

## နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် အန်ကောဝပ်ကျောင်းတော်နှင့် Bayon Temple တို့အား လေ့လာကြည့်ရှု



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့်အဖွဲ့ အန်ကောဝပ်ကျောင်းတော်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဖနောင်ပင်မြို့၌ တရားဝင်ချစ်ကြည်ရေးခရီးရောက်ရှိနေသည့် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ယနေ့ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် အထူးလေယာဉ်ဖြင့် ဖနောင်ပင်မြို့မှ ဆီရမ်ရီမြို့သို့ ရောက်ရှိကြရာ ဆီရမ်ရီပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး Mr. Tea Seiha နှင့်နီး၊ တာဝန်ရှိသူများက ဆီရမ်ရီ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၅ သို့ >>>

**ပြည်သူ့အတွက် တတိယ(၁)နှစ်တာ အချပ်ပို ပါရှိ**

ယနေ့ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့ ၏ တတိယ(၁)နှစ်တာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ချက်များကို အချပ်ပို (၈)မျက်နှာဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။

**နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ခရီးစဉ်ဆိုင်ရာ သတင်းထုတ်ပြန်ကြေညာချက်**

စာမျက်နှာ >> ၄

**KBZ BANK**

**BEST BANK IN MYANMAR**

Awarded by **World Finance** | Awarded by **Euromoney** | Awarded by **The FinanceAsia**

# ကြေးမုံ

## မေတ္တာတရားဖြင့် ငြိမ်းချမ်းမှုဆောင်ကြဉ်း

ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် စစ်ရေးဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများကို ဖြေရှင်းပေးရန်အတွက် ထပ်မံတိုးမြှင့်ရန်အတွက် သွားမည်ဟု တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရှုံး၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်ကို ဖြေရှင်းပေးရန်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ကြားသိလိုက်ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော်အနေဖြင့် ယမန်နှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၁ ရက်နေ့မှ ယခုနှစ် ဧပြီလ ၃၀ ရက်နေ့အထိ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေ၊ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေ၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေ၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေ၊ တြိဂံဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေများတွင် စစ်ရေးဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှု အားလုံးကို ရပ်ဆိုင်းပေးခဲ့သည်။

အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကာလအတွင်း NCA လက်မှတ်ရေးထိုးရန် ကျန်ရှိနေသေးသော တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများတွင် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် KIA ၊ TNLA နှင့် MNDA တို့က တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်သည်အထိ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ဆက်လက်ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကာလ ထပ်မံတိုးမြှင့်ပေးရန်တောင်းဆိုခဲ့ရာ တပ်မတော်က အချိန်တိုးမြှင့်ရပ်ဆိုင်းပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် အလှမ်းဝေးနေသည့်မှာ လူသက်တမ်း တစ်ခုမျှရှိနေရာ တိုင်းရင်းသားများ ဒုက္ခဆင်းရဲဖြစ်ကြပြီး နိုင်ငံလည်း အောက်ကျ နောက်ကျဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးကို လက်နက်ဖြင့် အဖြေရာလျှင် မည်သည့်အခါမျှ ရနိုင်မည်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံရေးနည်းဖြင့် အဖြေရာမှသာ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် စွပ်စွဲအပြစ်တင်ခြင်း၊ လက်နက်ကိုင်တိုက်ခိုက်ခြင်းနည်းဖြင့် အဖြေမရှာဘဲ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်၊ ဖြစ်နိုင်သည်တို့ကို ယခုကဲ့သို့ အခြေအနေပေးသော အချိန်အခါတွင် နှစ်ဖက်ပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးအဖြေရာမှသာ ငြိမ်းချမ်းရေး ခရီးနီးလာမည် ဖြစ်သည်။

တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများမှတစ်ဆင့် အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ပြီး လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကို လျော့ချသွားကြရမည် ဖြစ်သည်။ ပြည်ထောင်စုကြီးငြိမ်းချမ်းရေးသည် အားလုံး၏အရေးဖြစ်သည်ကို သတိပေးပြီး ကြိုးပမ်းအားထုတ်ရမည့် အချိန်အခါဖြစ်သည်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ၏ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များကြောင့် ပြည်သူများ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ပြီး အခြားနိုင်ငံများနောက်ကျန်ခဲ့သည်ကို သင်ခန်းစာယူကြရမည် ဖြစ်သည်။ အမှန်တကယ်ငြိမ်းချမ်းလိုပါလျှင် NCA ခရီးကို လျှောက်လှမ်းရမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်ဖက်ဆွေးနွေးစဉ်ကာလအတွင်း တိုက်ပွဲများရပ်တန့်ရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသဖြင့် တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် နားလည်မှုပေးနိုင်ခြင်းသည် အပေါင်းလက္ခဏာပင်ဖြစ်သည်။ NCA သည် ငြိမ်းချမ်းရေးပန်းတိုင်မဟုတ်သော်လည်း ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများသို့ရောက်ရှိစေရန် တည်ဆောက်ထားသည့် တံတားတစ်စင်းဖြစ်သည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများသို့ တက်လှမ်းချိန်တွင် စစ်ရေးလှုပ်ရှားမှုများအားလုံး ရပ်ဆိုင်းခြင်းသည် ခေတ္တပင်ဖြစ်သော်လည်း အကျိုးရလဒ်များစွာရှိသည်။ အကယ်၍သာ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများ ထာဝရရပ်ဆိုင်းသွားမည်ဆိုလျှင် အကျိုးရလဒ်များ မည်မျှကြီးမားစွာ ရရှိနိုင်မည်ကို ခန့်မှန်းကြည့်နိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးသဘောထားကြီးခြင်း၊ စာနာနားလည်မှု ရှိခြင်းတို့သည် မေတ္တာတရားအပေါ် အခြေခံပြီး ယခုကဲ့သို့ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ခေတ္တရပ်ဆိုင်းထားလိုခြင်း၊ ရပ်ဆိုင်းပေးနိုင်ခြင်းတို့သည်လည်း မေတ္တာတရားကို အခြေခံသဖြင့် ထိုသို့ခေတ္တထားရှိနိုင်သော မေတ္တာတရားကို ထာဝရထားရှိနိုင်ရေး အားထုတ်ကြိုးပမ်းခြင်းဖြင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းသာယာခြင်းကို ဆောင်ကြဉ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းမောင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဂုဏ်ထူးဆောင် ကောင်စစ်ဝန်နှင့်တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မေ ၁၀  
ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းမောင်သည် ဂျပန်နိုင်ငံ အအိုချိုခရိုင် နာဂိုယာမြို့တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဂုဏ်ထူးဆောင် ကောင်စစ်ဝန်အဖြစ် ခန့်အပ်ထားသည့် မစ္စတာတိုရိုအိုနိုရှိမူရကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝန်ကြီးရုံး ဧည့်ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံသည်။



**ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်**  
ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် မစ္စတာတိုရိုအိုနိုရှိမူရက WES-VI (Management organization of drone) ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံ မြေယာ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ မြန်မာနိုင်ငံတွင် Drone Industry လာရောက်ဖွင့်လှစ်ကာ ပုဂံဒေသတွင် ရိုက်ကူးမှုများ ပြုလုပ်ရန်ရှိကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဂုဏ်ထူးဆောင် ကောင်စစ်ဝန်ဖြစ်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အအိုချိုခရိုင်အကြား ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

ဆိုင်ရာများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အကျိုးရှိနိုင်မည့် လုပ်ငန်းများကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။  
**ဗီဇကင်းလွတ်ခွင့်ပေး**  
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပုဂံဒေသသို့ လာရောက်ရိုက်ကူးလိုအပ်သည့်အကူအညီများကို

ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ နာဂိုယာမြို့အကြား နာဂိုယာ-ဂျပန်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေး အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုထားရှိပြီး ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုကြောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံအား ဗီဇကင်းလွတ်ခွင့်ပေးထားသည့်အတွက် ဧည့်သည်များ ပိုမို

လာရောက်ရေးအတွက် ကူညီပေးစေလိုကြောင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ ဂျပန်နိုင်ငံသို့လာရောက်၍ ခရီးသွားပြပွဲများ၊ Road Show များ လာရောက်ပြသရာတွင် လိုအပ်သည့် အကူအညီများပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**သတင်းစဉ်**

## မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကျေးလက်ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ

**ခေါဇာ မေ ၁**  
မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအေးဖဲ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးချစ်တင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများသည် ဧပြီ ၂၉ ရက်နံနက်ပိုင်းက ရေးမြို့နယ်ခေါဇာမြို့ကဗျာကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကျေးလက်ပြည်သူများနှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်ချက်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။  
ရှေးဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ကဗျာကျေးရွာအုပ်စု ကဗျာဝကျေးရွာ

ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဆရာတော် သုဓမ္မအား လှူဖွယ်ပစ္စည်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ ထို့နောက် အဆိုပါ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင် ကဗျာကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကဗျာဝ၊ ကဗျာကြီး၊ ရွှေဟင်္သာကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပြည်သူများ၏ တင်ပြဆွေးနွေးချက်များကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းပေးခဲ့သည်။  
အလားတူ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မကျီးကျေးရွာ

ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဆရာတော် အိန္ဒကအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ အဆိုပါကျောင်းတွင် မကျီးကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ မကျီး၊ မကျီးချောင်းဝ၊ မိထော်လှာကြီး၊ မိထော်လှာလေး၊ ဓနိဂျာကျေးရွာမှ ဒေသခံပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပြည်သူများ၏ တင်ပြဆွေးနွေးချက်များအား ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြား ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အတွက် ဝန်ကြီးဌာနအချင်းချင်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။  
အဆိုပါ အစည်းအဝေးသို့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ရောဂါနိမ်နင်းရေး)နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ စီမံချက်မန်နေဂျာများ၊ သက်ဆိုင်ရာနီးနယ်ဝန်ကြီးဌာနများမှ ဖိတ်ကြားထားသော တာဝန်ရှိသူများ၊ IOM နှင့် WHO တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ စုစုပေါင်း ၄၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့သည်။  
**နိုင်လင်းကြည်**

## ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး တတိယအကြိမ် အစည်းအဝေးကျင်းပ

**နေပြည်တော် မေ ၁**  
ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေး အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ တတိယအကြိမ် မြောက်အစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက MGallery Hotel နေပြည်တော်၌ ကျင်းပသည်။  
အစည်းအဝေး၌ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဒေါက်တာသာထွန်းကျော်က ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်

သူများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် နီးနယ်ဝန်ကြီးဌာနများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကို ပြသနိုင်သည့် အစည်းအဝေးဖြစ်ကြောင်း။  
ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ IOM အဖွဲ့နှင့်ပူးပေါင်း၍ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများ၏

ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အမျိုးသားမူဝါဒ ပေါ်ထွက်လာရေးအတွက် နီးနယ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာ နေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ မူဝါဒတစ်ရပ်ပေါ်ထွက်လာရေး

အတွက် ဝန်ကြီးဌာနအချင်းချင်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။  
အဆိုပါ အစည်းအဝေးသို့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ရောဂါနိမ်နင်းရေး)နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ စီမံချက်မန်နေဂျာများ၊ သက်ဆိုင်ရာနီးနယ်ဝန်ကြီးဌာနများမှ ဖိတ်ကြားထားသော တာဝန်ရှိသူများ၊ IOM နှင့် WHO တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ စုစုပေါင်း ၄၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့သည်။  
**နိုင်လင်းကြည်**

MYANMAR Digital News Presented by NPE www.mdn.gov.mm

စာတည်းမှူးချုပ် - ဦးဝင်းရွှေ	သတင်းထောက်မှူး - ဦးမြင့်စိုး	အငယ်တန်းသတင်းထောက်များ - ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးကိုမင်း
စာတည်းမှူး - ဦးဝင်းနိုင်	တာဝန်ရှိစာတည်းများ - ဦးဇော်ဝင်း၊ ဦးအောင်ကျော်ကျော်	ဒေါ်ခင်မာမာ၊ ဒေါ်ခင်စုစုလှိုင်၊ ဒေါ်ခင်ဇော်ဇော်၊ ဦးအေးမင်းသူ
စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအောင်စိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ	အကြီးတန်းသတင်းထောက်များ - ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးနိုင်လင်းကြည်၊ ဦးသက်ထွေး၊ ဒေါ်သီသီမင်း	ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - ဦးခင်မောင်ဝင်း



»»» ရှေးဦးမှ

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး H.E. Mr. Prak Sokhonn တို့နှင့်အတူ အန်ကောဝပ်ကျောင်းတော်သို့ ရောက်ရှိလေ့လာပြီး ကျောင်းတော် အတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်အား ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး၊ အမွှေးနံ့သာတိုင်များ ကပ်လှူပူဇော်သည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် Bayon Temple သို့ ရောက်ရှိပြီး Bayon Temple အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာသည်။

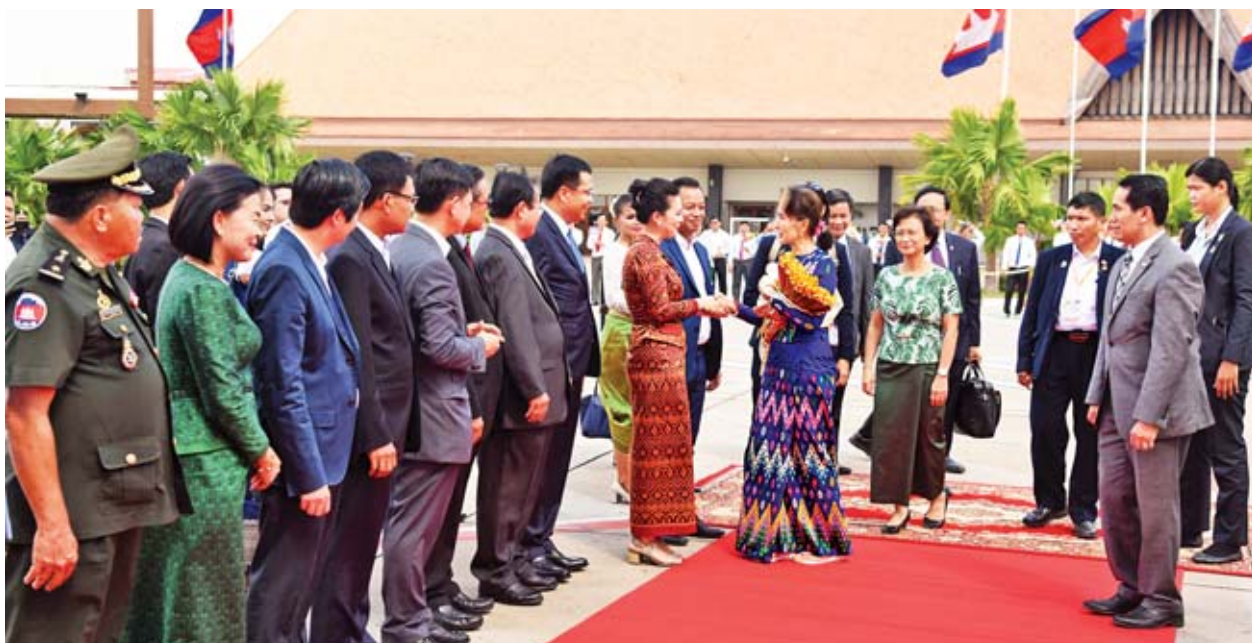
ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် သည် ဆီရမ်ရီပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်ဇနီးတို့က Sokha Resort Hotel ၌ တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် နေလယ်စာစားပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဦးဆောင်သည့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အထူးလေယာဉ်ဖြင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဆီရမ်ရီမြို့မှ နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာကြရာ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး H.E. Dr. Kantha Phavi၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီး ဦးမြင့်စိုး၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး Mr. Sok Chea၊ ဆီရမ်ရီပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် အန်ကောဝပ် ကျောင်းတော်အတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်အား ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး၊ အမွှေးနံ့သာတိုင်များ ကပ်လှူပူဇော်စဉ်။



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် Bayon Temple တွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။



Mr. Tea Seiha နှင့် ဇနီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆီရမ်ရီအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်သို့ပြန်လည်ရောက်ရှိကြရာ နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင့်ဆွေ၊ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသူ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင်နှင့် ဇနီး၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီး ဗဟုတော့ ဟန်လျန်နှင့်ဇနီး၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကမ္ဘောဒီးယားသံရုံးယာယီတာဝန်ခံ Ms. Dy Yoeun နှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး H.E. Dr. Kantha Phavi၊ ဆီရမ်ရီပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး Mr. Tea Seiha နှင့်ဇနီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆီရမ်ရီအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြစဉ်။

# နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ခရီးစဉ်ဆိုင်ရာ သတင်းထုတ်ပြန်ကြေညာချက်

## ပုဂံနှင့် အန်ကောဝပ် ခရီးစဉ်များ ချိတ်ဆက်စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရေး ဆွေးနွေး

၁။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် ဆမ်ဒက် အာခါမိုလာ ဆီနာပါတိုင်းတုံ့ချိဟွန်ဆင်၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသို့ ၂၉-၄-၂၀၁၉ ရက်နေ့မှ ၁-၅-၂၀၁၉ ရက်နေ့အထိ တရားဝင်ချစ်ကြည်ရေး ခရီးစဉ်သွားရောက်ခဲ့ပြီး ၁-၅-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့သည်။

၂။ နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ၂၉-၄-၂၀၁၉ ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကူမင်းမြို့မှတစ်ဆင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဖနောင်ပင်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ရာ လေဆိပ်တွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာဝန်ကြီး Dr. Kantha Phavi မှ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်သည်။

### နိုင်ငံတကာရေးရာကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

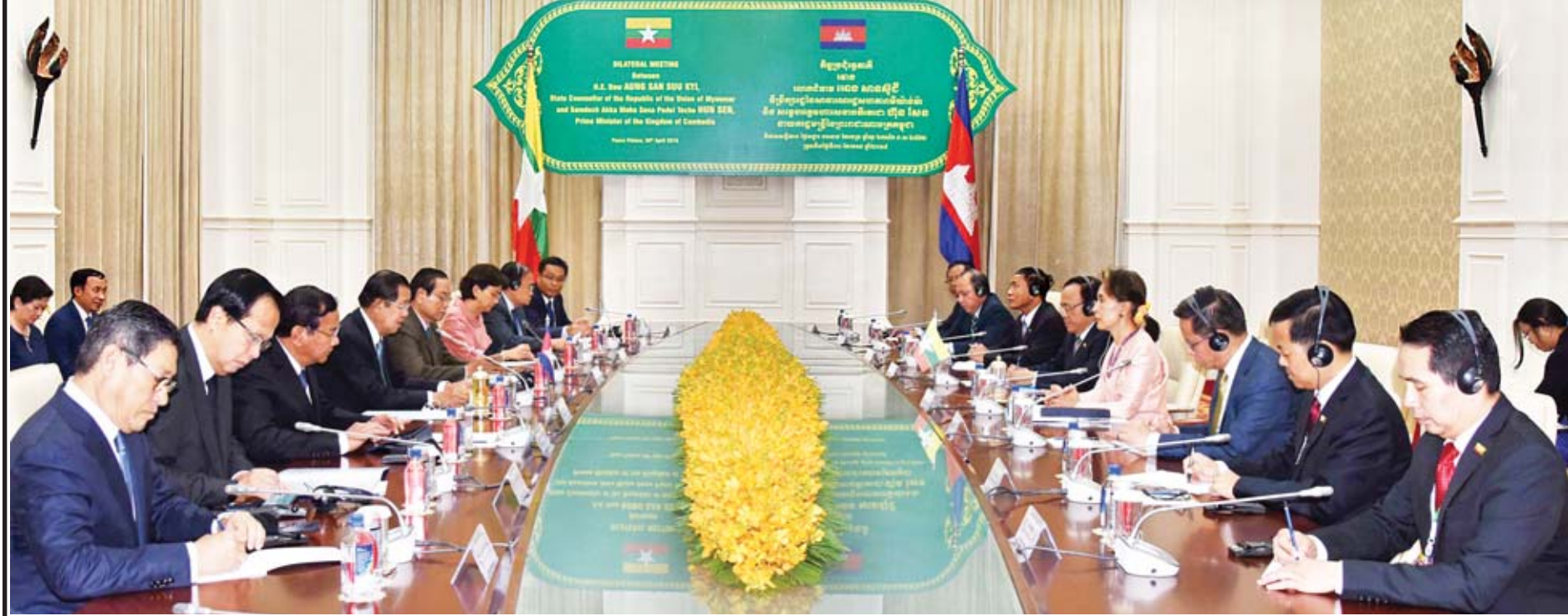
၃။ ယင်းနေ့ ညနေပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် ဖနောင်ပင်မြို့ မြန်မာသံရုံးသို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီး ဦးမြင့်စိုး၊ ဦးဆောင်သည့် မြန်မာသံရုံးနှင့် စစ်သံရုံးဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခဲ့ပြီး မြန်မာသံအမတ်ကြီးက တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ညစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

၄။ ၃၀-၄-၂၀၁၉ ရက်နေ့ နံနက် (၀၈:၁၅)နာရီအချိန်တွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဦးဆောင်သည့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဖနောင်ပင်မြို့ရှိ လွတ်လပ်ရေးကျောက်တိုင်သို့ သွားရောက်၍ ပန်းခွေချ ဂုဏ်ပြုခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ နတ်ရွာစံဘုရင့်ဖေမင်းတော် Preah Borom Ratanak Kaudh အထိမ်းအမှတ် ဝိမာန်တွင် ဂုဏ်ပြုပန်းခွေချ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

၅။ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဝန်ကြီးချုပ်ရုံး (Peace Palace) သို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ကမ္ဘောဒီးယားဝန်ကြီးချုပ်မှ ကျင်းပပြုလုပ်သော ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားဝန်ကြီးချုပ်တို့ ဦးဆောင်သော



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ် His Majesty Norodom Sihamoni နှင့် တွေ့ဆုံစဉ်။



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် Samdech Akka Moha Sena Padei Techo Hun Sen တို့ ဦးဆောင်၍ နှစ်နိုင်ငံ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်စဉ်။

နှစ်ဖက်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များသည် နှစ်နိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ အထူးသဖြင့် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ ပညာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ခရီးသွားလာရေး၊ အာဆီယံနှင့် ဧရာဝတီ-ကျောက်ဖျား-မဲခေါင် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မဟာဗျူဟာ (အက်မက်စ်) တို့အပါအဝင် ဒေသတွင်းအဖွဲ့ အစည်းများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ကုလသမဂ္ဂ၊ ဘက်မလိုက်လှုပ်ရှားမှုအပါအဝင် နိုင်ငံတကာ မျက်နှာစာတွင် ကုလသမဂ္ဂ ပဋိညာဉ်စာတမ်းပါ အခြေခံမူကြီးများ၊ ဘန်ဒေါင်းအခြေခံ မူကြီးများနှင့်အညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဆက်လက်တိုးမြှင့်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ ဒေသတွင်း နှင့် နိုင်ငံတကာရေးရာကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

### မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်ရန် ဖိတ်ကြား

၆။ ထိုပြင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် နှစ်နိုင်ငံ သံတမန် ဆက်သွယ်မှု (၆၅) နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားများ ပူးတွဲကျင်းပရေး၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမြှင့်တင်ရေးနှင့် အပြန်အလှန်အကာအကွယ်ပေးရေးစာချုပ်၊ အခွန်နှစ်ထပ်ကျသင့်မှု ရှောင်ရှားရေးသဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုရေးနှင့် ပညာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချုပ်ချုပ်ဆိုအပါအဝင် လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး သဘောတူညီချက်များနှင့် နားလည်မှုစာချုပ်ချုပ်ဆိုအား ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး၊ ပညာသင်ဆရာများ အပြန်အလှန် ဖလှယ်ပေးအပ်ရေး၊ ပုဂံနှင့် အန်ကောဝပ်အပါအဝင် ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးမှုအထင်ကရ နေရာများသို့ ခရီးစဉ်များ ချိတ်ဆက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရေးတို့အတွက် နှစ်ဖက်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားရေးတို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံအစိုးရမှ ရရှိပြည်နယ်တွင် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အကူအညီအဖြစ် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၉ သောင်း လှူဒါန်းမှုအတွက် ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံ ပုဂ္ဂိုလ်က ကမ္ဘောဒီးယားဝန်ကြီးချုပ်အား နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အဆင်ပြေသည့်အချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက် လည်ပတ်ရန် ဖိတ်ကြားခဲ့သည်။

၇။ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် ကမ္ဘောဒီးယား အောက်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ Samdech Heng Samrin၊ အထက်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ Samdech Say Chhum တို့အား သီးခြားစီတွေ့ဆုံ၍ နှစ်နိုင်ငံ လွှတ်တော်နှစ်ရပ်အကြား အတွေ့အကြုံဖလှယ်ရေး အစီအစဉ်များ၊ လွှတ်တော်ချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

၈။ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဘုရင့်နန်းတော်သို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘောဒီးယားဘုရင် နိရိဒွန် သီဟာမိနိအား ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံ၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှု

မြှင့်တင်ရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုအပြန်အလှန်ဖလှယ်ရေး၊ ပြည်သူ့အချင်းချင်းကြား ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု မြှင့်တင်ရေး ကိစ္စရပ်များ ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ကမ္ဘောဒီးယား ဘုရင်မင်းမြတ်အား နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အဆင်ပြေ သည့်အချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်ရန် ဖိတ်ခေါ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဘုရင့်မယ်တော်စံအိမ်သို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာ၍ ဘုရင်၏ မယ်တော် နိရိဒွန် မိနိနစ်သီဟာနအား တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခဲ့သည်။

၉။ ယင်းနေ့ ညနေပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ကမ္ဘောဒီးယားဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာ ဟွန်ဆင်မှ Peace Palace တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

၁၀။ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ၁-၅-၂၀၁၉ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ဖနောင်ပင်မှ ဆီရမ်ရီမြို့သို့ အထူးလေယာဉ်ဖြင့် ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ပရမ်ဆိုခွန်းနှင့်အတူ ဆီရမ်ရီမြို့ရှိ အန်ကောဝပ်ကျောင်းတော်၊ Bayon Temple များသို့ သွားရောက်လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

၁၁။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဆီရမ်ရီပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး Mr. Tea Seiha မှ Angkor Sokha Resort Hotel တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် နေ့လယ်စာစားပွဲသို့ တက်ရောက် ခဲ့သည်။

၁၂။ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယင်းနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ဆီရမ်ရီ လေဆိပ်မှ နေပြည်တော်သို့ အထူးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ရာ (၁၆:၁၀) နာရီတွင် နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။

၁၃။ ယခုခရီးစဉ်သည် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးအကြိမ် သွားရောက်ခဲ့ သည့် ခရီးစဉ်ဖြစ်ပြီး ယင်းခရီးစဉ်သို့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့်အတူ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင်၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်ထူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါခဲ့ကြသည်။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန  
နေပြည်တော်  
ရက်စွဲ၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ မေလ ၁ ရက်။

# ၂၀၁၉ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားနေ့အခမ်းအနား လှိုင်းသာယာမြို့နယ်၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၁

၂၀၁၉ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအလုပ်သမားနေ့ (May Day 2019) အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်းသာယာမြို့နယ် အောင်မြေသာယာဘောလုံးကွင်း၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။

### ချီတက်လမ်းလျှောက်

နံနက် ၇ နာရီခန့်တွင် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများမှ အလုပ်သမားများနှင့် မိသားစုဝင်များ၊ အလုပ်သမားသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်များအပါအဝင် လူဦးရေ ၅၀၀၀ ကျော်တို့သည် အဆိုပါမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုရားလမ်းထိပ်မှတ်တိုင်နှင့် စနေမ မှတ်တိုင်အနီးတို့တွင်စုဝေးကာ လမ်းကြောင်းနှစ်ခုခွဲပြီး သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍ အလိုက် သမဂ္ဂအလံများကိုဆောင်၍ ၂၀၁၉ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အခမ်းအနားကျင်းပရာနေရာသို့ ချီတက်လမ်းလျှောက်ကြသည်။

ထို့နောက် အောင်မြေသာယာ အားကစားကွင်း၌ ၂၀၁၉ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားနေ့အခမ်းအနားကို စတင်ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်ထံမှ အလုပ်သမားနေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သော သဝဏ်လွှာအား အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဝင်းရှိန်က ဖတ်ကြားသည်။

ယင်းနောက် အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသိန်းဆွေက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြား ရာတွင် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရေးအတွက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး လုပ်ငန်းစဉ်များချမှတ်ပြီး အလုပ်သမားရေးရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ခေတ်စနစ်နှင့်မကိုက်ညီသည့် ဥပဒေများပြင်ဆင်ခြင်း၊ အသစ်ပြန်လည်ရေးဆွဲခြင်းတို့ကို ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များအပါအဝင် အစိုးရ အလုပ်ရင်၊ အလုပ်သမား သုံးပွင့်ဆိုင် တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ တည်ဆဲအလုပ်သမားဥပဒေများကို အလုပ်ရင်၊ HR မန်နေဂျာများ၊ အလုပ်သမားများ ကောင်းစွာသိရှိလိုက်နာနိုင်ရန် မိတ်ဖက်ဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး စက်မှုဇုန်များ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။

### ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

တည်ဆဲအလုပ်သမား ဥပဒေပါပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ အလုပ်ရှာဖွေ သူများ အလုပ်အကိုင်ရရှိရေး၊ အလုပ်သမားများ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ရွှေ့ပြောင်း သွားလာ လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး၊ ကျွမ်းကျင်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ အနိမ့်ဆုံးလုပ်လစာ အပါအဝင် လုပ်လစာများ ပုံမှန်ရရှိရေး၊ ခွင့်ရက်၊ အလုပ်ပိတ်ရက်များ ခံစားရရှိ ရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး၊ လူမှုစုလုံခြုံရေး အကျိုးခံစားခွင့်များကို အာမခံအလုပ်သမားများ ရရှိခံစားနိုင်ရေး၊ အလုပ်သမား ရေးရာ အငြင်းပွားမှုများကို ပြေလည်မှုရရှိစေရေး အလေးထားဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ အလုပ်သမားရေးရာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဒေသတွင်းသာမက



နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပါ စဉ်ဆက်မပြတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး ဖြစ်၍ ပြည်ပမှ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည့် အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး ပေါ်ပေါက်လာမည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများကို အခွင့်အရေးအဖြစ် ရယူနိုင်ရန် မြန်မာအလုပ်သမားထုအနေဖြင့် နည်းပညာများ ကျွမ်းကျင်မှုရရှိ လိုပါကြောင်း၊ နည်းပညာအသစ်များပေါ်ထွန်းနေခြင်းကြောင့် ယှဉ်ပြိုင်မှု ကြီးမားသည့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရန် အလုပ်သမားများ အနေဖြင့် စိတ်ရောကိုယ်ပါ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပြီး စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ စက်မှုဇုန်မှ သည် ဒေသအဆင့်၊ နိုင်ငံတကာအဆင့်အထိ ကောင်းမွန်သည့် ပြယုဂ်ဖန်တီး ပေးရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

### အမှာစကားပြောကြား

ယင်းနောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဖိုးမင်းသိန်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အလုပ်သမားသမဂ္ဂများအဖွဲ့ချုပ် (CTUM) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင် တိုင်းဒေသကြီး ရခိုင်တိုင်းရင်းသားရေးရာနှင့် အလုပ်သမားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးဇော်အေးမောင်၊ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် အလုပ်သမားရေးရာ

ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ထွေး၊ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာအလုပ်သမား ရေးရာအဖွဲ့ (ILO) ရန်ကုန်ရုံးမှ ဆက်ဆံရေးအရာရှိ မစ္စတာရီရီမန်ဂိုဗန်၊ မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI) အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်ကြည်စိုး၊ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားသွေးစည်းညီညွတ်ရေးအတွက် ကူညီပံ့ပိုးပေးသည့် အဖွဲ့အစည်းများမှတာဝန်ရှိသူများက အမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားကို မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အလုပ်သမားသမဂ္ဂများ အဖွဲ့ချုပ် (CTUM) ကကြီးမှူး၍ ခုနစ်ကြိမ်မြောက် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး အလုပ်သမားများအနေဖြင့် မေဒေနေ့ပေါ်ပေါက်လာပုံ သမိုင်းကြောင်းကို သိရှိပြီး အစဉ်သတိရနေစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

ယနေ့အခမ်းအနားတွင် အနုပညာရှင်များ၊ အလုပ်သမားသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများ၊ ဖျော်ဖြေပွဲများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများကိုလည်း ကျင်းပခဲ့သည့်အပြင် ပညာပေးအစီအစဉ်များနှင့်အတူ CTUM ၏ လုပ်ငန်း ကဏ္ဍအလိုက် အဖွဲ့ချုပ်များ၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုစာတတ်ပုံမှတ်တမ်းများ၊ စာမှတ်တမ်းများကို ပြခန်းငယ်များဖွင့်လှစ်ကာ ပြသခဲ့သည်။

သတင်း- ဇော်ကြီး၊ ဓာတ်ပုံ- ဖေဇော်

## အလုပ်သမားနေ့အခမ်းအနား မြန်အောင်ရေန်မြေတွင် ကျင်းပ

မြန်အောင် မေ ၁

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ရေန်အလုပ်သမားသမဂ္ဂများ အဖွဲ့ချုပ် (MPWLF) က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် အလုပ်သမားနေ့အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြန်အောင်ရေန်မြေတွင်ကျင်းပရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာ လှမြတ်သွေး၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်စုစုအောင်၊ မြန်အောင် ရေန်မြေအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးလှမျိုးထွန်း၊ ရွှေပြည်သာ ရေန်မြေ အထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးကြည်လွင်၊ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးချိုချို၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်အကြံပေးအဖွဲ့ဝင် ဦးရဲနိုင်ဝင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ရေန်အလုပ်သမားသမဂ္ဂများ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်ဟန်နှင့် နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ရေန်မြေအသီးသီးတို့မှ အလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

### စုပေါင်းချီတက်

ရှေးဦးစွာ မြန်အောင်မြို့ ရွှေဘိုသာဘုရားအနီး အာဇာနည်ကျောက်တိုင်မှ ရေန်မြေလုပ်သားများ ဦးဆောင်၍ နိုင်ငံတော်အလံ၊ မေဒေအလံ၊ တို့ဗမာ အစည်းအရုံးအလံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ရေန်



အလုပ်သမားသမဂ္ဂများအဖွဲ့ချုပ်အလံတို့ကို ရေန်မြေ လုပ်သားများကကိုင်ဆောင်ပြီး ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲ များနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ ရေန်မြေအသီးသီးတို့မှ

အလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်းများစုပေါင်း၍ မြန်အောင် ရေန်မြေလုပ်သားခန်းမသို့ စုပေါင်းချီတက်ကြသည်။

အလုပ်သမားနေ့ အခမ်းအနားကို မြန်အောင် ရေန်မြေလုပ်သားခန်းမတွင် ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ

ထံမှပေးပို့သော အလုပ်သမားနေ့သဝဏ်လွှာကို ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာလှမြတ်သွေးက ဖတ်ကြားပြီး မြန်အောင်ရေန်မြေမှ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း အကြိုးစားဆုံးဝန်ထမ်းအား ဝန်ကြီးက ထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။ မေဒေနေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံ သမိုင်းအကျဉ်းချုပ်ကို ဝိုင်းဝန်းကြား(ခ)သောင်းရင်းနဂါးက ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြန်အောင်ရေန်မြေ အထွေထွေ မန်နေဂျာ ဦးလှမျိုးထွန်းက ဂုဏ်ပြုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားကာ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း အကြိုးစားဆုံး ဝန်ထမ်းအား ထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး လွှတ်တော်အကြံပေးအဖွဲ့ဝင် ဦးရဲနိုင်ဝင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ရေန်အလုပ်သမားသမဂ္ဂများ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်ဟန်တို့က အလုပ်သမားတို့၏ ရပိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်များကို ပြောကြားကြသည်။ ထို့နောက် အလုပ်သမားသမဂ္ဂများနှင့် အဖွဲ့အစည်း အသီးသီးမှပေးပို့သော သဝဏ်လွှာများကို ဖတ်ကြားကြ သည်။

### မေဒေအလံအား လွှဲပြောင်းပေးအပ်

အခမ်းအနားတွင် အလုပ်သမားနေ့ အခမ်းအနား ကျင်းပရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက အလုပ်သမားနေ့ ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌထံသို့ မေဒေအလံအား လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပြီး အခမ်းအနားကို အောင်မြင်စွာကျင်းပ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ဝင်းဗိုလ်(ပြန်/ဆက်)**





# မုံရွာမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ဓမ္မသဘင်ကျင်းပ

မုံရွာ မေ ၁  
ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော်တွင် ကိန်းဝပ်စံပယ်တော်မူမည့် စကျင်ဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်များ၊ ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်နှင့် ရွှေထီးတော် ဘုံအဆင့်ဆင့်များ ပင့်ဆောင်ပူဇော်ခြင်းအထိမ်းအမှတ် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ဓမ္မသဘင်ကို ယနေ့ည ၇ နာရီခွဲက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ မြို့တော် ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

### ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ငြိမ်းချမ်းရေးဓမ္မသဘင်တွင် ရွှေပါရမီတောရဆရာတော် အရှင်ဆန္ဒာဓိက က “မေတ္တာလွှမ်းမိုး ငြိမ်းချမ်းမယ်” တရားတော်ကို ဟောကြားချီးမြှင့်ရာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာမြင့်နိုင်၏ဇနီး ဒေါ်တင့်တင့်၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ၎င်းတို့၏ ဇနီးများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်များမှ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဂေါပက အဖွဲ့ဝင်များ၊ မုံရွာမြို့နယ်မှ တရားချစ်ခင်သူတော်စင်များက တရားတော်ကို နာယူကြည်ညိုကြသည်။ တရားပွဲအပြီးတွင် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော် တည်ထားရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူများ၏ ဓမ္မပူဇာအလှူငွေများကို ဆရာတော်ထံ တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးဝန်ကြီးက ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ယနေ့နံနက် ၅ နာရီက မုံရွာမြို့ ရွှေစည်းခုံဘုရားဝင်းအတွင်းရှိ သာသနာ့ ဗိမာန်တော်တွင် စကျင်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ၊ ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ် နားတော်နှင့် ရွှေထီးတော် ဘုံအဆင့်ဆင့်တို့အား ဆရာတော်၊ သံဃာတော် များက ဘုရားအနေကဇာတင်ကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာမြင့်နိုင်၏ဇနီး ဒေါ်တင့်တင့်၊

တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘိုးသန်းညွန့်၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများက လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းပြီး အရုဏ်ဆွမ်းဆက်ကပ်သည်။

### တရားတော်များ ဟောကြားချီးမြှင့်မည်

စကျင်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ၊ ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်နှင့် ရွှေထီးတော်ဘုံအဆင့်ဆင့်များ ဒေသစာရီလှည့်လည်အပူဇော်ခံရာ ခရီးစဉ် တစ်လျှောက်တွင် ဆရာတော်အရှင်ဆန္ဒာဓိကက ပြည်ထောင်စုကြီးအစဉ် ထာဝရငြိမ်းချမ်းသာယာမှုရရှိရန် ရည်သန်ကာ ငြိမ်းချမ်းရေးတရားတော်များ ဟောကြားချီးမြှင့်ပေးလျက်ရှိရာ မေ ၃ ရက်တွင် မန္တလေးမြို့၊ မေ ၇ ရက်တွင် ကျောက်ဆည်မြို့၊ မေ ၈ ရက်တွင် သံတောဝမ်းတွင်းမြို့၊ မေ ၁၁ ရက်တွင် တောင်ကြီးမြို့၊ မေ ၁၂ ရက်တွင် လှိုင်တော်မြို့နှင့် မေ ၁၃ ရက်တွင် တောင်ငူမြို့၊ မေ ၁၄ ရက်တွင် တပ်ကုန်းမြို့၊ မေ ၁၅ ရက်တွင် လယ်ဝေးမြို့၊ မေ ၁၆ ရက်တွင် ဥပြာသန္တီစေတီတော်မြတ်ကြီး ရင်ပြင်တော်တို့တွင် ငြိမ်းချမ်းရေးတရား တော်များ ဟောကြားချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် ရာဇသင်္ဂဟ လမ်း ကံကော်ပန်းအပိုင်းအနီးတွင် ဉာဏ်တော်အမြင့် ၁၀၈ ပေရှိသည့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော်မြတ်ကြီးအား ရွှေပါရမီတောရဆရာတော် အရှင်ဆန္ဒာဓိက ဦးဆောင်မှုဖြင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲများ၊ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား များ စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး အစဉ် ထာဝရ ငြိမ်းချမ်းသာယာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ရည်သန်လျက် တည်ထား ကိုးကွယ်လျက်ရှိသည်။

ဟန်လင်းနိုင်၊ ထွန်းကိုကို(ယင်းမာပင်)

**ညိုတင်ကာကွယ် ဆပုဂံကျေးရွာ**

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အထောက်အကူများ

- ▶ အရိပ်ရရှိ အေးမြသောနေရာများတွင်သာနေပါ။
- ▶ မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ခိုက်ပစ်ခတ်စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုလုံခြုံစေသော အရောင်မရောသည့် ဗွတ်ရောင်ရောင်ထည်များကိုဝတ်ဆင်ပါ။
- ▶ နေရောင်ခြည်အပြင်းသွားသော ဝါး၊ ဦးထုပ်ဝတ်ဆင်ပါ။ နေကာမုတ်ပုန်တပ်ဆင်ပါ။
- ▶ ဓမ္မပူဇော်သောကံပါ။

ရောင်ခြည်ရရှိအထောက်အကူများ

- ❌ နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ(၄)နာရီအတွင်းနေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ခိုက်ပစ်ခတ်စေခြင်းကို တားနိုင်သမျှ ရောင်ခြည်ပါ။
- ❌ ပျဉ်းသည့်နေရာအောက်တွင် အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းကို တားနိုင်သမျှ ရောင်ခြည်ပါ။
- ❌ ဓမ္မပူဇော်ပြန်လာပြီး ဖျော်ဖျော်ခေတ်ရရှိခြင်းကို ရောင်ခြည်ပါ။
- ❌ ပျဉ်းသောနေရာအောက်မှ အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ဖျော်ခြင်းဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသောအခန်းနှင့်ကာအတွင်းမှ ပျဉ်းသောနေရာထဲသို့ ဖျော်ခြင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရောင်ခြည်ပါ။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာကြီးပူဇော် လာတာကို လျော့ကျစေချင်ရင် လူတွေရဲ့ နေထိုင်မှုပုံစံကို ပြောင်းဖို့ လိုမယ်။

**စာမျက်နှာ ၆ မှ**  
အသက် ၂၆ နှစ်အရွယ် အမေရိကန်သူ Sumaya Kazi သည် ဆယ်နှစ်ကျော်ကြာ ကိုယ်အလေးချိန် ၂၀၅ ပေါင်ရှိနေသူတစ်ဦးဖြစ်သည်။ စားတစ်ရက်၊ ဖြတ်တစ်ရက်နည်းဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ပြီး ရက်သတ္တပတ် ၃၀ အကြာတွင် ပေါင် ၅၀ လျော့ကျ သွားသည်။ လူမှုမီဒီယာများတွင် သူ၏အကြောင်းကို ကိုယ်တိုင်ဖော်ပြခဲ့သည်။ (HYPERLINK "<http://bit.ly/myIFguide>").

သို့ရာတွင် ရောဂါအခံတစ်ခုကြောင့် မကြာခဏ ဆေးသောက်ရသူများ၊ အစာအိမ်ရောဂါရှိသူများ၊ ဆီးချို ရောဂါရှိသူများ၊ အသည်းရောဂါရှိသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင် နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ၊ ရာသီသွေးမမှန်တတ်သော အမျိုးသမီးများသည် ထိုနည်းကိုသုံးမည်ဆိုလျှင် ဆရာဝန်နှင့် ရှေးဦးစွာ တိုင်ပင်ရမည်ဖြစ်သည်။

**အစာဖြတ်ခြင်း၏ ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများ**  
အစာဖြတ်ခြင်း၏ ခန္ဓာကိုယ်အပေါ် အကျိုး သက်ရောက်မှုများကို လေ့လာမှုများစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ကြ သည်။ အစာဖြတ်ခြင်းသည် ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိရောက်စွာ လျော့ချနိုင်ရုံသာမက ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးတို့ကိုပါ အထောက်အကူပြုနေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

အစာဖြတ်ခြင်းခန့်ခွဲခြင်းအတွင်း ဝဇ္ဇာသော ဟော်မုန်း (Insulin) ထုတ်ပေးခြင်းကို လျော့နည်းစေ သည့်အပြင် ပိန်စေသော ဟော်မုန်း (Growth Hormone, Norepinephrine) တို့ ထုတ်ပေးခြင်းကို များပြားလာစေသည်။ ပျက်စီးသွားသော ဆဲလ်များကို ဖယ်ရှား၍ ဆဲလ်အသစ်များ တည်ဆောက်ပေးသော ဖြစ်စဉ် လျင်မြန်လာစေသည်။ ဦးနှောက်အတွင်းတွင် ဆဲလ်အသစ်များနှင့် ဆဲလ်အချင်းချင်း ဆက်သွယ်သော လမ်းကြောင်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေသော ဟော်မုန်း

(BDNF) ထွက်ပေါ်လာစေသည်။ သွေးကြောအတွင်း တွင် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကို ဖြစ်စေသော အဆီ များကို လျော့နည်းသွားစေသည်။

အစာဖြတ်ခြင်းသည် အသက်ရှည်ခြင်း၏ အကြောင်းတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ၁၉၄၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ ယနေ့အထိတိုင်အောင်ပြုလုပ်သော လေ့လာမှုများက ဖော်ပြနေသည်။ ကောက်ချက်ချရန် စောသေးသော်လည်း အလားအလာရှိနေသော တွေ့ရှိချက်တစ်ရပ်မှာ အစာ ဖြတ်ခြင်း အလေ့အကျင့်ဖြင့် ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ် ထားနိုင်သည်ဟူသော အချက်ဖြစ်သည်။

**အချိန်ပိုင်း အစာဖြတ်ခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှု**  
စာရေးသူတို့ မြန်မာလူမျိုးများအဖို့ အချိန်ပိုင်း အစာဖြတ်ခြင်းထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သောနည်းလမ်း ရှိနေပေသည်။ ဘိုးဘွားဘီဘင်လက်ထက်မှ စတင်ပြုလုပ် လာခဲ့သော ဥပုသ်စောင့်ခြင်းသည် မြန်မာလူမျိုးများ အမွန်အမြတ်ပြုလုပ်သော အလေ့အထတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ဥပုသ်နေ့များတွင် ခံယူသော ရှစ်ပါးသီလ၏ ဝိကာလ ဘောဇနာ သိက္ခာပုဒ်သည် အချိန်ပိုင်းနှင့် အစာဖြတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဥပုသ်စောင့်စဉ် နေ့စဉ်လွဲချိန်မှစ၍ နောက်တစ်နေ့ အရုဏ်တက်ချိန်အထိ အစာဖြတ်ခြင်းသည် ၁၇/၇ ပုံစံ အစာဖြတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ နံနက် ၅ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအထိ ခုနစ်နာရီကြာ အစာစားပြီး မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ နောက်တစ်နေ့ နံနက် ၅ နာရီအထိ ၁၇ နာရီကြာ အစာဖြတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချရန် ဆိုလျှင် ဥပုသ်စောင့်နေစဉ် အချိန်ပိုင်းသောကံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်သည်။

ဝိကာလဘောဇနာ သိက္ခာပုဒ်သည် လက်တွေ့ အကျိုးကျေးဇူးများစွာကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ တစ်နေ့တာ သုံးကြိမ် စားသောက်ရန်အတွက် ဝယ်ခြမ်း ရခြင်း၊ ပြင်ဆင်ရခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ရခြင်း၊ စားသောက်

ရခြင်း၊ ဆေးကြောသိမ်းဆည်းရခြင်းများအတွက် များစွာ အချိန်ပေးကြရသည်။ ဥပုသ်စောင့်သော နေ့များသည် အစားအသောက်များအတွက် ပေးရသော အချိန်များ လျော့နည်းသွားသဖြင့် ငြိမ်းချမ်းသောနေ့များ ဖြစ်လာသည်။

မွန်းလွဲညစာကို ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းအပြင် အခြား သိက္ခာပုဒ်များကိုလည်း သတိဖြင့် စောင့်ထိန်းရသဖြင့် သတိမြဲစေသော အလေ့အကျင့်ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ သတိတရားသည် လူတစ်ဦး၏ စိတ်ဖြစ်စဉ်တွင် အရေး အကြီးဆုံးနှင့် အလုံအလုံဆုံးသော အရာဖြစ်သည်။ ကောင်းကျိုး များစွာကို ဖြစ်ပေါ်စေသော အကြောင်းတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ ဥပုသ်စောင့်နေစဉ် ခံစားရသော ဆာလောင် မွတ်သိပ်သော ခံစားမှုသည် ရုပ်ခန္ဓာ၏ဖြစ်ပျက်နေခြင်းကို ရှုမှတ်နိုင်သော အရှုခံဝေဒနာတစ်ခုဖြစ်နေပြီး ရှုမှတ်ခြင်း ဖြင့် ကိုယ်နှင့်စိတ်ကို ကပ်ထားနိုင်သည်။

ထို့ကြောင့် စာရေးသူတို့ မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ဥပုသ် စောင့်ခြင်းသည် ထိရောက်သော ကိုယ်အလေးချိန် လျော့နည်းခြင်းဖြစ်ရုံမက များစွာလေးနက်သော အကျိုး ကျေးဇူးများကိုလည်း ရရှိစေသောနည်းလမ်း ဖြစ်သည်။

**မျှဝေလိုသည်မှာ**  
ဝခြင်းနှင့် အဝလွန်ခြင်းတို့သည် သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ ကင်ဆာ ရောဂါနှင့် အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်လာစေသော အကြောင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သောကြောင့် ကျန်းမာသော ကိုယ် အလေးချိန်ရှိနေရန် ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။

ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ခြင်းသည် ခိုင်မာသော ဆုံးဖြတ်ချက်မရှိလျှင် မည်သို့မျှ မအောင်မြင်နိုင်ပေ။ နေ့စဉ် မိနစ် သုံးဆယ်ကြာ လမ်းလျှောက်ခြင်းနှင့် စားသင့်သောအစားများကို စားပြီး ရှောင်သင့်သော အစား များကိုရှောင်ခြင်းသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အနေအထိုင် အစားအသောက်ပုံစံ ပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်သည်။

အချိန်ပိုင်း အစာဖြတ်ခြင်းသည် ယနေ့ပညာရှင်များ

ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိသော ထိရောက်သော ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ချနည်းဖြစ်ပြီး ရုပ်နှင့်စိတ် ကျန်းမာရေးအတွက်ပါ အကျိုးရှိသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်။

မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ရှစ်ပါးသီလ ဥပုသ်စောင့်ရာတွင် စောင့်ထိန်းသော ဝိကာလဘောဇနာ သိက္ခာပုဒ်သည် အချိန်ပိုင်း အစာဖြတ်သောနည်းဖြစ်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန် လျော့နည်းစေခြင်းအပြင် များစွာပိုမိုလေးနက်သော အကျိုးကျေးဇူးများကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ဥပုသ်စောင့်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ကိုယ်အလေး ချိန် လျော့ချနည်းဖြစ်ကြောင်း မျှဝေလိုရင်းဖြစ်ပါသည်။ သီလဖက်၍ အသက်ရှည်နိုင်ကြပါစေ။ ။

**ကျမ်းကိုး**

1. Obesity and overweight. World Health Organization. 16 February 2018.
2. Report on National Survey of Diabetes Mellitus and Risk Factors for Non-Communicable Diseases in Myanmar. 2014.
3. Weight Management Tips. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments>
4. Intermittent Fasting. Wikipedia.
5. Intermittent fasting: Surprising update. Harvard Health Publishing. Harvard Medical School.
6. 10 Evidence-Based Health Benefits of Intermittent Fasting. <https://www.healthline.com/nutrition/10-health-benefits-of-intermittent-fasting>
7. My Intermittent Fasting Lifestyle: How I Dropped 50 Pounds. Sumaya Kazi. <http://bit.ly/myIFguide>
8. Fasting: Molecular Mechanisms and Clinical Applications. Cell Metab.2014 Feb 4; 19(2); 181-192

ပြည်တွင်းရေးရာ

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ အင်းလေးခေါင်တိုင်လူရည်ချွန်အပန်းဖြေစခန်းဖွင့်ပွဲ တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်

ညောင်ရွှေ မေ ၁

၂၀၁၉ ခုနှစ် အင်းလေးခေါင်တိုင် လူရည်ချွန်အပန်းဖြေစခန်း ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ခေါင်တိုင်ကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ရှေ့ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။



**ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်**  
အခမ်းအနားတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် အင်းလေးခေါင်တိုင်လူရည်ချွန်အပန်းဖြေစခန်းကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းမောင်ထွန်း၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းလုံးဆိုင်၊ ပြည်နယ်လူမှုရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးထွန်း၊ အခြေခံပညာ ဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာတင်မောင်ဝင်းနှင့် အင်းလေးခေါင်တိုင်လူရည်ချွန်အပန်းဖြေစခန်းမှူး ဦးဝင်းမောင်တို့က ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ဒေါက်တာလင်းထွင်တို့က အင်းလေးခေါင်တိုင် လူရည်ချွန်စခန်းကို စက်လက်နှိပ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ကိုယ်စား ကျောင်းသားတစ်ဦးအား ရင်ထိုးတံဆိပ် တပ်ဆင်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက အင်းလေးခေါင်တိုင် လူရည်ချွန်စခန်းရှိ လူရည်ချွန်လူငယ် မောင်မယ်များအား ရင်ထိုးတံဆိပ်

များ တပ်ဆင်ပေးကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများအား လူရည်ချွန်စခန်းဖွင့်ပွဲ အထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပစ္စည်းများကို လူရည်ချွန်စခန်းမှူးနှင့် ၁၉၆၄-၁၉၈၈ လူရည်ချွန်ကြီးများက

ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။ ဖွင့်ပွဲအပြီးတွင် လူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများသည် လူရည်ချွန်စခန်းဖွင့်ပွဲ အထိမ်းအမှတ် ပြသထားသော ဌာနဆိုင်ရာ ပြခန်းများအား ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။ မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် လူရည်ချွန် ကျောင်း

သား ကျောင်းသူများ အချင်းချင်း ဒေသန္တရဟုသုတများ ဆွေးနွေးဖလှယ်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ကြပြီး မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အင်းလေးကန်အတွင်း လှည့်လည်လေ့လာကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ဇင်းဦး(မြန်မာ့အလင်း) ဓာတ်ပုံ - သီဟစည်သူ**

## ပုဂံလူရည်ချွန်စခန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနား ကျင်းပ

ပုဂံ မေ ၁

ပုဂံလူရည်ချွန်စခန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပုဂံမြို့ရှိ မြန်မာ့ဘုံ Royal Emerald River View Resort တွင် ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ပုဂံလူရည်ချွန်စခန်းမှူးဦးအား နေပြည်တော်၊ ဘားအံနှင့်

ထားဝယ်တို့မှ လူရည်ချွန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ သုံးဦးက ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ **စာပေဗဟုသုတများ ဖတ်ရှုရန်လိုအပ်** ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူက လူရည်ချွန်



မောင်မယ်များအနေဖြင့် ပထမဆုံးလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်းနှင့် လောကနယ်ပယ်တွင်ရှိသည့် ဗဟုသုတများကို မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်အားထုတ်မှုဖြင့် စုဆောင်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြေခံကျသည့်အချက်မှာ အကျင့်စာရိတ္တတွင် ရိုးသားဖြောင့်မတ်မှု၊ စည်းကမ်းလိုက်နာတတ်မှုနှင့် လူတိုင်းအပေါ်တွင် အလေးထားတတ်မှုဖြစ်ကြောင်း၊ ပြောသမျှ အရာရာတိုင်းကို လက်ခံယုံကြည်ခြင်းမရှိဘဲ စူးစမ်းလေ့လာမေးခွန်းထုတ်ပြီး ကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်သုံးသပ်နိုင်မှုရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ခေတ်နှင့် မျက်မြည်မပြတ်ရန်အတွက် သတင်းစာ၊ စာပေဗဟုသုတများ ဖတ်ရှုလေ့လာရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးသန်းက နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး အဋ္ဌမတန်းလူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ရင်ထိုးတံဆိပ်များ ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ပညာရေးမြှင့်တင်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ စခန်းတာဝန်ခံ၊ ကြီးကြပ်သူဆရာ ဆရာမများနှင့် လူရည်ချွန်များ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားအပြီးတွင် လူရည်ချွန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများသည် ရွှေစည်းခုံ၊ အလိုတော်ပြည့်၊ အာနန္ဒာ၊ ဓမ္မရုံကြီး၊ ဓမ္မရုံ၊ သဗ္ဗညု၊ ဗူးဘုရား၊ ကန်တော့ပုလင်း၊ မြစေတီကျောက်စာနှင့် လောကနန္ဒာ အစရှိသည့် ပုဂံ ရှေးဟောင်းစေတီပုထိုးများကို လှည့်လည်ဖူးမြော် ကြည့်ရှုကြသည်။ **သတင်း-ကိုမင်း၊ ဓာတ်ပုံ - မင်းမင်း**

## လူရည်ချွန်စခန်း(ငွေဆောင်) ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ငွေဆောင် မေ ၁

၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဒသမတန်း လူရည်ချွန်မောင်မယ်များ၏ လူရည်ချွန်စခန်း (ငွေဆောင်) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငွေဆောင်ကမ်းခြေရှိ ပုလဲငွေဆောင်ဟိုတယ်၌ ကျင်းပသည်။

လူရည်ချွန်တံဆိပ်များ ပေးအပ်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးအောင်အား လူရည်ချွန်စခန်း (ငွေဆောင်) စခန်းမှူးနှင့် ၁၉၆၄-၁၉၈၈ လူရည်ချွန်ကြီးများက စခန်းဖွင့်ပွဲအမှတ်တရ တံဆိပ်ကို ပေးအပ်ကြသည်။

အခမ်းအနားကို လူရည်ချွန်မောင်မယ်များက “နောင်တစ်ခေတ်ရဲ့လူရည်ချွန်” သီချင်းဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေဖွင့်လှစ်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးအောင်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် လူရည်ချွန်မောင်မယ်များကိုယ်စား လူရည်ချွန်ကျောင်းသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားပြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ ကျောင်းသူလေးတစ်ဦးက “ကျွန်တော့်ရည်မှန်းချက်” သီချင်း၊ လူရည်ချွန်မောင်မယ်များက “စခန်းခွေမွန်လူရည်ချွန်” သီချင်းတို့ကို ဂုဏ်ပြု သီဆိုပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

**လူရည်ချွန်တံဆိပ်များ ပေးအပ်**  
ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်ခိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လူရည်ချွန်မောင်မယ်များအား

မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် ပုလဲငွေဆောင်ဟိုတယ်၌ လူရည်ချွန်မောင်မယ်များအား IT ပညာရှင်များက နည်းပညာနှင့် ပတ်သက်သည့် သိသင့်သိထိုက်သော ဗဟုသုတရဖွယ်ရာများကို ဟောပြောပို့ချသည်။ ညပိုင်းတွင် ဟိုတယ်ကမ်းခြေ၌ လူရည်ချွန်



မောင်မယ်များ၊ ပုသိမ်နှင့် ငွေဆောင်ရှိ ကျောင်းသား ဖြင့်သီဆိုဖျော်ဖြေကြသည်။ **သတင်း-မင်းသစ်(MNA) ဓာတ်ပုံ-စိုးမင်းဦး(ပြန်/ဆက်)**



# လူရည်ချွန်တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ အားကစားကနေ ကျောင်းစာအထိ ဘက်စုံထူးချွန်နေရမယ်

သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မောင်စောလင်းထက်ကိုကို

“ယနေ့လူငယ်၊ နောင်ဝယ်လူကြီး” ဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မျိုးဆက်သစ်များဖြစ်သည့် ကျောင်းသားလူငယ်များကို ဘက်စုံထူးချွန်ထက်မြက်သော နိုင်ငံ့သားကောင်းများဖြစ်လာစေရန် ကျောင်းသားလူငယ်များ၏ ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ၊ မိတ္တ စသည်တို့အပေါ်တွင် စိစစ် ရွေးချယ်ပြီး ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်သည့်အစီအစဉ်ကို ခေတ်အဆက်ဆက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ယခုနှစ်တွင်လည်း အခြေခံပညာ ကျောင်းများမှ အဋ္ဌမတန်း၊ နဝမတန်း၊ ဒသမတန်း လူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ပုဂံ၊ အင်းလေး၊ ငွေဆောင် လူရည်ချွန်စခန်းများ ဖွင့်လှစ်ပြီး လူရည်ချွန်လူငယ်များ နေထိုင်အပန်းဖြေကာ ဒေသန္တရဗဟု သုတများတိုးပွားစေရန် လေ့လာရေး ခရီးစဉ်များ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ် ခရိုင် ငွေဆောင်ကမ်းခြေရှိ လူရည်ချွန် စခန်း (ငွေဆောင်)သို့ ရောက်ရှိ နေသည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် များမှ ၂၀၁၆-၂၀၁၉ ဒသမတန်း လူရည်ချွန်မောင်မယ်များနှင့် တွေ့ဆုံ မေးမြန်းထားသည်များကို ရေးသား တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

## နှစ်ထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မောင်ရှန်ကျုံးလျန် (အထက(၁)ဟားခါ၊ ချင်းပြည်နယ်)

ချင်းပြည်နယ် တောင်ပေါ်မှာ နေတာဆိုတော့ ဟားခါမြို့က အထူး သဖြင့်အေးတယ်။ ရာသီဥတုက ဒီမှာ နဲ့ဆို ကွာခြားတယ်။ ငယ်ငယ်ကတည်း က ပင်လယ်ပြင်ကြီးကို မြင်ချင်ခဲ့ တာပါ။ ကိုယ်တိုင်မြင်တွေ့ခွင့်ရလို့ ဝမ်းသာပီတိဖြစ်မိပါတယ်။ ပင်လယ် ပြင်ကြီးက ဘယ်လို အလှတရားမျိုး ရှိလဲဆိုတာ ကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့ခွင့် ရခဲ့တယ်။ မန္တလေးမြို့မှာရှိတဲ့ ရောက်ခဲ့တော့ မန္တလေးမြို့မှာရှိတဲ့ စာသင်ကျောင်းတွေ၊ မြို့ကြီးရဲ့ သန့်ရှင်းသာယာလှပမှုတွေကိုလည်း လေ့လာခွင့်ရတယ်။ ရန်ကုန်မှာ ဆိုလည်း အများကြီးလေ့လာခွင့်ရခဲ့ ပါတယ်။ ဘဝရည်မှန်းချက်ကတော့



နှစ်ထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မောင်ရှန်ကျုံးလျန်

ဆရာဝန်တစ်ယောက်ဖြစ်ချင်ပါတယ်။ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း ပရဟိတ ဆရာဝန်တစ်ယောက် အနေနဲ့လည်း ပြည်သူတွေကို ဆေးကုသပေးချင်တယ်။ ချင်း ပြည်နယ်က တစ်နိုင်လုံးမှာ ဖွံ့ဖြိုးမှု အနည်းဆုံးပြည်နယ်ပါ။ ချင်းပြည် နယ်က သယံဇာတတွေလည်း မထွက် ဘူး။ ပညာရေးပိုင်းမှာ အားပေးဖို့ လိုပါတယ်။ ပညာရေးပိုင်းမှာ ဘာကြောင့် အားပေးဖို့လိုလဲဆိုရင် ပညာရေးက မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အထူးအရေးကြီးပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ အတွက် စံပြုဂုဏ်ယူရမယ့် ပုဂ္ဂိုလ် တွေဖြစ်အောင် ချင်းပြည်နယ်မှာ ရှိကြတဲ့ ညီငယ်ညီမငယ်တွေလည်း ကြိုးစားကြပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်။

## သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မောင်စောလင်းထက်ကိုကို (အထက(၂) လွိုင်ကော်၊ ကယားပြည်နယ်)

လူရည်ချွန် တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ အားကစားကနေ ကျောင်းစာအထိ



သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မောင်စောလင်းထက်ကိုကို

ဘက်စုံထူးချွန်နေရမယ်။ တချို့က ကျောင်းစာတော်ပြီး အားကစားမှာ အားနည်းကြတယ်။ ဒီမှာရောက်လာ တဲ့ သူတွေကတော့ အားကစားမှာ ရော ပညာရေးမှာပါ ထူးချွန်ကြတယ်။ အသိပညာ ဗဟုသုတတွေလည်း ကြွယ်ဝကြတယ်။ ကျွန်တော်က အားကစားထဲမှာတော့ ဘတ်စကက် တောကို ဝါသနာပါပါတယ်။ ဘဝ ရည်မှန်းချက်ကတော့ စာရေးဆရာ ကြီးတစ်ယောက် ဖြစ်ချင်တယ်။ စာအုပ်စာပေတွေ အများကြီးဖတ်ဖြစ် ပါတယ်။ ဘာသာပြန်စာပေတွေ အများဆုံးဖတ်ဖြစ်ပါတယ်။ စာရေး ဆရာကြီးတွေရဲ့ သူတို့အတွေ့အကြုံ တွေ ရေးထားတဲ့ စာအုပ်တွေဖတ် ဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးဆရာကြီးတွေ ရေးထားတဲ့ စာပေတွေထဲက စာတွေ ကို မှီငြမ်းလေ့လာပြီး ကိုယ်တိုင်လည်း ရေးနိုင်အောင် ကြိုးစားနေတယ်။ ကျောင်းက စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွေ ကိုလည်း ဝင်ပြိုင်ဖြစ်ပါတယ်။ လူရည် ချွန်ဖြစ်ပြီး စခန်းသုံးခုလုံးကိုသွားခဲ့



သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မစိန်စိတိုး

ရတဲ့အတွက် ဗဟုသုတတွေလည်း ရခဲ့ပါတယ်။ သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မစိန်စိတိုး (အထက(၁)ပြည်ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး) လာခဲ့တဲ့ လမ်းခရီးတစ်လျှောက် မှာ အသစ်အဆန်းတွေလည်း မြင်ခဲ့ ရတယ်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ တွေကလည်း လမ်းတစ်လျှောက် ကြိုဆိုကြတယ်။ ပျော်စရာလည်း ကောင်းသလို ဗဟုသုတတွေလည်း ရပါတယ်။ လူရည်ချွန်တွေထဲမှာ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်အနှံ့က လာကြတော့ သူငယ်ချင်းတွေ ဖြစ်သွားပြီး ခင်မင်ခွင့်ရပါတယ်။ သူတို့ ဒေသအကြောင်းကိုလည်း သိရှိခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ လူရည်ချွန်ကြီး တွေနဲ့ တွေ့တဲ့အခါမှာလည်း သူတို့ ပြောတာတွေက မှတ်သားစရာတွေ၊ ဗဟုသုတတွေ အများကြီးရပါတယ်။ အတုယူစရာလည်း ကောင်းပါတယ်။ ဘဝရည်မှန်းချက်ကတော့ ဆရာဝန် တစ်ယောက်ဖြစ်ချင်ပါတယ်။



သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မနှင်းသီရိကျော်

သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မနှင်းသီရိကျော် (အထက (၁) မြစ်ကြီးနား၊ ကချင်ပြည်နယ်) ဒီခရီးစဉ်က အတွေ့အကြုံတွေ အများကြီးရပါတယ်။ ရန်ကုန်မှာ ဆိုရင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံရဲ့အထင်ကရ ဖြစ်တဲ့ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ကြီးကို ဖူးမြော်ခွင့်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ရွှေတိဂုံ စေတီတော်ရဲ့ ဘုရားသမိုင်းတွေ ကိုလည်း လေ့လာသိရှိခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ လူမျိုးအသီးသီးရဲ့ ရိုးရာဓလေ့တွေ ကိုလည်း လေ့လာခွင့်ရပါတယ်။ ဒီခရီးစဉ်က ပျော်စရာလည်း ကောင်းသလို ဗဟုသုတတွေလည်း ရပါတယ်။ ပင်းတယမီးအိမ်ရှင်လို မိမိ အလုပ်ကိုချစ်မြတ်နိုးတဲ့ ဆရာဝန် ကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားမယ်။ လူရည်ချွန် တစ်ယောက် ဖြစ်ဖို့အတွက်လည်း ငယ်ငယ်ကတည်းက ကြိုးစားခဲ့ပါ တယ်။ ကျောင်းစာတွေအပြင် ဗဟုသုတ တိုးပွားစေမယ့် ရသစာပေတွေကို



သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မခိုင်သဇင်နင်း

လည်း ဖတ်ရှုလေ့လာခဲ့ပါတယ်။ သုံးထပ်ကွမ်းလူရည်ချွန် မခိုင်သဇင်နင်း (တာချီလိတ်မြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ် အရှေ့ပိုင်း) လူရည်ချွန်ဖြစ်အောင် ငယ်ငယ် ကတည်းက ရည်မှန်းချက်ထားပြီး ကြိုးစားခဲ့တယ်။ ကျောင်းစာတွေ အပြင် ဗဟုသုတဖြစ်စေမယ့် စာပေ တွေကိုလည်း ဖတ်ရှုပါတယ်။ စာပေ တွေ ဖတ်ရှုလေ့လာခွင့်ရတဲ့အတွက် အရင်က စာမဖတ်ခင်ကနဲ့ အခုစာပေ တွေဖတ်ရှုပြီး နောက်ပိုင်းအတွေး အခေါ်ကအစ ပြောင်းလဲလာတယ်။ ဒီခရီးစဉ်မှာ ဒေသအသီးသီးက လာကြတဲ့ သူငယ်ချင်းအသစ်တွေ ရတယ်။ ငွေဆောင်ဒေသက ရာသီဥတု အခြေအနေတွေ ပတ်ဝန်းကျင်ရှုခင်း တွေ ခံစားရတယ်။ ကမ်းခြေရဲ့အလှအပ တွေကိုလည်း ခံစားရတယ်။ ဒီဒေသက လူတွေရဲ့ လူမှုဘဝတွေကိုလည်း လေ့လာခွင့်ရတယ်။ ဗဟုသုတတွေ အများကြီးရပါတယ်။

# ဂျပန်နိုင်ငံ ကိုဒိုကန်ဂျူဒိုတက္ကသိုလ်မှ ဂျပန်အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌအား လေဆိပ်၌ ကြိုဆို

ရန်ကုန် မေ ၁ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဂျပန်အားကစားနည်းများ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုး ရေးနှင့် တိုးတက်အောင်မြင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ခဲ့သော မြန်မာနိုင်ငံ ဂျပန်အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံ Nobeoka မြို့ရှိ Kodokan Judo Institute ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Haruki Uemura က ပေးအပ်သော KODOKAN 3<sup>rd</sup> DAN ခါးစည်းကို လက်ခံပြီးနောက် ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်အပြည် ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာရာ မြန်မာနိုင်ငံဂျပန်အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကြည်နှင့် အဖွဲ့ချုပ်အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်သီသီရှိန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ က လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဂျပန်အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ဆက်လက်ရှင်သန်ပြန့်ပွားရေး၊ အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲများမှသည် နိုင်ငံတကာအားကစား ပြိုင်ပွဲများအထိ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးနှင့် နှစ်နိုင်ငံအကြား ယဉ်ကျေးမှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်

မြန်မာနိုင်ငံဂျပန်အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဦးခိုင်၊ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး ဆက်ကော်မတီမှ ဦးမင်းသိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆက်ကော်မတီမှ ဦးဇော်ထွန်းနိုင်တို့သည် ဧပြီ ၂၁ ရက်မှ မေ ၁ ရက်အထိ ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုနှင့် နိဘောယိုကာမြို့တို့သို့ သွားရောက်ကာ ဂုဏ်ထူးဆောင် ခါးစည်းဆုလက်ခံပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိ လာခြင်း ဖြစ်သည်။



၁၉၅၈ ခုနှစ်မှ စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော မြန်မာ နိုင်ငံ ဂျပန်အဖွဲ့ချုပ်သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် သက်တမ်း ၆၀ နှစ်သို့ ရောက်ရှိပြီဖြစ်သည်။ ဦးထွန်းထွန်းသည် ဂျပန် အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့သည့် ၁၃ နှစ်တာကာလ အတွင်း အမြန်မြန်အောင်အတွက် ဂျပန်အားကစားနည်းဖြင့် ရွှေ၊ ငွေ၊ ကြေး ဆုတံဆိပ်များစွာ ဆွတ်ခူးပေးနိုင်ရေး အဘက်ဘက်မှ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အမြင့်ဆုံးခါးစည်းဆုကို ဂုဏ်ထူးဆောင်အဖြစ် ပေးအပ်သည့်အပြင် Kodokan Member တစ်ဦးအဖြစ် လည်း ခန့်အပ်ခြင်းခံရကြောင်း သိရသည်။ မြင့်မောင်စိုး







# ယခုနှစ် ပထမလေးလအတွင်း ဗီယက်နမ်၌ ကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆ ဘီလီယံခန့် တရုတ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ

## ကျော်ထိုက်စိုး

တရုတ်နိုင်ငံသည် ယခုနှစ် ပထမလေးလအတွင်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆ ဘီလီယံခန့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့မှုကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံမှာ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု စတုတ္ထအများဆုံး ပြုလုပ်သည့် နိုင်ငံဖြစ်လာကြောင်း ဗီယက်နမ်စီမံကိန်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအေဂျင်စီ၏ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။ အဆိုပါ ကာလအတွင်း တရုတ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများက တာယာ ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံနှစ်ရုံအပါအဝင် မြောက်မြားလှစွာ သော စီမံကိန်းကြီးများကို ငွေကြေးပံ့ပိုးခဲ့သည်။

ပထမတာယာထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံကို ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း တောနပ်ပြည်နယ်၌ စုစုပေါင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၈၀ ဖြင့် တည်ဆောက်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ တီဂီအန် ပြည်နယ်တွင် Advance Tire (Vietnam) Co.,Ltd. ၏ အလားတူစက်ရုံမျိုးကို အရင်းအနှီးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၄ ဒသမ ၄ သန်း သုံးစွဲ၍ တည်ဆောက်မည်ဖြစ်သည်။ ဗီယက်နမ်နှင့် တရုတ်ကြား စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်မှုဆက်ဆံရေးမှာ တိုးတက်ကောင်းမွန်နေပြီး နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုမာဏမှာ မြင့်တက်လျက်ရှိကာ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံမှာ တရုတ်လုပ်ငန်းများအတွက် ဆွဲဆောင်မှုရှိသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနေရာ တစ်ခုအဖြစ် လျင်လျင်မြန်မြန် ပြောင်းလဲလျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ တရုတ်နိုင်ငံမှာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုပြီးလျှင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ဒုတိယမြောက်အကြီးမားဆုံး ပို့ကုန်ဈေးကွက်ဖြစ်သည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံမှာလည်း အာဆီယံဒေသတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ အကြီးမားဆုံး ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ အဋ္ဌမမြောက်အကြီးမားဆုံး ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံ ဖြစ်သည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံမှာ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပဉ္စမမြောက် အကြီးမားဆုံးပို့ကုန်ဈေးကွက်နှင့် နဝမမြောက်အကြီးမားဆုံး သွင်းကုန်ဈေးကွက်ဖြစ်ကြောင်း ဗီယက်နမ်စီမံကိန်း တစ်ခု၏ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံမှာ ၂၀၀၄ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ အကြီးမားဆုံးကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုမာဏမှာ ဆက်လက်မြင့်တက်လျက် ရှိသည်။ ဗီယက်နမ်-တရုတ် ကုန်သွယ်မှုမာဏမှာ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၆ ဒသမ



တရုတ်နိုင်ငံနှင့် နယ်နိမိတ်ချင်းထိစပ်နေသည့် လန်ဆွန်ပြည်နယ်တွင် ဗီယက်နမ်အကောက်ခွန်ဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ တင်သွင်းလာသည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေးနေကြစဉ်။

၇ ဘီလီယံအထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ၁၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း ဗီယက်နမ် စက်မှုနှင့် ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံက တရုတ်နိုင်ငံသို့ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄၁ ဒသမ ၂၆ ဘီလီယံတန်ကြေးရှိ ကုန်ပစ္စည်းများတင်ပို့ခဲ့ကာ ၁၆ ဒသမ ၅၆ ရာခိုင်နှုန်းများပြားလာခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံမှ သွင်းကုန်တန်ဖိုးမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၅ ဒသမ ၄၃ ဘီလီယံရှိခဲ့ပြီး ၁၁ ဒသမ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာခဲ့သည်။ တရုတ်ဈေးကွက်သို့တင်ပို့သည့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ အထည်အလိပ်ပို့ကုန်ပမာဏမှာ ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၂ ဘီလီယံမှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ၄ ဒသမ ၁ ဘီလီယံအထိ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း ဗီယက်နမ်အထည်အလိပ်အုပ်စု (Vinatex) ၏ အမှုဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး Cao HữuHiếu က ပြောကြားသည်။ ချည်ခင်းများမှာ တရုတ်နိုင်ငံသို့ အများဆုံးတင်ပို့ခဲ့ရသည့် ဗီယက်နမ်ပို့ကုန် ဖြစ်ပြီး အထည်အလိပ်များအားလုံးတင်ပို့မှု၏ ၄၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။

သို့သော်လည်း အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းများအပါအဝင် ဗီယက်နမ်ကုမ္ပဏီအများစုမှာ တရုတ်နိုင်ငံသို့ ကုန်ပစ္စည်းများတင်ပို့ရန် ကြိုးပမ်းရာတွင် အခက်အခဲများကြုံတွေ့ရ

ကြောင်း Cao က ပြောကြားသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဗီယက်နမ်ကုမ္ပဏီများ၏ ထုတ်လုပ်မှုအရွယ်အစားမှာ သေးငယ်ပြီး ကုမ္ပဏီအများစုက စားသုံးမှုအလေ့အထများ၊ ဈေးကွက်အချက်အလက်များ (သို့မဟုတ်) အရည်အသွေးစံသတ်မှတ်ချက်များနှင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပိုးမွှားကင်းစင်မှုစမ်းသပ်ချက်များကို တက်တက်ကြွကြွ စူးစမ်းလေ့လာခြင်းမရှိကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။ ဗီယက်နမ်စက်မှုနှင့် ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ အာရှ-အာဖရိကဈေးကွက်များဦးစီးဌာန အကြီးအကဲ လီဟွမ်အန်က နှစ်နိုင်ငံစလုံး၏ နယ်စပ်အခြေခံအဆောက်အဦများမှာ နှစ်နိုင်ငံကြား ကုန်စည်လှုပ်ရှားရာတွင် အလျင်အမြန် ကြီးထွားလာသော လိုအပ်ချက်ကိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခြင်းမရှိဟု ပြောသည်။ တရုတ်နိုင်ငံမှာ ဗီယက်နမ် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ရေထွက်ကုန်များအတွက် အဓိကပို့ကုန် ဈေးကွက်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း တရုတ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရန် ခွင့်ပြုထားသည့် ဗီယက်နမ်စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ရေထွက်ပစ္စည်းများမှာ များများစားစားမရှိဟု ၎င်းက ဆိုသည်။ ကုန်ပစ္စည်းအမည်သစ်များအတွက် ဈေးကွက် ဖွင့်လှစ်ရေးနှင့်ပတ်သက်သော စေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုများမှာ တိုးတက်မှုနှေးကွေးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း အန်က ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ဗီယက်နမ်ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံ၌ ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းချရာတွင် လိုအပ်သောအရည်အသွေးစံနှုန်းများကိုလိုက်နာကာ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်မှုကို အဆင့်အတန်းမီ ထုတ်လုပ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ထောက်ပြသည်။

“တရုတ်ဈေးကွက်အတွင်း ကုန်ပစ္စည်းတင်ပို့မှု မြှင့်တင်ဖို့ ဗီယက်နမ်ကုမ္ပဏီတွေအနေနဲ့ တရုတ်နိုင်ငံကို အရေးပါတဲ့ ဈေးကွက်တစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုဖို့ လိုအပ်ပြီး ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ဖို့လွယ်ကူတဲ့ ဈေးကွက် တစ်ခုအဖြစ် မယူဆသင့်ပါဘူး”ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ အရေးပါသောကုန်ပစ္စည်းများ၊ အရေးပါသောဈေးကွက်များ စိစစ်တွက်ချက်ရာတွင် ဗီယက်နမ်လုပ်ငန်းများက တရုတ်နိုင်ငံရှိ ဈေးကွက်ဝယ်လိုအားကို သိရှိနားလည်ရန် လိုအပ်သည်ဟု ၎င်းကဆိုသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ အထည်အလိပ်တင်ပို့မှုမှာ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၀ ဘီလီယံကျော်ရှိခဲ့ပြီး ယခုနှစ်အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၀ ဘီလီယံအထိ ရောက်ရှိမည်ဟု မျှော်မှန်းကြောင်း ဗီယက်နမ်အထည်အလိပ်နှင့် အဝတ်အထည်အသင်း (VITAS) က ပြောကြားသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းအတွင်းရှိ ကုမ္ပဏီ ၇၀၀၀ ခန့်က အလုပ်အကိုင်နေရာပေါင်း သုံးသန်းခန့် ဖန်တီးပေးကြောင်း ဗီယက်နမ်အထည်အလိပ်နှင့် အဝတ်အထည်အသင်း (VITAS) ဥက္ကဋ္ဌ Vu Duc Giang က မကြာသေးမီအချိန်အတွင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဗီယက်နမ်အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းမှာ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၁.၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း အထိ တိုးတက်လာခဲ့သည်။ လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှု သဘောတူညီချက်များကြောင့် အကျိုးအမြတ်များ၊ ဈေးကွက်ကွာဟချက်၊ အားသာချက်များရယူရန် တရုတ် အထည်အလိပ်ကုမ္ပဏီများက ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများပြုလုပ်လာကြောင်း ဗီယက်နမ်စီမံကိန်းဦးစီးဌာနက ဖော်ပြသည်။ ဗီယက်နမ်အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းသည် တရုတ်နိုင်ငံမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ခုနစ်ဘီလီယံ၊ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ ၂ ဒသမ ၁ ဘီလီယံ၊ တရုတ် (တိုင်ပေ)မှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆ ဘီလီယံနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၇၅၀ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများရရှိမည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။

ကိုးကား-- Viet Nam News  
China invests \$1.6 bn in Vietnam in 1st 4 months of 2019

ဈေးထွတ်များလို့ ရေဓာတ်ဆုံး ... ဂျိုင်ရယ်-ဒီ သာအထောင်းဆုံး

**Royal-D**  
ELECTROLYTE BEVERAGE

လှပသော အချိန်တိုင်းအသက်ရှာခြင်းဖြင့် လွယ်ကူစွာအသင့်အထောက်အပံ့နိုင်ပါပြီ...

# တောင်ကြီးမြို့ လေးလောင်းပြိုင်လူသတ်မှုမှ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူအား ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မေ ၁  
ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ရှိ မြင်းဖြူနစ်ကောင် တိုင်းရင်းဆေးတိုက်၌ ဧပြီ ၂၈ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် လေးလောင်းပြိုင်လူသတ်မှုမှ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ တင်အုန်း(ခ) အိုက်အုံးအား ဧပြီ ၂၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သက်သေခံ ရွှေထည်ပစ္စည်းမျိုးစုံ တစ်ပိဿာနီးပါးခန့်နှင့် ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းကျော်တို့ကို ယနေ့တွင် ရှာဖွေဖော်ထုတ် သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။



တင်အုန်း(ခ)အိုက်အုံးအား သိမ်းဆည်းရမိသော ငွေနှင့် ရွှေထည်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

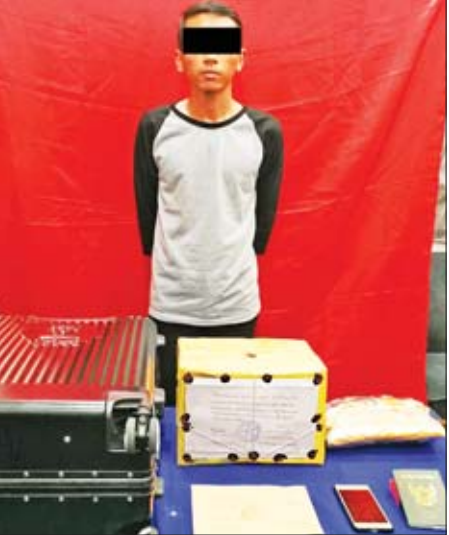
ဖြစ်စဉ်မှာ တောင်ကြီးမြို့ကန်သာယာရပ်ကွက် မင်္ဂလာလမ်း အမှတ်(၁၁၈)နေ မြင်းဖြူနစ်ကောင် တိုင်းရင်းဆေးတိုက်ပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးရွှေသည် ပင်လုံမြို့ ကမ္ဘာ့ဥန်းကျောင်းတိုက် ဆွမ်းကပ်လှူပွဲသို့ သွားရောက်ပြီး ဧပြီ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက နေအိမ်သို့ ပြန်ရောက်စဉ် သမက်ဖြစ်သူ စိုင်းဆေမွန်(ခ)ဆေမွန်၊ သမီးဖြစ်သူ မနန်းခမ်းလှိုင်၊ မြေးဖြစ်သူ စိုင်းဖေ၊ အိမ်အကူဖြစ်သူ မအေးမိုးတို့အား ပြင်ပဒဏ်ရာအသီးသီးဖြင့် သေဆုံး နေသည်ကို တွေ့ရှိရကာ နေအိမ်ရှိ ရွှေထည်ပစ္စည်းမျိုးစုံ ၁၅ မျိုး၊ ငွေကျပ်သိန်း ၄၀ အပါအဝင် စုစုပေါင်းတန်ဖိုး ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၅၀ ကျော် ပျောက်ဆုံးနေသဖြင့် တောင်ကြီးမြို့မှရဲစခန်းတွင် အမှုဖွင့်တိုင်ကြားခဲ့ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူအား

ဖော်ထုတ်နိုင်ရေး စုံစမ်းစစ်ဆေးခဲ့ရာ တာဝန်သိ ပြည်သူ တစ်ဦး၏ သတင်းပေးပို့ချက်အရ မသင်္ကာသူကို သတင်း ကွင်းဆက်ရရှိပြီး အခင်းဖြစ်ရပ်၌ ကျန်ရှိသည့် သံလွန်စ ပစ္စည်းများနှင့် ဆက်စပ်အတည်ပြုဖော်ထုတ်ကာ ဧပြီ ၂၉ ရက် နံနက် ၇ နာရီခန့်တွင် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ တင်အုန်း(ခ) အိုက်အုံးအား ကျောက်မဲမြို့နယ် အထက်မြင်းကွင်း

ကျေးရွာရှိ ၎င်း၏နေအိမ်၌ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း၊ စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်ချက်အရ သက်သေခံ ရွှေထည်ပစ္စည်းမျိုးစုံ တစ်ပိဿာနီးပါးခန့်နှင့် ငွေကျပ် ၇၂၀၀၀၀ တို့ကို ၎င်း၏ နေအိမ်မှ ယနေ့တွင် အထူးအမှုစစ်အဖွဲ့က ရှာဖွေဖော်ထုတ် သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ကနဦးစစ်ကြောချက်အရ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ

တင်အုန်း(ခ)အိုက်အုံးသည် မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲနေသူ တစ်ဦးဖြစ်ပြီး မြင်းဖြူနစ်ကောင် တိုင်းရင်းဆေးတိုက် ပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးရွှေနှင့် မောင်နှမဝမ်းကွဲ တော်စပ် ကြောင်း၊ ဒေါ်အေးရွှေ၏ ခင်ပွန်းမှာ ကွယ်လွန်သွားပြီ ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ဇနီးမောင်နှမမှာ သားသမီးထွန်းကားမှု မရှိသဖြင့် တင်အုန်း(ခ)အိုက်အုံး၏ ပထမအိမ်ထောင်နှင့် ရရှိထားသူ သားတစ်ဦးကို မွေးစားထားခဲ့ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် အဆိုပါသားမှာ အိမ်ထောင်ကျကာ အိမ်ခွဲ၍ သီးခြားနေထိုင်ကြောင်း၊ ဒေါ်အေးရွှေက မနန်းခမ်းလှိုင်ကို လွန်ခဲ့သော နှစ် ၂၀ ကျော်က သမီးအဖြစ် ထပ်မံမွေးစားခဲ့ ကြောင်း၊ မနန်းခမ်းလှိုင်မှာ ဒေါ်အေးရွှေနှင့်အတူ နေထိုင်ပြီး ဆေးတိုက်လုပ်ငန်းကိုလည်း ကိုယ်တိုင်ဦးစီး လုပ်ကိုင်နေသူဖြစ်သဖြင့် အမွေခွဲမှုများရှိလာပါက တင်အုန်း(ခ)အိုက်အုံး၏သား အမွေအရနည်းမည်ကို စိုးရိမ်မှု၊ မိမိ၏ငွေကြေးလိုအပ်မှုတို့ကို အခြေခံကာ အခြားသူနှင့်ပူးပေါင်း၍ ၎င်းက အိမ်ကစီမံဦးဆောင် ကြိုးကိုင်ပြီး သေဆုံးသူ မိသားစုအား သတ်ဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ကျန်ရှိသည့် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဖမ်းဆီးရမိ ရေးနှင့် ကျန်ရှိသော သက်သေခံပစ္စည်းများအား သိမ်းဆည်းရမိရေး မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့က ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



## ရန်ကုန်နှင့် နမ့်စန်မြို့တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် မေ ၁  
မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စု ရန်ကုန်(လေဆိပ်)မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဧပြီ ၃၀ ရက် နံနက် ၇ နာရီခွဲက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် ပြည်ပထွက်ခွာနေရာ၌ အင်ဒိုနီးရှား နိုင်ငံသား Mr. Joni Kriswanto ၏ ခရီးဆောင်အိတ်ကို X-Ray စက်ဖြင့် စစ်ဆေးရာမှ ဖော်ထုတ်ရရှိခဲ့သော အိတ်အတွင်းမှ နှစ်ပိဿာခန့် နှစ်လုံးတို့ကို သိမ်းဆည်းရမိ ခဲ့သည်။(၁၆)

အလားတူ မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စု လွိုင်လင်မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နမ့်စန်မြို့နယ် နမ့်စန်-ဒိုလမ်သွားကားလမ်း အမှတ်(၃)ကျေးရွာရှေ့၌ အိုက်ညီး မောင်းနှင်ပြီး စိုင်းခမ်းလူနှင့် စိုင်းကာခမ်းတို့လိုက်ပါလာသည့် မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ ဘီနီ-ဖြူ ဘလောက် တုံး ၈၀(အလေးချိန် ၂၆ ဒဿ ၆၄ ကီလို)၊ ငွေကျပ်တစ်သိန်းနှင့် လက်ကိုင်ဖုန်း နှစ်လုံးတို့ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ရဲပြန်ကြား



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့ မှုခင်းပညာပေးယာဉ်ဖြင့် ဧပြီ ၃၀ ရက် က ရွှေပြည်သာမြို့နယ် အမှတ်(၁၂)ရပ်ကွက်ရှိ ရွှေဆည်းဆာ အထည်ချုပ် စက်ရုံမှ အလုပ်သမားများအား ရွှေပြည်သာမြို့နယ် ခေတ္တစခန်းမှူး၊ ရဲအုပ် ဘိုဘိုထွဋ်က မှုခင်းအသိပညာပေး ဆွေးနွေးစဉ်။ နေမျိုးထွန်း(ရွှေပြည်သာ)

## ဆက်သွယ်ရေးတာဝါတိုင်မှ မီးစက်ဆီများ ဖောက်ထွင်းခိုးယူသူသုံးဦးအား သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

ကျောင်းကုန်း မေ ၁  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကောက်ကြီးကုန်းအုပ်စု ကောက်ကြီးကုန်းကျေးရွာရှိ Mytel ဆက်သွယ်ရေးတာဝါတိုင်မှ မီးစက် ဆီများ ယနေ့နံနက် ၄ နာရီက ခိုးယူခံရမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ကိုကောင်းဆက်ဝင်းန (Mytel ဆက်သွယ်ရေး အင်ဂျင် နီယာ)သည် ပန်းတနော်မြို့နယ်တွင်ရှိနေစဉ် ၎င်း၏ လက်ကိုင်ဖုန်းအတွင်းသို့ ကျောင်းကုန်းမြို့ ကောက်ကြီးကုန်းကျေးရွာရှိ Mytel တာဝါတိုင်မှ မီးစက် ဆီများ အလိုအလျောက်လျော့ကျနေကြောင်း အော်တိုဖုန်းမက်ဆေ့များ

ဝင်လာသဖြင့် သွားကြည့်ရာ တာဝါတိုင်အနီးတွင် ကားတစ်စီးရပ်ထားပြီး ကားပေါ်တွင် ပရိမီယမ်လောင်စာဆီများထည့်ထားသော ကော်ပုံးများနှင့် ဆက်သွယ်ရေးတာဝါတိုင် မီးစက်အင်ဂျင်ဆီကန်အတွင်းမှ ပြင်ပကော်ပုံးများထဲသို့ ပရိမီယမ်များ ကော်ပိုက်ဖြင့်ထုတ်ယူနေသူသုံးဦးအား သက်သေခံပစ္စည်းများ နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် ကျောင်းကုန်းမြို့ရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူ ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

**စိန်နန်းတော်**  
Diamonds & Fine Jewelry

**2019 Grand Lucky Draw**

Grand Prize - Mazda Brand New Car (1) ခု

**ပူသိမ် စိန်ရွှေရတနာ အထူးဈေးရောင်းပွဲ**

(၃ရက် | ၄ရက် | ၅ရက် | ၆ရက် မေလ ၂၀၁၉)

**ပူသိမ် Ocean Supercenter**

**ဗလာမပါ**

**ရွှေသားထည် နှင့်ငွေသား ကံစမ်းပဲ**

**5% to 30% off Special Discounts**

\* ဗလာမပါ ချက်ချင်းပေါက် ချက်ချင်းယူ ရွှေသားထည် (ရွှေဆွဲကြိုး၊ ရွှေလက်စွပ်၊ ရွှေဆွဲသီး) နှင့် ငွေသားကံစမ်းပဲ ပြောက်များစွာ ( ၃ သိန်းကျပ်နှင့် အထက်ဝယ်ယူသူများ ကံစမ်းနိုင်ပါသည် / တောင်ဗျာတစ်စောင်ကို ကံစမ်းပဲတစ်ခုပေးပါမည် )

\* 2019 Grand Lucky Prize MAZDA car ဆုကံစမ်းခွင့် ( ၅ သိန်းကျပ်ကို ကားကံစမ်းပဲကုန် ၁ စောင် )

\* စိန်ထည်ဝယ်ယူသူများကို မြန်မာပွဲတက်ချိတ်ထည် များ လက်ဆောင်

\* သိန်း (၈၀) ဇိုနဲ့ အထက်ဝယ်ယူသူများကို D&C (Singapore Brand) လက်ကိုင်အိတ်များကို အမှတ်တရ လက်ဆောင် ပေးသွားပါမည်။

၀၅ ပဲရည်ရွှေထည် စိန်စိုင်းဆန်းများ : 18K White Gold (ရွှေဖြူ / ဝလင်တီနမ်) စိန်စိုင်းဆန်းများ : Belgium စိန်ဖြူထည်များနှင့် Hong Kong Setting စိန်ထည် စိန်စိုင်းဆန်းများကိုဖြင့်ရုံလင်စွာစုစုပေးပို့မည် ဖြစ်ပါသည်။

ပူသိမ် Ocean Supercenter ၀၅မှတ် (၃/က) | ကမ်းနားလမ်းနှင့် ဝန်းခြံလမ်းကြား | အမှတ် (၄) ရပ်ကွက် | ပူသိမ်မြို့နယ် | ဧရာဝတီတိုင်း မနက် (၉) နာရီ မှ ည (၉) နာရီထိ ပွန်း - ၀၉ ၄၂၅၀၀၀၄၅၅ | ၀၉ ၄၆၄၅၅၀၀၆ | ၀၉ ၄၄၅၅၂၅၅၀



သန်လျင်မြို့သို့ ကမ္ဘာ့လှည့်ခရီးသည်များ အနေးယာဥ်ဆိုက်ကားနှင့် မြင်းလှည်းများကို စိတ်ဝင်စားစွာ လာရောက်စီးနင်းနေကြသည်ကို မေ ၁ ရက် နံနက် ၉ နာရီက တွေ့မြင်ရစဉ်။

**သက်ခိုင် (သန်လျင်)**  
(ကမ္ဘာ့လှည့်ခရီးသည် ၃၅ ဦးတို့သည် သန်လျင်မြို့ ဖို့မြေလမ်း၊ သီတာရေမြောင်းကြီး လမ်းဆုံမှ သတိပဋ္ဌာန်လမ်း၊ စာတိုက်လမ်းတို့တွင် ဆိုက်ကား၊ မြင်းလှည်းများစီးကာ ပျော်ရွှင်စွာ လှည့်လည်လေ့လာခဲ့ကြပြီး မြို့မဈေးအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။)



### စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဓနများ အဆင့်မြှင့်တင်

**မုံရွာ မေ ၁**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ချင်းတွင်းမြစ်နှင့်ဧရာဝတီ မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်နှင့် မူးမြစ်၊ မြစ်သာမြစ်တို့ရှိ ဇလဗေဒဓနများကို Staff Gauge ဖြင့် တိုင်းတာနိုင် သောစခန်းများအဖြစ်သို့ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း များကိုလုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြားမှူးဦးစီးဌာန (ဇလဗေဒဌာနခွဲ) နေပြည်တော်မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုး ထွန်းဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

“ချင်းတွင်းမြစ်၊ ဧရာဝတီမြစ်၊ မြစ်သာမြစ်နဲ့မူးမြစ် အတွင်းမှာရှိတဲ့ နေရာအားလုံးနီးပါးကို တပ်ဆင်ပြီး

သွားပြီး တစ်ခုနှစ်ခုလောက်ပဲကျန်တော့တယ်။ မေလ လယ်လောက်ဆိုရင်တော့ အားလုံးပြီးစီးမှာပါ။ Staff Gauge နဲ့တိုင်းတာ စနစ်တွေတပ်ဆင်ပြီးသွားရင်တော့ မြစ်ရေအမှတ်တွေကိုဌာနကဝန်ထမ်းတွေပြောမှ သိမှာ ထက် ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်းသွားပြီးတော့ အလွယ်တကူ ကြည့်နိုင်မှာဖြစ်တဲ့အတွက် ရေဘေးကာကွယ်ရေး၊ ရွှေ့ပြောင်းရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ ပိုမိုထိရောက်မှုရှိနိုင် မှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒ ညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန (ဇလဗေဒဌာနခွဲ) နေပြည်တော်မှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးထွန်းဦးက ပြော သည်။

Staff Gauge ဖြင့်တိုင်းတာသည့်စနစ်များ တပ် ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ချင်းတွင်းမြစ်ကြောင်း တစ် လျှောက်ရှိ ခန္တီး၊ ကောင်းဟိန်၊ ထမံသီ၊ ဟုမ္မလင်း၊ ဖောင်းပြင်၊ တွန်ခဲ၊ မော်လိုက်၊ ကလေးဝ၊ မင်းကင်း၊ တို့တွင်လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီမြစ်အတွင်းရှိ ကသာ၊ ထီးချိုင့်၊ စစ်ကိုင်းနှင့် မြင်းမူမြို့တို့တွင်လည်းကောင်း၊ မူးမြစ်အတွင်း ပင်လည်ဘူးမြို့တွင်လည်းကောင်း၊ မြစ်သာမြစ်အတွင်း သစ်ချောက်ကျေးရွာနှင့် ပြင်သာ ကျေးရွာတို့တွင်လည်းကောင်း တပ်ဆင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းဦး(ဇေယျာတိုင်း)

### ဥပဒေဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းပွဲ ရမည်းသင်းမြို့နယ်တွင် ကျင်းပ

**ရမည်းသင်း မေ ၁**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ် ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ဧပြီ ၃၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီ က မြို့နယ်ဥပဒေဆိုင်ရာ အထောက်အကူပေးရေး အသိပညာပေး ရှင်းလင်းပွဲကို ပြုလုပ်သည်။

ရမည်းသင်းမြို့နယ် ဥပဒေဆိုင်ရာ အထောက်အကူပေးရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဦးဇော်မင်းစိုးက ဥပဒေဆိုင်ရာ အထောက်အကူပေးနိုင်ရေး တရားခံဘက်မှ ရှေ့နေအဖြစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဥပဒေဆိုင်ရာ အသိ ပညာပေးခြင်း၊ ဥပဒေဆိုင်ရာ အကြံပေးခြင်းနှင့် အကူအညီပေးခြင်း စသည်တို့ကိုရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက သိလိုသည်များကို မေးမြန်းရာ ဥပဒေဆိုင်ရာ အထောက်အကူပေးရေးအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်း ခဲ့သည်။

ဇော်ဝင်းအောင်( ရမည်းသင်း )

### ပေါင်ပုပ် လက်ပုပ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုး

**ဂန့်ဂေါ မေ ၁** ။ ဂန့်ဂေါမြို့နယ် လာပိုကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် (အသားကလွှာ) မွေးမြူရေးကျေးရွာအဖြစ် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် စတင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ အဆိုပါကျေးရွာ၌ မွေးမြူထားသည့် နွားမတန်းများအား မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနက မေ ၁ ရက်က ပေါင်ပုပ် လက်ပုပ်ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးကြသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းကို မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါက်တာတင်လှိုင်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့က ဆောင်ရွက်ကြပြီး မွေးမြူထားသည့် နွားမတန်းကောင်ရေ ၆၀ ကို ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ် ရောဂါကာကွယ်ဆေးအပြင် အားဆေးနှင့် သန်ချဆေးများကိုလည်း ထိုးနှံပေးကြကြောင်း သိရသည်။

၄၆၅



## Galaxy Software Co., Ltd.

Yangon ICT Fair

Tatmadaw Hall (Booth No - G11)

03-May-2019 ~ 05-May-2019

9:00 AM to 6:00 PM





**HotelPro®**

ဟိုတယ်လုပ်ငန်းသုံး ကွန်ပျူတာစနစ်



**iStock®**

ကုန်ပစ္စည်းထိန်း ကွန်ပျူတာစနစ်



**CaféPOS®**

စားသောက်ဆိုင်သုံး ကွန်ပျူတာစနစ်





ရန်ကုန်(ပုံးချုပ်)	09- 43064181, 09- 420909100	ဧကန်ကြီး	09- 444200771, 09- 444200772
မန္တလေး	09- 440067577, 09- 978030881	မြစ်	09- 424008080, 09- 955042499
နေပြည်တော်	09- 257333214, 09- 974432762	မုံရွာ	09- 404404345, 09- 404404678
ပုသိမ်	09- 455042499, 09- 455042500	မော်လမြိုင်	09- 970133399, 09- 970233399

www.galaxy.com.mm

HOT LINE 09 43 209 550

Copyright©Galaxy Software Co., Ltd. All rights reserved.

တိုတိုထွာထွာဖတ်စရာ

ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမှု အလှည့်ကျဆောင်ရွက်

ရွှေဘို  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ ၂၇ ရက်မှ စတင်ကာ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ဝန်အားလျှော့၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးနေကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ဦးဘုန်းမြင့်ဦးကပြောသည်။  
ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်း နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ် တည်ငြိမ်စေရန်အတွက် အရေးပေါ်ဝန် အားလျှော့သုံးစွဲရသဖြင့် ဓာတ်အား ယာယီပြတ်တောက်ခြင်း များလည်းရှိကြောင်း သိရသည်။  
မိုးသောက်(ရွှေဘို)

လျှပ်စစ်အခြေခံပညာ (၁/၂၀၁၉) သင်တန်းဆင်း

ရမည်းသင်း  
လျှပ်စစ်အခြေခံပညာ ကျေးရွာလှိုင်းမင်း (၁/၂၀၁၉) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြု ဆုပေးအပ်ပွဲနှင့် သင်တန်းဆင်းအောင်လက်မှတ်ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ရမည်းသင်းမြို့ ရွှေသင်းဘိုးဘွားရိပ်သာ အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ဧပြီ ၃၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။  
တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဇော်ဝင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာဦးမျိုးမြင့်က လျှပ်စစ်ဥပဒေအကြောင်း ဆောင်ရန်ရှောင်ရန်များ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ လျှပ်စစ်အခြေခံပညာသင်တန်းသား ၄၅ ဦး တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းကာလရက်သတ္တပတ် သင်ကြားပို့ချကြောင်း သိရသည်။  
တင်ဦး(ရမည်းသင်း)



လေယာဉ်ကွင်းအသိအမှတ်ပြု လက်မှတ်ပေးအပ်

ရန်ကုန် မေ ၁  
မြန်မာနိုင်ငံလေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မြို့ပြလေကြောင်းအဖွဲ့ချုပ် (International Civil Aviation Organization - ICAO) ၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအတွက် သတ်မှတ်ထားသော စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် နိုင်ငံတွင်းလိုအပ်ချက်များနှင့်အညီ လေယာဉ်ကွင်းအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကို ပေးအပ်ရာ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်လုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော Yangon Aerodrome Company Limited (YACL) က ဧပြီ ၃၀ ရက် နံနက်တွင် လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကနိုင်ငံတကာလေကြောင်းဝင်ပေါက်ဖြစ်သော ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်လုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော YACL အနေဖြင့် လေဆိပ်လုပ်ငန်းများကို စီမံခန့်ခွဲရာတွင် နိုင်ငံတကာစံချိန်စံညွှန်းများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရမှုနှင့် လုပ်ငန်းမြန်ဆန်ထိရောက်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုများကြောင့် ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်း-မျိုးမင်းသိန်း(မရမ်းကုန်း)  
ဓာတ်ပုံ-မျိုးကြီး

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် လျှပ်စစ်ဝန်အားလျှော့ချမှုကို ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် လုပ်ဆောင်မည်

မန္တလေး မေ ၁  
လျှပ်စစ်ဓာတ်အား သုံးစွဲမှုလိုအပ်ချက်အရ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌ မဂ္ဂါဝပ် ၅၀ ခန့် ဝန်အားလျှော့ချပေးနေလျက်ရှိရာ အဆိုပါဝန်အားလျှော့ချမှုတွင် ပြည်သူများ ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် အချိန် ၁ နာရီထက်မပိုသော ဓာတ်အားလိုင်းပိတ်နည်းဖြင့် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်နှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီး ဦးဇော်အောင်က ပြောကြားသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှု မဂ္ဂါဝပ်မှာ ၃၆၀၀ ကျော်ရှိသော်လည်း လက်ရှိသုံးစွဲမှု ပမာဏမှာ မဂ္ဂါဝပ် ၃၈၀၀ ကျော် ရှိနေသဖြင့် မဂ္ဂါဝပ် ၂၀၀ ခန့် ဝန်အားလျှော့ချရန် လိုအပ်နေသည်အတွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ အဆိုပါဝန်အား လျှော့ချမှုတွင် ပြည်သူများ ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် ရာသီဥတုအခြေအနေပေါ်မူတည်၍ မီးဖြတ်တောက်မှုကို လုပ်ဆောင်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။  
“ဒီနှစ်နေရာသီမှာ ဓာတ်အားမလုံလောက်မှုတွေက မတ် ၂၀ ရက်လောက်ကတည်းက ဖြစ်နေတယ်။ ဒီနှစ်မှာ မိုးရွာသွန်းမှုနည်းတဲ့အပြင် အချို့ဆည်တွေက စိုက်ပျိုးရေးအတွက် လိုအပ်တဲ့ရေကို ထုတ်သုံးစွဲနေရတဲ့အတွက် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုမှာ ရေမလုံလောက်မှုတွေ ဖြစ်နေတယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာနဲ့ဆိုရင် မဂ္ဂါဝပ် ၂၀၀ လောက် လိုအပ်နေတယ်။ ဒါကြောင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှာ လျှော့ချတဲ့ဓာတ်အားလိုင်းအတွက် လူထုထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ၁ နာရီထက် မပိုသော လျှော့နည်းမျိုးတွေနဲ့ ပူးတွဲအချိန်ကို ရှောင်ပြီး လျှော့ချသွားမယ့်အပြင် ပြည်သူတွေအများဆုံး နေထိုင်တဲ့ ရပ်ကွက်တွေမှာ ဝန်အားအနည်းဆုံးဖြစ်အောင် လျှော့ချသွားမှာပါ” ဟု ဝန်ကြီး ဦးဇော်အောင်က ဆက်လက်ပြောဆို



သည်။  
လက်ရှိအခြေအနေအရ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား သုံးစွဲမှုတွင် ပူးတွဲသောနေရာသီကို ကာကွယ်ရန် အကွန်းသုံးစွဲမှု များပြားလာသည်အပြင် မီးသုံးစွဲမှုမှာလည်း ရုံးဆင်း၊ ကျောင်းဆင်းချိန်ဖြစ်သော ညနေ ၅ နာရီမှ ည ၈ နာရီအတွင်း အများဆုံးဖြစ်ပေါ်နေသည့်အတွက် လက်ရှိအခြေအနေကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ထံ တင်ပြ၍ ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုရရှိစေရန် မကြာမီရက်ပိုင်းအတွင်း တရားဝင်အသိပေး ပြောကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“နိုင်ငံတော်အစိုးရကလည်း ပြည်သူတွေအတွက် လုံလောက်ပြည့်စုံတဲ့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတွေ သုံးစွဲနိုင်ဖို့ ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အချိန်မှာလည်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဆိုတာ နိုင်ငံချင်း ကုန်သွယ်တဲ့အဆင့်ကို ရောက်နေတဲ့အတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ ပို့လွှတ်ခြင်းကဏ္ဍတွေကို ကမ္ဘာ့နဲ့ ရင်ပေါင်တန်း နိုင်မယ့် မူဝါဒတွေရှိဖို့ လိုအပ်နေပါပြီ။ ဒီအတောအတွင်းမှာတော့ သည်းခံပြီး ပူးပေါင်းဖြေရှင်းသွားကြပါစို့” ဟု ဝန်ကြီး ဦးဇော်အောင်က တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌ အိမ်ထောင်စု ၁၃ သိန်းကျော်ရှိပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုမှာ ၇၇၁၃၇၄ ဦးရှိရာ မီးသုံးစွဲမှုပမာဏမှာ ၅၈ ဒသမ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိနေပြီး လက်ရှိအခြေအနေတွင် ဝန်အားလျှော့ချမှုကို ရာသီဥတုပေါ်မူတည်၍ မေလမှ ဇွန်လလယ်ခန့်အထိ နေ့စဉ်အချိန်ပိုင်းအနေဖြင့် ဓာတ်အားများ လျှော့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

ပေါင်မြို့နယ်တွင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ ဂုဏ်ပြုရေလှူဒါန်း

သထုံ မေ ၁  
(၇၃) နှစ်မြောက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မွန်ပြည်နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်မောင်နီ၊ သထုံခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ကြင်ထွန်း၊ ပေါင်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးကျော်သူ ဦးစီးပါဝင်သော တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မီးသတ်ယာဉ် ၁၃ စီးဖြင့် ရေအခက်အခဲဖြစ်နေသော ပေါင်မြို့နယ် ကျားဘိုကျေးရွာ၊ အလုပ်ကျေးရွာနှင့် ဝဲပတန်ကျေးရွာများသို့ မေ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက သောက်သုံးရေ သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
လှိုင်ထွန်းအောင်



PUN HLAING + SILOAM HOSPITALS  
"နိုင်ငံခြားသို့သွားရောက်ကုသရန်မလိုတော့ပါ"  
စင်ကာပူနိုင်ငံမှဆရာဝန်ကြီးလာရောက်ကုသပေးမည့်အစီအစဉ်  
နည်းသွေးကြောကျဉ်းရောဂါရှာဖွေကုသခြင်းပေါင်းများစွာတို့ကိုအောင်မြင်စွာပြုလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့သော နိုင်ငံတကာအတွေ့ အကြုံရှိ မြန်မာနိုင်ငံမှနည်းသွေးကြောဆရာဝန်ကြီးများနှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံမှဆရာဝန်ကြီးတို့ပူးပေါင်း၍ ကုသပေးနေပါပြီ...  
မေလ (၁၀) ရက်နေ့မှ (၁၂) ရက်နေ့အထိ  
နည်းသွေးကြောပုံရိပ်ဖော်ခြင်း  
နည်းသွေးကြောထောက်ကိရိယာ (Stent) ထည့်သွင်းကုသခြင်း  
ဆက်သွယ်ရန် - ရန်ကုန် (၀၁) ၃၆၈ ၄၃၂၃၊ ၃၆၈ ၄၃၂၅၊ ၃၆၈ ၄၃၃၆၊ (၀၉) ၄၂၁၀၄၂၆၇၉၊ (၀၉) ၂၅၄ ၉၅၀ ၈၁၇ / မန္တလေး (၀၉) ၄၃၂၀၇၇၈၁  
Stress Test / Treadmill  
Echocardiogram  
Cardiovascular Laboratory  
Holter ECG  
facebook Pun Hlaing Siloam Hospitals





အားကစား၊ အနုပညာ

ဒိုင်ဘာလာအား ဂျူဗင်တပ် ရောင်းချမည်

အီတလီစီးရီးအေကလပ်ဂျူဗင်တပ်အသင်းဟာ လာမယ့်အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်းမှာ ဒိုင်ဘာလာကို ရောင်းချသွားဖို့ စီစဉ်နေတယ်လို့ ရိုးလ်ဒေါ့ကွန်းက ဖော်ပြထားပါတယ်။

အခုလို ဂျူဗင်တပ်အသင်းက ရောင်းချဖို့စီစဉ်လာရခြင်းဟာ ဒိုင်ဘာလာအနေနဲ့ ဂျူဗင်တပ်အသင်းရဲ့အနာဂတ်အစီအစဉ်မှာ အဓိကကျတဲ့အခန်းကဏ္ဍကနေ မပါဝင်ခဲ့တာကြောင့်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။

၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်းမှာ ဂျူဗင်တပ်အသင်းကို တိုက်စစ်မှူး စီရိုနယ်လ်ဒိုရောက်ရှိလာခဲ့ချိန်ကစလို့ ဒိုင်ဘာလာ ခြေစွမ်းပိုင်းကျဆင်းခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

ဒိုင်ဘာလာဟာ အခုနှစ်ဘောလုံးရာသီမှာ

ဂျူဗင်တပ်အသင်းနဲ့အတူ ပွဲပေါင်း ၃၉ ပွဲပါဝင်ကစားပေးထားကာ သွင်းဂိုး ၁၀ ဂိုးအထိ သွင်းယူထားနိုင်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဂျူဗင်တပ်အသင်းက လက်ရှိမှာ အသင်းရဲ့ကွင်းလယ်ပိုင်းအားဖြည့်ဖို့အတွက် အာဆင်နယ်ကွင်းလယ်ကစားသမား ရမ်ဆေးကို ခေါ်ယူဖို့လည်း ဆုံးဖြတ်ထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။

ဒိုင်ဘာလာကို ဂျူဗင်တပ်အသင်းက ရောင်းချဖို့ စီစဉ်နေတဲ့အပြင် ဥရောပကလပ်အသင်းအတော်များများကလည်း ခေါ်ယူဖို့ပစ်မှတ်ထားနေပြီး အဓိက ပစ်မှတ်ထားနေတဲ့အသင်းတွေကတော့ ပီအက်စ်ဂျီ အသင်း၊ ဘာစီလိုနာ အသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ဖြစ်ပါတယ်။



အေဂျက်ကို စပါးအသင်း တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်

စပါးအသင်းဟာ ချန်ပီယံလိဂ်ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် ပထမအကျော့ပွဲစဉ်အဖြစ် အေဂျက်အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ အေဂျက်အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီလိုရှုံးနိမ့်ခဲ့ပေမယ့် စပါးအသင်းနည်းပြ ပိုချက်တီနိုကတော့ ဒုတိယအကျော့မှာ အနိုင်ကစားပြီး ဝိုလ်လူ ပွဲမျှော်လင့်ချက်ရှိသေးတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အေဂျက်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးကို ပွဲကစားချိန် ၁၅ မိနစ်မှာ ဗန်ဒီဘီခိက သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အေဂျက်အသင်းဟာ အခုပွဲစဉ်မှာ တစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ချန်ပီယံလိဂ်အဝေးကွင်း ကိုးပွဲဆက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တဲ့အသင်းအဖြစ်လည်း အသင်းရဲ့သမိုင်းတင်ခဲ့ပါတယ်။ စပါးအသင်းကတော့

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ချန်ပီယံလိဂ် ပွဲ ၂၀ မှာ ဂိုးမသွင်းနိုင်ခဲ့တဲ့ပွဲမရှိခဲ့ပေမယ့် အေဂျက်အသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာတော့ စပါးရဲ့စံချိန်လည်း ကျိုးခဲ့ရပါတယ်။ ဒီနှစ်သင်းကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်မယ်ဆိုရင် အေဂျက်အသင်းဟာ အခုရာသီမှာ စုစုပေါင်းသွင်းဂိုး ၁၆၁ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး စပါးအသင်းကတော့ ဒီရာသီမှာ စုစုပေါင်းသွင်းဂိုး ၉၈ ဂိုးသာ သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အေဂျက်က စပါးထက် ၆၃ ဂိုးအထိ ပိုမိုသွင်းယူထားနိုင်ခဲ့တာကိုလည်း တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီလို ဂိုးသွင်းအားကောင်းမွန်တဲ့ အေဂျက်အသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံချိန်မှာ စပါးအသင်းရဲ့တိုက်စစ်ပိုင်းလည်း ထင်တိုင်းမပေါက်ဖြစ်ခဲ့ရတာ တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ငွေကြယ် - ရေးသားသည်



ဘောလုံး  
လောက  
သတင်းတိုများ

- ❖ လီဇာပူအသင်းသည် အသင်းတွင် အားထားရသည့် အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ်ရှိ အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်ကစားသမား ချန်ဘာလီနိုကို စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
- ❖ ဘရာဇီးဘယ်နောက်ခံကစားသမား ဒန်နီအဲလ်ဗက်စ်သည် လက်ရှိတွင် အသက် ၃၅ နှစ်ပြည့်ပြီဖြစ်ပြီး ၎င်း၏ ကစားသမားဘဝကို ပီအက်စ်ဂျီအသင်း၌သာ ကုန်ဆုံးရန် စဉ်းစားထားကြောင်း သိရသည်။
- ❖ ခရိုအေးရှားကွင်းလယ်ကစားသမား ရာကီတစ်သည် ဘာစီလိုနာအသင်းတွင် ဆက်လက်ကစားရန် ဆန္ဒရှိနေပြီး ၎င်း၏ လက်ရှိစာချုပ် သက်တမ်းသည်လည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သည်။
- ❖ ပြင်သစ်နောက်တန်းကစားသမား ရာဖေးလ်ဗာရာနီသည် ယခုနှစ် နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ ထွက်ခွာလိမ့်မည်မဟုတ်ကြောင်း နည်းပြဇီဒန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

အနုပညာ

ကိုရီးယားမှာ တေးအယ်လ်ဘမ်အရောင်းရဆုံးသော တေးဂီတအဖွဲ့ဖြစ်လာတဲ့ TWICE

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသမီးတေးဂီတအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ “TWICE” ဟာ အဖွဲ့ရဲ့ ဂီတသက်တမ်းမှာ နောက်ထပ် စံချိန်သစ်တစ်ခုကို တင်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကတော့ အဆိုပါ တေးဂီတအဖွဲ့ဟာ တောင်ကိုရီးယားမှာ တေးအယ်လ်ဘမ် အရောင်းရဆုံးသော အဖွဲ့ဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း အောကေပေါ့ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်အရ သိရပါတယ်။ အဖွဲ့ရဲ့ ဖျော်ဖြေရေးအေဂျင်စီဖြစ်တဲ့ ဂျေပိုင်ပီအန်တာတိန်းမန်က “TWICE” ရဲ့ နောက်ဆုံးထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ တေးအယ်လ်ဘမ် “Fancy You” ဟာ လက်ရှိအချိန်အထိ တေးအယ်လ်ဘမ်ပေါင်း ၃၁၄၃၂၃ ခု ရောင်းချခဲ့ရပြီးဖြစ်ပါတယ်။ “TWICE” ဟာ တေးဂီတလောကအတွင်း စတင်လျှောက်လှမ်းခဲ့စဉ်မှ လက်ရှိ

အချိန်အထိ တေးအယ်လ်ဘမ်ပေါင်း ၁၂ ချပ် ထုတ်လွှင့်ခဲ့ပြီး ၃ ဒသမ ၅၅ သန်း ရောင်းချခဲ့ရပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ရောင်းချခဲ့ရတာဟာ ကေပေါ့ဒေါ့ကွန်းရဲ့ အမျိုးသမီးတေးအယ်လ်ဘမ်အဖြစ် တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။

ယခင်က တောင်ကိုရီးယားမှာ တေးအယ်လ်ဘမ် အရောင်းရဆုံး တေးဂီတအဖွဲ့အဖြစ် “S.E.S” က စံချိန်တင်ထားခဲ့ပြီး အဆိုပါအဖွဲ့ကတော့ တေးအယ်လ်ဘမ်ပေါင်း ၃ ဒသမ ၆ သန်း ရောင်းချခဲ့ရတာပါ။ လတ်တလောမှာတော့ “TWICE” ဟာ အဆိုပါတေးဂီတအဖွဲ့ရဲ့ စံချိန်ကိုကျော်လွန်ကာ စံချိန်သစ် တင်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

အေးပြည့် စုစည်းသည်



မေ ၁ ရက်က ဆိုးလ်တွင် ကျင်းပခဲ့သော (၅၅)ကြိမ်မြောက် “Baeksang Arts Awards” ကို တက်ရောက်လာကြသည့် ရှင်ဒေါင်ယွတ်၊ ဆူဇီ၊ ပါမ်ဘိုဂ်နီး၊ ဟန်နီလီ၊ လီဖြောင့်ဟွန်း၊ အိုင်ယူ (ဝဲမုယာ) တို့ ကော်ဇောနီပေါ် လျှောက်လှမ်းစဉ်။

နှလုံးသားမဲ့သူအဖြစ် စွပ်စွဲခံရတဲ့ ခရစ်စတိုက်ဂန်

ကျော်ကြားတဲ့ ဟောလိဝုဒ်ကြယ်ပွင့်တစ်ဦးဖြစ်သူ ခရစ်စတိုက်ဂန်ဟာ လတ်တလောမှာပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ အခမ်းအနားတစ်ခုမှာတော့ သားမွေးအင်္ကျီတွေ ဝတ်ဆင်တာကို ကန့်ကွက်သူတစ်ဦးရဲ့ နှလုံးသားမဲ့တဲ့ လူသားတစ်ဦးအဖြစ် အော်ဟစ်စွပ်စွဲခြင်းကို ခံခဲ့ရကြောင်း ကော်စမိုပိုလီတန်ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

လတ်တလောပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ အခမ်းအနားတစ်ခုမှာ ပရိသတ်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံကာ အမှတ်တရဓာတ်ပုံရိုက်ကူးပေးနေတဲ့ ခရစ်စတိုက်ဂန်ကို အမျိုးသားတစ်ဦးက အော်ဟစ်စွပ်စွဲခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို အော်ဟစ်စွပ်စွဲခံရပေမယ့် ကြယ်ပွင့်ကတော့ သူ့ရဲ့ ပရိသတ်တွေနဲ့ ဓာတ်ပုံအရိုက်မပျက်ခဲ့တာကိုလည်း အဆိုပါ အဖြစ်အပျက်ကို ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဗီဒီယိုမှာ တွေ့ရပါတယ်။

ဒီဗီဒီယိုဟာ အွန်လိုင်းမီဒီယာပေါ်မှာ ပျံ့နှံ့ခဲ့ပြီး အချို့သောသူတွေက ပြန်လည်ဝေဖန်ခဲ့ကြတာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ တစ်ဦးကတော့ သားမွေးအင်္ကျီတွေကို ကန့်ကွက်ဖို့လှုပ်ရှားရာမှာ အခြားသောနည်းလမ်းကို အသုံးပြုသင့်ကြောင်း၊ ယခုလို လူပုံအလယ်မှာ ပရိသတ်တွေနဲ့ ဓာတ်ပုံအရိုက်ခံနေတဲ့ ကြယ်ပွင့်တစ်ဦးကို အော်ဟစ်စွပ်စွဲခြင်းဟာ လူမမီသကြောင်း ဝေဖန်ရေးသားခဲ့တာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။



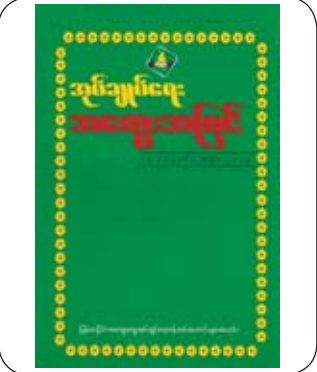


## ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်

မော်ကွန်း

ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်ကဏ္ဍတွင် စာအုပ်ထုတ်ဝေသူများ၊ စာအုပ်ဖြန့်ချိသူများ၊ စာရေးဆရာများ၏ ထုတ်ဝေသော စာအုပ်များကို စာဖတ်ပရိသတ်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ (စာတည်း)

### အုပ်ချုပ်ရေး အတွေးအမြင်



မြန်မာနိုင်ငံအထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်းက စီစဉ် ထုတ်ဝေသည့် အုပ်ချုပ်ရေးအတွေးအမြင် စာစောင်အတွဲ(၁)၊ အမှတ်(၁) ထွက်ရှိလာသည်။  
အဆိုပါစာအုပ်တွင် ရှေးယခင်က ပြည်သူ့အုပ်ချုပ်ရေး ပညာဗိမာန် စာစောင်၌ မြန်မာနိုင်ငံပဋိညာဉ်ဝန်ထမ်း (BCS) ကေဒါကြီးများ ရေးသား ခဲ့သောဆောင်းပါးခြောက်ပုဒ်နှင့် အငြိမ်းစားအုပ်ချုပ်ရေးအရာရှိကြီးများ ရေးသားသော ဆောင်းပါးခုနစ်ပုဒ်ပါရှိသည်။ ထိုစာအုပ်တွင် အုပ်ချုပ်ရေး အတွေးအမြင်များ၊ ကျင့်ဝတ်များနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးသမိုင်းကြောင်းများကို ရေးသားထားသဖြင့် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းများ၊ အခြားဌာနမှ အုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းများနှင့် သူတေသီတို့လေ့လာဖတ်ရှုသင့်သော စာအုပ် ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်သည်။ **စာအုပ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်း၊ အမှတ် ၉၅/၉၇၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်းနှင့် ၃၆လမ်း ထောင့်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန် မြို့၊ ဖုန်း- ၀၉ ၇၃၁၇၉၆၄၉ နှင့် ၀၉ ၅၁၆၉၈၂၉ တို့သို့မှာကြားနိုင်ပြီး စာအုပ်တန်ဖိုး ငွေကျပ် ၂၀၀၀ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။**

### တမာရနဲ့တွေ့ သင်းနေတဲ့မြို့နှင့် အတွေးအမြင်ရသဆောင်းပါးများ



ကိုသောင်း(ပညာရေး) စီစဉ်ရေးသားသည့် တမာရနဲ့တွေ့သင်းနေတဲ့မြို့နှင့် အတွေးအမြင်ရသဆောင်းပါးများစာအုပ်ထွက်ရှိလာသည်။  
စာရေးသူ၏ ဇာတိမြေဖြစ်သည့်မိတ္ထီလာမြို့ကို ပန်းချီကားတစ်ကွက်အဖြစ် ဆေးရောင်စုံခြယ်သခြင်း၊ တမာရနဲ့တွေ့သင်းသည့်မြို့အဖြစ်ရုပ်လုံးပေါ်စေရန် ရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။ စာရေးသူ၏ကျင့်လည်ရာဘဝထဲက စရိုက် အမျိုးမျိုးကိုခံစားစေလိုသောကြောင့် သူ့ကိုယ်တိုင် တွေ့မြင်ကြားသိခဲ့သည့် များကို ရေးဖွဲ့ထားသည်။ အဆိုပါစာအုပ်တွင် ဆောင်းပါးပေါင်း ၂၅ပုဒ်ကို တကယ့်ဖြစ်ရပ်များအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ရေးသားထားသဖြင့် စာဖတ် ပရိသတ်များ ဖတ်ရှုလေ့လာသင့်သော စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။  
**စာအုပ်ကို ရန်အောင်စာပေ၊ အ.ထ.က(၁) ရန်ကင်းကျောင်းရှေ့ ဆိုင် အမှတ် (H)၊ (၁၂)လုံးတန်းမှတ်တိုင်အနီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉ ၅၁၇၉၃၉၈ နှင့် ၀၉ ၇၃၂၄၃၀၅၁ တို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၀ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။**

### စိတ်သယံဇာတ



ကဗျာစာပေလေ့လာလိုသူများအတွက် စာရေးသူ ဆောင်းခူးလက် စီစဉ် ရေးသားသည့် စိတ်သယံဇာတ စာအုပ်ထွက်ရှိလာသည်။  
အဆိုပါစာအုပ်တွင် ဟင်းရွက်ကို သင်ယူသလို မြေပဲ၊ နေကြာ၊ နှမ်းနှင့် စပါးတွေကိုလည်းသင်ယူကြရသည်။ ဟောဒီခေါင်းထဲ ဟောဒီနည်းသားထဲ အာရုံတွေဆီကနေ ဗဟုသုတတွေကို သင်ယူ၊ အတွေ့အကြုံတွေကနေ အသိပညာဖြစ်အောင်သင်ယူ၊ သင်ယူခြင်းအစရှိသည့် ဘဝများသည် မသင်ဘဲယူခဲ့သည့် ဟင်းရွက်တွေကို ချက်စားလိုမနပ်၊ ကြော်စားလိုလည်း မကောင်းဖြစ်တတ်သည်ကို သင်ယူခြင်း ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရေးသားထားပြီး ကဗျာအပုဒ်ရေ ၉၀နီးပါးကို ဖော်ပြထားသည်။  
**စာအုပ်ကိုချန်ချန်စာပေ၊ အမှတ်-၂၇၊ ၁၇-လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉ ၄၃၀၆၄၃၁၂ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။**

### ငှက်ကလေးများ အမွှေးအတောင်ဘယ်လိုရ



စာရေးသူမိုးပွင့်တင် စီစဉ်ရေးသားသည့် ငှက်ကလေးများ အမွှေးအတောင် ဘယ်လိုရ စာအုပ်ထွက်ရှိလာသည်။  
အဆိုပါစာအုပ်တွင် ငှက်ကလေးများ ပြောင်းလဲလာပုံကို ဖန်တီးထားသည့် စိတ်ကူးယဉ်နှင့်စွန့်စားခန်းများဖြင့် ပြည့်နှက်နေသည့် ပုံပြင်တစ်ပုဒ်ဖြစ်သည်။ စာရေးသူ၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူးများဖြင့် ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်ကွက်များကို ပြန် ပြောင်းအောက်မေ့ရင်း ပေါင်းစပ်ဖန်တီးထားသည်။ အနုပညာနှင့် စာရေးသူ တစ်ဦးအဖြစ် အရည်အသွေးတို့ တောက်ပြောင်လာစေရန် ISM တွင် စာရေးသူ ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့သည်မှာ အဆိုပါစာအုပ်က သက်သေထူလျက်ရှိ သည်။ ကလေးသူငယ်များ စာပေဖတ်ရှုလိုစိတ်ဖြစ်ပေါ်လာစေရန်ရည်ရွယ် ၍ ရေးသားထားသည်။  
**စာအုပ်ကို Taya-thitsa Publishing Enterprise No(195), MyaThida St, 29th Block Thuwunna, Yangon မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသည်။**

### ချစ်စရာအကောင်းဆုံးနှင့်ဆီပန်းနှင့် ဒိန်းမတ်ရိုးရာပုံပြင်များ



ကလေးစာပေဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်ရည်ရွယ်၍ စာရေးသူ ဝေလင်းထွန်း စီစဉ် ရေးသားသည့် ချစ်စရာအကောင်းဆုံးနှင့်ဆီပန်းနှင့် ဒိန်းမတ်ရိုးရာ ပုံပြင် များစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။  
ဒိန်းမတ်လူမျိုးတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများ ထင်ဟပ်နေခြင်း၊ မျှော်လင့်မှု တို့ကြား အားမာန်ပါဝင်ခြင်း၊ ကွဲပြားခြားနားသောရသကို ပေးစွမ်းနိုင်ခြင်း တို့ကြောင့် ဒိန်းမတ်ကလေးငယ်များကို ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုရစေသလို မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကလေးငယ်များသာမက လူကြီးများပါ နှစ်သက်စေ မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါစာအုပ်တွင် မင်းသမီးနှင့်ခြင်းပုလေး၊ ဒိန်းမတ်ဘုရင် သမီးတော်၊ ရူးမိုက်တဲ့ကောင်လေး၊ ရွှေခြေထောက်နှင့် ကြက်မ၊ လူမည်း လေး၊ ချစ်စရာအကောင်းဆုံးနှင့်ဆီပန်း၊ တံငါသည်ရဲသားနှင့် မီးခံသေတ္တာ လေး စုစုပေါင်းပုံပြင် ၁၀ပုဒ်ကျော်ကို ကလေးသူငယ်များ သုတ၊ ရသရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ရေးသားထားသည်။  
**စာအုပ်ကို ရန်အောင်စာပေ၊ အ.ထ.က(၁) ရန်ကင်းကျောင်းရှေ့ ဆိုင်အမှတ် (H)၊ (၁၂)လုံးတန်းမှတ်တိုင်အနီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉ ၅၁၇၉၃၉၈ နှင့် ၀၉ ၇၃၂၄၃၀၅၁ တို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၀၀ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။**

### ရာဇဝင်ထဲက ကျိုက္ခမီ



မင်းဆက်ပိုင်စီစဉ်သည့် ရာဇဝင်ထဲက ကျိုက္ခမီ စာအုပ်ထွက်ရှိလာသည်။  
မိမိ၏ဇာတိမြေသည် မေကောင်းသည်အရာမဟုတ်၊ မည်သူကမျှ မိမိ တို့၏ဇာတိမြေကို မေ့ကြမည်မဟုတ်ကြောင်းရေးသားထားသည်။ ပျော်ရာ မနေ တော်ရာမှာနေကြရ၍ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မိမိတို့၏ဇာတိမြေ ကို ပြန်မရောက်နိုင်ကြပေမယ့် တစ်ခါတလေသတိရကြသည်။ တစ်ခါတလေ အိပ်မက်ထဲတွင် ရောက်နေတတ်ကြသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ရာဇဝင်ထဲက ဇာတိမြေ၊ ပင်လယ်ကမ်းခြေနှင့် ဇာတိမြေ၊ ရေလယ်ဘုရားနှင့် ဇာတိမြေ၊ လှပလွန်းသည့် ဇာတိမြေ၊ ကဗျာဆန်သည့်ဇာတိမြေသည် စာရေးသူ၏ မေမရနိုင်သည့် အမှတ်တရများစွာရှိနေသည့်ကို အဆိုပါစာအုပ်တွင် ရေးသား ထားသည်။ **စာအုပ်ကို Y smart၊ အမှတ်-၇၂၊ ၇-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉ ၄၄၃၀၁၇၅၉၈၈ ထုတ်ဝေပြီး တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀ သတ်မှတ်ထားသည်။**

### အခြေခံအဆင့် သင်္ချာစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲအထောက်အကူပြု



**သင်္ချာဉာဏ်စမ်းပွဲများ**  
အခြေခံပညာမူလတန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများလေ့လာနိုင် စေရန် ဒေါက်တာရတနာလင်းဦး စီစဉ်ရေးသားသည့် အခြေခံအဆင့် သင်္ချာ စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲအထောက်အကူပြု သင်္ချာဉာဏ်စမ်းပွဲများစာအုပ်ထွက် ရှိလာသည်။  
အဆိုပါစာအုပ်တွင် အခြေခံပညာ မူလတန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ၏သင်္ချာစွမ်းရည်၊ နားလည်မှု၊ အယူအဆနှင့် ဗဟုသုတများကို အကဲဖြတ် နိုင်သော စာအုပ်ဖြစ်ပြီး မေးခွန်းရှစ်ပုံပါဝင်သည်။ မူလတန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများသည် မိမိတို့၏ကျောင်းစာမေးပွဲတွင် ဖြေဆိုနိုင်ရန်အတွက် လေ့ကျင့်နိုင်သော မေးခွန်းများဖြစ်ပြီး အဆိုပါစာအုပ်၏နောက်ဆုံးတွင် အဖြေများကိုထည့်သွင်းဖော်ပြထားသဖြင့် မူလတန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လေ့လာသင့်သောစာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။  
**စာအုပ်ကို မဇ္ဈိမစာပေ၊ အမှတ်-၂၃၇၊ ပထမထပ်၊ ၃၉-လမ်း(အထက်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉ ၇၇၃၇၇၄၇၃ နှင့် ၀၁ ၈၃၉၂၀၃၇ တို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။**

### ရှင်နီပြောသော တိရစ္ဆာန်လေးများ



ကလေးသူငယ်များ စာပေဖတ်ရှုလိုစိတ်ဖြစ်ပေါ်လာစေရန်ရည်ရွယ် ၍ စာရေးသူမိုးဇော်စိုး စီစဉ်ရေးသားသည့် ရှင်နီပြောသော တိရစ္ဆာန် လေးများစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။  
ကာတွန်းရုပ်ပြပုံကလေးများဖြင့် ကလေးသူငယ်များ စာပေဖတ်ရှု လိုစိတ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အဆိုပါစာအုပ်ထဲတွင် ကလေး သူငယ်တို့၏ သူငယ်ချင်း ရှင်နီက သူ့အကြောင်း၊ သူသူငယ်ချင်းတွေ အကြောင်းကို ပြောပြမှာဖြစ်ပါတယ်။ ရှင်နီဆိုတာ ဘယ်လိုမျိုးလဲ၊ သူတို့ရဲ့အရောင်အသွေးက ဘယ်လိုရှိလဲ၊ သူတို့ ဘာတွေစားသလဲ၊ သူတို့ကို ဘယ်လိုတိုင်းပြည်တွေမှာတွေ့ရသလဲ၊ သူတို့ဘယ်လိုအချိန်တွေမှာ အကောင်ပေါက်သလဲဆိုတာကို ကလေး တို့ကို သူတို့ကိုယ်တိုင်ပြောပြပါလိမ့်မယ်။ နောက်ပြီးတော့ ရှင်နီက သူသူငယ်ချင်း ကိုးကောင်ရဲ့အကြောင်းတွေကို ပြောပြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးသူငယ်များစာပေဖတ်ရှုလိုစိတ်ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ရေးသားထားသည်။  
**စာအုပ်ကို ဧပြီဦးစာပေတိုက်၊ တိုက်-၁၂၊ အခန်း-၆၄၊ ပြည်ရိပ်မွန် (၆)ရပ်ကွက်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉ ၇၇၀၅၀၄၆၄၄ တန်ဖိုးငွေကျပ်၁၅၀၀ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။**















ဆုတစ်ဆူချင်း ကျပ်(၅)သိန်းဆုများ

၃ - ၁၁၂၀၂၀	ကက - ၄၁၇၅၄၉	ကဂ - ၆၁၇၅၄၆	အ - ၈၉၂၇၃၈
ရ - ၁၈၃၁၅၂	ယ - ၄၈၈၄၁၅	ဟ - ၆၂၃၁၄၄	ဋ - ၉၂၅၉၉၇
က - ၂၃၃၇၅၅	တ - ၅၁၉၉၈၂	တ - ၇၄၆၁၉၄	
ဇ - ၂၇၃၈၁၅	ဝ - ၅၉၇၉၈၃	သ - ၇၈၀၈၅၈	
ခ - ၃၂၉၇၇၈	ထ - ၆၀၇၀၃၃	စ - ၇၉၃၃၅၅	

ဝေဝေစာစာပဒေသာ ဆုမဲစနစ်

ဝေဝေစာစာပဒေသာ ကျပ်(၃)သိန်းဆုများ

အ - ၁၂၀၉၇	ယ - ၄၅၉၄၈	င - ၅၅၆၈၉	တ - ၆၇၂၇၈
န - ၁၃၅၂၁	ဟ - ၄၆၁၀၉	န - ၅၆၀၂၃	ဇ - ၈၉၈၁၇
ကယ - ၂၅၂၈၇	ဏ - ၄၆၄၂၃	ပ - ၅၆၂၄၄	မ - ၉၂၀၇၀
ဇ - ၄၃၇၄၅	ည - ၅၀၉၄၉	ခ - ၆၂၅၈၂	

အကုရာနှင့် ရွှေဂထန်း(၅)လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၃)သိန်း

ဝေဝေစာစာပဒေသာ ကျပ်(၂)သိန်းဆုများ

ကက - ၁၆၂၁	ဏ - ၅၃၂၇	ဂ - ၇၅၃၁	မ - ၉၃၃၄
ဆ - ၂၁၂၅	ယ - ၆၀၇၅	ဗ - ၇၇၀၇	ကယ - ၉၅၁၆
ကယ - ၃၁၂၇	ထ - ၆၄၂၂	ဟ - ၈၁၅၆	င - ၉၈၇၃
င - ၄၂၈၁	မ - ၇၂၅၈	ဂ - ၉၂၁၃	

အကုရာနှင့် ရွှေဂထန်း(၄)လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၂)သိန်း

ဝေဝေစာစာပဒေသာ ကျပ်(၁)သိန်းဆုများ

ဆ - ၁၂၀	ဌ - ၄၆၄	ထ - ၇၂၃	ထ - ၈၈၉
ရ - ၂၀၆	ဇ - ၄၆၅	ကယ - ၇၉၄	ပ - ၈၉၇
ကခ - ၃၇၃	ထ - ၄၆၇	ဈ - ၈၃၂	င - ၉၄၇
န - ၃၇၅	ထ - ၅၃၄	ဗ - ၈၅၉	ကဂ - ၉၆၆
အ - ၄၀၇	တ - ၅၈၀		

အကုရာနှင့် ရွှေဂထန်း(၃)လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၁)သိန်း

ဝေဝေစာစာပဒေသာ ကျပ်(၅)သောင်းဆုများ

ပ - ၁၄	ကက - ၅၅	ဝ - ၈၂
ဇ - ၄၀	ည - ၅၆	စ - ၉၁
ကခ - ၄၃	ခ - ၅၇	အ - ၉၂
ဆ - ၄၆	ဇ - ၅၈	က - ၉၄
ဆ - ၅၀	သ - ၆၀	
ဏ - ၅၁	တ - ၆၁	
အ - ၅၁	ကခ - ၇၄	
အ - ၅၄	ဘ - ၇၆	

အကုရာနှင့် ရွှေဂထန်း(၂)လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၅)သောင်း

၁။ ၂၀၁၉ခုနှစ်၊ မေလ (၁) ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် အောင်ဘာလေသိန်းဆုနှင့်ပွဲတွင် (၃) ကြိမ်မြောက် ကျပ်(၁၀၀၀)တန်အတွက် ဆုပဲ (၂၀၀၇၄၅) ဆု ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပါသည်။

၂။ ၂၀၁၉ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁) ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် (၄) ကြိမ်မြောက် ကျပ်(၁၀၀၀)တန် အောင်ဘာလေ သီလကံမှတ်များကို (က)အကုရာမှ (အ) အကုရာထိ အကုရာ (၃၃)လုံး၊ (ကက)အကုရာမှ (ကည) အကုရာထိ အကုရာ (၁၀)လုံး၊ စုစုပေါင်း အကုရာ (၄၃)လုံး ခွဲဝေရောင်းချပေးသွားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ၂၀၁၉ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁) ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် (၄) ကြိမ်မြောက် ကျပ်(၁၀၀၀)တန် အောင်ဘာလေ သီလကံမှတ်များထပ်မံဝယ်ယူလိုသူများအနေဖြင့် (၂၈. ၅. ၂၀၁၉)ရက်နေ့ထိ အောင်ဘာလေသိန်းဆုငှာခွဲ တွင် ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

၄။ ယခု (၃)ကြိမ်မြောက် ကျပ်(၁၀၀၀)တန် ဆုပဲများအနက် ကျပ် (၁၀)သိန်းနှင့်အထက် ဆုပဲများအား သီဆုငွေ ထုတ်ပေးခြင်းကို (၂ . ၅ . ၂၀၁၉) ရက်နေ့မှစတင်၍ နေ့ချင်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်ဆုပဲများအား သီဆုငွေထုတ်ပေးခြင်းကို ( ၁၃ . ၅ . ၂၀၁၉) ရက်နေ့မှစ၍ လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဆုငွေများကို ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကော်မရှင်/မိတ္တူ အိမ်ထောင်စုစာရင်း မှုရင်း/မိတ္တူ (၆)လအတွင်း ချိတ်ကူးထားသည့် လိုင်စင်မတ်ပုံ (၃)ပုံ တင်ပြရန်လိုအပ် ပါသည်။

အောင်ဘာလေသိန်းဆုငှာခွဲ

အောင်ဘာလေသိန်းသီစခေါက်စဉ်အား [www.irdmyanmar.gov.mm](http://www.irdmyanmar.gov.mm) တွင် ကြည့်ရှုထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။











ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည့် မြန်မာယူ-၁၉ အမျိုးသမီးအသင်း အောင်ပွဲခံနေစဉ်။

အာရှ ယူ-၁၉ အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲအောင် မြန်မာအသင်းအား ဂုဏ်ပြုဆုများချီးမြှင့်

ခြေစစ်ပွဲအောင်အသင်းများအားလုံး စုံလင်စွာထွက်ပေါ်

ရန်ကုန် မေ ၁

အာရှယူ-၁၉ ခြေစစ်ပွဲအောင် မြန်မာအသင်းအား မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်က ဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နယ်ကျွတ်သန်၊ KBZ Bank နယ်ကျွတ်သန်၊ ဦးအောင်ကိုဝင်းက ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀၊ AYA Bank မိသားစုက ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀၊ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အမျိုးသမီးဘောလုံးကော်မတီ ဒုဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ဌေးဌေးခိုင်က ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ တို့ကို

ချီးမြှင့်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ကိုယ်စားပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ၂၀၁၉ အာရှ ယူ-၁၉ အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်ပွဲများမှာ ဧပြီ ၃၀ ရက်က ပြီးဆုံးခဲ့ပြီး မြန်မာအသင်းအပါအဝင် ဩစတြေးလျ၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ဗီယက်နမ်အသင်းတို့ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည်။ ဒုတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲကို အုပ်စုနှစ်ခုခွဲ၍ ကျင်းပခဲ့ပြီး အုပ်စု (က)တွင် ဩစတြေးလျအသင်းက ကိုးမှတ်ဖြင့် ပထမ၊ မြန်မာအသင်းက ခြောက်မှတ်ဖြင့် ဒုတိယ၊ အုပ်စု

(ခ)တွင် တောင်ကိုရီးယားအသင်းက ကိုးမှတ်၊ ဗီယက်နမ်အသင်းက လေးမှတ်ဖြင့် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် ဥဒဘက်ကစားအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ နီပေါအသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဩစတြေးလျအသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ကာ အုပ်စုဒုတိယနေရာမှ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည်။ အာရှထိပ်သီး တောင်ကိုရီးယားနှင့် ဩစတြေးလျအသင်းတို့မှာမူ ရာနန်းပြည့်နိုင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၄ သို့ ❖



အာရှယူ-၂၉ ခြေစစ်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာယူ-၂၉ အသင်း။

တောင်ကိုရီးယားကလပ် ပိုဟန်စတီးလားစ်အသင်း ရန်ကုန်မြို့၌ ခြေစမ်းပွဲလာရောက်ကစားမည်

ရန်ကုန် မေ ၁

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ နာမည်ကြီးကလပ် ပိုဟန်စတီးလားစ်အသင်းသည် မေလနောက်ဆုံးပတ်တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ လာရောက်၍ ခြေစမ်းပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ ပိုဟန်စတီးလားစ်အသင်းသည် ခြေစမ်းပွဲအပြင် မြန်မာလူငယ်များကို သင်ကြားပေးမည့် Football Clinic အစီအစဉ်လည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ ပိုဟန်စတီးလားစ်အသင်း လာရောက်မည့်အစီအစဉ်၊ မြန်မာနှင့် တောင်ကိုရီးယား ဘောလုံးဖွံ့ဖြိုးရေး စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၂ သို့

ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းခိုင်း ရုံး / ထွက်ပြိုင်ပွဲတွင် ရတနာပုံက ဧရာဝတီကို အနိုင်ရ

ရန်ကုန် မေ ၁

၂၀၁၉ ဘောလုံးရာသီ ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းခိုင်း ရုံး / ထွက်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့် (ပထမနေ့)ကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ကျင်းပရာ ရတနာပုံနှင့် ဟံသာဝတီအသင်းတို့ ကွာတားဖိုင်နယ် တက်ရောက်သွားသည်။ (အောင်ဆန်းကွင်း) ရတနာပုံ - နှစ်ဂိုး၊ ဧရာဝတီ - တစ်ဂိုး

သုံးပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ခဲ့ပြီး ရှုံး / ထွက်ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှု ရရန် မျှော်မှန်းထားသော်လည်း ဒုတိယအဆင့်မှ စောစီးစွာထွက်ခဲ့ရသည်။ ရတနာပုံအသင်းတွင် ရဲကိုဦး၊ ဝင်းနိုင်စိုး၊ လှိုင်ဘိုဘို၊ မြတ်ကောင်းခန့်၊ ဧရာဝတီအသင်းတွင် ဆာဆက်၊ မာတုနာ၊ စိုးမိုးကျော်၊ ဇော်လင်း၊ ကျော်ဇင်မြိုးစသည့် အမာခံကစားသမားအများစုဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ ပွဲအစတွင် ရတနာပုံအသင်းက ပိုမိုကစားနိုင်ခဲ့ပြီး မိနစ် ၃၀ နောက်ပိုင်းတွင် ကွင်းလယ်လူ လွင်မိုးအောင်ဝင်လာ၍ ဧရာဝတီအသင်း ကစားပုံပြန်ကောင်းလာပြီး ရတနာပုံအသင်းကို အပြန်အလှန်ကစားနိုင်သော်လည်း စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ သို့



ရတနာပုံတောင်ပံကစားသမား ဘီဘီ၏ ဂိုးသွင်းရန် ကြိုးပမ်းမှုကို ဧရာဝတီဂိုးသမားကျော်ဇင်မြိုး ကာကွယ်နေစဉ်။

ထုတ်လုပ်ခွင့်ရိုင်စင်အမှတ် ၈ / ၂၀၁၉ တာဝန်ပေး/တိုးပွား တိုင်ရိုင်ဆေးစစ်မှုပုံစံအမှတ်(ဆေးပြား) - TMR 004815(0320) / (ဆေးမျှင်) TMR 000394(0320)

Advertisement for RE GD products, including 'တပျဉ်ပျဉ်နဲ့ အိမ်မဂျီအောင်ဆိုးနေတဲ့အရောင် ကျွမ်းကျင်ပျံ ဆေးကော်မင်း' and 'ပူးပေါင်းရင်တုန်း၊ ဂရုကြောတက်လျှင် ရှု၊ ဝမ်းနိုးရှင် လေငန်းလိမ်းဆေးရည်'.

ကြေးမုံ ယနေ့ ဖတ်စရာ



၂၀၁၉ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားနေ့အခမ်းအနား လှိုင်သာယာ မြို့နယ်၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ စာမျက်နှာ >> ၅



လူရည်ချွန်စခန်း(ငွေဆောင်) ဖွင့်ပွဲကျင်းပ စာမျက်နှာ >> ၈



စွမ်းရည်ထက်မြက် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ စာမျက်နှာ >> ၁၀



## နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကျရာအခန်းကဏ္ဍ၌ အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တပ်မတော်



ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိန်ဝင်း

လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုနှင့် အတူ သန္ဓေတည်ပေါက်လာခဲ့သည့် မြန်မာ့ တပ်မတော်သည် ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး တာဝန်များကို ဦးလည်မသုန် စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းထမ်းရွက် ခဲ့သည့်နည်းတူ လက်ရှိအစိုးရလက်ထက်တွင် လည်း နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကျရာအခန်းကဏ္ဍ၌ အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူကို အပြည့်အဝ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်ရန် အင်အားတောင့်တင်းပြီး စွမ်းရည်ပြည့်ဝသည့် ခေတ်မီမျိုးချစ်တပ်မတော်တစ်ရပ် ဖြစ်ရေးကို အစဉ်အမြဲ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ သည်။

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိန်ဝင်း ခေါင်းဆောင်သည့် မြန်မာ့ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ သည် စင်ကာပူသမ္မတနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ (၁၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး (12<sup>th</sup> ASEAN Defence Ministers' Meeting-ADMM)နှင့် (၅)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ

အပေါင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ အစည်း အဝေး(5<sup>th</sup> ASEAN Defence Ministers' Meeting-Plus)များသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသတွင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ လုံခြုံရေး၊ တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးတို့ကို အထောက်အကူဖြစ်စေ မည့် ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ် များ၊ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ် ကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး ခဲ့ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိန်ဝင်း ခေါင်းဆောင်သည့် မြန်မာ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့တွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ (၈) ကြိမ်မြောက် ပေကျင်းရှန်ကျန်းဖိုရမ် (8<sup>th</sup> Beijing Xiangshan Forum)သို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့လုံခြုံရေးဆိုင်ရာများ ကို သိရှိနားလည်ပြီး စိန်ခေါ်မှုများအပေါ် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရေး ရှုမြင်သုံးသပ်မှုများ၊ ဒေသတွင်း တည်ငြိမ်ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်

ချမ်းသာပြောခြင်းတို့ကို အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေမည့် နိုင်ငံပေါင်းစုံပါဝင်သည့် အနာဂတ် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များကို ပိုမိုတိုးတက်ခိုင်မြဲစေရေးအတွက် အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ပါသည်။

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် United Nations Country Task Force on Monitoring and Reporting (UN CTFMR)တို့အကြား အရွယ်မရောက် သေးသူ ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှု ထမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်တားဆီးထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းစီမံချက် ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဇွန် ၂၇ ရက်တွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဆောင်၍ နှစ်ဖက် သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး ကော်မတီ ကို အဖွဲ့ဝင် ၁၃ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် တတိယ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ပြည်ထောင်စု သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် CTFMR တို့ပူးပေါင်း၍ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှု များအနေဖြင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံးတွင် နှစ်ကြိမ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် တစ်ကြိမ် ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး Monitoring Visit အနေဖြင့် ခြေလျင်/ခြေမြန် တပ်ရင်းနှစ်ရင်း၊

အထူးကဏ္ဍ | ၁ | သို့ >>>

**နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူကို အပြည့်အဝ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်နိုင်ရန် အင်အားတောင့်တင်းပြီး စွမ်းရည် ပြည့်ဝသည့် ခေတ်မီမျိုးချစ်တပ်မတော်တစ်ရပ် ဖြစ်ရေးကို အစဉ်အမြဲ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ**



မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံရေယာဉ်(ရွှေပုဇွန်)မှ တပ်မတော်နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့များက ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။



ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိန်ဝင်း စင်ကာပူနိုင်ငံ၌ကျင်းပသည့် (၁၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးတွင် တက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

**»» အထူးကဏ္ဍ [ တ ] မှ**

လက်ရုံး/ဝန်ထမ်းနှစ်တပ်တို့သို့ သွားရောက်ခဲ့ပါသည်။ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ အစီအစဉ်ဖြင့် အရွယ်မရောက်သေးသူ ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှုထမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်တားဆီးထိန်းသိမ်းရေး ဆင့်ပွားသင်တန်းများကို အရာရှိ ၁၅၂၀ နှင့် အခြားအဆင့် ၆၁၆၃ ဦးတို့အား ပို့ချခဲ့ပြီး ဆက်လက်၍လည်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အလိုက် နှစ်လတစ်ကြိမ် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိပါသည်။ တပ်မတော်သို့ဝင်ရောက်စဉ် အသက် ၁၈ နှစ် ပြည့်မြောက်ခြင်းမရှိသေးကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့် စစ်သည် ၇၅ ဦးကို ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၃၁ ရက်တွင်

တပ်မတော်မှ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ နုတ်ထွက်ခွင့်ပြု၍ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများထံသို့ အမှတ်(၁) စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ အခမ်းအနားဖြင့် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထပ်မံစိစစ်တွေ့ရှိရသည့် စစ်သည် ၃၂ ဦးကိုလည်း ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်တွင် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများထံသို့ အမှတ်(၁) စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ အခမ်းအနားဖြင့် ထပ်မံလွှဲပြောင်းပေးပြီးဖြစ်ပါသည်။ တပ်မတော်သို့ဝင်ရောက်စဉ် အသက် ၁၈ နှစ် မပြည့်သေးသူများ မပါရှိစေရေးအတွက် အရိုးဓာတ်မှန်ဖြင့် အသက်အရွယ်ပိုင်းခြားခြင်းစနစ်ကို အသုံးပြု၍လည်း တပ်သားလောင်း

၁၆၃၆ ဦးတို့ကို စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့မှုတို့ကြောင့် တတိယတစ်နှစ်တာ ကာလအတွင်း စုဆောင်းမှုနည်းလမ်းမမှန်ဘဲ မှားယွင်းစုဆောင်းခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ်များ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ မြန်မာ့တပ်မတော်အနေဖြင့် အရွယ်မရောက်သေးသူ ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှုထမ်းခြင်းမှ တားဆီးကာကွယ်ရေးကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် UN CTFMR နှင့်ပူးပေါင်း၍ Plan of Action စာချုပ်ပါအတိုင်း တိတိကျကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် CTFMR မှ National Campaign

Materials တစ်ရပ် နောက်တစ်ကြိမ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အဆိုပြုလာမှုကိုလည်း ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ် မေ ၉ ရက်မှစ၍ နိုင်ငံပိုင်ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် ရေဒီယိုတို့မှ ထုတ်လွှင့်ပေးခဲ့ပြီး သတင်းစာများတွင်လည်း ပညာပေးကြော်ငြာ ထည့်သွင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မှားယွင်းစုဆောင်းခံရသူများ စစ်မှုထမ်းဆောင်နေခြင်း လုံးဝမရှိစေရေး ဖော်ထုတ်လျက်ရှိပြီး မြန်မာ့တပ်မတော်အား ကလေးစစ်သား အသုံးပြုသည့်စာရင်းမှ ပယ်ဖျက်ခွင့်ရရှိရေး မြန်မာနိုင်ငံစောင့်ကြည့်လေ့လာရေးနှင့် အစီရင်ခံစာပြုရေးလုပ်ငန်း

အဖွဲ့(CTFMR)နှင့် အပြည့်အဝ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ တပ်မတော်အနေဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားသည်နှင့် အမိန့်တစ်စုံတစ်ရာစောင့်ဆိုင်းခြင်းမပြုဘဲ အလျင်မြန်ဆုံး သွားရောက်ကူညီဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ တပ်မတော်များနည်းတူ နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအပေါ် ကျရောက်လာမည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များအပါအဝင် ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို အချိန်တိုအတွင်း တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိအောင် အမြဲလေ့ကျင့်နေရမည်ဖြစ်ကြောင်း တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က အလေးအနက်ညွှန်ကြားထားပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ တပ်မတော်သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မီးလောင်ခြင်း၊ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မြစ်ရေကြီးခြင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခြင်းနှင့် ဆည်/ရေလှောင်တစ်ကျိုးပေါက်ခြင်း စသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်လာသည့်အချိန်တိုင်းတွင် ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ တပ်မတော်မိသားစုဝင်များမှလည်း ငွေကြေး၊ စားသောက်ကုန်နှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။



တပ်မတော်အတွင်း အမှုထမ်းနေသော အရွယ်မရောက်သေးသူ ကလေးသူငယ်များအား မိဘများထံ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ကိုးခုတွင် မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တပ်မတော်မှ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အိမ်ထောင်စု ၂၁၄ စုကို ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း လေးကျောင်း၊ အိမ်ခြေ ၄၆ လုံးတို့ကို ရှင်းလင်းပြုပြင်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်း စုစုပေါင်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၉ သိန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ၁၁ ခုတို့တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မီးဘေးသင့်ပြည်သူများကို တပ်မတော်မှ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အိမ်ထောင်စု

**တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ၁၁ ခုတို့တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မီးဘေးသင့် ပြည်သူများကို တပ်မတော်မှ လုံခြုံရေး ဆောင်ရွက် ပေးခြင်း၊ အိမ်ထောင်စု ၉၇၉ စုကို ကူညီရွှေ့ပြောင်း ပေးခြင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း ခြောက်ကျောင်း၊ အိမ်ခြေ ၉၆ လုံးတို့ကို ရှင်းလင်းပြုပြင် ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်း စုစုပေါင်း တန်ဖိုး ၂၆ သန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့**



မြန်မာနိုင်ငံတွင် အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပသည့် စစ်ဘက်ဆေးပညာ လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်း၏ နောက်ဆုံးအကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။

»» အထူးကဏ္ဍ [ ၁ ] မှ

၉၇၉ စုကို ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း ခြောက်ကျောင်း၊ အိမ်ခြေ ၉၆ လုံးတို့ကို ရှင်းလင်းပြုပြင်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်း စုစုပေါင်း တန်ဖိုး ၂၆ သန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ၁၂ ခုတွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် သာသနိက အဆောက်အအုံများ၊ အစိုးရအဆောက်အအုံများနှင့် လူနေအိမ်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရာ တပ်မတော်မှ အိမ်ထောင်စု ၁၀၂၀ ကို ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း ၁၈ ကျောင်း၊ စာသင်ကျောင်း ၁၅ ကျောင်း၊ ဆေးရုံတစ်ရုံ၊ အိမ်ခြေ ၅၉၈ လုံးတို့ကို ရှင်းလင်းပြုပြင်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်း စုစုပေါင်း တန်ဖိုး ၄၅ သန်းကျော်

ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သုံးနှစ်တာကာလ အတွင်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ၁၂ ခုတွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် သာသနိက အဆောက်အအုံများ၊ အစိုးရအဆောက်အအုံများနှင့် လူနေအိမ်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့၍ တပ်မတော်မှ အိမ်ထောင်စု ၂၂၄၁ စုကို ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း ၁၁၂ ကျောင်း၊ စာသင်ကျောင်း ၁၁၅ ကျောင်း၊ ဆေးရုံတစ်ရုံ၊ အိမ်ခြေ ၅၉၉၉ လုံးတို့ကို ရှင်းလင်းပြုပြင်ပေးခြင်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်း စုစုပေါင်း ကုန်တန်ချိန် ၁၉ ဒသမ ၅၀ တန် ကျော်အား တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ခေါက်ရေသုံးခေါက် သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း တန်ဖိုး ၁၅၀ သန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ၁၃ ခုတွင်

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တပ်မတော်မှ အိမ်ထောင်စု ၁၈၃၄၇ စုကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ ဘုရားစေတီနှစ်ဆူ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း ၁၂ ကျောင်း၊ စာသင်ကျောင်း ၂၁ ကျောင်း၊ အိမ်ခြေ ၉၁ လုံးတို့ကို ရှင်းလင်းပြုပြင်ပေးခြင်း၊ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ခေါက်ရေခြောက်ခေါက် ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်း ကုန်တန်ချိန် ၆ ဒသမ ၉၁ တန်ကျော် သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း တန်ဖိုး ၁၁၅ သန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ ၏ သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ၁၄ ခုတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တပ်မတော်မှ အိမ်ထောင်စု ၃၀၁၉၈ စုကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ ဘုရား

စေတီအဆူ ၃၀၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း ၈၇ ကျောင်း၊ စာသင်ကျောင်း ၇၃ ကျောင်း၊ ဆေးရုံခြောက်ရုံ၊ အိမ်ခြေ ၁၁၈၂ လုံးတို့ကို ရှင်းလင်းပြုပြင်ပေးခြင်း၊ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ခေါက်ရေ ၄၇ ခေါက်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်း ကုန်တန်ချိန် ၁၃၃ ဒသမ ၉၁ တန် သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း တန်ဖိုး ၅၅၂ သန်းကျော် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဆည်/ရေလှောင်တံခံကျိုးပေါက်မှု၊ ရေတိုက်စားမှုတို့ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်နှင့် ဆွာဘူတာအကြား၌ တပ်မတော်မှ City Bus မော်တော်ယာဉ် ၁၈ စီးဖြင့် ရထားဝန်ထမ်း ၅၀ နှင့် ရထားစီးခရီးသည် ၁၂၀၉ ဦးတို့ကို အပြန်အလှန်ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် စာသင်ကျောင်းသို့ ရေဝင်ရောက်မှုကြောင့် တင်ကျန်ခဲ့သည့်

နန်းမြေများ၊ အမှိုက်များ၊ သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများနှင့် ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ လမ်းများပြုပြင်ပေးခြင်း၊ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်စဉ် တပ်မတော်(လေ)မှ ပင်လယ်ပြင် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းကို စစ်ရေယာဉ် ၁၅ စင်းဖြင့် လူ ၁၅၅ ဦးအား ကယ်ဆယ်မှုပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ မြောင်းမြကြီးတံတား ပျက်စီးမှုကြောင့် ခရီးသွားလာရေးအခက်အခဲရှိသည့် ပြည်သူ့ ၅၅၅၂၃၇ ဦးကို ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၄ ရက်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်အထိ တပ်မတော်(လေ)မှ ကမ်းထိုးရေယာဉ်နှစ်စင်းဖြင့် ခေါက်ရေ ၁၂၄၃၂ ခေါက် သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းကုန်တန်ချိန် ၆ ဒသမ ၉ တန်ကျော် ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲသည့် ဒေသခံပြည်သူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ သွားလာရေး လွယ်ကူအဆင်ပြေစေရေးအတွက် ခရီးသည် ၆၄၇၉ ဦးနှင့် ကုန်တန်ချိန် ၄ ဒသမ ၄၈ တန်ကျော်ကို တပ်မတော်(လေ)မှ ရဟတ်ယာဉ်၊ လေယာဉ်များဖြင့် ခေါက်ရေ ၁၁၆ ခေါက် ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းသွား ဆေးရုံ ရေယာဉ်(သံလွင်)နှင့် မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံ ရေယာဉ်(ရွှေပုဇွန်)အပါအဝင် ဆေးရုံ ရေယာဉ်နှင့် အကူရေယာဉ်စုစုပေါင်း လေးစင်းတို့ဖြင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်မတ်လအထိ ဆေးကုသမှုကြိမ် သွားရောက်ခဲ့ပြီး လူနာ ၃၉၃၅၅ ဦးကို ဆေးကုသမှု ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ရွေ့လျားခွဲစိတ်ယာဉ်၊ ဓာတ်ခွဲယာဉ်၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်ယာဉ်နှင့် သွားဆေးကုသမှု ယာဉ်များဖြင့် ပြည်သူလူထုအတွင်း အဖြစ်များသောရောဂါများအား ဓာတ်မှန်၊ တယ်လီစွီးရှင်းဓာတ်မှန်၊ ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန်၊ ECG တို့ဖြင့် စမ်းသပ်ရှာဖွေကုသပေးခြင်း၊ သွေးဖောက်စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း၊ အရေးပေါ်ခွဲစိတ်ကုသမှုများ၊ အကြီးစားခွဲစိတ်ကုသမှုများ၊ အသေးစားခွဲစိတ်ကုသမှုများ၊ မျက်စိခွဲစိတ်



ဆွာချောင်းရေလှောင်တံခံ ပင်မရေပိုလွှဲကျိုးပေါက်၍ စီးရထားလမ်း ရေကြီးနစ်မြုပ်ပျက်စီးခဲ့သဖြင့် စီးရထားစီးခရီးသည်များကို တပ်မတော်မှ City Bus မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ဆွာဘူတာနှင့် ရေတာရှည်ဘူတာတို့အကြား အပြန်အလှန်ပို့ဆောင်စဉ်။

»» အထူးကဏ္ဍ [ ၀ ] မှ

ကုသမှုများနှင့် သွားနှင့်တွင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများအား ခွဲစိတ်ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၁၈ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၅ ရက်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်အတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု နှစ်ကြိမ်၊ ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ရောဂါ၊ သားဖွား/မီးယပ်ရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ နား/နှာခေါင်း/လည်ချောင်းရောဂါ၊ အရိုးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားရောဂါ စုစုပေါင်း ၁၄၂၂၂ ဦးကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ယင်းကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် တတိယတစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနိုင်သည့် အကြိမ်အရေအတွက် ၁၃၅၆ ကြိမ်၊ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူသည့် ဒေသခံပြည်သူ ၄၄၁၄၈ ဦးရှိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက်မှ ၂၉၉၈ ဦးကို တပ်မတော်ဆေးရုံများသို့ ပြောင်းရွှေ့တက်ရောက် ဆေးကုသခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ချင်းပြည်နယ်နှင့် နာဂဒေသရှိ မြို့နယ် ၂၂ မြို့နယ်တွင် တပ်မတော်မှ ပါရဂူ/ဆေးမှူးအရာရှိများဖြင့် ဆေးကုသမှုလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ကျောင်းသားလူငယ်များ၏ အတန်းပညာသင်ကြားရေး ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များကိုလည်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူပြုစေရန် စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

အာဆီယံအပေါင်း တပ်မတော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်အဖွဲ့များ၏ သုံးနှစ်တာသက်တမ်း ပူးတွဲဥက္ကဋ္ဌ တာဝန်ကို တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံဆေးတပ်ဖွဲ့တို့မှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အာဆီယံအပေါင်း တပ်မတော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်အဖွဲ့မှ ဒုတိယအကြိမ် အာဆီယံစစ်ဘက်ဆေးပညာညီလာခံ (2<sup>nd</sup> ASEAN Military Medicine Conference-2<sup>nd</sup> AMMC)ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်မှ ၂၁ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့ Melia တိုက်ယံ၌ မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် လက်ခံကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ တက္ကသိုလ်များတွင် ပညာသင်ကြား



တပ်မတော်နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့များက ရွှေလျားခွဲစိတ်ယာဉ်ဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။



တပ်မတော်နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့များက ရွှေလျားခွဲစိတ်ယာဉ်ဖြင့် မီးဖွားလူနာတစ်ဦးအား မီးဖွားပေးစဉ်။

လျက်ရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို အခြေခံစစ်ပညာများအား သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိအမြင်များရရှိ၍ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များ ထမ်းဆောင်ကြသည့်အခါတွင် အထောက်အကူရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်အပြင် နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်များ ပိုမိုရင့်သန်လာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၅၂ ခုနှစ်တွင် တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်များကို စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ၁၉၈၈ ခုနှစ်အထိ အမှတ်(၁) တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၈၂၀၁ ဦး၊ အမှတ်(၂) တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၀၈၅၄ ဦးနှင့် အမှတ်(၃) တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၅၁၉၀ စုစုပေါင်း တပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၄၂၄၅ ဦးတို့ကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ပညာသင်နှစ်တွင် အမှတ်(၁) တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၉၅၄ ဦး၊ အမှတ်(၂) တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၉၀၁ ဦး၊ အမှတ်(၃) တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၄၇၉ ဦး၊ အမှတ်(၄) တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၆၂၇ ဦးနှင့် အမှတ်(၆) တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၄၁၈ ဦး စုစုပေါင်း ၄၄၇၉ ဦးတို့ကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်များတွင် စုစုပေါင်းတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၅၉၉၄ ဦးကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့

ပါသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိန်ဝင်းသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေဥက္ကဋ္ဌသီရိမြို့နယ် နယ်မြေခံတပ်မတော်တန်းမြင့်လေ့ကျင့်ရေးကျောင်းနှင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်တွင် ရမည်းသင်းမြို့နယ်ရှိ နယ်မြေခံလေ့ကျင့်ရေးတပ်နှင့် အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက်တွင် တိုက်ကြီးမြို့နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်မတော်တန်းမြင့်လေ့ကျင့်ရေးကျောင်းတို့၌ မိုးရာသီစခန်းချလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်း တက်ရောက်နေသော တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်များမှ တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို သွားရောက်တွေ့ဆုံ အမှာစကားပြောကြား၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ မိုးရာသီ စခန်းချလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပြီး တပ်မတော်တန်းမြင့်လေ့ကျင့်ရေးကျောင်းများနှင့် စစ်အခြေခံလေ့ကျင့်ရေးတပ်များတွင် တက္ကသိုလ် ဆရာ ဆရာမ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၈၅၀ ကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ တက္ကသိုလ် ဆရာ ဆရာမ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၄၉၀၄ ဦးကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်များမှ ဆရာ ဆရာမများကို ဂုဏ်ထူးဆောင်ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိများအဖြစ် ခန့်အပ်နိုင်ရေးအတွက် အကြံပေးအဖွဲ့မှ စိစစ်ရွေးချယ်၍ သင့်လျော်သည့် ဆရာ

## ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးရေးတက္ကသိုလ်(ရွာသစ်ကြီး)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀၂ ဦးကိုလည်း တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်များတွင် အခြေခံစစ်ပညာသင်တန်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိပြီး ၂၀၁၈-၂၀၁၉ တက္ကသိုလ်ပညာသင်နှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသား လူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေးဒီဂရီကောလိပ်(ရန်ကုန်၊ စစ်ကိုင်း)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ဆရာမများကို ခန့်အပ်ခြင်း၊ အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်းတို့ကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်အထိ တပ်ဖွဲ့ဝင် ကျောင်းဆရာ ဆရာမ စုစုပေါင်း ၁၆ ဦးကို ဂုဏ်ထူးဆောင်ပြန်တမ်းဝင် အရာရှိများအဖြစ် ခန့်အပ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၈-၂၀၁၉ တက္ကသိုလ်ပညာသင်နှစ်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင် ကျောင်းဆရာ ဆရာမ ၁၂ ဦးကို ဂုဏ်ထူးဆောင်ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဖြစ် ခန့်အပ်ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးရေးတက္ကသိုလ်(ရွာသစ်ကြီး)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀၂ ဦးကိုလည်း တက္ကသိုလ်လေ့ကျင့်ရေးတပ်များတွင် အခြေခံစစ်ပညာသင်တန်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိပြီး ၂၀၁၈-၂၀၁၉ တက္ကသိုလ်ပညာသင်နှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေးဒီဂရီကောလိပ်(ရန်ကုန်၊ စစ်ကိုင်း)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေးဒီဂရီကောလိပ်(ရန်ကုန်၊ စစ်ကိုင်း)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူအင်အား ၇၂၃ ဦးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးရေးတက္ကသိုလ်(ရွာသစ်ကြီး)တွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ အင်အား ၈၇၃၇ ဦးကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ၉၄၆၀ ကို အခြေခံစစ်ပညာသင်တန်းလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာ့တပ်မတော်သည် ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို အစဉ်ဦးထိပ်ထားလျက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ချက်များကို တစ်တပ်တစ်အား ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ တတိယတစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို မှတ်တမ်းပြုတင်ဆက်လိုက်ရပါသည်။ ။



မြောင်းမြကြီးတံတားကျိုးကျမှုကြောင့် ပြည်သူများ သွားလာမှုအဆင်ပြေစေရန် တပ်မတော်(ရေ)မှ ကမ်းထိုးရေယာဉ်ဖြင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

# တတိယ (၁)နှစ်တာအတွင်း စိုက်ထူနိုင်ခဲ့သော မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၏ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်များ



မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအောင်မိုးညို

သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း လမ်း၊ တံတားများကို အဆင့်မြှင့်တင် တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန် လာကာ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ၊ ပိုမိုလွယ်ကူချောမွေ့စွာ အချိန်တိုအတွင်း ဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်ခြင်း၊ ကုန်စည် လည်ပတ်စီးဆင်းမှု ကောင်းမွန်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိခံစားနေရပြီဖြစ်

## သတင်းဆောင်းပါး - မော်စီ၊ ဓာတ်ပုံ - ခန့်မော်ဦး

ပြည်သူများ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့သည့် ပြည်သူ့အစိုးရ၏ အရှိန်အဟုန်ပြင်းပြင်းဖြင့် လျှောက်လှမ်းနေသည့် ပြည်သူ့အတွက် တတိယ (၁)နှစ်တာ ဆောင်ရွက်ချက်များတွင် ပြောင်းလဲမှုများစွာ၊ တိုးတက်မှုများစွာ၊ အောင်မြင်မှုများစွာနှင့်မှတ်တိုင်များစွာ စိုက်ထူနိုင်ခဲ့သည်ကို ထင်ထင်ရှားရှား မြင်တွေ့ရသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့သည် ပြည်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် တည်ငြိမ်မှုတို့ကို အချိုးကျစွာ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုဆိုလျှင် တတိယ (၁)နှစ်တာကာလသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

**သမိုင်းမှတ်တိုင်များ**

တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ဟန်ချက်ညီညီ တိုးတက်ပြောင်းလဲအောင် ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများနှင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုများသည် မည်သူမျှ ငြင်းပယ်၍မရသော ခိုင်မာသည့် သမိုင်းမှတ်တိုင်များ ဖြစ်သည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လမ်းမိုင်ပေါင်း (၂၁၈၇/၅) မိုင် ၅၄၄ ပေကို လမ်းဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး လမ်းမိုင် (၄၅၄/၃) မိုင် ပေ ၄၆၀ ကို ပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီခြောက်ခုက B.O.T စနစ်ဖြင့် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

တိုင်းဒေသကြီး လမ်းဦးစီးဌာနအောက်တွင် ခရိုင် ငါးခု၊ လမ်း၊ တံတားအထူးအဖွဲ့

သုံးခုရှိပြီး တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော လိုက်တိုင်းဒေသကြီးရန်ပုံငွေ ရရှိမှုပေါ်မူတည်၍ လမ်း၊ တံတားများ အသစ် တည်ဆောက်ခြင်း၊ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၁၆ - ၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုငွေလုံးငွေရင်း ပြင်ထိန်းရန်ပုံငွေ ၁၅၀၇၀ ဒသမ ၅၄၄ သန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်း ပြင်ထိန်းရန်ပုံငွေ ၁၆၉၆၇၇ ဒသမ ၅၂ သန်း စုစုပေါင်း ၁၈၄၇၄၈ ဒသမ ၀၆၄ သန်းရရှိခဲ့ပြီး ကတ္တရာလမ်းသစ်ခင်းခြင်း၊ ကတ္တရာ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း၊ ကတ္တရာလမ်း တိုးချဲ့ခြင်း၊ ကတ္တရာထပ်ပိုးလွှာခင်းခြင်း၊ ကတ္တရာရေပိတ်လွှာလောင်းခြင်း၊ ကျောက်ခင်းခြင်း၊ အမာခံလမ်းခင်းခြင်း၊ မြေသား တာပေါင်တိုးချဲ့ခြင်း၊ တံတားတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ကွန်ကရစ်ပြန်တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် စည်ပင်သာယာရေးဦးစီးဌာနသည် အဖွဲ့ရန်ပုံငွေကို အသုံးပြု၍ အဖွဲ့ဆောင်ရွက်မှုအနေဖြင့် လမ်း ၁၂၀/၅ ဒသမ ၆၂ မိုင်၊ တံတား ၆၈၂ ခု၊ ရေပေးရေး ၃၆၇ ခုနှင့် အခြားဆောင်ရွက်မှု ၇၆ ခုကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

တင်ဒါစနစ်ဖြင့် လမ်း ၂/၄ ဒသမ ၂၅ မိုင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ထောက်ပံ့ငွေကို အသုံးပြု၍ လမ်း ၁၇/၂ ဒသမ ၂၇ မိုင်၊ တံတား၊ ရေမြောင်း ၁၈၁ ခု၊ ရေပေးရေး ၁၉ ခု၊ အခြားဆောင်ရွက်မှု

၃၆ ခုကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီး တင်ဒါစနစ်ဖြင့် တံတား၊ ရေမြောင်း ၆၆ ခုကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာတွင် ပါရှိသည်။

**သဘာဝဘေး**

တိုင်းဒေသကြီး ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုငွေလုံးငွေရင်း ရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၄၅၀ ဖြင့် သောင်တူးခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်း ရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၁၅၅၂ ဒသမ ၉၁၊ အထွေထွေပိုလျှံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၄၀ ဒသမ ၉၃၈ သန်းနှင့် အခွန်ဝေစုငွေကျပ် ၃၈၀ ဒသမ ၄၂ သန်းတို့ဖြင့် ရေလမ်းကြောင်းကောင်းမွန်ရေးနှင့် ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ သဘာဝဘေးရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၉၀ နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၁၃၆ ဒသမ ၇၅ သန်းတို့ဖြင့် ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

**အကျိုးကျေးဇူးများ**

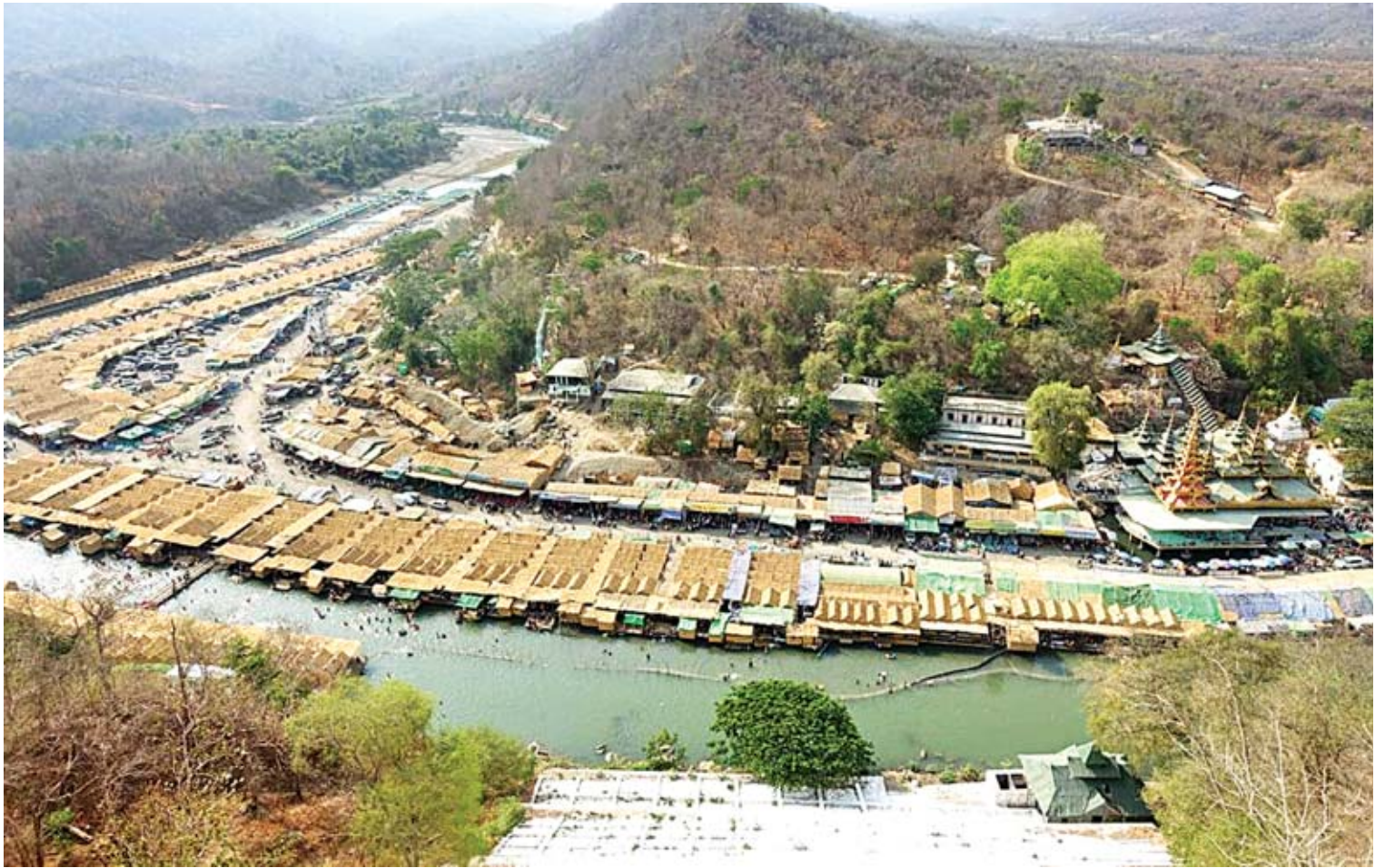
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်မည့် လမ်း၊ တံတားလုပ်ငန်းများကို ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေ၊ တိုင်းဒေသကြီးရန်ပုံငွေများဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း လမ်း၊ တံတားများကို အဆင့်မြှင့်တင်

အထူးကဏ္ဍ [ ၀ ] သို့ >>>



မန်းချောင်းအပန်းဖြေဆင်စခန်းတွင် ဆင်စီးအပန်းဖြေနေကြသူ နိုင်ငံခြားသားများကို တွေ့ရစဉ်။ ဓာတ်ပုံ-သန်းနိုင်ဦး (၀၈)

တောင်သူများ လယ်ယာ သုံးစက်ကိရိယာများ ပိုမို ပိုင်ဆိုင်အသုံးပြုနိုင်ရန် အတွက် ဌာန လက်ငင်း စနစ်၊ ဌာနအရစ်ကျစနစ်၊ ကနဦးပေးသွင်းငွေ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ဌာနနှင့် ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်း ရောင်းချပေးသည့်စနစ် များဖြင့် ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ထွန်စက်ကြီး ၂၆ စီး၊ လက်တွန်း ထွန်စက် ၅၆၆ စီး နှင့် ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ စက်နှစ်စီးတို့ကို ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးနိုင်ခဲ့



မန်းရွှေစက်တော်ဘုရားပွဲတော်ကျင်းပစဉ်။

»» အထူးကဏ္ဍ [ င ] မှ တိုးချဲ့ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာ ကာ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ၊ ပိုမို လွယ်ကူချောမွေ့စွာ အချိန်တိုအတွင်း ဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်ခြင်း၊ ကုန်စည် လည်ပတ်စီးဆင်းမှု ကောင်းမွန်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိခံစားနေရပြီဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် လယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် စက်မှုလယ်ယာဦးစီး ဌာနအနေဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အဆင့်မြင့်လယ်ယာဖော်ထုတ်ခြင်းလုပ်ငန်း ကို ဆည်ရေသောက်ဖရိယာများတွင် ဖော်ထုတ်ပေးခဲ့ရာ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေး နှစ်တွင် တိုင်းဒေသကြီး ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကျပ် ၁၇၅ ဒသမ ၇၅ သန်းဖြင့် မြို့သစ်မြို့နယ် ကိုရံ

တောင်အုပ်စုတွင် ဧက ၁၀၀ နှင့် မင်းဘူးမြို့နယ် ကုလားပါးကျေးရွာအုပ်စုတွင် ဧက ၂၀၀ စုစုပေါင်း ဧက ၃၀၀ ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး တောင်သူများ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာများ ပိုမိုပိုင်ဆိုင်အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် ဌာန လက်ငင်းစနစ်၊ ဌာနအရစ်ကျစနစ်၊ ကနဦး ပေးသွင်းငွေ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ဌာနနှင့် ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းရောင်းချပေးသည့်စနစ် များဖြင့် ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ထွန်စက်ကြီး ၂၆ စီး၊ လက်တွန်းထွန်စက် ၅၆၆ စီးနှင့် ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက် နှစ်စီးတို့ကို ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲ ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာ ရေးနှစ်တွင် ငွေကျပ်သန်း ၁၀၀ ဖြင့် ရေစကြို မြို့နယ် ရေစကြို - တမာတန်း တာပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၃၅ ရာခိုင်

နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ပထမ (၆) လတွင် ငွေ ကျပ် ၁၀၅၈ ဒသမ ၉၇၆ သန်းဖြင့် လုပ်ငန်း ၄၅ ခု၊ ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ငွေကျပ်သန်း ၂၁၂၀ ဖြင့် လုပ်ငန်း ၁၁၆ ခု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၇၆ ခုကို ရာခိုင်နှုန်း ပြည့်ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ **ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ** ထိုပြင် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ် (၆) လ ဘတ်ဂျက် ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေ ငွေလုံးငွေရင်းမှ ငွေကျပ် ၅၆၉ သန်းဖြင့် အကူရေပိုလွှဲတည်ဆောက်ခြင်း Approach Portion မြေကြီးလုပ်ငန်း၊ Crest Portion Walling များကို (RL-560') အထိနှင့် Approach Portion Walling များကို

(RL-540') အထိ၊ ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာ ရေးနှစ် ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေ ငွေလုံး ငွေရင်းမှ ငွေကျပ်သန်း ၇၅၀ ဖြင့် ရေပိုလွှဲရေကျ အမှတ်(၂) ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ အကူရေပိုလွှဲ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းတွင် Approach Portion Walling များကို ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပြီး ရေပိုလွှဲရေကျအမှတ်(၂) ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး Cofferdam မြေဖိုခြင်းလုပ်ငန်း၊ Basin မြေဖိုခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေစုပ်ထုတ်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အလားတူ ဆည်နှင့်ကျေးလက်ဆည်ကန် များ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်း ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ၂၀၁၈ ခုနှစ် ပထမ(၆) လတွင် ငွေကျပ် ၄၂၁၇ ဒသမ ၄၈၉ သန်းဖြင့် ဆည်၊ ကန်၊ တံခွန် ရေသောက်စနစ်လုပ်ငန်း

၁၂၁ ခုနှင့် ဒေသခံ ဆည်၊ ကန်၊ တံခွန်များ ပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ၆၃ ခု စုစု ပေါင်းလုပ်ငန်း ၁၈၄ ခု၊ ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာ ရေးနှစ်တွင် ငွေကျပ် ၅၅၇၂ ဒသမ ၉၂၁ သန်းဖြင့် ဆည်၊ ကန်၊ တံခွန်နှင့် ရေသောက် စနစ်လုပ်ငန်း ၁၂၁ ခုနှင့် ဒေသခံဆည်၊ ကန်၊ တံခွန်များ ပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ၆၆ ခု စုစုပေါင်းလုပ်ငန်း ၁၈၇ ခု၊ အခွန်ဝေစု ရငွေမှ ငွေကျပ် ၅၉၃ ဒသမ ၀၂၀၄ သန်းဖြင့် လုပ်ငန်း ၂၄ ခု၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေမှ ငွေကျပ်သန်း ၃၀ ဖြင့် လုပ်ငန်း တစ်ခု စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စုစုပေါင်း လုပ်ငန်း ၂၁၂ ခုအနက် လုပ်ငန်း ၅၇ ခုကို ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ ၎င်းအပြင် ကြီးအုံကြီးဝရေလှောင်တံခွန်

အထူးကဏ္ဍ [ ဆ ] သို့ »»



မကွေးမြို့ပေါ်ရှိ ဈေးကြီးလေးခုတွင် စားသောက်ကုန်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ရွေ့လျားဓာတ်ခွဲဖော်တော်ယာဉ်ဖြင့် စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်စဉ်။ ဓာတ်ပုံ-သန်းနိုင်ဦး (၁၈)



မကွေးခရိုင် စာကြည့်တိုက်တွင် စာအုပ်စာစောင်များအား ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်ဖြင့် ငှားရမ်းပေးနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။





ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အင်းကုန်းကျေးရွာအနီးရှိ အင်းကုန်းရေဆိုးထုတ်မြောင်း တူးဖော်ဆောင်ရွက်ထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

»» အထူးကဏ္ဍ [ ဆ ] မှ

သည်။ အလားတူ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ နှစ်ခုကို ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနအဖြစ် တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ ၁၄ ခုကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့သည်။

အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနသည် ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တိုင်းဒေသကြီးအထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ထောက်ပံ့ငွေ အသုံးစရိတ်ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်းဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ရန် ခရိုင်များမှ အဆိုပြုတင်ပြလာသည့် လုပ်ငန်းများကို အတည်ပြုပေးနိုင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တင်ပြထားသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကျေးရွာများ တိုးချဲ့ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းမှုအနေဖြင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ကျေးရွာ ၂၉ ရွာ တိုးချဲ့ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့သည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်းဒေသကြီး၏ တတိယ (၁)နှစ်တာကာလအတွင်း ထင်ရှားသည့် ဆောင်ရွက်မှုများအနေဖြင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ငမဲမြို့နယ်နှင့် သရက်ခရိုင် မင်းလှမြို့နယ်အတွင်း ၂၀၁၇ - ၂၀၁၈ ဘိန်းစိုက်ရာသီတွင် ဒုတိယအကြိမ် ဘိန်းစိုက်ခင်း ၅၅ ဒဿမ ၈ ဧက၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ငမဲမြို့နယ်နှင့် သရက်ခရိုင် မင်းလှမြို့နယ်အတွင်း ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘိန်းစိုက်ရာသီတွင် ပထမအကြိမ် ဘိန်းစိုက်ခင်း ၁၈ ဧကနှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ငမဲမြို့နယ်နှင့် သရက်ခရိုင် မင်းလှမြို့နယ်

အတွင်း ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘိန်းစိုက်ရာသီတွင် ဒုတိယအကြိမ် ဘိန်းစိုက်ခင်း ၂၈ ဒဿမ ၁၄ ဧကတို့ကို တပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ NGO အဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းဖော်ထုတ်ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့သည်။

**မြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေး**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှု OSS ရုံးများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ဌာနတစ်ခုချင်းသို့ တစ်နေရာစီသွားရောက်ရန်မလိုဘဲ လုပ်ငန်းများကို တစ်နေရာတည်းတွင် ထိရောက်သော ဝန်ဆောင်မှုများဖြင့် ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အတွက် အချိန်ကုန်သက်သာသည့် နည်းလမ်းများဖြင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို မြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ ဆီကြိတ်စက်ရုံမှလာရောက်၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ထွက်ရှိသည့် နှမ်းဆီကို အမေရိကန်နှင့် ဥရောပနိုင်ငံများသို့ အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ တင်ပို့ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပညာရေးဌာနအနေဖြင့် မင်းဘူး၊ ပခုက္ကူနှင့် ဆောမြို့နယ်များတွင် KG ဆောင် ငါးဆောင်အတွက် ငွေကျပ် ၅၃ ဒဿမ ၈၈၆ သန်းစီဖြင့် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၆၁ ဒဿမ ၆၅၈ သန်းကို Save the Children ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံ (JICA) အစီအစဉ်ဖြင့် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ကျောင်းဆောင် ခုနစ်ဆောင်၊ စေတက္ကရာဇ်မြို့နယ်တွင် ကျောင်းဆောင် ခုနစ်ဆောင်၊ အောင်လံမြို့နယ်တွင် ကျောင်းဆောင် ငါးဆောင်၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်တွင် ကျောင်းဆောင် နှစ်ဆောင်၊ ဂန့်ဂေါမြို့နယ်တွင် ကျောင်းဆောင် နှစ်ဆောင် စုစုပေါင်း ကျောင်းဆောင် ၂၃ ဆောင်ကို ဆောက်လုပ်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ အခွန်ဝေစု

ရန်ပုံငွေဖြင့် ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြေဂရန်အမှုတွဲများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လုံခြုံမှုအဆင့်အတန်း ပိုမိုကောင်းမွန်ရန်အတွက် Panasonic Document Scanner နှင့် Drive Computer Intel Core i7 Computer System (7th Gen) တို့ကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးအတွက် တစ်စုံတိုင်းဒေသကြီး အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနအတွက် တစ်စုံနှင့် ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနများအတွက် တစ်စုံရိုင်လျှင် တစ်စုံစုစုပေါင်း ခုနစ်စုံ ဝယ်ယူရန် ငွေကျပ် ၂၁၈၄၇၀၀၀ နှင့် နှုတ်မောက်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး ကျောက်စီမြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်ရာတွင် ကုန်ကျမည့် ငွေကျပ် ၃၅၄၅၆၀၀၀ ကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ အခွန်ဝေစုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဆိုင်ရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံးအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး

ကတ်ပြား ထုတ်ပေးရေးစီမံချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့မှုသည် ရပ်ကွက် ၂၀၈ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာ ၂၅၇၃ ရွာမှ အခြေခံပညာကျောင်း ၁၃၁၂ ကျောင်းတွင် အသက်(၁၀)နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ၁၄၉၅၃၅၂၊ အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ၅၈၁၇၈ ဦး စုစုပေါင်း ၂၀၇၇၁၃ ဦးကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး၏ သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မှုသည် ၆၈ ဒဿမ ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**မျက်ဝါးထင်ထင်**  
တိုင်းဒေသကြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် စိုက်ပျိုးရေး၊ လျှပ်စစ်ဓါတ်ရရှိရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု ကောင်းမွန်ရေး၊ သောက်သုံးရေလုံလုံစွာရရှိရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တည်ဆဲ

ဥပဒေများအရ ရရှိနိုင်သည့် အခွင့်အရေးများ၊ ကာကွယ်ပေးမှုများကို တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပြည်သူများ အပြည့်အဝ ခံစားခွင့်ရရှိရေးအတွက် ကဏ္ဍအလိုက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ပုံရိပ်များနှင့် အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင်များကို မျက်ဝါးထင်ထင် တွေ့မြင်ရပေသည်။

ပြည်သူ့အစိုးရ၏ ကဏ္ဍအလိုက်၊ ဒေသအလိုက် ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု၊ တိုးတက်မှုနှင့် အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင်များသည် ငြိမ်းချမ်းသာယာပြီး ရေရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုးသော နိုင်ငံတော်ကြီးတည်ဆောက်ရန် အရှိန်အဟုန်ပြင်းပြင်းဖြင့် လျှောက်လှမ်းနေသော မြေလှမ်းသစ်များဖြစ်သည့်အတွက် မဝေးတော့သည့် အနာဂတ်ကာလတွင် မိမိတို့အားလုံးမျှော်မှန်းသည့် ပန်းတိုင်သို့ အရောက်လှမ်းနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်လျက်ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါသည်။

\* \* \*



သရက်မြို့နယ် တောမွန်ကျေးရွာအနီးရှိ တောမွန်ကန် ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။