

## ကြီးမားသောအကျိုးကိုရန်

အကြောင်းတစ်ခုခုပြောင့် ပေါ်စံက ကုသိလ်ကောင်းမှ  
ပြရန် မေ့မလျော့နဲ့သော်လည်း နောင်ကြိုပြင်းလာ  
သောအောက် သူတော်ကောင်းပေါ်ရှိတို့၏ အဆုံးအမကို  
ရွှေ မမေ့မလျော့ဘဲ ကောင်းမှကုသိလ်ပြုခြင်းဖြင့်  
ကြီးမားသော မဂ်ဖိုလ်အကျိုးကိုရရှိနိုင်၏။ ထိုသို့ပြု  
နိုင်ခြင်းကို မြတ်စွာဘုရားသည် ချိမ်းပောင်မှု၏။

ଲୋକବିରାଗୀ

# ရော်တည်တံ့ခိုင်မြေသာ ထာဝရပြိုမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်ရန် တိုက်တွန်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
အမျိုးသားပြန်လည်သင့်ပြတ်ရေးနှင့်ပြိုများချမ်းရေးပဟိုဒ္ဒန် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ဝအင်ဆန်းစုကြည်ထဲမှ  
အထူးအသေ(၄) မိုင်းလားတွင် ကျပ်းပသော အထိမ်းအမှတ်ပွဲတော်သို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာ  
(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဇန်လ ၃၀ ရက်)  
(၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ နယ်နှင့်ပြည့်ကျော် ၁၃ ရက်)  
မြန်မာသားရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ် နယ်နှင့်ပြည့်ကျော် ၁၃ ရက် ခရစ်သားရာဇ် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်လ ၃၀ ရက်နေ့၏

အထူးအေသာ(၄) မိန်းလားတွင် ကျင့်ပသော အထိမ်းအမှတ် မဂ်လာအခါသမယတွင် အထူးအေသာ(၄) မိန်းလား ခေါင်းဆောင်များနှင့်တို့ရိုင်းသား ညီအစိတ်ရောင်နှမ မိသားစုများအားလုံး ဂိုလ်စိတ်နှစ်မြား ကျိုးမာ ရွှေငလန်းပါဝေးကြောင်း ဦးစွာနှုတ်ခွင့်ဆက်သောအပ်ပါသည်။

လွန်ခဲ့သော နှစ်(၃၀)ကရတစ်၏၍ ယနေ့အိပ်၌ထိ အထူးဒေသ(၄) မိမ်းလားအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် လက်တွေကာ ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းညွှန်ဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်စိုက်မှုပဲပဲပြီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အပြန်အလှန် လေးစား စောင့်ထိန်းကာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ရရှိထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကြောင့် ရရှိလာသည့် ဒေသဖြူဖြုံးတိုးတက်မှ အသီးအပွင့်မှားကို စာဗုဏ်နာ ၃ ကော်လုံး ၁ သို့။

၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာန် မေ ၃၁ ရက်အထိ ကုန်သွယ်မှုပမာဏ ဒေါ်လာ ၂၃ ဒေါ်လာ ၄၉၀ ဘီလီယံအထိရရှိ  
ယင်းကုန်သွယ်မှုပမာဏတွင် ပုဂ္ဂလိကကလ္ာအနေဖြင့် ဒေါ်လာ ၁၉ ဒေါ်လာ ၅၀၁ ဘီလီယံ ပါဝင်

ရန်ကုန် ၆၅  
မြန်မာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့်  
(၂၈)ကြိမ်မြောက် လစဉ်ပုန်တွေဆုံး  
ဖွေးဖွေးပဲ့ပို့ ယနေ့နံနှစ်ကြ ဇန်နဝါက  
ရန်ကုန်ဖြူ။ လမ်းမတော်မြို့နယ်  
မင်းခဲကျော်စွာလမ်းမြို့ပြည်တောင်စု  
သမ္မတ မြန်မာနိုင်ကုန်သည်များနှင့်  
စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း  
ချုပ် (UMFCCI) အစည်းအဝေး  
ခန်းများကျေးပရာ ပုဂ္ဂလိကကလ္လာ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီးဘဏ္ဍာဏ္ဍာ  
ဒုတိယသမ္မတ ပြိုမြို့ဖွေးဖွေးပဲ့ပို့  
အမှာစကား ပြောကြားသည်။



မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တို့တွင် တိုးတက်နိုင်မည်ဟု ကဗျာဘဏ်နှင့် အာရုံဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်တို့က ခန်းမြန်းထားသည်ကို အားလုံးအသိပင်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရန် တစ်ဖက်ကနေ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများကို ဖိတ်ခေါ်ရန် ကြိုးစားနေသကဲ့သို့ ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အဆင်ပြေစေရေးကို ဦးတည်ချက်ထားကာ ကြိုးစားဆောင်ရွက် ။





အရှု-ပစိမ်တ်ကြေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ချုပ်၏ အိုင်စီတီထိုင်ရာဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး ၂၀၁၉ နှင့်  
Straits Digital Exchange သို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန့်စင်မောင် တက်ရောက်

နေပြည်တော် ၃၇၁

ဦးဆောင်ရေးနှင့်သက်သွယ်ပေါ်နှစ်ကြိုးအား ပြည်ထောင်စုနှစ်ကြိုး ဦးသန္တန်မောင်သည် နွဲ ၂၅ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ စင်ကာဪဘူးနှင့်တွေ့ကျင်းပသည့် အာရုံ-ပစီမိတ်ကြေားနှင့် ဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ချုပ်(APT)၏ အိမ်စီတိဘိဝ်ရာ ဝန်ကြီးများ၊ အစဉ်းအတော်းအတော် ၂၀၁၉ သို့ တက်ရောက်၍ အာရုံ-ပစီမိတ်ဒေသအတွင်း အိမ်စီတိကဏ္ဍတွင် ပိုမိုပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေးကုပ်ဆွဲလျက် Digital Transformation, Digital Innovation and Creativity, Digital Community, Digital Thrust နှင့် Digital Capacity Building and Partnership ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေး အခြားအာရုံ-ပစီမိတ်ဒေသဆိုင်ရာ အိမ်စီတိဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ရင်နှီးဖွံ့ဖြိုးလင်းစွာအဖြော်ချင်းဖလှယ်၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ပါဝင်ဆွေးနွေး

အစဉ်အဝေါဘွင်းပြည်ထောင်စုနိဂုံးသည် Digital Transformation, Digital Innovation and Creativity ခေါင်းစဉ်ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငြုံ၏ တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်ဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ ကြံတွေ့လျက်ရှိသည့် စိန်ဒေါ်မှုများကို ပါဝင်ဆေးနေသည်။

အဆိုပါ အစဉ်းအဝေးသည် ပါးနှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ကျွုံးပသော အစဉ်းအဝေးတစ်ခုဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်သည် အာရာပစိတ် ကြောန်းဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ချုပ် အား စွဲစဉ်းတွေ့လောက်ခဲ့သည် နှစ်(၄၀)ပြည့်ကြောက်သည် နှစ်ပတ်လည် ကာလနှင့်လည်း တိုက်ဆိုင်လျက်ရှိသည်။ အစဉ်းအဝေးသို့ အာရာပစိတ် ကြောန်းဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ချုပ်နှင့်မူးမှ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတ်းအချက် အလက်နှင့် ပညာနှင့်ရာဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယလိုကြီးများနှင့် အပြည့်ပြည့် ဆိုင်ရာ ကြောန်းအဖွဲ့ချုပ် (ITU)မှ အထွေထွေအတွက်းရေးမှူးချုပ်နှင့် UNESCAP(United Nations Economic and Social Commission for Asia and the Pacific)တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အစဉ်းအဝေးတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ် အာရုံပစ္စမိတ်ကြေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေး



အဖွဲ့ချုပ်၏ ဘဏ္ဍာရိနှင့် ကြည်းသာစာတမ်းအပေါ် ဆောင်ရွက်နိုင်မှု အခြေအနေများ  
သုံးသပ်ခြင်း ရေးစာက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် ပါးနှစ်တာကာလအတွက် စုဝါပိုင်  
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အစီအမံများကို ခွေးနေ့ခြင်း  
ဒ်ဂျိတယနည်းပညာဖြင့် လွှမ်းပြုခြင်းဆက်မှုရှိသော အာရုံပစ္စိတ် အသေ  
ဖြစ်လာစေရေးအတွက် တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော ဒ်ဂျိတယနှင့် ဒိုင်စိတ်  
နည်းပညာများနှင့် ကိုက်ညီသည့်ရည်များ၊ ချက် ပန်းတိုင်သည် ပါ ရပ်ချမှတ်ခြင်း  
ဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်ကလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများနှင့်  
ပြောင်းလဲတိုးတက်လာသည့် နည်းပညာဆိုင်ရာဂိုဏ်ပြုရပ်များအပေါ် အမြင်များ  
ခွေးနေ့ဖလှယ်ခြင်း၊ စင်ကာဗုံးကြည်းသာတမ်းထုတ်ပြန်ခြင်းစသည်များ  
ဆောင်ရွက်ခြားကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အစည်းအဝေးကာလအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရက်တွင် စင်ကာပါသမှတ်နှင့်သမာတ Madam Halimah Yacob က တည်ခင်

အော်ခံသည့် ဂုဏ်ပြုသူစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ၆၇ ၂၇ ရက်တွင် တစ်ဆက်တစ်စ်တည်းကျင့်ပေးသည့် Straits Digital Exchange ဝန်ကြီးအဆင့် တံခါးပိတ် ဆွေးနွေးပွဲသို့ အခြား အာရုံ-ပစ်စက်ကြော်နှင့် သက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ချုပ် အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများမှဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ သီ္ခားမြိတ်ကြားထားသူများနှင့် အတူ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဆွေးနွေးပွဲအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အဆင့်အနားသို့တက်ရောက်လာသူများနှင့် အတူ Advance Remanufacturing and Technology Center(ARTC)သို့ဘားရောက်၍ သုတေသနပြုလုပ်နေမှုများအား လုပ်လည်ကြည့်ရှုလော့ခြုံပြီး ၆၇ ၂၈ ရက်တွင် မြန်မာအမြို့သားလေကြောင်းဖြင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ ခဲကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

သဘဝေးကြိတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ  
အရပ်သက်လူများအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသခံများနှင့်တွေ့ဆုံးပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ၆၅ ၂၉  
 သဘာဝဘေးကိုတင်ကာကွယ်ရေး  
 နှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း  
 များအတွက် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့  
 အစည်းများ၊ သဘာဝဘေးကုန်  
 ကယ်ဆယ်ရေးပရဟိတအဖွဲ့အစည်း  
 များ၊ ဒေသခံများနှင့် တွေ့ဆုံးညီးနှင့်ပွဲ  
 အမေးအနားကို ယနေ့ခွဲနှင့်လျှိုင်းတွင်  
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဘေးအဆောက်လုပ်  
 ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုပြီးစီးပွားရေးနှင့် ကျင်းပ  
 သည်။

တုပ်နောင်ရွက်ရမည်

အခမ်းအနားတွင် လူမှုဝန်ထမ်း  
ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ဖော်ရာ  
ချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်တောင်စု  
ဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေးက  
ရာသီဥတ္တပြောင်းလဲမှုများကို မည်ကဲ့  
သို့ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရမည်ကို  
ပြည်သူများက သိရှိရန် အရေးကြီး  
ကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအစ္စရာယ်  
ကြောင့် ဆုံးမျှလျော့နည်းအောင်  
ဆောင်ရွက်ရာတွင် လူအသက်  
သေဆုံးမှုနှင့်သေမှုနှင့် အောင်  
ကြီးစားသော်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း  
လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပရဟိတာအဖွဲ့  
အစည်းများ၊ ဇော်ဒေးရှင်းများ  
အနေဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြစေ  
လိုကြောင်း၊ လျော်ဂေးနှင့်ပတ်သက်  
၍လည်း ကြိတ်ပြင်ဆင်တော်တိုက်  
လေ့ကျင့်ခေါ်များ ဆောင်ရွက်ကြရန်



လိုအပ်ကြောင်း၊ လူမှုစီးပွားရွှေ့ဖြူးတိုး  
တက်ရေးကို အနောက်အယူကြဖြစ်စေ  
မည့် လူကြော်ဖြစ်သောဘေး  
သဘာဝဘေးများကို ကြိုတင်ကာဂျယ်  
နိုင်ကြ နေ့လိုအပ်ကြောင်း၊ အထွေထွေ  
အပ်ချုပ်ရေးလိုအာန်၏ အဓန်ကဏ္ဍာ  
သည် အရေးကြီးသက္ကသိုလ် ပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်မှုသည်လည်း အလွန်  
အကျိုးရှုပါကြောင်း၊ ထိရောက်သော

## ချိတ်ဆက်ပုံးပေါင်းမှုများ

နှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း၊  
များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေ  
များ၊ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း၊  
များ၊ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်များကို တင်ပြ  
ဆွေးနွေးသည်။

ထိုနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဘေး  
အန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုးစီး  
ဌာနမှုးက Disaster Alert  
Notification(DAN) mobile

application နှင့်ပတ်သက်၍  
 DAN application သည် သဘာဝ  
 တေးနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းအချက်  
 အလက်များ ပြည်သူများသို့ပေးပို့ခြင်း၊  
 သဘာဝတေး ခံစားရှုမှုများကို  
 ပြည်သူများထံမှ ပြန်လည်သတင်း  
 ရယူခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး  
 တစ်နှစ်င်လုံး အတိုင်းအတာအနေဖြင့်  
 အသုံးပြုနိုင်ရေး ကြိုးပမာဏလျက်ရှိ

## တိရိစိုက်သစ်ပင် ပြည်တစ်ခွင့် အစဉ်စီမံးလန်း၊ ရေမာန်း



# အောင်မြင်နေသာ သမဂ္ဂယမအသင်း

သမဝါယာမဆိတဲ့ ပေါ်ဟာရနှင့်လည်ငွေးကို ၁၉၈၈ခု ခုနှစ် အစောပိုင်းကာလက  
ပြည်သူတွေ လူကြီး၊ လူလတ်၊ လူငယ်မရွေး လူညွှန်လေ့အောင်၊  
မြင်းအောင်းပါမကျို သိနေကြပါတယ်။ အားကိုအားထားရှုံးကြပါတယ်။  
၁၉၈၈ခု ခုနှစ် ဒီဘက်ခေတ်နောက်ပိုင်းကာလမှာတော့ သမဝါယာမဆိတာ  
မရှိသလောက်၊ သမဝါယာမဆိတာ မကြားဖူးသလောက် ဖြစ်သွား  
ပါတယ်။

ကမ္မာနိုင်ငံတော်တော်များများမှာ သမဝရါယမဆိတာ ကျွန်ုရီနေပါသော တယ်။ ရှင်သာနနေကြပါတယ်။ မြန်မာ့သိုင်ငံရဲ့ သမဝရါယမအစကတော့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြင်းမူဖြောက်လိုကလို သိရပါတယ်။ ထိုတော့ ကိုယ်တူ ပါသာတူ ဆန္ဒတူသူတွေစုပေါင်းပြီးတော့ ၁၃၀၅ ခုနှစ်က မြင်းမူဖြောက် ငွေ့စွေငွေချေား သမဝရါယမအသင်းကို စတင်ဖွဲ့စည်းပြီး လုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်းကြပါတယ်။ ၁၇၈၂ ပြည့်နှစ်မှာတော့ နိုင်ငံတော်အနိုင်ရှုက သမဝရါယမဗုဒ္ဓပေဒသစ်တစ်ရပ် ပြဋ္ဌာန်းပြီး ဆိုရယ်လစ်စီးပွားရေးစနစ်အရ ပြည့်သူတစ်ရပ်လုံးကို စားသောက်ကုန်းလူသုံးကုန်း ဆေးနှင့် ဆေးပါးပစ္စည်း၊ ရော်နှင့် ရော်တွေက်ပစ္စည်းတွေကို အိမ်ထောစ်စုလူဦးရေအလိုက် ညီညီမျှမျှရှေ့အောင် ဆော်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြည့်သူတွေဟာ သမဝရါယမဆိုတဲ့ စကားလုံးနဲ့ လုပ်ထုံး၊ လုပ်နည်းများအရ သိလာကြပါတယ်။

“အသင်းသားတွေရဲ့ လိုအပ်တဲ့ ပစ္စည်းတွေကို  
ခုနစ်လဆပ် အရစ်ကျကုန်ကြွေးရောင်းချေပေးပါတယ်။  
နောက်ပိုင်းအသင်းသားများသာမက လိုအပ်တဲ့ ပြည်သူ  
တွေကို ခိုင်လုံတဲ့ အတောက်အထား၊ အာမခံ တာဝန်ယူ  
သူရှုရင် ကုန်ပစ္စည်းများကို အရစ်ကျရောင်းချေပေးပါ  
တယ်။ ပြင်ပမှ ကုန်ပစ္စည်းများကိုလည်း ကုန်ဝယ်ပြေစာ  
မူရင်းဖြင့် အရစ်ကျကုန်ကြွေးရောင်းချေပေးပါတယ်။  
အသင်းသားများသာမက နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းနဲ့ ပြည်သူတွေပါ  
အားကိုးအားထားပြုရတဲ့ သမဝါယမအသင်းဖြစ်”

နောက်ပိုင်းမှာတော့? နိုင်ငံတော်အစိုးရက ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် သမဂ္ဂယူမျပဒေကိုပယ်ဖျက်ပြီး ၁၉၉၂ ခုနှစ် သမဂ္ဂယူမျပဒေသေစ်တစ်ရပ် ပြည့်နှစ် ပေးခဲ့ပါတယ်။ ပုဂ္ဂလိကနဲ့တွေ လွှတ်လပ်သည့် ဈေးကွက်ပြီးမှာ ရော်စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ပေးခဲ့ပါတယ်။

ဒါပေမယ့် အခုခုနှင့်အိမ္မာတော့ အရှို့ဖြိုနယ် အတွက်ခံသမဂ္ဂယမ အသင်းတွေ ပုဂ္ဂက်သမဂ္ဂယမအသင်းတွေဟာ အားနှုန်းချက်အချို့ကြောင့် လုပ်ငန်းများ ရှင်သန်မှုနေးကျော်ကြပါတယ်။ အသင်းစိုင်မြော အဆောက် အအိုတွေ ရာမ်းထားကြတယ်။ ဒီလိုရှိနောက်တွေကြားတဲ့မှ ထူးထူးခြားခြား အောင်မြင်နေတဲ့ အတွက်ခံသမဂ္ဂယမအသင်းတိစ်သင်းကို တွေ့နေရပါတယ်။ အဲဒါကတော့ အောင်မြော်သာစံမြို့နယ် ပြည်ကြီးကျက်သရေ အနောက်ရှင်ကုန် က “ချမ်းမြေရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမအသင်းလီမိတ်” ဖြစ်ပါတယ်။ အားကျက်ရောပါ၊ ဂုဏ်ယူဆရာပါ။

ခုမြိုင်မြေဆောင်ရည်ရေး သမဝါယမအသင်လီမိတက်ဆိုဘာ ၁၉၇၀ ပြည့်စုံက အကြောင်းစားသုံးသူသမဝါယမအသင်း အမှတ် (၁)ကို ၁၉၉၂နှစ် သမဝါယမ ဥပဒေသင်အရ ပြိုလည်ပြင်ဆင်စွဲစည်း ခဲ့တဲ့ အသင်းဖြစ်ပါတယ်။ အသင်းစည်းမျဉ်းစည်းကမ်း ဥပဒေသင်ရေးဆွဲပြီး အသင်းသားတွေရဲ့ဆွဲနဲ့ အတည်ပြုခဲ့ပါတယ်။

ယခင်အသင်းက ရင်နှီးပစ္စည်း၊ ကုန်ကျဉ်စာရင် စုစုပေါင်းငွေကျပ်နှစ်သိန်းပါ၊ ထွေခြားပြုပေးရယူခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ငွေကျပ်သိန်းနှစ်ထောင်နှီးပါ၊ ရှိဖော်ဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ အသင်းပိုင်မြော အသင်းပိုင် သုံးခန်း၊ နှစ်ခန်း သွားမြို့၊ အုတ်ကာ နှစ်ထပ်အဆောက်အအီး၊ အသင်းကိုယ်သန်အောင် လှပ်ရှား ဆောင်ရွက်နေကြပါတယ်။

အစာတွက်ပျော်နှင့်သောင်ထည့်စုတော်ထားတဲ့အသင်သားဟာ နှစ်စဉ် ငွော်ပြုနှစ်  
တောင်နှင့်ပါး အကျိုးအမြတ်တွေခဲ့ရား နေရပါတယ်။ နှစ်စဉ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ  
သမဝါယမေန၊ အသင်းစတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့်နေ့တွေမှာ အထူးချွေးရောင်းပွဲ  
တွေပြုလုပ်ပြီး အသင်းသားတွေကို ငွော်ပျော်သုံးတောင်ကနေ တစ်သောင်းအထိ  
လဲလာမပါ လက်ခေါ်ပောင်တွေပေးပါတယ်။ အသင်းအရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေး  
မှာလည်း အစုဝေအမြတ်၊ ကုန်ဝါယ်ပြုနှင့်အမ်းငွော်ပြု တက်ရောက်လာသော  
အသင်းသားများကို လဲလာမပါဘူးမဲ့ အသင်းအဝေးများကိုပြီး ငွော်ပြုပါးတောင်ကနေ  
တစ်သောင်းအထိ လက်ခေါ်ပောင်တွေပေးပါတယ်။ ဒါ့တော့ အသင်းသားတွေ

ရင်သွေးထုတ္ထိပါယာသံရိတ်ဆောက်နှင့်အဖြစ်ထောက်ပဲပြုနိုင်ပါတယ်။  
ထူးထူးခြားခြားလုပ်ပိုကတော့ အသင်းသာရဲသားသမီးများ မက်လာ  
အမဲ့အနားကျင့်ပန်စိန့်ကြိုတင်ငွေတုတ်ပေးခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မက်လာ  
အမဲ့အနားပြီးပြီးချင်း ထုတ်ထားတဲ့ငွေကို အကျိုးအမြတ်မပေးနိုင်ရင်  
လည်း မူလထုတ်ပေးငွေကိုလက်ခံပြီး ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ နာရေးဖြစ်ရင်  
စည်းမျဉ်စည်းကမ်းအရ နာရေးထောက်ပဲငွေကိုလည်း ထုတ်ပေးပါတယ်။  
အခြားရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်၊ တိုင်းဒေသင်းလူမှုရေးလုပ်ငန်းတွေကိုလည်း အသင်း  
ရဲ့ငွေအင်အားအခြေအနေအရ ကူညီထောက်ပဲပေးနေတာတွေလည်း  
တော်ပါတယ်။

၁၄၇၀ ပြည့်နေကဗျာ၏ ယနေ့အထိ သမဝါယာလလိုင်ငံးများ စွမ်းစွမ်းတဲ့ အားထည့်ဆောင်ရွက်ခဲ့တဲ့ သက်ရှိထင်ရှားအမှုဆောင်များကို အသင်းက နှစ်စဉ် ထိတ်ဆုံးစားပွဲပြုလုပ်ခြင်း၊ ဂဏီပြုလက်ဆောင်ပေးအပ်ခြင်း၊ စုရပါင်း စာတ်ပုံရိက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။

အသင်းသားတွေ့ကိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းတွေကို ခန့်ခါးလဆပ် အရှင်ကျကုန်ကြေးရောင်းချေပေးပါတယ်။ နောက်ပိုင်းအသင်းသားများသာမက လိုအပ်တဲ့ ပြည်သူတွေကို နိုင်ငံတဲ့အထောက်အထား၊ အာမလတာဝါနှင့်ယူရှိရင် ကုန်ပစ္စည်းများကို အရှင်ကျရောင်းချေပေးပါတယ်။ ပြင်ပမှ ကုန်ပစ္စည်းများ ကိုလည်း ကုန်ဝယ်ပြေစာမျက်နှာများဖြင့် အရှင်ကျကုန်ကြေးရောင်းချေပေးပါတယ်။ အသင်းသားများသာမက နိုင်ငံဝန်ထမ်းနဲ့ ပြည်သူတွေပါ အားကိုးအား ထားပြုရတဲ့ သမဝါယူမအသင်း ဖြစ်နေပါတယ်။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် အခုလိုအောင်အောင်မြင်မြင်ဖြစ်နေတဲ့ ခမ့်းမြှေ  
ရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမအသင်းလီမိတက်မှာ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေကြ  
တဲ့ အသင်းအမှုဆောင်များ၊ ဝန်ထမ်းများဂို ဂဏ်ပြုပါတယ်။ အသင်းမြှေအနိမ့်  
ဆုံးဝန်ထမ်းလစာက ငွေကျပ် တစ်သိန်းသုံးသောင်းဖြစ်ပြီး အမြှင့်ဆုံးဝန်ထမ်း  
လစာမှာ တစ်လငွေကျပ် သုံးသိန်းအထိ ခံစားနေကြရတဲ့ အသင်းဖြစ်ပါတယ်။  
အခြားအသင်းသာများအနေနဲ့ နှုန်းယူယူတဲ့ အသင်းတစ်သင်းဖြစ်ပါတယ်။  
ကိုယ့်အား ကိုယ့်ကိုပြီး အောင်အောင်မြင်မြင် ဆောင်ရွက်နေတဲ့ အသင်းဖြစ်  
တာမို့ မန္တလေးမြှုံး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ၂၂ လမ်းနဲ့ ၆၇ လမ်းထောင့်ရှုံး  
အသင်းဆိုင်ရို သွားရောက်လေ့လာသင့်ပါကြောင်း ဂုဏ်ပြုရေးသားတင်ပြ  
လိုက်ရပါတယ်။

ပူတာအိမို့၍ ငွေ့နှင်းမိနှင့် အခြားမို့များ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးအောင်မြင်

၂၀၁၃

ကျပ်ပြည့်နယ် ပူတာအိမ္မားဟိုရိုခိုပ်ကျက်တွင် ငွေနှင့်မြှုပ်နည်းများ စံးသပ်စိုက်ပါးရာ အောမြှင့် လျက်ရှိပြီး မိသာဓရဝင်ငွေများ တို့များလျက်ရှိကြောင်း မိစိုက်ပါးသူ ကိုထန်းကော်တဲ့မှ သိရသည်။

မိများ စဲ့သပ်စိက်ပျိုးဖြစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍  
 “ပူဘာအိမြေမှာ မြစ်ကိုနားက သလ်ယူလာတဲ့ စားသောက်  
 ကုန်စွဲည်းတွေကိုပဲ အဒီကအားလုံးနေရတာလေ။  
 ဒီမှာလည်း အဒီလိမ့်အမျိုးအစားစိက်ရင် ဖြစ်ထွန်းနိုင်မှာပဲ  
 ဆိုပြီး ပထမအကြမ်အနေနဲ့ စိုက်ပျိုးတွေည်းလိုက်တာပါ။  
 ဒီမှ ကန်ကြော်တွေကလည်း ရှုတယ် ခက်တာက ဆားသီး  
 နဲ့ ပျိုးပဲ အောက်ပိုင်းက မှာနေရတာ။ နောက်ဆုံး ပျိုးကို  
 လည်း ဒီမှာပဲ ဖောက်သွားမယ် စိုက်ပျိုးချင်တဲ့အသေးခံ  
 တွေကိုပျော်ပြီး ဇော်ခြားပြီးဝေပေးသွားဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်”

ဟု ကိုထွန်းကျော်က ပြောသည်။

ယင်းမို့များသည် အလွန်အေးသောရာသိပ္ပတ္တနှင့် မကိုက်ညီသော်လည်း ပုံတာအိုဒေသတွင် ဖြစ်ထွန် လျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးရန်ဝါသနာပါသောအံများ အတွက် သတင်းကောင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်ကြိမ်စိုက်ပျိုးထားလျှင် ခြောက်လလောက်အထိထားနိုင်ပြီး ဘု ကြိမ်ခုစွဲတွင်သောကြောင့် မို့များသောဗုတာအိုဒေသအတွက် အိမ်နေရာင်းဝင်ငွေရှိစေသော အလုပ်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထုတေသနားသုသွေများပြားလာပါက စိုက်ပျိုးမြှုပ် စိုက်ပျိုးသားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မို့စိုက်ပျိုးရာတွင် ကုန်ကြမ်းများအနေဖြင့် လွှာစာမှုနှင့် ဆားသီးစွဲနှင့် ထုံးများသာလိုအပ်ပြီး အိတ်ဆိုင် သော်လက်မ အိတ်အလုံးပါင်း ၃၀၀ ခန့် စိုက်ပျိုးထားပြီး အလုံးပါင်း ၁၅၀၀ ကို ထပ်မံအေးလုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဆန်းညွှန်း(ပြတာအို)

ကော်ကရိတ် ၆၇၂

အဆိုပါ Book Box(စာအုပ်သေတ္တာ) ထားရှိခြင်းမှာ လူထည်များ အတွက် စာဖတ်နှစ်နှင့်မြင်တက်စေရန် အတွက်လည်းကောင်း၊ လမ်းသွားလမ်းလာများအနေဖြင့် စာကြော်ထိုက်သို့ တဲ့ကူးတက သွားစရာလုပ်ဘဲ ပြောပြုပါးပါ၊ ဖတ်ရှုလွယ်ကူစေရန် အတွက်လည်းကောင်း၊ ကလေးများစာဖတ်အားကောင်းလာစေရန်နှင့် ငါးတို့၏ Mind Set တစ်ခုရသွားစေရန်အတွက်လည်းကောင်း ရည်ရွယ်အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ရုခိုင်းဖြစ်ကြောင်း Book Box (စာအုပ်သေတ္တာ)အား စီစဉ်သူ ပုဂ္ဂန်ကြော်စုံ၊ ဝိဘာသု

“ကျွန်ုပ်မဝတီ” Seniors တွေနဲ့  
စုပေါင်းပြီးတော့ ဒီ Book Box ကို  
ပုဂ္ဂိုက်တွေမှာ ထားရှိနိုင်အောင်  
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်  
နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး အပေါင်းဆုံး Book  
Box တစ်လုံးကို ချာရဲ့အချက်အချာ  
ကုတ္တာနေရမှာ ထားထားပေပါတယ်

# မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဦးဆုံးပြုလုပ်သော Book Box(စာအုပ်သေ့တ္ထာ) ဖွင့်လှစ်



နောက်ခိုတဲ့ဖြည့်နဲ့ Book Box တွေကို ထပ်မံထားရှိစိုးဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ပထမဗိုးဆုံးသော Book Box ဖြစ်တဲ့အတွက် အသစ်ထွက်ရှိထားတဲ့ စာအုပ်တွေကို မိုးရေမထိစေဖို့နဲ့ စနစ်တကျနဲ့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ထားရှိပေးထားပါတယ်။ Book Box မှာရှိတဲ့ စာအုပ်တွေကို စာအုပ်အထူးအပါး၊ အပေါ်မှုတည်ပြီး စာအုပ် ၂၅ အုပ် ဆုံးအောင်ထားရှိပေးထားပါတယ်။ စိတ်ဓာတ်ခွန်အားဖြည့် စာအုပ်၊ အတွက်အခေါ်နဲ့ အထူးအပါး၊ အပေါ်မှုတည်ပြီး စာအုပ် ၂၅ အုပ် ဆုံးအောင်ထားရှိပေးထားပါတယ်။

ထားရှိနိုင်စွဲ ပြောစားလုပ်ဆောင်သွားမှုပါ၊ အားလုံးအတွက် ဂုဏ်ယူစာရာ တစ်ခုလာည်း ဖြစ်ပါတယ်” ဟု မန္တန်ထောမွန်က ရှင်းပြသည်။

လက်ဖုံးအနေအထားအရ မြန်မာ နိုင်ငံတွင် ပထမဗိုးဆုံးပြုလုပ်သော Book Box (စာအုပ်သေတ္တာ) ပထမအလုံးကို ၆၅ ၂၂ ရက်တွင် ကော့ဘိန်းကျော်များ၏ အချက်အချာ ကျသည့် ရွားလယ်နေရာ၏ လည်း ကောင်း၊ ဒုတိယအလုံးကို ၆၇ ၂၄ ရက်တွင် ကော့ဘိန်းရွားအနောက်ပိုင်း ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလောင်းကျိုလည်းကောင်း အောင်မြင်စွာ တပ်ဆင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ပင်သွား



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စက်မှုဇာန် ၂၃ ဧပြီ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်  
ကျူးကျော်နေထိုင်သူများအား စနစ်တကျနေရာချထားပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်မှုဇာတ် ၂၉ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မှုန္ဂုတ်အတူ ကျူးကျော်နေထိုင်သူများအား စနစ်တကျ နေရာချထားပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် သီးမျှမူများမှာ ပြောကြသည်။

၁၇၆

၀န်တကျဖိမ်ခန္ဓာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က “ရန်ကုန်မှာ  
ပြည်တွင်းစက်မှုဇာန်တွေအဖြစ်ရှိခဲ့တဲ့ စက်မှုဇာန် ၂၃ ခုက  
တော်အဆင်ဆက် အခြေအနေအမျိုးမျိုးပေါ်ကနောက်  
တည်ဆောက်ခဲ့တာဖြစ်တဲ့အတွက် ပြန်လည်ပြီး အဆင့်  
မြှင့်တင်ပုဂ္ဂယ် အခြေအနေရှိပါတယ်။ ပုဂ္ဂလိကရော၊ အိုး  
ရော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တဲ့ပုံစံမျိုးနဲ့ စက်မှုဇာန်တွေကို  
အဆင့်မြှင့်တင်ဖို့အတွက် စက်မှုဇာန်ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ  
တွေကို ကျွန်တော်တို့ဖွဲ့သည်။ပြီး အခုံအဆင့်မြှင့်တင်မှု  
တွေကို စတင်နေဖြုပ်ဖိုတယ်။ အမိက အကောင်အထည်ဖော်  
အမိကဖြေရှုံးမှုယ်အသုက္ပတ်ချိပါတယ်။ အဲဒါကတော့  
စက်မှုဇာန်တွေထဲမှာ ကျူးကော်နေထိုင်နေတဲ့ ပြဿနာပဲ  
ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျူးကော်နေထိုင်သူတွေကို  
ရှင်းလင်းဖို့အတွက်လည်း ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။  
ကျူးကော်နေထိုင်နေတဲ့သူတွေကို နေရာတစ်ခုမှာ စနစ်  
တကျ စီမံခန့်ခွဲမြှင့်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပါမယ်”ဟု  
ပြောသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ရှိ မဲ့လာချိန်နှင့်  
ယနေ့ခွန်နှင့်ပိုင်းက ကျော်ပသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး  
အစိုးရအဖွဲ့၏ သတင်းစီဒီယာများ တွေ့ဆုံးသည့် အခါး  
အနားတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဖြူး  
မင်းသိန်းက အဖွဲ့နှင့်ခွန်းဆက်ကားပြောကြားရှုံး  
အထက်ပါအတိုင်း ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိအပြင် စက်မှုနှင့်များ အဆင့်မြှင့်တင်မှုနှင့် စဉ်လျဉ်၍  
၍ ရေဆိုနှင့် အမိုက်စွမ်းပစ်ရန် ရေကောင်းရေသနနှင့်  
လျှပ်စစ်မီး လုပ်လောက်စွာရရှိရန် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး  
ကောင်းမွမ်နှင့်တို့အတွက် ထပ်မံဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်  
ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိသို့ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရန်  
တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအနေဖြင့် စက်မှုနှင့်အဆင့်မြှင့်တို့  
ရေးကော်မတီတို့ရဲ့လို ဖို့အနေဖြင့်  
နာယကအဖြစ်ပါဝင်ကြောင်း၊ စက်မှုမှန် ၂၈ နှင့်လုံးတို့  
ကြီးကြော်ရေးကော်မတီများကို ဖွဲ့စည်းနေကြောင်း  
ကျူးကော်နေထိုင်သူများနှင့်ပတ်သက်၍ စနစ်တက္ကာ  
နေရာချသားပေးနိုင်ရန်နှင့် ငြို့ဘာဝ အဆင့်မြှင့်မှုများလား  
စေရန်အတွက် လူအဖွဲ့အစည်းတစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ပြန်လည်  
ကူညီသည့် ပုံသဏ္ဌာန်မျိုးဖြစ်အောင် ကြီးစားဆောင်ရွက်  
နေကြောင်း။

အမျိုးသမီးများကို အခြေပါ။

ကျေးဇူးဂေါ်နေစိုင်သူများကို ရှင်းလင်းရာတွဲလည်အမျိုးသမီးများကို အခြေပြုပြီး ဆောင်ရွက်သွားရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း၊ အေမျိုးသမီးများကို အခြေပြုကော်လယ်ယောက်တစ်စုနှင့်ဖြင့် ချေးစွဲစနစ်ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပို့ပို့တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရနှင့်အတူ NGO များမှတာဝန်ထုံးများ ပူးပေါင်းကာ ငါးတို့အတွက် နေရာ ချထားပေးနိုင်ရန်စဉ်ထားရှိကြောင်း၊ ယင်းသို့ နေရာ ချထားပေးမည့် မြေနေရာသည် အပိုင်ပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း၊ အစိုးရိုင်ပြေသာဖြစ်ကြောင်း၊ Community ပိုင်အဖြစ် ထားရှုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က “မြန်နေရာ အခန်းကြားလိုမရဘူး၊ ရောင်းစားလို မရပါဘူး။” ဒီကာနေသူဟာ နောက်ထပ်အဆင့်ဖြင့်တဲ့နေရာကို သွားမယ်ဆိုရင် ဒီနေ-



ရန်ပြန်ပေးဆိုပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဘဝကနေမတိုးတက်နိုင်သော်လည်း ဆိုရင် သူဒိမ္မာနေလိုပဲပါတယ်” ဟု ပြောကြသည်။

သုဂ္ဂတ်လခန့်တွင် စတင်

ထိအပ်ကျော်များအတွက် စနစ်တော် နေရ<sup>၁</sup>  
 ချထားပေါ်နိုင်ရန် နေအိမ်အဆောက်အအီ ဆောကလုပ်  
 များကို ပြုလတ်လခိုတွင် စတင်နိုင်ရန် သတ်မှတ်မျော်များ  
 ထားကြောင်း၊ လိုင်သာယာ၊ ခြေပြည့်သာနှင့် ဒေသ  
 လေးမြို့နယ်တို့တွင် စတင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြေ  
 ကြောင်း၊ ထိသိများအတွက် စနစ်တော် နေရလည်  
 ပြုလုပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ စာရင်းများကိုလည်း စတင်ပြု  
 နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ତାଙ୍କରେଣ୍ଟିକୁ ବ୍ୟାଲ୍‌ଟି  
ଯଥିଲ୍‌ଲୁ ଦେଖିବୁ ଅପରିଃଅନ୍ତିମାଃ ଗି ତାଳିଲଦ୍ୱାରି  
ଫିଲିପିଏଫ୍‌ପ୍ରାଧିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ଫିଲିପିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ଉଚିତ କୁଠିଯବତରିନ୍‌ଦ୍ୱାରା  
ଉତ୍ତରାଧିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ଫିଲିପିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ଫିଲିପିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ଶିଳ୍ପିତାଃ କ୍ରୀଦାଃ  
ତ୍ରୀଵିହିତେ ଦେଖିବୁ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କ  
ଆଗେନ୍ତିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କ  
କି ବାରିନ୍‌ଦ୍ୱାରିଯାମ୍ବାଃ ଯ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କ  
ବେଃ ବ୍ୟାଲ୍‌ଟିମନ୍‌ଦ୍ୱାରା କ୍ରୀଦାଃ ଯ ଏବାଲ୍‌ଟି

သတင်း-ဖော်ကိုး၊ ဓာတ်ပုံ-ဖော်

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအကြော်အမှုံးအဖိမ်ရာများ တည်ဆောက်လျက်ရှိ

ଏଣ୍ଡେଟ୍ ଫିନ୍ ଜୀ  
 ଫିନ୍ଦିଂସ୍‌ଟେର୍‌ବ୍‌ଆଥିଁ-ରାଗ ଠକ୍‌ତମି-ମୁଖୀ ଅଲାଙ୍କାର ପ୍ରତ୍ୟୋ ଫନ୍ଦିଂ  
 ଫିନ୍ଦିଂରେଫିନ୍ଦିଂ ଯାଗିଲାବ୍‌ରେଫିନ୍ଦିଂରେବ୍‌ଆତ୍‌ରିଗି ଫିନ୍ଦିଂ‌ଠମିଯିମି  
 ଆଚ୍ଵା-ଅମିଳରୁମୁଖୀ-କି ପ୍ରଫିନ୍ଦିଂବିନ୍ଦିଂ‌ଟାର୍‌କିନ୍ହି ପ୍ରବ୍ଲେଫିନ୍ଦିଂ  
 ତମିନ୍‌ରେବ୍‌କ୍ରି-ମୁଖୀ-କୁ ତାର୍‌ଲେବ୍‌ରେକାରିପେ-ଲୁଗିର୍ବିନ୍ଦିଂ  
 ରହିନ୍‌ପ୍ରବ୍ଲେଫିନ୍ଦିଂଅତ୍ରମି ଲି-ଅବଳିଲୁଗିର୍ବିଲ୍‌ଲୁନ୍‌ଫିନ୍ଦିଂ‌ଠମିଯିମି  
 ଆଚ୍ଵା-ଅମିଲରୁମୁଖୀ-କିଲାନ୍‌ମି ଲାଲ୍‌ଫାନ୍‌ଫିନ୍ଦିଂଅଲିକ  
 ଅଗାରିନ୍‌ଆଧାରିତ ତାର୍‌ଲେବ୍‌ରେକାରିପେ-ଲୁଗିର୍ବିର୍ଗିନ୍‌ରୁନ୍‌  
 ରହିନ୍‌ପ୍ରବ୍ଲେଫିନ୍ଦିଂ ପ୍ରି-ପ୍ରଫିନ୍ଦିଂ ଅମିଲାତ୍‌ପ୍ରି-ରେ-ଲି-ତି-ଦ୍ଵାନ୍‌ଫିନ୍ଦିଂ  
 ଯିବ୍‌ବ୍‌



ဝန်ထမ်းတွေ အဆင်ပြေပြေနေထိုင်နိုင်ဖို့ သက်သာ  
ချောင်ချီးရေးအတွက် နိုင်တော်အစိုးရက စေတနာထား  
ဆောင်ရွက်ပေးနေတာပါ” ဟု ရရှင်ပြည်နယ် ဖြို့ပြန်  
အမိုက်ရှုံးဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ညန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်  
ထွေးနိုင်က ပြောသည်။

ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ ଗିଃପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ ତଳ୍ଲଙ୍କାର୍ଦ୍ଦିବେଳେରୁ  
ରହିଥିଲୁଛିଏବେଳେରୁ ଫିନ୍ଡିଂଫିନ୍ଡିଂରୁ  
ମୁଖୀରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ ଗିଃପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ ତଳ୍ଲଙ୍କାର୍ଦ୍ଦିବେଳେରୁ  
ଶରୀରରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ ଲେବେଲ୍ ଲେବେଲ୍ ଲେବେଲ୍

မြို့တွင် လေးခန်းတွဲ လေးထပ် တစ်လုံး၊ ကျောက်တော်  
 မြို့တွင် လေးခန်းတွဲ လေးထပ် တစ်လုံး၊ မြောက်ညီမြို့တွဲ  
 လေးခန်းတွဲ လေးထပ် တစ်လုံး၊ ရသေတော်မြို့တွဲ  
 လေးခန်းတွဲ သုံးထပ် နှစ်လုံး၊ ကျောက်အူမြို့တွဲ  
 လေးခန်းတွဲ လေးထပ် လေးလုံး၊ ရိမ်းပြမို့တွင် လေးခန်း၏  
 လေးထပ် တစ်လုံး၊ သံတွဲမြို့တွင် လေးခန်းတွဲ လေးထပ်  
 နှစ်လုံးနှင့် ဂြို့တွင် လေးခန်းတွဲ သုံးထပ် တစ်လုံး စုစုပေါင်  
 တိုက် ၁၆ လုံးနှင့် အခန်း ၂၅၄ ခန်းပါရိုကြောင်း သိရသည်

“အခန်းတစ်ခိန်းကို ခန်းများပြု ငွေကျပ် သိန်း ၁၃

ကုန်ကျေတာယ်။ အခန်းမှာ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ တစ်ယောက်ကို  
ထားမယ်ဆုံးရင်တောင် လစာနဲ့တွက်ရင် နှားခတ်စေသော်း  
ရှစ်ထောင်လောက်ပဲမယ်။ တစ်နှစ်လာမှ နှစ်သိန်းကျော်ပဲ  
နိုင်ငံတောက် ပြန်ရတယ်။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ တစ်ယောက်ကို  
နှားထားရင်တောင် နှစ် ၂၀ ကျော်မှ အရင်းကျေတ်။  
ပြင်ပအိမ်ဓားပေါက်ရွေးတွေနဲ့ တွေ့ခြားစီပဲ အဆောက်  
အအိတ်စုစုခု နှစ် ၆၀ ကျော်ရင် အန္တရာယ်ရှိ အဆောက်  
အအုံဖြစ်သွားတာ အခုက နှစ် ၃၀ ကျော်မှ အရင်းကျေတာ  
ဆိုတော့ စုံစားသာကြည့်တော့ ဒါက ကြားထဲမှာ ပြုပြင်  
ထိန်းသိမ်းရေး၊ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ ပမါးသေးဘူး။ ဝန်ထမ်းတွေ  
အတွက် သက်သာချောင်းချိရေးလုပ်ပေးတာ နိုင်ငံတောက်က  
ရှိပါတယ်။ ဒီလိုနိုင်ငံတောက်က ဆောင်ရွက်ပေးတာက  
အမြတ်ရရှိရေးအတွက်မဟုဟုတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ သက်သာ  
ချောင်းချိရေးကို ဦးတည်ဆောက်ရွက်နေတာဖြစ်ပါတယ်”  
ဟု ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ထွန်းနိုင်က ဆိုသည်။

ရန်းပည့်ပြီးစီးရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်

## ଲୟଙ୍କୋ:ମ୍ରିଖ୍ୟତ୍ତୁଳ ଧିଃଆରୋପିଲଗର୍ଭାତ୍ୟନ୍ୟବିନ୍ଦନକ୍ଷଣଃ

လယ်ဝေးနှင့်၊

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်  
လယ်ဝေးမြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေး  
နှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော်

ଶ୍ରୀକର୍ଣ୍ଣପାତ୍ର: ରେ: ଦିଃ ତିଃ ମୁଃ ଦିଃ ଅନ୍ତଃ ଦିଃ ଫୁନ୍ଦ  
ଅବେଳାରୀ ଦିଗନ୍ତରେ ମୁଲାର୍ଗ ମୁଲାର୍ଗ  
ଲାଗ୍ନ ଦେଇବାଗନ୍ଧକଣ୍ଠକୁର୍ବାରେ: ମୁ

ပြည်တော် မိက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဦးစီးမှု၊ ဦးဝင်းဦးက  
ဦးဦးစီးဌာန ပေးအပ်ခဲ့သည်။  
သီးတင်ဝင်း ပါးအကြခံ လက်မှထည်သင်တန်းအား

\* କେବୁତ୍ତିର  
ଦେଇ ॥ ॥ ଆପଣିକାଂଗିରେପ୍ରିଣ୍ଟିଷ୍ଟିରେଖାରୀଙ୍କ ହାତଲି  
ଫେରିଲିଏ ଫ୍ରିନ୍ଟିପିଲାଙ୍କ ॥

ଭେଣ୍ଟ ॥ ଫାମନ୍ଦିମୁବୁ ରେ:ତ୍ୟାତୁ:ତୁ:ଆତିର୍ଦ୍ଦିନ: ଆପରିଗ  
ତିର୍ଦ୍ଦିଗକ ଫିନ୍ଦିଲେତ୍ଯୁମୁ ଠତନ୍ତ୍ରିତ୍ତିଭୁବା:ଥିବାଯି ॥  
ଠିର୍ଦ୍ଦିମୁବୁ ହିଃଏକ୍ଷିତ୍ରୀତ୍ରୀଭୁବା:ତୁ:ଶ୍ରେଣୀତ୍ରୀତ୍ରୀଭୁବା:ଥିବାଯି ॥ ଯୁକ୍ତ,  
ଫିନ୍ଦିମୁଲଗଭୋତ୍ତା: ଆପରିଗକାତ୍ରିଗିମୁବୁ ତୋବାଗିନ୍ଦେଖି  
ଧିନ୍ଦି:ତିରିଶ୍ଵାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦେଖି ଦ୍ୟୋନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦ୍ରୀଭୁବା:ତେଜ୍ଜ୍ଵା:ଭୂତାଵା  
ଆପରିଗନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦ୍ରୀଭୁବା:ଗନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦ୍ରୀଭୁବା:ତୁ: ତ୍ରିନ୍ଦି:ରିବିନ୍ଦିନ୍ଦ୍ରୀଭୁବା:ତୁ  
ଠିର୍ଦ୍ଦିଗେଣୀତ୍ରୀଭୁବା:ତ୍ରୀଭୁବା:ଥିବାଯି ॥ ଆମୁତେବୁ ଆମୁତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ  
ଆତିତି ବୁନ୍ଦିଶ୍ଵାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦ୍ରୀଭୁବା:ତୁ:ଶ୍ରେଣୀତ୍ରୀଭୁବା:ଥିବାଯି ॥ ତିଶ୍ରେଣୀ  
ଆପରିଗନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦ୍ରୀଭୁବା:ଧିନ୍ଦିନ୍ଦ୍ରୀଭୁବା:ତୁ:ଶ୍ରେଣୀତ୍ରୀଭୁବା:ଥିବାଯି ॥

အာဖရိက ဝက်အပြင်းဖျားရောဂါက DNA ပိုင်းရပ်စ်အမျိုးအစား  
ဖြစ်ပြီး ဝက်တွေမှာသာ ကူးစက်တဲ့ရောဂါမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ လူကို  
ကူးစက်တတ်တဲ့ ရောဂါမျိုးမဟုတ်ပါဘူး။ အဓိကက သူသည်  
တောဝက်၊ အံမြေမွေးဝက်တွေမှာသာ ကူးစက်တတ်တဲ့ရောဂါမျိုး ဖြစ်ပါ  
တယ်။ ဒီရောဂါက ဝက်မွေးမြှုံးထုတ်လုပ်မှုမှာ အင်မတန်အရေးကြီး  
တယ်။ ရောဂါဖြစ်ရင် ဝက်မွေးမြှုံးထုတ်လုပ်မှုကို ဆိုးဆိုးရွားရွား ထိခိုက်  
သွားစေတာကြောင့် တိရရှုနှင့် ပတ်သက်ရင်တော့ စိုးရိမ်ရတဲ့  
ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ထား

ଭେଣ ॥ । ଫେରିଲଗ୍ନଙ୍କାତେଗ ହାଯିଲିପିଖଳେ ॥  
 ଭେଣ ॥ । ଯାରୁଲଗ୍ନଙ୍କାତେଗଦେବ ଗୁରୁଃ ଶିଗନ୍ତର୍ପି  
 ଶିରିର୍ବନ୍ଦ ଆୟୁଃଗ୍ରୀଃମଧ୍ୟ ଅଞ୍ଚମଧ୍ୟ ଦେବଃର୍ଦ୍ଦି  
 ସ୍ଵାଃମଧ୍ୟ ଠଂତଃପ୍ରାପିମଧ୍ୟ ପ୍ରିଃର୍ବନ୍ଦ ଠଂତଃଲୟୋତ୍ତାତେଗ  
 ଲ୍ଯିଗନ୍ତଲାତ୍ୟ ॥ ମେତାତେଗ ପ୍ରମଃତନ୍ତକାତେଗର୍ଭମଧ୍ୟ ॥  
 ଆୟୁଃଗ୍ରୀଃତ୍ରୀଃତ୍ରୀଃଅତ୍ୟକ୍ରମ ଛନ୍ଦାକିର୍ତ୍ତିମୁବ ଆଶେର୍ବନ୍ଦତେଗ  
 ପ୍ରେରଣ୍ଡିଲାମଧ୍ୟ ॥ ଅଶର୍ତ୍ତତେଗମୁବ ଅଫାଫେଃଲି  
 ଅଫାଶର୍ତ୍ତତେଗଭିତ୍ତିର୍ବିଦ୍ଵି ॥ ତିରେଣିକ୍ରମିଶିଗନ୍ତର୍ପିକର



ဉာဏ်ကွားရေးမှု။ ဒေါက်တာ မင်းသိမ်းမော်

ဘယ်လိုကာကွယ်မလဲဆိုတော့ ဒီဝင်ပုံခြားမှ နှစ်တင်တဲ့  
လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်တယ်။ စားသောက်ဆိုင်တွေမဲ့  
စားကြုံးစားကျုံး (ဒေသအခေါ် စုစု) ကျွေးတဲ့စနစ်ကို  
ရောင်ရှားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ခြဲတွေမှာ ပိုးသတ်သနရှင်းရေး  
လုပ်ဆောင်ပြီး ကောင်းမွန်တဲ့ မွေးမြှုပူရေးကျင့်စဉ်တွေ  
အတိုင်း ဖွေးမြှုပူသင့်ပါတယ်။ ဝက်တွေကို တော့ထဲမှာ  
လွှာတော်ကျော်းတာတွေက ရောဂါဒ်အလွယ်တကူ ကူးစက်  
ခံရနိုင်ပါတယ်။ တော့စစ်မှာ မွေးမြှုပူတဲ့ဝက်တွေဆိုရင်

တော်ဝင်တွေနဲ့ တိုက်ရိုက်ထိတွေမှုမူနှိအောင် ခြေတွေနဲ့  
စနစ်တကျ မွေးမြှေးမှုမူနှိပိတယ်။ ခြေတွေကို  
ကွန်ကရှိခင်းတာကအစ အိုးအကာကောင်းကောင်းနဲ့  
စနစ်တကျမြှေးမြှေးရင် ရောဂါကို အထိက်အလျောက်  
ကာလယ်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ମେ॥ । ଅଛା: ଯତିଲେଖିପ୍ରାଣ୍ଗା:ଲିତାଶୀଳି  
ପ୍ରାଣିଲେଖିତାଯି॥

သတင်းစဉ်



မွေးမြှေရေးဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ် ကွဲ့ပွဲဆင်းလေ့လာရေးအဖွဲ့၊ မိတ္ထိလာမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာကို ရွာမှု  
ဝက်၊ ကဲ့၊ နွားများအား ဆေးကာသခြင်းနှင့် ကာကုယ်ဆေးထိုးခြင်းများ အခမဲ့ဆောင်ရက်

“ଭୋଗୁରେ ଯଦୀରୁ ହୋଇଲୁ  
ତୁ ଯିବିମେଳାଗ୍ନେ ପିଲାଗ୍ନ  
ତେଣୁକାରେ ଦ୍ୱାରି ଦ୍ୱାରି ହେବାର  
କିମ୍ବା ଗୁରୁତ୍ବ କିମ୍ବା ଅଞ୍ଚଳ ଅଞ୍ଚଳ  
ହରୁ ହରୁମଟେଙ୍କି ପରୁମନ୍ତର  
ଗ୍ରେନ୍ଡିଃ ହାବା ଗ୍ରେନ୍ଡିଃ ହାବାମଟେଙ୍କିଠିମିନ୍ଦିତ  
ଗନ୍ଧିଃ ହନ୍ଦିଃ ଲେଲାରେ ଆତ୍ମକ ଆତ୍ମ



ကိုဖွံ့ဖြိုးပြီးမိတ္ထိလာမြန်မာယ်အတွင်းက  
ကျေးမှုဘာကိုရွှေမှာ အိမ်မွေးဝင်၊ ကျဲ့  
နှားတိရစ္ဆာန်တောက် အခဲခေါ်ခေါ်သူ

ပေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်း  
ဝင်၊ ကျဲ့နှားများ အစာအာဟာရ<sup>၁၁</sup>  
ကျေးမှုမေးခြင်းနှင့် အသိပညာပေး

မြို့ရှိစေရန်၊ တိရှိနှင့်ဆေးကုသမှု ဝန်ဆောင်လုပ်နှင့်တွေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖိုးအတွက် မွေးမြှုတ်လပ်ရေးနှင့် တိရှိနှင့်ဆေးသိပ္ပါတ်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စီ စတဲ့ မွေးမြှုရေးဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်တွေ နဲ့အညီအစဉ်လိုက်ဆင်းလေ့လာရင်း ကျေးရွာအသေခံတွေရဲ့ ဝက်၊ ကွဲ့နွားတွေကို အခဲ့ဆေးကုသပေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်တာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ မွေးမြှုရေးလုပ်နှင့် လုပ်ကိုင်တဲ့ အသေခံတွေကို မွေးမြှုရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေါ်ဟောပြောခြင်းများကို ပို့စ္စာလာမြှုနှင့် အတွက်တွေအဖြုတ်ပြုရေး စိုင်းဝန် ကျေးရွာအသေခံများအား မွေးမြှုရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေါ်ဟောပြောခြင်းများကို ပို့စ္စာလာမြှုနှင့် အတွက်တွေအဖြုတ်ပြုရေး စိုင်းဝန် ဝန်းဝန်းကုသည်။

ခဲ့ရသည်

သုတေသနကွင်း၏ ကျင်းပလည်းပွဲတွင် မကြေးနှင့် ရိုဝင်းအသင်းတို့ တစ်ရိုးစီသရေကျခဲ့သည်။ တန်းဆင်းအနှစ်မှ လွှတ်ရန် အမှတ်လို့နေသည့် မကြေးအသင်း ရှင်းကုန်ခဲ့သော်လည်း ဖြော်ပါသီးတွင် ပေးလိုက်ရသည့် ချေပို့ကြော်၏ သရေတော်မှတ်သာရပြီး တန်းဆင်းအနှစ်အတွက် ရောက်နိုင် သွားခဲ့သည်။ ရရှင်အသင်းမှာမူ မကြေးနှင့် နှစ်ကျော်စလုံး သရေကျခဲ့ပြီး အဆင့် (၅) နေရာအတွက် မျှော်လင့်ချက် ရှိနေဖူးဖြစ်သည်။ ၁၀ မိန့်တွင် အောင်မြိုင်ထုံးက မကြေး

အတွက် ဂိုးစတင်သွင်းယူခဲ့သော်လည်း ရရှိနိုင်အသင်း  
အတွက် ချေပိုးကို ရေ မိန့်စံတွင် ချိစုစိုးက သွင်းယူခဲ့  
သည်။

○ ହମ୍ବାଂତୀମୁ

ရန်ကုန်အသင်းဘွင် ကျော်ဇူးတက်၊ စိုးမင်းနိုင်၊ မီလာတို့  
မပါနိုင်သော်လည်း အဝေးဘွင်း၏ အမှုးအယွင်းမျှ၏  
ကာစားနိုင်ခဲ့သည်။ ရန်ကုန်အသင်းသည် အဝေးဘွင်းဖြစ်  
သော်လည်း ပွဲစကတည်းက တိုက်စစ်ဖွင့်ကာစားခဲ့ပြီ၊  
ဟံသာဝတီအသင်း အခက်တွေ့ရသည်။ ထို့ပြင်  
ဟံသာဝတီအသင်းတိုက်စစ်ကို အကောင်းဆုံးဟန်ကား  
နိုင်ခဲ့သောကြောင့် အဝေးဘွင်း၏ အပြန်အလုန်ကာစားနိုင်ခဲ့  
ပို့ဖြစ်သည် ရန်ကုန်အသင်းသည် ဟံသာဝတီအသင်း



ပြည်ထွင်းကုန်

ပရီသတ် ၄၆၀ ခန့်ကြည့်ရှုနိုင်သည့် မဂ္ဂလာအဆင့်မြင့်ရပ်ရှင်ရုံသစ်ကြီး(တောင်ဒရု)ဖွင့်လှစ်



ရန်ကုန် ၆၅  
မဂ္ဂလာအဆင့်မြင့် ရပ်ရှင်ရုံသိကြီး(တောင်ဒုက္ခ)ကို ယအန္တန်ကို ဇန်နဝါရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သည်  
(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် လျော်ကားလမ်းနှင့် မြို့တွင်လမ်းထောင့်  
၃ ဖောင်လစ်လိုက်ပြီဖြစ်သည်။

အေဒီ ၁၃၁၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြန်ပြည်တော်၏  
ဖော်ဖြေတင်ဆက်မည့်  
ယခုစွမ်းလှုပ်လိုက်သည့် မဂ်လာအဆင့်မြင် ရုပ်ရှင်ရဲ  
သလိုကြီး (တောင်ဒေါ်)သည် မဂ်လာရုပ်ရှင်အပ်စု၏ ၂၀၄၈  
မြောက် ရုပ်ရှင်ရုံကြီးဖြစ်ပြီး ရုပ်ရှင်ရုံ နှစ်ရုံ၏ လူပေါင်း  
၄၆၀။ ခန့်တစ်ခိုင်တည်းကြည်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရှုသည်။

မြန်မာရပ်ရှင်အောက်များအပြင် ဟောလိုင်  
ရပ်ရှင်အောက်များတွင် အီနိုယ် အစရိတ်သည် အာရုံ  
နိုင်ငံများမှ ရပ်ရှင်အောက်များ၏ နိုင်ငံခြားရပ်ရှင်  
အောက်များဖြင့် ဧရာဝတီတွင်ဆက်သွားမည်  
ဖြစ်သည်။

ရုပ်ရှင်ရုပ်သို့တွင် စွန် ၂၂ ရက်မှာပြီး စိန်ဂေါ်လီမယောက်၏ ရုပ်ရှင်အတိကားနှင့် သတိအွန်ရာ၏ရှိသည့် ရုပ်ရှင်အတိကားများကို စတင်ဖြေသေးလျက်ရှိသည်။

ခဲ့ကြီးပြတ်၍၎င့်လုပ်  
အဆိုပါပုဂ္ဂရ်ရှင်းသံစွဲကြီးကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး  
ရရှင်တိုင်းရှင်းသားလူများရေးရာတွင်ကြိုး ဦးလောင်  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် အုတိယလ္လာ့၌လင်း  
နိုင်ပြင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုလိုစားလှယ်  
ဦးလိုညီ ဖြောပြန် အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးပြား၊ အောက်ဖြောက်တွေးရေး  
မှားချုပ် ဦးမားထိန် မြန်မာနိုင်ငံ ရပ်ရှင်အစဉ်အံ့ဩနာယက  
စည်သူ ဗိုလ်ကလေးတင့်အောင် မြန်မာနိုင်ငံ ရပ်ရှင်အစဉ်  
အရားသွေ့ကွဲ့၌ ပြန်တွေးရေးနှင့် ပြည်သူသာက်ဆံရေး  
ဦးလိုညီ အောက်တွေးရေးမှာ ချုပ် ဦးရိန်းဖြီ ပြန်နှင့် အိမ်ရာ  
ဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးလိုညီ ပြန်နှင့် အုတိယလ္လာ့၌ ရေးမှာ ချုပ် ဦးမြိုင်နိုင်  
နှင့် မဂ်လာဘုမ္မာဏီလိုက်လ္လာ့၌ ရေးမှာ ချုပ် ဦးလောင်နိုင်

တိုးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။  
ထိုနာဂါရီမှုနိုင်ရပ်ရှင်အစည်းအချို့နာယက  
စဉ်သု ပိုလ်ကလေးတင်းအောင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး  
ရရှင်တိုင်းရုံးသားလူများရေးရာဝန်ကြီးဦးဇော်အေးမောင်  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှာတ်ကော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးညီညာ  
ညွှန်ကြားရေးမှု၊ ချင်းချိန် ဦးရန်တ် ဖြန်မှုနိုင် ရပ်ရှင်အစည်း  
အချို့ပိုက္ခာ ဦးဆင်ဗိုင်းနှင့် မင်္ဂလာကုမ္ပဏီလီမိတက်သုတေသန  
ဦးဇော်မင်းတို့က ဝါမံမြောက်စကားများ ပြောကြာ  
ကြသည်။

ဆက်သွယ့်မှုဗျိန်  
မဂ္ဂလာအပင်ဖြင့် ရပ်ရှင်ရုံသစ်ကြီး (တောင်ဒရိ  
တွင် တစ်နေ့လျှင် ပွဲချိန် နံနက် ၁၀ နာရီ၊ နေ့လယ် ၁၂  
နာရီခဲ့ခြာ ညနေ ၃ နာရီခဲ့ခြာ ညဌ နာရီနှင့် ညဌ နာရီခဲ့ ပွဲစဉ်  
တစ်နေ့ ပါးပွဲနှင့်ဖြင့် လက်မှတ်သေးနှင့်မှား ငွေကျပ်  
၁၇၀ဝ၊ ၂၅၀ဝ၊ ၃၀၀ဝ၊ ၄၅၀ဝ၊ ၅၀၀၎ တို့ဖြင့် ဝယ်ယူ

ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး တစ်ပတ်စာ ကြိုတင်လက်မှတ်များ ကိုလည်း  
ဆက်သွယ်မှုပူယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

မဲလာရှင်ရှင်အုပ်စုသည် ယခုလက်ရှိနိုင်ငံတစ်နှင့်  
 မြို့တိုးများတွင် နေရာ ၂၁ ခု ရှုပ် ရှင်ရှင်ရဲ့ပေါင်း ၅၁ ရုံးဖြင့်  
 အများပြည်သူအား ပြသဖော်ဖြေပေးလှက်ရှိကြောင်း၊  
 ရန်ကုန်ဖို့ဘာ နေရာ၏ ရှုပ်ရှင်ရဲ့ ၁၀ ရုံ မန္တလေးမြို့ပါးနေရာ  
 ၌ ရှုပ်ရှင်ရဲ့ ရှစ်ရဲ့ ပဲခူးနှင့် ခုံခုံဖြေနေရာနှင့်ခုံခုံ ရှင်ရှင်ရဲ့  
 သုံးရုံး၊ ပြည်ဖြော် ရှုပ်ရှင်ရဲ့ သုံးရုံး မော်လမြိုင်၊ မကျွား  
 တောင်းဖြော် နေရာတစ်ခုံခုံ ရှုပ်ရှင်ရဲ့တစ်ရုံးဖြင့် ပြသ  
 ဖော်ဖြေပေးလှက်ရှိကြောင်း၊ ယနေ့ ရှုပ်ရှင်ရဲ့နှင့် ဖွင့်လှစ်  
 နိုင်ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်နှင့်တွင် ရှုပ်ရှင်ရဲ့ပေါင်း ၁၄၂  
 ရဲ့ ရှုပ်ရှင်ရဲ့ထိကားအရေအတွက်အားဖြင့် ၂၇၃ ကားအထိ  
 တိုးတက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်း- ရီရိမြောင်  
ဓာတ်ပုံ- ရဲထွေ့

နိုင်ငံပေါင်း ၂၇ နိုင်ငံ ဖြတ်သန်းကာ စက်ဘီးစီးနေသည့်  
ရွတ်ရန်လန်းနှင့် ဂျိမ်းအိုဝင် မန္တလေးမြို့ရှိ စက်ဘီးစီးအဖွဲ့များနှင့်အတူ စက်ဘီးစီး



မန္တလေး ၆၅၂ ၂၃  
အာရုက ဆင်ရဲချိတဲ့သော ဒေသများမှာရှိသည့်  
ကလေးသူငယ်များအကြောင်း သတိထားမိလာ  
စေရန်နှင့် ရန်ပုံငွေရှိခေါ်စေလွယ်၍နှင့်ပေါင်း  
၂၂ နိုင်ငံ ဖြတ်သန်းကာ စက်ဘီးစီးနေသည့်  
ချွောက်ရန်လန်းနှင့် ဂိုမ်းအိုင်တို့သည့် မန္တလေးမြို့သို့  
ရောက်ရှိလာပြီး မန္တလေးမြို့ကို စက်ဘီးစီးအဖွဲ့များနှင့်  
အတူကျံးတစ်ပတ်ပတ်စီးရန် ယနေ့ပြည့်၍နာရီ  
က မန္တလေးမြို့၊ ၈၈ လမ်းရှိ Hotel Mandalay  
မ စတင်ထွက်ခွာခဲ့သည်။

ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ နိုင်ငံပေါင်း ၂၇ နိုင်ငံ ကိလိပိတာ  
နှစ်သောင်းကျော် ဖြတ်သုတေသန စက်ဘီဒီနှင့် သူ  
နှစ်ဦးသည် အင်လုန်နိုင်ငံမှ ဖော်ပါရီ ၂ ရက်  
တွင် စတင်ထွက်ခွာခြားပြီး ၂၂ နိုင်ငံမြောက်အဖြစ်  
မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိခြင်းဖြစ်သည်။  
သန်းတော်မင်း(ပြန် / ဆက်)

၂၀၁၉ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ  
သမဝါယမနေ့အထိမ်းအမှတ် ၅၇၈၆၈၃။

## ଫୋର୍ମଲ ରାଗ୍ୟ ଆତର୍ଗା ଏଫ୍ଫିମ୍ଫ୍ରାଂସେର୍ଗ

၁၀

မတ်သံပေါ် ဆက်လက်အားမကျင်းနေမသိ။

8 / 20











ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
စက်မလွန်ဖုံးဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆေးစွားပဲတက်ရောက်

ရန်ကုန် နှစ် ၂၉  
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဖြူးမင်း  
 သိန်း၊ မြို့တော်ဝင် ဦးမောင်မောင်းထိုသည်  
 လိုင်သာယာမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်မှုဇာန်  
 ကြီးကြံမှုပေါ်ကော်မတီဝင်များနင့် စက်မှုဇာန်  
 အဆင့်မြှင့်တင်ရေးအတွက် နှစ် ၂၉ ရက်  
 ညနေ့ ၃ နာရီက ရွှေလင်ပန်းစက်မှုဇာန်ခန်းမှု၏  
 တွေ့ဆုံးခဲ့သည်။

ဆောင်ရွက်ခြင်းများ၊ မီးသတ်စန်းထားရှိမှု  
အခြေအနေများ၊ ကျိုးမာရေး ဆောင်ရွက်  
မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတပ်ပြုရ  
တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က သက်ဖိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညို့၌ ဆောင်  
ရွက်ပေးအသည်။

ရွှေလျားဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းများ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ညောင်ရွှေ ၆၇

ရမ်းပြည့်နယ် (တောင်ငိုင်) တောင်ကြီးခါင့်  
လျှောက်စွဲဖြန့်ယုံ၏အိမ်များကျော်ဆွေ ဘန်းတော်ကြီး  
ကျောင်း၏ ဒေသခံပြည်သူများအတွက် ရွှေ၊  
လျားထုန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေ  
မှုတိ ရမ်းပြည့်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်  
ရှိသူများက စွန် ၂၈ ရက် မွန်းလွှာ ၁ နာရီက  
တွင်ဆင်းကြည့်ခဲ့ကြပောင်း သိရသည်။

ရမ်းပြည့်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ  
လင်းထွန်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ ပြည်နယ်  
ရာပဒေသခံ၏ ပြည်နယ်အစိုးအဖွဲ့ အတွင်းရေး

ମୁହାି ପ୍ରିୟକୁ ଅଳଦନ୍ତ୍ରାଫ଼ିଲ୍ଡିନ୍ ରୂପ୍ରାକ୍ଷଣ୍ଟ  
 ତାଂଦିନ୍ ଶ୍ରୀଯୁଧାଙ୍କ ଶ୍ରେଦ୍ଧାଙ୍କଣାନ୍ ମୁଖ୍ୟାଙ୍କୁ  
 ଆପଣ ପ୍ରିୟଦିନ୍ତିଃତେବୁ ଶିଳ୍ପିଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ରଥରେ  
 ଗର୍ଭପ୍ରାପ୍ତାଙ୍କ ଲାଭଯାତ୍ରାମୁହୁର୍ମାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ  
 ଅପିତ୍ତରେତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପେଶାଙ୍କରିତାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ  
 ଶିଳ୍ପିଙ୍କ ଗୈରିକୁ ଦେବାତିଥିରୁ ରୂପାଙ୍କଣାନ୍  
 ଲାଭିତାଙ୍କ ପ୍ରିୟଦିନ୍ତିଃତେବୁ ପେଶାଙ୍କରିତାଙ୍କ  
 ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ ଶର୍ପାକୁ ଲାଭିତାଙ୍କ ପ୍ରିୟଦିନ୍ତିଃତେବୁ  
 ରେଖା ଲ୍ୟାପିତିତିଃଲାଭିତାଙ୍କ ରେଖା ମୁହୁର୍ମାଙ୍କ  
 ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ ଗୈରି ତାନ୍ତିପ୍ରାପ୍ତା ପ୍ରିୟଦିନ୍ତିଃତେବୁ  
 ପ୍ରିୟଦିନ୍ତିଃତେବୁ ପ୍ରିୟଦିନ୍ତିଃତେବୁ ପ୍ରିୟଦିନ୍ତିଃତେବୁ

ଆହୁନ୍ତାକାଳିଣୀରୁମ୍ବାଙ୍ଗ ଅବିଃବିଃ ପ୍ରଫଲାନ୍ତ  
ଭେଟ୍ରାଙ୍ଗାଃ ଶିଖିବାର୍ଥୀ ॥  
ଯିନ୍ଦ୍ରିଯାକର ପ୍ରିୟଫଳିନ୍ଦ୍ରିୟାପ୍ରିୟ ତେବେତା  
ଲଙ୍ଘନ୍ତୁ ଯାଏଲି ଦେଵାଳେ ପ୍ରମଳୀମୁଖାଃ  
ଫୁନ୍ଦିତେବୁନ୍ଦିତ୍ରୀ ଦେଵାଳିଲିଅବିଶୁରମ୍ଭାଃ ଗ୍ରି  
ପୁଣ୍ୟପୁଣ୍ୟଲଙ୍ଘନ୍ତିର୍ବିଶୁରମ୍ଭାଃ ଅତୁର ଦେଖାଃ  
ତାଙ୍କିରେତ୍ରାଙ୍କିନ୍ତିର୍ବିଶୁରମ୍ଭାଃ ଦେଵାଳେ ପ୍ରମଳୀମ୍ଭାଃ  
ଧରିବିନ୍ଦିତ୍ରୀ ଧରିବିନ୍ଦିତ୍ରୀ ଦେଵାଳିଅବିଶୁରମ୍ଭାଃ  
ମ୍ଭାଃ ଗ୍ରି ଲାବନ୍ତିରୁତ୍ତାନ୍ତାନ୍ତିରୁତ୍ତିର୍ବିଶୁରମ୍ଭାଃ ଦୂରାକାଶିରିନ୍  
ଦେହାନ୍ତରୁଗରିଲେଃ ଯୁଗାଃ ମନ୍ତ୍ରିତ୍ରୀରେତ୍ରାଙ୍କିନ୍ତିର୍ବିଶୁରମ୍ଭାଃ ଦ୍ରୋତ୍ରାଙ୍କିନ୍ତିର୍ବିଶୁରମ୍ଭାଃ  
ଶୁରମ୍ଭାଃ ॥ ଭୋଗଭୋଗିବନ୍ତିର୍ବିଶୁରମ୍ଭାଃ (ତୋରିକିଃ)



နှယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှု

နောင်တရား ဦးနှိပ် ၂၉  
 ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ပအိုင်းကိုယ်ပိုင်အပ်  
 ချုပ်ခွင့်ရအသေ ပင်လောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိရအသ  
 ဗို့မြို့ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအရောအနေ  
 များကို နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး  
 ပိုလ်ချုပ်သင်းထွဋ်နှင့် ပအိုင်းကိုယ်ပိုင်အပ်ချုပ်  
 ခွင့်ရအသေသို့စီးပွားရေး ပို့ဆောင်ရွက်နှင့် အဖွင့်  
 များသည် ဗြိုင် ၂၀ ရက်တွင် ကြည့်ရွေစေဆေးသည်။

နှစ်မိန့်နှင့် တောင်းကျော်းနား၊ ပေါင်းပြုဗွန်ကရစ်  
လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းတိုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့  
သည်။

သည်နိုင်ငံတော်မှ တစ်ရှိုင်လျှင် သိန်း ၃၇၀ ခွါးပြီ  
ပေးပြီး ပြည်သူလူထု၏ လုပ်အားဖြန့် ပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်သော ကွန်ကရစဉ်လမ်းဖြစ်ကြောင်း  
ပါ။



မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးများနေအထိမ်းအမှတ်  
ကာယလေ့ကျင့်ခွန်းနင့် အမြိုက်ကောက်ခြင်းပြုလုပ်

မန္တလေးတွင် အခြေခံနှင့် အဆင့်မြင့်စက်ချုပ်သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ



မჰန္တလေး ၆၅၁၂  
မჰန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအနိုင်ရအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်  
မှုပြင် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးကော်မတီ  
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးကြားနှင့်  
နှင့် ဆောင်းဒါးရက်ကန်းနှင့် အသက်မွေးပညာ  
သိပ်ထို ပူးပေါင်းမွှင့်လှုပ်သော သက်စွဲဝင်း  
ကျောင်း အထောက်အကြော် အခြေခံနှင့်  
အဆင့်မြင့်စက်ချုပ်သင်တန်းဆင်းပွဲကို ၆၅၁၃။  
ရက် ၁၇ နိုဝင်ဘာ နာရီက အမေပူရမြို့ကယ်  
ဆောင်းဒါးရက်ကန်းနှင့် အသက်မွေးပညာ  
သိပ်ခန်းမှု၌ ကျင်းပည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှာရေးနှင့် ဆည်ဖောင်းဝန်ကြီး

ဒေါက်တာစိုးသန်းက အဖွင့်အမှာစကား  
ပြောကြားပြီးစက်ချုပ်သင်တန်းဘွင် ထူးချွန်ဆုံး  
ခလိုဏ်များအား ပုဂ္ဂိုလ်နီးမြင်ဘာ၏။

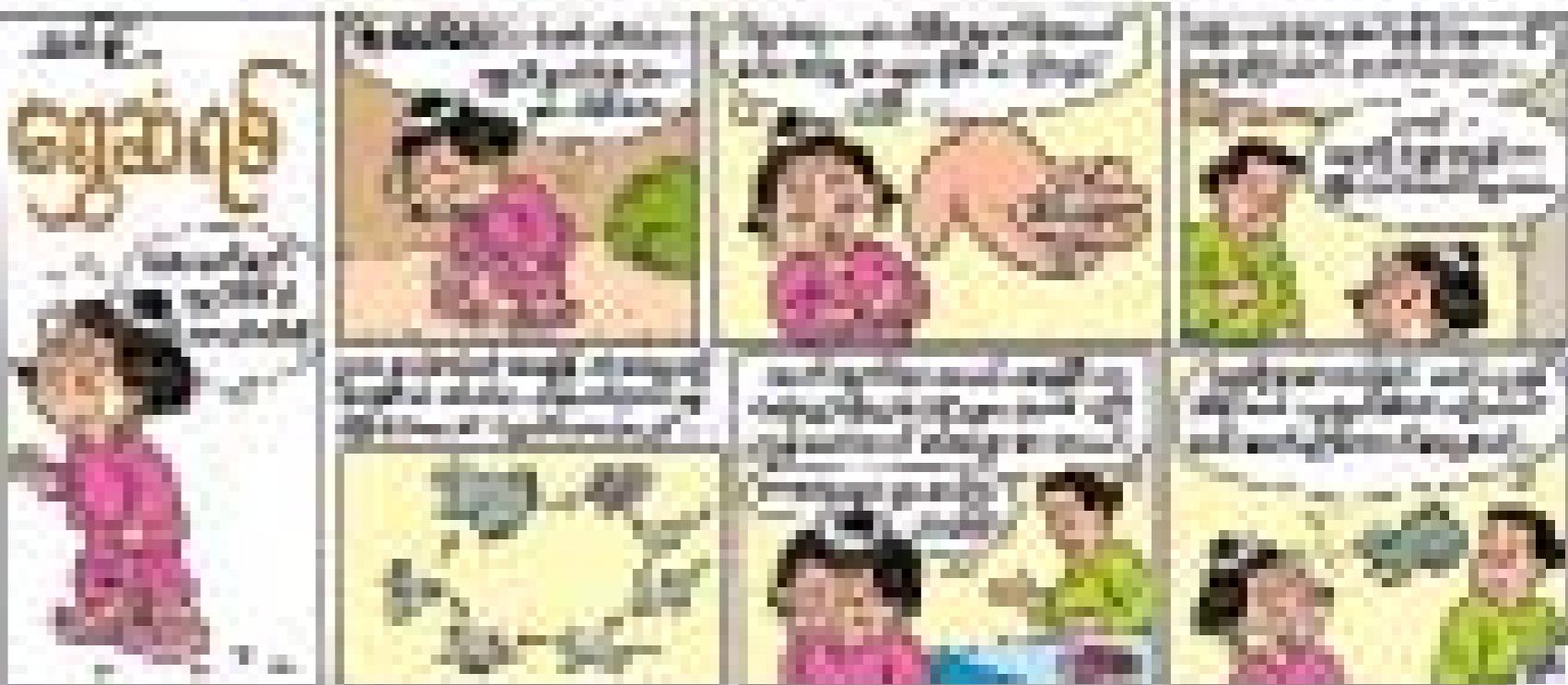
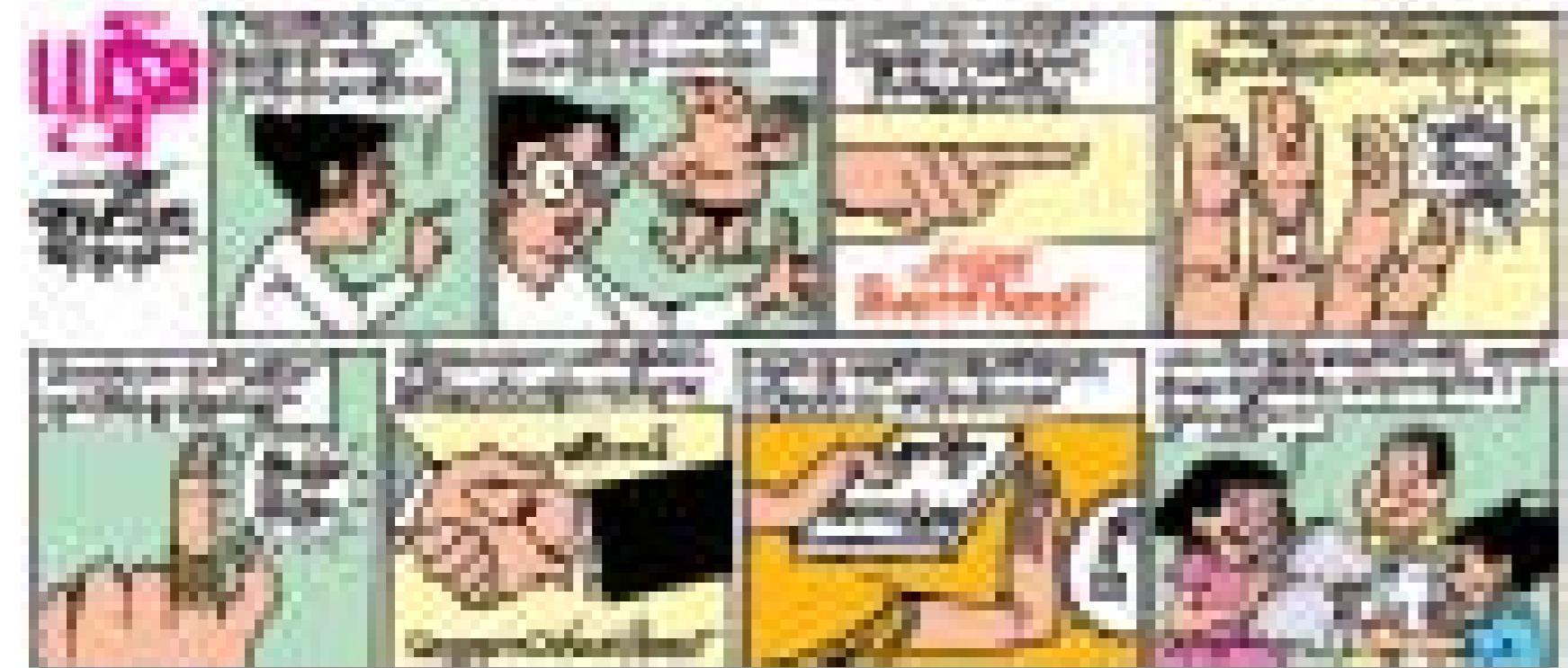
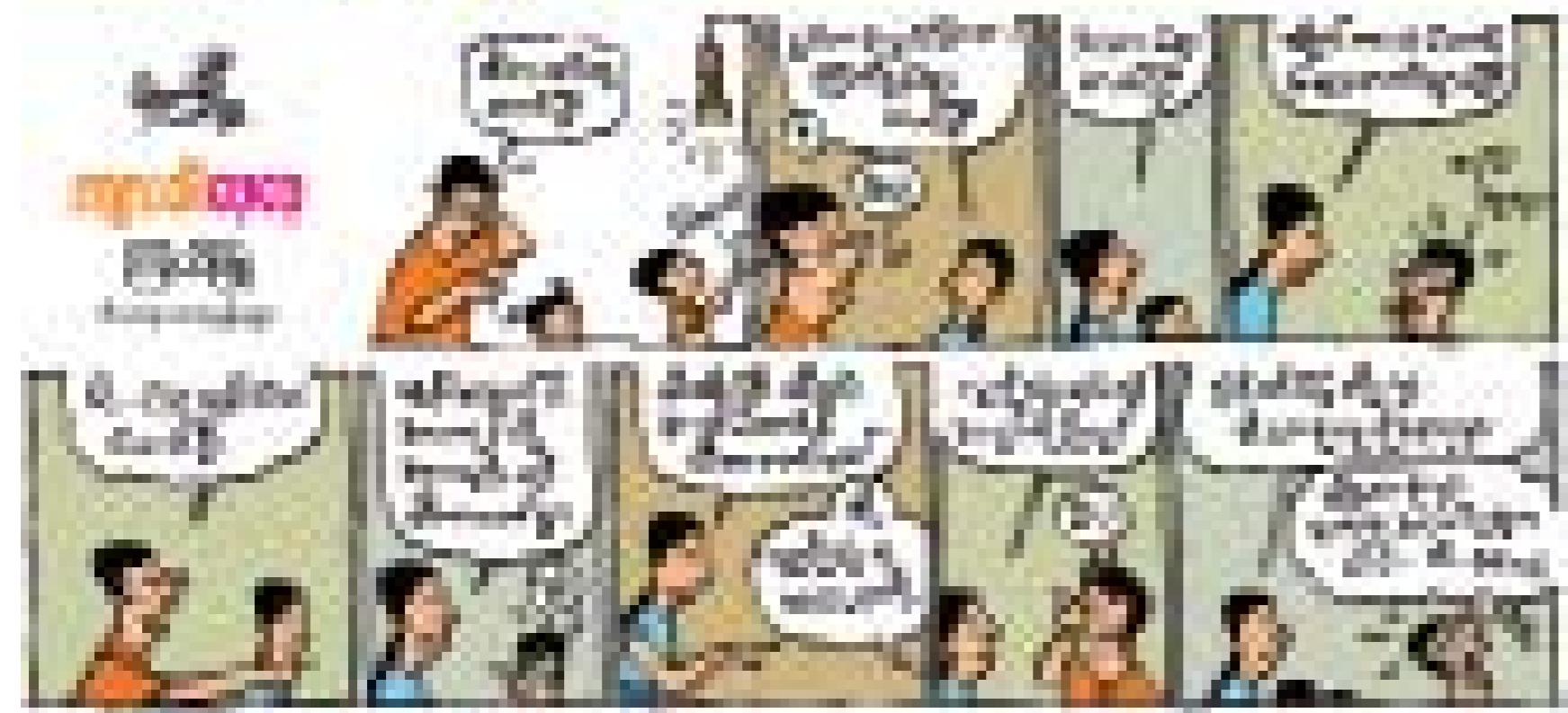
ଶ୍ରୀରୂପୁରୁଷାଃଆଃ ସ୍ଵରୂପାଃଶ୍ରୀଦେହୀନ୍ଦ୍ରିୟଶ୍ଵରୀ  
 ତୀର୍ଥକାର୍ତ୍ତ ତୀର୍ଥଃଦେହଗ୍ରୀଣ୍ଡେଖ୍ଯୁଃଲାଗର୍ଭଦେହ  
 ତ୍ରୁପ୍ତିଃତ୍ରୀଃତରକରେତ୍ରୀଃଶ୍ରୀଦ୍ଵାକା ଅତ୍ୟଲୟନ୍ଧନକ୍ରାନ୍ତା  
 ରେତ୍ରୀଃକା ଵର୍ଣ୍ଣତର୍କଃଶ୍ରୀଦ୍ଵାକାଃଆଃ ରୂପିତ୍ରୀପ୍ରମାଣାଃଆଃ  
 ଲାଗର୍ଭଦେହାନ୍ତଃଶ୍ରୀଦ୍ଵିନ୍ଦ୍ରିୟଃ ଦେହାନ୍ତଃତୀଃରାଗର୍ଭକ୍ଷଣ  
 କ୍ଷଣ ଅଯକ୍ଷମେପନ୍ଦୁତ୍ୱ ଯିତ୍ରେ ଦେଖୁଣ୍ଡାଃଅର୍ଥକ୍ରିୟା  
 ଗ ଵର୍ଣ୍ଣତର୍କଃଶଳିଃଲାଗର୍ଭମୁଖାଃ ଶ୍ରୀଦ୍ଵିନ୍ଦ୍ରିୟ  
 କା ତୀର୍ଥଃଦେହଗ୍ରୀଃ ଠନ୍କଗ୍ରୀଃକ୍ଷଣ ଉନ୍ନୟତ୍ଵାନ୍ତିର୍ବନ୍ଦି  
 ମୁଖାଃକା ଵର୍ଣ୍ଣତର୍କଃଶ୍ରୀଦ୍ଵାକାଃ ଶ୍ରୀଦ୍ଵାକାଃପେତ୍ରା  
 ଅଠିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବନ୍ଦିମୁଖାଃକି କ୍ରମିତ୍ରାକ୍ଷାଃପେତ୍ରା  
 ଯନ୍ତ୍ରୀ॥ ମୋହନ୍ତିପ୍ରେସ୍ତୁତିରୁହିଲାଃ)

လိုင်ကော် နှင့် ၂၀

ပြည်နယ်အားကတေသနနှင့်ကာယပညားစီးပွားရေးနှင့်ပြည်နယ်အချို့သမီးရေးရာအနွဲတို့ပူးပေါင်း၍ ဇူလိုင် ၃ ရက်တွင် ကျော်မည့် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများနေ့အထိမီးအမှတ် လုပ်ရှုးမှုအဖြစ် စုပေါင်းကာယလေ့ကျင့်ခန်း ပြည်ခြင်းနှင့် စုပေါင်းအမိုက်ကောက်ခြင်းကို စွန် ၂၄ ရက် နံနက် ၇ နာရီက လိပ်ကော်မြို့ ကေးကားလားကွန်၏ပြောဂျာဘာ၏။

ရွှေ့ကော်မြို့၊ ထေးဌားလျှော်နှင့် ပြည်ဝါယဉ်။  
ရွှေ့ဦးစွာ ပြည်နယ် တိုက်ခါးချုပ်စီးနှင့် ဒေါ်မြိုင်မြိုင်မော်နှင့် အမျိုးသမီး  
ရေးရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာမှ  
အမျိုးသမီးများ၊ အားကစားနှင့် ကာယသိပ္ပံကျောင်းမှ ကျောင်သူများနှင့်  
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ချမှတ်မြေတိနီးသူများက စုပေါင်းဂိုလ်လက်လောကျော်ခန်း  
နှင့် Myanmar Fitness Dance လုပ်ရားမှုများ ပြုလုပ်ကြော်း ထေးဌားလျှော်

ကန် ပတ်ပတ်လည်တစ်လျှောက် စုပေါင်းအမိုက်ကောက်ကြသည်။  
 အဆိပါ လူပဲရှားမှုသို့ တက်ရောက်လာသူများအား ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်  
 ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဦးစီးဌာနမှ သောက်ရောသနကုန်များ၊ ပေါင်မှန်များနှင့်  
 အမိုက်ကောက်ရန် လက်အိတ်များ၊ အမိုက်အိတ်များပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 လွှာင်ကောက်သား



ବାହୀନା ପରିଚୟ

မော်ရိုကိုအသင်းက အိုင်ဗရိုကိုစ်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး အာဖရိကနိုင်းများဖလား ၁၆ သင်းအဆင့် တက်လှမ်း

အာဖရိကနိုင်များ လော့ပြုပွဲ၏ အပ်စုအဆင့်  
အပ်စု(D) ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်သည့် မော်ရှိကိုအသင်းနှင့်  
အိုင်ပရီကိုစ်အသင်းတို့၏ ပွဲစဉ်တွင် မော်ရှိကိုအသင်းက  
တစ်ဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရှိခဲ့သည်။

ယင်းပွဲစဉ်တွင် မော်ရှိကိုအသင်းအတွက် သွင်းရှိးတစ်  
ဦးကို ပွဲကာစားချိန် ၂၃ မြန်စဉ်တွင် အနှစ်နှစ်က သွင်းယူပေး  
ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီ။ ယခုနိုင်းပွဲကြော့င့် မော်ရှိကိုအသင်းသည်  
အာဖရိကနိုင်များပေလားပြုပွဲ၏ ၁၆ သင်းအဆင့်သို့  
တက်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြော်သိရှုသည်။

မော်ရှိရိအသင်းသည် အုပ်စု(D)တွင် ရမှတ်ခြောက်  
မှတ်ရရှိထားပြီး အိမ်ပဲရိုက်စွဲအသင်းက ရမှတ်သံဃားမှတ်  
တော်အာဖိုကအသင်းက ရမှတ်သံဃားမှတ် အသီးသီးရရှိ  
ထားကြောင်းသိရသည်။

မော်ရိဂုံအသင်းသည့် ရုတ် ခြောက်မှတ်ရရှိထာ  
ခြင်းကြောင့် အပ်စတိပို့းနေရာဖြင့် ၁၆ သင်းအဆင့်  
တက်လမ်းရန် သေချာသွားပြုဖြစ်သော်လည်း တော်  
အာဖရိကအသင်းနှင့် အိမ်ဝိုင်ရိကိစ်အသင်းတို့မှာ နောက်  
တစ်ဆင့်တက်လမ်းနိုင်ရေးအတွက် အပြုပြုးပမ်းပေါ်ရှိ  
မှတ်ဖွဲ့သည်။

တောင်အာဖိုကအသင်းသည် နမဲမီးဟီးယားအသင်  
ကို တစ်ရိုးစီးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ရမတ်သုံးမှတ်ရရှိထာ  
၏။ နောက်တစ်လျှောက်လုပ်နိုင် အခွင့်အရေ

ଟ୍ରେନ୍ଜିଯ୍ - ରେବ୍ସାର୍କ୍



မန်စီးတီးနှင့် ဂျာမန်တိက်စစ်မှု။ လိုဂိုင်းဆနေး  
ဘိုင်ယန်ကခေါ်ယူမည့် ဦးစားပေးကစားသမားဖြစ်နေ

လိဒိမိုင်းဆာန်းသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်းက နေပြီး ပျဉ်လဲလီးအသင်းကမူ အသက် ၁ ခု နှစ်အာရုံး မျှ၏ လုပ်လုပ်မဟုတ် မန်စီးတိုးအသင်းထိ ပြောင်းရွှေ့ကစားရန် ဘွန်းကိုလိုက် ကလပ် ရှေ့လိုက် အသင်းမှ တွက်ခွာခဲ့သူလည်းဖြစ် လူလောက်စားသမား အိမိန္ဒိအီအား ရောင်းချမည့်မဟုတ် ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ଓଡ଼ିଆ

## မင်းသမီး ရွှေမီဆန်း ကုယ်လို့

တောင်ကိုပါးယားရဲ့ လူသိများတဲ့ မင်းသမီးကြီးတစ်ဦးဖြစ်သူ ချွန်စီဆန်းဟာ လတ်တလောမှာတော့ သူ့ပဲ့ပိုတယ်ခန်းအတွင်း သေဆုံးနေတာကို တွေ့ရှု ကြောင်း အောက်ပေါ်ပါ၏ကြိုက်နဲ့ရေးသားဖော်ပြုချက်တွေအရ သိပါတယ်။ မင်းသမီးဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လေးကြောင်းကြံ့စည်တာ ဖြစ်နိုင်ကြောင်းလည်း သတ်ငါးတွေပေါ်တိုက်ခဲ့ပေမယ့် လက်ရှိအခိုန်အထိတော့ တရားဝင်အတည်ပြု



ଓঁ পুষ্টি দীপ্তি

## စုလိရဲ့တေးပီဒီယိုသစ် ထတ်လင့်

တောင်ကိုပိုးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ ကေပါဝါကြယ်ပွင့်တစ်လီမြဲဖြစ်တဲ့ စူးလိုဟာ လတ်တလောမှာတော့ သူ့ရဲ့ တစ်ကိုယ်တော်တေားသီချင်းသစ်အတွက် တေားပီဒီယိုကို ထုတ်လွှင့်လိုက်ပြုဖြစ်ခြင်ာင်း စွန်ပို့ချောက်နဲ့ရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။



## Stranger Things ရပ်ရှင်သစ် အထူးပွဲပြာ

လူလှမ်းတွေနဲ့ ရိုက်ကူးထားတဲ့ "Stranger Things" အတောင်များတွေ  
ရုပ်ရှင်တွေခဲ့၊ ရုပ်ရှင်သစ်အတွက် အတူးဖြည့်ခဲ့ရာမှာတော့ ယင်းရုပ်ရှင်၏  
အတောင်တွေ စုံလင်စွာ တက်ရောက်ခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။ ဒီတဲ့မှာတော့  
အမိကလာတ်ကော် အလုပ်ငန်းအဖြစ် ပါဝင်ထားတဲ့ အသက် ၁၅ နှစ်အချို့  
သရုပ်ဆောင် မိလိုကော်ဘိုးဘရောင်းလည်း အဆိုင်အခမဲ့အနားရဲ့ ကော်ဇား  
နှစ်ပေါ် ပိုဝင်လျှောက်လှမ်းခဲ့ကြရှင်း မေးလုပ်ခွဲနှင့်ဒေါက်နှင့် ရေးသား  
ဖော်ပြချက်တွေအရ သိပါတယ်။

“Stranger Things” အတ်လမ်းတွဲတွေရဲ့ တတိယမြာက ရာသီ အတွက် အထူးပွဲပြသခြင်းကို ဖွန် ၂၈ ရက်က ကယ်လိုပါးနှင့်ယားပြည်နယ် စဉ်တာမိန္ဒကဗျာ ကျင်းမဲ့ပါတယ်၊ ဒီအခြင်းအနားကို မိမိဘေးဘိုးရောင်းက ပုံးပေါင်ဂါ၍၏ကို ပေါင်ဆင်ကော်မော်လဲကာကိုလား၊ ကောလိုကား။





















卷之三

## သန္တနွေ့ဆင်ကျော်ရှုချိမ်မြတ်ပုံမြတ်ပုံ

# የኅጻናት - የሚገባው - የኅጻናት

## တိက်ရိက် သို့။၍ လျကောင်းလိုင်း

**Yangon - Gaya - Yangon Direct Charter Flight**



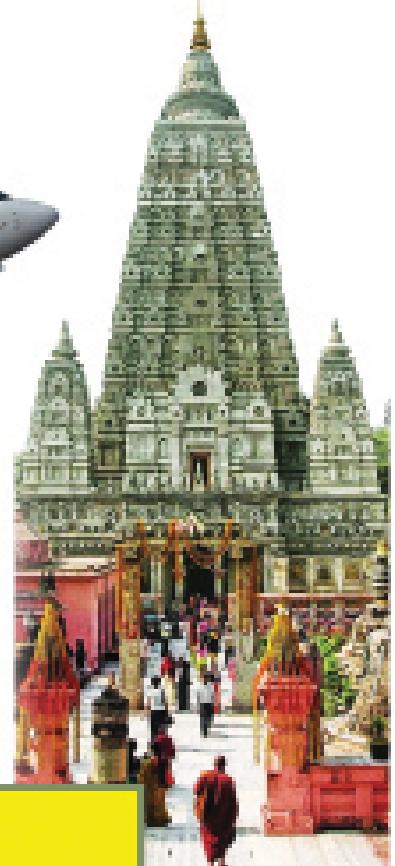
2019- 2020 ຕະຫຼານທີ່ການດອກເນື້ອງຕົວ

( ຕະຫຼາມ ຈັກກີ່ງ ໄກສອນຕະກະ ວາງຕຽງ 055 ) ຕົວລະບົບ ເຖິງ ປຸ່ມສະພາບ

မြန်မာ သင့်သာ စကောက်ရှုပ်စည်း (MNA) ၏ Boeing 738 စောလားအသံများမှာ ဝင်ပေါ်ဖြား

ଶିର୍ବନ୍ଦିରାଜାଙ୍କ ଶିର୍ବନ୍ଦିରାଜାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ପାଇଁ ଉପରେହିଲାଙ୍କ ଉପରେହିଲାଙ୍କ ଏବଂ ପାଇଁ

ମାନ୍ୟମାନ୍ୟର ଏହି ଅନୁଭବରେ ଯଦୀକାରୀ



କାନ୍ଦିର୍ (ଗଠ)। ଯୁଦ୍ଧମୁକ୍ତ (୧) ଲଣ୍ଡିଃ ॥ (୨୭/୧୩) ରତ୍ନରୂପିନୀ। ଯାହିଁକିଏକାନ୍ଦିର୍ ପିତ୍ରଯି। ରକ୍ତକାଳିପିତ୍ର

Phone: 09 - 2006320, 09 - 458115511, 09 - 458115522, 09 - 402006320

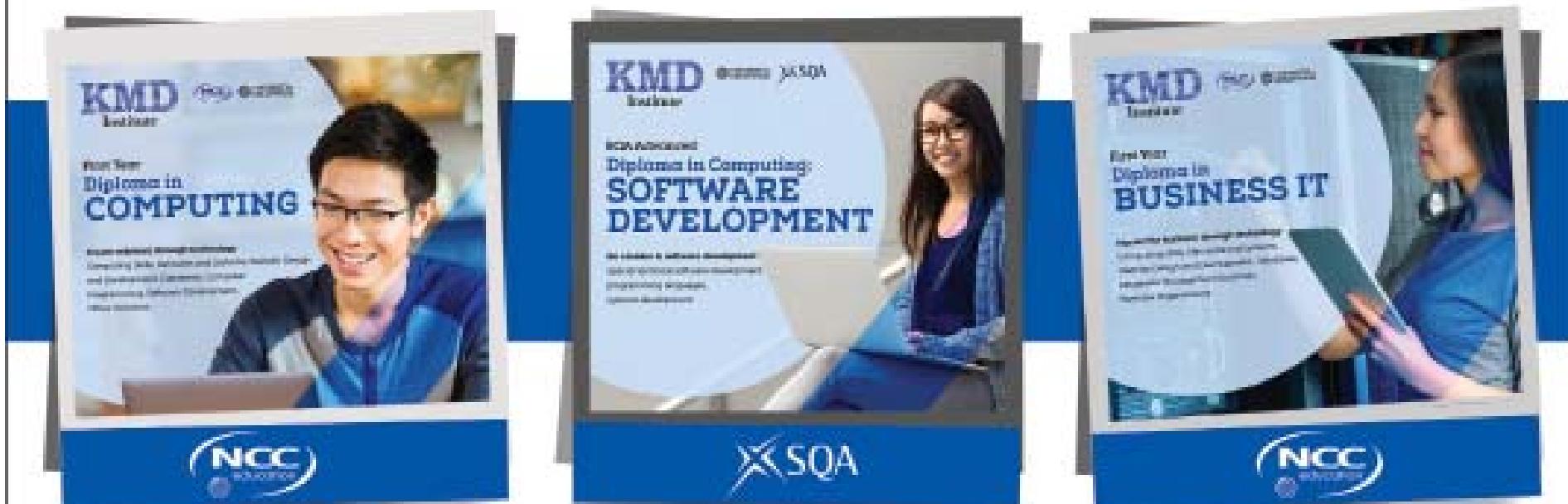
10

KMD

Institute

## ଟତ୍ତ୍ଵବିଦୀଙ୍କ୍ଷା: (ସ୍ଵର୍ଗ) IGCSE ପ୍ରେସିଡେନ୍ସିଫ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାଲ

University of Greenwich (UK) BSc(Hons) Degree Program සියලුම දීප්‍රේට්ස් දාන්තක්ෂීය ( July - August Intake )



- (ပြ)သိန္ဒတိရှိသေးသာတော်သင်ဓမ္မား ရှိနှစ်ခြင်း
  - သင်တန်ဖော်ဘို့ လပို့အက်တွေစနစ်ပြင် လေသွင်နှစ်ခြင်း
  - ဘွဲ့ခသည်အထိ ပြည်တွင်မူသင် အခါန်နှင့်ကျန်ကျစိတ်သော်လှပ်ဆယ်နှစ်ခြင်း

କୁଣ୍ଡିଳା (୨୩) ରାଜ୍ୟମୁଦ୍ରା  
ଟାଙ୍କରେଖାଗୀତିଲିବାପାଇଁ।

**Call Now  
09770867903**

KMD (Myaynigone) : 331, Pyay Road, Myaynigone, Sanchaung Township, Yangon.

01-381776, 381035, 502233, 527436, 220555, 700695

[www.facebook.com/KMDNCC](http://www.facebook.com/KMDNCC)







## ဟံသာဝတီကို အနိုင်ရသည့် ရန်ကုန်အသင်း ထိပ်ဆုံးရောက်လာ



ဟံသာဝတီနှင့် ရန်ကုန်အသင်း ယဉ်ပြုင်နေစဉ်။

ရန်ကုန် ၆၇ ၂၉  
၂၀၁၉ ရာသီ MNL အမှတ်ပေါ်မြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၇)  
ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့လာနေပိုင်းက ကွင်းနှစ်ကွင်း၏  
ဆက်လက်ကျင်းပသည်။  
(ပုံးကွင်း)

ရန်ကုန် - တစ်ရိုး  
ဟံသာဝတီ - ငိုးမရှိ

ထိပ်ဆုံးနေရာအတွက် အရေးပါသည့်ပွဲတွင်  
လက်ရှိချုပ်ပို့ယ် ရန်ကုန်အသင်းသည် အဝေးကွင်း၏  
ဟံသာဝတီကို အိုင်ယူပြီး ထိပ်ဆုံးနေရာကို ပြန်လည်  
ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ ပွဲစဉ်(၁၇)တွင် ရှမ်းကိုသရေကျပြီး  
ဖယ်ပေးလိုက်ရသည့် ထိပ်ဆုံးနေရာကို ရန်ကုန်အသင်း  
တိုက်စစ်မှုး၊ သန်းပိုင်၏အိုင်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ယူခဲ့ခြင်း  
ဖြစ်သည်။ ဟံသာဝတီအသင်းမှာမူ ရန်ကုန်အသင်း  
ကစားပုံကြောင့် အိုင်ကွင်း၏ ရန်းကန်ခဲ့ပြီး ရှို့ပွဲကြောင့်  
ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နှစ်သင်းစလုံး အမာခံကစားသမားအာများစုင်  
ပွဲထွက်ခဲ့ပြီး စာမျက်နှာ ၈ ကော်လ ၁ သို့ ○

### ကြော် ယနေ့ ဖတ်စရာ

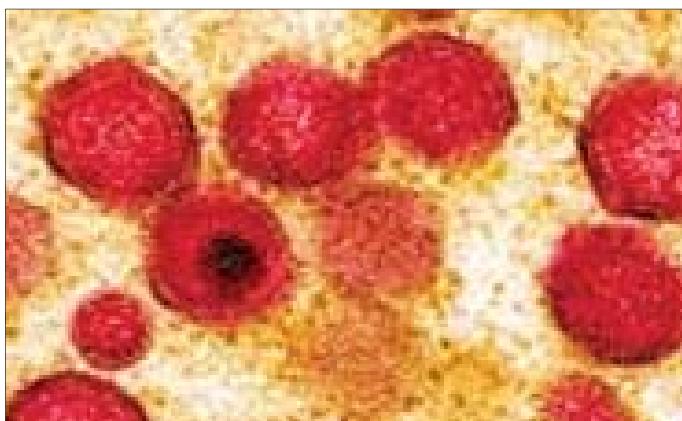
ရှင်ပြည်နယ်အတွင်း  
နိုင်ငံဝန်ထမ်းအား အိမ်ရေးများ  
တည်ဆောက်လျက်ရှိ



စာမျက်နှာ »» ၅

## အဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါက တံရားနှုံးပတ်သက်ရင်တော့ ရိုးရိမ်ရတဲ့ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါတယ်

မြန်ကြားရေးမှုး၊ ဒေါက်တာမင်းသိမ်းမော်



အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ( African Swine Fever )သည် ကမ္ဘာနိုင်ငံ  
အနဲ့အပြားတွင် ကျော်လျှောက်လျှောက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နယ်မိတ်ချွင်းထံပေါ်လျက်  
ရှိပေါ်တရာ်နိုင်ငံတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၀ တင်းဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး မွန်ဂိုလ်းယား  
သို့ ပျော်ခဲ့ပေါ်ကြောင်း၊ ထိုနောက် ပီယက်နှစ်ကဗျားအိုးအတိုင်းတို့အထိ ပျော်  
ရောက်ရှိခဲ့ပေါ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လက်၍ တရာ်နိုင်ငံ ဟောင်ကောင်တွင်လည်း  
ထိုရောဂါပို့ တွေ့ရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကူးစက်ခံရနိုင်ခြင်းအနဲ့ရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် အာဖရိကဝက်  
အပြင်းဖျားရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိနိုင်ရန် မွေးဖြူရောင်းကုသရော်းမီးမွှာနှု  
ဇုန်ကြားရေးမှုး၊ ဒေါက်တာမင်းသိမ်းမော်ကို ဆက်သွယ်မေးမြန်းခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လ ၁ သို့ \*

**မှတ်သံလေ**  
**အားကောင်းနေ**  
(နှေ့၂၄ ရက် ည ၇ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်)

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ။  
မြန်မာပင်လယ်ပြင်။

ကပ္ပလိပ်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မှတ်သံလေအားကောင်းရာမှ  
အားအလွန်ကောင်းနေသည်။

မြန်မာကမ်းနိုတ်နှင့်တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွှားပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရောင်းခွဲပြုးမှား ကျော်လျှောက်ပြီး  
လိုင်းကြီးမည်။ မြန်မာကမ်းနိုတ်နှင့်တစ်လျှောက်နှင့်တစ်လျှောက်လယ်ပြင်တို့တွင် ရောင်းခွဲပြုးမှား တစ်နှစ်လျှောက်နှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ် တို့တွင် ရောင်းခွဲပြုးမှား လိုင်းကြီးမည်။

ကုန်သွယ်ရေးဆွဲးနွေးမှုများ  
ပြန်လည်စတင်ရန် အမေရိကန်နှင့်  
တရာ် သဘောတူ



စာမျက်နှာ »» ၀၁



**City College  
Yangon**

**BTEC**  
PEARSON  
Center No: 96045

**ရန်ကုန်မှာတက်ရင်း သုံးနှစ်ခွဲအတွင်း UK Degree ရယူနိုင်မည့် အခွင့်အရေး**

**UK Degree & Diploma**

**ENGINEERING**  
(Civil, Mechanical, Electrical & Electronic)

**COMPUTING & IT**  
(Including CompTIA, CCNA)

**BUSINESS**  
(Management, Marketing, Human Resources ,  
Finance & Accounting)

**Enroll Now!  
July Intake**

အောင်ကိုရှိ ကုည်စဉ်ပေးပါသည်။

တွေ့ဆုံးသိလိုပ်စင်တန်း မအောင်မြင်သေးသော်လည်း UK Degree ရယူနိုင်မည့် အထူးအခွင့် အရေး

**City College ကိုဘာကြောင့်ရွေးချယ်သုတေသန?**

- ◆ UK အနီးရှု အသိအမှတ်ပြုထားသော ကျောင်းမြှင့်ခြင်း
- ◆ ဘာသာရပ်အလိုက် ပါယောက်နှင့် ပါရင့်ကျွမ်းကျင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ  
ကရာတိက်သံကြားပေးခြင်း
- ◆ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလုပ်အတွက် အဆင့်သင့်ပြုခြင်း  
(ပုံ)ရော် ကျွမ်းကျင့်မှုများသင်ကြားပေးခြင်း
- ◆ နောက်ဆုံးနှစ်တွင် Internship Program ရှိခြင်း
- ◆ သင့်တင့်မှုတေသန ကျောင်းလာသန အရင်ကျွမ်းပေးချော်မှု



**ဘယ်သူတွေ့တက်ရောက်သုတေသနကြားနိုင်ပါသလဲ?**

- ◆ တွေ့ဆုံးသိလိုပ်စင်တန်း အောင်မြှင့်ပြုးသုံးမှုနှင့် မအောင်မြှင့်သေးသုံးမှု
- ◆ UK Degree ကိုထပ်မံရယ်လိုသည့် ပြည်တွင်းဘွဲ့ ရရှိပြီးသုံးမှု
- ◆ အကောင် တက်ရောက်ဆုံးသင်ကြားသား၊ ကျောင်းသုံးမှု
- ◆ IGCSE အောင်မြှင့်ပြုးသုံးမှုနှင့် မအောင်မြှင့်သေးသုံးမှု















## ခက်ဆစ်လင်း (ပြည်)

ယလေနခတ်လုလေယ်များစသည် အနပ်လူ့  
ကို စိတ်ဝင်တော့ရှိကြသည်ဟု ထင်မြင်ပါ၏  
သည်။ ဤသည်ကို ရုပ်သံလိုင်းများတွင်  
တောင်ကြေပြသနေသော သီချင်းနှင့်ဖွံ့ဖြိုးများ  
အား ကြည့်ရှုဖြင့် သိရှိနိုင်ပေသည်။ သည်သည့်  
သီချင်းနှင့်ဖြိုးဖြစ်စေ ဝင်ရေရက်ယဉ်ဖြိုးကြော်  
သော လူလုလေယ်များ၏ အရေအတွက်မှာ  
များပြားလုန်းလုသံသာ ဖြစ်ပါသည်။

ထိအတူ ဟတ်စိန်းကျင့်စိုင်းတွင် ကဗျာ  
ရေးခြင်း စာရေးခြင်းအနုပ်ညာအား စိတ်ဝင်  
စားသောလူငယ်များမှာလည်း နှုန်းဒေးသာ  
ဖြစ်ပါသည်။ လူမှုကွန်းရက် စာမျက်နှာများ  
ထက်တွင် ကဗျာရေးသူ၊ စာရေးသူလုင်ယင်  
များအား ပို၍များပြားစွာမြင်တွေ့ရမည်သာ  
ဖြစ်ပေသည်။ ဟုတ်သည် မဟုတ်သည်  
အသာထား။ ကိုယ်စိုင်လူမှုကွန်းရက် စာမျက်  
နှာများအတက်တွင်တော့ လူငယ်အများစုံ  
သည် ကဗျာတို့ စာတို့လေးများကို ရေးတင်  
တတ်ကြသည်ကို အတွေ့များရပေသည်။  
ကဗျာပြိုင်ပွဲလေးများလည်း လူမှုကွန်းရက်  
စာမျက်နှာထက်တွင် မြင်တွေ့ရမှုများပြီး  
လူငယ်အများစုံလည်း ဝင်ရောက်ရေးသား  
ယုဉ်ပြုင်နေကြသည်ကို တွေ့ရပေသည်။  
ထိမှတ်စင့် တူရာတူရာစိသွားကြပြီးကဗျာ  
စာအုပ်လေးများ ထုတ်ဝေတတ်ကြသည်ကို  
လည်း မကြာခဏဆိုသလို မြင်တွေ့ခြုံလာရ  
ပါသည်။ တရာ့လည်း နီးစပ်ရအကူအညီ  
များဖြင့် ပို့ပို့စားမျက်နှာအတက်သို့ တက်လို့  
နိုင်ရန်အတွက် အပျိုးပျိုးကြိုးပမ်းမှုများကို  
လည်း မြင်တွေ့ရပေသည်။

အတွက် ယနေ့ခေတ်လုပ်သူများစာသည် အခါအခွင့်သင့်သည်အကိုယ် ကြီးစားမှု လုပ်ဆောင်နေကြခြင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။  
သိချင်းဆိုပြုပြုပဲများတွင် ငင်ရောက ယဉ်ပြုပြုနေသော လူငယ်အများစု၏ ရည်ရွယ် ချက်က “နှင့်ကျော် အဆိုတော်တစ်ဦး ဖြစ်လိုခြင်း တစ်သက်လုံး ဂိုဏ်ပုဂ္ဂန်ဖြင့်သာ ရပ်တွဲရှင်သုန္ဓားလိုခြင်း”ဟူ၍သာ ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုရှုပွင့် ယနေ့ခေတ် လူငယ်အများစု၏ သည် မိမိဝါသနာပါရာ အနုပညာအလုပ်ကို လုပ်ကိုယ်ရင်း ဘဝကို အောင်မြှင့်စွာဖြင့် ဖြစ်သန်လိုကြသည်၍သာ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် အနုပညာအလုပ်ကို လုပ်ကိုယ်ရင်း ရပ်တွဲခွင့်ရရှိရန်အတွက် ကြိုးစားနေသူ လူငယ်တိုင်း မိမိတို့မြော်မှန်းရာ အောင်မြင် မှုကို ရရှိပိုင်ဆိုင်တဲ့ကြသည်မျိုးလည်း မဟုတ်ပေါ်၍ ထို့ဆိုပါသော ကြိုးစားနေသော လူငယ်တိုင်း အောင်မြင်မှုမရှိဖြေားလွှား ဟူ၍ ဆိုလိုခြင်းတော့မဟုတ်ဘဲ၊ အနုပညာအလုပ် ကိုလုပ်ကိုယ်ရင်း အောင်မြင်မှုရရှိရွားသော၊ ရရှိနေသော လူငယ်များလည်း တည်ရှိနေသည်၍ ဖြစ်ပါသည်။ ဤနေရာတွင် အမိုက တင်ပြလိုသည်မှာ အနုပညာအပေါ် စိတ်ဝင်စားမြင်းဖြင့် အနုပညာအလုပ်လုပ်ကိုယ်ရင်း ဘဝကိုရိုက်တည် ရှင်သန်လိုကြသော လူငယ်များအား လမ်းညွှန်မှုတစ်စုံတစ်ရာကို ညွှန်ဆိုလိုခြင်းသော ဖြစ်ပါသည်။ ဤသည်မှာ အခြားမဟုတ်။ အနုပညာချိန်စိတ်ကြံး အနုပညာအလုပ်အား လုပ်ကိုယ်လိုသော

လူတိုး အနုပညာအား ခံစားခွင့်ရှိပြီး ခံစားတတ်ကြသည်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသော ယင်းအနုပညာဟူသည်များမှာ လူသားတို့၏ အတတ်ပညာဖြင့် ဖြစ်ပါသည်။ လူတိုးတည်ဆောက်ထားခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ စင်စစ် အနုပညာကိုဖို့ဖို့ရန်အတွက် လူသားတို့ကွင် အတတ်ပညာဖြင့် လူသားတို့နှင့် အတတ်ပညာဖြင့် လူသားတို့ကပင်ခံစားကြခြင်းလည်း ဖြစ်ပေသည်။ အမှန်တော့ အနုပညာကို အတတ်ပညာဖြင့် ဖြစ်ပါသည်။ အနုပညာနယ်ပယ်တိုင်းသည် အတတ်ပညာမှ တစ်ဆင့် ရှုပ်သနပေါက်ဖွံ့ဗြာမှုများ လာကြခြင်းသာ ဖြစ်ပါ၏။ အနုပညာရပ်ဝင်နှင့်ကြီးဖြစ်သော စာပေ ဂိုဏ်၊ ရုပ်ရှင်၊ သဘင်ဟူသည့် နယ်ပယ်မှုနှင့်သူများတို့ အတတ်ပညာဖြင့်ခြေထိမှန်နဲ့ ခြင်းသာ ဖြစ်ပါ၏။ သာကြပ်ကြောင်းသာ ဖြစ်လျှင် သတိထားမိလိမ့်သည်။ အတတ်ပညာကောင်းမှုသာ အနုပညာကောင်းမှု၊ ထွက်ပေါ် ဖြစ်တည်လာပေလိမ့်မည်ဖြစ်ပါ သည်။ ထိုအရာကို အနုပညာချမှတ်စီးပို့ဖြင့် အနုပညာအလုပ်လုပ်စိန်လျှိုက်ဆော်လှလှ၍ များအေး သိရှိနေးလည်လိုစေခြင်းသာ ဖြစ်ပါ

သည်။ မိမိတိရိစိသနပါပြာ အနုပညာအလုပ်  
ကို လုပ်ကိုင်ရင်း ဘဝကိုရပ်တည်ရှင်သနလို  
သောလူငယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့ဖို့တော်  
သည့် အတတ်ပညာကောင်းများရှိနေရန်  
ကြိုးစားလေ့လာသင်ယူခြင်းမှသည် ဖုန်တော်  
ခြင်းများအား တည်ဆောက်နိုင်ကြရန်အတွက်  
သတိပေးလိုခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ အနုပညာ  
နှင့် အတတ်ပညာသည် ကွဲပြားနေသံလည်း  
ဆက်စက်နေခြင်းဖြစ်ပါ၏။ မိမိတို့အတတ်  
ပညာကောင်းမှသာ မိမိတို့ဖို့တော် လိုက်သော  
အနုပညာ၏ရေသည်း ကောင်းမှုပါပ်ပေလိမ့်  
မည်ဖြစ်ပါသည်။ အတတ်ပညာဟူသည့်  
ကတော့ ကြိုးစားလေ့လာသင်ယူခြင်း၊  
အဖန်ဖန်တလဲလျှော့ဖို့တော်ခြင်းမှ ဖြစ်တည်လာ  
ခြင်းဖြစ်ကြော်းကိုလည်း လူငယ်များ  
အနေဖြင့် သတ်ချိန်ကြစေလိုပါသည်။  
အထက်တွင်ဆိုခဲ့သလိုပင် အနုပညာနှင့်  
အတတ်ပညာသည် ကွဲပြားနေပါ၏။ သို့သော်  
ထိုအရာနှစ်ခုသည် ဆက်စက်လည်းနေပါ၏။  
စင်စစ် အနုပညာကို အတတ်ပညာဖြင့် ဖုန်တော်  
ဘည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ကြော်း အနုပညာ  
ချုပ်တိရိစိသော လူငယ်တိုးကို သတိပြုမိ  
ကြစေလိုခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များ၏  
အတတ်ပညာကောင်းများဖြင့် ဖုန်တော်  
ဘည်ဆောက်လိုက်သော အနုပညာ၏  
ကောင်းမှုနှင့်သောရာသာများ ရှင်သနအတွက်  
နိုင်စေရန်အတွက် တစ်စိတ်စာအကျို့ရှိခြင်း  
အလိုင့် သတိပေးဆုံးပြု တိုက်တွေးဘင်ပြု  
လိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါလေတော့သည်။ ။

# အလေ့အကျင့်ကောင်းများအား လက်ဆင့်ကမ်းပြီးထောင်တတ်ကြပါစေ

## ဘုန်းချုစ်နော် (ဇေယာမြေ)

အခ်ကိုနှင့်ဖုန်းပြောရင် ကျွန်တော်တစ်စုစုစွဲးဘားမိသည့်မှာ ကျွန်တော်တို့ပြုနိမာနိုင်တွင် လူငယ်များစာရင်တော် ဖော်ရန် ယခုလိုထိ ဆွဲဆောင်နေရပြီလားဆိုသည်ကိုပင်။ ယနေ့အာဂါတွင် လူငယ်များအနေဖြင့် တကေသာလည်း စာဖော်အားနည်းလာကြသည်။ လူငယ်အများစုမှာ အခိုနှင့် ရသည့်နှင့် အင်တာနှက်သံးရန်နှင့် ဂိမ်းဆော့ရန်လောက်သံး အာရုံရှိနေကြသည်။ လူငယ်များမှ မဟုတ်ပေါ့၊ တချို့သက်လတ်ပိုင်းများပင်လှပ် အလုပ်အပေါ်တွင် အာရုံမထား၊ ဘဲ အင်တာနှက်သံးမြှင့်ဖြင့် အခိုန်ဖြန်းနေကြသည်။ ရသည့်အခိုန်လေးတွင် မိမိလိုအားကြုံရမည့် သုတေသန ရသစာပေများကိုဖတ်ရှု၍ နှစ်လုံးသားအာဟာရ ဦးနောက်အာဟာရ ဖြည့်ဆည်းနေကြသည့် လူငယ်များမှာ လက်ချိုးရှေ့ပိုင်ရပေသည်။ “တစ်နာရီစွာဖော်လျင် ငွောစာတော် ရမည့်အစီအစဉ်”မှာ စာဖတ်ချင်သောလူငယ်များအတွက် အကျိုးရှိလှပေသည်။ မိမိဖတ်ချင်သည် သုတေသန ရသစာအပ်

၁၃၁။ ကုန်တော်မြတ်အပြင် လမ်းစရိတ်ငွေ့တော်တော်ပါ ရှိမည်။ ထိုအပြင် စာဖတ်ရှင်း၊ စာသောက်ရန် ကော်မီနှင့် မျှော်ပါ စီစဉ်ပေးပို့မည်။ စာဖတ်ချင်သော်လည်း အချို့မဲ့ဖြစ်နေသောသူများ အနေဖြင့် တစ်နာရီဟူသောအခါန်ကို အလေ့အကျင့် ကောင်းတို့အောင် အကျို့ခြားအသုံး သွေ့နိုင်ပေးသည်။

၅၆၇နေရာတွင် ဘုရားရှင်လက်ထက်က အနာထပ်က သူငြေးကြီးအကြောင်းကို ပြောပြုလိုပါသည်။ အနာထပ်က သူငြေးကြီးသည် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား လွှဲနွောမှ ကြည်ညိုယူဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်နှင့် သယာတော်များအား တောဝန်ကျောင်းတော်ကြီး ဆောက်လုပ်လွှာ၏ခိန်းထား သည့်အပြင် နေစဉ် အိမ်မှာဆွမ်းက်ပါသည်။ ထိုအပြင် တောဝန်ကျောင်းတော်သို့ တိုင်နေစဉ်သို့ ပေါ်မှုနှင့်သွားသည်။ ၅၆၈မျှထိကောင်းသောအကျင့်များနှင့် ပြည့်စုံသည့် သူငြေးကြီးတွင် ဖော်၏အနေနှင့် လန်ကျော်က ကာလ ဟူသော သားတစ်ယောက်ရှိသည်။ ထိုသားငယ်သည် ရာတနာသုံးပါအား ကြည်ညိုရကောင်းမှန်းမထိသက္ကား မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ တရားတော်များကိုလည်း သွားရောက်နာယူခြင်းပါ့မရှိပေါ့။ သို့ရွှေတွင် အနာထပ်က သူငြေးကြီးသည် အင်မြေအဖြင့်ကြိုးသည်။ ပိုမို၏ သားဖြစ်သူ ရာတနာသုံးပါ့ကို မဆည်းက်ပဲ သောက်စား ပျော်ပါ့နေလှပ် အပါယ်လားမည့်အရေးကိုမြင်သည်။ ထိုကြောင်းသားဖြစ်သူအား တောဝန်ကျောင်းတော်သို့ သွား၍ ကာရားနာလှပ် အသပြာတစ်ထောင်ပေးမည်ဟု စည်းရုံးသည်။ ကာလသုံးသူးမှာ တောဝန်ကျောင်းတော်သို့သွားရောက်သော်လည်း တရားအကြောင်း စိတ်ဝင်စားမှုမရှိပေါ့။ တောဝန်ကျောင်းသို့ရောက်သော လည်း ဘုရားရှင်ထံသိမှဝင်ပဲ အချို့မြှင့်းပြုပြီးလာခဲ့သည်။ ထိုအကြောင်းကိုသူငြေးကြီးသိသောအဲ တရားနာဖြီးလှပ် တရားဂါထာတစ်ပုံပို့ရအောင်သင်ယူခဲ့ပါက အသပြာ တစ်ထောင်ပေးမည်ဟုပြုနိုင်သည်။ ထိုအပါတွင်မှ ကာလ သတို့သားသည် ဘုရားရှင်ထံသို့သွားရောက်၍ တရား ဂါထာတစ်ပုံသင်ပြုပေပါရန် လျော်စားသည်။

ဘုရားရှင်းတရားကိန္ဒာကြေားရင်းနာကြေားရင်းဖြင့်တရားတော်အပေါ်တွင်သက်ဝင်ယုံကြည်လာသည်။ထိသိတရားနာယူရှင်းဖြင့်ပင်သောတာဆိုစိုးလိုက်လေသည်။ထိသိည်မှာကောင်းသောအရာ၌ပျော်စွဲလာစေရန်ဖောင်မေတ္တာဖြင့်တည့်မတ်လမ်းထွန်ပေးလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ဆိုရပါမဲ့အနာထုတ်က်သူဇားကြီးသည်လုပ်မှားရောက်နေသောသားအပေါ်၌အသပြာတစ်ထောင်ဖြင့်များ၍အလေအကျင့်ကောင်းကိုပြုရပါးထောင်ပေးလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်ပေသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင်ပရုတ်တာအန္တာစုံတော်တော်များများမှလူထုလုပ်များအတွက်ပညာအနာဂတ်တန်းမျိုးစုံဖွင့်လှစ်သင်ကြေားပေးနေသည်ကိုတော်စိုးလာရသည်။လွန်ခဲ့သောသုံးနှင့်ခန်းကကျွန်းတော်ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်ပရုတ်တာအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုပုံပညာအနီးများရေးသင်တန်းတစ်ခုရှိတော်ခဲ့ဖူးသည်။ထိသင်တန်းမှာတစ်ပတ်လျှင်တစ်ရက်တန်ံနှင့်နွေ့နွေ့ရှိုင်းခြောက်လတော်ရောသည်သင်တန်းဖြစ်သည်။သင်တန်းသည်ပညာအနာဂတ်ကြေားပေးသည့်အပြင်တစ်ရက်လျှင်နှစ်ထောင်ခနီးစီရိုးပေးသည်။ထိအပြင်နေ့ခေါ်နားသို့တွင်စားသောက်စရာအအေးကော်မီးမျိုးစုံစီးပွားရေးသားသည်။ပြုမှုအဆင်ပြုသည့်သင်တန်းမျိုးအခြားဘဏ်တွင်ရှိနိုင်ပါ။

သူ၏တရာ့သောသင်တန်းသားများမှာ သင်တန်းကိုပြီးဆုံးသည်အထိ မတက်ကြပေ။ နှစ်လခန်းကြာသော အခါ အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြု၍ သင်တန်းမှပေါ်ကိုသွားကြ လေသည်။ မည်သိပ်အကြော်းပြစ်ကော် ထိုသူများမှာ အလုပ်မအား၍မဟုတ်ပေ။ အချိန်မရှုံးလည်း မဟုတ်ပေ။ မိမိတို့အတွက်အကျိုးမည့် စာပေးဟုတ်တကို မရှုံးမီးဘဲ အပျော်တိုးကြခြင်းသာ ဖြစ်ပေသည်။ အစာတမတွင် အပေါင်းအသင်း သုင်ယ်ချင်းများကဖြစ်စေ၊ လုပ်ဖော် ကိုင်စော်များကဖြစ်စေ သင်တန်းအကြောင်းပြောသံကြား၍ အေးများပေါ်လိုက်ပေါ်လိုက်သည်။ တစ်ပတ်နှစ်ပတ် အကြာတွင် သင်တန်းအပေါ်တွင် စိတ်ဝင်စားမှုလျော့နည်းလာသည်။ ထိုနောက်တွင်တော့ သင်တန်းသို့လာရောက် ပြင်းပင်မရှိကြတော့ပေ။ ထိုသည်မှာ အလေ့အကျင့်

အချုပ်အားဖြင့်ဆုရပါမဲ လူငယ်များအနေဖြင့် ဘဝ  
 တိုးတက်ရေးအတွက်တိန်ဖို့ရှိမည့် ခွန်အားရှိသော စာပေ  
 များ၊ သတ္တရသာပေများဂုဏ်ရသည့်အချိန်တွင် ရနိုင်သမျှ  
 ဖော်ရှုမှတ်သားသင့်ပေသည်။ ထိုအလေ့အကျင့်ကောင်း  
 များကိုလည်း မိမိ၏ အသိပိတ်ဆွဲများ၊ မိမိထင်ကိုယ်သော  
 ညီ ညီများသို့ လက်ဆင်ကမ်းပေးခြင်းဖြင့် အနာဂတ်  
 အတွက်ထူးခွန်တိုက်မြေကိုသည့် လူငယ်များဖြစ်စေရန်  
 အားပေးကုပ္ပါယ့်သင့်ပေသည်။ ထိုကဲ့သို့ အလေ့အကျင့်  
 ကောင်းများအား ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြပြီးလျှင် မိမိ  
 တတ်ပိုင်သမျှ လက်ဆင်ကမ်းပြုပျိုးထောင်ပါမဲ  
 ကောင်းမွန်သော လူမှုအဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်လာ  
 မည်ဟု အမှန်ပင်ဖြစ်ကြာင်း အကြံပြုတစ်ပြော်ကိုရပါ  
 သည်။ ။