

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်ထံ
တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး
သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် တရာတ်ပြည်သူသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး မစွေတာ ချုံးဟိုင်အား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပါယ်တော် ၉၄

အဆိုပါ သံအမတ်ခန်းအင်လွှာပေးအပ်ဖူးအမိုးအနားသို့ အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောက်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့် ပြည်ထောင်စုနှင့် သတေသနရေးရာထိစီးဌာန အော်ကြားရေးမှူးချုပ် ပြီးမင်းသိမ်းတို့ တက်ရောက်ကြသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်ထဲ
ဘရိန်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး
သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်



နေပါည်တော် ၉၆

ပေးအပ်သည်

ପାତ୍ର

အဆိပ် သံအမတ်ခန့်အင်လျှောပေးအပ်ပဲ အခမဲ့
အနားသိ အပြည့်ပြည့်ဆိုရာ ပူးပါင်းဆောင်ရွက်ရေး
ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှစ်ကြီး ဦးကျော်တင်နှင့်
သံတမန်ရေးရာဇ်စီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမင်းသိမ့်
တို့ တက်ရောက်ကြသည်။

သတင်းစဉ်



ပီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ် သမ္မတနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပေါ်လစ်ပျူရိကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးဆောင်သည့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရွှေတိဂုံစေတီတော်သို့ သွားရောက်ဖူးမြှောက်ညီ

କ୍ରୂଣ୍ଣରଲେଲା
 ଶୈଖ୍ୟରୁତୀର୍ଥ ପ୍ରତିଧିନିଷ୍ଠାରେ
 ଫୁଲିଏଣ୍ଟିବାଲ୍ଲ କ୍ରୋତିଦ୍ଵାରାରେ
 ମିତିଗ୍ରିଃଆଃ ପଞ୍ଚଃ ରେଖାମା ଲିଖିଃ
 ଅଭ୍ୟାସିବାମ୍ବାଃ ହାତିକଳିଲ୍ପାତିନିଃ
 ପୁଣ୍ୟପିଃ ଅଲ୍ୟାଦେଶମ୍ବାଃ ଦେଃଅର୍ବ
 ଲ୍ପାତିନିଃକ୍ରିକା ବାବାକ୍ରିକ
 ଅଶୋକାରେତ୍ତମ୍ଭାଗି କ୍ରିଯାତ୍ମକ
 ଲେଲାକ୍ରିତାଲ୍ଲ
 ଯାଦିଃଫେନାଗି ଶିଲ୍ୟକନ୍ତିଳ

ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဒုတိယ
ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကမ္ဘာအေး
စေတိလမ်းရှိ ပါယက်နမ်စီးပွားရေး

A photograph showing a group of approximately ten men in formal attire, including suits and traditional Burmese robes, walking across a paved area. They are carrying green umbrellas. In the background, there is a large, ornate golden stupa with multiple spires, characteristic of Buddhist architecture. The sky is clear and blue.

လုပ်ငန်းရှင်များ စွဲလုပ်ထားသည့်
HAGL Office Tower သို့
သွားရောက်ပြီး ရုံးခန်းများကို
လုပ်လည်ကြည်ရသည်။

ဆက်လက်၍ ပါယက်နမ်နိုင်၊
ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည်။

ညိုင်းတွင် ပီယက်နှစ်မိန္ဒာင်၊
ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အော့သည်။
ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေသိပ္ပါဒ်
မှ လေကြောင်းခါးပြု၍ ပြန်လည်
ထွက်ခွာသွားကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမသနစွမ်းသူများအသင်းချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ
မသနစွမ်းသူအသင်းများ အလုပ်ရုံခွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ၆၇ ၁၈

မြန်မာနိုင်ငံမသန္တစ်မီးသူများအသင်းချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ မသန္တစ်မီးသူအသင်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ၏ အလုပ်စံခွေးနွေးပဲကို ယနေ့နှစ်ကိုပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ဧမ္မ။သိရိဟိုတယ်၌ ကျင်းပသည်။

စုပေါင်းအားဖြင့် ဖော်ဆောင်

အလုပ်ရှုခွဲနေ့တွင် လူမှုဝန်ထမ်းက ယလ်ဆယ်ရေး
နှင့်ပြန်လည်နေရာချေထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေးက ယနေ့အချိန်တွင်
မသန့်စွမ်းသူများနှင့်ပတ်သက်ပြီး အကောင်းဆုံးဖြစ်ရေး
ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်ကိစ္စရပ်များ ရေရှည်
တည်တဲ့ပြီး ဟန်ချက်ညီဖို့ပြီးရေးကို အလေးထားပါ
ကြောင်း မသန့်စွမ်းသူများအားလုံး တန်းတူညီမျှ အကျိုး
ခဲ့သားခွင့်ရရှိပြီး ဟန်ချက်ညီဖို့ပြီးတိုးတက်စေရန်အတွက်
မသန့်စွမ်းသူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ကဏ္ဍအသီးသီးမှ
ဖြည့်ဆည်းပေးရန်လိုအပ်ပါကြောင်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ
အနေဖြင့် မသန့်စွမ်းသူများ သာတူညီမျှ ရရှိစေရန်အတွက်
ဥပဒေပြုဌာန်းပြိုင်း နှုန်းဥပဒေဇူးတော်ကောင်းခြင်း၊
အမျိုးသားကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ ကဏ္ဍအလိုက်
ဆပ်ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ဖို့
ကြောင်း ကော်မတီအဆင့်ဆင့်နှင့် ပြုဌာန်းတော်ကောင်း
များအသင်းပါးပြုမှ ဖွဲ့စည်းထားသော မသန့်စွမ်းအသင်းအတွက်
အစည်းများအကြား စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်နိုင်မယာ ရေရှည်တည်တဲ့ပြီး ဖွဲ့ဖိုးတိုးတက်မှု
ကို ရရှိမယ်ဖြစ်ပါကြောင်း။

မသန္တစ်မီးသူများ၏ အခွင့်အရေးကို စုပေါင်းအားဖြင့်



ကျော်မြို့

၃၆။ မြန်မာနိုင်ငံ၊ မြန်မာကျေသာသင်းက ဒုတိယချေပို့သွင်းသော်လည်း MIU အသင်းအတွက် ၂၅ မီနဲ့ထွက် ပြည့်ဖြီးမောင်းရာ၊ ၂၇ မီနဲ့ထွက် လှိုင်မင်းထွန်းတိုက အနိုင်းရှုံးများ၊ ထပ်မံသင်းယူခဲသည်။

MIU အသင်းသည် အပိုမှတ်ယွဲအဖြစ် စွန်း၏၂၀ရက်တွင် ကလ္ာဒါဒီယာ၊ ကလပ် Down Town အသင်းနှင့် ယဉ်ပြုင်ကစားမှုလည်းဖြစ်သည်။ MIU အသင်းသည် အဖွဲ့ဝါဒအနိဂုံရုံးသောကြောင့် ဆီမံခိုင်နှစ်တက်ရန် အခွင့် အရေးများသားပြုဖြစ်သည်။

ଫୁଟସଲ୍ - ରିଂଡ଼ିଆନ୍ତର୍ମାର୍କ୍ସ୍ ଓର୍କାର୍ଟ୍ - Futsal Thailand

◆ International Series ကြက်တောင်ရိုက်မှ

သက်ထားသူ၏သည် ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ
အဆင့်မှ စတင်ယူနိုင်ခဲ့ရပြီး လိမ္မာဘိုးဘား
(မောရစ်သူ) ကို ၂၁-၃ မှတ်၊ ၂၁-၁၀ မှတ်ဖြင့်
နှစ်ပွဲပြတ်၊ ဒုတိယအဆင့်တွင် ရာဒီကာရီရှာန်နှင့်
(မလေးရွာ) ကို ၂၁-၉ မှတ်၊ ၂၁-၇ မှတ်ဖြင့်
နှစ်ပွဲပြတ်၊ ကွာဘားမြိုင်နှင့်တွင် ကိုယ်စိုက်နှင့်
(မောရစ်သူ) ကို ၂၁-၉ မှတ်၊ ၂၁-၁၂ မှတ်ဖြင့်

နှစ်ပွဲ ပြတ်၊ ဆီမံးဖိုင်နယ်တွင် ချိုကာ (ဒေသရှိ)
ကို ၁၃-၂၀ မှတ် ၂၂-၁၉ မှတ် ၂၂-၁၆ မှတ် ၂၅-၁၃ မှတ် ၂၄-၁၁
တွဲပွဲခြင်း အနိဂုံးခဲ့သည်။ စိုင်လွှဲတွေ့တွင်မူ အောင်
ကိုလာ (ပင်လန်) နှင့် တွေ့ဆုံးခြင်း ၂၂-၁၀ ၁၇-၁၄
၂၀-၁၉ မှတ်ခြင်း နှစ်ပွဲပြတ်အနိဂုံးရကာ ချို့
ဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သက်ထားသူမှာသည် ၂၀၁၈
အောက်တိုဘာမှ ၂၀၁၉ ခန့်စွဲ ၆၅။

ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြုင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာ ပြုင်ပွဲများ
 ၌ ခန့်ပိုးဆုလေးကြိမ် ဒုတိယဆဲတစ်ကြိမ်
 ရရှိထားသည်။ သက်ထားသူအသည် ယခုနှစ်
 အတွင်း ယုံကြည်သည့် နိုင်ငံတကာပြုင်ပွဲများတွင်မူ
 တတိယမြောက် ချုပ်ပိုးဆုရရှိခြင်းဖြစ်သည်။
 သက်ထားသူအသည် နိုင်ငံတကာပြုင်ပွဲများ
 ယုံကြည်ရန် ဆက်လက် ပြဋ္ဌဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။
 သတ်ငါးရှင်းထက်ဇော်၊ စာတ်ပုံ-ဗိုးသောင်

2

ပြည်သူ့ချေထဲတင်မြှောက်ထားသော ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များသည် ပြည်သူများ၏ လိုလားချက်၊ လိုအပ်ချက်များကို မျက်ခြည်မပြတ်စောင့်ကြည့်ပြီ၊ လွတ်တော်အစဉ်၊ အဝေးများတွင် တင်ပြဆွေးနွေးတောင်းခံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နောက်သည်။ ဤကဲ့သို့ လွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ တင်ပြဆွေးနွေးတောင်းခံချက်များမှ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ များက ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်ပေးနေ့မှုများကို သတင်းစာတွင် အပတ်စဉ်ဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း.....

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ် စာရင်းများအရ ကင်ဆောင်ဖြစ်ပွားသူ ၆၉၅၄ ဦးရှိခဲ့ပြီး ၅၁၀၉ ဦး သေဆုံးခဲ့



ဆောင်းပါး - နှစ်သိန်း

လူကိုယ်ခွဲဗွဲတွင် ဆလ်များ၊ ကလာပ်စည်းများသည် ပုဂ္ဂန်နေစဉ်ပွားများနှင့်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ရှိဆလ်များကို ပုံမှန်ဖြစ်အောင် ထိန်းချုပ်ပေးထားသည်မှာ ကိုယ်ခံအားစနစ်ဖြစ်သည်။ ဆလ်တစ်ခုသည် ပုံမှန်မှ ကင်ဆာဆလ်ဖြစ်သွားပါက ခန္ဓာကိုယ်၏ ကိုယ်ခံအားစနစ်ဖြစ်သော ဆလ်များက တိုက်ထုတ်လိုက်သည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်ခံအားကောင်းသည့် သူများတွင် ကင်ဆာဆလ်များ သေဆုံးသွားသဖြင့် ကင်ဆာရောဂါဏ်ပြုပွဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုယ်ခံအားကျပင်းသွားပါက ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံအားစနစ်ချိတဲ့သွားပြီး ကင်ဆာဆလ်များ တဖြည့်ဖြည်းပွားလာကာ နောက်ဆုံးတွင် ထိန်းမနိုင်၊ သိမ်းမရ အကျိုတ်၊ အခဲများဖြစ်လာကာ ကင်ဆာရောဂါတ္တု၍ ဖြစ်လာသည်။ ကင်ဆာရောဂါတ္တု၍ မြစ်ပွားနာဟုလည်း သောကြသည်။

၂၀၁၈ ခုနှစ် စာရင်းများအရ ကမ္ဘာ
တစ်ဝန်းတွင် လူပေါင်း ၁၆ သဲမ ၁ သနီး
ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီ။ ၃ သဲမ ၆ သနီး သေဆုံးခဲ့
ကြောင်း၊ မြို့မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်
စာရင်းများအရ ကင်ဆာရေဂါဖြစ်ပွားသူ
၆၅၅၄၅ ဦးရို့ပြီး ၅၁၀၇၉ ဦး သေဆုံးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

“ଗନ୍ଧବାରେଣ୍ଟିକ ଗଭୀରାମ
ଦେବେଣ୍ଟିର ତୁ ତରିଯାଅମ୍ବାଃ ଫୁରେଣ୍ଟି ପ୍ରିଲି
ତାଯିା ସୁତେବାନ୍ତିପ୍ରାଗ୍ରହତେବାର ଅଭିଵାଃ
ଦିଃ ଯେବାଗିରମ୍ବା ତର୍ତ୍ତଯେବାଗି ଅମ୍ବିଃ ବାତିଃ
ଫ୍ରୋଗିଯେବାଗିରମ୍ବା ତର୍ତ୍ତଯେବାଗି ପ୍ରିତ୍ପୁଃ
ଫେପିତାଯିଃ ॥ ଗନ୍ଧବାର୍ତ୍ତବାଦି ଅମ୍ବିଃ ବାଃ
ପ୍ରିତାଯିରମ୍ବା ତର୍ତ୍ତଯେବାଗି ଦେବେଣ୍ଟିଃ
ଅମ୍ବିଃ ବାତିଃ । । ଯେବାଗିରମ୍ବା ତର୍ତ୍ତଯେବାଗି
ଦେବେଣ୍ଟିଃ ତାଯିଲିଲାତ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତି ହିରପିତାଯି” ॥
ଦେବତାଭାଷାମଣିକାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରିଯିତାଲୁଦିତରେ
କାର୍ଯ୍ୟରାଃ ଲୁଦ କ୍ରିୟାକାରିତାଙ୍କାଳିନ୍ଦରି
ପ୍ରିଯାତିର୍ଯ୍ୟ ॥

ကင်ဆာရောဂါြင့် သေဆုံးသူများ၏
၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ဝင်ငွေနှစ်မြဲကျသူ
ဝင်ငွေအလယ်အလတ်ရှိသူများဖြစ်ကြောင်း

ကင်ဆာရေဂါသည် ဆေးလိပ်သောက်သူ
များတွင် အဖြစ်အများဆုံး၊ အရက်သောက်
သူများတွင် ခုတိယ၊ ကျော်းမာရေးနှင့်
မသိသောသော စားသောက်မုပ္ပန်

Digitized by srujanika@gmail.com

- ❖ ၂၀၁၇ ခုနှစ် (၇၀) ကြိမ်မြောက် ကဗျာကျွန်းမာရေး လီလာခံတွင် ချမှတ်ခဲ့သော အဓိဋ္ဌာန်ဆုံး ဖြတ်ချက်နှင့် အညီ ကဗျာကျွန်းမာရေး အဖွဲ့၏ Global Initiative in Childhood Cancer အစီအစဉ်ကို မြန်မာနိုင်ငံမှုလည်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေပြီး ကလေး အရွယ် ကင်းဆောင်ရွက်ရေး နေပြည်တော်အဓိဋ္ဌာန်ဆုံး ဖြတ်ချက်ကို ချမှတ်ပို့ဆောင်ရွက်နေပြီး သိရှိရ။



ကိုယ်လက်ပုဂ္ဂန္တရားမှမရှိထားများတွင် ဖြစ်တဲ့
ကြောင်း ကမ္မာကျိန်းမာရေးအဖွဲ့ (World Health Organization- WHO) က^{၁၁}

ପ୍ରିସ୍ତବୀଲ୍ୟ

[REDACTED]

၁၇၁၃: မြတ်ချက်နင့်အညီ ကမ္မာကျိန်းမာရေး

မှုလည်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေပြီး ကလေး

သီး၊ လိမ္မာ့သီး၊ စတုအသီးအနဲ့တွေမှာ
မှည့် ဆေးတွေဖုန့်ထား၊ စိမ်ထား၊
တာရှည်ခံဆေးတွေ စီမံထားတဲ့အတွက်
ကင်ဆာရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။
အသီးအချက်တွေမှာလည်း အတိုင်းအဆ
မရှိ မာတ်မြေသား၊ ပို့သတ် ဆေး၊ ပေါင်း
သတ်ဆေးသုံးထားတဲ့အတွက် ကင်ဆာ
ဖြစ် စေပါတယ်။ ညီမည်းနေတဲ့ ပြန်ကြော်
ဆီတွေနဲ့ ကြော်ထားတဲ့ စမှုဆာ၊ ဒီကြော်
ကွေး၊ ပလာထာတွေကလည်း ရေရှည်
စားမိရင် အသုံးကင်ဆာ၊ အစားအိမ်နဲ့
အူလမ်းကြော်ကင်ဆာတွေ ဖြစ်စေပါ
တယ်။ အကင်တွေ၊ အေးအသားတွေ
ဟာ တာရှည်ခံဆေးတွေနဲ့ အဆေးခန်းထဲ
ကြော်လည်းလို့ မာတ်ပို့မှုဖြစ်စေတဲ့
အတွက် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေပါတယ်။
အချဉ်ရည်အဖြစ် အသုံးပြုနေကြတဲ့
ရှုတ်ဆီတွေမှာလည်း ဆာလဖျူးရဲ့
အကိစစ် အခြေခံသုံးထားလို့ စားပါများရင်
အစားအိမ်ကင်ဆာ ဖြစ်စေပါတယ်” ဟု
ပသာရှင်မှားက ဆီကြသည်။

“ရော်ပါးပါ ပါးမြောက် ငံပြာရည်
တွေ့မှာ ယုံးယားမာတ်မြောသာထည့်
တာ ဖို့မတက်၊ ယင်မနားအောင် ယင်ဆေးခဲ
တွေ့သုံးတာ၊ ပဲပြား၊ မျို့ဖတ်တွေ့ကို
ကြာရည်ခဲအောင် ဖော်မလင်သုံးတာ၊ ပြန်
ကြော်ဆီတွေ့ကို ဓာတ်စေးနဲ့ အရောင်
ချုပ် ပဆီနဲ့ထွော်အောင်လုပ်ပြီး ရောင်းချ
နေတာ၊ ပါးမျို့၊ အာလူးချောင်းပေါ်တွေ
ကို ပြန်ကြော်ဆီတွေ့နဲ့ ကြော်တာ၊
ပွဲကိုပွဲကိုချေနတဲ့ ဟင်းရည်ကို ပလတ်
စတစ်ခွက်နဲ့ခပ်၊ ပလတ်စတစ်ခိုက်နဲ့
ထည့်တာ၊ တစ်ဖက်နှင့် ကုန်တို့ကြေး
တွေ့က စွန်ပစ်ပိုက်တဲ့ သက်တမ်းလွန်စား
သောက်ကုန်နဲ့ အချိုရည်တွေ့ကို
ရက်စွဲခွာပြီး ရောင်းချေနေတာ၊ ဆေးဝါးအတူ
တွေ့ ရောင်းချေတာ၊ တာရှုည်ခဲ စားသောက်
ကုန်၊ စဉ်သွော်ဘူး၊ အချိုရည်၊ အသင့်
ထုပ်ပိုး၊ အစားအစာတွေ့၊ ကျွန်းမာရေး
နဲ့မလိုတဲ့ နေထိုင်စားသောက်မှုပဲစော်ဘာ
ချွှန်တော်တို့ တစ်မျိုးသားလုံးကို ကင်ဆာ
သေးဆိုးဆို တွေ့နဲ့ပို့နေတာ၊ ဖြစ်ပါတယ်”
ဟု ပြည်သူလွှာတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်
ဦးကြော်အောင်လွင်က ပြောသည်။

‘နေ့စဉ်စားသုံးနေသည့် လက်ဖက်၊ နန္ဒင်းမူနှုန်း၊ ငရှတ်သီးမူနှုန်း၊ ပါးပို့
ပုဂ္ဂန်ခြောက်၊ မျှော်၊ ပဲဝါ၊ ဆော်အမျိုးမျိုး၊ ဝက်အူချောင်း၊ ကြောက်အူချောင်း၊
အချို့ရည်၊ ဝေါ်၊ ဂျယ်လီ၊ ဆီးထုပ်တို့တွင် အန္တရာယ်ရှိသည့်
ဆိုးဆေးများပါဝင်သည့်အတွက် အသည်းကင်ဆာ ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း၊
ဒေသချက်အရက်များတွင် ဓာတ်မြော်သုံး၊ အင်ဒရင်း၊ ရော်ဘာ
မက်သနာ စသည့် ဓာတုပစ္စည်းများ ပါဝင်သည့်အတွက် အသည်းကင်ဆာ
နှင့် အစာအိမ်ကင်ဆာများ ဖြစ်စေနိုင်’

The Chainsmokers የሸጂስመክስ ቁጥር ፩፻፲፭

ကမ္မာကျော် အမျိုးသားတော်ကိုတော်အဖွဲ့တစ်ဖြံဖြစ်တဲ့ "The Chainsmokers" ရဲ့ စင်ကာပူမှာ ပြုလုပ်သွားဖို့ရာ စိစဉ်ထားတဲ့ တော်ကိုဖြောက်တော့ လတ်တလောမှာ ဖျက်သိမ်းလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အေးရှားဝမ်းဒေါက်နှုန်းရဲ့ ရောသားဖော်ပြုချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

ဒီဖော်ဖြေပွဲကို စီစဉ်ပေးနေသူတွေက လူမှုကွန်ရက်စားပျက်နာတွေပေါ်မှာ ဖော်ဖြေပွဲဖြင့်သိမ်းကြောင်း ရေးသားဖော်ပြခဲ့ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုအုပ်သိမ်းရဲရတဲ့အကြောင်းကတော့ ထုတ်လုပ်ရေးပြဿနာတွေကြောင့် ဖြစ်တယ်လို့ဆိုပေမယ့် အသေးစိတ်ကိုတော့ ထုတ်ပြန်ပြောကြားခဲ့ခြင်းမရှိဘူးလိုလည်း သိရပါတယ်။

အဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦးနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ "The Chainsmokers" ဟာ လာမယ့် ဉာဏ် ၂၁ ရက်တွင် ငင်ကာပူမှာ ဖျော်ဖြေပြုလုပ်သွားမှု၏၌ ပြီးခဲ့တဲ့ မေလအတွင်းက ထုတ်ဖော်ရွှေ့ကြားခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အလားကူ မနိုလာမှာ ဉာဏ် ၁၅ ရက်တွင် ပြုလုပ်သွားမှု၏၌ ဖို့ရာ စီစဉ်ထားတဲ့ ဖျော်ဖြေပြုကိုလည်း အဆိပါတော်ဒါတေသနအဖွဲ့က ဖျက်သိမ်း ခဲ့ကြောင်းလည်း သိရှိပါတယ်။



Red Velvet ရဲ့တေးပီဒီယိုသစ် စမ်းသပ်ထုတ်လွှာ

တောင်ကိုရှိသူ့ရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသမီးတော်ဂိုလ်
အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ "Red Velvet" ရဲတော်ဒီပိုလိုသာ
လတ်တလောမှာ ပရိုမာတ်ရှုံးရောက်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။
ပရိုသတ်တွေတောင့်မျှော်နေရတဲ့ တော်ဒီပိုလိုသာ၏
"Red Velvet"က စမ်းသပ်ထုတ်လွှားပေးခဲ့ကြော်၏
အောက်ပေါ်ပါသော်ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ
သိရပါတယ်။

၉၁ ခဲ့ရင်မှာတော့ "Red Velvet" ရဲ့တော့သိချင်း
သစ် "Zimzalabin" ရဲ့တော့ပါတီယိုကို စိုးသံထုတ်ဖွေ့
ခဲ့တာဘာပါ။ ဒီတော့ပါတီယိုမှာတော့ အဖွဲ့ဝင်တွေကို တောက်ပ
တဲ့ အပြင်အဆင်တွေနဲ့ တွေ့ပြင်ခဲ့ရပြီး ကဗားကွင်းတစ်ခု
အတွင်း ရောက်ရှိနေတာဟိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ ဒါအပြင်
အဖွဲ့ရဲ့ပုံစံလိုအပိုနိုင်တဲ့ မော်ဆန်တဲ့ ရိုက်ကူးမှုပျိုးတွေကို
လည်း ထည်သွင်းဖော်တီးထားတာ တွေ့ရပါတယ်။



ଓ়ে:ପିତ୍ତ୍- ଗନ୍ଧି:ବାନ୍



ତ୍ୟାଃ ଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣିର୍ଦ୍ଦେଶେ
ଶକ୍ତିତନ୍ତ୍ରବାହିନୀରୁକ୍ତି

ବେବାଲିଦ୍ବତ୍ତରୁ ଯାଏବିଷେକ
ଲୋକମ୍ଭା ଫୁଲିପିଣି: ଏ ଫୁଲିଟ୍ର୍ବା
ରୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଲ୍ଲିରୂହାଲାପଠିତ୍
ମନ୍ଦିରମିଳିଲାଗୁହାଲେଖିଲାଗୁହା
ମୁବା ପ୍ରାଧାନିଶ୍ଚତ୍ତ "MTV Movie
and TV Awards"ରୁ ଡେଃପୁମ୍ଭା
ରୁଣ୍ଡିରୁଣ୍ଡିତ୍ର୍ବାଶୁନ୍ଦିଶତରିଶ୍ଚନ୍ଦିଲାଗୀ
ଲାଗିପାରିଥିଲାଗୀ କିମିଅତୁକି
ଅମୁନ୍ଦିରା ଅମୁନ୍ଦିରା
ଅମୁନ୍ଦିରା ଅମୁନ୍ଦିରା
ଅମୁନ୍ଦିରା ଅମୁନ୍ଦିରା
ଅମୁନ୍ଦିରା ଅମୁନ୍ଦିରା
ଅମୁନ୍ଦିରା ଅମୁନ୍ଦିରା

ଶଫ୍ଟ ଅର୍ବା ହୁଏଲେ ? କିମ୍ବା ଯୁଗୀ-
ରୂପିଣ୍ଡ "Bird Box"କୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବା
ହେବା ତିର୍ଯ୍ୟକ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହାକିମ୍ବା
ତାଙ୍କ ଅବଶ୍ୟକ ହେବାକୁ ପାଇଁ ଏହାକିମ୍ବା
ବୁଦ୍ଧିମନ୍ତ୍ରରେ ବୁଦ୍ଧିମନ୍ତ୍ରରେ ବୁଦ୍ଧିମନ୍ତ୍ରରେ
ବୁଦ୍ଧିମନ୍ତ୍ରରେ ବୁଦ୍ଧିମନ୍ତ୍ରରେ ବୁଦ୍ଧିମନ୍ତ୍ରରେ



ପେର୍ସନାଲ ଯୋଗିକ ଫୁଲଟାର୍ ଏଣ୍ଟର୍‌ପିଲାର୍

ଫେଣ୍ଟ ର ଗର୍ଭମୁତେ ଶ୍ଵିନ୍ତିଲାଲିଙ୍କ ଯୁଦ୍ଧ ଅଳ୍ପତାରଗଭିତ୍ତାମୁଗ୍ନିକାହାପେରିବୁ
ରଣ୍ଡେଖୁଁ ଲେଖାଃ କୁଅତ୍ତ ବ୍ରିଗିକ୍ରୁଁ ଯଥାଃ ତୁତୀତର୍ବୁଗ୍ରି ଫେଣ୍ଟପ୍ରେତାପ୍ରତିବିତର୍ଯ୍ୟ ॥
ତୀର୍ବୁଗ୍ରି ଆସାଗର୍ଭମୁତେ ଯୁଦ୍ଧାଭେଦନାଲାଭିପ୍ରତିବିତର୍ଯ୍ୟ ॥ ଏବଂ
ତାର୍ଥିଃ ପ୍ରତିଲାବରତ୍ତାଏଷିକୁମା ପୈବୁଜ୍ଞନିକିତର୍ବୁଦ୍ଧିଃ ॥ ଗଲେଃ ଗୁଣି ଗୁଣି ମାତ୍ରା
ଗ୍ରିଃ ପ୍ରିଦିଃ ଲାଭେଷିଭ୍ରା ସ୍ଵତୋଦାନଃ ରେଃ ତେଲିତର୍ବୁଦ୍ଧିଃ ॥ କେବୁନ୍ତି ପ୍ରତିଯୁଗିଲାନ୍ତି
ଦେଖାଃ ଅତିରିକ୍ତର୍ବୁଦ୍ଧିଃ ଯତ୍ନିବନ୍ଦିଃ ରେଃ ଯୁବାଃ ଫେଣ୍ଟପ୍ରେତାପ୍ରତିବିତର୍ଯ୍ୟ ॥

မင်းသာရဲ့ဖျော်ဖြေရေးအေဂျင်စီက ချိုင်းရှင်သွေးလေးဟာ သီးလေး ဖြစ်ပို့ ၉၆၍ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက စွေးဖွားခဲ့တာဖြစ်တယ်လို ဆိုပါတယ်။ ဒီအပြင် လက်ရှိမှာတော့ မိခင်ရောကလေးပါ ကျွန်းမာရွှေ့ပူး၊ ရှေ့ကြား၊ ချို့ကြား။

၁၀၁။ ချိုင်းလစ်ဟာ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွင်း လက်ထပ်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး သူရဲ့ အနီးဖြစ်သူကတော့ ယူထက် အသက်ဂိုးနှစ်ခန့်ခင်းယူဆုံးကာ အနုပညာအောင်း အောင်းက မဟုတ်ပါဘူး။ လက်မှုမှာတော့ ချိုင်းလ "Welcome 2 Life" လို ယာယိအမည်ပေးထားတဲ့ ရုပ်သောတ်လမ်းတွဲမှာ ပါဝင်သာရုပ်ဆောင်ရန်ပြီး ဒီအောတ်လမ်းတွဲကိုတော့ MBC ရုပ်သံလိုင်းကနေ တန်လှုနဲ့ အပိုအနေတိုင်းမှာ ထုတ်လွှုသူးဖိုရာ စီစဉ်ထားကြောင်းလည်း သိပါတယ်။

MTV Movie and TV Awards မှ ဆုအများဆုံးရရှိခဲ့တဲ့ Avengers: Endgame

ଲଠିତାଲେବାମ୍ବାପ୍ରାଦୁର୍ବଳିଥାରୁ । ଶ୍ରୀରାଜଙ୍କଳ୍ୟାଖ୍ଵାନ୍ତିଷ୍ଠିତରେ
"MTV Movie and TV Awards" ମୁହଁତେ ? ରୁତାନ୍ ପ୍ରିୟାମନ୍ତିକରଣରେ
ପ୍ରିୟାମନ୍ତିକରଣରେ : ଅଧିକଂ ଆମ୍ବାପ୍ରାଦୁର୍ବଳିଥାରୁ । ହୋଲିଓଡ୍
ରୁନ୍ଦିନ "Avengers: Endgame" ର ଫଳାଫଳରେତୁଳିଗା
ଅମ୍ବାପ୍ରାଦୁର୍ବଳିକା ଛାପେବୁଲାଟି ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚତାରେ
ଆମ୍ବାପ୍ରାଦୁର୍ବଳିକା ଏବଂ ପରିପ୍ରକାଶକାରୀ ରୁ । ରେବାବାରେ
ଏବଂ ରୁପିତାରୁ ।

"MTV Movie and TV Awards" ဆုပေးပဲ
ကိုတော့ အနီး ဘုရား ရှင် ညိုင်းက ကျဉ်းပဲခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။
ဒုတိယအမြောက် ဝင်ငွေအကောင်းဆုံး သောရှုပ်ရှင်အဖြစ်
ခံခါးနဲ့တင်နိုင်ခဲ့တဲ့ "Avengers: Endgame" ဟာ
အဆိုပါလဲပေးပဲမှာတော့ အကောင်းဆုံး ရှုပ်ရှင်ဆုအပါ
အဝင် ထူးချွဲခဲ့တော့ကို သိမ်းပိုက်နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီရပ်ရှင်မှာ ကပ္ပတိန်မာဘယ်လှအဖြစ် ပါဝင်
သရပ်ဆောင်ထားတဲ့ မင်းသမီး ဘရီလာဆန်ဟာ
အမျိုးသမီးသရဲကောင်းအဖြစ် အကောင်းဆုံးတိဂုံးအိုက်မှု
ဆုဂို ဆွတ်ချွန်ခံပါတယ်။ ဒီဆွတ်တက်ရောက်ရုံးမှာပြီး
အမှတ်တရစကားပြောကြားချိန်မှာတော့ ဘရီလာဆန်
ဟာ သူရဲ့ စတန်သရပ်ဆောင်တွေကိုပါ ဆုပေးပွဲ
စင်မြင်ထုတ်ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ကာ ကျေးဇူးတင်ပြောင်း
ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။ (အပေါ်)

ယဉ်နရဲ့ရပ်ရင်သစ် Exit

တောင်ကိုစီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ ကေပါပို့ကြယ်ပွင့်တစ်ဦးအဖြစ်မှသည် သရုပ်ဆောင်လောကအတွင်း ခြေချလှောတဲ့ ယွန်နှင့်ဟာ လတ်တလောမှာတော့ သူရဲ့ရုပ်ဆောင်စွမ်း၊ ခုပုံပြုသနိုင်ရှာ နယ်ပယ်သစ်ကို ခြေလှမ်းခဲ့တာ တွေ့ရှုပါတယ် ယွန်နှင့်ဟာ ရုပ်ရှင်တစ်ကားမှာ အကိုကေဇ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင်ထားပြီး လတ်တလောမှာတော့ သူပါဝင်ထားတဲ့ရုပ်ရှင် "Exit"ရဲ့ ပိုစတာ့မာတ်ပုံအတူ အစမ်းရုပ်ရှင်ကို ထုတ်လွှာင့်ခဲ့တာကို တွေ့ရှုကြောင်း ပါ။

"Exit"မှာတော့ ယွန်နဲ့ နာမည်ကျင်စ်သားတစ်ဦးဖြစ်သူ
ရှိခိုက်ဆင်နဲ့ တွေ့ဖော်ပါဝါဘဲတွေ့အရ သရပါတယ်။
ဒေသကောင်းပဲနဲ့ ပြောတော့ မြန်မာ့ အမြတ်ကျင်စ်သားတစ်ဦးဖြစ်သူ
ရှိခိုက်ဆင်နဲ့ တွေ့ဖော်ပါဝါဘဲတွေ့အရ သရပါတယ်။

ယွန်နဟာ ကေပါ့ပို့သမီးတေးဂါတအဖွဲ့ "Girls' Generation" ရဲ့ အဖွဲ့ဝင်တော်ဦးအဖြစ် အနုပညာလောကအတွင်း စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဇန်နဝါရီလမှာတော့ ဘတ်လမ်းတွဲတွေ့ရှိကဗျားခဲ့ပြီး အာရုံတစ်စွဲဗျားမှာ ကျော်ကြေးခဲ့ပါတယ်။ လတ်တလောမှာတော့ ရုပ်ရှင်နယ်ပယ်ကိုပါ ငါးပေါ်တော်ဦးတွဲတွေ့ရှိပါတယ်။



တစ်ပတ်အတွင်းအားကစားသတ်မှတ်များ

ရိုးမားအသင်းအားကစားဒါရိုက်တာအဖြစ်မှ တော့တီနှင်းထွက်လိုက်ပြီ

အရေစ်ကိုတော့တိဟာ ရှိုးမားအသင်းမှာ နှစ်ပါပ်ငါး ၃၀ ကြားဖြတ်သနဲ့ ပြီး
နောက် ရှိုးမားအသင်းရဲ့ အားကစားဒါရိုက်တာအဖြစ်ကနေ နှစ်ထွက်
လိုက်ဖြို့ဖြစ်ပါတယ်။ တော့တိအနေနဲ့ သူရှိုးပရော်စက်ရှင်နယ်ကစားသမား
ဘဝကို ရှိုးမားအသင်းမှာပဲ ကုန်ဆုံးစေခဲ့တာအဖြစ်ပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ် ၉၉။၅၈၅၈လက
ကစားသမားဘဝကနေ အနားယဉ်ခဲ့တာအဖြစ်ပါတယ်။ တော့တိနဲ့ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ
ဖြစ်သူ ပယ်လေ့တာတို့ရဲ့ ဆက်လဲရေးကလည်း ခိုးသူးမှာတွေ့ရှိခဲ့တယ်လို့
သတင်းတွေက ဆိုပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ပယ်လေ့တာကတော့ တော့တိတို့ရှိုးမား
အသင်းရဲ့ နည်းစနစ် ဒါရိုက်တာတစ်ဦးအနေနဲ့ ဆက်လုပ်ဖို့ပြီးခဲ့တဲ့တစ်ပတ်
က ကမိုးလှမ်းခဲ့တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဘောလွှာရာသိကတော့
ရှိုးမားအသင်းဟာ အိုတလီစီးရဲ့အော် အဆင့် ၆ နေရာမှာသာ ရပ်တည်ခွဲပို့
ရရှိခဲ့လို့ ချွန်ပို့လိုက်ဝင်ခွင့်နဲ့ လွှဲချေခဲ့ရတဲ့အသင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်
တော့တိကဲ့ကစားအော်ဟော်တဲ့ပြီးဖြစ်ပဲ ဒီဇီုဒ်ဟာလည်း ရှိုးမားအသင်း
မှာ ၁ ရာ နှစ်ကြားဖြတ်သနဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က ရှိုးမားအသင်းနဲ့ လမ်းခွဲခဲ့
တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ တော့တိဟာ ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှာ ရှိုးမားအသင်းရဲ့လူလှောင်း
အကုလွှာဒီကို ရောက်ရှိလှာခဲ့ပြီး သူ့အားအသင်း ၁၆ နှစ်အောယ်ဖြစ်တဲ့ ၁၉၉၉
ခုနှစ်မှာ ရှိုးမားပထမအသင်းမှာ ပါဝင်ပွဲထွက်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့တာအဖြစ်ပါတယ်
ရှိုးမားအသင်းနဲ့အတူ ၇၈၈ ပွဲပါဝင်ကစားပေးခဲ့ကာ ၃၀၁ ရိုးသွင်းယူပေးခဲ့ပြီး
အိုတလီစီးရဲ့အော်လား တော်ကြိမ်နှင့် ကိုယ့်အိတာလီယာဖော်လားနှစ်ကြိမ်တို့ရှု
ရယ်နှင့်ခဲ့တာအဖြစ်ပါတယ်။ ဒါအပြင် အိုတလီလဲက်ရွေးစာမျက်အသင်းအတွက်
နိုင်ငံတာကာပွဲစဉ် ၅၅ ပွဲအထိလည်း ပါဝင်ကစားပေးခဲ့သူအဖြစ်ပါတယ်။



မန်ယူက ပြောကို တစ်ပတ်ပါင်ငါးသိန်းနဲ့ စာချုပ်သစ်အတွက် ကမ်းလှမ်းမည်

မန်ယူအသင်းဟာ ကွင်းလယ်ကစားသမားပေါ့ဘာကို အခုနှစ်
နေ့ရာသီရေးဂွက်အတွင်း ရောင်းချွားမှာမဟုတ်ဘဲ အိုးထရ်ဖို့၏
မှာ ဆက်ရှိနေဖို့ တြိုးပမ်းသွားမယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ကွင်းလယ်ကစား
သမားပေါ့ဘာဟာ မန်ယူအသင်းမှာ အထိုင်မကျဖြစ်နေတာကြောင့်
မန်ယူအသင်းကနေထွက်ခွာဖို့ ပြီးအဲတဲ့တစ်ပတ်က ပြောကြားခဲ့
ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ရီးယံ့လုပ်မက်ဒရစ်အသင်းနဲ့ ဂျုပ်ပတ်အသင်း
က ပေါ်ယူဖို့ စီစဉ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မန်ယူအသင်းကတော့
စံချိန်တင် ပြောင်းရွှေ့ကြားနဲ့ ပေါ်ယူထားလဲ ပေါ့ဘာကို
လာမယ့် ဘာ့လုံးရာသီအထိ ဆက်ထိန်းသွားမယ်လို့
ဆိုပါတယ်။ ပေါ့ဘာဟာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဂျုပ်ပတ်
အသင်းကနေ ပြောင်းရွှေ့ကြားပေါင် ၈၉ သန်း
နဲ့ မန်ယူအသင်းကို ရောက်ရှိလာခဲ့တာလည်း
ဖြစ်ပါတယ်။ ရီးယံ့လုပ်မက်ဒရစ်အသင်း
က ပေါ့ဘာကို ပေါ်ယူဖို့ ပါဝင်သန်း ၉၀
အသုံးပြုသွားမယ်လို့ ဆိုထား
တာကလည်း မန်ယူအသင်းရဲ့
ဖြေရှင်းချက်ကို စမ်းသပ်စို့
မဟုတ်ဘူးလို့လည်း ရီးယံ့လု
ပ်မက်ဒရစ်က ဆိုပါတယ်။ ဂျုပ်
တင် အသင်းကလည်း မန်ယူ
အသင်းကို ရောင်းချွှေး သုံးနှစ်
အကြောမှာ ကွင်းလယ်ကစားသမား
ဟောင်းပေါ့ဘာကို ဒီတေလီမြေထို့
ပြန်လည်ပေါ်ယူဖို့ စီစဉ်လာတာလည်း

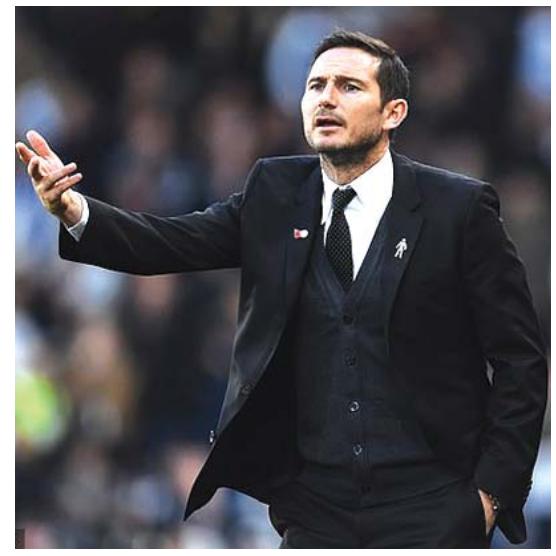
ဂါရတ်ဘားလုပ်ကို ခေါ်ယူဖို့ ဘိုင်ယန်မြေးနှစ်ချွေးကပ်လာတာမရှိဘူးလို့ အေးဂျင့်ဖြစ်သူပြောကြား



ဂျာမန်နွှန်ဒက်လိုဂါကလပ် ဘိုင်ယန်မြေး။နှစ်
အသင်းဟာ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၊ မြတ်တောင်ပဲ
ကစားသမား ဂါရာတေားလိုကို ခေါ်ယူမယ်လိုက်
သတ်င်းတွေထွက်နေပေမယ့် လက်ရှိအချိန်အထူ
တော့ ချင်းကပ်မှုပြုလုပ်လာခြင်းမရှိသေးဘူးလိုက်
ဂါရာတေားလိုရဲ့ အေးရှုပ်ဖြစ်သူက ဆိုပါတယ်။
ဝေးလိုက်ယုပ်ပွဲကစားသမား ဂါရာတေားလိုဟာ
အခုန်စံနေရာအီအပြောင်းအရွှေကာာလအတွင်းမှာ
ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းကနေ ထွက်ခွာမယ်ဆိုတဲ့
ကစားသမားတွေထဲက တစ်ဦးအပါအဝင်လည်း
ဖြစ်ပါတယ်။ ဘိုင်ယန်မြေး၏နှစ်အသင်းဟာ အသင်း
အတွက် အားထားရတဲ့ အာဂျိန်ရော်ဘင်နဲ့ ရေနှစ်
ရီးဘာရီရို့ကို ဆုံးရုံးခဲ့ရပြီးနောက် တောင်ပဲကစား
သမားတစ်ဦးထက်မက ခေါ်ယူမှုစိစိစဉ်နေတာလည်း
ဖြစ်ပါတယ်။

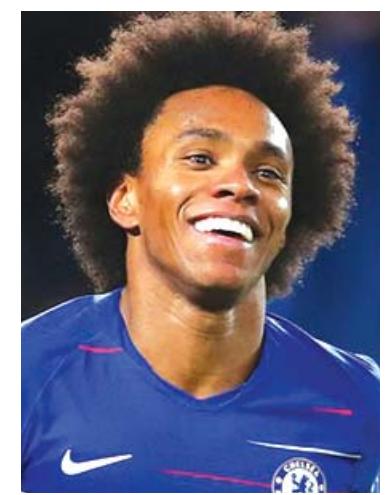
ချယ်လ်ဆီးအသင်းကို နည်းပြအနေဖြင့် ပြန်လာဖို့ ဖရန်လမ်းပတ်က အေဘဂ္ဂမှုပစ်နဲ့ ဆွဲးနွေးမည်

အရန်လမ်းပတ်ဟာ ချယ်လ်ဆီးအသင်း
ရဲ့ နည်းပြတ်၏ဦးအနေနဲ့ အသင်းဟောင်း
ကို ဖြန့်လာဖို့ ဆန္ဒနှင့်နေတာကြောင့်အသင်း
ပိုင်ရှင်အေားရှုံးဖို့ တွေ့စုံခွေးနေး
သွားနို့တာယ်လို့ သိရပါတယ်၊ လက်ရှိနည်းပြ
ဆာရီဟာ ချယ်လ်ဆီးအသင်းကနေ ဂျုပ်
တပ်အသင်းသို့ ပြောင်းနှေ့သွားတေားကြောင့်
ချယ်လ်ဆီးအသင်းအနေနဲ့ နည်းပြုသစ်
တို့ ရှာဖွေစေတာ ဖြစ်လိုပ်းပတ်အနေ
နဲ့ ချယ်လ်ဆီးနည်းပြဖြစ်လာဖို့ စကားဆိုခဲ့
တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းပတ်ဟာ
ဒါဘီအသင်းနည်းပြအဖြစ်ပထမ ရာသီမှာ
အကောင်းဆုံး ကိုင်တွယ်နိုင်ခဲ့တာကြောင့်
အင်္ဂလန်နိုင်သား လူငယ်နည်းပြတွေ့လဲ
မှာ အကောင်းဆုံးစာရင်းထဲမှာ ပါဝင်လာ



ဝီလီယံအား ဘာစိလိနာနဲ့ အက်သလက်တိကိုက
ကမ်းလှမ်းလာမှ ချယ်လ်ဆီးငြင်းပယ

ချယ်လ်ဆီးအသင်းမှ ဘရာမြို့တိုက်စစ်မှု၊ ဒီလီယာအား စပိန်လာလိုဂါတပ်တန်းအသင်း
 နှစ်သင်းဖြစ်တဲ့ ဘာဒီပို့နာအသင်းနဲ့ အက်သလက်တိကိုမြက်ခဲ့ရတန်းအသင်းတိက ပြေား
 ရွှေ့ကြေးပေါင် ၃၂ သန်းနဲ့ ကမ်းလုပ်လာမှုကို ချယ်လ်ဆီးအသင်းက ပြင်းပေါ်ထားတယ်
 လို့ သိရပါတယ်။ ဘရာမြို့တော်ဝံပံကစားသမား ဒီလီယာဘာ ချယ်လ်ဆီးအသင်းနဲ့ စာချုပ်
 သက်တမ်းနောက်ဆုံးနဲ့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြုဖြစ်ပြီး လာမယ့်ရာသီမှာ ဒီလီယာကို ချယ်လ်ဆီး
 အသင်း ဆုံးရုံးအဖွဲ့ပါရေးနဲ့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြုပြီး အာမယ့်ရာသီမှာ ဒီလီယာကို ချယ်လ်ဆီး
 ဘရှစ်ချို့မှာ ဆက်ထိန်းထားဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ တိုက်စစ်မှု၊
 ဟာအက်ဂို ပြေားရွှေ့ကြေး ပေါင် ၈၈ သန်းနဲ့ ရီးယာလုပ်မက် ဒရိတ်ထံ ရောင်းချွဲပေးမယ်
 ဘောလူးရာသီ၏ အခြောင်းအရွှေ့ချေးကွက်နှစ်ခုမှာ ကာားသမားခေါ်ပြုမှု ပိုက်ပင်
 တားမြစ်ခဲ့ထားရတဲ့ အသင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရိုရှိတဲ့ ကစားသမားကို ဆက်ထိန်း
 ထားရမှာဖြစ်ပြီး ဒီလီယာနဲ့ နှစ်နှစ် သက်တမ်း စာချုပ်သင်သောကူတူညီး
 ရရှိနိုင်မှ လာမယ့်ရာသီ၏ အလွတ်
 ပြေားရွှေ့ကြေးနဲ့ ပြေားရွှေ့သွားခြင်း၊
 ကို ရောင်လွှဲနိုင်မှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။
 ဘာစီလိန်ာက ဒီလီယာကို ကာလရှည်
 စောင့်နေခဲ့တာ ဖြစ်ပြီး ပေါင် ၅၅ သန်း
 ကော်ပေါ်ပြီး ခေါ်လှို့လည်း စီစဉ်ထား
 တယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ဒီလီယာဘာ ၂၀၁၇
 ခုနှစ်က ချယ်လ်ဆီးအသင်းကို ရောက်
 လာတာ ဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်း ၆၁၁၂၂ ၂၄၂ ခု
 ပါဝင်ကစားပေးထားပြီး သွေးရိုး ၅၂ ရိုး
 သွေးယူထားသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



A-BEST TOUR 2019 July Promotion අභිජනනය:

Japan Early Bird Discount මෙය පෙන්වනු ලබයි මිලියන් රුපුරුෂයාට නොවනු ලබයි.

(ආ) රුපුරුෂයාට නොවනු ලබයි

13-July ~ 18-July
13-July ~ 20-July

Bali (ආ) රුපුරුෂයාට නොවනු ලබයි

12-July ~ 17-July

Korea Seoul - Jeju - Nami
13-July ~ 20-July (ආ) රුපුරුෂයාට නොවනු ලබයි

වේශ්‍යාලය් පෙන්වනු ලබයි පෙන්වනු ලබයි පෙන්වනු ලබයි

Vietnam (ආ) රුපුරුෂයාට නොවනු ලබයි
(Hanoi-Halong-Danang)

16-July ~ 21-July

TOTAL Exploration & Production Myanmar (TEPM) မှ ကမ်းလွန်ရေနံပါတ်ကွက်အမှတ် M 5 တွင် ရှာဖွေရေးတွင် တူးဖော်ခြင်းစီမံကိန်းဆောင်ရွက်ခြင်းအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုဆန်းစစ်ခြင်း

TOTAL Exploration & Production Myanmar (TEPM) သည် ကမ်းလွန်ရေနံပါတ်ကွက်အမှတ် M ၅၀၂ ရှာဖွေရေးတွင်းတစ်တွင်းကို တူးဖော်ဆောင်ရွက်သွားခဲ့ပါသည်။ ရှာဖွေရေးတွင်းတူးဖော်မှတ်နေရာတွင် ရေအနှစ်သည် ခန်းမှန်းခြေမြိတ်ဘဝခန့်ခြားပြုပါ၏၊ အဆိပ်ပါတွင်း၏အောင်ရေရာမှာ ပါလိပ်ပါလျှော့နှင့်မှ ၁၇ ကိုလိမ့်တာခန့် ရေရာတိတိုင်းဒေသာ ကြိုးအနီးအနှစ် ကမ်းရှိုးကမ်းတွန်းတွင်ရှိသော ဟိုင်းကြိုး ကျွန်းမြှေနယ်မှ ၁၃၅ ကိုလိမ့်တာခန့်တွေ့ဝေးပါသည်၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုကို ၂၀၂၀ခုနှစ်၏ပထမလုပ်ငန်းအတွင်းတွင် စတင်သွားမည်၍ဖြစ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုမွာမြန်မာနိုင်ငံ၏ ပတ်ဝန်ကျင်ထိန်းသီမံရေးပါဇူဒနှင့် ပတ်ဝန်ကျင်ထိန်းသီမံရေးနည်းပါဇူဒတိအရ TOTAL Exploration & Production Myanmar (TEPM) သည် ထိအဆိုပြစ်မံကိန်းအတွက် ပတ်ဝန်ကျင်ထိန်းသီမံရေးဆိုင်ရာ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်မှု သက်သေခံလက်မှတ် (ECC)ကို ရရှိစေရန်အလို့ဗျာ ပတ်ဝန်ကျင်ထိန်းမှုဆန်းစစ်ခြင်း(EIA)ကို ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပတ်ဝန်ကျင်ထိန်းမှုဆန်းစစ်ခြင်း(EIA)ကို နယ်ပယ်အတိုင်းအတာသတ်မှတ်ခြင်းအဆင့်အနေဖြင့် Environmental Resources Management (ERM) နှင့် Environmental Quality Management (EQM) တိမှ TPM ကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံ ပတ်ဝန်ကျင် ထိန်းမှုဆန်းစစ်ခြင်းဆိုင်ရာလုပ်နည်း (၂၀၁၅)အတိုင်း လုပ်ဆောင်ခြေားမြှင့်ပါသည်။ ဆက်စပ်သက်ဆိုင်သွားနှင့်တွေ့ဆွဲရေး ပွဲများကို နိုင်ငံတော်အဆင့်နှင့် တိုင်းဒေသကြားအဆင့်အနေဖြင့် ရေရှာတို့ငါးတွင် ဆောင်ရွက်ကြောင်းပါမြို့မြို့ဖြစ်သည်။ ပတ်ဝန်ကျင် ထိန်းမှုဆန်းစစ်ခြင်း(EIA) ဆောင်ရွက်ခြင်းအဆင့်ကိုလည်း ၂၀၁၉ နှစ်လတွင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

စီမံကိန်းနှင့်သာကိုင်သော သတင်အချက်အလက်ပျော်ကို TEPM၏ဝါဘိုက်ပြိုင်သော www.total.com.en/myanmarတွင် လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်အာန်းစစ်ခြင်းအတွက် အခြားသော မေးမြန်းစုစုပေါင်းနှင့် ဝေဖော်အကြံပြုလိုခြင်းများရှိပါက u.aung-zaw-win@external.total.comလို့ ဆက်သွယ်ပေးဦးစီအကြံပြုနိုင်ပါသည်။

လုပ်ငန်းသုံးဆိုင်ငှားမည်
 လက်စက်ရည်နှင့် ထမင်းဆိုင်ငွေ့ရန်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းစု 25x45= 2 ၁/၂ R/C လွှားချင်း၊ ပထမထပ် A/C စား၊ သောက်ငန်း၊ ပါ လျှပ်စစ်လုပ်ငန်းသုံး ၃အစ်၊ ရေသာနိုင်ကြော်၊ ရေတွေ့နှင့် မီးစက်၊ ဖုန်းဆိုင်း၊ ကြိုဂျာ (J) လုံး၊ ပါ တောင်ဒရိုက်မှုနှင့် (၇)အတွင်း ထောင့်ကွက်မျက်နှား၊ နှစ်ဖော်၊
Ph:09-5169922

ଓର୍ଦ୍ଦତାବଳ୍ୟମୁକ୍ତ
ପର୍ଯ୍ୟୁକ୍ତ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ (ଶ୍ରୀ) ଦୂରଜ୍ୟାନାତ୍ମକମୁଖ୍ୟ
ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟମୁକ୍ତ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟମୁକ୍ତ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟମୁକ୍ତ
ଅବସ୍ଥାରୁତି ଫାର୍ମିଶର୍କନ୍ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟୁକ୍ତ
ପର୍ଯ୍ୟୁକ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟୁକ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟୁକ୍ତ

အယားကွန်း
Second-Hand များ
နှင့် အပေါင်းအမျက်များ
ဝယ်လိုသည်။
09-799663364 ကိုသွား
09-443065562

ဝိသာခါ (သီလရှင်သင်) ပရဟိတပညာရေးကျောင်းနှင့်
ပတ်သက်၍ လူ။ဒါန်းကြသော စေတနာရှင်များနှင့်
အများသိရှိနိုင်ပါရန် အသိပေးအကြောင်းကြားခြင်း

လွှာအပ်ည့်နှင့်ကြားသူ
သီလရှင်ဆရာတိုး ဒေါက်သာရဇ်ထိန္တီ
(မဟာသုဒ္ဓဘာတ်ကမ္မ)

ପ୍ରାତିଶୀଳକୁଣ୍ଡଳେ ଏବଂ ଏହାରେ
ଦେଖିଲୁଗାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ
ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ

၂၀၂၀ခုနစ်ပြီလတန်းခွဲအတွက် ကျောင်းလျှောက်လွှာများလက်ခံနေပါပြီ။ ဂျပန်နိုင်ငံ **NAGASAKI** မြို့၊ ရီ
Metro IT Business College ကျောင်း၏ ဂျပန်ဘာသာဌာနတွင် ပညာသင်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

- ① ကျော်လာ အဆောင်လာ သက်သာခြင်း { ဒုတိယမြောက်နှစ်တွင် ပညာသင်စရိတ်ထောက်ပဲမှုအဖိအစဉ်ရှိ }
 - ② ပညာသင်သွားရောက်ရန် ကျော်လေ့လာမှုအတွက် (ဘာသာပြန်)ဝန်ဆောင်ခဲ့ အခဲ့
 - ③ ဘဏ်စာအုပ် ဖုန်းကျင့်မာရေးအာမခံကတ်များ လိုက်ပါပြုလုပ်ပေးခြင်း
 - ④ ကျော်တက်ရင်း အချိန်ပိုင်းအလုပ် လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် စီစဉ်ပေးခြင်း
 - ⑤ **NAGASAKI** မြို့သည် ပညာသင်လာရောက်ကြသည်ကျော်သားကျော်သူများအတွက် အေးချမ်းသာယာပြီး လုပ်ခြုံအန္တရာယ်ကင်းသည် မြို့တစ်မြို့၊ ဖြစ်ကာ မူခင်းဖြစ်ဟွာမှုနှင့်လည်း အနိမ်ခုံးမြို့တစ်မြို့၊ ဖြစ်ခြင်း
 - ⑥ **Metro** ကျော်သည် ရန်ကုန်မြို့၏ြို့လည်း ပညာသင်သွားရောက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည် ဌာန ထာရိယာဉ်အတွက် မိဘများအင်ဖြင့် အစဉ်သဖြင့် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်ကာ ပညာသင်သွားရောက်နေစဉ် ကာလအတွင်း မိမိတို့သားသမီးများအတွက် စိတ်ပပင်မှုမျိုးအန္တရာယ်ကင်းစွာ ပညာသင်ယူစေနိုင်ခြင်း

ကျောင်းလျောက်လွှာတင်ထားပြီးသောကျောင်းသားကျောင်းသူများအတွက်

N5-Level Speaking Class သင်တန်းကို January လတွင် အခဲ့ ဖုန်လှစ်သင်ကြားပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။

Date 22.June.2019 (Sat)
Time 11:00
Phone 01-372610, 09-262007800

| Class | Day | Period | Time | Starting |
|-----------------------|------------|----------|---------------|-----------|
| Study In Japan Course | Mon to Fri | 3 months | 9:00 to 12:00 | 29 - July |



Metro IT & Japanese Language Centre(Room No A.B.C.D).3rd Floor Kyaw Business Tower Condo.

Pansodan Road, Yangon (ပန်းဆိုတန်းလမ်းအလယ်ဘလောက် AYA Banksအနီး လျှကားဥလ္ဂာ)

ଓঁ: ০১-৩৭২৬১০, ০১-৩৭২৬৯১, ০৯-২৬২০০৭৮০০

metrogroupmyanmar



Metro IT & Japanese Language Centre(Room No A,B,C,D),3rd Floor Kyaw Business Tower Condo,
Pansodan Road, Yangon(ပန်းဆိုတန်းလမ်းအလယ်ဘလောက် AYA Banksအနီး လျှော့ကားဥက္ကာ)

■ mminfo@metro-myanmar.com

■ www.metro-myanmar.com/mic

ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လိုင် ညောင်ဦးမြို့နယ် ဒေသခံပြည်သူများအား
ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံး၊ စားသောက်ဖွှာ်ရာများ ပေးအပ်



ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁହଁ ପାଞ୍ଚମି ଶତାବ୍ଦୀ ମଧ୍ୟକାଳୀନ ଏକ ବିଜ୍ଞାନୀ-ପାଠ୍ୟକାରୀ ଗ୍ରନ୍ଥ ଯାକୁ ଲାଭପାଇଲା ଅନେକ ମହାନ୍ମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟରେ । ଏହାର ପରିଚୟ ଓ ବିଷୟରେ ଆଖିରିରେ ଏହାର ପରିଚୟ ଓ ବିଷୟରେ ଆଖିରିରେ ଏହାର ପରିଚୟ ଓ ବିଷୟରେ ଆଖିରିରେ ଏହାର ପରିଚୟ ଓ ବିଷୟରେ ଆଖିରିରେ

ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စရပ်မှား ဆွဲးနွဲး

ထိုနောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်နောက် ၂၀၁၉ ခုနှစ်
တွင် လူဒါန်းခဲ့သည့် စက်ရေတွင်းအား ကြည့်ရှုကြပြီး ပြောင်းမြှုနာယ်
တောင်ဇော်ကျေးချုပ်ရရှိ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ရင်းရင်းနှင့်နှင့်
ဒေသဖို့မြှုပ်နည်းရေးနှင့်ရေးဆိပ်များအား ဆေးနေးပြောကြားသည်။

ତ୍ରୈଷ୍ଣପ୍ରାଣବୁଦ୍ଧଙ୍କୁ ଶୁଣୁଥିଲା ଏହା ଛାତ୍ରଙ୍କାଳେ ପ୍ରମୋଦିତ ହୁଏବା
ତ୍ରୈଷ୍ଣଙ୍କ ବାବୁ ତରିନ୍ଦରଙ୍ଗାନ୍ତରୁ ରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ପ୍ରମୋଦିତ ହୁଏବା
ଅତ୍ୟନ୍ତ ବାବୁଙ୍କୁ ପ୍ରମୋଦିତ ହୁଏ ବେଳେ ଆଜିମୁଖୀ ପାଇଁ ପ୍ରମୋଦିତ
ହେବାକୁ ପାଇଁ ଆଜିମୁଖୀ ପାଇଁ ଆଜିମୁଖୀ ପାଇଁ ଆଜିମୁଖୀ ପାଇଁ
ତରିନ୍ଦରଙ୍ଗାନ୍ତରୁ ରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ପ୍ରମୋଦିତ ହୁଏ ବେଳେ ଆଜିମୁଖୀ ପାଇଁ
ତରିନ୍ଦରଙ୍ଗାନ୍ତରୁ ରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ପ୍ରମୋଦିତ ହୁଏ ବେଳେ ଆଜିମୁଖୀ ପାଇଁ
ତରିନ୍ଦରଙ୍ଗାନ୍ତରୁ ରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ପ୍ରମୋଦିତ ହୁଏ ବେଳେ ଆଜିମୁଖୀ ପାଇଁ

ଶ୍ରୀମତୀ ଯଦ୍ବା ପଟ୍ଟନାୟକ

ရခိုင်ပြည်နယ် တည်ဖြံမြတ်အေးချမှု
ရေး အထောက်အကူပြုကော်မတီ
ညီးနှင့်အစည်းအဝေး ကျင်းပ
၁၁မာတ်နာ » ၁

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် အပူချိန်
မြင့်တက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူ
၂၀၀ ကျော်ရှိလာ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်
စာရင်းများအရ ကင်ဆာရောဂါ
ဖြစ်ပွားသူ ၆၉၅၄ ဦးရှိခဲ့ပြီး
၅၁၀၅၉ ဦး သေဆုံးခဲ့

ချယ်လ်ဆီးအသင်းကို နည်းပြအနေ
နဲ့ ပြန်လာဖို့ ဖရန့်လမ်းပတ်က
အောက်မှုပစ်နဲ့ ဆွေးနွေးမည်

အာခီယံ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာကလပ် MIU အသင်း မလေးရားကလပ်ကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ရ

ရန်ကုန် ၆၈
ထိုင်းနိုင်းက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိသည့်
၂၀၁၃ အာဆီယံ စွဲဆယ်ကလပ်ပြိုင်ပွဲ အပ်စုပေတမနောက်
ယနေ့ မွန်းလွှာပိုင်းမှ စတင်ကျင်းပရာ မြန်မာကလပ်
MIU အသင်းက မလေးရှားကလပ် မီလာကာယူနိုင်တက်
အသင်းကို စွမ်းပို့ အနိဂုံးဖြစ် ဂိုဏ်ပိုင်ရခဲသည်။

ယခြားမြတ်တွင် ပိုလ်လွှဲတက်ရောက်ရန် မျှော်မန်း
ထားသည့် MIU အသင်းသည် အဖွဲ့ဝါဒတွင် ဂီးပြတ်
အနိုင်ရခဲ့ပြုခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာ့အသာဖြင့် ကစားကာ
MIU အသင်သည် မြန်မာ့အသာဖြင့် ကစားကာ
ပထမပိုင်းတွင် ဝါရိုး၊ ဒုတိယပိုင်းတွင် နှစ်ရိုးသွင်းယူခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။ MIU အသင်းသည် ပွဲစကတေလှုံးက တိုက်စစ်
အား ပြေကစားခဲ့ပြီး ၂ မိနစ်တွင် ကျော်ကျော်ထွန်းက
အဖွင့်ရိုးသွင်းယူကာ နောက်ထပ်အနိုင်ရိုးများကို ၄ ၊ ၇
မိနစ်တွင် ပြည့်ဖြေားမောင်၏၃၁ ၁ မိနစ်တွင် ကျော်ကျော်ထွန်း
မိနစ် ၂၀ တွင် ပြည့်ဖြေားမောင်၏၂ တိုက် သွင်းယူခဲ့ခြုံ
ပထမပိုင်းမှာပင် ဝါရိုးတစ်ရိုးဖြင့် အနိုင်ရဲခဲ့ခြင်းဖြစ်
သည်။

A dynamic futsal match in progress. A player in a white jersey and blue shorts is on the ground, leaning forward to control the ball with his right foot. Two players in yellow and blue jerseys are positioned behind him, one slightly above and to the left, and another slightly to the right. The player in white has a green armband on his left arm. They are on a light-colored indoor court. In the background, there are blue stadium seats and a few spectators. A large grey advertisement board is visible behind the players, featuring the number '34' and the word 'AMARIN'. To the left, there's a logo for 'DASIKI'. The overall atmosphere is energetic and competitive.

မြန်မာကလပ် MIU အသင်းနှင့် မလေးရှားကလပ် မီလာကာယူနိုင်တက် အသင်းတိ ယဉ်ပြုင်ကစားစဉ်။



မြန်မာကြက်တောင် အားကစားမယ် သက်ထားသူဇာ
အား ဆဖော်ခိုင်အက ပေါ်လျှော့။

International Series ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပဲ ပိုလ်ခွဲခဲ့သည့် သက်ထားသူ့၊ ရန်ကုန်ပြိုဘို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လုံ ၃ သို့ ◆

സേത്വാഹഃ പ്രൗഢാഹഃ വസ്ത്രാഹഃ - ഹഃഘർഷഃതന്ത തുട്ടഃപ്രോി ...

ထွန်းရွှေဝါ ဒက်ကြလိမ်းဆေးက ဆေးစွမ်းထက်ပါသည်။