

မြောက်

The Mirror Daily

၁၉၅၇ ဧပြီ ၁၆ တွင် စတင်တည်ထောင်သည်။ Established in 1957

ပွားစီးတိုးအောင် အားထုတ်

သူတစ်ပါး၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် မိမိ၏အကျိုးစီးပွား ဆုတ်ယုတ်အောင် မပြုသင့်ပေ။ ဤသို့ပြုသော် မိမိအား အကျိုး ဖြစ်ထွန်းစေအံ့ဟု မိမိအကျိုးကို သိသောသူသည် မိမိအကျိုး စီးပွား တိုးပွားအောင် အားထုတ်ရာ၏။ (မိမိသည်သာ အားကိုးရာ ဖြစ်၍ အများ၏အကျိုးစီးပွားနှင့် မိမိ၏အကျိုးစီးပွား ကြုံဆုံ ပေါ်ပေါက်လာသောအခါ မိမိစီးပွား ဆုတ်ယုတ်မခံဘဲ အားထုတ် သင့်၏။)

အတ္ထဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၆၆)

၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၄ ရက်၊ သောကြာနေ့။

Friday, 27 March 2020

၉၉၆၇

မြောက် ယနေ့ ဖတ်စရာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ဒုတိယအကြိမ် ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

စာမျက်နှာ » ၉

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ဆေးဝါးများ နိုင်ငံပေါင်း ၈၉ နိုင်ငံသို့ တရုတ်ထောက်ပံ့

စာမျက်နှာ » ၁၂



ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဖြစ်ပွားမှုဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာ သတင်းများစုစည်းမှု

စာမျက်နှာ » ၁၄

Guideline for Home Quarantine အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရမည့်သူများ အတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (အနှစ်ချုပ်)

စာမျက်နှာ » ၁၆

ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်(၁၅)ကြိမ်မြောက် ပုံမှန်အစည်းအဝေး အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီး



ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်(၁၅)ကြိမ်မြောက် ပုံမှန်အစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၆
ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် (၁၅)ကြိမ်မြောက် ပုံမှန်အစည်းအဝေး (၂၉) ရက်မြောက်နေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးတိစ္ဆာန်မြတ်က ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့် အမျိုးသား လွှတ်တော်တို့က အတည်ပြုပြီးဖြစ်သည့် ယာဉ်အန္တရာယ်

ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဥပဒေကြမ်းကို လွှတ်တော်နှစ်ရပ် သဘောတူညီသည့် ဥပဒေကြမ်းအဖြစ် အမျိုးသားလွှတ်တော်မှ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်သို့ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ် ၂၃ ရက်တွင် ပေးပို့ထားပါကြောင်း၊ အဆိုပါ ဥပဒေကြမ်းကို နိုင်ငံတော်သမ္မတ လက်မှတ်ရေးထိုး ထုတ်ပြန်နိုင်ရန်အတွက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ် ၂၄ ရက်တွင် ပေးပို့ထားပါကြောင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ ၈၁ အရ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က

အတည်ပြုသည်ဟု မှတ်ယူ၍ မှတ်တမ်းတင်ကြောင်း ကြေညာသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတထံမှ ပေးပို့ထားသော လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ (JICA) ထံမှ ဂျပန်ယန်း ၇ ဒသမ ၃၃၉ ဘီလီယံ ချေးငွေ ရယူနိုင်ရေးကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာန စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ *

ပို့ကုန်သွင်းကုန်လိုင်စင်များကို ပြေ ၁ ရက်မှစတင်၍ အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ထုတ်ပေးသွားမည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၆
ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နေရာအနှံ့အပြားတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး COVID-19 မှာ ပြန့်ပွားလျက်ရှိရာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနသည် ပြည်သူများထံသို့ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် လုပ်ငန်းများတွင် လူလူချင်းထိတွေ့မှုလျော့ချနိုင်ရေး၊ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရေး အထူးအလေးပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ

ထုတ်ပေးလျက်ရှိသည့် ပို့ကုန်သွင်းကုန် လိုင်စင်များအား ဧပြီ ၁ ရက်မှ စတင်ပြီး အွန်လိုင်းမှ လျှောက်ထားခြင်း၊ ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များအား စတင်ခွင့်ပြု ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကုန်သည်လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ရုံးဌာနသို့လာရောက်ရန်မလိုဘဲ အင်တာနက်ရရှိသည့် မည်သည့်နေရာမှမဆို လိုင်စင်လျှောက်ထားခြင်း၊ ငွေကြေးပေးသွင်းခြင်း၊ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့ *

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အချို့တွင် နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးမည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၆
နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်အနေဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးမည်။

မိုး/ဇလ



(၇၅) နှစ်ပြောက်စိန်ရတုတပ်မတော်နေ့အား ကြိုဆိုရန်ပြုပါသည်။

ထာဝရစစ်တပ်ရည်ရွယ်ချက်အရ
ရွှေပိဗ္ဗိး တီးခတ်...

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီသို့ အများပြည်သူများမှ အလှူငွေများ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးအတွက် အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံခြင်း

၁။ တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကပ်ရောဂါ (Pandemic) အဖြစ် ထုတ်ပြန်ထားသော Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) နှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများအား နိုင်ငံတော်က အမျိုးသားအဆင့်အနေဖြင့် သတ်မှတ်၍ အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ၎င်းအပြင် (၁၆-၃-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ပြည်သူ့လူထုသို့ အစီရင်ခံတင်ပြသည့် မိန့်ခွန်းတွင် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေတစ်ရပ် ထူထောင်ရာတွင် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ ပူးပေါင်းပါဝင်ထည့်ဝင်လှူဒါန်းသွားရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအောင်မြင် စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် ကုမ္ပဏီများ၊ အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် တတ်အားသရွေ့ အလှူငွေများ ပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါဘဏ်များတွင် ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်-

- (က) မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ် - မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ် - CF 004880

- နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် - EDN 600010
- (ခ) ကမ္ဘောဇဘဏ် - မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ် - 034 103 034 0232 8301
- နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် - 034 109 034 0232 8301
- (ဂ) ဧရာဝတီဘဏ် - မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ် - A/C 000 110 501 002 5635
- နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် - A/C 000 110 503 000 0425
- (ဃ) CB ဘဏ် - မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ် - 0093 1005 0000 1333
- နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် - 0093 1012 0000 2957

၄။ ဆေးဝါးများ၊ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများ/ စက်ကိရိယာများအား လှူဒါန်းလိုပါက ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီးရုံးနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူးရုံးများ၊ နီးစပ်ရာပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများ၊ ဆေးရုံများသို့ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြပါသည်။

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီ



COVID -19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ပြည်သူများအား အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၆
COVID -19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနတို့နှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ထမ်းများက ပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအရောက် ပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ထိရောက်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ရှိ နေပြည်တော်ကောင်စီအပါအဝင် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ၁၅ ခုရှိ ဦးစီးမှူးများအား အင်တာနက်ကွန်ရက် Video Conferencing ဖြင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသည်။

ကန့်သတ်ခြင်းအစီအစဉ် (Community Based Facility Quarantine) တစ်ခုခုထုတ်ဖော်ပြီး စီစဉ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ သို့မဟုတ် ၎င်းတို့နေအိမ်၌ နေထိုင်လိုပါကလည်း မိသားစုဝင်များနှင့် သီးခြားနေထိုင်စေလိုပြီး ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများမပြုလုပ်ကြရန် အလွန်အရေးကြီးကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြကြရန်ဖြစ်ကြောင်း။

အသိပညာပေးမှုများကို ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွင် ပိုမိုထိရောက်အောင် အသိပညာပေးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားမှ ပြန်လာကြသူများအနေဖြင့်လည်း သက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ သတင်းပြုကြရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ သတင်းပို့မှသာ မိမိမှာ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပါက အချိန်မီထိန်းချုပ်ကုသမှုခံယူနိုင်ပြီး မိမိမိသားစု၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည့် အတွက် နိုင်ငံခြားမှပြန်လာကြသူများ သတင်းပို့နိုင်ရေးကိုလည်း ပါဝင်ကူညီကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့နည်းလမ်းများကို ပြည်သူတစ်ယောက်ချင်းက ကိုယ့်တာဝန်ကိုယ်ယူကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော ကူးစက်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေနှင့် အကျိုးဝင်ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေ အခန်း(၁) ပုဒ်မ(၂)(ခ)အရ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဟုဆိုရာတွင် လူ(သို့မဟုတ်) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း ပါဝင်ပါကြောင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ညွှန်ကြားချက်များကို ပြည်သူများ သိရှိလိုက်နာရန်လိုပါကြောင်း၊ မလိုက်နာပါက ဥပဒေအရ အရေးယူခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူများသည် ဥပဒေကိုသိရှိရန် ဝန်ထမ်းများက ရှင်းလင်းပြောကြားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးဦးစိုးအောင်က ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ညွှန်ကြားချက်များကို သိရှိလိုက်နာပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနတို့နှင့်အတူ ချိတ်ဆက်ပူးပေါင်းပြီး အစိုးရ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများကို အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီသို့ အများပြည်သူများမှ အလှူငွေများ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းမှုစာရင်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၆
ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကပ်ရောဂါ (Pandemic)အဖြစ် ထုတ်ပြန်ထားသော Coronavirus Disease 2019(COVID-19) နှင့်ပတ်သက်၍ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများအား နိုင်ငံတော်မှ အမျိုးသားအဆင့်အနေဖြင့် သတ်မှတ်၍ အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လုပ်ငန်းများ ပိုမိုအောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် ကုမ္ပဏီများ၊ အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လ ၂၆ ရက်နေ့ ညနေ ၃ နာရီခွဲအထိ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အလှူငွေများကို စေတနာထက်သန်စွာဖြင့် လှူဒါန်းမှုပြုခဲ့ကြပါသည်-

စဉ်	အလှူရှင်အမည်	ကျပ် (သိန်းပေါင်း)
၁။	အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ကျန်းမာရေးကွန်ရက်	၅၀၀.၀၀
၂။	AA Medical	၁၀၀.၀၀
၃။	AMTT	၂၀.၀၀
၄။	DKSH Co., Ltd	၂၀၀.၀၀
၅။	FAME Pharmaceuticals Industry Co., Ltd	၂၀၀.၀၀
၆။	မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း	၁၀၀.၀၀
၇။	Zifam Pyrex Myanmar Co., Ltd, Pinnacle House Co., Ltd	၅၀.၀၀
၈။	KTZ Co., Ltd	၅၀.၀၀
၉။	Fair Deal Co., Ltd	၅၀.၀၀
၁၀။	United Pharma Co., Ltd	၅၀.၀၀
၁၁။	U Aye Myint (Roasis Co., Ltd)	၅၀.၀၀
၁၂။	Royal Ruby Co., Ltd	၃၀.၀၀
၁၃။	Lifeline Co., Ltd	၃၀.၀၀
၁၄။	TTO Pharm Co., Ltd	၃၀.၀၀
၁၅။	Zar & Zar Co., Ltd	၃၀.၀၀
၁၆။	မြန်မာနိုင်ငံမိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း	၁၀၀.၀၀
၁၇။	ဦးတင်ဦး+ ဒေါက်တာထွေးသန္တာရီ (IEM Co.,Ltd)	၁၀၀.၀၀
၁၈။	ဦးဝင်းလွင် + ဒေါ်မြတ်မြတ်မော် (မြတ်မိဘ ကုမ္ပဏီ)	၅၀၀.၀၀
၁၉။	မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်	၂၀၀.၀၀
၂၀။	ဦးအောင်ရဲဝင်း+ ဒေါ်နင်းဝေလွင် (Galaxy Software Co.,Ltd)	၁၀၀.၀၀
၂၁။	(၂၀-၃-၂၀၂၀)ရက်နေ့မှ (၂၅-၃-၂၀၂၀)ရက်နေ့အထိ အများပြည်သူများ၏ လှူဒါန်းငွေ	၄၆၃.၂၆၃
စုစုပေါင်း		၂၉၅၃.၂၆၃

ကျန်ရှိသော လှူဒါန်းငွေများနှင့် ဆေးရုံသုံးပစ္စည်း/ စက်ကိရိယာများ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းမှုများကို ဆက်လက် အသိပေးထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးဖော်ပြအပ်ပါသည်-

Coronavirus Disease 2019(COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ



COVID - 19 ကာကွယ်ရေးပညာပေး



Guideline for Home Quarantine

အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရမည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (အနှစ်ချုပ်)

အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ်တွင်သာနေထိုင်ရမည့်သူများလိုက်နာရန်-

- (၁) မိမိနေအိမ်သို့ပြန်ရောက်ပြီး (၁၄)ရက်အတွင်း နေအိမ်တွင် သီးခြားအခန်းဖြင့် သီးသန့်ခွဲခြား နေထိုင်ပါ။ လေဝင်/လေထွက်ကောင်းစေရန် ပြတင်းပေါက်များကိုဖွင့်ထားပါ။
- (၂) အိမ်သားများနှင့်အတူ ရောနှောနေထိုင်ခြင်း မပြုဘဲ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဝမ်းတော (၃ပေ)အထက် အကွာတွင် နေထိုင်ပါ။ မိသားစုနှင့်အတူတကွ စားသောက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
- (၃) ဖြစ်နိုင်လျှင် ရေချိုးခန်း၊ အိမ်သာ သီးသန့်သုံးပါ။ အကယ်၍ အတူမျှထေရုတ်ရေလျှင် မိမိ အသုံးပြုခဲ့သော ရေဂိုက်ခေါင်း တံခါးလက်ကိုင်စသည်တို့ကို 1:50 Hypochlorite Solution (1,000ppm) ဖြင့် ဆေးကြောသန့်ရှင်းပါ။
/ဖျော်စပ်နည်း-(1:50 Hypochlorite Solution(1,000ppm) ရရှိနိုင်ရန် ရေ(၁)လီတာတွင် ၅% အိမ်သုံး အရောင်ခွတ်ဆေး (Bleaching Powder) လက်ကိုင်ရည်စွန်း (၄)စွန်းထည့်၍ ဖျော်ပါ။)
- (၄) အိမ်တွင် စည်သည်လက်ခံခြင်း လုံးဝမပြုပါနှင့်။ အခြားသူများနှင့် အနီးကပ်ပြောဆိုခြင်း လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ မိမိ၏ Mobile ဖုန်းနှင့် အင်တာနက်တို့မှ တစ်ဆင့်သာ ဦးစားပေးဆက်သွယ် ပြောဆိုပါ။
- (၅) လူစုလူဝေးရှိသောနေရာများသို့ လုံးဝ(လုံးဝ) သွားရောက်ခြင်းမပြုရပါ။ ဤအချက်သည် အလွန်အရေးကြီး၍ အထူးသတိပြုရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) ဆပ်ပြာနှင့်ရေကိုအသုံးပြု၍ အနည်းဆုံးစက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် လက်ကိုမကြာခဏစနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။ အကယ်၍ ဆပ်ပြာနှင့်ရေ မရနိုင်ပါက အနည်းဆုံး Alcohol ၆၀% ပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။ (နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပြီးသည့်အခါတိုင်၊ အများသုံး ပစ္စည်းများ မကိုင်တွယ်မီနှင့် ကိုင်တွယ် ပြီးတိုင်၊ အစာမစားမီ နှင့် အစာစားပြီးတိုင်) လက်ဆေးပါ။
- (၇) မိမိနှင့် အခြားသူများ၏ မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့ကို လက်ဖြင့်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၈) မိမိ၏မိသားစု (သို့မဟုတ်) အခြားသူများနှင့် မဖြစ်မနေ ဆက်ဆံပြောဆိုရပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask)ဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းကို လုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ပြီးမှ ပြောဆိုပါ။
- (၉) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးလျှင် တစ်ခါသုံးတစ်ရှူးကို အသုံးပြုရပါမည်။ အသုံးပြုပြီးသော တစ်ရှူး၊ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask)၊ လက်အိတ်တို့ကို အဖုံးပါသော အပွိုက်ထဲသို့ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် စနစ်တကျလက်ပြန်ဆေးပါ။
- (၁၀) တစ်ကိုယ်ရေအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ (ပန်းကန်ခွက်ယောက်၊ မျက်နှာသုတ်ပဝါ၊ အိပ်ရာ ခင်း၊ ခေါင်းအုံးစွပ် စသည်)များ သီးသန့်ထားပါ။ အသုံးပြုပြီးသော မျက်နှာသုတ်ပဝါ၊ အိပ်ရာခင်း၊ ခေါင်းအုံးစွပ်၊ စောင်၊ အဝတ်အစားများ လျှော်ဖွတ်ရာတွင် အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းမှာ Sodium Hypochlorite Solution (၁)ဆနှင့် ရေ အဆ(၂၀) ရောနှောထားသော ဆေးရည်ဖြင့် နာရီဝက်(မိနစ်၃၀)စိမ်ပြီးမှ အဝတ်လျှော်စက် အသုံးပြုလျှော်ဖွတ်ခြင်းဖြစ်သည်။
- (၁၁) ကိုယ်အပူချိန်ကို တစ်နေ့ (၂)ကြိမ်တိုင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ အာအင်ကုန်ခန်းခြင်း တွေလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းတပ်ပါ။ နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပါ။

မိမိထံမှတစ်ဆင့် မိသားစုအချင်းချင်းနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် မိမိရပ်ရွာသို့ ရောဂါကူးစက်ခြင်းမရှိစေရန် သတိမှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

မိသားစုဝင်များလိုက်နာရန်-

- (၁) အသွား/အလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ်တွင်သာနေထိုင်ရမည့်သူအတွက် နေအိမ်တွင် သီးခြားအခန်းပြင်ဆင်ထားပေးပါ။
- (၂) ထိုသူအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်းများ (ပန်းကန်ခွက်ယောက်၊ မျက်နှာသုတ်ပဝါ၊ အိပ်ရာခင်း စသည်) တို့ကို သီးသန့်ပြင်ဆင်ပေးထားပါ။

- (၃) အနီးကပ်နေထိုင်ခြင်းနှင့် ရင်းနှီးစွာပူးကပ်နေထိုင်ခြင်းတို့မပြုရပါ။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး ဝမ်းတော(၃ပေ)အကွာတွင် နေထိုင်ပါ။ အတူတကွစားသောက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
- (၄) မိသားစုဝင်များအနေဖြင့် လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် မကြာခဏစနစ်တကျ စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောပါ။ လူထုထပ်သောနေရာ၊ လူစုလူဝေးရှိရာနေရာများသို့ သွားရောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၅) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရမည့်သူကို သတိမှတ် ထားသော အိမ်ခန်းတွင်သာ နေထိုင်စေပါ။ နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားလာခြင်းကို လုံးဝ(လုံးဝ) မပြုစေရန်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပါ။
- (၆) ထိုသူ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ပုံမှန်သတင်းပို့ပါ။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားငယ်မှုမရှိစေရန် ကူညီပေးပါ။
- (၇) အကယ်၍ ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းစသည့် ရောဂါလက္ခဏာ တစ်ခုတစ်ရာ တွေ့ရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားပါ။
- (၈) အခြေခံကျန်းမာရေးပညာရပ်များမှ မိမိအိမ်သို့လာရောက်၍ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ် ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပါက ကူညီဆောင်ရွက်ပါ။

အသွားအလာကန့်သတ်၍ မိမိအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရမည့်သူကို မိသားစုအနေဖြင့် လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း နည်းစနစ်တကျ ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးခြင်းဖြင့် မိမိ၏ မိသားစုအပါအဝင် ရပ်ရွာအတွင်းသို့ COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ပါ။

COVID-19

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဤနေရာကို Scan ဖတ်ပါ။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

နေ့စဉ်ဘဝမှာ ၁ ပုံ ခွာ ခွာ နေ ပါ . . .

COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ဖို့ လူအများနဲ့ထိတွေ့မှုကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချရမှာဖြစ်ပါတယ်။

၀% ဘဝစဉ်အတွက် ဝေဖန်ရလဒ်	(၅) ရက် ကြာသောအခါ . . .	ရက် (၃၀) ကြာပြီးနောက် . . .
ရောဂါပိုးရှိသူ	၂ ယောက်မှ (၃) ယောက်ထိ ကူးစက်ခံရနိုင်	၄၀၆ ယောက် ကူးစက်ခံရနိုင်
၅၀% ဖိစီးမှုပစ်ခတ်သံလျှော့ချနိုင်လျှင်	(၅) ရက် ကြာသောအခါ . . .	ရက် (၃၀) ကြာပြီးနောက် . . .
ရောဂါပိုးရှိသူ	(၁) ယောက်မှ (၂) ယောက်ထိ ကူးစက်ခံရနိုင်	၁၅ ယောက် ကူးစက်ခံရနိုင်
၇၅% ဖိစီးမှု ၅၅% လျော့ချနိုင်လျှင်	(၅) ရက် ကြာသောအခါ . . .	ရက် (၃၀) ကြာပြီးနောက် . . .
ရောဂါပိုးရှိသူ	(၁) ယောက်မှ (၂) ယောက်ထိ ကူးစက်ခံရနိုင်	၂ ယောက်မှ ၃ ယောက် ကူးစက်ခံရနိုင်

နေ့စဉ်ဘဝတွင် လူအများနှင့် ထိတွေ့မှုများကို ထက်ဝက်ခန့် လျှော့ချနိုင်ပါက ရက်(၃၀)အတွင်း လူ(၃၀၆)ယောက်သာ ကူးစက်ခံရနိုင်မိတယ်။
နေ့စဉ်ဘဝတွင် လူအများနှင့် ထိတွေ့မှုများကို (၅၅%) လျော့ချနိုင်ပါက ရက် (၃၀)အတွင်း လူ(၂)ယောက်မှ (၃)ယောက်သာ ကူးစက်ခံရနိုင်မိတယ်။

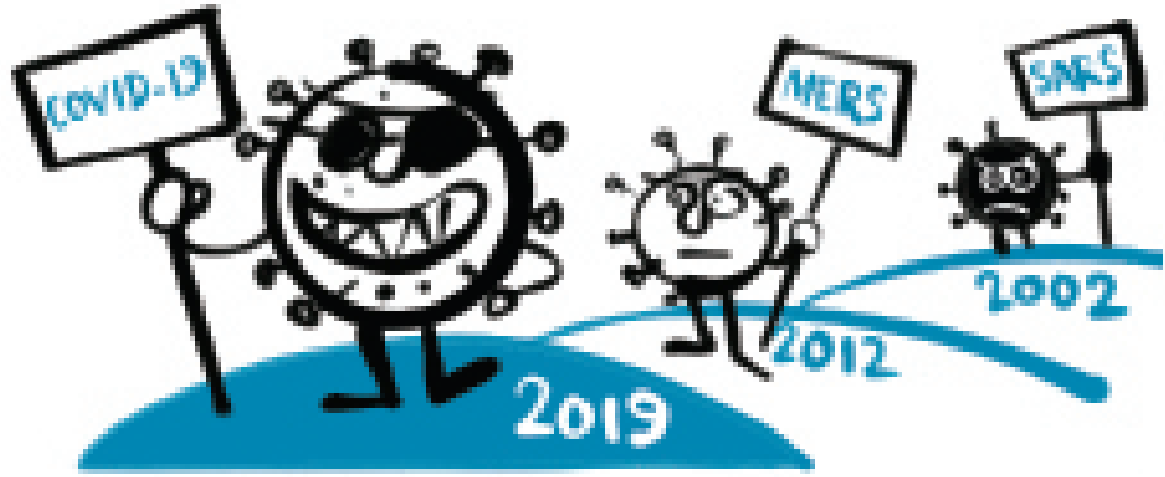
တိုက် ချင်း ခွာ နေ ပေ စပတ် နှလုံးသားချင်းနီးကပ် COVID-19 ကာကွယ်စဉ်

World Health Organization, unicef

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ဆိုတာ -

မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဘက်ရှိ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ချော့ကြီးကြီးကဲ့သို့ ကူးစက်နိုင်တယ်။

COVID-19 ကာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အထိတွင် ထွက်ပေါ်ခဲ့သော ဗဟိုအာရှ ဘက်စုံဆိုင်ရာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ချွတ်ထွက်မှုဖြစ်သည်။



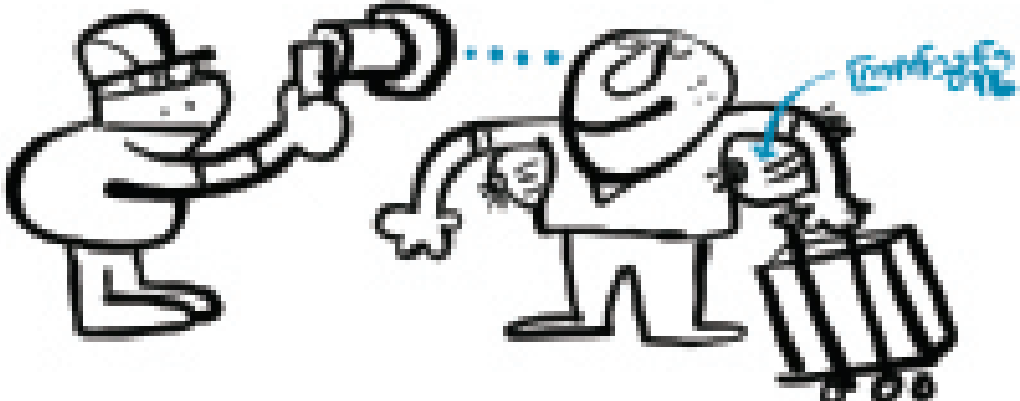
ဘယ်လို ကူးစက်ခံရနိုင်လဲ -

- ချော့ကြီးသို့ အနီးကပ်ထိတွေ့ရခြင်း
- ချော့ကြီးစားသုံးမှုမှ နှာခေါင်း၊ ချော့ကြီးဆိုင်ရာ တွင်ပါသည့် ချော့ကြီး အစက်အပျက်မှ ထွက်ပေါက်လာခြင်းကြောင့် ဝတ်ဆင်မှုဆိုင်ရာ
- ချော့ကြီး တင်ကုန်မှုမှ ထွက်ပေါက်လာခြင်း
- ကိုယ်ထွက်ပစ္စည်းများမှ ထွက်ပေါက်လာခြင်း
- နှာခေါင်း၊ မိခင်ခွေကို ကိုင်တွယ်ပြီးမှ ထွက်ပေါက်လာခြင်း
- ကူးစက်မှုဖြစ်နိုင်ခြင်း



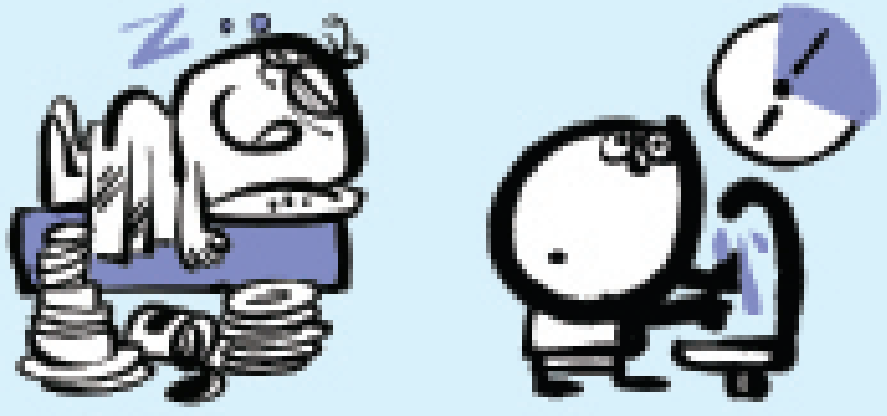
ခရာဂါလကွတာ -

- အချော့ကြီးခြင်း
 - ချော့ကြီးအကြောင်းဆိုခြင်း
 - အသက်ရှူစက်ခြင်း
 - အင်အားကုန်ဆုံးခြင်း
- (အကြောင်းကြားချက်များ ခရာဂါလကွတာ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း)



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်ဖို့ -

- ချော့ကြီးသို့ အနီးကပ်ထိတွေ့တာ ရှောင်
- ကလေးကို ခင်ကြည်စေရန် မကြာခဏ အသုံးပြု
- ကလေးအား အိမ်ထဲမှ နှာခေါင်း၊ မိခင်ခွေကို မကိုင်ပါ
- အသက်ရှူစက်အား အသုံးပြုရာတွင် အသက်ရှူစက်အား အသုံးပြုပါ
- ကုသရေးဆိုင်ရာများကို အသုံးပြုပါ



မိမိ များနာရင် ဘာလုပ်သင့်လဲ -

- ချော့ကြီးဆိုင်ရာ အိမ်ထဲမှာပဲ ခုခံပါ
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ချော့ကြီးကွတာများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက နှာခေါင်း၊ နှာခေါင်းမှ ထွက်ပေါက်လာသည့် အချော့ကြီးများကို ကုသမှုပေးပါ
- စောစောပြော၊ စောစောအိမ်ထဲမှာ အသက်ရှူစက်ပါ



ကမ္ဘာ့ဘောလုံးလောကမှာ တန်ဖိုးအမြင့်ဆုံးလူငယ်ကစားသမားအဖြစ် ဂျာဒန်ဆန်ချို ဖော်ပြခံရ

ဘောလုံးအားကစားဆိုင်ရာ လေ့လာမှုရဲ့ သုတေသနအဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ စီအိုင်အီးအက်စ်ရဲ့ ဖော်ပြချက်အရ အင်္ဂလန်ကြယ်ပွင့် ကစားသမား ဂျာဒန်ဆန်ချိုဟာ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးလောကမှာ တန်ဖိုးအမြင့်ဆုံးလူငယ်ကစားသမားအဖြစ် ဖော်ပြခံခဲ့ရ တယ်လို့ သိရပါတယ်။



ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှုတွေအရ ဒေါ့မြန်လူငယ်ကစားသမား ဂျာဒန်ဆန်ချိုဟာ ယူရို သန်း ၂၀၀ နီးပါး တန်ဖိုး ရှိကြောင်းနဲ့ အခြားသောဒေါ့မြန်လူငယ်ကစားသမားတစ်ဦးကလည်း ဂျာဒန်ဆန်ချိုနဲ့အတူ စီအိုင်အီးအက်စ်ရဲ့ တန်ဖိုးအမြင့်ဆုံးကစားသမားစာရင်းဝင်အဖြစ် ဖော်ပြခံခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

ဂွေကြယ် - ရေးသားသည်

ချယ်လ်ဆီးအသင်းက အီမာဆင်နဲ့ ဗစ်တာမော့ဆက်တို့ကို ရောင်းချမည်

ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ အသင်းအတွက် အသင်းအတွက် ရောင်းချဖို့ အသင့်ရှိနေပြီး ဂျူဗင်တပ်အသင်းက အမြဲတမ်းစာချုပ်တစ်ရပ်နဲ့ ခေါ်ယူဖို့ ပြင်ဆင်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

မန်ယူအသင်းက ကူလီဘာလီကို ခေါ်ယူမည်ဆိုပါက စမောလင်းက ရိုးမားသို့ အမြဲတမ်းစာချုပ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့မည်

မန်ယူအသင်းအနေနဲ့ နာပိုလီ ခေါ်ယူမည်ဆိုပါက အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ်ရှိ ကူလီဘာလီဟာလည်း မကြာသေးဘဲ စမောလင်းအနေနဲ့ ရိုးမားအသင်းမှာ အသင်းအတွင်းက ပရီမီယာလိဂ်ဆီ ပြောင်းရွှေ့ကစားဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေ ပြုလုပ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။

ဈေးကွက်အတွင်းက စံချိန်တင် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ပေါင်သန်း ၈၀ နဲ့ ခေါ်ယူအားဖြည့်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းကို အင်အားပိုမိုတောင့်တင်းစေရန် ကစားသမားသစ် အင်အားဖြည့်တင်းမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၆ ယခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများယှဉ်ပြိုင်ရန် လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်နေသည့် မြန်မာယူ-၁၉ အသင်းသည် အင်အားပိုမိုတောင့်တင်းစေရန် ကစားသမား သစ်များ ထပ်မံအင်အားဖြည့်တင်းမည်ဖြစ်သည်။

သို့သော် မြန်မာယူ-၁၉ အသင်းသည် လက်ရှိတွင် လေ့ကျင့်မှုရပ်နားထား ပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင်ဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ပြည်တွင်း ပွဲအားလုံးကို မတ် ၂၄ ရက်မှစ၍ ရပ်နားထားသောကြောင့် လေ့ကျင့်မည့် အစီအစဉ်အား အစောဆုံး သင်္ကြန်အပြီးမှ ပြန်လည်စတင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာယူ-၁၉ အသင်းသည် ယခုနှစ်အတွင်း ကျင်းပမည့် အာဆီယံ ယူ-၁၉ ပြိုင်ပွဲအတွက် အဓိကပြင်ဆင်နေသော်လည်း ပြိုင်ပွဲရွှေ့ဆိုင်းသွား သောကြောင့် ပြင်ဆင်မည့်အစီအစဉ်များ ပြောင်းလဲရမည်ဖြစ်သည်။

အနုပညာ

တရားဝင် Tik Tok အကောင့် ဖွင့်လိုက်တဲ့ TWICE



တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသမီးတေးဂီတ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ TWICE ဟာ လတ်တလောမှာ အဖွဲ့ရဲ့ တရားဝင် Tik Tok အကောင့်ကို ဖွင့်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အောကေပေါ့ဒ်ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

Elle ရဲ့ မျက်နှာဖုံးရှင်ဖြစ်လာတဲ့ ကင်မ်ဆိုးယန်

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ မင်းသားတစ်ဦးဖြစ်သူ ကင်မ်ဆိုးယန် ဟာ Elle မဂ္ဂဇင်းရဲ့ လာမယ့်လအတွက် ထုတ်ဝေသွားမယ့် မဂ္ဂဇင်းမျက်နှာဖုံး ရှင်အဖြစ်ဖော်ပြခံခဲ့ရပြီး လတ်တလော မှာ အဆိုပါမဂ္ဂဇင်းအတွက် ရိုက်ကူး ထားတဲ့ မင်းသားရဲ့ အလှဓာတ်ပုံတွေ ကို ထုတ်ဖော်ပြသလာကြောင်း ကိုရီးယားဘိုးဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသား ဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

သွားမှာဖြစ်ပြီး I'm Psycho But It's Okay လို့ အမည်ရကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။



ကင်မ်ဆိုးယန်ဟာ အနုပညာ လောကအတွင်း စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့ သည့်မှ လက်ရှိအချိန်အထိ အောင်မြင် တဲ့ ဇာတ်လမ်းတွေပေါင်းများစွာကို ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

(၁၂) လက်ထံ အတိုးမဲ့ အရစ်ကျပေးသွင်းနိုင်မည့် Nawaday 4 Storey Shop House



လိုင်သာယာမြို့နယ်၊ နဝဒေးအိမ်ရာရှိ ၁၈ပေ X ၆၅ပေ ကျယ်ဝန်းသောလူနေဆိုင်ခန်း စီးပွားရေးအဆောက်အအုံဖြစ်ပါသည်။ မြေညီထပ်မှာ hall type ဖြစ်၍ ဆိုင်ခန်းပွင့်ရန် သင့်တော်ပါသည်။ ပထမထပ်တွင် မီးဖိုခန်းပါပြီး ညှော်ခန်း၊ ထမင်းစားခန်း ပြုလုပ်ရန် သင့်တော်ပါသည်။ ဒုတိယထပ် နှင့် တတိယထပ်တွင် Bed Room များပါပြီး တတိယထပ်နောက်ဖက်တွင် ကျယ်ဝန်းသော ဝရံနံတပ်ပါရှိပါသည်။ နေထိုင်ရန်သင့်တော်ရုံသာမက စီးပွားရေးတွဲလုပ်၍ ရသော အဆောက်အအုံဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်း- ၆၅၀၅၃၅၊ ၆၆၆၁၈၃၊ ၆၅၁၄၃၆၊ ၆၆၃၅၇၈ သို့ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ကျောက်ကြေးဆေး သည်းခြေအိတ်၊ ကျောက်ကပ်၊ ဆီးအိမ်၊ ဆီးမြှန်၊ ဆီးသွားလမ်းကျောက်တည်ခြင်းနှင့် ဆီးကျိတ်၊ ဆီးရောဂါများအတွက် သောက်သုံးနိုင်ပါသည်။

ကိုရိုင်းလေး ရွှေပေါက်ကံ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်၊ တောင်ပိုင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ အရှေ့ပိုင်း မြေကွက်များဝယ်ယူလိုပါသည်။ 09450868154

အောက်ဖော်ပြပါ ဝင်ရိုးများမှ ဤဌာနသို့ ဆောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားလာသည့်အတွက် တန်ဖိုးထုတ်လိုပါက ခိုင်လုံသောပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများနှင့်တကွ ကြေညာချက်ပါရှိသည့် မှတ်ပုံစံ၌ မှတ်ပေါင်း(၁၅)ခုမှတ်အတွင်း ဤဌာနသို့လျှောက်ထားကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

Table with 7 columns: No., Name, Address, Age, Gender, and Remarks. Lists various individuals and their details for land acquisition purposes.

အောက်ဖော်ပြပါ ဝင်ရိုးများမှ ဤဌာနသို့ ဆောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားလာသည့်အတွက် တန်ဖိုးထုတ်လိုပါက ခိုင်လုံသောပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများနှင့်တကွ ကြေညာချက်ပါရှိသည့် မှတ်ပုံစံ၌ မှတ်ပေါင်း(၁၅)ခုမှတ်အတွင်း ဤဌာနသို့လျှောက်ထားကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

Table with 7 columns: No., Name, Address, Age, Gender, and Remarks. Lists various individuals and their details for land acquisition purposes.

GRACE(Eng, YUFL) TOEFL, IELTS, English 4 Skills & Grammar အမြန်သင်သည်။ 09-43020728

AA ယဉ်ကျေးသင်တန်း အလွယ်ကူဆုံး တတ်မြောက်ဖို့ တစ်နေ့(၁)မှာပဲ သင်ပေးပါ။ 09788900555, 0943158300

SEVEN ၀ မြေကွက်များရောင်း/ဝယ်ရေး အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်၊ တောင်ပိုင်း၊ မြောက်ပိုင်း၊ အရှေ့ပိုင်း၊ အနောက်ပိုင်း၊ အမြန်သင်ပေးမည်။ 09-33333511, 09-33333514

သီဟလင်း အိမ်ခြေငါး/အိမ်ရှေ့လုပ်ငန်း (10', 14', 16', 18', 22') တာများဖြင့်လုပ်သားကျေပြီအောင်၊ မြေတွင်း/နယ်ထား ဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။ 01-7570307, 09-5112729, 09-73009734, 09-73242979

STAR ၃ပုံမြေသစ်အရှေ့ပိုင်း၊ တောင်ပိုင်း၊ မြောက်ပိုင်း၊ ဆိပ်ကမ်းရှိမြေကွက်များ ဝယ်လိုသည်။ 09-43088052, 09-260660405, 09-421067330

မဂ်လာပါ အိမ်ခြေငါး/အိမ်ရှေ့လုပ်ငန်း၊ မြို့တွင်း/နယ်ထားအတွက် ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် Box ကာယျိုပုံဖြင့် အလုပ်သမားစီစဉ်ပေးသည်။ 09-450042704, 09-250095116, 09-420096296

သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်တွင် ဆူဇူကီးကားစက်ရုံအသစ် တည်ဆောက်မည်

နှစ်စဉ် ကားအစီးရေ ၄၀၀၀၀ ခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်

ရန်ကုန် မတ် ၂၆

Suzuki Motor Corporation က သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်တွင် Suzuki Thilawa Motor Co., Ltd အဖြစ် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပြီး SKD စနစ်ဖြင့် မော်တော်ယာဉ်များကို ထုတ်လုပ်တပ်ဆင်၍ ပြည်တွင်းတွင် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိရာမှ CKD စနစ်ဖြင့် ထုတ်လုပ်တပ်ဆင်ရန် Welding Process, Painting Process နှင့် Assembly Process တို့ ပါဝင်သည့်စက်ရုံအသစ်ကို တည်ဆောက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၄ ရက်က ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

သတင်းထုတ်ပြန်

ဆူဇူကီးအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဈေးကွက်ကျယ်ပြန့်လာသည်နှင့်အညီ စက်ရုံအသစ်ကို တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် စတင်လည်ပတ်ရန် ရည်မှန်းထားပြီး နှစ်စဉ် ကားအစီးရေ ၄၀၀၀၀ ခန့်ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါသတင်းထုတ်ပြန်ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

လုပ်ငန်းများ စတင်

ဆူဇူကီးသည် ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှ စတင်၍ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကာလရှည်ကြာစွာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့ပြီး ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင် မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် မော်တော်ယာဉ်များကို အစိုးရနှင့် ဖက်စပ်အဖြစ် ထုတ်လုပ်တပ်ဆင်ရောင်းချခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းများ စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းနောက်တွင် Suzuki (Myanmar) Motor Co.,Ltd နှင့် Suzuki Thilawa Motor Co.,Ltd တို့အဖြစ် ရာနှုန်းပြည့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကာ လက်ရှိတွင် တောင်ဒဂုံစက်ရုံနှင့် သီလဝါစက်ရုံတို့တွင် Carry, Ciaz, Ertiga နှင့် Swift ကားအမျိုးအစားများကို ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၅ သို့ ○



သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်၌ ဆူဇူကီးမော်တော်ကားများ တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မူဆယ်မြို့အဝင် တိုးဂိတ်နှင့် (၁၀၅)မိုင် ကုန်သွယ်ရေးဇုန်တိုးဂိတ်တို့၌ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေး ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



မူဆယ်မြို့အဝင် တိုးဂိတ်၌ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေး ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စဉ်။

မူဆယ် မတ် ၂၆
မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့မှ မူဆယ်မြို့သို့ ဝင်ရောက်လာသည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များနှင့် ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးများကို မူဆယ်မြို့အဝင် တိုးဂိတ်နှင့် (၁၀၅)မိုင်ကုန်သွယ်ရေးဇုန်တိုးဂိတ်တို့၌ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ COVID-19 ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးကော်မတီ (မူဆယ်)၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့နှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က မတ် ၂၅ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီက စတင်ဆောင်ရွက်သည်။
ယခင်က တရုတ်ပြည် ကျယ်ဂေါင်မှ မြန်မာပြည်ဘက်သို့ ဝင်ရောက်သည့် ယာဉ်များကို အဓိကထား၍ ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့ □

ကြေးမုံ ယနေ့ဖတ်စရာ

- မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အနည်းဆုံးအချိန်မှာ တစ်အိမ်ချင်းရဲ့ ရောဂါသတင်းပို့ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းဟာ ရောဂါကူးစက်မှုကို အလျင်အမြန် ထိန်းချုပ်နိုင်မယ့် တစ်ခုတည်းသော ထိရောက်တဲ့ နည်းဗျူဟာဖြစ်ပါတယ်
စာမျက်နှာ » ၁၀
- ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသော ဆရာဝန်ကိုးဦး သေဆုံး
စာမျက်နှာ » ၁၂
- ကမ္ဘာ့ဘောလုံးလောကမှာ တန်ဖိုးအမြင့်ဆုံး လူငယ်ကစားသမားအဖြစ် ဂျာဒန်ဆန်ချို ဖော်ပြခံရ
စာမျက်နှာ » ၂၀

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ
၂၆-၃-၂၀၂၀

ချောက်	၄၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ရွှေကျင်	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ဘောလခဲ	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ဘားအံ	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ကျောက်စိမ်း	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
လှိုင်ဘွဲ့	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် နေရပ်ပြန် မြန်မာအလုပ်သမားများ ပြန်လည်လက်ခံလျက်ရှိ

တာချီလိတ် မတ် ၂၆
တာချီလိတ်မြို့ မြန်မာ-ထိုင်း ချစ်ကြည်ရေးတံတား(၁) တွင် ထိုင်းနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသည့် မြန်မာအလုပ်သမားများကို မတ် ၂၅ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်က စနစ်တကျပြန်လည်လက်ခံလျက်ရှိသည်။
ပြန်လည်လက်ခံ
ထိုင်းနိုင်ငံသို့ တရားဝင်သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော မြန်မာအလုပ်သမားများ လတ်တလော အခြေအနေအရ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာရာ

ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် တာချီလိတ်ခရိုင်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ညှိနှိုင်းမှု သဘောတူညီချက်အရ ယခုကဲ့သို့ ပြန်လည်လက်ခံခြင်းဖြစ်သည်။
ပြန်လည်စစ်လက်ခံရာတွင် အလုပ်သမားများကို ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးအလိုက် နေရပ်လိပ်စာများ ကောက်ခံခြင်း၊ တည်းခိုမည့် အိမ်၊ နေရပ်လိပ်စာ ကောက်ခံခြင်းနှင့် မိမိနေရပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိပါက စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

