

**ဗျားစီးတိုးအောင် အားထုတ်**  
 သူတစ်ပါး၏ အကျိုးစီးဗျားအတွက် မိမိ၏အကျိုးစီးဗျား  
 ဆုတ်ယုတ်အောင် မပြုသင့်ပေး။ ဤသို့ပြုသော မိမိအား  
 အကျိုးဖြစ်ဖွံ့ဖြိုးစေခဲ့ဖို့ မိမိအကျိုးစီးဗျားသည်  
 မိမိ အကျိုးစီးဗျား တိုးဗျားအောင် အားထုတ်ရာ၏။ (မိမိ  
 သည်သာ အားကိုရှာဖြစ်၍ အများ၏အကျိုးစီးဗျားနှင့်  
 မိမိ၏အကျိုးစီးဗျား ဆုတ်ယုတ်မှတ် အားထုတ်သွေး၏)  
 အတွင်း (မွေးပေး-၁၆၆)

## နိုင်ငံတကာ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးအကယ်ဒမီ(IACA)ကို နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းထူထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်တွင်

### ပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေးကိစ္စ ပြည်ထောင်စုလွှာတော်က အတည်ပြု

နှေပြည်တော် ဦးရှုထဲ ၅  
 နိုင်ငံတကာ အကတိလိုက်စားမှု  
 တိုက်ဖျက်ရေးအကယ်ဒမီ (International Anti-Corruption  
 Academy-IACA)ကို နိုင်ငံတကာ  
 အဖွဲ့အစည်း ထူထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ  
 သဘောတူစာချုပ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ  
 အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်လက်မှတ် ရေးထိုး  
 နိုင်ရေးကိစ္စတို့ ယနေ့နှစ်နှစ်လိုင်းတွင်  
 ကျင်းမာရသည့် ပြည်ထောင်စုလွှာတော်  
 အငွေးမနေး အစည်းအဝေးတွင် အတည်  
 ပြုခဲ့သည်။

ဆွေးနွေး:

ယနေ့အစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်  
 သမွှာတံ့မှုပေးပို့ထားသော နိုင်ငံ  
 တကာ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်  
 ရေးအကယ်ဒမီ (International Anti-Corruption Academy-IACA)ကို နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း ထူထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေး အငွေးမနေး အစည်းအဝေးတွင် အတည်ပြုခဲ့သည်။



ပြည်ထောင်စုလွှာတော် အငွေးမနေး အစည်းအဝေးကျင်းပစ်။

## ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း ရှယ်ယာ ၁၂၈ ဒေသမ ၉ ဘီလီယံ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်



ရန်ကုန် ဦးရှုထဲ ၅  
 ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း စတုလွှာလွှာ  
 သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ ၄ ၂၀၁၉  
 ခုနှစ် ဇူလိုင်လအထိ အစရှုယာ  
 အရေအတွက်စုစုပေါင်း ၁၂၄ ဒေသမ  
 ၀၂ သန်းအရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး  
 ငွေတန်းဗျားဖြင့် ၁၂၈ ဒေသမ  
 ၉ ဘီလီယံ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့  
 ကြောင်း ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ  
 အမှုဆောင် အကြီးတန်းမှန်နေဂျာ  
 ဦးလက်စွဲနှင့် ပြောကြားသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း  
 ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း၏ စာရင်းဝင်  
 ကုမ္ပဏီ ပါရေးမှု Normal Trading  
 ဖြင့်အစရှုယာ ၂၅၆၂၂၉ ရွှေ့ကွေး၊  
 Block Trading စနစ်ဖြင့် အစရှုယာ  
 စာမျက်နှာ ၃ ကော်လ ၁ သို့ \*

ကြော်

ယနေ့ဖတ်စရာ

တိုင်ကြားပေးပို့လာသော မူးယစ်ဆေးပါးသတင်းများ  
 နှင့်ပေးပို့လာသော ထပ်မံဖော်ထုတ်ရရှိမှုများ ထုတ်ပြန်

စာမျက်နှာ ၈

ရန်ကုန်မြှို့တွင် ဖြန့်ဖြူးပေးပေးဝေလျက်ရှိသည့်  
 သောက်သုံးရေနှင့်ပတ်သက်ပြီး ရေမီတာခ  
 နှစ်းထားများ တိုးမြှင့်ကောက်ခံရန် အစီအစဉ်မရှိ

စာမျက်နှာ ၁၀

ဒေါက်တယ်ဘဝများထဲမှ လူမှုကျင့်ဝတ်များ

စာမျက်နှာ ၁၂

KBZ BANK

# BEST BANK IN MYANMAR

Awarded by  
World Finance

Awarded by  
Euromoney

Awarded by  
The FinanceAsia





ပြည်တွင်းကျော်

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှသိန်း ဆွဲစာလန်သံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံး

နေပြည်တော် သိဂုံး ၅

ပြည်ထောင်စုရွှေ့ကောက်ပွဲပေါ်ကောက်မရှင်းလျှော့ ဦးလှသိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ  
ဆိုင်ရာ ဆွဲစီအလန်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mr. TimEnderlin အား ယနေ့  
ညနေ ၃ နာရီရွှေ့ နေပြည်တော်ကြီး ပြည်ထောင်စုရွှေ့ကောက်ပွဲပေါ်ကောက်မရှင်း၊  
အြိုးတွေခုန်းမဆောင်၍ လက်ခံတွေ့ဆုံးသည်။

## ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဆွေးနွေး

ထို့ပေါ်တွေဆုံးစဉ် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို လွတ်လပ်မှု တရားမျှတဲ့ ပွင့်လင်းမြင်သာရှိမှု အများယုံကြည်လက်ခံမှု ပြည့်သူသနနှင့် ရွေးကောက်ပွဲရလဒ် တစ်ထပ်တည်းဖြစ်စေရေးဆိုသည် ၁၂၅ ခုက်နှစ်အညီ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှု ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်လတွင် ရေးဆွဲခဲ့သည့် နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် လွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ အတွက် ကျင့်ဝတ် (Code of Conduct) ကိုကာလအခြေအနေဖို့ကိုပြည့်ရန် ပြင်ဆင်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် တွေ့ဆုံးညို့ကြိုးပြီး ဆောင်ရွက်သွား မည့် အစီအစဉ်များနှင့်စဉ်လုပ်း၍ ငင်းရှိပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

တက္ကရောက ကော်မရှင်အဖွဲ့များနှင့် ကော်မရှင်ရဲ့မှတာဝန်ရှိသူများ  
တက်ရောက်ခြက်ပေါ်ကြောင်း သိရသည်။

သတ်မှတ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသိန်းဆွဲ မန္တလေးအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၏ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံး  
လေဆိပ်အတွင်း လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ လုပ်လည်ကြည့်ရ

နေပါယ်တော် သိဂုံတ် ၅

အလုပ်သမား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား  
ဝိဇ္ဇားဗြန် ပြည်ထောင်စုနှင့် ဦးသိန်းဆွေသည် ယလန်  
နေ့ မွန်းထဲ ၂ နာရီခွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး  
တံတားဦးမြို့မြို့ယိုရီ မန္တလေးအပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာလေဆိပ်  
သို့ရောက်ရှိပြီး လေဆိပ်ဖွော်နောက်များ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး  
ဆိုင်ရာ လေဆိပ်ဝန်ထမ်းများ၊ လေဆိပ်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသမားနှင့် တွေ့ဆုံးသည်။

တွေခံစွဲ၏ မန္တလေးအပြည့်ဖြည့်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၏  
လုဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ဆုံးလက်ထောက်  
ညွှန်ကြားရေးများ၊ ဦးထိန်လုပ်ငန်းသိန်းက လေဆိပ်၏ လူဝင်မှု  
ကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းအင်အား၏ စက်ပစ္စည်းများ  
တပ်ဆင်အသုံးပြုမှု၊ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပလေလေကြောင်းလိုင်း  
များ၊ အခြေအနေနှင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆိုးသွားများ  
ဝင်ရောက် / ထွက်ခွာမှု၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ  
လုပ်ငန်းများ၊ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လိုအပ်  
ချက်များ၊ ကို ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း၊ တာဝန်ရှိယဉ်များက  
ဖြည့်စွာကြရင်းလင်းတင်ပြကာ လေဆိပ်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ  
ဆက်စပ်ဌာန တာဝန်ဆုံးများက လုပ်ငန်းများပါဝါင်း  
ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ ရှင်းလင်းတင်ပြကြ  
သည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုနိုင်း



က ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး မန္တလေးလေဆိပ်သည်  
လေကြောင်းဝိုင်းများ တို့ခုံပြီးဆွဲနေမှုကြောင့် ပြည်ထွေးငါး  
ပြည်ပရေးသွားများ ၀၄။ /ထွက်မှ များပြားလာသောကြောင်း၊  
ထိုကြောင့် လှုပ်မှုကြိုးကြပ်ရေး စစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းများ  
ကို အဆင့်ပြေချောမှုပြန်လည်စေရေးအတွက် ဖြည့်ဆည်း  
ဆောင်ရွက်ပေးရမည့် လိုအပ်သူကျက်များကို အချိန်မီတ်ပြု  
ဆောင်ရွက်ပေးရမည့် လိုအပ်သူကျက်များကို အချိန်မီတ်ပြု

များကို အတောက်နိုင်ဆုံး ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသွား  
မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ခနိုင်သည် ဝင် / ထွက်သွားလာမှ များပြား  
လာသည်နှင့်အမျှ လူဝင်မှုစံဆေးရေးလုပ်ငန်းများရှိခိုက်  
လည်း စနစ်တောက်ရှုပြုအလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့်  
ဆက်စပ်ပြောများနှင့် အမြဲချို့ဆက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်  
ကြရန်လိုကြောင်း၊ ခရီးသည်များအနေဖြင့် လေဆိပ်သို့  
စတင်ရောက်ရိယသိနင် မိမိတိတိဝင်ထုတ်ပေးသွားနှင့် စတင်

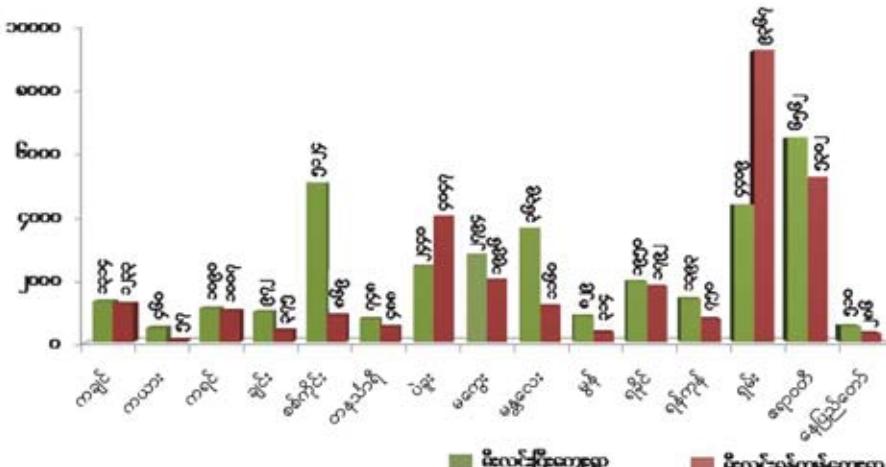
ထိတွေ့ဆက်ခံရသည့်အတွက် ခရီးသည်များအပေါ်  
ဆက်လဲရေးပြပြန်ကောင်းမွန်စွာ ဝန်ဆောင်မှုပေးကာ  
မိမိတိုလုပ်ငန်းကို စနစ်တကျ မှန်ကိန်မြန်ဆန်စွာ  
ဆောင်ရွက်ပေးကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတိုင်နှစ်ထမ်း  
များ၏ အရည်အချင်းပြည့်စုမှု၊ ဆက်ခံမှုပြောဖြစ်မှုနှင့်  
ဘာသာစကားကျမ်းကျင့်မှုတို့သည် နိုင်ငြုတ်ပိုပိုကို  
ထင်ဟပ်စေသည်ကို သတိပြရန်လိုကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများ  
အနေဖြင့် မိမိထမ်းဆောင်ရမည်ဟာနှင့် သိရှိနားလည်  
ပြီး စိတ်ရင်းစော့နာမျို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် အကို  
တရားကင်းရင်းစွာ အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် အလေး  
လိုကြောင်း ရင်းလုပ်ကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည်  
 ဆိုက်ရောက်ပါော (Visa on Arrival - VOA)  
 ကောင်တာသိမှုရောက်ရှိရာ လုပ်ငန်းတာဝန်ခံက ပြည်ပ  
 နိုင်ငံအသီးသီးမှ ဆိုက်ရောက်ပါော ဖြင့် ဝင်ရောက်လာသည့်  
 နိုင်ငံခြားသားခရီးသည်များအား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး  
 ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ဂို့  
 ရှင်းလင်းတစ်ပြာရ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းလိုအပ်  
 ချက်များ မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည့်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပြည်  
ထွက်ခွာကောင်တာ၌ ခိုးသည်များအား လူဝင်မှုကြီးကြပ်  
ရေးပိုင်ရာလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်နေမှု  
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ စက်ကိရိယာပစ္စည်းများ  
တပ်ဆင်တာရှိမှုနှင့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအခက်အခဲများကို  
ကြည့်ရှုမေးမြန်းကာ တာဝန်ဖို့သူများ၏ တင်ပြုက်များ  
အပေါ် လိုအပ်သည်များ ညိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်  
ပေးခဲကြောင်း သိရသည်။ သတ်စံ

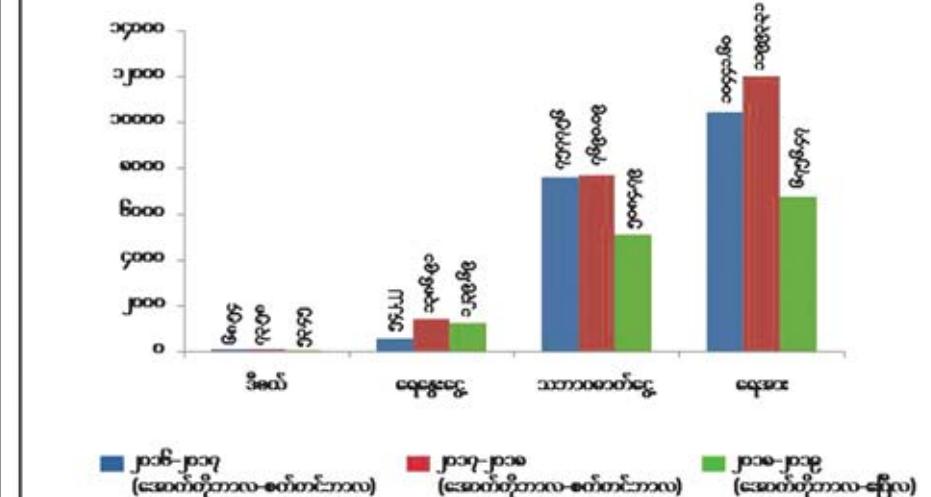
၂

**တိုင်းဒေသကြံး/ပြည်နယ်အစိုးရ မီးလင်းပြီးကျွန်ုပ်နှင့် မီးလင်းရန်ကျွန်ုပ်ကျွန်ုပ်  
ယာဉ် အဖွဲ့ အလုပ်ကုန်အထိ**



ကော်မြတ် သနပိုင်ရန်အတိအကျင့် ဖြစ်ခဲ့ပါ။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အေး အမြန်အဆေးအထိုက် ထုတ်လျှပ်



လက်မြင် ပုဂ္ဂနိုင် စွဲတော်မြို့သာ  
လိမ့်မြှေးနှင့် ပုဂ္ဂနိုင် မြို့တော်မြို့သာ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေသကြောင်းမြှင့်မြန်မာနေ့အခမ်းအနားနှင့် တရုတ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးဝန်ကြီးဌာန<sup>၁</sup>  
လက်ထောက်ဝန်ကြီးနှင့် နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံးဆွဲးနွေးပွဲများသို့ တက်ရောက်

နိုင်ပြည်တော် ပြည်ရှိ ၅  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန<sup>ပြည်တော်ဝန်ကြီး</sup>၊ ဒေါက်တာသန်းမြိုင်သည် တရုတ်<sup>ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ</sup> ပေါ်ကျင်းမြှို့၊ ရန်ချူးခရိုင်၌ ခြောက်လကြား ကျင်းပလျက်ရှိသည့် International Horticulture Expo 2019 ပြဋ္ဌာနာလအတွင်း ပြည်ရှိ ၄ ရက်တွင် ကျင်းပလဲသည့် မြန်မာနေ့အမေးအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

စတင်ဖွင့်လှစ်

မြန်မာနေအစီအစဉ်၊ အနာဂတ် International Horticulture Expo Guirul Theater ၏ နံနက် ၉ နာရီခဲ့တွင် ကျင်းပရာ ရေးဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံတော်သီချင်းနှင့် တရာ့တြည်သူမွေတစိုင်ငံတော်သီချင်းတို့ဖြင့် အစီအစဉ်၊ အနာဂတ် စတင်ဖွင့်လှစ်သည်။

ထိန်နောက် ပြည်ထောင်စုနှင့် ဒေါက်တာသမီးမြို့၊  
တရာ်ပြည်သူသွေးတန်င် သမ်တော်ရေးရုံးခွဲ့စီးပွားရေး  
ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးပွားရေးမြို့၊ ညွှန်ကြားရေးမြို့၊  
ချုပ်နှင့် International Horticulture Expo အဲ  
Deputy Commissioner General , Mr. Zhao  
Liangping တို့က အမှာစကားပြောကြားကြသည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင် သာသနရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ မြန်မာယဉ်ကျေးမှ အကပ်ဒေသာများဖြင့် ဖျော်ဖြေပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။ မြန်မာနေ့အခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူ



များ၊ အသင်းအဖွဲ့များ၊ မှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တရာတ်နိုင်ငံ၊  
မှ ပရီသတ်များ တက်စောက်ခဲ့ကြသည်။

မွန်းလွှားတွင် မြန်မာရုက္ခာနှင့်တပ်ရေး အေးနေး  
ဗိုလ် ပေါက်းမြို့၊ Ocean Spring ဟိုတယ်ၤ ကျေးးမာရီ  
ရာ တရာတ်ပြည့်သူသမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီး  
ဦးသာစ်လင်းအနဲ့၊ ဦးပွားရေးနှင့်ကုသာန်းရေးဗိုလ်။  
ဝန်ကြီးဌားအမြတ်မားအတွက်ဝန်ဦးအောင်ဖို့နှင့် အာဆိုလ်-  
တရာတ်ဦးပွားရေးကောင်းဦးလွှာ၌ Mr. Xu Ningning  
တို့ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြသည်။

ଓঁ পুরুষ বালক

ဆက်လက်၍ တရုတ်နိုင် အကောက်ခွဲအတွက်  
အပ်ချုပ်မှ အာဏာပိုင်အွဲ (GACC) မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး  
Dr. Zhao Yifang က တရုတ်နိုင်လို လယ်ယာ  
စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ရေတွက်ကုစ္စပစ္စည်းများ တင်ပိုရာတွင်  
သိရှိသင့်သည် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စဉ်းမျဉ်းများကို  
ရှင်းလင်းဆွေးနွေးရာ တက်ရောက်လာကြသည် လုပ်ငန်း  
ရှင်များက သိရှိထိသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးကြပြီး  
စီးပွားရေးချိတ်ဆက်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

ဆွေးနွှေးပဲသို့မြန်မာနိုင်ငံနှင့်တရာတိနိုင်ငံတို့မှလုပ်ငန်းရှင်များတက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ပြည်ထောင်စုစိန်ကြီး ဒေါက်တာသန်းမြင်သည်  
ယနေ့ ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် တရာထူ  
ပြည်သူသွားမှုတိုင်ငံ ပေါ်ကျင့်မြှုပ်နည်းပို့ဗားရေးဝန်ကြီးဌာန  
(MOFCOM) သိသွားရောက်၍ တရာထူနိုင်ငံ ပို့ဗားရေး  
ဝန်ကြီးဌာနလက်ထောက်ဝန်ကြီးမွေတာ လင်ချုပ်ကန်း  
နှင့်တွေ့ဆုံး၍ မြန်မာ-တရာထူ နိုင်ငံကုန်သွယ်လှုပ် မြှင့်တင်  
ရေးအတွက် ပူပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်ကို၍ မြန်မာ-တရာထူ  
နယ်စပ်စီးပွားရေးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြန် အကောင်  
အထည်ဖော်ရေးကိစ္စ၊ နာနတ်သီး ထောပတ်သီး အပါ  
အဝင် မြန်မာသမီးဝလ်များ အရည်အသွေးစ်ဆေးမှုကို  
အရှိန်အဟန်မြှင့်တင်၍ တို့မြှင့်တတ်ပိုနိုင်ရေး ကိစ္စရပ်များ  
နှင့် စပ်လျှပ်၍ ဆွေးနွှေးလို့မြှင့်ခဲ့သည်။

ထိုပြင် ပြည်ထောင်စုနိုင်ကြီးသည် China Oil & Food Cooperation Co.,Ltd (COCFO) ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တွေ့ဆုံး၍ မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ် (MRF) နှင့် COFCOM တို့အကြေား ချုပ်ဆိုထားသော ဆန် Quota တန် (၁) သိန်းထဲရှုံးရေးအကောင်အထည် ဖော်နိုင်ရေးကိစ္စကို ဆွေးနွေးကြပြီး CITIC Construction Co.,Ltd ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တွေ့ဆုံး၍ မြန်မာနိုင်ငံမှ လယ် ယာတွက်ကုန်များ ပိုမိုဝိယူရေး၊ လယ်ယာကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နည်းရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရုပ်များ ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် ကြီးလေးသောကြိုးလွန်မှုများမှ ကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် CTFMR အဖွဲ့တို့ တွေ့ဆုံးနေး

နေပြည်တော် သုဂ္ဂိုလ် ၅

လက်နှစ်ကိုပို့ပွဲအတွင်း ကလေသူငယ်များအမေရိက္ခားလေသာ ကျိုးလွန်မှုများမှ ကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် CTFMRC တို့တွေနဲ့အောင် အမေရိက္ခားလေသာ ကျိုးလွန်မှုများမှ ယနေ့မွန်နဲ့ပို့ပွဲအတွင်း လူမှုဝန်ထမ်းမှုများမှ ယနေ့မွန်နဲ့ပို့ပွဲအတွင်း ပြန်လည်ဖနေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန စုပေါင်းအစည်း အဝေးခန်းများကို ကျင်ပသည်။

တော်ဆိုင္းနှေး

ແຫຼ່ງ: ຕົກລະເມີນ ດັວຍເກມ ແລ້ວ ດັວຍເກມ ດັວຍເກມ ແລ້ວ  
ມີຄວາມ ເປັນ ດັວຍເກມ ແລ້ວ ດັວຍເກມ ແລ້ວ ດັວຍເກມ ແລ້ວ



အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ကျော်မာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပည်ထောင်စု၊  
အစိုးရ အဖွဲ့ရုံးဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပည်ထောင်စုရေးနေဂျာ၏ရုံး

တို့မှ လုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် CTFMR အဖွဲ့တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ  
တက်ရောက် ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်







**တိုင်ကြားပေးပို့လာသော မူးယစ်ဆေးဝါးသတင်းများနှင့်စိပ်လျဉ်း၍ ထပ်မံဖော်ထုတ်ရရှိများ ထုတ်ပြန်**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး  
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အမှတ် ၂၃ / ၂၀၁၉  
၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ဝါဒခေါင်လဆန်း ၅ ရက်  
(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၅ ရက်)

**“တိုင်ကြားပေးပို့လာသော မူးယစ်ဆေးပါးသတင်းများနှင့်ဝပ်လျဉ်း၍  
ထပ်မံဖော်ထုတ်ရရှိမှုများ ထုတ်ပြန်ခြင်း”**

၁။ မူးယဉ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသည့် ဆေးဝါးအဆုံးရှယ် တားဆီးကာကွယ်နိမ့်နင်းရေးအတွက် ပြည်သူလူထုထံမှ ပေးပို့တိုင်ကြားလာသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို စနစ်တကျ လက်ခံပူးနိုင်ရန် “မူးယဉ်ဆေးဝါး အထူးသတင်းတိုင်ကြားရေးဌာန” ကို ဤရုံးတွင် ဖွင့်လုပ်ထားရှိကြောင်း ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၆ ရက်နေ့တွင် အများပြည်သူသီ ထွက်ပြန်ကြေားခဲ့ပါသည်။

၂။ “မူးယစ်ဆေးဝါး အထူးသတင်းတိုင်ကြားရေးဌာန” သို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဉာဏ်တဲ့ ၃ ရက်နောက်ထိ ပေးပို့  
တိုင်ကြားလာသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးသတင်းများနှင့်စစ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၏ ညွှန်ကြားချက်အရ  
ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံမြိုက်နာ အောက်ပါအတိုင်း ထပ်မံဖော်ထုတ်ဖော်အေးအရေးယူလိုက်ခဲ့သည်-

စဉ်	သတင်းလက်ခံရရှိမှု	ဖော်ထုတ်ဖွဲ့ဆီးအရေးယူမှု
၁	ကချင်ပြည်နယ်၊ မိုးညွှန်ခြားနယ်၊ မှန်ကင်းကျေးများနေ့ မောင်ဆင်နှင့် ဒေါ်မွေးတို့သည် မူးယစ်ဆေးပါးများ ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချွန်ကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။	၂၈-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် မိုးညွှန်ခြားနယ်၊ မှန်ကင်းကျေးများနေ့ အင်ရောက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူးများနှင့်အတူ မေးသီးရှိပြီး အဆိုပါ မူးယစ်ဆေးပါးများ ဝယ်ယူခဲ့သည့် ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးများ ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချွန်ကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။
၂	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကလေးမြို့နယ်၊ ကင်ပွန်းခြားကျေးများနေ့ မင်းမင်းအောင် (ခ) မြို့ဒွေးနှင့် ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးများ ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချွန်ကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။	၂၉-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် ကလေးမြို့နယ်၊ ကင်ပွန်းခြားကျေးများနေ့ မင်းမင်းအောင်(ခ) မြို့ဒွေး(၂၂)နှစ်၊ (၁၁) ဦးအောင်မိုးမြို့နယ်အောင် မောင်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူးများနှင့်အတူ မေးသီးရှိပြီး အဆိုပါ မူးယစ်ဆေးပါးများ ဝယ်ယူခဲ့သည့် ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးများနှင့်အတူ ပွဲလွှဲဗြို့ရသည် လည်း ငါးတို့(၂၃) ဦးအောင်လောင်၏ နောက်လက်ရှာဖွေရာ မူးယစ်ဆေးပါးများနှင့်ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးရှိပို့သည်။
၃	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ထိုးချိုင်းမြို့နယ်၊ မြို့တောင်းကျေးများ အမှတ်(၅) ရပ်ကွက်နေ့ မောင်နှင့်နှင့်ဖွံ့ဗြို့နှင့် မေနွေးနွေးအိတို့သည် မူးယစ်ဆေးပါးများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချွန်ကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။	၂၁-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် ထိုးချိုင်းမြို့နယ်၊ မြို့တောင်းကျေးများ အမှတ်(၅) ရပ်ကွက်နေ့ မောင်နှင့်(ခ)ရန်နှင့်လင်း(၄၀)နှစ်၊ (၁၁) ဦးတံ့တွင်မြို့နယ်နှင့် ဖွံ့ဗြို့နှင့်အိ(၃၃)နှစ်၊ (၁၁) ဦးကံ့ဝင်းတို့နှင့်အတူ မောင်(၂၂)ရပ်ကွက်နေ့ ညီညွှန်ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးများနှင့်အတူ မောင်(၂၃)ရပ်ကွက်နေ့ ညီညွှန်ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးရှိပို့သည်။
၄	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကလေးမြို့နယ်၊ နန်းစောင်း(ရွာသစ်)ကျေးများနေ့ မောင်ရှာဖွေရာ မူးယစ်ဆေးပါးများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချွန်ကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။	၂၃-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် ကလေးမြို့နယ်၊ နန်းစောင်း(ရွာသစ်)ကျေးများနေ့ မောင်ချို့ချိုး(ခ)ခင်မောင်ချိုး(၃၈)နှစ်၊ (၁၁) ဦးတိုက်ပေါ်၏ နောက်လက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူးများနှင့်အတူ မေးသီးရှိပြီး အင်ရောက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူးများနှင့်အတူ မောင်(၂၃)ရပ်ကွက်နေ့ ညီညွှန်ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးများနှင့်အတူ မောင်(၂၄)ရပ်ကွက်နေ့ ညီညွှန်ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးရှိပို့သည်။
၅	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုလဲမြို့၊ ရတနာအောင်မြေ ရပ်ကွက်နေ့ ဝင်းထွဋ်ပြုး(ခ) ဂေါင်းကြိုးသည် မူးယစ်ဆေးပါးများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချွန်ကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။	၂၃-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် ပုလဲမြို့၊ အောင်မှုးလာရပ်ကွက်၊ ပုလဲမြို့မြို့မေးခွဲး အနီး၍ ရတနာအောင်မြေပြုပ်ကွက်နေ့ ဝင်းထွဋ်ပြုး(ခ)ဂေါင်းကြိုး(၂၂)နှစ်၊ (၁၁) ဦးသန်းဆွေနှင့် ရွှေညီရပ်ကွက်နေ့ ဆုံးဖို့မှုးမြင်မင်း(၂၇)နှစ်၊ (၁၁) ဦးတံ့တွင်းတို့(၂၃) ဦးနှင့်လာသည့် ဆိုင်ကယ်အေး ရပ်တန်စိစစ်ရာ ၈၈/၁ စာတန်းပါ စိတ်ကြေားပြားများနှင့်အတူ မေးသီးရှိပို့သည်။
၆	တနာသံရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုလော်မြို့နယ်၊ ကျောက်တောင်ကျေးများနေ့ ကြာရီးသည် မူးယစ်ဆေးပါးများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချွန်ကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။	၂၁-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် ပုလော်မြို့နယ်၊ ကျောက်တောင်ကျေးများနေ့ ကြာရီး(ခ) ဝင်းမော်(၄၀)နှစ်၊ (၁၁) ဦးမောင်နိုင်၏ နောက်လက်ရှာဖွေရာ ငါးနှင့်အတူ တံ့တွင်းရွှေ့ရွာသည်နေ့နောက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူးများနှင့်အတူ မောင်(၂၇)ရပ်ကွက်နေ့ ညီညွှန်ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးရှိပို့သည်။
၇	ရမ်းပြည်နယ်၊ တောင်ကြိုးမြို့နယ်၊ ကွန်လုံကျေးများနေ့ စိုးချိုင်းနှင့် မျှိုးပြီး တို့သည် မူးယစ်ဆေးပါးများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချွန်ကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။	၁၈-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် တောင်ကြိုးမြို့နယ်၊ ကွန်လုံကျေးများနေ့ စိုးချိုင်းမြို့နယ်၊ မျှိုးပြီး(၁၇)နှစ်၊ (၁၁) ဦးရိုးအိုး၏ နောက်လက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူးများနှင့်အတူ မောင်(၂၇)ရပ်ကွက်နေ့ ညီညွှန်ပေါက်တော့(အရေး) ကျေးများနေ့ မှတ်တွေ့သည် မူးယစ်ဆေးပါးရှိပို့သည်။

၈ ရှမ်းပြည့်နယ်၊ မူဆယ်မြို့နယ်၊  
 (၁၀၅)မိုင် ကုန်သွယ်ရေးလွှန်နှင့်  
 ဆက်သွယ်ရေးကုန်း၊ အနီးတွင်  
 မူးယစ်ဆေးပါ၊ သံ့ခွဲ/ဖြန့်ဖြူ။  
 ရောင်းချုပ်များဖြင့် စည်ကားလျက်  
 ရှိကြောင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း။

၃။ တိုင်ကြားလာသော သတင်းများအနက် အထက်ဖော်ပြပါ ယဉ်သိတင်းပတ်အတွင်း ဖော်ထုတ်ဖိုးဆီးရိမ္မာ အပါအဝင် ၃-၈၂၀၁၉ ရက်နေ့အထိ စုစုပေါင်းဖော်ထုတ်ချက်များအရ အမှုပောင်း(၇၁၂)မူ စွင့်လှစ်အရေးယဉ်ခြံးပြီး တရားခံကျား(၉၁၇)ဦးမ(၁၇၁)ဦးပေါင်း(၁၁၁၅)ဦး ဖိုးစီးရိမ္မာနှင့် ဘိန်းအူ(၆၅၅၂-၇၇၈၄) ဂရမ် ICE (၁၃၁၈.၂၂) ဂရမ် ဘိန်း(၉၁၇၂.၉၇) ဂရမ်၊ အဆင့်နိမ့်ဘိန်း(၉၂၉၆) ဂရမ်၊ ဘိန်းစာမျက်(၁၉၆၀၉.၂၂) ဂရမ်၊ ဘိန်းစာစွဲက်(၇၃၉၃.၁၉) ဂရမ်၊ ဘိန်းစာရည်(၂၂၅၅)လီတာ၊ စိတ်ကြေဆေးပြား(၁၉၆၀၉)ပြား၊ ဇေားခြောက်(၈၃၆၃.၂၂) ဂရမ်၊ ဘိန်းရည်(၀.၁) လီတာ၊ ဘိန်းဆီခံ(၅၁၃.၂၆) ဂရမ်၊ ဘိန်းစွေ(၂၀၀) ဂရမ် စိတ်ကြေဆေးပြား၊ အကြော်များ(၂၂၁၁.၁၉) ဂရမ်၊ Ecstasy အကြော်(၀.၀၀၀) ဂရမ် လက်နှုတ်များစုံ(၁၁) လက်၊ ကျုပ်များစုံ(၂၂၂) တော်င့် လက်ပို့ဗုံး(၁၁)လုံးတို့အေး သိမ်းဆည်းရပါခဲ့ကြောင်းနှင့် များယဉ်ဆေးဝါးသတင်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ဖော်ထုတ်ဖိုးဆီးအရေးယဉ်မှုကို အရိုင်အဟုံးဖြော်ဆောင်ရွက် လက်ရှိပါး ထပ်မံဖော်ထုတ်ဖိုးဆီးအရေးယဉ်မှုမှာခြေအနေအား ဆက်လက်ထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သား(၁)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား(၁၀၀၀၀)ပြား၊ ရေယားကျေးများအနီး မိမိတိုင်(၅၇၇/၃)၌ သတင်းအရ တော်လွှားမှ ရန်ကုန်နှိုလာသည့် ခါးသည်တင်ယူဉ်အား ရပ်တန်စိစစ်ရာ ယာဉ်ပေါ်ခါးသည့် တရားခံအမျိုးသား(၁)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား(၂၆၀၀)ပြား၊ ဖူးခံမြို့မြို့နယ် တောင်ရိုက်းကျေးများ၏ တရားခံအမျိုးသား(၁)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား(၁၈၉၀)ပြား၊ လျှိုင်လင်မြို့နယ်၊ ဟိုတင်ကျေးများအနီး လျှိုင်လင်-တော်လွှားမှု ကားလမ်းပေါ်၌ သတင်းအရ Wagon ယာဉ်အား ရပ်တန်စိစစ်ရာ တရားခံအမျိုးသား(၂)ဦးအမျိုးသမီး(၁)ဦးပေါင်း(၃)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား(၄၀၀၀)ပြား၊ ICE(၁၀၀၀)ဂရမ်၊ မော်တော်ယာဉ်(၁)ဦး၊ ရင်းလမ်းပေါ်၌ပင် သတင်းအရ Honda Accord ယာဉ်အား ရပ်တန်စိစစ်ရာ တရားခံအမျိုးသား(၂)ဦး၊ အမျိုးသမီး(၁)ဦး၊ ပေါင်း(၃)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား(၄၀၀၀၀)ပြား၊ မော်တော်ယာဉ်(၁)ဦး၊ ကွင်းသက်ဖော်ထုတ်ချက်အရ ပင်လုံမြို့၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၌ တရားခံအမျိုးသား(၂)ဦးထံမှ စိတ်Honda Fit ယာဉ်(၁)ဦး၊ အောင်ပန်းမြို့၊ လျောင်ပင်ထောင်ရပ်ကွက်၌ တရားခံအမျိုးသား(၁)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား(၁၂၀၀)ပြား၊ မိမိရှုံးမြို့၊ လျှိုင်ဆောင်ထောက်ရပ်ကွက်၌ တရားခံအမျိုးသမီး(၁)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား(၁၂၄၀)ပြား၊ ဘိန်းမြို့(၁၃၁၁)ဂရမ်၊ လျှိုင်လျှောက်လျော်လျော်၌ မန်နဲ့ကားလေးလေးများ၊ မန်နဲ့ကားလေးလေးများ၊ ခရီးသည်တင်ယူဉ်တို့၌ လူမှုတဲ့နားပစ္စည်းအော်မြစ် မန္တာလေးမြို့၊ ဒို့စို့ စို့ဆောင်မည့် ပေးပို့တရားခံစာမျက်းများ၊ ဆာလာအိတ်အတွက်၊ မှုစိတ်ကြေဆေးပြား(၁၃၄၀၀)ပြား၊ တော်လွှားအောင် ရင်းယာဉ်၌ အသင့်ယူလိုက်ပါခဲ့ကာ မန္တာလေးအောက်ပစ္စည်းအား လားရောက်တို့သည့် တရားခံအမျိုးသား(၁)ဦး၊ ဖို့ဆီးရော်ပြီး ကွင်းဆောက်ဖော်ထုတ်ချက်အရ ခမ်းမြှောစည်ပြို့နယ်၊ ၆၇ လမ်းနှင့် စိန်နှုန်းလမ်းထောင်၌ ရင်းပစ္စည်းထုတ်ပေား၊ လားရှုံးကားဂိတ်တွင် လားရောက်ပို့ဆောင်ခဲ့ပြီး ပြို့တင်ရောက်ရှိဆောင်စိုင်းနေသူ တရားခံအမျိုးသား(၁)ဦး၊ သိန့်မြို့၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်၌ တရားခံအမျိုးသား(၁)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား(၅၅၅)ပြား၊ ဘိန်းမြို့(၅)ဂရမ် တန်ယန်းနှင့် တန်ယန်းနှင့် သားကားလမ်းနှင့် နှုပ်ပါတက်တဲ့တားအနီး၌ သည်တင်ယာဉ်အား ရပ်တန်စိစစ်ရာ ယာဉ်ပေါ်ခါးသည် တရားခံအမျိုးသမီး(၁)ဦးထံမှ ဘိန်း(၁၂၀၀၀)ဂရမ် မူဆယ်ပြီ့၊ ဟိုမြို့ရပ်ကွက်၌ တရားခံအမျိုးသား(၁)ဦးထံမှ စိတ်ကြေဆေးပြား

# မြန်မာဆက်သွယ်ရေးကော်ပိုရေးရှင်း ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

မြန်မာဆက်သွယ်ရေးကော်ပိုရေးရှင်း ဥပဒေ  
(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဥပဒေအမှတ် ၂၃။)

၁၃၀၁ ခုနှစ် ဝါဒခေါင်လဆန်း ၅ ရက်

(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၅ ရက်)

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဥပဒေ ၂၃၂၁၁၇ ပြည်ပကိုပြဋ္ဌာန်းလိုက်သည်။

အခါး (၁)

အမည် စတင်အာဏာတည်ခြင်းနှင့် အဓိပ္ပာယ်ဖော်ပြချက်

၁။ ဤဥပဒေကို မြန်မာဆက်သွယ်ရေးကော်ပိုရေးရှင်း ဥပဒေဟု ခေါ်တွင် စေရမည်။

၂။ ဤဥပဒေသည် နိုင်ငံတော်သမ္မတက အမိန့်ကြော်ကြောစာဖြင့် သတ်မှတ်သည့်နေဂျက်တွင် စတင်အာဏာတည်စေရမည်။

၃။ ဤဥပဒေတွင်ပါရှိသော အောက်ပါကားရပ်များသည် ဖော်ပြပါ အတိုင်း အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်စေရမည်။

(က) နိုင်ငံတော် ဆိုသည်မှာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကို ဆိုသည်။

(ခ) ဆက်သွယ်ရေး (Telecommunications) ဆိုသည်မှာ သတ်မှတ်အချက်အလက် တစ်ရပ်ရှင်ကို ဝါယာကြိုး ဖို့ကြောင်း ဆိုမဟုတ် အခြားသော လျှပ်ကြော်ကြိုး တစ်ခုခုကို အသုံး ပြု၍ သော လျှပ်စစ်ဆိုလိုက်ခဲ့သော အလင်းတော်အား သော လျှပ်စစ်ဆိုလိုက်ခဲ့သော တစ်ရပ်ရှင်ကို အသုံး ပြု၍ သော လျှပ်စစ်ဆိုလိုက်ခဲ့သော တစ်ရပ်ရှင်ကို အသုံး ပြု၍ ဖော်ပြခဲ့ဖြစ်စေ ထုတ်လွှင့်ခြင်း ဆိုမဟုတ် ဖော်ပြခဲ့ကို ဆိုသည်။

(၁၀) ကော်မြေရေးရှင်း ဆိုသည်မှာ ဤဥပဒေအရ အွေးလွှား သည် မြန်မာ ဆက်သွယ်ရေးကော်ပိုရေးရှင်းကို ဆိုသည်။

(ဃ) ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ဆိုသည်မှာ ကွန်ရက် အထောက်အကြုပြုဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း အသုံးချက်အလင်းတော်အား ပြု၍ သော လျှပ်စစ်ဆိုလိုက်ခဲ့သော တစ်ရပ်ရှင်ကို အသုံး ပြု၍ သော လျှပ်စစ်ဆိုလိုက်ခဲ့သော တစ်ရပ်ရှင်ကို အသုံး ပြု၍ ဖော်ပြခဲ့ဖြစ်စေ ထုတ်လွှင့်ခြင်း ဆိုမဟုတ် ဖော်ပြခဲ့ကို ဆိုသည်။

(၁၁) ကွန်ရက်အထောက်အကြုပြု ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ဆိုသည်မှာ ကွန်ရက် အထောက်အကြုပြုဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ကွန်ရက်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းနှင့် အသုံးချက်အလင်းတော်အား ပြု၍ သော လျှပ်စစ်ဆိုလိုက်ခဲ့သော တစ်ရပ်ရှင်ကို အသုံး ပြု၍ ဖော်ပြခဲ့ဖြစ်စေ ထုတ်လွှင့်ခြင်း ဆိုမဟုတ် ဖော်ပြခဲ့ကို ဆိုသည်။

(၁၂) ကွန်ရက်အထောက်အကြုပြု ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ဆိုသည်မှာ ကွန်ရက် အထောက်အကြုပြုဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ကွန်ရက်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းနှင့် အသုံးချက်အလင်းတော်အား ပြု၍ သော လျှပ်စစ်ဆိုလိုက်ခဲ့သော တစ်ရပ်ရှင်ကို အသုံး ပြု၍ ဖော်ပြခဲ့ဖြစ်စေ ထုတ်လွှင့်ခြင်း ဆိုမဟုတ် ဖော်ပြခဲ့ကို ဆိုသည်။

(၁၃) ကွန်ရက်အထောက်အကြုပြု ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ဆိုသည်မှာ သတ်မှတ်အချက်

အလက်ကို အပြန်အလှန် ပေးပို့ရေးအတွက် ဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်းတစ်ခုပါဝါဒပို့ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် လုပ်ငန်းကို ဆိုသည်။ ယင်းစကားရပ်တွင် အသုံးပြုသွားကို ကွန်ရက်နယ်နိမ့်တို့ကို ဆိုသည်။ ယင်းစကားရပ်တွင် အသုံးပြုသွားကို ကွန်ရက်နယ်နိမ့်တို့ကို ဆိုသည်။ မပါဝင်။

(၁၄) အသုံးချဝါဒဆောင်မှုလုပ်ငန်း ဆိုသည်မှာ ကွန်ရက်တစ်ခုသို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပို့ဖြင့် သော ကွန်ရက်မှုပေးသော လုပ်ငန်းတစ်ခုပို့ပို့ကို ဆိုသည်။ ယင်းစကားရပ်တွင် အသုံးပြုသွားကို ကွန်ရက်နယ်နိမ့်တို့ကို ဆိုသည်။ အသုံးပြုသွားကို ပေးပို့ရေးသော ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် လုပ်ငန်းမပါဝင်။

(၁၅) ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်း ဆိုသည်မှာ ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေအရ ဝန်ကြုံဌာနက သီး၏ ပေးပို့သော ဆက်သွယ်ရေးမှုပေးသည့် လုပ်ငန်းမပါဝင်။

(၁၆) ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်း ဆိုသည်မှာ ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေအရ ဝန်ကြုံဌာနက သီး၏ ပေးပို့သော ဆက်သွယ်ရေးမှုပေးသည့် လုပ်ငန်းမပါဝင်။

(၁၇) ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်း ဆိုသည်မှာ ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေအရ ဝန်ကြုံဌာနက သီး၏ ပေးပို့သော ဆက်သွယ်ရေးမှုပေးသည့် လုပ်ငန်းမပါဝင်။

(၁၈) ဆက်သွယ်ရေးအမြဲးမြဲမှုလုပ်ငန်း ဆိုသည်မှာ ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေအရ ဝန်ကြုံဌာနမှုလုပ်ငန်းအတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် ပို့ဆောင်ရေးအခြေခံကို ဆိုသည်။

(၁၉) လုပ်ငန်းလိပ်ငပ်း ဆိုသည်မှာ ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေအရ ဝန်ကြုံဌာနမှုလုပ်ငန်းတစ်ခုပို့ပို့ကို သော လုပ်ငန်းလိပ်ငပ်း ဆိုသည်။

(၂၀) ဆက်သွယ်ရေးအမြဲးမြဲမှုလုပ်ငန်း ဆိုသည်မှာ ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေအရ ဝန်ကြုံဌာနမှုလုပ်ငန်းအတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် ပို့ဆောင်ရေးအခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၁) ဝန်ကြုံဌာန ဆိုသည်မှာ ပြည်ထောင်စုအစိုးရေးရှင်း ဆိုသည်။ ဝန်ကြုံဌာန အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် ပို့ဆောင်ရေးအခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၂) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့ (Board of Directors) ဆိုသည်မှာ ဤဥပဒေအရ အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၃) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့်မှာ ယင်းစကားရပ်တွင် အသုံးပြုသွားကို သော လျှပ်စစ်ဆိုလိုက်ခဲ့သော အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၄) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့်မှာ ဝန်ကြုံဌာန အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၅) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့်မှာ ဝန်ကြုံဌာန အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၆) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့်မှာ ဝန်ကြုံဌာန အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၇) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့်မှာ ဝန်ကြုံဌာန အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၈) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့်မှာ ဝန်ကြုံဌာန အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၉) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့်မှာ ဝန်ကြုံဌာန အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။

(၂၁၁) အရွှေ့ခြောက်အဖွဲ့အတွက် အသုံးပြုသည့်မှာ ဝန်ကြုံဌာန အတွက် အသုံးပြုသည့် အခြေခံကို ဆိုသည်။











# ဒစ်ဂျုဒ်တယ်ဘဝများထဲမှ လူမှုကျင့်ဝှက်များ

၁၀၈

ထိအပြင် လောကိဘဝ၏ အနိမ့် အမြဲ့အတက်၊  
အကျေ အကောင်၊ အဆိုး၊ သေခြင်း ရှင်ခြင်းများသည်  
ဒီဇိုင် ကြံးတွေရမည့် လက်တွေအပြောနေများပင်  
ဖြစ်သည်။ တဲ့ ဥက္ကလာ စီပါယအား ဖြင့် ဂိုလိုကိုယ်ဘာများအား  
ရှုန်းကန်ဖြော်စားကြရာတွင် ဘဝ၏ပြောင်းလဲခြင်း  
သဘောကို ရင်ဆိုင်ကြရမည့်မှာ သဘာဝနိယာမပင်  
ဖြစ်ပါသည်။ ထိသို့သော သဘာဝနိယာများနှင့်  
ကျင်လည်နေထိုင်ကြရာတွင် မတူညီသောဖြတ်သနနှင့်  
သည့် ဘဝပုံစံအမျိုးမျိုးရှိနေပါသည်။ ဘဝအား မည်သည့်  
စုံအမျိုးဖြင့်ဖြတ်ကောက်သည်ထက် မိမိဖြတ်သန်းရသည့်  
ဘဝဖြင့် လူတစ်ဦးချင်းအပေါ် သို့မဟုတ် လူအသိကို  
အဝန်းအပေါ် ကောင်းကြိုးဖြစ်စေသည်လား၊ ဆိုးကျိုး  
ဖြစ်စေသည်လားဆိုသည်သာ ဘဝတန်းများဟု  
ဆိုနိုင်ပါလိမ့်မည်။

နှစ်ပညာခေတ်

ယနေ့ခေတ်ကို ကမ္ဘာရွာဟု တင်စားခေါ်ခိုက်  
သည်။ နည်းပညာပြောင်း ကမ္ဘာကြီးသည် ရွာတစ်ရွာ  
ကဲသိဖြစ်လာသည်ဟု ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးကိုပင်  
ရွာတစ်ရွာကဲ့သို့ ပြောင်းလဲစေသည့် နည်းပညာများသည်  
လူတစ်ဦးချင်း၏ ဘဝများ၊ လူမှစ်နဲ့ကျင်များကိုလည်း  
ပြောင်းလဲစေလျက်ရှုပါသည်။ လူသားတို့၏ နေထိုင်ဘဝ  
များကို နည်းပညာများဖြင့် ပြောင်းလဲတို့တောက်စေလျက်  
ရှိသည်မှာ ဗျက်မြင်အပြောအနေပေါင်ဖြစ်သည်။ နည်း  
ပညာဖြင့် လူသားတို့၏ နိုင်ငံရေး၊ စီပွားရေး၊ ပညာရေး၊  
ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု စသည် နယ်ယယ်ကဏ္ဍ  
ပေါင်စုံသည် စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်ပါ ဆိုသကဲ့သို့  
ပြောင်းလဲနေဖို့သည်။

မြင်မားတို့တက်လာသည့် နည်းပညာအပေါ်  
လူသားတို့၏ နိုဝင်ရပ်တည်မှုသည်လည်း နည်းပညာနှင့်  
လူသား ခွဲခြားနှင့် ခေါ်ခဲ့လာသည်။ နည်းပညာများသည်  
လူသားတို့၏ ပုဂ္ဂိုင်းအသွင်သဏ္ဌာန်ကို ပြောင်းလေစေရဲ  
သာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများကိုလည်း ပြောင်းလေစေ  
လျက်ရှိသည်။ ထိုပြောင်းလေစေခြင်းအပေါ် ကာယက်ရှင်  
ဖြစ်သူတစ်ဦးချင်းစီက ခံယူသည့် အကောင်း၊ အဆိုး၊  
အလယ်အလတ်ရှုထောင့်များကြောင့် လူမှုဝန်းကျင်သည်  
လည်း ပြောင်းလေလျက်ရှိသည်။ သဘောမှာ နည်းပညာ  
အပေါ် အကောင်းဘက်မှ ခံယူအသုံးပြုပါက နည်းပညာ  
၏ ကောင်းသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေပါမည်။  
နည်းပညာအပေါ် အဆိုးဘက်မှ ခံယူအသုံးပြုပါက  
ဆိုးကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ နည်းပညာ၏  
ကောင်းခြင်း၊ ဆိုးခြင်းဆိုလည်မှာ အသုံးပြုသည့်  
နည်းပညာထက် လက်ခဲအသုံးပြုသူ၏ ရှုထောင့်နှင့်  
ဝိမိမားလိုင်ငြင်ပါသည်။

လူမှုကွန်ရက်ထဲမှ နေစဉ်ဘဝများ  
တို့တက်လာသော နှစ်ပညာကမ္မာတွင် လူသားတို့  
အတွက် နေစဉ်သံဃန်းပညာတွင်ခါမှာ လူမှုကွန်ရက်  
များပင် ဖြစ်သည်။ ကမ္မာတွင် အသံဃများသော လူမှု  
ကွန်ရက်များစွာရှိသည်အနက် ဖြန့်မာနိုင်တွင် ဖော်တွက်

လူမှုကွန်ရက်သည် ယနေ့အခါ်အထိ လူသိအများဆုံးနှင့် အသုံးအများဆုံးဖြစ်သည်။ ဖော်ဘွတ်လူမှုကွန်ရက်က ၂၀၁၄ ခုနှစ်က အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် စတင်တည်ထော်ခဲ့သော်လည်း မြိုက်မာနိုင်ငံတွင် တယ်လီဖုန်းများတွက်ကျယ်စွာ အသုံးပြုလာနိုင်ခြင်း အင်တာနှစ်အသုံးပြုများလာခြင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံရေးစနစ်ပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် ဖော်ဘွတ်အသုံးပြုမှုသည် လူထုအတွက် ကျယ်ပို့လာခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။

အင်တာနှစ်စုနှစ် ပိုမိုကောင်းမွန်တို့တက်လာခြား  
နှင့်အတူ ဖော်ဘွဲ့တော်အား လူမှုဆက်သွယ်ရေးဘွန်ရှုက်  
အဖြစ်သာမက ဘက်စုနွှန်ရှုက်အသွင်သို့ ပြောင်းလဲလာ  
သည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ဖော်ဘွဲ့တော်နှင့် ဖြောင်းလဲလာရေး  
လူမှုရေး ပညာရေးစဉ် ကဏ္ဍအားလုံးပြုလာခြား  
ကြောင့် ဖော်ဘွဲ့တော်သည် မြန်မာလူထု၏ နေစဉ်ဘက်  
အတွင်းသို့တော်စတော်စုတို့အောက်ပေါ်ရောက်လာခဲ့သည်မှာ  
လူတိုင်း တိုင်နေတာ၏ သုံးနာရီ လေးနာရီခိုဒ်အဲခိုဒ်လေး  
သုံးစွဲနေကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ ဆယ်ကျိုးသက်နှင့်  
ငယ်ချယ်သူများသည် လူမှုကွန်ရှုက်ကို တစ်နောက်

အစ်ရှုစ်တယ်ဝန်းကျင်တစ်ပိုင်၏ အကောင်း၊ အဆိုးသူ  
သည် တစ်ဦးခွင့်အပေါ်ဖြစ်စေ လူမှုအတိုက်အဝန်းအကျ  
ဖြစ်စေ အကျိုးသက်ရောက်လှောက်ရှိခြင်းကြောင့် လူ  
ကွန်ရောက်အတွင်းမှ တစ်ဦးခွင့်စီက ထိန်းသီမ်းလိုက်နာရ<sup>၁၁</sup>  
လိုအပ်သက္ကာသို့ ပတ်ဝန်းကျင်အသိင်းအထိုင်းကလည်  
ပိုင်းဝန်းထိန်းသီမ်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မဟုသာ လူ  
ကွန်ရောက်များထဲမှ အစ်ရှုစ်တယ်ဘဝများ ကောင်းမွန်လာသူ  
ပါသည်။

မတူကဲပြားမှုကိန္ဒာလည်ခြင်

သိန်းထွန်း(IR)

ဖြစ်သည်။ ကိုယ်စိတ်ကိုယ်စိက မှန်ကန်သောကျင့်ဝတ်များ  
ကိုလိုက်နာကြမယ်၊ တစ်စီချင်စီ၏ လူမှုတာဝန်ပူးများ  
ကိုမျှော်လင့်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအတွက် တစ်စီချင်း  
စိက မှန်ကန်သောကျင့်ဝတ်များ လိုက်နာခြင်းဖြင့် လူမှု  
အဖွဲ့အစည်းကြစ်လို့အေး အကျိုးပြောမေးသူ

မန်ကျင်သောကြိုင်ကို နည်းပါးလာခြင်းင်္ကာ

မှတ်ကုပြားမူများအပေါ်တွင် နားလည်ပေးသည်ထက်  
မတူကုပြားမူများအပေါ်တွင် နားလည်ပေးသည်ထက်  
မိမိရပ်တည်ချက် သဘောထား အယူအဆတိဖြင့်  
ပြင်းပြင်းထန်ထန် တုပြုစုတတ်ကြသည်။ လူမှုကွန်ရက်  
ဆိုင်ရာစုံနှင့်မူများကို လိုက်နာခြင်းထက် ပြင်းထန်သော  
စကားလုံများဖြင့် ဝေဖော်ခြင်း၊ ပြင်းပြင်းခြင်း၊ အပုံပုံ  
ခြင်း၊ ဆဲဆိုခြင်းများ၊ ရှိဟန္တုပြင်ရသည်။ နောက်ဆက်တွဲ  
အကျိုးဆက်အနေဖြင့် မတူကုပြားမူအား နားလည်  
လက်ခိုင်မှု မိမိကိုယ်ထိမိ လေးစားမှု၊ သူတစ်ပါးအား  
လေးစားမှု၊ အပြန်အလုန်နားလည်မှု၊ အပြန်အလုန်  
လေးစားမှုတိ အားနည်းလာတတ်ကြသည်။

ကိုယ်တိုင်လိုက်နာကျင့်ကံမှသာ

ဆရာတော်အရှင်နေကာဘိဝံသ၏ ဂိုလ်ကျင့်  
အဘိဓမ္မဘဏ္ဍာဏုပ်တွင် မည်သူမဆို မိမိ၏ကိုယ့်မှာ နှုတ်မှာ  
စိတ်မှုတို့ကို ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင် အစဉ်  
ပြပိုင်နေသင့်သည်။ သေသည်အထိ အမြဲပြုပိုင်နေရမည်  
ဟု ရေးသားဆုံးမခဲ့ပါသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာအများစုနေထိုင်  
သောမိမိတို့နှင့်သင့်သည် ဘာသာရေးအခုံးအမားအဖြင့်  
ဖြစ်စေ၊ ယဉ်ကျေးမှုအားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ လေလွှာထုံးအားဖြင့်  
ဖြစ်စေ လူမှုကျင့်ဝှက်အဆင့်အတန်းမြင့်မားလှပါသည်။

အကောင်း၊ အဆိုးနှစ်မျိုးပေးတော်သည့် သဘာဝ  
အကြောင်းများ၏ အကျိုးအကြောင်း၊ အဆိုးအကောင်း  
များကိုသိခြင်းအား မွေးအသိဟုခေါ်ဆိုနိုင်ကြောင်း  
ပါမောက္ခာပျော်ဆရာတော်ကြီးက ဟောကြားခဲ့ပါသည်။  
မွေးဆိုသည့်မှာလည်း အမှန် အမှားကို ခြေားသိရှင်စေရန်  
ဟောကြားခဲ့သည့် ဗုဒ္ဓပြတ်စွာဘုရား၏ သွန်သင်ချက်  
များကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ထည်သိသောနည်းလမ်း၊  
မည်သိသောအကြောင်းများ၊ မည်သိသောပုံစံတိဖြင့်  
နေ့များ၊ ရက်များ၊ အခိုင်များ ဖြတ်သန်းကြသည့်မှာ  
တစ်ဦးချင်းစီက ဘဝတစ်ခုအပေါ်ထားရှိသည့် တန်း  
ပင်ဖြစ်သည်။

မိမိကိုယ်မိမိတန်ဖိုးထားတတ်မှ သူတစ်ပါးအား  
တန်ဖိုးထားတတ်ပါလိမ့်ညျှ၊ သူတစ်ပါးအား တန်ဖိုးထား  
တတ်မှုလည်း မိမိတန်ဖိုးမြင်တက်ပါလိမ့်ညျှ၊ ဘဝတန်ဖိုး  
များမြင်မားရန်ဆိုပါက လူမှုတာဝန်ခံမှုများရှိရန် လိုအပ်  
မည်ဖြစ်သည်။ လူမှုတာဝန်ခံမှုသည် ကျောင်တုရားအော်။  
တွင် အခြေခံပါသည်။ မိမိ၏အဲဖြတ်ချက်များနှင့်  
ဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် လူမှုအသိင်းအခိုင်း သို့မဟုတ်  
ပတ်ဝန်းကျင်အော် ဒုက္ခာဖြစ်ပေါ်ပေါ်ပါက ယင်းသည်  
လေကြောင်းခံမှုများကြောင့် ဒေသိုက်စိုက်ပါသာ၏။

လူမှုကွန်ရောင်များတွင် လူမှုကျင်ဝါတ်များအားနှင်း  
လာနေခြင်းသည် ယနေ့ မိမိတို့အားလုံး လျော်က်လှမ်း  
နေကြသည့် ဒီမိကရောစီစဉ်နှင့် သဟဘဏာတဲ့ဖြစ် မဖြစ်  
ကိုလည်း ပြန်လည်ဆန်းစစ်သင့်ပါသည်။ ဒီမိကရောစီစဉ်  
တည်ဆောက်ရန်မှာ တစ်ဦးချင်စီ၏ ပညာ၊ ကျင့်ဝါ၊  
ဥပဒေလေးစားလိုက်နာမျှ၊ အပြန်အလုန်လေးစားမျှ  
အပြန်အလုန်နားလည်မှတ်တီ လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်တိုင်  
လိုက်နာကျင့်ကြံကြပါလိမ့်မည်။ ဒီမိကရောစီကို လိုချင်  
ပါက ပြင်ပလောကများတွင်သာမက အောက်တာယာဝ  
များတွင်လည်း လူမှုကျင်ဝါတ်များကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာ  
ကျင့်ကြံမှသာ မိမိတို့လိုလားသည့် ဒီမိကရောစီစဉ်  
တည်ဆောက်ရေးကို အထောက်အကြံပြိုစေနိုင်မည်  
ဖြစ်ပါသည်။ ။

လူမှုကွန်ရက်အတွင်းမှ ဒစ်ဂျိမ်တယ်ဝန်းကျင်တစ်ရပ်၏  
အကောင်း၊ အဆိုးများသည် တစ်ဦးချင်းအပေါ်ဖြစ်စေ  
လူမှုအသိက်အဝန်းအပေါ်ဖြစ်စေ အကျိုးသက်ရောက်လျက်  
ရှိခြင်းကြောင့် လူမှုကွန်ရက်အတွင်းမှ တစ်ဦးချင်းစိက  
ထိန်းသိမ်းလိုက်နာရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ပတ်ဝန်းကျင်အသိင်း  
အပိုင်းကလည်း ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်ပါသည်၊  
သို့မှာသာ လူမှုကွန်ရက်များထဲမှ ဒစ်ဂျိမ်တယ်ဘဝများ  
ကောင်းမြန်လာနိုင် ။

ရှုန်းဘဏ်အတိ အသုံးပြုကြောင်း စစ်တမ်းများအောက် သိရှိလည်း အပေါ်ဘား ဖြင့်ဖြစ်ခေါ်လူမှုများ စီးပွားရေး ပညာရေး အောက်ဖြစ်စေ ပုံစံနှင့်ဖြင့် အသုံးပြုနေကြောင်း တော်လုပ်သည်။

၁၀။ သိအတ္ကာ လူမှုကွန်ရက်သည် လူမှုကွန်ရက်  
ခေါ်ခြုံရန်ပင် ခက်ခဲလာသည်။ လူမှုဆက်ဆံရေးထက်၍  
သော အခြားသောနယ်ပယ်များအတွက်လည်း ပိုမ်းအသုံး  
ပြုလာကြသည်။ ဥပမာ နိုင်ငံရေးအတ္ကာ အသုံးပြုခြင်း  
စီးပွားရေးအတ္ကာ အသုံးပြုခြင်းကဲသို့သော ဘက်ခံကဗျာ  
အတွက် အသုံးပြုလာကြသည်။ ထိုအတ္ကာ လူမှုကွန်ရက်  
တို့သည် ကြီးမားကျယ်ပြန်သော ဒစ်ဂျိမ်တယ်အသိင်းအထိုဝှက်  
တစ်ရပ်အဖြစ် ပိုမ်းကျယ်ပြန်လာသည်ကို မြင်တွေ့လာသည်။  
ဒစ်ဂျိမ်တယ်ကွန်ရက်ကျယ်ပြန်လာခြင်းနှင့်အတူ  
လူသားတို့သည် ထိုလူမှုကွန်ရက်များ၏ ပိုမ်းခို့ခို့အသုံးပြု  
လာကြသည်မှာ လက်ကောင်ဖြစ်သည်။

လူမှုကွန်ရက်များအား မည်သည့်ပုံစံဖြင့် အသုံးပါသည်ဖြစ်စေ မိမိတို့အသုံးပြုမှုသည် မိမိအတွက် လည်းကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက်လည်းကောင်း၊ အကျိုးရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရုံ မိမိအတွက် အကျိုးဖြစ်စေသောလည်း အခြားသုများ သို့မဟုတ် ပတ်ဝန်းကျင်အသိင်းအပိုင်းအပေါ် ပုံပိုင်း၊ ထိပိုင်းအနေဖြင့် နှင့် အများ အနောင့်အယုက်ဖြစ်စေတတ်ကြပါသည်။ ယဉ်ကျေးသည့် လူအသိင်းအပိုင်းဆိုသည်မှာ လူစည်းကမ်း၊ လူကျော်စုတ်များရှိသူတို့သို့ပေါ်အောရ တာ၊ မြှုပ်နှံရက်၊ ကန်းသတ်ချက်၊ တိုက်တွန်းချက်၊ အကြံပြုချက်များ လည်း ရှိပါသည်။ ထိုအတူ ဘာသာရေးအားဖြင့် လိုက်နေစေနိုင်ထိန်းရသည်များ၊ ယဉ်ကျေးမှုပေလောင့်တော်များအား လိုက်နာကြရသည်များ ရှိပါသည်။ လူမှုကွန်ရက်အတွင်း

နားလည်ရန်နှင့် ထိန်းကော်မူးရန်ဆိတ်သည်မှာ စိတ်ရ<sup>၁၁</sup>  
စေတနားပညာ၊ ပညာ၊ ရန်ကျက်မှုနှင့် အတွေ့အကြံ၊ ယဉ်ကျေ<sup>၁၂</sup>  
နှင့် ဓရလောင်းများ၊ ဘာသာရေးအခံ့း၊ အမများနှင့်<sup>၁၃</sup>  
ပတ်နှီးကုတ်၏ ထိန်းကော်မူးများ၊ လိပ်အပ်ပါသည်။

ယနေ့မြင်တွေ့ခံစားနောက်ရသည်မှာ အစိဂုံစပါ  
ဘဝများထဲတွင် မတူကွဲပြားမှုသာသောကို မျက်ကွဲပြု  
ကျင့်ဝိတဲ့ပြောဆိုပြုမှနေခြင်းများသည် ပတ်ဝန်းကျင်  
အတွက် စိတ်ပိုင်းကိုသာမက ရှုပိုင်းတို့လည်း ဆိုကြ  
သက်ရောက်စေလျှပ်ရှိပါသည်။ အစိဂုံစတယ်ဘဝများ  
ထဲတွင် လူတို့၏စိတ်သည် ပိုမဲ့လှတ်လင်လာသည်။  
ယင်းဘဝများထဲတွင် ကျင့်ဝိတဲ့ ဒီမိုက်ရေးစား  
ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဥပဒေစိစည်းနောက်မှုအားနည်းခြင်း၊  
ကြောင့် အပြင်လောကတွင် ပြုလုပ်ရန်ခက်ခဲသော  
အပြောအဆို အပြောမှုနှင့် တွေးတော်ကြစ်လုပ်များ၊  
ပြုလုပ်လာတတဲ့ကြသည်။ လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် ပြောသ  
ဆက်ဆံရသည်မှာ အပြင်လောကတွင် လူဂို့ယို့  
တွေ့ဆုံးပြောဆိုစားစားရသည်မှာနှင့် များစွာကွာခြား  
များရှိနေပါသည်။ ဥပမာ လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မျက်နှာချုပ်  
ဆိုစ်စေ ပြောမထွက်သောစကားများ၊ ပြောရန်မသင့်သော  
စကားများကို လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် အလွယ်တက္ကာပြောခြား  
နိုင်သည်။ လူချင်းမတွေ့ဆုံးရသည့်အတွက် မျက်နှာပူခြင်း  
အားနှာခြင်း၊ လေးစားခြင်း ဂါရိရတရားတို့ကို အထွေအထူ  
ထည့်သွင်းမစဉ်းစားတတဲ့ကြား တစ်နည်းအားဖြင့် လူ  
ကျင့်ဝိတဲ့လှက်နာမှုလျှော့နည်းသည်ဟု ဆိုရပါမည်။

မှန်ကန်သောကျင့်ဝတ်ဖိသည်မှာ အခြားသူမျှမှ အပေါ် မှန်ကန်သောအမူအကျင့်ပျော်ဖြင့် မည်သိဆက်ရ ရမည်ကို မှန်ကန်စွာစဉ်စားစားတတ်ခဲင်း၊ မှန်ကန်သော အယူအဆအတွေးအခေါ်ခြင်းနှင့် မှန်ကန်စွာပြုမှခြင်း











**စစ်တက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်  
ဗိုလ်လောင်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲစစ်ဆေးခြင်း**

၁။ စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်း၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းနှင့် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းလျှောက်လွှာတင်သွင်းသူများသည် ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ထိုကြရမည်-

(က) တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၆ ရက်နေ့တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ထိုကြရမည်-

(၁) အက်လိပ်စာ	၀၉၀၀	နာရီမှ	၁၁၀၀	နာရီအထိ။
(၂) မီးပေးဒ	၁၃၀၀	နာရီမှ	၁၅၀၀	နာရီအထိ။

(ခ) တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၇ ရက်နေ့တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ထိုကြရမည်-

(၁) အက်လိပ်စာ	၀၉၀၀	နာရီမှ	၁၁၀၀	နာရီအထိ။
(၂) သချာ	၁၃၀၀	နာရီမှ	၁၅၀၀	နာရီအထိ။

(ဂ) စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၈ ရက်နေ့တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ထိုကြရမည်-

(၁) အက်လိပ်စာ	၀၉၀၀	နာရီမှ	၁၁၀၀	နာရီအထိ။
(၂) သချာ	၁၃၀၀	နာရီမှ	၁၅၀၀	နာရီအထိ။

၂။ စာမေးပွဲများကို အောက်ဖော်ပြပါနေရာများတွင် ဖြစ်ထိုကြရမည်-

(က) နေပြည်တော်	အမှတ်(၃)စစ်ကြောရေးနှင့်တည်းခိုရေးစာန်းခန်းမ။
(ခ) မြစ်ကြီးနားမြို့	တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ဗလမ်းထင်ခန်းမ။
(ဂ) လားရှိုးမြို့	တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ခန်းမ။
(ဃ) တောင်ကြီးမြို့	တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ သံလွင်ခန်းမ။
(င) နမ့်စန်မြို့	နမ့်စန်လေတပ်စခန်းဌာနချုပ်ခန်းမ။
(စ) ကျိုင်းတံ့မြို့	တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ပြည်ဌာနမြို့အေးခန်းမ။
(ဆ) မော်လမြိုင်မြို့	အထကာ၊ ရွှေနတ်တောင်။
(ဇ) မြိုတ်မြို့	တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ တိုင်းရန်အောင်ခန်းမ။
(ဈ) ရန်ကုန်မြို့	တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်(ပင်မစာသင်ဆောင်)။
(ဉာ) ပုသိမ်မြို့	တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ရေရာဝတီခန်းမ။
(ဋ္ဌ) အမဲးမြို့	တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အမဲးတောင်ခန်းမ။
(ဌာ) မုံရှာမြို့	အထကာ(၂)၊ အလုံကျောင်း။
(ဦ) မန္တလေးမြို့	အထကာ(၁၈)၊ နန်းမြို့။
(ဟ) တောင်ဗုံမြို့	တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အေးချမ်းမြိုးခန်းမ။

၃။ မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ စာစစ်ဌာနများတွင် ဖြစ်ထိုကြရမည်။ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသူအားလုံး ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲဖြစ်ရန် အတည်ပြုရေးချယ်သည်။ ဖြစ်ထိုကြရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင် ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်နှင့် ဖြစ်ထိုကြရမည့်နေရာများကို သွားရောက်ကြသွားရနိုင်သည်။

၄။ စာမေးပွဲဖြစ်ထိုရန်လာရောက်သည့်အခါ နှိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ကို တစ်ပါတော်းယူဆောင်လာရမည်။ နှိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသူများအား ဖြစ်ထိုခွင့်မပြုပါ။

၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ စာစစ်ဌာနများတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။











လိုင်နေသူကို ပေးမက္ခာဖို့ ဖြေစင်စေတနာ ပြည့်ဝစ္စာဖြင့်  
**သေရှာပါး** Follow Me Saturday only တန်ခွဲသင်  
 B.Sc.(Hons), M.Sc., Ph.D. Sunday only လက်ပဒ်။  
 အင်္ဂလိပ်ဘက် ကျေပါးကျင်စိုင်စွာ ဧရာတတ် ပြောတတ်ချင်သုတေသန၊ တက်ထားရပည်။  
**Universal Institute of ESL မ Certificate ခီးမြှင့်သည့် ENGLISH 4 SKILLS Level (1,2) ၁၄၈၈ နှင့်**  
**ENGLISH 4 SKILLS Level (1)** တစ်ယောက် (၂) လ အထူး လက်ခံသင်ကြားပြီ။  
 Essay, Letter စောင့်ပြု၊ အကိစိုင် ဝတ္ထုဆောင်ရွက်၊ တိန်ပြု၊ ဘာသာပြန်နည်းငွေ ပြောဆည်းတို့ကို နိုင်တကာ သင့်များ  
 နှင့် သင်ကြားပေးအောင်ပြီ။ တတ်ချင်သုတေသန၊ တက်ထားရပည်၊ တန်ခွဲသင်များ Aug 10 ပေါ်။  
**4 SKILLS Level(1,2,3)** အောင်ဖြင့်ပြုသုတေသန၊ **Dip in ESL** ရရှိမည်။  
 အောက်ဆုံးပေါ် နိုင်တကာ သင့်များနှင့်အတူ ပိုကိုယ်တိုင် စာမျက်နှာ၊ အသုတေသန လျေကြောင်း၊ အလျင်မျက်ဆုံးတို့တက်လျက်  
 သုက်လက်ပုဂ္ဂန်စွာ ပြောတတ်ပေး၊ **SPEAKING** သီးသန့် ၁၄၈၈ အတွက် ယင်ခံပြီ။  
 အဆင့်မြင့် နိုင်တကာ University များတွင် ပညာတတ်သင်ဆု ရရှိစေပို့စ် သေချာပေါက် တက်ရောက်ခွင့် ရရှိစေပို့  
 ပြုသုတေသန IELTS အောင် CD, DVD ထိနောက် ဖုန်းသေး သင့်ကြေား လုပ်နည်းများအတွက်  
**4 Skills Band 7** နှင့်အထက် ရအောင် သင်ပေးမည် **IELTS ၁၄၈၈** အထူး လက်ခံပြီ။  
**သရာမ ဒေါက်တာ မြှင့်သန္တာ Ph.D** တွေ့ဖက် သင်ကြားသည်။  
 အမှတ် ၁၀၈ ၅-၁၇၁၁၊ အပေါ်ထပ်၊ လီးထွန်းလင်းမြို့လင်း၊ လျည်းတန်း။ 0943125393  
 ဒိုင်းသီးသန့် ၉၃၆ (ပ) ထပ်၊ ကျော်သည့်လင်း (၄၄-လင်းထိုံး) ၀၁ 8398118, 295798

BEYOND AMAZING CO., LTD.

(အဗုဒ္ဓဘာသာ) (ခြောက်ပြု)

တိရိုက်အမှတ်-စွဲ/၁ (ခြောက်ပြု)

အောင်အံ့ဖြစ်၏ အုပ်ဆုံးလုပ်ငန်း၊  
သယ်ကျင်ပြုမြို့၏ ရန်ကုန်။









