

အဖော်နည်းသော၊ များသောဥစ္စာရှိသောကုန်သည်ကြီးသည် ဘေးအန္တရာယ်များသောခရီးကို ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အသက်ရှင်လိုသောသူသည် လတ်တလောသေစေတတ်သောအဆိပ်ကို ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း ပညာရှိသည် မကောင်းမှုကို ရှောင်ကြဉ်ရာ၏။

## မြဝတီ - ဝေါလေ ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်



မြဝတီ ဇွန် ၁၅  
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန လမ်းဦးစီးဌာန ကရင်ပြည်နယ် ကော့ကရိတ်ခရိုင်မှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သော မြဝတီ - ဝေါလေ ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် အဆိုပါလမ်းအပိုင်းရှိ လမ်းဖွင့်ပွဲ မုခ်ဦးရှေ့ကျင်းပရာ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

#### တက်ရောက်

အခမ်းအနားသို့ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဟန်ဇော်၊ ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်နန်းခင်ထွေးမြင့်၊ ကရင်ပြည်နယ် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောချစ်ခင်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဒီမိုကရေစီအကျိုးပြု ကရင်တပ်မတော်မှ စောမူရှေ့၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာ၌ ယနေ့ဖွင့်လှစ်သည့် မြဝတီ - ဝေါလေလမ်းသည် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့

အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဟန်ဇော်၊ ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်နန်းခင်ထွေးမြင့်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိန်ဝိုင်း၊ ဒီမိုကရေစီအကျိုးပြု ကရင်တပ်မတော်မှ စောမူရှေ့တို့က မြဝတီ-ဝေါလေ ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်အား ဖြတ်ဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

**မြောက်**  
ယနေ့ ဖတ်ရော

**စတုတ္ထမဏ္ဍိုင် သတင်းမီဒီယာများ အနေဖြင့် အဓိကမဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ် တည့်မတ်အောင် ထမ်းဆောင်**

စာမျက်နှာ >> ၉

**ပင်လယ်ကွေ့ဂုယက် ရေနံဈေးတက်နိုင်**

စာမျက်နှာ >> ၁၁

**Fast and Furious ရုပ်ရှင်သစ်ကို ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ရိုက်ကူးမည်**

စာမျက်နှာ >> ၁၀

09 682 682 682

info@mtb-bank.com

www.mmtourismbank.com

MyanmarTourismBank

မြန်မာ့ခရီးသွားဘဏ်



မြန်မာ့ခရီးသွားဘဏ်  
MYANMA TOURISM BANK

“သင့်အနာဂတ်ဖန်တီးဖို့ MTB နဲ့လက်တွဲဖို့”





မြန်မာ့

ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်၍ ပူးပေါင်းအဖြေရှာ

အစိုးရအစုအဖွဲ့ ၊ တစ်နိုင်လုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအစုအဖွဲ့နှင့် နိုင်ငံရေးပါတီအစုအဖွဲ့များပါဝင်သည့် ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှု ပူးတွဲကော်မတီ (UPDJC) အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ဝင်များ၏ အလွတ်သဘောအစည်းအဝေးကို ဇွန် ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်က ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

UPDJC အတွင်းရေးမှူးများစုံညီအစည်းအဝေးကို တစ်လလျှင်တစ်ကြိမ် ကျင်းပရမည်ဖြစ်သော်လည်း ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဇူလိုင်လနောက်ပိုင်းမှစ၍ ယနေ့အချိန်အထိ တစ်နှစ်နီးပါးကြာသည့်တိုင်အောင် ကျင်းပနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ယခုကဲ့သို့ UPDJC အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ဝင်များ၏ အလွတ်သဘော အစည်းအဝေးများကို ပြန်လည်ကျင်းပနိုင်ခြင်းကို ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ကြိုဆိုရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အောင်မြင်ချောမွေ့စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများကို နိုင်ငံရေးစားပွဲပိုင်းများတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးအဖြေရှာနိုင်မှုသာ လုပ်ငန်းစဉ်များအသက်ဝင်၍ ရည်မှန်းထားသည့်ပန်းတိုင်သို့ တူရုတ်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ တရားဝင်ဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပ၍ ပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်သည့် အခွင့်အရေးများရှိပါလျက် နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲစားပွဲပိုင်းသို့ တက်မလာဘဲ ပြင်ပမှ ပြောဆိုနေခြင်းသည် ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ မည်သို့မျှရောက်ရှိလာနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

ယခုအစည်းအဝေးသည် အလွတ်သဘောအစည်းအဝေးသာဖြစ်ပြီး တရားဝင်အစည်းအဝေးများ ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးပန်းတိုင်သို့ အရောက်လမ်းခိုင်းရန်အတွက် ဦးစွာယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့ယုံကြည်ရာကို ကိုင်စွဲထားသော အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးအနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများတွင် အကျော်အလည် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းအဖြေရှာပြီး ဘုံရည်မှန်းချက်ကို ရှာဖွေရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးသည် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအားလုံး ပါဝင်ရမည့်အခြေအနေဖြစ်၍ NCA တွင် ပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေးကို ယုံကြည်မှုဖြင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပြီး ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးနှင့် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးခိုင်မာလာစေရေးအတွက် NCA စာချုပ်သည် နိုင်ငံရေးတွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများကို အာမခံချက်ပေးထားသည့် အားလုံးပါဝင်သော သဘောတူညီမှုတစ်ရပ်လည်းဖြစ်ပါသည်။

NCA စာချုပ်တွင်ပါရှိသည့် လမ်းပြမြေပုံ (၇)ဆင့်နှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီရေး၊ အမျိုးသားတန်းတူရေးနှင့် ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့် အခွင့်အရေးများ၊ အာမခံချက်များအပြည့်အဝရှိသော ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များနှင့်အညီ တည်ဆောက်သွားနိုင်ရန်အတွက် UPDJC ၏ တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်သိမှု၊ တာဝန်ခံမှု၊ သမာသမတ်ကျမှု၊ ပြည်သူ့လူထုအကျိုးအတွက် ဦးထိပ်ထားမှုများသည် အဓိကကျသည့် အခန်းကဏ္ဍများဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ-(၂၀)ရာစုပင်လုံ အစည်းအဝေးကိုစွဲရပ်များ၊ သဘောတူညီချက်များကို အပြည့်အဝအကောင်အထည်မဖော်နိုင်သေးချေ။ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်ဆိုမှုများရှိနေသေးသောကြောင့် သူ့မျှ ကိုယ့်မျှ အသေဆုတ်ကိုင်မထားဘဲ “မလျော့မတင်းစောင်းကြီးညင်း” သက်သို့ နှစ်ဖက်အပေးအယူနားလည်မှုရှိစွာဖြင့် အကြိမ်ကြိမ်အထပ်ထပ် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းသွားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်သည် အချိန်အကန့်အသတ်ရှိသောကြောင့် ၂၀၂၀ မတိုင်မီ အဓိကကျသည့် ဖက်ဒရယ်အခြေခံမူများနှင့် ဒီမိုကရေစီအခြေခံမူများရရှိရေးအတွက် အားလုံးပိုင်းဝန်းပံ့ပိုးကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး၏ မျှော်မှန်းချက်သည် ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်နိုင်ရေးဖြစ်၍ အဆိုပါ ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများကို အဆက်မပြတ် ပြုလုပ်ဆွေးနွေးပြီး NCA စာချုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးထားခြင်းမရှိသေးသည့် အဖွဲ့အစည်းအားလုံး ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပါဝင်လာရေး၊ ပြည်ထောင်စုသဘောတူညီချက်များ အပြည့်အဝရရှိရေးအတွက် အစိုးရ၊ တပ်မတော်၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများအားလုံး ပိုင်းဝန်းလက်တွဲကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ ။

မြန်မာနိုင်ငံလေကြောင်းနှင့် အာကာသပညာတက္ကသိုလ်တွင် အခြေခံရေးဦးပြုစုခြင်းသင်တန်းဖွင့်

မိတ္ထီလာ ဇွန် ၁၅  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ လေကြောင်းနှင့် အာကာသပညာတက္ကသိုလ်တွင် ကြက်ခြေနီ အခြေခံရေးဦးပြုစုခြင်းသင်တန်းကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၈ နာရီက စတင်ဖွင့်လှစ်ကြောင်း သိရသည်။

“မြန်မာနိုင်ငံ လေကြောင်းနှင့် အာကာသပညာတက္ကသိုလ်က ဆရာဆရာမတွေ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေအတွက် ထိခိုက်ဒဏ်ရာနဲ့ ကျန်းမာရေးအရေးပေါ်ကိစ္စရပ်တွေပေါ်ပေါက်လာရင် ရှေးဦးပြုစုခြင်းနည်းနဲ့ ပြုစုနိုင်အောင်လို့ အခုလို ကြက်ခြေနီ အခြေခံရေးဦးပြုစုခြင်းသင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်ပို့ချတာပါ။ ဇွန်လ ၁၅ ရက်နေ့ကနေ ၃၀ ရက်နေ့အတွင်းမှာရှိတဲ့ စနေနဲ့ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း သင်ကြားပို့ချပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု မိတ္ထီလာခရိုင် ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူး ဦးနေဦးက ပြောသည်။

အဆိုပါ ကြက်ခြေနီ အခြေခံရေးဦးပြုစုခြင်းသင်တန်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံ လေကြောင်းနှင့် အာကာသပညာတက္ကသိုလ်မှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၄၂ ဦး တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းတွင် ကြက်ခြေနီအကြောင်း သိကောင်းစရာ၊ ခန္ဓာဗေဒနှင့် အပူလောင်ခြင်းအကြောင်း၊ ဇီဝကမ္မဗေဒ၊ လက်နက်မဲ့စစ်ရေးပြ



လူနာသယ်ဆောင်နည်း စသည့် သင်ခန်းစာများကို ခရိုင်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူးနှင့် နည်းပြများက စာတွေ့၊ လက်တွေ့သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ချမ်းသာ (မိတ္ထီလာ)

ဒေါ်ခင်ကြည်ဖောင်ဒေးရှင်းသို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် အင်္ဂလိပ်စာစဉ်များ လှူဒါန်း



ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅  
အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာတိုးတက်စေရေး အထောက်အပံ့ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ Everyday English အထောက်အကူပြု စာစဉ်စောင်ရေ ၂၀၀၀ ကို သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်းမှ အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များက ဒေါ်ခင်ကြည်ဖောင်ဒေးရှင်း Operation Manager ဦးထွန်းလှစိုးသို့ ပေးပို့လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေါ်ခင်ကြည်ဖောင်ဒေးရှင်းသို့ ယခုလှူဒါန်းသည့် ပညာရေးအထောက်အကူပြု စာစဉ်များကို ရွှေ့လျားစာကြည့်တိုက် ကားအစီးရေ ၁၇ စီးဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း ၄၀၀ နီးပါးသို့ ဖြန့်ဝေသွားမည်ဟု သိရသည်။ အဆိုပါ စာစဉ်ကို အခြေခံပညာအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်မြှင့်တင်စေရန် ဆင်းရဲနွမ်းပါးသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အင်္ဂလိပ်စာပိုမေးနိုင်ရန်၊ သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်း၏ သာရေးနာရေးကိစ္စရပ်များတွင် အထောက်အပံ့ပြုနိုင်ရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ထုတ်ဝေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
(ကြေးမုံ)

မော်လမြိုင်ကျွန်းတွင် ရော လူမှုထူးချွန်ဆုရရှိသူများနှင့် ထူးချွန်ကြက်ခြေနီတို့အား ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပ

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဇွန် ၁၅  
မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲမှ ရော လူမှုထူးချွန်ဆုတံဆိပ်ရ အရာရှိများအား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၈ နာရီက သောင်တိုးမြေရှိ သပြေကျွန်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပေးအပ်  
ယင်းစာ လူမှုထူးချွန်ဆုရသူများဂုဏ်ပြုပွဲတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးဇင်မင်းဌေးနှင့် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာလှဟန်တို့က ဝမ်းသာဂုဏ်ယူကြောင်း ပြောကြားပြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီက ချီးမြှင့်သော ရော လူမှုထူးချွန်ဆုတံဆိပ် ချီးမြှင့်ခံရသော မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်အရာရှိ လေးဦး၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် နည်းပြနှင့်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ ထူးချွန်ဆုရရှိသူ သုံးဦးနှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ထူးချွန်ကြက်ခြေနီရရှိသူတပ်ကြပ်ကြီး ထူးအောင်ရန်တို့အား တာဝန်ရှိသူများက ဆုနှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများကို ပေးအပ်ကြသည်။  
မော်ကျွန်း-မြင့်အောင်



QR code and text: MYANMAR Digital News Presented by NPE www.mdn.gov.mm

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ	တောင်ကုတ် ၄ ဒသမ ၀၉ လက်မ
နေပြည်တော် ဇွန် ၁၅	အမ်း ၃ ဒသမ ၃၈ လက်မ
ကျောက်ဖြူ ၉ ဒသမ ၂၅ လက်မ	သံတွဲ ၃ ဒသမ ၂၃ လက်မ
ခန္တီး ၄ ဒသမ ၃၄ လက်မ	မိုး/လေ

စာတည်းမှူးချုပ် - ဦးဝင်းရွှေ	သတင်းထောက်မှူး - ဦးမြင့်စိုး	အယ်ဒီတာချုပ် - ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးကိုမင်း
စာတည်းမှူး - ဦးဝင်းနိုင်	ဘာသာပြန်စာတည်းမှူး - ဦးဇော်ဝင်း၊ ဦးအောင်ကျော်ကျော်	ဒေါ်စန်းယဉ်ဉာ၊ ဒေါ်ခင်စုစုလှိုင်၊ ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဦးအေးမင်းသူ
စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ	အကြီးတန်းသတင်းထောက်များ - ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးနိုင်လင်းကြည်၊ ဦးသက်ထွေး၊ ဒေါ်သီသီမင်း	ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - ဦးခင်မောင်ဝင်း



**❖ ရှေးဦးစွာ**  
ယခင်က မြေလမ်းနှင့် အမာခံလမ်းအဆင့်သာရှိရာမှ ယခုအခါ ကွန်ကရစ်လမ်းနှင့် ကတ္တရာလမ်းအဆင့်သို့ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြဝတီ-ဝေါလေလမ်းသည် သောင်ရင်းမြစ်အနောက်ဘက်ကမ်းနှင့် ဒေါနတောင်တန်းအရှေ့ဘက်ခြမ်းတွင် တည်ရှိသည့်အတွက် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးပါသည့်လမ်းတစ်လမ်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြဝတီ-ဝေါလေလမ်းသည် ထိုင်း-မြန်မာနယ်စပ်တစ်လျှောက် ဖြတ်သန်းဖောက်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် နယ်စပ်ဒေသတစ်လျှောက် နေထိုင်ကြသည့် ဒေသပြည်သူများအတွက် အလွန်အရေးပါသည့်လမ်းတစ်လမ်းဖြစ်သကဲ့သို့ တစ်ဖက်နိုင်ငံနှင့် ကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရာတွင်လည်း လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်သွားသည်အတွက် ဒေသထွက်ကုန်များကို အချိန်တိုအတွင်း ကူးသန်းရောင်းဝယ်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် မြဝတီ-ဝေါလေလမ်းကို ကွန်ကရစ်လမ်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရန်ပုံငွေများ ခွင့်ပြုပေးခြင်းသည် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း လမ်း၊ တံတား အခြေခံအဆောက်အအုံများ တိုးတက်ပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ တိုးတက်မြင့်မားလာရန်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ယခင်က ကရင်ပြည်နယ်သည် ငြိမ်းချမ်းမှု ဆိတ်သုဉ်းခဲ့ခြင်းကြောင့် အခြေခံအဆောက်အအုံဖြစ်သည့် လမ်း၊ တံတားများ တိုးတက်တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ

ယခုအခါတွင် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ဆန္ဒနှင့်အညီ ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို အဆင့်ဆင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ပြီး ငြိမ်းချမ်းလျက်ရှိခြင်းကြောင့် လမ်း၊ တံတား အဆောက်အအုံများကို တိုးတက်တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ တံတားများကို ဒေသပြည်သူများက ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် လိုပါကြောင်း၊ မြဝတီ-ဝေါလေလမ်းကြီးဖြစ်ပေါ်လာအောင် အဘက်ဘက်က ကူညီစွမ်းဆောင်ပေးခဲ့သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ကုမ္ပဏီများ၊ ဒေသပြည်သူများကို အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

**အချိုးညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်**

ထို့နောက် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဟန်ဇော်က ယနေ့ဖွင့်လှစ်သည့် မြဝတီ-ဝေါလေလမ်းသည် မြဝတီမြို့မှ ဝေါလေမြို့ကို ဆက်သွယ်ထားသော လမ်းကြောင်းဖြစ်ပြီး အရှည် ၄၄ မိုင် ၇ ဖာလုံ ရှည်လျားပြီး ယခင်က ၁၂ မိုင်ခန့်သာ ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် ရှိခဲ့ရာ ကျန်သည့် ၃၂ မိုင် ၇ ဖာလုံခန့်သည် အမာခံလမ်းအဆင့်သာရှိပါကြောင်း၊ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှစကာ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ ရရှိသည့် ပြည်နယ်ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် ၈၈၀၇ ဒသမ ၀၄ သန်းနှင့် ၁၈ ပေအကျယ် ကွန်ကရစ်လမ်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့အပြင် မြဝတီ-

ဝေါလေလမ်းတစ်လျှောက် ပေ ၅၀ အောက် ကွန်ကရစ် တံတား ၅၁ စင်း၊ ပေ ၁၈၀ အထက် တံတားတစ်စင်းနှင့် ကွန်ကရစ်ရေပြွန် ၆၄ စင်းကိုလည်း တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လမ်း၊ တံတားများကို အဆင့်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစရိတ်နှင့် အချိန်ကိုလျှော့ချနိုင်ရန် ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် လက်ရှိလမ်းများကို ASEAN Class III ၁၈ ပေအကျယ် ကတ္တရာလမ်း/ ကွန်ကရစ်လမ်းအဆင့် အနည်းဆုံးရောက်ရှိရန်၊ မျှော်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များအလိုက် လမ်း၊ တံတားများနှင့် မြို့ပြဒေသများ အချိုးညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်တို့ကို အဓိကဦးတည်ပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

**ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း**

မြဝတီ-ဝေါလေလမ်းသည် မြဝတီမြို့နှင့် ဝေါလေမြို့ကို ဆက်သွယ်သည့် မြို့ချင်းဆက်လမ်းဖြစ်သော်လည်း ထိုင်း-မြန်မာနယ်စပ်တစ်လျှောက် တည်ရှိခြင်းကြောင့် နယ်စပ်ဒေသနေ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအတွက် ကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရာတွင် အချက်အချာကျသည့် လမ်းတစ်လမ်းအဖြစ် တည်ရှိနေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုအခါမှာ ကရင်ပြည်နယ်သည် ရာနှုန်းပြည့်နီးပါး ငြိမ်းချမ်းခြင်းကြောင့် လမ်း၊ တံတားများ တိုးတက်ပြုပြင်ခြင်း၊ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများကို ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အားသွန်ခွန်စိုက် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်း

ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကရင်ပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က အကုန်အကျခံ တည်ဆောက်ပေးထားသည့် မြဝတီ-ဝေါလေလမ်းကို ဒေသပြည်သူများ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ ကူးသန်းသွားလာဆက်သွယ်နိုင်အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းပေးစေလိုပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ဒီမိုကရေစီအကျိုးပြု ကရင်တပ်မတော်မှ စောမူရေးက ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

**ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်**

ထို့နောက် မြဝတီ-ဝေါလေ ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်အား အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဟန်ဇော်၊ ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်နန်းခင်ထွေးမြင့်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိန်ဗိုလ်၊ ဒီမိုကရေစီအကျိုးပြု ကရင်တပ်မတော်မှ စောမူရေးတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံ ရိုက်သည်။

ယင်းနောက် အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် မြဝတီ-ဝေါလေ ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်အား ဖြတ်သန်းကြည့်ရှုကြသည်။

သတင်းစဉ်

**ဆေးပညာဘာသာရပ်များ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် တက်ကြွစွာ အားထုတ်ကြိုးပမ်း ဝန်ကြီးဌာနက အတတ်နိုင်ဆုံး ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်**



**ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅**

အရိုးရောဂါပညာနှင့် ခွဲစိတ်ပညာဘာသာရပ်များ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးရှိ Training Center ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီးများတွင်သာမက တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အထူးသဖြင့် မြို့နယ်နှင့် တိုက်နယ်အဆင့် ဆေးရုံများရှိ ဆရာဝန်များပါ အရိုးရောဂါပညာရပ်နှင့် ခွဲစိတ်ကုပညာရပ်တို့ကဲ့သို့ ဆေးလက်တွေ့ပညာရပ်များဆိုင်ရာ စွမ်းရည်များ ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးတိုးတက်စေရေးမှာ အထူးအရေးကြီးပါကြောင်း၊ ထိုသို့ စွမ်းရည်များ ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီးများတွင် လူနာများ စုပြုံများပြားနေခြင်းကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ၏ အလုပ်ဝန်ပိုမိုလျော့ကျခြင်းနှင့် ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့နေရာဒေသတွင်ပင် အဆင့်အသွေးပိုမိုမြင့်မားသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

**ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်**

သက်ဆိုင်ရာဆေးပညာဘာသာရပ်အလိုက် ဆေးတက္ကသိုလ် ငါးခုမှ ပါမောက္ခကြီးများ၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခများ၊ ပညာရှင်ကြီးများနှင့် အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းပြီး လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဝန်ကြီးဌာနသို့ စီးစားပေးအလိုက် အကြံပြုပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ ဆေးလက်တွေ့ပညာရပ်များအတွက် လိုအပ်သည့် ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းကိရိယာများ ဝယ်ယူရာတွင်လည်း အဆိုပါ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်ဆိုင်ရာအဖွဲ့များနှင့် တိုင်ပင်၍ အဖွဲ့များ၏ အကြံပြုချက်များဖြင့်သာ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အဆိုပါအကြံပြုချက်များကို ဝန်ကြီးဌာနမှ အလေးအနက်ထားကာ အတတ်နိုင်ဆုံး ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဆေးပညာဘာသာရပ်များ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဆေးပညာရပ် ပါမောက္ခကြီးများ၊ ပညာရှင်ကြီးများက တက်ကြွစွာ အားထုတ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဝန်ကြီးဌာနက အတတ်နိုင်ဆုံး

ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း၊ အရိုးရောဂါပညာအဖွဲ့ (Orthopaedic Society) ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး (ငြိမ်း) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမြင့်သောင်းက “Future Orthopaedic Profession” ခေါင်းစဉ် ဆေးတက္ကသိုလ် (၁) ရန်ကုန် အရိုး၊ အကြောနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာကုဌာနမှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာခင်မောင်မြင့်က “Promotion of Orthopaedic Service and Training in Strategic Areas” ခေါင်းစဉ်နှင့် ဆေးတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) အရိုး၊ အကြောနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာကုဌာနမှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမောင်မောင်ထွေးက “Discussion on Orthopaedic Specialty Fellowship Training Program” ခေါင်းစဉ်တို့ကို အသီးသီးဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

**အကြံပြုဆွေးနွေး**

ယင်းနောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဆေးတက္ကသိုလ် ငါးခုမှ အရိုး၊ အကြောနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာကုဌာနများနှင့် ခွဲစိတ်ကုပညာဌာနများမှ ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူးများနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက အရိုးရောဂါ ပညာရပ်သင်ကြားသင်ယူမှု၊ ဆေးပညာစဉ်ဆက်မပြတ်သင်ကြားသင်ယူမှု ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ အရိုးရောဂါပညာရပ်ဆိုင်ရာအထူးကု Fellowship Program ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ လူဦးရေများပြားပြီး အချက်အချာကျသည့် မြို့ကြီးများရှိ ခုတင်(၅၀၀) ဆံ့ဆေးရုံများတွင် အရိုးရောဂါပညာရပ် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများအစုအဖွဲ့ဖြင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားစွာ ကုသပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီးများသို့ လွှဲပြောင်းကုသပေးရမှု နည်းပါးသွားစေရန်အတွက် လူအင်အားနှင့် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများ ဖြည့်ဆည်းပေးရေး ကိစ္စရပ်များ၊ အဆင့်လိုက် အပိုင်းလိုက် ရေတိုရေရှည်ဆောင်ရွက်သွားမည့်ကိစ္စရပ်များ၊ တိုက်နယ်နှင့် မြို့နယ်ဆရာဝန်များ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ အခြေခံမရှိမဖြစ် ပညာရပ်များ ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်မှုရှိရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ဒဏ်ရာပြုစုကုသမှုဌာနများ (wound care center) တည်ထောင်သွားရန် ကိစ္စရပ်များ၊ ပညာရှင်များပေါင်းစပ်ကုသသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာလူနာဆောင် (integrated trauma care ward) တည်ထောင်သွားရန်ကိစ္စရပ်များကို အကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။

သတင်းစဉ်

**မိတ္ထီလာခရိုင် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနတွင် စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပ**

**မိတ္ထီလာ ဇွန် ၁၅**

မိတ္ထီလာခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း (Book Club) တို့ပူးပေါင်း၍ စာရေးဆရာမ ဒေါက်တာမတင်ဝင်း(ပညာရေး)၏ “အလုပ်ဆိုတာ အင်အားပါ” စာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာများအား စာဖတ်သူအချင်းချင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည့် စာဖတ်ပိုင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ခရိုင်လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းဥက္ကဋ္ဌ စာရေးဆရာမတင်ဝင်း(စီမံကိန်း) က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်နှင်းရီက စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပရခြင်းအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စာရေးဆရာမ ဒေါက်တာမတင်ဝင်း(ပညာရေး)ရေးသားသည့် “အလုပ်ဆိုတာအင်အားပါ” စာအုပ်ကို ဖတ်ရှုထားကြသည့် မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းမြတ်နှင့် စာရေးဆရာ အသင်းဝင်

စာရေးဆရာများ၊ စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းဝင်များက အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးကြသည်။

အဆိုပါစာဖတ်ပိုင်းတွင် ခရိုင်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်သို့ သုတ၊ ရသမဂ္ဂဇင်း အုပ်စု ၂၀ အား စာရေးဆရာ မောင်အောင်မြင်(ထီလာ)က ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်နှင်းရီက လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ **ချမ်းသာ(မိတ္ထီလာ)**





ပြည်တွင်းရေးရာ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေး ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ လူငယ်ရေးရာကော်မတီဝင်များ၊ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ လူငယ်များနှင့်တွေ့ဆုံ



ပုသိမ် ဇွန် ၁၅  
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပုသိမ်မြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ လူငယ်ရေးရာ ကော်မတီဝင်များ၊ အဖွဲ့အစည်းများမှ လူငယ်များနှင့်တွေ့ဆုံကာ လူငယ်ရေးရာ မူဝါဒ၏ အရေးပါမှု၊ မဟာဗျူဟာရေးဆွဲပြီး ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ရန် လုပ်ငန်းစဉ်များရေးဆွဲရမည့် ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးသည်။

လူငယ်များအချင်းချင်း ပြန်လည်ဖြန့်ဝေရန်လိုအပ်  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် လူငယ်ရေးရာမူဝါဒကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိကြရာ မိမိတို့နိုင်ငံ၌လည်း လူငယ်များ၏ ရပ်တည်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကဏ္ဍ ၁၆ ရပ်ဝင်သော လူငယ်ရေး ရာ မူဝါဒတစ်ရပ်ပေါ်ပေါက်လာပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုကဏ္ဍများကို သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်အတူ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ကိုယ်စားပြုလူငယ်များကိုယ်တိုင် ပါဝင်ဆွေးနွေးဆွဲဆောင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မဟာ

ဗျူဟာကိုလည်း မကြာသေးမီက ရေးဆွဲခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသအလိုက် ဦးစားပေးကဏ္ဍများကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ် နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင် ရွက်ရန် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များ အလိုက် ရန်ပုံငွေများထားရှိနိုင်ရေးကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း၊ လူငယ်မူဝါဒကို လူငယ်များအကြား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်လေ့လာသိရှိနိုင်ရန် လူငယ်များအချင်း ချင်း ပြန်လည်ဖြန့်ဝေရန်လိုအပ်သည့်အတွက် မူဝါဒအစဉ်အဆက် လိုလောက် စွာရရှိရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏အခြေခံ သည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုဖြစ်သည်အတွက် လူငယ်များအချင်းချင်း စည်းလုံး ညီညွတ်ကြစေလိုကြောင်းနှင့် လူငယ်မူဝါဒကို အောင်မြင်အောင်မြင်ချမ်းစွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် အားလုံးပူးပေါင်းကူညီပေးကြစေလို ကြောင်း ပြောကြားသည်။

တင်ပြဆွေးနွေး

ထို့နောက် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာကော်မတီဝင်များက လူငယ်ရေးရာခရိုင်၊ မြို့နယ်ကော်မတီ ဖွဲ့စည်းနိုင်ရေး၊ လူငယ်စင်တာများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ ဘတ်ဂျက်ထည့်သွင်းရရှိနိုင်ရေး၊ လူငယ်ရေးရာမူဝါဒတွင် လူငယ်များအားလုံး လေ့လာ၍ ပါဝင်လာနိုင်စေရန် မူဝါဒအစဉ်အဆက် ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ လူငယ်များ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်စိုးရိမ်နေမှု၊ လူငယ်များလူကုန်ကူးခံရမှု၊ မသန်စွမ်း လူငယ်များအတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးဆောင်ရွက် နေမှုများနှင့် စိန်ခေါ်မှုများကို တင်ပြဆွေးနွေးကြသည်။  
ယင်းနောက်ကော်မတီဝင်များ၏ တင်ပြဆွေးနွေးချက်များကို ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးစိုးအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လူငယ်များအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများ၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်ဖြေရှင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **သတင်းစဉ်**

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီး ဦးကျော်မင်း ပုသိမ်အကျဉ်းထောင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပုသိမ် ဇွန် ၁၅  
ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီး ဦးကျော်မင်းသည် ရုံးအဖွဲ့မှူး ဦးမိုးကြည်မောင်၊ ပုသိမ်ခရိုင်တရားသူကြီး၊ ပုသိမ်မြို့နယ်တရားသူကြီးတို့ လိုက်ပါလျက် ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ပုသိမ်အကျဉ်းထောင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။  
ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီး ဦးကျော်မင်းအား ပုသိမ်အကျဉ်း ထောင် တာဝန်ခံအရာရှိ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစင်းအောင်က အကျဉ်းထောင် အတွင်း အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။  
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အကျဉ်းထောင်အတွင်း အကျဉ်းသားများ နေထိုင်သည့်အဆောင်များသို့ လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ အကျဉ်းသားများ၊ အချုပ်သားများ ဥပဒေနှင့်အညီ ရပိုင်ခွင့် အခွင့်အရေးများ ရရှိခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ နေရာထိုင်ခင်း သက်သာချောင်ချိမှု ရှိ၊ မရှိ၊ အစာအာဟာရ သင့်တင့်မှုတို့ ရှိ၊ မရှိ၊ အကျဉ်းသား များ ကျန်းမာရေးမကောင်းပါက ဆေးကုသခွင့် ရှိ၊ မရှိ အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စားဖိုဆောင်၊ ဆေးပေးခန်းနှင့် စာကြည့်တိုက်တို့ကိုပါ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**ရွှေအင်းသားခင်မောင်ဝင်း**



မြို့ပြဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ နီးနှောဖလှယ်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူး ကျင်းပသည့် မြို့ပြဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ နီးနှောဖလှယ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၄ ရက် ဖွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ Chatrium Hotel ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။  
အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြိုးမင်းသိန်းက ဘေးကင်း လုံခြုံရေး အစီအစဉ်များသည် မိမိတို့ ရန်ကုန် မြို့အတွက် အရေးကြီးကြောင်း၊ ရန်ကုန်၏ အနားသတ် ဧရိယာများတွင် တည်ဆောက်ခဲ့ သည့် လိုင်သာယာ၊ ရွှေပြည်သာ၊ ဒဂုံလေး မြို့နယ်များမှာ ဥပဒေစိုးမိုးရေးပိုင်း ပိုမိုအား ကောင်းပြီး မြို့ပြလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကဏ္ဍ တစ်ခုအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် အာရုံ

ဖောင်ဒေးရှင်းက ယခုအစီအစဉ်ကို တင်ပြ လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အစီအစဉ်နှင့်ပတ် သက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဘတ်ဂျက်ရေး ဆွဲရေး၊ စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး ကဏ္ဍနယ်ပယ် တော်တော်များများတွင် အာရုံစိုက်ဆောင်ရွက် က ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း၊ ယနေ့ အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲသည် တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ဘေးရန်လုံခြုံစိတ်ချနိုင်ပြီး လူထုကို အကျိုးပြုနိုင်ရန် မိမိတို့အားလုံး ပိုင်းဝန်း ဆွေးနွေးကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း၊ အလုပ် ရုံဆွေးနွေးပွဲပြီးလျှင် ပရောဂျက်ပြီးလျှင် ပြီးပြီ ဆိုသည့် သဘောမျိုးမဟုတ်ဘဲ ယခုရလာ သည့် ရလဒ်များမှ ရန်ကုန်၏ မြို့ပြလုံခြုံရေး မည်သို့ဆက်ပြီး အသုံးချသွားမည်ဆိုသည်ကို ဆက်ပြီးစဉ်စား ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ အာရှဖောင်ဒေးရှင်း၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဒုတိယ ဌာနကိုယ်စား လှယ် Diana Fernandez က အမှာစကား ပြောကြားပြီး မှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက် ကူးခဲ့သည်။  
ထို့နောက် အဖွဲ့လိုက်ပြန်လည်သုံးသပ် ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဖုန်းဖြင့်နေရာ အတိအကျ ရရှိ စုဆောင်းနိုင်မည့် Tools အား လက်တွေ့ လေ့ကျင့်ခြင်း၊ နည်းပညာများ မျှဝေခြင်း၊ မြို့ နယ်မြေပုံများ အသုံးပြုရာတွင် အရေးကြီး သော အချက်အလက်များ စုဆောင်းခြင်းတို့ကို လက်တွေ့ပြသ ဆောင်ရွက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြ သည်။ **ဆန်းကျော်ဦး (ပြန်/ဆက်)**



တနိုင်း မြို့၌ ဟူးကောင်းမေတ္တာ ငွေစုငွေချေးသမဝါယမအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးကျင်းပ  
တနိုင်း ဇွန် ၁၅  
ကချင်ပြည်နယ် တနိုင်းမြို့နယ် ဟူးကောင်းမေတ္တာ ငွေစုငွေချေး သမဝါယမအသင်း (လီမိတက်) ၏ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးကို ဇွန် ၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီက မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပသည်။  
ရှေးဦးစွာ ဟူးကောင်းမေတ္တာ ငွေစုငွေချေး သမဝါယမအသင်း၏ သဘာပတိ ဦးရန်းယဉ်၊ မြို့နယ်သမဝါယမ ဦးစီးအရာရှိ ဦးကိုနိုင်နှင့် မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစု(လီမိတက်) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုင်းကျော်ကမ်းဖန်တို့က အမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် အမှုဆောင်အစီရင်ခံစာကို ဦးနုမိတ်က ဖတ်ကြားတင်သွင်းပြီး နှစ်ချုပ်ဘဏ္ဍာရှင်းတမ်းများကို အသင်းသားတာဝန်ကျ စာရင်း စစ်အဖွဲ့မှ ဦးရဲရင့်အောင်က ဖတ်ကြားရှင်းလင်းသည်။ အစည်းအဝေးတွင် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် အသင်းသားစံပြဆုချီးမြှင့်ခြင်း၊ အစုပေါင်းအမြတ် စုဆောင်းငွေပေါ် အတိုးများထုတ်ပေးခြင်း၊ ကံစမ်းမဲများ ဖောက်ပေးခြင်း၊ အသင်းအမှုဆောင်အသစ်များ လဲလှယ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)**



# ကင်းထောက်လုပ်ငန်းစဉ်များ ရှင်းလင်းတင်ပြပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅

မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော ကင်းထောက်လုပ်ငန်းစဉ်များ ရှင်းလင်းတင်ပြပွဲနှင့် လူမှုအကျိုးပြု ပရဟိတလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကင်းထောက်လုပ်ငန်းများ ဂုဏ်ပြုပွဲကို ယနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့ မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်၌ ကျင်းပသည်။

### ဝိုင်းဝန်းကူညီပေး

အခမ်းအနားတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့နာယက ဒေါက်တာ တင်မျိုးဝင်းက မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့နှင့် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းပြီး နိုင်ငံတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးသံတမန်ညှိနှိုင်းရေးမှူးများ သင်တန်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု လူငယ်ကိုယ်စား လှယ်များ၊ ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်နှင့် အာရှ-ပစိဖိတ် ဒေသဆိုင်ရာ နိုင်ငံ ၁၃ နိုင်ငံမှ ကင်းထောက်လူငယ် ကိုယ်စားလှယ်များ စုပေါင်း၍ "Dialogue for Peace Facilitators' Training" နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ သင်တန်းတစ်ခုကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ နိုင်ငံတကာလူငယ်များက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေး အတွက် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုကို ပကတိတွေ့မြင်ခံစားခွင့် ရပြီး အပြန်အလှန် ချစ်ကြည်မှု၊ နားလည်မှု၊ ယုံကြည်မှုများ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ခြင်းနှင့် နိုင်ငံကိုယ်စားပြု မြန်မာ ကင်းထောက်လုပ်ငန်းများ စွမ်းဆောင်မှုကို ဂုဏ်ပြုပါ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ငြိမ်းချမ်းရေး၏ အဓိက အရင်းအမြစ် ဖြစ်သည့် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လက်တွေ့ကျကျ ကူညီဆောင်ရွက်နေသည့် စီးပွားရေး စွမ်းဆောင်ရည်ကြီး



ငြိမ်းချမ်းရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့နာယက ဒေါက်တာတင်မျိုးဝင်းက လူမှုအကျိုးပြု ပရဟိတလုပ်ငန်း စွမ်းဆောင်မှုထူးချွန်ဆုရ ကင်းထောက်လူငယ်တစ်ဦးအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်စဉ်။

များက အများအကျိုးအတွက် အစဉ်အသင့်ရှိနေကြသည့် မြန်မာကင်းထောက်လုပ်ငန်း၏ မွန်မြတ်သော ကင်းထောက်လုပ်ငန်းများဖြင့် နိုင်ငံအကျိုးပြုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများကို ဝိုင်းဝန်းကူညီ ချီးမြှင့်စောင့်ရှောက်ပေး ကြရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စီမံကိန်းနှင့်

ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ကင်းထောက်ကြီး ဦးမြင့်သောင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသားကင်းထောက်ချုပ် ဒေါက်တာတင်ညိုက ကင်းထောက်လုပ်ငန်းများ ရှင်းလင်းတင်ပြကာ ကင်းထောက်လုပ်ငန်း၏ လူမှုအကျိုးပြု ပရဟိတ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ချက်များကို လူငယ်ညှိနှိုင်းရေးမှူး

မောင်မြိုးသူရဝင်း၊ ရီဗာ ကင်းထောက်ခေါင်းဆောင် မမြတ်ဆုမွန်၊ နိုင်ငံတကာဆက်သွယ်ရေး ညှိနှိုင်းရေးမှူး မောင်ကောင်းမြတ်ထူးတို့က ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

### ဂုဏ်ပြုစကားပြောကြား

ယင်းနောက် လူမှုအကျိုးပြုထူးချွန်ဆုရ တက္ကသိုလ် များမှ ကင်းထောက်လုပ်ငန်း ၁၀ ဦးအား ငြိမ်းချမ်းရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ နာယက ဒေါက်တာ တင်မျိုးဝင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ကင်းထောက်ကြီး ဦးမြင့်သောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်မင်းဝင်းတို့က ဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ကာ မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌက မွန်မြတ်သော ကင်းထောက်လုပ်ငန်းစဉ်နှင့် လူငယ်တို့၏ စွမ်းဆောင်မှု များအပေါ် ဂုဏ်ပြုစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားအစီအစဉ် ဒုတိယပိုင်းအဖြစ် ကင်းထောက်လုပ်ငန်း သုံးသပ်ခြင်းနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆွေးနွေးတင်ပြပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်အဖွဲ့ ဒုတိယကင်းထောက်ချုပ် ဦးသာစိန်၊ နိုင်ငံတကာ ကင်းထောက်ဆက်သွယ်ရေးမှူးချုပ် ဦးမောင်မောင်ဝင်း၊ ကင်းထောက်အစီအစဉ်မှူးချုပ် ဦးအေးကြိုင်၊ လူငယ်ကင်းထောက်မှူးချုပ် ဦးမြင့်ဆွေတို့က ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကင်းထောက်ချုပ် ဒေါက်တာ တင်ညိုက ဦးဆောင်ဆွေးနွေးကာ တက်ရောက် လာကြသည့် ကင်းထောက်ကြီးများနှင့် လူငယ်ကင်းထောက် များက အကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။ အခမ်းအနားကို ကင်းထောက်ကြီး ဂီတစာဆို ဟင်္သာတမြင့်ဇွေ ရေးစပ်သည့် “ငြိမ်းချမ်းရေး၏ သံတမန်များ” ဂီတသရုပ်ဖော်ဖြင့် ကင်းထောက်လုပ်ငန်းများက သီဆိုသရုပ်ဖော်၍ အခမ်း အနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ **သတင်းစဉ်**

# မြန်မာထွက်ကုန်ပြောင်းများ မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ယခုရက်ပိုင်း၌ ဈေးဆက်တိုက်မြင့်တက်

မန္တလေး ဇွန် ၁၅

မြန်မာထွက်ကုန်ပြောင်းများ မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း၌ ယခုရက်ပိုင်းတွင် ဈေးဆက်တိုက်မြင့်တက်ကာ အရောင်း သွက်လက်ရှိကြောင်း မန္တလေး

ပြောင်းကုန်သည်များထံမှ သိရသည်။ အဆိုပါ ပြောင်းများမှာ သကြန် မတိုင်မီနှင့် သကြန်ပြီးကာလ၌ သုံးတင်းဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၁၅၀၀ နှုန်းဖြင့် တစ်လကျော်ကြာ

ဈေးငြိမ်နေခဲ့ရာမှ မေလလယ်တွင် သုံးတင်းဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၉၀၀ နှုန်းထိ ပြန်လည်ကျဆင်းသွား ခဲ့ပြီး ယခုရက်ပိုင်းမှစ၍ တစ်ရက်ပိုင်း တက်လာကာ ယနေ့တွင် သုံးတင်းဝင်

တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၄၅၀၀ နှုန်း ထိ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်အပြင် အရောင်းအဝယ်မှာလည်း သွက်လက် မြန်ဆန်လျက်ရှိကြောင်း မန္တလေးမြို့မှ ဦးစိုးဝင်းမြင့်(စိုးဝင်းမြင့်ပွဲရုံ) က ပြောသည်။

“ပြောင်းကို တရုတ်နိုင်ငံက အဝယ်ရပ်နားထားတာ ၁၀ လ လောက် ရှိတဲ့အတွက် ဒီနိုင်ငံကိုပဲ အားကိုးရောင်းနေရတဲ့ တောင်သူတွေ အဖို့ အခက်အခဲတွေဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရတယ်။ ဒီနှစ်မတ်လကစပြီး ထိုင်းနိုင်ငံက ဝယ်လက်တွေ မန္တလေးကိုဆင်းလာပြီး ဝယ်ကြလို့ ကြိုကျဈေးမရပေမယ့် လက်ရှိရရှိနေတဲ့ အလယ်အလတ် ဈေးကိုပဲ ထိန်းနိုင်ခဲ့တယ်။ ယခု ရက်ပိုင်းမှာ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံကလည်း ဝယ်ယူမှုတွေ ရှိလာလိမ့်မယ်လို့

ကြားသိရပါတယ်။ ခုတလော စစ်ကိုင်း ဘက်မှာ ငမြောင်တောင်ပိုင်းတွေ ကျရောက်နေတယ်လို့ သိရတဲ့အတွက် အခြား ပြောင်းစိုက်တောင်သူတွေ လည်း ဒီပိုင်းမကျရောက်အောင် ဂရုစိုက်စေချင်တယ်”ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ထို့ပြင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေစကြိုမြို့နယ်မှ ပြောင်းစိုက် တောင်သူ ဦးကျော်မြင့်ကလည်း “ပြောင်းဈေးက ဒီရက်ပိုင်းမှာ ပြန်တက်လာတဲ့အတွက် စိုက်ပျိုး စရိတ်နဲ့ သယ်ယူစရိတ်တော့ ကာမိ သွားတာပေါ့။ လက်ရှိမှာ အထွက်နှုန်း ကလည်း ကောင်းနေတဲ့အတွက် ပိုမကျအောင်လည်း ဆေးဖျန်းပြီး ဂရုစိုက်နေရတယ်။ ဒီလိုအချိန်မှာ တရုတ်နိုင်ငံကပါ ပြန်ပြီးဝယ်ယူမှုတွေ

ရှိလာရင်တော့ မနှစ်ကပေါက်ဈေးကို ရန်ခို ကျွန်တော်တို့ တောင်သူတွေ မျှော်လင့်နေကြတယ်”ဟု ပြော သည်။

ပြောင်းကို စစ်ကိုင်း၊ မန္တလေး၊ မကွေး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရာသီမရွေး ပြည်တွင်းသာမက ပြည်ပ ပို့ကုန်အဖြစ် အားထားစိုက်ပျိုးကြပြီး လက်ရှိအခြေအနေတွင် တရုတ်နိုင်ငံ မှလည်း ပြန်လည်ဝယ်ယူမည်ဆိုပါက ၂၀၁၈ ခုနှစ်က အမြင့်ဆုံးဈေးဖြစ်ခဲ့ သော သုံးတင်းဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၃၄၀၀၀ ဈေးကို ရောက်ရှိ နိုင်ရန် ပြောင်းစိုက်တောင်သူနှင့် ကုန်သည်များ ခန့်မှန်းမျှော်လင့်နေ ကြောင်း သိရသည်။ **မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)**



# မကွေးမြို့အား Green City ဖြစ်စေရန် ဒေသခံများ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းနေ

မကွေး ဇွန် ၁၅

စိုက်ပျိုးသစ်ပင်များအား ဂရုမစိုက်၊ ပစ်ပယ်မထားဘဲ စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်း အရှင်စိုက်သည့်ပုံစံဖြင့် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အသင်းအဖွဲ့များနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီတို့က မကွေးမြို့တွင် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး မကွေးမြို့ကြီးအား Green City ဖြစ်စေရန် ဒေသခံများက ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးသူများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအဖွဲ့အစည်းများ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနေကြခြင်းဖြစ်ပြီး ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မာယာလူလင်အဖွဲ့ FNI ပထမအမျိုးသားအာမခံလုပ်ငန်းမိသားစု အောင်ချမ်းသာရပ်ကွက် အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးမြင့်ဇော်နှင့်အဖွဲ့ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှူးပေးပေါင်း၍ ကမ်းနားလမ်း မြသားနဒီပန်းခြံအနီး၌ ခရေ မယ်ဇယ်၊ ရေတမာ၊ ထိုင်ဝမ်ဘဏ္ဍာ၊ သပြေဘူတာ၊ ထင်းရှူးပဒေသာ၊ ကျောက်ပန်း စသည့် သစ်ပင် ၃၀၀ ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။

“ပြီးခဲ့တဲ့နှစ် ဇွန်လအတွင်းက သစ်ပင်တစ်ထောင်စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီးတော့ ဒီနှစ်ဇွန်လအတွင်းမှာ အပင်ရေနှစ်ထောင်လောက် စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ။ အမြဲစိမ်း ပင်တွေဖြစ်တဲ့ ရေတမာ၊ မယ်ဇယ်ပင်တွေစိုက်တာက မြို့ကို ဆယ့်နှစ်ရာသီ

စိမ်းလန်းစိုပြည်စေချင်လို့ပါ။ သပြေဘူတာပင်လေးတွေက ရာသီချိန်မှာပွင့်တဲ့ ပန်းလေးတွေရဲ့အရသာကို မြို့သူမြို့သားတွေကို ခံစားစေချင်လို့ပါ။ မကွေးမြို့ကြီး ကိုတော့ စိမ်းလန်းစိုပြည်တဲ့မြို့ကြီးဖြစ်စေဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်”ဟု မကွေးမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးနီက ပြောသည်။

ယမန်နှစ်က ပြည်တော်သာလမ်း၊ အထက(၁)လမ်း၊ မေတ္တာလမ်းများတွင် စိုက်ပျိုးထားသော သစ်ပင်များအား မြေတောင်မြောက်၊ ကွန်ပေါင်းမြေဩဇာ ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို သုံးကြိမ်ပြုလုပ်ခဲ့ကာ အပင်ရှင်သန်မှု ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ရှိခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် ယမန်နှစ်များကစိုက်ပျိုးရန်ကျန်သည့် သစ္စာလမ်း၊ တောင်တွင်းလမ်း၊ နတ်မောက်လမ်းများတွင်သာမက လမ်းသွယ်များထဲတွင် လည်း စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကာ စောင့်ရှောက်မှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဦးစိုးနီက ဆိုသည်။

ယနေ့ စိုက်ပျိုးမှုတွင် FNI ပထမအမျိုးသား အာမခံလုပ်ငန်းမှ ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းနှင့် အာဟာရဒါနများကျွေးမွေးလျှင်ဒါနခံပြီး မကွေးမြို့ကြီးအား Green City ဖြစ်လာစေရန် ဒေသခံများက တက်ကြွစွာ ပါဝင်လှုပ်ရှားမှုများ ရှိနေကြောင်း စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးနီထံမှ သိရသည်။ **ဇေယျတု(မကွေး)**





# ကင်ဆာရောဂါနှင့် သင့်အစားအစာ

## ဒေါက်တာမော်

သင်စားနေသော အစားအစာကြောင့် သင်ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမှာ သင်ထင်တာ၊ သင်သိတာ၊ သင်ခန့်မှန်းတာထက် သာလွန်ပိုမိုနေပါသလားဟု ဆန်းစစ်ကြည့်ရအောင်။ လွန်ခဲ့သောတစ်ပတ်က CNN Health Weekly News Letter မှာ ဖတ်လိုက်ရသည်။ ယနေ့ ကမ္ဘာတွင် သေဆုံးသူ ခြောက်ယောက်တိုင်းမှာ တစ်ယောက်သည် ကင်ဆာရောဂါကြောင့်သေဆုံးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကင်ဆာရောဂါအဘယ်ကြောင့် ဖြစ်ကြပါသနည်း။  
❖ မျိုးရိုးဗီဇ (Genetics) ကြောင့် လည်းကောင်း၊  
❖ မျိုးရိုးဗီဇနှင့်မဆိုင်သော ဓာတ်ရောင်ခြည်များ (radiation) ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးများ၊ အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော အစားအစာများ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမရှိသော အနေအထိုင်စသည်ပတ်ဝန်းကျင် အကြောင်းများကြောင့်လည်းကောင်း ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ကြပါသည်။

ထိုအကြောင်းများတွင် ပြုပြင်၍မရသော အကြောင်းများရှိသည်။ ပြုပြင်၍ရသော အကြောင်းများရှိသည်။ လွယ်လွယ်နဲ့ပြုပြင်၍ရသော အကြောင်းများရှိသည်။ လွယ်လွယ်နဲ့ပြုပြင်နိုင်ပြီး များများအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသော အကြောင်းများလည်း ရှိသည်။ မည်သည့်အကြောင်းမျိုးတွေကို ပြုပြင်နိုင်မည်နည်း။ ဆန်းစစ်ကြည့်ကြပါစို့။

- ❖ မျိုးရိုးဗီဇကိုပြင်ဖို့ဆိုသည်မှာ သိပ္ပံပညာရှင်တွေကို အားကိုးရပေမည်။
- ❖ ဓာတ်ရောင်ခြည် ကာကွယ်ရန်မှာလည်း အစိုးရအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းတွေပါမှ ဖြစ်ပေမည်။
- ❖ အရက်ဖြတ်ဖို့၊ ဆေးလိပ်ဖြတ်ဖို့ ဆိုသည်မှာလည်း အတော်ခက်ပါသေးသည်။
- ❖ ကျန်းမာရေးနဲ့မညီညွတ်တဲ့ အစားအစာတွေ ရှောင်ဖို့ကရော၊  
ဟား ဒါတော့ဖြစ်နိုင်တယ်။ ရွေးစရာတွေ တစ်ပုံကြီး၊ ဘယ်ဟာရှောင်ရမလဲသာပြော၊ ကင်ဆာမဖြစ်ဘူးဆိုရင် ရှောင်မယ်။
- ❖ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား (exercise) လုပ်ဖို့ကရော၊  
ဟား ဒါလည်းဖြစ်နိုင်တယ်။ ဘယ်သူ့ဆီမှာမှ မှတ်ပုံတင်စရာမလိုဘူး။ ထောက်ခံချက်မလိုဘူး။ ကိုယ်လုပ် ကိုယ်ရတယ်။  
ဤဆောင်းပါးတွင်တော့ ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သော အစားအသောက်များ ရှောင်ဖို့အကြောင်းကို ဆွေးနွေးလိုပါသည်။

ထင်သည်ကို ပြောသည်မဟုတ်ဘဲ မြင်သည်ကို ဆွေးနွေးမှသာလျှင် Evidence Based Medicine ဖြစ်မှာမို့ သုတေသနတွေရှိချက်များကို ကိုးကားပြလိုပါသည်။

Oxford Academic Journal တစ်ခုဖြစ်သည့် JNCI Cancer Spectrum ၌ လွန်ခဲ့သောအပတ်က ရေးသားဖော်ပြခဲ့သော "Preventable Cancer Burden Associated With Poor Diet in the United States" ဟူသည့် သုတေသနစာတမ်းတစ်ခုကို အဆိုပါ CNN Health weekly news letter တွင် ကိုးကားထားပါသည်။

(Evidence ဆိုသည်မှာလည်း အခြားနိုင်ငံ Research တွေက ပိုမိုများပြားသည့်အလျောက် အခြားနိုင်ငံ Research တွေကိုသာ ကိုးကားပြမိပါသည်။ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာ ဘယ်လိုအသုံးပြုနိုင်မည် (apply) ကို

နောက်ပိုင်းမှာ ထည့်သွင်းဆွေးနွေးပါမည်။)

၂၀၁၅ ခုနှစ် တစ်နှစ်တာမှာ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် အသက် ၂၀နှင့်အထက် ကင်ဆာရောဂါစတင်ဖြစ်လာသူများအနက် ကင်ဆာရောဂါရှင် ရှစ်သောင်းကျော်သည် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော အစားအစာများစားသုံးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု အထက်ပါသုတေသနစာတမ်းမှာ ဖော်ပြထားပါသည်။

ထိုရှစ်သောင်းကျော်ဟူသော အစားအသောက်ကြောင့်ဖြစ်သော ကင်ဆာရောဂါရှင်ဦးရေသည် ထိုနှစ် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်သူ စုစုပေါင်း၏ ငါးရာခိုင်နှုန်းကျော်ဖြစ်သည်။ ထိုရာခိုင်နှုန်းသည် အရက်သောက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ကင်ဆာလူနာဦးရေရာခိုင်နှုန်းနှင့် ထပ်တူဖြစ်နေသည်။ ထိုကြောင့် ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည်ဟူသော အစားအစာများကို ပေါ့ပေါ့တန်တန် သဘောထားသင့်ပေ။

ကင်ဆာရောဂါ အမျိုးမျိုးရှိသည့်အနက် အစားအစာနှင့် အများဆုံးနီးနီးသည့် ကင်ဆာရောဂါသည်ကား အစာလမ်းကြောင်းအောက်ပိုင်းဖြစ်သည့် အူမကြီးကင်ဆာ (colorectal cancer) ဖြစ်ပါသည်။

ပါးစပ်ကင်ဆာ၊ လည်မျိုကင်ဆာ (pharynx cancer)၊ သားအိမ်ကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာ၊ ကျောက်ကပ်ကင်ဆာ၊ အစာအိမ်ကင်ဆာ၊ အသည်းကင်ဆာ၊ သရက်ရွက်ကင်ဆာ၊ အစာရေပြွန်ကင်ဆာ (oesophagus cancer)၊ သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာ၊ ဆီးကြိုက်ကင်ဆာ၊ သားဥအိမ်ကင်ဆာ စသည်တို့သည်လည်း ကင်ဆာဖြစ်စေသော အစားအသောက်များနှင့် နီးနီးနေ၏။

အစားအသောက်အမျိုးမျိုးရှိသည့်အနက် ကင်ဆာနှင့်နီးနီးသော စားသောက်ပုံများမှာ-

- ❖ ကြာကြာအထားခံအောင် စီမံထားသော အသားများကို များများစားသုံးခြင်း၊ အပူချိန်မြင့်မြင့်ဖြင့် ကြော်ထားသော၊ ကင်ထားသော အသားများကို များများစားသုံးခြင်း၊
- ❖ Red Meat ဟူသော အမဲသား၊ ဆိတ်သား စသည် အနီရောင်သန်းသော အသားများကို များများစားသုံးခြင်း၊
- ❖ အချိုရည်များများ သောက်သုံးခြင်း၊
- ❖ Whole Grain ဟုခေါ်သော လုံးတီးဆန်၊ ဘာလီ၊ ပြောင်း၊ Oat စသည်တို့စားသုံးမှု နည်းခြင်း၊
- ❖ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံစားသုံးမှု နည်းခြင်းတို့ ဖြစ်သည်ဟု အထက်ပါစာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထိုစားပုံသောက်ပုံများနှင့် ကင်ဆာရောဂါတို့နီးနီးမှုများကို ယခင်ယခင်သုတေသန အများအပြားတွင် တွေ့ရှိပြီးဖြစ်သော်လည်း အထက်ပါသုတေသနမှာကား ကိန်းနှင့်ဂဏန်းနှင့်သက်သေပြကာ မည်မျှအရေးကြီးသည်ကိုထပ်ဆင့်ညွှန်ပြထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာတမ်းကိုဖတ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွက် စဉ်းစားကြည့်မိပါသည်။

**ကြာကြာအထားခံအောင် စီမံသော အသားများကို များများစားသုံးခြင်း၊ အပူချိန်မြင့်မြင့်ဖြင့် ကြော်ထားသော၊ ကင်ထားသော အသားများကို များများစားသုံးခြင်း၊**

မြန်မာနိုင်ငံမှာ စီးပွားရေးပွင့်လာသည်နှင့်အမျှ ကြာကြာအထားခံအောင်စီမံထားသော အသားများကို ပိုမိုရလွယ်၊ စားလွယ်လာကြသည်။ ကြက်အူချောင်း၊ ဝက်အူချောင်း၊ ဆလာမီ (salami)၊ ဘောကွန် (bacon)၊ ဟမ် (ham)၊ ကျပ်တင်ထားသော အသားများ၊ စည်သွတ် အသားများ၊ အသားခြောက်များ ပိုမိုရလွယ်လာကြသည်။ ထိုအသားများကို အရောင်မပျက်အောင်၊ အထားခံအောင်၊ အရသာရှိအောင်ထည့်ထားသော ဆိုဒီယမ်နိုက်တရိုက် (sodium nitrites) သည် အသားများနှင့်တွေ့ထိသော အခါ ကင်ဆာဖြစ်စေသော နိုက်ထရိုစမင်း (nitrosam-



ines) အဖြစ်ပြောင်းလဲသွား၏။ အထူးသဖြင့် 130°C ခန့်အထိ အပူချိန်မြင့်မြင့်ချက်သောအခါ နိုက်ထရိုစမင်းတွေဖြစ်လာရန် ပိုမိုသေချာသွားတော့သည်။ ထို့ကြောင့် ဟိုတယ်များတွင် တွေ့တွေ့နေသော ဘောကွန်ကျွတ်ကျွတ် ရွရွလေးများ၊ ဝက်အူချောင်း၊ အမဲအူချောင်း (sausage) ရဲရဲလေးများသည် သေချာတာပေါ့၊ ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည်။ ABC XYZ ကြက်ကြော်တွေကရော၊ သွားရည်ကျလောက်အောင် မွှေးနေသော်လည်း အပူချိန်များများနဲ့ ကြော်ထားသည့်အတွက် ကင်ဆာဖြစ်စေတတ်သော ဟက်ထရိုဆိုက်လစ်အမင်း (heterocyclic amines) များ ဖြစ်ပေါ်လာစေသည်ဟု သိထားသင့်သည်။ Mc Something ဘာဂါတွေ၊ ပီဇာ (pizza) တွေလည်း ထိုနည်းတူပင်။

သူတို့နိုင်ငံတွေမှာတော့ ထိုအစားအစာများသည် အရသာကလည်းရှိ၊ အလွယ်ကလည်းရ၊ အမြန်ကလည်းရသဖြင့် စားသုံးသူများ၍ ပြဿနာကကြီးပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာက အမေကလည်း ချက်ပြုတ်ပေးနိုင်၊ အချိန်တွေလည်းရှိနေသဖြင့် အရသာအတွက်နဲ့တော့ တန်ဖိုးမရှိမည်ဆိုလျှင် တပင်တန်းမစီတော့ဘဲ ဒီနေ့အဖို့ ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်တဲ့ ဓာတ်တစ်ခုစားတာ လျော့သွားပြီဟု ဝမ်းသာစွာ လက်ခံလိုက်သင့်ပါသည်။

မြို့မှာမနေသဖြင့် ဒီအစားအစာ လက်လှမ်းမမီ၍ ကိုယ်နှင့်မဆိုင်ဘူးလို့ မထင်ပါလေနှင့်။ တောက ငါးကျည်းခြောက် ကျပ်တင်လေးများ၊ ငါးပိ၊ ငါးခြောက်၊ ငံပြာရည်များကို ဆန်းစစ်ကြည့်ကြရအောင်။

ကျပ်တင်ခြင်း၊ ဆားသိပ်ခြင်းတို့သည် နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သော အစားအစာ သို့လှောင်နည်းများဖြစ်ပါသည်။ အရသာလည်းကောင်း၊ သဖြင့် ယခုထိလည်း တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် စားသုံးနေကြသေးသည်။ များများစားသော်လည်း စားသလောက် ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ဆားများများဝင်သွားသည်မှာ ငါးပိ၊ ငါးခြောက် ဖြစ်သည်။

ဆားအလွန်အကျွံစားလျှင် အစာအိမ်ကင်ဆာ (Stomach Cancer) ဖြစ်တတ်သည်ဟူသော သုတေသနအထောက်အထားများ ရှိနေသည်။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အစာအိမ်ကင်ဆာအဖြစ်အများဆုံးနိုင်ငံများမှာ ကိုရီးယား၊ မွန်ဂိုးလီးယား၊ ဂျပန်တို့ ဖြစ်သည်။ သူတို့အစားအစာတွေသည် အတော်ငန့်ကြသည်။ သူတို့က ငါးအစိမ်း လတ်လတ် ဆတ်ဆတ်များကိုပင် ငံပြာရည်များနှင့် တိုစားကြသည် မဟုတ်ပါလား။

အသားဖုတ်၊ အသားကင် (barbecued, grilled, roasted meat) စသည်ဖြင့် မီးသွေး၊ ထင်း (open fire) နှင့် တိုက်ရိုက်တွေ့ထိပြီး ချက်သော အသားတွေမှာလည်း Polycyclic Aromatic Hydrocarbons ဟူသော ဓာတ်တွေဖြစ်လာပြီး ထိုဓာတ်များသည် ကင်ဆာ

ဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု သုတေသနအများအပြားမှာ တွေ့ရှိပြီးဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကြာကြာအထားခံအောင် စီမံထားသော အသားများ၊ မီးပြင်းပြင်းနဲ့ကြော်ထားသော၊ ကင်ထားသော အသားများကို များများစားကြစေလိုပါ။ လုံးဝမစားနဲ့လို့တော့ မပြောလိုပါ။

**Red meat ဟူသော အမဲသား၊ ဆိတ်သားများကို များများစားသုံးခြင်း**

Red meat ဟူသော အမဲသား၊ ဆိတ်သားများကို တော့ ရှောင်နိုင်သမျှရှောင်ဖို့ မခက်ခဲလှပါဘူးဟု ထင်ပါသည်။ ကြက်သားကဲ့သို့သော white meat များကို အစားထိုးစားနိုင်ပါသည်။

တိရစ္ဆာန်လေးတွေကို ကြင်နာသူများကတော့ မည်သည့် အသားမျှမစားရင် အကောင်းဆုံးပါဟု ဆိုကြပေမည်။ ပရိတ်ဇာတ်ကို ပဲကလည်း ရနိုင်ပေ၏။

**အချိုရည်များများသောက်သုံးခြင်း**

အချိုရည် ချိုချိုကြီးတွေလည်း မသောက်သင့်ပေ။ အချိုဓာတ်နဲ့ cancer oesophagus ဆက်စပ်နေသည်ဟု အချို့သုတေသနများတွင် ပြထားသည်။ အချိုရည်များများသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာဖြစ်လျှင်ပင် လျှင် ဆီးချိုရောဂါ၊ အဝလွန်ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်နေသေးသည်။ ထို့ကြောင့် rock sugar လောက် ချိုမြမြလေးကိုသာ သောက်တတ်အောင် လျှာကို လှေကျင့်ထားသင့်ပေသည်။

**Whole Grain ဟုခေါ်သော လုံးတီးဆန်၊ ဘာလီ၊ ပြောင်း၊ Oat စသည်တို့ စားသုံးမှုနည်းခြင်း**

မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဘာလီတို့၊ ပြောင်းတို့၊ Oat တို့ သိပ်မစားကြဘဲ ထမင်းကို အဓိကထားစားကြသဖြင့် ဆန်အကြောင်းသာ ဆွေးနွေးလိုပါသည်။ ဆန်စက်တွေမှာ အချောမသင်ရသေးသောလုံးတီးဆန်သည် ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်သည့် antioxidants များပါသဖြင့် ဆန်အဖြူအပြင် လုံးတီးဆန်ကိုပါ စားသုံးသင့်သည်။

**ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံ စားသုံးမှုနည်းခြင်း**

ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံတွေ စားသုံးမှုကို မပိုလျှင်တောင်မှ မလျော့စေချင်ပါ။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံစားသုံးမှုနည်းခြင်းနှင့် ကင်ဆာတို့တိုက်ရိုက်ပတ်သက်နေကြောင်း သုတေသနအဖြေများ လုံလုံလောက်လောက် မတွေ့ရသေးသော်လည်း -

- ❖ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စားလျှင် ဗိုက်ပြည့်သွားသဖြင့် အသားကင်တွေ၊ စည်သွတ်ဘူးတွေ သိပ်မစားဖြစ်တော့ခြင်းဖြင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ကျစေနိုင်သည်။



ပြည်တွင်းရေးရာ

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ချိုချိုမိသားစုတို့က ခင်ဦးမြို့နယ် ရေရှားပါးသည့်ကျေးရွာသို့ ရေတွင်းတူးဖော်လှူဒါန်း

ခင်ဦး ဇွန် ၁၅

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ချိုချိုမိသားစုတို့က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ရေရှားပါးသည့် ရွှေလူးအိုင်ကျေးရွာသို့ ရေတွင်းတူးဖော်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ ရေတွင်းမှ ရေရရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီက နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ ဇနီးဒေါ်ချိုချို လာရောက်၍ ရေကန်ကို အမွှေးနံ့သာပတ်ဖျန်းပေးခဲ့ပြီး သံဃာတော်များအား ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

သောက်သုံးရေဖူလုံ

အဆိုပါစက်ရေတွင်းမှာ အနက် ၃၀၅ ပေ နှစ်လက်မ စက်ရေတွင်းဖြစ်ပြီး ဂါလန် ၂၀၀၀ ဆံ့ရေကန်နှင့် ရေစက်ရုံပါရှိပြီး စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၄၅ သိန်း အကုန်အကျခံ တူးဖော်ပေးခဲ့ရာ ကျေးရွာပြည်သူများအနေဖြင့် သောက်သုံးရေ ဖူလုံသွားပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ဇနီး ဒေါ်ချိုချိုနှင့် မိသားစုတို့သည် ကျေးရွာရှိ အသက် ၆၂ နှစ်အထက် အဘိုးအဘွား ၁၃ ဦးအား လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့သည်။

တက်ရောက်

အဆိုပါလှူဒါန်းပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၏ဇနီး ဒေါ်တင်တင်(ခ) ဒေါ်မြမြ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာဝင်းအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်မင်းထွန်း၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျေးရွာပြည်သူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

ခင်ဦးစိုးဝေ



ကျောစုံမှ

တပ်မတော်အနေဖြင့် မည်သည့်ဒေသတွင်မဆို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကူအညီပေးရန်၊ အကြံဉာဏ်ပေးရန်၊ ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးရန် အမြဲတမ်း အဆင်သင့်ရှိကြောင်းပြောကြားသည်။

လက်ခံရယူ

ယင်းနောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ဒေသခံပြည်သူများ အတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများကိုပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။

ထို့နောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်မတော်မှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် ပအိုဝ်းငြိမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့ (PNO)အသွင်ပြောင်းပြည်သူ့စစ်ဌာန၊ အောင်ဆုဗွေ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးစခန်းသို့ရောက်ရှိကြပြီး တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတွင်လိုအပ်သည့် တိရစ္ဆာန်အစာများထုတ်လုပ်နိုင်သည့် သီးနှံများကိုပါ ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးရန်လိုကြောင်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊ အရင်းအနှီးအနည်းဆုံးနှင့် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေနိုင်သည့် စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးစနစ်များကို စဉ်းစားဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး အတွက် လိုအပ်သည့် ရေနှင့် လျှပ်စစ်မီးရရှိရန်လည်း နည်းလမ်းရှာဆောင်ရွက် ရန်လိုကြောင်း အကြံပြုပြောကြားသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး

ညနေပိုင်းတွင် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြည်နယ်အားကစားကွင်းတွင် ကျင်းပသည့် Myanmar National League 2019 ဒုတိယအကျော့ အဖွင့်ပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် Shan United အသင်းနှင့် Chinland FC အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဘောလုံးပွဲတွင် Shan United အသင်းနှင့် Chinland FC အသင်း တို့သည် တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် တစ်စီးစီးသွင်းယူပြီး သရေရလဒ်ဖြင့်ပြီးဆုံးခဲ့သည်။

ဘောလုံးပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ဘောလုံး အသင်းနှစ်သင်းစလုံးအား ဂုဏ်ပြုဆုငွေများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပထမအကြိမ်မှ

ထို့နောက် ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပမည့် ဝေရာစနစ်ကျောက်စိမ်းစေတီအဝင် မုခ်ဦးသို့ ရောက်ရှိကြရာ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဘုရားဖူးလာသူ များအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံလူပျိုဖြူများက ပန်းကုံးများ စွပ်၍ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်အားပေးကြပြီး မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပွဲစဉ်ပွဲ ကို ဖည့်ခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ အာရုံပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးနိုင်က ဂုဏ်ပြု ကြိုဆို ကျေးဇူးတင်ကားပြောကြား ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဒေါ်မြတ်ကေသီအေးနှင့် အုပ်ချုပ်သူ ဦးချမ်းငြိမ်းလွင် (မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူး)တို့က ပြိုင်ပွဲအတွေ့ အကြုံများ ရှင်းလင်းတင်ပြကာ အဖွဲ့ ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌက ဒုတိယဆုရအသင်းအား

ဂုဏ်ပြုဆုငွေနှင့် ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင် များပေးအပ်၍ ဂုဏ်ပြုညစာဖြင့် တည်ခင်းပွဲခွဲကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ပထမအကြိမ် အာရုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ ပိုက်ကျော်ခြင်း သုံးယောက်တွဲ အမျိုးသမီးအသင်းသည် မလေးရှား အသင်း၊ ဂျပန်အသင်းနှင့် အိမ်ရှင် တရုတ်အသင်းတို့ကို ရှုံးပွဲမရှိ ယှဉ်ပြိုင် အနိုင်ရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲတွင် ထိုင်း အသင်းကို အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင် ကစားသော်လည်း ရှုံးနိမ့်၍ ဒုတိယ ငွေတံဆိပ်ဆုရရှိခဲ့သည်။ အလားတူ အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင်လည်း ထိုင်းအသင်းအား ရှုံးနိမ့်ကာ ဒုတိယငွေတံဆိပ်ဆုဖြင့်သာ ကျေနပ်ခဲ့ရကြောင်းနှင့် ဒုတိယ ဆုရ မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်း တွင် နည်းပြ(နည်းစနစ်မှူး အား/ကာ ပညာဌာနခွဲ)၊ လက်ရွေးစင်အားကစား

သမားများမှာ မအေးအေးသန်း (အားကစားမှူး၊ ရမ်းဗြဲမြို့)၊ မဆုမွန် ကျော်(အားကစားမှူး အား/ကာပညာ ဌာနခွဲ)၊ မဆုမွန်အောင်(နည်းစနစ်မှူး အား/ကာပညာဌာနခွဲ)နှင့် မယမုဇင် (နည်းစနစ်မှူး အား/ကာပညာဌာန ခွဲ)၊ မစုမြတ်မိုး(ပထမနှစ်-မြန်မာစာ၊ ဒဂုံအဝေးသင်တက္ကသိုလ်)တို့ ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

တင်မောင်(မန်းကိုယ်ပွား)



MIU ဖူဆယ်အသင်း ခြေစမ်းပွဲတွင် ထိုင်းကလပ် ဟောင်ယန်တာခမ်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်

ပန်ကောက် ဇွန် ၁၅

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ကျင်းပမည့် ၂၀၁၉ အာဆီယံ ဖူဆယ် ကလပ်ပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ ကြိုတင်သွားရောက်လေ့ကျင့် နေသည့် MIU အသင်းသည် ဒုတိယမြောက် ခြေစမ်းပွဲအဖြစ် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ထိုင်းကလပ် ဟောင်ယန်တာခမ်အသင်းနှင့် ပန်ကောက်မြို့၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည်။

MIU ဖူဆယ်အသင်းသည် ပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ သုံးရက်ကြိုတင်သွားရောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဇွန် ၁၄၊ ၁၅ ရက်တွင် ခြေစမ်းပွဲ နှစ်ပွဲဆက်တိုက် ကစားခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။ MIU အသင်းသည် ပထမပိုင်းတွင် တစ်ဂိုးအသာဖြင့် ဦးဆောင်နေသော်လည်း ဒုတိယ ပိုင်းတွင် နှစ်ဂိုးပြန်ပေးရကာ နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။

MIU အသင်းသည် ဇွန် ၁၄ ရက်က ကစား သည့် ပထမခြေစမ်းပွဲတွင် ထိုင်းနာမည်ကြီးကလပ် ပန်ကောက် BTS အသင်းကို တစ်ဂိုးဖြင့်သာ ကပ်၍ ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ MIU ဖူဆယ်အသင်းသည် ဇွန် ၁၆ ရက်တွင် ၂၀၁၉ အာဆီယံ ဖူဆယ် ကလပ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့် နာခွန်ရတ်ချက်စီမာမြို့သို့ ထွက်ခွာမည်ဖြစ်သည်။

ရှိုင်းထက်ဇော်

»» စာမျက်နှာ ၆ မှ

❖ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စားလျှင် ဗိုက်ပြည့်သွားသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ဝေစေသည့် အစားအစာများ မစားဖြစ် တော့ကာ မဝတော့ချေ။ အဝလွန်ခြင်းသည်ကား ကင်ဆာရောဂါနိမိတ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး သုတေသန တွေ့ရှိချက်များ အခိုင်အမာရှိသည့်အတွက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို လျော့မစားခြင်းဟာ ကင်ဆာ ရောဂါကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ကာကွယ်ရာ ရောက်သည်ဟု ဆိုရပေမည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံစားရာတွင်လည်း

ပိုးသတ်ဆေး၊ မှည့်အောင်လုပ်တဲ့ဆေး၊ ဝါအောင်လုပ်တဲ့ ဆေး၊ ကြာရှည်ခံအောင်လုပ်တဲ့ ဆေးများအကြောင်း ကြားမိ နေသဖြင့် ကိုယ့်အိမ်ရှေ့၊ ကိုယ့်အိမ်နောက်ရှိတဲ့ မြေလေး တွေမှာ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်စိုက်ပျိုးကြရန် အကြံပြု လိုက်ပါတယ်။ မြေရှားပါးသော စင်ကာပူနိုင်ငံမှာပင် တိုက်ခန်းနဲ့နေသူတွေက ပန်းအိုးလေးတွေမှာ စားပင် သီးပင်လေးတွေ စိုက်ပျိုးကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ စားခါ နီးမှာ ခူးဆွတ်စားကြသဖြင့် အော်ဂဲနစ် စစ်စစ်ဖြစ်ပေမည်။ အခုလောက်ဆိုလျှင်တော့ မိတ်ဆွေတို့စားနေကျ အစားအစာများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်နေကြပြီထင်ပါသည်။

အောက်ပါအချက်များကို သတိပေးရင်း နိဂုံးချုပ် ပါရစေ။  
❖ အသား၊ ငါးတွေကို ဈေးကဝယ်ပြီး လတ်လတ်ဆတ် ဆတ် ချက်စားပါ။  
❖ ကြက်အူချောင်း၊ ဝက်အူချောင်း၊ စည်သွတ် အသား၊ ကြက်ကြော်၊ ဘာဂါတွေကို အလွယ်တကူ မဝယ် ယူပါနဲ့။  
❖ အမဲသား၊ ဆိတ်သား လျော့စားပါ။  
❖ လုံးတီးဆန်ထည့်စားကြည့်ပါ။  
❖ အချိုရည်အစား ရေသောက်ပါ။

❖ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံစားဖြစ်အောင် စားပါ။ မနည်းပါစေနဲ့။  
❖ အိမ်နောက်ဖေးဈေးဆိုင်တည်ပါ။  
❖ သားငယ် သမီးငယ်တွေကိုလည်း နို့စို့အရွယ် ကစပြီး အဖတ်စတင်စားကြပြီဆိုရင် ဆားမပါ ပါစေနဲ့။ ဆားမပါလျှင် သားလေးဘယ်ကြိုက်ပါ့ မလဲဟု မထင်ပါနဲ့။ အစားအစာ၏ သဘာဝ အရသာကို ခံစားတတ်ပါစေ။ အကျင့်လုပ် ပေးပါ။  
❖ ဟင်းရွက်ကို အပြတ်အတိုင်းစားတတ်ပါစေ။ ကင်ဆာရောဂါဘေး ကင်းဝေးကြပါစေ။ ။



# ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဖလား မိုးရာသီဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၅

၂၀၁၉ ခုနှစ် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဖလား မိုးရာသီဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (တတိယအကြိမ်) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီတွင် နေပြည်တော် ဧမူသီရိမြို့နယ်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားလေ့ကျင့်ရေးကွင်း၌ ကျင်းပသည်။



ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်လှထွန်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမျိုးမြင့်မောင်၊ ဦးစီးဌာနနှင့် လုပ်ငန်းတို့မှ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့် ဘောလုံးဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်အားပေးကြသည်။

### ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်

အခမ်းအနားတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်လှထွန်းက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းငါးသင်းမှ

အားကစားသမားများနှင့် ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်သည်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဖလား တတိယအကြိမ် မိုးရာသီဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံးအသင်း၊ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားအသင်း၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနအသင်း၊ ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာနအသင်း၊ သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းအသင်းတို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုစုစဉ်များကို ဇွန် ၂၄

ရက် အထိလည်းကောင်း၊ တတိယနေရာလှည့်ကို ဇွန် ၂၆ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ဗိုလ်လှည့်ကို ဇွန် ၂၉ ရက်တွင်လည်းကောင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဖလား မိုးရာသီဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (တတိယအကြိမ်) အဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားအသင်းနှင့် သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းအသင်းတို့ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင် ခုံကြသော်လည်း ဂိုးမရှိ သရေရလဒ်သာ ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်

## အရှေ့တောင်အာရှ လှေလှော်ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် မြန်မာလှေလှော်အားကစားအဖွဲ့အား ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြလေးစိန် လမ်းညွှန်မှာကြား

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅

ထိုင်းနိုင်ငံ Pattaya ကမ်းခြေတွင် ဇွန် ၁၈ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ ကျင်းပမည့် အရှေ့တောင်အာရှ သက်ငယ်တန်းနှင့် သက်ကြီးတန်း အနောက်တိုင်း လှေလှော်ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲနှင့် အရှေ့တောင်အာရှ ကနူးလှေလှော်ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲ 2019 Southeast Asian Rowing and Canoeing Championship သို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် မြန်မာလှေလှော်အားကစားအဖွဲ့အား ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မြလေးစိန်က ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ အင်းလျားကန်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ လှေလှော်အဖွဲ့ချုပ်ရုံး၌ တွေ့ဆုံကာ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။



မိတ်ဆက်ပြီး အသင်းအုပ်ချုပ်သူနှင့် နည်းပြများက ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

### ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်

ဆက်လက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မြလေးစိန်က အမှာစကား ပြောကြားရာတွင်

ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားမှုနှင့် အားကစားသမား တစ်ဦးချင်းစီ၏ ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှုနှင့် တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို သိလိုခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် လည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ အားကစားသမားများအနေဖြင့်လည်း ပိုမိုကောင်းမွန်သောရလဒ်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်စေလို

သတင်းစဉ်

## MNL ပြိုင်ပွဲတွင် နာမည်ကြီးရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း အိမ်ကွင်း၌ သရေကျ

တောင်ကြီး ဇွန် ၁၅

၂၀၁၉ ဘောလုံးရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၂) ပထမနေ့ကို ယနေ့ညနေပိုင်းက တောင်ကြီးမြို့တွင် ကျင်းပသည်။

(တောင်ကြီးကွင်း)

ရှမ်းယူနိုက်တက်	-	တစ်ဂိုး
Chinland	-	တစ်ဂိုး

ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း၏ ယခုရာသီ ပထမဆုံးအိမ်ကွင်းပွဲဖြစ်ပြီး သရေတစ်မှတ်ဖြင့် ကျေနပ်ခဲ့ရသည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ပုံမှန်ခြေစွမ်းမရသောကြောင့် အိမ်ကွင်းပထမဆုံးပွဲတွင် နိုင်ပွဲပျောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ Chinland အသင်းမှာမူ အဝေးကွင်း၌ အဖိုးတန်သရေတစ်မှတ်ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း၏ ပွဲထွက်လူစာရင်းတွင် သီဟစည်သူ၊ ဟိန်းသီဟဇော်၊ နန္ဒကျော်၊ ရန်နိုင်ဦး၊ ဆွမ်လမန်၊ မက်ဆီမင်၊ အီမန်နျူရယ်တို့ဖြင့် လူစုံစုံပြီး Chinland အသင်းမှာလည်း နိုင်ငံခြားသားကစားသမားများအပါအဝင် အတောင်တင်းဆုံးလူစာရင်းဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ဒေးဗစ်အိန်မုလွဲ၍ လူစုံပါဝင်ခဲ့သော်လည်း ကစားသမားများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မှာ သာမန်အောက်ရောက်နေသောကြောင့် ထိရောက်သည့်တိုက်စစ်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ပေ။ ဒုတိယပိုင်းတွင် Chinland အသင်းက တိုက်စစ်ဖြင့် လာပြီး မိနစ် ၅၀ တွင် အသစ်ခေါ်ထားသည့် တိုက်စစ်မှူး အီမန်နျူရယ်က ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းခဲ့သည်။ မထင်မှတ်ဘဲ ဂိုးပေးလိုက်ရသောကြောင့် ရှမ်းအသင်း ချေပဂိုးရရန် တိုက်စစ်ဖြင့်လာပြီး ၈၆ မိနစ်မှ ဂိုးပြန်ရခဲ့ကာ မက်ဆီမင်က သွင်းယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပဲခူး Grand Royal ကွင်း၌ ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် ဟံသာဝတီနှင့် ရတနာပုံအသင်းတို့ ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့သည်။ မော်လမြိုင်ကွင်း၌ ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် ဧရာဝတီအသင်းက Southern အသင်းကို လေးဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့သည်။ ဧရာဝတီအသင်းအတွက် အနိုင်ဂိုးများကို ၄ မိနစ်တွင် ဆာဆက်၊ ၂၁၊ ၈၆ မိနစ်တွင် သီဟဇော်၊ ၄၅+၁ မိနစ်တွင် မာတုနာက သွင်းယူခဲ့သည်။ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် ဇွဲကပင်နှင့် စစ်ကိုင်းအသင်းတို့ နှစ်ဂိုးစီသရေကျခဲ့သည်။ ၃ မိနစ်တွင် ကြည်လင်း၊ ၁၄ မိနစ်တွင် ရာစင်တို့က ဇွဲကပင်အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးများ သွင်းခဲ့သော်လည်း စစ်ကိုင်းအတွက် ချေပဂိုးများကို ၆၄၊ ၉၀+၁ မိနစ်တွင် ဒိုနယ်က သွင်းယူခဲ့သည်။

ပွဲစဉ် (၁၂) ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး YUSC ကွင်း၌ ရန်ကုန်အသင်းနှင့် ရခိုင်အသင်း၊ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ဒဂုံအသင်းနှင့် မကွေးအသင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

ရှိုင်းထက်ဇော်

## ကျောက်မဲမြို့၌ ခေတ်မီလက်နက်များ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုနည်း(ဆင့်ပွား)သင်တန်းဆင်း

ကျောက်မဲ ဇွန် ၁၅

ခေတ်မီလက်နက်များ စနစ်တကျထားသို့ထိန်းသိမ်းနည်းနှင့် ကျွမ်းကျင်စွာ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပစ်ခတ်နည်း (ဆင့်ပွား) သင်တန်းဆင်းပွဲကို ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး ရဲကျော်စွာခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါသင်တန်းသို့ ကျောက်မဲခရိုင်အတွင်းရှိ သင်တန်းသား ၄၅ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)





# စတုတ္ထမဏ္ဍိုင် သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် အဓိကမဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ် တည်မတ်အောင် ထမ်းဆောင်

စတုတ္ထမဏ္ဍိုင်ဟုခေါ်သည့် သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တွင်ရှိသည့် ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ အဓိကမဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ် တည်မတ်အောင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ထိန်းကျောင်းပေးရသည့်တာဝန်ကို ပြည်သူများကိုယ်စား ရယူထမ်းဆောင်ပေးကြသည်။

အဆိုပါမဏ္ဍိုင်လေးရပ်အကြားရှိနေသည့် အခက်အခဲစိန်ခေါ်မှုများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီက ကျင်းပပြုလုပ်သည့် မဏ္ဍိုင်လေးရပ် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် ဆူးလေဘုရားလမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းထောင့်ရှိ Pullman Hotel ၌ကျင်းပရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသည့် တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းထားသည်များကို တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

## တွေ့ဆုံမေးမြန်း-သီသီမင်း ဓာတ်ပုံ-နေလင်း

**ဦးအုန်းကြိုင်(ဟံသာဝတီ-ဦးအုန်းကြိုင်)**  
**မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းမီဒီယာကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ**  
ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတွေမှာ အုပ်ချုပ်ရေး စနစ်ကို ဖော်ဆောင်တဲ့နေရာမှာ အဓိက မဏ္ဍိုင်ကြီး သုံးရပ်ရှိတယ်။ အဲဒီမဏ္ဍိုင်ကြီး သုံးရပ်ဟာ တိုင်းပြည်တစ်ခုကို အုပ်ချုပ်တဲ့ နေရာမှာ နည်းစနစ်ကျ၊ မကျ၊ မှန်ကန်မှုရှိ၊ မရှိ၊ ဟုတ်၊ မဟုတ်ဆိုတာကို မျက်စိဒေါက်ထောက် ကြည့် လေ့လာမှတ်တမ်းတင်ပြီး ပြည်သူကို ပြန်အစီရင်ခံပေးရတာက သတင်းမီဒီယာ သမားတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။



ဦးအုန်းကြိုင်



နော်ပန်းသဉ္ဇာမျိုး



ဦးတင်မောင်ထွန်း



ဦးကျော်စွာမင်း

**စည်းကမ်းတကျ**  
သတင်းမီဒီယာသမားတွေဟာ ပြည်သူ့ ကိုယ်စား ပြည်သူတွေက ရွေးချယ်တင်မြှောက် လိုက်တဲ့ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်တွေ ဘာတွေ လုပ်နေပါတယ်။ အစိုးရက တိုင်းပြည်အကျိုး အတွက် ဘာတွေဖန်တီးနေပါတယ်။ ဘာတွေ ဖော်ဆောင်နေပါတယ်။ ဒီဟာကို တင်ပြ အစီရင်ခံတဲ့နေရာမှာ စည်းကမ်းတကျဖြစ်ဖို့ ထိန်းသိမ်းပြီးတော့သွားတာ စတုတ္ထမဏ္ဍိုင်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

**အကျိုးအမြတ်တွေရ**  
ပြည်ထောင်စုအဆင့်အနေနဲ့ နေပြည် တော်မှာ မဏ္ဍိုင်ကြီးလေးရပ်ဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပတာ သုံးကြိမ်ရှိပါပြီ။ မီဒီယာလောက အတွက် ဘာတွေ အကျိုးအမြတ်တွေရလဲ ဆိုတော့ သတင်းရယူပိုင်ခွင့်တွေ၊ သတင်း ရေးသားတင်ပြပိုင်ခွင့်တွေ ရလာပါတယ်။

**ဖေ့စ်ဘွတ်အကောင်အထွေထွေ ထိန်းချုပ်**  
ဒီနေ့ခေတ်အခြေအနေအရ သတင်း ထောက်ဆိုတာ မှီလိုပေါက်နေတယ်။ ပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် မြန်မာပြည်မှာရှိတဲ့ သတင်းစာနဲ့ သတင်းမီဒီယာတွေမှာ တရားဝင် သတင်းထောက် လက်ချိုးရေလိုရတယ်။ သို့သော် မီဒီယာလောကထဲ ပြန်ကြည့်တဲ့ အခါကျတော့ ထောင်ချီ၊ သောင်းချီဖြစ်နေ တယ်။ ဘယ်လိုထိန်းကျောင်းရမှန်း မသိဘူး။ ဒီကြားထဲ အွန်လိုင်းမီဒီယာ ခေတ်စားလာ တယ်။ အွန်လိုင်းကနေ ဖွဲ့ချင်သလိုဖွဲ့ နောက်ချင်သလိုနောက်၊ အဲဒီဟာတွေကို ထိန်းဖို့ ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီ ၃၀ ရက်က နေပြည်တော်မဏ္ဍိုင်ကြီးလေးရပ် ဆွေးနွေးပွဲ မှာ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေချတယ်။ ချပြီးတဲ့နောက် ဖေ့စ်ဘွတ်အကောင်အထွေထွေ စစ်တယ်။ အမုန်း စကားတွေနဲ့ဖွဲ့တဲ့ ဖေ့စ်ဘွတ်အကောင်အထွေထွေ ထိန်းချုပ်ဖို့ မီဒီယာကောင်စီကနေ ပထမဆုံး အကြိမ် ရွေးချယ်ပြီးတင်လိုက်ပါတယ်။ စစ်ဆေးပြီးတော့ နောက်ထပ်လည်း အများ ကြီးပဲ ကြေညာရဦးမယ်။

**ဝိုင်းဝန်းဖြေရှင်း**  
မဏ္ဍိုင်လေးရပ်ဆွေးနွေးပွဲ အကျိုးရလဒ် တွေနဲ့ မီဒီယာလောကကို စည်းကမ်းတကျ ဖြစ်အောင် ထိန်းသိမ်းရင်းနဲ့ နိုင်ငံတော်ကို အကျိုးပြုပြီးတော့ နိုင်ငံတော်ရဲ့ ဒီကနေ ဖော်ဆောင်နေတဲ့ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်နိုင်ငံ ထူထောင်ဖို့ရာ လမ်းကြောင်းမှာ အနှောင့် အယှက် အဟန့်အတား စိန်ခေါ်မှုတွေကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေ သတင်းမီဒီယာ သမားအားလုံးနဲ့အတူ မီဒီယာကောင်စီဟာ ဝိုင်းဝန်းဖြေရှင်းပေးမယ်ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက် တွေနဲ့ မဏ္ဍိုင်လေးရပ် ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ တာဖြစ်ပါတယ်။

**အတည်ပြုချက် ရယူ**  
ဒီလိုကျင်းပတဲ့အခါမှာ ဒေသဆိုင်ရာမှာ ရှိတဲ့ သတင်းမီဒီယာသမား၊ သတင်းထောက် တွေနဲ့ သက်ဆိုင်ရာ ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းတွေ သတင်းရယူတဲ့အပိုင်းတွေ ရေးသားတဲ့ အပိုင်းတွေ၊ ဖော်ပြတဲ့အပိုင်း တွေမှာ ပြဿနာတွေရှိတာတွေကို ပြေလည် အောင် ညှိနှိုင်းဖို့အတွက် ဒီဆွေးနွေးပွဲကြီး လုပ်တာပါ။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးက အဓိက ကျပါတယ်။ မနေ့ကတော့ သတင်းထောက် တွေနဲ့ပဲ မီဒီယာကောင်စီက ဆွေးနွေးပါတယ်။ အကြံညှိနှိုင်းပွဲ၊ တင်ပြလာတဲ့ အချက်တွေထဲ မှာ နယ်တွေလောက် ရန်ကုန်မြို့ဟာ ထင်ထား သလောက် မရှုပ်ထွေးဘူး။ တော်တော်လေး လည်း ကျေကျေညက်ညက်တွေ့ရတယ်။ မနေ့ကရတဲ့ အကျိုးရလဒ်တွေကို ဒီကနေ အုပ်ချုပ်ရေးမဏ္ဍိုင်၊ တရားစီရင်ရေးမဏ္ဍိုင်၊ ဥပဒေပြုရေးမဏ္ဍိုင်တွေမှာ ဆွေးနွေးဖို့ တာဝန်တွေခွဲဝေပြီးတော့ ဒီကနေ

ဆက်ဆွေးနွေးတယ်။ ဆွေးနွေးပွဲက အင်မတန် တိုးတက်တယ်။ ကောင်းပါတယ်။ အင်မတန် အလားအလာရှိတဲ့ ဆွေးနွေးပွဲဖြစ်ပါတယ်။ သတင်းမီဒီယာ ကောင်စီဥပဒေမှာလည်း ဟာကွက် ပျော့ကွက်တွေ ရှိပါတယ်။ အခု ရောက်နေတဲ့ကာလနဲ့ လျှောက်လှမ်းနေ တာနဲ့ မကိုက်ဘူး။ အဲဒါတွေလည်း ပြင်ဆင် ထားပါတယ်။ ပြင်ဆင်ချက် ဥပဒေမူကြမ်း ကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး ဌာနကို တင်ထားပါတယ်။ ညှိပြီးတော့ ဒါကို အနီးကပ်ဆုံး လွှတ်တော်မှာ အတည်ပြုချက် ရယူပါမယ်။

**နော်ပန်းသဉ္ဇာမျိုး(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ကရင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး)**  
မဏ္ဍိုင်ကြီးလေးရပ်မှာ မဏ္ဍိုင်ကြီး သုံးရပ်က ဘယ်လိုသဘောထားရပ်တည်ချက်၊ ဘယ်လိုမူဝါဒမျိုးတွေနဲ့ သွားမယ်ဆိုတာကို စပြီးမိတ်ဆက်တယ်။ မဏ္ဍိုင်ကြီးလေးရပ်မှာ သုံးရပ်က နိုင်ငံတော်အနေနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတာ အထက်အောက် ဆက်ဆံရေး၊ ဌာနတစ်ခုနဲ့ တစ်ခုဆက်ဆံရေးဆိုတဲ့ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း ယန္တရားက ရှိပြီးသား။ သတင်းမီဒီယာကဏ္ဍ နဲ့ပတ်သက်ပြီး မဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ်နဲ့ ချိတ်ဆက် မယ့် နည်းလမ်းတစ်ခုပေါ်လာဖို့ လိုတယ်။ ရှေ့ဆက်ဖော်ဆောင်ဖို့ နည်းလမ်းက သတင်း မီဒီယာကောင်စီက ဦးဆောင်မလား၊ လွှတ်လပ်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကို သီးသန့် ဖွဲ့စည်းပြီး ချိတ်ဆက်တဲ့ နည်းလမ်းနဲ့ ဦးဆောင်မလား၊ အဲဒီအဖွဲ့အစည်းရဲ့ ရေရှည် ရပ်တည်ဖို့အတွက်၊ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးဖို့အတွက် ဘယ်လိုတွေ့စဉ်းစားထားလဲ ဒါတွေကို ဆွေးနွေးတယ်။ အဲဒီလို ဆွေးနွေးမှသာလျှင်

ချိတ်ဆက်ဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခုပေါ်လာမှ ရေရှည်အထင်လွှဲမှုတွေ၊ နားလည်မှုလွှဲတာ တွေမဖြစ်မှာ။ ဒါက ချိတ်ဆက်တဲ့ကဏ္ဍပဲ ရှိသေးတယ်။

**ဝိုင်းဝန်းပုံပိုး**  
မီဒီယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ အစိုးရ တစ်ရပ်အနေနဲ့ ဘာတွေလုပ်ပေးရမလဲဆိုတာ ဒီအစည်းအဝေးမှာ ဆွေးနွေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အုပ်ချုပ်ရေးကဏ္ဍကလည်း ဒီဟာကို ဝိုင်းဝန်း ပုံပိုးပေးမှရမယ်။ ဒီလိုဝိုင်းဝန်းပေးမှပဲ Media Development ဆိုတာ ဖြစ်လာမှာပါ။

**ဦးတင်မောင်ထွန်း (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ)**  
ဒီနေ့ တရားရေးမဏ္ဍိုင်ရော၊ အုပ်ချုပ် ရေးရော၊ ဥပဒေပြုရေးရော၊ သတင်းမီဒီယာ ကောင်စီအဖွဲ့တွေရော တွေ့တဲ့ပွဲပါ။ အလွန် ကောင်းပါတယ်။ တချို့ကိစ္စတွေမှာ တရားရေး က ဘာတွေလုပ်နေတယ်၊ ဥပဒေပြုရေးက ဘာလုပ်နေတယ်၊ အစိုးရအဖွဲ့ဘာတွေလုပ်နေ တယ်ဆိုတာ သတင်းမီဒီယာကောင်စီက သိလိုက်မယ်ဆိုရင် ပြည်သူတွေ အကုန်လုံး ကလည်း မဏ္ဍိုင်သုံးရပ်ကလူတွေ ဘာတွေ လုပ်နေကြသလဲဆိုတာ သိသွားကြမယ်။

**အကူအညီ ပြန်ပေးလာနိုင်**  
ဒီလို တွေ့ဆုံဆွေးနွေးလိုက်တယ်ဆိုရင်ပဲ အစိုးရအဖွဲ့က ဆောင်ရွက်နေတာတွေ၊ လွှတ်တော်မှာလုပ်နေတဲ့ ကိစ္စလေးတွေ၊ တရားရေးမှာလုပ်နေတဲ့ ကိစ္စလေးတွေ၊ ဥပဒေ ပြုရေးကလုပ်နေတဲ့ ကိစ္စလေးတွေကို သတင်း မီဒီယာအဖွဲ့အစည်းတွေကတစ်ဆင့် ပြည်သူ တွေ သိသွားမယ်။ သိသွားတာနဲ့ ပြည်သူ တွေက ဒါကတော့ ပြောသင့်တယ်။ ဝေဖန်

သင့်တယ်။ ထောက်ပြသင့်တယ် စသဖြင့် မှန်ကန်တဲ့လမ်းကြောင်းကနေ ဝေဖန်သုံးသပ်မှု တွေ ပြည်သူတွေ လုပ်လာမယ်။ ပြည်သူတွေ လိုအပ်တဲ့ အကူအညီတွေကိုလည်း ပြန်ပေး လာနိုင်မယ်။

### ဦးကျော်စွာမင်း (မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာ ကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး)

ဒီနေ့တွေ့ဆုံပွဲမှာ သတင်းမီဒီယာသမား တွေက သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွေ လုပ်ပေးဖို့ တောင်းဆိုကြတယ်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွေ၊ သတင်းမီဒီယာတွေဆုံပွဲတွေကို ပုံမှန်တွေ့ဆုံ မယ်ဆိုပြီး ပြောပါတယ်။ ကျွန်တို့ အသေးစိတ် ဆွေးနွေးခဲ့တာတွေကို အတိုချုပ်ပြောရမယ် ဆိုရင်တော့ သတင်းအချက်အလက်ရရှိရေး အတွက် အကုန်လုံးက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မယ်။ ဒါလေးပဲ ပြောလိုရပါတယ်။ ကျွန်တို့ မဏ္ဍိုင်ကြီးလေးရပ်အတွက် အချက် ၁၃ ချက်ကတော့ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ဖို့ ဒီမှာ ဆုံးဖြတ်တာတော့ မရှိဘူး။ အောင်မြင်တဲ့ ဆွေးနွေးပွဲလို ကျွန်တော်တို့ ပြောလိုရပါတယ်။

**ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်**  
လက်ရှိ ရန်ကုန်မှာဖြစ်နေတာက သတင်းထောက်တွေ သတင်းရရှိမှု အခက်အခဲ ဖြစ်နေတဲ့အတွက် ဝန်ကြီးချုပ်က ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မယ်လို့ ပြောသွားတော့ အားရမိ တယ်။ နောက်တစ်ခုပြောချင်တာက သတင်း မီဒီယာသမားတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြဿနာ ဖြစ်လာရင် သတင်းမီဒီယာကောင်စီကို အရင်လာပါ။ ညှိနှိုင်းပေးသွားမယ်။ ကောင်စီ က ညှိနှိုင်းပြီးမှ ဆက်သွားချင်သွားပါ။ ဒါလေး တော့ပြောချင်ပါတယ်။

## ရမည်းသင်းမြို့တွင် လူထုတွေ့ဆုံပွဲပြုလုပ်

**ရမည်းသင်း ဇွန် ၁၅**  
ရမည်းသင်းခရိုင် ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်း လူထုတွေ့ဆုံပွဲအခမ်း အနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီ ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ ဒုတိယအကြိမ်တွေ့ဆုံပွဲကို ဇွန် ၁၄ ရက်က သီလဝန်းမဉ္ဇူ ပြုလုပ်သည်။  
အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းသန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဇော်ဝင်းတို့က အဖွင့်အမှာ စကား ပြောကြားသည်။  
ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ လူနေမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို ဦးတည်၍ တက်ရောက်လာသူများက မေးခွန်းပေါင်း ၁၀၆ ခု အမေး အဖြေပြုလုပ်ကြရာ ဆပ်ပြာစက်ရုံမေးခွန်းတစ်ခု အထွေထွေအုပ်ချုပ်

ရေးဦးစီးဌာန (မြို့နယ်) မှ မေးခွန်းတစ်ခု၊ ပညာရေးမှူးရုံး(မြို့နယ်) မှ မေးခွန်း ၁၈ ခု၊ အမှတ်(၁) ရဲလေ့ကျင့်ရေးကျောင်းမှ မေးခွန်းတစ်ခု၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန(မြို့နယ်) မှ မေးခွန်း ၃ ခု၊ ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး (မြို့နယ်) မှ မေးခွန်းနှစ်ခု၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံး(မြို့နယ်) မှ မေးခွန်း ၁၈ ခု၊ လမ်းဦးစီးဌာန(မြို့နယ်) မှ မေးခွန်းနှစ်ခု၊ လဝကဦးစီးဌာန(မြို့နယ်) မှ မေးခွန်းနှစ်ခု၊ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်စာရင်းအင်းဦးစီးဌာနမှ မေးခွန်းခြောက်ခု၊ လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်(မြို့နယ်) မှ မေးခွန်းတစ်ခု၊ လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီမှ မေးခွန်းတစ်ခု၊ သစ်တောဦးစီးဌာန (မြို့နယ်) မှ မေးခွန်းလေးခု၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး (ဝါတိုး) မှ တစ်ခု၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး(ရွာတန်း) လယ်ယာမှ မေးခွန်းတစ်ခုတို့ကို အပြန်အလှန်မေးခွန်းများ ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**တင်ဦး(ရမည်းသင်း)**





# မီဒီယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချုပ်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုး

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅  
မီဒီယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနသည် International Media Support - IMS၊ Fojo Media Institute တို့နှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ အစီအစဉ် နားလည်မှုစာချုပ်လွှာ သက်တမ်းတိုး လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ရန်ကုန်မြို့၊ ချက်ထရီယံ ဟိုတယ်၌ ပြုလုပ်သည်။



လက်မှတ်ရေးထိုး ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်ကြား ရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန သည် ဒိန်းမတ်နိုင်ငံ ကိုပင်ဟေဂင်မြို့၊ အခြေစိုက် IMS၊ ဆွီဒင်နိုင်ငံ ကာလမာမြို့အခြေစိုက် Fojo တို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ မီဒီယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် ဥပဒေနှင့် မူဝါဒ များ ရေးဆွဲချမှတ်ရာတွင် နိုင်ငံတကာ စံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရေး၊ မီဒီယာသမားများ ကျင့်ဝတ်နှင့်အညီ ရေရှည် ရပ်တည်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက် နိုင်ရေး၊ အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီး များအားလုံး လူမှုအခြေပြုမီဒီယာကို အသုံးပြုပြီး သတင်းအချက်အလက် များ ရရှိနိုင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ရေးရာ ဆွေးနွေးပွဲများတွင် ပါဝင်နိုင်ရေးတို့ အတွက် ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှစ၍ နားလည်မှု

စာချုပ်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လအထိ တစ်နှစ် သက်တမ်းတိုး လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးရဲနိုင်နှင့် IMS/Fojo အစီအစဉ် မန်နေဂျာ Ms. Pernille Bo Kristensen တို့က ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ နားလည်မှုစာချုပ်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး မီဒီယာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ခဲ့ရာတွင် မီဒီယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး ညီလာခံများကျင်းပခြင်း၊ မီဒီယာ

သမားများအတွက် ပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှင့် ဥပဒေရေးရာများ သိရှိနားလည်ပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ တာဝန်ထမ်းဆောင် နိုင်ရန် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲနှင့် သင်တန်းများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားဆိုင်ရာ ရုပ်သံအစီအစဉ် ထုတ်လွှင့်မှုနှင့် တိုင်းရင်းသားမီဒီယာညီလာခံ ကျင်းပ ရေးအတွက် ကူညီထောက်ပံ့ပေးခြင်း များ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အစီအစဉ်များပါဝင် ယခုနှစ် နားလည်မှုစာချုပ်လွှာအရ မီဒီယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးညီလာခံ တိုင်းရင်းသားမီဒီယာညီလာခံနှင့် မလ္လာင်လေးရပ်ဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် ကူညီထောက်ပံ့ပေး ရန်၊ Multi Media ပညာရပ်ဆိုင်ရာ သင်တန်းများကို နိုင်ငံတကာအဖွဲ့ အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်ပေး ရန်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ချင်း ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအချို့တွင် ရှေ့ပြေးရေးဒီယို စီမံချက်များ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် အစီအစဉ်များ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## “နှစ်ပတ်အလို” ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ရုံတင်ပြသမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅  
အတုအလည်ဇာတ်လမ်းများပါဝင်သည့် “နှစ်ပတ် အလို” ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဇာတ်လမ်းနှင့် ဒါရိုက်တာ အကယ်ဒမီ မောင်မျိုးမင်း (ရင်တွင်းဖြစ်) ၏ ဝတ္ထုအား Film House ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးမှ

တစ်နှစ်အကြာ အချိန်ပေးရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ထား ပြီး ဒါရိုက်တာမောင်မျိုးမင်း၏ မွေးနေ့ဖြစ်သည့် ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ရုံတင်ပြသမည် ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၁၄ ရက်ညက ရန်ကုန်မြို့၊ Junction City JCGV အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံတွင်

ပြသသည့် Red Carpet Show အထူးပြပွဲမှ သိရသည်။ အထူးပြပွဲတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ကြသည့် အကယ်ဒမီဆုရသူများဖြစ်သည့် ပြေတီဦး၊ မင်းဦး၊ အေးမြတ်သူ၊ ကျော်ကျော်စိုး၊ မျိုးသန္တာထွန်း၊ ချိုပြုံး၊ ဇာတ်ညွှန်း တွဲဖက်ဒါရိုက်တာ ထူးနွယ်အိမ်၊ အောင်ချမ်းလှ၊ ထုတ်လုပ်သူ အောင်မျိုးပိုင် (Film House) တို့က ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားရိုက်ကူးရာတွင် အတွေ့အကြုံများကို ပရိသတ်အား “နှစ်ပတ်အလို” ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား မပြသမီ ရှင်းလင်းပြောကြားကြ သည်။ ယင်းဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထား သည့် အကယ်ဒမီဝတ်မှုရွှေရည်မှာ ပြည်ပခရီးစဉ် ရောက်နေသဖြင့် အထူးပွဲသို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဝတ္ထုအား ဒါရိုက်တာမောင်မျိုးမင်းက ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှစ၍ Idea မဂ္ဂဇင်းတွင် ၁၅ လကြာ အခန်းဆက်များဖြင့် ဖန်တီးရေးသားဖော်ပြခဲ့ပြီး ရုပ်ရှင်ကြည့်ပရိသတ်များအား ကျေးဇူးတုံ့ပြန်သော အားဖြင့် Samsung ဖုန်းများကိုလည်း ကံစမ်းမဲ အနေဖြင့် ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သန့်ဇင်ဝင်း



## Myanmar Fitness Dance သင်တန်း ဖျာပုံမြို့၌ ဖွင့်

ဖျာပုံ ဇွန် ၁၅  
ဖျာပုံမြို့နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာ ဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သော Myanmar Fitness Dance သင်တန်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဖျာပုံမြို့မြောက်ပိုင်းအားကစားခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ သင်တန်းသို့ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း၊ မူလတန်းကျောင်းများမှ ဆရာ ဆရာမများနှင့်စိတ်ပါဝင်စားသော အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ၄၀ ကျော် တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ နှစ်ရက်ကြာမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ကျန်းမာရေးလူထုလှုပ်ရှားမှု အနေဖြင့် Fitness Dance လေ့ကျင့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖျာပုံခရိုင် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သူဇာနွယ်(ဖျာပုံ)



## သတင်းလမ်းညွှန်

### ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅  
ရွှေပြည်သာမြို့နယ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်များအသင်း(ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး)ကကြီးမှူးကျင်းပသော ပြည်သူ့လူထုအား ကျန်းမာရေးအသိပညာ ပေးဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၂၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအထိ အမှတ် (၇) ရပ်ကွက် ဘုရင့်နောင်လမ်းရှိ မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံခန်းမ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။  
အဆိုပါဟောပြောပွဲတွင် သွေးတိုးရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများကိုစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ မိုးရာသီတွင်ဖြစ်ပွားတတ် သော ကလေးရောဂါများအကြောင်း၊ သွေးချို၊ ဆီးချို ရောဂါကာကွယ်ပါ စသောကျန်းမာရေးနှင့်ဆိုင်သောအသိပညာပေးပညာပေးပွဲများကို ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးထင်အောင်စော၊ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးမျိုးလွင်ငြိမ်း၊ ပါမောက္ခဒေါက်တာ ဒေါ်ယုဇနစောမြင့်နှင့် ဒေါက်တာဦးဝင်းဇော်တို့က အသီးသီးဟောပြောဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
မြင့်သန်းကြည်(ရွှေပြည်သာ)

### မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်မည်

မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလှုပ်ရှားမှုကို ဇွန် ၂၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ မန္တလေးခရိုင်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ၂၅ ကျောင်းတွင် သွားရောက်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### မီဒီယာများနှင့် Advocacy Meeting ကျင်းပမည်

မန္တလေးခရိုင်စဉ်အဖွဲ့သည် Care Myanmar ၏ ရန်ပုံငွေနှင့် နည်းပညာ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် တော်ဝင်ပန်းစီမံချက်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ လိုင်လုပ်သားအမျိုးသမီးများ၏ နေ့စဉ်လူမှုဘဝတွင် ကြုံတွေ့ခံစား ရသော ခွဲခြားနှိမ်ချဆက်ဆံခံရမှုများ၊ အထင်လွဲခံရမှုများအား လျော့ချနိုင် ရန်ရည်ရွယ်၍ မီဒီယာများနှင့် Advocacy Meeting ကို ဇွန် ၂၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ Perfect Hotel ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### သိမ်းဆည်းရမိ မူးယစ်ဆေးဝါးများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးမည်

(၃၂)ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားနှင့် သိမ်းဆည်းရမိမူးယစ်ဆေးဝါးများ မီးရှို့ဖျက်ဆီးပွဲကို ဇွန် ၂၆ ရက် နံနက် ပိုင်းတွင် မန္တလေးမြို့အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ ရွှေမန်းတောင်အားကစား တွင်း၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### MFF Futsal Warrix Cup (2019) Mandalay ဖြိုင်ပွဲကျင်းပမည်

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ကကြီးမှူးကာ MFF Futsal Warrix Cup (2019) Mandalay ဖြိုင်ပွဲကို မန္တလေးမြို့၊ မန္တလေးသီရိ အားကစား တွင်း၌ ဖြိုင်ပွဲဝင်အသင်းပေါင်း ၆၄ သင်းဖြင့် ဇွန် ၂၉ ရက်မှ ဇူလိုင် ၂၁ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### မန္တလေးမြို့တွင် The 3rd International Education Fair Myanmar 2019 ပြပွဲကျင်းပမည်

The 3rd International Education Fair Myanmar 2019 ပြပွဲ ကို မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်ရှိ Hotel Mandalay ၌ ဇူလိုင် ၂ ရက်မှ ၃ ရက်အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲကြီး ကျင်းပမည်

တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် သော စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲကြီးကို မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မန္တလေးတက္ကသိုလ်ရှိ အင်းဝ(၉)ခန်းမ၌ ဇူလိုင် ၆ ရက်နှင့် ၇ ရက်တို့တွင် နံနက် ၈ နာရီခွဲမှ စတင်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### မိုးရာသီအမှတ်တရ စုပေါင်းပန်းချီပြပွဲကျင်းပမည်

၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးရာသီအမှတ်တရစုပေါင်းပန်းချီပြပွဲကို မန္တလေးမြို့အောင်မြေ သာစံမြို့နယ်ရှိ မန္တလေးတောင်ပန်းချီပြခန်း၌ ဇူလိုင် ၆ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ည ၉ နာရီအထိ ပန်းချီဆရာ ၇၀ ကျော်၏ ပန်းချီကားများ ခင်းကျင်းပြသသွားမည်ဖြစ်ပြီး မည်သူမဆိုလာရောက် လေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သန်းဇော်မင်း(ပြန်/ဆက်) စုစည်းတင်ပြသည်။



# ပင်လယ်ကွေ့ဂယက် ရေနံဈေးတက်နိုင်

## ကိုရင်ဩ

အိမ်နယ်ပင်လယ်ကွေ့တွင် ဇွန် ၁၃ ရက်က ရေနံတင်သင်္ဘောနှစ်စင်း တိုက်ခိုက်ခံရမှုကို အကြောင်းပြု၍ လတ်တလော ဖြန့်ဖြူးခြင်းပေါ်ထွက်လာသော တင်းမာမှုနှင့်အတူ ဘေးဘျမ်း မအေးချမ်းသည့် ရုတ်ရုတ်သံသံ အသံပလံများကို ကျွန်ုပ် နားစွင့်မိရင်း လွယ်မယောင်နှင့်ခက်၊ တိမ်မယောင်နှင့်နက်သည့် လုံခြုံရေးသဘောတရားကို စေ့ငုလေ့လာမိလေ၏။

ဂျပန်ကုမ္ပဏီတစ်ခုက ပိုင်ဆိုင်သော “ကိုကူးကာ ကားရေဂျီးယပ်စ်” အမည်ရှိ ရေနံတင်သင်္ဘောကြီးနှင့် နော်ဝေကုမ္ပဏီတစ်ခုက ပိုင်ဆိုင်သော “ဇရုန်အယ်လ်တ” အမည်ရှိ ရေနံတင်သင်္ဘောကြီးတို့ ရန်စလုံ့ဆော်မှုမရှိပါဘဲ လျက် တိုက်ခိုက်ခံရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမေရိကန်က အီရန်ကို လက်ညှိုး ဝါကျင်းပေးလိုက်ပြီး နှုတ်လိုက်ထိုးစွပ်စွဲပြစ်တင်လိုက်သော်လည်း အီရန်နိုင်ငံက မဆိုင်းမတွပင် စွပ်စွဲချက်ကို ပြန်လည်ပယ်ချခဲ့၏။

### ခွန်းတုံပြန်

အိမ်နယ်ပင်လယ်ကွေ့တွင် ရေနံတင်သင်္ဘောကြီးနှစ်စင်း တိုက်ခိုက်ခံရမှုမှာ အီရန်၏ လက်ချက်ဟု စွပ်စွဲလာခြင်းကို မိမိတို့က လုံးလုံးလျားလျား ပယ်ချပါသည်ဟု အီရန်အစိုးရက ခွန်းတုံပြန်ခဲ့၏။

“ရန်စလုံ့ဆော်မှုမပါဘဲ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် တိုက်ခိုက်မှု” ဟူ၍ အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး မိုက်ပွန်ပေယိုက အပြစ်တင်ပြောဆိုလျက် တိုက်ခိုက်မှုတွင် အသုံးပြုခဲ့သော လက်နက်အမျိုးအစားနှင့်ပတ်သက်၍ ထောက်လှမ်းရေး သတင်းအချက်အလက်များအပေါ်အခြေခံကာ ရေနံတင်သင်္ဘောများ တိုက်ခိုက်ခံရမှုဖြစ်စဉ်ကို သုံးသပ်နိုင်ခဲ့ပါပြီဟုဆိုသည်။

ဂျပန်ပိုင် ရေနံတင်သင်္ဘောကြီးပေါ်တွင် ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် သင်္ဘောသားဒါဇင်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ နော်ဝေပိုင် ရေနံတင်သင်္ဘောမှာမူ မီးလောင်နေဆဲဖြစ်ကာ ယင်းသင်္ဘောမှာ သင်္ဘောသား များကို အီရန်က ထိန်းသိမ်းထားကြောင်း၊ ရေနံတင်သင်္ဘောကို ကယ်ဆယ် နိုင်ရန် စေလွှတ်လိုက်သော တွန်းသင်္ဘောကိုလည်း အီရန်က မောင်းထုတ်ခဲ့ ကြောင်း ဇွန် ၁၄ ရက် မီဒီယာသတင်းများတွင် ဖော်ပြထားပြန်ရာ ကျွန်ုပ်မှာ စိတ်မသက်မသာဖြစ်ရပြန်၏။

ဇွန် ၁၃ ရက် ရေနံတင်သင်္ဘောများ တိုက်ခိုက်ခံရမှုဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အမေရိကန်၏ အခြေအမြစ်မရှိသော စွပ်စွဲချက်များအဖြစ် ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ အီရန်သံအမတ်ကြီးက ပယ်ပယ်နယ်နယ် ပယ်ချခဲ့ရာ “ဘာတွေဆက်ဖြစ်ကြဦး မည်နည်း”ဟု အလျား အနံမရှိသော်လည်း အသွား၊ အပြန်ရှိတတ်သည့် တင်းမာမှုသဘောတရားကို ဆင်ခြင်ပိုင်းခြားမိ၏။

### ဗီဒီယိုခိုင်

ထိုစဉ်အတွင်း အီရန်၏ ငြင်းကွယ်ချက်ပေါ်ထွက်ခဲ့အပြီး နာရီပိုင်းအကြာ တွင် အမေရိကန် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်သည် “အီရန်တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ်ဖွဲ့က ပေါက်ကွဲခြင်းမရှိသော လင်းပက် (Limpet) မိုင်းတစ်လုံးကို ဂျပန်ရေနံတင်သင်္ဘောကြီး၏ ကိုယ်ထည်နံဘေးမှ ရှင်းလင်းဖယ်ရှားနိုင်ရန် လုပ်ဆောင်နေပုံ”ဟု ဆိုသော ဗီဒီယိုခိုင်တစ်ခုကို ထုတ်ပြန်လိုက်ရာ ကျွန်ုပ်မှာ ချာလပတ်လည် အတွေးနယ်ချိမ့်ပြန်၏။

အာရပ်စော်ဘွားများ ပြည်ထောင်စု(ဝါ)ယူအေအီး ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင် တွင် မည်သူ့လက်ချက်မှန်းမသိရသော တိုက်ခိုက်မှုတစ်ခုကြောင့် ရေနံတင် သင်္ဘောကြီးလေးစင်း ထိခိုက်ပျက်စီးရသည့်ဖြစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့အပြီး တစ်လ မျှသာကြာမြင့်ပြီးချိန်တွင် တိုက်ခိုက်မှုအသစ် ပေါ်ပေါက်လာခြင်းဖြစ်ပေရာ “တစ်စုံတစ်ရာ မှားနေပါလိမ့်” (Something wrong) ဟု ဆိုရချိမ့်မည်။

“ဇရုန်အယ်လ်တ” ရေနံတင်သင်္ဘောပေါ်တွင် ပေါက်ကွဲမှု သုံးကြိမ်ဖြစ် ပွားခဲ့သည်ဟု နော်ဝေပင်လယ်ရေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့ပြီး နက်ဖိသာ တန်ချိန် ၇၅၀၀၀ သယ်ဆောင်လာသော ရေနံတင်သင်္ဘောကြီး တော်ပီဒိုတစ်စင်း ထိမှန်ခံရသည်ဟု သံသယရှိကြောင်း ယင်းသင်္ဘောကို စင်းလုံးငှားရမ်း အသုံးပြုလျက်ရှိသော တရုတ်တိုင်ပေ စီပီစီကော်ပိုရေးရှင်း၏ ပြောခွင့်ရပုဂ္ဂိုလ် ဝူအီဖန်းက ဆိုသည်။ သို့ရာတွင် တော်ပီဒိုလက်နက်ဖြင့် အမှန်တကယ် ပစ်ခတ်ခံခဲ့ရခြင်း ဟုတ်၊ မဟုတ် အတည်မပြုနိုင်ပေ။ သို့ရာတွင် အတည်မပြုရသေးသော သတင်းများအဆိုအရ မိုင်းထောင်တိုက်ခိုက်ခံရမှု ဖြစ်နိုင်သည်ဆို၏။

“ယာနုပီညာဉ် အနံ့မထင်သလို” ဟုဘိသို့ ဘယ်သူဘယ်ဝါ၏ လက်ချက် မှန်း မသိရသေးသော်လည်း ရေနံတင်သင်္ဘောကြီးများ တိုက်ခိုက်ခံရမှုဖြစ်စဉ်ကို အကြောင်းပြု၍ အမေရိကန်နှင့် အီရန်အကြား တင်းမာမှု တရိပ်ရိပ်တက်လာ သည်ကား အမှန်ပါပေ။

### အကြောင်း

ထိုနိုင်ငံ နှစ်နိုင်ငံတို့မှာ ၂၀၁၈ ခုနှစ်ကတည်းကပင် သိသာထင်ရှားသော အကြောင်းတစ်ခုကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ကြ၏။ အီရန်၏ အဏုမြူလှုပ်ရှားမှု များကို ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန် ဦးတည်သော ၂၀၁၅ ခုနှစ် နိုင်ငံတကာ သဘော တူညီချက်မှ အမေရိကန် နှုတ်ထွက်လိုက်ခြင်းသည် ခါးတမာနှင့် ပျားသကာ ပမာ လိုလျှင်တစ်မျိုး မလိုလျှင်တစ်မျိုး မတူကွဲပြားသော ရသများကို ပေးစွမ်း ခဲ့၏။

သမိုင်းတွင်လောက်သည် နိုင်ငံတကာသဘောတူညီချက်မှ အမေရိကန် နှုတ်ထွက်လိုက်ခြင်းကို အကြောင်းပြု၍ အမေရိကန်၏ လက်ရင်း မဟာမိတ် နိုင်ငံများအပါအဝင် နိုင်ငံအများအပြားက ကျယ်ကျယ်လောင်လောင် ဝေဖန်



PHOTO: BBC

ခဲ့ကြသေးသည်။ “အိုးရွဲလျှင် စလောင်းရွဲသည်” ဟုဘိသို့ပင် အီရန်က အဏုမြူသဘောတူ ညီချက်ပါ ကတိကဝတ်ပြုချက်အချို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း မပြုနိုင် တော့ပါဟု ကြေညာခဲ့သည်။

ထိုမှဆက်လေသော် မကြာသေးမီလများအတွင်း အမေရိကန်က ပင်လယ်ကွေ့ဒေသ၌ ယင်း၏တပ်ဖွဲ့များကို အင်အားတိုးမြှင့်လိုက်ပြီး အီရန် ဘက်မှ တိုက်ခိုက်မှုများရှိလာနိုင်သည်ဟု ဆိုခဲ့သည်။ အမေရိကန်သည် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောကြီးတစ်စင်း ဦးဆောင်သော တိုက်ခိုက်ရေးအုပ်စုတစ်စုနှင့် ဘီ-၅၂ ဝှံးကြဲလေယာဉ်များကို ပင်လယ်ကွေ့သို့ စေလွှတ်ခဲ့ရာ အမေရိကန်၏ စွာကျယ်စွာကျယ်လုပ်ရပ်အဖြစ် အီရန်က စွပ်စွဲ ပြစ်တင်ခဲ့သည်။

မေ ၁၂ ရက်က ယူအေအီးနိုင်ငံအနီး လင်းပက် (Limpet) မိုင်းပုံး တိုက်ခိုက်မှုများအပြီး တင်းမာမှုမြင့်တက်လာခဲ့ကာ ယခုအချိန်တွင် တစ်မူ ထူးခြားသောတင်းမာမှု ထပ်မံမြင့်တက်လာခြင်းအဖြစ် ရှုမြင်ရပြန်သည်။ “နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ အစိုးရအဖွဲ့ပါဝင်ပတ်သက်နေသော လုပ်ကြံမှုကြီး” အဖြစ် ယူအေအီးကဆိုလေသော် အမေရိကန်က “အီရန်လက်ချက်ပါ”ဟု အတိုင်အဖောက်ညီညီ စွပ်စွဲခဲ့၏။

ခေတ်မီနည်းပညာကို အသုံးပြု၍ အထောက်အထားများပြသနိုင်ရန် အမေရိကန်က ကြိုးပမ်းလာချိန်တွင် အပြန်အလှန်အပြစ်ဖို့သံများ သောသော ညံလာသည်။

ဇွန် ၁၃ ရက် တိုက်ခိုက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကုလသမဂ္ဂ အတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်သော်နျူးဂုတ်ရက်ရှ်က ရေးကြီးသုတ်ပျာဖြင့် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့ သည်။

### ခံနိုင်ရည်မရှိ

“ပင်လယ်ကွေ့ဒေသ၌ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်တွေ့မှုကို တွေ့မြင်ရန် ကမ္ဘာကြီး ခံနိုင်ရည်မရှိပါ” ဟု သူကဆိုသည်။

အလားတူပင် ဗြိတိန်နိုင်ငံက ဖြစ်ပေါ်လာသော တင်းမာမှုအခြေအနေကို အမှန်အကန် သုံးသပ်နိုင်ရန် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် သုံးသပ်လေ့လာသွားမည်ဟုဆိုခဲ့ပြီး ဥရောပသမဂ္ဂ (အီးယူ) ကမူ “နှစ်ဖက်စလုံးက ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းလုပ်ကြပါ” ဟု တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

ရုရှားနိုင်ငံကမူ “ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အလောတကြီး မချမှတ်ရန်၊ ရေနံတင် သင်္ဘောများတိုက်ခိုက်ခံရမှုဖြစ်စဉ်များကို အကြောင်းပြု၍ အီရန်နိုင်ငံအပေါ် ဖိအားပေးခြင်း မပြုရန်” ဝင်ဟန်ခဲ့၏။

ရေနံတင်သင်္ဘောများ တိုက်ခိုက်ခံရမှုဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကုလသမဂ္ဂ လုံခြုံရေးကောင်စီတွင် ဇွန် ၁၃ ရက်နောင်ပိုင်းက တံခါးပိတ်အစည်းအဝေး ပြုလုပ်ကာ ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသေးသည်။

အမေရိကန်အစိုးရက အီရန်အပေါ် ပြစ်တင်ဝေဖန်ချိန်တွင် ရုရှားအစိုးရ က ယင်းဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတကာစုံစမ်းစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

ရေနံတင်သင်္ဘော နှစ်စင်းအနက် သင်္ဘောတစ်စင်းပေါ်မှ ရုရှားသင်္ဘော သား ၁၁ ဦးကို ကယ်တင်ပေးခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ရုရှားအစိုးရ က အီရန်အား ပြောကြားခဲ့သည်။

ရေနံတင်သင်္ဘောများ ထိခိုက်ခံရသည့်ဖြစ်ရပ်များ ဆက်တိုက်ပေါ်ပေါက် လာခြင်းသည် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးအပေါ် ခြိမ်းခြောက်လာနိုင်သလောဟု တွေးဆ စရာဖြစ်ရသည်။

ယနေ့ကာလတွင် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ကို တိုးတက်အသုံးပြုလာ ကြသည်တိုင် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး ဆက်လက်တိုးတက်နေစေရေးမှာ ရေနံအပေါ် မှီခိုအားထားနေရဆဲဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်မှာ ရေနံချက်စက်ရုံများ၏ ကုန်စည် စီးဆင်းမှုအပေါ် အမှီသဟဲပြုနေရဆဲဖြစ်ပြီး ရေနံထုတ်ကုန် တစ်ခဏတာမျှ ပြတ်တောက်ရုံမျှနှင့်ပင် လအနည်းငယ်အတွင်း လောင်စာဆီပြတ်လပ်မှု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

မြောက်ပင်လယ် “ဘရင့်” ရေနံစိမ်းဈေးနှုန်းသည် ဇွန် ၁၃ ရက်က ၄ ရာခိုင်နှုန်းကျော် မြင့်တက်သွားခဲ့ပြီး ရေနံတစ်စည်လျှင် ၆၂ ဒသမ ၆၄ ဒေါ်လာ သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

ရေနံသင်္ဘောတစ်စင်း စက်ချွတ်ယွင်းလျှင် အခြားတစ်စင်းဖြင့် အစားထိုး ကာ ဆက်လက်ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ၌ ရေနံတင်သင်္ဘောများ ဖြတ်သန်းမှုအများဆုံး ရေလမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့ခံရလျှင် ကမ္ဘာ့ရေနံလုပ်ငန်းတစ်ရပ်လုံးအတွက် ထိခိုက်လာရနိုင်ပေသည်။

ရေနံတင်သင်္ဘောများ ဥဒဟိုဖြတ်သန်းခုတ်မောင်းနေသော လမ်းကြောင်းကို မြေပုံပေါ်တွင် ရှုလတ်သော် ဟောမုဗ်ရေလက်ကြားကို တွေ့နိုင် သည်။ ယင်းရေလက်ကြားသည် အိမ်နယ်ပင်လယ်ကွေ့မှသည် ပင်လယ်ပြင်ကျယ် သို့ စင်္ကြာလမ်းသဖွယ် ဖန်တီးပေးထားသည်။ ဟောမုဗ်ရေလက်ကြားသည် ကမ္ဘာ့ရေနံပို့ကုန်များအတွက် အရေးအပါဆုံး ဂိတ်ပေါက်အဖြစ် ရပ်တည်နေကာ အင်ဒိုနီးရှားပိုင် ဆုမကြားကျွန်း၊ မလေးရှားနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့အကြား သွယ်တန်း နေသော မလတ္တာရေလက်ကြားထက်ပင် ရေနံတင်သင်္ဘော အဝင်၊ အထွက် များပြားလှသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် အခြေပြစာရင်းအရ ဟောမုဗ်ရေလက်ကြားကို ဖြတ်သန်း၍ နေ့စဉ်ပေးပို့သော ရေနံစိမ်းမဟာဏာမှာ ရေနံစည်ပေါင်း ၁၈ ဒသမ ၅ သန်းအထိ ရှိပေရာ အကယ်၍သာ စစ်ရေးတင်းမာမှုအရ အီရန်က ယင်းရေလက်ကြားကို ပိတ်လိုက်လျှင် ရေနံအကျပ်အတည်းဆိုက်မှုကို ကမ္ဘာက ရင်ဆိုင်လာရနိုင်သည်။

### ရေနံဈေးမြင့်လာဖွယ်

အမေရိကန်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်ရေးစစ်ပွဲ ဖြစ်ပေါ်နေချိန် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ လေ့လာချက်အရ လွန်ခဲ့သည့် ၁၈ လတာကာလအတွင်း ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ နှေးကွေးသွားပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှုန်းပါးလာကာ ယခုနှစ်တွင် ဂျီဒီပီတိုးတက်နှုန်း ၂ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ကျဆင်းနိုင်ချိန်မှာပင် ကမ္ဘာ့ရေနံဝယ်လိုအား ပိုမိုတိုးတက်လာမည်ဆိုပါက ပင်လယ်ကွေ့တွင် ရေနံ တင်သင်္ဘောများ တိုက်ခိုက်ခံရမှု ထပ်မံဖြစ်ပေါ်လာပါက တစ်စည်လျှင် ဒေါ်လာ ၈၀ အထိ ရေနံဈေးနှုန်း တက်လာနိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဆိုသော စီးပွားရေးပညာရှင် များ၏ သုံးသပ်ချက်ကို တွေးတောမိရင်း “ပင်လယ်ကွေ့ဂယက် ရေနံဈေးတက် နိုင်”ဟု ကျွန်ုပ် ကျူးရင်မိပါသတည်း။ ။

Ref : Gulf of Oman tanker attacks: Iran calls US accusation ‘unfounded’ (BBC)



# အမေရိကန်နှင့်ဆက်ဆံရေးတင်းမာစဉ် အာရှနိုင်ငံများ၏ ထောက်ခံမှုရရှိရန် အီရန်ကြိုးပမ်း

ဘီရိုကတ်စ်(ကာဂျွတ်စ်) ဇွန် ၁၅  
အီရန်သမ္မတ ဟာဆန်ရိုဟာနီက ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာ ပူတင်နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး အမေရိကန်၏ ဖိအားပေးမှုများ ရှိနေချိန်တွင် အာရှနိုင်ငံများအနေဖြင့် အီရန်နိုင်ငံအား ထောက်ခံအားပေးရေးနှင့် တိုက်တွန်းပြောကြားပေးရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ဇွန် ၁၄ ရက်တွင် အီရန်သမ္မတ ရိုဟာနီက ရုရှား သမ္မတ ပူတင်နှင့် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်တို့အား သီးခြားတွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ခေါင်းဆောင်များသည် ရှန်ဟိုင်း ကော်ပိုရေးရှင်းအဖွဲ့ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက် ရန် ကာဂျွတ်စ်နိုင်ငံ ခြံတော်ဘီရိုကတ်စ်သို့ ရောက်ရှိ ခဲ့ကြသည်။

အီရန်နိုင်ငံသည် အာရှနိုင်ငံများ၏ ထောက်ခံမှုရရှိရန် ရုရှားအစိုးရ၏ အကူအညီကို တောင်းခံခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ ရုရှား၊ တရုတ်နှင့် အိန္ဒိယ အပါအဝင် အာရှနိုင်ငံ ရှစ်နိုင်ငံမှ ခေါင်းဆောင်များ တက်ရောက်ကြသည်။ အီရန်သမ္မတ ရိုဟာနီက အဆိုပါ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ လေ့လာသူအဖြစ် တက်ရောက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်ကချမှတ်ထားသော စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှု များကို အီရန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဆိုးရွားစွာရင်ဆိုင်နေရသည့် အတွက် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို

ပိုမိုလိုအပ်ပါကြောင်း သမ္မတ ရိုဟာနီက သမ္မတပူတင်အား ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်၏ အီရန်နှင့် သဘောတူညီထားသော နျူကလီးယားသဘောတူညီစာချုပ်မှ နုတ်ထွက်မှုသည် ဒေသတွင်းအခြေအနေကို ပိုမိုဆိုးရွားစေခဲ့ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ နျူကလီးယားကင်းစင်ပျောက်ရေး လုပ်ငန်း စဉ်ကို ထိခိုက်စေကြောင်း သမ္မတ ပူတင်က ဆိုသည်။

မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်းက ရုရှားနှင့် အီရန် နှစ်နိုင်ငံတို့သည် ဆီးရီးယားပြည်တွင်းစစ်အတွင်း ဆီးရီးယားသမ္မတ ဘာရှားအယ်လ်အာဆတ်အား အတူတကွ ကူညီထောက်ပံ့ပေးခဲ့ခြင်းဖြင့် နှစ်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုခိုင်မြဲလျက် ရှိလာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် အီရန်သမ္မတ ရိုဟာနီက တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့်တွေ့ဆုံပြီး နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ပိုမိုတိုးတက် စေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သဘောတူညီခဲ့ ကြသည်။

သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က ၂၀၁၅ ခုနှစ် အီရန် နျူကလီးယား သဘောတူညီစာချုပ်ကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းထားမည်ဖြစ်ပြီး အီရန်နိုင်ငံအား ထောက်ခံ လျက်ရှိပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အီရန်နိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်သွားရန်



ဆန္ဒရှိကြောင်း သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က ဆိုသည်။ အီရန်သမ္မတ ရိုဟာနီက တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ဆက်ဆံမှု များကို မြှင့်တင်ပြီး ကဏ္ဍစုံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုအချိန်တွင် အမေရိကန်နှင့် တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ အကြား ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာတင်းမာမှုများ မြင့်တက် လျက်ရှိသည်။ အမေရိကန်က အီရန်နိုင်ငံအား စီးပွားရေး ပိတ်ဆို့မှုများ ထပ်မံချမှတ်ခဲ့သည်။ **အင်န်အိတ်ချ်ကေ**

# ရေနံတင်သင်္ဘောများတိုက်ခိုက်ခံရမှု လွတ်လပ်သောစုံစမ်းစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် ကုလအတွင်းရေးမှူးချုပ် တိုက်တွန်း



ကုလသမဂ္ဂ ဇွန် ၁၅

မကြာသေးမီကဖြစ်ပွားခဲ့သော အိုမန်ပင်လယ်ကွေ့အတွင်း ရေနံတင်သင်္ဘော နှစ်စင်း တိုက်ခိုက်ခံရမှုတွင် တာဝန်ရှိသူအား ဖော်ထုတ်ရန်အတွက် လွတ်လပ်သော စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု စတင်လုပ်ဆောင်ရန် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေး မှူးချုပ် အန်တိုနီယို ဂူတာရက်စ်က တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း အင်န်အိတ်ချ်ကေ သတင်းတွင်ဖော်ပြသည်။

ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီအနေဖြင့် လွတ်လပ်သော စုံစမ်း စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းရေးအတွက် လုပ်ငန်းများ စတင်လုပ်ဆောင်မည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ရေနံတင်သင်္ဘောများကို တိုက်ခိုက်ခံရမှုပေါ် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု က အီရန်နိုင်ငံအား ပြစ်တင်ပြောကြားခဲ့ပြီး အီရန်နိုင်ငံက အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု၏ စွပ်စွဲချက်ကို အခိုင်အမာငြင်းဆိုခဲ့သည်။

ဇွန် ၁၄ ရက် ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်တွင် အာရပ်အဖွဲ့ချုပ်အကြီးအကဲ အာမက်အဘူလ်ရစ်နှင့် ပူးတွဲကျင်းပသည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဂူတာရက်စ်က အထက်ပါအတိုင်း ပြောကြား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

**အင်န်အိတ်ချ်ကေ**

**မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ငါးစင်းကို ဆော်ဒီအာရေဗျလေတပ်မှ ကြားဖြတ်ဟန့်တား**  
ရီယာဒ် ဇွန် ၁၅  
အဘီဟာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်နှင့် နယ်စပ်ဒေသရှိ ခါမစ်မူရှရစ် ခြံတိုက်အား ပစ်မှတ်ထားသည့် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ငါးစင်းကို ဇွန် ၁၄ ရက်တွင် ဆော်ဒီအာရေဗျလေတပ်မှ ကြားဖြတ်ဟန့်တားခဲ့ကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။  
ယင်းမောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို ဆော်ဒီအာရေဗျလေတပ်မှ ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် အဘီဟာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၏ လေကြောင်းထိန်းသိမ်းမှုတွင် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်မှု သို့မဟုတ် လေယာဉ်ခရီးစဉ်များ ရွှေ့ဆိုင်းမှုမဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း ဆော်ဒီအာရေဗျ ဦးဆောင်သည့် ညွှန်ပေါင်းတပ်ဖွဲ့မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တာကီ အယ်လ်မာလီ၏ ပြောကြားချက်ကို ဆော်ဒီအာရေဗျ သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။  
ဇွန် ၁၃ ရက်က ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံရှိ အဘီဟာ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေဆိပ်အား ပစ်မှတ်ထား၍ ဟူသီသူပုန်များက ခုံးကျည်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် လူ ၂၆ ဦးထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်ပေါ်အပြီးတွင် ဟူသီသူပုန်များ၏ မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ဖြင့် နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက် သည့်သတင်း ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။  
**ဆင်ဟွာ**

# ဂျပန်ရေတပ်ဖွဲ့မှ ဖျက်သင်္ဘောကြီး အီဇူမို ဝီယက်နမ်သို့ သွားရောက်

တိုကျို ဇွန် ၁၅  
ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ရေကြောင်းကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့မှ အကြီးမားဆုံးဖျက်သင်္ဘောကြီး အီဇူမိုသည် ဝီယက်နမ်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်းသို့ ဇွန် ၁၄ ရက်တွင် ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း အင်န်အိတ်ချ်ကေသတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ရေကြောင်းကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ မှ ဖျက်သင်္ဘောကြီး အီဇူမိုသည် ဝီယက်နမ်နိုင်ငံမှ မဟာဗျူဟာကျသည့် ကမ်းရန်းပင်လယ်အော်သို့ ဇွန် ၁၄ ရက်တွင် ရောက်ရှိလာပြီးနောက်တွင် အမေရိကန်ရေတပ်မှ လေယာဉ်တင်သင်္ဘော ယူအက်စ်အက်စ် ရော်နယ်ရေဂင်နှင့် တောင်တရုတ် ပင်လယ်တွင်း၌ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ပြုလုပ်မည် ဖြစ်သည်။ ဂျပန်ရေတပ်မှ ဖျက်သင်္ဘောကြီးကို ဝီယက်နမ်ရေတပ်နှင့် ဒေသဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတို့က ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

ဝီယက်နမ်နိုင်ငံသည် ဒေသတွင်း တည်ငြိမ်ရေး နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အရေးပါသော လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဖြစ် ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ပင်လယ်ရေကြောင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေများ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် အင်အားကောင်းစေရေး အတွက်ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ရေကြောင်း



ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့အစောင့်လိုက်ရေယာဉ်စု(၁)၏ တပ်ဖွဲ့မှူး ရေတပ်ဗိုလ်ချုပ် ဟိရိုရှိ အီဂါက ပြောကြား သည်။

ယမန်နှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက ရေးဆွဲခဲ့သည့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်အစီအစဉ်အရ ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ရေကြောင်းကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့မှ ဖျက်သင်္ဘောကြီး အီဇူမိုအား လေယာဉ်တင် သင်္ဘောအဖြစ် ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်မှုများ ပြုလုပ်ရန် အစီအစဉ်ချမှတ်ခဲ့သည်။ အလျားမီတာ ၂၅၀ အရှည်ရှိသော ယင်းဖျက်သင်္ဘောကြီးသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွင်းကလည်း ဝီယက်နမ်နိုင်ငံသို့ ပထမအကြိမ် လာရောက်ခဲ့ပြီး ယခုအကြိမ်သည် ဒုတိယအကြိမ်ဖြစ်သည်။  
ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ကမ်းရန်းပင်လယ်ကွေ့မှ ယင်း ဖျက်သင်္ဘောကြီး ပြန်လည်ထွက်ခွာရန် စီစဉ်ထား သည်။ **အင်န်အိတ်ချ်ကေ**



# အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ တင်းမာမှုအရှိန်မြင့်မားနေစဉ် ဂျီ-၂၀ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှဝန်ကြီးများ ဂျပန်၌ တွေ့ဆုံ

ကာရူအီဇီဝါ(ဂျပန်) ဇွန် ၁၅  
ဂျီ-၂၀ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဝန်ကြီးအဖွဲ့ဝင်များ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးများသည် မကြာသေးမီက ဟော်မုဇ် ရေလက်ကြား အနီး လောင်စာဆီတင်သင်္ဘောနှစ်စင်း တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရပြီး နောက် စွမ်းအင်လုံခြုံရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့်ပတ်သက်၍ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးရန် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ယနေ့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြသည်။

ဇွန် ၁၄ ရက်က ဟော်မုဇ်ရေလက်ကြားအနီး လောင်စာဆီတင်သင်္ဘောနှစ်စင်း တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရပြီးနောက် ဂျီ-၂၀ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဝန်ကြီးများ၏ နှစ်ရက်ကြာ အစည်းအဝေးကို ဂျပန်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ကာရူအီဇီဝါမြို့တွင် ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းလောင်စာဆီတင် သင်္ဘောနှစ်စင်း တိုက်ခိုက်ခံရမှုကြောင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသတွင် တင်းမာမှုများ အရှိန်မြင့်မားနေခဲ့သလို လောင်စာဆီဈေးနှုန်းကိုလည်း မြင့်တက်စေခဲ့သည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် လောင်စာဆီတင် သင်္ဘောနှစ်စင်း တိုက်ခိုက်ခံရမှုအပေါ် အီရန်နိုင်ငံကို ပြစ်တင်ဝေဖန်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ရေနံတင်သင်္ဘော

နှစ်စင်းအနက် တစ်စင်းသည် ဂျပန်သင်္ဘောလှိုင်းကုမ္ပဏီ တစ်ခုဖြစ်သည့် ကိုကူကာဆန်ဂျီယိုကုမ္ပဏီပိုင်ဖြစ်ပြီး အခြားသင်္ဘောတစ်စင်းသည် နော်ဝေပိုင် Front Altair သင်္ဘောဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် ဂျီ-၂၀ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဝန်ကြီးများသည် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ကဲ့သို့သော သန့်ရှင်းသည့်စွမ်းအင် အရင်းအမြစ်များ အသုံးပြုရေးနှင့် သမုဒ္ဒရာအတွင်း ပလတ်စတစ် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ လျှော့ချရေးအစီအစဉ်များကိုလည်း ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်း တန်ချိန် သန်း ၃၀၀ ခန့် စွန့်ပစ်ထွက်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ယင်းတို့အနက် တန်ချိန် သန်း ၈၀ ခန့်သည် သမုဒ္ဒရာထဲတွင် စုပုံလျက်ရှိ ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂပတ်ဝန်းကျင်အစီအစဉ်မှ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်း ပြဿနာသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးနှင့်ဆိုင်သောပြဿနာဖြစ်ရာ အများပြည်သူနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍများမှ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် လိုအပ်ကြောင်း ဂျပန်စက်မှုဝန်ကြီး ဟာရိုရှိဂိုဝယ်ဆေကို က ပြောကြားသည်။



ဂျီ-၂၀ အဖွဲ့တွင် ပါဝင်သောနိုင်ငံများမှာ အာဂျင်တီးနား၊ ဩစတြေးလျ၊ ဘရာဇီး၊ ဗြိတိန်၊ ကနေဒါ၊ တရုတ်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ အိန္ဒိယ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ အီတလီ၊ ဂျပန်၊ မက္ကဆီကို၊ ရုရှား၊ ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ တောင်အာဖရိက၊

တောင်ကိုရီးယား၊ တူရကီ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတို့ဖြစ်သည်။

ကိုးကား - ကျိုဒ်နုယုစ် ဘာသာပြန်-ဂျေတီ

## ငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်

အူလန်ဘာတာ(မွန်ဂိုလီးယား) ဇွန် ၁၅  
နိုင်ငံတကာမှ ငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် “Khaan Quest 2019” ဟု အမည်ပေးထားသည့် ငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ နှစ်ပတ်လည် နိုင်ငံစုံ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံတွင် ယနေ့ စတင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် မွန်ဂိုလီးယား၊ တရုတ်၊ ဂျာမနီနှင့် အိန္ဒိယ စသည့်နိုင်ငံများ အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၃၈ နိုင်ငံမှ ငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၇၀၀ ကျော် ပါဝင်လေ့ကျင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ

သည်။ ငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းသည် စစ်ပွဲပဋိပက္ခများအား ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရေး၊ အရပ်သားများအား အကာအကွယ်ပေးရေး၊ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးဒဏ်သင့်နေရာများတွင် သဘာဝဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် နေရာထိုင်ခင်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရေးတို့အတွက် လိုအပ်သော အရာတစ်ခုပင်ဖြစ်ကြောင်း မွန်ဂိုလီးယားသမ္မတနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်တာဝန် ပူးတွဲထမ်းဆောင်သူ ခါလ်တမားဘတ်တူလ်ဂါက စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ဖွင့်ပွဲ

အခမ်းအနားတွင် ပြောကြားသည်။ ယခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်သော စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုသည် ငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ ကျွမ်းကျင်မှု၊ အသိပညာနှင့် အတွေ့အကြုံတိုးမြှင့်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုမည်ဟု မိမိယုံကြည်ကြောင်း မွန်ဂိုလီးယား ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ဆက်လက်ပြောကြားသည်။ ဘင်နင်၊ ဇမ်ဘီယာ၊ မော်လဒိုဗား၊ ရဝန်ဒါ၊ တိုဂို၊ အစ္စရေးနှင့် ဂျော်ဒန်နိုင်ငံတို့သည် ငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာနှစ်ပတ်လည် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု၌ ယခုနှစ်တွင်

ပထမအကြိမ် ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။ ငြိမ်းချမ်းမှု ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို မွန်ဂိုလီးယားတပ်မတော်နှင့် ပစ်ဖိတ်ဒေသရေးရာ အမေရိကန်တပ်ရင်းတို့က ပူးတွဲပြီး ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် စတင်ထူထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံစုံ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုအဆင့်သို့ တိုးချဲ့ပြောင်းလဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုပြုလုပ်သော စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုသည် ဇွန် ၂၈ ရက်အထိ ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-ဂျေတီ



## အိန္ဒိယမြောက်ပိုင်းတွင် သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် လူ ၁၃ ဦး သေဆုံး

နယူးဒေလီ ဇွန် ၁၅  
အိန္ဒိယနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ဥတာပရာဒေရှ်ပြည်နယ်တွင် သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် လူ ၁၃ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အစိုးရတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဇွန် ၁၄ ရက်တွင် အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းပြည်နယ်ရှိ ဆဒ်ဒါသာနာဂါခရိုင်မှ လူလေးဦး၊ ဒီရိုရိယာခရိုင်မှသုံးဦး၊ ဘော်လီယာခရိုင်မှ နှစ်ဦးနှင့် လာခင်ပူခီရိုရိုင်၊ ဆွန်ဘာဒရာခရိုင်နှင့် အယုဒ္ဓယခရိုင်များ မှတစ်ဦးစီ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါပြည်နယ်၌ သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့်

လူတစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး တီရစ္ဆာန် ၂၂ ကောင်ခန့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် အိမ်ပေါင်း ၉၃ လုံးခန့် ပျက်စီးသွားခဲ့ပြီး ယင်းတို့အနက် ၅၃ လုံးမှာ လာခင်ပူခီရိုရိုင်မှဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်က ဥတာပရာဒေရှ်ပြည်နယ်ရှိ နေရာများတွင် ပြင်းထန်သော သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုနှင့် မိုးကြိုးပစ်မှုကြောင့် လူ ၂၆ ဦးခန့် သေဆုံးခဲ့ရသည်။  
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး

### ရထားလမ်းကူးမှ

၂၀၁၈ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ ၂၀၁၉ မေလအထိ ရှစ်လတာကာလအတွင်း မြန်မာ့မီးရထား၌ မတော်တဆမှု ၁၇၅ ကြိမ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ယခင်နှစ် ၂၀၁၆ ကြိမ် ဖြစ်ပွားမှုနှင့် နှိုင်းစာပါက ၄၁ ကြိမ် လျော့နည်းခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ဖြစ်ပွားမှုများအနက် ရထားလမ်းကူးနေရာများတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော မတော်တဆမှုများအနေဖြင့် ယခင်နှစ်က အကြိမ် ၆၀ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် ၃၇ ကြိမ်သာ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်အတွက် ၂၃ ကြိမ် လျော့နည်းခဲ့ကြောင်း။

ရထားလမ်းကူးနေရာများ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော မတော်တဆဖြစ်မှုများတွင် ယခင်နှစ်က ဒဏ်ရာရသူ ၃၉ ဦးရှိပြီး ယခုနှစ်တွင် ၁၅ ဦးသာရှိသည့်အတွက် ဒဏ်ရာရသူ ၂၄ ဦး လျော့နည်းခဲ့ကြောင်း၊ သေဆုံးမှုအနေဖြင့် ယခင်နှစ်က ခြောက်ဦးသေဆုံးခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ငါးဦးသေဆုံးခဲ့သည့်အတွက် တစ်ဦးလျော့နည်းခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲမှ သိရသည်။

“မြန်မာ့မီးရထားမှာ ကားလမ်းကူးတွေရှိပါတယ်။ ကားလမ်းကူးကို Level Crossing လို့ခေါ်ပါတယ်။ အဲဒီ Level Crossing တွေမှာ မြန်မာ့မီးရထားက တာဝန်ယူဖွင့်လှစ်ထားတဲ့ တရားဝင် Level Crossing တွေရှိသလို တချို့နေရာတွေမှာ မီးရထားက တာဝန်ယူဖွင့်လှစ်ထားခြင်းမရှိဘဲနဲ့

ကိုယ့်သဘောနဲ့ကိုယ် ဖွင့်လှစ်ထားတဲ့ တရားမဝင် Level Crossing တွေရှိပါတယ်။ တိုးတက်လာတဲ့ခေတ်ကြီးမှာ စက်တပ်ယာဉ်တွေ အသုံးပြုပြီးတော့ ရထားလမ်းကို တရားဝင် Level Crossing က ဖြတ်သန်းတဲ့အချိန်မှာ ရထားနဲ့တိုက်မိတဲ့ ဖြစ်စဉ်တွေဖြစ်သလို တရားမဝင် Level Crossing တွေက ဖြတ်သန်းတဲ့အချိန်မှာ ရထားနဲ့တိုက်မိမှုဖြစ်စဉ်တွေလည်း အများကြီးဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါတယ်” ဟု မြန်မာ့မီးရထား(ရုံးချုပ်)မှ အထွေထွေမန်နေဂျာ (သွားလာပို့ဆောင်ရေး) ဦးကျော်ကျော်မျိုးက ပြောသည်။

၁၅ ကြိမ်အထိဖြစ်ပွားခဲ့  
ရထားလမ်းကူးနေရာများတွင် ရထားနှင့်တိုက်မိသည့်ဖြစ်စဉ်များ၌ စက်တပ်ယာဉ်များဖြစ်သည့် ကား၊ ဆိုင်ကယ်၊ သုံးဘီးဆိုင်ကယ်၊ ထော်လာဂျီ၊ ဒီဇာတို့နှင့် တိုက်မိခြင်းဖြစ်သည်။ ကားနှင့်တိုက်မိမှုဖြစ်စဉ်မှာ အရေအတွက် အများဆုံးဖြစ်ပြီး ၁၅ ကြိမ်အထိဖြစ်ပွားခဲ့ကာ ဒဏ်ရာရသူလေးဦးရှိခဲ့ကြောင်း၊ ဒုတိယ အများဆုံးမှာ ဆိုင်ကယ်နှင့်တိုက်မိမှုဖြစ်ပြီး ၁၂ ကြိမ်အထိဖြစ်ပွားခဲ့ကာ ရှစ်ဦးဒဏ်ရာရ၍ လေးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဖြစ်စဉ်များ မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် လွန်ခဲ့သော သုံးနှစ်ခန့်မှစ၍ ပညာပေးလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် ပြည်သူ

များအား အကြိမ်ပေါင်းများစွာ အသိပညာပေးခြင်း၊ မြှီနှင့်ကျေးရွာများ၊ ကျောင်းများတွင် လက်တွေ့ကွင်းဆင်းအသိပညာဖြန့်ဝေခြင်း၊ ဟောပြောခြင်းများ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များဝေငှခြင်း စသည်ဖြင့် ပညာပေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့်ရထားလမ်းကူးနေရာများတွင် မတော်တဆဖြစ်မှုများ လျော့နည်းကျဆင်းခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ် မတ်၊ ဧပြီနှင့် မေလများ၌ မတော်တဆဖြစ်မှုများ ပြန်လည်မြင့်တက်လာသည့်အတွက် ပြည်သူများအား အသိပညာပေးမှုများကို ပိုမိုတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် တရားဝင် ဖွင့်လှစ်ထားသော ရထားလမ်းကူးကို ၁၆၆၇ ခုရှိပြီး ပြည်သူများဖြတ်သန်းနေကြသော တရားမဝင် ရထားလမ်းကူးနေရာ ၂၄၅ ခုရှိကြောင်း၊ ရထားလမ်းကူးနေရာများတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော မတော်တဆဖြစ်ရပ်များ လျော့နည်းရေးအတွက် မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် အခြားသော တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင်လည်း အသိပညာပေးမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းနှင့် ဓာတ်ပုံ-ကိုထက်





တာချီလိတ်မြို့နယ် ပါခါးကျေးရွာအနီး ဆာလာအိတ် ၂၁ အိတ်အတွင်းမှ သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့် လက်နက်ခဲယမ်းများကို တွေ့ရစဉ်။

### တာချီလိတ်မြို့နယ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လက်နက်ခဲယမ်းများ ပိုင်ရှင်မဲ့သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၅  
တာချီလိတ်မြို့နယ် ပါခါးကျေးရွာအနီး မြေသားရေမြောင်းအတွင်း၌ တာလပတ်စာ သစ်ကိုင်းများဖြင့် ဖုံးကွယ်ထားသည့် ဆာလာအိတ် ၂၁ အိတ်အား မသင်္ကာဖွယ်တွေ့ရှိရသဖြင့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် စစ်ဆေးရာ စိတ်ကြွဆေးပြား ၄၂ ဒဿမ ၅၄ သိန်း၊ စိတ်ကြွဆေးမှုန့် ၁ ဒဿမ ၉ ကီလို၊ ကတ်တမင်း ဂရမ် ၉၀၀၊ ဘိန်းညိုမှုန့် ငါးကီလို၊ သေနတ်မျိုးစုံ ကိုးလက်၊ ကျည်အိမ်ရှစ်ခု၊ ခဲယမ်းမျိုးစုံ ၁၉၂၇၉ တောင်၊ စကားပြောစက်

လေးလုံးတို့ကို ပိုင်ရှင်မဲ့ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ အလားတူ ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခန့်က တာချီလိတ်မြို့နယ် ရေပူစမ်းကျေးရွာအနီးရှိ အိမ်ရှင်(စိစစ်ဆဲ)၏ တစ်ထပ်တိုက်အား မသင်္ကာ၍ ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းရာ ဘိန်းဖြူ ၅ ဒဿမ ၃ ကီလိုနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရဲပြန်ကြား

### ပုသိမ်ကြီး၊ ကျေးသီး၊ မိုးမိတ်၊ ဟိုပုံးနှင့် မူဆယ်မြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၅  
မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စု ၁၇ မန္တလေး (မြောက်ပိုင်း)မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဇွန် ၁၄ ရက် ညနေ ၆ နာရီက ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ကျောက်ချောကျေးရွာ ပြင်ဦးလွင်-မန္တလေး ကားလမ်းတွင် စိုင်းအောင်မိန်း မောင်းနှင်ပြီး အိုက်ငို လိုက်ပါလာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်ရှာဖွေရာ ဆာလာအိတ်အတွင်းမှ ဆပ်ပြာခွက် ၆၆ ခွက်ဖြင့် ထည့်ထားသည့် ဘိန်းဖြူ ဂရမ် ၆၆၀ နှင့် စိတ်ကြွဆေးသွပ်ဆေးပြား ၁၉၅ ပြားတို့ကို လည်းကောင်း။



စိုင်းအောင်မိန်း၊ အိုက်ငိုတို့အား သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ထိုအတူ ယင်းနေ့ ညနေ ၄ နာရီက ကျေးသီးမြို့မရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ကျေးသီးမြို့နယ် မြို့အထွက်လမ်းတွင် မနန်းထွေးဦး မောင်းနှင်သည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွဆေးသွပ်ဆေးပြား ၂၉၂၅၀ ကို လည်းကောင်း၊ အလားတူ ယင်းနေ့ ညနေ ၆ နာရီခွဲက မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စု ၂၄ လားရှိုးမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မိုးမိတ်မြို့နယ် မိုးကုတ်-မိုးမိတ်သွားကားလမ်းတွင် အောင်မိုင် မောင်းနှင်ပြီး ဝှန်းလာ(ခ) မာဝွန် လိုက်ပါလာသည့် ယာဉ်ကို ရပ်တန့်ရှာဖွေရာ ယာဉ်၏

ကြမ်းခင်း အံ့ဂုတ်အတွင်းမှ ဘိန်းဖြူ ဂရမ် ၈၈၀ နှင့် မြန်မာကျပ်ငွေ ၄၆၀၀၀၀ တို့ကို လည်းကောင်း။ ထိုအတူ ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲက မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စု ၂၅ တောင်ကြီးမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးမှူးမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဟိုပုံးမြို့နယ် လဲသက်ကျေးရွာအုပ်စု လဲသက်ကျေးရွာနေ လုံးလိတ်၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ အိမ်ခန်းရှိ ရေခဲပုံးအတွင်းမှ စိတ်ကြွဆေးသွပ်ဆေးပြား ၅၉၆၀ ကို လည်းကောင်း၊ ထိုအတူ ယင်းနေ့ ညနေ ၆

နာရီက မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စု ၂၂ မူဆယ်မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မူဆယ်မြို့ စွမ်းစော်ရပ်ကွက် စာသင်ကျောင်းလမ်းရှိ ရန်ရှိကျုံး၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ၎င်းနှင့် အတူ နောင်လအောင်အား တွေ့ရှိရပြီး နေအိမ်အပေါ်ထပ်ရှိ ရေတိုင်ကီအတွင်းမှ စိတ်ကြွဆေးသွပ်ဆေးပြား ၂၄၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရဲပြန်ကြား

### ဘောလုံးကောက်ယူစဉ် ဓာတ်ကြိုးကိုင်မိ၍ ကျောင်းသားတစ်ဦး ဓာတ်လိုက်သေဆုံး

မြင်းခြံ ဇွန် ၁၅  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့ အမှတ်(၁) ရပ်ကွက် တိုးချဲ့မြို့သစ်ရှိ အိမ်ရှယ်ပိုင်းတွင် တက်ရောက်သင်ကြားနေသော ၁၀ တန်း ကျောင်းသားတစ်ဦး မိုးရွာထဲ ဘောလုံးကန်ပြီး ဘောလုံးကောက်ယူစဉ် ဓာတ်ကြိုးကိုင်မိ၍

ဓာတ်လိုက်သေဆုံးမှု ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီ ၁၇ မိနစ်ခန့်က ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ အိမ်ရှယ်ပိုင်းတွင် တက်ရောက်သင်ကြားနေသော မောင်ဟန်လင်းထွန်း မြင်းခြံမြို့ အမှတ် ၄ ရပ်ကွက်နေထိုင်သူသည် ကျောင်းသားများနှင့်အတူ မိုးရွာထဲ ဘောလုံးကစားရာ

ဘောလုံးဘေးထွက်သွား၍ လိုက်ကောက်စဉ် လမ်းမီးတိုင်နှင့် စာသင်ပိုင်းအား သွယ်တန်းထားသော လမ်းမီးကြိုးကို ကိုင်မိရာမှ ဓာတ်လိုက်သေဆုံးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးမှ သိရသည်။

ဇော်မင်းနိုင်(မြင်းခြံ)

### မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲ၊ ရောင်းချသည့်နေအိမ်အား ဝင်ရောက်ဖမ်းဆီး စိတ်ကြွဆေးပြားများနှင့် တရားမဝင်လက်နက်ခဲယမ်းများ သိမ်းဆည်းရမိ

နောင်ချို ဇွန် ၁၅  
နောင်ချိုမြို့မရဲစခန်းမှ နယ်ထိန်းခေါင်းဆောင် ရဲအုပ်ဇော်လင်းအောင် ဦးစီးသည့် နယ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် နောင်ချိုမြို့နယ် တောင်ရှည်ကျေးရွာအုပ်စု မက်လွတ်ကျေးရွာ၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သုံးစွဲ၊ ရောင်းချနေကြောင်း သတင်းအရ သက်သေများနှင့်အတူ ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက မမွှေးကြိုင်၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေကြရာ မမွှေးကြိုင်က မူးယစ်ဆေးဝါးအထုပ်တစ်ထုပ်အား

ဝါးစပ်ထဲထည့်ပြီး ဝါးခြေလိုက်ကာ အပြင်ဘက်သို့ လွှင့်ပစ်လိုက်သဖြင့် သက်သေများနှင့် ဝါးခြေလိုက်သောအိတ်အား စစ်ဆေးကြည့်ရာ စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၈ ပြား၊ WY စာတမ်းပါ စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၂ ပြားတို့ကို ရှာဖွေသိမ်းဆည်းရမိသည်။ မမွှေးကြိုင်က ဝင်းဗိုလ်ထံမှ စိတ်ကြွဆေးပြားများ ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း ပြောပြသဖြင့် တောင်ရှည်ကျေးရွာအုပ်စု ဈေးကုန်းကျေးရွာနေ ဝင်းဗိုလ်၏

နေအိမ်အား ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ဝင်းဗိုလ်အား အသင့်တွေ့ရှိရပြီး နေအိမ်အနောက်ဘက် မီးဖိုချောင်နံရံတွင် ထောင်ထားသော အရှည် သုံးပေ ၁၁ လက်မခန့်ရှိ ရှမ်းတူမီးလုပ်သေနတ် တစ်လက်၊ ယမ်းထုပ် နှစ်ထုပ်၊ ကပ်သီးယမ်း ၂၇ ခုပါ တစ်ကတ်တို့ကို ရှာဖွေသိမ်းဆည်းရမိသည်။ နောင်ချိုမြို့မရဲစခန်းက မမွှေးကြိုင် တောင်ရှည်ကျေးရွာအုပ်စု မက်လွတ်ကျေးရွာ၊ ဝင်းဗိုလ် တောင်ရှည်ကျေးရွာအုပ်စု ဈေးကုန်းကျေးရွာ နောင်ချိုမြို့နယ် နေထိုင်သူတို့အား အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

မြို့မရဲစခန်း



နေပြည်တော် ယေဘုယျသိရိမြို့နယ် ပုပ္ဖားကုန်းရပ်ကွက်ရုံးတွင် ဇွန် ၁၅ ရက်က ရွှေတွင်းကုန်းမြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူး စိုးနိုင်က ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများအား သက်ငယ်မှဒိမ်းမှုနှင့် မှုခင်းကျဆင်းရေး အသိပညာပေးဟောပြောစဉ်။

### ဆိုင်ကယ် အရှိန်လွန်တိမ်းမှောက်ရာမှ အမျိုးသားတစ်ဦး သေဆုံး

သထုံ ဇွန် ၁၅  
သထုံမြို့နယ် ဒေးဗရိန်းကျေးရွာ သထုံ-မော်လမြိုင် ကားလမ်းမကြီးပေါ်၌ ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၂ နာရီခန့်က ရင်းငြိမ်မှ သထုံသို့ ကျော်ထွန်း သုဓမ္မဝတီမြို့သစ် သထုံမြို့နယ်နေထိုင်သူမောင်းနှင်ပြီး နောက်မှ ချစ်စိုး သုဓမ္မဝတီမြို့သစ် သထုံမြို့နယ်နေထိုင်သူ လိုက်ပါလာသော ဆိုင်ကယ်သည် ဒေးဗရိန်းကျေးရွာအနီး ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်ကားလမ်းပေါ်တွင် အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ လမ်း၏ ယာဘက်သို့တိမ်းမှောက်ခဲ့သည်။ ဆိုင်ကယ်တိမ်းမှောက်မှုကြောင့် ကျော်ထွန်းမှာ အခင်းဖြစ်နေရာတွင် သေဆုံးခဲ့ပြီး နောက်တွင်လိုက်ပါစီးနင်းသူ ချစ်စိုးမှာ ယာပါးပွန်း၊ ယာပန်းပွန်းဒဏ်ရာများရရှိ၍ ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ပြင်ပလူနာ (မစိုးရိမ်ရ)အဖြစ် ဆေးကုသမှုခံယူနေကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ထွန်းအောင်(သထုံ)

### မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား

၁၆-၆-၂၀၁၉ (တနင်္ဂနွေနေ့)	
<b>နံနက်ပိုင်း</b>	၁၄:၅၀ ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီး
၆:၀၀ မင်းကွန်းဆရာတော်ကြီး၏ အန္တရာယ်သတိပေး	နိုးဆော်ချက်
၇:၀၀ Breakfast News	<b>ညပိုင်း</b>
၇:၃၅ မြို့တော်များရဲ့မြို့ပြ	၁၅:၁၅ MPT Myanmar National League
၇:၄၀ လေ့လာစရာစုံလင်	2019 ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ
အိမ်ခြံမြေပြည်တစ်ခွင်	တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု
“ဦးခိုက်ဖူးစို့နော် ပန်း	အစီအစဉ် (Yangon United FC Vs
တောင်းနယ်မှ	Rakhine United FC)
ငါးမျက်နှာစေတီတော်”	၁၇:၃၀ NHK Programme
၉:၁၅ ကျန်းမာရေးမဂ္ဂဇင်း	“စိတ်ကူးအိပ်မက်ထဲက
“သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ	မျက်နှာပြင်ပြသချက်”
ရောဂါအကြောင်း	(ဒုတိယပိုင်း)(LCD
သိကောင်းစရာ”	ကို အကောင်းဆုံးဖော်
၉:၃၀ MRTV Travelogue	ဆောင်ခဲ့လေသော
၁၀:၀၀ Sunday Talk	Sherp ကုမ္ပဏီ)
၁၀:၂၅ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်	၁၇:၅၅ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား
ကြိုတင်သတိပြုကြပါစို့	သုံးစွဲမှုသတိပြု
(မိုးကြိုးအန္တရာယ်အသိ	၁၈:၃၀ “ MRTV နှင့် NHK
ပညာပေးအစီအစဉ်)(၂)	World Japan ချစ်ကြည်
၁၁:၀၀ လှပစုံလင်အာဆီယံ	ရေး(၅)နှစ်မြောက်
တစ်ခွင်	အထိမ်းအမှတ်”(သဘာ
၁၁:၁၀ ကဗျာရိပ်မြုံ “နေလုံးနီနီ”	ဝဘေးကာကွယ်ရေး)
၁၁:၃၀ BBC ခံစားကြည့်	၁၉:၁၅ နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၃၀ ငလျင်ဘေးဒဏ်ရင်ဆိုင်	“မဟာကာလီ”
တုံ့ပြန်နိုင်ဖို့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်	(အပိုင်း-၁၁၁)
ကာကွယ်ကြပါစို့ (ရပ်ကွက်)	၂၀:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း၊
၁၂:၃၅ This Week's Special	နိုင်ငံတကာသတင်း၊
Interest	မိုးလေဝသအခြေအနေ
၁၂:၅၀ မြန်မာဂန္ထဝင်ရုပ်ရှင်	-ကားမောင်းရင်း
“ဖတ်စကလပ်”	ဖုန်းမပြောပါနှင့်
(ထွန်းဝေ၊ မြတ်မွန်၊ မေနွဲ့၊	-အစီအစဉ်ပြီး၏။
သော်တာဆွေ)	
(ဒါရိုက်တာ-သာဓု)	





### ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

လွိုင်ကော် ဇွန် ၁၅  
ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ယနေ့မုန်းလွဲ ၂ နာရီက လွိုင်ကော်မြို့နယ် ကုန်းသာကျေးရွာ ခန်းမဆောင်၌ ကုန်းသာကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

#### ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းတင်ပြ

တွေ့ဆုံပွဲတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအယ်လ်ဖောင်းရှိ က အမှာစကားပြောကြားရာ၌ ကျေးရွာပြည်သူများ တင်ပြလိုသော၊ ဖြစ်စေချင်သော အကြောင်းအရာများကို သိရှိလို၍ လာရောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အမြန်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည်များကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး အချိန်ယူဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများကို လျာထားစီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးရွာ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လိုအပ်သည်များကို မိသားစုသဖွယ် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းတင်ပြကြရန် ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ ကုန်းသာ၊ ပီကင်းကော့၊ ဝါဆောင်၊ သရက်ပင်၊ ဆောင်ကန်းနှင့် ဝါရီကော့ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများက ပညာရေး၊ လမ်း/တံတား၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဈေးဆိုင်ခန်းများ၊ ကျေးရွာအားကစားကွင်း၊ စာကြည့်တိုက်၊ ဓာတ်မီးတိုင်၊ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာရန်ပုံငွေ၊ လယ်ယာကုန်ထုတ်လမ်း၊ ရေသွယ်မြောင်း စသည့် ကျေးရွာလိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဌာနဆိုင်ရာများ၏ ပြန်လည်ဖြေကြားချက်များအပေါ် ကျေးရွာပြည်သူများ ကျေနပ်အားရကြလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊ စည်းလုံးခြင်းသည် အင်အားဆိုသည့်အတိုင်း စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုကိုရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူအကျိုးအတွက် စိတ်ရင်းစေတနာမှန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း နိဂုံးချုပ် အမှာစကား ပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာပြည်သူလူထုကတင်ပြသော ကုန်ထုတ်လမ်း၊ တံတားနှင့် ရေသွယ်မြောင်းအား သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

ရီရယ်(ဒီးမော့ဆို)

### ဒီမိုကရေစီစနစ်ရှင်သန်မှုသာ ငြိမ်းချမ်းပြီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော လူ့အသိုက်အဝန်းတစ်ရပ်ကို ထူထောင်နိုင်မည်ဖြစ်

ပဲခူး ဇွန် ၁၅  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းသည် ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ဂျီပင်ကျေးရွာ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

#### ဒီမိုကရေစီစနစ်ရှင်သန်မှုသာ

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းက နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ပြည်သူများကြားတွင်ရှိသော ပြဿနာရပ်များ၊ အခက်အခဲများအား အစိုးရ၊ ဌာနဆိုင်ရာ၊ ပြည်သူပူးပေါင်းဆွေးနွေးအဖြေရှာပေးနိုင်ရန် လူထုတွေ့ဆုံပွဲများ ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လူထုတွေ့ဆုံပွဲမှ တစ်ဆင့် မြေပြင်တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်သော အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် လာရောက်တွေ့ဆုံရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

ဒီမိုကရေစီစနစ်ရှင်သန်မှုသာ ငြိမ်းချမ်းပြီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော လူ့အသိုက်အဝန်းတစ်ရပ်ကို ထူထောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

#### ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး တင်ပြဆွေးနွေး

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့် ဂျီပင်ကျေးရွာ အုပ်စုနှင့် ပြန်တန်ဆာမြို့(၄)၊ စီပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ သံတံတား၊ ချောင်းရင်း၊ ဝဲဝန်းကျေးရွာအုပ်စုများမှ ဒေသခံပြည်သူများက မြေနုကျွန်းနှင့် သိမ်းဆည်းလယ်ယာမြေကိစ္စ၊ ဘောလုံးကွင်းမြေနေရာကိစ္စ၊ ဘဏ်ချေးငွေနှင့်ပတ်သက်၍ ငွေဖြတ်တောက်ခြင်းကိစ္စ၊ ဆည်မြောင်းဆိုင်ရာကိစ္စ၊ လျှပ်စစ်မီးလင်းရေးကိစ္စ၊ စိုက်ပျိုးသီးနှံရေရရှိရေးကိစ္စ၊ ကျေးလက်လမ်း၊ တံတားများ အဆင့်မြှင့်တင်ပေးရန်နှင့် အခြားဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများမှ ပြန်လည်ဖြေရှင်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုး(ပဲခူး)



### မြောင်တောင်ပိုးနှင့်အခြားဖျက်ပိုးများ ကျရောက်မှု မရှိစေရေး သီပေါမြို့နယ်၌ ပညာပေး

သီပေါ ဇွန် ၁၅  
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် တောင်သူများအား စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းပညာများ တိုးပွားစေရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းတောင်ပိုးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက်က လောင်ခွန်ကျေးရွာ ရွာဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပရာ တောင်သူ ၁၀၀ ကျော် တက်ရောက်ကြသည်။

အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲတွင် ကျောက်မဲခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးမောင်မောင်အေးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်သီးနှံကာကွယ်ရေးတာဝန်ခံ ဒေါ်ချောစုထွေးနှင့် သီပေါမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမိုးကျော်စွာဝင်းတို့က မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးမည့် မိုးစပါ၊ မိုးသီးနှံများတွင်

စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းတောင်ပိုး အပါအဝင် အခြားဖျက်ပိုးများ ကျရောက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် နည်းလမ်းများ၊ ပိုးမွှားများ အဓိကဖျက်ဆီးသည့်အပင်များ၊ ကျရောက်ဖျက်ဆီးရမည့်အကြောင်းရင်းများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ပညာပေးဟောပြောပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် တောင်သူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးရာ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမိုးကျော်စွာဝင်းက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားပြီး ဖျက်ပိုးများ ကျရောက်မှုမရှိစေရေး လိုက်နာရမည့် နည်းလမ်းများ၊ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။

စိုင်း(သီပေါ)

### နိုင်ငံတကာမွေးမြူရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် စက်ပစ္စည်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းပြပွဲကျင်းပ

မန္တလေး ဇွန် ၁၅  
စတုတ္ထအကြိမ် နိုင်ငံတကာ မွေးမြူရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးပြပွဲ၊ တတိယအကြိမ် စက်ပစ္စည်းနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းပြပွဲကို မန္တလေးမြို့ သိပ္ပံလမ်းပေါ်ရှိ မန္တလေးကွန်ဗင်းရှင်းစင်တာ၌ ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မန္တလေးမြို့တော်ဝန် ဒေါက်တာရဲလွင်၊ တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးသန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးသန်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဒေါက်တာခင်ဇော်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမြဟန်တို့က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပြည်တွင်း ပြည်ပ ကုမ္ပဏီများ၊ အသင်းအဖွဲ့များက လယ်ယာသုံး စက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်ရောင်းချသူများ အသင်းဖွဲ့စည်းရေးဆိုင်ရာ ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များ MoU လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်း၊ နိုင်ငံတကာပြပွဲများ စီစဉ်

ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး MoU လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းနှင့် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ နှစ်ဖက်သဘောတူညီမှုဆိုင်ရာ MoU လက်မှတ်ထိုးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ပြပွဲများကို ဇွန် ၁၅ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာ ခင်းကျင်းပြသသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဟောပြောပွဲများနှင့် ဆွေးနွေးပွဲများလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

သန်းဇော်မင်း(ပြန်/ဆက်)



မန္တလေးမြို့၌ စတုတ္ထအကြိမ် နိုင်ငံတကာ မွေးမြူရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးပြပွဲ၊ တတိယအကြိမ် စက်ပစ္စည်းနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းပြပွဲကျင်းပစဉ်။







အားကစား၊ အနုပညာ

# ချယ်လ်ဆီးက နည်းပြသစ်အဖြစ် လမ်းပတ်ကို ခေါ်ယူမည်ဆိုပါက ဒါဘီအသင်းကို ပေါင် လေးသန်း ချယ်လ်ဆီးပေးရမည်

ချယ်လ်ဆီးအသင်းသည် နည်းပြ ဆာရီအား အသင်းမှ ထွက်ခွာခွင့်ပြုခဲ့ပြီးနောက် အသင်း၏ နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ရန်အတွက် အသင်း၏ ကွင်းလယ်ကစားသမားဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဖရန်လမ်းပတ်အား ခေါ်ယူရန်ဆန္ဒရှိနေပြီး လမ်းပတ်အားခေါ်ယူမည်ဆိုပါက ချယ်လ်ဆီးအသင်းအနေဖြင့် ဒါဘီအသင်းအား ပေါင်လေးသန်း ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်း၏ လက်ရှိနည်းပြဆာရီသည် လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ဂျူဗင်တပ်အသင်းတွင် ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ယူမည်ဖြစ်သောကြောင့် အစားထိုးနည်းပြအဖြစ် ဒါဘီအသင်းနည်းပြ ဖရန်လမ်းပတ်အား ခေါ်ယူရန် ချယ်လ်ဆီးအသင်းက စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းကစားသမားဟောင်း ဖရန်လမ်းပတ်သည် စတမ်းဖို့ဒ်ဘရစ်ချီတွင် ၁၃ နှစ်ကြာ ကစားခဲ့ရာ ဆုဖလား ၁၁ ကြိမ်အထိ ရယူဆွတ်ခူးထားနိုင်ခဲ့သူလည်း ဖြစ်သည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမားဟောင်း ဖရန်လမ်းပတ်သည် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့်အတူ ပါဝင်ကစားခဲ့သည့် ကစားသမားဘဝတစ်လျှောက် ပရီမီယာလိဂ်ဖလားသုံးကြိမ်နှင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဖလားတစ်ကြိမ်တို့ကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၁၁ ဂိုးအထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် ကွင်းလယ်ကစားသမားတစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။

လမ်းပတ်သည် လက်ရှိတွင် ဒါဘီအသင်းနည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူလျက်ရှိကြောင်းလည်း သိရသည်။



# မန်ယူအသင်းမှ ထွက်ခွာပြီး ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားရန်အတွက် ပေါ့ဘာဆန္ဒရှိနေ

ပရီမီယာလိဂ်ကလပ်မန်ယူအသင်း၏ ပြင်သစ်ကွင်းလယ်ကစားသမား ပေါ့ဘာသည် စပိန်လာလီဂါကလပ် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားရန်အတွက် လက်ရှိကလပ် မန်ယူအသင်းမှ ထွက်ခွာရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယင်းသို့ မန်ယူအသင်းမှ ထွက်ခွာရန် ဆန္ဒရှိနေသော်လည်း မန်ယူအသင်းကမူ ကွင်းလယ်ကစားသမား ပေါ့ဘာအား ရောင်းချမည် မဟုတ်ကြောင်း သိရသည်။

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းအနေဖြင့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ပေါ့ဘာအား ခေါ်ယူရန် ဆန္ဒရှိနေပြီး ပေါ့ဘာအနေဖြင့်လည်း လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် မန်ယူအသင်းက ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်မရရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် အသင်းပြောင်းရွှေ့ကစားရန် စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား ပေါ့ဘာအား ပြင်သစ်ပထမတန်းကလပ်

ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက ခေါ်ယူရန်ဆန္ဒရှိနေသည့်အပြင် မန်ယူအသင်းကလည်း ကစားသမားဖြည့်တင်းမှုအဖြစ် စပိန်လာလီဂါကလပ် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်မှ ပြင်သစ်တိုက်စစ်မှူး ဂရစ်ဇ်မန်းအား ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဂရစ်ဇ်မန်းသည် လာမည့်အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်း အသင်းပြောင်းရွှေ့ကစားရန် စီစဉ်လျက်ရှိပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ မည်သည့်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားမည်ဆိုသည်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ တိကျသော အဖြေတစ်ခုထုတ်ပေါ်သေးကြောင်း သိရသည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား ပေါ့ဘာကမူ မန်ယူအသင်းမှ ထွက်ခွာကာ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဧွေကြယ် - ရေးသားသည်

## အနုပညာ

# မျက်နှာဖုံးရှင်ဖြစ်လာတဲ့ လီဆာ

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသမီး တေးဂီတအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ "BLACK PINK" ရဲ့အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်သူ လီဆာဟာ "Harper's Bazaar" ရဲ့ထိုင်းနိုင်ငံထုတ် မဂ္ဂဇင်းမှာ မျက်နှာဖုံးရှင်အဖြစ် ဖော်ပြခြင်းခံရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ လီဆာရဲ့



မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံကိုတော့ လတ်တလောမှာ အင်စတာဂရမ်ပေါ်မှာ ထုတ်ဖော်ပြသလာတာ ဖြစ်ကြောင်း ကိုရီးယားဘိုးဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသား ဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

ကေပေါ့ပီကြယ်ပွင့် တစ်ဦးအဖြစ် တေးဂီတလောကမှာ အောင်မြင်မှုတွေရလာတဲ့ လီဆာဟာ ထိုင်းလူမျိုးတစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ကိုတော့ "Harper's Bazaar" ရဲ့ မေလထုတ်မဂ္ဂဇင်းမှာ မျက်နှာဖုံးရှင်အဖြစ် ဖော်ပြခဲ့တာဖြစ်ပြီး ယင်းမျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံမှာတော့ လီဆာဟာ "Tom Ford" အမှတ်တံဆိပ်ဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။ ဒီဝတ်စုံအတွက် တွမ်ဖို့ဒ်က လီဆာရဲ့ ဓာတ်ပုံကို တရားဝင်လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာဖြစ်တဲ့ အင်စတာဂရမ် စာမျက်နှာပေါ်မှာ ဖော်ပြခဲ့တာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။

လီဆာဟာ ဖက်ရှင်ကျသူတစ်ဦးအဖြစ် ကျော်ကြားတဲ့ ကေပေါ့ပီကြယ်ပွင့်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံကို ရိုက်ကူးစဉ်က လီဆာဝတ်ဆင်ခဲ့တဲ့ ဝတ်စုံဟာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၅၀၀ ခန့် တန်ကြေးရှိတယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။

လီဆာဟာ လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာပေါ်မှာ ဖော်လိုဝါအများဆုံးသော ကေပေါ့ပီကြယ်ပွင့်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

အေးပြည့်-စုစည်းသည်



# Fast and Furious ရုပ်ရှင်သစ်ကို ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ရိုက်ကူးမည်

အောင်မြင်တဲ့ ဟောလိဝုဒ်တိုက်ခိုက်ရေးဇာတ်လမ်းတွဲရုပ်ရှင်ဖြစ်တဲ့ "Fast And Furious" ရုပ်ရှင်တွေရဲ့ ရုပ်ရှင်သစ်ကိုတော့ ထိုင်းနိုင်ငံမှာ သွားရောက်ရိုက်ကူးသွားမှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒီရုပ်ရှင်သစ်အတွက် ဇာတ်ဝင်ခန်းတွေကိုတော့ ထိုင်းနိုင်ငံရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ ဖူးခက်ကမ်းခြေအပါအဝင် နေရာတော်တော်များများမှာ ရိုက်ကူးသွားဖို့ရောစီစဉ်ထားကြောင်း အေးရှားဝမ်းဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

လာမယ့်လအတွင်း စတင်ရိုက်ကူးသွားမယ့် ရုပ်ရှင်သစ်ကတော့ ကိုးကားမြောက် ရုပ်ရှင်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ "Fast And Furious 9" ကိုတော့ လာမယ့် ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ ထိုင်းနိုင်ငံမှာ သွားရောက်ရိုက်ကူးမှာဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။

# ကယ်လီဖိုးနီးယားမှာ နေအိမ်ဝယ်လိုက်တဲ့ ကမ်တေဟီး

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ မင်းသမီး တစ်ဦးဖြစ်သူ ကမ်တေဟီးဟာ လတ်တလောမှာတော့ ကယ်လီဖိုးနီးယားမှာ နေအိမ်ဝယ်လိုက်ကြောင်း သတင်းတွေ ထွက်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုနေအိမ်ဝယ်လိုက်တာကြောင့် ကမ်တေဟီးနဲ့ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ တေးသံရှင်နဲ့ သရုပ်ဆောင် ရိန်းတို့ သူတို့ရဲ့ အနုပညာလုပ်ငန်းတွေကို အမေရိကန်အထိ ခြေဆန့်လုပ်ဆောင်မှာလားရယ်လို့လည်း ဝေဖန်သံတွေ

ပေါ်ထွက်လာခဲ့ကြောင်း ကိုရီးယားတိုင်းမိက ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

ကမ်တေဟီးဟာ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အိုင်ယာဗင်နိုမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ နှစ်သန်းခန့်တန်ဖိုးရှိတဲ့ နေအိမ်တစ်လုံးဝယ်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီသတင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကမ်တေဟီးရဲ့ ဖျော်ဖြေရေးအေဂျင်စီက နေအိမ်ဝယ်လိုက်တာဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုပြောကြားခဲ့ပေမယ့် ဝယ်ယူခဲ့တဲ့အကြောင်းအရင်းကို

တော့ ကြယ်ပွင့်စုံတွဲရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဖြစ်တာကြောင့် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်း မရှိဘူးလို့လည်း သိရပါတယ်။

ဒါပေမယ့် အခြားသော ဒေသတွင်း မီဒီယာတစ်ခုကတော့ ကမ်တေဟီးအနေနဲ့ နေအိမ်ဝယ်လိုက်တာဟာ ကလေးမွေးဖွားပြီး နောက် အနုပညာလုပ်ငန်းတွေကို ပြန်လည်လုပ်ဆောင်ရာမှာတော့ ဟောလိဝုဒ်မှာ လှုပ်ရှားဖို့ရာ စီစဉ်ထားတာကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း ဝေဖန်ရေးသား ဖော်ပြခဲ့တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။



# အခွန်ဆိုင်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

## ယမန်နေမှ အဆက်

- (ခ) အခွန်ကောက်ခံရာ၌ ဆုံးရှုံးမှုရှိနိုင်သည်ဟု အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာတွေ့ရှိပါက ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်သည် အခွန်ကို ချက်ချင်းပေးဆောင်စေရန် တောင်းခံနိုင်ပြီး အခွန်ထမ်းက ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ပါက ပုဒ်မ ၄၅၊ ပုဒ်မခွဲ (ဂ) တွင် မည် သို့ပင်ဆိုစေကာမူ အခွန်ထမ်း၏ ပစ္စည်းသိမ်းဆည်းခြင်းကို ချက်ချင်းဆောင်ရွက်နိုင်သည်။
- (ဂ) သိမ်းဆည်းကြောင်း သတ်မှတ်ထားသည့်ပစ္စည်း၏ အစိတ်အပိုင်း သည် သက်ဆိုင်ရာတရားရုံးက တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအရ ဝရမ်းစွဲကပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဒီကရီအတည်ပြုခြင်း ဆောင်ရွက် ထားပြီးဖြစ်သည့် အခြေအနေမှအပ ဘဏ်နှင့်အခြား ငွေရေးကြေးရေး အဖွဲ့အစည်းများအပါအဝင် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦး သည် သိမ်းဆည်းကြောင်း သတ်မှတ်ထားသည့်ပစ္စည်းကို လက်ဝယ်ထားရှိခြင်း သို့မဟုတ် အာမခံပစ္စည်းအဖြစ် ထိန်း သိမ်းထားခြင်းဖြစ်ပါက တာဝန်ခံအရာရှိ၏ တောင်းဆိုချက်အရ ယင်းပစ္စည်းကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံ စွန့်လွှတ်ပေးအပ်ရမည် ဖြစ်ပြီး အာမခံအဖြစ်ထားရှိပါက ယင်းကို ပယ်ဖျက်ရမည်။
- (ဃ) ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးသည် အထက်ပါတောင်းဆိုချက်ကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက ထိန်းသိမ်းထားသည့်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် အာမခံ ပစ္စည်း၏ တန်ဖိုးအတိုင်း သိမ်းဆည်းရန် သတ်မှတ်ထားသည့် ပမာဏထက် မကျော်လွန်စေဘဲ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံ ပေးဆောင်ရန် တာဝန်ရှိသည်။
- (င) ဤပုဒ်မအရသော်လည်းကောင်း၊ ပုဒ်မ ၆၀ အရသော်လည်း ကောင်း သတ်မှတ်ထားသည့် လိုအပ်ချက်များကို လိုက်နာ ဆောင်ရွက်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးသည် လိုက်နာဆောင်ရွက်သည့် အချိန်မှစ၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံ စွန့်လွှတ်ပေးအပ်လိုက် သည့် ပစ္စည်း သို့မဟုတ် အာမခံပစ္စည်းအဖြစ်မှ ပယ်ဖျက်လိုက် သည့် တန်ဖိုးပမာဏအထိ အခွန်ထမ်း သို့မဟုတ် အခြားပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးသို့ပေးရန်တာဝန်မှ လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုရမည်ဖြစ်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု၏ အကျိုးဆက်အားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဆုံးရှုံးမှု သို့မဟုတ် နစ်နာမှုအတွက် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအနေဖြင့် ကိုယ်တိုင် တာဝန်မရှိစေရ။
- (စ) ဤပုဒ်မအရ ပစ္စည်းသိမ်းဆည်းခြင်းကို အခွန်ထမ်းက အခွန်ပေး ဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ကြောင်း သတ်မှတ်ခံရသည့်နေ့ရက်မှ ခြောက်နှစ်အတွင်း စတင်ဆောင်ရွက်ရမည်။
- (ဆ) အခွန်ထမ်းတစ်ဦး၏ တန်ဖိုးများပြားခြင်းမရှိသော အိမ်ထောင် ပရိဘောဂများနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အသုံးအဆောင်များကို သိမ်းဆည်းခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရမည်။

## သိမ်းဆည်းပစ္စည်းရောင်းချခြင်း

- ၅၉။ (က) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်သည် သိမ်းဆည်းထားသည့်ပစ္စည်းများကို ပြန်လည်ပေးအပ်ရန် လုံလောက်သော အကြောင်းအရင်းမရှိပါက အခွန်ကောက်ခံရရှိရန်အလို့ငှာ သိမ်းဆည်းထားသည့်ပစ္စည်း များကို ရောင်းချရမည်။
- (ခ) ပုဒ်မခွဲ (က) အရ ရောင်းချရရှိငွေများအနက်မှ ပစ္စည်းသိမ်းဆည်း ခြင်းနှင့် ရောင်းချခြင်း ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် ဦးစွာနုတ်ယူရ မည်ဖြစ်ပြီး ယင်းနောက်တွင် ဒဏ်ကြေးငွေ အတိုးနှင့် အခွန် တို့ကို ပေးသွင်းစေကာ ပိုငွေကို အခွန်ထမ်းထံ ပြန်လည်ပေးအပ် ရမည်။
- (ဂ) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်သည် ဤဥပဒေအရပုဒ်မနှင့် ထားသည့် ရောင်းချခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတာဝန်နှင့်လုပ်ပိုင်ခွင့်အရ အများ ပြည်သူ့သို့ လေလံတင်ရောင်းချခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း များ သတ်မှတ်နိုင်ပြီး အောက်ပါတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်နိုင် သည် -
  - (၁) လေလံကြေးအမြင့်ဆုံးပေးသူက ပေးသွင်းရမည့် စပေါ်ငွေ ပမာဏကို သတ်မှတ်ခြင်း၊
  - (၂) ကြမ်းခင်းဈေးနှုန်းသတ်မှတ်ခြင်း၊
  - (၃) စပေါ်ငွေ ပေးသွင်းရမည့်ကာလနှင့် ယင်းကို ပြန်လည် ထုတ်ပေးနိုင်မည့် အခြေအနေများကို သတ်မှတ်ခြင်း၊
  - (၄) လေလံကြေးအမြင့်ဆုံးပေးသူက လိုအပ်သော စပေါ်ငွေ ပေးသွင်းရန်သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ကာလ

- အတွင်း ဝယ်ယူမှုကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန် သော်လည်းကောင်း ပျက်ကွက်လျှင် လေလံကြေး ဒုတိယအမြင့်ဆုံးပေးသူကို အမြင့်ဆုံးလေလံကြေးပေး သူအဖြစ် ပစ္စည်းဝယ်ယူခွင့်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာ ခြင်း။
- (ဃ) သိမ်းဆည်းထားသည့်ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း သို့မဟုတ် မရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သတ်မှတ်သည့် အချိန်နှင့်နေရာတွင် လေလံတင်ရောင်းချရ မည်။ သို့ရာတွင် သိမ်းဆည်းထားသည့် ရွှေပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းသည် ပျက်စီးလွယ်သည့် သဘောသဘာဝရှိသည်ဟု ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာ တွေ့ရှိပါက သို့မဟုတ် ပိုင်ရှင်က ဆောလျင်စွာရောင်းချရန် တောင်းဆိုသည့်ကိစ္စမှအပ ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း သို့မဟုတ် မရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းကို သိမ်းဆည်းသည့် နေ့မှ ၁၄ ရက်အတွင်း ရောင်းချခြင်းမပြုရ။
- (င) ဤဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းထားသည့် ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း ကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သင့်လျော်သည်ဟု ဆုံးဖြတ်သည့် နေရာတွင် ထားရှိခြင်း သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး၏လက်ဝယ်တွင် အပ်နှံခြင်းပြုရမည်။
- (စ) ပုဒ်မခွဲ (ဃ) အရ ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းကို ၁၄ ရက်အတွင်း ရောင်းချခြင်းမှတစ်ပါး သိမ်းဆည်းထားသည့် ရွှေပြောင်းနိုင် သောပစ္စည်း သို့မဟုတ် မရွှေပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းကို ရောင်းချမည့်နေ့ရက်၊ အချိန်နှင့်နေရာတို့ကို ရောင်းချမည့်ရက် မတိုင်မီ အခွန်ထမ်းသို့ အကြောင်းကြားစာပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာတွင် ကြေညာရမည်။
- (ဆ) ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးသည် ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း သိမ်းဆည်းခြင်း နှင့် ရောင်းချခြင်းပြုရန် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က စာဖြင့် အတိ အလင်းလုပ်ပိုင်ခွင့် ပေးအပ်ထားခြင်းခံရပါက -
  - (၁) ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းကို သိမ်းဆည်းရန်ထုတ်ပြန် ထားသောအမိန့်ကို အတည်ပြုခြင်းနှင့် လိုအပ်ပါက အဆောက်အအုံကို နေအချိန်၌ ချိုးဖျက်ဝင်ရောက်ခြင်း ပြုနိုင်သည်။
  - (၂) ပုဒ်မခွဲငယ် (၁) အရ အမိန့်အတည်ပြုခြင်းနှင့် သိမ်း ဆည်းခြင်းတို့အတွက် လိုအပ်ပါက မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ထံမှ အကူအညီတောင်းခံနိုင်သည်။
- (ဇ) ဤဥပဒေအရ ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း သို့မဟုတ် မရွှေ မပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းကို တာဝန်ပေးအပ်ထားခြင်းခံရသည့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းသည် လိုအပ်ပါက နိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စား လေလံဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းနှင့် ဝယ်ယူခြင်းပြုနိုင်သည်။
- (ဈ) ရောင်းချရန် ကြေညာထားသည့်ပစ္စည်းကို သတ်မှတ်နေရာတွင် ရောင်းချနိုင်ခြင်းမရှိပါက ရောင်းချနိုင်ရန် ထပ်မံဆောင်ရွက်နိုင် သည်။
- (ည) ရောင်းချခြင်းကို ဆောင်ရွက်သည့်ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် အခြား ပုဂ္ဂိုလ်သည် ရောင်းချခြင်း၏ ရလဒ်ကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံ အစီရင်ခံစာပေးပို့ပြီး ဝယ်ယူသည့်အတွက် ငွေကြေးကို ပေးချေပြီးပါ က ပစ္စည်းကို ဝယ်ယူသူထံ လွှဲပြောင်းပေးရန် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် က ညွှန်ကြားနိုင်သည်။
- (ဋ) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်သည် ပုဒ်မခွဲ (ည) အရ တင်သွင်းသည့် အစီရင်ခံစာကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီးနောက် အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည့် ပစ္စည်းရောင်းချမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လိမ်လည်မှု သို့မဟုတ် မလျော်မကန်ပြုမှုရှိသည်ဟု အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာတွေ့ရှိပါက ရောင်းချခြင်းကို တရားမဝင်ပျက်ပြယ် ကြောင်း ကြေညာနိုင်သည်။
- (ဌ) ဤပုဒ်မအရ တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ဝယ်ယူသူသို့ လွှဲပြောင်းမှုကို ဆောင်ရွက်ပြီးသည့်အခါ ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း သို့မဟုတ် မရွှေပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများအတွက် ယင်းပစ္စည်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဤဥပဒေအရ ပေါ်ပေါက်သည့် ကြေးမြီတာဝန်အားလုံးမှ ကင်းလွတ်စေလျက် ဝယ်ယူသူထံ လက်ရောက်ပေးအပ်ရမည်။
- (ဍ) အခွန်အရကောက်ခံရန် ပစ္စည်းရောင်းချခြင်းအတွက် ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်အား လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးသည့် ဤဥပဒေပါပြဋ္ဌာန်းချက် များတွင် မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ရောင်းချမှုကို အကျိုးသက် ရောက်စေရန် အတည်ပြုသည့် ပစ္စည်းလွှဲစာချုပ် သို့မဟုတ် လွှဲပြောင်းအပ်နှံမှုသည် ယင်းပစ္စည်းအပေါ် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ၏ ပိုင်ဆိုင်မှု၊ အကျိုးစီးပွား သို့မဟုတ် အခွင့်အရေးတစ်စုံတစ်ရာ

- အပေါ် သက်ရောက်မှုမရှိစေရ။
- ကြေးမြီသူတတ်ယပုဂ္ဂိုလ်
- ၆၀။ (က) အခွန်ထမ်းက အခွန်ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ပါက ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်သည် ယင်းအခွန်ထမ်း၏ ကြေးမြီသူ တတ်ယ ပုဂ္ဂိုလ်ထံ အကြောင်းကြားစာကို ပေးပို့အတည်ပြုနိုင်သည်။
- (ခ) ကြေးမြီသူ တတ်ယပုဂ္ဂိုလ်သည် အကြောင်းကြားစာကို လက်ခံ ရရှိလျှင် (အကြောင်းကြားစာတွင် ဖော်ပြထားသည့်နေ့ရက်တွင် နောက်ဆုံးထား၍ အခွန်ထမ်း၏ကိုယ်စား အခွန်ထမ်း၏ အမည်ဖြင့်) အောက်ပါတို့အနက် နည်းရာပမာဏထက် မကျော် လွန်သောပမာဏကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံ ပေးဆောင်ရ မည် -
  - (၁) အခွန်ထမ်းပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်သည့်ပမာဏ၊
  - (၂) ကြေးမြီသူ တတ်ယပုဂ္ဂိုလ်က အခွန်ထမ်းအားပေးဆပ် ရန်ရှိသည့် ငွေကြေးပမာဏ၊
  - (၃) အကြောင်းကြားစာတွင် ဖော်ပြထားသောပမာဏ။
- (ဂ) ပုဒ်မခွဲ (က) ပါ အကြောင်းကြားစာကို ကြေးမြီသူ တတ်ယ ပုဂ္ဂိုလ်ထံ ပေးပို့ရာတွင် အခွန်ပေးဆောင်ရန် သတ်မှတ်သည့် နေ့ရက်သည် အောက်ပါနေ့ရက်တစ်ခုခုမတိုင်မီ မဖြစ်စေရ -
  - (၁) ကြေးမြီသူ တတ်ယပုဂ္ဂိုလ်က အခွန်ထမ်းအားငွေကြေး ပေးဆပ်ရမည့်နေ့ သို့မဟုတ် အခွန်ထမ်းကိုယ်စား ငွေကြေးကိုထိန်းသိမ်းထားသည့်နေ့၊
  - (၂) ကြေးမြီသူတတ်ယပုဂ္ဂိုလ်အား အကြောင်းကြားစာပေးပို့ အတည်ပြုပြီးသည့်နေ့မှ ၁၅ ရက်အတွင်း။
- (ဃ) ပုဒ်မခွဲ (က) အရ အကြောင်းကြားစာကို လက်ခံရရှိသည့်အခါ ကြေးမြီသူ တတ်ယပုဂ္ဂိုလ်သည် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ယင်း အကြောင်းကြားစာကို ရုပ်သိမ်းခြင်းမပြုသရွေ့ အခွန်ထမ်း သို့မဟုတ် အခွန်ထမ်းကိုယ်စား အခြားပုဂ္ဂိုလ်လက်ဝယ်သို့ မည်သည့်ပမာဏကိုမျှ ပေးအပ်ခြင်းမပြုဘဲ ထိန်းသိမ်းထားရ မည်။
- (င) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်သည် ကြေးမြီသူတတ်ယပုဂ္ဂိုလ်ထံ ပုဒ်မခွဲ (က) အရ အကြောင်းကြားစာကို ပေးပို့ပြီးချိန်တွင် ယင်း အကြောင်းကြားစာမိတ္တူကို အခွန်ထမ်းထံ တတ်နိုင်သမျှ ဆောလျင်စွာ ပေးပို့အတည်ပြုရမည်။
- (စ) ဤပုဒ်မအရ ကြေးမြီသူတတ်ယပုဂ္ဂိုလ်က ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ထံသို့ ပေးဆောင်ရမည့်ပမာဏသည် ကြေးမြီသူ တတ်ယ ပုဂ္ဂိုလ်၏ ကိုယ်တိုင်ပေးရန်တာဝန်ဖြစ်ပြီး ယင်းကို အခွန် ကောက်ခံသည့်နည်းလမ်းအတိုင်း ကောက်ခံနိုင်သည်။
- (ဆ) အခွန်ထမ်းအား ပေးဆပ်ရန်ရှိသည့်ငွေကြေးတွင် အောက်ပါ တို့ပါဝင်သည် -
  - (၁) အခွန်ထမ်းအား လက်ရှိပေးဆပ်ရန်ရှိသည့် သို့မဟုတ် နောင်တွင်ပေးဆပ်ရန်ရှိလာနိုင်မည့် ပမာဏ၊
  - (၂) အခွန်ထမ်းအတွက် သို့မဟုတ် အခွန်ထမ်းကိုယ်စား ထိန်းသိမ်းထားသော သို့မဟုတ် နောင်တွင် ထိန်းသိမ်း ထားရန်ရှိလာနိုင်သော ပမာဏ၊
  - (၃) အခွန်ထမ်းသို့ ငွေကြေးပေးအပ်ရန်အတွက် တတ်ယ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုယ်စား ထိန်းသိမ်းထားသော သို့မဟုတ် နောင်တွင် ထိန်းသိမ်း ထားရန်ရှိလာနိုင်သော ပမာဏ၊
  - (၄) အခွန်ထမ်းသို့ ငွေကြေးပေးအပ်ရန် တတ်ယပုဂ္ဂိုလ်ထံမှ လုပ်ငန်းတာဝန်နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်ရရှိထားသည့် ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးဦးမှ ထိန်းသိမ်းထားသည့်ပမာဏနှင့်
  - (၅) ကြေးမြီသူ တတ်ယပုဂ္ဂိုလ်သည် ငွေရေးကြေးရေးအဖွဲ့ အစည်းတစ်ခုဖြစ်ပါက အခွန်ထမ်းက ယင်းငွေရေး ကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းတွင် အပ်နှံထားသည့်ငွေပမာဏ။
- (ဇ) အခွန်ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်သည့် အခွန်ထမ်း၏ အလုပ်ရှင် ထံသို့ အကြောင်းကြားစာပေးပို့၍ ယင်းအလုပ်ရှင်က အခွန်ထမ်း သို့ပေးချေရမည့် လုပ်ခ သို့မဟုတ် လစာ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို သတ်မှတ်ထားသည့် ကာလတစ်ခုအတွက် ဖြတ်တောက်နုတ် ယူ၍ ဦးစီးဌာနသို့ပေးသွင်းရန် တောင်းဆိုနိုင်သည်။
- (ဈ) ပုဒ်မခွဲ (ဇ) တွင် ဖော်ပြထားသည့် အကြောင်းကြားစာအရ နုတ်ယူရာတွင် တစ်လစာလုပ်ခ၊ လစာ၏ ပထမ ကျပ်တစ်သိန်း ငါးသောင်းကို နုတ်ယူခြင်းမပြုရ။
- (ည) ဤပုဒ်မအရ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံသို့ ပေးဆောင်သော တတ်ယပုဂ္ဂိုလ်သည် အခွန်ထမ်းနှင့် အခြားသက်ဆိုင်သူတို့၏ လုပ်ငန်းတာဝန်နှင့်လုပ်ပိုင်ခွင့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူရမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းသို့ပေးဆောင်ခြင်းအတွက် တရားမ ကြောင်းအရဖြစ်စေ၊ ရာဇဝတ်ကြောင်းအရဖြစ်စေ ကိုယ်တိုင် တာဝန်ရှိကြောင်း ဆုံးဖြတ်ခံရခြင်း မရှိစေရ။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)



ပြည်တွင်းရေးရာ

တိုတိုထွာထွာဖတ်စရာ

မြစ်မီးရောင်ချေးငွေထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

ကျိုက်လတ်
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ချေးငွေထုတ်ပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းအဖြစ် ခနောင်ကျေးရွာအုပ်စု ပုတ္တောကျေးရွာ ဌာန ဇွန် ၁၄ ရက်က ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် မြစ်မီးရောင်ချေးငွေကျပ် ၄၂၀ သိန်းအား အသင်းသား ၁၀၂ ဦးသို့ ထုတ်ပေးခဲ့ရာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မြင်ထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင် များပူးပေါင်း၍ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုလွင်(ဆွာ)

ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်

ကျေးသောင်း
ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများအဖြစ် ကော့သောင်းခရိုင် မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ နှင့် မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များစုပေါင်း၍ ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၁)အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းဝင်းအတွင်း ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် ခြင်မခိုအောင်းနိုင်ရေး ချွန်နွယ် ပိတ်ပေါင်းများ၊ အမှိုက်သရိုက်များရှင်းလင်းပေးခြင်းတို့ကို ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီးမျိုးထွန်းဦး၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးအရာရှိ၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် အင်အား ၁၅၀၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ပညာရေးဌာနမှ ဆရာ ဆရာမများ ပူးပေါင်း၍ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး (ကျေးသောင်း)

မယ်စွဲတွင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ဆောင်ရွက်

မယ်စွဲ
ကယားပြည်နယ် မယ်စွဲမြို့နယ်တွင် ရပ်ကွက်အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာ လှပရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာများပူးပေါင်း၍ ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၇ နာရီက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
မယ်စွဲမြို့အဝင်လမ်းမဘေးတစ်လျှောက်နှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာဝင်းအတွင်း မြက်ပင်၊ ချွန်နွယ်များ၊ အမှိုက်သရိုက်များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးလှမျိုးထွန်း၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရဲမှူးဌေးဝင်းတို့ဦးဆောင်၍ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝတ်ရည်(ပြန်/ဆက်)

ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ ကျွန်းငူကုက္ကိုမြစ်ကမ်းပါးထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်



ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် ထန်းတပင်မြို့နယ် အမှတ် (၄) ရပ်ကွက်ရှိ ကျွန်းငူ ကုက္ကိုမြစ်ကမ်းပါး ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
အဆိုပါမြစ်ကမ်းပါးသည် ယခင်နှစ်များက ကမ်း ထိန်းနံရံများ တည်ဆောက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မြစ်ရေတိုက်စားမှုများကြောင့် ကမ်းပါးပြိုကျမှုများ

ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ယခုအခါ အချိန်အခါမရွေး ထပ်မံ၍ ကမ်းပြိုကျနိုင်သည့် အနေအထားများကြောင့် ဝါးမျောတိုင်များရိုက်ခြင်း၊ ဝါးကပ်များကာရံခြင်း နှင့် သဲအိတ်များဖြည့်ခြင်းဖြင့် မြစ်ကမ်းပါးထိန်းသိမ်း ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းကို ဇွန် ၃ ရက်တွင် စတင်၍ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ စက်ရုံလုပ်သားများနှင့် ခရီးသွား

ပြည်သူများ ကျွန်းငူမြစ်ကမ်းနား အတက်အဆင်း သွားရေးလာရေး အဆင်ပြေစေရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး အသွားအလာများသည်နေရာကို ဝါးမျော တိုင်များရိုက်၍ ဝါးကပ်များဖြင့်ကာရံကာ သဲအိတ် ၃၅၀၀ ကျော်တို့ဖြင့် မြစ်ကမ်းပါးထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ် ငန်းများကို အရည်ပေး ၁၅၀ အထိ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခင်မြင့်ထံမှ သိရသည်။
ဇော်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)

ညောင်ဦးတွင် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

ညောင်ဦး ဇွန် ၁၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ဖာလုံ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ခင်းကျင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတေဇာထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်း များသည် ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီခွဲက သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့သည်။
၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ် ဌာနခွင့်ပြုရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၂ ဒသမ ၆၉၆ သိန်းဖြင့် အရည်ပေး ၁ မိုင် ၃ ဖာလုံအား လမ်းအကျယ် ၁၂ ပေ၊ ဒု ကိုးလက်မ ခန့်ရှိ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းခင်းကျင်းဆောင်

ရွက်နေမှုကို မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်အဖွဲ့က ကြည့်ရှု စစ်ဆေးရာ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးစိုင်းသက်ပိုင် က လက်ရှိပြီးစီးမှုအခြေအနေ၊ သတ်မှတ်စံချိန် စံညွှန်းများနှင့်အညီ ပြီးစီးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုများကိုရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းအရည်အသွေး ပြည့်မီစွာဆောင်ရွက်ရန် နှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလပထမ

ပတ်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြေသားတင် ဂျင်းကျောက်ခင်းအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသွားပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါလမ်းပြီးစီးသွားပါက ညောင်ဦးမြို့နယ် သူကောင်းတည်ကျေးရွာရှိ အိမ်ထောင်စု ၂၉၁ စု၊ လူဦးရေ ၁၁၈၁ ဦးအတွက် စိုက်ခင်းများမှထွက်ရှိသည့် လယ်ယာထွက်ကုန်များကို အချိန်တိုအတွင်း အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ သယ်ယူပို့ဆောင်သွားနိုင် မည်ဖြစ်ကြောင်း ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ရဲဝင်းနိုင် (ညောင်ဦး)

ကျေးလက်ဝယ်လိုအားနည်း၍ မကွေး သရက်ချဉ်ရောင်းအား သိသိသာသာကျဆင်းလာ

မကွေး ဇွန် ၁၅
အလှူအတန်းပေါများသော ကျေးလက်ဒေသများ၏ ဝယ်လိုအားကိုအမှီပြု ရောင်းချနေရသော မကွေးမြို့၏ ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည့်သရက်ချဉ် လုပ်ငန်းတွင် ဈေးကွက်ဆိုင်ရာအခက်အခဲများဖြစ်ပေါ်နေပြီး ရောင်းအားမှာလည်း တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် သိသိသာသာ ကျဆင်းလာကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်များထံမှ သိရသည်။
“ရောင်းအားကတော့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် လျော့လျော့လိုက်လာတာ လွန်ခဲ့တဲ့သုံးနှစ်က အနေအထားနဲ့ ယှဉ်ကြည့်ရင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ကျသွားတယ်လို့ ပြောလို့ရတယ်။ ဈေးကွက်က ကျေးရွာတွေကို မှီခိုနေရတာ။ သူတို့ဆီမှာ မိုးလေဝသကမမှန်၊ သီးနှံက ထင်သလောက်မထွက် ဖြစ်နေတော့ လှူနိုင်တန်းနိုင်တဲ့သူတွေ နည်းလာတယ်။ တောင်သူဆူဖြိုးပြီး လှူကြတန်းကြမှ အရောင်းအဝယ်ကောင်းတာ” ဟု သရက်ချဉ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးလှမင်းက ပြောပြသည်။
မကွေးမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာများတွင် အလှူအတန်းများပြုလုပ်ပါက

ပိသာချိန်ဆယ်နှင့်ချီ၍ ဝယ်ယူတတ်ကြကြောင်း လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများထံမှ သိရသည်။
သရက်ချဉ်အတွက် သရက်သီးကုန်ကြမ်းကို နှစ်တင်းဝင် ဆာလာအိတ် တစ်လုံးလျှင် ကျပ် ၆၀၀၀ ပေးဝယ်ရကြောင်းသိရပြီး သရက်ချဉ်ရှားပါးသည့် တပေါင်းလနှင့်တန်းလများတွင် တစ်ပိသာကျပ် ၂၅၀၀ ခန့်အထိ၊ လတ်တလောတွင် တစ်ပိသာ ကျပ် ၁၀၀၀ ဝန်းကျင်ခန့် ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း ဈေးကွက်အတွင်းမှ သိရသည်။
သရက်ချဉ်လုပ်ငန်း၌ သရက်သီးကိုထက်ခြမ်း ခြမ်းခြင်း၊ အစေ့အခွံဖယ်ရှားခြင်း၊ သရက်သီးအသားကို အမျှင်ဖော်ခြင်း၊ ဆားရေစိမ်ခြင်း၊ ကျောက်ဖြင့်ဖိခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်ကို လုပ်ကိုင်ကြရပြီး ပိသာချိန်၄၀ ဆံ့ ဆာလာအိတ် များဖြင့် သရက်ချဉ်သိပ်ရကြောင်း မကွေးမြို့၌ သရက်ချဉ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ယခင်ကများပြားခဲ့သော်လည်း ရောင်းအားကျဆင်းလာမှုနှင့်အတူ လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများလည်း လျော့နည်းကာ လုပ်ငန်းရှင်ငါးဦးခန့်သာကျန်တော့ ကြောင်း သိရသည်။
ဇေယျတု(မကွေး)

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်သူ့စကားပိုင်းကျင်းပ

လားရှိုး ဇွန် ၁၅
လားရှိုးမြို့နယ် ပုန်းထွန်ကျေးရွာတန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်သူ့စကားပိုင်း ကျင်းပ သည်။
အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းဝမ်းလှိုင်ခမ်းက အမှာ စကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ လားရှိုးမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအာကာလင်းက ရပ်ကွက်ကျေးရွာအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
အဆိုပါစကားပိုင်းကို ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကာ ဌာနဆိုင်ရာ ၁၁ ခုမှ တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင် ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။
တက်ရောက်လာကြသော ပြည်သူများက မိမိတို့ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအတွင်း လိုအပ်ချက်များကိုတင်ပြကြရာ ကဏ္ဍအလိုက် မေးမြန်းဆောင်ရွက်ချက် များကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းဖြေကြားပေးသည်။
ပုန်းထွန်ကျေးရွာအုပ်စုသည် ရွာလေးရွာဖြင့်တည်ရှိပြီး အိမ်ထောင်စု ၂၇၅ စု၊ လူဦးရေ ၁၁၆၅ ဦးရှိနေပြီး မူလတန်းကျောင်းသုံးကျောင်း၊ အလက (ခွဲ) ကျောင်း တစ်ကျောင်းတည်ရှိကာ မန္တလေး-မုဆယ် ပြည်ထောင်စု ကားလမ်းမကြီးနံဘေး ကပ်လျက်တည်ရှိနေသည်။
ဟန်ဌေး(လားရှိုး)

သထုံမြို့ လိပ်အင်းရပ်ကွက်၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

သထုံ ဇွန် ၁၅
သထုံမြို့ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးစိုးအောင်နှင့်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း များစုပေါင်း၍ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက သထုံမြို့ လိပ်အင်းရပ်ကွက် ရွာဦးလမ်းတစ်လျှောက်တွင် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
လှိုင်ထွန်းအောင်(သထုံ)



# တိုင်းရင်းသားကလေးငယ် ၃၆၀ ကျော်ကို ရှင်သာမဏေအဖြစ်သာသနာ့ဘောင်သို့ သွတ်သွင်းချီးမြှင့်

**ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅**  
ရှင်မပြုရသေးသော တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံကလေးငယ် ၃၆၀ ကျော်တို့အား သာမဏေရပစ္စုဒ္ဓါပြုပေးခြင်းအလှူပေးတော် မင်္ဂလာကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပ မြို့နယ် ဇေယျအေးကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ ပဉ္စမလတောင် တန်းသာသနာ့ပြု ဓမ္မဓမ္မဒီပီတန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး ကျောင်းတိုက်တွင် ဇွန်လဆန်းပိုင်းက ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် အလှူရှင်မိသားစုက ကျောင်း တိုက်ရှိ ရှင်မပြုရသေးသော မိဘမဲ့တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံ ရှင်သာမဏေလောင်းလျာ ၃၆၀ ကျော်တို့ကို ရှစ်ပါး ပရိက္ခရာစုံလင်စွာဖြင့် မြှင့်မြတ်သောရှင်သာမဏေအဖြစ် သို့ သွတ်သွင်းချီးမြှင့်ခြင်း၊ ဘုရားအမှူးရှိသောပင်သံသာ တော် ၁၀၈ ပါးတို့ကိုဆွမ်း၊ သင်္ကန်းလှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစုတို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့်ကျောင်းတိုက်အတွက် အလှူ

ငွေကျပ်သိန်း ၅၀ ကို လှူဒါန်းပွဲတွင် နိုင်ငံတော်သံယာ မဟာနာယက ဆရာတော်ကြီးများမှ ကြွရောက်ချီးမြှင့် ပေးခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ အလှူပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရွှေမျှင်ဖြူကုမ္ပဏီ လီမိတက် မိသားစုက စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် လှူဒါန်းခြင်း ဖြစ်၍ စုပေါင်းရှင်ပြုပွဲလေးကြိမ်အတွင်း ရှင်မပြုရသေး သည့် ကလေးငယ် ၁၇၀၀ ကျော်ကို သာသနာ့ဘောင်သို့ ချီးမြှင့်ခဲ့ကာ သာသနာ့ဘောင်အတွင်း ရေရှည်မွေ့လျော် သွားမည့် ထူးချွန်ထက်မြက်သောရှင်သာမဏေများကို ဆက်လက်ထောက်ပံ့သွားရန်ဖြစ်ပြီး ဆရာတော်၏လမ်းညွှန် မှုများဖြင့် မွန်ပြည်နယ် သထုံတွင်လည်း ရှင်မပြုရ သေးသည့် မိဘမဲ့တိုင်းရင်းသား ကလေးငယ်များကို ရှင်သာမဏေအဖြစ် သာသနာ့ဘောင်သို့ ချီးမြှင့်ပေးနိုင် ရန် ရည်စူးထားကြောင်း သိရသည်။ **ဌေးနိုင်**



## အပြစ်တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသော်လည်း ပညာရေးကံကောင်းသူများ...

အကျဉ်းဦးစီးဌာန မန္တလေးအကျဉ်းထောင် အိုးဘိုတွင် ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသည့် ပညာရေးတစ်ပိုင်းတစ်စ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆက်လက် ပညာသင်ယူခွင့်နှင့် စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်များကို အကျဉ်းဦးစီးဌာနမှ စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၇၁ ဦး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခဲ့ပြီး ၄၂ ဦး အောင်မြင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အောင်မြင်သောစံမြို့နယ် ပညာရေးမှူးရုံးမှ စေလွှတ်သင်ကြားသည့် ဆရာ ဆရာမ ၁၄ ယောက်၊ မန္တလေးမြို့ရှိ ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းများတွင် သင်ကြားလျက်ရှိသည့် ဆရာ ဆရာမ ၁၆ ယောက်၊ အကျဉ်းကျခံနေရသည့် အကျဉ်းသား ဆရာ ဆရာမ ၁၆ ယောက်တို့ဖြင့် သင်ကြားပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး သင်ကြားမှု အထောက် အကူပြုပစ္စည်းများဖြစ်သည့် စာအုပ်စာတမ်းနှင့် စာရေးကိရိယာများကို လုပ်ငန်းရှင်များက ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်မတိုင်မီက ပညာရေးတစ်ပိုင်းတစ်စ ကျောင်းသားများကို ရန်ကုန်မြို့အင်စိန်အကျဉ်းထောင်သို့ ပို့လွှတ်ဖြေဆိုခဲ့ ရာမှ အမှတ်(၂၅)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၏ စာဖြေဌာနခွဲအဖြစ် မန္တလေးအကျဉ်းထောင်တွင် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း စာမေးပွဲကို စတင်ဖြေဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်စုံတစ်ရာမရှိဘဲ သင်ကြားပေးကြတဲ့ ဆရာ ဆရာမတွေကို အထူးကျေးဇူး တင်ရှိကြောင်း ပြောကြားလိုပါတယ်။ ကျခံနေရတဲ့ပြစ်ဒဏ်ကနေ သက်သာ ခွင့်ရပြီး ပြန်လည်လွတ်မြောက်ချိန်မှာ နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရေးအတွက် တစ်ထောင့်တစ်နေရာကနေ ပြန်လည်ပေးဆပ်မယ်ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ အခုလိုအကျဉ်းကျခံမှာ ဆက်လက်ပညာသင်ခဲ့တာပါ။

**ဂျာမီးမွန်မိုင်(ခ)သင်းသင်းအောင် (နှစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင်)**  
အပြစ်မှာ နဝမတန်းအထိ ပညာသင်ယူခဲ့ပါတယ်။ အခု အကျဉ်းကျခံမှာ လည်း ပညာဆက်လက်သင်ယူခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ အကျဉ်းကျခံရစဉ်မှာ သင်ကြားပေးတဲ့ ဆရာ ဆရာမတွေက မိဘသဖွယ် နေ့ရောညပါ အနီးကပ် လမ်းညွှန်သင်ကြားပေးတဲ့အတွက် ပိုပြီးနွေးထွေးမှုရတယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်ကနေ အခုအောင်မြင်ခဲ့တဲ့ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ပညာသင်နှစ်အထိ သုံးနှစ်တိုင်အောင် ဖြေဆိုခဲ့ပါတယ်။ ဆရာ ဆရာမတွေရဲ့ဖေးမကူညီမှုကြောင့် အခုလို အားမလျော့တမ်း ဖြေဆိုခဲ့တာပါ။ နောင်ဆက်တက်ရမယ့် တက္ကသိုလ်ပညာရေးကိုလည်း ဌာနကစီစဉ်ပေးတဲ့ အစီအစဉ်အတိုင်း ဘွဲ့ရတဲ့အထိကြိုးစားဖြေဆိုသွားမှာပါ။ အခုလို အမှားတစ်ခု အတွက် ပြစ်ဒဏ်ခံနေရချိန်မှာ ပညာရေးကို ဆက်ပြီးသင်ကြားနိုင်အောင် စီစဉ်ပေးတဲ့ တာဝန်ရှိသူတွေကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လူကြီးတွေ စီစဉ်ပေးတဲ့ အစီအစဉ်ကို ကျေးဇူးဆပ်တဲ့အနေနဲ့ သင်ကြားခွင့် ဆုံးခန်း တိုင်အောင် ကြိုးစားသွားမှာပါ။

**နန်းမြင့်လွင်**  
ကျွန်မကျူးလွန်ခဲ့တဲ့ အမှားတစ်ခုအတွက် အကျဉ်းကျခံရချိန်မှာ သမီးလေးတစ်ယောက် အပြစ်မှာကျန်ခဲ့ပါတယ်။ အကျဉ်းသားအဖြစ် ပထမဆုံးရင်ဆိုင်ရတဲ့အတွက်မှာ သမီးလေးအပေါ် မိခင်တစ်ယောက်အနေနဲ့ တာဝန်မကျေနိုင်ခဲ့တဲ့အတွက် အလွန်ဝမ်းနည်းခံစားခဲ့ရတယ်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှာ ပညာတစ်ပိုင်းတစ်စနဲ့ အကျဉ်းကျခံနေရတဲ့ ကလေးတွေအတွက် နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲတွေက ဆက်လက်ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တဲ့ အစီအစဉ်ကြောင့် ကိုယ်တတ်ထားတဲ့ပညာနဲ့ အကျဉ်းကျခံနေရတဲ့ ကလေး တွေကို ပညာသင်ပေးဖို့ အခွင့်အရေးရခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်တိုင် ဝမ်းနည်းလွယ်ပြီး ဖွေးခဲ့ရတဲ့ကလေးကို စောင့်ရှောက်ခွင့်ဆုံးရှုံးရပေမယ့် ပညာရေးတစ်ပိုင်း တစ်စနဲ့ အကျဉ်းကျခံနေရတဲ့ ကလေးတွေကို သားသမီးအရင်းလို သဘော ထားပြီး သင်ကြားပေးခွင့်ရတဲ့အတွက် ခံစားနေရတဲ့ ဝမ်းနည်းခြင်းတွေ နည်းပါးလာပြီး ကိုယ်တတ်မြောက်ထားတဲ့ပညာကို လက်ဆင့်ကမ်းခွင့်ရတဲ့ အတွက် ပီတိဖြစ်မိပါတယ်။

**ခွန်ပြည့်ထွန်း**  
ကျွန်မက ၂၀၁၈-၂၀၁၉ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲမှာ ဝိဇ္ဇာဘာသာတွဲ သမိုင်းဂုဏ်ထူးနဲ့အောင်မြင်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အတွက် မန္တလေးမြို့ အောင်မြင်သောစံမြို့နယ် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနက ဆရာ ဆရာမတွေ ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းတွေက ပညာဒါနအနေနဲ့ လာရောက်သင်ကြားပေးတဲ့ ဆရာ ဆရာမတွေ၊ အကျဉ်းကျခံနေရတဲ့ ဘွဲ့ရ ပညာတတ် ဆရာ ဆရာမတွေက သင်ကြားပြသပေးကြပါတယ်။ အကျိုးအမြတ်

**ထက်နိုင်အောင်(တစ်ဘာသာ ဂုဏ်ထူးရှင်)**  
ပညာရေးတစ်ပိုင်းတစ်စနဲ့ အပြစ်တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် အကျဉ်းကျခံ နေရတဲ့ လူတွေအတွက် ပညာဆက်လက်သင်ယူခွင့် ဖန်တီးပေးတာ အလွန် ကောင်းမွန်တဲ့ အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို အစီအစဉ်တွေ ဆောင်ရွက်ပေးတဲ့အတွက် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူတွေ ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်ဖို့ အမှန်တရားလမ်းမပေါ်လျှောက်လှမ်းနိုင်ဖို့ များစွာအထောက်အကူဖြစ်ပါ တယ်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲတွေရဲ့သက်သာခွင့် တွေကိုရရှိပြီး လွတ်မြောက်ချိန်မှာ လူငယ်တွေကို ကိုယ့်လိုအမှားမျိုး မကျူးလွန်မိအောင် ပညာပေးဆောင်ရွက်သွားမှာပါ။

**ရတနာထွန်း(ခ)ပိုးတီ**  
နဝမတန်းနဲ့ အခုတက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကို အကျဉ်းကျခံနေစဉ် ကာလအတွင်းမှာပဲ အောင်မြင်ခဲ့ပါတယ်။ အကျဉ်းကျခံနေစဉ်မှာ ပညာ သင်ကြားရတဲ့စနစ်ကို သဘောကျပါတယ်။ အခြားအကျဉ်းသားတွေလို မဝတ်ရဘဲ ပြင်ပက ကျောင်းသားတွေလို အဖြူအစိမ်းဝတ်ဆင်ခွင့်ပေးပြီး စာကြည့်ခန်း သတ်သတ်မှတ်မှတ် သတ်မှတ်ပေးထားတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ်ယုံကြည်မှုလည်း ပိုလာပါတယ်။ ဒီနှစ်တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲမှာ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုပြီး အောင်မြင်မှုမရရှိခဲ့တဲ့သူတွေကိုလည်း မလျော့သော ဇွလုံလနဲ့ ဆက်လက်ဖြေဆိုဖို့ တိုက်တွန်းချင်ပါတယ်။ ဒါမှ အခါအခွင့်သင့်ရင် ပညာတတ်တစ်ယောက်အနေနဲ့ တိုင်းပြည်ကို အလုပ်အကျွေးပြုနိုင်မှာပါ။ **အေးမြ(မန္တလေး)**

## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ကရာတေး အားကစားပြိုင်ပွဲ အောင်ဆန်းကွင်း မိုးလုံလေလုံအားကစားရုံ၌ ကျင်းပ

**ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅**  
၂၀၁၉ ခုနှစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ကရာတေး အားကစား ပြိုင်ပွဲကို ရန်ကုန်အောင်ဆန်းကွင်းရှိ မိုးလုံလေလုံ အားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးလင်းနိုင်မြင့် တက်ရောက် အမှာ စကားပြောကြားပြီး ယှဉ်ပြိုင်ပွဲအား ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

**သရုပ်ဖော်ပြသ**  
ပြိုင်ပွဲအားကစားသမားများသည် ကွင်းအတွင်းစီတန်းနေရာယူ၍ အားကစားအမိဋ္ဌာန်ရွတ်ဆိုအလေးပြုကြပြီးနောက် အခြေခံနည်းစနစ်ဖြစ်သည့် Zuki Waza, Uke Waza, Geri Waza တို့ဖြင့် အဖွဲ့လိုက်သရုပ်ပြသခြင်း၊ Kihon Ippon ဟုခေါ်ဆိုသော Kumite အခြေခံတိုက်ခိုက်နည်းအား အတွဲလိုက်သရုပ်ပြသခြင်းနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ပုံစံသရုပ်ဖော်ပြသခြင်းများအပြင် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ကရာတေးအားကစားသမားဟောင်းကြီးများက Self Defence ပုံစံဖြင့် သရုပ်ဖော်ပြသခဲ့ကြသည်။

အစီအစဉ်အရ ဆက်လက်ပြီး အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း၊ တက္ကသိုလ် တန်းဟူ၍ ကိုလိုတန်းအလိုက် ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်မှ အကြိုဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ထိ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရသည်။ ယနေ့ အကြိုဗိုလ်လုပွဲအဆင့်တွင် အနိုင်ရရှိကြသော အားကစားသမားများသည် ဇွန် ၁၆ ရက်တွင် ဗိုလ်လုပွဲတက်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ပြီးပါက အနိုင်ရဆုဖလားကြီးကို တစ်ပါတည်းချီးမြှင့်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

**မျိုးမင်းသိန်း(မရမ်းကုန်း)၊ ဓာတ်ပုံ-မျိုးကြီး**



**မှတ်သုံးလေ ဆက်လက်အားကောင်း**  
(ဇွန် ၁၅ ရက် ၂၅ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်)

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မှတ်သုံးလေ အားကောင်း နေပါသည်။

မနက်ဖြန်မွန်တည်အချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြားမိုးထစ်ချန်းရွာပြီး နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်ပါသည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်။ မှတ်သုံးလေ ဆက်လက်အားကောင်းနေမည်။ **မိုး/ငလ**



### သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တက်ရောက်အားပေး

ပုဗ္ဗသီရိ ဇွန် ၁၅  
နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီ၊ Green & Grow Group Myanmar အဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများပူးပေါင်းကာ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၈ နာရီက နေပြည်တော် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၃၀၀) ဥပစာ၌ကျင်းပရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဒေါက်တာမျိုးအောင် တက်ရောက်အားပေးပြီး သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပေးခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမောင်မောင်ဆွေ၊ Green & Grow Group

Myanmar အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းထွန်းနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဝင်းတို့က မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် အမှတ်(၂၀)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ပျော်ရွှင်စွာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် စိန်ပန်း၊ ခရေနှင့် ပိတောက် စုစုပေါင်း အပင် ၃၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကံချွန်(ပြန်/ဆက်)



### ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရွှေဘို ဇွန် ၁၅  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာမြင့်နိုင်သည် ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက တွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့သည်။

တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ရွှေဘိုမြစ်ကြီးနား ကားလမ်းဘေးရှိ မေတ္တာရိပ်အမျိုးသမီးစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်းကျောင်းတွင် သင်တန်းဆောင်များ ဆောက်လုပ်နေမှု၊ ရွှေဘိုနှင့် စစ်ကိုင်းခရိုင်ချင်းဆက်သွယ်ထားသော လမ်းဘေးရှိ ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင်းအမှတ် ၂၇၁၀(က) ကုလားမကွင်းနေရာ၌ တည်ဆောက်မည့် မူးယစ်ဆေးစွဲသူများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစခန်း မြေနေရာ၊ ရွှေဘိုမြို့ရန်ကြီးအောင်အားကစားကွင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လီဂါ၊ MPT တို့နှင့် ပူးပေါင်းကျင်းပမည့် MF-Footerball Festival U-14 ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရန် ဘောလုံးကွင်းကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထွန်းကို(ယင်းမာပင်)



### လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေးဝါး ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူ့စကားဝိုင်း ကျောမြို့တွင်ပြုလုပ်

ဂန်ဂေါ ဇွန် ၁၅  
ဂန်ဂေါခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမား၍ လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေးဝါးခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူ့စကားဝိုင်းကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ဂန်ဂေါမြို့နယ် ကျောမြို့ အထကတွင် ပြုလုပ်သည်။

ပြည်သူ့စကားဝိုင်းတွင် အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးပြုံးလွင်နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးအောင်ဆန်းဝင်းတို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးစိုးမြင့်က ပြည်သူ့စကားဝိုင်းပြုလုပ်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ ဦးကျော်ကျော်လင်းက မူးယစ်ဆေးဝါး ရောင်းဝယ်ဖောက်ဖျားခြင်းနှင့် သုံးစွဲခြင်းများ၏ ဖြစ်ပွားပုံစံများ၊ ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာဘွေထွန်းလှိုင်က မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၏ ဆိုးကျိုးများ၊ ဂန်ဂေါမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးစိုးမိုးကျော်က မူးယစ်ဆေးဝါး မှုခင်းဖြစ်စဉ်များ၊ ခရိုင်မူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်လှိုင်က မူးယစ်ဆေးဝါးပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေတို့ကို ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မှုအခြေအနေ၊ ပညာရေးကိုစွဲများကို အစုအဖွဲ့ သုံးဆွဲမှု၊ မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။

စိန်ကျော်

### မန္တလေးတွင် မှုခင်းစီမံခန့်ခွဲမှုအစီအစဉ် သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

မန္တလေး ဇွန် ၁၅  
ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော် မှုခင်းစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်နှင့် USAID-PRLM တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် မှုခင်းစီမံခန့်ခွဲမှုအစီအစဉ်သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲက Mercure Hotel တွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မန္တလေးခရိုင်နှင့် ခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်တရားရုံးခြောက်ရုံးတွင် ထိရောက်သော မှုခင်းစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် တရားရုံးကဆောင်ရွက်သော အထူးမှုခင်းကိစ္စရပ်တို့ကို ဇူလိုင် ၁ ရက်တွင် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မှုခင်းစစ်ဆေးစီရင်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရ အမှုစတင်စွဲဆိုသည်မှ စီရင်ဆုံးဖြတ်သည်အထိ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည့်သူများနှင့်အတူ နည်းပညာအထောက်အပံ့များ၊ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မှုခင်းများကို ဥပဒေနှင့်အညီ တရားမျှတ၍ အချိန်မီ ထိရောက်စွာ ဖြေရှင်းပေးမည့် တရားရုံးများအပေါ် ပြည်သူ့လူထု ယုံကြည်ကိုးစားမှုရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုတရားစီရင်ရေးကြီးကြပ်မှုရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် မှုခင်းစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်တင်နွယ်စိုးက သင်တန်းတွင် မှုခင်းစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ကနဦးဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်နှင့် မှုခင်း စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းပုံစံအသုံးပြုပုံတို့ကို သင်ကြားပို့ချသည်။

ဖွင့်ပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံးနှင့် USAID-PRLM သင်တန်း ဆရာ ဆရာမများ၊ သင်တန်းသား တရားရေးအရာရှိနှင့် တရားရေးဝန်ထမ်း ၁၅၃ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။



မှုခင်းစီမံခန့်ခွဲမှုအစီအစဉ်သည် ပြဋ္ဌာန်းဥပဒေ၊ ကျင့်ထုံး၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအရ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး တရားရုံးဆောင်ရွက်ချက်များကို ပိုမိုအားကောင်းလာစေရန် ချမှတ်ဆောင်ရွက်သော အစီအစဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သီဟကို(မန္တလေး)

### တောင်ပြုလက်ဝဲမြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေး အသိပညာပေး

တောင်ပြုလက်ဝဲ ဇွန် ၁၅  
တောင်ပြုလက်ဝဲမြို့ စီးတိုက်ကျေးရွာအုပ်စုတွင် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခန့်က မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့်အဖွဲ့တို့က စိုက်ပျိုးရေးအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြေမှန်၊ မျိုးမှန်၊ ရာသီချိန်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မျိုးစပါးများစွာရှိသည့်အနက် မိမိလယ်ယာမြေနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးစပါးကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ လူဦးရေများတိုးပွားလာသည်နှင့်အညီ အထွက်တိုးသည်မျိုးစပါးများကို စနစ်တကျရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ကြောင်း စသည်တို့ကို ဟောပြောခဲ့ကြပြီး သီးနှံများစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မျိုးစေ့များအား ဖြန့်ဝေပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန် /ဆက်)

### ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်၌ တောင်သူနည်းပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ဆားလင်းကြီး ဇွန် ၁၅  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင် ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် တောင်သူနည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန် ၁၄ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ဖောင်းကတကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးဦး၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်ထွန်းတို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး မြေအသုံးချရေးတာဝန်ခံ ဒေါ်ချိုချိုမာက မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်းများ၊ ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်စိုးဝင်းက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်သုံးစွဲရေး သိကောင်းစရာများအကြောင်း၊ ခရိုင်မြေအသုံးချရေးတာဝန်ခံ ဒေါ်ခင်ဌေးဝင်းက မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်

ရမည့်နည်းလမ်းများ၊ ခရိုင်ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်ရေးတာဝန်ခံ ဒေါ်တင်စန်းက Soil test kit အသုံးပြု၍ မြေဆီလွှာဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်နည်းစနစ်များအကြောင်း၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဒေါ်သဇင်အောင်က ဖျက်အားပြင်းငမြေတောင်ကာကွယ်နိမ်နင်းနည်းလမ်းများ စသည် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ တောင်သူနည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်၊ ခရိုင်အဆင့်၊ မြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဖောင်းကတကျေးရွာနှင့် ကျောက်ဖြူတိုင်းကျေးရွာများမှ တောင်သူ ၁၁၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်လင်း(ဆားလင်းကြီး)



# ၂၀၁၇ ရာသီတွင် အောင်မြင်မှုရယူပေးခဲ့သည့် နည်းပြများအား ဂုဏ်ပြုပွဲနှင့် ၂၀၁၉ ရာသီ MFF ချာရတီဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ဆုဖလား အပ်နှံ



## တောင်ကြီး ဇွန် ၁၅

၂၀၁၇ ရာသီတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းကို အောင်မြင်မှုရအောင် စွမ်းဆောင်ပေးခဲ့သည့် နည်းပြဆရာ ဦးစိုးမြတ်မင်းအား ဂုဏ်ပြုပွဲနှင့် ၂၀၁၉ ရာသီ MFF ချာရတီဖလား ပြိုင်ပွဲတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ဗိုလ်စွဲခဲ့သည့် ဆုဖလားအပ်နှံပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းက တောင်ကြီးမြို့

ပြည်နယ်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာလင်းထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရှမ်းယူနိုက်တက် တော်လှန်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခွန်နောင် မြင့်ဝေနှင့် အသင်းတာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် ကြသည်။ ယင်းဆုဖလားကို ဇွန် ၁၅ ရက်က ပြည်နယ်ကွင်း၌ ကျင်းပသည့် ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် Chinland အသင်းတို့ ပွဲမတိုင်မီ ချီးမြှင့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်

သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ၂၀၁၇ ရာသီတွင် MNL အမှတ်ပေး ပြိုင်ပွဲနှင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းဒိုင်း ရှုံးထွက်ပြိုင်ပွဲ နှစ်ခုစလုံးတွင် ဗိုလ် စွဲခဲ့ပြီး ယခုချာရတီဖလား ဖလား နှစ်လုံးရရန် လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ရှမ်းယူနိုက် တက်အသင်းသည် ၂၀၁၉ ရာသီ MFF ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် MFF ချာရတီ ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်အသင်းကို ပင်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ်တွင်

အနိုင်ရခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ရှေးဦးစွာ ၂၀၁၉ ရာသီ MFF ချာရတီဖလား ပြိုင်ပွဲတွင် ရရှိခဲ့သည့် ချန်ပီယံဆုဖလားကို ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခွန်နောင်မြင့်ဝေနှင့် လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေးတာဝန်ခံ ဦးမင်းသူ (ယခင်နည်းပြချုပ်)က ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်ထံ အပ်နှံပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က ဂုဏ်ပြုဆောင်ပေးသည့် သိန်း ၁၀၀ ချီးမြှင့်ရာ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်း CEO ဦးစိုးနိုင်က လက်ခံရယူသည်။ ဆက်လက်၍ ၂၀၁၇ ရာသီတွင် ရှမ်းယူနိုက် တက်အသင်းကို အမှတ်ပေးနှင့် ရှုံးထွက်ချန်ပီယံ ဆုရအောင် စွမ်း ဆောင်ပေးခဲ့သည့် နည်းစနစ် ဒါရိုက် တာ ဦးဆန်းဝင်း (ကွယ်လွန်)နှင့် နည်းပြချုပ် ဦးစိုးမြတ်မင်းတို့အား ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် ဆုကြေးငွေကျပ် သိန်း ၅၀ စီကို ရှမ်းပြည်နယ် ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အတွင်းရေးမှူး ဦးစိုင်းခင်မောင်ညွန့်နှင့် ဘဏ္ဍာ ရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်တို့က ပေးအပ်ရာ ဦးဆန်းဝင်း၏ကိုယ်စား မိသားစု ဝင်များနှင့် နည်းပြချုပ် ဦးစိုးမြတ်မင်း တို့က လက်ခံရယူသည်။

ရှိုင်းထက်ဇော်  
ဓာတ်ပုံ-စိုးညွန့်

## ကျေးလက်အိမ်ရာ ဆောက်လုပ်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မြောက်ဦး ဇွန် ၁၅  
မြောက်ဦးမြို့နယ်ရှိ ရွှေထွန်းဖြူရွာတွင် ကျေးလက်နေပြည်သူများအတွက် ကျေးလက်အိမ်ရာ ၁၀ လုံး၊ စေတီကုန်းကျေးရွာတွင် ငါးလုံးနှင့် ညောင်ပင်လှကျေးရွာတွင် ခုနစ်လုံး စုစုပေါင်းအိမ်ရာ ၂၂ လုံးကို အိမ်ရာ တစ်လုံးလျှင် ကျပ်သိန်း ၇၀ တန်ဖိုးဖြင့် စိုင်းအေးစတားဆောက်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူတည်ဆောက်လျက်ရှိရာ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးမြို့နယ် ကျေးရွာအချို့တွင် နေထိုင်လျက်ရှိသော ကျေးလက်နေပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာ အဆင်ပြေစွာနေထိုင်နိုင်ရန် အတွက် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် တည်ဆောက် လျက်ရှိသော ကျေးလက်အိမ်ရာတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ပြီးစီးနေမှုကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထွန်းရန်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက် ၈ နာရီက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



## အညာကြက်သွန်နီ အဝယ်သွက်ပြီး ဈေးတက်

ရေနံချောင်း ဇွန် ၁၅  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေနံချောင်းမြို့နယ်ထွက် ကြက်သွန်နီများ ပြည်တွင်း ပြည်ပဝယ်လိုအားကြောင့် ကြက်သွန်နီ အရောင်းအဝယ်ရှိနေပြီး ဈေးမြင့်တက်နေကြောင်း ကြက်သွန်နီဈေးကွက်မှ သိရသည်။ “ဇွန်လပထမပတ်က တစ်ပိဿာကျပ် ၃၀၀ ဈေးပေါက်ပါတယ်။ အရောင်းအဝယ်ကလည်း အေးပါတယ်။ အခုတစ်ပတ်မှာ အသေးတစ်ပိဿာ ကျပ် ၆၀၀ ပေါက်ဈေးပေးပြီး ကျေးရွာအထိလိုက်ပြီး ပွဲစားများ အဝယ်ရှိနေပါတယ်” ဟု ရေနံချောင်းမြို့ ကြက်သွန်နီပွဲရုံမှ ဦးတင်မြင့်က ပြောသည်။ ရေနံချောင်းမြို့နယ်ထွက် ကြက်သွန်နီကို ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေး ဈေးကွက်အပြင် ပြည်မြို့နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေတို့မှ အသုံးများပြီး ယခုနှစ်တွင် ကြက်သွန်နီကို စိုက်ဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး အထွက်နှုန်း တင်း ၁၃၉၆၅၀၀ ထွက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဆန်းညွန့် (ရေနံချောင်း)

## သာယာဝတီတွင် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

### သာယာဝတီ ဇွန် ၁၅

လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့ဝင်များအား လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်းဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီမြို့နယ် ဆရာစံခန်းမ၌ ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီကကျင်းပသည်။ တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇော်နိုင်က အဖွဲ့အစည်းတော်ကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာနမှူး တိုင်းဒေသကြီး

လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး ဦးမင်းသိမ်းက လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင် ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာနမှူးခရိုင် လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးညွန့်ဝင်းက လယ်ယာမြေလုပ် ပိုင်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အမိန့်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီးတက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည်များကို ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သန့်ဇော်(ပြန်/ဆက်)

## ယခုနှစ်မိုးစပါးစိုက်ပျိုးချိန်တွင် ပေါင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကောက်စိုက်သူနှင့် ပျိုးနုတ်သူများ ဝင်ငွေကောင်း



### ပေါင် ဇွန် ၁၅

မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ယခုနှစ်မိုးစပါးစိုက်ပျိုး

ချိန်တွင် ပျိုးပင်နုတ်သူများနှင့် ကောက်စိုက်သူများမှာ နေ့စဉ်ဝင်ငွေရရှိကာ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ယခုအချိန်တွင် ပျိုးပင်များ ရင့်သန်လာပြီဖြစ်သော ကြောင့် အချိန်မီနုတ်ယူပြီး စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် ပျိုးပင် နုတ်သူများနှင့် ကောက်စိုက်သူများအား အပြိုင်အဆိုင် ခေါ်ယူကြသဖြင့် ဈေးပိုရရှိကာ အဆင်ပြေရခြင်းဖြစ်သည်။ “ဒီအချိန်ဆို လယ်ပိုင်ရှင်တွေက ပျိုးပင်တွေကရင့်နေပြီ ဆိုတော့ အပြိုင်ပဲခေါ်ယူနေကြတာ။ အချိန်မီ မနုတ်ယူ မစိုက်ပျိုးရင်တော့ နောက်ဆက်တွဲက ဒီထက်ပိုကုန်ကျတာ များသွားမယ်။ တချို့တွေက ဈေးပိုပေးပြီးခေါ်တာလည်း ရှိပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ ခေါ်ရခက်ခဲမှာစိုးတဲ့ အချို့လယ် ပိုင်ရှင်တွေက ငွေကြိုထုတ်ပေးတာမျိုးလည်းရှိတယ်။ တစ်ရက်ကောက်စိုက်ရ ကိုယ့်ထမင်းကိုယ်စား ငွေကျပ် ၇၅၀၀ ခန့် ပေါက်ဈေးရှိတော့ အဆင်ပြေတယ်” ဟု ပေါင် မြို့နယ်မှ ကောက်စိုက်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် မမြရင်က ပြောသည်။ ကောက်စိုက်ခများမှာ နယ်ခံကောက်စိုက်သူများနှင့် အခြားဒေသများမှ ကောက်စိုက်သူများ ဈေးနှုန်းကွာခြား မှုများရှိပြီး နယ်ခံကောက်စိုက်သူများမှာ လုပ်ငန်းခွင်ဝင် ချိန်စောခြင်း အပြန်နောက်ကျခြင်းနှင့် ရေမြေအကြောင်း

ပိုသိသည်အတွက် ဈေးအနည်းငယ်ပိုပေးကြောင်း အဟောက်ကွင်းမှ လယ်ပိုင်ရှင် ဦးစိန်သန်းက ပြော သည်။ ကောက်စိုက်သမားများသည် နေ့စား၊ ကိုယ်ထမင်းစား ကောက်စိုက်ခ တစ်ရက်လျှင် ကျပ် ၇၅၀၀ ခန့်နှင့် ပျိုးပင် နုတ်သူမှာ အပင် ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၃၀၀၀ ခန့်ရရှိပြီး လယ် ပိုင်ရှင်ထံမှ ထမင်းနှစ်နပ်စားပါက ငွေကျပ် ၅၅၀၀ နှင့် ပျိုးပင်နုတ်သူများမှာ အပင် ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၂၅၀၀ ရရှိ သည်။ ကောက်စိုက်သမားအယောက် ၂၀ ကို တစ်ရက် လျှင် လယ်သုံးဧကအထိ စိုက်နိုင်ပြီး ပျိုးနုတ်သူတစ်ဦး ကို တစ်ရက်လျှင် ပျိုးပင် ၅၀၀ အထိ နုတ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ပေါင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများမှာ မိုးစပါးများကို မိမိတို့၏ တစ်နေ့စာအဖြစ် စားသုံးရန်နှင့် စီးပွားဖြစ် ရောင်းချရန် မိရိုးဖလာလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သောလယ်ယာ လုပ်ငန်းကို အဓိကလုပ်ကိုင်ကြပြီး ယခုနှစ်တွင် မိုးစပါး စိုက်ဧက ၁၂၈၈၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးသွားရန် လျာထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုဟိန်း (ပေါင်)



ပြည်တွင်းရေးရာ

မိုးရာသီ တောင်ပေါ်ဒေသထွက်အင်ဥများ အမြင့်စွမ်းဖြင့် ဈေးကွက်အတွင်းရောက်ရှိ

ရေတာရှည် ဇွန် ၁၅

မိုးရာသီကာလရောက်လျှင် အင်ပင်များပေါများစွာပေါက်ရောက်လျက်ရှိသည့် တောင်ပေါ်ဒေသများ၌သာ တွေ့ရလေ့ရှိသော အင်ဥများ ယခုအခါ ဈေးအမြင့်ဖြင့် ဈေးကွက်အသီးသီးသို့ စတင်ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“လောလောဆယ်တော့ တောင်ပေါ်ကနေ အဝင်နည်းသေးတယ်။ နို့ဆီဘူးတစ်ဘူးကို ကျပ် ၈၀၀ နဲ့ရောင်းပါတယ်” ဟု အင်ဥရောင်းချသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

အင်ဥများကို ရေတာရှည်မြို့နယ် စစ်တောင်းမြစ်အရှေ့ဘက်ခြမ်း တောင်ပေါ်ဒေသနှင့်နီးစပ်သည့် ကျေးရွာဒေသခံများအနေဖြင့် နံနက်စောစောကပင် တောင်ပေါ်ဒေသတောတွင်းသို့သွားရောက်ကြရပြီး အင်ပင်များအကြားရှိ မြေပွသည့်နေရာများ၊ ကုန်းစောင်းလေးများတွင် အစုလိုက်မြေကြီးပေါ်သို့ ထိုးတက်သည့်နေရာများကို လက်ဖြင့်ယက်၍ ကောက်ယူကြခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုသန်းလွင်




**မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် သပြေကုန်းရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ဇွန် ၁၁ ရက် ည ၇ နာရီက မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူး မြထွန်းကျော်က မှုခင်းအသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် အရွယ်မရောက်သေးသည့် ကလေးသူငယ်များ စစ်မှုထမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ အမျိုးသမီးငယ်များ မုဒိမ်းပြုကျင့်မခံရစေရေး၊ လူကုန်ကူးမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး ပညာပေးဟောပြောစဉ်။**

**ကျော်စိုးမိုး (မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)**

အိန္ဒိယ ခြောက်လ ဒန့်သလွန်ပင် ၃၀၀၀ ပျိုးထောင်ထား

ကျွန်းလှ ဇွန် ၁၅

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကို အကျိုးပြုသော ဆေးဖက်ဝင်စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်သော အိန္ဒိယ ခြောက်လ ဒန့်သလွန်ပင်အား မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးရာသီတွင် မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများ၌ ပျိုးထောင်ထားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယင်းဒန့်သလွန်ပင်သည် ဆေးဖက်ဝင်၊ အာဟာရနှင့် စီးပွားရေးဘက်ပေါင်းစုံအသုံးဝင်သည့် အပင်မျိုးဖြစ်သောကြောင့် မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ တောင်သူများမှာ ကျေးရွာအလိုက် စိုက်ပျိုးရန် စိတ်ဝင်စားနေကြသည်။

အဆိုပါဒန့်သလွန်ပင်မှာ အစာအိမ်အနာကို သက်သာစေခြင်း၊ အသည်းကလာပ်စည်းများ ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ သွေးတွင်းအဆီများကို လျော့ကျစေခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်ကျစေခြင်း၊ အရေပြားရောဂါနှင့် ရေကိုသန့်စင်ပေးနိုင်ခြင်းစသော ဆေးဝါးဆိုင်ရာဝါးသတ္တိများ ထူးကဲစွာ ပါဝင်ကြသည်။

ယင်း အိန္ဒိယခြောက်လဒန့်သလွန်ပင်အား မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်အတွင်း မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပျိုးပင်ပေါင်း ၃၀၀၀ ကို ကျေးရွာများသို့ ဖြန့်ဝေစိုက်ပျိုးသွားရန် မြို့နယ်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးလိုသူများနှင့် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မော်ကျွန်း-မြိုင်အောင်

မြို့နယ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ပဲခူး ဇွန် ၁၅

ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားကောင်းများ ဖော်ထုတ်လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ပဲခူးမြို့ ရွှေမော်စောဘုရားလမ်းရှိ တိုင်းဒေသကြီးအားကစားခန်းမ၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား မြို့နယ်ပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသား အမျိုးသမီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးဝန်ကြီး ဒေါ်ညွန့်ညွန့်ဌေးက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပိုက်ကျော်ခြင်းအားကစားကို လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့် ကိုယ်စားပြု မြို့နယ်အလိုက် ဖော်ဆောင်နိုင်စေရန်နှင့် ပိုက်ကျော်ခြင်းအားကစား အဆင့်အတန်း အစဉ်တိုးတက်လာစေရန်အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နေသော Fitness Dance အဖွဲ့က လေ့ကျင့်ခန်းကွက်များဖြင့် သရုပ်ပြ ကပြဖျော်ဖြေကြသည်။

ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို ဇွန် ၁၄ ရက်မှ ၁၈ ရက် အထိကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင် အမျိုးသား ၂၈ သင်း၊ အမျိုးသမီး ၂၇ သင်း ပြိုင်ပွဲဝင် ၃၉၂ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စားပြု အမျိုးသား

အမျိုးသမီး ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းများအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် အမျိုးသမီး သုံးယောက်တွဲရွှေတံဆိပ် တစ်ခု၊ နှစ်ယောက်တွဲရွှေတံဆိပ် တစ်ခုတို့ဖြင့် အမျိုးသမီးစုပေါင်းတံခွန်စိုက်နှင့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား အမျိုးသမီးစုပေါင်းတံခွန်စိုက်ဆုရရှိပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် အမျိုးသမီး သုံးယောက်တွဲရွှေတံဆိပ်၊ အမျိုးသား

နှစ်ယောက်တွဲ အဖွဲ့လိုက် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ အမျိုးသား သုံးယောက်တွဲအဖွဲ့လိုက် ရွှေတံဆိပ်၊ စုပေါင်းတံခွန်စိုက်ဆုရရှိခဲ့သည့်အပြင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင်လည်း အမျိုးသား လေးယောက်တွဲအဖွဲ့လိုက် ရွှေတံဆိပ်၊ နှစ်ယောက်တွဲအသင်းလိုက် ရွှေတံဆိပ်နှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး စုပေါင်းတံခွန်စိုက်ဆုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုး(ပဲခူး)



ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်အတွင်း မှုခင်းများလျော့ကျရေးအတွက် မှုခင်းအသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၁၄ ရက်က ထီးတန်းစက်မြေရပ်ကွက် မဟာဒုက်ဓမ္မာရုံတွင် မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီရဲမှူးအေးထွန်းမောင် ဟောပြောစဉ်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်

သရက်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်မြို့ မူလတန်းကျောင်းနှစ်ကျောင်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းတစ်ကျောင်းတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် အတိတ်ဆေးခတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဇွန် ၁၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲက ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ခြင်ပေါက်ပွားနိုင်သည့် နေရာများအား ရှင်းလင်းခြင်း၊ ခြင်ကျား၊ ပိုးလောက်လမ်းနီမိနင်းရေးအတွက် ဖုံး၊ သွန်း၊ လဲ၊ စစ်နှင့် အတိတ်ဆေးခတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ထက်(သရက်)

ဒေးဒရီ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရီမြို့နယ် ချောင်းဖျားကျေးရွာအုပ်စုရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(မြို့မ)၌ ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲပြုလုပ်သည်။

ဒေါက်တာရဲရင့်အောင် ဦးစီးအရာရှိ(သွားကျန်းမာရေး)က သွေးလွန်တုပ်ကွေး ဖြစ်ပွားပုံအဆင့်ဆင့်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများကို လည်းကောင်း၊ ဒေါ်မိုးမိုးလှိုင်(မြို့နယ်သူနာပြုအဆင့်-၁)က သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းနည်းလမ်းများကိုလည်းကောင်း အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ကြပြီး ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရေပုံး၊ ရေအိုးများ၊ အုတ်ကန်၊ ရေကန်များအား အတိတ်ဆေးခတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မြင့်ခိုင်(ပြန်/ဆက်)

ကျေးသောင်း

ကျေးသောင်းမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ ကျေးသောင်းမြို့ပေါ် စာသင်ကျောင်းများအား မိုးရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရောဂါများမဖြစ်ပွားရေး ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက လိုက်လံဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးသောင်းမြို့ပေါ် ရပ်ကွက်များရှိ အခြေခံပညာမူလတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်း၊ ခြောက်ကျောင်းရှိကျောင်းသားကျောင်းသူများ သွေးလွန်တုပ်ကွေးနှင့် ငှက်ဖျားရောဂါများမဖြစ်ပွားရေးရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးအပါအဝင် ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များက ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး (ကျေးသောင်း)

ရန်ကုန်

ရန်ကုန် တာမွေမြို့နယ်ရှိ နားမကြားသောကလေးများကျောင်း (ရန်ကုန်) နှင့် မြန်မာ အသည်းဖောင်ဒေးရှင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ အလှူရှင်အိတ်ပိုး ကူညီပေးမှုဖြင့် ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောင်းသားမိဘတစ်ဦးက “အခုလို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ရာမှ တုပ်ကွေးရောဂါအပါအဝင် ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုမှ ကင်းဝေးပြီး ကျန်းမာသန်စွမ်းတဲ့ လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်တွေပေါ်ထွန်းလာနိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

နိုင်လင်းအောင်(တာမွေ)

တိုတိုထွာထွာဖတ်စရာ

သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုပျောက်ရေး မှုခင်းပညာပေး

ရန်ကုန်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေပေါက်ကံမြို့နယ် ရွှေပေါက်ကံမြို့သစ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ နယ်မြေရဲစခန်းမှ စခန်းမှူး ရဲအုပ်ကျော်စွာဝင်းနှင့် နယ်ထိန်းအရာရှိ ဒုရဲအုပ် ဝင်းခိုင်နှင့် အဖွဲ့သည် ဇွန် ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုပျောက်ရေး မှုခင်းပညာပေး ဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်မြင့် (နတ်တလင်း)

အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ မီးဘေးကာကွယ်ရေးစစ်ဆေး

မန္တလေး

မန္တလေးမြို့ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်အတွင်းရှိ အထပ်မြင့်ဟိုတယ်များ၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံများ၊ စုပေါင်းကန်များအား ဇွန် ၁၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မီးဘေးကာကွယ်ရေး ပူးပေါင်းစစ်ဆေးသည်။

အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများတွင် အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်နှင့်လှေကားများ ရှိ၊ မရှိ၊ အထပ်တိုင်းတွင် မီးခိုးငွေ့အသိပေးအချက်ပြ ကိရိယာတပ်ဆင်ထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက အလွယ်တကူငြိမ်းသတ်နိုင်ရန် မီးသတ်ဆေးဘူးများ အထပ်တိုင်း မြင်သာသောနေရာတွင် တပ်ဆင်ထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများ စနစ်တကျသွယ်တန်းထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ မီးလောင်လွယ်သောစက္ကူနှင့် အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း ရှိ၊ မရှိတို့ကို စစ်ဆေးပြီး မီးဘေးကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။

မောင်ပြည်သူ(မန္တလေး)



**ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊**  
**အင်ဂျင်နီယာများအား**  
**အသိပေးကြော်ငြာခြင်း**  
**Myanmar Typical**  
**Production Co.,Ltd**

နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး (Deformed Bars) များကို ကျွန်တော်များ၏ Myanmar Typical Production Co.,Ltd မှ HRB 500 အဆင့် စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း Ø16 mm, 18mm, 20mm, 25mm Size များအား မြောင်းတကာစက်မှုဇုန်စက်ရုံကြီးမှ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံရှိ နိုင်ငံခြားသားအင်ဂျင်နီယာများ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံထုတ် စက်ပစ္စည်းများတပ်ဆင်၍ ထုတ်လုပ်ထားသဖြင့် အထပ်မြင့်ကိုယ်ပိုင်တိုက်၊ ကွန်ဒိုမီနီယံများ၊ အစိုးရ၏ အဆောက်အအုံနှင့် လမ်းတံတားစီမံကိန်းများတွင် ယုံကြည်စွာဖြင့် အသုံးပြုတည်ဆောက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော်များ၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူသုံးစွဲလိုသော မိတ်ဆွေများအနေဖြင့်

(က) စက်ရုံ၏ရုံးခွဲ အမှတ် (၁၅၈) မိုးကောင်းဘုရား၊ သွားလမ်းမကြီး၊ (၁၂)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊  
 (ခ) အမှတ် (၅၀)၊ ပါရမီလမ်း၊ မြောင်းတကာစက်မှုဇုန်၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊  
 (ဂ) ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်များကတော့-  
 ၀၁-၅၅၆၄၃၃၆၊ ၀၉-၇၇၇၇၆၁၆၆၆၊ ၀၉-၂၆၀၅၆၃၀၄၄၊  
 ၀၉-၉၇၂၃၉၀၀၀၊ ၀၉-၇၇၃၇၇၇၇၃

ကျွန်တော်များ၏ စက်ရုံထုတ်ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး (Deformed Bars) များကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းသော သံချောင်းများကဲ့သို့ ပိုမိုယုံကြည်စွာ သုံးစွဲနိုင်ရန်အတွက် ဝယ်ယူသောမိတ်ဆွေများကို ကုန်ပစ္စည်းအရည်အသွေးစမ်းသပ်ထားသော ရလဒ်အဖြေများအား တစ်ပါတည်းပေးမည်ဖြစ်သည့်အပြင် လူကြီးမင်းကိုယ်တိုင် စမ်းသပ်လိုပါက သံချောင်းနမူနာများကိုလည်း ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**Asia Dragon (အာရှဒရဂွန်)** (Special Promotion 1.3.19 - 31.3.19 မှစ၍)

အောင်းယာ (အမှတ်) 12,000/- စုပ်(စွယ်စော်ဆေးဆေး) စုပ်(စွယ်စော်ဆေးဆေး) 75,000/-  
 ငွေဆောင် (အမှတ်) 15,000/- စုပ်(စွယ်စော်ဆေးဆေး) 100,000/-  
 ကျွန်တော်တို့ (အမှတ်) 12,000/- စုပ်(စွယ်စော်ဆေးဆေး) 100,000/-

09 300 300 30, 09 300 309 90, 09 799 100 100, 09 797 100 100

**အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပိတ်ရက်ပြောင်းလဲကြောင်းကြေညာခြင်း**

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ခု၊ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ရန်ကုန်အထူးကုဆေးရုံသစ်ကြီး (New Yangon Specialist Hospital) အတွက် လိုအပ်သောဆေးရုံသုံးစက်ပစ္စည်းများအား ဝယ်ယူရန် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ ပိတ်သိမ်းမည်ရက် ပြောင်းလဲကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ တင်ဒါစည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများကို တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စီစစ်ရေးကော်မတီရုံးအမှတ် (၄)၊ နေပြည်တော်သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ယခင်တင်ဒါပိတ်ရက်နှင့်အချိန် - ၂၀-၆-၂၀၁၉ရက်၊ ညနေ ၃:၀၀နာရီ  
 ပြောင်းလဲပိတ်သိမ်းမည့်ရက်နှင့်အချိန် - ၉-၇-၂၀၁၉ရက်၊ မွန်းတည့် ၁၂:၀၀နာရီ  
 ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇-၃၄၁၅၅၀၊ ၀၆၇-၃၄၁၅၅၄  
 တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စီစစ်ရေးကော်မတီ  
 ကုသရေးဦးစီးဌာန  
 ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

**မိသားစု ဘော်ဒါဆောင်**

(၁၀)တန်းအောင်မြင်ပြီး တက္ကသိုလ်/သင်တန်းတက်ရောက်မည့် ကျောင်းသား/သူ များအတွက် နံနက်စာ/ဝင်းလည်စာ/ညစာ/အဝတ်လျှော်/မီးပူတိုက် အခန်းသန့်ရှင်းရေး မှ အဝပီအာအိမ်နှင့်မြောင်း ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ လိုအပ်ပါက ကျောင်းကားစီစဉ်ပေးပါသည်။

အမှတ်(၇၇)၊ စမ်းချောင်းလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊  
 Ph: 09-5055412, 09-965055412, 01-510367, 01-510617

**ကိုကျော်နိုင် CAR RENTAL**  
**ALPHARD, HIACE (အိတ်စာတုံး) တာယာများကို စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ ခရီးသွားနိုင်ရန် တာယာသီးသန့် ခြစ်စေ ယဉ်စေပါ။ အခြားအစားအပိုင်းမှာ အလွန်အဆိုးပါသည်။**  
 09 253 582 510, 09 515 8803  
 www.facebook.com/kyawpanda

**W ပညာစွာ**

၁၀ တန်း အောင်မြင်လိုသည့်  
**Repeater များ**  
**အမြန်ဆက်သွယ်ပါ။**

(၂၀) ဦးသာ လက်ခံမည်။  
 အမှတ်(၇၇)၊ စမ်းချောင်းလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊  
 Ph: 09-5055412, 09-965055412, 01-510367, 01-510617

**ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ဌာနမည်**

ကျောက်မြောင်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ မွေစိန္တာလမ်း၊ ပေ(၃၀x၆၀)မြေကွက်ပေါ်ရှိ စာတိုက်၊ ၁၀ယောက်စီး ဓာတ်လှေကားပါ။ အဆောက်အအုံ။ (၇၂)သိန်း ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၄၄၇၈၂၊ ၀၉-၄၃၁၀၅၅၈၁၇

**၂ တု ရာ သီ တော ကို မှီ ၏**

**ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ အောင်မြင်မှုကို ဆက်လှမ်းနေပြီဆိုသော် နောက်ပြန်လှည့်ကြည့်ဖို့ ဘယ်တော့မှ မမေ့အပ်သော အရာဟာ မိဘနစ်ပါးပါး။**

**မိဘဂုဏ် ကိုထွေးမှ အဆင့်မြင့် Steel ဘလိပ်ခါးသွားချွန်ကြီးများကို Steel တန်းကြီး၊ Steel တုတ်ကြီးအသုံးပြုလျက် ရေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် နေရာဒေသမရွေး လက်ခံပေးရန်ရောင်းချတပ်ဆင်ပေးနေပါသည်။**

အမှတ်(၁၂)၊ အခန်း(၄/၅)၊ မင်းနန္ဒာလမ်းမကြီး၊ သာကေတမြို့နယ်။  
 အမှတ်(၁၂/၈၈၄)၊ ပင်လုံလမ်းမကြီး၊ ၃၄/ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်။  
 Ph: 09 - 5064145, 09-420060449, 09-250058416

**GNC LIVE WELL**

ဖြူစင်ဝင်းပ ဝက်ခြံတင်းတိတ်ကင်းတုံ အသားအရေပိုင်ရှင် ဖြစ်ဖို့

**LAC Taut WHITE** Made in JAPAN

**TNC** ● ဝင်းပ - ၀၉ - ၄၅၇ ၄၀၉ ၅၅၁ ● ဆင်ဖြူ - ၀၉ - ၄၅၇ ၄၀၉ ၅၅၂ ● ချစ်ဇော် - ၀၉ - ၄၅၇ ၄၀၉ ၅၅၃  
 ● လှိုင်လမ်းမတန်း - ၀၉ - ၄၅၇ ၄၀၉ ၅၅၄ ● Junction City - ၀၉ - ၄၄၀ ၅၅၀ ၀၅  
 ● Junction Mawlaik - ၀၉ - ၅၅၅ ၃၃၁ ၂၀၇  
 ● မြောက် - ၀၉ - ၄၅၇ ၄၀၉ ၅၅၅ ● မင်္ဂလာတောင်ညွန့် - ၀၉ - ၄၅၇ ၄၀၉ ၅၅၆ ● ဝင်းပလမ်း - ၀၉ - ၄၅၇ ၄၀၉ ၅၅၇  
 ● ဝင်းပလမ်း - City Square Shopping Centre ဖုန်း - ၀၉ - ၂၅၅ ၃၆၆ ၂၂၃

အားအရေထုတ်ဖျက်သော သားအူပစ္စည်းဖြင့် ဘေးအန္တရာယ် ရှောင်ရှားပါ။  
 Order များ ဝယ်ယူလိုက်ပါက - ၂၅၀၈ ၆၈၈ ၅၅၀၇ သို့ ဝက်ခြံတင်းတိတ်ကင်းတုံ အသားအရေပိုင်ရှင် ဖြစ်ဖို့ အတွက် သင်္ချာပြု အသုံးပြုနိုင်ရန် အတွက် City Mart, Market Place, Ocean ဆိုင်များတွင် ရှိသော City Care Health & Beauty Store များတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

**နှစ်ဦးသဘောတူ ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း**

ကျန်းမာစောမြတ်လှ (၁)ဦးသောင်း၊ ရွှေ [၁၂/အမှတ်(နိုင်)၀၉၉၃၇၄]နှင့် ဦးလင်းအောင်စော် (၁)ဦးမောင်ညိုမင်း [၁၀/လမန(နိုင်)၁၂၈၂၈၁]တို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး စိတ်သဘောထားချင်း မတိုက်ဆိုင်ပါသဖြင့် ၁၄-၆-၂၀၁၉ ရက်နေ့ နှစ်ဦးသဘောတူကွာရှင်းစာချုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးသွားပါသည်။ နောက်နောင်တွင်လည်း မည်သို့မျှ ပတ်သက်ခြင်းမရှိသဖြင့် ဖြစ်လာသမျှ ကိစ္စအဝဝကိုလည်း တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်မရှိပါ။

အိတ်စာမြတ်လှ [၁၂/အမှတ်(နိုင်)၀၉၉၃၇၄]

**ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ကုသရေးဦးစီးဌာန နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း**

၁။ နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) ၌ Cardiac Catheterization Laboratory အတွက် Lot(1) 250 KVA Generator and Automatic Transfer Switch(1) Unitနှင့် Lot(2) 200 KVA Online UPS (Backup Time 30minutes) (1) Unit-Transient Voltage Surge Suppression (TVSS) (1) Unit တပ်ဆင်အသုံးပြုရန်အတွက် စက်ကိရိယာများအား မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပါ၍ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါသွင်းရန် စိတ်ဝင်အပ်ပါသည်။

၂။ တင်ဒါပုံစံစတင်ရောင်းချမည့် - ၁၇-၆-၂၀၁၉ရက်(တနင်္လာနေ့)၊ နေ့ရက်နှင့်အချိန် - နံနက် ၁၀:၀၀နာရီ  
 တင်ဒါပိတ်မည့်နေ့ရက်နှင့်အချိန် - ၁၅-၇-၂၀၁၉ရက်(တနင်္လာနေ့)၊ ညနေ ၄:၀၀နာရီ

၃။ တင်ဒါစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းချက်များ၊ ပစ္စည်းများစာရင်း အသေးစိတ်ကို ရုံးချိန်အတွင်း ဖော်ပြပါလိပ်စာတွင် လာရောက်စုံစမ်းဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါကော်မတီ  
 နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)  
 ဖုန်း-၀၆၇၃-၄၂၀၄၆၂၊ ၀၆၇၃-၄၂၀၄၆၆

**ပြီးပြည့်စုံသော ဒူးအစားထိုးခွဲစိတ်ကုသခြင်းအစီအစဉ်**

**AR+ INTERNATIONAL HOSPITAL**

ပါဝင်သော အစီအစဉ်များမှာ

- ဆေးရုံတွင် (၁၀)ရက် နေထိုင်ခြင်း နှင့် ဆရာဝန်ဆေးကုသစရိတ်
- ရန်ကုန်မြို့တွင်း ဆေးရုံကား အကြို/အပို့
- ဆေးရုံတွင်ပြန်လည်သန့်စွမ်းရေးလေ့ကျင့်ခန်း (၁၀)ရက် စာအကြိမ်(၂၀)
- ဆေးရုံဆင်းပြီးနောက် ပြန်လည်သန့်စွမ်းရေးလေ့ကျင့်ခန်း(၁၀)ကြိမ်
- အိမ်တိုင်ရာရောက်(၂)ကြိမ် လာရောက်စမ်းသပ်စစ်ဆေးလေ့ကျင့်ပေးခြင်း

Why Fly? BE WITH US

အာယုအင်တာနေရှင်နယ်ဆေးရုံကြီး (01) 937 6200 အမှတ် ၄၀၀၊ ကျိုက္ကဆလမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။











**နှိုင်းစံတာကာ အဆင့်မီ ဝေဠာနိစေးခွဲကြီး**  
ထိုင်းနိုင်ငံ ဆန်ကောက်မြို့

သင့်ရဲ့နှလုံးကျွံမာလှစေကင်းပါပဲလား။  
နှလုံးကျွံမာလှစေဖို့ သင့်လျော်သော ဝေဠာနိစေးခွဲကြီးကို သင့်သိပါလား။  
နှလုံးကျွံမာလှစေဖို့ သင့်လျော်သော ဝေဠာနိစေးခွဲကြီးကို သင့်သိပါလား။  
သင့်နှလုံးကျွံမာလှစေဖို့ အချိန်တန်ပါပြီ။

	Advance Heart	Gold Heart	Platinum Heart
ပျောင်းစရာ	10,130B	20,180B	24,980B
ယခုစရာ	5,200B	8,700B	13,500B

**VEJTHANI  
HEART  
CHECKUP  
PACKAGE**

BOOK NOW



**5,200 THB\***

**Terms & Conditions Apply**

အသစ်စုံစမ်းအကြံပြုနိုင်ပါသည်။  
(အနာရီဆန်သစ်စုံစမ်း - ၃၀ နိုင်ငံသာ ၂၀၁၉)



ရန်ကင်း အမှတ် (၁၆၆-၁၁၁)၊ မော်လမြိုင်လမ်း ၁၀၆၊ (၃-၁၁)၊ မြန်မာ့တန်း City Mart ၁၀၆၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့  
ဖုန်း - ၀၉၅၁၅၅၀၀၀၀ ၀၉၄၂၀၀၀၀၀၂၇၀၉ - ၂၅၄၂၅၄၅၇၇၀

**လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန**  
**လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပို့လွှတ်ရေးနှင့်ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန**  
**အိတ်စွင့်တင်ဒါခေါ်ဆိုခြင်း**

၁။ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပို့လွှတ်ရေးနှင့် ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ မြေကေဗွီ သာကေတ-သီတာ (၁၂) Diversion Line တည်ဆောက်ခြင်းအတွက် လိုအပ်သော Mono Pole (C-24) (၂)တိုင်ကို (မြန်မာ့ကျပ်စွဲ)DDP-At Site (တည်ဆောက်ဆဲ သန့်လျှင်တားအမှတ်-၃ ရင်းကပ်လမ်း၊ သာကေတမြို့နယ်အနီးရှိ စီမံကိန်းမန်နေဂျာ(၁)ရုံး၊ တောင်ပိုင်း၏ လုပ်ငန်းခွင်စတီ)အရောက်ဖြင့် တင်ဒါခေါ်ဆို ဝယ်ယူလိုပါသည်။  
၂။ အိတ်စွင့်တင်ဒါအား ၁၅.၇.၂၀၁၉ ရက် ၁၄:၀၀ နာရီတွင် နောက်ရုံးထား၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပို့လွှတ်ရေးနှင့် ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန၊ ပစ္စည်းစီမံရေးဌာန၊ ရုံးအမှတ် (၂၇) နေပြည်တော်သို့ တင်သွင်းရမည်။  
၃။ အိတ်စွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာန (www.moe.gov.mm) တွင် ဝေဖော်ကြည့်ရှု၍ အခမဲ့ download ရွေးယူနိုင်ပါသည်။ တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စီမံရေးကော်မတီ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပို့လွှတ်ရေးနှင့်ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန၊ ပစ္စည်းစီမံရေးဌာန ဖုန်း-၀၆၇-၃၄၀၀၂၉၊ ၀၆၇-၃၄၀၀၂၉



**BRITISH UNIVERSITY COLLEGE**

**အင်္ဂလန်ရှိ နာမည်ကြီး အစိုးရတက္ကသိုလ်များတွင်**  
**Foundation ပြန်တက်စရာမလိုပဲ**  
**ပထမနှစ်သို့ တိုက်ရိုက် တက်ရောက်နိုင်သည့်**  
**International Foundation Programme**

**Apply Now !**  
**JULY INTAKE**

ဆယ်တန်း အောင်စာရင်းလည်း ထွက်ပြီဆိုတော့ ရှေ့ ဆက်လက်တက်ရောက်ရမယ့် တက္ကသိုလ်တွေ ဈေးချယ်ဖို့ စဉ်းစားနေကြပြီလား ?

အဲဒါဆို နိုင်ငံတကာတက္ကသိုလ်တော်တော် များများက အင်္ဂလန်ပြည် လက်ခံထားတဲ့ British University College ခဲ့ Pre University Foundation Programme အတန်းမို့ မိတ်ဆက်ပေးလိုက်ပါတယ်...

နိုင်ငံတကာတက္ကသိုလ်တွေကိုပဲ တက်ရောက်ဖို့ ဈေးချယ် ဈေးချယ်ပြည်တွင်း တက္ကသိုလ်တွေကိုပဲ တက်ရောက် ဖို့ ဈေးချယ် ဈေးချယ် Pre University Foundation Programme က တက်ရောက်ထားသင့်တဲ့ Course တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်...

ဒီ Foundation programme မှာ Academic English Module ပါတစ်ပါးတည်းလည်းကောင်း၊ ပေးတဲ့အတွက် နိုင်ငံခြား တွင် သွားရောက်ပညာ သင်ကြားကြမည့် ကျောင်းသား/သူ တွေအတွက် တာဝန်ယူအကူအညီပေးတဲ့ Course တစ်ခုဖြစ် ပါတယ်။

တက္ကသိုလ် တက်ရောက်ရာတွင် ဘာသာရပ်တွေ အကုန်လုံး မှာ မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရမည့် Project, Courseworks, Critical Thinking Skills, Case studies, Problem solving and Analytical skills, Presentation skills and Assignments ရေးရာတွင် အထောက်အကူ ပေးသည့် Research, Citation, Harvard Referencing တွေကို ကျွမ်းကျင်ကျင့်သုံး တက်မြောက်ပါသည်...

High School level နှင့် University Level ကြား Gap ဖြစ်နေတာတွေကို ဖြည့်ဆည်းပေးတဲ့ အခြေခံဘာသာရပ် ဈေးချယ်ရာမှာ လည်းမိမိ နဲ့ ကိုက်ညီမည့် ဘာသာရပ်တွေ ကို ဈေးချယ်နိုင်တဲ့ အထိအတွေးအခေါ် ပွင့်လင်းလာ စေပါ တယ်...

Pre university foundation programme ပြီးပါတာ အင်္ဂလန်ရှိ နာမည်ကြီး တက္ကသိုလ်တစ်ခုမှ ပေးအပ်မည့် Business Management ကို ရန်ကင်းမှာ သို့သော်လည်း အထိ တက်ရောက်နိုင်ပါသည်...

Pre university foundation Programme အောင်မြင် ပြီးပါက Singapore, UK ခဲ့ တက္ကသိုလ်များတွင် Foundation ၁ နှစ်ကောင်လုံးကို ဤကဲ့သို့သက်ရာ ဘာသာရပ် များကို (Nursing, Medical, Law မှလွဲ၍) ပထမနှစ်မှတစ် တက် ရောက် နိုင်ပါသည်...

USA, Australia, Switzerland, Canada စသည့်နိုင်ငံ များတွင်လည်း ဆက်လက်တက်ရောက်နိုင်ပါသည်...

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက British University College Campus မှာလာရောက် မေးမြန်းမိတ်ဆက်ပေးပါ... အောက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့လည်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင် ပါတယ်...

Phone - 01 401272, 09 4500 51564 , 09 42626 5550, 09 42626 5551  
Email - contactus@buc.edu.mm  
Address - (5-25) ဦးချစ်မောင်အိမ်ရာဦးချစ်မောင်လမ်း၊ တာဝန်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။




လိပ်စာ (၁) : အမှတ် (၁၀၉/၁၀၄၀) ဧရာဝတီလမ်း၊ သွယ်၊ တပင်ရွှေတိလမ်းမကြီး၊ FMI City အိမ်ယာဝင်အနီး (၄/၅) ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။  
လိပ်စာ (၂) : ယမုံနာလမ်း၊ ဖေဖော်မြို့နယ်၊ (Yamonnar Campus)




**HND ENGINEERING PROGRAM**

- CONSTRUCTION AND THE BUILD ENVIRONMENT ENGINEERING
- MECHANICAL ENGINEERING
- ELECTRICAL & ELECTRONICS ENGINEERING

ဘယ်သူတွေတက်ရောက်သင့်ကြာသေးသလဲ ?

- တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသောသူများ
- ပြည်တွင်းတက္ကသိုလ်မှ UK Degree ကို ထပ်မံယူလိုသူများ
- အဝေးသင်တက္ကသိုလ်တက်ရင်း UK Degree ကို ချမှတ်လိုသူများ
- GCSE, O-Level အောင်မြင်ပြီးသူများ

သုံးနှစ်ခြားတွင် UK Degree ကို မြန်မာနိုင်ငံမှာ ချမှတ်နိုင်တဲ့ အခွင့်အရေး

25. June. 2019 တွင် ပွင့်လှစ်မည့် အတန်းသစ်တက် သင်တန်းစာရင်းပေးသွင်းလိုက်ပါ။  
ဖုန်းနံပါတ် : ၀၉ - ၉၄၇ ၈၃၅ ၇၂၂  
Facebook : www.facebook.com/umgcollegemyanmar  
E-mail : inquiry.umgcollegemyanmar@umgroups.com

**"Better English For a Smarter Life"**

**ဦးရဲဇော်လတ်**  
M.A.(UFL), MBA(UTCC)

**APPLIED GRAMMAR & SPOKEN ENGLISH**

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအခြေခံပြောဆိုရေးရာနှင့် ဆွဲကြည့် ဆွဲရေးအတွက်

Basic 4 Skills | Intermediate 4 Skills | July 4 Open  
Advanced 4 Skills

၁၀၀၆၊ ဘိုးရာစာလမ်း၊ ၃၅ - ရပ်ကွက်၊ ၃၅ - မှတ်တိုင်အနီး၊ မြောက်ဧရာဝတီ  
(၀၉-၀၅-၅၀၆၇၁၃၈, ၀၉-၇၃၁၇၅၂၃၁) လူဦးရေစာရင်းအသစ်ရှိသည်

**YO CHI Company Limited မှ အစုရှယ်ယာလျှော့ချခြင်း**

ကုမ္ပဏီ၏ အထူးအစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ကုမ္ပဏီတွင် ထည့်ဝင်ထားသော တစ်သိန်းကျပ်တန်အစုရှယ်ယာ (၅၀၀၀)မှ အစုရှယ်ယာ(၁၀၀)ခုသို့ လျှော့ချကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

**YO CHI Company Limited**  
09-77777365



**KEMBANGAN UHC GENERAL HOSPITAL** တစ်ဘန်ဂန်း-ယူအိတ်ချီစီ အထူးထွေးထွေးရာကုတင်ဆေးရုံ

**အရေပြား ကုသမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ**

- ရေဝင်း/ဝမ်းဖြူအထူးကုသခြင်းနှင့် ရောင်ခြယ်ထိလိ အစားထိုးခွဲစိတ် ကုသခြင်း
- Excimer Laser ဖြင့် ကုသနိုင်ခြင်း
- ဝက်ခြံ၊ တင်းတိတ်၊ ပဲ့ခြောက်
- အဟချွတ်၊ နှင်းစုရောင်အပျိုးမျိုးကုသခြင်း
- ဓမ္မာကျွတ်နား၊ ဂျွတ်ဓမ္မာနား၊ အင်ပြင်
- ရေယုန်နား၊ လက်သည်း/ခြေသည်းပျို့ခြင်း
- အနာဝက်များ ပေါက်ခြင်း
- ဓမ္မာ၊ ဝဲ၊ ညှင်းအရေပြားရောင်အပျိုးမျိုးကုသခြင်း

ကုသိုလ်ခြစ် ဓရိတ်ဓမ္မပေး အစီအစဉ်နှင့်အတူ အတူတကွ ကုသိုလ်ခြစ်လိုသူ အလှူရှင်များကိုလည်း စိတ်ပေါ့အပ်ပါသည်။

**Our Celebration of World Vitiligo Day (23.6.2019)**  
ကျားစုရင်း သမင်ဖြူ ဓန အထိမ်းအမှတ်အနေနှင့်

**"ခရုသင်း/သမင်ဖြူအတွက် ခွဲစိတ်ကုသခြင်းဟာ အဖြေလား..."**  
**Is Surgery the Answer for Vitiligo Treatment"**

ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး စာပေဟောပြောပွဲအစီအစဉ်ကို (၂၃.၆.၂၀၁၉)(တနင်္ဂနွေနေ့) ရက်နေ့တွင် ဆရာမဟောတင် CBC Ballroom တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ တက်ရောက်လိုသူများ ကြိုတင်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

**World Vitiligo Day 2019**  
Hot Line : 09 772 458 611

အမှတ် - ၄၃၅/၄၄၁၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်း၊ တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့ Tel : 09 448 026 197 (တစ်ဘန်ဂန်း-ယူအိတ်ချီစီ) Kembangan Group of Medical Centres

**\*\*မော်တော်ယာဉ်အမှတ်- 2P-2462(BG0), Chassis No.7U-790331, Starex အမျိုးအစား၊ မီးခိုးရောင်ကွား နှင့်ပတ်သက်၍ အများသစ်ရန်ကြေညာချက်**

Shwe Car Myanmar CO.,LTD ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်များအရ အောက်ပါ အတိုင်း အများသစ်ရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

အသက်ပေးပြုပြင်ထားသည့် Shwe Car Myanmar ကုမ္ပဏီပိုင် ကားဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ကားကို ဦးစင်းကြိုင်(၉/ကပတ(နိုင်) ၂၅၃၅၅)က ကာလတန်ဆိုင်(၁၄၂)သိန်းဖြင့် အရစ်ကျ ငွေပေးသွင်း၍ ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း(၉)သိန်းပေးအပ်ပြီး ကားကို ယူသွားကာ ကျွန်ုပ်တို့(၇၂)သိန်းကို တစ်လလျှင် (၆)သိန်းနှုန်းဖြင့် လစဉ်မှန်မှန် ပေးချေ၍ (၁၂)လအတွင်း ငွေအပြေအကြေးပေးရကာ ဝယ်ယူလိုကြောင်း ကမ်းလှမ်း ပြောဆို လာသောကြောင့် Shwe Car Myanmar ကုမ္ပဏီမှလည်း ဦးစင်းကြိုင်၏ ပြောဆိုမှုများကို ယုံကြည်ပြီး (၉)သိန်းကို လက်ခံ၍ အဆိုပါကားကို ပေးအပ်လိုက် သော်လည်း ဦးစင်းကြိုင်သည် ယနေ့အချိန်အထိ ကားဘေးငွေများကို အပြေအကြေး ပေးချေခြင်းမရှိဘဲ ရောင်တိမ်းဆေးသောကြောင့် တရားစွဲဆိုဆောင်ရွက်သွားတော့မည် ဖြစ်သဖြင့် ဦးစင်းကြိုင်သည်လည်းကောင်း၊ မော်တော်ယာဉ် လက်ဝယ်ရှိသူသည် လည်းကောင်း၊ (၂၄.၆.၂၀၁၉) ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ Shwe Car Myanmar ကုမ္ပဏီသို့လာရောက် ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းရန်နှင့် ဖျက်ထုတ်ပါစေ သက်ဆိုင်သူ အားလုံးကို ဥပဒေနှင့်အညီ တရားစွဲဆိုဆောင်ရွက်သွားတော့မည်ဖြစ်ကြောင်းအများသစ်ရန် ကြေညာ အပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဦးစွမ်းအောင် (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ) (အထက်တန်းရှေ့နေ)  
စဉ်-၈၀၂၉(၂.၀၁၂) စဉ်-၄၃၀၉(၂.၀၁၀.၂၀၁၃)  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၅၄၁၆၆ ဖုန်း-၀၉-၇၉၈၇၄၀၃၃  
အမှတ်-၅၈(၆-၄)အထူးကုလမ်း၊ သွယ်၊ ဧရာဝတီမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။



သီတင်းခရီးနှင့် အပူပြင်း၍ ရုပ်ဝေါဟာရများနှင့် ဆက်သွယ်ကြည့်ရန် အကြံပြုပေးသော သီးချင်းသွေးတိုးပျက်စီးရောဂါကာကွယ်ပေးတဲ့ သွေးစွမ်းထက်မြက်စိန်ဘယက် အကြံပြုပေးသော ဆေး

ထုံကျင်ကိုက်ခဲလျှင် လိမ်း၊ မူးမောလျှင် ရှူ ကောင်းသတင်းမွှေးကျော် ဆင်ဖြူတော် အကြံပြုပေးသော ဆေး

**KAPLAN MYANMAR UNIVERSITY COLLEGE**

**တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင်ထားသူများအတွက် အင်္ဂလန် နိုင်ငံ Teesside University မှ ပေးအပ်ချီးမြှင့်မည့် ဘွဲ့ ဒီဂရီတန်းများကို Kaplan Myanmar တွင် တက်ရောက်ရယူနိုင်ပါပြီ။**

- Certificate in University Foundation Studies
- BA (Hons) Business with International Management | Marketing | HRM
- BSc (Hons) Computer Science

နှစ် (၈၀) သက်တမ်းရှိ Kaplan Inc. ၏တိုက်ရိုက်ကျောင်းခွဲ

၆/A၊ ဝဇ္ဇီရိပ်သာလမ်း (Diamond Condo နောက်ကျော)၊ ပြည်လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်း။  
 ၀၉ ၇၇၇ ၆၃၆ ၀၀၀ ၀၉ ၇၇၇ ၆၈၆ ၀၀၀

WORLD'S TOP 200 UNIVERSITIES | DIRECT HOWEVERS DUAL | RANKED 34 IN THE UK FOR

**အများသိစေရန်**

တောင်ကြီးတွင် ထုတ်လုပ်ပြီး တောင်ကြီးတစ်ဝိုက်တွင် တွင်ကျယ်စွာ ရောင်းချနေရသော Highland Delight ကော်ဖီမုန့်စစ်စစ်ကို ရန်ကင်း၊ မန္တလေးတွင် ဖြန့်ဖြူးပေးရန် ကိုယ်စားလှယ်အလိုရှိပါသည်။ စိတ်ဝင်စားပါက ဆက်သွယ်ပါ။

ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၃၄၆၉၃၃

**ရောင်းမည်**

ရွှေတောင်ကြား(၂) ကုက္ကိုင်းရိပ်သာလမ်း၊ ပေ(၉၀x၉၀)၊ မြေကွက် (၀ရန်) သိန်း(နှစ်သောင်း)၊  
 Ph:09-5127970

**စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန**

**သမဝါယမဦးစီးဌာန**

**သမဝါယမကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးသင်တန်းကျောင်း(ရန်ကင်း) သင်တန်းသားခေါ်ယူခြင်း**

၁။ သမဝါယမ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး သင်တန်းကျောင်း(ရန်ကင်း)တွင် အောက်ပါ သင်တန်းများ ၂၁-၆-၂၀၁၉ရက်တွင် စတင်ပို့ချပေးမည်ဖြစ်ပါ၍ တက်ရောက်လိုသူ များသည် ၂၆-၆-၂၀၁၉ရက် နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

(က) ကွန်ပျူတာသင်တန်း၊ (တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ထိ)

(ခ) စာရင်းကိုင်သင်တန်း၊ (တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ထိ)

၂။ သင်တန်းကာလ (၃)လ (၁၅)ရက်

၃။ လျှောက်ထားသူများသည် အောက်ပါအချက်များနှင့် ပြည့်စုံရမည်။

(က) ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။

(ခ) အနိမ့်ဆုံး အခြေခံပညာအထက်တန်းသင်ယူမှုအဆင့် ရှိရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာများကို သမဝါယမကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးသင်တန်းကျောင်း(ရန်ကင်း) အမှတ်-၁၂၊ နတ်မောက်လမ်း၊ ဝဟန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း(၀၁)၅၅၅၅၄၅၅၊ ၀၉-၄၅၂၂၂၂၀၄၀ သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်သည်။ (အချိန်ပိုင်း သင်တန်းများလည်း စွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ရာ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။)

**အိမ်တွင်းအလှဆင်မှု(၂၂)ရပ်**

**လက်ကား / ထုတ်လုပ် / တပ်ဆင်ခြင်း**

**INTERIOR DECORATION SERVICE**

Since 1996

**Home**

think of House, think of Home

တပ်ဆင်ခြင်း၊ ခိုင်ခံ့မှု၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဝါဆိုလကုန်အထိ အလှဆင်မှုအဖွဲ့အစည်း

၀၉-၇၉ ၇၀၀ ၇၀ ၇၀ ၀၉-၇၉ ၇၀၀ ၇၀ ၈၀

https://www.facebook.com/HomeDistributionGroup/

**โรงพยาบาลสุกุมวิท SUKUMVIT HOSPITAL**

**ဆုကွန်ပတ် ဆေးရုံကြီး**

**Executive Plus ဆုကွန်ပတ် ဆေးရုံကြီး**

အမျိုးသား (Male) 26,612  
 အမျိုးသမီး (Female) 33,298

Price (Baht) 15,900 15,900

17 June - 31 December 2019

**P-E-M PREMIUM EFFICIENCY MOTOR**

1 Hp ~ 100 Hp အထိ အဆင့်မြင့် ရရှိနိုင်ပါပြီ

1 Year Warranty

တရားဝင်မှတ်ပုံတင်ပြီး မူလယာဇာ

တပ်ဆင်မှုများ အကျိုးရှိစေပါသည်။

Y2 Series Single Phase မော်တာ C D F Series 3Phase မော်တာ

(၁) ၁၀၀% ကြေးမီလာတို့ကို အပူဒဏ်ခံအဆင့် F Grade Enamel wire ကြီးအသုံးပြုပြီး ထုတ်လုပ်ထားပါသည်

(၂) မော်တာအမှတ် IP 55 လုံခြုံမှုအဆင့် EFR Standard နှင့် ကိုက်ညီအောင်ထုတ်လုပ်ထားပါသည်

(၃) Heat Terminal Sensor တို့လည်း မော်တာတို့၏အလွယ် တကူပျက်စီးစေရန်ထည့်သွင်း တည်ဆောက်ထားပါသည်

(၄) မော်တာဘေးလက်ထိန်းသိမ်းမှုလွယ်ကူစေရန် အပေါ်ပေါက် လည်းထည့်သွင်းထားပါသည်

တဆင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသူများအား ဝမ်းမြောက်စွာပေးပို့ပါမည်။

**Royal Myanmar Trading**

01-2302457, 01-2302458

အမှတ် (၁၄၁)၊ အပြင်တန်း၊ ဝမ်းမော်တော်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။

**ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာ**

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် ၄/ အနောက်တိုးချဲ့ မြေကွက်အမှတ် ၁၃၅၊ မြေကွက်တည်နေရာအမှတ် ၁၁၀၊ သုဗ္ဗာလမ်း၊ ၄ အနောက်တိုးချဲ့ရပ်ကွက်၊ ဦးစန်းကြွယ် [၁၂/မရက(နိုင်) ၀၉၇၇၂၀] အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀) ဝန်မြေအား အမည်ပေါက် (ခေါ်) ဦးစန်းကြွယ်သည် ၂၆-၆-၂၀၁၉ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ (မိခင်) ခေါ်ခေါ်သန့်သည် ၁-၁-၂၀၁၉ ရက်တွင်လည်းကောင်း အသီးသီးကွယ်လွန်သဖြင့် သား(၂)ဦးဖြစ်သော ဦးကိုကိုနိုင် [၁၂/မရက(နိုင်) ၀၉၇၇၂၀] နှင့် ဦးကိုကိုလှိုင် [၁၂/မရက(နိုင်) ၀၉၇၇၂၀] တို့မှ အမွေဆက်ခံခွင့်ရှိကြောင်း မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် တရားရုံး ကျွမ်းကျင်လွှာအမှတ် (၂/၄၃၂/၁၉) သေစာရင်း အိမ်ထောင်စုစာရင်း အမည်ပေါက် ဝန်မြေမှရင်း တို့တင်ပြ၍ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်းနှင့် စွန့်လွှတ်စာချုပ်ရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာမှုအပေါ် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာမမြေပြင်တွင် မြေကွက် (၁၀) နှင့်တွဲ၍ အသုံးပြုထားပြီး (၁) ထပ်တိုက် အဆောက်အအုံရှိ၍ ဧည့်ရိပ်သာကိုယ်တိုင်လုပ်ထားပြီး ပြသနာအရ အရင်းမရှိ တာဝန်ယူပါကြောင်း ဝန်ခံကတိပြု တင်ပြထားပါသဖြင့် အဆိုပါပိုင်ဆိုင်ကြောင်းနှင့် စွန့်လွှတ်စာချုပ်ရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာမှုအပေါ် တရားဝင်လုပ်သော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇) ရက်အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန်ကွက်မှုမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဌာနမှူး ဦးမြတ်စိန်နှင့် ဦးစန်းကြွယ်၊ ရန်ကင်းမြို့တော်စည်သာယာရေစက်မော်

**ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာ**

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် ၄/ အနောက်တိုးချဲ့ မြေကွက်အမှတ် ၁၁၀၊ မြေကွက်တည်နေရာအမှတ် ၁၁၀၊ သုဗ္ဗာလမ်း၊ ၄ အနောက်တိုးချဲ့ရပ်ကွက်၊ ဦးစန်းကြွယ် [၁၂/မရက(နိုင်) ၀၉၇၇၂၀] အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀) ဝန်မြေအား အမည်ပေါက် (ခေါ်) ဦးစန်းကြွယ်သည် ၂၆-၆-၂၀၁၉ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ (မိခင်) ခေါ်ခေါ်သန့်သည် ၁-၁-၂၀၁၉ ရက်တွင်လည်းကောင်း အသီးသီးကွယ်လွန်သဖြင့် သား(၂)ဦးဖြစ်သော ဦးကိုကိုနိုင် [၁၂/မရက(နိုင်) ၀၉၇၇၂၀] နှင့် ဦးကိုကိုလှိုင် [၁၂/မရက(နိုင်) ၀၉၇၇၂၀] တို့မှ အမွေဆက်ခံခွင့်ရှိကြောင်း မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် တရားရုံး ကျွမ်းကျင်လွှာအမှတ် (၂/၄၃၂/၁၉) သေစာရင်း အိမ်ထောင်စုစာရင်း အမည်ပေါက် ဝန်မြေမှရင်း တို့တင်ပြ၍ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်းနှင့် စွန့်လွှတ်စာချုပ်ရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာမှုအပေါ် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာမမြေပြင်တွင် မြေကွက် (၁၀) နှင့်တွဲ၍ အသုံးပြုထားပြီး (၁) ထပ်တိုက် အဆောက်အအုံရှိ၍ ဧည့်ရိပ်သာကိုယ်တိုင်လုပ်ထားပြီး ပြသနာအရ အရင်းမရှိ တာဝန်ယူပါကြောင်း ဝန်ခံကတိပြု တင်ပြထားပါသဖြင့် အဆိုပါပိုင်ဆိုင်ကြောင်းနှင့် စွန့်လွှတ်စာချုပ်ရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာမှုအပေါ် တရားဝင်လုပ်သော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇) ရက်အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန်ကွက်မှုမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဌာနမှူး ဦးမြတ်စိန်နှင့် ဦးစန်းကြွယ်၊ ရန်ကင်းမြို့တော်စည်သာယာရေစက်မော်

**ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်**

ရန်ကင်းမြို့၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (သကမ-၁၅)၊ မြေကွက်အမှတ် (၆၅၅/က) မြေဧရိယာ (၁၂၀၀) စတုဂံပေရှိ ပါမစ်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အမှတ်-၆၅၅/က၊ တောင်ငူလမ်း (၁၉) ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့ဟု ခေါ်တွင်သည့် အကျိုးခံစားခွင့်ရရပ်ကွက်အား လက်ဝယ်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသည့် ဦးစန်းကြွယ်နှင့် ဦးစန်းကြွယ်တို့မှ အမွေဆက်ခံခွင့်ရှိသူ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လယ်ယူရန် စရန်ငွေပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ အဆိုပါမြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဆိုင်ရေးဆိုင်ခွင့်ရှိသူမည်သူမဆို ဤကြေညာချက်ပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇) ရက်အတွင်း နိုင်ငံပေးစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား(မှရင်း) များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက်ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန်ကွက်ခြင်းမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ

ဒေါ်နန်းဆိုင်ထွန်း (LLB) D.B.L.D.M.L.L (စဉ်-၁၂၆၄၉)

ဒေါ်နန်းမိုးအေး (LLB) D.B.L.D.M.L.L, WIPO, DL-101 Switzerland (စဉ်-၅၅၅၀)

(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ)

အမှတ်-၃၃၊ ဝမ်းမော်လမ်း၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၃၄၆၉၃၃

**အသိပေးကြေညာခြင်း**

(အဖ) ဦးအောင်ကျော်ညွန့်၊ (အမိ) ဒေါ်နော်လေးလီယန်တို့၏သား ဦးအောင်ကျော်ဖြိုး မှတ်ပုံတင်အမှတ် [၉/မရမ (နိုင်) ၀၄၉၅၁၀] နှင့် (အဖ) ဦးစိုးမြင့်သန်း၊ (အမိ) ဒေါ်မိမိလေးတို့၏သမီး ဒေါ်မိမိမြင့် မှတ်ပုံတင်အမှတ် [၁၂/ရကန (နိုင်) ၀၆၂၀၆၆] ရွှေမျိုးကုမ္ပဏီလီမိတက် နှစ်ဦးစလုံး၏ တစ်ဦးချင်းအမည်ဖြင့် ပိုင်ဆိုင်မှုအားလုံးတို့ကို တရားဝင်လင်မယား ထုံးတမ်းအစဉ်အလာအတိုင်း နှစ်ဦးတည်း၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့်သာ စီစဉ်လုပ်ကိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှစ်ဖက်စလုံး၏ ညီအစ်ကိုမောင်နှမသားရင်းနှင့် မိဘဆွေမျိုးများအား အသိပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ။

ဒေါ်မိမိမြင့်  
 [၁၂/ရကန(နိုင်) ၀၆၂၀၆၆]

**ထာဝရကုသိုလ် ရယူဖို့ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းဖို့**











# တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် မွေတော်ကဏ္ဍဘုရားသို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၅

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း တောင်ကြီးမြို့နယ်ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်မွေတော်ကဏ္ဍဘုရားသို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုသည်။

### ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်

ယင်းနောက်တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် ဗုဒ္ဓရက္ခိတကျောင်းတိုက်၌ ပအိုဝ်းငြိမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့ (PNO)အသွင်ပြောင်း ပြည်သူ့စစ်ဌာန အဖွဲ့နာယက ဦးအောင်ခမ်းထီအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်၍ ကျန်းမာရေးအခြေအနေများကို မေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့နောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ဦးအောင်ခမ်းထီအတွက် အားဖြည့်ငှက်သိုက်ရည်များနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို လက်ဆောင်အဖြစ် ပေးအပ်သည်။

### ရှင်းလင်းတင်ပြ

ထို့နောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် အောင်ဆုဟော်ဘုံဓမ္မာရုံ၌ ဒေသခံပြည်သူများအားတွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာများအား ပြောကြားရာ ဦးစွာကျောက်တစ်လုံးကြီးမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဦးစီးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက နယ်မြေဒေသဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များအား ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာများအား ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြောကြားရာတွင် မိမိအနေဖြင့် တိုင်းရင်းသားဒေသအားလုံးကို တစ်ပြေးညီတိုးတက်စေချင်ကြောင်း၊ တချို့ဒေသများတွင် နယ်မြေဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကူအညီများပေးရာတွင် အခက်အခဲများရှိကြောင်း၊

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



**ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ**

**မြန်မာထွက်ကုန်ပြောင်းများ မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ယခုရက်ပိုင်း၌ ဈေးဆက်တိုက်မြင့်တက်** စာမျက်နှာ » ၅

**ရေနံတင်သင်္ဘောများ တိုက်ခိုက်ခံရမှု လွတ်လပ်သောစုံစမ်းစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် ကုလအတွင်းရေးမှူးချုပ် တိုက်တွန်း** စာမျက်နှာ » ၁၂

**အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ တင်းမာမှုအရှိန်မြင့်မားနေစဉ် ၇၅-၂၀ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဝန်ကြီးများ ဂျပန်၌ တွေ့ဆုံ** စာမျက်နှာ » ၁၃

**ရထားလမ်းကူးနေရာများတွင် မတော်တဆဖြစ်မှုများ လျော့နည်းစေရန် တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်သွားမည်**

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၅  
မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ရထားလမ်းကူးနေရာများတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော မတော်တဆဖြစ်မှုများလျော့နည်းရေးအတွက် အသိပညာပေးမှုများကို တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာ့မီးရထား၏ ၂၀၁၈ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလအထိ တရားမဝင်ရထားလမ်းကူးများတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော မတော်တဆမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်ဘူတာကြီး၌ ကျင်းပခဲ့သည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲမှ သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၁၃ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

**ပထမအကြိမ် အာရှဖိတ်ခေါ်ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ငွေတံဆိပ်ဆုရ မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်း အမျိုးသမီးအသင်းအား ကြိုဆိုဂုဏ်ပြု**

မန္တလေး ဇွန် ၁၅  
တရုတ်နိုင်ငံ ကူမင်းမြို့၌ကျင်းပခဲ့သည့် ပထမအကြိမ် အာရှဖိတ်ခေါ်ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် ငွေတံဆိပ်ဆုရ မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းသည် မြန်မာလေကြောင်းဓရိဖြင့် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီက မန္တလေးအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်(တံတားဦး)သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြရာ လေဆိပ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ အာရှပိုက်ကျော်ခြင်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးနိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ(မန္တလေး)ကျောင်းအုပ်ကြီး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးမြင့်အောင်နှင့် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး အားကစားဆပ်ကော်မတီများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောက်စိမ်းစေတီတော် ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒေသခံများက ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။  
ထိုမှတစ်ဆင့် ဒုတိယဆုရ မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းသည် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် မန္တလေးမြို့အတွင်း မိဘပြည်သူများအား ဂါရဝပြုလှည့်လည်ကြရာ ဒေသခံပြည်သူများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ဝမ်းမြောက်စွာ ပန်းကုံးများစွပ်၍ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်အားပေးကြကြောင်း သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၃ သို့ ○



**GRAND HANTHA INTERNATIONAL HOSPITAL**

**စင်္ကာပူနိုင်ငံမှ**  
အရိုး၊ အကြော၊ အဆစ် ခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး  
**Dr. Chin Pak Lin**  
M.B., B.S (Singapore), MRCSEd, M.Med (Ortho), FRCSEd (Ortho)  
(၅.၇.၂၀၁၉)နှင့် (၆.၇.၂၀၁၉) နေ့များတွင် နံနက် (၉:၃၀) နာရီမှစ၍  
ဂရုန်း(ဒိ)ဟံသာစားရုံကြီးတွင် ပြင်ပလူနာများကို တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပေးပါမည်။



**GRAND HANTHA INTERNATIONAL HOSPITAL**  
သွက်လက်၊ လှုပ်ရှား၊ ဖျော်ရွှင် တက်ကြွသော လူနေမှုဘဝဝင်ပါသို့

**နိင်ဝံတကာအဆင့်မီ**

- မှန်ပြောင်းအသုံးပြုပြီး ခူးခေါင်းနှင့် လက်မောင်းခွဲစိတ်မှုများ
- ခူးခေါင်းနှင့် တင်ဖိဆုံရိုးအစားထိုးကုသမှုများ
- မီးရိုးနှင့် ပတ်သက်သည့် ခွဲစိတ်ကုသမှုများကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ အရိုးအကြောအဆစ် ခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် ကုသမှုခံယူနိုင်ပါသည်။

အမှတ် (၃) ၊ နာနတ်တောလမ်းနှင့် ကြည့်မြင်တိုင်ကမ်းနားလမ်းထောင့် ၊ ကမာရွတ်မြို့နယ် ၊ ရန်ကုန်မြို့ ၊ ဖုန်း - ၀၁ ၂၃၁ ၇၆၁၇၊ ၀၁ ၅၂၃ ၀၀၀၊ ၀၁ ၅၂၃ ၁၁၁



















# မျိုးသားသေစရာမဟုတ်



ဇွန် ၁၆၊ ၂၀၁၉ (တနင်္ဂနွေနေ့)

## ဝတ္ထုတို

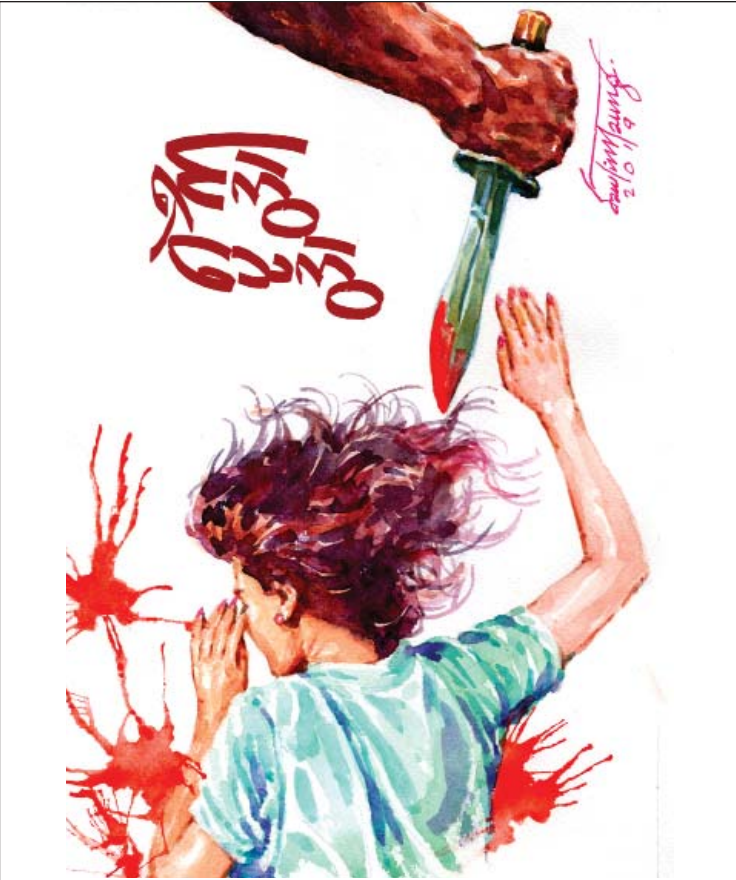
### သားဉာဏ်လင်း(မြင်းခြံ)

#### အခန်း(၁)

“ကလင် ကလင် ကလင်”  
 “ဟယ်လို မြို့မရဲစခန်းကပါ။ ဘာများ ကူညီပေးရမလဲခင်ဗျ”  
 “ဟုတ် ဟုတ်ကဲ့ ဆည်ပေါင်မှာ သမီး ရည်းစားစုံတွဲ ဓားထိုးခံရလို့ပါဗျ”  
 “ဟုတ်ကဲ့ဗျ။ ကျွန်တော်တို့ အခုချက်ချင်း ထွက်လာခဲ့ပါမယ်” သတင်းရလျှင်ရချင်း စခန်းမှူးဦးမြင့်တို့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပွားရာသို့ ထွက်လာခဲ့ကြသည်။ အချိန်ကမမီတော့။ သွေးအိုင်ထဲမှာလဲကျလျက် အသက်မဲ့နေရာ သော မိန်းကလေးငယ်တစ်ဦးနှင့်အတူ ဓားဒဏ်ရာများကြောင့် သတိလစ်မေ့မြော နေသော ယောက်ျားလေးတစ်ဦး။ လိုအပ် သော မှတ်တမ်းများယူ၍ ဆေးရုံသို့ပို့ရန် ပြင်ရတော့သည်။ ဖုန်းဆက်သတင်းပေးသူ အား ရှာဖွေသော်လည်း သက်သေလိုက်ပေး ရမည်ကိုကြောက်ရွံ့လား မပြောတတ်။ ဖြစ်ပွားပုံမေးမြန်း၍မရခဲ့ပေ။ ဓားဒဏ်ရာနှင့် လူငယ်သတိလည်လာလျှင်တော့ အခင်းဖြစ် ပွားပုံကို ရနိုင်သည်။

#### အခန်း (၂)

“နေပါ ကိုနေသွေး သက်သာသလိုနေပါ”  
 စခန်းမှူး ဦးမြင့်နှင့်တာဝန်ရှိသူအချို့ အခင်းဖြစ်ပွားပုံကိုမေးမြန်းရန် ဆေးရုံသို့ ရောက်ရှိလာသည်။ နေသွေးက တတိယနှစ် ကျောင်းသားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး သမီးဘာသာရပ် အထူးပြုတက်ရောက်နေသူဖြစ်သည်။ ရက် ရက်စက်စက် အသတ်ခံလိုက်ရသူမှာ နေသွေး ၏ချစ်သူ ဝဒီဖြစ်သည်။  
 “မောင်နေသွေးတို့ ဘယ်လိုဖြစ်ခဲ့လဲ ဆိုတာ ဆရာတို့ကိုပြောပြပါလား”  
 “ဒီလိုပါဆရာ ကျွန်တော်တို့စုံတွဲ ကန်ပေါင်မှာ စကားထိုင်ပြောနေရင်း ကျွန်တော်တို့နှောက်ကနေ တုတ်နှံတစ်ချက် ရိုက်လိုက်တယ်ဆရာ။ ရုတ်တရက်ဆိုတော့ ကျွန်တော်လဲကျသွားတယ်ဆရာ။  
 ဝဒီကို သူတို့အန္တရာယ်ပြုရာမှတစ်ဆင့် အတွက် ကျွန်တော်ကြိုးစားပြီး ပြန်အထမှာပဲ ဓားနဲ့ ကျွန်တော်ကိုဝင်ထိုးတယ်ဆရာ။ အဲဒီအချိန် မှာ ကျွန်တော်လည်းလဲကျသွားပြီး ဘာမှကို သတိမရတော့ဘူးဆရာ။ ကျွန်တော် သတိပြန်ရ လာတော့ ဆေးရုံပေါ်ရောက်နေပြီဆရာ။ ကျွန်တော်ချစ်သူကတော့” စကားပြောသွား ပြီး နေသွေးတစ်ယောက် ရှက်ကြီးတင်ငိုကြွေး နေတော့သည်။ လူကြီးများကနေသွေးကို ဖြောင့်ဖျအားပေးနေသော်လည်း ချစ်သူကို ဆုံးရှုံးလိုက်ရသည့် နေသွေးကတော့ ဖြည့်မ ဆည်နိုင်ရှာ။  
 “ဒါဆိုတရားခံတွေရဲ့ပုံစံကရော”  
 “ကျွန်တော်မမြင်လိုက်ဘူးဆရာ”  
 ဆည်က မြို့ပြင်တွင်ရှိသည့်အတွက် လူပြတ်သည်။ ဖုန်းဆက်သတင်းပေးသူကို လည်း မတွေ့လိုက်ရ။ ဖုန်းပြန်ဆက်သွယ်ကြည့် လျှင်လည်း စက်ပိတ်ထားသည်။ တရားခံတွေ လိုက်ဖို့ကွင်းဆက်က ပြတ်နေရှာသည်။  
 အခန်း (၃)  
 “တီ တီ ပုန်း”  
 ဟွန်း အဆက်မပြတ်တီးနေသော်လည်း အရှိန်ကလွန်သွားသည်။ လမ်းပေါ်ပြေးတက် လာသော ကျောင်းသားတွေကိုရှောင်ရင်း လမ်းဘေး၌ထိုင်နေသော နေသွေးကို ဝင်တိုက်မိသွားသည်။  
 “Sorry Sorry နော် ဘာဖြစ်သွားသေး လဲမသိဘူးရှင်။ ကျွန်မတောင်းပန်ပါတယ်ရှင်။ ဟိုဘက်က ကျောင်းသားတွေကို ရှောင်ရင်း”



“ရပါတယ် ကျွန်တော်ဘာမှမဖြစ်ပါဘူး”  
 ပုလဲမေ၏စကားကိုပင်ဆုံးအောင်နားမ ထောင်ဘဲနေသွေးထုတ်လာသည်။ ဆိုင်ကယ် တိုက်မိသော်လည်း နေသွေးရင်ထဲကခံစားနေ ရမှုက ပို၍နာကျင်နေရသည်။ ထို့ကြောင့် သူ့ဘာကိုမှစိတ်မဝင်စား။ ဆုံးပါး သွားရှာသော ချစ်သူကိုသာ သတိရနေတော့သည်။  
 “ဟဲ့ ပုလဲမေ ဘာတွေငေးနေတာလဲ”  
 “ဟိုမှာတွေ့လား ငါ့သူကိုဆိုင်ကယ်နဲ့ တိုက်မိတယ်ဟ။ ဒါပေမယ့် ဘာမှမပြောဘဲ ကျောက်ရုပ်ကြီးလို ထွက်သွားတယ်ဟ”  
 “ဪ နေသွေးကို”  
 “ဟင် အဲဒါ ဟိုတလောကပြဿနာဖြစ်တဲ့ နေသွေးဆိုတာလား”  
 တစ်မြို့လုံး ဟိုးလေးတကြော်ကြော်ဖြစ် သွားသည့်ကိစ္စမို့ နေသွေးဆိုသည့်နာမည်ကို ပုလဲမေသိနှင့်နေသည်။ နေသွေးတို့သတင်း ကိုကြားကတည်းက ပုလဲမေက နေသွေးကို သနားနေရာသူဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့အပြင်မှာ ဆုံတော့ ပုလဲမေ၏သနားစိတ်ကပိုသွားသည်။ နောက်တော့ ပုလဲမေ၏ ရင်းနှီးလိုမှုကြောင့် နေသွေးနှင့်ပုလဲမေတို့ သူငယ်ချင်းဖြစ်သွား ကြသည်။  
 အခန်း (၄)  
 “ကိုနေသွေး ပုလဲရဲမွေးနေ့ကို ကိုနေသွေး လာရမယ်နော်”  
 “အွန်း လာမှာပေါ့”  
 နေသွေးနှင့်ပုလဲမေ၏ ရင်းနှီးမှုက တဖြည်း ဖြည်းပိုလာသည်။ ထိုကဲ့သို့သောရင်းနှီးမှုကို မကျေနပ်နိုင်သူတစ်ဦးရှိသည်။ ထိုသူက တခြားသူမဟုတ်။ ပုလဲမေ၏အစ်ကိုဝမ်းကွဲဖြစ်သူ ကောင်းဆက်။ ကောင်းဆက်နှင့်နေသွေး၏ ပတ်သက်မှုက ဝဒီကစခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
 ဝဒီနှင့်ကောင်းဆက်တို့ စိတ်အခန်းမသင့် ၍လမ်းခွဲခဲ့ပြီးသည့်နောက် နေသွေးနှင့် ဝဒီတို့ ချစ်သူတွေဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ ထိုကိစ္စကို ကောင်းဆက်က မကျေနပ်။ ဝဒီ၏အချစ်ကို ပြန်ရရှိဖို့ ကောင်းဆက်ကြိုးစားသော်လည်း နေသွေးကကြားခံဖြစ်သွားသည်။ ညီမဖြစ်သူ ပုလဲမေနှင့်ဆက်ဆံရေးကိုပါ သိသွားလျှင် ကောင်းဆက်၏ခံပြင်းမှုက ပိုသွားနိုင်သည်။  
 “ဟယ် ကိုနေသွေး ရောက်တော့လာသား ဝ”

“ပုလဲက ဖိတ်ထားတာပဲ။ လာရဖို့က ကိုနေသွေး တာဝန်လေ”  
 “ဟာ မောင်နေသွေးပါလား။ သမီးနဲ့က သူငယ်ချင်းလား”  
 “ဟုတ် ဟုတ်ကဲ့ဆရာ”  
 ပုလဲမေ၏ဖခင်ဖြစ်သူ စခန်းမှူးဦးမြင့် က နေသွေးကိုမြင်မြင်ချင်း လာနှုတ်ဆက် သည်။ ပုလဲမေက စခန်းမှူးဦးမြင့်၏ သမီး ငယ်ဖြစ်နေသည်ကို နေသွေးအခုမှသိသည်။ ကောင်းဆက်နှင့်တော်စပ်ပုံကိုတော့ နေသွေး မသိသေး။ မွေးနေ့ပွဲကို ရောက်နေသော ကောင်းဆက်က နေသွေးကို မကျေနပ်သည့် အကြည့်များဖြင့် ကြိုဆိုနေတော့သည်။  
 “မောင်နေသွေးတို့ အမှုကိစ္စကတော့ ဦးလည်း ကွင်းဆက်ကိုရအောင် ပြန်လိုက်နေ ပါတယ်။ မောင်နေသွေးကိုယ်တိုင်လည်း တရားခံတွေကို မမြင်လိုက်ရတာရော၊ ဖုန်း ဆက်သတင်းပေးသူကိုလည်း ဆက်သွယ်ရှာ ဖွေမရတာရောဆိုတော့ ဦးတို့လည်းအခက် တွေ့နေတာ။ ဒါပေမယ့် ဒီလိုဖြစ်မှုမျိုး ကျူးလွန် နိုင်သူတွေကိုတော့ ဦးလည်းသတိထားစောင့် ကြည့်ခိုင်းထားပါတယ်”  
 “ဖေဖေကလည်း သမီးမွေးနေ့ကိုလာ တာနော်။ ကိုနေသွေးစိတ်မကောင်းဖြစ်သွား ပါဦးမယ်”  
 ချစ်သူကို သတိရသွားသော နေသွေး မျက်နှာကိုပုလဲမေရိုမိလိုက်သည်။ ထို့ကြောင့် လည်းစကားစကို ဝင်ဖြတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။  
 “ရပါတယ် ပုလဲကလည်း ကိုနေသွေး လည်း ဆရာဆီ အမှုကိစ္စစစ်စစ်ဖို့သွားမယ် သွားမယ်နဲ့မသွားဖြစ်သေးလို့”  
 “ကဲ ဟုတ်ပြီ မောင်နေသွေးရေ အဲဒါဆို မနက်ကျစခန်းကိုလာခဲ့ဦး။ ဦးရှိနေမယ်”  
 “ဟုတ် ဟုတ်ကဲ့ဆရာ ကျွန်တော်လာ ခဲ့လိုက်ပါမယ်။ အခုတော့ ပြန်ခွင့်ပြုပါဦးဆရာ နောက်ကျရင် အဆင်မပြေလို့ပါ”  
 “ကောင်းပါပြီဗျာ သမီးကတော့ သူ့ဇနီး သည်ကို သူ့ဇနီးမခံရတာနဲ့ဦးကို စိတ်ကောက် တော့မယ်”  
 ပုလဲမေက နှုတ်ခမ်းလေးဆူရင်း ဝရ တစိုက်ပြန်ဖို့မှာရှာသည်။ မောင်နေသွေးက ပါလာတိုလက်ဆောင်ပေးပြီး လှည့်ထွက်လာ တော့သည်။

အခန်း (၅)  
 “လာကွာ ထိုင် မောင်နေသွေး ဦးလည်း မင်းကိုမေးစရာရှိတယ်”  
 “ဟုတ်ကဲ့ပါ ဆရာ မေးပါ”  
 “ဒီလိုကွ မောင်နေသွေးရ ဒီအမှုကို ဦးသုံးသပ်သလောက်က မောင်နေသွေးတို့ စုံတွဲကို အကြမ်းဖက်သူတွေက သေဆုံးသွား သူရဲခွဲကြီးနဲ့ လက်ဝတ်လက်စားတွေကိုယူ မသွားဘူးဆိုတော့ ပစ္စည်းလိုချင်လို့လုပ်တာ တော့ မဖြစ်နိုင်ဘူးကွ”  
 “မဟုတ်ဘူးဆရာ ဝဒီရဲ့ပိုက်ဆံအိတ်နဲ့ ကျွန်တော်ရဲဖုန်း ပါသွားတယ်ဆရာ”  
 “ဪ ဟုတ်ပြီဦးထင်တာက မောင်နေ သွေးတို့ကို အပြိုးအယာတတစ်ခုခုကြောင့် များလားလို့ ဦးသုံးသပ်တယ်။ ဒါကြောင့် မောင်နေသွေးနဲ့ ရန်ငြိုးရုံလူတွေများရှိသ လား။ ဦးကိုပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပြောပြပါလား”  
 စခန်းမှူးဦးမြင့်၏ သုံးသပ်ချက်အဆုံး တွင် နေသွေးတစ်ယောက် တွေဝေသွားသည်။ ချက်ချင်းဆိုသလို ဝဒီရဲ့ချစ်သူဟောင်း ကောင်း ဆက်ကိုသတိရသွားပြီး ကောင်းဆက်နှင့် သူတို့၏ပတ်သက်ခဲ့မှု အခြေအနေအားလုံးကို စခန်းမှူးအားရှင်းပြသည်။ နေသွေးနှင့်စခန်း မှူး ဦးမြင့်တို့ စကားပြောနေစဉ်အတွင်းမှာပဲ ဖုန်းတစ်လုံးဝင်လာသည်။  
 “ဟယ်လို မြို့မရဲစခန်းကပါ။ ဘာများ ကူညီပေးရမလဲ ခင်ဗျ”  
 “ကဲ မောင်နေသွေးရေ အရေးပေါ် ကိစ္စ လေးပေါ်လာလို့ ဦးကိုသွားခွင့်ပြုပါဦး”  
 ဖုန်းသတင်းတစ်ခုကြောင့် စခန်းမှူးဦးမြင့် နှင့်တာဝန်ကျရဲတပ်သားတချို့ ထွက်သွားကြ သည်။ နေသွေးလည်း စခန်းကနေ အဆောင် သို့ပြန်လာခဲ့သည်။ စခန်းအထွက်တွင် ကောင်းဆက်နှင့်ဆုံသည်။ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် မကျေနပ်နိုင်ကြသော်လည်း မမြင်ချင်ယောင်ဆောင်ထွက်လာကြသည်။

အခန်း (၆)  
 “ကို ပုလဲကိုတကယ်ချစ်ရဲ့လားဟင်”  
 “ချစ်တာပေါ့ ပုလဲရဲ့ ကိုယ့်ချစ်သူတစ် ယောက်လုံးကို မကားကွယ်နိုင်လို့ ဝမ်းနည်းပြီး အပြစ် တွေ ဖို့နေကြတဲ့ကြားမှာ အထီးကျန်လမ်း ပျောက်နေတဲ့ ကိုကို ဖေးမမယ့်သူဆိုလို့ ပုလဲ ပဲရှိတာလေ။ ကိုဘဝရဲ့လမ်းပြကြယ်လေးကို ချစ်တာပေါ့”  
 “ပုလဲမေ ညီမလေးလာခဲ့စမ်း။ အခုချက် ချင်းလာခဲ့။ ဒီကောင်နဲ့မပတ်သက်ဖို့ အစောက တည်းကကားနေတာကို နင်ကဒီအခြေနေတွေ ထိရောက်အောင် ဖန်တီးလိုက်သေးတယ်နော်”  
 ပုလဲမေ၏ လက်ကိုဆွဲမလျက် နေသွေးဘေး က နေခေါ်ထုတ်လိုက်သူက ကောင်းဆက်။ ချစ်သူကိုလည်း ဆုံးရှုံးလိုက်ရသည့်အပြင် ညီမဖြစ်သူကိုပါ ထပ်မံအဆုံးရှုံးမခံနိုင်တော့ သဖြင့် နေသွေးတို့သတင်းကို ကောင်းဆက် အမြဲစစ်စမ်းနေသည်။ အခုလည်း နေသွေးနှင့် အတူ ပုလဲမေပါသွားသည့်သတင်းကိုကြား ကြားချင်း ကောင်းဆက်ချက်ချင်းလိုက်လာ သည်။  
 “ကောင်းဆက် ဘယ်ချိန်ထိများ မင်းငါ ကို နောင်ယုက်နေဦးမှာလဲ။ ဝဒီနဲ့ငါချစ်သူတွေ ဖြစ်တုန်းကလည်း မင်းဒီအတိုင်းပဲ”  
 “မင်းဆက်မပြောနဲ့ ငါ့ညီမကို ငါလာ ခေါ်တာ မင်းမကျေနပ်ဘူးလား”  
 “အာ မင်း သေစမ်းကွာ” ဆိုပြီး နေသွေး က အသင့်ပါလာသောစားနှင့် ကောင်းဆက် ကို ပြေးထိုးသည်။ ကောင်းဆက်ကိုကို ရုပ်ထိသွားသည်။ နေသွေးက နောက်တစ်ကြိမ် ရန်ပြုမည်အပြုတွင်  
 “ရပ်လိုက်စမ်း မောင်နေသွေး။ မင်းလက် ထဲက ဓားကိုချလိုက် တစ်မူမပြီးသေးဘဲ၊ မင်းကနောက်တစ်မူ ဆက်ချင်တာလား”

“ကို ကိုလက်ထဲက ဓားကိုချလိုက်ပါ နော်။ ပုလဲကိုချစ်တယ်မလား။ ဓားကြီးချလိုက် ပါနော် ကို”  
 ပုလဲမေနှင့် သူ၏အဖေတို့ စကားကြောင့် နေသွေး လက်ထဲကဓားကိုချလိုက်သည်။ နေသွေးမျက်ဝန်းအိမ်က မျက်ရည်စတို စီးကျ လာပြီး ဒူးထောက်လဲကျသွားသည်။  
 အခန်း (၇)  
 “ရှင်ကိုက ဝဒီကိုသတ်တဲ့တရားခံ ဟုတ် လားဖေဖေ။ ဟုတ်လိုလား။ သမီးနားမလည် တော့ဘူးဖေဖေ။ သမီးနားမလည်တော့ဘူး”  
 “ဒီလိုသမီးရဲ့ မောင်နေသွေးကိုယ်တိုင် လည်း ဖေဖေတို့ကိုဝန်ခံပြီးသွားပြီ။ သမီးရဲ့ မွေးနေ့ပြီးတော့ မောင်နေသွေးစခန်းကိုလာ သေးတယ်လေ။ အဲဒီချိန်မှာပဲ ဖေဖေတို့ဆီကို သတင်းတစ်ခုဝင်လာတယ်။ မောင်နေသွေးတို့ အခင်းဖြစ်တဲ့နားက ရေထဲမှာ ပိုက်ဆံအိတ် တစ်လုံးတွေတယ်တဲ့။ ဖေဖေတို့ရောက်သွားပြီး ထပ်ရှာဖွေတော့ အခင်းဖြစ်စဉ်သုံးတဲ့ ဓားရယ်၊ ဖေဖေတို့စခန်းကို သတင်းပေးတဲ့ဖုန်း ရယ်တွေခဲ့တယ်။ တကယ်တမ်းကျတော့ မောင်နေသွေးကိုယ်တိုင် ဒီအမှုကိုကျူးလွန်ခဲ့ ပြီး သူကိုယ်တိုင်ပဲ ဖေဖေတို့ဆီသတင်းပေးခဲ့ တာ။ အဲဒါကြောင့်လည်း ဖုန်းဆက်သတင်းပေး သူကိုရှာမတွေ့ပဲ အမှုကွင်းဆက်ပြတ်ခဲ့ရတာ ပေါ့။ ဘာဖြစ်လို့ ဝဒီဆိုတဲ့မိန်းကလေးကို သတ်ခဲ့ရလည်းဆိုတော့ မူးယစ်ဆေးဝါး ကြောင့် ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့စိတ်အနေထားရယ်၊ သမီးအစ်ကိုကောင်းဆက်နဲ့ ဝဒီတို့စကား ပြောနေတာကို မြင်ခဲ့ရတာရယ်ကြောင့် မောင်နေသွေးနဲ့ဝဒီတို့အချင်းများပြီး ဝဒီကို လည်း ဓားနဲ့ထိုး၊ သူ့ကိုယ်သူလည်း ဓားနဲ့ပြန် ထိုးခဲ့တာပေါ့။ သိပ်ကြောက်ဖို့ကောင်းတဲ့ မူးယစ် ဆေးပဲသမီး”  
 “ရှင် ကိုနေသွေးက မူးယစ်ဆေးသုံးတယ်။ ဖေဖေက ဒါတွေဘယ်လိုသိခဲ့တာလဲဟင်”  
 “ဒီလိုလေသမီး မောင်နေသွေးရဲ့ ဦးခေါင်းမှာ အရိုက်ခံရတဲ့ဒဏ်ရာမရှိဘဲ အရိုက် ခံရတယ်လို့သူပြောခဲ့တာရယ်။ သမီးမွေးနေ့ အတွက် ဖေဖေလက်ဆောင်သွားဝယ်တော့ အဲဒီဖုန်းဆိုင်လေးမှာ မောင်နေသွေးက ဓားတစ်ချောင်းဝယ်တာ တွေ့ခဲ့ရတယ်သမီး။ သက်သေခံပစ္စည်းတွေနဲ့အတူ တွေ့ရတဲ့ဓားက မောင်နေသွေးဝယ်ခဲ့တဲ့ ဓားနဲ့တူနေတာ တွေ့ရတယ်။ ပြီးတော့ မောင်နေသွေးရဲ့ဆေးစစ် ချက်တွေမှာ သူဟာမူးယစ်ဆေးရဲ့သားကောင် ဖြစ်နေတာကိုလည်း တွေ့ရတယ်။ ဒီအချက် တွေကိုဆက်စပ်ပြီး မောင်နေသွေးဟာ တရားခံ ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ဖေဖေတို့ယူဆခဲ့တာပေါ့။ အခု တော့ သူကိုယ်တိုင်လည်း ဝန်ခံခဲ့ပြီလေ”  
 “ဒါဆို ကိုနေသွေးထောင်ကျမှာပေါ့ ဖေဖေ”  
 “ဒါပေါ့ သမီးရယ်။ မောင်နေသွေးဟာ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှု၊ လူသတ်မှု၊ သမီးအစ်ကို ကောင်းဆက်ကိုဓားနဲ့ထိုးတဲ့အမှု အဲဒါတွေနဲ့ တရားစွဲခံထားရတယ် သမီး”  
 “ရှင်”  
 ပုလဲမေက ဝမ်းနည်းသံတို့ရောယှက်ပြီး အရပ်ကြိုးပြတ်လဲကျသွားသည်။ နေသွေး အပေါ် သနားစိတ်ဝင်ရာကစပြီး ရိုးသားစွာ ချစ်မိတဲ့ ပုလဲမေမျှာ ချစ်တဲ့သူနဲ့ရှင်ကွဲ ခွဲရ မည်ကို ပုလဲမေနေရာသည်။ နေသွေးကျူး လွန်ခဲ့တဲ့အရာတွေရဲ့အဓိကတရားခံကတော့ မူးယစ်ဆေးပင်ဖြစ်သည်။ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင် မှုမရှိတော့ဘဲ ဒေါသအလိုလိုက်မိတဲ့ မူးယစ် ဆေးရဲ့ဒဏ်တွေပင်ဖြစ်သည်။ မူးယစ်နယ် ကျွဲမိရာကတစ်ဆင့် ပြဿနာကို ဒေါသ အလျောက်ဖြေရှင်းမိတဲ့ နေသွေးခမျာတော့ သေကွဲသမက ရှင်ကွဲပါခံစားရနေပြီမို့ သူထက်ပုလဲလောင်လွန်းလှသူ ရှိမည်မထင် တော့ပေ။ ။



## စာပေပွဲတော် တို့နှင့်ပျော်

ကလေးများအတွက် ရည်ရွယ်ကာ  
စာပေပွဲတော် ကျင်းပရာ။  
ဖေကြီးခေါ်ကာ လျင်မနှေး  
သွားကြပါစို့လေး။  
မမလေးနဲ့ ညီညီရယ်  
ကိုကိုလည်း လိုက်မယ်။  
စာအုပ်တန်းဝယ် “မောင်ခွေးဖို”  
ကဗျာပေါင်းချုပ်ဝယ်ပါစို့။  
ခေါင်းချင်းဆိုင်လို့ တိုင်ပင်ကာ  
“တေဇ” “ရွှေသွေး” ဝယ်ပြီကွာ။  
ဆေးရောင်ညီစွာ ခြယ်သထား  
“ရွှေယုန်နဲ့ ရွှေကျား”။  
သုတပွားရေး စာအုပ်တွေ  
ဝယ်ကြပါစို့လေ။  
အမြဲမသွေ ရတနာထိုက်  
“သုတရတနာသိုက်”။  
သားတို့ကြိုက်တဲ့ “ငွေတာရီ”  
ဖေကြီး ဝယ်ပေးသည်။  
စာအုပ်ကိုယ်စီ သယ်ယူပွေ့  
အိပ်ပြန်ခဲ့ပါပေ။  
သားတို့ဘယ်မမေ့။  
အပြုံးမျက်ရည်ဝေ။ ။

စိုင်းနေဝန်း

## တနင်္ဂနွေရင်ပြင်

စာပေမျိုးဆက် ပုံနှိပ်ထက်သို့  
လှမ်းတက်ခွင့်သာ ထိုနေရာသည်  
စုံစွာသုတ နှောရသတို့  
ဖော်ပြသီကျုံး နေလေ၏။  
လူငယ်တို့တွက် ရည်မျှော်မှတ်၍  
ဆောင်ရွက်စီစဉ် သူ့ရင်ပြင်၌  
စုံလင်ရောင်ပြန် ကလောင်တံတို့  
မြူးပျံလှုပ်ရှား နေလေ၏။  
ရသခံစား သိဉာဏ်ပွားပြီး  
ခွဲခြားဆင်ခြင် တွေးရောင်စင်တို့  
ပုံထင်လွှမ်းခြုံ သူ့ရိပ်မြဲ၌  
ဖူးပုံပွင့်လန်း နေလေ၏။  
စာပေရဂုံ မွှေးပျံ့ထုံလျက်  
ကြေးမုံမျိုးဆက် စဉ်မပြတ်အောင်  
ထမ်းရွက်သယ်ပိုး စာပေကျိုးကို  
ဆတိုးသာအောင် ဆောင်နေ၏။  
မောင်ခန့်(မြန်မာစာ)

### ဆောင်းပါး

# အတုမြင်အတတ်သင်မမှားစေဖို့

## သက္ကရာဇ်

ကလေးငယ်တို့ကို ဖယောင်းလေးတွေနှင့် နှိုင်းယှဉ်တတ်  
ကြသည်။ ငယ်ရွယ်စဉ်အခါမှာ မိမိအလိုရှိရာကို ပုံသွင်းယူနိုင်  
သောကြောင့်ဖြစ်မည်ဟု ကျွန်တော် တွေးဆမိပါသည်။ လူကြီး  
မိဘတို့အနေဖြင့် မည်ကဲ့သို့သောပုံသဏ္ဍာန်မျိုးရရှိအောင် ပြုလုပ်  
ဖန်တီးကြမည်နည်း။ မင်းသားရုပ်၊ မင်းသမီးရုပ်လေးများလား။  
(သို့မဟုတ်) ကြမ်းကြုတ်ရက်စက်သော ဘီလူးအရုပ်များလား။  
မိမိတို့၏ ရွေးချယ်ပုံဖော်မှုအတိုင်းသာ ရင်သွေးငယ်  
တို့အနေဖြင့် နောင်တစ်ချိန်တွင် ဖြစ်တည်လာရမည် မဟုတ်  
ပါလား။

နောက်တစ်ခုက ကလေးငယ်တို့သည် သူတို့နေထိုင်ရာ  
အနီးပတ်ဝန်းကျင်မှ လူကြီးသူမတို့၏ အပြောအဆို၊ အမူအရာ  
တို့ကိုလည်း အတုယူတတ်ကြသေးသည်။ အတုမြင်အတတ်သင်  
ဆိုသည်ကားအတိုင်း လူကြီးမိဘတို့၏ အမူအရာ၊ အပြောအဆို  
အတိုင်းလိုက်၍ ပြောဆိုတတ်၊ လုပ်ကိုင်တတ်ကြပေသည်။ အထူး  
သဖြင့် ယခုခေတ်ကလေးငယ်တို့သည် နည်းပညာခေတ်ကြီး  
အတွင်း မွေးဖွားလာခြင်းကြောင့်များလားဟု တစ်ခါတစ်ရံ ကျွန်တော်  
တွေးမိသည်။ တစ်ခုခုဆိုလျှင် လူကြီးမိဘက အရှေ့မှတစ်ခါ  
လောက်ပြောဆိုလုပ်ကိုင်ပြုသည်နှင့် အနောက်က ချက်ချင်းလိုက်  
လုပ်နိုင်ကြသည်။ ကလေးငယ်တွေ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးထက်  
မြက်လာခြင်းအပေါ် ကျွန်တော် တကယ်ပင် အံ့ဩချီးကျူးမိပါ  
သည်။

ထိုကဲ့သို့ ကလေးငယ်များ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးထက်မြက်  
လာကြသည့်အပေါ် လူကြီးမိဘတို့အနေဖြင့်လည်း ကိုယ့်  
ကလေးကို ကောင်းသည့်အမူအရာ၊ အပြောအဆိုတွေကိုသာ  
အတုယူမိစေဖို့ နည်းစနစ်ကျကျမှန်ကန်သော အပြောအဆို၊  
အမူအရာမျိုးကိုသာ ကလေးရှေ့၌ ပြုမူပြောဆိုသင့်ပါသည်။ သို့မှ  
သာ ကလေးငယ်တို့အနေဖြင့် လူကြီးမိဘတို့၏ အမူအကျင့်  
ကောင်းများကို အတုယူလုပ်ဆောင်နိုင်ပေမည်။ ထိုသို့မဟုတ်ပဲ  
ကလေးရှေ့၌ မပြောဆိုသင့်သော စကားများပြောဆိုခြင်း၊  
ကြမ်းကြမ်းတမ်းတမ်း ဆဲဆိုခြင်းမကောင်းသည့် အမူအကျင့်တို့ကို  
ပြုလုပ်ခဲ့ပါက မိမိတို့၏ ရင်သွေးငယ်တို့သည်လည်း မိမိတို့အတိုင်း  
မကောင်းသောအပြောအဆိုများ ပြောဆိုခြင်း၊ မကောင်းသည့်  
အမူအကျင့်များ ပြုမူနေထိုင်ခြင်းတို့ကို အတုမြင်အတတ်သင်  
သည်အနေဖြင့် လိုက်၍ပြောဆို ပြုမူကြပေလိမ့်မည်။

မိသားစုတော်တော်များများကို ကျွန်တော်တွေ့ဖူးပါသည်။  
ကျွန်တော်အသိမိသားစုတစ်ခုဆိုလျှင် အဖေဖြစ်သူက ကလေး  
ရှေ့ပင်မရှောင် စကားပြောသည့်အခါ အဆဲလေးနှင့်။ ကလေး  
ရှေ့မှာ ဆင်ခြင်ရကောင်းမှန်းလည်း သိပုံမပေါ်ပါ။ တစ်နေ့ သူတို့  
အိမ်ဘက်ရောက်တော့ ကျွန်တော်အိမ်ထဲ ဝင်လည်ဖြစ်သည်။  
အဖေဖြစ်သူနှင့် ကျွန်တော်က အိမ်ရှေ့ခန်းမှာ စကားပြောနေကြ  
သည်။ မလှမ်းမကမ်းမှာတော့ သူတို့၏လေးနှစ်သားအရွယ် ကလေး  
ဖြစ်သူက သူ့အမေနှင့် ဆော့ကစားနေသည်။ ဆော့နေရင်းမှ  
ကလေးက ဘာကိုအလိုမကျသည်မသိ ရှိကျ၍ငိုယိုရင်းမှ  
အမေဖြစ်သူကို ဆဲလိုက်သည်ကို ကျွန်တော်ကြားလိုက်ရသည်။  
ဆဲသည်မှာ လူကြီးတစ်ယောက်ဆဲသလို ပျစ်ပျစ်နှစ်နှစ် ဆဲဆိုခြင်း  
ပင်ဖြစ်သည်။ အသိလင်မယားကို ကြည့်တော့လည်း ဘာမှမထူး  
ခြားသလိုပင်။ အရယ်အမောပင် မပျက်ကြချေ။ ကျွန်တော်က  
မနေနိုင်မထိုင်နိုင် ကျွန်တော်မိတ်ဆွေအား “ကလေးရှေ့မှာ  
ဆဲဆိုပြီးပြောတာတွေ မလုပ်မိဖို့ သတိထားစေချင်ကြောင်း၊  
ကလေးက အတုမြင်အတတ်သင်ပြီး နောက်က လိုက်ပြော  
တတ်တာ ကြီးတဲ့အထိ အကျင့်ပါသွားနိုင်ကြောင်း” နားလည်  
အောင် ရှင်းပြခဲ့ရပါသည်။

ဒါပေမယ့်လည်း ကျွန်တော့မိတ်ဆွေကိုကြည့်ရတာ  
ကျွန်တော့စကားတွေကို သိပ်ပြီးလည်း နားဝင်ပုံမပေါ်ပါ။ ကျွန်တော့

ကိုသာ ဆင်ခြင်ပါမည်ဟု ပြောခဲ့ပေမယ့် သူ့အကျင့်၊ သူ့စီမံကို  
တော့ တကယ်ကော သူပြုပြင်နိုင်ပါလား၊ ကျွန်တော်တွေးပြီး  
စိတ်ပူမိပါသည်။ သူ့သာ အဲဒီအကျင့်ဆိုးကြီးကို အချိန်မီ မပြုပြင်  
နိုင်ခဲ့လျှင် သူကလေးဟာသူလိုပဲ စကားပြောလျှင် အဆဲလေးပါ  
မှ ပြောတတ်လာမည်။ ထိုမှ တဖြည်းဖြည်း အသက်ကြီးလာသည့်  
အခါ လူကြားသူကြားမှာရော ဘယ်လိုတွေပြောဆိုပါမည်လဲ။  
ဒီအကျင့်ဆိုးကြီးဟာ အဖေကနေ သားကိုကူးစက်သွားခဲ့လျှင်  
ကျွန်တော်မတွေးရဲတော့ပါ။

ကျွန်တော်မိတ်ဆွေအိမ်မှ ပြန်လာသည့်အခါ ကျွန်တော့်မှာ  
တွေးစရာတွေက ကပ်၍ပါလာသည်။ တကယ်တော့ လူလောက  
အကြောင်း မသိနားမလည်သေးသည့် ကလေးငယ်တို့မှာ  
ဘာအဖြစ်မှမရှိကြပေ။ “လက်ဦးဆရာမည်ထိုက်စွာ ပုဗ္ဗာစရိယ  
မိနှင့်ဖ” ဟူသော စကားအတိုင်း ကလေးငယ်တို့၏ အစဦးဆုံးသော  
သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာဖြစ်သည့် မိဘနှစ်ပါး၏ ဆုံးမပြင်  
မှုပေါ်မူတည်၍သာ လိမ္မာယဉ်ကျေးသော ကလေးနှင့် ရိုင်းစိုင်း  
ကြမ်းတမ်းသော ကလေးဟူ၍ ကွဲပြားသွားခဲ့ရသည်ဟုလည်း  
ကျွန်တော်တွေးမြင်မိပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ကြားဖူးနေကျ ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ကို အကျဉ်း  
ချုပ်၍ ပြန်ပြောပြချင်ပါသည်။ လေပြင်းမုန်တိုင်းကြောင့် တစ်နေ  
ရာစီကွဲကွာသွားရသော ကျေးညီနောင်ပုံပြင်လေးပင် ဖြစ်ပါ  
သည်။ လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်၍ တစ်နေရာစီကွဲကွာသွားသော  
ကျေးညီနောင်တွင် တစ်ကောင်ကို ရသေ့ရဟန်းတို့က ကောက်ယူ  
ကျွေးမွေးခဲ့ပြီး တစ်ကောင်ကိုတော့ ခိုးသားဓားပြတို့က ကောက်ယူ  
ကျွေးမွေးခဲ့ကြပါသည်။ ရောက်ရှိသည့် နေရာပတ်ဝန်းကျင် ထိတွေ့  
ဆက်ဆံရသူတို့၏ အမူအကျင့်များအလိုက် ရသေ့တို့ဆီရောက်  
သော ကျေးသည် အပြောအဆို၊ အမူအရာ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ပြီး  
ခိုးသူတို့ထံရောက်သော ကျေးမှာ အပြောအဆို၊ အမူအရာ  
ရိုင်းစိုင်းကြမ်းတမ်းခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြထားသည့် ပုံပြင်ပင်ဖြစ်ပါ  
သည်။

ပုံပြင်တွင်ပါရှိသော ကျေးညီနောင်တို့သည်  
ကျွန်တော်တို့၏ ရင်သွေးငယ်များသာဆိုလျှင် ကျွန်တော်  
တို့သည် မည်ကဲ့သို့သော မိဘများဖြစ်နေပါသနည်း။ ရသေ့များ  
ကဲ့သို့ အပြောအဆို၊ အမူအရာ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ကြသူများလား  
(သို့မဟုတ်) ခိုးသူများကဲ့သို့ အပြောအဆို၊ အမူအရာ ရိုင်းစိုင်း  
ကြမ်းတမ်းကြသူများလား။ မိမိကိုယ်မိမိ သေချာဆန်းစစ်ကြဖို့လိုပါ  
သည်။ ကလေးငယ်များကတော့ သူတို့ထိတွေ့ဆက်ဆံနေရသော  
မိဘများထံမှ အမူအရာ၊ အပြောအဆိုတို့ကို အတုယူ၍ ပြောဆို  
လုပ်ကိုင်ကြမည်သာ။ မိဘများအနေဖြင့်သာ သားသမီးများ  
အတွက် အတုယူအားကျဖွယ် စံနမူနာကောင်းဖြစ်ဖို့ လိုပါသည်။  
ကိုယ်တိုင်က အပြောအဆို၊ အမူအရာယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့နေပါမှ  
ကလေးများအနေဖြင့်လည်း အတုမြင်အတတ်သင်၍ ကိုယ့်ဆီမှ  
ကောင်းသောအကျင့်စရိုက်တို့ကို သင်ယူနိုင်ပေမည်။

ကိုယ်တိုင်က အပြောအဆို၊ အမူအရာ ရိုင်းစိုင်းကြမ်းတမ်း  
နေလျှင်လည်း ကလေးများက ထိုမကောင်းသော အကျင့်စရိုက်  
တို့ကို အတုမြင်အတတ်သင်သည်အနေနှင့် သင်ယူကြမည်သာဖြစ်  
ပေသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း မိဘများအနေနှင့် မိမိတို့၏ကလေး  
ငယ်များအား အနာဂတ်တွင် ကိုယ်အမူအရာ၊ နှုတ်အမူအရာမှအစ  
ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့သော လူတော်လူကောင်းများဖြစ်လာ  
စေရေးအတွက် ကလေးများ အတုမြင်အတတ်သင်မမှားစေရန်  
မိမိတို့၏ အပြောအဆို၊ အမူအရာများ လွှဲမှားနေသည်ရှိပါက  
လည်း အချိန်မီပြုပြင်ပြောင်းလဲရင်း ကလေးများအတွက် စံနမူယူ  
စရာမိဘများ ဖြစ်ကြပါစေကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါ  
တော့သည်။ ။

## ရွှေမိုးညို

တိမ်ဖြူ တိမ်ပြာ တိမ်ဝါပျောက်လို့  
ဟိုးနောက်ဆီက ညိုတော့မယ်။  
ညိုမည်းမှောင်ရိ အော်သံပေးတော့  
ဖားလေးတွေက မြူးလှတယ်။  
ရွှေမိုးညိုရေ လာပြီလားကွဲ့  
ဒို့များပျော်လို့ ဆော့ကြမယ်။  
လယ်ကွင်းပြင်မှာ ရေတွေပွေးလို့  
ကြာပန်းလေးလည်း ပွင့်တော့မယ်။  
သပြေသီးတွေ ခူးခြွေစားလို့  
ပျော်ပါးကြစို့ လာခဲ့ကွယ်။  
ခရာဆူးချုံ ဟိုတစ်ဖက်က  
မျှော့နက်ကြီးလည်း တွယ်တတ်တယ်။  
ကြာပူး ကြာနွယ်ကြာစွယ်ပွေးလို့  
မလေးပန်ဖို့ ခူးခဲ့မယ်။  
ကစားချိန်မှာ တူကစားလို့  
နားချိန်တန်တော့ ပြန်ကြမယ်။  
ပြန်ကြမယ် ပြန်ကြမယ်။ ။

ဒီမိုးလွင်

## မြန်မာကိုချစ်တဲ့ မြန်မာ

တိုင်းရင်းစုံဖွဲ့၊ ဂုဏ်နဲ့မြန်မာ  
ဘာသာထင်ရှား၊ ထွန်းကားပုဒါ  
ပျူငှာယဉ်ကျေး၊ ချိုအေးသံသာ  
မင်္ဂလာရှင်၊ ခွန်းဆင့်သာသာ။  
ရတနာစုံထွက်၊ ဂုဏ်တက်ဌာနေ  
စိမ်းရောင်ကျောက်ပေါ၊ မနောမြေလေ  
နီရောင်ပတ္တမြား၊ ပေါ်ကြားရာမြေ  
မိုးကုတ်မြို့၊ တောင်မို့မို့ပါလေ။  
ကျွန်းပင်ပေါလှ မြန်မာဒီမြေ  
ရေနံ့ထွက်သေး မကွေးဌာနေ  
သနပ်ခါးထွက် အထက်ညာလေ  
ကျန်ပါသေး၊ ကုန်သေးရတနာတွေ။  
သံယာပေါများ၊ အားထားစရာ  
သာသာနာပွား၊ ပြန့်ကားစေတာ  
ရိုသေကျိုးကျိုး၊ ရှိခိုးနေမှာ  
မသွေမှန်း၊ မင်္ဂလာမိုးပို့ဆောင်ဖြာ။  
ဂုဏ်အထူးထူး၊ မော်ကြူးဖော်လျှင်  
မကုန်နိုင်သေး၊ ရှိသေးစုံလင်  
မြန်မာပြည်ဟု၊ ဂုဏ်ထုဖော်ထွင်  
ငါသည်ချစ်၊ မျိုးစစ်မြန်မာပင်။ ။  
အေပရယ်ညိုညိုချော



ဝတ္ထုတို

ခိုင်မြတ်လင်း (ယွန်းရွှေမြေ)

(၁)

ရှုခင်းသာကြောင်း အောက်ယွန်းချောင်း ရွာ မြို့နဲ့ ငါးမိုင်ခန့်အကွာ။ ရွာရဲ့အရှေ့ဘက် ရွာအဝင်လမ်းမှာ ကုက္ကိုပင်ကြီးတွေနဲ့ အလှဆင်ထားတဲ့ရွာ။ ရွာရဲ့ အလယ်ဘုန်းကြီးကျောင်းဘေး ထုံးဖြူဖွေးတဲ့ စေတီပုထိုးက ကြည့်ညိုစရာ သယံဇာတရှိနေသည်။ ရွာသူရွာသားတွေဟာ လယ်ယာလုပ်ငန်းနဲ့ အသက်မွေးတဲ့ ရိုးသားသော တောင်သူလယ်သမားများသာဖြစ်ကြသည်။

ဤမျှလောက် အေးချမ်းသာယာလှပသော ရွာကလေးကို ရုပ်ဆိုးအကျည်းတန်စေသူက “ထွန်းမောင်”။ မိဘမရှိ၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမ မရှိ၊ ဆွေးမျိုးမကြည့် အပယ်ခံလူသား ဆိုးချင်တိုင်းဆိုး၊ မိုက်ချင်တိုင်းမိုက်နေတဲ့ တစ်ကောင်ကြွက်။ သူ့ကို ထိုရွာရဲ့ ကျက်သရေယုတ်ညံ့တဲ့ အကုသိုလ်တုံးဟုပင် ထင်မှတ်ထားကြသည်။

မနက်မိုးလင်းပြီးဟောဆို နေဝင်မိုးချုပ်ထိ အရက်ပုလင်းကိုခါးမှာ တစ်လုံးချိတ်၊ လက်မှာ တစ်လုံးကိုင်လို့ အရက်ပုလင်းနဲ့ နှစ်ပါးသွားနေသည်ချည်း။ လမ်းမှာ တွေ့တဲ့လူမုန်သမျှ မိန်းမ၊ ယောက်ျား၊ ကလေးလူကြီးမသိဆဲလိုက် ဖြစ်လိုက်နဲ့။ တစ်ခါတစ်ခါဆို လမ်းမှာ တွေ့တဲ့ ရွယ်တူမိန်းကလေးတွေကို ဖက်နမ်းလိုက်သေး။ ယုတ်လိုက်တဲ့ ထွန်းမောင်။ ရွာလူကြီး အိမ်ကိုရောက်လို့ ထိပ်တုံးဇာဏဇာ ခတ်ခံရတာလည်းသူပဲ။

ထွန်းမောင်မှာ သောက်စရာ ပိုက်ဆံ မရှိတော့ ရွာသူရွာသားတွေရဲ့ အိမ်မွေးကြက် အစ ကျွဲနွားမကျန် ခိုးရောင်း။ အိမ်ထဲလှန်းထားတဲ့ အင်္ကျီ၊ ပုဆိုး၊ ထဘီ အဆုံးစကား ပြောရရင် မိန်းကလေးတွေရဲ့ဝါဝန်၊ အတွင်းခံတွေပါခိုးရောင်း။ ရလာတဲ့ပိုက်ဆံနဲ့ အရက်သောက် ရွာထဲပိုက်ကျ အနိုင်ကျင့်၊ သူ့ရဲ့လုပ်ပုံကို ဘယ်သူက သည်းခံခွင့်လွှတ်နိုင်ပါမည်နည်း။ သို့သော် အောက်ယွန်းချောင်းတစ်ရွာလုံးက အရိယာသူတော်စင်ပုဂ္ဂိုလ်တွေလို ဘာမျှ မပြော မဟန်တော့ဘဲ သည်းခံပြန်သက်နေကြသည်ချည်း။ လူကိုကြောက်လို့မဟုတ်။ သည်းခံသံဘဲ သူနည်းတူ မိုက်ပြလိုက်ရင် လက်လွန်ခြေလွန်ဖြစ်ပြီး သူသေသွားတာက အကြောင်းမဟုတ် ကိုယ့်မိသားစုပါ ဒုက္ခရောက်မှာစိုး၍ ထွန်းမောင်ကို ဒီအတိုင်း လွှတ်ထားရခြင်းပင်။

တစ်ရက် လူသူမအိပ် အသံတိတ်သည် လမိုက်ည ညဉ့် ၁၁ နာရီကျော်အချိန်။ ရွာထဲလမ်းမ၌ ရွာသားတွေ သွားတုန်း လာတုန်း ရှိသေး။ ဦးလေးပေါ်ထွန်းအိမ်မှာပေါ့။ ဦးလေးပေါ်ထွန်းလည်း မအိပ်နိုင်၍ ဆေးလိပ်လေးဖွာရင်း ခုတ်ပေါ်မှာ ထိုင်နေရာမှ ခြေသံတစ်ခုကြားလိုက်တော့ လမ်းကြည့်ရာ ထွန်းမောင်ဖြစ်နေ၏။ ထွန်းမောင်သည် ဦးလေးပေါ်ထွန်းနဲ့ တူဝန်းတော်စပ်သူ။ ဦးလေးပေါ်ထွန်းမှာ ဆက်ကြည့်နေဟန်ရှိသည်။ အိမ်ထဲမှာ လှန်းထားတဲ့ အင်္ကျီတွေကို ထွန်းမောင် ခိုးယူနေတာကို မြင်ပေမယ့် အဘယ်မျှမတတ်နိုင်။ ဆေးလိပ်လေးကို အတင်းဖွာရင်း ဒေါသထွက်ကာ ကြည့်နေရရှာ၏။ ကြည့်မနေ၍လည်းမရ။ အော်ရင်လည်း ထွန်းမောင်မှန်းသိရင် ဘယ်သူမှ ထွက်လာကြမှာမဟုတ်။ ဒီအတိုင်း လွှတ်ထားလိုက်တဲ့ ထုံးစံကရှိနေတော့ ထုံးစံအတိုင်းပဲပေါ့။ သည်လိုနဲ့ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ထွန်းမောင်



ဆိုးသည်ထက်ဆိုးလာသည်။

(၂)

ညနေစောင်းအချိန် လေတွေ တဖြူဖြူနဲ့ ရွာရဲ့အနောက်ဘက် ကန်ပေါင်ပေါ်မှာ တစ်နေ့တာ ပင်ပန်းထားသမျှကို သိချင်းလေးနဲ့ အမောဖြေဖို့ အစီအစဉ်ချနေတာက မဲလုံး။ မဲလုံးသိချင်းသံကို လူတိုင်း နားဝင်ပီယံရှိသေး။ ရွာထဲက မိန်းကလေးတွေဆို မဲလုံးသိချင်းဆိုတာ မကြားရရင် အိပ်မပျော်။ မဲလုံး သိချင်းသံဆိုရင် ရွာထဲမှာ လူတိုင်း ပါးစပ်ကမချ နာမည်ကြီး။ ဒါပေမယ့် မဲလုံးသိချင်းမှမဟုတ် တခြားဘာသိချင်း ဘာအသံကိုမျှ နားထောင်လို့မရတာက ထွန်းမောင်။ တိုက်ဆိုင်တော့ မဲလုံးနဲ့ မလှမ်းမကမ်း ကန်ပေါင်ထောင့် တစ်နေရာမှာ ထွန်းမောင်က အရက်ပုလင်းလေးကို ပထမအချီ မော့သောက်မယ်လုပ်တုန်း၊ မဲလုံးသိချင်းစလေပြီ။

“ဟေ့ကောင် မဲလုံး”

“ဟာ အသံပြုကြီးနဲ့ ဒီအနားမှာ ဘယ်ကောင်လဲကွာ ပူညံ့ပူညံ့လာလုပ်နေတာ” ခြေသံဟောက်သလိုမျိုး ဩဇာသံပါပဲနဲ့ ဟောက်လိုက်တော့ မဲလုံးမှာ ခြေတွေ၊ ခူးတွေ တုန်လို့။

“ကို...ကိုထွန်းမောင် ကျ...ကျွန်တော် မဲလုံးပါဗျာ။ ဘာလဲ အရှိန်မရသေးလို့လား ကျွန်တော် ဘာလုပ်ပေးရမလဲ ကျွန်တော်ကို ဘာခိုင်းမလို့လဲ” မဲလုံးမှာ စကားပြော၍ ပင် မပီတော့ပေ။ အသံ ကတုန်ကယင်နဲ့ ဟိုရောက်ဒီရောက် မပီကလာနဲ့ မျက်နှာချိုသွေးလိုက်သေးသည်။

“တိတ်စမ်း။ ဒီနေ့ကစပြီး မင်းသိချင်းဆိုသံ ငါလုံးဝမကြားချင်ဘူး။ နောက်ထပ်လုံးဝမဆိုမိစေနဲ့။ ဆိုမိလို့ကတော့ ကိုယ့်သေတွင်းကိုယ် တူးဖို့သာပြင်ထားပေတော့”

(၃)

နောက်တစ်နေ့ ရွာလယ်မှ ဖိုးချိုနှင့် ရွာနောက်ပိုင်းမှ မိအေးတို့ မင်္ဂလာဆောင်မှာ ထွန်းမောင် အရက်အလွန်အကျွံသောက်၍

မူးမှန်းမသိမူး၊ ဖိနပ်မပါ ကိုယ်ပလာနဲ့ အိပ်မှန်းမသိ အိပ်ပျော်နေလေရဲ့။

“ထွန်းမောင် ဟေ့ကောင် ထွန်းမောင်” ခေါ်သံအကျယ်ကြီးကြောင့် ထွန်းမောင် အိပ်နေရာမှလန်၍ နိုးလာသည်။ ထကြည့်လိုက်တော့ မျက်နှာတင်းတင်းနဲ့ ရှေ့တည့်တည့်မှာ ရပ်နေသည်က ရွာလူကြီး။ ရွာလူကြီးနောက်မှာ ဆယ်အိမ်မှူးနဲ့အဖွဲ့။

“ဟာ ဘာလဲဗျာ အိပ်ကောင်းတုန်းရှိသေး ဘာလို့လာနိုးနေကြတာလဲ”

“မင်းအိပ်နေတာ ဘယ်သူအိမ်လဲ ကြည့်စမ်း ဟေ့ကောင် ငမိုက်သား” ထွန်းမောင် ဘေးပတ်ဝန်းကျင် လက်ဝဲ၊ လက်ယာ လှမ်းကြည့်လိုက်သည်။ ပစ္စည်းတွေ အထားအသိုက် နေရာတကျ။ ဒါ ငါ့အိမ် လုံးဝ မဖြစ်နိုင်။

“ဒါ ဘယ်သူအိမ်လဲဗျာ”

“ဘယ်သူအိမ်ဖြစ်ရမှာလဲ ဟေ့ကောင် ဒါ လူလှတို့အိမ်ကွ” ထွန်းမောင် စဉ်းစားရတော်တော်ကျပ်သွားကာ တွေဝေသွားသည်။ ဘာလုပ်လို့ ဘာကိုခံရမှန်းမသိ။

“ဒါဆို ကျုပ်က လူလှတို့အိမ်ကို ဘယ်လို လုပ်ရောက်နေတာလဲ မဖြစ်နိုင်တာ”

“ဘယ်သိမလဲ မင်းတောင်မှ မသိတာ ငါတို့ ဘယ်လိုလုပ်သိမှာလဲ၊ သိတဲ့လူလှကလည်း ငိုချည်းပဲ ငိုနေတယ် ဘာဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာကိုလည်း မေးလို့မရ” ရွာလူကြီးပြောမှ ထွန်းမောင်မှာ လူလှကို သတိထားကြည့်မိတော့သည်။ လူလှသည်ကား မိခင်ဖြစ်သူ ဒေါ်မြညိုကို ဖက်၍ တရှုပ်ရှုပ်ငိုနေ၏။ လူလှသည် နာမည်နဲ့လိုက်ဖက်အောင် ရုပ်ရည်ချောမောလှပသူ။ ရွာရဲ့ကွမ်းတောင်ကိုင်။ ဆင်းရဲပေမယ့် ရိုးရိုးသားသားနဲ့ မိခင်ကို ရှာဖွေကျွေးမွေးနေတဲ့ ရိုးရိုးအေးအေး သမီးလိမ္မာလေး။ တိုက်ဆိုင်တော့ ထိုနေ့ညနေတွင် သူ့အမေမရှိ။ ဟိုဘက်ရွာက သူ့အစ်ကိုကြီးဖြစ်သူ မောင်မြ မိုးချုပ်မှ အသည်းအသန် ညီမဖြစ်သူကို လာခေါ်၍ လိုက်သွားရသည်။

ထို့ကြောင့် ထွန်းမောင် ဝင်မွှေခြင်းကို လူလှခမျာ ကကြံမ္မာမှန်တိုင်းရဲ့ ရိုင်းစိုင်းစွာ မွှေနှောက်ယုတ်မာတဲ့ဒဏ် ခါးစည်းခံလိုက်ရသည်ပင်။ ဘယ်လို တတ်နိုင်ပါလိမ့်။ ရွာလူကြီးတို့သည်လည်း နှစ်ဦးနှစ်ဘက် အကောင်းဆုံး ဖြစ်မည်လမ်းကို စီစဉ်ရွေးရလေသည်။

“ဒေါ်မြညိုရေ ဖြစ်ပြီးမှတော့ ဘယ်တတ်နိုင်မှာလည်းဗျာ။ ကျုပ်လည်း သားသမီးချင်းကိုယ်ချင်းစာပါတယ်ဗျာ။ ခင်ဗျားသာ မဟုတ်ဘူး ခင်ဗျားနေရာမှာ ကျုပ်သာဆိုရင်လည်း ဒီကောင် ထွန်းမောင်ကို လုံးဝလက်ခံနိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့် ခင်ဗျားသမီးက မိန်းမ သားဖြစ်တော့ အစစအရာရာ စဉ်းစားရတယ်လေ။ ဒီကောင်ကို အရေးယူလို့ အချုပ်ထံပို့ ထောင်ချထားလိုက်ပါဦး။ ကျန်ခဲ့တဲ့ ခင်ဗျားသမီး၊ ခင်ဗျားမိသားစုပဲ အရှက်တကွ အကျိုးနည်းဖြစ်ရမှာ။ ဒီတော့ လူလှနဲ့ ဒီကောင် ဒီကောင်ကို လက်ထပ်ပေါင်းဖို့ နေရာချပေးလိုက်ရအောင်ဗျာ။ ကျန်ကျစရိတ် အတွက် ကျုပ်စီစဉ်ပေးပါမယ်”

“ဘယ်လိုမှ မပြောတတ်တော့ပါဘူး ရွာလူကြီးတို့ရယ် ကောင်းသလိုသာ စီစဉ်ကြပါတော့” ဟု ဒေါ်မြညိုမှာ မျက်ရည်လေးတန်းလန်းနဲ့ ယူကျုံးမရ သမီးအတွက် ရင်လေးနေမိတာတော့အမှန်။ သမီးဖြစ်သူ လူလှမှာတော့ ထွန်းမောင်ကို အစပထမတော့ လက်မခံနိုင်။ ဒါပေမယ့် မယူလိုက်လည်းမဖြစ်၊ နောက်ဆုံး ဘဝပေးကံကိုသာပုံချပြီး အရက်သမား ထွန်းမောင်ကို လက်ခံလိုက်ရပါတော့သည်။

(၄)

အချိန်တိုသည်ကား နာရီစက္ကန့်နဲ့အမျှ ရွေ့လျားပြောင်းလဲနေသည်။ ဘာလိုလိုနဲ့ ထွန်းမောင်နဲ့ လူလှတို့ရဲ့သမီးလေး လာမယ့် ဒီဒေသာ ၁ ရက်ဆိုရင် တစ်နှစ်ပြည့်တော့မယ်။ အရင်တုန်းကလို ထွန်းမောင် အရက်သောက် ဆိုးသွမ်းမိုက်ရိုင်းခြင်းမရှိတော့ပေ။ အလုပ်ဟူသမျှ ကြိုးစားလုပ်လာသည်။ ရွာထဲက လူတွေကလည်း ထွန်းမောင် အလုပ်လုပ်လာသည်ကိုမြင်၍ ဝမ်းသာနေကြသည်။ အလုပ်လုပ်ရန်ခေါ်ကြသည်။ ဤကဲ့သို့ အရက်သမား ထွန်းမောင်ဘဝက လူလိမ္မာထွန်းမောင်ဘဝသို့ ရောက်ရခြင်းသည် သူ့သမီးကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ သူ့သမီးမွေးပြီးသည်အထိ ထွန်းမောင် အရက်သောက်၍ မိုက်တုန်း။ ဒါပေမယ့် မွေးကင်းစ သူ့သမီးကိုတော့ ထွန်းမောင် အရမ်းချစ်သည်။ ဒါကို သိထားသော လူလှသည် သူ့သမီးနဲ့အကြောင်းပြုပြီး လိမ္မာယဉ်ကျေးလာအောင် လင်ဖြစ်သူ ထွန်းမောင်ကို ဆုံးမလေ့ရှိခဲ့သည်။

“ထွန်းမောင် ရှင်မွေးထားတာ သမီးမိန်းကလေးနော်။ ရှင်သာဒီအတိုင်း အရက်သောက်၊ ခိုးနှိုက်လုယက် ဆိုးသွမ်းမိုက်နေမယ်ဆိုရင် ရှင်သမီးကြီးလာရင် ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေ ရှင်သမီးကို အရက်သမားသမီး၊ လူရမ်းကားသမီးဆိုပြီး အနှိမ်ခံဘဝမှာ လူတောမတို၊ လူရာမဝင် လူအများ ပိုင်းပယ်တာကို ခံရလိမ့်မယ်ရှင်။ ကျွန်မကို မချစ်ရင်နေပါ ရှင်သမီးလေးကိုတော့ ချစ်စေချင်တယ်။ ရှင်သမီးကို ငါတို့မရခဲ့တဲ့ ဘွဲ့ရပညာတတ်ကြီး ဖြစ်အောင် ငါတို့သင်ပေးကြမယ်။ ဒီအတွက် အလုပ်များများလုပ်ဖို့ ငါတို့ငွေစုရမယ်။ ရှင်သမီးလေးအတွက် အဖေတစ်ယောက် အနေနဲ့ အစစအရာရာ ဆင်ခြင်ဖို့ စဉ်းစားသင့်ပြီ။ ရှင်သမီးလေးကို ချစ်တယ်ဆိုရင် ကောင်းကောင်းမွန်မွန်လေးနေပါတော့ရှင်” ဟု ဇနီးဖြစ်သူလှလှ ဆုံးမပြောပြသည့်နေ့မှစ၍ အရက်သမား လူမိုက်လူရမ်းကား ထွန်းမောင်သည် အရက်ကို တဖြည်းဖြည်းလျော့သောက်

လာကာ ခိုးနှိုက်လုယက် မရမ်းကားတော့ဘဲ အရက်ကို လုံးဝမသောက်ဖြစ်တော့သည် လူလိမ္မာ လူကောင်းဘဝမှာ နေပျော်လေပြီ။

(၅)

“အန်တီဒေါ်မြညို” ခေါ်သံတစ်ခုကြောင့် ဒေါ်မြညိုသည် အပြင်ထွက်ကြည့်လိုက်သည်။ သူ့အစ်ကိုရဲ့ တစ်ဦးတည်းသောသား မောင်လူလှ။

“အော် လူလှရယ် ဘာကိစ္စတုံးကွဲ့ ဝင်ထိုင်ဦးလေ”

“မထိုင်တော့ဘူးအန်တီရယ် အဖေနေမကောင်းလို့ အန်တီတို့ကိုလာခေါ်တာပါ”

ဒေါ်မြညိုနဲ့ သမီးလူလှသည်ကား ပြုန်းစားကြီး ဟိုဘက်ရွာကို လိုက်သွားရလေသည်။ အိမ်တွင် ကျန်လိုက်သည်က ထွန်းမောင်နဲ့ ပုခက်ထဲ၌အိပ်နေသည်ကလေး။ မကြာမီ ကလေးလေး အိပ်ရာမှနိုးလာ၍ ငိုချလေသည်။ ထွန်းမောင်သည်ကား သူ့ရဲ့ လက်ဖဝါးကြမ်းကြမ်းကြီးနဲ့ သူ့သမီး အသားနုနုလေးကို ချီရသည်ကိုပင် သနားကရုဏာ သက်မိသည်။ သီချင်းဆို မချောတတ်တော့ ထွန်းမောင်အခက်တွေ့ပြီပေါ့။ ဟိုယိမ်း ဒီယိမ်း လုပ်ကြည့်သည်။ အငိုမတိတ်။ သူ့မိန်းမ ချောသိပ်နေကျ သီချင်းကို သတိရလာသည်။ တစ်ချိန်က သူမကြားချင်ပေမယ့် အခုတော့ သူ့ကိုယ်တိုင် သီဆိုရတော့မည်။ ဘယ်ညာ ဝှေ့ယမ်း တစ်ချက်ကြည့်လိုက်သည်။ အနားမှာ ဘယ်သူမှမတွေ့။ ထွန်းမောင် သီချင်းစဆိုလိုက်သည်။

“မိတ္တီလာကန်မယ် ဖား ဖား” မေ့သွားသည်။ ပြန်ဆိုသည်။

“မိတ္တီလာကန်မယ် ဖားကောက်ခဲပါ့မယ်”

ကလေး အနည်းငယ်ငြိမ်သွားဟန်ရှိသည်။ ဒါဆို အခြေအနေကောင်းလာသည် သဘော။ ဆက်ဆိုသည်။

“ဗျိုင်းရှေ့က... အော် ဘာဖြစ်တယ် မေ့သွားပြန်ပြီ”

ဒီလိုနဲ့ ကံကောင်းစွာဖြင့် ကလေးအိပ်သွားပြန်ပြီ။ သူ့ဆိုတာကို ဘယ်သူမှ ကြားလိမ့်မည်မဟုတ်။ အခုလိုမမေ့ရအောင် နောက်တစ်ခါဆို မိန်းမဆီကသင်ယူ အလွတ်ကျက်ထားမှတော့ အတွေးထဲစီးမျောနေစဉ် မဲလုံးရောက်ချလာသည်။

“ကိုထွန်းမောင်အသံ အတော်ကောင်းသားပဲ။ ဒီအတိုင်းဆို အဆိုတော်ကြီးတောင် ဖြစ်သွားနိုင်တယ်နော်”

“ဟာ မဲလုံး မင်းဘယ်တုန်းကရောက်ပြီး ငါဆိုနေတာကို ခိုးနားထောင်နေတာလဲ”

“ခိုးနားထောင်တာ မဟုတ်ပါဘူး ကိုထွန်းမောင်ရာ။ သွားရင်းလာရင်း သိချင်းသံကြားလို့ ဝါသနာအရပါ။ ရှက်နေစရာမလိုပါဘူးဗျာ။ မိဘမေတ္တာဆိုတာ ဒါမျိုးကို ပြောတာဗျာ” ဟု ပြောရင်း

“ကဲ သွားပြီ ကိုထွန်းမောင်ရေ”

“အော် သူပြောသွားတဲ့ မိဘမေတ္တာဆိုတာ ဒါပါပဲလား” ဟု ထွန်းမောင် တွေးရင်း ငေးရင်းကျန်ခဲ့လေတော့သည်။

တစ်ချိန်က သီချင်းသံကို လုံးဝမကြားနိုင်သည့် ထွန်းမောင်။ အခုတော့ သူ့သမီးလေးဆီမှာ လက်မြှောက်အရှုံးပေးရ။ သူ့သမီးလေးကြောင့် သူ့ဘဝတစ်ခုလုံး ပြောင်းလဲသွားခဲ့ချေပြီ။ မိဘမေတ္တာဆိုတာ သူ့အလိုလိုနေရင်း စီးကျလာသည် စမ်းရေလို။ အေးမြခြင်း၊ ကြည်လင်ခြင်းနဲ့ စွမ်းအင်များစွာ ပိုင်ဆိုင်ထားခြင်း။ ဒါကြောင့် ကြီးမားတဲ့ထုထည်တွေနဲ့ တည်ဆောက်ထားတဲ့ မိဘတွေရဲ့မေတ္တာကို ဘယ်အရာသော်မျှ တုန်ခါမရနိုင်ပါ။



## ဆောင်းပါး

### ချစ်ခိုင်စံ(ဘီအီးဒီ)

ကျွန်မက တစ်ယောက်တည်းသမား မဟုတ်ဘူး။ ဥတစ်လုံး တစ်ကောင်ကြွက်လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မမှာ မိသားစု ရှိတယ်။ သားတစ်ယောက်၊ သမီးတစ်ယောက်နဲ့ မြေး ငါးယောက်လည်းရှိတယ်။ သမီးကြီးက တောင်တွင်းကြီး သား တစ်ယောက်နဲ့ အိမ်ထောင်ကျပြီး သျှောင်နောက် ဆံထုံးပါ လုပ်သွားတော့... အခုကျွန်မနဲ့ ဝေးနေပြီလေ။ သူက ကျွန်မကို တောင်တွင်းကြီးမှာ လိုက်နေဖို့ခေါ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မ မနေခဲ့ဘူး။ တကယ်တော့ မနေနိုင်လို့ပဲ တော်။ ဘယ်နေ့နိုင်မလဲလေ။ စဉ်းစားသာကြည့်ကြပါ။ ကျွန်မက အောက်ပြည်က ပဲခူးသူလေ။ သူတို့အညာပိုင်းက သာယာတယ်။ အေးချမ်းတယ်။ မြန်မာဆန်ပြီး လှပတဲ့ အရပ်ဒေသတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လူဆိုတာ အခက် သားပဲ။ ကိုယ့်မွေးဌာနေမဟုတ်ရင် အကြာကြီး မနေနိုင် ဘူးတော့။

ဒါကြောင့်ကျွန်မ ပဲခူးမှာပဲ နေခဲ့တော့တယ်။ ပဲခူးကို မခွာနိုင်တဲ့ နောက်တစ်ချက်လည်းရှိသေးတယ်။ အဲဒါ ကိုစိုးသိန်းကြောင့်လေ။ ကိုစိုးသိန်းဆိုတာ တခြားလူ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မရဲ့ အိမ်ဦးနတ်။ ကျွန်မတို့မိသားစုရဲ့ သူရဲကောင်း ပဲ့ကိုင်ရှင်ကြီးပါ။ သူက လွန်ခဲ့တဲ့ ဆယ်နှစ် လောက်က ကျွန်မတို့မိသားစုကိုထားခဲ့ပြီး ဘဝတစ်ပါးကို ကူးသွားခဲ့ပါပြီ။ အဲတုန်းကလေ ကျွန်မဖြင့် အရှုံးကြီး တစ်ယောက်လို ငိုယိုခဲ့မိပါရဲ့။ အခု ပြန်တွေ့လည်း ငိုချင် မိသေးတယ်။ သူ့ဆုံးခါစက ကျွန်မဖြင့် ရွှေတောင်ကြီး ပြိုသလိုကို ခံစားခဲ့ရတာ။ ဒါပေမယ့် ကျွန်မ သူ့ကို ကျေးဇူး တင်ပါတယ်။ ကျွန်မအတွက် သားလေး တစ်ယောက်၊ သမီးလေးတစ်ယောက် ထားခဲ့ပေးလို့လေ။

ဒါပေမယ့် ကျွန်မတို့မိသားစုအတွက် နေငွေကြေး အင်အားတော့ အများကြီးမထားပေးခဲ့နိုင်ပါဘူး။ ဒါကိုလည်း ကျွန်မစိတ်မဆိုးပါဘူး။ အသက်ရှိစဉ်က ကိုစိုးသိန်း ကျွန်မတို့မိသားစုအတွက် အများကြီး ရှမ်းကန် ပေးခဲ့ဖူးတယ်လေ။ ကျွန်မတို့ ညားခါစကဆို နှစ်ဖက်မိဘ တွေဆီက ဘာမှပါတာမဟုတ်ဘူး။ အဝတ်ထုပ်လေး တစ်ထုပ်နဲ့ကျွန်မတို့ လင်မယားဘဝတစ်ခုကို စတင်ခဲ့ရ တာ။ ပင်ပန်းလိုက်တာ မပြောပါနဲ့။ သူ့ရဲ့ ကျောင်းဆရာ လခလေးနဲ့ ကျွန်မမှာ အိမ်တွင်းရေးကို စီမံပေးရတာလေ။ ဘယ်လောက်ခေါင်းကိုက်ရလဲဆိုတာ ကျောင်းဆရာရဲ့ ဇနီးသည်တွေသာ သိမှာပါလေ။ ဒါတွေကိုလည်း အစ ကတည်းက ကျေနပ်ပြီးသားမို့ ကိုစိုးသိန်းကို ကျွန်မ အပြစ် မမြင်မိပါဘူး။

ဒါပေမဲ့ သားငယ်ကောင်းထွင်စံကတော့ ကလေးပီပီ မသိရသေးတော့ အပြစ်ဆိုမိသေးတယ်။

“အဖေက ကျောင်းဆရာလုပ်တော့ သားတို့ ချမ်းချမ်းသာသာ မနေရဘူး။ အဖေရာ... အလုပ်ထွက်ပြီး စီးပွားရေးလုပ်ပါလား။ သားတို့ တိုက်တွေကားတွေနဲ့ နေချင်လိုက်တာ။ တိုက်ကောင် မြီးမောင်တို့မိသားစုဆို ချမ်းသာလိုက်တာ။ သူ့အဖေက သစ်လုပ်ငန်းလုပ်တာတဲ့။”

အဲဒီအချိန်တုန်းက ကိုစိုးသိန်းလေ... သူ့သားငယ် လေးကို ခေါင်းလေးခပ်ဖွဖွပွတ်ပြီး စကားအေးအေးလေး ပြောပြခဲ့တယ်။ လုံးဝစိတ်ဆိုးဒေါသထွက်ခြင်း မရှိ။ ပကတိ ပြုံးလျက်ပါပဲ။

“သားလေး ကောင်းကောင်း။ ဖေကြီးပြောတာ သေချာနားထောင် မှတ်သားထားနော်။ ကျောင်းဆရာ အလုပ်ဆိုတာ ငွေကြေးမချမ်းသာပေမယ့်၊ ဂုဏ်သိက္ခာ ချမ်းသာတယ်ကွဲ့။ သားတို့အတွက် ဖေကြီး ငွေတွေ အများကြီးမထားခဲ့နိုင်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဖေကြီးမရှိတော့ရင် ဖေကြီးရဲ့ကျောင်းဆရာဂုဏ်က သားတို့ကို စောင့်ရှောက်ပါ လိမ့်မယ်။ ဒီလောကမှာ ဖေကြီးနာမည်ကိုပြောလိုက်တိုင်း သားတို့အဆင်ပြေစေရမယ်။”

ကိုစိုးသိန်းက အပြောနဲ့အလုပ် သိပ်ကိုညီတဲ့ လူတစ်ယောက်ပါ။ သူ့ဆုံးပါးပြီးတော့ သိပ်မကြာပါဘူး။ သားငယ်ကောင်းထွင်စံ နိုင်ငံခြားထွက်ပြီး အလုပ် လုပ်တယ်။ ဒီအလုပ်ကလည်း ကိုစိုးသိန်းရဲ့တပည့်တစ်ဦးက သားငယ်လေးကို ကူညီတာပါ။

“ဆရာကြီး ဦးစိုးသိန်းရဲ့ သားလား။ ဆရာကြီးက ကျွန်တော့်ကျေးဇူးရှင်ပါဗျာ။ ဆရာကြီးရဲ့မျက်နှာနဲ့ ကိုကောင်းထွင်စံကို ကျွန်တော်ကူညီပါမယ်။”

အဲဒီနောက် သားငယ်လေးကောင်းထွင်စံ နိုင်ငံခြား မှာ အလုပ်ရခဲ့တယ်။ သားငယ်လေးက ဆင်းရဲဒဏ် မခံနိုင်

ဘူးလေ။ ဟိုမှာ အလုပ်ကြီးစားပြီး ပိုက်ဆံရှာတယ်။ ငါးနှစ် လောက်နေတော့ မြန်မာပြည်ပြန်လာတယ်။ မြန်မာပြည် မှာ ငွေတွေရင်းနှီးမြှုပ်နှံပြီး ဆောက်လုပ်ရေး ကန်ထရိုက် လုပ်ပါတယ်။ ကျွန်မလည်း သားအားကိုးနဲ့ ချမ်းချမ်း သာသာ နေနိုင်လာခဲ့ပါတယ်။

အရင်က ဝတ်ခဲ့ဖူးတဲ့ အင်္ကျီ ခပ်ပါးပါး၊ ခပ်ပေါပေါတွေ မဝတ်ရတော့ဘူး။ အင်္ကျီ၊ ထဘီပြုရင် လက်နဲ့ပြန်သီစရာ မလိုတော့ဘူး။ ရေခဲခင်းတိုင်း တကြုတ်ကြုတ်မြည်တဲ့ ကြမ်းခင်းခပ်ချာချာအိမ်ကလေးမှာ မနေရတော့ဘူး။ ရာသီဥတုပူတိုင်း ယပ်ခတ်စရာလည်း မလိုတော့ဘူး။ နေ့စဉ်အာဟာရအတွက် မှီဝဲခဲ့ရတဲ့ ငါးဖိရည်၊ ငါးဖိချက်၊ ကန်စွန်းရွက်ပြုတ်တွေလည်း မစားရတော့ဘူး။ လမ်းသွား ရင်လည်း ခြေကျင်လျှောက်စရာ မလိုတော့ဘူး။ အရာရာ ဟာ ပြောင်းလဲခဲ့တယ်။ ကျွန်မလေ ဒီလိုအချိန်ဆို ကိုစိုးသိန်း ကို သိပ်သတိရတာပဲ။ ဒါကို အကြောင်းသိ မိတ်ဆွေတွေက ပြောသေးတယ်။

“ရှင်က ..... လင်ချစ်ကြီး။” တဲ့တော်။ ကိုယ့်လင်ပဲ ချစ်ရမယ် မဟုတ်လား။ အခြေအနေ ဆိုးတုန်းက အတူရုန်းကန်ခဲ့ပြီး အခုကောင်းစားမှ သူ့ကို ကျွန်မက မေ့စရာလား။ မမေ့တဲ့အပြင် သတိတောင်

## ဘာမှ မဟုတ်ပါဘူးတော်။ ကျုပ်မြင်ရသလောက် ရှင့်ယောက်ျား ရှိတုန်းကတော့ ရှင်က ဘယ်သွားသွား၊ ဘယ်လာလာ တပူးပူးတွဲတွဲ ပါနေကျလေ။ အခု သားလုပ်သူနဲ့လည်းကျရာ အိမ်မှာချည်း ကပ်နေ ရတော့တာပဲ။ ရှင့်အိမ်က တိုင်ကပ်နာရီကြီးနဲ့တောင်တူနေပြီ. . .

ပိုရသေး။ ဟုတ်တယ်။ အခုလို အဲကုန်းအိပ်ခန်းထဲမှာ အိပ်တိုင်း သူ့ကိုသတိရတယ်။ အသားဟင်း ဆီပြုနေတဲ့စားရ တိုင်းလည်း သတိရတယ်။ အပြင်ထွက်လို့ ကိုယ့်ပိုင် ကားလေးစီးရလည်း သတိရတယ်။ သားငယ်လေး ဆင်မြန်း ပေးတဲ့ ရွှေဆွဲကြိုးကြီးတွေ၊ စိန်လက်စွပ်တွေ၊ စိန်နားကပ် တွေ၊ လက်ကောက်တွေ ဝတ်ဆင်တိုင်းလည်း သူ့ကို သတိရတာပါပဲလေ။ အထူးသဖြင့် သားငယ်ကောင်းထွင်စံ အိမ်ထောင်ပြုသွားပြီးကတည်းက ကိုစိုးသိန်းကို ကျွန်မ ပိုသတိရနေမိတယ်။ ကျွန်မ အထီးကျန်သွားတာကို။

အထီးကျန်တယ်ဆိုပေမယ့် ကျွန်မက သားငယ်လေးရဲ့ မိသားစုနဲ့ အတူနေတာဆိုတော့ အများအပြင်မှာ သိပ်ပျော်စရာ ထင်မှတ်မိလောက်တယ်။ တကယ်တော့ အဲလိုမဟုတ်။ သားငယ်လေးရဲ့ မိန်းမက အင်ဂျင်နီယာ မလေးလေ။ အခုဆို သူတို့လင်မယားနှစ်ယောက်က အလုပ်အတွဲလုပ်နေတာလေ။ မနက်ဆို ထွက်သွားကြပြီ။ ညဆိုလည်း သိပ်နောက်ကျမှ ပြန်ရောက်တတ်ကြတယ်။ ကျွန်မက သူတို့ပြန်လာရင် အဆင်သင့်စားဖို့ ထမင်း၊ ဟင်း ချက်ပေါ့။ အဝတ်အစားလျှော်ဖွပ်ထားပေးပေါ့။ ဒါပေမယ့် သိပ်တော့မပင်ပန်းပါဘူး။ အိမ်မှာက အဝတ်လျှော်စက် ရှိနေတယ်လေ။ ဒါပေမဲ့ အချိန်တွေကြာလာတော့ မြေးကလေးနှစ်ယောက်ကိုပါ ထိန်းရတဲ့ အဆင်ရောက်ရော။ ထိန်းရမှာပေါ့လေ။ ကိုယ့်မြေးတွေပဲ မဟုတ်လား။

အရင်ကတော့ သားငယ်လေးက ကျွန်မကို ဂရုစိုက် အားပါသေးတယ်။ သူ့အလုပ်က ပြန်လာတာနဲ့ တန်းမေး တာပဲ။ အမေထမင်းစားပြီးပြီလား။ အမေ စောစောအိပ် နော်။ အမေ နေထိုင်မကောင်းရင် သားကိုပြောနော် ဆိုတာချည်းပဲ။ ဒါပေမဲ့ အိမ်ထောင်ကျပြီးကတည်းက အဲအသံတွေပျောက်ကုန်တယ်။ သားငယ်လေး အလုပ်များ လို့နေမှာပါလေ။ ကျွန်မ အပြစ်မမြင်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ကိုစိုးသိန်းကိုတော့ ပိုပိုသတိရနေမိတာ အမှန်ပဲ။ သူ့ဆို ကျွန်မကို သိပ်ဂရုစိုက်တာလေ။

ကျွန်မရဲ့အနေအထိုင်၊ အပြုအမူကိုကြည့်ပြီး ကျွန်မ ဘာဖြစ်နေလဲ သူသိတယ်။ အမြဲလည်း ဂရုစိုက်တယ်။ သူ့သားသမီးတွေအပေါ်လည်း သိပ်ဂရုစိုက်တယ်။ အဲဒီ အချိန်တုန်းက ကျွန်မသိပ်ပျော်တာပဲ။ ဘယ်သွားသွား၊ ဘယ်လာလာ မိသားစု စုံစုံညီညီပဲ။ အခုတော့ အသက်တွေ လည်း ကြီးလာပြီလေ။ ဘယ်မှလည်း ကျွန်မ မသွားနိုင်တော့ ပါဘူး။ သူလည်း လူ့လောကမှာ မရှိတော့သလို၊ သားနဲ့

သမီးကလည်း ဘဝတစ်ခုစီ ပိုင်ဆိုင်နေကြပြီလေ။ သူတို့ မိသားစုတွေ ခရီးထွက်ကြရင်လည်း ကျွန်မ မပါတာက များပါတယ်။ အမှန်တော့ လိုက်လည်းမလိုက်ချင်ပါဘူးလေ။ ကျွန်မပါရင် သူတို့အလုပ်ရှုပ်နေပါဦးမယ်။

အခုလည်း အိမ်မှာ ကျွန်မတစ်ယောက်တည်း။ သားငယ်ကောင်းထွင်စံတို့ မိသားစုက ခရီးထွက်သွားတယ် လေ။ ပုပ်တဲ့။ အိမ်မှာ အိမ်စောင့်မရှိတာရယ်။ ကားကို ခရီးရှည်စီးရင် မူးတတ်တာရယ်ကြောင့် ကျွန်မ မလိုက်ဖြစ် ပါဘူး။ တကယ်တော့ ဒီပုပ်ကိုကျွန်မ နှစ်ကြိမ်ရောက်ဖူးပြီး သားပါ။ ကျွန်မတို့လင်မယား ညားခါစက တစ်ကြိမ်၊ သားငယ်လေး ၈ နှစ်အရွယ်မှာ တစ်ကြိမ်။ အဲတုန်းက ကိုစိုးသိန်း ပြောခဲ့ဖူးတယ်။

“ဝေရေ... မောင်တို့အသက်တွေကြီးလာရင် ခရီး ထွက်နိုင်မှာ မဟုတ်တော့ဘူး။ အခုလို အရွယ်လေး ကောင်းတုန်း ခရီးထွက်ထားရအောင်” တဲ့။

သိပ်မှန်တဲ့ စကား။ အဲတုန်းကတော့ မိန်းမပီပီ ခရီး ထွက်ရင် ငွေကုန်မှာစိုးလို့ ကျွန်မလေ အရမ်းကြီး စိတ်မပါ ခဲ့ဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကိုစိုးသိန်းက ခရီးတွေပို့ခဲ့ပါတယ်လေ။ တစ်ခါတုန်းကဆို တောင်ကြီးမီးပုံးပျံ့သွားရင် ကိုစိုးသိန်း က ကျွန်မကို စကားတစ်ခွန်းပြောခဲ့တယ်။ သိပ်ကို ရင်ခုန်

စရာကောင်းတဲ့ စကားလေးပေါ့။ ကျွန်မလက်ကလေးကို မြတ်မြတ်နိုးနိုးကိုင်တွယ်ပွတ်သပ်ရင်း ပြောခဲ့တာလေ။

“ဝေက မောင်အတွက် လက်ပတ်နာရီလေးတစ်လုံးပဲ သိလား” တဲ့။

ဖြုန်းခနဲဆိုလိုက်တော့ ကျွန်မ နားမလည်။

“ဘာကို ပြောတာလဲ မောင်ရဲ့။ ဝေ နားမလည်ဘူး”

“ဪ... လက်ပတ်နာရီဆိုတာ ဝတ်ဆင်တဲ့လက်နဲ့ အမြဲမခွာ လိုက်ပါရတယ်လေ။ မောင်လည်း ဝေကို လက်ပတ်နာရီလေးလို ဘယ်သွားသွား ခေါ်သွားမှာ သိလား”

အဲဒီညက လွင်ပျံ့ရွှေလျားသွားတဲ့ မီးပုံးပျံ့ကြီးနဲ့အတူ ကျွန်မတို့ရဲ့ကြည့်နူးမူတွေဟာ ကောင်းကင်ကြီးအဆုံးထိ ပျံ့နှံ့သွားမှာ သေချာပါတယ်။ အဲဒီညမှာပဲ သူ့ရင်ခုန်သံ တွေကို ကျွန်မကြားခဲ့သလို ကျွန်မရဲ့ရင်ခုန်သံတွေကိုလည်း သူ့ကြားခဲ့မှာပါလေ။ မမေ့ခဲ့ဘူး။ အဲဒီညရဲ့အရာရာတိုင်းကို ကျွန်မမေ့ခဲ့ပါဘူး။ အဲဒီညက ကျွန်မလေ ကိုစိုးသိန်းရဲ့ မျက်နှာကို သိမ့်သိမ့်တုန်တဲ့ ရင်ခုန်သံတွေနဲ့ ကြည့်နေခဲ့ မိတာ အကြာကြီးပေါ့။ သူ့စကားလေးကို ပြန်ခံစားလိုက် တိုင်းလည်း ကျွန်မရင်ထဲ နွေးထွေးနူးညံ့လာတယ်။ ဟုတ်တယ်။ ကိုစိုးသိန်းပြောသလို ကျွန်မဟာ သူ့ရဲ့ လက်ပတ်နာရီလေး ဖြစ်ခဲ့ဖူးတယ်။ ဘယ်သွားသွား၊ ဘယ်လာလာ သူ့အနားမှာ ကျွန်မပါတယ်။ တခြားလူတွေ သူတို့မိန်းမကို အိမ်မှာချောင်ထိုးသလို ကိုစိုးသိန်းကတော့ ကျွန်မကို ဘယ်သောအခါမှ ချောင်မထိုးဘူး။ အမြဲတတ်တဲ့ ရယ်။ ဒါဟာ ကျွန်မတို့ရဲ့ ဝိသေသတစ်ခုပါပဲ။

ဒါကြောင့်လည်း အခုလို သားငယ်ကောင်းထွင်စံတို့ မိသားစု ပုပ်ခရီးထွက်တာကို ကျွန်မကျေနပ်ပေမယ့် ဘာမှ မဖြစ်တာပေါ့။ သူတို့ဖူးမယ့် စွယ်တော်လေးဆူတို့၊ စူဠာ မဏိတို့၊ ဗူးဘုရားတို့၊ အလိုတော်ပြည့်ဘုရားတို့ကနေ အစချီပြီး... ပုပ်ဘုရားတွေအားလုံး ကျွန်မရောက်ဖူးခဲ့တယ် လေ။ ကျွန်မတို့ခေတ်က မြင်းလည်းအိမ်က ခေတ်စားတာ ပေါ့။ မြင်းလည်းပေါက်နေ ကိုစိုးသိန်းက ဘုရားတွေရဲ့သမိုင်း ဘုရင်တွေရဲ့ ရာဇဝင်တွေကို ကြိုတင်ရှင်းပြထားတော့ ကျွန်မဖြင့် ပုပ်ဘုရားတွေကိုဖူးရတာ အနှစ်သာရကိုပြည့်လို့။ သူ့ဟာကျွန်မရဲ့ ဧည့်လမ်းညွှန်လေး တစ်ယောက်ပါပဲလေ။ နေပူစပ်ခါးမှာ မြင်းလည်းကလေးပေါက်နေ ထနောင်း ပင်တွေ၊ ကဇောင်းပင်တွေ၊ တမာပင်တွေကြားမှာ အစုလိုက်ကလေးတွေတည်နေတဲ့ ပုပ်ဘုရားတွေကို

ကြည့်ရင်း ကိုစိုးသိန်းရဲ့ ရှင်းပြသံတွေကို နားထောင်ရတာ ကျွန်မအတွက် ထာဝရအမှတ်တရတွေပါပဲ။ အဲကတည်းက ပုပ်ဟာကျွန်မအတွက် ကဗျာဆန်ခဲ့ပါတယ်။ နောက် တစ်ခေါက် အခွင့်ကြံရင် ထပ်သွားချင်ပေမယ့် သူမပါတဲ့ ခရီးကို ကျွန်မတစ်ယောက်တည်းထွက်ဖို့ အင်အားမရှိခဲ့ ပါဘူး။ သားငယ်လေးကလည်း ကျွန်မအပေါ် ကိုစိုးသိန်း လောက် ဂရုစိုက်နိုင်မယ် မထင်ပါဘူးလေ။ ဒါလည်း သဘာဝ တရားပဲ မဟုတ်လား။ ကျွန်မ အပြစ်မမြင်ပါဘူးလေ။

ဒါပေမယ့် ဟိုတစ်နေ့က ကျွန်မဆီလာလည်တဲ့ မအုန်းကြိုင်ကြောင့် ကျွန်မစိတ်တွေ ခြောက်ခြားကုန်ပါ ရော။ မအုန်းကြိုင်ဆိုတာကလည်း တခြားလူမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့လင်မယားရဲ့ ငယ်သူငယ်ချင်းပါပဲ။ ငယ်သူငယ်ချင်း ဆိုတော့ ထုံးစံအတိုင်း ကျွန်မတို့လင်မယားရဲ့ အခြေအနေ တိုင်းကို သိတဲ့လူပေါ့။ သူက ကျွန်မဆီ အမြဲလာလည်နေကျ လေ။ အဲနေ့က သူလာလည်တာကလည်း ဆန်းကြယ်တဲ့ ကိစ္စမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် မထင်မှတ်ဘဲ ထွက်လာတဲ့ သူ့စကားက ကျွန်မရင်ကို တန်းထိသွားခဲ့တယ်။ သူက ရောက်ရောက်ချင်း စကားဆိုလိုက်တယ်။

“ဟဲ့ မဝေခင်၊ ရှင့်သား ကောင်းထွင်စံတို့မိသားစုကို မတွေ့ပါလား”

“မတွေ့ဆို သားငယ်လေးတို့ မိသားစုတွေ ပုပ်ဘက် ခရီးထွက်သွားကြတယ်လေ”

“ဟုတ်လား။ ရှင်က ဘာလို့ မလိုက်သွားတာလဲ။ ဘာလဲ သူတို့ ရှင့်ကို မခေါ်သွားဘူးလား”

ဖြုန်းခနဲမေးလိုက်တဲ့ မအုန်းကြိုင်စကားက ကျွန်မကို ကြက်သီးဖျန်းခနဲ ထသွားစေတယ်။ ဒီမေးခွန်းမျိုး ကျွန်မ မစဉ်းစားမိ။ သားငယ်လေးတို့ကလည်း သူတို့ ခရီးထွက် တိုင်း ကျွန်မကိုမခေါ်။ ကျွန်မကလည်း လိုက်ဖို့ မတောင်းဆို ဖူးဘူး။ အခု ပုပ်သွားကြတော့လည်း သူတို့က ကျွန်မကို မခေါ်သလို၊ ကျွန်မကိုယ်တိုင်လည်း လိုက်ဖို့မပူဆာမိ။ ကိုယ့်အတွေးနဲ့ကိုယ် မလိုက်ရလည်း ဖြေသိမ့်နိုင်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် အခုလို အမေးခံရတော့ ဘာဖြေရမှန်းမသိ။ ကြောင်အမ်းအမ်းဖြစ်သွားသလို၊ ရင်ထဲမှာ ငိုချင်လာမိ တယ်။ သို့ပေမယ့် ကျွန်မ ဣန္ဒြေဆယ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

“အယ်... မဟုတ်ရပါဘူး။ ကျုပ်သားက ကျုပ်ကို ခေါ်ပါတယ်။ ကျုပ်က ခရီးပန်းလို့ မလိုက်တာ။ ပြီးတော့ ပုပ်ကို ကျုပ်ခဏခဏရောက်ဖူးတယ်လေ”

“ဒါဆိုလည်း ပြီးတာပါပဲရှင်။ ကျုပ်က ရှင်များ နေရာ ပြောင်းသွားပြီလားလို့ပါ”

မအုန်းကြိုင်စကားက ဆန်းသမို ကျွန်မ ဆက်မေးရ တော့တယ်။ ဒီမိန်းမက စကားပြောရင် အဲသလို ကပေါက် တိ ကပေါက်ချာ ပြောတတ်တယ်လေ။

“မအုန်းကြိုင်၊ ရှင့်စကားက အဆန်းပါလား။ ကျုပ်က ဘာများနေရာပြောင်းရမှာလဲ”

“ဘာမှ မဟုတ်ပါဘူးတော်။ ကျုပ်မြင်ရသလောက် ရှင့်ယောက်ျားရှိတုန်းကတော့ ရှင်က ဘယ်သွားသွား၊ ဘယ်လာလာ တပူးပူးတွဲတွဲပါနေကျလေ။ အခု သားလုပ်သူနဲ့လည်းကျရာ အိမ်မှာချည်း ကပ်နေရတော့ တာပဲ။ ရှင့်အိမ်က တိုင်ကပ်နာရီကြီးနဲ့တောင် တူနေပြီ”

မအုန်းကြိုင်စကားက ကျွန်မနည်းသားကို ကျင်စက် နဲ့ တို့လိုက်သလို ရင်တစ်ခုလုံး နာကျင်သွားတာများ မျက်ရည်တောင် စို့တက်လာပါတယ်။ ချက်ချင်းဆိုသလို ကိုစိုးသိန်းကိုလည်း သတိရလာမိတယ်။

“သူ့သာရှိရင်လေ...” ဆိုတဲ့အတွေးက ကျွန်မ ခေါင်းထဲမှာ လမ်းစပျောက်နေပါတော့တယ်။

မအုန်းကြိုင်ပြန်သွားတော့ ကျွန်မလေ ထိုင်ရာမထ ငူငိုငံနေမိတယ်။ ဘာမှမတွေ့ပေမယ့် အတွေးတွေများနေ တယ်။ ဘာမှမခံစားပေမယ့် ရင်ထဲမှာ လစ်ဟာနေတယ်။ ဘယ်သူ့ကိုမှလည်း စကားမပြောချင်တော့သလို၊ စကား ပြောစရာလည်း ဘယ်သူမှရှိမနေပါဘူး။ အရာရာဟာ တိတ်ဆိတ်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့် နားထဲမှာ အသံတစ်သံ တော့ ကြားနေပါတယ်။

အသံလာရာဘက် ကျွန်မမျှော်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ တိုင်မှာကပ်ထားတဲ့ လေးထောင့်ဆန်ဆန် နာရီကြီးက ကျွန်မကို ပြန်ကြည့်နေသလိုလို။ ကျွန်မအလိုလို ခေါင်းခါ မိတဲ့အခါ ဘယ်အချိန်ကတည်းက ထွက်နေမှန်းမသိတဲ့ မျက်ရည်တွေက ဘယ်ညာလွင်စဉ်သွားတော့တယ်။ ကျွန်မ ကိုယ့်အဖြစ်ကိုတွေးပြီး အားငယ်မိပေမယ့် ကြိုးစား ပြုံးလိုက်မိပါရဲ့။ နားထဲမှာတော့ နာရီစက်သံဟာ ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန် ကြားနေရတုန်းပင်.....။

ဒက်..... ဒက်..... ဒက်.....  
ဒက်..... ဒက်..... ဒက်.....