

ပွားစီးတိုးဒေသ၏ အားထုတ်  
သူတေပါး၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် မိမိ၏အကျိုးစီးပွား  
ဆုတ်ယုတ်အောင် မပြုသင့်ပေါ့ ကြုံသွေ့ပြုသော် မိမိအား  
အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေအောင် ပိမိအကျိုးကို သိသောသူသည်  
မိမိအကျိုးစီးပွားတိုးပွားအောင် အားထုတ်ရာ၏။ (မိမိ  
သည်သာ အားကိုရာဖြစ်၍ အများ၏အကျိုးစီးပွားနှင့်  
မိမိ၏အကျိုးစီးပွား ကြုံသွေ့ပြုပေါ်ကြလာသောအခါ  
မိမိစီးပွား ဆုတ်ယုတ်မခံဘဲ အားထုတ်သင့်၏)  
အထောက်(မွေ့ပုဒ္ဓ၍၁၆၆)

## ପ୍ରମ୍ଲିଲ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗାତ୍ମକ ତତ୍ତ୍ଵ

## ထူးခြားသည့် နောက်ပိုများ

၁၂-၄-၂၀၁၉

ပြည့်စုံး	၄၄	ဒီဂရိစင်တိဂရိတ်
ချေက်	၄၄	ဒီဂရိစင်တိဂရိတ်
မုံးသွား	၄၃	ဒီဂရိစင်တိဂရိတ်
မြင်းမူ	၄၃	ဒီဂရိစင်တိဂရိတ်
မြင်းခဲ့	၄၃	ဒီဂရိစင်တိဂရိတ်
ကိန်းပေါ်	၄၃	ဒီဂရိစင်တိဂရိတ်
ပေါက်	၄၃	ဒီဂရိစင်တိဂရိတ်

କ୍ଲାବ୍ ଯାତ୍ରା ଫର୍ମର

မြန်မာနိုင်ငံရှိဟိုတယ်များ ကြယ်ပွင့်  
အဆင့်အတန်း သတ်မှတ်နိုင်ရေး  
အတွက် ညီနှစ်းအစည်းအဝေး  
ကျင်းပ

ପାତା ୧

.....  
အင်ဒိန္ဒီရှား ရွှေးကောက်ပွဲတွင်  
အနိုင်ရရှိသည်ဟု ဂျီကိုစိန္ဒြနုင့်  
ဆူဘီယန်တိုတိုက အပြိုင်အဆိုင်  
ပြောကြားလာက်ရီ

ପ୍ରାଚୀ ମାଟ୍ଟିକା



ჭິດ່ຕະຫົວໜີເຕັດບົນດໍບໍ່ຢູ່ເອງວັນຂັ້ນ: ອົງລົງ ແຮ: ຄ່າລົງວຸມຕະກິດ ແລະ ອະຍຸວະມະ H.E. Mr. Vincent Meriton ເຊ: ລົດ: ສິ: ສິ: ຖ່າຍົກລົງ

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်  
ဆေးရဲ့လ်သမုတ္တနိုင်ငံ ဒုတိယသမုတ္တဘား လက်ခံတွေ့ဆုံး

နေပြည်တော် ဖြေ ၁၉  
နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ပဲပုဂ္ဂိုလ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
ဒေါ်အောင်နှင့်ကြည်သည် မြန်မာနိုင်ငံသို့ အလွတ်သဘောလာရောက်လည်ပတ်  
လျက်ရှိသည့် ဆေးရူလ်သမ္မတနိုင် ဒုတိယသမ္မတ H.E.Mr.Vincent Meriton  
အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီမိန့်၏ ၂၀ တွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတအီမှိတ်  
အဆောင်(အေ)၏ လက်ခံတေဆုံးသည်။

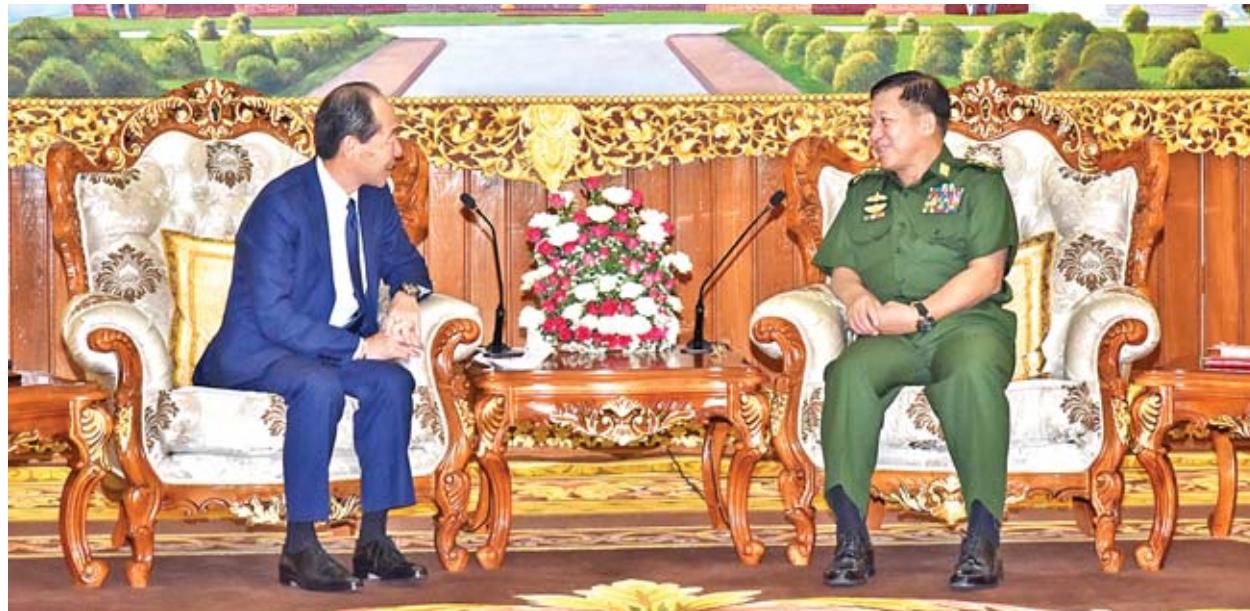
သတ်မှတ်

An advertisement for Oramin-G, a dietary supplement. The background is a warm yellow-orange gradient. On the left, the Pacific logo is at the top, followed by the text 'သုတေသနရွှေ့စိတ်အသေဆေ' (Aromatic Health Supplement) and the product name 'Oramin-G' in large orange letters. To the right of the text is a box of 'Oramin-G Soft Caps. (with Ginseng)' and several black capsules. A sprig of yellow flowers is visible next to the box. On the right side of the ad, there is Burmese text: 'သုတေသနရွှေ့စိတ်အသေဆေ' (Aromatic Health Supplement), 'Oramin-G', 'Soft Caps.', '(with Ginseng)', '30 Soft Caps.', 'NATURAL HERBAL COMPLEX', 'PACIFIC HERBAL PRODUCTS LTD.', 'www.pacific-herb.com', and 'A A Medical Products Ltd.' with the Pacific logo.









နေပြည်တော် ပြု ၁၂

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြံးမင်းအောင်လိုင်သည့်  
မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပ်နိုင်ငံသဲအမတ်ကြီး H.E. Mr. Ichiro  
MARUYAMA အား ယနေ့နှစ်ကိုပိုင်းစွာ နေပြည်တော်ရှိ ဘုရင်းနောင်  
ရှိပိုသာဖော်ခန်းမဆောင်၍ လက်ခံတော်သဲသို့။

ଅଭିନବ୍ଦିଃଫଲ୍ୟକ୍ଷେଃଫ୍ଳେଃ

တွေ့ဆုံးစုံ ရရှင်ပြည်နယ် ဘူးသီးတောင်၊ မောင်တော့ဒေသတွင်  
ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ပြဿနာများအား အဖိုးရနှင့်တပ်မတော်၏ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်မှု  
များအပေါ် နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာတွင် ဂျပ်နှင့်ငံ့မှ ပုဂ္ဂတ်တည်ဆောင်ရွက်ပေး  
နေမှုအပြောအနေများ၊ ရရှင်ပြည်နယ်အတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်ကိုစွဲနှင့်  
ပတ်သက်ပြီး လွှဲတဲ့လပ်သော စုစုမီးစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ဖွဲ့ဆုံးဆောင်ရွက်လျက်  
ရှိသည့်အပြောအနေများနှင့် မြှင့်မာနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းမြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန်  
အတွက် တပ်မတော်မှဆောင်ရွက်ရေးနှုန်းအပြောအနေများကို ရရှိနိုးပွဲလင်းစွာ  
အမြင်ချင်းပေလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပောင်း တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်  
ရုံး၏ သတ်မှတ်ထုတ်ပိုက်ချက်အား သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တပ်မတော်သတင်းမှန်ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့က  
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ် ထုတ်ပြန်

နေပါယ်တော် မြို့ ၁၉

အဆိုပါထွက်ပြန်ချက်တွင် ရရှင်ပြည်နယ်  
 ဘူးသီးတောင် မောင်တော့အေသွင် ဖြစ်စွားခဲသည့်  
 ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၅၅ ရက် အကြမ်းအကိုက်စိုက်မှု  
 များနှင့် ဆက်စပ်ဖြစ်ပွားခဲသည့် ဖြစ်စဉ်များနှင့်  
 စပ်လျဉ်း၍ စစ်ဆေးချေပြုရုံး၏ အကြပ်ချက်အရ  
 ထပ်မံစိစစ်ရန် လိုအပ်သည့် တပ်မတော်နည်းဥပဒေ  
 များအရ စုစုပေါင်းစပ်ဆေးရေးခုရုံးကို စွဲစည်း၍ ၂၀၀၉  
 ခုနှစ်၊ မတ် ၁၈ ရက်မှစတင်ပြီး စုစုပေါင်းဆေးမှုများ  
 ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း၏

ဖြစ်စဉ်များနှင့်သက်ဆိုင်သည့် သက်သေခံ  
 အထောက်အထား၊ အချက်အလက်များကို စုစုပေါင်း  
 စဉ်ဆေးရေးခုခုံသို့ လုတ္တယ်တိုင်ဖြစ်၏။ စာတိုက်မှ  
 တစ်ဆင့်ဖြစ်၏ အီးမေးလုပ်မှ တစ်ဆင့်ဖြစ်၏ သတ်မှတ်  
 ထားသည့် နည်းလမ်းအတိုင်း ပေးပို့တင်ပြန်ကြောင်း၊  
 ကို စုစုပေါင်းရေးခုခုံတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်၍ ရက်  
 တွင် ဖိတ်ပော်ထားကြောင်း။

သည့် သက်သေခံအချက်အလက်များ စုစောင်းခြင်း  
ဆိုင်ရာများ၊ ဥပဒေကြောင်းဆိုင်ရာများနှင့် လုပ်ထုံး  
လုပ်နည်းဆိုင်ရာများကို အကြော်ပေးနိုင်ရန် ဒုတိယ  
စစ်ဥပဒေချုပ်စိုင်ချုပ်သောင်းနှင့် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ပါဝင်ပြီး  
အဖွဲ့ဝင်လေး၏ ပါဝင်သည့် ဥပဒေအကြံပေးအဖွဲ့ကို  
ခွဲစည်းတာဝန်ပေးအပ်လိုက်ကြောင်း၊ အဖွဲ့ဝင်လေးမှာ  
လက်ထောက်စစ်ဥပဒေချုပ် ဒုတိယစိုင်လုံးမှာကြီး  
မြင်သိန်း၊ ဒုတိယလက်ထောက်စစ်ဥပဒေချုပ် ပိုလ်များ၊  
မြင်သန်း၊ ဒုတိယလက်ထောက်စစ်ဥပဒေချုပ် (စိုင်တိုး)  
ပိုလ်ကြီးကျော်ကျော်လုံး၊ စစ်ဥပဒေအရာရှိ ပိုလ်ကြီး  
ဒေသဇူးဇော်ဆွေတို့ဖြစ်ကြောင်း။

၁၀



ဆေးရဲလိန်ငံ ဒုတိယသမ္မတနှင့်ဇနီး ဦးဆောင်သည့်  
ကိယစားလယ်အဖွဲ့၊ နေပြည်တော်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ

နေပြည်တော် ပြို ၁၉

မြန်မာနိုင်ငံထို့ အလွတ်သဘောခနီး ရောက်ရှိနေသော  
ဆေးရဲ့လိန်င်း ဒုတိယသမ္မတ H.E. Mr. Vincent  
Meriton နှင့်အေး Mrs. Daniella Hoareau  
ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့လှ ၇  
နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်မှ ဗန်ကောက်လေကြောင်း  
လိုင်းမြင် ထွက်ချာသည်။

ခေါ်ရှုလိုပိုင်ငဲ ဒုတိယသမ္မတနှင့်နောက်သည့်  
ဂိုလ်စားလှယ်အဖွဲ့အား အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဗူးပေါင်း  
ဆာင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
ဃားကျော်တင်နှင့်နောက် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ  
ခဆင်မြင့်အရာရှိကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက  
နာပြည်တော် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၏ ပို့ဆောင်  
တဲ့ဆက်ကြသည်။ သတေသန။

သတင်းစဉ်



စလင်းမြို့နယ်ရှိ အစာအဆိပ်သင့်မူကြောင့်  
ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောဖြစ်ပွားသူများအား  
သွားရောက်လု။ ဒါန်း

စက်မှတ်

မကျေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့နယ် ကျွော်ကျေးရွာ  
အင်စ ရွှေတွင်းတူးကျေးရွာတွင် ဖြုပါ ၁ ခု ရှုက  
အစာအဆိပ်သင့်၏ ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျော့ဖြစ်ပွားသည့်  
အတွက် ပြု၍ ရှုရက်တွင် ပြည်သူလွှာတ်တော်ဂိုလ်စားလှယ်  
ဦးကဲ့လီး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးဟိန်းဆက်နှင့်  
မြို့နယ်စည်ပုလ်ကော်မတိုင် ဦးအေးဂိုလိုက ရေသန့်ဘူး  
နှင့် ဓာတ်ဆားထုပ်များ သွားရောက်ပေးအပ်လှု ဒါနီး  
ခဲသည်။

# လမ်တန်ဖိုးများ အလေးထားမြင့်တင်ခြင်း

သိန်းထွန်း (IR)

လူမှုတန်ဖိုးများ (Social Values) ဆိုသည်မှာ ယဉ်ကျေးမှုတစ်ရပ်စွဲ  
ရှိနေသောသူများ၏ အရေးပါ၍ တြာရည်စွာတည်ရှိနေသည့် ယုံကြည်မှုများ  
နှင့် စံနှင့်များဖြစ်သည်။ လူမှုတန်ဖိုးများသည် လူတစ်ဦး၏အပြောအမှုနှင့်  
သဘောထားများအပေါ် မေတ္တာသည့်အခြေအနေတွင်မဆို သတ်မှတ်ချက်များ  
အပြီး ကျင့်ခိုးစွာ လုပ်ခိုးလာကြရိုကြသော်။

ထိုအတူ မျှတသောအဖြင့် မျှတသောအယူအဆ မျှတသော ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်ရန် တေတနာအပ်ငါးပဲညာ (စဉ်းစားတွေ့ခေါ်စွမ်းများ)၊ အတ္ထာနနှင့် အဆွဲက်မှုနှင့် တစ်လီချွင်းစိ၏ စံနှုန်းတွေ့ဖို့ လိုအပ်ပေလိမ့်မည်။ ယဉ်းအခြေခံ လိုအပ်ချက်များသည် တစ်လီးတစ်ယောက်ချင်းအတွက် လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအတွက် လည်းကောင်း နှင့်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လည်းကောင်း၊ အခြေခံလိုအပ်ချက် ကျင့်တိန် ကိုလိုကျင့်လိုလာ လည်း ဆိုနိုင်ပေမည်။ လူအသိငါးအဝိုင်း (သို့မဟုတ်) တစ်လီးချင်းစိ၏ နောက်စဉ်းစားတွေ့ခြားဆို ပြုပေါ်လိုက်နေမှုများအပေါ် သက်ရောက်နေသည့် စံနှုန်းတွေ့ဖို့ထားမှုများသည် ကောင်းမွုံသော လူမှုပတ်ဝန်းကျင် တည်ဆောက်ရေး၊ လူမှုကျင့်ဝင်တိတိန်းသိမ်းရေးတို့အတွက် ပင်မဒေါက်တိုင် တစ်ခုအဖြစ်လည်း တွေ့ရှိရပါသည်။

တန်ဖိုးထော်မ

တန်ဖိုးထားမှုတွင် တစ်ပို့နှင့်တစ်ပို့အကြား အဆင့်အတန်း ငွောက်း  
ရာထူး စသည့် ဂရာရိရှိန်တန်ဖိုးများထက် မေတ္တာ၊ စေတနာ၊ ကရကား  
မှုပိတာများဖြင့် အပြန်အလန် လေးစားတန်ဖိုးထားကြခြင်း ဖြစ်သည်။  
မြင်မှုယဉ်ကျေးမှု ကိုဘုလ်ရာဘာသာ၊ အစဉ်အလာများသည် လူလူချင်း  
သာမက တိရှိဆိုများအပေါ်တွင်ပင် လေးစားတန်ဖိုးထားနှင့်သည့်  
သဘာဝများကို ပြင်တွေ့ရပါသည်။ ထိုတို့၏တန်ဖိုးများသည် ထိုတို့အသက်  
ရှင်နေထိုင်၍ ဘဝရပ်တည်ရေးကြိုးပမ်းကြေရာတွင် အရေးပါသည် ထိုတို့၏  
ယုကြည်ရာအရာများ ဖြစ်ကြသည်။ ထိုအခါ ထိုတို့၏ ယုကြည်စွဲကိုရာ  
တန်ဖိုးများသည် တစ်ပို့နှင့်တစ်ပို့ မတူညီနိုင်သကဲ့သို့ အကောင်း အချိုး  
အများနှင့်လိုဖွေရှုမှုမရှုများလည်း ကြေားပါ၏ပါသည်။ ထိုသို့ဆိုပါက ထိုတို့  
ကိုယ်တိုင် စွဲကိုရုံယုကြည်ထားသောတန်ဖိုးနှင့် တွဲဖက်သားအပေါ် ထားရှု  
သောတန်ဖိုးများ တူညီမှုရှု မရှု သိရှိရန် လိုအပ်ရှုမှုမက အပြန်အလန်  
နားလည်ပေါ်နိုင်ရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်ချင်းစာတရားဟု  
ဆိုနိုင်ပါလိမ့်မည်။

သမაဓ (ကိုယ်ကျင့်တရား ရှိသားမှ) և လေးစားမှ (ယုံကြည့်မှု ဝက်သိက္ခာ)၊ ထူးချွန်မှ (အရပ်အသွေး စွမ်းဆောင်မှ) တာဝန်ခံမှ (တာဝန်ယူမှ ကတိတည်မှ) ထို ပါဝင်ပါသည်။ ကိုယ်ပိုင်လူမှုတန်ဖိုးများ လူသားတန်ဖိုးများ ဘုံးတန်ဖိုးများကို ချိန်ဆကျင့်သုံး ပြင်းဖြင့် မိမိအတွက်သာမက မိမိဝန်ကျင်အတွက်လည်း ကောင်းမွန်သောဆက်ဆံရေး မျှတသောအယူအဆများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါမည်။

## ဆိုးကျိုးမှား သက်ရောက်စေနိုင်

မိမိ၏တန်ဖိုးအပေါ် နားလည်မှနှင့် တစ်ဖက်သား၏ တန်ဖိုးများအပေါ်  
အပြန်အလှန်နားလည်မှု အားလျော့လာသည်နှင့် တစ်ဖက်သတ်အခွဲများနှင့်  
ယူဆချက်များကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ တစ်ဖက်သတ်အမြှင့်များသည်  
လူတစ်ယောက်၏ အမြှင့်နှင့်အယူအဆ၊ သုံးသတ်ချက်၊ ဆုံးဖြတ်ချက်များကို  
တိမ်းချော်စေနိုင်ပါသည်။ ထိုအတူ တစ်ဖက်သတ်အမြှင့် တစ်ဖက်သတ်ဆုံးဖြတ်  
ချက်များ ဖြစ်ပေါ်ရန်လည်း ရောဂါန်နှင့်များပါသည်။ ထိုသို့သော တစ်ဖက်သတ်  
အမြှင့် တစ်ဖက်သတ်အယူအဆ၊ တစ်ဖက်သတ်ဆုံးဖြတ်ချက်များသည် မိမိ၏  
ပညာနှင့်အတွေးအခေါ်ကို အကျိုးမပြုသကဲ့သို့ လူမှုအသိင်းအစိုင်းအပေါ်  
တွင်လည်း ဆီးကျိုးများ သက်ရောက်စေနိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်၏ တန်ဖိုး

စားစားနှင့် ရင်းရင်းနှင့် မိတ်ဆက်ခြင်းသည် လွန်စွာအရေးကြောင်း၊ သို့ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တွေ့ဆုံးရာတွင် ရင်းနှင့်မှုကိုပြသရန် အပိုင်အလုပ် ပွဲဖက်၍၏တောက်ရန် ရှင်းလင်းသရုပ်ပြုပါသည်။ ထိုနေရာတွင် ရှင်းလင်းသရုပ်ပြုမှုကို ပို့အနေဖြင့် နှစ်ပိုင်းခွဲ၍ ရှုမြင်စိသည်။ ပထမတစ်ပိုင်း မှာ လူမှုဆက်ဆံရေးတွင် နေ့တွေ့သောရင်းနှင့်မြှုပြသရန်ဖြစ်ပြီး ကျော်တစ်ပိုင်း မှာ ပြဿနာမည်အပြုအမှုပိုင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပထမအစိုင်းကို ခြင်းချက်မရှိလက်ခံပါသည်။ သို့သော် ဒုတိယအပိုင်းဖြစ်သည့် အပိုင်အလုပ် ပွဲဖက်နှင့်ဆက်ရေးတွင် နိုင်ခြားယဉ်ကျေးမှုကို တိုက်ဂိုဏ်ပုံတူဗ္ဗာယူခြင်းဖြစ်ပြီး မိမိတိုက်ယဉ်ကျေးမှု၊ တန်ဖိုးများနှင့် မသင့်တော်လျပေါ့။ ထိုသို့ခြားခြင်းမှာ တစ်ဖက်၏တန်ဖိုးကို ပစ်ပယ်ခြင်းမဟုတ်။ မိမိတိုက်ယဉ်ပြုဖြစ်သော ကိုယ်ပိုင်တန်ဖိုးများနှင့် ချိန်ဆလိုက်နာစေရန် ဖြစ်သည်။ ရင်းနှင့်သော နှုတ်ဆက်နှုတ်ပြသရန် မြန်မာယဉ်ကျေးမှု စလေ့တုံးတွင် ရှုပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာယဉ်ကျေးမှုနှင့် မတော့ဘုရားကို မထိခိုက်စေဘဲ နှုတ်ဆက်နိုင်ပါသည်။ ယင်းသည်ပင် မြန်မာယဉ်ကျေးမှု၊ အစဉ်အလား၊ စုနှင့်တန်ဖိုးကို မထိခိုက်စေသည်။ အပြုအမှုနှင့် စရိတ်လက္ခဏာဟု ပဲယူပါသည်။

မိမိ၏တန်ဖိုးအပေါ် နားလည်မှနှင့် တစ်ဖက်သား၏ တန်ဖိုးများအပေါ် အပြန်အလှန် နားလည်မှ အားလျော့လာသည်နှင့် တစ်ဖက်သတ်အစွဲများနှင့် ယူဆချက်များကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ တစ်ဖက်သတ်အမြင်များသည် လူတစ်ယောက်၏ အမြင်နှင့် အယူအဆ၊ သံးသပ်ချက်၊ ဆုံးဖြတ်ချက်များကို တိမ်းခေါ်စေနိုင်

များ၊ အမြင်အယူအဆများ တစ်ဖက်စွန်းရောက်နေခြင်း၊ ရှိ မရှိ သိရှိရန်အတွက် မိမိရပ်တည်ချက်၊ တစ်ဖက်သား၏ ရပ်တည်ချက်၊ ဟုရပ်တည်ချက်တိုကို တိုယ်ချင်းစာတရား၊ စေတနာ၊ ပညာ၊ စဉ်းစားချင့်ချိန်စွန်းတို့ဖြင့် ဆင်ခြင်းကြပါမည်။ အမျိန်းတရားများ၊ အာယာတရားများ၊ အစွဲများ မြင်မားနေမှား၊ အပြန်အလှုပ်တန်ဖိုးထားမှု၊ ပညာ၊ သတိ၊ ဆင်ခြင်တံ့တရား၊ စေတနာတို့ဖြင့် ချွဲ့အပ်ကြပါမည်။

အခိုင်အမာနိဇန်နဝါရီ  
 လူတစ်ဦးခုင်း၏ တန်ဖိုးများဖြစ်တည်လာရန် နောက်ခံအကြောင်းတရား  
 များစွာလည်း ရှိနေပါသည်။ ထုံးတမ်းစဉ်လာ၊ ဓမ္မလာ၊ ယဉ်ကော်မှု၊ ဘာသာရေး  
 ပညာရေး၊ လူမှုစွဲကျင်၏ သက်ရောက်မှုများသည် လူတစ်ဦး၏ တန်ဖိုးများကို  
 ဖြစ်ပေါ်စေသောကဲ့သို့ ပြောင်းလဲစေနိုင်ပါသည်။ မြန်မားစီတ်ရင်း၊ ယဉ်ကော်မှုများ  
 အစဉ်အလာ၊ ဓမ္မလာ၊ ဘာသာတရားတို့သည် မြင်မားသည့် လူမှုတန်ဖိုးများကို  
 ဖြစ်တည်ရန် အခြေခံကောင်းမွှုံး ရှိပြီးဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း မိမိတို့၏

မိမိတို့အတွက် မည်သည့်တန်ဖိုးနှင့် စံနှင့်များသည် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ် ကြောင်း အလေးထားမှုအားနည်းတတ်ကြော်သည်။ ယင်းတို့အစား မိမိတို့ သည် မိမိတို့၏ လူအဖွဲ့အစည်း၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးတန်ဖိုးများ အပေါ်တွေ့ကြ အလေးထားရမည့်အစား အခြားသူများ (သိမဟုတ်) အခြားလူမှု အဖွဲ့အစည်းများ၏ တန်ဖိုးနှင့် စံနှင့်များအပေါ် ရပ်တည်လာကြော်သည်။ သို့ပြစ်သည့်အတွက် မိမိတို့၏ အဓိကတန်ဖိုးထားမှုများကို မိမိတို့ယ်တိုင် သံရှိရေးသည် စိန်ဒေါ်မြတ်ပေါ်ကဲ့သို့ ပြစ်လာသည်။ မိမိတို့တန်ဖိုးများကို သိရှိရေးသည် စိန်ဒေါ်မြတ်ပေါ်ကဲ့ပါသညာ။ သို့သော် ရိုးသားမှု သည် ခံမှုနှင့် ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

အမှားနင်အမန်ကို ခဲ့ခြေရားချား နားလည်စေနိုင်

မိမိအခိုကတနိုင်းထားမှု (သိမဟုတ်) သံတ်မတ်ချုပ်များဆိုသည့်မှာ  
လူတစ်ဦးတစ်ယောက် (သိမဟုတ်) အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအတွက် အခြေခံ  
ယုဉ်ကြည်ချက်များ ဖြစ်ကြသည်။ ယင်းအခြေခံလမ်းညွှန်ချက်များသည် အပြု  
အမုများကို ဖြစ်ပေါ်ပြီး အမှားနှင့်အမှာနှင့် ခွဲခွဲခြားခြားနားလည်းစေနိုင်ပါ  
သည်။ လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (သိမဟုတ်) အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအတွက်  
တိုင်းထားမှုမ သံတ်မတ်ချုပ်များ မတေသိကြပါ။

ဖြစ်၏ အနာဂတ်အတွက်ပြု၏ ပြုပြင်ရန်လိုအပ်နေပါသည်။  
သို့ဖြစ်ရ နှစ်သစ်တွင် နိုလိဖွဲ့ကောင်းသော ယူမှုဝိုင်းကျင်ကောင်း  
တစ်ပိုပြစ်လာစေရေး မိမိ၏ ကိုယ်ပိုင်တန်ဖိုးများနှင့် အခြားသူများ၏  
တန်ဖိုးများ၏ အပြန်အလုပ် သို့နှင့်လည်ပေးနိုင်သူများ ဖြစ်ကြပါစေကောင်း  
နှစ်သစ်စံမြတ်အဖြစ် ဆတောင်းရေးသားအပ်ပါသည်။ ။

၃၂။ ပထမအကိမ် ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ သစ်သီးပဲ ၁၀၀၀ ဆက်ကပ်လုံ။ ဒါန်းပဲ ကျင်းပ

ମୁଦ୍ରଣ ମାତ୍ରାଙ୍କିଳାନ୍ତଃ ୫୩ ୨୯

ତେବେ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁଷ୍ଟିଃ ପ୍ରେ ତୃ  
ବୀର ଦ୍ଵାରା ପ୍ରମୁଖ ହେଲା (ଅପି ବୀର ରନ୍) ଫୁଲି  
ଆରୁଣ୍ୟତାରେ ଶିଖିଛି ଏବଂ ପ୍ରମିଳାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧିଯିଲୁ ପ୍ରିସିଲୁ  
ବୀରଙ୍କୁ ଦେଖିବେ ମାତ୍ର ଗୀତାଃ ପଠନମାତ୍ରିଙ୍କିତାରେ

ବ୍ୟାକ୍ ଏବଂ ବ୍ୟାକ୍ ମଧ୍ୟରେ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଅନୁଭବ ହେଲା

ଶୁଣି କାହାରି ଯାହାପ୍ରତିଃ କାହାରି ଫଳା ଫେଲିଥିଲା ମାତା  
୧୦୦୦ ଜାଗି ଜାଗିଲ୍ଲା ଆଖିନ୍ଦିଲ୍ଲା ଫେଲେନ୍ଦ୍ରପ୍ରା ଅପିଃ ଆଖିନ୍ଦିଲ୍ଲା  
ଜାଗିଲ୍ଲା ପାଇଲାର୍କାଣିଙ୍କ ଯିରୁଣ୍ଟିଲା

အဆိပါပူဇော်ပွဲအမ်းအနားကို ခြေသုတ္ထုမင်းသဘော

ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପାଠ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ପାଠ୍ୟ କରିବାର ଏକ ଅନୁଯାୟୀ ପାଠ୍ୟ ମାଧ୍ୟମ

ပုဂ္ဂန္တ ပုဂ္ဂန္တနှင့်မော်စုံတဲ့ မဟုတ်ဘူး။ အမြန် ဖြန့်သွေ့ ပုဂ္ဂန္တ ပုဂ္ဂန္တ၊  
ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမ အလျော်ရှင်အပေါင်းနှင့် ခန့်စီးရှင်၊  
သားသမီးအပေါင်းတိုက လုအိန်းဆက်ကိုကြပြီ၊  
သံ့ယာတော် ဝဝ ပါမှု အတာကပါ၍ သေသွေနေ့ပါတ်တော်

အား အချိန် ၁ နာရီ ရွှေတံတိပုံဖော်ကြရာ အလူ၍ရှင်များ  
က ကြည့်ညိုသွေ့ပွဲဗြား စုပေါင်းကုနိုင်တော်များ လျှပ်နှင့်  
ပုံဖော်ကြခြင်း သိရသည်။

## အောင်အောင်(ပြန်/ဆက်)

ရွှေင်းကျိုက်ဆံတော်ရှင်စော်တော်မြတ်ကြီး၊ ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော် တင်လျှပ်ကော်ပွဲအခမ်းအနား၊ ကျင်းပ

ပေါင် ၄၆၅

ରେ:ଦ୍ଵୀତୀ ମଧ୍ୟଲାଭନ୍ତରିକ୍ଷଣ:କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ:କୌଣସିବାରେ  
 ଫିନ୍ଡିଂଟେର୍ ପ୍ରାରମ୍ଭିତିରେ ମହାଶ୍ଵରମୁଖୀଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାରେ ଛୋଟିବି:  
 ଶରୀରରେ ଫିନ୍ଡିଂଟେର୍ ପରିଯାତ୍ମାରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହାରେ ଏହାରେ  
 ପରିମାଣିତ କରିବାରେ ପରିଯାତ୍ମାରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହାରେ ଏହାରେ  
 ପରିମାଣିତ କରିବାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ  
 ପରିମାଣିତ କରିବାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ

၁၃၂



ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် အွေးမဟားပန္တိတ အွေးမဟား  
ဇော်ကဓမ္မရှုံးသောင် ဓမ္မပါရဂူဒေါက်တာ  
ဘဒ္ဒကုမ္မာရတဲ့မှ ဂိုးမီးသီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း  
နှင့် ဆရာတော်တိုးများမှ ပရိတ်တရားတော်များ ရွှေတိုား  
သဗ္ဗာယ ချီးမြှင့်တော်မှတိုက်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုနိုင်း သူရုံးအောင်ကို  
မြန်မာနိုင်ငံလုံးခိုင်ရာ နယ်စုပ်နှင့် တော်တရားသာသနာပို့

အဖွဲ့ချုပ်(ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ၊ ငါးပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဘုရား  
ဒါယကာ၊ ဒါယိကာများက ရာနာနိန္ဒုးတော် ဂုဏ်ပြတ်  
နားတော်နှင့် လူဗျိုလ်စည်းများကို သံယာတော်များထံ  
ဆက်ကပ်လှုခြင်းကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ  
လုံးခိုင်ရာတေသနပါဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်နှင့် နယ်စု  
တော်တန်ဒေသသာနာနိုင်ဟာအသင့် (ပုဂ္ဂ) ဟုတေသန

တိုက သာသနနာရေးဆိုင်ရာများအား ပေါ်သက်ထားကြပြီး  
အမ်းအနားမျှ၊ ဦးစံသင်၊ လိုင်က ထုတိပြုဘာဂါထာဓတ်  
များဖြင့် ပူဇော်ပြီး တေးသံရှင် မောင်လာနှင့် စိမ့်နေခြည့်  
တိုက ဗုဒ္ဓကဗ္ဗာမူလာမူလာရတုပိုဒ်ဖြင့် လည်းကောင်း  
နိုင်ပေါ်တေးသံရှင် မြန်မာပြည်သိန်းတန်က ရတနာပုံ  
သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း သီဆိုပူဇော်ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သံပဲမဟာနာယကအဖွဲ့၊  
အကျိုးတော်ဆောင်ချုပ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျှင်  
မြို့၊ မင်းကျော်းပရိယတ္ထစာသင်တိုက်၊ ပေါ်နာယက  
ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတော် အဂ္ဂမဟာသွေ့မှု  
ဇော်ကခေါ် ဘဒ္ဒန်ခွန့်မာရိတ်သမဟာတော်မြတ်ထံမှု  
လူ၌နိုးမှုအစုစုတိအတွက် အနေမြေအနာတရား နာကြား၍  
ရေစက်သွေ့ချုပ်မျှပေးပေါ်ကြသည်။

၏င်းနောက် ပြည်ထောင်စုနိုင်ကြီးနှင့် တာဝန်ဖို့ရှုများ  
သည် ရတနာစိန့်ဖူးတော်၊ ဂုဏ်မြတ်နားတော်တို့ကို  
ပင့်ဆောင်ကာ မာတ်လောကားဖြင့် စေတိတော်အထွေထဲသို့  
ပင့်ဆောင်တင်လှုပူးပေါ်ကြသည်။ ထိုနောက် ဆရာတော်  
ကြီးများက စေတိတော်ကြီးအား ဘိသာကအနေကဗျာ  
တင်၍ ဗုဒ္ဓသာသနံရိတိထွေတူ သုံးကြိမ်ရွှေတိသံကြဖိုး  
ဗုဒ္ဓဘိသိကို သွေးတော်မူကြပြီးနောက် ကြွောက်လာသော  
ဆရာတော်ကြီးများအား နေဆွမ်းဆက်ကပ်လှုပါန်းခဲ့ကြ  
ကြကောင်း သိရသည်။

ကိုယ်နံပါတ်

လမ်းကွန်ရက်အမှတ် (၈) ကျံ့ကွန်း - စက်ဆန်းလမ်း ကတ္တရာခင်း

የኝነኩ ቀይ ዓይ  
ፈጻሚ ተስተካክል፡ ገዢ ተስተካክል፡ ከም ተስተካክል፡  
በኝነኩ ተስተካክል፡ ከም ተስተካክል፡ ከም ተስተካክል፡  
በኝነኩ ተስተካክል፡ ከም ተስተካክል፡ ከም ተስተካክል፡



လျှက်ရှိသည်။ လမ်းအဆင့်အတန်းမှ  
ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးဖြစ်သော  
လည်း(က)စာရင်းဝင်လည်း မဖြစ်  
သေးဘဲရှိသည်။

လမ်းအတမြို့ခြားမှာ ဖျော့မြို့နယ်  
ကျောက်နှင့်ကျော့ရွှေဖြစ်ပြီး လမ်းအဆင့်  
သည် ဘိုက်လေးမြို့နယ် စက်လန်းရွှေ  
ဖြစ်သည်။ လမ်းဖြတ်သန်းရှေ့  
တစ်လျှောက်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်  
ကျော့ရွှေတို့မှာ ကနိုရာ၊ ခနောင်ရွှေ၊  
ဗိုလ်ချုပ်၊ သင်္ကန်းရွှေ၊ ယဉ်ဦးကြံ  
ရွှေ၊ ငါးပြေမရွှေ၊ ကံလိပ်ရွှေ၊ ကသမျှော်  
ရွှေ၊ အောင်ကြံးရွှေ၊ ကသသောင်းရွှေတို့  
ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုအဖိုးရအစွဲ။ ရန်ပုံ  
ငွေကျပ် ၂၉၇၈ ဒသမ ၂၅ သန္တာ  
တိုင်းဒေသကြီး ပြင်/ထိန်း ရန်ပုံ  
ငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ ၂၉၇၈ သန္တာ  
ရန်ပုံငွေကျပ်ပို့ စုစုပေါင်းငွေကျပ်  
၂၉၆၆ ဒသမ ၂၇ သန္တာအထူးပြော၍  
ဖျော်ခွဲရှင်လမ်းပို့ကလမ်းမြေသား  
တာပေါင်ချုပြုခြင်း လမ်းအခြေခံလွှာ  
ကြိတ်ခင်ခြင်း၊ ကတ္တရာဇ်လောင်ခြင်း  
လမ်းပို့ဆုံးပိုင်သော သစ်သားတံတား  
များအား သံကူကွန်ကာရွိတံတား  
အဖြစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်း  
တို့ကို ဆောက်ခွှက်လျက်ရှိသည်။

တန်ယန်းမြို့အယ်တွင် မျက်စီဝေဒနာရုံများအား အခမဲ့ စစ်ဆေးခဲ့စိတ်ကုသပေးမည်

တန်ယန်း ပြု ၁၉

၁၂၁

မြန်မာပြည်တော်ကုန်သို့ အရေရှင်များ၊ မြန်မာပြည်သူ့ကျွန်းမာရော်းစီးဌာနမှ မ ဆောင်ရွက်ပြည်သူ့ကျွန်းမာရော်းစီးဌာနမှ ဆရာဝန် ဆရာမများ၊ အသင်းအစွမ်းများ၊ ပရလိတလူငယ်အကျိုးဆောင်အစွဲဝင် များက လိုအပ်သည်များကို ကုည်ဆောင်ရွက်ပေးကြမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာပြည်တော်ကုန်သို့ ခြင်းများကို အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက်ရှိ ကိုင်းကုန်းပရိယဉ် စာသင်တိကိုကြိုးတွင် သုံးရက်တိုင်တိုင် စံးသပ်စစ်ဆေးကုသေပးမည်ဖြစ်ပါ။

အထိန် မျက်စိစီဒေသပါဝဲလေး၊ ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်း၊ ရှိကျိုးမာရေးနှင့် အားကတာအန်ဖြုံးပြားမျက်စိစီဒေသပါဝဲလေး၊ မျက်မြေကုသပေးခြင်း၊ ပြုလုပ်မှုပေးခြင်း၊ ပုံစံးကူည့်ပြုးပေါင်းဆောင်ရည်မှုပြင် မျက်စိအထူးကုသရာန်ဖြူး၊ ဒေါက်တာမောင်မောင်မှုပါဝဲလေး၊ မျက်စိအထူးကုသရာန်ဖြူး၊ မျက်စိကုသရေးအဖွဲ့၊ ကလာရောက်

မျက်စိကုသပေးခြင်းများတို့ အမှတ်(၁၀)ရှည်ကွက်ရှိ ကိုင်းကုန်းပရီယတ္ထိ စာသင်တိုက်တိုးတွင် သုံးရက်တိုင်တိုင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးကုသပေးမည့်ဖြစ်ပြီး ခဲ့စိတ်ကုသပေးရန် လိုအပ်သည့် မျက်စိဝဒနာရှင် မိဘပြည့်သူများအား အမှတ်(၃)တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ (၂၅)ခုတင်ဆဲ)တွင် ဆက်လက်၍ ကုသပေးသွား မည့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းလွင်ဦး(ပြန်/ဆက်)





















မန္တာင်းရင်းသားရုံး၏ ပါးထိုးလုပ်ငန်းနှင့် ရှုံးစကြေးအား လာရောက်လေ့လာ

ပင်းတယ် ပြော ၁၉

ရှုံးပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ခနေဂါယ်ပိုင်  
အပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်းတယ္ခြား မြို့ပေါ်  
ရပ်ကွက်များရှိရမ်းတူးကြုံထဲတလက်မှု  
လုပ်ငန်းများနှင့် စနုတိုင်းရင်းသားရှိုးရာ  
ဝါးထိုးလုပ်ငန်းများအား နွော်သီကာလ  
ဖြစ်သော မတ်လဆန်းပိုင်းမှ စတင်၍  
လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာသူ များပြား  
လျက်ရှိပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်း  
လျက်ရှိခြင်းတို့ကြောင့် မိသားစာစားဝတ်  
နေရေးအတွက် အဆင်ပြုလျက်ရှိကြောင်း  
သိရသည်။

ရှိစွဲတွေ။ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်မှာ ဒေသ  
အခေါ် ဂန်လျော်ဟပင်မှ အခေါက်များကို  
ခွာယူကာ သုံးလေးရှင်ခွန် အခြောက်  
လုန်းပြီး ရှိလှသည့် အခေါက်များကို  
၁၂ နာရီခွန် ရော်မြှင့် ပီးစိုပေါ်တွင် ပါး  
ဝိယာခန်းခံသည် အိုးကြိုဖြင့် ပီးအပူ  
ပေးကာ ရော်မြှောရော်၍ ၂၄ နာရီခွန်ပြုတ်  
ရသည်။ ပြုတ်ရှုရရှိလာသော ဂန်လျော်

ଓତ୍ତମାଃ କି ହତିବାଃ ତାପ୍ରଦିଃ ଲୁଗ୍ନିଆଁ  
 ଯାପିଃ ପିତରର ଫନ୍ଦିଃ ପ୍ରଦିପୁଷ୍ପାଧିତବାଃ ଯବ୍ଦି  
 ଫନ୍ଦିଲଙ୍ଘନମବନ୍ଦିଲବ୍ଦି ଲେଃ ଦେହାନ୍ତି ଦିତ୍ତାଃ  
 ପ୍ରାପ୍ତାଧିରକ୍ଷଣ ଦେଵାଶ୍ଵରୀ (ତଳ) ଅତ୍ରଦିଃ  
 ସି ଦିନେ ପଟ୍ଟାପାଲ୍ପାଃ ଆଃ ଯବ୍ଦିଗ୍ନି ଲଗ୍ନିପ୍ରଦି  
 ଲଗ୍ନିବାହିପ୍ରଦିଃ ରେତିଲୁଗ୍ନା ପ୍ରମ୍ବନାନ୍ତାଃ  
 ମର୍ଗୀ ଫେବୁତ୍ତାଂ ତାତିଫାର୍ମିରକ୍ଷଣ ଲ୍ଯକ୍ଷନ୍ତି ବେଳାର  
 ଯବ୍ଦିଃ ଆଶ୍ରୋଗନ୍ତପାତ୍ର ରାମିଲାବେବ ଦିତ୍ତାଃ  
 କି ଲଗ୍ନିପ୍ରଦିଃ ଦେବାପୁର୍ବାତ୍ମା ଓବୁଗ୍ନା ରାମଃ  
 ତଳାଃ ତାତିପୁର୍ବାଶ୍ରୀଲାବୋବାଂ ପ୍ରାପ୍ତାଧିକ  
 ଯବ୍ଦିଃ

အဆင့်ပါ ရှမ်းတွေ့များကို နေရာရီးရာ  
ဝါးထိုးလုပ်ရာတွင် ထိုးရှုက်အဖြစ်လည်း  
ကောင်း၊ နေအိမ်မျက်နှာကြုံများတွင်  
အလုဆင်၍လည်းကောင်း၊ မီးပုံး၊ ယပ်  
တောင်၊ စာအုပ်၊ ပန်းချိကား အစရှိသည့်  
နေရာများတွင် အလုဆင်ရန်လည်း  
ကောင်း၊ မီးပုံးပုံကြိုးများ ပြုလုပ်ရာတွင်  
လည်းကောင်း လိုအပ်သလို အသုံးပြု  
ကြသည်။ တောင်ကိုးတန်ဆောင်တိုင်

မီးပုံးပျွဲတော်တွင်ပြုလုပ်သော မီးပုံးပုံကြီး  
များမှာ ရှမ်းစက္ခာဖြင့် အမိက အသုံးပြု  
ထားခိုင်းဖြစ်သည်။

ယရအခါ နန္ဒိုရာ ဝါးထီးလုပ်ငန်းနှင့်  
ရမ်းစက္ကူလုပ်ငန်းများကို ကမ္မာလူညွှေ့  
ခရီးသွားများနှင့် ပြည်တွင်လုပ်ငန်းရှင်  
များ၊ ဘုရားဖူးများ၊ တက္ကသိုလ်အသီးသီး  
မှု လေ့လာရေး ကော်သား၊ ကော်သူး  
များ၊ လာရောက်ကြော်ရှုလေ့လာ ဝယ်ယူ  
ကြသဖြင့် အရောင်အဝယ်ကောင်ကာ  
မိသားစုစားဝတ်နေရေး အဆင်ပြေလျက်  
ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရမ်းစက္ကူအိုရိုး တစ်ခုချင်လျှင် ကျပ် ၅၀၀  
နှင့် အလုဆင်ထားသည့် ရမ်းစက္ကူ။  
တစ်ခုချင်လျှင် ကျပ် ၁၀၀၀ အထိရရှိကြော်း  
နှင့် မန္ဒိုရာဝါးထီးတစ်လက်လျှင်  
အရှယ်အစား အလိုက် ငွေကျပ် ၁၂၀၀ မှ  
ကျပ် ၅၀၀၀၀ အထိ ရရှိကြောင်း သိရ  
သည်။

တာချိလိတ် ပြီ ၁၉



# တောင်သူများ လယ်ယာကဏ္ဍကို လုပ်ကိုင်လိမ့်နည်းပါးလာ

ရေတာရှည် ပြီ ၁၉

ကျေးလက်ဒေသနေပြည်သူ ဂိုဏ်ခိုင်နှင့်သည် လယ်ယာ  
စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြသော တောင်သူများဖြစ်ရ ဆင်ရဲမှုကို  
လျော့ချုပ်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍအုပ်စီးပါးတို့တက်စေရန်  
နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော်လည်း အမှုနဲ့  
တကယ်အားပြင် တောင်သူတို့၏ထွက်ကုန် စိုး ဆန်သေး ကွက်  
ကောင်းစွဲမှသာ အဆင့်တစ်ခုအထိအောင်ခြင်နှင့်မည်ဖြစ်ပြီး  
ဆန်ပါးသေးကွက် ကောင်းမွန်ခြင်းမရှိသည်အပါ တောင်သူများ  
အနေဖြင့် လယ်ယာကဏ္ဍကို လုပ်ကိုင်လိုသူနည်းပါး၍ လုပ်နင်း  
များကို စွဲနဲ့ခွာသွားသူများပင် ရိုနေကြပြုဖြစ်သည်။

“တောင်သူတွေက ဆန္ဒစဲပါ။ရွှေးကွဲကို အမိန့်ဖို့နေရာ  
တာဖြစ်တော့ သွေးကွဲကောင်းမှသာ သွေးအား စုရှုန်းကျရရှိတဲ့  
ကိုဖော်ထဲမယ်။ အချို့တောင်သူတွေခဲ့ မိဘဘိုးဘွားတွေ  
လက်ထပ်ကတည်းက ဖိုင်ဆိုင်လာခဲ့ကြတဲ့မြေတွေကိုရောင်းပြီ၊  
ကြံ့ရာကြရာ ရင်နှီးလုပ်ပိုင်စားသောက်ကြတာတွေရတယ်။  
အချို့လည်း အဗြားအပ်ဒေသတွေကို သွားရောက်အလုပ်လုပ်ရိုင်  
ကြတာတွေရတယ်”ဟု ရောဘာရှည်မြို့နယ် တဲ့တော့ ကြီးကျေးမှာ  
မ ဒေသခံတောင်သတ်မှတ်တဲ့က သံသွေ့ပြုကြားသိတဲ့

ယခုလက်ရှိတွင် ဆွာချောင်းဆည်တစ်ရေသောက်စနစ်ဖြင့်  
စိုက်ပျိုးထားသည့် နွေစပါးရှိကိုကေ ၇၀၀၀ နီးပါး ၁၀၈၂  
ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိပြီး တင်၏ ၁၀၀ လျှင် ကျို၍ ၅၀၀၀၀၀ ရေးဖြင့်  
ရောင်းချက်သည်ဟုဆိုသော်လည်း ဝယ်ယူသူမရှိသလောက်  
ဖြစ်နေသည့်အတွက် တော်သူများအနေဖြင့် အခြေခံလုန်း  
သိမ်းဆည်ကြသူများရှိသလို ဆန်စက်များသို့ အပ်ကုန်စနစ်ဖြင့်  
ပို့ဆောင်ထားသည့်များလည်းရှိနေသည်ကို တွေ့ရသည်။

အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစီပြည်ရေး ပျီးပင်ပေါင်း ၆၀၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျီး

ယင်းမာပင် ဧပြီ ၁၉

အေးမြသာ အရိပ်ရအပင်များ၊ သစ်၊ တိုင်၊ များနှင့်

ထင်းစလည့် အခြော်သစ်တော့ထုက် လိုအပ်ချက်  
များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကောင်းဆင့်  
ပျိုးညာဗုဏ်တွင် ပျိုးပင်ပေါင်း ၆၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုး  
ကားမီကြောင်း ယင်းမှာပင်မြှုကြုံ အပိုင်းဒေသ

စိမ်းလန်းစိပ်ပြည်ရေးဦးစီးကာန်မ သိရသည်။

“လက်မှို့ရှာ သစ်တော့ဖဲ့ဗျာမဲ့များ ပိုမိုကောင်းမွန်  
ပြီးသစ်တော့သစ်ပို့များဘိမ်းလန်နှစ်ပြည်လာမှ သဘာဝ  
ဘေးအန္တရာယ်ကျရောဂါးမှုများ လျော့နည်းသက်သာ  
စေရန်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွင် သစ်တော့များ၊  
တိုးတက်ကောင်းမွန်ပြီး ဂေဟစန်ဂိုးထိန်းညီလာနိုင်  
စေရန်တို့ကို ကောင်းမွန်လာအောင် ဆောင်ရွက်နေ  
သလို ကျေးရွာသုံး ထင်းစိုက်ခင်းများလည်း ကျေးရွာ  
ပြည်သူ များအတွက် နှစ်စဉ်စိုက်ပျီးဆောင်ရွက်ပေး  
လျှပ်ရှိပါတယ်” ဟု ယင်းမာပင်မြိုက်နယ် အပူပိုင်းဒေသ  
မိမိုးလန်းနှစ်ပြည်ရေးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးနေမျိုး  
ကုန်းက ရောက်သည်။

ယင်းမာပင်မြန်ကျော် အူပူရိုင်းဒေသစိမ့်လန်းစီပြည်ရေး  
ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ၂၀၁၈ ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာန်အတွက်  
မြန်မာနိုင်ငံသာစ်တော့များ ပြန်လည်တည်ထောင်ရေး  
စီမံကိန်းအရာ အူပူရိုင်းဒေသအထူးစိမ့်လန်းစီပြည်ရေး၊  
ကျော်ဆုံး ထင်းစိုက်ခင်းများ၊ သစ်ပစ်စိုက်ပျို့ပွဲတော်  
များ၊ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ တစ်အိမ်ထောက် ကျွန်း သုံးပါးသိမှာ  
၂၀ စိုက်ပျိုးရေး၊ လမ်းဘေးပါ ယာ အရိပ်ရသစ်ပင်များ  
စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဒေသခံအစွာအတွေ့၊ သစ်တော်လုပ်ငန်း  
တည်ထောင်ခြင်းများအတွက် မြန်မာကုလ္ပာ၏ ၉၇%  
ကျည်း လိန် မဲ့လေ့ ရင်းမာ ရှား အဟတ်၊ ယူကလတ်  
ကျွန်း လျော်ပြု၏ သွော်ကြော်၊ စွဲကျွန်း ဘိန်းနွယ်နှင့် မျှင်းဝါး  
စသည် ပျိုးပောင်ပေါင်း ၆၀၁၁၀ ကို စိုက်ပျိုးထားကြောင်း  
ယင်းမာပင်မြန်ကျော် အူပူရိုင်းဒေသ စိမ့်လန်းစီပြည်ရေး  
ဦးစီးဌာန၊ သန်းငြောင်းအောင် (ကန်)





ကြင်နာတဲ့အပြုအမူကို  
ပြသလိုက်တဲ့ ဂျီချွန်ဝတ်၏

ကေပျိပ်တေားသံရှင်နဲ့ သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးဖြစ်သူ ရှိခိုက်  
ဝတ်ပဲဟာ လတ်တလောမှာ ပနိုသတ်တစ်ဦးအပေါ် သုရှုံး  
ကြော်နှုန်းတွေကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။  
ရှိခိုက်ဝတ်ပဲဟာ သူ၏ဆီကိုပါလာတဲ့ ပရိသတ်တစ်ဦးရဲ့  
ပိုက်ဆံဒါတ်ကို ပြန်ပေါ်ခဲ့တဲ့အပြင် လက်ရေးစာမျက်  
တစ်စောင်ဦးပါ ရေားသားပေးပို့ခဲ့ကြောင်း စွမ်းပိုဒ်အဲကွန်းရဲ့  
ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

တောင်ကိုရှိယာမှာ လာရောက်ပညာသံ၌ကြားနေတဲ့  
စီယက်နမ်လူမျိုးမိန်းကလေးတစ်ဦးက ရှိချိန်ဝတ်နဲ့ သူရဲ့  
အဖြစ်အပူပေါ်တွေကို အင်စတာဘက်စာမျက်နှာပေါ်မှာ  
ရေးသားဖော်ပြလာခဲ့တာပါ။ အဆိုပါပီယက်နမ်ကြောင်းသူ  
ရဲ့ရေးသားဖော်ပြချိန်အရ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖြို့၍ ရောက်မှာ ရှိချိန်  
ဝတ်ခဲ့ရဲ့အော်ဖြော်စွဲတစ်ဦးကို သွားရောက်ကြည့်ရွှေ့ပေါ်၏၊  
ကိုရှိယာလူမျိုးသုတယ်ချင်းတစ်ဦးနဲ့အတူ ကြည့်ခဲ့တာဖြစ်  
ပြီး အော်ဖြော်ခန်းမပြင်ပော်မှာ ရှိချိန်ဝတ်ကို စောင့်ဆင့်းကာ  
နှုတ်ဆက်ခဲ့ပြောကြောင်း၊ နှုတ်ဆက်ရင်းလက်ဆောင်အတိုင်  
ကိုပေးခဲ့ပြောကြောင်း၊ လက်ဆောင်အတိုင်ပေးအပြီးမှာမှ  
အိတ်အတွင်း ပိုက်ဆံအတိပါသွားခဲ့သည်ကို သိခဲ့ပေါ်၏၊  
စိတ်မကောင်းဖြစ်မိပေါ်၏၊ ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။  
ဒုအပြင် သူက နောက်ပိုင်းမှာတော့ စိန်းနမ်း ခဲ့ပြာနက  
မက်ဆော်ပို့လှုလာတာပေါ်၏ သွားရောက်ခဲ့ရာမှာတော့  
ပိုက်ဆံအတိပြန်ခဲ့ပြီး ပိုက်ဆံအတိနဲ့အတူ မင်းသားရဲ့  
လက်ရေးစာမျက်လည်း ရရှိခဲ့ပေါ်၏ သူက ရေးသား  
ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

ဂုဏ်စိန်တော်ခဲ့ရာမှာတော့? ပိုက်ဆံအတိကို သတိထား  
ရရှိပိုက်စေလိုကြောင်းနဲ့ လက်ဆောင်အတွက် ကျေးဇူးတင်  
ကြောင်း ထည့်သွေးရေးသားဖော်ပြခဲ့တယလို့ သိရပါ  
တယ်။

၅၂၁၏၀၈၆။ လက်ရှိမှာတော့ စစ်မှုထမ်းဆောင်  
နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အချိန်ပြည့်စုစုသားတစ်ဦးအဖြစ်  
တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး လာမယ့် ဖြော ၂၂ ရက်မှာတော့  
စစ်မှုထမ်းရက်ပြီးဆုံးမှာဖြစ်ပါတယ်။ စစ်မှုထမ်းပြီးပါက  
သူဟာ "City of Stars" လို့ ယာယိအမည်ပေးထားတဲ့  
အတ်လမ်းတွေမှာ ပါဝင်သွားမှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။  
ဒီဇာတ်လမ်းတွေဟာ အဘက္ကသနဲ့ပတ်သက်ပြီး ရှိကိုကူး  
သွားမယ့် ရပ်ရှင်တစ်ကားလည်း ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

## အေးပြည့် - စုစည်းသည်

## ရွှေငက်မြသစ်တော့မ အမတ်တရများဖယ်ရား



# ကတ်လမ်းတွဲသစ်အတွက် ကမ်းလှမ်းခံခဲ့ရတဲ့ လီဒေါင်ဝတ်ခဲ့

တောင်ကိုရှိယားရဲ ကျော်ကြားတဲ့ မင်းသားတစ်ဦးဖြစ်သူ  
လီဒီပိုင်ဝါတ်ဟာ လတ်တလောမှာတော့ ရုပ်သံဇာတ်လမ်း  
တဲ့သစ်တစ်ခုမှာ ပါဝင်ဘွားနို့ရှာ ကမ်းလုံးခံခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါ  
တယ်။ မကြာသေးမိကပင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတဲ့မှာ ပါဝင်ခဲ့  
ပြီး အောင်မြင်မှုတွေလည်း ရရှိခဲ့တဲ့ လီဒီပိုင်ဝါတ်ဟာ  
ဆက်တိုက်ဆိုသလိုပင် နောက်ထပ်အောတ်လမ်းတွဲတို့ခုကို  
ကမ်းလုံးခံခဲ့ရတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီသတ်ငါးရိုကော့  
စွိန်ပြောကြန်းမှာ ရေးသားဖော်ပြခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

"Strangers from Hell" ဟာ သူစိမ်းတွေအတော်  
 နေ့နေ့တွေတွေတွေဆက်ဆံကာ ရင်နှီးအောင်လုပ်ပြီး  
 လူတစ်ဦးရဲ့ အချက်အလက်တွေကို သိအောင်လုပ်လေ  
 ရှိယူတစ်ဦးအကြောင်း အတော်လမ်းဆင်ရှိကဲ့သွားမှာ  
 ဖြစ်တယ်လို သိရပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ ယင်းအတော်လမ်း  
 တွေပုံပိုင်ဟာ ပြင်ဆင်နေဆဲအထင်မှာသာ ရှိနေဖူးဖြစ်တာ  
 ကြောင့် လိုခြောင်ဝတ်ပါဝင်သွားမယ့် အတောက်တန်း  
 ပတ်သက်ပြီး ပြောကြားနိုင်ခြင်း မရှိသေးဘူးလိုလည်း  
 သိရပါတယ်။

"Strangers from Hell" በታ ተከተልኝች



ပြန်လည်ပုံဖော်သွားမယ့် အတ်လမ်းတွဲပါ။ အရင်က  
ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာ မင်းသား အင်စိုဝင် ပါဝင်သရပ်ဆောင်  
သွားမှာဖြစ်ပြောကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြားဖြစ်တာ  
ကြောင့် လီဒောင်ဝတ်ပါဝင်ဖြစ်ပါက အင်စိုဝင်နဲ့ လက်တွဲ  
ပါဝင်သွားတာကို တွေ့မြင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ "Strangers  
from Hell" ဟာ အင်စိုဝင်အတွက်တော့ စစ်မှုထမ်း  
ဆောင်ပြီးနောက်ရိုင်း ပထမဆုံးရိုက်ကူးမယ့် အတ်လမ်းတွဲ

ଲନ୍ଦୁ: ଫ୍ରିପିଟାଯି । କୁଣ୍ଡଳିତାରେ ଆଶେରୀ ପ୍ରକଳ୍ପିତାମଧ୍ୟ  
ଆରଦଳରେ ତୋମୁ ଅନ୍ତିମିଂଠରୁ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରକଳ୍ପିତାମଧ୍ୟ ପିଠିନ  
ଜ୍ଵାବୁମୁକ୍ତିପାଇଲୁ ଯିବିତାଯି । ଯୁଦ୍ଧପ୍ରକଳ୍ପିତାମଧ୍ୟରୁ  
ଗୋପନିକାରୀ ହେଲିଥିଲୁ ଅଲ୍ପମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାଚୀନ ରୂପରେ  
ଲାବାକାରୀରେ ଲନ୍ଦୁ: ଫ୍ରିପିଟାଯି । ଅନ୍ତିମିଂଠରୁ ପ୍ରିମ୍ବିତ  
ମର୍ଦ୍ଦ କୃତିକାରୀ ରତ୍ନମଳିରେ ପ୍ରିମ୍ବିତାଯି । ଫ୍ରିପିଟାଯି

# တော်သီချင်းသစ် ထပ်မံထုတ်လွှင့်သွားမယ့် ပါခြင်ဘွန်

တော်ဂျော်ပြန်လည်ရောက်ရှိလာတဲ့ ကေပေါ်ကြယ်ပွင့် ပါမ်ဘွန်ဟာ တော်သီချင်းသစ် တစ်ပုံကို မကြားစိတုတဲ့ လွှင်သွားမှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒြိုးခဲ့တဲ့ အပြီး ၁၉ ရက်မှာ ပူမ်ဘွန်ရဲ့ တော်သီချင်းသစ် ထွက်ရှိမယ့်အကြောင်း သတင်းရင်းမြစ်တစ်ဦးက ထုတ်ဖော်ပြောကြားလာတာဖြစ်တယ်လို့ အောက်ပေါ်ပါမေ့ကြွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြုချက်တွေအပေါ် သိရပါတယ်။

## "Toy Story 4" ମଣିକର୍ତ୍ତାଙ୍କ

အစ်စနေ့များအောင်မြင်တဲ့ ရုပ်သံဖိန္ဒီးမူပုဂ္ဂရင် "Toy Story" ရဲ့လေးကားမြောက် ရုပ်ရင်သစ်ကို  
လတ်တလောမှာ မိမိသပ်ထုတ်လွှင့်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီရုပ်ရင်သစ်မှာလည်း စွန်စားခန်းအသစ်တွေနဲ့  
အက်အခဲ အတားအသီးအသစ်တွေကို ကျော်ဖြတ်ပုံပွဲ ပိုင်နေခြင်ားင်း ဒီးအွန်လိုင်းမြောက်း  
ရဲ့ ရေးသားဖော်ပါသော်တော်အဲ သိပါတယ်။

ပြီခဲ့တဲ့ ကြာသပတေးနေ့မှာတော့ ဒစ်နေ့နဲ့ ပိုက်အေတိ ပူးပေါင်းထုတ်လွင့်တဲ့ "Toy Story 4" ရဲ့ အစိမ်းရပ်ရှင်ဂို ထုတ်လွှင့်ခဲ့တာပါ။ စက်နဲ့ ဝေ သာ ကြောမြင်တဲ့ ယင်းရပ်ရှင်မှာ အမိန့်ကောင်တို့ဖြစ်တဲ့ ပူးပေါင်းထုတ်လွှင့်ခဲ့တာပါ။ ဘုရားမျိုးအချင်းအတွက်ကြော ကံကွာနေတဲ့ ထောက်သူငယ်ချင်း ဘုရားနဲ့ ပြန်လည်ဆုံးတွေ့ခဲ့ပါတယ်။ တစ်ပြိုင်တည်းမှာပဲ စွန့်စားခန်းတွေကိုလည်း ကြံတွေ့ခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

"Toy Story 4" ကိုတော့လာမယ့် ဖွန် ၁၁ ရက်မှာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် စတင်ရှုတပ်ပြသသွားမှာဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။



## ကမ္မာဂိုးကို ကယ်တင်ဖို့အတောက် တေးသံရှင်များပူးပေါင်း

ကမ္မားပြီးပြောင်းလဲလာမှနဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုတွေကို သတိပါ  
မိစေစီးရည်ရွယ်ရှုရိုက်ကူးထားတဲ့ တေားပါဒီယိုတစ်ခုခု လတ်တလောမှာတော့  
ထုတ်ပွဲခဲ့ပါတယ်။ တေားသံရှင်နဲ့ ဟာသသုပ္ပါယောင် လိအစိုက်ရဲ့ ဒီတေား  
ပိဿာတော့ ကမ္မားကျော် တေားသံရှင်များစွာက သူနဲ့အတူ တွေ့စက်ပါဝင်ထား  
တာကိုလည်းတွေ့ရှုကြောင်း အီးအွန်လိုင်းနေ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေ  
အရ သိရှိပါတယ်။

"Earth" ລົງເມນີນບະຫຍາດຕຸກ ແລ້ວ ເພື່ອປິດຕະໂຫຼດໃຫຍ່ມູນເຕັກ? ຖົກກົດທັນ  
ຫົວໜວາ ແລ້ວ ອົງກິນົງກົວດັກຄົນ ແລ້ວ ເຫັນຈະໄດ້ດັກ ເຕະຫຼາດຕູກລັດນີ້ ພຶດ  
ເວົາ: ເຊິ່ງນີ້ແລ້ວບະຫຍາດ: ໂດຍ ເພົ່າວ່າ ຕັ້ງຢູ່ນີ້ແລ້ວເພີ່ມຕົວໝາງໆຈຳລາຍນີ້  
ພຶດເວົາ: ເຊິ່ງຫຍາດ: ຕ້າ ເຕະຫຼາດຕູກຕະຫຼາດ.











“ မြတ်သစ်ကုံးမင်္ဂလာဆူမှန်ကောင်း”

卷之三

မြန်မာသူတေသန ၁၃၀၀-၀၀ ခုနှစ်၊ တန်ခိုးလဆန်း (၁၃) ရက်၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဖြောက် (၁၄) ရက်နေ့တွင်  
ကျောက်သော မြန်မာ့အကာသပြောင်းနှစ်သိမ်ကျေးအချိန် အခါသမယာ၊ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့မှ စ၍  
**“DIAMOND LAND မိန့်အဓိုက်ပြုစန်း”** ကိုပိတ်ဟောင်းပိတ်သိများနှင့်တက္က၊ မြန်မာနှင့်ငံသူ၊  
နှင့်ငံသားများအားလုံး၊ ဘဝတစ်ဇောက်လုံး မိတ်ကိုချမှတ်သော်လည်း၊ ကိုယ်ကျန်းမာခြင်း၊ တို့နှင့်ပြည့်စုံကြခြား  
အလုပ်အကိုင်၊ စီးပွားလာသိလာသာများ၊ ဆတက်ထမ်းပိုးတက်ကြပါခေါ်ကြောင်း **“DIAMOND  
LAND မိန့်အဓိုက်ပြုစန်း”** မိသားစု နှစ်သိမ်ဆုံးမှုနှင့်ကာင်းတောင်း၊ မမတ္တာပို့သက်ပါသည်။

## ချင်လန်းချမ်းမြှေ့ကြပါစေ။

ଓଡ଼ିଗ୍ନିତା ଏଣ୍ଟରେଂଡିଂସ୍ + ଓଡ଼ିଗ୍ନିତା୧୦୧୦

သား ဒ္ဓမာန်ဟိန္ဒံး၊ ပြီးမာန်ဟိန္ဒံး

# “DIAMOND LAND ဒိန်အရောင်းပြခန်း”

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြာင်း

ଓର୍ଦ୍ଧାମନ୍ୟମନ୍ତ୍ର

ରେବାଂତିର୍ଯ୍ୟନ୍:ଦେଵାକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟପରି  
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅଲାଙ୍କ (ଜ୍ଞାନପିଣ୍ଡ)ଗୋପନ୍:ଦେ  
ହସ୍ତମତକ୍ଷଣ୍ଠାମୁ ମୋର୍ଦ୍ଵିପ୍ରଦ୍ୟନ୍ତିର୍ଯ୍ୟନ୍:କିମ୍ ଓଚ  
ଅଭୟାମନ୍ତରା ଦ୍ଵୀପର୍ବତପୁଣ୍ଡିନ୍ଦିଃପରି ମଧ୍ୟ  
(ପିଣ୍ଡରୀଙ୍କ ମେଳାପରିକ୍ଷିତିଗୀର୍ବାନ୍ଦି)

**KN** (tech  
Engineering Group)

**အမြန်ရောင်းမည်**

လမ်းမတော်မြို့၏ (၁၁)လမ်း၊ အလယ်ဘလောက်  
ပေ(၁၂ × ၆၀) သီးသန် ၅ လွှာ၊ ၆ လွှာ အားလုံးပြင်ဆင်ပြီး  
အသုဇ္ဈန်နိုင်သည်။အမိမိဘေးပြတ်ငါးပေါက်ကြိုးမှာ ၅ ခုပါသည်။  
လေကောင်းလေသန အခြောက်တောင်းသည်။

**ဆက်သွယ်ရန်စွဲး ၀၁-၂၂၇၁၁၇၈၆**  
**HP : ၀၃-၄၄၄၁၈၈၃၁၃၁၃၁၁**

**City Yangon**  
အော်မြန်မာစီမံချက်မှတ်ပုံငါး

သမီးအဖြစ်မှုစွန်လွတ်ကြောင်းကြညာခြင်း  
 ရန်ကုန်ခြား ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ က/၁၄ ရုပ်ကွက်၊ မိုးညို(၂)  
 လမ်းပန်းခြံ(၁၂)၊ အမှတ်(၆၃၉-ခ)၊ ဒေသ်သင်းလွှဲပြော/ရပ်သ(နိုင်)  
 ဝါလျော့ဂေါ်ကိုယောင်သူများမီးမဆွဲင်ခြားပြု/ရပ်သ(နိုင်)ဝါလျော့၏  
 သည် မိဘတို့၏ဆိတ်မှုမှုကို မနောခဲ့ဘဲ မိဘ ညီအစ်ကို ယောင်နှမပျား၏  
 ရှာက်၍သိက္ခာသွေးနွမ်းအောင် ပြုမှုယောင်ရွက်ခြင်းထို့ကြောင်း ယနေ့စား၍  
 သားအဖြစ်မှ စွန်လွတ်ကြောင်းနှင့် ငါးနှင့်ပတ်သက်သောကိုစွာအပ်ရပ်  
 အား တာဝဝါယူယောကြောင်းပေးမည်ဟုပြုတောင်းကြောင်း ကြညာအဆင်ပါသည်။  
 (စုစုမေးမော်မြန်းခြားသည်ခံပါရန်)  
 ဒေသ်သင်းသင်းလွှဲပြော/ရပ်သ(နိုင်)ဝါလျော့၏

ကန်ကွက်နိုင်ပြောင်း၊ အများသိစေရန်ပြောညာခြင်း  
နှင့်ကန်ဖြူး လိုင်မြို့နယ်၊ မြတ်ပို့ကွက်အမှတ်-၂၂/၂၃/၂၄ မြို့ကွက်  
အမှတ်-၂၃(၁)၊ ၂၃၊ ဒေသလာ(၀၁၄၇)တေဘက် နှစ်(၆၀)ခြေမြေား၏ရွှေဘို့ရာ  
အမှတ်-၂၃ ယုံကြားတိရီလာလာများ၊ လိုင်မြို့နယ်ဘဲဘေးတွင်သည့် မြို့ကွက်နှင့်  
အကျဉ်းချုပ်များ၊ ခွင့် အရပ်ပို့အားလုံးတိကို အမလ်ပေါ်ဟန်ပိုင်းသူ ဦးသိန်းနှင့်၊  
ကျော်ပိုင်းပိုင်းဆောင်ခွင့်ခွဲခွဲ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူနိုင် ရောင်းမြို့နယ်တိတက်ဒေသ  
ကို ပေးချေထားပြီဖြစ်ကို သား။

ເວັດວຽກຂອງພື້ນຖານ  
 ຕາມພົບປະເທດລາວ  
 (ໂຊ່ງ ໂອດ) (ດ້ວຍ ລາດອງ)  
 ຊົ່ວ່າດີ (ປ. //) (ວັດທະນາ) ເຊິ່ງ  
 (ປ. //) ລາຍເນີນ ເຕັມກິດຕົກກະເມີນ  
 ເວັດວຽກຂອງພື້ນຖານ  
 ຕາມພົບປະເທດລາວ  
 (ໂຊ່ງ - ວັດ) (ໂຊ່ງ - ລາດອງ)  
 ຊົ່ວ່າດີ (ປ. //) (ວັດທະນາ) ເຊິ່ງ  
 (ປ. //) ລາຍເນີນ ເຕັມກິດຕົກກະເມີນ  
 ລົມຕະຫຼາມ  
 ລົມຕະຫຼາມ  
 Ph:09-250022892, 09-73021827 Ph:09-264324460, 09-43124594











# ဒုတိယအကြိမ် လွှတ်တော်အစည်းအဝေးများကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီများ၏ လုပ်ငန်းညီးဦးဆုံးအစည်းအဝေး ကျင်းပ



ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးတိုခို့မြတ် လွှတ်တော်အစည်းအဝေးများကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီများ၏ လုပ်ငန်းညီးဦးဆုံးအစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၂/၂၀၁၉) တွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ပြီ ၁၉

လွှတ်တော်အစည်းအဝေးများကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီများ၏ လုပ်ငန်းညီးဦးဆုံးအစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၂/၂၀၁၉) ကို ယနေ့မွန်နဲ့ ၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်၏ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ မျှော်းရှိဆောင် အစည်းအဝေးခန်းများ၏ ကျင်းပလသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသူအားလုံး ၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်သိမ်အခါသမယုံမှာ မဂ္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည်ရုံကြပါစေ ကြောင်း ဒုတိယအကြိမ် လွှတ်တော်အသီးသီး၏ (၁၂)ကြိမ်မြောက် ဗုံးမှုန် အစည်းအဝေးများကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖြော်၍ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပလသွားမည်

ဖြစ်ပါကြောင်း ယင်းလွှတ်တော်အစည်းအဝေးများတွင် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာ နှစ်အတွက် ပြည်ထောင်စု၏ နောက်ထပ်ဘဏ္ဍာငွေ့ပေါ်းစွဲများ ပုံပေါ်ကြောင်း ရို့အပြင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွော်ပုံအခြောက်ပေါ်ပြုပေး ၁၀၀ ခုနှစ် ပြင်ဆင်ရေးတို့ရပ်များ၊ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လ ၁ သို့ ၁

## မြန်မာ ယူ-၁၈ အသင်း ဟောင်ကောင်ဖိတ်၏ပြိုင်ပွဲတွင် အိမ်ရှင်အသင်းကို အနိုင်ရ

ဟောင်ကောင် ပြီ ၁၉

၂၀၁၉ ဟောင်ကောင် ယူ-၁၈ မီတာ၏ ပြိုင်ပွဲ (Jockey Club International Youth Invitational Football Tournament 2019) ပထမအနေကို ယနေ့နံနက် ၇ ငါးက ဟောင်ကောင်၏ စတင်ကျင်းပရာ မြန်မာ ယူ-၁၈ အသင်းနှင့်စတင်ရရှိ ခဲ့သည်။

**မြန်မာ ယူ-၁၈** - နှစ်ရိုး  
ဟောင်ကောင် ယူ-၁၈ - ရိုးများ  
မြန်မာ ယူ-၁၈ အသင်းသည် ယခု ပွဲတွင် အိမ်ရှင်ဟောင်ကောင်အသင်း ကို အနိုင်ယူပြီး အဖွင့်လုပ္ပါနား ခဲ့သည်။ မတလနောက်ဆုံးပတ်က ယူးပြိုင်ခဲ့သည့် ပို့ယောက်နမ် ယူ-၁၈ မီတာ၏ အသင်းနှင့် ဟောင်ကောင် ယူ-၁၈ အသင်း ယူးပြိုင်နေစဉ်။



မြန်မာ ယူ-၁၈ အသင်းနှင့် ဟောင်ကောင် ယူ-၁၈ အသင်း ယူးပြိုင်နေစဉ်။

## တပ်မတော်သတင်းမှန်ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ် ထုတ်ပြန်

စာမျက်နှာ » ၅

### မြန်မာ့လက်ရွှေးစင်အသင်း ကမ္မာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲမတိုင်မီ နိုင်ငံတကာခြေစမ်းပွဲများ ကစားမည်

ရန်ကုန် ပြီ ၁၉

မြန်မာ့လက်ရွှေးစင်အသင်းသည် ၂၀၂၂ ကမ္မာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲနှင့် ၂၀၂၃ အာရာဇ်လားခြေစစ်ပွဲမတိုင်မီ နိုင်ငံတကာခြေစမ်းပွဲများ ယဉ်ပြိုင်ကစားမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့လက်ရွှေးစင်အသင်းသည် ယင်းခြေစစ်ပွဲများတွင် ဒုတိယအဆင့်မှ စတင်ယုံပြုရမည်ဖြစ်သောကြောင့် စက်တင်ဘာမှုသာ ကစားရမည်ဖြစ်ပါး ယင်းကာလမတိုင်မီ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လ ၅ သို့ ၁

### City College Yangon

Engineering (Civil, EE, ME)

Computing and IT

Business

ဘယ်သူတွေတက်ရောက်သင်္ကားနိုင်ပါသလဲ?

- တက္ကသိုလ်ဝင်တန်ဖိုးအောင်ပြုပြီးသူများ
- ပြည်တွင်းသွေးဆောင်ရွက်ပြီး UK Degree ကိုထင်ရှုပုံးဆုံးသူများ
- IGCSE အောင်ပြုပြီးသူများနှင့် မဒေသင်ပြုပြီးသူများ
- အစေးသင်တော်သို့လိုက်ရင်း UK Degree ကိုရှုပုံးဆုံးသူများ

အစုံအွင်အရေး

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်ဖိုးအောင်ပြုပြီး ထင်ရှုပုံးဆုံးသူများနှင့် အိမ်ရှင်ပြုပြီးသူများ

SCHOLARSHIP

- တက္ကသိုလ်ဝင်တန်ဖိုးအောင်ပြုပြီးသူများ

city college yangon

Diamond Condo, Tower (A), 1<sup>st</sup> Floor, Hledan, Pyay Road, Yangon.

နိုင်ကုန်မှတ်တမ်း သုံးနှစ်ခွဲအတွင်း  
UK Degree ရရှိနိုင်မည် အွင့်အရေး

Early Bird Discount:

Until May 17 :

200,000 Ks.

June/July Intake,

Enroll Now

City College ကိုဘာကြောင့်ခွဲချေမှုသင့်သဲ?

- UK Pearson ဖုန်းနှေ့ခြေခံသော ကြောင်းခြေခံမှု
- ဘဏ္ဍာန်စောင်းရှုံးမှု အောက်ဆုံးမှု
- City College Yangon တွင် UK နိုင်ငံတော်သို့ အသေးစိတ်မှုပြု သွေးဆောင်ရွက်ပြုခြင်း
- မြန်မာ့လက်ရွှေးစင် အနေဖြင့်
- ဘဏ္ဍာန်စောင်းရှုံးမှုပြု သွေးဆောင်ရွက်ပြုခြင်း

အကောင်ကိုစွဲ၍ ကျိုးဆုံးပေါ်သည်။

CALL 09 450 634 402~3~4

# ပြည်သူ့အတွက် တတိယ (၃) နှစ်

**နိုင်ငံတော်၏ သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ်များကို အနာဂတ်နိုင်ငံသားများအတွက် အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်အောင် စနစ်တကျ စီမံအုပ်ချုပ်လုပ်ကိုင်သွားရန် မျှော်မျှန်းချက်ထား ဆောင်ရွက်နေသည့် သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန**

အမေး၊ အရေး - မောင်စီ၊ ဓာတ်ပုံ - ခန့်မော်ဦး



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန်း

နိုင်ငံတော်၏ သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ်များ၊ ပြစ်သည့် သစ်တော့နှင့် သတ္တာသယံဇာတ၊ ကောင်းမွန်သည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကောဇ်နှင့်သယံဇာတများကို လက်နှုန်း အနာဂတ်နိုင်ငံသားများအတွက် အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်အောင် စနစ်တကျ စီမံအုပ်ချုပ်လုပ်ကိုင်သွားရန် အနာဂတ်မျှန်းချက်အား အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်အောင် ချုပ်ဆုံးပြုခြင်း သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လျက်ရှိသည်။

ဝန်ကြီးဌာန၏ တတိယ (၁) နှစ်တာကာလအတွင်း ထင်ရှားသည့် ပြည်းလဲတို့တက်မှုများကိုသိရှိရန် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန်း၊ အောင်ရွှေအတိုးအကဲများအား တွေ့ဆုံးမေးမြန်းနဲ့သည်များကို ရေးသားဖော်ပြည့်လိုက်ရပါသည် -

ဦးအန်းဝင်း

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

မေး။ သစ်တော့တွေက တိုက်ရှုက်နဲ့

သွယ်ပိုက်ပြီးရရှိနိုင်တဲ့ အကျိုးစီးဌား

တွေကို ပြည်သူတွေ စဉ်ဆက်မပြတ် ခံစား

နိုင်စိုး ဆောင်ရွက်စေနှုန်းတွေကို သိပါရစေ

ခင်ပျော်။

ဖြေား။ သစ်တော့တွေနဲ့ သဘာဝကောဇ်နှင့်

တွေကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်

ရောက်တဲ့နေရာမှာ အစိုကအရေးအတိုးဆုံး

အချက်ဖြစ်တဲ့ လက်ရှိအခြေအနေအရပ်ရုံ

နဲ့ကိုက်ပြီတဲ့ ဥပဒေတွေကို အသစ်ပြင်ဆင်

ပြော်နဲ့ဖို့အောင်တဲ့ အတွက် ၂၀၁၈ ခုနှစ်

မေ ၂၁ ရက်မှာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွေကို သဘာဝ

ထိန်းသိမ်းရေးနှုန်းတွေကို ကာကွယ်

ဆောင်းရောက်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေနဲ့

၂၀၁၈ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၀၁၈ ရက်မှာ သစ်တော့

ဥပဒေကို ပြည်ထောင်စုလွှာတွေကို တတိယ

အတည်ပြုပြုခြင်းနဲ့ဖို့အောင် တို့တို့

မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ သစ်တော့နဲ့လွှာတွေကို တွေ့

တို့တက်ကောင်းမွန်လာဖို့အတွက် မြန်မာ

နိုင်ငံ သစ်တော့များပြန်လည်တည်ထောင်ရေး

၁၀ နှစ်မံကိန်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရ ၂၀၁၈

၂၀၁၉ ခုနှစ်တွေကို နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးဌာန၏ လျှော့နည်းလုပ်မှုပြုပြီး

အောင်ရွက်လွှာတွေမှာ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်

ပိုမိုပြုပြုလွှာတွေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒေသခံပြည်သူအစုအစုအစွဲ့ပိုင် သစ်တော့

လုပ်ငန်းတည်ထောင်ခြင်းကို ယခုနှစ်အတွင်း

၂၀၀၀၀၀ ကျော် အတွဲ၍ ၂၅၇၆၆၂ အားဖြင့် ၁၁၇၇၄ ဦးဖြင့် တို့ချောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါ

တယ်။

ဒေသခံပြည်သူလူတဲ့ နေ့စဉ်သာဝါမှာ အခြေခံလုပ်အပ်မှုတစ်ရပ်ပြုတဲ့ ပါးလိုအပ်ချက်

ကို ပြည်ထောင်းပေးနိုင်ဖို့အတွက် ပုဂ္ဂလိက

ပါးလိုအပ်ခံကို တည်ထောင်မှုတွေကို တတိယ

အတွက်တာကာလတဲ့ တို့မြင့်ခွင့်ပြုပြီး

သစ်တော့တွေကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၏ လျှော့နည်းလုပ်မှုပြုပြီး

အတွက်တာကာလတဲ့ တို့မြင့်ခွင့်ပြုပြီး

သစ်တော့တွေကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၏ လျှော့နည်းလ













တောင်ရုံးလမျိုးတို့၏ မြှေအေးလက်နှင့် မြှေအေးပဲ

## မောင်မောင်ကျော်(ပလက်ဝ)

တောင်ရိုးလမ်း

ရမ်းပြည့်နယ်တောင်ပိုင်း ပင်းတယာ  
 ပွဲလှဒေသမှ တောင်ရိုးလူမျိုးတိမှာ တောင်  
 တန်းတောင်ရိုးတွင် နေထိုင်ကြသည်ကို  
 အစွဲပြခြုံ တောင်ရိုးဟု ခါးခြင်းဖြစ်သည်။  
 အနောက်ရထာမင်းလက်တက် ပေါ်လွှာ-ဓညာဏီ  
 တိဂုံးပွဲတွင် ရရှင်လှသူမျိုးကိုခေါ်ဆောင်၍  
 တောင်တန်းတောင်ရိုးများတွင် နေထိုင်ခြင်း  
 ပြခဲ့ရာမှ တောင်ရိုးလူမျိုးခေါ်တွင်ခဲ့သည်ဟု  
 အဆိုရှိသည်။

အချို့ယူမင်းပညာရှင်များက အလောင်း  
စဉ်သူမင်းကြီး တိုင်းခန်းလုပ်လည်စဉ်က  
ရှုံးပြည့်အထိရောက်ခဲ့သည်။ အလောင်း  
စဉ်သူမင်းကြီး၏ တပ်နှင့်ပါလာသော ရှိုင်း  
စစ်သည်တိုက ပင်းတယ၊ ပွေးလှဘက်  
အရောက်တွင် ထိန်ယ်မြှုပ် နေခွင့်တောင်းကာ  
နေရှိခဲ့သူများကို တောင်ရှိလူဖျိုးခေါ်သည်ဟု  
သိမှုင်းစာအပ်တွင် ဖတ်ရသည်။ ထို့ကြောင့်  
“တောင်ရှိးအစရှိုင်က”ဟု ဆိုသည်။  
အချို့က “တောင်ရှိးအစထားဝယ်က”ဟု  
လည်း ပြောကြသည်။ ထိုသိပ္ပာဆိုကြသည်  
မှာ ရရှိစ်ကား၊ ထားဝယ်စကားများနှင့်  
များစွာနှီးစပ်လွန်ချိ၍ ဖြစ်သည်။

တောင်ရှိုးတို့သည် ရွှေ့ခံ(ပင်းတယာ  
ဖွေးလှော့သော)၊ ပင်လောင်း၊ ကလော စသော  
မြို့မြို့ယ်အသီးသီးတို့တွင် နော ပအိုဝ်၊ ပလောင်း  
ရှုပ်းတို့နှင့် ရောနောနေထိုင်ကြသည်။  
မားပြား၊ ကူးကော်၊ ချုပ်ချက်၊ တွင်းကုန်း၊  
အင်းပက်လက်၊ ပွင့်လန်း၊ တမ်းရာကျော်မှာ  
များရှိရာ တောင်ကြောသည် တောင်ရှိုး  
သွေးချင်းတို့ စံပျော်ရာ ကျော်ရှိဖြစ်ကြ  
သည်။ နိုင်မြေး(အညာတ္ထားသို့လဲ)က သူ၏အို  
ဆောင်းပါး တစ်ပုဒ်တွင် ရှုမြို့ပြည့်နယ်၌  
တောင်ရှိုးလူများ တစ်သိန်းကျော်ရှိသည်ဟု  
အော်ပြုကားဘာ။

ଶନ୍ଦିରେ ପାତାର କଣ୍ଠରେ ପାତାର କଣ୍ଠରେ

တောင်ရှိလေးစံပျော် (၂၀၀၉)မြှုပ်နည်း  
ရေးသားသည့် တောင်ရှိရာအင်တွင်  
တောင်ရှိလုမ္ပါးများ ဆင်းသက်လာပဲနဲ့



မိဇ္ဇရားတို့မှာ ပညာဝင်ရှိ ရရှိပြည့်ရှင်မင်း၊ နှစ်  
တစ်ပါး၏ သမီးတော်ဟု ဆို၏။ ထိမိဇ္ဇရားနှင့်  
အတူလိုက်ပါလာသော အခြေအံအုပ္ပါယားသုပ္ပန်  
ရရှိနိုင်လူမျိုးတို့ပင်ဖြစ်သည်ဆို၏။ ထိုရရှိနိုင်  
လူမျိုးအခြေအံအုပ္ပါယားသည် နောင်နှင့်လိတ်ကျော်  
ချောင်းဖြေအပ်ပါ၍ တောင်ကုန်းတောင်ရှိးတို့  
တွင် တောင် ယာစိန်ဂျိုးရေး လုပ်ကိုင်နေစိတိုင်  
ကြရင်း အချိန်ကာလကြားညားလာသော  
အခါ မိဇ္ဇရားကြီးနှင့် အခြေအံအုပ္ပါယားကြီး  
တောင်ရှိးပျော်-တောင်ရှိးလူမျိုးဟု မှတ်ခဲ့ခဲ့သည့်  
ကြသည်ဟု ပါရှိပါသည်။ ဤရာဝင်အဆိုအ  
တောင်ရှိးလူမျိုးတို့သည် ရရှိနိုင်လူမျိုးတို့  
ဆင်းသက်လာသုမ္ပါဒ်များဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည့်  
ကြကြောင်း တွေ့ရှုသည်။

သုတေသနများက အမျိုးမျိုးယူဆဲ့ကြသည်  
အချို့က ပုဂ္ဂိုလ်မာစကားပဲ အသုံးအနှစ်နှင့်  
ပြောဆိုကြ၍ ပုဂ္ဂိုလ်မာများဖြစ်သည်  
အချို့ကထားဝယ်သာကိုမှ ရောက်ရှိကြသွေ့များ  
ဟု ယူဆ၍ “တောင်ရိုးအစထားဝယ်” ဟု  
ပြောဆိုကြသည်။ အချို့က ရရှင်စံသည်များ  
ရောက်ရှိနေထိုင်ကြသွေ့များဖြစ်ကြ၍ ရရှင်စံ  
မျိုးရှိုးဖြစ်သည်ဟု အဆိုအမိန့်ထားခဲ့ကြပါ  
သည်။ ထိုကြောင့် ပင်လုံလှုင်ယဉ်လာခံ  
တက်ရောက်ခဲ့ကြသော ရရှင်လှုင်ယဉ်တို့အား  
မိတ်ကြားချက်အရ ရရှင်ပြည်နယ် မြောက်ဘို့  
ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ယူဆဲ့သွေ့ တောင်ရိုးလှုင်ယူဆဲ့  
တစ်စွဲ လာရောက်လေ့လာခဲ့မှုသည် မိမိတို့  
ဆွေ့ချို့ရှင်းချုပ်များ ပြန်လည်တွေ့မှုတစ်ရှင်း  
ကုပ် မက်လားလိုင်ပါသော်၏

## ရိုးရာ အလူးရမ်းထောင်း

အာလူးမှာ ပီတာမင်စိန္တဲ့ အသာ  
အရေအတွက် ကောင်းမွန်တဲ့မာတ်တွေ  
အများပြုပါဝင်တာကြောင့် အာလူးရှိစားသုတေသန  
ကုန်အဖြစ်သာမကဘဲ အလုအပဆိုင်ရာမှာပါ  
အသုံးပြုလာကြတာကို တွေ့ပြင်ရပါတယ်။  
ပျောက်စီးသွားလဲ အသားအရေရှိ ပြန်လည်  
ထိန်းသိမ်းရာမှာ အသုံးပြုနိုင်ရဲ့သာမက  
ကုန်ဆုံးသွားတဲ့ အားအင်အတွက်လည်း  
အာဟာရဓမ္မ၏ပြန်လည် ဖြည့်တင်းပေးပါ  
တယ်။ ယူအပ်တဲ့မှာတော့ အင်းရှိရာ အာလူ

ရှမ်းထောင်းနည်းကို တင်ပြချင်ပါတယ်။  
ပါဝင်ပစ္စည်းများ

အာလုံး	- ဂျေကျိုတ်သား
ကြက်သွန်ဖြူ	- သုံးလုံး
ရှမ်းချဉ်	- အနည်းငယ်
ကြက်သွန်ရှမ်းချဉ်	- အနည်းငယ်
မြေပဲဆီ	- နှစ်ဇွန်း
ရှုတ်သီးစိမ်း	- အနည်းငယ်
ရှုတ်သီးအကြော်	- အနည်းငယ်
ဆား	- အနည်းငယ်
ဟင်းခတ်မှုန်း	- အနည်းငယ်



လောက်ပြီဆိုရင် ခဏာအအေးခံထားပါ  
အာလုံးဂို အခွဲသင်ထားပါ။ ငရှတ်သို့မိမိလိုက်  
ရေဆေးပြီ အခွဲသင်ထားတဲ့ ကြက်သန့်ဖြူထိန်း  
ငရှတ်ဆုံးတဲ့ ရောထည့်သောင်းပါ၊ တစ်ဆက်  
တည်း ဆား၊ ဟင်းခတ်မျှနှင့်ထားပါ။ ကြက်သန့်

ရှမ်းချဉ်၊ ရှမ်းချဉ် အခွဲသင်ထားတဲ့ အာလူ  
ကိုပါ သမအောင်ထည့်တော်မြို့ အရာသာ  
မြည့်ကာ မိမိနှစ်သက်တဲ့ အနေအထားမှု  
ထားပါ။ ပြီးလျှင် မြေပဲဆို ထမင်းစားနှစ်  
နှစ်နှစ်ထည့်ကာ သမအောင်ရောတော်မြို့

ପ୍ରିସିରିଜନ୍ ଦେବା ? ମିଥିତାନ୍ତର୍ମଳିକଣ : ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦିଗାନ୍ଧି  
ମୁବ୍ଲ ଦୁଃଖଙ୍କଣ : ଆପେକ୍ଷା ରେତିଲୀଯିଙ୍କ ଗ୍ରହିତର୍ବ୍ୟକ୍ତି  
ଆଶିନ୍ତର୍ବ୍ୟକ୍ତିରେଣ୍ଟିକା ରୂପିତ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରହିତା  
ଦ୍ୱାରା ତୁମର୍ଗାନ୍ତର୍ବ୍ୟକ୍ତିରେଣ୍ଟିକା ରୂପିତ ଦ୍ୱାରା

ပရီသီး