

အချင်းချင်း ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်းသည် မကောင်း။ ရန်ပြု တတ်သူတို့အလယ်တွင် ရန်မပြုဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ကိလေသာ အနှိပ်စက်ခံရသူတို့အလယ်၌ ကိလေသာ အနှိပ်အစက်မခံရဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ကာမဂုဏ်ကို ကြောင့်ကြစိုက်ကုန်သော သူတို့အလယ်၌ ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်ဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာ၏။ သုခဝင်(ဓမ္မပဒ-၁၉၉)

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ နယူးဒေလီမြို့မှ နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ



နေပြည်တော် မေ ၃၁
အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့၌ ရောက်ရှိနေသည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နယူးဒေလီမြို့မှ နေပြည်တော်သို့ မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း အထူးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည် ထွက်ခွာကြသည်။

ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်

နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အဖွဲ့အား အိန္ဒိယ ပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာန အတွင်းဝန် (ကောင်စစ်ရေးရာ) Shri Sanjiv Arora၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဆော်ရက်(ဘဲ)ကူးမား၊ အိန္ဒိယ ပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိ သူများ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာ သံအမတ်ကြီး ဦးမိုးကျော်အောင်နှင့် ဇနီး၊ စစ်သံမှူး၊ ဝိုင်းမှူးချုပ် သိန်းဇော် နှင့် တာဝန်ရှိသူများက နယူးဒေလီမြို့ Palam လေတပ်စခန်းလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။

ပြန်လည်ရောက်ရှိ

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ သည် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော် သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြရာ ဒုတိယ သမ္မတ ဦးမြင့်ဆွေ၊ ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရီဗန်ထီးယူ၊ ဒုတိယ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ကြည်း) ဒုတိယဝိုင်းမှူးကြီး စိုးဝင်း၊ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်အား အိန္ဒိယ ပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာနအတွင်းဝန် (ကောင်စစ်ရေးရာ) Shri Sanjiv Arora၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဆော်ရက်(ဘဲ) ကူးမားနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နယူးဒေလီမြို့ Palam လေတပ်စခန်းလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။

မြောက်
ယနေ့
ဖတ်စရာ

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် အသက်နှစ်နှစ်အောက် ကလေးသူငယ်များအား ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်းအစီအစဉ်အတွက် IDA ထံမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ ချေးငွေရယူရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြား

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် စာမျက်နှာ » ၅

ရယူထားတဲ့မြေတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး အသုံးပြုမှုကို အစိုးရကသိအောင် လုပ်ရမယ့်အနေအထားတွေရှိ

စာမျက်နှာ » ၇

09 682 682 682
 info@mtb-bank.com
 www.mmtourismbank.com
 MyanmarTourismBank

မြန်မာ့ခရီးသွားဘဏ်
MTB
 မြန်မာ့ခရီးသွားဘဏ်
 MYANMA TOURISM BANK

“သင့်အနာဂတ်ဖန်တီးဖို့ MTB နဲ့လက်တွဲဖို့”

မြန်မာ့

နိုင်ငံအတွက်အရေးပါသည့်ယစ်မျိုးဥပဒေ

မကောင်းမှုများ၊ ဒုစရိုက်မှုများအား ပိုမိုဖြစ်ပေါ်စေသည့် ပိုမိုအားကောင်းစေသည့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးတို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါး (စိတ်ကြွဆေး)နှင့် အရက်သေစာတို့ ပါဝင်သည်။ မျက်မှောက်ကာလ၌ နိုင်ငံအနှံ့တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ဖြစ်မှုများကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် များသောအားဖြင့် မူးယစ်ဆေးနှင့်သေရည်အရက် သုံးစွဲခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

မူးယစ်အန္တယ်ဝင်တို့ကို ဘိန်း၊ ဘင်း၊ ကစော်၊ လှော်စာ၊ အရက်သေမျိုးငါးပါးဟု ဆိုထားပါသည်။ ဘိန်းအန္တယ်ဖြစ်စေ၊ အရက်အန္တယ်ဖြစ်စေ မူးယစ်စေပြီး စိတ်ကြွခြင်း၊ စိတ်ကျခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။ မည်သည့်အမျိုးအန္တယ်ဖြစ်စေ ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်နှင့် လူသားများ၊ လူမှုဘဝ၊ လူပတ်ဝန်းကျင်တို့ကို ကြီးစွာထိခိုက်နစ်နာမှု ဖြစ်စေနိုင်သဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စေရန် ကိုင်တွယ်ရမည်ဖြစ်သည်။

မူးယစ်အန္တယ် နှစ်မျိုးနှစ်စားတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသောဥပဒေအရ မူးယစ်ဆေးဝါးအမျိုးမျိုးတို့ကို ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသုံးစွဲခြင်း လုံးဝပြုလုပ်၍မရဘဲ ပြုလုပ်ပါက ထိရောက်စွာ အရေးယူခြင်း ခံရပါသည်။ မူးယစ်အန္တယ် အရက်သေစာ အဖျော်ယမကာများကိုမူ လက်ရှိအခြေအနေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသော ယစ်မျိုးဥပဒေအရ ထုတ်လုပ်ခွင့်၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခွင့်ရှိပြီး မည်သူမဆို လွတ်လပ်စွာသောက်သုံးခွင့်ရှိနေပါသည်။

ထုတ်လုပ်မှုအပိုင်းတွင် တရားဝင်လိုင်စင်၊ ရောင်းချမှုအပိုင်းတွင် တရားဝင်လိုင်စင်များကို ယစ်မျိုးဥပဒေနှင့်အညီ ချထားပေးပြီး တရားမဝင်ထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုများလည်း ရှိနေပါသည်။ ထိုသို့တရားဝင်၊ တရားမဝင် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှုများ နိုင်ငံအနှံ့တွင်ရှိနေသဖြင့် တရားဝင်လွတ်လပ်စွာသောက်သုံးမှုများ တိုးတက်များပြားနေပြီး လူမှုဘဝထိခိုက်နစ်နာမှုများ ကြီးမားလာပါသည်။

ယစ်မျိုးဥပဒေတွင် ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများကို တိကျစွာပြဋ္ဌာန်းထားသော်လည်း စစ်ဆေးရေးယူမှုအပိုင်းတွင် အားနည်းသည်ဟု ဆိုရပါမည်။ စည်းကမ်းရှိသောနိုင်ငံ၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုအားကောင်းသောနိုင်ငံ တည်ဆောက်ရာတွင် အဆိုပါဥပဒေ၏ လိုအပ်ချက်များကို အများပြည်သူ၏ဆန္ဒဖြင့် ပြင်ဆင်စရာများ များစွာရှိမည်ဖြစ်သည်။

မျက်မှောက်ကာလတွင် မြို့နယ်များ၌ အရက်လိုင်စင်(C)ကို မြောက်မြားစွာ ခွင့်ပြုချထားခြင်းကြောင့် ဒေသအနှံ့ ကျေးရွာအနှံ့ အရက်ဆိုင်များ ပေါများနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ လိုင်စင်(C)အရ ရောင်းချသလို လိုင်စင်မဲ့များမှာလည်း လက်လီလက်ကား တွင်ကျယ်စွာရောင်းချနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ တန်ဖိုးနည်းအရက်များသည် အရည်အသွေးပြည့်ဝမှုမရှိဘဲ လူကိုအန္တရာယ်ရှိနိုင်သည့်အတွက် သောက်သုံးသူအများစုမှာ အရက်ကြောင့် စိတ်ပေါ့သွပ်ခြင်း၊ အချိန်မတိုင်မီသေဆုံးခြင်း၊ အပြင် အရက်ကြောင့် ယာဉ်တိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ရပ်ရွာများ၏ သာရေး၊ နာရေးကိစ္စများတွင် အရက်မပါလျှင်မပြီးသည့် အနေအထားရှိနေခြင်းနှင့် ရာဇဝတ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် မြို့နယ်များတွင် အရက်လိုင်စင်(C)ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ခွင့်ပြုချထားပေးခြင်း၊ အရက်ဆိုင်ဖွင့်လှစ်ရောင်းချရာ၌ ဥပဒေအရ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်အတိုင်း၊ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိသောဆိုင်များအား အရေးယူခြင်း၊ တရားမဝင်အရက်ရောင်းသည့်ဆိုင်များအား အရေးယူခြင်း၊ အရည်အသွေးစံနှုန်းများအား ထိရောက်စွာစစ်ဆေးခြင်း၊ အရည်အသွေးမမီသောအရက်များ ရောင်းချပါက ထိရောက်စွာအရေးယူခြင်းတို့ကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးကို ထိရောက်စွာဖြင့် အလေးထားတိုက်ဖျက်နေသော်လည်း မူးယစ်အန္တယ်ဝင် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သောက်သုံးသူတို့၏ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်မှုဖြစ်စေသော အရက်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ရောင်းချခြင်းတို့ကိုလည်း ယစ်မျိုးဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်မှုရှိစေလိုပါကြောင်း။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင့်ဆွေ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဂျယ်ဂျူးမြို့၌ ပြုလုပ်သည့် (၁၄)ကြိမ်မြောက် ဂျယ်ဂျူးဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၃၁
နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင့်ဆွေသည် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် Jeju Free International City Development Center တို့မှ ကြီးမှူး၍ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဂျယ်ဂျူးမြို့ International Convention Center (ICC) ၌ ကျင်းပသည့် (၁၄) ကြိမ်မြောက် ဂျယ်ဂျူးဖိုရမ် (14th Jeju Forum for Peace & Prosperity 2019) သို့ မေ ၂၉ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ တက်ရောက်ခဲ့သည်။



ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနား
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မေ ၂၉ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ဂျယ်ဂျူး အုပ်ချုပ်ရေးမှူး (Governor) Mr. Won Heeryong က တည်ခင်းဆောင်ရွက်သည့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲနှင့် မေ ၃၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းပသည့် (၁၄) ကြိမ်မြောက် ဂျယ်ဂျူးဖိုရမ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။
အဖွင့်မိန့်ခွန်းပြောကြား
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မေ ၃၀ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြုလုပ်သည့် New Southern Policy, Achievements and Challenges over the Past Two years: In the Aspect of Foreign and Security Policy

ခေါင်းစဉ်ဖြင့် သီးသန့်ဆွေးနွေးပွဲ၌ Keynote Speaker အဖြစ် အဖွင့် မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အဖွင့် မိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် ကိုရီးယား သမ္မတနိုင်ငံ၏ New Southern Policy ၏ အကျိုးရလဒ်များ၊ အာဆီယံ-ကိုရီးယား စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတမွန်ဂျေအင်အိုရီ၏ ကိုရီးယား ကျွန်းဆွယ်၌ ချူကလီယား ကင်းစင်ရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် အစဉ်အမြဲအားပေး

ထောက်ခံလျက်ရှိသည်များ၊ မြန်မာ နိုင်ငံ၌ ကိုရီးယားစီးပွားရေး ကုမ္ပဏီ မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။ မြန်မာ-ကိုရီးယား ကိစ္စရပ်များ၊ မြန်မာ-ကိုရီးယား နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်သွား ရေးကိစ္စရပ်များကို ထည့်သွင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
(၁၄)ကြိမ်မြောက် ဂျယ်ဂျူးဖိုရမ် သို့ ဩစတြီးယားနိုင်ငံ သမ္မတဟောင်း Mr. Heinz Fischer၊ ဩစတြေးလျ နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း Mr. Malcolm Trunbull၊ ဂျပန်နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း Mr. Yukio Hatoyama၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတ နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဟောင်း

Mr. Li Zhaoxing ၊ အင်ဒိုနီးရှား သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဟောင်း Mr. Marty Natalegawa၊ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ် Dato Lim Jock Hoi တို့လည်း တက်ရောက်ခဲ့သည်။
မေ ၃၀ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင့်ဆွေ သည် ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့၌ ကျင်းပမည့် (၂၅)ကြိမ်မြောက် အာရှ အနာဂတ်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာ ဆွေးနွေးပွဲ 25th International Conference on Future of Asia သို့ တက်ရောက်ရန်အတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့သို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာသွား ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ကြီးမဏ္ဍိုင်မြို့၌ အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာ(အခမဲ့)သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ပြည်ကြီးမဏ္ဍိုင် မေ ၃၁
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးမဏ္ဍိုင်မြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုပဟိုဌာနခန်းမ၌ မူလတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား နွေရာသီအခြေခံ အင်္ဂလိပ်စာ(အခမဲ့)သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပခဲ့သည်။
ရှေးဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ကေခိုင်စိုးက နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလတွင် ကလေးငယ်များအား အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုစေရန်၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးထက်မြက်လာစေရန် အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်များသင်ယူရာတွင် အထောက်အကူပြုစေရန် ရည်ရွယ်၍ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်ကို

ဆက်လက်လေ့လာဆည်းပူးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နောင်နှစ်တွင်လည်း ယခုလိုသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သွားရန်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
ဆက်လက်၍ သင်တန်းနည်းပြ ဆရာဦးကိုလွင်က အင်္ဂလိပ်စာကို သေသေချာချာလေ့လာသင်ယူပြီး ပညာကိုအသုံးပြုနိုင်မှ ပညာတတ်မြတ်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတွင် ကလေးတွေများလိုလိုချင်ချင်လိုက်နာသင်ယူပေး သည့်အတွက် ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး သင်တန်းတွင် ဆရာရှိ သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကေခိုင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

ရွှေဈေး၊ စက်သုံးဆီဈေးနှင့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

ရန်ကုန် မေ ၃၁	မန္တလေး(ရွှေဈေး) ၁၀၅၀၅၀၀ - ၁၀၅၀၅၀၀	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း
ရန်ကုန်(ရွှေဈေး) ၁၀၅၀၅၀၀ - ၁၀၅၀၅၀၀				(က) အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာ = ၁၅၃၂.၇
စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း				(ခ) ဥရောပ တစ်ယူရို = ၁၇၀၈.၇
(က) ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၉၅၅/၁၀၀၀ ကျပ်				(ဂ) တရုတ် တစ်ယွမ် = ၂၂၂.၀၂
(ခ) အောက်တိုင်း ၉၅ တစ်လီတာ ၉၂၀/၉၅၅ ကျပ်				(ဃ) ထိုင်း တစ်ဘတ် = ၄၈.၄၀၄
(ဂ) အောက်တိုင်း ၉၂ တစ်လီတာ ၈၅၀/၉၅၅ ကျပ်				(င) မလေးရှား တစ်ရင်ဂစ် = ၃၆၅.၇၆
(ဃ) အဆင့်မြင့်ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၉၆၅/၁၀၂၀ ကျပ်				(စ) အိန္ဒိယ တစ်ရူပီး = ၂၁.၉၄၃
ရန်ကုန် လက်ကားဈေး				(ဆ) ဂျပန် တစ်ရာယန်း = ၁၄၀၈.၇
ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၉၂၀/၉၄၀ ကျပ်၊ အဆင့်မြင့်ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၉၃၅/၉၄၅ ကျပ်				(ဇ) တောင်ကိုရီးယား တစ်ရာဝမ် = ၁၂၈.၆၅
အောက်တိုင်း ၉၂ တစ်လီတာ ၈၂၅/၈၄၀ ကျပ်				(ဈ) ဩစတြေးလျ တစ်ဒေါ်လာ = ၁၀၆၀.၆
				(ည) စင်ကာပူ တစ်ဒေါ်လာ = ၁၁၁၂.၈

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပဟိုဘဏ်သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းနှုန်း

MYANMAR Digital News Presented by NPE www.mdn.gov.mm

စာတည်းမှူးချုပ် - ဦးဝင်းရွှေ
စာတည်းမှူး - ဦးဝင်းနိုင်
စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ
သတင်းထောက်မှူး - ဦးမြင့်စိုး
ဘာသာပြန်စာတည်းများ - ဦးဇော်ဝင်း၊ ဦးအောင်ကျော်ကျော်
အကြီးတန်းသတင်းထောက်များ - ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးနိုင်လင်းကြည်၊ ဦးသက်ထွေး၊ ဒေါ်သီသီမင်း
အငယ်တန်းသတင်းထောက်များ - ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးကိုမင်း၊ ဒေါ်ခင်ခင်ယုဉာ၊ ဒေါ်ခင်စုစုလှိုင်၊ ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဦးအေးမင်းသူ
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - ဦးခင်မောင်ဝင်း

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်၏ ဒုတိယအကြိမ် သက်တမ်း ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းဆိုင်ရာ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော် သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်သည် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ၊ ဝန်ကြီးချုပ် ရှိရန်ဒရန်ဒရာမိုဒီ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ၎င်း၏ ဒုတိယ အကြိမ် ဝန်ကြီးချုပ်သက်တမ်း ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ရန် မေ ၃၀ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့သည် မေ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နယူးဒေလီ မြို့ Palam လေဆိပ်သို့ အထူးလေယာဉ်ဖြင့် ရောက်ရှိ ခဲ့ပြီး မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာ သံအမတ်ကြီးနေအိမ်၌ သံအမတ်ကြီး ဦးမိုးကျော်အောင် ဦးဆောင်သော မြန်မာသံရုံး၊ စစ်သံရုံးတို့မှ ဝန်ထမ်းများ နှင့် မိသားစုဝင်များအား တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ သည် အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် India Gate တို့သို့ သွားရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုခဲ့သည်။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသမ္မတ ရှိရန်ဒရန်ဒရာမိုဒီက တည်ခင်းညှိနှိုင်းသော ညစာစားပွဲအခမ်း အနားသို့ တက်ရောက်စဉ်။

ယင်းနေ့ ညနေပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် နယူးဒေလီမြို့ရှိ အိန္ဒိယသမ္မတအိမ်တော် (Rashtrapati Bhavan) တွင် ကျင်းပသော အိန္ဒိယ နိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် ရှိရန်ဒရန်ဒရာမိုဒီ၏ ဒုတိယအကြိမ် ဝန်ကြီးချုပ်သက်တမ်း ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုပွဲ အခမ်း အနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါကျမ်းသစ္စာ ကျိန်ဆိုပွဲတွင် အိန္ဒိယသမ္မတ၏ ရေမှောက်၌ အိန္ဒိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ၎င်း၏ အစိုးရအဖွဲ့၊ ဝန်ကြီးများ ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များက ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုခဲ့ကြသည်။ အခမ်း အနားတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် အား ရင်းနှီးစွာ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်လျက် ရွေးကောက်ပွဲ

တွင် အပြတ်အသတ်အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ယူ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း၊ ဒုတိယသက်တမ်းကာလတွင် အောင်မြင်မှုများ ဆက်လက်ရရှိစေရေးနှင့် နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမို မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် ဆုမွန်တောင်းကြောင်း နှုတ်ဆက် စကား ပြောကြားခဲ့သည်။ အခမ်းအနားပြီးနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ သမ္မတ ရှိရန်ဒရန်ဒရာမိုဒီ ကို ဖိတ်ခေါ် တည်ခင်းညှိနှိုင်းသော ညစာစားပွဲ အခမ်းအနား

သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ညစာစားပွဲတွင် နိုင်ငံတော် သမ္မတသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံသမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတ ရှိရန်ဒရန်ဒရာမိုဒီ၊ ဗန်ကေ နိုင်ဒူတို့နှင့်လည်း ခင်မင်ရင်းနှီးစွာ တွေ့ဆုံ ၍ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးတိုးမြှင့်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

ဝန်ကြီးချုပ်၏ ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုပွဲအခမ်းအနားသို့ ကာဂျစ်စတန်သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ၊ သီရိလင်္ကာ ဒီမိုကရက်တစ် ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ၊

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ၊ မောရစ်ရှပ် သမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဘူတန်နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်၊ နီပေါဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်၏ အထူးကိုယ်စားလှယ် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သမဝါယမဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီးတို့ လည်း တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ဖော်ပြပါ အခမ်းအနား သို့ ဘင်းမိစတက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ အကြီးအကဲများနှင့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့၏ အလှည့်ကျ ဥက္ကဋ္ဌတို့အား အထူးဧည့်သည်တော်များအဖြစ် ဖိတ်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ၎င်းအခမ်း အနားသို့ ပြည်ပမှ အထူးဧည့်သည်တော်ခေါင်းဆောင် များ၊ သံတမန်များ၊ အိန္ဒိယအမျိုးသား ဒီမိုကရေစီ မဟာမိတ်အဖွဲ့ (National Democratic Alliance) မှ ခေါင်းဆောင်များနှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် နှင့် ပြည်နယ်အဆင့်တို့မှ နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်း ကိုယ်စားလှယ်များအပါအဝင် ကိုယ်စားလှယ် (၇၀၀၀) ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် မေ ၃၀ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အထူးလေယာဉ် ဖြင့် နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါခရီးစဉ်သို့ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင်၊ သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခင်လတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါသွားခဲ့ကြသည်။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော် ရက်စွဲ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ မေလ ၃၁ ရက်။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသမ္မတ၊ ဝန်ကြီးချုပ်တို့နှင့်အတူ အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် ရှိရန်ဒရန်ဒရာမိုဒီ၏ ဒုတိယအကြိမ် ဝန်ကြီးချုပ်သက်တမ်း ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသော နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့ အကြီးအကဲများနှင့် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

မြန်မာလွှတ်တော်နှင့် Hanns Seidel Foundation-HSF တို့အကြား နားလည်မှုစာချုပ်သွင်း သက်တမ်းတိုးလက်မှတ်ရေးထိုး

နေပြည်တော် မေ ၃၁
မြန်မာလွှတ်တော်နှင့် Hanns Seidel Foundation-HSF တို့အကြားချုပ်ဆိုသည့် မြန်မာလွှတ်တော်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ နားလည် မှုစာချုပ်သွင်းသက်တမ်းတိုး (MoU) လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် လွှတ်တော်ရေးရာဆောင် I-9 ၌ ကျင်းပသည်။

လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲသို့ လွှတ်တော်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဆိုင်ရာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ -JCC ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဒုတိယနာယက၊ ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းဟိန်နှင့် JCC အဖွဲ့ဝင်များ၊ Hanns Seidel Foundation-HSF မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ လွှတ်တော်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ JCC ဥက္ကဋ္ဌက အဖွဲ့အမှတ်စကားပြောကြားပြီး Hanns Seidel Foundation-HSF မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဌာနကိုယ်စား လှယ် Mr. Achim Munz က ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နားလည်မှုစာချုပ်သွင်း (MoU) အား ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် JCC အဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်စိုးနှင့် Hanns Seidel Foundation-HSF မှ ဌာနကိုယ်စားလှယ် Mr. Achim Munz တို့က လက်မှတ်ရေးထိုးကြ သည်။

သတင်းစဉ်





◆ ရှေ့မှ
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသူ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင်၊ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုလ်ချုပ်မြင့်မော်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံသံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ Mr. Sumit Seth နှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။
သတင်းစဉ်

ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်အား ဒုတိယသမ္မတ ဦးမြင့်ဆွေနှင့် ဦးဟင်နရီဗန်ထီးယူ၊ ဒုတိယ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသူ၊ နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုကြစဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများ ခန့်ထားခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်များကို ယင်းတို့နှင့်ယှဉ်တွဲဖော်ပြထားသည့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ရာထူးနေရာများတွင် တာဝန်ဝတ္တရား များကို စတင်ဆောင်ရွက်သည်နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်-

အမည်၊ ရာထူး၊ ဌာန	ခန့်ထားသည့် ရာထူး၊ ဌာန
(၁) ဒေါက်တာ မိမိခင် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် (မိတ္ထီလာ) အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန	ပါမောက္ခချုပ် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(မိတ္ထီလာ) အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
(၂) ဒေါက်တာ ကျော်ခင် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် နည်းပညာတက္ကသိုလ် (မအူပင်) အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန	ပါမောက္ခချုပ် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(မအူပင်) အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်

နေပြည်တော် မေ ၃၁

ချောက်	၄၄	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ဂနံဂေါ	၄၃	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

မိုး / ဇလ

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဝိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ထိုင်းဘုရင့်အတိုင်ပင်ခံကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ကွယ်လွန်ခြင်းအတွက် ဝမ်းနည်းခြင်းမှတ်တမ်းတွင် လက်မှတ်ရေးထိုး

နေပြည်တော် မေ ၃၁
ထိုင်းဘုရင့်အတိုင်ပင်ခံ ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ General Prem Tinsulanonda ကွယ်လွန်ခြင်းအတွက် ဝမ်းနည်းခြင်းမှတ်တမ်းတွင် လက်မှတ်ရေးထိုးရန် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဝိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် လေဆိပ်မှ ထိုင်းနိုင်ငံသို့ထွက်ခွာသွားသည်။
ထိုနေ့က တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ရှိ ထိုင်းဘုရင့်လေတပ် ဒွန်မောင်းလေဆိပ် (Win-6) သို့ရောက်ရှိရာ ထိုင်းနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်သန်း၊ ထိုင်းဘုရင့်တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်မှူး General Peerapong Maungboonchoo၊ မြန်မာစစ်သံ (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဝိုလ်မှူးချုပ် ခင်ဇော်နှင့် ထိုင်းဘုရင့်တပ်မတော် အရာရှိကြီးများက လေဆိပ်တွင် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။
ယင်းနောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ထိုင်းဘုရင့် အတိုင်ပင်ခံကောင်စီရုံးသို့ ရောက်ရှိကြပြီး



ထိုင်းဘုရင့်အတိုင်ပင်ခံ ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ General Prem Tinsulanonda ၏ စာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးကြသည်။ ယင်းနောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်သည် ဗန်ကောက်ပို့စ် သတင်းဌာန မှ သတင်းထောက်က ထိုင်းဘုရင့်အတိုင်ပင်ခံ ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ကွယ်လွန်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမှတ်ရဖွယ်ရှိခဲ့သည့် အကြောင်းအရာများ

မေးမြန်းမှုကို ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။
ဂါရဝပြု
ဆက်လက်၍ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်သည် Wat Benchamabophit ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ထိုင်းဘုရင့်တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၊ နှစ်နိုင်ငံတပ်မတော် အရာရှိကြီးများနှင့် အတူ ထိုင်းဘုရင့်အတိုင်ပင်ခံကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ၏ ရုပ်ကလာပ်အား ဂါရဝပြုသည်။
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဗန်ကောက် မြို့ရှိ ထိုင်းဘုရင့်လေတပ် ဒွန်မောင်းလေဆိပ် (Win-6) မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာကြပြီး ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်လေဆိပ်သို့ရောက်ရှိ ကြရာ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယ ဝိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းနှင့် တပ်မတော် အရာရှိကြီးများက လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက် ကြကြောင်း တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်မှူး၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဈာပုံမြို့ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးအတွက် အရှိန်အဟုန်မြှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

ဈာပုံ မေ ၃၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဈာပုံမြို့၌ မြို့သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးအတွက် လူစည်ကားရာနေရာများတွင် လမ်းသွားလမ်းလာများအသုံးပြုရန် အမှိုက်ပုံးများကို မေ ၃၁ ရက် နံနက် ၉ နာရီက စနစ်တကျချထားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
“ဒီအမှိုက်ပုံးတွေက မီးဖိုချောင်သုံးအမှိုက်တွေ၊ အိမ်ထဲကအမှိုက်တွေ စွန့်ပစ်ဖို့မဟုတ်ပါဘူး။ လမ်းသွားလမ်းလာတွေ အမှိုက်အလွယ်တကူစွန့်ပစ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ထားပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဈာပုံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးခင်ဇော်ဝင်းက ပြောသည်။
ဈာပုံမြို့ပေါ်တွင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး အမှိုက်ပုံးများထားရှိခြင်း အစီအစဉ်တွင် လူစည်ကားရာနေရာများ၌ အမှိုက်ပုံး အလွယ်တကူစွန့်ပစ်နိုင်ရေးအတွက် အမှိုက်ပုံး ၁၀၀ ကျော်ကို စနစ်တကျ ချထားပေးခဲ့ကြသည်။
မြို့ပေါ်အသုံးပြုရန် အမှိုက်ပုံးများကို ဈာပုံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့နှင့် စေတနာရှင်များက လှူဒါန်းပေးခဲ့ကြကြောင်းသိရပြီး အမှိုက်ပုံးများရှိ အမှိုက်များအား နေ့စဉ်သိမ်းဆည်းခြင်းလုပ်ငန်းကို မြို့နယ်စည်ပင်သာယာဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သူဇာနည်(ဈာပုံ)

၂၀၁၉ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၃၁

၂၀၁၉ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့ (World No Tobacco Day 2019) အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန စုပေါင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မြင့်ထွေးက ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးတို့၏ ဆိုးကျိုးများကို တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်၊ ကျေးလက်တောရွာများမှ ပြည်သူများအထိ သိရှိနိုင်ကြစေရန်အတွက် ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရာတွင် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများကလည်း မိမိတို့၏ မဲဆန္ဒနယ်များ၌ ပညာပေးဟောပြော၍ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း။

ဆိုးကျိုးများကို ပိုမိုခံစားရနိုင်

ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အဆုတ်ရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါများအပါအဝင် ရောဂါအမျိုးမျိုးဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး ဘဝနေထိုင်မှုအရည်အသွေးကျဆင်းခြင်း၊ အချိန်မတိုင်ခင် စောစီးစွာသေဆုံးခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ၏ မိသားစုတွင်လည်း စိတ်ပူပင်သောကဖြစ်ခြင်း၊ လူမှုစီးပွားဘဝများ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် နိုင်ငံတော်အတွက်လည်း များစွာဆုံးရှုံးမှုများရှိပါကြောင်း၊ ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့်တင်မဟုတ်ဘဲ သူတစ်ပါးသောက်သုံးသော ဆေးလိပ်ငွေကို တစ်ဆင့်ရှူရှိုက်ရသူများတွင်လည်း ဆေးလိပ်မှလောင်ကျွမ်းသည့် အခိုးအငွေနှင့် သောက်သုံးသူမှ ရှူရှိုက်ထုတ်သော အငွေများကို ရှူရသည့်အတွက် ဆိုးကျိုးများကို ပိုမိုခံစားရနိုင်ပါကြောင်း။

ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးတွင်ပါဝင်သော ဆိုးကျိုးများသည် ဓာတုပစ္စည်းများကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်၊ ဇီဝဓာတုဖြစ်စဉ်နှင့် ဆဲလ်အတွင်းပိုင်းဖြစ်စဉ်များကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေပြီး ရောဂါဘယများ ထူပြောနိုင်ပါ



ကြောင်း။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) သူတစ်ပါးသောက်သုံးသော ဆေးလိပ်ငွေကို တစ်ဆင့်ရှူရှိုက်ရခြင်းကြောင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်း၊ လစေ့စေ့မွေးဖွားခြင်း၊ မကျန်းမာသော၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သော ကလေးငယ်မွေးဖွားခြင်းနှင့် ထိုမွေးဖွားသော ကလေးငယ် အသက်အန္တရာယ်ရှိခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါကြောင်း။

လုပ်ငန်းတာဝန်များ ခွဲဝေသတ်မှတ်

ပြည်သူများအတွက် ကောင်းကျိုးမရှိဘဲ ဆိုးကျိုးအန္တရာယ်များပြားသော ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထုတ်လုပ်မှု၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုများ လျော့နည်းပျောက်စေရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန၊ ဦးစီးဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ အားလုံးပါဝင်သည့် လက်တွေ့ကျပြီး မြေပြင်၌ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အသင့်တော်ဆုံးမဟာဗျူဟာ လုပ်ငန်းစဉ်များချမှတ်ကာ ကဏ္ဍအလိုက် လုပ်ငန်းတာဝန်များခွဲဝေသတ်မှတ်၍ အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း။

ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး ထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုအခြေအနေ၊ သုံးစွဲမှုအခြေအနေ၊ ပြည်သူများ၏ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးဆိုင်ရာ အသိအမြင်များနှင့်ပတ်သက်၍ အသုံးချသူတေသနများပြုလုပ်ကာ လေ့လာဆန်းစစ်ပြီး ထိရောက်မှုအရှိဆုံး မဟာဗျူဟာလုပ်ငန်းစဉ်များ မွမ်းမံရေးဆွဲဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနရှိ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်းအားလုံးတွင် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုများကို စည်းကမ်းတင်းကျပ်စွာတားမြစ်ပြီး အားကစားသမားများ သုံးစွဲခြင်းရှိပါက ချက်ချင်းထုတ်ပယ်မှုကိုပြုလုပ်ရန် ညွှန်ကြားထားပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ဇွန်လအတွင်း ကျင်းပမည့် ကျောင်းသားလူငယ်ထုအတွင်း ဆေးလိပ်၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးကင်းဝေးရေးနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောဘဝနေထိုင်မှုပုံစံများ ကျင့်သုံးလာရေးအတွက် အမျိုးသားရေးလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ရန် နီးနှောဆွေးနွေးဖလှယ်ပွဲကြီးတွင်လည်း ကျောင်းနေအရွယ်လူငယ်ထုအတွင်း ဆေးလိပ်နှင့်

ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှု ပပျောက်ရေးကိစ္စရပ်များအတွက် ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကာ မဟာဗျူဟာလုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ မြန်မာနိုင်ငံဌာနေကိုယ်စားလှယ် Dr. Stephan Paul Jost က ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အရေတောင်အာရှဒေသဆိုင်ရာရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး၏ သဝဏ်လွှာကိုဖတ်ကြားခဲ့ပြီး ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထိန်းချုပ်ရေးနှင့် သုံးစွဲမှုပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အရေးကြီးအချက်အလက်များကို ပြောကြားခဲ့သည်။

ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ ရှင်းလင်းပြောကြား

ထိုနောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာစိုးဦးက မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် အခမ်းအနား အထိမ်းအမှတ် ပြခန်းငယ်များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

အခမ်းအနားသို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်ထူး၊ ပြည်ထောင်စု ရှေ့နေချုပ်ရုံး ဒုတိယရှေ့နေချုပ် ဦးဝင်းမြင့်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကျန်းမာရေး၊ အားကစားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကျန်းမာရေး၊ အားကစားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ကော်မတီအတွင်းရေးမှူးနှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူများ စုစုပေါင်း ၃၀၀ ခန့် တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နိုင်သက်လွင် တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များအား တည်ခင်းညွှန်ကြားပေးသည့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၃၁

နေပြည်တော်၌ လေ့လာရေးခရီး ရောက်ရှိနေသော ကချင်ပြည်နယ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များအား တည်ခင်းညွှန်ကြားပေးသည့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၆ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရေးရာဝန်ကြီးဌာန စုပေါင်းအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နိုင်သက်လွင်က ကိုယ်စားလှယ်များအနေဖြင့် ခရီးစဉ်ပြီးမြောက်၍ မိမိတို့နေထိုင်ရာ ဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိသွားပြီးသည့်အခါတွင်လည်း မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဆက်သွယ်၍ တိုင်းရင်းသားများ၏ ကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ဆက်သွယ်ကာ မိမိတို့၏ တိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေးများရရှိရေး၊ စကားစာပေရေးရာ ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးကိစ္စရပ်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားစာပေယဉ်ကျေးမှု အသင်းအဖွဲ့များသည် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာန၏ မရှိမဖြစ် အခြေခံအကျဆုံး မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ



ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီးများ၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ တိုင်းဒေသများရှိ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း စသည့် အဖွဲ့အစည်းများသည်လည်း မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာန၏ တိုင်းရင်းသားရေးရာကိစ္စရပ်များကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် အတူတကွ လက်တွဲဆောင်ရွက်နေသည့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ ဖြစ်ပါကြောင်း။

“တစ်ယောက်အားဖြင့် ယူသော်မရ တစ်သောင်းအားဖြင့် ယူသော်ရ၏” ဆိုရိုး စကားအတိုင်း မိမိတို့၏ အင်အားများအားလုံးကို စုစည်းပြီး ကြိုးစားဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက တိုင်းရင်းသားများ အစဉ်အဆက် မျှော်လင့်

တောင့်တနေသည့် တန်းတူညီမျှရေး၊ ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့်ရရှိရေး၊ ကိုယ်ကြံစွာ ကိုယ်ဖန်တီးနိုင်ရေး ဆိုသည့်ပန်းတိုင်ကို အချိန်တိုအတွင်း ရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ ချီတက်ရာ လမ်းကြောင်းတွင် အခက်အခဲများ၊ စိန်ခေါ်မှုများ ရှိနေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကြုံတွေ့ရမည့် ပြဿနာများကို အားလုံးက စိတ်ရှည်သည်းခံကာ ခွင့်လွှတ်စိတ်၊ သင်ပုန်းချေစိတ်များ မွေးမြူပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးစားပွဲပိုင်းပေါ်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးညှိနှိုင်းအဖြေရှာပါက မိမိတို့မျှော်လင့်တောင့်တနေသည့် ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအနေဖြင့်

နေထိုင်ရာ ဒေသ၊ စကားစာပေ၊ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု မည်သို့ပင်ကွဲပြားခြားနားပါစေ အချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် သင့်သင့်မြတ်မြတ်နေထိုင်ကြရန် လိုပါကြောင်း၊ နွားကွဲရင်ကျားဆွဲခံရမှာဖြစ်သည်အတွက် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ချစ်ချစ်ခင်ခင်နှင့် ဥမကွဲသိုက်မပျက် ပြည်ထောင်စုကြီး ထာဝရအစဉ်တည်မြဲအောင် ပိုင်းဝန်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားကြရေး တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလှမော်ဦးက နှုတ်ခွန်းဆက်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးတို့က တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း၊ အဖွဲ့လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက်

တစ်ဖွဲ့လျှင် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ငါးသိန်း ထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ရာ လေ့လာရေးအဖွဲ့များက ဂါရဝပြု လက်ဆောင်များ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြား

ထိုနောက် ကချင်ပြည်နယ် တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု အသင်း / အဖွဲ့ကိုယ်စားလှယ်များကိုယ်စား လီစောစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးချောလဲနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု အသင်းအဖွဲ့များကိုယ်စား မွန်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ခင်မောင်မြင့်တို့က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် လေ့လာရေးအဖွဲ့များနှင့်အတူ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာဖြင့် ညစာသုံးဆောင်ခဲ့ကြပြီး တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များက တိုင်းရင်းသားရေးရာ တေးသီချင်းများ၊ ရိုးရာအကများဖြင့် မျှော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြသည်။ တိုင်းရင်းသားလေ့လာရေးအဖွဲ့များသည် ငါးရက်တာ နေပြည်တော်လေ့လာရေးခရီးစဉ်အတွင်း မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၊ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်၊ အမျိုးသားပြတိုက်၊ ကျောက်မျက်ရတနာပြတိုက်၊ အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ်ဥယျာဉ်၊ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်၊ ဆာစာရီဥယျာဉ်၊ သတ္တသတ္တာဟ စေတီတော် (ဗုဒ္ဓဂယာပုံတူ)၊ မဟာသကျရံ သီရိပရင်္ဂုတ်မြတ်ကြီး၊ ငလိုက်ဆည်ဆင်စခန်း စသည့် နေပြည်တော်ရှိ အထင်ကရ နေရာများအပြင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေးကျင်းပနေပုံများကိုပါ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

သွေးစတင်လျှင်ဒါန်းရာမှ သွေးနှင့်သွေးပစ္စည်းများ သိုလှောင်၊ ပို့ဆောင်ဖြန့်ဖြူးမှုအထိ နည်းပညာဖြင့် အဆင့်ဆင့်ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းမှု ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၃၁
သွေးစတင်လျှင်ဒါန်းရာမှ သွေးနှင့်သွေးပစ္စည်းများ သိုလှောင်၊ ပို့ဆောင်ဖြန့်ဖြူးမှုအထိ ဂျပန်နည်းပညာဖြင့် အဆင့်ဆင့်လုံခြုံစိတ်ချစွာ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းသည့် “Seminar on Verification Survey for disseminating Japanese Technology for Blood Storage and Transportation Services” ဆွေးနွေးပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားသွေးဌာန၌ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲကျော်ကျော် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာတင်မျိုးဝင်းတက်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ (ယာပုံ)



ဆွေးနွေးသည်။ ဆက်လက်၍ ဂျပန်ကြက်ခြေနီအသင်း သွေးစင်တာမှ Mr.Hideto Ogawa က ဂျပန်နိုင်ငံသွေးဌာနတွင် သွေးသိုလှောင်မှုဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု အိမ်ထောင်စုဆေးဝါးကောလိပ်မှ Dr.Takehiro Kohno က ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဂျပန်ပညာရှင်များ၏ သွေးအသုံးပြုမှုတိုးမြှင့်ပုံ၊ ဟိရိုရှီမား နိုင်ငံတကာတက္ကသိုလ်မှ Professor Akira Kokubunji က ဂျပန်နည်းပညာရှင်များ၏ သွေးသွင်းမှုဆိုင်ရာ စနစ်၏အခန်းကဏ္ဍ၊ Certified transfusion Nurse Ms. Mayumi Matsumoto က ဂျပန်သူနာပြုများအတွက် သွေးသွင်းခြင်းဆိုင်ရာ ပညာရပ်တို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။

ယင်းနောက် အမျိုးသားသွေးဌာန တာဝန်ခံ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသီတာအောင်က နိဂုံးချုပ်စကားပြောကြားသည်။ ယနေ့ အခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်သံရုံးမှ ကောင်စစ်ဝန် Mr. Kazuyuki Takimi နှင့် JICA၊ JETRO တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်များမှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဆေးရုံကြီးများမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးပညာရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီ၊ မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုအသင်းတို့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ Daido Industries မှ Senior

Managing Director Mr.Shunsuke Ogiri က “အခုအခါ ကုသမှုတွေက အဆင့်မြင့်လာတယ်။ ခွဲစိတ်ကုသမှုတွေက သွေးလိုအပ်ပါတယ်။ လူထုထဲမှာ သွေးတွေကို သွေးလိုတဲ့ လူနာရှင်အတွက် သိုလှောင်ထိန်းသိမ်းဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဒီပစ္စည်းတွေကို အခြေခံအုတ်မြစ်အဖြစ် ပေးတာဖြစ်ပါတယ်။ အမျိုးသား သွေးဌာနက သွေးတွေကို component သုံးမျိုးထပ်ခွဲပါတယ်။ ဒီသုံးမျိုးကို မတူညီတဲ့ အပူချိန်နဲ့ သိုလှောင်ရပါတယ်။ ၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ကနေ ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ကြားထဲမှာ သိုလှောင်ရပါတယ်။ ဒီနည်းပညာက မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အထောက်အကူဖြစ်တာသိရလို့ ဝမ်းသာပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၅ မှ ဆက်လက်၍ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စု၏ နောက်ထပ် ဘဏ္ဍာရေး ဝေခွဲဝေသုံးစွဲရေး ဥပဒေကြမ်း၏ ဥပဒေအကြောင်းအရာများ၊ ရေငွေသုံးငွေများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့ငွေစာရင်း ပူးပေါင်းကော်မတီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မင်းက တစ်ပိုဒ်ချင်းစီအလိုက် အဆိုတင်သွင်းပြီး ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကကသက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းဝင်များ၏ သဘောထားမေးမြန်း၍ လွှတ်တော်၏ အဆုံးအဖြတ်ရယူအတည်ပြုသည်။ ထို့နောက် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စု၏ နောက်ထပ်ဘဏ္ဍာရေး ဝေခွဲဝေသုံးစွဲရေး ဥပဒေကြမ်းတစ်ရပ်လုံးကို အတည်ပြုရန် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဆက်အောင်က ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်တွင် ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ထားသည့်အတိုင်း ပြင်ဆင်ထားသည့် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု၏ နောက်ထပ်ဘဏ္ဍာရေး ဝေခွဲဝေသုံးစွဲရေး ဥပဒေကြမ်းကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က အတည်ပြုပေးနိုင်ပါရန် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ ၉၁ အပိုဒ်ခွဲ (က) နှင့်အညီ အဆိုတင်သွင်းသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက ယင်းဥပဒေကြမ်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လွှတ်တော်က ဆုံးဖြတ်ထားသည့်အတိုင်း ဥပဒေကြမ်းတစ်ရပ်လုံးကို အတည်ပြုရန် လွှတ်တော်၏ သဘောထားရယူရာ သဘောတူသည့်အတွက် အတည်ပြုကြောင်း ကြေညာသည်။ ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် (၁၂) ကြိမ်မြောက် ပုံမှန်အစည်းအဝေး (၁၃) ရက်မြောက်နေ့ကို ဇွန် ၄ ရက်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ရသွင်း၊ အေးအေးသန်း (သတင်းစဉ်)

ရယူထားတဲ့ မြေတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး အသုံးပြုမှုကို အစိုးရကသိအောင် လုပ်ရမယ့်အနေအထားတွေရှိ

၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင်ပြင်ဆင်ခဲ့သည့် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့်မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးဥပဒေအရ လက်ရှိကျင့်သုံးဆောင်ရွက်နေသော မြေယာမူဝါဒများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသက်နိုင်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းထားသည်များကို ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

မေး။ ။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ပြင်ဆင်ခဲ့သည့် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့်မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးဥပဒေအရ အားသာချက်တွေကို ရှင်းပြပေးစေလိုပါတယ်။
ဖြေ။ ။ ၂၀၁၈ ခုနှစ် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေး ပြင်ဆင်တဲ့ ဥပဒေကို ပြီးခဲ့တဲ့နှစ် ၁၁ လပိုင်းမှာ စတင်ပြီး တော့ ပြဋ္ဌာန်းပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဥပဒေရဲ့ အဓိကအားသာချက်က တိုင်းရင်းသား လူမျိုး ၁၃၅ မျိုးအားလုံးရဲ့ စေလွှတ်ပေးအရ အသုံးပြုထားတဲ့ မြေတွေအားလုံး၊ နောက်သူတို့ရဲ့ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအတွက် သုံးတဲ့မြေတွေအားလုံးကို ဒီဥပဒေကနေပြီးတော့ နတ်ပယ်လိုက်တဲ့ အနေအထား၊ မြေလွတ်၊ မြေရိုင်းစာရင်းကနေ နတ်ပယ်လိုက်တဲ့ အနေအထားကို ဒီဥပဒေမှာ အသားပေးပြီးတော့ ပြဋ္ဌာန်းထားတာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပြီး လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ အသုံးပြုခွင့် ချထားရတဲ့ အနေအထားနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တော့လည်း ယခင်တုန်းက တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် လုပ်ငန်းအဖွဲ့မှာ အဓိက ဧက ၅၀ အထိပဲ လုပ်ပိုင်ခွင့် ပေးထားရာကနေပြီးတော့ အခု စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဧက ၃၀၀၊ မွေးမြူရေးအတွက် ဧက ၅၀ အထိ တိုးပြီး လုပ်ပိုင်ခွင့်ပိုမိုပြီး ချပေးတာဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြလိုပါတယ်။

မေး။ ။ အများပြည်သူတွေ ပူပန်နေကြတဲ့ ဥပဒေပုဒ်မ ၂၂(ခ) (၂)ပါ ၆ လ အတွင်း လျှောက်ထားရမယ့်ဆိုတဲ့ ကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း သိလိုပါတယ်။
ဖြေ။ ။ ဒီခြောက်လအတွင်းဆိုတဲ့ ကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်လို့ကတော့ လက်ရှိအနေအထားမှာ လျှောက်လွှာပေါင်း လေးသိန်းလောက် လက်ခံရရှိပါတယ်။ ဒီခြောက်လအတွင်းမှာတော့ စတင်လျှောက်ထားတဲ့ လျှောက်လွှာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ စီစစ်မှုတွေ စတင် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ မြောက်လကျော်လွန်သွားခဲ့ရလည်း ဆက်ပြီးလျှောက်ခွင့်ရှိမှာပါ။ တစ်ခါတည်းပဲ ဒီဥပဒေအရ အရေးယူသွားမယ့်ဆိုတဲ့ ကောလာဟလ သတင်းတွေကတော့ မှန်ကန်မှုမရှိပါဘူး။ တကယ်လို့ ဒီလိုမျိုး မြောက်လအတွင်းမှာ လျှောက်ထားမှုမရှိဘဲ အသုံးပြုထားတယ်ဆိုတဲ့ အနေအထားမျိုး သတင်းပို့ချက်ရရှိရင်လည်း ကျွန်တော်တို့ဌာနက ဝန်ထမ်းတွေ အနေနဲ့ရော၊ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းအဆင့်ဆင့်က စစ်ဆေးပြီးတော့ မှန်ကန်တယ်ဆိုရင် သူတို့ကို ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ လျှောက်ထားဖို့နဲ့ မလျှောက်ထားဘူးဆိုရင် ထွက်ခွာဖို့ဆိုတာ သတိပေးစာထုတ်မှာပါ။ တစ်ကြိမ်ပေးမယ်၊ နှစ်ကြိမ်ပေးမယ်၊ သုံးကြိမ်အထိ သတိပေးပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု မရှိဘူးဆိုရင် ဥပဒေပါအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမယ့် အနေအထားဖြစ်ပါတယ်။

အဓိကကတော့ ခွင့်ပြုချက်မရဘဲနဲ့ အသုံးပြုထားတဲ့မြေကို အသုံးပြုထားတဲ့သူတွေကို ပိုင်ဆိုင်မှုဖြစ်စေချင်တဲ့အတွက် ကြောင့် လုပ်တဲ့အနေအထားဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ မြေလွတ်၊ မြေရိုင်းတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံးမှာ မြေဧရိယာပေါင်း ၁၆၅ သန်းကျော်ရှိတဲ့ အထဲမှာ မြေလွတ်၊ မြေရိုင်း ဧကပေါင်းက ၄၅ သန်းနဲ့ သန်း ၅၀ ကြားမှာ ရှိပါတယ်။ ဒီမြေတွေမှာလည်း အခုလို တရားမဝင် သူတို့ဟာသူတို့ လုပ်နေတဲ့ အနေအထားတွေလည်းရှိပါတယ်။ ဒီမြေတွေကို ကျွန်တော်တို့က ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ပေးစေလိုတဲ့အတွက်ကြောင့် လုပ်တဲ့အနေအထား ဖြစ်တာကို ရှင်းလင်းတင်ပြလိုပါတယ်။
မေး။ ။ ပုဒ်မ ၃၀ (ခ) နဲ့ (ဂ) ပါ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာအရ သတ်မှတ်မြေများ၊ အများပြည်သူနဲ့ တိုင်းရင်းသားများဆိုင်ရာ ဘာသာရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးတို့အတွက် လက်ရှိ အသုံးပြုထားတဲ့ မြေတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့လည်း ဘယ်လို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမယ်ဆိုတာကို ပြောပြပေးပါဦး။
ဖြေ။ ။ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးတွေရဲ့ မြေတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ မြေလွတ်၊ မြေရိုင်းများ စာရင်းကနေပြီး ကျွန်တော်တို့ နတ်ပယ်လိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် သူတို့မှာ အရင်တုန်းက စိုးရိမ်ပူပန်နေရတဲ့ အနေအထားတွေ မရှိ

တော့ပါဘူး။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့လည်း သတ်မှတ်ချက် တစ်ခုကတော့ နောက်ပိုင်းကျရင် သက်ဆိုင်ရာ ဒေသအာဏာပိုင်တွေနဲ့ ညှိနှိုင်းပြီးတော့ ဆောင်ရွက်ရမယ့်အရာ ဖြစ်ပါတယ်။ မြေတစ်ခုကို ရှုမြင်မယ်ဆိုရင် ဘယ်နိုင်ငံမှာပဲဖြစ်ဖြစ် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နဲ့ မြေရိုင်းများ အသွင်နဲ့ စတင်ပြီးတော့ ရှုမြင်ရပါတယ်။ ဒီမြေလွတ်၊ မြေလပ်နဲ့ မြေရိုင်းများ အပေါ်မှာမှ အသုံးပြုတဲ့အပေါ်မှာ မူတည်ပြီးတော့ မြေအမျိုးအစားတွေကို ခွဲခြားရပါတယ်။ လက်ရှိ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာဆိုရင် မြေ ၂၂ မျိုးခွဲခြားထားပါတယ်။ မြေမြေ ရွာမြေ၊ လမ်းမြေ၊ မီးရထားမြေ၊ သတ္တုတွင်းမြေ၊ သစ်တောမြေ စသည်ဖြင့် ခွဲခြားထားပါတယ်။ အဲဒီမြေတွေကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေနဲ့အညီ စီမံခန့်ခွဲအုပ်ချုပ်ရပါတယ်။ ဒါမှလည်း နိုင်ငံတော်ရဲ့ စနစ်ကျတဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှု အဆင့်တွေကို မြေက အခြေပြုတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒါတွေအောင်မြင်စွာ သုံးစွဲနိုင်မယ့် အနေအထား ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ကို နတ်ပယ်လိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးတွေကလည်း သူတို့ရဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ လျော့ပါးသွားနိုင်သလို မရှိနိုင်တော့သလို ကျွန်တော်တို့ဘက်ကလည်း မြေလွတ်၊ မြေရိုင်းတွေချထားမယ့်ဆိုရင် ဒီမြေတွေကို ရှောင်လွှဲပြီးတော့ချထားတဲ့ စနစ်မျိုးဖြစ်အောင် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဆက်ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အနေနဲ့ကလည်း မိမိတို့ရရှိရာ အနေနဲ့ပဲ



ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသက်နိုင်ဦး

ပြောပြော၊ ဘာသာရေးအနေနဲ့ပဲ ပြောပြော၊ ဓလေ့ထုံးစံအနေနဲ့ပဲ ပြောပြော ရယူထားတဲ့ မြေတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး အသုံးပြုမှုကို အစိုးရကသိအောင် လုပ်ရမယ့်အနေအထားတွေရှိပါတယ်။ ဒါတွေက နောက်ပိုင်းကျတော့ တစ်ဆင့်ချင်းလုပ်သွားမှာပါ။ အဲဒီလိုလုပ်မှပဲ အသိအမှတ်ပြုမှာပါ။ နိုင်ငံတော်ကလည်း ဒါကို ပြန်တမ်းသဖွယ်ထုတ်ပြီးတော့ အသိအမှတ်ပြုမှ စာရင်းဇယားဆိုတာခိုင်မြဲမှာပါ။ စာရင်းဇယား တိကျမှန်ကန်မှုသာလျှင် နိုင်ငံတော်ရဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်ကလည်း ကောင်းမွန်တဲ့ အနေအထားဖြစ်မှာဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော် အနေနဲ့ ရှင်းလင်းပြောကြားလိုပါတယ်။
ဟန်လင်းနိုင်

အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြောက်ကိုရီးယားထိပ်တန်းစေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူနှင့် အခြားလေးဦးအား ကွပ်မျက်သည့်သတင်းများ ထွက်ပေါ်

ဆိုးလ် မေ ၃၁

အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြောက်ကိုရီးယား ထိပ်တန်းစေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူနှင့် အခြားလေးဦးအား မြောက်ကိုရီးယားအစိုးရက ကွပ်မျက်ခဲ့ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားမီဒီယာက ယနေ့သတင်းဖော်ပြကြသည်။

ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း အမေရိကန်-မြောက်ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံ ဒုတိယအကြိမ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် နျူကလီးယား အရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် သဘောတူညီမှုရရှိရန် ဆွေးနွေးနိုင်ခြင်း မရှိခဲ့သည်ကို အကြောင်းပြုပြီး ၎င်းတို့အား ကွပ်မျက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြောက်ကိုရီးယား ထိပ်တန်းစေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူ ကင်ရှောက်ချိုနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူလေးဦးအား မတ်လအတွင်းက နိုင်ငံတော်ခေါင်းဆောင်အား သစ္စာဖောက်ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံအတွက် သူလျှိုလုပ်ဆောင်ပေးသည်ဟု စွပ်စွဲကာ



အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြောက်ကိုရီးယားထိပ်တန်းစေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူ ကင်ရှောက်ချို

ကွပ်မျက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု တောင်ကိုရီးယား မြောက်ကိုရီးယား ထိပ်တန်းစေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူ မီဒီယာက ဆိုသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ ကင်ရှောက်ချိုသည် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ

ဆိုင်ရာ အမေရိကန်အထူးကိုယ်စားလှယ် စတီဗန်ဘီဂန်နှင့်အတူ နှစ်နိုင်ငံထိပ်သီးအစည်းအဝေးကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် နျူကလီးယားအရေးတို့ကို စေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုများ ဆောင်ရွက်ရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြောက်ကိုရီးယား ထိပ်တန်းစေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူ ကင်ရှောက်ချိုသည် မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်၏ ယုံကြည်စိတ်ချရသူ တစ်ဦးဖြစ်သည်။ သို့သော် သူ့အား အလုပ်ကြမ်းနှင့် ပြန်လည်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးစခန်းသို့ ကွပ်မျက်ခြင်းမခံရမီ ပို့ဆောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များအကြား သဘောတူညီမှုမရရှိဘဲ အဆုံးသတ်ခဲ့ရသည့် ဟန့်ရှိုင်းထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲပြီးနောက် အမေရိကန်နှင့် မြောက်ကိုရီးယားတို့အကြား နျူကလီးယားလက်နက် ကင်းစင်ပပျောက်ရေး ဆွေးနွေးမှုသည် ကြန့်ကြာလျက်ရှိသည်။

မြောက်ကိုရီးယားအစိုးရက အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြောက်ကိုရီးယား ထိပ်တန်း

စေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူ ကင်ရှောက်ချိုနှင့် အခြားလေးဦးတို့အား ကွပ်မျက်ခဲ့ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် ဆက်စပ်သတင်းများထွက်ပေါ်မှုကို တောင်ကိုရီးယားအစိုးရက ဆက်လက်စောင့်ကြည့်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါကိစ္စရပ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အတည်ပြုပြောကြားသည့် သတင်းအချက်အလက်များ မရရှိသေးကြောင်း ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံ ပြန်လည်ပေါင်းစည်းရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ဆိုသည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ခေါင်းဆောင်ကင်ဂျုံအန်၏ ဦးလေးအား နိုင်ငံတော်သစ္စာဖောက်မှုဖြင့် သေဒဏ်စီရင်ချက်ချမှတ်ခဲ့သည်။ မကြာသေးမီက မလေးရှားနိုင်ငံတွင် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းခံခဲ့ရသော ခေါင်းဆောင်ကင်ဂျုံအန်နှင့် ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် ညီအစ်ကိုတော်စပ်သူ ကင်ဂျုံနမ် သေဆုံးမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ခေါင်းဆောင်ကင်ဂျုံအန်အား ဝေဖန်ရှုတ်ချကြကြောင်း သိရသည်။ **အင်န်အိတ်ချ်ကေ**

ဖိလစ်ပိုင်တောင်ပိုင်းမှ အိုင်အက်စ်နှင့် ဆက်နွယ်မှုရှိသည့် သူပုန်များ ဖမ်းဆီးထားသည့် ဒတ်ချ်လူမျိုးဓားစာခံ သေဆုံး

မနီလာ မေ ၃၁

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် မေ ၃၁ ရက်က ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အိုင်အက်စ်တို့နှင့်ဆက်နွယ်မှုရှိသည့် သူပုန်အဖွဲ့ဝင်များ အကြား တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ သူပုန်အဖွဲ့မှ ဓားစာခံအဖြစ် ဖမ်းဆီးခံထားရသည့် ဒတ်ချ်လူမျိုး ငှက်စောင်ကြည့်ရေးသမားမှာ သေနတ်ထိမှန်သေဆုံးခဲ့ကြောင်း၊ တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားစဉ်အတွင်း ဒတ်ချ်လူမျိုးဓားစာခံက ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်ရန် ကြိုးပမ်းစဉ် ၎င်းအားဖမ်းဆီးထားသည့်သူများ၏ ပစ်ခတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်စစ်ဘက်က ပြောကြားသည်။

အီဂူးလ်ဟွန်းအမည်ရှိ ယင်းဒတ်ချ်နိုင်ငံသားသည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွင်းက အဘူဆေယက်စ် သူပုန်အဖွဲ့က ပြန်ပေးရေး

ငွေဖြင့် ရွေးယူရန်အတွက် ပြန်ပေးဆွဲခံရသူ ဖြစ်ပြီး မေ ၃၁ ရက်က ဖြစ်ပွားသည့် ဖိလစ်ပိုင်စစ်ဘက်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဘူဆေယက်စ် သူပုန်အဖွဲ့တို့အကြား မိနစ် ၉၀ ကြာ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုတွင် သေစေလောက်သည့် ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျီဟတ်ဝါဒီသူပုန်များနှင့် ဖိလစ်ပိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ၎င်းစစ်သွေးကြွများ အင်အားတောင့်တင်းသည့် ဒေသဖြစ်သည့် ဂျိုလိုဂျွန်းတွင် တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဂျီဟတ်ဝါဒီသူပုန်များနှင့် ဖိလစ်ပိုင်တပ်ဖွဲ့အကြား ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်အပြန်အလှန်ပစ်ခတ်မှုအတွင်း ဟွန်းသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဒတ်ချ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက အတည်ပြုခဲ့သည်။ ၎င်းသေဆုံးခဲ့ရသည့် အခြေအနေအတို

အကျကို သိရှိနိုင်ရေးအတွက် စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။ ယနေ့နံနက်အစောပိုင်းက ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖိလစ်ပိုင်တပ်ဖွဲ့နှင့် အဘူဆေယက်စ် သူပုန်တို့တိုက်ခိုက်မှုအတွင်းတွင် ဟွန်းက လွတ်မြောက်ရန်ကြိုးပမ်းရာ၌ ၎င်းကို စောင့်ကြပ်နေသည့် သူပုန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးက ပစ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ၎င်းသေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်တပ်ဖွဲ့မှ ဗိုလ်မှူးချုပ် ဒီဗီဒိုရှိုင်းရာဘာရီက ပြောကြားသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသသည် နာမည်ဆိုးဖြင့် ကျော်ကြားနေသည့် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၏ ဇာတိနယ်မြေဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ထဲမှ အချို့အဖွဲ့များသည် ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်အများစုနေထိုင်ရာ နိုင်ငံဖြစ်သည်



ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၏ တောင်ပိုင်းအကျဆုံး ဒေသ၌ မွတ်စလင်ပြည်နယ် ရရှိရေးအတွက် ဆယ်စုနှစ်များစွာ ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်နေသည့်

ပုန်ကန်တိုက်ခိုက်မှုများနှင့် ဆက်နွယ်မှုရှိနေသည်။ **အေအက်စ်ပီ**

အီရတ်နိုင်ငံ ကာကွတ်မြို့တွင် ပေါက်ကွဲမှု ခြောက်ကြိမ်ဖြစ် လူလေးဦးထက်မနည်းသေ၊ ၂၀ ဒဏ်ရာရ



ဘဂ္ဂဒတ် မေ ၃၁ အီရတ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ကာကွတ်မြို့တွင် မေ ၃၀ ရက်က ပေါက်ကွဲမှုခြောက်ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ယင်းပေါက်ကွဲမှုများကြောင့် လူလေးဦးထက်မနည်းသေဆုံးကာ ၂၀ ဒဏ်ရာရခဲ့သည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

အီရတ်နိုင်ငံမြို့တော် ဘဂ္ဂဒတ်၏ မြောက်ဘက် ကီလိုမီတာ ၂၅၀ အကွာရှိ ကာကွတ်မြို့၏ အဓိက လမ်းမကြီးသုံးခု၏ နံဘေးတွင် ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း အီရတ်စစ်ဘက် ပူးတွဲစစ်ဆင်ရေးရုံး ပြန်ကြားရေးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့မှ နောက်ဆုံးရရှိသည့် အစီရင်ခံစာအရ သေဆုံးသူလေးဦးတွင် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးပါဝင်ပြီး ဒဏ်ရာရသူ ၂၀ ၌ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်လေးဦးပါဝင်ကြောင်း ကာကွတ်ပြည်နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆင်ယူသတင်းဌာနသို့ ပြောကြားသည်။ ယင်းပေါက်ကွဲမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ရာနေရာသို့

သွားသည့်လမ်းများကို ပိတ်ထားခဲ့ပြီး စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ ချက်ချင်းလုပ်ဆောင်နေသည်ဟု ၎င်းက ပြောကြားသည်။ လမ်းများပေါ်၌ ဗုံးများထောင်ခဲ့သည်ဟု သံသယရှိသည့် မော်တော်ယာဉ်နှစ်စင်းကို ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရှာဖွေနေကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ကာကွတ်မြို့သည် ကာဒ်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသနှင့် အီရတ်ဗဟိုအစိုးရအကြား ပိုင်ဆိုင်မှုအငြင်းပွားဖွယ် နယ်မြေအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ခြင်းကြောင့် တင်းမာမှုများ နှစ်ပေါင်းများစွာတည်ရှိနေခဲ့သည်။

ယင်းပုံဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်မှုများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းကမျှ ဝန်ခံပြောကြားခြင်းမရှိသေးသော်လည်း အီရတ်နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဈေးများ၊ ကော်ဖီဆိုင်များနှင့် ဝတ်ပြုဆုတောင်းရာ ဗလီများကဲ့သို့ အများပြည်သူနေရာများကို ပစ်မှတ်ထား တိုက်ခိုက်မှုများကို အိုင်အက်စ်အဖွဲ့က အများဆုံးလုပ်ဆောင်လေ့ရှိသည်။ **ဆင်ယူ**

အိန္ဒိယအစိုးရအဖွဲ့သစ်စာရင်း ဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီ ကြေညာ

နယူးဒေလီ မေ ၃၁

အိန္ဒိယအစိုးရအဖွဲ့သစ်တွင် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် ဒုတိယသက်တမ်း ဆက်လက်ထမ်းဆောင်မည် မိုဒီဦးဆောင်သော အစိုးရအဖွဲ့သစ်စာရင်းကို အိန္ဒိယ သမ္မတရုံးက ယနေ့ ကြေညာလိုက်ပြီဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယအစိုးရအဖွဲ့သစ်တွင် အေမက်ရှားက ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီး၊ ရာနတ်ဆင်းက ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် နိမာလာ ဆီသာရာမန်က ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားရေးအတွင်းဝန်ဟောင်း အက်စ် ဂျိုင်ရှန်ကာမှာ ပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပြီး ရှမ်းရီတီ အီရန်နီက အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီး၊ ဌာနနှင့် အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနကို ပူးတွဲကိုင်တွယ် မည်ဟု အိန္ဒိယသမ္မတရုံးက ထုတ်ပြန်သည့် ကြေညာချက် တစ်ရပ်အရ သိရသည်။

အလားတူ နီတင်ဂါကာရီက လမ်းပန်းပို့ဆောင်ရေးနှင့်

အဝေးပြေးလမ်းမများဝန်ကြီးအဖြစ် ဆက်လက်ထမ်းဆောင် မည်ဖြစ်ပြီး ဝီယက်ဂိုရယ်လ်က မီးရထားနှင့် ကူးသန်းရောင်း ဝယ်ရေးဝန်ကြီး၊ ရာဇီရှန်ကာပရာဆတ်က ဥပဒေ၊ တယ်လီ ကွန်းအပြင် အိုင်တီဝန်ကြီးဌာနများကို ဦးဆောင်မည်ဖြစ် သည်။ ဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက အဏုဖြူစွမ်းအင် ကဲ့သို့သော ဝန်ကြီးဌာနများကို ချုပ်ကိုင်မည့်အပြင် အရေးပါသော မူဝါဒရေးရာကိစ္စရပ်များ ချမှတ်မည်ဖြစ်သည်။ မိုဒီသည် ယမန်နေ့က ဒုတိယသက်တမ်းအတွက် ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုခဲ့ပြီး ၎င်းနှင့် ဘီဂျေပီပါတီဥက္ကဋ္ဌ အေမက်ရှားအပါအဝင် ဝန်ကြီး ၅၈ ဦးပါ အစိုးရအဖွဲ့သစ် စာရင်းကို ကြေညာခဲ့သည်။

Jal Shakti ဆိုသော ဝန်ကြီးဌာနသစ်တစ်ခုကိုလည်း ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ဂါဂျန္တရာဆင်းရီခွာဝတ်က ယင်းဝန်ကြီး ဌာနသစ်၏ ဝန်ကြီးဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

ကိုးကား-ပီတီအိုင်၊ ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး



ဒေသတွင်း ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှုအဆုံးသတ်ရန် အိရန်အား အာရပ်အဖွဲ့ချုပ် တိုက်တွန်း

ရီယာဒ် မေ ၃၁

ဒေသတွင်း အိရန်၏ အခန်းကဏ္ဍပတ်သက် ၍ ပြန်လည်စဉ်းစားရန် အိရန်နိုင်ငံအား အာရပ်အဖွဲ့ချုပ်နှင့် ပင်လယ်ကွေ့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကောင်စီက မေ ၃၁ ရက်တွင် တိုက်တွန်းလိုက်ကြောင်း ဆော်ဒီသတင်း အေဂျင်စီက သတင်းဖော်ပြသည်။

ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ မက္ကာမြို့တွင် ကျင်းပသော ပင်လယ်ကွေ့နှင့် အာရပ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးအပြီး ထုတ်ပြန်ချက် တစ်ရပ်ပြုလုပ်ရာ ယင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဆော်ဒီနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အီဘာရာဟင် အယ်လ်အေဆပ်စ်က မက္ကာသေးမီ ဆော်ဒီ အာရေဗျနှင့် ကာတာနိုင်ငံတို့၏ သဘောထား တိုက်ခိုက်ခံရမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဆော်ဒီအာရေဗျနှင့် ကာတာနိုင်ငံတို့၏ အိရန်နိုင်ငံအပေါ် ဆန့်ကျင်ဝေဖန်မှုအပေါ် ပင်လယ်ကွေ့နှင့် အာရပ်နိုင်ငံများ၏ ထောက်ခံ အားပေးမှုကို ဖွင့်ဟထုတ်ဖော်ပြခဲ့သည်။

အကယ်၍ အိရန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဒေသ တွင်းရှိ အကြမ်းဖက်သမားများအပေါ် ၎င်း၏ ထောက်ခံအားပေးမှုကို ရပ်တန့်နိုင်ခဲ့ပါက ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံများသည် အိရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်း ရေးတည်ဆောက်ပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ဆန္ဒရှိကြောင်း၊ အိရန်အား ကျောထောက် နောက်ခံပြုသည် ဟုသိစစ်သွေးကြွများသည် မက္ကာသေးမီက ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံရှိ



ရေန်ဖြန့်ဝေရေး စခန်းနှစ်ခုအပေါ် ဒရုန်း လေယာဉ်များဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုအပါအဝင် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံကို ဒုံးကျည်နှင့် ဒရုန်းလေယာဉ်များဖြင့် ၂၂၅ ကြိမ် ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း ဆော်ဒီနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက ဖွင့်ဟပြောဆိုခဲ့သည်။ မက္ကာသေးမီတိုက်ခိုက်မှုများက ဒေသ တွင်း တင်းမာမှုကို အရှိန်မြှင့်မားစေခဲ့သလို အိရန်နှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအကြား တင်းမာမှုကိုလည်း အရှိန်မြှင့်တက်စေခဲ့ ကြောင်း ဆော်ဒီဝန်ကြီးက ဆက်လက်

ပြောကြားသည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် အာရပ်နိုင်ငံများအကြား ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု နှင့် စေ့စပ်ဆွေးနွေးမှုသည် ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံ များနှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအကြား ဆက်ဆံရေး ခိုင်မာတောင့်တင်းစေရေး အတွက် နှစ်ဖက်အကြား မဟာဗျူဟာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ဖြစ်ထွန်းစေမည် ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါထုတ်ပြန်ချက်က ထပ်လောင်းဖော်ပြထားသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-ဂျေတီ

နဂါးလှေပွဲတော်ကာလအတွင်း တရုတ်ခရီးသွား သန်း ၁၀၀ ကျော် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပသို့ လည်ပတ်မည်

ရှန်ဟိုင်း မေ ၃၁

လာမည့် နဂါးလှေပွဲတော်ကာလအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံသား သန်း ၁၀၀ ကျော်မှာ တရုတ်နိုင်ငံ တစ်ဝန်းနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်လည်ပတ်မည်ဟု မျှော်မှန်းရကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ မှ နာမည်ကျော် အွန်လိုင်းခရီးသွားလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် Ctrip ၏ ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

တရုတ်ခရီးသွားများသည် ဇွန် ၇ ရက်မှ ၉ ရက်ထိ ကျရောက်မည့် အဆိုပါပွဲတော် အတွင်း ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်း ၉၂ နိုင်ငံရှိ ခရီးသွားနယ်မြေ ၈၀၀ ကျော်သို့ သွားရောက်လည်ပတ်ရန် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ကြိုတင်လက်မှတ် မှာယူခဲ့ကြောင်း Ctrip က နောက်ဆုံးထုတ်ပြန်သည့် အစီရင်ခံစာတစ်စောင်အတွင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နဂါးလှေပွဲတော်အတွင်း တရုတ် ပြည်သူများမှာ ပြည်တွင်းခရီးစဉ် ၈၉ သန်းကျော်ထိ လည်ပတ်ခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း ယွမ် ၃၆ ဒသမ ၂ ဘီလီယံ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၃ ဘီလီယံ) သုံးစွဲခဲ့ကြောင်း တရုတ်ခရီးသွား လုပ်ငန်းအကယ်ဒမီက ဖော်ပြခဲ့သည်။

နဂါးလှေပွဲတော်မှာ ပုံမှန်အားဖြင့် ခရီးသွားများ အများဆုံးလည်ပတ်သည့် ရာသီ မဟုတ်သော်လည်း ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များတွင် လက်မှတ်ဈေးနှုန်းများ သက်သာခြင်း၊ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဗီဇာမူဝါဒများ ပိုမိုအဆင်ပြေခြင်းတို့ကြောင့် လူအများစုက ထိုကာလတွင် ခရီးသွားခြင်းကို ပိုနှစ်သက်သည်ဟု အစီရင်ခံစာကဆိုသည်။ အကျော်ကြားဆုံး ပြည်ပခရီးစဉ် များမှာ ၇ ပုန့်၊ ထိုင်း၊ ရုရှား၊ ဗီယက်နမ်၊ အီတလီနှင့် အင်ဒိုနီးရှားတို့ဖြစ်ပြီး ဆန်ညာ၊ ရှန်ဟိုင်း၊ ကွမ်ကျီ၊ ကျားမင်နှင့် ချန်နူးတို့မှာ ပြည်တွင်း၌ ခရီးသွားများအနှစ်သက်ဆုံး ခရီးသွားနယ်မြေ များဖြစ်သည်။

နဂါးလှေပွဲတော် အားလပ်ရက်အတွင်း ပြည်ပခရီးစဉ်များအတွက် လူတစ်ဦးအတွက် ပျမ်းမျှ ကုန်ကျစရိတ်မှာ ယွမ် ၄၅၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၅၂ ဒေါ်လာ) ဝန်းကျင်ဖြစ်ပြီး အနီးစပ်ဆုံး ခရီးသွားရာသို့ဖြစ်သည့် မေဒေးအားလပ်ရက်အတွင်း လူတစ်ဦးအတွက် ပျမ်းမျှ ကုန်ကျစရိတ်ထက် ၁၃ ရာခိုင်နှုန်း နည်းပါးသည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-ကျော်ထိုက်စိုး

Trash Hero-Minbu နှင့် MPRL E&P တို့ ပူးပေါင်း၍ အမှိုက်ကောက်လုပ်ရှားမှု မင်းဘူးမြို့၌ ပြုလုပ်

မင်းဘူး မေ ၃၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့နယ်ရှိ မန်းရေန်မြေတွင် ရေနံတူးဖော်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း (MOGE) နှင့် အကျိုးတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် MPRL E&P Pte

Ltd. ၏ CSR လုပ်ငန်းအစီအစဉ်အရ မန်းရေန်မြေ ဒေသခံပြည်သူများအတွက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ မန်းရေန်မြေဒေသခံ ပြည်သူများ၊ အမှိုက်ကောက်သူရဲကောင်းအဖွဲ့-မင်းဘူး (Trash Hero-Minbu) နှင့် ပူးပေါင်း၍ မင်းဘူးမြို့တွင်း

သတ်မှတ်နေရာများတွင် အမှိုက်ကောက်လုပ်ရှားမှုကို ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။

MPRL E&P အနေဖြင့် မန်းရေန်မြေဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရေနံမြေ တစ်ခုခွင် သန့်ရှင်းသာယာရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် ရေရှည်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အစီအမံများဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မန်းရေန် မြေဒေသခံများ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ့်အားကိုးကိုး အမှိုက်သိမ်းစနစ်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက မင်းဘူး မြို့နယ် စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်၌ မပါရှိသော ကျေးရွာ ရှစ်ရွာတွင် ကနဦးစီမံချက်အဖြစ် စတင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လမှစတင်၍ အဆိုပါစီမံချက်ကို ရာနန်းပြည့် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် MPRL E&P က ရေရှည်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အစီအမံများ ပံ့ပိုးခြင်းဖြင့် မင်းဘူးမြို့နယ် စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်အတွင်း မပါရှိ သည့် မန်းရေန်မြေနှင့် ထိစပ်ကျေးရွာ ၁၂ ရွာတွင် ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ထို့ပြင် ကိုယ့်အားကိုးကိုးအမှိုက်သိမ်းစနစ် ကနဦး စတင်သည့် စီမံချက်ကာလအတွင်း မန်းရေန်မြေတစ်ခု

တွင် စွန့်ပစ်အမှိုက်ကင်းစင်ရေးလုပ်ရှားမှုများကို ဆက်တိုက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် အမှိုက် ကောက်သူရဲကောင်းအဖွဲ့-မင်းဘူးနှင့်ပူးပေါင်း၍ မကြီး ချောင်းမှ မန်းရေန်မြေအဝင်အထိ စုစုပေါင်းအင်အား ၄၈၄ ဦးဖြင့် အမှိုက်တန်ချိန် စုစုပေါင်း ၅ ဒသမ ၈၉ တန် အထိ ကောက်ယူရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကုန်းတွင်းရေန်ထုတ်လုပ်သည့် ရေနံမြေများတွင် ရေနံအထွက်တိုးရေးလုပ်ငန်းစီမံချက် အတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးဆိုင်ရာ လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု သက်သေခံလက်မှတ် (Environmental Compliance Certificate) ကို ပထမဆုံးရရှိသည့် ရေနံမြေဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မန်းရေန်မြေ တွင် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် MPRL E&P သည် ကုန်းတွင်းနှင့် ကမ်းလွန်ရေန်လုပ်ကွက်များ တွင် ရေနံတူးဖော်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တာဝန် ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုအပြည့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားပိုင် မြန်မာစွမ်းအင်ကုမ္ပဏီတစ်ခု ဖြစ်သည်။

သတင်းစဉ်



မြေပုံမြို့နယ် ရန်ကုန်-စစ်တွေကားလမ်းမကြီးပေါ်၌ ခရီးသည်တင်ယာဉ်တစ်စီး AA အဖွဲ့ထောင်ထားသည့် မြေမြှုပ်မိုင်းအား နင်းမိပေါက်ကွဲ

နေပြည်တော် မေ ၃၁

မြေပုံမြို့နယ် ကြားအင်းတောင်ကျေးရွာအနီး ရန်ကုန်-စစ်တွေသွား ကားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၆၉/၇၀)အကြား စစ်တွေမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ထွက်ခွာလာသည့် ရွှေမန်းရတနာ ခရီးသည်တင် မှန်လုံယာဉ်သည် ယနေ့ညနေ ၄ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်တွင် AA အဖွဲ့ထောင်ထားသည့် မြေမြှုပ်မိုင်းအား နင်းမိပေါက်ကွဲရာ

ယာဉ်အနည်းငယ်ပျက်စီးပြီး ယာဉ်ပေါ်ပါသူများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယာဉ်ပေါ်ပါ ခရီးသည်များအား အခြားယာဉ်တစ်စီးဖြင့် ပို့ဆောင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



မြန်မာ-ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နယ်နိမိတ် နှစ်ဖက်ညှိနှိုင်း၍ ရေမိုင်လှည့်ကင်း ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၃၁

မောင်တောမြို့နယ် နယ်မြေ(၇) မကျိုးချောင်းချောင်းဝရဲကင်းစခန်းမှ ဒုရဲမှူးနိုင်အောင်သူ ဦးစီးသည့် ရေယာဉ်တပ်ဖွဲ့စု (မောင်တော)မှ ငါးမန်းအမြန်သွားတိုက်ခိုက်ရေး ရေယာဉ်အမှတ် (၀၀၆)ပါ နှစ်စင်း၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ အမှတ်(၂) နယ်ခြားစောင့်တပ် Shahparirdip BOP ကင်းစခန်းမှ Subedar MD, Nur E Allam ဦးဆောင်သည့် စက်တပ်ရေယာဉ် နှစ်စင်း စုစုပေါင်း လေးစင်းတို့သည် မေ ၃၀ ရက် နံနက် ပိုင်းက မကျိုးချောင်း ချောင်းဝထိပ်၊ ရေမိုင်အမှတ်(၂)အနီးမှ ကညင်ချောင်း ချောင်းဝထိပ် ရေမိုင်အမှတ်(၅)အနီး



အထိ နတ်မြစ်ကြောင်းအတိုင်း နှစ်နိုင်ငံ ခဲ့ပြီး ရေယာဉ်အမှတ် (၀၀၆)ပေါ်၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရ နှစ်ဖက်ညှိနှိုင်း၍ ရေမိုင်ကင်းလှည့် နှစ်ဖက်ကင်းလှည့်သည် အဖွဲ့များ သည်။

ဗန်းမောက်-အင်းတော်သွား ကားလမ်းတွင် ဆိုင်ကယ်နှစ်စီး မျက်နှာချင်းဆိုင်တိုက်

ဗန်းမောက် မေ ၃၁

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် ဗန်းမောက်မြို့နယ် ဗန်းမောက်-အင်းတော် သွား ကားလမ်းမပေါ်တွင် ဆိုင်ကယ်နှစ်စီးမျက်နှာချင်းဆိုင်တိုက်မှု ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ဗန်းမောက်မြို့မှရဲစခန်းမှ သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မေ ၃၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲက အရှေ့ဘက်မှအနောက်ဘက် သို့ ထွန်းဝေမောင်းနှင့်ပြီး နောက်မှ ၎င်း၏မိခင် ဒေါ်စိန်အေး လိုက်ပါလာသည့် SHAYAN 125 နှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်ဘက်မှ စန်းမြင့်အောင် မောင်းနှင် လာသည့် KENBO 125 အမျိုးအစားအစိမ်းရောင်ဆိုင်ကယ်တို့ နံနက် ၆ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်တွင် ဗန်းမောက်-အင်းတော်သွား ကားလမ်းမပေါ် ဆင်ကန် ကျေးရွာလမ်းခွဲ နဂါးရုံဘုရားရှေ့ မိုင်တိုင်အမှတ် ၃၇ x ၃၈ ကြား ကားလမ်းမပေါ်တွင် မျက်နှာချင်းဆိုင်တိုက်မိရာမှ ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ထွန်းဝေနှင့် စန်းမြင့်အောင်တို့အား ဗန်းမောက်မြို့မှရဲစခန်းက အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။
ကိုမင်း(အင်းတော်)

မောင်တောမြို့နယ်၌ စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၄၅၀၀၀ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် မေ ၃၁

ရခိုင်ပြည်နယ် မောင်တောမြို့နယ်၌ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲက စိတ်ကြွဆေးပြား ၉၇၅၀၀ နှင့် ညနေ ၆ နာရီခွဲ တွင် စိတ်ကြွဆေးပြား ၄၇၅၀၀ စုစုပေါင်း စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၄၅၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်တောခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ မေ ၃၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲတွင် မောင်တောမြို့နယ် ဂုံးနားကျေးရွာနေ မစီနာရ် (၃၄)နှစ် (၁)ဦးဒေါ်လူ၏နေအိမ်သို့ ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွဆေးပြား ၉၇၅၀၀ ပြားအား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ သည်။

၎င်းအား စစ်မေးရာ မူးယစ်ဆေးဝါးများအား မောင်တောမြို့နယ် လက်သာအောက်ကျေးရွာနေ အမျိုးသားတစ်ဦး (စိစစ်ဆဲ)က လာရောက်အပ်နှံထား



မစီနာရ်နှင့် နှစ်ဖက်ညှိနှိုင်း၍ ရေမိုင်ကင်းလှည့် နှစ်ဖက်ကင်းလှည့်သည် အဖွဲ့များ သည်။

ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ထွက်ဆိုသဖြင့် မစီနာရ်အား မောင်တော စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေ မြို့မှရဲစခန်းက မူးယစ်(ပ)၂၃/၂၀၁၉၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ပုဒ်မ ၁၉(က)ဖြင့် အမှုဖွင့်စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း

သိရသည်။

အလားတူ အမှတ်(၄)နယ်ခြားစောင့်ရဲကွပ်ကဲမှု အဖွဲ့ခွဲ၊ လှဘော်ဇားရဲကင်းစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင် သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ယင်းနေ့ ညနေ ၆ နာရီခွဲတွင် မောင်တောမြို့နယ် မောင်တော-လှဖိုးခေါင်ကားလမ်း လှဘော်ဇားရဲကင်းစခန်းရှေ့၌ မောင်တောမြို့နယ် (၂)ရပ်ကွက်နေ နှစ်ဖက်ညှိနှိုင်း (၁)နှစ်တာကိန်း မောင်းနှင် လာသည့် ဆိုင်ကယ်အား စစ်ဆေးရန် တားဆီးစဉ် မောင်းနှင်ထွက်ပြေးသွား၍ လိုက်လံဖမ်းဆီးခဲ့ရာ ကျွဲတားပြင်ကျေးရွာပျက်အနီး ပုစွန်ကန်ဘေး၌ စိတ်ကြွ ဆေးပြား ၄၇၅၀၀ နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် နှစ်ဖက်ညှိ နှစ်ဖက်ညှိနှိုင်း၍ ရေမိုင်ကင်းလှည့် နှစ်ဖက်ကင်းလှည့်သည် အဖွဲ့များ သည်။

ရဲပြန်ကြား

Organized by **Myanmar Noble College**

Main Sponsor: **MNC**

Diamond sponsors: **mytel**, **SHWE GANDAMAR**

Platinum sponsors: **SAE FRING**, **Myanmar BEER**, **Mottama Trading Co., Ltd.**, **SHWE TALUNG Engineering & Construction**

"Job Opportunities for Fresh Graduates"

Panel Discussion & Job Fair

The Speakers:

- Dr. Moe Moe Khaing
- Dr. Tun Thura Thet
- U Myint Zaw
- U Thurein Nyein
- U Thaug Su Nyein (Moderator)

Free Admission & Online Registration | 09-448066660 | 23 JUNE/9AM-12:30PM | Novotel Hotel Yangon



ရှေးနေ့နှင့် ရာထူးဂုဏ်ရှိန်

ဦးဟန်ညွန့် (ဥပဒေ)

အချက် (၄) ချက်

- (၁) အမျိုးသားရေးအမြင်မှန်မှန်ဖြင့် ဆောင်ထား အပ်သော ညီညွတ်ရေးစိတ်ဓာတ် (Spirit of Unity)
- (၂) ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသားအားလုံးတို့၏ သာယာဝပြောစွာ အေးအတူပူအမျှနေထိုင် လိုကြသည့် မျှော်မှန်းချက် (Aspirations)
- (၃) မြန်မာတို့၏ အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် ကိုယ့် ကြံမူကိုယ် ဖန်တီးခွင့်အတွက် သမိုင်းအစဉ် အဆက်မပြတ်သော အစဉ်အလာဖြင့် ကိန်း အောင်းသယ်ဆောင်ခဲ့သော (Historical Continuity) စိတ်ဓာတ်အစဉ်အလာ
- (၄) လောကပါလတရားများ ထွန်းကားရေးနှင့် ယှဉ်သော စံသဘောများ (Ideals) တို့ကို တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် အားပေးအားပေးအောင် အကြံပြုသည်။

ထမင်းငတ်တတ်ကြောင်း၊ မေ့ခြင်းဆိုသည်မှာ မလေး စား၍ဖြစ်ကြောင်း၊ ကြောက်ခြင်းဆိုသည်မှာ မိမိကိုယ် မိမိ မခိုင်လုံ၍ဖြစ်ကြောင်း၊ နှေးခြင်းသည် မလေးစား ချစ်မြတ်နိုးခြင်း၊ သို့သော် နှေးခြင်းသည် အရေးမကြီး၊ ရပ်မနေရန်သာ အရေးကြီးကြောင်း၊ သူတစ်ပါးကို မနာလိုမဖြစ်သင့်ကြောင်း၊ အလုပ်လုပ်သူသည် နေရာ ရနိုင်ကြောင်း၊ စာရိတ္တကောင်းလျှင် နောက်ကြောင်း ရှင်းနိုင်ကြောင်း၊ မလုပ်တတ်ကြောင်း များများပြော သူသည် ပို၍ပို၍ မလုပ်တတ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ဘဝတွင် လိုသလိုမရနိုင်သော်လည်း မိမိတို့လုပ်နိုင်သလောက် ရနိုင်ကြောင်း၊ အထူးသတိထားရန်မှာ လူတစ်ဦး၏ အကျင့်စာရိတ္တသည် ထိုသူ၏ ကံကြမ္မာဖြစ်ကြောင်း ပညာရှိများက အဆိုအမိန့်များ ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

အဆိုပါ အဆိုအမိန့်များကို မိမိတို့၏ဘဝလမ်းညွှန် သဖွယ် ရင်ဝယ်ပိုက်ကြ၊ လိုက်နာကြဖို့ဖြစ်ကြောင်း ဟူသော စာစုပါပဲ။

အလုပ်လုပ်ခြင်း

ကျွန်တော်တို့ အလုပ်လုပ်နေကြပါသည်။ အလုပ် တာဝန်အမျိုးမျိုး ဖြစ်ပါသည်။ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်း၊ အစိုးရ လုပ်ငန်းဟူ၍ ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတာဝန် ကတော့ အဓိကအရေးကြီးလှပါသည်။ နိုင်ငံရေးတာဝန် ဟု ပြောနိုင်သော အဆောင်အယောင်၊ ရာထူးဂုဏ်ရှိန် ရှိသည့် တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရလျှင် ပို၍ပို၍ တာဝန်ကြီးသည်ဟု ပြောရပါမည်။

အခွင့်ထူးခံ၍ မရသော၊ အခွင့်ထူးခံယူရန် မသင့် သော ရာထူးဂုဏ်ရှိန်ယူထားသော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းသည် နိုင်ငံအတွက်၊ ပြည်သူ့အတွက်၊ အများအတွက် တာဝန် ထမ်းနေကြသူများဖြစ်ကြောင်း မမေ့အပ်ပါ။ အောက် ခြေမလွတ်သင့်ပါ။

ရှေးနေ့ချုပ် အားပေးအားပေးရေးသော စာအုပ်ထဲမှ ရာထူးဂုဏ်ရှိန်အကြောင်း ဖတ်ပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်၏ မိန့်မှာချက်ကို အောက်ပါအတိုင်း ကောက် နုတ်သတိရမိပါသေးသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးဝင်းမြင့်၏ မိန့်မှာချက်

“ချီးမြှင့်ငွေ၊ လစာ၊ အဆောင်အယောင်ပေါ်မှာ အဲဒီမှာသာယာပြီးတော့ အိပ်လိုက်၊ စားလိုက်၊ ကိုယ့် အလုပ်ကိုယ်မလုပ်။ ကြီးကြပ်ရမှာ မကြီးကြပ်။ ကွပ်ကဲ ရမှာ မကွပ်ကဲ။ အဲဒီတော့ ပြုပြင် ပြောင်းလဲမှုလုပ်ချင် တာ။ အဲဒီအတိုင်း ဘယ်လိုပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုလုပ်လို့ ရမှာလဲ” ဟု နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ (၂၄-၅-၂၀၁၉) တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်က မိန့်မှာခဲ့ပါသည်။ ရာထူးဂုဏ်ရှိန်ယူထားသူတိုင်း သတိချပ်သင့်ပါသည်။ မိမိ၏ရာထူးဂုဏ်ရှိန်အပေါ် ဘဝမေ့၊ အောက်ခြေလွတ်၊ သာယာပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်မှု မကျေပွန်ခဲ့လျှင် တစ်ချိန်ချိန်တွင် နောင်တရပေလိမ့်မည်။ ပြည်သူက လက်ပိုက်ကြည့်နေမည်တော့ မဟုတ်ချေ။ သတိသံဝေဂ ရသင့်ပေသည်။

နိဂုံး

“ရွှေအိမ်နန်းနှင့်၊ ကြွန်းလည်းခံ၊ မတ်ပေါင်းရံလျက် ပျော်စံရိပ်ငြိမ်၊ စည်းစိမ်မကွာ မင်းချမ်းသာကား သမုဒ္ဒရာ ရေမျက်နှာထက် ခဏတက်သည့် ရေပွက် ပမာ တစ်သက်လျာတည်း” ဟူသော အနန္တသူရိယ အမတ်ကြီး၏ကဗျာဖြင့် ရာထူးဂုဏ်ရှိန်အကြောင်း သတိချပ်ကြပါစေကြောင်း။

အဘတို့ အတွေ့အကြုံခံစားရပုံတွေကို ပြန်ပြောသည်။ သောင်းကျန်းသူအန္တရာယ်ကို ထောက်ပြသည်။ လက်နက် ကိုင် ဆူပူသောင်းကျန်းမှုတွေကို သံဝေဂရသည်။ ထိုအနိ ဋ္ဌာရုံများကို သတင်းစာများက ရေးခဲ့ပုံကို ‘တိုင်းပြည် က နန၊ မုန်တိုင်းက ထန်ထန်’ ဟု ဖော်ညွှန်းရေးပြသည်။

ခါးသီးသော ဖြစ်ရပ်မတွေ့ကြုံရအောင်

နိုင်ငံတော်၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို နောင်လာနောက်သား မျိုးဆက်သစ်တို့အား မခံစားစေ လို။ ခါးသီးသောဖြစ်ရပ်တွေ ထပ်မံမကြုံကြစေလို။ အေး အတူပူအမျှ၊ ဥမကွဲသိုက်မပျက် စည်းလုံးညီညွတ်စေ လို။ အေးချမ်းသာယာပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံ တော်သစ်ဆီသို့ လျှောက်လှမ်းစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဤစာ အုပ်ကို အားပေးအားပေးက ရေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အားပြိုင်မှု

လူကိုပျက်စီးစေသည့် အာဏာများရှိလာသည့်အခါ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အားပြိုင်မှုရှိလာတတ်သည့်အချက်ကို အဘဦးအေးမောင်က ထောက်ပြပေးသည်။ ဥပမာ-သန့်ရှင်းဖဆပလနှင့် တည်မြဲဖဆပလ ကွဲခွဲကြပုံ။ အနိုင်ရသူက မည်မျှပင်အာဏာများကို ရရှိစေကာမူ ခေတ္တသာ ထွန်းတောက်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ကွယ် ပျောက်သွားတတ်ပုံ။ အကွဲအပြဲဇာတ်လမ်းများကြောင့် တိုင်းပြည်နှင့် ပြည်သူများ မည်မျှနစ်နာခဲ့ကြောင်း သတိပေးသည်။ သင်ခန်းစာပေးသည်။

လူ့သဘာဝအရ တိုက်ကြ၊ ခိုက်ကြ၊ အနိုင်ရကြပုံ၊ အနိုင်ရသူက ခေတ္တအသားစီးပြီး နောက်ပိုင်း လူ့ဘဝ ဇာတ်ခုံပေါ်က ပျောက်ကွယ်သွားပုံ၊ သံဝေဂရပုံ၊ မမြဲ သော သဘောတရားကို ဖော်ကျူးပုံများ အဘဦးအေး မောင်က ရေးထားသည်။

တခဏမျှသာ

တခဏမျှသာ ရာထူးဂုဏ်ရှိန် စည်းစိမ်ဥစ္စာတိုးတက် မြင့်မားလာကြသည့် လူအချို့သည် ရာထူးဂုဏ်၊ ပစ္စည်း ဂုဏ်ကို မက်မော မောက်မာတတ်သည်။ ထိုသို့ ရရှိထား သည့် ရာထူးဂုဏ်၊ ပစ္စည်းဂုဏ်တို့မှာ အနန္တသူရိယ အမတ်ကြီးရေးသားသကဲ့သို့ ခေတ္တယာယီမျှသာ ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသမိုင်းကြောင်းများနှင့် မိမိတို့ နိုင်ငံ၏ သမိုင်းကြောင်းများတွင်လည်း တွေ့မြင်နိုင် သည်။ (စာ-၈) ဟု ရေးခဲ့သည်။

ထက်မြက်သောခေါင်းဆောင်မှု

- (၁) ကိုယ့်မင်းကိုယ်ချင်း ကိုယ့်ထီးကိုယ်နန်း ကိုယ် ကြွန်းဖြင့် နေထိုင်ခဲ့ကြသော မြန်မာနိုင်ငံတော်။
 - (၂) ပထမမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ ဒုတိယမြန်မာနိုင်ငံ တော်၊ တတိယမြန်မာနိုင်ငံတော်ဟူ၍ သမိုင်း တွင်ခဲ့သော ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတော်။
 - (၃) မြန်မာနိုင်ငံသား တိုင်းရင်းသားအပေါင်း ခေါင်း ဆောင်မှုဖြင့် ထက်မြက်သောခေါင်းဆောင်မှုရှိခဲ့ သော နိုင်ငံတော်၊ ညီညွတ်သောနိုင်ငံတော်။
 - (၄) သူတစ်လူ ငါတစ်မင်း အင်အားပြိုင်သည့်အချိန်၊ ဝါးအစည်းပြေသကဲ့သို့ ညီညွတ်မှုပျက်ပြား မျက်နှာငယ်ခဲ့ရသောအချိန်၊ အိမ်ကြက်ချင်း အိုးမသုတ်၊ အချင်းချင်းခွပ်၊ အဖြစ်ဆိုးကြုံခဲ့ရ ဖူးသော နိုင်ငံတော်။
- ဤအခြေအနေ၊ ဤသမိုင်းစဉ်တွေကို မေ့၍မဖြစ်။ သမိုင်းသင်ခန်းစာယူစရာ။ မကောင်းသည်ကိုပယ်၊ ကောင်းသည်ကို အမွေပေး။

နိဒါန်း

- “ဆရာ”
- “ဗျာ”
- “ဒီတစ်ပတ်ဆောင်းပါးခေါင်းစဉ်က ဘာလဲဆရာ”
- “ရှေးနေ့နှင့် ရာထူးဂုဏ်ရှိန်ပါတဲ့”
- “ဘာကို ဆိုလို့တာလဲဆရာ”
- “ဖတ်ကြည့်ကြစို့”

ရှေးနေ့ချုပ် အဘဦးအေးမောင်

ရှေးနေ့ချုပ်(ငြိမ်း) အဘ ဦးအေးမောင် (သရေစည်သူ ဦးအေးမောင်) က ကျွန်တော့်အား စာအုပ်တစ်အုပ် လက်ဆောင်ပေးသည်။ စာအုပ်အမည်က ‘အစိုးရ ၁၅ ဆက်အောင် အုပ်ချုပ်ရေးခရီးနှင့် ကျွန်တော်၏ဘဝ’ ဖြစ်သည်။ ခိုင်ပြည်စုံစာပေက ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ တွင် ပထမအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။

မာတိကာ

အမှာစာ၊ နိဒါန်း၊ ကိုလိုနီအစိုးရကာလ၊ ဖက်ဆစ် ဂျပန်အစိုးရကာလ၊ အင်္ဂလိပ် BMA (Burma Military Administration) အစိုးရကာလ၊ Civil Affair Service (Burma)(CAS) (B) အစိုးရကာလ၊ ဖဆပလအစိုးရ ကာလ၊ သန့်ရှင်းဖဆပလအစိုးရကာလ၊ အိမ်စောင့် အစိုးရကာလ၊ ပြည်ထောင်စုအစိုးရကာလ၊ တော်လှန် ရေးကောင်စီအစိုးရကာလ၊ မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ် ပါတီ ဦးဆောင်သော ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့် ပြည်သူ့ကောင်စီအဆင့်ဆင့် အစိုးရကာလ၊ နိုင်ငံတော် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ (နဝတ) အစိုးရကာလ၊ နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ (နယက) အစိုးရကာလတို့ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းရေးသားထားသည်။

အကြောင်းအရာများ

အကြောင်းအရာများက လေးနက်သည်။ အစိုးရ ၁၅ ဆက်ရှိသည်ကိုပင် ယနေ့လူငယ်တို့ သိနိုင်စွမ်းနည်း သည်။ ပြီးတော့ ‘အုပ်ချုပ်ရေးခရီး’ ဟု အဘဦးအေး မောင်ကရေးသည်။ ‘ကျွန်တော်၏ဘဝ’ ဟူ၍ ဆိုပြန် သည်။ သရေစည်သူဘွဲ့ရ နိုင်ငံတော်ရှေ့နေချုပ် (အငြိမ်းစား) တစ်ဦးအနေဖြင့် ဤစာအုပ်ကို ရေးခြင်း ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ ဥပဒေအရာရှိဘဝတွင် ထိန်း ကျောင်းသွန်သင်ခဲ့သော ကျေးဇူးရှင်ဆရာကြီးလည်း ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အဘဦးအေးမောင်၏ စာအုပ် ကိုဖတ်ပြီး ကျွန်တော်အသိအမြင်ပဟူသကဲ့ (ရရှိခံစားမိ သမျှ) မျှဝေရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဆက်၍ရှုပါ။

မမြဲသောသဘောတရား

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အပြီး မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေး ရကာစ (၁၉၄၈၊ ၁၉၄၉) ပတ်ဝန်းကျင်ကို အဘ ဦးအေးမောင်က ပြန်လည်သတိရ လွှမ်းမိုးထုတ်ပြန်သည်။



သတင်းလမ်းညွှန်

သန်းဇော်မင်း (ပြန်/ဆက်) စုစည်းတင်ပြသည်

ကမ္ဘာ့ခြေခွင်ကလေးများနေ့ အထိမ်းအမှတ်ကျင်းပမည်

ကမ္ဘာ့ခြေခွင်ကလေးများနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ၆၂ လမ်းပေါ်ရှိ ခုတင် ၅၀၀ အရိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး ခြေခွင်ကလေးဌာန၌ ဇွန် ၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

မန္တလေးတွင် ကုန်စည်နှင့် ကား ပြပွဲကျင်းပမည်

ကုန်စည်နှင့် ကား ပြပွဲကို မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ၂၆ လမ်း နှင့် ၇၁ လမ်းထောင့်ရှိ မြို့တော်ခန်းမတွင် ဇွန် ၇ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီ မှ ၂၂ နာရီထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတကာပညာရေးပြပွဲနှင့် ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပမည်

နိုင်ငံတကာပညာရေးပြပွဲနှင့် ပညာရေးဆွေးနွေးပွဲကို မန္တလေးမြို့၊ ၂၆ လမ်းပေါ်ရှိ Mandalay Swan Hotel တွင် ဇွန် ၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စားသောက်ကုန်ဈေးရောင်းပွဲတော် ကျင်းပမည်

စားသောက်ကုန်ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် Mandalay New Ocean ၌ ဇွန် ၂၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ဇွန် ၂၉ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ESSM Mandalay Batch သင်တန်းဖွင့်လှစ်မည်

Essential Skills of Sales and Marketing (ESSM) Mandalay Batch သင်တန်းကို မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ၇၃ လမ်းနှင့် ၄၅၅ လမ်းထောင့်ရှိ Royal Mingalar Hotel ၌ ဇွန် ၂၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါသင်တန်းကို ဇွန် ၂၉ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲအတွက် ပြေးခုန်ပစ်စံချိန်ယူပဏာမလူရွေးချယ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

မြန်မာနိုင်ငံပြေးခုန်ပစ်အဖွဲ့ချုပ်မှကြီးမှူး၍ (၃၀)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ (ဖိလစ်ပိုင်)အတွက် ပြေးခုန်ပစ်စံချိန်ယူ ပဏာမလူရွေးချယ်ပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားပြိုင်ပွဲဌာန၌ ဇွန် ၇၊ ၈၊ ၁၂၊ ၁၄၊ ၁၅၊ ၁၉ ရက်တို့တွင် လည်းကောင်း၊ မာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၂၁ ရက်တွင်လည်းကောင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ဝါဝင်ယှဉ်ပြိုင်လိုသည့် အားကစားသမားများသည် ဇွန် ၃ ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ ဖုန်း- ၀၉၅၀၂၆၃၂၄၊ ၀၉၇၇၁၅၅၅၅၆၉၊ ၀၉၇၈၁၄၂၂၅၀၆၊ E.mail.myanmar-athleticsfederation@gmail.com သို့ဆက်သွယ်ကြရန် ဖိတ်ခေါ်ထားသည်။

အောင်သူရ

ဟာဇက်၏နေရာတွင်အစားထိုးရန် ကော်တင်ဟိုအား ချယ်လ်ဆီးစိတ်ဝင်စားနေ

ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် ချယ်လ်ဆီးအသင်းသည် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားရန် ဆန္ဒရှိနေသည့် တိုက်စစ်မှူး ဟာဇက်၏နေရာတွင် အစားထိုးရန်အတွက် ကော်တင်ဟိုအား ခေါ်ယူရန် ဆန္ဒရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ဘရာဇီးကြယ်ပွင့် ကော်တင်ဟိုအနေဖြင့် လီဗာပူးအသင်းမှ ဘာစီလိုနာအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားရန် စီစဉ်ခဲ့စဉ် ကတည်းက ချယ်လ်ဆီးအသင်းအနေဖြင့် ခေါ်ယူရန်စိတ်ဝင်စားနေခြင်းဖြစ်သော်လည်း လွန်ခဲ့သည့် ၁၈ လတာကာလအတွင်းက ပြောင်းရွှေ့ကြေး ပေါင် ၁၄၂ သန်းဖြင့် ဘာစီလိုနာအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ဘာစီလိုနာအသင်းက ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရလဒ်ပိုင်း ထင်တိုင်း မပေါက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အသင်းအတွက် အားထားရမည့် ကစားသမားအများစုဖြင့်



ဖြည့်တင်းသွားရန်ရှိနေပြီး ကော်တင်ဟိုအနေဖြင့်လည်း ဘာစီလိုနာအသင်းမှ ထွက်ခွာရန်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းအနေဖြင့် အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ်ရှိ ဘယ်လ်ဂျီယံကြယ်ပွင့် ဟာဇက်အား ခေါ်ယူရန်အတွက် ပြောင်း

ရွှေ့ကြေး ပေါင် ၁၀၆ သန်းအထိပေး၍ ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်လျက်ရှိကြောင်းလည်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသော်လည်း လက်ရှိအချိန်အထိ သဘောတူညီမှုမရရှိသေးကြောင်းလည်း သိရသည်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်း နည်းပြဟောင်း ကွန်တီအား အင်တာမီလန်အသင်းက နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်

အီတလီစီးရီးအေကလပ် အင်တာမီလန်အသင်းသည် နည်းပြစပယ်လက်တီအား အသင်းနည်းပြအဖြစ်မှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီး နောက် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနည်းပြဟောင်း ကွန်တီအား အသင်းနည်းပြအဖြစ်ခန့်အပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၄၉ နှစ်အရွယ်ရှိ နည်းပြကွန်တီသည် ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့် နည်းပြဘဝအဆုံးသတ်ခဲ့ပြီးနောက် နည်းပြဘဝသို့ ပြန်လည်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

နည်းပြကွန်တီသည် ချယ်လ်ဆီးအသင်းတွင် နှစ်နှစ်ကြာတာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး ကွန်တီသည် ပရီမီယာလိဂ်လေးတစ်ကြိမ်၊ အက်ဖ်အေလေးတစ်ကြိမ်တို့ကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်းလည်း

သိရသည်။ နည်းပြစပယ်လက်တီလက်ထက်တွင် အင်တာမီလန်အသင်းသည် အီတလီစီးရီးအေတွင် အဆင့် လေးနေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်းလည်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် အင်တာမီလန်အသင်းက ချယ်လ်ဆီးအသင်းနည်းပြဟောင်း ကွန်တီအား နည်းပြအဖြစ်ခန့်အပ်ခဲ့ပြီးနောက် ကွန်တီမှာ အကောင်းဆုံးနည်းပြများအနက် တစ်ဦးအပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း အင်တာမီလန်အသင်းဥက္ကဋ္ဌက ပြောကြားခဲ့သည်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းက နည်းပြဟောင်း ကွန်တီအား နည်းပြအဖြစ်ခန့်အပ်ခဲ့ပြီးနောက် ကွန်တီမှာ အကောင်းဆုံးနည်းပြများအနက် တစ်ဦးအပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း အင်တာမီလန်အသင်းဥက္ကဋ္ဌက ပြောကြားခဲ့သည်။

ငွေကြယ် - ရေးသားသည်

အနုပညာ

Miss Universe Myanmar ဆုကို ဘားအံကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဆွေဇင်ထက် ရရှိ



ရန်ကုန် မေ ၃၁
၂၀၁၉ ခုနှစ် Miss Universe Myanmar အလှမယ်ရွေးချယ်ပွဲကြီးကို ယနေ့ညနေ ၆ နာရီက ရန်ကုန်မြို့၊ Novotel Hotel ၌ ကျင်းပခဲ့ရာ Miss Universe Myanmar Winner ဆုကို ဘားအံကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဆွေဇင်ထက်က ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

အလှမယ် ဆွေဇင်ထက်သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ အလှမယ်များစွာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် (၆၈)ကြိမ်မြောက် မယ်စကြိုဝဠာပြိုင်ပွဲကြီးသို့ နိုင်ငံကိုယ်စားပြု အလှမယ်တစ်ဦးအဖြစ် သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။
ယင်းနှင့်အတူ 1st Runner ဆုကို မြတ်ကိုယ်စားပြု အလှမယ် မွှေးသက်က လည်းကောင်း၊ 2nd Runner ဆုကို မန္တလေးကိုယ်စားပြုအလှမယ် ထက်သီရိဇော်က လည်းကောင်း၊ 3rd Runner ဆုကို မင်းဘူးကိုယ်စားပြု အလှမယ် ထွန်းပုလဲရတနာက လည်းကောင်း၊ 4th Runner ဆုကို ပုသိမ်ကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဆုဆုစန္ဒီက လည်းကောင်း အသီးသီးရရှိခဲ့သည်။
သတင်း- ခင်ဇော်၊ ဓာတ်ပုံ- အေးမင်းသူ



"Britain's Got Talent" မှာ ပါဝင်ဖျော်ဖြေခဲ့တဲ့ BTS

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသား တေးဂီတအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ "BTS"ဟာ လတ်တလောမှာတော့ ဗြိတိန်ရဲ့ အောင်မြင်တဲ့ ရုပ်သံအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ "Britain's Got Talent" မှာ ပါဝင်ဖျော်ဖြေပေးခဲ့တာ ဖြစ်ကြောင်း ကိုရီးယားဘိုးဒေါက်ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

"BTS" ဟာ "Britain's Got Talent" ရဲ့ဆီမီးဗိုင်းနယ်ပွဲစဉ်မှာ ပါဝင်ဖျော်ဖြေခဲ့တာပါ။ မေ ၃၀ ရက်မှာ ပါဝင်ဖျော်ဖြေခဲ့တာဖြစ်ပြီး အဖွဲ့ရဲ့ အောင်မြင်တဲ့ တေးသီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်တဲ့ "Boy With Luv"နဲ့ သီဆိုဖျော်ဖြေခဲ့တာ ဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။

အေးပြည့်- စုစည်းသည်

တေးအယ်လ်ဘမ်သစ်နဲ့ တေးဂီတဇယားတွေကို ဦးဆောင်နေတဲ့ လီဟီ

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ကျော်ကြားတဲ့ တေးသံရှင်တစ်ဦးဖြစ်သူ လီဟီရဲ့ မိနီတေးအယ်လ်ဘမ်ကို လတ်တလောမှာ စတင်ထုတ်လွှင့်ပေးခဲ့ကြောင်း အော့ဂျေပေါ့ဒေါ့ကွန်းက ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။ လီဟီဟာ အဆိုပါတေးအယ်လ်ဘမ်နဲ့ ဒေသတွင်း တေးဂီတဇယားတွေမှာ ဦးဆောင်နေတာဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။
လီဟီရဲ့ တေးအယ်လ်ဘမ်သစ်ကတော့ "24°C" လို့ အမည်ရပြီး ဒီတေးအယ်လ်ဘမ်သစ်အတွက် "No One" လို့အမည်ရတဲ့

တေးဂီတကို မေ ၃၀ ရက်မှာ စတင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီတေးသီချင်းသစ်တွေ ထုတ်လွှင့်မှုဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း ပထမဆုံးထုတ်လွှင့်မှုလည်းဖြစ်ပြီး လီဟီအနေနဲ့လည်း အောင်မြင်မှုတွေ ပြန်လည်ရရှိလာတာ ဖြစ်ပါတယ်။
ဒီလိုအောင်မြင်မှုတွေ ပြန်လည်ရရှိတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး လီဟီက သူ့ရဲ့ ပရိသတ်တွေကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း သူ့ရဲ့ အင်စတာဂရမ် စာမျက်နှာပေါ်မှာ ရေးသားဖော်ပြခဲ့တာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။





ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရွေးချယ်မှု
STI MYANMAR UNIVERSITY

တက္ကသိုလ်တန်း Engineering ဝုဏ်ထူးတန်းတွဲ တွေကို ရွေးချယ်နိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေ
STI MYANMAR UNIVERSITY မှာရှိနေတဲ့ အချိန်မှာ ရှိ၊ ရှိ၊ သာမန်တဲ့ တွေကို တာလို့ ရွေးချယ်နေမှာလဲ
ခင်ဗျာ ?

တက္ကသိုလ်တန်း အင်ဂျင်နီယာတွဲများ
BEng (Hons)

- Civil Engineering
- Architectural Engineering
- Civil Architectural Engineering
- Electronic Systems Engineering
- Telecommunications Systems Engineering

BSc (Hons)

- Construction Management

Scholarships

Base Scholarship:
Pass with no Distinction ~ 5 lakhs

Proficiency Scholarship:
1 to 2 Distinctions ~ 10 lakhs

Merit Scholarship:
3 to 4 Distinctions ~ 15 lakhs

Distinction Scholarship:
5 to 6 Distinctions ~ 25 lakhs

သမုပင်ဆက်သွယ်လိုက်ပါ ...

Call - 09 955 123 446-49 Email - admission@stledu.net

www.stedu.net https://www.facebook.com/STIMyanmarUni

WORLD CLASS DEGREE FROM University of Bedfordshire

ပြန်မာနိုင်ငံစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့ဝင် ဦးမြတ်စိန်အမှတ် ၁၀၆ / ၂၀၁၈

ပဲခူးမြို့မှ နိုင်ငံကျော်အမိခမ်းတွင်းပါ

လက္ခဏာဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်စန်းမြင့် (အကြားအမြင်) (ပါရမီရှင်)၏ သမီး

ဆရာမကြီး ဒေါ်အေးချမ်းသာ

(အကြားအမြင်) (ပရော) ပီပီပီပီ
ဝမ်းအည်မိရမီရှင်

မဟာဝိဇယတရား၊ မြောက်ဘက်မှ၊ မုသိဒ္ဓိတည်တည်ထိုင်ထိုင်ဆုံးဆိုင်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
Ph : 09-5084516, 09-785084516, 09-455812904

ပီပီပီပီပီ
နံနက် (၁၀:၀၀) မှ ညနေ (၅:၀၀) မှာပဲ ထိ

မင်္ဂလာပါ

အိမ်ပြောင်းအိမ်ရွှေ့ လုပ်ငန်း
မြို့စွမ်း / နယ်စပ်များအတွက်
ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့်
Box ကာဆွဲပိုင်း
အလုပ်သမားစီစဉ်ပေးသည်။

09-450042704
09-250095116
09-420096296

တရုတ် ENGLISH Conversation Practice

စကားပြောရပ်ဆိုင်း Sayar Yang ပြောလိုပြောမတတ်သူ
(တရုတ်) စာမတတ်လည်းပြောလိုရမယ်။ ပြောတတ်ပြီးပြောထွက်သူအတွက်
စကားပြောလေ့ကျင့်သင်တန်း

Great Wall TAMWE - 540714, 09 5183636
09 420230133

ကိုကျော်နိုင် CAR RENTAL

ALPHARD, HIACE (ဆစ်စာတုံး), SALOON တား
အမျိုးမျိုးကို မြို့တွင်းမြို့ပြင် စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ ခရီးသွား
နိုင်ရန်၊ ချိုသာစသာစေ့စွာဖြင့် ငှားရမ်းနိုင်ပါသည်။

09 253 582 510, 09 515 8803
www.facebook.com/kyawkyawcarrental, email: kyaw@panhaircan.com

နန်းထိုက်အောင်

အိမ်ပြောင်း / အိမ်ရွှေ့အောင်ပေးရန်
လူကြီးပင်တို့၏ အိမ်ခန်း
မိုးခန်း၊ ဆိုင်ခန်းများ
ပြောင်းရွှေ့ခြင်းအတွက်
အလုပ်သမားနှင့် တားစီစဉ်ပေးသည်။

09 3128 2593
09 3128 2594
09 3128 2595

ပညာပေးဆိုင် (ခဝတန်းအထူးသီးသန့်ခေတ်ခါ)

သိပ်ပြန်ရင်ကွက်တွင်ရှိပြီး၊ ဝမ်းထပ်တက်ရောက်နိုင်ပြီး၊ သန့်ရှင်းသော
Air-Condition များနှင့်ထားရှိပြီး အစားအသောက် အဆင်ပြေပြီး၊
စာများကို ကျက်မှတ်ပေးပြီး ထပ်ထပ်မီ၊ ပေးပြီးနောက် အစစ်ဆေးပြီး၊
လူ့အဖွဲ့အစည်းအားဖြင့် အခြေခံမှစ၍ သင်ကြားပေးပြီး၊ စေ့စပ်စွာ
နှင့်တကွ စေ့စပ်တကျသင်ကြားခြင်းတို့ဖြင့် ကြိုးစားချင်စိတ်သာ
ယူလာခဲ့ပါ။ သင်ကြားရေးကို ၁၀၀% အာမခံသည်။ တက်ရောက်လိုသူ
များအား အခမဲ့စမ်းစစ်ပေးပါမည်။

အမှတ် - ၃၆၊ လာဘော်မိုးစန္ဒရမ်း၊ ပီပီပီပီပီပီ၊ မုတ်တိုင်၊
သုဇွန်ဇုန်ခိုင်ရိပ်သာအင်းမိနိုး၊ Ph: 09-420275663

ဖျံ-၅-ကောင်
အမှတ်တံဆိပ်

ဆီးချို-သွေးချိုကျဆေးနှင့် သွေးတိုးကျဆေးကို
ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေးနှင့် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြန်မာဆေးအာရောင်းဆိုင်ကြီးများမှ
တဆင့် တစ်ပြည်လုံးသို့ ဖြန့်ချိလိုက်ပါပြီ။

ပင်ရင်း - ဒေါက်တာစိုးမြင့်အောင် (ဝါးခယ်မ)
Ph.D (Alternative Medicines)

ဖျံ-၅-ကောင် တိုင်းရင်းဆေးခန်း၊ အမှတ်-၁၃၉ (မြေညီထပ်)၊ ၄၂ လမ်း၊ ဝိုလ်တောင်မြို့နယ်၊
ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း- 01- 838 0175 / 392 594

ပြောပြချက်အမှတ်
စာအုပ်(စာပယ်စင်) ၂၁၄/၀၆၀၈

GENEVA
SOLUTION
FOR QUALITY

LONDON
QUALITY
CROWN
QC 100

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်
မှော်ဘီတိုးဂိတ်နီး၊ ဦးဘိုးကျင်လမ်း
ခြေမြေ၊ ဝိးရီ
40'x60' = ၁၄၀သိန်း၊ 25'x60' = ၇၀သိန်း
ph: 09-799716395, 09-450302310

မြို့ရွာတစ်ခွင် သာစေချင် မီးတွင်မဝေပါနှင့်

"Better English For a Smarter Life"

ဦးရဲဇော်လတ်
M.A.(UFL), MBA(UTCC)

APPLIED GRAMMAR & SPOKEN ENGLISH

ဘာသာပြန်စာအုပ်များဖြင့် သင်ကြားပေးပြီး၊ သင်ကြားပြီးနောက် အတွက်
Basic 4 Skills Intermediate 4 Skills June 8 Open
Advanced 4 Skills

၁၀၀၆၊ တိုးရာစာလမ်း၊ ၃၅ - ရပ်ကွက်၊ ၃၅ - မုတ်တိုင်အနီး၊ မြောက်တန်း၊
(၀၉-၅၀၅၇၁၃၈, ၀၉-၇၃၁၇၅၂၃၁) လူကြီးစုအား အထောက်အကူပြုသည်

Main Sponsor by

ရွှေစုနန်းတော်
စိန်ရွှေရတနာဆိုင်

Pan Pacific Yangon
Wedding Showcase
2019
1-2 June 2019 @ Pan Pacific Hotel

1st June - 4:00 pm

အလင်းရောင်နှင့်အကယ်ဒမီအေးမြတ်သူရတနာရွှေစုနန်းတော်နှင့်အတူပူးပေါင်း

10% to 60% OFF

3D CAD / CAM
Couple Rings

(၅) သိန်းအထက်ဝယ်ယူသူတိုင်းအတွက် ရွှေဆွဲသီးမေတ္တာလက်ဆောင်
(၅၀) သိန်း အထက် - Kedma Cosmetics လက်ဆောင်



ထွေးထွေးစိစိစာဖြည့်သူအတွက် SKYNET ငါးငြိမ်းရမ်းသစ်  Company ၄

ရှင်ရှင် ရှင်ပရိသတ်များအတွက် အရမ်း အကြမ်း အလွမ်း ဟာသ ရသစုံလင် မြန်မာရှင်ရှင်အတ်ကာ၊
အသစ်စက်စက်များကို ဘိုးမကွာ၊ အိမ်မကွာ ကြည့်ရှုမိစားနိုင်ကြစေရန်

SKYNET Cinema (Pay Per View) Channel

(၇-၆-၂၀၁၉) ရက်နေ့တွင် စတင်ထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း
ပိသပြည်သူ ပရိသတ်အပေါင်းအား သတင်းစကားပါးအပ်ပါသည်။

ရှင်ရှင်(၀)ကားလျှင် ကျပ် (၁၀၀၀) + ကုန်သွယ်ခွန် ၅% ဖြင့် တစ်မိသားစုလုံး
(၀)ပတ် အတွင်းမိတ်ကြိုက် ကြည့်ရှုနိုင်မည့် Pay Per View Channel

သက်ဆိုင်ရာဗြူနယ် RSP များထဲတွင် ဝယ်ယူကြည့်ရှုနိုင်မည့်
Pay Per View Channel

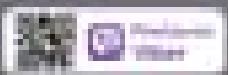
 Mobile App နှင့်  Mobile App

တို့တွင် အလွယ်တကူ ခွင့်ပေးချေဝယ်ယူနိုင်မည့် Pay Per View Channel

Pay Per View Channel ကိုကြည့်ရှုနိုင်မည့်စက် အမျိုးအစားများမှာ



⚠ မော်ဗြူပါ စက်အမျိုးအစားများမှအပ အခြားစက်အမျိုးအစားတွင် ဝယ်ယူကြည့်ရှုနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။



 09 - 261 115 103 ~ 107 / 09 - 261 118 901 ~ 902

တပ်မတော်ချည်မျှင်နှင့်အထည်စက်ရုံ(မိတ္ထီလာ)



ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် တက်ထရွန်ပိတ်အဖြူ (၁ ကိုက်လျှင် ၅၀၀/-နှုန်း)နှင့် တက်ထရွန်ပိတ်အစိမ်း (၁ ကိုက်လျှင်၁၄၀၀/-နှုန်း)ဖြင့် တပ်မတော်ချည်မျှင်နှင့်အထည်စက်ရုံ(မိတ္ထီလာ)က လိုအပ်သလောက်ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဝယ်ယူသူသည်ပိတ်စများအား ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများသို့ ပို့ဆောင်ခ(အခမဲ့)ဖြင့် အရောက်ပို့ဆောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

Ph - 064-23435 , 09-400240003 , Fax - 064-23435 , Viber - 09-976583363 , Address - Meikhtila

ကန့်ကွက်မှု ဝန်ထမ်း ဝန်ထမ်း

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တာမွေမြို့နယ်၊ တောင်မြင်းမြိုင်ကွင်းလမ်း၊ တိုက်အမှတ် (၂၄/၂၆)၊ (၅)မန်ဆွေ (၅)ထပ်တိုက်၏ ဒုတိယထပ်(၃)လွှာ အခန်းအမှတ်(၂-အေ) အကန့်ကွက်မှုအခန်း (၁၃၅၀)စတုရန်းပေရှိ ဓမ္မ ဝိပဿနာပင် ကုန်ပစ္စည်းတိုက်ခန်း၏ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဝယ်ယူခြင်း(၉/ မနုဏ (နိုင်) ၀၃၂၂၅၃)မှ တရားဝင်ရောင်းချနိုင်ခြင်းဟု ဝန်ခံကာတံမြှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ရောင်းချသည့်တန်ဖိုးငွေအနက်မှ စရန်ငွေအချို့ကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤအကျိုးခံစားခွင့်အတွက် ငွေပေးချေခြင်းဖြင့် တရားဝင်နိုင်လိမ့်မဟုတ်ဘဲ စာချုပ် စာတမ်း အထောက်အထား (မူရင်း)များနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ် ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်ခြင်းမပြုပါက အထောက်အထားကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးအိမ်သိန်းကြေးမုံအရ၊
ခင်အိမ်သိန်း၊
အထက်တန်းရေးဆေး
(LL.B, D.M.L)(စဉ်-၄၁၄၈၀)
Ph : 09-796766946, 09-43124898
Email: myanmarlandrealestate&law firm@gmail.com

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒေးဒေမြို့နယ်နေ မောင်ဝေယျာဇာဝိဇ္ဇာ ဦးတင် မျိုးဦး (ခ) ဦးမျိုးဦး [၁၄/ဒေ(နိုင်)၀၉၉ ၀၀၇]သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ကျွန်တော် ကိုမြင့်ကျော် [၇/နတလ (နိုင်)၀၁၁၆၂] ၏ Passport ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် အမြန်ဆုံးအကြောင်း ကြားပေးပါရန်။

စုန်း ၀၉-၄၂၀၇၆၇၃၀

မိခင်အမည်မှန်

ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၊ ဝိန်းလှလှ မြို့၊ အထက ဒသမတန်းသို့ပို့တွဲမှ မနှင့် ဝေမွန်၏ မိခင်အမည်မှန်မှာ ဒေါ်သန်း သန်းထွေး [၇/ရကန(နိုင်)၀၅၁၂၅] ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဒေါ်သန်းသန်းထွေး

ဖခင်အမည်မှန်

ခရိုင်မြောက်ပိုင်းမြို့နယ်၊ The Great Success တိုင်းပိုင်အထက်တန်းကျောင်း သတ္တမ တန်း(B)မှ မသိမိမောင်၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးခင် ယုာဖြင့် [၁၂/သယက(နိုင်)၀၄၂၄၀၉] ဖြစ်ပါ ကြောင်း။

ဦးခင်ယုာဖြင့်

မြန်မာမြေအိမ်ခြံမြေ မှ ဈေးသင့်လုံးချင်းအိမ်များ အမြန်ရောင်းမည်

၀၁ တ/ဥ၊ ဝေယန္တရလမ်းမ (၃၃၅၀)စတုရန်းပေ (၀၆)	1BN (၆၅၀၀) သိန်း
၂ မရမ်းကုန်းရွှေနှင်းဆီလမ်းသန့် (၃၀၀၀)စတုရန်းပေ (၀၆)	2RC (၄၀၀၀) သိန်း
၃ (သယက) သုဝဏ္ဏဈေးအနီး (၅၀၀၀ x ၅၀၀၀) ဂရ	1BN (၂၅၀၀) သိန်း
၄ (တ/ဥ) ဝေပေါင်းမြင်သာလမ်းသန့် (၃၀၀၀ x ၆၀၀၀) ဂရ	1RC (၁၉၅၀) သိန်း
၅ ဝဟန်းလမ်းသန့် (၂၀၀၀ x ၄၀၀၀) ဂရ	1PT (၁၅၅၀) သိန်း
၆ (တ/ဥ) (၉) ရပ်ကွက်၊ ဝေယန္တရအနီး 2RC (၁၀၇၀) သိန်း (၂၀၀၀ x ၆၀၀၀) ဂရ	2RC (၁၀၇၀) သိန်း
၇ (တ/ဥ) ၁၄/၁၅ လမ်းဆုံအနီး (၂၂၀၀ x ၆၀၀၀) ဂရ	2BN (၁၀၅၀) သိန်း

Ph : 09-43124898, 09-799907477

ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်

၂၀၁၅-၂၀၁၉ ရက်တွင် ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ (၂၆)ပါ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ရှေ့နေ ဒေါ်မြတ်သီတာအောင် ကြေညာတွင် အမှတ် ၁၆၁၂-၁၂၀၄၇ မှာယူငွေဖော်ပြ မိပါသဖြင့် အမှတ် ၁၆၁၂-၁၆၀၄ ဟုပြင်ဆင် ဖတ်ရှုပါရန်။

မိဘအမည်မှန်

ခရမ်းမြို့နယ်၊ ဝိန်းကန်စံပြကျေးရွာ၊ အထက(ဝိန်းကန်)၊ ဒသမတန်းမှ မောင်မျိုးမင်းသူနှင့် ဆဋ္ဌမတန်းမှ မောင်လွင်ကိုခန့်တို့၏ ဖခင်အမည်မှန် မှာ ဦးနေလင်းအောင် [၁၂/ခရန(နိုင်) ၀၀၉၂၀၀] နှင့် မိခင်အမည်မှန်မှာ ဒေါ်မာ လာဦး [၁၂/ခရန(နိုင်) ၀၀၇၀၉၀] တို့ဖြစ် ပါသည်။

မီး သ တီ ပြု

မှတ်ပုံတင်စိုက်ပျိုးရေးဆေးများ ဖြန့်ဖြူးသူပြောင်းလဲခြင်းအတွက် အသိပေးကြေညာခြင်း

ပြည်ပထုတ်လုပ်သူ Shandong United Pesticide Industry Co.,Ltd.China. မှ မြန်မာနိုင်ငံ ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင်အဖွဲ့တွင် မှတ်ပုံတင်ထားသော အောက်ဖော်ပြပါပိုးသတ်ဆေးများကို ပြည်တွင်း မူလဖြန့်ဖြူးသည့်ကုမ္ပဏီ Huynh Zaw Co.,Ltd မှ Diamond Light Int'L Trading Co.,Ltdသို့ ဖြန့်ဖြူးသူပြောင်းလဲ၍ တင်သွင်းဖြန့်ဖြူး ရောင်းချမည်ဖြစ်ပါသည်။

စဉ်	ကုန်သွယ်မှုအမည်	အဆိပ်ရိပစ္စည်းအမျိုးအစား	မှတ်ပုံတင် အမျိုးအစား	မှတ်ပုံတင်အမှတ်
1.	Anta	Acetamidrid 200g/kg SP	Provisional	P 2018-4140
2.	Dime	Dimethomorph 500g/ISC	Provisional	P2018-4357

သို့ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါဖြန့်ဖြူးသူပြောင်းလဲခြင်းကို ကန့်ကွက်လိုပါက တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး မြန်မာနိုင်ငံ ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင်အဖွဲ့၊ သီးနှံကာကွယ်ရေးဌာနခွဲ၊ အနောက်ကြိုကျန်း၊ အင်းစိန်မြို့နယ်သို့ (၂)ပတ် (၁၄)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

Huynh Zaw Co.,Ltd
M-9,001(A), Thu Da Thana Street, Thumngalar Housing, Thingangyun Township, Yangon, Myanmar. Ph: 09-5133079, 09-421046701

အဆီများ၍ ဝမ်းပျော့ ဝမ်းမှန်လိုသူများအတွက် ...

သတ္တိဗေဒ အမှတ်တံဆိပ်

ရှားခောင်းလက်မပိတ်ဝမ်းပျော့ဝမ်းမှန်ဆေး

အမြို့မြို့ဆေးဆိုင်တိုင်းတွင် လက်လီလက်ကားရရှိနိုင်ပါသည်။

တိုင်ရင်းစာအုပ်အမှတ် TMR012605(0320)
တစ်ဆယ့်တစ်နှစ် ၂၂၃/၀၁၀၈

ပင်ရင်း
စုဝေတနာ တိုင်ရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေး ၁၄/၁၉၊ မဇ္ဈလမ်း၊ စက်မှုရပ်၊ ပုသိမ်မြို့၊
စုန်း ၀၉-၄၃၂၃၅၀၀၀၊ ၀၉-၂၆၁၉၉၃၆၅၃၊ ၀၉-၄၂၂၄၄၄၄၄၅

ပထမဆုံးမြန်မာနိုင်ငံပိုးသတ်ဦးဌာန၏ အရည်အသွေးပြည့်မီကြောင်းထောက်ခံချက်ရရှိထားသည့်

Since 2001

နေရာတိုင်းဆောင်ထား

- အလုံ စုန်း - ၀၉-၇၃၀၀၀၀၉၀
- ၀၉-၇၃၀၀၀၀၉၀
- ၀၉-၄၅၁၇၃၀၀၀၅
- ၀၉-၄၅၁၇၃၀၀၀၆

မြောက်ဥက္ကလာပ

- စုန်း - ၀၉-၄၄၄၄၄၄၄၄၄
- ၀၉-၄၄၄၄၄၄၄၄၄
- ၀၉-၄၄၄၄၄၄၄၄၄

ပင်လုံလမ်း၊ ခရိုင်မြောက်ပိုင်း

- စုန်း - ၀၉-၄၅၁၇၃၀၀၀၂
- ၀၉-၇၀၃၉၇၀၀၀၃

၉-မိုင်း၊ ပြည်လမ်း

- စုန်း - ၀၉-၄၃၀၄၃၃၃၃၃

ပေါက်တော၊ အင်းစိန်

- စုန်း - ၀၉-၇၃၀၂၆၀၅၇
- ၀၉-၃၀၄၇၀၆၅၄

နေပြည်တော်

- စုန်း - ၀၉-၄၉၂၀၀၀၀၀
- ၀၉-၃၀၀၃၆၂၆၀

ပန္နလေး

- စုန်း - ၀၉-၄၂၀၀၀၀၄၂၂
- ၀၉-၄၂၆၅၀၀၄၀၃

5 Year Warranty

အရောက်ပို့
တပ်ဆင်
ရှင်းပြ

တော မဲ့ မြေ သား ရေ တိုက် စား ၏



"နိုင်ငံခြားသို့သွားရောက်ကုသရန်မလိုတော့ပါ"

Only JCI Accredited Hospital In Myanmar

စင်ကာပူနိုင်ငံမှဆရာဝန်ကြီးများလာရောက်ကုသပေးမည့်အစီအစဉ်

နည်းသွေးကြောကျဉ်းရောဂါရှာဖွေကုသခြင်းပေါင်းများစွာတို့ကိုအောင်မြင်စွာပြုလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့သော နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံရှိ စင်ကာပူနိုင်ငံမှ နည်းသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး Dr Jayaram Lingamannaicker သည် ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံသို့ လစဉ် လာရောက်ကုသပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်းသတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

အရိုး၊ အကြော၊ အဆစ်နှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ စသော အရိုးနှင့်ပတ်သက်သောရောဂါ အမျိုးမျိုးတို့အတွက် နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံရှိ စင်ကာပူနိုင်ငံမှ အရိုး၊ အကြော၊ အဆစ်နှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာဦးစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး Prof Sarbjit Singh သည် ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံသို့ လစဉ် လာရောက်ကုသပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်းသတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။



ဆက်သွယ်ရန် - (၀၁) ၃၆၈ ၄၃၂၃၊ ၃၆၈ ၄၃၂၅၊ ၃၆၈ ၄၃၃၆၊ (၀၉) ၄၂၁ ၀၄၂၆၇၉၊ (၀၉) ၂၅၄ ၉၅၀ ၈၁၇

City College Yangon advertisement featuring Pearson and BTEC logos, course details for UK Degree, and enrollment information with a discount offer.

Table with 8 columns: No., Name, Address, Phone, Email, Website, and other details for various educational institutions.

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ
တစ်နေ့မျှသာ ခြေတိုင်ရပ်ကွက်အမှတ် ၃၄၆၊ မြေကွက်အမှတ် ၅၁ အ/၂၄အေ၊ ဧရိယာ (၀.၅၅၅)ဧက၊ အတိုင်းအတာ (၁၀) (၁၀၀၂၀) မြေကွက်တည်နေရာအမှတ် ၃၄၆ ဝင်ရွှေလောင်လမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ဦးဌေးရင် [၀၂/ရကန(နိုင်) ၀၆၂၀၀၆] အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေကွက်အား အမည်ပေါက် ဦးဌေးရင်ထံမှ SPအမှတ် ၁၀၄၅၄/၂၀၁၄ (၉၄/မကန(နိုင်)၀၁၃၃၀၀)က ဦးဌေးရင် အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေနှင့် အထူး ကိုယ်စားလှယ်လွှာ၊ လွှဲအပ်ထားသူ သက်ရှိ ထင်ရှားရှိကြောင်းနှင့်ပြန်လည်ရပ်သိမ်းခြင်း မရှိကြောင်း (၃၀-၁-၂၀၁၉) ရက်စွဲပါ ကျမ်းတမ်း လွှာတင်ပြ၍ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားရာတွင် မြေပုံကူးရက်စွဲရှိ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ယူခဲ့သော အရောင်းအဝယ်မြေပုံမြေရာထုထုထုမှ အစီအစဉ်အရောင်းပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် ရွာရွေးစေ့ရွေးကြောင်းနှင့် နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေနှင့် မှာ လက်ဝယ်တွင် တားရှိပြီး အရှင်အရှင်ပြုသနာတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်လာပါက တာဝန်ယူခြင်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း (၃၀-၁-၂၀၁၉)ရက်စွဲပါ ကျမ်းတမ်းလွှာ၊ အဆိုပါမြေပုံကူးလျှောက်ထားသည့် မြေကွက်အား ဌာန၏လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရွက်ပြုပါရန်နှင့် အရှင်အရှင်ပြုသနာတစ်စုံ တစ်ရာပေါ်ပေါက်လာပါက တာဝန်ယူ မြေကွက် (၃၅-၂၀၁၉)ရက်စွဲပါ ဦးဌေးရင် အမည်ပေါက် ဝန်ရမ်းရင်းမြေပုံကူးလျှောက်ထားခြင်းအား တရားဝင် ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည်နောက် (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှ မရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဆက် လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြော်ငြာအပ်ပါသည်။ ဌာနမှူး ဖြူမြိုင်မိုးနှင့် ဖြူမြိုင်မိုးနှင့် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်သာယာရေးဌာနမှတ်တမ်း

Table with 8 columns: No., Name, Address, Phone, Email, Website, and other details for various educational institutions.

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ
တစ်နေ့မျှသာ ခြေတိုင်ရပ်ကွက်အမှတ် ၃၄၆၊ မြေကွက်အမှတ် ၅၁ အ/၂၄အေ၊ ဧရိယာ (၀.၅၅၅)ဧက၊ အတိုင်းအတာ (၁၀) (၁၀၀၂၀) မြေကွက်တည်နေရာအမှတ် ၃၄၆ ဝင်ရွှေလောင်လမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ဦးဌေးရင် [၀၂/ရကန(နိုင်) ၀၆၂၀၀၆] အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေကွက်အား အမည်ပေါက် ဦးဌေးရင်ထံမှ SPအမှတ် ၁၀၄၅၄/၂၀၁၄ (၉၄/မကန(နိုင်)၀၁၃၃၀၀)က ဦးဌေးရင် အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေနှင့် အထူး ကိုယ်စားလှယ်လွှာ၊ လွှဲအပ်ထားသူ သက်ရှိ ထင်ရှားရှိကြောင်းနှင့်ပြန်လည်ရပ်သိမ်းခြင်း မရှိကြောင်း (၃၀-၁-၂၀၁၉) ရက်စွဲပါ ကျမ်းတမ်း လွှာတင်ပြ၍ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားရာတွင် မြေပုံကူးရက်စွဲရှိ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ယူခဲ့သော အရောင်းအဝယ်မြေပုံမြေရာထုထုထုမှ အစီအစဉ်အရောင်းပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် ရွာရွေးစေ့ရွေးကြောင်းနှင့် နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေနှင့် မှာ လက်ဝယ်တွင် တားရှိပြီး အရှင်အရှင်ပြုသနာတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်လာပါက တာဝန်ယူခြင်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း (၃၀-၁-၂၀၁၉)ရက်စွဲပါ ကျမ်းတမ်းလွှာ၊ အဆိုပါမြေပုံကူးလျှောက်ထားသည့် မြေကွက်အား ဌာန၏လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရွက်ပြုပါရန်နှင့် အရှင်အရှင်ပြုသနာတစ်စုံ တစ်ရာပေါ်ပေါက်လာပါက တာဝန်ယူ မြေကွက် (၃၅-၂၀၁၉)ရက်စွဲပါ ဦးဌေးရင် အမည်ပေါက် ဝန်ရမ်းရင်းမြေပုံကူးလျှောက်ထားခြင်းအား တရားဝင် ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည်နောက် (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှ မရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဆက် လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြော်ငြာအပ်ပါသည်။ ဌာနမှူး ဖြူမြိုင်မိုးနှင့် ဖြူမြိုင်မိုးနှင့် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်သာယာရေးဌာနမှတ်တမ်း

မီး သတိပြု

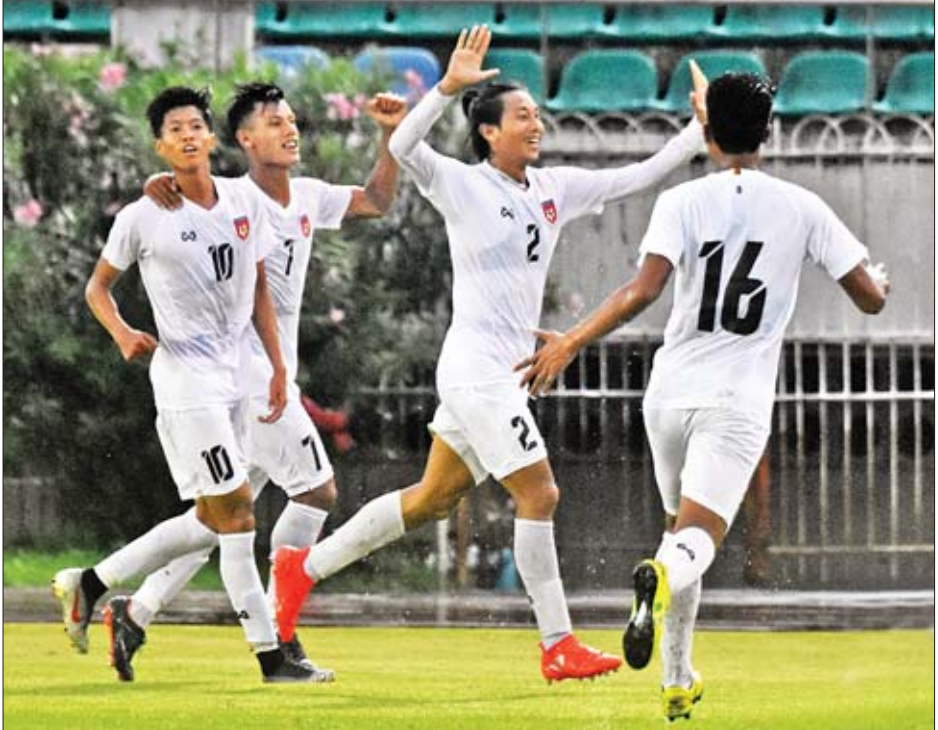
နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနနှင့် အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနတို့၏ ပြည်သူ့အတွက် တတိယ(၁)နှစ်တာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်



နေပြည်တော် မေ ၃၁
 ပြည်သူ့အတွက် တတိယ(၁)နှစ်တာကာလ အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနနှင့် အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနတို့၏ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (ဝပုံ)

ငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်စဉ်
 သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြည်သူ့အတွက် တတိယ (၁)နှစ်တာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်ဌေးက ငြိမ်းချမ်းရေး ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

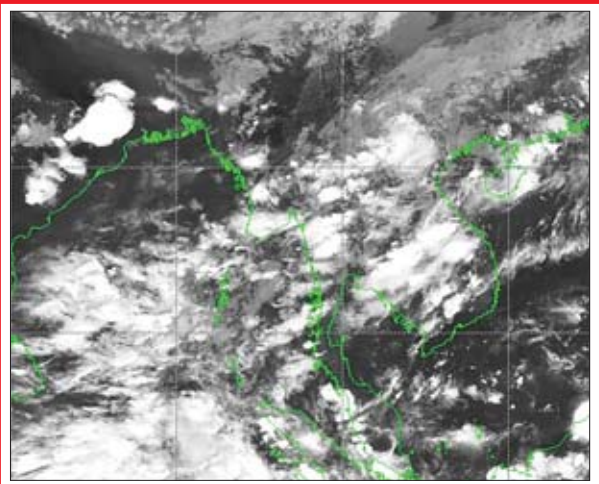
ပီယက်နမ်နှင့် ခြေစမ်းပွဲအတွက် မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်း လူစာရင်းထုတ်ပြန်မည်



တောင်ကိုရီးယားကလပ် ပီဟန်စတီးလားစ်အသင်းနှင့် ခြေစမ်းပွဲတွင် ဝိုးသွင်းအပြီးအောင်ပွဲခံနေသည့် မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်းသားများကို တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန် မေ ၃၁
 မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်းသည် ပီယက်နမ် ယူ-၂၂ အသင်းနှင့် ခြေစမ်းပွဲယှဉ်ပြိုင် ကစားမည့် အပြီးသတ်လူစာရင်းကို ရက်ပိုင်းအတွင်း ထုတ်ပြန်မည်ဖြစ် သည်။

မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်းသည် ပြီးခဲ့ သည့်ရက်ပိုင်းက ကစားသမား အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ပဏာမ လူစာရင်းမှ နောက်ခံလူဝင်မိုးကျော် ကို လက်ရွေးစင်အသင်းသို့ စေလွှတ် ပေးခဲ့ပြီး ၎င်းနေရာတွင် မြန်မာ ယူ-၁၈ အသင်းမှ နောက်ခံလူစည်သူမိုးခန့် ကို ပြန်လည်အားဖြည့်ရွေးချယ်ထား သည်။ မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်းတွင် **ဝိုးသမား** ဆန်းဆက်နိုင် (ရန်ကုန်)၊ ဘုန်းသစ္စာမင်း (ရှမ်းယူနိုက်တက်)၊ စိုးအာကာ (မကွေး)၊ **နောက်တန်း** ကျော်သူထွန်း (မကွေး)၊ ရဲရင့်အောင် (ရတနာပုံ)၊ ရဲမင်းသူ၊ ဟိန်းမြိုးဝင်း၊ ဇွဲထက်မင်း (ရှမ်းယူနိုက်တက်)၊ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းသို့ မုတ်သုံလေဝင်ရောက်နိုင်
မေ ၃၁ ရက် ည ၇ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
 ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ အလယ်ပိုင်းတို့တွင် မုတ်သုံလေအားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေ သည်။

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်
 အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသ များသို့ ဝင်ရောက်နိုင်သည်။
 မိုး/လေ

ဝတ္တု၊ စာအုပ်နှင့် စာရေးကိရိယာ အမျိုးမျိုး

Whiteboard

Bulletinboard

Whiteboard Marker

Whiteboard Marker Refill

CIRCLE PEN

CRUIZER PEN

EXERCISE BOOK

GEL PEN

SEMI GEL PEN

အမြို့မြို့အနယ်နယ်ဆိုင်တိုင်းတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။
 Hot Line - 01 3684292
 Facebook - www.facebook.com/apolostio
 website - www.decolandgroup.com

ဂုဏ်ဝမ်းမိညိုနှင့်ကွန်ညပ် နာဂမျိုးနွယ်စုစာပေသင်ကြားခွင့်ကို တင်ပြထား

မျိုးဝင်းထွန်း(မုံရွာ)



နာဂ စာပေ ရှစ်မျိုးရှိသည့်အနက် ခြောက်မျိုးသည် သင်ကြားလျက်ရှိနေပြီး ကျန်နေသည့် ဂုဏ်ဝမ်းမိညိုနှင့် ကွန်ညပ် နာဂမျိုးနွယ်စုစာပေသင်ကြားခွင့်ကို တင်ပြထားကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းခိုင်ထံမှ သိရသည်။
“တန်ကွန်-မကူရီ-ဂျက်ဂျာ-ပေါင်းညွှန်-လှိုင်းနောက်-ခရမ်းညိုနဲ့ ငဒုန် နာဂမျိုးနွယ်စုစာပေခြောက်မျိုးကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်ကစပြီး သင်ကြားပေးနေပါပြီ။

ကျန်နေတဲ့ ဂုဏ်ဝမ်းမိညိုနဲ့ ကွန်ညပ် နာဂမျိုးနွယ်စုစာပေ နှစ်မျိုး သင်ကြားခွင့်ရဖို့ သက်ဆိုင်ရာကို တင်ပြတောင်းခံထားပါတယ်” ဟု ဦးဝင်းခိုင်က ပြောသည်။ နောက်အော်နာဂပွဲတော်၊ ရှုမိုင်းပွဲ၊ လမ်းခတ်နတ်ပွဲ၊ စပါးနတ်ပွဲ၊ ဟူးခပွဲတော်များသည် တစ်နှစ်အတွင်း တောင်ယာစိုက်ပျိုးသည့်ကာလအလိုက် ကျင်းပသော နာဂရိုးရာပွဲတော်များဖြစ်ကြောင်း ဦးဝင်းခိုင်ထံမှ သိရသည်။
“နာဂလူမျိုးတွေဟာ အလုပ်ကြိုးစားပြီး ဝီရိယလည်း ရှိကြတယ်။ ပင်ပန်းဆင်းရဲတာကိုလည်း ကြုံကြံခံနိုင်တဲ့

စွမ်းရည်ရှိကြတယ်။ ခရစ်ယာန်ဘာသာကိုးကွယ်တဲ့သူ အများဆုံးဖြစ်ပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာနဲ့ နတ်ယုံကြည်ကိုးကွယ်သူတွေလည်းရှိကြတယ်။ နာဂဒေသရဲ့ထင်ရှားတဲ့တွင်းထွက်ပစ္စည်းက ပယင်းဖြစ်တယ်” ဟု ဦးဝင်းခိုင်က ပြောသည်။
မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းနေထိုင်ကြသော နာဂမျိုးနွယ်စုများမှာ အနံ၊ ကွန်ရပ်၊ လမ်ကန်၊ လိုင်နောက်၊ မကူရီ၊ မိုယွန်၊ နေဘူကို၊ ပရ၊ ဆိုမရာ၊ တန်ရမ်းတို့ဖြစ်ကြသည်။ ခေါင်ရည်ကို ကြိုက်နှစ်သက်ကြသဖြင့် သွားလေရာသို့ ခေါင်ရည်ဘူးကို အမြဲဆောင်သွားကြလေ့ရှိပြီး ဝါးဖြင့်

ပြုလုပ်ထားသော တူရိယာကို အသုံးပြုကြောင်း သိရသည်။
“နာဂတိုင်းရင်းသားတွေဟာ မြန်မာပြည်အနှောက်မြောက်ပိုင်း ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဖြစ်တဲ့ လေရီး၊ လဟယ်၊ နန်းယွန်းမြို့နယ်တွေမှာနေကြတဲ့ တိဗက်မြန်မာအနွယ်ဝင်တွေဖြစ်ကြတယ်။ နာဂဒေသအနောက်ဘက်မှာ အိန္ဒိယပြည်၊ အရှေ့ဘက်မှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ တောင်ဘက်မှာ ချင်းပြည်နယ်နဲ့ မြောက်ဘက်မှာ ပတ်ကျိုင်တောင်တန်းတွေ တည်ရှိတယ်” ဟု ဦးဝင်းခိုင်က ရှင်းပြသည်။

ရှမ်းတို့ဌာနေ ဓနုမြေမှ ဓနုတိုင်းရင်းသားညီနောင်များနှင့် လည်ပတ်ချင်စရာကောင်းသည့် မြို့ရွာခံ

မောင်မောင်ကျော့ - ပလက်ဝ

ရှမ်းပြည်နယ်တွင် တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုပေါင်း ၃၃ မျိုးနေထိုင်ကြရာ ထိုအထဲတွင် ဓနုတိုင်းရင်းသားများလည်း ပါဝင်ပေသည်။ ၁၉၅၅ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်းအရ ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ဓနုတိုင်းရင်းသား ခုနစ်သောင်းကျော်ရှိသည်ဟုဆိုသော်လည်း ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် ကောက်ယူရရှိသည့်စာရင်းအရ ဓနုတိုင်းရင်းသား တစ်သိန်းခွဲခန့်ရှိသည်။ ယခုအခါ နှစ်သိန်းနီးပါးရှိနေပေပြီ။

ရှမ်းပြည်နယ်ရှိ ရွာငံမြို့နယ်နှင့် ပင်းတယမြို့နယ်တို့သည် ဓနုတိုင်းရင်းသားအများစုနေထိုင်ရာဒေသဖြစ်သည်။ ဤနှစ်မြို့တွင် နေထိုင်သည့် ဓနုတိုင်းရင်းသားအင်အားသည် ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံ အခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ လူဦးရေအင်အားပြည့်စုံမှုနှင့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဆိုင်ရာ နယ်မြေပေါင်းစည်းနိုင်မှု အခြေခံကောင်းများ ပြည့်စုံမှုရှိသဖြင့် ယခုအခါ ရွာငံမြို့နယ်နှင့် ပင်းတယမြို့နယ်

နှစ်ခုပေါင်းစည်း၍ ဓနုကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည့် ဓနုကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဦးစီးအဖွဲ့ဖွဲ့စည်း၍ ဓနုမြေတစ်ခွင် ဖွံ့ဖြိုးစည်ပင်လာဖို့ ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပေသည်။
ဓနုလူမျိုး
ဓနုတို့၏ ပါးစပ်ရာဇဝင်တွင် အလောင်းမင်းတရားကြီးသည် ယိုးဒယားသို့ စစ်ချီ၍ သွားရောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ နေပြည်တော်သို့

အပြန်တွင် ခရီးပန်းသဖြင့် ယခု ဓနုတို့ နေထိုင်ရာအရပ်တွင် တပ်စခန်းချ၍ အနားယူခဲ့သည်။ အလောင်းမင်းတရား၏ စစ်တပ်တွင် ဒူးလေးတပ်၊ လေးသည်တော်တပ်များ ပါလာခဲ့ရာ ဒူးလေးတပ်၊ လေးသည်တော်တပ်တို့ကို လုံခြုံရေးအတွက် တပ်ချနေထိုင်စေခဲ့သည်။ ဒူးလေး၊ လေးမြားတို့ စွဲကိုင်သော သူတို့ကို “ဓနုဂဟ” ဟုခေါ်ဆိုရာမှ ဓနုလူမျိုး ဖြစ်ပေါ်လာသည်ဟု ဆိုပါသည်။

အချို့က ဓနုတို့၏ မူလရင်းမြစ်ကို တနင်္သာရီမှ လာရောက်သူများဟု ယူဆကြသည်။ “တနင်” မှ “တန” မှ “ဓနု” ဟု ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်ဟုလည်း ဆို၏။ အချို့က သုဓနမင်းသားအမည်ကို အစွဲပြု၍ ဓနုဟု ခေါ်ဆိုကြောင်း မွန်မြတ်သောလူမျိုးဟု အဓိပ္ပာယ်မည်ကြောင်းလည်း ပြောကြပါသည်။
ဓနုလူမျိုးတို့သည် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်း ပင်းတယ၊ ပွေးလှ၊ ရေဦး၊ ရွာငံ၊ ဘော်ဆိုင်၊ ရပ်စောက်၊ ကျောက်ထပ်၊ ကလော၊ အောင်ပန်းဒေသများ၌ အများဆုံး နေထိုင်ကြပြီး ပျဉ်းမနား၊ ရမည်းသင်း၊ သာစည်တို့နှင့် ဆက်စပ်နေသော တောင်ကြောဒေသများ၌ အသင့်အတင့် နေထိုင်ကြသည်။
အထူးကဏ္ဍ [၈] သို့ >>>

»» အထူးကဏ္ဍ [က] မှ

ဆင်းသက်ပေါက်ဖွား ဓနတိုင်းရင်းသား

ဓနတိုင်းရင်းသားတို့သည် တိဗက်မြန်မာမျိုးနွယ်စုကြီးမှ ဆင်းသက်ပေါက်ဖွားလာသူများဖြစ်၏။ သူတို့၏ ဇာတိ၊ ဇာစ်မြစ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝိဝါဒကွဲပြားနေမှုရှိပါသည်။ သုတေသီ အက်ဖ်အိတ်ချ်ဂျိုင်က ဓနတိုင်းက မြေပြန့်လွင်ပြင် ဟံသာဝတီ တောင်ဘက်အရပ်မှ ရှမ်းကုန်းပြင်မြင့်သို့ တက်သွားကြသူများ ဖြစ်သည်ဆို၏။ ဆာ၊ ဂျေ၊ အေ၊ စကော့ကမူ ဓနတိုင်းသည် ရှမ်းမြန်မာနွယ်များဖြစ်ပြီး မြန်မာပြည်မှ ရှမ်းပြည်ဘက်သို့ ကုန်ရောင်းကုန်ဝယ်သွားလာရင်း ရေကြည်ရာမြက်နရာ အခြေချနေထိုင်သူများဖြစ်သည်ဟု ရေးမှတ်ထားခဲ့သည်။

သုတေသီ ဒေါက်တာ Cushing က ဓနသည် ရှမ်းမြန်မာသွေးနှောဟု ယူဆ၏။ ဟံသာဝတီနယ်မှ တိမ်းရှောင်လာပြီး သာမိုင်းခမ်းနယ်တွင် အခြေချနေထိုင်သူများမှ ဆင်းသက်လာသူများဟုလည်း ယူဆ၏။ သာမိုင်းခမ်းနယ်ကို ဟံသာဝတီမှ မိသားစု ၁၀၀ တိမ်းရှောင်၍ လာရောက်နေထိုင်ကြောင်း၊ ယင်းတို့မှာ ဟံသာဝတီမှ ထွန်းရှိဆိုသည့် မိသားစုအပါအဝင် မိသားစု ၁၀၀ ဖြင့် စတင်နေထိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အလောင်းစည်သူမင်းနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုကြကြောင်း သမိုင်းကြောင်း၌ ဖော်ပြသည်ဟု ပါရှိပါသည်။

Mr. G.E. Browne ဆိုသူကလည်း ရှမ်းနှင့် ဗမာတို့ ကူးသန်းရောင်းဝယ်သော ဈေးစခန်းများတွင် ရှမ်းနှင့် ဗမာတွေ့ဆုံကြ၍ ပေါင်းသင်းကြ ဆက်ဆံကြရာမှ ရှမ်းဗမာအနွယ် ဓနလူမျိုးဖြစ်လာရသည်ဟု ယူဆကြောင်းလည်း ပါရှိပါသည်။

ရှမ်းပြည်နယ်တွင် တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုပေါင်း ၃၃ မျိုးနေထိုင်ကြရာ ထိုအထဲတွင် ဓနတိုင်းရင်းသားများလည်း ပါဝင်ပေသည်။ ၁၉၅၅ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်းအရ ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ဓနတိုင်းရင်းသား ခုနစ်သောင်းကျော်ရှိသည်ဟုဆိုသော်လည်း ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် ကောက်ယူရရှိသည့် စာရင်းအရ ဓနတိုင်းရင်းသား တစ်သိန်းခွဲခန့်ရှိသည်။ ယခုအခါ နှစ်သိန်းနီးပါး ရှိနေလေပြီ။



မိတ္ထီလာခရိုင်ဝန်ဖြစ်ခဲ့သူ ဆာဂွန်မင်ဒီဗီး၏ လေ့လာချက်တွင် အနော်ရထာမင်းစောသည် လှိုင်းတက်မြို့ကို တည်ထောင်ပြီးနောက် ရှမ်းကုန်းပြင်မြင့်သို့ စစ်အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ချီတက်ရောက်ရှိလာကြောင်း ရှမ်းဒေသအစပ်တွင် လူမျိုးတစ်မျိုးနှင့် တွေ့ဆုံသဖြင့် ဘာလူမျိုးလဲဟုမေးရာ လအယ်လူမျိုးဟု ဖြေကြောင်း၊ ထိုလူမျိုး၏ မိခင်မှာ မြန်မာအမျိုးသမီးဖြစ်သည်ဆိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အနော်ရထာမင်းက ဓနလူမျိုးခေါ်ရမည်ဟု အမိန့်တော်ထားခဲ့သည်ဟုဆို၏။ အနော်ရထာမင်းနှင့် တွေ့ဆုံသောအခါ ထိုလူမျိုးတို့သည် လေးနှင့်မြားကို ကိုယ်နှင့်မကွာ ကိုင်စွဲသူများဖြစ်သဖြင့် လေးနှင့် မြားကို အစွဲပြု၍ ဓနလူမျိုးဟု အမည်သမုတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟုလည်း ဆို၏။

မြန်မာရာဇဝင် သမိုင်းဆရာတို့ကမူ ဓနတိုင်းရင်းသားများမှာ ရှေးခေတ်လေးစစ်သည် အမျိုးမျိုးဖြစ်ကြောင်း ဓနဂုတခေါ် ဒူးလေး၊ လင်းလေးများကို ကိုင်စွဲတိုက်ခိုက်ရကြောင်း၊ ထို “ဓနဂုမာ”ဟူသော ဝေါဟာရမှပင် ဓနဟု တွင်ခဲ့ကြောင်း၊ အလောင်းမင်းတရားကြီး ဦးအောင်ဇေယျလက်ထက်က နယ်စပ်ဒေသသို့ စစ်ချီစစ်တက် လိုက်ပါသွားရင်း ရှမ်းပြည်၌ စတင်နေထိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြန်မာဘုရင်များ စေလွှတ်လိုက်သော ရွှေခွန်မှူး၊ ငွေခွန်မှူးများနှင့် ရှမ်းလူမျိုးတို့ သွေးနှောကာ “ဓန” လူမျိုးများ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ကြောင်း ရေးသားထားကြပါသည်။

သို့အတွက် “ဓနတိုင်းရင်းသားအစ ရှမ်းမြန်မာက”ဟု ယူဆရပြီး “ရှမ်း

ဓနလူမျိုး”နှင့် “မြန်မာ ဓနလူမျိုး”ဟူ၍ သီးခြားရှိနေခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ပြောပုံဆိုပုံမှာ အချို့က မြန်မာနှင့်တူ၍ အချို့က ရှမ်းနှင့်တူလှပေသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များဖြစ်ကာ ကိုးကွယ်မှုအယူအဆ စလေထုံးတမ်းများမှာလည်း ရှမ်းမြန်မာများနှင့် ထပ်တူထပ်မျှတူညီနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းအတွဲ (၅)တွင်လည်း ဓနတိုင်းရင်းသားများသည် မြန်မာပြည်မအကြားနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အကြားတွင် အခြေချနေထိုင်ကာ မန္တလေးခရိုင်၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် ကျောက်နီတွင်းဒေသများ၌ ဓနလူမျိုးများ တွေ့ရကြောင်း ရှမ်းပြည်နယ်၊ မိုင်းလုံ၊ ရပ်စောက်(ဗထူးနယ်မြေ)၊ ပွေးလှ၊ ရွာငံ၊ ပင်းတယ၊ ကလော၊ အောင်ပန်းတစ်ဝိုက်တွင် နေထိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ရှမ်း၊ ပလောင်၊ တောင်ရိုး၊ ဓနတို့မှာ ပြောဟန်ဆိုဟန် လေယူလေသိမ်းမှအစ မြန်မာတို့နှင့် ဆင်တူသဖြင့် ညီနောင်တူဖွား တိုင်းရင်းသားတို့ပင် ဖြစ်ကြပေသည်။

ဓနစကား

ဓနတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု၊ လူမှုရေး ထုံးတမ်းစဉ်လာနှင့် ဘာသာစကားတို့သည် မြန်မာနှင့်မခြားပေ။ ဓနနှင့် မြန်မာတို့၏ စကားစာပေများမှာ မူရင်းအတူတူဖြစ်ပြီး နေထိုင်ရာဒေသကွဲပြားသွားခြင်း၊ အချိန်ကာလကြာညောင်းသွားခြင်းတို့ကြောင့် အသံနေအသံထားနှင့် အချို့သော စကားအသုံးအနှုန်းများ ကွဲပြားလာခြင်းဖြစ်ပေသည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ပူတာအိုမြို့၌ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အသိပေးရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ဆင့်ပွားသင်တန်းဖွင့်



ပူတာအို မေ ၃၁
ကာချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုမြို့တွင် မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာများကို ခရိုင်/မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများကို အသိပေးရှင်းလင်းခြင်းနှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဆင့်ပွားသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မေ ၂၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိမ်းလေးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာအောင်နိုင်ဝင်းက မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အသိပေးရှင်းလင်းပွဲ ပြုလုပ်ရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုသည် လူမှုဘဝနေထိုင်မှုပုံစံနှင့် ဆက်စပ်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း အဓိကအကြောင်းအရင်းများ၊ ရောဂါများကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရေး လုပ်ငန်းစီမံချက်အသေးစိတ်ကို ပရိဂျက်တာဖြင့် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
မကူးစက်နိုင်သောရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် ကျန်းမာရေး

နှင့် မညီညွတ်သောအစားအသောက်များ စားသုံးခြင်း၊ ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှုနည်းပါးခြင်း၊ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲခြင်းနှင့် အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းတို့ကြောင့် လူများတွင် သွေးချိုခြင်း၊ သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်များခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်းနှင့် အဝလွန်ခြင်းများဖြစ်လာပြီး နောက်ဆုံးတွင် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါနှင့် နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။
အဆိုပါ ဆင့်ပွားသင်တန်းတွင် မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားစေသော အန္တရာယ်အကြောင်း အချက်များနှင့် ရောဂါဖြစ်ပေါ်ခံစားနေရသူများကိုလည်း စောစီးစွာ ရောဂါရှာဖွေဖော်ထုတ်ပြီး ထိရောက်သော ကုသမှုခံယူနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ရမည့်အစီအမံများနှင့် စိစစ်သုံးသပ်ဆွေးနွေးခြင်းများကို ခရိုင်ဆရာဝန်ကြီး၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ပူတာအိုမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း ၆၂ ဦးတို့က မေ ၂၈ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ သင်တန်းကာလ သုံးရက်တာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇွန်ကန်(ပူတာအို)

ဖိတ်ခေါ်ပါသည်
ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားတို့၏ အထင်ကရနေရာများ၊ စာပေယဉ်ကျေးမှုများ၊ ဘာသာစကား၊ ပုံပြင်၊ ရိုးရာဓလေ့၊ အသုံးအဆောင်၊ ရိုးရာအစားအစာ စသည်ဖြင့် တိုင်းရင်းသားတို့နှင့် စပ်ဆိုင်သောအကြောင်းအရာများကို ကြေးမုံသတင်းစာတွင် တိုင်းရင်းသားရေးရာကဏ္ဍအနေဖြင့် အပတ်စဉ်ဖော်ပြသွားမည်ဖြစ်ရာ ဆောင်းပါး၊ သတင်းဓာတ်ပုံများ၊ စာမူများကို mirrormyosathit@gmail.com သို့ ပေးပို့နိုင်ပါရန် **[စာတည်း]**

ကရင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး နှစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်သစ်အား တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်

ကျိုပျော် မေ ၃၁

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကရင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာ ဝန်ကြီး ဝါမိုးမြတ်မြတ်သူသည် ကျိုပျော်မြို့နယ် မဲဂရက် အုပ်စု ညောင်လေးပင်ကျေးရွာနှစ်ထပ်ကျောင်းဆောင် သစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ မေ ၂၈ ရက်က တက်ရောက် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ကျောင်းဆောင်သစ်ကို ကရင်တိုင်းရင်း သားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး ဝါမိုးမြတ်မြတ်သူ၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် (တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် တောင်း) မန်းကျော်နီ၊ Artic Project Director ဦးစေတနာ၊ တိုင်းပညာရေးမှူးရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး(စီမံ) ဆရာကြီး ဦးဆန်းမြင့်ဦးနှင့် ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ဆုဝေလှိုင်တို့က ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး ကမ္ဘာ့ မော်ကွန်းအား အမွှေးနံ့သာရည်ပက်ဖျန်းကြကာ စာသင် ခန်းများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားအစီအစဉ် ဒုတိယပိုင်း အား ဆက်လက်ကျင်းပရာ ကရင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာ ဝန်ကြီးက ကျောင်းဆောင်သစ်လှူဒါန်းကြသည့် အလှူ ရှင်များအား အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံတွင် ပညာတတ်များ များစွာလိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း



အတန်းပညာတတ်ဖို့လိုသလို မိမိကိုယ်တိုင်သင်ယူ တတ်မြောက်သည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာများ၊ မိမိကိုယ်တိုင် တွေးခေါ်ပြီး တတ်မြောက်သည့် ပညာတတ် များလည်း လိုအပ်ကြောင်း၊ ပညာရှိမှ အမှားအမှန်ဝေဖန် ပိုင်းခြားပြီး စိတ်ဓာတ်ကောင်းများ မွေးမြူလာနိုင်မှာ ဖြစ်ကြောင်း၊ နိဗ္ဗန်ဖောင်ဒေးရှင်းက ထိုအရာများရရှိအောင်

ပူးတွဲလေ့ကျင့် ကူညီပေးနေသည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် Artic Project Director ဦးစေတနာ က ကျောင်းကို ပိုမိုတိုးတက်အောင် ပညာတတ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်အောင် ထပ်မံကြိုးစားရန် တိုက်တွန်းအား ပေးစကားပြောကြားပြီး ကျောင်းဆောင်သစ်ကို မြို့နယ်

ပညာရေးမှူး ဆရာမကြီး ဒေါ်ဌေးရီထံသို့ လွှဲပြောင်း ပေးအပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကျောင်းဆောင်သစ်သည် ARTIC YANGON (Nippon Foundation) နှင့် ညောင်လေး ပင်ရွာသူရွာသားများ ပူးပေါင်းဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသည့် ပေ(၇၀x၃၀) နှစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်သစ်ဖြစ်ကာ စာသင် ခန်းလေးခန်းပါရှိပြီး ငွေကျပ် ၉၄၅ သိန်း ကုန်ကျခဲ့ကြောင်း၊ ယခင်က စာသင်ကြားရန် ကျောင်းဆောင်နှစ်ခုသာရှိခဲ့ သောကြောင့် အခက်အခဲများရှိခဲ့ရာမှ ယခုနှစ်ထပ်ကျောင်း ဆောင်သစ်ရရှိပြီးဖြစ်သောကြောင့် စာသင်ကြားရေးတွင် များစွာအဆင်ပြေသွားပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောင်းသို့ အနီး ဝန်းကျင် ကျေးရွာ ၁၀ ရွာမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၅၀ ခန့် လာရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိပြီး အထက် တန်းပညာရေးကို သုံးပိုင်းဝေးသော ရှားခဲအထက်တန်း ကျောင်းသို့ သွားရောက်တက်ကြရကြောင်း၊ ယခုအခါ ကျောင်းဆောင်သစ်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရုံမျှမက ယခု ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်တွင် အထက်တန်းကျောင်းခွဲအဖြစ် ဆက်လက် အဆင့်တိုးမြှင့်ခွင့် ရရှိခဲ့သဖြင့် ဒေသခံပြည်သူ များ အထူးဝမ်းသာလျက်ရှိကြကြောင်း သိရသည်။

နေဝင်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)

ကချင်ရိုးရာတူရိယာများ မြန်ဂုဏ်ဆောင်

(၂၆-၅-၂၀၁၉ ရက်နေ့မှ အဆက်)

၁၇။ လရန်း
ပခုံးထမ်း ပြောတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ တစ်လံနီးပါး ရှည်သည်။ လက်ပေါက်မီ အောင် အထက်ပိုင်းတွင် နှစ်ဖက်ပါးမျက်ပိတ် ဝါးလုံးကလေးကို ပူးတွဲထားသည်။ လေမှုတ်ပေါက်၌လည်း တစ်ဖက်ပိတ်အဖုံးကို ပိတ်ဖုံးထားသည်။ အဖုံး ရှေ့နားတွင် အသံထွက် လေပေါက်တစ်ခုရှိသည်။ ပူးတွဲတပ်ထားသော ဝါးလုံး ကလေး၏ အောက်အစွန်းနားတွင် အပေါက်တစ်ခုဖောက်ထားသည်။ ထိုမှ တစ်ဆင့် ဝါးလုံးစလေးကို စွပ်ထည့်၍ မှုတ်ရသည်။ အသံမြိုင်ဆိုင်သည်။ အဘိုးအဘွားများပင် လရန်းအသံကို ကြားပါက မိမိဖြတ်သန်းလာခဲ့သော အပျိုလူပျိုဘဝကိုပင် ပြန်လည်မြင်ယောင်လာ၏။ ကြားယောင်လာ၏။ အမှတ်တမဲ့နှုတ်မှပင် လေချွန်မိလာ၏။ အသက်ကြီးရင့်သော ကချင်လူကြီးများ မီးလင်းဖို၌ တီးမှုတ်ကြသည်။ “လရန်း” ဆိုသည်မှာ လွမ်းဆွတ်ဖွယ်ပြေ ဟူ၍ အနက်ရပေသည်။



ပုံ(လာချိဒ်)

ဆယ်ထွာမောင်း(ဂျိန်းဇော)

၁၈။ ဆွမ်းခရန်
တပင်တိုင် ပြောဖြစ်သည်။ ပေါက်ဝါးကို ကြပ်ခိုးတင် အခြောက်ခံထားသည့် ဝါးမြစ်ခံအပိတ်ကို သံချောင်းသေးလေးတစ်ခု ထိုးကောက်ပြီး အလယ် တည့်တည့်မှ လက်မပေါက်နှင့် အခြားလက်ပေါက်များကို ဖောက်ထားသည်။ လေမှုတ်ပေါက်ကို အနည်းငယ် ဘေးစောင်းဖောက်ထားသည်။ အသံထွက် နူးညံ့သည်။ အပျိုလူပျိုဘဝကို တမ်းတသတိရစေသည်။

ဆွမ်းခရန်ပြောသံကို ကြားရပါက ကြက်ခြံတွင်းမှ ကြက်ပင် “ကရူး-ကရူး” ဟူ၍ အသံထွက်အောင်ပင် မြူးထူးလေသည်။ မီးဖိုနားတွင် ဝိုင်းငင်နေသော ကချင်အဘွားပင် ပြောသံကိုကြားရပါက မနေတတ်မထိုင်တတ် ဖြစ်ရသည်။ တီးမှုတ်တတ်သူ ရှားပါးသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် လက်ပေါက်ကို လက်လှမ်း မမီ၍ တီးမှုတ်ရန်ပင်မလွယ်။ အရှည်တစ်လံခန့်ရှိ၏။ ခေါင်းအုံးခပ်မြင့်မြင့်ထား ပြီး ပြောရှည်များကို ခြေဖျား၌တင်ကာ တီးမှုတ်ကြရ၏။ အဘိုးအဘွားများ အိပ်ခါနီး အပန်းဖြေရင်း ပျော်ရွှင်စေသည့် ပြောဖြစ်၍ “အိပ်ခန်းပို့ပြေ” ဟူ၍ လည်း ဆိုနိုင်ပါ၏။

၁၉။ ပြိခွန်း
နှစ်မျိုးနှစ်စားရှိ၏။ လရန်းကဲ့သို့သော ထန်းပြောတစ်မျိုးသည် ငယ်၍ တိုသည်။ ပြိထောက်ကဲ့သို့ ပြောသည် နည်းနည်းရှည်၏။ အချိန်မရွေး နေရာမရွေး တီးနိုင်၏။ အသံနူးညံ့၏။ အပျိုလူပျိုစုဝေးသည့်နေရာများ၌ တီးမှုတ်ကြသည်။ နံနက် အိပ်ရာထပြီး ကြက်တွန်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် မှုတ်ပါက အိပ်မောကျနေ သော အဘိုးအဘွားများပင် အိပ်ရာမှနိုးရသည်။ မီးဖိုနားဘေး၌ အလုပ်များကြ ရသည်။ အိပ်ရာမှ နိုးစေနိုင်စွမ်းသည်။ မြက်ပင်များပင် ငိုက်စိုက်ကျနေရာမှ မတ်လာနိုင်စွမ်းသည်။

၂၀။ ပြိလန်
ကောက်ရိုးအစိမ်းကို ဖောက်ယူပြီး မှုတ်သည့်တူရိယာဖြစ်၏။ တောင်ယာ စပါးပေါ်ချိန်၌ ကချင်အမျိုးသမီးများက စာချောက်ရင်း လက်စွမ်းပြသည်။

ကြားရသူတိုင်း “မပိုင်တာ” ခေါ် သီးနှံပေါ်ချိန်ကိုပင် အမှတ်ရနေတတ်သည်။ အဘိုးအိုများပင် ဤတူရိယာသံကို ကြားရပါက မိမိငယ်စဉ်က ဖြတ်သန်း လာခဲ့ရသော နွားကျောင်းသားဘဝကို ပြန်လည်အမှတ်ရနေစေနိုင်သည်။ ပြောသံကိုကြားပါက ဂျိုးနတ်များပင် ကျေးရွာတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာနိုင်သဖြင့် လူကြီးများက ကျေးရွာအတွင်း မတီးမှုတ်ရန် တားမြစ်ကြသည်။

၂၂။ ခရာ (ပထောင်)
ဂျွဲချိုနှင့်လုပ်ထားသည်။ လူစုဝေးရာတွင် အသုံးကျသဖြင့် စစ်တိုက်ရာ၌ စစ်သားစုဆောင်းရန် သုံးသည်။

၂၃။ ခပစ်
နှုတ်ဖြင့် တီးမှုတ်ရသည်။ တောလိုက်ရာ၌ အမဲကောင်များ အစာသားကောင်ထင်မှတ်ကာ နီးကပ်လာစေရန် မုဆိုးများက တီးမှုတ်ကြသည်။ မုဆိုး အချင်းချင်းလည်း လူသမကြားစေဘဲ လူစုဝေးရန် အသုံးပြုသည်။ ချေချေဖြင့် တူသည်။ ချေကောင် များကို အဖော်သားကောင် ထင်မှတ်စေကာ ဖမ်းရာ၌သုံးသည်။ မြက်ရွက်ဖြင့် ပြုလုပ်သည့် တူရိယာဖြစ်သည်။

၂၄။ ဒေါ်ရော်
အစွမ်းထက်သော တူရိယာဖြစ်သည်။ ဘူးသီးအငယ်စားကို တစ်ခြမ်း ဖောက်ယူပြီး မယ်ဒလင်ကဲ့သို့ ပိတ်ဖုံး၍ ကြိုးတပ်ရန် အတတ်တစ်ချောင်း ထည့်ထားသည်။ ကြိုးကို မြည်းမြီးဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။ တယောကဲ့သို့ ဆွဲတက် မြင်းမြီးဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။

ဒေါ်ရော်တေးသံကို ဂျိုးနတ်များပင် နားထောင်သည်ဟု ယူဆကြသည်။ မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်စောင့်နတ်များနှင့် ဂျိုးနတ်များကိုပင်ခေါ်လျှင် တကယ်ပင် ကိုယ်ရောင်လာပြသည်ဟု ထင်ကြသည်။ ယုံကြည်ကြသည်။ အရှင်လတ်လတ် ထိုင်နေသော လူကိုပင် မေ့မေ့ပျောက်သွားစေရန် စွမ်းသည်။ လူအရှင် လိပ်ပြာနတ်သည် သီဆိုသည့်အသံကို နားထောင်လျက် နှုတ်ထွက်သီချင်း ဖြင့် ပို့ဆောင်ရာသို့ လိုက်ပါသွားသဖြင့် လူမှာအိပ်ပျော်သေဆုံးသည်ဟု ယူဆ ကြသည်။

“ကချင်ရိုးရာတူရိယာများ”သည် အစွမ်းထက်ကြပါပေ၏။ အနုပညာ ပြည့်ဝကြပါပေ၏။ လူသား၏အသိစိတ်ကို အားမာန်ပြည့်ဖြိုးစေပါပေ၏။ တိုင်းရင်းသားစည်းရုံးရေး၌ တာသွားထိရောက်သောလက်နက်ကောင်းများ ဖြစ်ပါပေ၏။ သို့သော် ရေမီနောက်မီ သက်ကြီးရွယ်အိုများထံမှ ယနေ့ကချင် လူငယ်များသည် အရမယူနိုင်သေးသည်ကို ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာ တွေ့နေကြရပါ သည်။ ဆိုခဲ့ပြီးသော “ကချင်ရိုးရာတူရိယာများ”ကို တီးနိုင်စွမ်းသော လူငယ် များမှာ အလွန်ရှားပါးနေပါသည်။ စိတ်ဝင်စားမှု၊ အာရုံပြုမှု နည်းနေသေးသည် ကိုလည်း ဝမ်းနည်းဖွယ် တွေ့နေရပါသည်။ သို့ဆိုလျှင် ကြာသော် “ကချင် ရိုးရာတေး” များလည်း ပျောက်ကွယ်နိုင်ပေသည်။ “ကချင်ရိုးရာတူရိယာ များ” သည်လည်း တိမ်မြုပ်နိုင်ပေသည်။

ဒေသခံ ယနေ့ကချင်လူငယ်များ၌ “ကချင်ရိုးရာတူရိယာများ” မပျောက် မပျက်ရလေအောင် လုပ်ဆောင်ကြရပေဦးမည်။ ရိုးရာအမွေအနှစ်အဖြစ် ရှေးကချင်လူကြီးများ အသက်နှင့်ဆက်၍ဆက်၍ စောင့်ထိန်းလာကြသော “ကချင်ရိုးရာတူရိယာ” များကိုတတ်ကျွမ်းနားလည်ထားကြရပေဦးမည်။

ဓာတ်ပုံ-မိုင်းနော်ရိမ်း၊ ရည်ညွှန်း-တိုင်းရင်းသားရေးရာအတွဲ-၁

ရခိုင်လူမျိုးနှင့် ဝတ္ထုပြောခြင်းစလေ့

— မောင်မေယု(ဘူးသီးတောင်) —



ကျွန်တော်တို့ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူငယ်အများစုသည် ဂါရဝတရား နည်းပါးလာကြ၏။ လူကြီးမိဘ ဆရာသမား တို့၏ ရှေ့မှ ဖြတ်လျှောက်လျှင် ကိုယ်ကိုညွတ်ကိုင်၍ သွား ရမည်ကိုပင် လူငယ်အများစု မသိရှိကြတော့ပေ။ ထိုအပြု အမူမျိုးကို ယနေ့ခေတ်တွင် မြင်ခဲ့သည်။ လူငယ်များ ထိုသို့ ဂါရဝတရားများ နည်းပါးလာခြင်းသည် စာရိတ္တမဏ္ဍိုင် ယိမ်း ယိုင်လာခြင်းကြောင့်ဟုဆိုရမည်။ လူငယ်တို့၏ စာရိတ္တ မဏ္ဍိုင်ကို အဓိကပြုပြင်ပေးနိုင်သည်မှာ စာအုပ်စာပေများ ပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ရခိုင်ပြည်ရှိ မြို့နယ်အသီးသီး ၌ စာအုပ်စာပေရောင်းသောဆိုင်နှင့် စာကြည့်တိုက်များ မှာ အရှားဆုံးပင် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဤမျိုးဆက်သစ် လူငယ်တို့ ယဉ်ကျေးလိမ္မာရန်အတွက် အကောင်းဆုံးနှင့် အထိရောက်ဆုံးနည်းမှာ ပုံပြင်ဝတ္ထုပြောခြင်းနည်းပင် ဖြစ်သည်။ ထိုနည်းသည် လူတိုင်းလုပ်ပေးနိုင်သော အလွယ် ကူဆုံး နည်းလည်းဖြစ်၏။ ရခိုင်လူမျိုးတို့၏ ရိုးရာစလေ့ လည်း ဖြစ်ပေသည်။

ဒဏ္ဍာရီပုံပြင်များဟု ခေါ်တွင်လာ

ပုံပြင်ဝတ္ထုများအား ဒဏ္ဍာရီဟုလည်း ခေါ်ကြသည်။ ဒဏ္ဍာရီသည် ရခိုင်လူမျိုးတို့ဆီမှ ဆင်းသက်လာခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ ရခိုင်ဝေသာလီပြည်ကြီးသည် အလွန်တရာ အေးချမ်းသာယာလေသည်။ ထိုအချိန်တွင် တိုင်းပြည်၌ အမူအခင်းဟူ၍လည်း မရှိပေ။ အမူအခင်းများလည်း မရှိ သောအခါ နန်းတွင်းထဲ၌လည်း တိတ်ဆိတ်ငြိမ်သက်နေ၏။ ထိုကာလ၌ ဘုရင်၏ မိဖုရား ဒဏ္ဍာဒေဝီသည် ဖော်ရတော် အပေါင်းတို့အား ဝတ္ထုပုံပြင်များပြောပြခဲ့သည်။ ဒဏ္ဍာ ဒေဝီမိဖုရားပြောပြသည်ကို အစွဲပြု၍ နောင်တွင် ဝတ္ထု ပုံပြင်များကို ဒဏ္ဍာရီပုံပြင်များဟု ခေါ်တွင်လာခြင်းဖြစ် သည်။

ထို့ကြောင့် ဤဝတ္ထုပြောခြင်းစလေ့သည် ရခိုင်ပြည် ကြီး၌ ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် ထွန်းကားခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။ ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေဒီယို၊ ဗီဒီယိုများ မပေါ်သေးမီ ကာလအထိ ရခိုင်ပြည်၌ ဝတ္ထုပုံပြင် ပြောခြင်းစလေ့ ထွန်းကားခဲ့သေးသည်။ သက်ကြီးရွယ်အို ဘိုးဘွားမိဘများ မှ ညအိပ်ရာဝင်ချိန်တွင် လည်းကောင်း၊ လသာသော ညများတွင် ဝိုင်းဖွဲ့၍လည်းကောင်း၊ အရိပ်ကောင်းသော အပင်အောက်ကြီးများအောက်တွင် ရေခဲခွေးကြမ်းသောက်၍ လည်းကောင်း ကလေးသူငယ်များကို ပြောပြခဲ့ကြသည်။

ယနေ့ခေတ် ကမ္ဘာကြီးသည် တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ မြန်ဆန်တိုးတက် ထွန်းကားလာ၏။ ထိုတိုးတက် ထွန်းကားမှုနှင့်အတူ ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများလည်း တစ်နေ့ တစ်မျိုးမရှိရအောင် ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။ ထိုဆန်းသစ် သော ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများကြားတွင် လူငယ်တို့ နှစ်မြုပ်ကာ

စလေ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုတို့နှင့် တဖြည်းဖြည်း ဝေးကွာလာ ၏။ အိပ်ရာဝင်ပုံပြင်များအစား ဗီဒီယိုရိမ်းများ အစားထိုး ဝင်ရောက်လာခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ရခိုင်လူမျိုးတို့၏ ဝတ္ထု ပြောခြင်းစလေ့များလည်း ပျောက်ကွယ်လာခဲ့ရသည်။

ထိုသို့ပျောက်လာခြင်းကြောင့် ရခိုင်လူမျိုးတို့၏ ရိုးရာဝတ္ထုများဖြစ်သော ကျားချေနှင့် နွားချေ၊ မေထိုးမေ နှင့် ကြက်ချီးမေ ငပျင်းယေ စသည့်ဝတ္ထုများကို မျိုးဆက် သစ်လူငယ်တို့ မကြားဖူးကြတော့ပေ။ ထိုဝတ္ထုပုံပြင်များ ၌ မှတ်သားစရာများ၊ အတုယူစရာများ ရှောင်ရှားစရာများ၊ ရယ်စရာဟာသများ စသည်တို့ပါဝင်သောကြောင့် ကလေး များကလည်း ဝတ္ထုနားထောင်ခြင်းကို နှစ်သက်ကြသည်။ ရသစာပေသည် နှလုံးသားကို အားကောင်းစေပြီး သုတ စာပေသည် ဦးနှောက်ကိုအားကောင်းစေသည် ဆို၏။ ဝတ္ထုပုံပြင်များ၌ သုတနှင့် ရသနှစ်မျိုးစလုံး ပါဝင်သော ကြောင့် ဝတ္ထုနားထောင်ခြင်းသည် ကလေးတို့၏ ဦးနှောက် ကို ဖွံ့ဖြိုးစေရုံသာမက နှလုံးသားကိုပါ ဖွံ့ဖြိုးစေပါသည်။ ထိုနှစ်ခုလုံးအားကောင်းသော လူငယ်တစ်ဦးသည် စာရိတ္တ မဏ္ဍိုင်မယိမ်းယိုင်ဘဲ လိမ္မာသော လူတော် လူကောင်း ဖြစ်လာပေမည်။ အနာဂတ်လူငယ်များအား ဝတ္ထုပုံပြင် ပြောပြခြင်းကြောင့် သူတို့၏နှလုံးသားထဲ၌ အနာဂတ် လူ့ဘောင်အတွက် အကျိုးရှိမည့် လောကပါလတရားများ လည်း ကိန်းစပ်လာနိုင်သည်။

ပဟုသုတများ တိုးပွားလာပေမည်

ဤဝတ္ထုပုံပြင် ပြောပြခြင်းနည်းဖြင့် မြန်မာ့ပညာရေး သင်ရိုးများတွင်မပါရှိသော မိမိတို့လူမျိုးတို့၏ ရာဇဝင် သမိုင်းကိုလည်း မိတ်ဆက်နိုင်ပေသည်။ မာရယုဘုရင်ကြီး သည် ရခိုင်လူမျိုးတို့၏ ဝတ္ထုပုံပြင်ကြီးကို တည် ထောင်သည့်အကြောင်း၊ တတိယဓညဝတီခေတ်တွင်

စန္ဒာသူရိယမင်းကြီး ဘုရားရှင်အား ပင့်ဖိတ်သည့် အကြောင်း၊ အာကာပုံဝဲမြို့သံတွဲအကြောင်း စသည့် အကြောင်းအရာများကို ပြောပြခြင်းဖြင့် မျိုးဆက်သစ်များ ၏ ရင်ထဲ၌ မိမိတို့၏ လူမျိုးနှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတ များလည်း တိုးပွားလာပေမည်။

သို့သော် ဝတ္ထုပြောသူ၏ သတိထားစရာ တစ်ခုမှာ ဝတ္ထုပြောပြရာတွင် ကြားနာသူကို ဆွဲဆောင်နိုင်အောင် ပြောတတ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ အသံအတိုးအကျယ်နှင့် ကလေးများ စိတ်ဝင်စားပြီး မှတ်သားနိုင်အောင် ဟန်ပါပါ မာန်ပါပါ ပြောတတ်ရပေမည်။ သို့မှသာ ကလေးတို့၏ မှတ်ဉာဏ်၌ ကြာရှည်စွာ သိမ်းထားနိုင်မည်။ သို့မှသာ ရင်ထဲ၌ လောကပါလတရားများသာမက မျိုးချစ်တရား များလည်း ရှင်သန်ကြီးထွားလာပေမည်။

အလေ့အကျင့်ကောင်းများရရှိလာမည်

ဝတ္ထုပုံပြင်များ နားထောင်ဖန်များလာလျှင် ထိုကလေးငယ်များသည် အနာအကြား စွမ်းရည်လည်း တိုးတက်လာပေမည်။ အနာအကြား စွမ်းရည်သည် အပြောအဆို စွမ်းရည်နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်ဖြစ်၍ ပုံပြင်ကို စိတ်ဝင်စားစွာ နားထောင်တတ်သော အကျင့်မှ သူကတစ်ဖန် ပြန်လည်ပြောပြနိုင်သော အရည်အချင်း ရှိလာမည်။ ထိုအရည်အချင်းရှိလာသောအခါ လူထု ပရိသတ်အလယ်တွင် မကြောက်မရွံ့ပြောဆိုရုံ ရှိသော အလေ့အကျင့်ကောင်းများကိုပါ ရရှိလာပေမည်။ ထိုအလေ့ အကျင့်များသည် ကမ္ဘာကျော် ဟောပြောဆရာများ ဖြစ်ကြသော အော်ပရာဝင်းဖရီး၊ နစ်ဘိုင်းယစ်ချစ် စသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များကဲ့သို့ ဖြစ်လာနိုင်အောင်လည်း စွမ်းဆောင် နိုင်ပေမည်။

ထို့ကြောင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များအား

ဝတ္ထုပုံပြင်များ နားထောင်ဖန်များလာ လျှင် ထိုကလေးငယ်များသည် အနာအကြား စွမ်းရည် လည်းတိုးတက်လာပေမည်။ အနာ အကြား စွမ်းရည်သည် အပြောအဆို စွမ်းရည်နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်ဖြစ်၍ ပုံပြင်ကို စိတ်ဝင်စားစွာ နားထောင်တတ် သောအကျင့်မှ သူကတစ်ဖန် ပြန်လည် ပြောပြနိုင်သော အရည်အချင်းရှိလာမည်။ ထိုအရည်အချင်းရှိလာသောအခါ လူထု ပရိသတ်အလယ်တွင် မကြောက်မရွံ့ပြောဆို ရုံရှိသော အလေ့အကျင့်ကောင်းများကိုပါ ရရှိလာပေမည်။

စာရိတ္တမဏ္ဍိုင်ကို ထိန်းသိမ်းရန် ယဉ်ကျေးလိမ္မာပြီး ဗဟုသုတတိုးပွားရန် ရင်ထဲ၌မျိုးချစ်တရားတို့ ကိန်းအောင်း လာရန်နှင့် ကမ္ဘာကျော်ဟောပြောဆရာများဖြစ်ရန် ဝတ္ထုပုံပြင်များ ပြောပြကြပါဟု တိုက်တွန်းချင်ပါသည်။ ရခိုင်လူမျိုးတို့အနေဖြင့် ဤသို့ ဝတ္ထုပြောပြခြင်းသည် ပျောက်ကွယ်လာသော ရခိုင်ရိုးရာဝတ္ထုပြော စလေ့ကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်ရာလည်း ရောက်ပေသည်။ ။

ရခိုင် အမဲခေါက်နှင့် ခံတက်ညွန့်သုပ်

ရခိုင်ရိုးရာစလေ့နဲ့ ဒေသအစားအသောက်များကို လူကြိုက်များတာ တွေရပါတယ်။ အများအားဖြင့် အစာ ပြေမှန်တီနှင့် ရေခဲခွေးကြမ်းအမြည်းအဖြစ် ဒေသထွက် ကုန်တို့နှင့်ပြုလုပ်တဲ့ အသုပ်မျိုးမျိုးကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ ငါးနီတူ သုပ်၊ ကြာဆံသုပ်၊ ခရုပြာသုပ် စသည်ဖြင့် ထမင်း နှင့်လည်း စားသုံးနိုင်သလို ရေခဲခွေးအမြည်းအဖြစ်လည်း စားသုံးတာတွေ့ရပါတယ်။ အများအားဖြင့် ရခိုင်ဒေသထွက် ကုန်နှင့် ဒေသထွက်အသီးအနှံများကို အသုံးပြုကာ ချက်ပြုတ်တာမို့ လူကြိုက်များပါတယ်။ ထူးခြားတဲ့ ဒေသ စာများထဲက ခံတက်ညွန့်နဲ့ အမဲခေါက်သုပ်ကို မိတ်ဆက် ပေးချင်ပါတယ်။

ဒီအသုပ်ထဲမှာ ဆီလုံးဝအသုံးမပြုထားတာကြောင့် ကယ်လိုရီများမှာလည်း မပူရတော့ပါဘူး။ နောက်ပြီး ကြက်သွန်နီ ပါဝင်တာကြောင့် ခွန်အားဖြစ်စေ၍ အော့အန် ခြင်း စသောရောဂါများကို ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။ ရာသီဥတုအပြောင်းအလဲမှာ ခံတွင်းပျက်သူတွေ အော့

အန်ခြင်းဝေဒနာခံစားရသူတွေအတွက် ခံတွင်းကိုမြှိန်စေပြီး အော့အန်ခြင်းကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ အစာလည်း ဆေး၊ ဆေးလည်းအစာဖြစ်တာမို့ စာဖတ်သူမိတ်ဆွေများ လည်း ကျေနပ်နှစ်သက်လိမ့်မယ်လို့ထင်ပါတယ်။

- ပါဝင်ပစ္စည်းများ**
- အမဲခေါက် - ၁၀ ကျပ်သား
 - ကြက်သွန်နီ - သုံးလုံး
 - ခံတက်ညွန့် - တစ်စည်း
 - သံပရာသီး - တစ်လုံး
 - ငရုတ်သီး - ခုနစ်တောင်
 - ပုစွန်ငါးပိ - ကွမ်းသီးလုံးခန့်
 - ဆား - အနည်းငယ်
 - ဟင်းခတ်မှုန့် - အနည်းငယ်
- ပြုလုပ်နည်း**
- အမဲခေါက်ကို သန့်စင်အောင်ရေဆေးပြီး နူးအောင် ပြုတ်ထားပါ။ တစ်ဆက်တည်း ခံတက်ညွန့်ကို လက်တစ်



ဆစ်ခန့်ပိုင်း၍ အပေါ်ယံအမြှေးပါးတွေပါအောင် သင်ထား ပါ။ သန့်စင်အောင် ရေဆေးပြီး ဆားအနည်းငယ်ထည့် ကာပြုတ်ပေးပါ။ ခံတက်ညွန့်ကျက်လောက်ပြီဆိုရင် ရေအေးနဲ့ပြန်ဆေးထားပါ။ ငရုတ်သီးကို ရေအနည်းငယ်နှင့် ပြုတ်၍ထောင်းထားပါ။ ပုစွန်ငါးပိကွမ်းသီးလုံးခန့်ကို မီးကင်ပါ။ ထို့နောက် ပြုတ်ထားတဲ့ အမဲခေါက်ကို မိမိ နှစ်သက်တဲ့ ပုံစံလှီးဖြတ်ပါ။ ကြက်သွန်နီကို အခွံသင်ပြီး

ပါးပါးလှီးဖြတ်ကာ သန့်စင်အောင်ရေဆေးပြီးရင် အမဲ ခေါက်၊ ကြက်သွန်နီ၊ ခံတက်ညွန့်၊ ပုစွန်ငါးပိ၊ ငရုတ်သီး ထောင်း၊ ဟင်းခတ်မှုန့်၊ ဆား၊ သံပရာရည်အနည်းငယ်ထည့် ကာ ရောမွှေပါ။ အရသာကို မိမိနှစ်သက်တဲ့ အနေအထား မှာထားပြီး ရခိုင်ဒေသအစားအစာဖြစ်တဲ့ အမဲခေါက် ခံတက်ညွန့်သုပ်ကို သုံးဆောင်နိုင်ပါပြီ။

ပရိသီး