

# နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က

## Covid နှင့် လုံးပန်းနေရလို့ မိုးကာလမှာ ဖြစ်တတ်သည့်

### သွေးလွန်တုပ်ကွေး၊ ဆင်တုပ်ကွေးတို့ကို အခြားအန္တရာယ်များကို မမေ့ထားရန် သတင်းစကားပါး

နေပြည်တော် မေ ၃၀

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က Covid နှင့် လုံးပန်းနေရလို့ မိုးကာလမှာဖြစ်တတ်သည့် သွေးလွန်တုပ်ကွေး၊ ဆင်တုပ်ကွေးတို့ကို အခြားအန္တရာယ်များကို မမေ့ထားရန် ၎င်း၏ ဖေ့စ်ဘွတ်စာမျက်နှာမှ ယနေ့တွင် သတင်းစကားပါးရေးသားထားသည်။

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က မုတ်သုံလေတိုက်ခတ် ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်ကြောင်း၊ 'မုတ်သုံ' ဆိုတာကတော့ 'ရာသီ'လို့ အဓိပ္ပာယ်ပေါက်တဲ့ အာရာဘီ ဝေါဟာရက ဆင်းသက်လာတာ ဆိုတော့ 'ရာသီလေ'လို့ ခေါ်ရမှာ ဖြစ်ကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ မိုးရာသီဝင်လာပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ဒါပေမဲ့ ငယ်ငယ်တန်းက မိုးတွင်းမျိုး မဟုတ်တော့ပါကြောင်း၊ ဒါက အသက်ကြီးသူတို့စရိုက်အရ "ဟိုး...ဒီငယ်ငယ်တန်းက ဒီလို မဟုတ်ဘူး" လို့ ပြောတဲ့ စကားမျိုးမဟုတ်ဘဲ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကို ထောက်ပြခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ မပြောင်းလဲတာကတော့ ရာသီအလိုက်ဖြစ်ပေါ်တတ်တဲ့ ရောဂါတွေကို ကာကွယ်ဖို့ လိုခြင်းပဲ ဖြစ်ပါကြောင်း။

Covid နှင့် လုံးပန်းနေရလို့မိုးကာလမှာ ဖြစ်တတ်သည့် သွေးလွန်တုပ်ကွေး၊ ဆင်တုပ်ကွေးတို့ကို အခြားအန္တရာယ်များကို မမေ့ထားရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖျားနာတယ်ဆိုရင် ကိုယ်ခံအား ကျဆင်းပါကြောင်း၊ ကိုယ်ခံအားကောင်းဖို့က အခုလိုအချိန်မှာ အထူးလိုအပ်ကြောင်း၊ ဖျားနာတယ်ဆိုရင် သတိထားပြီး

အနီးဆုံးကျန်းမာရေးဌာနကို သွားပြရန် လိုကြောင်း၊ ဒါပေမဲ့ အစိုးရရဲ့ မလွန်ရန် လိုကြောင်း။

Covid ကြောင့် ကလေးများ ပုံမှန်ထိုးရမဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ/ တိုက်ကျွေးရေး အစီအစဉ်များ အချိန်ကျ မဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးများသည် ကလေးများ တစ်သက်တာအတွက် အလွန်အရေးကြီးခြင်းကြောင့် Covid ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် လုံးပန်းနေရသခိုက်မှာပင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဒီအစီအစဉ်ကို စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ကလေးမိဘများကလည်း အထူးဂရုစိုက်ပြီး

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်စေချင်ပါကြောင်း။

တစ်ခါတလေ စဉ်းစားမိပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ပြည်သူများဘဝ လုံခြုံအောင်ကြိုးပမ်းရတာဟာ ရာသီလေလို အချိန်အကန့်အသတ်နှင့်သာ တိုက်လို့ရတာမျိုး မဟုတ်၊ အမြဲတမ်းအချိန်မရွေးတိုက်ခတ်နေရမဲ့ အရာပဲ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပြည်သူများ ရာသီမရွေး စိတ်ခွန့်အား၊ ကိုယ်ခွန့်အားနဲ့ပြည့်ကြပါစေဟု ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

- ❖ Covid ကြောင့် ကလေးများ ပုံမှန်ထိုးရမဲ့ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံ/တိုက်ကျွေးရေး အစီအစဉ်များ အချိန်ကျ မဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့
- ❖ ကာကွယ်ဆေးများသည် ကလေးများတစ်သက်တာအတွက် အလွန်အရေးကြီးခြင်းကြောင့် Covid ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် လုံးပန်းနေရသခိုက်မှာပင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဒီအစီအစဉ်ကို စတင်ဆောင်ရွက်နေ

## ကျောင်းသားများ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအား နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်

ကျောင်းသား မေ ၃၀

နေရပ်ပြန် မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား အမျိုးသား ၇၀၊ အမျိုးသမီး ၅၉ ဦး စုစုပေါင်း အလုပ်သမား ၁၂၉ ဦး ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ရနောင်းမြို့မှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံကျောင်းသားပြန်လည်ပို့ဆောင်ရေး ဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြောင်း သိရသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက် အဆိုပါအလုပ်သမားများမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားနေမှုကာလအတွင်း နှစ်နိုင်ငံ ကူးသန်းသွားလာမှုများ ပိတ်သိမ်းခဲ့၍ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကြန့်ကြာနေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အများစုမှာ ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ပူးခက်မြို့မှ ဖြစ်ပြီး တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ စိစစ်လက်ခံရေးနှင့် နေရပ်ပြန်လည်ပို့ဆောင်ရေးကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ညွှန်ကြားမှုဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် အလုပ်သမားများအား ကျောင်းသားခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် NGO အဖွဲ့အစည်းများက ရောဂါသံသယရှိသူများနှင့် ကူးစက်ခံရသူများ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ \*



မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများသို့ ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှ ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၀၀ ကျော် ထောက်ပံ့သွားမည် စာမျက်နှာ » ၅

G7 ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲသို့ ဂျာမနီဝန်ကြီးချုပ် မာကယ်လ် မတက်ရောက်ဟု ဆို စာမျက်နှာ » ၁၀

လှမ်းမီကမ်းမီ တည်ငြိမ်မှုဆီသို့  စာမျက်နှာ » ၁၄

ထိုင်းနိုင်ငံမှ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းလုပ်သား ၁၁၅၂ ဦး ဆက်လက် ဝင်ရောက် စာမျက်နှာ » ၁၈

မြေးမုံ

စိတ်ဓာတ်ခွန်အား တိုးပွားစေသည့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်

ရုပ်ရှင်သည် ဖျော်ဖြေရေးသက်သက်သာမဟုတ်၊ ရုပ်ရှင်ကြည့်ရှုသူအပေါင်း တို့၏ စိတ်နှလုံးဘဝတွင် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု၊ ဝမ်းနည်းမှု၊ ကြည်နူးမှု၊ ခက်ထန်မှု၊ တက်ကြွမှုစသည့် စိတ်ခံစားချက်အမျိုးမျိုးတို့သာမက အသိပညာဗဟုသုတများ၊ မှတ်သားလိုက်နာဖွယ်ရာများ၊ သင်ခန်းစာယူဖွယ် ရာများ စသည့် စိတ်ခွန်အားမျိုးစုံတို့ကိုလည်း ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။

ယခုအခါတွင် တစ်ကမ္ဘာလုံးဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ပြည်သူများ အသွားအလာ အလုပ်အကိုင်များ ကန့်သတ်ထားမှု၊ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်းမပြုဘဲ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရမှု၊ နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရမှုများ အနေကြောင့်လောကအခါ စိတ်ဖိစီးမှုများဖြစ်ပေါ်လာသည် မှာ သဘာဝပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်သူတို့၌ ဖြစ်ပေါ်နေသော စိတ်ဖိစီးမှုများကို ဖြေလျှော့ပေးနိုင်သည့် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးရှိသည်တို့တွင် ရုပ်ရှင်သည် ထိရောက်သော ပေါင်းကူးဆက်သွယ်ရေး အနုပညာကိရိယာအဖြစ် ပါဝင် ပါသည်။

မျက်မှောက်ကာလတွင် ပြည်သူတို့အား စိတ်ဖိစီးမှုများ လျော့ကျ စေရေး၊ စိတ်ဓာတ်ခွန်အားများ တိုးပွားလာစေရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာဗဟုသုတများ တိုးပွားစေရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးရာ၌ မြန်မာ့ ရုပ်ရှင်အနုပညာကဏ္ဍမှနေ၍ ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ် ပါသည်။ သာဓကအားဖြင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများအား ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်း အတွက် နမူနာယူစရာ ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် သင်္ချိုင်းပြန်လူတစ်ယောက်၏ အချစ် ဇာတ်ကြောင်းကို ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်နိမိတ်ရေး ပညာပေးရည်ရွယ် ချက်ဖြင့် ထူးခြားစွာပေါင်းစပ်ရိုက်ကူးထားသည်။ ခံစားချက်ရသလည်း မြောက်၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးမှုကိုလည်း အထောက်အကူ ထိရောက် စွာ ဖြစ်စေခဲ့သည်။ ဇာတ်လမ်းအကျဉ်းမှာ လူငယ်တစ်ဦးက ၎င်း၏ချစ်သူ မိန်းကလေးကို ဇာတ်ရွာတွင်ထားပြီး အခြားရပ်ရွာတွင် သွားရောက် အလုပ်လုပ်ကိုင်စဉ် ဇာတ်ရွာ၌ ကာလဝမ်းရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားခဲ့ပုံ ဇာတ်လမ်းဖြစ်သည်။

ရွာတွင် ဝမ်းရောဂါဖြစ်၍ သေကျေပျက်စီးသော သတင်းကိုကြားသိ ရသဖြင့် လူငယ်မှာ စိတ်ပူပန်ကာ ရွာသို့အမြန်ပြန်လာခဲ့သည်။ ရွာသို့ ပြန်ရောက်ချိန်တွင် သေဆုံးသူများပြားလှန်းသဖြင့် ရွာသင်္ချိုင်းတွင် အလောင်း များစုပုံထားရပြီး အလှည့်ကျမြေမြှုပ်သလိုဟုကြောင်းနှင့် ချစ်သူ မိန်းကလေးသည် သေဆုံးရာတွင်ပါဝင်၍ သင်္ချိုင်းသို့ ပို့ထားကြောင်း သိရ သည်။ ကူးစက်မြန်လွန်းသဖြင့် မိဘများက သင်္ချိုင်းသို့မသွားရန် တားမြစ် နေသည့်ကြားမှပင် လူငယ်သည် သင်္ချိုင်းသို့အရောက်သွား၍ ချစ်သူကို ရှာဖွေခဲ့သည်။ ရွာမှဝမ်းရောဂါကြောင့် သေပြီထင်၍ သင်္ချိုင်းသို့ ပို့လိုက်သော မိန်းကလေးမှာ ကံကောင်းထောက်မစွာ အသက်မသေဘဲ သတိမေ့မြော နေသဖြင့် ချစ်သူနှင့်ပြန်လည်ဆုံတွေ့ခွင့်ရခဲ့သည်။ မိန်းကလေး ကျန်းမာ လာသောအခါ ပျော်ရွှင်စွာ ပေါင်းသင်းခွင့်ရခဲ့သည်။

ဇာတ်လမ်းမှာ သင်္ချိုင်းနှင့်ရွာ၊ လူငယ်ချစ်သူနှစ်ဦးတို့ကို အခြေခံ ရိုက်ကူးထားသော်လည်း ထိုခေတ်ကာလအချိန်အခါက အမှန်တကယ် ဖြစ်ပွားခဲ့သော ကူးစက်မြန်ကာလဝမ်းရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းအကြောင်း ရင်း၊ ဝမ်းရောဂါ မည်သို့မည်ပုံ ကူးစက်ကြပုံ၊ ဖြစ်ပွားသေဆုံးခဲ့သည့် ကြောက်မက်ဖွယ်ရာ အခင်းအကျင်း၊ ဝမ်းရောဂါဖြစ်နေသူများအား ပြုစုကုသပုံနှင့် ဝမ်းရောဂါအား ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်ကြပုံတို့ကို အချစ် ဇာတ်လမ်းနှင့်ပေါင်းစပ်၍ ပီပြင်စွာသရုပ်ဖော်ထားသော ဇာတ်ကား ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးပညာပေးရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ပရိသတ်နှစ်သက် စွဲလမ်းအောင်၊ အနုပညာရသမြောက်အောင် ထိရောက်စွာရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့ သည့်မှာ ရှေးဦးမြန်မာ့ရုပ်ရှင်၏ ဂုဏ်ယူဖွယ်စွမ်းဆောင်မှုဖြစ်သည်။

ယခုအခါ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်သည် နှစ်တစ်ရာပြည့်သက်တမ်းကာလသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ပါသည်။ ရုပ်ရှင်သည် ပြည်သူ့အတွက်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ခေတ်ကာလအချိန်အခါနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်မည့် ခေတ်ကာလ ပြည်သူများအား ပီပြင်သောအနုပညာရသများ၊ ထိရောက်သော အသိပညာ ဗဟုသုတများ ပေးဝေနိုင်အောင်၊ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရုပ်ရှင်အနုပညာဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူကို အလုပ်အကျွေးပြုနိုင်အောင် ဝိုင်းဝန်းကြံဆောင် ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ သမိုင်းကြောင်းအစဉ်အလာကြီးမားသော မြန်မာ့ရုပ်ရှင် သည် ပြည်သူတို့၏လိုအပ်ကို အစဉ်ဖြည့်ဆည်းပေးနေသည့်ဖြစ်၍ မျက်မှောက်ကာလကဲ့သို့ စိတ်ခံစားချက်များ၊ စိတ်ဖိစီးမှုများ၊ ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ အသိပညာဗဟုသုတများ လိုအပ်နေသောအချိန်အခါ၌ အွန်လိုင်း ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းများဖြင့် ပြည်သူများအား စိတ်ဓာတ်ခွန်အားများ မျှဝေ ပေးရန် လိုအပ်နေသည်ဟု ရှုမြင်ပါသည်။

အများပြည်သူသို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ချက်

၁။ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်မှု အခြေ အနေကို ခြေရာခံဆောင်ရွက်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေး ICT နည်းပညာ အထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းအဖွဲ့အနေဖြင့် “စောစောရှာ” Mobile Application ကို ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

၂။ “စောစောရှာ” Mobile Application အား ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူများ အပါအဝင် ပြည်သူအများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သုံးစွဲစေ ခြင်းဖြင့် ICT နည်းပညာ အထောက်အကူဖြင့် ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေရှိသူများကို လည်း ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်မှု အခြေအနေ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးကိုလည်း များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ပြည်သူများအနေဖြင့်“စောစောရှာ” Mobile Application ကို မိမိတို့၏ မိတ်ဆွဲဖုန်းများတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်းဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုး ကျေးဇူးများကို ရရှိစေမည် ဖြစ်ပါသည်-

- (က) ရောဂါကူးစက်ခံထားရသူနှင့် ထိတွေ့ခဲ့နိုင်မှု အခြေအနေကို နေရာ၊ အချိန်တို့နှင့်ဆက်စပ်၍ သိရှိနိုင်ခြင်း၊
- (ခ) ရောဂါကူးစက်ခံထားရသူများသွားလာခဲ့သည့် နေရာများစာရင်း ကို ဤ “စောစောရှာ” Mobile Application အသုံးပြုသူများ အနက်မှ အဆိုပါနေရာများသို့ သွားလာခဲ့သူများကိုသတိပေးချက် ဆောလျင်စွာ ပေးပို့နိုင်ခြင်းကြောင့် မိမိအနေဖြင့် ရောဂါကူးစက် ခံထားရသူနှင့်အတူ ရှိနေခဲ့ခြင်းနှင့် ထိတွေ့ခဲ့မှု ရှိ/မရှိ တို့ကို ဆောလျင်စွာ သိရှိနိုင်ခြင်း၊
- (ဂ) ပုံမှန်နေထိုင်စဉ် အခြေအနေတွင်ဖြစ်စေ၊ Quarantine ပြုလုပ် နေစဉ် ကာလအတွင်းဖြစ်စေ မိမိ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအား သတင်းပေးပို့နိုင်သဖြင့် လိုအပ်ပါက ကုသမှုအကူအညီကို

ဆောလျင်စွာ ရရှိနိုင်ခြင်း၊  
၄။ အဆိုပါ “စောစောရှာ” Mobile Application ကို သုံးစွဲရန်အတွက် တယ်လီဖုန်းများအတွင်းသို့ Download ပြုလုပ်ခြင်း အပါအဝင် Application သုံးစွဲခြင်းအတွက် အင်တာနက်သုံးစွဲခကို ပြည်သူများအနေဖြင့် ကုန်ကျစရိတ် မရှိစေရန် တယ်လီကုန်းအော်ပရေတာများက အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးသွား မည် ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအပြင် အပိုဆောင်းအနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၃၁) ရက်နေ့အထိ ဤ Application အား ရယူသုံးစွဲသူများကို တစ်လ သက်တမ်းရှိသော 1GB အင်တာနက် အခမဲ့အသုံးပြုခွင့်ကိုလည်း ခွင့်ပြုပေး သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။  
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် COVID-19 ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကိစ္စရပ်များအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရေး အတွက် “စောစောရှာ” Mobile Application အား ဖော်ပြပါ ဝက်ဘ်ဆိုက် [www.sawsawshar.gov.mm](http://www.sawsawshar.gov.mm) နှင့် Operator များက ခွင့်ပြုသတ်မှတ်ထား သည့် နည်းလမ်းများဖြင့် အခမဲ့ရယူ၍ မိမိတို့၏ မိတ်ဆွဲဖုန်းများတွင် ထည့်သွင်း အသုံးပြုကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။  
၆။ ၎င်း Mobile Application မှ ကောက်ခံရရှိသော အချက်အလက်များကို ရယူဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်ဦးချင်းစီ၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက် များကို ထုတ်ဖော်သွားမည်မဟုတ်ဘဲ COVID-19 အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ရောဂါကူးစက် ဖြစ်ပွားနေသည့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်းတွင်သာ အသုံးပြုရန် ရယူခြင်း ဖြစ်ပြီး အခြားမသက်ဆိုင်သည့်နေရာများတွင် လုံးဝ (လုံးဝ) အသုံးပြုမည် မဟုတ်ပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ

SMS Promotion Message

သင်နှင့် သင့်မိသားစု လုံခြုံစိတ်ချစေရေးအတွက် သင်သွားရောက်ခဲ့သည့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် COVID-19 ကူးစက်နိုင်မှု အခြေအနေကို သိရှိနိုင်ရန် “စောစောရှာ” Application အား ဖော်ပြပါ [www.sawsawshar.gov.mm](http://www.sawsawshar.gov.mm) တွင် အခမဲ့ Download ရယူသုံးစွဲ၍ တစ်လသက်တမ်းရှိ 1GB အင်တာနက် အသုံးပြုခွင့်ကို အခမဲ့ရယူလိုက်ပါ။

ဖျာပုံမြို့နယ်အတွင်းရှိ တည်းခိုခန်းများ၊ ဟိုတယ်များအား စည်းကမ်းချက်နှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး စစ်ဆေး

ဖျာပုံ မေ ၃၀  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဖျာပုံမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေး အတွက် တည်းခိုခန်းများ၊ ဟိုတယ်များအား စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပူးပေါင်း အဖွဲ့ဖြင့် လိုက်လံစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။



ဖျာပုံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဦးက "ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနဲ့ ပတ်သက်ပြီး မြို့အတွင်းရှိဈေးတွေ၊ စားသောက်ဆိုင် တွေ ယာယီပိတ်ထားခဲ့ရာကနေ အခုတော့ ဈေးတွေ၊ စားသောက်ဆိုင်တွေကို ပြန်လည်ဖွင့်ထားပြီး ဖြစ်ပါ တယ်။ ပြန်ပြီးဖွင့်လှစ်ဖို့ မရသေးတာတော့ ဟိုတယ် နဲ့ တည်းခိုခန်းတွေပါ။ ကျွန်တော်တို့ ဖျာပုံမြို့မှာ ဟိုတယ်နဲ့ တည်းခိုခန်း ၂၁ လုံး ရှိပါတယ်။ ဒါတွေကို ပြန်ဖွင့်ပေးပြီး ခရီးသွားပြည်သူတွေ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ တည်းခိုနိုင်ဖို့ တည်းခိုခန်းတွေကို တိုင်းဒေသကြီးက လမ်းညွှန်ချက်တွေ၊ စည်းကမ်း ချက်တွေနဲ့အညီ သတ်မှတ်ထားတဲ့ လိုက်နာရမယ့် စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းတွေကိုလည်း ညွှန်ကြားထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့လည်း တည်းခို

ခန်းပိုင်ရှင်တွေကို စည်ပင်သာယာရေးရုံးမှာ ခေါ်ယူပြီး ညွှန်ကြားထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တည်းခိုခန်းတွေနဲ့ ဟိုတယ်တွေကိုလည်း ကွင်းဆင်း ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ လိုက်လံပြီး စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းတွေနဲ့ ကိုက်ညီမှု ရှိသလားဆိုတာကို လည်း ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းတွေနဲ့တကွ လိုက်လံစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ပြောသည်။  
အဆိုပါ အဖွဲ့များတွင် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာ

ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဦး၊ မြို့နယ်စည်ပင် သာယာရေးအမှုဆောင်အရာရှိ ဦးခင်ဇော်ဝင်း၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရတပ်ဖွဲ့များနှင့် မြို့နယ် လ.ဝ.က တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါစစ်ဆေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အောင်ဝင်းနိုင်(ဖျာပုံ)

<b>မြေးမုံ</b>			
ခေတ္တ စာတည်းများချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အငယ်တန်း	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊
စာတည်းမှူး	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဦးသန်းတင်အောင်၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးကျော်ဇေယျာမြင့်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း		- ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်ခင်စုစုလှိုင်၊ ဦးအေးမင်းသူ၊ ဒေါ်မာမာစိုး
သတင်းထောက်မှူး	- ဦးမြင့်စိုး	ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	- ဦးခင်မောင်ဝင်း
ဘာသာပြန်စာတည်းများ	- ဦးဇော်ဝင်း၊ ဦးအောင်ကျော်ကျော်	သူတေသန	- ဒေါ်ခင်မာဝင့်
အကြီးတန်း	- ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	စာပြင်	- ဒေါ်မြသီတာ၊ ဒေါ်ခင်သက်မွန်နှင့်အဖွဲ့
သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဦးသက်ထွေး၊ ဦးကိုမင်း၊ ဒေါ်စန်းယုဥဉ်	စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဦးကျော်စွာလင်း၊ ဦးချစ်ဇေယျာထွန်းနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဦးအောင်ကျော်ဖြိုး၊ ဦးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

# ပြည်သူ့သာလျှင် အဓိက

## ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဟန်ဇော် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အဆောက်အဦ၊ လမ်း၊ တံတားနှင့် ကျေးလက် လမ်း / တံတား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေသည့်လုပ်ငန်းများအား Video Conferencing ဖြင့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၃၀  
ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဟန်ဇော်သည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာကျော်လင်း၊ အဆောက်အဦ၊ လမ်း၊ တံတား၊ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန တို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် အတူ ယနေ့မနက်လွှဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမှ Video Conferencing ဖြင့် ချိတ်ဆက်၍ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း လုပ်ငန်းတိုးတက်မှု၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအလွန် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ မိုးတွင်းကာလ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး မပြတ် တောက်စေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။



ရှင်းလင်းတင်ပြ ရေးဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးစံမင်းအောင်က မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လမ်း၊ တံတား လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များ၊ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် လမ်း၊ တံတားလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ထားရှိမှု၊ လုပ်ငန်းတိုးတက်မှုအခြေ အနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ဆောင် ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို Power Point ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်းရှိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လမ်း၊ တံတားအခြေအနေနှင့် လုပ်ငန်း တိုးတက်မှုအခြေအနေတို့ကို Video Clip ဖြင့် ပြသသည်။

ထို့နောက် တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့ (၅) မှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးအောင်ညို က ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် လုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်နေမှု၊ မင်းဘူး-ပွင့်ဖြူ- စလင်း-တညောင်-ဆိပ်ဖြူလမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၁၃၀၀ မုန်းချောင်းတံတား (ပွင့်ဖြူ)နှင့် ပခုက္ကူ-ဆိပ်ဖြူလမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၉၀၀ ယောချောင်းတံတား (ကံတွင်း) တည်ဆောက်ပြီးစီး၍ ဖွင့်လှစ်ပြီးစီးမှု၊ မင်းဘူး-ပွင့်ဖြူ- စလင်း-တညောင်-ဆိပ်ဖြူလမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၁၄၂၀ နွယ်တမယ်တံတား တည်ဆောက်နေမှု၊ ပုသိမ်-မုံရွာ လမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၄၂၀ မန်းချောင်း တံတားတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု၊ တိုင်း

ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ဆောင်ရွက်ဆဲနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များ၊ တံတားတည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီ ရေးအတွက် စမ်းသပ်ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုများ၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို Power Point ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တံတား တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင် ရွက်နေမှုနှင့် လုပ်ငန်းတိုးတက်မှု အခြေအနေတို့ကို Video Clip ဖြင့် ပြသသည်။

**တည်ဆောက်ပြီးစီး**  
ထို့နောက် တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့ (၅) မှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးအောင်ညို က ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် လုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်နေမှု၊ မင်းဘူး-ပွင့်ဖြူ- စလင်း-တညောင်-ဆိပ်ဖြူလမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၁၃၀၀ မုန်းချောင်းတံတား (ပွင့်ဖြူ)နှင့် ပခုက္ကူ-ဆိပ်ဖြူလမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၉၀၀ ယောချောင်းတံတား (ကံတွင်း) တည်ဆောက်ပြီးစီး၍ ဖွင့်လှစ်ပြီးစီးမှု၊ မင်းဘူး-ပွင့်ဖြူ- စလင်း-တညောင်-ဆိပ်ဖြူလမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၁၄၂၀ နွယ်တမယ်တံတား တည်ဆောက်နေမှု၊ ပုသိမ်-မုံရွာ လမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၄၂၀ မန်းချောင်း တံတားတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု၊ တိုင်း

ဒေသကြီးအတွင်းရှိ တံတား ကိုးစင်း တည်ဆောက်နေမှုတို့ကို Power Point ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု ဆောင်ရွက်နေမှု နှင့် လုပ်ငန်းတိုးတက်မှုအခြေအနေ တို့ကို Video Clip ဖြင့် ပြသသည်။

ယင်းနောက် တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့ (၃) မှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးတင်နိုင် ကိုကိုက မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ တည်ဆောက်ပြီးစီးသော တံတားများ၊ တည်ဆောက်ဆဲ တံတား များနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်း တင်ပြပြီး လုပ်ငန်းတိုးတက်မှုအခြေ အနေတို့ကို Video Clip ဖြင့် ပြသသည်။

ထို့နောက် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးသိန်းစန်းလှိုင်က မကွေး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသော ကျေးလက်လမ်း/ တံတားလုပ်ငန်းများ၊ Pilot Project ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဝှေးကုန်း -ဝက်ချုပ်-နတ်မောက်လမ်း (ရေန် ချောင်းမြို့နယ်အပိုင်း)နှင့် (နတ် မောက်မြို့နယ်အပိုင်း) (၂၉/၇)မိုင်အား ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ မြို့သစ် မြို့နယ် မြို့သစ်-မကြီးချိုလမ်း (၂/၄) မိုင်အား ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်

မင်းဘူးမြို့နယ် မင်းဘူး-ကျောက် တန်းလမ်းမ ရေးတွင်းကုန်းကျေးရွာသို့ ဆက်သွယ်သောလမ်းပေါ်ရှိ ဆားဗွက် ချောင်းတံတား Submersible Bridge ပေ ၄၃၀ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေတို့ကို လည်းကောင်း၊ ကဲမမြို့နယ် ရေန်သာ- ကျီးမီးလမ်း (၄/၂) မိုင်အား ကတ္တရာ လမ်းသစ်ခင်းခြင်းနှင့် ၎င်းပေါ်ရှိ သံကူကွန်ကရစ်တံတား ၆၅ ပေ တစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ရေစကြိုမြို့နယ် တောင်အို-ရှင်မ တောင်လမ်း တစ်မိုင် ကတ္တရာခင်းခြင်း လုပ်ငန်း၊ မောက္ခလန်ကျေးရွာမှ ကိုရင်လမ်းပေါ်ရှိ ကွန်ကရစ်ရေကျော် ပေ ၁၀၀ တစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်း နှင့် ပခန်းငယ်-ကြာရွာလမ်း (၃/၅) မိုင် မြေခိုကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို လည်းကောင်း၊ ချောက်မြို့နယ် မြေနီလိန်-စွယ်ပေါက် (ချောက်-မကွေး)လမ်း တစ်မိုင် ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဂန့်ဂေါ မြို့နယ် ပဆ-တောင်ခင်ရန်း- သာလင်း-မြင်သာလမ်းပေါ်ရှိ မြစ်သာ မြစ်ကူးဘေးလီတံတား ပေ ၈၁၀ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှုနှင့် ပေါက်မြို့နယ် ကျွန်းရင်း- လယ်သာလမ်း ပေ ၁၀၀ ရေကျော် တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ကျွန်းရင်း- လယ်သာလမ်း (ဆိပ်ဖြူနယ်စပ်)

(၁/၄)မိုင်အား ပေ ၄၀ အကျယ် လမ်းတာချဲ့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ သမားတော်- ထန်းပေါက်ကုန်း-ကျောက်တိုင်ခင်း လမ်း (၅/၄) မိုင်အား ၂၄ ပေ အကျယ် လမ်းတာချဲ့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ မြိုင်မြို့နယ် ကွမ်းတော-ကံကြီးတော-ထနောင်း ခလှ-လက်ဆည်ကန်-ဒေါင်းအိုကြီး- ဝါးသုံးအိုင်-မကျီးစု လမ်း (၁၀/၆) မိုင် မြေသာလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကိုလည်းကောင်း ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် တိုးတက်မှု အခြေအနေတို့ကို Video Clip ဖြင့် ပြသသည်။

ထို့နောက်မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထွန်းမြင့်အောင် က မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အိမ်ရာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် မည့် အိမ်ရာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

**ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ**  
ယင်းနောက် အဆောက်အဦ ဦးစီးဌာန အဆောက်အဦအထူးအဖွဲ့ (၅) မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ကိုက မကွေးမြို့ ပြည်သူ့ ဆေးရုံ တိုးချဲ့ (၅)ထပ်ဆောင် တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု၊ ခြံစည်းရုံးနှင့်

ယာဉ်ရပ်နားနေရာ ဆောင်ရွက်ထားရှိ မှုအခြေအနေနှင့် တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော အဆောက်အဦစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

တင်ပြချက်များ အပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယ ဝန်ကြီးတို့က မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ဆောင်ရွက်နေသည့် အဆောက်အဦ၊ လမ်း၊ တံတားနှင့် ကျေးလက်လမ်း/တံတားများ တိုးတက် လာသည်ကို တွေ့မြင်ရပါကြောင်း၊ ဆက်လက်၍ လုပ်ငန်းများ တိုးတက် ရန်နှင့် အရည်အသွေးပြည့်မီရန် ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း၊ အိမ်ရာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့် အဆောက် အဦလုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်အချိန်မီ ပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းလိုပါကြောင်း၊ မိုးရွာလျှင် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး တာဝန်ရှိ သူများက ကိုယ်တိုင်ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးပေးရန်လိုကြောင်း၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး စီမံလမ်းစီပြည်ရေး အတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းပြီး လမ်းဘေးဝါ ယာ တွင် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးပေးစေလို ကြောင်း၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်စေလို ကြောင်း မှာကြားသည်။ သတင်းစဉ်

\* ကော့သောင်းနယ်စပ်ဂိတ်မှ ပါဝင်လာခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ မြန်မာနိုင်ငံသားမဟုတ်သူများ ပါဝင်လာခြင်း ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးလက်ခံခဲ့ပြီး အစားအသောက်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လိုအပ်သည့်ထောက်ပံ့ ကူညီမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများမှ အခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ တွင်နေထိုင်ကြသူများအား မိမိတို့နေထိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ မြို့များအသီးသီးသို့ မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ပြန်လည်ခွင့်ဆောင်ပေးခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များရှိ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေးစခန်းများတွင် ၂ ရက် နှင့် နေအိမ်တွင် ခုနစ်ရက် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိစောင့်ကြည့်မှုခံယူ ကြရမည်ဖြစ်ပြီး ကော့သောင်းဒေသခံများကိုမူ ကော့သောင်းမြို့ရှိ ကန့်သတ် စောင့်ကြည့်ရေးစခန်းများတွင် ၂ ရက်နှင့် နေအိမ်တွင် ခုနစ်ရက် ဆက်လက် ထားရှိစောင့်ကြည့်ကာ တို့ဖတ်နမူနာများအား အမျိုးသားကျန်းမာရေးဌာနသို့ ပေးပို့၍ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး(ကော့သောင်း)

### COVID- 19 ကာလတွင် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ကျော်လွှားနိုင်ရေး အသိပေးနူးဆော်ခြင်း

COVID - 19 ကာလတွင် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ကြုံတွေ့လာရတတ်ပါသည်။ ကြုံတွေ့ရသော ကိစ္စအဝဝကို ဒေါသစိတ်ဖြင့် မဖြေရှင်းမိစေရန် အမြဲသတိထားခြင်း၊ စိတ်ထွက်ပေါက်ရရှိစေရေး အတွက် စိတ်လိုက်မာန်ပါ မပြုခြင်း၊ အရက်/ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုတို့ကို ရှောင်ရှားခြင်း၊ အခက်အခဲပြဿနာရပ်များကို မိသားစုဝင်များ (သို့မဟုတ်) အနီးကပ်နေထိုင်သူများနှင့်အတူ ဝိုင်းဝန်းအဖြေရှာခြင်း၊ ရာသီဥတု၊ မိမိ၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေတို့နှင့် လျော်ညီစွာ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ မျှတသော အာဟာရရှိစေခြင်း၊ ကောင်းစွာအိပ်စက်အနားယူခြင်းတို့သည် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်သည့် နည်းလမ်းများဖြစ်ပါသည်။

ထိုနည်းလမ်းများကို တစ်ဦးချင်းက နားလည်သတိပြုဆင်ခြင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ဓာတ်ခွန်အားများကို တိုးတက်ရရှိစေကာ စိတ်မောပန်း ကျဆင်းသည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးနူးဆော်အပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း (စိတ်ကျန်းမာပညာအဖွဲ့)



### စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာမြင့်နိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားသူများအား ကျန်းမာရေးသုံးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့

မုံရွာ မေ ၃၀  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာမြင့်နိုင်သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရွှေဘိုမြို့နယ် တယ်ပင်အနောက်ကျေးရွာသို့ သွားရောက်ကာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားသူ ၂၄ ဦးနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ကျန်းမာရေးသုံးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။  
ရှေးဦးစွာ ဝန်ကြီးချုပ်သည် တယ်ပင်အနောက်ကျေးရွာ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်အား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကာ အဆိုပါ ကျေးရွာတွင် မိုးတွင်းကာလ၌ လတ်တလော ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားနေမှု အခြေ

အနေတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများ နှင့်တွေ့ဆုံကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထို့နောက် အိမ်ထောင်စု ၁၇ စုမှ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၂၄ ဦးအတွက် ရေသန့်ဘူးများနှင့် ဓာတ်ဆားထုပ်များကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ခရိုင်ကျန်းမာရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများကလည်း ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဟောပြောခဲ့သည်။  
တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အဆိုပါ ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၄၀၀ တွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေးအထူးအလေးထား၍ ရွာလုံးကျွတ်ဆေးဖျန်းရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားခဲ့သည်။  
ထွန်းကိုကို(ယင်းမာပင်)

### ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာလင်းထွဋ်နှင့်အဖွဲ့ လားရှိုးမြို့နယ်သို့ စားနပ်ရိက္ခာများ ဆက်လက်လှူဒါန်း

တောင်ကြီး မေ ၃၀  
ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာလင်းထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် လားရှိုးမြို့အထက်မန်အိုင်ကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိပြီး အထက်မန်အိုင် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ ဆန်(၅)အိတ်၊ ဆီ(၁)ပုံး၊ ဆား(၁) အိတ်၊ ကုလားပဲ(၁) အိတ်တို့ကို လှူဒါန်းခဲ့သည်။  
ထို့အပြင် မြန်မာ၊ ကချင်၊ ရှမ်း၊ ပလောင်၊ ကိုးကန့်၊ တအာင်းစသည့် အခြေခံတိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံအိမ်ထောင်စု ၈၆၃ စုတို့အား ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလားပဲများ ပါဝင်သည့် ရိက္ခာထုပ်ပေါင်း ၈၆၃ ထုပ်နှင့် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ စီ လှူဒါန်းသည်။ ဆက်လက်၍ လားရှိုးမြို့ ကန်မိန်းဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ ဆန်(၅)အိတ်၊ ဆီပုံး(၂၀)၊ ဆား(၆)အိတ်၊

ကုလားပဲ(၆)အိတ်နှင့် လားရှိုးမြို့ မန်းပွဲကျေးရွာအနီး ဟိန္ဒူသီရိသျှီဝရန်ခိုက် ဘုရားကျောင်းသို့ ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။  
ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် လားရှိုးမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ရောက်ရှိကာ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ကုသရေးကော်မတီသို့ အလှူငွေကျပ် ၁၀ သိန်းစီ၊ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ အလှူငွေကျပ် သိန်း ၂၀ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက် နာယက ဦးအောင်ကိုင်းက လားရှိုးမြို့ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ အလှူငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၃၀  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြိုးမင်းသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များသည် ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် အစိုးရအဖွဲ့ရုံး ခန်းမ(၃)၌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အစိုးရ ရုံးဌာနများ၊ ကျောင်းများ ပြန်ဖွင့်သည့်အခါ လွယ်ကူစွာ သွားလာနိုင်ရေး၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ စာသင်ကြားနိုင်ရန် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးတာဝန်ရှိသူများ ပေါင်းစပ်



ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာ သူများအတွက် ကွာရန်တင်းစင်တာများကို စနစ်တကျ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရေး ကိစ္စများနှင့် ဖြေလျှော့ရန်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဖြေလျှော့နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိရန်တို့ကို ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအတွက် လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများကို ဆွေးနွေးတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။  
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန် /ဆက်)

**အပြင်ထွက်တိုင်း Mask တပ်ပါ**

**ကိုဗစ်ကိုအတုတ်ကုတ်ကြဖို့**

LET'S BEAT COVID TOGETHER

Partnership for Healthy Cities

**facebook**

**အဖော်အချွတ်များကိုကန့်သတ်ထားသည်**

Facebook ၏ လူမှုကွန်ရက်ဆိုင်ရာ စံနှုန်းများ

မိမိနှင့် မိမိ မိသားစု လုံခြုံစေရင်ပါသလား။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်နေပါ။ မဖြစ်မနေ အပြင်ထွက်တိုင်း ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းစည်း ကို စနစ်တကျအသုံးပြုပါ။ အသုံးပြုပြီး ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းစည်းကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်ကို စနစ်တကျပြန်ဆေးပါ။

# အတိတ်သမိုင်းဖြစ်ရပ်များကို သင်ခန်းစာယူ

ဒေသတွင်းမှာသာမက ကမ္ဘာ့အလယ်မှာပါ ပုံရိပ်ကောင်းရှိသည့် အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်လာစေရေးအတွက် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးသည် အတိတ်သမိုင်းဖြစ်ရပ်များကို သင်ခန်းစာယူပြီး ပြည်ထောင်စုဖွဲ့တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း အပြန်အလှန်နားလည်မှု၊ ယုံကြည်မှုနှင့် လေးစားမှုတို့ကို အခြေခံကာ ခိုင်မာသော ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသော အမျိုးသားရေးတာဝန်များကို အစဉ်အမြဲ ဦးလည်မသုန် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

(နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်၏ ၄-၁-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် (၇၂) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သောသတင်းစာမှ ကောက်နုတ်ချက်)



## သတင်းမီဒီယာသမားများ အသုံးပြုနိုင်ရန် Information Center (Naypyitaw) စတင်တည်ဆောက်

နေပြည်တော် မေ ၃၀  
သတင်းမီဒီယာသမားများ အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက နေပြည်တော်မြို့မဈေးပွဲရုံတန်းရှိ မြေကွက်လပ်၌ Information Center(Naypyitaw)ကို စတင်တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဦးရဲမင်းဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။  
“ ဒီစင်တာမှာ ဝန်ကြီးဌာနတွေ၊ လွှတ်တော်တွေကနေ သတင်းရယူပြီး ပြန်လာတဲ့ သတင်းထောက်တွေ တစ်စုတစ်စည်းထဲ ဆုံလို့ရအောင်၊ ဒီမှာပဲ သတင်းလုပ်လို့ရအောင်၊ အဲဒီမှာ တည်းဖြတ်လို့ရအောင်၊ သတင်းပို့လို့ရအောင်ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးတာပါ။ ဒီအဆောက်အအုံကို နိုင်ငံတော်ရုံးဌာန တည်ဆောက်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အလှူရှင်တွေရဲ့ အလှူငွေတွေနဲ့ တည်ဆောက်မှာပါ။ အလှူရှင်တွေက အဆောက်အအုံအတွက် စည်ပင်ကိုလှူတယ်။ မြေနေရာနဲ့ အဆောက်အအုံက စည်ပင်သာယာပိုင်ဖြစ်မှာပါ။ အဆောက်အအုံ ဒီဇိုင်းဆွဲပြီးတော့ စည်ပင် EC ကိုတင်ပြပြီးပါပြီ။ ခွင့်ပြုချက်လည်းရရှိပြီးပါပြီ” ဟု ဦးရဲမင်းဦးကပြောသည်။  
အဆိုပါအဆောက်အအုံကို မေ ၂၁ ရက်မှစတင်၍ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နိုဝင်ဘာလအပြီး တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ဒီအဆောက်အအုံက သုံးထပ် အဆောက်အအုံပါ။ မြေညီထပ်နဲ့ ပထမထပ်က သတင်းထောက်တွေ



အတွက် ဖြစ်ပါတယ်။ Hall Type ဆောက်လုပ်ပေးသွားမှာပါ။ Hall Type ဆိုတော့ တည်းဖြတ်တဲ့အခန်းလေးတွေ၊ Studio အခန်းလေးတွေလည်း လုပ်လို့ရပါတယ်။ အပေါ်ဆုံးအထပ်ကိုတော့ စည်ပင်က ထုတ်လွှင့်နေတဲ့ တီဗွီချွန်နယ်တွေအတွက် ငွေသွင်းတာ၊ သက်တမ်းတိုးတဲ့ကောင်တာနဲ့ စည်ပင်က ရိုက်ကူးရေးဝန်ထမ်းတွေအတွက် အသုံးပြုမှာပါ။ အစိုးရပိုင်ဆိုတော့ ဒီအတိုင်း တော့ပေးလို့မရဘူး။ နှုန်းထားသတ်မှတ်ပြီးတော့ သတင်းမီဒီယာသမားအစုအဖွဲ့ကို သုံးနှစ်ဆိုသုံးနှစ်၊ ငါးနှစ်ဆိုငါးနှစ် ဥပဒေအရခိုင်မာအောင် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ညှိနှိုင်းပြီး စာချုပ်ချုပ်ပြီး ငှားရမ်းပေးမှာပါ။ ငှားရမ်းပြီးတဲ့အခါ စည်ပင်အနေနဲ့ ထိန်းချုပ်တာမျိုးတွေ မရှိဘဲ လွတ်လွတ်လပ်လပ် အသုံးပြုနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အစိုးရပိုင်ဖြစ်တဲ့အတွက် စာချုပ်ချုပ်ဆိုတဲ့ အခါမှာ ရာဇဝတ်မှုတွေ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်တာတွေနဲ့ အခြားသတ်မှတ်ထားတဲ့ စည်းကမ်းချက်တွေတော့ ပါမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ငှားငှားက ဆက်လက်ပြောသည်။  
“အဆောက်အအုံ အကျယ်အဝန်းက ပေ ၄၀ ပတ်လည် သုံးထပ် အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါတယ်။ အခြားအဆောက်အအုံတွေနဲ့ မတူအောင် အဆောက်အအုံဒီဇိုင်းကို ဆန်းသစ်တဲ့အသွင်နဲ့ တည်ဆောက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဦးရဲမင်းဦးက ပြောသည်။  
အဆိုပါအဆောက်အအုံကို သတင်းမီဒီယာသမားများသာမက ကဗျာဆရာများနှင့် စာပေပညာရှင်များ၏ တွေ့ဆုံပွဲများ၊ ပန်းချီပြပွဲများ၊ ဓာတ်ပုံပြပွဲများ၊ သတင်းပညာဆိုင်ရာ သင်တန်းများလည်း ကျင်းပနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါအဆောက်အအုံ

## မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများသို့ ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှ ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၀၀ ကျော် ထောက်ပံ့သွားမည်

နေပြည်တော် မေ ၃၀  
မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများသို့ ချေးငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၄၀၀ ကျော် ထောက်ပံ့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်က မေ ၂၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
ထိုသို့ ထောက်ပံ့ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု စက်ရုံစွမ်းရည်တိုးမြှင့်နိုင်ရန်နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်ကို ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဒဏ်၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ခံနိုင်စွမ်းမြှင့်တင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည့်စီမံကိန်းအတွက် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေအသင်း (International Development Association - IDA) မှ ချေးငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၃၅၀၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ပဏာမ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်းအတွက် ထပ်ဆောင်းရန်ပုံငွေအဖြစ် အသုံးပြုရန် ချေးငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၁၀၀ တို့ကို ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ ဒါရိုက်တာဘုတ်အဖွဲ့က အတည်ပြုခဲ့သည်။  
ယခုစီမံကိန်းသည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို သက်သာသည့်နှုန်းထားဖြင့် ထုတ်လုပ်ကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အတွက် အကျိုးရှိစေသည့် နည်းလမ်းများဖြင့် ဖြည့်ဆည်းပေးမည် ဖြစ်သဖြင့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်မတိုင်မီ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး လျှပ်စစ်မီးရရှိနိုင်ရေး ရည်မှန်းချက်ကို အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ မြန်မာနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံနှင့် လာအိုနိုင်ငံဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူး မစ်မာရီယန်ရှာမန်က ပြောသည်။  
အဆိုပါ ချေးငွေများအပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတွက် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုအစီအစဉ်တွင် အဓိကလိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ်သည့် ဆေးရုံများ၏ ကပ်ရောဂါအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် စီမံဆောင်ရွက်နိုင်မှုလုပ်ငန်းများကို အလျင်အမြန် အားဖြည့်သွားရန်၊ ရောဂါပြန့်ပွားမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ရန်၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို အကာအကွယ်ပေးပေးနိုင်ရန်၊ ရောဂါကူးစက်ခံရသူများ ရောဂါဒဏ် ပြင်းထန်စွာခံစားရခြင်းမှ သက်သာစေရန်နှင့် သေဆုံးမှုနှုန်း လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၅၀ ပုံပိုးပေးခဲ့သည့် အပြင် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေအသင်း ရန်ပုံငွေမှ အရင်းအမြစ်များကို ရယူခံစားခွင့်ရှိသည့် နိုင်ငံများတွင် ကပ်ရောဂါကျရောက်လာပါက ဘဏ္ဍာရေးပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် တည်ထောင်ထားသည့် Pandemic Emergency Financing Facility-PEF မှ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ခွဲတမ်းအဖြစ် ထောက်ပံ့ငွေ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ရှစ်သန်းကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။  
ကမ္ဘာ့ဘဏ်အုပ်စုသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဒဏ်ခံစားရသည့် နိုင်ငံ ၁၀၀ ကျော်အတွက် လာမည့် ၁၅ လအတွင်း ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများ၊ ထိခိုက်လွယ်သူများ ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန်၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပုံပိုးပေးရန်နှင့် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ စီးပွားရေးအင်အားများ ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ရန်အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာဘီလီယံ ၁၆၀ ပမာဏရှိသော ဘဏ္ဍာရေးပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လျာထားကြောင်း သိရသည်။ ထက်လျှံ

## အများပြည်သူများနှင့် ရေလုပ်ငန်းရှင်များသိရှိစေရန် ကြေညာခြင်း

မြန်မာ့ပင်လယ်ငါးလုပ်ငန်းရေးပြင်အတွင်း ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ကြသည့် ကမ်းဝေး ငါးဖမ်း/ငါးသယ်ရေယာဉ်အားလုံးတွင် E-MTU/Transponder(VMS ကိရိယာ)များကို ၃၁-၁-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် တပ်ဆင်ခဲ့ပြီးဖြစ်၍ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ VMS Control Center များမှ စောင့်ကြည့်ထိန်းချုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ၁-၂-၂၀၂၀ ရက်နေ့မှ ၃၁-၅-၂၀၂၀ ရက်နေ့ထိ ကမ်းနီးငါးလုပ်ငန်းရေးပြင်၊ Marine Protected Area အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော လန်ပိကျွန်းစရိယာနှင့် တားမြစ်ထားသည့် ငါးဖမ်းကွက် ( F13, F14, F20, F21)များအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ငါးဖမ်းဆီးသော စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်သည့် ရေယာဉ်များ၏ ပိုင်ရှင်များ၊ ရေယာဉ်မှူးများ၊ တရားဝင်ရေယာဉ်ကိုယ်စားလှယ်များအား ဖုန်းဖြင့်သတိပေးခြင်း၊ စာဖြင့်သတိပေးခြင်း၊ အလားတူစည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှုမျိုး ထပ်မံပြုလုပ်ခြင်းမရှိစေရန် ခံဝန်ကတိလက်မှတ်ရေးထိုးစေခြင်း၊ ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်အပါအဝင် ငါးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အသင်းအဖွဲ့များသို့ ဖြန့်ဝေအသိပေးခြင်းတို့ကို အကြိမ်ကြိမ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများတွင် ကြေညာခြင်း၊ MRTV ရုပ်သံတို့မှ အသိပေးကြေညာခြင်းနှင့် စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်သည့် ရေယာဉ်စာရင်းအား ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ Website တွင်(၅)ကြိမ်တိုင်တိုင် အသိပေးကြေညာခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။  
တည်နေရာသတင်းအချက်အလက် ပေးပို့မှုမရှိသည့် ရေယာဉ်များ(Silent Vessels)၏ ပိုင်ရှင်များ၊ တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်များအား ရေယာဉ်၏ တည်နေရာ သတင်းအချက်အလက် ပေးပို့မှုပြတ်တောက်စေမည့် စက်ဖြုတ်ခြင်း၊ စက်ပိတ်ခြင်းတို့ကို လုံးဝမပြုလုပ်စေရန်၊ ရေယာဉ်၏ တည်နေရာပြန်လည်ပေးပို့စေရန်နှင့် အလားတူကိစ္စရပ်မျိုး ထပ်မံပြုလုပ်ခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ဖုန်းဖြင့်သတိပေးခြင်း၊ စာဖြင့်သတိပေးခြင်း၊ ခံဝန်ကတိလက်မှတ်ရေးထိုးစေခြင်းအပြင် ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ငါးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အသင်းအဖွဲ့များသို့ ဖြန့်ဝေအသိပေးခြင်းတို့ကိုလည်း အကြိမ်ကြိမ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။  
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနအနေဖြင့် အထက်ဖော်ပြပါစည်းကမ်းဖောက်ဖျက်သည့် ကမ်းဝေးငါးဖမ်း/ငါးသယ်ရေယာဉ်များအား ၁၆-၅-၂၀၂၀ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် ထုတ်ပြန်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်အမှတ်(၅/၂၀၁၈)နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အများပြည်သူများနှင့် ရေလုပ်ငန်းရှင်များသိရှိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့ ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

# ရှောင်လေဝေးဝေး ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးအန္တရာယ်ဘေး

## ဒေါက်တာအောင်ထွန်း (ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန)

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးသည် နှစ်စဉ်မေလ ၃၁ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့ (World No Tobacco Day) အဖြစ်သတ်မှတ်၍ တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် ဆေးလိပ်တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ယခု ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့ ဆောင်ပုဒ်အဖြစ် 'ထုတ်လုပ်သူတို့ပစ်မှတ်သဖွယ်၊ တို့လူငယ်များကို သတ်မှတ်တယ်၊ အသိဉာဏ်နှင့်ရှောင်ဖယ်ဝေး၊ ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးအန္တရာယ်ဘေး' (Protecting youth from industry manipulation and preventing them from tobacco and nicotine use) ဟု သတ်မှတ်ကာလူငယ်များအား ဆေးလိပ်ကုမ္ပဏီများ၏ ပစ်မှတ်ထားဆွဲဆောင်မှုနှင့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးအန္တရာယ်တို့မှ ကာကွယ်ပေးကြရန် နှိုးဆော်ထားပါသည်။

ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုအခြေအနေ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၁၉ ခုနှစ် WHO report on global tobacco use trends အစီရင်ခံစာအရ ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲသူပေါင်း ၁ ဒသမ ၃ ဘီလီယံရှိပြီး ကလေး ၄၃ သန်းနှင့် အမျိုးသမီး ၂၄ သန်းပါဝင်၏။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးမှုကြောင့် နှစ်စဉ်လူပေါင်းရစ်သန်းခန့် သေဆုံးလျက်ရှိ၏။ ယင်းတို့အနက် ခုနှစ်သန်းသည် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးမှုကြောင့် တိုက်ရိုက်သေဆုံးရ၍ ၁ ဒသမ ၂ သန်းခန့်သည် တစ်ဆင့်ဆဲ ဆေးလိပ်ငွေ့ရှူရှိုက်ရခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးသူများအနက် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်မှာ ဝင်ငွေနည်းသော၊ ဝင်ငွေအလယ်အလတ်ရှိသော နိုင်ငံများမှ ဖြစ်ကြ၍ အရှေ့တောင်အာရှဒေသသည် ဆေးလိပ်သုံးစွဲသူ အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရပါသည်။

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးသည် ကျန်းမာရေးကိုသာမက လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ကျန်းမာရေးတို့ကိုပါ ထိခိုက်ပျက်စီးစေတတ်ပါသည်။ နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဟန့်တားလျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုအခြေအနေ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျောင်းသားလူငယ်များ၏ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲမှုအခြေအနေကို သိရှိနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့်ပူးပေါင်း၍ အသက် ၁၃ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်ရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် သုတေသနစစ်တမ်း (Global Youth Tobacco Survey-GYTS) အား ၂၀၀၁၊ ၂၀၀၄၊ ၂၀၀၇၊ ၂၀၁၁ နှင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်



များတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ အထက်ပါသုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ စီးကရက်သောက်သုံးမှုနှုန်းသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်စစ်တမ်းတွင် ရှစ်တန်း၊ ကိုးတန်း၊ ၁၀ တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ ၆ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိရာမှ ၂၀၁၆ ခုနှစ် စစ်တမ်းတွင်မူ ၈ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ပြန်လည်မြင့်တက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် မြန်မာကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် ဆေးရွက်ကြီးပါသော ကွမ်းစားသုံးမှုသည် မြင့်တက်လာကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် မြန်မာ GYTS စစ်တမ်း၏ အခြား ထူးခြားနသော တွေ့ရှိချက်များမှာ-  
 + ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုနှုန်း - ၁၄% (ကျား-၂၆%၊ မ-၄%)  
 + အငွေထွက်သော ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုနှုန်း-၁၁% (ကျား-၂၁%၊ မ-၂%)  
 + အငွေမထွက်သော ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုနှုန်း-၆% (ကျား-၁၁%၊ မ-၂%)  
 + ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးသူ ကျောင်းသားကျောင်းသူ ၁၀ ဦးလျှင် ခုနှစ်ဦးသည် လွန်ခဲ့သော ၁၂ လအတွင်း ဆေးလိပ်ဖြတ်ရန်ကြိုးစားခဲ့ခြင်း၊  
 + ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀ ဦးလျှင် သုံးဦးသည် အလိုပိုက်အခန်းများတွင်လည်းကောင်း၊ တစ်ဦးသည်မိမိအိမ်တွင်လည်းကောင်း ဆေးလိပ်ငွေ့များ ရှူခဲ့ခြင်း၊  
 + လက်ရှိ စီးကရက်သောက်သူများ၏ ၆၁ ရာခိုင်နှုန်းသည် လမ်းဘေးဆိုင်နှင့် စတိုးဆိုင်များမှဝယ်ယူခဲ့ခြင်း။

+ ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းသော စီးကရက်ဝယ်ယူသူများသည် ဥပဒေအရ သတ်မှတ်သည့် အသက်မပြည့်ကြခြင်း။  
 + ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀ ဦးလျှင် နှစ်ဦးသည် မီဒီယာမှ ဆေးလိပ်အန္တရာယ်သတိပေးချက်နှင့်ဆေးလိပ်အရောင်းဆိုင်များတွင် ဆေးလိပ်ကြော်ငြာများကို တွေ့ခဲ့ဖူးခြင်း။  
 + ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀ ဦးလျှင် သုံးဦးသည် ဆေးလိပ်သည် အန္တရာယ်ရှိကြောင်း ယုံကြည်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

မြန်မာလူငယ်များအတွက် ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နေသော အန္တရာယ်များအတွက် အစီအစဉ်နှင့် ရေပြောင်း

လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံတွင် သုံးစွဲလျက်ရှိသည့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်အမျိုးအစားများကို အဓိကအားဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း နှစ်မျိုးခွဲခြားနိုင်ပါသည်။

(က) အငွေထွက်သော ဆေးရွက်ကြီးပစ္စည်းများ (Smoking Tobacco)

ဤအုပ်စုတွင် စီးကရက်၊ ဆေးပေါလိပ်၊ ဆေးပြင်းလိပ်၊ ပြောင်းဖူးဖက်လိပ်၊ ကွမ်းဖက်လိပ်၊ ဒီစီ၊ ဆေးတံ၊ ရေပြောင်းတို့ ပါဝင်သည်။

(ခ) အငွေမထွက်သော ဆေးရွက်ကြီးပစ္စည်းများ (Smokeless Tobacco)

ဤအုပ်စုတွင် ဆေးရွက်ကြီးငုံခြင်း၊ ရေစိမ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းယာထဲတွင်ဆေးရွက်ကြီးထည့်စားခြင်း၊ ကွမ်းယာထဲတွင် ဆေးပေါင်း၊ နှပ်ဆေးထည့်ထည့်၍ စားခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ကွမ်းယာထဲတွင် ထည့်၍ စားသော ဆေးပေါင်းများတွင် ဆေးရွက်ကြီးကို သံပရာ၊ ရှောက်ရည်ဖြင့် နှပ်ခြင်း၊ ရေ၊ အရက်ဖြင့်စိမ်ခြင်း၊ နယ်စပ်မှဝင်ရောက်လာသော 92၊ 95၊ Signali Zarda စသည့် တံဆိပ်အမျိုးမျိုးတပ်ထားသော ဆေးပေါင်းများ ပါဝင်ပါသည်။

သမားရိုးကျဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများအပြင် အောက်ပါ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းနှစ်မျိုးသည် မြန်မာကျောင်းနှင့် မြန်မာလူငယ်များအတွက် ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

(၁) အီးစီးကရက် (E-cigarette)

ယခုအခါလူသိများ၍ လူငယ်များကြား တွင်တွင် ကျယ်ကျယ်သုံးလာကြသော အီးစီးကရက်သည် အီလက်ထရွန်နစ်စနစ်ဖြင့် ပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် စီးကရက်ကဲ့သို့ အငွေထွက်စေသည့် ပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ရန် တီထွင်ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း တစ်မျိုးမျိုးကို အသုံးမပြုသဖြင့် အန္တရာယ်မရှိဟု ဈေးကွက်တွင် ပုံမှားရိုက်ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ စင်စစ်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းတိုင်းတွင် ပါဝင်သော နီကိုတင်းကို အရည်ဖျော်ထားကာ အီလက်ထရွန်နစ်စနစ်ဖြင့် အငွေအသွင် ပြောင်းရှူစေခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုအခါ တစ်ဆင့်တိုးကာ ဓာတုပစ္စည်းနှင့် အနံ့အရသာမျိုးစုံ အရည်များထည့်သွင်း၍ ဆေးလိပ်နှင့်ပုံစံတူပစ္စည်းများ (ဥပမာ-ဆေးလိပ်၊ ဆေးတံ၊ ဟူကာ၊ ရှူပြောင်းစသည်) လူသုံးများ ပုံစံတူပစ္စည်းများ (ဥပမာ-စာရေးကိရိယာ၊ Memory Stick) နှင့် အီးစီးကရက်သောက်၍ အငွေထုတ်ခြင်း (Vape) တို့ကို ထုတ်လုပ်လျက် ဈေးကွက်ချဲ့နေကြပါသည်။

(၂) ရေပြောင်း (Water pipe)

ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုသည့် ရေပြောင်းသည် ဘီယာနှင့် စားသောက်ဆိုင်များ၊ ကလပ်များတွင် အလွယ်တကူရရှိအသုံးပြုနိုင်သဖြင့် လူငယ်များကြားတွင် ခေတ်စားလျက်ရှိပါသည်။ အမျိုးသမီးငယ်များပင် သုံးနေကြပါသည်။ ယင်းသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ် ၂၀ ကျော်ခန့်ကပင် ရီရှား (Shisha)၊ ဟူခါး (Hooka)၊ Waterpipe၊ Bottlepipe စသည့် အမည်အမျိုးမျိုးဖြင့် ရေထဲမှအငွေ့ဖြတ်ကာ ပိုက်မှတစ်ဆင့်ရှူသည့် ကိရိယာများ ဖြစ်သည်။ တချို့ကလပ်နှင့်စားသောက်ဆိုင်များတွင် တစ်ဦးချင်းသာမကဘဲ အငွေရှူပိုက်များစွာ ချိတ်ပြီး ဝိုင်းရှူကြသည့် ဓလေ့များလည်း ခေတ်စားနေကြပါသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် စီးကရက်သောက်ခြင်းထက် အန္တရာယ်နည်းသည်ဟု ဝါဒဖြန့်ဆွဲဆောင်မှုများကို ယုံကြည်နေကြပါသည်။ စင်စစ် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲသကဲ့သို့ပင် အန္တရာယ်ရှိပါသည်။

လူငယ်များကို ပစ်မှတ်ထားဆွဲဆောင်နေသည့်

ဆေးလိပ်ကုမ္ပဏီများ၏ နည်းလမ်းများ

ဆေးလိပ်ကုမ္ပဏီများသည် ၎င်းတို့ထုတ်လုပ်သော ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို သုံးစွဲ၍ သေဆုံးခဲ့ကြသူ သန်းပေါင်းများစွာအား အစားထိုးရန် ဖောက်သည်အသစ်အဖြစ် လူငယ်လူရွယ်များအား အထူးလေ့လာ၍ ငွေအရင်းအနှီးများစွာ သုံးစွဲကာ အောက်ပါနည်းလမ်းစုံကို အသုံးပြုလျက်ရှိပါသည်-

- (၁) တိုက်ရိုက်ကြော်ငြာခြင်း
  - ရုပ်ရှင်နှင့် တီဗွီကဲ့သို့သော ဖြေဖျော်ရေးမီဒီယာမျိုးစုံတွင် ကြော်ငြာခြင်း၊
  - ကလေးများ၏ မြင်နိုင်လောက်သည့် အနေအထား (ဥပမာ ကစားစရာအရုပ်၊ အစားအသောက်) တွင် စိတ်ဝင်စားဖွယ် ခင်းကျင်းပြသခြင်း၊
  - ကလေးနှင့် လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ဆေးလိပ် သဏ္ဍာန်တူပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်း။
- (၂) သွယ်ဝိုက်ကြော်ငြာခြင်း- လူမှုကွန်ရက်နှင့် ဩဇာရှိသူများ အသုံးပြုကြော်ငြာခြင်း
- (၃) အရောင်းမြှင့်တင်ခြင်း
  - ထင်ရှားသော အခမ်းအနားများတွင် လူငယ်များအတွက်ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများအား အရောင်းမြှင့်တင်ခြင်း။ စာမျက်နှာ ၇ သို့ ၀

- ❖ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးသည် ကျန်းမာရေးကို သာမက လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ကျန်းမာရေးတို့ကိုပါ ထိခိုက်ပျက်စီးစေတတ်။ နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဟန့်တားလျက်ရှိ။
- ❖ ယခုအခါလူသိများ၍ လူငယ်များကြား တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်သုံးလာကြသော အီးစီးကရက်သည် အီလက်ထရွန်နစ်စနစ်ဖြင့် ပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် စီးကရက်ကဲ့သို့ အငွေထွက်စေသည့် ပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ရန် တီထွင်ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း တစ်မျိုးမျိုးကို အသုံးမပြုသဖြင့် အန္တရာယ်မရှိဟု ဈေးကွက်တွင် ပုံမှားရိုက်ရောင်းချလျက်ရှိ။

○ စာမျက်နှာ ၆ မှ

- လူငယ်များအား ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း နမူနာများ အခမဲ့ဝေခြင်း၊ အရောင်းမြှင့်တင်ရေးပစ္စည်း များ ပေးခြင်း။

(င) စပွန်ဆာပေးခြင်း

- ကျောင်းနှင့် တက္ကသိုလ်များ၊ ကျောင်းသားများအား ပညာသင်နှင့် အခြားအထောက်အပံ့ပေးခြင်း၊  
- အခမ်းအနားများကို ကုန်ကျတာဝန်ခံပေးခြင်း၊ ကုမ္ပဏီ တံဆိပ်ထောင်ခြင်း။

(၅) အခြားဈေးကွက်ထိုးဖောက်နည်းစုံအသုံးပြုခြင်း  
ဥပမာ- ကလေးနှင့် လူငယ်များအတွက် ဆေးမပြင်း၊ အနံ့အရသာစုံပါသည့် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက် ကြီးထွက်ပစ္စည်း၊ ဆေးပြောင်းနှင့် အီးစီးကရက်များ ထုတ်လုပ်ခြင်း။

ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်ကုမ္ပဏီများ၏ ဟန့်တားနှောင့်ယှက်မှုကို လေ့လာနေသည့် 4<sup>th</sup> Tobacco Industry Interference Index အစီရင်ခံစာအရ မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံကီးနိုင်ငံအနက် ဆေးလိပ်ကုမ္ပဏီများ၏ ဟန့်တားနှောင့်ယှက်မှု အဆင့်သုံးတွင် ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ဆေးလိပ် ဘူးခွဲများတွင် ဆေးလိပ်အန္တရာယ် များ ဖော်ပြသောရုပ်ပုံ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း ထည့်သွင်းရေး နှောင့်နှေးအောင် နှောင့်ယှက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး ဆောင်ရွက်ချက်မှတ်တိုင်များ

ယခုအခါ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန သည် ကုလသမဂ္ဂနှင့် နီးနွယ်ဌာနအဖွဲ့အစည်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး ကင်းဝေးရေးစီမံချက်ဖြင့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှု ကို လျော့နည်း စေရန် MPOWER မူဝါဒ ၆ ချက် ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

ထင်ရှားသော မှတ်တိုင်များအနေဖြင့်-

- ဆေးလိပ်ကြော်ငြာဆိုင်ဘုတ်များကို ကန့်သတ် ပိတ်ပင် တားမြစ်ခြင်း၊ ရေဒီယိုနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၊ သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်၊ မဂ္ဂဇင်း၊ စာစောင်များ အားလုံး တွင် ဆေးလိပ်ကြော်ငြာများ ထည့်သွင်းခွင့်မပြုခြင်း၊ ဆေးရုံများ၊ ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ စာသင်ကျောင်း များအား ဆေးလိပ်မသောက်ရန်အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်း။

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဆေးလိပ် နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ် ရေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းကို မြန်မာနိုင်ငံ မှ ၂၀၀၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၂၃ ရက်နေ့တွင် သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ခြင်း။

- မြန်မာနိုင်ငံသည် ၂၀၀၆ ခုနှစ် မေလ ၄ ရက်နေ့တွင် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက် သုံး မှု ထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခြင်း။

- ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၉ ရက်နေ့တွင် ဆေးလိပ်ထုပ် တိုင်း၏ မျက်နှာပြင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင် ဆေးလိပ် အန္တရာယ်များ ဖော်ပြသောရုပ်ပုံများနှင့် မျက်နှာပြင် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းတွင် ကျန်းမာရေးသတိပေးချက် စာသားများဖော်ပြရန် ညွှန်ကြားဆောင်ရွက်ခဲ့ ခြင်း။

- ထို့ပြင် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ပြည်ထောင်စုအခွန်အကောက် ဥပဒေအရ စီးကရက်အပြင် ဆေးပေါ့လိပ်၊ ဗာဂျီး နီးယား ပေါင်းတင်ပြီးဆေး၊ ဆေးပေါ့လိပ်၊ ဆေးပြင်း လိပ်၊ ဆေးတံအမျိုးမျိုး၊ ဆေးတံသောက်ဆေးများနှင့်

မည့်နိုင်ငံ ၁၅ နိုင်ငံအနက် တစ်နိုင်ငံအဖြစ် ရွေးချယ် ခြင်းခံရခြင်း။

- ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ယခု မဟာဗျူဟာအသစ်ဖြင့် WHO FCTC Secretariat ၏ ထောက်ပံ့ကူညီမှု၊ နီးနွယ်ဝန်ကြီးဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း များနှင့်ပူးပေါင်း၍ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ဆေးလိပ် နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ် ရေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းပါ အချက်များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း။

- ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူငယ်ကျန်းမာရေး ငါးနှစ် စီမံကိန်း (၂၀၁၆-၂၀၂၀) ကိုရေးဆွဲ၍ လူငယ်နှင့်

လက်ရှိဆေးလိပ် ဥပဒေအား သုံးသပ်အကြံပြုခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်း။

- ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဆုအား ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဆေးလိပ်တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေးပညာရှင် ဒေါက်တာအောင်ထွန်းအား ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ချီးမြှင့်ခဲ့ခြင်း။

လူငယ်များ ဆေးလိပ်အန္တရာယ်ကင်းဝေးစို့၊ ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်တားဆီးစို့

သို့ဖြစ်ပါ၍ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ် မသောက်ရေးနေ့ လှုပ်ရှားမှုလုပ်ငန်းရည်ရွယ်ချက်များကို အောင်မြင်ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် လူငယ်များဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက် ကြီးအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရေးအတွက် အောက်ပါအချက် များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်း အပ်ပါသည်။

- ဆေးလိပ်ကုမ္ပဏီများ၏ လူငယ်လူရွယ်များအား ပစ်မှတ်ထားပြီး ဆွဲဆောင်နေသည့် နည်းလမ်းများ အား ဖော်ထုတ်၍ စပွန်ဆာယူခြင်းနှင့် အရောင်းမြှင့် ကြော်ငြာစုံကို ရှောင်ကြဉ်ကြရန်။

- လူငယ်လူရွယ်များအား ဆေးလိပ်ကုမ္ပဏီများ၏ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းမျိုးစုံ၊ နည်းလမ်းစုံဖြင့် ဈေးကွက်ရှာ ဆွဲဆောင်စည်းရုံးပုံ များကို အသိပညာပေးရန်။

- လူမှုကွန်ရက်၊ အိမ်၊ ကျောင်းတို့တွင် ဩဇာရှိသူများက လူငယ်လူရွယ်များအား ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး ထွက်ပစ္စည်းသုံးစွဲမှုအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးခြင်း နှင့် လက်တွဲပါဝင်စေရန်။

- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်း၊ အီးစီးကရက် နှင့် ရေပြောင်းသုံးစွဲခြင်း ရှောင်ကြရန်။

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့်ကလေးများအနီး၊ လူစုလူဝေး အတွင်း ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း ရှောင်ကြရန်။

- ဆေးလိပ်စွဲနေသူများ ဆေးလိပ်ဖြတ်ကြရန်။ ။

မှီငြမ်း

- Facts on Tobacco, MOHS, 2009
- Investment case for tobacco control in Myanmar: The Case for Investing in WHO FCTC Implementation, MOHS/WHO/UNDP/FCTC Secretariat/RTI Int.December 2018
- Report of Fifth Global. Youth Tobacco Survey (GYTS), Myanmar, MOHS/WHO,2016
- Report on global tobacco use trends, WHO, 2019
- The Tobacco Atlas, 6<sup>th</sup> Edition, American Cancer Society,2018
- Word No Tobacco Day Tool Kit, WHO,2020



ကွမ်းစားဆေးများအား အခွန် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်း။

- ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံအား ကမ္ဘာ့ကျန်းမာ ရေးအဖွဲ့၏ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း အတွင်းရေးမှူးရုံး (WHO FCTC Secretariat) က လေးနှစ်စီမံချက်ဖြင့် အထောက်အပံ့ပေး

ကျောင်း ဆေးလိပ်ကင်းစင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း။

- ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်ကုမ္ပဏီများ၏ ဟန့်တားနှောင့်ယှက်မှုကို စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ အီးစီးကရက် တားဆီးပိတ်ပင်ခြင်း၊ ရေပြောင်းကဲ့သို့ အခြားဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေး PlainPackaging နှင့်

Advertisement for 'Kyaung Mya' (ကျေးမုံ) magazine. It features the magazine cover and lists various articles and features available in the issue, including reports on tobacco control and health issues.

Advertisement for a freelance English interpreter and translator. It includes a photo of the individual and text describing their services, contact information, and a list of clients or projects.

Advertisement for 'YBS 20' (Young Business Start-up 20) magazine. It features the magazine cover and text promoting it as a resource for young entrepreneurs, available for free.

Advertisement for 'Omni Focus' magazine. It features a photo of the individual and text describing their services as a freelance English interpreter and translator, with contact information and a list of clients.

ပြည်တွင်းရေးရာ

နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်ဌေး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ မီဒီယာများအား Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်တွေ့ဆုံပြီး လတ်တလောဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြား

နေပြည်တော် မေ ၃၀

နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်ဌေးသည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ သတင်းမီဒီယာများအား Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်တွေ့ဆုံပြီး လတ်တလောဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများနှင့် မီဒီယာသမားများ သိရှိလိုသည့်မေးခွန်းများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်

တွေ့ဆုံစဉ် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်ဌေးက ယနေ့ ကိုဗစ်-၁၉ Positive တွေ့ရှိသူ ၁၇ ဦးမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှပြန်လာသည့် နေရပ်ပြန်များဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ Positive တွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း ၂၂၄ ဦးရှိပြီး ရောဂါကင်းစင်သူ စုစုပေါင်း ၁၃၀ ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ရောဂါပျောက်ကင်းပြီး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရသူ ၁၂၂ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ ၆ ဦးဖြစ်ကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူ့သို့ပန်ကြားချက်၊ အမိန့်ကြေညာစာနှင့် ညွှန်ကြားချက်များ၊ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီက မေလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် သတ်မှတ်ထားသည့် အမိန့်ကြေညာစာများ၊ ညွှန်ကြားချက်များနှင့် ပြည်သူ့သို့ ပန်ကြားချက်များကို ဇွန် ၁၅ ရက်ထိ ရက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ကြောင်း ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါကြောင်း။

ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ မေ ၂၈ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ မြို့နယ်လေးမြို့နယ်ဖြစ်သည့် ဗဟန်းမြို့နယ်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်နှင့် တာမွေမြို့နယ်တို့ကို Stay Home သတ်မှတ်ချက်မှ ပယ်ဖျက်ပေးခဲ့ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် မေ ၂၈ ရက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီက ပြည်ထောင်စုအဆင့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အားလုံးနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီတို့ကို ညွှန်ကြားချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယင်းမှာ ဇွန်လ ၁ ရက်မှစတင်ကာ ဝန်ထမ်းများအား မူလအင်အားအတိုင်း ရုံးလုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန်၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည့် စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ရုံးကြိုပိုသည့် ဖယ်ရီကားများတွင် Social Distancing ဖြစ်ရန်အတွက် လိုက်နာမည့် အင်အားတစ်ဝက်စီကို တစ်နာရီခြား ကြိုပိုဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခင်က ဝန်ထမ်းအင်အား တစ်ဝက်ရုံးတက် တစ်ဝက် Stand By ပုံစံဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ လာမည့် ဇွန် ၁ ရက်မှ စတင်ကာ ဝန်ထမ်းအင်အားပြည့် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ညွှန်ကြားထားခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား

ထို့နောက် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ သတင်းမီဒီယာများက မြန်မာနိုင်ငံက ICJ သို့ တင်သွင်းခဲ့သည့် အစီရင်ခံစာကိစ္စ၊ ဗစ်တိုးရီးယားအမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိသူများအား အရေးယူဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေ၊ ဗိုလ်တထောင် ဘုရားတွင် ပွဲလမ်းသဘင်အခမ်းအနား ပြုလုပ်ခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းခံနေရသော အစ္စလာမ်ဘာသာရေးအခမ်းအနား တက်ရောက်ခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ နောက်ဆုံးအခြေအနေ၊ စစ်တွေမြို့နယ် စက်ရုံစုရပ်ကွက် မီးလောင်ပြင်နေရာတွင် လာရောက်ကျူးကျော်နေထိုင်ကြသူများအား ဖယ်ရှားနေမှုနှင့် စက်ရုံစုရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး လုပ်ကြံခံရမှုကိစ္စ၊ မြောက်ဦးမြို့နယ် လက်ကားကျေးရွာရှိ နေအိမ်များ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခံရမှုအား စုံစမ်းဖော်ထုတ်နေမှုအခြေအနေ၊ အစိုးရ အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရားများနှင့် လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့များအားလုံး ရခိုင်ပြည်နယ် အတွင်းက ထွက်သွားပေးရန် AA ၏ သတိပေးထုတ်ပြန်ချက်ကိစ္စ၊ တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်များ အခြေစိုက်သည့်နေရာများတွင် တပ်မတော်က ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် အကူအညီပေးပေးမှုကိစ္စ၊ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် ပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် တိုက်ပွဲများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တိုက်ပွဲရောင်များကို ကိုင်တွယ်နေမှု၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ထပ်မံထောက်ပံ့မည့် ပမာဏ၊ ထောက်ပံ့မည့်အချိန်နှင့် ထောက်ပံ့မည့်သူ ရွေးချယ်သွားမည့် စံနှုန်း၊ စာသင်ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်မည့် အသေးစိတ် အစီအစဉ်နှင့် စီမံဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ၊ ဇွန်လ ၁ ရက်မှ စတင်ပြီး ဖြေလျှော့သွားမည့် အစီအစဉ်များ၊ ကျောက်ဖြူရှိ ကျောက်တစ်လုံး ဒုက္ခသည် စခန်း ပြောင်းရွှေ့ရန်စီစဉ်နေမှု၊ ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ ပြန်လည် ခေါ်ဆောင်နေမှု၊ ရဟတ်ယာဉ်ဝယ်ယူထားသည့် နောက်ဆုံးအခြေအနေ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံကျင်းပရန် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် ညှိနှိုင်းနေမှု၊ ကိုဗစ်-၁၉ တိုက်ဖျက်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဝေဖန်မှုများရှိနေမှု၊ တပ်မတော်ပိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများစာရင်းတွင် တပ်မတော်အရာရှိဟောင်း များ ပါဝင်နေမှု၊ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန် ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ချေးယူထားသည့် ငွေများအား သုံးစွဲနေမှု မေးခွန်းများကို မေးမြန်းကြရာ နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်ဌေးက အသေးစိတ်ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဗစ်တိုးရီးယားအမှုတွင် တာဝန်ပျက်ကွက်ကဲ့သို့ ရဲအရာရှိများအား အရေးယူဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဗစ်တိုးရီးယားအရေးကိစ္စအပေါ် အဓိက တာဝန်ရှိသည့် ရဲအရာရှိကို အရေးယူထားသည်ဟု ပြန်လည်ပြောကြား ထားပါကြောင်း၊ တိတိကျကျပြောရပါက အဓိကတာဝန်ရှိသည့် ရဲအရာရှိသုံးဦး ကို အရေးယူထားပါကြောင်း၊ ရာထူးတိုးမြှင့်ခြင်း ရပ်ဆိုင်းခြင်းဖြင့် အရေးယူ ထားသည်ဟု မိမိတို့ကို တင်ပြထားပါကြောင်း။



အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းခံနေရသော အစ္စလာမ်ဘာသာရေး အခမ်းအနား တက်ရောက်ခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ နောက်ဆုံးအခြေ အနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အစ္စလာမ်ဘာသာရေးအခမ်းအနားတစ်ခုကို တက်ရောက်ခဲ့ သည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ဂါယာတွင်ရှိသည့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးက ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်လွှတ်လိုက်သည့်အချိန်တွင် လိုက်ပါခွင့်မပေးတော့ပါ ကြောင်း၊ ယခု လောလောဆယ်အခြေအနေမှာ ၎င်းတို့ကို ကူးစက်ရောဂါ အက်ဥပဒေ၊ သဘာဝဘေးစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာဥပဒေ၊ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားဥပဒေ တို့ဖြင့် အမှုဖွင့်ထားပြီး ဂါယာတွင်ရှိသည့် ဟိုတယ်တစ်ခုတွင် ထိန်းသိမ်းထား ကြောင်း၊ အလားတူ အစ္စလာမ်ဘာသာရေးအခမ်းအနားကို ဦးဆောင်ကျင်းပခဲ့ သည့် အိန္ဒိယမှ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင် ခြောက်ဦးကိုလည်း တရားစွဲဆိုထား သည်ဟု သိရှိရပါကြောင်း၊ နိုင်ငံပေါင်း ၃၄ နိုင်ငံက ရာနှင့်ချီပါဝင်သည့် နိုင်ငံခြား သားများကိုလည်း တရားစွဲထားသည်ဟု သိရှိရပါကြောင်း၊ အစ္စလာမ်ဘာသာရေး အခမ်းအနား တက်ရောက်ခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၂၂ ဦးနှင့်ပတ်သက်၍ သုံးရုံးက စောင့်ကြည့်ပြီး နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနကို ပြန်လည်တင်ပြမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ကျောက်တစ်လုံးဒုက္ခသည်စခန်းကိစ္စအပေါ် အစိုးရ၏ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျောက်တစ်လုံးဒုက္ခသည်စခန်းကိစ္စအပေါ် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အဓိကတာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံတွင် IDP Camp များနှင့် ပတ်သက်၍ Strategy တစ်ခု ရေးဆွဲပါကြောင်း၊ ယင်းသို့ရေးဆွဲရာတွင် လည်း နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများဖြင့် Consultation ပြုလုပ်ထားပါကြောင်း၊ National Plan Strategy တစ်ခုကို တစ်နိုင်ငံလုံးလွှမ်းခြုံ၍ ရေးဆွဲထားပြီး ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအလိုက် သက်ဆိုင်သည့်ဒေသများကို အခြေခံ၍ Action Plan ကို ဆက်လက်ရေးဆွဲနေပါကြောင်း။

ကျောက်တစ်လုံးCamp

ယင်းသို့ရေးဆွဲရာတွင် ဒေသတစ်ခုနှင့်တစ်ခုမတူပါကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ပါ၍ မိမိတို့အနေဖြင့် ရှေ့ပြေးစီမံချက်ဆောင်ရွက်ပါကြောင်း၊ ကျောက်တစ်လုံးCamp သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကတည်းက ရောက်ရှိနေသူများဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းကို ရခိုင် ပြည်နယ်တွင်ရှိသော IDP Camp များ Closing Action Plan အတွက် ရှေ့ပြေး စီမံချက်ကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်သည့်အခါတွင် Camp တွင် နေထိုင်သူများ၊ ဒေသအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေး၊ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညီပုတို့ကိုယ်တိုင် သွားရောက်၍ Consultation များ ဆောင်ရွက်ပါကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအဆင့်၊ ဝန်ကြီး ချုပ်အဆင့် Consultation ပြုလုပ်ပြီး ရွှေ့ပြောင်းရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ တချို့မှာ မူလနေရာသို့ ပြန်ချင်ပါကြောင်း၊ ဖြစ်နိုင်ပါက မူလနေရာ ပြန်ထားပါက ကောင်းမွန်ပါကြောင်း၊ သို့သော် ကျောက်ဖြူ ကျောက်တစ်လုံး အနေအထားသည် မူလနေရာများသို့ ပြန်လည်နေထိုင်ရန် သာမာန်တ ဖြစ်၊ မဖြစ်ကို ကြည့်ရပါကြောင်း၊ လက်ရှိ Camp တွင် နေထိုင်သည့်နေရာထက် ပိုပြီး အဆင်ပြေစေရန်ထားရှိ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဌာနအနေဖြင့်လည်း လွှတ်တော်သို့ ရှင်းပြထားပါကြောင်း၊ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက် ရာတွင် ကမ်းပတ်ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်ရပါကြောင်း၊ မိုးတွင်းတွင် ကမ်းပတ် ကာကွယ်ရေး မလုပ်နိုင်ပါက မူလမြေရှင်းထားသည့်နေရာသည် အစမှ ပြန်စရ မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်နေသည့်အချိန်တွင် တချို့ IDP Camp မှ ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အထင်လွဲကြပါကြောင်း၊ အတင်းဆောက်လုပ်ပြီး ရွှေ့ပြောင်း မည်မဟုတ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် မြေကြီးလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက် သည့်အချိန်တွင် ရပ်လိုက်မည်ဆိုပါက မိုးရာသီရောက်ရှိပြီး မိုးရေငံသွားပါက နိုင်ငံတော်အတွက် နှစ်နာမူကြီးမားပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရမှ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် Consultation ထပ်မံဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် ၎င်းတို့နှင့် တွေ့ဆုံ၍ ၎င်းတို့၏ လိုအပ်ချက်ရှိမှုနှင့် စိုးရိမ်မှုအခြေအနေများကို ဆွေးနွေးမည်ဖြစ် ပါကြောင်း။

ကျောက်တစ်လုံး Camp သည် ရှေ့ပြေးစီမံချက်ဖြစ်သည့်အတွက် အကောင်အထိုး သင်ခန်းစာယူပြီး Action Plan များ ရေးဆွဲမည်ဖြစ်သည့်အတွက် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ Camp အတွင်းတွင်လည်း မိမိတို့သိရှိသည်မှာ နေရာ သစ်သို့ ရွှေ့လိုသည့်သူများလည်းရှိပြီး လက်ရှိ Camp တွင်လည်း နေချင်သည့် သူများ ရှိပါကြောင်း၊ မူလနေရာသို့ ပြန်လိုသည့်သူများလည်းပါကြောင်း၊ တချို့ အနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ မူလနေရာကို ရောင်းချလိုက်ပါကြောင်း၊ လက်ရှိတွင်လည်း

အတင်းအကျပ်ပြောင်းရွှေ့သည်ဆိုသည့် ပုံစံမျိုးမလုပ်ပါကြောင်း၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

(၂၀) ရာစုပင်လုံ ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍

ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ- (၂၀) ရာစု ပင်လုံကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲများက လမ်းညွှန်ပါကြောင်း၊ အစိုးရနှင့် NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် EAO များအကြားတွင် အစည်းအဝေးနှစ်ကြိမ် ကျင်းပပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ အလွတ်သဘော ဆွေးနွေးမှုများလည်း မကြာခဏ လုပ်ပါကြောင်း၊ သဘောတူထားသည်မှာ ပြည်ထောင်စုသဘောတူစာချုပ်၏ အစိတ်အပိုင်း(၃)ကို လာမည့်ညီလာခံတွင် ချုပ်ဆိုမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ချုပ်ဆို ရာတွင် အပိုင်းသုံးပိုင်းပါဝင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေး ထားသည့်အချက်များမှာ NCA အကောင်အထည်ဖော်မှုဆိုင်ရာ မူဘောင်သဘော တူညီချက်တွင် အချက် ၁၀ ချက် သဘောတူထားပါကြောင်း၊ နှစ်ဖက် လက်ခံ သည့် ဘုံသဘောတူညီချက် အချက် ၁၀ ချက်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နောက်ထပ် ၁၀ ချက်ကိုလည်း ညှိနှိုင်းဆဲဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်း ၁၀ ချက်တွင် အစိုးရနှင့် EAO နှစ်ဖက်သဘောထားများကို ညှိနှိုင်းရာတွင် အချက်လေး၊ ငါးချက် သဘော တူညီမှုရနိုင်ပါကြောင်း။

ဒုတိယအချက်အနေဖြင့် ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲအလွန် အဆင့်လိုက် လုပ်ငန်း စဉ်နှင့် အဆင့်လိုက်အကောင်အထည်ဖော်မှုများကို ဆွေးနွေးရာတွင် ခေါင်းစဉ် ကြီး ရှစ်ခုရှိပါကြောင်း၊ အချက် ခုနစ်ချက် သဘောတူညီထားပြီး နောက်ဆုံး တစ်ချက်မှာ လုံခြုံရေးကိစ္စဖြစ်ပါကြောင်း၊ လုံခြုံရေးကိစ္စတွင် တပ်မတော်နှင့် အစိုးရဘက် မှ NCA တွင်ပါရှိသည့်အတိုင်း လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ပြန်လည်ပေါင်းစည်း ခြင်းဆိုသည့် ခေါင်းစဉ်ဖြင့်သွားလိုပါကြောင်း၊ EAO ဘက်မှ ဖက်ဒရယ်တည် ဆောက်ရေးဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးစနစ် ခေါင်းစဉ်ဖြင့် သွားလိုပါကြောင်း၊ ယင်းအနေ အထားတွင်နှစ်ဖက် ညှိနှိုင်းဆဲဖြစ်ပါကြောင်း။

နောက်တစ်ချက်မှာ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က NCA လေးနှစ်ပြည့် အခမ်းအနား၌ ပြောကြားခဲ့ရာတွင် ဖက်ဒရယ်တည်ဆောက်ရေးဆိုင်ရာ မှ ၅ ချက် ပါဝင်ပါကြောင်း၊ ယင်း ၅ ချက်ကို EAO များဘက်က လက်ခံပါကြောင်း၊ ယင်းကို တင်ပြရန် သဘောတူပါကြောင်း၊ မိမိတို့အဆိုပြုထားပါကြောင်း၊ ယင်း ၅ ချက်မှာဖက်ဒရယ်တည်ဆောက်ရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုသည်ဟု EAO များဘက်ကလည်း ပြောကြားပါကြောင်း၊ ၂၀ ရာစုပင်လုံကျင်းပရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အစည်းအဝေးကျင်းပရန် မိမိတို့အဆိုပြုထားပါကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အနေဖြင့် နိုင်ငံဘာလတွင် ကျင်းပမည်ဟု ထုတ်ဖော် ပြောကြားထားပါကြောင်း၊ ထို့အတွက် ရွေးကောက်ပွဲ မတိုင်ခင် သုံးလကို Campaign ကာလအဖြစ် သတ်မှတ်ပေးပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဩဂုတ်၊ စက်တင်ဘာ၊ အောက်တိုဘာလမှာ Campaign ကာလ ဖြစ်သွားမည်ဖြစ်သည့် အတွက် ညီလာခံကို နောက်အကျဆုံး ဇူလိုင်လတွင် ကျင်းပရန် အဆိုပြုပါ ကြောင်း၊ ထိုသို့ကျင်းပရာတွင်လည်း ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်များအား လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များကဲ့သို့ ငါးရက်ကြိုတင်ခေါ်ယူမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

သုံးပုံတစ်ပုံသဘာဝတရားရန် အဆိုပြုထား

တစ်ချိန်တည်းတွင် ထိုင်းအစိုးရနှင့်ညှိနှိုင်းပြီး EAO ခေါင်းဆောင်များ အများစုနေထိုင်သည့် ထိုင်းနိုင်ငံချင်းမိုင်သို့ မြန်မာလေယာဉ်စေလွှတ်ပေးမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့အပြင် တာချီလိတ်မှ နေပြည်တော်သို့ လေယာဉ်ဖြင့် တိုက်ရိုက်လာနိုင်ရန်လည်း အဆိုပြုထားပါကြောင်း၊ ယခင်ညီလာခံကျင်းပရာတွင် အစိုးရနှင့်လွှတ်တော်က ၁၅၀၊ တပ်မတော်ဘက်မှ ၁၅၀၊ နိုင်ငံရေးပါတီအစုအဖွဲ့မှ ၁၅၀၊ EAO ဘက်မှ ၁၅၀၊ ပါဝင်သင့် ပါဝင်ထိုက်သူများက ၅၀၊ တိုင်းရင်းသား ကိုယ်စားလှယ်အစုအဖွဲ့မှ ၅၀ တို့ တက်ရောက်ကြပါကြောင်း၊ သို့သော်လည်း ယခုကျင်းပမည့်အခါတွင် မိမိတို့အနေဖြင့် သုံးပုံတစ်ပုံသဘာဝ တက်ရောက်ရန် အဆိုပြုထားပါကြောင်း၊ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို MICC-2 တွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး လူ ၂၀၀ ကို Social Distancing နှင့် နေရာချထား၍ရပါကြောင်း၊ အရေးကြီးသည့် UPDJC နှင့် JMC အစည်းအဝေးများကို MICC-1 တွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ MICC-1 တွင် နေရာလည်းပိုကျယ်ပါကြောင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခြောက်ပေခွာပြီး ဆောင်ရွက်၍ရပါကြောင်း၊ တကယ့်အရေးကြီးသည့် အစည်းအဝေးများကို MICC-2 တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး လက်မှတ်ထိုးပွဲနှင့် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို MICC-1 တွင် ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းကိစ္စကိုလည်း EAO များကို အဆိုပြုထားပါကြောင်း၊ အစိုးရနှင့် EAO များအကြား ဆွေးနွေးနေသည့် ပြည်ထောင်စုသဘောတူညီချက်



○ စာမျက်နှာ ၈ မှ  
အစိတ်အပိုင်း-၃ ဆက်လက်ဆွေးနွေးရမည့်အချက်များကို ဇွန်လအတွင်း ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ UPDJC နှင့် JICM အစည်းအဝေးများ ခေါ်ယူ ရန်ရှိပါကြောင်း၊ ပြီးပါက ညီလာခံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ညီလာခံ အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးသည်ဆိုသည်မှာ ၂၀၂၀ အလွန်တွင် တပ်မတော်ပိုင်းမှ လည်း အပြောင်းအလဲများရှိနိုင်ပြီး အစိုးရပိုင်းတွင်လည်း ရွေးကောက်ပွဲရလဒ် အပေါ်မူတည်ပြီး ဖြစ်ပေါ်လာမည့် အနေအထားများရှိပါကြောင်း၊ ငါးနှစ်လုံး လုံးဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့မှုရလဒ်များကို နောင်ကာလများတွင် မည်သို့ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပြီး မရေရာမသေချာမှုများ ဖြစ်လာနိုင်သည့်အတွက် အားလုံးသဘောတူလက်ခံနိုင်သည့် အနေအထားမျိုးဖြစ်အောင် ညှိနှိုင်းသွားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ EAO နှင့် တပ်မတော်မှ ဆက်လက်ပါဝင်နေမည်ဖြစ်ပါ

ကြောင်း၊ အစိုးရအဖွဲ့အပြောင်းအလဲဖြစ်ပါကလည်း နောင်တက်လာမည့် အစိုးရ ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်လာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုအချိန်တွင် သေချာ ဆွေးနွေးပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်စဉ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မည်သို့ဆက်သွားမည်ကို ပြည်ထောင်စုသဘောတူစာချုပ်တွင်ပါသည့် ၂၀၂၀ အလွန် ဆက်လက်အကောင် အထည်ဖော်မည်ဆိုသည့်အချက်အပေါ် သဘောတူညီထားမည်ဆိုပါက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်၍မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းမှာ အစိုးရ၊ တပ်မတော်၊ EAO နှင့် နိုင်ငံရေးပါတီများအတွက် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ငြိမ်းချမ်းရေး ညီလာခံသည် အစိုးရ၊ တပ်မတော်၊ EAO နှင့် နိုင်ငံရေးပါတီများအတွက်မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စဖြစ်ပါကြောင်း၊ နောက်တစ်ချက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဖက်ဒရယ်တည်ဆောက်ရေး သုံးရပ်လုံးအတွက် ညီလာခံနှင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရေးသည် မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စဖြစ်ပါကြောင်း။

ဦးပိုင်လီမိတက်၏ ဒါရိုက်တာစာရင်းတွင် တပ်မတော်အရာရှိဟောင်းများ ပါဝင်နေမှုကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်း အာဏာပိုင်ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် နှစ်ယောက်သည် ဦးပိုင် စတင်ဖွင့်လှစ်ကတည်း က ဒါရိုက်တာအနေဖြင့် ထည့်ထားခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုမှ မိမိတို့ သိရှိပါ ကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း ယခုမှသိရှိပါကြောင်း၊ သို့သော် ၎င်းတို့ သည် ဝန်ကြီးဌာနများ၏ တင်ပြချက်အရ BOD အစည်းအဝေးများသို့ တစ်ကြိမ် တစ်ခါမှ မတက်ဖူးပါကြောင်း၊ သို့သော် ပြန်စစ်စစ်ခိုင်းပြီး သက်ဆိုင်သည့် ရှေ့နေ ချုပ်ရုံးသို့ အကြံပြုချက်တောင်း၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှစ်ယောက် ယင်းသို့ ပါဝင်နေခြင်းကို ဥပဒေကြောင်းအရ လေ့လာဆန်းစစ်ပြီး ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။

ကျော်ဟန်အောင်

# တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အချို့တို့တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်၊ ထောက်ပံ့ကူညီမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၃၀  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယခုကာလအတွင်း၌ လေပြင်းတိုက်ခတ် ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိရာ မေ ၂၈ ရက်က ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်၊ ရေတာ ရှည်၊ သာယာဝတီ၊ လက်ပံတန်းနှင့် နတ္ထလင်းမြို့နယ်တို့၌ နေအိမ် ၆၅ လုံး ပြိုကျပျက်စီးပြီး နေအိမ် ၅၅၀၊ ဘာသာရေး အဆောက်အအုံ တစ်လုံး အမိုးအကာလန်ပျက်စီးခြင်းနှင့် လူတစ်ဦးသေဆုံးခြင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေး၊ မင်းလှနှင့် ချောက်မြို့နယ်တို့၌ နေအိမ်တစ်လုံး ပြိုကျ ပျက်စီးပြီး နေအိမ် ၁၃ လုံး အမိုးအကာလန်ပျက်စီးခြင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးနှင့် မိုးနဲမြို့နယ်တို့၌ နေအိမ်ရှစ်လုံး အမိုးအကာလန်ပျက်စီးခြင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာနှင့် ဟင်္သာတမြို့နယ်တို့၌ နေအိမ် ၁၆ လုံး ပြိုကျပျက်စီးပြီး နေအိမ် ၁၈၂ လုံး အမိုးအကာလန်ပျက်စီး ခြင်းတို့ဖြစ်ပွားခဲ့သောကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံ ခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ရုံးများမှ ထောက်ပံ့မှုများ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



ဧပြီ ၉ ရက်မှ မေ ၂၉ ရက်အထိ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုနှင့် မိုးသီးကြွေမှုတို့ကြောင့် နေအိမ် ၉၄၂ လုံးနှင့် ဘာသာရေးအဆောက်အအုံ ၂၄၂ လုံး အမိုးအကာလန်ပျက်စီးခြင်းနှင့် လူတိုင်းဦး သေဆုံးပြီး ၂၆ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချ ထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာနမှ ဆန်ရိက္ခာဖိုး၊ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဖိုး၊ ကယ်ဆယ် ရေးပစ္စည်းဖိုးများနှင့် သေဆုံး၊ ဒဏ်ရာရသူများအတွက် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၇၁၅ ဒသမ ၉ သန်းကျော် ထောက်ပံ့ ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။  
အကူအညီတောင်းခံနိုင်  
ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့်လည်း ယခုကာလ၌ဖြစ်ပွား တတ်သည့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ အချိန်အခါမဟုတ် မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ် ခြင်းတို့နှင့် ပတ်သက်၍ အထူးဂရုပြုနေထိုင်ကြပါရန်နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန တွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ် အကူအညီတောင်းခံနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

# ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်လေးခု၌ ယခုနှစ်မိုးရာသီတွင် သစ်ပင် ၆၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးသွားမည်

မြစ်ကြီးနား မေ ၃၀  
ကချင်ပြည်နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်နှင့် သဘာဝအပင်အဖွဲ့-မြန်မာ(FFI)တို့ ၏ ပူးပေါင်းကူညီပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြစ်ကြီးနား၊ ဝိုင်းမော်၊ မိုးညှင်း၊ မိုးကောင်းမြို့နယ်တို့၌ ယခု

နှစ်မိုးရာသီတွင် သစ်ပင် ၆၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့စိုက်ပျိုးရာတွင် သစ်တောအသုံးပြု သူအဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၂၅၄၅ ဦးပါသော အဖွဲ့ ၅၀ က သစ်ပင်ပျိုး ပင် စုစုပေါင်း ၆၃၀၀၀ ကျော်အား ဒေသခံပြည်သူအဖွဲ့ဝင် ပိုင်သစ်တောဧရိယာများတွင် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း

FFI မှ သိရသည်။  
ကူညီပံ့ပိုး  
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်နှင့် သဘာဝ အပင်အဖွဲ့-မြန်မာ(FFI)မှ ကချင်ပြည်နယ်စီမံကိန်းမန်နေဂျာ ဦးငွေလွင်က "FFI အနေနဲ့ ကချင်ပြည်နယ်သစ်တောဦးစီး ဌာနနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်ကစတင်ကာ ဒေသခံပြည်သူ အစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့တာဖြစ်ပါ တယ်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်ကနေ လက်ရှိကာလအထိ ကချင် ပြည်နယ်အတွင်းမှာရှိတဲ့ မြို့နယ်လေးခုမှာ သစ်တော အသုံးပြုသူအဖွဲ့ ၁၂၁ ဖွဲ့ကို ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် နည်းပညာနဲ့ ရန်ပုံငွေတွေ ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ ၁၂၁ ဖွဲ့အနက် သစ်တောအသုံးပြုသူအဖွဲ့ ၅၂ ဖွဲ့ဟာ ဒေသခံပြည်သူအစု အဖွဲ့ပိုင်သစ်တောဧရိယာ ၂၄၀၀၆ ဧကကို ဆောင်ရွက်ခွင့် လက်မှတ်ရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်" ဟု ပြောသည်။



၂၀၁၂ ခုနှစ် မိုးရာသီမှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးရာသီကာလ အတွင်း သစ်တောအသုံးပြုသူအဖွဲ့ ၁၂၁ ဖွဲ့က သစ်ပင်ပျိုးပင် စုစုပေါင်း ၄၉ သိန်းကျော်အား ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောဧရိယာများအတွင်း စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး အဓိကအားဖြင့် ကြီးမြန်သစ်ပင်များဖြစ်သည့် မဲဇလီ၊ ယမနေ၊ ဂျီစားတမာနှင့် မန်ဂျန်ရှားတို့အား ထင်းအဖြစ် ထုတ်ယူအသုံးပြုရန်နှင့် ပျဉ်းကတိုးနှင့် ကျွန်းတို့အား သစ်အဖြစ်ထုတ်ယူသုံးစွဲရန် အဓိကစိုက်ပျိုးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း FFI မှ သိရသည်။  
သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး

ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင်သစ်တော လုပ်ငန်းအား ဒေသခံပြည်သူများအတွက် သစ်နှင့် သစ် မဟုတ်သော သစ်တောထွက်ပစ္စည်း အစရှိသည့် သစ်တော နှင့် သစ်ပင်ဆိုင်ရာအခြေခံလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်း ပေးရန်၊ ဒေသခံများအတွက် အလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေအခွင့် အလမ်းများရရှိပြီး ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု လျော့နည်းစေရန်၊ သစ်တောဖုံးလွှမ်းသည့်ဧရိယာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး ရေရှည်တည်တံ့စေရန်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ် ထုတ်ယူသုံးစွဲ နိုင်ရန်၊ ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်သော သစ်တောစီမံ အုပ်ချုပ်လုပ်ကိုင်မှုစနစ်ဖြင့်တင်ရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက် များဖြင့် ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင်သစ်တောလုပ်ငန်းအား ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိကြောင်း ဦးငွေလွင်က ဆက်လက် ပြောပြသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခွင့်အား ၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင် ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက် (CFI) ထုတ်ပြန်ကြေညာပြီး စတင်ဆောင် ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလကုန်အထိ မြန်မာ နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ သစ်တောအသုံးပြုသူအဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၉၄၄၁၇ ဦးပါဝင်သော အဖွဲ့ပေါင်း ၃၃၁၃ ဖွဲ့အတွက် ဒေသခံပြည်သူ အစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောဧရိယာ ၄၇၂၀၇၉ ဧကကို ဆောင်ရွက်ခွင့်လက်မှတ်ရရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ အမျိုးသား သစ်တောကဏ္ဍပင်မစီမံကိန်းအရ လာမည့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် တွင် ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောဧရိယာ ဧက ၂ ဒသမ ၇ သန်း တည်ထောင်ပြီးဖြစ်ရန် သတ်မှတ်လျာထား ကြောင်း FFI မှ သိရသည်။  
ရဲသိန်း

◆ Chinese 8 Ball မှ  
ဘုန်းမြင့်ကျော်သည် ယနေ့ပွဲအနိုင်ရပါက ပထမအဆင့်ပွဲတိုင်း အနိုင်ရသည့်မှတ်တမ်းအပြင် အုပ်စုပထမနေရာကိုပါ ရယူနိုင်မည် ဖြစ်သည်။  
ဒုတိယအဆင့်ပွဲစဉ်များကို ရှုံးထွက်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပထမအဆင့်အုပ်စုပွဲစဉ်များအပြီး ထိပ်ဆုံးသုံးဦးနှင့် play-off အဆင့်မှ အနိုင်ရလာသည့်တစ်ဦးတို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ် သည်။ အုပ်စုထိပ်ဆုံးနေရာရရှိသူမှာ Play-off အဆင့်မှ အနိုင်ရသူ နှင့် ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး အဆင့် ၂ နှင့် ၃ နေရာရကစားသမားနှစ်ဦးတို့ တွေ့ဆုံမည်ဖြစ်ကာ အနိုင်ရသူနှစ်ဦးက မိုလ်လုပွဲနှင့် ရှုံးနိမ့်သူနှစ်ဦး က တတိယလုပွဲ ကစားရမည်ဖြစ်သည်။  
သတင်း - ရှင်းထက်ဇော်  
ဓာတ်ပုံ - Ko Ar Ti Facebook

## ဆည်ရေကို စနစ်တကျ အကျိုးရှိစွာ သုံးစွဲသွားရန် အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ တည်ဆောက်ထိန်းသိမ်းထားသော ရေလှောင်တံ၊ ရေလွှဲစည်၊ ရေထိန်းတံခါးအပါအဝင် ဆည်ငယ်၊ ကန်ငယ်များတွင် သိုလှောင်ထားရှိသောရေများကို ဒေသအလိုက် စိုက်ပျိုးရေး၊ သောက်သုံးရေ လိုအပ်မှုများအတွက် စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် ဆည်တစ်ခုချင်းစီအလိုက် ရေပေးဝေနိုင်မည့် ရေပမာဏ များကိုလည်း ဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသွားမည်ဖြစ်သည့်အပြင် စိုက်ခင်းအတွင်း ရေစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများကိုလည်း ရေအသုံးချသူများအဖွဲ့ (WUG)များနှင့်အတူ “ပူးပေါင်းပါဝင်ဆည်မြောင်းစနစ်” ဖြင့် လက်တွဲဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။  
အားလုံးသော ရေသုံးစွဲသူတောင်သူများအနေဖြင့်လည်း ဆည်ရေကို စနစ်တကျ အကျိုးရှိစွာသုံးစွဲရန် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရေလေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု နည်းပါးကာ မိုးရာသီကာလအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သောက်သုံးရေလိုအပ်ချက် များကို ထိရောက်စွာ ပေးဝေစီမံသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် တောင်သူများ အားလုံး အထူးအလေးထားပြီး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။  
ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

# ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ ခေါင်လန်ဖူးဒေသ ဝမ်းစာဖူလုံရေး

## မြင့်စိုး(နတလ)

ဆန်အိတ် ၁၀၀၀ ထောက်ပံ့ပေးအပ်  
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ မလိခခန်းမအတွင်းသို့ ၂၀၁၇ ခုနှစ်တုန်းက ခြေချခဲ့ဖူးသည်။ ထိုစဉ်က ကျွန်တော် သည် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိပြီး မြစ်ကြီးနားမြို့နှင့် ဝိုင်းမော်မြို့များရှိ တိုက်ပွဲရောင်မိသားစုဝင်များအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲနှင့် စောင်များကို ဝန်ကြီးဌာန ကိုယ်စား သွားရောက်ထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုလည်းအငြိမ်းစားဝန်ထမ်းဘဝသို့ ရောက်နေသည့် တိုင် ပြီးခဲ့သည့် မေလ ၁၅ ရက်နေ့က အဆိုပါ မလိခ ရိပ်သာ၌ ခေါင်လန်ဖူးဒေသရှိ ရဝမ်၊ လီဆူတိုင်းရင်းသား သွေးချင်းများအတွက် ဆန်အိတ် ၁၀၀၀ ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို တွေ့မြင်လိုက်ရသောအခါ ကျွန်တော်ချစ်သော ခေါင်လန်ဖူးဒေသအတွက် ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရသည်။ ယင်းအခမ်းအနားသို့ ကိုယ်တိုင်တက်ရောက်နေရသော်လည်း စိတ်မှာခဲစားရ သည်။



ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ စားနပ်ရိက္ခာပြတ်လပ်သွားသော ခေါင်လန်ဖူးဒေသသို့ ပို့ဆောင်ပေးမည့် ဆန်အိတ်များ။

ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဆိုးကြီးအား နိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးတို့တွင် တားဆီးနှိမ်နင်းရေး၊ ကာကွယ်ကုသရေး လုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် တွန်းလှန် ဆောင်ရွက် နေချိန်၌ ကချင်ပြည်နယ် ခေါင်လန်ဖူးဒေသအတွင်း ရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရသော်ငြားလည်း အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအခြေအနေကြောင့် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးများ ပြတ်တောက်ကာ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု ရပ်တန့်သွားပြီး စားနပ်ရိက္ခာ ရှားပါးပြတ်လပ်မှုများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသည်။ ယင်းသို့ စားနပ်ရိက္ခာရှားပါး ပြတ်လပ်မှုနှင့် ကြုံတွေ့နေရသောဒေသများမှာ ခေါင်လန်ဖူး မြို့နယ် မြောက်ဘက်ခြမ်းဒေသများဖြစ်သော ရှိန်းခေါင်

ရှစ်အုပ်စုမှ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ၉၈၀၀ အတွက် လတ်တလောလိုအပ်နေသည့် ဆန်အိတ် ၈၀၀ ကို မြစ်ကြီးနားမှ မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ရာ ပူတာအိုသို့ရောက်ရှိနေပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ ပူတာအိုမှ မဂ္ဂေ- ရီဒမ်းကြိုးတံတားအထိ မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လည်းကောင်း၊ ထိုမှ ခေါင်လန်ဖူး၊ ရှိန်းခေါင်အထိ လားမြင်း များ၊ ဆိုင်ကယ်များဖြင့်လည်းကောင်း ဆက်လက်ပို့ဆောင် ပေးရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေကြကြောင်း သိရသည်။ အလားတူ ခေါင်လန်ဖူး တောင်ခြမ်းဒေသများဖြစ်သည့်

လမ်းမကြီး ပေါက်သွားပြီးနောက် ရှိန်းခေါင်ဒေသဘက်သို့ လည်းကောင်း၊ ဆော့လော်မြို့နယ် လန်ဆယ်၊ လကင်ဒေသ ဘက်သို့လည်းကောင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းများ ဆက်လက် ပွင့်သွားရေး၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အပြည့်အဝရရှိရေး၊ တိုင်းရင်း သားကလေးငယ်များ ပညာသင်ကြားမှု အခွင့်အလမ်း ကောင်းများ ရယူပိုင်ဆိုင်ရုံ ပညာရည်မြင့်မားတိုးတက်ရေး၊ ဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍတွင်လည်း ကျေးရွာများသို့အရောက် ခရီးပေါက်ရေးတို့ပင် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ အားလုံးကို ခြံ့ပြောကြားရပါလျှင် ဒေသတစ်ခုလုံး လူမှုစီးပွားဘဝ အခြေ အနေများ ယခုလက်ရှိအခြေအနေထက် မြင့်မားတိုးတက် ပြောင်းလဲစေချင်ပါသည်။ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော စိုက်ပျိုးရေး စနစ်များ ဖြစ်ထွန်းလာစေရန်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းများ ဝန်းရံလျက်ရှိသော သစ်တောအခြေခံ ခရီးသွား လုပ်ငန်းများလည်း အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလာစေရန် အစဉ်အမြဲ မျှော်မှန်းတောင့်တခဲ့ပါသည်။ ဤမျှော်မှန်းချက် များ ပြီးပြည့်စုံရန်မှာ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက လက်ရှိ ဖောက်လုပ်နေသော မဂ္ဂေ-ခေါင်လန်ဖူးကားလမ်းကြီး အမြန်ပေါက်သွားရေးသည် အဓိကကျနေပါသည်။

မဂ္ဂေ - ခေါင်လန်ဖူးကားလမ်း ၆၅/၄ မိုင်  
မဂ္ဂေ-ခေါင်လန်ဖူး ၆၅/၄ မိုင်အနက် မေမြစ်ကို ကျော်လွန်၍ ရီဒမ်းကျေးရွာအလွန် ၄၇/၀ မိုင်အထိ ခရီးပေါက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ နတလအင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့၊ တပ်မတော်စစ်အင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့နှင့် လမ်းလုပ်သားများ ညီညီညွတ်ညွတ်ပူးပေါင်း၍ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်းဥတုသုံးပါး စလုံး၊ လူမနားစက်မနား ကြီးစားဖောက်လုပ်ခဲ့ကြရသည်။ အရှည်လေးမိုင်ခန့်ရှိသော ဆန်းလွတ်ချက်တောင်ထိပ် ကျောက်တောင်ကြီးကို ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့ပြီးဆိုတော့ ကျန်နေသော ၁၈/၄ မိုင်မှ မည်သို့သော အတားအဆီးကို မဆို ရင်ဆိုင်ရန် မဟူတော့ပြီ။ ယခုကျန်ရှိနေသော ၁၈/၄ မိုင်ကလည်း ဆိုင်ကယ်လမ်းပေါက်ပြီးသားဆိုတော့ကာ

ပူတာအိုမှ မချမ်းဘော့-မဂ္ဂေ-ခေါင်လန်ဖူးအထိ နေ့ချင်း ပေါက် ဆိုင်ကယ်နှင့်သွားမလာ။ သို့တည်းမဟုတ် ပူတာအို- မချမ်းဘော့- မဂ္ဂေမှ ရီဒမ်းကြိုးတံတားထိပ်ထိ ကားဖြင့်လာ၊ သည်ဘက် ၁၈/၄ မိုင်ကို ဆိုင်ကယ်စီး၍ သွားမလာ။ ဘာနှင့်တယ်လိုပဲသွားသွား နေ့ချင်းပေါက် နေပြီဆိုတော့ကာ တစ်ခါက ကျွန်တော်ရေးသားခဲ့ဖူးသော အိပ်မက်လမ်းသည် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ မျက်ဝါးထင်ထင် တွေ့မြင်စေဖို့ရာ လက်တစ်ကမ်းအလို မျှသာ။

ကပ်ရောဂါဘေးကင်းရေးကြပါစေ  
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ရိက္ခာဆန်များ ထောက်ပံ့ပေးလိုက်သော ခေါင်လန်ဖူးဒေသ ကျေးရွာ အုပ်စု ၁၂ ခုအနက် မြောက်ဘက်ခြမ်းရှစ်ခုကတော့ ကျွန်တော်နှင့် ရေစက်ဆုံလိုက်သေးသည်ဟု ပြောရပေ မည်။ အကြောင်းမှာ ယခုနှစ်ဇန်နဝါရီလအတွင်း၌ ခေါင်လန်ဖူးသို့ ကျွန်တော်ရောက်သွားခဲ့သည်။ ခေါင်လန်ဖူးမြို့လေးသို့ သွားရန်အတွက် ဇန်နဝါရီလ ၁၃ ရက်နေ့က တံတားဦးလေဆိပ်မှ လေယာဉ်ဖြင့်ထွက်ခွာ လာကြပြီး ပူတာအိုမြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့ရာ ထိုနေ့မွန်းလွဲ ပိုင်းမှာပင် အထကခေါင်လန်ဖူး၊ အထကဇန်ဇယော့၊ အထက(ခွဲ) ရှိန်းခေါင်ကျောင်းများမှ တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် ကြိုတင်ရောက်ရှိ သင်ကြားနေကြ သော ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၄၉ ဦးကို တွေ့ဆုံအားပေး စကားပြောကြားခွင့်ရခဲ့သည်။ သူတို့လေးတွေ စာမေးပွဲ အောင်မြင်၍ ဂုဏ်ထူးတွေထွက်လျှင် ကျွန်တော်နှင့် ညီတော်မောင် ကိုစွဲဇိုး(တေဇ-၉)တို့က ပေးထားသော ကတိကဝတ်အတိုင်း ဆုငွေများချီးမြှင့်ရန် စောင့်မျှော် နေပါသည်။ လတ်တလောကတော့ အောင်စာရင်း မထွက် သေး၍ ဆုချီးမြှင့်ဖို့ကိစ္စအသားထားကာ သူတို့လေး တွေ ရော သူတို့၏ မိဘဆွေမျိုး ညီအစ်ကိုမောင်နှမတွေပါ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဘေးမှ ကင်းဝေးကြစေရေး ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သလိုက်ပါသည်။

သူတို့သာမက ခေါင်လန်ဖူးဒေသ၊ ပန်နန်းဒင်ဒေသ၊ နောင်မွန်ဒေသအပါအဝင် ကချင်ပြည်နယ်ကြီးတစ်ခုလုံး ကပ်ရောဂါဘေး ကင်းဝေးကြစေရန် ရည်သန်ဆုတောင်းမိ ပါသည်။ အထူးအားဖြင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပြတ်တောက်သွားသည့်အခါ သီးနှံဖျက်ပိုးများ ကျရောက် သည့်အခါ ဆိုးရွားသော ရာသီဥတုနှင့်ကြုံကြိုက်လာရ သည့်အခါ စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်း၊ စားနပ် ရိက္ခာများ ပြတ်လပ်၍ ဝမ်းစာမလုံလောက်ခြင်း အခက်အခဲ များနှင့် အမြဲရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော ခေါင်လန်ဖူးဒေသ တစ်ခုလုံး နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းစေချင်ပါသည်။ ကပ်ရောဂါဘေးကင်းရေးကြပါစေ။ စိုက်ပျိုးသီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း၍ ဒေသဝမ်းစာဖူလုံကြပါစေ။ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ဖောက်လုပ်ပေးနေသော မဂ္ဂေ - ခေါင်လန်ဖူးကားလမ်း (အိပ်မက်လမ်းကြီး) ပေါက်သွားပြီးတော့နောက် ဒေသတွင်းလမ်းများ ဆက်လက် ဖောက်လုပ်ရင်း ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများနှင့်အတူ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍ လူမှုစီးပွားဘဝများ အမြန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်မြေလိုက် ရပါသည်။ ။



မဂ္ဂေ-ခေါင်လန်ဖူးကားလမ်းဖောက်လုပ်ရန်အတွက် စက်ယန္တရားကြီးများကို ကူးတို့ဖောင်ဖြင့် မေမြစ်အား ဖြတ်ကူးပို့ဆောင်ပေးစဉ်။

နှင့် ဇီးထန်ဒေသများအတွင်းရှိ ညီဝမ်းထန်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ရနင်ထီကျေးရွာအုပ်စု၊ ဇန်ဇယော့ကျေးရွာအုပ်စု၊ ချီထုဖန် ကျေးရွာအုပ်စု၊ ရမန်ချီကျေးရွာအုပ်စု၊ ဇီးထန်ကျေးရွာ အုပ်စု၊ ဒါလန်ကျေးရွာအုပ်စု၊ လားတားကော်ကျေးရွာ အုပ်စုများ ခေါင်လန်ဖူးမှနယ်စပ်မှတ်တိုင် ၃၀ နှင့် ၃၁ တစ်ဝိုက်ရှိ လန်ဆယ်အရှေ့ခြမ်းဒေသများဖြစ်သော ထုံး ကျေးရွာအုပ်စု၊ ရပ်မားကျေးရွာအုပ်စု၊ နန်ချိန်ကျေးရွာ အုပ်စုနှင့် ရှိုးလန်ဒန်းကျေးရွာအုပ်စုဟူ၍ စုစုပေါင်း ကျေးရွာအုပ်စု ၁၂ စုမှ ကျေးရွာများဖြစ်ကြသည်။

ယင်းကဲ့သို့ အရေးပေါ် လတ်တလော လိုအပ်ချက် များဖြေရှင်းပေးနိုင်ရန်အတွက် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဌာနက သက်ဆိုင်ရာဒေသများသို့ ထောက်ပံ့ပေးမည့် ဆန်အိတ် ၁၀၀၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဝန်ကြီးဌာနကိုယ်စား ကချင်ပြည်နယ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးမှု ကြီးကြပ်ရေးရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးကျော်မင်းက ပေးအပ်ခဲ့ရာ ကချင်ပြည်နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဝက်အောင်က လက်ခံရယူပေးခဲ့ သည်။ ရှိန်းခေါင်နှင့် ဇီးထန်ဒေသရှိ ကျေးရွာအုပ်စု

မိုင်တိုင် ၃၀၊ ၃၁ အနီးရှိ ကျေးရွာအုပ်စုလေးအုပ်စုမှ ဒေသခံ ပြည်သူ ၁၀၈၀ ဦးအတွက် ဆန်အိတ် ၂၀၀ ကို မြစ်ကြီးနား- ချီဖွေ- ဖိမော်- လန်ဆယ်- တထုံစင် လမ်းကြောင်းအတိုင်း ပို့ဆောင်ပေးနေကြောင်း သိရှိရပါသည်။ အဆိုပါ ဆန်အိတ် များ သက်ဆိုင်ရာဒေသများရှိ ပြည်သူများ လက်ဝယ်သို့ ချောမောစွာ အမြန်ရောက်ရှိ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေးအတွက် လည်း တပ်မတော်၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကချင် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့တို့ ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

- လမ်းပေါက်မှ ပန်းတိုင်ရောက်မည်
- ကျွန်တော်သည် ရဝမ်တိုင်းရင်းသားတစ်ဦး ဖြစ်ခဲ့ ပါလျှင်-----
- ကျွန်တော်သည် လီဆူတိုင်းရင်းသားတစ်ဦး ဖြစ်ခဲ့ ပါလျှင်-----
- ကျွန်တော်သည် ခေါင်လန်ဖူးဒေသခံတိုင်းရင်းသား တစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ပါလျှင်-----
- ကျွန်တော့်ဒေသအတွက်၊ ကျွန်တော်တို့တိုင်းရင်းသား များအတွက် အနာဂတ်မျှော်မှန်းချက်သည် မဂ္ဂေ- ခေါင်လန်ဖူးလမ်းကဲ့သို့သော အဓိကဆက်သွယ်ရေး

❖ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော စိုက်ပျိုးရေးစနစ်များ ဖြစ်ထွန်းလာစေရန်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ ဝန်းရံလျက်ရှိသော သစ်တောအခြေခံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများလည်း အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလာစေရန် အစဉ်အမြဲ မျှော်မှန်းတောင့်တခဲ့။

❖ ဤမျှော်မှန်းချက်များ ပြီးပြည့်စုံရန်မှာ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက လက်ရှိဖောက်လုပ်နေသော မဂ္ဂေ-ခေါင်လန်ဖူးကားလမ်းကြီး အမြန် ပေါက်သွားရေးသည် အဓိကကျ။

# G7 ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲသို့ ဂျာမနီဝန်ကြီးချုပ် မာကယ်လ် မတက်ရောက်ဟု ဆို



ဂျာမနီဝန်ကြီးချုပ် အိန်ဂျလာမာကယ်လ်

ဝါရှင်တန် မေ ၃၀  
 ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကပ်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်မှုများ ရှိသော်လည်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ် အဆိုပြုခဲ့ သည့် G7 ခေါင်းဆောင်များ၏ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲသို့ ဂျာမနီ ဝန်ကြီးချုပ် အိန်ဂျလာမာကယ်လ် တက်ရောက်မည် မဟုတ်ဟု ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားသည်။

ယခုနှစ်အတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံက ဦးဆောင်သည့် G7 အဖွဲ့ဝင် ခေါင်းဆောင်များကို ဇွန်လနှောင်းပိုင်းတွင် ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်ဖြင့် တွေ့ဆုံရန် စီစဉ်ခဲ့သည်။ G7 ထိပ်သီး ဆွေးနွေးပွဲကို အိမ်ဖြူတော်နှင့် တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ဒေသစစ်ခန်း၌ကျင်းပနိုင်ကြောင်း ဒေါ်နယ်ထရမ်က ပြီးခဲ့ သည့်အပတ်အတွင်း အရိပ်အမြွက်ပြောခဲ့သည်။ “ကပ် ရောဂါအခြေအနေကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပြီး ဝါရှင်တန်မြို့ကို သွားရောက်မလှခရီးစဉ်မှာပါဝင်ဖို့ ဝန်ကြီးချုပ် မာကယ်လ် က သဘောမတူပါဘူး။ ဝန်ကြီးချုပ် မာကယ်လ်က G7 ထိပ်သီးအစည်းအဝေး တက်ရောက်ဖို့ ဖိတ်ကြားတဲ့အတွက် သမ္မတ ထရမ်ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်” ဟု ဂျာမနီအစိုးရ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ စတက်ဖန်ဆီဘတ်က ပြောကြား ခဲ့သည်။

အသက် ၆၅ နှစ်အရွယ် မာကယ်လ်က အသက် ၇၃ နှစ်အရွယ် ဒေါ်နယ်ထရမ်ပြီးလျှင် အသက်အကြီးဆုံး G7 ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့၏ အသက်အရွယ်က ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရစေနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်များက အပြု သဘောဆောင်သော တုံ့ပြန်မှုများပြောကြားခဲ့စဉ် မာကယ်လ်က G7 ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲသို့ လူကိုယ်တိုင် တက်ရောက်ရန် ပထမဆုံး ငြင်းဆန်သူဖြစ်သည်။ ထရမ်နှင့် ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ဘောရစ်ဂျွန်ဆင်တို့က လူကိုယ်တိုင် တက်ရောက်သည့် G7 ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပမှု၏ အရေးပါမှုကို သဘောတူခဲ့ကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က အစော ပိုင်းတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ကနေဒါဝန်ကြီးချုပ် ဂျပ်စတင်ထရူဒေါ၊ ပြင်သစ် သမ္မတ အီမန်နျယ်မာခရူနှင့် ဥရောပကောင်စီ အကြီးအကဲ ချားလ်မိုက်ကယ်တို့က ကျန်းမာရေးကောင်းမွန် လျှင် G7 ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲသို့ လူကိုယ်တိုင်တက်ရောက် မည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား-သည်တိုင်းမိအော့အစွရေး ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး

## ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၇၆၄ ဦး တွေ့ရှိပြီး ၂၈ ဦး သေဆုံး

ဒါကာ မေ ၃၀  
 ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ၂၈ ဦး သေဆုံးခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စတင်တွေ့ရှိခဲ့ချိန် မတ်လမှ စက်တင်ဘာတစ်ရက်အတွင်း သေဆုံး မှု အများဆုံးဖြစ်လာကြောင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အစိုးရက ယနေ့ ပြော ကြားသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် တစ်ရက်အတွင်း ၂၈ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီးနောက် သေဆုံးသူ ပေါင်း ၆၁၀ ရှိလာကြောင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး

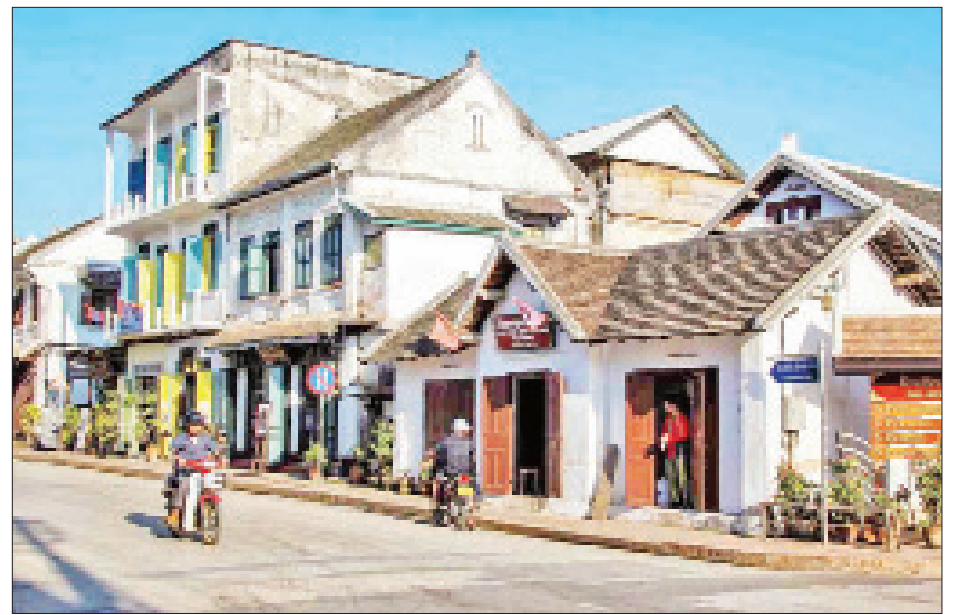
ဌာနမှ အဆင့်မြင့်အရာရှိ ပါမောက္ခ နာဆီမာ ဆူလ်တနာက အွန်လိုင်း ဝေါ့မတစ်ဆင့် ယနေ့ ပြုလုပ်သော သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြား သည်။

ထို့အတူ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၇၆၄ ဦး တွေ့ရှိခဲ့ရာ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၄၄၆၀၈ ဦးရှိလာ ကြောင်း ယနေ့ ဒေသစစ်တော်ချိန် နံနက် ၈ နာရီအထိ ထုတ်ပြန်သည့် တရားဝင်ကိန်းဂဏန်းများအရ သိရ သည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အစိုးရသည် နိုင်ငံ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်ရန် ရောဂါစမ်းသပ် စစ်ဆေးမှုကို အရှိန်မြှင့်လှုပ်ဆောင် လျက်ရှိရာ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ၂၄ နာရီ အတွင်း လူ ၉၉၈၇ ဦးတို့၏ နမူနာကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ/မရှိ စမ်းသပ် စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း ဆူလ်တနာက ထပ်မံပြောကြားသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ တစ်ရက်အတွင်းပြန်လည် ကျန်းမာလာသူ ၃၆၀ ရှိရာ ပြန်လည် ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၉၃၇၅ ဦးရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-ကျော်



## လာအိုနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်မံကူးစက်မှုမရှိသောကြောင့် အသွားအလာကန့်သတ်မှု ထပ်မံဖြေလျှော့မည်

ဗီယင်ကျွန်း မေ ၃၀  
 နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်း မရှိသောကြောင့် အသွားအလာကန့်သတ်မှု ထပ်မံဖြေလျှော့ ရေးဆိုင်ရာ အသေးစိတ်အချက်အလက်ပါဝင်သော ကြော်ငြာစာတစ်စောင်ကို လာအိုဝန်ကြီးချုပ်ရုံးက ယနေ့ ထုတ်ပြန်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။

ဇွန် ၂ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ အကျုံးဝင်မည့် အဆိုပါ ကြော်ငြာစာအရ လာအိုအစိုးရသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ တင်းကျပ်သော အစီအမံ များအား ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့်အတူ အသွားအလာ ကန့်သတ်မှုကို တဖြည်းဖြည်းချင်း ဖြေလျှော့သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လာအိုပြည်သူများအနေဖြင့် နီးနီးကြားကြားရှိသင့်သလို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေး ဆိုင်ရာ လာအိုအမျိုးသားလုပ်ငန်းအင်အားစုကော်မတီမှ ချမှတ်ထားသည့် အစီအမံများကိုလည်း ဆက်လက်လိုက်နာ သင့်ကြောင်း အဆိုပါကြော်ငြာစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အသိပညာဆက်လက်ပေးမည်

ထို့ပြင် လာအိုအာဏာပိုင်များနှင့် အခြားသက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများမှ တာဝန်ရှိသူများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အန္တရာယ်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခြင်းမှ ကိုယ်တိုင် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ နည်းစနစ်များ၊ အစီအမံများနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများအား အသိပညာဆက်လက်ပေးရ မည်ဖြစ်ကြောင်း လာအိုကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဖောင်သွန်းမီအောင်ပျမ်က သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ တစ်ရပ်တွင် ယနေ့ပြောကြားသည်။ ထို့အတူ လာအိုနိုင်ငံ တွင် အားကစားပွဲတော်နှင့် ပြိုင်ပွဲအားလုံးကို ကျင်းပနိုင်

တော့မည်ဖြစ်သော်လည်း ပွဲကြည့်ပရိသတ်များသည် ယင်းအားကစားပွဲများနှင့် ပြိုင်ပွဲများသို့ တက်ရောက်ခွင့် မရှိကြောင်း သိရသည်။

လာအိုနိုင်ငံအတွင်းရှိ ညဈေးများနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၏ ခွင့်ပြုချက်ရယူထားသည့် စားသောက်ဆိုင်များကို ပြန်လည်ဖွင့်ခွင့်ပေးမည်ဖြစ်သော်လည်း အရက်ဆိုင်နှင့် ဘီယာဆိုင်များကိုမူ ဆက်လက်ပိတ်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် ရုပ်ရှင်ရုံများကိုလည်း ပြန်လည်ဖွင့်ခွင့် ပြုမည်ဖြစ်သော်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အတွက် အစိုးရက ချမှတ်ထားသည့် ခပ်ခွာခွာနေရေး အစီအမံများကို လိုက်နာရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောက်လုပ်ရေးစီမံကိန်းများ၊ စက်ရုံများနှင့် အလုပ်ရုံ များ လုပ်ငန်းပြန်လည်လည်ပတ်တော့မည်ဖြစ်ပြီး ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် အစိုးရ၏လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ဒေသဆိုင်ရာနှင့် နိုင်ငံ တကာဆိုင်ရာ နယ်စပ်စစ်ဆေးရေးဂိတ်များကိုမူ ဆက်လက် ပိတ်ထားမည်ဖြစ်သည်။ ကုန်တင်ကားသမားများ သို့မဟုတ် ဝင်/ထွက်ခွင့်ရှိသူများမှလွဲ၍ ပြည်သူများကို နိုင်ငံအတွင်း ဝင်/ထွက်ခြင်းမှ တားမြစ်ထားမည်ဖြစ်သည်။

လာအိုအချိန်အထိ လာအိုနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၉ ဦး၊ ရောဂါကင်းစင်ပြီး ဆေးရုံများ မှ ဆင်းသွားသူ ၁၆ ဦး၊ သေဆုံးသူ ၁ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ လာအိုအစိုးရသည် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု စတင်တွေ့ရှိခဲ့ချိန် မတ် ၂၄ ရက်မှစ၍ လူ ၆၄၃၂ ဦး၏ နမူနာကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ/မရှိ စမ်းသပ်စစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ကျော်



## ဆန္ဒပြမှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းကြောင့် မင်နီဆိုတာပြည်နယ်၌ အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာ

နယူးယောက် မေ ၃၀  
 အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအနောက်အလယ်ပိုင်းရှိ မင်နီ ဆိုတာပြည်နယ်၌ အမျိုးသားတစ်ဦးအား ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ဖမ်းဆီးစဉ် သေဆုံးခဲ့မှုအပေါ် ဆန္ဒပြမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ယင်းပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ပြည်နယ်အရေးပေါ် အခြေအနေထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

မေ ၂၅ ရက်က မင်နီယာပိုလီစ်မြို့တွင် ဂျော့ဖလို့က် အမည်ရှိ အမျိုးသားတစ်ဦးအား ရဲအရာရှိများက ဖမ်းဆီး စဉ် ဖလို့က်၏လည်ပင်းကို ရဲအရာရှိတစ်ဦးက ခူးဖြင့် မိနစ်အတန်ကြာအထိ ဖိထားခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖလို့က်က အသက်ရှူမရတော့ကြောင်းနှင့် ယင်းသို့ မပြုလုပ်ရန် တောင်းပန်ခဲ့သည်။

ယင်းဖြစ်ရပ်ကို ရိုက်ကူးထားသည့် ဗီဒီယိုကွင်း

ကြောင့် ထောင်ပေါင်းများစွာသော ပြည်သူများ လမ်းမများပေါ်သို့ထွက်ပြီး ရဲတပ်ဖွဲ့က လူမျိုးရေးခွဲခြား ဆက်ဆံမှုနှင့် အင်အားအလွန်အကျွံသုံးစွဲမှုများပြုလုပ်ခဲ့ သည့်ဟုစွပ်စွဲကာ ဆန္ဒပြမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

ယင်းဖြစ်ရပ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆန္ဒပြမှုများ ဆက်လက် ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းကြောင့် မင်နီဆိုတာ ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး တင်ဝဲလ်ဇ်က မေ ၂၈ ရက်တွင် ပြည်နယ်အရေးပေါ် အခြေအနေထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ ဆန္ဒပြမှုများအတွင်း အကြိမ် ၃၀ ထက်မနည်းသော မီးရှို့တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် လူနေအိမ် ၁၆ လုံး၊ ရုံးခန်းများနှင့် အခြားအဆောက်အအုံများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်းနှင့် ရဲစခန်းတစ်ခုလည်း မီးရှို့ခံခဲ့ရကြောင်း ဒေသတွင်း သတင်းများ၌ ဖော်ပြသည်။

ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချ်ကော၊ ဘာသာပြန်-ဇော်ဝင်း

# ပါကစ္စတန် မူးယစ်ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေးဝန်ကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရ

အစ္စလာမာဘတ် မေ ၃၀  
ပါကစ္စတန် မူးယစ်ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေးဝန်ကြီး ရှတ်ယာ အက်ဖ်ဒီဒ်က မိမိတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး စမ်းသပ်တွေ့ရှိကြောင်း တွစ်တာမှတစ်ဆင့် ကြေညာခဲ့သည်။

လူ ၇၈ ဦး ထပ်မံသေဆုံး  
ဆရာဝန်၏ အကြံပြုချက်အတိုင်း နေအိမ်၌ သီးသန့် ခွဲနေခဲ့ကြောင်း အက်ဖ်ဒီဒ်က ရေးသားခဲ့သည်။ “ကျွန်တော် ဆုတောင်းတာ၊ ကောင်းချီးပေးတာ လိုအပ်ပါတယ်။ ဝန်ကြီးချုပ် အမ်မရန်ခန်းရဲ့ ဦးဆောင်မှုအောက်မှာ နိုင်ငံသား အားလုံး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းကြပါစေ” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် တစ်ရက်အတွင်း လူ ၇၈ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့သည်။

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် လက်ရှိအချိန်ထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် စုစုပေါင်း လူ ၃၃၉၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အမျိုးသားကွပ်ကဲမှုနှင့် ဆောင်ရွက်မှုဗဟိုဌာန၏ အဆိုအရ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ကူးစက်မှု

အရေအတွက်မှာ ၆၆၄၅၇ ဦးအထိ ရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူ ၂၄၂၉ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ စမ်းသပ်မှု ၅၃၂၀၃၇ ကြိမ် လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း အကြိမ် ၂၀၂၀ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ကူးစက်လူနာ ၂၄၁၃၁ ဦး ရောဂါပိုးကင်းစင်လာပြီ ဖြစ်သည်။ ဆင်းပြည်နယ်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုအများဆုံးဖြစ်ပွားရာ ပြည်နယ်ဖြစ်သည်။ ဆင်းပြည်နယ်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူ ၂၆၁၁၃ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၄၂၇ ဦးရှိသည်။

ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူ ၂၄၁၀၄ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၄၃၉ ဦး၊ ခိုင်ဘာပတ်တစ်ခွာပြည်နယ်တွင် ကူးစက်ခံရသူ ၉၀၆၃ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၄၄၅ ဦးရှိသည်။

ကိုးကား-ပါကစ္စတန်တူဒေးဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး



## တောင်ဆူဒန် ဒုတိယသမ္မတတစ်ဦးတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး တွေ့ရှိ

ဂျူဘား မေ ၃၀  
တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံ၏ ဒုတိယသမ္မတတစ်ဦးလည်းဖြစ် အသစ်ခန့်အပ်ခံရသည့် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံ ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ အမျိုးသားကော်မတီဥက္ကဋ္ဌလည်းဖြစ်သူ ဟူစ်နီ အဒယ်ဘာဂီတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အတည်ပြုခဲ့သည်။

ဒုတိယသမ္မတ-၅ ဟူစ်နီအဒယ်ဘာဂီမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိကြောင်း လူသိရှင်ကြား ပြောကြားခဲ့သည့် ဒုတိယသမ္မတ-၁ ရိမ်မာချာနှင့် ၎င်း၏ဇနီး ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီး အိန်ဂျယ်လီနာတီနီတို့ပြီးလျှင် စစ်ဆေးမှုရလဒ် တရားဝင်ကြေညာခဲ့သည့် ပဉ္စမမြောက် အစိုးရတာဝန်ရှိသူ ဖြစ်သည်။ ဒုတိယသမ္မတ-၁ ရိမ်မာချာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရကြောင်း ကြေညာပြီး ရက်အနည်းငယ်အကြာတွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး မိုက်ကယ်မာကူအီလုဒ်ကလည်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရကြောင်း အတည်ပြုခဲ့သည်။

အမျိုးသားလုံခြုံရေးဝန်ကြီးဟောင်း ဒေါက်တာ မာဂျက်ခီအဂျေကလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံခဲ့ရ

သည်ဟု တွစ်တာမှတစ်ဆင့် ဓာတ်ခွဲခန်းရလဒ်ကို ကြေညာခဲ့သည်။ နိုင်ငံပိုင်ရပ်သံဌာန SSB မှတစ်ဆင့် ပြောကြားရာတွင် ဒုတိယသမ္မတ-၅ ဟူစ်နီအဒယ်ဘာဂီက ဓာတ်ခွဲခန်းရလဒ်ကို အတည်ပြုခဲ့ပြီး ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ဖြစ်ပွားရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအစီအမံများ လိုက်နာကြရန် ပြည်သူများသို့ ပန်ကြားခဲ့သည်။

တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံသည် ဧပြီ ၅ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ပထမဆုံးစတင်တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းကူးစက်ခံရသူသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်က အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံမှ တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာသော အသက် ၂၉ နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦးဖြစ်သည်။ တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံက ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုသည် ၁၈၈ မှ တွေ့ရှိခဲ့ရာ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ကူးစက်မှု စုစုပေါင်း ၉၉၄ အထိ ရှိလာခဲ့ပြီး ရောဂါပိုးကင်းစင်သူ ခြောက်ဦး၊ သေဆုံးသူ ၁၀ ဦးအထိ ရှိသည်။

ကိုးကား-သည်အိမ်အာဖရိကန်ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး

## အစ္စရေးနိုင်ငံ၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၁၆၉၈၇ ဦးရှိလာ

ဂျေရုဆလင် မေ ၃၀  
အစ္စရေးနိုင်ငံ၌ မေ ၂၉ ရက်က ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၁၁၅ ဦးရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် မေ ၁ ရက်မှစတင်ကာ နေ့စဉ်ကူးစက်မှု အရေအတွက် အမြင့်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်သည် ၁၆၉၈၇ ဦး ရှိလာကြောင်း သိရသည်။

အစ္စရေးနိုင်ငံ၌ မေ ၂၄ ရက်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ထပ်မံကူးစက်ခံရသူ ငါးဦးသာရှိခဲ့ပြီးနောက် ငါးရက်ဆက်တိုက် ကူးစက်မှုဦးရေမြင့်တက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟုကလည်း နိုင်ငံအတွင်း နေ့စဉ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်

ကူးစက်ခံရသူအရေအတွက် ၁၀၀ အထိရှိလာပါက ရုပ်သိမ်းထားသည့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဆိုင်ရာ ကန့်သတ်မှုများကို ပြန်လည်ချမှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေလအစောပိုင်းက ကြေညာခဲ့သည်။ အစ္စရေးနိုင်ငံ အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်းရှိ အထက်တန်းကျောင်း အားလုံးကိုလည်း ပိတ်သိမ်းရန် စဉ်းစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၂၉ ရက်က ပြုလုပ်သည့် အစ္စရေးနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အထူးသတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတစ်ရပ်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။ ယင်းသို့စဉ်ရခြင်းမှာ ကျောင်းများ တဖြည်းဖြည်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး

နောက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ထပ်မံကူးစက်ခံရသူများမှာ ကျောင်းသားများနှင့် ကျောင်းဆရာများ ဖြစ်လာခဲ့ခြင်းကြောင့်လည်း ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ အစ္စရေးနိုင်ငံတွင် မေ ၂၉ ရက်က ထပ်မံကူးစက်သူအရေအတွက် မြင့်တက်လာခြင်းသည် ဧပြီ ၁၅ ရက်နေ့ကပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ဖြစ်ပြီး ရောဂါပြင်းထန်သည့် အခြေအနေရှိသည့် လူနာအရေအတွက်သည် ၃၇ ဦးမှ ၃၉ ဦးအထိ မြင့်တက်လာကာ သေဆုံးသူအရေအတွက်သည်လည်း ၂၈၄ ဦးအထိရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



## တရုတ်နိုင်ငံက ဘော့ဆွာနာ၏ ကိုဗစ်-၁၉ တိုက်ဖျက်ရေးကို အကူအညီပေးရန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

ဂါဘိုရီနီ မေ ၃၀  
ဘော့ဆွာနာနိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးကို အကူအညီပေးရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံက မေ ၂၉ ရက်တွင် ဘော့ဆွာနာနိုင်ငံသို့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံမှ တင်ပို့လိုက်သည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ သယ်ဆောင်လာသည့် လေယာဉ်သည် ဘော့ဆွာနာနိုင်ငံ၏မြို့တော် ဂါဘိုရီနီရှိ ဆီရက်ဆီခါမာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ မေ ၂၈ ရက်တွင် ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဘော့ဆွာနာကျန်းမာရေး

ဝန်ကြီး လီမိုဂန်ကွာဝီနှင့် ဘော့ဆွာနာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီး ဇာဆိုယန်ဘိုတို့က လက်ခံခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံက လှူဒါန်းသည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့ပစ္စည်းများထဲတွင် နှာခေါင်းစည်း ၁၅၀၀၀၊ ခွဲစိတ်ခန်းသုံး နှာခေါင်းစည်း ၁၅၀၀၀၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကာအကွယ်ပြု မျက်မှန် ၇၀၀၀ နှင့် ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ရော်ဘာလက်အိတ် ၇၀၀၀ တို့ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



အီဂျစ်သမ္မတ အယ်လ်စီစီ

ဆိုက်ပရပ်စ်သမ္မတနီကော့စ် အာနက်စ်တာ ဆီယာဒက်စ်

# အီဂျစ်နှင့် ဆိုက်ပရပ်စ်သမ္မတတို့ နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်ရန် ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေး

ကိုဏ်ရီ မေ ၃၀  
အီဂျစ်သမ္မတ အယ်လ်စီစီနှင့် ဆိုက်ပရပ်စ်သမ္မတနီကော့စ် အာနက်စ်တာ ဆီယာဒက်စ်တို့သည် နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ရေးနှင့် အခြားသောဒေသဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ယမန်နေ့က တယ်လီဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း အီဂျစ်သမ္မတရုံးက ပြောကြားသည်။

### အဓိကထား ဆွေးနွေး

နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်တို့သည် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးစဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကျိုးသက်ရောက်မှု ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ နှစ်နိုင်ငံ၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အဓိကထား ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း အီဂျစ်သမ္မတရုံး ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဘာဆမ် ရာဒီက ပြောကြားသည်။

ထို့အပြင် နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်တို့သည် အရှေ့မြေထဲပင်လယ် ဒေသအတွင်း စွမ်းအင်လုံခြုံရေးအပါအဝင် ဒေသဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်

ပတ်သက်၍လည်း ထည့်သွင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဆိုက်ပရပ်စ်သမ္မတက အီဂျစ်အစိုးရ၏ ဒေသဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ထိန်းသိမ်းရေးနယ်ပယ်၌ အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်မှုနှင့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ဩဇာသက်ရောက်မှုအပေါ် ချီးကျူးခဲ့ပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရရှိရေး၊ အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနှင့် တရားမဝင်ရွှေ့ပြောင်းသူများအား နှိမ်နင်းရေး နယ်ပယ်တို့၌ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများအပေါ် ဥရောပသမဂ္ဂ၏ အသိအမှတ်ပြုမှုကို ထပ်လောင်းအတည်ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်တို့သည် လစ်ဗျားနိုင်ငံအတွင်းရှိ နောက်ဆုံးအခြေအနေအပေါ် အမြင်ချင်းဖလှယ်ခဲ့ကြပြီး ဒေသအတွင်း ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသော ပဋိပက္ခများအား နိုင်ငံရေးအရ အဖြေရှာခြင်းမှတစ်ဆင့် အရှိန်မြှင့်ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်ရန် သဘောတူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ

# အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ဇန်နဝါရီလနှောင်းပိုင်းကပင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုစတင်ခဲ့ဖွယ်ရှိဟု ဆို

ဝါရှင်တန် မေ ၃၀  
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုသည် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ အနှောင်းပိုင်းကပင် စတင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ဖွယ်ရှိကြောင်း ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာန (စီဒီစီ)က ပြောကြားသည်။

လူမှုဝန်းကျင်အတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုသည် ဇန်နဝါရီလအနှောင်းပိုင်း သို့မဟုတ် ဖေဖော်ဝါရီလအနှောင်းပိုင်းတွင် စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ဖွယ်ရှိကြောင်း အမေရိကန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ပထမဆုံးကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုမှာ ဖေဖော်ဝါရီလ ကုန်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ဟု အတည်ပြုထားသည်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများသည် နယူးယောက်ပြည်နယ်နှင့် အခြားနေရာများ၌ မတ်လအတွင်း ပြင်းထန်စွာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ ပြည်သူလူထုအတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြစ်ပေါ်နေစဉ်တွင် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာန(စီဒီစီ)က ဝါရှင်တန်နှင့် ကာလီဖိုးနီးယားပြည်နယ်များအပါအဝင် ပြည်နယ်အချို့မှ ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ကို ရယူ၍ စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။

သုတေသီများက ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးထောက်လှမ်းဖော်ထုတ်နိုင်ရေးအတွက် ကာလီဖိုးနီးယား ပြည်နယ်မှ လူနာဦးစီးဌာနများမှ စစ်ဆေးမှုနမူနာများကို ရယူခဲ့သည်။ ယင်းတို့နှစ်ဦးအနက် တစ်ဦးမှာ ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်တွင် နာမကျန်းဖြစ်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအနှောင်းပိုင်း၌ ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။

ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်တွင် ဗိုင်းရပ်စ် စစ်ဆေးမည့်နမူနာများ၏ တစ်ရာခိုင်နှုန်းအား ဖေဖော်ဝါရီ ၂၁ ရက်တွင် စတင်စစ်ဆေးခဲ့ရာမှ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ယင်းစစ်ဆေးခဲ့သည့် နမူနာများကို အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါစောင့်ကြည့်ရေးဌာနမှ စုဆောင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ဂေ၊ ဘာသာပြန် - ဇော်ဝင်း



# ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် ဆက်ဆံရေးဖြတ်တောက်မှုအပေါ် ပြန်လည်စဉ်းစားသုံးသပ်ရန် အမေရိကန်အား ဥရောပသမဂ္ဂတိုက်တွန်း

ဘရပ်ဆဲလ် မေ ၃၀  
ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အား ဆက်ဆံရေးဖြတ်တောက်ခြင်းအပေါ် အမေရိကန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ပြန်လည်စဉ်းစားသုံးသပ်ရန်နှင့် မိမိတို့၏ အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အား ဆက်လက်ပံ့ပိုးကူညီသွားမည်ဟု ဥရောပသမဂ္ဂကော်မရှင်၏ အကြီးအကဲ ယူဆာလီယာဗွန်ဒါလိုင်ယွန်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂနိုင်ငံခြားရေးရာနှင့် လုံခြုံရေးမူဝါဒဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ် ဂျိုးဇက်ဘော်ရယ် တို့က ပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်းတို့က ကြေညာချက်တစ်ရပ် ထုတ်ပြန်ရာတွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အနေဖြင့် ကပ်ရောဂါများ တိုက်ဖျက်ရေးကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပြီး ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် နိုင်ငံများ၏ အထောက်အပံ့ကိုများစွာ လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယခုကုရောက်နေသော ကပ်ရောဂါများအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် အဖြေရှာမှုများ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သောကြောင့် အမေရိကန်အနေဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ပြန်လည်စဉ်းစားပါရန်ကြေညာချက်တွင် ရေးသားထားသည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ တာဝန်မှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို တိုက်ဖျက်ရန်နှင့် အသက်များကို ကယ်တင်ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥရောပသမဂ္ဂအနေဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် ငွေကြေးပံ့ပိုးမှုများအပါအဝင် အကူအညီများပေးအပ်သွားမည်ဟု ကြေညာချက်တွင် ရေးသားထားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

# အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရက ဈေးဝယ်စင်တာများ၊ စားသောက်ဆိုင်များကို ငွန်လအတွင်း ပြန်ဖွင့်ခွင့်ပြုမည်

ဂျကာတာ မေ ၃၀  
ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုများ မြင့်တက်နေလင့်ကစား ကပ်ရောဂါ ဘေးသင့်စီးပွားရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရက ဇွန်လမှစ၍ ဈေးဝယ်စင်တာများ၊ စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ဖျော်ဖြေနေရာများကို တဖြည်းဖြည်းချင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်မှုကို ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုနှုန်း အဆင့်-၁ အောက်ရှိ ဧရိယာများ ဖြစ်သော အစိမ်းရောင်ဇုန်များတွင် ဦးစားပေးမည်ဟု ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။ လက်ရှိတွင် ဂျကာတာမြို့တော်အပါအဝင် ပြည်နယ်ရပ်ကွက်အစိမ်းရောင်ဇုန် ၁၀၀ ဝန်းကျင်ရှိသည်။ ဗဟိုဂျာဗားပြည်နယ်၏မြို့တော်ဆီမာရန်းမြို့တွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ရန် အသင့်တော်ဆုံး နေရာတစ်ခုဟု မှတ်ယူကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီး အေဂတ်စ်စူပါမန်တိုက ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခုအတွင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ကူးစက်မှုနှုန်း အဆင့်-၁ ဆိုသည်မှာ ကူးစက်လူနာ ၁၀ ဦးက ပျမ်းမျှလူ ၁၀ ဦးကို ကူးစက်သည်ဟု ခန့်မှန်းခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် လူ ၁၅၂၀ သေဆုံးခဲ့ရာ အရှေ့တောင်အာရှတွင် သေဆုံးမှု အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်။ မေလအတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုနှုန်း နှစ်ဆကျော်လာခဲ့ပြီး ယမန်နေ့က ကူးစက်မှု စုစုပေါင်း ၂၅၂၁၆ အထိ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။ ဂျကာတာမြို့တော်နှင့် ကပ်လျက်ရှိရာ အနောက်ဂျာဗားပြည်နယ်တွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ခြင်း

က စီးပွားရေးအတွက် သိသိသာသာ အထောက်အကူပြုကြောင်း စူပါမန်တိုက ပြောသည်။

စက်မှုဇုန် အများအပြားရှိရာ အနောက်ဂျာဗားပြည်နယ်မှာ ယခုနှစ် ပထမသုံးလအတွင်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအတွက် တတိယအများဆုံးထောက်ပံ့သည့် ပြည်နယ်ဖြစ်ကြောင်း စာရင်းအင်းဗျူရှိ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။ ဇွန် ၁ ရက်တွင် အကောင်အထည်ဖော်ရန် သတ်မှတ်ထားသော ပထမအဆင့်အရ ကျန်းမာရေးထုတ်ကုန်များ ရောင်းချသည့်ဆိုင်များကိုသာ လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။ အခြားကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းချသည့် စတိုးဆိုင်များက ဇွန် ၈ ရက်တွင် စတင်ရန်စဉ်းစားသည့် ခုတိယအဆင့်တွင် လုပ်ငန်းလည်ပတ်နိုင်သည်။

အလှပြင်ဆိုင်များ၊ ပြတိုက်များ၊ ဖျော်ဖြေရေးနေရာများကို ဇွန် ၁၅ ရက်နှင့် ဘားများ၊ ကဖေးဆိုင်များကို ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။ အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရက ဩဂုတ်လ အစောပိုင်းတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအားလုံး ပြန်လည်စတင်ရန် မျှော်မှန်းထားသည်။

ကိုးကား - ဘာလွန်းဘွန် ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး



<b>ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ</b>
ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ရသူ = ၆၀၆၃၀၄၀ ဦး
သေဆုံးသူ = ၃၆၇၄၇၁ ဦး
ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ = ၂၆၅၅၀၉၃ ဦး

# လှမ်းမီကမ်းမီ တည်ငြိမ်မှုဆီသို့

## ■ ကိုရင်ဒြ



PHOTO CREDIT: Bloolooop

## ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာချက် ရုပ်သိမ်းပေးခဲ့ပြီးနောက် လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးလှုပ်ရှားမှုများ ပြန်လည်အသက်ဝင်နိုင်စေရန် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးမှုကို အဆင့်လိုက် ခွင့်ပြုပေးသွားရန် အစိုးရအဖွဲ့က အစီအစဉ်ရေးဆွဲထားသည် .....

ကြော့ကြမ်း၊ သော့သွမ်းလှသည့် ကိုရိုနာဗိုင်းကမ္ဘာအနှံ့ ရွာရိုးကိုးပေါက် သေဝေထိုးနေချိန် စီးပွားရေးအထိနာကြရသည့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံကြီးများအနက် အရှေ့အာရှရှိ ဂျပန်နိုင်ငံကို ကျွန်ုပ် အာရုံစူးစိုက်မိ၏။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ မြို့တော်တိုကျိုကို ဇွန်လ ၁ ရက်မှအစပြု၍ ကန့်သတ်မှုများ ပြေလျော့ကာ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်မည်ဟု မြို့တော်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ခိုအိကယူရိုကိုက မေလ ၂၉ ရက် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သော် ပြည်သူတို့ အောင့်အည်းသည်းခံလာကြရသည့် လူနေမှုဘဝအခြေအနေအဆိုးသတ်ကာ အလွန်စည်ကားလှသည့် မြို့တော်ကြီးပုံအသွင် စိုစိုပြည်ပြည်ဖြစ်လာတော့မည်လောဟု ကျွန်ုပ်တို့တွေးတောမိ၏။

မြို့တော်တိုကျိုတွင် ယခုသီတင်းပတ်ကုန်ဆုံးပြီးချိန် ဇွန်လ ၁ ရက်သို့ ကူးပြောင်းမည့် ၂၁ နာရီတွင် နောက်ထပ်ခြေလှမ်းသစ်ကို လှမ်းတော့မည်ဟု ယူရိုကိုက သတင်းထောက်များအလယ် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့၏။ အားကစားရုံများ၊ ရုပ်ရှင်ရုံများနှင့် လက်လီအရောင်းဆိုင်များကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ကော်ဖီဆိုင်များကို ၂၁ နာရီအထိသာ ရောင်းချရန် မေတ္တာရပ်ခံလိုက်ကြောင်း ယူရိုကိုက ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရေး အစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောဆို၏။

လွန်ခဲ့သော ရက်အနည်းငယ်အတွင်း တိုကျိုတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းကူးစက်ခံရသူ အတည်ပြုလူနာ ၁၅ ဦးအောက်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အစုလိုက်အပြုံလိုက် စစ်ဆေးတွေ့ရှိမှုအခြေအနေမှ လွန်မြောက်လာခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ဂျပန်နိုင်ငံရှိ စိတကျူးရှားမြို့ကဲ့သို့သော မြို့အချို့တွင်မူ ရောဂါကူးစက်မှု ဒုတိယလှိုင်းရိုက်ပတ်မှုကို တွေ့ကြုံနေရဆဲဖြစ်သည်။ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရသူများနှင့် အနီးကပ်ရှိနေခဲ့သူတိုင်း “ပီစီအာရ်” စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် တိုက်တွန်းထားပြီး ရောဂါကူးစက်မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်စေရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

စိတကျူးရှားမြို့မှာ ဂျပန်နိုင်ငံအနောက်တောင်ပိုင်းတွင် တည်ရှိပြီး လွန်ခဲ့သည့် ခြောက်ရက်တာကာလအတွင်း ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၄၃ ဦးရှိခဲ့လေသည်။ ယင်းမြို့ရှိ အလယ်တန်းကျောင်းတစ်ကျောင်းတွင် ပိုးတွေ့သည့် ကျောင်းသားတစ်ဦးရှိခဲ့ရာ ပိုးသတ်ရန် ကျောင်းကို ပိတ်ခဲ့ရသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် မေလ ၃၀ ရက်အခြေပြစာရင်းအရ ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာ ၁၆၇၀၀ ကျော်၊ သေဆုံးသူ ၈၀၀ ခန့် ရှိခဲ့သည်။

မြို့တော်တိုကျိုအား ပြေလျော့သည့် အစီအစဉ်ကြေညာလုပ်ဆောင်ရာပင် အစိုးရအဖွဲ့က မေလအတွက် လစဉ် စီးပွားရေးအစီရင်ခံစာကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ စီးပွားရေးသည် လျင်မြန်စွာ ပို၍ဆိုးရွားလာခဲ့ပြီး အခြေအနေကောင်းလာပါဟု အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဧပြီလ အစီရင်ခံစာပါ ဖော်ပြချက်မှာလည်း စီးပွားရေးအရ ကျဉ်းကျဉ်းကျပ်ကျပ်ကြုံတွေ့ရသည့်အခြေအနေကို လှစ်ဟနေ၏။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည်

အမေရိကန် လီမန်းညီနောင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဘဏ် ပြုလုချိန် ၂၀၀၉ ခုနှစ် မေလနောက်ပိုင်း ၁၁ နှစ်တာကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ကမ္ဘာ့သောပါးအခြေအနေ ပိုမိုဆိုးရွားလာနေကြောင်း၊ ဒုတိယမြောက်အကြိမ် ပိုမိုကုန်တင်ပို့မှု ကျဆင်းနေကြောင်း အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဥရောပတိုက်နှင့်အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတို့တွင် ကျန်းမာရေး ခြေချုပ်ချမှုများရှိနေခြင်းကြောင့် ဝယ်လိုအားကျဆင်းနေခြင်း၏ ရလဒ်အဖြစ် ပြည်ပပို့ကုန်ရည်မှန်းချက် ထိခိုက်ရ၏။

အလားတူပင် တတိယမြောက်အကြိမ် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ နည်းပါးသွား၏။ ပြည်သူတို့၏ သုံးစွဲမှု၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၏ ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ကုမ္ပဏီများ၏ အကျိုးအမြတ်ဖြစ်ထွန်းမှုတို့ တစ်စတစ်စ ကျဆင်းလာရမှုနှင့်အတူ နှစ်အလိုက်နှိုင်းယှဉ်ချက်အရ ဧပြီတွင် အလုပ်အကိုင်ခေါ်ယူမှု ၂၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ မေလတွင် ၂၆ ရာခိုင်နှုန်း ဆက်တိုက်ကျဆင်းလာခဲ့၏။

သွင်းကုန်အရမူ မိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်မှု ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေလင့်ကစား မကြာသေးမီကာလမှစ၍ တည်ငြိမ်မှုအခြေအနေသို့ ပြန်လည်ဦးတည်လာသည်။ အိမ်နီးချင်းတရုတ်နိုင်ငံတွင် စီးပွားရေးလှုပ်ရှားမှုများ ပြန်လည်နိုးထလာခဲ့ရာ ဖြန့်ချိရေးကွန်ရက်နှင့် ပြန်လည်ချိတ်ဆက်မိသည့် လက္ခဏာအဖြစ် ယူဆရသည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းကူးစက်မှုထိန်းချုပ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်လျက်ချမှတ်ခဲ့ရသော အရေးပေါ်အခြေအနေကို အစိုးရက ပြန်လည်ရုပ်သိမ်း

ပေးခဲ့ပြီးနောက် ဂျပန်နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် စီးပွားရေး လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ချက်များ တစ်စတစ်စ သက်ဝင်လှုပ်ရှားလာနေပြီဖြစ်သော်လည်း ကပ်ရောဂါဘေးမှ လွန်မြောက်နိုင်ခြင်းမရှိသေးသဖြင့် စီးပွားရေးအရ လှိုင်းကြီးလေထန်ကာလကို ဆက်လက်ဖြတ်သန်းနေရဦးမည်ဟု အစီရင်ခံစာတွင် သုံးသပ်ထားလေသည်။

ကပ်ရောဂါကူးစက်မှု ဒုတိယနှင့် တတိယလှိုင်းများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ဖွယ်ရှိနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်အံ့သော စီးပွားရေးဘေးအန္တရာယ်များကို သတိကြပ်ကြပ်ဖြင့် အခါမလပ် စောင့်ကြည့်ရပါဦးမည်ဟု စီးပွားရေးပြန်လည်ရှင်သန်ရေး ဝန်ကြီး ယာဆုတိုရိုရှိမူရာက သတိပေးထားသည်။

ထိုစဉ်အတွင်း ဂျပန်အစိုးရအဖွဲ့က ကပ်ရောဂါကြောင့် စီးပွားရေးထိခိုက်ခြင်းမှ လျော့ပါးသက်သာစေရေးအတွက် လက်ရှိ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၏ ဒုတိယမြောက်နောက်ဆက်တွဲ ဘတ်ဂျက်အသုံးစရိတ်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၉၆ ဘီလီယံကျော် (ယန်း ၃၁ ဒသမ ၉ ထရီလီယံ) ကို မေလ ၂၇ ရက်နေ့တွင် အတည်ပြုပေးခဲ့သည်။

ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ခိုအဘေး၏ ဝန်ကြီးအဖွဲ့က အတည်ပြုခဲ့သော နောက်ဆက်တွဲ ဘတ်ဂျက်အသုံးစရိတ်သည် ထပ်ဆောင်း ဘတ်ဂျက်များအနက် ငွေကြေးအများဆုံး စံချိန်တင်နိုင်သည်။

စီးပွားရေးအရ ဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်စေရန် ရန်ကန်နေကြရသော ကုမ္ပဏီများအား ဘဏ္ဍာရေးအရ ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရန်၊ ဒေသ

ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား အကူအညီပေးနိုင်ရန် ရန်ပုံငွေပေါင်သည့်အပြင် ကုမ္ပဏီများ၏ ဆိုင်နေရာငှားရမ်းခများအတွက် အထောက်အပံ့ပေးရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် အထောက်အပံ့ပြုရေးတို့လည်း ပါဝင်ပေးသည်။ ၎င်းအပြင် ကုသရေးဆေးဝါးများ ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်ရန်လည်း ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးမည်ဆို၏။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် မတ်လတွင် ကုန်ဆုံးမည့် လက်ရှိဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် မူလဘတ်ဂျက်ခွင့်ပြုငွေနှင့် ပထမအကြိမ် ထပ်ဆောင်းဘတ်ဂျက်ခွင့်ပြုငွေတို့အတွက် လိုငွေပြုလုပ်ပေးရာ အစိုးရငွေချေးစာချုပ် ထုတ်ဝေမှုသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၃၈ ဒသမ ၇ ဘီလီယံအထိ စံချိန်တင် မြင့်တက်ခဲ့သည်ဆို၏။

ဒုတိယမြောက် နောက်ဆက်တွဲ ဘတ်ဂျက်အတွက် ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရန် အစိုးရအဖွဲ့က ငွေချေးစာချုပ်များ ထုတ်ဝေရောင်းချမည်ဖြစ်သည်။ ဒေါ်လာ ၈၃၈ ဒသမ ၇ ဘီလီယံ စံချိန်တင် ငွေကြေးပမာဏအထိ အစိုးရငွေချေးစာချုပ်များကို ထုတ်ဝေမည်ဖြစ်ရာ ယင်းမှာ စုစုပေါင်းနိုင်ငံတော် ဝင်ငွေ၏ ၅၆ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။

ဂျပန်ပေါ်လီမန်သည် ဇွန်လ ၁၂ ရက်ထက် နောက်မကျဘဲ ဘတ်ဂျက်အသုံးစရိတ်များအတွက် ခွင့်ပြုချက်ပေးလိမ့်မည်ဟု အစိုးရအဖွဲ့က မျှော်လင့်သည်။

ထိုစဉ်အတွင်း မေလ ၂၈ ရက်က ပြုလုပ်သော ကုလသမဂ္ဂ၏ အွန်လိုင်းညီလာခံတစ်ရပ်သို့ ဝန်ကြီးချုပ် အာဘေးက ဗီဒီယိုသတင်းစကားပေးပို့ခဲ့ရာတွင် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး

ပြန်လည်နာလန်ထူလာစေရေးအတွက် ဂျီ-၂၀ နိုင်ငံများက ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ကြရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

လူသားတို့အသက်ရှင်သန်နေထိုင်ရေး၊ လူသားဂုဏ်သိက္ခာနှင့်အညီ ရပ်တည်နိုင်ရေး တည်းဟူသော စိန်ခေါ်မှုများကို ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအားလုံးက ရင်ဆိုင်ရေးမှာ အရေးကြီးလှကြောင်း ဂျပန်ခေါင်းဆောင်က သုံးသပ်ပြောကြားသည်။

“လူသားအားလုံး လုံခြုံမှု” ရရှိစေမည့် ချဉ်းကပ်မှုပုံစံတစ်ခု လိုအပ်နေကြောင်း၊ ထိခိုက်လွယ်သူများအပါအဝင် လူသားမှန်သမျှကို နောက်တွင်မချန်ရစ်ဘဲ လက်တွဲခေါ်ဆောင်သွားကြမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ရောဂါကုထုံးများနှင့် ကာကွယ်ဆေးများကို တီထွင်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အရေးကြီးသည်သာမက ရောဂါကုထုံးများနှင့် ကာကွယ်ဆေးများကို ကမ္ဘာ့လူသားတိုင်းက အလှမ်းမီသင့်ကြောင်း ၎င်းက အလေးအနက်ပြုပြောကြားသည်။

“ကိုဗစ်လွန်ကာလ ကမ္ဘာကြီး” အနေဖြင့် ကပ်ဘေးကြောင့် အထိနာခဲ့ရသော ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများသည် စီးပွားရေးဘဝ လှုပ်ရှားမှုများ ပြန်လည်အသက်ဝင်စေရေးနှင့် ပြန်လည်နာလန်ထူလာစေရေးအတွက် အကူအညီပေးရေးအစီအမံများကိုဖော်ဆောင်နိုင်ရန် မိမိတို့ စဉ်းစားသွားကြရမိမည်ဟု ဝန်ကြီးချုပ် အာဘေးက ဆိုသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာချက် ရုပ်သိမ်းပေးခဲ့ပြီးနောက် လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးလှုပ်ရှားမှုများ ပြန်လည်အသက်ဝင်နိုင်စေရန် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးမှုကို အဆင့်လိုက် ခွင့်ပြုပေးသွားရန် အစိုးရအဖွဲ့က အစီအစဉ်ရေးဆွဲထားသည်။

အစိုးရအဖွဲ့၏ ပြေလျော့ရေးအစီအစဉ်တွင် အဆင့်သုံးဆင့်ပါရှိပြီး ရက်သတ္တသုံးပတ်ခြားလျက် တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် အကောင်အထည်ဖော်သွားရန် ရည်မှန်းထားသည်။

ရောဂါကူးစက်မှုအခြေအနေကို ပုံမှန်သုံးသပ်ကာ ပြေလျော့မှုများကို ပြန်လည်ပြုလုပ်သွားခြင်းဖြင့် ပြည်သူတို့၏ လူနေမှုဘဝ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရရှိလာစေရန် ဦးတည်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဘော့ဘောနှင့် ဂျေ-လိဂ်ဘောလုံးပွဲများအပါအဝင် ဆုကြေးစားအားကစားပြိုင်ပွဲများကို ဇွန်လ ၁၉ ရက်မှစ၍ ပြန်လည်ကျင်းပခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သော်လည်း အစောပိုင်းတွင် အားပေးကြည့်ရှုသူများ ပြိုင်ပွဲအတွင်းသို့ လာရောက်ခြင်းကို ပိတ်ပင်ထားမည်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကပ်ရောဂါဘေး၏ အဆိုးရွားဆုံးအခြေအနေ ကျော်လွှားလွန်မြောက်ခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံတော်၏ ယန္တရား အပြည့်အဝပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ရေးအလို့ငှာ ပြေလျော့ပေးရာတွင် ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဆိုးကြီး တစ်ကျော့ပြန်ပေါ်ပေါက်လာခြင်းမှ အစဉ်ထာဝရ ရှောင်လွှဲနိုင်ရမည်ဟူ၍ နှလုံးသွင်းအလေးမူလျက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအစီအမံများကို “ပွဲပြီးမီးသေ” သဘောမထားဘဲ ဆက်လက်လိုက်နာသွားကြမည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့တွေးတောမိရင်း “လှမ်းမီကမ်းမီ တည်ငြိမ်မှုဆီသို့” ဟု ကျူးရင့်မိပါသတည်း။ ။

COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

၁။ (၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ညနေပိုင်းတွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်) မှ (ပထမအသုတ်) စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲခန်းမူနာ (၄၆၇)ခု၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (DMR)မှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲခန်းမူနာ (၅၂)ခုနှင့် အမှတ် (၁) တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁,၀၀၀)မှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲခန်းမူနာ (၆၇) ခု၊ စုစုပေါင်း (၅၆၆)ခုတွင်-

- COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် မတွေ့ရှိရပါ။
- ၂။ (၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (၂၂၄) ဦးရှိပါသည်။

COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့မှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက် (၃၀ - ၅ - ၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

(၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်) မှ (ပထမအသုတ်) ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းမူနာ	(၄၆၇) ခု
(၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (DMR)မှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းမူနာ	(၅၂) ခု
(၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁,၀၀၀) မှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းမူနာ	(၆၇) ခု
COVID-19 (SARS-CoV-2) တွေ့ရှိ (ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်) (positive)	(၀) ဦး

၃။ (၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာဟောင်း (old confirmed case) များ၏ ဓာတ်ခွဲခန်းမူနာများတွင် (၂)ကြိမ်ဆက်တိုက် ပိုးမတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း (၁၃၀) ဦးရှိပြီး ၎င်းတို့အနက် (၁၂၄) ဦးအား ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ပြုခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ သတ်မှတ်နေရာများတွင် အသွားအလာ ဆက်လက်ကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိပါသည်။

၄။ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနက် သေဆုံးသူ (၆)ဦး ရှိပါသည်။  
၅။ (၂၉-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နေ့လယ် (၁၂:၀၀) နာရီမှ (၃၀-၅-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ နေ့လယ် (၁၂:၀၀) နာရီအတွင်း တွေ့ရှိရသော စောင့်ကြည့်လူနာအသစ် (၄၂) ဦး ရှိပါသည်။

COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့မှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက် (၃၀ - ၅ - ၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

	အသစ်	ယခုအထိ စုစုပေါင်း
COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (confirmed)	(၀) ဦး	(၂၂၄) ဦး
ကုသမှုခံယူပြီး ရောဂါပိုးကင်းစင်လာသူ (recovered)	(၀) ဦး	(၁၃၀) ဦး
သေဆုံးလူနာ (death)	(၀) ဦး	(၆) ဦး

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

\* ကျောပိုးမှ

၃။ (၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀)နာရီအထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (၂၂၄) ဦးရှိပါသည်။  
၄။ အဆိုပါလူနာအသစ်များအား သက်ဆိုင်ရာဆေးရုံများသို့ လွှဲပြောင်းကုသမှုပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၃၀-၅-၂၀၂၀)ရက်နေ့ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများတွင် COVID-19 လူနာတွေ့ရှိမှု နံနက် (၈:၀၀)နာရီ

လူနာ အမှတ်စဉ်	အသက်	ကျား/မ	နေထိုင်ခဲ့သည့် လိပ်စာ	COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြု လူနာများနှင့် ထိတွေ့မှု	ပြည်ပသို့ ဝေးသွား ရာဇဝင် ရှိ/မရှိ	ဆေးကုသမှု ခံယူစေမည့် ဆေးရုံ	COVID-19 ဓာတ်ခွဲ အဖြေ	မှတ်ချက်
208	၄၀ နှစ်	မ	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	
209	၂၃ နှစ်	ကျား	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	
210	၂၀ နှစ်	ကျား	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	အသွားအလာ ကန့်သတ်ထား
211	၂၉ နှစ်	မ	တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	ရီသု (၀ဟန့်မြို့နယ်)
212	၄၉ နှစ်	မ	တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	
213	၄၆ နှစ်	ကျား	ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	
214	၅၂ နှစ်	မ	ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	
215	၄၅ နှစ်	မ	တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	မတွေ့ရှိ	
216	၃၂ နှစ်	မ	အလုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	တောင်ဥက္ကလာပ အထူးကုဆေးရုံ	မတွေ့ရှိ	
217	၄၅ နှစ်	မ	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	မဟာဘီအထူးကု ဆေးရုံ	မတွေ့ရှိ	အသွားအလာ ကန့်သတ်ထား
218	၄ နှစ်	မ	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	မဟာဘီအထူးကု ဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	ရီသု (တောင်ဒဂုံ မြို့နယ်)
219	၆၁ နှစ်	ကျား	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မရှိ	ရှိ (အိမ်ထဲ)	မဟာဘီအထူးကု ဆေးရုံ	တွေ့ရှိ	

COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့မှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက် (၃၀ - ၅ - ၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက်(၈:၀၀) နာရီ

	အသစ်	ယခုအထိ စုစုပေါင်း
COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (confirmed)	(၁၇) ဦး	(၂၂၄) ဦး
ကုသမှုခံယူပြီး ရောဂါပိုးကင်းစင်လာသူ (recovered)	(၄) ဦး	(၁၃၀) ဦး
သေဆုံးလူနာ (death)	(၀) ဦး	(၆) ဦး

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကိုဗစ်-၁၉ Call Center ဖွင့်လှစ်ထားရှိ

နေပြည်တော် မေ ၃၀

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးတွင် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက် နိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးဌာနကြားမှဦးစီးဌာနတို့ ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ဆက်သွယ်ရေးအေပီပရောဂျက်(၄)ခု၊ Blue ocean ကုမ္ပဏီတို့ပူးပေါင်း၍ COVID-19 Call Center (ဖုန်းနံပါတ် ၂၀၁၉)အား နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း (၄၃)ဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်များအသင်းမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဆရာဝန်(၁၇)ဦး စုစုပေါင်း (၆၀)ဖြင့် ဧပြီ ၈ ရက်မှစတင်၍ ဖွင့်လှစ်ထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ပပြန်များနှင့်စစ်လျဉ်း၍ အသိပေးကြေညာချက်

- COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့နေသော နိုင်ငံများမှ ပြန်လာကြသူများအနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထု၏ ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကူညီစောင့်ရှောက်ပေးမှုဖြင့် သတ်မှတ်နေရာအဆောက်အအုံများတွင်ထားရှိပြီး အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းအစီအစဉ်(Community Based Facility Quarantine)ဆောင်ရွက်ရာတွင် တာဝန်သိစွာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါ။ သတ်မှတ်ထားတဲ့ စည်းကမ်းချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါ။
  - ထိုကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ထိရောက်စွာ ကုသမှုခံယူနိုင်မည်အပြင် မိမိရဲ့ မိသားစု၊ မိတ်ဆွေများနဲ့ မိမိရပ်ရွာအတွင်း ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းကိုလည်း ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
  - ပြည်သူများကလည်း မိမိတို့ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအတွင်း နိုင်ငံခြားမှ ပြန်ရောက်လာသူများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးမှတစ်ဆင့် သတင်းပို့ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါတယ်။
- လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

## Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ပဟိုကော်မတီသို့ အများပြည်သူများမှ အလှူငွေများ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးအတွက် အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံခြင်း

၁။ တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကပ်ရောဂါ (Pandemic)အဖြစ် ထုတ်ပြန်ထားသော Coronavirus Disease 2019(COVID-19) နှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများအား နိုင်ငံတော်မှ အမျိုးသားအဆင့်အနေဖြင့် သတ်မှတ်၍ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ၎င်းအပြင် ၁၆-၃-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်မှ ပြည်သူ့လူထုသို့ အစီရင်ခံတင်ပြသည့် မိန့်ခွန်းတွင် Coronavirus Disease 2019(COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေတစ်ရပ် ထူထောင်ရာတွင် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ ပူးပေါင်းပါဝင်ထည့်ဝင်လှူဒါန်းသွားရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ရာတွင် Coronavirus Disease 2019(COVID-19)ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် ကုမ္ပဏီများ၊ အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် တတ်အား သရွေ့ အလှူငွေများပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါ ဘဏ်များတွင် ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေး မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်-

- (က) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်
  - Bank Name - Myanmar Economic Bank(H.O),Forex Operation
  - Account No. - CF 004880(MMK)
  - EDN 600010(US\$)
  - Swift Code - MYEBMMMY
  - Account Name - National Level Central Committee for Prevention Containment and Treatment of Covid 19
  - Bank Address - Myanmar Economic Bank(H.O), Loan & Supervision Dept., No.(26) Thiri Kyaw Swa Road, Bank Zone, Naypyitaw Myanmar
- (ခ) ကမ္ဘောဇဘဏ်
  - Bank Name - KBZ Bank Ltd.
  - Account No. - 034 103 034 0232 8301 (MMK)
  - 034 109 034 0232 8301 (US\$)
  - Swift Code - KBZBMMMY
  - Account Name - Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)(National Level Central Committee For Preventing and Containing the Virus)
  - Bank Address - No.53,6 Story Office Building, Corner of Merchant Road & Bosonpat

- Street, Pabedan Township, Yangon, Myanmar
- Branch Address - No.1, Bank Ward, Oaktaya Thiri Township, Naypyitaw
- (ဂ) ဧရာဝတီဘဏ်
  - Account No. - 000 110 501 002 5635 (MMK)
  - 000 110 503 000 0425 (US\$)
  - Swift Code - AYABMMMY
  - Account Name - CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19) NATIONAL CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION COMMITTEE
  - Bank Address - No.416/ Mahabandoola Road, Kyauktada Towship, Yangon, Myanmar
  - Branch Address - No.(110-112), Thiri Yadanar Shopping Complex, Datkhina Thiri Township, Naypyitaw
- (ဃ) CB ဘဏ်
  - Account No. - 0093 1005 0000 1333 (MMK)
  - 0093 1012 0000 2957 (US\$)
  - Swift Code - CPOBMMMY
  - Account Name - CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19) DONATION

၄။ ဆေးဝါးများ၊ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများ/ စက်ကိရိယာများအား လှူဒါန်းလိုပါက ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီးရုံးနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ရုံးများ၊ နီးစပ်ရာပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများ၊ ဆေးရုံများသို့ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် -

စဉ်	အမည်	ရာထူး/ဌာန	ဖုန်းနံပါတ်
(က)	ဒေါ်ခင်လေးညို	ညွှန်ကြားရေးမှူး	၀၆၇၃-၄၁၁၁၄၀
(ခ)	ဒေါက်တာအေးမြမြကျော်	ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး	၀၉-၄၂၈၃၀၃၅၃
		ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန	၀၉-၅၀၉၂၂၉၃

Coronavirus Disease 2019(COVID-19)ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ပဟိုကော်မတီ



### ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ ဖြန့်ဝေ

ကျောက်ပန်းတောင်း မေ ၃၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပြန့်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းနှင့် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲက ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ မပြန့်ပွားဖို့ မိမိကစ ကာကွယ်ဖို့ သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင်များနှင့် နှာခေါင်းစည်းများ ဖြန့်ဝေခြင်းကို မြို့မစည်ပင်သာယာရေးကြီး အနောက်မြောက်ထောင့်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

ပြန့်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကို မိမိကစ ကာကွယ်ပါ အဓိကသတင်းစကား(၁၀) ချက်ပါ အသိပညာပေးများ၊ အနုပညာရှင်များ၏ အသိပေးစကား လက်ဆောင်များပါဝင်သည့် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ မပြန့်ပွားဖို့ မိမိကစ ကာကွယ်ဖို့ သတင်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များနှင့် နှာခေါင်းစည်းများကို မြို့နယ်ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့နယ်စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းနှင့် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်း၍ မြို့မစည်ပင်သာယာရေးကြီးထောင့်၊ အနောက်ပိုင်း များကိတ်အနီးတွင် ဖြန့်ဝေခဲ့ကြပြီး စာစောင်ပါအချက်များကို သေချာဖတ်ရှုလေ့လာကြရန်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်သွားလာကြရန် ပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြသည်။

အဆိုပါ လက်ကမ်းစာစောင်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ ဖြန့်ဝေခြင်းကို ပြန့်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်ကေခိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီးဌာန မြို့နယ်တာဝန်ခံ ဒေါ်မြသန္တာထွန်း၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်တင်ထွေးရီနှင့် အသင်းဝင်များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်း၍ စုစုပေါင်း ၁၅ ဦးဖြင့် လက်ကမ်းစာစောင် ၁၀၀၊ နှာခေါင်းစည်း အရ ၃၀၀ တို့ကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဏေ(ကျောက်ပန်းတောင်း)



### နမ္မတူမြို့နယ်၌ အခြေခံလူတန်းစားအိမ်ထောင်စု ၄၉၄ စုအတွက် အခြေခံစားသောက်ကုန်၊ ဆပ်ပြာမှုန့်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ လှူဒါန်း

နမ္မတူ မေ ၃၀

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသည့်ကာလအတွင်း အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စုများ အဆင်ပြေစေရေးအတွက် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နမ္မတူမြို့နယ် သ.တ.လ ရပ်ကွက် ခုနစ်ခုအတွင်းရှိ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၄၉၄ စုအတွက် အခြေခံ စားသောက်ကုန် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကုလားပဲ၊ ဆပ်ပြာမှုန့်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထောက်ပံ့လှူဒါန်းရာတွင် စေတနာရှင်အလှူရှင်များဖြစ်ကြသော အနိုင်မဲ့နာမူကူညီရေးအသင်း၊ ဦးအောင်မြင့်ဦး- ဒေါ်ချိုချိုဝင်း (555 အပေါင်ဆိုင်)၊ ဦးဇော်ဦး- မခိုင်(ရွှေမင်း-ရွှေဆိုင်)၊ ဦးသိန်းဟန်- ဒေါ်ဝင်းကြည် (ပတ်ကားလက်ဖက်ရည်ဆိုင်)၊ ကိုဇော်ဇော်- မသဇင် (ရွှေဝါမိသားစု)၊ ဦးချစ်အေး(မိသားစု)နှင့် မရှိရီနိုင်နှင့် မောင်နှမများ ပူးပေါင်း၍ သ.တ.လ (၁) ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၁၄၈ စု၊ သ.တ.လ (၂) ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အခြေခံ လူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၁၁၈ စု၊ သ.တ.လ (၃) ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၆၇ စု၊ သ.တ.လ (၄) ရပ်ကွက်အတွင်း ရှိ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၄၇ စု၊ သ.တ.လ (၅) ရပ်ကွက် အတွင်းရှိ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၃၆ စု၊ သ.တ.လ (၆) ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၄၅ စု၊ သ.တ.လ (၇) ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၃၃ စုတို့ အတွက် တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ဆန်ငါးပြည်အိတ် တစ်အိတ်၊ ဆီ ၅၀ ကျပ်သား တစ်ဘူး၊ ဆား (၅၀)ကျပ်သား တစ်ထုပ်၊ ကြက်သွန်နီ ၅၀ ကျပ်သား တစ်ထုပ်၊ ကုလားပဲ (၅၀)ကျပ်သား တစ်ထုပ်၊ ဆပ်ပြာမှုန့် တစ်ထုပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (၁)ခု စုစုပေါင်း အိမ်ထောင်စု ၄၉၄ စုအတွက် ဆန် ပြည် ၂၄၇၀၊ ဆီ ၂၄၇ ဝိသု၊ ဆား ၂၄၇ ဝိသု၊ ကြက်သွန်နီ ၂၄၇ ဝိသု၊ ကုလားပဲ ၂၄၇ ဝိသု၊ ဆပ်ပြာမှုန့် ၄၉၄ ထုပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း အရ ၅၅၀ အား ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းခဲ့သည်။

လူမော် (ပြန်/ဆက်)



# အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူ ၁၇ ဦး၌ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိ မေ ၃၀ ရက်အထိ ရောဂါပိုးရှိသူ စုစုပေါင်း ၂၂၄ ဦးရှိသွားပြီ

နေပြည်တော် မေ ၃၀

ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိသူ ၁၇ ဦးရှိကြောင်း၊ ၎င်းတို့အားလုံးမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများ ဖြစ်ပြီး အမျိုးသား ၉ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၈ ဦးတို့တွင် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ ရောဂါပိုးရှိသူ စုစုပေါင်း ၂၂၄ ဦး ရှိသွားပြီဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ယနေ့ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်များအရ

သိရသည်။

ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ ၂၂၄ ဦးအနက် သေဆုံးသူ ၆ ဦး၊ ပိုးမတွေ့ရှိတော့သူ စုစုပေါင်း ၁၃၀၊ ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ပြုခဲ့သူ ၁၂၄ ဦးရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်များတွင် ဖော်ပြထားသည်။

သတင်းစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် စောင့်ကြည့်ကြည့်ရှုမှု အခြေအနေ			
ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသူစုစုပေါင်း		ပိုးတွေ့လူနာပေါင်း	
၂၄၇၁၀		၂၂၄	
ရောဂါပိုးကင်းစင်လာသူ		သေဆုံးသူ	
၁၃၀		၆	
စောင့်ကြည့်လူနာ စုစုပေါင်း - ၄၉၁၅			
ရောဂါကင်းစင်၍ ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ - ၁၂၄ ဦး (အသွားအလာ ဆက်လက်ကန့်သတ်ထားရှိ)			
* ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများ၌ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိမှုနှင့် သေဆုံးသူ စာရင်းဖော်ပြမှု			
စဉ်	ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး	ပိုးတွေ့ရှိသူ	သေဆုံးသူ
၁	ရန်ကုန်	၁၇၈	၅
၂	ချင်း	၉	
၃	ပဲခူး	၇	၁
၄	စစ်ကိုင်း	၇	
၅	မန္တလေး	၃	
၆	ရှမ်း(ရှေ့)	၃	
၇	ရှမ်း(တောင်)	၂	
၈	နေပြည်တော်	၂	
၉	ရှမ်း(မြောက်)	၂	
၁၀	ကရင်	၂	
၁၁	ရခိုင်	၂	
၁၂	မကွေး	၂	
၁၃	ဧရာဝတီ	၂	
၁၄	ကချင်	၁	
၁၅	တနင်္သာရီ	၁	
၁၆	မွန်	၁	
<b>စုစုပေါင်း</b>		<b>၂၂၄</b>	<b>၆</b>
* ယနေ့အချိန်ထိ ကယားပြည်နယ်တွင် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ မရှိပါ။			
ကိုးကား - ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ၃၀-၅-၂၀၂၀ ရက်၊ ည (၈) နာရီ			

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ			
နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
အမေရိကန်	၁၇၉၅၆၃၅	၅၁၉၆၁၂	၁၀၄၅၈၁
ဘရာဇီး	၄၆၈၃၃၈	၁၉၃၁၈၁	၂၇၉၄၄
ရုရှား	၃၉၆၅၇၅	၁၆၇၄၆၉	၄၅၅၅
စပိန်	၂၈၅၆၄၄	၁၉၆၉၅၈	၂၇၁၂၁
ဗြိတိန်	၂၇၁၂၂	စိစစ်ဆဲ	၃၈၁၆၁
အီတလီ	၂၃၂၂၄၈	၁၅၈၄၄	၃၃၂၂၉
ပြင်သစ်	၁၈၆၈၃၅	၆၇၈၀၃	၂၈၇၁၄
ဂျာမနီ	၁၈၃၀၈၉	၁၆၄၉၀၀	၈၅၉၈
အိန္ဒိယ	၁၇၄၄၉၆	၈၂၉၄၅	၄၉၈၃
တူရကီ	၁၆၂၁၂၀	၁၂၅၉၆၃	၄၄၈၉

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်			
နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
စင်ကာပူ	၃၄၃၆၆	၁၉၆၃၁	၂၃
အင်ဒိုနီးရှား	၂၅၇၇၃	၇၀၁၅	၁၅၇၃
ဖိလစ်ပိုင်	၁၇၂၂၄	၃၈၀၈	၉၅၀
မလေးရှား	၇၇၆၂	၆၃၃၀	၁၁၅
ထိုင်း	၃၀၇၇	၂၉၆၁	၅၇
ဗီယက်နမ်	၃၂၈	၂၇၉	၀
မြန်မာ	၂၂၄	၁၃၀	၆
ဘရူနိုင်း	၁၄၁	၁၃၈	၂
ကမ္ဘောဒီးယား	၁၂၅	၁၂၃	၀
လာအို	၁၉	၁၆	၀

## သက်ကြီးရွယ်အိုများ စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာချက်

- COVID-19 စူးစမ်းခြုံငုံရောဂါသည် နိုင်ငံတကာတွင် ဖြစ်ပွားနေသော အတွေ့အကြုံများအရ သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကူးစက်ခံရပါက အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ပြင်းထန်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။
- ထို့ကြောင့် မိမိတို့အိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ အသက်ဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းလွတ်ရန် အိမ်ရှိအခြားသူများက ကျန်းမာရေးပညာပေး ညွှန်ကြားချက်များကို သိရှိအောင်လေ့လာပြီး သတိမလွတ်ဘဲ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အတူနေထိုင်သူများသည် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သွားလာခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်၊ အချိန်တိုင်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး သုံးပေအကွာ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန် မမေ့ပါနှင့်၊ လက်ကိုမကြာခဏ စနစ်တကျဆေးကြောပါ။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ နေထိုင်မကောင်းလျှင် ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းများဖြစ်ပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သတင်းအရင်ပေးပို့တိုင်ပင်ပြီးမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

## ငါ့သရောက်မြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ

ငါ့သရောက် မေ ၃၀

ငါ့သရောက်မြို့ ပြန့်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မပြန့်ပွားဖို့ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ဖို့ သတင်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များကို ယနေ့နံနက် ၇ နာရီက ငါ့သရောက်မြို့ ဗိုလ်ချိုဈေးရှေ့ လူစည်ကားရာ နေရာတွင် ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အသိပညာပေး သတင်းစကားလက်ကမ်း

စာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေးရာသို့ ပြန့်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ငါ့သရောက်နယ်မြေရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စည်ပင်သာယာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့မိမြို့ဖများက ကူညီဖြန့်ဝေပေးကြကြောင်း သိရသည်။ ကိုထိန်(ငါ့သရောက်)



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ စနစ်တကျ လက်ဆေးဖို့

# ထိုင်းနိုင်ငံမှ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းလုပ်သား ၁၁၅၂ ဦး ဆက်လက်ဝင်ရောက်

မြဝတီ မေ ၃၀

ထိုင်းနိုင်ငံမှ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများအား မြန်မာနိုင်ငံမှ မေ ၁ ရက်မှစပြီး လက်ခံခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မြဝတီအမှတ်(၂)ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့် ၁၁၅၂ ဦး ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအနက် ၅၀၄ ဦးသည် ထိုင်းနိုင်ငံ မော်ချစ်ကားဂိတ်မှ ကား ၂၄ စီးဖြင့် နှစ်နိုင်ငံအစိုးရ၏ ညှိနှိုင်းမှု ထိုင်းနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံရုံး၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်သူများဖြစ်ပြီး ကျန် ၆၄၈ ဦးသည် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒေသအသီးသီးမှ ၎င်းတို့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်သူများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်

ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုနှင့် အခြားသောလိုအပ်ချက်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကရင်ပြည်နယ် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသန့်ဇင်အောင်၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတေဇာအောင်၊ ဒုတိယခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ချမ်းငြိမ်း၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး သက်လင်းဦး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြိုးဇော်ကိုနှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအနေဖြင့် မေ ၁ ရက်တွင် ၆၀၊ မေ ၂ ရက်တွင် ၅၄ ဦး၊ မေ ၃ ရက်တွင် တစ်ဦး၊ မေ ၄ ရက်တွင် ၄၄ ဦး၊ မေ ၅ ရက်တွင် ၂၃ ဦး၊ မေ ၆ ရက်နှင့် မေ ၇ ရက်တွင် ဝင်ရောက်ခြင်းမရှိဘဲ မေ ၈ ရက်တွင် ၁၀၀၊ မေ ၉ ရက်တွင် ဝင်ရောက်ခြင်းမရှိဘဲ မေ ၁၀ ရက်တွင် ၄၄ ဦး၊ မေ ၁၁ ရက်တွင် ၁၃ ဦး၊ မေ ၁၂ ရက်တွင် ၄၁ ဦး၊ မေ

၁၃ ရက်တွင် ၁၆ ဦး၊ မေ ၁၄ ရက်တွင် ၃၈ ဦး၊ မေ ၁၅ ရက်တွင် ၁၂၀၊ မေ ၁၆ ရက်တွင် ၇၆ ဦး၊ မေ ၁၇ ရက်တွင် ၉၀၊ မေ ၁၈ ရက်တွင် ဝင်ရောက်ခြင်းမရှိဘဲ မေ ၁၉ ရက်တွင် ၆၄ ဦး၊ မေ ၂၀ ရက်နှင့် မေ ၂၁ ရက်တွင် ဝင်ရောက်ခြင်းမရှိဘဲ မေ ၂၃ ရက်တွင် ၆၀၄ ဦး၊ မေ ၂၄ ရက်တွင် ၁၁၁၈ ဦး၊ မေ ၂၅ ရက်တွင် ၁၂၇၇ ဦး၊ မေ ၂၆ ရက်တွင် ၁၃၉၄ ဦး၊ မေ ၂၇ ရက်တွင် ၁၄၃၄ ဦး၊ မေ ၂၈ ရက်တွင် ၁၁၆၈ ဦး၊ မေ ၂၉ ရက်တွင် ၁၂၀၂ ဦး၊ ယနေ့တွင် ၁၁၅၂ ဦး ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း ၁၀၁၃၃ ဦးထိ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

### စုစုပေါင်း ၁၁၅၂ ဦး

ယနေ့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်သူများအနေဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်မှ ၄၅ ဦး၊ ကယားပြည်နယ်မှ ၃၃ ဦး၊ ကရင်ပြည်နယ်မှ ၂၀၀၊ မွန်ပြည်နယ်မှ ၁၅၇ ဦး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ၃၃ ဦး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ ၂၄၂ ဦး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ၉၃ ဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ ၃၂ ဦး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ၁၂၇ ဦး၊ နေပြည်တော်မှ ၁၉ ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ ၁၂၀၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ ၁၈ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်မှ ၁၉ ဦးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ၄၀ စုစုပေါင်း ၁၁၅၂ ဦး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိန်းလင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)



## ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ခရေပင်လမ်းခွဲရှိ သတင်းစာတိုက်များသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး စစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၃၀

နေပြည်တော်ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာမောင်မောင်ခင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခရေပင်လမ်းခွဲရှိ သတင်းစာတိုက်များသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့သည်။

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် နေပြည်တော်ခရေပင်လမ်းခွဲရှိ ကြေးမုံသတင်းစာတိုက် သတင်းခန်း(အပေါ်ပုံ)၊ နေပြည်တော်သတင်းစာတိုက်

အစည်းအဝေးခန်းမနှင့် ပုံနှိပ်စက်ခန်းတို့တွင် လက်ဆေး ဘေစင်နှင့် လက်သန့်ဆေးရည်များထားရှိမှု၊ ဝန်ထမ်းများ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်မှု၊ မျက်နှာအကာအကွယ်များ တပ်ဆင်မှု၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး နီးကပ်မှုမရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ လုပ်ငန်းခွင်ကြမ်းပြင်များအား ပိုးမွှားများ ကပ်တွယ်မှုမရှိစေရန် ဆေးကြောသန့်စင်ခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း စသည့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကြေးမုံ

## မင်းပြားမြို့၌ ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်

မင်းပြား မေ ၃၀

ရခိုင်ပြည်နယ် မင်းပြားမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်နှင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရန်အတွက် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် ယမန်နေ့ နံနက် ၈ နာရီက မြို့နယ်အတွင်းတွင် နေ့စဉ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပေးနေသည့် နေရာ၊ အများပြည်သူ နေ့စဉ်ဝင်ထွက်သွားလာနေရသော လူစည်ကားရာနေရာများနှင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များသို့ သွားရောက်ကာ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းပေးခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းများဝေငှပေးခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ လက်ကိုစနစ်တကျဆေးတတ်စေရန် ပြသပေးခြင်းများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုများကို မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက မြို့ပေါ် ရှစ်ရပ်ကွက်သို့ အသံချဲ့စက်ဖြင့်လှည့်လည်၍ လိုက်နာရမည့် အချက်များ၊ ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်များကို အသိပေးနှိုးဆော် ခြင်း၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများကလည်း နံရံကပ်ဘုတ်များဖြင့် အသိပညာပေးကြော်ငြာစီစဉ်ပေးခဲ့ပြီး နံရံကပ်စာစောင်၊ ဓာတ်ပုံများ ပြသပေးခြင်း၊ စောစောရှာ မှီတိုင်းအပူပေးရင်းကို ဖုန်းများတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုတတ်စေရန် အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို မြို့အဝင်၊ အထွက် ကားဂိတ်နေရာ၊ ရွှေပြည်တန်ရေယာဉ်ဆိပ်ကပ်ရာနေရာ၊ မြို့မဈေးကြီးနှင့် မြို့ပေါ်ရှစ်ရပ်ကွက်သို့ သွားရောက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

## ဗျားနာကုဆေးခန်းများသို့ လာရောက်ပြသရန် လိုအပ်မှု ရှိ၊ မရှိနှင့် ကျန်းမာရေးကိစ္စများ အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် မေးမြန်းဆွေးနွေးနိုင်မည်

ရန်ကုန် မေ ၃၀

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားနေရပါက စိုးရိမ်စိတ်များမဖြစ်ပေါ်စေဘဲ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ဗျားနာကုဆေးခန်းများသို့ လာရောက်ပြသနိုင်ပြီး ပြသရန် လိုအပ်မှုရှိ၊ မရှိနှင့် မိမိခံစားနေရသည့် ရောဂါလက္ခဏာများအကြောင်းကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမေးမြန်းနိုင်မည့် AI (Artificial Intelligence) နည်းပညာသုံးစနစ်ကို Community Fever Clinic Network မှ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### ဖြေကြားပေးသွားမည်

ထိုသို့အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆွေးနွေးမေးမြန်းမှုကို Community Fever Clinic - Yangon Network Facebook Page သို့ ဝင်ရောက်ပြီး Messenger Chatbox တွင် မေးမြန်းနိုင်ပြီး မေးမြန်းမှုနှင့် ဖြေကြားမှုများကို AI စနစ်ဖြင့် အလိုအလျောက်ပြန်လည်ဖြေကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"လောလောဆယ်တော့ Facebook chat box ကနေပဲ ပြောလိုရမယ့် သဘောမျိုးလုပ်ထားပေးတယ်။ ဒီတစ်ပတ်အတွင်း ပြောလိုရအောင် ဆောင်ရွက်သွားမှာပါ။ ပြီးမှ Viber သွားမယ်။ ဆေးခန်းသွားစရာမလိုဘဲ မေးခွန်းလေးနဲ့လုပ်ထားပေးမယ် ဘယ်နေရာသွားမလဲ၊ ဘယ်ဖုန်းနံပါတ်ခေါ်ရမလဲ ပေးမှာပါ။ သက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်းပေါ်လာမယ် ချောင်းဆိုးနေရင် နှာခေါင်းစည်းလေးတပ်ပဲ။ စိတ်မပူပါနဲ့။ အဖော်သဘောမျိုး ဆောင်ရွက်ပေးမယ်။ လမ်းညွှန်မယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်တာတွေလည်း ဖြေကြားပေးမယ်။ အဓိကကတော့ လူတွေကိုစိတ်မပူစေချင်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ပါ"ဟု အဆိုပါပရိုဂရမ်ရေးဆွဲသူ Volunteer ကိုကျော်လှိုင်ဘွားက ပြောသည်။

Community Fever Clinic Network တွင် Public Awareness အပိုင်း တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် ဒေါက်တာကျော်သူရိန်ထွန်းက "ဒီရည်ရွယ်ချက်က တချို့က ဆေးခန်းကို လာရမှာကြောက်တယ်။ လာပြလို့ရလား၊ မရလား မသေချာဘူး။ လာပြသင့်လား၊ မသင့်လား၊ မှားပြီးလာမပြအောင်၊ လိုအပ်တဲ့သူတွေကလည်း လာပြ

လိုရအောင် လုပ်ရင်ကောင်းမယ်ဆိုတဲ့အခါကျတော့ AI သုံးတာက လူတွေနဲ့စကားပြောသလိုဖြစ်သွားတယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ တစ်ခုခုဆိုရင် ကိုယ့်သူငယ်ချင်းကိုမေးတယ်။ ဘယ်ဆေးခန်းသွားပြရင်ကောင်းမလဲ အဲဒီလိုမျိုးပေါ့။ မက်စဆင်ဂျာကနေ ဟိုင်းလိုက်တာနဲ့ အလိုအလျောက် လူတစ်ယောက်စကားပြန်ပြောတယ်။ ချောင်းဆိုးတယ်၊ ဖျားတယ် လာပြလို့မသေချာဘူး။ အဲဒီလိုဆိုရင် ကိုယ့်ရဲ့ဖြစ်နေတဲ့ရောဂါလက္ခဏာတွေကို မေးမယ်၊ ဖြေရမယ်။ ဆေးခန်းလာပြဖို့လိုလား၊ ကိုယ့်ရဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်လိုပြောပြမှာ။ ကိုယ့်မြို့နယ်မှာ ဆေးခန်းမရှိရင်လည်း ရှိတဲ့တချို့မြို့နယ်တွေကို ဆက်သွယ်ရမယ့်ဖုန်းနံပါတ်ကအစ ပြန်လွှဲပေးတယ်။ ချောင်းဆိုးတာများလာပြီဆိုရင် အများပြည်သူစီးနင်းတဲ့ ဘတ်စ်ကားတွေမှာ မစီးဖို့ မှာတာတွေပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကိစ္စတော်တော်များများကို ပြန်ဖြေကြားပေးမှာပါ"ဟု ပြောသည်။

### စတင်ဖွဲ့စည်း

Community Fever Clinic Network သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဗျားနာကုဆေးခန်းများနှင့် Fever Clinic (သို့) Fever Corners များ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန်နှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများပေးနိုင်ရန် ပံ့ပိုးကူညီချက်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်များအသင်း၊ အင်းစိန်ဆေးရုံကြီးမှ တာဝန်ခံပီမောကွ ဒေါက်တာ ဒေါ်မာမာကြည်နှင့် ဆရာဝန်များပါဝင်ကာ မေ ၈ ရက်မှ စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လှိုင်သာယာ၊ အင်းစိန်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်၊ တာမွေ၊ သင်္ဃန်းကျွန်း၊ ဗိုလ်တထောင်၊ ဒဂုံမြို့သစ်အရှေ့ပိုင်း၊ လှိုင်၊ ရန်ကင်း၊ သာကေတ၊ ရွှေပြည်သာ၊ ဒဂုံမြို့သစ် မြောက်ပိုင်း၊ မှော်ဘီ၊ တောင်ဥက္ကလာပ၊ ကြည့်မြင်တိုင်၊ တောင်ဒဂုံ၊ မြောက်ဥက္ကလာပ၊ သန်လျင်၊ တွံတေး စသည့် မြို့နယ်များ၌ ဗျားနာကုဆေးခန်းများ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ကျန်မြို့နယ်များတွင်လည်း ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

အေးမင်းသူ

# စမ်းချောင်းမြို့ နန္ဒဝန်လမ်းတွင် လေးထပ်အဆောက်အအုံ အပေါ်ဆုံးထပ်ပြိုကျမှုဖြစ်ပွား



ရန်ကုန် မေ ၃၀

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စမ်းချောင်းမြို့နယ် စမ်းချောင်း (တောင်) ရပ်ကွက် နန္ဒဝန်လမ်းတွင် ယနေ့ ညပိုင်းက ကန်တော်လမ်းအတိုင်း လေးထပ်အဆောက်အအုံ အပေါ်ဆုံးထပ်ရှိ ဝရန်တာပြိုကျမှုဖြစ်ပွားရာ တိုက်ခန်းအတွင်း နေထိုင်သူအချို့ ပိတ်မိနေသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာမှကယ်ဆယ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရ သည်။

အဆိုပါအဆောက်အအုံ၏ ပထမထပ်နေသူ ပြည်သူ တစ်ဦးက “မနေ့ကတည်းက အပေါ်ဆုံးထပ်က ကွန်ကရစ် အမှုန်တွေကျနေတာ။ အခုညပိုင်းမှ ကွန်ကရစ်အတုံးလေးတွေ ပိုကျလာပြီး ပြိုကျသွားတာ။ ကျွန်မတို့လည်း ဘာပစ္စည်းမှယူချိန်မရလိုက်ဘူး။ တိုက်ပေါ်မှာရှိနေတဲ့ သူတွေအကုန်လုံး အချိန်မီ ပြေးဆင်းလာခဲ့ရတယ်။ ထိခိုက် ဒဏ်ရာရတာတွေ မရှိဘူး။ ပိတ်မိနေလို့ ကယ်ထုတ်ရတာ မျိုးတော့ရှိတယ်” ဟုပြောသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ယနေ့ ည ၈ နာရီ ၅၅ မိနစ်ခန့်က အဆိုပါ အဆောက်အအုံ၏ အပေါ်ဆုံးထပ်မှ အောက်ထပ်များသို့ ကွန်ကရစ် အခဲငယ်များ တဖြည်းဖြည်းချင်း စတင်ကျရောက် ခဲ့ပြီး ဝရန်တာပြိုကျမှုဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ

ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် အပေါ်ဆုံးထပ်ရှိ မျက်နှာကြက်၊ အရှေ့ဝရန် တာနှင့် နံရံ (အရှေ့ပိုင်း) ပြိုကျမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ယင်းအထပ် ရှိ မိသားစုဝင် သုံးဦးပိတ်မိနေသဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကယ်ဆယ်မှု လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန် ဦးမောင်မောင်စိုးက ယင်းအဆောက်အအုံသည် ကြံ့ခိုင်မှုမရှိ တော့သည့် အဆောက်အအုံဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါအဆောက် အအုံဆောက်လုပ်မှုသက်တမ်းနှင့် ရာစေ့ကို စုံစမ်းမှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းအဆောက်အအုံနှင့် ခေတ်ပြိုင် တစ်ချိန်တည်းဆောက်လုပ်ခဲ့သည့် အဆောက် အအုံများကိုလည်း စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ လက်ရှိကာလတွင် အဆိုပါအဆောက်အအုံ၌ နေထိုင်သူ ပြည်သူများအား မြို့နယ်သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ အစည်းများ၏ စီစဉ်မှုများဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ပစ္စည်းများအား သက်ဆိုင်ရာ၏ အကူအညီဖြင့် သယ်ယူမှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့သတင်းစဉ်ကိုပြောကြားသည်။

သတင်းနှင့်စာတတ်ပုံ-ဇော်ကြီး

## အောက်တိုင်းဆီများ ပီပီအတွင်းသို့ ဆီဖြည့်စဉ် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

မန္တလေး မေ ၃၀

မန္တလေးခရိုင် အမရပူရမြို့နယ် စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်ပိုင်ရှင် ဦးအောင်ဝင်းထွန်း ၏ ဆီဖြည့်စဉ် မေ ၃၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ မိနစ် ၂၀ က ခြောက်ဘီးယာဉ်ပေါ်ရှိ ပီပီများအတွင်းသို့ အောက်တိုင်းဆီဖြည့်စဉ် ဟိုက်ဒရောလစ်နောက်ပိတ်တံခါး မော်တာရှော့ဖြစ်ရာမှ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

မီးလောင်ရာသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းဇော်ဦး၏ ကွပ်ကဲမှုဖြင့် မန္တလေးခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးမှူးလက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထက်အောင် ဦးဆောင်၍ Level-2 ယာဉ်အုပ်စုဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ် ၂၂ စီး၊ ရေသယ်ယာဉ် ရှစ်စီး၊ အမြှုပ်မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ် ရှစ်စီး၊ အုပ်ချုပ်မှုယာဉ် သုံးစီး သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင် ၅၀၊ ဒေသအရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင် ၇၀ တို့က ဝိုင်းဝန်း ငြိမ်းသတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မီးလောင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ စက်သုံးဆီဖြည့်တာဝန်ခံ ဦးဇော်လွင်ဦးအား အမရပူရမြို့ မရစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

မောင်ပြည့်သူ (မန္တလေး)

## မြိတ်မြို့နယ်၌

### ငါးဖမ်းစက်လှေတစ်စင်း မီးလောင်

မြိတ် မေ ၃၀

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ် ကျောက်ဖျာကျေးရွာရှိ ပြန်တန် တံတားတွင် ငါးဖမ်းစက်လှေတစ်စင်းသည် မေ ၂၉ ရက် ည ၈ နာရီခွဲခန့်က တံတား တွင်ဆိုက်ကပ်ထားစဉ် အားသွင်းထားသည့် ဘက်ထရီအိုး အပူလွန်ကပြီး မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မီးငြိမ်းသတ်

ငါးဖမ်းစက်လှေ မီးလောင်နေမှုအား ကျွဲကူးနယ်မြေ မီးသတ်စခန်း၊ မြို့နယ် မီးသတ်စခန်း၊ ထားဝယ်စုအရန်မီးသတ် စခန်းနှင့် ကလွင်အရန်မီးသတ်စခန်း တို့မှ မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ်နှင့် ရေသယ်ယာဉ် စုစုပေါင်းခုနစ်စီး၊ လူနာတင်ယာဉ် တစ်စီးနှင့် အုပ်ချုပ်မှုယာဉ် တစ်စီးတို့ဖြင့် သန္ဓေအရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူများပူးပေါင်း၍ မီးငြိမ်းသတ် ခဲ့သည်။

မီးလောင်မှုကြောင့် ငါးဖမ်းစက်လှေ၏ စက်ခန်းနှင့် ပုံနှင်းအခန်း မီးလောင် ခဲ့ပြီး မီးလောင်မှုကြောင့် ငါးဖမ်းစက်လှေ တာဝန်ရှိသူ ဦးထက်ပိုင်ဦးအား ကျွဲကူးနယ်မြေ မီးသတ်စခန်းက ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မီးသတ်ဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။

ခိုင်ထူး (ပြန်/ဆက်)

## ပဲခူးမြို့၌ လူယက်မှုကျူးလွန်သူအား ဖမ်းမိရာမှ အခြားလူယက်မှုကျူးလွန်ထားသူများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

ပဲခူး မေ ၃၀

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့၌ မေလ အတွင်းဖြစ်ပွားခဲ့သော လူယက်မှု ကျူးလွန်သူအားဖမ်းဆီးရာမှ အခြား ဖြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ရဲတပ် ဖွဲ့ဝင်များက မေ ၃၀ ရက်တွင် သက်သေ ခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မေ ၂၅ ရက်က ပဲခူးမြို့ ဇိုင်းဂန်း မြောက်ရပ်ကွက်ရှိ ဒီပေါက် ဆိုင်အနီးတွင် ပဲခူးမြို့မဈေးကြီးမှ ဈေးဝယ်ပြန်လာသူ ဇနီးမောင်နှံနှစ်ဦး အား နောက်မှ ဆိုင်ကယ်မောင်းနှင် လာသော အမျိုးသားနှစ်ဦးက အမျိုး သမီးလက်ထဲမှ ငွေကျပ်တစ်သိန်းနှင့် ဖုန်းနှစ်လုံးပါရှိသည့် ပိုက်ဆံအိတ်အား လူယူထွက်ပြေးသွားခဲ့သည်။

ထိုသို့ လူယူထွက်ပြေးစဉ် ဇိုင်းဂန်းမြောက်ရပ်ကွက် ဘူတာရုံ အရောက် ကားအားကျော်တက်စဉ် လဲကျသွားခဲ့ပြီး ပိုက်ဆံအိတ်နှင့်ဖုန်း



များမှာ လွင့်ကျသွားရာ အဆိုပါ အမျိုးသားနှစ်ဦးအနက် တစ်ဦးမှာ ဖုန်းတစ်လုံးအား ကောက်ယူထွက်ပြေး သွားခဲ့သဖြင့် ပဲခူးမြို့ အမှတ် (၂) နယ်မြေရဲစခန်းတွင် အမှုဖွင့်တိုင်တန်း ခဲ့သည်။

အဆိုပါ အမှုမှ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ

အောင်ခန့် ပဲခူးမြို့နေသူအား အမှတ် (၂)နယ်မြေရဲစခန်းမှ ပြည်သူများနှင့် အတူ ပူးပေါင်းဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့ပြီး ၎င်း အားစစ်ဆေးရာ လူယက်မှုကျူးလွန် ရာတွင် ကွာစီ (ခ)ဖြိုးကျော်သိန်း ဥဿာမြို့သစ်ရပ်ကွက်ကြီး(၁)၊ ပဲခူး မြို့နေသူသည် အခင်းဖြစ်ပြီး

ဖုန်းတစ်လုံးအား ကောက်ယူ ထွက်ပြေးသွားခဲ့ကြောင်း စစ်ဆေးသိရှိ ရသည်။ ထို့နောက် ကွာစီ(ခ)ဖြိုးကျော် သိန်းအား ဖမ်းဆီးရမိပြီး စစ်ဆေးရာ အခြားလူယက်မှု ကျူးလွန်ရာတွင် ကုလား (ခ)စစ်မှန်၊ သန်းဌေးအောင်(ခ) အောင်အောင်(ခ) ငကြောက်နှင့် အမျိုးသားတစ်ဦးတို့ ပါဝင်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းတို့အား ထပ်မံရှာဖွေ ဖမ်းဆီးခဲ့ပြီး စစ်ဆေးခဲ့ရာ အမှတ် (၂) နယ်မြေရဲစခန်း အပိုင်နှင့် အမှတ် (၃) နယ်မြေရဲစခန်း အပိုင်တို့တွင်လူယက်မှု ကျူးလွန်ထားသည်များကို သက်သေ ခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ သည်။

အဆိုပါ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများ အားတရားစွဲဆိုနိုင်ရေးအတွက် ပဲခူး မြို့ အမှတ်(၂) နယ်မြေရဲစခန်းက ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ရှင်း(ဥဿာ)

## ရွှေဘို၌ လမ်းဖြတ်ကူးသူအား ဆိုင်ကယ်တိုက်မိ၊ တစ်ဦးသေဆုံး

ရွှေဘို မေ ၃၀

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုမြို့တွင် မေ ၂၉ ရက် ညပိုင်းက လမ်းဖြတ်ကူးသူအား ဆိုင်ကယ်တိုက်မိ၍ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မေ ၂၉ ရက် ည ၈ နာရီခန့်က ရွှေဘိုမြို့ အမှတ် (၂) ရပ်ကွက် ကန်တော်လမ်းအတိုင်း မြောက်မှတောင်သို့ ဘိုလင်း အမှတ် (၅) ရပ်ကွက် ဆင်ရုံရပ် ရွှေဘိုမြို့နေသူ မောင်းနှင်လာသော ဆိုင်ကယ်သည် ဦးထွန်းနိုင်စိုး အမှတ်(၁) ရပ်ကွက် ပြင်ဈေးမြောက်ရပ် ရွှေဘိုမြို့နေသူအား တိုက်မိသဖြင့် ဦးထွန်းနိုင်စိုးမှာ သေဆုံးခဲ့ပြီး ဆိုင်ကယ်မောင်းနှင်သူ ဘိုလင်းမှာ(စိုးရိမ်ရ) ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ရွှေဘိုမြို့ မရစခန်းက စစ်ဆေးအရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုးသောက်(ရွှေဘို)

## မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား တစ်ဦးသေ၊ တစ်ဦး ဒဏ်ရာရ

နေပြည်တော် မေ ၃၀

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ပြည်လမ်း ရေကြည်အိုင် မှတ်တိုင်အနီးတွင် ယမန်နေ့က ယာဉ်နှင့် ဆိုင်ကယ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မေ ၂၉ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲတွင်

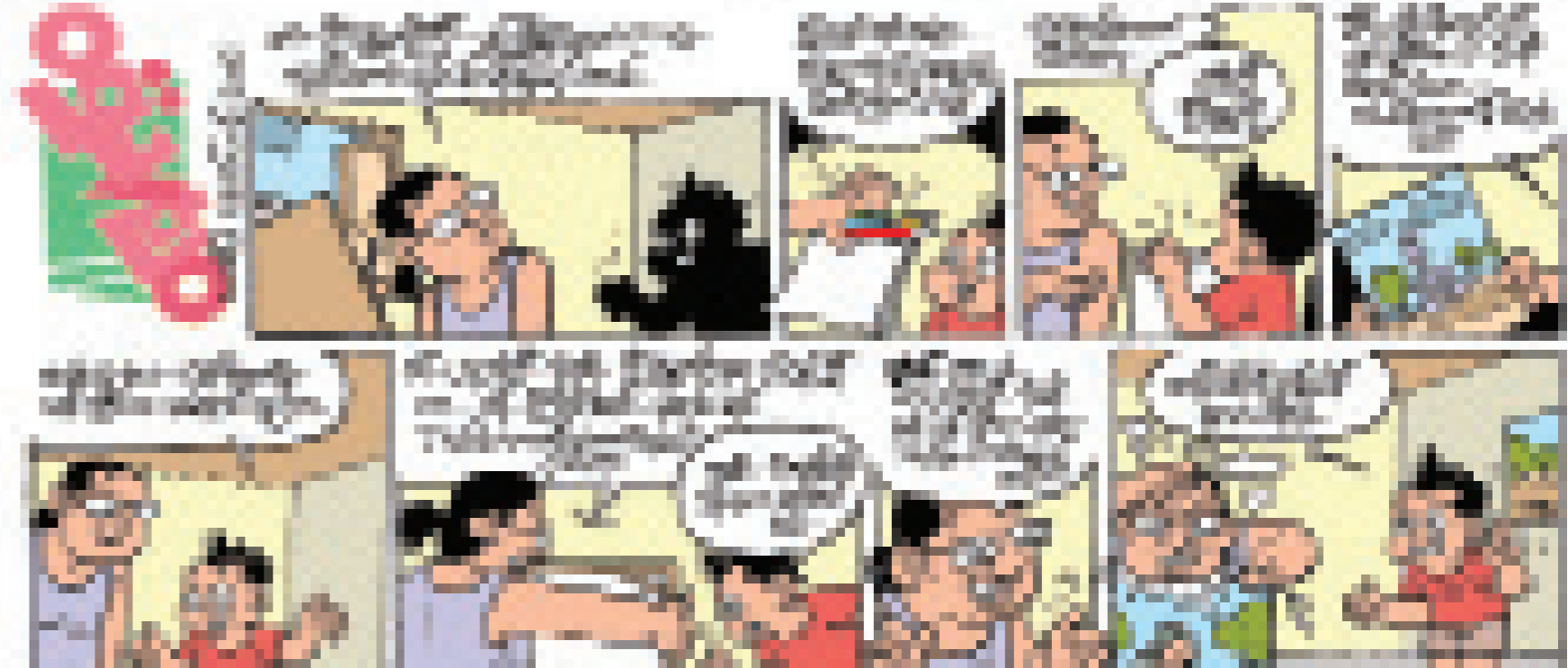
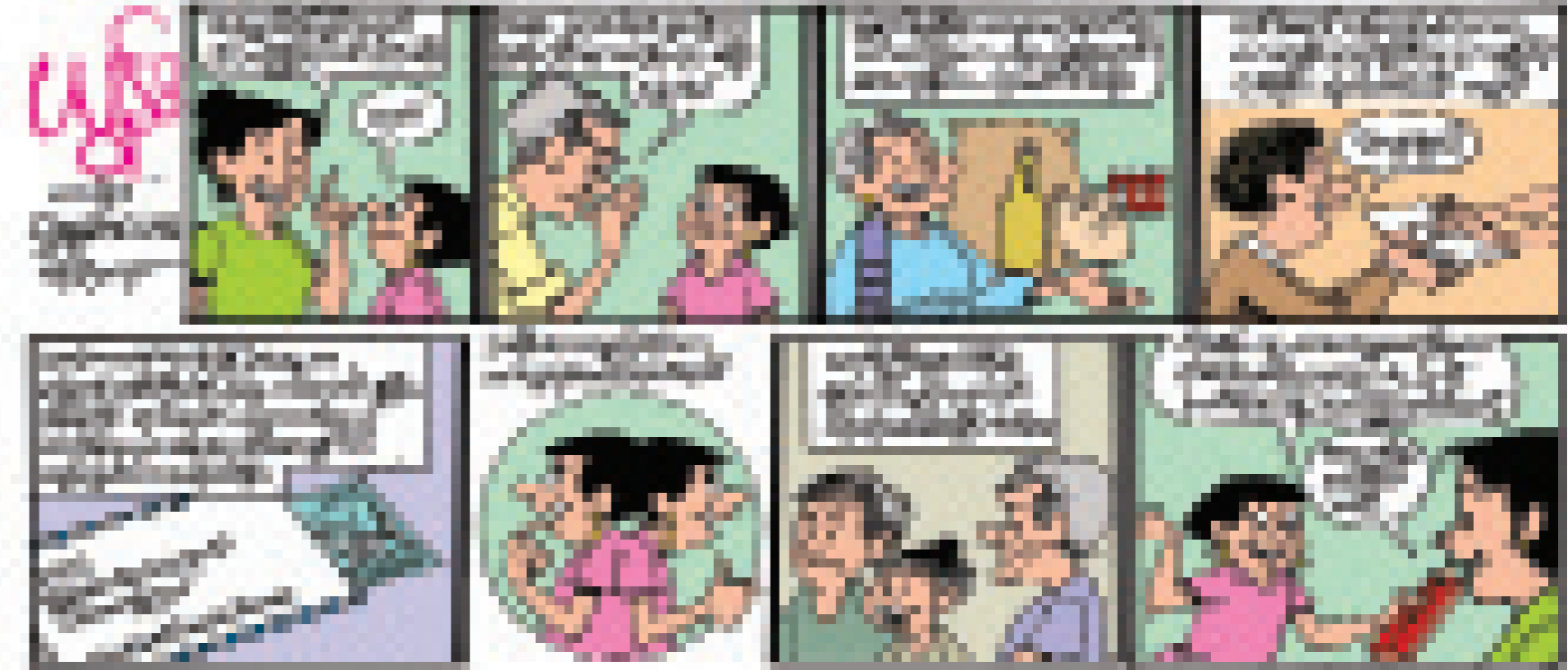
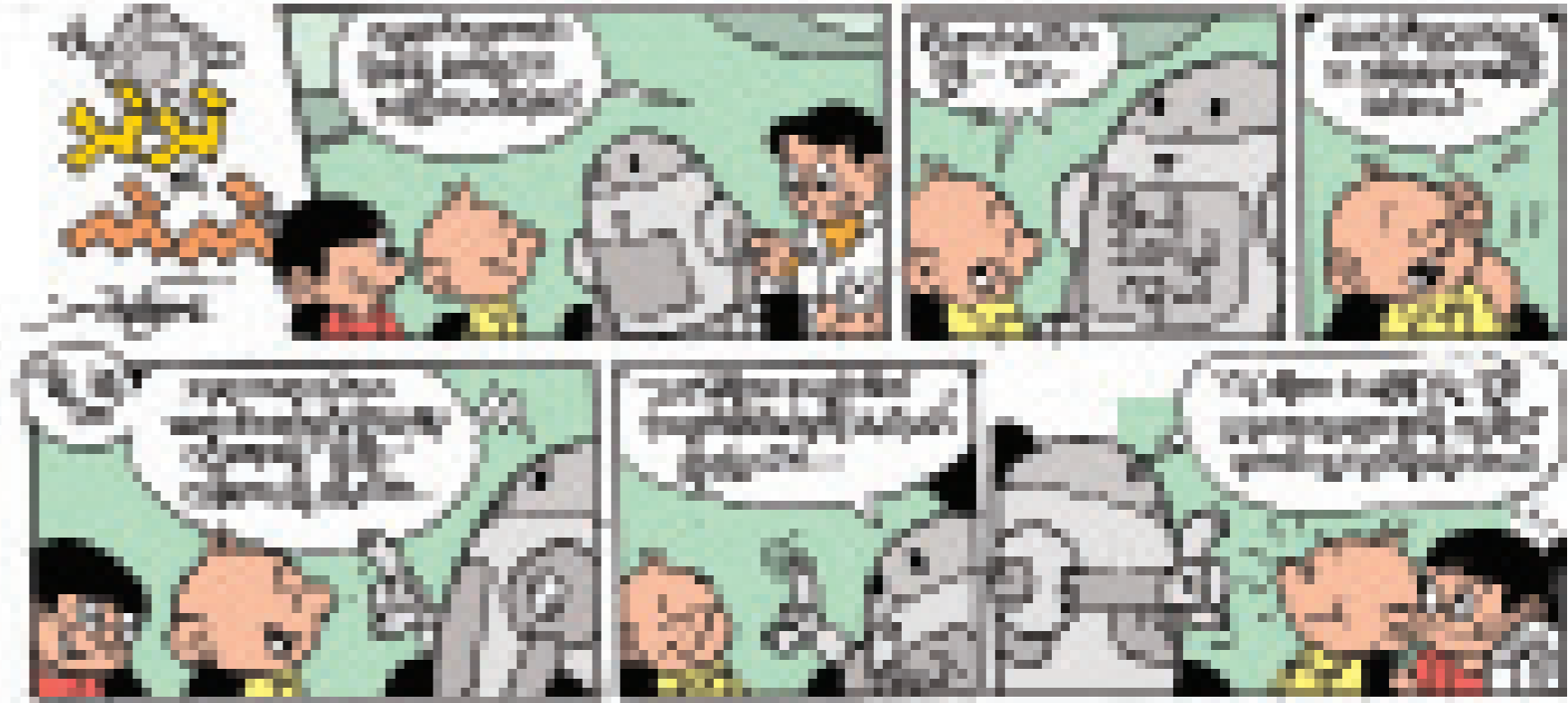
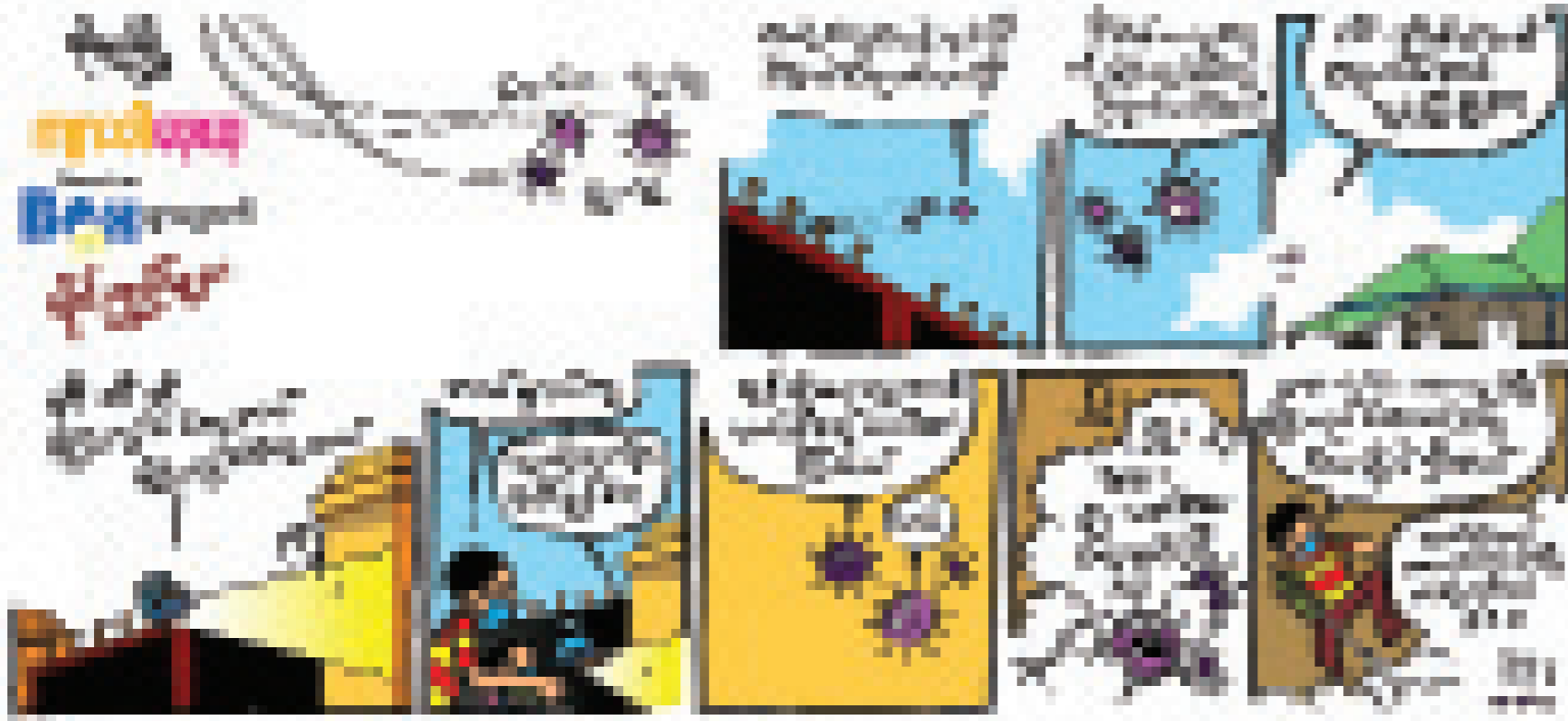
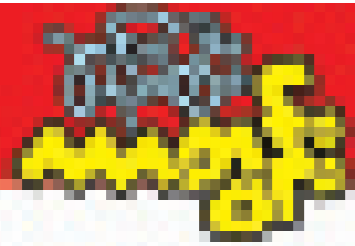
ထောက်ကြန့်မှ မင်္ဂလာဒုံသို့ ဒဂုံတောင်မြို့နယ်(၂၀) ရပ်ကွက်နေ ဝင်းကျော်လင်း မောင်းနှင်သည့် ယာဉ် သည် အခင်းဖြစ်နေရာအရောက် လားရာတူရှေ့မှ ပြန်လည်ချထားရေး ရပ်ကွက်နေ ဦးမျိုးမြင့်အောင် မောင်းနှင်ပြီး ရေကြည်အိုင်ပြန်လည်ချထားရေး ရပ်ကွက်နေ ဒေါ်မိုးမိုး လိုက်ပါလာသော ဆိုင်ကယ်

အား နောက်မှတိုက်မိသဖြင့် ဆိုင်ကယ်မှာ တိုက်မိ သည့် အရှိန်ဖြင့် လမ်းယာဘက်ဘေးတွင် ရပ်ထား သော YBS ယာဉ်အား ထပ်မံဝင်ရောက်တိုက်မိခဲ့၍ ဦးမျိုးမြင့်အောင်တွင် ဒဏ်ရာများရရှိပြီး ဒေါ်မိုးမိုး မှာ သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရဲပြန်ကြား

MRTV Schedule		31	5	2020
Sunday				
6:00 AM	ရတနာသုတ်ပရိတ်တရားဆော်	5:45 PM	ပျဉ်းမနားလင် အကျွမ်းသိင်္ဂါအစဉ်	
7:00 AM	BREAKFAST NEWS	6:00 PM	ပြည်တွင်းသတင်း	
8:35 AM	ကာတွန်း 'တရုတ်နိုင်ငံမှာ တရားမညာ' (အပိုင်း-၅)	6:30 PM	'မွန်ပြတ်မိတ်ထား'	
9:40 AM	ရုပ်ရှင်ပြသခြင်း 'သိုးသွားမှတ်တမ်း' (အပိုင်း-၃)	6:40 PM	လေ့လာရကုန်လင် အပိုင်း ၂	
10:00 AM	SUNDAY TALK	7:20 PM	သုခကောင်းတို့ရဲ့ သဘာရီ (အပိုင်း-၃၅)	
10:30 AM	မြန်မာ့အသိုက်အဝန်းထဲမှအမျိုးသမီးများ	8:00 PM	ပြည်တွင်းသတင်း နိုင်ငံတကာသတင်း	
12:50 PM	မြန်မာ့အသိုက် 'ဝက်ဘီးကလေး' သိန်းဝင်း သိန်းဝင်း	9:00 PM	မြန်မာ့အသိုက် 'မိုးဝင်းကလေး' မိုးဝင်းကလေး	

www.mrtv.gov.mm      www.facebook.com/mrtvwebmediaportal



### ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးကော်မတီ စည်းဝေး



**မအူပင် မေ ၃၀**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေး ကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို မအူပင်ခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ကျင်းပသည်။  
ခရိုင်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးညီညီထွေးက

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သတ်မှတ်စည်းကမ်းနှင့် အညီ ပြန်လည်ဖြင့်လှစ်ခဲ့သည့် မော်တော်ယာဉ် လိုင်းအား စနစ်တကျပြေးဆွဲရေး၊ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်စခန်းဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့်ကျောင်းများအား ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်မီ ပိုးသတ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ဖျန်း၍ သတ်မှတ်ရက်အမီ ပြန်လည်အပ်နှံနိုင်ရေး၊ ပြည်ပ မှပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား ကန့်သတ် စောင့်ကြည့်ရေးစခန်းတွင် နေထိုင်စေရေး၊ စားသောက် ရေးအဆင်ပြေစေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ အသွား

အလာ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေးစင်တာတွင် လုံခြုံရေးတာဝန်ချထားမှု အဆင်ပြေစေရေးနှင့် စက်ရုံအလုပ်ရုံများ လုပ်ငန်းလှုပ်ရှားစေဆောင်ရွက်မှု ရှိ မရှိ ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရန် ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက်ခရိုင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဌာနမှူး ဒေါက်တာ ခင်မာစိုးက ပြည်ပမှ နေရပ် ပြန်ပြည်သူများထားရှိနိုင်ရေး ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ယနေ့အထိ စောင့်ကြည့်လူနာ ၂၀ တို့၏ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ် ရေးဝတ်စုံ လိုအပ်မှုအခြေအနေများကို ပြောကြား သည်။  
ဆက်လက်၍ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့ ဒုရဲမှူးကြီး ကျော်ခင်က ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေးစင်တာ တွင် လုံခြုံရေးကူညီဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ မအူပင် ခရိုင် နယ်ခြားဂိတ်တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အား လစ်ဟာမှုမရှိစေရေးနှင့် ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီး ဌာနမှ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေးစင်တာတွင် ဝန်ထမ်းလေးဦးအား နေ့စဉ်တာဝန်ပေးချထားမှု အား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။  
ထို့နောက် တက်ရောက်လာသူများက နှာခေါင်း စည်းဝတ်ဆင်၍ အပြင်ထွက်ရန် ဆောင်ရွက်နေ မှုနှင့်အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်မည့်နေ ရာများ စီစဉ်ထားရှိမှု စသည်တို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ **အောင်ခိုင်(မအူပင်)**

### ကျောက်ဆည်တွင် မြေယာပြုပြင်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဝန်ဆောင်မှုပေး

**ကျောက်ဆည် မေ ၃၀**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများ လုပ်ငန်းခွင်တွင် အဆင်ပြေစေရေးအတွက် မြေယာပြုပြင်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ ဝန်ဆောင်မှုများပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနအနေဖြင့် တောင်သူများအဆင်ပြေစေရေးအတွက် ထွန်စက်ကြီး ၁၁ စီး၊ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေစက် ငါးစီး၊ ကောက်စိုက်စက် တစ်စီး၊ Mobile Dryer တစ်လုံးတို့ဖြင့် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။  
"အခုလို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလမှာ စပါးစိုက်တောင်သူများအဆင်ပြေစေဖို့ အတွက် မြေပြင်စိုက်ပျိုးရိတ်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းတွေ အချိန်မီဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကျွန်တော်တို့ဌာနက စက်ကိရိယာတွေနဲ့ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားဖို့ အဆင်သင့်ပါ။ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေဖို့အတွက် စက်နဲ့ပျိုးထောင်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးခြင်းတွေကို တစ်ကေ ကျပ် ၂၅၀၀၀ နှုန်းနဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးမယ့်အပြင် Mobile Grain Dryer စပါးအခြောက်ခံစက်နဲ့လည်း ရိတ်သိမ်းပြီးစ စပါးတွေ၊ မိုးမိစပါးတွေကို လယ်ကွင်းထဲကသယ်ယူပြီး အခြောက်ခံပေးခြင်း၊ မြေကြာသွေ့စပါး တွေကို အိမ်အရောက်ပြန်လည်ပို့ဆောင်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းတွေကိုလည်း အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှုပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်" ဟု မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဟိန်းက ပြောသည်။  
ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ စပါးစိုက်တောင်သူများ လူနှင့်အချိန်ကုန်သက်သာ စေရန်အတွက် စက်များဖြင့် ထွန်ယက်ခြင်း၊ ပျိုးထောင်ခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း များအပြင် အချိန်တိုအတွင်း စံနှုန်းနှင့်ကိုက်ညီသည့် မြေကြာသွေ့စပါးများရရှိအောင် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း လည်း သိရသည်။ **သက်မောင် (ခရိုင်ပြန်/ဆက်)**

### လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့မှု အကျိုးခံစားခွင့် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ခွင့်ပြုထုတ်ပေး



**ပဲခူး မေ ၃၀**  
ပဲခူးမြို့ ဥဿာမြို့သစ်(၆)ရပ်ကွက် သမိန်ဗရမ်းလမ်းရှိပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုဖူလုံရေးရုံးတွင် မေ ၂၈ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက ၂၀၂၁ ခုနှစ် လူမှု ဖူလုံရေး ထောက်ပံ့မှု အကျိုးခံစားခွင့် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ခွင့်ပြုထုတ်ပေးခြင်း အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။  
**ပေးအပ်**  
အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုဖူလုံရေးရုံးမှ တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးလက်ထောက်

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ကေသီခိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အာမခံအလုပ်သမား များ တက်ရောက်ကြပြီး ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ များအား ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့မှ စစ်ဆေးသည့် ကာလအတွင်း ယာယီပိတ်သိမ်း ထားသည့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ ဖြစ်သည့် Greatmen Co.,Ltd.မှ အလုပ်သမား ၇၈၇ ဦးအတွက် ၄၄ ၁၉၆၉၉၅၈ ကျပ်နှင့် Bellmart

လူမှုဖူလုံရေးဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးခံစားခွင့် ပြုပေးခြင်းအခမ်းအနား မှတ်တမ်း ၂၀၂၀  
Co.,Ltd.မှ အာမခံအလုပ်သမား ၄၇၆ ဦးစီးမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြား ဦးအတွက် ၄၄ ၁၉၆၉၉၅၈ ကျပ်တို့ကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုဖူလုံရေးရုံးမှ တိုင်းဒေသကြီး **တင်စိုး(ပဲခူး)**

### အလုပ်သမားများအား လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့

**မော်လမြိုင် မေ ၃၀**  
မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ် လူမှုဖူလုံရေးရုံးတွင် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် စစ်ဆေးပြီး ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏အမိန့်ဖြင့် ပြန်လည်ဖြင့်လှစ်ခွင့်ရရှိသော လူမှုဖူလုံရေးရုံးတွင် အကျိုးခံစားခွင့်ပံ့ပိုးထားသည့် BAT Myanmar Co.,Ltd. မှ အလုပ်သမား ၂၄ ဦးအား လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့မှုအကျိုးခံစားခွင့် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကို မေ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ မြို့နယ်လူမှုဖူလုံရေးရုံး တွင် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။  
**ပေးအပ်**  
ထို့နောက် အလုပ်သမား ၂၄ ဦးအား လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့မှုအကျိုး ခံစားခွင့် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သော ၄၄ ၁၂၀၇၃၃ ၃၁၈ ၃၃ ကျပ်ကို မြို့နယ်လူမှု ဖူလုံရေးတာဝန်ခံ ဒေါ်မြတ်စွန်မိုးက BAT Myanmar Co.,Ltd. မန်နေဂျာ ဦးညွှန်လင်းအား ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)**

### အောင်ဆန်းရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းများ ခေတ္တရပ်နားထားသော်လည်း ရုပ်သံတည်းဖြတ်နှင့် ကွန်ပျူတာပြုလုပ်ချက်များ ဆောင်ရွက်နေ

**ရန်ကုန် မေ ၃၀**  
မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိကို ရိုက်ကူး နေသည့် အောင်ဆန်းရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးနေခြင်းမှာ ဇာတ်ကားတစ်ခုလုံး၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရိုက်ကူးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အခြေအနေ များကြောင့် ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းများအား ခေတ္တဆိုင်းငံ့ထားသော်လည်း ယခု အခါ ဇာတ်ဝင်ခန်းများ၏ ရုပ်သံတည်းဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် ကွန်ပျူတာ အထူးပြုလုပ်ချက် ထည့်သွင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ဗိုလ်ချုပ် အောင်ဆန်းရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ဒါရိုက်တာ လူမင်းက ပြောသည်။  
"ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလ ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရေးကို ရပ်နားထားရပေမယ့် ရုပ်နားတဲ့အချိန်မှာလည်း လုပ်ဆောင်လို့ရတဲ့လုပ်ငန်းစဉ်တွေကို ကျန်းမာရေး စည်းကမ်းနဲ့အညီ လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။ ပြန်လည်ဖြင့်လှစ်လားတာထက်ဆိုရင်တော့ ကျန်းမာရေးနဲ့ အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနဲ့ ကိုက်ညီ အောင် လူအနည်းဆုံးနဲ့ ဘယ်လိုဇာတ်ဝင်ခန်းတွေကိုရိုက်ကူးလို့ရမလဲဆိုတာ ကိုလည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ အချို့ဇာတ်ဝင်ခန်းတွေက လူစုလူဝေးနဲ့

ရိုက်ကူးရမှာမို့ ရိုက်ကူးလို့ရသလောက်ကိုပဲရိုက်ကူးပြီး လိုအပ်သလိုပုံစံနဲ့ လုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်" ဟု ဒါရိုက်တာလူမင်းက ပြောသည်။  
ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏အတ္ထုပ္ပတ္တိကို ရိုက်ကူးရာတွင် ငယ်ဘဝ (နတ်မောက်နှင့် ရေနံချောင်း)၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ၊ သခင်ဘဝ၊ စစ်ဦးစီးချုပ်ဘဝ (ဂျပန်များဝင်လာပြီးနောက်)နှင့် ပြည်သူ့ ခေါင်းဆောင်ဘဝ (ဖဆပလခေတ်မှ လွတ်လပ်ရေးရသည့်ဘဝ) (ခ) အရပ်ဝတ် ပြန်လည်သည့်ဘဝ) စသည်ဖြင့် ဘဝဖြစ်စဉ် အပိုင်းငါးပိုင်း ပါဝင်ရိုက်ကူး ထားသည်။  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အခြေအနေများကြောင့် ရက်ပေါင်း ၈၈ ရက်အထိ ရိုက်ကူးခဲ့ပြီးချိန်ဖြစ်သည့် ပြီးခဲ့သည့် မတ် ၂၃ ရက်မှစတင်ကာ အောင်ဆန်းရုပ်ရှင် ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းများအား ခေတ္တဆိုင်းငံ့ထားခဲ့ကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အခြေအနေများပေါ်မူတည်၍ အောင်ဆန်းရုပ်ရှင် ပြန်လည်ရိုက်ကူးခွင့် ရမည့်အချိန်တွင် လက်ကျန်ဇာတ်ဝင်ခန်းများအား ဆက်လက်ရိုက်ကူးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း ကော်မတီမှ သိရသည်။

အောင်ဆန်းရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရာတွင် မျက်နှာသစ်သရုပ်ဆောင်များနှင့်အတူ လက်ရှိအနုပညာလောကထဲမှ နာမည်ကြီး ဝါရင့်သရုပ်ဆောင်များစွာ ပါဝင်အားဖြည့်ထားကြရာ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း(ဗိုလ်တေဇ) အဖြစ် ကျော်ကျော် မျိုး၊ ဒေါ်ခင်ကြည်အဖြစ် မနန့်ဇာခြည်လင်း၊ အမိပတ် ဒေါက်တာဘမော်အဖြစ် ဝါရင့်သရုပ်ဆောင် ရန်အောင်၊ သခင်မြအဖြစ် ဝါရင့်သရုပ်ဆောင် ရဲအောင်၊ ကျောင်းသားခေါင်းဆောင် သခင်ဗဟိန်းအဖြစ် သရုပ်ဆောင် ညိုမင်းလွင်၊ ဗိုလ်နေဝင်းအဖြစ် အောင်မင်းခန့်၊ ဦးစောအဖြစ် ၎င်း၏မြစ်တော်စပ်သူ ဇော်ဇော်ပိုင်၊ ကရင်တိုင်းရင်းသားမန်းဘခိုင်အဖြစ် သရုပ်ဆောင် မင်းဦး တို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်များစွာပါဝင်အားဖြည့်ထားကြောင်းလည်း သိရ သည်။  
အောင်ဆန်းရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားရိုက်ကူးရာတွင် သမိုင်းအချက်အလက်များ မှန်ကန်မှုရှိစေရေးအတွက် သမိုင်းအထောက်အထားစိစစ်ရေးဆရာကော်မတီ ဝင်များဖြစ်ကြသော မြန်မာ့သမိုင်းအဖွဲ့ဝင်ပညာရှင်များနှင့် အကြိမ်ကြိမ်တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ပွင့်သစ္စာ**





# ကရင်ပြည်နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များအတွင်းသို့ ငါးသားပေါက်များ မျိုးစိုက်ထည့်ပေး

ဘားအံ မေ ၃၀

ဒေသတွင်းငါးစားသုံးမှုဖူလုံလိုအပ်မှုများ၊ ငါးမျိုးများ အစဉ် တည်တံ့ပြန့်ပွားစေရေးနှင့် ငါးသယ်ဇာတပြုန်းတီးမှု လျော့နည်း၍ ငါးမျိုးစိတ်များထိန်းသိမ်းနိုင်စေရေးအတွက် ကရင်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ငါးမျိုး ကောင်းမျိုးသန့်များကို သားဖောက်ထုတ်လုပ်၍ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင်၊ တံခံများ၊ စပါးငါးကန်များ၊ တပ်ရင်း တပ်ဖွဲ့နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ငါးမွေးမြူရေး ကန်များသို့ နှစ်စဉ် အခမဲ့ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပေးလျက် ရှိရာ မေ ၂၉ ရက်အထိ ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၃၃၅၀၀ ကျော်ကို စိုက်ထည့်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

နှင့် ရွှေဝါငါးကြင်း ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၅၀၀၀၀၊ ဖာလင် ကျေးရွာအနီးရှိသံလွင်မြစ်အတွင်းသို့ ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၅၀၀၀၀၊ ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့ စိုက်ပျိုးရေးရေးလှောင်ကန် အတွင်းသို့ ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၂၀၀၀၊ ကြာအင်း ဆိပ်ကြီးမြို့ မြစ်မီးရောင်(ငါးကဏ္ဍ) မီးလောင်ချောင်း ကျေးရွာမှ ငါးမွေးတောင်သူများသို့ ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၃၀၀၀ တို့အား အခမဲ့စိုက်ထည့်ပေးခဲ့ပြီး ဘားအံမြို့နယ်ရှိ အင်းခြောက်အင်းတွင် အင်းသားကြီးများစိုက်ထည့်ပေးခြင်းဖြင့် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၈၅၀၀ ကို မျိုးစိုက်ထည့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ယခုအခါ ကရင်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၅၀၀၀ ကို အခမဲ့စိုက်ထည့်ပြီးစီး ခဲ့ပြီး စိုက်ထည့်ရန်ကျန်ရှိသည့် ငါးသားပေါက် ၁၆၃၀၀၀ ကို ယခုနှစ်မိုးရာသီတွင် အပြီးစိုက်ထည့်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)



# ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၆၅၀၀၀ ကျော်ပျော်တွင် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

ကျိုပျော် မေ ၃၀

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုပျော်မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်ကာ ငါးမြစ်ချင်းငါးသားပေါက် ကောင်ရေ ၆၅၀၀၀ ကို ရှားခဲကြီး၊ ရှားခဲလေးနှင့် ကြေးတိုင် အင်းအတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲကို မေ ၂၈ ရက်က ကျင်းပ သည်။

စနစ်တကျမွေးမြူထားသော အာဟာရပြည့်ဝသည့် ငါးမြစ် ချင်းငါးသားပေါက်များဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်က ပြောသည်။

အဆိုပါအင်းကြီးသည် ရေမြင့်ရစ်ရစ်ရည်လျားပြီး ရေပြင် ကျယ် ဧက ၈၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း၊ ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးခေါင်းပျံ၊ တီလားစီးယား၊ ထိုင်ဝမ်ငါးခုံးမ စသည့် ငါးမျိုးများကို တစ်နှစ်လျှင် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၃၃ သိန်းမှ ၁၅ သိန်း အထိ စိုက်ထည့်ရပြီး ငါးထုတ်လုပ်မှုပိသောချိန် ၁၅၀၀၀၀ ကျော်ခန့်ထွက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသတွင်းရောင်းချမှု သာမက ပိုလျှံသောငါးများကို ရန်ကုန်၊ ပုသိမ်၊ ဟင်္သာတနှင့် အနီးဝန်းကျင်မြို့များသို့ပါ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း အင်းသားကြီး ဦးမောင်ကြည်က ပြောသည်။

နေဝင်းမြင့် (ပြန်/ဆက်)



# ဖယ်ခုံမြို့နယ်၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးရန် ပျိုးပင်ပေါင်း ၁၀၀၀၀၀ ကျော် ပျိုးထောင်ထား

ဖယ်ခုံ မေ ၃၀

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဖယ်ခုံ မြို့နယ်၌ မိုးရာသီကာလအတွင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အတွက် ပျိုးပင်များစိုက်ပျိုးရန် ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီး ဌာနမှ ပျိုးပင်ပေါင်း ၁၀၀၀၀၀ ကျော် ပျိုးထောင်ထားရှိကြောင်း သိရ သည်။ “ကျွန်တော်တို့ဌာနရဲ့ မြို့မယာယီ ပျိုးဥယျာဉ်မှာ ပျိုးထောင်ထားတာက တော့ ခါတော်မီ ၇၀၀၀၀၊ ထောပတ် ၂၅၀၀၀၊ လျော်ဖြူ ၅၀၀၀၊ ကျွန်း ၅၀၀၀၊ စိန်ပန်းပြာ ၅၀၀၀ နဲ့ စိန်ပန်းနီ၊ ၄၅၀၀၊ တပေါင်းပန်း၊ ကုက္ကိုလ်၊ ယူကလစ်၊ မဲလီ၊ ပိန္နဲ၊ ဝါး စတဲ့ ပျိုးပင်ပေါင်း ၆၀၀၀ ပါဝင်ပြီး စုစုပေါင်း ပျိုးပင် ၁၂၃၀၀၀ ပျိုးထောင်ထားရှိပါ တယ်” ဟု မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဝင်းက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါပျိုးပင်များကို ဘုန်းတော် ကြီးကျောင်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ တပ်ရင်း တပ်ဖွဲ့များနှင့် အသင်းအဖွဲ့များသို့ ဇွန်လပထမပတ်မှစတင်၍ အခမဲ့ ဖြန့်ဝေပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ကိုထွေး (ဖယ်ခုံ)

# မတ္တရာမြို့နယ်ရှိ ရေနံ့သာငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ငါးသားပေါက်များ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ဖြန့်ဖြူးပေး

မန္တလေး မေ ၃၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် မတ္တရာမြို့နယ် အတွင်းရှိ ရေနံ့သာငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ဒေသတွင်း ငါးမွေး တောင်သူများအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ငါးသားပေါက် များကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် နှစ်စဉ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေး လျက်ရှိကြောင်း ရေနံ့သာငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ သိရသည်။

ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ သိန်း ၂၅၀ ကျော် ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးပေါ်လွင်က ပြောကြား သည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ငါးလုပ်ငန်းစခန်း လေးခုရှိပြီး ယင်းတို့အနက် ရေနံ့သာငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ငါးမွေးကန် ၂၇ ကန်ဖြင့် ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးကြင်းဖြူ၊ ငွေရောင် ငါးကြင်း၊ မြက်စားငါးကြင်း၊ ငါးခုံးမ၊ ရွှေဝါငါးကြင်း၊ ခေါင်းကြီးငါးကြင်း၊ ငါးသိုင်းခေါင်းပျံ၊ ငါးဖမ်းမ၊ တီလား စီးယား စသည့် ငါးအမျိုးအစား ၁၁ မျိုးမှ ငါးသားပေါက်များ ထုတ်လုပ်ကာ ရန်ကုန်၊ ကချင်၊ ရှမ်း၊ ကယားနှင့် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ငါးမွေးတောင်သူများထံသို့ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ သိန်း ၃၀၀ ခန့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း ရေနံ့သာငါးလုပ်ငန်းစခန်း တာဝန်ခံ ဦးအေးလွင် ကပြောကြားသည်။ မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)



# ဒေါ်ခင်ကြည်ဖောင်ဒေးရှင်း ရွှေလျားမော်တော်ယာဉ်ဖြင့် အသိပညာပေး

မြောင်းမြ မေ ၃၀

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါ်ခင်ကြည်ဖောင်ဒေးရှင်း ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် မြောင်းမြမြို့နယ် တဲ့တဲ့ကျေးရွာနှင့် သဘော့ချောင်းကျေးရွာနေကျေးလက်နေ ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပြည်သူများ သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ရေး

အတွက် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေး ခြင်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်များအသုံးပြုစေခြင်းတို့ကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ကျေးရွာနေပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီက လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ

လူစုလူဝေးမဖြစ်စေရေး၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သုံးပေကွာနေထိုင် ရေး၊ နှာခေါင်းစည်းများဝတ်ဆင်သည့် အလေ့အကျင့်များရှိ စေရေး အသိပညာပေးခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်များအသုံးပြုပေးခြင်း စသည့် ရောဂါကာကွယ် ရေးလုပ်ငန်းများကို အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

အောင်မင်း (မြောင်းမြ)



# ရေသုံးစွဲမှုကို လျော့ချချွေတာနိုင်မည့် စပါးစိုက်ပျိုးနည်း

ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် ဒေသအလိုက်သင့်တော်သည့် စိုက်ပျိုးနည်းများစွာရှိသည့်အနက် ပြောင်းလဲလျက်ရှိသော ရာသီဥတုနှင့်အညီ ရေနှင့် လုပ်သားလိုအပ်ချက်ကို လျော့ချချွေတာနိုင်မည့် အောက်ပါစပါးစိုက်ပျိုးနည်း တစ်ခုကို အများပြည်သူသိရှိနိုင်ရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။

## စပါးတိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချ (အစို) စိုက်ပျိုးနည်း (Wet Direct Seeding)

စပါးတိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချစိုက်ပျိုးနည်းသည် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထွက်ရှိမှုလျော့နည်းစေပြီး လုပ်သားနှင့် ရေလိုအပ်ချက်နည်းနည်းဖြင့် စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း၍ စီးပွားရေးတွက်ချက်စေသည့် နည်းစနစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

### စပါးတိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချ (အစို) စိုက်ပျိုးနည်း Wet Direct Seeding



ရေကြီးကွင်း၊ ရေနက်ကွင်းများနှင့် သဲဆန်ကုန်းကြောဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်သောနည်းဖြစ်ပါသည်။ စပါးတိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချ (အစို) စိုက်ပျိုးနည်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် အဓိကအသုံးပြုကြပြီး မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် ရေကြီးကွင်း၊ ရေနက်ကွင်းများတွင် ရေမဝင်ရောက်မီ ကြိုတင်စိုက်ပျိုးလေ့ရှိပါသည်။

### တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချ(အစို)စိုက်ပျိုးနည်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

- ✓ ပျိုးနုတ်ခြင်း၊ ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးခြင်း၊ လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရန် မလိုအပ်ခြင်းကြောင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေပါသည်။
- ✓ ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပျိုးခြင်း မပြုလုပ်ရသည့်အတွက် အပင်ထိခိုက်မှု မရှိစေပါ။
- ✓ အစိုမျိုးစေ့ချစိုက်ပျိုးခြင်းသည် အခြောက်မျိုးစေ့ချစိုက်ပျိုးခြင်း ထက် အပင်ပေါက်ရောက်ဖြစ်ထွန်းမှု သေချာစေပါသည်။
- ✓ မြေဆီလွှာရုပ်ပုံထိခိုက်မှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေပါသည်။
- ✓ မျိုးတူပါက ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးခြင်းထက် ရိတ်သိမ်းချိန် (၇-၁၀) ရက် ခန့်စောနိုင်ပါသည်။

### ၁။ စပါးမျိုးရွေးချယ်ခြင်း

- ✓ ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်သည့် အပင်ပေါက်စွမ်းအားကောင်းပြီး အထွက်ကောင်း မျိုးသန့်စပါးမျိုးကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရမည်။

### ၂။ မြေပြုပြင်ခြင်း

- ✓ စိုက်ခင်းအား ပုံမှန်အတိုင်း ထယ်ရေးနက်နက်နှင့် ထွန်ရေးညက်ညက် ထွန်ယက်ပါ။



- ✓ မျိုးစေ့ချရန် သင့်တော်သော မြေအစိုဓာတ်ရှိချိန်တွင် မြေခဲ မြေဩဇာ ထည့်သွင်း၍ ကြမ်းတုံးရိုက် မြေညှိပါ။
- ✓ စိုက်ခင်းတမန်းမြေညှိပြီး ရေပြောင်စင်အောင်ထုတ်ပြီးမှ စိုက်ပျိုးရမည်။ (စိမ့်မြောင်း၊ ပတ်မြောင်းများ ပြုလုပ်ထားရမည်။)

### ၃။ မျိုးစေ့ချခြင်း

- ✓ တစ်ဧကအတွက် မျိုးသန့်စပါးမျိုးစေ့ (၁.၀ - ၁.၅) တင်း အသုံးပြု ရမည်။

- ✓ စပါးစေ့များကို (၂၄)နာရီကြာ ရေစိမ့်၍ ရေပေါ်ပေါ်သော မျိုးစေ့များကို ဖယ်ရှားကာ (၂၄)နာရီကြာ မျိုးအုပ်ရမည်။
- ✓ မျိုးစပါးကို စပါးစပ်ပြုအနေအထားတွင် ကြပ်ကဲသော်လည်းကောင်း၊ ကြိုးတန်းဆွဲ၍ အတန်းလိုက် မျိုးစေ့ချသော်လည်းကောင်း မျိုးစေ့ချရမည်။



- ✓ မျိုးစေ့ချပြီးချိန်မှ (၅)ရက်အတွင်း ကြက်၊ ငှက်၊ တိရစ္ဆာန်တို့၏ ဖျက်ဆီးခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်ရမည်။

### ၄။ မြေဩဇာကျွေးခြင်း

- ✓ တစ်ဧကအတွက် မြေခဲအဖြစ် သဘာဝမြေဩဇာ/နွားချေးဆွေး လှည်း ငါးစီးခန့်နှင့် (၁၅-၁၅-၁၅) ကွန်ပေါင်းမြေဩဇာ (၅၀) ကိုလိုဂရမ် တစ်အိတ် အသုံးပြုပါ။
- ✓ ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာအား အပင်ပွားစီးချိန်နှင့် အနံ့မထွက်မီ ၅ ရက် အလိုတွင် အိတ်ဝက်စီ (တစ်အိတ်/ဧကနှုန်း)
- ✓ မှိုကပ်ချိန်တွင် ပိုတက်ရှ်မြေဩဇာတစ်ဧက တစ်စိတ် (၁/၄ အိတ်)/ဧကနှုန်း ထည့်သွင်းပေးပါ။



- ✓ နိုက်ထရိုဂျင် ဓာတ်မြေဩဇာကို (၂)ကြိမ် ခွဲထည့်ပေးပါ။
- ✓ ကောက်ရိုး၊ နှမ်းရိုး၊ စပါးခွံစသည့် သီးနှံအကြွင်းအကျန်များနှင့် နွားချေး တို့ကို မြေဆွေးပြုလုပ်၍ မြေပြင်ချိန်တွင် ထည့်ပါက အပင်၏ အနည်း လို အာဟာရဓာတ်များကို ပံ့ပိုးပေးသည့်အပြင် မြေ၏ ရေထိန်းစွမ်းအား ကိုပါ တိုးတက်စေသည်။
- ✓ မြေဆီလွှာဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် မြေဆီလွှာစမ်းသပ်စစ်ဆေး၍ ထောက်ခံ ချက်ပေးထားသော နှုန်းထားအတိုင်း ထည့်သွင်းအသုံးပြုသင့်ပါ သည်။

### ၅။ ရေသွင်းရေထုတ်ပြုလုပ်ခြင်း

- ✓ ရေသွင်းရေထုတ်ကို လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက်ပေးရမည်။
- ✓ မှိုကပ်ချိန်နှင့် ရင့်မှည့်ချိန်အကြားတွင် သွင်းရေလုံလောက်စွာရရှိရန် လိုပါသည်။
- ✓ ရိတ်သိမ်းရာတွင် လွယ်ကူစေရန် ပန်းပွင့်စုံပြီးနောက် (၂၀-၂၅) ရက် အတွင်း ရေထုတ်ပေးရမည်။

### ၆။ ပေါင်းမြက်ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

ပေါင်းမြက်ထူထပ်ပါက စပါးအထွက်နှုန်းကို ထိခိုက်စေသည့်အတွက်

- ထိထိရောက်ရောက် ပေါင်းနှိမ်နင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ✓ မြေကို ကောင်းစွာပြုပြင်ခြင်းဖြင့် ပေါင်းမြက်များအား နှိမ်နင်း နိုင်သည်။
- ✓ လက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ကြားပေါင်းလိုက်ရိယာဖြင့်ဖြစ်စေ ပေါင်းမြက် နှိမ်နင်းခြင်းကို အပင်ပေါက်ပြီး (၁)ပတ်မှ (၁)လအတွင်း ဆောင်ရွက် ရပါမည်။
- ✓ ပေါင်းပင်အမျိုးအစားပေါ် မူတည်၍ မှတ်ပုံတင်ထားသော ပေါင်းသတ် ဆေးကို ဆေးညွှန်းအတိုင်း တိကျစွာအသုံးပြုပါ။

### ၇။ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

- ✓ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်ဖျက်ဆီးမှု ရှိ/မရှိကို အမြဲမပြတ် ကွင်းဆင်း ကင်းထောက်စစ်ဆေးပြီး ပိုးသတ်ဆေးကို လိုအပ်မှသာ အသုံးပြုပါ။



- ✓ ပိုးမွှားရောဂါများ ရှင်သန်ခိုအောင်းရာ နေရာဖြစ်သော ပေါင်းပင်နှင့် ပင်ကြွင်းပင်ကျန်များကို သုတ်သင်ရှင်းလင်းပါ။



- ✓ ကြွက်ကြောင့် သီးနှံလေလင့်ဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းစေရန်အတွက် စိုက်ခင်း၏ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေထဲများကို ရှင်းလင်းခြင်း၊ ကြွက်ထောင်ချောက်ထောင်ခြင်း၊ ကြွက်ကာပစ္စည်းများ အသုံးပြု ခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။



### ၈။ ရိတ်သိမ်းခြင်း

- ✓ စပါးနှံ၏ (၈၀-၈၅) ရာခိုင်နှုန်း ရင့်မှည့်ချိန် (မောင်းညှိချိန်)တွင် အလေအလွင့်အနည်းဆုံးနည်းလမ်းဖြင့် ရိတ်သိမ်းပြီး ချက်ချင်း မြေလှေ့၍ အခြောက်ခံပါ။
- ✓ စပါးအစိုဓာတ်သည် မျိုးအတွက် (၁၃) ရာခိုင်နှုန်းနှင့် စားသုံးမည့် စပါးအတွက် (၁၄) ရာခိုင်နှုန်း လိုအပ်ပါသည်။

# အိုလံပစ်ဝင်ခွင့်အတွက် သတ်မှတ်ချက်များ ပြန်လည်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးနောက် သက်ထားသူဇာ ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းမည်

ရန်ကုန် မေ ၃၀  
ကမ္ဘာ့ကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ လာမည့်နှစ်တွင် ကျင်းပမည့် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်အတွက် သတ်မှတ်ချက်များကို ပြန်လည်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး မြန်မာကြက်တောင်အားကစားမယ် သက်ထားသူဇာသည် ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သက်ထားသူဇာသည် မတ်လက နောက်ဆုံးထုတ်ပြန်ထားသည့် ကမ္ဘာ့အဆင့်ရပ်တည်မှုတွင် အဆင့် ၅၇၊ အိုလံပစ်ဝင်ခွင့်အတွက် အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် အဆင့် ၂၇ နေရာ၌ ရပ်တည်နေသည်။ သက်ထားသူဇာသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် မတ်လကတည်းက ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်မှုရပ်နားထားရသော်လည်း ပြိုင်ပွဲများ စတင်မည့်အခြေအနေနှင့် အိုလံပစ်ဝင်ခွင့်အပေါ်မူတည်၍ ပြိုင်ပွဲများ ပြန်လည်ယှဉ်ပြိုင်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။ သက်ထားသူဇာသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်မှုရပ်နားထားရသော်လည်း လေ့ကျင့်မှုများ စဉ်ဆက်မပြတ်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့ကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ်သည် အိုလံပစ်ဝင်ခွင့်အတွက် ကစားသမားအရေအတွက်ကို အပြောင်းအလဲမရှိဘဲ လက်ရှိညစ်စစ်ပွဲကာလကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်မှ မေ ၂ ရက်အထိ သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး ယင်းကာလအတွင်း ကျင်းပမည့်ပြိုင်ပွဲများမှ ရလဒ်များကိုသာ ထည့်သွင်း

တွက်ချက်သွားမည်ဖြစ်သည်။  
ကမ္ဘာ့ကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ်သည် လက်ရှိကမ္ဘာ့အဆင့်ရပ်တည်မှုနှင့် အိုလံပစ်ဝင်ခွင့်အတွက် ရမှတ်ရရှိထားမှုများကိုလည်း ဆက်လက်ထည့်သွင်းတွက်ချက်သွားမည်ဖြစ်သော်လည်း ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင်ကျင်းပမည့်ပြိုင်ပွဲများမှ ရလဒ်များကိုမူ အိုလံပစ်ဝင်ခွင့်အတွက် ရမှတ်တွက်ချက်မှုတွင် ထည့်သွင်းမည်မဟုတ်ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် ဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲများကို မတ်လကတည်းက ရပ်နားခဲ့ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲကိုလည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်သို့ ရွှေ့ဆိုင်းခဲ့ရသောကြောင့် အိုလံပစ်ဝင်ခွင့်အတွက် သတ်မှတ်ချက်များကို ကမ္ဘာ့ကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ်က ပြန်လည်သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ်သည် ရက်သတ္တ ၁၇ ပတ်အတွင်း ပြိုင်ပွဲပေါင်း ၂၀ ကျော် ကျင်းပရန်စီစဉ်ထားပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် အခြေအနေကြောင့် ရွှေ့ဆိုင်းလိုက်ရသည့်ပြိုင်ပွဲအချို့ကိုလည်း ပြန်လည်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

တို့ကျိုအိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ပြန်လည်ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ကြက်တောင်တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသား ၃၈ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၃၈ ဦး ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည် ဖြစ်သည်။ သတင်း - ရှိုင်းထက်ဇော်၊ ဓာတ်ပုံ - ဇိုးညွန့်



## မန်ယူအသင်းက တိုက်စစ်မှူး ဆန်းချက်ဇ်ကို ရောင်းချမည်ဟု ဆို

အင်တာမီလန်အသင်းဟာ မန်ယူအသင်းကနေ အငှားနဲ့လာရောက်ကစားနေတဲ့ တိုက်စစ်မှူး အလက်ဇန်ဒရိုဗစ်ကို အမြဲတမ်းစာချုပ်တစ်ရပ်နဲ့ ခေါ်ယူဖို့ ပြင်ဆင်နေပြီး မန်ယူအသင်းကလည်း ဆန်းချက်ဇ်ကို နွေရာသီအငှားကွက်အတွင်းမှာ ရောင်းချသွားဖို့ရှိနေတယ်လို့သိရပါတယ်။

အသက် ၃၁ နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး ဆန်းချက်ဇ်ဟာ လက်ရှိမှာ အင်တာမီလန်အသင်းမှာ တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်နဲ့ သွားရောက်ကစားနေတာ ဖြစ်ပြီး ဆန်းချက်ဇ်ကို ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီးနောက် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့တာနဲ့အတူ ပုံမှန်ခြေစွမ်းပြ ကစားနိုင်ဖို့ ရုန်းကန်နေရတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူး ဆန်းချက်ဇ်ဟာ အင်တာမီလန်အသင်းကို ရောက်ရှိလာခဲ့ချိန်ကစလို့ အသင်းအတွက် ၁၅ ပွဲပါဝင်ကစားပေးခဲ့ရာမှာ တစ်ဂိုးသွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီး သုံးဂိုးဖန်တီးပေးထားနိုင်ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။ တိုက်စစ်မှူး ဆန်းချက်ဇ်ဟာ အင်တာမီလန်အသင်းကို ရောက်ရှိလာချိန်မှာ ခြေချင်းဝတ်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့တာကြောင့် သုံးလခန်းကျင်လောက် ပွဲထွက်ကစားနိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူးဆန်းချက်ဇ်အနေနဲ့ အီတလီစီးရီးအေကလပ် အင်တာမီလန်အသင်းနဲ့အတူ နောက်ထပ်တစ်ရာသီ အငှားနဲ့ကစားမယ်ဆိုရင်လည်း မန်ယူအသင်းနည်းပြ ဆိုင်းရားအတွက်တော့ သတင်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့လည်း သတင်းတွေက ဖော်ပြထားပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူးဆန်းချက်ဇ်ဟာ မန်ယူအသင်းနဲ့အတူ စုစုပေါင်း ၄၅ ပွဲအထိ ပါဝင်ကစားပေးခဲ့သူဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီကတော့ မန်ယူအသင်းအတွက် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ၂၀ မှာ တစ်ဂိုးသာသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် မန်ယူအသင်းက ဆန်းချက်ဇ်ကို အင်တာမီလန်အသင်းဆီ အငှားချထားခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အင်တာမီလန်အသင်းဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကြောင့်



ပြိုင်ပွဲတွေရပ်နားထားချိန်မှာ အီတလီစီးရီးအေအမှတ်ပေးဇယားမှာ ထိပ်ဆုံးက ရပ်တည်နေတဲ့ ဂျူဗင်တပ်အသင်းနဲ့ ကိုးမှတ်အကွာ အမှတ်ပေးဇယားရဲ့ အဆင့်သုံးနေရာမှာ ရပ်တည်နေတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

## ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အိုင်ကာဒီကို အမြဲတမ်းစာချုပ်နဲ့ ခေါ်ယူဖို့ နီးစပ်နေ

ပြင်သစ်ပထမတန်းကလပ် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းဟာ အင်တာမီလန်တိုက်စစ်မှူး အိုင်ကာဒီကို အမြဲတမ်းစာချုပ်နဲ့ ခေါ်ယူဖို့ နီးစပ်နေပြီဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူး အိုင်ကာဒီဟာ အခုနှစ်ဘောလုံးရာသီမှာ အင်တာမီလန်အသင်းကနေ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းဆီ တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်နဲ့ လာရောက်ကစားနေတာဖြစ်ပြီး ပီအက်စ်ဂျီအသင်းအနေနဲ့ တိုက်စစ်မှူး အိုင်ကာဒီကို ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၆၂ ဒသမ ၈ သန်းနဲ့ အမြဲတမ်းစာချုပ်တစ်ရပ်ချုပ်ဆိုခွင့်လည်းရှိနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူးအိုင်ကာဒီဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ပြင်သစ်ပထမတန်းပြိုင်ပွဲ မရပ်နားမီအထိ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနဲ့အတူ ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ်မှာ ၃၁ ပွဲပါဝင်ကစားပေးထားပြီး သွင်းဂိုး ၂၀ အထိ သွင်းယူပေးထားတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

အာဂျင်တီးနားကြယ်ပွင့် အိုင်ကာဒီဟာ အင်တာမီလန်အသင်းကို ပြီးခဲ့တဲ့ နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်းက နည်းပြအန်တိုနီယိုကွန်တီ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီးနောက် အင်တာမီလန်အသင်းကနေ ထွက်ခွာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ငွေကြယ် - ရေးသားသည်

## အနုပညာ



## ယူကျူပေါ်မှာ စံချိန်သစ် တင်လိုက်တဲ့ Sour Candy

အမေရိကန်ပေါ့ပိုက်ဂျယ်ပွင့် လေဒါဂါနီ တောင်ကိုရီးယားတေးဂီတအဖွဲ့ Black Pink တို့ တွဲဖက်သီဆိုထားတဲ့ တေးသီချင်းသစ် Sour Candy ဟာ လတ်တလော ယူကျူပေါ်မှာ စံချိန်သစ်တစ်ခုကို တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း အောကောပေါ့ပိုဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

အဆိုပီတေးသီချင်းသစ်ကို မေ ၂၈ ရက်က စတင် ထုတ်လွှင့်ပြီး နောက် ၂၄ နာရီအတွင်း ယူကျူပေါ်ကနေတစ်ဆင့် ကြည့်ရှုသူအများဆုံး အမျိုးသမီးတေးသီချင်းတွေ ပူးပေါင်းဖန်တီးထားတဲ့ တေးသီချင်း

အဖြစ် စံချိန်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရပါတယ်။ အဆိုပီတေးသီချင်းသစ်ကို ၂၄ နာရီအတွင်း ကြည့်ရှုသူ ၂၁ ဒသမ ၈ သန်း ရှိခဲ့ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။  
အဆိုပီ စံချိန်ကို ယခင်က Charlie's Angels ရုပ်ရှင်သစ်ရဲ့ ဇာတ်ဝင်တေး Don't Call Me Angels က ရယူထားခဲ့တာပါ။ မိုင်လီဆိုင်ရပ်စ်၊ အရီရန်နာ ဂရန်း ဒီနဲ့ လာနာဒယ်ရေးတို့တွဲဖက်သီဆိုထားတဲ့ အဆိုပီ တေးသီချင်းဟာ စတင်ထုတ်လွှင့်ပြီး နောက် ၂၄ နာရီအတွင်း ကြည့်ရှုသူ ၂၁ ဒသမ ၇ သန်း ရှိခဲ့ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

## Produce အစီအစဉ်ရဲ့ ထုတ်လုပ်သူများ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေရဲ့ မဲအပေါ် ချယ်လှယ်ခဲ့မှုအတွက် ထောင်ဒဏ်ချမှတ်ခံရ

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ ရုပ်သံအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ Produce အစီအစဉ်တွေကို ထုတ်လုပ်ခဲ့ကြတဲ့သူတွေဖြစ်ကြတဲ့ အာဂျွန်ယောင်းနဲ့ ကင်ယွန်ဘန်တို့က အစီအစဉ်မှာ ပါဝင်ခဲ့ကြတဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေကို ပရိသတ်တွေက မဲပေးရွေးချယ်ခဲ့ကြရာမှာ မဲအရေအတွက်တွေအပေါ် မမှန်မကန်လုပ်ဆောင်ချယ်လှယ်ခဲ့ကြတာကြောင့် ထောင်ဒဏ်အသီးသီးချမှတ်ခံခဲ့ရတာ ဒဏ်ကြေးတွေလည်း ပေးဆောင်စေခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဒီလိုလုပ်ဆောင်ရာမှာ ပါဝင်ခဲ့ကြတဲ့ အခြားသော ဝန်ထမ်းတွေနဲ့ လာဘ်ပေးလာဘ်ယူလုပ်ခဲ့ကြတဲ့ ဖျော်ဖြေရေးအေဂျင်စီတွေကိုလည်း အရေးယူခဲ့ကြောင်း စွန့်ပီဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

Mnet ရုပ်သံလိုင်းက ထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ Produce အစီအစဉ်ဟာ ပရိသတ်နှစ်သက်တဲ့ အနုပညာရှင်တွေကို ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပေးတဲ့အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ပရိသတ်တွေက မိမိတို့နှစ်သက်တဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေကို အခကြေးငွေဖြင့် မဲပေးကြရတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို မဲပေးရွေးချယ်ပေးမယ့် အစီအစဉ်ကို ထုတ်လုပ်သူတွေက မဲအရေအတွက်ကို မှန်မှန်ကန်ကန်ရေတွက်ခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ ချယ်လှယ်ခဲ့ကြောင်း တိုင်တန်းမှုတွေ လက်ခံရရှိပြီးနောက် စုံစမ်းစစ်ဆေးခဲ့ကာ လတ်တလောမှာတော့

ဆိုးလ်ဗဟိုခရိုင်တရားရုံးက ပြစ်မှုကျူးလွန်သူတွေကို ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။  
ဒီဖြစ်စဉ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လုပ်သူ ဒါရိုက်တာဖြစ်တဲ့ အာဂျွန်ယောင်းက ထောင်ဒဏ်နှစ်နှစ် ချမှတ်ခံခဲ့ရပြီး ငွေဒဏ် ကိုရီးယားဝမ်သိန်း ၃၇၀ ပေးဆောင်ဖို့လည်း အမိန့်ချခံခဲ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အစီအစဉ်ကို ထုတ်လုပ်သူဖြစ်တဲ့ ကင်ယွန်ဘန်ကတော့ ထောင်ဒဏ်တစ်နှစ်နဲ့ ရှစ်လကျခံဖို့ရာ အမိန့်ချခံခဲ့ရကြောင်း သိရပါတယ်။ အာဂျွန်ယောင်းဟာ မဲအရေအတွက် လိမ်လည်ခဲ့တဲ့အပြင် အင်တာတိုနီးမန် အေဂျင်စီတွေက ပေးတဲ့ လာဘ်လာဘကိုလည်း လက်ခံခဲ့ကြောင်း သိရပါတယ်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း အဆိုပီအစီအစဉ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး အာဂျွန်ယောင်းနဲ့ ကင်ယွန်ဘန်တို့ကို ထောင်ဒဏ် သုံးနှစ်စီ ကျခံစေဖို့ရာ တရားစွဲဆိုခံခဲ့ရပေမယ့် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူတွေက သူတို့ကျူးလွန်ခဲ့တဲ့လုပ်ရပ်ကြောင့် နစ်နာခဲ့သူတွေအပေါ် လူသိရှင်ကြား တောင်းပန်မှုတွေပြုလုပ်ခဲ့ကာ ကျူးလွန်ခဲ့တဲ့ပြစ်မှုအတွက် ပြစ်ဒဏ်ကို လက်ခံသွားမှာဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့တာကြောင့် အဆုံးမှာ ယခုလို ပြစ်ဒဏ်မျိုးချမှတ်ခဲ့တာဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

အေးပြည့် - စုစည်းသည်

ပြည်တွင်းရေးရာ၊ ကြော်ငြာ

လောက်ကိုင်မြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ကာလ မျိုးစေ့၊ ပျိုးပင်၊ မြေဩဇာထုပ်များအား ရပ်ကွက်ပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများသို့ အခမဲ့ဖြန့်ဝေ

လောက်ကိုင် မေ ၃၀ ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လောက်ကိုင်မြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများသို့ မိမိအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် မိသားစု ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစေရန်အတွက် မျိုးစေ့၊ ပျိုးပင်နှင့် မြေဩဇာထုပ်များ အခမဲ့ ဆက်လက်ဖြန့်ဝေခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲက အမှတ်(၁) ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ပြုလုပ်သည်။



ရှင်သန်အောင် ဆောင်ရွက် ကိုးကန့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ၊ အိမ်ခြံဝင်းဥယျာဉ် လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးဝေက ရပ်ကွက်နေပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနေသူများအနေဖြင့် မိမိအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း ဟင်းသီးဟင်းရွက် စားပင်သီးပင်များ စိုက်ပျိုးပြီး မိသားစုများ ငွေအကုန်အကျ သက်သာစေရန်အတွက် မျိုးစေ့၊ ပျိုးပင်၊ မြေဩဇာထုပ်များအား အခမဲ့ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း နှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် စားပင်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဂေဟစနစ်ပြည့်တင်းရေး သစ်တောစိုက်ခင်း ဧက ၅၇၀ ကျော် စိုက်ပျိုးမည်

မုံရွာ မေ ၃၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်ခုနစ်ခုတွင် သတ္တုတူးဖော်ရေး လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ကြသည့်နေရာများတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးမှုများ ထိန်းညှိပေးနိုင်ရန် ဂေဟစနစ်ပြည့်တင်းရေး သစ်တောစိုက်ခင်း ၅၇၀ ဧကကို ပြန်လည်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စိုက်ပျိုးသွားမည် ကလေး၊ ကလေးဝ၊ ကသာ၊ ကန့်ဘလူ၊ ဝက်လက်၊ တမူးနှင့် မော်လိုက် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောက်မီးသွေး၊ ရွှေနှင့် အခြားသတ္တုတူးဖော်ခြင်း လုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီများက ဂေဟစနစ်ပြည့်တင်းရေး သစ်တောစိုက်ခင်း ၅၇၀ ဧကကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ မိုးရာသီတွင် ပြန်လည်ထူထောင် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်ကလည်း ကန့်ဘလူ၊ ကျွန်းလှ၊ ဝက်လက်၊ ထီးချိုင့်၊ ကလေး၊ ကလေးဝနှင့် မော်လိုက်မြို့နယ်အတွင်း သစ်တောစိုက်ခင်းဧက ၃၃၅ ဒသမ ၅ ဧကကို သတ္တုတူးဖော်ရေး လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော ကုမ္ပဏီများက စိုက်ပျိုးထူထောင်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Advertisement for COVID-19 prevention. It features an illustration of people wearing masks and social distancing. Text includes 'Partnership for Healthy Globes', 'LET'S BEAT COVID TOGETHER', and 'ကိုဗစ်ကိုအတူ တိုက်ဖျက်ကြရအောင်'.

ရတနာသစ်တော ပြည့်သွေးကြော သစ်တောရတနာ ထိန်းသိမ်းပါ

Advertisement for 'လျှော့စားဖြင့် အမြန်ရောင်းမည်' (Buy less, sell faster). It lists various products and prices, such as '၁၀၀x၁၅၀)ပေ အကျယ်ရှိ မြေ ( ရွှေတိဂုံမျိုး ) ဈေးနှုန်း - ၂၉၀၀၀ သိန်း'.

Advertisement for 'ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း' (Statement regarding COVID-19 prevention). It provides information about the health department and contact details.

Advertisement for 'COVID-19 ကာလတွင် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ကျော်လွှားနိုင်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း' (Advice on coping with stress during COVID-19). It offers tips and resources for mental health.

Advertisement for 'ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်' (You can prevent it). It provides information about COVID-19 prevention measures and contact details for the health department.

Advertisement for 'တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ မြေနှင့်အိမ်အား အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်၍ ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း' (Statement regarding land and house sales in Taung-Ukkhala). It provides details about the sales and contact information.

Advertisement for 'ဇနီးအဖြစ်မှစွန့်လွှတ်ခြင်း' (Announcement of divorce). It states the date and location of the divorce proceedings.

Advertisement for 'ဗလ ငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ် စာပေ လေ့လာ စို့' (Book promotion for 'Balang Fish Market Development'). It lists the author and publisher.

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

သို့ပါ၍ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝ(လုံးဝ) တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ပါ။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ။

(အောင်သူတန်း) မြို့နယ်တရားသူကြီး ပန်းတနော်မြို့နယ်တရားရုံး





**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး

**ဒေါ်သန်းနု (သဲတော)**  
အသက် (၉၅) နှစ်

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ထားဝယ်ရပ်၊ အမှတ်(၅၂/၄)နေ ဦးလေးမော်(ခ)ဦးဒုက္ခကို-ဒေါ်နန်းသိန်းမေ (ဥပဒေအကြံပေး၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန)တို့၏ကျေးဇူးရှင်မိခင်ကြီး ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး ဒေါ်သန်းနု(သဲတော) အသက် (၉၅)နှစ်သည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) နံနက် ၉:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်းသိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

**ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကိုနှင့် စနိုး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီ**  
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး

**ဒေါ်သန်းနု (သဲတော)**  
အသက် (၉၅) နှစ်

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ထားဝယ်ရပ်၊ အမှတ်(၅၂/၄)နေ ဦးလေးမော်(ခ) ဦးဒုက္ခကို-ဒေါ်နန်းသိန်းမေ (ဥပဒေအကြံပေး၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန)တို့၏ကျေးဇူးရှင်မိခင်ကြီး ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး ဒေါ်သန်းနု (သဲတော) အသက် (၉၅) နှစ်သည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) နံနက် ၉:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်းသိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

**ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကြည်မင်းနှင့် စနိုး ဒေါ်နွယ်နီစိုး**  
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

**ဦးအောင်ထွေး (လယ်ဝေး)**  
အလုပ်ရုံခွဲများ (ငြိမ်း)၊ သာပေါင်းစက္ကူစက်

**အသက် (၇၁) နှစ်**

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ နေပြည်တော်၊ လယ်ဝေးမြို့၊ ကြောင်ရေ ရွာနေ ဦးအုန်းဖေ-ဒေါ်သန်းမြ(တို့၏သားထွေး၊ ဝေါမြို့နယ်၊ ဆပ်သွား ချုံရွာနေ (ဦးချစ်တင်)-ဒေါ်သဲတို့၏ သားသမား၊ ကြောင်ရေရွာနေ (ဦးထွန်းတင်)-ဒေါ်ကျင်ညွန့်၊ (ဦးအောင်ခန့်)-ဒေါ်တင်ရွှေ၊ (ဦးအောင် သင်း)-ဒေါ်မြရီ၊ (ဦးသာဉာဏ်)-ဒေါ်ခင်မြင့်တို့၏ ညီ/မောင်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ လက်ဝဲမင်းဒင်လမ်းနေ ဦးတင်လတ်-ဒေါ်သိသိနိုင်တို့၏ အစ်ကို၊ အမှတ် (၁၂၄၃)၊ (ပထမ)၊ သိရိလမ်း၊ မေတ္တာညွန့်ရပ်ကွက်နေ ဒေါ်လှနွဲ့၏ခင်ပွန်း၊ မမြူးမျက်ချယ်အောင် (နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန)၊ မောင်ထူးမြတ်ဘုန်းအောင်(AMPS Development Co.,Ltd)တို့၏ မွေးသဖလင်ကျေးဇူးရှင်သည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) မွန်းလွဲ ၁:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၃၁-၅-၂၀၂၀ (တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရေဝေးသာသနာ့သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ မွန်းလွဲ ၁၂:၃၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်သီတာထွန်း (ပြင်သစ်ဧည့်လမ်းညွန့်)**  
အသက် (၅၄) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်၊ (၂၉) ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၉၀၀/ ၉၀၃)၊ အောင်သစ္စာလမ်းနေ ဦးသန်းထွန်း(MEPE) ပစ္စည်းစီမံ- ငြိမ်း)-ဒေါ်တင်လှတို့၏ချစ်လှစွာသောသမီးကြီး၊ (ဦးထွန်းခင်)- ဒေါ်မေမေနွဲ့တို့၏သမီးချွေးမ၊ ဦးကျော်မင်းထွန်း-ဒေါ်သင်းသင်း အေး၊ ဦးတင်အောင်ဆန်း-ဒေါ်ချိုချိုထွန်း၊ ဒေါ်ဖြူဖြူထွန်း၊ ဦးနေ မျိုးထွန်း-ဒေါ်အိအိချို၊ ဦးစိုးမင်းထွန်း-ဒေါ်သူဇာဝင်းရွှေတို့၏ ချစ်လှစွာသောအစ်မကြီး၊ တူ/တူမ မြောက်ယောက်တို့၏ အဒေါ်၊ ဦးခင်မောင်လင်း(ခ) Edwin၏ချစ်လှစွာသောဇနီး ဒေါ်သီတာထွန်း သည် ၃၀-၅-၂၀၂၀ (စနေနေ့) နံနက် ၄ နာရီတွင် ဝိတိရိယဆေးရုံ ကြီး၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့တွင်ပင် ရေဝေးသာသနာ့၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟ များအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**Dr.မြင့်ဦးသွယ်**  
အသက် (၅၁)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ စမ့်လမ်း၊ အမှတ်(၂၂/၂၄)နေ ဦးမြင့်နိုင်-(ဒေါ်နွဲ့နွဲ့ရီ)တို့၏သားကြီး၊ ဦးစိန်ထွန်းလင်း- ဒေါ်စုစုလှိုင်တို့၏အစ်ကို၊ မမိမိစန္ဒီထွန်း၊ မအိစန္ဒာထွန်း၊ မောင်မင်းမြတ်သူတို့၏ ဦးလေး၊ မမြတ်သူယံခိုင်၏ဖခင် Dr.မြင့်ဦးသွယ်သည် ၃၀-၅-၂၀၂၀ (စနေနေ့) နံနက် ၂:၂၀ နာရီတွင် (၉၆)ပါးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရေဝေးသာသနာ့သို့ ပို့ဆောင် မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ် သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါ သည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၅-၆-၂၀၂၀ (သောကြာ နေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၀ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာ ကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်မြမြမြ (Dolly)**  
အသက် (၇၉) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ်(၆)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်နေ (ဦးတင် မြင့်-ဒေါ်ခင်နွဲ့)တို့၏သမီးကြီး၊ (ဗိုလ်မှူးကြီး ကြည်ညွန့်(ငြိမ်း၊ အင်းတိုင် တပ်နယ်မှူး၊ တပ်မှူး-ပင်မစစ်လက်နက်ပစ္စည်းတပ်))၏ဇနီး၊ ဒေါ်ဖြူဖြူ သန့်(အလက-၂၊ ဒဂုံ)၊ ဗိုလ်မှူးအောင်ဖြိုးသန့်(ငြိမ်း)(Chief Officer M.T.M Shipping)၊ ဦးထွန်းနိုင်ဦး-ဗိုလ်မှူးသိရီထွန်း (ငြိမ်း) (ရောဂါဗေဒပါရဂူ) တို့၏ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ ဒေါက်တာသူထက်ထွန်း(ခေတ္တ-UK)၊ မောင်ဝင်း ထွန်းအောင် (နောက်ဆုံးနှစ်၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်)၊ မောင်ခွဲ ထက်ထွန်း(Purdue University - ခေတ္တ USA)၊ မောင်မိုးထွန်းအောင် (ဒုတိယနှစ်၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်) တို့၏ ချစ်လှစွာသော ဘွားဘွားကြီး ဒေါ်မြမြမြ (Dolly) အသက် (၇၉) နှစ်သည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) မွန်းလွဲ ၁:၅၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး၌ ကွယ် လွန်သွားပါသဖြင့် ၃၁-၅-၂၀၂၀ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေး သာသနာ့သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုး မိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်းအစ်မကြီး

**ဒေါ်မြမြမြ (Dolly)**  
အသက် (၇၉) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ်(၂၆)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ယောမင်းကြီး ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်နေ (ဗိုလ်မှူးကြီးကြည်ညွန့် (ငြိမ်း၊ အင်းတိုင် တပ်နယ်မှူး၊ တပ်မှူး-ပင်မစစ်လက်နက်ပစ္စည်းတပ်))၏ဇနီး၊ အစ်မကြီး ဒေါ်မြမြမြ (Dolly)သည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) မွန်းလွဲ ၁:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် အစားထိုးမရသော ကျေးဇူးတရား၊ မေတ္တာတရားများအား အောက်မေ့သတိရလျက်ရှိပါ သည်။ ကျန်ရစ်သူ မောင်၊ ညီမ၊ တူ၊ တူမများမှ ပြုပြီး၊ ပြုဆဲကောင်းမှု ကုသိုလ်အစုစုအတွက် အမျှပေးပေးပါတယ်။ အစ်မကြီး ဒေါ်မြမြမြ (Dolly) အေးချမ်းမြင့်မြတ်သော ဘုံဘဝမှ သာဓုခေါ်ဆိုနိုင်ပါစေ...

**မောင်လေး- (ဦးခင်မောင်မြင့်)-ဒေါ်အေးမြင့်**  
**မောင်ငယ်- (ဦးခင်မောင်တင့်)-ဒေါ်လှလှ**  
**ညီမကြီး- ဦးတင်မောင်ထွန်း-ဒေါ်အေးအေးမြင့်**  
**ညီမလတ်- ဦးတင်အောင်-ဒေါ်မော်လီမြင့်**  
**ညီမငယ်- ဦးထွန်းထွန်းနိုင်-ဒေါ်ချိုချိုမြင့် နှင့်**  
**ချစ်သောတူ၊ တူမများ**

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဒေါ်မြမြမြ (Dolly)**  
အသက် (၇၉) နှစ်

သူငယ်ချင်း ဦးထွန်းနိုင်ဦး-ဗိုလ်မှူးသိရီထွန်း (ငြိမ်း၊ ရောဂါ ဗေဒပါရဂူ)တို့၏ချစ်လှစွာသောမိခင်ကြီး ဒေါ်မြမြမြ (Dolly) အသက် (၇၉)နှစ်သည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

**ငယ်သူငယ်ချင်းများ-**  
**ဦးအောင်မော်သိန်း-ဒေါက်တာမိုးမြတ်ဝင်း၊ ဦးတင်သိန်း၊**  
**ဦးရဲထွန်း-ဒေါ်ရွှေစင်မိ၊ ဦးမင်းစော်သိန်း-ဒေါ်သီတာအေး**

**အလွှာဟ်အရှင်မြတ်အမိန့်တော်ခံယူခြင်း**  
**ဒေါ်နုနု**  
ဘက်လားရွှေသိမ်း-ငြိမ်း  
အသက် (၇၄) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးသန်းတင်(ဌာနစုမှူး-ငြိမ်း၊ အိမ်တွင်းစက်မှု လက်မှုဦးစီးဌာန)-ဒေါ်ပုစူးမာတို့၏သမီး၊ (ဦးဂုလာမဟူစိန်ရီ ရာဇီ-ဒေါ်ရုက္ခိယာစုလ်တန်)တို့၏ သမီးချွေးမ၊ (ဦးတင်မောင် (မြို့နယ် တရားသူကြီး)) ၏ဇနီး၊ ဦးအယ်လ်ဇော်မိုင်-ဒေါ်ဟန်မင်း သွယ်၊ ဦးမောင်မင်းလွင်၊ ဟာဂျီဦးညီညီဟန်၊ ဦးဇေယျကျော်မင်း- ဒေါ်ဟေမာဝင်းတို့၏ ကျေးဇူးရှင်မိခင်ကြီး၊ မမာတင်ထားစိုး၊ မောင် ဟိန်းထက်ဇော်၊ မရှင်မင်းအုပ်၊ မဆောင်းယွန်းမေတို့၏ဘွားဘွား ဒေါ်နုနုသည် ၂၈-၅-၂၀၂၀ ရက် မွန်းလွဲတွင် အလွှာဟ်အရှင်မြတ် အမိန့်တော်ခံယူသွားပါသဖြင့် ၂၉-၅-၂၀၂၀ ရက် နံနက်တွင် ရေဝေး မဂ်ဂိုလ်ရီအာဏတ္တာရာဌ၌ မြုပ်နှံဒဗ္ဗနာပြုပြီးကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါ သည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး**  
**ဦးစိန်သွင် (၆၄)နှစ်**  
**ဒုတိယဦးစီးမှူး-ငြိမ်း၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန-ပဲခူး**

ပဲခူးမြို့၊ ဟင်္သာတကုန်း(၁၉) ရပ်ကွက်၊ (၁)လမ်း၊ အမှတ်(၁၄၅)နေ (ဦးအုန်း ကြည်-ဒေါ်နန်းရီ)တို့၏သားကြီး၊ ပဲခူးမြို့အမှတ်(၁၇၈)၊ ဗန္ဓုလလမ်းနေ (ဦးမောင် ကြည်-ဒေါ်စိန်ကျင်)တို့၏သားသမား၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးတိုးကြည် (ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူး-ငြိမ်း၊ ကုန်သွယ်လယ်ယာ)-ဒေါ်စိုးမြင့် ပဲခူးမြို့နေ (ဦးသောင်း မြင့်)-ဒေါ်တင်တင်ရီ၊ ဦးဝင်းမြင့်-ဒေါ်မြင့်မြင့်ကြည်၊ ဦးအေးမြင့်-ဒေါ်ဟန်ကြည်၊ သုံးဆယ်မြို့နေ ဦးကျော်လှိုင်-ဒေါ်မြင့်မြင့်စိန်၊ အမေရိကန်နိုင်ငံနေ ဦးစိန်မြင့်- ဒေါ်ကြည်ကြည်သန်း၊ ဦးဟန်သိန်း-ဒေါ်ပတိအိညီ/မောင်၊ ပဲခူးမြို့၊ အမှတ်(၁၇၈)၊ ဗန္ဓုလလမ်းနေ ဒေါ်ခင်အုန်းမြင့် (မန်နေဂျာ၊ ကုန်သွယ်လယ်ယာ-ငြိမ်း၊ ပဲခူး)၏ ခင်ပွန်းသည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့)တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၃၁- ၅-၂၀၂၀ (တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် အထက်ပါနေအိမ်မှ ဆင်ဖြူကျွင်း သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ် သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်သန်းနု (သဲတော)**  
အသက် (၉၅) နှစ်

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ထားဝယ်ရပ်၊ အမှတ်(၅၂/၄) နေ ဦးလေးမော်(ခ)ဦးဒုက္ခကို-ဒေါ်နန်းသိန်းမေ (သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေး မှုဝန်ကြီးဌာန)၊ သဲတောမြို့နေ (ဦးသောင်းမြ)-ဒေါ်မြကြည်၊ (ဦးညွန့်ရွှေ)၊ မန္တလေးမြို့နေ ဦးမြင့်သိန်း-ဒေါ်မြင့်မြင့်သိန်း၊ ဒေါ်တင်အုံးမြင့်တို့၏ မိခင်ကြီး၊ ကိုလှမိုး-မသန်းသန်းဝေ၊ ဒေါက်တာမေသူသူမော်၊ ဒေါက်တာ နိုင်နိုင်လေးမော်၊ မသွဲ့သွဲ့လေးမော်၊ ကိုညိုဝင်း-မစုမြတ်မွန်၊ မောင်ရဲအောင်၊ မညွှင်ခင်တို့၏ဘွားဘွားကြီး၊ သဲတောမြို့နေ (ဦးသိန်းအောင်)၏ဇနီးသည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) နံနက် ၉:၅၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ ညနေ ၃ နာရီတွင် အေးရိပ်ငြိမ်သာသနာ့(မန္တလေး)၌ မီးသင်္ဂြိုဟ် ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေများအား အကြောင်းကြား သိစေအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး**  
**ဦးချစ်စိုးမြင့်(ရှေ့နေကလေး) (စိန်ပေါလ်ကျောင်းသားဟောင်း)**  
**(ဇေယျာသီရိဆန်စက်နှင့် ချစ်ပိုင်သစ္စာ ခရီးသွားပို့ဆောင်ရေးပိုင်ရှင်)**  
အသက် (၈၁) နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ (၆) မိုင်ခွဲ၊ ပြည်လမ်း၊ အမှတ်(၄၀/ဘီ)နေ (ဦးစံတိုင်းမြင့်-ဒေါ်တင် မေမြင့်)တို့၏ သား၊ (ဗိုလ်မှူးစိုးဝင်းမြင့်)-ဒေါ်ရင်ရင်မြ၊ (ဦးမျိုးသိန်းမြင့်)-ဒေါ်သိန်း ရင်မြင့်တို့၏ ညီ၊ ဒေါ်လှလှမြင့်၏ခင်ပွန်း၊ (ဦးကျော်ကျော်)၊ ဦးဗိုလ်ဗိုလ်(ခ)ဦးချစ် မင်းသစ်(ဥပဒေအကျိုးဆောင်)-ဒေါ်ဖြူလှနွယ်၊ ဒေါက်တာချစ်စိုးယု၊ ဦးဇော်ဇော်- ဒေါ်ဇော်မာညွန့်(ချစ်ပိုင်သစ္စာ ခရီးသွားပို့ဆောင်ရေး)၊ ဦးကံကောင်းချစ်ကိုကိုတို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်၊ မဂ္ဂဇင်မင်းသစ်(University of Sheffield, England)၊ ကိုကောင်းခန့်ဇော်(University of Central Florida, USA)တို့၏ချစ်လှစွာသောဘိုး ဘိုးကြီးသည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) နံနက် ၁၁:၅၀ နာရီတွင် Grand Hanthar ဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၃၁-၅-၂၀၂၀ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရေဝေး သုသာန်၌ ဂူသွင်းသင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၄-၆-၂၀၂၀ (ကြာသ ပတေးနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည် ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်သန်းသန်း (မော်လမြိုင်မြို့)**  
အသက် (၇၄) နှစ်

မော်လမြိုင်မြို့နေ (ဦးလှစိန်-ဒေါ်ဖန်)တို့၏သမီးကြီး၊ (ဒေါ်ဝင်းတင်)၊ (ဒေါ်ခင်ခင်) တို့၏အစ်မ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ်(၁၅/၆)၊ ကုက္ကိုင်းရိပ်သာလမ်း၊ ရွှေတောင်ကြား(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်နေ (ဦးခင်မောင်ဝင်း)၏ဇနီး၊ (ဦးသန်းထွန်းဝင်း)၊ ဒေါ်ချယ်ရီဝင်း(ခေတ္တ- Germany)-ဦးထင်ပေါ်ဝင်းအောင်၊ ဒေါက်တာမေရီဝင်း(ဆေးရုံအုပ်၊ ဗဟိုရဲစဉ်ဆေးရုံ)- ဦးမြင့်သိန်း၊ ဒေါ်သင်းသင်းဝင်း(ခေတ္တ-Bangkok)-Pipad Kameal တို့၏ချစ်လှစွာသော ကျေးဇူးရှင်မွေးသမိခင်၊ မောင်လင်းထက်အောင်၊ မထက်ထက်ဝင်း၊ မောင်ဟန်ထွန်းဇော်၊ မောင်ဇော်လင်းထွန်း၊ Dee Dee တို့၏ ချစ်လှစွာသောအဘွားသည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ ရက် နံနက် ၂:၅၀ နာရီတွင် လူကြီးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ နံနက် ၁၀:၄၅ နာရီတွင် သင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၄-၆-၂၀၂၀ (ကြာသပတေး နေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၀ နာရီအထိ ရက်လည်ဆွမ်းသွတ်တရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ညှိုးငယ်သောစိတ်ထားဖြင့် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**အနိစ္စ**

**သင့်**  
**သွေးဖြင့်**  
**အသက်**  
**ကယ်ပါ**

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဒေါက်တာဦးစိုးသန့်နိုင်**  
အသက် (၇၂) နှစ်

မြောက်ဥက္ကလာပပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ကင်ဆာရောဂါ ဆေးပညာဌာနမှ အထူးကုဆရာဝန် ဒေါက်တာနေမျိုးသန့် ၏ဖခင် ဒေါက်တာဦးစိုးသန့်နိုင် (သမားတော်ကြီး)သည် ၂၉-၅-၂၀၂၀ (သောကြာနေ့) ည ၉:၃၀ နာရီတွင် မကွေး မြို့၌ ကွယ်လွန်သွားကြောင်းသိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

**ကင်ဆာရောဂါဆေးပညာဌာနမိသားစု**  
**မြောက်ဥက္ကလာပပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး**

# COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၃၀-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀)နာရီ

COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့မှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက် (၃၀-၅-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀)နာရီ

၁။ (၂၉-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)မှ ထပ်မံစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲနမူနာ(၄၉၈)ခု၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန(DMR)တို့မှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၁၀၁)ခု၊ အမှတ်(၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁,၀၀၀)မှ ထပ်မံစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၅၄)ခု၊ စုစုပေါင်း(၆၅၃)ခုတွင်-

- COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် (၁၇) ဦးတွေ့ရှိရပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ (၂၉-၅-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)မှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲနမူနာ(၉၆၇)ခု၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန(DMR)တို့မှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၁၀၁)ခု၊ အမှတ်(၁)တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁,၀၀၀)မှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲနမူနာ(၁၄၆)ခု၊ စုစုပေါင်း(၁၂၁၄)ခုတွင်-

- COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ်(၁၈)ဦးတွေ့ရှိရပြီး (၂၉-၅-၂၀၂၀)ရက်နေ့ ည(၈:၀၀)နာရီသတင်းတွင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် (၁) ဦး၏ သတင်းအား ဖော်ပြပြီးဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ \*

(၂၉-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်) မှ (ခုတင်ယအသုတ်) ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း	(၄၉၈) ခု
(၂၉-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း	(၁၀၁) ခု
(၂၉-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁,၀၀၀) မှ (ခုတင်ယအသုတ်) ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း	(၅၄) ခု
COVID-19 (SARS-CoV-2) တွေ့ရှိ (ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်) (positive)	(၁၇) ဦး

## ရန်ကုန်(ပန်းဆိုးတန်း-ဒလ)ကူးတို့ရေယာဉ်များ ဇွန် ၁ ရက်မှ စတင်ပြီး ပုံမှန်ပြန်လည်ပြေးဆွဲမည်



ချယ်ရီ(၂)ကူးတို့ရေယာဉ်အား တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန် မေ ၃၀  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးကာလအတွင်း ဧပြီလမှ စတင်ပြီး မေလအထိ ခေါက်ရေလျှော့ချပြေးဆွဲခဲ့ရသည့် ရန်ကုန်(ပန်းဆိုးတန်း-ဒလ) ကူးတို့ရေယာဉ်များကို ဇွန် ၁ ရက်မှ စတင်ပြီး ယခင်ပုံမှန်ပြေးဆွဲနေသော ခရီးစဉ်အတိုင်း အသွား ၄၆ ခေါက်၊ အပြန် ၄၆ ခေါက်နှုန်းဖြင့် ခရီးသည်များ သွားလာမှုအဆင်ပြေစေရေးအတွက် ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်တွင်းရေးကြောင်း ပို့ဆောင်ရေး(မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဌာနခွဲ) မှ သိရသည်။

“မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိတဲ့ အချိန်ကစပြီး သင်္ဘောခရီးစဉ်တွေကို ခေါက်ရေလျှော့ ပြေးဆွဲခဲ့တယ်။ မေ ၂၇ ရက်နဲ့ ၂၈ ရက်တွေမှာ ခရီးသည် ၁၄၀၀၀ ကျော် ၁၅၀၀၀ ဝန်းကျင်လောက် သွားလာခဲ့တယ်။ အဲဒါကြောင့် ယခင်သွားနေကျ သင်္ဘောခရီးစဉ်အတိုင်း ဇွန် ၁ ရက်ကစပြီး ပြန်လည်ပြေးဆွဲမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ရန်ကုန်(ပန်းဆိုးတန်းဆိပ်ကမ်း) မန်နေဂျာ ဒေါ်ခင်ခင်နုက ယနေ့ပြောသည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်ဝါးတန်း(ကီလီ)မှ ဒလကားကူးဇက်လမ်းသို့ ပြေးဆွဲနေသော ဇက်ရေယာဉ်များအနေဖြင့် နေ့စဉ် နံနက် ၆ နာရီမှ စတင်ပြီး ည ၇ နာရီခွဲအထိ သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းနှင့် ဓာတ်ပုံ-နိုင်လင်းကျော်(ဒလ)

### ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ

ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ ခေါင်လန်ဖူးဒေသ ဝမ်းစာဖူလုံရေး ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀

တရုတ်နိုင်ငံက ဘော့ဆွာနာ၏ ကိုဗစ်-၁၉ တိုက်ဖျက်ရေးကို အကူအညီပေးရန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ လှူဒါန်း စာမျက်နှာ » ၁၂

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် ဆက်ဆံရေးဖြတ်တောက်မှုအပေါ် ပြန်လည်စဉ်းစားသုံးသပ်ရန် အမေရိကန်အား ဥရောပသမဂ္ဂတိုက်တွန်း စာမျက်နှာ » ၁၃

မန်ယူအသင်းက တိုက်စစ်မှူး ဆန်းချက်ဇ်ကို ရောင်းချမည်ဟုဆို စာမျက်နှာ » ၂၇

## Chinese 8 Ball အုပ်စုပထမနေရာအတွက် အဆုံးအဖြတ်ပွဲ ဘုန်းမြင့်ကျော် ယနေ့ယှဉ်ပြိုင်ရမည်

ရန်ကုန် မေ ၃၀  
Chinese 8 Ball ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နေသော မြန်မာ Pool ကစားသမား ဘုန်းမြင့်ကျော်(ခ)မောင်မောင်သည် အုပ်စုပထမနေရာအတွက် အဆုံးအဖြတ်ပွဲအဖြစ် မေ ၃၁ ရက်(ယနေ့) မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် တရုတ်ကစားသမား ချူဘင်ဂျီနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။



ဘုန်းမြင့်ကျော်သည် ဒုတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက်ပြီးဖြစ်သော်လည်း အုပ်စုပထမနေရာအတွက် ယနေ့ပွဲတွင် အနိုင်ရရန် လိုအပ်နေသည်။ ဘုန်းမြင့်ကျော်သည် ခြောက်ပွဲဆက် အနိုင်ရထားသောကြောင့် ရမှတ် ၃၆၀၀၀၊ ပရိသတ်များ၏ မဲဆန္ဒဖြင့် ရမှတ် ၁၈၀၀ စုစုပေါင်းရမှတ် ၃၇၈၀၀ ဖြင့် ထိပ်ဆုံးတွင် ရပ်တည်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ဘုန်းမြင့်ကျော်နှင့် တွေ့ဆုံမည့်ချူဘင်ဂျီသည် လေးပွဲကစားအပြီးတွင် သုံးပွဲနိုင် တစ်ပွဲရှုံး၊ ရမှတ် ၂၁၆၀၀ ရရှိထားသည်။  
ယင်းကစားသမားနှစ်ဦးသည် 8 Ball ပြိုင်ပွဲ၌ ဒုတိယအကြိမ် တွေ့ဆုံခြင်းဖြစ်ပြီး ပထမအကြိမ်တွေ့ဆုံရာတွင် ဘုန်းမြင့်ကျော် ရှုံးနိမ့်ထားသည်။  
စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

## ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသော ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့နှင့် ရိဒ်ရေကန်

မင်းလှပြည့် (ဟားခါး)



ကမ္ဘာပေါ်တွင် ထူးဆန်းသော နေရာများစွာ ရှိပါသည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင် (Great Wall) ခေါ် မဟာတံတိုင်းကြီး၊ ပြင်သစ်နိုင်ငံ အီဖယ်မြေစင်နှင့် ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် မြေများနေသော ကျွန်း၊ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် လေဘာတီတာရပ်တု Golden Gate ကြီးတံတားများရှိသကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ကြေးစည်သဏ္ဍာန်ရှိသော ရှာဟုခေါ်သော ရိဒ်ရေကန်လည်း ရှိပါသည်။ အသည်းနှလုံးပုံရှိသော ရိဒ်ရေကန်မှာ ချင်းပြည်နယ်၏ ထူခြားသော ရေကန်တစ်ခုဖြစ်သကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ထူးခြားစွာတည်ရှိသော ရေကန်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ရိဒ်ရေကန်ရှိရာ ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့ကို လာမည်ဆိုလျှင် ဖလမ်းမြို့အထက် ရိဒ်ခေါဒါရ်လမ်းခွဲမှတစ်ဆင့် သွားလာနိုင်သကဲ့သို့ တီးတိန်မြို့မှလည်း သွားလာနိုင်ပါသည်။ ဖလမ်းလမ်းခွဲမှ လာမည်ဆိုလျှင် ကလေးမွန်ရွာ၊ ချွန်လုံးရွာ၊ သီးဘွာလ်ရွာ၊ စတောမ်ရွာ၊ ရှာလ်လမ်းရွာ ယင်းမှတစ်ဆင့် ဆအက်ရွာသို့ရောက်သည်။ ဆအက်ရွာမှ ဘယ်ဘက်လမ်းခွဲအတိုင်း ထွက်ခွာလာပါက ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့သို့ ရောက်ရှိသည်။ ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့ကား ဖလမ်းမြို့နယ်တွင်ရှိသည်။ ရိဒ်ခေါဒါရ်ဆိုသည်မှာ ကြေးစည်ပုံသဏ္ဍာန် ရေရှိသောရွာ (သို့မဟုတ်) အသည်းနှလုံးပုံသဏ္ဍာန် ရှိသော ရွာဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ ယခုအခါ ရိဒ်ခေါဒါရ်ကား မြို့ဖြစ်ပြီး ချင်းပြည်နယ်၏ အရေးပါသော နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးမြို့ ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေကို အဓိကရှာဖွေပေးသော နယ်စပ်ဂိတ်ပေါက်ရှိသော မြို့လည်းဖြစ်ပါသည်။ ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့ကား ရိဒ်ရေကန်ကို ပိုင်ဆိုင်ထား၍ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်ရှိ ခရီးသွားများ လာရောက်မှုများ သော မြို့လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ယခင်က လမ်းခရီးကြမ်းတမ်း၍ သွားလာရာတွင် လမ်းကျဉ်းမြောင်းခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ ကျောက်ချောလမ်း၊ ကွန်ကရစ်လမ်း၊ နိုင်ငံလွန်ကတ္တရာလမ်းများကြောင့် ဖလမ်းလမ်းခွဲမှ ပုံမှန်မောင်းလာလျှင် ၆ နာရီနှင့် ၇ နာရီကြား ရောက်နိုင်ပါသည်။ လမ်းတစ်လျှောက်တွင် တောင်လယ်ပန်း၊ သစ်ခွပန်း၊ သစ်ပန်းပင်များရှိသည့်အပြင် ဆီးဖြူပင်နှင့် သစ်ခွပင်များလည်း ပေါများသည်။ သစ်မျိုးစုံ ပေါက်ရောက်ပြီး ရွာတစ်ရွာနှင့် တစ်ရွာလည်း အလွန်အလှမ်းဝေးကြီးမဟုတ်ပေ။ ရိဒ်ရေကန်နှင့် ပတ်သက်၍ ရှေးဦးလူကြီး သူမများက ပြောဆိုကြသော ပါးစပ်ရာဇဝင် အယူအဆများ ရှိပါသည်။

ရိဒ်ခေါဒါရ်ဆိုသည်မှာ ကြေးစည်ပုံသဏ္ဍာန် ရေရှိသောရွာ (သို့မဟုတ်) အသည်းနှလုံးပုံသဏ္ဍာန် ရှိသော ရွာဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ ယခုအခါ ရိဒ်ခေါဒါရ်ကား မြို့ဖြစ်ပြီး ချင်းပြည်နယ်၏ အရေးပါသော နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးမြို့ ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေကို အဓိကရှာဖွေပေးသော နယ်စပ်ဂိတ်ပေါက်ရှိသော မြို့လည်းဖြစ်ပါသည်။ ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့ကား ရိဒ်ရေကန်ကို ပိုင်ဆိုင်ထား၍ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်ရှိ ခရီးသွားများ လာရောက်မှုများ သော မြို့လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ယခင်က လမ်းခရီးကြမ်းတမ်း၍ သွားလာရာတွင် လမ်းကျဉ်းမြောင်းခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ ကျောက်ချောလမ်း၊ ကွန်ကရစ်လမ်း၊ နိုင်ငံလွန်ကတ္တရာလမ်းများကြောင့် ဖလမ်းလမ်းခွဲမှ ပုံမှန်မောင်းလာလျှင် ၆ နာရီနှင့် ၇ နာရီကြား ရောက်နိုင်ပါသည်။ လမ်းတစ်လျှောက်တွင် တောင်လယ်ပန်း၊ သစ်ခွပန်း၊ သစ်ပန်းပင်များရှိသည့်အပြင် ဆီးဖြူပင်နှင့် သစ်ခွပင်များလည်း ပေါများသည်။ သစ်မျိုးစုံ ပေါက်ရောက်ပြီး ရွာတစ်ရွာနှင့် တစ်ရွာလည်း အလွန်အလှမ်းဝေးကြီးမဟုတ်ပေ။ ရိဒ်ရေကန်နှင့် ပတ်သက်၍ ရှေးဦးလူကြီး သူမများက ပြောဆိုကြသော ပါးစပ်ရာဇဝင် အယူအဆများ ရှိပါသည်။

ချင်းအနွယ်ဝင် မိမိလူမျိုး (ယခုအိန္ဒိယနိုင်ငံ မိမိလူမျိုး ပြည်နယ်သား) များနှင့် ယခုရိဒ်ခေါဒါရ်တွင် အများဆုံးနေထိုင်ကြသော ဟွာလ်ဂ် (Hualng) ခေါ် မိမိလူမျိုးအနွယ်ဝင်တို့သည် သက္ကရာဇ် ၁၄၅၀ ခန့်တွင် မြို့ပြတည်ထောင်၍ နေထိုင်ခဲ့ကြသည်။

ဒုတိယမြောက် ဆေးပိုးမြို့သူကြီး ဟွာလ်ထန် (Hualthana) ၏ လက်ထက်တွင် အိမ်မက်မက်သည်။ အိမ်မက်၌ မှတ်ဆိုတံမိုးနှင့် နတ်တစ်ပါးက ကိုယ်ယောင် ပြုပြီး ငါသည် ဝိညာဉ်စောင့်နတ် မင်းကြီးပူးရိအား (Pu Riha) ဖြစ်သည်။ သင်တို့၌ နတ်မျိုးစုံကို ကိုးကွယ်ခဲ့ရသော်လည်း ဝိညာဉ်စောင့်နတ် မရှိသေးသဖြင့် သင်တို့၏

ရိဒ်ရေကန်နှင့် ပတ်သက်သော ရှေးအယူအဆ ရှေးမိမိလူမျိုးတို့၏ အယူအဆအရ လူတစ်ယောက် သေဆုံးသွားလျှင် ၎င်း၏ဝိညာဉ်သည် နောက်ဆံတင်းစွာဖြင့် ဘဝတစ်ပါးကူးရန် ရိဒ်ရေကန်သို့လာခဲ့ရာ ကန်အနီးသို့ ရောက်သော် အတိတ်ဘဝ မေ့ရည်ခေါ် စမ်းကြေညာကို သောက်ပြီး နောက်မလည်ပန်းခေါ် ပန်းတစ်မျိုးကို ပန်ဆင်လိုက်သည့်အခါ လူပြည်ကို တစ်တစ်စိတ်စိတ်အားလုံး ကွယ်ပျောက်ပြီး ပျော်ရွှင်စွာ ကန်ထဲသို့ ဆင်းသွားခဲ့တော့သည်ကို ယုံကြည်သောကြောင့် မိမိလူမျိုးနှင့် ကဗျာများ၌ “သေဆုံးသည်” ဟု သည်စကားအစား “ရိဒ်ရေကန်သွားသည်” ဟု ယနေ့အထိ သုံးနှုန်းစပ်ဆိုကြဆဲဖြစ်သည်။ “မိမိတို့၏ ဖေတိုင်ဘ်ရိဒ်ရေကန်ကို သွားရသလား” ဟူ၍လည်းကောင်း၊ “ရိဒ်ရေကန်သွားဖို့ သယ်ယူခွင့်ပြုလိုက်သလား” ဟူ၍လည်းကောင်း အလွမ်းတေးများ ရေးဖွဲ့သီဆိုကြဆဲဖြစ်သည်။

ရိဒ်ရေကန်၏ ထူးခြားချက်

(က) အသည်းနှလုံးပုံရှိခြင်း

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ မရေမတွက်နိုင်သော ရေကန်အမြောက်အမြားထဲ၌ အသည်းနှလုံးပုံသဏ္ဍာန် ရိဒ်ရေကန်မှာ လာရောက်သူများအား မပြန်ချင်အောင် ဆွဲဆောင်မှု အားကောင်းလှသည်။ မိုးရာသီတွင် မိုးကြောင့် ရေကန် အလွန်တက်ကာ အသည်းပုံပျက်တော့မည့် အခြေအနေ ရောက်လျှင် ကန်၏အရှေ့ဘက် တောင်ကုန်းအောက်ရှိ သုံးဖာလုံခန့်ရှည်သော သဘာဝမြေအောက်လိုဏ်ခေါင်းမှ တစ်ဆင့် ရေများဒလဟောသွန်ချကာ အသည်းပုံပျက်အောင် သဘာဝကထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျက်ရှိသည်။ ကန်ရေကို အတက်အကျထိန်းညှိပေးသော ရေထိန်းတံခါး (သို့မဟုတ်) ရေထွက်ပေါက်လည်းရှိသည်။ ရိဒ်ရေကန်၏ မြောက်ဘက် တည်တည် နှစ်ဖာလုံအကွာတွင် (Rih Dawk) ရေထိန်းတံခါး ရှိသည်။ သောက်သုံးရေများသည် ပြည်သူလူထုအကျိုးပြု၍

ချင်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်း၊ ပန်းခြံအသစ် ဆောက်လုပ်ခြင်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ချင်းတိုင်းရင်းသားဘာသာစကား ပွားပွားဖြင့် ကျောက်တိုင်ရေးထိုးရန် ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့စည်ပင်မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

(ခ) ဆောင်းရာသီတွင် ကန်ရေနောက်ခြင်း

ရိဒ်ရေကန်သည် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ကြည်လင်လျက်ရှိပြီး အအေးဓာတ်လွန်ကဲသည့် ဒီဇင်ဘာလ နေ့စဉ်ပိုင်းတွင် ရဲရန်အောင် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ရေနောက်လေ့ရှိသည်။ ဆောင်းရာသီရောက်မှ ရေနောက်သည့် ရိဒ်ရေကန်အား လူအများက စိတ်ဝင်စားကြကာ ထင်ကြေးအမျိုးမျိုးလည်း ပေးခဲ့ကြသည်။ ရှေးအခါက နဂါးများမိတ်လိုက်ချိန်ဖြစ်၍ ရေနောက်ခြင်းဖြစ်သည်ဟုလည်းကောင်း၊ နတ်ဆေးပေးချိန် ဖြစ်၍ ရေနောက်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု လည်းကောင်း ယူဆခဲ့ကာ ကျန်းမာရေးအတွက် ကန်ရေကို ဆင်းချိုးခဲ့ကြသည်။ မိမိတက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝဖြစ်သော ၁၉၇၃ ခုနှစ်မှ ၁၉၇၆ ခုနှစ်အထိ ထိုရေနောက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သုတေသနများ ပြုခဲ့ကြသော်လည်း ယုံကြည်ရလောက်သော အဖြေကို မရရှိခဲ့ပေ။ အပေါ်ရေနှင့် အောက်ရေ အပြောင်းအလဲပြုခြင်း (Water Circulation) ကြောင့် ရေ နောက်ခြင်းကြောင့်လား မသိနိုင်ပေ။

အယူအဆတစ်ခုအရ မိုးရာသီ၌ ကန်ထဲစီးဝင်သွားသော မိုးရေများနှင့် သဘာဝချင်းမတူသော ကန်ရေတို့သည် လနှင့် ချီ မရေစပ်နိုင်ဘဲ အလွှာလိုက်သီးခြားနေကြရာ မိုးရေသည် ယင်း၌ပါဝင်သော ရွှံ့နှင့်မြေတို့ကြောင့် ပို၍အလေးချိန်များကာ ကန်ရေအောက်ပိုင်း၌ နေရာယူကြသည်။ အပေါ်ရေ မျက်နှာပြင်၌ လေးဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့် ရောက်ရှိလာသောအခါ ရေနောက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဆောင်းအခါ စောသည့်နှစ်တွင် စောစောနောက်ပြီး ဆောင်းထန်သောနှစ်တွင် မသိမသာလေးသာ နောက်လေ့ရှိနိုင်ပေသည်။ မည်သို့ပင် ဆိုစေ မိုးရာသီတွင် ရေမနောက်ဘဲ ဆောင်းရာသီရောက်မှ ရေနောက်သည့် ရေကန်ကို ကမ္ဘာမှာရှာလျှင် ရှားမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကမ္ဘာအဖွဲ့ဖွဲ့ဖွဲ့တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။

ရိဒ်ရေကန်၏ လက်ရှိအနေအထားနှင့် သဘာဝအလှအသည်းပုံသဏ္ဍာန်ရှိပြီး ပတ်လည်အနား ၂ ဒသမ ၅ မိုင်ရှိကာ ပျမ်းမျှပေ ၅၀ နက်၍ အနက်ဆုံး နေရာမှာ ပေ ၆၀ ရှိသည်။

ကန်၏အနားပတ်လည်တွင် ဝိညာဉ်ခြံစည်းပင်ပေါ်မိုးမခ ပင်တစ်မျိုးက ခြံစည်းရိုးစိုက်ထားသကဲ့သို့ ဝန်းရံပေါက် ရောက်လျက်ရှိသည်။ ကန်ရေစပ်တွင် ကြာဖြူ၊ ကြာနီနှင့် ဗေဒါပန်းများ ပူးပွင့်ကြစဉ် မိုးမခပင်ပေါ်၌ သစ်ခွပန်းမျိုးများ ပူးပွင့်ကြသည်မှာ လွန်စွာအလှထူးပါသည်။

စိမ်းမိုးတောင်ကုန်းကြီးများ ဝန်းရံထားသည့် လယ်ကွင်း ပြင်ကြီး၏ အလယ်ရှိ ပြာလုံလှေကန်ကြီးကို အပေါ်စီးမှ

ကြည့်ပါက မိန်းမလှမျက်လုံးနှင့် တူလှသည်ဟု သီချင်းစာဆိုများက တင်စားစပ်ဆိုခဲ့ကြလေသည်။

ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့တွင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ရုံး၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ရုံး၊ လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာနရုံး၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ တိရစ္ဆာန်ကုသရေးနှင့် မွေးမြူရေးဦးစီးဌာန၊ လမ်းဦးစီးဌာန၊ စာတိုက်၊ ရုပ်မြင်သံကြားဌာန၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာန၊ အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ ၁၆ ခုတင်ဆုံ ရိဒ်တိုက်နယ်ခွဲဆေးရုံ၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း တစ်ကျောင်း၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခွဲနှစ်ကျောင်း၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနရုံး၊ သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ကုန်သွယ်စခန်း (ရိဒ်) တို့ရှိသည်။ ၎င်းအပြင် ရိဒ်ရေကန်၏ အရှေ့ဘက်တွင် နဂါးရုံရှိပြီး ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှစ၍ တည်ထားကိုးကွယ်သည်။ ရိဒ်ရေကန်အနီးတွင် ပြည်ထောင်စုရိပ်သာရှိပြီး ရေကန်အနီး ဧည့်သည်များတည်းခိုရန် ဘန်ကလုံများလည်းရှိသည်။ ရိဒ်ရေကန်၏ အရှေ့ဘက်တောင်ကုန်းတွင် ဆရာတော်ဦးဥတ္တမသာရ တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့သော အောင်တော်မူစေတီလည်းရှိသည်။ ရိဒ်ရေကန်၏ တောင်ဘက်တွင် ထွယ်ကွန်ခေါ် တောင်ညီနောင်ရှိပြီး သေဆုံးသောသူများ၏ ဝိညာဉ်ထွက်ပေါက်ဖြစ်သည်။ ရှေးဘိုး ဘွားများ၏အဆိုအရ ရိဒ်ရေကန်သို့ ဝိညာဉ်များ ဆင်းသွားကြသည်ဟု အယူအဆရှိ၍ အံ့ဖွယ်ကောင်းလှသည်။

ထို့အပြင် ရိဒ်ရေကန်သွားလမ်းတာချဲ့ခြင်းနှင့် ကတ္တရာလမ်း ခင်းကျင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဖလမ်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဦးစီးဌာနက ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် ရန်ပုံငွေဖြင့် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မေလအတွင်း ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးတော့မည်ဟု သိရသည်။ လမ်းတာချဲ့ခြင်းနှင့် ကတ္တရာလမ်း ခင်းကျင်းခြင်းကို အမှတ် (၁) ရိဒ်ကွက်မှ ရိဒ်ရေကန်ထိ ၃ ဒသမ ၅ ဟာလုံ၊ ယခင်လမ်းအကျယ် ၁၂ ပေအား ၈ ပေတိုးချဲ့၍ ပေ ၂၀ လမ်းအဖြစ် တိုးချဲ့ဖောက်လုပ်ထားပြီး ယင်းလမ်းပေါ်တွင် ရေထုတ်ပြန် ငါးခုကိုလည်း တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့သည် အိန္ဒိယ-မြန်မာနယ်စပ် နယ်စပ်မြို့ဖြစ်ခြင်း၊ လူဦးရေ ၈၀၀၀ ကျော်ရှိခြင်း၊ မြို့တိုးချဲ့ရန် လုံလောက်သောမြေရှိခြင်း၊ စီးပွားရေး အခွင့်အလမ်းများရှိခြင်းကြောင့် မြို့နယ်အဆင့် တိုးမြှင့်ပေးသင့်ကြောင်း ဒေသခံပြည်သူများက ဆန္ဒရှိကြောင်းလည်းကောင်း၊ အနာဂတ်တွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည့် နယ်စပ်ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့ကား အသည်းနှလုံးပုံရိဒ်ရေကန်နှင့်အတူ ကမ္ဘာတည်သရွေ့ စည်ကားတိုးတက်နေဦးမည်ဟု ယုံကြည်မျှော်လင့်နေမိပါသည်။

မှီငြမ်း။ ဦးကျင်လန်းခိုင် (အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန၊ ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့)

**ရိဒ်ခေါဒါရ်ဆိုသည်မှာ ကြေးစည်ပုံသဏ္ဍာန် ရေရှိသောရွာ (သို့မဟုတ်) အသည်းနှလုံးပုံသဏ္ဍာန် ရှိသောရွာဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ ယခုအခါ ရိဒ်ခေါဒါရ်ကား မြို့ဖြစ်ပြီး ချင်းပြည်နယ်၏ အရေးပါသော နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးမြို့ ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေကို အဓိကရှာဖွေပေးသော နယ်စပ်ဂိတ်ပေါက်ရှိသော မြို့လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ရိဒ်ခေါဒါရ်မြို့ကား ရိဒ်ရေကန်ကို ပိုင်ဆိုင်ထား၍ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်ရှိ ခရီးသွားများ လာရောက်မှုများ သော မြို့လည်းဖြစ်**



## ချင်းတိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာအစားအသောက်များအကြောင်း

### မင်းလပြည့်(ဟားခါး)

မေ ၁၆ ရက်မှအဆက်

ဝက်ဆီကိုပင် များစွာအသုံးပြုသည်။ အထူးသဖြင့် ပြာရည်ကိုသာ အသုံးပြုကြသည်။ အသားဟင်းများချက်ရာတွင် ပြာရည်သည် အဆီဓာတ်အပြင် အငန်ဓာတ်များပြီး ဟင်းများ နူးလွယ်သည်။ ပြာရည်ပြုလုပ်ရန် ဝါးပြာ (အရွက်သာထွက်၍ အခက်များမထွက်သေးသည့် ၁၀ ပေ၊ ၁၅ ပေလောက်မြင့်သော ဝါးပင်ပျိုမှ ပြာ)၊ ပန်းပြာ (ချောင်းဘေးတွင်ပေါက်သော ကိုင်းပင်တစ်မျိုးမှ ပြာ)၊ နှမ်းပြာ၊ စပေါင်ပြာ (မြက်ပင်တစ်မျိုးမှ ပြာ)နှင့် ငှက်ပျောပြာတို့ကို ရော၍ထားရသည်။ ယင်းသို့ စုပေါင်းရရှိသော ပြာရည်တွင် အဆီဓာတ်များစွာ ပါဝင်သည်။ ထိုပြာများကို ရေဖြင့်ဖျော်ထား၍ အရည်ကြည်ကို အသုံးပြု ရလေသည်။

ချင်းလူမျိုးများသည် ထိုပြာရည်ဖြင့်သာ ဟင်းအမျိုးမျိုးကို ချက်ကြလေသည်။ ငှက်ပျောဖူးကို ပြုတ်၍ ဆား၊ ငါးပိ၊ ငရုတ်သီးတို့ဖြင့် သုတ်စားကြသည်လည်းရှိပေသည်။ ငရုတ်သီးကား အမြဲလိုပါသည်။ ငရုတ်သီးကိုကြိတ်၍ ငါးပိ၊ ဆားတို့ဖြင့် အမြဲစားလေ့ရှိကြလေသည်။ ရှောက်ရွက်များကို တို့စားသည်လည်းရှိသည်။ ခမီအမျိုးသမီးများသည် မှုတ်ဟင်း အချက်ကောင်းကြ၍ အနူးအမျိုးသမီးများသည် ပြာရည်နှင့် ဟင်းချက်ရာတွင် အလွန်ပင်နာမည်ကြီးလှသည်။ ဧည့်သည်များလာသောအခါ ငါးကိုပေါင်း၍ ကျွေးလေ့ရှိသည်။ ဝါးကျည်တောက်ထဲတွင် ငါး၊ နှင်း၊ ဆား၊ ငါးပိ၊ ငရုတ်သီး၊ ချင်းစိမ်း၊ ရေတို့ဖြင့် ထည့်၍ ပေါင်းရသည်။ ငါးကျည်ပေါင်းသည်ဟု ခေါ်ကြသည်။ ခမီအမျိုးသားတို့သည် အခါအရသာကို စားလိုသော် ခမီအခေါ် သောင်းပင်ကို ချက်ပြုတ် စားသောက်ကြသည်။ ယင်းအပင်၏ အရသာမှာ ကြက်ဟင်းခါးသီးနှင့် တမာရွက်တို့ကဲ့သို့ အခါဓာတ်ရှိပေသည်။ ငှက်ဖျားနှင့် လေကိုနိုင်သည်ဟု သိရသည်။

ကလင်ကော့ (လူရှေ)၊ မရာတို့မှလွဲ၍ ပလက်ဝန်ယံမှ ချင်းအမျိုးသားများသည် ကွမ်းကို အများဆုံးစားကြသည်။ ကွမ်းစားရာတွင် ဆေးရွက်ကို ခပ်များများ ထည့်စားလေ့ရှိသည်။ ခေါင်ရည်သည် ချင်းလူမျိုးများအဖို့ ဆေးတစ်မျိုးပင် ဖြစ်၍ အင်အားကုန်ခန်းသောအခါတွင်လည်း ခေါင်ရည်ကို အားဆေးအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။ လှော်စာဖတ်များကိုလည်း အစားအစာတစ်ခုအဖြစ် စားသောက်ကြပြီး ကလေးငယ်များကိုလည်း ကျွေးလေ့ရှိသည်။ အချို့မှာ သက်ကြီးရွယ်အိုများ တိုင်အောင် ဆေးလိပ်သောက်သောအလေ့ ရှိလေသည်။ အချို့ ဆေးငုံကြသည်။ အိမ်တွင်းဖြစ် ဆေးမုန့်များကို စက္ကူများဖြင့် ပတ်ပြီး ဆေးလိပ်လိပ်၍လည်း သောက်ကြသည်။ ဆေးတံသောက်သည်ဆိုရာ၌ ဆေးတံတွင် ဆေးရည်ခံကြေးဘူး၊ သတ္တုဘူး၊ မြေဘူး၊ သစ်သားဘူးများနှင့် မြေဆေးအိုးများ ပါဝင်သည်။ ယင်းတို့မှာ ဆေးမှပျော်၍ ကျလာသော အရည်များကို ခံယူရန်ဖြစ်သည်။ ကြေးဘူး၊ သတ္တုဘူး၊ မြေဘူး၊ သစ်သားဘူးအတွင်းမှ ဆေးရည်များကို ဘူးသီးခြောက်ငယ်များတွင် တစ်ဆင့်ပြောင်းထည့်ပြီး သောက်သုံးလေ့ရှိသည်။ ဆေးရည်များကို ဧည့်သည်များနှင့် ရင်းနှီးသူများကိုသာ တည်ခင်း ဧည့်ခံလေ့ရှိသည်။

ထိုသို့ဖြင့် တောင်ပေါ်ချင်းတိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာအစားအသောက်များကား နေရာ၊ ဒေသ ကွဲပြားသော်လည်း စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းလှသည်။ ချင်းတိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာအစားအသောက်များကား ဧည့်သည်များအတွက် အရသာရှိ၍ စိတ်ကြည်နူးစေသောဟင်းလျာအဖြစ် အစဉ်တည်ရှိနေမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

မှီငြမ်း- ချင်းတိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာလေထုံးစံများ

စာရေးဆရာမြင့်စိုးလှိုင် ဘာသာပြန်ဆိုရေးသားထားသည့် ရာဘင်ဒြာနသံတဂိုး၏ ဆန်းစသော်တာ ကဗျာစုစာအုပ်တွင် ကလေးများ၏ စိတ်နေစိတ်ထား၊ အတွေးအခေါ်၊ ဘဝနေထိုင်နည်းများအပြင် သားသမီးနှင့် မိဘကြားနှောင်ဖွဲ့ထားသည့် သံယောဇဉ်များကို ဖော်ကျူးရေးဖွဲ့ထားရာ ယခုတစ်ပတ် တွင် “ကလေးသူတော်စင်”ကဗျာကို အထူးအစီအစဉ်တစ်ရပ် ကလေးသူငယ်များ ဗဟုသုတတိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍ တိုင်းရင်းသားရေးရာကဏ္ဍမှ ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်-

<p><b>THE CHILD-ANGEL</b></p> <p>They clamour and fight, they doubt and despair, they know no end to their wranglings.</p> <p>Let your life come amongst them like a flame of light, my child, unflickering and pure, and delight them into silence.</p> <p>They are cruel in their greed and their envy, their words are like hidden knives thirsting for blood.</p> <p>Go and stand amidst their scowling hearts, my child, and let your gentle eyes fall upon them like the forgiving peace of the evening over the strife of the day.</p> <p>Let them see your face , my child, and thus know the meaning of all things ; let them love you and thus love each other.</p> <p>Come and take your seat in the bosom of the limitless, my child.</p> <p>At sunrise open and raise your heart like a blossoming flower , and at sunset bend your head and in silence complete the worship of the day.</p>	<p><b>ကလေးသူတော်စင်</b></p> <p>သူတို့ အော်ကြီးဟစ်ကျယ်ဖြစ်ကြ ရန်ဖြစ်ကြတယ်။ သူတို့ သံသယဖြစ်ကြ စိတ်ပျက်ကြတယ်။ သူတို့ အချင်းများအငြင်းပွားနေကြတာ ဘယ်တော့မှ ဆုံးမယ်မသိ။ ကလေးရယ် မင်းဘဝကို သူတို့တွေကြားရောက်အောင် အလင်းတန်ဆောင်လို လာခဲ့ပါ။ တစ်သတ်မတ်တည်း ထွန်းလင်းစင်ကြယ်နေပါစေ။ သူတို့ကိုလည်း ဝမ်းမြောက်ငြိမ်သက်သွားပါစေ။ သူတို့ဟာ အငမ်းမရစိတ် မနာလိုစိတ်တွေကြောင့် ကြမ်းကြုတ်နေကြတယ်။ သူတို့စကားတွေဟာ သွေးဆာနေတဲ့ အိတ်ဆောင်စားတွေလိုပဲ။ ကလေးရယ် မျက်မှောင်ကြုတ်ထားတဲ့ သူတို့နှလုံးသားတွေကြား သွားပြီးရပ်တည်စမ်းပါ။ ပြီးတော့ နေ့တာရဲ့ခိုက်ရန်ဒေါသအပေါ် ညနေခင်းရဲ့ခွင့်လွှတ်တဲ့ ငြိမ်းချမ်းခြင်းလို မင်းရဲ့သိမ်မွေ့တဲ့ မျက်လုံးတွေကို သူတို့အပေါ် ကျရောက်ပါစေ။ ကလေးရယ် မင်းမျက်နှာကို သူတို့တွေ့ရလို့ အရာခပ်သိမ်းရဲ့ သဘောအဓိပ္ပာယ်ကို သူတို့သိကြပါစေ။ သူတို့အချင်းချင်းလည်း ချစ်ခင်ကြပါစေ။ ကလေးရယ် .... လာပါ။ အကန့်အသတ်မရှိသူရင့်ခွင့်မှာထိုင်ပါ။ နေအထွက်မှာ ပွင့်လန်းတဲ့ပန်းလို မင်းနှလုံးသားကို ဖွင့်လှစ်မြှင့်တင်စမ်းပါ။ နောက် ... နေဝင်ချိန်မှာ မင်းဦးခေါင်းကိုညွှတ်လို့ ငြိမ်ငြိမ်သက်သက် တစ်နေ့တာ ဝတ်ပြုကြည့်ညီမှုနဲ့ ပြီးပြည့်စုံပါစေ။ ။</p>
---	--

မြင့်စိုးလှိုင် (မြန်မာပြန်)

## ရခိုင်ဟင်းလျာ...ငါးကွမ်းရှုပ် ငါးခြောက်ထောင်းကြော်



ငါးကွမ်းရှုပ်ကို ရခိုင်ဘက်၌ ငါးညိုဟုခေါ်ဝေါ်ကြပြီး မြိတ်ဒေသဘက်တွင် ဘီးစင်းဟုခေါ်သည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်ထွက် ငါးခြောက်များအနက် ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက်သည် ဈေးကောင်းရသော ထိပ်တန်းငါးခြောက် အမျိုးအစားဖြစ်၏။ အကြောင်းမှာ အရိုးနည်းပြီး အသားပေါကာ ဟင်းလျာချက်ပြုတ်ရာ၌ မွှေးကြိုင်သောရနံ့ရှိ၍ ဖြစ်သည်။ ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက်ကို မီးဖုတ်ဆီဆမ်း၍ သော်လည်းကောင်း၊ သီးစုံဟင်းများချက်ပြုတ်ရာ၌ လည်းကောင်း သူချည်းသက်သက်ခရမ်းချဉ်သီးဖြင့် ဆီပြန်ချက်စားလေ့ရှိကြသော်လည်း လူကြိုက်အများဆုံးမှာ ငါးခြောက် ထောင်းကြော်အဖြစ် စားသုံးကြခြင်းပင်။ အလှူမင်္ဂလာပွဲများ၌လည်း ငါးကွမ်းရှုပ်ငါးခြောက်ထောင်းကြော်ကို အထူးဟင်းလျာအဖြစ် ဧည့်ခံကျွေးမွေးလေ့ရှိကြ၏။

ရခိုင်ဟင်းလျာများသည် ချက်ပြုတ်ရာ၌ ရိုးစင်းသော်လည်း ချက်ပြုတ်သော သား၊ ငါး၊ သီးနှံတို့သည် အထူး တလည် လတ်ဆတ်သည်ဖြစ်၍ စားသုံးရာ၌ အရသာတွေ့လေသည်။ ငါးကွမ်းရှုပ်ငါးခြောက်ထောင်းကြော်ရန် အတွက် ကြက်သွန်ဖြူ/နီနှင့် ဆီ၊ နှင်း၊ စသည်တို့သာလိုသည်။ ငါးခြောက်ကိုအနေတော်ဖြတ်ကာ ရေဆေး၍ အိုးတစ်လုံးတွင် နူးအောင်ပြုတ်ပါ။ ငါးခြောက်များနူးလျှင် ရေစစ်အအေးခဲကာ အရေခွံနှင့် အရိုးများဖယ်၍ ဆုံတွင် လေးစိတ်ကွဲထောင်းပါ။

ပြီးက လေ့တစ်လုံးထည့်ကာ နှင်းထည့်၍ နှံအောင်ထားပါ။ အားလုံးပြီးက ဒယ်အိုးတွင် ဆီထည့်ကာဖို၌ ကြက်သွန်ဖြူ/နီကြော်ပါ။ ကြက်သွန်ဖြူများ ရွှေရောင်သန်းလာပါက ကြက်သွန်ဖြူများကို ခပ်ယူပြီး ဆီကျန်၌ အသင့်ထောင်းထားသော ငါးခြောက်များထည့်ကာ မွှေ၍ကြော်ရပါမည်။ ငါးခြောက်ကြော်များကျက်က ဖယ်ထား သော ကြက်သွန်ဖြူ/နီကြော်များဖြူး၍ နှံအောင်မွှေကာ စားသုံးနိုင်ပါပြီ။ ငါးကွမ်းရှုပ်ငါးခြောက်ထောင်းကြော်၏ ထူးခြားချက်မှာ ငါးခြောက်ထောင်းကြော်ရနံ့သည် အုန်းနီနံ့မွှေးနေခြင်းပင်။

စံလွင်(ငါးဦးစီး)

## ဖိတ်ခေါ်ပါသည်

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားတို့၏ အထင်ကရနေရာများ၊ စာပေယဉ်ကျေးမှုများ၊ ဘာသာစကား၊ ပုံပြင်၊ ရိုးရာဓလေ့၊ အသုံးအဆောင်၊ ရိုးရာအစားအစာ စသည်ဖြင့် တိုင်းရင်းသားတို့နှင့် စပ်ဆိုင်သောအကြောင်းအရာများကို ကြေးမုံသတင်းစာတွင် တိုင်းရင်းသားရေးရာကဏ္ဍအပတ်စဉ်ဖော်ပြသွားမည်ဖြစ်ရာ ဆောင်းပါး၊ သတင်းဓာတ်ပုံများ စာမူများကို [Mirromyosathit@gmail.com](mailto:Mirromyosathit@gmail.com)သို့ ပေးပို့နိုင်ပါရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

(စာတည်း)

# မြန်မာ (ဗမာ) လူမျိုးအကြောင်း သိကောင်းစရာ

## မာန်သစ်ငြိမ်း(ရှေးဟောင်းသုတေသန)

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

အခြားအကြောင်းအရာ တစ်ခုအနေဖြင့် စစ်ကြောင်းတစ်ခုသည် တောင်ဘက်သို့ ချီတက်၍ အခြား စပါးကျီတစ်ခုဖြစ်သော မင်းဘူးနယ်အား သိမ်းပိုက်ခဲ့ဟန် လည်း တူပေသည်။ ထို့ပြင် အခြားစစ်ကြောင်းတစ်ခုကမူ မြောက်ဘက် မန္တလေးခရိုင် တောင်ပြုံးနယ်သို့ ချီတက် တပ်စွဲခဲ့ဟန်လည်း တူပေသည်။ ဧရာဝတီမြစ်နှင့် မြစ်ငယ် မြစ်ကြောင်းဘက်မှ မိမိတို့နည်းတူ ဝင်ရောက်လာနိုင် သည့် လူမျိုးစုတို့ကို ဟန်တားရန်ဖြစ်ပေမည်။

ပုဂံခေတ်ကျောက်စာတို့၌ ခရီးခေါ်သော ဒေသ သုံးခုကိုသာ တွေ့ရှိရပြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင်ဒေသတွင် မွတ်သာ ၁၁ ခရိုင်၊ မင်းဘူးဒေသတွင် ချောင်းခရိုင်နှင့် မန္တလေးခရိုင်တွင် တောင်ပျန်ခရိုင်တို့ ဖြစ်ကြသည်။ ထို့ပြင် ယင်းကျောက်စာတို့၌ မြန်မာအမည်စစ်စစ် ဖြစ်သော ရပ်ရွာအမည်များကို ကျောက်ဆည်ခရိုင်တွင် အများဆုံးတွေ့ရှိနိုင်ပေသည်။ ခရိုင်ဒေသတို့မှာ မြေပြန့် တွင် ရှေးမြန်မာတို့ အခြေစိုက်နေထိုင်ခဲ့ရာ ဒေသများ ဖြစ်သည်ဟု ဆိုရခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ရှေးမြန်မာတို့သည် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူမျိုး၏အခြေအနေ တိုးတက်မှုတို့ထက် လွတ်လပ်ရေးကို မြတ်နိုးကြသူများဖြစ်သည်။ မူရင်းဒေသ ကန်စုမှ ဖွဲ့စွာလာကြရာတွင် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် နီးကပ်စွာ အနောက်ဘက်ကြောင်းမှ ဆင်းသက်လာခဲ့သော အခြား တိဗက်-မြန်မာအနွယ်ဝင်တို့ထက် ပိုမိုတွေ့ကြုံခဲ့စား ခဲ့ကြရသူများဖြစ်သည်။

### ရောနှောနေထိုင်ခဲ့ကြ

မြေပြန့်တွင် ရှေးမြန်မာတို့ပထမအခြေစိုက်ခဲ့သော ခရိုင်ဒေသတို့သည် စားရေရိက္ခာကောင်းစွာ ထွက်သဖြင့် လူဦးရေတိုးတက်မှုကို များစွာအားပေးခဲ့သည်။ ရှမ်းကုန်း ပြင်မြင့်တွင်ကျန်ခဲ့သော ရှေးမြန်မာတို့လည်း အခြေအနေ ကောင်းသည့်အလျောက် နောက်ထပ်ဝင်ရောက်လာကြ၍ အင်အားကို ဖြည့်တင်းပေးခဲ့ကြသည်။ ခရိုင်ဒေသတို့တွင် လူဦးရေများစွာ တိုးတက်လာရာ ယင်းဒေသတို့မှ အရပ် မျက်နှာအားလုံးသို့ ရှေးမြန်မာတို့သည် ဆက်လက် ရွှေ့ပြောင်း၍ ပျံ့နှံ့ခဲ့ကြသည်။ ပုဂံခေတ်တစ်လျှောက် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ထိုသို့ရွှေ့ပြောင်းမှုတို့သည် တောင်ဘက်ရှိ လယ်ယာမြေဒေသဖြစ်သော တောင်တွင်း(တောင်တွင်း ကြီး)၊ ၎င်း၏တောင်ဘက် နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော ပြည်တော်သာကန်လွန်(မိကျောင်းရဲအနီး၊ ဧရာဝတီမြစ် တွင်းရှိ ကျွန်းတော်)အထိလည်းကောင်း၊ အနောက်ဘက် ယဝ်ဇီ(ဆီတံဖြူ)မှ ယဝ်တွင်း(ပေါက်)ပုန်တောင်ရိပ်၊ ကြောမြစ်(ကျောမြစ်)နှင့် ထိလင်(ထီးလင်း)အထိ လည်းကောင်း၊ အနောက်မြောက်ဘက် ကုခန်(ပုခန်းကြီး)၊ ကြံတူ(အနိမ့်-အမြင့်)ပင်ထို ၁၀ တိုက်(ပုခန်းချို ၁၀ တိုက်) နှင့် မုံရွာအထိလည်းကောင်း၊ မြောက်ဘက် မြင်မူမှ မူးမြစ်ဝှမ်းအတိုင်း ဝက်လက်၊ ဟန်လင်း၊ မုဆိုင်ခြံ၊ မုဆိုင်ပိုက်(ရွှေဘို)၊ ထိပေအသိုက်(ဒီပဲယင်း)၊ နွယ်တူ(မြေခွေး) အထိလည်းကောင်း၊ တောင်ပျန်(တောင်ပြုံး)မှ ဧရာဝတီ မြစ်ကိုဆန်၍ မြောက်ဘက် သစ်မိ(သစ်ဆီမိကြီး)နှင့် တကောင်(တကောင်း)အထိလည်းကောင်း အသီးသီး ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ ထိုဒေသတို့တွင် ရှေးမြန်မာတို့ သည် အခြားတိုင်းရင်းသားတို့နှင့် ရောနှော၍ နေထိုင်ခဲ့ကြ သည်။

ထို့ပြင် ပြည်(ပျံ့မြို့တော်ဟောင်း)တလ၊ ယုန်ပိုင် စသော မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ၊ ပယ်ကူ(သို့)ဥသီဟု ခေါ်သော ပဲခူးနယ်၊ ဒဂုယ်(ထားဝယ်)၊ တနင်္သာရေ (မြိတ်နှင့် တနင်္သာရီဒေသ)အထိဖြစ်သော တောင်ပိုင်းရှိ ဒေသများ၊ တကောင်းလွန်၍ ကောင်စင်(ကောင်းစင်)နှင့် ငဆောင်ချို(ငဆောင်ချမ်း)အထိဖြစ်သော မြောက်ဘက် ပိုင်းရှိဒေသများ ပါဝင်ကြသည်။ ထိုဒေသများ၌ မြန်မာ တို့သည် လူနည်းစုများဖြစ်ကြပြီး မြိတ်ဒေသမှာကဲ့သို့ပင် ရခိုင်ဒေသသို့လည်း ရှေးမြန်မာတို့ရောက်ရှိ၍ အခြေစိုက် နေထိုင်ခဲ့ကြပေသည်။ ရှေးမြန်မာတို့တွင် ကောင်းမွန် လှသော လူမျိုး၏ဗီဇ၊ ဓလေ့နှင့် စရိုက်များရှိခဲ့ကြသည်။

ရှေးမြန်မာတို့သည် မြန်မာနိုင်ငံမြေပြန့်သို့ရောက်၍ အရေးသာခဲ့ပြီးနောက် တင်ကြိုရောက်နှင့်နေပြီးဖြစ်သော ပျူ၊ မွန်၊ သက်၊ ကဒူး၊ ကရင်၊ ပလောင်၊ 'ဝ' အစရှိသော တိုင်းရင်းသားတို့နှင့် ဆုံစည်းမိခဲ့ကြသည်။ တိုင်းရင်း ပြည်ရာတို့ကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

### စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းချဲ့ထွင်ဆောင်ရွက်

ရောက်နှင့်နေပြီးဖြစ်သော မွန်၊ ပလောင်၊ စကော ကရင်၊ သက်နှင့် ကဒူးတို့သည် မင်းဘူးခြောက်ခရိုင်နှင့် မြစ်သား ၁၁ ခရိုင်ဒေသတို့တွင် တူးမြောင်းဖြင့် ရေသွယ်၍ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဖြစ်သည်။ ရှေးမြန်မာတို့သည် မြန်မာနိုင်ငံ မြေပြန့်သို့ ရောက်၍ အရေးသာခဲ့ပြီးနောက် တင်ကြိုရောက်နှင့်ပြီး ဖြစ်သော ပျူ၊ မွန်၊ သက်၊ ကဒူး၊ ကရင်၊ ပလောင်၊ 'ဝ' အစရှိ သော အခြားတိုင်းရင်းသားတို့နှင့်ပူးပေါင်း၍ တိုင်းပြည် စီးပွားရေး၏ အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ချဲ့ထွင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရပေသည်။

- ❖ မြန်မာတို့က မြန်မာဖြစ်ရသည်ကို ဂုဏ်ယူကြသည်။ မိမိလူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုးသည်။ မြန်မာယဉ်ကျေးမှုဓလေ့၊ ထုံးစံများကို တန်ဖိုး ထားလေးစားကြသည်။ ဇာတိပုည ဂုဏ်မာန်ဖြင့် မိမိတို့လူမျိုးကို မိမိတို့ အသက်ပေးစောင့်ရှောက်ကြသည်။ ဘာသာတရား လေးစား ကိုင်းရှိုင်းကြသူများလည်း ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ပွင့်လင်း ရာသီများတွင် မြန်မာပြည်တစ်နံတစ်လျား၌ ဘုရားပွဲတော်များ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလေ့ရှိ
- ❖ ယခုအခါတွင် မြန်မာတို့၏ ယဉ်ကျေးမှု အသိုင်းအဝိုင်းသို့ အခြားနိုင်ငံ များ၏ ယဉ်ကျေးမှုများ လွှမ်းမိုးလာခြင်းသည်လည်း မြန်မာတို့၏ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့သော ဓလေ့ထုံးစံများကို လွန်စွာထိခိုက်ပျက်စီး စေကြောင်း လေ့လာသုံးသပ်ရပေသည်။ မြန်မာဓလေ့ထုံးစံများသည် မြန်မာလူမျိုးတို့နှင့် အစဉ်အမြဲ ဒွန်တွဲတည်ရှိနိုင်ရန်လည်း လိုအပ် ပေသည်။

ပျူနှင့် ရှေးမွန်တို့ကိုအကြောင်းပြု၍ ပေါ်ပေါက်လာ သော စာပေ၊ အနုပညာ၊ ဗိသုကာပညာ စသည့် ယဉ်ကျေးမှု အချက်အလက်တို့၏ အခြေခံတို့သည် အိန္ဒိယပြည်ဘက်မှ ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပေသည်။ အနော်ရထာမင်းလက်ထက် အေဒီ ၁၀၅၀ ခန့်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်းကို သိမ်းပိုက် မိသောအခါ ပင်လယ်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်မှုကို ရှေးမြန်မာတို့ ရခဲ့ကြပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းဒေသတွင် နေထိုင်လျက်ရှိကြသော အိန္ဒိယနိုင်ငံသားများနှင့် အဆက်အသွယ်ဖြစ်ခဲ့ကြသည် သာမက ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တစ်ဝိုက်ရှိ ဒွါရဝတီ (ယိုးဒယားနိုင်ငံတောင်ပိုင်း)၊ မလ္လာယု၊ သီဟိုဠ်၊ အိန္ဒိယ ပြည်တောင်ပိုင်းရှိ တေလင်နာ၊ ဘင်္ဂလား၊ ပဋိတ္တရား ခေါ် ပတ္တကေရစသော တိုင်းပြည်တို့နှင့်လည်း ကူးလူးဆက်ဆံ နိုင်ခဲ့ကြပေသည်။ ဆန်းသစ်သော ယဉ်ကျေးမှုအချက် အလက်တို့ကို ရရှိခဲ့ကြသည့်အတွက် ယဉ်ကျေးမှုချင်းလည်း ဖလှယ်နိုင်ခဲ့ကြပေသည်။

### စံနမူနာများပင်ဖြစ်

ယနေ့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရသည်မှာ ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာ၊ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွစေနိုင်သည့် ခမ်းနားကြီးကျယ်လှသော ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်တို့ကို ဥဒါန်းတွင်ရစ်အောင် ပေးထားခဲ့သော ပုဂံခေတ်ကောင်းကြီး၏ အုတ်မြစ်ကို စတင်ချနိုင်ခဲ့ကြ၍ ယင်းယဉ်ကျေးမှုအုတ်မြစ်ပေါ်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သော ပုဂံခေတ်ယဉ်ကျေးမှုနှင့်အစဉ်အလာတို့သည် တိုးတက်မှု အတွက် ကြိုးပမ်းကြသော ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသား

အဆက်ဆက်တို့အဖို့ မျှော်မှန်းချက်ပန်းတိုင်အဖြစ်ထားရ သော စံနမူနာများပင် ဖြစ်ပေသည်။

နှစ်ပေါင်း ၃၀၀ ကြာမျှ ထွန်းကားခဲ့ပြီးနောက် အေဒီ ၁၃၀၀ တွင် ပုဂံပျက်သုဉ်းခဲ့ပြီးနောက် မြန်မာတို့သည် အနှစ် ၂၄၀ ခန့်ကြာမျှ နိမ့်ကျခဲ့ကြရသည်။ ထိုနိမ့်ကျကျပြား သည့်ခေတ် ကုန်ဆုံးပြီးနောက် အေဒီ ၁၅၃၉ ခုနှစ်တွင် မြန်မာတို့၏ ဂုဏ်နှင့် အင်အားကို ထင်ရှားစေခဲ့သည့် တောင်ငူခေတ် ပေါ်ပေါက်ထွန်းကားခဲ့ပြန်သည်။ တပင် ရွှေထီးနှင့် ဘုရင့်နောင်ကျော်ထင်နောင်ရထာတို့၏ ဦးစီး ခေါင်းဆောင်မှုဖြင့် တောင်ငူခေတ်မြန်မာများနှင့် တိုင်းရင်း သားတို့သည် အာရှတိုက်အရှေ့ပိုင်းနှင့် အရှေ့တောင်ပိုင်း တို့တွင် အခြားနိုင်ငံတို့က အလေးဂရုပြုရသည့် အင်အားကြီး နိုင်ငံနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော် ဂုဏ်တင့်ခဲ့ပြန်လေသည်။ အေဒီ ၁၆၀၀ ပြည့်လောက်တွင် ပဲခူးမြို့ပျက်ခဲ့ရာတွင် မြန်မာတို့၏အင်အားသည် ယာယီ အားဖြင့် ယိမ်းယိုင်ခဲ့ရသည်။ သို့သော်လည်း ညောင်ရမ်း မင်းတရားကြီးလက်ထက်တွင် မြန်မာတို့သည် အင်အား

လည်း ရောနှောသွားကြပြီး အသံဖလှယ်မှုများဖြစ်၍ လေယူလေသိမ်းမှုစပြီး တိုင်းရင်းသားအလိုက် ပြောဆိုကြ သည့် ဒေသီယစကားတို့မှာလည်း ပြောင်းလဲသွားကြ လေသည်။ ယခုခေတ် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ပြောဆိုပုံကို လေ့လာကြည့်ပါကလည်း ရှေးမြန်မာကြီးတို့၏ ပြောဆိုပုံ နှင့် များစွာကွာခြားကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိနိုင်ပေသည်။ အများစု ပြောဆိုနေသော မြန်မာစကားကို တစ်နိုင်လုံး တွင် အနှံ့အပြားပြောဆိုကြသော်လည်း ဝေးလံသောဒေသ အချို့တွင် အသံကွဲ မြန်မာစကားပြောသူတို့က လူများစု ဖြစ်သည်ကို တွေ့နိုင်ပေသည်။

### အသံကွဲ မြန်မာစကားကိုပြောဆို

အသံကွဲမြန်မာစကားများ ပြောဆိုနေသူများကို လေ့လာရာတွင် အနောက်ဘက်တွင် ရမ်းဗြဲခရိုင်နှင့် စစ်တွေခရိုင်(ရခိုင်စကား)၊ ပခုက္ကူခရိုင် ထီးလင်းနှင့် ဆောဒေသများတွင်(ယောစကား)၊ ချင်းဝိသေသတိုင်း တောင်ပိုင်း ကုလားတန်မြစ်ရိုးတစ်လျှောက်(ချောင်းသား စကား)၊ အရှေ့ပါကစ္စတန်(အနောက်ဘက်သားတို့ ပြောကြသော ရခိုင်စကား)၊ မြောက်ဘက်သားများပြောကြ သော ချောင်းသားစကား)တို့တွင် တွေ့နိုင်ပေသည်။ တောင်ဘက်တွင် ထားခရိုင်(ထားဝယ်စကား)နှင့် မြိတ်ခရိုင်(မြိတ်စကား)တို့တွင် တွေ့နိုင်ပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း၏ အရှေ့ဘက် ကုန်းပြင်မြင့်၏ အနောက်ဘက်စွန်းတွင်လည်း အသံကွဲ မြန်မာစကားကို ပြောဆိုကြသောသူများလည်း ရှိကြသည်။ ထိုတိုင်းရင်း သားတို့မှာ မြေလတ်၏ အနောက်စွန်းတွင်ရှိသော ဓနုများ၊ ၎င်းတို့၏ အရှေ့ဘက်တွင်ရှိသော တောင်ရိုးများ၊ အင်းလေးကန်တစ်ဝိုက်ရှိ အင်းသားများ ဖြစ်ကြပေသည်။

မြန်မာတို့က မြန်မာဖြစ်ရသည်ကို ဂုဏ်ယူကြသည်။ မိမိလူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုးသည်။ မြန်မာယဉ်ကျေးမှုဓလေ့၊ ထုံးစံများကို တန်ဖိုးထားလေးစားကြသည်။ ဇာတိပုည ဂုဏ်မာန်ဖြင့် မိမိတို့လူမျိုးကို မိမိတို့ အသက်ပေး စောင့်ရှောက်ကြသည်။ ဘာသာတရား လေးစားကိုင်းရှိုင်း ကြသူများလည်း ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ပွင့်လင်း ရာသီများတွင် မြန်မာပြည်တစ်နံတစ်လျား၌ ဘုရား ပွဲတော်များ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလေ့ရှိပါသည်။ မြန်မာလူမျိုးတို့သည် ပင်ကိုသဘာဝအားဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ နေတတ်၍ စေတနာသဒ္ဓါတရားလည်း ထက်သန်ပြီး ဖော်ရွေတတ်သူများဖြစ်၍ တစ်နှစ်ပတ်လုံး ၁၂ လရာသီ ပွဲတော်များလည်း ကျင်းပလေ့ရှိကြသည်။ မြန်မာတို့၏ မိသားစုလူနေမှုစနစ်သည်လည်း အနောက်နိုင်ငံများ၏ လူနေထိုင်မှုစနစ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင်ကွာခြားကြသည်ကို လည်း မြန်မာလူမျိုးတို့သိရှိပြီး ဖြစ်ကြပေသည်။ မိသားစုပုံစံဖြင့် နွေးထွေးသော မိသားစုဝတ်ဖြင့်သာ ဖြတ်သန်းနေကြသော မြန်မာများပင် ဖြစ်ကြပေသည်။

### တည်ရှိနိုင်ရန်လိုအပ်

ယခုအခါတွင် မြန်မာတို့၏ ယဉ်ကျေးမှု အသိုင်း အဝိုင်းသို့ အခြားနိုင်ငံများ၏ ယဉ်ကျေးမှုများ လွှမ်းမိုးလာ ခြင်းသည်လည်း မြန်မာတို့၏ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့သော ဓလေ့ထုံးစံများကို လွန်စွာထိခိုက်ပျက်စီးစေကြောင်း လေ့လာသုံးသပ်ရပေသည်။ မြန်မာဓလေ့ထုံးစံများသည် မြန်မာလူမျိုးတို့နှင့် အစဉ်အမြဲ ဒွန်တွဲတည်ရှိနိုင်ရန်လည်း လိုအပ်ပေသည်။ သို့မှသာ ကမ္ဘာမှာ 'မြန်မာ'ဟူ၍ ပိုမိုထင်ရှားတိုးတက်လာမည်မှာ မလွဲနိုင်တော့ပေ။

ထိုကဲ့သို့သော အချက်အလက်များကို လေ့လာ စုဆောင်းတင်ပြရင်း မြန်မာလူမျိုးတို့ ပျံ့နှံ့နေထိုင်ခဲ့ကြပုံ များ၊ ကိုယ့်ထီးကိုယ့်နန်းဖြင့် ဂုဏ်တင့်စွာ နေထိုင်နိုင်ခဲ့ကြ ပုံများ၊ ဇာတိသွေးဇာတိမာန် တက်ကြွစွာ လှုပ်ရှားခဲ့ပုံများ ကို စုဆောင်းလေ့လာ၍ လက်လှမ်းမီသလောက် လေ့လာတင်ပြလိုက်ရပါတော့မည်။

### ကိုးကား-

- မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းအတွဲ(၁၀)
- မြန်မာအစ- ဦးဖိုးလတ်
- မြန်မာ့ခေတ်ဦးသမိုင်း- ဦးဘိုကျင်
- မြန်မာဆိုတာဘာလဲ- ဆကာကြီးအေးကြူ
- မြန်မာ့ဓလေ့ မြန်မာ့အမြင်- စန္ဒာဆွေ

ပြန်လည်စုစည်းနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ညောင်ရမ်းခေတ်နောက်ပိုင်း တွင်မူအင်းဝမြို့ကိုဗဟိုပြု၍အေးဆေးစွာနေလာခဲ့ကြသည်။ ဤကာလအတွင်း မြန်မာတို့၏အင်အားမှာ ထင်ထင်ရှားရှား တိုးတက်ခြင်းမရှိဘဲ စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုတို့ဘက်၌ ထူးခြားသောတိုးတက်မှုများ ရှိခဲ့ကြပေသည်။

### လွတ်လပ်ရေးရရှိ

ကုန်းဘောင်ခေတ်(အေဒီ ၁၇၅၂-၁၈၂၄)တွင် မြန်မာ တို့နှင့် အခြားတိုင်းရင်းသားတို့သည် ကမ္ဘာ့အရှေ့ဖျားတွင် နိုင်ငံအသီးသီး၏ အလေးဂရုပြုခြင်းခံရလောက်အောင် အင်အားတောင့်တင်းသော တိုင်းရင်းသားများ ဖြစ်ခဲ့ကြ သည်။ အေဒီ ၁၈၂၄ ခုနှစ်တွင် အရင်းရှင်စနစ်ကို အခြေပြု သော ဗြိတိသျှအရှေ့အိန္ဒိယကုမ္ပဏီသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အစိတ်အပိုင်းတို့ကို စတင်လွှမ်းမိုးသိမ်းပိုက်ခဲ့သည်။ ၁၈၅၂ ခုနှစ်တွင် နောက်တစ်ကြိမ် သိမ်းပိုက်ပြန်၍ ၁၈၈၆ ခုနှစ် တွင် တစ်နိုင်လုံးကို ဗြိတိသျှအရင်းရှင်စနစ်အောက်သို့ လုံးဝကျရောက်ခဲ့ကာ ထိုအရင်းရှင်စနစ်၏ လူနေမှုဖွဲ့စည်းပုံ အရ ဗြိတိသျှအင်ပါယာအတွင်းတွင် နေလာခဲ့ကြရသည်။ ၁၉၄၈ ခုနှစ်တွင် အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်သော လွတ်လပ်ရေးကို ရရှိခဲ့ကြပေသည်။

မြန်မာတို့သည် ကိုယ်ပိုင်ဟန်၊ ကိုယ်ပိုင်စာပေ၊ ကိုယ်ပိုင်စကား၊ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုတို့ဖြင့် မည်သည့် နိုင်ငံနှင့်မျှမတူအောင် နေထိုင်ခဲ့ကြသော လူမျိုးများဖြစ်ကြ ပေသည်။ မြန်မာလူမျိုးတို့သည် ပြည်ထောင်စုဖွား တိုင်းရင်းသား ဘိုးဘေးဘီဘင်များမှ ဆင်းသက်လာကြသူ များဖြစ်သည့်အလျောက် ပြောဆိုကြသည့် ဝေါဟာရများ

# ကန္တာရဝတီ ငွေတောင်ပြည်မှ ဇယိမ်း(ကယန်းလထာ) ညီနောင်များ

## မောင်မောင်ကျော့(ပလက်ဝ)

လူမျိုးတစ်မျိုးတွင် လူမျိုး၏လက္ခဏာသည် စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အဓိကဖြစ်သည်။ စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာလက္ခဏာများမပြည့်စုံသော လူမျိုးသည် လူမျိုးတစ်မျိုးအဖြစ် ရေရှည်ရပ်တည်၍ မရနိုင်ပေ။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တိုင်းရင်းသားလူမျိုး ၃၅ မျိုးရှိကြပေသည်။ ယင်းတိုင်းရင်းသားတို့အနက် စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအခန်းကဏ္ဍ ပြည့်စုံသော လူမျိုးရှိသကဲ့သို့ စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍမပြည့်စုံသောတိုင်းရင်းသားများလည်း အမြောက်အမြားရှိနေပါသေးသည်။ အချို့တိုင်းရင်းသားများမှာ စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာများ ပြည့်စုံပါလျက် ထိန်းသိမ်းမှုအားနည်းခြင်းကြောင့် စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုတစ်စတစ်စပျောက်ကာ လူမျိုးပင်ပျောက်ကွယ်ခဲ့ရသည့် သာဓကများလည်း ရှိပါသည်။

တိုင်းရင်းသားလူမျိုး အများစုသည် စာပေမရှိကြပေ။ စာပေမရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် မိမိတို့ လူမျိုး၏သမိုင်းကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာများ စာပေဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း မရှိခဲ့ကြပေ။ ထို့ကြောင့် လူမျိုးဆင်းသက်လာပုံနှင့် လူမျိုးအစသမိုင်းကြောင်းတို့ကို ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ သာဓကများဖြင့် ဖော်ပြရန်ခဲယဉ်းလာခဲ့ပေသည်။ ဤသို့ ခဲယဉ်းမှုကို မည်သို့ကြံဆမည်နည်း။

တိုင်းရင်းသားသုတေသီ ဦးမင်းနိုင်က စာပေရှိကြသောလူမျိုးတို့၏ သမိုင်းကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာများကို ရှေးအခါက ကျောက်စာ၊ ထိုမှတစ်ဆင့် စေတ၊ မင်စာတို့ဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။ ကျောက်စာ၊ ပေစာ၊ မင်စာတို့တွင် အကိုးအကားအခိုင်အမာ မတွေ့ရသော လူမျိုးဆိုပါက မည်သို့ကြံဆမည်နည်း။ ကျောက်စာ၊ ပေစာ၊ မင်စာတို့ဖြင့်သမိုင်းကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာများကို မှတ်တမ်းတင်ထားမှုမရှိခဲ့သဖြင့် ချန်လှပ်ထားမည်လော။ လောက၌ ကျောက်စာ၊ ပေစာ၊ မင်စာဟူသည် ရှေးအခါက အုပ်ချုပ်သူ မင်းအကြောင်းနှင့် ကုသိုလ်ဒါနအကြောင်း ရေးထိုးခဲ့သည်ကများလှသည်။ လူ့လောကအကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသားများအကြောင်း၊ ကျေးလက်အကြောင်း

ရေးထိုးခဲ့သည်မှာ လွန်စွာနည်းလှသည်။ ကျောက်စာ၊ ပေစာ၊ မင်စာဖြင့် မှတ်တမ်းမတင်ခဲ့ကြသော်လည်း ယနေ့တိုင်မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားတို့တွင် ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံများ၊ နှုတ်မှတ်တမ်းများ၊ ဘာသာစကား ဝေါဟာရအသုံးအနှုန်းများ၊ နေထိုင်မှုစနစ်နှင့် ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာများ၊ ဆိုရိုးစကား၊ တေးကဗျာ၊ လင်္ကာ၊ ပုံပြင်များစသည်တို့ကို ရှေးလူကြီးများက နှုတ်ထွက်စကားဖြင့် လက်ဆင့်ကမ်းထားခဲ့မှုများရှိကြပေသည်။ ယင်းအချက်များကို အဆင့်ဆင့်သုံးကြိုးကွင်းဆက်ပမာ လေ့လာချိန်ထိုးကြည့်သော် ရနိုင်စရာမရှိပေဘူးလော။ သမိုင်းကွက်လပ်ကို မည်သို့သောနည်းဖြင့် ကြံဆဖြည့်စွက်သော် ဖြစ်နိုင်ပါ၏။ စနစ်တကျ လေ့လာသုံးသပ် တတ်မှုသာလျှင် အဓိကကျသည်ဟု အဆိုထားခဲ့ဖူးပါသည်။

ကယားအစုတွင် ကယား၊ ကယော(ပရဲ)၊ မနုမနော(ယင်းဘော်)၊ ယင်းတလဲ၊ ဂေဘား၊ ကယန်း (ခေါ်) ကယန်းပဒေါင်၊ ဂေခို(ခေါ်) ကယန်းကဒေါ၊ ယင်းဘော်(ခေါ်)ကယန်းကင်န၊ ဇယိမ်း(ခေါ်) ကယန်းလထာ စသည်ဖြင့် ကိုးမျိုးရှိပါသည်။ ဇယိမ်းလူမျိုးတို့၏ သမိုင်းကြောင်း ယဉ်ကျေးမှုကို စာပေအကွေ့ဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ထားမှုမရှိခဲ့ပါ။ ထို့ကြောင့် စာရေးသူသွေးချင်းတို့ရဲ့ ပွဲတော်ဆီ(၂၀၂၀) ကယားတိုင်းရင်းသားတို့၏ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပြခန်းလေ့လာခဲ့စဉ်က ကယန်းလေးမျိုးစုစည်းပြထားသည့်ပြင်ကွက်တွင် ဇယိမ်းတို့အား ဝတ်စားဆင်ယင်မှု ရုပ်တုတစ်ခုတည်းသာ တွေ့ခဲ့ရခြင်းဖြစ်ပေသည်။ စာပေယဉ်ကျေးမှုအထောက်အထားအရ ဖော်ပြနိုင်စွမ်းမရှိသော်လည်း ဇယိမ်းသွေးချင်းတို့၏ လူမျိုးဆက်နွယ်ပုံကို ရှေးလူကြီးတို့၏ ရှေးရိုးရာစဉ်လာစကား၊ တေးကဗျာ၊ လင်္ကာ၊ ပုံပြင်များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်လူမျိုးတို့နှင့်ဆက်နွယ်၍ နှောင်းပိုင်းသုတေသီတို့ မှတ်တမ်းတင်ထားရှိခဲ့မှုများ အိမ်နီးချင်းလူမျိုးများ၏ စာပေမှတ်တမ်းတို့ကိုသာလျှင် အားကိုးအားထားပြု၍ တင်ပြရမည်ဖြစ်ပေသည်။



ကယန်း(လထာ)လူမျိုးစု ရိုးရာဝတ်စုံ

**ဇယိမ်း(ကယန်းလထာ)လူမျိုး**  
ဇယိမ်းလူမျိုးအကြောင်း ပြောရမည်ဆိုလျှင် ရှေးဦးစွာ ကယန်းအကြောင်း ပြောမှပြည့်စုံပါမည်။ ကယန်းတို့၏ မူလအမည်မှာ “ကန်ယန်” ဖြစ်သည်။ “ကန်” မှာ ပိုင်နက် နယ်မြေ “ယန်” မှာ စွဲမြဲနေထိုင်ခြင်း၊ အတည်တကျရှိခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ ထို့ကြောင့် “ကန်ယန်”ဟူသည် နယ်မြေတစ်ခုအတွင်းအတည်တကျရှိခြင်းဟု ဆိုလိုပါသည်။ ဦးစွာ “ကန်ယန်”ဟု ကြာမြင့်စွာခေါ်ဝေါ်ကြပြီး ကယန်း ဟူ၍ပြောင်းလဲလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု တိုင်းရင်းသားသုတေသီ ဦးမင်းနိုင်က ရေးသားထားပါသည်။

**ကယန်းမျိုးနွယ်လေးမျိုး**  
၁။ တောင်ပေါ်ဒေသတွင်အနေများပြီး အမျိုးသမီးတို့၏ လည်ပင်းနှင့်ခြေထောက်တွင် ကြေးခွေများ ဝတ်ဆင်ထားသည့် ကယန်းပဒေါင်များ။

၂။ မြေပြန့်တွင်နေထိုင်ကာ လည်ပင်းတွင် ငွေပြားများဝတ်ဆင်လေ့ရှိသော ယင်းဘော်(ခေါ်) ကယန်းကင်နများ။

၃။ တောင်ပေါ်တွင် နေထိုင်ကာ ကယန်းပဒေါင် စကားနှင့် အလွန်နီးစပ်သော စကားတစ်မျိုးပြောဆိုသည့်ဂေခို(ခေါ်)ကယန်းကဒေါများ။

၄။ ကျောက်တုံး ကျောက်စိုင်များကြား အိမ်ငယ်များဆောက်၍ နေထိုင်သော ဇယိမ်း(ခေါ်)ကယန်းလထာများ ဖြစ်ကြပေသည်။ အမျိုးသားများက ခေါင်းတုံး တုံးထားလေ့ရှိကြသော မျိုးနွယ်စုများဖြစ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါအချက်တို့ကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် ကယားအစုကိုမျိုးတွင် ပါဝင်သောဇယိမ်းလူမျိုးတို့သည် ကယန်းနွယ်ဝင်လေးမျိုးတွင် ကယန်းလထာအမည်ဖြင့် ပါဝင်နေသည်ကို တွေ့ရပေမည်။ ဇယိမ်းတို့သည် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်းဒေသများ၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးမြောက်ပိုင်း၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် အရှေ့ပိုင်းတောင်တန်းဒေသတို့တွင် ဖြန့်ခွဲနေထိုင်ကြသည်။

ဆင်းသက်ပေါက်ဖွားဇယိမ်းများ ဇယိမ်းတို့သည် ကယားအစု ကယန်း

နွယ်ဝင်လေးမျိုးမှ လူမျိုးတစ်မျိုးဖြစ်လေရာ ဇယိမ်းတို့ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်နေထိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကယန်းတို့၏သမိုင်းမှ ခြေရာကောက်ယူနိုင်ပါသည်။

**စဉ်လာထိန်းထားရေးစကား၊ တေးကဗျာလင်္ကာပုံပြင်များ**

ကယန်းဟူသော ဝေါဟာရကို ပဒေါင်၊ ဂေခို၊ ယင်းဘော်၊ဇယိမ်းတို့လေးမျိုးလုံးက မိမိကိုယ် မိမိခေါ်ဆိုခဲ့ကြသော ဝေါဟာရဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ကယန်းဟူသောအမည်ကို ပဒေါင်လူမျိုးတို့ကသာ မှပိုင်သုံးနှုန်းနေကြပြီး ကျန်ကယန်းနွယ်ဝင်သုံးမျိုးတို့က ဂေခို၊ ယင်းဘော်၊ ဇယိမ်း ဟူ၍သာသုံးနှုန်းနေကြကြောင်း တွေ့ရသည်။ ရှေးလူကြီးတို့၏ ပါးစပ်ရေဝင်အရ ကယန်းဟူသောဝေါဟာရသည် ခေယန်(Che-Yan)မှ ဆင်းသက်လာကြောင်း၊ ခေယန်ဟု ခေါ်ရခြင်းမှာ ရှေးလွန်လေပြီးသောအခါ လူတို့သည် မိုးကုတ်(သို့)မော့ဂွေဟုခေါ်သော မိုးကုတ်စက်ဝိုင်းအောက်၌ အမြင့်ဆုံးကုန်းမြင့်ဟုဆိုသော “မွန်ဂိုလီးယား” ကုန်းမြင့်သို့ ဝင်ရောက်လာစဉ် “ဖူးအိုင်နှင့်မိမူလာရာ” အကြင်လင်မယားနှစ်ဦးတို့မှ “ခေ(Che)” “ယန်(Yan)” အမည်ရှိသားနှစ်ဦးမွေးဖွားခဲ့ကြောင်း ထိုညီအစ်ကိုနှစ်ဦးမှ ပွားစီးလာသောမျိုးနွယ်များကို “ခေယန်” အနွယ်ဟု ခေါ်ဆိုရာမှ ခေယန်၊ ကမ်းယံ၊ကယန်း၊ ကယော၊ ကညော၊ ကော်ယော်အစရှိသည့် မျိုးနွယ်များ ပွားစီးလာသည်ဟု ဆိုပါသည်။

ကယန်းတို့တွင် “ကာကောင်း” ခေါ် ရှေးရိုးရာလင်္ကာရှည်တစ်မျိုးရှိသည်။ ထိုကာကောင်း လင်္ကာရှည်သည် ဘိုးဘွားဘီဘင်တို့က လက်ဆင့်ကမ်းနှုတ်ထွက်သင်ကြားပေးခဲ့သော တေးကဗျာနှုတ်မှတ်တမ်းတစ်ခုပင် ဖြစ်သည်။ ထိုတေးကဗျာထဲတွင်ကယန်းတို့၏မူလအစနေရာမှာ “အာရုမိုင်းနား” (မောအိုက်ရှ) ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ ထို့နောက် “အိုင်ရာအိုက်ရာ” အရပ်သို့ရောက်ပြီး မိုးခေါင်ရေကြီးမှုဒဏ်ကိုခံခဲ့ရသည်။ ထိုမှတစ်ဖန်မွန်ဂိုလီးယားဘက်သို့ ပြောင်းခဲ့ပြန်သည်။ မွန်ဂိုလီးယားတွင် နေထိုင်စဉ် “လင်းယန်း” နှင့် “လင်းချူး” ဆိုသော အုပ်စုနှစ်စုသွားခဲ့ပြန်သည်။ တောင်ဘက်သို့ ဆင်းသက်သွားကြသော လင်းယန်း

အုပ်စုမှ “ခေ”ခေါ်တရုတ်နှင့် “ယန်း” ခေါ် ကယန်းဟူ၍ ကွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။

ကယန်းနွယ်ဝင်တို့သည် ရေကြည်ရာ မြက်နုရာဆင်းသက်လာကြကာ သံလွင်မြစ်တစ်နေရာကို ဖြတ်ကူးစဉ်တချို့ကအနောက်ဘက်သို့ ရောက်သွားကြပြီး တံတားကျိုး၍ တချို့ကအရှေ့ဘက်တွင် ကျန်ရစ်ခဲ့ကြသည်။ သံလွင်မြစ်အရှေ့ဘက်တွင် ကျန်ရစ်ခဲ့ကြသူများသည် ထိုင်း(ယိုးဒယား)၊ ခမာ၊ ကမ္ဘောဒီးယားတို့ ဖြစ်သွားကြသည်။ အနောက်ဘက်သို့ ရောက်သွားသူများသည် ပအိုဝ်း၊ ကယန်းတို့ဖြစ်သွားကာ သထုံတစ်ဝိုက်၌ စတင်နေထိုင်ခဲ့ကြသည်။ နောင်တွင် ပအိုဝ်းတို့နှင့်စိတ်ဝမ်းကွဲကာ ကယန်းတို့က ပဲခူး၊ တောင်ငူဘက်သို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်လာကြသည်။ ပဲခူး၊ တောင်ငူမှ အရှေ့ဘက်သံတောင်ဘက်သို့လည်း ကောင်း၊ သံတောင်မှ ယနေ့ကယားပြည်နယ်သို့လည်းကောင်း၊ အတည်တကျအခြေချနေထိုင်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ ယခင်က အားလုံးလိုလို ကယန်းဟုခေါ်ကြရာမှ ပဒေါင်၊ ဂေခို၊ ယင်းဘော်၊ ဇယိမ်းဟူ၍ သီးခြားအမည်ခေါ်တွင်ကာ ပွားစီးခဲ့ကြသော တိုင်းရင်းသားတို့ပင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ပဒေါင်တို့ကမူ ယခုအခါ ကယန်းဟူသောအမည်ကိုသာ သုံးစွဲနေကြကြောင်း တွေ့ရသည်။ ဇယိမ်းတို့သည် ကယန်းနွယ်ဝင်မှ ပွားစီးလာသည့် လူမျိုးတစ်မျိုးဖြစ်လေရာ ဘာသာစကားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုတို့မှာ ကယန်း(ပဒေါင်)တို့နှင့် များစွာဆက်နွယ်မှုရှိသည်။

**ပညာရှင်တို့၏ယူဆချက်**

တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံ (ကယား) စာအုပ်တွင် ရှာဖွေကြည့်ရာ ဇယိမ်း(ကယန်းလထာ) အကြောင်းလုံးဝ မပါရှိပေ။ နောင်တွင်ဖြည့်ဆည်းရေးသားရန် ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါက ဇယိမ်းတို့အကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ရှိနေစေရန် ရေးသားဖြည့်ဆည်းကြရပေမည်။ ယနေ့ မြန်မာအတွဲ(၁)၊ အမှတ်(၂) စာမျက်နှာ(၂)တွင်သာ ကယားအစုအနေဖြင့် ဇယိမ်းလူမျိုးဟူ၍ပါရှိသည်။ ထို့အပြင် တက္ကသိုလ်သျှင်သီရိ၏ ပြည်ထောင်စုသားတို့ ရိုးရာထိမ်းမြားမင်္ဂလာဓလေ့များ စာအုပ်တွင် ဇယိမ်းတို့၏ ရိုးရာထိမ်းမြားမင်္ဂလာဓလေ့အကြောင်းလောက်သာ တွေ့ရပါသည်။ ဇယိမ်းတို့သည်လည်း အခြားကယားအုပ်စုဝင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်နေထိုင်မှုသမိုင်းနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ပင်ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် အိမ်နီးချင်းလူမျိုးများ၏ စာပေမှတ်တမ်းများကိုသာ အားကိုးအားထားပြု၍ ထုတ်နုတ်ရေးသားမှသာ ပြည့်စုံမှုအင်္ဂါတစ်ရပ်ဖြစ်လာစေမည်ဟု မှတ်ယူရန်သာ ရှိပေတော့သည်။

ဇယိမ်းတို့ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အသားဝါလူမျိုးဖြစ်သော မွန်ဂိုလျှိုက်လူမျိုးတို့၏ ပင်ရင်းဒေသ၊ တာရင်မြစ်ဝှမ်းအရပ်ပင် ဖြစ်ပေသည်။ မွန်ဂိုအနွယ်တို့မှာ မိမိတို့နေရင်းဒေသ၌လူဦးရေတိုးပွားလာခြင်း၊ အင်အားကြီးသူတို့က အင်အားငယ်သူတို့အပေါ်အနိုင်ကျင့်ကြခြင်းကြောင့် ရေကြည်ရာ မြက်နုရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းဝင်ရောက်လာကြခြင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။

၁၉၂၂ ခုနှစ် Columbus University မှထုတ်ဝေသည့် Marshall H.1 ရေးသားသော The Karen People of Burma စာအုပ်တွင် ကယန်းလူမျိုးတို့သည် ရှေးယခင်က တရုတ်ပြည်တွင် အခြေချနေထိုင်ခဲ့ဖူးသောကြောင့် တရုတ်လူမျိုးများနှင့်လူမျိုးနွယ်၊ ဘာသာစကား၊ ဘာသာရေးလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ဆင်တူကြကြောင်း သုံးသပ်ဖော်ပြထားပေးသည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဘော်နိုယိုကျွန်းရှိ ဒရက်လူမျိုးများသည် ကယန်းလူမျိုးအနွယ်များဖြစ်သည်ဟု ရေးသားထားပါသည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

**ကယန်းဟူသော ဝေါဟာရကို ပဒေါင်၊ ဂေခို၊ ယင်းဘော်၊ ဇယိမ်း တို့လေးမျိုးလုံးက မိမိကိုယ် မိမိခေါ်ဆိုခဲ့ကြသော ဝေါဟာရဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ကယန်းဟူသောအမည်ကို ပဒေါင်လူမျိုးတို့ကသာ မှပိုင် သုံးနှုန်းနေကြပြီး ကျန်ကယန်းနွယ်ဝင်သုံးမျိုးတို့က ဂေခို၊ ယင်းဘော်၊ ဇယိမ်းဟူ၍သာသုံးနှုန်းနေကြကြောင်း တွေ့ရသည်။ ရှေးလူကြီးတို့၏ ပါးစပ်ရေဝင်အရ ကယန်းဟူသောဝေါဟာရသည် ခေယန်(Che-Yan)မှ ဆင်းသက်လာကြောင်း၊ ခေယန်ဟု ခေါ်ရခြင်းမှာ ရှေးလွန်လေပြီးသောအခါ လူတို့သည် မိုးကုတ်(သို့)မော့ဂွေဟုခေါ်သော မိုးကုတ်စက်ဝိုင်းအောက်၌ အမြင့်ဆုံးကုန်းမြင့်ဟုဆိုသော “မွန်ဂိုလီးယား” ကုန်းမြင့်သို့ ဝင်ရောက်လာစဉ် “ဖူးအိုင်နှင့်မိမူလာရာ” အကြင်လင်မယားနှစ်ဦးတို့မှ “ခေ(Che)” “ယန်(Yan)” အမည်ရှိသားနှစ်ဦးမွေးဖွားခဲ့ကြောင်း၊ ထိုညီအစ်ကိုနှစ်ဦးမှ ပွားစီးလာသောမျိုးနွယ်များကို “ခေယန်”အနွယ်ဟု ခေါ်ဆိုရာမှ ခေယန်၊ ကမ်းယံ၊ကယန်း၊ ကယော၊ ကညော၊ ကော်ယော်အစရှိသည့် မျိုးနွယ်များ ပွားစီးလာသည်ဟုဆို**

# မျိုးဆက်သစ်ရင်ပြင်အတွက်



မေ ၃၁ ၂၀၂၀  
(တနင်္ဂနွေနေ့)

ဝတ္ထုတို

## ■ နွေသန့်မောင် (ပညာရေး)

အရိပ်သည် လူ၏နောက်၌ ကပ်ပါလာ တတ်သည်။ ကောင်း၏ မကောင်း၏ဆိုသည်မှာ ထိုလူ၏ လုပ်ရပ်နှင့်သာ ဆိုင်သည်။ အလုပ် ဟူသမျှ၌ ကောင်းမွန်သော အကျိုးတရားများ ရှိသည်။ သို့သော် အပြစ်များလည်းရှိကြသည်။ အတိတ်ကအရိပ်တို့သည် ပစ္စုပ္ပန်ကိုခြောက်လှန့် ကြသည်။ ပစ္စုပ္ပန်က အကျိုးအပြစ်များသည် လည်း အနာဂတ်၌ ဆက်လက်ရှင်သန်ကြ သည်။

လူသားများ၏ မေတ္တာတရားသည် အင်မတန် စွမ်းအားကြီးသည်။ မိခင် ဖခင်တို့ မည်သည့်လည်း ပေးဆပ်သော လူသားမျိုး ဖြစ်သည်။ သို့သော် သားသမီးအတွက်ဆို အရာရာတိုင်းကို ရင်ဆိုင်ရသော သတ္တိရှိသူများ သည်ကား မည်မျှကျေးဇူးတရားကြီးမားသည် ကို ဖော်ပြ၍ မရနိုင်ကြပေ။

### အခန်း(၁)

"မြမေ ညည်း ဈေးရောင်းပြန်လာတာ စောလှချေလား..."

မခင်စိန်ကို သူ လမ်းမပေါ်မှ လှည့်ကြည့် လိုက်သည်။

"ဪ... အစ်မရေ ဒီနေ့ ဈေးရောင်း ကောင်းခဲ့လို့လေ... လေးငါးအိမ်ပဲ ဝင်ခဲ့ရ တယ်... တစ်ပိဿာစီတွေ ယူလိုက်ကြ တာ... ဒါကြောင့် ကျွန်မစောစော ပြန်လာ နိုင်တာပေါ့" ပြုံးရွှင်သော မျက်နှာပြင်၌ တွယ်ကပ်နေသော သူ၏ မေတ္တာတရားကို ဒေါ်ခင်စိန် အထင်းသားတွေ့နေရသည်။ သို့သော် ဒေါ်ခင်စိန်က မမြမေကို အခြား အကုသိုလ်ကင်းသော အလုပ်သို့ပြောင်း၍ လုပ်စေချင်သည်။

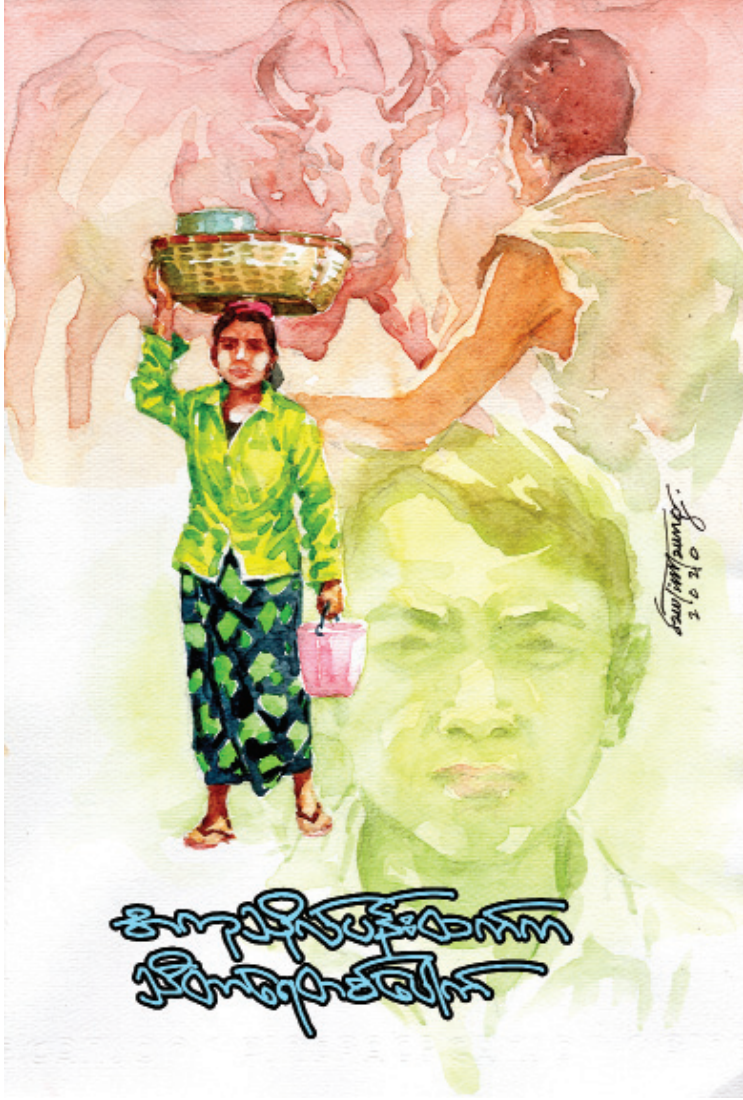
"မြမေ ညည်း ဒီ ငါးရောင်းတဲ့အလုပ်ကို မလုပ်ဘဲနဲ့ အခြားကုန်စိမ်းလေးဘာလေး ပြောင်းပြီးရောင်းကြည့်ပါလား" ဒေါ်ခင်စိန် အပြောကြောင့် သူ အံ့ဩရပြန်သည်။

"အမလေး အစ်မရယ် ကျွန်မက ဒီအလုပ် ကို လုပ်ချင်လို့လုပ်နေတာ မဟုတ်ပါဘူး... ပြီးတော့ အစ်မလို တစ်ကိုယ်တည်း အပျိုကြီး မဟုတ်ဘူးလေ... ကျွန်မမှာက သားလေးရှိသေး တယ်ရှင်"

"အေးပါအေ ငါနားလည်ပါတယ်ဟ... အခု ငါးရောင်းတဲ့အလုပ်က အကုသိုလ်များ လို့ပါအေ... ညည်းက ငါးအသေတွေ ရောင်းတာ မဟုတ်ဘူးလေ... ငါးအရင်တွေကို ဝယ်သူ စိတ်ကြိုက်သတ်ပြီး ရောင်းတာမို့လို့ ပြောတာ ပါအေ"

"အစ်မစေတနာတော့ နားလည်ပါတယ် တော်။ ဒါပေမယ့် ဒီအလုပ်နဲ့ပဲ ကျွန်မတို့သား အမိနစ်ယောက်ရဲ့ စားဝတ်နေရေးဖြေရှင်းနေ ရတာမို့ပါ... ဒီအလုပ်က အကုသိုလ်များမှန်း တော့ ကျွန်မလည်း သိပါတယ်တော့... ဒါပေမယ့် အစ်မသိတဲ့အတိုင်းပဲ အချို့ဝယ် သူတွေက ချေး(ဂျိုး)များတယ်... အသားဆို လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်မှတဲ့... ဒါကြောင့်ပါ အစ်မရယ်"

"အေးပါအေ ဒါဆိုလည်း ငါ မတားတော့



ပါဘူး... ဒါပေမယ့် ညည်းယောက်ျားလို ဝင်ပြန်လည်မှာ စိုးလို့ပါ"

"အစ်မရယ် ဝင်လည်လည်း လည်ပါ စေတော့ အစ်မရေ... ဘယ်တတ်နိုင်မလဲ... လက်လှုပ်မှ ပါးစပ်လှုပ်ရမယ့် ဘဝတွေလေ... ကဲ ကျွန်မသွားတော့မယ်... အစ်မရေ"

"အော် အေးအေး" စကားကို ပေါ့ပေါ့လေး ပြောသွားသော သူ့ကို ကြည့်ကာ ဒေါ်ခင်စိန် သက်ပြင်းတစ်ချက်ချလိုက်မိသည်။ မမြမေ ကတော့ ထွက်သွားခဲ့ပြီ။

ဪ... မြမေရယ် ညည်းမှာလည်း ငယ်ငယ် ရွယ်ရွယ်နဲ့ မုဆိုးမလေး ဖြစ်ရရှာတယ်။ ငါလည်း ကိုယ်ချင်းစာတတ်ပါတယ်အေ။ အပျိုကြီးပေမယ့် စီစောမကြောင်တတ်ပါဘူး။ ညည်းယောက်ျား အောင်ဒင်လိုတော့ အသေဆိုး နဲ့သေပြီး ဝင်မခံစားစေချင်ဘူး။ ညည်း ယောက်ျားရဲ့ အဖြစ်ဆိုးကို ကြည့်ပြီး ညည်းလည်း သံဝေဂရသင့်တယ်။ ညည်းဘက်က ကြည့်ရင် လည်း မှန်ပါတယ်အေ။ ညည်းက သားလေး အတွက်ဆိုတဲ့ မိခင်မေတ္တာစိတ်အပြည့်ရှိတာ ငါသိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အကုသိုလ်တော့ အဖြစ်မခံပါနဲ့ဟာ။ ညည်း ယောက်ျားတုန်းကလည်း သူများအသက်တွေနဲ့ စီးပွားရှာခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် တကယ်တမ်း သေခါနီးတော့ ဝင်ပြန်ပြီး ခံလိုက်ရတယ် မဟုတ်လား။ ညည်းလည်း ခေါင်းမမာစမ်း ပါနဲ့အေ။ တခြားအကုသိုလ်ကင်းတဲ့အလုပ် တွေက ငွေအရနည်းပေမယ့် စိတ်ချမ်းသာရ တယ်အေ။ ဟူး... စိတ်မောပါတယ် မြမေရယ်... စိတ်မောပါတယ်။ ဒေါ်ခင်စိန်တစ်ယောက် အတွေးတွေက မြမေဆီသို့ လွင့်ပျံ့လျက်။

### အခန်း(၂)

မမြမေတစ်ယောက် လမ်းသွားရင်း အတိတ်ကမတွေးချင်သည့်အကြောင်းတွေ အလိုလိုခေါင်းထဲရောက်လာသည်။ မခင်စိန်၏ အတိတ်ကိုနိုးဆွမှုကြောင့်ပင်။ သူ့ယောက်ျား အောင်ဒင်၏အဖြစ်ဆိုးကို သူ့ကောင်းကောင်း ကြီး မှတ်မိသည်။ သူ့နှင့် မရခင်ကတည်းက အမဲဖျက်လေ့ရှိသော အောင်ဒင်။ အောင်ဒင်ကို သူ့မိဘတွေ သဘောမတူသည့်ကြားမှ အတင်းခိုးရာလိုက်ပြေးခဲ့သည်။ အောင်ဒင်က အမဲဖျက်သည့်အလုပ်ဖြင့် ရှာဖွေကျွေးသည်။ သူကလည်း ငါးရှာပြီးရောင်းသည်။ လင်မယား နှစ်ယောက်၏ အကုသိုလ်က ကြီးလှ၏။

တစ်နေ့ မြမေမှာ ကိုယ်ဝန်ရှိလာသည်။ ထို့ကြောင့် အောင်ဒင်အလုပ်တွေ ပိုလုပ်ရသည်။ မမြမေက တားသော်လည်းမရ။ မမြမေကတော့ ငါးရောင်းသည့်အလုပ်ကို ခဏနားထားလိုက် သည်။ ကလေးမွေးပြီးမှ ပြန်လုပ်မည်ကိုး။

မမြမေနှင့် ကိုအောင်ဒင်တို့တွင် သားဦးလေး ရခဲ့သည်။ ကိုအောင်ဒင် အမဲဖျက်သည့်အလုပ် ကို ပို၍လုပ်ကိုင်လာသည်။ သားအတွက် ဇောဖြင့် ခါတိုင်းထက်နွားတွေကို ပိုသတ် ပေးသည်။ အကုသိုလ်ဖြစ်မှန်းသိသော်လည်း မတတ်နိုင်။ မိန်းမနှင့် ကလေးအတွက် သူ့ရှာ ရမည်ကိုး။ အိမ်ထောင်ဦးစီးဖြစ်သော ကိုအောင်ဒင်ရဲ့ ကံကြမ္မာဝင်တို့က ဖန်လာလေ ပြီ။ ကံနိမ့်ချိန်လည်း ဖြစ်မည်ထင်သည်။

သူတို့၏ သားလေးတစ်နှစ်ကျော်လောက် တွင် ကိုအောင်ဒင် နွားသတ်သည့်နေရာ၌ နွားခွေခံလိုက်ရသည်။ နွားချိုက ဗိုက်ကို ဖောက်ဝင်သွားသည်။ ကိုအောင်ဒင် နကျင်စွာ

မမြမေ အတိတ်အတွေးတွေကနေ ပြန်ထွက်ခဲ့သည်။ သူ့အိမ်သို့ရောက်ခဲ့ပြီ။ သားဖြစ်သူကို ရွာဦးဘုန်းကြီးကျောင်း၌ အတန်းစာသင်ယူဖို့ ပို့ထားသည်။ သားလေးမှာ အခုဆိုလေးတန်းကျောင်းသားအရွယ်ပင်ရောက် နေပြီ။ သားပြန်မလာခင်ထမင်းဟင်းချက်ရ ဦးမယ်။ ညနေစောင်း သားပြန်လာလျှင် သူကြိုက်သော ငါးကြော်နှင့် ကြက်သားထောင်း ကြော်ကို အဆင်သင့်ပြင်ထားပေးသည်။ သားပြန်လာလျှင် သူတို့သားအမိနစ်ယောက် လက်ဆုံစားနေကျ။

ခံစားနေရသည်ကို မမြမေ မကြည့်ရက်။ ဆေးရုံ သို့ပို့ဖို့ အမြန်ပြင်ဆင်သည်။ လမ်းတစ်လျှောက် မှာလည်း သွေးရူးသွေးတန်းဖြင့် အော်နေသည်။ သူ့ကို ငရဲသားများ လာခေါ်နေကြောင်းပြောနေ သည်။ ရင်ထဲမှာလည်း အလွန်ပူကြောင်း ပြောနေပြန်သည်။ သို့သော် ဝင်ကြွေးကို အတော်လေးခံစားပြီး ဆပ်လိုက်ရသည်။ ဆေးရုံရောက်ခါနီး၌ အသက်မရှိတော့ပေ။ မမြမေတစ်ယောက် ရှိုက်ကြီးတင်ငိုချလိုက် ပြီ။ သူ့ဘဝက မုဆိုးမလေးဖြစ်ခဲ့ရပြီ။

မမြမေ အတိတ်အတွေးတွေကနေ ပြန်ထွက်ခဲ့သည်။ သူ့အိမ်သို့ရောက်ခဲ့ပြီ။ သားဖြစ်သူကို ရွာဦးဘုန်းကြီးကျောင်း၌ အတန်းစာသင်ယူဖို့ ပို့ထားသည်။ သားလေးမှာ အခုဆိုလေးတန်းကျောင်းသားအရွယ်ပင်ရောက် နေပြီ။ သားပြန်မလာခင်ထမင်းဟင်းချက်ရ ဦးမယ်။ ညနေစောင်း သားပြန်လာလျှင် သူကြိုက်သော ငါးကြော်နှင့် ကြက်သားထောင်း ကြော်ကို အဆင်သင့်ပြင်ထားပေးသည်။ သားပြန်လာလျှင် သူတို့သားအမိနစ်ယောက် လက်ဆုံစားနေကျ။

### အခန်း(၃)

သားနှင့်အတူ ညစာထမင်းလက်ဆုံစားကြ သည်။ ထမင်းစားပြီးတော့ သားအမိနစ်ယောက် အိပ်ရန် ပြင်ဆင်ကြသည်။ မမြမေက ညအိပ်ရာဝင်တိုင်း သားဖြစ်သူကို သူတတ် သလောက်မှတ်သလောက် သီချင်းများဖြင့် ချောသိပ်ရှာသည်။ သားဖြစ်သူကလည်း သူ့အမေ၏ သီချင်းသံအောက်၌သာ အိပ်မော ကျခဲ့သည်။

"မေမေ..."

"ပြောလေ သား ဘာလဲ" ခေါင်းလေး ပွတ်ကာ သားဖြစ်သူကို ကြည့်နေလိုက်သည်။

"ဒီနေ့ ဘုန်းဘုန်းက ပြောတယ်။ သူများ အသက်မသတ်ရဘူးတဲ့... သူများအသက် သတ်တဲ့သူက အသက်တိုတတ်တယ်တဲ့... သူများအသက်မသတ်တဲ့သူက အသက်ရှည် မယ်တဲ့ မေမေရဲ့"

"ဟင်... ဟုတ်လား... ဒါဆို သူများ အသက်သတ်တာ မကောင်းဘူးပေါ့နော်"

"ဟုတ်တယ် မေမေရဲ့... မေမေလည်း သူများအသက်တွေ မသတ်ပါနဲ့လား..."

"မေမေက သူများအသက် သတ်ချင်လို့ သတ်တာ မဟုတ်ပါဘူး... မေမေတို့ ထမင်းစား ဖို့အတွက် ငွေရှာရတယ်လေ... အဲဒီငွေရဖို့ အတွက် သူများအသက်ကို သတ်ရတာလေ"

"ဟင် မေမေကလည်း... သူများအသက် မသတ်ဘဲနဲ့ ထမင်းစားလို့ရတာ မရှိဘူးလား"

ဒေါ်မြမေ ခဏတော့ အသံတိတ်သွား သည်။ သူ့သားလေးက သူ့ကို အကုသိုလ်တွေ မလုပ်စေချင်မှန်း သူ့သိသည်။ သို့သော်...

"ဪ... ရှိတော့ ရှိတာပေါ့ သားရယ်... ဒါပေမယ့် အဲဒီအလုပ်တွေလုပ်ရင် မေမေတို့ သားတို့ အခုစားနေတဲ့ ဟင်းကောင်းမျိုးကို ဘယ်စားရတော့မလဲ"

သားဖြစ်သူက ခဏငြိမ်သွားသည်။ သူ့အတွေး၌ သားဖြစ်သူ သူ့ပြောသည်ကို လက်ခံသွားသည် ထင်၏။

"မေမေ... သားတို့ ဟင်းကောင်းမစား ရလည်း ဘာမှမဖြစ်ပါဘူး... ဘုန်းဘုန်းက သင်ပေးတယ်... အရာရာမှာ သင့်တင့်မျှတစွာ စားရမယ်တဲ့... မေမေ... သူများအသက်သတ်တဲ့ အလုပ်တွေ မလုပ်ပါနဲ့လား"

"ဟူး... ဟုတ်ပါပြီသားရယ်... သား မကြိုက်ဘူးဆို အမေအခြားအလုပ်လေးပြောင်း ပါမယ်... ကဲ အမေသားလေး ကျေနပ်ပြီလား"

"ဟုတ်ကဲ့ မေမေ... ဒါကြောင့် မေမေကို ချစ်တာ"

အားရပါးရ မမြမေ၏ ပါးနှစ်ဖက်ကို သားဖြစ်သူက နမ်းလိုက်သည်။ ဒေါ်မြမေ ရင်ထဲ၌ ပီတိမေတ္တာတွေက ဖုံးလျက်။ သား ဖြစ်သူကို ပြန်နမ်းလိုက်သည်။ ဒေါ်ခင်စိန် ပြောသည်မှာ မရခဲ့သော မမြမေ။ သားဖြစ်သူ၏ စကား၌ အရှုံးပေးလိုက်ရသည်။ သူတစ်ပါး အသက်ဖြင့် ဝမ်းကျောင်းလာခဲ့သည်မှာ ကြာခဲ့ ပေ။ ယခုအခါ အလုပ်ပြောင်းလုပ်ရမည်မို့ မမြမေအတွက် အခက်တွေ့နေသည်။ သို့သော် သား၏ ဆန္ဒသည် အမိကဟု မှတ်ချက်ချကာ ကုန်စိမ်းရောင်းသည့်အလုပ်ကို ပြောင်းလုပ်ဖို့ သူ့ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

### အခန်း(၄)

ကုန်စိမ်းရောင်းရသည်မှာ မြမေအတွက် တွက်ခြေမကိုက်လှပေ။ သို့သော် သားလေးကို သူ့ကြောင့် စိတ်မဆင်းရဲစေချင်။ သူ ရည်ရွယ်ချက် အထမြောက်ရန်သာ ကြိုးစားနေ ရှာသည်။ ဒီတစ်မိုးကုန်လျှင် မြမေသားလေးကို သက်နိုးစည်းဖို့ ပြင်ဆင်ထား၏။ မြမေဘဝ၌ ကုသိုလ်ကောင်းမှုဟူ၍ မရှိခဲ့ပေ။ သို့သော် ဒီတစ်ခါတော့ ကုသိုလ်တစ်ခုကို သူပြုနိုင်ပေ တော့မည်။

နေ့လေရူးတွေက တရဲရဲနှင့်။ ရွာလမ်းက ခရေပင်တန်းတွေကလည်း တဖြုတ်ဖြုတ် ကြွေလို့။ အိုးစည်သံက ရွာလယ်လမ်းမမှ ထွက်ပေါ်လာပြီ။ ရှေ့ဆုံးက အုန်းပွဲရွက် အဘွားနဲ့ ကွမ်းတောင်ကိုင် အပျိုချောတွေ။ အဲဒီနောက်မှာ ကိုအောင်ဒင်နဲ့ သူ။ ကိုအောင်ဒင် က သပိတ်ကြီးပိုက်ကာ ပြုံးလို့။ သူကလည်း သက်နိုးကိုင်ကာ ရွှင်လို့။ ဖက်ဖူးစိမ်းရောင် ကလာစုံ အဝတ်အစားတွေနဲ့ ခန့်ညားလို့။ သူတို့ နောက်နားက မြင်းပေါ်မှာ သူတို့ရဲ့ သားလေး။ သားဖြစ်သူရဲ့ နောက်ပါးမှာ ဦးရွှေရိုး နဲ့ ဒေါ်မိုးက ကနေလိုက်တာ ကွေးလို့။ အလှူပွဲ လှည့်ပွဲက ကြည့်နူးပီတိ ဖြစ်စရာပင်။

မြမေ အိပ်မက်ကနေ လန်နီးလာသည်။ သူ့စိတ်ကူးထဲ၌ ကြည့်နူးစရာတွေအပြည့်။ သူ့ဘေးက အိပ်မောကျနေသော သားလေးကို ကြည့်နေမိသည်။ သားလေးအတွက် စိတ်မကောင်း။ မိဘမစုံမလင်ဖြင့် သားလေးကို ရှင်ပြုပေးရပေမည်။ သွားလေသူ ကိုအောင်ဒင်ရေ ရှင်သားလေးကို လာကြည့်ပါဦးတော်။ ကျွန်မ အခုတော့ အကုသိုလ်တွေ ကင်းနိုင်ခဲ့ပြီ။ ဒါလည်းရှင်သားကြောင့်ပေါ့။ ကျွန်မသားလေး ကို ရှင်ပြုပေးတော့မယ်။ ဒါပေမယ့်တော်ကြီး မပါတော့ ကျွန်မသားလေး မျက်နှာငယ်ရတယ်။ ကိုအောင်ဒင်ရယ်... ရှင်သာ အခုနေရိုရင် ရှင်လည်းကျွန်မလို အကုသိုလ်တွေ လုပ်ဖြစ် တော့မှာမဟုတ်ဘူး။ ဘာလို့လဲဆို ကျွန်မတို့က ပညာမတတ်ခဲ့ဘူးလေ။ အခု သားလေးက ပညာတတ်လေးဖြစ်လာပြီ။ ကျွန်မတို့ကို အကုသိုလ်ကနေ ကယ်တင်တဲ့ ကယ်တင်ရှင် လေးပါ။ ကိုအောင်ဒင်ရယ်... ရှင်သေတာ စောသွားတယ်နော်... ရှင်သေတာ စောလွန်း တယ်။ မြမေ၏ အတွေးတွေက မျက်ရည် အဖြစ် အသွင်ပြောင်းသွားသည်။ ထို့နောက် သားဖြစ်သူ၏ ပါးမို့မို့လေးပေါ်သို့ မျက်ရည်စ တွေက ကြွေကျသွားတော့သည်။

## ဆောင်းပါး ■ ရိုင်းဝေအောင်

မျိုးဆက်သစ်တွေ စာဖတ်တဲ့အခါ ဘယ်စာအုပ်ဟာ မကောင်းဘူး၊ ဘယ်စာအုပ်ဟာ ကောင်းတယ်လို့ မပြောမိပါစေနဲ့။

သို့ပေမယ့် ဘယ်စာအုပ်လေးက ဘယ်လိုလေးရေးထားတော့ ဘယ်လိုလေးကောင်းတယ်ဆိုပြီး ညွှန်းပြလိုတော့ ရပါတယ်။ တစ်ခုတော့ သတိထားရမယ်။ ပြည်ဖျက်မယ့်သူကော ပြည်ပြုမယ့်သူပါ စာရေးကြတယ်။

(၁) ရွှေသွေး၊ တေဇ၊ မိုးသောက်ပန်း၊ တတိုင်းမွှေး၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ပုံပြင်၊ ကာတွန်းနဲ့ သရုပ်ဝတ္ထု။ အရောင်နဲ့ ရုပ်ပုံတွေကို ခွဲခြားတတ်တဲ့ အရွယ်ကနေ ၆ တန်းအရွယ်ကလေးငယ်လေးတွေဟာ "ပုံပြင်၊ ကာတွန်းနဲ့ သရုပ်ဝတ္ထု" တွေကို အလွန်ကြိုက်နှစ်သက်ကြတယ်။ သူ့အရွယ်နဲ့ သူ့ပါ။ အထူးသဖြင့် ၅ တန်း ၆ တန်း အရွယ် ကလေးတွေကတော့ သရုပ်အုပ်တွေကို ပိုပြီးကြိုက်နှစ်သက်ကြတယ်။ ဒါကို မဖတ်သင့်ဘူး။ အကျိုးမရှိဘူးလို့ တစ်ထစ်ချပြောလို့ မရပြန်ဘူး။ သူတို့တွေရဲ့ စိတ်ထဲမှာ (အဲဒီအရွယ်မှာ) တောင့်တနေတာက စူးစမ်းစေတဲ့ စာအုပ်တွေပဲ။ ညမဖတ်ရဆိုပြီး ရေးထားတဲ့ စာအုပ်တွေကို ဘာလို့ ညမဖတ်ခိုင်းတာလဲ ဆိုပြီး ဖတ်ချင်လာကြတယ်။ သိချင်လာကြတယ်။ သရုပ်စာအုပ်ဖတ်လို့ ဘာမှတော့ ထူးပြီးအကျိုးမရှိပါဘူး။ ဒါပေမယ့် အကြောက်တရားဆိုတာကြီးကို သူတို့စိတ်ထဲမှာ ဝေခွဲတတ်လာတယ်။ ဘယ်လိုအရာမျိုးလဲဆိုရင် သစ်ပင်ကြီးကြီးတွေအောက်မှာ အပေါ့အလေးမသွားရဘူး။ အကယ်၍ သွားခဲ့ရင် နတ်ကိုင်မယ်။ သင်္ချိုင်းကုန်းကို အကြောင်းမရှိဘဲ မသွားရဘူး။ ပြီးတော့ အပေါ့အလေးမစွန့်ရဘူး။ အကယ်၍ စွန့်ရင် မထဲဝါက အလောင်းကြီးထမ်းပြီး ခြောက်လှန့်မယ် အစရှိတဲ့ ဥပမာမျိုးတွေနဲ့ အသိတွေကို ရစေမယ်။ အဲဒီအသိကြောင့် ဘာတွေ အကျိုးဖြစ်ထွန်းလာမလဲ ဆိုရင် သစ်ပင်ကြီးကြီးတွေအောက်မှာ အရိပ်အာဝါသကောင်းတဲ့အတွက် ခရီးသွားတွေ နားခိုတဲ့အခါ အနံ့အသက်ကင်းပြီး အေးချမ်းစွာ နားခိုနိုင်လိမ့်မယ်။ နားရေးပို့တဲ့လူတွေကို သင်္ချိုင်းကုန်းရောက်တဲ့အခါ အပေါ့အလေး အနံ့အသက်

**သူ့အရွယ်နဲ့ သူ့အသိဉာဏ်မီသလောက်စာအုပ်တွေကို သူတို့ ရွေးချယ်ဖတ်လိမ့်မယ်။ ဒါကို မကောင်းဘူးဆိုပြီး ပိတ်ပင်လို့မဖြစ်ဘူး။ ဒီလိုဖိအားတွေ များလာတဲ့အခါကျရင် သူတို့တွေ စာအုပ်တွေကို ကိုင်ရမှာကြောက်လာလိမ့်မယ်။ ရွှေသွေးကစလို့ စုံထောက်ဝတ္ထုတွေအထိဟာ သူ့အရွယ် သူ့အချိန်နဲ့ သူ့ဉာဏ်မီသလောက်လေးပဲ ဖတ်မှတ်နိုင်မယ်။ ဒါပေမယ့် အလွန်အကျွံ မဖြစ်အောင်တော့ ထိန်းပေးဖို့တော့ လိုလိမ့်မယ်**

တွေနဲ့ စိတ်ဒုက္ခရောက်စေတာမျိုးကို မကြုံရတော့ဘူးပေါ့။ အခြားအကြောင်းအရာတွေလည်း အများကြီးရှိပါတယ်။ ရွှေသွေး၊ တေဇ၊ မိုးသောက်ပန်း၊ တတိုင်းမွှေး၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာတွေမှာဆိုရင်လည်း ကလေးငယ်တွေကို အသိပညာရစရာတွေ အများကြီးပေးထားတယ်။ နောက်ပြီး အင်္ဂလိပ်နဲ့မြန်မာ နှစ်ဘာသာပြန်ထားတဲ့အတွက် အင်္ဂလိပ်စာကိုလည်း လေ့လာခွင့်ရစေတယ်။ ကျွန်တော်လည်း ဒီကုန်ကျတွေကို အခုအချိန်အထိ ဖတ်နေတုန်းပဲ။ ကျွန်တော် ဖတ်ခဲ့ဖူးတဲ့အထဲမှာမှ တစ်ခုကို ပြောပြမယ်။ မိုးသောက်ပန်းကုန်ထဲက ဖိုးလပြည့်ဆိုတဲ့ ကလေးရယ်၊ မမွန်ဆိုတဲ့အစ်မရယ်၊ ကိုညဏ်ဆိုတဲ့ အစ်ကိုတို့ စကားပြောခန်းလေးဆိုရင် သိပ်ဗဟုသုတရတယ်။

ဖိုးလပြည့်လေးက "လူတစ်ယောက်အောင်မြင်ဖို့ သက်ဆိုင်ရာ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်အလုပ်မှာ ကျွမ်းကျင်ရင် ရပြီလား" လို့ မမွန်ကိုမေးတဲ့အခါ...

"ရပြီလို့တော့ ပြောလို့ရတယ်။ ကိုညဏ်ပြောတဲ့ အရည်အချင်းတူရင်တော့ စာဖတ်တဲ့သူက ခေါင်းတစ်လုံး ပိုသာတာပေါ့။ အဆိုတော်၊ အင်ဂျင်နီယာ၊ ဆရာဝန်၊ ရုပ်ရှင်မင်းသားတွေမှာတောင် စာဖတ်တဲ့သူက ပိုအောင်မြင်တယ်။ ပိုပြီး အမြင်ကျယ်တယ်" ဆိုပြီး ပြန်ဖြေတယ်။ ဒါတွေဟာ မိုးသောက်ပန်းကရတဲ့ အသိပညာတွေပဲ။

ဘိုဘိုကာတွန်းစာအုပ်မှာဆိုရင် ကလေးငယ်လေးတွေ အတွက် ဘိုဘိုရဲ့အလှူတကာ စိတ်ထားနဲ့ အီးတီလေးရဲ့ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုတွေကို ကြည့်ပြီး အတုယူဖွယ်ကောင်းလှတယ်။ ဒီလိုပဲ ဒီရဲဂျာလီ စုံထောက်၊ မိုက်မိုက်ပြည်လို

ယဉ်ကျေးလိမ္မာ၊ မြင့်မိုရ်မေမေက ဓမ္မရုပ်ပြအပြင် အခြားသော ရုပ်ပြကာတွန်းတွေဟာလည်း သူ့ဟာနဲ့သူ ကလေးတွေကို အသိဉာဏ်ပညာဖွံ့ဖြိုးစေတယ်။

(၂) အချစ်ဝတ္ထု၊ သိုင်းဝတ္ထု နဲ့ စုံထောက်ဝတ္ထု

၈ တန်း ၉ တန်း အပျိုဖော်ဝင်စ အသွေးအသားပြောင်းလဲတဲ့ ရင်ခုန်တတ်စအရွယ်မှာဆိုရင် အချစ်အကြောင်းတွေ သိပ်စိတ်ဝင်စားလာကြတယ်။ ဒီအခါမှာ အချစ်ဆိုတာကို သိမြင်ခံစားစမ်းသပ်ချင်လာတော့တယ်။ အဲဒီအခါမှာ အချစ်ဝတ္ထုတွေကို မဖတ်ဖို့ မိဘတွေ ပိတ်ပင်တဲ့ကြားကနေ ခိုးပြီးဖတ်ကြတယ်။ မိဘတွေကလည်း ဒီစာအုပ်တွေဖတ်ပြီး ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နဲ့ အိမ်ထောင်ရက်သားကျမှာစိုးရိမ်ပြီး အမိန့်အာဏာတွေနဲ့ကို တားမြစ်ပိတ်ပင်ကြတယ်။ (များသောအားဖြင့်) လူဆိုတဲ့ အမျိုးကို က မလုပ်နဲ့ဆိုရင် ပိုပြီးလုပ်ချင်တတ်ကြတာပဲ မဟုတ်လား။ ဒီတော့ မိဘကို ဆန့်ကျင်ပြီး ခိုးပြီးဖတ်၊ ခိုးပြီး ရည်းစားထားတာတွေဖြစ်လာရောပဲ။ တကယ်တော့ အသွေးအသားပြောင်းလဲတဲ့ ဒီအရွယ်မှာ အချစ်ဝတ္ထုတွေ မဖတ်ရလည်း ရည်းစားတော့ ထားကြမှာပဲ။ ဒါက သဘာဝတရားက သူ့ဟာသူဖြစ်တည်ဖို့ကို အကြောင်းပြုထားခဲ့တာ။

ဒီနေရာမှာ အချစ်စာအုပ်တွေဟာ အပျိုဖော်ဝင်စကလေးတွေကို လူကြီးတွေ အင်တိုက်အားတိုက် မပိတ်ပင်သင့်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် ဘယ်လိုအပျော်ဖတ်စာအုပ်ပဲဖြစ်နေပါစေ စာဖတ်သူကို အသိတစ်ခုပေးတာတော့ ပါတတ်စမြဲပဲ။ ဆရာမမိုးမိုး (အင်းလျား)က ဘာပြောသလဲဆိုရင် "စာဖတ်တယ်ဆိုတာ စာအုပ်တွေထဲက ဇာတ်အိမ်အတိုင်း လိုက်ခံစားနေဖို့ မဟုတ်ဘူး။ စာအုပ်တွေထဲက ဇာတ်ကောင်တွေဟာ ကိုယ့်ရှေ့မှာ ဖြစ်ပျက်နေတဲ့အရာတွေဖြစ်လို့ အတုယူဆင်ခြင်ဖို့ပဲ" တဲ့။ ဒီအရာကို လူကြီးမိဘတွေက မသိတာထက် သားသမီးအပေါ် စိုးရိမ်တဲ့စိတ်ကြောင့် ဒီစာအုပ်တွေကိုဖတ်ရင် ရည်းစားထားချင်လာလိမ့်မယ်ဆိုပြီး တားမြစ်ကြတယ်။ ဒီတော့ လူငယ်သဘာဝ ပိုပြီးလုပ်ချင်လာကြတယ်။ စမ်းသပ်ချင်လာကြတယ်။

ပြီးတော့ အလွဲအမှားတွေ ဖြစ်ကုန်ကြတော့တယ်။ များသောအားဖြင့် မိန်းကလေးတွေပါပဲ။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ထိန်းသိမ်းမှုအခက်ဆုံးအရွယ်ဟာ အခုလို အသွေးအသားပြောင်းလဲတဲ့ ခြီးကောင်ပေါက်အရွယ်ဖြစ်တော့ ဆရာကြီးသာမန် "ချစ်စနမူ" စာအုပ်ထဲက ဖခင်လိုမျိုး ထိန်းချုပ်တတ်ဖို့လိုလိမ့်မယ်။ တင်းလွန်းရင် ပြတ်တတ်သလို လျော့လွန်းရင်လည်း အလေးမထားမှုတွေဖြစ်တတ်တယ်။

ယောက်ျားလေးအများစုကတော့ သိုင်းဝတ္ထုတွေနဲ့ စုံထောက်ဝတ္ထုတွေ ဖတ်ကြတယ်။ ကျွန်တော်ငယ်ငယ်ကဆိုရင် ၈ အုပ်တွဲ ၁၂ အုပ်တွဲ သိုင်းဝတ္ထုတွေ မမောနိုင်မပန်းနိုင်ဖတ်ခဲ့တယ်။ သိုင်းဝတ္ထုတွေနဲ့ စုံထောက်ဝတ္ထုတွေ ဖတ်ခြင်းအားဖြင့် ဘဝတက်လမ်းအတွက် ဘာများအကျိုးရှိမှာလဲဆိုတဲ့ မေးခွန်းတွေကိုလည်း လူကြီးမိဘတွေက အမြဲတမ်းထည့်ပြောကြတယ်။ မှန်သင့်သလောက် မှန်ပေမယ့် အပြည့်အဝတော့မမှန်သေးပါဘူး။ သိုင်းဝတ္ထုတွေအထဲမှာ အဖြူရောင်သိုင်းသမား (ဥပမာ-ရောင်လင်ဂိုဏ်းနဲ့ ဝူတန်ဂိုဏ်း) က အနက်ရောင်သိုင်းသမားတွေ အင်အားဘယ်လောက်ပဲများနေပါစေ အဆုံးသတ်မှာတော့ အမှန်တရားဘက်က ရပ်တည်တဲ့ အဖြူရောင်သိုင်းသမားက အမြဲတမ်းအနိုင်ရစမြဲပဲ။ ဒါ့အပြင် သိုင်းပညာတစ်ခုကို တတ်ချင်လွန်းအားကြီးတဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်ဟာ သိုင်းဆရာတစ်ယောက်ရဲ့ စမ်းသပ်ခြင်းအမျိုးမျိုးကို ခံကာ မလျော့သော ရွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယအားတို့ ပေါင်းစပ်ပြီး ကြိုးစားလိုက်ရကနေ သိုင်းပညာရပ်တစ်ခုကို အစွန့်ဆုံးတိုင်အထိ တတ်မြောက်အောင်မြင်သွားခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့်

ဒီလိုဘာမှအကျိုးမရှိဘူးလို့ဆိုတဲ့ သိုင်းဝတ္ထုတွေကနေ ရလိုက်တဲ့ အကျိုးကျေးဇူးဟာ အမှားကို အမှန်တရားက ဘယ်တော့မှ မရှုံးနိုင်ဘူးဆိုတာရယ်၊ ကိုယ်စိတ်ဝင်စားတဲ့ ဘယ်လိုသော ပညာရပ်ကိုမဆို မလျော့သော ရွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယအားတို့နဲ့ တစိုက်မတ်မတ်သာလုပ်ရင် အောင်မြင်မှုဆိုတာ တစ်နေ့ပိုင်ဆိုင်ရမှာ မုချမလွဲဆိုတဲ့ စိတ်တွေ နှလုံးသားထဲမှာ ကိန်းအောင်းနေတော့တယ်။

စုံထောက်ဝတ္ထုတွေလည်း အလားတူပဲ။ ဥပမာ- ဆားပုလင်းနှင်းမောင်က လူသတ်မှုတစ်ခုကို ဖော်ထုတ်တဲ့အခါမှာ တစ်ခုချင်းစီရဲ့ ကွင်းဆက်ကို ချိတ်မိအောင် စုံစမ်းပြီး တရားခံအစစ်အမှန်ကို ရအောင်ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့တယ်။ ဒီလိုပဲ ကျွန်တော်တို့တွေရဲ့ လူလောကကြီးမှာ ပြဿနာကိစ္စအဝဝကို အများပြောစကားတစ်ခုနဲ့ ယုံကြည်တတ်ကြတယ်။ ဒီလိုယုံကြည်မိလို့ တရားခံအစစ်ဟာ လွတ်မြောက်ပြီး အပြစ်မရှိတဲ့သူက ဒုက္ခခံစားကြရတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်ရင် လွယ်လွယ်မယ့်ရဘဲ ဖြစ်တည်လာတဲ့ အကြောင်းအရင်းတွေကို စုံစမ်းမှသာ အမှန်တရားကို သိရမယ်ဆိုတာကို သိမြင်လာစေတယ်။

(၃) သုတ၊ ရသ၊ ဂန္ထဝင်၊ ဘာသာပြန်နဲ့ တရားဓမ္မစာပေ

ကျွန်တော်တို့တွေ အရွယ်ရောက်လာတာနဲ့အမျှ ရွှေသွေးကစလို့ စုံထောက်ဝတ္ထုအထိ တစ်ဆင့်ချင်း ဖတ်လာခဲ့တာ အခုလို ၂၀ ကျော်အရွယ်ရောက်တဲ့အခါ နှလုံးသားတွေ ဆတက်ထမ်းပိုး နူးညံ့ဖို့နဲ့ ဦးနှောက်အသိဉာဏ်တွေ ဖွံ့ဖြိုးဖို့အတွက် သုတ၊ ရသစာပေတွေကို ရွေးချယ်ဖတ်လာကြတော့တယ်။ သမိုင်းဝင်သူရဲကောင်းတွေအကြောင်းကို ဖတ်ဖြစ်လာတယ်။ ပြီးနောက်မှာတော့ နိုင်ငံခြားစာပေတွေကို ဘာသာပြန်ထားတဲ့ စာအုပ်ကိုပဲဖတ်ဖြစ်လာတော့တယ်။

အခုလို တစ်ဆင့်ချင်းဖတ်မှတ်ခဲ့တဲ့ အသိဉာဏ်ပညာအား ရင့်သန်လာတဲ့အခါမှာ နောက်ဆုံး စိတ်နှလုံးအေးချမ်းရာအာဟာရအတွက် တရားဓမ္မစာပေတွေကို ဖတ်ဖြစ်လာကြတော့တယ်။

အားလုံးကို ခြုံငုံပြီးတော့ ပြောရရင် ဘယ်စာအုပ်ဖတ်မှ အကျိုးရှိတယ်လို့ သတ်မှတ်ထားလို့မရဘူး။ သူ့အရွယ်နဲ့ သူ့အသိဉာဏ်မီသလောက်စာအုပ်တွေကို သူတို့ ရွေးချယ်ဖတ်လိမ့်မယ်။ ဒါကိုမကောင်းဘူးဆိုပြီး ပိတ်ပင်လို့ မဖြစ်ဘူး။ ဒီလိုဖိအားတွေ များလာတဲ့အခါကျရင် သူတို့တွေ စာအုပ်တွေကို ကိုင်ရမှာကြောက်လာလိမ့်မယ်။ ရွှေသွေးကစလို့ စုံထောက်ဝတ္ထုတွေအထိဟာ သူ့အရွယ် သူ့အချိန်နဲ့ သူ့ဉာဏ်မီသလောက်လေးပဲ ဖတ်မှတ်နိုင်မယ်။ ဒါပေမယ့် အလွန်အကျွံ မဖြစ်အောင်တော့ ထိန်းပေးဖို့ လိုလိမ့်မယ်။ သရုပ်ဝတ္ထုကို ဖတ်တာသိပ်များလွန်းနေတဲ့ ကလေးကို လူထုဦးလှရဲ့ ပုံပြင်၊ ငွေတာရီနဲ့ မင်းယုဝေတို့ရဲ့ ပုံပြင်အစရှိတာလေးတွေ ရောညှပ်ပြီးပေးဖတ်ခြင်းဖြင့် လမ်းမလွဲအောင် တည့်မတ်ပေးနိုင်မယ်။ ယိုင်းနဲ့မသွားအောင် ကျွန်တော်တို့က လမ်းပြရင်း ထိန်းပေးရလိမ့်မယ်။ သူတို့ဖတ်ချင်တာလည်းဖတ်စေ ကိုယ်ဖတ်စေချင်တာလဲ ဖတ်စေဆိုတဲ့ မူအတိုင်းလေးသာသွားရင် စာအုပ်တွေကို သူတို့အလိုလိုချစ်တတ်လာလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့ ရွေးချယ်ဖတ်တတ်လာလိမ့်မယ်။ ဒီလိုမှမဟုတ်ဘဲ ဒီစာအုပ်ဟာ မကောင်းဘူး မဖတ်နဲ့ဆိုပြီး ငါပြောတာအဟုတ်၊ ငါလုပ်တာ အမှန်ဆိုတဲ့ ငါတကော အတ္တစိတ်ထားခဲ့ရင်တော့ စာပေချစ်တဲ့ မျိုးဆက်သစ်ဟာ နည်းပါးလာလိမ့်မယ်။ စာပေကိုချစ်တတ်သွားရင် သူ့အသက်အရွယ်နဲ့သူ စာပေအမျိုးအစားလိုက် ရွေးချယ်တတ်သွားလိမ့်မယ်။ စာပေချစ်တတ်သွားသူကို စာဖတ်ဖို့အတွက် အထူးတိုက်တွန်းစရာမလိုတော့သလို စာမဖတ်မှာကိုလည်း အထူးစိုးရိမ်စရာမလိုတော့ဘူး။

ကျွန်တော်တို့တွေ ငယ်ငယ်ထဲက စာအုပ်တွေအမျိုးစုံအောင် ဖတ်ခဲ့ကြတယ်။ အခုအရွယ်မှာ သရုပ်ဝတ္ထုတွေ၊ အချစ်ဝတ္ထုတွေ၊ သိုင်းဝတ္ထုတွေ မဖတ်တော့ဘူး။ ကျွန်တော်တို့အရွယ်နဲ့ ဉာဏ်မီမယ့် စာအုပ်တွေကို ရွေးချယ်ဖတ်ဖြစ်လာခဲ့ပြီ။ အဲဒီတော့ မျိုးဆက်သစ်တွေကို သူ့ဉာဏ်မီတဲ့စာအုပ်တွေအပေါ်မှာ မှီပြီး လမ်းမှန်ကိုတည့်မတ်ပေးနိုင်အောင်လို့ မိမိကိုယ်တိုင် စာစုအောင်ဖတ်ပါ။ ကိုယ်တိုင်က စာစုအောင်မဖတ်ဖူးဘဲ စာအုပ်ပေါင်းစုံရဲ့ သုတ၊ ရသကို မသိဘဲ ကြားဖူးနားဝစကားတွေနဲ့ မပိတ်ပင်မိပါစေနဲ့။ ။

## စည်းကမ်းရှိစွာ အမှိုက်ပစ်ပါ

- မြစ်ကမ်းနံဘေး တို့ရဲ့ရွာ
- မြစ်ကိုမှီပြု စီးပွားရှာ။
- စိုက်ပျိုးလယ်ယာ အထွက်တိုး
- မြစ်ရေစွမ်းအား တိုးအားကိုး။
- ကောင်းကျိုးသယ်ပိုး မြစ်ရေရယ်
- အညစ်အကြေး ကင်းဖို့ကွယ်။
- မြစ်ရေထဲဝယ် အမှိုက်များ
- မပစ်ပါနဲ့ သတိထား။
- မှိုက်ပစ်ငြားက နှစ်တွေကြာ
- မြစ်ရေညစ်ပတ် ပျက်စီးမှာ။
- ရေနေသတ္တဝါ မျိုးစုံလှ
- ဆိုးကျိုးဒုက္ခ ကြုံတွေ့ရ။
- ပလတ်စတစ် ဘူးခွက်တွေ
- ကြွပ်ကြွပ်အိတ်များ အစုံပေ။
- ညစ်ပတ်လို့နေ အမှိုက်များ
- စနစ်တကျ ပစ်ပါလား။
- မြစ်ရေ တန်ဖိုးထား။
- ဇင်မင်းကို (စိန်ပန်းမြေ)

## ပြည်သူ့သမ္မတ အဓိက

- ကြောက်စရာကြီး ကပ်ရောဂါ
- ကိုပစ်နိုင်တီးဗျာ။
- အဆုပ်ထဲမှာ ဒုက္ခပေး
- အသက်ကို နုတ်သေး။
- လူစုလူဝေး ရှောင်ရှားချေ
- ရောဂါကင်းစင်ပေ။
- မဖြစ်မနေ သွားလာရ
- နားခေါင်းစည်းတပ်ဗျာ။
- မပေါ့ဆလို့ အိမ်မှာနေ
- အကောင်းဆုံးမိတ်ဆွေ။
- အမြဲမသွေ လက်ကိုဆေး
- စည်းကမ်းလိုက်နာပေ။
- အလေးထားလို့ လိုက်နာပါ
- ညွှန်ကြားချက်များစွာ။
- မဖြစ်ခင်မှာ ကာကွယ်မှ
- ကုသခြင်းတုံဗျာ။
- မိမိကစ ကာကွယ်မည်
- အေးချမ်းလို့တိုင်းပြည်။
- မေတ္တာရေကြည် ပက်ကာဗျန်း
- ကမ္ဘာကြီးလည်းလန်း။
- ဈာန်လေး (ပညာရေး)

ဝတ္ထုတို

မြန်နွာ(ပဲခူး)

အခန်း (၁)

သူ၏ နာမည်ကို အများက ကံမြင့်ဟု ခေါ်ကြပါသည်။ အမှန်တကယ်တော့ သူ၏ နာမည်အရင်းက ကံမြင့်အောင်ဖြစ်ပါသည်။

ကံမြင့်သည် ဖခင် မရှိတော့ပါ။ မိခင် သာရှိပါသည်။ အတန်းပညာက ဆယ်တန်း အဆင့်သာ သင်ယူခဲ့ဖူးပါသည်။ ဆယ်တန်း မဖြေလိုက်ရပါ။ သူ ဆယ်တန်းနှစ်မှာပင် ဖခင် ကွယ်လွန်သွားသောကြောင့် ဆယ်တန်း စာမေးပွဲ မဖြေရဘဲ ကံမြင့်တစ်ယောက် ကျောင်းမှ ထွက်လိုက်ရသည်။

ကျောင်းမှထွက်ပြီးနောက် ကံမြင့်သည် ရသည့်အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်ရင်း မိခင်ကိုပြုစု ရှာဖွေကျွေးမွေးနေရပါသည်။ ကံမြင့်သည် ပိုက်ဆံ မရှိ၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူဖြစ်သည်။ သို့ပေမယ့် သူသည် ဖြူစင်ရိုးသားသည်။ လူတိုင်းအပေါ်၌ စိတ်ကောင်းထား၍ လူတိုင်းနှင့်လည်း အဆင်ပြေစွာ ဆက်ဆံတတ်သည်။

အခန်း (၂)

သူနေထိုင်သောမြို့ရှိ လက်ဖက်ရည် ဆိုင်တစ်ဆိုင်၌ စားပွဲထိုးအဖြစ် ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင်ရသည်။ ထိုဆိုင်က အလုပ်တွေကို မိမိအလုပ်ကဲ့သို့သောအထူး၍ လုပ်ကိုင် တတ်သောကြောင့် များမကြာမီ ဆိုင်ပိုင်ရှင် သူငွေလင်မယားနှင့် ရင်းနှီးလာသည်။ အလုပ် လုပ်ကိုင်ရာတွင် မနိုမကပ်ဘဲ ကြိုးစားပမ်းစား လုပ်ကိုင်တတ်သည်။ ထို့ကြောင့် နှစ်နှစ်အတွင်း ၌ ကံမြင့်တစ်ယောက် သာမန်စားပွဲထိုး အလုပ်သမားအဆင့်မှသည် လက်ဖက်ရည် အဖျော်ဆရာဘဝအဆင့်သို့ အဆင့်တိုးပေးခြင်း ခံခဲ့ရသည်။ ဆိုင်ပိုင်ရှင် လင်မယားက ကံမြင့်ကို လွန်စွာသဘောကျ၍ လစာကောင်းကောင်းတိုး ပေးလိုက်သည်။

ကံမြင့်သည် လူမှုဆက်ဆံရေး အတော် ကောင်းမွန်သူဖြစ်သည်။ သူသည် ဆိုင် ပိုင်ရှင်နှင့်သာမက ဆိုင်ရှိ ဝန်ထမ်းအားလုံး နှင့်လည်း အဖုအထစ်မရှိ အဆင်ပြေစွာ ဆက်ဆံနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူတိုင်း ကလည်း ကံမြင့်ကို လေးစားချစ်ခင်ကြပါသည်။

အခန်း (၃)

ကံမြင့်သည် အခြားသူများနှင့် မတူသော အချက်တစ်ချက်ရှိသည်။ ဤအချက်မှာ အခြားမဟုတ်။ တစ်နေ့တွင် သူ၏ဘဝကို အစစအရာရာ မြှင့်မားတိုးတက်အောင် ပြုပြင်တည်ဆောက်ဖို့ဆိုသည့် အချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နေ့နေ့တွင် သူ၏ဘဝကို အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာသော ဘဝအဖြစ်သို့ မဖြစ်မနေ ပြောင်းလဲတည်ဆောက်သွားမည် ဟု ရည်မှန်းချက် ကြီးကြီးမားမားထားရှိသူဖြစ် သည်။ တစ်နေ့တွင် ကံမြင့်တစ်ယောက် အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာသောသူ တစ်ဦး ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟု သူ့ကိုယ်သူ အပြည့်အဝ ယုံကြည်ထားသူဖြစ်ပါသည်။

ကြိုးစားသူတိုင်း၏ နောက်တွင် အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာခြင်းတွေက ကပ်ပါ လာစမြဲပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကြိုးစားခြင်း၏ နောက်ကွယ်၌အောင်မြင်ခြင်းဆိုတာ ရှိစမြဲပင်။

ကံမြင့်သည် သေချာသေရက် အသောက် အစားမရှိ၊ လောင်းကစားမလုပ်၊ ကွမ်းမစား၊ ဆေးသောက်ခြင်းတို့ကို အလျဉ်းရှောင်ကြဉ်ပြီး သူ၏ဘဝကို ရိုးသားစွာ အကောင်အထည် တည်ဆောက်နေသူဖြစ်ပါသည်။

အခန်း (၄)

ကံမြင့်၏ ရိုးသားကြိုးစားမှုကြောင့် သူ အဖျော်ဆရာတစ်ဦးနှင့် လုပ်ကိုင်ပေးနေ သော လက်ဖက်ရည်ဆိုင်မှာ တစ်နေ့တခြား အောင်မြင်တိုးတက်လာပါသည်။

ထိုလက်ဖက်ရည်ဆိုင်၌ နေ့စဉ်လိုလိုပင် လာရောက်စားသုံးသူများနှင့် စည်ကားနေပါ သည်။ ဆိုင်ပိုင်ရှင် ဦးတော်အောင်ကလည်း ကံမြင့်အား များစွာသဘောကျနေပါသည်။

ဖြစ်နိုင်လျှင် ဦးတော်အောင်က ကံမြင့်ကို သူ၏ သမီးဖြစ်သူ အေးချမ်းမွန်နှင့် နီးစပ်စေချင်ပါ သည်။ အေးချမ်းမွန်မှာ အသားဖြူဖြူ ခပ်ချောချော မိန်းကလေးတစ်ဦးပင်ဖြစ်သည်။ တက္ကသိုလ်တစ်ခုက တတိယနှစ်ကျောင်းသူ ဖြစ်သည်။ အေးချမ်းမွန်သည် ကံမြင့်ထက် အသက် သုံးနှစ်မျှ ငယ်သည်။

အခန်း (၅)

ဆိုင်ပိုင်ရှင် ဦးတော်အောင်သည် စိတ်ကောင်းရှိ၍ လက်ဖက်ရည်ဆိုင် လုပ်ငန်း များ စနစ်တကျ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်နိုင်သူ ကံမြင့်ကို သူ၏ဆိုင်မှ လုံးဝ လက်မလွှတ်ချင်ပေ။ အချိန်နာရီတို့သည် ရပ်တန့်နေသည်မရှိပါ။ အမြဲတမ်းပြောင်းလဲ နေသည်။ တစ်နေ့နံနက်ခင်းဖြစ်သည်။

"ဦးလေး... ကျွန်တော် ဒီဆိုင်က အလုပ် ထွက်တော့မယ်.."

သည်အခါ ဦးတော်အောင်က ..

"ဘာဖြစ်လို့လဲ... မောင်ကံမြင့်ရဲ့... ဦးတော်အောင်က ကျွန်တော် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရ တာ အရမ်းပျော်ပါတယ်ခင်ဗျာ.."

ထိုအခါက အလုပ်ထွက် အားလုံးနဲ့လည်း အဆင်ပြေပါတယ်။

ဘာမှပြဿနာမရှိဘူးခင်ဗျာ.. ဦးလေးတို့ မိသားစုနဲ့လည်း အဆင်ပြေပါ တယ်။

ပြီးတော့...

ဦးဆိုင်မှာ ကျွန်တော် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရ တာ အရမ်းပျော်ပါတယ်ခင်ဗျာ.."

အခန်း (၆)

သည်အခါတွင် ဦးတော်အောင်က.....

"ဆိုင်မှာ အားလုံးနဲ့ အဆင်ပြေနေရဲ့သားနဲ့ ဆိုင်ကထွက်မသွားပါနဲ့.. မောင်ကံမြင့်ရယ်"

ဟု ပြောလေသည်။

"ဟုတ်တပဲ အစ်ကိုကံမြင့်ကလည်း ညီမလေးတို့ဆိုင်မှာ အဆင်ပြေရဲ့သားနဲ့ မထွက်ပါနဲ့ အစ်ကိုရယ်"

ဟု ဦးတော်အောင် ၏သမီးဖြစ်သူ အေးချမ်းမွန်ကလည်း ဝင်ရောက်ပြောဆိုလိုက်သည်။

ထိုအခါ၌ ကံမြင့်က.. "ဒီလိုပါ ဦးလေးရယ် ကျွန်တော်က ရန်ကုန်မြို့သွားပြီး သူငယ်ချင်း တစ်ယောက်နဲ့အတူ ကိုယ်ပိုင်လက်ဖက်ရည် ဆိုင်လေးတစ်ဆိုင် ဖွင့်ဖို့စီစဉ်ထားလို့ပါခင်ဗျာ... ကျွန်တော့်ရဲ့ဘဝတက်လမ်းကို တိုးတက် အောင် စမ်းသပ်ရှာကြံကြည့်ချင်လို့ပါ ဦးလေး ရယ်" ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။

"မင်းကိုဦးလေး အရမ်းသဘောကျသွားပြီ မောင်ကံမြင့်ရဲ့ စိတ်ဓာတ်တိုးတက် (Mindset) ကိုလည်း သိပ်ကိုလေးစားသွားပြီကွာ..."

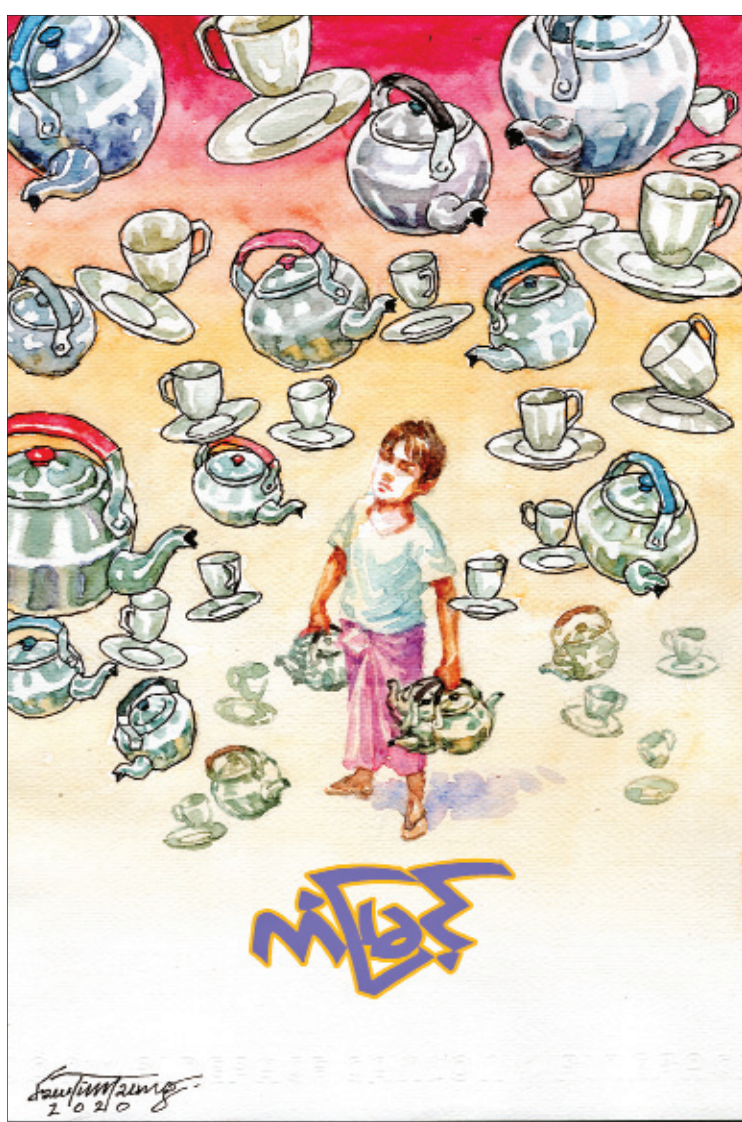
ဒီက ငါ့တူလို စိတ်ဓာတ်မျိုးတွေ ဒီနေ့ ခေတ် လူငယ်တိုင်း ထားရှိသင့်ပါတယ်။

မောင်ကံမြင့်ရဲ့ဘဝကို အနိုင်မခံ၊ အရှုံး မပေးဘဲ အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာအောင် လုပ်ကိုင်လိုတဲ့စိတ်ဓာတ်နဲ့ စိတ်နေသဘော ထားတို့ကို ဦးတော်က လက်ခံကြိုဆိုပါတယ်ကွာ" စသည်ဖြင့် ကံမြင့်၏ စကားတွေကို ကြိုဆို လက်ခံ အသိအမှတ်ပြုသည့် သဘောဖြင့် ဦးတော်အောင်က ပြန်လည်ပြောပါသည်။

အခန်း (၇)

ကံမြင့်တစ်ယောက် ဦးတော်အောင်၏ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်မှထွက်၍ များမကြာမီ ရက်ပိုင်း၌ပင် သူ၏သူငယ်ချင်းရှိရာ ရန်ကုန် မြို့သို့ ရောက်ရှိသွားပါတော့သည်။

မိမိတို့ဆိုင်မှ အလုပ်ထွက်သွားသော ကံမြင့်အကြောင်းကို စဉ်းစားရင်း ဦးတော်အောင် စိတ်မကောင်းဖြစ်နေသလို သူ၏သမီးဖြစ်သူ အေးချမ်းမွန်ကလည်း သူမ၏ ရင်ထဲက သတိရနေသလိုလို၊ မသိမသာ



သံယောဇဉ်ဖြစ်မိနေသလိုလို ဖြစ်ပေါ်ခဲစား နေရပါသည်။ ကံမြင့်နှင့် သူတို့မိသားစုမှာ အနေကြာသွား၍ ထိုသို့ဖြစ်ကြသည်မှာ အမှန်တကယ်တော့ မဆန်းပေ။

ကံမြင့်တစ်ယောက် ရန်ကုန်မြို့သို့ နှစ်လ အကြာ၌ပင် သူ၏သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ ကိုထင်လင်းဇော်နှင့်အတူ ရှယ်ယာစပ်တူ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်လေးတစ်ဆိုင် ဖွင့်လှစ်ဖြစ် ခဲ့ကြပါသည်။ သူတို့နှစ်ယောက်ဦးစီး၍ အသစ် စက်စက် တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြသော လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ကိုလည်း တော်ဝင် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ဟု ရိုးရိုးသားသားလေးပင် ဆိုင်အမည်လေးပေးဖြစ်ခဲ့ကြပါသည်။

စိတ်ထားကောင်း၍ အကျိုးပေးကောင်း သည်လားတော့မပြောတတ်ပါ။ ကံမြင့်တို့ သူငယ်ချင်းနှစ်ဦး ဖွင့်သည့် တော်ဝင် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်မှာ တစ်လ၊ နှစ်လအတွင်း ၌ပင် အားပေးသောက်သုံးသူ လူအများနှင့် စည်ကားပြည့်နှက်နေပါတော့သည်။ ကံမြင့်တို့ အကျိုးကောင်းလိုက်သည့်ဖြစ်ခြင်း၊ စေတနာ မှန် ကံကောင်းသည်ဆိုသည်မှာ တကယ် မှန်ကန်ပါသည်။

အခန်း (၈)

ကံမြင့်တို့သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက် အတွဲ ညီညီ ရိုးသားကြိုးစား အားထုတ်မှုကြောင့် တစ်နှစ်ကျော်အတွင်း၌ပင် ကံမြင့်တို့ ငှားရမ်း ဖွင့်လှစ်ထားသော တော်ဝင်လက်ဖက်ရည်ဆိုင် လေးမှာလည်း ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်လေးဖြစ်လာပါ တော့သည်။

ထင်လင်းဇော်မှာ ကံမြင့်၏သူငယ်ချင်း ဖြစ်ပါသည်။ တော်ဝင်လက်ဖက်ရည်ဆိုင် လေးကို ကံမြင့်နှင့်အတူ ဦးစီးလုပ်ကိုင်နေသော သူတစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ထင်လင်းဇော်သည် ရန်ကုန်မြို့သို့ ကံမြင့်ထက် ငါးနှစ်ပိုစော၍ ရောက်ရှိနေသူဖြစ်ပြီး ကံမြင့်ကဲ့သို့ပင် အသောက်အစားမရှိဘဲ ရိုးသားကြိုးစားဖြစ်ပါ သည်။

တစ်နေ့သောနံနက်ခင်းတွင်ဖြစ်သည်။ "သူငယ်ချင်း ထင်လင်းဇော် ငါ... မင်းကို ငါ... အရေးကြီးတဲ့စကားတစ်ခွန်း ပြောစရာရှိ နေတယ်။ ငါ.. မင်းကို ပြောသင့်၊ မပြောသင့်

စဉ်းစားနေတာကွ" ဟု ကံမြင့်က ပြောလိုက် ပါသည်။

သည်အခါ "ဘာလဲ... ကံမြင့်... မင်း မိန်းမယူတော့မလို့လား.." ဟု ထင်လင်းဇော်က ရယ်ရယ်မောမောနှင့် ပြန်ပြောပါသည်။

"ဘယ်ကလာ မိန်းမယူရမှာလဲကွာ။ မင်းက ဆိုင်တစ်ဆိုင်၊ ငါက ဆိုင်တစ်ဆိုင်၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင် တစ်ဆိုင်စီပဲဖြစ်ပြီး ဖွင့်ကြတာ ကောင်းမလားလို့."

"ဘာလို့လဲ ကံမြင့်... မင်း ... ကိုယ်နဲ့ ရှယ်ယာစပ်တူ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရတာ အဆင်မပြေလို့လားကွာ" ဟု စိတ်မကောင်းခြင်းကြီးစွာဖြင့် မေးမြန်းလိုက် ပါသည်။

"အဲဒီလိုလည်း မဟုတ်ရပါဘူးကွာ... ကိုယ်ထူးကိုယ်ချွန်နဲ့ ကိုယ်တိုင်ကြိုးစား ရင်း ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးပုံစံမျိုး လုပ်ကြည့်ချင် လို့ပါကွာ.." ဟု အေးဆေးတည်ငြိမ်စွာ ကံမြင့်က ပြန်ပြောသည်။

အခန်း (၉)

သို့ဖြင့် ကံမြင့်သည် သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ ထင်လင်းဇော်နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင် ရှယ်ယာ လုပ်ငန်းများ မလုပ်တော့ဘဲ တော်ဝင်နှင့်ဆီ အမည်သစ်နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်သစ် တစ်ဆိုင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။

မူလကပင် အသောက်အစားမရှိ ရိုးသား ကြိုးစားသူ ကံမြင့်တစ်ယောက် ယခုကဲ့သို့ မိမိဆိုင်ကို မိမိစိတ်ကြိုက် ကိုယ်တိုင်ဦးစီး၍ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေရသဖြင့် ယခင်က ထက်ပို၍ အဆပေါင်းမြောက်မြားစွာ ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ဖြစ်ပါသည်။ သူ၏ မူလ ရည်ရွယ်ချက်အတိုင်း တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ရပ်လုံးပေါ်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ကြိုးစားလုပ်ကိုင်နေခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

ကံမြင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ရောက်သည်မှာ ဆယ်နှစ်ကျော်လာပြီဖြစ်ပါသည်။ ဆယ်နှစ်တာ ကာလအတွင်း၌ ကံမြင့်တစ်ယောက် လက်ဖက် ရည်ဆိုင်ပေါင်း မြောက်မြားစွာ ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ဖြစ်နေပါသည်။ ထို့ပြင် စီးပွားအတွက် အိမ်စီး ကား တစ်စီးအပြင် လုပ်ငန်းသုံးကား နှစ်စီး လောက်ပင် ပိုင်ဆိုင်ထားပြီးလည်းဖြစ်ပါသည်။

သာယာလှပ နယုန်လ

- \* ဂျုံ၊ ဝါ၊ နှမ်း၊ ပြောင်း အမယ်မယ် စိုက်ကြပျိုးကြ မျိုးစုံကွယ်။
  - \* မြတ်လေးစံပယ် လေပြည်သွေး သင်းရနံ့က ကြူကြူမွှေး။
  - \* မြက်သားမွှေးတဲ့ လနယုန် မိုးသေးမိုးဖွဲ ရွာသွန်းပုံ။
  - \* မေထုန်ရာသီ မုတ်သုန်မိုး စပါးပင်တွေ ယိမ်းကထိုး။
  - \* နှစ်စဉ်နှစ်ရိုး အချိန်မှန် စာပြန်တော်ပွဲ ကျင်းပပြန်။
  - \* မြက်ကြားသုတ္တန် မဟာသမယ လပြည့်နေ့မှာ ဟောတော်ပြ။
  - \* ထူးမြတ်လှတဲ့ ဒေသနာ မဟာဝုန်တောမှာ အစပြုတာ
  - \* လောကသာသနာ နှစ်ပြာလင်း ကြည့်နှုတ်ရာမှ ရေးဖွဲ့ခြင်း။
- အောင်ထိုက် (ရေစကြို)

အခန်း (၁၀)

အချိန်ရာသီတွေက တရွေရွေနှင့် ပြောင်းလဲခဲ့လေပြီ။ အခုဆိုလျှင် ကံမြင့် တစ်ယောက် ရန်ကုန်မြို့တွင် နေထိုင်လာ သည်မှာ နှစ်ပေါင်း ၂၅ နှစ်ကျော်ရှိနေပြီဖြစ် ပါသည်။

အသက်ကလည်း ၅၀ ကျော်လာပြီ။ အသက်အရွယ်တွေလည်း ပိုမိုကြီးရင့်လာ သည်နှင့် လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံတွေလည်း အများအပြားရှိထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိ ရန်ကုန်မြို့၌ ဖွင့်လှစ်ထားသော တော်ဝင် နှင်းဆီ လက်ဖက်ဆိုင်များအပြင် ဟိုတယ်/ တည်းခိုခန်း အမြောက်အမြားကိုလည်း ရန်ကုန်အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် ဖွင့်လှစ်ထားနိုင်ခဲ့လေပြီ။ ဟိုတယ်အလုံးပေါင်း ငါးလုံးလောက်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားပါသည်။ သူ၏ ဟိုတယ်များအားလုံးကိုလည်း တော်ဝင်နှင်းဆီ ဟု အမည်ပေးထားပါသည်။

ဦးကံမြင့်သည် သူ၏မူလရည်ရွယ်ချက်များ အတိုင်းပင် သူ၏ဘဝကို အကောင်းဆုံး အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်တည် ဆောက်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့အခါတွင် ဦးကံမြင့်၌ သူ့အား အလွန်တရာ ချစ်မြတ်နိုးသော ဇနီးကောင်းတစ်ယောက်နှင့် သားသမီး သုံးယောက်တို့လည်းရရှိထားပြီး ဖြစ်လေသည်။

ဦးကံမြင့်၏ ဇနီးသည်မှာ အခြားသူ မဟုတ်ပါ။ သူငယ်စဉ်ဘဝက နယ်မြို့လေး၌ အလုပ်လုပ်ခဲ့သော လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ပိုင်ရှင် ဦးတော်အောင်၏သမီးဖြစ်သူ အေးချမ်းမွန် ပင်ဖြစ်ပါသည်။

## ပျိုးထောင်သူသာ အခရာ

ဆောင်းပါး

### မိုးခတ်(ဒေးဒရဲ)

“မျိုးစေ့မှန် ပင်မသန်”။ ဤဆိုရိုးစကားသည် ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ့လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းတွင် နားရည်ဝနေသည့် ဆိုရိုးစကားပင်ဖြစ်သည်။ အဓိပ္ပါယ်မှာလည်း ရိုးရှင်းလှပါ၏။ အစဉ်အဆက် မျိုးရိုးဗီဇညွှန်းပေးသူသည် ထူးချွန်ထက်မြတ်သူတစ်ဦး ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း ဆိုလိုရင်းဖြစ်သည်။ မျိုးကောင်းမျိုးသန်မဟုတ်သော မျိုးစေ့မှန်ပေါက်ပွားလာသည့် အပင်ငယ်သည် သန်မာကြီးထွားရန် ခက်ခဲပုံနှင့် ခိုင်းနှိုင်းဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုဆိုရိုးစကားနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ကို ပြန်တွေးကြည့်ရသော် “မျိုးစေ့မှန်က အပင်သန်”ဟူသော စကားကိုရပေလိမ့်မည်။ မှန်ပါ၏လော စဉ်းစားကြည့်ကြရအောင်ပါ။

မျိုးစေ့မှန်သော်လည်း ပြုစုပျိုးထောင်သူက စနစ်တကျမရှိလျှင် အပင်သန်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ အပင်တစ်ပင် သန်မာကြီးထွားရန်မှာ ပြုစုပျိုးထောင်သူသည်လည်း အခရာကျပါသည်။ ထိုသို့မဟုတ်လျှင် မျိုးစေ့မည်မျှပင်ကောင်းသော်ငြား အပင်သန်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။

ဤစကားနှင့်ဆက်စပ်၍ ကျွန်တော်ပြောချင်သည်မှာ ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာ၌လည်း ပြုစုပျိုးထောင်သူများ၏ စနစ်ကျမှန်ကန်မှုမှာ များစွာလိုအပ်ပေသည်။ ကလေးများဆိုသည်မှာ ရုပ်ပိုင်းရော စိတ်ပိုင်းပါ ငယ်ရွယ်နုနယ်သည့်အတွက် မိမိတို့လိုအပ်သလို ပြုပြင်ပျိုးထောင်၍ရပါသည်။ ငယ်စဉ်အရွယ်မှ အလေ့အထများသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး၌ ဖျောက်ဖျက်ပစ်ရန် ခက်ခဲတတ်ပါသည်။ စနစ်တကျမပျိုးထောင်မိပါက အမှားတန်းလန်းနှင့်ပင် မျိုးစေ့မှန်သော်လည်း မသန်သောအပင်ကဲ့သို့ရိပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ငယ်ရွယ်စဉ်၌ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသူ၏ စနစ်တကျရှိမှုမှာ အရေးကြီးပေသည်။

ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ စိတ်လှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု၊ စာရိတ္တပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ သိမှုဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုဟူ၍ အပိုင်း(၅)ပိုင်းရှိသည်။

#### ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုကိုဖြစ်စေသော အကြောင်းအရင်း နှစ်မျိုးရှိသည်။ မျိုးရိုးဗီဇနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်၏ ဖန်တီးမှုဖြစ်သည်။ မျိုးရိုးဗီဇသည် ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစား ပုံသဏ္ဍာန်ကို ပြုပြင်ဖန်တီးပေးသည်။ ဥပမာ အရပ်မြင့်သောမိဘမှ မွေးဖွားလာသောကလေးသည် အရပ်မြင့်တတ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်၏ ဖန်တီးမှုဆိုသည်မှာ ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသူများ၏ လုပ်ရပ်ကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေး၊ ဗိုဝသောအစားအစာ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုစသည်တို့ကို ဂရုတစိုက်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရမည်။

ကလေးများ၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် ကျန်းမာရေးသည် အရေးကြီးလှသည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သော အစားအစာများ၊ အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများ၊ အိပ်စက်အနားယူမှုတို့ကို ဂရုတစိုက် ပြုလုပ်ပေးရမည်။ ကလေးများသည် ကစားခြင်းတွင် ပျော်ရွှင်တတ်ကြသည်။ ပြေးခြင်း၊ ကခြင်း၊ ခုန်ခြင်း၊ အမြင့်တက်ခြင်းတို့ကို နှစ်သက်သည်။ ဆော့ကစားခြင်းသည် ကလေးများ၏ ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုကို အထောက်အပံ့ပေးသည်။ ပြေးလွှားဆော့ကစားခြင်းဖြင့် ကလေးများ၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ခြေထောက်တို့၏ ဟန်ချက်ညီညီထိန်းသိမ်းနိုင်မှုကို ဖြစ်စေသည်။ ရွှံ့များ၊ သဲများ၊ ရေများဖြင့် ဆုပ်နယ်ကစားခြင်းသည် ကလေးများ၏ လက်ချောင်းကြွက်သားများကို သန်မာစေသည်။ ထို့ကြောင့် လူကြီးမိဘ၊ ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ကလေးများဆော့ကစားခြင်းကို ဆူပူခြင်း၊ ဟန့်တားခြင်း မပြုလုပ်သင့်ဘဲ အန္တရာယ်မဖြစ်စေအောင် ကြပ်မတ်ပေးရန်သာလိုပါသည်။

#### စိတ်လှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု

ကလေးများကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာများပေးခြင်း၊

ဂရုစိုက်ခြင်း၊ နှေးထွေးမှုပေးခြင်းတို့သည် ကလေးများတွင် မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရရှိစေပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုလည်း တိုးတက်စေသည်။ မိမိကိုယ်ကိုကျေနပ်သော၊ လေးစားတတ်သော၊ တန်ဖိုးထားတတ်သော၊ ဗိုလ်လိုစိတ်မရှိသော ကလေးများဖြစ်စေရန်အရေးကြီးလှသည်။ ထိုသို့လုပ်ပေးခြင်းသည် ကလေးများ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မသိသေးသောအရာများကို ယုံကြည်မှုရရှိစေခြင်း သင်ယူရန်အဆင်သင့်ဖြစ်စေကြသည်။ မိမိကိုယ်ကို လေးစားတတ်သောကလေးများသည် စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာသည်။ ကိစ္စတစ်ခုခုကို လွယ်လွယ်နှင့် အရှုံးမပေးတတ်ကြပေ။ ပြုစုပျိုးထောင်သူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများသည် ကလေးများ မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားတတ်စေရန် ယုံကြည်မှုရရှိစေရန်တို့ကို လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရမည်။ ကလေးများအား ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ စိုးရိမ်ခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်းများကို ဖော်ထုတ်ပြောဆိုတတ်စေရန် အကူအညီပေးရမည်။ ထိုခံစားမှုများသည် ကြောက်စရာမဟုတ်ကြောင်း လူတိုင်းကြုံတွေ့ဖူးကြောင်း ပြောပြပေးရမည်။

ကလေးများကို ရိုက်နှက်ဆုံးမခြင်း မပြုလုပ်ရန်မှာလည်း အရေးကြီးပေသည်။ ရိုက်နှက်ဆုံးမခြင်းကြောင့် ကလေးများ၌ အကြောက်တရားများ ကိန်းအောင်းသွားတတ်ပါသည်။ အကြောက်တရားကြောင့် နာခံတတ်ခြင်း ထက် အသိတရားဖြင့် ဆင်ခြင်တတ်အောင်သာ ဆုံးမရန် လိုပါသည်။

#### စာရိတ္တပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု

စာရိတ္တဖွံ့ဖြိုးမှုသည် အဆင့်ဆင့်ဖြစ်သောကြောင့် အမှားအမှန်ခွဲခြားတတ်စေရန်၊ အကောင်းအဆိုး ပိုမိုသိလာစေရန် ဖြည်းဖြည်းချင်းပြောပြပြီး လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရမည်။

ကလေးငယ်များသည် တွေ့ကြုံခံစားမှုများမှလည်း သင်ယူတတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကလေးများရှေ့တွင် မိဘများအနေဖြင့် စကားများခြင်းများ၊ ရန်ဖြစ်ခြင်းများကို အထူးရှောင်ရှားသင့်သည်။ ကလေးငယ်များကို မသိဘူးဟု ထင်သော်လည်း စိတ်ထဲတွင်အကုန်မှတ်နေသည်မှာ လူကြီးများ မသိလိုက်သောအချက်ပင်ဖြစ်သည်။ ရန်လိုခြင်းများနှင့် ကြုံတွေ့ပြီး ကြီးပြင်းခဲ့သောကလေးသည် အခြားသူများနှင့် ခိုက်ရန်ဒေါသဖြစ်တတ်လာသည်။ သည်းခံမှုများနှင့် ကြီးပြင်းခဲ့သောကလေးသည် သည်းခံစိတ်ရည်သူဖြစ်လာမည်။ ထိုသို့ကလေးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုသည် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် တိုက်ရိုက်နီးပါး အချိုးကျနေသဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ ဖန်တီးပေးရန်လိုအပ်သည်။

#### သိမှုပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု

ကလေးများ၏စဉ်းစားပုံ၊ သင်ယူပုံများသည် သိမှုပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် သက်ဆိုင်သည်။ ကလေးတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးသည် အသိဉာဏ်ဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုခြင်း မတူပေ။ တစ်ဦးချင်း အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရာမှလည်းကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရာမှလည်းကောင်း သိမှုစွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးသည်။ ဖြစ်စဉ်များ၊ အကျိုးအကြောင်းများ၊ အကျိုးပြုပုံ၊ အန္တရာယ်ပြုပုံများ၊ အမျိုးအနွယ်များ၊ သဘာဝအကြောင်းရာများကို နားလည်အောင်ပြောပြပေးရန် လိုအပ်သည်။ အမျိုးအစား၊ အကြီးအသေး၊ အနည်းအများ၊ အရောင်များ၊ ပုံသဏ္ဍာန်များ၊ အရာဝတ္ထုများ ခွဲတတ်စေရန်၊ ကိန်းဂဏန်းများ ရေတွက်တတ်စေရန်၊ တည်နေရာများကို သိရှိစေရန်၊ အစိတ်အပိုင်းအညီမျှခွဲတတ်စေရန် သင်ကြားပေးခြင်းသည် သင်ယူပုံနှင့်ဆိုင်ရာ သက်ဆိုင်သည်။ အလင်းအမှောင်၊ အပူအအေး၊ နေနှင့် ညစသည့် သဘောကိုနားလည်သိရှိစေရန်၊ ရေပေါ်ပေါ်ခြင်း၊ စုပ်ယူခြင်း၊ အငွေ့ပျံခြင်း၊ ပျော်ဝင်ခြင်း စသည့် သိမှုဆိုင်ရာ သဘောတရားများကို သိရှိနားလည်စေရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကလေးများသည် ကစားခြင်းဖြင့်သင်ယူတတ်ကြသည်။ သင်ယူရာတွင် သဘာဝအလျှောက်သင်ယူခြင်းများ ဖြစ်စေရန် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ စကားလုံးများ၊ နံပါတ်များ၊ အရာဝတ္ထုအကြောင်းအရာ သဘောတရားများကို အတင်းကျပ်သင်ပေးရန် မသင့်တော်ပေ။ ကလေးများနှင့် အပြန်အလှန်စကားပြောပေးခြင်း၊ ကစားပေးခြင်း၊ မေးခွန်းများ အပြန်အလှန်မေးပေးခြင်း၊

ဖြေကြားပေးခြင်း၊ စူးစမ်းလေ့လာမှုများပေးခြင်းဖြင့် ကလေးများကို သင်ကြားပေးခြင်းသည် အသိဉာဏ်ဗဟုသုတများ ပိုမိုတိုးပွားလာစေပြီး သိမှုဆိုင်ရာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပါမည်။ ကလေးငယ်များနှင့်အတူ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများသည် စာဖတ်ပေးခြင်း၊ ပုံပြင်များ ပြောပြပေးခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွင် တွေ့ရှိသမျှကို ကလေးများစိတ်ဝင်စားပြီး အကြောင်းအရာများကို ပိုမိုသိရှိအောင်လည်း လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သည်။ ထိုသို့ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းခံရသော ကလေးသည် သာမန်ကလေးများထက် သိမှုပိုင်းဆိုင်ရာတွင် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိသည်။ လှုံ့ဆော်မှုကောင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်သည် ကလေးငယ်များအတွက် အသိဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးစေရန် သော့ချက်ပင်ဖြစ်သည်။ ကလေးငယ်များကို မေးခွန်းများမေးရာတွင်လည်း အမှား၊ အမှန်ဟူပြီး မရှိသော မေးခွန်းများကို မေးသင့်ပါသည်။ စဉ်းစားရခြင်း၊ ဆင်ခြင်ခြင်း၊ ဘာသာစကားဆိုင်ရာ အသုံးပြုခြင်းတို့ကို အားပေးနိုင်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကလေးများမေးသော မေးခွန်းများတွင် အဖြေများရှိနေတတ်သည်။ ထိုမေးခွန်းများကို ပြန်မေးလိုက်ခြင်းဖြင့် ကလေးများသည် ပြဿနာအား ဖြေရှင်းပြီးသား ဖြစ်သွားနိုင်သည်။ ကလေးများ သင်ယူလေ့လာမှု ရရှိစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ ဖန်တီးပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

#### လူမှုရေးဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု

လူမှုရေးဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် ကလေးများ လူအများနှင့်ဆက်ဆံပုံမှာ အရေးကြီးလှပါသည်။ သင့်လျော်သော ဆက်ဆံရေးများ ရရှိစေရန်လိုအပ်ပါသည်။ အခြားသူများနှင့် ဝေငှခွဲယူတတ်ခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန် လေးစားတတ်စေခြင်း၊ အခြားသူများကို နားလည်တတ်စေခြင်း၊ လက်ခံတတ်ခြင်း၊ မိတ်ဆွေအပေါင်းသင်း ဖွဲ့တတ်စေခြင်း၊ ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်တတ်ခြင်း၊ မိမိအပြုအမူကို တာဝန်ယူတတ်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးပြောဆိုသောစကားများကို နားထောင်တတ်စေခြင်းစသည့် တွေ့ကြုံတတ်မြောက်လာစေမည့်အတွေ့အကြုံများကို ပေးသင့်ပါသည်။ လူကြီးများအနေဖြင့်လည်း ကလေးများနှင့် စကားပြောဆိုရာတွင် အခက်အခဲရှိနိုင်ပါသည်။ ကလေးများသည် ဘာသာစကားမဖွံ့ဖြိုးသေးသောအရွယ် ရှိနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကလေးငယ်များနှင့် ပြောဆိုရာတွင် အပေးအယူလွှဲများ မဖြစ်နေစေရန် ကလေးများကို အလေးထားဂရုပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ စုပေါင်းကစားခြင်း၊ အဖွဲ့များခွဲပြီးကစားခြင်း၊ ကလေးများ၏ လူမှုဆက်ဆံရေးအသိများ တိုးပွားလာပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဝေငှပြီး နားလည်လာစေနိုင်သည်။ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိပြီး စောင့်ရှောက်နိုင်အောင် သင်ကြားပေးရပါမည်။ ကိုယ်ပိုင်ခံစားချက်များကိုလည်း ဖွင့်ပြောခိုင်းရပါမည်။ အကောင်းမြင်သဘောထားရရှိအောင်၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးသာလွန်သည်ဟု မပြောဆိုဘဲ အညီအမျှဆက်ဆံပေးရပါမည်။ သူငယ်ချင်းအပေါင်းသင်းများထားရာတွင် သွားလာနေကြသူငယ်ချင်းမဟုတ်ဘဲ အသစ်များထားတတ်အောင်လည်း သင်ကြားပေးရမည်။ ကလေးငယ်များကို သူငယ်ချင်းအသစ်များထားရာတွင် ထိုသူငယ်ချင်းအသစ်များကို စောင့်ရှောက်တတ်ရန် မှာကြားပေးခြင်းသည် ကလေးငယ်များ၏ တာဝန်ယူစိတ်ကိုလည်း ဖြစ်စေပါသည်။ ကလေးဘဝမှစပြီး အကြံဉာဏ်၊ ဗဟုသုတများကို ဖလှယ်ဝေမျှတတ်စေရန် သင်ကြားပေးရမည်။ ကစားပြီးလျှင် ကစားစရာများကို သိမ်းဆည်းတတ်စေရန် သင်ကြားပေးရမည်။

အထက်ဖော်ပြပါအချက်များသည် ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် သိရှိသင့်သော အချက်များပင်ဖြစ်သည်။ ကလေးများဆိုသည်မှာ လူသားအရင်းအမြစ်၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများပင်ဖြစ်သောကြောင့် စနစ်တကျ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန်မှာ အရေးကြီးသည်။ အခြေခိုင်မှ အမြင့်ရောက်သော် ပိုမိုမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ငယ်ရွယ်စဉ်အချိန်၌ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသူမှာ အခရာကျလှပါသည်။ စနစ်တကျပြုစုပျိုးထောင်ပေး၍ မျိုးစေ့မှန်များ အပင်သန်နိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြုလျက်.....။

ကိုးကား-ကလေးများ၏ဖွံ့ဖြိုးမှု(၅)ရပ်[ပန်းတိုင်map]

## ဝသန်ခါဦး

- ❖ ပိန်ညင်းငှက်က ဝဋ္ဌာခို တိမ်မည်းတွေက ညို။ ရွာတော့မလို ကိုရွှေမိုး မာန်ချီတင်းလို့ညို။
- ❖ တောင်ခြေဟိုးက မှိုင်းမှုန်မှုန် မိုးသက်လေသင်းထုံ။ ရှစ်တိုင်းခြုံလို့ မိုမိုမည်း သွန်းပြီးရွာမစဲ။
- ❖ လယ်ကွင်းထဲက တစာစာ ဖားငယ်တေးသံသာ။ ဝသန်ချိန်ခါ ပျော်မဆုံး ဟစ်အော် တစ်အုန်းအုန်း။
- ❖ နွားနှင့် ထွန်တုံး အရင်းတည် လုံ့လအားမာန်ချီ။ လုပ်ငန်းကိုယ်စီ လယ်သမား ဂုဏ်ယူလောက်ပေသား။
- ❖ ပဲ ပြောင်း စပါး ဘူး မကျန် စိုက်ပျိုးအချိန်မှန်။ မိုးထန် လေထန် ဝသန်ဦး ပျော်လို့ ရွှင်လို့မြူး။

အောင်ဌေးနိုင်(ရေနံချောင်း)

## ကျန်းမာပါစေ ကမ္ဘာမြေ

- \* လူ့ပြည်ရွာ သောင်းဗျဗျ ဆုံလာရ များအဆွေ ဘေးကင်းပါစေ။
- \* ကပ်ဆိုးတို့ ကျော်ကာလေ ပီတိတွေခံစား။
- \* စိတ်ရောင်စုံ မျက်နှာလှတွေနဲ့ မာကြစေသား။
- \* ဆွေသဟာ ကမ္ဘာသားတွေအတွက် ပွားများသည့် ရွှေမေတ္တာ ရင်တွင်းကလာ။
- \* ပြီးရွှင်လို့ ကိုယ်ကျန်းမာ စိတ်ချမ်းသာစေကြောင်း။
- \* ကပ်ရောဂါ ဝေးစေဖို့ရယ် ဆုခြေလို့တောင်း။

နေသုခ(မြစ်ကြီးနား)