





ယူနိကုဒ်စနစ် စတင်ပြောင်းလဲ သုံးစွဲကြပါစို့

- နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် e-Government စနစ်၊ စနစ်တကျ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - e-Government စနစ်၊ စနစ်တကျ တိုးတက်လာရေးအတွက် အစိုးရု စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ပြည်သူလူထုအကြား ကောင်းမွန်သော ဆက်သွယ်ရေး၊ ရေးသား ပြောဆိုသောစနစ် တူညီရေး လိုအပ်ပါသည်။
  - တူညီသော စနစ်ဖြစ်ရောင် နိုင်ငံတကားစုနှင့်၊ မြန်မာစာ ရေးထုံးများနှင့် ကိုက်ညီသော ယူနိုက်ခြင်စနစ်သုံး မြန်မာစာစနစ် သို့ စတင်ပြောင်းလဲသုံးစွဲကြပါ၏။

## ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန



ကုမ္ပဏီဆရာများ၆၄၁

## ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကျော်တင့်ဆွဲ ပီယက်နမိန်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံဌားရေးဝန်ကြီး

Mr. Pham Bin Minh နှင့် ထိုင်းနိုင်း နိုင်းခြားရေးဝန်ကြီး Mr. Don Pramudwinai တို့နှင့် သီးချားစီတွေ့ဆုံး



နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခဲ့ရဲ့ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကျော်တင်ဆွဲနှင့် ပိယက်နမ်နိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး Mr. Pham Binh Minh တို့ တွေ့ဆုံးဆွဲ့ခွေးစဉ်။

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀  
နယူယောက်မြို့၌ ကျင့်ပလျက်ရှိသည့် (၇၄)ကြိမ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂ<sup>၁၁</sup>  
အထောက်ထွေးပြောဆိုသူ တက်ရောက်လျက်ရှိသော နိုင်ငံတော်အတိုင်းပါဝါ၊  
ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တော်မွေ့သည် ပိုက်နမ်နိုင်ငံ  
ဒေတာယဝ်ကြီးခေါ်ပဲန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဖြစ်သူ Mr. Pham Binh Minh

နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး Mr. Don Pramudwinai တို့နှင့် စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်တွင် သီးခြားစီတွေ့ဆုံးခဲ့သည်။  
ထို့ပို့တွေ့ဆုံးလုပ်နည်းနိုင်ငံအကျိုးတွေ၊ ပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကဏ္ဍများနှင့် ပုဂ္ဂန်လုပ်များ အမြင်ချမှုံးဖော်လုပ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။  
ထိုပိုင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဝန်ကြီးစီမံခိုင်းအား ခြိုင်ပြည်နယ်၏

ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုအခြေအနေများနှင့်စပ်လျှော့၍ ရှင်းလုပ်းပြောကြားခဲ့သည်။  
ထိုက်နိုင်မှု ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ ဝန်ကြီးများက နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်ရေး၊ ပို့ဆောင်ရွက်များအပါအဝင် အသေတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာအစဉ်းအဝေး  
များတွင် အပြန်အလှန် ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နည်းလမ်းများကို  
ဆေးနေးခြက်သည်။

မြန်မာ-နှောင်ဝေ နှစ်နိုင်ငံနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးနှင့် နိုင်ငံရေးသိဒ္ဓရေးဆွဲးနွေးပွဲများ တည်ထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ နားလည်မှတာချုပ်လှာလက်မှတ်ရေးထိုး

ଫେବୃଆରୀ ପାତା ୧

(၇၄) ကြမ်မြာက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခဲ့တက်ရောက်ရန် နယူးယောက်မြှင့် ရောက်ရှိနေသည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပုံးပါးအောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကျော်တင်သည့် နောက်ဝန်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး Ms.Eriksen Søreide နှင့် စက်တင်ဘာ ၆၁ ရက်တွင် ကုလသမဂ္ဂခုချုပ် တွေ့ဆုံးသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံးစဉ်မြန်မားနောက်ဝေ နှစ်နိုင်ငံနိုင်ငံခြား  
ရေးဝန်ကြီးဌာနများအကြေား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးနှင့်  
နိုင်ငံရေးညီးနှင့်ဆွေးနွေးဖွံ့ဗုံများ တည်ထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ  
နားလည်မှုစာချွဲနှင့်လွှာကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြားပြီး နှစ်နိုင်ငံ  
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဖြင့်တင်ရေးလက်မှတ်ရေးထိုး  
လိုက်သည့် နားလည်မှုစာချွဲနှင့်လွှာအရ ပြုးနှင့်ဆွေးဖွံ့ဗုံ  
များကို ပုံမှန်ကျင်းပသွားရေးနှင့် ရေလုပ်ငန်းအပါအဝင်  
နှစ်နိုင်ငံအကျိုးတိုက်လွှာများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု  
မြင့်တင်နိုင်ရေးကိုဖွံ့ဗုံများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထိုပြင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရရှင်ပြည်နယ်မှ

နေရပ်စွဲနှစ်ခုသူများ ပြန်လည်လက်ခံရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို  
မြန်မာ-ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိ နိုင်ငံအာကြား လက်မှတ်ရေးထိုး  
ထားသည့် သဘောတူညီချက်များအတိုင်း အကောင်  
အထည်ဖော်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ARSA  
အကြမ်းဖော်အဖွဲ့၏ မြိမ်းခြေကိုမျှများကြောင့် နေရပ်  
ပြန်လည်သူများအနေဖြင့် ငါးပါးခြေကိုမျှများကြောင့် နေရပ်  
ကြားရန် ကြောက်ရွှေနေကြောင်း၊ မိမိထိုး သဘောဆန္ဒ<sup>၁</sup>  
အလျောက် ထိုးအစီအစဉ်ဖြင့် ပြန်လာသူများစွာရှိကြောင်း၊  
ရုံမျိုးနိုင်ငံ DW သတ်ဌာနမှုလတ်စာလားထူထုပြန်သည့်  
အထူးလေ့လာစုစုမံချက်တစ်ခုတွင် ဖော်ပြထားချက်အရ  
ကော်ဘဏ်၊ ရှိုးရွှေသည်စခန်းများတွင် ARSA အကြမ်း  
ဖော်သမား ထောင်ကြေးကြော်ခိုအောင်းလျက်ရှိသည်ဟု  
သိရှိပါကြောင်း၊ အကြမ်းဖော်သမားများ၏ မြိမ်းခြေကို  
မျှများက ပြန်လည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းအား အမိန့်  
အတားဖြစ်နေသည့်အပြင် လုံခြုံရေးအရလည်း စိန်ခေါ်မှု  
တို့ခြေခံနေပါကြောင်း၊ ရရှိပြည့်စုထုအတွင်းတွင်  
ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် နေရပ်စွဲနှစ်ခုသူများအတွက်  
ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများဖော်တီးနိုင်ရန် အစိုးရအနေဖြင့်



ASEAN ၁၂ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ နိုင်တဲ့ အပြုသဘောဖြင့် ကူညီပို့မှုများကို ကြိစိုး ပါကြောင်းဖြင့် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်







## පීයර් ආර්ථික-ජාතික අනුමත් සංග්‍රහ ප්‍රතිපාදන මණ්ඩලය

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၈

မီယగ်နိုဒ်မြန်မာ နှစ်နိုင်း ယဉ်ကျေးမှု  
လူထုပွဲ "Vietnam-Myanmar:  
Traditional & Modern  
Colors" ကို ယနေ့ ည ၇ နာရီက  
ရန်ကုန်မြို့ Melia Hotel ၆၅ ကျွမ်းပ  
ရာ သာသနရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု  
ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
သူရုံးအောင်ကိုနှင့် ဖော်တို့  
တက်ရောက်ကြသည်။

ရဲးစွာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ  
မြန်မာနိုင်ငံတော်သီချင်းနှင့် စီယက်  
နှစ်နိုင်ငံ နိုင်ငံတော်သီချင်းတိဖြင့်  
အခမဲ့အနားကို စတင်ဖွဲ့လှစ်သည်။  
ထိုနားက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ စီယက်  
နှစ်နိုင်ငံ သံအမတ်ပြီး Dr.Luan  
Thuy Duong နှင့် ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီးသူရဲးအောင်ကိုတို့ကဲ နှစ်ခွဲနှင့်  
ဆက်စကားပြောကြားပြီး နှစ်နိုင်ငံ  
အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပွဲည်းမှား  
လုပ်ဆင်ရေးကြောင်း၊ (အော်မြန်မာ့)

ပေးအပ်ကြသညာ (အပေါ်ပုံ)  
ဆက်လက်၏ ပီယက်နှစ်မြို့မှာ  
နှစ်နှစ်ငဲ ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ပွဲအဖြစ်  
ပီယက်နှစ်မြို့မှာ အနုပညာရှင်များက



ယဉ်ကျေးမှု အနုပညာ၊ အကအလှု  
တေးသီချင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြူ  
တရာ်ဆက်ကြိုး၊ တက်ရောက်လာကြ  
သူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်  
စာတ်ပုံရိုက်ဂုဏ်ပြုသည်။

"Vietnam - Myanmar: Traditional & Modern Colors" သို့  
ဆောကလုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်  
ထောင်စုနှင့်ကြီးသီးဟန်ဖော်နှင့်အနီး၊  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
ဦးမြို့မြို့မူမြို့သိမ်နှင့်အနီး၊ ကာဗွယ်ရေး  
ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်

ପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀୟ ଫୁନ୍ଦେସ୍କୋଫିଆ ତର୍ମଣଟାରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ  
ଗ୍ରେହିଃୟାଃ ରତ୍ନାଗର୍ଭାପ୍ରିୟାଃ ଫୁନ୍ଦିଂପ୍ରାବ୍ୟାଃ ଯେଣ୍ଟିଃ  
ମୁଖ୍ୟା ଯେ ଆମରିତାର୍ଥିଃୟାଃ ଯେଣ୍ଟିଃୟାଃ ଯାହା ଯେ  
ତାବାଂଫୁନ୍ଦିଂମୁଖ୍ୟାଃ ଫୁନ୍ଦିଂତାଗାଵାତ୍ପୁଅପରିଲ୍ଲଙ୍ଘନି  
ମୁଖ୍ୟାଃ ମୁ ଗ୍ରୀଯିତାଃ ଲ୍ୟାଯିମୁଖ୍ୟାଃ ଫୁନ୍ଦିଂ ପିତ  
କ୍ରାଚ୍ୟାଃ ଯାହା ଯାହା ଯେଣ୍ଟିଯେଣ୍ଟିତାରେବୁମୁଖ୍ୟାଃ  
ତାର୍ମଣରେବୁକ୍ରାଚ୍ୟାଃ ଯାହା ଯେଣ୍ଟିଯେଣ୍ଟି

ଓ ୩ବୁର୍ଗକ୍ଷା ୮ ମୁ

- ලග්ධුවීට්චා: නෙරවා රෙඛිලගුණාඩා: අනුද යැවත් ගැනීමේ ප්‍රතිඵලියක් සඳහා මූල්‍ය ඇති ත්‍රිත්වා ප්‍රතිඵලියක් නොමැති යුතු යි.
  - මින්නෝවා: මින්නෝවා ප්‍රතිඵලියක් නොමැති යුතු යි.

ထိုနောက် အေးကုသမှုမစတင်ပါ ရင်သတ်ခာတ် များ စွဲနိုင်ခြင်း၊ သွေးစစ်ခြင်း၊ ECG စက်ဖြင့် စစ်အေးခြင်း၊ ECHO နိုက်ချုပ် စစ်ဆေးခြင်း၊ CT Angiogram (Computer ဓာတ်မှန်စိုက်ခြင်း)၊ Stress Test (Exercise ECG) စစ်ဆေးခြင်း၊ တို့တို့ ပြုလုပ်မည့်ဖြစ်သည်။ ငါးစစ်ဆေးမှု ပျေားတွင် လူနား၏နှလုံးသည် ကောင်းမွန်စွာ အလုပ်မလုပ် နိုင်ဘဲ မောင်းခြင်း၊ ရင်သတ်အောင်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာ ပြီး ECG တွင် ပြောင်းလဲမှုများရှုရှင်နှလုံးသွေးကြောကျုံး ရောဂါခံစားနေရကြောင်း အတည်ပြုနိုင်ပါသည်။

ထိစစ်ဆေးချက်များပြုလုပ်ဖြီးလှင် သွေးကြာ  
ကျဉ်းရောဂါကိုပိုမိုတိကျစွာ သိရှိနိုင်စေရန် နှလုံးသွေးကြာ

နှလုံးသွေးကြာစာတ်မှန်  
ရိုက်ခြင်းဆိုသည်မှာ လူနာ  
၏ ပေါင် (သို့မဟုတ်)  
လက်ကောက်ဝတ်ရှိ သွေး  
လွှတ်ကြာမှ တစ်ဆင့်  
နှလုံးသွေးကြာထဲသို့ သေး  
ငယ်သောပိုက်တစ်ခု ထည့်  
သွင်းပြီး ဆေးရည်တစ်မျိုး  
ထိုးသွင်းကြည့်ခြင်းအားဖြင့်  
မည်သည့်သွေးကြာ မည်မျှ  
ကျဉ်းနေသည်ကို ပုံရိပ်ဖော်  
ကွန်ပျူးတာများမှတစ်ဆင့်  
ကြည့်ရှုခြင်းဖြစ်

ဓាតុណុកស្រីរៀងទិន្នន័យ៖ មិនត្រូវបានបញ្ជាផ្ទៃ។

နှင့်သွေးကြောဓတ်မှန်ရှိက်ခြင်း ဆိုသည်မှာ  
လူနာ၏ ပါင် (သို့မဟုတ်) လက်ကောက်ဝါယံရှိ သွေးထွေတ်  
ကြောမှတစ်ဆင့် နှင့်သွေးကြောထဲသို့ သေးငယ်သော  
ပိုက်တစ်ခုထည့်သွေးပြီး ဆေးရည်တစ်မျိုး ထို့သွင်း  
ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် မည်သည့်သွေးကြော မည်မျှကျဉ်း  
နေသည်ကို ပုံပိုပိုဖော်ကွန်ပျော်တာများနှင့်ဆင် ကြည့်ရှု  
ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ငါးသွေးကြောဓတ်မှန်ရှိက်ခြင်းကို  
(Cardiac Catheterization Lab) ကုန် ပြောင်းလောက်၏

**କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିର ପରିମାଣ ଅନୁକୂଳତା**

- କେବେଳାକୁ କାଗଜରେ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା
- କ୍ଷମିତା କାଗଜରେ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା
- କ୍ଷମିତା କାଗଜରେ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା
- କ୍ଷମିତା କାଗଜରେ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା

ଦେବାମ୍ବାଦ୍ୟାପ୍ରିୟ କାଗ୍ଯତିକାହାରିଙ୍କ  
ଦେବାମ୍ବାନ୍ତିରୁରେ ସବୁଅପରିଅନ୍ତରୁକ୍ତ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷି ପ୍ରିୟର  
ଅନ୍ତରୀକ୍ଷି ଅପରିଅନ୍ତରୀକ୍ଷିଲିଙ୍କର ବର୍ଣ୍ଣାକାରୀଙ୍କ ପ୍ରିୟର  
ବର୍ଣ୍ଣାଲୟରେ ବର୍ଣ୍ଣା ଦେବାମ୍ବାନ୍ତିରୁରେ ଦେବାମ୍ବାନ୍ତିରୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ  
ଏହାରେ ଦେବାମ୍ବାନ୍ତିରୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାଗ୍ଯତିକାହାରିଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ

အကယ်၍ နှလုံးသွေးကြောကျိုးသော ပမာဏသည်  
၅၀ ရာခိုင်နှစ်းအထက်ဖြစ်ပါက နှလုံးသွေးကြောခဲ့သော  
နည်း (ဗိုလ်ဟုတ်) နှလုံးသွေးကြော ဖြစ်ဆက်ကုသခြင်း  
နည်းနှစ်နည်းဖြင့် ကုသနိုင်ပါသည်။ထိုကုသမှုနည်းနှစ်နည်း  
အား ရွှေးချယ်ရာတွင် နှလုံးသွေးကြောကျိုးမှုအပေါ်  
မူတည်၍ နှလုံးအထူးကုသရာဝန်ကြီးများက အောက်ပါ  
အခက်များအရ ဆုံးဖြတ်ကြပါသည်-

- ແຈ້ງ: ເຕັມກົມບີ່ມູ ພາກາ
- ຄູ່ວິຊະວັນເຕັມກົມ ຕ່າງໆ ຜົນປາ
- ສັງລະນະເຕັມກົມວ່າໃນ ລື້ມືດູ້ມີ: ອາວະ
- ດຸກົງທີ່ ອະວິກອນໄສຢູ່ພົນ ກູ່ກົມ: ພາເຮັດ

**ເຫັນລັບຍົດເປົ້າເຕັມກົມ:**

ຝ່າຍໍ່ວິຊະລູ້ຕໍ່ເຕັມກົມ ຄູ່ວິຊະວັນເຕັມກົມ: ກົມ  
 ເຫັນລັບຍົດເປົ້າເຕັມກົມ ອົງວ່າສິນປີວິຫຼ້ນ || ເຫັນລັບຍົດເປົ້າເຕັມກົມ  
 ເວົ້າເຕັມກົມ ປິເປີ: ເຫັນລັດ໌: ເວົ້າເຕັມກົມ ມູລ  
 ວ່າວ່າວິຊະລູ້ຕໍ່ເຕັມກົມ ອົງວ່າສິນປີວິຫຼ້ນ ||  
 ເຕັມກົມ ມູລ ຖ້າວິຊະລູ້ຕໍ່ເຕັມກົມ ອົງວ່າສິນປີວິຫຼ້ນ ||

ထိုကြောင့် ယင်းသိမဖြစ်စေရန် နှလုံးသွေးကြာထောက် ကိရိယာ (Stent) ကို ထပ်သွင်းပါသည်။

နှလုံးသွေးကြောထောက်ကိရိယာထည့်ခြင်

လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သွေးကြာအရွယ်အစား၊ ကပ်းမှုပ်မားမှတူသည့်အတွက် Stent အရွယ်အစား၊ အမျိုးမျိုး၊ ရွှေချယ်ထည့်သွင်းပေးရပါသည်။ Stent အမျိုး၊ အစား၊ နှစ်မျိုးရှုပါသည်-

- වැඩුහුග් ප්‍රාදුල්‍යතාවා වෙළු: ග්‍රෑයෝගි  
ගිරිඥාව।
- වැඩුහුපේගුණ ඝෛවත් උම්බ්‍යතාවා වනු වෙළු:  
ග්‍රෑයෝගි ගිරිඥාව භූම්ප්‍රේල් පිවත්॥  
ක්‍රාද්‍යා වෙළු: ග්‍රෑයෝගි ගිරිඥාව දත්තුවුද්  
අං්‍රී: තුරු ලුණාවත් ආර්ථාවෙර් ග්‍රෑයෝගි  
ලේලුවුද් රු අඛජාමත්।

နှလုံးသွေးကြောထောက်ရိုက်ယူ ထည့်သွေးထူး၊ ရာလမ်းကြောင်း ပေါင်(သီဗုမဟ္တ်) လက်ကောက်ဝတ်အား ကျွေးကောက်ခြင်း ဖြေရပါ။ ဆရာဝန်ခွင့်ပြုသည့် အျိန်မှုသာ ပြုရပါမည်။ လူနာသည် ဆေးရုံတွင် တစ်ညွှန်ပြီး စိတ်ချေသည့်အခြေအနေတွင် ဆေးရုံမှုဆင်းနိုင်ပါသည်။ ဆေးရုံမှုဆင်းပြီးနောက်ပိုင်း အကယ်၍ လူနာတွင် ရင်ဘတ်အောင်ခြင်း၊ နေထိုင်မကောင်းခြင်း၊ ဂိတ်ယူစေတင်ထည့်သွေးသည့်နေရာ ပေါင်(သီဗုမဟ္တ်) လက်ကောက်ဝတ်တွင် သွေးတွက်ခြင်းများဖြစ်ပေါ်က ဆေးရုံသို့ အမြန်လာရောက်ပြုသရမည်ဟု မှာကြားပါသည်။

**နှလုံးသွေးကြောဖြတ်ဆက်ကုသခြင်း**  
 အချို့သောလူနာများတွင် နှလုံးသွေးကြောများ  
 ဒုန်ဆိုးရွားစွာ ကျဉ်းနေတတ်ပါသည်။ ထိုလူနာများ  
 ဦးကြံ နှလုံးသွေးကြောဖြတ်ဆက်ကုသခြင်းမှ ပို ဂျို့  
 တော်သည်ဟု သိရပါသည်။ ဒွာဘို့ယ်အစိတ်အပိုင်း  
 ဥတစ်ခုမှ ကျွန်းမာသောသွေးကြောတိယဉ်၍ သွေး  
 ပို့ကြောမနဲ့ နှလုံးသွေးကြော အလယ်ပိုင်း၊ အဖျား  
 ကိုကို ဆက်သွယ်ပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးကြောသားများကို  
 လုပ်လောက်စွာရရှိနေစိန်သည့် သွေးကြောလမ်း  
 ပိုင်းအသစ်ဖန်တီး၍ ကုသပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း  
 သားရှိပါသည်။

အေးရုံမှ ဆင်းပြီးနောက်ပိုင်း

## လိုက်နာရမည့် (သို့) သတိပြုရမည့် အချက်များ

- က ဆေးရုံပို့ အမြန်လာရောက်ပြသရမည်  
ဖြစ်ပါသည်။

  - Stent ထည့်ပြီးနောက် သွေးကျေဆေးနှစ်မျိုး  
ကို အကည်းဆုံး တစ်နှစ်တိတိ မပျက်မကွက်  
သောက်ရပါမည်။ အခြား ဉာဏ်ကြားထားသော  
ဆေးများကိုလည်း မပျက်မကွက် မှန်မှန်  
သောက်ရပါမည်။
  - ဆရာဝန် ဉာဏ်ကြားထားသည့်အတိုင်း  
ပြန်လည်ပြသရမည့်ရှင်ခါန်းအား မပျက်  
မကွက် သွားရောက်ပြသရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - ဆေးလိပ်ဖြတ်ပြီး ဆေးလိပ်ငွေရှိသော  
ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရှေ့ပောင်ရပါမည်။
  - သင့်တော်သောင်လွှဲကျင်ခန်း (တစ်ပတ် သုံး  
ကြိုးမြို့နယ် ၃၀ ခန့်) လုပ်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - သင့်တော်သော ကိုယ်အလေးချိန်ရှိအောင်  
ထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလ်နှင့် ငါးများ  
များစားရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - ကိုယ်တွင်းအဆိုများစေသော အသားဆီ  
(ဝက်၊ အမဲ၊ သိုး၊ ဆိတ်)၊ အုန်းနှီး၊ အုန်းခါး၊  
ဥအနှစ်နှင့် ဟင်းချက်ဆီတို့အား လျှော့စားရန်  
လိုအပ်ပါသည်။
  - ဆား၊ အချို့မြန်နှင့် ဟင်းခတ်မှန်များအား  
လျှော့စားရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - သွေးပေါင်ချိန်ကို သင့်တင်မှုတော်အောင် ထိန်း  
ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - ဆီးချို့ သွေးချို့ရောဂါရိသွေးများ၊ အချို့ရှေ့ပောင်ရန်  
နှင့် ကိုယ်တွင်းအဆိုပမာဏကို ထိန်းထား  
ရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - စိတ်ဖိုးများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့ချာရန်  
လိုအပ်ပါသည်။

အထက်ပါအချက်အလုပ်များအေး လူကန္ဒာပြီ  
ကျိန်းမာသော လူနေမှုဘဝပုံစံကို ပြောင်းလဲနေထိုင်ခြင်း  
ဖြော ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် နလုံးရောဂါနိုင် ပတ်သက်သော  
စွမ်းဆေးမှုများကို လျှော့ကျွော့နှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း  
မှတ်သားမျိုးကြောင်း။

ကမ္မာပေါ်တွင် ၁၅ မိနစ်လျှင် တစ်ဦးနှင့် ခွေးရှုံးရောဂါဖြစ်ဟူး၍ အသက်ဆုံးရုံးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈

ကမ္မားကျိုးမာရေးအစွဲသူပြည်တော်ပြန်သူ၏အရ ကုလားပေါ်တွင် ၁၅ မီနဲ့လျှင် တစ်ဦးနှင့် ခွေးရူးရောဂါဖြစ်ပွား၍ အသက်ဆုံးရှုံးလျက်ရှိပြီး တစ်နှစ်လျှင် လူဌးရေ ၅၅၀၀၀ မှ ၇၀၀၀၀ ခန့် ခွေးရူးရောဂါဖြင့် သေဆုံးလျက်ရှိကာ အာရာရှင် အာဖိကနိုင်ငံများ၏ ဆင်းရေသာကျေးမှုများတွင် ထိုက်ကို မှုပိုမြစ်ပွားနေသည်ကို မှတ်တင်းများအာ သိရှိရကြောင်း မိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးခြားရေးနှင့် ဆည်ကြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့် ဒေါက်တာအောင်သူက ပြောကြားသည်။

ကမ္မားဇော်ရေးရေးကုန်တိုင်ဖျက်ရေးနဲ့ အထိမ်းအမှတ် အဆင့် အနာဂတ် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ပြည်တော်ရှိ Hilton ဟိတယ်၏ ကျင်းပ ရာတွင် ပြည်တော်စုစုဝါတိုးက ဤကဲ့သို့ ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လျှော့ပါးစေနိုင်မည်

ထိပ်ပြည့်ထောင်စုနှစ်ကြီး ခါးကိုတာအောင်သူတဲ့ ခွေးရှုံးရောဂါသည်  
ကာကွယ်ဆောဖြင့် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းပြည့် ကြိုတင်ကာကွယ်နှင့်သည် ရောဂါ  
တစ်ခုဖြစ်ပြောမြှင့်များကို ခွေးရှုံးရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုး  
နှင့်ခြင်ဖြင့် ခွေးရှုံးရောဂါပြောမြှင့် သေဆုံးမှုကို လျော့ပါးစေနိုင်မည်ဖြစ်  
ပြောမြှင့်မှုနှင့်သည် ခွေးရှုံးရောဂါက္ခာစက်မှုဖြစ်ပွားသော နိုင်တစ်ခြား  
သည် အတွက် ရောဂါက္ခာစက်ဖြစ်ပွားမှ လျော့နည်းပျောက်ကွယ်သွားအောင်  
ဆောင်ရွက်သွားနောက်လိုအပ်ပြောမြှင့်မှု::

မွေးမြှုပ်ရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် တိရှိဘန်ကျိုးမှာရေးအဖွဲ့ (OIE) ထို့ပါးပေါင်း၍ နိုင်ငံတော်က ဒွေးရှုံးရောဂါလျှောကျရေးဌာနပို့ပို့မှုတွင် အမိက မလိုပိုင်ဖြစ်လာမည် အမျိုးသားအဆင့် ဒွေးရှုံးရောဂါတိနှင့်ချုပ်ရေး မဟာဗျားလာ မူဘောင်ကို ၂၀၁၈ ခန့်စဉ် ဉာဏ်လတွဲ အပြီးသတ်ရေးနွဲအတည်ပြုခြင်း ၂၀၁၉ ခုနှစ်စုစုတင်၍ ဒွေးကောင်ရေ တစ်သနီးကာကွယ်ဆေးထိုးမဲ့ရှုံးရောဂါတိကို မေးမြှုပ်ရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် Four Paws International အဖွဲ့တို့ ပေါင်း၍ ရှုန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် နေပြည်တော်တို့တွင် စတင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှိုင်

ပြည်နယ်၏ High Risk ဒေသများတွင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့်  
ဖစ်ကောင်း။

မြန်မာနိုင်တွင် ခွေးရှားရောဂါကြော့နဲ့ အံ့ဩ့မှုများလျော့သီးစေရန် အစိုးရသက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၊ လွှဲတိတော် ပုဂ္ဂလိက၊ မွေးမြှေရေးသမားများ၊ အထောက်အပ်ပညာများနှင့် အစိုးရမှုဟုဟုသောအဖွဲ့အစည်းများက ဟန်ချက်ညီညီ အတူတက္ကူပါဒ်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရေရှည်တည်တဲ့သောအောင်မြင်မှုကိုရှိမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်တွင် ခွေးရှားရောဂါ လှုံးကူးစက်မှု “သည့်” အထိ လျော့ချိုင်ရေးဆိုလှည့် ကမ္ဘာတဲ့ ဆိုင်ရာ ရည်မှန်းချက်လည်း အောင်မြင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထိန္ဒာက် Four Paws International နှင့် Director of Project Development Dr. Amir Khalil က အမှုစကားပြောတွေ့ဖြိုး

သတင်းစဉ်

# ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင်အဖွဲ့၏ အကြိမ်(၃၀)မြောက် လုပ်ငန်းညွှန်းအစဉ်းအဝေး ကျင်းပ



# ወ፡ኩ፡ጠቅላላው፡ወ፡ኩ፡ሚኒስቴር፡ወ፡ኩ፡ሚኒስቴር፡ወ፡ኩ፡ሚኒስቴር፡

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈  
 နေပြည်တော် ဥက္ကရသီခိုမြန်မာ တောင်ညွှန်ကျေးများ  
 အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ စက်တင်ဘာ ၂၇  
 ရက်က စွေးရဲ့ရောက်အကြောင်း သိကောင်းစရာများကို  
 ကျောင်းသား ကျောင်းသူများသိ အသိပညာပေးခြင်းနှင့်  
 ကျေးများအတွင်းရှိ စွေးနှင့်ခကြောင်များကို ကာကွယ်ဆေး  
 အသိပို့နှင့်ပေးခြင်းကို သောက်ရှုက်ခဲ့သည်။

နေပြည်တော် မွေးမြှေရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှု။ ဒေါက်တာစံထွန်းဝေးက အမှာ စကားပြောကြားပြီး Four Paws International Project coordinator ဖြစ်သူ Ms. Nora Borisoba က ခွဲဗျာကွယ်မှုဆိုင်ရာအခြေအနေများ၊ မြို့နယ် ကျိုးမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာယူဝေလင်းက ခွဲဗျာ ရောဂါဒေကြောင်း သိကောင်းစံဆမှုးနှင့် ဘတ်ခဲခြင် များကို ကာကွယ်ဆေးအခဲ့ထိုးနှုံပေးခဲ့ရ စက်တင်ဘာ ဂျောက်အထိ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျော်ဆွဲပေါင်း ၅၁ ရွာမှ စွေးနှင့်ကြောင်ကောင်ရေး စုစုပေါင်း ၇၀၀၀ ကျော်ကို ထိုးနှုံပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း ဥထွားရေးဦးစီးဌာနမှ မွေးမြှေရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ပြုံးစီးဌာနမှု ဒေါက်တာ တင်ထွန်းထံမှ သိရသည်။

အောင်ကို(ပြန်/ဆက်)

## ဘဂ်လားပင်လယ်အော် အခြေအနေ





ပြည်တွင်းကေးဇူး

# သီတဂ္ဂဒ္ဓဘာသုလိနှင့် ကောလိပ်စာကြည့်တိုက်များသို့ စာအုပ်များလုပ်ခြင်း

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၈

သိတူဂူဆရာတော်များ၏ ဉာဏ်ကိုခံယူ၍ ရန်ကုန်ဖြေရှင်  
သီတူဂူကမ္ဘူးဟုခွဲတက္ကသိလိအပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံ  
တစ်စိန်းရှိ သီတူဂူခွဲတက္ကသိလိနှင့် ကော်ပို့စာကြည့်  
တိုက်များသို့ Success Life Institute မှ စာအုပ်များ  
ပေးအပ်လျှင်မြန်းပွဲကို ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဒရို့မြို့ရှိ  
သီတူဂူကမ္ဘူးဟုခွဲတက္ကသိလိ၌ ယနေ့မွန်းလွှဲပိုင်းက  
ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဆက်ကပ်လူ။ဒိန်

အခမ်းအနားတွင် Success Life Institute၏ CEO & Founder ဖြစ်သူ ဦးချိစကိုရိုက စာအုပ်များ လှောက်နှင့်ပြင်း၏ ပည်းနယ်များကို ရှင်းလင်းလျောာက်ထားပြီလျှပ်ယူစေအုပ်များကို ဆက်ကပ်လျှောက်နှင့်သုတေသန။



လမ်းညွှန်မှုမြတ်ပြေလုပ်နိုင်စေဖို့အတွက် ရည်ရွယ်လှုခြင်း  
ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဦးချိုကိုကိုက ပြောသည်။  
လက်ရှိကာလတွင် နိုင်ငံတစ်နှစ် သိတူရှုတော်  
တက္ကာလိုပါတယ်မှာ ဗုဒ္ဓဘေးလိုပါတယ် လေးရတိ ဖွင့်လှုထားပြီ  
အဆိုပါကျောင်းများတွင် ပညာဆည်းပူသင်ကြားနေက

သည့် ဆရာတော်၊ သံယာတော် စုစုပေါင်း အပါး ၁၅၀၀  
ကျော်ရှိကြောင်း၊ ယနေ့စာအုပ် လူမှိန်းမှုသည် အပ်ရော်  
၁၀၀၀ ကျော်ဖွစ်ပြီး တန်ဖိုးအားဖြင့် ငွေကျော်သိန်း ၂၀  
ကော်ဖွစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းနှင့် ဓာတ်ပုံ-ရာမည

တချိလိတ်မြိန်ယ်အတွင်း ကျေးရွာပေါင်း ၅၁ ရွာတွင် ဆိုလာမီးတပ်ဆင်ပေးမည်

## ତାପ୍ରିଲିଂ୍କ ଉନ୍ନତିକାରୀ ଜଗ

ကျေးလက်မိုးလင်းရေး မဟာ့ခာတ်အားလိုင်း  
 ပြင်စလန်စိုး အကောင်အထည်ဖော်သည့်  
 အနေဖြင့် တာသူ့လိပ်စီးနှင့်အတွင်း ဆိုလား  
 တပ်ဆင်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၁၈-၂၀၂၉ ဘဏ္ဍာ  
 နှစ်တွင် တာသူ့လိပ်စီးနှင့်အတွင်းရှိ စာရင်း  
 ပေးယားသည့် ကျော်ဌာ်ရှာ ရွာဗွဲ့နှင့် ဆိုလား  
 တပ်ဆင်ပေးမည့် ဖြစ်သည်။

အဆိပါ ကျေးလက်စီးလင်းရေး စီမံခိန်း  
ကို ကမ္ဘာတော်သူးပြောဖြင့် ကျေးလက်ဒေသ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပြီးနှင့်က အကောင်  
အထည်ဖော်နေဂြိုင်းပြု၏ပြုး ယခု ဘဏ္ဍာ  
နှစ်ဘင် ဆိုလာမီးတပ်ဆင်ရန် မူလက ငြေ

ଶ୍ରୀବାବା ରାଧାନ୍ଦିପାତ୍ରାମୁ ଯଥାକଳ  
ତାବ୍ଜୀଲିତିପ୍ରିଫିକ୍ସନ୍‌ଡାଟାର୍‌କ୍ଲାବ୍‌ରେ ଫାର୍ମର୍‌ସିଙ୍କ୍‌ରେ  
କୌଣସି ଅର୍ଥାତ୍ ଲୋକରେଖାରେ କୌଣସି ଅର୍ଥାତ୍  
ଦିନିଃଶବ୍ଦରେ କୌଣସି ଅର୍ଥାତ୍ ଦିନିଃଶବ୍ଦରେ  
ଅର୍ଥାତ୍ କୌଣସି ଏବଂ କୌଣସି ଅର୍ଥାତ୍  
କୌଣସି ଅର୍ଥାତ୍ କୌଣସି ଏବଂ କୌଣସି ଅର୍ଥାତ୍  
କୌଣସି ଅର୍ଥାତ୍ କୌଣସି ଏବଂ କୌଣସି ଅର୍ଥାତ୍

“မဟာဓာတ်အားလိုင်း ပြင်ပစနစ်နဲ့  
လျှပ်စစ်မီမရသေးတဲ့ဒေသတွေမှာ တစ်အိမ်သုံး  
ဆိုလာစနစ်၊ အသေးစားဓာတ်အားလိုင်း  
စနစ်တွေနဲ့ လျှပ်စစ်မီဆောလျှင်စွာရရှိရေး  
ဆောင်ရွက်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပထမက  
ကျေးရွှေ ငှေးရွှေ စာရင်းပေးထားတယ်။

ଫାର୍ମଙ୍କୁ ଦିଲାଇଲା ପିତାଙ୍କ ହେଉଥିଲା ଏବଂ ଶ୍ରୀମତୀ ପିତାଙ୍କଙ୍କ ନାମରେ ଏହାରେ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ဆိုလာမီး တပ်ဆင်နှင့်ရေးအတွက်  
ဥက္ကာင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများ  
၅၀% တာရီလိပ်စီးပွဲထုတေသနမြှုပ်ဖိုးများ  
တို့တာက်ရေးပြီးစီးပွဲနာနာနှင့် အောင်ရွက်  
ပျက်ရှိပြီး အောက်တိုဘာ လဆန်းပိုင်းတွင်  
ခြား တပ်ဆင်သွေးမည်ဖြစ်သည်။

တပ်ဆင်သွေးများသည် ကျပ်လေးသိန်းခန့်  
၁၇၆၆၇ရှိသည့် ဆိုလာမီး ၆၀ တပ်အား တစ်စုံကို  
ကျပ်ပါးသောင်းပေးသွင်းရမည်ဖြစ်ပါး ကျပ်  
၂၈၇၆၇သိန်းခွဲခန်းတန်ဖိုးရှိသည့် ဆိုလာမီး ၁၀၀  
ပိုင်အား တစ်စုံကို ကျပ်တစ်သိန်းခွဲခန်းသာ

## ပေးသွင်းရမည့်ဖြစ်သည်

ကျေးမွှုံးရှာ ရွှေတွင် ၁၀၀ ပို့ခာတ်အာ  
ဆိုလာမီးတပ်ဆင်ရန် စာရင်းပေးထားသူ ဂျောက်  
မြို့ပြီး ၆၀ ပို့ခာတ်အားဆိုလာ တပ်ဆင်ရန်  
စာရင်းပေးထားသူ ၇၂၇ ဦးရှိကြောင်း သိပါ  
သည်။

တာချီလိတ်မြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်  
ဒီးလင်းရေးစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာန်  
နှစ်တွင် ကျေးမွှုံးရှာ ၈၇ ရွှေ၊ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာန်  
နှစ်တွင် ကျေးမွှုံးရှာ ၁၇ ရွှေ၊ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာန်  
နှစ်တွင် ကျေးမွှုံးရှာ ၁၇ ရွှေ၊ ၁၇ ရွှေ ဆိုလာမီးတပ်ဆင်ပြီ  
ဖြစ်ကာ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးမွှုံးရှာ ၁၇ ရွှေ  
သပ်မဲတပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိပါ  
သည်။

မြို့နယ်(တာချီလိတ်)

မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နောက်  
ကြိုဆိုရှု သန်ရင်းစေးပြုလုပ်

မြန်မာ ၁၇

(၅၅)နှစ်ပြောက မြန်မာနိုင်ငံရတပ်ဖွဲ့နေကို  
ကြိခိုက်ပြုသောအားဖြင့် တောင်ငါရိုင်  
အြေးမြို့နယ် မြို့နယ်ရတပ်ဖွဲ့များ၊ ရဲများအောင်လွင်  
ထိုးနင့် မြို့နယ်စခန်းများ၊ ပဲရဲများခင်မောင်တွေး  
တို့ ဦးစီး၍ ရတပ်ဖွဲ့ဝင် ၅၅ ဦးတို့သည်  
စက်တင်ဘာ ဒုတိယပတ်က အြေးမြို့ ဘို့ဘွား  
ရိုင်သာပတ်ဝန်းကျင် သာယာသန့်ရှင်းရေး၊  
ကောက်ပိုင်းပွား၊ ကြိုးပေါ်ပေါ်ဆောင်းရေး

ଓঠাৰ

(၂၀၁၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့ ရေပိုလဲမှ ရေကျော်သည့် ရေလျှင်တမ်းများစာရင်

(၀၆:၀၀)နာရီ ရေအမှတ်

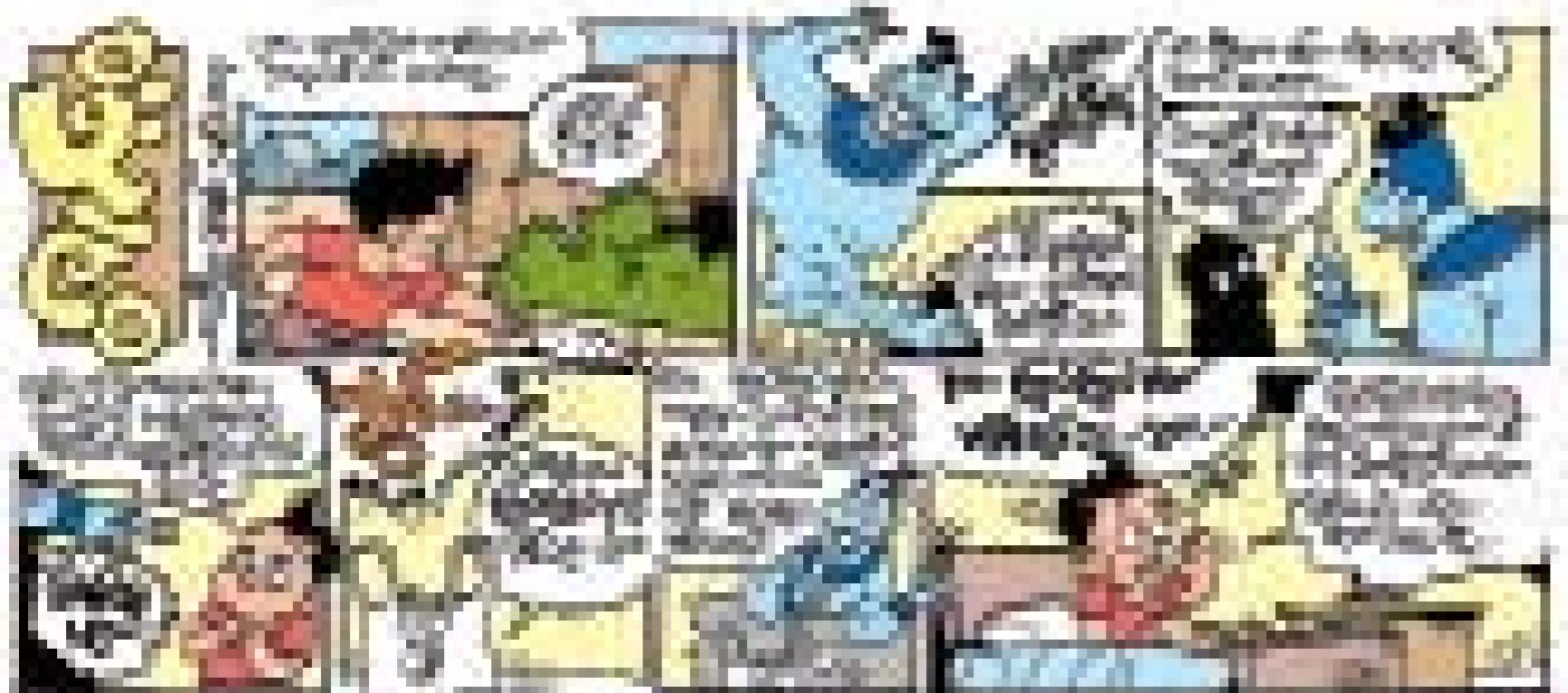
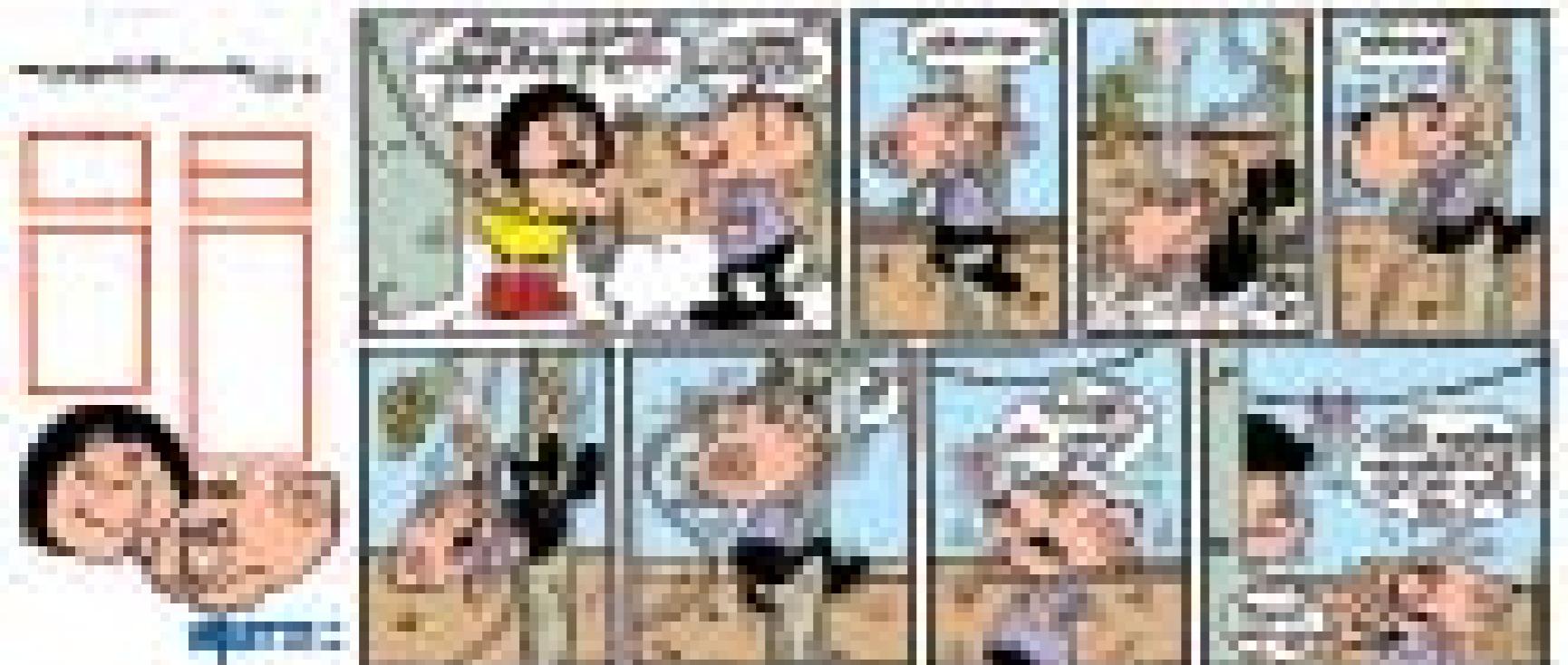
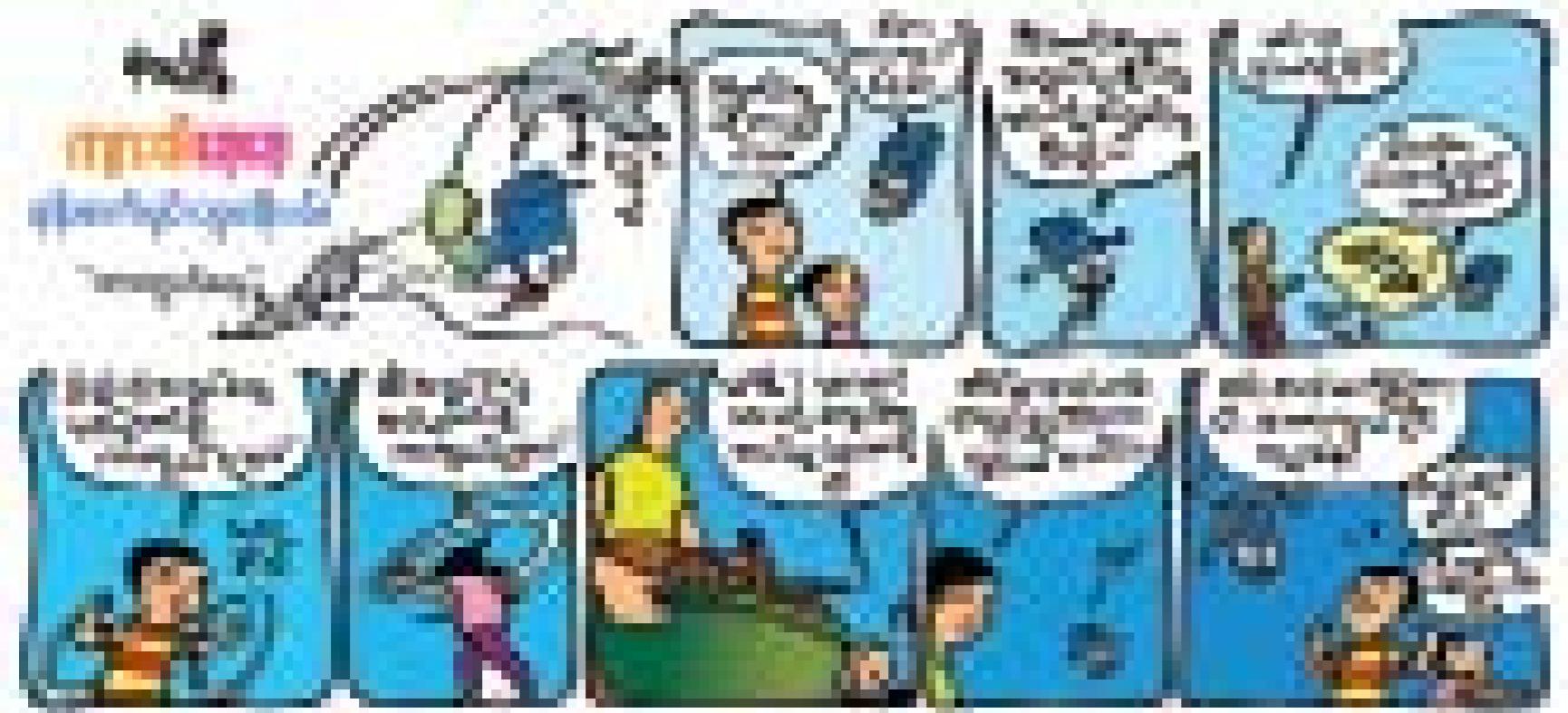












လာမယ့် အန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်း ဒမ်ဘီလီကို ချော်မည်ဟု မန်ယူအသင်း ပြောကြား



କୋଳିପୁରାଜାଃ ପ୍ରିୟାମ୍ବଦ୍ଧିତାଃ । କୋଳିଗନ୍ଧିଃ ଅର୍ଯ୍ୟ  
ଚକ୍ରଃ ଯୁଦ୍ଧାଃ ଫିର୍ଦ୍ଦଶେଷଃ । ତିର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଃ ପ୍ରମାଣିତିଃ ।

၁၄၈ ပွဲအထိ ပါဝင်ကစားပေးခဲ့ရာမှာ သွင်းရိုး၏ ၆၁ ရိုးအထိ  
သွင်းယူပေးထားနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ



ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ပါးကွင်းလယ်ကစားသမား အဲရစ်ဆင်ကို  
ဇန်နဝါရီအပြောင်းအခြေကာလတွင် စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူမည်ဟုဆို

ရီ:ယလ်မက်ဒရစ်အသင်းဟာ စပါ:အသင်းရဲဂွင်းလယ်ကစားသမား အဲရစ်ဆင်ကို ခေါ်ယူစိုးပြီ: နဲတဲ့အပြောင်းအရွှေကာလကတည်းက စီစဉ်နေတာဖြစ်ပြီ: လာမယ့် နေ့နံပါရီအပြောင်းအရွှေကာလအတွင်းမှာ ခေါ်ယူနိုင်စိုးအတွက် ကြိုတင်စာချုပ်ချုပ်ဆိုဘားမယ်လို့ ပြောကြားထားပါတယ်။

ஓபி:குட்டிலயிக்காவதமா: அறநிலைக்கா வழக்காவுப்பில்தான்:நோக்கல்லீடுக்குப்பில்லீடு  
வியல்மங்கரத்தைவாட்டி பிரேரணைக்கா:தேடும்பூர்வநோக்காவிற்குந் தீவிரமானாக  
பெரிக்குவிக்கா:குட்டிலயிக்காவுப்பில்லீடுக்கா வழக்கா:தாக்கில்லீடு: பிரேரணைக்கா

အဲဒေါက္ခာင့် ကွင်းလယ်ရိုင်းအား ဖြည့်စိန်စဉ်နေတဲ့ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းကလည်း အဲရှစ်ဆင်ကို ၏၏ယူနိုင်းအတွက် နောက်ရှိအပြောင်းအရွှေ့ကာလအထူး စောင့်ဆိုင်းသွားမယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဘာသူ အဲရှစ်ဆင်ကို ၏၏ယူနိုင်းပိုစ်မှတ်ထားနေတဲ့ အပြင် နည်းပြ ဒိုက်နေရာမှာ အစားထူးဖို့စုံပါ အသင်းနည်းပြ ပိုချက်တိန္တာ ကိုလည်း ၏၏ယူနိုင်းမှတ်ထားနေတယ်လို့ဆိုပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းအနေနဲ့ အဲရှစ်ဆင်ကို ၏၏ယူနိုင်းသွားနေဖောယ့် ပိုချက်တိန္တာ ၏၏ယူနိုင်းမှုအတွက်တော့ ကြိုးစားရည်းမှာဖြစ်ပါတယ်။

ଓଡ଼ିଆ

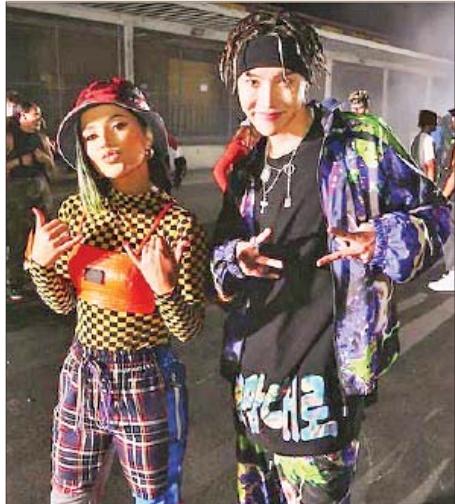
# နိုင်ငံပေါင်း ၇၀ နီးပါးက တေးဂိတ္တယားတွေမှ

## ထိပ်ဆုံးကနေရာယူနေတဲ့ ဂျေဟောတဲ့ ဘက်ကိုဂျိတိခဲ့ တေးသီချင်းသစ်

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အဖျိုးသားတော်၊ ဒါတ  
အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ "BTS" ရဲ့ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်သူ  
ရေ့ဟန်နဲ့ အမေရိကန်တေားသံရှင် ဘာရ်ကိုရှိတို့တဲ့ ဖောက်  
သီခိုထားတဲ့ တေားသီချင်းတစ်ပုဒ်ကို လတ်တလောမှာ  
စတင်ထုတ်လွှင့်လိုက်ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတေားသီချင်းကို  
တေားပီယိုနဲ့အတူ စတင်ထုတ်လွှင့်ပေးခဲ့တာဖြစ်ပြီး  
အဆိုပါ တေားသီချင်းဟာ စတင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့ပြီးနောက်  
၂၂ နာရီအတွင်းမှာ နိုင်ငံပေါင်း ၆၅ နိုင်ငံမှ iTunes  
တော်၊ ဂုဏ်သွေးကွောမှာ နုံပါတ်တစ်နေ့ရာရန်ကြောင်း  
အီးအွန်လိုင်းအေါ်ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ  
သိရပါတယ်။

"Chicken Noodle Soup" လို့ အမည်ရတဲ့  
 အဆိပါတေးသီချင်းကို စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်မှာ စတင်  
 ထုတ်လွှာ့ပေးအဲတော့ဖြစ်ပါတယ်။ အဆိပါတေးသီချင်းဟာ  
 အမေရိကန်တေးသံရှင် ဒီဂျေဝါက်ဘဲစတာနဲ့ ရက်ပို  
 တေးသံရှင် ယောင်းဘို့ရှိနဲ့ အောင်မြင်အဲတဲ့ ကျောင်း  
 သီချင်းဟောင်းတစ်ပုံကို ပြန်လည်အသက်သွင်းထား  
 တာဖြစ်ပြီး ရက်ပိုတေးသီချင်းအမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်း  
 လည်း သီရပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်မှာ အဆပါတေးသီချင်းဟာ  
အမေရိကန်၊ ကနေဒါ၊ ရှူရှုံး၊ ပြင်သစ်အစရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေ  
အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၆၅ နိုင်ငံရဲ့ iTunes တေးဂါတ  
ယေားတွေမှာ ထိပ်ဆုံးမှာ နေရယ်နေတာဖြစ်တယ်လို  
သိရပါတယ်။ ဒီတေးသီချင်းဟာ အောင်မြင်မှုတွေနဲ့အကူ  
စဲနိုင်းသစ်တင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကတော့ အမေရိကန်  
တေးဂါတယေးတွေကို ဦးဆောင်နိုင်တဲ့ ဒုတိယမြာက်  
ကေပါပိတေးသီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်လာခဲ့ခြင်ပါ။ ယခင်က  
Psy ရဲ့ "Gangnam Style" တေးသီချင်းဟာ  
အမေရိကန် တေးဂါတယေးမှာ နဲ့ပါတ်တစ်နေရာရခဲ့ဖူး  
ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။



ပရီသတ်အကြိုက်ဆုံး တစ်ကိုယ်တော်  
တော်သံရင်အဖြစ် ပုပ်တည်နေဆဲ လိုဟိုရှိ



တောင်ကိုရီးယားရဲ့ တစ်ခိုင်းက အလွန်ကိုကျော်ကြေားခဲ့ဝါ  
တော်သံရှင်တစ်ဦးဖြစ်သူ လီဟိုရီဟာ တောင်ကိုရီးယား  
ပရိသတ်တွေရင်ထဲမှာ ရှိနေခဲ့ဖြစ်ပါတယ်။ လတ်တလော  
တစ်ကိုယ်တော် အမျိုးသမီး ကေပျိပ်တော်သံရှင်တွေကို  
မဲပေးရွှေ့ချယ်စေခဲ့ရာမှာ လီဟိုရီဟာ မဲအများဆုံးရရှိခဲ့  
ကြောင်း စွားပို့ပေါ်ကွန်းရဲ့ ဧော်သားဖော်ပြချက်တွေအပ်  
သိရုပ်တယ်။

ယလောက်တောင်ကိရိယားအနုပညာလောကမှာ  
ပထမပျိုးဆက်အနုပညာရှင်တွေဟာလက်ရှိအချိန်မှာ  
ပရီသတ်တွေရင်ထဲကျနိုင်နေဖို့ရှာအတော်လေးခက်ခဲပါတယ်။  
ဒါဟာအမျိုးသမီးတေးသုပ္ပါယ်တွေအတွက်ပို့ဓို့ခက်ခဲမယ့်  
အချို့သောတေးသုပ္ပါယ်တွေကတော့ဒီလိုအတားအဆေးမျိုးကို  
ကျဉ်းလွှာနိုင်ကြောင်းသက်သေပြုပါတယ်။ဒီအတဲ့မှာပျောကြုံ  
ပင်လိုပို့ပို့တော်းကိုစိတ်ပြုပါတယ်။

လီဟိုရီဟာ ၁၉၉၈ ခုနှစ်အတွင်း အမျိုးသမီး တေးဂါတအနဲ့ "Fin.k.L" နဲ့အတူ အနပ်ယူလောကအတွင်း စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၀၃ ခုနှစ်အတွင်း တစ်ကိုယ်တော်တေးအထိလုပ်ဘမ်ကို စတင်ထုတ်လွှာင့်ခြေားမှုနဲ့နောက်ပိုင်းမှာ တစ်ကိုယ်တော်တေးသံရှင်အဖြစ် ရပ်တည်ခဲ့ပါတယ်။ လတ်တလောမှာ ရုပ်သံအစီအစဉ်တွေမှာ ပါဝင်သရုပ် ဆောင်ထားပြီး တေးသံချင်းသစ်တွေကိုလည်း ဖန်တီးနေပြောင်း သံရပ်တယ်။















**Love Nature ඩීජ්‍යොප්ලිංස් :** ■ මල-ගුදෝප්ලිංස් ■ මල-දුශාම්ප්ලිංස් ■ මල-ජ්ජ්‍යෝප්ලිංස්

- ♦ පූජ්‍ය සේවක මල (ප්‍රාතික්‍රියාත්මක)
- ♦ සෞඛ්‍ය සේවක මල (ප්‍රාතික්‍රියාත්මක)

ආබෘත් තැබුම් මෙහෙයුම් මෙහෙයුම් මෙහෙයුම් මෙහෙයුම් මෙහෙයුම් මෙහෙයුම් මෙහෙයුම්

## မီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ပြည်တွင်းအခွန်များ၏ဦးစီးဌာန

အခွန်အမှတ်တံဆိပ် ကပ်နိပ်ထားခြင်းမရှိသော အရက်၊ စီးကရက်၊ ပိုင်အမျိုးမျိုး၊  
တရားမဝင်တင်သွင်းထားသည့် ဘီယာအမျိုးမျိုးတိအား ရှာဖွေ၊ သိမ်းဆည်း

အရေးယူမည်ဖစ်ကြောင်း အသိပေးခြင်း



85

“မြန်မာနိုင်ငံ ဧည့်လျှပ်စီးရွှေ့ပါးအသင်းချုပ်” ၏ (၁၇)လျှိုင်ပြောက်အသင်းများ  
နှင့်အတွက်အထူးဆုံးများ အောက်ဖော်ပြုခဲ့သည်။ ဧည့်လျှပ်စီးရွှေ့ပါး မြန်မာနိုင်ငံ အသင်းများ  
အသင်းလုပ်မှုအားလုံး မိမိအတွက်အထူးဆုံး များ ဖြစ်ပါသည်။ မရှာဘဲမြန်မာနိုင်ငံ၏  
မြန်မာနိုင်ငံ၏ အတွက်အထူးဆုံး များ ဖြစ်ပါသည်။

အစိမ်းအရှားအခါးအစဉ်

- ၆၁။** ◊ Times City (Jewellery Mall)  
 အမှတ်(၃၅) ဟဲဘာဂါရီလမ်း၊ ကျော်ကုန်လမ်း၊ ကမာဏ်လမ်း၊ မင်္ဂလာလမ်း  
**၆၂။** ◊ ပြ.၁၀၁၂ (တန်ခိုင်လမ်း)  
**၆၃။** ◊ မြန်မြေ ဝေဆိပ် ရွာ၊ နားသီတီ  
  
**၆၄။** အမှတ်(၅၇) UMFCCI (၅)လွှာ ဒေသလုပ်ရေးလမ်း၊ လမ်းမောင်လမ်း၊ ရန်ကုန်လမ်း  
**၆၅။** ◊ တော်သရေကုန်လမ်း၊ အသင်းလမ်း၊ အသင်းလွှာ မြို့၏လမ်း (၁၂၃၀)နားလွှာ၏ အနေအထားလမ်း၊  
 အောက်ဖော်လုပ်လမ်း - 01-2314837, 09-5504457, 09-5522123

**ଫର୍ମଲାବି**  
ଅନ୍ତର୍ଜାଲେ କରିବାରେ ଦୟାବୀରେ  
ପ୍ରିଫିଟ୍ / କମିଷନ୍ ଏବଂ ଆଫର୍  
ଦେଖିବାରେ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦିତ  
Box ପାଇଁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ  
ଆଗମିକାରୀଙ୍କୁ ଦେବାର୍ଥୀ  
**09-450042704**  
**09-250095116**  
**09-420096296**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း  
SHWE KABAR KYAW COMPANY Limited  
ဘဏ္ဍာဏိလုပ်ငန်ရှင်လက်မှတ်  
HTATHKA 27168 ပျောက်  
ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက  
အကြောင်းကြားပေးပါရနဲ့။  
ဖုန်း ၦ၉-၄၄၁၁၁၆၉၀

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း



ကန့်ကွက်နိုင်ရန်ကြသာခြင်

ကန်ကုက်နိုင်ကြောင်းကြော်လွှာ





ထင့်မီထာဇား၊ အိမ်မတိတိ  
ဤနေလ်ရှင်သုန္တစွဲတိတော်

ဝါကျွုပ်ဆိုခါတန်လော့ဝေါ



# စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန

### တံဆိပ်ခေါင်းခွန်ထမ်းဆောင်ကြရန်အသိပေးနှီးဆော်ချက်

- ❖ မိဘပြည့်သူများအနေဖြင့် အစိုးရွှေ့နှင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကအချင်းချင်း အကြားတွင်လည်းကောင်း တံဆိပ်ခေါင်းခွန်ထိုက်သင့်သည့်စာချုပ်စာတမ်း များကိုချုပ်ဆိုရာတွင် စာချုပ်မှုချုပ်ဆိုမိဖြစ်စေ၊ ချုပ်ဆိုသည့်အခါ၌ဖြစ်စေ တံဆိပ်ခေါင်းခွန်ထမ်းဆောင်ရမည်ဟု မြန်မာနိုင်ငံတံဆိပ်ခေါင်းအက်ဥပဒေ တွင် ပြဋ္ဌာန်းပါရှိပါသည်။
  - ❖ တံဆိပ်ခေါင်းခွန်ထိုက်သင့်သည့်စာချုပ်စာတမ်းပေါ်တွင် တံဆိပ်ခေါင်းခွန်ထမ်းဆောင်ထားခြင်းမရှိလျှင် အဆိုပါစာချုပ်စာတမ်းကိုသက်သေခံအဖြစ် လက်ခံခြင်း၊ မှတ်ပုံတင်ပေးခြင်း၊ မှန်ကန်ကြောင်းအသိအမှတ်ပြု သက်သေခံလက်မှတ်ရေးထိုးပေးခြင်း စသည်တို့ကို သက်ဆိုင်ရာွှေ့နတိုက ဆောင်ရွက်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။
  - ❖ စာချုပ်စာတမ်းတစ်စုံတစ်ရာပေါ်တွင် တံဆိပ်ခေါင်းခွန်ထမ်းဆောင်မထားခြင်း သို့မဟုတ် ထိုက်သင့်သည့်တံဆိပ်ခေါင်းပမာဏ အပြည့်အဝထမ်းဆောင်ထားမှုမရှိခြင်းကို စိစစ်တွေ့ရှိလျှင် ထပ်မံထမ်းဆောင်ရမည့် တံဆိပ်ခေါင်းခွန် ပမာဏအပြင် ယင်း၏ ၁၀ ဆန့်ဦးမျှသောငွေကို ဒက်ငွေအဖြစ်ပေးဆောင်ပြီးမှသာ ဥပဒေအရ ဆက်လက်အရေးယူဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
  - ❖ ထိုက်သင့်သည့်တံဆိပ်ခေါင်းခွန်ကို မည်သူကပေးဆောင်ရမည်၊ မည်သည့်စာချုပ်စာတမ်းအမျိုးအစားအတွက် တံဆိပ်ခေါင်းခွန်မည်မျှထမ်းဆောင်ရမည်တို့ကို ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးွှေ့နာ၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.ird.gov.mm](http://ird.gov.mm)တွင်ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးွှေ့နာ၏များရုံးအသီးသီးတွင်လည်းမေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။
  - ❖ သို့ဖြစ်ပါ၍ မိမိတို့၏ စာချုပ်စာတမ်းများကို ဥပဒေနှင့်အညီ သက်သေခံခိုင်မာ စေရေးအတွက် စာချုပ်စာတမ်းများပေါ်တွင် ထိုက်သင့်သည့် တံဆိပ်ခေါင်းခွန် အပြည့်အဝထမ်းဆောင်စေရေး အလေးထား လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသီပေးနှီးဆော်အပ်ပါသည်။

## ပြည်တွင်းအခွန်များ၏ဦးစီးဌာန

## ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြိုးပြာချင်း

ကန်ကက်နိုင်ကြောင်း ကြော်မြှုပ်င်း

မြို့ပြစ်မံကိန်းနှင့်မြေစ်မံခန့်ခွဲမှုအန္တ

ရန်ကုန်မြို့၊ အရှေ့မြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၅၆)ရပ်ကွက်ပိုလဲမီး၊ အားတဲ့(ကျော်)တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော "ထိတ်ပိုင်းကျော်" အတ်၊ သဲ ကျော်ကို ပိုလဲပြန်နိုင် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းအော်မျိုး၊ ဇွဲင်းဝယ်ရေပိုင်ရှင်များပြစ်သော ကိုကျော်စွာ+မခဲ့ခွင့်းလုပ်နည်

အများသိစေရန်ကြညာခြင်း

Fullerton Finance (Myanmar) Company Limited

[ဖူ(လ)လတန်စိုင်းနက်စံ (မြန်မာ)ကုမ္ပဏီလိမ့်တက်]၏  
ရှယ်ယာရှင်များ၊ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များ ပြောင်းလဲခန့်အပ်ခြင်း  
အများပြည်သူသိရှိစေရန် ကြေညာချက်

ခန့်အပ်/ပြောင်းလဲ

နှစ်ထွက်

1. Mr. Gustavo Sergio Barretto(Chairman & Director) 1. Mr. Loh Niap Juan (Chairman & Director)

ବିର୍କାଗଂତରାତ୍ମକ



ဖခင်အမည်မှန်

କୁର୍ଦ୍ଦିତ ପ୍ରକାଶନ ମୂଲ୍ୟ ହାତରେ ଥାଏ ଅଛି । T.S.E  
ଓ ବାଧାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହାତରେ ଥାଏ ଅଛି ।  
ଏହାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହାତରେ ଥାଏ ଅଛି ।

**သာလျှန်ကျော်**  
အိပ်ခြံ၊ ပြောရေးဝယ်ယူ  
ဒုပ္ပါယာစ အရပ်ပိုင်၊ ပြောရေးပိုင်  
တော်ပိုင်၊ သံမဏေပေးပို့သော  
ပြောရေးနှင့် ထုတေသနပိုင်

**ဒဂ္ဂမြို့သွင်**  
အကျဉ်းဆောင်ပိုင်၊  
လျှောက်ပိုင်၊ သံစားရှိ  
လျှောက်ပျောစယ်စုံသည်  
(ခွဲဆောင်ပစ္စာ)

**ဒဂ္ဂမြို့သန**  
အရေပိုင်း၊ ပြောက်ပိုင်း  
တော်ပိုင်း၊ ဆံပက်  
ပြောက်များအထူး  
ပျောက်ပေးဝယ်ယူ  
**09-5089354**  
**09-5180139**

## ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြညှမ်း

ဒေသပိုဒ်အိမ်စီ(LL.B) (LL.M) တရာ့လွှာတော်ရေးနေဂြာ(စဉ်-၀၁၅။)  
ရုံးနှင့် အမှတ်(၁)၊ အမောင်(၁)၊ စောင်ပိုဒ်လေး(၂၄)ရုပ်ကျက်၊  
အုပ်ချုပ်လစာ(တောင်ပိုဒ်)မြို့နယ် ရန်ကုန်။  
နှင့် ၁၉၈၅ခုနှစ်၊ ၁၉၈၆ခုနှစ်၊ ၁၉၈၇ခုနှစ်၏

အင်ညွှန်ကြေားချက်၏  
အင်တွေ လွှာအပ်ညွှန်ကြေားချက်အရ  
ပို့ထိန်လောင် (LL.B,D.B.L,D.I.L) မြို့လောင်မောင်ရီးလိုင် (LL.B)  
တရားလွှာတော်ကြောင့် တရားလွှာတော်ကြောင့်  
(လုပ်-ရှာသ) (လွှာ-တစ်ဝါင်)  
အမှတ် (၂၁) (သမဂတ်ပါ) ၃၆-လမ်း (အထူးဖော်လောက်);  
ကောက်တိဘာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။  
ဖုန်း-၀၉-၅၇၅၇၈၈၈၇၉၉ ၀၉-၄၁၀၁၇၇၀၉ ၀၉-၇၁၆၀၅၆၆၆၆





# မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခေါင်မြင်ဆုံး ဆန်စပါးနှင့် သစ်ရောင်းဝယ်ရေးကုမ္ပဏီအား အမွှအနှစ်ကမ္မည်းပြားတပ်ဆင်

၁၇၅၇၃ ခုနှစ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆန်ပါးနှင့်  
သစ်ရောင်းထဲတွင် အအောင်မြှင့်ဆုံး  
ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည့် စတီးဘဏ်သား  
ကုမ္ပဏီ (ယခု Yangon Excelsior Hotel) အား ယနေ့နံနက် ၂၄ နာရီက ရန်ကုန်  
မြို့ပြအမွှအနှစ်အထိမ်းအမှတ် (၃၃)၊ ရွှေမြေက်  
အဖြစ် အပြောရောင်ကုလားပြားတော်လင်ရာ  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် လီးမြို့၊  
မင်းသိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရန်ကုန်မြို့ပြ  
အမွှအနှစ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရောက်ရေးအဖွဲ့  
တည်ထောင်သူ ဒေါက်တာသနမြှင့်လီးနှင့်  
တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

မြန်မာ အနုပညာ

“ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြော်အဲ့ရအဖွဲ့အနေ  
နဲ့ ရန်ကုန်မြို့ကို ပည်မှန်းချက်လေးခါထားပြီး  
ဆောင်ရွက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ပထမကျဉ်းမှု  
ချက်ကတော့? ရန်ကုန်မြို့ပြုအမွှေအနှစ်ကို  
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရောက်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။  
ရန်ကုန်မြို့ပြုဟာ နှစ်ပေါင်းရာရှိကတည်ဆောက်  
ခဲ့တဲ့ မြို့ပြုအဆောက်အအံးတွေများစွာရှိပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လ ၁ သို့



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဖြီးမင်းသိန်းနှင့် တာဝန်နှုန်းများ စတီးဘဏ္ဍားသားကုမ္ပဏီ (ယခု Yangon Excelsior Hotel) အား ရန်ကုန်မြို့ပြ အမွေအနှစ်အထိပ်အမှတ် အပြောဂရောက်ကဗျာညွှေ့ပြား တပ်ဆင်ခြင်းအခမဲ့အနားကို အောက်ဖြင့်ဖြင့်လှစ်ပေးစဉ်။

မောင်ဒိုက်၏ ကျင်းပသည့် ကြက်တောင်ပို့ပဲတွင် သက်ထားသူ၏ ခီမီးဖိုင်နယ်၏ ရုံးနှမ္မား

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၈

ကမ္မားကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ်က တိုးမျှုံးကျင်းပလည်း International Challenge ကြက်တောင်ပြုစွဲဆီမံးရိုင်နယ်ပွဲစွဲများကို လာနေ့လျနောင်းက မောင်လိုက်နိုင်ငံ၏ ဆက်လက် ကျင်းပရာ မြို့မာကြက်တောင်အားကေားမယ် သို့သော်လည်း ဆီမံးရိုင်နယ်၏ ရုံးနိုင်ခဲ့ပြီး ပူးတွဲတတိယဒိုင်သာ ကျော်ဖွဲ့ရသည်။

သက်ထားသူမှာသည် သီမံခိုင်နယ်တွင် ပါယက်နှစ်ကေားသမား ဗုဒ္ဓဘိဝရနှင့်တွေ့ဆုံး  
ပြီး အစ်ပဲ-တစ်ပဲခြင်း အဲနိမ်ခဲသည်။ သက်ထားသူမှာသည် ၁၄-၁၅ မှတ်၊ ၁၄-၁၅ မှတ်၊ ၁၆-၁၇

မှတ်ဖြင့် ဗုသိတရန်ဂုံ အရေးနိမ့်ကာ စိုလ်လွှဲနှင့် လွှဲချော့ခြင်းဖြစ်သည်။ သက်ထားသူများ၏ International Challenge ကြက်တော်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုံး အကြိမ် စိုလ်လွှဲဘက်ရောက် နိုင်လျှင်၊ ကိုယ်မှုပါဝါသော်လည်း၊ ဆီမံ့ဖိုင်ပျော်အကျင့်၍ ကောင်းခဲ့သည်။

ତତ୍ତ୍ଵଶାସନ

အမိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပဲ အခြားသီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်တွင် အိုင်းရစ်ဝမ် (အမေရိကန်)

က ရီဂစ် (တူရကီ)ကို နှစ်ပွဲပြတ် အနိုင်ရကာ ပိုလ်လွှဲတက်ရောက်ခဲ့သည်။ ထိုကြောင့်ပါ ဗုဒ္ဓဘာသာရေးမှုပါမ်းများ အမြတ်ဆင့် ဖြစ်ပါသည်။



မြန်မာ ယ-ဘရ အသင်း ပို့င်ပဲမတိုင်မီ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လေကြောင်နောက်။

ତାର୍ତ୍ତିକ(ଟିକ୍ଟିନ୍ ପେ) ଯୁ-କ୍ଲ ତିରଣୀପ୍ରିଣ୍ଟିଂ  
ଆଫିନ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଟାଙ୍କ ମୁନ୍ଦୁଆବଳିଃ ଫିନ୍ଡିଂପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଲ୍ ଏର୍କ୍ସାର୍

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ | ၃

တရှတ်(တိုင်ပေ) ယူ-ဘူ ဖိတ်ဒေါ်ပြိုင်းကို ယနေ့ ညာနေ့ပိုင်းက စတင်ကျင့်ပေါ် အိမ်ရှင် တရှတ် (တိုင်ပေ)နဲ့ ရို့ဘရောဂါတ်တာအသင်းတို့ နိုင်းပြုရခဲ့ပြီး မြန်မာအသင်း ရုံးပွဲကြုံတော်သည်။

မြိုင်ပွဲထမနောက် တရာတ်(တိုင်ပေ)အသင်းက မြန်မာအသင်းကို တစ်ရှိုးရှိုးမရှိ၊ ဂျိုဘရောင်တာအသင်းက ဟောင်ကောင်အသင်းကို သုံးပါးနှစ်ရို့ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် အဖွဲ့ပွဲတွင် ရလဒ်ကောင်ရန် တို့ပေးခဲ့သော်လည်း အဆင့်အရေးများ အသုံးမချိန်သောကြောင့် ဂီးပေါက်ပျောက်ဆုံးပြီး ရုံးပွဲကြံးတွေ့ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရလဒ်ကောင်းရန် ကိုပမ်းရတော့မည်











സംഖ്യ 1

နေမင်းခ

ကမ္မာသည် သက်ရှိသက်မဲ့များ နိတ်ငါးနေထိုင်ရာ  
နေရာတစ်ခုပင်ဖြစ်လေသည်။ ထိုသက်ရှိသက်မဲ့များ  
သည်ပင် ကမ္မာနေရာအနဲ့အပြားတွင် မတူညီသောပုံစံဖြင့်  
ရှိနေပြန်သည်။ ထိုမှတူညီသော သတ္တဝါများကပင်  
တူရာမျိုးနှင့်ယု၍ နေထိုင်ကြသည်။ ထိုအခါ မတူညီသော  
ယဉ်ကျေးမှုများ၊ ခလေးစံးစံးများ၊ ဘာသာစကားများ၊  
ပေါ်ပေါက်လာရခြင်းဖြစ်လေသည်။ သို့သော်လည်း လူမျိုး  
တိုင်း၊ လူမျိုးတိုင်းတွင် တူညီစွာထားရှိသည့် အရာတစ်ခု  
ရှိလေသည်။ ထိုအရာကား တွေ့ခြားတော့မဟုတ်ပါ။ ဆရာ  
သမားပင် ဖြစ်ခေါ်တော့သည်။

ဆရာသည်ပါဋ္ဌာနာသာစကား “ဆာယာ”မှ ဆင်သက်လာခြင်းဖြစ်ပေသည်။ မည်သို့သော သက်ရိတွက်မဆို ဆရာတစ်ဦးသိမ်ုပ္ပါတ် တစ်ဦးထက်ပိုသော ဆရာများနှင့် လေသည်။ အလွန်ရိုင်းရိုင်းလှသည့် လူရိုင်းများတွင် ခေါင်းဆောင်အုပ်ချုပ်သည့် ဆရာတစ်ဦးရှိလေသည်။ ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်က ချုတ်ဆိုခဲ့သည့် စာစွမ်းတစ်ခု ရှိပါသည်။ ထိစာစွမ်းက တာမြေးတော်မဟုတ်။

“ကျားဆရာ ကြောင်၊ ကြောင် ဆရာတွေကဲ တွေကဲဆရာ  
ခွဲ့”ဟူ၍၊ ထိစာစုလေးက အမှန်တကယ်ဖုတ်၊ မဟုတ်  
အသေအချာ မသိပါ၌။ သို့သော်လည်း ထိစာစုလေးကို  
ကြည့်ခင်းအား ဖြင့် တိရစ္ဆာန်တိတွင်လည်း ဆရာရှိသည်ကို  
သိရှိနိုင်ပေါ်သည်။

တစ်ခါက ဗရာရာဏာသီမင်း**တို့**တွင် သားတော်တစ်ပါး  
ရှိလေသည်။ မင်း**တို့**သည် သားတော်ကို ဒိသာပါမောက္ခ  
ဆရာ**တို့**တစ်ဦးထံတွင် ပညာသင်ကြားရန် အပ်နဲ့ထား  
သည်။ မင်းသားသည် ဆရာ**တို့**ထံတွင် ပညာသင်ကြားနေ  
စဉ် အဘွား**အိမိတစ်ယောက်** လုန်းထားသည့် နှစ်ဦး  
တစ်ဆုပ်ယူစားလေသည်။ ထိုသို့ နေစဉ်ယူစားသည့်

နေပါတ်(ကိုးနှစ်)

ရသစာပေါ်စတင်ရေးသားသူ အသစ်တစ်ယောက်အနေနဲ့ပြည့်စုတယ်ဆိတ်  
ရှိမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကြေးမှသတင်းစာ မျိုးဆက်သစ်ရဲပြင်ကလ္လာမှာ ပါဝင်  
ရေးသားနေကြုတဲ့ ကလောင်သစ်စာမှုတွေ့ပြုဘာ စကားပြု၊ စကားပြု  
ရောထွေးနေပြီး ရှုထောင်ပိုင်းအားနည်းနေကြတာကို စေနံနှုပ်ခတ်တဲ့အခြောက်  
သဘောလေးတွေ တွေ့ရာ ကြားရပါတယ်၊ အယ်ဒီတာက သယ်လိုမှား ဒီစာ  
တွေကို ရွေးသလလို့ မေးခွန်းထဲတဲ့ ချင်ကြပုပ်ပေါ်ပါတယ်၊ အဲဒီအခန်းကလ္လာဂုဏ်  
မပြောခင် သတင်းစာမှုပါတဲ့ “မျိုးဆက်သစ်ရဲပြင်” ဆိတဲ့ ရသစာပေါ်  
ဖို့တို့ရေးသားလို့မယ့် တက်သစ်စလုံငယ်တွေ့ကို စင်တင်နေရတစ်ခွာအောင်  
ဖို့တို့ပြုလုပ်ပေးထားတဲ့ ကလ္လာဟာ အပ်ချည်လုံးရဲ့ အစ ဖို့တာကို ပြောလိုပဲ  
တယ်။

ဘာတော်မြန်မာရုပ်ပြန်ချေမှုများတွေဟာ အသစ်လေယောင် အမြစ်တစ်လေယောင်မရှိသေးဆင် အုတ်မြစ်ချေမှုများတွေ သဘောဖြစ်နေ့စီပါပဲ။ စာပေနှင့်ထဲကို ရဲရဲစုံတိုးဝင်ရှိအောင်၊ ကလောင် အသစ်တစ်လုံး ပိုပ်ပြင် ရှေ့လွှာက်လာရအောင် ၏ခေါ်ဆောင်တဲ့သဘောဖြစ်ပဲတယ်။ ထပ်ပြီး ရှင်းလင်းအောင်ပြောရရင် လက်ခုပ်သံပေးပြီး စင်ဒေါ်အတက် နိုင်းတာပါ။ စာပေနှင့်သက်လို့ တစ်စုံမှ ရှင့်ပုံပုံတဲ့ဆန်မရှိပါဘူး။ အဖြေပြီးရော ထည့်သွေးတာဖျိုးမဟုတ်ဘူး ရေးလက်မဆိုသူကို အတွေးထပ်တိုးစေမယ် ဆန္ဒလေးပါ။ ကလောင်အသစ်တစ်လေယောက်ဟာ ငါစာပေနှင့်ထဲမှာ မလား ဒိုက်စိတ်ကိုနဲ့အောင်းပါတယ်။ အသိမှုစိတ်ကို တွေ့နှုန်းအားပေးဖို့အချင် ပျိုးဆက်သစ်ရင်ပြင်လုံးနေရာမျိုးသာ မရှိခဲ့ဘူးဆိုရင် တရွေ့ပွင့်ချောင်မှ မက်င်မလားက်ကျော်နေအဲမှာ အသေးအခြားပါပဲ။

# ဆရာနှင့်တပည့်

အခါ အဘွား<sup>၁</sup>နိုလည်း ဆရာ<sup>၂</sup>ကို တိုင်ကြားလေသည်။  
ထိုအခါ ဆရာ<sup>၃</sup>က တပည့်ဖြစ်သောမင်းသားကို ခေါ်ယူ  
အပြုံပေးလေသည်။ မင်းသားလည် အပြုံဒဏ်ကို ခံယူ  
သော်လည်း ဆရာ<sup>၄</sup>ကို အပြီးထားလေတော့သည်။  
ဗာရာကာသီပြည်တွင် ဘရင်ဖြစ်လာသည့်အခါ ဆရာ<sup>၅</sup>  
ကိုခေါ်ယူ၍ သတ်ရန်ကြံစည်တော့သည်။ ထိုနောက်  
ဆရာ<sup>၆</sup> ရောက်လာသည်၏အပါ အတိတ်ကအကြောင်း  
များကို ပြန်လည်ပြောပြ၍ မကျေနပ်ကြောင်း စွင့်ဟဲ  
ပြောကြားလေသည်။ ထိုအခါ ဆရာ<sup>၇</sup>က ထိုအခါ၏မှန်မှု  
မဆုံးမလျှပ် နှစ်ဖုန်းပြုလပ်သောမှန် ခဲ့ခွယ်တို့ကိုလည်း  
ကောင်း ပြီးနောက် လက်ဝတ်ရတနာများကို စိုးယဉ်မည်ဖြစ်  
ကြောင်း၊ ထိုအခါ လူအများ၏ ရိုက်နှုန်းမှုဖြင့် အသက်  
ဆုံးနှုံးသွားလျှင် မင်းအဖြစ်ကို ရိုင်းမည်မဟုဟဲတော့  
ကြောင်း ရှင်းပြပေးလေသည်။ ထိုအခါမှ မင်းသားလည်း  
နောက်တရကာ ဆရာ<sup>၈</sup>ကိုတောင်းပန်းရှာလေတော့သည်။  
ထိုအောက်တော်ကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် “အတတ်လည်းသင်  
ပုံပြင်ဆုံးမှ သိပ္ပါမသန့်၊ ဘေးရန်ဆီးကာာသင့်ရာအပို့”  
ဟူသော ဆရာတို့၏ ကျောက်ဝတ်ကို သိရှိနိုင်ပေးသည်။

လောကတွင် “ဆရာ”ဟူသောဗုဒ္ဓလိပ်ပါဝါက်လာရခြင်း၊မှာ “တပည့်”ဟူသော ဗုဒ္ဓလိပ်ပါဝါက်လာရခြင်း၊  
ကြောင့်ပင်ဖြစ်လေသည်။ အမှန်စင်စစ် ဆရာနှင့်တပည့်  
သည် အပြန်အလှန်အားဖြင့် ဂိုင်းကျွန်းများ၊ ကျွန်းကိုင်းမြို့  
သဘောရှိလေသည်။ ဆရာတို့၏ ကျေးဇူးမေတ္တာကို  
နားလည်သော တပည့်သည် မည်ပုံပေါင်ညီစေကာများ  
အောင်ဖြင့်မှုကို ရရှိနိုင်ပေးလေသည်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့်  
ဆရာကျွေးဇူးမေတ္တာကို နားမလည်သော တပည့်သည်။  
မည်မှုတော်စေကာမ အောင်မြင်မရန် အဲယ်လုပေသော်

မျိုးဆက်သစ်ခြေလုပ်  
မြန်စံတယ်ဆိတာ  
ပြင်ကဏ္ဍမှာ ဝါဝင်  
းပြော စကားပြော  
နှုတ်ခတ်တဲ့အမြင်  
ဘယ်လိမ္မား ဒီစာမူ  
ခဲ့ခြေအနီးကဏ္ဍကို  
ဖို့ ရသရာပေ  
နေရာတစ်ခွာဖြစ်  
တိတာကို ပြောလိုပါ  
စာပေ စတင်ရေးသားသူ ဟု ဟုတ်ပါတော်  
တင်ဘာလွှာတဲ့ ဝေဖော်မှုဟာ ထုတ်  
လား တိုက်နိုက်ချင်တဲ့ သဘော  
သက်ရောက်ပါတယ်။ မပြည့်စုံသေးကို  
သတိထားသွားမယ် ပြန်မြင်နိုင်  
ဖော်ပြခဲ့သလဲဆိတာ သိနိုင်ပါပြီ။ ငါ  
တွေးအထိ တက်ရောက်သွားနိုင်တဲ့ ကဗျာ  
မျိုးဆက်သစ်ရိုင်ပြင်” ကနေနှုံး ငါ  
ခွန်အားအမျိုးမျိုးကို ပြစ်စေခဲ့တယ်ဆို  
တစ်နေရာရဲ့သွေး အသိဆုံးနေမှု

အပ်ချဉ်လုံးရဲအစကို ရှာမ  
ယိုင်ယိုင်ထိုးထိုးကနေ တည့်မတ်အောင်  
ခွင့်အားပေးတာပါ။ ဒီဟာ ငြေ  
စမ်းတပါးဝါကို မီးအိမ်လေး လက်နောက်  
အဆုံးတစ်ခြားပြောလိုတာက ရှာမ  
တစ်စုံဟာ ပေးချင်တဲ့မက်ဆောတစ်စုံ၏  
ဆက်လက် အောင်ပွဲဖော်ဖို့ရင်  
နေရာတစ်ခုရှိနေလိုသာ စာပေရေးဘဏ်  
ထင်ရှုံးတယ်ဆိုတာပါပဲ။

ဆရာသည် ပေါင်းနှစ်နှစ် ပြောခြင်း ဖြစ်လေ၏  
စိတ်နှင့်ပင်ပြောမှု မသင့်တော်ပါပေါ့။ မည်သို့သော  
ဆရာမဆို တပ္ပလုတ်တစ်ယောက် အောင်မြင်လာသည့်အခါ  
ဝင်းသာရီတိဖြစ်မည်မှာ အသေအချာပျင်ဖြစ်လေသည်။  
ကျွဲ့ဗျားနေသည့်အကိုဂျင် အားပေးနှစ်သိမ့် လမ်းပြပေးတတ်  
လေသည်။ ကျွဲ့နှင့်တော်အကြောင်းလေး ပြောချုပ်မိပါ  
သည်။ ကျွဲ့တော် အထက်ကျောင်းသားဘဝက ကျောင်း  
တွင် လအလိုက် ဆောင်းပါပြုပွဲ ကဗျာပြုပွဲများ ကျင့်ပါ  
သည်။ ထိုပြုပွဲများတို့ ဦးဆောင်လုပ်ကိုသူမှာ ရှုပ်  
ပေဒဆရာ ဦးထွန်းထွန်းဝင်း (စာရေးဆရာတော်မြင်းပိုင်)  
ပင်ဖြစ်သည်။ တစ်ခုသောလ အာဇာနည်နေအထိမ်း  
အမှတ်ဆောင်းပါး ကဗျာပြုပွဲတွင် ကျွဲ့တော်  
ဆောင်းပါးနှင့် ကဗျာနှစ်ခုလုံးပါလာသည်။ ထိုအခါ ဆရာ  
က “တော်လိုက်ဝါတပည့်ကြီး” ဟူ၍ ချို့ကျူးပြောကြား  
သည်။ ကျွဲ့တော် အထက်တော်အောင်၍ စာပေများ  
ရေးသားသည့်အခါတွင်လည်း “ဆရာတက်တော်သော  
တပည့်ကြီး” ဟူ၍ပြောတတ်သည်။ ကျွဲ့တော်ကလည်း  
“ဆရာကောင်းတပည့် ပန်ကောင်းပန်ရတာပါဆရာလေး  
ရှု” ဟူ၍ ပြန်လည်ပြောပြတ်တော်သည်။ ထိုအခါ ဆရာ  
သည် ပြု့ပြုတာတိလေသည်။ မှန်သည်။ ကဗျာပေါ်ရှာ ရိုရို  
သမျှသော ဆရာတိုင်းသည် တပည့်များ အောင်မြင်မှုကို  
သာ လိုလားကြလေသည်။ ထိုသို့ လိုလားသည့်အတိုင်း  
လည်း ထူးခွဲနှစ်တော်မြက်အောင် သင်ကြားပေးကြလေ  
သည်။ ဆရာတိုင်းလောက်တစ်စုံသည် ပေးသောလက်တစ်စုံ  
သာ ဖြစ်ချေသည်။ ထိုလက်တစ်စုံမှုပေးသော မေတ္တာ  
ကျေးဇူးကို တပည့်များက နားလည့်နိုင်အိမ်လှသည်။

ဆရာကြီးဦးသုခဏ်စကားကို အုပးယူသုံးရမည်ဆိုပါ  
လျှင် ဆရာသည် ဆရာပ်ဖြစ်သည်။ နှလုည်းဆရာ  
ပဲလည်း ဆရာပ်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံး ဆရာသည်  
တိရှေ့နှစ်တစ်ကောင်ပင်ဖြစ်လင့်ကစား ဆရာကို မဇော်  
ကားအပ်ပါခဲ့။ ပါးရာဝါးဆယ်လာတော်လာ ဘီမသောန  
အတ်တော်တွင် ဘီမသောနသည် ဆရာဖြစ်သော စွမ်းခွန့်ဟ  
ဒါကျော်ဗုံးကို မသိတတ်သဖြင့် အောင်မြင်မှုမှာ ကျဆင်းခဲ့  
လေသည်။ “ဆရာအား အာခေါင်လှုံး” ဟူ၍ ရှေးလူတိ

ବ୍ୟାପେ ରେ: କୁର୍ତ୍ତିଲେବାଗନ୍ଧି ତାମ୍ଭ  
ଦେଖି ପିନ୍ଧିବେ କୁର୍ତ୍ତିଲେବାଗନ୍ଧି ଯାତାପେ  
କୁର୍ତ୍ତିଲେବାଗନ୍ଧି ଏହିପରିଚାଳନା କରିବାକୁ  
କୁର୍ତ୍ତିଲେବାଗନ୍ଧି ଏହିପରିଚାଳନା କରିବାକୁ

ଶିତ୍ରବୟନ୍ଦୀ ମୁଣ୍ଡଵୟନ୍ଦୀ ॥ ତାପବ୍ଲେଟାର୍କିଲ୍ ଯୋଗିବୟନ୍ଦୀ ମନ୍ଦମ୍ବ  
ପଂଚ ଶବ୍ଦାଯିଗିର୍କେତ୍ରଫ୍ରେଜେକ୍ଟାର୍ ଶବ୍ଦଗ୍ରି ଲେଖାଃମୁଣ୍ଡର  
ପେମନ୍ଦୀ ॥ ଓେୟାର୍ଟର୍ ରହନ୍ତିର୍ବ୍ୟନ୍ଦୀ ଶବ୍ଦାପ୍ରତିଷ୍ଠିତେ ପୁଷ୍ଟିଗ୍ରି  
ଶେଷିଲାଃମିଳାର୍କିଲ୍ ଲୋକି କ୍ରାନ୍ତେର୍ଲେଲେବ୍ସାର୍ବ୍ୟନ୍ଦୀ ॥

# ଲକ୍ଷ୍ମୀଶ୍ଵର ମହାଦେବ

- ❖ အစာစားတိုင်း သတိဝင်  
လက်ဆေးကြခဲ့ပျော်။  
မစားခ်င်လည်း သတိထား  
လက်ဆေးကြစို့လား။

❖ ရောဂါပို့မှား ကင်းစင်အောင်  
ဆပ်ပြာနဲ့မှုပြေပြောင်း။  
အသိကိုဆောင် မမေ့နဲ့  
သန့်ရှင်းကြဖို့ကဲ့။

❖ အီမ်သာဆင်းတဲ့ အချိန်မှာ  
ဂရုစိုက်ကြပါ။  
ဘေးကင်းကျွန်းမာ ပျော်ရွင်ဖို့  
လက်ဆေးကြပါစို့။

ပိုင်ဆု (အင်းစိန်)

ဝါယာ

## ■ လင်းလွင်ညီ(ရေဝတီ)

“ကိုအေးမောင်...ရှင် အဲဒီအရက်တွေပဲ  
သောက်နေ ကျွန်းမတိမျက်နှာလည်း ပြန်ကြည့်  
ပါ၏။ ကျွန်းမတိ ရှင်မှုပါက ရင်တောင် ရှင်သမီး  
ကိုတော့ စာနာသင့်တယ်”

“ဘယ့်နှယ်တော့ ကျွန်းမတိအဲမိမာ  
ကြာလာတော့ အရက်ဆိုင်နဲ့တော်တယ်”

အပေါင်းအဖော်များနှင့်တော့ မိမိအဲမိ  
တွင် အရတ်ခုပေါင်းသောက်တဲ့သော  
ကိုအေးမောင်ကို နော်သည် မယ်မော်က  
အပြစ်တင်ပြောဆိုနေခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုအေး  
မောင်၏ သောက်ဖော်သောက်ကို  
သူ့လှယ်ချင်းများကား မကြာသေးမိအချိန်က  
အသီးသီးအိမ်ပြန်သွားကြပေပြီ

“အေးမောင်က ဘေးရှေ့ပို့သော့နဲ့  
ကိုယ့်အိမ်ကိုယ့်နေရမှာ သောက်တာပါကွား။  
အရက်ဆိုင်သွားသောက်ရင် ပြဿနာဖြစ်နိုင်  
တယ်လေ မိန့်မူရှု” ကိုအေးမောင်၏ စောဒက  
တက်မှုက မှန်သင့်သောက်တော့ မှန်ပေ၏။  
အရက်ဆိုင်သွားသောက်လျှင် လူမှုမဲ့ကား  
တုတ်ကြီးတို့အဖွဲ့နှင့် ပြဿနာဖြစ်နိုင်သည်  
ဟုလည်း မယ်မော်တွေ့မိသည်။ သို့သော်  
သမီးလေးအတွက် ပြောကိုယ့်ပြုသည်။

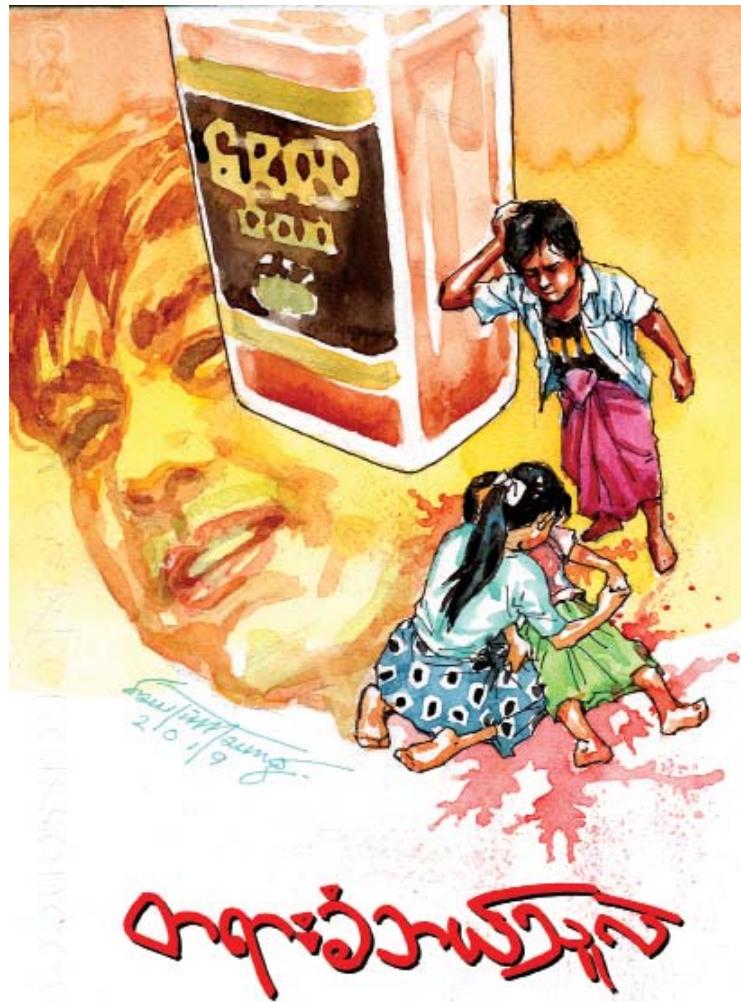
“ကိုအေးမောင် ရှင့်ဘာသာ ဘေးရှေ့ပို့  
ရှေ့ပို့ သောက်သောင် ကျွန်းမတိသူး။  
ကျွန်းမတိသမီးလေးမှာ အရက်သမား  
သမီးခို့ပြီး လူအထင်သေးမှာ ခို့နိုင်ဘူးရှင့်”

“အေးပါကွား အေးပါ”

တစ်ခုကောင်းသည်က ကိုအေးမောင်  
သည် မည်မှုပို့မှုနေဖါဒေ နော်သည်နှင့်  
ပတ်ဝန်ကျင်ကို ရှင်မရှာပေါ်

ကိုအေးမောင်သည် စောက်လုပ်ရေးနှင့်  
ပတ်သက်သော လက်သမား၊ ပန်းရန်း သံချွဲ၊  
သံကွေးလုပ်ငန်းများကို ဘက်စုံကွဲမှုးကျင်သွေး  
ဖြစ်သည်။ သူအတွက် အလုပ်ပြောသည်ဟု  
မရှိ၊ အလုပ်အပေါ်တွင် စောနာထားပြီး  
တိကျကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောက်တဲ့သော  
ကြောင့် အလုပ်ပြောခြင်းလည်းဖြစ်သည်။  
စောက်လုပ်ရေးအလုပ်သည် ကြမ်းသော်  
လည်း ဝင်ငွေကဗျာ မဆိုလေပေါ်

ဆက်လဲရေးကောင်းမွန်သဖြင့် အပေါင်း



## တရားချော်သွား

မောင်ကြားသွားပြီး

“ဟော မယ်မော် သမီးလို့ချင်တာ သွားဝယ်  
ပေးလိုက်ပါကွား သိပ်မမောင်သေးပါဘူး”

“မန်ကို ဝယ်ပေးတော့မယ် ကိုအေး  
မောင်ရော ကျွန်းမတိမစက်ချုပ်ပြု့မယ် မလုံးတင်  
အပ်ထားတဲ့ အကျိုက် ခုထိမပြီးသေးဘူး၊ ရှင်  
သွားဝယ်ပေးရင်ပေးလိုက်”

“ကဲ ကဲ စကားများမနေ့ကြန်တော့ ငါ  
သွားဝယ်ပေးပါမယ်၊ အေးမောင်က မှုနေဖြူး  
လာသမီး ဦးနှေ့သွားဝယ်မယ် ရွေးချိုင်က  
ဘယ်နှားမှာပဲ” ကြေားလဲကမနေ့နိုင်သော  
ကိုလှုရွေ့က ဝင်ပြုသည်။

“အေးအေး အဲဒီကောင်းတာပေါ့၊  
မယ်မော် ပိုက်ဆဲပေးလိုက်”

မယ်မော်လည်း ပိုက်ဆဲပါးရတန့်  
တစ်ရွက် သမီးလေးလက်ထည့်ပေးလိုက်  
သည်။ ဉာမောင်စဲပြောနဲ့ဖြော်ဖြစ်သောကြောင့်  
ကလေးကို မထည့်လိုက်ချင်သော်လည်း  
အားနား၍ ထည့်လိုက်သည်။ ကိုလှုရွေ့လည်း  
ကလေးကို လက်ဆွဲ၍ ထွက်သွားသည်။  
ခြေလှမ်းကမှန်ဆဲဖြစ်သည်။

အချိန်ကား နာရီဝါက်ခန်းကြာသွားပြီး

ကိုသိန်းအောင်နှင့် ကိုကုလားပင် ပြန်သွား  
ချေပြီး ကိုတင်ခြင့်တစ်ယောက်သာ ကိုလှုရွေ့  
ကိုစောင့်ရင်း အရက်လက်ကျိုးဖြတ်ကာ  
ကျွန်းခဲ့သည်။ ကိုအေးမောင်က မသောက်နိုင်  
တော့၊ ဝမ်းလျော်ပြုပါ။ ထို့အား မောင်  
အမောက်တွင် အမောင်စဲ့တဲ့ ဘာဖြစ်တာလ အလော  
တူးနဲ့”

“ညီမလေး ညီမလေး...သွေးတွေ့နဲ့  
ညောင်ပင်ရိုင်လမ်းဘေးမှာ လနေ့တယ်”  
ထိုစကားကို လုံနှုန်းလာသော ကိုအေးမောင်  
လည်းကြားလိုက်ရန်း။

“ဟေး...” ကိုအေးမောင်တစ်ယောက်  
ကောင်လုံးသာပြောပြီး ပြောထွက်သွားသည်။  
သမီးလေးတို့တဲ့ အတွက်သွားပြုဖြစ်သွားသည်။  
မယ်မော်နှင့် ကိုတင်ခြင့်လည်း အုပ်ဖော်ရာမှ  
သတိဝင်လာပြီး အပြောလိုက်သွားသည်။

သူတို့ရောက်သွားချိန်တွင် လူတွေ့စိုးအုံ  
နေသည်။ “သမီး သမီး” လူအုပ်ကြားထဲ  
ကိုအေးမောင် တို့ဝင်သွားသည်။ သွေးအလိမ်း  
လိမ်းပေနေသော သမီးကို ပွဲဖွေ့ကြရင်း  
ရှိုကြပြီးတောင်အောင်ဝိုင်းတို့တဲ့  
အုပ်ချုပ်လိုက်ရန်း။ အုပ်ချုပ်လိုက်ရန်း  
ဖြောက်ဆဲဖော်ရန်း။ အုပ်ချုပ်လိုက်ရန်း  
ဖြောက်ဆဲဖော်ရန်း။

“လူတွေ့ရောက်သွားချိန်တွင် လူတွေ့စိုးအုံ  
နေသည်။” သမီး သမီး” လူအုပ်ကြားထဲ  
ကိုအေးမောင် တို့ဝင်သွားသည်။ သွေးအလိမ်း  
လိမ်းပေနေသော သမီးကို ပွဲဖွေ့ကြရင်း  
ရှိုကြပြီးတောင်အောင်ဝိုင်းတို့တဲ့  
အုပ်ချုပ်လိုက်ရန်း။ အုပ်ချုပ်လိုက်ရန်း  
ဖြောက်ဆဲဖော်ရန်း။ အုပ်ချုပ်လိုက်ရန်း  
ဖြောက်ဆဲဖော်ရန်း။

“မောင်ကြားသွားပြီး” အေးမောင်  
ခေါ်ပေးလိုက်တွင် အေးမောင်တွေ့ရောက်သွားချိန်  
တွင် အေးမောင် တို့ဝင်သွားသည်။

## ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်

တန်ဖိုးအနုစ္တ မြတ်စာပေ

လူသားများမြတ်စွား။

သံ့ော်ဖြန့်ပြန် ပေါ်ပေါ်

ဘဝါးတော်ရေး။

ပြည်သူများရင်မှုံး။

စာချော်ရပ်ကျော် မကျိုးဖြစ်သည်။

ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်။

ကောင်းမြတ်သူ့ (မြန်မာစာ)

## ဓမ္မစားလ

## ကျောင်းသားများ

</

