

လူထုဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရန် အာရုံးဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄၅ သန်း ချေးငွေရယူရေး ရှင်းလင်းတင်ပြ



ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် (၁၃)ကြိမ်မြောက် ပုံမှန်အစည်းအဝေး (၂၂)ရက်မြောက်နေ့ ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၉
ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် (၁၃)ကြိမ်မြောက် ပုံမှန်အစည်းအဝေး (၂၂)ရက်မြောက်နေ့အစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရို့ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမှု၏ ကျင်းပေးသည်။

အစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတတဲ့မှုပေးပို့သော စိုက်ပျိုးရေး၊ ဓမ္မဗြားရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက လူထုဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း အကောင်

အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် အာရုံးဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်(ADB)ထဲမှ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၄၅ သန်း ချေးငွေရယူရေးကိစ္စနှင့်ပုံမှန်လျှပ်စီးရုံး၊ မွေးမြှေရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလှော်နှင့် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဝင်းတို့က ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလှော်က စီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး

လုပ်ငန်းများကို လူထုကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေဖိုးစားစုံ ဝင်ငွေတိုးပွားလာစေပြီး လူနေမှုအဆင့်အတန်း မြင့်မားလာစေခြင်းနှင့်အတူ သဘာဝဘားအနွေရှုံး ရင်ဆိုင်တုံးပြန်နိုင်စွမ်း အားကောင်းလာစေရန် ဖြစ်ပါ ကြောင်းအဆိုပါ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် အာရုံးဖွံ့ဖြိုးရေး ဘဏ္ဍာနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးဌာနတို့ ကျမ်းကျင်ပညာရှင်များက ပဏာမရှုံးစမ်းလေ့လာမှုလုပ်ငန်းကို စာမျက်နှာ ၃ ကော်လ ၁ သို့ *

ကြော် ယနေ့တော်

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စီတော် စစ်ဆင်ရေးဦးဌာန (၁၃)ကြိမ်မြောက် တပ်ဖွဲ့တွင်း အဆို၊ အကာ၊ အရေး၊ အတီး၊ အငြိမ်၊ ပြုကြန့်နှင့် မျက်လှည့်ပြုပွဲ၊ ဆုချိုးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

စာမျက်နှာ » ၄

တိုင်ကြားပေးပို့လာသော မူးယစ်
ဆေးဝါးသတင်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍
ထပ်မံ့ဖော်ထုတ်ရရှိများ ထုတ်ပြန်

စာမျက်နှာ » ၈

ပြို့မျိုးသော
နယ်မြေဖြစ်၍
ကမ္ဘာအမွှေအနှစ်အဖြစ်သို့
စာမျက်နှာ » ၁၅



BEST BANK IN MYANMAR

Awarded by
World Finance

Awarded by
Euromoney

Awarded by
The FinanceAsia

ယနိကုဒ်ဆိတာဘာလ

- ယူနိကုဒ်ဆိုသည်မှာ တိုင်းရင်းသား ဘာသာစကားများအပါအဝင် တစ်ကမ္မာလုံးရှိ ဘာသာစကားအများစုကို ကွန်ပြုတာစနစ်အားလုံးတွင် ရေးသားဖတ်ရှိနိုင်ရန် အပြန်အလှန် တွဲဖက်အသုံးပြုနိုင်ရန်နှင့် အခြား အဆင့်မြင့် စွမ်းဆောင်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ သတ်မှတ် ထားသော နိုင်ငံတကာ စံချိန်စံညွှန်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။
 - မြန်မာယူနိကုဒ်စနစ်သည် နိုင်ငံတကာစံချိန်စံညွှန်းအဖွဲ့အစည်း (ISO) ၏ ISO / IEC 10646 စံချိန်စံညွှန်းနှင့် ကိုက်ညီပြီး မြန်မာစာရေးထံ နှင့်လည်း ကိုက်ညီသည့် စနစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန



မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်က
ထိုင်းနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ထံသို့
ညီနိုင်းမေတ္တာရပ်ခံစာပေးပို့ခဲ့ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတင်းထုတ်ပြန်

နေပါသိတော် စက်တင်ဘာ ၃

ထိုင်းထိုင် ခိုတောင်ကျွန်းတွင် ပြတိနိုင်ငံသား ၂ ဦး အသတ္တ
ခံရသည့်ကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သောက်ချုပ်ခံခဲ့ရသော မြန်မာ
ဧရာပြောင်းလုပ်သား ၂ ဦးအြိသည့် ဝင်းကောင်ထွန်းနှင့် ဇော်လင်းတို့
သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧပြီလ ၂၉ ရက်တွင် နောက်ဆုံးအယူယူ ရှိနိုင်
ခဲ့ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မြန်မာနိုင်ငံ အချို့သားလူအခွင့်အာရေး
ကော်မရှင်က ရှင်းတို့ ၂ ဦး၏အသက်ရှင်သနပိုင်ခွင့် ခံစားရရှိခိုင်ရေး
အတွက် ထိုင်းနှင့် အမျိုးသားလူအခွင့်အာရေးကော်မရှင်အနေဖြင့်
လူအခွင့်အာရေးရှေ့သောင့်မှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါရန် ပြို့စိုင်း
မေတ္တာရှုပ်ခံခဲ့သည့် စာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတ်းထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်
ကို ယနေ့ ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

ယင်းထဲတဲ့ပြန်ချက်တွေ ထိုင်နိုင်ငံ အဖိုးသားလူအခွင့်အရေး
ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌထံသိ လိပ်မှု၍ ဖြန့်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူအခွင့်
အရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်းပြောပါသော စာပါအကြောင်းအရာ
များဖြစ်သည့် ထိုင်နိုင်ငံ နိုတော်ဇူးတွင် ပြောနိုင်ငံသား
ပြီး အသတ်ခံသည့်ကိစ္စနှင့်လျဉ်း၍ သေဒဏ်ချုပ်တဲ့ခဲ့ရသော
မြန်မာရွှေ့ပြောင်းလုပ်သား ပြီးဖြစ်သည့် ဝင်းအောင်ထွန်းနှင့်
အောင်ပိုးတို့သည်၊ ၁၁၁၄ ခုနှစ် ပါဂါတ ၂၃ ရက်တွင် ဓာန်

အယူခံရုံးနိမ့်ခဲ့သည်ကို သိရှိရကြောင်း။

အဆိုပါ ခြေပြုပွင့်လုပ်သား ပြီးကို မှတ်စွာတရားစီရင်ခွင့်
ရရှိရေး ညျဉ်ပန်နိုင်စက်မှုပြုရေး တရားစီရင်ရာတွင် ကြန်ကြာမှု
မရှိစေရေး၊ မိသာဂုဏ် တွေဆုံးခွင့်ပြုရေး၊ ပုလဒ်၏ ကာကွယ်
စောင့်ရောက်မှုကို ခြေခြားဆက်ဆံမှုပါရိုစေဘဲ ခံးစွာပို့ရှိရေး၊
ငါးတို့၏ အသက်ရှင်သုနိပိုင်ခွင့် ရရှိခဲ့သားနိုင်ရေးတို့အတွက် ကူညီ
ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် ဖြစ်မှာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူအွင့်အရေး
ကော်မရှင်က ၂၀၁၄ ခုနှစ် အောက်တိဘာလတွင် တို့ကြို့၊ ၂၀၁၅
ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် တို့ကြို့မ မေတ္တာရပ်ခံခဲ့ရာ ထိုင်နိုင်ငံ
အမျိုးသားလူအွင့်အရေးကော်မရှင်က အတတ်နိုင်ခဲ့ပါး ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ပေးသုည်အတွက် မိမိတို့ ကော်မရှင်အနေဖြင့် များစွာ
ကျေးဇူးတင်ပိုကြောင်းနှင့် ယခုအဲ အဆိုပါ ခြေပြုပွင့်လုပ်သား
ပြီး၏ နောက်ဆုံးအယူခံရှုမှုမြဲခြင်းနှင့်ပေါင်လျဉ်ရှု ငါးတို့ ပြီး၏
အသက်ရှင်သုနိပိုင်ခွင့် ခံးစွာပို့ရှိရေးတို့နိုင်ငံ အမျိုးသား
လူအွင့်အရေး ကော်မရှင်အနေဖြင့် လူအွင့်အရေးရှုထောင့်မှ
ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါရန် ညီးမြှုပ်နှံပေါ်ခဲ့အပ်ပါသည်ဟု
ဖော်ပြထားသည်။

၁၀



သဘာဝတော်ဒဏ်မှ ကာကွယ်ဖို့
သစ်တော်များကို ထိန်းသိမ်းစို့

ပင်လယ်ကြမ်းပြင်အရင်းအမြစ်များနှင့် အဏေဝါစိုးပွားရေးဆိုင်ရာ
အဆီယံနှင့်ဘင်းမ်စတက်ဒေသတွင်း အသိပညာပေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၉

ပင်လယ်ကြမ်းပိုင်အရင်းအမြစ်များနှင့် အဆ္ထာတိုးပွားရေးဆိုင်ရာ အသေးစိတ်နှင့် ဘင်းမိစတက်ဒေသတွေး အသိပညာပေးအလုပ်ရုံးခွေးနှင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ Park Royal ဟိုတယ်၍ကျဉ်းပသည်။

ဖွင့်ပဲအခမ်းအနားတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင်နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပင်လယ်ကြံးပြင်အာဏာရိုင်အဖွဲ့ (International Seabed Authority) အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် Mr. Michael Lodge တိုက်အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားကြသည်။

ဆောင်ရွက်မှုများတွင် တိုးမြှင့်ပါဝင်

အလုပ်ရဲဆွေးနွေးပွဲကို နိုင်များ၏ တရားစီရင်ပိုင်ခွင့် ပြင်ပအရှယ်
(နိုင်တကာရေပြင်)ရှိ ပင်လယ်ကြေးပြင် သယံဇာတဗျား ရှာဖွေတူးဖော်ရာ
တွင် အပြည်ပြည်ဆိုရာ ပင်လယ်ကြေးပြင် အဘဏ္ဍာပိုင်အဖွဲ့၏ ဆောင်ရွက်ပိုင်
ခွင့်နှင့် တာဝန်များ၊ သယံဇာတရှာဖွေတူးဖော်နိုင်ရေအတွက် ကမကထဲပြုသည့်
နိုင်များ၏ ရှာဖွေတူးဖော်သည့်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝတ္ထားများနှင့်ပတ်သက်၍
အသိပုံနှင့်ဘင်မိစတက်နိုင်များအား အသိပုံသေပေးရန် ပြင်ပအရှယ်ရှိ
ပင်လယ်ကြေးပြင်ဆောင်ရွက်များတွင် တို့မြှင့်ပါဝင်ခြေးပြင့် အသိပုံနှင့်
ဘင်မိစတက်နိုင်များအတွက် ရရှိလာနိုင်မည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ဒုမ်းဆောင်
ရည်မြှိုင်တင်နိုင်မှ အခွင့်အလမ်းများရရှိစေရန် ညည်ရွယ်ကျင်းပခြင်း ဖြစ်သည်။

အလုပ်ရုံခွေးနှင့်ပုထမနေဂျာင် ကုလသမဂ္ဂပင်လယ်ပြင်ညာဒေသနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နော်များ (The United Nations Convention on the Law of the Sea and 1994 Agreement) ကို နိုင်ငံတော်စွဲစည်းပုံအခြေခံညာပဒေဆိုင်ရာ ခုရံးအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်လျှော့နှင့်သယ်ယူကလည်းကောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂပင်လယ်ပြင်ညာဒေသနှင့်ရာ ကုန်ပင်းရှင်းအောက်မှ ဖွဲ့စည်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် တောင် အာရုံနှင့် အရှေ့တောင်အာရုံနိုင်းများတွင် ဆောင်ရွက်နေမှလုပ်ငန်းများ (Other institutions operating or created under the framework of the Convention in South Asia and South East Asia) ကို



Mr. Michael Lodge ကလည်းကောင်း၊ အာဆီယံနှင့်ဘင်းမြတ်စွာနိုင်ငံများတွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အထူးဝါဒီးများ ရေးကို ပုံးပေါ်ခိုင်ရေးအတွက် ဒေသတွင်နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာများပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ (Increased regional international cooperation in support of the sustainable development of ASEAN and BIMSTEC members' Blue Economy)ကို ဖွံ့ဖြိုးတော်သို့ပါ ပါမောဂျာချုပ် ပါက်တာသူရှုံးကလည်းကောင်း သဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပီး မြန်မာနိုင်ငံရှိ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီး ဌာနများမှ အဆင့်မြှင့်အရာရှိကြီးများ၊ အာဆီယံနှင့် ဘင်းမြတ်စွာနိုင်ငံပေါင်း ၁၅ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပင်လယ် ရေခြောင်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံ အံ့ဩစစ်းများ ဖြစ်ကြသည့် International Seabed Authority (ISA), Commission on the Limits of the Continental Shelf (CLCS), Division for Ocean Affairs and the Law of the Sea (DOALOS) နှင့် Korea Maritime Institute (KMI) တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်တက်ရောက်ခွေးနွေးကြသည်။

အလုပ်ရဲဆွေးနွေးပွဲဒုတိယနေ့ကို စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ဆက်လက် ကျင်းမာသွားမည်ဖြစ်ပြီး အလုပ်ရဲဆွေးနွေးပွဲကို အာဆီယန် ဘင်းမြစတက် ဒေသတွင် နိုင်မှုဗားတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ်မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် အပြည်ပြည်ဆိပ်ရပ် ပင်လယ်ကြံးပြင်အာဏာပိုင်အဖွဲ့နှင့်ပူးပေါင်း၏ Korea Maritime Institute ၏ ကျော်မှုဖြင့် ကျင်းပော်ပြုခြင်းဖြစ်သည်။

ପ୍ରକାଶକ

International Seabed Authority ကို ကုလသမဂ္ဂပင်လယ်ပြင် ဥပဒေအာကာတည်ပြီးနောက် ၁၉၉၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် စတင်တည်ထောင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ရဲ့ချုပ်ကို ဂါမေကာနိုင်ငံ ကင်းစတန်မြို့တွင် အခြေထိုက် ဖွဲ့လစ် ထားသည်။ International Seabed Authority ကို နိုင်ငံများအူ တရား စီရင်ပိုင်ခွင့်အရိယာပြင်ပရီ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပင်လယ်ကြမ်းပြင်တွင်ရှိသည့် ဓာတ်သတ္တနှင့် သယ်ဇာတများ ရှာဖွေတွေဖော်ခြင်းများအတော် စုစုပေါင်း ခြင်း၊ ထိန်းညွှန်ခြင်းနှင့် ထိန်းချုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန် ရည်ရွယ်ဖွဲ့စည်းထားခြင်း ဖြစ်သည်။

သတင်းစဉ်

နိုင်ငံဘားလုံးရဲ့ အကျိုးစီးပွားအတွက် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာရေးယာကို စုပေါင်းစီမံခန့်ခွဲနိုင်ဖို့ နည်းလမ်းရာဖွေမှာဖြစ်

ပင်လယ်ကြေးပြင်အစဉ်းအမြဲများနှင့် အကျိုဝင်ရာ အသီးသီးနှင့် ဘဏ်မြတ်တက်ဒေသတွင် အသိပညာပေးအလုပ်ရုံးနှင့် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရီ Park Royal တိတယ်၏ ကျင်းပရာ အဓိပါ အလုပ်ရုံးနှင့် ပွဲတွင် ပါဝင်တက်ရောက်လျက်ရှိသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပင်လယ်ကြေးပြင်အာဏာပိုင်အစွဲ -International Seabed Authority (ISA) အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် Mr. Michael Lodge နှင့် တွေ့ဆုံးမေးခွန်းချုပ်များကို ဖော်ပြုအပ်ပါသည်။

ମେହି । ପଦ୍ମମନ୍ତ୍ରାଙ୍କରେ ଅଲ୍ୟାର୍ଦ୍ଧଶୋଷ୍ଣପ୍ରକାଶ୍ୟ

၆၅။ ။ ကျွန်ုတော်တိ ISA မှာ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင်
အစွဲဝနိုင်ငံပေါင်း ၁၆၈ နိုင်ငံ ရှိပါတယ်။
ကျွန်ုတော်တိအစွဲဟာ မြန်မာနိုင်ငံသာမက အာဆီယံနဲ့
ဘင်းမိစတက်အစွဲဝင် နိုင်ငံတွေပါဝင်တဲ့ အရေးပါတဲ့
အဓည်းအဝေးကို မြန်မာနိုင်ငံမှာ အီမိရှင်အဖြစ် ကျင့်ပါတဲ့
အလွန်နေးကွာတဲ့ ခနီးကိုလာရောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီအဓည်း
အဝေးပဲဟာ ကျွန်ုတော်တိအတွက် အင်မတန်ကို အရေး
ကြုံပါတယ်။ ဘာဖြစ်လိုပဲဆိတ်ဘူး အာဆီယံနဲ့ဘင်းမိစတက်
အစွဲဝန် နိုင်အပူးလုံးလာ ISA အစွဲဝနိုင်ငံတွေဖြစ်လို
ပါပဲ။ ဒါကြောင့် မြန်မာနဲ့အီမိန္ဒာချင့်နိုင်ငံတွေက Blue
Economy ကို ဘယ်လိုတိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်လဲ
ဖို့ဘာ အေးနေးနဲ့ ကျွန်ုတော်တို့ ဒီသိတ်ပေါ်အတွင်း
မြန်မာနိုင်ငံမှာ အဓည်းအဝေးကျင့်ပရှင်းဖြစ်ပါတယ်။
Blue Economy ဆိတ်ဘကတော့ အဏွေးပါးနိုင်ရာ
ဒီပွားရေးလုပ်ငန်းကို ဆိုလိုပါတယ်။ အထူးသွှေ့ငြှင့် ရော့
သဘာဝမာစာတွင်နဲ့ သွေးအပါအဝင် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ၊
သယံဇာတတွေကို စဉ်ဆက်မပြတ်အသုံးပြနိုင်စီး ဖြစ်ပါ
တယ်။

ଭେବୁ । ତିଏପ୍ରକାଶକାନ୍ତରେ ମହାକାନ୍ତରିଂଦ୍ରାତ୍ସୁରି ପରିଲାଭ
କରିପୁଣ ଯୁଦ୍ଧରେ ଯଦ୍ଵାପ୍ରିୟାମାତ୍ରଙ୍କ ହାତ୍ଯାକାନ୍ତରେ
ଅନ୍ତରେ ଆଗ୍ରହରେ ପରିଲାଭିତ୍ତିରେ ରୁଦ୍ଧିପ୍ରଭାବେ ରେଖିବି
ଦାତ୍ୟ ।

၆၅။ ။ ISA အဖွဲ့လာ့ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာဆိုင်ရာ သိပ်



Mr. Michael Lodge

သုတေသနပြုမှ မြင့်တိုင်ရာမှာ ထဲထဲဝင်ပါ
ပါဝင်ဆောင်ရွက်နောက်အောင် အဖွဲ့အစည်းမြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုတ်တော်
တို့ပင်လယ်သမ္မတရာထိုင်ရာ သိပ္ပါသတေသနပြုမှအကြောင်း
လေ့လာနေပါတယ်။ ဒါကကြောင့် ပင်လယ်သမ္မတရာ ဆိုင်ရာ
သိပ္ပါသတေသနပြုမှကို မြင့်တိုင်ပြီး အားပေးသီးမြောက်ရှိ
အရေးကြိုးပါတယ်၏ ဒါမှာသာ ကျွန်ုတ်တို့ ပင်လယ်နေပါမ်း
မျိုးစုံမျိုးကဲ့တွေ၊ သယ်လာတာအရင်းအမြစ်တွေရဲ့သော်
သဘာဝနဲ့ တိန်းမြေတိန်းတဲ့ အရင်းအမြစ်တွေအကြောင်း
နဲ့ ကျွန်ုတ်တို့ အရင်းအမြစ်တွေကို ဘယ်လိုစဉ်ဆက်
မပြတ် အသုံးပြန်တယ်ဆိုတာ ပိုမိုနားလည်နိမ္မာဖြစ်ပါ
တယ်။ ပင်လယ်နေပါဝို့မျိုးကဲ့တွေကို ကျွန်ုတ်တို့
ဘယ်လိုနည်းလမ်းနဲ့ ထိန်းသီမံခိုင်တယ်ဆိုတာ အရေးကြိုး
ပါတယ်။

မေး။ ။မြန်မာနိုင်ငံဘာ ရည်လျားတဲ့ ကတ်ပါးတန်းကို
နိုင်ခိုင်ထားတဲ့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံမှာ ပိုင်ယူ
သမုဒ္ဓရပုဂ္ဂရိရာသုတေသနနဲ့ အခြားလုပ်ငန်းတွေ စိုး
လုပ်ဆောင်း ဘယ်လိုအကြပ်ပြရအောင်လိုပါ။

မေး။ ။ ဒီဇွေးဇွေးပဲဟာ မြန်မာရိသင်မှာ ပထမဆုံး
အကြိမ် ကျင်းပခြင်းဖြစ်တယ်လို့ သိရတဲ့တယ်
မြန်မာရိသင်အတွက် သင်တော်စောပေးသွားမယ့် အစီအစဉ်
တွေ ရှိ မရှိ သိပါရဘ။

၆၅။ ။ ကိုယ်တော်လို့ တစ်ကမ္မာလုံးအတိုင်းအတာနဲ့

သင်တန်းပေးရေးအစီအစဉ်တွေ လုပ်ဆောင်
နေပါတယ်။ ကျွန်ုတ်တို့ ISA က တစ်ကမ္ဘာလုံးနဲ့စိုင်တဲ့
အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကလည်း ISA
အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်တဲ့အတွက် သင်တန်းပေးရေး အစီအစဉ်
အတွက် အကျိုးဝင်တဲ့နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ
အတွက်သာမက အာဆီယံနိုင်ငံတွေအတွက်ပါ သင်တန်း
ပေးရေးအစီအစဉ်တွေက အကျိုးကျေးဇူးရှိစေမှာ ဖြစ်ပါ
တယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်ုတ်တို့ လုပ်ဆောင်စာရမှား၌
မြှို့နယ်ပါသောတယ်။ စွမ်းဆောင်ရည်မြှို့ဟန်ရေနဲ့ သင်တန်း
ပိုချေရေးအကြောင်း ပိုမိုသိရှိနားလည်ဖို့ မြန်မာနိုင်ငံသာမက
အိမ်နှီးချင်းနိုင်ငံတွေရဲ့အသံကို နားထောင်ရမှာဖြစ်တဲ့
အတွက် ကျို့ရှိနေတဲ့ အစဉ်းအဝေး နှစ်ရက်တောက်ကာလကို
စိတ်ဝင်စားပိုပါတယ်။ ကျွန်ုတ်တို့ ဒီလိုလုပ်ဆောင်ခြင်း
အာဖြင့် အနာဂတ်မှာပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်
ပါတယ်။ ဒါဟာ ကန်နှီးအစပဲ ရှုပါသေးတယ်။ ရေရှည်မှာ
မြန်မာနဲ့ အိမ်နှီးချင်းနိုင်ငံတွေအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေ
တဲ့ အရာတွေ ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။

မေး । အာဆီယံအသေခြားအစီအစဉ် ဘင်္ဂမြတ်ကာကွန်အဖွဲ့
နိုင်ငံတွေပါဝင်တဲ့ ဒီအစဉ်းအဝေးကနေ ဘယ်လို့
အကျိုးကျေးဇူးတွေရမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါသလဲ။

၆၅။ ၁။ ဒီဒေသတွင်းက နိုင်ငံတွေမှာ အလားအလာ
ကောင်းတွေ များစွာရှိတယ်လို ဂျွဲန်တော်ထင်ပါတယ်။
ဘာဖြစ်လိုလဲဆိတ္တော့ ဒီဒေသဟာ ပင်လယ်ခိုင်ရှုပေါ်
ကတစ်ဆင့် နိုင်ငံတာကာပွဲပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကို
အလေးထားဆောင်ရွက်ဖို့ ၁၀မှုက်နှာ ၁ သို့ »»

ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါ Seasonal Influenza ဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရေဂါတောင့်ကြပ်ကျဉ်းရှုခြင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် တုပြုနောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အရှင်အဟန်မြှင့်တင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှုခြင်း

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၉

ကျဉ်းမာရေးနှင့် အာကာဓားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကူးစက်ရေဂါများ၊ ကူးစက်မြန်ရေဂါများ အထူးသဖြင့် ပြည်သူ ကျဉ်းမာရေးပြဿနာ (Public Health Problem) နှင့်ကိုရေဂါ (Epidemic) အသေးဖြင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သော ကူးစက်ရေဂါများ စောင့်ကြပ်ကြပ်ရှုခြင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ထိရောက်စွာ တုပြုနောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ (Communicable Disease Surveillance) လုပ်ငန်းများတို့ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကျဉ်းမာရေးပြုဌာနချက် (IHR 2005) နှင့်အညီ ကျဉ်းမာရေးအဖွဲ့ ဒေသတွင်းအဖွဲ့ အစည်းများ၊ မိတ်ကော်အဖွဲ့အည်းများနှင့်ပေါင်း၏ အရှင်အဟန်မြှင့်တင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှုခြင်း ရေသိတုပ်ကျွေးရေဂါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာမက အိမ်နှင့်ချင်းချွင်းများအပါအဝင် ကျဉ်းမာနိုင်ငံများ၏လျှော့သုတေသန၊ ဖြစ်ပွားလျက်ရှုပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယခု (၂၀၁၉)ခုနှစ်၌ ဖြစ်ပွားနေသော ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါပို့မှာ ကျဉ်းမာနိုင်ငံအများ၊ အပြားတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှုသော ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါပို့ (Seasonal Influenza A(H1N1)pdm09) သာ ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျဉ်းမာလွှာဆိုင်ရာက်ရေဂါ အသေးဖြင့်ကျွေးနိုင်သော အသေးဖြင့်ပြေားတွေ့ကျွေးရေဂါပို့အသေး မဟုတ်ကြောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံရှိ ကျဉ်းမာရေးအဖွဲ့၏ အသိအမှတ်ပြု စာတိခိုခွန်းသို့ ပေးပို့စစ်ဆေးအတည်ပြုပြီး ဖြစ်ပါသည်။

(က) (၂၀၁၉) ခုနှစ် နောက်ရှိ ရုပ်နှင့် စက်တင်ဘာလ(၉) ရှုပ်နှင့် အပါအဝင် ကျဉ်းမာနိုင်ငံ အချို့တွင် ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါ ကူးစက်မြန်ပွားမှုအခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ခန့်မှန်း လူဦးရေ(သန)	Influenza A (H1N1) pdm09	Influenza A(H3N2)	Influenza B	စုစုပေါင်း
၁	တရာ့	၁၄၃၅	၄၈၇၅	၂၀၂၂	၂၇၃၇	၉၆၄၀၆
၂	အိန္ဒိယ	၁၃၆၆	၆၀၀၈	၂၄၈၃	၅၈၉	၉၀၈၀၀
၃	သစ်တွေ့လျှော့	၂၅	၅၈၄	၂၃၉၃	၁၁၀၂	၆၀၇၉၉
၄	ဂျော်	၁၆၆	၁၆၉၈	၃၈၅၇	၁၀၄၉	၂၀၅၉၉
၅	ကာတာ	၂	၂၀၁	၃၁၃	၁၄၀၂	၁၉၁၂၉
၆	ဘင်္ဂလားဒေါ်	၁၆၃	၃၇၂	၅၅၄	၂၆၉	၁၇၅၅၉
၇	နိုဝင်း	၂၉	၁၁၀၅	၇၇	၃၁၁	၁၅၆၃
၈	ထိုင်း	၇၀	၁၆၃	၂၉၉	၇၂၀	၁၁၇၂
၉	အိရန်	၈၃	၅၅	၁၀၆၃	၂၆	၁၁၄၄
၁၀	မြန်မာ	၅၇	၅၅၃	၅၇	၂၁	၂၉၈၈
၁၁	ပါကွွာတန်	၂၀၄	၂၆၃	၄၉	၂၁၆	၂၀၇၈
၁၂	မလေးရှား	၂၂	၁၂၈	၈၄	၂၃၈	၁၅၁၀
၁၃	ဘုတ်နှုန်း	၁	၂၀၆	၇၈	၁၃၇	၁၅၂၁
၁၄	စင်ကာပူ	၅	၁၁၈	၈၈	၂၆၁	၄၆၇
၁၅	ကမ္မားသား	၁၇	၁၅၂	၂၂၆	၈၁	၄၅၉

Source: Flunet, WHO

(ခ) (၂၀၁၉) ခုနှစ် နောက်ရှိ စက်တင်ဘာလ(၉) ရှုပ်နှင့် အပါအဝင် ကျဉ်းမာနိုင်ငံ ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါပို့ ဖြစ်ပွားမှုအား ဆန်းစစ်သုံးသပ်ချက်

(ခ-၁) ရေဂါတွေ့ရှုနှင့် ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါ သုသယလူနာ မာတိခွန်မှုနာအရေအတွက်	ရာသီတုပ်ကျွေး ရေဂါပို့တွေ့လူနာလို့ရေ			
	Influenza A (H1N1)pdm09	Influenza A(H3N2)	Influenza B	စုစုပေါင်း
၁၆၃၂	၅၅၃	၅၇	၂၁	၂၉၈၈

အထက်ဖော်ပြု ယေားများအား ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါပို့တွေ့သူ ၂၉၃၉ လို့အနက် ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် ဆက်စပ်ရေဂါများကြောင့် သေဆုံးသုံးသပ်ချက်

(ခ-၂) ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါနှင့် ဆက်စပ်သေဆုံးသုံးများအား ဆန်းစစ်သုံးသပ်ချက်

ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါဖြစ်ပွားသုံးများတွင် နာတာရှုလှုပေါ်အခဲ့ရှိသုံးများ၊ အသက်အရှုရှိပြီးလို့ လျှော့သုံးများတွင် သေဆုံးသုံးသပ်ချက်

(ခ-၃) ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါနှင့် ဆက်စပ်သေဆုံးသုံးများအား ဆန်းစစ်သုံးသပ်ချက်

ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါဖြစ်ပွားသုံးများတွင် နာတာရှုလှုပေါ်အခဲ့ရှိသုံးများ၊ အသက်အရှုရှိပြီးလို့ လျှော့သုံးများတွင် သေဆုံးသုံးသပ်ချက် (ခ-၁) ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါနှင့် ဆက်စပ်သေဆုံးသုံးများအား ဆန်းစစ်သုံးသပ်ချက် (ခ-၂) ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါဖြစ်ပွားသုံးများတွင် နာတာရှုလှုပေါ်အခဲ့ရှိသုံးများ၊ အသက်အရှုရှိပြီးလို့ လျှော့သုံးများတွင် သေဆုံးသုံးသပ်ချက် (ခ-၃) ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါဖြစ်ပွားသုံးများအား အောက်ဖော်ပြုပြီး စုစုပေါင်း ၁၆၃၂ ရှုပ်နှင့် ဆက်စပ်သေဆုံးသုံးများအား ဆန်းစစ်သုံးသပ်ချက်

(ခ-၄) ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါဖြစ်ပွားသုံးများအား ဆန်းစစ်ခြင်း (၁-၁-၂၀၁၉ ရက်နှင့် ၂-၉-၂၀၁၉ ရက်နှင့် ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါဖြစ်ပွားသုံးများအား ဆန်းစစ်ခြင်း)

နာတာရှုလှုပေါ်ရေဂါ အောက်ရှိသုံးများတွင် သေဆုံးသုံးရေ	ရေဂါပို့ရောက်ရေဂါ သုသယလူနာ မာတိခွန်မှုနာအရေအတွက်	ရာသီတုပ်ကျွေးရေဂါ ဖြစ်ပွားပြီး အခြားသိသာ ထင်ရှုရောက်ရေဂါ အောက်အခဲ့ရှိသုံးများတွင် သေဆုံးသုံးရေ	သေဆုံးသုံး စုစုပေါင်း
၈၈ (၈၀%)	၁		

တိုင်ကြားပေးပိုလာသော မူးယစ်ဆေးဝါးသတင်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ထပ်မံဖော်ထုတ်ရရှိများ ထုတ်ပြန်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမန္တနီးတော်
နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အမှတ် ၃၄ / ၂၀၁၉
သမားချုပ်၊ တော်သမ္မတလဆန်း ၁၁ ရက်
(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၉ ရက်)

“တိုင်ကြားပေးပိုလာသော မူးယစ်ဆေးဝါးသတင်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ထပ်မံဖော်ထုတ်ရရှိများ ထုတ်ပြန်ခြင်း”

၁။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသည့် ဆေးဝါးအနွောက်တားသီးကာကွယ်နှင့်နှင့်ရေးအတွက် ပြည်သူ လူထုထမ်းပေးပိုတိုင်ကြားလာသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို စနစ်တကျလက်ခံရယူနိုင်ရန် “မူးယစ်ဆေးဝါးအထူးသတင်းတိုင်ကြားရေးဌာန”ကို ဤရုံးတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြောင်း ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဒွန်လ ၂၅ ရက်နေ့တွင် အများပြည်သူသို့ ထုတ်ပြန်ခြော့ခဲ့ပါသည်။

၂။ “မူးယစ်ဆေးဝါးအထူးသတင်းတိုင်ကြားရေးဌာန”သို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၇ ရက်နေ့အထိ ပေးပို တိုင်ကြားလာသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးသတင်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၏ ဥန့်ကြားချက်အရ ပြည်ထော် အောက်ပါအတိုင်း ထပ်မံဖော်ထုတ်ဖော်မီးအရေးယူနိုင်ခဲ့ပါသည်။

❖ ၁၂၅

မြန်မာနိုင်ငြခိုး၊ မြန်မာနိုင်ငြခိုး

ပ୍ରକାଶକ ନାମ ଓ ଠିକଣା ଲାଗେ

‘ ‘ ‘ ‘ ‘ ‘ ‘ ‘

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဟန်ဖော် လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၉
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန လမ်းပြီးဌာနနှင့် Yooshin
Engineering Corporation ဂိုဏ်ခြံသူများ Greater
Mekong Sub – region(GMS) Highway
Modernization Project (HMP) (Funded by
Asian Development Bank) Contract Signing
Ceremony အစ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီတွင်
နေပြည်တော်ရှိ ဝန်ကြီးရုံးအစည်းအဝေးဆန်းမာ္ဒ် ကျော်ပါ
သည်။

၁၇၂ နှင့် Yooshin Engineering Corporation မှ
President , Mr. Jong Hun Kim တိုက အမှာစကား
ပြောကြားကြသည်။

ထိုနောက် လမ်းပိုစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
၌:အနုံ:လွှင်နှင့် Yooshin Engineering Corporation
မှ President , Mr. Jong Hun Kim တိုက Greater
Mekong Sub – region (GMS) Highway
Modernization Project (HMP)Contract အား
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ရေးမှားက်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုး
ကြသည်။



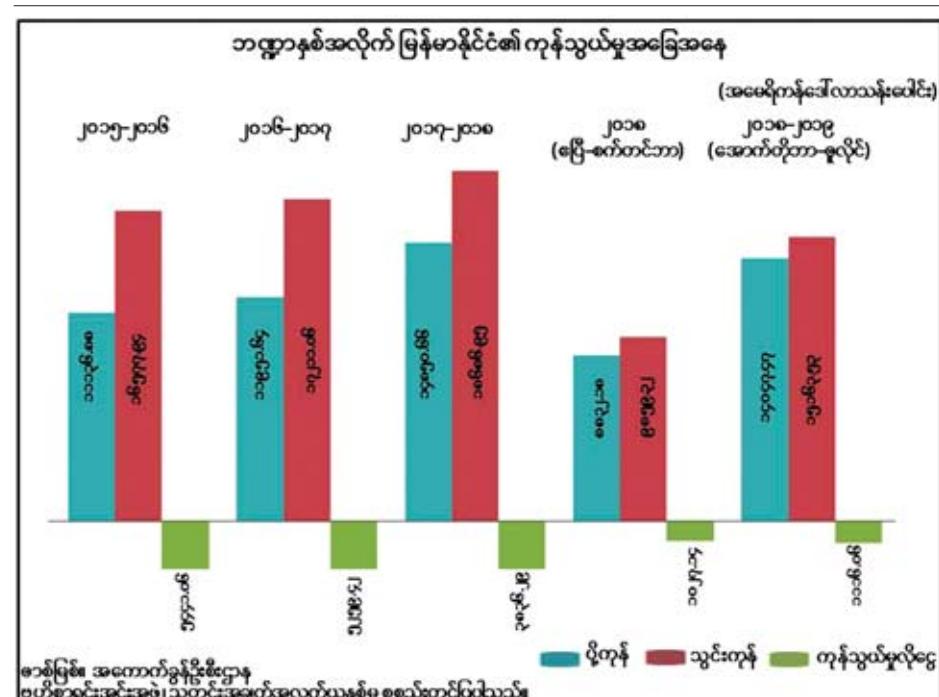
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေး ကနေဒါသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၉
 လူမှုပိန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး
 ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံ၊ ဒေါက်တာဝင်းမြို့အေး
 သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကနေဒါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး
 Ms. Karen Mac Arthur နှင့် ယနေ့မှာလဲပိုင်းတွင်
 နေပြည်တော်ရှိ ဝန်ကြီးရုံး မေဆဲသန်းမှု၏ တွေ့ဆုံး
 သည်။

ရင်းရင်းနှင့်နှီးဆွဲးစွား
တွေ့ဆုံးစဉ် လူသားချမ်းစာနာထောက်ထားမှုပိုင်ရာ
အကူအညီပေးရေးကိစ္စရပ်များနင့် နေပါဒ်စွန်ခားသူများ
ပိဋကလည်လက်ခေါ်လည်ငြင်းစဉ်မှား။ လစိမ်းအားအောင်း

အမြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်
ဆောင်ရွက်လိုကြောင်းကိစ္စ ရေးဦးအရွယ် ကလေးသူငယ်
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကလေးသူငယ်
အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကိစ္စ၊ လူမှုကာကွယ်စောင့်ရောက်ရေး
လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြော်
ခွဲသွေးသည်စံနှင့်များ ပိုတ်သိမ်းနိုင်ရေး၊ အမျိုးသားရေး
မူဝါဒရေးဆွဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် ရေဆာက်
လက်၍ နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်းကွက်မည့် ကိစ္စပုဂ္ဂများနှင့်
ပုဂ္ဂလုပ်၏ ရင်းရင်းနှင့် ဆေးနွေ့ခွဲကြောင်း၊ သိက္ခာ

သတင်းစီ



ပြည်သူ့အကျိုးပြု စုပေါင်းသွေးလှု။ ဒါန်းပွဲနှင့်
ပတ်ဝန်းကျင်သန္တရှင်းရေး ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၉
 (၅၅) နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ ရတပ်
 ဗွဲနောကို ဂုဏ်ပြကြီးလိုသောအားဖြင့်
 နေပြည်တော် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ အရေရှိ/
 တပ်ဖွဲ့ဝင် ၇၇ ဦးသည် နေပြည်တော်
 ပြည်သူ့ဆေးနှင့်ပြီး (၁၀၂၁ ၁၀၀၀)
 သွေးလူ၍ဘဏ်၌ စက်တင်ဘာ ၇
 ရက်က ၁၆ပေါင်းသွေးလူ၏၏၏ကြပီး
 အရေရှိ/တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၀၀ ခါနသည်
 ဆေးရုဝင်းအတွင်း ၁၆ပေါင်းသန့်ရှုင်း
 ရေးဆောင်ရွက်ဖြောက်ရေး နေပြည်တော်
 ရဲတပ်ဖွဲ့မှတောင်နိုင်သူများ ကြည့်ရှု
 အားပေးပြီး ဆေးရုဝင်ပျိုမှုအဖွဲ့ဝင်
 မှား ဆောင်ရွက် သာနပြုင်



သန္တရှင်းရေး ဝန်ထမ်းများမှလည်း
စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ကျော်ကျော်
မည့် ကမ္မာ့လူနာဘေးကင်းလုပြောမှု
ဆိုင်ရာ အထိမ်းအမှတ်နေ့ (World
Patient Safety Day) အကြိုး
လုပ်ရားမှအနေဖြင့် ဆေးရုဝေးကျင်
သန္တရှင်းလူပော် လုပ်ငန်းများကို
ပူးပေါင်းကူညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ
ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ကမ္မားအကြေအဆင်ကုပညာအဖွဲ့ဝင် မြန်မာအကြေအဆင်ကုပညာ စီဆိုအိုသရပီအသင်း

၁၇: တင်လိုင်စီး ဘွဲ့လွန်ကထိက(ပြမ်း)

ကမ္မာအတွေ့အဆင်ကုပညာအဖွဲ့ (World Confederation for Physical Therapy)၏
အစဉ်းအဝေးကို မေလ ၇ ရက်နေ့မှ ၁၀ ရက်နေ့အထိ
လည်းကောင်း၊ ပညာပိုင်ရည်လာခံကို မေလ
၁၁ ရက်နေ့မှ ၁၃ ရက်နေ့အထိလည်းကောင်း ကမ္မာ
ကြောက်ခြေနီအဖွဲ့ရုံးချုပ်မှာ အတွေ့အဆင်ကုပညာရှင်
များ၊ အလုပ်ရုံးခွေးနှင့်ပွဲစိုး မေလ ၁၄ ရက်နေကလည်း
ကောင်း၊ ဆွဲအောလန်နိုင်ငံ ရုံးနို့ပါးမြော ကျင်းပဲပါတယ်
မြန်မာနိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်အနေနဲ့ ကမ္မာကြောက်ခြေနီ
အဖွဲ့ရုံးကူညီမှနဲ့ စာရေးသုတက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။
ဆွဲအောလန်နိုင်ငံ ဒီလိုဘီသုသရိုအသင်းဟာ အိမ်ရှင်နိုင်ငံ
အဖြစ် ကျင်းပိန်းမြို့နယ်တော် အချိန်ယူပြီး ပြင်ဆင်ခဲ့ကြရ
ပါတယ်၊ တော်ကမ္မာလုံးမှုနှင့် အသင်းတွေ ပညာရှင်တွေ
ဆေးနဲ့ ဆေးပစ္စည်းကုမ္ပဏီတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
ခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံအသီးသီးဆွေးနွေး

စာရေးသူဟာ မေလ ၅ ရက်နဲ့ ပုဇွန် ၁ နာရီမှာ
ကာတာလေးကြောင်းခနီးစဉ်နဲ့ ရန်ကုန်-ဘန်ကောက်၊
တန်ကောက်-ကာတာနိုင်ငံ ဒိုဟာ၊ ဒိုဟာမှ ဂျီနီပါးကို
ပီးရပါတယ်။ နှစ်က် ဒုန်ခိုး ပိုမိုပါးလေဆိပ်ကို ရောက်
ပါတယ်။ သူညုံခိုင်စ်တို့ရိတ်ရှိပြီး ပတ်ဝန်းကျင်
တော်တွေမှာ ရေခဲ့းနေပါတယ်။ ဟိုတယ်က ပြင်သစ်
နယ်ထဲမှာဆိုတော့ Taxi ငှာစီးပိုး သွားရပါတယ်။
ဟိုတယ်က ပုဇွန် ၁ နာရီမှာဆိုပြီး နေရမှာဖြစ်လို အိုး
ထဲမှာ ချမ်းချမ်းနဲ့ပဲတွေတဲ့လူနဲ့ စကားပြောပြီး နေရပါ
တယ်။

ເລັດ ຈ ຮົງເຟັງມູນ ແລ້ວ ອາດຫຼຸ່ມ:ອາດ:ເງິນ:ບາງ
ກົງົມືບາມູນ: ອຕະ:ລັດ:ບົງຕາຍດີ ລັດທີ່
ມີ: ພູ: ລົມິຕາຍ|| ປຸ່ນວັດຝົດຍໍຕ່າງ ລັດ
ມັງປີບັງ: || ລັດທີ່ກວາ:ເປັນມູນລັດ: ບົງຕົກລໍບະພັກ:ລິ້ນ
ມັງປີບັງ: || ເຮັດວະການ:ມູນ ລັດທີ່ກວາ:ເປັນມູນລັດ:
ເປົງມີ: ສີ:ລົມິຕາຍ|| ກົງົມືບາມູນ ລັດ
ລັດທີ່ມັງປີບັງ: || ດັບ:ເປົງມູນ:ສີ:ລົມິຕາຍ|| ມເຮັດກົດ:
ຕຸ:ມູນມູນ ຕັດລົມິຕາຍ: ທີ່ມັງປີບັງ: ພູ: ລົມິ
ຕາຍ|| ອັດລິນດີກວາ:ເກວັດ:ເກວັດ: ມຜູ້ຕັດວັງ
ຕົງແພັນ ທີ່ຕາຍດີ ມວິທຸດ:ລູຕົງໂຟັງ ຕົງ:ລົມິຕາຍ||
ອະກົນ:ອະຂຸງ:ຊາກູ້: ອາດຫຼຸ່ມ:ອາດ:ເງິນ:ບາງ ອຕະ:ລັດ:
ບົງຕາຍດີ ເຮັດກົດລົມິຕາຍ|| ທີ່ຕາຍດີກົງ:ຕົວ: ອາດຫຼຸ່ມ:
ອະຄະ:ຕົງກາລັດ: ອາມູນ:ເປົງມີ|| ກູ້ຟົນຕົວໃຈເຮັດກົດຕົວ:
ອາດຫຼຸ່ມ:ອາດ:ກາຈັກົດປົງມີ|| ເກີດິຟັງ ອາດຫຼຸ່ມ:ອາດ:ກ
Asia West Pacific Re ເວົາໄຟ ພິຈິຕິທີ່ເກົຟາກ
ກາກົນຄົນ:ຖື:ຕົກ: ພິນດັ່ງຕົງຮູ້ ອາດຫຼຸ່ມ:ອາດ:ປິ|| ເວົາໄ
ຝິນດັ່ງຕົງ: ໄກສະຕິຕົວ:ລູ ພູ: ພິຈິຕິລັກ: ປິບົງກົງພູ:ລິ້ນ
ຕົວ: ພິນດັ່ງຕົງ ປິບົງຕາຍ|| ດັບມູນ:ເກງົາ:ອະຄົນກູບບໍວາ:ອັດ:
ບັນດູກູ້: ຖືຕິຍະບັນດູດິກ ພິນດັ່ງຕົງ:ເປົງມີຕາຍ|| ດັບມີ:
AWP ດັບມີ ທີ່ມັງປີບັງ Ms. Sug Fang ເປົງມີຕາຍ||
CEO ລົມິຕິ:ເກວັດ:ລູ: ລັດທີ່ກວາ:ອະເຮົາ:ອາດເຮົາ
Mr. Jone ອ ມູວິဒຣະ:ເກວັດ:ລູ: ລັດທີ່ກວາ:
ຕົກ:ເຮັດກົດຕົວ: ແຮງ:ເຮົາ:ຕົກປິຕາຍ||
ໜາເຮັດ:ວັນກາຕົວ: ບໍລິການບົດບັນດູ ອັດຖິງຍົດິວິກົງກູ້
ເກົຟາກົດຕົວ: ດັບມີ: ດັບມີ: ດັບມີ:

မူဝါဒရေးရာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကမ္မားအကြောအဆင် ကုပ္ပသာအဖွဲ့ (WCPT)က ချမှတ်တဲ့ မူဝါဒတွေက ကောင်းပါတယ်။ နိုင်ငံဘာယ်လောက်များစွာက ဘယ် အဆင့် ဘယ်အခြေအနေတွေ ရောက်နေပြီးလဲဆိတာကို ပို့လည်ဆောင်စိမ့်ဖိုလ်ကြောင်း၊ ဒါမဲ နောက်ကျိန်ခဲ့တဲ့

နိုင်ငံတွက အတုယူအဓိလိုက်နိုင်ပြောင်း ကူညီနိုင်
ကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီနောက်မှာတော့ အာရုံ
ပစိတ် အနောက်ဘက်နိုင်များ AWP ရဲ့ကိုယ်စားလှယ်
လောင်းများကို လျှို့ဝှက်မဲ့စနစ်ဖြင့် ရွေ့ပါတယ်။ ဂျို့
နိုင်ငံက Mr. အိရိယားမားကို တည်တည်တဲ့တည်း
ရွေ့ချယ်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်နိုင်ဟာ WCPT အဖွဲ့မှု
ထည့်ဝိုင်ငွေအများဆုံးလို သိရှိပါတယ်။ WCPT ရဲ့အတိယ
ဥက္ကဋ္ဌနေရာမှာ အဆွေးဖွံ့ဖြိုး ထွေထွေလျှို့ဝှက်နိုင်သူ Ms.
Mellisa Locke ကို အတည်ပြုခဲ့ပါတယ်။ Mr.
အိရိယားမားနဲ့ Ms. Mellisa Locke တို့က ကျေးဇူးတော်
စကား ပြောကြားကြပါတယ်။ ဒီနောက်မှာတော့
မှတ်တမ်းတင် စာတိပုဂ္ဂိုလ်ပါတယ်။

စံတော်ချိန်အပြေားအလျှန် အခ်င်အခဲ
အစည်းအဝေးပြီးတော့ အပြောမှုလည်း အက်အခဲ

ଓঁ তের্ব ঘীৰ্ণ আ প্ৰেৰণ : আ লৰ্ণ ফুঁড় আ এগৰ আ এ

ပါတယ်။ သက်ခိုင်ရာ ဒေသညြက္ခာင္မွေတွေက အဖွဲဝင်နိုင်ရ အသစ်တွေကို ဦးဆောင်ပြီး အစဉ်းအဝေးခန်းမထဲကို တန်းစီပြီး နိုင်ငံတော်အလဲလို့ လွှာထုဝင်ရပါတယ်။ ဝင်လာ တဲ့ အချိန်မှာ အဖွဲဝင်နိုင်ငံတွေက ကိုယ်စားလှယ်တွေ မတ်တတ်ရပ်ပြီး လက်ခုံပြုဘာပေးကြပါတယ်။ ပီခိုပ် ရှိက်သူကလည်း ရှိက်ကပါပဲ။ စင်မြင့်ရှေ့ ပရိသတ်ရှေ့မှာ တန်းစီပြီး ရှိက်ကပါပဲ။ သဘာပတိကအဖွဲဝင်နိုင်ငံ ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာပါတယ်။ ဒီနေ့ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလ ၈ ရက်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှာ မြန်မာအိုဒီဒုသရပါအသင်း (အကြောအစာစ်ကုပ္ပနာအသင်း)ဟာ ကျွဲ့အကြော အစာစ်ကုပ္ပနာအဖွဲ့၏ အဖွဲဝင်နိုင်ငံဖြစ်သွားပါပြီ။ ကျွဲ့အဖွဲ့နိုင်ငံ ဖြစ်လာတော့ နိုင်ငံတော်နဲ့ ယဉ်းစီးပွားရေးတောင်၊ ရုပ်ပေါင်တော်နှင့်အောင် လူသားတွေကို ပိုမြဲ အကျိုးပြနိုင်အောင်၊ ကျိုးမာရေးတော်ရှေ့မှု တွေကို

အသင်းဖြစ်စိ ဆုံးဖြတ်ကြပါတယ်။ တချို့ကလည်း
နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ အသင်းတစ်သင်းထက် ပိုလက်ခဲ
သင့်ကြောင်း အဆိုပြုတာရှိပါတယ်။ မဲခွဲဆုံးဖြတ်တော့
နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာ အသင်းတစ်သင်းသာ လက်ခံဖိုအများ
ဆန္ဒဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ငါ၍ မိန့်နား ကော်မီလောက်
ကြပါတယ်။

အစဉ်အဝေးနှင့်တော့ နေက်လေးနှစ်သက်တဲ့
မှာ အရွှေ့ခံမယ့်ညက္ခနဲ့ ဒုတိယညက္ခနဲ့အတွက် အမည်
တင်သွင်းထားသူတွေက သူတို့ရဲ့မှုပါဒေတွေ လုပ်ဆောင်
ခဲ့တာတွေ ရှင်းလင်းတင်ပြကြပါတယ်။ ညက္ခနဲနေရာ
အတွက် ညက္ခနဲ Emma Stoke ကနေ့ကိုဖိုင်ငံက
တင်ပြီးတို့က ပြောကြားပြီး ဒုတိယညက္ခနဲနေရာအတွက်
လက်ရှိ ဒုတိယညက္ခနဲကွာ အနားယူမှုပါဘူး မော်လား
နိုင်ငံက Mr. Jone နဲ့ ထောက်လေးလိုင်ငံက Ms.

ဒီနေ့ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလ ၈ ရက်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှာ မြန်မာဖီဆီအိုသရပီအသင်း (အကြောအဆစ်ကုပညာအသင်း)ဟာ ကမ္ဘာအကြောအဆစ်ကုပညာအဖွဲ့၏ အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံဖြစ်သွားပါပြီ။ ကမ္ဘာအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်လာတော့ နိုင်ငံတကာနဲ့ ယဉ်နိုင်အောင်၊ ရင်ပေါင်တန်းနိုင်အောင်၊ လူသားတွေကို ပိုပြီးအကျိုးပြုနိုင်အောင်၊ ကျွန်းမာရေး စောင့်ရောက်မှတွေကို ပိုပြီးပေးနိုင်အောင် ကြိုးစားဖို့လို

များစွာနဲ့ပါ။ ထို့ပိုက်နှိုက်ပေါ်တယ်ဆိုလို ဘတ်တော်ကားပေါ်မှု
လည်း တော်တော်သတိထားရှိပါတယ်။ ဉာဏ်များကြောင်း
ပြင်သစ်ဘက်ခြေး ဟိုတယ်ကို ရောက်ပါတယ်။ မမော်တော်
သေးပါဘူး၊ နေရောင်ရှုပါတယ်။ ဉာဏ်များကြောင်း
နေရောင်ပျောက်ပြီး ဇာန်ကြော်မှ မွောင်တာပါ။ ရေချို့
ညာစာစားပြီး နောက်တစ်နေ့အတွက် ပြင်ဆင်ရှိပါတယ်
ရန်ကုန်နဲ့က လေးနာရီခွဲကွာတော့? ကောင်းကောင်းအပိုင်လု
မပျော်ပါဘူး၊ အိမ်ရာဝင်ဖို့များ ရန်ကုန်မှာနဲ့က အိမ်ရာက
နှိမ်ခို့၏ ထံတို့ ဖြစ်နေပါတယ်။

မေလ ရ ရက်နော့၊ အိပ်ရှာက စောစောထ ပြင်ဆို
ပြီး နံနက် ရ နာရီမထိုးခင် ဘတ်စိုင်သွားပြီ
ကားးပါတယ်။ လေကလည်းတိုက် အေးလည်း အရမဲ့
အေးပါတယ်။ ဒီနေ့တော့ ပို့နို့တဲ့လမ်းကြောင်းပြောင်းပြီ
သွားတတ်တို့ အဆင်ပြုပါတယ်။ စတားလင်းဟိုတယ်၌
နံနက် ရ နာရီလောက် ရောက်ပါတယ်။ ရောက်ရောက်ချင်း၊
ဒေသောက်ခြင်း တဲ့ Ms. Suh Fang နဲ့တွေ့ပြီး အလုတိ
ထုတ်ပေးလို့ ဖြန်မာနိုင်းအလုပ်ကို တိုင်မှာ ချိတ်ပေးပါတယ်
ဖြန်မာဝတ်စုံပြောင်းဝတ်ပြီး အဆင်သင့်စောင့်ရုပါတယ်
နံနက် ရ နာရီခွဲမှာ အစဉ်အစေးစပါတယ်။ ဒေသအလိုက်
အကွာစာစုံအလိုက် အလုပ်ကိုပြီး အသင်းဝင်အသစ်ဖြစ်
မည့် ဘုရားနိုင်းဟာ အစဉ်းအဝေးခေါ်မှု အပြင်ဘက်မှာ
စောင့်ရုပါတယ်။ ခြန်မာနိုင်ကော့၊ အာရာနဲ့ ပါးပို့တယ်
အနောက်ဘက် ကမ်းပိုးတန်းနိုင်းများ၊ အုပ်စုမှာ ပါပါတယ်
အသင်းဝင်အသစ်ဖြစ်မယ့် ဘူတာနိုင်း၊ ခြန်မာနိုင်းနဲ့
ပါပါပါနယ်းဂိုင်း၊ သုံးနိုင်းပါပါတယ်။ ဥဇော် အာဖရိက
တောင်အမေရိကနိုင်းတွေလည်း ပါပါတယ်။

ပိုမိုးပေးနိုင်အောင် ကြိုးစားစီ လိုလာပါ၌။ တာဝန်လည်
ပိုမိုးကြိုးပါတယ်။ ကမ္မာနဲ့ယဉ်ပြီး စဉ်းစားလာရပါတော့မယ်
အထူးပေးမှုပါဒါနများအေးခေါ်ခဲ့သူ

ဒုတိယေဂျာမှု အမှုဆောင်
ဒီနောက်မှာတော့ ဥပုသွေ့ခုတွဲမြေ ဒုတိယေဂျာမှု အမှုဆောင်
အဖွဲ့တိုက တစ်ဦးချင်းလာပြီး လက်ဆွဲနဲ့တစ်ကြပါ
ရှုတ်ပြုကြပါတယ်။ ဒီနောက်မှာတော့ ရွှေပေါင်းပြီး ပေါက်
ရှိက်ကြပါတယ်။ အထူးသောင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဖော်အိသရာရှင်
အသင်းကို ကမ္ဘာအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ရေးအတွက် နှစ်ခါဗြို့ အစင်း
အရာရာ ရှုံးပေါ်ပေးသူကတော့ ဒုတိယေဂျာ၌ Ms. Magog
Skiner နယ်းဇီလန်နိုင်ငံသာ ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်က
မြန်မာနိုင်ငံကိုလည်း လာခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၇ ခုနှစ် တော်
အာဖရိကနိုင်ငံ ကိတ်(ပု)တောင်းခြေမှာလည်း တွေ့ဆုံးခဲ့ပြီ
လိုအပ်တာတွေကို ကူညီခဲ့သူပါ။ မြန်မာနိုင်ငံတော်အလုပ်
အတူကိုင်ပြီ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် အထိုင်းအမှတ်အပြု
ဓာတ်ပုံရှိက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒေသဆိုင်ရာ ဥပုသွေ့
Ms. Suh Fang နဲ့လည်း အမှတ်တရရာတ်ပုံရှိက်ပါတယ်။ သူတို့
အားလုံးလည်း မေးသာနေ့ကြပါတယ်။ သဘာဝတိက်
အစဉ်းအဝေးဆက်လက်ကျင်မျိုး နေရာယဉ်းပိုင်းပါတယ်
မြန်မာဂိုလ်ဟားလုပ်အားကို ဆိုင်းဘုတ်ရောထားတဲ့
နေရာမှာ နေရာရှာရပါတယ်။ အကွာရာအစဉ်အတိုင်း
ညာဘက်မှာ မေ့ရိုက်ရှိဘယ်ဘက်မှာ နီပေါ်နိုင်းရှိပါတယ်
ဥပုသွေ့ Emma Stoke က လေးနှစ်တာအတွင်း
ဆောင်ရွက်ချက်တော့ CEO Mr. Kruger က ရုံးအဖွဲ့

ပါတယ်။ စာတွေလည်း ကြိုဖတ်ပြီးမှ အိပ်ရပါတယ်။
ပြန်လည်ဆွေးနွေးအတည်ပြု
 မေလ ၉ ရက်နေ့မှာတော့ ဟိုတယ်က ဂိတ်ဆုံးကို
 သွားပါတယ်။ လက်မှတ်စက်ရှိမယ် ထင်လိပ်။ ဒါပေမယ့်
 မရှိပါဘူး။ ကဲကောင်းချင်တော့ မလေးရှားက ဗျာမ်း
 အသို့သမီးနဲ့ တွေ့ပါတယ်။ သူနဲ့က ကိတ်(ပိ)တောင်းမြှုပ်
 အစည်းအဝေးမှာကတည်းက ရင်းနှီးပါတယ်။ သူက
 တော့ Visa Card ပါတော့ နှစ်ယောက်စလုံးအတွက်
 ကားပေါ်မှာ လက်မှတ်ဖြတ်ပါတယ်။ လက်မှတ်
 တစ်စောင်အတွက် ကျယ်စွေ့စွဲရှိ ပေးလိုက်ပါတယ်။
 နံနက်စာကို စတားလင်းဟိုတယ်မှာ စားကြပါတယ်။

၁။ ရပ်ကျေလူထုအတွင်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေး
Community Based Rehabilitation (CBR)

- Physiotherapist පෙනෙයා වෙත ඇත්තු ඇත්තු

පැහැදිලිව පිළිබඳ නොවූ මුදල තුළ ඇත්තු

ජ්‍යාලු පැහැදිලිව පිළිබඳ නොවූ මුදල තුළ ඇත්තු

ඡ්‍යාලු පැහැදිලිව පිළිබඳ නොවූ මුදල තුළ ඇත්තු

ඡ්‍යාලු පැහැදිලිව පිළිබඳ නොවූ මුදල තුළ ඇත්තු

ဆောင်ရွက်ရေး
- လူလုပ်ကိစ္စဘေးတွေဖြစ်တဲ့ စစ်ဖြစ်ပွားရာ
အသတ္တမှာ ကျွန်ုံးမာရေးထောင်ရောက်မှု
ပေးရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးတွေ
လုပ်ကိုင်ရေး Diversity and inclusion
မဝါဒ စာမျက်နှာ ၁၁ ထိ

၁၀ မှ ၁၂။

- မှတ်ပါအသစ်ချမှတ်ခြင်း၊ ပြန်လည်သုံးသိမ်ခြင်း၊
အတည်ပြုခြင်း စသည်တို့ကို နိုင်ငံပေါင်း
၁၂၁ နိုင်ငံတို့ထဲရှိစားလုပ်ထွေးသူများ
တစ်ကြိုက်တော် အောင်ရက်အပါတယ်။

ဒီနောက်မှာတော့ ဥက္ကဋ္ဌရုဏ်းအတွက်
ရွှေးကောက်ပွဲကျင်းပါပါတယ်၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရဲ့ အသင်း
လိုပ်စား တာဝေးအရိုဆုံး ပို့ပြုတစ်ပို့းသာ မဲပေးခွင့်ရှိ
ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မဲပေးခွင့်မရှိတဲ့ ကိုယ်စားလှယ်တွေက
ထွက်ပေးရှိပါတယ်။ တချို့တော်နှင့်တဲ့ နိုင်ငံတွေက
တစ်ယောက်မကော်ဘူး၊ မြှင့်မာနိုင်ငံကတော့ စာရေးသူ
တစ်ယောက်ပဲ တက်ပါတယ်။ မဲရောတိုကဲ့နေရာမှာ
Coffee Break ပေးပါတယ်။ ဒြိုးတော့မှ စုတိယရှုံး
နေရာအတွက် ရွှေးကောက်ပွဲလုပ်ပါတယ်။ တက်ယူမဲပေး
ခွင့်ရှိသူ ဟုတ် မဟုတ် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ပို့းဘဲ စဉ်ဆေး
ဖို့ အဆိုတင်ပို့ မဲစာရင်းနဲ့ နာမည်နဲ့တပ်ပြီး စဉ်ဆေးရပါ
တယ်။ ဒီနောက်မှာတော့ မဲထည့်ရှုပါတယ်။
ရွှေးကောက်ပွဲပြီးတော့မှ နေလယ်စာစားဖို့ ပုံနားပါ
တယ်။ နေလယ်စာစားရင်း တစ်စီးနဲ့တစ်ပို့း မိတ်ဆွဲကြာ
အမြင်အလယ်ကြပါတယ်။ လုပ်ငန်းဘူး ရည်ရွယ်ချက်တူသူ
တွေဖြစ်လို့ ပျော်စရာကောင်းပါတယ်။

နှစ်နှစ်တစ်ကိုမ် သီလာခံကျင်းပ

မွန်နဲ့လွှုပိုင်း၊ ၁ နာရီ၏ ၄၅ မိနစ်မှာ အချေးခံသူများကို
ကြညားပါတယ်။ ဥက္ကဋ္ဌနေရာမှာ လက်ကိုဥက္ကဋ္ဌ Emma Stoke က မဲအပြတ်အသတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိပါတယ်။ ဒုတိယ
ဥက္ကဋ္ဌနေရာတော့ ယူစားပြန်လိုက်သူ Ms. Mellisa က အနိုင်ရရှိသွားပါတယ်။ ကိုယ့်ဒေသက အချေးခံရလို
ဝါးသာရပါတယ်။ အစဉ်းအဝေးကို ဆက်လက်ကျင့်ပါ
ပါတယ်။ စွမ်းလေနှစ်နိုင်းက ကိုယ်စားလှယ်က ညီလာခဲ့
ကို ငွေးအကုန်အကျများသာဖြင့် နှစ်နှစ်တစ်ခါ့ကြိမ်အစား
လေးနှစ်တစ်ခါ့ကြိမ် ကျင့်ပါသယ့်ကြောင်း၊ အထိတင်ပါတယ်။
စာရေးသူကတော့ နှစ်နှစ်တစ်ခါ့ကြိမ် ကျင့်ပါသယ့်ကြောင်း၊
ပညာရှင်တွေများများတွေ့လေ ပိုရင်းနှီးလေ၊ ပိုမြို့
ပူးပေါင်းဆောင်စွာကိုနိုင်ပိုမြို့ပညာရှင်တွေ တိုးတက်လေ
ဖြစ်ကြောင်း၊ ငွေးကို မကြည့်ဘဲ အကျိုးကျေးဇူးကို ဖြည့်
သုံးကြောင်း၊ ဆွေးနွေးပါတယ်။ မဲခွဲစွဲးဖြတ်လိုက်တော့
စာရေးသူအဆိုအနိုင်ရှိခြုံး၊ နှစ်နှစ်တစ်ခါ့ကြိမ် ညီလာခဲ့
ကျင့်ပါစိုးအတည်ပြုစွာပါတယ်။ ဒီနောက် Occupation-
and Ergonomic လုပ်ငန်းခွင်ကျွန်းမာရေးအဖွဲ့မှာ
Physiotherapy and Mental health စိတ်ကျွန်းမာ

ရေးအဖွဲ့ခွဲတွေဖြစ်ည်။ ခိုင်ကို ထောက်ခံအတည်ပြုပါတယ် Physiotherapy (Physical therapy) အမည်ရေး တော့ ဆွဲအလန်က ကိုယ်စားလှယ်တစ်စီးက E-survey လုပ်တာကို တင်ပြုပါတယ်။ အဆိုပြုပါတယ်။ ဒါကိုတော့ ဆက်မဆွေးနွေးပါဘူး။

ကဏ္ဍအလိုက်ထူးချွန်ဆုများ ကြည်း

နောက်မှာတော့ အခြေခံပဲတဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယေဂျာ
က မိန့်ခွန်းပြောပါတယ်။ အနားယူလိုက်တဲ့ ဒုတိယေဂျာ
နယူးမီလန်သူ Margot Skinner က နှစ်ဆက်စကား
ပြောပါတယ်၊ နယူးမီလန်မှာလည်း ပါမောက္ခတ်ယောက်
ဖြစ်ပါတယ်။ WCPT အဖွဲ့မှာ ပညာရေးအသိအမှတ်ပြု
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ အဖွဲ့ဝင် စီစဉ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်
WCPT အွေကြှုန်းနှင့် ဒုတိယေဂျာအနေဖြင့် နှစ်ပေါင်
များစွာ လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ ဂုဏ်ယူစာရေ အတူယူစာရေ
ကောင်းပါတယ်။ စာရေးသူကိုလည်း ဆက်လက်ကြိုးစာ
လုပ်ဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။ အမှတ်တရလက်ဆောင်လည်
ပေးပါတယ်။ အကူအညီလိုရင် E-mail ပိုမို ပြု
ပါကြော်။

ବ୍ୟାକୁ ହେବୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ତୋ ? ଅର୍ଥିରେ : ଆମେ ଏବଂ ପ୍ରିୟଙ୍କରେ ହେବୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ତୋ ? ଅର୍ଥିରେ : ଆମେ ଏବଂ ପ୍ରିୟଙ୍କରେ ହେବୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ତୋ ?

កំលាំងទីរាយនៃអាជីវកម្ម

မေလ ၁၀ ရက်နောကတော့ အာရုံနိုင်ငံတွေနဲ
ပစီဖိတ်အနောက်နိုင်ငံတွေခဲ့ဒေသဆိုင်ရာ အစဉ်းအဝေ
ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားလှယ်အနေနဲ့ ပိုနှစ်ခွန်
ပြောရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒဲကြောင့် ကောင်းကောင်
အိမ်မပေါ်ပါဘူး။ အပြန်ပြန်အလှန်လှန် လောကျင့်ရပ်
တယ်။ အင်ရာက စောစောထူး ထွက်လာခဲ့ပါတယ်
ကားပေါ်မှာတော့ အာဖရိကနိုင်ငံတွေက ကိုယ်စားလှယ်
တွေ၊ အာရုံက မှန်လိုလိုယားက ကိုယ်စားလှယ်တွေနဲ့
တော်ပါတယ်။ လေဆိပ်မတ်တိုင်ကောက်တော့ သီလာခဲ့ကြ

လာတက်တဲ့ စင်ကာပူနိုင်ငံက အကြောအခံစ်ကုပညာရှိ
ကန့်ဘာလူ ဦးတင်မောင်အောင်တွေလို့ တစ်ခါတည်
အစည်းအဝေးရှိတဲ့ စတားလင်းဟိုတယ်ကို ခေါ်သွား
ပါတယ်။

နံနက် ၈ နာရီမြဲမှာ အစဉ်းအဝေးပါတယ်။ ဒေသ
ဆိုင်ရာညွှန်တွေ ထိုင်ဝမ်း Ms. Suh Fang က အမှု
စကားပြောပါတယ်။ စဉ်းစဉ်းလုံးလုံးနဲ့ အတူတက္က
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့ တရာ့မျိုးမျိုးတွေမှာ Physiotherapy
ဟာ တော်တော်တို့တက်ဖွံ့ဖြိုးပေမယ့် တရာ့မျိုးမျိုးတွေမှာ
မဖွံ့ဖြိုးသေးဘဲ ကလေးအရွယ်သာရှိသေးကြောင်
ပညာရေးနဲ့ ကုသရေးတွေမှာ အသိအမှတ်ပြု စခိုက်
စံနှင့်မြို့အောင် ဆောင်ရွက်ဖို့ အမှုစကားပြောပါတယ်
ဒုတိယညွှန်တွေ အတွင်းရေးမှုးတို့ကလည်း လုပ်ဆောင်ခဲ့
အခြေအနေတွေ ရှုပ်ပြုပါတယ်။ ဒီဇာတ်မှာတော်တွေ
နှင့်အလိုက် တရာ့မျိုးမျိုး ပိတ်ဆက်ကြရပါတယ်။ အားလုံး
နှင့် ၃၀ထဲမှာ ၅၅ နှင့် တက်ပါတယ်။ အဖွဲ့ဝင်မျိုး
မဟုတ်သေးဘဲ လေလာသူအနေနဲ့ အိမ်သွားနဲ့ တရာ်နှင့်
တို့မှ ဂိုလ်စားလှယ်များလည်း တက်ရောက်ကြပါတယ်
တွေ့နားပြီး ပြန်စပါတယ်။ အဲဒွဲမှုပါဒတွေ ဖွဲ့စည်းပုံတွေ
လိုက်နာရမည့် စည်းမှုပါဒစည်းကမီးတွေတို့ ဆွေးနွေး
ကြပါတယ်။ တရာ့အချက်တွေကတော့ အကြိုက်အနာဂု
ဆွေးနွေးပြီး ဆုံးဖြတ်ကြရပါတယ်။ ပြင်သင့် တိုးသင့်တွေ
လုပ်ပါတယ်။ နှင့်အလိုက်မိန့်ခွန်းပြောကြရပါတယ်
မြန်မာနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အနေနဲ့ မြန်မာနှင့်၏ လက်
Physiotherapy အခြေအနေ၊ ပညာရေး၊ ကုသရေး
ပညာရှင်တွေရဲ့ လုပ်ငန်းခွင့်၊ အသင့်ရဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်
ရှေ့ဆောင်ရွက်မည့် အိအစာဉ် မြန်မာနှင့်တို့ လားလည်း
ကြဖို့မိန့်ခွန်းပြောခဲ့ပါတယ်။ အားလုံးပြီးတော့ နောလယ်စား
မှတော့ စားမကောင်းပါဘူး။ အသိအရွယ်နဲ့ ဟင်း
ဦးစားပေးစားရပါတယ်။

କୋଡ଼ିଶ୍ଵରାଜ୍ୟକଷେତ୍ରରେ
୮୬

ఆంధ్రాప్రదేశ్‌కు మాత్రాలోనే అత్యంతాగ్రహితాలు ఉన్నారు. ఆంధ్రాప్రదేశ్ లో కొన్ని విభాగాలలో నీటి ప్రసరణ విషయంలో అంతర్జాతీయ ప్రాథమిక పాత విషయంగా ఉన్నారు. ఆంధ్రాప్రదేశ్ లో నీటి ప్రసరణ విషయంలో అంతర్జాతీయ పాత విషయంగా ఉన్నారు. ఆంధ్రాప్రదేశ్ లో నీటి ప్రసరణ విషయంలో అంతర్జాతీయ పాత విషయంగా ఉన్నారు.

စာရေးသူရဲ့အဆိုလိုက္ခာ ဒွေးနွေးပေးပါတယ်။ ဂျပန်နိုင်ငံလို ပညာရေးအလွန်ကောင်းပါတယ်။ ပါရှုံးတွေလည်း အများတိုးမွေးထုတ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် လွှာတ်လပ်စွာ ကုသခွဲ အပြည့်အဝမရှိလို တိုးတက်သင့်သလောက် မတိုးတက်ကြောင်း၊ ဒါကြောင့် မူပါဒအရေးကြိုးကြောင်း ဒွေးနွေးပါတယ်။ ကိုယ်စားလုပ်တွေအားလုံးက လက်ခံ အတည်ပြုကြပါတယ်။ အခြားအကြောင်းအရာတွေ လည်း ဒွေးနွေးကြပါတယ်။

ဒီဇာဂ်မှာတော့ ဟောင်ကောင် Physiotherapy Association အသင်းပါဏ္ဍာဏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မေလ မှာ AWP အစဉ်းအဝေးနဲ့ ညီလာခံကို ဟောင်ကောင်မှာ ကျင်းမံမှတ်အဖွဲ့အစည်းတွေ တင်ပြပါတယ်။ ဟောင်ကောင် က စရိတ်စက်ကြီးမားတာ ကြောင့် အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးစားဆောင်ရွက်မယ် အကြောင်း တင်ပြပါတယ်။ ဟောင်ကောင်အသင်းပါဏ္ဍာဏ ကျမှုံးအကြော်အဆုံး ကုပ္ပါယာအတွက် အပုံသာအဲ၏ WCPT ရဲ့ အဖွဲ့အစည်းဖြစ်တဲ့ အပိုင်းကုပ္ပါယာ အနဲ့ ဥက္ကဋ္ဌလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း အပိုင်းကုပ္ပါယာတို့ အကြော်အဆုံးပညာရင်တွေထို့ သင်ပေးစေလိုကြောင်း၊ လာရောက်ကူညီဖို့အကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ ညီလာခံပြီးလျင် ကြိုးစားမယ့် အကြောင်း ပြောပါတယ်။

သမိုင်းတစ်ခေတ် ပြောင်းလဲ

ဒီနေ့ အစပြုးအဝေးကတော့ နောက်စုံနဲ့လည်း
ဖြစ်၊ အယူအဆ တူတာ၊ မတူတာရတွက် ညို့နှင့်ပြီး
ရှေ့လုပ်နှင့် စဉ်တွေအတွက် မူချမှတ်ကြပါတယ်။
အစလေးအဝေးပြောတဲ့ အခါ စုပေါင်းခာတိပုဂ္ဂက် မှတ်တမ်း
တင်ပို့ ပြီးသွားပါတယ်။ ။

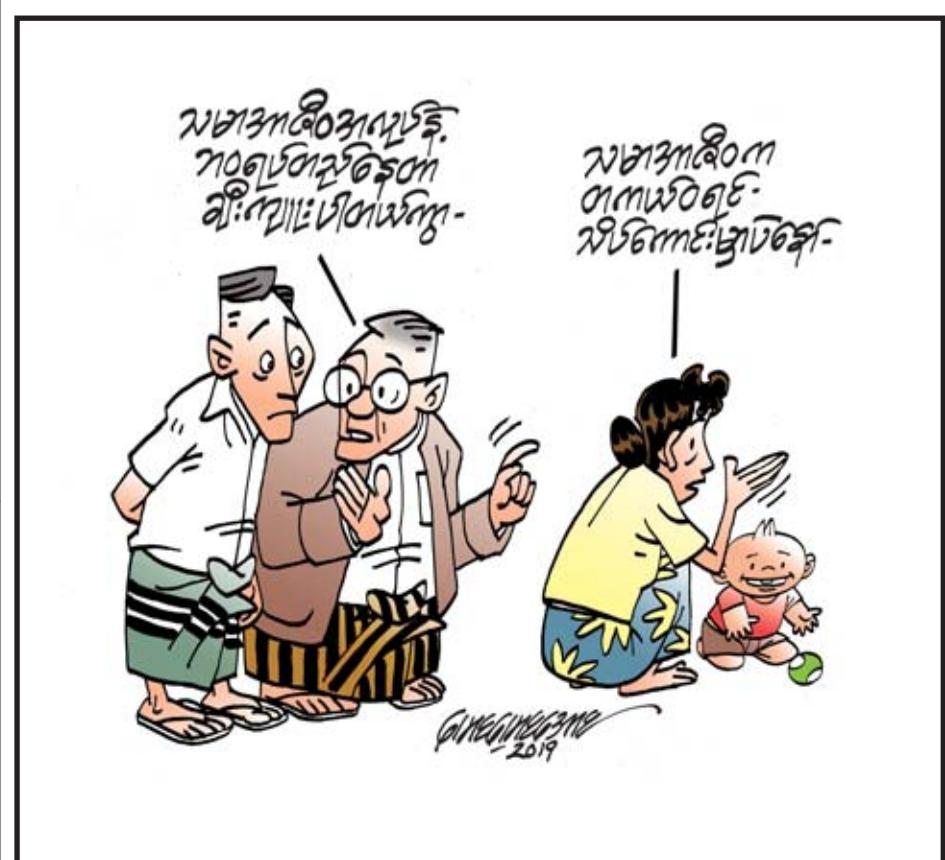
မြန်မာနိုင်း Physiotherapy Association
ဟာ ကမ္ဘာအဖွဲ့ဝင်အသင်းဖြစ်သွားတော့ ရွှေ့နေ့ခွင့်၊
မဲပေးခွင့်၊ ဆုံးဖြတ်ခွင့်တွေ ရလာပါတယ်။ ပညာရပ်
တိုးတက်မှု ကုသိမ္မကောင်းမြန်မာ တိုးတက်မှု တစ်နိုင်းခွင့်
တစ်နိုင်းပဲ ပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့ လူနာကို တိုက်ရှိကို
စမ်းသပ်စစ်ဆေးကုသိမ္မနှင့်ဖို့ အတွေ့အကြံတွေ ပညာရပ်
တွေ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး လူယယ်ဖို့ စတဲ့အခွင့်အရေးတွေ
ရရှိလာပါတယ်။

တစ်နှစ်းအား ပြင် ကမ္ဘာအကြောအဆင်ကုပညာ
အဖွဲ့ (World Confederation for Physical Therapy)၊ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ခြင်းဟာ Myanmar
Physiotherapy Association မြန်မာအကြောအဆင်ကုပညာ
အဆင်ကုပညာအသင်း၊ သိမ်းတစ်စီတွေ ပြောင်းလဲ
လာဖို့ဖြစ်ကြောင်း တစ်ပုံအချင်ပါတယ်။ ။

“စန်းမောင်မြင့် ဒါနူပပါရမိသွေးလှ။ကုသိုလ်ဖောင်ဒေးရှင်း”
(jw)ကြိမ်မြောက် စပေါင်းသွေးလှပွဲပြုလပ်မည်

၁၂

ବାରାହିମାତ୍ରାଃ ୨୭ ଶିଃ ଦିନରେଗିଲୁହପ୍ରିସନ୍ମନନ୍ଦିତିପ୍ରିସି
ଭ୍ରମିଷାନ୍ତିକରିତେବାନ୍ତିକରିତାଶ୍ରମାଭୂତ ବା ଶିଃପ୍ରିସି ଯୁହପ୍ରିସନ୍ମନନ୍ଦିତି
ପ୍ରିସିଲ୍ଲା ॥ ପ୍ରିସନ୍ଧୂରଣମନ୍ତ୍ର ଭ୍ରମିଷାନ୍ତିକରିତେବାନ୍ତିକରିତାଶ୍ରମିନ୍ଦ୍ୟନ
ଅମ୍ବିଃଵାଃ ଏମିଲିଃଦିନିଃଶି ॥ ଆରାନମ୍ବିଃଦିଃ ଲହିଷିଃତଳ୍ଲିଯାତିଃ
ମନ୍ଦିଃତାରିଗୋବାନିଃ ॥ ବ୍ରାନ୍ତିଃପ୍ରିସିଫିନ୍ଦି ॥ ଯୁରିଷିଃ ଲେନ୍ଦିଲାନ୍ଦିଃ
ଅମ୍ବିଃଵାଃ ॥ ଯାଗିତ୍ୟାଃ ଯୁଜାଃ ଥିନ୍ଦିଷ୍ଵା ॥ ତ୍ୟାଗିତ୍ୟାଃ
ଯାଃଯାଃତି ॥ ଶିଶିଲ୍ଲାନ୍ତିକରିତାଶ୍ରମିନ୍ଦ୍ୟନ ଶ୍ରମିନ୍ଦ୍ୟନ
ଭ୍ରମିଷାନ୍ତିକରିତେବାନ୍ତିକରିତାଶ୍ରମାଭୂତ ॥ ପ୍ରିସନ୍ଧୂରଣମନ୍ତ୍ର
ଅମ୍ବିଃଦିଃମିଃତଳିଃତାନ୍ତିକରିତେବାନ୍ତିକରିତାଶ୍ରମାଭୂତ ॥



ရန်ကျော်စိုး၊ ပြည့်ဖြီးအောင်၊ ခွန့်ကျော်လေဟန်၊ ဒိုးရွှေ့
ဟန်၊ ထက်အောင်၊ သူရအောင်၊ ရန်နိုင်လင်း၊ ရှေ့တန်
လမင်းတွေး၊ ညီညာ၊ စောကျော်အာ၊ ညာဘာ၊
ခဲထုတ်အောင်၊ ကောင်းလေ့တဲ့ ပါဝင်ကြသည်။

ယင်းအသင်းကို **နည်းပြချုပ်အဖွဲ့** ဦးစီးမှတ်မင်းက
ဆက်လက်ကိုင်တွယ်မည့်ဖြစ်သည်။
သတင်းရှိင်းထက်လော်
ဓာတ်ပံ့-ဘဏ်-သော်

လေယာဉ်မှူးများ၏ဆန္ဒပြုမြေကြောင့် လေကြောင်းခရီးစဉ်အားလုံးနီးပါး ဖျက်သိမ်းခဲ့ရဟု ပြုတိန်လေကြောင်းလိုင်း ဖြေ

ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଠିକ୍‌ତାନ୍ତରା ଏ
ଲେଲୁହାନ୍ତମ୍ବାଃ ମୁଖାଃ ଶର୍ଵାଃ ପଦମଫେନ୍ତୁତ୍ତମି
ଲେଲେପିଲ୍ଲମ୍ବାଃ ମୁଖ୍ୟଂ ସମ୍ମନଃ ମନ୍ତ୍ରାଃ
ଲେଲେପିଲ୍ଲମ୍ବାଃ ମୁଖ୍ୟଂ ସମ୍ମନଃ ମନ୍ତ୍ରାଃ
କ ଯାନ୍ତେ ଭେଟ୍ଟାକୁଳାଃ ଲିଗ୍ନନ୍ତିତାନ୍ତରା

ଦେବିଟିଛୁଣ୍ଡବର୍ତ୍ତଯାଙ୍କୁ କୃଃଳାତ୍ରା ଅନ୍ତର୍ମୁଖୀରେ ଫେରିଯାଲୁ
ଲେଯାର୍ଥିମ୍ବାୟୁଗା ପାରିଲାଗି ଏହାରେଣ୍ଟିଧର୍ତ୍ତରମନ୍ୟାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵିତୀ
ଠରିତାନ୍ତିର୍ବା କୃ ରାଜତ୍ୱରେ ଫେରିଲାଗି ଏହାପରିଷି
ଶିଖିରେବାର୍ତ୍ତଯାର୍ଥିର୍ବାର୍ତ୍ତଯାର୍ଥିର୍ବା

၆၅။ မြတ်လအတွင်း လေကြောင်းလိုင်းက အဆိုပြခဲ့သည့် သုံးနှစ်အတွက် လစာင့် ၁၁ ဒေသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်ပေးရန် ပြတိန်လေယာဉ်များ၊ များအသင်းက ပယ်ချွဲသည်။ အဆိုပြမှုအရ လေယာဉ်များများမှ ကမ္ဘာအလိုင် လစာင့်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် ပေါင် ၂၀၀၀၀၀ ဝါးကျင်ရရှိမည်ဟု ပြတိန်လေကြောင်းလိုင်းက ပြောသည်။ လေကြောင်းလိုင်း အလုပ်သမားများ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကိုယ်စားပြသော အခြားသမဂ္ဂနှစ်ခုက လစာင့် ၁၁ ဒေသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းတိုးမြှင့်မှုက လက်ခဲ့သည်။ တွေ့ဖော်လေယာဉ်များများ၏ ပုံစံများလာမှာ တစ်နှစ်လျှင် ပေါင် ၇၀၀၀၀ ဝါးကျင်သာရှိကြောင်း သိရသည်။



ဂျို့ဂျိုယာပြည်နယ်ကမ်းလွန်၍

ကန်တင်သဘောတိမ်းမောက်၊ လူလေးဦး ပေါက်ဆံးနေ

ပါရှင်တန် စက်တင်ဘာ

ယမန်နောက ပျော်ရှုယာပြည့်နယ်ကမ်းလွန်၌ မောင်တော်ကားအစီး ၄၀၀၀ တင်ဆောင်လာသော ကုန်တင်သဘောတစ်စီး တိမ်းမောက်ပြီးနောက် ပျောက်ဆုံးခဲ့သူ လူလေး၏ကို အမေရိကန် ကမ်းခြေဆောင့်တပ်ဖွဲ့က ရှာဖွေလှုပ်ရန်။

ကုန်တင်သဘောပြေမှ ၂၀ ကို ကယ်တင်ခြဲ့ပြီး သဘောအမှုထံးအများစုမှာ ဖြစ်ပိုင်နှင့် တောင်ကိုရှိယား နှင့်သားများဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိယူများက ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ ကုန်တင်သဘောမှာ တောင်ကိုရှိယား မော်တော်ကားကုမ္ပဏီ **Hyundai Motor** လုပ် မော်တော်ယာဉ်များ သယ်ဆောင်လာခြင်းဖြစ်သည်။ မီးလောင် ကျွမ်းမှက ကယ်ဆယ်ရောဂါ်ပိုင်နဲ့ ဆောင်ရွက်ရှိများကို အဟန်အတားဖြစ်စေလျက်ရှိသည်။ မီတာ ၂၀၀ အရည်ရှိ ယင်းကုန်တင်သဘောမှ မီးခိုးများထွက်ရှိနေပုံကို ရှုပ်သံဖိုင်က ပြသနေသည်။

ကိုးကား-အင်နှစ်အိတ်ချုပ်ကော၊ ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စီး

ဟန်၏ဘိလာအုပ်စုက

အစ္စရေးဒရန်းလေယာဉ်တစ်စင်းကို ပစ်ချေ

ଗୋଟିଏ ପରିଚ୍ୟା ୯

လက်ဘန်နိုင်ငံတော်ဝိုင်း၊ အစွဲရေးနှင့်လုပ်အနီးတွင် တည်ရှိသော ရရှိယ
မြို့၏အပြင်ဘက်တွင် ဟန်ဘိုလာတိုက်ခိုက်ရေးသမားများက အစွဲရေးပိုင်
မောင်းသူ့ဖော်နှင့်လေယာဉ်တစ်စင်းကို ယနေ့ပစ်ချုပ်တိုက်သည်ဟု ဟန်ဘိုလာ
အပ်စက ပြောသောသည်။

ယခုအခါန အရှင်^၁ လေယဉ်သည် ဟစ်မိဘိလာတိဂုံးနိုက်ရေးသမားများ၏ လက်ဝယ်သို့ ရောက်ပို့ဆောင်^၂၊ ဟစ်မိဘိလာအပ်စုရာ ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ပိုင် ဖော်ပြထားသည်။

အစွဲရောက်ကုလ်ရေးတို့က ဒီးခါသည် ဉာဏ် ၂၄ ရက်တွင်
သီးရီးယားနှင့်အတွင်း လေကြောင်းတို့ကိုနိမ့်အများအပြား လုပ်ဆောင်ခဲ့
ပြီး ဟန်မြတ်လာတိကိုနိမ်ရေးသမား နှစ်ဦးအသက်ဆုံးခဲ့ပြီးနောက်

လက်ဘန္ဒန္ဒရှင့် အစွဲရေးနိုင်ငံတိအကြား တင်းမာမှုအရှင်း မြင့်မားလာခဲ့သည်။
ထိုအပြင် အစွဲရေးနိုင်ငံသည် လက်ဘန္ဒန္ဒရှင်ငံတိပြုတော် ဘေးရွှေတိမြို့
တောင်ဘက် ဆင်ခြေားအရပ်တွင် ဉာဏ် ၅၅ ရက်က မောင်းသူများအရှင်း
လေယဉ်၏ နှစ်စင်းမြှင့် တိက်ပိုင်မပြလည်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ယင်းဖြစ်စဉ်နှင့်ခုနှင့်ပတ်သက်၍ ဟစ်မိဘိလာအပ်စာ လက်တုံး
ပြန်သည့်အနေဖြင့် သီတင်းပတ်တစ်ပတ်ခန့်အကြောတွင် အစွဲရေးနှင့်
မောက်ပိုင်း၊ အာရိပိမြောက် အစွဲရေးစိစာက်ယာဉ်တစ်စင်းကို တိုက်ခိုက်ပြီး
၏ ဒါ ၏

ଅୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କିଃ ଏହାତ୍ମନ୍ ॥
ତରଳଗର୍ତ୍ତତତ୍ତ୍ଵଃ ଭୂପଦି ହାତିତିତିଲାଖିନ୍: ଶୋଦି ଭାଷଣ୍ଠାତରୁଲା
ଗ ଲାଗିବାନ୍ତକିଂତିଲେଖିନ୍ଦିନିକରିଯ ଗ୍ରୂପ୍: ଗୈରିକିଂଦିନିରୁଗିଲାହୀତ୍ତ୍ଵ ଆତ୍ମରେଣ୍ଟି
ଭୋଦିଃ ଚାପୁତ୍ରକିଂତିଲେଖାନ୍ତିଭୂତିଭୂତି ହାତିତିତିଲାତିକିତିକିତିରେଣ୍ଟିଭାବାଃ ମୁଖା
ଗ ପତିଶ୍ରମିତାତ୍ତ୍ଵଃ ତତିଭେଦଃ ଲିଙ୍ଗିତିତ୍ତ୍ଵଃ ॥

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန်-ဂေါတီ

တရုတ်အထက်တန်းကျောင်းအပ် စံပြပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် ဂုဏ်ပြခံရ

ପେଗ୍ବଣ୍ଡ: ଠାରନ୍ତଙ୍କା ଲ
 ତାରୁତ୍ତଙ୍କିଣ୍ଟିମ୍ଭାଫର୍ମିପିଟି ପରି
 କୋର୍ ମତିଣ୍ଟ ଫ୍ରିଜ୍‌କ୍ରାଃ ରେବ୍‌ଡ୍ରାଇଭି
 ଯାଏ ଅଧିକରଣକଣ୍ଠରେ କେବୁଣ୍ଡାଃ ଅର୍ଥାତ୍
 ଏହି ଲିଙ୍ଗମାତ୍ରାଃ ଠିକ୍‌ପୁଣ୍ଡିତଙ୍କାରୀଙ୍କରେ
 ଦୂର୍ଧିପ୍ରାଣୀଙ୍କୁଷ୍ଟାଳେକ୍ରାନ୍ତିଃ ଯଦିରୁବୁଲ୍ବ
 ଅଟେଇଅଟ୍ରି କ୍ରୂଯିଲବୁଲ୍ବ
 କେବୁଣ୍ଡରେ ଏହା ଏହି ଯାଏ ତାରୁତ୍ତଙ୍କିଣ୍ଟି
 ଆର୍ଦ୍ଦିଣିଃ ଗ୍ୟାର୍ଜକ୍ରାନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ସଫର୍
 କ୍ରି ଅଧିକରଣକଣ୍ଠରେ କେବୁଣ୍ଡାଃ ମୁଖ୍ୟାତ୍ମକ
 କେବୁଣ୍ଡାଃ ଅର୍ଥାତ୍ ଅଫ୍ରି ଆଲ୍ୟର୍ଦ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କ
 ଯାଏଇଲ୍ଲି

၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် အငြမ်းစားပုံ
ပြီးနောက် ပုဂ္ဂလိကကျောင်းများက
မြင်မားသည့်လဟုဖြင့် အလုပ်
ကမ်းထဲမှုမှုများကို ပြင်းပယ်လိုက်
တရာ်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်
တိုက်ပြည်နယ်ရှိ ဆင်ရွက်တော်
စီစီနိုင်စက်ခြင်းခံရသည့် ဒေသ၏
အထက်တန်းကျောင်းတစ်ကျော်၏
တွင် စေတနားစဉ်ထဲ့အလုပ်
လုပ်ကိုင်ရန် သွားရောက်ခဲ့သည်။
လွန်ခဲ့သည့်သုံးနှင့်ကျိုးအတွက်
ခုနှစ်သို့ အရောင်အသေးပိုင်မာ

କେବଳ ଏକାଶରୁଷିତ ପାଦମଧ୍ୟ
ଯାହାର ନାମ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



တိုးတက်စေခဲ့သည်။ ထိုဒေသတွင်
တာဝန် ထမ်းဆောင်စဉ်အတွက်၏
ချိန်သည် ကျောင်းသားများ၏
မိသားစုဝင်များထံသို့ လည်ပတ်၍
ဆင်ရှုနိုင်ပါသည်။ တိုင်းရင်းသား
အမိန့်တော်စု ၁၀၀ ကျော်ကို
ငွေကြေး ထောက်ပံ့ကူညီခဲ့သည်။
ချုံနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်များသည်

တရုတ်နိုင်ငံအတွက်၏ရှိ ဖွံ့ဖြိုးမှန်လှို့ပါး
သည်၏ဒေသများ၏ ပညာရေး ရရှိခဲ့ပြီး ၂၀၀၈ ခုနှစ်အတွက်၏
တိုးတက်ရေးကိစ္စများတွင် ပိုဝင် ပညာရေးကဏ္ဍမှ ထိုင်တန်းပုဂ္ဂိုလ်
လုပ်ဆောင်ရန် အခြားသူများကို ၁၀ ဦးစာရင်းဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်
စေလေ့နိုင်ခဲ့သည်။ အလုပ်စဉ် အာရုံ
စေလေ့နိုင်ခဲ့ရကြောင်း သိရ
ရှုန်းကြောင်းခြင်းမှာ လုပ်ဆောင်မှုကြောင့်
စုစိတ် လုပ်ဆောင်မှုကြောင့် သည်။
ချိန်သည် ပညာရေးပြုပြင်
ပြောင်းလဲမှန်င့် ဆန်းသစ်တိတွင်မှ
ကိုကား-ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန်-အောင်ဇော်လင်း

၌မ်းချမ်းသောနယ်မြေဖြစ်၍ ကဗ္ဗာအမွှအနှစ်အဖြစ်သို့

မေ၁၆၉

ရွှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွှေအနှစ်များသည် စောက်ကလာလအလျောက်
ပြောင်းလဲလျက်ရှိသော နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး လူမှုရေး၊ ပထဝိဝင်အချက်
အလက် ရေးစွဲ၊ အမျိုးမျိုးအကြေားတွင် လူသားမျိုးဆုံးယိုတို့၏
ယဉ်ကျေးမှုအမွှေအနှစ်များ ပျောက်ပျက်သွားခြင်း မရှိစေရေး ထိန်းသိမ်း
နိုင်ခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းရမည်ကိုသိသလို အတွက်အခါး အယူအဆ မြင့်မား
ခဲ့ခြင်းနှင့် အမှန်တကယ်ချိခြင်းထိန်းစွာ ထိန်းသိမ်းခဲ့ခြင်းတို့ကြောင့် ယနေ့တိုင်း
ကိုယ်တိုင်ဖြစ်တွေ့ခွင့်ပြီး တည်ခြေစွာကြခြင်းဖြစ်သည်။ ထိန်းသိမ်း
စောင့်ရောက်တားသော ယဉ်ကျေးမှုအမွှေအနှစ်များ၏ နှစ်ပရီဒ္ဇားကြော်မှု
နှင့် တွေးခေါ်ယူဆမှု၏ အနုလက်ရာများအလိုက် အမွှေအနှစ်၏တန်ဖိုး
များမှာလည်း မြင့်မားခဲ့ကြပါသည်။

အဆိုပြုဒေသများ
 မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကမ္ဘာအမွှာအန်စာရင်း သတ်မှတ်နိုင်ရေးအတွက်
 အခြေခံအာဖြင့် ကမ္ဘာအဆင့်မီ စံနှစ်မီးများ (Outstanding Universal
 Value)ဖြစ်သည့် နိုင်မာမှု (Integrity)၊ စစ်နှစ်မူ (Authenticity)
 စသည့်အချက်များနှင့် ပြည့်စုလုလောက်မူရှိသည့် ယဉ်ကျေမှုအမွှာအန်စာရင်း
 ဒေသပေါင်းများစွာအန်ကို အောက်ပါ အမျိုးသားအဆင့်အမွှာအန်စာရင်း
 များကို အဆိုပြုအမွှာအန်စာရင်း (Tantative List) အဖြစ် ၁၉၉၅ ခုနှစ်
 တွင် UNESCO ထဲ တင်ညွှန်ခဲ့ကြပါသည် -

- (က) မြန်မာနိုင်ငံအထက်ရိုင်းဒေသများမှ ရှေးဟောင်းမြိုများ၊
(အင်းဝ၊ အမရပူရ၊ စစ်ကိုင်း၊ မင်းကွန်း၊ မန္တလေး)

(ခ) ပြဒါးလင်းရှု

(ဂ) ပုဂံရှေးဟောင်းအမွှေအနှစ်ဒေသရှိ အဆောက်အုံများ၊

(ဃ) အင်းလေးကန်း

(င) ပဲခူး၊ ဟံသာဝတီ စသည် မွန်ရှေးဟောင်းမြို့တော်များ၊

(စ) မြောက်လို့ ယဉ်ကျေးမှုအမွှေအနှစ်ဒေသ၊

(ဆ) ဟန်လင်း၊ ပိဿာနှင့် သရေခေတ္တာရာ
စသည် ပျော်ရှေးဟောင်းမြိုများ၊

(ဇ) အုတေသာ စလေး၊ ပစ္စန်းကြိုး၊ ပစ္စန်းငယ်၊ လယ်ကိုင်း၊ စကု၊ ရွှေကျောင်း
(မန္တလေး) တိဖြစ်ပါတယ်။

၂၀၁ ရန်စိမ္မာတော့ အဆိုပြု ယဉ်ကေားမှုအမွှေအနှစ်အဖြစ် ရွှေတိဂုံ
စေတိတော်နှင့် ပရိုင်းမိတ်ဒေသတွေကို အဆိုပြုမြည့်စွဲကို ပေးပို့ထား
ပါသည်။

ကမ္မာအမေအနံ

အခိုပြဒေသ ၁၀ ရွှေနာက်မှ ဟန်လင်း၊ ပိဿ္ပါန်းနှင့် သရေစွေ့ရာ
စသည့် ပျော်မြို့ဟောင်း သုံးမြို့ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင်လည်းကောင်း၊ ပုဂံ
ယဉ်ကျေးမှုအမွှအနှစ်ဒေသကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင်လည်းကောင်း ကမ္ဘာအမွှ
အနှစ်အဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါးတွင်
မြောက်ဦးယဉ်ကျေးမှုအမွှအနှစ်ဒေသကို ကမ္ဘာအမွှအနှစ် သတ်မှတ်ခံ
ရရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မြောက်၌ဒေသအား မြန်မာနိုင်အတွက် တတိယအကြိမ် ကမ္ဘာ
မှတ်တမ်းအမွှေအနှစ်ရရှိရန် သာသနရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
ရရှိပြည်နယ်အထိရအဖွဲ့တို့ ဦးဆောင်မှုပြင် ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများ၊
ပြည်နယ်ဌာနခိုင်ရေးများ၊ အမွှေအနှစ်ချုပ်ခြေတိနိုင်သူ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်
ဒေသခံပြည်သူများ ပူးတောင်ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရ ယခုအခါ
အဆိုပြုစာတဲ့ (မှတ်မြေး) ကို UNESCO သိတ်ပြုနိုင်ရေး အချက်အလက်
များ၊ ပြည့်စွဲကိုခြင်း၊ ပိုင်ဆင်ရေးသားခြင်း၊ မြေပိုအချက်အလက်များ၊ မှန်ကန်
ရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သမိုင်းအထောက်အထားများ၊ မှန်ကန်စေရေးအတွက်
ရက်ရှည် ညီးနိုင်းဆောင်ရွက်ကြပြီနောက် အဆိုပြုစာတဲ့ (မှတ်မြေး) ရေသားမှု
အပြီးသက်လုန်းပါးဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ထိုအပြင် ဖော်ပြုသာတိမှတ်
အချို့ယေားများ၊ အတိုင်းလည်း ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်သွားကြ
မည်ဖြစ်ပါသည်။



ထက်နှစ်သိမ်ပထိုးတော်ကြီး

photo: zavaruchi

စဉ်	သတ်မှတ်အခိုင်ကာလ	ဆောင်ရွက်ချက်	မှတ်ချက်
၁	၂၀၁၉ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ	အဆိုပြုစာ(မူကြမ်း) Nomination Dossier (Draft)တင်ပြခြင်း	ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့ UNESCO World Heritage Centre သို့ ပေးပို့ခြင်း
၂	၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နေ့နံပါရီလ	အဆိုပြုစာ Nomination Dossier (Complete) တင်ပြခြင်း	ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့ UNESCO World Heritage Centre သို့ ပေးပို့ခြင်း
၃	၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြုတိလမှ နိုဝင်ဘာလအတွက်	ကဗျာအမွှအနှစ် စာရင်းဝင်ရောက်ရေး အတွက် စစ်ဆေးခဲယူခြင်း	ICOMOS အဖွဲ့မှု ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခြင်း
၄	၂၀၂၁ ခုနှစ် ဧပြုလ၊ ဇူလိုင်လ	ကဗျာအမွှအနှစ် စာရင်းဝင်ရောက် ရေးအတွက် ဆုံးဖြတ်ချက် ခဲယူခြင်း	(၄၄)ကြိမ် မြောက် ကဗျာအမွှ အနှစ်ညီလာခံက ဆုံးဖြတ်ခြင်း

ကမ္မာအမွှအနှစ်အဖြစ် သတ်မှတ်ရန်အတွက် ကမ္မာလုံးခိုင်ရာ
စံတန်ဖိုးသတ်မှတ်ချက်များ၏၏ ကိုက်ညီမှုရိုရန် လိုအပ်ပြီး အောက်ပါသောက်သေး
အထောက်အထားတို့သည် အရေးပါသည် အမိကကျသော အခြောင်း
အခြောင်းများ ဖြစ်သည် ।

- (က) ခိုင်မာမူရှိခြင်း
 (ခ) စဉ်မှန်မူရှိခြင်း

ကမှာလုံးဆိုင်ရာစံတန်ဖိုးသတ်မှတ်ချက်

ကမ္မာ့အမွှအနှစ်စာရင်းဝင်ဖြစ်ခြားအတွက် အခြေခံလောသန်းစွာ
ချက်တစ်ဦးမှာ ကမ္မာ့လုံးဆိုင်ရာစံတန်ဖိုး (သို့ဟုတ်) ကမ္မာ့အဆင့်မီတန်ဖိုး
ရှိ၊ မရှိ သုံးသပ်ဆုံးဖြတ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကမ္မာ့အဆင့်မီတန်ဖိုး ဆန်းစတ်
ချက်တွင် ခိုင်မာရှုခြင်း၊ စစ်ဆေးမှုရှုခြင်းနှင့် စံတန်ဖိုးများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိကြော်
တိုက် တိုက်ဆိုင်စိစစ် သတ်မှတ်ဆုံးဖြတ်ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မိန်မာမူရိခြင်း
 မြို့ပြစ်စစ်နှင့် ဖွဲ့တည်ပုံဖော်သော အခြေအနေ၊ မြိုက်ရီ၊ ကျော်၊ စပါးကျိုး
 ခံတပ် စလည်းကျော်ရေးသော အဓိတ်ကြေားသည် လွန်ခဲ့သော
 နှစ်ပေါင်းများစွာက တည်ဆောက်ခဲ့သောအနေအထားတို့ကို ကောင်းစွာဖော်ပြ-
 နိုင်ပါသည်။ ပိဿာကာလက်ရာနှင့် စာပေမှတ်တမ်းဆိုင်ရာ အထောက်အထား
 တို့သည်လည်း စောက်ကာလသက်တစ်ဦးကို ကောင်းစွာအထောက်အထားပေးနိုင်-
 သကဲ့သို့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ရှင်သန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုပို့ခြကြားတို့ကို သက်သော
 ပြနိုင်ပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကောင်းစွာပြပြင်စန်တီးနိုင်ခဲ့သော

လယ်ယာစိတ်ပါးမှုလုပ်ငန်းအတွက် အရေပါသော တူးမြောင်းများ၊ ရေကန် များသည် ယင်းစေတ်ကာလမှသည် ယနေ့တိုင် အသုံးပြုလျက်ရှိသော အထောက်အထားများပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤပို့ကျန်စည်ရှုနေသော အထောက် အအုံများ၊ ရေးဟန်သုတေသနအထောက်အထားများ၊ တွေ့ရှုသည့် ဝါဒ္ဓ စစ်ပို့များသည် ယင်းကျေးမှုတုန်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတက်လာမှုကိုလည်း ကောင်းစွာသက်သောပြန်လည် နိုင်မှုမှုပို့ခြင်း၏ သက်သေများ ဖြစ်ပါသည်။

စံတန်ဖိုး

အထက်ပါအချက်များမှာ မြောက်၌ဒေသအား ကဗျာ့အမွှအနှစ်ဒေသ အဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ရေးအတွက် ကိုက်ညီမှုရှိသည်အပြင် ကိုက်ညီသည့် စံနှစ်သတ်မှတ်ချက်များအနက် ပိုမိုထင်ရှားပေါ်လွှင်နိုင်မည့် စံသတ်မှတ်ချက် များဖြစ်သည့် ၃ နှင့် ၄ တို့ကို ပြည်တွင်း ပြည်ပ ပညာရှင်များ၊ ဒေသ အမွှ အနှစ်ချစ်မြတ်နှစ်သူများက ညိုနှင့်အစဉ်အဝေးများပြုလုပ်ကာ စိစစ်တင်ပြ ထားခိုင်ဖြစ်သည်။

ပိသုကာလက်ရာနှင့် စာပေမှတ်တမ်းဆိုင်ရာ
အထောက်အထားတို့သည်လည်း ခေတ်
ကာလသက်တမ်းကို ကောင်းစွာအထောက်
အပံ့ပေးနိုင်သကဲ့သို့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ရှင်သန်
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရှိခဲ့ကြောင်းတို့ကို သက်သေ
ပြနိုင်ပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို
ကောင်းစွာပြုပြင်ဖန်တီးနိုင်ခဲ့သော လယ်ယာ
စိုက်ပျိုးမှုလုပ်ငန်းအတွက် အရေးပါသော
တူးပြောင်းများ၊ ရေကန်များသည် ယင်းခေတ်
ကာလမှသည် ယနေ့တိုင် အသုံးပြုလျက်
ရှိသော အထောက်အထားများပင် ဖြစ်

ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကျွမ်းကျင်မှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး လူငယ်စင်တာဖွင့်ပွဲတာက်ရောက်

ကျောက်မြှု|| စက်တင်ဘာ ၉

ကျောက်အြိမှုလူယ် ကျမ်းကျင့်မှုသင်တန်း ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ရေးစီမံခိန်း လူငယ်စင်တာဖွဲ့ပွဲ အဆိုး
အနားကို ကျောက်အြိမြေနှင့် ထွေအုပ်ရိပ်သာရှိ
အစည်းအဝေးခန်းမျိုးစင်တင်ဘာ ၉ ရက် နံနက်
၈ နာရီခုခွဲက ကျင့်ပသည်။

ရရိုင်ပြည့်နယ် ဝါကြီးချပ် ဦးညိုပါက သင်တန်း
တက်ဆရာတ်သုတေသနများသည့် သင်တန်းသား သင်တန်း
သူများအားလုံး ဂင်းတို့အောက်တွင် ဂင်းတို့ရဲ့
ဘဝအတွက် ရော်ညီအကျိုးရှိမှာဖြစ်ပါကြောင်း၊
လက်တွေ့လုပ်ငန်းဆွဲများထွန်လည်း အကျိုးရှိနိုင်
ရန် ယခုလို သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးရခြင်းဖြစ်
ကြောင်း၊ အစိုးရအနေဖြင့် ပညာရေးကို အထူး
အလေးထားပြီးစားပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလှကို ရလွှာယ်ချက်တိုးကြီးမားမားဖြင့်
ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ଶର୍ମିଳାଙ୍କଣାରେ ମୁଣ୍ଡିତ
ଗୋଟିଏ ପରିଚୟ ଦେଇଲାଗୁଡ଼ିକ ଯେଉଁଠିରେ ଯେହାନ୍ତିରେ
ବନ୍ଦିରେ ଆଜିର ଅଭିନନ୍ଦନ ଆଜିର ଅଭିନନ୍ଦନ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ထိနောက် CITIC Consortium Authorized Representative Mr. Yuan Shaobin က ကျောက်မြှုပူလှုပေးစီးပွဲရေးနှင့် သင်တန်းများဖွံ့ဖြိုးလုပ်ပေးခြင်းသည် ကျောက်မြှုပူလှုပေးစီးပွဲရေးအရည်အချင်းနှင့် သက်မွေးစီးကျောင်း အတတ်ပညာ အဆင့်



အတန်းကို မြင်တင်ပေးရန်၊ ကျောက်ဖြူဒေသထွင်
ကျမ်းကျင်မှုသင်တန်း ဘက်စုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်
အတွက် ပည့်ဆုံးဖွင့်လှစ်ပေးချောင်းဖြစ်ပေါ်ပေးကြောင်း၊
CITIC Consortium အနေဖြင့် ဒေသခံများ၏
လိုအပ်ချက်များအရ သင်မွေးပညာသင်တန်းများ
ကို ဆက်လက်ပို့စီး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအား မြင့်
ဒေသခံနှင့် ပွင့်လှစ်ပေးကြသော ချုပ်ကြည်မှု
ဆက်ဆံရေးကို ထူထောင်နိုင်၍ လုမ္မရေး စီးပွားရေး
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဒေသခံများနှင့် လက်တွဲ
ကြိုးပမ်းအားထုတ်သွားမည်ဟု ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် ကျောက်ဖြူမြို့၊ အစိုးရရုပ်ကွက်
ရှိ CITIC Consortium မှ လှုပါဒ်နှင့် ပေးကြားသည်။

ထားသည့် ကျောက်မြှုပူလှယ်စင်တာတွင်
သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား သင်ကြာ
ပြသနေမှုများ၊ အပ်ဆောင်များကို လုပ်လည်
ကြသံခြက်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် အက်လိပ်စာသင်တန်းတွင် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၂၂၌နှင့် အမိတ်ငြင် လျှပ်စစ်သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၀ စုရေဝါယာ ၆၂၌ခန့် တက်ရောက်လျက်ရှိကာ အက်လိပ်စာ သင်တန်းကို နှစ်လသင်ကြားသွားမည့်ဖြစ်ရာ အမိတ်ငြင် လျှပ်စစ်သင်တန်းကို ပြုကိုတဲ့ ၉ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်အထိ သင်ကြားပေးသွားမည့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့ဝေလင်း (ပြန် / ဆက်)

လျှိုင်ကော်မြို့နယ် လူငယ်ရေးရာကော်မတီ ဖွဲ့စည်းနိုင်ရေးနှင့်
လူငယ်မဝါဒထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းပွဲ ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တက်ရောက်

လိုင်ကော် စက်တင်ဘာ ၉

လူလှယ်များသည် နိုင်ငံတို့ အနာဂတ်ဖြစ်ပြီး လူလှယ်များ
အနေနှင့် နိုင်ငံသားကောင်းများအဖြစ် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဖြင့် အကျိုးပြုကန္ထုတွင် ပါဝင်လာစေ
ရေးအတွက် ပည်ချေလျှင် လျှင်ကော်မြို့နယ် လူလှယ်ရေးရာ
ကော်မတီဖွံ့စွဲလှုပ်နည်းနှင့် လူလှယ်မူဝါဒ ထပ်ဆင့်ရှင်း
လင်းပွဲအဆင့်အနားကို စက်တင်ဘာ ၈ ရက် နံနက် ၁၀
နာရီက လျှို့ဝှက်မြို့မြို့၊ မြို့နယ်ခန်းမှု၏ ကျင်းပသည်။

ကယားပြည်နယ်ဝါဒကြံးချုပ် ဦးအယ်လှိုင်ဖောင်နှင့်
လူငယ်များအနေဖြင့် တန်ဖိုးထားသည့် ဂုဏ်နှင့် ညီညွတ်
သည့် ကြိစွဲတွေ့တော်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံးအတွက် အဖွဲ့တန်
သည့် နိုင်ငံတာဝန်ကို ပုံစံပြောင်းယူနိုင်အောင် ထိုးပါး
ရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်နယ်အစိုးရ၊ အသင်းအဖွဲ့များနှင့်
ခိုတ်ဆက်ရှိ ငင်းတိုင် အားများကို ယူတတ်ကြရန်

လုပေကြောင်း၊ ပြည်နယ်အစိုးရအနေဖြင့် လုပေသော
ပုံစံမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
ကြဟိုကြားသည်။

လိပ်ကော်သာ



**မိုးသည်းထန်စွာရွှေသွှေးမှုကြောင့် မြေသားများနိမ့်ကျ ပြုဆင်းသည့်နေရာသို့
ရှုမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကွင်းဆင်းကြည့်ရ**

တောင်ကို စက်တင်ဘာ ၉

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ငိုး) တောင်ကြီးမြို့မြေပုဂ္ဂလွှာ
နယ်မြေ(၃) အနောက်မြို့ပတ်လမ်းရှိကုန်းသာပရိယဉ်
စာသင်တိက် ကျောင်းမြေအတွက် မိုးသည်။ထံနွဲ
ရွာသွန်းမှုကြောင့် မြေသားများနှစ်ကျပြေဆင်းခဲ့၏
ကျောင်းအောက်မြေအနိမ့်ငိုးရှိ တောင် မြောက်အလျေ
ပေ ၁၂၀ နှင့် မြေသားများ တွေ့ဖြုတ်ဖြုံးဆင်းခဲ့ရာ မြို့
ရပ်ကွက် အနောက်မြို့ပတ်လမ်း နေအိမ်အချို့အပေါ်

အခေါ်ပိုင်းစဉ်မှာ တာဝန်ရှိသူများ
ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစဉ်အေးရာ အနိုင်နှင့်ရှိနေဖိမ်
များ ထပ်မံအန္တရာယ်ရှိနိုင်သဖြင့် ပြောင်းသွေနေထိုင်ရန်
သင့်ကြောင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များ

မှာကြားသည်။
 ပြည့်သူများ အန္တရာယ်မဖြစ်စေခိုင်ရေးအတွက်
 ကြိတင်၍ တပ်မတော်သားများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊
 ကြော်ခြေနှင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သလိပင်များ၊ ချွေးခြံယ်များ၊
 ရှင်းလင်းကာ မြေများပြုဆင်းမှုမှုပိုင်းရန်အတွက် မြေထိန်း
 နံရုံများ၊ ကြိတင်ကာကွယ်ပြုလုပ်ပေးကြခြောင်း သိရ
 သည်။

ମୋହନମୋହନପତ୍ର (ବିଜୁଳିକା)



ဗုဒ္ဓရပ်ပွားဆင်းတုတော်အတွက် အလှု||ငွေလှု||ဒီန်း

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၉
ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လျှိုင်လင်ခရိုင်
ကျေးသီးဖြားနယ် နားလည်ကျေးရွားရှိ
လျှိုင်သွဲနှင့်တောင်ပေါ်ဘုရား၏ တည်ထား
ကိုးကွယ်ရန် ဥက္ကတော်အမြင့် ၁၂ ပေါ်
အကျယ် ရှုစ်ပေ ပုံချွမ်ပွားဆင်းတော်
တစ်ခုအတွက် မတည်အလူ၍ ဇွဲကျော်၏
၂၂၀၀၀၀၀ အား မင်္ဂလာတောင်ညွှန်ဖြေနယ်
မြန်မာ့ဂုဏ်ရည်လစ်းနေ ၌ ကျော်ညွှန်ရည်-
ဒေါဝါဝါကျော် (ကျော်ညွှန်ရည်စာပေ)က
စက်တင်ဘာ ၈ ရက်တွင် နှစ်ကုန်တိုင်းဒေသဗြို့
မရမ်းကုန်းပြုနယ် အောင်မြေဘုံသာ
သူမျှေးကျောင်း ကိုးစိုင်ဆရာတော် ဘဏ္ဍာန်သူမျှေးရွှေ
ထံ ပေးအပ်လှု၍ ဒါန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အေးသန်း (စိန်တုံးကြီး)



နိုဝင်ဘာလ ၁၀ သွန်းရပ်ရှင်ပွဲတော် ဆုပေးပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၉

ဝသုန္တရှိရှင်ပွဲတော်ကျင်ပါပရေးကော်မတီကို**တို့မှူးခြုံ**နေမအတိုင်းပြောက်
ဝသုန္တရှိရှင်ပွဲတော် ဆုပေးပွဲအစ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ့ န နာရီတွင်
ရန်ကုန်ဖြို့ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆင်လမ်းရှိ ဝိဇ္ဇာရပ်ရှင်၏၏ကျင်းပသည်။

အမေးအနားတွင် ဝသုန္တရပ်ရှင်ပွဲတော်ဖစ်မြောက်ရေး စီစဉ်သူ
ဒေါသုသရိန်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။

ထိနောက် အပိုတန်းပြင်းကိုလာတ်ကားမှ အကောင်းဆုံး သရုပ်ဆောင် ခုရ ဒေါ်မြင်းမြင်းသိန်းနှင့် ပရိယတ်အတိုက်ဆုံးခုရ ဒါရိုက်တာညီဖော်ထွေး၊ OPIUM FARMER ဘာတ်ကားမှ အကောင်းဆုံးမှုတ်တမ်းပြုပိုရင်ဆူရ ဒါရိုက်တာစုစုလိုင်း လူနာဘာတ်လမ်းတိရုပ်ရင်လာတ်ကားမှ အကောင်းဆုံး

ဒေရိက်တာဆရာ ဒေရိက်တာဘေးလိုပို့ဆိုနဲ့ ကြားအေတာကားမှ အမြတ်သစ်
ဆရာ ဒေရိက်တာသံလွှဲပို့နှင့် စိတ်ထိခိုက်အေတာကားမှ အကောင်းဆုံး
ဒေရိက်တာဆရာ ဒေရိက်တာ ဖျိုးသားခင်တို့အား တာဝန်ရှိသူများက ဂဏ်ပြုဆုံး
နှင့် ချီးမြှင့်ငွေများကို ပေးအပ်ကြသည်။

၀၁၁။ ရန်ရှင်ပွဲတော်ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှ စတင်ကျင်းပဲခဲ့ရာ ယခုနှစ်တွင်
(၉) ကြိမ်ရှိပြုဖြစ်ကြောင်း၊ ရန်ရှင်ပွဲတော်တွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ရပ်ရှင်အောက်ကား
များ၊ အရောင်တောင်အာရုံနိုင်ငံများမှ ရပ်ရှင်အောက်ကားများ၊ နိုင်ငံတော်ကားရပ်ရှင်
အောက်ကားများ၊ မှတ်တမ်းရပ်ရှင်အောက်ကားများနှင့် အန်ဒီမေးရှုံးရပ်ရှင်
အောက်ကားများ၊ အပါအဝင် စုစုပေါင်းရပ်ရှင်အောက်ကား ၉၀ ကျော် ပြေသူ
ကြောင်း သိရသည်။

(၉-၉-၂၀၁၉)ရက်နေ့ ရေပိုလွှာမှ ရေကျော်သည့် ရေလျှင်တမ်းများစာရင်း

အိပ်	ဆည်အမည်	တည်နေရာ (ဓရနှင့်နှိမ်ယူ)	ကန္စာပြည့် (ပေ)	စောင့်လွှာင် ပစာတေ (အကာဇာ)	ရောအန်း (ပေ)	စောင့်လွှာင် ပစာတေ (အကာဇာ)	ဧရာ ပါ့မီ	ရောအန်း (တော်များ) (ပေ)
			ကန္စာပြည့် (ပေ)	ကန္စာပြည့် (ပေ)	ရောအန်း (ပေ)	ရောအန်း (ပေ)	ဧရာ ပါ့မီ	ရောအန်း (တော်များ) (ပေ)
၁	ရရှုတ်ဒရဂုံးတော်	ဘားမောင်း လိုင်းဘုံးမြို့ ချုပ်းပြည့်နှင့်	၃၆	၂၀၄၇၄	၃၇၉၀	၂၃၃၅၁	၂၅၅၂	၁၄၀
J	လိုင်းဒရဂုံးတော်	မလေးမြိုင်း/ မလေးမြို့ စံဦးလိုင်း/သေသနိုး	၆၈၀	၁၀၁၁	၆၅၂၂	၁၄၀၉	၁၂၅	၁၅၀
၂	ရာခြုံပြုဒရဂုံးတော်	ကမလားလိုင်း/ ကမလားမြို့ ပုံးစိုင်းသေသနိုး(အေဒီ)	၁၄၅	၅၂၀၀၀	၁၄၇၀၀	၅၂၀၀၀	၂၃၇	၂၀၀
၄	ဟသီဒရဂုံးတော်	မတော်ငါးလိုင်း/ မတော်ငါးမြို့	၈၀	၂၀၅၀၀	၆၀၉၀	၂၃၃၅၂	-	၁၄၀
၅	ရရှုတ်ဒရဂုံးတော်	မတော်ငါးလိုင်း/ မတော်ငါးမြို့ ခုတ်စွဲးမြို့	၂၅၆	၁၅၀၀	၂၅၀၀	၁၇၆၆၇	၁၇၄	၁၂၀
၆	မင်းခုရေဒရဂုံးတော်	မတော်ငါးလိုင်း/ မင်းခုရေးမြို့	၂၃	၂၅၅၀	၂၀၅၀	၂၄၀၀	၁၆၀	၁၅၀
၇	ငြော်စရေဒရဂုံးတော်	မတော်ငါးလိုင်း/ မြို့မြို့	၂၅	၅၀၀	၂၀၀၀	၂၂၇၅၀	၁၇၀	၁၁၀
၈	ဖြူးဒရ္တားဒရဂုံးတော်	မတော်ငါးလိုင်း/ အိုးမြို့	၂၂၄	၂၅၂၃၃၃	၂၂၃၅၀	၂၀၂၄၀၀	၁၀၇	၁၄၀
၉	သားနှင့်ဒရဂုံးတော်	ပုံးစိုင်း/ နိုင်းမြို့	၇၃	၂၂၂၀၀	၂၄၂၂၀	၂၇၂၂၂	၁၄၂	၁၂၀
၁၀	ပျော်ကြီးဒရဂုံးတော်	ပုံးစိုင်း/ ပိုင်းမြို့	၃၃	၂၄၀၀	၂၁၁၀	၁၁၁၀၂	၁၀၀	၁၀၀
၁၁	မစ်းခုရေဒရဂုံးတော်	ပုံးစိုင်း/ ပုံးမြို့	၂၀	၁၄၂၀	၁၄၂၀	၁၁၁၀၂	၁၇၄	၁၅၀
၁၂	အပေါ်အသေးစရေဒရဂုံးတော်	ပုံးစိုင်း/ ပုံးမြို့	၂၅	၂၂၂၀	၂၂၂၀	၂၂၂၀၂	၁၇၀	၁၃၀
၁၃	အဗျာ်ပြည့်(၃)ဒရဂုံးတော်	ပုံးစိုင်း/ ပုံးမြို့	၂၀	၂၀၃၀	၂၀၃၀	၂၀၃၀	၁၄၀	၁၃၀
၁၄	ဒတော်ညီးဒရဂုံးတော်	ပုံးစိုင်းသေသနိုး(အေဒီဘာ်) သားသားဝါးလိုင်း	၂၅၅	၂၀၀၀၀၀	၂၇၀၀၀	၂၂၀၀၀၀	၁၅၉	၂၀၀
၁၅	သော်တော်ဒရဂုံးတော်(J) (အော်တော်နှင့်)	သားသားဝါးလိုင်း/ နီးကုံးမြို့	၂၇၂	၂၁၉၀၀	၁၀၁၀၀	၂၂၂၆၀	-	၁၀၀
၁၆	ကုတ်တင်းသေးဒရဂုံးတော်	သားသားဝါးလိုင်း/ မင်းလွှား	၂၅၅	၁၁၄၂၂	၁၀၅၇၂	၁၁၂၂၇၂	-	၁၇၀
၁၇	သော်တော်ဒရဂုံးတော်	သားသားဝါးလိုင်း/ ၁၀၀၀၀တော်မြို့	၂၅၅	၁၁၅၂၀	၁၁၅၂၀	၁၁၅၂၀	၁၄၂	၁၅၀
၁၈	ဒတော်စင်ရုံးဒရဂုံးတော်	ကုန်ဗျားလိုင်း/ ကုန်ဗျားမြို့	၂၅၅	၁၁၁၂၆	၁၁၁၂၆	၁၁၁၂၆	၁၁၁၂၆	၁၅၀
၁၉	မြို့သော်ဒရဂုံးတော်	ကုန်ဗျားလိုင်း/ ကုန်ဗျားမြို့	၂၁၅	၁၁၁၂၀	၁၁၁၂၀	၁၁၁၂၀	၁၁၁၂၀	၁၁၁၂၀

၂၀	ပုန်းစောင်းရရှိလျှင်တစ်	မင်္ဂလာဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	ငါးကြော်မြို့	၁၃၅	ဘဏ္ဍာရွှေ့	၆၄၂,၂၀၀	၆၇၃၀၉၇	-	၂,၀၀
				၁၃၀	၆၀				
		မမေးကျော်းဆေသာကြီး							
၂၁	မန်းစောင်းရရှိလျှင်တစ်	မင်္ဂလာဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	၂၂၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၂၂၀၀	၁၂၂၂၀၀	-	၂,၀၀
၂၂	ကြီးအိုဗြို့စောင်းလျှင်တစ်	မင်္ဂလာဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	၂၂၅	၁၁၅၀၀	၁၂၅၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	-	၂,၀၀
၂၃	ဦးကြိုးစောင်းလျှင်တစ်	သရုက်ဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	၂၃၀	၁၁၀၀၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၀၃၅	၁,၅၀
၂၄	ပဒ်စောင်းလျှင်တစ်	သရုက်ဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	၂၃၅	၁၁၀၀၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၀၃၀	၁,၅၀
၂၅	ဝါးပါးစောင်းလျှင်တစ်	သထုက်ဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	၂၄၀	၁၀၅၀၀	၁၁၅၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၁,၅၀	၁,၅၀
၂၆	ကတိုက်စောင်းလျှင်တစ်	သထုက်ဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	၂၄၂	၁၀၅၀၀	၁၁၅၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၄,၀၀	၁,၄၀
၂၇	ဓမ္မနှစ်စောင်းလျှင်တစ်	မော်လျှို့ဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	၂၄၆	၁၀၀၀၀	၁၁၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၀၅၀	၀,၇၀
၂၈	အစိုင်းစောင်းလျှင်တစ်	မော်လျှို့ဒီဇိုင်း/ အတွက်လျှော့မြန်း	၂၄၇	၁၀၀၀၀	၁၁၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၀၃၂	၀,၃၀
		မျိုးပြည့်နယ်							
၂၉	ပြိုင်းစောင်းလျှင်တစ်	မြောက်နှီးဒီဇိုင်း/ အကျော်လတော်မြို့	၂၅၆	၁၂၅၀၀	၁၃၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၂,၂၀	၂,၀၀
၃၀	ဂရိုင်းစောင်းလျှင်တစ်	မြောက်နှီးဒီဇိုင်း/ အကျော်လတော်မြို့	၂၆၀	၁၁၅၀	၁၂၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	-	၀,၄၀
၃၁	ကြောက်တော်စောင်းလျှင်တစ်	မြောက်နှီးဒီဇိုင်း/ အင်္ဂါးပြားမြို့	၂၆၂	၁၁၀၀	၁၂၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	-	၀,၄၀
၃၂	ရွှောက်ချောင်းစောင်းလျှင်တစ်	မြောက်နှီးဒီဇိုင်း/ အကျော်လတော်မြို့	၂၆၃	၁၁၀၀	၁၂၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၁,၃၀	၁,၂၀
၃၃	တမ်းချုံစောင်းလျှင်တစ်	မြောက်နှီးဒီဇိုင်း/ အင်္ဂါးပြားမြို့	၂၆၄	၁၁၀၀၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	-	၀,၂၀
		မျိုးပြည့်နယ်							
၃၄	ငါးကျော်းဆေသာကြီးစောင်းလျှင်တစ်	ငါးကျော်းဆေသာကြီး/ အင်္ဂါးပြားမြို့	၂၆၅	၁၁၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၀,၆၇	၂,၀၀
၃၅	တားလုပ်စောင်းလျှင်တစ်	ငါးကျော်းဆေသာကြီး/ အင်္ဂါးပြားမြို့	၂၆၆	၁၁၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၀၃၀	၁,၂၀
		မျိုးပြည့်နယ်							
၃၆	ဘန်းဆုံးချုံစောင်းလျှင်တစ်	ဘန်းဆုံးချုံစောင်း/ အင်္ဂါးပြားမြို့	၂၆၇	၁၁၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၁,၁၀	၁,၁၀
၃၇	ကမာနီးစောင်းလျှင်တစ်	ဘန်းဆုံးချုံစောင်း/ အင်္ဂါးပြားမြို့	၂၆၈	၁၁၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၁,၁၀	၁,၁၀
		မျိုးပြည့်နယ်							
၃၈	နိုင်းချုံးချုံစောင်းလျှင်တစ်	ဟသားတာကိုင်း/ အင်္ဂါးပြားမြို့	၂၆၉	၁၀၀၀၀၀	၁၁၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	၀၃၉	၁,၅၀
၃၉	ကည်းစောင်းလျှင်တစ်	ဟသားတာကိုင်း/ အင်္ဂါးပြားမြို့	၂၇၀	၁၀၀၀၀၀	၁၁၀၀၀၀	၁၂၇၃၂၂	၁၂၇၃၂၂	-	၁,၅၀

သစ်ပင်တွေခုတ်၊ အောက်ပြုတ် ဆတ်ယူတ်ကမာ ဖြစ်တည်မှ

KN tech
Engineering Group
Air-Con සෑවා මාධ්‍ය ව්‍යුහ
අභ්‍යන්තර පිළිබඳ සෑවා මාධ්‍ය ව්‍යුහ
සිංහල වෛද්‍ය ව්‍යුහ
අභ්‍යන්තර පිළිබඳ සෑවා මාධ්‍ය ව්‍යුහ
Ph: 09-400788135
09-762276128

ଓର୍ଦ୍ଦାମନ୍ତ୍ରମୁଖ

ଅଧ୍ୟକ୍ଷ (ଶ୍ରୀ) ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀଯମନ୍ତ୍ରୀରେଣ୍ଟିଙ୍ଗିଂଡିନ୍ସ୍
ବ୍ୟାପତତନ୍ତ୍ର (A)ରୁ ମେଲାନ୍ତିକାନ୍ତିକା ଓ ଏକ
ଅଭିନନ୍ଦମୁଖ ମୁଖ୍ୟବ୍ୟାପକନ୍ତିକ ସହି କୌଣସି
ବାରଣାଶ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟବ୍ୟାପକନ୍ତିକ ଏବଂ ଏକାନ୍ତିକା

ရောင်းရန်ဂီသည်
လမ်း(၁၀)အကြောင်းပို့ဆောင်ရွက်နှင့်
(၇)ဦးဘို့တိုင်းဒေသခြား၊
ရောင်းရန်ဂီသည်။
**Ph-01-294111
09-5089441
09-778302485**

ଶେରିକ୍ରୋଲ୍ ଯାତ୍ରା
ଶେରିକ୍ରୋଲ୍ / ଶେରିକ୍ରୋଲ୍ ମନ୍ଦିର
10°, 14°, 15° ଟାଙ୍କାପାତ୍ର
ଗୁଣବାହୀନୀ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ଫଳାଫଳ
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରକାଶନ
Ph: 09-450454771
09-450454772
09-450454773

തന്റെ
ബിൽ ട്രാൻസ് / ട്രിംഗൾ ഫോറ്മേറ്റ്
(10'/14') Box ത്വായക്കുറ്റി
ഉണ്ടാക്കിയതിന് അംഗീകാരം
ഒരു പഠാടം മുഖ്യമായി
09-442076599
09-400448695
09-33100721

**၆၁၂၄၅၈၉၀၁၂၃၄၅
၆၇၈၉၀၁၂၃၄၅၆၇၈၉၀
၆၇၈၉၀၁၂၃၄၅၆၇၈၉၀၁၂၃၄၅
Box ၁၁၂၄၅၈၉၀၁၂၃၄၅
အရုပ်သစ်ခိုင်း၁၂၃၄၅၆၇၈၉၀၁၂၃၄၅
**၀၉-၄၅၀၀၄၂၇၀၄
၀၉-၂၅၀၀၉၅၁၆
၀၉-၄၂၀၀၉၆၂၉၆****

ရွှေမြန်
အဂ္ဂပြုသစ်အင်ဒြပ်ငါး
လောင်းပြောင်းလဲမြောက်ပိုင်း
သီပိတေသနပြောင်းလဲမြောက်ပျော်
ဝယ်လိုသည်။
09-5106146
09-775106146

STAR
အုပျိုသစ်အကျိုင်း
ကောင်းပြုတော်း
ဆိုင်ကော်ရှိပြုကွက်ပျော်
ဝယ်လိုသည်။
09-43088052
09-260660405
09-421067330

କବିତା ପରିଚୟ

ကျောက်ကာင်းနှင့်အသည်းအစားတို့ကုသမ္မတနှင့်ရဲ
ကျွန်းမာရေးဘဏာပြောဆွဲတိတော်ကြော်ခြင်း
KC ကျိုးမာရေးဝေဆာင်ရေးကုမ္ပဏီနှင့် medECUBE Health
Care Pvt Ltd. တို့က စီးပွားရေးနှင့်ကောလက္ခားပြီ၊ CMRI
ဆေးရုံကြီးမှ ကျောက်ကာင်းအပူးကုသမ္မတနှင့် Dr. Sandipan Haldar
နှင့် အသုတေသနအားလုံးမြို့ပိုကုသမ္မတနှင့် Dr. Sumit Gulati တို့က
ဟောပြောမှုမြှုပ်ပါ၍ စိတ်ဝင်စာသူများပါ၍ အောက်ပါအိဇာဂေါဒ^၁
အတိုင်း တက်ရောက် ဆွေးနွေးနှင့်ပါဝါရိုက်တိကြော်အပ်ပါသည်။
နန်း ၁၁။ Hotel Mandalay (နှင့်ပြုခွဲခန့်မ)
နန်း ၁၂။ နှင့်မြေ ၁၁ နာရီမှ နန်းလည် ၁ နာရီထိ Ph
နန်း ၁၃။ ၁၅၉၉၉ (ဘာနီဒေသ)

ለለ፡ ሃይሉ ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)
 ዓይነት ጥቃት የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)
 ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)

አጠቃላይ ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)
 ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)
 ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)

አጠቃላይ ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)
 ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)
 ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)

አጠቃላይ ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)
 ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)

አጠቃላይ ቅዱስ ቅዱስ የሚቀርቡት አዎድ፡ (ቅዱስ ቅዱስ)

ကန်ကွက်နှင့်ကြောင်းခြဲ့ဖြေ
 ရန်ကုန်မြို့အင်္ဂလိပ်နှင့်ယဉ်ဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးပါး(တောင်)အမှတ်(၂၉၉)
 ဟူသော ပေ(၅၀၇၃)၊ အကျဉ်းချုပ်ကြောင်းခြဲ့ဖြေကုန်မြို့လမ်းကြောင်းလမ်း
 ပို့ဆောင်ထားသူများ၊ (က) အကျဉ်းချုပ်ကြောင်းခြဲ့ဖြေ/တောင်နှင့်ခေတ်၍၊ (၂) ခြေခံပို့ဆောင်လမ်း၊
 (၁) အနေ(ခို) ဝေါဘာရှိတွင် အောက်ဖော်လုပ်နည်းလမ်းများ၊ အောက်လုပ်နည်းလမ်း၊
 ပေးသော ပြုခြင်း၊ အော်လုပ်နည်းလမ်းများ၊ နိုင်လုပ်သာ စာရွက်စာတော်၊
 အထောက်အသာများနှင့်ဘာန်တော်၊ ကျော်တော်၊ ပြုခြင်းပါးလျှော့ရုံ၊ (၇) ရေရှိအတွက်၊
 လာရေရှိကို အသာများနှင့်များနှင့်တော်၊ အောက်အလုပ်လုပ်သာ စာရွက်အောင် တော်၊
 ပို့ဆောင်လမ်းလည်းကောင်း၊ ကန်ကွက်နှင့်ယဉ်ဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးပါး၊ အများသေစင် ပြော့ဖြေ
 အပို့သည်။

တပ်မတော်ကွန်ပျူတာနှင့်နည်းပညာသီပ္ပါ
အင်ဂျင်နီယာသင်တန်းသားများ
အလိုရှိသည်

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၆ နှစ်အောက်မင်ယူရှု ၁၉ နှစ်ထက်မကြီးရှု။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပျို့) ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် ၅ ပေ၊ ၃ လက်မနှင့်ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် ၁၀၀ ထက်မနည်းရှု ပေါင် ၁၄၀ ထက်မကျော်ရှု။
- (ဃ) မျက်မှုနှင့်တပ်ဆင်ထားသူမဖြစ်စေရှု။
- (င) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအား သိပ္ပါဘာသာတွေ၊ သို့မဟုတ် ဝိပ္ပါဘာသာတွေဖြင့် အောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ရယူပြီး ၉-၉-၂၀၁၉ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ၂၃-၁၁-၂၀၁၉ ရက်နေ့ထိ နောက်ဆုံးထား လျှောက်ထားနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္ထကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/မြို့နယ်ခဲ့တပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူးရင်း)နှင့် ၁ လအတွင်းရိုက်ကူးထားသော ပတ်စီးအရွယ်လာတ်ပုံ ၃ ပုံကို ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံသူများသည် အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲသင်ရှိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်သည်-

- (က) အင်လိပ်စာ။ နှုန်း ၉ နာရီမှ ၁၁ နာရီထိ။
- (ခ) သချာ။ ၇ နာရီမှ ၃ နာရီထိ။

၅။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို မိမိလျှောက်လွှာတင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ၏ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၄ ရက်နေ့တွင် ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၇။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူများကို ဟိုပုံးမြို့(တောင်ကြီးခရီး)တွင်လူတွေစစ်ဆေးမည်။ လူတွေ အစစ်ဆေးခဲ့ရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှုတစ်ဆင့် အချိန်ပေးပို့သွားမည်။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအောင်စာရင်းနှင့်သတ်မှတ်ရာတွင်လူတွေစစ်ဆေးမည်။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအောင်စာရင်းနှင့်သတ်မှတ်ရာတွင်လူတွေစစ်ဆေးမည်။ ၂၂-၁၂-၂၀၁၉ မှ ၂၈-၁၂-၂၀၁၉ ရက်နေ့များအတွင်း မေးမြန်းနိုင်သည်။

၈။ သင်တန်းကာလတွင် လစာအဖြစ် ပထမနှစ် ကျပ် ၁၆၈၀၀၀/-၊ ဒုတိယနှစ် ကျပ် ၁၃၄၀၀၀/-၊ တတိယနှစ် ကျပ် ၁၈၀၀၀၀/- ရရှိမည်။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် ရာထူးအဆင့်လိုက်သတ်မှတ်လစာနှင့်စရိတ်များ ခံစားခွင့်ရှိသည်။

၉။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက အောက်ပါအတိုင်းခံစားခွင့်ရှိသည်-

- (က) ဘွဲ့လက်မှတ်အပ်နှင့်ခြင်း။ အင်ဂျင်နီယာသီပ္ပါ A.G.T.I(Diploma) လက်မှတ်ပေးအပ်မည်။
- (ခ) တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရော လေ)တပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုတွင် ပညာသည် အကြိုး အဖြစ်ခန့်အပ်တာဝန်ပေးအပ်မည်။
- (ဂ) အဆင့်တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရော လေ)တပ်ဖွဲ့အလိုက် ပညာသည်စစ်သည်များ အဆင့်အတန်းတိုးမြှင့်ရေးစည်းမျဉ်းနှင့်အညီ ဒုတိယအရာခံပို့လိုနှင့် အရာခံပို့လိုအဆင့်များသို့ဆက်လက်တိုးမြှင့်ပေးရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်။
- (ဃ) ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိလျှောက်ထားခွင့်။ ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဖြစ် ခန့်အပ်နိုင်ရေးအတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်နှင့်အကျိုးဝင်သည့် အချိန်တွင် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံးမှုလျှောက်လွှာခေါ်ယူသည့်အခါ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက မိမိတို့လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သည့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။



Myanmar International Series ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ယူဉ်ပြိုင်မည့် သက်ထားသူများ။

နိုင်ငံတကာ ကြက်တောင်ရှုက်ပြောင့်ပွဲ ရန်ကုန်မြို့၏ ယနေ့စတင်မည်

နိုက် စက်တင်ဘာ ၉
မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျွေးပမည့်
Myanmar International Series
ကြက်တောင်ရဲကြပြီးတဲ့ စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်
နံနက် ၉ နာရီမှစတင်ကာ ရန်ကုန်မြို့၊ ကျော်ကြီး
လမ်းရှိအမျိုးသားကြက်တောင်အားကစားခန်းမြှုပ်
ကျွေးပမည့်ဖြစ်ပြီး ငြင်းပွဲပုံစံမန္တော် အချို့သား

တစ်ဦးချင်းပြိုင်းကျင်းပမည့်ဖြစ်သည်။
 နိုင်ငံပေါင်း ၁၀ နိုင်ငံ
 ပြိုင်ဗွဲပထမနေဂွဲတွင် အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း
 ပြိုင်ဗွဲသာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာကာလားသမား
 များအနက် ချမှတ်ဝင်းနှင့် ဟောင်ပန်ဆန် (တရုတ်
 တိုင်ပေါ့)၊ မင်းထက်ကောင်းနှင့် မာနိဂုဏ်ဒန်
 (အိန္တယ်)၊ အောင်ရုံးထူးနှင့် လည်ရှိရှုန် (မလေးရား)၊

သူရန်နှင့် ကော်ချိစ် (မလေးရား)၊ ဘုန်းပြည့်
နိုင်နှင့် ရီရန်ရာ (အိန္ဒိယ)၊ ဖော်လုပ်ထူးနှင့်
ပိုက်ကယ် (မလေးရား)တို့ ယဉ်ပြင်ရောညီစွဲသည့်
Myanmar International Series
ကြပ်တောင်ရိုက်ပြိုင်းပို့ အရှေ့တောင်အာရာ
အာရာနှင့် ဥဇောပန်ငံသည့် နိုင်ငံပေါင်း ၁၀
နိုင်ငံကော်မှ စားပျော်နှင့် ၁ ထို့◆

မှတ်သုလေအားကောင်းနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
ကုန်လိပ်လယ်ပြန်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မှတ်သုံးလေ
အေားကော်ငါးအော်။

မြန်မာပင်လယ်ပိုင်

မြန်မာ့ကမီးရဲ့တန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွှန်ပုဂ္ဂလယ်ပြင်တို့တွင်
တစ်ခါတစ်ရဲ ဒိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး ရှိုင်းကြီးနိုင်သည်။
ဒိုးသက်လေပြင်းကျစွမ်းပေါ်ပြင်၊ မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင့် ၁၄ နှင့်
အထူး တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လိုင်းအမြှင့်မှာ မြန်မာ့ကမီးရဲ့တန်းတစ်လျှောက်
နှင့် ကမ်းလွှန်ပုဂ္ဂလယ်ပြင်တို့တွင် ၈ ပေမှ ၁၀ ပေခုခွင့် ရှိနိုင်သည်။

နောက်မျိုးရက်အတက် ခန့်မှန်းခြင်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲရူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးပိုလာနှင့်သည်။

၃၇

မြန်မာအသင်း အာရုံ ယူ-ဘူ ခြေစိုပ္ပါတွက် ကစားသမား ၂၈ ဦးဖြင့် စတင်ဖွံ့စည်း

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၉

မြန်မာ ယဉ်ဘဝ အသင်းသည် အီမိရှင်
အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ၂၀၂၀
အာရုံ ယဉ်ဘဝ ခြစ်စွမ်းအတွက်
ပဏာမကစားသမား ၂၈ ဦးမြင့်
စတင်စွမ်းလိဂ်ခြေဖြစ်သည်။

လျှက်ငြုံသားမည်

ଭ୍ରମିତୁ ଯୁଗାଦ ଆବଳିଷାନ୍ତ
ପୂର୍ବ ଆବେଳିଯୁ ଯୁଗାର ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ
ଯୁଗପ୍ରିଣ୍ଟିଷାନ୍ତ ଗରାଃ ଯମା : କୃ
ଦୀଃ କି ଅଭ୍ୟାସକା ଘନିଲୁହିଥେବନ୍ତ
ଗରାଃ ଯମା : ଯମା : ଫ୍ରିଂ ପ୍ରକଳନ୍ତ
ଯମା : ଫ୍ରିଂ : ଗରା ଦେଲାଗୁଣିତ୍ୱା : ମନ୍ତ୍ର
ପ୍ରତିଵାନ୍ତି । ଭ୍ରମିତୁ ଯୁଗାଦ ଆବଳିଷାନ୍ତ
ଶାଖାର୍ଥୀ ରା କୋଣିଯା ରା ନୀତି



ယူ-၂၁ အမှတ်ပေးပြုင်ပဲတွင် ချိန်ပါယံဆူရခဲသည့် မြန်မာ ယူ-၁၃ အသင်းကို တွေ့ရစပ်။



:g

ဘန္ဒသနိစိုပ်မြင်လုပ်းပါ
‘ကျော်စွဲပေး - ပူး’ တဲ့ အောက်ဖြစ်ပါပဲ ...

Oramin-G

Customer Hotline (13) 61-999974, 999975-9999 (Ext. 100, 200, 300)

www.onlineshop.aa.com.mm တွင် AA Medical Products Ltd. မှ အော်မြန်၏ online မှ
ထိုက်ခိုက်ထဲတွင် ပေါင်းပေါင်း အမြတ်ဆုံး ရာရေးလုပ်ငန်းများ ဖြစ်သော်လည်း၊