

ချမ်းသာခြင်းအကြောင်းတရား
အချင်းချင်း ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်းသည် မကောင်း၊ ရန်ပြုတတ်သူတို့အလယ်တွင် ရန်မပြုဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ကိလေသာ အနှိပ်စက်ခံရသူတို့အလယ်၌ ကိလေသာအနှိပ်အစက်မခံရဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ကာမဂုဏ်ကို ကြောင့်ကြစိုက်ကုန်သော သူတို့အလယ်၌ ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်ဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း ချမ်းသာ၏။
သုခဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၉၉)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များအရ မိမိမဲဆန္ဒနယ်သို့ ပြန်လည်ဆန္ဒမဲပေးခြင်းမပြုနိုင်သည့် မဲဆန္ဒနယ်ပြင်ပရောက် မဲဆန္ဒရှင်များအတွက် အသိပေးကြေညာချက်

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံနေရချိန်ဖြစ်သောကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံတော်က အားသန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
ဤကဲ့သို့သောအချိန်အခါတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီက ချမှတ်သော မူဝါဒများ၊ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက် နေထိုင်ကြရသဖြင့် မိမိ၏မဲစာရင်းပါရှိရာမဲဆန္ဒနယ်သို့ ပြန်လည်၍ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ခြင်းမရှိသော မဲဆန္ဒနယ်ပြင်ပရောက် မဲဆန္ဒရှင်များ

ရှိနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထိုသူများ ဆန္ဒမဲပေးမှု မဆုံးရှုံးစေရန် အထူးလိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါမဲဆန္ဒရှင်များသည် မိမိတို့၏ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့် မဆုံးရှုံးစေရန်အလို့ငှာ မိမိတို့ရောက်ရှိနေသော မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများသို့ဆက်သွယ်၍ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲဖြင့် ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရန် ပုံစံ ၁၅ များရယူ၍ လျှောက်ထားနိုင်ကြပါသည်။ ယင်းသို့လျှောက်ထားချက်ရရှိသည့် မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲသည် အဆိုပါမဲဆန္ဒရှင်၏မဲစာရင်းပါရှိရာ မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲနှင့် အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်၍ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရေး အထူးကိစ္စတစ်ရပ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

ပြည်ပ၌ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများနှင့် မြန်မာသင်္ဘောသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်



ပြင်သစ်နိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈
နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင်လေယာဉ်များ ပျံသန်းမှုယာယီရပ်ဆိုင်းထားခြင်းကြောင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံ၌ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၈၁ ဦးအား ပါရီမြို့၊ မြန်မာသံရုံးမှ စီစဉ်သည့် စင်းလုံးငှား ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ပါရီမြို့ ချားလီဒီဂေါလေဆိပ်မှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့ စီစဉ်သည့် အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် စင်ကာပူနိုင်ငံ၌ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာသင်္ဘောသား ၆၃ ဦးအား စင်ကာပူမြို့ မြန်မာသံရုံးမှ စီစဉ်သည့် စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့

မြောက်
ယနေ့ ဖတ်စရာ

လူမှုဖူလုံရေးအကျုံးဝင် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ လုပ်ငန်းဌာနများရှိ အလုပ်သမားများ၊ ဝန်ထမ်းများအား လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ငွေများ ခွင့်ပြုထုတ်ပေးလျက်ရှိ
စာမျက်နှာ » ၄

မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများသို့ အသိပေးကြေညာချက်
စာမျက်နှာ » ၁၅

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲနှင့်အတူ (၄၁) ရွေးကောက်ပွဲ၊ ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ
စာမျက်နှာ » ၁၉

စကားပြောခြင်း အတတ်ပညာ
စာမျက်နှာ » ၂၂

လူဦးရေများလာသည့် သာကေတမြို့နယ်၌ ဆေးရုံသစ်တစ်ခုတည်ဆောက်ရန်စီစဉ်
စာမျက်နှာ » ၂၄

C B BANK
Best Digital Bank 2020
By ASIAMONEY

ဘဏ်သို့သွားစရာမလိုဘဲ ဘဏ်လုပ်ငန်းဝန်ဆောင်မှုများအား CB Pay မှတစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်လိုက်ပါ။

- Other Banks Transfer
- Meter Bill Payment
- Mobile Phone Bill Top-up
- Insurance Payment
- Card Payment
- IRD Tax Payment

မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးရှိအခြားဘဏ်များသို့ ငွေရွှေ့မယ်/ဘီလ်တွေဆောင်မယ်။

ငွေသွင်း/ငွေထုတ်အတွက်ဆို 24/7 CRM ရှိတယ်။
Contact Center: 01-231 777 0

မြန်မာ့

နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများ၏တာဝန် ကျေပွန်

“ပြည်သူ့ ပြည်သားများဟာ ရွေးကောက်ပွဲမှာ မဲပေးခြင်းဟာ နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများရဲ့ တာဝန်ဆိုတာ သိပြီးသလို ကိုဗစ်ရောဂါ မကူးစက်အောင် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများကို လိုက်နာခြင်းဆိုတာလည်း နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများရဲ့ တာဝန်ဆိုတာ နားလည်စေချင်ပါတယ်” ဟု အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်နေ့က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု နောက်ဆုံးအခြေအနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ပြည်သူများသို့ အစီရင်ခံတင်ပြရာ၌ ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ကာလသည် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့အတွက် အရေးအကြီးဆုံး အရေးကိစ္စနှစ်မျိုးနှင့် ကြုံတွေ့ဖြတ်သန်း ကျော်လွှားနေရသော ကာလဖြစ်သည်။ ပထမအရေးမှာ တစ်ကမ္ဘာလုံးရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသော ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဘေးကို မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ပြည်သူများ၏ စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ရင်ဆိုင်ကျော်လွှား ကြိုးပမ်းနေသည့်အရေးဖြစ်သည်။ ဒုတိယအရေးကိစ္စမှာ ဒီမိုကရေစီ၏ အနှစ်သာရဖြစ်သည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို အောင်အောင်မြင်မြင်ကျင်းပနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေသော ကိစ္စဖြစ်သည်။

ထိုအရေးကိစ္စနှစ်ခုစလုံးသည် နိုင်ငံတော်အတွက်၊ ပြည်သူ့ပြည်သားများအတွက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် အလွန်အရေးကြီးသော ကိစ္စများဖြစ်လေသည်။ ယခုအခါ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန် ရက် ၃၀ သာ လိုတော့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအရေး ဆောင်ရွက်နေစဉ်ကာလတွင်ပင် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကျိုးပြုမည့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များအား မဲပေးခွင့်ရှိသော နိုင်ငံသားတိုင်း စဉ်းစားချင့်ချိန်၍ အကောင်အထူးကို ရွေးချယ်ပေးကြတော့မည်ဖြစ်သည်။ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပသောအခါ ပြည်သူ့ပြည်သားများ ကျန်းမာရေးအရ လုံလုံခြုံခြုံနှင့် ရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲပေးနိုင်ရေးကို ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အနေဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ပြီဟု ယုံကြည်ထားသည်။

ယခုအခါ ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ အစစအရာရာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားသည်ကို မြင်တွေ့ရပြီး ကြိုတင်မဲပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပင် စတင်ကျင်းပနေသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ ရောက်ရှိနေသော မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများသည် ၂၀၂၀ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို စိတ်ဝင်စားစွာဖြင့် ကိုယ်စီပါဝင်၍ နိုင်ငံသားတာဝန်ကို ကျေပွန်ရမည် ဟူသည့်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကြိုတင်မဲပေးနေကြသည်ကို အားရဖွယ်မြင်တွေ့ရသည်။ နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့တွင် တစ်နိုင်ငံလုံး၊ မဲပေးခွင့်ရှိသည့် ပြည်သူ့ပြည်သားအားလုံး မဲပေးကြသောအခါ ပြည်သူများလုံခြုံရေးအတွက် အစစအရာရာ လိုအပ်သည်များကို ဆောင်ရွက်ထားပြီး ရွေးကောက်ပွဲတွင် တာဝန်ယူမည့်သူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကင်းစင်ရေး၊ ပြည်သူများ၏ကျန်းမာရေး၊ ပြည်သူများ၏လုံခြုံရေး၊ ပြည်သူများ၏ နိုင်ငံသားတာဝန်သာမက နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးဖြစ်မြောက်ရေး စသည်ဖြင့် အဘက်ဘက်မှ လိုအပ်သမျှတို့အား လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

လက်ရှိကာလတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုမှာ များများရှာဖွေစစ်ဆေးနိုင်ကြ၍ ရောဂါပိုးရှိသူများကို များများရှာဖွေတွေ့ရှိနေသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပိုးတွေ့လူနာမှန်သမျှအား အစစအရာရာပြည့်စုံအောင် စီမံဖန်တီးထားသည့်ဆေးရုံများတွင် တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေးကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားနိုင်ပြီ ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်ရောဂါပိုးကို စောစောရှာ၊ စောစောတွေ့၊ စောစောကုသမှုပေးနိုင်လျှင် ရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်းလည်း ကျဆင်းလာမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့ပြည်သားများအနေဖြင့်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကင်းဝေးရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်အသိပေးထားသော ဆောင်ရန်/ ရှောင်ရန်အချက်များကို သိရှိလိုက်နာကာ တာဝန်ကျေပွန်စွာ ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ကျဆင်းလာပြီး မြန်မြန်ဆန်ဆန် ထိန်းချုပ်ကျော်လွှားသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်သူ့ ပြည်သားများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက်ရော ပြည်သူ့ ပြည်သား၊ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများ၏ အခွင့်အရေး အပြည့်အဝရရှိရေးကိုပါ အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်နေသည်ကို မြင်တွေ့နေရပြီဖြစ်ရာ မြန်မာပြည်သူ့ ပြည်သားများအားလုံးအနေဖြင့် ပြည်သူ့များကျန်းမာရေး၊ ရောဂါကင်းဝေးရေးအတွက်လည်းကောင်း၊ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်ရေးအတွက်လည်းကောင်း နိုင်ငံသားတာဝန်ကျေပွန်စွာ တက်ညီလက်ညီ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ နိုင်ငံတော်၏တန်ဖိုးကို ဝိုင်းဝန်းမြှင့်တင်ကြဖို့ အသိပေးနှိုးဆော်လိုက်ရပါကြောင်း။ ။



မြန်မာ့ရုပ်ရှင် နှစ်(၁၀၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် အွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ပွဲတော် ပြသမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးတို့ ပူးပေါင်း၍ အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် နှစ်(၁၀၀)ပြည့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကို အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။
အွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကို ခေတ်အဆက်ဆက် ရိုက်ကူးပြသခဲ့ကြသည့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင် အနုပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၏ အနုပညာစွမ်းပကားကို ပြန်လည်ခံစားသိမြင်စေရန်၊ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ကို နှစ်သက်သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ ရုပ်ရှင်ပရိသတ်များအနေဖြင့် မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာ ဇာတ်ကားများ ရွေးချယ်ကြည့်ရှုနိုင်စေရန်နှင့် ရုပ်ရှင်ချစ်ပရိသတ်များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ မိမိတို့နေရာအသီးသီးတွင် လုံခြုံကျန်းမာဘေးကင်းစွာ ကြည့်ရှုနိုင်စေရန်ဆိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။
အဆိုပါ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်နှစ်(၁၀၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် ရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကို

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များအရ ရုပ်ရှင်ရုံကြီးများ၌ ဖျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာ ပြသပေးနိုင်ခြင်းမရှိသဖြင့် အွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ပွဲတော်အဖြစ် စီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။
ယင်းအွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ပွဲတော်တွင် Mahar Mobile Application ဖြင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်နှင့် ဗီဒီယိုဇာတ်ကားပေါင်း ၂၅၀၀ ကျော်ကို Promo Code (102020) ဖြင့် အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ လည်းကောင်း၊ Cookie Application ဖြင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားပေါင်း ၅၀ ကျော်၊ ရုပ်သံလိုင်းပေါင်း ၅၀ ကျော်နှင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင် နှစ်(၁၀၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် Movie Album များကို Promo Code (MMFILM 100) ဖြင့် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိလည်းကောင်း၊ Pyone Play Application ဖြင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ၃၀ နှင့် ဇာတ်လမ်းတွဲများအား လည်းကောင်း အခမဲ့ကြည့်ရှုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

မြန်မာ-ကိုရီးယား ယဉ်ကျေးမှု ပူးပေါင်းဖော်ဖြေပွဲ ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈
မြန်မာ-ကိုရီးယား သံတမန်ချစ်ကြည်ရေး (၄၅)နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ယဉ်ကျေးမှု ပူးပေါင်းဖော်ဖြေပွဲ အစီအစဉ်ကို အောက်တိုဘာ ၉ ရက် ညနေ ၅ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်အထိ မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် မြန်မာ့အသံရေဒီယိုတို့မှ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ပြီး MRTV Facebook Page နှင့် MRTV Live တို့တွင် ညနေ ၅ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအထိ Live Streaming ကို ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ MOI Webportal Myanmar Facebook Page နှင့် Myanmar Digital News Facebook Page တို့မှလည်း ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မြန်မာ-ကိုရီးယား သံတမန်ချစ်ကြည်ရေး (၄၅)နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ် ယဉ်ကျေးမှုပူးပေါင်းဖော်ဖြေပွဲအစီအစဉ်
၉-၁၀-၂၀၂၀ ရက် (သောကြာနေ့) ညနေ (၅)နာရီ မှ (၅:၄၅)မိနစ်အထိ
မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားမှ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်
MRTV Facebook Page, MRTV-LIVE ညနေ(၅)နာရီမှ ညနေ(၆)နာရီအထိ Live Streaming
MOI Webportal Myanmar Facebook Page, Myanmar Digital News Facebook Page

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (၈-၁၀-၂၀၂၀)

ကုမ္ပဏီအမည်	အစွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာ စောင်စေ့	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)	MCB	၈,၀၀၀	၈,၀၀၀	၃	၂၄,၀၀၀
FMI	၁၀,၀၀၀	၁၀,၀၀၀	၉၅	၉၅၀,၀၀၀	FPB	၂၂,၀၀၀	၂၂,၀၀၀	၀	၀
MTSH	၃,၇၀၀	၃,၇၀၀	၂,၁၃၅	၇,၈၉၉,၅၀၀	TMH	၂,၇၀၀	၂,၇၀၀	၇	၁၈,၉၀၀
					EFR	၃,၁၀၀	၃,၁၀၀	၉	၂၇,၉၀၀

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရယူသည်။

ရွှေဈေး၊ စက်သုံးဆီဈေးနှင့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈

ရန်ကုန် (ရွှေဈေး) ၁၃၁၃၀၀၀	မန္တလေး (ရွှေဈေး) ၁၃၁၃၀၀၀	နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း	မြန်မာငွေကျပ်
စက်သုံးဆီအမျိုးအစား	ရန်ကုန်	(က) အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ = ၁၂၈၂.၉
(က) အဆင့်မြင့်ဒီဇယ်	တစ်လီတာ	(ခ) ဥရောပ	တစ်ယူရို = ၁၅၀၈.၉
(ခ) ဒီဇယ်	တစ်လီတာ	(ဂ) တရုတ်	တစ်ယွမ် = ၁၈၈.၉၂
(ဂ) အောက်တိုန်း ၉၅	တစ်လီတာ	(ဃ) ထိုင်း	တစ်ဘတ် = ၄၁.၁၇၁
(ဃ) အောက်တိုန်း ၉၂	တစ်လီတာ	(င) မလေးရှား	တစ်ရင်းဂစ် = ၃၀၈.၈၀
ရန်ကုန် လက်ကားဈေး		(စ) အိန္ဒိယ	တစ်ရူပီး = ၁၇.၅၂၂
ဒီဇယ်	တစ်လီတာ	(ဆ) ဩစတြေးလျ	တစ်ဒေါ်လာ = ၉၁၉.၁၀
အဆင့်မြင့်ဒီဇယ်	တစ်လီတာ	(ဇ) စင်ကာပူ	တစ်ဒေါ်လာ = ၉၄၄.၉၀
အောက်တိုန်း ၉၂	တစ်လီတာ	(ဈ) ဂျပန်	တစ်ရာယန်း = ၁၂၁၀.၄
		(ည) တောင်ကိုရီးယား	တစ်ရာဝမ် = ၁၁၁.၃၈

(မြန်မာနိုင်ငံ စက်သုံးဆီအသင်း) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ကတ်သုံးဆိုင်ရာမှ ရယူသည်။

မြန်မာ့

- စာတည်းမှူးချုပ် - ဦးစိုးစိုးနိုင်
- စာတည်းမှူး - ဦးဝင်းနိုင်
- သတင်းထောက်မှူး - ဦးမြင့်စိုး
- စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဦးကျော်ဇေယျာမြင့်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး
- ဘာသာပြန်စာတည်းများ - ဦးဇော်ဝင်း၊ ဦးနိုင်လင်းကြည်၊ ဦးအောင်ကျော်ကျော်
- အကြီးတန်း - ဦးစိုးအောင်၊ ဦးကိုမင်း၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ဉာ
- သတင်းထောက်များ - ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း
- အငယ်တန်း - ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်ခင်စုစုလှိုင်၊ ဦးအေးမင်းသူ၊ ဒေါ်မာမာစိုး
- သတင်းထောက်များ - ဦးခင်မောင်ဝင်း၊ ဒေါ်ဇော်မာဝင့်
- စာပြင် - ဦးသက်ဇော်ဦး၊ ဦးဝင်းမင်းထွန်းနှင့်အဖွဲ့
- စာမျက်နှာပွဲစည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဒေါ်အေးအေးသင်း၊ ဦးတင်ထွန်းတာနှင့်အဖွဲ့
- အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း - ဦးစိုးချစ်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဖြိုးနှင့်အဖွဲ့

ပြည်သူ့သေလျှင် အဓိက

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော် ဘက်စုံအချောသပ်မွမ်းမံတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈ - နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် ရာဇသင်္ဂဟလမ်း ကံ့ကော်ပန်းအိုင်အနီးတွင် တည်ထားကိုးကွယ်လျက် ရှိသော ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော် တည်ဆောက်ရေး ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကိုသည် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော်သို့ သွားရောက်ကာ သာသနာဗိမာန်တော် ပါကေးခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု အပြင်လျှောက်လမ်း တာရာဇိခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားမှု၊ အရှေ့တောင်ဘက်ရှိ ပရိသတ် အုတ်တံတိုင်း နှစ်ပေ မြင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် ဂန္ဓကုဋ်တိုက် အရှေ့ဘက်မုခ်ဦး၊ တောင်ဘက်မုခ်ဦး၊ အနောက်ဘက်မုခ်ဦး၊ မြောက်ဘက်မုခ်ဦးနှင့် တံခွန်တိုင်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ စေတီတော်ကြီးအား လက်ဝဲရစ်လှည့်လည် ဖူးမြော်ကြည့်ညိုသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ယင်းနေ့က ဂန္ဓကုဋ်တိုက်အတွင်း ရှိ စတုဂံဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ အချောသပ်လုပ်ငန်း၊ နံရံဆေးရေးပန်းချီလုပ်ငန်းများ၊ လိုဏ်ဂူတော်အတွင်း တာရာဇိခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ Ground Tank ရေကန်ပေါ်တွင် ရေစင်ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများနှင့် စေတီတော်ပရိသတ်အတွင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အချောသပ်လုပ်ငန်းများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း

ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ သာသနာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက စေတီတော် ဘက်စုံအချောသပ် မွမ်းမံတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများအား ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ပေးရေး၊ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျ ကောင်းမွန်အောင်ဆောင်ရွက် သွားရန်၊ စေတီတော် ပတ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရင်ပြင်တော် စတုဂံကျောက်ပြားခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ စီစဉ် ဆောင်ရွက်သွားရန်တို့ကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများအား ဆန်းစစ်သုံးသပ်မှု အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆန်းစစ်သုံးသပ်မှုအစည်းအဝေးကို ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။

အမြဲဆန်းစစ်မွမ်းမံ

အစည်းအဝေးတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးက ယနေ့ပြုလုပ်သည့် အစည်းအဝေးသည် လက်ရှိရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ဆောင်ရွက်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို ဘက်စုံဆန်းစစ်သုံးသပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ရှေ့ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို တွက်ဆကာ နည်းဗျူဟာနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို မွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် ဆွေးနွေးကြရန် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြောင်းလဲလျက်ရှိသည့် အခြေအနေအရပ်ရပ်၊ ဝန်ကြီးဌာနမှ ရရှိသော အရင်းအမြစ်နှင့် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အတိုင်း အတာတိုအပေါ်မူတည်၍ နည်းဗျူဟာနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို တစ်သမတ်တည်းမဟုတ်ဘဲ မွမ်းမံပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များကိုလည်း နောက်ဆုံးတွေ့ရှိချက်အသစ်များ၊ ပြောင်းလဲလာသည့်အခြေအနေများနှင့်အညီ အမြဲဆန်းစစ်မွမ်းမံလျက်ရှိပါကြောင်း။

ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများကို Cobas 6800 စက်များ၊ RT PRC စက်များ၊ GeneXpert စက်များနှင့် စစ်ဆေးခြင်းအပြင် Rapid Antigen Diagnostic Test Kit များဖြင့် စစ်ဆေးခြင်းများကိုပါ ပိုမိုတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ယခုရက်ပိုင်းတွင် ရောဂါပိုးရှိသူအရေအတွက် ပိုမိုတွေ့ရှိလာမည်ဖြစ်ကာ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများအား စုံစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုထိရောက်လာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သို့မှသာ ရောဂါထိန်းချုပ်မှုများ ပိုမိုထိရောက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လူနာများ လွှဲပြောင်းပို့ဆောင်မှု၊ အသွားအလာ ကန့်သတ်ခံထားသူများအား စိစစ်ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း၊ အသွားအလာ ကန့်သတ်ခံထားသူများနှင့် စောင့်ကြည့်လူနာများ၏ အခြေအနေနှင့် ရောဂါလက္ခဏာ စောင့်ကြည့်ကြည့်ရှု ကုသမှုပေးခြင်း၊ အသွားအလာကန့်သတ်ရန်များတွင် နာတာရှည်ရောဂါ အခံရှိသူများအား ရောဂါအခြေအနေ စောင့်ကြည့်ကြည့်ရှုခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအဆင့် (flowchart) များကို ပြုစုဖြန့်ဝေခြင်း၊ စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်မှုခံထားသူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ အန္တရာယ်ရှိသည့် ရောဂါလက္ခဏာများနှင့် ထိုသို့ရောဂါ လက္ခဏာ တစ်မျိုးမျိုးဖြစ်ပွားပါက အကြောင်းကြားဆက်သွယ်ရမည့်သူ



စသည့်အချက်အလက်များကို ၎င်းတို့ထံဖြန့်ဝေထားခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲအဖြေများ အချိန်မီရရှိခြင်း၊ ကုသမှုပိုင်းဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ချမှတ်ခြင်းနှင့် ကုသမှုပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များနှင့် စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအား လူနာများအား ကုသမှုပေးနေသူများထံ ဖြန့်ဝေခြင်းတို့သည် အထူးအရေးကြီးပါကြောင်း။

အဆိုပါအချက်များအား ကုသရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပညာရှင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေးဌာနများနှင့် ဆေးရုံများအနေဖြင့် ဆေးဝါးပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေး လိုအပ်ချက်ကို ကြိုတင်တွက်ဆထားရှိကာ တောင်းခံခြင်းနှင့် အခြားပံ့ပိုးပေးရန် လိုအပ်ချက်များ တောင်းခံခြင်းတို့ကို တယ်လီဖုန်း၊ အီးမေးလ်တို့ဖြင့် ချက်ချင်းအကြောင်းကြားဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အောက်ဆီဂျင် မပြတ်လပ်စေရေးအတွက် ဆေးရုံများတွင် ပိုက်လိုင်းများ တပ်ဆင်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ်သူများနှင့် ကြိုတင်စာချုပ်ချုပ်ဆို လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆေးရုံများတွင် ကြတ်မတ်ကုသရန် လိုအပ်သူများအတွက် High Dependency Unit များနှင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များ တိုးချဲ့ပြင်ဆင်နေခြင်းသည် ကောင်းမွန်ပြီး လိုအပ်သည့် ပံ့ပိုးမှုများအား ချက်ချင်းတောင်းခံရန်ဖြစ်ကာ ချက်ချင်းပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာထွန်းမြင့်က ရောဂါပြန့်ပွားကူးစက်မှုများကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် သံသယလက္ခဏာရှိသူများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသို့ ကိုယ်တိုင်ဖုန်းသတင်းပေးပို့ခြင်း (self-reporting) ကို လုပ်ဆောင်ရန် အရေးကြီးမှု ထိုသို့ဆောင်ရွက်ကြရန်အတွက် အသိပညာပေးခြင်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်လုပ်ဆောင်ကာ ၎င်းတို့အား Rapid Antigen Diagnostic Test Kit ဖြင့် စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ အိမ်တွင်

အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်း၊ သတ်မှတ်နေရာ အဆောက်အအုံတွင် အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်း၊ ပြည်သူလူထုအခြေပြုကာ သတ်မှတ်နေရာ အဆောက်အအုံများတွင် အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းတို့အား ဆုံးဖြတ်လုပ်ဆောင်ရန်နှင့် ကုသမှုလိုအပ်သူများကို စောင့်ကြည့်ကြည့်ရှုကုသမှုပေးရန် အစီအစဉ်၊ ဖျားနာလူနာကုသခန်းများကို ပိုမိုစနစ်ကျစွာဖြင့်ပြင်ဆင်နိုင်ရေး အစီအစဉ်ရေးဆွဲနေမှုတို့ကို လည်းကောင်း။

ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဇော်သန်းထွန်းက ရန်ကုန် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများထားရှိရန် လူနာဆောင်နှင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များ ပြင်ဆင်ပြီးစီးမှုအခြေအနေနှင့် Portable X-ray စက်များ လိုအပ်မှုနှင့် လူနာများ၏ အချက်အလက်များကို ကွန်ပျူတာစနစ်ဖြင့် ဖြည့်သွင်းရန် စီစဉ်ထားရှိမှုကိုလည်းကောင်း။

ဆေးတက္ကသိုလ် (၁) ပါမောက္ခချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဇော်ဝေစိုးက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆေးရုံများနှင့် ကုသရေးဌာနများတွင် ပြင်ဆင်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်အကန့်အသတ်ရှိမှု၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေးဌာနများ ယခုထက်ထပ်မံတိုးချဲ့ရန် သင့်/ မသင့် စဉ်းစားသုံးသပ်ရန် လိုအပ်မှု၊ ဆေးရုံနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ရန်နေရာများမှ အချက်အလက်များကို ကွန်ပျူတာစနစ်ဖြင့် ဖြည့်စွက်ပေးရန်အတွက် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ထားရှိမှုနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို အသက်ရှူစက်အသုံးပြုမှု မွမ်းမံသင်တန်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ စနစ်တကျဝတ်ဆင်အသုံးပြုမှု မွမ်းမံသင်တန်းများ ပေးအပ်နေမှုတို့ကိုလည်းကောင်း။

ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ကုသရေး) ဒေါက်တာ သီတာလှက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေးဌာနများနှင့် ဆေးရုံများတွင် လူနာများ လက်ခံကုသမှုပေးခဲ့

သည့် အခြေအနေနှင့် လက်ရှိတွင် ကုသမှုပေးနေသည့် လူနာအရေအတွက်၊ သင်္ချာနည်းပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် အင်းစိန်ပြည်သူ့ဆေးရုံတို့တွင် လုံခြုံရေးအတွက် ပြင်ပကုမ္ပဏီအား ငှားရမ်းခြင်း သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရန်နှင့် အသစ်ခေါ်ယူရန်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် အချက်အလက်များဖြည့်စွက်ရန်အတွက် Mobile Tablet များ ဖြန့်ဝေထားသည့် အစီအစဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း။

ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ဓာတ်ခွဲ) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဌေးဌေးတင်က လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှု အမျိုးမျိုးဆောင်ရွက်နေမှု Rapid Antigen Diagnostic Test Kit ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်အား မြို့နယ်များတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် မွမ်းမံပြင်ဆင်နေမှုနှင့် RT PCR စက် သုံးလုံး တိုးချဲ့တပ်ဆင်နိုင်ရန် တင်ဒါခေါ်ယူဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကိုလည်းကောင်း။

ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ကူးစက်) ဒေါက်တာ ထွန်းတင်က Rapid Antigen Diagnostic Test Kit များကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အရေအတွက်တိုးမြှင့် ဖြန့်ဝေပေးရန် လိုအပ်မှုကိုလည်းကောင်း တင်ပြကြပြီး အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက အထွေထွေဆွေးနွေးခြင်းနှင့် လိုအပ်ချက်များကို တင်ပြဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြလေးစိန်က ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် တိုးချဲ့ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာဆောင်အတွက် လိုအပ်သည့် Portable X-ray စက်များကို ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းက Remdesivir ဆေးနှင့် အခြားလိုအပ်သော ဆေးဝါးများကို လုံလောက်စွာပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာစိုးဦးက သင်္ချာနည်းပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် အင်းစိန်ပြည်သူ့ဆေးရုံတို့တွင် လုံခြုံရေးအတွက် ပြင်ပကုမ္ပဏီအား ငှားရမ်းခြင်းအား သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရန်နှင့် အသစ်ခေါ်ယူရန် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည်များကို ချက်ချင်းဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ကာ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကိုက်ညီဆီလျော်မှုသာမက ကပ်ရောဂါပေး သဘောတရား၊ အရင်းအမြစ်များ ရရှိမှုအခြေအနေနှင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အတိုင်းအတာတို့ကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစား ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ကပ်ရောဂါဖြစ်စဉ်တွင် လုပ်ငန်းအလိုက် မည်သူက ဆောင်ရွက်သည်ဖြစ်စေ ပြည်သူများအကျိုးအတွက် ဟူသည့် တူညီသည့် ဦးတည်ချက်တစ်ခုအတွက် ဆောင်ရွက်နေကြခြင်းဖြစ်သည်ဟု သဘောထားကာ သတင်းအချက်အလက်များ မျှဝေခြင်း၊ စနစ်တကျ ချိန်သားကိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ကြစေလိုပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသိန်းဆွေ အလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအဖွဲ့ချုပ်တို့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈
ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း လူမှု ဖူလုံရေး အကျိုးဝင် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ လုပ်ငန်း ဌာနများရှိ အလုပ်သမားများ၊ ဝန်ထမ်းများအား လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ငွေများ ခွင့်ပြုထုတ်ပေး နေသည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အလုပ် သမားအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များ အဖွဲ့ချုပ်တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ နှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။



ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် ယှဉ်တွဲ၍ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်လည်ပတ် နိုင်ရန် အနီးကပ်ကြီးကြပ်နေကြသော တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၏ ထောက်ခံချက် မှာလည်း အရေးပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ အလွန် ကာလတွင် စီးပွားရေးပြန်လည်နိုးထနိုင်ရေး အတွက် စီမံချက်များ ဦးစားပေးကဏ္ဍများ သတ်မှတ်နိုင်ရန် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုများအပေါ် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံဖြစ်ပြီး အလုပ်သမားအင်အား ရှိကြောင်း၊ လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်လည်း အဆက်အသွယ်ကောင်းများရှိ၍ စဉ်းစားတွေး ခေါ်မှုကောင်းကြသူများဖြစ်၍ အနာဂတ်ကာလ အတွက် လိုအပ်လာမည့် မိမိတို့အလုပ်သမား များအား ကျွမ်းကျင်မှုများကို ယခုကပင် ဖြည့်ဆည်းသင်ကြားပေးရန် စီစဉ်ထားလျက် ရှိပြီး လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်လည်း ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

တက်ရောက် ဆွေးနွေးပွဲသို့ အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသိန်းဆွေ၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး ဒေါ်မိုးမိုးစုကြည်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်း များမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အဖွဲ့ချုပ်တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် သည်။

အတွက် ခွင့်ပြုထုတ်ပေးငွေကျပ်သန်းပေါင်း ၁၉၆၄၀ ဒသမ ၆၃၆ ကို ခွင့်ပြုထုတ်ပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်ရှိသည့် အလုပ်ငွေများကို လည်း အချက်အလက်များစိစစ်ပြီး ဆက်လက် ခွင့်ပြုထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

စိစစ်ထုတ်ပေးမည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ထပ်မံဖြစ်ပွားခဲ့ သည့်ဒုတိယလှိုင်းတွင် ရောဂါကူးစက်မှုများပြား လာသည့်အတွက် Stay at Home အစီ အစဉ်ဖြင့် အကျိုးဝင်သည့် အလုပ်ငွေများရှိ အာမခံအလုပ်သမားများအတွက် လူမှုဖူလုံရေး ထောက်ပံ့ငွေ ရာခိုင်နှုန်း ခွင့်ပြုနိုင်ရေးအတွက် စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် အမိန့်ကြော်ငြာစာ အမှတ်(၁၉၆/၂၀၂၀)အရ ဒုတိယအကြိမ် လူမှု ဖူလုံရေးထောက်ပံ့ငွေ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ထောက်ပံ့ ပေးမှုအနေဖြင့် စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်အထိ Online Web

portal မှ လျှောက်ထားသည့် အလုပ်ငွေ ၁၈၂၂ ငွေနှုန်းဖြင့် ခွင့်ပြုခဲ့သည့် အလုပ် ငွေ ၃၁၃ ငွေနှုန်းနှင့် အာမခံအလုပ်သမား ၃၃၈၀၂ ဦး အတွက် ခွင့်ပြုထုတ်ပေးငွေကျပ် သန်းပေါင်း ၂၃၆၂၇၃၃ ခွင့်ပြုထုတ်ပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ငွေများကိုလည်း အမြန်ဆုံးစိစစ်၍ ဆက်လက် ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

စနစ်နစ်နားမှုဖြင့် ထုတ်ယူ လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့၏ မကျန်းမာမှုအကျိုး ခံစားခွင့် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းအနေဖြင့် Quarantine ဝင်ရောက်သူ အလုပ်သမားများ၊ ပိုးတွေ့ လူနာများ၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ရသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များသို့ ဥပဒေနှင့်အညီ ထုတ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထောက်ပံ့ငွေများ ထုတ်ပေးရာတွင် အင်အားများသည့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများအတွက် ရုံးချုပ်မှ သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေ မြို့နယ်ရုံးသို့ ငွေလွှဲပေးပို့ပြီး

ချက်လက်မှတ်အား စက်ရုံအလုပ်ရုံသို့ တိုက်ရိုက် ပေးပို့ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အင်အားနည်းပါး သည့် စက်ရုံအလုပ်ရုံများအတွက် အွန်လိုင်းမှ ပေးပို့ခြင်းစသည့် စနစ် နှစ်မျိုးဖြင့် အမြန်ဆုံး ထုတ်ယူရရှိရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

ဆက်လက်ပူးပေါင်းမည့် မိမိအနေဖြင့် UMFCCI ဥက္ကဋ္ဌ တာဝန်ရှိသူ များနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များအားလုံးအား ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကို အသိအမှတ်ပြုကျေးဇူးတင် ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်၍ အောင်မြင်စွာတွန်းလှန် နိုင်ရေး၊ စီးပွားရေးရှင်သန်ရေးနှင့် တစ်ပြိုင်နက် တည်းတွင် အလုပ်သမားများ၏ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရန် အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ယခုတင်ပြချက် များကိုလည်း အထက်အကြီးအကဲများနှင့် ဗဟို ကော်မတီသို့ အလေးထားတင်ပြသွားမည်ဖြစ် သတင်းစဉ်

ICU/HDU ရောဂါတစ်စင်တာအတွက် ရောဂါတစ်ဘက်နှင့် မက်စ်မြန်မာအုပ်စုတို့က ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၀၀ ထပ်မံ မတည်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၈
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အရေးပေါ်လူနာများထားရှိမည့် ICU/ HDU ရောဂါတစ်စင်တာ၏ ကုန်ကျစရိတ်အတွက် ရောဂါတစ် ဘက်နှင့် မက်စ်မြန်မာအုပ်စုတို့က ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၀၀ ထပ်မံမတည်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

စက်ပစ္စည်း၊ ဆေးဝါးနှင့် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ၊ အောက်ဆီဂျင်စက်များကို ပြည်တွင်း ပြည်ပမှ ဝယ်ယူ ဖြည့်တင်းလျက်ရှိရာ ကုန်ကျစရိတ်များပြားသည့်အတွက် ရောဂါတစ်စင်တာအဖွဲ့အစည်းသို့ ရောဂါတစ်ဘက်လီမိတက်က ကျပ်သိန်း ၁၀၀၀၀၊ မက်စ်မြန်မာအုပ်စုတို့က ကျပ်သိန်း ၅၀၀၀ ထပ်မံမတည်လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဖိုးမင်းသိန်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက မကြာမီဖွင့်လှစ်မည့် (၇၅)ခုတင်ဆံ့ ICU/HDU ရောဂါတစ် စင်တာသို့ လာရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး ရောဂါတစ်ဘက် နှင့် မက်စ်မြန်မာအုပ်စုတို့က လှူဒါန်းသည့် မတည်လှူငွေ များကို လက်ခံရယူသည်။

ကိုရိုနာဗိုလပ်စ်ဗိုင်းဗိုင်း ကုသနိုင် ICU/HDU ကို ဆရာကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဇော်ဝေစိုး ကိုယ်တိုင် အနီးကပ်ကြပ်မတ် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မေဆေးဆရာဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာမြစိုးနှင့် အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများ၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုများ၊ ရောဂါတစ် ဖောင်ဒေးရှင်းမှ ဒေါက်တာအောင်ကျော်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ စုစုပေါင်း ၁၅၀ ကျော်တို့က စက်ပစ္စည်းကိရိယာ စုံလင်စွာဖြင့် အရေးပေါ်လူနာများကို အနီးကပ်ကြပ်မတ်ကုသပေးနိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် HDU ခုတင် ၅၀ အဆောင်သစ်တစ်ခုကိုလည်း ဒုတိယ အဆင့်အနေဖြင့် ဆောက်လုပ်လျက်ရှိပြီး ICU/HDU ၁၂၅ ခုတင်အထိ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်း-ရဲရင့်ရှိုင်း၊ ဓာတ်ပုံ-ကိုမိုး

ရုံးမှ မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း(MNA) စင်းလုံးငှား ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့ည ၈ နာရီခွဲ တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ ကြသည်။

တာဝန်ယူဆောင်ရွက် ၎င်းတို့ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ် ရေး၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေး၊ သီးသန့်စီစဉ် ပေးသည့် နေရာ/သတ်မှတ်ဟိုတယ်များ၌ အသွားအလာကန့်သတ်မှု ခုနစ်ရက်နှင့် နေအိမ် တွင် အသွားအလာကန့်သတ်မှု ခုနစ်ရက် နေထိုင်စေရေးတို့ကို အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှု

ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့က သက်ဆိုင်ရာအခန်းကဏ္ဍအလိုက် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့ နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည် ခေါ်ဆောင်ရန် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန် ချက်နှင့်အညီ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေ ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၊ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများရှိ မြန်မာသံရုံးများနှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

နမ့်ခမ်းမြို့နယ်၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

အဆိုပါ လုပ်ငန်းများအနက် ပန်ခမ်း(လီရှော)-ပန်ဆေး ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ၁၆/၆ မိုင်အနက် ၁၃/၀ မိုင် ကျောက်ခင်းပြီး ကျန် ၃/၆ မိုင်(အပြီးသတ်)ကျောက်ခင်းခြင်းနှင့် အဆိုပါလမ်းပေါ်ရှိ (၅x၅x၂၆)ပေရှိ Box Culvert လေးစင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းတို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ပန်ခမ်း(လီရှော) ကျေးရွာနှင့် ပန်ဆေးကျေးရွာများရှိ ဒေသခံပြည်သူများမှာ နမ့်ခမ်းမြို့သို့ အချိန်တိုအတွင်း လွယ်ကူစွာသွားလာနိုင်ပြီး နယ်စပ်ဒေသများတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများမှာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ငွေကြယ်

COVID- 19 ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိမှစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာစို့

ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောရောဂါရှိသူများအတွက် အကြံပြုချက်များ အပိုင်း(၂) (အတက်ရောဂါရှိသူများအတွက်)

အတက်ရောဂါ (Epilepsy) နှင့် ကိုဗစ်-၁၉

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ အတက်ရောဂါရှိသူတွေမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများခြင်းမရှိပါ။ သို့သော် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ကိုဗစ်လက္ခဏာကြောင့်ဖြစ်သော ဖျားခြင်း၊ သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင် ကျခြင်း တို့ကြောင့် တက်ခြင်းကိုတွေ့ ပိုပြီးဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရောဂါရှိသူနဲ့ မိသားစုတွေအနေနဲ့ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ဖို့ အကြံပြုလိုပါတယ်။



အတက်ရောဂါ (Epilepsy) ရှိသူများအတွက် အကြံပေးချက်များ
(၁) အတက်ကျဆေး မှန်မှန်သောက်ပါ။ ဆေးများလုံလောက်အောင် ကြိုတင် ဝယ်ယူပါ။

အတက်ကျဆေး မှန်မှန်မသောက်ပါက ပြန်တက်တတ်သဖြင့် ဆေးမှန် မှန်သောက်ရန် အထူးသတိထားပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက ဆေးနှစ်လစာ၊ သုံးလစာ အနည်းဆုံးရှိအောင် ကြိုတင်ဝယ်ယူထားပါ။

(၂) သောက်နေကျ ဆေးအမျိုးအစားကိုသာ ဆက်သောက်ပါ။

အတက်ကျဆေးတွေ သောက်ရာမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ဖြစ်နိုင်ရင် မိမိသောက်နေကျဆေးနာမည်နဲ့ တူတဲ့ဆေးကိုသာ ဆက် သောက်ထားပါ။ ပါဝင်တဲ့ဓာတုပစ္စည်းတူသော်လည်း ထုတ်လုပ်တဲ့ဆေး ကုမ္ပဏီ မတူပါက ဆေးနာမည်အမျိုးမျိုး ကွဲပြားတဲ့အပြင် ပါဝင်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်း ရဲ့ ဆေးအာနိသင်လည်း မတူညီနိုင်တာကြောင့် မိမိသောက်နေကျ ဆေးနာမည် တစ်မျိုးကိုသာ သောက်ခိုင်းရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအချက်ဟာ အတက်ရောဂါ ကုသရာမှာ အခြားရောဂါတွေနဲ့ ကွာခြားတဲ့အချက် ဖြစ်ပါတယ်။

အရေးကြီးတဲ့အချက်တစ်ချက်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ကုမ္ပဏီက တင်သွင်းတဲ့ဆေးတွေ ပြတ်သွားပါက နောက်ကုမ္ပဏီတစ်ခုက အလားတူဆေးကို

ဝယ်သောက်နေရတာမျိုးဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အတက်ရောဂါဆေးတွေထဲက တချို့ ဆေးတွေဟာ ကုမ္ပဏီတစ်ခုတည်းက ထုတ်တဲ့ဆေးကိုသာ သောက်ကိုသောက်ဖို့ သတ်မှတ်ထားတဲ့ဆေးတွေရှိပြီး တချို့ဆေးအမျိုးအစားတွေကတော့ ကုမ္ပဏီ မတူပေမယ့် ဓာတုပစ္စည်းအလားတူဖြစ်ရင် ပြောင်းသောက်လို့ရတဲ့ဆေးတွေ

အုပ်စု	ပါဝင်သည့်ဓာတုပစ္စည်း	မှတ်ချက်
၁	-Phenytoin -Carbamazepine -Phenobarbital	အုပ်စု(၁)တွင် ပါဝင်သောဆေးများကို သောက်လျှင် ဆေးကုမ္ပဏီ တစ်မျိုး တည်းကထုတ်သောဆေးကိုသာ အမြဲသောက်ရန်။
၂	-Valproate -Clonazepam -Oxcarbazepine -Zonisamide -Topiramate -Lamotrigine -Perampanel -Clobazam	အုပ်စု(၂)တွင် ပါဝင်သော ဆေးများကိုသောက်လျှင် မိမိသောက်နေကျ ဆေးကုမ္ပဏီမှထုတ်သော ဆေးမဟုတ်ဘဲ အခြားဆေးကုမ္ပဏီမှ ထုတ်သော ဆေးကို ဆရာဝန်၏ ညွှန်ကြားချက်မရှိဘဲ ပြောင်းမသောက်ရ။
၃	-Levetiracetam -Lacosamide -Tiagabine -Gabapentin -Pregabalin -Ethosuximide -Vigabatrin	အုပ်စု(၃)တွင် ပါဝင်သော ဆေးများကိုသောက်လျှင် ကုမ္ပဏီမတူသော်လည်း ပါဝင်သည့် ဓာတုပစ္စည်းတူပါက ပြောင်းသောက်နိုင်သည်။

ရှိပါတယ်။ ဆေးအမျိုးအစားနဲ့ ပြောင်းသောက်လို့ ရ မရ သတ်မှတ်ချက်တွေကို အထက်ပါဇယားမှာ ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။

အကယ်၍ သောက်နေကျဆေး ဈေးကွက်တွင်ပြတ်လပ်သွား၍ မဖြစ်မနေ ပြောင်းသောက်ရမယ်ဆိုရင် တတ်ကျွမ်းနားလည်တဲ့ဆရာဝန်ကို တိုင်ပင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

(၃) မိမိကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ပြီး ကျန်းမာအောင်နေထိုင်ပါ။

အာဟာရပြည့်ဝအောင် စားသောက်ပါ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ပါ။

(၄) အိပ်ရေးဝအောင်အိပ်ပါ။ စိတ်ဖိစီးမှုကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့အောင်ကြိုးစားပါ။

အတက်ရောဂါရှိသူတွေမှာ အိပ်ရေးမဝတာ၊ အိပ်မပျော်တာနဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှု တွေကြောင့် ပြန်ပြီးတက်နိုင်တာကြောင့် အိပ်ချိန်မှန်ပြီး အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ အိပ်မပျော်ပါက အိပ်ဆေးသောက်ပြီး အိပ်ပျော်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားရပါမယ်။

စိတ်ဖိစီးမှုများစေရန် ဆိုရှယ်မီဒီယာနဲ့ အင်တာနက်မှာ ကိုဗစ်-၁၉နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သတင်းတွေချည်း မဖတ်ဘဲ အခြားအကြောင်းအရာတွေ ဖတ် တာ၊ ရုပ်ရှင်ကြည့်တာ၊ သီချင်းနားထောင်တာ၊ တရားထိုင်တာ၊ လက်ရှိအခြေ အနေကိုသိရုံ သတင်းကို အချိန်ပိုင်းနားထောင်တာ စတာတွေကို မိမိပါသနာ အလိုက် ရွေးလုပ်ခြင်းနဲ့ အချိန်ကုန်ပါစေ။

မိသားစု၊ မိတ်ဆွေ၊ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ အဆက်အသွယ်မပြတ်အောင် ဖုန်းဆက်ပါ။ SMS ဝိုပါ။

(၅) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း ရက်ချိန်းပြသခြင်းအတွက် အကြံပေးချက်။
ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ရက်ချိန်းပုံမှန်ပြသဖို့ အခက်အခဲရှိရင် လူနာနေကောင်းနေပါက ဆေးရုံပြသဖို့ရက်ကို နောက်ရွှေ့ပြီး ဆေးကိုမှန်မှန် ဆက်သောက်ထားပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက အွန်လိုင်းဆွေးနွေးခြင်းသာပြုလုပ်ပါ။

(၆) အရေးပေါ်ဖြစ်လျှင် စနစ်တကျ ကုသမှုခံယူပါ။

အတက်ရောဂါရှိသူရဲ့ မိသားစုဝင်တွေဟာ တက်လို့ရှိရင် လူနာကို ပြုစုပေးရတဲ့ အရေးပေါ်ပြုစုနည်းတွေကို သိအောင်ပြုလုပ်ပါ။ အရေးပေါ် ဖြစ်ပါက ထိရောက်တဲ့ကုသမှု အချိန်မီရနိုင်ဖို့ ကိုယ်နေထိုင်တဲ့ အနီးတစ်ဝိုက်က ၂၄ နာရီဖြင့်တဲ့ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းလိပ်စာနဲ့ အရေးပေါ် ဆက်သွယ်ရမယ့် ဖုန်းနံပါတ်(hot line)တွေကို စုံစမ်းမှတ်သားထားပါ။ ညမထွက်ရ အမိန့်

ဒေါက်တာစိမ်းမြမြအေး (ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြော အထူးကုဆရာဝန်)

အတက်ကျဆေးတွေ သောက်ရာမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ဖြစ်နိုင်ရင် မိမိသောက်နေကျဆေး နာမည်နဲ့တူတဲ့ ဆေးကိုသာ ဆက်သောက်ထားပါ။ ပါဝင်တဲ့ဓာတုပစ္စည်းတူသော်လည်း ထုတ်လုပ်တဲ့ ဆေးကုမ္ပဏီမတူပါက ဆေးနာမည်အမျိုးမျိုး ကွဲပြားတဲ့အပြင် ပါဝင်တဲ့ဓာတုပစ္စည်းရဲ့ ဆေး အာနိသင်လည်း မတူညီနိုင်တာကြောင့် မိမိ သောက်နေကျ ဆေးနာမည် တစ်မျိုးကိုသာ သောက်ခိုင်းရတာဖြစ်။

ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ကာလမှာ ဆေးရုံကို အချိန်မီပို့နိုင်ဖို့ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာနဲ့ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတွေနဲ့ ဆက်သွယ်ရမယ့် ဖုန်းနဲ့ နည်းလမ်းကိုသိအောင် ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ထားပါ။

အထက်ပါအချက်တွေမှအပ အတက်ရောဂါရှိသူတွေအနေနဲ့ သာမန် ကျန်းမာသူတစ်ဦးလို ပြုမူနေထိုင်နိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာနက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်နည်းတွေအတိုင်း လိုက်နာ ခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ် နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြလို ပါတယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဘေးမှ ကင်းဝေးကြပါစေကြောင်း အားလုံး အတွက် ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သပေပါတယ်။ ။



ကမ္ဘောဇဘဏ်က မာန်အောင်မြို့နှင့် တောင်ကုတ်မြို့များသို့ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပေးပို့လှူဒါန်း

တောင်ကုတ် အောက်တိုဘာ ၈
ကမ္ဘောဇဘဏ်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားနေချိန်တွင် ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် အလှူငွေ များကို ဆက်လက်ပေးပို့ လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့တွင် မာန်အောင်မြို့နှင့် ယနေ့တွင် တောင်ကုတ်မြို့တို့ရှိ အထွေ ထွေရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် အလှူငွေ များ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။
ယမန်နေ့က မာန်အောင်မြို့ ခုတင် ၅၀ ဆံ့ အထွေထွေရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ကမ္ဘောဇဘဏ် (မာန်အောင်ဘဏ်ခွဲ)တာဝန်ခံ ဦးဇော်နိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ပိုးတွေ့လူနာများနှင့် ၎င်းတို့အားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုပေးနေကြသည့် ဝန်ထမ်းများအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဆေးရုံသုံးနာခေါင်းစည်း ၁၀၀၀၊ ခေါင်းစွပ် ၅၀၀၊ လက်အိတ် ၁၀၀၀၊ မျက်နှာအကာ ၂၀၀၊ လက်သန့်ဆေးရည်

ဘူးကြီး ၂၀၀၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၃၀၊ မျက်မှန် ၃၀ နှင့် ဆေးရုံကြီးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေချိန်ကာလ အထွေထွေအသုံးပြုနိုင်ရန် ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာစောမင်းနှင့် ဆရာဝန်၊ သူနာပြုများက လက်ခံ ရယူခဲ့ပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ သည်။
အလားတူ ယနေ့တွင် တောင်ကုတ်မြို့ ပြည်သူ့ ဆေးရုံ ခုတင် ၁၀၀ သို့ ကမ္ဘောဇဘဏ်(တောင်ကုတ် ဘဏ်ခွဲ)တာဝန်ခံ ဒေါ်ချိုမိမိခင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ဆေးရုံ သုံးနာခေါင်းစည်း ၁၀၀၀၊ ခေါင်းစွပ် ၅၀၀၊ လက်အိတ် ၁၀၀၀၊ မျက်နှာအကာ ၂၀၀၊ လက်သန့်ဆေးရည်ဘူးကြီး ၂၀၀၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၃၀၊ မျက်မှန် ၃၀ နှင့် ဆေးရုံကြီး အထွေထွေအသုံးပြုနိုင်ရန် ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ကျောက်တော်မြို့နယ် ဆရာဝန်ကြီးဒေါက်တာလှထွန်းဇော်နှင့် ဆရာဝန်၊ သူနာပြု များက လက်ခံရယူခဲ့ပြီး ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်



ပေးအပ်ခဲ့သည်။
ကမ္ဘောဇဘဏ်သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်မှစတင်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ် များအတွက် တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ငွေကျပ် ၇၄၃၃၆ သိန်း လှူဒါန်းထားရှိပြီး ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော် နှင့် ပြည်သူ့အတွက် လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး၊ နေရာ ဒေသမရွေး၊ လိုအပ်သည့်အချိန်၊ လိုအပ်သည့်နေရာ၊ လိုအပ် သည့်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စဉ်ဆက်မပြတ်ပေးပို့ လှူဒါန်းရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။
ကိုကျော်

ကိုဗစ်ရောဂါက နှစ်ခါ မရနိုင်ဘူးလို့ အခုထိ ပြောလို့မရသေး

ဆေးရုံဆင်းဖို့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကိုလည်း နောက်ဆုံးတွေ့ရှိချက်တွေကို တစ်ကမ္ဘာလုံးက ကိုဗစ်ရောဂါနဲ့ပတ်သက်လို့ တွေ့ရှိချက်တွေအပေါ်မှာ အခြေခံပြီးတော့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကို ပြန်ပြီးတော့ ပြောင်းပါတယ်။ ပြန်ပြီးတော့ ပြောင်းတယ်ဆိုတာ ပိုပြီးတော့ ဆေးရုံကနေ စောစောဆင်းနိုင်ရင်၊ ဆေးရုံကဆင်းပြီးတဲ့အခါကျရင် Quarantine ကိုယ့်အိမ်မှာကိုယ်တစ်ပတ်နေရမယ်။ အဲဒါပြီးမှ ရောဂါကင်းစင်ပြီလို့ သတ်မှတ်လို့ရမယ်။ အဲဒါမှာ ပြန်ပြီးတော့ စစ်ဆေးရမှာပေါ့နော်။ ဒါပေမယ့် ရောဂါကင်းစင်သွားပြီဆိုရင်တောင်မှ ငါ့ရောဂါမရတော့ဘူးဆိုတဲ့ အတွေးတော့ မထားပါနဲ့လို့ ကျွန်မ ထပ်ပြီးတော့ သတိပေးချင်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကိုဗစ်ရောဂါက နှစ်ခါ မရနိုင်ဘူးလို့ ဘယ်သူကမှ အခုထိ ပြောလို့မရသေးပါဘူး။



(Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု နောက်ဆုံးအခြေအနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများသို့ အစီရင်ခံတင်ပြသည့် မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၈-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ညနေ (၃:၃၀)နာရီ

၁။ (၇-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (၁၄၀၀) ဦး၏ မြို့နယ်အလိုက် တွေ့ရှိရမှုအခြေအနေမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်/ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်	မြို့နယ်	အတည်ပြု လူနာ (ဦးရေ)
၁။ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး		မန္တလေး	၂၃၇
		တိုင်းဒေသကြီး	၁၂၃
		အင်းစိန်	၁၁၀
		သယံဇာတ	၉၂
		မြောက်ဥက္ကလာပ	၈၄
		အလ	၇၉
		ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)	၅၀
		ဧရာဝတီ	၄၄
		ဗဟန်း	၃၈
		မင်္ဂလာဒုံ	၃၆
		တာမွေ	၃၆
		ပုဇွန်တောင်	၃၆
		ကျောက်တန်း	၂၉
		သန်လျင်	၂၇
		မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၂၇
		ကြည့်မြင်တိုင်	၂၂
		ဗိုလ်တောင်	၂၂
		စမ်းချောင်း	၂၂
		လှိုင်	၁၈
		အင်္ဂ	၁၈
		ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)	၁၇
		ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)	၁၄
		သာကေတ	၁၃
		ရွှေပြည်သာ	၁၀
		တောင်ဥက္ကလာပ	၁၀
		ကမာရွတ်	၉
		လမ်းမတော်	၉
		လာသာ	၈
ပန်းဘဲတန်း	၇		
မှော်ဘီ	၇		
တွံတေး	၅		
ဆိပ်ကြီးခရိုင်တို	၅		
ဒဂုံ	၅		
ရန်ကင်း	၄		
ခရမ်း	၂		
ဒဂုံဆိပ်ကမ်း	၂		

၂။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	လှည်းကူး	၁	
	တိုက်ကြီး	၁	
	ဧရာဝတီ	၁	
	စုစုပေါင်း	၃	
	အမရပူရ	၁၀	
	မောင်မမြသား	၃	
	မိတ္ထီတာ	၃	
	နွားတိုက်ကြီး	၂	
	ပျော်ဘွယ်	၂	
	ပြည်ကြီးတန်း	၁	
၃။ ရခိုင်ပြည်နယ်	မဟာအောင်မြေ	၁	
	မြင့်ဦးလွင်	၁	
	ကျောက်ပန်းတောင်း ***	၁	
	ရမည်းသင်း	၁	
	စုစုပေါင်း	၂	
	၄။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	ကျောက်ကြီး	၄
		စစ်တွေ	၂
		တောင်ကုတ် *	၁
		စုစုပေါင်း	၇
		၅။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	မင်းလှ
ပဲခူး			၈
မညောင်လေးပင်			၂
ဇွဲကျွင်			၂
ထန်းတပင်			၁
မန်တောင်			၁
ပြည်	၁		
ဖြူး	၁		
စုစုပေါင်း	၂၇		
၆။ မြန်မာပြည်နယ်	မအူပင်		၂၀
	ကျောက်ကျွန်း	၂	
	ဂါးမယ်မ *	၂	
	ရောင်တန်း *	၁	
	ပုသိမ်	၁	
	ဘေးရံ *	၁	
	ဓနုဖြူ *	၁	
	အိမ်မဲ	၁	
	စုစုပေါင်း	၂၉	
	၇။ မြန်မာပြည်နယ်	ကျောက်လှိုင်	၅
မော်လမြိုင်		၄	
သာတုံ		၃	
မုဒုံ		၃	
ဘီလင်း		၁	
ကျောက်ဆည်	၁		
စုစုပေါင်း	၁၇		

၈။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	မခုတ္တု	၁
	ဆားလင်း	၁
	တောင်တွင်းကြီး	၁
	ရေနံချောင်း ***	၁
စုစုပေါင်း	၄	
၉။ နေပြည်တော်	ခေလျာသီရိ	၂
	ပုဗ္ဗသီရိ	၂
	လယ်ဇေး	၂
	ဧရာသီရိ	၁
	ဥက္ကလာပ	၁
	တင်တန်း	၁
စုစုပေါင်း	၉	
၁၀။ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)	ရုပ်စောက်	၁
	တောင်ကြီး-ကလေး	၁
စုစုပေါင်း	၂	
၁၁။ ကချင်ပြည်နယ်	မိုးညှင်း	၁
	စုစုပေါင်း	၁
၁၂။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	ရွှေဘို	၃
	အရှေ့တောင် *	၁
	ဒီပဲယင်း	၁
	ယင်းမာပင် *	၁
စုစုပေါင်း	၆	
၁၃။ ကရင်ပြည်နယ်	ဘားအံ	၁
	မြတ်တီ	၁
စုစုပေါင်း	၂	
၁၄။ ချင်းပြည်နယ်	တွန်းမံ **	၁
	စုစုပေါင်း	၁
၁၅။ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)	မုဆယ်	၂
	ကျောက်မဲ	၁
	ချောင်းချို	၁
စုစုပေါင်း	၄	
(၇-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း		(၁,၄၀၀) ဦး

* ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသူဖြစ်ပါသည်။
 ** ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပြီး အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူ ဖြစ်ပါသည်။
 *** ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)တွင် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူ ဖြစ်ပါသည်။
 မှတ်ချက်။ (၇-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သော ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ (၁၄၀၀) ဦးတွင် အနံ့မရှိသူ (၁၁၃) ဦး ပါရှိပါသည်။
 ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကိုဗစ် - ၁၉ အကြောင်း သိကောင်းစရာ အမေး / အဖြေ အစီအစဉ်

မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ အောက်တိုဘာ ၈ ရက် ညနေ ၆ နာရီခွဲတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့သည့် ကိုဗစ်-၁၉ အကြောင်း သိကောင်းစရာ အမေး/အဖြေအစီအစဉ်ကို ပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရန်အတွက် ပြန်လည်ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

ထက်လျှို

အစီအစဉ်မှာ။ ။ ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းဟာ ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်းမှာလည်း မြင့်တက်လာနေတာနဲ့အမျှ ပြည်သူတွေကြားမှာလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနဲ့ ပတ်သက်လို့ လွဲမှားတဲ့ အယူအဆတွေနဲ့ သတင်းရိုက်ခတ်မှုတွေဟာ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ များပြားလာနေတာကိုလည်း တွေ့ရှိလာရပါတယ်။

ဒါကြောင့် မိဘပြည်သူတွေအနေနဲ့ မှန်ကန်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေရရှိပြီး ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် လုပ်ဆောင်သင့်တဲ့အရာတွေကို မှန်မှန်ကန်ကန် တိတိကျကျနဲ့ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြစေဖို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနဲ့ ပတ်သက်လို့ မိဘပြည်သူတွေ မေးမြန်းလာတဲ့ မေးခွန်းတွေကို နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ကူညီပံ့ပိုးအကြံပြုအားဖြည့်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့က ပါမောက္ခကြီးတွေနဲ့ သမားတော်ကြီးတွေက ဖြေကြားဆွေးနွေးပေးနေတာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေ့အတွက် မေးခွန်း မေးမြန်း၊ ဖြေကြား ဆွေးနွေးမှုမှာ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ကူညီပံ့ပိုး အကြံပြုအားဖြည့်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ဝင် ပါမောက္ခဒေါက်တာစိုးလွင်ငြိမ်း (ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် - ငြိမ်း)၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့ဝင် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဌေးဌေးတင် (ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်- အမျိုးသား ဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန) တို့က ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဆရာကြီးတို့၊ ဆရာမကြီးတို့ အားလုံးပဲ မင်္ဂလာပါ။ ဒီနေ့အစီအစဉ်ကို အချိန်ပေးပြီး ပါဝင်ဆွေးနွေးပေးတဲ့အတွက် ဆရာကြီးတို့၊ ဆရာမကြီးတို့ကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်။ ဒီနေ့ရဲ့ ဆွေးနွေးမှုတွေ စတင်နိုင်ဖို့အတွက် ဆရာမကြီးကနေ စတင်ဦးဆောင်ဆွေးနွေးပေးဖို့အတွက် ဖိတ်ကြားပါတယ်။

ပါမောက္ခဒေါက်တာဌေးဌေးတင် ။ ။ အားလုံးပဲမင်္ဂလာပါရှင်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနဲ့ မြန်မာအသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားတို့ ပူးပေါင်းတင်ဆက်တဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသခြင်းဆိုင်ရာ မေးခွန်းများအမေး/အဖြေကဏ္ဍဖြစ်ပါတယ်။

ဒီအမေး / အဖြေ ကဏ္ဍမှာ ကျွန်ုပ်တို့ မေးမြန်းလာတဲ့ မေးခွန်းများစွာ ရှိပါတယ်။ ဒီမေးခွန်းတွေကိုလည်း အရှေ့ဘက်ပိုင်း၊ ပထမပိုင်းအစီအစဉ်တွေမှာ ဆရာကြီးတွေ၊ ဆရာမကြီးတွေက ဖြေကြားပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ မေးခွန်းကို ကဏ္ဍ သုံးခုခွဲတဲ့အခါမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်တဲ့အခါမှာ မည်ကဲ့သို့ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ မည်ကဲ့သို့သော မူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာတွေကို စပ်လျဉ်းတဲ့ မေးခွန်းတွေကို ရရှိပါတယ်။ ဒီမေးခွန်းတွေထဲမှာ မေးခွန်းများကိုတော့ ဆရာကြီးပါမောက္ခ ဒေါက်တာစိုးလွင်ငြိမ်းက ဦးဆောင်ဖြေကြားပေးဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆရာကြီးရှင်၊ အဲဒီမေးခွန်းတွေထဲကနေပြီး ရှေးနတ်ထားတဲ့ မေးခွန်းတွေနဲ့ အဖြေတွေကို ဆရာကြီးက ဖြေကြားပေးဖို့ ကျွန်ုပ် ဒီနေရာကနေ လေးစားစွာနဲ့ ပန်ကြားအပ်ပါတယ်။

ပါမောက္ခဒေါက်တာစိုးလွင်ငြိမ်း ။ ။ ကျွန်တော် ပထမဦးဆုံးဖြေကြားမယ့် မေးခွန်းက မြန်မာကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဖြစ်ပျက်မှု အခြေအနေမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံနဲ့ တူနေတယ်လို့ နိုင်ငံခြားမီဒီယာတွေမှာ ရေးသားဖော်ပြနေကြပါတယ်။ အဲဒါဟုတ်ပါသလားခင်ဗျာ ဆိုပြီးတော့ မေးထားတဲ့ မေးခွန်းဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ အိန္ဒိယနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ကူးစက်မှုပုံစံကို နှိုင်းယှဉ်မယ်ဆိုရင် ဒါက ကူးစက်မှုပညာအရဆိုရင် ဒီနိုင်ငံတွေဟာ တစ်နိုင်ငံနဲ့တစ်နိုင်ငံ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု အခြေအနေတွေ မတူတာတွေကိုလည်း ကြည့်ရမယ်။ အဓိက ဒီနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံချင်းရဲ့



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာအမေး/အဖြေ အစီအစဉ်တွင် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဌေးဌေးတင်၊ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာစိုးလွင်ငြိမ်းနှင့် ဒေါက်တာဇော်သန်းထွန်းတို့ ပါဝင်ဖြေကြားဆွေးနွေးစဉ်။

ကူးစက်ရောဂါနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်နဲ့ အညွှန်းကိန်းတွေပေါ်မှာ နှိုင်းယှဉ်ဖော်ပြရပါတယ်။

ဒါကြောင့် ပထမဦးဆုံး ဒီဖြစ်စဉ်ပေါ့။ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ ဖြစ်ပွားတဲ့ ကူးစက်ရောဂါ ကပ်ရောဂါအသွင်ဖြစ်ပွားမှုနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမှာဖြစ်ပွားတဲ့ ကူးစက်ရောဂါကပ်ရောဂါအသွင်ဖြစ်ပွားမှုကို ကျွန်တော် ပထမဦးဆုံး နှိုင်းယှဉ်ပြီး ဆွေးနွေးလိုပါတယ်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာတော့ မေလမှာ သူက စတင်ဖြစ်ပွားပြီး သူ့ရဲ့ ကူးစက်မှုက ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံလို မဟုတ်ဘဲနဲ့ ဒီ Wave က တစ်ခုတည်းနဲ့ပဲ သူ့ရဲ့ တိုင်းပြည်မှာ စတင်ကူးစက်ပြီး သူ့ရဲ့ တိုင်းပြည်မှာရှိတဲ့ လူဦးရေသိပ်သည်းမှု၊ လူတွေရဲ့ သွားလာနေထိုင်မှု၊ မိသားစုတွေရဲ့ နေထိုင်မှုစရိုက် စသဖြင့် ဒီအပေါ်မှာ မူတည်ပြီး ကူးစက်မှုတွေက တဖြည်းဖြည်း မြင့်မားလာပြီး အခုဆိုရင် အောက်တိုဘာလ ၄ ရက်နေ့

ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုတွေ အားနည်းပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့ ရခိုင်ပြည်နယ်မှာ ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေတဲ့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် Outbreak ဖြစ်နေတဲ့အချိန်၊ လေကြောင်းလိုင်းကနေ ခရီးသည်တွေ အများအပြားဝင်လာတဲ့အခါ ရန်ကုန်မှာ ရောဂါကို လက်ခံမယ့် လူတွေက အဆင်သင့်ဖြစ်နေပါတယ်။

ဒီဩဂုတ်လနောက်ပိုင်း စက်တင်ဘာလအတွင်းမှာ လူတွေကို ကူးစက်ပြီး အခုရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ရောဂါဖြစ်ပွားသေဆုံးမှုတွေ အများဆုံးနဲ့ ကျွန်တော်တို့ ရင်ဆိုင်ပြီး ခက်ခက်ခဲခဲကျော်လွှားနေရတဲ့ အနေအထားဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ ခုနကလို ကျွန်တော် ရှင်းပြတဲ့အတိုင်း အိန္ဒိယရဲ့ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေတွေက မတူတဲ့အကြောင်းကို ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ လူထုအားနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးတွေ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ Containment Strategy တွေကို ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ Outbreak Management and Response ဆိုတဲ့ လှုပ်ရှားမှုတွေနဲ့ လုပ်နေပါတယ်။ ဒါတွေက ဘာလဲဆိုရင် ပိုပြီးတိတိကျကျ ရောဂါတွေကို စောစောစီးစီးရှာပြီး စောစောစီးစီး ကူးစက်နိုင်တဲ့သူတွေကနေ တခြားသူတွေကို မကူးစက်အောင်လို့ ကာကွယ်တဲ့နည်းဖြစ်ပါတယ်။

အထိ ၆ ဒသမ ၇ သန်းလောက် ကူးစက်မှုတွေရှိနေပြီး သေဆုံးသူကလည်း ၁၀၄၀၀၀ နီးပါးရှိနေတဲ့ အနေအထားဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်ပြီးမှ အခုဆိုရင် သူ့အခြေအနေက လူထုထဲမှာ ပျံ့နှံ့မှုတအားများနေတဲ့အခြေအနေမှာ ရှိပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံအနေနဲ့ ကြည့်မယ်ဆိုရင် နယ်စပ်ဒေသကလေးတွေကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဝင်လာတဲ့ ခရီးသည်တွေ၊ ဒီလူတွေကို ကျွန်တော်တို့က Facility Quarantine မှာထားပြီး ထိန်းချုပ်မှုအောင်မြင်တဲ့အတွက်ကြောင့် နိုင်ငံအနေနဲ့ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ သေဆုံးမှုအနည်းဆုံးအနေအထားကို ရရှိခဲ့ပါတယ်။

ဒါပေမယ့် အဲဒီအချိန်မှာပဲ ကျွန်တော်တို့ အဲဒီကာလပြီးတဲ့အခါမှာ ဒီရောဂါဖြစ်ပွားမှု နည်းတဲ့အတွက်ကြောင့် တချို့ကိစ္စလေးတွေမှာ ဖြေလျှော့မှုတွေ လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ လူတွေက အများအပြား ခရီးသွားလာကြပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ညွှန်ကြားထားတဲ့ လမ်းညွှန်ချက်တွေကိုလည်း လိုက်နာမှု မရှိတော့ဘူး။ အားနည်းလာတယ်။

ဒီလိုမျိုး နေထိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် လူထုထဲမှာ ရောဂါလက္ခဏာမပြဘဲနဲ့ ကူးစက်သူတွေကလည်း ရှိနေတယ်။ ရောဂါကို လက်ခံနိုင်တဲ့ လူဦးရေက ပိုပြီးများလာတယ်။

ကျွန်တော် နောက်ထပ် မေးခွန်းတစ်ခုရရှိထားပါတယ်။ အဲဒါက ရန်ကုန်မှာ ကူးစက်မှုတွေ မကျဘာနဲ့ တစ်နေ့တစ်နေ့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါနဲ့ သေတဲ့သူတွေများနေတယ်။ အခြေအနေလေး သိချင်ပါတယ်လို့ မေးထားတာရှိပါတယ်။

အခုဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ လူထုအားနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးတွေ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒီလို ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ Containment Strategy တွေကို ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ Outbreak Management and Response ဆိုတဲ့ လှုပ်ရှားမှုတွေနဲ့ လုပ်နေပါတယ်။ ဒါတွေက ဘာလဲဆိုရင် ပိုပြီးတိတိကျကျ ရောဂါတွေကို စောစောစီးစီးရှာပြီး စောစောစီးစီး ကူးစက်နိုင်တဲ့သူတွေကနေ တခြားသူတွေကို မကူးစက်အောင်လို့ ကာကွယ်တဲ့နည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒီအတွက်ကြောင့် ကျွန်တော်တို့က အိမ်နဲ့ ကျေးရွာအခြေပြု ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းတွေကိုလည်း ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက ကျွန်တော်တို့ ဒီတစ်နေရာတည်းကနေပြီး အများအပြားကို မြို့နယ်အများအပြား၊ လူအများအပြား၊ တခြားတိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်တွေကို ရောဂါကူးစက်သွားနိုင်တဲ့ နေရာတွေကို မြို့နယ်အဆင့်၊ ကျေးရွာအဆင့် သေချာသတ်မှတ်ပြီး အဲဒီနေရာတွေကို အထူးကြိုတင်ကာကွယ်

တဲ့ လုပ်ငန်းတွေကိုလည်း ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

နောက်တစ်ခါ သေဆုံးမှုတွေ များနေတဲ့အတွက် ကြောင့် ပြည်သူလူထုထဲမှာလည်း တစ်အိမ်ချင်း၊ တစ်အိမ်ချင်းကနေ ဒီရောဂါဖြစ်ပွားပြီး သေဆုံးနိုင်တဲ့၊ အသက်ကြီးတဲ့သူတွေနဲ့ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါရှိတဲ့သူတွေပေါ့နော်။ ဒါကလည်း အားလုံးသိတဲ့အတိုင်း ကိုဗစ်ရိုးရိုးဆိုရင် ၁၀၀ မှာ တစ်ယောက်ပဲ သေဆုံးပေမယ့် ဆီးချိုတို့၊ နှလုံးရောဂါတို့ဆိုရင် ဒီလူတွေက ခုနစ်ယောက်ကနေ ၁၀ ယောက်အထိ သေဆုံးနိုင်တဲ့ အခြေအနေရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုဗစ်ကာလမှာ ဒီလိုနာတာရှည်ရောဂါတွေဟာ ပုံမှန်ပြန်လည်ပြီး ဆရာဝန်တွေချိန်းတဲ့အတိုင်း ပြန်မပြရတဲ့ အခြေအနေမျိုးတွေ၊ ဒီလိုအခက်အခဲတွေရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် သူတို့အိမ်မှာကို ရောဂါအခြေအနေတွေက တချို့တွေဆိုပြီး ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်ခံရတဲ့အခါမှာ သေဆုံးနှုန်းတွေရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျေးရွာအဆင့်၊ မြို့နယ်အဆင့်တွေမှာလည်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွေရရှိအောင် တစ်နည်းတစ်ဖုံနဲ့ လူထုအား အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့အားနဲ့ ဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်မှာဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော်အနေနဲ့ တင်ပြလိုပါတယ်။ ပါမောက္ခဒေါက်တာဌေးဌေးတင် ။ ။ အခုလိုမျိုးရှင်းပြပေးတဲ့ ဆရာကြီး

ဦးစိုးလွင်ငြိမ်းကို ကျေးဇူးအများကြီးတင်ရှိပါတယ်။ ဒုတိယပိုင်းအနေနဲ့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကုသရေးဆိုင်ရာ မေးခွန်းတွေကို ရရှိထားပါတယ်။ ဒီမေးခွန်းတွေသည် ပြည်သူလူထုကနေ သိလိုကြ သော ရောဂါကူးစက်မှုတွေ၊ ရောဂါလက္ခဏာ ပြခြင်း/မပြခြင်း၊ ရောဂါလက္ခဏာ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများရရှိနိုင်မှု အခြေအနေ၊ နောက်တစ်ခုက မိသားစုထဲမှာ ရောဂါလက္ခဏာ ပြန့်ပွားတဲ့အခြေအနေ၊ ကွာခြားမှု စသည်တို့ကို ဖြေကြားပေးဖို့အတွက် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခဒေါက်တာဇော်သန်းထွန်းကို ဖိတ်ခေါ်လိုပါတယ်။

ဒေါက်တာဇော်သန်းထွန်း ။ ။ ဟုတ်ကဲ့ပါ။ ပြည်သူတစ်ယောက်မေးထား

တဲ့ ပထမဦးဆုံးမေးခွန်းက ဖျားနေတဲ့သူတိုင်း Fever Clinic လာဖို့ လိုပါသလား။ ဒါမှမဟုတ် အိမ်မှာပဲ အဖျားကျဆေးသောက်နေရမလား။ ဖျားတာအပြင် လည်ချောင်းနာမယ်၊ ခေါင်းကိုက်တာတွေဖြစ်လာရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုပြီး မေးထားတာရှိပါတယ်။

ဒါကို ဖြေရမယ်ဆိုရင် ဖျားနေတဲ့သူတိုင်းဆိုတဲ့နေရာမှာ ဖျားနေတဲ့သူသည် ကိုဗစ် - ၁၉ သံသယလက္ခဏာရှိတဲ့သူဆိုရင် Fever Clinic ကို လာရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီးကျဉ်လို့ ဖျားတာမျိုး ဥပမာဆိုပါစို့ ဒီလက္ခဏာသည် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါလက္ခဏာ မဟုတ်တာကြောင့် မလိုအပ်ပါဘူး။

သို့သော် ဖျားတဲ့လက္ခဏာသည် နှာစေးတာ၊ ချောင်းဆိုးတာ၊ လည်ပင်းနာတာ၊ အနံ့ပျောက်တာနဲ့ တွဲပြီး ဖြစ်လာတဲ့ဟာမျိုး၊ ခေါင်းကိုက်တယ်၊ နှမ်းတယ် အစရှိသဖြင့် အဲဒီလက္ခဏာတွေသည် အရင်တုန်းက ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ၊ ချောင်းဆိုးလေးပဲ အစရှိသဖြင့် ဆေးခန်းသွားဖို့ မလိုပါဘူး။

အိမ်မှာပဲ ပါရောစီတမောနဲ့ ဘာစီတုန်လောက် သောက်ပြီး ပျောက်သွားနိုင်တဲ့ရောဂါလက္ခဏာလို့ သတ်မှတ်လို့ရပေမယ့် အခုအချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုဖြစ်နေပြီး ရင်ဆိုင်နေရတဲ့အချိန်မှာ ပြည်တွင်းကူးစက်မှုနှုန်းသည် အလွန်မြန်နေတာကြောင့် ဒီလိုအချိန်မှာ ဒီလက္ခဏာသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့်လား။ ဒါမှမဟုတ် ရာသီတုပ်ကွေးအစရှိသဖြင့် ခွဲခြားသိဖို့လိုပါတယ်။

ဘာကြောင့် ခွဲခြားပြီးသိဖို့ လိုသလဲဆိုတော့ ဒီကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း မြန်တာကြောင့် ကျွန်တော်တို့ မြန်မြန်သိဖို့ လိုပါတယ်။ မြန်မြန်သိဖို့ဆိုရင် ဘာလုပ်ရမလဲ၊ တခြားနည်းမရှိပါဘူး။ မြန်မြန်စစ်ကြည့်မှ သိမှာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မြန်စစ်ကြည့်ဖို့အတွက် အခုအချိန်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးနိုင်တဲ့ Rapid Antigen Test လိုခေါ်တဲ့ Test Kit တွေကို နိုင်ငံတော်က ဝယ်ပေးထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၉ သို့ ၀

အောက်တိုဘာ ၉၊ ၂၀၂၀

စာမျက်နှာ ၈ မှ

တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်တွေကို ဖြန့်ပေးထားပြီး ဖြစ်တာကြောင့်၊ ဒီဟာနဲ့ စစ်ဆေးလိုက်မယ်ဆိုရင် နာရီဝက်လောက်အတွင်းမှာ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါရှိခြင်း/ မရှိခြင်းကို ခွဲခြားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုစစ်ဆေးခြင်း ကလည်း ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး ခြောက်ရက်အတွင်းမှာ စစ်ဆေးမှသာလျှင် မှန်ကန်တဲ့အဖြေကို ရရှိမှာဖြစ်တာ ကြောင့် လူနာတွေအနေနဲ့ ကိုဗစ် - ၁၉ သံသယ လက္ခဏာရှိပြီဆိုတာနဲ့၊ ဖျားပြီဆိုတာနဲ့၊ လည်ပင်းနာပြီ ဆိုတာနဲ့ သက်ဆိုင်ရာ၊ နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွေကို သွားရောက်ပြသပြီး စစ်ဆေးမှုခံယူဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီလိုစစ်ဆေးမှုခံယူပြီးရင် ကျွန်တော်တို့က ဘာလုပ်မလဲဆိုရင် ရောဂါလက္ခဏာ Positive ဖြစ်တဲ့သူ ကို ခွဲထုတ်မယ်၊ ခွဲခြားပြီးထားမယ် အဲဒီလိုလုပ်ခြင်းအား ဖြင့် ကူးစက်မှုနှုန်းကို ဖြတ်တောက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် Fever Clinic ကို ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ လက္ခဏာ ရှိနေပြီဆိုရင်တော့ သွားရောက်ပြသဖို့ သင့်ပါတယ်။ ရာသီတုပ်ကွေးရှိရင်လည်း သွားရောက်ပြသဖို့သင့်တယ် လို့ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ဖြေကြားလိုပါတယ်။

ဒုတိယတစ်ခုအနေနဲ့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါသည် ရောဂါလက္ခဏာမရှိဘဲ တစ်ယောက်က လက္ခဏာပြ သွားတဲ့အနေအထားကို ဖြစ်သွားနိုင်လား။ အဲဒါနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဖြေရမယ်ဆိုရင် ရောဂါလက္ခဏာမပြဘဲ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါဖြစ်နေတဲ့သူတွေသည် ၁၀ ယောက်မှာ ၇ ယောက်ကနေ ၈ ယောက်အထိ ဖြစ်နေတာကို တွေ့ရှိ ရပါတယ်။

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ အစပိုင်းလောက် ဒီဇင်ဘာလနဲ့ ဇန်နဝါရီလလောက်တန်းကဆိုရင် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ပဲရှိပါတယ်။ ၁၀ ယောက်မှာ ၆ ယောက်လောက်လို့ ပြောခဲ့ ပေမယ့်၊ ယခုအချိန်မှာ ၇ ယောက် / ၈ ယောက်လောက် အထိကို ရောဂါလက္ခဏာ မပြဘူးလို့ ပြောနေကြပါတယ်။ ဒါသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ရှုထောင့်ကနေ ကြည့်မယ်ဆိုရင် အလွန်စိုးရိမ်ဖို့ ကောင်းပါတယ်။ လူနာကိုယ်တိုင်သည် မိမိမှာ ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်လျက် ရှိတယ်၊ ရောဂါဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ သူ့မှာ မသိဘဲနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်မှာ သွားနေတတ်ပါတယ်။ ဈေးထဲသွားမယ်၊ အရပ်ထဲသွားမယ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လူကောင်းလို့ထင်နေ မယ်။

ဒီလို ရောဂါလက္ခဏာမပြဘဲသူတွေသည် ရောဂါ လက္ခဏာလုံးဝမပြဘဲနဲ့ သူသည် နောက်ဆုံးရောဂါ မဖြစ်ဘဲ သူတစ်ယောက်အဖြစ် သူ့ကိုယ်သူ ထင်နေမယ်။ ဒါမျိုးလည်း ဖြစ်သွားနိုင်သလို ရောဂါမပြဘဲ နေရာက နေပြီး ရောဂါလက္ခဏာ ပြသောသူအဖြစ်ကိုလည်း ပြောင်းရွှေ့ပြီး ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒီအချက်က အရေးကြီးပါတယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ရောဂါလက္ခဏာ မပြခင် နှစ်ရက်ကနေပြီး ရောဂါလက္ခဏာပြပြီးတော့၊ ပြတဲ့အချိန်၊ ပြပြီးခါစမှာ သူသည် ကူးစက်နှုန်း အရမ်းမြန်ပါတယ်။ တစ်ပါးသူကို ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ သူသည် ချောင်းဆိုးလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ နှာချေလိုက်လျှင် သော်လည်းကောင်း သူ့ရဲ့နှာခေါင်းနဲ့ ထိတွေ့ထားတဲ့ လက်ကနေ တစ်နေရာကို ကိုင်ထားလိုက်လို့၊ အဲဒီနေရာ ကို တခြားသူတစ်ယောက်က လာကိုင်ရင်သော်လည်း ကောင်း၊ ပိုက်ဆံကသော်လည်းကောင်း ထိတွေ့မှုတစ်ခု ကနေ ကူးစက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါသည် ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်ထားသူ ကိုယ်တိုင် မိမိမှာ မိမိရောဂါရှိမှန်းမသိတာကြောင့် ယခုကျွန်တော်တို့ အနေနဲ့ နှာခေါင်းစည်း Mask ကို မဖြစ်မနေတပ်ကြပါ။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ခပ်ခွာခွာနေကြပါ။ ဘာကိုင် ပြီးပြီး လက်ကိုဆေးကြပါ။ ဒီလက်နဲ့ မျက်နှာတစ်ပိုက်ကို မထိကြပါနဲ့ဆိုတာကို ထပ်ကာထပ်ကာပဲ ပြောနေရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ ပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဒီလိုမျိုး ကူးစက်မှု များပြားလာခြင်းသည် လူဦးရေထူထပ်သိပ်သည်းတယ်။ စုစည်းကြတယ်။ အဲဒီလိုမျိုး အနေအထားတွေကနေ Clusters ဖြစ်လာကြတာကိုလည်း ကျွန်တော်တို့မှာ ကမ္ဘာ့အုပ်စုက အထောက်အထားတွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။

ဒါကြောင့် ရောဂါလက္ခဏာ မပြဘဲသူတွေမှာလည်း ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ရောဂါလက္ခဏာ မပြဘဲ သူကနေ ပြတဲ့သူအဖြစ်ကိုလည်း ပြောင်းသွားနိုင်တယ်။ ပြတဲ့သူအဖြစ် ပြောင်းသွားပြီး သူသည် ဘယ်အချိန် လောက်မှာ ဆုံးနိုင်သလဲလို့ မေးထားတာ ရှိပါတယ်။

အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာ စဖြစ်ပြီးတော့ ၅ ရက်မှ ၇ ရက်လောက်အတွင်းမှာဆိုရင် ရောဂါ လက္ခဏာသည် စတင်ပြီး ဆိုးရွားတဲ့ဘက်ကို ရောက်ရှိ လာပါတယ်။ များသောအားဖြင့် ၁၀၀ မှာဆိုရင် ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော်လောက်က ဘာမှဆိုးဆိုးရွားရွား အသက် အန္တရာယ်မရှိတတ်ပါဘူး။ သို့သော် ဆိုးရွားတဲ့လက္ခဏာ ပြတဲ့သူ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းတော့ရှိတတ်တယ် အစရှိသဖြင့် ကိန်းဂဏန်းတွေက ဖော်ပြနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီတော့ မိမိသည် ရောဂါလက္ခဏာ ဆိုးရွားတာပြလာ တာကို မိမိသိဖို့လိုအပ်သလို၊ သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းတွေ၊ ကျန်းမာရေးဌာနတွေကိုလည်း သွားရောက် ပြသဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဘာကြောင့် ဒီလိုပြောရသလဲ ဆိုရင် ယခုလက်ရှိ ကုထုံးတွေဖြစ်တဲ့ Dexamethasone လိုဆေးမျိုး၊ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို သတ်တဲ့ Remdesivir လို ဆေးမျိုး၊ နောက်တစ်ခါ ကျွန်တော်တို့ ရောဂါပျောက်ကင်း သွားတဲ့သူတွေ၊ ကိုဗစ်ဝေဒနာပျောက်ကင်းသူတွေက လျှို့ဝှက်ပေးထားတဲ့ သွေးရည်ကြည်ကုထုံးနဲ့ ကုသတဲ့ ကုထုံးများသည် မြန်မာနိုင်ငံမှာ အားလုံးရရှိနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီကုထုံးတွေရဲ့ ထူးခြားချက်က ရောဂါဖြစ်ပြီးတဲ့ အချိန် ကျရင် စောစောကုလေ၊ အထူးသဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာစပြီး သုံးရက်အတွင်း ကုသနိုင်တယ်ဆိုရင် တော်တော်လေးကို ထိရောက်မှုရှိတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ဒါကြောင့် စောစော ကုသနိုင်တယ်ဆိုရင် စောစောထိရောက်မှုရှိမယ်။ အကယ်၍ လူနာသည် အကြောင်းကြောင်းကြောင့် မိမိကိုယ်မိမိ ရာသီတုပ်ကွေးထင်လို့၊ နှာစေးတယ်၊ ချောင်းဆိုးတယ်၊

စောစောကုတယ်ဆိုရင် စောစောကောင်းနိုင်တာကြောင့် ဘယ်အချိန်မှာ အခြေအနေဆိုးလာမလဲဆိုတာ စောင့်ကြည့်ဖို့ လိုပါတယ်။ စောင့်ကြည့်ပြီး လိုအပ်တဲ့ ကုထုံးတွေကို ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းတွေက အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ စပြီးကုသပေးနိုင်မယ်ဆိုရင် စိုးရိမ်ရတဲ့ အခြေအနေကို မရောက်ရှိဘဲနဲ့ စောစောစီးစီး ကယ်တင် နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဖျားတယ်ဆိုပြီး ပါရောစိတမောနဲ့ ဘာစိတွန်လိုဟာမျိုး လေးသောက်နေပြီး ၈ ရက်၊ ၉ ရက်လောက်နေမှ ရောက်ရှိ လာတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာစစ်လို့ ကိုဗစ်က Positive ဖြစ်ပြီ ဆိုတဲ့ လူနာတစ်ယောက်မှာ အကယ်၍ အခြေအနေဆိုးလို့ များ အသက်ရှူစက်တင်ရတော့မယ်ဆိုတဲ့ အခြေအနေရှိတဲ့ အချိန်၊ ၈ ရက်၊ ၉ ရက်၊ ၁၀ ရက်ရောက်မှ ကုသရတဲ့အချိန် ဆိုရင် ခုနဖော်ပြခဲ့တဲ့ ကုထုံးတွေသည် ထိရောက်မှု အားနည်းပါတယ်။

စောစောကုတယ်ဆိုရင် စောစောကောင်းနိုင်တာ ကြောင့် ဘယ်အချိန်မှာ အခြေအနေဆိုးလာမလဲဆိုတာ စောင့်ကြည့်ဖို့လိုပါတယ်။ စောင့်ကြည့်ပြီး လိုအပ်တဲ့ ကုထုံး တွေကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေက အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ စပြီးကုသပေးနိုင်မယ်ဆိုရင် စိုးရိမ်ရတဲ့ အခြေအနေကို မရောက်ရှိဘဲနဲ့ စောစောစီးစီး ကယ်တင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် စောစောသိဖို့ လိုပါတယ်။ စောစောသိခြင်း အားဖြင့် မိသားစုဝင်တွေကို ကူးစက်မှုကို လျှော့ချနိုင်မယ်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ မိမိအတွက်လည်း ကောင်းမွန်တာဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါကြောင့် စောစောစီးစီး ကုသဖို့လိုပါတယ်။ စောစောစီးစီး ရောက်လာဖို့လိုပါတယ်။ စောစောစီးစီး လိုအပ်တဲ့ကုထုံးတွေ ကုပေးခြင်းအားဖြင့် ဆိုးရွားတဲ့ အခြေ အနေတစ်ရပ်ကို ကျွန်တော်တို့ တားဆီးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နောက်မေးခွန်းတစ်ခုအနေနဲ့ ကိုဗစ်လူနာက Positive ဖြစ်ပြီးတဲ့အခါကျရင် ဘယ်အချိန်မှာ Negative ဖြစ်သွား မလဲ ဆိုတာကို မေးထားတာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါနဲ့ ပတ်သက် ပြီး ဖြေရမယ်ဆိုရင် နှာခေါင်းတို့ဖတ်၊ အာခေါင်တို့ဖတ်မှာ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ရှိခြင်း / မရှိခြင်းကို RT - PCR ဆိုတဲ့ စက်ကြီးနဲ့ အဆင့်ဆင့်စစ်တဲ့အခါ ၆ နာရီ၊ ၈ နာရီခန့်ကြာတဲ့ စနစ်နဲ့ စစ်တဲ့အခါ၊ နှာခေါင်းတို့ဖတ်၊ အာခေါင်တို့ဖတ်မှာ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါဖြစ်ပြီးတဲ့ လူတစ်ယောက်ကို ဒီလိုစစ်ခြင်းသည် စစ်ခြင်းရောဂါရရှိတဲ့အချိန်ကစပြီး တွေ့တာက အချို့တွေ ဆိုရင် ၄၅ ရက်အကြာ၊ တစ်လခွဲအကြာတဲ့အထိတိုင်အောင် လည်း စစ်ရင်တွေ့နေတတ်ပါတယ်။

ဒီလိုတွေ့နေနိုင်ခြင်းဟာ သူ့ရဲ့ရောဂါပိုးသည် အခြား သူကို ကူးစက်နိုင်စွမ်းက စဖြစ်တဲ့နေ့က ၁၁ ရက်အတွင်းပဲ

ကူးစက်နိုင်ပြီး ၁၁ ရက်ကျော်သွားရင် ကူးစက်နိုင်စွမ်း မရှိတော့ဘူးဆိုတဲ့ သိပ္ပံပညာအထောက်အထားတွေအရ လည်း ဖော်ပြပြီးဖြစ်ပါတယ်။

အဓိပ္ပာယ်က ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်ပြီးတဲ့ လူနာတစ်ယောက် သည် တစ်လလောက်မှာ စစ်ကြည့်တယ်။ စစ်ကြည့်တဲ့အခါ ပိုးတွေ့တယ်။ ပိုးတွေ့ခြင်းသည် ယခင်ရောဂါအဟောင်းက ရှိခဲ့တဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်က နှာခေါင်းတို့ဖတ်၊ အာခေါင်တို့ဖတ်မှာ စစ်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ တွေ့ရှိတဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးဖြစ်ပြီး အခြား သူကို ကူးစက်နိုင်စွမ်းမရှိပါဘူး။ ဒီသိပ္ပံအထောက်အထားကို အသုံးပြုပြီး ယခုအချိန်မှာဆိုရင် လူနာတွေကို ဘယ်အချိန် မှာ ဆေးရုံက ဆင်းရမယ်ဆိုတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အားလုံးက အဖွဲ့နဲ့ ဝိုင်းဝန်းတိုင်ပင်စဉ်းစားကြပြီး ဆုံးဖြတ်နေကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာလည်း ဒီနည်းနဲ့ပဲ ဆုံးဖြတ်နေကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုဗစ် - ၁၉ Positive ဖြစ်ပြီးတဲ့ အခါ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် တစ်လခွဲလောက်အထိကို ရှိနေနိုင် ပေမယ့် သူသည် အခြားသူကို ကူးစက်နိုင်စွမ်းမရှိဘူးဆိုတဲ့ အချက်ကိုလည်း ပြောပြနိုင်ပါတယ်။

တစ်ဆက်တည်းမှာ တစ်ခါဖြစ်ပြီးသောသူ နောက် တစ်ခါ ထပ်ဖြစ်နိုင်သလား ဆိုတဲ့ မေးခွန်းကို မေးထားပါ တယ်။ ဗိုင်းရပ်စ် တစ်ခါဖြစ်ပြီးသူက နောက်တစ်ခါ ထပ်ဖြစ် နိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းက အလွန်နည်းမယ်လို့ ပြောရပါမယ်။

ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံမှာ မတ်လ ၂၃ ရက်မှာ ပထမဦးဆုံးဝင်ခဲ့တဲ့ မျိုးရိုးဗီဇသည် တစ်မျိုး ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတစ်မျိုးကနေ မေလနောက်ပိုင်းမှာဆိုရင် ဝင်လာတဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်က ပြောရမယ်ဆိုရင်တော့ အစဦးပိုင်းမှာ

ဝင်လာတဲ့ အတော်များများသည် နိုင်ငံတကာမှ ပြန်လာတဲ့ နေရပ်ပြန်တွေကနေ ရောဂါပိုးတွေ့ တွေ့ရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဖြစ်ခဲ့တဲ့ အချိန်တုန်းက အမေရိကမှ လာတာရှိတယ်။ ဥရောပမှ လာတာရှိတယ်။ ယူကေ၊ မလေးရှား အစရှိသည် ဖြင့် နိုင်ငံပေါင်းစုံမှလာတဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးတွေသည် မျိုးကွဲ သုံးမျိုး၊ လေးမျိုးလောက်ကို ဝင်လာတာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနောက်ပိုင်း ဩဂုတ်လလယ်နောက်ပိုင်းကနေ ယခုအချိန်ထိဖြစ်နေတဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး အများစုသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးမျိုးကွဲ အမျိုးအစားတစ်မျိုးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို မျိုးကွဲ အမျိုးအစားတစ်မျိုးကနေ လှည့်ပတ်ပြီး ဒီလို ကူးစက်နေတာကြောင့် အဲဒါနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကိုယ်ခံအားက တော့ ဖြစ်ပြီးသွားသောသူတွေမှာ ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်။

ယခုကဲ့သို့ ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးတည်း လှည့်ပတ်နေတာ ကြောင့် ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးကို ခံနိုင်တဲ့ကိုယ်ခံအားသည် ရှိနေပြီးသားဖြစ်တာကြောင့် တစ်ခါဖြစ်ပြီးရင် မဖြစ်နိုင်ဘူး ရယ်လို့ အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် ပြောလို့ရပေမယ့် ဥပမာအား ဖြင့် ဒီလူတစ်ယောက်သည် အမေရိကကို ရောက်သွားလို့ အမေရိကမှာဖြစ်တဲ့ မျိုးရိုးဗီဇ၊ မျိုးကွဲသည် နောက် တစ်ခုသာဖြစ်ခဲ့မယ်ဆိုရင်တော့ သိပ္ပံပညာသဘောနဲ့ ဖြစ်မယ်ဆို ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတယ်လို့ ပြောလို့ရတာဖြစ်သလို၊ လက်တွေ့မှာလည်း ဟောင်ကောင်မှာ တစ်ခါဖြစ်ဖူးတဲ့ တရုတ်လူမျိုးတစ်ဦးသည် အီတလီတို့၊ ယူကေတို့က ပြန်လာတဲ့အချိန်မှာ နောက်တစ်ခါ ပြန်ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ သိပ္ပံအထောက်အထားတစ်ခုကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ တွေ့ရှိ ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါက ရှားရှားပါးပါး ဖြစ်ရပါမိ။ ဒီတော့ အကြမ်းဖျင်းပြောရမယ်ဆိုရင် တစ်ခါဖြစ်ဖူးတဲ့သူသည် နောက်တစ်ခါ ပြန်ဖြစ်နိုင်ခြေမရှိဘူးလို့ပဲ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ဖြေကြားလိုပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဒေါက်တာဌေးဌေးတင်။ ။ ဟုတ်ကဲ့၊ ဆရာဦးဇော်သန်း ထွန်း သေသေချာချာလေး ဖြေကြားပေးခဲ့တဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးအပိုင်းအနေနဲ့ ဓာတ်ခွဲမှုပိုင်းဆိုင်ရာ မေးခွန်းတွေ

ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ယခု ကိုဗစ် - ၁၉ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုက မြန်မာနိုင်ငံမှာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလကစပြီး အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှု ဆိုင်ရာဌာနက လုပ်ဆောင်နေခဲ့တာ၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၀ ရက်ကစပြီး ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ကျွန်မတို့ ကိုယ်တိုင်စပြီး ပြုလုပ်ခွင့်ပေးတဲ့အတွက် စတင်လုပ်ဆောင် ခဲ့ပါတယ်။

ဒီအတောအတွင်းမှာ နည်းပညာအသစ်အဆန်းတွေ လည်း အများကြီးပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ နည်းပညာအသစ်တွေကို တီထွင်နိုင်တဲ့ အရည်အသွေး လောလောဆယ်မရှိသေးပေမယ့် ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဖြစ်ပေါ် နေတဲ့ နည်းပညာတွေနဲ့ထပ်တူ တစ်ပြိုင်နက်တည်း မြန်မာနိုင်ငံမှာ လိုက်နိုင်အောင် ကျွန်မတို့ ကြိုးစားခဲ့ ပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်တဲ့ သိလိုတဲ့မေးခွန်းတွေ အများကြီးတွေ့ရပါတယ်။ ဒီအထဲကနေ မေးခွန်းအချို့ကို ဖြေကြားပေးပါမယ်။

ဒါကနည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ မေးခွန်းဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကိုဗစ် - ၁၉ ကို မြန်မာနိုင်ငံမှာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလနဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလမှာစပြီး မော်လီကျူးလာနည်းပညာနဲ့ စမ်းသပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီ စမ်းသပ်မှုနဲ့ ယခုအခါမှာ ရောဂါတွေ့ရှိတဲ့သူတွေကလည်း အများကြီး များလာပါတယ်။ အဲဒါမျိုး များလာတဲ့အခါ အမေရိကမှာရှိနေတဲ့ Centers for Disease Control and Prevention လို့ခေါ်တဲ့ CDC ကနေ အကြံပြုတဲ့ နည်းတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဓာတ်ခွဲမှုနမူနာတွေကို စုပေါင်းပြီး Pool Test လုပ်ဖို့အစီအစဉ် ရှိလား / မရှိဘူးလားဆိုတဲ့ မေးခွန်း တွေကို မေးပါတယ်။ မေးခွန်းရှင်ကတော့ ဒါသည် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ပိုပြီးကောင်းမယ်လို့ သူယူဆတဲ့ အတွက်ကြောင့် မေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်မ အနည်းငယ် ဖြေကြားလိုပါ တယ်။

ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုမှာ ကျွန်မတို့ ကိုဗစ် - ၁၉ ကို အဓိကပြောကြားရရင် ကိုဗစ် - ၁၉ ကို ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ် စစ်ဆေးတဲ့အခါ တစ်ဦး၊ တစ်ယောက်ကနေ ရောဂါ ရှိ / မရှိ လာပြီး စစ်ဆေးတယ်။ ဒီတစ်ဦး၊ တစ်ယောက်ကိုပဲ အဖြေထုတ်ပေးပါတယ်။ အဲဒါမျိုး အားလုံးကတော့ Diagnostic လို့ခေါ်ပါတယ်။ ရောဂါ ရှိ / မရှိ သိအောင်နဲ့ ရောဂါ ရှိ / မရှိ သိရင် သိခြင်းအားဖြင့် ပြုလုပ်ရမည့် အခြေအနေတွေ၊ လုပ်ဆောင်ရမယ့်အချက်တွေ၊ ရောဂါ မရှိရင် မရှိသူတွေအတွက် ဆောင်ရွက်ရမယ့်အခြေအနေ တွေဆိုပြီး ခွဲခြားထားပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက Screening Test လို့ခေါ်ပါတယ်။ Screening ဆိုတာက ရောဂါရှိတယ်လို့ တစ်ခါမှ သံသယမရှိပါဘူး။

သို့သော် အုပ်စုလိုက်ကြီးအပေါ်မှာ ဒီရောဂါ ရှိ / မရှိ ကို ကျွန်မတို့ အခြေအနေအမှန်ကို သိရှိလိုတဲ့အတွက် ကြောင့် ဥပမာအားဖြင့် ကျောင်းတွေ ပြန်ဖွင့်ရတော့ မလား။ စုပေါင်းနေတဲ့ စက်ရုံတစ်ရုံမှာ ရောဂါရှိတဲ့သူတွေ ရှိနေသလား။ ရောဂါ ရှိခြင်း / မရှိခြင်းကို စက်ရုံပြန်ဖွင့်ဖို့ အတွက် သိရှိလိုတဲ့ အခြေအနေမျိုးမှာ Screening လုပ်ပါတယ်။ ဒါမျိုးအခြေအနေမျိုးဆိုရင် တစ်ဦး၊ တစ်ယောက်ချင်းစီကို ကျွန်မတို့ အဖြေပေးပို့စရာ မလိုပါ ဘူး။ စုပေါင်းစစ်ပြီးတော့ စုပေါင်းအဖြေပေးစစ်ဖို့ သင့်တယ် / မသင့်ဘူး၊ ရောဂါ ရှိခြင်း / မရှိခြင်းကို စုပေါင်း အဖြေတစ်ခုပဲ ပေးရပါတယ်။

နောက်ဆုံးတစ်ခုက Surveillance Testing လို့ ခေါ်ပါတယ်။ ကိုဗစ် - ၁၉ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဘယ်လောက် အထိ ဆက်ရှိမယ်လို့ မသိပါဘူး။ သို့သော်လည်း ဖြစ်ပွားမှု တွေ ဖြည်းဖြည်းချင်းနဲ့ လျော့နည်းလာပြီး အသေ အပျောက်တွေ လျော့နည်းလာတဲ့အချိန်မှာ Population အကုန်လုံး၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးမှာရှိနေတဲ့ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ မြန်မာနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားတွေ အားလုံးသည် ကိုဗစ် - ၁၉ ကို တစ်နည်းမဟုတ် တစ်နည်းနဲ့ ထိတွေ့ခဲ့ တာဖြစ်တဲ့အတွက် Herd Immunity လို့ခေါ်တဲ့ ကိုယ်ခံ စွမ်းအားတွေ ပေါ်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီ Immunity တွေ လူထုထဲမှာ ဘယ်လောက်ရှိသလဲ ဆိုတာသိဖို့အတွက် ကျွန်မတို့ ခုခွဲစမ်းအား Antibody စစ်ပါတယ်။ ဒါကိုလည်း Serology Surveillance လို့ခေါ်ပါတယ်။ ယခု မေးခွန်းရှင် မေးထားတဲ့ Group Testing ဆိုတာက ကျွန်မတို့ သုံးဖို့လည်း ပထမက စီစဉ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါမျိုးအခြေအနေကို စီစဉ်ခြင်းအားဖြင့် သူက အချိန်ကုန်သက်သာတယ်။ ကုန်ဆုံးနေတဲ့ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှု ပစ္စည်းတွေကိုလည်း ချွေတာရာ ရောက်ပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၁၀ သို့ ၀

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူ ၁၀၁၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ ရောဂါပိုးရှိသူ စုစုပေါင်း ၂၂၄၄၅ ဦး ရှိသွားပြီ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈

အောက်တိုဘာ ၇ ရက် ည ၈ နာရီမှ အောက်တိုဘာ ၈ ရက် ည ၈ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာ ၁၂၂၆၈ ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူ ၁၀၁၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ရောဂါပိုးရှိသူ စုစုပေါင်း ၂၂၄၄၅ ဦး ရှိသွားပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ ၂၂၄၄၅ ဦးအနက် သေဆုံးသူ ၅၃၅ ဦးနှင့် ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ပြုခဲ့သူ ၆၃၆၆ ဦးရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၇၇၇၇၀၁၄	၄၉၈၄၄၆၄	၂၁၆၈၁၈
၂။	အိန္ဒိယ	၆၈၃၅၆၅၅	၅၈၇၇၇၀၄	၁၀၅၅၅၄
၃။	ဘရာဇီး	၅၀၀၂၃၅၇	၄၃၉၁၄၂၄	၁၄၈၃၀၄
၄။	ရုရှား	၁၂၆၀၁၁၂	၁၀၀၂၃၉၉	၂၂၀၅၆
၅။	ကိုလံဘီယာ	၈၇၇၆၈၃	၇၇၃၉၇၃	၂၇၁၈၀
၆။	စပိန်	၈၇၂၇၆	၈၈၈၈၈	၃၂၅၆၂
၇။	ပီရူး	၈၃၅၆၆၂	၇၃၆၀၆	၃၃၀၀၉
၈။	အာဂျင်တီးနား	၈၄၀၉၁၅	၆၇၀၇၅	၂၂၂၆
၉။	မက္ဆီကို	၇၉၉၁၈၈	၅၆၀၈၉၅	၈၂၇၆
၁၀။	တောင်အာဖရိက	၆၈၅၁၅၅	၆၈၁၁၂၇	၁၇၄၄၈

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု အခြေအနေ



အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	ဖိလစ်ပိုင်	၃၃၁၈၆၉	၂၇၄၃၁၈	၆၀၆၉
၂။	အင်ဒိုနီးရှား	၃၂၀၅၆၄	၂၄၄၀၆၀	၁၁၅၈၀
၃။	စင်ကာပူ	၅၇၈၄၉	၅၇၆၂၄	၂၇
၄။	မြန်မာ	၂၂၄၄၅	၆၃၆၆	၅၃၅
၅။	မလေးရှား	၁၄၃၆၈	၁၀၅၁၉	၁၄၆
၆။	ထိုင်း	၃၆၂၂	၃၄၃၉	၅၉
၇။	ဗီယက်နမ်	၁၀၉၉	၁၀၂၃	၃၅
၈။	ကမ္ဘောဒီးယား	၂၈၁	၂၇၆	၀
၉။	ဘရူနိုင်း	၁၄၆	၁၄၃	၃
၁၀။	လာအို	၂၃	၂၂	၀

○ စာမျက်နှာ ၉ မှ

သို့သော် ယခုလက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ ရန်ကုန်မြို့ရဲ့ အခြေအနေဆိုရင်တော့ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုက အတက် ဘက်မှာပဲ ရှိပါသေးတယ်။ နည်းနည်းကျသလိုထင်ရ ပေမယ့် လောလောဆယ် အတက်ဘက်မှာပဲ တန်းနေတဲ့ သဘောရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒါမျိုးစစ်ဆေးမယ်ဆိုရင် ပိုမိုပြီး Group လုပ်လိုက်တယ်။ ငါးယောက်တစ်စု စစ်လိုက် တယ်။ ငါးယောက်ထဲမှာ Positive ထွက်ရင် ဒီ Positive က ဘယ်သူလဲဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့ ပြန်ပြီးတော့ ဖြေရှင်း ရမယ်။ နှစ်ခါစစ်ရင် နှစ်ခါကျန်တဲ့နည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ရန်ကုန်မြို့နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံအခြေအနေမျိုးမှာ လောလောဆယ်တော့ Group Testing ကို ကျွန်ုပ်တို့ စမ်းသပ်စစ်ဆေးနိုင်ဖို့အတွက် အခြေအနေမရှိသေး ကြောင်း ဒီမေးခွန်းကို ဖြေကြားလိုပါတယ်။

ဒုတိယမေးခွန်းက ယခုလိုမျိုး နှစ်ခါစစ်ဆေးတဲ့ အာခေါင်တို့ဖတ် ယူတာဟာ ယူတဲ့သူအတွက် သီးသန့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ လိုပါတယ်။ ကျွမ်းကျင်သူပဲ လုပ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အချို့သောနိုင်ငံ ဥပမာ အားဖြင့် ဟောင်ကောင်လိုနေရာတွေမှာ တံတွေးကနေ စမ်းသပ်စစ်ဆေးတဲ့ နည်းတွေလည်း ပေါ်နေပါပြီ။ အဲဒါမျိုး တံတွေးကနေ စမ်းသပ်စစ်ဆေးတဲ့နည်းကို မြန်မာနိုင်ငံမှာ သုံးလို့ ရမရ ဆိုတာလေးကို မေးပါတယ်။

ဟုတ်ပါတယ်။ တံတွေးကနေ စမ်းသပ်စစ်ဆေးတဲ့ နည်းပညာက Rapid Test လို့ခေါ်တဲ့ အချိန်တိုအတွင်း အဖြေသိတဲ့ နည်းပညာမှာတော့ မပေါ်သေးပါဘူး။ သူဟာ မော်လီကျူးလာ နည်းပညာမှာတော့ အာခေါင်တို့ဖတ်၊ နှစ်ခါစစ်ဆေးတဲ့ နည်းပညာအဖြစ် အမေရိကန်နိုင်ငံ FDA က အသိအမှတ်ပြုထားတာတွေ ပေါ်နေပါပြီ။

သို့သော် အချိန်က နာရီဝက် မဟုတ်ပေမယ့် ၄၅ မိနစ်၊ တစ်နာရီအတွင်းမှာ စမ်းသပ်နိုင်တဲ့ Loop-mediated Isothermal Amplification(LAMP) နည်းနဲ့ ကျန်မတို့ စမ်းသပ်လို့ ရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူက Sensitivity အနေနဲ့ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်ပဲ ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီဟာကို ကျွန်မတို့ စပြီးစစ်ဆေးမယ်လို့ မြန်မာနိုင်ငံဆေးပညာရှင်အသင်းတို့၊ ဆေးကောင်စီ တို့မှာ တစ်ခေါက်လောက် ဆွေးနွေးခဲ့ပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။

သို့သော်လည်း Rapid Test လို့ခေါ်တဲ့ နည်းပညာဟာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က အတည်ပြုလိုက်ပါတယ်။

သူက ပိုလျင်မြန်တယ်။ ပိုတိကျတယ်။ ကိုယ်ရွေးတဲ့အုပ်စုသာ မှန်တယ်ဆိုရင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းလောက်အထိကို Sensitivity ကောင်းတယ်။ နောက်တစ်ခုက Specificity ကလည်း ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းလောက်အထိကို ရှိပါတယ်။ ၁၅ မိနစ်၊ မိနစ် ၃၀ လောက်အတွင်းမှာ လူနာရဲ့ ခုတင်ဘေးတင်ပဲ ချက်ချင်းအဖြေရနိုင်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်က မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှာဖွေတဲ့နည်းထဲမှာ Rapid Antigen Test စည်းတစ်ခုလည်း မှတ်တမ်းတင်ရမယ့် နေ့တစ်နေ့ပါ။ ဒါကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ခွင့်ပြု ချက်နဲ့ ရောက်ရှိတဲ့စည်းတွေနဲ့ ရန်ကုန်မြို့၊ ဆေးရုံကြီး တွေမှာ စတင်သုံးစွဲပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ အလျဉ်းသင့်လို့ အများစုမေးကြတဲ့ Sensitivity ၊ Specificity ဆိုတာလည်း ဖြေချင်ပါတယ်။ Sensitivity ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းဆိုတာက ရောဂါပိုးရှိသူ ၁၀၀ မှာ ၁၀ ယောက် လွတ်တယ်လို့ ဆိုလိုတဲ့နည်း မဟုတ်ပါဘူး။ သူ့မှာက ဖော်မြူလာရှိပါတယ်။ Sensitivity ကောင်းတယ် ဆိုတာက မှားပြီးရောဂါရှိတဲ့သူကို ရောဂါမရှိကြောင်း ထုတ်ပေးနိုင်တဲ့ ဦးရေနည်းတယ်ဆိုရင် Sensitivity ကောင်းတာပါ။

Specificity ကောင်းတယ်ဆိုတာက ရောဂါမရှိသူနဲ့ ရှိပါတယ်လို့ မှားပြီးတော့ Positive အဖြေမှာထုတ်နိုင်တာ နည်းတာပါ။ ယခု Rapid Test တွေက Specificity အရမ်း ကောင်းတယ်။ ၉၉ / ၁၀၀ အဲဒါဘာလဲဆိုတော့ မှားပြီးတော့ Positive လို့ မပြောဘူးလို့ ပြောတာပါ။ သူ့ Positive ဆိုရင် တကယ် Positive ဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော် သူ့ရဲ့တကယ် Negative ဆိုရင် အမှန်တကယ် Negative မဟုတ်ဘဲနဲ့ False Negative ဖြစ်တာမျိုးတွေ ရှိပါတယ်။

ဒါကြောင့် Rapid Diagnostic Test တွေဟာ သူသည် ရောဂါမရှိချိန် နှစ်ရက်၊ ရောဂါပျိုးပြီး ခြောက်ရက်အတွင်း မှာသာ ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ Rapid Test မှန်သမျှအားလုံးဟာ ဒါလောက်အတွင်းမှာ စစ်တာအကောင်းဆုံးလို့ ရောဂါ လက္ခဏာရှိလည်း ပေါ်ရမယ်။ PUI လို့ခေါ်တဲ့ သံသယလူနာ ဖြစ်ရမယ်။ Anosmia ဆိုတဲ့ နှာခေါင်းအနံ့မရခြင်းသည် ရောဂါလက္ခဏာထဲမှာ ပါပါတယ်။ ဒီလို အုပ်စုများ၊ ဖျားတဲ့ သူ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း အခက်အခဲရှိတဲ့သူ၊ နံ့ရွေးတဲ့သူ တွေကို စစ်မယ်ဆိုရင်တော့ ဒါမျိုးသည် အင်မတန်ကောင်းမွန် တဲ့ အနေအထားရှိတယ်လို့ ပြောလိုပါတယ်။

နောက်တစ်ဆက်တည်း မေးခွန်းကတော့ Rapid Test

နဲ့ တစ်ခါစစ်တိုင်း အမှန်ဆိုတာ ယူဆရမှာလားဆိုတဲ့ မေးခွန်းပါ။ ဒီမေးခွန်းက အများစုလည်း မေးသလို အများ လည်း သိချင်ကြပါတယ်။ Rapid Test လို့ အများစုပြောကြ ပေမယ့် Rapid Test မှာ နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။ Antigen ကို စစ်တာနဲ့ Antibody ကို စစ်တာပါ။ Antigen သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကို ဖြစ်စေတဲ့ ပိုင်းရပ်စ်ပါ။ အခွံပါတဲ့ ပိုင်းရပ်စ်ပါ။ ဒီပိုင်းရပ်စ်အထဲမှာရှိနေတဲ့ အသားလေးတွေ၊ ပိုင်းရပ်စ်ရဲ့ အပေါ်မှာ ရှိနေတဲ့ အချွန်အတက်လေးတွေ၊ N Gene တို့၊ E Gene တို့၊ S Gene တို့ အဲဒီ Gene တွေကို စစ်တာမဟုတ် ဘဲနဲ့ အဲဒီ Gene ကို ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ အခြေခံ ပရိုတိန်းဓာတ် ကို စစ်တာပါ။ အဲဒါ Rapid Test ဖြစ်ပါတယ်။

PCR ကတော့ အဲဒီ Gene တစ်ခုချင်းကို စစ်တာပါ။ ဒါကြောင့်ပိုလို့ PCR နဲ့စစ်တဲ့ နည်းပညာသည် Gold Standard ဖြစ်ပါတယ်။ Gold Standard သည် ပျောက်ကွယ် သွားတာ မဟုတ်ပါဘူး။ Gold Standard ကို အစားထိုးတာ လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ Gold Standard ကြောင့် အချိန် ကြာရတယ်။ အချိန်သည် တစ်ရက်လည်း ကြာပါတယ်။ နှစ်ရက်လည်း ကြာပါတယ်။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခွဲဆိုင်ရာဌာနဆိုရင် နှစ်ရက်ကနေ သုံးရက်အထိတောင် အဖြေတွေကိုပေးတာ ကြန့်ကြာတာရှိပါတယ်။ အဲဒါမျိုးအချိန်မှာ ဖြစ်နိုင်တဲ့ စုဝေးခြင်းပြဿနာကြောင့် ဖြစ်လာတဲ့ ကူးစက်လွယ်တဲ့ အခြေအနေမျိုးကို ကာကွယ်တဲ့အချိန်မျိုးတွေ၊ ရန်ကုန် လိုမျိုး Pretest Probability မစစ်ခင်ကတည်းက တွေ့နိုင် တယ်လို့ မှန်းခြေ ဖြစ်နိုင်ခြေများတဲ့ နေရာမျိုးတွေကျတော့ PCR ကို သူက ကူညီတဲ့အနေနဲ့ Rapid Antigen Test ကို ပြောတာပါ။ Antibody မဟုတ်ပါဘူး။ Antibody ကို စစ်ပြီး တော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှု မှားယွင်းသွားနိုင်တဲ့ အခြေအနေလည်း ရှိပါတယ်။

ဒါကြောင့် အဲဒါမျိုးအခြေအနေမျိုးမှာဆိုရင် တစ်ခါ စစ်လို့ Positive ဆိုရင် အမှန်တကယ် တစ်ခါစစ်ရုံနဲ့ ယုံလိုက်လို့ရပါတယ်။ တစ်ခါစစ်လို့ Negative ဆိုရင်သာ နှစ်ခါ ပြန်စစ်ဖို့လည်းလိုပါတယ်။ လက္ခဏာများ ပေါ်လာ ခဲ့ရင်လည်း PCR နဲ့လည်း Confirmation လုပ်ဖို့လည်း လိုပါတယ်လို့လည်း ကျွန်မ ဒီနေရာက ပြောချင်ပါတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်မတို့ရရှိတဲ့ မေးခွန်းတွေထဲက ခြုံငုံပြီး ဖြေကြားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာဇော်သန်းထွန်း။ ။ ပထမဦးဆုံးအကြိမ်မှာ ဖြစ်ခဲ့ တဲ့ ပိုင်းရပ်စ်ထက်ကို ယခု

တွေ့ရတဲ့ ပိုင်းရပ်စ်က ၁၀ ဆ မြန်တယ်ဆိုတဲ့ အထောက် အထားတွေလည်း ရှိနေပါပြီ။ တကယ်လည်း ကူးစက်နှုန်း မြန်တာကြောင့် ပြည်သူများအနေနဲ့ ဆရာတို့ပြောကြား တဲ့ Mask ကို တပ်ကြပါ။ လက်ကိုဆေးကြပါ။ လူစုလူဝေး မသွားကြပါနဲ့။ ခပ်ခွာခွာနေတာကို အားလုံးကျွေးပေးပြီး တော့ တစ်ဦးချင်း၊ တစ်ယောက်ချင်းစီက လိုက်နာကြ စေချင်တာကို ပြောကြားလိုပါတယ်။

ဒေါက်တာဌေးဌေးတင်။ ။ ယခုကျွန်မတို့ ဒီ Rapid Test တွေကို အွန်လိုင်းကနေ ရောင်းတယ်လို့ တွေ့ရ၊ ကြားရပါတယ်။ လက်ရှိသုံးနေတဲ့ အဖြေကို နာရီဝက် အတွင်း ဖတ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ Rapid Antigen Test က ကျွန်မ ခုနကပြောသလို Gold Standard လို့ခေါ်တဲ့ RT-PCR နည်းပညာကို အစားထိုးခြင်း မဟုတ်ဘဲနဲ့ အရေးပေါ်ကူညီတဲ့ သဘောလေးရှိပါတယ်။ ဒီအချိန် မှာလည်း ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနကနေ တရားဝင် ဝယ်ယူထားသော၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က အသိအမှတ်ပြုထားသော အမျိုးအစားကိုပဲ သုံးစွဲနေ ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ဒီ Test တွေကိုပဲ အွန်လိုင်းကနေတစ်ဆင့် ရောင်းတာတို့၊ ရောဂါမရှိဘူး သတ်မှတ်နေကြပြီး အခြေခံ လိုက်နာရမယ့် စောင့်ထိန်းရမယ့် တစ်ဦးချင်း ကျင့်ဝတ် တွေကို မေ့လျော့သွားမယ်ဆိုရင် ရောဂါများထိန်းချုပ် ရာမှာ အခက်အခဲ အများကြီးရှိနေနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်ကို ကျွန်မ ပြောကြားလိုပါတယ်။

နောက်တစ်ခုက ကာကွယ်ဆေးများကို ယခု တင်သွင်းလာတာတို့၊ တရုတ်ကာကွယ်ဆေးတွေကို စပြီးသုံးနေတယ်ဆိုတာကို မိဒီယာမှာတွေ့တဲ့အတွက် ကြောင့်မို့ပါ။ ကာကွယ်ဆေးကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ၂၀၂၁ ခုနှစ် နှစ်လယ်လောက်မှ အစောဆုံးသုံးနိုင်မယ်။ နောက်ဆုံးအဆင့်ကို ရောက်နေတာ၊ စမ်းသပ်နေတာ ၂၉ ခုလောက်ဆိုတော့ ဒီဟာတွေ အားလုံးပြီးရင် မြန်မာ နိုင်ငံမှာလည်း တာဝန်ရှိသူများက အားလုံးကို ဆက်သွယ် ပြီးတော့ ပြည်သူပြည်သားတွေ ရရှိဖို့အတွက် စီမံထားပြီး သား အစီအမံကောင်းတွေရှိတဲ့အတွက်ကြောင့်မို့ ဒီလို အွန်လိုင်းကရောင်းတဲ့ ကာကွယ်ဆေးတွေကို စောစော စီးစီးယုံပြီးတော့ သုံးစွဲမှုတွေမပြုသေးဖို့ ပြောကြားလို ပါတယ်။

အားလုံးကို ကျွေးပေးတင်ပါတယ်။

နေတန်ယာဟုနှင့်ပူတင် ဒေသဆိုင်ရာလုံခြုံရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်ဆွေးနွေး

ဂျေရုဆလင် အောက်တိုဘာ ၈
အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟုနှင့် ရုရှားသမ္မတဗလာဒီမာပူတင်တို့သည် ဒေသဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍ ယမန်နေ့က ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ်ရုံးက ပြောကြားသည်။

နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်တို့သည် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးစဉ် ဒေသတွင်း အီရန်၏ရန်စပြုမှုများနှင့် ဆီးရီးယားနိုင်ငံရေးအခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ အဓိကထားဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြောင်း အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ်ရုံးမှ ထုတ်ပြန်သည့် ကြေညာချက်အရ သိရသည်။

အဆိုရှားဆုံးထိခိုက်

ထို့အပြင် နေတန်ယာဟုနှင့်ပူတင်တို့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနယ်ပယ်၌ နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်ရန်လည်း ထည့်သွင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ အစ္စရေးနှင့် ရုရှား နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အဆိုရှားဆုံးထိခိုက် သွားသည့်နိုင်ငံများတွင် ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

အစ္စရေးနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့သည် စစ်မက်ဖြစ်ပွားရာ ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၌ ၎င်းတို့၏ တပ်ဖွဲ့ဝင်များအကြား တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားခြင်းမှ ရှောင်ရှားနိုင်ရေး အတွက် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးလျက်ရှိသည်။ အစ္စရေးနိုင်ငံသည် ဆီးရီးယားနိုင်ငံအတွင်း လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု ရာနှင့်ချီလုပ်ခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် အစ္စရေးအစိုးရကမူ ဆီးရီးယားနိုင်ငံရှိ အီရန်တပ်စခန်းများနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ပစ်မှတ်ထား တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - ဂျေတီ



ရုရှားက အသံထက်မြန်သောဒုံးကျည် အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်

မော်စကို အောက်တိုဘာ ၈
ရုရှားနိုင်ငံသည် ဆာကွန်ဟု အမည်ပေး ထားသည့် အသံထက်မြန်သောဒုံးကျည်ကို အာတိတ်ပင်လယ်၌ အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ် ပစ်လွှတ်ခဲ့ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေးဦးစီး ချုပ် ဗလဒီရှာရာဆီမော့ဗ်က ယမန်နေ့တွင် ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ ဒုံးကျည်ကို ပင်လယ်ဖြူ၌ ဖြန့်ကြက်ထားသော အမြန်စစ်သင်္ဘောပေါ်မှ တစ်ဆင့် ပထမအကြိမ်အဖြစ် စမ်းသပ် ပစ်လွှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဘာရင်းပင်လယ်ရှိ သတ်မှတ်ထားသော ပစ်မှတ်တစ်ခုကို အောင်မြင်စွာထိမှန်ခဲ့သည်ဟု ဗလဒီရှာရာ ဆီမော့ဗ်က

ဆီးမော့ဗ်က သမ္မတပူတင်ထံသို့ တင်ပြချက် အရ သိရသည်။

ရုရှား၏ ဆာကွန်ဒုံးကျည်သည် ရေမျက်နှာပြင်မှ အမြင့် ၂၈ ကီလိုမီတာခန့်ဖြင့် ပျံသန်းပြီး အကွာအဝေး ၄၅၀ ကီလိုမီတာရှိ ပစ်မှတ်ကို ၄ ဒဿမ ၅ မိနစ်အတွင်း အောင်မြင် စွာ ထိမှန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒုံးကျည်စနစ်ဖြန့်ကြက်မည်

ရုရှားနိုင်ငံသည် အဆိုပါ ဒုံးကျည်စနစ်ကို ရေငုပ်သင်္ဘောများနှင့် စစ်သင်္ဘောများပေါ်တွင် ဖြန့်ကြက်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်က ထပ်မံပြောကြားသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် သမ္မတပူတင်က

ဆာကွန်ဒုံးကျည်စနစ်နှင့် ဆာကွန် ဒုံးကျည်အား အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်နိုင်မှုသည် ရုရှားတပ်မတော်အတွက်သာမက နိုင်ငံတော် တစ်ဝန်းလုံးအတွက်ပါ အရေးကြီးသောဖြစ်ရပ် တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်ဟု ပြောကြားသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် အစားထိုး၍ မရသော စစ်လက်နက်များအား တပ်မတော်သို့ ပံ့ပိုးပေး ခြင်းသည် ရေရှည်အတွက် အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးစွမ်းပကားကို တိုးမြှင့်စေမည် ဖြစ်ကြောင်း ပူတင်က ထပ်လောင်းပြောကြား သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - ဂျေတီ



စာပေဆိုင်ရာ နိုဘယ်လ်ဆု အမေရိကန် ကဗျာဆရာမ ရရှိ

စတော့ဟုမ်း အောက်တိုဘာ ၈
ယခုနှစ် စာပေဆိုင်ရာနိုဘယ်လ်ဆုကို အမေရိကန်ကဗျာဆရာမ လူးဝစ်ဂလပ်ခါအား ချီးမြှင့် လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ စာပေဆိုင်ရာ နိုဘယ်လ်ဆုကို ဆိုဒင်အကယ်ဒမီ၏ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန် မတ်စ်မာလမ်းက စတော့ဟုမ်းမြို့တော်၌ ယနေ့ ကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

“၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွက် စာပေဆိုင်ရာ နိုဘယ်လ်ဆုကို ထင်ရှားပေါ်လွင်တဲ့ ကဗျာစပ်ဆို မှုကြောင့် အမေရိကန်နိုင်ငံသူ ကဗျာဆရာမ လူးဝစ်ဂလပ်ခါကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်လိုက်ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောကြားသည်။ လူးဝစ်ဂလပ်ခါမှာ အမေရိကန်ခေတ်ပြိုင်စာပေနယ်ပယ်၌ အထင်ရှားဆုံး ကဗျာဆရာများအနက် တစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း ဆိုဒင်အကယ်ဒမီက ပြောကြား သည်။ အသက် ၇၇ နှစ်အရွယ် လူးဝစ်ဂလပ်ခါမှာ ကဗျာစာအုပ် ၁၂ အုပ်နှင့် အက်ဆေးစာအုပ်များ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ သူ၏ကဗျာများသည် ငယ်စဉ်ကလေးဘဝနှင့် မိသားစုဘဝများကို ထင်ဟပ်မှုရှိခဲ့သည်။

လူးဝစ်ဂလပ်ခါသည် နာမည်ကျော် ယေးလ်တက္ကသိုလ်၌ အင်္ဂလိပ်ဘာသာသင်ကြားပြီး ပူလစ်ဇာဆုနှင့် အမျိုးသားစာပေဆုအပါအဝင် ဂုဏ်သိက္ခာကြီးမားသော ဆုပေါင်းများစွာ ရရှိခဲ့သည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကေ
ဘာသာပြန် - ကျော်ထိုက်စိုး

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း အလွန်အမင်းဆင်းရဲမှု ယခုနှစ်တွင် အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ် ခန့်မှန်းချက်ထုတ်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၈
ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲ သက်ရောက်မှုအဖြစ် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း အလွန်အမင်းဆင်းရဲမှုမှာ ယခုနှစ်တွင် ဆယ်စုနှစ်နှစ်ခုအတွင်း အမြင့်ဆုံးအဆင့်အထိ ရောက်လာနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ခန့်မှန်းချက် ထုတ်ခဲ့သည်။

ယခုနှစ်ကုန်တွင် ဝင်ငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ နှစ်ဒေါ်လာအောက်ဝင်ငွေရှိ လူဦးရေမှာ ၇၂၉ သန်းအထိ ဖြစ်လာနိုင်ဖွယ်ရှိပြီး အဆိုပါအရေအတွက်သည် ကမ္ဘာ့ လူဦးရေ၏ ၉ ဒဿမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ညီမျှကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှ ထုတ်ပြန်သည့် အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြပါရှိ သည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏နှစ်ဦးခန့်မှန်းချက် တွင် လူဦးရေသန်း ၁၀၀ ကျော်မှာ အလွန်အမင်းဆင်းရဲမှု အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းထားခဲ့ရာ

ယခုအရေအတွက်သည် ယခင်ခန့်မှန်းချက်ထက် ခုနစ်ဆကျော် များပြားနေခြင်းဖြစ်သည်။

စီးပွားရေးနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာအချက်အလက်များ အရ ဆင်းရဲသည့်နိုင်ငံများမှာ ချမ်းသာသည့်နိုင်ငံများ ထက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်မှုပိုမိုများပြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် အလုပ် လက်မဲ့ ဖြစ်မှုများ များပြားလာသည့်အပြင် လက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်မှုများလည်း ပိုမိုတိုးပွားလာခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ ဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေးဗစ်မဲပက်စ်က ကိုဗစ်-၁၉ အလွန်ကာလ တွင် ကမ္ဘာကြီး ပြန်လည်တိုးတက်လာရေးအတွက် အားလုံးပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြရန် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး ကို တိုက်တွန်းစကားဆိုခဲ့သည်။

ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချီကေ
ဘာသာပြန်-မေလဲ့သင်း

ဩစတြေးလျ ပါတနာဗီဇာလျှောက်ထားရာတွင် အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးစစ်ဆေးမှု ထည့်သွင်းရေး အစိုးရစီစဉ်

ကင်ဘာရာ အောက်တိုဘာ ၈
ဩစတြေးလျအစိုးရက ပါတနာဗီဇာလျှောက်ထားမှုတွင် အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးစစ်ဆေးမှုကို ထည့်သွင်းထား သည့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး မူဝါဒသစ်ကို ပါလီမန်သို့ တင်သွင်းခဲ့ရာ ဝေဖန်မှုများစွာကို ထွက်ပေါ်စေခဲ့ သည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့် မရရှိမီ လျှောက်ထားရလေ့ရှိသည့် ပါတနာဗီဇာတွင် အင်္ဂလိပ်စာ အရည်အသွေးစစ်ဆေးမှုကို ထည့်သွင်းခြင်းက ခွဲခြားမှု ပြုခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း ဝေဖန်မှုများဖြင့်တက်နေချိန်မှာပင် အစိုးရက အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးတစ်ရပ်ရှိမှုသာလျှင် လူမှုရေးပေါင်းကူးမှုများ တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း တုံ့ပြန်ထားပြီး အဆိုပါဥပဒေကြမ်းကို လွှတ်တော်သို့ တင်သွင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဩစတြေးလျတွင် နေထိုင်သည့် လူဦးရေ ငါးပုံတစ်ပုံမှာ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားမဟုတ်သော အခြား ဘာသာစကားများကို ပြောဆိုနေပြီး အင်္ဂလိပ်စာအရည် အသွေးနိမ့်ကျမှုက ပညာသင်ယူမှုနှင့် အခြားအသက် မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်းတို့ တက်ရောက်ရာတွင်လည်း အခက်အခဲရှိသည့်အတွက် အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည် စစ်ဆေးမှု ကို မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းရခြင်းဖြစ်ကြောင်း အစိုးရ၏ ဖော်ပြချက်တွင် ပါရှိသည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် လူဦးရေ ၂၅ သန်း နေထိုင် သည့်အနက် တစ်သန်းမှာ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား လုံးဝ မပြောနိုင်သူ (သို့မဟုတ်) အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး ညံ့ဖျင်းသူများဖြစ်သည်။

ကိုးကား - အေဘီစီ
ဘာသာပြန် - မေလဲ့သင်း

သမ္မတထရမ်က တောင်းဆိုမှုများပြားနေသည့် ရီဂျန်နီရွန်မှထုတ်လုပ်သော ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါကုသဆေး ဖြန့်ချိရေး တွန်းအားပေး



ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၈

အမေရိကန်သမ္မတ ထရမ်က ၎င်း၏ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသဆေးအသုံးပြုခြင်းသည် ရီဂျန်နီရွန်မှထုတ်လုပ်သော ပဋိပစ္စည်းအခြေပြု ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသဆေးကို အမေရိကန်နိုင်ငံသားများအတွက် အခမဲ့အသုံးပြုနိုင်အောင် စီစဉ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကတိပြုပြောကြားခဲ့သည်။

သမ္မတထရမ်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားပြီး ရက်အနည်းငယ်အကြာမှာပင် ဆေးရုံမှပြန်လည်ဆင်းလာနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါလူနာများက သမ္မတထရမ်ကိုကုသရာ၌ အသုံးပြုခဲ့သည့် အဆိုပါဆေးကို အသုံးပြုလိုကြောင်း တောင်းဆိုမှုများပြားလာခြင်းဖြစ်သည်။ သမ္မတထရမ်ကိုယ်တိုင်ကလည်း ဆေးရုံမှပြန်လည်ဆင်းလာပြီးနောက် တင်ခဲ့သည့် ပထမဆုံးဗီဒီယိုတွင် သူ့အနေဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်းကို ဖျားနာခဲ့သော်လည်း ရီဂျန်နီရွန်ဆေးကို ထိုးခဲ့ပြီးနောက် အလျင်အမြန် သက်သာလာခဲ့ကြောင်း ထောက်ခံချက်ပေးခဲ့သလို အမေရိကန်နိုင်ငံသားများအားလုံး အခမဲ့အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆိုသည်။

အဆိုပါဆေးကို အမေရိကန်ဆေးဝါးကုမ္ပဏီ ရီဂျန်နီရွန်က စမ်းသပ်နေခြင်းဖြစ်ပြီး စမ်းသပ်နေဆဲကာလမှာပင် အစားအစာနှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲမှုက အရေးပေါ်အသုံးပြုနိုင်ရန် ခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ရီဂျန်နီရွန်ဆေးမှာ လူ၏ ပဋိပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုကို အခြေခံကာ ပုံတူပွားပြီး

ပေါင်းစပ်ကုသသော ဆေးအမျိုးအစားဖြစ်သည်။ အစောပိုင်းကပင် ကုမ္ပဏီတက်က ၎င်းတို့စမ်းသပ်နေသည့် ဆေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး အချက်အလက်အချို့ကို တင်ပြထားပြီးဖြစ်သော်လည်း အချက်အလက်များ ပြည့်စုံတိကျစွာထွက်မလာသေးခင် ယခုလိုတောင်းဆိုမှုများပြားလာခြင်းအပေါ် စိုးရိမ်မိကြောင်း ရီဂျန်နီရွန် ပဋိပစ္စည်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး စမ်းသပ်မှုအဖွဲ့သုတေသနခေါင်းဆောင် စကော့စ်မန်းက ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်သမ္မတ ထရမ်ကမူ ရီဂျန်နီရွန်ဆေးကို အပြည့်အဝ ထောက်ခံချက်ပေးခဲ့သည့်အပြင် ဆေးဝါးအလျင်အမြန်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တွန်းအားပေးသွားဖွယ်ရှိနေသည်။ ထရမ်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို အောက်တိုဘာလအစောပိုင်းမှာပင် ရရှိနိုင်မည်ဟုဆိုခဲ့သော်လည်း ယခုမူ နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲပြီးမှသာ ရရှိနိုင်တော့မည်ဟု ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်သေဆုံးမှုနှုန်းတစ်ခုလုံးတွင် နံပါတ်(၁)နေရာတွင် ရှိနေသောကြောင့် သမ္မတထရမ်၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကိုင်တွယ်မှုအပေါ် ဝေဖန်မှုများ ထွက်နေဆဲကာလမှာပင် သမ္မတက ၎င်းကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်ခြင်းကြောင့် အမေရိကန်ထုတ်ဆေးဝါးများ အစွမ်းထက်၊ မထက်ဆိုသည်ကို စမ်းသပ်ခွင့်ရရှိခဲ့သဖြင့် ကံကောင်းသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား-အေအက်ဖ်ပီ ဘာသာပြန်-မေလွဲသင်း

တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံ၏ ရေနံဈေးကွက်ရှာဖွေရေးကုမ္ပဏီက အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၅၀၀ ကုန်ကျမည့် ရေနံချက်စက်ရုံတည်ဆောက်ရန်စီစဉ်

ဂျူးဘား အောက်တိုဘာ ၈

တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံ၏ ရေနံဈေးကွက်ရှာဖွေရေးကုမ္ပဏီ တစ်ခုဖြစ်သည့် Trinity Energy သည် သန့်စင်ပြီး ရေနံထွက်ကုန်များထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ပါလိုချီနယ်မြေတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၅၀၀ ကုန်ကျမည့် (တောင်ဆူဒန် ပေါင် ၈ ဒသမ ၂ ဘီလီယံခန့်) ရေနံချက်စက်ရုံကို တည်ဆောက်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း ယင်းကုမ္ပဏီက ယမန်နေ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

ပါလိုချီရီ အဆိုပါရေနံချက်စက်ရုံမှ တစ်ရက်လျှင် ရေနံစည်ပေါင်း ၄၀၀၀၀ ထုတ်လုပ်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်းလည်း ရေနံထုတ်ကုန်များနှင့် ရေနံနှင့်ဆက်သွယ်သော လုပ်ငန်းများကို ဦးစားပေးလုပ်ကိုင်သည့် Trinity Energy ကုမ္ပဏီ၏ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် ရောဘတ်အဲရစ်အိဇာက ပြောကြားခဲ့သည်။

Trinity Energy ကုမ္ပဏီသည် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံ ရေနံဈေးကွက်၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ထိန်းချုပ်ထားကြောင်းနှင့် ဂျူးဘား-ဘာအယ်ဂါဇယ်အဝေးပြေးလမ်းတစ်လျှောက် သန့်စင်ပြီးရေနံလီတာ သန်း ၅၀ အထိ

သိုလှောင်နိုင်မည့် အဆောက်အအုံတစ်ခု တည်ဆောက်ရန်လည်း စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း အိဇာက ပြောကြားခဲ့သည်။

ရေနံပေါက်ကြွယ်ဝသည့် အထက်နိုင်ငံဒေသတွင် တည်ရှိသော ပါလိုချီနယ်မြေတွင် ရေနံချက်စက်ရုံ တည်ဆောက်ခြင်း၏ ကနဦးရည်ရွယ်ချက်မှာ ရေနံစိမ်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၏ ကုန်ကျစရိတ်ကို လျှော့ချရန်ဖြစ်ကြောင်းလည်း အိဇာက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

Trinity Energy ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ပထမဦးစားပေးဈေးကွက်မှာ တောင်ဆူဒန်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နောက်ပိုင်းတွင် အီသီယိုးပီးယား၊ ဆူဒန်နှင့် အနီးအနားဝန်းကျင်ရှိ နိုင်ငံများသို့လည်း ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယခုတည်ဆောက်မည့်စက်ရုံသည် တစ်ရက်လျှင် ရေနံစည်ပေါင်း ၄၀၀၀၀ ထုတ်လုပ်နိုင်မည့်အပြင် သန့်စင်ပြီးရေနံထုတ်များကို အရှေ့အာဖရိကဒေသသို့လည်း ထောက်ပံ့ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အိဇာက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးလေကြောင်းလိုင်းက အလုပ်သမားများ၏ လုပ်ခလစာနှင့် ယခုနှစ်အတွက်ရရှိမည့် အပိုဆုကြေးများကို လျှော့ချဖြတ်တောက်မည်

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၈

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးလေကြောင်းလိုင်းအုပ်စုဖြစ်သည့် All Nippon Airways သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ သိသိသာသာကျဆင်းခဲ့ရသည့် အတွက် အလုပ်သမားများ၏ လုပ်ခလစာနှင့် ယခုနှစ်အတွက်ရရှိမည့် အပိုဆုကြေးများကို လျှော့ချဖြတ်တောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့ အင်န်အိတ်ချီကေဘတ်တင်တစ်ရပ်အရ သိရသည်။

အဆိုပါလေကြောင်းလိုင်းအုပ်စုသည် ဧပြီလမှ ဇွန်လအတွင်း ကာလတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံခန့် (ဂျပန်ယန်းငွေ ၁၀၈ ဒသမ ၈ ဘီလီယံ) ဆုံးရှုံးမှုရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ယင်းလေကြောင်းလိုင်းအတွက် နိုင်ငံတကာလေကြောင်းလိုင်းခရီးစဉ်များ မကြာမီကာလအတွင်း ပြန်လည်စတင်ရန်မှာလည်း မျှော်လင့်၍မရသည့် အနေအထားတွင် ရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

All Nippon Airways ၏ အမှုဆောင်များကလည်း မည်သည့်အပိုဆုကြေးမျှ မပေးရန်နှင့် အလုပ်သမား ၁၅၀၀၀ ခန့်အတွက် လုပ်ခလစာများကို လျှော့ချရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အလုပ်သမားများ၏ နှစ်စဉ်ဝင်ငွေ

သည် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် လျှော့ကျသွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဆုံးဖြတ်ချက်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ All Nippon Airways လေကြောင်းလိုင်းက အလုပ်သမားသမဂ္ဂသို့ အကြောင်းကြားထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

All Nippon Airways လေကြောင်းလိုင်းအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏လုပ်ငန်းများ လည်ပတ်ရေးအတွက် ရုံးပိုင်းဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများကို ဆက်လက်ထားရန် ဆန္ဒရှိကြောင်းလည်း အဆိုပါလေကြောင်းလိုင်း၏ ဘဏ္ဍာရေး ဆိုင်ရာအကြီးအကဲ ဖူကူဇာဝါအီချီက ဇူလိုင်လအတွင်းက ပြုလုပ်ခဲ့သည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတစ်ရပ်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

All Nippon Airways လေကြောင်းလိုင်းက အလုပ်သမားများ၏ လုပ်ခလစာကို လျှော့ချဖြတ်တောက်မည့် ဆောင်ရွက်ချက်သည် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး လေကြောင်းလိုင်း၏ ဖွဲ့စည်းပုံကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်းဖြင့်လည်း ကုန်ကျစရိတ်ကို လျှော့ချရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်းလည်း သိရသည်။

ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချီကေ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် ငါးဦးသေဆုံးပြီး သုံးဦးပျောက်ဆုံး

ဟနွိုင်း အောက်တိုဘာ ၈

ပြီးခဲ့သောရက်အနည်းငယ်အတွင်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်း၌ မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူငါးဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး သုံးဦးပျောက်ဆုံးနေကြောင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုကြီးကြပ်မှု ကော်မတီက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ကွမ်ထရီပြည်နယ်၌ ရေဘေးကြောင့် လူတစ်ဦးသေဆုံးပြီး သုံးဦးပျောက်ဆုံးခဲ့ကာ ကုန်းမြင့်ဒေသဖြစ်သော ဂီယာလိုင်ပြည်နယ်၌ နှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း အဆိုပါကော်မတီ၏ ယနေ့ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ ဗီယက်နမ် နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း လာအိုနိုင်ငံပြည်နယ်၌ မိုးသည်ထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့်

ရေကြီးမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အသက်သုံးနှစ်အရွယ်ကလေးငယ် တစ်ဦးအပါအဝင် လူနှစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည်။

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်အထိ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်စဉ်များကြောင့် လူ ၉၃ ဦး သေဆုံး သို့မဟုတ် ပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီး ၂၇၂ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ကော်မတီ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

အဆိုပါကာလအတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှု၊ ရေကြီးရေလျှံမှု၊ မြေပြိုမှုနှင့် မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းမှုများ ကြောင့် စီးပွားရေးအရ ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၁၇ ဒသမ ၄ သန်းနှင့်ညီမျှသည့် ဗီယက်နမ်ဒေါ်လာ ၅ ထရီလီယံ ခန့်ရှိကြောင်း ကော်မတီက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး

ဒါဗွီစ်
ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဖိုရမ်
လာမည့်နှစ် မေလတွင်
ကျင်းပမည်

ဒါဗွီစ် အောက်တိုဘာ ၈
ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဖိုရမ်အဖွဲ့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒါဗွီစ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးကို မူလကျင်းပနေကျ ဇန်နဝါရီလမှ မေလသို့ ရွှေ့ဆိုင်းမည်ဖြစ်သလို နေရာကိုလည်း နှစ်စဉ်ကျင်းပနေသည့် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံရှိ ဒါဗွီစ်မြို့အစား လူဆန်းမြို့တွင် ပြောင်းလဲကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။
ကြွယ်ဝသည့် နိုင်ငံများမှခေါင်းဆောင်များက နိုင်ငံရေး၊

စီးပွားရေးနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအကြောင်းများကို ဆွေးနွေးကြသည့် အဆိုပါညီလာခံကို နှစ်စဉ် ဇန်နဝါရီလတွင် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ အပန်းဖြေမြို့တော်အဖြစ် ထင်ရှားသည့် ဒါဗွီစ်မြို့၌ ပုံမှန်ကျင်းပနေကျဖြစ်သည်။
အဆိုပါဖိုရမ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး အကျပ်အတည်းကို မည်သို့မည်ပုံ ဖြေရှင်းကြမည်ကို အဓိကထားဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ပွဲစီစဉ်သူများက ဆိုသည်။ အစည်းအဝေးတွင်

ပါဝင်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သောကြောင့် နေရာပြောင်းလဲကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်များအားလုံးက ဘုံစီးပွားရေးကုစားမှုလမ်းကြောင်း တစ်ခုကို ပုံဖော်ရေးနှင့် ပိုမိုစည်းလုံးပြီး ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးမှုရှိသည့် လူ့ဘောင်တစ်ရပ် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးကို ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်သည်။
ကိုးကား-စီအင်န်အေ ဘာသာပြန်-မေလွဲသင်း



တောင်ကိုရီးယား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဆူဂတ်ခီနှင့် အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး မတ်ခ်အက်စပါ

တောင်ကိုရီးယားနှင့် အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့ နှစ်နိုင်ငံ မဟာမိတ်ပြုရေးကတိကဝတ် ထပ်လောင်းအတည်ပြု

ဆိုးလ် အောက်တိုဘာ ၈
 တောင်ကိုရီးယား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဆူဂတ်ခီနှင့် အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး မတ်ခ်အက်စပါတို့သည် ယနေ့ ဖုန်းဖြင့်ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ခိုင်မာသော မဟာမိတ်ပြုမှုနှင့် စုပေါင်းကာကွယ်ရေး ရပ်တည်ချက် ကတိကဝတ်ကို ထပ်လောင်းအတည်ပြုခဲ့ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်း ဆူဂတ်ခီက ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးအဖြစ် စတင်တာဝန်ယူပြီးနောက် ဝန်ကြီးနှစ်ဦး ကြား ပထမဆုံးအကြိမ် ဆွေးနွေးမှုဖြစ်သည်။ “တောင်ကိုရီးယား-အမေရိကန် မဟာမိတ်ပြုမှု ခိုင်မာ အားကောင်းရေးနဲ့ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်တွေမှာ အနီးကပ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးရဲ့ အရေးပါမှုကို ဝန်ကြီး နှစ်ဦးက ထပ်လောင်းအတည်ပြုခဲ့ပါတယ်” ဟု ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခုအတွင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အက်စပါက ဆူဂတ်ခီအား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး

တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအတွက် ဝမ်းမြောက်ကြောင်း၊ လာမည့်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ဝါရှင်တန်မြို့တော်၌ နှစ်နိုင်ငံကြား လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေး အစည်းအဝေး ကျင်းပရန် မျှော်လင့်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ တောင်ကိုရီးယား ကာကွယ်ရေးအကြီးအကဲ ဆူဂတ်ခီ အနေဖြင့် ယခုခရီးစဉ်က ပထမဆုံး ပြည်ပခရီးစဉ် ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွင်း ဖေဖော်ဝါရီလနောက်ပိုင်း ပြည်ပတိုင်းပြည်တစ်ခု သို့ ပထမဆုံးအကြိမ် သွားရောက်မှုဖြစ်လာမည်ဖြစ် သည်။

နှစ်ဖက်စလုံးက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ရန်နှင့် တောင်ကိုရီးယား-အမေရိကန် မဟာမိတ်ပြုမှုခိုင်မာစေရန် ကတိပြုခဲ့ကြောင်း ပင်တဂွန် က ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခုအတွင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား - ယွန်ဟပ် ဘာသာပြန် - ကျော်ထိုက်စိုး

ခရစ္စမတ်ကာလအမိ အာဖဂန်နစ္စတန်မှ အမေရိကန်တပ်များ ဆုတ်ခွာနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်မည်ဟု သမ္မတထရမ် ကတိပြု

ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၈
 အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ အရည်ကြာဆုံးစစ်ပွဲဖြစ်သည့် အာဖဂန်နစ္စတန်စစ်ပွဲကို အမြန်ဆုံးပြီးပြတ်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး ကျန်ရှိနေသည့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အားလုံးကို ခရစ္စမတ်ကာလအမိ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သို့ ပြန်လည်ခေါ်ယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတထရမ်က ယမန်နေ့တွင် သူ၏ တွစ်တာစာမျက်နှာပေါ်တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။ ထိုသို့ရေးသားရာ၌ သမ္မတထရမ်က အာဖဂန်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့် အမေရိကန် တပ်သားများကို ရဲစွမ်းသတ္တိရှိသည့် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး များအဖြစ် တင်စားသုံးနှုန်းခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၉ ရက် ကာတာနိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ သည့် အမေရိကန်နှင့် တာလီဘန်တို့ကြား ဆွေးနွေးပွဲ၌ ၂၀၂၁ ခုနှစ်လယ်တွင် အာဖဂန်မှ အမေရိကန်တပ်များ အားလုံးဆုတ်ခွာရေးနှင့် အပြန်အလှန်အားဖြင့် ၂၀၀၁ ခုနှစ် အမေရိကန်တို့အာဖဂန်ကို ကျူးကျော်ဝင်ရောက်နေ သည့်ဟူသော အကြောင်းပြချက်ဖြင့် တာလီဘန်တို့ လုပ်ဆောင်နေသည့် အကြမ်းဖက်မှုများကိုလည်း လုံးဝ

ရပ်တန့်ရေး သဘောတူညီချက်ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းသဘော တူညီချက်အရ အာဖဂန်အစိုးရနှင့် တာလီဘန်တို့ကြား ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး လျင်လျင် မြန်မြန် သဘောတူညီမှုတစ်ရပ် ရရှိခဲ့ကြသည်။

သမ္မတထရမ်က ရွေးကောက်ပွဲမကျင်းပမီ တစ်လ အလိုတွင် အာဖဂန်အရေးနှင့်ပတ်သက်၍ သူ့အနေဖြင့် ကတိတည်ကြောင်း ပြသခဲ့ပြီး “အဆုံးမရှိစစ်ပွဲ” အဖြစ် တင်စားခံနေရသည့် အာဖဂန်စစ်ပွဲကို အမြန်ဆုံး အဆုံးသတ်ရေး ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ ထရမ်သည် အာဖဂန်နစ္စတန်နှင့် အီရန်နှစ်နိုင်ငံလုံးရှိ အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရုပ်သိမ်းရေးအတွက် အစီအစဉ်ဆွဲနေပြီး အဆိုပါ ကိစ္စရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတ လောင်း တိုင်ဒင်က တာလီဘန်တို့နှင့် ကိစ္စရပ်ကို အောင်မြင် အောင် ဖြေရှင်းပြီးဖြစ်သော်လည်း အိုင်အက်စ် စစ်သွေးကြွ များအရေးကို ထရမ် မည်သို့ကိုင်တွယ်မည်လဲဆိုသည်ကို သိလိုကြောင်း မေးခွန်းထုတ်ခဲ့သည်။

ကိုးကား-အေအက်မ်ပီ ဘာသာပြန်-မေလွဲသင်း



အီတလီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များ ထပ်မံပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး အရေးပေါ်အခြေအနေ သက်တမ်းတိုးမြှင့်

ရောမ အောက်တိုဘာ ၈
 အီတလီနိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှု မြင့်တက်နေခြင်းကို ထိန်းချုပ်ရန်ကြိုးပမ်းသည့်အနေဖြင့် ယနေ့မှစတင်ကာ နေရာတိုင်းတွင် နှာခေါင်းစည်းမတပ် မနေရစည်းမျဉ်းအပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များကို ထပ်မံပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အီတလီဝန်ကြီးများအဖွဲ့က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများကို အနည်းဆုံး အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်အထိ ဆက်လက်ထားရှိရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီးနောက် အီတလီ ဝန်ကြီးချုပ် ကွန်တီက ယမန်နေ့တွင် အထက်ပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များကို ထပ်မံပြဋ္ဌာန်းရေးဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။

ထို့ပြင် အီတလီနိုင်ငံ၌ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရက်အထိ အရေးပေါ်အခြေအနေ သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရေးကို လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ရောဘတ်တိုစပါရန်ဇောက ပါလီမန်သို့ အဆိုတင်သွင်းခဲ့ပြီး ပါလီမန်အမတ်အများစုက အတည်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အီတလီနိုင်ငံတွင် ယမန်နေ့အထိ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၆၂၅၇၆ ဦးအထိ ရှိခဲ့ ကြောင်းလည်း အီတလီကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

အင်ဒိုနီးရှား လွှတ်တော်အမတ် ၁၈ ဦး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရ

ဂျကာတာ အောက်တိုဘာ ၈
 လွှတ်တော်အမတ် အများစုအပါအဝင် ဝန်ထမ်း ၄၀ ကျော်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး စမ်းသပ်တွေ့ရှိခဲ့သော်လည်း ဂျကာတာမြို့လယ် ဆီနာရန်းရှိ လွှတ်တော်ဝင်းကို ဆက်လက်ဖွင့်ထားမည်ဟု သိရသည်။

ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရမှု ဝန်ထမ်း ၄၀ အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသော လွှတ်တော်အမတ်အချို့က စာရင်းတွင် မထည့်သွင်းရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း လွှတ်တော် အတွင်းရေးမှူးချုပ် အင်ဒရာအစ်ကန်ဒါက ပြောကြားခဲ့ သည်။ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ဂျကာတာမြို့တော်၏ လူမှုရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များနှင့်အညီ လွှတ်တော်ဝင်းအတွင်း လွှတ်တော်အမတ်များ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှု ရပ်တန့်ကြ ရန် ဂျကာတာမြို့တော်အုပ်ချုပ်ရေး အန်နန်းစိဘတ်စီဒန်က

တောင်းဆိုခဲ့သည်။

အုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းအများအပြားတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး စမ်းသပ်တွေ့ရှိပြီးနောက် ပြီးခဲ့သည့်လက ဂျကာတာမြို့တော်ခန်းမကို သုံးရက်ကြာ ပိတ်ထားခဲ့ ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။ လွှတ်တော်ဝင်းတစ်ခုလုံး ပိတ်ထားရန်မလိုအပ်ခဲ့သော်လည်း လွှတ်တော်အမတ်များ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရာနေရာများကိုသာ ပိတ်ထားခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ လွှတ်တော်တစ်ခုလုံးကို နေ့စဉ် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်း နေကြောင်း သူက ဆိုသည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံထားရသော လွှတ်တော် အမတ် ၁၈ ဦးနှင့် လွှတ်တော်ဝန်ထမ်း ၂၂ ဦးမှာ နေအိမ်များ ၌ သီးခြားခွဲနေလျက်ရှိသည်။

ကိုးကား - သည်ဂျကာတာပို့စ် ဘာသာပြန် - ကျော်ထိုက်စိုး

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း		
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ		
ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ	၃၆၄၄၉၉၀	ဦး
သေဆုံးသူ	၁၀၆၁၅၁၉	ဦး
ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ	၂၇၄၄၅၀၀၆	ဦး

နှုတ်မောက်-ပျော်ဘွယ်ကားလမ်း၌ မှန်လုံယာဉ် ဘရိတ်ပေါက်ပြီး ပေ ၇၀ အနက်ရှိ ချောက်ထဲထိုးကျ

နှုတ်မောက် အောက်တိုဘာ ၈

နှုတ်မောက်မြို့နယ် စိုင်ကောင်းကျေးရွာ အရှေ့ဘက် နှစ်ဖာလုံခန့်အကွာရှိ နှုတ်မောက်-ပျော်ဘွယ်ကားလမ်းဘေး၌ ငါးပုံးများတင်လာသည့် မှန်လုံယာဉ်တစ်စီး ဘရိတ်ပေါက်ကာ ပေ ၇၀ အနက်ရှိ ချောက်ထဲသို့ ထိုးကျတိမ်းမှောက်မှုတစ်ခု ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခန့်က ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း နှုတ်မောက်မြို့နယ်ရဲစခန်းမှ သိရသည်။

ရန်ကုန်မှ တောင်တွင်းကြီးမြို့သို့မောင်းနှင်လာသည့် မှန်လုံယာဉ်သည် နှုတ်မောက်မြို့နယ် စိုင်ကောင်းကျေးရွာအနီး စိုင်တိုင်အမှတ် (၄၃ - ၄/၅)အကြား ကုန်းအတက်တွင် လေပေါင်ကျပြီး ဘရိတ်ဖမ်းမရဖြစ်ကာ လမ်းယာဘက်ရှိ ချောက်ထဲသို့ ထိုးကျတိမ်းမှောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုကြောင့် တောင်တွင်းကြီးမြို့နေ ယာဉ်မောင်း ကျော်နိုင်ဦးတွင် ယာဘက်လက်မောင်းပေါက်ပြဲဒဏ်ရာ (မစိုးရိမ်ရ)၊ ယာဉ်နောက်လိုက် အောင်နိုင်ဦးတွင် ဒဏ်ရာ (စိုးရိမ်ရ) ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇေယျတု(မကျေး)



မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈

မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကျေ၊ မွန်-တနင်္သာရီ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ ကျွန်မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကျေ၊ မွန်-တနင်္သာရီ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေမှ ၁၁ ပေခန့်နှင့် ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မိုး/လေ

မြို့နယ်အချို့၌ တရားမဝင်သစ်များ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈

ပြည်သူပေးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် လူထုအခြေပြု စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသတင်းပို့စနစ်ဖြင့် သတင်းပေးပို့ချက်အရ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်မှ ၁၀ ရက်အတွင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ သစ်တောလုံခြုံရေးရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ကလေးဝမြို့နယ် ပလ္လင်ကြိုးပိုင်း(၄) ဒေသအခေါ် ကိုင်းကြီးနှင့် မဟာမြိုင်ကြိုးပိုင်း(၁)အတွင်း တရားမဝင်သစ်ယာ/ကညင် ၁၄ ဒေသ ၁၄၂၆ တန်နှင့် လက်ကိုင်စက်လွှတ်စက်၊ ပန်းတောင်းမြို့နယ် ထုံးဘိုမြို့၏



အကောက်တောင် ဘုရားအနီးတွင် စက်လှေတစ်စင်းပေါ်မှ တရားမဝင်ကျွန်း/ပျဉ်းကတိုးခွဲသား ၁၂ ဒေသ ၄၁၃၄ တန်တို့အား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ပန်းတောင်းမြို့နယ် ကြိုးကြောကျေးရွာအုပ်စု ဦးဝင်းကျော်၏ နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း တရားမဝင်ကျွန်း/မျောက်ခွဲသား ၂ ဒေသ ၆၅၃၂ တန်နှင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ သုံးဦး၊ ထီးလင်းမြို့နယ် ဂန့်ဂေါ-

ထီးလင်း-ကျောက်ထု ကားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ်- (၉၇/၃)နှင့် (၉၇/၄) အကြား ၁၀ ဘီးယာဉ်ပေါ်မှ တရားမဝင် ကျွန်းခွဲသား သူညီ ဒေသ ၉၁၄၈ တန်နှင့်အတူ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ နှစ်ဦး၊ ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် တာကော် ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ၁၀ ဘီးယာဉ်ပေါ်မှ တရားမဝင်ကျွန်းခွဲသား သူညီ ဒေသ ၇၈၇၈ တန်နှင့် ကျွန်းပြတင်းတံခါး ၂၆ ချပ် (သူညီ ဒေသ ၁၆၀၆ တန်) စုစုပေါင်း သူညီ ဒေသ ၉၄၈၄ တန်နှင့်အတူ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ တစ်ဦးတို့အား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်း၌ အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်လျက်ကြောင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ညီညီသန်း(နေပြည်တော်)

ရေပူနှင့်မရမ်းချောင့် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းများ၌ တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေး ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈

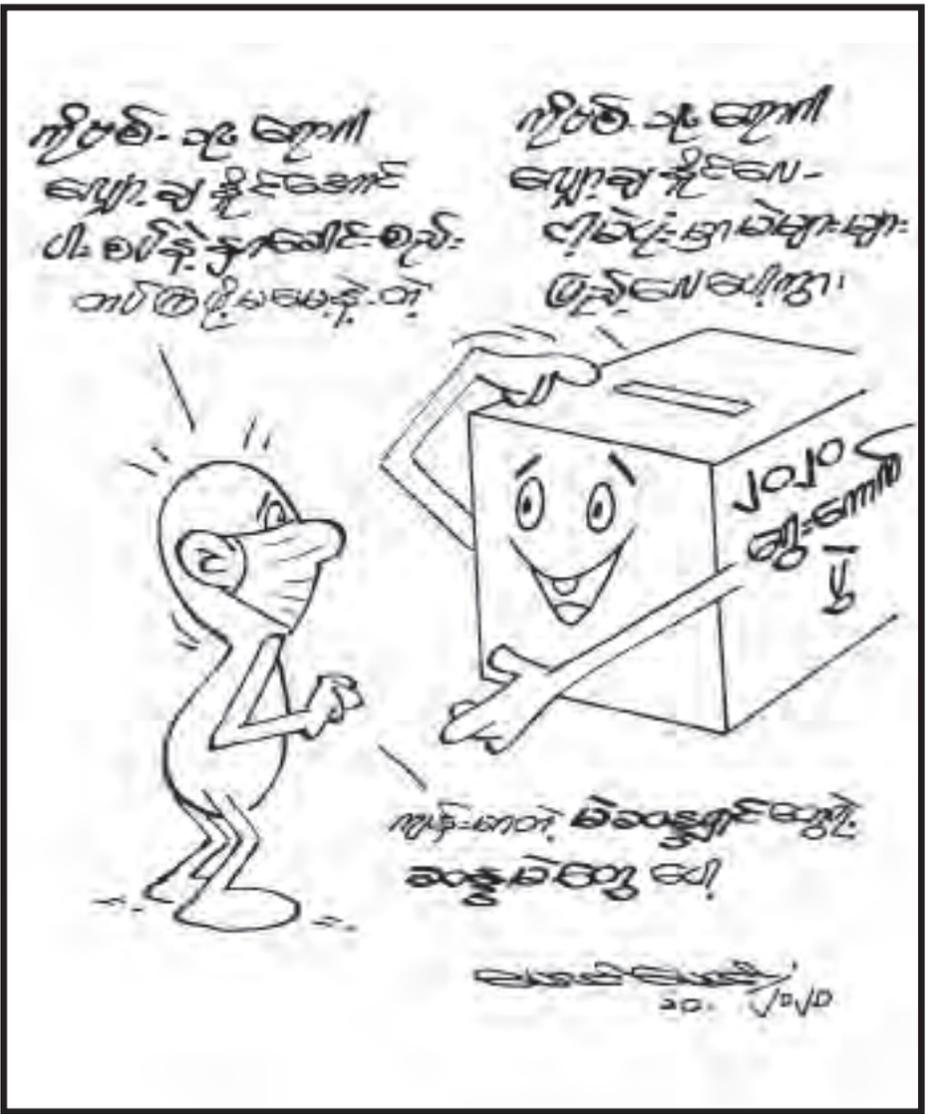
တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ရေပူနှင့်မရမ်းချောင့် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းတို့ကို ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ် မတ် ၁ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယမန်နေ့တွင် မန္တလေး-မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ်ပို့ကုန် ၃၁၅ စီး၊ သွင်းကုန် ၁၇၂ စီး၊ ရန်ကုန်-မြဝတီလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် သွင်းကုန် ၁၀၆ စီး ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါစစ်ဆေးရေးစခန်းများက တင်သွင်း/တင်ပို့သော ကုန်ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့တွင် မရမ်းချောင့် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းက တားဆီးမှု တစ်မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် သူညီ ဒေသ ၁၉၅ သန်း) တန်ဖိုးရှိ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသော အကောက်ခွန်မဲ့ ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် Lipo (100 ml x 50 Bottles) (15 Pkgs) အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လဲချားမြို့နယ်၌ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဆေးတိုက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်

လဲချား အောက်တိုဘာ ၈

ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လဲချားမြို့နယ်၌ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဆေးတိုက်ခြင်းများကို ဥပဒေနဲ့နက် ၉ နာရီက မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန၌ ပြုလုပ်သည်။ အဆိုပါ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုး၊ ဆေးတိုက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း၊ လက်ဆေး

ခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းများဝတ်ဆင်စေပြီး အသက်တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးများအား ဘီစီဂျီ အသည်းရောင်အသားဝါ(ဘီ)၊ ပြင်းထန် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော(ရီတာ)၊ ပိုလီယို၊ ပြင်းထန် အဆုတ်ရောင်၊ ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်း၊ ဦးနှောက်အမှေးရောင်(ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး)၊ ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်၊ ဝက်သက်၊ ဂျီကတ်၊ စသည့် ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လွမ်းသူနောင်(ပြန်/ဆက်)



MRTV SCHEDULE Friday 9 October 2020. A grid showing program times from 6:00 AM to 9:00 PM, including 'Breakfast News', 'ပြည်တွင်းသတင်း', and 'မြန်မာ့သတင်း'.



အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်တွင် ကျင်းပမည်



ရွေးကောက်ပွဲများသည် -

- ဒီမိုကရေစီ၏ အခြေခံဖြစ်သည်။
- ဒီမိုကရေစီရှင်သန်စေရေး၏ ရေသောက်မြစ် ဖြစ်သည်။
- ဒီမိုကရေစီဖြစ်ထွန်းရေး၏ ပင်စည်ပင်မ ဖြစ်သည်။



မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က မဲဆန္ဒရှင်များ၏ တောင်းဆိုမှု ပြင်ဆင်မှု၊ ဖြည့်စွက်မှုများအရ ထပ်မံစစ်ပြုထားသည့် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများကို ၁-၁၀-၂၀၂၀ ရက်နေ့မှ ၁၄-၁၀-၂၀၂၀ ရက်နေ့အထိ သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲရုံးများနှင့် ကျေးရွာအတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင် နောက်ဆုံး အကြိမ် (နောက်ဆုံးအကြိမ်) အဖြစ် ၁၄ ရက်ကြာ ထပ်မံကပ်ထား ကြေညာလျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု ထိန်းချုပ်နိုင်စေရေးအတွက် ပြည်သူများအား နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်စေရေးနှင့် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာမရှိဘဲ နေအိမ်မှထွက်ခွာသွားလာမှုများအား တားမြစ်ထားသည့် ကာလလည်းဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အချိန်ကာလ/နေရာဒေသအလိုက် ထုတ်ပြန်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များနှင့် အခြား အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အခက်အခဲရှိသော မဲဆန္ဒရှင်များအတွက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ၄-၉-၂၀၂၀ ရက်နေ့အထိ ပြုစုထားသော မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများကို ထည့်သွင်းထားသည့် Web Application ဖြစ်သော findyourpollingstation.uec.gov.mm တွင် မဲစာရင်းကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးနိုင်ကြောင်းနှင့် Mobile application ဖြစ်သည့် findyourpollingstation.apk ကို Google Play Store တွင် Download ရယူပြီး မိမိတို့၏အမည် မဲစာရင်းတွင် ပါ/မပါ စစ်ဆေးနိုင်ရန်ကိုလည်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ရာတွင် မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ စစ်ဆေးရာဖွဲ့ရာတွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုရှာဖွေသူ များပြား သဖြင့် ကြန့်ကြာမှုများကြုံတွေ့နေကြရကြောင်း သိရှိရသည့်အတွက် ယခုအခါ ပိုမိုလွယ်ကူအဆင်ပြေစေရန် ရည်ရွယ်၍ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တစ်ခုချင်းစီအလိုက် ပြုစုထားသော မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများကို ထည့်သွင်း ထားသည့် အောက်ဖော်ပြပါ Web Application များတွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး ဖြစ်ပါသည်-

- (က) ကချင်ပြည်နယ် <http://bit.ly/kachin-voters>
- (ခ) ကယားပြည်နယ် <http://bit.ly/kayah-voters>

- (ဂ) ကရင်ပြည်နယ် <http://bit.ly/kayin-voters>
- (ဃ) ချင်းပြည်နယ် <http://bit.ly/chin-voters>
- (င) စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး <http://bit.ly/sagaing-voters>
- (စ) တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး <http://bit.ly/tanintharyi-voters>
- (ဆ) ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး <http://bit.ly/bago-voters>
- (ဇ) မကွေးတိုင်းဒေသကြီး <http://bit.ly/magway-voters>
- (ဈ) မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး <http://bit.ly/mandalay-voters>
- (ည) မွန်ပြည်နယ် <http://bit.ly/mon-voters>
- (ဋ) ရခိုင်ပြည်နယ် <http://bit.ly/rakhine-voters>
- (ဌ) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး <http://bit.ly/yangon-voters>
- (ဍ) ရှမ်းပြည်နယ် <http://bit.ly/shan-voters>
- (ဎ) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး <http://bit.ly/ayarwaddy-voters>
- (ဏ) ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ <http://bit.ly/naypyitaw-voters>

၅။ Web Application အသုံးပြု၍ မဲစာရင်းရှာဖွေခြင်း ရှင်းလင်းချက်များကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက် Web application နှင့် UEC Facebook စာမျက်နှာတို့တွင် ဖော်ပြပေးထားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးတင်ပြအပ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

နိုင်ငံပြင်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ မြန်မာသံရုံး ခြောက်ရုံး၌ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲ ဆက်လက်ပေးပြီး ဘရာဇီး၊ အိန္ဒိယ၊ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံနှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကူမင်းမြို့တို့၌ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲ စတင်ပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈

၂၀၂၀ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအတွက် မြန်မာ သံရုံး ခြောက်ရုံး၌ ယနေ့တွင် ကြိုတင်ဆန္ဒမဲ ဆက်လက်ပေး ကြရာ ဗန်ကောက်မြို့၊ မြန်မာသံရုံး၌ မဲဆန္ဒရှင် ၆၇၁ ဦး၊ ကိုင်းရိမြို့၊ မြန်မာသံရုံး၌ မဲဆန္ဒရှင် ၁၂ ဦး၊ စင်ကာပူမြို့၊ မြန်မာသံရုံး၌ မဲဆန္ဒရှင် ၁၇၀၀ ကျော်ခန့်၊ ဆိုးလ်မြို့၊ မြန်မာသံရုံး၌ မဲဆန္ဒရှင် ၂၀၄ ဦး၊ တဲလ်အမီးမြို့၊ မြန်မာသံရုံး၌ မဲဆန္ဒရှင် ၁၀ ဦးနှင့် တိုကျိုမြို့၊ မြန်မာသံရုံး၌ မဲဆန္ဒရှင် ၂၈၄ ဦး လာရောက် ဆန္ဒမဲပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် ရောက်ရှိနေသည့် မြန်မာ နိုင်ငံသားများသည် ဘရာဇီးလျားမြို့ရှိ မြန်မာသံရုံး၌ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲ စတင်ပေးရာ မဲဆန္ဒရှင် ၅၆၂ ဦး၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့ရှိ မြန်မာသံရုံး၌ မဲဆန္ဒရှင် ၃၅ ဦး၊ တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကူမင်းမြို့၌ မြန်မာကောင်စစ်ဝန် ချုပ်ရုံး၌ မဲဆန္ဒရှင် ၄၈ ဦး လာရောက်၍ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေး ခဲ့ကြသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်ချက်များ ကြောင့် မနီလာမြို့၊ မြန်မာသံရုံးသို့ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲလာရောက် ပေးရန် အခက်အခဲရှိသည့် မဲဆန္ဒရှင်များအတွက် မနီလာမြို့

မြန်မာသံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့တွင် လော့စ် ဘားညှိစံမြို့နှင့် ဘာဂီယိုမြို့တို့သို့ သွားရောက်၍ ကြိုတင် ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ပေးခဲ့ပြီး မဲဆန္ဒရှင် ၃၅ ဦးတို့က ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေး ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စနစ်တကျ ဆန္ဒမဲများပေး

မြန်မာသံရုံးများ၌ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲလာရောက်ပေးသူများ ကို သက်ဆိုင်ရာက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ချမှတ်ထားသော စည်းကမ်းများနှင့်အညီဖြစ်စေ ရေး မဲရုံအတွင်းသို့မဝင်မီ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်များဖြင့် စနစ်တကျ လက်သန့်စေခြင်း၊ တစ်ခါသုံးလက်အိတ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ ပံ့ပိုးပေးခြင်းတို့ ကို စနစ်တကျ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး မဲဆန္ဒရှင်များ ကလည်း စနစ်တကျဆန္ဒမဲများ ပေးခဲ့ကြသည်။

ယနေ့တွင် မြန်မာသံရုံး ကိုးရုံးနှင့် မြန်မာကောင်စစ် ဝန်ချုပ်ရုံး တစ်ရုံးတို့၌ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေးပေးခဲ့ကြပြီး အောက်တိုဘာ ၉ ရက်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံရှိ မြန်မာသံရုံးနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံရှိ နာဂိုယာမြို့တို့၌ မဲရုံများ စတင်ဖွင့်လှစ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ ဆိုးလ်မြို့၌ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေးကြစဉ်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒနှင့်အညီ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲဆီသို့ . . .

ခူမီး (ခမီး) အမျိုးသားပါတီက ၎င်းတို့၏ မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ် စသည်တို့ကို ဟောပြောတင်ပြ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈
ခူမီး(ခမီး) အမျိုးသားပါတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ထွန်းက ၎င်းတို့၏ မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ် ဟောပြောချက်စာမူအား ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လာပါသည်။
အဆိုပါ ဟောပြောချက်စာမူ အပြည့်အစုံမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည် -

တိုင်းရင်းသား မဲဆန္ဒရှင်များခင်ဗျား
ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းပို့သရင်း နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့တော့ ချင်းပြည်နယ် ပလက်ဝမြို့မှာ အခြေစိုက်တဲ့ ခူမီး(ခမီး)အမျိုးသားပါတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ထွန်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ခူမီးနယ်မြေဟာ အင်္ဂလိပ်နယ်ချဲ့လက်အောက် မကျရောက်မီက ခူမီးလူမျိုး အရိုင်း (ခေါ်) တောင်မင်းများက အုပ်ချုပ်ခဲ့ပြီး ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့် ရှိခဲ့ပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်လက်အောက်ရောက်တော့ ခူမီးနယ်မြေကို ၁၈၇၄-၇၆ မှာ ပြဋ္ဌာန်းတဲ့ ရခိုင်တောင်တန်းဒေသ တရားစီရင်ရေးဥပဒေနှင့် ၁၉၀၆ ခုနှစ်မှာ ပြဋ္ဌာန်းတဲ့ ရခိုင်တောင်တန်းဒေသ အခြေခံစည်းမျဉ်းဥပဒေတို့ဖြင့် သီးခြားအုပ်ချုပ်ခဲ့ ပါတယ်။
ရခိုင်တောင်တန်းဒေသအပါအဝင် နယ်မြေ(၁၀)ခုဟာ မြန်မာဘုရင် ပိုင်နက်မဟုတ်တဲ့အတွက် တောင်တန်းဒေသအပိုင်း(၁)နယ်မြေလို့ သတ်မှတ် အုပ်ချုပ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနယ်မြေတွေကတော့ (၁)ပြည်ထောင်စု ရှမ်းပြည်၊ (၂)သောင်သွပ်၊ ဆင်တလိန်းခန္တီး၊ (၃)ရခိုင်တောင်တန်းဒေသ၊ (၄)ချင်း တောင်တန်းဒေသ၊ (၅)နာဂတောင်တန်းဒေသ၊ (၆)ဟူးကောင်းဒေသ၊ (၇) ကြိတ်ဒေသ၊ (၈)ကချင်တောင်တန်းဒေသ၊ (၉) သံလွင်ခရိုင်၊ (၁၀) “ဝ” ဒေသ တို့ဖြစ်ပါတယ်။
မိဘပြည်သူများခင်ဗျား
အောင်ဆန်း-အက်တလီစာချုပ် အပိုဒ် ၁(ဂ)အရ ရှမ်း၊ ကချင်၊ ချင်းတို့ မြန်မာနှင့်အတူ လွတ်လပ်ရေးရယူပြီး ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံထူထောင်ရန် ပင်လုံမှာ သဘောတူစာချုပ် ပြုလုပ်ခဲ့ကြပါတယ်။ အောင်ဆန်း - အက်တလီစာချုပ် အပိုဒ် ၁(ဃ)အရ တောင်တန်းဒေသ အပိုင်း(၁)နယ်မြေအားလုံးကလည်း မြန်မာ နှင့်အတူ လွတ်လပ်ရေးရယူပြီး ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပူးပေါင်းပါဝင်ဖို့ နယ်ခြားဒေသ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မတီမှာ သဘောတူခဲ့ကြပါတယ်။ ထို့အပြင် ရခိုင်တောင်တန်းဒေသသည် ချင်းတောင်တန်းခရိုင်နှင့် ပူးပေါင်း၍ လည်းကောင်း၊ ဟူးကောင်းဒေသနှင့် ကြိတ်ဒေသသည် ကချင်တောင်တန်း

ဒေသနှင့် ပူးပေါင်း၍လည်းကောင်း၊ “ဝ”ဒေသသည် ရှမ်းပြည်နှင့်ပူးပေါင်း၍ လည်းကောင်း၊ နာဂသည် မြန်မာနှင့် ပူးပေါင်း၍လည်းကောင်း ပြည်ထောင်စု ထဲပါဝင်ခဲ့ကြပါတယ်။ စာချုပ်အရ မိမိတို့သဘောဆန္ဒအလျောက် ပူးပေါင်း ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
အဲဒီသဘောတူညီချက်အရ ၁၉၄၇ အခြေခံဥပဒေပုဒ်မ(၁၉၆)မှာ “ချင်း တောင်တန်းခရိုင်နှင့် ရခိုင်တောင်တန်းခရိုင် ပါဝင်သော ချင်းဝိသေသတိုင်း ရှိရမည်”လို့ ပြဋ္ဌာန်းထားပါတယ်။
ပါတီရဲ့မူဝါဒကတော့
(၁) ခူမီးဒေသ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအားလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊
(၂) တိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေး အပြည့်အဝရရှိရေး၊
(၃) ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေး တို့ဖြစ်ပါတယ်။
ပါတီရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ငန်းစဉ်အကျဉ်းချုပ်ကတော့
(၁) လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဟာ အဓိကဖြစ်တဲ့အတွက် ကားလမ်း၊ ရေကြောင်းလမ်း ကောင်းမွန်အောင်ဆောင်ရွက်မည်။ စီမံခန့်ခွဲရေး လေယာဉ်ကွင်းကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်မည်။ ဒါ့အပြင် လျှပ်စစ်ဓာတ် အားနှင့် ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ကောင်းမွန်အောင် ဆောင် ရွက်ပါမည်။
(၂) နှစ်တို၊ နှစ်လတ်ဘဏ်ချေးငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ စက်မှု လုပ်ငန်း၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်မည်။ နည်းပညာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးမည်။
(၃) အိန္ဒိယ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများ ဖွင့်လှစ်၍ ဒေသထွက် ပို့ကုန်ပစ္စည်းများ မြှင့်တင်မည်။ ချင်းပြည်နယ်၏ အဆင်းရဲဆုံးမြို့နယ်အဖြစ်မှ ကယ်တင်မည်။
(၄) ဒေသအတွင်း အလုပ်သမားနှင့် ဝန်ထမ်းခန့်ထားရေး အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများသည် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများအတွက် ဖြစ်စေ ရမည်။ စက်မှုဇုန် တည်ဆောက်ပါမည်။

(၅) ခူမီးလူမျိုး ရှင်သန်ရပ် တည်နိုင်ရေး အတွက် အမျိုးသားရေး လက္ခဏာ (National Identity) ဖြစ်သော ဘာသာစကား၊ စာပေ၊ အဆိုအတီး၊ အက၊ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးတမ်း၊ သမိုင်း အမွေအနှစ်များ နှင့် ခူမီးအမျိုးသားနေ့ကို ဖော်ထုတ်မည်။
(၆) ပလက်ဝခရိုင်ပြန်ရအောင် ကြိုးပမ်းမည်။ ခရိုင်ရလျှင် ပလက်ဝမြို့နယ်၊ ဆမီးမြို့နယ်နှင့် မီးခေါ်မြို့၊ သံထောင်မြို့တွေ ဖြစ်လာပါမည်။ ဒါ့အပြင် ခူမီးလူမျိုး အတွက် ခူမီးတိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးရုံးရရှိရေးနှင့် ခူမီးကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ဒေသရရှိရေးကို တစ်စိုက်မတ်မတ် ဆောင်ရွက်ပါမည်။
(၇) ပလက်ဝမြို့တိုးချဲ့ရေး မြို့ပြစီမံကိန်းကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင် ရွက်မည်ဖြစ်ပါတယ်။
တိုင်းရင်းသားမဲဆန္ဒရှင်များခင်ဗျား
ခူမီးတိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ရရှိရေးနှင့် ခူမီးကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ဒေသ ရရှိရေးတို့ကိုလည်း ခူမီးပါတီမှ အဓိက တောင်းဆိုနေပါတယ်။ ဘယ်ပါတီကမှ အရေးကြီးတယ်လို့ မထင်ကြပေမယ့် ခူမီးပါတီက အနာဂတ် ခူမီးလူမျိုးနှင့် ခူမီးမျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအတွက် ခူမီးလူမျိုးနှင့် ခူမီးအမျိုးသားနယ်မြေ တည်ရှိနေဖို့ ဖော်ထုတ်တောင်းဆိုနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခြေခံဥပဒေအရ ချင်းပြည်နယ်က ခွဲထွက်ဖို့ မဟုတ်ဘူး။ ခူမီးပါတီရဲ့ နိုင်ငံရေးရည်မှန်းချက်ကို ယုံကြည်ပေးကြပါ။ ခူမီးပါတီ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတွေကို မဲပေး ကြပါလို့ အနူးအညွတ် မေတ္တာရပ်ခံရင်း နိဂုံးချုပ်ပါတယ်ခင်ဗျား။



ပျဉ်းမနားမြို့နယ်၌ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းကြေညာထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် မဲရုံပြုလုပ်မည့် နေရာများအား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈
ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံး၌ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ပြည်သူများ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရန်အတွက် ဒုတိယအကြိမ် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်း ကပ်ထားကြေညာထားရှိမှုများနှင့် မဲရုံပြုလုပ်မည့်နေရာများအား ပျဉ်းမနားမြို့နယ် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေး ကြောင်း သိရသည်။
အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက် ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသိုက်ဝေဖြူး၊ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲ

ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံး ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မိုးမိုးခိုင်နှင့် မြို့နယ်ရွေးကော်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲမှ တာဝန်ရှိသူများက ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်း ရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ ရွေးကော်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ ခွဲရုံးများတွင် ကြေညာထားသည့် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ ရွေးကော် ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် မဲစာရင်းတွင် အမည်မပါဝင်မှုများ၊ ကိုယ်ရေးအချက် အလက် မှားယွင်းနေမှုများနှင့် မပါဝင်သည့်သူများ ပါဝင်နေမှုများအား သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် မဲရုံပြုလုပ်မည့်နေရာ များကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက

ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက် သည့် ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွား ကြရန်အတွက် နေရာအကျယ်အဝန်း၊ မဲရုံတစ်ခုချင်း အလိုက် ဆန္ဒမဲပေးမည့် လူဦးရေနှင့် မဲရုံပြုလုပ် မည့်နေရာ ကိုက်ညီမှု ရှိ၊ မရှိနှင့် ဆန္ဒမဲပေးမည့် လူဦးရေနှင့် မဲရုံပြုလုပ်မည့်နေရာ အကျယ်အဝန်း ကိုက်ညီမှုမရှိသော မဲရုံနေရာများကို ကျယ်ဝန်းသော နေရာများဖြင့် ပြောင်းလဲပြုလုပ်သွားရန် မှာကြား သည်။
ပျဉ်းမနားမြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက်ခုနစ်ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ၂၉ အုပ်စု၊ ကျေးရွာ ၁၄၀ တွင် မဲရုံပေါင်း ၁၀၁ ရှိပြီး မဲဆန္ဒရှင် ၁၂၃၅၅၇ ဦးရှိ ကြောင်း သိရသည်။ စိုးမိုး(ပြန်/ဆက်)

မိုင်းယောင်းမြို့၌ ရွေးကော်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး ဆွေးနွေး

မိုင်းယောင်း အောက်တိုဘာ ၈
နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်တွင်ကျင်းပမည့် အထွေထွေရွေးကော်ပွဲကို ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းမြို့နယ်၌ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် ရွေးကော်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။
မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညီညီဝင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ရွေးကော်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးစံသိန်း နှင့် မြို့နယ်ရွေးကော်ပွဲအရာရှိ ဦးစိုင်းမိုင်းခမ်းတို့က ရွေးကော်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
ထို့နောက် မြို့နယ်ရွေးကော်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၏ ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးညီညီဝင်းက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စိုင်းအောင်ဇော်လင်း(ပြန်/ဆက်)

ချောင်းဆုံမြို့နယ်၌ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပုံး လုံခြုံရေး ကြိုးချုပ်ပိတ်ခြင်း သရုပ်ပြ

ချောင်းဆုံ အောက်တိုဘာ ၈
နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်တွင် ကျင်းပမည့် အထွေထွေရွေးကော်ပွဲအတွက် ချောင်းဆုံ မြို့နယ်၌ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပုံးလုံခြုံရေး ကြိုးချုပ်ပိတ်ခြင်း သရုပ်ပြဆောင်ရွက် ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီက ကျွန်းသာယာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်ရွေးကော်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းနိုင်က ရွေးကော်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ကြိုတင်မဲပုံးပုံနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ ပါတီဝင်များအနေဖြင့် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များအားလည်းကောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး တက်ရောက်လာကြသူများအား ကြိုတင်မဲပုံးခြင်းနှင့် ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပုံးလုံခြုံရေး ကြိုးချုပ်ပိတ်ပုံများအား မြို့နယ်ရွေးကော်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဝင်းသန္တာထွေးက ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပုံး လုံခြုံရေး ကြိုးချုပ်ပိတ်ပုံအား သရုပ်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ကြိုတင်မဲပုံးအတွက် ချောင်းဆုံမြို့နယ်မှ နိုင်ငံရပ်ခြားနှင့် ပြည်တွင်းရှိ သင်တန်းကျောင်းများ၊ အကျဉ်းထောင်များမှ ပြည်သူများအတွက် ကြိုတင်မဲလက်မှတ်ပုံစံ (၁-၁)၊ (၁-၂)၊ (၁-၃)ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံခြားသံရုံးနှင့် သင်တန်းကျောင်းများသို့ ပေးပို့ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံ ၁၁ နိုင်ငံအတွက် ကြိုတင်မဲပေးမည့်သူ ၇၈၁ ဦးနှင့် ပြည်တွင်း ၅၆ ဦး စုစုပေါင်း ၈၃၇ ဦး ပေးပို့ထားကြောင်း မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ သိရသည်။ ထူးအိမ်(ပြန်/ဆက်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သိကောင်းစရာရုပ်ပုံများနှင့် ရွေးကော်ပွဲဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ ကျောက်မဲမြို့ ဗဟိုဈေးကြီးအနီး၌ မြေစိုက်ပြဘုတ်ဖြင့် ပြသ

ကျောက်မဲ အောက်တိုဘာ ၈
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ အသိပညာပေးရုပ်ပုံများနှင့် နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်တွင် ကျင်းပမည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကော်ပွဲဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ များကို ကျောက်မဲမြို့ ဗဟိုဈေးကြီးအနီးရှိ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန၏ မြေစိုက်ပြဘုတ်တွင် ဝေဝေဆာဆာ ပြသထားကြောင်း သိရ သည်။
အဆိုပါမြေစိုက်ပြဘုတ်တွင် မီဒီယာနှင့်သတင်းအချက်အလက် သိရှိ နားလည်မှုရှိသော မိဘအုပ်ထိန်းမှုအတတ်ပညာနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နည်းလမ်းများ၊ ကိုဗစ် -၁၉ ဆိုင်ရာ အချက်အလက်နှင့် ထင်မြင်ယူဆချက်များ၊ လူမှုမီဒီယာပေါ်တွင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအကြောင်း ဆွေးနွေးရာ၌ ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်များ၊ သတင်းခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုနှင့် ထင်မြင်ယူဆချက်များ စသည့် အကြောင်းအရာများပါဝင်သော UNESCO မှ ပေးပို့လာသည့် ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါ

ဖြစ်ပွားမှုနှင့် ပတ်သက်သည့် အသိပညာပေးရုပ်ပုံများ ပြသထားသည်။ ဖော်ပြထား
ထို့အပြင် ရွေးကော်ပွဲအတွက် ပြည်သူများ မကြာခဏမေးလေ့ရှိသော မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းဆိုင်ရာ မေးခွန်းနှင့်အဖြေများ၊ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်း ကပ်ထား ကြေညာမည့် အချိန်များ၊ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းတွင် မိမိအမည်များမပါရှိခြင်း၊ မပါဝင် သည့်သူများ ပါဝင်နေခြင်း၊ အချက်အလက်များ မှားယွင်းနေခြင်းတို့ရှိပါက ဒုတိယ အကြိမ် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်း ကပ်ထားစဉ် ၁၄ ရက်အတွင်း သတ်မှတ်ပုံစံများဖြင့် ပြန်လည်ပြင်ဆင်၊ ဖြည့်စွက်၊ ပယ်ဖျက်ပေးရန် လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း သိကောင်းစရာများ၊ မိမိတို့၏ မဲစာရင်းများကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ကြည့်ရှုသည့် နည်းလမ်းများနှင့် မိမိအမည်စာရင်းများ ပါမပါ စစ်ဆေးရန် တိုက်တွန်းချက်များ ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။ မိုင်းထွန်း(ပြန်/ဆက်)



“ဝ” အမျိုးသားပါတီက

၎င်းတို့၏ မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ် စသည်တို့ကို ဟောပြောတင်ပြ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈

“ဝ”အမျိုးသားပါတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆိုင်ပေါင်းနပ်က ၎င်းတို့၏ မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ် ဟောပြောချက်စာမူအား ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လာပါသည်။

အဆိုပါ ဟောပြောချက်စာမူ အပြည့်အစုံမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည် -

လေးစားအပ်ပါသော မဲဆန္ဒရှင်မိဘပြည်သူညီအစ်ကိုမောင်နှမအပေါင်းတို့ ခင်ဗျား-

မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်းနဲ့ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ကြပါစေလို ရှေးဦးစွာ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သရင်း ဂါရဝတရားနှင့်အတူ လှိုက်လှဲစွာ နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်က ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း “ဝ” ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်းမှ “ဝ”အမျိုးသားပါတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆိုင်ပေါင်းနပ် ဖြစ်ပါတယ်။

အခုလိုမင်္ဂလာရှိတဲ့အချိန်ခါသမယမှာ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်ရဲ့ တတိယအကြိမ်မြောက် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီး ပြုလုပ်ကျင်းပရမည့် နေ့ရက်ကာလ လက်တစ်ကမ်းသာလိုတော့သည့်အချိန်မှာ အခုလို အများပြည်သူများအတွက် မင်္ဂလာစကားများဖြစ်တဲ့ မိမိ “ဝ”အမျိုးသားပါတီရဲ့ နိုင်ငံရေးမူဝါဒ၊ သဘောထားနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်တွေကို နိုင်ငံပိုင်ရေးဒီမိုကရေစီနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ပြောကြားတင်ပြရသည့်အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌကြီးနှင့်တကွ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် များအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးဥပကာရတင်ရှိပါကြောင်း လေးစားစွာ ဖော်ပြအပ်ပါတယ်။

လေးစားအပ်ပါသော မဲဆန္ဒရှင်မိဘပြည်သူညီအစ်ကိုမောင်နှမအပေါင်းတို့ ခင်ဗျား-

ကျွန်တော်များ “ဝ”ပါတီဝင်များက “ဝ”အမျိုးသားပါတီ ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခြင်းမှာ မိမိ“ဝ”နယ် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အများပြည်သူ ပိုင်းဝန်းတည်ဆောက်ကြရာတွင် “ဝ”တိုင်းရင်းသားလူမျိုးတို့သည်လည်း “အုတ်တစ်ချပ် သံတစ်ပွင့်” အဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်လိုသည့် အမျိုးသားအသိစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ထိုသို့ဖြစ်သည့်အတွက် ပါတီလုပ်ငန်းများ တိကျမှန်ကန်မှုကို ရှေးရှုပြီး ပါတီရည်ရွယ်ချက်၊ ရည်မှန်းချက်များနဲ့ မူဝါဒ၊ သဘောထားလုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ အဲဒီအချက်များကို တစ်ခုချင်းမရှင်းလင်းခင်မှာ ရှေးဦးအနေနဲ့ “ဝ”ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်းရဲ့ နယ်မြေဒေသ အကြောင်းအရာ၊ အနေအထားနဲ့ သဘောသဘာဝ အကျဉ်းချုပ်ရှင်းလင်းတင်ပြ မိတ်ဆက်ပေးမှသာလျှင် ကျွန်တော်များ “ဝ”အမျိုးသားပါတီမှ လိုက်နာကျင့်သုံးရန် ချမှတ်ထားတဲ့ ပါတီမူဝါဒ၊ သဘောထားများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ် အများပြည်သူက ပိုမိုထင်ဟပ်သိရှိနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ထင်မြင်ယုံကြည်သည့်အားလျော်စွာ တစ်ဆက်တည်းမှာပဲ အနည်းငယ် ရှင်းလင်းတင်ပြသွားမည့်အကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါတယ်။

လေးစားအပ်ပါသော မဲဆန္ဒရှင်မိဘပြည်သူညီအစ်ကိုမောင်နှမအပေါင်းတို့ ခင်ဗျား-

“ဝ”ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်းသည် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တွင် တည်ရှိပါတယ်။ “ဝ”တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများသည် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ (တောင်ပိုင်း)နှင့် (အရှေ့ပိုင်း)ဒေသများအထိ ဖြန့်နှံ့ထိုင်လျက်ရှိပါတယ်။ အဆိုပါ “ဝ”နယ်များကို နယ်ချဲ့အင်္ဂလိပ်ခေတ်က အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဖြင့် “ဝ”စတိတ်(Wa State)ဟုခေါ်ဆိုပြီး မြန်မာနိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးရလာပြီးနောက် ပဒေသရာဇ် ရှမ်းပြည်နယ်စုများတွင် ပါဝင်စေပြီး ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့ဝင် ရှမ်းပြည်နယ်ဝင် နယ်တစ်နယ်အဖြစ် ဖွဲ့စည်းလာခဲ့ပါတယ်။ ထို့နောက် ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် အဆိုပါ “ဝ”နယ်ကို ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)၌ ရှမ်းပြည်နယ်ရှိ ဟိုပန်း၊ မိုင်းမောနှင့် ပန်ပိုင်မြို့နယ်များကို ဟိုပန်းခရိုင်ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ မက်မန်း၊ ပန်ဆန်း(ပန်ခမ်း)နှင့် နားဖန်းမြို့နယ်များကို မက်မန်းခရိုင် ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ခရိုင်နှစ်ခရိုင်ဖွဲ့ပြီး “ဝ” ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း (Wa Self- Administered Division)ဟု ခေါ်တွင်ရန် ဖွဲ့စည်းသတ်မှတ်လာပါသည်။

အဆိုပါတိုင်းတွင် တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုပေါင်း (၁၈)မျိုး စုပေါင်းနေထိုင်လျက်ရှိကြပြီး လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၄၀၀၀ ကျော်ခန့်ကတည်းက စတင်အခြေချနေထိုင်လာခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါတယ်။ ယင်းဒေသသည် တောတောင်ထူထပ်ပေါများပြီး တောင်တန်းကြီးများ မြင့်မားမတ်စောက်သည်ကများပြားသဖြင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ခက်ခဲကြမ်းတမ်းလျက်ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒေသအတွင်း လူသူသွားလာမှု မရှိသလောက် ကင်းမဲ့တဲ့ အတွက်တစ်မြေတည်းနေ တစ်ရေတည်းသောကြောင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ အချင်းချင်းကသော်လည်းကောင်း၊ နယ်ခြားမြေခြား တိုင်းတစ်ပါးသားများ ကသော်လည်းကောင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်ကူးလူးဆက်ဆံမှု၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနဲ့ အတွေ့အကြုံရယူမှု၊ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှု ဖလှယ်မှုမရှိခဲ့သည့်အတွက် တစ်ကိုယ်တော်အထီးကျန်ဘဝအနေအထားသို့

ဆိုက်ရောက်ခဲ့ရပါတယ်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ပညာမျက်စိ အလင်းပိတ်သည်နှင့်အမျှ တစ်မျိုးသားလုံးရဲ့ ပညာဗဟုသုတ ခေါင်ခိုက်ကာ လူမှုစီးပွားရေးဘဝ အဘက်ဘက်က နိမ့်ဆင်းနစ်မြုပ်ပြီး ဆင်းရဲတွင်းနက်လာခြင်းဖြစ်သည်ဟု လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်များ “ဝ”အမျိုးသားပါတီက အခြေအနေအရပ်ရပ် လျင်မြန်စွာပြောင်းလဲတိုးတက်လာသော ယနေ့ခေတ်အခါသမယမှာ ဘဝဖြတ်သန်းလာခဲ့သည့် အတိတ်ကာလအဖြစ်အပျက်ပေါ် သင်ခန်းစာယူပြီး အနာဂတ်ကို ချိန်ထိုးရှေးရှုရသလို ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၏ ဖြစ်ပျက်မှုကိုလည်းဆင်ခြင်ပြီး မိမိပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့ကို ဦးထိပ်ပန်ဆင်ထိန်းသိမ်းရမည့်မှာ နိုင်ငံသားတိုင်း၏ တာဝန်ဝတ္တရားဖြစ်သလို ကျွန်တော်များ “ဝ”အမျိုးသားအနေဖြင့်လည်း ပါတီ၏ မူဝါဒ သဘောထားများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပကတိအခြေအနေနှင့် အချိန်အခါပေါ်မူတည်၍ တိုးတက်ပြောင်းလဲ ဖြစ်ပေါ်လာမှုနှင့် အစဉ်လိုက်လျောညီထွေမှုရှိသည့် မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ်တို့ကို ဦးတည်ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရမည်သာဖြစ်ကြောင်း လေးစားစွာတင်ပြအစီရင်ခံအပ်ပါသည်။

လေးစားအပ်ပါသော မဲဆန္ဒရှင်မိဘပြည်သူညီအစ်ကိုမောင်နှမအပေါင်းတို့ ခင်ဗျား-

အဲဒီမူဝါဒ၊ သဘောထားနှင့်လုပ်ငန်းစဉ်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းတို့မှာ -

ပါတီအမည်

၁။ မြန်မာဘာသာစကားဖြင့်အမည်မှာ “ဝ” အမျိုးသားပါတီဟုခေါ်တွင်ပြီး အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားမှာ Wa National Party (W.N.P)ဟု ခေါ်တွင်ပါသည်။ “ဝ”ဘာသာစကားမှာ(PATI Ceu Pui Vax)ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။

ပါတီ၏ရည်ရွယ်ချက်၊ ရည်မှန်းချက်

- ၂။ - ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်မပြိုကွဲရေး၊
- တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊
- အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊
- အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန် တည်ဆောက်ရေး၊
- တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊
- တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ မူလအခွင့်အရေးတန်းတူရရှိရေး၊
- တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ဘာသာ၊ စာပေ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဘာသာစကား ပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် စစ်မှန်သော ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုပေါ်ထွန်းရေးတို့ ဖြစ်ပါသည်။

ပါတီ၏မူဝါဒသဘောထား

၃။ ပါတီ၏မူဝါဒသဘောထားသည် “ဆိုရှယ်ဒီမိုကရက်တစ်ဇင်း (Social Demo Cratism)”ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဝါဒမှာ လက်ဝဲလက်ယာအစွန်းနှစ်ဖက်သို့မဟုတ်သဘောတရားကို ရှောင်ရှား၍ မိမိတို့၏ နိုင်ငံအခြေအနေ၊ ရေမြေသဘာဝ၊ ရာသီဥတု ထုံးတမ်းစဉ်လာယဉ်ကျေးမှုပကတိ ဖြစ်ပျက်မှုအခြေအနေများနှင့် လိုက်လျောညီထွေမှုရှိအောင် ရယူကျင့်သုံးအပ်သော မူဝါဒသဘောတရား ဖြစ်ပါတယ်။

ပါတီ၏လုပ်ငန်းစဉ်

၄။ ပါတီ၏လုပ်ငန်းစဉ်များဆိုရာ သဘောတရားများမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါတယ်။

“ဝ” အမျိုးသားပါတီအား ကျစ်လျစ်တောင့်တင်းခိုင်မာသည့် ပါတီအဖြစ် တည်ဆောက်ရန်နှင့် ပြည်သူများအား အလုပ်အကျွေးပြုသည့်ပါတီဖြစ်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊ မိမိတို့ပါတီသည် ရည်ရွယ်ချက်၊ ခံယူချက်၊ ယုံကြည်ချက်၊ အတွေးအခေါ်၊ အမြော်အမြင်ချင်းတူညီသော မည်သည့်နိုင်ငံရေးပါတီ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်မဆို တန်းတူရည်တူ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆက်ဆံပြီး အခါအားလျော်စွာ ပေါင်းစည်းခြင်း၊ မဟာမိတ်ဖွဲ့ခြင်းများ ပြုလုပ်သွားမည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွားများကို ဖြစ်ထွန်းစေသော လုပ်ငန်းရပ်များဆောင်ရွက်ရာတွင် မည်သည့်နိုင်ငံရေးပါတီ၊ မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းနှင့်မဆို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်စွာ ခံယူထားပါသည်။

- နယ်သူ၊ နယ်သားများအား “ဝ”နယ်ဒေသ၏ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးလုပ်ငန်းများတွင် အစဉ်နားတန်းတက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လေ့ရှိသည့် ပြည်သူပြည်သားများအဖြစ် စည်းရုံးလေ့ကျင့် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရေး၊

- နယ်မြေဒေသအတွင်းရှိ မိဘပြည်သူများ၏ ဘက်စုံစီးပွားရေး တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရန်နှင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြင့်မားလာစေရန် အစဉ်စူးစမ်း လေ့လာပြီး ကူညီဆောင်ရွက်သွားရေး၊

- တောင်သူလယ်သမားများနှင့် အလုပ်သမားများ၏ ရပိုင်ခွင့်နှင့် ရရန်ပိုင်ခွင့်များ ရရှိခံစားခွင့် အပြည့်အဝရရှိရေး အစဉ်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရေး၊

- ဒေသအတွင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပြုသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီးများ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအကျိုးအမြတ်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ အာမခံချက်ရှိရန် ဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ အားပေးကူညီရေး၊

- မြန်မာနိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့်အခြားလုပ်ငန်းကဏ္ဍများတွင် အမျိုးသမီးများ ပိုမိုတက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် တိုးမြှင့်အားပေးရေး၊

- လူငယ်များအား ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အကျင့်စာရိတ္တနှင့် စပ်ဆိုင်သော အရှေ့တိုင်းရိုးရာ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများကို လိုက်နာကျင့်သုံးတတ်သည့် အလေ့အထမြဲမြဲအောင် ပြုစုပျိုးထောင်သင်ကြားပေးရေးဆောင်ရွက်မည်။

- အနာဂတ်ကာလမှာ တိုင်းပြည်၏ ခေါင်းဆောင်များဖြစ်ကြမည့် ကျောင်းသားလူငယ်များအား ရိုးစင်းဖြူစင်မေတ္တာဖြင့် အရင်းပြုသင်ကြားပေးသော ကျောင်းဆရာ/ဆရာမများနှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ခလစာများ ထိုက်တန်စွာ တိုးမြှင့်ပေးရေးနှင့် အထူးသဖြင့် ဝေးလံခေါင်သီသော နယ်စပ်အရပ်ဒေသသို့ သွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရသည့် ဆရာ/ဆရာမများအား အထူးသက်သာချောင်ချိရေးလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်ပေးရန် ဆောင်ရွက်မည်။

- နိုင်ငံတော်တွင် နိုင်ငံသားတိုင်း အခြေခံမူလတန်းကျောင်းပညာမသင်မနေရရေးနှင့် အခမဲ့သင်ကြားခွင့်ရရှိရေး အားပေးသည်။

- တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ အခြေခံလူ့အခွင့်အရေးများနှင့် လွတ်လပ်ခြင်း၊ တရားမျှတခြင်း၊ တန်းတူညီမျှခြင်း အစရှိသော မရှိမဖြစ် လူ့အခွင့်အရေးများ ရရှိခံစားနိုင်ရေးဆောင်ရွက်မည်။

- ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် ပြည်သူများခေတ်မီနှင့်စနစ်ဖြင့် အခမဲ့သို့မဟုတ် သက်သာချောင်ချိစွာ ဆေးဝါးကုသခွင့်ရရှိရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်မည်။

- တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ စာပေယဉ်ကျေးမှု၊ ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများ၊ အနုပညာများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရန်သန်လှအောင် ထိရောက်စွာကူညီပေးရေး။

- တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများသည် မိမိနှစ်သက်ယုံကြည်ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာတရားများကို ပိုမိုလွတ်လပ်စွာ ယုံကြည်ကိုးကွယ်ခွင့်နှင့် ဘုရားကျောင်းကန်များ တည်ဆောက်ခွင့်ရရှိရေး ကူညီဆောင်ရွက်မည်။

- တိုင်းရင်းသားလူမျိုးတို့သည် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်မွှေးမြှုပ်လျက် စည်းလုံးညီညွတ်စွာ အတူတကွ ယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး၊ အချင်းချင်း အပြန်အလှန်ချစ်ကြည်လေးစားရေး၊ ရိုင်းပင်းကူညီရေး၊ အေးအတူပူအမျှ ဥပမာကွဲသိုက်မပျက်ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အစဉ်အလာများ ပိုမိုဖြစ်ထွန်းတိုးတက်တည်တံ့အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်။

- နိုင်ငံတော်က အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းတွင် အောင်မြင်မှုရရှိရေးအတွက် ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ အားကြိုးမာန်တက်ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားရေးတို့ဖြစ်ပါသည်။

လေးစားအပ်ပါသော မဲဆန္ဒရှင်မိဘပြည်သူညီအစ်ကိုမောင်နှမအပေါင်းတို့ ခင်ဗျား-

၅။ နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် မဲဆန္ဒရှင်မိဘပြည်သူညီအစ်ကိုမောင်နှမများရဲ့ ဖြူစင်မြင့်မြတ်မွန်မြတ်တဲ့ မေတ္တာစေတနာ၊ သဒ္ဓါမှုဖြင့် ချီးမြှင့်အားပေးမယ့် အသင်တို့ရဲ့ အသည်းနှလုံးအကြားက တန်ဖိုးဖြတ်မရတဲ့ ထောက်ခံမဲများအတွက် ကြိုတင်အထူးကျေးဇူးတင်အပ်ပါကြောင်း ပြောကြားရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ် ခင်ဗျား။



ကရင်အမျိုးသားဒီမိုကရက်တစ်ပါတီက ၎င်းတို့၏ မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ် စသည်တို့ကို ဟောပြောတင်ပြ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈
ကရင်အမျိုးသားဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ စောမြတ်ထွဋ်ဝင်းက ၎င်းတို့၏ မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ်ဟောပြောချက်စာမူအား ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လာပါသည်။ အဆိုပါ ဟောပြောချက်စာမူအပြည့်အစုံမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည် -

ကရင်အမျိုးသားဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ (KNDP) သည် -
၁။ ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းနေထိုင်ကြသည့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများနှင့် ပြည်ထောင်စုအတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုအားလုံး၏ စားဝတ်နေရေး ဖူလုံစေရန် အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည့်အပြင် ကရင်ပြည်နယ်တစ်ခုလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်ရာ၌ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပါမည်။
၂။ နိုင်ငံသားများ၏ စားဝတ်နေရေးအတွက် အိမ်နီးချင်းတိုင်းနိုင်ငံအား ဗိုဗိုရခြင်းမှကင်းလွတ်စေရန် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများကို ကြိုးပမ်းဖန်တီးသွားပါမည်။ ထိုသို့ ကြိုးပမ်းသည့်ကာလအတွင်း တစ်ဖက်နိုင်ငံသို့ရောက်ရှိနေသော တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုအားလုံးအတွက် နိုင်ငံတကာနှင့် နှစ်နိုင်ငံကြား သဘောတူထားသည့် ဥပဒေများနှင့် အညီ ရသင့်ရထိုက်သော အခွင့်အရေးများရရှိရေး ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်သွားမည်။
၃။ စိုက်ပျိုးရေးအပါအဝင် ကဏ္ဍစုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာနှင့် တန်းတူအဆင့်ရောက်ရှိရန်အလို့ငှာ အရင်းအနှီးနှင့် နည်းပညာအထောက်အကူ ပံ့ပိုးမှုများရရှိရေး ဆောင်ရွက်မည်။ လက်ရှိမြေဝတ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး ဂိတ်အပြင် အနာဂတ်တွင် မဲသစ်ခေါ်နှင့် ဘုရားသုံးဆူဒေသများ၌ ဂိတ်သစ်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်။
၄။ လူငယ်များ၏အနာဂတ်ကို ခြိမ်းခြောက်နေသော မူးယစ်ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်း၊ သုံးစွဲခြင်းများ လျော့နည်းကျဆင်းရေးနှင့် လုံးဝပျောက်ရေးအတွက် အထူးစီမံချက်များ ချမှတ်လျက် ကြိုးကြပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
၅။ ကရင်ပြည်နယ်ရှိ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ စာပေ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အနုပညာများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် မူလတန်းဆင့်၊ အလယ်တန်းဆင့်၊ အထက်တန်းဆင့်နှင့် ကောလိပ်၊ တက္ကသိုလ်များ၌ သင်ကြားလေ့လာ ဆည်းပူးခွင့် ရရေး တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်။
၆။ ကရင်ပြည်နယ်တွင် ရေရှည်တည်တံ့ပြီး စစ်မှန်ခိုင်မြဲသော တကယ့် ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန် သက်ဆိုင်သူ(Stakeholder)အားလုံးနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
၇။ ငြိမ်းချမ်းမှုရရှိလာသည်နှင့်အမျှ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလုပ်ငန်း (Hotel & Tourism)ကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အားမထိခိုက်စေဘဲ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
၈။ ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လယ်ယာဥယျာဉ်ခြံမြေများ၏ ပိုင်ဆိုင်လုပ်ကိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာ

များနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပါမည်။
၉။ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးကဏ္ဍများတွင် အခြားပြည်နယ်၊ တိုင်းရင်းသားထက် မလျော့သည့် ဝန်ဆောင်မှုရရှိရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
၁၀။ လူမျိုးရေးအရသော် လည်းကောင်း၊ ဘာသာရေးအရသော် လည်းကောင်း ခွဲခြားဆက်ဆံဖိနှိပ်ချုပ်ချယ်မှုများမရှိစေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။ အထက်ဖော်ပြပါ သဘောထားခံယူချက်များအပြင် မိမိပါတီ၏နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ မြေယာနှင့်သယံဇာတ၊ လူမှုရေး၊ ကရင်အမျိုးသားရေးတို့နှင့် ပတ်သက်သော ထုတ်ပြန်ထားပြီးဖြစ်သည့် အခြေခံမူဝါဒများကိုလည်း ကျင့်သုံးအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
အထူးသဖြင့် နိုင်ငံရေးအခြေခံမူဝါဒ၏ ပထမဆုံးအချက်ဖြစ်သော “အမျိုးသားတန်းတူရေးနှင့် ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့်ကို အာမခံသည့် ပြည်နယ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းသော ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်သွားရန်” ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
ထို့ကြောင့် ကရင်အမျိုးသားဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ၏ ၂၀၂၀ ခုနှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် အသုံးပြုမည့် “တန်းတူညီမျှဖွံ့ဖြိုးဖို့ KNDP ကို မဲပေးဖို့” ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း လောကပါလ တရားသုံးပါးဖြစ်သည့် လွတ်လပ်ခြင်း၊ ညီမျှခြင်း၊ တန်းတူခြင်းတည်းဟူသော အခြေခံသဘောတရားများနှင့်အညီ ကျင့်ကြံအားထုတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဆောင်ရွက်သွားမည်။
၅။ ဒီမိုကရေစီ ဖက်ဒရယ် ပြည်ထောင်စု အခြေခံမူများနှင့် အညီ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ရေးဆွဲနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
၆။ နိုင်ငံတော်၏ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲနေသော အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ် စဉ်ဆက်မပြတ်ဝေဖန်သုံးသပ်လျက် ဘက်မလိုက်သည့် အလယ်အလတ်လမ်းစဉ်ကို ကျင့်သုံးမည်။



ကျွဲချီဖားစည် နေဝန်းနီ

တေးရေး - စောအောင်ကျော်နိုင်(စောရှားဘူးဖော့)
တေးဆို - နန်းဒိုင်ဖော့ခလိန်နီ
(ကရင်အမျိုးသားစည်းလုံးညီ ပေါင်းစုတို့ပါတီ၊ ဒီမိုကရက်တစ် ရှေ့သို့ချီတွဲလက်မြဲခိုင်ပြီ၊ ရောင်ခြည်လင်းလက် ဝန်းနေခြည် ဖားစည်ကျွဲချီအတည်၊ စဉ်လာသမိုင်းနဲ့ ဒီကိုးဒီ ဒို့ရဲ့ KNDP၊ ချိန်တန်ပြီ ကရင်ပြည် တူညီမျှတအခွင့်ရေးရရှိမည်၊ ငြိမ်းချမ်းဖို့လိုပြီ အမျိုးသားတွက်ပါတီ၊ အောင်လံချီ ချိန်ခါမိ၊ ညီကိုရောင်းရင်း သွေးချင်းစည်းလုံးပြီ၊ တိုးတက်ဖို့ရွယ်ရည်၊ ဒို့တိုင်းဒို့ဌာန၊ ညီညာဖျူဖျူ မနွေးပေအတည် မဲပေးဖို့လိုပြီ။)
စကားပြော
ကရင်အမျိုးသားတို့ပါတီ၊ ပေါင်းစုဖွဲ့စည်းလိုက်ပါပြီ၊ ကျွဲချီဖားစည်နေဝန်းနီ၊ ထွန်းလင်းအောင်စေမည်၊ ညီတူမျှတဖွံ့ဖြိုးဖို့၊ K-N-D-P မဲပေးဖို့၊
(ကရင်အမျိုးသားစည်းလုံးညီ ပေါင်းစုတို့ပါတီ၊ ဒီမိုကရက်တစ် ရှေ့သို့ချီတွဲလက်မြဲခိုင်ပြီ၊ ရောင်ခြည်လင်းလက် ဝန်းနေခြည် ဖားစည်ကျွဲချီအတည်၊ စဉ်လာသမိုင်းနဲ့ ဒီကိုးဒီ ဒို့ရဲ့ KNDP၊ ချိန်တန်ပြီ ကရင်ပြည် တူညီမျှတအခွင့်ရေးရရှိမည်၊ ငြိမ်းချမ်းဖို့လိုပြီ အမျိုးသားတွက်ပါတီ၊ အောင်လံချီ ချိန်ခါမိ၊ ညီကိုရောင်းရင်း သွေးချင်းစည်းလုံးပြီ၊ တိုးတက်ဖို့ရွယ်ရည်၊ ဒို့တိုင်းဒို့ဌာန၊ ညီညာဖျူဖျူ မနွေးပေအတည် မဲပေးဖို့လိုပြီ။)

ကရင်အမျိုးသားဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ(KNDP)၏ နိုင်ငံရေးမူဝါဒ(၆)ချက်

- ၁။ အမျိုးသားတန်းတူရေးနှင့် ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့်ကို အာမခံသော ပြည်နယ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းသည့် ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်မည်။
- ၂။ စစ်မှန်သည့်ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးကို ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်မည်။
- ၃။ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်း၊ ပါတီတစ်ရပ်ရပ်၏ဩဇာကိုမျှ မခံယူဘဲ လွတ်လပ်သည့်ပါတီအဖြစ် ရပ်တည်သွားမည်။
- ၄။ ရည်မှန်းချက်တူညီသော တိုင်းရင်းသားပါတီများနှင့် မဟာမိတ်ဖွဲ့ပြီး ပူးပေါင်း

ကန့်ဘလူမြို့၌ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲရုံးသစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

ကန့်ဘလူ အောက်တိုဘာ ၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့၌ ခရိုင်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးနှင့် မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲရုံးသစ်ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီက အဆိုပါရုံး၌ ကျင်းပကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ရုံးသစ်ဖွင့်ပွဲတွင် ဆရာတော် သံဃာတော်များ ပင့်ဖိတ်၍ ဘုရားအနေကဇာတင်ခြင်း၊ မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည့်ညီကြပြီး ဆရာတော် သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး ရေစက်ချ အနုမောဒနာတရား နာယူကြည့်ညီခဲ့ကြသည်။ ယင်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးသစ်ကို ပြည်ထောင်စုဘတ်ဂျက် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅၈ ဒသမ ၇ သန်းဖြင့် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် စတင်ဆောက်လုပ်ခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာလတွင် ဆောက်လုပ်ပြီးစီးခဲ့သည်။

မုဒုံမြို့နယ်၌ မဲရုံ ၁၀၃ ရုံအတွက် မဲရုံဝန်ထမ်း ၁၉၄၇ ဦး တာဝန်ပေးအပ်ရန် လျာထား

မုဒုံ အောက်တိုဘာ ၈
မွန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးများ၌ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများကို ဒုတိယအကြိမ် ကပ်ထားကြေညာထားပြီးဖြစ်ရာ မဲစာရင်းတွင် မိမိအမည် ပါ၊ မပါ ပြည်သူများလာရောက် ကြည့်ရှုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဒုတိယအကြိမ် မဲစာရင်းကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၁၄ ရက်အထိ ကပ်ထားကြေညာသွားမည်ဖြစ်ရာ မုဒုံ

ထန်တလန်မြို့၌ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အသိပညာပေးပွဲ အွန်လိုင်းမှ တင်ဆက်

ထန်တလန် အောက်တိုဘာ ၈
ချင်းပြည်နယ် ထန်တလန်မြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာအသိပညာပေးပွဲ(Talk Show) ကျင်းပမှုကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် တင်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူးဒေါ်ကျော်ငိုက်မန်နှင့် ထန်တလန်မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်အောင်လိန်းတို့က ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပြည်သူများအနေဖြင့် မဲပေးပိုင်ခွင့် ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရန် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ကြိုတင်မဲနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုတိုးတက်ရေးများ၊ မသန်စွမ်းသူများ မဲပေးခွင့်ဆိုင်ရာများ၊ မဲပေးသည့်အခါ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များအပြင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း လိုက်နာရန်နှင့် မဲပေးရာတွင် ပယ်မဲမဖြစ်စေရေးအတွက် အထူးသတိပြု လိုက်နာရမည့်အချက်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ဆွေးနွေးပွဲအစီအစဉ်များကို အွန်လိုင်းမှ တင်ဆက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သံဖြူဇရပ်၌ ကြိုတင်မဲထည့်မည့် မဲပုံးများကို ပါတီကိုယ်စားလှယ်များရှေ့မှောက်တွင် လုံခြုံရေးကြိုးဖြင့် ချိပ်ပိတ်ခြင်းပြုလုပ်

သံဖြူဇရပ် အောက်တိုဘာ ၈
မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်တွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်မဲလက်မှတ် ၁-၁၊ ၁-၂၊ ၁-၃ တို့ ထည့်မည့်မဲပုံးများကို အများပြည်သူနှင့် ပါတီကိုယ်စားလှယ်များရှေ့မှောက်တွင် လုံခြုံရေးကြိုးဖြင့် ချိပ်ပိတ်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီက သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ရုံးခန်းမ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဝေအောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင် ဦးအေးဝင်းတို့က ကြိုတင်မဲလက်မှတ် ၁-၁၊ ၁-၂၊ ၁-၃ တို့တွင် မဲလက်မှတ်ထည့်မည့်မဲပုံးကို ပွင့်လင်း မြင်သာမှုရှိစေရေးအတွက် အများပြည်သူနှင့် ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၏ရှေ့မှောက်တွင် ပြသပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တက်ရောက်လေ့လာကြသူများက ကြိုတင်မဲပုံးများကို လုံခြုံရေးကြိုးဖြင့် ချိပ်ပိတ်ခြင်းကို လက်တွေ့ပြုလုပ်ပြသကြောင်း သိရသည်။ အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာစေ့စပ်ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဝင်များနှင့် ရွေးကောက်ပွဲစောင့်ကြည့်လေ့လာသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အချုပ်အခြာအာဏာ၏ ခက်မသုံးဖြာဖြစ်သည့် ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားစီရင်ရေးဟူသည့် မဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ်ဖြင့် အချင်းချင်း အပြန်အလှန် ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်သည်ဟုဆိုထားရာ ဥပဒေဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို ပြည်သူများ သိရှိလေ့လာနိုင်ရန် စာရေးသူ မောင်စာဂ၏ ဥပဒေနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဆောင်းပါးများကို ဖော်ပြပေးသွားပါမည်။ ဆောင်းပါးတွင်ပါရှိသည့် အကြောင်းအရာများသည် စာရေးသူ၏ အဘော်သာဖြစ်ပါသည်။ (စာတည်းအဖွဲ့)

၂၀၂၀ ပြည်နှစ်၊ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲနှင့်အတူ (၄၁)

ရွေးကောက်ပွဲ၊ ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ရပ်ကွက် / ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ



မောင်စာဂ

၂၀၂၀ ပြည်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပါမည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကလည်း မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် တစ်ကမ္ဘာလုံး ကူးစက်ခံနေရချိန် ဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသခြင်း ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများတွင် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၏ ပါဝင်သောအခန်းကဏ္ဍ မည်သို့အရေးကြီးပါ သနည်း။ အနှစ်ချုပ်မျှဝေပါရစေ။

နိုင်ငံတော်ကိုစုစည်းခြင်း

၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ ကျေးရွာများကို ကျေးရွာအုပ်စုအဖြစ် စုစည်းသည်။ ရပ်ကွက်များကို မြို့ သို့မဟုတ် မြို့နယ်အဖြစ်စုစည်းသည်။ ကျေးရွာအုပ်စုနှင့် ရပ်ကွက်များ သို့မဟုတ် မြို့များကို မြို့နယ်အဖြစ် စုစည်း သည်။ မြို့နယ်များကို ခရိုင်အဖြစ်စုစည်းသည်။ ခရိုင်များ ကို တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖြစ် စုစည်း သည်။

ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ထိုဒေသအတွင်းရှိ မြို့နယ်များကို ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအဖြစ် စုစည်း သည်။ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်းတွင် ထိုတိုင်းအတွင်းရှိ မြို့နယ်များကို ခရိုင်အဖြစ်စုစည်းပြီး ယင်းခရိုင်များကို ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်းအဖြစ် စုစည်းသည်။

တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခု သို့မဟုတ် ပြည်နယ်တစ်ခုတွင် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ် ခွင့်ရဒေသရှိပါက ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသနှင့် ခရိုင်များကို တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖြစ် စုစည်းသည်။ တိုင်းဒေသကြီး များ၊ ပြည်နယ်များနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေများကို နိုင်ငံတော်အဖြစ်စုစည်းသည်။

နိုင်ငံတော်စုစည်းပုံအရ ကျေးရွာအုပ်စုများနှင့် ရပ်ကွက် များသည် အခြေခံအကျဆုံးဖြစ်သည်။ အခြေခံအကျဆုံး ဖြစ်သည့် ကျေးရွာအုပ်စုများနှင့် ရပ်ကွက်များတွင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများရှိသည်။ ယင်း၏အောက်တွင် ရာအိမ်မှူး၊ ဆယ်အိမ်မှူးများရှိသည်။ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရာအိမ်မှူးများ၊ ဆယ်အိမ်မှူးများသည် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာ သားများနှင့် ရပ်ကွက်သူ၊ ရပ်ကွက်သားများက သတ်မှတ် ချက်များနှင့်အညီ ဆန္ဒမဲပေး၍ ရွေးချယ်ထားရသူများဖြစ် ကြသည်။

ကျေးရွာအုပ်စုများနှင့် ရပ်ကွက်များ၏အုပ်ချုပ်ရေး ဆိုင်ရာကိစ္စအဝဝကို အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ရာအိမ်မှူး၊ ဆယ်အိမ်မှူးတို့က တာဝန်ယူ၍ စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်ကြရ သည်။ ယင်းသို့ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို စီမံ ခန့်ခွဲဆောင်ရွက်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ရန် ကျေးရွာ အုပ်စုတိုင်းနှင့် ရပ်ကွက်တိုင်း၌ စာရေးတစ်ဦးစီကို အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းအဖြစ် ခန့်အပ် ထားရှိသည်။

အစိုးရဆိုသည်မှာ

ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၇ တွင် " အစိုးရဆိုသည်မှာ ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတော်တစ်ဝန်းလုံးတွင် မည်သည့်အရပ်၌ မဆို ဥပဒေအရ အုပ်ချုပ်ခွင့်အာဏာရရှိသောသူတစ်ဦးဦး ကိုဖြစ်စေ၊ အများကိုဖြစ်စေ ဆိုလိုသည် " ဟူ၍ ပြဋ္ဌာန်း ထားသည်။ ယင်းပြဋ္ဌာန်းချက်အရ ကျေးရွာအုပ်စုများနှင့် ရပ်ကွက်များ၏ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရာအိမ်မှူးများ၊ ဆယ်အိမ်မှူးများသည် သက်ဆိုင်ရာ ကျေးရွာအုပ်စု သို့မဟုတ် ရပ်ကွက်များ၏ အစိုးရများဖြစ်ကြသည်။ နိုင်ငံတော်၏အခြေခံအကျဆုံးသော အုပ်ချုပ်သူများ ဖြစ် သည်။

ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့်

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးသည် မူလပထမ

နိုင်ငံတော် ခု၊ လူ့ဘောင် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတွင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး ဖြစ်ထွန်းဖို့ ဆိုလျှင် ကျေးရွာများ၊ ရပ်ကွက်များက အဓိကအခြေခံဖြစ် သည်။ ကျေးရွာတိုင်းကျေးရွာတိုင်း၊ ရပ်ကွက်တိုင်း ရပ်ကွက်တိုင်းက သာယာအေးချမ်းနေမှသာလျှင် ထိုမြို့၊ ထိုနယ်၊ ထိုတိုင်း၊ ထိုနိုင်ငံ၊ ထိုလူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းသည် အေးချမ်းသာယာမည်။ ကျေးရွာတိုင်းကျေးရွာတိုင်း၊ ရပ်ကွက်တိုင်းရပ်ကွက်တိုင်းတို့က တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး ရှိနေမှသာလျှင် ထိုနိုင်ငံ၊ ထိုလူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းသည် တရားဥပဒေစိုးမိုးနေမည်။ ထို့ကြောင့်ပင် နိုင်ငံတိုင်း နိုင်ငံ

တားဆီးကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုကြ သည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန် သော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအတိုင်း နေထိုင်သွားလာနိုင် ကြစေရေး စီမံခန့်ခွဲမှုများပြုနိုင်ကြသည်။ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ၊ ရပ်ကွက်သူ ရပ်ကွက်သားများ စည်းကမ်းတကျရှိစေရေး၊ ညီညီညွတ်ညွတ်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့ကို ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုနိုင်ကြသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်း များတွင် ရပ်ကွက် / ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင် စီမံဆောင်ရွက်နိုင်ကြခြင်းကို ဂုဏ်ယူကြရ ပါမည်။

ရွေးကောက်ပွဲနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ

၂၀၂၀ ပြည်နှစ် နိုဝင်ဘာလ (၈) ရက်နေ့တွင် ကျင်းပ မည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးတွင် ရွေးကောက်ပွဲ၏ အခြေခံအကျဆုံးဖြစ်သော မဲစာရင်းများပြုစုခြင်းလုပ်ငန်း တွင် ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ အား သွန်ခွန်စိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခံကြရသည်။ ဤမျှနှင့် မပြီးသေးပါ။ ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက်လုံး တွင် လိုအပ်သည့်အကူအညီများ ပေးနေကြရသည်။ ရွေးကောက်ပွဲတစ်ခု၏ အဓိကအခြေခံကျသော ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ် အစကနဦး ဆောင်ရွက်ရခြင်း သည် မဲရုံများတွင်ဖြစ်သည်။ မဲရုံများသည် ကျေးရွာနှင့် ရပ်ကွက်များအတွင်းမှာပင် တည်ရှိသည်။ ယခု ရွေးကောက်ပွဲကို ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါ ကာလတွင် ကျင်းပရ

မဲရုံများနှင့် မဲရုံဝန်ထမ်းများ၊ မဲရုံကိုယ်စားလှယ်၊ အကူ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ရွေးကောက်ပွဲလေ့လာသူများ၊ မဲဆန္ဒ ရှင်များ၊ ဆက်စပ်ပါဝင်သက်ဆိုင်နေသူများ လိုက်နာရန် အချက်များ စုံလင်စုံလမ်းညွှန်အပိုင်း (၂)ကို လည်းကောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၏စွမ်းရည်

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း ကျင်းပရသည့် ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် နှင့် ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲအဆင့်ဆင့်အပါအဝင် ဆိုင်ရာဌာန အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူ များအားလုံး စနစ်တကျပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှသာ ချောမောအောင်မြင်ပါမည်။ ရွေးကောက်ပွဲအချိန်ဇယား အရ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပြုဖွယ်လုပ်ငန်းများကို သတ်မှတ် ကာလများအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်သည်။ မဲဆန္ဒရှင် စာရင်းများကို ဒုတိယအကြိမ် ကြေညာကပ်ထား၍ အပြီး သတ်စိစစ်ကြလျက်ရှိသည်။ ပွဲမဝင်ခင် သရုပ်ပြမဲပေးမှုများ ပြုလုပ်ပြီး လိုအပ်သည်များကို ထပ်မံဖြည့်စွက်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ ရက်သည်လည်း တဖြည်းဖြည်းနီးကပ်လာပြီ။ နောက်ဆုံး၌ ရွေးကောက်ပွဲ၏အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သည့် နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့တွင် မဲရုံအသီးသီးသို့ ပြည်သူများ အချိန်မီ လာရောက်၍ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဆန္ဒမဲ ပေးနိုင်ရေးကို ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။

မြို့တိုင်း၊ နယ်တိုင်း၊ ရပ်ရွာတိုင်းတွင် အကြီးအမှူး ဦးစီး ခေါင်းဆောင်တာဝန်ယူထားကြသည့် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကြိုတင်တားဆီး၊ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးကို ပြည်သူတို့နှင့်အတူ စွမ်းစွမ်းတမံ ဆောင် ရွက်ကြလျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ ရွေးကောက်ပွဲကြီးကို လည်း ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲအဆင့်ဆင့်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်း၍ အောင်မြင်စွာ စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်နိုင် ကြပါမည်။ ဤနေရာတွင် အချက်တစ်ချက်ထောက်ပြ အကြံပြုလိုပါသည်။ ရွေးကောက်ပွဲနေ့တွင် ရပ်ကွက် အတွင်းရှိ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူတိုင်း မဲရုံသို့လာရောက်မဲပေး နိုင်ရေးအတွက် ဆိုင်ရာ ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်မှ ရာအိမ်မှူး၊ ဆယ်အိမ်မှူးများက မိမိတို့အပိုင်းအလိုက် မဲဆန္ဒရှင်များ အား သင့်လျော်သည့်အချိန်များ ညှိနှိုင်းပေးပြီး မဲရုံသို့သွား ရောက်မဲပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ယင်းသို့ စီစဉ်ပေးခြင်းဖြင့် မဲရုံတွင် လူအများစုပြုနေခြင်းမရှိဘဲ ဆန္ဒမဲပေးခွင့်ရှိသူအားလုံး ချောမောအဆင်ပြေစွာ မဲပေး နိုင်ကြပါမည်။ အချိန်တွေအလဟဿမဖြစ်တော့ပါ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရမည်ကိုလည်း စိုးရိမ်ကြောင့် ကြ မရှိစေတော့ပါ။ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ ဘေးကင်းလုံခြုံ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပါဗျာ။

- ပြည်သူ့စွမ်းအားဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြီးကို အမြန်ဆုံးကင်းစင်ပပျောက်အောင် စီမံဆောင် ရွက်နိုင်ကြပါစေ။
- မြို့ရွာဒေသအသီးသီးတွင် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ အဆင်ပြေချောမောစွာ လာရောက်မဲပေးနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။
- ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကိုအောင်မြင်စွာကျော်လွှား အနိုင်ယူပြီး ရွေးကောက်ပွဲကြီး ချောမော အောင်မြင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။ ။

ရပ်ကွက် / ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများသည် တစ်ဖက်တွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို အားသွန်ခွန်စိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေကြရသကဲ့သို့ တစ်ဖက်တွင်လည်း ပြည်သူနှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အရေးကြီးသော ရွေးကောက်ပွဲကြီးကို အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးစားအားထုတ် . . .

တိုင်းနှင့် လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုတိုင်း တစ်ခုတိုင်း တွင် ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး သည် မူလပထမဖြစ်သည်ဟူ၍ ဆိုကြသည်။ အေးချမ်း သာယာသော၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးသော ကျေးရွာများ၊ ရပ်ကွက်များဖြစ်ဖို့ဆိုလျှင် ထိုကျေးရွာများ၊ ရပ်ကွက်များ ကို တာဝန်ယူ၍ စီမံခန့်ခွဲအုပ်ချုပ်နေရသော အုပ်ချုပ် ရေးမှူးများ၊ ရာအိမ်မှူးများနှင့် ဆယ်အိမ်မှူးများ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် များစွာတည်မှီနေပါ မည်။ ကျေးရွာအုပ်စုနှင့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၏ စီမံခန့်ခွဲအုပ်ချုပ်မှုစွမ်းအား အစဉ်အားကောင်းနေကြရပါ မည်။

ကိုဗစ်- ၁၉နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ

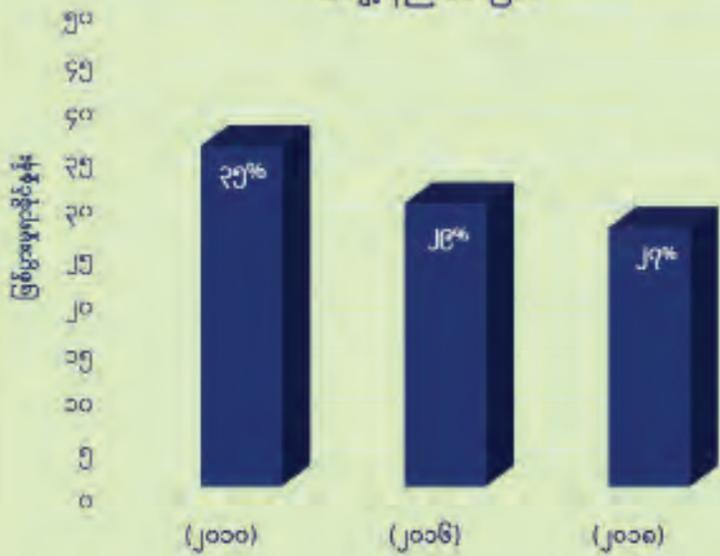
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသည့်အစဦးကာလမှစ၍ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၏ စီမံခန့်ခွဲစွမ်းအား ကောင်းမွန်ကြ သည်ကို တွေ့မြင်ကြရသည်။ မိမိတို့၏ကျေးရွာ၊ မိမိတို့၏ ရပ်ကွက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရခြင်းမရှိစေ ရန် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်မှုများ ပြုနိုင်ကြသည်။ မိမိတို့၏ဒေသအခြေအနေအရ လိုအပ်သော ကြိုတင်

ပါမည်။ ဤတွင် ရပ်ကွက် / ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူး များသည် တစ်ဖက်တွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို အားသွန်ခွန်စိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေကြရသကဲ့သို့ တစ်ဖက်တွင်လည်း ပြည်သူနှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အရေးကြီးသော ရွေးကောက်ပွဲကြီးကို အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် ကြိုးစားအားထုတ် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြ ရဦးမည်ဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချက်များ

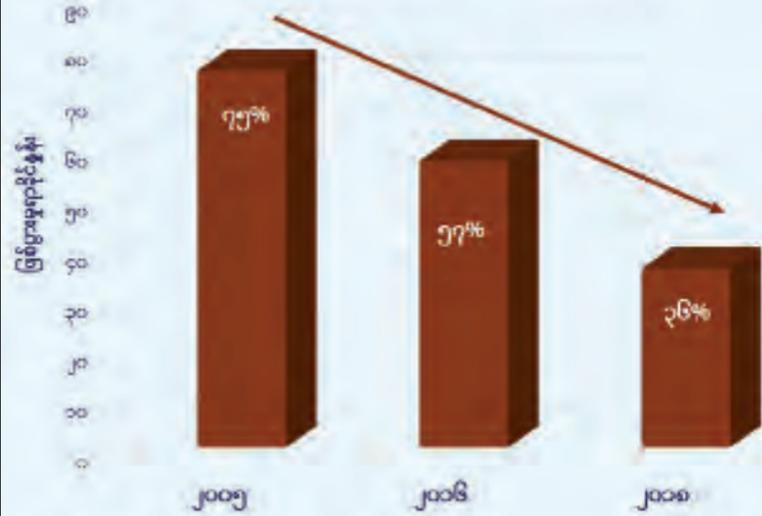
၂၀၂၀ ပြည်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်က လိုအပ်သောလမ်းညွှန်ချက်များကို အချိန် အခါနှင့်အညီ ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။ ကျန်းမာရေး နှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနကလည်း နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ မဲဆွယ်စည်းရုံးရာ တွင် လိုက်နာရမည့် စံလုပ်ငန်းလမ်းညွှန် အပိုင်း (၁) ကို လည်းကောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပသည့်အခါ မဲရုံ ပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် လိုက်နာရန်အချက်များနှင့်

အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးများတွင် ကာလတာရှည်အာဟာရချို့တဲ့၍ပူညက်ခြင်းရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းလာခြင်း



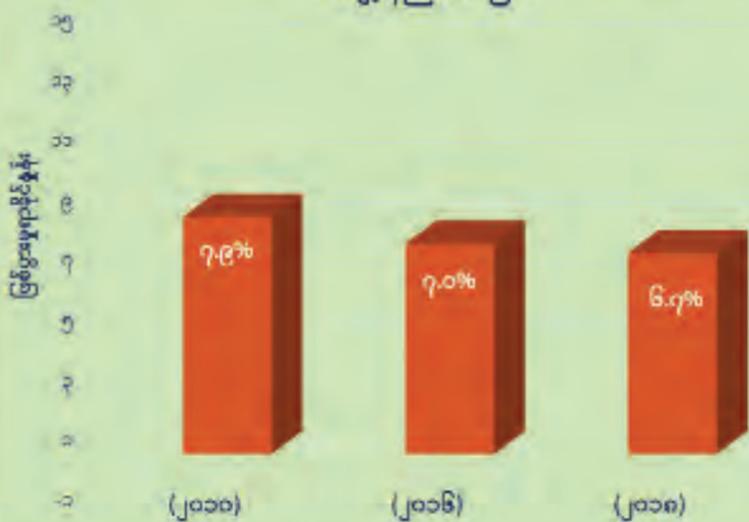
Multiple Indicator Cluster Survey (2009-2010)
 မြန်မာနိုင်ငံ လူနေမှုဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်စစ်တမ်း (၂၀၀၅-၂၀၀၆)
 မြန်မာနိုင်ငံ အကျအာဟာရနှင့် အစာစားသုံးမှုအခြေအနေ လေ့လာရေးစစ်တမ်း (၂၀၀၇-၂၀၀၈)

အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးများတွင်သွေးအားနည်းခြင်း ရာခိုင်နှုန်းလျော့နည်းလာခြင်း



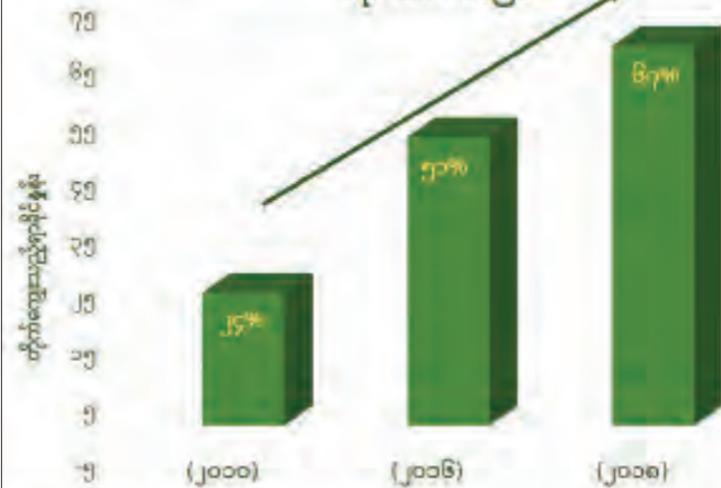
အကျအာဟာရအခြေအနေလေ့လာခြင်းစစ်တမ်း (၂၀၀၅)
 မြန်မာနိုင်ငံ လူနေမှုဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်စစ်တမ်း (၂၀၀၅-၂၀၀၆)
 မြန်မာနိုင်ငံ အကျအာဟာရနှင့် အစာစားသုံးမှုအခြေအနေ လေ့လာရေးစစ်တမ်း (၂၀၀၇-၂၀၀၈)

အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးများတွင် လတ်တလောအာဟာရချို့တဲ့၍ပိန်လိုခြင်းရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းလာခြင်း



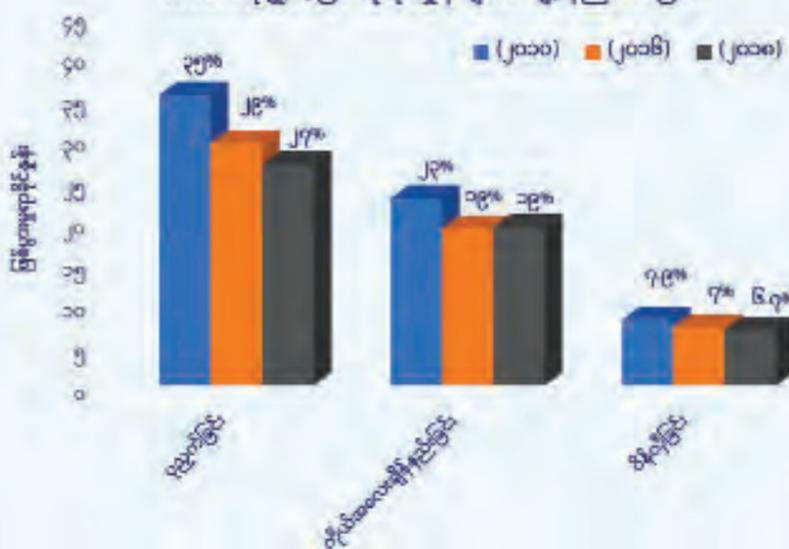
Multiple Indicator Cluster Survey (2009-2010)
 မြန်မာနိုင်ငံ လူနေမှုဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်စစ်တမ်း (၂၀၀၅-၂၀၀၆)
 မြန်မာနိုင်ငံ အကျအာဟာရနှင့် အစာစားသုံးမှုအခြေအနေ လေ့လာရေးစစ်တမ်း (၂၀၀၇-၂၀၀၈)

မွေးစမှ ကလေးအသက်(၆)လအထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းတိုက်ကျွေးသည့်အလေ့အထများ တိုးတက်လာခြင်း



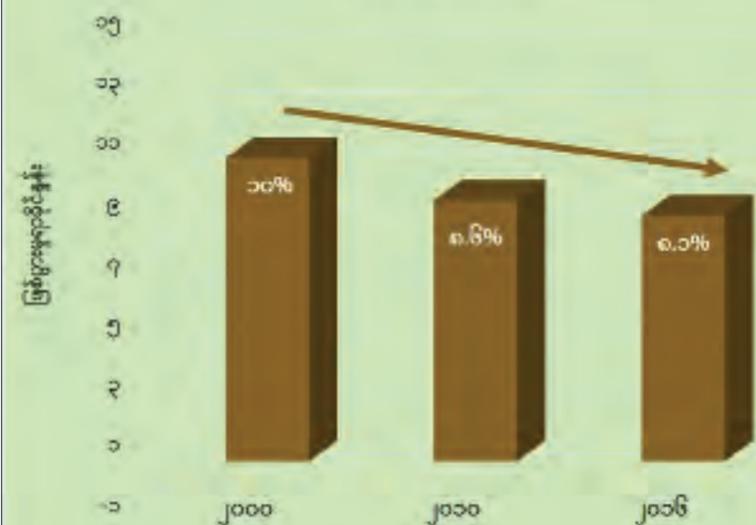
Multiple Indicator Cluster Survey (2009-2010)
 မြန်မာနိုင်ငံ လူနေမှုဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်စစ်တမ်း (၂၀၀၅-၂၀၀၆)
 မြန်မာနိုင်ငံ အကျအာဟာရနှင့် အစာစားသုံးမှုအခြေအနေ လေ့လာရေးစစ်တမ်း (၂၀၀၇-၂၀၀၈)

အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးများတွင် အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းရာခိုင်နှုန်းများလျော့နည်းလာခြင်း



Multiple Indicator Cluster Survey (2009-2010)
 မြန်မာနိုင်ငံ လူနေမှုဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်စစ်တမ်း (၂၀၀၅-၂၀၀၆)
 မြန်မာနိုင်ငံ အကျအာဟာရနှင့် အစာစားသုံးမှုအခြေအနေ လေ့လာရေးစစ်တမ်း (၂၀၀၇-၂၀၀၈)

မွေးစကလေးကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့်ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းလာခြင်း



Low Birth Weight Survey (2000)
 Low Birth Weight Survey (2010)
 မြန်မာနိုင်ငံ လူနေမှုဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်စစ်တမ်း (၂၀၀၅-၂၀၀၆)

○ စာမျက်နှာ ၂၀ မှ



မြိုင်ကြီးငူ-မဲသဝေါလမ်းပိုင်းနှင့် တံတားပျက်စီးမှုအား သဘာဝဘေးအရေးပေါ်ရန်ပုံငွေဖြင့် ပြုပြင်ပြီးစီး

လှိုင်းဘွဲ အောက်တိုဘာ ၈
လှိုင်းဘွဲမြို့နယ် မြိုင်ကြီးငူ-မဲသဝေါလမ်း ကတ္တရာလမ်း အရှည်(၃၁/၀)မိုင်အတွင်း၌ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် တောင်ပေါ်လမ်းမြေပြိုကျခြင်း၊ ရေတိုက်စားခြင်းကြောင့် ကတ္တရာလမ်းနှင့် Box Culvert များ ချို့ယွင်းပျက်စီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်၍ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန(ပြည်ထောင်စု)သဘာဝဘေးအရေးပေါ်ရန်ပုံငွေ ကျပ်သန်း ၁၁၇ ဒသမ ၁၉၀ ဖြင့် မိုင်တိုင်(၂၄/၇)တွင် (၂၅၀'x ၁၈') ကတ္တရာခင်းခြင်း၊ မိုင်တိုင် (၃၁/၂)တွင် (၂၅၀' x ၁၈') ကတ္တရာထပ်ပိုးလွှာခင်းခြင်း၊ မိုင်တိုင် (၂၁/၂)တွင် (၁၀') Box Culvert တစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်း၊ မိုင်တိုင် (၂၇/၄) တွင် (၂၅၀'x၆') လမ်းအကျယ်ချဲ့ခြင်း၊ မိုင်တိုင် (၃၀/၁) တွင် (၂၀၀') တောင်ကမ်းပါးယံ မြေဖြတ်ခြင်း၊ မိုင်တိုင် (၃၁/၂)တွင် (၂၀၀' x ၁၅' x ၈') မြေဖွဲ့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ မိုင်တိုင် (၂၉/၀)တွင် (၅၅') မြေကာနံရံ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မိုင်တိုင် (၃၀/၁)တွင် (၅၀' x ၁၈') ကျောက်ကြီးစီ မြေထိန်းနံရံ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မိုင်တိုင်(၃၁/၂)တွင် (၂၅၀' x ၁၅') ကျောက်ကြီးစီ မြေထိန်းနံရံလုပ်ငန်းနှင့် မိုင်တိုင်(၂၄/၀) တွင် (၈၀' x ၁၈') ကျောက်ကြီးစီ မြေထိန်းနံရံ လုပ်ငန်း စသည့် လမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း ၁၀ ခု ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန (ပြည်ထောင်စု) သဘာဝဘေးအရေးပေါ် ရန်ပုံငွေဖြင့် လှိုင်းဘွဲမြို့နယ် မြိုင်ကြီးငူ-မဲသဝေါလမ်း (၃၁/၀)မိုင်ပေါ်တွင် ဆောင်ရွက် ပြီးစီးခဲ့သည့် လမ်း/ တံတား ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်း များကို အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် ကရင်ပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှု ကြီးကြပ်ရေးမှူးချုပ် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့က သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့သည်။

လှိုင်းဘွဲမြို့နယ် မြိုင်ကြီးငူ-မဲသဝေါလမ်းပိုင်းတွင် လမ်း/တံတားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများကို နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသဖြင့် ဒေသတွင်း လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး လုံခြုံ ချောမွေ့ခြင်း၊ ဒေသ၏ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုစီးပွား ဘဝအခြေအနေ များစွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်

ကောလင်းမြို့နယ်၌ ပျက်စီးခဲ့သော စပါးသီးနှံများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

ကောလင်း အောက်တိုဘာ ၈
အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကောလင်း မြို့နယ်၌ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် မိုးခေါင်ခြင်းကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော စပါးသီးနှံများအတွက် တောင်သူများ အား ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပွဲကို ယမန် နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက မြို့နယ် များအား ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ သည်။

ထို့နောက် ထောက်ပံ့ငွေများကို တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်ခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ် ရေးမှူးများက လက်ခံရယူခဲ့ကြသည်။

ထောက်ပံ့ငွေ ပေးအပ်ရာတွင် ကောလင်းမြို့နယ်၌ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် မိုးခေါင်ခြင်းကြောင့် ပျက်စီး ခဲ့သော စပါးသီးနှံများအတွက် ကျေးရွာ အုပ်စုပေါင်း ၁၅ အုပ်စုမှ တောင်သူ ၁၀၁၅ ဦး၏ ပျက်စီးစေကာ ၂၉၇၃ အတွက် တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် တစ်သောင်းနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၂၉၇၃၀၀၀ ကို ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်ထံမှ သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ Cash For Work စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ညောင်တုန်း အောက်တိုဘာ ၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ CERP အရ Cash For Work စီမံကိန်းကျေးရွာများ၌ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့သော လုပ်ငန်းများအားလုံးပြီးစီးမှု အခြေအနေကို မြို့နယ် ကျေးလက်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထက်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက Cash For Work စီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အောက်ဆည်ကျေးရွာအုပ်စု တလုတ်ထော်ကုန်းကျေးရွာ အတွင်းလမ်း အရှည်ပေ ၆၀၀၊ အကျယ် ခြောက်ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မခု ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း၊ ကျေးရွာတွင်း လမ်းအရှည်ပေ ၁၄၉၀၊ အကျယ် ရှစ်ပေရှိ မြေသားလမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်းနှင့် စွန်တန်းကျေးရွာအုပ်စု မနီကုန်း ကျေးရွာလမ်း အရှည်ပေ ၄၈၀၊ အကျယ် ခြောက်ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မခု ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း၊ ကျေးရွာတွင်းလမ်း အရှည်ပေ ၃၀၀၀၊ အကျယ် ၁၀ ပေ၊ အမြင့် ရှစ်လက်မခု မြေသားဘောင်ခတ်သဲခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးမှုအခြေအနေကို အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်က ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့စေရေး၊ ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် လိုအပ် သည့်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ပြင်ဦးလွင် မြို့မဈေးကြီးငွေစုငွေချေးသမဝါယမအသင်းကြီးက ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ဈေးသူ ဈေးသားသမဝါယမအသင်းသားများသို့ ဒုတိယအကြိမ် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

ပြင်ဦးလွင် အောက်တိုဘာ ၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့ မြို့မဈေးကြီးငွေစု ငွေချေးသမဝါယမအသင်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် ဈေးသူဈေးသားသမဝါယမအသင်း သားများနှင့် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၊ အသင်းဝန်ထမ်းများ စုစုပေါင်း ၇၇၀ ကျော်အား တစ်ဦး လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ ကျော်ကို ယနေ့တွင် ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်



စကားပြောခြင်း အတတ်ပညာ

ကောင်းမွန်

Public Speaking ကို အများရှေ့မှောက်မှာ မိန့်ခွန်း/ စကားပြောကြားခြင်း၊ ပရိသတ်နဲ့ ထိရောက်တဲ့ ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု အတတ်ပညာ၊ ဒါမှမဟုတ် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံး အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုလေ့ရှိကြပါတယ်။ ပရိသတ်ရှေ့၊ အများရှေ့မှောက်မှာ မိန့်ခွန်း/ စကားပြောတယ်ဆိုတာ အပြောလွယ်သလောက်ရှိပေမယ့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားမှု မရှိရင်တော့ အတော်လေး မလွယ်လှတဲ့ ကိစ္စရပ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိတို့ ပြောကြားမယ့် ဘာသာရပ်ကို ကောင်းစွာနားလည် တတ်ကျွမ်းထားဖို့လိုသလို တင်ဆက်ပြောဆိုမယ့်ဘာသာ စကားပိုင်း၊ အထူးသဖြင့် ကိုယ့်မိခင်ဘာသာစကား မဟုတ်ဘဲ အခြားဘာသာစကားတစ်ခုခုနဲ့ တင်ဆက် ပြောဆိုရမယ်ဆိုရင် ပိုင်နိုင်မှုရှိဖို့လိုမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အချို့အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်တွေအနေနဲ့ ပရိသတ် ရှေ့မှောက်မှာ ချောချောမွေ့မွေ့ ပြောဆိုဟောကြားနေကြ တာကိုလည်း မြင်ဖူး၊ တွေ့ဖူးကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လူအများရှေ့မှောက်ကို ထွက်၍ မိန့်ခွန်း/ စကား ပြောကြားရခြင်းမှာ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ ကိစ္စရပ်တစ်ခုအဖြစ် မှတ်ယူတတ်ကြပါတယ်။ ပရိသတ်ရှေ့ထွက်ပြီး စကား ပြောရတော့မယ်ဆိုရင် အများအားဖြင့် စိုးရိမ်မကင်း ဖြစ်တတ်ကြပါတယ်။ စိတ်လှုပ်ရှားတတ်ကြပါတယ်။

လူအများရှေ့မှောက်မှာ မိန့်ခွန်း/စကားပြောရမှာ ကို စိတ်လှုပ်ရှားသူ၊ မနှစ်မြို့သူမှာ မိမိတစ်ယောက်တည်း မဟုတ်ကြောင်း နားလည်သဘောပေါက်ထားခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ဖြေသိမ့်အားပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခြားအချက်တစ်ခုကတော့ စကားပြောရမယ့် စင်မြင့် အထက်မှာ စိုးရိမ်မှု၊ စိတ်လှုပ်ရှားမှုတို့ကြောင့် မိမိတို့ရဲ့ ခြေထောက်တွေပျော့ချွေးပြီး မတ်မတ်မရပ်နိုင်တဲ့ အခြေ အနေမျိုးမှာ ရှိနေမယ်ဆိုရင် ယင်းထက် စိန်ခေါ်မှု ပိုမို များပြားတဲ့ဘဝမှာ မိမိအလိုရှိရာ ရည်မှန်းချက်ကို ရောက်ရှိဖို့ ပိုမိုခက်ခဲလိမ့်မယ်လို့ နှလုံးသွင်းခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကို အားပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အမှန်စင်စစ် အများရှေ့မှောက်စကားပြောခြင်းလို ဆိုပေမယ့် ပရိသတ်ဟာ အနည်းငယ်မျှသာ ရှိနိုင်သလို ထောင်နဲ့ချီတဲ့ ပရိသတ်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အရေးကြီးတဲ့ အချက်တစ်ခုကတော့ မိမိနဲ့ ပရိသတ် အကြား အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုရှိနေဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ လူအများရှေ့မှောက်မှာ မိန့်ခွန်း/ စကားပြောကြားခြင်း ဆိုတာ မိတ်ဆွေအနည်းငယ်နဲ့ စကားပြောကြားခြင်း နဲ့လည်း ပမာဏပိုပြီး ထိတွေ့ပြောဆိုနေရတဲ့ ပရိသတ် အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာခြင်းသာ အဓိက ကွာခြားချက် ဖြစ်ပါတယ်။

သို့စေကာမူ လူတို့ဟာ အများရှေ့မှောက်မှာ စကား ထွက်ပြောရမယ့် သို့မဟုတ် တင်ဆက်ပြောဆိုရမယ် ဆိုပါက စိုးရိမ်ထိတ်လန့်ကြတယ်။ စိတ်လှုပ်ရှားတတ်ကြ တယ်။ ဘယ်အတွက်ကြောင့် ယင်းကဲ့သို့ စိုးရိမ်ထိတ်လန့် ရကြောင်း လေ့လာကြည့်ပါက အများရှေ့မှောက်တွင် အများအယွင်း တစ်စုံတစ်ရာပြုလုပ်မိပြီး အရှက်တကွ အကျိုးနည်းဖြစ်မှာကို စိုးရိမ်ကြခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိတို့ရဲ့ ပြောဆိုတင်ဆက်မှုမှာ နှစ်သက်ဖွယ်ရာ မရှိဘူး။ မကောင်းဘူးလို့ ဆုံးဖြတ်ခံရမှာကို စိုးရိမ်ကြခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ယင်းတို့မှာ ကျိုးကြောင်းခိုင်မာမှုမရှိတဲ့ စိုးရိမ် ကြောင့်ကြမှုတွေသာ ဖြစ်ပေမယ့် ဘယ်လိုကျိုးကြောင်း ဆီလျော်အောင် ရှင်းလင်းပြောကြားစေကာမူ အဆိုပါ စိုးရိမ်မှုတွေကို လျော့ပါးသက်သာစေမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အရေးအကြီးဆုံးက မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိရေးပင် ဖြစ်ပါတယ်။

မူလစာရေးသူအနေနဲ့ အများရှေ့မှာ စကား ပြောကြားရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ အတွေ့အကြုံ ပြည့်ဝပြီး အကြံဉာဏ်ကောင်းပေးနိုင်သူအချို့နဲ့ ဆွေးနွေးခဲ့ရာ တစ်ဦးက မိမိရှေ့ရဲ့ပရိသတ်ကို အဝတ်အစား မပါသူများ အဖြစ် စိတ်ကူးကြည့်ဖို့၊ အခြားပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက လူတိုင်း ရဲ့ ဦးခေါင်းနေရာမှာ ဖရိုသီးတစ်လုံးနဲ့ အစားထိုးရှုမြင် နိုင်ရေး ကြိုးစားဖို့ အသီးသီးအကြံပြုမှုများ ရှိပါတယ်။ သို့ပေမယ့် ဒီနည်းလမ်းတွေက များစွာလက်တွေ့ မကျလှဘဲ တင်ဆက်ဟောပြောရမယ့် ပရိသတ်ကို ဘယ်လိုပင် ရှုမြင်တတ်ဖို့ ကြိုးပမ်းစေကာမူ စိတ်ထဲမှာ တစ်နည်းမဟုတ်တစ်နည်း ကသိကအောက် ဖြစ်နေမှာ

ဖြစ်ပါတယ်။ အများရှေ့မှောက်စကားပြောခြင်းဆိုတာကို အနုပညာ တစ်ရပ်အနေနဲ့ မှတ်ယူထားကြပေမယ့် အမှန်တော့ အများ ရှေ့မှောက် စကားပြောခြင်းဟာ သိမ်မွေ့တဲ့ အနုပညာ တစ်ရပ်သာမကဘဲ တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမယ့် အဆင့်တွေ၊ နည်းလမ်းတွေ ပါဝင်တာကြောင့် သိပ္ပံပညာရပ် တစ်ခုအဖြစ်လည်း မှတ်ယူနိုင်ပါတယ်။ ပရိသတ်ရှေ့ စကား ပြောဆိုတဲ့ကိစ္စမှာ နှုတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြောဆိုတင်ဆက်မှု သက်သက်မကဘဲ စကားပြောစင်မြင့်၊ အခင်းအကျင်း၊ မီး၊ အသံစနစ်အပါအဝင် အခြားသောကိစ္စအများအပြားလည်း ပါဝင်ပတ်သက်မှု ရှိပါတယ်။

ကံအားလျော်စွာပင် ပရိသတ်ရှေ့၊ အများရှေ့မှောက် စင်မြင့်ပေါ်မှာ စကားပြောကြားမှုအတွက် ကောင်းမွန်တဲ့ နည်းလမ်းတွေ ရှိနေပါတယ်။ ယင်းမှာ ပြင်ဆင်ခြင်း၊ စိတ်အားထက်သန်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ ပြီးစီးခြင်း (PECS) ဆိုတဲ့ အဆင့်ဆင့်ကို လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်ထားခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြင်ဆင်ခြင်း

အများရှေ့မှောက် မိန့်ခွန်း/ စကားပြောကြားခြင်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ ပြောဆိုရမယ့် အချိန်ကြာမြင့်တာနဲ့အမျှ ယင်းအတွက်ပြင်ဆင်ရတာ ပိုမိုခက်ခဲတယ်လို့ သမားရိုးကျ မှတ်ယူထားကြပါတယ်။ နာမည်ကျော် အမေရိကန်စာရေး ဆရာ မာ့ခ်တို့နိုးကတော့ အောက်ပါအတိုင်း မှတ်ချက် ပြုဖူးပါတယ်-

“မိမိကို နှစ်နာရီစာ မိန့်ခွန်းတစ်ခု ပြောကြားစေချင်ရင်

မိမိပြောကြားချက်၊ တင်ဆက်မှုတို့ကို ဝီဒီယိုမှတ်တမ်းတင် ထားပြီး ဘယ်လိုအနေအထားရှိတယ်၊ ဘယ်အပိုင်းမှာ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဘယ်လိုဆောင်ရွက်သင့်တယ်ဆိုတာ တွေကို ပြင်ဆင်လေ့လာထားနိုင်ပါတယ်။ မိမိမှာ အားနည်း တဲ့ အပိုင်းရှိတယ်လို့ ထင်ပါကလည်း တင်ဆက်မှု ပိုမို ကောင်းမွန်လာတဲ့အထိ ယင်းအပိုင်းကို ထပ်ခါတလဲလဲ လေ့ကျင့်သင့်ပါတယ်။

တယ်လီဖုန်းကို တီထွင်ခဲ့သူ အလက်ဇန္ဒား ဂရောမစ်ဘဲလ် ပြောကြားသလို “ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုသည် အခြားသောအရာများထက် အောင်မြင်မှုအတွက် အဓိက ကျသည့် သော့ချက်ဖြစ်သည်” ဆိုသည့်အချက်ကို အမှတ် ရနေသင့်ပါတယ်။

စိတ်အားထက်သန်မှု

စိတ်အားထက်သန်မှုက ကူးစက်လွယ်တယ်။ သင့်အနေနဲ့ စိတ်အားထက်သန်မှုရှိမယ်ဆိုရင် သင့်ရဲ့ ပြောကြားချက်၊ တင်ဆက်မှုတို့ကို ပိုမိုယုံကြည်ဖွယ်ကောင်း စေရုံမျှမက အခြားသူတွေ စိတ်ဝင်စားဖွယ် နားဝင်လက်ခံ လာစေဖို့ အကူအညီဖြစ်စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လူအများက စိတ်ပိုင်းခံစားချက်အပေါ် အခြေခံကာ ဆုံးဖြတ်လေ့ရှိပြီး ၎င်းတို့ရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှုရှိကြောင်း အကြောင်းပြချက်ကောင်းကောင်းနဲ့ ပြသတတ်ပါတယ်။ သို့ဖြစ်၍ ၎င်းတို့အား ခိုင်မာတဲ့ အကြောင်းပြချက်တွေနဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှု၊ စိတ်ဝင်စားမှု ဖြစ်လာစေဖို့ ဆွဲဆောင်စည်းရုံး သင့်ပါတယ်။

စိတ်အားထက်သန်စွာ စကားပြောတတ်ခြင်းက

အများရှေ့မှောက် မိန့်ခွန်း / စကားပြောကြားရမှာကို မျှော်လင့်ထားခြင်း မရှိဘဲ လုပ်ဆောင်ရမယ့်ကိစ္စမျိုးဟာ ကြုံရခဲပါတယ်။ များသောအားဖြင့် အများရှေ့မှောက်ထွက်ပြီး မိန့်ခွန်း၊ စကားပြောကြားရမှာကို ကြိုတင်သိရှိ ထားပြီးဖြစ်တဲ့အလျောက် ယင်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်း မပြုနိုင်ရန် အကြောင်းမရှိပေ။ မိမိပြောကြားရမယ့် အကြောင်းအရာကို ကောင်းစွာနားလည်အောင် လေ့လာထား၊ မေးမြန်းလာနိုင်တဲ့ မေးခွန်းတွေ၊ မိမိပြောကြားရမယ့် တင်ဆက်မှုအပေါ် ဆန့်ကျင်ဆွေးနွေးလာနိုင်ဖွယ်ရာ တွေကို ကြိုတင်တွက်ဆပြီး အဖြေအသင့်ရှုထားမယ်ဆိုပါက များစွာ အခက်အခဲရှိနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

အချက်အလက်တွေအပေါ် အခြေခံပြီး သမားရိုးကျ ပြောကြားနေခြင်းထက် ပိုမိုလက်ခံနိုင်ဖွယ်ရှိပါတယ်။ သင့်အနေနဲ့ စကားပြောကြားနေရခြင်းအပေါ် နှစ်သက်ပြီး ယင်းအတွက် သက်သောင့်သက်သာရှိတဲ့ အသွင်သဏ္ဍာန် ရှိနေမယ်၊ ယင်းအတိုင်း ခံစားနေရမယ်ဆိုရင် စိုးရိမ်ပူပန်မှု တွေကို မေ့လျော့သွားစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ယုံကြည်မှု

မိမိပြောကြားရမယ့် မိန့်ခွန်း၊ အကြောင်းအရာအတွက် ကောင်းစွာပြင်ဆင်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါက ယုံကြည်မှုရှိနေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းသို့ဖြစ်သည့်တိုင် လုံလောက်တဲ့ ယုံကြည်မှုမရှိသေးဟု ခံစားမိပါက အောက်ဖော်ပြပါအချက် တွေကို ခိုင်မာတဲ့ ယုံကြည်မှုရှိစေဖို့ အထောက်အကူပြုစေပါ လိမ့်မယ် -

- တင်ဆက်ရမယ့်အကြောင်းအရာကို စိတ်ထဲတွင် ကြိုတင်ဇာတ်တိုက်ကြည့်ပါ။ နှစ်သက်ခံစား တတ်တဲ့ ပရိသတ်တွေ လုံးဝလက်ခံသွားမယ့် တင်ဆက်မှုမျိုးကို စိတ်ထဲမှာ မှန်းဆလို့ ပုံဖော် ကြည့်ပါ။
- သင့်အနေနဲ့ ထိရောက်စွာ တင်ဆက်ခဲ့ဖူးတဲ့ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုခုကို အမြဲလိုလို ပြန်လည်အမှတ်ရ ကြည့်ပါ။ အရင်ကလည်း ယင်းကဲ့သို့ ကောင်းစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးတဲ့အလျောက် ထပ်မံလည်း

ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လုပ်ဆောင်နိုင်မယ်လို့ နှလုံးသွင်းထားပါ။

- ထို့ပြင် မိမိကိုယ်ကို ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦး ဖြစ်တယ်လို့ အစဉ်အမှတ်ရနေသင့်ပါတယ်။ သင့်အား တင်ဆက်သူတစ်ဦးအဖြစ် ရွေးချယ် တဲ့ အကြောင်းရင်းတစ်ခုမှာ တင်ဆက်ရမယ့် အကြောင်းအရာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အခန်း အတွင်းရှိ အခြားသူတွေထက် ပိုမို နားလည်ခြင်းကြောင့်သာ ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်အနေနဲ့ ယင်းအပေါ် သံသယမကင်း ဖြစ်နေတဲ့တိုင် ပရိသတ်ကတော့ အမှန် တရားအဖြစ် လက်ခံထားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အတွေ့အကြုံရင့်ကျက်တဲ့ မိန့်ခွန်းပြောကြားသူ၊ တင်ဆက်သူများပင် မိန့်ခွန်းတစ်ရပ် မပြောကြားမီ၊ တင်ဆက်မှုမပြုမီ အနည်းနဲ့အများဆိုသလို အထိုက် အလျောက် စိတ်လှုပ်ရှားမှု ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ယင်းမှာ ပုံမှန်သာ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့် သင့်အနေနဲ့ အသက်ရှင်သန်လျက်ရှိနေကြောင်း ပြသခြင်းပဲ ဖြစ်ပါ တယ်။ ယင်းဖြစ်ရပ်ကို စိုးရိမ်ပူပန်စရာထက် စိတ်လှုပ်ရှား စရာ ခံစားချက်တစ်ရပ်အဖြစ်သာ မှတ်ယူသင့်ပါတယ်။

သင့်အနေနဲ့ မည်သို့ခံစားစေရကာမူ အခြားသူတွေ ကို အသိမပေးပါက မည်သို့မျှ သိရှိကြမည် မဟုတ်ပေ။ သို့ဖြစ်၍ မိမိကိုယ်ကို ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် ရပ်တည်ပြီး အင်နဲ့အားနဲ့ ယုံကြည်မှုအပြည့်နဲ့ စကားပြောပါ။ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိကြောင်း သဏ္ဍာန်လုပ်ခြင်းဖြင့် ယင်းအတိုင်းပင် သေချာပေါက်ခံစားလာရမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။

မိမိရဲ့ တင်ဆက်မှုနဲ့ပတ်သက်လို့ ပရိသတ်က မိမိထက်ပိုပြီး နှစ်ထောင်းအားရရှိကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်အနေနဲ့ လက်ခံယုံကြည်သည့် ဖြစ်စေ၊ မဖြစ်စေ လူအများက သင့်ကို အောင်မြင်စေလိုကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပရိသတ်အနေနဲ့ သင့်ရဲ့တင်ဆက်မှုအပေါ် နှစ်ခြိုက်မှု အလိုက် ထောက်ခံအားပေးကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အပြုံးပန်းဆင်ပါ

လူတို့ဟာ ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင် နေတတ်သူများကို နှစ်သက်ယုံကြည်တတ်တဲ့ သဘောရှိပါတယ်။ သင့်အနေ နဲ့ မိန့်ခွန်းစကား မပြောကြားမီ၊ တင်ဆက်ပြောကြားမှု မပြုမီ တစ်ခဏစောင့်ဆိုင်းပါ။ ပရိသတ်ကို ကြည့်ပါ။ ယင်းနောက် ပြုံးပြပါ။ ယင်းသို့ပြုလုပ်ပါက မိမိတို့ထံတိုင် သာမက ပရိသတ်ပါ ပိုမိုကောင်းမွန်မှုမျိုးကို ခံစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အများရှေ့မှောက် စကားပြောဆိုခြင်းနဲ့ ပတ်သက် ပြီး အထက်ဖော်ပြပါ နည်းလမ်းတွေသာမက အလားတူ အမှတ်ရနေသင့်တဲ့ စည်းမျဉ်း(၅)ချက်ကိုလည်း အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြလိုက်ပါတယ် -

(၁) ပရိသတ်အကြောင်း နားလည်မှုရှိရေး ပထမဦးဆုံး သတိပြုရမှာက သင့်အနေနဲ့ဘယ်လို အကြောင်းအရာကို ပြောကြားလိုခြင်းထက် ပရိသတ် အနေနဲ့ ဘယ်လိုအကြောင်းအရာကို သိလိုခြင်းဖြစ်ပါ တယ်။ အကယ်၍ မိမိအနေနဲ့ ပရိသတ်တစ်ဦးဆိုပါက ဘယ်လိုအကြောင်းအရာကို သိလိုသလဲဆိုတဲ့ အချက်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ယင်းအချက်နဲ့ပတ်သက်လို့ ရှင်းလင်းစွာ သိပြီ ဆိုပါက သင့်လျော်တဲ့ အကြောင်းအရာနဲ့ ဘယ်လို ပြောကြားသင့်တာကို စဉ်းစားပြင်ဆင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပရိသတ်အနေနဲ့ သဘောကျနှစ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာ၊ ကိစ္စရပ်၊ အစိတ်အပိုင်းတွေ ကွဲပြားခြားနားတတ်တဲ့ အလျောက် ပရိသတ်ကို ကောင်းစွာနားလည်စေဖို့ ကြိုးပမ်းပြီး ၎င်းတို့အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်စေဖို့ မှန်းဆပြင်ဆင်ထားသင့်ပါတယ်။

(၂) မိမိ မည်သူမည်ဝါဆိုတာကို သဘောပေါက် ထားရေး

ပရိသတ်ရှေ့ ဟောပြောတင်ဆက်မယ့်သူဟာ ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်တစ်အုပ် မဟုတ်ပါ။ ယင်းရဲ့ ထူးခြားချက် မှာ တင်ဆက်ပြောကြားမယ့် အကြောင်းအရာမှာ မိမိရဲ့ အတွေ့အကြုံ၊ အတွေးအမြင်ကို ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်း နိုင်ရေး ဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းကဲ့သို့ ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်း နိုင်ရေးဟာ အရေးကြီးတဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါ တယ်။

လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးကဏ္ဍခွဲ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈

လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးကဏ္ဍခွဲ၏ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၉နာရီတွင် အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။

ငွေကြေးထောက်ပံ့ရေး

အစည်းအဝေးတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုးအောင်က ယနေ့အွန်လိုင်းအစည်းအဝေးကို ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားသည့်ကာလအတွင်း မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသော လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ငွေကြေးထောက်ပံ့ရေးအစီအစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် မျှဝေဆွေးနွေးသွားလျှိုးခြင်းနှင့် ရေရှည်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရန်ရှိသည့် လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ငွေကြေးထောက်ပံ့ရေးအစီအစဉ်များအတွက် ရေရှည်ရန်ပုံငွေရရှိရေး မဟာဗျူဟာတစ်ရပ် ရေးဆွဲသွားနိုင်ရေး ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းသွားနိုင်ရန် ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့်ဖြစ်လာမည့် လူမှုစီးပွားအခက်အခဲများသည် ကာလတစ်ခုအထိ သက်ရောက်မှုရှိနေနိုင်သည့်အတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ရေးအစီအစဉ်များကို ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပုံမှန်ဆောင်ရွက်နေသော လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး အစီအစဉ်များ

သည်လည်း ရေရှည်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားရမည့် အစီအစဉ်များဖြစ်သည့်အတွက် ရေရှည်ရန်ပုံငွေရရှိရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဤလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် များစွာအရေးပါပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

တင်ပြဆွေးနွေး

ယင်းနောက် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာစန်းစန်းအေးက လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန၏ နှစ်အလိုက်ရန်ပုံငွေရရှိမှုကို လည်းကောင်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်လင်းထင်က ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားသည့်ကာလအတွင်း လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်ငွေကြေးထောက်ပံ့ရေးအစီအစဉ်များနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများကိုလည်းကောင်း တင်ပြဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် UNDP နှင့် UNICEF တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ဝန်ကြီးဌာနမှူး၊ ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများနှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ နှာခေါင်းစည်းဝတ်ရေး အသိပညာပေးဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၈

ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် ထန်းတပင်မြို့နယ်တွင် နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာသွားလာရာ ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် ထန်းတပင်မြို့နယ်တွင် နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာသွားလာရာတိုင်း နှာခေါင်းစည်းဝတ်ပြီး သွားလာနိုင်ရေးနှင့် နှာခေါင်းစည်းဝတ်ထားခြင်း မရှိသူများအား အခုဝယ်၊ အခုဝတ် သွားလာစေရေး တို့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကုက္ကိုတတံးအဆင်းနှင့် ထန်းတပင်တိုင်းတို့တွင် မြို့နယ်ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာသွားလာရာ မှာ နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်သွားလာစေရေးနှင့် နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်ထားမှုမရှိသူကို သတိပေးတုံ့အနေနဲ့ ဒဏ်ငွေက ငွေကျပ်၁၅၀နဲ့ နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဖို့က ငွေကျပ် ၅၀ စုစုပေါင်းနှစ်ရာကျပ် ပေးဆောင်စေပြီးတော့ နှာခေါင်းစည်းဝယ်ယူတပ်ဆင်သွားလာရေးကို ဒီနေ့ကနေစတင်ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်” ဟု မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသန်းဇော်လင်းက ပြောသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်

ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက ထန်းတပင်တိုင်းတို့နှင့် အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် ရပ်ရွာနေပြည်သူအခြေပြုနေရာ ကုက္ကိုတတံးအဆင်းတို့၌ ဖြတ်သန်းသွားလာနေကြသူများတွင် နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်ထားခြင်း မရှိသူများအား ဒဏ်ငွေနှစ်ရာကျပ်ပေးဆောင်စေ၍ အခုဝယ်ယူ၊ အခုဝတ်ဆင်စေသည့်အစီအစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဇင်မင်းထိုက်(ပြန်/ဆက်)



စာမျက်နှာ ၂၂ မှ

လူတို့ဟာ အကြောင်းအရာတစ်ခုခုနဲ့ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ ကိုယ်တွေ့အတွေ့အကြုံ၊ အငွေအသက်ပါရှိမှုကို တန်ဖိုးထားတတ်ကြပါတယ်။ ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်ပါ ပြည့်စုံတဲ့ ကိစ္စရပ်များထက် စစ်မှန်တဲ့ အတွေ့အကြုံ၊ အကြောင်းအရာတွေ ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ စစ်မှန်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ ပရိသတ်နဲ့ ပိုမိုထိတွေ့နိုင်ပါတယ်။

ရယ်ဒီမိုကရေစီခေါ်တဲ့ “အသင့်သုံးစွဲဖို့ ပြင်ဆင်ထားတဲ့” တင်ဆက်မှုတွေကို မိမိကိုယ်ပိုင်ကဲ့သို့ တင်ဆက်ခြင်းမျိုးမှ ရှောင်ကြဉ်ပြီး မိမိကိုယ်ပိုင်အတွေးအမြင်၊ ခံစားမှုကို ပြည့်စုံစွာနင်းမယ့်ကိစ္စရပ်၊ ခေါင်းစဉ်၊ အကြောင်းအရာတို့ကို ရွေးချယ်သင့်ပါတယ်။

(၃) ပရိသတ်အနေနဲ့ ဇာတ်လမ်း၊ ပုံပြင်များကို နှစ်သက်ကြခြင်း

လူတို့ဟာ ဇာတ်လမ်း၊ ပုံပြင်တွေကို နှစ်သက်ကြပြီး ယင်းတို့မှတစ်ဆင့် လေ့လာသင်ယူတတ်ကြပါတယ်။ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ကောင်းတဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုကိုပင် စစ်မှန်တဲ့ ဇာတ်လမ်းတစ်ခုနဲ့ မွမ်းမံတန်ဆာဆင်တဲ့အခါ ပိုမိုထိရောက်မှုရှိတတ်ကြောင်း တွေ့ရှိနိုင်ပါတယ်။

(၄) ပရိသတ်ထံမှ လေ့လာသင်ယူခြင်း

သင့်အနေနဲ့ တင်ဆက်နေတာမှာ ဇာတ်လမ်းရဲ့ တစ်ဝက်သာဖြစ်ပြီး ကျန်ထက်ဝက်မှာ ပရိသတ်ထံမှ လေ့လာသင်ယူခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မိန့်ခွန်း/ စကားပြောကြားရမယ့် ပရိသတ်နဲ့ ထိတွေ့မှုရှိဖို့ ပရိသတ်အနေနဲ့ သက်သောင့်သက်သာရှိစေဖို့ ကြိုးပမ်းပြီး ၎င်းတို့ရဲ့ မေးခွန်းတွေကို လေးလေးစားစား ဖြေကြားသင့်ပါတယ်။ တင်ဆက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တစ်လမ်းသွားဆက်ဆံရေးမျိုး မဖြစ်စေဘဲ တတ်နိုင်သမျှ အပြန်အလှန် မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုမျိုး ဖြစ်စေဖို့ ကြိုးပမ်းသင့်ပါတယ်။

ဥပမာအားဖြင့် တင်ဆက်ပြောကြားမှု မတိုင်မီ ဟောပြောမယ့်နေရာကို အချိန်အနည်းငယ် ကြိုတင်သွားရောက်ကာ အချိန်စောပြီး ရောက်ရှိလာသူတွေနဲ့ စကားပြောခြင်းဖြင့် ပရိသတ်အကြောင်း သိရှိစေဖို့ ကြိုးပမ်းမယ်ဆိုပါက တင်ဆက်ပြောကြားမှု အမှန်တကယ် စတင်ချိန်မှာ ဟောပြောသူနဲ့ ပရိသတ်တို့အကြား အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုနဲ့ နားလည်မှုအတိုင်းအတာတစ်ရပ်

တည်ဆောက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

(၅) အစဉ်တိုးတက်မှုရှိစေရန် ကြိုးပမ်းခြင်း

အတိတ်က ဖြစ်ရပ်တွေအပေါ် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ အခြားသူတွေရဲ့ သဘောထားမှတ်ချက်တွေကို အလေးထားလေ့လာခြင်း၊ အနာဂတ်မှာ ပိုမိုကောင်းမွန်မှုရှိစေရေးအတွက် လုပ်ငန်းစီမံချက်တစ်ရပ်ကို ပြင်ဆင်ထားခြင်းဖြင့် တိုးတက်မှုရှိစေရန် အစဉ်ကြိုးပမ်းသင့်ပါတယ်။

မိမိရဲ့တိုးတက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး စိတ်ကူးနဲ့ မှန်းဆထားတဲ့ ပြင်ပစံနှုန်းတွေထက် မိမိရဲ့ အတိတ်ကာလရှိ အခြေအနေနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြင့် တိုးတက်မှုကို တိုင်းတာနိုင်ပါတယ်။

သို့ဖြစ်၍ ပွဲမဝင်မီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ တင်ဆက်ရမယ့် အကြောင်းအရာကို စိတ်အားထက်သန်စွာ ပြောဆိုတင်ဆက်ခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိခြင်း၊ မိန့်ခွန်း/စကားပြောကြားမှုကို ပြီးပြီဖြစ်စေရန် တင်ဆက်ခြင်းအစရှိတဲ့ PECS ဆိုတဲ့ အဆင့်(၄)ဆင့်ကို အကြိမ်ကြိမ် လေ့ကျင့်ထားခြင်း၊ ပရိသတ်အကြောင်း နားလည်ခြင်း၊ ပရိသတ်ထံမှ လေ့လာသင်ယူခြင်း၊ အစဉ်တိုးတက်မှုရှိစေဖို့ ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြင့် ပရိသတ်ရွေးမောက်၊ စင်မြင့်ပေါ်မှာ

စိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှုတွေကို ဖယ်ရှားနိုင်ပြီး ထိရောက်တဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ ပြောဆိုတင်ဆက်မှုတစ်ရပ်ကို မလွဲမသွေ လုပ်ဆောင်သွားနိုင်ကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ။

Ref: David Goldwich. “Speak with confidence.” The Star 23 Sep. 2010: 1Klassifieds Kaung Mon. “လူအများရွေးမောက်၌ ယုံကြည်မှုအပြည့်ဖြင့် စကားပြောကြားခြင်း” အပြင်စီးမဂ္ဂဇင်း (The Outer Circuit Magazine), June 2011, Myanmar Press, Kuala Lumpur Kaung Mon. “စကားပြောခြင်း အတတ်ပညာ” အပြင်စီးမဂ္ဂဇင်း (The Outer Circuit Magazine), July 2011, Myanmar Press, Kuala Lumpur Sameer Srivastav. “Master art of public speaking”. The Star Online April 27, 2011. <http://mystarjob.com/articles/story.aspx?file=2011/4/27/mystarjob_news/20110427085708&sec=mystarjob_news>

လူဦးရေများလာသည့် သာကောတမြို့နယ်၌ ဆေးရုံသစ်တစ်ခုတည်ဆောက်ရန်စီစဉ်



ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၈
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကောတမြို့နယ်သည် ရန်ကုန်မြို့တွင်း ခြောက်မြို့နယ်နှင့်အနီးဆုံးမြို့နယ်ဖြစ်ပြီး လူဦးရေအားဖြင့်လည်း ထူထပ်စွာနေထိုင်လျက်ရှိကြောင်းကြောင့် လိုအပ်ချက်အရ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရက ဆေးရုံသစ်တစ်ခုတည်ဆောက်ရန် စတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လုပ်ငန်းများစတင်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဖြိုးမင်းသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်၊ မြို့တော်ကော်မတီဝင်များအဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှင့် မြို့နယ်စည်ပင်ကော်မတီအဖွဲ့တို့သည် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်က ဆေးရုံသစ်ဆောက်လုပ်မည့် သာကောတမြို့နယ်၌ မြောက်ရပ်ကွက် ဧရာဝတီလမ်းပေါ်ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခွဲစက်ရုံရှေ့ မြေ ၁၇ ဒသမ ၇ ဧက

အကျယ်တွင် ဆေးရုံသစ်တစ်ခု ဆောက်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့မြို့နယ်အတွင်း ဆေးရုံသစ်ကြီးတစ်ခု ဆောက်လုပ်တော့မှာမို့ ဝမ်းသာစရာသတင်းတစ်ခုအဖြစ် ပြည်သူလူထုကို အသိပေးလိုပါတယ်။ ဒီအတွက် ဝန်ကြီးချုပ်နဲ့တာဝန်ရှိသူတွေက လက်ရှိမြေပြင်ထားမှုကို လာရောက်စစ်ဆေးသွားပြီဖြစ်ပါတယ်”ဟု သာကောတမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ငြိမ်းကျော်က ပြောပြသည်။

၁၉ ရပ်ကွက်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထား

သာကောတမြို့နယ်သည် ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် ဒဂုံမြို့သစ် လေးမြို့နယ်၊ သန်လျင်မြို့နယ်တို့နှင့် ရန်ကုန်မြို့တွင်းအကြား ဆက်သွယ်ပေးထားပြီး ရပ်ကွက်ပေါင်း ၁၉ ရပ်ကွက်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မောင်

ရောဂါ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေးစင်တာများတွင် အသုံးပြုရန် လွယ်ဟိန်းကုမ္ပဏီက ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ တန်ဖိုးရှိ သောက်ရေသန့်များ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၈ သောက်ရေသန့်များကို ယနေ့ လွယ်ဟိန်းကုမ္ပဏီက ကိုဗစ်လူနာ သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ များအား ကုသပေးလျက်ရှိသည့် ဘူးပေါင်းလေးသိန်း ဧရာဝတီစင်တာများတွင် အသုံးပြုရန် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသပေးနေ ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ တန်ဖိုးရှိ Alpine သည့် ဧရာဝတီစင်တာကို အမျိုးသား

ဘောလုံးအကယ်ဒမီ (ရန်ကုန်) လေ့ကျင့်ရေးကွင်း၊ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းရှိ လက်ရွေးစင်ကစားသမားများ နားနေဆောင်နှင့် ဘောလုံးကွင်းတို့၌ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး လွယ်ဟိန်းကုမ္ပဏီ အနေဖြင့် ယင်းစင်တာများတွင် အသုံးပြုရန် Alpine သောက်ရေသန့် ဘူးပေါင်း လေးသိန်းကျော်ကို လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်သည်။

လွယ်ဟိန်းကုမ္ပဏီသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားကတည်းက သောက်ရေသန့် ဘူးများ လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေး လုပ်ငန်းများတွင် ဆက်လက်လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်း - ရဲရင့်ရှိုင်း
ဓာတ်ပုံ - ဖိုးသော်ဇင်



ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့နယ် ထန်းကျေးရွာရှိ အိမ်ထောင်စု ၃၃၃၉ စုသို့ တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀ စီဖြင့် ငွေကျပ် ၁၆၆၉၅၀၀၀ ကို အောက်တိုဘာ ၈ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်မှ သီဟသူဓမ္မဇာတိစောတရ ဦးအောင်သန်းစိန်၏ (၆၅)နှစ်ပြည့် မွေးနေ့မင်္ဂလာအဖြစ် ဇနီး သီဟသူဓမ္မသိင်္ဂီ ဒေါ်အေးမြင့်သန်း၊ သမီး မစိုးစိုးသန်း(အောင်ရတနာသင်္ကန်းတိုက်)မိသားစုက ထန်းကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် မြတ်စေတနာပရဟိတလူမှုရေးအဖွဲ့သို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။

တင်ဝင်းတင်

❖ ရန်ကုန်မြို့မှ

We love Yangon အဖွဲ့၊ Fortune Plaza မှတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ် ကိုဗစ်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးကော်မတီ၊ မြို့နယ်စည်ပင်၊ ပရဟိတအဖွဲ့များပူးပေါင်းကာ စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်မှစတင်ကာ အကောင်အထည်ဖော် တည်ဆောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Fortune Plaza Covid Center တွင် ၂၄ နာရီ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်၊ Free Wifi၊ Air Condition စနစ်များနှင့် ရေပူရေအေး နှစ်မျိုးသုံး Water Cooler များ၊ စာကြည့်တိုက်၊ ကိုယ်လက် ကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ အနားယူ အပန်းဖြေနိုင်သည့် ဧရိယာများကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် ဆရာဝန်များနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအတွက် ရေခဲ သေတ္တာများ၊ အဝတ်လျှော်စက်များ၊ အဝတ်အခြောက်ခံစက်များနှင့် Hair Dryer တို့ကို စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိမည်ဖြစ်ပြီး လိုအပ်သည့် သောက်ရေသန့်များကို ကုသရေးစင်တာ ပြီးစီးသည့်အထိ လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စားသောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီ၊ We Love Yangon တို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ စီမံဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကုသရေးစင်တာတွင် အထူးကြပ်မတ် စောင့်ရှောက်မှု အခန်းများ (HDU/ICU)ပါရှိမည်အပြင် ရေချိုးခန်းနှင့် သန့်စင်ခန်းများကိုလည်း လုံလောက်မှုရှိစေရန် ထားရှိပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

မြင့်မောင်

○ အာရှခြေစစ်ပွဲမှ

မြန်မာ ယူ-၂၀ အမျိုးသမီးအသင်းသည် ကစားသမား ၃၅ ဦးအား ရွေးချယ်ကာ လေ့ကျင့်နေခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းကစားသမားများတွင် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က မြန်မာယူ-၁၆ လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းတွင် ပါဝင်ကစားခဲ့သည့် ကစားသမား အများစုပါဝင်လာကာ မြန်မာ ယူ-၁၉ လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းမှ အသက်မီသူများနှင့် အား/ကာသိပွဲများမှ ကစားသမားများလည်း ပါဝင်သည်။ မြန်မာယူ-၂၀ အမျိုးသမီးအသင်းသည် စခန်းဝင်လေ့ကျင့်ခွင့်ရသည့်အချိန်မှသာ ခွင့်ပြုသည့် ကစားသမားအရေအတွက်အပေါ်မူတည်၍ ပြန်လည်ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ ယူ-၂၀ အမျိုးသမီးအသင်းသည် ၂၀၁၉ အာရှပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သောကြောင့် လာမည့်နှစ်တွင်လည်း နောက်ဆုံးအဆင့်သို့ တက်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရန် ကြိုးပမ်းပြင်ဆင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ရှိုင်းထက်ဇော်၊ ဓာတ်ပုံ - ဘုန်းသော်

မှော်ဘီမြို့နယ်၌ လူမှုဖူလုံရေး ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်



မှော်ဘီ အောက်တိုဘာ ၈
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် မှော်ဘီမြို့နယ်တွင် အလုပ်သမား၊ လူငယ်အဖွဲ့ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့ မှော်ဘီမြို့နယ်ရုံးခွဲက အကျိုးဝင်မှတ်ပုံတင်ထားသော စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာန တို့ရှိ အာမခံအလုပ်သမားများအတွက် လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကူညီမှု အကျိုးခံစားခွင့် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ငွေကျပ်သိန်းပေါင်း ၃၈၀ ကျော်ကို မှော်ဘီမြို့နယ် လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့ခွဲမှ ဘာဝန်ခံ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တင်လှမေက အာမခံအလုပ်သမားများကိုယ်စား စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ တာဝန်ရှိသူများထံသို့ ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ချက်လက်မှတ်ဖြင့် အသီးသီးပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ ပေးအပ်ရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးကာလအတွင်း ယာယီအလုပ်ရပ်နားခဲ့ရသော စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများရှိ လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့အကျိုးဝင်အာမခံအလုပ်သမားများကို သတ်မှတ် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်လူမှုဖူလုံရေး တာဝန်ခံဦးစီးအရာရှိထံမှ သိရသည်။

ညက်ဟိန်း

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်ရှိ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်းသုံးခုသို့ နှာခေါင်းစည်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်၊ ကြက်ဥနှင့် မုန့်မျိုးစုံ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၈
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်ရှိ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်းသုံးခုသို့ နှာခေါင်းစည်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်၊ ကြက်ဥနှင့် မုန့်မျိုးစုံကို ယမန်နေ့တွင် We Love ကွမ်းခြံကုန်း ပရဟိတအဖွဲ့က သွားရောက်ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း အဆိုပါအဖွဲ့ထံမှ သိရသည်။

We Love ကွမ်းခြံကုန်း ပရဟိတအဖွဲ့ ထောက်ပံ့

လှူဒါန်းခဲ့သည့် ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်းသုံးခုမှာ မေတ္တာရွာ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်း၊ အထက(၁) ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်းနှင့် တောင်ဘက်ပိုင်း ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်းတို့ဖြစ်ပြီး နှာခေါင်းစည်းအရ ၅၀၀၊ ကြက်ဥအလုံး ၃၀၀၊ လက်သန့်ဆေးရည်ဘူး ၅၀ နှင့် မုန့်မျိုးစုံ အထုပ် ၁၀၀ တို့ကို လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ဖျားနာကုသဆေးခန်း

ကို အောက်တိုဘာ ၆ ရက်မှစကာ အပတ်စဉ် (အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး၊ သောကြာ)နေ့များတွင် နံနက် ၈ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ မင်းသုဝဏ်ဖောင်ဒေးရှင်းခြံဝင်း၊ ထန်းတောရပ်ကွက်၊ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့၌ ဖွင့်လှစ်ထားသည်။

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်အတွင်း ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်း ကိုးခုနှင့် ၁၀ ခုကြားရှိပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ခြောက်ခုသာ ထားရှိသွားရန် တာဝန်ရှိသူများက စီစဉ်နေကြောင်း၊ ယမန်နေ့အထိ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်းများ၌ လူဦးရေ ၂၁၇ ဦးရှိကြောင်း ကိုအာကာရိန်၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

အေးမင်းသူ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ သစ်တောနှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန
ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ(Open Tender) ခေါ်ယူခြင်း

၁။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနတွင် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရှင်းခွင့်ပြု ရန်ပုံငွေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လိုပါသဖြင့် မြန်မာ နိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများတင်သွင်းရန် ဖိတ်ခေါ် အပ်ပါသည်။

(Lot-1) ဒလမြို့နယ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ
(က) ရုံးအဆောက်အအုံ (၃ထပ်) (၆၀'x၃၄') တည်ဆောက်ခြင်း(၂၀'x၂၀' Portico အပါ)

(ခ) ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ (၂ခန်းတွဲ)(၃ထပ်)(၄၄'x၃၄') တည်ဆောက်ခြင်း
(ဂ) ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း (၆"ထု x ၁၅'အကျယ် x ၁၂၅' အရှည်)

(Lot-2) လှည်းကူးမြို့နယ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ
(က) ရုံးအဆောက်အအုံ (၃ထပ်) (၆၀'x၃၆')တည်ဆောက်ခြင်း (၂၀'x၂၀' Portico အပါ)

(ခ) ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ (၄ ခန်းတွဲ) (၃ ထပ်) (၆၆'x၃၄')တည်ဆောက်ခြင်း
(ဂ) ကားပါကင်အဆောက်အအုံ (၄၀' x ၁၈' x ၁၁') တည်ဆောက်ခြင်း

(ဃ) လုံခြုံရေးကင်းစင် (၁၀' x ၈' x ၁၀') တည်ဆောက်ခြင်း
(င) ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း (၆" ထု x ၁၅'အကျယ် x ၂၄၃' အရှည်)

(စ) Culvert ရေမြောင်းကျော်တံတား(၂)ခုတည်ဆောက်ခြင်း(၆'x၂၄')(RC အပတ်ခြံစည်းရိုးခတ်ခြင်း (၂၀၀'x၂၀၀')

(Lot-3) ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ
(က) ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးအိမ်(၅၀'x၃၄')အား အကြီးစားပြုပြင်ခြင်း

(ခ) အုတ်ခြံစည်းရိုးပေါ်တွင် ဘရိတ်ဆူးသွားတပ်ဆင်ခြင်း (၂၆၂၀ ပေ)
(Lot-4) မိုင်းတောင်မြို့နယ် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ

(က) တိုင်းဒေသကြီး ရုံးအသစ်(၈ထပ်) အဆောက်အအုံရှိ အခန်း(၉)ခန်း တွင် အောက်ခံကြေးပြားခင်းခြင်း

(ခ) အုတ်ခြံစည်းရိုးပေါ်တွင် ဘရိတ်ဆူးသွားတပ်ဆင်ခြင်း(၃၃၆ ပေ)
(ဂ) တိုင်းရုံး(၈)ထပ် အဆောက်အအုံတွင် ပြတင်းတံခါးပေါက်များအား အခန်းအကာတပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း (၃၇၃၉.၈၇ စ/ပေ)

(Lot-5) သာယာဝတီမြို့နယ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ
(က) အုတ်ခြံစည်းရိုးခတ်ခြင်း (၂.၁၁ ဧက)(၃၁၁'x၆၀'x၃၄'x၃၀၀')

(ခ) အုတ်ခြံစည်းရိုးပေါ်တွင် ဘရိတ်ဆူးသွားတပ်ဆင်ခြင်း (၁၅၆၃ ပေ)
(Lot-6) မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ မြေနေရာအား အုတ်ခြံစည်းရိုးခတ်ခြင်း (၃၇၃'x၁၁၅')

(Lot-7) ရွှေပေါက်ကဲမြို့နယ်ရှိ မြေနေရာအား အုတ်ခြံစည်းရိုးခတ်ခြင်း(၂၀၆'x၂၀၃')

(Lot-8) တိုက်ကြီးမြို့နယ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ
(က) အုတ်ခြံစည်းရိုးခတ်ခြင်း (၂၀၀'x၂၀၀')

(ခ) အုတ်ခြံစည်းရိုးခတ်ခြင်း (၁၆.၀၇ ဧက)
(Lot-9) တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ မြေနေရာအား အုတ်ခြံစည်းရိုးခတ်ခြင်း(၁၃၅'x ၈၉')

(Lot-10) ရွှေပြည်သာမြို့နယ်ရှိ မြောက်ပိုင်းခရိုင်ရုံးခြံစည်းရိုးပေါ်တွင် ဘရိတ်ဆူးသွား တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း (၂၀၀'x၂၀၀')

(Lot-11) လုပ်ငန်းသုံးစက်ကိရိယာများ ဝယ်ယူခြင်း
(က) Real-time Dust Monitor with Air Check 52 pump (၁ လုံး)

(ခ) HAZ-DUST Environmental Particulate Air Monitor (၁ လုံး)
(ဂ) Vehicle Exhaust Gas Analyser (၁လုံး)

(ဃ) Flue Gas Analyzer (၂ လုံး)
(င) AMMONIA AND NITROGEN OXIDES (၁ လုံး)

(စ) AF 22M. SULFUR DIOXIDE (၁ လုံး)
(ဆ) CPA (CONTINUOUS PARTICULATE ANALYZER) (၂ လုံး)

(ဇ) PeCOD Laboratory/Portable COD Analyzer (၁ လုံး)
(Lot-12) လုပ်ငန်းသုံးစက်ကိရိယာများဝယ်ယူခြင်း

(က) Ambient Air Quality Monitoring Station (Fixed) (၁ လုံး)
(ခ) Ambient Air Quality Monitoring Station (Mobile) (၁ လုံး)

(Lot-13) CCTV တပ်ဆင်ခြင်း (၆၂ လုံး)
(Lot-14) ရုံးသုံးစက်ကိရိယာများဝယ်ယူခြင်း

(က) Laptop-i7(Branded)(Memory 8GB,1 TB HDD,4GB Graphic Card)(၃ လုံး)

(ခ) Desktop Computer Intel Core - i5 (Branded) ကွန်ပျူတာ(Memory 8GB ,1 TB HDD, 2GB Graphic Card), Monitor, UPS) (၁၂ လုံး)

(ဂ) Laptop - i5(Branded) (Memory 8GB ,1 TB HDD, 4GB Graphic Card) (၂ လုံး)

(ဃ) Copier (autoduplex system) မိတ္တူကူးစက် (၁ လုံး)
(င) ရိုက်ကူးရေးကင်မရာ (၂ လုံး)

(စ) Projector Screen(ရိုးရိုး)(၄ လုံး)
(ဆ) Tripod သုံးချောင်းခေါင် (၄ လုံး)

(ဇ) Colour Printer (Inkjet) ရောင်စုံဆေးကူးစက် (၅ လုံး)
(ဈ) Laser Printer (B / W)(A4/Legal) စာရွက်ဆေးကူးစက် (၃ လုံး)

(ည) Fax တယ်လီဖုန်း (၂ လုံး)
(ဋ) Scanner စာရွက်မိတ္တူဖတ်စက် (၂ လုံး)

(ဌ) Binding Machine စာအုပ်ချုပ်စက် (၂ လုံး)
(ဍ) Heavy Duty Stapler စာအုပ်ညှပ်စက် (၂ လုံး)

(ဎ) Copier ရိုးရိုး (၃ လုံး)
(ဏ) Projector ပရော်ဂျက်တာပြစက် (၂ လုံး)

(တ) TV (32") (Panasonic) (၁ လုံး)
(Lot-15) ရုံးသုံးပရိဘောဂများဝယ်ယူခြင်း

(က) အရာရှိစားပွဲ(ကျွန်း)(၁၂ လုံး)
(ခ) အမှုထမ်းစားပွဲ(ကျွန်း) (၂၇ လုံး)

(ဂ) လက်တန်းပါကုလားထိုင် (ကျွန်း)(၁၂ လုံး)
(ဃ) ကုလားထိုင်(ကျွန်း)(၂၇ လုံး)

(င) စားပွဲနှင့်ကုလားထိုင် (ကြိတ်သား/အလူမီနီယမ်) (၅ လုံး)
(စ) သင်တန်းသားစားပွဲနှင့်ကုလားထိုင် (အလုံး ၃၀)

(ဆ) သံစိရီ (၃၂ လုံး)
(ဇ) ကွန်ပျူတာစားပွဲ(ကျွန်း)(အလုံး ၂၀)

(ဈ) ကွန်ပျူတာထိုင်ခုံ (ကျွန်း) (အလုံး ၂၀)

(ည) ဖိုင်တင်စင် (အလုံး ၂၀)
(ဋ) ဆက်တီစားပွဲနှင့်ကုလားထိုင် (၆ယောက်ထိုင်) (၁စုံ)

(Lot-16) အခြားရုံးသုံးပစ္စည်းများ
(က) Lawnmower ကျောပိုးမြက်ရိတ်စက် (၂ လုံး)

(ခ) မီးစက် (5 KVA)(Sound Proof) (၃ လုံး)
(ဂ) ပန်ကာတပ်ဆင်ခြင်း (၅၆ လုံး)

(ဃ) ဖုန်စုပ်စက် (၁ လုံး)
(Lot-17) ဓာတ်ခွဲခန်းအား ဓာတ်ခွဲခန်းတစ်ခုတွင်ရှိရမည့် သတ်မှတ်ချက်များ

နှင့်အညီ ဖြစ်စေရေးအတွက် ကြမ်းခင်းခြင်း၊ အခန်းဖွဲ့စည်းခြင်း နှင့် water supply တပ်ဆင်ခြင်းပြုလုပ်ရန်

၂။ တင်ဒါစည်းကမ်းချက်များ၊ တင်ဒါပုံစံများကို ၂၀၂၀-၂၀၂၀ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ရောင်းချပါမည်။ အဆိုပြုလျှောက်လွှာတင်ဒါများကို ၁၁-၁၁-၂၀၂၀ ရက်နေ့ (၁၆:၃၀)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ တင်သွင်းသွားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက ရုံးချိန်အတွင်း ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး အမှတ်(၁၀-၅၅)၊ (၅၅)လမ်း (ကုန်သည်လမ်းနှင့် ကမ်းနားလမ်းကြား)၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်

ဖုန်းနံပါတ် - ၀၁-၅၀၈၃၈၃၈၊ ၀၁-၅၀၈၃၈၄၀၊ ၀၁-၅၀၈၃၆၂၃၊ ၀၉-၉၇၇၈၅၆၆၅၊ ၀၉-၇၇၀၀၉၄၂၂၅ တို့သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်း စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့် စိစစ်ရေးကော်မတီ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလမ်းဦးစီးဌာန/တံတားဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်မည့် လမ်းလုပ်ငန်း/တံတားလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သော လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းတင်ဒါစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများအတွက် တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ လမ်းဦးစီးဌာန/တံတားဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာ ရေးနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်ရမည့် လမ်းလုပ်ငန်း/တံတားလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သော တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့် လုပ်ငန်းတင်ဒါစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများအတွက် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ လျှောက်လွှာတင်သွင်းနိုင်ပါကြောင်း ကြေညာအပ် ပါသည်။

- လုပ်ငန်းတင်ဒါလျှောက်လွှာ စတင်ရောင်းချမည့်နေ့ရက် - (၁၅-၁၀-၂၀၂၀)ရက်၊ (ကြာသပတေး)နေ့
- ပစ္စည်းတင်ဒါလျှောက်လွှာ စတင်ရောင်းချမည့်နေ့ရက် - (၁၅-၁၀-၂၀၂၀)ရက်၊ (ကြာသပတေး)နေ့
- တင်ဒါလျှောက်လွှာအောင်မြင်သူ - (၄-၁၁-၂၀၂၀)ရက်၊ (ဗုဒ္ဓဟူး)နေ့
- နေ့ရက်/အချိန်(ပစ္စည်းလုပ်ငန်းတင်ဒါ) (၁၆:၃၀ နာရီ)
- ပစ္စည်းတင်ဒါ PO နောက်ဆုံးထား - (၄-၁၁-၂၀၂၀)ရက်၊ (ဗုဒ္ဓဟူး)နေ့
- တင်သွင်းရမည့်ရက် - (၄-၁၁-၂၀၂၀)ရက်၊ (သောကြာ)နေ့
- လုပ်ငန်းတင်ဒါလျှောက်လွှာအောင်မြင်သူ - (၁၃-၁၁-၂၀၂၀)ရက်၊ (သောကြာ)နေ့
- ပြန်လည်တင်သွင်းရမည့်နေ့ရက်/အချိန် - (၁၆:၃၀နာရီ)
- ပစ္စည်းတင်ဒါဖြင့်လုပ်မည့်နေ့ရက်/အချိန် - (၆-၁၁-၂၀၂၀)ရက်၊ (သောကြာ)နေ့ (၉:၃၀နာရီ)

လုပ်ငန်းတင်ဒါဖြင့်လုပ်မည့်နေ့ရက်/အချိန် - (ထပ်မံ၍ အသိပေးကြေညာပါမည်) တင်ဒါလျှောက်လွှာအောင်မြင်သူအား အချိန် - (၁၆:၃၀နာရီ) ရုံးတွင် ကတ္တရာ/ဘီလပ်မြေ/ခရောင်း/ သစ်/စိမ့်လျှောက်လွှာများကိုသာ ရောင်း ချမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်ပစ္စည်းများအား သက် ဆိုင်ရာ ခရိုင်/အထူးအဖွဲ့ရုံးများတွင် လျှောက်လွှာများ ရောင်းချမည်ဖြစ်ပါ သည်။ (လုပ်ငန်းတင်ဒါလျှောက်လွှာများ အား တိုင်း/ခရိုင် လမ်းဦးစီးဌာနရုံးများတွင် ရောင်းချပါမည်။)

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ(ပစ္စည်း)ဖြင့်လုပ်မည့်နေရာ - တိုင်းဒေသကြီးညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံး အနည်းအတန်းခရိုင်လမ်းဦးစီးဌာန၊ ပဲခူးမြို့၊ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက (၁၅-၁၀-၂၀၂၀)ရက်မှ (၁၃- ၁၁-၂၀၂၀)ရက်အထိ ရုံးချိန်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါဌာနများတွင် လာရောက်စုံစမ်းနိုင် ပါသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)၊ လမ်းဦးစီးဌာန၊ ပဲခူးမြို့	ဖုန်း-၀၅၂-၂၂၅၅၇၂၊ ၀၅၂-၂၂၅၅၇၂
ပဲခူးမြို့	ဖုန်း-၀၉-၄၂၃၆၈၇၃၂
တံတားအထူးအဖွဲ့(၆)	ဖုန်း-၀၉-၂၅၄၇၇၀၇၄၅
တံတားအထူးအဖွဲ့(၉)	ဖုန်း-၀၉-၄၂၅၆၅၇၃၅
တံတားအထူးအဖွဲ့(၁၀)	ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၅၅၅၆၆
လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံး၊ ပဲခူးခရိုင်	ဖုန်း-၀၉-၇၇၇၉၀၀၃၇၉
လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံး၊ တောင်ငူခရိုင်	ဖုန်း-၀၅၄-၂၃၇၂၅၊ ၀၅၄-၂၃၆၉၅
လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံး၊ သာယာဝတီခရိုင်	ဖုန်း-၀၅၅-၃၀၀၇၃
လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံး၊ ပြည်ခရိုင်	ဖုန်း-၀၅၃-၂၄၂၅၂

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ
ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ
ပစ္စည်းဝယ်ယူရေးတင်ဒါကော်မတီ
အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရှိ လုပ်ငန်းတာဝန်ခံ အဖွဲ့များတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် လိုအပ်သော အောက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို သတ်မှတ်နေရာအရောက် ကျပ်ငွေဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသဖြင့် စိတ်ပါဝင်စားသည့်လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများ ပေးသွင်းနိုင်ပါကြောင်း ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

စဉ်	ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	အရေအတွက်
(က)	ဒီဇယ်ဆီ	၅၀၀၀၀ ဂါလန်
(ခ)	ပရီမီယံဒီဇယ်ဆီ	၁၀၅၀၀၀ ဂါလန်
(ဂ)	ဓာတ်ဆီ (Octane 92 Ron)	၄၀၀၀၀ ဂါလန်

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့် စည်းကမ်းချက်များကို ၉-၁၀-၂၀၂၀ ရက်မှ စ၍ ရောင်းချမည်ဖြစ်ပြီး အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများကို ၂၂-၁၀-၂၀၂၀ ရက်နေ့ (၁၂:၀၀)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ တင်သွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်။ တင်ဒါ စိစစ်ရွေးချယ်မည့်ရက်အား ထပ်မံအကြောင်းကြားပါမည်။

၃။ တင်ဒါပုံစံအား(မြို့တော်ခန်းမ (ပထမထပ်)ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ငွေစာရင်း ဌာန၊ ပစ္စည်းဝယ်ယူရေးဌာန)တွင် ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို ဖုန်းအမှတ်-၀၁-၃၈၈၇၃၂ သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ပစ္စည်းဝယ်ယူရေးတင်ဒါကော်မတီ

“အစည်းအဝေးအကြောင်းကြားစာ”

(မြန်မာနိုင်ငံကုမ္ပဏီများဥပဒေ(၂၀၁၇)၊ ပုဒ်မ ၁၁၆(c)(၂)အရ)

HEIN CHAN THAR COMPANY LIMITED သည် မတည်ငွေရင်း လျှော့ချခြင်းအား အစုရှယ်ယာရှင်များ၏ အတည်ပြုချက်ရယူမည့် အစည်း အဝေးကို အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

အစည်းအဝေးကျင်းပမည့်နေ့ရက် ။ ။ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၂၁)ရက်။

အစည်းအဝေးကျင်းပမည့်အချိန် ။ ။ နံနက်(၉:၃၀)နာရီ

အစည်းအဝေးကျင်းပမည့်နေရာ ။ ။ အမှတ်-(၃၆)၊ ကျိုက္ကဆံလမ်း၊ ပုဏ္ဏားကုန်းရပ်ကွက်၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

HEIN CHAN THAR COMPANY LIMITED
Email : heinchanthar8888@gmail.com

သွေးသည် အသက်

အစုရှယ်ယာလျှော့ချခြင်း

Music Hub Co.,Ltdမှ မတည်ငွေရင်း ကျပ်သန်း-၁၀၀မှ ကျပ်သန်း-၃၀သို့ ပြင်ဆင်လျှော့ချလိုက်ပါကြောင်း ကြေညာအပ် ပါသည်။

Music Hub Co.,Ltd

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်၊ မာနအောင်ရပ်ကွက်၊ အရှေ့မြင်ပြင်ကွင်းလမ်း၊ တိုက်အမှတ်(၂၄၈/B) အခန်းအမှတ်(B-4) တတိယထပ်၊ (၄)လွှာ၊ အကျယ်အဝန်း (၂၇'x၆၀') အကျယ်ရှိ ရေမီးပုံလင်စွာပါရှိသော တိုက်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်သည့်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးတို့ကို ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ခေါ်ပြင်မြင့်ဝေ (၁၂/မရက(နိုင်)၁၁၁၃၆၉)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏ဖိတ်ခေါ်ချက်အရ လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် ဝန်ခံလျှောက်ထားပြီး ဤကြေညာခြင်းသည် နေ့မှ(၁၄)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထားစာရွက်စာတမ်း (ဖုရင်)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက် ကန့်ကွက်ပါသည်။ ထိုရက်ထက်ကျော်လွန်ပါက တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးဆုံးသည်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထုတ်လွှတ်တော်ဓမ္မနေ့	အထက်တန်းဓမ္မနေ့များ
ခေါ်ပေးခြင်းချိန် L.L.B, D.B.L (စဉ်-၁၁၃၁၁)	ခေါ်ပေးရမည့်နေ့ L.L.B, L.L.M (စဉ်-၃၆၉၁၄)
ရုံးချုပ် > အမှတ်(၃၀)၊ ပထမထပ်၊ အင်းစိန်လမ်း၊ စံရိပ်ငြိမ်ပုထိုးတိုင်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ☎ > 01 2304311, 510760, 510940, 510950, 500643, 502517	ရုံးခွဲ > အမှတ်(၂၈၀)၊ ပထမထပ်၊ ရွှေတိုင်းလမ်း၊ ငါးထပ်ကြီးဘုရားမုတ်တိုင်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ☎ > 01 - 552742, 01- 559320, 09 5060940, 09 5060938, 09 7350535 Email - soesanrealestate@gmail.com

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့ ၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ၊ (၆)ရပ်ကွက် ၊ ဝေလျှာဝေမာလမ်း ၊ အမှတ် (၃၄၈)ရှိ နိုင်ငံ့တူမူကိတ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံ့တူမူကိတ်သည် နိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် (၂၀၁၂) ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက်နေ့မှစ၍ စာအမှတ်- ၄၉ (၁) / ၉ / ခွင့်ပြုမိန့်အရ သီလဝါဆိပ်ကမ်း ၊ အတွက်အမှတ် (၂၃) မြေကွက်အား တူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် တရားဝင် မြေငှားရမ်းလုပ်ကိုင်ခွင့် ခွင့်ပြုမိန့် ရရှိထားသော ကုမ္ပဏီတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံ့တူမူကိတ်အနေဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ (၂၇- ၃- ၂၀၁၆) ရက်စွဲပါ စာအမှတ်- (၃/၆ - ၃(၄၃) / စိုက်မွေး)ဖြင့် ထောက်ခံချက် ရရှိခဲ့ပြီးနောက် မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုကော်မရှင်ထံမှ (၂၆- ၃- ၂၀၁၆)ရက်စွဲဖြင့် ခွင့်ပြုမိန့်အမှတ် - (မနသ- ၁၁၇၁ / ၂၀၁၆)ဖြင့် ကနဦးရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများ စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံ့တူမူကိတ်သည် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ (၈- ၁- ၂၀၁၆) ရက်စွဲပါ စာအမှတ် - (၈က/မြို့ပြ - KO/၁၄၆ / ၂၀၁၆)ဖြင့် နိုင်ငံ့တူမူကိတ်မှ ဆောင်ရွက်မည့် အဆောက် အအုံပုံစံများ၊ ဆိပ်ခံတံတား ပုံစံဒီဇိုင်း၊ စီမံကိန်း အဆိုပြုလွှာနှင့် မြေငှားစာချုပ်စည်းကမ်းများ တင်ပြရန် အကြောင်း ကြားစာအား ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်၏ ညွှန်ကြားချက်အရ နိုင်ငံ့တူမူကိတ်မှ လုပ်ကိုင်ခွင့် ရရှိထားသော မြေကွက်အမှတ် (၂၃)နှင့်ပတ်သက်၍ လယ်ယာမြေထောက်ပံ့ရေးများကို မြန်မာ့ ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်နှင့်အတူ လယ်သမားများအား သီးနှံလျှော့ကြေး၊ မြေလျှော့ကြေးပေးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ် များအား (၂- ၄- ၂၀၁၆)ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံ့ တူမူကိတ်မှ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မြေပိုခြင်း၊ မြေပြင်ခြင်း၊ မြေစည်းခိုက် တာရံခြင်း တို့ကို ပြုလုပ်၍ ယနေ့တိုင် နိုင်ငံ့တူမူကိတ်မှ လက်ရှိထားလျှက်ရှိကြောင်း အထောက်အထားများ နိုင်ငံ့တူမူကိတ်မှ ရရှိပါသည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံ့တူမူကိတ်၏ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများအား ထိခိုက်နှစ်နာစေမည့် အခြေအနေ များ ပေါ်ပေါက်လျက်ရှိရာ ယင်းကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြုပ်နှံမှု ဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ တည်ဆဲဥပဒေ အရပ်ရပ်အရလည်းကောင်း ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အဆင့်ဆင့်စီစဉ် ဆောင်ရွက်နေဆဲ ကာလလည်းဖြစ်ပါသည်။

သို့ပါသောကြောင့် အဆိုပါမြေကွက်နှင့် ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးဌာနများ၏ ခွင့်ပြုချက်များ၊ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ရင်းနှီးမြုပ်နှံ ဆောင်ရွက် ထားရှိပြီးသော နိုင်ငံ့တူမူကိတ်၏ တရားဝင်အခြေအနေနှင့် အခွင့်အရေးများအပေါ် ဥပဒေပဲ့ ထိပါးမှု ကျော်ကြားခြင်း၊ ကနဦးရင်းနှီး မြုပ်နှံမှုများ ထိခိုက်နှစ်နာဆုံးရှုံးစေခြင်းမရှိမည့် ဥပဒေပဲ့ ပြုလုပ်မှုများကို မည်သူ တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ ပြုမူဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုပါရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ခေါ်ဖြုတ်
L.L.B, DBL, DIL, DML, DIR, Diploma in English
C.B.D.S, C.A.E.S, WIPO (Switzerland)
Master of Business Law (MBL)
ထုတ်လွှတ်တော်ဓမ္မနေ့ (စဉ် - ၁၃၅၃၁)
အခန်း(၈) ဝေလျှာဝေမာလမ်း၊ ဝေလျှာရှည်လမ်းဟောင်းဝေလျှာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉၅၁၃၉၁၅၁

ရတနာသစ်တော ပြည့်သွေးကြော သစ်တောရတနာ ထိန်းသိမ်းပါ

သံတမန်ဆက်ဆံရေး ၄၅နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ်

မြန်မာ-ကိုရီးယား ယဉ်ကျေးမှုပူးပေါင်းဖော်ပြပြပွဲ

For detail ↓

▷ [Highlights] 5-5:45pm, ၉-၁၀-၂၀၂၀, **MRTV TV**

▷ [အပြည့်အစုံ] 5-6:30pm, ၉-၁၀-၂၀၂၀, **MRTV-LIVE facebook** (ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန FB page အားလှ)

► တောင်ကိုရီးယားသံရုံးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ တင်ဆက်သည်။

"နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်မှ ဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်စကား ပြောကြားပါမည်"



■ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
- ဂန်းဂန်းဆူးလယ် (ကိုရီးယားသီချင်း)
- နဝရတ်ကိုးသွယ်လှပျိုးခြယ်အက (မြန်မာသီချင်း)

■ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တောင်ကိုရီးယားသံရုံး
(မျောင်းထက်ကျေးလက်ရိုးရာတေးတီးခန်းအဖွဲ့)
- ကျေးလက်ရိုးရာတေး (ကိုရီးယားသီချင်း)
- လက်တီး (မြန်မာသီချင်း)

■ MC ခါရာနှင့် အေးချမ်းမိုး

■ အထူးဖော်ပြသည့် နိဒါန်းစဉ်နှင့် တီလီလမ်းအေး

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန (အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း)

၁။ ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန၊ သူဌာနရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းတွင် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခု၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း (၃)နှစ်စာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် အောက်ပါလုပ်ငန်းအား ပြည်တွင်းတိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင်ကုမ္ပဏီများသို့ မြန်မာ့ကုမ္ပဏီဌာန လုပ်ငန်းအပ်နှံဆောင်ရွက်လိုပါသည်။

(က) ကျောက် (၂၃၅၀၀)ကျင်း ကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်အရောင်းပို့ခြင်းလုပ်ငန်း (Tender No.03/DHPI (P&W)/2020-2021)

၂။ တင်ဒါပုံစံနှင့်အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို အောက်ပါလိပ်စာတွင် ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက် စုံစမ်းဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ လာရောက်ဝယ်ယူရာတွင် ကုမ္ပဏီတစ်ခုလျှင် ကိုယ်စားလှယ်(၁) ဦးသာ Covid-19 ရောဂါဆိုင်ရာ အကာအကွယ် (Mask နှင့် Face Shield)များ ဝတ်ဆင်၍ လာရောက် ဝယ်ယူပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။ တင်ဒါပုံစံ စတင်ရောင်းချမည့်ရက် - ၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက်မှ ၁၃-၁၀-၂၀၂၀ ရက်အထိ

တင်ဒါပုံစံ ရောင်းချမည့်အချိန် - ရုံးဖွင့်ရက် ၁၃:၀၀ နာရီမှ ၁၄:၃၀နာရီအတွင်း

တင်ဒါပုံစံရောင်းချမည့်နေရာ - ရုံးအမှတ်(၇၇) ရှေ့အဝင်ဂိတ်

တင်ဒါခေါ်ယူခြင်းအကျဉ်းချုပ် - ၆-၁၀-၂၀၂၀ ရက် (၁၃:၀၀)နာရီ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး (၅)ရုံး၊ အမှတ်(၁)တည်ဆောက်ရေး၊ ပန်းခင်းလမ်း၊ ပန်းခင်း(၂)ရပ်ကွက်၊ ပျဉ်းမနားမြို့။

၃။ တင်ဒါကြော်ငြာပုံစံကို လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ www.moe.gov.mm တွင်လည်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စီစစ်ရေးကော်မတီ
ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန
ရုံးအမှတ်(၇၇)၊ နေပြည်တော်
ဖုန်း-၀၆၇-၈၁၀၄၁၈၄၊ ၈၁၀၄၂၅၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ သစ်တောနှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ မြို့နယ်များတွင် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေ၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရရန်ပုံငွေတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ တာဝား၊ ရေပေးရေး၊ အခြားတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ တင်သွင်းရန်ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။

(က) တင်ဒါလျှောက်လွှာ ရောင်းချမည့်ရက် - ၁-၁၀-၂၀၂၀ရက်(ကြာသပတေးနေ့)

(ခ) တင်ဒါလျှောက်လွှာရောင်းချမှု - ၃-၁၀-၂၀၂၀ရက်(အင်္ဂါနေ့) ဝိတ်သိမ်းမည့်ရက်

(ဂ) တင်ဒါလျှောက်လွှာ - ၃-၁၀-၂၀၂၀ရက်(အင်္ဂါနေ့) (နောက်ဆုံး)တင်သွင်းရမည့်ရက်

(ဃ) တင်ဒါဖွင့်လှစ်မည့်ရက် - ၅-၁၀-၂၀၂၀ရက်(ကြာသပတေးနေ့)

၂။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို www.drdmyanmar.org၊ www.drd.gov.mm၊ www.tenders.yangon.gov.mm နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ အမှတ်(၂၄၅)၊ သန်လျင်စွန်းလမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၉၀၀၆၅၀၁၅ နှင့် ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ် စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါခေါ်ယူရေးကော်မတီ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ မကွေးမြို့၊ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(ရေနံချောင်း)တွင် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် (၂၀၂၀-၂၀၂၁) ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန၊ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (ရေနံချောင်း) တွင် အောက်ဖော်ပြပါ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ရှိပါသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

(က) ကျောက်စီမြေထိန်းနံရံပြုလုပ်ခြင်း (အလျား ၄၄၅၊ မြေပေါ်အမြင့် ၅၊ ထု ၄-၂)၊

(ခ) ကျောက်စီမြေထိန်းနံရံပြုလုပ်ခြင်း(အလျား ၆၀၀၊ မြေပေါ်အမြင့် ၅၊ ထု ၄-၂ နှင့် ၆"x၆" ပျဉ်းကတိုး ပိုင် ၆" ရိုက်ခြင်း)နှင့် မြေထိန်းနံရံအထက်မြေသားမျက်နှာပြင်အား ကျောက်ကြီးစီခြင်းလုပ်ငန်း (၃၀၀'x၁၈' ၆"x၈")

(ဂ) ကျောက်စီနံရံပြုလုပ်ခြင်း (၂၄'x၂၆' ၇"x၈")

(ဃ) မြေညှိခြင်းလုပ်ငန်း (၁၁၄၀)ကျင်း

(င) ခြစ်စည်းကားခြင်း ၉၃၀၀ (Chain Link အမြင့် ၆ပေ)အောက်မြေအောက်ရိုးအမြင့် ၁ပေ)

(စ) မြေထိန်းနံရံအပေါ်ဘက်ခြစ်စည်းကားခြင်း ၂၇၀၀ (Chain Link အမြင့် ၆')

(ဆ) ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းနှင့် မြေညှိခြင်း(၁၇၀၀'x၁၂'x၈")

(ဇ) RCC Box Culvert (5'x5'x14')(၁)ခုပြုလုပ်ခြင်း

(ဈ) RCC Box Culvert (5'x5'x30')(၁)ခုပြုလုပ်ခြင်း

(ည) RCC Box Culvert (5'x5'x30')(၁)ခုပြုလုပ်ခြင်း

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့် စည်းကမ်းများကို (၅-၁၀-၂၀၂၀)ရက်မှစ၍ ရောင်းချမည့်ဖြစ်ပြီး အိတ်ဖွင့် တင်ဒါများကို (၅-၁၀-၂၀၂၀)ရက်၊ ညနေ(၄)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (ရေနံချောင်း) ဌာနတွင်ကြေညာမည်။

၃။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံ စည်းကမ်းချက်များနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက ရုံးချိန်အတွင်း G.T.I.(YNG) ဖုန်း-၀၆၈၈၂၁၆၈၁၊ ၀၉-၅၃၃၇၁၄၉၊ Email:gtiying@dtve.org နှင့် မကွေး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ လူမှုရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ၀၆၇-၈၁၀၄၁၅ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါ သည်။

(တင်ဒါကော်မတီ)
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး

ပုသိမ်မြို့၊ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးမှ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့်ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်/ကုမ္ပဏီများအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

လုပ်ငန်းအမည်	လုပ်ငန်းအမည်	LOT NO.
ပုသိမ်မြို့နယ်၊ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ	ပုသိမ်မြို့နယ်၊ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ	LOT 1
(၃)ခန်းတွဲ RC(၂)ထပ် (၅၀'x၄၅'x၄၄') ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ရေစက်ရုံနှင့် ၂၄၀၀ဂါလန်ဆုံ အမြင့်တင်ရေစင်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း (ရေ၊ မီးအပါအဝင်)	မအူပင်ရိုင်နှင့် မြို့နယ်စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ ရုံးအဆောက်အအုံ RC(၂)ထပ် (၆၀'x၆၀'x၄၄') ဆောက်လုပ်ခြင်း (Mini Bore Pile)(၄၂)လုံး လုပ်ငန်း(ရေ၊ မီးအပါအဝင်)	LOT 2

(က) တင်ဒါလျှောက်လွှာစတင်ရောင်းချမည့် - ၉-၁၀-၂၀၂၀၊ ၉:၃၀နာရီ ရက်/အချိန်

(ခ) တင်ဒါလျှောက်လွှာပိတ်မည့်ရက်/အချိန် - ၁၀-၁၀-၂၀၂၀၊ ၁၆:၀၀နာရီ

(ဂ) တင်ဒါဖွင့်လှစ်မည့်ရက်/အချိန် - ထပ်မံမကြောင်းကြားပါမည်။

(ဃ) တင်ဒါလျှောက်လွှာရောင်းချမည့်နေရာ - ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ ပုသိမ်မြို့၊ ဖုန်း-၀၄၂-၂၄၆၀၀၊ ၀၄၂-၂၄၆၀၀

တင်ဒါကော်မတီ

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝန်ကြီးဌာန ကယားပြည်နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ကယားပြည်နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး အဆင့်ဆင့်တွင် ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေဖြင့် အောက်ပါ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့်ဖြစ်ပါ၍ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ တင်သွင်းနိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

(က) Lot-1၊ ပြည်နယ်ရုံး၊ (၄)ခန်းတွဲ (၂)ထပ်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း (RC) (၁၀၂'x၃၀'x၂၂') နှင့် (၂) ခန်းတွဲ (၂)ထပ် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာဆောက်လုပ်ခြင်း (RC) (၅၀'x၃၂'x၂၂')

(ခ) Lot-2၊ လျှိုင်းကော်ခရိုင်၊ (၄)ခန်းတွဲ (၂)ထပ် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် လျှိုင်းကော်မြို့နယ် (၄) ခန်းတွဲ (၂)ထပ် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း (RC) (၁၀၂'x၃၀'x၂၂')

(ဂ) Lot-3၊ လောပိတမြို့၊ (၂)ထပ်ရုံးသစ်ဆောက်လုပ်ခြင်း (RC) (၁၄၀'x၃၀'x၂၂') နှင့် (၄)ခန်းတွဲ (၂)ထပ် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း (RC) (၁၀၂'x၃၀'x၂၂')

(ဃ) Lot-4၊ ဒီးမော့ဆိုမြို့နယ်၊ (၂)ထပ်ရုံးသစ်ဆောက်လုပ်ခြင်း (RC) (၁၄၀'x၃၀'x၂၂') နှင့် ရုပ်/ကျေး အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး (၂)ရုံး ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း (Brick Noggling) (၃၀'x၂၅'x၁၂')

၂။ တင်ဒါလျှောက်လွှာရောင်းချမည့်ရက် - ၂-၁၀-၂၀၂၀ ရက်မှ ၃-၁၀-၂၀၂၀ ရက်အထိ

၃။ တင်ဒါခေါ်ယူခြင်းအကျဉ်းချုပ် - ၃-၁၀-၂၀၂၀ ရက်၊ (၁၆:၀၀) နာရီ

၄။ တင်ဒါဖွင့်ဖောက်မည့်နေ့ရက် - ပြန်လည်အကြောင်းကြားပါမည်။

၅။ ၂၄-၉-၂၀၂၀ ရက်ထုတ် မြန်မာ့အလင်းနှင့် ကြေးမုံသတင်းစာပါ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း ကြော်ငြာချက်နှင့် ၂၉-၉-၂၀၂၀ ရက်ထုတ် မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာပါ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ ခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာချက်အား ဤကြော်ငြာစာဖြင့် လွှမ်းမိုးပယ်ဖျက်လိုက်သည်။

၆။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါနှင့် ပတ်သက်သော အချက်အလက်များအား အသေးစိတ် သိရှိလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စီစစ်ရေးကော်မတီ
ဖုန်း-၀၈၃-၂၂၃၀၈၃၊ ၀၈၃-၂၂၀၀၀၃

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ နေပြည်တော်ကောင်စီ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ နေပြည်တော်ကောင်စီ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် (၂၀၂၀-၂၀၂၁) ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ အစိုးရစက်မှုလက်မှု သိပ္ပံ(နေပြည်တော်) နှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းကျောင်းတို့အတွက် အောက်ဖော်ပြပါ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန်ရှိပါသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ တင်သွင်းရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

(၁) **အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(နေပြည်တော်)**

(က) ကျောင်းသားဆောင် သံကွက်ကွန်ကရစ် (၄)ထပ် (၂၁၀'x၇၂') (၁)လုံး

(ခ) ကျောင်းသူဆောင် သံကွက်ကွန်ကရစ် (၄)ထပ် (၂၁၀'x၇၀') (၁)လုံး

(ဂ) Business Linkage Center (၅၀'x၇၃'x၁၈') RC ၁ ထပ်(၁)လုံး

(ဃ) ကျောင်းအုပ်ကြီးနေအိမ် RCC (၁)ထပ် (၅၇'x၄၅') (၁)လုံး

(င) အရာထမ်းဆောင် (4U/4S) သို့သွားသော ကွန်ကရစ်လမ်း (၃၈၇'x၂၄'x၈")

(စ) အရာထမ်းဆောင် (4U/4S) မီးရရှိရေးနှင့် လမ်းမီးတိုင်သွယ်တန်ဖိုင်ခြင်း (၃၈၇ပေ)

(ဆ) အရာထမ်းဆောင် (4U/4S) အတွက် ကားပါကင်ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း (၁၀၆'x၃၀'x၈") (၂)ခု

(ဇ) အမှုထမ်းဆောင်(4U/4S) သို့သွားသော ကွန်ကရစ်လမ်း (၅၀၇'x၂၄'x၈")

(ဈ) အမှုထမ်းဆောင်(4U/4S) မီးရရှိရေးနှင့် လမ်းမီးတိုင်သွယ်တန်ဖိုင်ခြင်း (၅၀၅ ပေ)

(ည) အမှုထမ်းဆောင်(4U/4S)အတွက် ကားပါကင်ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း (၁၀၀'x၃၀'x၈") (၂)ခု

(ဋ) ပင်မဆောင်နှင့်အလုပ်ရုံကြားရှိ ကျောင်းတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်း (၂၀၀'x၂၄'x၈")

(ဌ) ပင်မဆောင်နှင့် နှစ်ထပ်စာသင်ဆောင်ကြားရှိ ကျောင်းတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်း (၁၆၈'x၂၄'x၈")

(ဍ) အရာထမ်းဝန်ထမ်းအိမ်ရာ သံကွက်ကွန်ကရစ် (၄)ခန်းတွဲ (၄)ထပ်(၇၈'x၄၄') (၁)လုံး

(၂) **အင်္ဂလိပ်ဘာသာကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းကျောင်း (ELPS)**

(က) အရာထမ်းဝန်ထမ်းအိမ်ရာ သံကွက်ကွန်ကရစ် (၄)ခန်းတွဲ (၄)ထပ် (၇၈'x၄၄') (၁)လုံး

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့် စည်းကမ်းချက်များကို (၁-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှစ၍ အစိုးရစက်မှုလက်မှု သိပ္ပံ(နေပြည်တော်)တွင် ရုံးချိန်အတွင်း ရောင်းချမည့်ဖြစ်ပြီး အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများကို ၁-၁၀-၂၀၂၀ ရက်၊ ညနေ (၄:၀၀)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (နေပြည်တော်)တွင် တင်ဒါခေါ်ယူခြင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့် စည်းကမ်းချက်များနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ရုံးချိန်အတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇၃၄၄၀၂၀၊ ၀၆၇၃၄၂၂၇၆ နှင့် ၀၆၇၃၄၂၂၇၈ သို့လည်းကောင်း၊ e-mail လိပ်စာ managemnt@dtve.org နှင့် gtinpw@dtve.org သို့လည်းကောင်း ဆက်သွယ်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ မကွေးမြို့၊ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(ပခုက္ကူ)နှင့် အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(ပခုက္ကူ) တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နည်းပညာ သက်မွေးပညာနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန၊ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(ပခုက္ကူ)နှင့် အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(ပခုက္ကူ)တွင် အောက်ဖော်ပြပါ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ရှိပါသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

စဉ်	လုပ်ငန်းအမည်	လုပ်ငန်းအမည်
(က)	အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(ပခုက္ကူ)	သံကွက်ကွန်ကရစ်(၃)ထပ် ပင်မဆောင်(၂၁၇' x ၁၃၀') (၁)လုံး (Area-63516 sq-ft နှင့် ရေ/မီး/လုံခြုံရေး(Hollow သံပန်း)/ရေသန့်လုပ်ငန်းများအပါအဝင်)
(ခ)		သံကွက်ကွန်ကရစ်(၄)ခန်းတွဲ(၄)ထပ် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ(၇၈'x၄၄')(၂)လုံး (Area-18208 sq-ft နှင့် ဆက်စပ် ရေ/မီး/လုံခြုံရေး(Hollow သံပန်း)/ရေသန့်လုပ်ငန်းများအပါအဝင်)
(ဂ)		One Storey Steel Structure Workshop (၁၅၅' x ၇၅')(၁)လုံး
(ဃ)		၂၀၀၀ ပေ ကွန်ကရစ်တိုင်/ကွန်ကရစ်ကျောက်ကြီး ဖောင်ဒေးရှင်း/အောက်ခြေ(၄)ပေအမြင့် ၁၈လက်မ အုတ်ရိုး/Chain Link ကျောင်းဝင်းခြံစည်းရိုး (3300' Rft)/ကျောင်းအဝင်ပေါက် ဆလိုက်သံပန်းတံခါး
(င)		315KVA Transformer/11KV High Voltage Transmission Line (400')/400V Distribution Line(3400')တည်ဆောက်ခြင်း
(က)	အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(ပခုက္ကူ)	ဆရာ/ဆရာမဆောင် (၄)ခန်းတွဲ (၄)ထပ် သံကွက်ကွန်ကရစ် (၇၈' x ၉၄') (၁)လုံး
(ခ)		ဝန်ထမ်းအိမ်ရာသို့ သွားရာကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း(၂၇၀၀'x၁၄'x၈")
(ဂ)		အလုပ်ရုံ Steel Structure (၁)ထပ်(၁၅၅'x၈၂')အမြင့်(၁၈)ပေ(၁)လုံး
(ဃ)		စာသင်ဆောင်များသို့သွားရာ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း(၁၄၅၀'x၁၄'x၆")
(င)		ကျောင်းသား/သူအိမ်ဆောင် သံကွက်ကွန်ကရစ်(၂)ထပ်(၁၅၅'x၄၄')(၂)လုံး

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့်စည်းကမ်းချက်များကို (၅-၁၀-၂၀၂၀)ရက်မှစ၍ ရောင်းချမည့်ဖြစ်ပြီး အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများကို (၅-၁၀-၂၀၂၀)ရက်၊ ညနေ(၄)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(ပခုက္ကူ)၌ တင်ဒါများ တင်သွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံ၊ စည်းကမ်းချက်များနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ရုံးချိန်အတွင်း အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(ပခုက္ကူ) ဖုန်း-၀၉၄-၄၀၅၀၃၀၄၊ Email: gthspku@dtve.org နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ လူမှုရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ၀၆၇-၈၁၀၄၁၅ တွင် ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါခေါ်ယူရေးကော်မတီ၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့

မတည်ရင်းနှီးငွေ လျှော့ချခြင်းနှင့် ရှယ်ယာရှင်များ၏ ရှယ်ယာအချိုးများကို ပြင်ဆင်ရန်ကိစ္စတို့ကို ရှယ်ယာရှင်များထံ အသိပေးအကြောင်းကြားခြင်း

ကျွန်တော်တို့ Zin Yu Cho Trading Co.,Ltd. ၏မတည်ရင်းနှီးငွေ ကျပ် သိန်းငါးရာမှ ကျပ်သိန်းတစ်ရာသို့ လျှော့ချခြင်းနှင့် အစုရှယ်ယာရှင်များ၏ ရှယ်ယာအချိုးများကို ပြင်ဆင်သွားမည့်ကိစ္စတို့ကို အစုရှယ်ယာရှင်များထံ အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

Zin Yu Cho Trading Co.,Ltd.
Ph:09-500439

သင့်သွေး ဖြင့် အသက် ကယ်ပါ

ကြော်ငြာ



**သူရဲကောင်းရဟတ်ယာဉ်မှူး
ကပ္ပတိန်အောင်မြတ်တိုး
(၆)နှစ်မြောက်အမှတ်တရ**

ခါကာဘိုရာဇီသူရဲကောင်း အောင်မြင်မြတ်နှင့် ဝေယံမင်းသူတို့ အတွက် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးခရီးစဉ်အတွင်း ၉-၁၀-၂၀၁၄ ရက်က ကချင်ပြည်နယ်၊ ပုတာအိုခရိုင်၊ ပန်နန်းဒင်မြို့နယ်၊ လန်ဆန်ကျေးရွာအနီးတွင် ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်သွားခဲ့သော သူရဲကောင်းရဟတ်ယာဉ်မှူး ကပ္ပတိန်အောင်မြတ်တိုးအတွက် (၆)နှစ်မြောက်လွမ်းဆွတ်သတိရခြင်း နှင့်အတူ ပြုပြီးသမျှ ကုသိုလ်အစုစုအတွက် အမျှပေးစေ မေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။

**တက္ကသိုလ်ခြေလျှင်နှင့် တောင်တက်အသင်း
သဘာဝခေါ်သံဖောင်ဒေးရှင်း**

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ပါမောက္ခဒေါက်တာ ဦးအောင်သန်းဘတူ
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း)၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန
ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (အရှေ့တောင်အာရှဒေသ)
ဆေးပညာပါမောက္ခ၊ ဆေးတက္ကသိုလ်-၂၊
မြန်မာနိုင်ငံဆေးပညာရှင်အဖွဲ့ (အဖွဲ့ဝင်)
အသက်(၉၁)နှစ်
ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၁၂/က)၊ မင်းကြီးလမ်း၊ ရွာမနေ
ဒေါက်တာဒေါ်ခင်ခင်ထွေး၏ခင်ပွန်း၊ ပါမောက္ခဒေါက်တာ ဦးအောင်သန်း
ဘတူသည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း ကြားသိရပါ
သဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
**အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့နှင့်ဝန်ထမ်းများ
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဖောင်ဒေးရှင်း**

ဒေါ်အေးအေးသိန်း
ဦးစီးအရာရှိ၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး
အသက် (၅၁) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ဟုမ်းလမ်းရပ်ကွက်၊ (၄)လမ်း၊ အမှတ်(၁၂၀)နေ (ဦးစော-ဒေါ်ငြိမ်းဘုံ)တို့၏သမီး၊ ဒေါ်စန်းစန်းတင်(ဒုတိယကြွေးမြေး၊ မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်၊ ကြည့်မြင်တိုင်ဘဏ်ခွဲ)၊ ဦးငွေငွေ၊ ဒေါ်ခင်ခင်ငွေ(ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန)တို့၏ညီမ၊ ဦးဝင်းငွေ၊ ဒေါ်မြမြငွေ(အလုပ်ရုံခွဲမှူး၊ ဆေးဝါးလုပ်ငန်းစက်ရုံ၊ အင်းစိန်)တို့၏အစ်မ ဒေါ်အေးအေးသိန်းသည် ၈-၁၀-၂၀၂၀ (ကြာသပတေးနေ့) မွန်းလွဲ ၁၂:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်ရစ်သော ရုပ်ကလာပ်ကို ၁၀-၁၀-၂၀၂၀ (စနေနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မိသဖြင့် မည်သို့ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီး ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဇရပ်၊ လမ်း ဒါယကာကြီး
ဦးမောင်တူး(ခ)ဦးတင်ထွန်း
အသက်(၈၀)

ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ (၁၂)ရပ်ကွက်၊ သစ္စာလမ်းမကြီး၊ အမှတ်(၁၉၂-A)နေ ဦးခင်မောင်အေး (Executive Director & CEO, Multibase Holdings, Singapore)-ဒေါ်ညွှန်ညွှန်ဆွေ (Managing Director, High Aims (Asia) Co.,Ltd/HILTI Myanmar)တို့၏ ချစ်လှစွာသော ဖခင်ကြီး ဦးမောင်တူး (ခ)ဦးတင်ထွန်းသည် ၆-၁၀-၂၀၂၀ ရက်၊ နံနက် ၇:၄၀နာရီတွင် (၉၆)ပါးသော ရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရသဖြင့် အစားထိုးမရနိုင်သော ဆုံးရှုံးမှုအတွက်မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ပူဆွေးဝမ်းနည်း ကြေကွဲရပါသည်။

ဝန်ထမ်းမိသားစုများ
High Aims (Asia) Co.,Ltd/HILTI Myanmar Professional Ground Engineering & Construction Co.,Ltd.
GEO Foundations & Construction Co.,Ltd JGS GEOENGINEERING CO.,LTD

အထူးကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း

၂၅-၉-၂၀၂၀ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားသော ဆရာကြီးဦးစိုင်းအောင်ထွန်း(သီပေါ) အသက် (၈၉)နှစ်အား သတင်းစာတွင် ဝမ်းနည်းကြောင်းရေးသားဖော်ပြခဲ့သူများ၊ လူကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း၊ ဖုန်း၊ လူမှုကွန်ရက်ဖြင့်လည်းကောင်း အားပေးနှစ်သိမ့်ကြသူများ၊ သင်္ကန်းပရိက္ခရာ လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစုတို့ကို ပေးပို့လှူဒါန်းကြသူများ၊ နာရေးကိစ္စအဝဝကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသူများ၊ ဆရာကြီးအားမေတ္တာရှေ့ထား လေးစားခင်မင်ကြသော အောက်ပါဆရာတော်၊ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများကို အထူးကျေးဇူး ဥပကာရ တင်ရှိပါသည်။

Oxfordဆရာတော် စစ်ဓမ္မသာမိ၊ တန်ယန်းဆရာတော်စစ်ဆုခမ်း၊ ဆရာတော်စစ်မဟော်၊ စမတောင် ပရဟိတဆရာတော်၊ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို နှင့်ဇနီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးဦးကြည်မင်းနှင့်ဇနီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရှမ်းတိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးစိုင်းပန်းဆိုင်နှင့်ဇနီး၊ Dr.ဖေသက်ခင် (ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး (ငြိမ်း))၊ Dr.သန်းဝင်း (Neo Vision)၊ Dr.သက်ဦး (Ortho)၊ ဦးတင်မောင်မိသားစု (Emerald Garden Co.,Ltd.)၊ သမိုင်းသုတေသနနှင့်အမျိုးသား စာကြည့်တိုက် ဦးစီးဌာန၊ မြန်မာ့သမိုင်းအဖွဲ့၊ ဝိဇ္ဇာနှင့်သိပ္ပံ ပညာရှင်အဖွဲ့၊ ဗဟိုရှမ်းစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု(တောင်ကြီး)၊ တိုင်းခမ်းတီးမျိုးနွယ်စု၊ မန္တလေး တက္ကသိုလ်သမိုင်းဌာန၊ မြစ်ကြီးနားတက္ကသိုလ်၊ မြစ်ကြီးနားအသင်း၊ သီပေါအသင်း၊ လားရှိုး အသင်း၊ ကျိုင်းတုံအသင်း၊ တောင်ကြီးအသင်း၊ ထုန့်မောင်အသင်း၊ ရှမ်းတိုင်းရင်းသားအဖွဲ့အစည်းများ၊ မြစ်ကြီးနားကောလိပ်ကျောင်းသားဟောင်းများ၊ မြစ်ကြီးနားဒေသကောလိပ်ကျောင်းသားဟောင်းများ၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် (IRဌာန)၊ သမိုင်းဌာနများဖြစ်ကြသော (မန္တလေး၊ ရတနာပုံ၊ တောင်ကြီး၊ မုံရွာ၊ စစ်ကိုင်း၊ ရွှေဘို၊ ကျောက်ဆည်၊ ကလေး၊ ဗန်းမော်၊ DSA)၊ ပြည်တွင်းပြည်ပမှ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေ၊ တပည့်များ၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ အသင်းအဖွဲ့များ၊ မြစ်ကြီးနားမြို့နောင်ခမ်းကြီးကျေးရွာသူ/ သားများ၊ ဆရာကြီး၏ နယ်ပယ်စုံမှလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် မိတ်ဆွေများ၊ တပည့်များ၊ ရှမ်းပြည်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးတို့၏ ဆွေမျိုးများ၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်လှိုင်မော်ဦး၊ မြို့နယ်အင်ဂျင်နီယာဦးကျော်စွာမိုးနှင့် ဇနီး၊ ဓမ္မထွန်း Car Rentalမှ ဇော်မျိုးကျော်နှင့် ဝိုင်းဝန်းကူညီသူဆွေမျိုး မိတ်ဆွေများအားလုံးတို့ကို ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**အဂတိ ပယ်ခွာ
ဖြည့်သာယာ**

မိမိကကျေပါးဖြန့်ဖြူးသူ မဖြစ်ပါစေနှင့်

ကိုဗစ်ကိုအတုတိုက်ထုတ်ကြဖို့

LET'S BEAT COVID TOGETHER

မိမိက ဖြန့်ဖြူးသူ မဖြစ်ပါစေနှင့်၊ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးတိုင်း တစ်ရှူး(သို့မဟုတ်) တံတောင်ကွေးဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းကို လုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ။ အခြားအတူနေသူများနှင့် (၆)ပေအကွာတွင်သာ နေထိုင် ပြောဆိုပါ။ ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်းနှင့် အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်းများရှိနေပါက အနီးဆုံး ဆေးရုံဆေးခန်းသို့ သွားရောက်ပြသပါ။

အမုန်းစကားမပြောရ

facebook

တစ်ပါးသူ၏ လူမျိုး၊ နိုင်ငံ၊ ဘာသာရေး၊ ဒေသ၊ ကျား/မ လိင်ကွဲပြားမှု၊ လိင်ပိုင်း ဆိုင်ရာခံယူမှု၊ မသန်စွမ်းသူများနှင့် နာတာရှည်ရောဂါဖြင့် ကျန်းမာရေးချို့တဲ့ နေသူများကို အကြောင်းမဲ့ဖြစ်စေ၊ ထိခိုက်နာကျင် စေလိုသောကြောင့်ဖြစ်စေ တိုက်ရိုက်တိုက်ခိုက်သော အမုန်းစကားများကို Facebook မှ ပယ်ဖျက်ပါသည်။

Facebook ၏ လူမှုကွန်ရက်ဆိုင်ရာ စံနှုန်းများ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန
အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

(၁) ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ အောက်ဖော်ပြပါ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ရှိပါသဖြင့် စိတ်ပါဝင်စားသော အစိုးရအသိအမှတ်ပြုနိုင်ငံသား ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီများအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူနိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။

(က) (၃)ခန်းတွဲ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတည်ဆောက်ခြင်း (၆၀x၃၄)ပေ။ (မင်းကင်းမြို့)
(ခ) ခရိုင်ရုံးခန်းတည်ဆောက်ခြင်း (၄၀x၃၄)ပေ။ (ခန္တီးမြို့)
(ဂ) ခရိုင်ရုံးခန်းတည်ဆောက်ခြင်း (၄၀x၃၄)ပေ။ (မော်လိုက်မြို့)
(ဃ) နာဂဒေသ၊ ပန်ဆပ်စံပြကျေးရွာဘေးလုံးကွင်းကျေးရွာအားလုံးကွင်းပေးလုပ်ရန်အတွက် မြေဖြတ်ခြင်း၊ မြေသိပ်သည့်ခြင်း၊ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်ခြင်း၊ ဂိုးတိုင်၊ စတိုးလ်ဘုတ်တည်ဆောက်ခြင်း။ (လေရှီးမြို့)
(င) ထန်ပါချေမြို့နယ်ခွဲတွင် အားကစားကွင်း ဖောက်လုပ်ရန်၊ ဖွဲ့ခြင်း၊ ဖြတ်မြေလုပ်ငန်း၊ မြေညှိစက်ကြိတ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ မိတာ(၄၀၀)ပြေးလမ်း၊ ကျောက်မှုန့် (၃)လက်မထူခင်းခြင်း လုပ်ငန်း၊ ပြုကြည့်စင်၊ ဂိုးတိုင်၊ စတိုးလ်ဘုတ်တည်ဆောက်ခြင်း။ (လဟယ်မြို့)
(စ) အားကစားကွင်းမြေပြင်ခြင်း၊ ရေစိမ့်မြောင်းပြုလုပ်ခြင်း၊ ရေသန့်လုပ်ငန်းနှင့် မြက်စိုက်ခြင်းလုပ်ငန်း။ (မော်လိုက်မြို့)
(ဆ) မြက်ခင်းအား Sprinkler တပ်ဆင်ခြင်း၊ ဂါလန်(၅၀၀၀၀)ဆုံ ရေကန်၊ ဂါလန်(၂၀၀၀)ဆုံ ရေစင်နှင့် (၄)လက်မ အဝိစိတ်တူးခြင်းလုပ်ငန်း။ (မော်လိုက်မြို့)
(ဇ) မိုးလုံလေလုံ အားကစားရုံတည်ဆောက်ခြင်း။ (ဝက်လက်မြို့)
(ဈ) မိုးလုံလေလုံ အားကစားရုံတည်ဆောက်ခြင်း။ (ဒီပဲယင်းမြို့)
(ည) မိုးလုံလေလုံ အားကစားရုံတည်ဆောက်ခြင်း။ (တန့်ဆည်မြို့)
(ဋ) မိုးလုံလေလုံ အားကစားရုံတည်ဆောက်ခြင်း။ (ကျွန်းလှမြို့)
(၂) တင်ဒါပုံစံရေးခံချမှည့်ရက်။ - ၁၃-၁၀-၂၀၂၀ရက်မှ နေရာ - ၁၁-၁၁-၂၀၂၀ရက်ထိ။ - တိုင်းအား/ကာ -
(၃) တင်ဒါလျှောက်လွှာတင်သွင်းရမည့်ရက် - ၁၆-၁၁-၂၀၂၀ရက်၊ ရုံးချိန်အတွင်း အချိန်၊ နေရာ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ
(၄) ဆက်သွယ်စုံစမ်းရန် ဖုန်းနံပါတ် - ၀၇၁-၂၂၉၁၃

ဥတုရာသီ တောက်မို၏

ဒေါ်နှင်းရီနီ

အသက် (၉၉) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အလုံမြို့နယ်၊ ဌာနာရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၁၂၂)၊ ၄၀လမ်းနေ (ဦးကောင်ဝမ်း-ဒေါ်မြ)တို့၏သမီး၊ (ဒေါ်ကင်လှနီ-ဦးချင်ယောင်)တို့၏ညီမ၊ ဦးအောင်ဌေး(ပတ္တမြား)-(ဒေါ်ဝင်းသန်း)တို့၏မိခင်၊ (ဦးမောင်ခွေး)၏ဇနီး၊ သန်းထိုက်စိုး-ဝေဝေလွင်၊ အောင်ပိုင်စိုး-ကြည်ကြည်သင်းတို့၏အဘွား၊ မြတ်နိုးပိုင်၊ ပိုင်စိုးခန့်တို့၏အဘွားအဘွားသည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၇:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်သော ရုပ်ကလာပ်ကို ၈-၁၀-၂၀၂၀ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဒေါ်မြသန်း (မန္တလေး)

အသက် (၉၂) နှစ်

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အောင်နန်းရိပ်သာအရှေ့ရပ်၊ အကွက်(၅၇၉)၊ လမ်း(၃၀)၊ ၈၃၂၈၄ လမ်းကြား၊ အမှတ်(၁၉၃)နေ (ဦးမင်းဟန်-ဒေါ်မြမေ)တို့၏သမီး၊ (ဦးချစ်ဦး-ဒေါ်အေး)တို့၏သမီးချွေးမ၊ (ဦးခင်မောင်ပုံ-ဒေါ်အေးကြင်)၊ (ဦးစောလွင်-ဒေါ်တင်တင်လေး)၊ (ဦးမောင်မောင်ကြီး)တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ-ဒေါ်မြကြည်၊ (ဦးခင်မောင်ပုံ-ဒေါ်အေးကြင်)တို့၏ညီမ၊ (ဦးမြင့်သောင်း-ဒေါ်တင်မောင်)၊ (ဦးညွန့်ဝေ)-ဒေါ်ကြည်စိန်၊ ဦးအောင်ကျော် (Operation Manager-Myanmar Ocean Win, Yangon) - ဒေါ်ခင်မေကြည်၊ ဦးထွန်းထွန်း (တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ)-ဒေါ်ရည်ရည်စွန် (ပိုင်)၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်သိ၊ ဦးမောင်မောင်သန်း၊ ဒေါ်မြတ်သူစာ(အထက-၁)၊ မန္တလေး)၊ ဦးစင်မောင်ဆွေ-ဒေါ်သီတာအောင်(ကမ္ဘာ့ရတနာတော်)တို့၏အဖွားသမီးခင်၊ မြေး ၁၂ ယောက်၊ မြစ်သုံးယောက်တို့၏အဘွား၊ (ဦးအောင်ဌေး)၏ချစ်လှစွာသောဇနီးသည် ၈-၁၀-၂၀၂၀ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၃:၃၀ နာရီတွင် (၉၆)ပါးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ကြာနီကန်သုသာန်၌ သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရုပ်ဝေးရုပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဆရာလေး ဒေါ်ကုဏ္ဍလထေရီ(ခ)ဒေါ်အေးရီ

အသက် (၉၆) နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၅၂) ဝါ

ရန်ကုန်မြို့နေ (ဦးအောင်ညွန့်-ဒေါ်လှခင်)တို့၏သမီး၊ (ဦးမောင်တင်(ခ) ဦးမောင်ဝင်း)၏ဇနီး၊ (ဦးစိန်ဝင်း)၊ ဦးဝင်းနိုင်-ဒေါ်တင်ရွှေ၊ (ဦးဝင်းမြင့်-ဒေါ်လှလှဆွေ)၊ (ဦးဝင်းသိန်း)-ဒေါ်မြင့်မြင့်ခင်၊ ဦးအောင်ခိုင်-ဒေါ်မာမာချိုတို့၏မိခင်၊ မြေး ၁၀ ယောက်တို့၏အဘွား၊ မြစ်ငါးယောက်တို့၏အဘွားအဘွားကြီး ဆရာလေး ဒေါ်ကုဏ္ဍလထေရီ (ခ) ဒေါ်အေးရီသည် ၈-၁၀-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၅:၃၀ နာရီတွင် (၉၆)ပါးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကွယ်လွန်သည့်အခါဆန္ဒအရ ယင်းနေ့တွင်ပင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင် သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး

ဦးညီမောင်လေး

အသက် (၈၅) နှစ်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဂန့်ဂေါခရိုင်၊ ဂန့်ဂေါမြို့နယ်၊ ရုံးရှိရွာနေ ဒေါ်ပေါခင်၏ခင်ပွန်း၊ ဦးသန်းထွေး-ဒေါ်ညွန့်ရီ၊ ဦးစန်းအောင်-ဒေါ်သီတာဆင့် (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးရုံး၊ ပုသိမ်မြို့)၊ ဒေါ်ညွန့်ရီ(အလပြ၊ ရုံးရှိ အထက)၊ မောင်တင့်အောင်-ဒေါ်ချိုချိုရီတို့၏ဖခင်၊ မြေးမြောက်ယောက်၊ မြစ်သုံးယောက်တို့၏အဘိုးအဘိုးကြီးသည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၁၀:၁၅ နာရီတွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၉-၁၀-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ပါမောက္ခဒေါက်တာဦးအောင်သန်းဘတူ

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း)၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန

ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (အရှေ့တောင်အာရှဒေသ)

ဆေးပညာပါမောက္ခ၊ ဆေးတက္ကသိုလ်-၂

မြန်မာနိုင်ငံဆေးပညာရှင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)

အသက်(၉၁)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၁၂/က)၊ မင်းကြီးလမ်း၊ ရွာမနေ (ဦးဘတူ-ဒေါ်သန်းမြင့်)တို့၏ သား၊ ဒေါက်တာဒေါ်ခင်ခင်ထွေး၏ ခင်ပွန်း၊ ဦးထွန်းဝင်းဘတူ(ညွှန်ကြားရေးမှူး-ငြိမ်း)၊ စက်မှုလယ်ယာ-ဒေါ်ရင်ရင်မေ၊ (ဦးခင်မောင်ဝင်း)-ဒေါ်ခင်လှမူဝင်း(Sydney, Australia)တို့၏ အစ်ကိုကြီး၊ ဦးသန်းဆွေဦး-ဒေါ်မာလာထွန်း၊ ဒေါ်စန္ဒာထွန်း (လက်/ညွှန် ဆေးသု)၊ ဦးကျော်ထွန်း (လက်/ညွှန် ဆည်/ရေ)-ဒေါ်သိန်းသိန်းနွဲ့၊ ဦးမိုးဇော်ထွန်း-ဒေါ်နုနုယု(မင်းကြီးကြိုက်လုံချည်)၊ ဦးသူရဝင်း-ဒေါ်လှလှဝင်း (Australia)၊ ဦးဇေယျဝင်း-ဒေါ်ခိုင်ခင်ထွန်း(Australia)၊ ဦးသန့်ဇော်-ဒေါ်သီရိဝင်း(Australia) တို့၏ ဘကြီး ဒေါက်တာဦးအောင်သန်းဘတူ သည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၁၁:၁၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၁၀-၂၀၂၀ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်ပြီး ဖြစ်ပါကြောင်း ရုပ်ဝေးရုပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအားအသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူ မောင်၊ နှမ မိသားစုများ

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကရုဏာတော်ခံယူခြင်း

ဦးစိန်သန်း(ခ)ဟာဂျီယာကွတ်

(Director-Gensecon Myanmar Pte.Ltd.)

အသက်(၆၂)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ (c/a)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ထောင်စုလမ်း၊ အမှတ်(၂၇)နေ (ဟာဂျီ Abdul Kadar-ဟာဂျီမ Daw Zawra Bi)တို့၏ သား၊ (ယာစင်ဘိုင်(ခ)ဦးချစ်ရွှေ-ဒေါ်ဘေဘီရွှေ)တို့၏ သားသမက်၊ (ဦးမောင်မောင်လေး)-ဒေါ်မာလာရွှေတို့၏ အစ်ကို၊ ဟာဂျီမဒေါ်သီတာရွှေ၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ မောင်ကောင်းမြတ်ကျော်-မမေပုလဲ၊ မောင်ကောင်းထက်ကျော်၊ မောင်ကောင်းခန့်ကျော်၊ မောင်ကောင်းထက်အာကာကျော်တို့၏ ဖခင်၊ မောင်မင်းခန့်ကျော်၊ မောင်မင်းမြတ်ကျော်တို့၏အဘိုး ဦးစိန်သန်း(ခ)ဟာဂျီယာကွတ်သည် ၆-၁၀-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၁၀:၃၀ နာရီတွင် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကရုဏာတော်ခံယူသွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ ဇေယျဝန်အဖြစ်အဖြစ်တွင် ဒါဖနာပြီးစီးပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာအောင်သန်းဘတူ

M.B.,B.S(Rgn), MRCP (Edin), FRCP (Edin)

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း)၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန

WHO Director of Research & Human Resources(Retd.)

Emeritus Medical Researcher

အသက်(၉၁)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ဘိုကုန်းရပ်ကွက်၊ မင်းကြီးလမ်း၊ အမှတ်(၁၁၂/က)နေ ဒေါက်တာဒေါ်ခင်ခင်ထွေး (သားဖွားမီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး-ငြိမ်း)၏ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း) ပါမောက္ခဒေါက်တာ အောင်သန်းဘတူ အသက်(၉၁)နှစ်သည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၁၁:၁၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန

ခရစ်တော်၌ အိပ်ပျော်ခြင်း

ဦးပြည်ကွန်း (ပလက်ဝ)

အလယ်တန်းပြဆရာ(ငြိမ်း)

အသက်(၈၅)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒေါ်ပုမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၅၃)၊ ခေမာသွယ်(၅)လမ်း၊ နွယ်အေးရပ်ကွက်နေ (ဦးလင်းပိုင်-ဒေါ်ပိုင်ဆောင်း)တို့၏ သား၊ ဒေါ်နန်းအောင်၏ ခင်ပွန်း၊ ဦးတင်မောင်ဦး-ဒေါ်နန်းရေချယ်ခင်(ဗိုလ်တင်မောင်ထွေး)၊ ဦးဒီယလ၊ ဒေါ်မာလာဆွေ-ဦးမြင့်စိုး၊ ဒေါ်ယုယုဆွေ-ဦးထွန်းနိုင်တို့၏ ဖခင်၊ မြေးငါးယောက်တို့၏အဘိုး ဦးပြည်ကွန်းသည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ခရစ်တော်၌ အိပ်ပျော်သွားပါသဖြင့် ရုပ်ဝေးရုပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ တန်ဆောင်း ဒါယကာမကြီး

ဒေါ်ခင်မြင့်ကြည်(ခ)ဒေါ်အေးချမ်းမြင့်

ယာဉ်/စက်

အသက်(၈၃)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ကန်/ရေရပ်ကွက်၊ (၉၃)လမ်း၊ အမှတ်(၉၅)ပထမထပ်နေ (ဦးအောင်မွန်-ဒေါ်တင်)တို့၏ သမီး၊ (ဦးဌေးကို)၏ ဇနီး၊ ဦးထွန်းကျော်ဌေး-ဒေါ်မြမြချို၊ ဦးထွန်းလင်းဌေး-ဒေါ်ထွေးထွေးအောင်တို့၏ မွေးသမီး၊ ကိုဌေးဝင်းဆွေ-မလှိုင်လှိုင်ဌေး၊ ကိုဇေယျာမင်း-မခင်လှပြည့်ဌေး၊ မခင်မုန်ပိုင်ပိုင်ဌေး တို့၏ အဘွား၊ မောင်အဂ္ဂမင်းသန့်၏ အဘွားအဘွားကြီးသည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ညနေ ၃:၄၀ နာရီတွင် သန်လျင်နေအိမ်၌ ၉၆ပါးသောရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၁၀-၂၀၂၀ (ကြာသပတေးနေ့) မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် အမှီးနီသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း။ ကွယ်လွန်သူအား ရည်စူး၍ ၃-၁၀-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၇ နာရီတွင် အမှတ်(၅/၆)၊ အုတ်တံတားပိုင်း ဗိုလ်ချုပ်ရွာ၊ သန်လျင်မြို့နေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာ ကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးသိန်းအောင်

အသက်(၈၀)

ကုန်သွယ်ရေး(ငြိမ်း)

လုပ်သားများကောလိပ် (တောဗေဒ) 70-71

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ (၆)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ရိပ်မွန်အိမ်ရာ၊ တိုက်(၁၁)၊ အခန်း(၄၉)နေ (ဦးအောင်ကြီး-ဒေါ်ညွန့်ရီ)တို့၏သား၊ ဒေါ်တင်နွဲ့(ကုန်းလမ်းပိုဆောင်ရေးဌာန)၊ အမှတ်-၅လမ်း-ငြိမ်း) ၏ ခင်ပွန်း၊ ဒေါ်ခိုင်ခိုင်အောင်၊ (ဆရာမဒေါ်ဟန်နွယ်စိုး)၊ ဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကိုလတ်-ဒေါ်ခင်နီလာဆွေ၊ ဦးသန်းထိုက်မောင်(မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း၊ စက်မှုဌာန)တို့၏ ကျေးဇူးရှင် ချစ်လှစွာသောဖခင်ကြီး၊ မအင်ကြင်ပိုင် (ထွန်းမောင်ခေရင်းစာကြည့်တိုက်)၊ မောင်ရှင်သန့်ကို (4th MB)၊ မောင်မင်းခန့်ကို (1st year English)၊ မခင်ကိုမြူးသက်စ၊ မခင်စည်မျိုးသက်မောင်တို့၏ ချစ်လှစွာသောဘိုးအဘိုးကြီး၊ ဦးကျော်သာ-ဒေါ်ခင်သန်း၊ ဒေါ်အေးသန်း-ဦးသောင်းထွန်း၊ ဒေါ်ညိုညို-ဦးဝင်းကြည်၊ (ဒေါ်မြူး-ဦးသိန်းထွန်း)၊ ဦးအေးကျော်-ဒေါ်မြစန်းတို့၏ ချစ်လှစွာသော ညီ/မောင်၊ တူ/တူမ ၁၉ ယောက်တို့၏ ဘကြီး သည် ၈-၁၀-၂၀၂၀ ရက် ညနေ ၃:၃၀ နာရီတွင် နေအိမ်၌ ၉၆ ပါးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်သွားပါသဖြင့် ၁၀-၁၀-၂၀၂၀ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးဝင်းနိုင် (ခ) ဥညှ

မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေး၊ မောင်ထော်လေးအိတ်ချိန်း

အသက် (၅၇) နှစ်

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်နေ (ဦးမောင်ညို-ဒေါ်တင်ညွန့်)တို့၏သား၊ (ဦးခင်ရီနီ-ဒေါ်ခင်ရီ)တို့၏သားသမက်၊ ဦးကျော်မြင့်၏ညီ၊ (ဦးမြင့်အောင်-ဒေါ်စန်းစန်းအေး)တို့၏မောင်၊ မောင်မြတ်သူကျော်-မအေးမြတ်မွန်၊ မောင်အောင်ဟိန်း-မတိုးတိုးနိုင်၊ မောင်ကျော်ဇေယျနိုင်(မြန်မာ့အရေတိုင်းဘဏ်)တို့၏အဖွားဖခင် ကျေးဇူးရှင်မြေးသုံးယောက်တို့၏အဘိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်စု၏ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်းသည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ည ၈:၂၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၉-၁၀-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် ရေဝေးအေးအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။ (နေအိမ်မှကားများ မွန်းလွဲ ၁၂:၄၅ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၃-၁၀-၂၀၂၀ (အင်္ဂါနေ့) နံနက်တွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ ပတ္တမြားလမ်း၊ အမှတ်(၂၃၇) နေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု



ကျောင်းအဖွဲ့အသင်း (ရန်ကုန်)

ဒေါ်ရှုအင် (ကျောင်းအသင်း)

အသက် (၈၈) နှစ်

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကော့သောင်းခရိုင်၊ ကော့သောင်းမြို့၊ အထွေပါရပ်ကွက်၊ စပယ်လမ်း၊ အမှတ်(၃၄၀)နေ (ဦးဆန်းမယ်-ဒေါ်ကြူ)တို့၏ သမီးကြီး၊ ဦးကျော်စွာ (၁) ဦးကိုကျော် (ဘဏ္ဍရေးမှူး၊ ကော့သောင်းမြို့နယ်အသင်း-ရန်ကုန်)၊ ဦးတီတီး၊ ဒေါ်မင်းမင်း (ခ) ဒေါ်ကြီးမိန်း၊ ဦးကျော်ကျော်နိုင်၊ ဒေါ်မာလာ၊ ဦးဝင်းနိုင်တို့၏မိခင်၊ မြေး ၁၀ ယောက်၊ မြစ်တစ်ယောက်တို့၏အဘွားဒေါ်ရှုအင်သည် ၇-၁၀-၂၀၂၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ည ၁၀:၄၅ နာရီတွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၁-၁၀-၂၀၂၀ (တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ကော့သောင်းမြို့၊ ရွှေပြည်သာသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးနေ အသင်းသား/အသင်းသူများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့

မူးယစ်ကို

ပစ်

ပန်းတိုင်သစ်

စိတ်သစ်

လူသစ်

ဘဝသစ်

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး

ဒေါ်ခင်ထားမြင့်

အလယ်တန်းပြဆရာမ(ငြိမ်း)

သမိုင်း၊ မြို့မကျောင်း၊ အထက(၁) ရန်ကင်း၊ အထက(၂) လမ်းမတော်

ကန်တော့ခံဆရာမကြီး

အသက် (၈၅) နှစ်

ဘိုကလေးမြို့နေ (ဦးစံမြင့်-ဒေါ်ပု)တို့၏ဒုတိယသမီးကြီး၊ (ဗိုလ်ချုပ်မြင့်လွင်(ငြိမ်း)-ဒေါ်ညွန့်တင်)တို့၏ညီမ၊ (ဒေါ်စောကြည်)၏အစ်မ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ သုခမိလမ်း၊ အမှတ်(၁၂၄-က)၊ မြေညီထပ်နေ (ဦးခင်မောင်)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ ဒေါ်ခင်မာလင်-ဒေါက်တာဦးမျိုးလှိုင်၊ ဒေါ်ခင်စိလှိုင်-(ဦးမြင့်ချို)၊ ဒေါက်တာစိုးလှိုင်-ဒေါက်တာတင်မိုးနွယ်၊ ဗိုလ်မှူးရဲမြင့်(ငြိမ်း)-ဒေါက်တာမိုးထွန်း၊ ဒေါက်တာခင်မျိုးလှိုင်-ဗိုလ်မှူးအေးကျော်(ငြိမ်း)တို့၏ကျေးဇူးရှင်အဒေါ်ကြီး၊ မြေးကိုးယောက်တို့၏အဘွား၊ မြစ်ရစ်ယောက်တို့၏အဘွားအဘွားကြီး၊ ဟင်္သာတမြို့နေ ဒေါ်ခင်စန်းနု၏ကြီးမေ ဒေါ်ခင်ထားမြင့်သည် ၂-၁၀-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၃:၀၅ နာရီတွင် လူကြီးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်သွားပါသဖြင့် ၄-၁၀-၂၀၂၀ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။ ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၈-၁၀-၂၀၂၀ ရက်တွင် ရက်လည် ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာပြုလုပ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေး အကြောင်းကြား အပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ မွှားရုံ၊ တံခွန်တိုင် ဒါယကာမကြီး

ဒေါ်ခင်နုရီ

အသက်(၇၆)နှစ်

ဌာနခွဲမှူး(ငြိမ်း)၊ စက်မှု(၁)၊ ထွေ/ထိန်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ဗိုလ်စိန်မုန်ရပ်ကွက်၊ ဗိုလ်မင်းခေါင်လမ်း၊ အမှတ်(၁၂)နေ (ဦးလှိုင်ပုဂံ-ဒေါ်အေးကြည်)တို့၏ သမီး၊ (ဦးသိန်းတင်-ဒေါ်လှ)တို့၏ သမီးချွေးမ၊ (ဒေါ်လှအေး)၊ (ဦးတင်လှ-ဒေါ်သောင်းသောင်း)၊ ဦးခင်လှ-ဒေါ်ကြင်ကြင်နွဲ့၊ (ဒေါ်ကြူကြူ)၊ (ဦးသွင်လှ)-ဒေါ်ဝင်းခိုင် တို့၏ ညီမ၊ ဒေါ်ခင်ထွေးရီ-ဦးတင်ထွေးဒေါ်တင်မြင့်လှိုင်-ဦးအောင်ကျော်စိုးတို့၏ အစ်မ၊ ဦးစံထူး(ခင်/ယာ(စ)ငြိမ်း၊ ရေ/သန့်) တိုင်း/ဆောက်(၁၂)၊ ဆောက်လုပ်ရေး၊ ဥက္ကဋ္ဌ နှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူသာသနာပဝါယ မဗ္ဗာရုံ၊ ဗိုလ်စိန်မုန်ရပ်ကွက်၊ အတွင်းရေးမှူး၊ ဗုဒ္ဓသာသနာ နုပုယအဖွဲ့ချုပ်၊ မဟာစည်သာသနာရိပ်သာ)၏ ဇနီး၊ မနန်းနု-ကိုကျော်စိန်ဦးတို့၏ ကျေးဇူးရှင် မွေးသမိခင်သည် ၅-၁၀-၂၀၂၀ (တနင်္လာနေ့) ည ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၇-၁၀-၂၀၂၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) တွင် သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းအား အသိပေးအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အမိန့်တော်ခံယူခြင်း

ဟာဂျီဦးရဲမုဟမ္မဒ်(ခ)ဟာဂျီဦးတင်ရွှေ

ဥက္ကဋ္ဌ၊ သန်လျင်ငါးပါးသင်ခါရ်ဂါတော်အုပ်ချုပ်မှုဌာန

အသက်(၆၈)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ (၇)ရပ်ကွက်၊ ရွှေဘုံသာလမ်း၊ အမှတ်(၃၀၂)၊ လေးလွှာနေ ဟာဂျီမ အမိတ်ယားဘီ(ခ)ဒေါ်ခင်၏ ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း သန်လျင်မြို့၊ ငါးပါးသင်ခါရ်ဂါတော်အုပ်ချုပ်မှုဌာန၊ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ဟာဂျီဦးရဲမုဟမ္မဒ်(ခ)ဟာဂျီဦးတင်ရွှေသည် ၈-၁၀-၂၀၂၀ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၀၀:၁၅ နာရီတွင် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် အမိန့်တော်ခံယူသွားပါသဖြင့် မင်္ဂလာသို့လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်အတွက် ဒီအာပြုကြပါရန် ရုပ်ဝေးရုပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေသင်္ဂဟအပေါင်းအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အောက်တိုဘာ ၈ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိ လူနာသစ် ၁၀၁၂ ဦး တွေ့ရှိ

COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း
(၈-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 လူနာ ဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုအခြေအနေ(၈-၁၀ - ၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအထိ

	အသစ် (လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း)	ယခုအထိ စုစုပေါင်း
စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းစာစုစုပေါင်း	၁၂၂၆၈ ဦး	၂၃၆၇,၅၃၉ ဦး
COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း	၁,၀၁၂ ဦး	၂၂၄,၄၄၅ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့် ရရှိသူ	၂၈၂ ဦး	၆,၃၆၆ ဦး
သေဆုံးလူနာ	၂၅ ဦး	၅၃၅ ဦး

(၇-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမှ (၈-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲခန်းစာ စုစုပေါင်း ၁၂၂၆၈ ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် ၁၀၁၂ ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။

- Rapid Antigen Diagnostic Test Kit များဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆေးရုံကြီးများနှင့် မြို့နယ်များတွင် ဆက်လက်စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး အဆိုပါစစ်ဆေးမှုများတွင် အနံ့မရရှိသူများလည်း ပါဝင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ခူမီး(ခမီး)အမျိုးသားပါတီ၊ “ဝ”အမျိုးသားပါတီ နှင့် ကရင်အမျိုးသားဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ တို့၏ ပြည်သူများသို့ စည်းရုံးဟောပြောချက်များပါရှိ

ခူမီး(ခမီး)အမျိုးသားပါတီ ၊ “ဝ”အမျိုးသားပါတီ နှင့် ကရင်အမျိုးသားဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ တို့၏ ပြည်သူများသို့ စည်းရုံးဟောပြောချက်ကို ယနေ့ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ ၁၆၊ ၁၇ နှင့် ၁၈ တို့တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ကိုးကန့်ဒီမိုကရေစီနှင့်ညီညွတ်ရေးပါတီ နှင့် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီမြန်မာ တို့၏ ပြည်သူများသို့ စည်းရုံးဟောပြောချက်များကို မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် မြန်မာ့အသံရေးဒီယိုတို့မှ ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်လွှင့်သွားမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၈
ကိုးကန့်ဒီမိုကရေစီနှင့်ညီညွတ်ရေးပါတီ နှင့် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီမြန်မာ တို့၏ ပြည်သူများသို့ စည်းရုံးဟောပြောချက်များကို အောက်တိုဘာ ၉ ရက် ည ၇ နာရီတွင် မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား(MRTV)၊ လွှတ်တော်ရုပ်သံလိုင်း၊ မြန်မာ့အသံ ရေဒီယိုနှင့် MRTV Facebook Page တို့မှ ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်လွှင့်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်မြို့ Happy Covid Center ဌာ ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာများ စတင်လက်ခံကုသ



ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၈
ရန်ကုန်မြို့ သာကေတမြို့နယ် မင်းနန္ဒာလမ်းပေါ်ရှိ Fortune Plaza ၌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသည့် Happy Covid Center တွင် ယနေ့မှစတင်ကာ ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာများအား ကုသမှုများ လုပ်ဆောင် နေပြီဖြစ်ကြောင်း သာကေတမြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ကော်မတီမှ သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့ မြို့နယ်မှာရှိတဲ့ Happy Covid Center မှာ လူနာတွေကို ဒီနေ့ နေ့ခင်းပိုင်းလောက် မှာ စသွင်းမှာဖြစ်ပါတယ်။ လောလောဆယ် လူနာ ၅၀၀ အတွက် ပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ ဆရာဝန် သူနာပြုတွေ၊ ဆေးဝါးတွေ အကုန်ဖြည့်ဆည်းထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်”ဟု သာကေတမြို့နယ် စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ငြိမ်းကျော် က ပြောပြသည်။
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်

ဦးမြိုးမင်းသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ရန်ကုန် မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ တာဝန် ရှိသူများ၊ We Love Yangon လူထုပဟိုပြုပရဟိတ အဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများသည် ယမန်နေ့က Happy Covid Center ၏ နောက်ဆုံးပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ထားမှုများကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ Plaza အား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

အာရှခြေစစ်ပွဲအတွက် မြန်မာ ယူ-၂၀ အမျိုးသမီးအသင်း ပြင်ဆင်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၈
မြန်မာ ယူ-၂၀ အမျိုးသမီးအသင်းသည် ၂၀၂၀ ခုနှစ် မတ်လတွင် ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် ၂၀၂၂ အာရှဖလား ယူ-၂၀ အမျိုးသမီး ပထမအဆင့်ခြေစစ်ပွဲအတွက် ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာ ယူ-၂၀ အမျိုးသမီးအသင်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် စခန်းဝင်လေ့ကျင့်နိုင်ခြင်း မရှိသေးသော်လည်း လေ့ကျင့်မှုမပြတ်စေရန် ကစားသမားတစ်ဦးချင်းစီအလိုက် နေအိမ် တွင် လေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်ရန် ညွှန်ကြားထားသည်။



မြန်မာ ယူ-၂၀ အမျိုးသမီးအသင်းကို ကိုင်တွယ်မည့် နည်းပြချုပ် ဒေါ်သက်သက်ဝင်း

ဆောင်ရွက်ထား
အာရှဖလား ယူ-၂၀ အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ ပထမအဆင့်မှ မြန်မာအသင်းပါဝင်သော အုပ်စုကို မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခွင့်ရထားပြီး မြန်မာ ယူ-၂၀ အသင်း အနေဖြင့် စခန်းဝင်လေ့ကျင့်ခွင့်ရပါက အဆင်သင့်ဖြစ်နေစေရန် ဆောင်ရွက်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ ကစားသမားများအနေဖြင့် ကာလရှည်လေ့ကျင့်မှုမပြတ်စေရန် ယခုကဲ့သို့ နေအိမ်တွင် တစ်ဦးချင်းစီအလိုက် လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ရန် ညွှန်ကြားထားခြင်းဖြစ်ပြီး မြန်မာ ယူ-၂၀ အမျိုးသမီးအသင်း နည်းပြချုပ် ဒေါ်သက်သက်ဝင်းသည် ကစားသမားများ နေအိမ်၌လေ့ကျင့်ရမည့် လေ့ကျင့်ခန်းအစီအစဉ်များကို တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ် ပေးပို့ ထားကြောင်း သိရသည်။
စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ

ICU/HDU ရောဂါတီစင်တာအတွက် ရောဂါတီဘဏ်နှင့် မက်စ်မြန်မာအုပ်စုတို့က ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၀၀ ထပ်မံ မတည်လှူဒါန်း
စာမျက်နှာ » ၅

ကိုဗစ်-၁၉ အကြောင်း သိကောင်းစရာ အမေး/အဖြေ အစီအစဉ်
စာမျက်နှာ » ၈

တောင်ကိုရီးယားနှင့် အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့ နှစ်နိုင်ငံမဟာမိတ်ပြုရေးကတိကဝတ် ထပ်လောင်းအတည်ပြု
စာမျက်နှာ » ၁၃