ခုနှစ်တွင် ပါမောက္ခ အေအယ်လ်ဂေါ်ဒွန်မက်က လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးအဖွဲ့-၂ ကို ပြုစု၍ အောက်ဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်တွင် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိမှတ်သား ခဲ့ရသည်။ ၁၉၃၅ ခုနှစ်တွင် “မြန်မာနိုင်ငံ ကျေးလက်ပြုပြင် ရေး”စာတမ်းကို ဂျပန်ဘက်ကလွယ်ရာ ပါမောက္ခအန်းဒရပ်စ် သည် ဒေါက်တာဦးသာဆိုင်၊ ဦးဘရှင် (နောင်တွင် ဇေယျ ကျော်ထင် ဗိုလ်မှူးကြီး ဘရှင် ဖြစ်လာသူ) တို့နှင့်အတူ ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့သည်။

၁၉၄၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၁ ရက်နေ့တွင် ဒုတိယ ကမ္ဘာစစ်မီး ကူးစက်လာသောကြောင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ရှိသင်တန်းများကို ဆေဘူရပ်ခန်းရွာသို့ ပြောင်းရွှေ့ သင်ကြားပေးခဲ့ ကြောင်း မှတ်တမ်းတွင် ဖော်ပြရပါသည်။ ၁၉၄၅ ခုနှစ် ဂျပန်တို့စစ်ရှုံးပြီးနောက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဗြိတိသျှတို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာချိန်တွင် စစ်ကူးမပ်ကူးကာလ ကြားဖြတ်တက္ကသိုလ်(Interim University) တည်ထောင် ဖွင့်လှစ်ရန်စီစဉ်ခဲ့ကြသည်။ သို့သော် ထိုတက္ကသိုလ် အကောင်အထည်မဖော်သေးသည့်အချိန်တွင် ၁၉၄၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အရေးပေါ်တက္ကသိုလ် (ပလာတာကောလိပ်ဟု ခေါ်ခဲ့ကြသည်) ကို မဂိုလမ်း (ယခုရွှေဘုံသာလမ်း) တွင် ယာယီဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြပြန်သည်။ ထိုအရေးပေါ်ကောလိပ်တွင်လည်း ဘောဂဗေဒဘာသာ ရပ်ကို ဆရာကြီး ဦးထွန်းသင်နှင့် ဆရာစောမက္ခသေးတို့ သင်ကြားပေးခဲ့ကြသည်။ ၁၉၄၆ ခုနှစ်တွင် ကြားဖြတ် တက္ကသိုလ်ကို စနစ်တကျဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး နောက်တွင်လည်း ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဆရာကြီး ဦးထွန်းသင်ကပင် ပို့ချပေးခဲ့ပါသည်။

(၇)

၁၉၄၈ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးရသော အခါ ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ကို ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှာ သာမက အခြားသောမြို့များရှိတက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များ တွင်လည်း သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ စိတ်ဝင်စားမှုများစွာရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် မန္တလေးတက္ကသိုလ်၊ မော်လမြိုင်ကောလိပ်၊ ပုသိမ်ကောလိပ်၊ မြစ်ကြီးနား ဥပစာကောလိပ်၊ တောင်ကြီး ဥပစာကောလိပ်နှင့် မကွေး ဥပစာကောလိပ် တို့သို့ ဘောဂဗေဒဆရာများစေလွှတ်၍ သင်ကြားပေး ခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ကို စိတ်ဝင်စား မှုများစွာနှင့် နယ်ပယ်ကျယ်ပြန့်လာပြီးနောက် ၁၉၅၅ ခုနှစ်တွင် ဝါဏီဗေဒ၊ ၁၉၅၆ ခုနှစ်တွင် စာရင်းအင်းပညာ ဌာနတို့ကိုပါ ဆင့်ပွားခဲ့ထုတ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြသည်။

၁၉၆၄ ခုနှစ် စနစ်သစ်ပညာရေးအရာ တက္ကသိုလ် နှင့်ကောလိပ်များကို ပြန်လည်ဖွဲ့ စည်းသောအခါ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းတက္ကသိုလ်ကြီးအဖြစ် စီးပွားရေး တက္ကသိုလ်ကို ထူထောင်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ပရဝဏ် အတွင်းရှိ လူမှုရေးသိပ္ပံအဆောက်အအုံ (Social Science

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဘောဂဗေဒ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများ

ခုနှစ်	အမည်	မှတ်ချက်
၁၉၂၃-၁၉၃၀	ဟာဘတ်စတန်လေဂျေဗွန်	
၁၉၃၀	အီး အိတ်ချ် ဆော်လမန်	ယာယီပါမောက္ခအဖြစ် တစ်နှစ်ကျော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
၁၉၃၁-၁၉၃၆	အေအယ်လ်ဂေါ်ဒွန်မက်က	
၁၉၄၀	ဒေါက်တာဂျေအာရ်အန်းဒရပ်စ်	ဂျေအာရ် အန်းဒရပ်စ်သည် ဂျပန်ကောလိပ်မှဖြစ်ပြီး ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်တွင် ယာယီပါမောက္ခတာဝန်ကို ယူခဲ့သည်။ ၂၆-၁- ၁၉၄၀ ရက်နေ့တွင် အမြဲတမ်းပါမောက္ခဖြစ်လာသည်။ သို့သော် ၎င်းခွင့်ယူသွားသဖြင့် Dr. Bernardelli (ယာယီပါမောက္ခအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့သည်)
၁၉၄၆	ဦးထွန်းသင်	စစ်ပြီးခေတ်ပထမဆုံး ဘောဂဗေဒဌာနမှူးဖြစ်သည်။ ၁၉၄၆-၄၇ ပညာသင်နှစ်တွင် နိုင်ငံခြားသို့ပညာသင်သွားခဲ့သည်။
၁၉၄၆-၄၉	ဒေါက်တာလှမြင့်	၁၉၄၆-၄၇ ခုနှစ်တွင် အင်္ဂလန်မှ ပညာသင် ပြန်လာသည့် ဒေါက်တာ လှမြင့် ဘောဂဗေဒဌာန၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ဖြစ်လာခဲ့သည်။
၁၉၄၉-၅၀	ဦးထွန်းဝေ	ဒေါက်တာလှမြင့် ရာထူးမှနုတ်ထွက်ပြီးနောက် ဦးထွန်းဝေ ဘောဂဗေဒ ဌာနမှူးဖြစ်လာခဲ့သည်။
၁၉၅၀-၅၁	ဦးထွန်းသင်	၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဦးထွန်းဝေရာထူးမှနုတ်ထွက်၍ နိုင်ငံခြားမှ ပြန်လာသည့် ဦးထွန်းသင် ဘောဂဗေဒဌာန၊ ပါမောက္ခဖြစ်လာသည်။ ၁၉၅၁ ခုနှစ်တွင် ပညာဆည်းပူးရန် နိုင်ငံခြားသို့ ထွက်ခွာခဲ့သည်။
၁၉၅၁	ဦးစောစိလျံပေါ	၁၉၅၁ ခုနှစ်တွင် ဦးထွန်းသင် နိုင်ငံခြားသို့ ထပ်မံသွားသဖြင့် ကထိက ဦးစောစိလျံပေါကို ဘောဂဗေဒဌာန ဌာနမှူးအဖြစ်ခန့်အပ်ခဲ့သည်။
၁၉၅၃-၅၇	ဒေါက်တာထွန်းသင်	၁၉၅၃ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံခြားမှဒေါက်တာဘွဲ့ရယူ၍ ပြန်လာပြီးနောက် ဘောဂဗေဒဌာန ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး တာဝန်ကို ပြန်လည် ထမ်းဆောင်သည်။
၁၉၅၇	ဦးအေးလှိုင်	ဒေါက်တာထွန်းသင် ၁၉၅၇ ခုနှစ်၌ အိုင်အမ်အက်ဖ်တွင် တာဝန်ထမ်း ဆောင်ရန် ထွက်ခွာသဖြင့် ဦးအေးလှိုင်ကို ဘောဂဗေဒ ပါမောက္ခ အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့သည်။

ကိုးကား။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ၇၅ နှစ်ခရီး အစီရင်ခံစာ (၁၉၉၅) နှင့် ဘောဂဗေဒသမိုင်းမှတ်တမ်းများ

Building) တွင် နိုဝင်ဘာလ ၂ ရက်နေ့မှစ၍ သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ဤသို့ဖြင့် ယခင်ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် လူမှုရေးသိပ္ပံအဆောက်အအုံကြီးသည်လည်း ရန်ကုန် စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်အဆောက်အအုံကြီး ဖြစ်လာခဲ့ရာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီးကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် စီးပွားရေး တက္ကသိုလ်ဖြစ်လာစေသည့် အရင်းအမြစ် ဘာသာရပ် ဘောဂဗေဒမျိုးစေ့ချရာ၊ ဘာသာရပ်မျိုးစေ့များကို ပြုစု ပျိုးထောင်ပေးရာ ဇာတိချက်မြှုပ်မွေးရပ်ဟုလည်း ခေါ်ဆိုရပေမည်။

(၈)

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏ ၁၉၂၃-၁၉၂၄ ပညာသင် နှစ်မှစ၍ပျို့ခဲ့သည့် ဘောဂဗေဒဘာသာရပ် သင်ကြားပို့ချ မှုမူမူမည် မြန်မာ့မြေပေါ်တွင် ဆက်လက်ဖွံ့ဖြိုးစည်ပင်ခဲ့ သည်။ ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ဘောဂ ဗေဒသမားလူငယ်များ ပေါ်ထွန်းခဲ့၏။ ထိုအခြေအနေများ သည် နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေး ပြန်လည်ရရှိပြီးနောက် နိုင်ငံ စီးပွားရေး ပြန်လည်တည်ဆောက်မှုအတွက် အင်အား များစွာဖြစ်စေခဲ့သည်ဟု ကောက်ချက်ချရပေမည်။ ဒေါက်တာထွန်းသင်၊ ဒေါက်တာလှမြင့်၊ ဒေါက်တာထွန်းဝေ၊ ဦးသာထို၊ ဒေါက်တာအေးလှိုင်၊ ဒေါက်တာခင်ညိုညို၊ ဒေါက်တာဘိုလေး၊ ဒေါက်တာမောင်ရှိန်၊ ဦးချမ်းအေး (စာရေးဆရာကြီး မောင်စူးစမ်း)၊ ဒေါက်တာသန်းညွန့်၊ ဦးမြတ်သိန်း၊ ဒေါက်တာရော်နယ်ဖင်လေး၊ ဒေါက်တာ မျိုးညွန့်၊ ဒေါက်တာဦးမြင့် စသည်ဖြင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် က မွေးထုတ်ပေးခဲ့သည့် ဘောဂဗေဒသမားများစွာတို့မှာ ထူးချွန်သောပညာရှင်များ၊ ကျွမ်းကျင်သူများအဖြစ် ပြည်တွင်းမှာသာမက၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း နယ်ပယ်စုံ တွင် လူသိများထင်ရှားခဲ့ကြသည်။ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် တွင် ဘောဂဗေဒကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကျွမ်းကျင်မှုရှိစွာ စိတ်စေတနာအပြည့်ဖြင့် ပညာမျှဝေ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့သည့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ထွက် ဘောဂ ဗေဒဆရာကြီး ဆရာမကြီးများလည်း ရှိပါသည်။

စာရေးသူလက်လှမ်းမီမီသည့် အခြားသောဆရာ ကြီး ဆရာမကြီးများလည်း ရှိပါသေးသည်။ (ပိုမိုပြည့်စုံစွာ သိရှိသူများ ဖြည့်စွက်ပေးစေလိုပါသည်။) ရန်ကုန်

တက္ကသိုလ် စတင်ထူထောင်ချိန်မှစ၍ လွတ်လပ်ရေးတိုက်ပွဲ ကာလများကို ဖြတ်ကျော်၍ လွတ်လပ်ရေးရချိန်အထိ၊ ထိုအချိန်မှ စနစ်သစ်ပညာရေး စတင်ချိန် ၁၉၆၄ ခုနှစ်အထိ ကာလတစ်လျှောက် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်က မွေးထုတ်ပေး လိုက်သည့် ထူးချွန်သော ဘောဂဗေဒ လူစွမ်းအားအရင်း အမြစ်များ၊ တစ်နည်းဆိုသော် ဘောဂဗေဒပညာရှင်များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်များသည် မျိုးဆက်သစ်ဘောဂဗေဒသမား များအတွက် လေးစားအတုယူ အားကျဖွယ်ရာများစွာ ဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။

(၉)

ထိုအထဲတွင် နိုင်ငံတကာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့် ကမ္ဘာ့ဘဏ် နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများ၌ ထင်ရှားသော ဒေါက်တာထွန်းသင်၊ ဒေါက်တာထွန်းဝေတို့ကဲ့သို့ ကမ္ဘာ့က လေးစားအသိအမှတ်ပြုရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ဘောဂ ဗေဒပညာရှင်တစ်ဦးလည်း ရှိခဲ့ပေသည်။ ထိုသူမှာ နိုင်ငံ တကာဘောဂဗေဒနယ်ပယ်တွင် H. Myint ဟု လူသိများ သော ဆရာကြီး ဒေါက်တာလှမြင့်ဖြစ်သည်။ ဘောဂဗေဒကို ခုံမင်နှစ်သက်စွာလေ့လာသူ မြန်မာနိုင်ငံသားများ ဂုဏ်ယူ ရသည့်သူ ဖြစ်သည်။ ဆရာကြီးသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ဘောဂဗေဒဌာနမှူး၊ ပါမောက္ခတာဝန်၊ ပါမောက္ခချုပ်တာဝန် တို့ ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် ဘောဂဗေဒအတွေးအခေါ် တိုးမြှင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာကိုပါ အကျိုးပြုခဲ့သည့်သူဖြစ် သည်။ ထို့ကြောင့် ဆရာကြီးနှင့်ပတ်သက်သည့်အကြောင်း များကို စိတ်ဝင်တစား ဖတ်ရှုလေ့လာခဲ့ပါသည်။ အားကျ ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာများစွာတွေ့ရ၏။

ဆရာကြီးကို ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ပုသိမ်မြို့၌ မွေးဖွားခဲ့ပြီး ၁၀ တန်းအောင်သည်အထိ ပုသိမ်အမျိုးသားအထက်တန်းကျောင်းတွင် ပညာသင်ယူ ခဲ့သည်။ ၁၉၃၆ ခုနှစ် ဒုတိယကျောင်းသားသပိတ်ဖြစ်ပွား ချိန်တွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ဥပစာတန်း၌ ပညာသင်ယူ နေပြီဖြစ်သည်။ ၁၉၃၇-၃၈ ခုနှစ်တွင် တက္ကသိုလ်သမဂ္ဂက ထုတ်ဝေသည့် အိုးဝေမဂ္ဂဇင်း၌ အင်္ဂလိပ်စာတည်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၁၉၃၉ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ B.A (Hons) ဘွဲ့ကို ပထမအဆင့်ဖြင့် အောင်မြင်ခဲ့ပြီး အင်္ဂလန်နိုင်ငံသို့ ပညာတော်သင် စေလွှတ်ခြင်းခံရသည်။



စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

- ❖ အမည်ရင်းမှာ စောနိုင်ဖြစ်သည်။
- ❖ ၁၉၈၇ ခုနှစ်တွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းကို မြန်မာစာ ဂုဏ်ထူးဖြင့် အောင်မြင်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန် စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရခဲ့ သည်။
- ❖ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှ B.Econ. (Hons.) Economics ဘွဲ့ကို ၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင်လည်း ကောင်း၊ M.Econ(Economics)ဘွဲ့ကို ၁၉၉၈ ခုနှစ်တွင်လည်းကောင်း၊ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ KDI School မှ M.PP (Growth and Development) ဘွဲ့ကို ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင်လည်းကောင်း ရရှိခဲ့သည်။
- ❖ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်တွင် နည်းပြ၊ လက် ထောက်ကထိကအဖြစ် သင်ကြားရေးတာဝန် များကို ယူခဲ့ပြီး စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံ လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ရုံး(တွဲဖက်) တို့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။
- ❖ လက်ရှိအချိန်တွင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး ဝန်ကြီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ရုံးချုပ် (တွဲဖက်)တွင် ညွှန်ကြားရေးမှူးတာဝန် ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။
- ❖ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဝင်တစ်ဦးဖြစ် ပြီး အားလပ်ချိန်များတွင် ဘောဂဗေဒ၊ ပြည်သူ့ ရေးရာ စီမံအုပ်ချုပ်မှု၊ လူမှုစီးပွားရေးအကြောင်း အရာများနှင့် သုတ၊ ရသစာပေများ ရေးသား လျက်ရှိသည်။

၁၉၄၃ ခုနှစ်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ London School of Economics မှ ဘောဂဗေဒ ပါရဂူဘွဲ့ရရှိခဲ့သည်။ ၁၉၄၆ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ဘောဂဗေဒပါမောက္ခအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ၁၉၄၇ ခုနှစ်တွင် မြန်မာစာပေစာရင်း စီးပွားရေးအကြံပေးတာဝန်ကိုလည်းကောင်း ထမ်းဆောင် လျက် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း ဦးဆောင်ရေးဆွဲသည့် နိုင်ငံ စီးပွားရေးပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဆိုရန်တိုစီလာ နှစ်နှစ်စီမံကိန်းရေးဆွဲမှုတွင်လည်း ပါဝင်ခဲ့သည်။ ၁၉၄၇ ခုနှစ်တွင် ရာထူးမှ နုတ်ထွက်ကာ ၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်၍ အောက်ဖို့ဒ်တက္ကသိုလ်၌ ၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်မှ ၁၉၆၅ ခုနှစ်အထိ ကထိကအဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၏ ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ကို သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့သည်။

၁၉၅၈ ခုနှစ်တွင် အိမ်စောင့်အစိုးရက ဆရာကြီးကို မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ကာ ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့သဖြင့် ၁၉၅၉ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၁ ခုနှစ်အထိ ဆောင်ရွက်ပြီးနောက် အင်္ဂလန် နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်သွားရောက်ခဲ့ပါသည်။ ၁၉၆၅ ခုနှစ်မှ ၁၉၈၅ ခုနှစ်အထိ London School of Economics ၌ ဘောဂဗေဒပါမောက္ခအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့ပြီးနောက် ဘောဂဗေဒမဟာဌာနမှူး(Dean of Economics)ရာထူး ဖြင့် အငြိမ်းစားယူခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ၁၉၈၆ ခုနှစ်တွင် အငြိမ်းစားဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ၊ ၁၉၈၆-၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များတွင် ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် ဒေသန္တရဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် များ၌ စီးပွားရေးအတိုင်ပင်ခံအဖြစ်လည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ ပါသေးသည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ သို့ ★

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း အမုန်းစကားဆန့်ကျင်ရေးနှင့် လူမှုသဟဇာတဖြစ်စေရေးဦးတည်သော အမျိုးသမီးများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ တတိယအကြိမ် ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန၊ ကွဲပြားခြားနားမှုနှင့် အမျိုးသားရေး သဟဇာတဖြစ်မှုဆိုင်ရာ လေ့လာရေးအဖွဲ့ (CDNH) တို့ ပူးပေါင်းပြုလုပ်သည့် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း အမုန်းစကားဆန့်ကျင်ရေးနှင့် လူမှုသဟဇာတဖြစ်စေရေး ဦးတည်သော အမျိုးသမီးများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ (တတိယ အကြိမ်) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲက Online ဖြင့် ကျင်းပသည်။



ပုံမှန်အစီရင်ခံစာလျက်ရှိ ရေးဦးစွာ နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းလွင်က အဖွဲ့အမှတ်စဉ် ပြောကြားရာတွင် “မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ် အရေးကိစ္စများကို ဦးစားပေးလုပ်ငန်းအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ရေတိုရေရှည် နည်းလမ်းများဖြင့် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ဒေါက်တာ ကိုဖီအာနန် ဦးဆောင်သည့် ရခိုင်ပြည်နယ်ဆိုင်ရာ အကြံပေးကော်မရှင်၏ အကြံပြုချက်များကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပြီး တိုးတက်မှုများကိုလည်း ပြည်သူ့သို့ ပုံမှန်အစီရင်ခံစာလျက်ရှိပါကြောင်း။

ထို့ပြင် ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်းပြီး လွတ်လပ်သောစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မရှင် (ICOE) အစီရင်ခံစာပါ အကြောင်းအရာများအား ဆက်လက်၍ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများနှင့် တရားစွဲဆိုမှုများ ပြုလုပ်ရန် ပြည်ထောင်စုရေနေချုပ်ရုံး၊ ရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့်တရားစွဲဆိုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုစီမံကိန်းဖြစ်သည့် လူသားချင်းစာနာမှုအကူအညီ အထောက်အပံ့ပေးရေး၊ ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း (UEHRD) ကို ဖွဲ့စည်းကာ ရခိုင်ပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ အသိုက်အဝန်းအားလုံးအကြား လူမှုသဟဇာတဖြစ်မှုနှင့် ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် အမျိုးသမီးများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အဓိကကျပြီး လွန်စွာအရေးကြီးကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အမျိုးသမီးများကို နည်းမျိုးစုံနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂကွန်ဗင်းရှင်း (UNCEDAW) ကို လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပဋိပက္ခကာလအတွင်း အမျိုးသမီးများအပေါ် လိင်အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ရေးဆိုင်ရာ ပူးတွဲကြေညာချက် (Joint communique) ကို လက်မှတ်

ရေးထိုးပြီး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိသည့် အမျိုးသမီးများ လူမှုဘဝတိုးတက်ရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ စွမ်းရည်မြှင့်တင်တန်းများပေးခြင်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်းများပေးခြင်းတို့ကို ဖွံ့ဖြိုးမှုမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။

ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် ၎င်းတို့မှ မွေးဖွားသော အသက် (၂)နှစ်အရွယ်ထိ ကလေးများအား ထောက်ပံ့ခြင်း အစီအစဉ် (Maternal and Child Cash Transfer) ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဧပြီလမှ ဇူလိုင်လအထိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် မိခင်ပေါင်း ၁၃၀၀၀ ကျော်နှင့် ဇူလိုင်လမှ စက်တင်ဘာလအထိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် မိခင်ပေါင်း ၁၃၀၀၀ ကျော်ကို ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ Covid-19 ကာလအတွင်း အပိုဆောင်းထောက်ပံ့မှုအနေဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့်မိခင်ပေါင်း ၁၃၇၀၀၀ ကျော်ကို ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးက ညွှန်ကြားချက်အမှတ် ၃/၂၀၂၀ နှင့် အမုန်းစကားနှင့် အကြမ်းဖက်မှု ဖြစ်စေရန် လှုံ့ဆော်မှုကို တားဆီးခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ညွှန်ကြားချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

ဌာနများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များသည် မိမိတို့၏ ကွပ်ကဲမှုသို့မဟုတ် ညွှန်ကြားမှုအောက်တွင်ရှိသော ဝန်ထမ်းများ၊ အရာရှိများ၊ စစ်မှန်စွာမိမိတို့၏ အခြားလုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရွတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် ဝန်ထမ်းများအားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပုံရိပ်ရန် အားပေးရမည် လို့ ဖော်ပြထားပါကြောင်း။

“အမုန်းစကားဆန့်ကျင်ရေးနှင့် လူမှုသဟဇာတ ဖြစ်စေရေးဦးတည်သော အမျိုးသမီးများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ” သည် ယခု တတိယအကြိမ် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုအကြိမ်ကို Covid-19 ကာလ Stay at Home စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ Online ပေါ်က ကျင်းပခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း လူမှုသဟဇာတဖြစ်စေရေးကို အထောက်အကူပြုစေရန်နှင့် လူငယ်များအတွက် အကျိုးရှိစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး “လူတိုင်းအတွက် ရှေးဦးပြုစုခြင်း” “First Aid for All” သင်တန်းစီမံချက်ကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

ယခုလို ဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်လက်ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း နေထိုင်ကြသော မတူကွဲပြားတဲ့သူများ အကြား အပြန်အလှန်လေးစားမှုနှင့် အပြန်အလှန်နားလည်မှုတို့ တိုးတက်စေပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးတိုးတက်မှုအတွက်

အားကောင်းလာစေလိုမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း။ ရခိုင်ပြည်နယ် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိတ်ဆွေနိုင်ငံများ၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးမိတ်ဖက်အဖွဲ့များ၏ နားလည်ပံ့ပိုးမှုသည် အရေးကြီးသောကြောင့် ဆက်လက်ပံ့ပိုးကူညီဖို့ တိုက်တွန်းလိုပါကြောင်း၊ ပဋိပက္ခများဖြစ်ပွားခြင်းမှ ရှောင်လွှဲရန်နှင့် ပဋိပက္ခများအဆုံးသတ်စေရန် အားလုံးပိုင်းဝန်းကြီးပမ်းကြစေလိုကြောင်း” ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာအောင်သူရိန်က “အမုန်းစကား ဆန့်ကျင်ရေးလှုပ်ရှားမှု” “Anti-Hate Speech Campaign” များ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပခြင်းအကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ကွဲပြားခြားနားမှုနှင့် အမျိုးသားရေး သဟဇာတဖြစ်မှုဆိုင်ရာ လေ့လာရေးအဖွဲ့ (CDNH)၏ အမှုဆောင်ဒါရိုက်တာ ဒေါက်တာကျော်ရင်လှိုင်က CDNH အဖွဲ့၏ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသော လူမှုသဟဇာတဖြစ်စေရေး ဦးတည်သည့် လုပ်ငန်းများအကြောင်းကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ဗိုလ်မှူးကြီးထိန်လင်း (ငြိမ်း)၊ ဝန်ကြီးဌာနများမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ သံအမတ်များ၊ သံရုံးတာဝန်ခံများ၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့များမှ အကြီးအကဲများနှင့်အတူ ရခိုင်ပြည်နယ်မှ ကိုယ်စားလှယ် ၁၀၀ ကျော် တက်ရောက်ကြသည်။

ဆက်လက်ကျင်းပသွားရန် ဆွေးနွေး ထို့နောက် ဆွေးနွေးပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ လူမှုသဟဇာတဖြစ်စေရေးကို ဦးတည်သော အမုန်းစကား ဆန့်ကျင်ရေးလှုပ်ရှားမှုများ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အမျိုးသမီးများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းများ ဆက်လက် ကျင်းပသွားရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“အမုန်းစကားဆန့်ကျင်ရေးနှင့် လူမှုသဟဇာတ ဖြစ်စေရေးဦးတည်သော အမျိုးသမီးများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ” ပထမအကြိမ်ကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဗဟိုဌာန (NRPC Yangon) တွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး ဆွေးနွေးပွဲ ရလဒ်အနေဖြင့် “အမုန်းစကား ဆန့်ကျင်ရေး လှုပ်ရှားမှု” “Anti-Hate Speech Campaign” ကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ် ၁၀ ရက်တွင် ရခိုင်ပြည်နယ် ၁၇ မြို့နယ်စလုံး၌ တစ်ပြိုင်နက် ကျင်းပနိုင်ခဲ့သည်။

ဒုတိယအကြိမ် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ဇူလိုင် ၁၄ ရက်နှင့် ၁၅ ရက်တို့တွင် “အမုန်းစကားဆန့်ကျင်ရေးလှုပ်ရှားမှုများ၊ အောင်မြင်မှုများနှင့် စိန်ခေါ်မှုများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဗဟိုဌာန (NRPC Yangon) တွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိုးညှင်းဒေသ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများဆောက်လုပ်မှု ဒီဇင်ဘာလကုန်တွင် ပြီးစီးမည်

မိုးညှင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင် မိုးညှင်းမြို့နယ်၌ အခြားဒေသများမှ လာရောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် အစိုးရဝန်ထမ်းများအတွက် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ ဆောက်လုပ်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလကုန်တွင် အချောသပ်ပြီးစီးမည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ဆန်း ဦးက ယနေ့ ပြောကြားခဲ့သည်။

“တကြားတိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်တွေက ရောက်လာတဲ့ဝန်ထမ်းတွေ နေထိုင်ရေး အဆင်ပြေဖို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်အရ ကချင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ ရဲ့ဘတ်ဂျက်နဲ့ ဆောက်တာပါ။ မိုးညှင်းအတွက်ရတဲ့ ဘတ်ဂျက်ခွဲတမ်းအတိုင်း ဆောက်နေတာ အခုလကုန်ဆိုရင် အားလုံးပြီးပါပြီ”ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

အခန်း လေးခန်းတွဲပါ လေးထပ်တိုက် ခြောက်လုံးကို မိုးညှင်းမြို့၌ ငါးလုံး၊ ဟိုပင်မြို့၌ တစ်လုံး စုစုပေါင်း တိုက်ခြောက်လုံး၊ အခန်းပေါင်း ၉၆ ခန်းတို့ အချောသပ်ပြီးစီးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ လူမှုရေးဝန်ကြီး၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ဆောက်လုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် အခန်းလျှောက်ထားလာသော မိုးညှင်းခရိုင်အတွင်းရှိ ခရိုင်အဆင့်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများထံမှ အိမ်ထောင်သည်များအား ဦးစားပေးနေရာချထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရဲ့ဘတ်ဂျက်နဲ့ ဆောက်တာပါ။ မိုးညှင်းအတွက်ရတဲ့ ဘတ်ဂျက်ခွဲတမ်းအတိုင်း ဆောက်နေတာ အခုလကုန်ဆိုရင် အားလုံးပြီးပါပြီ”ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ အခန်း လေးခန်းတွဲပါ လေးထပ်တိုက် ခြောက်လုံးကို မိုးညှင်းမြို့၌ ငါးလုံး၊ ဟိုပင်မြို့၌ တစ်လုံး စုစုပေါင်း တိုက်ခြောက်လုံး၊ အခန်းပေါင်း ၉၆ ခန်းတို့ အချောသပ်ပြီးစီးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ လူမှုရေးဝန်ကြီး၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ဆောက်လုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် အခန်းလျှောက်ထားလာသော မိုးညှင်းခရိုင်အတွင်းရှိ ခရိုင်အဆင့်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများထံမှ အိမ်ထောင်သည်များအား ဦးစားပေးနေရာချထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

* စာမျက်နှာ ၉ မှ
(၁၀)
ဆရာကြီး ရေးသားပြုစုထုတ်ဝေခဲ့သောစာအုပ်များတွင် Theories of Welfare Economics (ပါရဂူဘွဲ့ယူကျမ်း) (၁၉၄၈)၊ “An Interpretation of Economic Backwardness” (၁၉၅၄)၊ “Gains from International Trade and Backward Countries” (၁၉၅၄-၅၅)၊ “The Classical Theory of International Trade and the Underdeveloped Countries” (၁၉၅၈)၊ The Economics of Developing Countries (၁၉၆၄)၊ “Economic Theory and the Underdeveloped Countries” (၁၉၆၅)၊ “Dualism and the Internal Integration of Underdeveloped Economies” (၁၉၇၀)၊ Economic Theory and the Underdeveloped Countries (၁၉၇၁)၊ South-east Asia's Economy, Development Policies in the 1970s (၁၉၇၂)၊ “Adam Smith's Theory of International Trade in the Perspective of Economic Development” (၁၉၇၇) နှင့် ကယ်လီဖိုးနီးယားတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခ Deepak Lal နှင့် တွဲဖက်ရေးသားသည့် The Political Economy of Poverty, Equity and Growth

(၁၉၉၆) ပါဝင်သည်။ ဆရာကြီးဒေါက်တာလှမြင့်သည် နိုင်ငံတကာ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဘာသာရပ်များတွင် H.Myint ဟူသောအမည်ဖြင့် ထင်ရှားသူလည်းဖြစ်သည်။ ဆရာကြီး၏ နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော်ကာလအတွင်း ဘောဂဗေဒအတွေးအခေါ် ဖော်ထုတ်အောင်မြင်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတကာစီးပွားရေးပညာရှင်တို့က From Classical Economics to Development Economics: Essays in Honor of H.Myint, Macmillan, London 1994 စာအုပ်တွင် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတင်ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။ ဆရာကြီးသည် အသက် ၉၇ နှစ်အရွယ် ၂၀၁၇ ခုနှစ် မတ်လ ၉ ရက်နေ့တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့၌ ကွယ်လွန်ခဲ့လေသည်။

အသုံးချဘောဂဗေဒဌာန ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူးဖြစ်သည့် မာလာဆောင်အဆောင်မှူး ဆရာမကြီးဒေါ်ခင်သိန်းရီ၏ မာလာဆောင်တွင် ပန်းချီဆရာ၊ ကာတွန်းဆရာတချို့နှင့် ပိုင်းကူလုပ်ပေးရေး ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်စိန်ရတုပွဲတွင် ပါဝင်အားဖြည့်ခွင့်ရခဲ့၏။ ယခု ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီးနှစ် (၁၀၀) ပြည့်ချိန်တွင် စာရေးသူမှာ ရန်ကုန်မြို့၏ အဝေးမှာ ရောက်နေခဲ့ပြီ။ ထိုအခြေအနေထံမှာပင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ရန်ကုန်မြို့ကြီးနှင့် လုံးဝအလှမ်းဝေးသွားတော့သည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ စာရေးသူတို့ ခုံမင်နှစ်သက်စွာ လေ့လာခဲ့၊ လေ့လာဆဲ ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်သင်ကြားမှု အစပျိုးခဲ့သည့် ဇာတ်မြေ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏ သက်တမ်း ရာပြည့်ကာလ ယခုအချိန်တွင်လည်း အမှတ်တရအနေဖြင့် တတ်နိုင်သည့်စွမ်းအားဖြင့် ရေးသားမျှဝေပါဝင်အားဖြည့်ခဲ့လေပြီ။

(၁၂)
ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ သမိုင်းအစဉ်အလာကြီးမားမှုကို ဦးညွှတ်ဂုဏ်ပြုပါ၏။ မိခင်ဘာသာရပ် ဘောဂဗေဒ၏ လူသားအကျိုးပြု အတွေးအခေါ်များ၏ တန်ဖိုးကိုလည်း အလေးအမြတ်ထား ဂုဏ်ယူရပါ၏။ ဆရာကြီး ဒေါက်တာ လှမြင့်ကဲ့သို့ ကမ္ဘာသိ မြန်မာနိုင်ငံသား ဘောဂဗေဒပညာရှင်အပါအဝင် အမိမြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာကို အကျိုးပြုခဲ့

အကျိုးပြုဆဲ၊ အကျိုးပြုလတ္တံ့သော ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ ဘောဂဗေဒပညာရှင်၊ ကျွမ်းကျင်သူ၊ သူတော်များအားလုံး ကိုလည်း အမြဲလေးစားအားကျ ဂုဏ်ယူလျက်ရှိနေမည်သာ။ ။
ကိုးကား-
(၁) ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ၇၅ နှစ်ခရီး အစီရင်ခံစာ (၁၉၉၅)
(၂) မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းအနှစ်ချုပ် (၂၀၁၈)
(၃) တက္ကသိုလ်ခင်မောင်ဇော် “ကိုလိုနီခေတ် ကောလိပ်ကျောင်းသမိုင်းနှင့် ကောလိပ်ရေးရာဆောင်းပါးများ”
(၄) ဒေါက်တာကျော်ဝင်း “ကွဲကော်မြေမှ ရာပြည့်ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်”
(၅) နေတိုးမောင်မောင် “ဘောဂဗေဒ သမိုင်းအစ” (ဆောင်းပါး)
(၆) ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဝက်ဘ်ဆိုက်
(၇) ဒေါက်တာအောင်ဇော် “ဇေယျကျော်ထင် ဗိုလ်မှူးကြီးဘုရင် (၁၉၁၄-၁၉၇၀)”
(၈) မြန်မာနိုင်ငံ ဘောဂဗေဒအသင်း ဖေ့စ်ဘွတ်စာမျက်နှာ

ဂျိုးဘိုင်ဒင်နှင့် ကမ်မလာဟ်ရစ်တို့အား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် Person of the Year အဖြစ် တိုင်းမ်မဂ္ဂဇင်းရွေးချယ်



နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နယူးယောက်မြို့အခြေစိုက် တိုင်းမ်မဂ္ဂဇင်းက ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် Person of the Year အဖြစ် ဂျိုးဘိုင်ဒင်နှင့် ကမ်မလာဟ်ရစ်တို့အား ယမန်နေ့က ရွေးချယ်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံဘာ ၃ ရက်တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် အမေရိကန်ရွေးကောက်ပွဲတွင် လက်ရှိသမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်အား ထောက်ခံမဲအသာစီးရရှိကာ အနိုင်ရရှိခဲ့သဖြင့် သမ္မတထရမ်အား သမ္မတသက်တမ်း တစ်ဆက်သာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရသည့် သမ္မတများစာရင်းသို့ဝင်စေခဲ့သည့်အတွက် သမိုင်းတွင်စေခဲ့သောကြောင့် ဂျိုးဘိုင်ဒင်နှင့် ကမ်မလာဟ်ရစ်တို့အား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် Person of the Year အဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဟ်ရစ်သည် ပထမဆုံးတောင်အာရှနွယ်ဖွား လူမည်းအမျိုးသမီး ဒုတိယသမ္မတတစ်ဦး ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားများ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး စာနာစိတ်ထားရှိပြီး

ဖေးမကူညီရမည်ဆိုသည့် ခံယူချက်များကို မျှဝေပေးသည့်အတွက် ဂျိုးဘိုင်ဒင်နှင့် ဟ်ရစ်တို့အား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် Person of the Year အဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တိုင်းမ်မဂ္ဂဇင်း အယ်ဒီတာချုပ် အက်ဒီဂက် ဖက်လ်ဆင်သယ်က ရေးသားထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်အဖြစ် Zoom နည်းပညာကုမ္ပဏီ၏ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် အဲရစ်ယန်းအား တိုင်းမ်မဂ္ဂဇင်းက ရွေးချယ်ခဲ့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့နေစဉ်ကာလအတွင်း ကမ္ဘာနိုင်ငံ သားများ နေအိမ်မှနေ၍ လေ့လာသင်ယူမှုများနှင့် လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရာတွင် အဆိုပါ Zoom အက်ပလီကေးရှင်းသည် များစွာ အထောက်အကူပြုသည့်အတွက် အဲရစ်ယန်းအား ယခုနှစ်၏ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်အဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- စီအင်န်အင်နီ၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ဥရောပသမဂ္ဂဒေသအတွင်း ဖန်လုံအိမ် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချသွားမည်

ဘရပ်ဆဲလ် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ဥရောပသမဂ္ဂဒေသအတွင်း ဖန်လုံအိမ် ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လွှတ်မှုကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် မတိုင်မီ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချသွားရန် ဥရောပသမဂ္ဂ မှ ခေါင်းဆောင်များ ယမန်နေ့က သဘောတူညီခဲ့သည်။

ယခုရှိရှိရှိသော သဘောတူညီချက်သည် ဥရောပသမဂ္ဂဒေသအတွင်းရှိ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများရှိနိုင်ငံသားများအား အကျိုးပြုမည် ဖြစ်ကြောင်း ဥရောပကော်မရှင်အကြီးအကဲ ယူဆာလီယန်ဗွန်ဒါလီယန်က ပြောကြားသည်။

ဥရောပသမဂ္ဂဒေသအတွင်းရှိ နိုင်ငံများ အနေဖြင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သဘာဝ

ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုနှင့် နိုင်ငံသားများ ကျန်းမာခြင်း စသော အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိမည်ဟုလည်း ၎င်းကပြောကြားသည်။

ဥရောပသမဂ္ဂဒေသအတွင်း ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လွှတ်မှုကို ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချ သွားရန်ဆုံးဖြတ်ချက်သည် ဥရောပအတွက် အောင်မြင်ပြီး အကျိုးရှိမည့် ဆောင်ရွက်ချက် ဖြစ်သည်ဟု ယူဆာလီယန်ဗွန် ဒါလီယန်က စက်တင်ဘာလအတွင်း ပြောကြားသည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအား တိုက်ဖျက်ရာ တွင် ဥရောပဒေသသည် ဦးဆောင်ကဏ္ဍတွင် ပါဝင်ကြောင်းနှင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ဥရောပ သမဂ္ဂဒေသအတွင်း ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လွှတ်မှုကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၅၅

ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချသွားရန် ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဥရောပကော်မရှင်အကြီး အကဲ ချားစ်မိုက်ကယ်က တွစ်တာတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ဥရောပသမဂ္ဂမှ ခေါင်းဆောင်များအနေဖြင့် ၎င်းတို့ နောက်ဆုံး အကြိမ် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သည့် အောက်တို ဘာလအတွင်း အရှေ့တိုင်းနိုင်ငံများမှ တာဝန် ရှိသူများက ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုရန်ပုံငွေများ ကို စီမံခန့်ခွဲမှုများအပေါ် ဝေဖန်မှုများရှိသဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲရေးအတွက် ဆောင်ရွက် ရန် ဆုံးဖြတ်ချက် တစ်စုံတစ်ရာ ချမှတ်နိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ချေ။

ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ဘောရစ်ဂျွန်ဆင်က မိမိနိုင်ငံအတွင်း ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လွှတ်



မှုကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်မတိုင်မီ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ပြောကြား ခဲ့သည်။ အစီမံအစဉ်အရ ချမ်းမြောက်စွာ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဥရောပသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ များ၏ ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို ၆၅ ရာခိုင် နှုန်းအထိ လျှော့ချရန် တောင်းဆိုခဲ့သည်။

ကိုးကား - အေပီ၊ ဆင်ပဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



မြို့တော်တိုကျို၌ အသက် ၆၅ နှစ်အထက် သက်ကြီးများ၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုနှုန်း သိသာစွာမြင့်တက်

တိုကျို ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ဂျပန်နိုင်ငံ၏မြို့တော် တိုကျို၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခြင်းခံရသည့် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ အရေအတွက်သည် ယင်းနိုင်ငံတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှု ဒုတိယလှိုင်းဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဩဂုတ်လပထမပတ်အတွက် နှစ်ဆနီးပါးများပြားလာကြောင်း အင်န်အိတ်ချီကေသတင်းဌာနမှ လေ့လာမှုအရ သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ နွေရာသီကာလအတွင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများသည် အဓိကအားဖြင့် အသက်အရွယ်ငယ်ရွယ်သူများတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသော်လည်း လတ်တလော ကာလတွင်မူ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်သည် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများအကြားတွင်လည်း ပျံ့နှံ့လာခဲ့ သည်။ နိုင်ငံဘာလအတွင်းက မြို့တော်တိုကျို၌ အသက်ကြီးရင့်သူများထဲတွင် ရောဂါပိုးကူးစက်မှု စစ်ဆေးအတည်ပြုခံရသူ ၁၃၄၈ ဦးရှိကြောင်း မြို့တော်အုပ်ချုပ်ရေးအရာရှိများက ပြောကြား သည်။ ယင်းအရေအတွက်သည် ဩဂုတ်လအတွင်းက ပိုးကူးစက်ခံရသူ ပမာဏထက် ၈၀ ရာခိုင် နှုန်း ပိုမိုများပြားခဲ့သည်။ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများအား ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ ဩဂုတ်လတွင် စုစုပေါင်းအရေအတွက်၏ ၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ နိုဝင်ဘာလတွင် ၁၃ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်တွင် ၁၅ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း အင်န်အိတ်ချီကေ၏ တွက်ချက်မှုတွင် ဖော်ပြသည်။

ယင်းသို့ ကူးစက်မှုအများအပြားမှာ ဆေးကုသရေးဌာန၊ လူမှုဖူလုံရေး အဆောက်အအုံများ နှင့် နေအိမ်များတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု တိုကျိုမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ မလိုအပ်ဘဲ အိမ်ပြင်ထွက်ကြရန်နှင့် နေအိမ်တွင်း၌ ကူးစက်မှုတားဆီးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ လုပ်ဆောင်ကြရန် တာဝန်ရှိသူများက နှိုးဆော်ထားသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကေ၊ ဘာသာပြန် - ဇော်ဝင်း

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဓာတုစက်ရုံတစ်ရုံ၌ ကြီးမားသော ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၁၂
အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ဘက် တယ်လန်ဂါနာပြည်နယ်၏ မြို့တော်ဟိုက်ဒရာ ဘတ်၏ ဆင်ခြေဖုံးရှိ ဓာတုစက်ရုံတစ်ရုံ၌ ကြီးမားသောပေါက်ကွဲမှု တစ်ခု ယနေ့ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အလုပ်သမား ၁၁ ဦး ဒဏ်ရာရရှိပြီး နီးစပ်ရာ ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ထားကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

စက်ရုံ၌ အလုပ်လုပ်နေကြစဉ် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားသည့်အတွက် အလုပ်သမားအများအပြားလည်း စက်ရုံထဲတွင် ပိတ်မိနေပေမယ့် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဓာတုစက်ရုံအတွင်း ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် မီးသတ်ကား လေးစီးကို အခင်းဖြစ်ပွားသည့်နေရာသို့ ချက်ချင်းစေလွှတ်ထားကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာ မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

စက်ရုံထဲရှိ ဓာတ်ပေါင်းဖိုတစ်ခု ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် စက်ရုံအတွင်း

မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ဖွယ်ရှိပြီး အခြားနေရာများသို့ မီးကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု မရှိစေရန် မိမိတို့ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းထားကြောင်း၊ သို့သော် စက်ရုံထဲ ဝင်ရန် အခက်အခဲရှိနေသေးသည့်အတွက် စက်ရုံအတွင်းခြေအနေကိုမူ သေချာအောင် လေ့လာစစ်ဆေးနိုင်ခြင်း မရှိသေးကြောင်း၊ မီးလောင်မှုကို တဖြည်းဖြည်းချင်း ဖြိုဖျက်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် မိမိတို့အနေဖြင့် စက်ရုံထဲ ဝင်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက သတင်း ထောက်များအား ပြောကြားသည်။

ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားစဉ် စက်ရုံအတွင်း အလုပ်လုပ်နေသော အလုပ် သမားဦးရေကို အတိအကျ မသိသေးသည့်အတွက် ကုမ္ပဏီအာဏာပိုင် များအနေဖြင့် လူဦးရေအတိအကျသိရှိနိုင်ရန် တာဝန်ကျသည့် အလုပ် သမားများအား စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဟိန္ဒူစတန်တိုင်းမ် ဘာသာပြန် - ဂျေတီ

Moderna ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ သန်း ၁၀၀ အမေရိကန်နိုင်ငံ ထပ်မံဝယ်ယူ

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
အမေရိကန်အစိုးရက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ သန်း ၁၀၀ ထပ်မံဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒုတိယခြောက်လအတွင်း ကာကွယ်ဆေးများ ပေးပို့မည်ဟု Moderna ကုမ္ပဏီက ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်အစိုးရက စုစုပေါင်း ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ သန်း ၂၀၀ မှာယူခဲ့ရာ ပထမအသုတ် အလုံးရေ သန်း ၂၀ ကို ဒီဇင်ဘာလကုန်တွင် ပေးပို့မည်ဖြစ်ပြီး ကျန်ရှိသော ကာကွယ်ဆေးများကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ပထမဆုံးလအတွင်း ပို့ဆောင်မည်ဟု Moderna ကုမ္ပဏီက ဆိုသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံက ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ တန်ဖိုးရှိ ကိုဗစ်ကာကွယ် ဆေး အလုံးရေ သန်း ၁၀၀ ဝယ်ယူရန် ဩဂုတ်လအတွင်း Moderna ကုမ္ပဏီ နှင့် သဘောတူညီချက် တစ်ရပ်ရရှိခဲ့ပြီး စာချုပ်အရ ကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ သန်း ၄၀၀ အထိ ဝယ်ယူခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်သည်။

အမေရိကန် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲမှုဌာန (FDA)၏ ပြင်ပအကြံပေးများက အရေးပေါ်အခြေအနေ အသုံးပြုခွင့်ရရှိရေး Moderna ကုမ္ပဏီ၏ အဆိုပြုချက်ဆွေးနွေးရန် ယခုလ ၁၇ ရက်တွင် အစည်းအဝေးတစ်ရပ် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။ Pfizer နှင့် BioNTech ကုမ္ပဏီ တို့ပူးတွဲထုတ်လုပ်သော နှစ်ကြိမ်ထိုးရမည့် ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးကို FDA က အရေးပေါ်အခြေအနေ အတွက် အသုံးပြုခွင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဟိန္ဒူစတန်တိုင်းမ်၊ ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး

ရုရှားရေတပ်က စစ်သင်္ဘောပေါ်မှ အသံထက်မြန်သောဒုံးကျည် အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ရုရှားနိုင်ငံ၏ မြောက်ဘက်သင်္ဘောအုပ်စုသည် ယမန်နေ့က ပင်လယ်ဖြူရှိ ၎င်း၏ စစ်သင်္ဘော တစ်စင်းပေါ်မှ အသံထက်မြန်သော Tsirkon ဒုံးကျည်ကို အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ပစ်လွှတ် ခဲ့ကြောင်း ရုရှား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

ရုရှားရေတပ်၏ Admiral Gorshkov အမြန် စစ်သင်္ဘောသည် အသံထက်မြန်သော Tsirkon ဒုံးကျည်ကို ပင်လယ်ဖြူမှ အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်ခဲ့ရာ အကွာအဝေး ကီလိုမီတာ ၃၅၀ ကျော်တွင်တည်ရှိသော ချီဇာလေ့ကျင့်ရေး ကွင်းရှိသတ်မှတ်ထားသည့် ပစ်မှတ်ကို တိကျစွာ ထိမှန်ခဲ့ကြောင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ပဟွာ၊ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ



နှစ်မျိုးစပ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ရန် ဗြိတိန်နှင့်ရုရှားတို့ ကြိုးပမ်း

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ဗြိတိန်နိုင်ငံထုတ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးနှင့် ရုရှားနိုင်ငံထုတ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး နှစ်မျိုးပေါင်းပြီး အကျိုးသက်ရောက်မှုပိုမိုရှိစေမည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးကို ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်ရန် ဗြိတိန်ဆေးဝါးကုမ္ပဏီ AstraZeneca က ရုရှားသုတေသီများနှင့်အတူ ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဖြင့် Sputnik V ကာကွယ်ဆေးကို ပြည်သူများအား ထိုးနှံမှုများ စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ကာကွယ်ဆေးနှစ်မျိုးပေါင်းစပ်ပြီး တစ်မျိုးထုတ်လုပ်ရခြင်းမှာ ရောဂါခုခံစွမ်းရည် ပိုမိုတိုးတက်လာစေရန်အတွက် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း AstraZeneca က ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။
အဆိုပါနှစ်မျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးကို လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ရန် ရုရှားဘက်က အဆိုပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
Sputnik V ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ရန် ငွေကြေးမတည့်ခဲ့သည့် ရုရှားတိုက်ရိုက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ရန်ပုံငွေအဖွဲ့က အဆိုပါနှစ်မျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်မှုကို ကြိုဆိုပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



Pfizer နှင့် BioNTech တို့ထုတ်လုပ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အမေရိကန်နိုင်ငံအတွင်း အရေးပေါ်သုံးစွဲခွင့်ပြု



ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
အမေရိကန်ဆေးဝါးကုမ္ပဏီ Pfizer နှင့် ဂျာမနီဆေးဝါးကုမ္ပဏီ BioNTech တို့ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အမေရိကန်နိုင်ငံအတွင်း အရေးပေါ်သုံးစွဲရန် အမေရိကန်အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့က ယမန်နေ့တွင် ခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးကို ခွင့်ပြုလိုက်သည့်အချိန်မှစ၍ ၂၄ နာရီအတွင်း အရေးပေါ် စတင်သုံးစွဲနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရအဖွဲ့၏ သတင်းရင်းမြစ်များက ဆိုသည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို

မည်သည့်အသက်အရွယ်မှ စတင်ထိုးနှံပေးသင့်သလဲဆိုသည်နှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဓာတ်မတည့်မှုများအပေါ် ပြည်သူများ၏ စိုးရိမ်မှုများ မြင့်တက်လာမှုကို မည်သို့တုံ့ပြန် ဖြေရှင်းရမလဲဆိုသည်ကို စွဲစွပ်များကို အမေရိကန်အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့၏ အကြံပေးများက နိုင်ငံအတွင်း သုံးစွဲခွင့်မပြုမီ တစ်ရက်အလိုတွင် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သုတေသနပြုမှုများအပေါ်အခြေခံပြီး အသက် ၁၆ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသူများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသင့်ကြောင်း အဆိုပါအကြံပေးအဖွဲ့က ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခဲ့သည်။
ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်

အိန္ဒိယ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၃၀၀၀၆ ဦး တွေ့ရှိပြီး ၄၄၂ ဦး ထပ်မံသေဆုံး

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၁၂
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၃၀၀၀၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းနှင့် အတူ လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၉၈၂၉၁၂၆ ဦးရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့ပြောကြားသည်။
ထို့အပြင် အိန္ဒိယ၌ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းမှစ၍ လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် လူနာ ၄၄၂ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၁၄၂၆၈၀ ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်သည့် နောက်ဆုံးအချက်အလက်များအရ သိရသည်။
မြို့တော်နယူးဒေလီသည် လွန်ခဲ့သည့်ရက်များမှစ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုနှုန်း ရုတ်တရက်မြင့်မားလာခြင်းနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရာ ယခုအခါ အိန္ဒိယ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုအများဆုံးမြို့ ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ဒေလီမြို့၌ လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်

ခံရသူ ၂၃၈၅ ဦး တွေ့ရှိပြီး ရောဂါကြောင့် ၆၀ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အိန္ဒိယအစိုးရသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၉၃၂၄၃၂၈ ဦးကို အောင်မြင်စွာ ဆေးဝါးကုသပေးခဲ့ပြီး ဆေးရုံများမှ ပြန်ဆင်းခဲ့ကြရာ လတ်တလော အချိန်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာ ၃၅၉၈၁၉ ဦးသာ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဆေးရုံများတွင် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည်။
အိန္ဒိယဗဟိုအစိုးရသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရန် ရောဂါစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုကို ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်လာခဲ့ရာ ယမန်နေ့က လူဦးရေ ၁၀၆၅၇၀၇၆ ဦး၏ နမူနာကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှိ မရှိ စမ်းသပ်စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့ပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် လူဦးရေသန်း ၁၅၀ တို့၏ နမူနာကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-ဂျေတီ



ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ သန်း ၇၀ ကျော်ရှိလာ

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ သန်း ၇၀ ကျော်သွားပြီ ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်ဂျွန်ဟော့ကင်းစံတက္ကသိုလ်၏ ယမန်နေ့စစ်တမ်းတစ်ရပ်အရ သိရသည်။
လက်ရှိအချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၇၁၅၆၀၀၈၀ အထိ မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး သေဆုံးသူအရေအတွက်မှာ ၁၆၀၃၉၆၆ ဦး ရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။
ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှု အမြင့်မားဆုံး နိုင်ငံများအနက် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် အဆင့်တစ်နေရာတွင်ရှိပြီး ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၁၆၂၉၅၇၁၄ ဦးရှိကာ သေဆုံးသူ ၃၀၇၆၂ ဦးရှိသည်။
ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှု ဒုတိယအများဆုံးနိုင်ငံမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံဖြစ်ပြီး ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၉၅၉၁၂၆ ဦး ရှိကာ သေဆုံးသူ ၁၄၂၆၈၀ ရှိသည်။



ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၆၈၃၆၃၁၃ ဦး၊ ရုရှားနိုင်ငံတွင် ၂၆၂၅၈၄၈ ဦးနှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် ၂၃၅၁၇၂ ဦးဖြင့် အသီးသီးရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံအတွင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၀၀၀ ရှိခဲ့သည်။
အဆိုပါအရေအတွက်သည် နိုင်ငံအတွင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုစတင်ခဲ့သည့်အချိန်မှစပြီး ပထမဆုံးသေဆုံးမှုစံချိန်တင်အများဆုံးဖြစ်ခဲ့သည်။
ဂျာမနီနိုင်ငံတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက် ယခုလအတွင်း၌ အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ဂျာမနီ

ဝန်ကြီးချုပ် မာကယ်လ်က ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ရေးစည်းမျဉ်းများ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။
ကမ္ဘာနိုင်ငံများသည် နှစ်သစ်ကူးအခါသမယ ခရီးသွားကာလမတိုင်မီ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု အမြင့်မားဆုံးအခြေအနေများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။
ဗိုင်းရပ်စ်လျင်မြန်စွာ ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည့်အခြေအနေများကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက ဇန်နဝါရီလတွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၁၀ သန်းကျော်ရှိရန်အတွက် ရက်ပေါင်း ၁၆၆ ရက်ကြာမြင့်ခဲ့သော်လည်း ယခုအချိန်တွင် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုအရေအတွက် သန်း ၆၀ မှ သန်း ၇၀ သို့ ရောက်ရှိရန် ၁၆ ရက်သာ ကြာမြင့်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ
ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၇၁၅၆၀၀၈၀ ဦး
သေဆုံးသူ ၁၆၀၃၉၆၆ ဦး
ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၄၉၇၀၀၆၇၈ ဦး

ကိုဗစ်ကာလကြီးမှာ ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူတွေကို ကျေးဇူးဆပ်ကြပါစို့

ပါမောက္ခသိန်း၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(၁) ရန်ကုန်

COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဆိုးကြီးက ကမ္ဘာလူလောကကြီးကို ဒုက္ခပေးနေခဲ့တာ နှစ်ပတ်လည်တော့မှာပါ။ မိမိတို့နိုင်ငံမှာလည်း ဒီရောဂါဆိုးကြီးဒဏ်ခံနေကြရတာ ၉ လ ကျော်ခဲ့ပါပြီ။ ၁၂-၁၂-၂၀၂၀ ရက်နေ့အထိ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဒီရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ သန်း(၇၀) ကျော် (၇၀၅၆၀၀၀၀ ဦး) ရှိခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ (၁ ဒသမ ၆) သန်းကျော် (၁၆၀၂၉၆၆ ဦး) ရှိခဲ့ကာ မိမိတို့နိုင်ငံအနေနဲ့လည်း ပိုးတွေ့လူနာပေါင်း တစ်သိန်းကျော် (၁၀၇၂၅၅ ဦး) နဲ့ သေဆုံးသူ (၂၅၅၅ ဦး) ရှိခဲ့ပါတယ်။ အာဆီယံနိုင်ငံတွေထဲမှာ ပိုးတွေ့တာရော၊ သေဆုံးတာပါ တတိယနေရာမှာရှိနေတာ စိတ်မကောင်းစရာ ဝမ်းနည်းစရာပါပဲ။

အပြင်းအထန်ကြီးစား
ဒီရောဂါကိုဖြစ်စေတဲ့ SARS CoV-2 ကိုရှိရာ မိုးရင်(စံ)ဟာ ပိုးအသစ်တစ်မျိုးဖြစ်တာနဲ့အညီ သူ့အကြောင်းကို တစ်ကမ္ဘာလုံးက ပညာရှင်အပေါင်း လေ့လာနေခဲ့လေ့လာနေဆဲပေးမယ့် ရာနုန်းပြည့် ဘယ်သူမှမသိကြရသေးတာလည်း ပြဿနာကြီးတစ်ခုပါပဲ။ ရောဂါကူးစက်မှုဟာ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းက ထွက်လာတဲ့အမှုန်အမွှား (Droplet) တွေကနေ နောက်တစ်ယောက်ရဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းထဲ ဝင်တာရယ်နဲ့ မသန့်တဲ့လက်ကနေ မျက်လုံး၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တွေကို ထိရာက အသက်ရှူလမ်းကြောင်းထဲဝင်တာရယ်ကြောင့် ဆိုတာကတော့ ငြင်းဖွယ်မရှိအားလုံးက လက်ခံထားကြတဲ့အချက်ပါ။ ဒီရောဂါဆိုးကြီးဖြစ်တာလည်းက ကုသဆေး၊ ကာကွယ်ဆေးတွေကို နိုင်ငံပေါင်းစုံက ပညာရှင်တွေ အပြင်းအထန်ကြိုးစားခဲ့ကြပါတယ်။ ကုသဆေးအနေနဲ့ အမျိုးမျိုး စမ်းသပ်ခဲ့ကြရာမှာ အချို့ဆေးတွေက ပထမ အာနိသင်ရှိမလို့ဖြစ်ပေမယ့် တစ်ဖက်မှာ အန္တရာယ်ရှိလို့ (သို့မဟုတ်) တကယ်တော့ သိပ်မထူးလို့ဆိုပြီး ရပ်လိုက်တဲ့/မသုံးတော့တဲ့ ဆေးတွေရှိနေသလို ကောင်းတဲ့ရလဒ်တွေ တွေ့နေရုံရှိနေလို့ နိုင်ငံအများမှာ သုံးနေကြတဲ့ဆေးနဲ့ ကုသမှု သုံးလေးမျိုးလည်း ရှိပါတယ်။

ဆေးလောကမှာ “ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက်ကောင်း၏” “Prevention is better than Cure” ဆိုတဲ့ စကားရပ်ဟာ ဒီရောဂါမှာလည်း ရာနုန်းပြည့် မှန်ကန်အသုံးဝင်လှတဲ့အချက်ပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ပြင်မထွက်နဲ့၊ အိမ်ထဲမှာပဲနေ၊ မဖြစ်မနေ အိမ်ပြင်ထွက်ရင် လူစုလူဝေးရောင်၊ လူတစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး (၆) ပေ ခွာနေ၊ အိမ်ပြင်ထွက်တာနဲ့ Mask နှာခေါင်းစည်း၊ ပါးစပ်စည်းကို စနစ်တကျ တပ် / စွန်း၊

လက်ကို မကြာခဏ/အပြင်က ပြန်လာတိုင်း/တစ်ခုခုနဲ့ ထိမိပြီးတိုင်း ရေနဲ့ဆပ်ပြာ (သို့) အရက်ပြန် ၆၀-၇၀% ပါတဲ့ လက်သန့်ဆေးရည်နဲ့ အနည်းဆုံး စက္ကန့်(၂၀) ဆေး

ဆိုတဲ့ အချက်တွေဟာ ဒီခေတ် တစ်ကမ္ဘာလုံးက လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ ဆင်းရဲချမ်းသာမရွေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမယ့် ငွေကုန်ကြေးကျသိပ်မရှိတဲ့ အလေ့အကျင့်တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအမူအကျင့်၊ အလေ့အထတွေကို ပြည်သူ့လူထုက တိတိကျကျလိုက်နာသလို ပြည်သူ့လူထု လိုက်နာနိုင်အောင် သက်ဆိုင်ရာက လိုအပ်တဲ့ Law Enforcement နဲ့ပါ စည်းကမ်းတင်ကြပိုင် ထိန်းကျောင်းပေးခဲ့ကြတဲ့ ကမ္ဘာနဲ့အာရှနိုင်ငံတွေမှာ ရောဂါဖြစ်မှုတွေ၊ သေဆုံးမှုပါ အားကျချီးကျူး ရုဏ်ယူရလောက်အောင် နည်းပါးကြတာ အထင်အရှားပါပဲ။ (နယ်သာလန်၊ စင်ကာပူ၊ ဗီယက်နမ်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို)

အဲဒီလို သေသေချာချာ မလိုက်နာတဲ့လူတွေဟာ မိမိတို့ကိုယ်တိုင်သာမက ပတ်ဝန်းကျင်က ပြည်သူ့လူထုကိုပါ အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တာမို့ ပထမပိုင်းမှာ ပညာပေးရဲ့လောက်နဲ့ လုပ်ခဲ့ကြပေးမယ့် နောက်ပိုင်းမှာ တိတိကျကျ အရေးယူဆောင်ရွက်မှုတွေ ကမ္ဘာအနှံ့လုပ်နေကြတာကို ဗဟုသုတအဖြစ် ဖော်ပြလိုပါတယ်။

အရှေ့တိုင်းနိုင်ငံတွေထဲမှာ စင်ကာပူနိုင်ငံမှာ Face Mask မတပ်ဘဲ Public Place တွေမှာတွေ့ရင် စင်ကာပူ ဒေါ်လာ(၁၀၀၀) ဒဏ်ငွေချပါတယ်။ ဒီလိုပဲဟောင်ကောင်မှာ ဟောင်ကောင်ဒေါ်လာ (၅၀၀၀) နောက်တစ်ကြိမ်ဆို အကျဉ်းချုပ်အောင်သည့်အထိပါ။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံမှာလည်း ဖိလစ်ပိုင်ငွေ (၂၀၀၀) သို့မဟုတ် ထောင်ဒဏ် (၃)လ

သို့မဟုတ် နှစ်မျိုးလုံး၊ ဒုတိယအကြိမ်ဆို ဒဏ်ငွေ (၃၀၀၀) သို့မဟုတ် ထောင်ဒဏ်(၆) လ သို့မဟုတ် နှစ်မျိုးလုံး အပြစ်ပေးနေတာပါ။

မလေးရှားနိုင်ငံမှာတော့ ၁၀၀၀ RM (US ဒေါ်လာ ၃၂၆) နဲ့ ထောင်ဒဏ်ပါ။ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာလည်း ပြည်နယ်အလိုက် ဒဏ်ငွေ ရူပီး (၅၀၀) မှ (၁၀၀၀) အထိနဲ့ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းတွေ လုပ်ခိုင်းကြပါတယ်။ ရောဂါ အင်မတန် ကူးစက်ပြီး သေဆုံးမှုများနေတဲ့ အာရှနိုင်ငံတစ်ခု (အမည်ဖော်ပြရန်မသင့်) မှာတော့ Public Place တွေမှာ Face Mask မတပ်ရင် ဒဏ်ငွေဆောင်ရုံမက ဈေးတွေမှာ အမှိုက်တွေ၊ အညစ်အကြေးတွေ ကောက်ခိုင်းတာအပြင် အသုဘအခေါင်းနားမှာ ယှဉ်အိပ်ခိုင်းတာ၊ အလောင်းမြှုပ်ဖို့ တွင်းတူးခိုင်းတာအထိ လုပ်ခိုင်းလို့ အချို့အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ ဝေဖန်မှုတွေတောင် ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။

ရောဂါအဖြစ်များတဲ့ အနောက်တိုင်းနိုင်ငံတွေမှာ ဆိုရင်လည်း စပိန်မှာ ယူရို (၁၀၀) မှ (၃၀၀)၊ အီတလီမှာ ယူရို (၄၀၀) မှ (၁၀၀၀)၊ ဥရောပနိုင်ငံအတော်များများမှာလည်း အဲဒီလောက် ဒဏ်ငွေဆောင်ကြရပါတယ်။ ယူကေမှာ စတာလင်ပေါင်(၁၀၀)၊ အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ ပြည်နယ်အလိုက် အနည်းဆုံးဒေါ်လာ (၁၀၀) ကနေ ဟာဝိုင်ယီမှာဆို ဒေါ်လာ (၅၀၀) အထိ၊ ဘရာဇီးမှာ သူတို့ငွေ (၅၀၀) မှ (၁၀၀၀) (US ဒေါ်လာ ၁၀၀-၂၀၀) အထိ ဒဏ်ချနေကြတာဟာ မလုပ်ချင်ပေမယ့် အများပြည်သူအတွက် နိုင်ငံတကာမှာ လုပ်နေကြရတာပါ။

မိမိတို့နိုင်ငံကိုပြန်ကြည့်ရင် ပထမပိုင်းမှာ သင်္ကြန်ရက်ရည်ပိတ်ရက်နဲ့ တိုက်ဆိုင်တာအပြင် လူထုရဲ့ လိုက်နာ

ပြည်သူ့လူထု မေးမြန်းကြတဲ့မေးခွန်းတွေကို မြန်မာအသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား (MRTV) အစီအစဉ်မှ ဖြေကြားဆွေးနွေးပညာပေးမှုကိုလည်း မပြတ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။

အဖွဲ့အနေနဲ့ အမှန်တကယ်လိုအပ်မယ့် အကြံဉာဏ်များကို လိုအပ်တဲ့ အချိန်အခါအပေါ် မူတည်ပြီး ပေးနေသလို တစ်ဦးချင်းအနေနဲ့ လိုအပ်တဲ့နေရာများသို့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ လိုက်နာကာ ကွင်းဆင်းလေ့လာ အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း၊ လိုအပ်တဲ့ အစားအသောက်၊ ကာကွယ်ရေး အသုံးအဆောင်များကို ကိုယ်တိုင်လည်း လျှို့ဝှက်သလို စေတနာရှင်များအား စည်းရုံးပေးခြင်းတို့ကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဆောင်ရွက်နေတာကြောင့် သိမြင်တွေ့ကြုံကြားသိနေရတဲ့ အချက်များအနက်မှ အများပြည်သူများ မဖြစ်မနေသိထားသင့်တဲ့ အောက်ပါအချက်များကို စေတနာထား ဝေမျှပါရစေ။

ဒုတိယပိုင်းနောက်ပိုင်း

အထက်မှာဖော်ပြခဲ့သလို မိမိတို့နိုင်ငံတွင် (၉)လ နီးပါးကြာခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာလ ဒုတိယပိုင်းနောက်ပိုင်းမှာ ဖြစ်ပေါ်တွေ့ကြုံနေရတဲ့ COVID ရောဂါဆိုးကြီးနဲ့ နှိပ်စက်ဖိစီးမှုကြောင့် COVID-19 Designated Hospital ဤရောဂါကို အဓိကကုသရန် သတ်မှတ်ထားတဲ့ ဝေတာဂီဆေးရုံကြီး၊ တောင်ဥက္ကလာပဆေးရုံကြီးနဲ့ ဖောင်ကြီးစင်တာတို့အပြင် နောက်ပိုင်း Designated Hospital များအဖြစ် ကုသဖို့ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်စေခဲ့တဲ့ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပဆေးရုံကြီး၊ သင်္ဃန်းကျွန်းဆေးရုံကြီး၊ မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများ အပါအဝင်

ဆရာဝန်၊ သူနာပြု၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းအားလုံးဟာ အဲဒီ Non-COVID ကိုဗစ်နဲ့ မဆိုင်တဲ့ ရောဂါပြဿနာအားလုံးကိုရော၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရလောက်အောင် ပြင်းထန်တဲ့၊ မှန်းဆလိုမရနိုင်တဲ့ COVID လူနာတွေကိုရော၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးလို မြို့တော်ကြီးတွေမှာဆိုရင် ထပ်ထပ်တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ထားတဲ့ COVID ကုသရေးဌာနတွေနဲ့ စင်တာတွေမှာရော အလှည့်နဲ့ မရပ်မနား တာဝန်ယူနေကြရတာပါ။ ယခင်ထက် တာဝန်သုံးဆယူနေကြ ထမ်းဆောင်နေကြ ရတာကို သိစေမြင်စေလိုပါတယ်။

မူလည်းကောင်းတာမို့ ဩဂုတ်လအလယ်အထိ ပိုးတွေ့ သုံးရာကျော်နဲ့ သေဆုံးသူ (၆)ယောက်နဲ့သာ ကမ္ဘာမှာရော၊ အာရှမှာပါ မျက်နှာပန်းလှခဲ့ပေမယ့် ဒုတိယပိုင်းမှာတော့ ပိုးရဲ့မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းတာနဲ့၊ လူတွေပေါ့ဆလာတာ၊ စည်းကမ်း မလိုက်နာတာတွေကြောင့် ပိုးကူးစက်တာရော၊ သေဆုံးတာပါ တစ်စုံတစ်ရာကတော့ အခု အာဆီယံမှာ တတိယစွဲတဲ့အထိ စိတ်မကောင်းဖွယ် ကြုံနေကြရပါတယ်။

ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေး

လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ စက်တင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့မှာ အငြိမ်းစားကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဆရာကြီး ဦးကျော်မြင့် ဦးဆောင်ပြီး မိမိအပါအဝင် အငြိမ်းစားဆေးပညာရှင်ကြီး (၈)ဦး ပါဝင်တဲ့ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၊ နည်းပညာဆိုင်ရာကူညီပံ့ပိုးအကြံပြု အားဖြည့်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အဖွဲ့ဝင်အားလုံးမှာ ယခင် SARS, Avian Flu , H1 N1 ကူးစက်ကပ်ရောဂါများ၊ နာဂစ် မုန်တိုင်းကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတွင် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍအတွက် အဓိက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးသူများဖြစ်ကြပါတယ်။ ယင်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းပြီး အချိန်မှစပြီး အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် Zoom meeting များဖြင့် အဖွဲ့ဝင်အချင်းချင်းရော၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အခြားလိုအပ်သည့် အဖွဲ့အစည်း၊ ဌာနများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် လိုအပ်သလို အလှည့်သင့်သလို တွေ့ဆုံဆွေးနွေးအကြံပေး ညှိနှိုင်းမှုများ လုပ်ပေးနေသလို နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်အရ COVID-19 နဲ့ပတ်သက်လို့ အများ

COVID လူနာတွေကိုရော၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးလို မြို့တော်ကြီးတွေမှာဆိုရင် ထပ်ထပ်တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ထားတဲ့ COVID ကုသရေးဌာနတွေနဲ့ စင်တာတွေမှာရော အလှည့်နဲ့ မရပ်မနား တာဝန် ယူနေကြရတာပါ။ ယခင်ထက် တာဝန် သုံးဆယူနေကြ ထမ်းဆောင်နေကြရတာကို သိစေမြင်စေ လိုပါတယ်။

မိမိတို့နိုင်ငံရဲ့ အခြေအနေက နဂိုထက် ဝန်ထမ်း အင်အားက အပြည့်နဲ့ လုပ်နေကြရတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ရှိသလောက်ဝန်ထမ်းအင်အားနဲ့ နည်းနည်းနဲ့ ကျကျပိုင်းဆိုသလို မဖြစ်ဖြစ်အောင် လုပ်နေခဲ့ကြရတဲ့ အခြေအနေမှာ အလုပ် သုံးဆယူလုပ်ပေးနေကြတာပါ။ အဲဒီလို ပင်ပင်ပန်းပန်းလုပ်နေကြရပေမယ့် တချို့နိုင်ငံကြီးတွေမှာလို မလုပ်နိုင်တော့လို့ ဆေးရုံကို မလာကြတော့တာတွေ၊ အလုပ်မဆင်းကြတော့တာတွေ လုံးဝမကြားရ၊ မတွေ့ရတဲ့ မိမိတို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအားလုံးကို မလေးစားဘဲ မချီးကျူးဘဲ မနေနိုင်တော့ပါဘူး။

အဲဒီလို မိမိတို့ဆိုင်ရာ ဆေးရုံတွေရဲ့ COVID Duty/ Non-COVID Duty နဲ့ သတ်မှတ်ထားတဲ့ ဆေးရုံ၊ ဆေးကုဌာန၊ Designated COVID Hospital and Treatment Center တွေရဲ့ အလှည့်ကျ ဂျူစီ သုံးမျိုးကို လှည့်ပတ်တာဝန်ယူနေရလို့ မိမိ မိသားစုတာဝန်တွေလည်း လစ်ဟင်းနေကြသလို အချိန်ပြည့်တာဝန်ယူနေကြရလို့ ပုံမှန်အားဖြင့် မလောက်တဲ့လခကို ဖြည့်တဲ့ အလုပ်ချိန်ပြင်ပ သမ္မာအာဇီဝ ဝင်ငွေရှာဖွေမှုနဲ့ ကင်းကွာနေကြတာလည်း နှစ်ဝက်ကျော်နေကြပါပြီ။ အဲဒီလို လူနာတွေ မျက်နှာကိုပဲ ကြည့်ရင်လုပ်ကြရင်နဲ့ပဲ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ ထောင်ကျော် ရောဂါကူးစက်ခံရပြီး အသည်းအသန် ကုသခန်းအထိရောက်ကာ အသက်လုခဲ့တာတွေလည်း မကြာခဏ မြင်တွေ့နေရပါပြီ။

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ယောက် ထိပြီဆို သူနဲ့ တွေ့ထိထားတဲ့ (Primary Contact) တွေပါ ကွာရန်တင်း ဝင်ရပြန်တော့ ရှင်နည်းရတဲ့အထဲ အဂ္ဂလူထုကိုဆိုသလို နဂို သုံးဆယူလေ၊ ငါးဆယူနေကြရတာ သိတဲ့လူ အင်မတန်နည်းပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း အချို့ လူငယ် လူလတ်အရွယ် ဆရာဝန် သူနာပြုလေးတွေ နေမကောင်းဖြစ်ချင်ရင်တောင် ကိုယ်နားရင်၊ ပိုးစစ်လို့တွေ့ရင် လူငယ်မို့ ရောဂါ ပြင်းပြင်းထန်ထန် မခံစားရပေမယ့် အလုပ်ကတော့ နားခိုင်းမှာမို့ ကိုယ်နားရင် ကိုယ့်လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေ ပိုပင်ပန်းကြမှာမို့လို့ နေမကောင်းရက်နဲ့ မစစ်ဘဲ၊ မနားဘဲသူများကို မကူးအောင်စည်းကမ်းတွေနည်းလမ်းတွေကို ပိုပြီး အထူးဂရုစိုက်ရင်း အလုပ်ဆက်လုပ်သွားကြသူတွေ ရှိနေခဲ့တာပါ။

အသက်လုနေကြရ

ဒါကြောင့်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ ဆေးရုံတက်ရတဲ့အဆင့်ဆိုတာ အတော်ဆိုးရွားတဲ့ အဆင့်ကြမှ တက်ကြတာမို့ အသက်လုနေကြရတာကို သိစေချင်ပါတယ်။ သူတို့လေးတွေရဲ့စိတ်ထဲနည်းထဲမှာ ဒီလူနာတွေ အတွက်ပဲ အမြဲထည့်ထား၊ စဉ်းစားနေကြတာလေးတစ်ခု ပြောပြပါရစေ။ သူတို့လေးတွေ အိမ်မပြန်နိုင်ကြလို့ သတ်မှတ်ထားတဲ့ အဆောင်တွေမှာပဲ နေကြ၊ ညဂျူစီ မကျရင် အိပ်ကြရာမှာ သမီးလေးတစ်ယောက်က အိပ်နေရင်း သူ့မြင်ထောင့်ထဲကနေ လူတစ်ယောက်နာမည် အော်ရင်း Sα2 တွေကျနေပြီ၊ အမြန်လုပ်ကြပါဦးဆိုပြီး တွေ့လူကပြေးပြီးမှ ယောင်မှန်းသိလို့ အဲဒီသမီးလေးကို နှိုးပြီး ရေတိုက် ပြန်အိပ်ခိုင်းရတဲ့ တစ်ကယ့်အဖြစ်လေးပါ။

COVID ရောဂါဖြစ်ပြီး နာလန်ထပြီးရင် အခု တချို့လူတွေဟာ Long COVID/ Long Hauler လို့ တရားပိုင်ခေါ်ကြတဲ့ လက္ခဏာတွေ ဆက်ခံစားနေကြရတဲ့သူတွေရှိပါတယ်။ ဒီအကြောင်းသတိသတိ ထပ်ရေးပါဦးမယ်။ မိမိတို့ရဲ့ သားသမီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းလေးတွေမှာတော့ COVID ဖြစ်ပြီး၊ ဆေးရုံကဆင်းပြီး (၃) ရက်ကြာရင် နဂိုလိုပဲ တာဝန် သုံးခု ပြန်လုပ်နေကြတာကို တွေ့နေကြရတာပါ။ သူတို့မရှိတုန်း သူတို့ဝန်ကို ပိုယူပေးခဲ့သူတွေကို သူတို့က အားနာကျေးဇူးတင်၊ ကျန်းသူတွေကလည်း သူတို့ကို ညှာပေးချင်သော်လည်း ကိုယ်လည်းမနိုင်တော့တဲ့ အခြေအနေနဲ့ နှစ်ပါးသွား ကနေကြရတဲ့အဖြစ်ကို အားလုံးကို သိစေချင်ပါတယ်။

○ ကျော့ဖိုးမှ

- Rapid Antigen Diagnostic Test Kit များဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆေးရုံကြီးများနှင့် မြို့နယ်များတွင် ဆက်လက်စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး အဆိုပါစစ်ဆေးမှုများတွင် အနံ့မရှိသူများလည်း ပါဝင်ပါသည်။
- ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများ၊ အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများနှင့် စောင့်ကြည့်လူနာများ၏ ဓာတ်ခွဲမူနာများအား ရယူစစ်ဆေးလျက်ရှိရာတွင် COVID-19 နေ့စဉ် စမ်းသပ်တွေ့ရှိရမှုနှုန်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

	၃-၁-၂၀၂၀	၄-၁-၂၀၂၀	၅-၁-၂၀၂၀	၆-၁-၂၀၂၀	၇-၁-၂၀၂၀	၈-၁-၂၀၂၀	၉-၁-၂၀၂၀	၁၀-၁-၂၀၂၀	၁၁-၁-၂၀၂၀	၁၂-၁-၂၀၂၀
စစ်ဆေးမှုအရေအတွက်	၆၂	၇၀	၆၆	၆၀	၆၆	၇၆	၆၃	၅၃	၆၆	၇၆

မှတ်ချက်။ COVID-19 စမ်းသပ်တွေ့ရှိရမှုနှုန်းမှာ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့်အရေအတွက်ပေါ်၌လည်း မူတည်နေပါသည်။ (၃-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၂-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ်စစ်ဆေးသော ဓာတ်ခွဲမူနာအရေအတွက်မှာ အနည်းဆုံး (၁၈,၅၄၁) ခုမှ အများဆုံး (၂၄,၀၉၉) ခု အထိ ဖြစ်ပြီး ပျမ်းမျှအရေအတွက်မှာ (၂၁,၆၇၇) ခု ဖြစ်ပါသည်။

* ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို ယခုထက် ပိုမိုတိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြမှသာလျှင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ကျဆင်းလာပါမည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 လူနာဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုအခြေအနေ (၁၂-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

	အသစ် (လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း)	ယခုအထိ စုစုပေါင်း
စစ်ဆေးမှုအရေအတွက်	(၂၄,၀၉၉) ဦး	(၁,၄၁၉,၁၈၇) ဦး
COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း	(၁,၃၅၂) ဦး	(၁၀၇,၂၁၅) ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	(၁,၈၆၈) ဦး	(၈၅,၄၀၆) ဦး
သေဆုံးလူနာ	(၂၅) ဦး	(၂,၂၄၅) ဦး

- ယနေ့ သေဆုံးသူ (၂၅) ဦးမှာ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ COVID-19 ရောဂါ ကုသရေးဌာနများနှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံများမှဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အနက် ရောဂါအခံရှိသူ (၂၄) ဦး ပါဝင်ပါသည်။
 - တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများနှင့် ရန်ကုန်မြို့ရှိ COVID-19 ရောဂါ ကုသရေးဌာနများမှ ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ စုစုပေါင်း (၁,၀၆၈) ဦးတွင်-
 - ပြည်သူ့ဆေးရုံများ - (၄၅၉) ဦး
 - COVID-19 ရောဂါကုသရေးဌာနများ (ရန်ကုန်မြို့) - (၆၀၉) ဦး ပါဝင်ပါသည်။
 - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိရာ နေရာများမှ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများအနက် Negative အဖြေထွက်ရှိခဲ့ပြီး နေအိမ်များတွင် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူ စုစုပေါင်း (၁,၇၀၂) ဦးတွင်-
 - Hotel Quarantine - (၃၄၇) ဦး
 - Facility Quarantine - (၂၄၁) ဦး
 - Community Based Facility Quarantine - (၁,၀၆၉) ဦး
 - Anosmia Center - (၄၅) ဦး
- ပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့အား နေအိမ်များတွင် အသွားအလာဆက်လက်ကန့်သတ်ထားရှိပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၁၆၂၉၅၇၁၄	၉၅၀၇၄၇၆	၃၀၂၇၆၂
၂။	အိန္ဒိယ	၉၈၂၇၀၂၆	၉၃၂၄၃၂၈	၁၄၂၆၆၂
၃။	ဘရာဇီး	၆၈၃၆၃၃၃	၅၉၅၄၇၄၅	၁၈၀၄၅၃
၄။	ရုရှား	၂၆၂၅၈၄၈	၂၀၈၅၉၅၈	၄၆၄၅၃
၅။	ပြင်သစ်	၂၃၅၁၃၇၂	၁၇၅၈၉၁	၅၇၅၆၇
၆။	ဗြိတိန်	၁၈၀၉၄၅၅	၈၈၈၆၁	၆၃၅၀၆
၇။	အီတလီ	၁၈၀၅၈၇၃	၁၀၅၂၁၆၃	၆၃၃၈၇
၈။	တူရကီ	၁၇၈၀၆၇၃	၁၅၄၃၃၃၃	၁၅၉၇၇
၉။	စပိန်	၁၇၄၁၄၃၉	၈၈၈၆၁	၄၇၆၂၄
၁၀။	အာဂျင်တီးနား	၁၄၈၉၃၂၈	၁၃၂၄၇၉၂	၄၀၆၀၆

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၆၁၆၃၁	၅၀၃၃၇၆	၁၈၆၅၃
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၄၄၈၃၃၁	၄၀၉၄၃၃	၈၇၃၀
၃။	မြန်မာ	၁၀၇၂၁၅	၈၅၄၀၆	၂၂၄၅
၄။	မလေးရှား	၈၂၄၆	၆၈၀၈၄	၄၁၁
၅။	စင်ကာပူ	၅၈၃၃၃	၅၈၁၉၂	၂၉
၆။	ထိုင်း	၄၁၉၂	၃၉၁၅	၆၀
၇။	ဗီယက်နမ်	၁၃၉၁	၁၂၃၈	၃၅
၈။	ကမ္ဘောဒီးယား	၃၅၇	၃၀၇	၀
၉။	တရုတ်နိုင်ငံ	၁၅၂	၁၄၇	၃
၁၀။	လာအို	၄၁	၃၃	၀

ဝမ်းတွင်းမြို့၌ မှုခင်းကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးတို့အတွက် အသိပညာပေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝမ်းတွင်းမြို့မရဲစခန်းမှ မြို့မ ရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူးတင်ဝင်း ဦးစီးသည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် တမာကုန်းကျေးရွာ အုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ နေအိမ်၌ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသား များအား မှုခင်းဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းကျဆင်းရေး၊ လူကုန် ကူးမှုနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိ ပညာပေးခြင်းများနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရဲပြန်ကြား

ထီးချိုင့်မြို့နယ် ပေါက်နက်ကျေးရွာ၌ လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

ထီးချိုင့် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ထီးချိုင့်မြို့နယ်၌ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့သည့် ပေါက်နက်ကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်စီမံ ကိန်းမှ အတိုးရငွေကျပ် ၁၄၃ သိန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် ကျေးရွာအတွင်း လျှပ်စစ်မီး ပေ ၈၂၀၀ သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဦးအောင်လွင်ဦးနှင့် ဝန်ထမ်း များက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

အဆိုပါ ပေါက်နက်ကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်

စီမံကိန်း စတင်ကုန်ဆုံးအထိ အတိုးရငွေကျပ် ၂၈၆ သိန်းခန့်မှ ငွေကျပ် ၁၄၃ သိန်းဖြင့် ကျေးရွာ အတွင်း လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်တွင် စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရန် တောင်သူ ၁၅၃ ဦး အတွက် ငွေကျပ် ၃၄၈ ဒသမ ၅ သိန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၄ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၄၂ ဒသမ ၅ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ကိုင်သူ လေးဦးအတွက် ငွေကျပ် ၉ ဒသမ ၅ သိန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၆ ဦး အတွက် ငွေကျပ် ၂၄ ဒသမ ၅ သိန်း စုစုပေါင်း ၁၉၇ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၄၂၅ သိန်းကို ထုတ်ချေး ပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မွေးကြူစင်

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီရွေးချယ်ခြင်း ပြုလုပ်

မိုးညို ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မိုးညိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် သာယာကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ဥယျာဉ်စု ကျေးရွာတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း ခြင်းနှင့် ကျေးရွာကော်မတီရွေးချယ်ခြင်းအခမ်းအနား ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး (၂) လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဝင်းကိုက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး မိုးညိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့နယ် မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းကော်မတီဝင်များက ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ၏ သဘောဆန္ဒ ဖြင့် ရွေးချယ်ထားသော ကျေးရွာမြစ်မီးရောင်ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးအား ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုမင်း(မိုးညို)

ကျော့သောင်းမြို့၌ နေရပ်ပြန်မြန်မာသင်္ဘောသားများ အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိ



ကျော့သောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ကုမ္ပဏီလီမိတက် တရုတ်နိုင်ငံပိုင် MV-နိုင်ငံတကာ ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောများပေါ်မှ သင်္ဘောသား အလွဲအပြောင်းလုပ်ငန်းများကို ကျော့သောင်းမြို့အနီး အက်ဒမန်ပင်လယ် အတွင်း ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ M/S Qing Dao Lian Hang Shipping Management

စစ်ဆေးမှုများ ကနဦးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ သင်္ဘောပေါ်မှ ထွက်ခွာလာသည့် မြန်မာသင်္ဘောသား ခုနစ်ဦးသည် ကျော့သောင်း မြို့တွင် ကြိုတင်ရောက်ရှိနေကာ သင်္ဘောပေါ် ကို တက်ရောက်မည့် ကပ္ပတိန် ဦးဝေဖြိုးမောင် ပါသင်္ဘောသား ခြောက်ဦးနှင့် တာဝန်လွှဲပြောင်း ခဲ့သူများဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် သင်္ဘောမှ ထွက်ခွာလာသည့် သင်္ဘောသား ခုနစ်ဦးကို ကျော့သောင်းမြို့တွင် Hotel Quarantine ၁၄ ရက်ထားရှိ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့် ကာ နှာခေါင်း၊ အာခေါင်တို့ဖတ် နမူနာများကို ကျော့သောင်းခရိုင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနက ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျ ရယူပြီး မော်လမြိုင် ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဌာန သို့ ပို့ဆောင်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမည်ဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ကူးစက်ဖြစ်ပေါ်မှုမတွေ့ရှိ မှသာ ၎င်းတို့နေရပ်အသီးသီးသို့ ပြန်လည် ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး(ကျော့သောင်း)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာဖို့

အောင်မြင်ခြင်း တရားလေးပါး



အောင်မြင်ခြင်းတရားလေးပါးက ဆန္ဒနဲ့ စတယ်ဆိုပေမယ့် ဆန္ဒ၊ ဝီရိယ၊ စိတ်ဓာတ်၊ ပညာ ကျွန်မအကြိမ်ကြိမ်အခါခါပြောပါတယ်။ ဆန္ဒနဲ့မပြီးဘူး။ ဝီရိယ၊ ဝီရိယဆိုတာ အင်အားစိုက်ထုတ် မှု၊ အင်အားစိုက်ထုတ်ရင်းနဲ့ ပင်ပန်းလာတဲ့အခါကျရင် စိတ်ဓာတ်၊ ကိုယ့်စိတ်ကနေပြီးတော့၊ ကိုယ့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကနေပြီးတော့ ဆက်ပြီးတော့ လုပ်နိုင်အောင်လို့ စွမ်းဆောင်ပေးရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ ဒီလိုကိုယ့်ရဲ့အင်အားတွေ၊ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ပိုင်းအင်အားတွေ၊ ကိုယ့်ရဲ့ရုပ်ပိုင်း အင်အားတွေကို ဘယ်လိုအကောင်းဆုံး သုံးရမလဲဆိုတာတော့ ပညာက ဒီဟာကို လမ်းပြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

(Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ၇-၁၂-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု နောက်ဆုံးအခြေအနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများသို့ အစီရင်ခံတင်ပြသည့် မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၂-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ညနေ (၄:၀၀)နာရီ

၁။ (၁၁-၁၂-၂၀၂၀)ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ(၁,၃၇၆)ဦး ၏ မြို့နယ်အလိုက် တွေ့ရှိရမှုအခြေအနေမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါ သည်-

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်/ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်	မြို့နယ်	အတည်ပြု လူနာ (ဦးရေ)
၁။	ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး	အရှေ့ကုန်း	၁၈၇
		မုန်တို	၆၉
		ဒဂုံမြို့သစ် (အောင်ပိုင်)	၄၆
		သင်္ဃန်းကျွန်း	၇၄
		လှိုင်သာယာ	၃၇
		မြောက်ဥက္ကလာပ	၃၆
		မင်းဓမ္မာပိုင်	၃၅
		အောင်ဥက္ကလာပ	၃၄
		မင်္ဂလာဒုံ	၃၀
		အင်းစိန်	၂၈
		ကျွန်းကျား	၂၈
		ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)	၂၇
		သာယာ	၂၅
		အောင်ပြည်သာ	၂၂
		မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၂၁
		လှိုင်	၂၀
		ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)	၂၀
		ဒဂုံအိမ်ကမ်း	၂၀
		သင်္ဃန်းကျွန်း	၁၇
		ရိုးတောက်	၁၅
		ရန်ကင်း	၁၂
		ကန်တော်	၁၀
		ကြည့်မြင်တိုင်	၁၀
		သာကေစာ	၈
		လမ်းမတော်	၆
		ဧရာဝတီ	၆
		ကမာရွတ်	၅
		တိုက်ကြီး	၅
သုံးစွဲ	၅		
လသာ	၄		
ပုဇွန်တောင်	၄		
ဆိပ်ကြီးစုတောင်တို	၄		
ကျောက်တံတား	၄		
ကျောက်တန်း	၃		
အလုံ	၃		
ကော့မှူး	၂		
ပုလဲ	၂		
ခင်	၂		
ကွမ်းခြံကုန်း	၂		
ခေါင်	၁		
ခရမ်း	၁		
တို့တေး	၁		
စုစုပေါင်း			၇၈၅

၂။	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	အောင်မြင်သာစံ	၈၁
		ဆွမ်းစားသာစံ	၅၇
		မင်္ဂလာအောင်မြင်	၂၇
		ဆွမ်းမြောက်ပည့်	၂၆
		အမရပူရ	၁၅
		ပုသိမ်ကြီး	၁၄
		စဉ့်ကိုင်	၁၂
		ပြည်ကြီးတံခွန်	၁၂
		ငါးစုနီ	၁၁
		မြင်းခြံ	၆
		ပြင်ဦးလွင်	၄
		ထိတောက်	၃
		သာစည်	၃
		ရမည်းသင်း	၃
သပိတ်ကျင်း	၂		
ရွာထိုက်ကြီး	၂		
ကျောက်ဆည်	၂		
မိတ္ထီတာ	၁		
စဉ့်ကူး	၁		
စုစုပေါင်း			၂၈၄
၃။	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	ပဲခူး	၄၀
		ရေတပ်စလေးပင်	၁၁
		သာယာဝတီ	၈
		ကျောက်တံခွန်	၅
		ရေတပ်စု	၅
		မြင်း	၅
		အုတ်စို	၄
		သနပ်ပင်	၃
		အုတ်တွင်း	၃
		ကြို့ပင်ကောက်	၁
ပြည်	၁		
ငင်င	၁		
မင်းလှ	၁		
စုစုပေါင်း			၈၈
၄။	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	ကျုံ့ပျော်	၁၅
		ပုသိမ်	၁၁
		မနုပြူ	၇
		ညောင်တန်း	၃
		ဟင်္သာတ	၂
		ခေးခရဲ	၂
		အိမ်မိ	၂
		မြန်ဆောင်	၁
		မအူပင်	၁
		မော်လမြိုင်ကျွန်း	၁
		လှပူဇွာ	၁
ဘိုကမ္ဘာ	၁		
မြောက်မြေ	၁		
ပန်းဘဲနော်	၁		
စုစုပေါင်း			၄၉

၅။	ဗိုလ်ချုပ်ချုပ်	မော်လမြိုင်	၂၀
		သထုံ	၇
		ကျိုက်တုံ	၃
		ဘီးလင်း	၁
စုစုပေါင်း			၃၂
၆။	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	ကလေး	၁၄
		ကန့်ဘလူ	၇
		အိမ်သင်း	၃
		မုံရွာ	၂
		ကသာ	၂
		တက်လက်	၂
အရာတော်	၁		
သာယာဝတီကြီး	၁		
စုစုပေါင်း			၃၂
၇။	ရခိုင်ပြည်နယ်	တောင်ကြီး	၁၄
		လှိုင်လင်း	၉
		မိုးမိတ်	၃
		တင်တင်	၃
စုစုပေါင်း			၃၀
၈။	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	ဂနံဂေါ	၉
		အောင်လံ	၆
		နတ်မောက်	၄
		မကွေး	၂
		ဆိပ်ဖြူ	၂
တောင်တွင်းကြီး	၁		
မင်းလှ	၁		
ပုဂံဖြူ	၁		
စုစုပေါင်း			၂၆
၉။	ရခိုင်ပြည်နယ်	တောင်ကုတ်	၇
		စစ်တွေ	၃
		မောင်တော	၂
		အမ်း	၂
		ရေဖြူ	၁
ကျောက်ဖြူ	၁		
စုစုပေါင်း			၁၆
၁၀။	ချင်းပြည်နယ်	ဟားခါး	၄
		လမ်း	၃
		တီးတိန်	၂
စုစုပေါင်း			၁၀
၁၁။	နေပြည်တော်	မန္တလေးရိ	၄
		လှိုင်လင်း	၂
စုစုပေါင်း			၆
၁၂။	ကရင်ပြည်နယ်	မြဝတီ	၈
		စုစုပေါင်း	
၁၃။	ကချင်ပြည်နယ်	ဟားကန့်	၆
		မြစ်ကြီးနား	၁
		မန်းမော်	၁
စုစုပေါင်း			၈

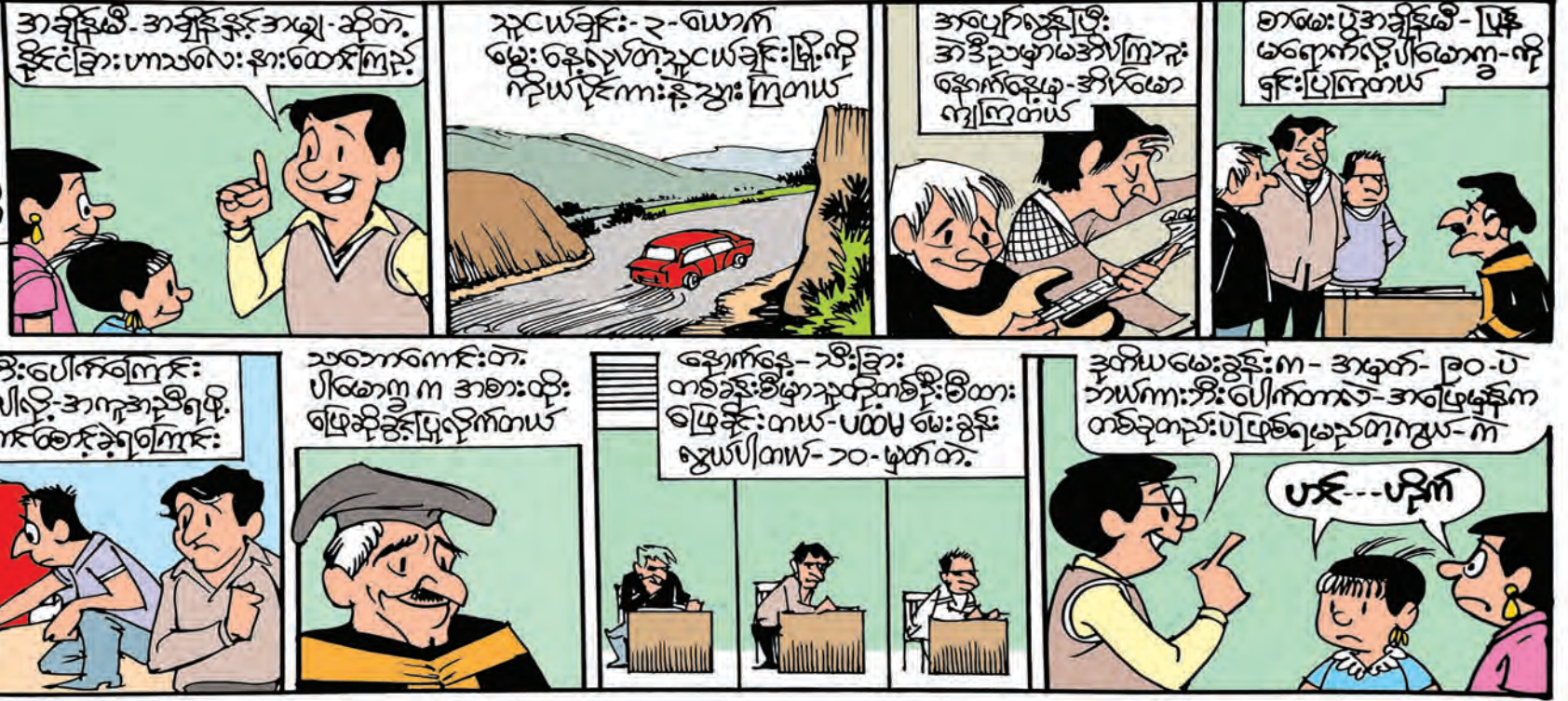
(၁၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၁,၃၇၆) ဦး မှတ်ချက်။ (၁၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သော ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ (၁,၃၇၆) ဦးတွင် အနံ့မရှိသူ (၂၇၉)ဦး ပါရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကတုန်း မိုးထက်မိုး ကျားဝါ ပေ့ပေ့

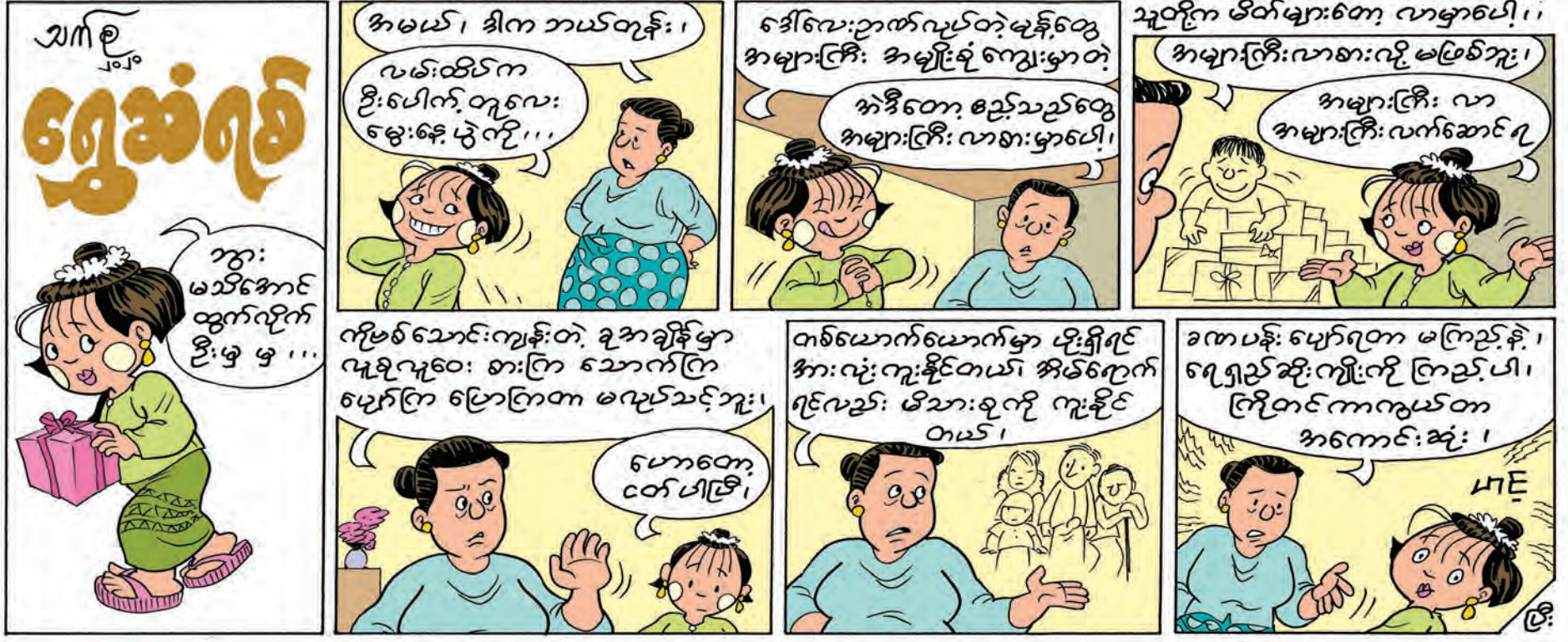
စွန့်စားခန်းများ

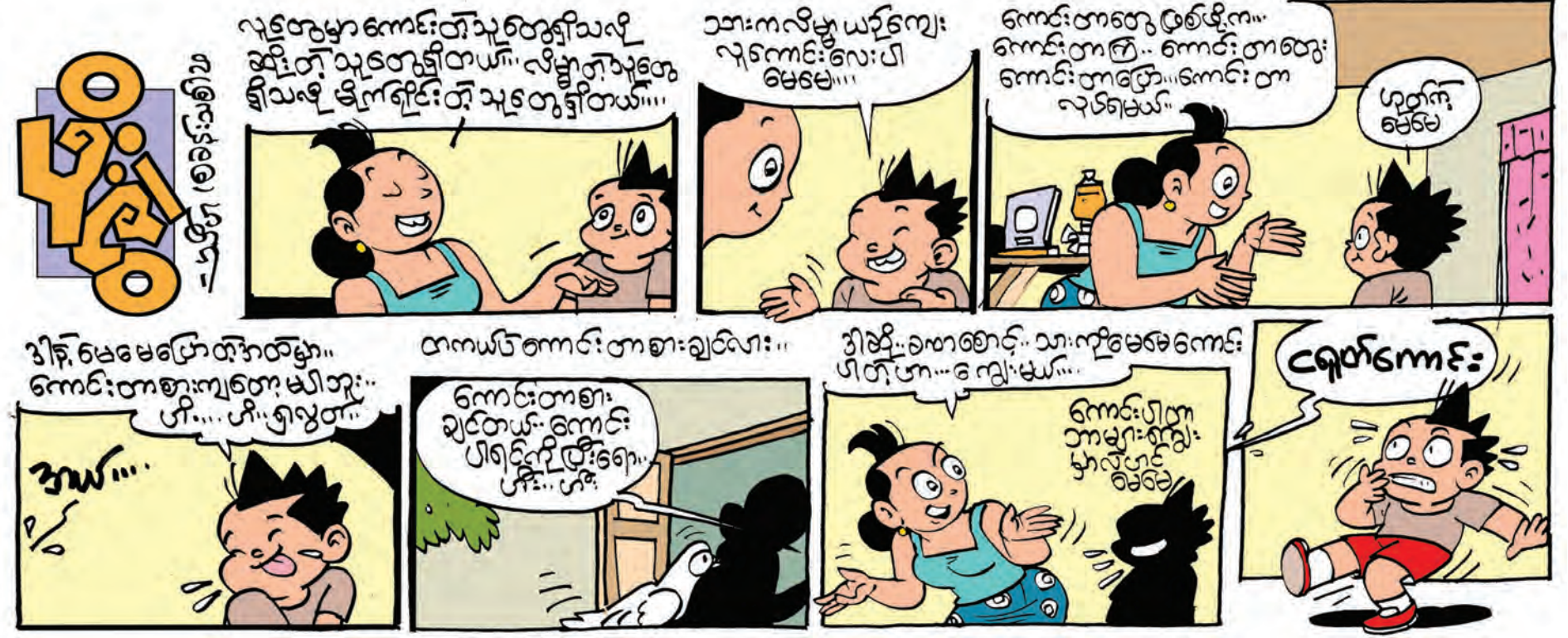
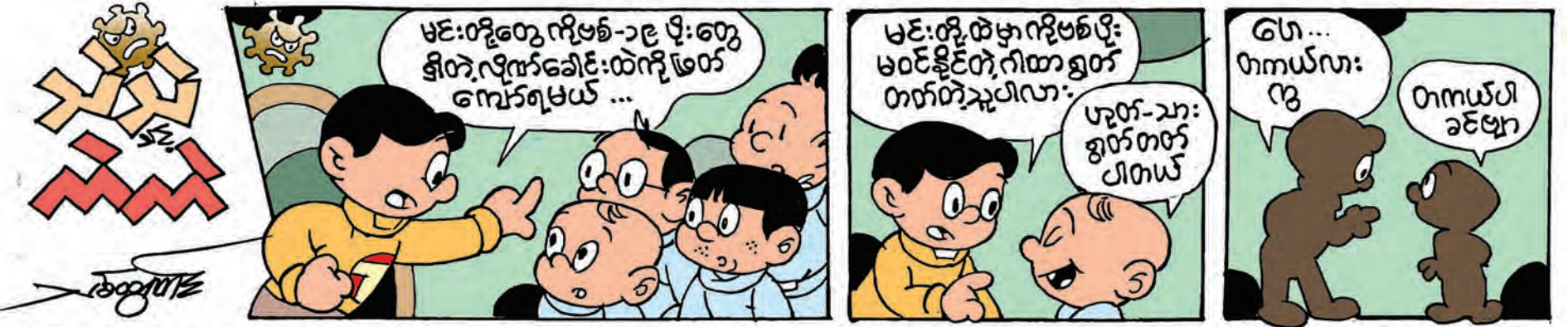


မိန်းမတို့



ရွှေဆံရုပ်





MRTV SCHEDULE Sunday December 13 2020

- 6:00 AM: ရတနာသုတ် ယရိုတ်တရားတော်
- 7:00 AM: BREAKFAST NEWS
- 7:35 AM: လှုပ်လှုပ်ရွာရွာ လူ့သဘာဝစား Physical Fitness Dance လှုပ်ရွာရွာ ဖြစ်ပုံ သတ်မှတ်တကွက် (ပွဲစဉ်-၇)
- 10:00 AM: SUNDAY TALK
- 10:15 AM: ပြည်တွင်းသတင်း
- 1:00 PM: 'အချစ်အလေးစား' သူတော်တော်
- 2:45 PM: သာသနာတရားနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များ
- 5:45 PM: ထူးခြားနည်း အားပေးပီပီတင်တင်
- 6:00 PM: ပြည်တွင်းသတင်း
- 6:15 PM: ထုတ်ဝေကြာ သိရှိစေတာ
- 7:20 PM: 'တုံ့တော်ပြော အမှတ်တရများ'
- 8:00 PM: ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
- 9:00 PM: အချစ်အလေးစား
- 9:25 PM: 'ပိုင်နိုင်ခိုတွဲအောင်' ရွာရွာ နိုင်ငံခြား

www.mrtv.gov.mm | www.facebook.com/mrtvwebmediaportal

MRTV-4 Channel 7 သီတင်းတင်္ဂါ၊ ဩဂုတ်လ ၁၃၊ ၂၀၂၀

- 6:00 AM: အချစ်အလေးစား
- 7:00 AM: အချစ်အလေးစား
- 7:35 AM: လှုပ်လှုပ်ရွာရွာ လူ့သဘာဝစား Physical Fitness Dance လှုပ်ရွာရွာ ဖြစ်ပုံ သတ်မှတ်တကွက် (ပွဲစဉ်-၇)
- 10:00 AM: SUNDAY TALK
- 10:15 AM: ပြည်တွင်းသတင်း
- 1:00 PM: 'အချစ်အလေးစား' သူတော်တော်
- 2:45 PM: သာသနာတရားနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များ
- 5:45 PM: ထူးခြားနည်း အားပေးပီပီတင်တင်
- 6:00 PM: ပြည်တွင်းသတင်း
- 6:15 PM: ထုတ်ဝေကြာ သိရှိစေတာ
- 7:20 PM: 'တုံ့တော်ပြော အမှတ်တရများ'
- 8:00 PM: ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
- 9:00 PM: အချစ်အလေးစား
- 9:25 PM: 'ပိုင်နိုင်ခိုတွဲအောင်' ရွာရွာ နိုင်ငံခြား

အာရှဖလား
မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်းသည် လက်ရှိထုတ်ပြန်ထားသည့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်ရက်များအရ နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများကို အောက်တိုဘာလမှ စတင်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၂ အာရှ ဖလား ယူ-၂၂ ခြေစစ်ပွဲနှင့် (၃၁)ကြိမ်မြောက် ဝီယက်နမ် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတို့ ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ အာရှဖလား ယူ-၂၂ ခြေစစ်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်မှ ၃၁ ရက်၊ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

သတင်း-ရှင်းထက်ဇော်
ဓာတ်ပုံ-စိုးညွန့်



လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခများနှင့် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ လာရောက်လှူဒါန်းမှု ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် လက်ခံရယူ

ပဲခူး ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဧည့်ခန်းမ သို့ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီက ရွှေစမ်းအင် ကုမ္ပဏီ လီမိတက်မှ ပဲခူးမြို့ရှိ Facility Quarantine များတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခ ကျပ်သိန်း ၁၀၀နှင့် ပဲခူးမြို့ မှောက်ကန်ရပ်ကွက်ရှိ လန်းဆန်းသာသနာရေး ဖောင်ဒေးရှင်းမှ ငွေကျပ်၁၀သိန်း တန်ဖိုးရှိ ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းက လက်ခံရယူခဲ့ပြီး ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားကာ ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ ZEN Holdings, Uniho Tomosada Co., Ltd မှလည်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၃၃၂၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ Oxygen Concentrator နှစ်လုံးအား လာရောက်လှူဒါန်းရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်း ပြန်လည် ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်ဖိုး(ပဲခူး)

ရှမ်းပြည်နယ် မူဆယ်မြို့နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၌ ငွေကျပ်သိန်း ၆၅၀၀ ကျော်တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ရှမ်းပြည်နယ် မူဆယ်မြို့နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်တို့တွင် ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက ငွေကျပ်သိန်း ၆၅၀၀ ကျော် တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၏ သတင်း ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် မူဆယ်မြို့ ဟိုမုန်ရပ်ကွက် သိန်းသန်းချိုကားဝင်း အတွင်း၌ လူမဲ့တန်ဆာပစ္စည်းများကို စစ်ဆေးနေစဉ် ယောဟန်ဆိုသူက မူဆယ်မှ မန္တလေးမြို့သို့ ပို့ဆောင်ရန် အပ်နှံထားသည့် စက္ကူကျပ်များဖြင့် ထည့်ထားသော ရေပူ၊ ရေအေးစက် ၁၁ လုံးအား မသင်္ကာဖွယ်တွေ့ရှိသဖြင့် ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးရာ ရေပူ၊ ရေအေးစက်များအတွင်းမှ ဘိန်းဖြူ ၈ ဒဿမ ၈ ကီလို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

ယင်းအား စစ်ဆေးချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိသော ဘိန်းဖြူများကို ဘောက်လာ(ခ)မိုးတိမ်က မန္တလေးမြို့သို့ ပို့ဆောင်ခိုင်းခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရှိရသဖြင့် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲ ခန့်တွင် ဘိန်းဖြူများအား လက်ခံမည့် ကျော်ကျော်စိုးနှင့် ကျော်စင်ဝိုင်းတို့ ငှားရမ်းနေထိုင်သည့် မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာမြိုင်(၁)ရပ်ကွက် အပိုင်း(၆) အောင်ကမ္ဘာလမ်းသွယ် အိမ်အမှတ်(၁၇၃)ရှိ နေအိမ်ခန်း အားရှာဖွေရာ ၎င်းတို့အားမတွေ့ရှိဘဲ ရေပူ၊ ရေအေးစက် ၁၁ လုံးအတွင်းမှ ဘိန်းဖြူ ၈ ဒဿမ ၆ ကီလို စုစုပေါင်း ငွေကျပ်သိန်း ၆၅၀၀ ကျော်တန်ဖိုးအား သိမ်းဆည်းရမိ သဖြင့် ယောဟန်၊ ကျော်ကျော်စိုး(ဖမ်းမိမိ)၊ ကျော်စင်ဝိုင်း (ဖမ်းမိမိ)၊ ဘောက်လာ (ခ)မိုးတိမ်(ဖမ်းမိမိ)တို့အား ဥပဒေ အရအရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ကျောက်မဲမြို့နယ် ခေးနင်းကျေးရွာနှင့် ဖိတစ်(အောက်)ကျေးရွာတို့၌ လျှပ်စစ်မီးစတင်ရရှိ

ကျောက်မဲ ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နယ် လျှပ်စစ် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ ခေးနင်းကျေးရွာအုပ်စု ခေးနင်းကျေးရွာနှင့် ဖိတစ်(အောက်)ကျေးရွာလင်းရေး အတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့တွင် လုပ်ငန်းများ ပြီးစီး၍ ကျေးရွာလျှပ်စစ်မီးရရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ခေးနင်းကျေးရွာနှင့် ဖိတစ်(အောက်)ကျေးရွာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေးအတွက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရ၏ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၉၆ ဒဿမ ၉၇၃ သန်းဖြင့် ET & Associates ကုမ္ပဏီက တင်ဒါ အောင်မြင်ခဲ့ပြီး ခေးနင်းကျေးရွာအတွက် ၁၁ ကေစီ ACSR ဓာတ်အားလိုင်း သည် ၃၃၀ ဗို့ AAC ဓာတ်အားလိုင်း သည် ၃၃၀ ဗို့ မိုင်တို့နှင့် ဖိတစ်(အောက်)ကျေးရွာအတွက် ၁၁ ကေစီ ACSR ဓာတ်အားလိုင်း သည် ၃၃၀ ဗို့ မိုင်၊ ၁၁/၀ ဒဿမ ၄ ကေစီ (၅၀)ခွဲရုံ တစ်ရုံ၊ ၄၀၀ ဗို့ AAC ဓာတ်အားလိုင်း သည် ၃၃၀ ဗို့ မိုင်တို့နှင့် ဖိတစ်(အောက်)ကျေးရွာအတွက် ၁၁ ကေစီ ACSR ဓာတ်အားလိုင်း သည် ၃၃၀ ဗို့ မိုင်၊ ၁၁/၀ ဒဿမ ၄ ကေစီ (၅၀)ကျေးရွာအတွက် ၃၆ ခွဲရုံ တစ်ရုံ၊ ၄၀၀ ဗို့ AAC ဓာတ်အား လိုင်း သည် ၃၃၀ ဗို့ မိုင်တို့ကို တည်ဆောက်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ခေးနင်းကျေးရွာတွင် အိမ်ခြေ ၇၀၊ ဖိတစ်(အောက်) ကျေးရွာတွင် အိမ်ခြေ ၃၆ အိမ် စုစုပေါင်းအိမ်ခြေ ၁၀၀ ကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုးထွန်း(ပြန်/ဆက်)

မတ္တရာဒေသမှ အစောဆုံးထွက်ရှိလာသည့် ပဲလွန်းဖြူအသစ်များ အဖွင့်ဈေးနှုန်းကောင်းမွန်လျက်ရှိ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၂
၂၀၂၀ ခုနှစ် ပဲရာသီအကြို မတ္တရာဒေသမှ အစောဆုံး ထွက်ရှိလာသည့် ပေါ့ဦးပေါ့ဖျား ပဲလွန်းဖြူအသစ် များ မန္တလေးပဲဈေးကွက်သို့ အဖွင့်ဈေးနှုန်း ကောင်းမွန်စွာဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် စတင် ဝင်ရောက်လာကြောင်း သိရသည်။

ထွက်ရှိချိန်ထက် တစ်ပတ်ခန့်စော၍ ထွက်ရှိလာ ပြီး ဈေးနှုန်းမှာလည်း ပြီးခဲ့သည့်နှစ်တွင် သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၂၅၀၀ နှုန်းဖြင့် အဖွင့်ဈေး စခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ နှုန်း အထိ ဈေးမြင့်တက်ကာ အဖွင့်ဈေးကောင်းမွန်လျက် ရှိကြောင်း မန္တလေးမြို့မှ ဦးစိုးဝင်းမြင့်(စိုးဝင်းမြင့် ပွဲရုံ)က ပြောကြားသည်။

"ဒီပဲလွန်းဖြူအသစ်က နှစ်စဉ် နတ်တော်လ ဆန်းမှာ ပုံမှန်ထွက်ရှိလို့ နတ်တော်ပဲလို့ ခေါ်ကြပေ မယ့် ဒီနှစ်မှာတော့ ပုံမှန်ထွက်ရှိချိန်ထက် တစ်ပတ် လောက်စောပြီး ထွက်လာတာပါ။ ပဲရာသီရဲ့ နှစ်အစ မှာ ဈေးကွက်ကို အစောဆုံး ဝင်ရောက်လာတဲ့အပြင် စိုက်ပျိုးသူတောင်သူတွေအတွက်လည်း နှစ်စဉ် ဈေးကောင်းရပြီး ရွှေဝယ်နိုင်ကြတဲ့အတွက် ကျောက်ဆည်နယ်ဘက်က ကျေးရွာတွေမှာ ဒီပဲကို ဝိန့်စိန်ပဲလို့တောင် ခေါ်ကြတယ်။ ပြည်တွင်းစားသုံးမှု မရှိသလောက်နည်းပါးပြီး အိန္ဒိယ၊ တရုတ်နဲ့ ဥရောပ နိုင်ငံတွေကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချတာပါ" ဟု ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ပဲလွန်းဖြူကို ဧရာဝတီ၊ ချင်းတွင်းမြစ်ကမ်းအနီးရှိ ဒေသများတွင် မြစ်ရေကျချိန် မြေနုကျွန်းများပေါ် ဌ တော်သလင်းလတွင် စတင်စိုက်ပျိုးကြပြီး ကျောက်ဆည်၊ မတ္တရာ၊ စဉ့်ကူး၊ မုံရွာ၊ ပခုက္ကူ၊ စလင်း နှင့် ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့နယ်များမှ အများဆုံးထွက်ရှိ ကာ မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းရှိ ဟင်္သာတ၊ ဇလွန်၊ ခရမ်း၊ သုံးခွမြို့နယ်များတွင်လည်း အထူးစိုက်ပျိုး ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)



ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် အောင်မင်္ဂလာရိုး တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းအား တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ကျောင်းကုန်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကညင်သုံးဆင့်အုပ်စု အောင်မင်္ဂလာရိုး တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် များနှင့် မြို့နယ်မှတာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

အောင်မင်္ဂလာရိုး တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းအား သစ္စာပြည့်စုံကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူတူးဖော်လျက်ရှိပြီး အလျား ပေ ၁၄၃၀၀၊ မြေကွင်းပေါင်း ၈၉၆၅ ကျင်းဖြစ်၍ ငွေကျပ် ၁၉၇ သိန်းကျော်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ထိပ်ဝ အကျယ် ၁၈ ပေ၊ ပျမ်းမျှအနက် ခုနစ်ပေနှင့် အောက်ခြေအကျယ် လေးပေ ဖြစ်ပြီး တူးဖော်ပြီးစီးပါက အောင်မင်္ဂလာ စံပြုလယ်ဧက ၁၀၀ အတွက် စိုက်ပျိုးရေး အောင်ရေ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးဝင်းမော်က ပြောသည်။

အဆိုပါ တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းသို့ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသိန်းထွန်း၊ မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁) တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာထိန်ဝင်း၊ မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂) တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးခင်မောင်ဇော်၊ မြို့မမြို့နယ် ဦးဝင်းထွန်း၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစော်မျိုးဝင်း၊ မြို့နယ်စီမံကိန်းဦးစီးမှူး ဦးစော်ဝင်းအောင်၊ မြို့နယ်လယ်စီမံကိန်းဦးစီးမှူး ဦးမင်းနောင်၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးအရာရှိ ဦးထင်ကျော်ဦးတို့ လိုက်ပါ ကာ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

Advertisement for R.A.-1 (Real Estate) featuring contact information for a real estate agent in Yangon, including phone numbers and a list of services.

Advertisement for 'အများသိစေရန်' (For Public Information) regarding a business or legal matter, listing contact details for a law firm or agent.

Advertisement for 'ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း' (Can be avoided) regarding a legal or business dispute, providing contact information for a lawyer.

Table with 8 columns: No., Name, Address, Phone, etc. It lists various individuals and their contact details.

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ
ရန်ကင်းမြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၃၉၊ မြေကွက်အမှတ်-၅၆၇၊ အကျယ်အဝန်း(အလျားအနံ) ပေ(၄၆x၅၀)ရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော ရန်ကင်းမြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်၊ (၃၉)ရပ်ကွက်၊ ဦးစော်ဝင်းလမ်း၊ အမှတ်-၅၆၇အိုင်တွင်သော မြေအမည်ပေါက် ဦးမျိုးလွင်(၁၂/၁၈၄(နိုင်)၀၅၀၅၀၆၅)ထံမှ အဆက်အသွယ်များဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်နီနီ(၁၂/၀၈၄(နိုင်)၀၅၀၅၀၆၅)က လက်ရောက်ရရှိခဲ့ပြီးသော မြေနှင့်အိမ်ဖြစ် ပါသည်။

Table with 6 columns: No., Name, Address, Phone, etc. It lists various individuals and their contact details.

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ
ရွှေပြည်သာမြို့နယ်မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်-၁၈၊ မြေကွက်အမှတ်-၂၇၁/၈၊ ဧရိယာပေ (၂၀x၆၀)၊ မြေကွက်တည် နေရာအမှတ်-၂၇၁/၈၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (၆)ရပ်ကွက်၊ ရွှေပြည်သာ၊ ဦးညွန့်ဦး (TRG-၀၆၆၇၁)အမည်ပေါက်-ပါမစ်မြေအား အမည်ပေါက်-ဦးညွန့်ဦး(TRG-၀၆၆၇၁) ထံမှ အရပ်ကတိ စာချုပ်အဆက်အသွယ်ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးမျိုးမြတ်ဦး(၁၂/ရပသ(နိုင်) ၀၅၀၄၇၅)ပါမစ်ရင်းတွင် အိမ်ရာဆောက် လုပ်နေထိုင်ခွင့်နှင့် မှီခိုသူများစာရင်း တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ မိသားစုဝင်ပုံနှင့်ရွှေ ပြောင်းမည်သူများ၏ ရာဇဝင်အကျဉ်းချုပ် တို့တင်ပြ၍ ပါမစ်ရင်းဖြင့် ရန်ကင်းမြေကွက် ထားလာရာ တရားဝင်နိုင်သော အထောက် အထားများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း နှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်း အတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ် ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပြူးမြို့၊ အထက(၁)အမျိုးသားကျောင်း(၁၉၂၀)၏ (၂၀)ကြိမ်မြောက်မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲ

အထက(၁)ပြူးမြို့၊ (အမျိုးသားကျောင်း-၁၉၂၀)ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ (၂၀)ကြိမ်မြောက် မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲကို နှစ်စဉ်ကျင်းပလာခဲ့သည့် အခမ်းအနားကျင်းပခြင်းမပြုလုပ်တော့ဘဲ ကန်တော့ခရိုင်များကို ပြူးမြို့၊ အထက(၁)တွင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ၃၁-၁၂-၂၀၂၀ရက်၌ အသက်(၆၅)နှစ်ပြည့်ပြီး ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီး(၁၇၂)ဦးတို့အားတစ်ဦးလျှင် (၁၀၀၀၀၀)တစ်သိန်းကျပ်စီကို ၂၅-၁-၂၀၂၁ရက်နေ့မှစ၍ ပေးပို့နိုင် ရန်ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၏လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ၂၀-၁-၂၀၂၁ နောက်ဆုံးထားဆက်သွယ်ပေးပို့ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ် ပါသည်။

အထက(၁)ပြူးမြို့မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများမှလည်း အောက်ပါကော်မတီဝင်များထံသို့ ဆက်သွယ်ပေးပို့လျှောက်ပေးကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ ဦးညွန့်ဝေအမည်ပါမြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲ Bank Account No များသို့ လည်းပေးပို့လျှောက်ပေးနိုင်ပါသည်။

AGD (3061220004943), KBZ(1421220001960),GTB(0531220001347), CB (0060600100032921),AYA (0159222010001275)

Table with 2 columns: အထက(၁)ပူဇော်ပွဲကော်မတီဝင်များ (Committee Members) and Contact Information. Includes names like ဦးအောင်အောင်, ဦးအောင်ကျော်စွာသူ, etc.

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဦးနေလင်းအောင်[၁၂/၀၈၃၆(နိုင်)၂၀၀၅၇၇၇]ကိုင်ဆောင်သူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည် -

ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေဦးနေလင်းအောင်နှင့် မိသားစုဝင်များသည် နာမည်ပျက်လုံးဝမရှိရဘဲသိက္ခာရှိစွာဖြင့် ရိုးသားစွာလုပ်ကိုင်စားသောက်သူများဖြစ်ပြီး မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့်မျှ ငွေကြေးနှင့်ပတ်သက်၍အရပ် လုံးဝမရှိသူများဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေဦးနေလင်းအောင် မိသားစုဝင်များနှင့်ပတ်သက်၍ မဟုတ်မမှန်သတင်းစကား များကို ဆိုရှယ်မီဒီယာ(Facebook)အားအသုံးပြုကာ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းအောင်ရေးသားခြင်း၊ Comment ပေးခြင်း၊ Messenger မှ နှောင့်ယှက်ခြင်းများအား ဤသတင်းစာကြော်ငြာပါသည်ရက်မှစ၍ ရပ်တန့်ရန်နှင့် ဂုဏ်သိက္ခာကျ ဆင်းစေရန် ရေးသားခြင်း၊ နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆက်လက်၍ ပြုလုပ်နေမည်ဆိုပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်ခင်သုဗျား(LL.B) ဒေါ်ဝင်းဝင်းနိုင်(LL.B,C.B.I) အထက်တန်းကျောင်း(စဉ်-၃၄၅၀၃) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၀၂၀၆) အမှတ်-၂၅၊ ပထမထပ်၊ အရှေ့ဗဟိုလမ်း၊ ဆရာမမြောက်/ရှေ့ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။ PH-09-400400993

Advertisement for 'ကန်ကွက်ရန်ကြော်ငြာ' (Lighthouse) with contact numbers 09-424206633 and 09-424206644. Includes a small image of a lighthouse.

Advertisement for 'ကန်ကွက်ရန်ကြော်ငြာ' (Lighthouse) with contact numbers 09-424206633 and 09-424206644. Includes a small image of a lighthouse.

Advertisement for 'အများသိစေရန်' (Public Notice) regarding a legal case involving WA Company Limited and contact information for LL.B (Advocate) Aung Mye Aung.

Advertisement for 'မတည်ရင်းနှီးငွေနှင့်အစုရှယ်ယာလျှော့ချခြင်း' (Investment and Share Reduction) by C & W Engineering Co., Ltd.

Advertisement for 'အမြန်ရောင်းမည်' (Quick Sale) of a house located at ၇၀၀၀၀ (၇၀၀) ဂရန်မြေ အမြန်ရောင်းမည်။

Advertisement for 'ပွဲတော်အုပ်ဆန်ဆိုင်' (Festival Rice Shop) with phone numbers 01512443, 0973017656, 095055574.

Advertisement for 'ကန်ကွက်ရန်ကြော်ငြာ' (Lighthouse) with contact numbers 09-424206633 and 09-424206644.

Advertisement for 'အမည်မှန်' (Correct Name) regarding a business name change or registration.

Advertisement for 'ကန်ကွက်ရန်ကြော်ငြာ' (Lighthouse) with contact numbers 09-424206633 and 09-424206644.

Advertisement for 'ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး' (Government Office) listing various items for sale or procurement.

Advertisement for 'ကန်ကွက်ရန်ကြော်ငြာ' (Lighthouse) with contact numbers 09-424206633 and 09-424206644.

Advertisement for 'ကန်ကွက်ရန်ကြော်ငြာ' (Lighthouse) with contact numbers 09-424206633 and 09-424206644.

Advertisement for 'သင့်မွေးဖြင့် အသက် ကယ်ပါ' (Save Your Life) with contact numbers 09-424206633 and 09-424206644.

Large advertisement for 'သင့်မွေးဖြင့် အသက် ကယ်ပါ' (Save Your Life) with contact numbers 09-424206633 and 09-424206644.

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ၊ သစ်ဆိပ်ပြောင်း ကားတိုက်ပို့ဆောင်ခြင်း အတွက် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ သစ်ထုတ်ရာသီ ထွက်ရှိလာမည့်သစ်များကို အငှားကားဖြင့် သစ်ဆိပ်ပြောင်း သယ်ယူ ပို့ဆောင်ခြင်းအတွက် ပြည်ထောင်စုတရားရုံးပုံငွေ သာမန်အသုံးစရိတ်ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူလိုပါသဖြင့် အိတ်ဖွင့် တင်ဒါတင်သွင်းရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

Table with 5 columns: Lot No, Bidder Name, Bid Amount, Bid Type, Bidder Address. Row 1: Lot.1/Kale, ၅၁-ပိုင်သစ်ဆိပ်, ရန်ကုန်(ဒဂုံတောင်) သစ်ဆိပ်, ၈၈၀, သစ်ဆိပ်ပြောင်း/ ကားတိုက်

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများကို အောက်ပါအတိုင်း တင်သွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်- (က) တင်ဒါလျှောက်လွှာရောင်းချမည့်ရက် - ၁၄-၁၂-၂၀၂၀ ရက်မှ ၁၂-၁-၂၀၂၁ ရက်အထိ (ခ) တင်ဒါပို့မည့်ရက် - ၁၂-၁-၂၀၂၁ ရက်၊ ညနေ (၁၆:၀၀)နာရီ (ဂ) တင်ဒါဖွင့်မည့်ရက် - ၁၄-၁-၂၀၂၁ ရက်၊ နံနက် (၁၀:၀၀)နာရီ (ဃ) လျှောက်လွှာရောင်းချမည့်နေရာ - မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ် ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာရုံး၊ ကလေးမြို့

၃။ 'လ' အလိုက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရမည့် သစ်တန်းပမာဏနှင့် တင်ဒါ စည်းကမ်းချက်များအား တင်ဒါလျှောက်လွှာ ဝယ်ယူမည့်နေရာတွင် တစ်ပါတည်းထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။

၄။ သစ်ထုတ်ရေး၏ သစ်ဆိပ်ပြောင်း လုပ်ငန်းသဘာဝအရ ကားတိုက်ခိုင်နှင့် သစ်တန်း အတိုး/ အလျှော့ရှိနိုင် ပါသည်။

- ၅။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များ သိရှိလိုပါက (က) မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းဝက်ဆိုဒ် - www.mte.com.mm (ခ) ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ချင်းပြည်နယ် ကလေးမြို့ - ဖုန်း-၀၉- ၅၂၁၂၄၈ ဖုန်း-၀၉- ၇၉၄၅၂၂၅ ဖုန်း-၀၉- ၂၄၅၀၈၄၃ ဖုန်း-၀၉- ၄၀၀၄၁၃၆၅

တင်ဒါခေါ်ယူရေးကော်မတီ

သိန်း၁၅၀၀၀, ၁၀၀၀၀, ၅၀၀၀ သူကြီးအပြန်ပေါက်လျှင်... အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ...

ကင်ဆာ... ဖုန်း: 09-5010196

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

ပြင်ဆင်ပတ်စပို့ရန်... ဖုန်း: 09-5010196

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

မတည်ရင်းနှီးငွေလျှော့ချခြင်း... THIT SAR KYAW COMPANY LIMITED... ဖုန်း: 09-5010196

မတည်ရင်းနှီးငွေလျှော့ချခြင်း... NOVEL INNOVATION COMPANY LIMITED... ဖုန်း: 09-5010196

အထူးစေခန်းခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

ဦးစော်မင်းထွန်းနှင့်အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

မတည်ရင်းနှီးငွေလျှော့ချခြင်း... LUCKY GOLDEN DIAMOND CONSTRUCTION COMPANY LIMITED... ဖုန်း: 09-5010196

မတည်ရင်းနှီးငွေလျှော့ချခြင်း... ANDAMAN RAYS TRADING COMPANY LIMITED... ဖုန်း: 09-5010196

ဂုဏ်သိက္ခာတိုက်သစ်ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်... ဖုန်း: 09-5010196

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

မြေကွက်နှင့်အဆောက်အအုံအရောင်းအဝယ်ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း... မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကလေးသစ်ထုတ်ရေးဒေသ... ဖုန်း: 09-5010196

ကြော်ငြာ



ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၂၅)၊ ချမ်းသာလမ်းအမှတ်(၂၅)။ အထက်ပါ ဦးဌေးဝင်း၊ အမည်ပေါက်...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ။ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၆)၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၃)။ ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၃)။

တိုက်ခန်းပိုင်ရှင်ဖြစ်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြော်ငြာ။ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းသာလမ်း(၂)လမ်း၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်မုန်အိမ်ရာရှိ...

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့။ ပဲခူးမြို့၊ စက်နှင့်စက်ကိရိယာ၊ ရုံးသုံးစက်ကိရိယာ...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ။ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁)၊ (၁၄)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ အမည်ပေါက်...

ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) ဖြစ်ပေးရန်နှင့်မြေပိုင်ခံနဲ့မှီငြမ်းရန်ကြော်ငြာ။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြော်ငြာချက်။ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရေရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ ခနသဒွိလမ်း၊ အမှတ်(၉)၊ ဝဏ္ဏသာယာ(၂)အနန်းတွဲ...

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့။ (1) Machinery & Equipment (a) Portable Projector 3300 Lumens, 1024 x 768 Pixels (XGA) HDMI...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ။ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁)၊ (၁၄)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ အမည်ပေါက်...

ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ သပြေကုန်းရပ်ကွက်၊ ၁၂လမ်း၊ အမှတ်(၁၀၄)၊ ၄လွှာ(ဝဲ) တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ။ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁)၊ (၁၄)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ အမည်ပေါက်...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ။ သာသနာ့ဌာနချုပ်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၂)၊ မြေကွက်အမှတ်(၁)။

လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၂၈)၊ မြေကွက်အမှတ်(၂၅၅)။ သုနန္ဒာ(၁၃)လမ်း၊ ပေ(၆၀x၈၀) ကျယ်ဝန်းသည့်မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြော်ငြာခြင်း။

ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ဟမ်းလမ်းဘူတာရပ်ကွက်၊ ဟမ်းလမ်း(၃)လမ်း၊ အမှတ်(၁၀၇)။ မြေရင်းခန်း "မြေနှင့်နှစ်ထပ်နေအိမ်"အား အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်ခြင်းကို ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းအများသိစေရန် ကြော်ငြာခြင်း။

ဥတုရာသီ တောကုမ္ပဏီအိမ်၊ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ရှမ်းပြည်နယ်၊ တောင်ကြီးမြို့၊ နမ(၁၀)ကျေးကွက်၊ မီဇဝါလမ်း၊ အမှတ်(၇၀/၁၆၅)။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၃၃)၊ (၄၈) မြေကွက်အမှတ်(၇၈၆)။ စင်္ကြံ (၄၀'x၇၀') အကျယ်ရှိ ခေါ် မှမ်းထွန်း အမည်ပေါက်သည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန် ကြော်ငြာခြင်း။ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ တောင်ကြားနန်း၊ တိုးချက်ကုသရပ်ကွက်၊ ဝါလီမင်းရောင်လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၃/၅၅)။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း။ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ကမ္ဘာလှူမြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ မာလာဦးရိပ်သာလမ်း၊ မာလာမြင်အဆင့်မြင့်အိမ်ရာ၊ အခန်း(၃၈)။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဦးသန်းဇင် (ခ) ဦးသန်းဌေးဝင်း အသက် (၆၆) နှစ်

အမျိုးသားတန်းမြင့်ကျောင်း (အထက-၃၊ ပဲခူး)မှ အတန်းဖော် ငယ်သူငယ်ချင်း ဒေါ်မြင့်မြင့်မူခိုင်၏မောင် ဦးသန်းဇင် (ခ) ဦးသန်းဌေးဝင်းသည် ၉-၁၂-၂၀၂၀ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း ကြားသိရပါ၍ မိသားစုနှင့် ထပ်တူအထူးပင် ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ကောင်းမွန်ရာသုဂတိဘုံသို့ အေးချမ်းစွာ ရောက်ရှိပါစေ။

၁၉၇၀ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း (က) အတန်းဖော်သူငယ်ချင်းများ

ဦးဇော်ဝင်း (ခ) ဂေါ်ကျင်းဝိ စင်ကာပူတံစကမ်း၊ Top One ပလတ်စတစ်ကြီး

အသက် (၈၅) နှစ်

မုံရွာမြို့နေ ကိုထွန်းလှ-မချီချိုဝင်း၊ မန္တလေးမြို့နေ ကိုထွန်းထွန်း-မသူဇာစိန်၊ ကိုအောင်မြင့် (ခ) အောင်အောင်-မစိုးစိုးဝင်း၊ မနိုင်းဝင်းတို့၏ဖခင်ကြီး၊ မြေး ခုနစ်ယောက်တို့၏ အဘိုး၊ (ဒေါ်စိန်စိန်)၏ခင်ပွန်းသည် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) ညနေ ၅:၁၅ နာရီတွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၃-၁၂-၂၀၂၀ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီတွင် (၈၆)လမ်း၊ (၃၃)လမ်းထပ်နေအိမ်မှ အေးရိပ်ငြိမ်သာသနာသို့ ပို့ဆောင်လှူဒါန်းသဖြင့် မည်သည့်ပါးကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အကြောင်းကြား သိစေအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘဝနတ်တံပျံလွန်တော်မူခြင်း ဘဒ္ဒန္တနိယမ (ရေစကြို/ဆင်ခြေရာ) သိက္ခာတော် (၂၉) ပါ သက်တော် (၄၉) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ သုမင်္ဂလာရာမလယ်တီပီပဿနာကျောင်းတိုက်၏နာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနိယမ(ရေစကြို/ဆင်ခြေရာ)သည် (၁၃၈၂ ခုနှစ်) တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်၊ ၉-၁၂-၂၀၂၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၅:၃၀ နာရီတွင် ဘဝနတ်နန်းစံမြန်းသွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်ရစ်သော ဥတုဇရုပ်ကလာပ်တော်ကို ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) ညနေ ၃ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြုပြီးပါသည်။ ဆရာတော်အား ရည်စူး၍ (၇)ရက်ပြည့် ရက်လည်ဆွမ်းကို (၁၃၈၂ ခုနှစ်) နတ်တော်လဆန်း ၁ ရက်၊ ၁၅-၁၂-၂၀၂၀ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၉:၃၀ နာရီတွင် ရေစက်ချတရားတော်နာယမည်ဖြစ်ပါ၍ သုမင်္ဂလာရာမလယ်တီပီပဿနာကျောင်းတိုက်သို့ ကြွရောက်ကြပါရန် အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

မှတ်ချက်-ကိုဗစ်ကပ်လအခြေအနေကြောင့် ဆရာတော်၏ဈာပနသို့ မလာရောက်နိုင်ကြသော ဆွေတော်မျိုးတော် တပည့်ဒါယကာ/ဒါယိကာမများအား နားလည်ခွင့်လွှတ်ပါသည်။

ဘဒ္ဒန္တဗ္ဗာလောကနှင့် ဆင်ခြေရာအသင်းသူ၊ အသင်းသားများ

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း လ-၅၇၆၀၆ ရဲမှူးနေမျိုးသူ (ငြိမ်း) အသက် (၇၃) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ၆/က ရပ်ကွက်၊ ဦးဘဟန်လမ်း၊ အမှတ်(၂၄၀)နေ ဖောင်ကြီးဗဟိုဝန်ထမ်း တက္ကသိုလ် ရဲအရာရှိ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၉/၇၃)အတန်းတက်ရောက်သူ ချစ်သူငယ်ချင်း ရဲမှူးနေမျိုးသူ (ငြိမ်း)သည် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၂:၁၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း ကြားသိရပါသဖြင့် မိသားစုများနှင့် အတူ ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ချစ်သူငယ်ချင်း... ကောင်းရာသုဂတိလာရပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ရပါသည်။

ရဲအရာရှိသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၉/၇၃)မှ ကျန်ရစ်သူသင်တန်းဆင်းများနှင့် မိသားစုများ

အနိစ္စ

တော

တောင်

ပျက်

ပြုန်း

မြေ

ဆီ

သုဉ်း

၏

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး ဒေါ်ခင်ဝင်း အသက် (၈၂) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရွှေတောင်ကြား(၁) ရပ်ကွက်၊ ရွှေတောင်ကြားရပ်သာလမ်းနေ ဦးဇော်ဝင်း (ရေကြောင်း အရာရှိချုပ်-ငြိမ်း၊ ကြယ်ငါးပွင့်သင်္ဘောလုပ်ငန်း)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ ဒေါ်ခင်စန္ဒာဝင်း၊ (ဦးကျော်စွာဝင်း)၊ ဦးအောင်အောင်-Dr.ဒေါ်ခင်ပပဝင်းတို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ မောင်မြိုးသူဝင်း၊ မစိမ်းလဲ့လဲ့ဝင်း၊ မောင်ဝင်း၊ မင်းမြိုးတို့၏ အဘွားသည် ၁၂-၁၂-၂၀၂၀ (စနေနေ့) နံနက် ၅:၅၀ နာရီတွင် Grand Hantha ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၃-၁၂-၂၀၂၀ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြား အပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး ဦးသန်းမြင့် (တောင်စွန်း) မြို့/အိုး ဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်အိမ်ရာဌာန (ငြိမ်း) အသက် (၈၀)

ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ကြီးပွားရေးရပ်ကွက်(မြောက်)၊ သစ်နီပရမ်းလမ်း၊ အမှတ်(၁၉၇/ခ)နေ ဒေါ်ထွန်းအောင်တို့၏ ကိုဝင်းကိုကို-မသိန်မြင့်၊ ဝင်းဝင်းသွယ်(မြို့/အိုး-မြို့ပြဌာန)၊ မဟာနယ်စင်တို့၏ဖခင်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်နေ ဦးခင်မောင်ဦး(မြို့/ရာဇာဦးစီးဌာန-ငြိမ်း)-ဒေါ်ခင်ဖြူ(ဝဿနမိုး)တို့၏ဦးလေးသည် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့)နံနက်(၆:၅၀)နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၃-၁၂-၂၀၂၀ (တနင်္ဂနွေနေ့) ညနေ ၃ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ မီးသင်္ဂြိုဟ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေမျိုးအား အသိပေးအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဒေါ်လင်းလင်း (ခ) ဒေါ်လင်းလင်းထွန်း B.Econ (1979) အသက် (၆၃) နှစ်

အမှတ်(၁၇၀/၈)၊ ပထမထွက်ရိပ်သာ၊ အလုံမြို့နယ်နေ ဒေါ်လင်းလင်း (ခ) ဒေါ်လင်းလင်းထွန်းသည် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၂:၁၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း ကြားသိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

၁၉၇၉-ခုနှစ် စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ ရ သူငယ်ချင်းများ

ဒေါ်နုနုခင် (သုံးဆယ်မြို့) အသက် (၇၄) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ကျားကွက်သစ်ရပ်ကွက်၊ ဘယသုဒ္ဓိလမ်း၊ အမှတ်(၂၀)၊ လေးလွှာနေ (ဦးခင်မောင်-ဒေါ်ကျင်ယုံ) တို့၏သမီး၊ (ဦးမောင်ညို-ဒေါ်ခင်မြ)တို့၏သမီးချွေးမ၊ ဦးမောင်နှစ်၏ ဇနီး၊ (ဦးဌေးလွင်)-ဒေါ်ခင်လှိုင်တို့၏အစ်မ၊ ဦးနိုင်စော်-ဒေါ်နီနီဝင်း၊ ဦးစော်မင်းထိုက်-ဒေါ်တင်ဆွေအေးတို့၏မိခင်၊ မချောမဒီမင်းထိုက်၊ မအမရာမင်းထိုက်တို့၏အဘွားသည် ၁၀-၁၂-၂၀၂၀ (ကြာသပတေးနေ့) ည ၉:၃၀ နာရီတွင် ပင်လုံဆေးရုံကြီး၌ နှလုံးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) ညနေ ၃ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးတိုးမောင် (ဒလ) ကုန်သွယ်ရေး (ငြိမ်း) အသက် (၈၁) နှစ်

ဒလမြို့နေ (ဦးအောင်ထွန်း-ဒေါ်အုန်းရင်)တို့၏ သား၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ အမှတ်(၅၁၈)၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်းနေ (ဒေါ်အေးမြင့်)၏ခင်ပွန်း၊ ဒလမြို့နေ (ဦးဖေသိန်း)-ဒေါ်တင်တင်ဝင်းတို့၏ညီ၊ (ဦးကျော်သိန်း)-ဒေါ်ကြည်မြတို့၏ အစ်ကို၊ ကိုအေးကျော်၊ ကိုဝင်းကျော်၊ မအေးအေးသန်းတို့၏ဖခင် ဦးတိုးမောင်သည် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) ညနေ ၆:၄၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့တွင်ပင် သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အလ္လာအရှင်မြတ်အိမ်နံ့တော်ခံယူခြင်း Alhaj ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်အောင် (ခ) ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်အောင် အသက် (၇၃) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ သိမ်ဖြူလမ်း၊ အမှတ် (၄၄၈)၊ ခုနစ်လွှာ(ဘယ်)နေ (ဦးအေးဖေ-ဒေါ်ပိုး)တို့၏သား၊ [ဟာဂျီမဒေါ်ခင်မျိုးညွန့် (စက်မှု-၃ ငြိမ်း)၏ခင်ပွန်း၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ L.A မြို့နေ ကိုညွန့်ဝင်းမြင့်-မစန္ဒာမျိုးသူဝင်း၊ ကိုညွန့်မင်းမြင့်တို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်သည် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ နံနက် ၉:၂၀ နာရီတွင် L.A မြို့၌ အလ္လာအရှင်မြတ်အိမ်နံ့တော်ခံယူသွားပါသဖြင့် ၁၂-၁၂-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် Westminster Memorial Park ၌ ခြေတော်ပြုပြီးစီးပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား သိစေအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ကိုဗစ်ကိုအတူတိုက်ထုတ်ကြို၊ LET'S BEAT COVID TOGETHER

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းဟာ သင့်ရဲ့ လက်တွေ့မှာ ပါရှိလာနိုင်ပါတယ်။ မျက်နှာကို ထိပါနဲ့။ လက်ကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်းထားပါ။ အပြင်ထွက်တိုင်း နှင့် အပြင်မှပြန်လာပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် မကြာခင် စနစ်တကျဆေးပါ။



ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးမျိုးမြင့် (ငြိမ်း) (DSA-14) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (ငြိမ်း)၊ ဦးစီး(၃) ပညာရေး B.Sc,R.L,MPA အသက် (၇၀)

ဦးမြင့်စိုး(TEO)-ဒေါ်မြင့်မြင့်တို့၏ သားကြီး၊ ဒေါ်မူမူနိုင် (အထပြ-ငြိမ်း၊ TTCကမာရွတ်)၏ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးမျိုးမြင့်(ငြိမ်း-လေး)-ဒေါ်ခင်စန်းရွှေ၊ ဦးကျင်သောင်း (ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး-ငြိမ်း)-ဒေါ်နုနုရီတို့၏အစ်ကိုကြီး၊ ဦးမျိုးပြည်ဟိန်း၊ ဗိုလ်မှူးစိုးဝေ(မျက်စိအထူးကျ)-မသိမ့်မိမ့်စင်၊ မစန္ဒာတို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်၊ မောင်ဟိန်းစစ် (ခ) ဂူးလေး (TTC ကမာရွတ်)၏ ချစ်လှစွာသောဘိုးဘိုး ဦးမျိုးမြင့်သည် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) ည ၁၀:၁၅ နာရီတွင် တပ်မတော်အသင်း ဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန်သွားပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးလှမြင့် အသက် (၆၆) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ရှင်းလမ်း (၃) ရပ်ကွက်၊ တိုက် (၄/၃)၊ အခန်း(၁၄)၊ ရွှေအုန်းပင်အိမ်ရာ(၄)နေ (ဦးမြို့-ဒေါ်တင်ဥ) တို့၏သား၊ (ဦးတင်အေး-ဒေါ်လှလှ)တို့၏သားသမီး၊ ဒေါ်လှလှဝင်း၏ခင်ပွန်း၊ ဦးမင်းသူအောင်-ဒေါ်အိန္ဒိယမြင့်၊ ဒေါ်နုနုစန္ဒာမြင့်တို့၏ချစ်လှစွာသောဖခင်၊ မောင်လွတ်လပ်မင်းမောင်၏ ချစ်လှစွာသောအဘိုး ဦးလှမြင့်သည် ၉-၁၂-၂၀၂၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ညနေ ၄:၄၀ နာရီတွင် ရန်ကင်းမြို့နယ်နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၀-၁၂-၂၀၂၀ (ကြာသပတေးနေ့)တွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၁၅-၁၂-၂၀၂၀ ရက်တွင် ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အထူးကျေးဇူးတင်ရှိခြင်း ဗိုလ်မှူးသောင်း (ရေ-ငြိမ်း) အသက် (၆၆) နှစ်

၅-၁၂-၂၀၂၀ ရက် (စနေနေ့)တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသော ဗိုလ်မှူးသောင်း (ရေ-ငြိမ်း) နာမကျန်းချိန်မှစ၍ ကွယ်လွန်ချိန်ထိအထူးကျေးဇူးပြုသည့်အချိန်အထိ အားပေးကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြပါသော စစ်တက္ကသိုလ်အပတ်စဉ်(၁၉)မှ သူငယ်ချင်းများနှင့် မိသားစုများ၊ တပ်မတော်(ရေ)မှ မိသားစုများ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(စခန်းရုံး)မှ မိသားစုများ၊ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်မှ မိသားစုများ၊ ဗိုလ်ထောင်ဖြူနယ် စစ်မင်းမောင်အဖွဲ့ မိသားစုများ၊ ကံမမြို့နယ်အတွင်းမှ မိသားစုများ၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ မိသားစုများ၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံ(ခုတင်-၅၀၀)၊ နေပြည်တော် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)တို့မှ ဆေးရုံအကြီးအကဲများ၊ ပါရဂူများ၊ အနီးကပ်ကြပ်မတ်ပြုစုကူညီပေးပါသော တာဝန်ကျဆရာဝန်၊ သူနာပြုဝန်ထမ်းများအားလုံး၊ လူကိုယ်တိုင်လည်းကောင်း၊ တယ်လီဖုန်းဖြင့်လည်းကောင်း အားပေးနှစ်သိမ့်ဆက်သွယ်ကူညီပေးကြပါသော ပြည်တွင်းပြည်ပ ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့နှင့်တကွ ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူအားလုံးတို့ကို လေးစားစွာဖြင့် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးသန်းအောင် အသက် (၆၂) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ လသာမြို့နယ်၊ အမှတ်(၅၉)၊ (၂၃)လမ်းနေ (ဦးအလင်း-ဒေါ်ကြင်)တို့၏သားထွေး၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်နေ ဦးမောင်ဝင်း-ဒေါ်ခင်သန်းကြွယ်တို့၏သားသမီး၊ အမှတ်(၁၀၄)၊ ရွှေတောင်တန်းလမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်နေ ဒေါ်ရီရီဝင်း၏ ခင်ပွန်း၊ မောင်မြတ်မင်းထွဋ် (Final Part-2, UM-3)၊ မောင်ညွှတ်လင်းထက်တို့၏ ဖခင်ကြီးသည် ၁၀-၁၁-၂၀၂၀ (ကြာသပတေးနေ့) မြန်မာ့စတုဂံချိန် ညနေ ၄:၃၀ နာရီတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ နယူးယောက်မြို့၊ Queens Presbyterian Hospital ၌ တက်ရောက်ကုသစဉ် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်သွားကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ကမ္ဘာ့အပူချိန် လျော့ချဖို့ အိုဇုန်းလွှာကာကွယ်မှုအတူ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ဖို့

ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိ လူနာသစ် ၁၃၅၂ ဦး တွေ့ရှိ

COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၂-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

(၁၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၂-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၂၄,၀၉၉) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် (၁,၃၅၂) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့်အခြေအနေ (၁၂-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကင်း)	၂၂,၁၁၆ ခု	၂,၂၀၅ ဦး
ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (ရန်ကင်း)	၇၆၁ ခု	၂၈ ဦး
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (မန္တလေး)	၇၇၁ ခု	၁၀၀ ဦး

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (မော်လမြိုင်)	(၇၃၆) ခု	(၃၂) ဦး
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (တောင်ကြီး)	(၇၄၄) ခု	(၂) ဦး
ရန်ကင်းမြို့ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၄၆၁) ခု	(၅၅) ဦး
နေပြည်တော် အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၃၇၃) ခု	(၂) ဦး
စစ်တွေမြို့ အမှတ် (၁၇) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၁၉၇) ခု	(၅၀) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၅၅) ခု	-
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၉၃၁) ခု	(၂၇၁) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၆,၉၅၃) ခု	(၆၀၅) ဦး
စုစုပေါင်း	(၂၄,၀၉၉) ခု	(၁,၃၅၂) ဦး

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ အနည်းနှင့်အများ ထိခိုက်မှုရှိ

ရန်ကင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းကဏ္ဍ ထိခိုက်မှုများရှိခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနည်းတူ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းကဏ္ဍတွင်လည်း အနည်းနှင့်အများ ထိခိုက်မှုများရှိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံအထည်ချုပ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းအတွင်းရေးမှူး ဒေါ်ခိုင်ခိုင်နွယ်က ပြောသည်။



အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းခွင်အား တွေ့ရစဉ်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ပထမပိုင်းကာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ၏ အခြေအနေနှင့် ကြုံတွေ့ရသော စိန်ခေါ်မှုများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ရေးသားထားသည့် (Position Paper) စာတမ်းပါ အချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ ၆

ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း အမုန်းစကား ဆန့်ကျင်ရေးနှင့် လူမှုသဟဇာတဖြစ်စေရေး ဦးတည်သော အမျိုးသမီးများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ တတိယအကြိမ် ကျင်းပ
စာမျက်နှာ » ၁၀

ကမ္ဘာ့မိုးမြေ ပညာရနံ့ သင်းပျံ့စေ
စာမျက်နှာ » ၁၁

နှစ်မျိုးစပ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထုတ်လုပ်ရန် ပြိတိန်နှင့်ရုရှားတို့ ကြိုးပမ်း
စာမျက်နှာ » ၁၃



၂၀၁၉ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်း ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့စဉ်။

အာရှဖလား ယူ-၂၃ ခြေစစ်ပွဲနှင့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲအတွက် မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်း ပြင်ဆင်မည်

ရန်ကင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်းသည် လာမည့်နှစ်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် အာရှဖလား ယူ-၂၃ ခြေစစ်ပွဲနှင့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲအတွက် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်းသည် ၂၀၁၉ ဖိလစ်ပိုင်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲပြီးကတည်းက စခန်းဝင် လေ့ကျင့်ခြင်းမရှိသေးဘဲ နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် စတင်လေ့ကျင့်နိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်း နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဘူဂေးရီးယားနိုင်ငံသား ပိုပေါ့စ်ကို ဆက်လက်တာဝန်ပေးထားပြီး ပဏာမလူစာရင်းကို စခန်းဝင်လေ့ကျင့်ရက် သတ်မှတ်ပြီးပါက ထုတ်ပြန်ကြေညာမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်းနည်းပြချုပ် ပိုပေါ့စ်သည် ၂၀၁၉ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ ကြေးတံဆိပ် ဆုရအသင်းမှ အသက်မီသည့်ကစားသမားများကို အခြေခံကာ ကစားသမားသစ်များဖြင့် ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းမည်ဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ သို့ ၂

အချုပ်ပို ၈ မျက်နှာပါရှိ

ယနေ့ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ အချုပ်ပိုစာမျက်နှာ (၈)မျက်နှာ ဖော်ပြပါရှိပါသည်။

အာရှတော်ဝင်ဆေးရုံ

မိဘပြည်သူများ၏ကျန်းမာရေးကို ပိုမိုစောင့်ရှောက်ကုသမှုပေးနိုင်ရန်အတွက် အာရှတော်ဝင်ဆေးရုံ၏ အဆောက်အဦးအသစ် (Building-A) အား မကြာမီအချိန်ကာလတွင် ဖွင့်လှစ်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

“တနိုင်းမုံမေတ္တာတိုင်းအတွက်အတူရှိပေးမည့် အာရှတော်ဝင်”

အမှတ် (၁၄) ဗဟိုလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ Ph (+951) 2304999, (+951) 7538055 Email: asiaroyal@asiaroyalhospital.com, Website: www.asiaroyalhospital.com



COVID-19 ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ပဟိုက်ကော်မတီမှ အသိပေးကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး
အမျိုးသားအဆင့်ပဟိုက်ကော်မတီမှ အသိပေးကြေညာချက်
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၄ ရက်
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၈ ရက်)

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ရောဂါပိုးကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တားဆီးရေးအတွက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့အထိ ထုတ်ပြန် ထားသော ပြည်သူ့သို့ပန်ကြားချက်၊ အမိန့်၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာ၊ ညွှန်ကြားချက်များ (ဖြေလျှော့/တိုးမြှင့်ရန် လိုအပ်သည့် ကိစ္စရပ်များမပါ)အား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ ရက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ထားပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များအား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ကြောင်း ကြေညာချက်

- ၁။ COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်သည့် အစီအမံများအား ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရှေးရှုလျက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြမည့် ခရီးသွားများအပေါ် ပြည်ဝင်ခွင့်ယာယီကန့်သတ်ချက်များအား ထုတ်ပြန် ထားခဲ့ပြီး အဆိုပါ ကန့်သတ်ချက်များအားလုံးကို ၃၀-၁၁-၂၀၂၀ ရက်နေ့အထိ ဆက်လက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ကြောင်း ၂၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါကြေညာချက်ဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်-
 - (က) မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကန့်သတ်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ၁၅-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
 - (ခ) မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ထပ်တိုးကန့်သတ်ချက်များနှင့် ဆိုင်ရာကပ်စီစောနှင့် အီလက်ထရောနစ်စီစော ထုတ်ပေးခြင်းများအား ယာယီရပ်ဆိုင်းမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၀-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
 - (ဂ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ထပ်တိုးကန့်သတ်ချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၄-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
 - (ဃ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြမည့် နိုင်ငံခြားသားများအား ဗီဇာကင်းလွတ်ခွင့်နှင့် လူမှုရေးဗီဇာ အပါအဝင် မည်သည့်ပြည်ဝင်ဗီဇာအမျိုးအစားကိုမဆို ယာယီရပ်ဆိုင်းမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၈-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်။

- ၂။ COVID-19 ကူးစက်ရောဂါ ပြည်ပမှဝင်ရောက်လာနိုင်မှုနှင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအန္တရာယ်မှ မြန်မာပြည်သူများအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ထိရောက်သည့်အစီအမံများကို ဆက်လက်ချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန် ရှေးရှုလျက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အထက်ဖော်ပြပါ ပြည်ဝင်ခွင့် ယာယီကန့်သတ်မှု ဆိုင်ရာ အစီအမံများအားလုံးကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ ထပ်မံတိုးမြှင့်သတ်မှတ်လိုက်ပါသည်။
 - ၃။ သို့ရာတွင် အရေးပေါ် အစိုးရတာဝန်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မလွဲမရှောင်သာသော ကိစ္စရပ်များကြောင့် ဖြစ်စေ၊ ပြည်ပနိုင်ငံသား များ (သံတမန်များနှင့် ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံ အဖွဲ့အစည်းများမှ ဝန်ထမ်းများအပါအဝင်)အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ သို့ ပျံသန်းပြေးဆွဲရန်ရှိမည့် ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်(သို့မဟုတ်) အထူးလေယာဉ်များဖြင့် လာရောက်ရန်ရှိပါက ပြည်ဝင်ခွင့်ဗီဇာဆိုင်ရာ ကန့်သတ်မှုများမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိနိုင်ရန်အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံများရှိ အနီးဆုံး မြန်မာသံရုံး/ အဖွဲ့ရုံး/ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံရန် ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက် မည့် ခရီးသွားများအားလုံးအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ တည်ဆဲညွှန်ကြားချက်များကို မပျက်မကွက် လိုက်နာကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။
- နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန
နေပြည်တော်
၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၉ ရက်

မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ “နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရေးအစီအစဉ်(Stay at home)”တွင် အကျုံးဝင်သော မြို့နယ်များနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများသောမြို့နယ်များတွင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့များ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနများသည် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ များနှင့် ပူးပေါင်း၍ “COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးနှင့် ပြုမူပြောင်းလဲရေး ဆက်သွယ်ပညာပေး မျက်နှာနှင့်နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက် (Mask and Face Shield Campaign)”ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အဆိုပါ လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်တွင် -

- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face shield) မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေးအတွက် အသိပေးစည်းရုံး

လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ပေးဝေခြင်းနှင့် တပ်ဆင်စေခြင်း၊

- လက်ကိုင်အသံချဲ့စက်များဖြင့် လှည့်လည်အသိပေးပြောကြားခြင်းနှင့်
- ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ပေးဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်ပြီး ထိရောက်စွာကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်မှုသာ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနှင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်းများကို ပုံမှန်အနေအထားအတိုင်း အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လုပ်ကိုင်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည့် အတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် သတိထားလေးပါ

LET'S BEAT COVID TOGETHER

COVID-19 ကိုဗစ်ဟာ အဆုတ်ရောင်ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများမှာ ပိုမိုစိုးရိမ်ရပါတယ်။ အဘိုးအဘွားများအိမ်မှာပဲနေပါ။ မိသားစုဝင်တွေအတိုင်းအတားတို့နဲ့ထိတွေ့ ဆက်ဆံရာမှာ မိမိကိုယ်တိုင် သန့်ရှင်းရေးဦးစားပေးပြီး သတိထား ထိတွေ့ ပေးကြပါ။ မိသားစုဝင်မဟုတ်သူများကို အိမ်တွင်း မဝင်ပါစေနဲ့နဲ့။

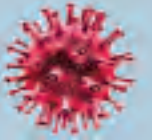
တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် သပ်ခွာခွာနဲ့

LET'S BEAT COVID TOGETHER

ကိုဗစ်ကိုအတူ တိုက်ထုတ်ကြရို့။

Partnership for Healthy Cities, Myanmar Parliament, Vital Strategies

သင်သာ တခြားသူတွေနဲ့ (၆)ပေအကွာမှာနေခြင်းဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို လူထုအကြား ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု အခွင့်အရေး လုံးဝ မပေးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တတ်နိုင်သလောက် အိမ်မှာပဲ နေပါ။ မဖြစ်မနေ အပြင်ထွက်ရပြီ ဆိုရင် စုလို (၆)ပေအကွာကနေ သွားလာလှုပ်ရှားကြပါ။



» » စာမျက်နှာ (၈) မှ

COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံရမှု အများဆုံးဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သော အသေးစားငွေရေးကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းများသို့ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလနှင့် ဒီဇင်ဘာလတွင် အသင်းဝင်များမှ ပေးဆပ်ရန် အချိန်စေ့ရောက်သည့် ချေးငွေ အရင်းနှီးငွေအတိုးများကို ရွှေ့ဆိုင်းကောက်ခံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာချက်

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှု၊ ကုသရေးအမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှုအရ COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံရမှုနှုန်း အများဆုံးဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့ရှိ အသေးစားငွေရေးကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ ချေးငွေရယူထားသော အသင်းသားများအတွက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလနှင့် ဒီဇင်ဘာလတွင် ပေးဆပ်ရန်ရှိသည့် အရင်းနှီးငွေအတိုးများကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဧပြီလကုန် အထိ ပေးဆပ်ခြင်းမှ ရွှေ့ဆိုင်းပေးရန်နှင့် ယင်းကာလအတွက် ပေးဆပ်ရန်ရှိသည့် အရင်းနှီးငွေအတိုးများကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ မေလမှ အောက်တိုဘာလအထိ အရစ်ကျပြန်လည်ပေးဆပ်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားပါကြောင်း၊ အသေးစားငွေရေးကြေးရေး

အဖွဲ့အစည်းများ နစ်နာမှုမရှိစေရန် ယင်းကာလအတွက် ချေးငွေရယူထားသော အသင်းသားများထံမှ ရရန်ရှိသည့် အရင်းနှီးငွေအတိုးများကို မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်မှ သက်ဆိုင်ရာ အသေးစား ငွေရေးကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းများသို့ ကာလတို အတိုးမဲ့ချေးငွေ (၁)နှစ်သတ်မှတ်၍ ထုတ်ချေးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ငွေရေးကြေးရေးကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန
စီမံကိန်း၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန

နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင်လေကြောင်းခရီးစဉ်များ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပျံသန်းဆင်းသက်ခြင်းကို ယာယီကန့်သတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်၏ သက်ရောက်မှုကာလ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခြင်းများကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတကာမှ လေကြောင်းခရီးစဉ်များဖြင့် ခရီးသည်များ ဝင်ရောက်လာမှုကို ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးမှာ များစွာအရေးပါသဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက (၂၉-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင် လေကြောင်းခရီးစဉ်များ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပျံသန်းဆင်းသက်ခြင်းကို ယာယီကန့်သတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက် (Temporary Measures to Prevent Importation of COVID-19 to Myanmar through Air Travel) ၏ သက်ရောက်မှု ကာလကို COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်မှု၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် (၃၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ (၃၀-၁၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၂၃:၅၉) နာရီအထိ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။

ပြည်ပရောက်မြန်မာနိုင်ငံသားများ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်တွင်း/ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများ၏ အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ နိုင်ငံခြားသားများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ရေးကို နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အထက်ပါညွှန်ကြားချက်၏ သက်ရောက်မှုကာလကို COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်မှု၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် (၃၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၂၃:၅၉) နာရီအထိ ထပ်မံတိုးမြှင့်သတ်မှတ်လိုကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ဥပဒေများကို လိုက်နာရန် အသိပေးကြေညာချက်

- COVID-19 ကူးစက်ရောဂါပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ရန်အများပြည်သူလိုက်နာရမည့် ထုတ်ပြန်ထားသောညွှန်ကြားချက်များကို တိတိကျကျလိုက်နာပါ။
- အများပြည်သူ အထိတ်တလန့်ဖြစ်စေမည့် မဟုတ်မမှန် သတင်းများ လွှင့်ခြင်းမပြုလုပ်ကြပါနှင့်။
- အရေးကြီးကုန်ပစ္စည်းများအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်သည့် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှု၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးများနှင့် စားသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းမြှင့်တင် ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း သို့မဟုတ် ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်း စသည် တို့ကို မပြုလုပ်ကြပါနှင့်။
- ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာမှုမရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခြင်းခံရ မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ပပြန်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသိပေးကြေညာချက်

- COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့နေသော နိုင်ငံများမှ ပြန်လာကြသူများအနေဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ ဝိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းကူညီစောင့်ရှောက်ပေးမှုဖြင့် သတ်မှတ်နေရာအဆောက်အအုံများတွင်ထားရှိပြီး အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းအစီအစဉ်(Community Based Facility Quarantine)ဆောင်ရွက်ရာတွင် တာဝန်သိစွာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါ။ သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါ။
- ထိုကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ထိရောက်စွာ ကုသမှုခံယူနိုင်မည့်အပြင် မိမိ၏ မိသားစု၊ မိတ်ဆွေများနှင့် မိမိရပ်ရွာအတွင်း ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းကိုလည်း ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါသည်။
- ပြည်သူများကလည်း မိမိတို့ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအတွင်း နိုင်ငံခြားမှ ပြန်ရောက်လာသူများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးမှတစ်ဆင့် သတင်းပို့ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ကာလတွင် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ကျော်လွှားနိုင်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

COVID-19 ကာလမှာ မိမိတစ်ဦးတည်းသာမက လူတိုင်း စိတ်ဖိစီးမှုများခံစား နေကြရတယ်ဆိုသည့်အချက်ကို သတိပြုမိလျှင် အခြားသူတွေအပေါ်မှာလည်း ကိုယ်ချင်းစာစိတ် ပိုမိုဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။

ကိုယ်ချင်းစာစိတ်သည် လူတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးကြား အမှန်းတရားပွားများမှုကို လျော့နည်းစေပါသည်။ ပြဿနာရပ်များကို ကြိုးစားလက်ခံဖြေရှင်းနိုင်စွမ်း လည်း မြင့်မားစေပါသည်။

ဒီလိုနည်းနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို လျော့ချနိုင်ကာ ခံနိုင်ရည်ရပြီး တစ်ဦးချင်းစီ က COVID-19 ကာလ၏ ဒုက္ခများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိ အောင် ကြိုးစားသင့်ကြောင်း အသိပေးတိုက်တွန်းလိုပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း (စိတ်ကျန်းမာပညာအဖွဲ့)

သက်ကြီးရွယ်အိုများ စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာချက်

- COVID-19 ကူးစက်မြန်ရောဂါသည် နိုင်ငံတကာတွင် ဖြစ်ပွားနေသော အတွေ့အကြုံများအရ သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကူးစက်ခံရပါက အသက်ဆုံးရှုံး သည့်အထိ ပြင်းထန်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။
- ထို့ကြောင့် မိမိတို့အိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ အသက်ဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းလွတ်ရန် အိမ်ရှိအခြားသူများက ကျန်းမာရေးပညာပေးညွှန်ကြားချက် များကို သိရှိအောင်လေ့လာပြီး သတိမလွတ်ဘဲ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အတူနေထိုင်သူများသည် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သွားလာခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်၊ အချိန်တိုင်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး သုံးပေအကွာ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန် မမေ့ပါနှင့်၊ လက်ကိုမကြာခဏ စနစ်တကျဆေးကြောပါ။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ နေထိုင်မကောင်းလျှင်၊ ကိုယ်ပျခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းများဖြစ်ပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သတင်း အရင်းပေးပို့တိုင်ပင်ပြီးမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးဟာ သင့်ရဲ့ လက်တွေ့မှာ ပါရှိလာနိုင်ပါတယ်။ မျက်နှာကို မထိပါနဲ့။ လက်ကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်းထားပါ။ အပြင်ထွက်တိုင်း နှင့် အပြင်မှပြန်လာပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ စတုရန်း(၂၀)ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျဆေးပါ။

LET'S BEAT COVID TOGETHER



» » စာမျက်နှာ (၁) မှ



ရုံး/ဌာနများတွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရန် ကြီးကြပ်သူများ / တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အချင်းချင်း သတိပေးပြောကြားရမည့်အချက်များ

(အနည်းဆုံး တစ်နေ့(၃)ကြိမ် ပြောကြားပေးပါရန်)

နံနက်ခင်း ရုံးသို့ လာရောက်ရန်နှင့် ရုံးတက်ချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ

- (COVID-19) ရောဂါဦးသယ်ဆောင်ထားသောလည်းအမြင်အားဖြင့်နေကောင်းကျန်းမာစွာ ဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာတစ်စုံတစ်ရာ မပြသမှုများမှာ (၇၀%)အထက်တွင်ရှိနေပါသည်။
- (COVID-19)ရောဂါဦးသယ်ဆောင်မှုထုတ်ခြင်းဖြင့်အကွာအဝေး(၅)ပေခန့်အထိ၊ ချောင်းဆိုးခြင်းဖြင့် တစ်စက္ကန့်လျှင်(၃၃)ပေခန့်ဖြင့် (၆)ပေခွဲကျော်အထိ၊ နှာခေါင်းဖြင့် တစ်စက္ကန့် လျှင် (၁၆၄)ပေခန့်ဖြင့်(၁၅)ပေခွဲကျော်အထိ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။
- (COVID-19)ရောဂါဦးသယ် ဆက်ပျံ့နှံ့မှုများ/Air-con အခန်းများတွင် လေထဲ လွင့်မျော၍ ကူးစက်ခြင်း(air borne transmission) မှတစ်ဆင့်ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

(က) ဝန်ထမ်းကြို/ဦးယာဉ်များပေါ်တွင် အချင်းချင်းသတိပေးပြောကြားရန်-

- အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရာတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မပြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။
 - ဝန်ထမ်းကြို/ဦးယာဉ်များကို စောင့်ဆိုင်းသည့်စုရပ်တွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာနေပါ။
 - ဝန်ထမ်းကြို/ဦးယာဉ်များပေါ်တွင် စီးနင်းရာ၌ ထိုင်ခုံတစ်ခုတွင် တစ်ယောက်ချင်းစီသာ ဓားလှယ်ခတ် အနေအထားဖြင့် ခပ်ခွာခွာထိုင်ပါ။ ထိုင်ခုံတစ်ခုတည်းတွင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး နီးကပ်စွာ မထိုင်ရပါ။
- (မှတ်ချက်) အများသုံးယာဉ်များ အသုံးပြုပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မပြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။ အခြားသူများနှင့် တာဝန်ပိုင်သူ ခပ်ခွာခွာနေပါ။ အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို မကြာခဏ အသုံးပြုပါ။

ရုံး/ဌာနသို့ ရောက်ရှိချိန်နှင့် ရုံးချိန်အတွင်းတွင် အချင်းချင်းသတိပေးပြောကြားရန်-

- ရုံး/ဌာနသို့ ဝင်ရောက်သည့်အခါ (Physical Distancing) ဖြစ်အောင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာ ဝင်ရောက်ပါ။
- ရုံး/ဌာနအတွင်းသို့ ခဝင်မီ ဆင်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် လက်ဆေးပါ။ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- ရုံးတင်ပေါက်နေရာများတွင် Non-touch Thermometer အသုံးပြု၍ ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အပြည့်အဝ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။ ဂျပန် ကိုယ်အပူချိန် (၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်/ ၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အောက်) ရှိစွာလေ့ ရပ်ငန့်ခွင်သို့ ဝင်ရောက်ပါ။
- ရုံးချိန်အတွင်း ဧည့်သည်လက်ခံခြင်း မပြုရပါ။
- ရုံးချိန်အတွင်းတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မပြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။ အသုံးပြုပြီး ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို ဖွန့်ပစ်သည့်အခါ အစွဲပါသည့် အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျ ဖွန့်ပစ်ပါ။
- ရုံးတွင်း/ရုံးပြင် ဓားဝေး/ဓားယူဌာနများတွင် တာဝန်ကျသူများသည် မိမိစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ ရှက်နှာအကာ (Face Shield)၊ လက်အိတ် (Glove) တို့ကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ရပါမည်။
- အရောင်ခွင်၌ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးအကြား (၆)ပေခွာ၍ အလုပ်လုပ်ပါ။ တာဝန်ပိုင်သူ မျက်နှာချင်းဆိုင်မနေရပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးအကြား စာရွက်ပုံနှိပ်စက်တစ်ခု (Plastic Cover) အသုံးပြုပါ။
- အခြားသူများနှင့် ထိတွေ့မှု အများဆုံးရှိနိုင်သည့် မျက်နှာပြင်များ (ဥပမာ-အလုပ် စာပွဲမျက်နှာပြင်များ)ကို မကြာခဏ ဝိုင်းဝန်းသန့်စင်ပါ။
- ရုတ်တရက် နှာခေါင်းစည်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း ပြုသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို

တစ်ခါနှင့် တစ်ဖျား (သို့မဟုတ်) တံဆေးဝင်ကျေဖြင့် ပုပုံခြုံဆောင် မှုမရှိပဲ အသုံးပြုပြီးတစ်ဖျားကို အစွဲပါသည့်အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျ ဖွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။

- ရုံးချိန်အတွင်းတွင် ဆင်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။

• လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လုပ်ငန်းသဘာဝကြောင့်ဖြစ်စေ၊ မေ့လျော့၍ဖြစ်စေ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး နီးကပ်စွာ ဆက်ဆံပြောဆိုခြင်း မရှိစေရန် အချင်းချင်းအထူးသတိပေးပါ။

ထမင်းစားချိန်တွင်-

- ထမင်းစားချိန်တွင် နှုတ်တရက်အနီးအနားတွင် မပြုရပါ။ မိမိ၏ အလုပ်စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားရန်သတ်မှတ်ထားသော နေရာတွင်သာ တစ်ဦးချင်း သီသန့် စားသောက်ပါ။
- အစားအသောက်၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို မျှဝေသုံးစွဲခြင်း မပြုရပါ။

ညနေခင်း ရုံးဆင်းချိန်နှင့် အိမ်ပြန်ရောက်ချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ

(က) ရုံးဆင်းချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ

- ရုံး/ဌာနမှပြန်ချိန်တွင်လည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေ အကွာ နေထိုင်ခြင်း (Physical Distancing) မှုကို လိုက်နာပါ။
- ဝါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မပြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။

• များခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနီးအနားထိရောက်ဆုံးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အထက်ရှုရ ခက်ခဲခြင်း စသည့် COVID-19 ရောဂါ သဘာဝဖြစ်ပွယ်လက္ခဏာများ ခံစားနေရခြင်း၊ လွန်ခဲ့သော (၁၄)ရက်အတွင်း (COVID-19) ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ၊ စောင့်ကြည့်လူနာ နှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူတို့နှင့် ထိတွေ့မှုရှိခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု များပြား နေသောဒေသများသို့ ခရီးသွားရောက်ခဲ့ခြင်းတို့ရှိခဲ့ပါက ရုံး/ဌာနသို့ လာရောက်ခြင်း လုံးဝ မပြုရပါ။ သက်ဆိုင်ရာဌာန အကြီးအကဲနှင့် နီးကပ်စွာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားပါ။

- ဝန်ထမ်းကြို/ဦးယာဉ်များ (သို့မဟုတ်) အများပြည်သူသုံးယာဉ်များကို စီးနင်းချိန်တွင် (၁-က) တွင် ဖော်ပြထားသည့် လိုက်နာရန်အချက်များကို ပြန်လည်သတိပေး ပြောကြား ပေးပါ။

(ခ) အိမ်ပြန်ရောက်ချိန်တွင် လိုက်နာရန်ပြောကြားရမည့်အချက်များ

- အိမ်သို့ပြန်ရောက်ပါက ဆင်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် လက်ဆေးပါ။ အလတ်အထားများကို ဆင်ပြာဖြင့် မိမိ(၃၀)မိမိပြုဆောင် လျှော်ဖွပ်ပါ။ ဆင်ပြာဖြင့် ရေချိုးပါ။
- ကိုယ်လက်သန့်စင်ခြင်းမပြုမီ နေအိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကလေးငယ်များနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခြင်းမပြုရပါ။

ကျန်းမာရေးနှင့် အာထာစားဝမ်းကြီးဌာန

» စာမျက်နှာ (၈) မှ

COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ပြည်သူများအား နှိုးဆော်ခြင်း

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအား ဆက်လက် ထိန်းချုပ်ထားနိုင်ရန်အတွက် အနည်းဆုံး အောက်ပါအချက်(၄)ချက်ကို ကိုယ်တိုင်မဖြစ်မနေ လိုက်နာကျင့်သုံးရုံသာမက မိမိ၏မိသားစုဝင်များနှင့် အခြားသူများပါ လိုက်နာကျင့်သုံးစေရန် တိုက်တွန်းပေးပါ။

- (က) တတ်နိုင်သမျှ မိမိတို့၏ နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ပြီး လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားကြပါရန်။
- (ခ) ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း မဖြစ်မနေ တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- (ဂ) အခြားသူများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ဝပ်ခွာခွာနေထိုင်ပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆို ဆက်ဆံကြပါရန်။
- (ဃ) လက်ကို ရေနှင့်ဆပ်ပြာအသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် စနစ်တကျ မကြာခဏဆေးကြောရန် (သို့မဟုတ်) လက်သန့်စင်ဆေးရည်နှင့် ဆေးကြောကြပါရန်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ COVID-19 ရောဂါကုသရန် သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

- COVID-19 ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပြီး ရောဂါပျောက်ကင်းသူများ၏ သွေးရည်ကြည်ထဲတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုး (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2- SARS-CoV-2)ကို ခုခံကာကွယ်နိုင်သော ပဋိပစ္စည်း (Antibody) များ ကျန်ရစ်သည့် ၎င်းတို့၏ သွေးရည်ကြည် (Convalescence Plasma) အား အသုံးပြု၍ COVID-19 ရောဂါပြင်းထန်သောလူနာများကို ကုသရာတွင် ရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းရန် အထောက်အကူပြုကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုး (SARS-CoV-2) ကူးစက်ခံရပြီး (၂၈)ရက်တိတိ ပကတိပြန်လည်နေထိုင်ကောင်းလာသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏သွေးရည်ကြည်ကို လှူဒါန်းခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားနေရသော လူနာများ၏ အသက်ကို ကယ်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်ထံမှ သွေးရည်ကြည်ထုတ်ယူရာတွင် ယခုအခါ သွေးရည်ကြည်ထုတ်စက် (Apheresis machine)ကိုအသုံးပြု၍ သွေးရည်ကြည် (၄၀၀)စီစီမှ (၆၀၀)စီစီအထိ ထုတ်ယူနိုင်၍ လူနာ(၂)ဦးမှ (၃)ဦးအတွက် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းရာတွင် အလှူရှင်၏ သွေးနီဥများကို အလှူရှင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာတွင်းသို့ စက်မှတစ်ဆင့် ပြန်လည်သွင်းပေးခြင်းဖြင့် သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်မှာ သွေးအားလျော့နည်းသွားခြင်း မရှိပါ။
- ဤကဲ့သို့သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းခြင်းကို (၂)ပတ်မှ (၄)ပတ် တစ်ကြိမ်(၃)ကြိမ်ထိ လှူဒါန်းနိုင်၍ သွေးရည်ကြည် လှူဒါန်းသူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးထက်မကသော ကိုဗစ်လူနာအသက်များကို ကယ်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုး (SARS-CoV-2) ကူးစက်ခံရပြီး (၂၈) ရက်ထက်မနည်း နေကောင်းနေသူဖြစ်ရပါမည်။ အသက် (၁၈)နှစ်မှ (၆၀)နှစ်ရှိရမည်။ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၂၀ (ကျား)နှင့် ပေါင် ၁၁၀ (မ) အနည်းဆုံးရှိရပါမည်။ ကျန်းမာနေကောင်းရမည်။ သာမန် သွေးလှူရှင်များ၏ ကျန်းမာရေးကို မထိခိုက်စေရန် ဆောင်ရွက်သော စည်းကမ်းများအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ သွေးရည်ကြည် မလှူဒါန်းမီ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
- အမျိုးသားသွေးဌာနမှ COVID-19 ရောဂါမှပြန်လည်ကောင်းမွန်သူများ၏ သွေးရည်ကြည် စုဆောင်းသည့်လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်နေပြီး ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးစိစာရလမ်း၊ ဇီဝကလမ်းခွဲရှိ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတွင် သွေးရည်ကြည် လှူဒါန်းနိုင်ရန် သီးသန့်အခန်း ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ COVID-19 ရောဂါ ပြင်းထန်သော လူနာများ၏ အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ရန် စေတနာရှင် သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များကို ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။
- သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းရန် အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်နှင့် Website တို့ကို ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။
 - ၀၉-၅၃၀၄၀၁၈
 - ၀၉-၅၄၀၂၀၉၈
 - ၀၉-၉၆၅၃၀၄၀၈
 - www.donatebloodmyanmar.org

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန


2019-nCoV လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အခြားနိုင်ငံများမှ လှူဒါန်းပေးသော သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များအား ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

2019-nCoV လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အခြားနိုင်ငံများမှ လှူဒါန်းပေးသော သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များအား ဖိတ်ခေါ်ခြင်းအတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးရန် တိုက်တွန်းပေးပါ။

- ၁။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် သီးခြားအခန်းခန်းများ သို့မဟုတ် ခွဲခြားနေထိုင်ခန်းများ စီစဉ်ထားပြီး အတည်အတောင့်ရှိပြီး မပြတ် အနည်းဆုံး (၁) စီတာ (သို့မဟုတ်) (၃) ပေခန့် အကွာအဝေးမှ သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းခြင်း ဖြစ်ရမည်။
- ၂။ လက်သန့်စင်ဆေးရည်နှင့် မျက်နှာစင်ဆေးရည်ဖြင့် မပြုစုရမည်။
- ၃။ နေအိမ်တွင် နေထိုင်စဉ် သက်တောင့်တော်ကြည့်ကာလ (၁၄) ရက် တစ်လအတွင်းတွင် ခွဲစိတ်ခေါ်သွား ဝတ်စုံနှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) အား အချိန်ပြည့် တပ်ဆင်ထားရမည်။ တစ်ကိုယ်တော် သန့်ရှင်းရေးနှင့် လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် မကြာခဏ ရေစိစာကျ စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောရမည်။
- ၄။ အစားအသောက် မသောက်မီအချိန်တွင် မိသားစုနှင့် အတူတကွအသောက်ခြင်းအား မပြုစုကြည့်ရမည်။
- ၅။ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများအား အထူးဂရုပြု၍ သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၆။ နှာခေါင်းစည်းများဖြင့် တစ်ခါသုံးတစ်ခါမျှကို အသုံးပြုရမည်။ အသုံးပြုပြီးနောက်မှာ နေအိမ်ထဲသို့ ရွန်ပစ်ရမည်။ ထုတ်ပြန်ပေးရမည်။
- ၇။ စေတနာကြည့်ကာလ (၁၄) ရက်အတွင်း လူစုလူဝေးရှိသော နေရာသို့ သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်း မပြုစုရ။
- ၈။ မိမိတို့ ရောဂါဝင်ရောက် တစ်ခုတစ်ရာရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်း အကြောင်းကြားရမည်။
- ၉။ အခြားနိုင်ငံများမှ လှူဒါန်းပေးသော သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များ မိမိတို့၏ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်မှုများကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်မှုများကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရမည်။

အထက်ပါအချက်များကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် မိမိတို့ ရောဂါဖြစ်ပွားပါကလည်း မိသားစုသို့ ရောဂါကူးစက်ခြင်းဖြင့် အခြားနိုင်ငံများမှ လှူဒါန်းပေးသော သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များအား ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (၂၀-၇-၂၀၂၀)




2019-nCoV လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အခြားနိုင်ငံများမှ လှူဒါန်းပေးသော သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များအား ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

မိသားစုဝင်များအနေဖြင့် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးရန် တိုက်တွန်းပေးပါ။

- ၁။ လိုသည့်အခါ အိမ်တွင် သီးသန့် ခွဲခြားထားရှိရမည်။
- ၂။ မလိုသည့်အခါတွင် လိုသည့်အခါ အနီးကပ်နေထိုင်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ရင်ချီနွှာ ပျက်စီးနေထိုင်ခြင်း မပြုစုရ။
- ၃။ လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် မကြာခဏ ရေစိစာကျ စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောရမည်။
- ၄။ လိုသည့်အခါ အနီးကပ် သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းရန် ရှိပါက ခွဲစိတ်ခေါ်သွား ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) နှင့် လိုအပ်ပါက တစ်ခါသုံး ရောဂါကာကွယ်စိတ် တပ်ဆင်ရမည်။
- ၅။ အစားအသောက် မသောက်မီအချိန်တွင် လိုသည့်အခါ သီးသန့် ခွဲခြားထားရှိရမည်။ လိုသည့်အခါ အခြားနိုင်ငံများမှ လှူဒါန်းပေးသော သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များကို ကျင့်ကြံ၍ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၆။ လိုသည့်အခါ ရောဂါဝင်ရောက် တစ်ခုတစ်ရာတွေ့ရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားရမည်။
- ၇။ လိုသည့်အခါ နေအိမ်ထဲတွင် သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းခြင်း မပြုစုရန် စေတနာကြည့်ရမည်။
- ၈။ လိုသည့်အခါ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအထား ကျန်းမာရေးဌာနသို့ (ရန်ကင်း) ဆက်သွယ်ရမည်။
- ၉။ အခြားနိုင်ငံများမှ လှူဒါန်းပေးသော သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များ မိမိတို့၏ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်မှုများကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်မှုများကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရမည်။

2019-nCoV



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (၇-၂-၂၀၂၀)



»» စာမျက်နှာ (ဃ) မှ

COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရန် ပြည်သူများ နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး ပန်ကြားချက်

(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၉ ရက်)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် (၁၈-၁၁-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ ည(၈:၀၀) နာရီအချိန်အထိ COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၇၃,၃၂၂)ဦး တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ဆေးရုံ တက်လူနာများ၏ (၇၅)ရာခိုင်နှုန်းသည် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိကာ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၁,၆၅၀)ဦးရှိခဲ့ပါသည်။

လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုအခြေအနေမှာ ဆောင်းရာသီသို့ စတင်ကူးပြောင်းချိန်ဖြစ်ပြီး သဘာဝအားဖြင့် ဝိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုးများအတွက် ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ပိုမိုဖြစ်စေနိုင်သော ကာလဖြစ်သည့်အပြင် မကြာခင်ရောက်ရှိလာမည့် ပွင့်လင်းရာသီအချိန်များနှင့် အများပြည်သူ ရုံးပိတ်ရက်ရည်များတွင် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ခရီးသွားလာခြင်းများပြုပါက ရောဂါပိုးကူးစက်မှုများ ပိုမိုပြန့်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

၎င်းအပြင် (၂၀၂၀)ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၈)ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ သော အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအကြိုကာလနှင့် ရွေးကောက်ပွဲနေ့ကုန်ပိုင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော လူစုလူဝေးများကြောင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု တိုးမြှင့်ခြင်းရှိ/ မရှိစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အထူးအစီအစဉ် အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ ဦးဆောင်၍ မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက် (Mask and Face Shield Campaign)ဖြင့် မျက်နှာနှင့်နှာခေါင်းစည်း၊ မျက်နှာအကာနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ အခမဲ့ပေးဝေခြင်း၊ လက်ကိုင်းအသံချဲ့စက်များဖြင့် အသံပညာပေးခြင်းတို့ကို တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ဆောင်ရွက်

လျက်ရှိပါသည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း COVID-19 ရောဂါ ပိုမိုကူးစက် ဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မလိုအပ်ဘဲ ခရီးသွားလာခြင်း၊ လူစုလူဝေးပြုလုပ်ခြင်း စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုဘဲ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် မိမိတို့၏ နေထိုင်ရာ နေအိမ်များတွင်သာ တတ်နိုင်သမျှနေထိုင်ကြရန် တိုက်တွန်း နှိုးဆော် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ရောဂါ ဖြစ်ပွားရုံစနစ် သယ်ယူပို့ဆောင်ခက်ခဲသည့်ရှေးဟောင်းဆိုးကျိုးများ ခံစားရနိုင်ပါသလော?

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါကူးစက်ခံရသူများအနက် ရောဂါ ပြင်းထန်စွာ ခံစားရသူများသည် ဆေးရုံရှိ အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ကုသမှုများခံယူရကာ အသက် သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူများတွင် နောက်ဆက်တွဲရှေးဟောင်းဆိုးကျိုးများ အနေနှင့် -

- (၁) နှလုံးကြွက်သားများထိခိုက်ပျက်စီးစေ၍ ခရုရှည်တွင် နှလုံးကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ခြင်းနှင့် နှလုံးရောဂါအမျိုးမျိုး ခံစားလာရစေနိုင်ခြင်း၊
- (၂) အဆုတ်အတွင်းရှိလေအိတ်ငယ်များကို ပျက်စီးစေ၍ အဆုတ်တွင်အဆွတ်များကျန်ခဲ့ကာ နောက်ဆက်တွဲ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများစွာ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ခြင်း၊
- (၃) အသက်ငယ်ရွယ်သူများတွင်ပင် ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောစနစ်ကို ထိခိုက်၍ လေပြတ်ရောဂါ၊ အတက် ရောဂါ၊ အကြောသေရောဂါ (Guillain-Barré syndrome) ဖြစ်ပွားစေခြင်း၊ ထို့အပြင် ဖခြတုန်လက်တုန် ခြင်းဖြစ်ပွားသည့် (Parkinson) ရောဂါ၊ မုတ်ဥတ်ဆုံးရှုံးမှု (Alzheimer) ရောဂါ စသည့် ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းဖြစ်တတ်စေခြင်း၊
- (၄) ခန္ဓာကိုယ်ရှိ သွေးကြောများအတွင်း သွေးခဲခြင်းများဖြစ်ပေါ်၍ ဦးနှောက်သွေးခဲခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြော များပိတ်ခြင်း၊ ခြေထောက်သွေးပြန်ကြောပိတ်ခြင်း (Deep Vein Thrombosis) တို့အပြင် အသည်းနှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ခြင်း၊
- (၅) ပိုးကင်းစင်၍ရောဂါလက္ခဏာများ ပြန်လည်သက်သာလာခဲ့သော်လည်း အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ကာလရှည်ကြာသီးခြားခွဲ၍ ကုသမှုခံယူရခြင်းကြောင့် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်စိတ်ပျက်ခြင်း စသည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်မှုတို့ကို ခံစားရစေနိုင်ခြင်း၊
- (၆) သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် ဆီးချိုရောဂါကဲ့သို့ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများတွင် အလွန်အမင်းမောပန်းခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်တိုက်ခဲခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများကို ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ကာလရှည်ကြာခံစားရစေနိုင်ခြင်း၊
- (၇) ဒါ့အပြင် သတ်တလေးအစေ့နှင့် မသိရှိရသေးဘဲ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများစွာကိုလည်း ခံစားရစေနိုင် ပါသည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ဖြစ်ပွားလျှင် အထက်ဖော်ပြပါ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများစွာ ခံစားရနိုင်ပါသဖြင့် ရောဂါမဖြစ်ခင် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။

ရည်ညွှန်းတိုက်ား - Mayo Clinic, COVID-19 Long-term effects (August)

COVID-19 ဝိုင်းရပ်စ်ပိုး လေထဲလွင့်ပျံ့နှံ့ခြင်း (aerosol transmission) နှင့် အစက်အမှုန်များပုံသဏ္ဍာန်ပျံ့နှံ့ခြင်း (droplet transmission) တို့က ဘယ်လိုကွာခြားပါသလဲ?

- COVID-19 ဝိုင်းရပ်စ် အပါအဝင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့နိုင်တဲ့ ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးများသည် ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးပေါင်းစုံ အရည်အစက်အမှုန် (droplet nuclei) အရွယ်အစားပေါ် မူတည်ပြီး လေထဲလွင့်ပျံ့နှံ့ခြင်း နှင့် အစက်အမှုန်များပုံသဏ္ဍာန် ပျံ့နှံ့ခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။
- ဒီအစက်အမှုန် (droplet nuclei) တွေရဲ့ အရွယ်အစားဟာ ၅-၁၀၀µm နဲ့ အထက်ရှိမယ်ဆိုရင် အစက်အမှုန်များပုံသဏ္ဍာန်ပျံ့နှံ့ခြင်း (droplet transmission) အနေနဲ့ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး စကားပြောခြင်း၊ အသက်ရှူခြင်းတို့မှတစ်ဆင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင် (၅)ပေခန့်၊ ချောင်းဆိုးသောအခါမှာ တစ်စက္ကန့်လျှင် (၃၀)ပေခန့်အထိ ပျံ့နှံ့ခြင်း (၆)ပေခန့်ခန့်၊ နှာဆူသောအခါမှာ တစ်စက္ကန့်လျှင် (၁၆၄)ပေခန့်နှင့် (၁၅)ပေခန့်ခန့်အထိ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိနိုင်ပါတယ်။
- လူတို့ရဲ့ ငြိမ်းမောသော အရွယ်အစားအရ နောက်တွင် ကြံ့ကြံ့နေနိုင်စွမ်းမရှိဘဲ အောက်သို့ကျကာ အရာဝတ္ထုများ ပေါ်မှာ ကပ်တင်ကျန်နေနိုင်ပါသည်။ ယင်းတို့ကို ထိုက်ရိုက်ရှုလျှင်မိခြင်းဖြစ်စေ၊ ယင်းတို့ကပ်တင်ကျန်နေသော အရာဝတ္ထုများကို လက်ဖြင့် ကိုင်တွယ်မိပြီး မိမိနှာခေါင်း၊ ပါးစပ်၊ မျက်လုံးတို့ကို ထပ်မံကိုင်တွယ်မိခြင်းမရှိမီမူ COVID-19 ဝင်ရောက် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။
- ဒီအစက်အမှုန် (droplet nuclei) တွေရဲ့ အရွယ်အစားဟာ (၅)µm ထက်နည်းပါးပါက လေထဲမှာ မိနစ်ပေါင်းများစွာ ကြာသော်လည်း လွင့်ပျံ့နေပြီး ပျံ့နှံ့နေနိုင်ပါတယ်။ ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးပျံ့နှံ့မှု အစားအစာများမှထွက်လာသော လေထဲတွင် လွင့်ပျံ့နေကျန်နေသော ပိုးများကိုရှုရှိုက်မိသော အခန်းတွင်းရှိသူများထံသို့ COVID-19 ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးဝင်ရောက် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။
- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးရဲ့ (၉-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ အဆောက်အဦအတွင်း အလုပ်တိုင်းများ၊ လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောနေရာ၊ လူထုစုများသောနေရာများတွင် COVID-19 ရောဂါပိုးရှိနေသည့် အချိန်အတော်ကြာ အထူတကွနေထိုင်လုပ်ကိုင်ရာမှ COVID-19 ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် အနီးအနား ပတ်ဝန်းကျင်သို့ လေထဲလွင့်ပျံ့နှံ့ကူးစက်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ -

- ✓ တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှိရာ အထူးသဖြင့်အလုပ်တိုင်းနှင့် လေဝင်လေထွက်မကောင်းသည့်အခန်းများ၊ အဆောက် အဦများအတွင်းသို့ သွားရောက်ခြင်းနှင့် အလုပ်တိုင်းအသုံးပြုခြင်းကို မလိုအပ်ဘဲ(လုံးဝ) မပြုလုပ်ကြပါရန်။
- ✓ အပြင်ထွက်တိုင်းနှင့် လူစုလူဝေးရှိသည့် နေရာများကို သွားရောက်သည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို နေ့စဉ်တတ်ပျက်မပျက်တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- ✓ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှဝေးရာနေထိုင်ကြပါရန်၊ ဖြစ်နိုင်ပါကအနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆို ဆက်ဆံကြပါရန်။
- ✓ လက်တွင် ကပ်ပါလာနိုင်သော ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးများ ပျက်စီးစေရန် လက်ကို ဆပ်ပြာအသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြပါရန်။

ရည်ညွှန်းတိုက်ား - WHO, Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention procedures, Scientific Brief (PL121210)

မှန်ကန်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေက လူတွေရဲ့ အသက်ကို ကယ်ဆယ်နိုင်ပါတယ်။

လူတို့သည်သတင်းအချက်အလက် တိုက်ရိုက်ခံရနိုင်စွမ်း ရောဂါပိုးအသစ် ပြန့်ပွားစေနိုင် စားပေးပါသည်။

နိုင်ငံတော် သတင်းရင်းမြစ်တွေကရတဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေကို မှီခိုပါ။

မကြားရဘဲသတင်းပေးတဲ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း (သို့) သေသန့်စင် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းတွေကို အမှီမရဘဲ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းကို

ခလုတ်တစ်ချက်မနှိပ်ခင် စဉ်းစားပါ။ မမျှဝေခင် စဉ်းစားပါ။

COVID-19 ခလုတ်တစ်ချက် သတင်းအချက်အလက်အများစွာ မယုံကြည်မှုတွေ၊ ထိတ်လန့်မှုတွေတွေ့ တွေကြောင်းအရာအများကြီး ပျံ့နှံ့ နေပါတယ်။

ကိုစပ် - ၁၃ ငှက် ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ



» စာမျက်နှာ (၁) မှ

ဧရာဝတီအတွင်းရှိ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ဖွဲ့စည်း အရည်အသွေး ကောင်း၊ မကောင်းကို အလွယ်တကူ တွေ့ရှိနိုင်ပါသလား?

ပြင်ပသွင်းပြင်ပကုထုံးများ - အလွှာ (၃) မှ ပါရှိရပါမည်။

- အပြင်ဘက်အလွှာသည် ရေစုပ်နိုင်သည့် ရက်လုပ်ထားခြင်းမဟုတ်သော (non-woven) အလွှာဖြစ်၍ ရေနှင့် လှေ့နှာကိုယ်မှထွက်ရှိသော အရည်အစက်အမှုန်များ မဝင်ရောက်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။
- အလယ်လွှာသည် ဆာဖစ် (melt blown) အလွှာဖြစ်၍ ရောဂါပိုးမွှားများဖြတ်သန်းစဉ်/ ထွက်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။
- အတွင်းဘက်အလွှာသည် ရေစုပ်ယူနိုင်သည့် ရက်လုပ်ထားခြင်းမဟုတ်သော (non-woven) အလွှာဖြစ်၍ တပ်ဆင်သူ၏ ကိုယ်မှထွက်ရှိသော အရည်အစက်အမှုန်များကို စုပ်ယူကာ ပြင်ပသို့ထွက်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။
- နှာခေါင်းခေးရာအပေါ်တွင်ရှိသော သတ္တုအလွှာ (ကလစ်) သည် ဝတ်ဆင်သူနှင့် အဝတ်ပွတ်ကျခြင်းစေရန် ချိန်ညှိနိုင်ပါသည်။

အလွယ်တကူစစ်ဆေးနိုင်သည့် နည်းလမ်းများမှာ -

- ဖရေအနည်းငယ်နှင့် မီးခြစ်ကို အသုံးပြု၍ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) တစ်ခု၏ အရည်အသွေးကို အလွယ်တကူ စစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။
- အပြင်ဘက်အလွှာကို စစ်ဆေးရန် ရေစက်အနည်းငယ်ကို ၎င်းအလွှာအပေါ်သို့ချကြည့်ပါ။ မိနစ်အနည်းငယ်ကြာသည်အထိ ရေစိမ့်ဝင်ခြင်းမရှိရပါ။
- အလယ်လွှာကိုစစ်ဆေးရန် ၎င်းအလွှာကို မီးဖြင့်ရှို့ကြည့်ပါ။ အပူရှိန်ကြောင့် တွန့်လိမ်သွားသည်ကိုသာ မြင်တွေ့ရမည်ဖြစ်ပြီး စက္ကူကိုသို့ အလွယ်တကူမီးသောင်နိုင်ခြင်း မရှိရပါ။
- အတွင်းဘက်အလွှာကို စစ်ဆေးရန် ရေစက်အနည်းငယ်ကို ၎င်းအလွှာအပေါ်သို့ ချကြည့်ပါ။ ရေစိမ့်ဝင်ခြင်းကြောင့် စွတ်စိုခြင်းမရှိရပါမည်။
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ကို ဝတ်ဆင်၍ အနီးရှိ ဖယောင်းတိုင်မီးအား ပါးစပ်ဖြင့် လေဖွတ်သည့်အခါတွင် မီးအလွယ်တကူ မပြိမ်းရပါ။
- ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) များသည် အနည်းဆုံး အထက်ပါ အချက်အလက်များနှင့် ကိုက်ညီမှသာလျှင် သင့်တော်သည့်ကာကွယ်မှုကို ပေးဆောင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အချက်အလက်များအရ အရည်အသွေးများနှင့် ကိုက်ညီခြင်းမရှိသည့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) များကို ဝယ်ယူသုံးစွဲခြင်း ပြန်ပြုရောင်းချခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။






အခြေခံပညာကျောင်းများ ပြန်ဖွင့်ချိန်တွင် ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ၊ မိဘများနှင့် ဆရာများ အထူးသတိပြုလိုက်နာရမည့် အချက် (၆) မျက်

- (၁) ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ ဆရာမနမိသားစုဝင်တစ်ဦးဖြစ်စေ နေမကောင်း ဖြစ်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ အသက်ရှူရက်ခဲခြင်းစသည့် COVID-19 ရောဂါဝင်သော လက္ခဏာများ ရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ လွန်ခဲ့သည့် (၁၄)ရက်အတွင်း COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာတစ်ဦးနှင့် နီးထပ်စွာထိတွေ့ခဲ့မှု (Primary Contact) ရှိခဲ့လျှင်သော်လည်းကောင်း ကျောင်းသို့စေလွှတ်ခြင်း၊ လုံးဝမပြုပါနှင့်။ သက်ဆိုင်ရာကျောင်းသို့ ချက်ချင်း ခွင့်တိုင်ပါ။ နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပါ။
- (၂) ကျောင်းသို့လာစဉ်၊ ကျောင်းတွင်ရှိနေစဉ်နှင့် ကျောင်းမှအိမ်သို့ ပြန်ချိန်များတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) နှင့် မျက်နှာကာ (Face shield) များ စနစ်တကျ တပ်ဆင်စေရန်နှင့် ဖာပ်ဆင်ထားခြင်း မရှိပါက ကျောင်းအတွင်း ယုံဝ ဖေးမဝင်ပါနှင့်။
- (၃) တစ်ကိုယ်ရေသုံး အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ (ဥပမာ- စာအုပ်၊ ခဲကပ်၊ ခဲပျက်၊ ခဲပက် စသည်) ကို တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ဖွဲ့စည်းသုံးစွဲခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရပါ။
- (၄) လက်တွင် ကလေးပါလာနိုင်သော နှိပ်စက်မှုကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေ အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောစေပါ။
- (၅) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆) ပေ ကွာခြား၍ ဆပ်ရွာစွာနေထိုင်ပါ။ နီးကပ်ကပ်နေခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။ အချင်းချင်း သတိပေးပါ။
- (၆) နှာရွှေ၊ ချောင်းဆိုးတိုင်း တစ်ရှူး (သို့မဟုတ်) ထိထောင်ကျွေးပြု၍ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို စနစ်တကျ ဝှံ့ဆွပ်ပါ။ တစ်ရှူး အသုံးပြုပါက အမှားပါသော အမှိုက်ပုံးအတွင်းသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်ကို စနစ်တကျ ပြန်ဆေးပါ။

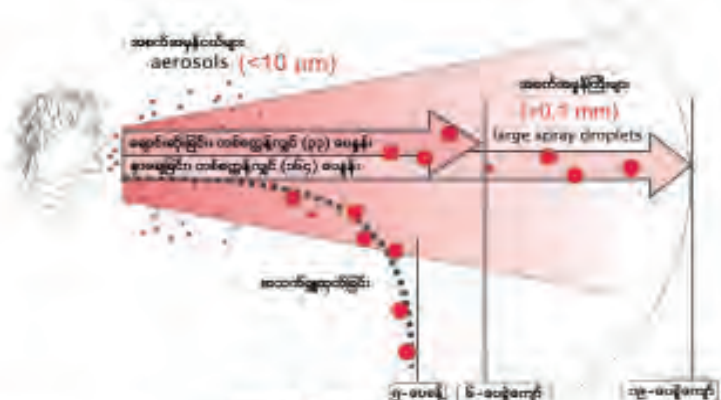
ကျန်းမာစေရန်ပညာသင်၊ ကြိုတင်တားဆီး ကိုစပ်နိုင်တီး (COVID-19)






ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(mask)ကို ဘာကြောင့်စနစ်တကျလုံခြုံအောင် တပ်ဆင်ဖို့လိုအပ်တာလဲ?

- ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာရွှေခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း စတာတွေ ခံစားနေရပါက ကိုရိုနာ ဝိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) အပါအဝင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါတစ်ခုခု ရှိနေ နိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။
- လက်တလောသူတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ **ရောဂါပိုးပါနိုင်သော အစက်အမှုန်ကြီးများ (large spray droplets) သည် ချောင်းဆိုးခြင်းကြောင့် တစ်စက္ကန့်လျှင် (၃၃)ပေနှုန်းအရှိန်ဖြင့် (၆)ပေခွဲကျော် အကွာအဝေးအထိ လည်းကောင်း၊ နှာရွှေခြင်းကြောင့် တစ်စက္ကန့်လျှင် (၁၆၄)ပေနှုန်းအရှိန်ဖြင့် (၁၉)ပေခွဲကျော် အထိလည်းကောင်း** ရောက်ရှိနိုင်ပြီး၊ ပိုမိုရှည်လျားသော လက္ခဏာပြသမှုတွေနဲ့ ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခုစွာ မြင်ရမှုများ၏ ပုံမှန်အသက်ရှူထုတ်ခြင်းကနေလည်း (၅)ပေခန့်အကွာထိ ရောက်ရှိနိုင်ပါတယ်။
- ဒီလိုအစက်အမှုန်တွေထဲမှာ ပါနေနိုင်တဲ့ရောဂါပိုးများသည် **အနီးအနားရှိ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) မတပ်ဆင်ထားသောသူများထံ အလွယ်တကူဝင်ရောက် ကူးစက်စေနိုင်ပါတယ်။**



အခြားသူများအားရောဂါကူးစက်စေခြင်းနှင့်ကိုယ်တိုင်ကူးစက်ခြင်းမခံရအောင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကိုမမေ့မလျော့သတိပြုဖွဲ့အုပ်တပ်ဆင်ပါ။

ရည်ညွှန်းကိုးကား - Huang S. COVID-19: Why we should all wear masks—there is a new scientific rationale. MedRxiv. March 26, 2020.

COVID-19 ဖြစ်ပွားစဉ်ကာလမှာ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကို ဘယ်လိုကာကွယ်ရမလဲ?

- ❖ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါဟာ တုပ်ကွေးရောဂါပိုးရပ်စိမ်းကြောင့် ဖြစ်ပွားပြီး အသက်ရှူလမ်း ကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားနိုင်ကာ COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပုံနဲ့ ဆင်တူပါတယ်။
- ❖ ရောဂါလက္ခဏာတွေကတော့ ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ကြွက်သားများ နာကျင်မှုကိုခံ ခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ နှာရွှေယိုခြင်း၊ နှာရွှေခြင်း၊ ဝမ်းလျှော ခြင်း၊ အန်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါတယ်။
- ❖ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သူတွေကတော့ အသက်အရွယ် ကြီးရင့်သူများ (အသက်(၆၅)နှစ်နှင့်အထက်)၊ နာတာရှည်ရောဂါအိမ်ရှင်များ (နှလုံး၊ သွေတိုး၊ ဆီးချို၊ အဆုတ်ရောဂါများ...စသည်)၊ ကလေးငယ်များနဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ ဖြစ်ပါ တယ်။
- ❖ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်နိုင်တဲ့နည်းလမ်းတွေကို စနစ်တကျလိုက်နာမယ်ဆိုရင် ရာသီ တုပ်ကွေးရောဂါကိုလည်း ထိရောက်စွာကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။
 - တက်နိုင်သမျှ မိမိတို့၏ နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ပြီး လူစုလူဝေးရှိရာနေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားပါနှင့်။
 - ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို လူစုလူဝေးရှိရာနေရာများသို့ သွားသည့်အခါတွင် တပ်ဆင်ပါ။
 - အခြားသူများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ဆပ်ရွာစွာ နေထိုင်ပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆) ပေ အကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။
 - လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေအသုံးပြု၍ စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် စနစ်တကျ မကြာခဏ ဆေးကြောရန် (သို့မဟုတ်) လက်သန့်စင်ဆေးရည်နှင့် ဆေးကြောပါ။
- ❖ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သည့်သူများနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် နှစ်စဉ် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသင့်ပါသည်။

တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ/ဆေးခန်းများ၊ ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ဖျားနာလူနာကုဆေးခန်းများသို့ ဆက်သွယ်၍ ကုသမှုခံယူပါ။



ကိုဗစ် - ၁၉ ဂေဟဏိ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ

»» စာမျက်နှာ (၈) မှ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19)၊ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါနှင့် သာမန် အအေးမိခြင်းတို့မှာ ရောဂါလက္ခဏာ ဘာတွေ ကွာခြားလဲ?

ရောဂါလက္ခဏာများ	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ (COVID-19)	ရာသီတုပ်ကွေး ရောဂါ (Seasonal Influenza)	သာမန် အအေးမိခြင်း (Common Cold)
၁။ ချောင်းဆိုးခြင်း	အဖြစ်များ	အဖြစ်များ	အဖြစ်များ
၂။ ဖျားနာခြင်း	အဖြစ်များ	အဖြစ်များ	ရံဖန်ရံခါ
၃။ လည်ချောင်းနာခြင်း	ရံဖန်ရံခါ	ရံဖန်ရံခါ	အဖြစ်များ
၄။ ဖော့ခြင်း	ရံဖန်ရံခါ	ဖြစ်ခဲ	လုံးဝမဖြစ်
၅။ အနံ့/အရသာမရှိခြင်း	ရံဖန်ရံခါ	ဖြစ်ခဲ	ဖြစ်ခဲ
၆။ ကြွက်သားများ နာကျင် ကိုက်ခဲခြင်း	ဖြစ်ခဲ	အဖြစ်များ	အဖြစ်များ
၆။ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း	ဖြစ်ခဲ	အဖြစ်များ	ရံဖန်ရံခါ
၇။ နှာချောင်း/နှာခေါင်းခြင်း	ဖြစ်ခဲ	ရံဖန်ရံခါ	အဖြစ်များ
၈။ ဝမ်းလျှော့ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း	ဖြစ်ခဲ	ရံဖန်ရံခါ (အထူးသဖြင့်ကလေးများ)	လုံးဝမဖြစ်

References:
 1. Department of Medicine (UM-1), Department of Tropical Medicine (UM-1, UM-2) (16.6.2020)
 2. Central Epidemiology Unit, Ministry of Health and Sports (15.6.2020)
 3. Asthma and Allergy Foundation of America, World Health Organization and US Centers for Disease Control and Prevention (29.4.2020)

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် များနှင့် မီးဖွားပြီးစမိခင်များ ဘာတွေသိထားသင့်ပါသလဲ?

- ဒီလို ကိုယ်ဝန်ဆောင်နဲ့ မီးဖွားပြီးစမိခင်များအနေနဲ့ အခြားသူများနည်းတူ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရနိုင်ပြီး ကူးစက်ရပါက ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် မိခင်အားဆိုင်ရာ သဘာဝ အပြောင်းအလဲများကြောင့် ရောဂါဆိုးရွားတတ်ပြီး အသက်အန္တရာယ်စိုးရိမ်ရသည်အထိ ဖြစ်ပွား နိုင်ပါတယ်။
- ရောဂါမကူးစက်စေရန် ကျန်းမာရေးအသိ၊ ကျန်းမာရေးသတိဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုကာကွယ်၍ ပုံမှန် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှုမလျဉ်း ကလေးမွေးဖွားခြင်းနှင့် မွေးဖွားပြီးစမိခင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုမလျဉ်းမှုများကို ဆောင်ရွက်ရပါမယ်။
- မိခင်များအနေနဲ့ ဖြစ်နိုင်ပါက ခွံတိုက်ချိန်တွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) တပ်ဆင်ပါ။ မိခင်တွင် ဖျားနာ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း (သို့မဟုတ်) (COVID-19) အတည်ပြုလူနာနှင့် ထိတွေ့မှု ရှိခဲ့ခြင်းတို့ ရှိပါက ခွံတိုက်ချိန်တွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) နှင့် မျက်နှာအကာ (face shield) ကို မဖြစ်မနေ တပ်ဆင်ပါ။
- ကလေးအား နမ်းရုံခြင်း၊ လက်မဆေးတဲ့ ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုရပါ။
- အပြင်ထွက်သည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ပါ။ ဖြစ်နိုင် ပါက မျက်နှာအကာ (face shield) ကိုပါ တပ်ဆင်ပါ။
- ဆပ်ပြာနှင့် ရေကိုအသုံးပြု၍ လက်ကို စက္ကန့် ၂၀ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျဆေးကြောပါ။ (သို့မဟုတ်) Alcohol အနည်းဆုံး ၆၀% ပါဝင်သော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- နှာချောင်းချောင်းဆိုးသည့်အခါ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ပါ။
- လူစုလူဝေးများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အခြားသူများနှင့် တက်နိုင်သမျှ ၂ မီတာ (၆ft) အကွာမှ ပြောဆိုဆက်သံပါ။ နှာချောင်းဆိုး၊ ဖျားနာနေသူများကို ရှောင်ရှားပါ။

မိမိတွင် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်းစသည့် သံသယလက္ခဏာများရှိလာပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ အကြိမ်ဆုံးဆက်သွယ်၍ ကုသမှုခံယူပါ။

ရည်ညွှန်းချက် - US CDC Community (Household) and Workplace Guidelines for COVID-19 (2020)

မမျှော်လင့်၊ လမ်း၊ အဆောက်အဦအတွင်းနှင့် လူပေါ်သို့ ဝိုင်းသတ်သန့်စင်ဆေးဖျန်းခြင်းက COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရာတွင် အကျိုးရှိသလား?

- ဒီနေရာတွေမှာ ဝိုင်းသတ်သန့်စင်ဆေးရည်ကိုဆေးဖျန်းခြင်း (သို့မဟုတ်) အငွေ့ပုံစံဖြင့်ပျံ့နှံ့ခြင်းဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းဆေး ထိရောက်စွာဝိုင်းသတ်သန့်စင်ဆေးနိုင်သည်ဟူသော ထိကျခိုင်းမာသည့်သတ် သေဆေးထောက်အထားများ မတွေ့ရှိရပါ။ ထို့အပြင် လူအများအသုံးပြုသော စင်္ကြံပျောက်လမ်း၊ ကျွန်းကရစ်မခင်းထောင့်၊ လှေကားများတွင် ဝိုင်းသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းသည် ထိရောက်မှုမရှိသည့် အပြင် သတ္တုပစ္စည်းများကို စားထောင်ခြင်း၊ ရေနေသတ္တဝါများကို ပျက်စီးခြင်းတို့ဖြစ်စေ၍ လူအများကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ဝင်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။
- ဆယတ္တာ (box)များ၊ အကန့် (partition)ခွဲထားသောနေရာနှင့် မုန့်ကစားခန်းထပ် (booth)များကို အသုံးပြု၍ ကာလိုရင်းနှင့် ကာလိုရင်းကွန်ပေါင်းပါဝင်သော ဝိုင်းသတ်သန့်စင်ဆေးရည် (သို့မဟုတ်) အခြားဆေးရည် အပျော့စားများကို လူစုကွယ်ဝေါ်သို့ပတ်ဖျန်းခြင်းဖြင့် ဝိုင်းသတ်သန့်စင် ဆေးရန် လုံးဝမသင့်သည့်အပြင် ဆေးရည်ပတ်ဖျန်းခြင်းခံရသူ၏ အခြေပြားထိခိုက်ခြင်း၊ မျက်စိ ထိခိုက်ခြင်း၊ ပါးစပ်အတွင်းဝင်ပါက အာခေါင်၊ ဒီတွင်းစသည်တို့ကို ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း၊ အငွေ့ကို ရှူရှိုက်မိပါက အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ထိခိုက်ခြင်းနှင့် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေ ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပြီးပါရှိသည့် အစက်အမှုန်များသည် လူအများထိတွေ့မှုများသော ပစ္စည်း များ၊ မျက်နှာပြင်များတွင် ကျရောက်နိုင်သောကြောင့် ထိုနေရာများကို ဝိုင်းသတ်သန့်စင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (www.mohs.gov.mm)မှ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆေးချိန်မှန်ကန်စွာဖော်စပ်ထားသည့် ကာလိုရင်း (သို့မဟုတ်) Alcohol အား အခြေခံသည့် ဆေးရည်စွတ်ထားသော အဝတ်ကိုအသုံးပြုကာ (ထိတွေ့ချိန်အနည်းဆုံး ၁)မိနစ်ရှိစေ၍ လိုအပ် သလို ပွတ်တိုက်သန့်စင်ခြင်းသည်သာ မုန့်ကန့်သောအနည်းငယ်ဖြစ်ပါသည်။

ရည်ညွှန်း (၁) WHO. Dosing and disinfection of environmental surfaces in the control of COVID-19. Interim guidance, 13 May 2020.
 (၂) US CDC. Cleaning and disinfecting your facility. (revised as of 24-05-2020)

အပြင်ထွက်တဲ့အခါတိုင်း ဘာကြောင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ဖို့ လိုအပ်တာလဲ?

- ကိုရိုနာ COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းဟာ နှာချောင်းဆိုး၊ ချောင်းဆိုး၊ စကားပြောဆိုရာမှတစ်ဆင့် လူစုကွယ်ဝေါ်ပြင်ပကို အစက်အမှုန် (Droplets) တွေအနေနဲ့ ထွက်ရှိလာပြီး အနီးပတ်ဝန်းကျင် သို့ အများအားဖြင့် (၃)ပေ မှ (၆) ပေ ခန့်အထိ ဖျံ့နှံ့နိုင်တာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းပါဝင်တဲ့ အစက်အမှုန်တွေဟာ မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်မှ တစ်ဆင့် လူစုကွယ်ဝေါ်တွင်းကို ဝင်ရောက်ကူးစက်စေပါတယ်။
- ရောဂါလက္ခဏာပြသခြင်းမရှိဘဲ မိမိအနားရှိ အပြင်အားဖြင့် ဖန်ကောင်းနေတဲ့သူများ ထံမှာလည်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းရှိနေနိုင်ပါတယ်။



ဒါကြောင့်မို့ အပြင်ထွက်တဲ့အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ဖြင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ထားရမှာဖြစ်ပြီး အများနဲ့ထိတွေ့ဆက်သံရတဲ့သူတွေအနေနဲ့ ကတော့ မျက်နှာအကာ (Face shield) ကိုပါ တွဲဖက် အသုံးပြုသင့်ပါတယ်။

ကိုစစ် - ၁၉ ငှာဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ



» စာမျက်နှာ (ဆ) မှ

ဆပ်ပြာနဲ့ ရေကို အသုံးပြုပြီး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် လက်ဆေးဖို့ ဘာကြောင့် လိုအပ်တာလဲ ?

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကပ်တင်နေတဲ့ အရာဝတ္ထုတွေကို ကိုင်တွယ်မိထားတဲ့လက်နဲ့ မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့ကို ကိုင်တွယ်မိရင် ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အား အပေါ်ယံအဆီမျက်နှာပြင်အလွှာနဲ့ ဖုံးအုပ်ထားပါတယ်။
- ဆပ်ပြာမော်လီကျူးဟာ အဲဒီအဆီမျက်နှာပြင်ကို ပျက်စီးစေပြီး စက္ကန့် (၂၀) ခန့်အကြာမှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို အပိုင်းပိုင်းဖြစ်သွားစေပါတယ်။



- လက်မှာကပ်ပြီးနောက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး
- ဆပ်ပြာနဲ့ ထိတွေ့ပြီး စက္ကန့် (၂၀) အကြာမှာ အပိုင်းပိုင်းပျက်စီးသွားတဲ့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်
- ပျက်စီးသွားတဲ့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဟာ လူ့ခန္ဓာကိုယ် ကလာပ်စည်းထဲသို့ ဝင်ရောက်ပြီး ပြန့်ပွားခြင်း မပြုလုပ်နိုင်တော့ပါ။
- ဒါကြောင့် ဆပ်ပြာနဲ့ ရေကိုအသုံးပြုပြီး အနည်းဆုံးစက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် စနစ်တကျ မကြာခဏ လက်ဆေးခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ကိုရော၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကိုပါ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပါ။

ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (MASK) စနစ်တကျဝတ်ဆင်ခြင်း

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ရန်

၁ MASK ဝတ်မီ လက်ဆေးပါ

၂ စုတ်ပြုခြင်း ညစ်ညမ်းမှု/ဖျိစိတ်ပေးပါ

၃ ဆယျားချင်း (သို့မဟုတ်) ဝက်ခြောင် ပိသောဘက်ကို အဝတ်တွင်ထားပါ

၄ အဝတ်ပြိုကွဲသော မျက်နှာပြင်ကို အရှင်တက်တွင်ထားပါ

၅ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို လုံခြုံစွာအုပ်ပါ

၆ MASK ကို စေ့ချောညှိထိရောင် ဖြည့်စွက်ပေးပါ

၇ အနုပါသော အပိုက်ဖိစပ်ထား ရှိရမည်

၈ စနစ်တကျ လက်ဖြုတ်ပါ

❌ ငှာင်ကြံ့ရန်

- ပါးစပ်သာ ဝတ်ဆင်ခြင်းနှင့် နှာခေါင်းသာ ဝတ်ဆင်ခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ရပါ။
- စကားပြောဆိုရန်အတွက် MASK ကို လက်ဖြုတ်အောက်သို့ လျှော့ချခြင်း၊ ဝေဖျက် ချိတ်ထားခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။
- မိမိနှင့် ကြီးလွန်း၊ သေးလွန်းသော MASK များကို အသုံးမပြုရပါ။
- MASK တပ်ပြီးပါက လက်ဖြုတ် တိုင်တွယ်ခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။

အသုံးပြုပြီးသား ခွဲစိတ်ပေးရန် MASK များကို ဖြန့်ဖြူးပေးရပါ။

ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ရခြင်း (COVID-19) ရောဂါကို အပြည့်အဝ မကာကွယ်နိုင်ပါ။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆) ပေခွာ၍ ဝေးထွက်ခြင်း၊ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေတို့ဖြင့် အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျဆေးကြောခြင်းတို့ကို ပူးတွဲပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်ပါ

ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည့် နည်းလမ်းများ

- အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်း
- အရာဝတ္ထုများ၌ ထိကပ်နေသောရောဂါပိုးများအား လက်နှင့် ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ရာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ခြင်း

သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာများ

- လွန်ခဲ့သည့် (၁၄) ရက်အတွင်း ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများ နိုင်ငံများသို့ ခရီးသွားခဲ့ခြင်း (သို့မဟုတ်) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ခြစ်ပွားသည်ဟု အတည်ပြုခြင်းမရှိသည့် အတုအယောင်ခြင်းတို့ ရှိခဲ့ပြီး
- ဖျားခြင်း (အပူချိန် ၃၈°C / ၁၀၀.၄°F နှင့်အထက်ရှိခြင်း)
- ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း

ကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ

- အထက်ပါ ရောဂါလက္ခဏာ ခံစားနေရသူများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- လက်ကို စင်ကြယ်အောင် မကြာခဏ နေ့စဉ်ကုသဆေးကြောပါ။
- နှာခွေ ချောင်းဆိုးသည့်အခါ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လုံခြုံစွာအုပ်ပါ။
- တစ်ရှူးအသုံးပြုပါက အပိုက်ပုံထဲသို့ နေ့စဉ်ကုသဆေးကြောပါ။ လက်ကိုစနစ်တကျ ဖြန့်လှည့်ဆေးကြောပါ။
- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု ကုမ္ပဏီဆောင်ရွက်ပါ။ အာဟာရပြည့်ဝစွာစားသုံးပါ။ ကောင်းမွန်စိတ်စက် အနားယူပါ။
- လူထုဝယ်ယူသည့်နေရာများသို့ သွားလာခြင်းမှ တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ဟိုတယ်နှင့် အများပြည်သူသုံးနေရာများရှိ မိတ်ဆက်ထားလေ့ရှိသူများ၊ စက်လှေကား၊ လက်ရမ်းများနှင့် တံခါးလက်ကိုင်များကို မလိုအပ်ဘဲ ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုပါနှင့်။ ကိုင်တွယ်ပြီးပါက လက်ကိုစနစ်တကျဖြုတ်ဆေးပါ။
- မိတ်ဆက်ထားလေ့ရှိသူများ၊ စက်လှေကား၊ လက်ရမ်းများနှင့် တံခါးလက်ကိုင်များကို Alcohol 70% ပါဝင်သော ဝိုင်းသန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ မှတ်တိုင်သန့်ဆေးပါ။

ဟိုတယ်နှင့် အများပြည်သူသုံးနေရာများအနေဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) သံသယရှိသူကို တွေ့ရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများသို့ အကြန်ဆုံးသတင်းပို့၍ ကုသမှုခံယူနိုင်ရန် ကူညီပါ။

COVID-19 အသိပေးချက်

ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီးသွားများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးချက်များကိုလိုက်နာပါ။

လုပ်ကြံသတင်းလား (သို့) သတင်းအမှားလား

ခြားနားမှုကို သိပါ

လုပ်ကြံသတင်း

လက်ဆေးခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများကို ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပြုပါ။

အမှားအယွင်း

လက်ဆေးခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများကို ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပြုပါ။

အသေဝေသတင်း

အချို့ကလေးများကလေးများကို ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပြုပါ။

ကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်အတုများကို သတိပြုပါ။

သတင်းအမှားအယွင်းများကို ဖြိုဖျက်နိုင်ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်အတုများကို မကြာခဏ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။

လက်ဆေးခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများကို ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပြုပါ။

အချို့ကလေးများကလေးများကို ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပြုပါ။

အချို့ကလေးများကလေးများကို ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပြုပါ။