

မင်္ဂလာအကျိုးကို ရနိုင်
အကြောင်းတစ်ခုကြောင့် ငယ်စဉ်က ကုသိုလ်ကောင်းမှု
ပြုရန် မေ့လျော့နေခဲ့သော်လည်း နောင်ကြီးပြင်းလာသော
အခါ သူတော်ကောင်းပညာရှိတို့၏ အဆုံးအမကိုရ၍ မေ့
မလျော့ဘဲ ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော
မင်္ဂလာအကျိုးကိုရနိုင်၏။ ထိုသို့ပြုနိုင်ခြင်းကို မြတ်စွာ
ဘုရားသည် ချီးမွမ်းတော်မူ၏။
လောကဝင်(မေပုဒ-၁၇၂)

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကား

(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်)



ချစ်ခင်လေးစားအပ်တဲ့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား မိဘပြည်သူများခင်ဗျား -

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာအခါသမယမှာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေလို့ ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါတယ်။

ပြည်သူတို့ရဲ့ စုပေါင်းအင်အားနှင့်အတူ

မိမိတို့နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲတဲ့ ငြိမ်းချမ်းသာယာပြောတိုးတက်မှုတွေနဲ့အတူ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများရဲ့ ဘဝ သာယာချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်အောင် ကောင်းမွန်တဲ့ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များနဲ့ လုပ်ငန်းစဉ် များကို ခိုင်ခိုင်မာမာချမှတ်ကာ ပြည်သူတို့ရဲ့ စုပေါင်းအင်အားနှင့်အတူ ကြိုးပမ်းပုံဖော်နေပါတယ်။ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူအားလုံး ကာလရှည်ကြာမျှော်လင့်တောင့်တခဲ့တဲ့ တန်းတူအခွင့်အရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အာမခံချက်ပေးနိုင်မယ့် ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတစ်ရပ် ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် မဆုတ်မနစ် ဆက်လက်အားထုတ်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါတယ်။

အောင်မြင်စွာ ကျော်လွှားလွန်မြောက်နိုင်မယ့်လို့ ယုံကြည်

ဒီကနေ့နိုင်ငံတော်မှာ အကြောင်းကြောင်းကြောင့် တွေ့ကြုံရင်ဆိုင်နေရတဲ့ အခက်အခဲအကျပ်အတည်းများ၊ စိန်ခေါ်မှုများကိုလည်း အမှန်တရား၊ တရားမျှတမှုနဲ့ ရိုးသားပွင့်လင်းမှုတို့ကို လက်ကိုင်ထားပြီး ဖြေရှင်းခြင်းအားဖြင့် အောင်မြင်စွာ ကျော်လွှားလွန်မြောက်နိုင်မယ့်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။

ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်

နိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ ပြည်ထောင်စုကြီး ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စတဲ့လုပ်ငန်းစဉ်များမှာ မိဘပြည်သူများအနေနဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် ပန်ကြားအပ်ပါတယ်။

နှစ်သစ်အခါသမယမှာ မိဘပြည်သူများအားလုံး ကောင်းကျိုးမင်္ဂလာအပြာဖြာနဲ့ ပြည့်စုံနိုင်ကြပါစေ၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မေတ္တာတရားလွှမ်းခြုံကာ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါတယ်။

အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဒုတိယသမ္မတ ဦးမြင့်ဆွေ၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကား

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း ဗိုတင်းနေထိုင်ကြသော ပြည်ထောင်စုဖွား တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမအပေါင်းတို့ ခင်ဗျား-



၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်အခါ သမယမှာ အမိပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးနှင့် တကွ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမ များအားလုံး ဘေးဘယကင်းဝေး ကြပါစေ။ အားလုံးမျှော်လင့် တောင့်တနေကြသည့် အမျိုးသား ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်း ရေးကို အမြန်ဆုံးရရှိပြီး သာယာ ဝပြောသည့် နိုင်ငံတော်ကြီး တည်ဆောက် နိုင်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သအပ် ပါတယ်။

နှစ်သစ်မှာ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများအားလုံး ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ ချမ်းသာ ကြပါစေ။

ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရီပန်ထီးယူ၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကား

ချစ်ခင်လေးစားအပ်ပါသော တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများ ခင်ဗျား -



ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်း နဲ့ပြည့်စုံလှတဲ့ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ရဲ့ နှစ်သစ်ကူးမင်္ဂလာနေ့ရက်မှာသည် တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမ များအားလုံး ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းတို့နဲ့ ပြည့်စုံပြီး ကောင်းချီးမင်္ဂလာအပြာဖြာကို ရရှိ ခံစားနိုင်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်း မေတ္တာ ပို့သအပ်ပါတယ်။

အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေ ရယူ ကုန်လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ဟောင်းရဲ့ အတွေ့အကြုံကို အခြေခံကာ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသား သွေး ချင်းများအချင်းချင်း အပြန်အလှန် လေးစားမှု၊ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု၊ နားလည် ယုံကြည်မှုများနဲ့အတူ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၃ သို့ ❖

ခရစ်နှစ် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ကို ကြိုဆိုပါ၏။

နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက်စကား

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတီခွန်မြတ်၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကူး နှုတ်ခွန်းဆက်စကား

ချစ်ခင်လေးစားအပ်ပါသော ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအားလုံး နှစ်သစ်အခါသမယမှာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပြီး မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ ပြည့်စုံကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါတယ်။



ချစ်ခင်လေးစားအပ်ပါသော ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ ခင်ဗျာ ယနေ့အချိန်အခါသည် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံအတွက် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ အမျိုးသားရင်ကြားစေ့ရေးနဲ့ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးတို့ဟာ မရှိမဖြစ် အရေးတကြီး လိုအပ်နေတဲ့အရာများ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ မှန်ကန်မျှတတဲ့ သဘောထား အမြင်များကိုအခြေခံပြီး နားလည်မှု၊ ယုံကြည်မှုတို့ဖြင့် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမယ်ဆိုရင် ငြိမ်းချမ်းသာယာပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တဲ့ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ် ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတော်ကြီးကို မလွဲမသွေ တည်ဆောက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့လွှတ်တော်သည်လည်း တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တနေသော ထာဝရ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိနိုင်ဖို့ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးတို့မှတစ်ဆင့် ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေးအတွက် အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများကို အသိပေး တင်ပြအပ်ပါတယ်။

တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအနေနဲ့လည်း ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်

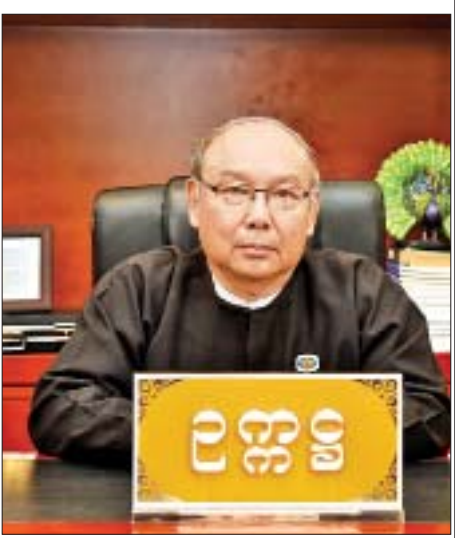
ရေးနဲ့ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ကျွန်တော်တို့လွှတ်တော်နဲ့အတူ ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှနေပြီး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။ ပြည်ထောင်စုကြီး တည်တံ့ခိုင်မြဲအတွက် မလျော့သော စွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယနဲ့ ကိုယ်စွမ်းညာဏ်စွမ်းရှိသမျှ ကြိုးပမ်းအားထုတ်နိုင်ကြပါစေ။

၂၀၂၀ နှစ်သစ်မှာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပြီး လိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝနိုင်ကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်း တောင်းလိုက်ပါတယ်ခင်ဗျား။

အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကူး နှုတ်ခွန်းဆက်စကား

ချစ်ခင်လေးစားရပါသော ပြည်ထောင်စုဖွား တိုင်းရင်းသား မိဘပြည်သူညီအစ်ကိုမောင်နှမများနဲ့ ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများအားလုံး နှစ်သစ်အခါသမယမှာ ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ခြင်းနဲ့ ပြည့်စုံပြီး လိုအင်ဆန္ဒများပြည့်ဝကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်း မေတ္တာပို့သအပ်ပါတယ်။



အချိန်ရာသီပြောင်းကာ နှစ်ဟောင်းကုန်လို့ နှစ်သစ်ကို ရောက်ရှိဖြတ်သန်းရတော့မှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ခရစ်နှစ်တစ်နှစ်မှ တစ်နှစ်သို့ ကူးပြောင်းလာခဲ့ရာ ယခုဖြတ်သန်းရမည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်သည် ထူးခြားကောင်းမွန်ခြင်းများဖြင့် ပြည့်စုံသောအသွင်ကို ဖော်ဆောင်မည့် နှစ်သစ်ဖြစ်ပေရာ ကျွန်တော်တို့အားလုံး ပျော်ရွှင်ကြည်နူးခြင်းများဖြင့် ကြိုဆိုကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ယခုလို နှစ်သစ်ကူးအချိန်ခါမှအစပြု၍ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအနေဖြင့်လည်း အတိတ်ကာလတွင် မိမိတို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကိစ္စရပ်များ၏ အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များ၊ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အခက်အခဲများနှင့် စိန်ခေါ်မှုအမျိုးမျိုးတို့အပေါ် သင်ခန်းစာအဖြစ် မှတ်ယူ၍ အနာဂတ်တွင် အောင်မြင်မှုအခွင့်အလမ်းကောင်းများ ရယူပိုင်ဆိုင်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားကြရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

မိမိတို့ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိမိတို့၏ ဆုပ်ကိုင်ထားသော အတ္တမာနများကိုစွန့်ပယ်၍ မျှဝေခြင်းများဖြင့် မေတ္တာထားဆောင်ရွက်ကြပါ။ ဆောင်ရွက်ဖွယ်ရာကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ရာမှာ ကိုယ်ကျင့်သီလကောင်းမွန်စွာဖြင့် စိတ်စေတနာကောင်းများထားကာ ပြုမူဆောင်ရွက်ပေးကြပါ။ အရေးကြီးလျှင် သွေးစည်းသည့်စိတ်နှင့် တိုင်းရင်းသားအားလုံးရဲ့ရင်ထဲမှာ အတူတူ ရှိနေသည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ဖြင့်သာ အရာရာကို ရင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုအပ်ပါတယ်။

စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ စုစည်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည်သာ အောင်မြင်ခြင်းရဲ့ အဓိကအကြောင်းအရင်းပဲ ဖြစ်လို့ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ငြိမ်းချမ်းသာယာဝပြော၍ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုကြီးကို အတူတကွ တည်ဆောက်သွားကြဖို့ တိုက်တွန်းပြောကြားလိုပါတယ်။

နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအားလုံး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှာ သည် ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာဖြင့် သာယာချမ်းမြေ့သော လှပသည့် အနာဂတ်ဘဝများပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေကြောင်းနှင့် ဘာသာတရားတိုင်း၏ အဆုံးအမများကို အစဉ်နလုံးသွင်းဆောင်ရွက်နိုင်သူများ ဖြစ်ကြပါစေကြောင်း နှစ်သစ်ဆုမွန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါတယ်။

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကူး နှုတ်ခွန်းဆက်စကား

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြတဲ့ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများအားလုံး ၂၀၂၀ နှစ်သစ်မင်္ဂလာနေ့ရက်မှာ ကျက်သရေမင်္ဂလာအပြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံပါစေကြောင်း နှုတ်ခွန်းဆက်သလိုက်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ ရှိပါတယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ဟာ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံအတွက် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံရေးအတွက်သော်လည်းကောင်း အရေးပါတဲ့နှစ်တစ်နှစ်ဖြစ်ပါတယ်။ တပ်မတော်အနေနဲ့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ကြဉ်းလုပ်ဆောင်သွားပါမယ်။ မိဘပြည်သူများကလည်း အစစအရာရာ ချင့်ချိန်သုံးသပ်ပြီးတော့မှ တပ်မတော်နဲ့လက်တွဲပြီး ဒီ ၂၀၂၀ ကာလကိုလည်း ကျော်လွန်ဖြတ်ကျော်နိုင်ပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်။ မိဘပြည်သူအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေကြောင်း ထပ်လောင်းဆုတောင်းအပ်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

ကျွန်တော်တို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကို ကျော်လွန်ဖြတ်ကျော်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်ကစပြီး ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံအနေနဲ့ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းအပေါ်မှာ လျှောက်လှမ်းခဲ့တာ ကိုးနှစ်တာကာလကို ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ အတိတ်ကိုပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် အောင်မြင်တာတွေရှိသလို အခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားခဲ့ရတာတွေလည်း



မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ငါးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးရွာနိုင်သည်။

မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

ဇိုး/ဇေလ

ပုဂံဒေသတွင် နေဝင်ဆည်းဆာကြည့်ရှုသူများဖြင့် ကြိတ်ကြိတ်တိုး စည်ကား

ပုဂံ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ နှစ်သစ်ကူးနံ့ပိတ်ရက်တွင် ပုဂံ-ညောင်ဦး ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုဇုန်ရှိ သမိုင်းဝင် ဘုရားပုထိုးများ၊ သမိုင်းဝင် သာသနိက အဆောက်အဦများ၌ ပြည်တွင်း ပြည်ပ ခရီးသွားများနှင့် မြန်မာပြည် အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးဧည့်သည်များ များပြားလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပုဂံ နေဝင်ချိန် နေဝင်ဆည်းဆာကြည့်ရှုရန် ပြုလုပ်ထားသည့် တောင်ကုန်းတူများ ပေါ်တွင် ပုဂံနေဝင်ဆည်းဆာကြည့်ရှုသူ များ တိုးပေါက်အောင် များပြားနေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းအေးသည့် ဆောင်းရာသီကို ခံစားရင်း စေတီပုထိုးများကြား မြင်းလှည်းငှားစီးသည့် ဘုရားဖူးဧည့်သည်များ၊ စက်ဘီးဖြင့်သွားသည့် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ခရီးသွားများသည် ကားကြီး၊ ကားလေး၊ E-Bike စီးပြီး ရှေးဟောင်း စေတီပုထိုး၊ သာသနိကအဆောက်အဦများ လေ့လာကြသည်။ ပြည်တွင်း ဘုရားဖူးများပါ ဘုရားဖူးဓာတ်ပုံရိုက် မဟုတ်တော့ဘဲ ပုဂံဒေသ၏ အလွန် ရှေးကျသော သမိုင်းကြောင်းများကို စိတ်ဝင်တစား လေ့လာမှတ်သားနေ ကြပြီဖြစ်ကြောင်း ကျောက်ပန်းတောင်း မြို့မှ ဘုရားဖူးလာရောက်သည့် မဆွေဆွေသိန်းက ပြောသည်။

လေ့လာမှတ်သား ပုဂံ-ညောင်ဦးဒေသသို့ လာရောက် လည်ပတ်သူများအနေဖြင့်

ပုဂံတွင် နေဝင်ဆည်းဆာ ကိုထိန်(ငါးသရောက်) ○



ဘာသာပေါင်းစုံမှ နှစ်သစ်ကူးဆုတောင်း စကားသံများ

တွေ့ဆုံမေးမြန်း - မင်းသစ်(MNA)၊ ဓာတ်ပုံ - လှမိုး



ဦးသောင်းထိုက်



ဦးလျှင်မန်း



စတီဗင်သန်းမြင့်ဦး



အလ်ဟရီဗလီယာ ဦးအေးလွင်



ဦးဆယ်စိဆယ်မူအယ်



ဦးတင်ဇော်မင်း

မြန်မာနိုင်ငံ ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညိုသောရေးအဖွဲ့ (ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသောင်းထိုက်

၂၀၂၀ နှစ်သစ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြတဲ့ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများဟာ မတူကွဲပြားတဲ့ ဘာသာအယူအဆ အမျိုးမျိုးကို ယုံကြည်ကိုးကွယ်လျက်ရှိပါတယ်။ ဘာသာအယူအဆများ မတူ ကွဲပြားသော်လည်း ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးရဲ့ ငြိမ်းချမ်းမှု သာယာမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အားလုံးမှာ တာဝန်ရှိပါတယ်။

အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းကြိုးစားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ တစ်ဦးရဲ့ ဘာသာ၊ တစ်ဦးရဲ့ ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုကို တစ်ဦးက အပြန်အလှန်လေးစားပြီး ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညိုသောရေးအဖွဲ့ကို တိုးမြှင့်တည်ဆောက်သွားဖို့အတွက် ကျွန်တော်အနေနဲ့ အထူးပင်ကြိုးစားလိုပါတယ်။ ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညိုသောရေးအဖွဲ့မှာ ငြိမ်းချမ်းသာယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တဲ့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး ဖြစ်ဖို့ အားလုံးက ချစ်ချစ်ခင်ခင် ရင်းရင်းနှီးနှီးနဲ့ ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုကြပါလို့ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဟိန္ဒူဘာသာရေးဗဟိုအဖွဲ့ချုပ်မှ ဟိန္ဒူဘာသာဝင် ဂေါ်ရခါးလူမျိုးကိုယ်စားပြု ဗဟိုအဖွဲ့ အလုပ်အမှုဆောင် ဦးလျှင်မန်း

အိမ်မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး ဒီထက်မက သာယာပြောပါစေ။ ကျွန်တော်တို့ ဆီမှာရှိနေတဲ့ အချင်းချင်း မပြေလည်ခြင်းတွေလည်း အားလုံးပြီးပျောက်ပြီး တိုင်းပြည်ကြီး ငြိမ်းချမ်းပါစေ။ တိုင်းပြည်ကြီးငြိမ်းချမ်းဖို့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား အားလုံး တစ်ဦးချင်းဆီမှာ ငြိမ်းချမ်းချစ်တဲ့တို့တော်ဖြစ်ပေါ်နေမှ စလိုမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေ့ဒီအချိန်မှာ အားလုံးရဲ့စိတ်ထဲမှာ ငြိမ်းချမ်းရေးလိုချင်နေကြပါပြီ။ တိုင်းရင်းသားတွေအားလုံး၊ နိုင်ငံသားတွေအားလုံး လိုချင်နေကြပြီဆိုတော့ သေချာပေါက် ငြိမ်းချမ်းသွားမယ်။ ငြိမ်းချမ်းသွားပြီဆိုရင် အာရှမှာတိုးတက်တဲ့ တိုင်းပြည်ဖြစ်လာမယ်။ ဒီအချိန်ကို အခက်အခဲတွေ ဖြတ်သန်းနေတယ်လို့ မြင်ပါတယ်။ ဒီအခက်အခဲတွေအားလုံးကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ပါစေ၊ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား

အားလုံးကလည်း တိုးတက်တဲ့ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံကြီးဆီကို အောင်မြင်စွာနဲ့ လျှောက်လှမ်းနိုင်ပါစေလို့ မေတ္တာစကားပြောကြားချင်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာန် အသင်းတော်(အင်္ဂလိကန်) သာသနာပိုင်ချုပ်ကြီး စတီဗင်သန်းမြင့်ဦး

၂၀၂၀ က ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာခံစားရမယ့်နှစ်ဖြစ်မယ်လို့ စိတ်ထဲက မျှော်လင့်မိပါတယ်။ အထူးသဖြင့် တိုင်းပြည်ရဲ့ စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း၊ တိုင်းပြည် ရဲ့ ကျေးအေးခြင်း၊ တိုင်းပြည်ရဲ့ ငြိမ်းချမ်းငြိမ်သက်ခြင်းနဲ့ တကွ မေတ္တာ ကရုဏာ ပွားတဲ့နှစ် တစ်နှစ်ဖြစ်မယ်လို့ ယုံကြည်တဲ့အတိုင်း ဖြစ်လာဖို့အတွက်လည်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်။

ငြိမ်သက်ခြင်းလို ပြောတဲ့အထဲမှာ ငြိမ်းချမ်းရေးပါ ပါပါတယ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးလို ပြောတဲ့အခါမှာ အပြင်ပန်းတစ်ဖွဲ့နဲ့တစ်ဖွဲ့နဲ့ ပဋိပက္ခတွေ၊ ငြိမ်းချမ်းဖို့အပြင် အိမ်ကငြိမ်းချမ်းရေးဆိုတဲ့အရာက အတွင်းကလာတဲ့အရာဖြစ်တဲ့အတွက် နှလုံး စိတ်ဝမ်းငြိမ်းချမ်းမှု၊ အေးချမ်းမှုလည်းရှိဖို့အတွက် အားလုံးကနေပြီး ဝိုင်းဝန်း ဆုတောင်းဖို့လိုသလို ကိုယ်တိုင်လည်း အထူးမေတ္တာပို့ဆုတောင်းအပ်ပါတယ်။

အစ္စလာမ်ဓမ္မဗိမာန်၏ ဦးဆောင်ဆော်ကြားရေးမှူး ငြိမ်းချမ်းမေတ္တာ ဘာသာပေါင်းစုံအဖွဲ့၏ အမြဲတေအဖွဲ့ဝင် အလ်ဟရီဗလီယာ ဦးအေးလွင်

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှာ အိမ်မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြတဲ့ ဘာသာ ပေါင်းစုံ ညီအစ်ကို မောင်နှမတွေအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ ချမ်းသာ ကြပါစေ။ ကမ္ဘာကြီးလည်း အေးချမ်းသာယာပါစေ။ ဒါ ပထမဆုတောင်းပါ။

ဒုတိယဆုတောင်းက ကျွန်တော်တို့ ခေါင်းဆောင်ကြီးက ကမ္ဘာမှာ မြန်မာ့ အလှကို ထုတ်ဖော်ပြီးပြန်ပါတယ်။ မတူကွဲပြားမှုသည် အလှတရားဖြစ်ပါတယ်။ မတူကွဲပြားမှုသည် အားဖြစ်ပါတယ်။ ခြားနေတာများမှာလည်း ကမ္ဘာကို တင်ပြ ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ တိုင်းသူပြည်သားတွေက နှစ်သစ်ကူးမှာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်က ကတိပေးခဲ့တဲ့အတိုင်း မတူကွဲပြားမှုတွေကို အားအဖြစ် အသုံးချ ပြီး တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် နားလည်မှု၊ သည်းခံမှု၊ သဘောထားကြီးမှုနဲ့

အိမ်မြန်မာနိုင်ငံတော်ရဲ့ ဂုဏ်ရှိန်ကို မြှင့်တင်ပေးကြပါလို့ မေတ္တာပို့ဆုတောင်းအပ် ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဂျူးဘာသာအသင်းအဖွဲ့မှ ဦးဆယ်စိဆယ်မူအယ်

မြန်မာပြည်ဆိုတာ ဘာသာပေါင်းစုံ၊ လူမျိုးပေါင်းစုံ၊ တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံ နေထိုင်တဲ့ တိုင်းပြည်ဖြစ်တဲ့အတွက် မတူကွဲပြားမှုတွေက အမြဲတမ်းရှိမှာပဲ။ အဲဒီလိုမတူကွဲပြားမှုတွေကို ကျွန်တော်တို့တွေက မတူကွဲပြားမှုရဲ့ အင်အား၊ မတူကွဲပြားမှုရဲ့ အလှတရားလို့ သဘောထားပြီး အားလုံးညီညီညွတ်ညွတ်နဲ့ ၂၀၂၀ တင် မဟုတ်ဘဲနဲ့ ရှေ့ဆက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံကြီး အေးအေးချမ်းချမ်း သာသာယာယာနဲ့ သွားနိုင်ပါစေလို့ ဆုတောင်းချင်ပါတယ်။

နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဘဟာအိသ်သာနာအဖွဲ့ချုပ်မှ အဖွဲ့ဝင် ဦးတင်ဇော်မင်း

၂၀၂၀ နှစ်သစ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြတဲ့ မြန်မာ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအားလုံးအနေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ ရရှိပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ လူ့ဘောင်လောက လူမှုအသိုက်အဝန်းကြီး သာယာပြောဖို့၊ ယခုထက် ပိုမို စစ်မှန်ပိုပြင်တဲ့ ငြိမ်းချမ်းမှု၊ ပျော်ရွှင်မှုတွေဖြစ်ဖို့အတွက် လူဟာ တစ်မျိုးတည်း ဆိုတဲ့ စည်းမျဉ်းရဲ့အောက်မှာ ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ ညီရင်းအစ်ကို မောင်ရင်းနှမထက် ပိုတဲ့ချစ်ခြင်းမေတ္တာတွေကို ကျွန်တော်တို့ရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝ တစ်သက်တာမှာ ကျင့်သုံးဆောက်တည်ကြပြီးပေးအားထုတ်ကြရင်း အကောင်း ဆုံး အထူးယုံတဲ့နေထိုင်ခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ ကမ္ဘာကြီး ကို တည်ဆောက်တဲ့နေရာမှာ ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်တဲ့ နေရာမှာ ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ ရပ်ရွာလူထုကို ထူထောင်တဲ့နေရာမှာ ကျွန်တော်တို့ တွေဟာ ဘုရားသခင်များ ကြိုက်နှစ်သက်တော်မူတဲ့ ကောင်းမြတ်ဖြူစင်သော၊ ကောင်းမြတ်တဲ့ လုပ်ရပ်တွေ၊ ချီးမွမ်းဖွယ်ကောင်းသော ပြုမူဆောင်ရွက်ချက်တွေနဲ့ တကယ်ကို ကမ္ဘာလောကကြီးအတွက် အမှုတော်ထမ်းကောင်းတွေ၊ လုပ်သား ကောင်းတွေအဖြစ် အမှုတော်ထမ်းရွက်နိုင်ကြပါစေလို့ နှစ်သစ်ဆုမွန်ကောင်းလိုက် ပါတယ်။

စာပေ၊ အနုပညာရှင်များ၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကူးဆုတောင်း စကားသံများ

မြတ်စွာ

အကယ်ဒမီများရှင် ဒါရိုက်တာ ဦးကြည်စိုးထွန်း

မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားအားလုံး “လူအချင်းချင်း လှည့်ပတ်ခြင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ”။ “သက်ရှည် ကျန်းမာ စိတ်ချမ်းသာ လိုရာဆန္ဒ ပြည့်ပါစေ”။ “ မေတ္တာတရားလွှမ်းမြဲ ထား ပြန်ပွား များပြားကြပါစေ”။

မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ ဒါရိုက်တာ ညီညီထွန်းလွင်

၂၀၂၀ နှစ်သစ်မှာ တိုင်းသူ ပြည်သားတွေအားလုံး စားဝတ်နေရေး ပြေလည်ပြီး စစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီ စခန်းသာမှာ လမ်းဖြာဝမ်းသာနိုင်ကြပါ စေ။

စာရေးဆရာမ ဂျူး

နှစ်သစ်မှာ မြန်မာပြည်သူ အပေါင်း ပူပင်သောက ကင်းဝေးပြီး ငြိမ်းအေးစွာ၊ စိမ်းလန်းစွာ၊ ပြည့်စုံစွာ ကျန်းမာ ရွှင်လန်းကြပါစေလို့ ဆုတောင်းလိုက်ပါတယ်။

အဆိုတော် အောင်ထက် သီချင်းချစ်သူ ပရိသတ်ကြီး အားလုံး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်မှာ အမြဲတမ်း စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းတွေနဲ့ ပြည့်စုံပြီး ကြံစည်ဆောင်ရွက်သမျှ အလုပ်အကိုင် တွေအားလုံး အောင်မြင်ကြပါစေ။ ပျော်ရွှင်သာယာတဲ့ မိသားစုဘဝတွေ ကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်း လိုက်ပါတယ်။

အဆိုတော် နီနီခင်ဇော်

မြန်မာပြည်က ပရိသတ်တွေ အားလုံး၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာရှိကြတဲ့ သူတွေအားလုံး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က စတင်ပြီး ပိုမိုငြိမ်းချမ်းပြီးတော့ သာယာလှပတဲ့ ဘဝတွေကို ပိုင်ဆိုင် နိုင်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးလိုက် ပါတယ်။

သရုပ်ဆောင် ဇော်ဝီ

မြန်မာပြည်သူ ပြည်သားအားလုံး ဘေးရန်သောကအပေါင်းမှ ကင်းရှင်း ကြပါစေ။ မြန်မာပြည်ကြီးလည်း အမြန်ဆုံးငြိမ်းချမ်းပြီး အာရှရဲ့ ကျား တစ်ကောင်အသွင်သို့ ဆယ်စုနှစ်

တစ်ခုအတွင်းမှာ ပြောင်းလဲနိုင်ပါစေ။ ဘေးပယောဂအပေါင်းမှ ကင်းလွတ် ပါစေ။

ဒါရိုက်တာ ခရစ်စတီးနားခီ

၂၀၂၀ နှစ်သစ်မှာ အားလုံးပျော်ရွှင် ချမ်းမြေ့ကြပါစေ။ စီးပွားဥစ္စာတွေ တိုးပွားပြီး ဘေးရန်အန္တရာယ်အပ်သိမ်း ကင်းဝေးကြပါစေ။ မြန်မာပြည်ကြီး လည်း ငြိမ်းချမ်းပြီး အားလုံး အတူ တကွ အေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ကြပါစေ။



အောင်ထက်



ဦးကြည်စိုးထွန်း



ညီညီထွန်းလွင်



ဂျူး



နီနီခင်ဇော်



ဇော်ဝီ



ခရစ်စတီးနားခီ

(၇၂)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြိုဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

ကျေးဇူးဂုဏ်အင် ဦးထိပ်တင်၍

သိုက်စိုးထွန်း(နတ်ရွာ)

လွတ်လပ်ရေးနေ့အချိန်အခါကို ရောက်ရှိလှည့်ပြန်ပါပြီ။ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် လွတ်လပ်တဲ့နိုင်ငံအဖြစ်ကို ရောက်ရှိခဲ့တာ ၇၂ နှစ်တောင် ကြာခဲ့ပြီ။ တကယ်ဆို ဒီလိုလွတ်လပ်တဲ့နိုင်ငံအဖြစ်ကို အလွယ်တကူရခဲ့တာ မဟုတ်ပါဘူး။ တိုင်းရင်းသား သွေးချင်းညီအစ်ကိုတွေ အားလုံး လက်တွဲညီညွတ် လွတ်လပ်ရေးခရီးရှည်ကို မမှီတ်မသန်ချီတက်ခဲ့ကြလို့သာ ဒီအခြေအနေကို ရောက်လာခဲ့ကြတာပါ။

လွတ်လပ်တဲ့နိုင်ငံမှာ ရှင်သန်ကြီးပြင်းရသူနဲ့ ကိုလိုနီ လက်အောက်ခံနိုင်ငံမှာ ရှင်သန်ကြီးပြင်းရသူတို့ စိတ်ခံစားမှုချင်း၊ ကြုံတွေ့ရတဲ့အခြေအနေချင်းကတော့ အတော်ကွာမှာပါ။ ကိုယ့်ထီးကိုယ့်နန်းနဲ့ ကိုယ့်ပိုင်နိုင်ငံ တစ်ခုမှာ နေထိုင်နေရင်းနဲ့ သူ့ကျွန်ဖြစ်သူ့ရတဲ့ဘဝက မကောင်းသလို ကိုယ့်မှာဘာအပြစ်မှမရှိဘဲ မွေးဖွားစ ကတည်းက ကိုလိုနီလက်အောက်ခံ နိုင်ငံသား တစ်ယောက်ဖြစ်လာရတာလည်း အတော်ဆိုးမှာပါ။ ဆိုးခဲ့တဲ့အခြေအနေတွေကို ကောင်းလာအောင် ပြောင်းလဲ ပုံဖော်သူတွေရှိခဲ့ကြလို့သာ ဒီကနေ့ မျက်မှောက်ခေတ် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ကိုယ့်ရေမြေကို ကိုယ်ပိုင်စိုးတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုမှာ နေထိုင်ခွင့်ရနေကြတာပါ။ ရှေးကတိုးဘေး တွေအပင်ပန်းခံခဲ့ကြလို့သာ၊ သူတို့တွေအဆင်းရဲခံခဲ့ကြ လို့သာ၊ သူတို့တွေ အနစ်နာခံခဲ့ကြလို့သာ ဒီလိုအခြေအနေ ရောက်လာကြတာပါ။

မှန်းဆဲသိမြင်နိုင်

ကိုယ်တိုင်မကြုံဖူးခဲ့ပေမယ့် သမိုင်းဖြစ်ရပ်မှန် စာအုပ်စာပေတွေ ဖတ်ခြင်းအားဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ဖြစ်ရပ်မှန်ကို အခြေခံထားတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းတွေ ကြည့်ခြင်းအားဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ လက်ဆင့်ကမ်း သယ်ဆောင်လာတဲ့ သက်ကြီးစကားတွေကို သက်ငယ် ကြားခဲ့ရခြင်းအားဖြင့်သော်လည်းကောင်း ကိုလိုနီ လက်အောက်ခံကာလမှာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတွေ ဘယ်လိုဒုက္ခရောက် ခဲ့ကြသလဲဆိုတာကို မှန်းဆဲသိမြင် နိုင်ပါတယ်။ ရာဂုလက်နက်စွဲတိုက်ခတ်လှန်ခဲ့ရတဲ့ ခရီးလမ်းက ဘယ်လောက်ကြမ်းတမ်း ခက်ထန်ခဲ့တယ် ဆိုတာကိုလည်း မှန်းဆဲသိမြင်နိုင်ပါတယ်။

ကျေးဇူးတရားတွေကို မှန်းမှော်ကြည့်မယ်ဆိုရင် လွတ်လပ်ရေးခရီးလမ်းကို ပင်ပန်းဆင်းရဲမှုဒဏ်တွေ ကြားက ခက်ခဲကြမ်းတမ်းစွာ လျှောက်လှမ်းပြီး လွတ်လပ်ရေးအောင်ပန်းကို အရယူပေးခဲ့ကြတဲ့ တိုင်းရင်းသားဘိုးဘေးအားလုံးရဲ့ ကျေးဇူးတရားတွေကို တွေ့ရမှာပါ။ လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ရခဲ့ကြတာ မဟုတ်ဘူး ဆိုတာကိုလည်း သိရမှာပါ။ အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး တွေနဲ့ တိုင်းရင်းသားဘိုးဘေးအားလုံးရဲ့ကျေးဇူးက ဒီကနေ့လက်ရှိ တိုင်းရင်းသားအားလုံးအပေါ်မှာသာမက အနာဂတ်မှာမွေးဖွားလာကြဦးမယ့်တိုင်းရင်းသားအားလုံး အပေါ်မှာလည်း တင်ကျန်နေရစ်မှာပါ။

ရှေးကတိုးဘေးတွေက သမိုင်းပေးတာဝန်ကို ကျေခဲ့ကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့တွေ တာဝန်ကျေခဲ့ကြလို့သာ လွတ်လပ်တဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုမှာ နေထိုင်ခွင့်ရကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘိုးဘေးတွေ အရယူခဲ့တဲ့ လွတ်လပ်ရေးအောင်ပန်းကို ထာဝရပွင့်လန်းနေဖို့ ဒီကနေ့လက်ရှိတိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက တာဝန် ယူကြရမှာ ဖြစ်တဲ့အပြင် ဘိုးဘွားအမွေအနှစ်ဖြစ်တဲ့ ဒီနိုင်ငံတော် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာဖို့အတွက်လည်း ကိုယ်စွမ်းနိုင်ရာဘက်ကနေ မခိုမကတ်တမ်း ကြိုးစားကြ ရမှာဖြစ်

ကျေးဇူးရှိရင် ကျေးဇူးသိသင့်ပါတယ်။ ကျေးဇူးသိရင် ကျေးဇူးဆပ်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားသင့်ပါတယ်။

“မေတ္တာရေးဦး၊ ပြုပေးဖူးကို၊ ကျေးဇူးသိမှု၊ ကတညု တညု၊ ထိုသူထက်ပင်၊ ကျေးဇူးအင်ကို၊ ထင်ထင်ချွတ်ချွတ်၊ ပြောဆိုတတ်က၊ သူမြတ်မှန်လှ၊ ကတဝေဒီ၊ ဟူတိုပြီရှင်၊ လောကီလူစု၊ မြင်ညာဏ်နတ်၊ သူပြုအထူး၊ သူကျေးဇူးကို၊ ကြည့်နူးဝမ်းမြောက်၊ မခေါက်မရက်၊ နှစ်သက်အင်ရွှံ၊ သိတတ်ခဲ၏”လို့ မန်လည်ဆရာတော်ကြီးက ဆုံးမတော် မူခဲ့ပါတယ်။ ကျေးဇူးကို သိတတ်ဖို့လည်းလိုပါတယ်။ သိရှိသာမက ဖော်ထုတ်ဖို့လည်းလိုပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဆပ်နိုင်ဖို့လည်းလိုပါတယ်။

သစ်တစ်ပင်ရဲ့အရိပ်ကို နားခိုခွဲဖူးရင်တောင်မှ သူ့အခက်ကို မချိုးသင့်ပါဘူးတဲ့။ အရိပ်မိုးပေးဖူးတဲ့ သူ့ကျေးဇူးကို သိရပါမယ်တဲ့။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ် လုံးကို လွတ်လပ်ရေးအရိပ်အာပိသကြီး မိုးပေးခဲ့တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေရဲ့ ကျေးဇူးတွေကိုတော့ ပိုလို့တောင် အသိအမှတ်ပြုသင့်ပါတယ်။ ထာဝရ ဦးထိပ်ပန်ဆင်ထား ရမယ့် ကျေးဇူးရှင်ကြီးတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘိုးဘေးတွေရဲ့ ကျေးဇူးဂုဏ်အင်တွေကို ဦးထိပ်တင် ထားပြီးပြီဆိုရင်၊ သူတို့ပြုခဲ့ဖူးတဲ့ကျေးဇူးကို အသိအမှတ်ပြု ပြုဆိုရင် ကျေးဇူးဆပ်နိုင်ဖို့ကြိုးစားရမှာပါ။ ကျေးဇူးဆပ် တယ်ဆိုတာကလည်း တခြားတော့မဟုတ်ပါဘူး။ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင်ကြီးတွေ မက်ခဲ့တဲ့အိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ စွမ်းနိုင်ရာဘက်က ပူးပေါင်း ပါဝင်ပေးဖို့ပါ။

ကိုယ်စီကိုယ်စီရှိခဲ့ကြ

ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေရဲ့အိပ်မက်ဆိုတာ လွတ်လပ်တဲ့ နိုင်ငံအဖြစ်ဆိုတာနဲ့တင် ရပ်တန့်နေမှာတော့ မဟုတ်နိုင်ပါ ဘူး။ လွတ်လပ်တဲ့နိုင်ငံတော်အဖြစ်ကို မြင်တွေ့သွားရသူတွေ ရှိသလို ခရီးကြမ်းရဲ့ လမ်းခလတ်မှာတင် တိုင်းပြည်အတွက် ကိုယ်နဲ့အသက်ကိုအပ်နှံပြီး နှုတ်ဆက်ထွက်ခွာသွားရသူတွေ လည်း ရှိကြပါတယ်။ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုခရီးလမ်း မှာ ပါဝင်ခဲ့ကြတဲ့ မော်ကွန်းဝင်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးတွေအနေနဲ့ သူတို့ နိုင်ငံတော်ကို လွတ်လပ်တဲ့နိုင်ငံတော်အဖြစ် တည်ဆောက် ပြီးတဲ့နောက်မှာ သာယာတဲ့နိုင်ငံတော်၊ ငြိမ်းချမ်းတဲ့ နိုင်ငံတော်၊ စည်းလုံးညီညွတ်တဲ့နိုင်ငံတော်၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် တဲ့ နိုင်ငံတော်အဖြစ်ကို တည်ဆောက်လိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက် တွေလည်း ကိုယ်စီကိုယ်စီရှိခဲ့ကြမှာပါ။

ဒီရည်ရွယ်ချက်တွေကို ဖော်ဆောင်ရာမှာ ခေတ် အဆက်ဆက် တိုင်းပြည်တာဝန်ကို ပံ့ပိုးပြောင်းလှဲယူခဲ့ကြ သူတွေက တတ်စွမ်းသမျှတော့ ဖော်ဆောင်ခဲ့ကြတာပါ။ ပါလီမန်ဒီမိုကရေစီစနစ်၊ ဆိုရှယ်လစ်စနစ်၊ တပ်မတော် အုပ်ချုပ်ရေးစနစ် စသည်အားဖြင့် ခေတ်စနစ်မျိုးစုံနဲ့ ပုံဖော် ဖန်တီးခဲ့ကြတာပါ။ ဒီကနေ့ ဒီအချိန်မှာတော့ တိုင်းပြည် အတွက် အသင့်လျော်ဆုံးက ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ဖြစ်တယ် ဆိုတာကို လက်ခံကြလို့ ဒီမိုကရေစီခရီးလမ်းကို



လျှောက်လှမ်းခဲ့ကြတာ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအထိ ရောက်လာ ခဲ့ပြီပေါ့လေ။ ဒီခရီးလမ်းမှာ အောင်မြင်သင့်သလောက် အောင်မြင်ခဲ့ကြသလို မအောင်မြင်သေးတာတွေလည်း အများကြီး ကျန်သေးတယ်ဆိုတာကို တွေ့မြင်ရမှာပါ။

ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ ချုပ်ငြိမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ပြည်သူ့လူထုရဲ့ လူမှု စီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တစ်မျိုးသားလုံး ပညာရည် မြင့်မားရေး စသည်စသည်အားဖြင့် တိုင်းပြည်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမယ့်လုပ်ငန်းစဉ်တွေ အများကြီးရှိနေတယ် ဆိုတာကို အားလုံးအသိပါ။ ဒီစကားလုံးတွေ ရွတ်လိုက် တော့ ဒါတွေက အစိုးရလုပ်ရမယ့် အလုပ်တွေပဲ မဟုတ်လား လို့ ထင်ကောင်းထင်ကြပါလိမ့်မယ်။ တကယ်တော့ နိုင်ငံတစ်ခုကို အစိုးရတစ်ခုတည်း တည်ထောင်ဖန်ဆင်းလို့ ရတာမျိုး မဟုတ်ပါဘူး။ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် အစိုးရမှာအဓိကတာဝန်ရှိတာမှန်ပေမယ့် ဒီနိုင်ငံအတွင်းမှာ နေထိုင်ကြတဲ့ နိုင်ငံသားအားလုံးရဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုနဲ့သာ အောင်ပန်းကို ဆွတ်ချူနိုင်မှာပါ။

မဖြစ်မနေပါဝင်

လွတ်လပ်တဲ့နိုင်ငံတော်ဖြစ်ပြီးတဲ့နောက်မှာ ပါလီမန် ဒီမိုကရေစီ၊ ဆိုရှယ်လစ်ဒီမိုကရေစီဆိုပြီးတော့ ဒီမိုကရေစီ စနစ်ကို နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင်ကျင့်သုံးခဲ့ကြပြီးဖြစ်သလို ဒီကနေ့ ဒီအချိန်အခါမှာလည်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ကျင့်သုံးပြီး တိုင်းပြည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်နေကြ တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီလမ်းစဉ်မှာ ကောင်းမွန်သော အုပ်ချုပ်မှုစနစ်တစ်ရပ်က မဖြစ်မနေပါဝင်နေရတာပါ။ ကောင်းမွန်သော အုပ်ချုပ်မှုဆိုတာကို အင်္ဂါရပ်ရှစ်ခုနဲ့ တိုင်းတာကြည့်ရင်လည်း ဒီရှစ်ခုထဲက တူရာတူရာတွေ ပေါင်းပြီး အင်္ဂါရပ်လေးခုနဲ့ တိုင်းတာပြကြသူတွေလည်း ရှိပါ တယ်။ ရှစ်ခုလုံး ပြောပြော၊ လေးခုလုံးဆိုဆို နှစ်ခုစလုံးမှာ ပြည်သူ့လူထုပေးပေါင်းပါဝင်မှုကတော့ မဖြစ်မနေလိုအပ် တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အကြီးအကဲတွေဘက်က ဆောင်ရွက် ရမှာတွေရှိသလို တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးက လက်တွဲ ပါဝင်ကြရမယ့် အပိုင်းတွေလည်း အများကြီးရှိနေပါတယ်။

ကိုယ်က ပြည်သူတစ်ယောက်အနေနဲ့ ဒီနိုင်ငံကြီး အတွက် ဘာတွေလုပ်ပေးနိုင်မှာမို့လို့လဲလို့ မေးစရာ ရှိပါတယ်။ တကယ်တော့ ကိုယ်လုပ်ပေးနိုင်တာတွေ အများ ကြီးရှိပါတယ်။ အများကြီးမှ အများကြီးပါ။ တိုင်းပြည် တည်ဆောက်ရေးမှာ သူလည်းအရေးကြီးသလို ကိုယ်လည်း

အရေးကြီးပါတယ်။ သူ့အဖွဲ့လည်း မပါမဖြစ်သလို ကိုယ့်အဖွဲ့လည်း မပါရင်မပြီးပါဘူး။ ဟိုဘက်အိမ်ကလူကို ချန်ထားခဲ့လို့မဖြစ်သလို ဒီဘက်အိမ်ကလူကိုလည်း ချန်ခဲ့လို့ မရပါဘူး။ ပြည်သူတစ်ဦးချင်း တစ်ယောက်ချင်းစီ အကုန်လုံး အရေးပါတဲ့သူတွေချည်းသာဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်သူ့အခန်းကဏ္ဍက တကယ့်ကိုအရေးပါ

နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းအလယ်မှာ နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံရယ်လို့ ရပ်တည်နိုင်ဖို့အတွက် ပိုင်နက်နယ်မြေ တစ်ခုရယ်၊ အုပ်ချုပ်တဲ့အစိုးရရယ်၊ ပြည်သူရယ်၊ အချုပ်အခြာအာဏာရယ်၊ နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြုမှု ရယ် လိုပါသတဲ့။ ပြည်သူဆိုတာကို ဖယ်လိုက်ရင် နိုင်ငံ ဆိုတာမရှိတော့ပါဘူး။ အစိုးရဆိုတာကလည်း ဒီပြည်သူ တွေကြားထဲက ပြည်သူတွေကို ရွေးကောက်တင်မြှောက် ထားတာပါ။ အချုပ်အခြာအာဏာဆိုတာကလည်း နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်းစီကနေပဲ ဆင်းသက်လာတာပါ။ ဒီတော့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအတွက် ပြည်သူတွေရဲ့ အခန်း ကဏ္ဍက တော်တော်ကိုအရေးကြီးတယ်ဆိုတာကို တွေ့မြင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ဖို့ ပြည်သူ လူထုလိုအပ်သလို နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးဖို့၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာဖို့ဆိုတာကလည်း ပြည်သူ့အခန်းကဏ္ဍ က တကယ့်ကိုအရေးပါတဲ့နေရာမှာ ရှိနေမှာပါ။

ငြိမ်းချမ်းရေးလိုတယ်။ ငြိမ်းချမ်းဖို့ ပြည်သူတွေ ဘာလုပ်ပေးနိုင်သလဲ။ အစိုးရလည်း ပြည်သူထဲက ပြည်သူ၊ တပ်မတော်လည်း ပြည်သူထဲကပြည်သူ၊ တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်လည်း ပြည်သူထဲက ပြည်သူဖြစ်တဲ့အတွက် ကိုယ်ကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း၊ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင် က ပြည်သူတွေသော်လည်းကောင်း အားလုံးက ငြိမ်းချမ်း ချင်နေကြပြီဆိုရင် ငြိမ်းချမ်းရေးပန်းတိုင်က တစ်ချိန်ချိန် မှာ ရက်ရလာမှာပါ။ ကိုယ်က ဘယ်အသိုင်းအဝိုင်းနဲ့မှ နီးစပ်သူမဟုတ်လို့ ဘာမှတတ်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ တွေးမိတယ်ဆိုရင် အနည်းဆုံးတော့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း ကြားမှာ အမှန်းစကားတွေမပြန်ပွားဖို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စောင့်ထိန်းနိုင်သေးတယ်ဆိုတဲ့ ခံယူချက်မျိုးထားသင့်ပါ တယ်။ ဘယ်သောအခါမှ ဟိုဘက်ကိုတို့လိုက်၊ ဒီဘက်ကို ရှို့လိုက် မလုပ်ဘူးဆိုတဲ့ စိတ်ထားမျိုးလည်းမွေးသင့် ပါတယ်။ ‘အမှိုက်ကစ ပြာသာဒ်မီးလောင်’တဲ့။ စလောင် လိုက်တဲ့အမှိုက်လေးတစ်စက ကိုယ်ရှို့လိုက်တဲ့အမှိုက်လေး မဖြစ်ဖို့လိုပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၉ သို့ ၀

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဟန်ဇော် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ လမ်း၊ တံတားဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဟန်ဇော်သည် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး လှုပ်စစ်စွမ်းအင်နှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်သူနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြိတ်-တနင်္သာရီ လမ်းအပိုင်းအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



လမ်း၊ တံတားလုပ်ငန်းများ အချိန်မီ ပြီးစီးရေး ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း မှာကြားပြီး ဒေသခံ ပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်အားပေးစကား ပြောကြားသည်။

တံတားတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယခု တည်ဆောက်နေသည့် တနင်္သာရီတံတားသစ်သည် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တနင်္သာရီမြို့နယ် မြိတ်-တနင်္သာရီ-တုတ်ပြင်း-ကော့သောင်းလမ်း မိုင်တိုင် (၄၉/၄)နှင့် (၄၉/၆) အကြားတွင်တည်ရှိပြီး စုစုပေါင်းတံတားအရှည် ၁၄၄၄ ပေ၊ မီတာ ၄၄၀ ဖြစ်ပြီး တံတားအမျိုးအစားမှာ အုတ်မြစ် - 1.5m Bore Pile၊ ကိုယ်ထည် - RC Concrete နှင့် အပေါ်ထည် - RC Girder၊ P.C Girder၊ Steel Box Girder နှင့် RC Decking တို့ဖြင့် တည်ဆောက်ထားပြီး ယာဉ်သွားလမ်း အကျယ် ၂၈ ပေ၊ လူသွားလမ်း တစ်ဖက်လျှင် လေးပေစီပါရှိကာ ရေလမ်းကင်းလွတ်အကျယ် ၁၆၄ ပေ၊ အမြင့် ၃၃ ပေရှိပြီး ခွင့်ပြုအလေးချိန်မှာ AASHTO HS (25-44) ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ တံတားတစ်စင်းလုံး (၈၉ ရာခိုင်နှုန်း) ပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်သည်။

ယခင် တံတားဟောင်းသည် တစ်လမ်းမောင်းဘေးလီတံတားဖြစ်ပြီး သက်တမ်းကြာမြင့်လာသည့်အတွက် ကြံ့ခိုင်မှု အားနည်းလာသည့်အတွက် ယခု နှစ်လမ်းမောင်းတံတားသစ်ကို တည်ဆောက်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ တံတားကြီးပြီးစီးသွားပါက ခရီးသွားပြည်သူများ အချိန်တိုအတွင်း သွားလာရေး လွယ်ကူအဆင်ပြေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးနှင့် ချိတ်ဆက်သည့် မင်းသန်း-မောင်းလှော် ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းပေါ်တွင် တံတားဦးစီးဌာန တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့(၄)မှ တာဝန်ယူ တည်ဆောက်နေသော မင်းသန်း-မောင်းလှော်တံတားတည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း လုပ်ငန်းခွင်ရှင်းလင်းဆောင်သို့ ရောက်ရှိရာ ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးကျော်မျိုးထွန်းက တံတားတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေ၊ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ် အဆင့်ဆင့် အရည်အသွေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစီမံခန့်ခွဲမှုများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်း အခြေအနေတို့ကို Power Point ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းလုပ်အပ်ချက်များ မှာကြားပြီး ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ပုံမှာ

တံတားတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
မင်းသန်း-မောင်းလှော် တံတားသည် အရှည်ပေ ၂၀၀၀ ရှိပြီး တံတား ပြီးစီးသွားပါက ကျွန်းစုမြို့နယ် ကျေးရွာ ၁၄ ရွာနှင့် တနင်္သာရီမြို့နယ် ကျေးရွာတစ်ရွာ စုစုပေါင်း ၁၅ ရွာမှ လူဦးရေ ၁၅၂၈၀ ကို တိုက်ရိုက် အကျိုးပြုမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ မြန်ဆန်လာကာ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးတို့ အဘက်ဘက်မှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့်အဖွဲ့သည် ကြေးနန်းတိုင် - ကသာရိုင်-နန်းတော်ရာ ကျေးရွာချင်းဆက်

လမ်းအခြေအနေကို လည်းကောင်း၊ အဆိုပါလမ်းပေါ်ရှိ တောင်ရည် တံတား အရှည် ၂၉၅ ပေ တည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ကြေးနန်းတိုင် - ကသာရိုင်-နန်းတော်ရာ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းသည် အရှည် ၃ နှစ်ခန့်ခန့် လေးဖာလုံရှိပြီး ကျေးရွာ ၁၇ ရွာ၊ လူဦးရေ ၁၇၉၆၀ ကို အကျိုးပြုမည်ဖြစ်ကာ ရာသီမရွေး သွားလာနိုင်သော လမ်းတစ်လမ်း ဖြစ်သည်။
ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး အား တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးဇော်ဦးက မရင်းကြီးရွာအဝင်လမ်း ကွန်ကရစ်

ခင်းခြင်း သုံးမိုင် နှစ်ဖာလုံ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေကိုလည်းကောင်း၊ အော်ကြီး- မမသောင်-အနောက်ဘန်လော-ရေပေါ်-အနောက်သီးလှ-ဝမ်းနာ-တကူလမ်း မိုင် ၂၀ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးခင်သက်က ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကျေးလက်နေပြည်သူများ သွားလာရေး လွယ်ကူအဆင်ပြေစေရေးအတွက် ကျေးလက်လမ်း၊ တံတားများသည် အဓိကကျကြောင်း၊

ကျောင်းကြိုပို့ကားများ တရားဝင်ကုမ္ပဏီဖွဲ့စည်းပြီး လုပ်ငန်းလည်ပတ်မည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောင်းများတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ကြိုပို့လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်နေသည့် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းကားများ တရားဝင်ကုမ္ပဏီဖွဲ့စည်းပြီးလုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အမှတ် (၁၀)ရပ်ကွက် ဇေယျာ(၁၇)လမ်းတွင် ပြုလုပ်သည့် ရန်ကင်းတီတီ ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းကားများ ကုမ္ပဏီလီမိတက် ဖွဲ့ပွဲအခမ်းအနားတွင် မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာဦးသောင်းညွန့်က ပြောသည်။
ယခင်အခါက ကျောင်းကြိုပို့ကားလုပ်ငန်းကို တရားမဝင်ခွင့်ပြုချက်မရှိသည့်လုပ်ငန်းဟု သတ်မှတ်ခြင်း ခံရသော်လည်း ယခုအခါ တရားဝင်လုပ်ငန်းအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ပြီဖြစ်သည်။ ကုမ္ပဏီတွင် အစုရှယ်ယာများ ပါဝင်သည့် ကြိုပို့ယာဉ်ပိုင်ရှင်များမှာ ကိုယ်ရက်ယ်ယူစနစ် သို့မဟုတ် ပြန်လည်ခွဲဝေပေးမှုစနစ်ပုံစံဖြင့် အကျိုး

ခံစားခွင့်ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။
ကုမ္ပဏီတွင်ပါဝင်သည့် ယာဉ်ပိုင်ရှင် ကိုသက်တင်ထွန်းက “ကျောင်းကြိုပို့ယာဉ်မှာ လက်ဝဲမောင်းကားဖြစ်ပြီး ကား၏ညာဘက်တံခါးပေါက်မှ အတက်၊ အဆင်းပြုလုပ်ရမည်။ ထိုင်ခုံတိုင်းမှာခါးပတ်ပါရှိပြီး အနည်းဆုံး ၁၀ ဦးထက်မနည်း စီးနိုင်ရမည်။ ကားအတွင်း မီးသတ်ဆေးဘူး ရှေးဦးသူနာပြုဆေးသေတ္တာပါရှိရမည်(ဃ)လိုင်စင်ရရှိပြီး ယာဉ်ကိုယ်ထည်ကို အဝါရောင်ဆေးသုတ်ထားဖို့လိုအပ်ပါသည်”ဟု ပြောသည်။
ရန်ကင်းတီတီကိုယ်ပိုင်ကျောင်းကားများ ကုမ္ပဏီ လီမိတက်အနေဖြင့် ရန်ကင်းပညာရေးလေ့ကျင့်ရေး အလယ်တန်းကျောင်းတွင် ကြိုပို့ယာဉ် ၃၂ စီးဖြင့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး လုပ်ငန်းလုပ်အပ်ချက်အရ အခြားကျောင်းများတွင်လည်း ကြိုပို့လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်လျက်ကြောင်း သိရသည်။

အောင်သူရ



○ စာမျက်နှာ ၆ မှ

လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာပါဝင်သူအားလုံး ငြိမ်းချမ်းရေးရဲ့ တန်ဖိုးကို သိရှိနားလည်လာကြပြီဆိုတဲ့ တစ်နေ့မှာ လုံးဝညွှန်ငြိမ်းချမ်းသွားမှာပါ။
ရေရှည်အောင်မြင်မှုကို ရနိုင်တာဖြစ်
အလားတူပါ။ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးဖို့အတွက် အစိုးရမှာ တာဝန်ရှိတဲ့အတွက် အစိုးရပိုင်းက စွမ်းနိုင်သမျှ ကြိုးစားနေကြသလို ပြည်သူပြည်သားတွေက ကုမ္ပဏီတွေ၊ အဖွဲ့အစည်းတွေစသည်အားဖြင့် အများပြည်သူရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုကလည်း အရေးပါနေတာပါ။
အထူးသဖြင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကဏ္ဍ တွေမှာ ပြည်သူလူထုရဲ့ အခန်းကဏ္ဍက ပိုပြီးတော့တောင် အရေးပါတယ်လို့ ပြောရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာတွေနဲ့ သမိုင်းအမွေအနှစ်တွေထိန်းသိမ်းရေး စသည်အားဖြင့် ခေါင်းစဉ် တစ်မျိုးမျိုးကို တပ်လိုက်ပြီးဆိုရင်လည်း ဒီခေါင်းစဉ် အောက်မှာ ပြည်သူလူထုပေးပေါင်းပါဝင်မှု အားကောင်း မှသာ အောင်မြင်နိုင်မယ်ဆိုတဲ့အချက်က ကပ်ပါလာတာ

ပါ။ ဘယ်ကဏ္ဍမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ပြည်သူလူထုရဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု အားကောင်းမှသာ ရေရှည်အောင်မြင်မှုကို ရနိုင်တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် တိုင်းပြည်တည်ဆောက်ရေးမှာ ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီက အရေးပါနေကြတာဖြစ်တဲ့အတွက် ကိုယ့်အခန်းကဏ္ဍကို လျှော့မတွက်သင့်ပါဘူး။
ကိုယ့်တိုင်းပြည်အတွက် ကိုယ်ဟာ အရေးပါသူ တစ်ယောက်ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ခံယူချက်ကို စွဲစွဲမြဲမြဲ ခံယူထားသင့်ပါတယ်။
တစ်ယောက်တစ်လက်နဲ့ ကိုယ်စွမ်းနိုင်ရာ ဘက်က ပါဝင်ကြမယ်ဆိုတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်နဲ့ အကြေအညာ အနဲ့ ဖြန့်ကြက်လွှမ်းခြုံပြီး ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ပါဝင်ဆင်နွှဲ ခဲ့ကြလို့သာ လွတ်လပ်ရေးအောင်ပန်းကို ဆွတ်ချူနိုင်ခဲ့ကြတာပါ။ ဒီမူနာကို မကြာမကြာသတိရနေသင့်ပါတယ်။ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးပါဝင်လာမှသာ အရာရာကို အောင်ပန်း ဆင်နိုင်မယ်ဆိုတဲ့သင်ခန်းစာကို ရယူပြီးတော့ ကိုယ်စွမ်းနိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍကနေ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်ခြင်းဟာ ကျေးဇူးကြီးခဲ့တဲ့ ဘိုးဘေးတွေ အပေါ် ကျေးဇူးဆပ်ရာရောက်သလို အနာဂတ်မျိုးဆက်တွေ

အတွက် တာဝန်ကျေရလည်းရောက်ပါတယ်။
ကြိုးစားယူကြရာမှာဖြစ်
ရှေးကဘိုးဘေးတွေက သမိုင်းပေးတာဝန်ကို ကျေနပ် ကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့တွေ တာဝန်ကျေခဲ့ကြလို့သာ လွတ်လပ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့နေ့အထိရောက်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘိုးဘေးတွေအရယူခဲ့တဲ့ လွတ်လပ်ရေးအောင်ပန်းကို ထာဝရပွင့်လန်းနေဖို့ ဒီကနေ့လက်ရှိတိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးက တာဝန်ယူကြမှာ ဖြစ်တဲ့အပြင် ဘိုးဘွားအမွေအနှစ်ဖြစ်တဲ့ ဒီနိုင်ငံတော်ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာဖို့အတွက်လည်း ကိုယ်စွမ်းနိုင်ရာဘက်ကနေ မခိုမကပ် တမ်း ကြိုးစားကြရာမှာဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်မှုအကြီးကြီး တွေအတွက် ကိုယ်တတ်နိုင်တဲ့ အသေးလေးတွေကစပြီး ကြိုးစားယူကြရာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
ဘိုးဘေးတွေပေးခဲ့တဲ့ လက်ဆင့်ကမ်းအမွေဟာ ဒီကနေ့ ကိုယ့်လက်ထဲကိုရောက်ရှိနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘိုးဘေးတွေက သူ့ကျွန်ဘဝကလွတ်မြောက်တဲ့ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် လွတ်လပ်တဲ့နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ်နဲ့ အမွေကောင်းတစ်ခုကို ချန်ထားရစ်ခဲ့ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ မျက်မှောက်ခေတ်ပြည်သူတွေကလည်း အနာဂတ်

မျိုးဆက်သစ်တွေဆီ နိုင်ငံတော်ကိုလွှဲအပ်တဲ့အခါ ကိုယ်လက်ခံရရှိထားတဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့အခြေအနေထက် အဘက်ဘက်က သာလွန်တဲ့အနေအထားရောက်အောင် ကြိုးစားပြီးမှ ငြိမ်းချမ်းတဲ့နိုင်ငံတော်၊ သာယာတဲ့ နိုင်ငံတော်၊ စည်းလုံးတဲ့နိုင်ငံတော်၊ ဂုဏ်ရှိန်ရောင်ဝါ မြင့်မားတဲ့နိုင်ငံတော်အဖြစ်နဲ့ တည်ဆောက်ပြီး လက်ဆင့်ကမ်းပေးနိုင်ဖို့ ကြိုးစားကြရာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
ဒီနိုင်ငံဟာ ဘိုးဘေးတွေထားရစ်ခဲ့တဲ့ အမွေအနှစ် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကနေ့ ဒီအချိန်မှာ ဒီလိုနေခွင့်ရနေတာက ဘိုးဘေးတွေရဲ့ ဂုဏ်ကျေးဇူးတွေကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကျေးဇူးဂုဏ်အင်တွေကို ဦးထိပ်မှာ ပန်ဆင်ပြီးတော့ ကိုယ့်တိုင်းပြည်အတွက် ကိုယ်စွမ်းနိုင်သမျှ ကြိုးစား ကြရင် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်တွေဆီကို ပန်းပြောင်း လက်ဆင့်ကမ်းတဲ့အချိန်မှာ ကိုယ်ရခဲ့တဲ့အမွေထက် ပို၍ ပို၍ တန်ဖိုးမြင့်မားတဲ့ အမွေအနှစ်တစ်ရပ်အဖြစ် လွှဲပြောင်းပေးအပ်နိုင်ဖို့အတွက် အဘိုးဆရာစော်ဂျီ မှာခဲ့သလို ‘သူကစ၍၊ ငါကအားလုံး၊ လက်ရုံးမြားမြောင်း၊ ဉာဏ်မြားမြောင်းနဲ့၊ စွမ်းဆောင်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်း လိုက်ရပါတယ်။

နှစ်ဟောင်းကို ကျိန်ဆဲနေသရွေ့ နှစ်သစ်ရောက်မလာဘူး

အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော် ပါမောက္ခဒေါက်တာအရှင်ဓမ္မသာမိ ပါမောက္ခချုပ် ရှမ်းပြည်နယ်ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်

နှစ်သစ်ကို ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းအမျိုးစုံ သုံးစွဲ၍ လူအများတို့ ကြိုဆိုကြ၏။ တချို့မှာ နှစ်သစ်ကူး မုန့်ပဲသရေစာလုပ်၍ နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုကြသည်။ ဥပမာ တရုတ် လူမျိုးများ၏ လမုန့်၊ မြန်မာလူမျိုးများ၏ မုန့်လုံးရေပေါ၊ မွန်လီးယားလူမျိုး များ၏ အူးလ်ဘုမုန့်၊ ရှမ်းလူမျိုးများ၏ မုန့်ဖက်ထုပ်တို့ဖြစ်သည်။ တချို့နှစ်သစ် ကူးမှာ ခေါင်းဆေးခေါင်းလျှော်ပြုလုပ်၍ ကြိုဆိုကြသည်။

နှစ်သစ်ကိုကြိုဆို

လူငယ်တော်တော်များမှာမူ အရက်သေစာသောက်စား၍ နှစ်သစ် ကို ကြိုဆိုလေ့ရှိကြသည်။ တချို့မှာ မီးရှူး မီးပန်းများ အကြီးအကျယ်ပစ်ဖောက်၍ ကြိုဆိုကြသည်။ ဤကဲ့သို့သော ပြင်ပပစ္စည်းများဖြင့် နှစ်ဟောင်းကို နှုတ်ဆက် ၍ နှစ်သစ်ကိုကြိုဆိုရန် ကြိုးစားကြသည်။

ယင်းကဲ့သို့ နှစ်ဟောင်းကိုနှုတ်ဆက်သော်လည်း နှစ်ဟောင်းမှစိတ်ဒဏ်ရာ များကို နှစ်ဟောင်းတွင် မထားနိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ သတ္တရာဇာတိသို့ အတိုးလိုက်အတစ်လိုက် မိမိနှင့်အတူ သယ်လာကြသည်။ နှစ်ဟောင်းမှ မကျေနပ်ချက်များကို သတိရ တိုင်း အဖန်ဖန်စားမြုံ့ပြန်သည်။ စိတ္တဗေဒတွင် rumination အတိတ်ကို အကျင့် အရ မကြာခဏတွေးတောခြင်းဟု ဆိုသည်။

မသိစိတ်မှလာသော အကျင့်ဖြင့် တွေးမှန်းမသိတွေးနေပါက ဒဏ်ရာ ဟောင်းများကို ကုစားပျောက်ကင်းစေမည့်အစား ပို၍ပင် ရင့်ကျက်ဆိုးရွားပြီး အားကောင်းစေမည်။ အတိတ်၏ စိတ်ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များကို ကုစားခြင်းသည် လူသားများအတွက် အခက်ခဲဆုံးအရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာ မိမိ၏ စိတ်ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆက်လက်ဆုပ်ကိုင်ထားကြ သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ မည်သူက ငါ့ကိုဘယ်လိုမဟုတ်မမှန် အတင်းပြောသည်၊ ငါ့ကို မနာလိုဖြစ်သည်၊ ငါ့ကိုအကျိုးမဲ့အောင် ကြံစည်ပြောဆိုသည် စသည်ဖြင့် စိတ်ထဲတွင် မကျေမချမ်းဖြစ်နေသည်။ အတိတ်အတွေ့အကြုံကို ထိုကဲ့သို့ ရှုမြင်ခြင်းသည် အာသာတအငြိုးထားသောစိတ်ပင်ဖြစ်သည်။

အကောင်းမြင်ဝါဒကို ဖျက်ဆီးတတ်သောကြောင့် အတိတ်အကြောင်းကို တွေးမိတိုင်း စိတ်ညစ်တတ်၊ အငြိုးမီး ထလောင်တတ်သောစိတ်ကို ဒုဋ္ဌောဒေါ

“မေတ္တာကရုဏာအကျင့်သည် ကြောက်စိတ်ကို နည်းပါးစေကာ အများ၏ အကျိုးစီးပွားကို တွေးတတ်သည့် pro-social အတွေးကို ဖြစ်ပွားစေသည်။ အတွေးကို ထက်မြက်ကောင်းမွန်စေ သည်။ ဤကဲ့သို့ နှစ်ဟောင်းမှ အပြစ်များကို ကျိန်ဆဲမည့်အစား မေတ္တာကရုဏာဖြင့် ပွေပိုက်သူ၊ စိတ်ဒဏ်ရာကို ကုစားသူများအတွက် သည်သာ နှစ်သစ်သည် အမှန်တကယ်ရောက်လာပါမည်။ အနာဂတ် သည် တောက်ပလာပါမည်။ နှစ်သစ်ကို အမှန်တကယ်ကြိုဆိုနိုင်ကြ ပါစေ။



သော - မိမိက ဒေါသ၏ ဖျက်ဆီးမှုကိုခံရသဖြင့် အခြားသူကို အလွယ်စိတ်ဆိုး တတ်သူ၊ အဆိုးမြင်ဝါဒဖြင့် ဖျက်ဆီးတတ်သူဟု စာတင်ထားပါသည်။

မိမိနုလုံးသားကို အတိတ်၏မည်းနက်သော လောင်းရိပ်မှ လွတ်မြောက် အောင် မဆောင်ရွက်နိုင်သေးသူဟု ဆိုရပါမည်။ ထိုကဲ့သို့သောသူသည် နှစ်ဟောင်း ဖြစ်သော ၂၀၁၉ တည်းဟူသော ခုနှစ်ကို အကြိမ်ကြိမ်စိတ်ဆိုးနေပါဦးမည်။

အထင်ရှားဆုံးမြင်ရသည်မှာ ကျောင်းတော်က ရန်စများကို မကုစားကြ ခြင်း၊ ကျောင်းတော်က စိတ်ဒဏ်ရာများကို အကြောင်းပြု၍ မိမိဒဏ်ရာအတွက် အများ၏ အသိအမှတ်ပြုမှုကို တောင့်တနေခြင်း၊ မိမိစိတ်ဒဏ်ရာများကို နားမလည် လက်မခံသူများကို ရန်သူဟု သတ်မှတ်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ ထိုသူ များသည် စိတ်ဖိစီးမှုအကြောင်းတရားများ (stressor)ကို မွေးမြူထားသဖြင့် စိတ်ခံစားမှုထိလွယ်ရှလွယ်သည်။ အလွယ်တကူပေါက်ကွဲလွယ်ကြသည်။

မည်သူမျှအသိအမှတ်မပြုကြ

ထိုကဲ့သို့ စိတ်ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာ ပေါက်ကွဲလွယ်မှုကြောင့် ဆဲဆိုလွယ်ကြ သည်။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် သည်းမခံနိုင်ကြတော့ပါ။ မကြာသေးမီက အာဆီယံဗိုလ်လှပွဲတွင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းကို ရှုံးသွားသော မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဘောလုံးအသင်း၏ ဖြစ်စဉ်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါက ထင်ရှားစွာ သိမြင်နိုင် မည်။ ဒုတိယဆုရရှိသည်ကို လူအများစုက တန်ဖိုးမသိ ဂုဏ်မယူမိကြ။ ဗိုလ်လှ ပွဲတွင် လေးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်သည်ကိုသာ မှတ်မိကြသည်။ ဗိုလ်လှပွဲအထိ ကြိုးစားခဲ့သည်များကို မည်သူမျှအသိအမှတ်မပြုကြပါလားဟု တောလုံးသမား များ အားငယ်စိတ် ဝင်နိုင်ပါသည်။ အဆိုးကိုသာ ချဲ့ထွင်ရှုမြင်ပြီး အကောင်းကို လုံးဝလျစ်လျူထားသကဲ့သို့ဖြစ်နေသည်။ ထိုအဆိုးမြင်အကျင့် (habitual pessimism)ကြောင့် စိတ်တိုင်းမကျသည့်အခါတိုင်း တိုင်းထွာဆဲရေးဖို့ ဝန်မ လေးတော့။ ဆဲရေးရမှ စိတ်ထဲပေါ့ပါးသည်ဟု ယူဆသည်လားမသိပါ။

အလွယ်တကူ စိတ်ဆိုး၊ ပေါက်ကွဲ ဆဲရေးတတ်သူများသည် ဦးနှောက် ပိုင်းဆိုင်ရာ သုတေသနအရ Amygdala လို့ခေါ်တဲ့ နှောင့်ပိုင်း ဦးနှောက်ကြီး လွန်း တက်ကြွနေလွန်းသောကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ အစစအရာရာမှာ အကြောက်တရားကိုသာ အာရုံပြုလေ့ရှိခြင်း (threat-focused) အကျင့်

ကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။ စိတ္တဗေဒအရဆိုလျှင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မကျန်းမာမှုတစ်မျိုး ပင်ဖြစ်သည်။ ဒေါသမှစိတ်အားကောင်းလွန်းသည်ဟု အဘိဓမ္မာရှုထောင့်မှ ဆိုရပါမည်။ မကြာမီက နယ်သာလန်နိုင်ငံ သည်ဟိတ်ဂ်မြို့ရှိ နိုင်ငံတကာ အိုင်စီဂျေတရားရုံးတော်၌ အာဖရိကတိုက်မှ ဂမ်ဘီယာနိုင်ငံက ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံအား ရခိုင်ပြည်နယ် အရေးအခင်းနှင့်ပတ်သက်၍ တရားစွဲဆိုရာမှ နှစ်နိုင်ငံတို့က ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယရက်သတ္တပတ်တွင် တရားရင် ဆိုင်ကြရာ၌လည်း လူတော်တော်များများ၏ စိတ်ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာ မထိန်း နိုင်မှု၊ ပေါက်ကွဲမှု၊ ဆဲဆိုမှုသည် စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာခြင်း (emotional resilience)၏ သင်္ကေတမဟုတ်ပါ။ အမှန်မှာ စိတ်ခံစားမှုကို တွယ်ခြင်း (emotional regulation)အားနည်းမှုဟုပင် ဆိုနိုင်သည်။

ပြဿနာကိုဖြေရှင်းရာ၌ အထောက်အကူမဖြစ်နိုင်ပါ။ အဟန့်အတားပင် ဖြစ်နိုင်ပါသေးသည်။ ဆဲရေးတိုင်းထွာမှုသည် လူတစ်ဦးစီတို့ အဆင့်အတန်းကို နိမ့်ကျစေသည်။ ထို့ပြင် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကို အလွယ်တကူ စိတ်ဝမ်းကွဲစေ သည်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာပညာရေးတွင် တတိယအရေးအပါဆုံးသင်ခန်း စာအဖြစ် ကိုရင်အသစ်များကို ကြပ်မတ်သင်ကြားပေးရသည်။ သာမဏေများ အတွက် ပထမအရေးအကြီးဆုံး သင်ခန်းစာမှာ သင်္ကန်း၊ ဆွမ်း၊ ကျောင်း၊ ဆေးတို့ကို အမြင်မှန် ရည်ရွယ်ချက်မှန်ဖြင့် သုံးစွဲမှုအသိပညာ (education of consumption)ဖြစ်ပြီး ဒုတိယအရေးအကြီးဆုံးမှာ သာမဏေအဖြစ်ကို ဆုံးရှုံးစေသည့် အပြစ် ၁၀ မျိုးပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဆဲမောင်းကြိမ်းဆိုခြင်းအကျင့် ကို ပယ်ဖျောက်နိုင်စေရန်အတွက် ဆဲရေးသူ ကိုရင်သာမဏေကို ကရုဏာ ဖြင့် သူ၏ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာက ဒဏ်ပေးရပါသည်။ ဆဲရေးတတ်သူရဟန်းများလည်း သံဃာအများစုတွင် မိမိအပြစ်ကိုဝန်ခံခြင်းဖြင့် အပြစ်ကို ကုစားအာပတ် ဖြေရပါသည်။ မိမိအကျင့်ဆိုးမှ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော သံဃာ့အဖွဲ့ဝင်များ၏ စိတ်ဒဏ်ရာကို တစ်နည်းအားဖြင့် ကုစားခြင်း (healing)ပင် ဖြစ်သည်။ ဆဲရေး တတ်သည့် အကျင့်သည် ဦးနှောက်၌ ဒေါသဆိုင်ရာ နှုတ်ကလာပ်စည်းများကို ပို၍များစေသည်။ တစ်ခါဆဲတိုင်း ယင်းကလာပ်စည်းတစ်ခုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်ဟု ပင်ဆိုကြသည်။ ဒေါသ၏ စိတ္တဗေဒအပေါ် စိုးမိုးမှုပင် ဖြစ်သည်။ ဆဲရေးခြင်း အကျင့်ကို နည်းပါးပျောက်ကင်းစေရန်နှင့် ယင်းအကျင့်နှင့် ဆက်နွယ်သော ကြောက်စိတ်ကို နည်းပါးသွားစေရန် မိမိကိုယ်ကို မေတ္တာပွားရပါမည်။

ကရုဏာအသိဖြင့် ကုစား

နှစ်ဟောင်းများက စိတ်ဒဏ်ရာများကိုလည်း ကရုဏာအသိဖြင့် ကုစားရ ပါမည်။ မိမိကိုယ်ကိုကြင်နာမှုအကျင့် မွေးပေးရပါမည်။ မေတ္တာ ကရုဏာအကျင့် သည် ကြောက်စိတ်ကို နည်းပါးစေကာ အများ၏အကျိုးစီးပွားကို တွေးတတ် သည့် pro-social အတွေးကို ဖြစ်ပွားစေသည်။ အတွေးကိုထက်မြက်ကောင်းမွန် စေသည်။ ဤကဲ့သို့ နှစ်ဟောင်းမှ အပြစ်များကို ကျိန်ဆဲမည့်အစား မေတ္တာ ကရုဏာဖြင့် ပွေပိုက်သူ၊ စိတ်ဒဏ်ရာကို ကုစားသူများအတွက်သည်သာ နှစ်သစ် သည် အမှန်တကယ် ရောက်လာပါမည်။ အနာဂတ်သည် တောက်ပလာပါမည်။ နှစ်သစ်ကို အမှန်တကယ်ကြိုဆိုနိုင်ကြပါစေ။ သုခိဟောထ၊ အဗျာပဇ္ဇာဟောထ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။ စိတ်ဆင်းရဲခြင်း ကင်းဝေးကြပါစေ။ ။

ဧကဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်သံရေးဦးစီးဌာနမှ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန နှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုဌာနကမတီတို့ ပူးပေါင်းစီမံကွပ်ကဲပေးသည်။

ကလေးစာပေပွဲတော်

စာအုပ်စာပေပြပွဲ နှင့် စာအုပ်ငဇေးငဇုင်းပွဲ

(အင်္ဂုပွဲ)

၂၀၂၀ ခြောက်လ ဇန်နဝါရီလ (၃၊ ၄)ရက်၊ (သောကြာ၊ စနေ) နေ့နံနက်(၉)နာရီမှညနေ(၅)နာရီအထိ မည်သူမဆိုပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ပါသည်။

နန်ကသုခန်းမ၊ အ.ထ.က-တွင်းကောက်၊ အင်္ဂုမြို့။

ဧကဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်သံရေးဦးစီးဌာနမှ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန နှင့် လှပညာစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနကမတီတို့ ပူးပေါင်းစီမံကွပ်ကဲပေးသည်။

ကလေးစာပေပွဲတော်

စာအုပ်စာပေပြပွဲ နှင့် စာအုပ်ငဇေးငဇုင်းပွဲ

(လှပညာပွဲ)

၂၀၂၀ ခြောက်လ ဇန်နဝါရီလ (၇၊ ၈)ရက်၊ (အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး)နေ့နံနက်(၉)နာရီမှညနေ(၅)နာရီအထိ မည်သူမဆိုပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ပါသည်။

ဧကဝတီခန်းမ၊ အ.ထ.က(၂)၊ လှပညာမြို့။

၁၉၃၃ခုနှစ် - သမားတော်ကြီး ဦးဘရီနိစတင်တည်ထောင်သည်

ရွှေမင်းဂါဏ အမှတ်တံဆိပ်

အကြောပြေ မျက်စိကြည်ဆေး

မျက်စိရောင်စွန်းခြင်း၊ မျက်စိရေခြင်း၊ သွေးတို၊ ကိုယ်ထက်လေးလံ၊ ထိုကဲ့သို့ ဆိုက်ခဲ၊ ခါး ဝမ်း လေ ချစ်၍ အကြော ထက်ခြင်း၊ ကိုယ်ထိပ်ရောင်၊ အကြောထက် အနံ့ဉာဏ်များ ထွက်ခြင်း၊ သွေးဆုံးမီယပ် ရောင်စွန်းအတွက် မြန်မာ့ဆေးရွှေမင်းဂါဏ

တိုင်းရင်းခေထိုး၊ ပုသိမ်၊ အမှတ် - TMR 007525(0620)



မန္တလေးမြို့တွင် နှစ်သစ်ကူးကြိုဆိုပွဲ ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် ညတွင် မန္တလေးမြို့ ကျိုးတောင်ဘက်၌ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကူးကြိုဆိုပွဲကို ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာဆင်နွှဲကြသည်။
နှစ်သစ်ကူးကြိုဆိုပွဲသို့ ညနေ ၆ နာရီမှစ၍ မန္တလေးမြို့နယ်အသီးသီးမှ လူငယ်များ၊ မိသားစုများ၊ ကား၊ ဆိုင်ကယ်များဖြင့် လာရောက်ကြကာ မန္တလေး မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးရုံးရှေ့တွင် အဆိုတော်များ၏ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု တွင် ပျော်ရွှင်စွာခံစားကခုန်ခြင်း၊ ကျိုးတောင်ဘက်ခြမ်းနှင့်ကျိုးအရှေ့ဘက် ခြမ်းတို့တွင် LED မီးဆိုင်းများဖြင့် အလှဆင်ထားသည့်နေရာများတွင် အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံများရိုက်ကူးခြင်းနှင့်အတူ နှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းမည့် ည ၁၂ နာရီတွင် Countdown ရေတွက်ကာ မီးရှူးမီးပန်းများပစ်ဖောက်၍ နှစ်သစ်ကူးကြိုဆိုပွဲ ကြောင်း သိရသည်။
မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)၊ ဓာတ်ပုံ-အောင်ဖြိုးကျော်

နေပြည်တော်ရှိ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်၊ အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ်ဥယျာဉ်နှင့် ဆာဖာရီဥယျာဉ်တို့တွင် စည်ကားများပြား

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
နိုင်ငံတကာ နှစ်သစ်ကူးအကြိုကာလ ဖြစ်သည့်အပြင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဒီဇင်ဘာ ကျောင်းပိတ်ရက် ကာလဖြစ်သည့် အတွက် အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ် ဥယျာဉ်(နေပြည်တော်)နှင့် တိရစ္ဆာန် ဥယျာဉ်(နေပြည်တော်)တို့သို့ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းမှစ၍ လာရောက်လေ့လာ လည်ပတ်သူများ ပိုမိုများပြားစည်ကား လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
လာရောက်လည်ပတ်
“ဒီနေ့မှာတော့ နိုင်ငံတကာ နှစ်သစ်ကူးအကြိုနေ့ ရုံးပိတ်ရက် ကာလဖြစ်တဲ့အတွက် အမျိုးသား အထိမ်းအမှတ်ဥယျာဉ်ကို လာရောက် လည်ပတ်တဲ့သူတွေ ပိုပြီးတော့များပါ တယ်။ အခုညနေပိုင်းအထိဆိုရင် ကလေး၊ လူကြီးအားလုံးပေါင်း ၁၁၀၀ ကျော်လောက် လာရောက်လည်ပတ် ကြပါတယ်။ ပုံမှန်ရုံးဖွင့်ရက်၊ ကျောင်း ဖွင့်ရက်တွေမှာဆိုရင် လာလည်တဲ့သူ က တစ်ရက်ကို ၁၀၀ ကျော် ၂၀၀ လောက်ပဲရှိတယ်။ ဒီလိုရုံးပိတ်ရက်၊ ကျောင်းပိတ်ရက်၊ နှစ်သစ်ကူးအခါကြီး ရက်ကြီးတွေမှာဆိုရင်တော့ တစ်ရက် ကို လူဦးရေ ၁၅၀၀၊ ၁၆၀၀ လောက်

အထိ လာရောက်လည်ပတ်ကြပါ တယ်” ဟု အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ် ဥယျာဉ်(နေပြည်တော်) ဝန်ဆောင်မှု ဌာနမှ တာဝန်ခံဒေါ်ခင်နန်းစိုးက ပြောသည်။
ရုံးပိတ်ရက် ကျောင်းပိတ်ရက် အခါသမယတွင် လာရောက်လည်ပတ် ကြသူများအတွက် ဝင်ကြေးလူကြီး တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၊ အသက် ငါးနှစ်မှ ၁၀ နှစ်အထိ ကလေးတစ်ဦး လျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀ သတ်မှတ်ထားပြီး သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး ဌာန၊ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား နှင့် မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားတို့မှ လစဉ် ပုံမှန်ဖျော်ဖြေမှုများရှိသည့်အတွက် လာရောက်လည်ပတ်ရန် ဖိတ်ခေါ်ပါ ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။
ဗဟုသုတရ
“ဒီနေ့မှာတော့ နှစ်သစ်ကူးရက် ဖြစ်တာနဲ့ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့အတူ တိုင်းရင်းသားကျေးရွာသွားမယ်ဆိုပြီး လာလည်ဖြစ်တာပါ။ အရင်ကလည်း ရောက်ဖူးပါတယ်။ များသောအားဖြင့် တော့ ရုံးပိတ်ရက်တွေမှာပဲ လာဖြစ်ပါ တယ်။ ဒီလိုလာရင် တိုင်းရင်းသားရိုးရာ ဝတ်စုံတွေနဲ့ ဓာတ်ပုံရိုက်ရတာ သဘောကျတယ်။ မမြင်ဖူးတဲ့

တိုင်းရင်းသားအိမ်တွေကို လေ့လာလို ရတဲ့အတွက် ဗဟုသုတရပါတယ်” ဟု နေပြည်တော်မှ လာရောက်လည်ပတ် သူတစ်ဦးက ပြောသည်။
အလားတူ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ် (နေပြည်တော်)နှင့် ဆာဖာရီဥယျာဉ် သို့ ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ လာရောက်လေ့လာလည်ပတ်သူများ ဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။ ယနေ့ ညနေပိုင်းအထိ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ် (နေပြည်တော်)သို့ လာရောက် လည်ပတ်သူ ၂၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ဆာဖာရီ ဥယျာဉ်သို့လူဦးရေ ၁၅၀၀ ခန့် လာရောက် လည်ပတ်ကြကြောင်း တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(နေပြည်တော်)နှင့် ဆာဖာရီဥယျာဉ် တာဝန်ခံတစ်ဦးထံ မှ သိရသည်။
“ဥယျာဉ်ထဲကို လာရောက် လည်ပတ်သူတွေက နေပြည်တော်က ရုံးဝန်ထမ်းတွေ များတာဖြစ်တဲ့ အတွက်ကြောင့်မို့ သာမန်ကြားရက် တွေမှာဆိုရင် ၃၀၀ ကနေ ၅၀၀ လောက်ပဲရှိတယ်။ အခုလိုမျိုး ဒီဇင်ဘာ ကျောင်းပိတ်ရက်၊ ခရစ္စမတ်ရုံးပိတ် ရက်၊ ကျောင်းပိတ်ရက်မှာဆိုရင်တော့ ၂၀၀၀၊ ၃၀၀၀ လောက်အထိ ဝင်တယ်။ ကျောင်းရက်ရက်ပတ်တဲ့ သီတင်းကျွတ်၊



တန်ဆောင်တိုင်လို၊ သင်္ကြန်လို၊ ဒီဇင်ဘာရုံးပိတ်ရက်တွေလို နေ့မျိုး တွေမှာဆိုရင်တော့ တစ်ရက်ကို ၁၂၀၀ ကနေ ၃၀၀၀ လောက်အထိ ဝင်ပါ တယ်။ အဓိကတော့ ကလေးတွေ ကျောင်းပိတ်တဲ့ရက်တွေမှာ များသော အားဖြင့် လာလည်တဲ့သူတွေ ပိုများ ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။
တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(နေပြည်တော်) အတွင်း အများပြည်သူရုံးပိတ်ရက်များ၊ အခါကြီးရက်ကြီးများတွင် အများ အပြား လာရောက်လည်ပတ်သူများ အတွက် အထူးဝန်ဆောင်မှုအနေဖြင့်

ဆင်စီးခြင်း၊ ဆင်အကအလှများ ကပြ ဖျော်ဖြေခြင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။
တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ် ဝင်ကြေးအဖြစ် အသက်ငါးနှစ်မှ ကိုးနှစ်အထိ ကလေး တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀ နှင့် အသက် ၁၀ နှစ်နှင့်အထက်မှ လူကြီးတစ်ဦး လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ သတ်မှတ်ထား ကြောင်း သိရသည်။ ပိတ်ရက်ကာလ လူအများအပြားလာရောက်လည်ပတ် သည့်အချိန်များတွင် အထူးဈေးနှုန်း များ လျှော့ချသတ်မှတ်ထားပြီး လူဦးရေ ၅၀ အောက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း

လျှော့ဈေး၊ ၅၀ မှ ၁၀၀ အထိ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ဈေးနှင့် လူဦးရေ ၁၀၀ အထက်ကို ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ဈေးသတ်မှတ်ထားသည့်အပြင် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်နှင့် ဆာဖာရီနှစ်မျိုး လုံး လည်ပတ်ပါက ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း အထိ အထူးလျှော့ဈေးသတ်မှတ်ထား ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ကျောင်းသား များ အပန်းလည်းပြေ ဗဟုသုတ လည်း ရရှိစေရန်အတွက် ရည်ရွယ် ကြောင်း သိရသည်။
ဇင်ဦး(မြန်မာ့အလင်း)၊ ဓာတ်ပုံ - သီဟစည်သူ

ကျောမိုးမှ
တောင်ကြီးမြို့နဲ့ ကယားပြည်နယ်ဘက်ကို လည်ပတ် ခဲ့တယ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ရည်ရွယ်ပြီး တည်ထား တဲ့ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော်ကို ဖူးမြော်ချင် လို့ နေပြည်တော်ကိုဝင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြော သည်။
မိသားစုနှင့်အတူ နေပြည်တော်ရှိ ဘုရားစေတီများ အား လာရောက်ဖူးမြော်သည့် မိုးညှင်းဒီဂရီကောလိပ်မှ ကထိက ဒေါ်သွယ်သွယ်က “ကျွန်မမိဘတွေနဲ့လာရောက် လည်ပတ်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ရန်အောင်ချမ်းသာဘုရား၊ ရွှေလက်လှဘုရားနဲ့ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတို့ကို ဖူးမြော်ပြီးပါပြီ။ စစ်သမိုင်းပြတိုက်ကိုလည်း သွားရောက် လည်ပတ်ကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်

ဆိုတော့ မိဘတွေကို နေပြည်တော်ဘုရားတွေ လိုက်ပို့ရင်း ဒီမှာရှိတဲ့ အဒေါ်တွေဆီ လာရောက်လည်ပတ်တာ ဖြစ်ပါ တယ်။ နှစ်သစ်မှာ ကျွန်မတို့ နိုင်ငံတော်အေးချမ်း သာယာဝပြောပါစေ။ ငြိမ်းချမ်းပါစေလို့ ဆုတောင်းပေး ပါတယ်”ဟုပြောသည်။
ရုံးပိတ်ရက်တွင် ညီအစ်မများနှင့်အတူ ရန်အောင် ချမ်းသာဘုရားသို့ လာရောက်ဖူးမြော်သည့် မြတ်တော်ဝင် ဟိုတယ်မှ ဝန်ထမ်း မစုလှဦးက “ကျွန်မတို့နှစ်သစ်ကူး အစီအစဉ်ကတော့ မနက်ပိုင်းမှာ ညီအစ်မတွေစုပြီး နေပြည်တော်က ဘုရားတွေသွားကြမယ်။ ညပိုင်းမှာ ညီအစ်မ၊ သူငယ်ချင်းတွေ၊ မိသားစုတွေနဲ့အိမ်မှာပဲ ချက်ပြုတ်စားသောက်ပြီး နှစ်သစ်ကူးကြိုဆိုကြပါမယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှာ ကံကောင်းခြင်းတွေရရှိပါစေလို့

ဆုတောင်းပါတယ်။ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားအားလုံးလည်း အေးချမ်းကြစေဖို့ ဆုတောင်းပေးပါတယ်”ဟု ပြောသည်။
ထို့အတူ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကို မိမိတို့၏ မိတ်ဆွေ များ၊ မိသားစုများနှင့်အတူ အစားအသောက်များ ချက်ပြုတ် စားသောက်ကာ ပျော်ရွှင်စွာကြိုဆိုနိုင်ရန် လိုအပ်သော ပစ္စည်းများ လာရောက်ဝယ်ယူကြသူများ၊ နှစ်သစ်တွင် လူကြီးမိဘများအား လက်ဆောင်ပစ္စည်းများဖြင့် ကန်တော့ ရန် လာရောက်ဝယ်ယူကြသူများဖြင့် နေပြည်တော်ရှိ ဈေးကြီးများနှင့် ဈေးဝယ်စင်တာများတွင် စည်ကားလျက် ရှိသည်။
မိသားစုနှင့်အတူ နှစ်သစ်ကူးကြိုဆိုမည့် ကိုမင်းမင်း က “နှစ်သစ်ကို မိသားစုနဲ့အတူ အိမ်မှာပဲကြိုဆိုမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ မိသားစုနဲ့ချက်ပြုတ်စားသောက်မယ်။ အစား

အသောက်တွေ ချက်ပြုတ်စားသောက်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်း တွေ ဒီမှာလာဝယ်တာဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်သစ်မှာ မြန်မာ ပြည်သူ့ ပြည်သားအားလုံး ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းပါတယ်”ဟု ပြောသည်။
“ကျွန်တော်တို့ဆိုင်မှာတော့ ဒီနေ့မနက်ပိုင်းကစပြီး လာရောက်ဝယ်ယူသူများတယ်။ နှစ်သစ်ကိုအပေါင်းအဖော် တွေနဲ့ ကြိုဆိုကြမှာဆိုတော့ ကော့တေးလုပ်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းတွေ လာဝယ်ကြတာများတယ်။ ဒီလို နေ့မျိုးမှာတော့ ပုံမှန်နေ့တွေထက် ရောင်းအားပိုကောင်းပါ တယ်” ဟု ကောင်းခန့်ကျော်ကုန်စုံဆိုင်မှ ကိုမင်းက ပြောသည်။
တွေ့ဆုံမေးမြန်း-မျိုးသူဟိန်း၊ ကျော်ဟိန်း၊ ဓာတ်ပုံ-ကျော်ဇင်ထိုက်၊ ဟိန်းမင်းစိုး

Nature's Health
(Traditional herbal products manufacturing factory)

မင်္ဂလာနှစ်သစ်မှာ

ကျန်းမာ၊ ချမ်းသာပြီး မီးဖွိုးဥစ္စာ စိုးတက်ပါစေကြောင်း
ဘဝရဲ့ ရင်သွေးငယ်လေးများနှင့်အတူ
KIDY GRIPE | ကလေးလေးဆေးရည် | မိသားစု မှ

လုံတရပြီး၊ ကံကောင်းသောနှစ် ဖြစ်ပါစေကြောင်း ဆုတောင်းပေးလိုက်ပါသည်။

တောမီးလောင်မှုကြောင့် ဩစတြေးလျ၌ လူနှစ်ဦး သေဆုံး၊ အများအပြား ပျောက်ဆုံးနေ

ဆစ်ဒနီ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ဩစတြေးလျနိုင်ငံအရှေ့တောင်ဘက်တွင် တောမီးအကြီးအကျယ်လောင်မှုကြောင့် လူနှစ်ဦး နောက်ထပ်သေဆုံးပြီး အများအပြားပျောက်ဆုံးနေကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။

တောမီးလောင်မှုကြောင့် နယူးဆောက်ဝေးလ်ပြည်နယ်၏ အရှေ့တောင်ဘက်ရှိ ကိုဘာဂိုမြို့တွင် လူနှစ်ဦး ထပ်မံသေဆုံးပြီး တစ်ဦးပျောက်ဆုံးနေကြောင်း၊ အဆိုပါ သေဆုံးသူနှစ်ဦးသည် ဖခင်ဖြစ်သူနှင့် သားဖြစ်ဖွယ်ရှိပြီး ၎င်းတို့၏နေအိမ်ကို မီးလောင်မှုဘေးမှ ကာကွယ်ပေးရန် ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်နေစဉ် သေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နယူးဆောက်ဝေးလ်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကလေးဒီးစ် ဘာရာဂျစ်ကလီယံက သတင်းထောက်များအား ပြောကြားသည်။

ပြည်နယ်အတွင်း တောမီးလောင်မှုအခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်နယ်ရေးရာ ဒုတိယရုံးကြီး ဂေရီဝါ ဘိုင်းစ်က အလွန်ဝမ်းနည်းဖွယ်ဖြစ်ရပ်တစ်ခုအဖြစ် ခိုင်းနှိုင်းပြောဆိုခဲ့သည်။ “ဒီနေ့အစောပိုင်းက တောမီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားလာတဲ့အခါ မီးငြိမ်းသတ်ရန် ကျွန်တော်တို့ အကောင်းဆုံးကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်”ဟု ဂေရီဝါ ဘိုင်းစ်က ဆိုသည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် တောင်ဘက်တွင် လူလေးဦးပျောက်ဆုံးနေပြီး လူ ၄၀၀၀ ကျော်တို့သည် ကမ်းရိုးတန်းပေါ်ရှိ ၎င်းတို့၏ ခိုလှုံသည့် နေရာတွင် တောမီးကပ်တံဆိုးသွားသည်ဟု တာဝန်ရှိသူများက ကြေညာသည်။

တောမီးက ဝိတ်ဆိုးနေသည့်ပြည်သူများအတွက် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအစီအစဉ်များကို အတတ်နိုင်ဆုံး နည်းလမ်းများဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးရန် ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင် လျက်ရှိပြီး ဩစတြေးလျ ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ကိုလည်း ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အကူအညီ တောင်းဆိုထားကြောင်း ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒန်နီယာအင်ဒရူးစ်က ပြောကြားသည်။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်၏ အရှေ့ဘက် ဂျစ်ပဲလန်း ဒေသတွင် မြေဧရိယာ ဟက်တာပေါင်း ၂၀၀၀၀၀ ခန့် မီးလောင်ကျွမ်းမှုနှင့်အတူ ဒေသခံပြည်သူများသည် အထိတ် တလန့်ရှိနေကြကြောင်း သိရသည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံအတွင်း မကြုံစဖူးသော တောမီး လောင်မှုကြောင့် လူ ၁၀ ဦးထက်မနည်းသေဆုံးပြီး အိမ်ခြေ ၁၀၀၀ ခန့် မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ



ဆိုမာလီယာတွင် ကားပုံးပေါက်ကွဲမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၈၁ ဦးအထိ တိုးလာ

မိုဂါဒစ်ရှူး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ဆိုမာလီယာနိုင်ငံ၏ မြို့တော်တွင် အကြီးအကျယ် ကားပုံးပေါက်ကွဲမှု ကြောင့် သေဆုံးသူ ၈၁ ဦးအထိ တိုးလာ ခဲ့ကြောင်းနှင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများကလည်း ပျောက်ဆုံး နေသူများကို ဆက်လက်ရှာဖွေလျက်ရှိ ကြောင်း အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

မြို့တော်မိုဂါဒစ်ရှူးရှိ လူအသွား အလာများသော လမ်းပေါ်တွင် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်က ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း သည် နှစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဆိုမာ လီယာနိုင်ငံ၏ သေဆုံးမှု အများဆုံး သော တိုက်ခိုက်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ဆိုမာလီယာနိုင်ငံသမ္မတ မိုဟာမက် အဗ္ဗူလာမိုဟာမက်က နိုင်ငံတကာ

ထောက်ခံသော အစိုးရအား ဖြိုဖျက်ရန် ဆယ်စုနှစ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အနေဖြင့် ကားပုံးခွဲတိုက်ခိုက်မှုများ နှင့် အခြားသော တိုက်ခိုက်မှုများကို ပုံမှန်ပြုလုပ်လေ့ရှိသော အစ္စလာမစ် အုပ်စု အယ်လ်ရှာဘတ်ကို ပြစ်တင် ပြောကြားခဲ့သော်လည်း မည်သူတစ်ဦး တစ်ဦးကမှ ယင်းတိုက်ခိုက်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တာဝန်ရှိကြောင်း ပြောကြား ခဲ့ခြင်းမရှိပေ။

“သေဆုံးသူ အရေအတွက်ဟာ လက်ရှိမှာ ၈၁ ဦးအထိ ရှိသွားပါပြီ။ ဒဏ်ရာရသူတွေထဲမှ နှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ပါ တယ်”ဟု ဆိုမာလီယာ ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ အစ္စမေးလ်မက်တာက အေအက်ဖ်ပီ သတင်းဌာနသို့ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့သော ပုံးပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ၁၂၅ ဦး ဒဏ်ရာရရှိ ခဲ့ကြောင်း၊ သေဆုံးသူများထဲမှ အနည်း ဆုံး ၁၆ ဦးမှာ မိုဂါဒစ်ရှူးမြို့၏ ပုဂ္ဂလိက ဘန်ဒါဒါတက္ကသိုလ်မှ ကျောင်းသားများ ဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းတို့မှာ ကားပုံးပေါက်ကွဲ ရာနေရာသို့ ဘတ်စ်ကားတစ်စီးဖြင့် ခရီးသွားခဲ့ကြကြောင်း၊ ယခုတိုက်ခိုက် မှုသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်က လူပေါင်း ၅၀၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့သည့် မိုဂါဒစ်ရှူးရှိ လောင်စာဆီတင်ကား တစ်စီးအနီး ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကားပုံးပေါက်ကွဲမှု တစ်ခုနောက်ပိုင်း ဆိုမာလီယာအား ပစ်မှတ်ထားသည့် အကြီးကျယ်ဆုံး သော တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ကိုးကား - အေအက်ဖ်ပီ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



ပြင်သစ်သမ္မတ ပြောကြားမည့် မိန့်ခွန်းအပေါ် ဆန္ဒပြသူများ မျှော်လင့်ချက်ထားရှိ

ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားနေသော ဆန္ဒပြပွဲအတွင်း ဆန္ဒပြအလုပ်သမား ခေါင်းဆောင်များက သမ္မတ မက်ခရွန်နှင့် သဘောတူညီချက်ရရေး ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ရန် သဘောထားရှိနေသည်။ ယခုဆန္ဒပြပွဲသည် အငြိမ်းစား ပင်စင်လစာငွေဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍမှ ဝန်ထမ်းများက ဆန္ဒပြခြင်းဖြစ်သည်။

သမ္မတ မက်ခရွန်အနေဖြင့် ၎င်း၏အစိုးရလက်ထက်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ သော ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြည်သူလူထုအား နှစ်သစ်ကူး မိန့်ခွန်းပြောကြားကာ ရှင်းလင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။ မက်ခရွန်အနေဖြင့် လူထု အတွင်းတွင် ဖြစ်ပွားနေသော မညီမျှမှုများကို တည့်မတ်ပေးခဲ့သည့် လူမှုရေး ဆိုင်ရာ တိုးတက်မှုအခြေအနေစီမံကိန်းနှင့် စပ်လျဉ်းပြီး ၎င်း၏ရည်မှန်းချက်ကို အထက်ပါမိန့်ခွန်းတွင် ထပ်မံအတည်ပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုအဆင့်တွင် သမ္မတ မက်ခရွန်အနေဖြင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို အသေးစိတ်ရှင်းပြသွားမည်မဟုတ်ကြောင်း ပင်စင်ဥပဒေအသစ်တွင် အငြိမ်းစား ယူရမည့် အသက် ၆၄ နှစ်သို့ရောက်မှသာ ပင်စင်လစာခံစားခွင့်များကို အပြည့် အဝရရှိမည်ဟု ပြဌာန်းထားသည်။ သီတင်းပတ်သုံးပတ်ကြာမျှဖြစ်ပွားခဲ့သော ဆန္ဒပြပွဲများပြီးနောက် အစိုးရက ရဲတပ်ဖွဲ့ ဝင်များနှင့် မီးသတ်ဝန်ထမ်းများ၏ စောစီးစွာအငြိမ်းစားယူပိုင်ခွင့်ကို ခွင့်ပြုခဲ့သည်။

ကိုးကား - အေအက်ဖ်ပီ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



စိန်ခေါ်မှုများအတွက် ကောင်းစွာပြင်ဆင်ထားဟု အိန္ဒိယတပ်မတော်စစ်ဦးစီးချုပ် ပြော

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ပြီးခဲ့သည့် လွတ်လပ်ရေးနေ့မိန့်ခွန်းအတွင်း ဝန်ကြီးချုပ်နာရင်ဒရာမိုဒီ ကြေညာ ခဲ့သည့် အသစ်တီထွင်ထားသော ရာထူးတစ်ခုဖြစ်သည့် စစ်ဦးစီးချုပ်အဖြစ် အိန္ဒိယအစိုးရက ဗိုလ်ချုပ်ကြီးဘီပင်ရာဝပ်ကို ခန့်အပ်လိုက်ပြီဖြစ်သည်။ စစ်ဦးစီး ချုပ်အနေဖြင့် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဘီပင်ရာဝပ်သည် အိန္ဒိယကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန အတွက်စစ်ဘက်ဆိုင်ရာအကြံပေးအဖြစ် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးသော စစ်ဦးစီးချုပ်ရာထူးထမ်းဆောင်မည့် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဘီပင်ရာဝပ်က ပါကစ္စတန်နှင့် တရုတ်နယ်စပ်တစ်လျှောက် စိန်ခေါ်မှုများအတွက် အိန္ဒိယတပ်မတော်က ကောင်းစွာပြင်ဆင်ထားသည်ဟု ပြောကြားသည်။ ၎င်းက အိန္ဒိယတပ်မတော်အကြီးအကဲဖြစ်လာခဲ့သည့် သူ၏

နေရာဆက်ဆံသူ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မာနေဂျူနာရာဗိန်းကိုလည်း ကျေးဇူး တင်ရှိကြောင်း၊ အိန္ဒိယတပ်မတော်မှာ သူ၏ကွပ်ကဲမှုအောက်တွင် အထွတ်အထိပ် ရောက်လာမည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

ဒိုကလန်ဒေသမှာ အိန္ဒိယ၊ တရုတ်နှင့် ဘူလ်တန် သုံးနိုင်ငံနယ်စပ်တွင် တည်ရှိသည်။ မဟာဗျူဟာမြောက် ပြိုင်ဘက်နှစ်နိုင်ငံကြား ၂၀၁၉ ခုနှစ် နယ်စပ် အရေး တင်းမာမှုက ယခုအချိန်ထိရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်တို့က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် စစ်ဘက်မှတ်တမ်းများက ညွှန်ပြခဲ့ သည်။ အလားတူ ကက်ရိုမီးယားဒေသရှိ ထိန်းချုပ်မှုတစ်လျှောက် အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်ကြား တင်းမာမှုများရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

ကိုးကား - စပွတ်ညက်၊ ဘာသာပြန် - ကျော်ထိုက်စိုး

လေ့ကျင့်မှုအတောအတွင်း သီးသန့်တွေ့ဆုံပွဲ တွင် ထည့်သွင်းပြောကြားလိုက်သည်။ “ဒေသဆိုင်ရာလုံခြုံရေးအတွက် နိုင်ငံခြား တပ်ဖွဲ့တွေ ဒေသအတွင်းနေထိုင်ဖို့ လိုအပ်မယ် မထင်ပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဒေသ ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတွေအနေနဲ့ သူတို့ကိုယ်တိုင်

ဒေသဆိုင်ရာရေပြင်မှ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ထွက်ခွာရန် အီရန်ရေတပ်အကြီးအကဲ တိုက်တွန်း

တီဟီရန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
အမေရိကန်ရေတပ်သည် ဒေသဆိုင်ရာ ရေပြင်မှ ထွက်ခွာသင့်ကြောင်း အီရန်ရေတပ်၏ တပ်မှူး က ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။ ဒေသတွင်း အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့၏ လွတ်လွတ်လပ်လပ် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်သည့်

ခေတ်သည် ယခုအခါ ကုန်ဆုံးသွားပြီဖြစ် ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ရာ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် ဒေသဆိုင်ရာရေပြင်မှ တဖြည်းဖြည်းချင်း ထွက်ခွာသင့်ပြီဖြစ်ကြောင်း အီရန်ရေတပ်၏ တပ်မှူး ဟိုစိန်ခန့်ဇာဒီက ရှုရှား၊ တရုတ်တို့နှင့် အတူပြုလုပ်သည့် ရေတပ်ဆိုင်ရာ ပူးတွဲစစ်ရေး

ဒေသတွင်းလုံခြုံရေးကို သေချာအောင် အတူ တကွ လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် ပါ”ဟု အီရန်တပ်မှူးက ထပ်မံပြောကြားသည်။ တစ်ဆက်တည်းမှာပင် အီရန်တပ်မှူး ခန့်ဇာဒီက ပင်လယ်ဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးအတွက် စုပေါင်းလုပ်ဆောင်မှု လိုအပ်သောကြောင့်

ဒေသဆိုင်ရာလုံခြုံရေးကို သေချာစေရန်အတွက် အီရန်နိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် ဒေသ ဆိုင်ရာနိုင်ငံများအား တိုက်တွန်းလိုက်သည်။ ရှုရှား၊ အီရန်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့မှ ရေတပ်ဖွဲ့ ဝင်များသည် ရေတပ်ဆိုင်ရာ လေးရက်ကြာ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်မှ စ၍ အိုမန်ပင်လယ်ကွေ့တွင် စတင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ

ကင်မရွန်းဆိပ်ကမ်း၌ ဂရိရေနံတင်သင်္ဘောတိုက်ခိုက်ခံရ၊ သင်္ဘောသားရှစ်ဦးကို ပြန်ပေးဆွဲသွား

အေသင် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
သေဒုတ်သမားများက ကင်မရွန်းနိုင်ငံရှိ လိမ်ဘီဆိပ်ကမ်းတွင် ဂရိရေနံတင်သင်္ဘောတစ်စင်းကို ယနေ့တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက် သင်္ဘောသားရှစ်ဦးကို ပြန်ပေးဆွဲခဲ့ကြောင်း ဂရိကုန်သွယ်ရေးကြောင်းဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

“ဟက်ပီးလေဒီ”ဟု အမည်ပေးထားသော အဆိုပါ ရေနံတင်သင်္ဘောပေါ်တွင် သင်္ဘောအမှုထမ်း ၂၈ ဦး ပါဝင်ပြီး ဂရိနိုင်ငံသားငါးဦး၊ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသား နှစ်ဦးနှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံသားတစ်ဦးတို့ကို ပြန်ပေးဆွဲခဲ့သည်။ အဆိုပါ တိုက်ခိုက်မှုတွင် ဂရိနိုင်ငံသား စက်ဆရာတစ်ဦးလည်း ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး ဆေးဝါးကုသမှုခံယူရန် ဆေးရုံသို့ပို့ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ကုန်သွယ်ရေးကြောင်းဝန်ကြီး ယန်နစ်ပလေကီယိုတာကစ်သည် အခင်းဖြစ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဂရိနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရေနံတင်သင်္ဘောလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်သူ ကုမ္ပဏီတို့နှင့်အတူ အနီးကပ်စောင့်ကြည့်လေ့လာလျက်ရှိသည်။

သေဒုတ်သမားများသည် ပြန်ရွေးငွေတောင်းခံရန်အတွက် သင်္ဘောများအပေါ် တိုက်ခိုက်မှုများနှင့် သင်္ဘောအမှုထမ်းများအား ပြန်ပေးဆွဲမှုများကို အာဖရိကကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် မကြာခဏ လုပ်ဆောင်လေ့ရှိသည်။

ပင်လယ်စားပြုများသည် သင်္ဘောများနှင့် သင်္ဘောအမှုထမ်းများကို ပြန်ပေးဆွဲပြီး ယင်းသင်္ဘောများနှင့် သင်္ဘောအမှုထမ်းများအား ပြန်လွှတ်ပေးရေးအတွက် ပမာဏကြီးမားလှသော ပြန်ရွေးငွေကို တောင်းခံကာ ပြန်ရွေးငွေမရမချင်း သင်္ဘောများနှင့် သင်္ဘောအမှုထမ်းများကို တစ်ခါတစ်ရံ ရက်ပေါင်းများစွာကြာ ပြန်ပေးဆွဲလေ့ရှိသည်။

ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလက အခြားသော ဂရိရေနံတင်သင်္ဘောတစ်စင်းကို တိုက်ခိုက်ခံရပြီး ဖြိုတော်လောမ်မှ ရေမိုင် ၁၀ မိုင်ခန့်အကွာတွင် သေဒုတ်သမားများက စီးနင်းတိုက်ခိုက်ပြီး သင်္ဘောသားလေးဦးကို ပြန်ပေးဆွဲခဲ့သည်။

ပြန်ပေးဆွဲသွားသည့် သင်္ဘောသားသုံးဦးကို ဒီဇင်ဘာ



၁၃ ရက်တွင် ပြန်လွှတ်ပေးပြီး ကျန်တစ်ဦးမှာ ပြန်ပေးဆွဲစဉ် သေဆုံးသွားကြောင်း သိရသည်။

သင်္ဘောသားသေဆုံးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိသူများက စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်နေသော်လည်း အဆိုပါသင်္ဘောသားသေဆုံးမှုသည် ပြန်ပေးဆွဲ

သမားများ၏ လက်ချက်ကြောင့် သေဆုံးခြင်းမဟုတ်ဘဲ နေမကောင်းမှုကြောင့် သေဆုံးဖွယ်ရှိကြောင်း ရေနံတင်သင်္ဘောကုမ္ပဏီက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - အေအက်ဖ်ပီ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ



တရုတ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၌ တည်ဆောက်ဆဲဥမင်လိုဏ်ခေါင်း ပြိုကျမှုကြောင့် ခြောက်ဦးသေဆုံး

တိုင်ယွမ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
တရုတ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ရှန်စီပြည်နယ်တွင် တည်ဆောက်ဆဲဥမင်လိုဏ်ခေါင်းတစ်ခု ပြိုကျခဲ့ရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းအထိ လူခြောက်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဒေသန္တရအာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။

ယခုဖြစ်ရပ်မှာ ကျင်းချန်မြို့တော် အဝေးပြေးလမ်းမကြီးပေါ်ရှိ ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းတစ်ခု၌ ယမန်နေ့ညနေ ၄ နာရီခန့်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်၌ လုပ်ကိုင်နေသူ ခြောက်ဦး ပိတ်မိခဲ့သည်ဟု ဒေသန္တရအာဏာပိုင်များ၏ ပြောကြားချက်များအရ သိရသည်။

ပိတ်မိသူများအနက်တစ်ဦးကို ကယ်တင်ခဲ့ပြီး အနီးအနားရှိ ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် သေဆုံးသွားခဲ့သည်။ ကယ်ဆယ်ရေးသမားများက ယနေ့နံနက် ၇ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် ပြိုကျခဲ့သော ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းမှ သေဆုံးသူငါးဦး၏ အလောင်းများကို ဆွဲထုတ်ခဲ့သည်။

ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် ကုစဗီတာ ၂၀၀ ရှိ အပျက်အစီးများက ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းကို ပိတ်ဆို့လျက်ရှိပြီး ရှာဖွေရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေဆဲဖြစ်သည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး

ကဘူးလ်မြို့တော်၌ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် တစ်ပတ်အတွင်း လူ ၁၇ ဦး သေဆုံး

ကဘူးလ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ကဘူးလ်မြို့တော်၌ ပြီးခဲ့သော သီတင်းပတ်အတွင်း အလွန်အမင်းလေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် လူ ၁၇ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ ဖီဒါမိုဟာမက်ပိုင်ကန်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သောရက်သတ္တပတ်အတွင်း အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါခံစားရသည့် လူနာ ၈၀၀၀ ကျော် ဆေးရုံများသို့ လာရောက်ပြသခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက် ၁၇ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဖီဒါက ပြောသည်။ ကဘူးလ်မြို့တော်ကို ကမ္ဘာပေါ်တွင် လေထုအညစ်ညမ်းဆုံးမြို့တော်များအနက် တစ်မြို့အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည်။ ထိုစိန်ခေါ်

မှုကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် အမျိုးသားပတ်ဝန်းကျင်အကာအကွယ်ပေးရေးဌာနက ကဘူးလ်စည်ပင်၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနတို့နှင့် ညှိနှိုင်းကာ ယမန်နေ့က လေထုညစ်ညမ်းမှုတိုက်ဖျက်ရေးအစီအစဉ်တစ်ရပ် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အပူပေးစနစ်တွင် အရည်အသွေးနိမ့်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုသည့် စီးပွားရေးစင်တာ သို့မဟုတ် ဌာနများကို ပိတ်သိမ်းပစ်ရန် သတ်ပေးခဲ့သည်။

တောင်ကုန်းထူထပ်သော အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ပြည်သူများက ဆောင်းတွင်းချိန်၌ နေအိမ်များ၊ ရုံးခန်းများ နွေးထွေးစေရန် ကျောက်မီးသွေးအပါအဝင် အရည်အသွေးနိမ့်လောင်စာများကို သုံးစွဲကြသည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ကျော်ထိုက်စိုး



ရွှေနန်းတော်
မိန့်ရွှေရတနာဆိုင်

ရွှေဝယ်ရွှေရက်ထူးကြမယ့်
ရွှေနန်းတော်ရဲ့ ရွှေရောင်လွမ်းတဲ့ရွှေပွဲတော်

၂-၁-၂၀၂၀ မှ ၅-၁-၂၀၂၀ ထိ
နံနက်(၉)နာရီ မှ ညနေ(၉)နာရီ

တပ်ကုန်း
နေပြည်တော်

အောင်ဆန်းခန်းမ

သိန်း(၃၀၀၀)ကျော်
ကံထူးခွင့်

၁၂-၁-၂၀၂၀

10% to 60% OFF

(၃)သိန်းအထက်
ရွှေဆွဲသီးလက်ဆောင်

အကန့်အသတ်မရှိ

သိန်း(၇၀)အထက်
ကျပ်(၁)သိန်း

ထပ်ဆင့်လက်ဆောင်

ရွှေဆွဲကြိုး
(၂၅)တူး

ထပ်ဆင့်ကံထူးခွင့်

၂-၁-၂၀၂၀
မနက်(၁၁)နာရီမှ(၁)နာရီအထိ
အကယ်ဒမီအေးမြတ်သူ
မဲကြီးမြတ်မွန်လှမ်းခြင်း၊
လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်း၊
အမှတ်တရဝါတ်ပုံရိုက်ခြင်း၊ Game ကစားခြင်း

Facebook : Forever Gems by Golden Palace Gold & Jewellery-ရွှေနန်းတော်

ရက်စွဲ

ပြည်တွင်းရေးရာ၊ မှုမ်း

လွယ်ဂျယ်၊ ကောလင်းနှင့် မော်လမြိုင်မြို့တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

ရွှေဘို ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် ညပိုင်းက မိုးမောက်မြို့နယ် လွယ်ဂျယ်မြို့၊ လွယ်ဂျယ်-မန်ကောင်း ကျေးရွာသွားလမ်းတွင် ယော်ထုံ(ခ)မာယော် မောင်းနှင်ပြီး မကျာပိုင်၊ ဖော်ယူမွန်းအောင်တို့ လိုက်ပါလာသည့် TOYOTA CROWN အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်ရှာဖွေရာ ယာဉ်အတွင်းမှ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၇၆၅၅၀ နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်း သုံးလုံးတို့ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

အလားတူ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ကောလင်းမြို့နယ် ကညိုအင်းကျေးရွာအနီး ထီးချိုင့် - ကျောက်တန်းသွား လမ်းတွင် မောင်ကျန်မောင်နှင်လာသော ဆိုင်ကယ်ကို

ရပ်တန့်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၄၇၂၂၀ နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းတစ်လုံးတို့ကို လည်းကောင်း၊ ထိုအတူ ယင်းနေ့မွန်းလွှဲပိုင်းက မွန်ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မော်လမြိုင်မြို့ ဖက်တန်း ရပ်ကွက် မြိုင်ရတနာလေးထပ်ဈေးဝင်ပေါက်ရှေ့တွင် ဖော်မျိုး နိုင်(ခ)ရွှေအ(ခ)ကားကားနှင့် မင်းသိန်းတို့အား ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၅၆၅၅၅ပြားနှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းတစ်လုံး တို့ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး ကွင်းဆက်အရ မြိုင်ရတနာလေးထပ်ဈေးဝင်ပေါက်ရှိ လက်ဖက်ရည်ဆိုင် အနီးတွင် မမော်မော်စိုးအားတွေ့ရှိပြီး ၎င်းထံမှ ငွေကျပ် ၃၂၀၀၀ နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းတစ်လုံးတို့ကို ထပ်မံသိမ်းဆည်း ရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား



မောင်ကျန်အား သိမ်းဆည်းရမိ သည့်စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ နှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

မယ်စွဲမြို့နယ်တွင် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

မယ်စွဲ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ကယားပြည်နယ် မယ်စွဲမြို့နယ်တွင် မြို့နယ်လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ မြို့နယ်ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ကော်မတီအစည်းအဝေးနှင့် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေအကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်က အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဥပဒေများကို သိရှိစေရန်ရည်ရွယ်

အစည်းအဝေးတွင် မြို့နယ်ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဦးလှစိုးထွန်းက ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်၊ ကလေးသူငယ်မူခင်းဖြစ်ပွားပါက တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက် နိုင်ရန်နှင့် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာဥပဒေများကို ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့် သိရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ပြုလုပ်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးဟိန်းမင်းဖြူက ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိထားသင့် သည့်အချက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

မေးမြန်းဆွေးနွေး

ထို့နောက် မြို့နယ်တရားသူကြီး ဦးအောင်မြင့်ဌေးက ကလေးသူငယ်အခွင့် အရေးဆိုင်ရာဥပဒေများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးရာ တက်ရောက် လာကြသူများက ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝတ်ရည် (ပြန်/ဆက်)

ရွှေဘိုမြို့နယ်၌ မီးအားမြှင့်စက်အပူလွန်ကဲရာမှ မီးလောင်

ရွှေဘို ဒီဇင်ဘာ ၃၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုမြို့နယ် သီးလုံးကျေးရွာ၌ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ရက်နံနက်ပိုင်းက မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲက ရွှေဘိုမြို့နယ် သီးလုံးကျေးရွာ၌ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား ကြောင်း သတင်းအရ ရွှေဘိုခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအေးမြင့် ဦးဆောင်၍ မီးသတ်ယာဉ် ၃စီး၊ ရေသယ်ယာဉ် သုံးစီး၊ သန္ဓေ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၀၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၀ ဦး၊

ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၆ဦးနှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများက ဝိုင်းဝန်း ငြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ နံနက် ၉ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် မီးထိန်းနိုင်၍ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မီးငြိမ်းသွားကြောင်း သိရသည်။

မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရခြင်းမှာ သီးလုံးကျေးရွာနေ ဦးထွန်းလင်းနေအိမ်ရှိ မီးအားမြှင့်စက် အပူလွန်ကဲရာမှ ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လူနေအိမ်တစ်လုံး မီးလောင်ဆုံးရှုံး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဦးထွန်းလင်းအား ရွှေဘိုမြို့မ ရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ မိုးသောက်(ရွှေဘို)

သထုံမြို့နယ်၌ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ယာဉ်မတော်တဆမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၅၃ ဦးရှိ

သထုံ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့၌ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ယာဉ်မတော် တဆမှုပေါင်း ၂၂၈ မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သထုံအမှတ် ၇၈ ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့မှူးမှူးမှ သိရသည်။

ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်အထိ ယာဉ်မတော်တဆမှုကြောင့် ဒဏ်ရာရလူနာပေါင်း ၁၇၅ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ အမျိုးသား ၄၂ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၁ ဦး ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်ထွန်းအောင်(သထုံ)

ဥပဒေဘောင်အတွင်း နေထိုင်ခြင်း ဘေးကင်းရန်ကွာ လွန်ချမ်းသာ

ကျောက်ဆည်မြို့ ရိမ်းဆိုင်၌ ဓားထိုးမှုဖြစ် တစ်ဦးသေ

ကျောက်ဆည် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက် ဆည်မြို့ အေးမြကြည်လင်ရပ်ကွက်ရှိ ရိမ်းဆိုင်၌ ဓားထိုးမှုဖြစ်ပွားရာ တစ်ဦး သေဆုံးကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီခန့်တွင် ကျောက် ဆည်မြို့နယ် ပန်နဲကျေးရွာနေ သီဟဇော်သည် ကျောက်ဆည်မြို့ အေးမြကြည်လင်ရပ်ကွက်ရှိ ရိမ်းဆိုင် ၌ ရိမ်းဆောင်းကစားနေစဉ် ကျောက် ဆည်မြို့ ကြက်မင်းတန်ရပ်ကွက်နေ

ဘဲဥ(ခ)ရှင်းထက်ဟန်နှင့် ရဲမင်းပိုင်တို့ ရောက်ရှိလာပြီး သီဟဇော်အား ဓားဖြင့်ထိုးရာ သေဆုံးသွားသဖြင့် ဘဲဥ(ခ)ရှင်းထက်ဟန်နှင့် ရဲမင်းပိုင်တို့ အား ကျောက်ဆည်မြို့မရဲစခန်းက ပမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက်ထား

ကြောင်း သိရသည်။

လူအောင်(ကသာ)

MINGALAR CINEMAS				Mingalar Cinemas Facebook			
<p>သဗ္ဗတုရား</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၇ ၀၅-၃၇-၂၅၈၈</p> <p>မင်္ဂလာ(၁)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၉ ၀၅-၃၇-၂၅၉၀</p> <p>မင်္ဂလာ(၂)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၁ ၀၅-၃၇-၂၅၉၂</p> <p>GoldClass</p> <p>၀၅-၃၈-၆၅၅၁ ၀၅-၃၈-၆၅၅၂ ၀၅-၃၈-၆၅၅၃</p>	<p>မင်္ဂလာ(၁)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၉ ၀၅-၃၇-၂၅၉၀</p> <p>မင်္ဂလာ(၂)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၁ ၀၅-၃၇-၂၅၉၂</p> <p>Central Point</p> <p>၀၅-၃၈-၆၅၅၁ ၀၅-၃၈-၆၅၅၂ ၀၅-၃၈-၆၅၅၃</p>	<p>မင်္ဂလာ(၁)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၉ ၀၅-၃၇-၂၅၉၀</p> <p>မင်္ဂလာ(၂)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၁ ၀၅-၃၇-၂၅၉၂</p> <p>မင်္ဂလာ(၃)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၃ ၀၅-၃၇-၂၅၉၄</p>	<p>မင်္ဂလာ(၁)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၉ ၀၅-၃၇-၂၅၉၀</p> <p>မင်္ဂလာ(၂)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၁ ၀၅-၃၇-၂၅၉၂</p> <p>မင်္ဂလာ(၃)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၃ ၀၅-၃၇-၂၅၉၄</p>	<p>မင်္ဂလာ(၁)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၉ ၀၅-၃၇-၂၅၉၀</p> <p>မင်္ဂလာ(၂)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၁ ၀၅-၃၇-၂၅၉၂</p> <p>မင်္ဂလာ(၃)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၃ ၀၅-၃၇-၂၅၉၄</p>	<p>မင်္ဂလာ(၁)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၉ ၀၅-၃၇-၂၅၉၀</p> <p>မင်္ဂလာ(၂)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၁ ၀၅-၃၇-၂၅၉၂</p> <p>မင်္ဂလာ(၃)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၃ ၀၅-၃၇-၂၅၉၄</p>	<p>မင်္ဂလာ(၁)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၉ ၀၅-၃၇-၂၅၉၀</p> <p>မင်္ဂလာ(၂)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၁ ၀၅-၃၇-၂၅၉၂</p> <p>မင်္ဂလာ(၃)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၃ ၀၅-၃၇-၂၅၉၄</p>	<p>မင်္ဂလာ(၁)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၈၉ ၀၅-၃၇-၂၅၉၀</p> <p>မင်္ဂလာ(၂)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၁ ၀၅-၃၇-၂၅၉၂</p> <p>မင်္ဂလာ(၃)</p> <p>၀၅-၃၇-၂၅၉၃ ၀၅-၃၇-၂၅၉၄</p>
<p>တော့ဆောင်း သွင်းမင်္ဂလာ(၁) TopRoyal၊ ဗီပြိုင်စီရာ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ စိန်ဝေဟာ၊ မ/ဥက္ကလာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ GoldClass၊ တောင်အုံ၊ တောင်ဝ-NEW 3D, 10cm</p>	<p>တော့ဆောင်း သွင်းမင်္ဂလာ(၂) TopRoyal၊ ဗီပြိုင်စီရာ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ စိန်ဝေဟာ၊ မ/ဥက္ကလာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ GoldClass၊ တောင်အုံ၊ တောင်ဝ-NEW 3D, 10cm</p>	<p>တော့ဆောင်း သွင်းမင်္ဂလာ(၃) TopRoyal၊ ဗီပြိုင်စီရာ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ စိန်ဝေဟာ၊ မ/ဥက္ကလာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ GoldClass၊ တောင်အုံ၊ တောင်ဝ-NEW 3D, 10cm</p>	<p>တော့ဆောင်း သွင်းမင်္ဂလာ(၄) TopRoyal၊ ဗီပြိုင်စီရာ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ စိန်ဝေဟာ၊ မ/ဥက္ကလာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ GoldClass၊ တောင်အုံ၊ တောင်ဝ-NEW 3D, 10cm</p>	<p>တော့ဆောင်း သွင်းမင်္ဂလာ(၅) TopRoyal၊ ဗီပြိုင်စီရာ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ စိန်ဝေဟာ၊ မ/ဥက္ကလာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ GoldClass၊ တောင်အုံ၊ တောင်ဝ-NEW 3D, 10cm</p>	<p>တော့ဆောင်း သွင်းမင်္ဂလာ(၆) TopRoyal၊ ဗီပြိုင်စီရာ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ စိန်ဝေဟာ၊ မ/ဥက္ကလာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ GoldClass၊ တောင်အုံ၊ တောင်ဝ-NEW 3D, 10cm</p>	<p>တော့ဆောင်း သွင်းမင်္ဂလာ(၇) TopRoyal၊ ဗီပြိုင်စီရာ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ စိန်ဝေဟာ၊ မ/ဥက္ကလာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ GoldClass၊ တောင်အုံ၊ တောင်ဝ-NEW 3D, 10cm</p>	<p>တော့ဆောင်း သွင်းမင်္ဂလာ(၈) TopRoyal၊ ဗီပြိုင်စီရာ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ စိန်ဝေဟာ၊ မ/ဥက္ကလာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ GoldClass၊ တောင်အုံ၊ တောင်ဝ-NEW 3D, 10cm</p>
<p>TOOTSIES & THE FAKE နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၂) မင်္ဂလာ(၁)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass၊ နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၂)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>		<p>DABANGG 3 - တောင်အုံ၊ နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၁)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>		<p>JUMANJI THE NEXT LEVEL(3D) တောင်ဝ- Mingalar 10cm နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၂)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>		<p>MARDAANI 2 နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၃)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>	
<p>IP MAN 4 နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၂)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>		<p>FORD & FERRARI နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၃)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>		<p>1014 နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၄)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>		<p>IP MAN 4 နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၅)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>	
<p>SPIES IN DISGUISE(3D) နေပြည်တော်၊ မင်္ဂလာ(၆)၊ ဝန်ထမ်းပွင့်၊ GoldClass</p>							

နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ခရီးသွားကြသူ၊ အပန်းဖြေကြသူများဖြင့် စည်ကားများပြား



ပုပ္ပားတောင်ကလပ်တွင် ခရီးသွားဧည့်သည်များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။
ဓာတ်ပုံ - ကိုနေ(ကျောက်ပန်းတောင်း)



ရန်ကုန်မြို့၊ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံတွင် အပန်းဖြေအနားယူကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။
ဓာတ်ပုံ - မြင့်မောင်



တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)၌ လာရောက်လည်ပတ် အပန်းဖြေသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။
ဓာတ်ပုံ - အေးမင်းသူ



တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)၌ လာရောက်လည်ပတ် အပန်းဖြေသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။
ဓာတ်ပုံ - အေးမင်းသူ



ရထားစီးခရီးသည်များ များပြားစည်ကားနေသည်ကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်ဘူတာကြီး၌ တွေ့ရစဉ်။
ဓာတ်ပုံ - စိုးမြင့်အောင်



ရန်ကုန်မြို့၊ အောင်မင်္ဂလာကားကွင်း၌ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ခရီးသွားလာသူများကို တွေ့ရစဉ်။
ဓာတ်ပုံ - ဟိန်းထက်(ကြေးမုံ)

ပြည်တွင်းရေးရာ

ရှမ်းပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် တာချီလိတ်မြို့ မရဲစခန်းစစ်ဆေး

တာချီလိတ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁

ရှမ်းပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဦးကြွယ်ကြွယ်သည် တာချီလိတ်ခရိုင် တရားသူကြီး

ဦးအောင်မော်နှင့်အတူ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)

တာချီလိတ်မြို့ မရဲစခန်းရှိ အချုပ်ထောင်အား ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ၈ နာရီက သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

သည်။

ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသည့် အချုပ်သားဦးရေနှင့် အချုပ်ခန်း လက်ခံနိုင်သည့်ဦးရေ ကျော်လွန်မှုရှိ၊ မရှိ၊ အချုပ်သားများ၏ စားသောက်ရေး အဆင်ပြေမှု ရှိ၊ မရှိ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအခြေအနေ၊ ဗိလ္လာစနစ်၊ သောက်သုံးရေစနစ်၊ ဥပဒေပါ အချုပ် သား အခွင့်အရေးများ ချိုးဖောက်ခံရမှုရှိ၊ မရှိ၊ အယူခံ ပြင်ဆင်တက်ရောက်ရန် အခွင့်အရေးရှိ၊ မရှိ၊ ရှေ့နေ ရှေ့ရပ် ငှားရမ်းခွင့် ရှိ၊ မရှိ၊ တရားရုံးများနှင့် စပ်လျဉ်း ၍ အခက်အခဲတွေ့ကြုံရမှု စသည်တို့ကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် မြို့မရဲစခန်းရှိ တာဝန်ရှိသူများ၊ အချုပ် တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ များနှင့်အညီဖြစ်စေရေး မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ဝေဖြိုးလေး(တာချီလိတ်)



(၇၂)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားများ ကျင်းပ

နမ့်စန်။ ။ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့နယ်တွင် (၇၂) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် အားကစားပြိုင်ပွဲများဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် နံနက် ၈ နာရီက မြို့နယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ ပိုက်ကျော် ခြင်း၊ ဘော်လီဘော၊ စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ ကြက်တောင်၊ စစ်တုရင် အားကစား ပြိုင်ပွဲများကို စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲအလိုက်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သူရအောင်(ပြန်/ဆက်)

ဂန့်ဂေါ။ ။ (၇၂)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြို စားပွဲတင်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်က ဂန့်ဂေါခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၌ ကျင်းပရာ အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲသို့ ဝါသနာရှင် ၁၈ ဦးပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ဆုများကို လွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် ချီးမြှင့်သွားမည်ဟု သိရသည်။

စိန်ကျော်

ဟင်္သာတ။ ။ (၇၂)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့ မြဝတီရပ်ကွက်နှင့် ကနောင်စုရပ်ကွက် တို့ကို ဆက်သွယ်သွားလာသည့် တက္ကသိုလ်လမ်းမကြီး ကွန်ကရစ်လမ်းသစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် နံနက် ၈ နာရီက ဟင်္သာတတက္ကသိုလ် အနီးရှိ လမ်းသစ်မုခ်ဦးတွင် ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ တက္ကသိုလ်လမ်းမကြီးသည် အလျား ၄၆၅၅ ပေ၊ အကျယ် ၂၄ ပေနှင့် ၃ ရစ်လက်မရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော် (ပြန်/ဆက်)

အရာတော်။ ။ (၇၂)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်မြန်မာ့ရိုးရာ နွားလှည်းပြိုင်ပွဲကိုအရာတော်မြို့ နွားလှည်းပြိုင်ကွင်း၊ ပြည်သူ့အားကစားကွင်း (ဘောလုံးကွင်း)၏ အရှေ့ဘက်တွင် ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်မှ ၄ ရက်အထိကျင်းပရာ ပြိုင်ပွဲတွင် နွားကျောစီး၊ နွားလှည်းခုန်ပြိုင်ပွဲ၊ နွားလှည်းအသားကျပြိုင်ပွဲတို့ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်းထွန်း(မုံရွာ)

ဆေးဆိုင်များက FDA ထံ သက်တမ်းလွန်ဆေးဝါးများအပ်နှံ

မကွေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖွင့်လှစ် ရောင်းချလျက်ရှိသော ဆေးဆိုင်များ အနေဖြင့် အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါး ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန (FDA) သို့ သက် တမ်းလွန်ဆေးဝါးများကို ဖျက်ဆီးပေး ရန် အပ်နှံမှုများရှိကြောင်း မကွေး တိုင်းဒေသကြီး FDA တာဝန်ခံ ဒေါက်တာပြည့်ထူးထံမှ သိရသည်။

ဆေးဆိုင်များတွင် ယခင်က ဆေးဝါးများ သက်တမ်းလွန်လာပါက

ဖွင့်ဖောက်၍ အိတ်များတွင် ထည့်ပြီး နယ်များကိုဖြန့်သည့်အလေ့အထများ ရှိခဲ့သော်လည်း အသိပညာပေးမှုနှင့် စစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် အတွက် လုပ်ငန်းရှင်များဘက်မှ ပူးပေါင်းပါဝင်လာခြင်းဖြစ်သည်။

“သက်တမ်းလွန်ဆေးဝါးတွေကျန်တော် တို့သိမ်းဆည်းရတာက အပ်နှံတာရဲ့ ဆယ်ပုံတစ်ပုံလောက်ပဲ ရှိပါတယ်။ ကျန်တဲ့ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်က ဆေးဆိုင်တွေက သူတို့ သဘောနဲ့သူ

တို့ လာအပ်တဲ့ ပစ္စည်းတွေဖြစ်ပါ တယ်” ဟု ဒေါက်တာပြည့်ထူးက ပြော ကြားသည်။

FDA အနေဖြင့် ဓာတ်ခွဲခန်းပါသော ဖော်တော်ယာဉ်ကို အသုံးပြုပြီး ဈေးများ ကို ရှောင်တင်စစ်ဆေးမှုများ လုပ် ဆောင်လျက်ရှိပြီး ဆေးဆိုင်များတွင် တားမြစ်ဆေးဝါးနှင့် မှတ်ပုံတင်ထား ခြင်းမရှိသည့် ဆေးဝါးများ ရောင်းချမှု ရှိ၊ မရှိကို ကြိုတင်အသိပေးထားခြင်း မရှိဘဲ စစ်ဆေးကြပ်မတ်လျက်ရှိ သည်။

အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကြီး

ကြပ်ရေး ကော်မတီ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေးဦးစီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီး ဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့နှင့် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း ၍ ဈေးကွက်အတွင်း ရှိနေသေးသည့် သက်တမ်းလွန်ကာ စားသုံးရန်မသင့် သည့် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါး များ လျော့ကျသွားစေရန် ရှေ့ဆက် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒေါက်တာပြည့်ထူးထံမှ သိရသည်။

ဇေယျတု(မကွေး)



ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က မြန်မာနိုင်ငံသတင်းစာဆရာအသင်း(ဒလမြို့နယ်) ၏ နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနားကို သီရိဇေယျနော်ရထာမြို့နယ်ခန့်မတွင် ပြုလုပ်ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သတင်းစာဆရာအသင်းအတွက် ရန်ပုံငွေကျပ် တစ်သိန်းကို မြို့နယ်သတင်းစာဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းလှနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေးအသင်း ကျပန်း စကားပြောပြိုင်ပွဲ(ဗဟိုအဆင့်)ခုတ်ယဆရာ သရုပ်ဆောင်မေယမုံဖူးတို့က ပေးအပ်ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သတင်းစာဆရာအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်မြင့်နှင့်အဖွဲ့က လက်ခံရယူစဉ်။

မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး ဖိတ်ခေါ်စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲ ဖျာပုံမြို့၌ ကျင်းပမည်

ဖျာပုံ ဒီဇင်ဘာ ၃၁

(၇၂)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် Pyapon Cycling Group က ကြိုးပမ်း၍ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး ဖိတ်ခေါ်စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၅ ရက်တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၃၅ နှစ်အထိ၊ အသက် ၃၅ နှစ်အထက် နှင့် အလွတ်တန်း(Pro) ဟူ၍ အတန်းသုံးတန်း ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပထမဆု ငွေကျပ် နှစ်သိန်း၊ ဒုတိယဆု တစ်သိန်း ငါးသောင်းကျပ်၊ တတိယဆု ငွေကျပ် တစ်သိန်း ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် ဇန်နဝါရီ ၅ ရက် နံနက် ၇ နာရီတွင် ဖျာပုံ မြို့နယ် ကျောက်ကျေးရွာ ဖျာပုံ -ဘိုကလေး ကားလမ်းမပေါ်ရှိ မေသင်္ကြန် စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်ရှေ့မှ စတင်၍ ဘန်ဘွေးစု ကျွန်းပတ်တာတစ်လျှောက်



ကိုးအိမ်တန်းကျေးရွာမှပြန်ထွက်ကာ မေသင်္ကြန်စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် ရှေ့အထိ မိုင်ပေါင်း ၃၀ စီးနင်းယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ရာ ပြိုင်ပွဲဝင်လိုသူများအနေဖြင့် ကိုညီဝင်းထိုက် ဖုန်း- ၀၉- ၄၂၅ ၇၄၀၄၊ ကိုမျိုးဆက် ဖုန်း- ၀၉- ၄၂၅ ၄၅၂၅၊ ကိုအေးမင်း ဖုန်း- ၀၉- ၄၂၅၅၅၀၀ ၁၄၀ တို့ထံ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ စားရင်းပေးသွင်းယှဉ်ပြိုင်ကြပါရန် Pyapon Cycling Group မှ ဖိတ်ခေါ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

သူဇာနွယ်(ဖျာပုံ)

သတင်းစုံကဏ္ဍ

ကာကွယ်ဆေးထိုး၊ ဆေးတိုက်လုပ်ငန်း အသိပေး

ကျောက်ပန်းတောင်း။ ။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကာကွယ်ဆေးထိုး၊ ဆေးတိုက်လုပ်ငန်းများတွင် လူအုပ်စုတိုင်း၊ ကလေးတိုင်းလွှမ်းခြုံရောက်ရှိနိုင်စေရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေး မြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများနှင့်အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်း များအား အသိပေးရှင်းလင်းခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန စကားဝါမြေခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးစိုးနိုင်က

ကာကွယ်ဆေးထိုး၊ ဆေးတိုက်ခြင်း၏ တန်ဖိုးများ၊ ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများမှ ကင်းဝေးပျောက်စေခြင်း အစရှိသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကိုရှင်းလင်းပြော ကြားသည်။

ကိုဇေ(ကျောက်ပန်းတောင်း)

နှစ်ကူးကာလ လှည့်ကင်းများဆောင်ရွက်

သထုံ။ ။ မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့၌ ၂၀၂၀ နှစ်သစ်ကူးချိန်အတွင်း အများပြည်သူ စိတ်အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေရေး သထုံမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ရဲအုပ်ညွန့်တင် နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သထုံမြို့မရဲစခန်းမှနယ်ထိန်းခေါင်းဆောင်ဒုရဲအုပ်နန်းဆွေ နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် နံနက် ၆ နာရီမှစတင်၍ လှည့်ကင်း၊ ဝပ်ကင်း ပိတ်ဆို့ရှာဖွေခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ထွန်းအောင်(သထုံ)

မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ အဆောက်အဦးသစ် ဖွင့်လှစ်

မြောင်းမြ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ (၇၂)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မြောင်းမြ မြို့နယ်တွင် အလှူရှင်များ လှူဒါန်းမှု ဖြင့် ၁၃ ခုမြောက် ကျေးလက်ကျန်းမာ ရေးဌာနခွဲ အဆောက်အဦးသစ်ဖွင့်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် နံနက် ၉ နာရီက

ကျွဲတိုကျေးရွာရှိ အဆိုပါအဆောက် အဦးရှေ့၌ ကျင်းပသည်။ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်ခိုင် ဇင်ဦးနှင့် မြောင်းမြခရိုင် ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာသန်းမင်းထွဋ်က မုဒိတာ စကားများပြောကြားပြီး အလှူရှင် ကိုဝေလင်းက အဆောက်အဦးလှူဒါန်း

ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း ပြောကြားကာ အဆောက်အဦ အလှူရှင်နှင့် မြေအလှူရှင်တို့အား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းများ ပြန်လည်း ပေးအပ်သည်။ ၄၂၀ x ၆၀၀ အုတ် တစ်ထပ်တိုက်၊ ကွန်ကရစ်ခင်း၊ သွပ်မိုး၊ လူနာခုတ်ငါး

သားဖွားခွဲတင်နှင့် ဆိုလာ မီးစနစ်၊ အပိစ်တွင်း၊ ရေစက်ရုံအပါအဝင် ကျပ်သိန်း ၂၀၀ ကျော် အကုန်အကျခံ ကာ ကျေးလက်ဆေးပေးခန်း စံကိုက် အညီ ဆောက်လုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မင်း (မြောင်းမြ)

ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာကော်မတီလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက တိုင်းဒေသကြီး လူမှုဝန်ထမ်းရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုင်လင်းက ကလေးသူငယ်များအားလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

ရေးအတွက် အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်နိုင်ရေးအတွက် ကလေးသူငယ်မူခင်းများ၊ သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုများအား လျော့နည်းပပျောက်အောင် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကြရာတွင် အားလုံးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ထည့်သွင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး လူမှုဝန်ထမ်းရုံးမှညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာကေသီကျော်

က ယခင်ဇူလိုင်လအတွင်းကပြုလုပ်ခဲ့သည့် အစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်လေးခုခရိုင်မှ တက်ရောက်လာသည့် ကလေးသူငယ် အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာကော်မတီမှတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများက ဆောင်ရွက်နေသည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာဥပဒေနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များ၊ ပြဋ္ဌာန်းချက်များ၊ မူခင်းအမျိုးအစားများ၊ လက်ရှိတွင် ကလေးသူငယ်အရေးဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ ကဏ္ဍအလိုက်ရင်ဆိုင်နေရသည့် အခက်အခဲများကို ခရိုင်အလိုက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ငှက်အော်စမ်းလူငယ်သင်တန်းကျောင်း၊ သန်လျင်အမျိုးသမီးသက်မွေးအတတ်ပညာသင်ကျောင်း၊ အမျိုးသမီးကလေးများသင်တန်းကျောင်း(မလိခ) တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက ၎င်းတို့ဆောင်ရွက်နေသည့်အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

စိမ်းခက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသော နှစ်သစ်ကူးတရားအလှူတော်ဓမ္မသဘင်၌ ဓမ္မပူဇော်နှင့် တရားပွဲဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အလှူငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ နှင့် သိန်း ၅၀၀ တန်ဖိုးရှိ စတုဒိသာဆေးအလှူတို့ကို Pacific-AA Foundation (Pacific-AA Group) က ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်သူ့ဥယျာဉ်၌ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် ညနေပိုင်းက ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။

စိုးမြင့်အောင်



အလုံမြို့နယ်၌ မြို့လူထုတွေ့ဆုံပွဲပြုလုပ်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁

ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် အလုံမြို့နယ် လူထုတွေ့ဆုံပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အလုံမြို့နယ် ဌာနရပ်ကွက်ရှိ အလုံမြို့နယ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးရဲလွင်၊ အလုံမြို့နယ်အမှတ်(၁) မဲဆန္ဒနယ် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်ယဉ်ယဉ်မြင့်နှင့် အမှတ်(၂) မဲဆန္ဒနယ် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်နွယ်နွယ်ဝင်းတို့က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသူများ၏ မေးမြန်းမှုများကို ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်မောင်ဦး

ကျိုင်းတုံမြို့နယ် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာကော်မတီ အစည်းအဝေးကျင်းပ

ကျိုင်းတုံ ဒီဇင်ဘာ ၃၁

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့၌ ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ကျိုင်းတုံမြို့အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ

တွင် ကျင်းပသည်။

ကျိုင်းတုံမြို့နယ် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်မြင့်က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ခရိုင်လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်တိတ်

က ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ လူ့ရှားမှုများနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ဒေသအတွင်း ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ချိုးဖောက်ခံရသော ကလေးသူငယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးကြသည်။

စိုင်းရွှေအောင် (ပြန်/ဆက်)

ချယ်ရီပန်း မနွမ်းစေချင်

ကျိုင်းတုံ ဒီဇင်ဘာ ၃၁

ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ လွယ်မွေတောင်စခန်းမြို့သည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အမြင့်ပေ ၅၀၀၀ ကျော်တွင် တည်ရှိပြီး ယခုအခါ ဒေသဂုဏ်ဆောင် ချယ်ရီပန်းများ စတင်ဖူးပွင့်နေပြီဖြစ်ရာ လွယ်မွေဒေသ၏ သဘာဝအလှများအား ရှုမြင်ခံစားရင်း အပန်းဖြေအနားယူသူများ၊ ချယ်ရီပန်းချစ်သူများဖြင့် စည်ကားသက်ဝင်နေပြီဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် အချို့သူများသည် ဒေသဂုဏ်ဆောင် ချယ်ရီပန်းများအား စည်းကမ်းမဲ့ချိုးယူကြခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ပြန်လည်ရောင်းချရန် ခုတ်ယူနေကြခြင်းများ လုပ်ဆောင်နေကြရာ လွယ်မွေဒေသ၏ သဘာဝအလှအပ အရပ်ဆိုးအကျည်းတန်စေသလို သဘာဝရင်းမြစ်များအားလည်း ထိခိုက်စေသည့်အတွက် ယခုလို စည်းကမ်းမဲ့ ချယ်ရီပန်းချိုးယူခြင်း၊ ခုတ်ခြင်းသည် ဒေသ၏ ဥပဓိရုပ်အလှကို အကျည်းတန်စေသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာက ပညာပေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တားဆီးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ချယ်ရီပန်းချစ်သူများထံမှ သိရသည်။

မောင်ယဉ်ကျေး



ရန်ကုန်မြို့ ကြည့်မြင်တိုင်ငါးဈေးသို့ ငါးများပုံမှန်တင်ပို့

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ဆယ်အိမ်တန်းကျေးရွာ လက်ခုပ်ကုန်းနှင့် အလယ်ရွာတို့မှ ရေလုပ်ငန်းဖြင့် အသက်မွေးကြပြီးဖမ်းဆီးရမိသည့် ငါးများကို ကြည့်မြင်တိုင်ငါးဈေးသို့ တင်ပို့သည်။

ပင်လယ်ပြင်မှ ကကတစ်၊ ကသပေါင်း၊ ကဘီလူး၊ ပုစွန်၊ ငါးနတ်ကတော်၊ (ငါးရှည်) တို့မှာ ပြည်တွင်းဈေးကွက်သို့ဝင်ရောက်၍ ငါးပုပ်သင်နှင့် ငါးသလောက်မှာ ပြည်ပဈေးကွက်သို့ တင်ပို့လျက်ရှိသည်။

“ဆယ်အိမ်တန်းကျေးရွာမှာ ငါးအဝယ်ခိုင်ရှစ်ခိုင်ရှိပါတယ်။ ငါးဖမ်းလှေ ၁၀၀ ကျော်ရှိပြီးတော့ ငွေကြိုယူပြီး ပင်လယ်ပြင်ထွက်တာ လည်းရှိပါတယ်။ စက်တင်ဘာနှင့်အောက်တိုဘာလဟာ ပင်လယ်ပြင်မှာ ငါးဖမ်းဆီးမှုအများဆုံးရရှိလို့ ဝင်ငွေကောင်းတဲ့လပဲ။ မတ်လကနေ ဇူလိုင်လကုန်ထိ ငါးရရှိမှုနည်းပြီးပင်လယ်ပြင်အခြေအနေကြောင့် ငါးဖမ်းဆီးမှုရပ်နားတဲ့အချိန်ဖြစ်တာကြောင့် အလုပ်အကိုင်ခက်ခဲ

တဲ့လဆိုရင်လည်း မမှားဘူး။ မနှစ်ကထက် ငါးဈေးငြိမ်ပြီး ပြည်ပပို့ကုန်ငါးလည်း ပုံမှန်ရနေလို့ ရေလုပ်သားတွေ အဆင်ပြေကြတယ်” ဟု ဆယ်အိမ်တန်းကမ်းခြေ ငါးအဝယ်ခိုင်မှ ဦးမျိုးနိုင်က ပြောသည်။

“ပင်လယ်ပြင်တွင် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ရေသယံဇာတလျော့ပါးလာမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဆယ်အိမ်တန်း ကမ်းခြေ ကျေးရွာမှ ရေလုပ်သား ဦးနိုင်မိုးက “တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်ပင်လယ်ပြင် ငါးရရှိမှုကနည်းလာတယ်။ သူဖမ်းငါးဖမ်းဆိုတော့ ရေသယံဇာတရှားလာတယ်။ ဒီနေ့ပေ ၁၅၀ အတန်း ၁၅ တန်းချတာငါးသလောက် နှစ်ကောင် ပဲရတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

ရေလုပ်ငန်းဖြင့်အသက်မွေးသော ပင်လယ်ကမ်းခြေရွာများမှာ ယခုရာသီတွင်ငါးများ ပုံမှန်ရရှိတာ ဝမ်းရေးအတွက်အဆင်ပြေလျက် ရှိပြီး ပင်လယ်ပြင် ရေသယံဇာတ တိုးပွားလာပါက ရေလုပ်သားတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သဗ္ဗာ

ပြည်သူ့စကားပိုင်းကျင်းပ

တံတားဦး ဒီဇင်ဘာ ၃၁

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်သူ့စကားပိုင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်မွန်းလွဲ ၈ နာရီက တံတားဦးမြို့နယ် ထန်းပေါက်ကုန်းကျေးရွာ ရန်အောင်မြင်ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ် (၄) အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်အုန်းကြည်၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသီဟအောင်တို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဘိုမောင်က ပြည်သူ့စကားပိုင်း ကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့စကားပိုင်းကို ကျင်းပရာ တံတားဦးမြို့နယ် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမင်းမင်းနီနှင့် ဦးဝဏ္ဏအောင်၊ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန မြို့နယ်ပညာရေးမှူး၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်ရုံး၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဆိုင်ရာဦးစီးဌာနတို့မှ ဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သည့်အကြောင်းအရာများကို ဆွေးနွေးကြပြီး ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ၏ ဆွေးနွေးမေးမြန်းမှုများကို တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြသည်။

ရဲတင် (ပြန်/ဆက်)





နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုအကျိုးကို စနစ်တကျ ထိရောက်စွာကန့်သတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကို ကူညီပေးနိုင်ရန် အမျိုးသားလွှတ်တော် အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းထားပြီး အဆိုပါကော်မတီ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ယခုတစ်ပတ် လွှတ်တော်ရေးရာကဏ္ဍအနေဖြင့် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေက ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းတွေကို ဆောင်ရွက်တဲ့အခါ ပြည်သူ့လူထုထံ တကယ်ရောက်ပြီး အကျိုးရှိ ထိရောက်စေချင်တယ်

အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းဦး

အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ နေရာဒေသအသီးသီး၌ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေး တိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်နေကြသော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများကို လွတ်လပ်၍ အနှောင့်အယှက်မရှိစွာ အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်ရေး၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုအကျိုးကို စနစ်တကျ ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကို ကူညီပေးနိုင်ရန်ရည်ရွယ်လျက် အမျိုးသားလွှတ်တော် အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဥပဒေကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ဖိတ်ကြား၍ သရုပ်ပြတရားခွင့်များ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးစင်တာများတွင် ကွင်းဆင်းလေ့လာစေခြင်း၊ နိုင်ငံခြားသားပညာရှင်များ လာရောက်ဆွေးနွေးပို့ချခြင်း၊ နိုင်ငံခြားလေ့လာရေးခရီးစဉ် များ စီစဉ်ပေးခြင်း၊ ဆရာ ဆရာမများ၏ သင်ကြားရေးစနစ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားပညာရေးမူဝါဒကော်မရှင်တို့နှင့် ပေါင်းစပ်၍ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု စီမံကိန်း တွင် ကူညီခြင်းနှင့် တက္ကသိုလ်ကောလိပ်များတွင် သုတေ သနဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခြင်း တို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ရိုရာ ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့သည်များကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

တွေ့ဆုံမေးမြန်း-နန္ဒာဝင်း

အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖွဲ့အစည်း များဆိုင်ရာကော်မတီကို ပထမအကြိမ် လွှတ်တော် သက်တမ်းတွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ယခု ဒုတိယအကြိမ် လွှတ်တော်သက်တမ်းတွင်လည်း အမျိုးသားလွှတ်တော်၏ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၇ ရက် ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာ စာအမှတ် ၇/၂၀၁၆ ဖြင့် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ် မတ်လ ၁၄ ရက်တွင် ကော်မတီဝင် အစားထိုး ပြောင်းလဲကာ သက်တမ်းတိုး ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။

ကော်မတီသည် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးများ ကို ဝန်ကြီးဌာနများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်လည်း ကျင်းပဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် MoU လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ချက်များကိုလည်း လေ့လာခဲ့သလို အခြားဝန်ကြီးဌာနများ နှင့် MoU လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် INGOs များ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကိုလည်း လေ့လာခဲ့သည်။

မေး။ ။ အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်း များဆိုင်ရာ ကော်မတီရဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် တွေကို သိရှိလိုပါတယ်။



အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းဦး

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် MoU လက်မှတ်ရေးထိုး ထားသော အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများသည် ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်သူများကိုဦးတည်၍ အမျိုးသမီးနှင့် လူငယ်များ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာစေရန်၊ စွမ်းရည်မြင့်လာစေရန်ကူညီခြင်း၊ လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာ များ ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ စွန့်ခွဲတီထွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း များနှင့် နည်းပညာသစ်များကို သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ခြင်း၊ ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ နယ်စပ်ဒေသ အစွန် အဖျားရှိ ပညာသင်ကြားမှု လက်လှမ်းမီလစ်ဟာနေသည့် နေရာဒေသများတွင် မူလတန်းပညာသင်ကြားပေးခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ပညာရေး ကောလိပ်နှင့် တက္ကသိုလ်များမှ ဆရာ ဆရာမများကို (Training of Trainer-TOT) သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ အင်္ဂလိပ်စာကျမ်းကျင်မှုတိုးတက်အောင် သင်ကြား ပေးခြင်း၊ စာသင်ကျောင်းများ ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းပေး ခြင်းနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။

အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများ ဆိုင်ရာကော်မတီသည် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ဆောင်ရွက်ချက်များ ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အထောက်အကူနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိ စေရန် ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် အမှန် တကယ် လိုအပ်သည့်နေရာများတွင် ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကိုလည်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။

ဖြေ။ ။ လွှတ်တော်မှာဖွဲ့စည်းရတဲ့ ကော်မတီ၊ ကော်မရှင် တွေထဲမှာ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ အမြဲတမ်း ကော်မတီတွေကတော့ နာမည်တွေ ပြောင်းလို့ ပြင်လို့ မရဘူး။ ကျန်တဲ့ရေးရာကော်မတီတွေကတော့ လိုအပ်ရင် လိုအပ်သလို အမည်တွေပြောင်းလဲဖွဲ့စည်းခွင့်ရှိတယ်။ တာဝန်တွေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်တွေလည်း ပြောင်းလဲသတ်မှတ် ဖွဲ့စည်းခွင့်ရှိတယ်။ မလိုအပ်ဘူးဆိုရင် ဖျက်သိမ်းခွင့်ရှိတယ်။ များသောအားဖြင့် လွှတ်တော်မှာ ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ ကော်မတီ တွေဆိုရင် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနတွေကို Focal ပြုပြီး

မူက အရေးကြီးတယ်။ အထူးသဖြင့် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံလို အသွင်ကူးပြောင်းမှုဆောင်ရွက်နေတဲ့ နိုင်ငံမျိုးမှာ ပြည်တွင်း ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုက အရေးကြီးပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ အသံကို လွှတ်တော်က ကြားနိုင်ဖို့ဆိုရင် သူတို့ကို ကိုယ်စားပြုတဲ့ အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် လွှတ်တော်မှာရှိသင့်တယ်။ သူတို့ရဲ့ အသံကို လွှတ်တော်ကိုတင်ပြနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းတစ်ခု ရဖို့အတွက် ရှိသင့်တယ်လို့ ယူဆကြတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ထို့အပြင် သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးယိုယွင်း ခဲ့သော စာသင်ကျောင်းများကို အသစ်ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မသန်စွမ်းသည့် ကလေးသူငယ်များ ပညာသင်ယူမှုနှင့်အခြားခြင်းမရှိစေရန် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်



အမျိုးသားလွှတ်တော် အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီ ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် INGO အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးပြုလုပ်စဉ်။

ဝန်ကြီးဌာနတွေကို အပြန်အလှန်ထိန်းကျောင်းဖို့ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ဖွဲ့စည်းတာဖြစ်ပြီး အဲဒီလိုဖွဲ့စည်းရာမှာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်မှာရော အမျိုးသားလွှတ်တော်မှာပါ များသောအားဖြင့် ဝန်ကြီးဌာနတွေနဲ့ဆက်စပ်တဲ့ နာမည် တွေနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတာများတယ်။

နောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအခန်း(၈)၊ ပုဒ်မ ၃၄၄ (ဂ)အရလည်း အသင်းအဖွဲ့ သို့မဟုတ် အစည်းအရုံး များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခွင့်ပေးထားတဲ့အတွက် အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့တွေ ဖွဲ့စည်းရာမှာ နှောင့်နှေး ကြန့်ကြာနေတာမျိုးတွေရှိခဲ့လို့ ကျွန်တော်တို့ကော်မတီကို တင်ပြလာရင် အခက်အခဲမရှိအောင်၊ ဒါ့အပြင် အဲဒီလို ဖွဲ့စည်းထားပြီး သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေဒေသတွေမှာ အစိုးရ နဲ့ဖြစ်စေ၊ ဒေသခံပြည်သူနဲ့ဖြစ်စေ မူဝါဒအရသော်လည်း ကောင်း၊ ဥပဒေအရသော်လည်းကောင်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရာမှာ အခက်အခဲရှိခဲ့တယ်ဆိုရင် ပြည်သူ့လူထု အတွက် ဒါတွေကို အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ အတွက် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းတဲ့အလုပ်ကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ ကော်မတီက ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။

အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာ ကော်မတီသည် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၏ ရည်ရွယ် ချက်နှင့် ဆောင်ရွက်ချက်များ ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီးနိုင်ငံအတွက် အထောက်အကူနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိစေရန် ကူညီဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် အမှန်တကယ် လိုအပ်သည့်နေရာများတွင် ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကိုလည်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိ

ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ဆောင်ရွက်ချက်များ ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အထောက်အကူနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိ စေရန် ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် အမှန် တကယ် လိုအပ်သည့်နေရာများတွင် ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကိုလည်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။

ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ကော်မတီကတော့ ဝန်ကြီး ဌာနကို စောင့်ကြည့်ထိန်းညှိဖို့အတွက် ဖွဲ့စည်းတဲ့ကော်မတီ မျိုး မဟုတ်ဘူး။ ဥပမာ- ဆောက်လုပ်ရေး၊ စက်မှု၊ လျှပ်စစ် နှင့် စွမ်းအင်ဆိုင်ရာကော်မတီဆိုရင် ဆောက်လုပ်ရေး၊ စက်မှုနှင့် လျှပ်စစ်နဲ့ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနများကို အပြန် အလှန် ထိန်းညှိမယ်။ ဥပဒေအရ ထိန်းညှိမယ်။ ဘတ်ဂျက် တွေ စိစစ်ပြီးထိန်းညှိတာရှိမယ်။ မူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာထိန်းညှိ တာတွေရှိမယ်။ ကျွန်တော်တို့မှာက အဲဒီလို ဝန်ကြီးဌာနကို Focal လုပ်ပြီး ဖွဲ့ထားတဲ့ အဖွဲ့အစည်းမျိုးမဟုတ်ဘူး။

အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေက မြို့နယ်အတွင်း မှာပဲ ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် မြို့နယ်မှာပဲ မှတ်ပုံတင်ရ တယ်။ ခရိုင်အတွင်းဆိုရင် ခရိုင်မှာတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဆိုရင် တိုင်းဒေသကြီးမှာ မှတ်ပုံတင်ရတယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာနဲ့ဆိုရင် နေပြည်တော်မှာ မှတ်ပုံတင်ရ တယ်။ ဒီလို တရားဝင်မှတ်ပုံတင်ထားတဲ့ ပြည်တွင်းအဖွဲ့ အစည်းများ ဆက်သွယ်လာရင် ကော်မတီက လက်ခံ တွေ့ဆုံပါတယ်။ ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ကတော့ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနတွေနဲ့ MoU ရေးထိုးဆောင်ရွက် တာ ရှိပါတယ်။ အဲဒီလိုအဖွဲ့အစည်းတွေဆိုရင် သူတို့ကို ဖိတ်ကြားပြီး ဘယ်ကဏ္ဍတွေမှာ အစိုးရနဲ့ MoU ရေးထိုး ထားသလဲ၊ ဘယ်နယ်ပယ်တွေ၊ ဘယ်ဒေသတွေမှာ အကျိုး ပြုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသလဲဆိုတာ သိချင်တဲ့အတွက် သူတို့ကို ဖိတ်ကြားပြီးတော့ မေးမြန်းတယ်။ တစ်ပြိုင်နက် တည်းမှာပဲ သူတို့နဲ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေတဲ့ ဝန်ကြီးဌာန ရဲ့ မူဝါဒတွေ၊ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နေတဲ့အပိုင်းတွေကို သိလိုတာတွေ တစ်ပြိုင်တည်းမေးမြန်းလို့ရပါတယ်။

အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာ ကော်မတီသည် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၏ ရည်ရွယ် ချက်နှင့် ဆောင်ရွက်ချက်များ ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီးနိုင်ငံအတွက် အထောက်အကူနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိစေရန် ကူညီဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် အမှန်တကယ် လိုအပ်သည့်နေရာများတွင် ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကိုလည်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိ

လွှတ်တော်ထဲမှာရှိတဲ့ ကော်မတီတွေကလည်း ဝန်ကြီးဌာနကို စောင့်ကြည့်ပြီး အပြန်အလှန်ထိန်းကျောင်း တာဖြစ်သင့်သလို ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားပြုတဲ့ ကော်မတီ မျိုးလည်း ဖြစ်သင့်တယ်။ ပြည်သူ့တွေရဲ့အသံကို နားထောင် ပြီး အစိုးရရဲ့ ပေါ်လစီ၊ မူဝါဒကို ထိန်းကျောင်းရာမှာ အခုလို အချိန်မှာ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်

စာမျက်နှာ ၁၉ သို့ >>>

»» စာမျက်နှာ ၁၈ မှ

ကျွန်တော်တို့က Focal Ministry မရှိဘူးဆိုသော်လည်း ပြည်တွင်း ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေ (NGOs, INGOs) တွေကို ဖိတ်ကြားပြီး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမေးမြန်းတဲ့အခါတိုင်း သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးတွေကိုလည်း မေးမြန်းခွင့်ရတာဖြစ်တဲ့အတွက် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းများစွာနဲ့ ထိတွေ့ဆွဲရတယ်။ အပြန်အလှန်စောင့်ကြည့်ထိန်းညှိခွင့်ရတယ်။ တစ်ဖက်ကလည်း ပြည်တွင်း ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်တွေ အပေါ်မှာ လေ့လာသိရှိခွင့်ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ ဆရာတို့ကော်မတီအနေနဲ့ ပြည်တွင်း ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အသံကို နားထောင်ပြီး လွှတ်တော်ကိုတင်ပြခဲ့တာမျိုးတွေရှိရင်လည်း သိရှိလိုပါတယ်။

ဖြေ။ ။ ရုပ်ကွက်(သို့မဟုတ်) ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး တတိယအကြိမ်ပြင်ဆင်တဲ့ ဥပဒေကြမ်းကို ကျွန်တော်တို့ကော်မတီက ဦးဆောင်ပြီး ဒုတိယအကြိမ် လွှတ်တော်သက်တမ်းမှာ ပြင်ဆင်ခဲ့တာပါ။ အဲဒီလိုပြင်ဆင်ရာမှာ ကျွန်တော်တို့က သက်ဆိုင်ရာ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့အသံကို နားထောင်တယ်။ သူတို့ပြင်ဆင်လိုတဲ့ ပြင်ဆင်ချက်တွေကို တောင်းတယ်။ ဖက်စ်၊ အီးမေးလ်နဲ့ဖြစ်စေ စာနဲ့ဖြစ်စေ ပေးပို့လိုရပါတယ်။ အဲဒီလိုမှမဟုတ်ရင် ဒီဥပဒေအပေါ်မှာ ပြင်ဆင်ချက်တွေ၊ အသစ်ဖြည့်စွက်ချက်တွေ၊ ထုတ်ပယ်လိုတာတွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ကော်မတီကို ကိုယ်တိုင်လာရောက်ပြီး ဆွေးနွေးလိုပါတယ် ဆိုရင်လည်း ဖိတ်ကြားတယ်။ လာရောက်ဆွေးနွေးစေပါတယ်။ အဲဒီလို သူတို့ရဲ့အသံတွေကို ကျွန်တော်တို့ကော်မတီက ကိုယ်စားပြုပြီး သူတို့ရဲ့ပူးပေါင်းပါဝင်မှုနဲ့ ပြင်ဆင်ခဲ့တဲ့ သာဓကတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။

မေး။ ။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆီ အားယူနေတဲ့ နိုင်ငံတွေ အတွက် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အခန်းကဏ္ဍအပေါ် ဆရာရဲ့သုံးသပ်ချက်ကိုလည်း သိရှိလိုပါတယ်။

ဖြေ။ ။ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကလည်း ဒီအချိန်မှာ အရေးပါပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အသွင်ကူးပြောင်းရေးကာလမှာ ဘတ်ဂျက်အနေအထားအရသော်လည်းကောင်း၊ နယ်ပယ်အစုံကနေ ဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စတွေကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်နေရတဲ့အခါမျိုးမှာ သော်လည်းကောင်း၊ အစိုးရက အပြည့်အဝ မလုပ်ပေးနိုင်တာတွေ၊ လိုအပ်ချက်ကို အပြည့်အဝဖြည့်ဆည်းမပေးနိုင်တဲ့ နေရာဒေသတွေရှိပါတယ်။ အဲဒီလိုအခါမျိုးတွေမှာ အစိုးရက ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နေတဲ့အပိုင်းတွေမှာ ပိုမိုပိုပြင်အောင်၊ အကောင်အထည်ပေါ်သွားအောင် လိုက်ပါဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မယ်ဆိုရင် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့အခန်းကဏ္ဍ ပိုမိုအရေးပါလာပြီး ပြည်သူလူထုရဲ့ ယုံကြည်အားကိုးမှုလည်း ပိုရလာမှာဖြစ်သလို အစိုးရရဲ့မဟာမိတ်အဖွဲ့အစည်းတွေ ဖြစ်နေမှာပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်။

မေး။ ။ အချို့ အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ရတဲ့အခါ တွေ့ကြုံရတဲ့ အခက်အခဲတွေရှိတယ်ဆိုရင်လည်း သိရှိလိုပါတယ်။

ဖြေ။ ။ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေကို ကြားနာမှုတွေမှာ ကျွန်တော်တို့ ဝေဖန်ထောက်ပြတာတွေ ရှိပါတယ်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပုံစံဖြစ်ပုံစံ၊ ပညာရေး ဝန်ဆောင်မှုပုံစံဖြစ်ပုံစံ အချို့နေရာတွေမှာ သွားပြီး Overlap ဖြစ်နေတာတွေရှိတယ်။ ဝန်ကြီးဌာနနဲ့ INGOs၊ လုပ်ငန်းနဲ့ နေရာ တိုက်ဆိုင်နေတာမျိုးတွေရှိသလို၊ အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်းအချင်းချင်းလည်း လုပ်ငန်းနဲ့နေရာ တူနေတာမျိုးတွေရှိတယ်။ အဲဒါကို အခြားလိုအပ်တဲ့နေရာမျိုးတွေမှာ ပြောင်းရွှေ့သုံးစွဲမယ်ဆိုရင် ပြည်သူ့အတွက် ပိုပြီးထိရောက်မယ်လို့ အကြံပြုတယ်။ ဒါပေမယ့် အလှူရှင်ရဲ့စိတ်ဝင်စားမှု ရှိတဲ့နေရာကိုပဲ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရတာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဟိုနေရာမှာ လုပ်ပါ။ ဒီနေရာမှာ လုပ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့က အကြံဉာဏ်ပေးတဲ့အနေအထားလောက်ပဲရမယ်။ ဖိအားပေးလို့မရဘူး။ ဒါကတော့ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အခက်အခဲဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေကို ဆရာတို့ ကော်မတီအနေနဲ့ အဓိကထောက်ပြအကြံပြုခဲ့တာ တွေက ဘယ်လိုအချက်တွေဖြစ်မလဲ သိရှိလိုပါတယ်။

ဖြေ။ ။ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေက ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုတွေပုံစံဖြစ်ပုံစံ၊ ပညာရေးဝန်ဆောင်မှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စီမံကိန်းစီမံခန့်ခွဲရေး စသည့်အားဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းတွေကို ဆောင်ရွက်တဲ့အခါ ပြည်သူလူထုထံ တကယ်ရောက်ပြီး ထိရောက်အကျိုးရှိစေချင်တယ်။ ကျွန်တော်တို့က သူတို့ကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဝေဖန်ပါတယ်။ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းထဲမှာပါတဲ့ ဒေသခံသော်လည်းကောင်း ဆွေမျိုးသော်လည်းကောင်း အဲဒီလိုလူတွေပြောတဲ့



အမျိုးသားလွှတ်တော် အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးပြုလုပ်စဉ်။

နေရာကိုပဲ အကောင်အထည်ဖော်လိုက်တာမျိုးတွေလည်း ရှိတယ်လို့လည်း ကြားသိရတာတွေရှိတယ်။

တကယ်တော့ အဲဒီလိုဆောင်ရွက်တဲ့နေရာမှာ ရုပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနဲ့ သက်ဆိုင်ရာ ဒေသအာဏာပိုင်များလည်း မသိလိုက်ရတာတွေရှိတယ်။ တကယ်လိုအပ်နေတဲ့နေရာကိုမရောက်ဘဲ သူတို့ထဲမှာပါတဲ့သူတွေရဲ့ လိုချင်တာကိုပဲ ဖြည့်ဆည်းပေးလိုက်တဲ့အခါမျိုးမှာ ပြည်သူတကယ်လိုအပ်တဲ့နေရာကိုရောက်ရင် အကျိုးပြုမှုနည်းတာ



အမျိုးသားလွှတ်တော် အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၊ Earth Systems မှ လာအိုနိုင်ငံဆိုင်ရာ Country Manager ဖြစ်သူ Mr.Chris Smithies က ဂါရဝမြို့ လာရောက်တွေ့ဆုံစဉ်။

မျိုးတွေလည်းရှိတတ်တဲ့အတွက် အကောင်းဆုံးကတော့ အဲဒီဒေသမှာရှိတဲ့ ရုပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ အဓိကဆောင်ရွက်ရတဲ့ ဝန်ကြီးဌာနနဲ့ အဲဒီဒေသက လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တွေကို အသိပေးပါလို့လည်း အကြံပြုပါတယ်။ အဲလိုမဟုတ်ဘဲ နီးစပ်ရာနဲ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လိုက်မယ်ဆိုရင် အကျိုးရှိသော်လည်း အကျိုးမများဘူး ထိထိရောက်ရောက် ပြည်သူလူထုထံ ရောက်အောင် ဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်လို့ အကြံပြုတာမျိုး တွေလည်း ရှိပါတယ်။

ကို ညှိနှိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မယ့် ဥပဒေတစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်လာမယ်ဆိုရင် ကောင်းလိမ့်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေကို ထိန်းကျောင်းတဲ့ဥပဒေတွေ အချို့နိုင်ငံတွေမှာ ရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့ကိုထိန်းချုပ်တယ်ဆိုတဲ့ အမြင်လည်း မြင်သွားမယ့် ဥပဒေမျိုးဆိုရင်လည်း ကျွန်တော်တို့ သေသေချာချာစဉ်းစားရမယ့် အနေအထား ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဥပဒေမူကြမ်းတစ်ခုတည်းဖို့ ကြိုးစားခဲ့တာတွေ ရှိပါတယ်။ ဒီဥပဒေမူကြမ်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး အထူးကော်မရှင်မှာ တစ်ကြိမ်ဆွေးနွေးခဲ့ဖူးတယ်။ နောက်တော့ ဆက်ပြီးမဆွေးနွေးဖြစ်တော့ဘူး။ ရပ်သွားခဲ့ပါတယ်။ ခုအချိန်ထိပေါ့။

မေး။ ။ ဆရာတို့ကော်မတီအနေနဲ့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေ အပါအဝင် ပြည်သူလူထုကို ဖြည့်စွက်ပြောကြားချင်တာရှိရင်လည်း ပြောပြပေးပါ။

ဖြေ။ ။ အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေအနေနဲ့လည်း သူတို့လုပ်ငန်းတွေဆောင်ရွက်ရာမှာ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရတဲ့ အခက်အခဲ၊ စိန်ခေါ်မှုတွေ၊ ပြည်သူ့အတွက် တကယ်အကျိုးရှိမယ့်လုပ်ငန်းမျိုးတွေကို ကျွန်တော်တို့ကော်မတီကတစ်ဆင့် လွှတ်တော်ကို တင်ပြနိုင်ပါတယ်။ အစိုးရကိုသိစေချင်တာတွေနဲ့ပတ်သက်ရင် ကျွန်တော်တို့ကော်မတီကို အချိန်မရွေးဆက်သွယ်လို့ရပါတယ်။ ရှိနေတဲ့ ဥပဒေတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြုပြင်ချင်တာတွေ၊ ဖြည့်စွက်ချင်တာတွေရှိခဲ့ရင်လည်း အကြံဉာဏ်ပေးလို့ရပါတယ်။

အစိုးရကို တရားဝင်ပုတ်ပုတ်ထားတဲ့ ပြည်တွင်း ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေကို လက်ခံတွေ့ဆုံပေးပါတယ်။ ဆက်သွယ်တွေ့ဆုံနိုင်ပါတယ်လို့ ပြောကြားချင်ပါတယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်အခါသမယမှာ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားအားလုံး ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းနဲ့ပြည့်စုံပြီး မိမိတို့ရဲ့ မိသားစုအကျိုး၊ မြို့နယ်၊ တိုင်းပြည်၊ နိုင်ငံတော်ရဲ့အကျိုးကို ကိုယ်ကျန်းမာ စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့် သယ်ပိုးထမ်းရွက်နိုင်ကြပါစေ။ ကျွန်တော်တို့ အားလုံးမျှော်လင့်တောင့်တနေတဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးလည်း အမြန်ဆုံးရရှိပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းအပ်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

ပြည်တွင်း ပြည်ပ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကလည်း ဒီအချိန်မှာ အရေးပါပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အသွင်ကူးပြောင်းရေးကာလမှာ ဘတ်ဂျက်အနေအထားအရသော်လည်းကောင်း၊ နယ်ပယ်အစုံကနေ ဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စတွေကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်နေရတဲ့ အခါမျိုးမှာသော်လည်းကောင်း၊ အစိုးရက အပြည့်အဝမလုပ်ပေးနိုင်တာတွေ၊ လိုအပ်ချက်ကို အပြည့်အဝဖြည့်ဆည်းမပေးနိုင်တဲ့ နေရာဒေသတွေရှိပါတယ်။ အဲဒီလိုအခါမျိုးတွေမှာ အစိုးရက ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နေတဲ့အပိုင်းတွေမှာ ပိုမိုပိုပြင်အောင်၊ အကောင်အထည်ပေါ်သွားအောင် လိုက်ပါဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မယ်ဆိုရင် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်း တွေရဲ့အခန်းကဏ္ဍ ပိုမိုအရေးပါလာပြီး ပြည်သူလူထုရဲ့ ယုံကြည်အားကိုးမှုလည်း ပိုရလာမှာဖြစ်



အမျိုးသားလွှတ်တော် အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများဆိုင်ရာကော်မတီ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် INGOs အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ပြုလုပ်စဉ်။

မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မာရသွန်အပြေးပြိုင်ပွဲကျင်းပ

မူဆယ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မာရသွန် အပြေးပြိုင်ပွဲကို တရုတ်နိုင်ငံ ရွှေလီမြို့တွင် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် နံနက် ၇ နာရီက ရွှေလီမြို့ နော်မောဟုပန်းခြံ၌ ကျင်းပပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်စုပေါင်း ၇၀၀၀ ကျော်ခန့် ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။

ရင်းနှီးခင်မင်စေ

မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မာရသွန် အပြေးပြိုင်ပွဲကို တရုတ်နိုင်ငံ ပြေးခုန်ပစ်အဖွဲ့ချုပ် ယူနန် ပြည်နယ် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူး ကျင်းပပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာန မြန်မာနိုင်ငံပြေးခုန်ပစ်အဖွဲ့ချုပ်၊ တရုတ်နိုင်ငံ ရွှေလီ မြို့တာဝန်ရှိသူများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မူဆယ်မြို့တာဝန်ရှိသူတို့ ပူးပေါင်းမှုဖြင့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို နှစ်နိုင်ငံရှိ ပြည်သူများ အားကစားကဏ္ဍကို အပြန်အလှန်ဖလှယ်ပြီး ပိုမိုတိုးတက် လာစေရန်၊ မြန်မာ-တရုတ်ရိုးရာမလေ့ထုံးစံများ ပိုမိုရင်းနှီး လာစေရန်၊ မြန်မာ-တရုတ် ကုန်စည်သွားလာရေးများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရန်နှင့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မာရသွန် ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပခြင်းအားဖြင့် နှစ်နိုင်ငံကို ရင်းနှီးခင်မင်စေ

သည့် ပြတင်းပေါက်တစ်ခုဖြစ်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲကို တရုတ်နိုင်ငံ ရွှေလီမြို့ နော်မောဟုပန်းခြံမှ စတင်တာဝန်ပေးပြီး နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဂိတ်(နန်းတော်ဂိတ်) မှ မြန်မာနိုင်ငံ မူဆယ်မြို့ထဲသို့ ဝင်ရောက်သည်။ မူဆယ်မြို့ နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဂိတ်(ဆင်ဖြူဂိတ်)မှ ရွှေလီမြို့သို့ ပြန်ထွက် ပြီး နော်မောဟုပန်းခြံတွင် ပြန်လည်ပန်းဝင်ကြသည်။

“မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရေးအတွက် လာရောက်ယှဉ်ပြိုင်တာပါ။ နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မာရသွန်ပြိုင်ပွဲဟာ တစ်ထူးခြားတဲ့ ပြိုင်ပွဲတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အားကစားနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ သင်ယူစရာ သင်ခန်းစာရစရာတွေ အများကြီးရှိခဲ့ပါတယ်”ဟု မူဆယ် မြို့မှ တာလတ်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သူ ကိုဇော်မင်းနိုင်က ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းအကြောင်းကို ပြောကြား သည်။

ပေးအပ်ချီးမြှင့်

ပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသားပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသမီးများဟူ၍ နှစ်မျိုးသီးသန့်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး တာဝေး(42.195 km)၊ တာလတ်(21.0975 km)၊ တာတို(5k)နှင့် အပျော်တမ်း(2k) ဟူ၍ ကစားမျိုးလေးမျိုးယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ တာဝေး(ပထမ)



ဆုကို တရုတ်ယွမ်ငွေကျပ်နှစ်သောင်း၊ တာလတ်(ပထမ) ဆု ရှစ်ထောင်ကျပ်၊ တာတို၊ အပျော်တမ်း၊ ပေါက်ဖော်ဆုဟူ၍ တတိယဆုအထိ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

တရုတ်-မြန်မာနယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး လေးကြိမ်မြောက်အထိ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မြန်မာ-

တရုတ်နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မာရသွန်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၊ တရုတ်နိုင်ငံ၊ ကင်ညာနိုင်ငံ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံနှင့် အခြားနိုင်ငံ ပေါင်း ၃၃ နိုင်ငံတို့မှ အားကစားသမားများ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆလင်းဗန်ရိုးထန်(ပြန်/ဆက်) ဓာတ်ပုံ-မိုင်းဘညာဏ်(ကွတ်ခိုင်)

၂၀၂၀ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များထွက်ပေါ်လာပြီး အား / ကာ သိပ္ပံနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း အဖွင့်ပွဲကစားရမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီသည် ၂၀၂၀ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ

ပွဲစဉ်များကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် ညပိုင်းက ထုတ်ပြန်လိုက်ပြီဖြစ်ပြီး အဖွင့်ပွဲအဖြစ် လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်

အသင်းသည် တန်းတက် အား/ကာ သိပ္ပံအသင်းနှင့် အဝေးကွင်းယှဉ်ပြိုင် ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း အပါအဝင် ရန်ကုန်၊ ဧရာဝတီ၊ ရတနာပုံ၊ ဟံသာဝတီ၊ ရခိုင်၊ စစ်ကိုင်း၊ မကွေး၊ ဇွဲကပင်နှင့် Southern အသင်းတို့ အပါအဝင် MNL-2 မှ တန်းတက်လာ သည့် ချင်းယူနိုက်တက်နှင့် အား/ကာ သိပ္ပံအသင်းတို့ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၂ သင်း အနက် ကိုးသင်းမှာ အိမ်ကွင်းလက်ခံ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်ကွင်းလက်ခံ ကျင်းပနိုင်ခြင်းမရှိသည့် မကွေး၊ ဇွဲကပင် နှင့် ချင်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့မှာမူ ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဏ္ဍကွင်းကို အိမ်ကွင်း အဖြစ် အသုံးပြုမည်ဖြစ်သည်။ အိမ်ကွင်း အဖြစ် ရန်ကုန်အသင်းက YUSC ကွင်း၊ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက တောင် ကြီးကွင်း၊ ရတနာပုံအသင်းက ဗထူး/

မန္တလာသီရိကွင်း၊ ဧရာဝတီအသင်းက ပုသိမ်ကွင်း၊ ဟံသာဝတီ အသင်းက ပဲခူးကွင်း၊ Southern အသင်းက မော်လမြိုင်ကွင်း၊ အား/ကာသိပ္ပံအသင်းက မန္တလာသီရိကွင်း၊ စစ်ကိုင်းအသင်းက ရန်ကင်းကွင်း၊ ရခိုင်အသင်းက ဝေသာလီ ကွင်းတို့ကို အသုံးပြုမည်ဖြစ်သည်။ ရတနာပုံအသင်းသည် ရာသီအစတွင် မန္တလာသီရိကွင်းကို အသုံးပြုမည်ဖြစ် ပြီး နောက်ပိုင်းပွဲများမှာသာ ဗထူးကွင်း ကို အသုံးပြုမည်ဖြစ်သည်။ ပထမ အကျော့ပွဲစဉ်များကို ဇန်နဝါရီ ၁၀ ရက် မှ ဧပြီ ၅ ရက်၊ ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ် များကို မေ ၈ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ပွဲစဉ် (၁) အဖြစ် ဇန်နဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် မန္တလာသီရိကွင်း၌ အား/ကာ သိပ္ပံ အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်း၊ ဇန်နဝါရီ ၁၁ ရက်တွင် သုဏ္ဍကွင်း၌ ဇွဲကပင်အသင်းနှင့် ရတနာပုံအသင်း၊ ပုသိမ်ကွင်း၌ ဧရာဝတီအသင်းနှင့် မကွေးအသင်း၊ ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ပဲခူးကွင်း၌ ဟံသာဝတီအသင်းနှင့်

ရခိုင်အသင်း၊ YUSC ကွင်း၌ ရန်ကုန် အသင်းနှင့် ချင်းယူနိုက်တက်အသင်း၊ မော်လမြိုင်ကွင်း၌ Southern အသင်း နှင့် စစ်ကိုင်းအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစား မည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကို နိုင်ငံတကာ ရက်သတ္တပတ်များမှလွဲ၍ အပတ်စဉ် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အချို့အပတ်များ တွင် သောကြာနေ့များ၌ပါ ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရန်ကုန်အသင်းသည် အာရှအဆင့် ကလပ်ပြိုင်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ် သောကြောင့် ယင်းပွဲများနှင့်ညှိနှိုင်း ကာရေးဆွဲထားခြင်း ဖြစ်သည်။

MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲကို ၂၀၀၉ ခုနှစ် တွင် စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ကျင်းပပြီးစီးခဲ့ သည့် ၁၁ ကြိမ်တွင် ရန်ကုန်အသင်းက ငါးကြိမ်၊ ရတနာပုံအသင်းက လေးကြိမ် နှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက နှစ်ကြိမ် ဖိုလ်စွဲထားသည်။ ၂၀၂၀ ရာသီ မှာ ၁၂ ကြိမ်မြောက်ကျင်းပခြင်း ဖြစ် သည်။

သတင်း-မိုင်းထက်ဇော် ဓာတ်ပုံ-စိုးညွန့်



မန်ယူအသင်းက ဘင်ဖီကာ ကွင်းလယ်လူ ဖာနန်ဒက်စ်ကို ခေါ်ယူမည်

ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် မန်ယူအသင်းဟာ ပေါ်တူဂီကလပ်ဘင်ဖီကာအသင်းရဲ့ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂတ်ဆင်ဖာနန်ဒက်စ်ကို စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင် စားနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။

အသက် ၂၀ အရွယ်ရှိ ပေါ်တူဂီကြယ်ပွင့် ဖာနန်ဒက်စ်ဟာ ဇန်နဝါရီအပြောင်း အရွှေ့မတိုင်ခင်ကတည်းက မန်ယူအသင်းအနေနဲ့ ခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင်စားနေတာ လည်းဖြစ်ပါတယ်။

မန်ယူအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမားပေါ့တာဟာ အသင်းကနေထွက်ခွာ ဖို့ရှိနေတာကြောင့် အစားထိုး ကစားသမားအဖြစ် ခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင်လာတာ ဖြစ်ပေမယ့် နည်းပြဆိုးရှားကတော့ ကွင်းလယ်ကစားသမားပေါ့တာကို ရောင်းချ ဖို့ အစီအစဉ်မရှိဘူးလို့ဆိုပါတယ်။

ကွင်းလယ်ကစားသမားဂတ်ဆင်ဖာနန်ဒက်စ်ဟာ ပေါ်တူဂီနိုင်ငံလက်ရွေး စင်အသင်းနဲ့အတူ နှစ်ပွဲပါဝင်ကစားပေးထားတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။



ကွင်းလယ်ကစားသမား မာတစ် အသင်းတွင် ဆက်ရှိရန် ဆန္ဒရှိနေ

မန်ယူအသင်းရဲ့ ကွင်းလယ်ကစားသမား မာတစ်ဟာ အိုးထရက်ဖို့ဒီမှာ ဆက်ရှိ နေဖို့ ဆန္ဒရှိနေတာကြောင့် စာချုပ်သစ်တစ်ရပ်ထပ်တိုးချုပ်ဆိုဖို့ ဆန္ဒရှိနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား မာတစ်အနေနဲ့ လက်ရှိချုပ်ဆိုထားတဲ့ စာချုပ် သက်တမ်းဟာ လာမယ့်နှစ်မှာပင်အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်းမှာ ကုန်ဆုံးမှာ ဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ မန်ယူအသင်းက စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုဖို့ ကမ်းလှမ်း ထားတာမရှိသေးဘူးလို့ သိရပါတယ်။

ကွင်းလယ်ကစားသမားမာတစ်ဟာ အခုနှစ်ဘောလုံးရာသီမှာ မန်ယူအသင်း နဲ့အတူ ရှစ်ပွဲသာပါဝင်ပွဲထွက်ကစားခွင့်ရရှိထားတာဖြစ်ပြီး ဘန်လေအသင်းကို မန်ယူအသင်းက နှစ်ရိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်ဟာ မန်ယူ အသင်းနဲ့အတူ ပထမဆုံးအကြိမ်ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ပွဲထွက်ကစားခွင့်ရရှိ ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဌေးကြယ် - စုစည်းသည်



ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ဂျိမ်းစ်ရီဒရီဂွက်စ်ကို ဇန်နဝါရီ ဈေးကွက်တွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာခွင့်ပြုမည်မဟုတ်ဟုဆို

စပိန်လာလီဂါကလပ် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဟာ ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ ကာလအတွင်းမှာ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂျိမ်းစ်ရီဒရီဂွက်စ်ကို အသင်းကနေ ထွက်ခွာခွင့်ပြုမှာမဟုတ်ကြောင်း ပြောကြားလာပါတယ်။

အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂျိမ်းစ်ရီဒရီဂွက်စ်ဟာ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနဲ့အတူ ချုပ်ဆိုထားတဲ့ လက်ရှိစာချုပ်သက်တမ်းဟာ ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှာ ကုန်ဆုံးမှာဖြစ်ပြီး တိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းဆီ နှစ်ရာသီအငှား ချထားမှု ခံခဲ့ရသူလည်းဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိမှာ ဂျိမ်းစ်ရီဒရီဂွက်စ်ကို ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် အဲဗာတန်အသင်းက ခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင်စားနေတာဖြစ်ပြီး ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၄၃ သန်းနဲ့ ခေါ်ယူဖို့ လည်း စီစဉ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဂျိမ်းစ်ရီဒရီဂွက်စ်ဟာ ပေါ်တိုအသင်း၊ မိုနာကိုအသင်း၊ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းတို့မှာ ပါဝင်ကစားခဲ့သူဖြစ်ပြီး ပေါ်တိုအသင်းနဲ့အတူ ၆၃ ပွဲမှာ ၂၅ ရိုး၊ မိုနာကိုအသင်းနဲ့အတူ ၃၄ ပွဲမှာ ကိုးဂိုးနဲ့ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနဲ့ အတူ ၈၄ ပွဲမှာ ၂၉ ရိုးအထိသွင်းယူပေးထားနိုင်ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။



YANGON AERODROME COMPANY LIMITED

We wish you
A HAPPY NEW YEAR
2 0 2 0

YANGON INTERNATIONAL AIRPORT



အ.ထ.က(၁) စမ်းချောင်း၊ (၂၆)ကြိမ်မြောက် အာစရိယပူဇော်ပွဲ ပိတ်ကြားခြင်း

၁၉၆၅-၈၀ ခုနှစ်အထိ ပညာသင်ကြားပေးခဲ့သော ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများအား (၂၆)ကြိမ်မြောက် အာစရိယပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ၁၂-၁-၂၀၂၀ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက်(၉:၀၀)နာရီတွင် အ.ထ.က(၁) စမ်းချောင်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူ ဟောင်းများ ပါဝင်ကန်တော့နိုင်ပါရန် လေးစားစွာမိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

အလှူငွေထည့်ဝင်မည့် ကျောင်းသား/ကျောင်းသူဟောင်းများ အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား ဆက်သွယ်ပါရန် ဆရာဦးသိန်းမြင့် (ဖုန်း-၀၁-၈၂၄၃၇၄၈)၊ ဦးစိုးနိုင်(ဖုန်း-၀၉-၇၃၂၀၆၀၀၂)၊ ဦးမောင်မောင်သန်း (ရွှေရည်မြန်မာ့ဆရာမုန့်ဖိုစုံ) (ဖုန်း-၀၉-၄၉၂၂၃၇၁၅)၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်စိန် (ဖုန်း-၀၉-၅၁၁၈၅၆၉)၊ ဦးလှဌေး (ဖုန်း-၀၉-၇၉၆၉၈၁၄၆၂)၊ ဦးနိုင်ဝင်း (ဖုန်း-၀၉-၇၉၂၈၈၉၂၂)၊ ဒေါ်ခိုင်မာလှိုင်(ဖုန်း-၀၉-၇၉၆၉၂၆၈၈၀)၊

အာစရိယပူဇော်ပွဲဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီ

ရွှေအင်းသာ FULLY AIR-CON Dec 27, Jan 3 စတင်သည်

- ပြင်ပလှိုင်း(ပိတ်တံ)၊ ဖွဲ့လေး၊ ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်ဆည်၊ စက်ဝိုင်း၊ ဝင်းကွန်း၊ အင်းလှ(၄)ရက်၊ - ဖမ်းဖွဲ့ 50000
- ပွေးလေး၊ ပြင်ပလှိုင်း၊ စက်ဝိုင်း၊ မုံရွာ၊ အလောင်းတော်၊ ကယား၊ ဇိုင်ဝင်းတောင်၊ တွဲတောင် (၅)ရက်၊ - ဖမ်းဖွဲ့ 65000
- တောင်လှိုင်(ကွဲ)၊ ဝေးလက်၊ မုံရွာ၊ ဇိုင်ဝင်း၊ ကျောက်စိမ်း၊ စက်ဝိုင်း၊ ဝင်းကွန်း၊ အင်းလှ(၆)ရက်၊ - ဖမ်းဖွဲ့ 90000
- အားလုံး(၅)ရက်၊ ခွဲသိမ်းပွဲ၊ ပြင်ပလှိုင်း၊ ပိတ်တံ၊ အလောင်းတော်၊ ကယား၊ ဇိုင်ဝင်းတောင်၊ တွဲတောင် (၅)ရက်၊ - ဖမ်းဖွဲ့ 65000
- ပွေး-ညောင်၊ ပွေး-ပွေး၊ ဝေးလက်၊ မုံရွာ၊ ဇိုင်ဝင်း၊ ကျောက်စိမ်း၊ စက်ဝိုင်း၊ ဝင်းကွန်း၊ အင်းလှ(၄)ရက်၊ - ဖမ်းဖွဲ့ 45000

အမှတ် - ၂၊ အလောင်းတော်တိုင်းတာဖွဲ့ Ph: 09-420046635, 09-954783826, 09-772845260

ကြယ်စင်စမ်း TRAVEL

ပြည်ပြား၊ ပြည်မ၊ လှိုင်တောင်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ဝေးလက် 100000

ပြည်ပြား၊ ပြည်မ၊ လှိုင်တောင်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ဝေးလက် 75000

အလောင်းတော်၊ ကယား၊ ဇိုင်ဝင်းတောင်၊ တွဲတောင် 71000

လှိုင်တောင်၊ အလောင်းတော်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ဝေးလက် 75000

09-449002789, 09-5002691, 01-8011272

ရွှေအင်းသာ Jan-3, 10, 17, 24, 31 စတင်သည်

မြောက်(၂)ညွှန်း၊ မင်းဆက်၊ ဘားအံ Hotel တည်းခွဲ/ဇွဲ 100000

* ဆင်ခေါင်းတောင်၊ ရေဂျုံ၊ ကျောက်ဆည်၊ မိတ္ထီလာ (နေ့ချင်းဖြင့်) စားငြိမ်း 35000

09421073634, 777636630

ဆုံသစ္စာ

ခရီးစဉ်/ပေးစာအုပ်ကား၊ ခရီးစဉ်၊ ဘုရား၊ လှိုင်တောင်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ဝေးလက်၊ ဝင်းကွန်း၊ အင်းလှ(၄)ရက်၊ - ဖမ်းဖွဲ့ 65000

ယာဉ်ပိုင်ရှင်များ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ Ph : 09799566761 095504667

ကိုသန်ခင် CAR RENTAL

ကားမျိုးစုံ ငှားနိုင်ပါသည်။ ယာဉ်ပိုင်ရှင်များ ဆက်သွယ်ပါ။ 09-5059821 09-43117680

ငွေရောင်း (ဝေဗွဲခါန)

ပုဂံ၊ ပွေး၊ ပုဂံ၊ ထပ်တန်း-၄၅၀၀၀/- တောင်ကြီး၊ အင်းလေး၊ ပင်းတယ၊ လှိုင်တောင်၊ ဘုရား၊ ထပ်တန်း-၇၀၀၀၀/- ဖွဲ့လေး၊ ပေးစာ၊ စက်ဝိုင်း၊ မုံရွာ (အလောင်းတော်)-၄၅၀၀၀/-

Jan 3, 10, 17, 24

09 420144148, 09 421153797

စိန်နန်းတော် Diamonds & Fine Jewelry

January Promotion 1st - 31st Jan 2020

စိန်နန်းတော် ဆိုင်ခွဲတိုင်းတွင် ဗလာမပါ ချက်ချင်းပေါက် ချက်ချင်းယူ ကံစမ်းမိ

- * စိန်လက်စွပ် - [၃] ထွင်း
- * White Gold [ရွှေဖြူ] ဇွဲ - [၁၀] ထွင်း
- * ရွှေဆွဲသီး - [၁၀၀] ထွင်း

နှင့် အခြားအစိုးတန်ဆာပေါင်းများစွာ

Special Discounts 3% to 30% OFF

စိန်နန်းတော် ဆိုင်ခွဲ - လသာ၊ ဝဇ္ဇလမ်း၊ လသာ၊ ကမ္ဘာ့အေးဂမုန်းလွင်၊ မြန်မာမလားစာ၊ Junction Square၊ Junction City၊ တော်ဝင်စင်တာ၊ City Mall (စိန်လွှဲခါး) ဇွဲ - ၀၉ ၄၂၅၀၀၈၄၇၅၊ ၀၉ ၇၆၄၄၉၅၆၆၀

တုမ္မက်အမည်ပြောင်းလဲခြင်း

Grand Guardian Life Insurance Co., Ltd. သည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့်တုမ္မက်များညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန၏ (၂၄.၁.၂၀၁၉) ရက်စွဲပါ တုမ္မက်မှတ်ပုံတင်အမှတ် ၀၁၅၈၉၆၉၅၄ ဖြင့် မှတ်ပုံတင်ခဲ့ပြီး၊ စီမံကိန်း၊ သဘောရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ အာမခံလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ ထုတ်ပေးခဲ့သော အာမခံလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခွင့် လိုင်စင်အမှတ် (၀၀၂)ဖြင့် အသက်အာမခံလုပ်ငန်းအမျိုးအစားများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

စီမံကိန်း၊ သဘောရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ အာမခံလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ Grand Guardian Life Insurance Co., Ltd. နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံမှ Nippon Life Insurance Co., Ltd. တို့အား အာမခံလုပ်ငန်း စက်စပ်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခွင့်ကို (၂၈.၁၁.၂၀၁၉) ရက်စွဲပါ License No. JVL - 003 ဖြင့် ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး Grand Guardian Nippon Life Insurance Co., Ltd. နှင့် အသက်အာမခံလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခွင့် ရရှိသည့် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခွင့် လိုင်စင်ကို ရရှိခဲ့ပါသည်။

ထို့ဖြစ်ပါ၍ Grand Guardian Life Insurance Co., Ltd. ကို (၂၈.၁၁.၂၀၁၉) ရက်နေ့မှစ၍ Grand Guardian Nippon Life Insurance Co., Ltd. ဖက်စပ်တုမ္မက်အဖြစ် ပြောင်းလဲခွင့်ရရှိခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခင်အာမခံဝယ်ထားသည့် အာမခံပေါ်လစီများအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်နှင့် စည်းကမ်းချက်များမှာ ယခင်အတိုင်း အပြောင်းအလဲမရှိကြောင်း၊ နှင့် အသက် အာမခံလုပ်ငန်းများအား အကောင်းဆုံးဝန်ဆောင်မှုများ ဆက်လက်ပေးအပ်လျက်ရှိကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

မင်္ဂလာရှိသော ၂၀၂၀ နှစ်သစ်မှစ၍ Grand Guardian Nippon Life Insurance ၏ Customer များ နှင့် တကွ မြန်မာပြည်သူပြည်သားအပေါင်း ကို ယ်စိတ်နှစ်ခြာ ကျန်းမာချမ်းသာပြီး စီးပွားဥစ္စာများတိုးတက်ပါစေကြောင်း ဆုတောင်းပေးအပ်ပါသည်။

Grand Guardian Nippon Life Insurance Co., Ltd (ရုံးချုပ်) အမှတ်(၁၀၀၄ - ၀၆)၊ ၁၀ လွှာ၊ ရေစင်(စ်)စတယ် တာဝါ၊ ကျွန်းတော်လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး။

ဖုန်းနံပါတ် - ၀၉ ၄၀၀၀၀ ၃၀၀၃၊ ၀၉ ၄၀၀၀၀ ၃၀၀၄
 အီးမေးလ် - CustomerCare@gginipponlife.com
 ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.gginipponlife.com

GGI NIPPON LIFE အသက်အာမခံ

Securing Your Future

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကို ပျော်ရွှင်စွာကြိုဆိုကြမည့် ပြည်သူများဖြင့် နေပြည်တော်တစ်ခွင် စည်ကားလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ယနေ့သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် တစ်နှစ်တာ၏ နောက်ဆုံးနေ့ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်ကို ပျော်ရွှင်စွာကြိုဆိုကြမည့် ပြည်သူများဖြင့် နေပြည်တော်တစ်ခွင်၌ စည်ကားသက်ဝင်လျက်ရှိသည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ နေပြည်တော်ရှိ ဘုရားကျောင်းကန်စေတီ ပုထိုးများတွင် လာရောက်လည်ပတ်ပူးမြော်ကြသူများ၊ ကုသိုလ်ပြုကြသူများနှင့် တရားဘာဝနာပွားများ၍ နှစ်သစ်ကိုကြိုဆိုကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ သည်။

ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေဖို့ ဆုတောင်း

နေပြည်တော်ရှိ ဘုရားစေတီများ သွားရောက်ပူးမြော်ပြီး မိသားစုများဖြင့် နှစ်သစ်ကို ပျော်ရွှင်စွာဖြတ်သန်းရန် ရန်ကုန်မြို့မှ လာရောက်သည့် မသင်္ဃေ က “ဒီနှစ်သစ်ပိတ်ရက်မှာ ခရီးမထွက်ဖြစ်သေးတော့ ဘုရားတွေဖူးရင်း နေပြည်တော်မှာရှိတဲ့ အစ်မတွေဆီကို လာလည်တာဖြစ်ပါတယ်။ ညပိုင်းမှာ တော့ မိသားစုတွေစုံစုံလင်လင်နဲ့ အစားအသောက်တွေ ချက်ပြုတ်စားသောက် ကြရင်း နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်သစ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံအတွက် ပညာရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွေမှာ ဒီထက်ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေဖို့ ဆုတောင်းပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

နေပြည်တော်ရှိ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော်ကိုဖူးမြော်ရန် လာရောက် သည့် လက်ပံတန်း GTI ကျောင်းမှ ဆရာဦးအောင်ခိုင်ဖြိုးက “ကျွန်တော်တို့ ဘုရားဖူးအလည်အပတ်ခရီးထွက်လာတာ ခုနှစ်ရက်လောက်ရှိပါပြီ။ ရုံးပိတ်ရက် တွေကြားမှာ ရုံးဖွင့်ရက်တွေရှိနေတော့ တစ်ပတ်လုံးခွင့်တင်ပြီးတော့ လည်ပတ် ကြတာပါ။ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ သို့ ၀



ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ အင်းလျားကန်ပေါင်တွင် နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ဓာတ်ပုံ-မြင့်မောင်

ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ

နှစ်ဟောင်းကို ကျိန်ဆဲနေသရွေ့ နှစ်သစ်ရောက်မလာဘူး

စာမျက်နှာ » ၁၀

နေပြည်တော်ရှိ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်၊ အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ်ဥယျာဉ်နှင့် ဆာဗာရီဥယျာဉ်တို့တွင် စည်ကားများပြား

စာမျက်နှာ » ၁၁

တေးမီးလောင်မှုကြောင့် ဩစတြေးလျ၌ လူနှစ်ဦး သေဆုံး၊ အများအပြား ပျောက်ဆုံးနေ

စာမျက်နှာ » ၁၂

ထွန်းရွှေဝါတိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးမှ နှစ်သစ်ပင်လှာ ဆုတောင်းလွှာ

ထွန်းရွှေဝါတိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးမှ ထုတ်လုပ်သော မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးဝါးများကို အဘက်ဘက်မှ ဝိုင်းဝန်းပံ့ပိုးကူညီ အားပေးခဲ့ကြသော ကျေးဇူးရှင် ဆရာများ၊ မိတ်ဆွေများ၊ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်ရှိ ဆေးရောင်းကိုယ်စားလှယ်တော်ကြီးများနှင့် သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာ နိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ ပြည်သူပြည်သားများအားလုံး ခရစ်နှစ် ၂၀၂၀ပြည့်နှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အခါသမယမှစ၍ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းနှင့်အတူ စီးပွားဥစ္စာများ ဒီရေအလား တိုးတက်ပါစေကြောင်း ထွန်းရွှေဝါတိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးမှ ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါသည်။

ထွန်းရွှေဝါ တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေး

နှစ်သစ်အခါသမယတွင် မြန်မာပြည်သူပြည်သားအပေါင်း စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံပါစေကြောင်း ကျွန်တော် ကျွန်မတို့ ဦးတရား ချည်ချောလှုံ့ချည် မိသားစုမှ လှိုက်လှဲစွာ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

ထို့အပြင် ဦးတရား လှုံ့ချည်များကို အစဉ်တစိုက် အားပေးလာကြသော Customer များအတွက် အနံ့လွန်ဆီခံကြီးရှယ်ယူးလှုံ့ချည် (XXL-Longyi Box) များကိုလည်း အသစ်ထပ်မံထုတ်လုပ်လိက်ပါကြောင်း

အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ရိုသေလေးစားစွာဖြင့် - ဦးတရား၊ ချည်ချောလှုံ့ချည် မိသားစု (ပင်လှာဆေးရန်ကုန်မြို့)

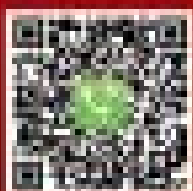


UPG ထုတ်ကုန်၏ ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင်ကျွန်ုပ်တို့၏ (၂၅)နှစ်ပြည့်
“ရွှေရတနာ” အထိမ်းအမှတ် ဝေမျှပေးသည့် ငြိမ်မည်း ကံစမ်းခဲအစီအစဉ်



ဆုကြီး (၂၅) ဆုနှင့် ဆုပံပေါင်းများစွာ

ကံစမ်းပဲကာလ (၁၆.၁၀.၂၀၁၉) မှ (၃၁.၅.၂၀၂၀) ထိ
ပေပေါ်ပေါက်မှု နှင့် ဂုဏ်ထူး ၂၀၂၀ တွင်ကံစမ်းပါမည်။



*1995၁ နံပါတ်
 UPG Promotion
 Page တွင်ပါ

Star Phone App တို့ App Store, Play Store တို့မှ Download ရယူနိုင်သည်။
 (သို့မဟုတ်) QR Code မှာသည်မှယူနိုင်သည်။ UPG Website တွင်လည်း ကံစမ်းခဲမှတ်ပုံတင်နိုင်ပါသည်။

အထောက်အကူ Hotline 01 2399900 နှင့် Facebook.com/upgpaint တွင်စုံစမ်းသိရှိနိုင်ပါသည်။
 www.upgpaint.com e-mail: info@upgpaint.com



ဇာဘော်လီ ၊ ဘရာဇီးယားနှင့် အတွင်းပင်ဆန်းပျိုး

Happy New Year

Sweety ဇာဘော်လီကို နှစ်သက်စွာ ရွေးချယ်ဝတ်ဆင်ကြသော

Sweety ချစ်သူမိဘပြည်သူအပေါင်း၊ *Sweety* ဇာဘော်လီကို

စတင်ရောင်းချခဲ့သည့်အချိန်မှစ၍ ယနေ့ထိ ဝ၅နှစ်တိုင်တိုင်

အေးအတူပူအမျှ လက်တွဲခဲ့ကြသော မိတ်ဟောင်းဖောက်သည်

ကြီး၊ သေး၊ လတ်အပေါင်းနှင့်တကွ

Sweety နှင့်အတိုးတူ ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်နေကြသော

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးများ၊ မိတ်သစ်ဖောက်သည်ကြီးများအားလုံး

ပိုမိုကောင်းမွန်သော နောင်အနာဂတ်များဆီသို့ အတူလက်တွဲလျှောက်လှမ်းနိုင်ပြီး

2020 နှစ်သစ်မှစ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာ၊

တောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒများပြည့်ဝကြပြီးလျှင်

စီးပွားလာဘ်လာဘများလည်း ဆတတ်ထမ်းပိုး

တိုးတက်အောင်မြင်ကြပါစေကြောင်း *Sweety* မိသားစုမှ

လှိုက်လှဲစွာ နှစ်သစ်ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

ရတနာဟူသည် ရတနာတန်ဖိုးသိသူတို့၏ မြတ်နိုးရာဖြစ်သကဲ့သို့ ပညာရှင်ဟူသည် ပညာတန်ဖိုးသိသူတို့၏တိုင်ပင်ရာဖြစ်သည်။



Professor Dr. ဦးခင်အောင် (ခန္တီ)၏ တပည့် ဂုဏ်ထူးဆောင်လက္ခဏာပညာပါရဂူဆရာကြီး ဒေါက်တာကျော်လွင် Hony. Doctor of Palmistry (Ph-D)

အရာသတ်မှတ်ပေးသောရက်အတွင်း တိုက်ဆီမ်း၊ မြို့၊ မြို့၊ ယာဉ်တား၊ သင်္ဘောများ နောင်းထွက်၍ ညက်ပူစော်စေငွေ တန်တော့ကြည့်သူများအတွက် “အနုပညာနာမြို့စရာ မင်္ဂလာသတင်းလွှာ”

ထင်လက်မဝါးအနုကို စောင့်ရှောက်မှု ဆရာတော်မှာ ပြုကြည့်ပါ။ ထင်လက်မဝါးအနုကို စောင့်ရှောက်၍ ကောင်းကျိုးများကို ဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိပေးပါသည်။

ပိတ်ဆွေများ တန်တော့ကြည့်သော ညက်ပူစော်စေငွေများသည် (၂၀၂၀. ၁၂. ၂၀၂၅) ရက်နေ့မှ (၂၀၂၀. ၁၂. ၂၀၂၅) ရက်နေ့အထိ စေ့လျော် (၁၅၆၀၀၀၀/-) (ကျပ်ငွေသိန်းသုံးဆယ်ခြောက်ထောင်) ထက်ခံရရှိပြန်ပါသည်။

B.Sc နိုင်ငံခြားအဖွဲ့ TV,LCD-LED-PLASMA TV, PROJECTOR, 2 UBC AUDIO, စပီကာများစီစဉ်ရန် အားပေးစေရန်အတွက် ဝယ်ယူရန်အတွက် ဝယ်ယူရန်အတွက် 09 73098630

မေတ္တာ ၁၇ မြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)(ဆိပ်ကမ်း) မြေကွက်များဝယ်လိုသည် ဖုန်း- 09-450066170

ဂုဏ်ရည်ဆေးတိုက်မိသားစုမှ နှစ်သစ်မင်္ဂလာဆုတောင်းလွှာ (၁.၁.၂၀၂၀) တွင် ကျရောက်သော မင်္ဂလာနှစ်သစ်မှသည် ဂုဏ်ရည်တိုင်းရင်းဆေးကို အားပေးပို့ဝဲစားသုံးကြသော ရဟန်းသံဃာတော်၊ ဆရာသမား၊ မိဘပြည်သူ၊ ညီအကိုမောင်နှမ၊ မြန်မာနိုင်ငံသားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မှီတင်းနေထိုင်သောသူများအားလုံး ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာချမ်းသာပြီး ဆုတောင်းဆန္ဒများ ပြည့်ဝရုံသာမက၊ မျှော်လင့်မထားသော ဆုကျေးဇူးများပါ ရယူပိုင်ဆိုင်ကြပါစေကြောင်း ဂုဏ်ရည်ဆေးတိုက်မိသားစုမှ ကျေးဇူးတင်ရှိစွာဖြင့် ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

ကုန်အမှတ်တံဆိပ် သတိပေးကြေညာချက် ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်၊ အမျိုးကုန်းရပ်ကွက်၊ အမျိုးကုန်းလမ်းကွယ်၊ အမှတ် (၁၃) ရှိ ဝယ်ယူသုံးစွဲသူများအား သတိပေးကြေညာချက်အရ ကြေညာအပ်ပါသည်။

ထိပ်တန်း အခြေခံစက်ပြင်ယာဉ်မောင်းသင်တန်း မော်တို Mammal/Auto အားများဖြင့် စီစဉ်ပေးသော သင်ကြားပေးသည့်

တရုတ်စကားပြန်အဖြစ် (၆)လပြတ်သင်တန်း အလုပ်ပါတစ်ခါတည်း အင်တာဗျူးရမည်။ (၁၅) နှစ်အတွေ့အကြုံရှိ GESC တရုတ်စကားပြောစာသင်ကျောင်းမှအထူးလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ လိုင်သာယာမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၁၀၀၀-၁၊ မြေကွက်အမှတ်-၇၄၈/က၊ ဧရိယာ(၁၀၀၇၅) စတုဂံမြေကွက်တည်နေရာ အမှတ်(၇၄၈/က)၊ အောင်မေတ္တာလမ်း၊ ရပ်ကွက်၊ လိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ဦးတင်စိုး (U/RGN-၀၅၇၀၇) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရုမြေအား အမည်ပေါက် ဦးတင်စိုး(ဇေယျာ) ကွယ်လွန်သဖြင့် အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း စာချုပ်အမှတ်-၃၂၀၂/၁၈(၁၉-၁၀-၂၀၁၈)ဖြင့် ပိုင်ဆိုင်ထားသူ ဦးစိုးမြစ်သူ ဒေါ်ဝင်းမေ(၁၄/ကပဒ(နိုင်)၂၉၁၆၁၆)မှ ကျန်ဆုံးထားသော နှစ်(၆၀)ဂရုမြေအမှတ်(၇) ပုဂံစားသားကြောင်း တရားရုံးကျွမ်းကျင်မှုရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရဲစခန်းထောက်ခံချက်၊ ကိုယ်တိုင်ဝန်ခံချက်နှင့် ပါဝါပေးအပ်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်ကြောင်းနှင့် မြန်လည်ရပ်သိမ်းသေးကြောင်း တရားရုံးကျွမ်းကျင်မှုရပ်ကွက်တိုင်ပြု၍ ဒေါ်ဝင်းမေထံမှ SP လွှဲစာအမှတ်- ၁၀၇၄၃/၁၈(၉-၁၀-၂၀၁၈)ဖြင့် ကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်ရသူ ဦးအောင်မြင့်သိန်း(၁၂/မရက(နိုင်)၀၈၇၈၉၃)မှ ဂရုမြေလျှောက်ထားလာရာ တရားဝင်နိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြိုကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ စ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လွှဲထုတ်လုပ်ရောင်းချခွင့်အတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်ဇံကျွန်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၈၀၄)၊ သီရိဂေဟာလမ်း၊ အမှတ်(၁၇)၊ မြေကွက်အမှတ်(၆၉)၊ မြေအကျယ်ပေ(၂၇၅၅၀)၊ နှစ်(၆၀)ဂရုမြေ၊ ဒေါ်ဆုယမ်းဝင်းအမည်ပေါက် မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ နေအိမ်တို့ကို ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် စေရန်ပေးပေးချေထားပြီးဖြစ်သဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြော်ငြာသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ခိုင်မာသော အထောက်အထားများဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာလိုက်ပါသည်။

တောတောင်ပျက်ပြုန်း မြေဆီသုဉ်း၏

ရန်ကုန်မြို့၊ ခမ်းဓားခြင်းမြို့နယ်၊ မြေခိုကုန်း (မြောက်) ရပ်ကွက်၊ မြေအမှတ်(၉၉/ဘိ) ဟုခေါ်သော (၆)ခန်းတွဲ(၆)ထပ် “မြေခိုကုန်း” အဆောက်အအုံ (၇-လွှာ) အခန်းအမှတ်(၇၀၂)၊ ကုန်ခွဲတိုက်ခန်း အရောင်းအဝယ်ကို ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းကြေညာခြင်း

ဆုတွေထူးရှား 2020



မန်နိုဆွင်းကားလ - ၂၀၁၉ ဒီဇင်ဘာလ (၂၀) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၀ ဇန်နဝါရီလ (၂၀) ရက်နေ့အထိ

Toyota Rush Brand New
ကားသစ်ကြီး(၂)ဆု



ကျပ်သိန်း (၂၀) ဆု
(၅) ဆု

ရွှေ (၂) ကျပ်သားဆု
(၅) ဆု

အပတ်စဉ် 20GB
အသုံး အသုံးပြုခွင့် (၁)နှစ်စာ (၈) ဆု



Data GB ဆုကြီးပေါင်း ၂၀၀၀ ကျော်ကိုလည်း ကံစမ်းခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ့စွယ်စုံ

www.mpt.com.mm | www.facebook.com/mptofficialpage

CALL CENTER 106 | call free 24 hours everyday

ကိုလင်း၊ ကိုအောင်၊ ကိုအောင်၊ ကိုစိန်၊ ကိုစိန်

ဟေဗီပလ္လင် ဖုဒ္ဒဝယ ဘုရားဦးစွာ

ဟေဗီပလ္လင် ဖုဒ္ဒဝယ ဘုရားဦးစွာ သွေးထိုးဆေးယူဆေး ဘုရားဦးစွာ သွေးထိုးဆေးယူဆေး ဘုရားဦးစွာ သွေးထိုးဆေးယူဆေး ဘုရားဦးစွာ သွေးထိုးဆေးယူဆေး

ဖုဒ္ဒဝယ ဘုရားဦးစွာ သွေးထိုးဆေးယူဆေး ဘုရားဦးစွာ သွေးထိုးဆေးယူဆေး ဘုရားဦးစွာ သွေးထိုးဆေးယူဆေး ဘုရားဦးစွာ သွေးထိုးဆေးယူဆေး

၂၂.၀.၂၀၂၀ - ၂၉.၀.၂၀၂၀

၁၅ ရက် သို့မဟုတ် ၁၅ ရက် အထိ

ရန်ကင်းရုံးချုပ် အမှတ်-၅၊ ပထမထပ်၊ ဦးဝိဇ္ဇာလမ်း၊ ဖုဒ္ဒဝယဘုရား၊ ရန်ကင်း

ဖုန်း - ၀၉ ၉၅၇၄၄ ၅၁၅၁၊ ၀၉ ၉၅၇၄၄ ၅၂၅၂၊ ၀၉ ၉၅၇၄၄ ၅၃၅၃

အထက(၂)ကမာရွတ်(ယခင်စိန်ညွှတ်စတန်း) ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ (၂၂)ကြိမ်မြောက် အာစရိယပူဇော်ပွဲ

အထက(၂)ကမာရွတ်(ယခင်စိန်ညွှတ်စတန်း)ကျောင်းတွင် ၁၉၅၈ ခုနှစ်မှ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသော လုပ်သက် (၂၅)နှစ်နှင့်အထက် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသော ကျောင်းအုပ်ကြီးများအား (၂၂)ကြိမ်မြောက် ပူဇော်ပွဲကို အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူဟောင်းများ လာရောက်ပူဇော်ကန်တော့ကြပါရန် မိတ်ကြား အပ်ပါသည်။

- နေ့ရက် - ၄-၁-၂၀၂၀ (စနေနေ့)
- အချိန် - နံနက် ၉:၃၀နာရီမှ ၁၁:၃၀နာရီအထိ
- နေရာ - အထက(၂)ကမာရွတ်၊ နင်းဆိန်မ
- ဆက်သွယ်ရန် - (၁) ဦးစိုးလှကြည် ဖုန်း-၀၉-၅၀၅၅၅၃၃ (၂) ဒေါ်မော်မော်မြင့် ဖုန်း-၀၉-၇၉၁၆၄၁၀၇၄ ၀၁-၅၃၅၀၅၅ (၃) ဒေါ်နီလာအောင်မြင် ဖုန်း-၀၉-၅၀၅၅၅၃၀ အာစရိယပူဇော်ပွဲမြောက်ရေးကော်မတီ

(၅၂)ကြိမ်မြောက် အလောင်းတော်အရှင်မဟာကဿပ ဖူးမြော်ရန်

အလောင်းတော်အရှင်ကဿပ မြတ်ကြီးအား (၅၂)ကြိမ်မြောက် ထမနဲဆွမ်းနှင့် ဆီမီး(၉၀၀၀)ကပ်လှူပူဇော်ပွဲသို့ ၄-၂-၂၀၂၀ရက်တွင် ကျေးဇူးတော်ရှင် ဖိုးဝင်းတောင် ပုပ္ပိုးကျောင်းဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တသုမန (အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ)၏ သာသနာပြုရေးစဉ်ကို အစဉ်မပြုက် အလောင်းတော်အရှင်ကဿပ ဝန်ဆောင်အဖွဲ့ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တညာသင်္ခမိ (အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ)ပုပ္ပိုးကျောင်းဆရာတော်ကဓမ္မဇောတိကဓမ္မတော်နှင့် ဖိုးဝင်းတောင် ပုပ္ပိုးကျောင်းဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တမိလဝံမှ ဦးဆောင်၍ ပဌာန်းဆက်ပါရမိရန်များ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၅၂)ကြိမ်မြောက် အလောင်းတော်ကဿပဖူးမြော်ရန် လိုက်ပါလို သည့် ဘုရားဖူးပါရမိရန်များ ၂၀-၂-၂၀၂၀ရက်နေ့ကဆုံးထား၍ အလောင်း တော်အရှင်ကဿပဝန်ဆောင်အဖွဲ့အကျိုးတော်ဆောင် ဦးစိုးမြင့်အောင် အမှတ်(၃၉) ကျွန်းတောကျောင်းလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။ ဖုန်း-၀၉ ၇၉၃၀၀၀၃၅ ၀၂ ၀၉ ၄၂၀၃၅၀၀၀၀၀ ဆက်သွယ်စာရင်းပေးသွင်း နိုင်ကြပါသည်။

ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံကြီး၏ နှလုံးရောဂါအထူးကုဌာန

ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ နှလုံးအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် (၂၄) နာရီ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသော ဆေးရုံ

နှလုံးနှုတ်သက်သော ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းအဖွဲ့၊ နှလုံးနှုတ်သက်သော ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းအဖွဲ့၊ ဗဟိုစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့၊ နှလုံးအထူးကုဌာန၊ နှလုံးအထူးကုဌာန၊ နှလုံးအထူးကုဌာန၊ နှလုံးအထူးကုဌာန

ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံ ဖုန်း-၀၁ ၃၆၈ ၄၃၂၀ - ၃၂၂၊ ၃၆၈ ၄၄၃၆ (ရိုင်းဘွဲ့ - ၂၇၄၆၊ ၁၅၅၁)၊ ၀၉ ၄၂၀ ၀၅၂ ၆၇၉

Happy New Year 2020

နံနက်သစ်မှာစိတ်ထည့်ချမ်းသာ...ကိုယ်ကျန်းမာ...လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝကြပါစေကြောင်း ဂွတ်ကံမိသားစုမှ ဆုမွန်ကောင်းထောင်းပေးလိုက်ပါသည်.....

ဘယ်နေ့လာမှလဲ စောင့်နေမယ့်နေ့မှာ ဂွတ်ကံမိ၏ ပစ္စမအကြိမ်မြောက် SUZUKI Ertiga (Brand New) ကားနှင့် အခြားရွှေသား ကုသုန်တံစမ်းဖဲများကို (၂၉.၁.၂၀၂၀)တွင် ဖွင့်လှစ်တော့မည်ဖြစ်ပါ၍ အခုဝယ်...အခုပေါက် ...အခုကားသစ်စီးနိုင်မည် အခွင့်အရေးကြီးလာပါပြီ.....

Goodies with you! Your Security Blanket

BR လုံးချင်းတိုက် ဆောက်လုပ်ရေး

"BR" Design & Construction Co.,Ltd

စေတီမိန့်ခုံလှုပ်သော "လုံးချင်းတိုက်" များကို RC(ဆွဲ) Steel Structure ဖြင့် ဆောက်လုပ်လှိုသူများအတွက်

- ဝန်ဆောင် (Archi & Structure)
- ကုန်ကျစရိတ်အခင်းစိတ်ထွက်ခြင်း
- ဆောက်လုပ်စဉ်ကြီးကြပ်ပေးခြင်း
- PAE နှုန်းဖြင့် ဆောက်လုပ်ပေးခြင်းတို့ကို စေတနာပါစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

Structure Design Engineers & Architects

PH: 09-40 58 35 589, 01-644280

တောမဲ့ မြေသား ရေတိုက် စား၏

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်သန်းသန်းဦးမီး(LLB) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၃၄၀၃) တိုက်(၃၃/၄၉)၊ အခန်း(၃၇)၊ Strand Condominium မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်

ရန်ကင်းမြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ သုခလီလာလမ်း၊ ၄/၅တိုးချဲ့ ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၁၁/ခ)ဟုခေါ်တွင်သော အကျယ်အဝန်း(၂၀၅၀x၆၀၀) ကျယ်ဝန်းသည့် ဂရုန်မြေနှင့် (၂)ထပ်တိုက်အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးကို အမည်ပေါက် ဒေါ်ရင်ရင်ထွန်း(၁၃/နစန(နိုင်)၀၁၂၀၁၂) ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေမှ ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်သေကို ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ယခုကြေညာပါရှိသည့် နေ့မှ (၇)ရက်အတွင်း စာရွက်စာတမ်းခိုင်လုံစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် (၇)ရက်ကျော်လွန်ပါက အပြီးသတ်အရောင်း အဝယ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ် ပါသည်။

တင်ဒါကော်မတီ နေပြည်တော်ကောင်စီ

နေပြည်တော်ကောင်စီ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ နေပြည်တော်ကောင်စီ၏ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ခွင့်ပြုရန် ပုံငွေဖြင့် ဆောက်လုပ်မည့် အဆောက်အဦများအနက် ကျန်ရှိခဲ့သည့် ခုတ်ယူညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်/ညွှန်ကြားရေးမှူးအိမ်ရာ (၂)လုံး၊ (2U35) Lot-9 အား ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း အပြီးဆောက်လုပ်ရန်ရှိပါသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ တင်သွင်းရန် မိတ်ခေါ်ပါသည်။

၂။ တင်ဒါပုံစံစတင်ရောင်းချမည့်ရက် - ၂၁-၂၀၂၀ရက်

၃။ တင်ဒါပုံစံအရောင်းပိတ်ရက် - ၁၅-၁-၂၀၂၀ရက်

၄။ တင်ဒါလျှောက်လွှာပုံစံစတင်လက်ခံမည့်ရက် - ၁၆-၁-၂၀၂၀ရက်

၅။ တင်ဒါလျှောက်လွှာပုံစံနောက်ဆုံးလက်ခံမည့် - ၂၁-၁-၂၀၂၀ရက်

နေ့ရက်နှင့်အချိန် (ကုမ္ပဏီဆိုင်ရာအချက်အလက်များနှင့် လုပ်ငန်းစံချိန်စံညွှန်းများပါ ဝင်ရမည်)

၆။ နည်းပညာအဆိုပြုလွှာ (Technical) အောင်မြင်သည့် ကုမ္ပဏီများကို သာ ငွေကြေးအဆိုပြုလွှာ (Financial Proposal) တင်သွင်းခြင်းကို လက်ခံမည်။

၇။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူသည့် အဆောက်အဦများ ဆောက်လုပ်ရာတွင် လုပ်ငန်းများစီမံဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်း များကို အရည်အသွေး စစ်ဆေးရေးနှင့် လက်ခံရေးကော်မတီမှ ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၈။ တင်ဒါပုံစံများကို အောက်ဖော်ပြပါဌာနတွင် ၂၁-၂၀၂၀ရက်မှစ၍ ရုံးချိန်အတွင်း ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက ဖုန်းနံပါတ်၊ ၀၆၇-၅၅၀၀၁၃ သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါကော်မတီ နေပြည်တော်ကောင်စီ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ကျွန်မ မန့်သာလှိုင်၏ ပြည်ပတင်သွင်း သွင်းကုန်လိုင်စင်အမှတ် YIL8 1819 03371 (08/07/2019), YIL8 1819 03540(24/07/2019), BL No -585801649, Release Order No. 100120650561 ပါမစ်မူရင်းနှင့်အခြား စာရွက်စာတမ်းများပျောက်ဆုံးနေပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၆၉၃၃၃၃

ဥတုရာသီ တောက်ကိုမို၏

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကင်း-သန်လျင်တံတားအနီး၊ ကြယ်စင်မြို့တော်အိမ်ရာ စီမံကိန်းအတွင်းရှိ သံလွင်ရိပ်မွန် အိမ်ရာစီမံကိန်းအဆင့်၊ တိုက်အမှတ်(B)အမှတ်(၇၁၉)၊ Type (D)၊ စတုရန်းပေ(၁၂၀၂) အကျယ်အဝန်း ရှိ ကွန်ကရစ်အောက်ဖွဲ့ငြိမ်းမှု အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသည့် ဦးကျော်စိုး မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၁၂/စခန(နိုင်) ၀၀၇၁၆၈)၊ ဦးမောင်မောင်ဦး(၁၂/စခန(နိုင်)၀၅၃၀၉၅)တို့ထံမှ ဒေါ်အာဖီ မှတ်ပုံတင် အမှတ်(၁၃/လရန(နိုင်)၀၇၁၀၁၀)က အပြီးအစိုင် ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ကွန်ကရစ်အောက်ဖွဲ့ငြိမ်းမှု ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများ ပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထားနှင့်အတူ ကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ ရက်ပေါင်း (၇)ရက် အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်အာဖီ အမှတ်(၅၁၉)၊ ၅လွှာ၊ မဟာနဝရတီကွန်မီ၊ (၅၀)လမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။ ဖုန်း-၀၉-၇၇၀၀၀၀၁၁/၀၉-၇၇၀၀၀၀၁၅

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

စစ်ကိုင်းတိုင်းအထူးကြီး ဗိုလ်ချုပ် ဗိုလ်မှူး ဗိုလ်မှူး လယ်တီရပ် ကွင်း/ အကွက်အမှတ် ၄၃ အမည် (၆၇၉-ထန်းတောကွင်း)၊ ဦးစိုးအမှတ် (၂-၈) အကျယ်အဝန်း (၀.၀၆၈) ဧကရှိ နှစ်(၃၀)ဂရုန်မြေတွက်နှင့် ယင်းမြေတွက်ပေါ်ရှိ (၁)ထပ်ပွင့်ထောင်အိမ်အင်္ဂါ အင်အားရှိဆွမ်းလှေအလုပ်အကိုင်အား ဦးမြင့်ဝင်း(၁)၊ ဦးချမ်းသိန်း (၅/ပကန (နိုင်)၀၃၅၂၆၈)နှင့် ဒေါ်ညွှန်မောင်(၁)၊ ဦးမြင့်ဝင်း (၅/ပကန(နိုင်) ၀၆၆၆၄၄) တို့က နည်းလမ်းတကျအဆက်အသွယ်ဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်ရန်လက်ဝယ်အကျိုးခံစားခွင့်ရ လျှောက်ကြောင်း ရောင်းချခြင်းနှင့်ကြောင်းအဆိုပြုလျက် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးစိန်မတ် (၁၂/ပကတ(နိုင်)၀၄၇၉၀၃)အား နည်းလမ်းတကျစာရွက်စာတမ်းဖြင့် လက်အောက်တွင်ပြောင်း ရောင်းချလိုကြောင်းလျှောက် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေလည်း ဝယ်ယူရန်သဘောတူသဖြင့် ရန်ငွေအိတ်စိတ်တစ်သေသတ် ပေးချေထားပြီဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ မြေတွက်နှင့်ယင်းမြေတွက်ပေါ်ရှိ (၁)ထပ်ပွင့်ထောင်အိမ်အင်္ဂါ အင်အားရှိဆွမ်းလှေအလုပ်အကိုင်အားလုံးကို ဥပဒေအရပိုင်ဆိုင်မှုနှင့် ရှိသူမရှိသူမဆို ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း မိတ်ဆွေအဖွဲ့အစည်းမှ အထောက်အထားမှရင်းအပြီးအစိုင်အတူ ကျွန်ုပ်ထံတစ်ပြု တာနီကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အကျော်လွန်ပါက အထက်ဖော်ပြပါအရောင်းအဝယ်ကို အပြီးအတိုင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကြီးကြားချက်အရ ဒေါ်သန်းသိန်းဦးအောင် LLB (စဉ်-၁၄၄၀/၂၀၁၈) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ ဖုန်း-အခန်း(၃၀၀/၁)၊ တိုက်(၉/၁၁)၊ ၃၆-လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၇၉၃၀၀၀၃၅ ၀၉ ၂၅၄၀၁၀၁၀၀