

ဟူးစီးတိုးအောင် အားထုတ်

သူတစ်ပါး၏ အကျိုးစီးဟူးအတွက် မိမိ၏အကျိုးစီးဟူး ဆုတ်ယုတ်အောင် မပြုသင်ပေ။ ဤသိပ္ပါယော် မိမိအား အကျိုးဖြစ်တွေ့နေးစေသူ မိမိအကျိုးစီးဟူးအောင် အားထုတ်ရာ၏။ (မိမိ သည်သာ အားကိုရာဖြစ်၍ အများ၏အကျိုးစီးဟူးနှင့် မိမိ၏အကျိုးစီးဟူး ဆုတ်ယုတ်မခံဘဲ အားထုတ်သင့်၏။) အတွင်(၁၉၅၃-၁၆၆)

နိုင်ငံတော်သမ္မတအိမ်တော်၌ အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တရားတော်နာ အခမ်းအနား ကျင်းပ

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင်နှင့် နေး ဒေါ်ချို့ချို့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်တို့ တက်ရောက်၍ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည်ညီကြသည်။

နေ့ပြည်တော် ၆၆၅ ၁၇

၁၃၈ ရန် မြန်မာနှစ်သစ်ကူး အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်နာ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေ့ပြည်တော်၌ နိုင်ငံတော်သမ္မတအိမ်တော် ငါရွှေဝါခန်းမန္တကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင်နှင့် နေး ဒေါ်ချို့ချို့ နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်တို့ တက်ရောက်၍ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည်ညီကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်၌ အောင် စရိယ နေ့ပြည်တော် ပုဂ္ဂိုလ်မနာမြို့၊ မဟာဝိသုတာရာမ နေ့ကျင်းကျောင်း တို့က ပစာနှုန်းယက အဘိဓာ မဟာရရွှေဗုရ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန် ကိုယာရ အမှုပြသော ဆရာတော်၊ သံယာတော်များ၊ ဤရောက်ချီမြှင့် တော်မှုကြုံး နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် နေး၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဟိုနှင့်အတူ ခုတိယသမ္မတ ဦးမြင်ဒွေး၊ ဒုတိယ သမ္မတ ဦးဟင်နရီပန်ထိုးယူနှင့် နေး၊ ဂေါက်ဘာဆွော့၊ ပြည်ထောင်စု၊ တရားသူကြီးချုပ် ဦးထွန်းထွန်း၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့စည်းပုံ၊ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လဲ ၁ သို့ ♦♦♦



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင်နှင့် နေး ဒေါ်ချို့ချို့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်နှင့် ညည်ပရီသတ်များ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည်ညီကြစဉ်။

နိုင်ငံသားအကျဉ်းသား / သူ ၉၅၃၅ ဦးအား
လွှာတိုင်းသက်သာခွင့်ပေး

စာမျက်နှာ » ၇

နိုင်ငံခြားသားအကျဉ်းသား ၁၆ ဦးအား
လွှာတိုင်းသက်သာခွင့်ပြု

စာမျက်နှာ » ၇

အင်ဒီနီးရားရွေးကောက်ပွဲ သမ္မတ ဦးအား
ထောက်ခံမဲ့အသာစီးဖြင့် ဦးဆောင်လျက်ရှိ

စာမျက်နှာ » ၁၂

နိုင်ငံရဲ့ပုဂ္ဂိုလ်

ပြန်လည်တောက်ပမှင့်မားလာအောင်

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတွေ မျှော်လင့်တောင့်တနေတဲ့
လိုအင်ဆန္ဒတွေကို အတတ်နိုင်ဆုံး ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ဖို့ မဏေးပိုင်ကြီး
တွေအလိုက် ကျွန်တော်တို့အားလုံး ဆတက်ထမ်းပိုး ကြိုးပမ်းကြရော်းမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။ အလားတူ နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းရဲ့ အလယ်မှာ
ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံရဲပုံရိပ် ပြန်လည်တောက်ပ မြင့်မားလာအောင်၊
ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတွေရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာ ပို၍ပို၍ မြင့်တက်
လာအောင် ကျွန်တော်တို့အားလုံး ဆက်လက်ပြီး ကြိုးစားကြရော်းမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် ၃၀-၃-၂၀၁၈ ရက်နောက် ကျင်းပသည့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဘုရား၊ ကတိသိစ္ာပါးပဲ အခမ်းအနား၏ ပြောကြားသည့် မိမိခိုင်းမှ ကောက်နှစ်ဦးကို)



❖ ရေးမှ
အခြေခံပဒေဆိုင်ရာနဲ့သတ္တွေ ဦးမျိုးညွှန်နှင့် နေ့ဗိုလ်ချုပ်နှင့် အနီးအနွေ့တော်စုရွေးကောက်ပြေကော်မရှင်ဗြားကြော် ဦးလှယ်နှင့်၏ အနီးအနွေ့တော်စုရွေးကောက်ပြေကော်မရှင်ဗြားကြော်များ၏ ကာဘယ် ရေးရှိုးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယလိုလ်ချုပ်များ၊ ကြိုင်းဝင်း၊ ပြည့်သူလွှတ်တော်ဒုတိယလိုလွှတ် ဦးထွန်းထွန်းဟိုနှင့် အနီးအနွေ့သားလွှတ်တော်ဒုတိယလိုလွှတ် ဦးအေးသာအောင်၊ ပြည့်ထော်စုဝန်ကြီးများ၊ ပြိုမျိုးချို့ချေးရေးကော်မရှင်ဗြားကြော်၊ ပြည့်ထော်စုရာထုနှင့်အွေးကြော်နှင့် နေပြည်တော်ကောင်းလွှတ်နှင့် ငင်းတို့အနီးအနွေ့များ၊ ပြန်မဟန်နှင့်အွေးကြော်နှင့် လူအခွင့်အရေး ကော်မရှင်ဗြားကြော် ဦးလို့ဌ်းကွပ်ကြရေးများ(ကြည်းရေးလေ)၊ ကာဘယ်ရေးရှိုးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရေးကြိုးများ၊ နေပြည်တော်တိုင်းစီးပွဲဗြားနေပြည်တိုင်းများနှင့် ငင်းတို့အနီးအနွေ့များ၊ ဒုတိယလိုလ်ကြိုးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်းစီးဝင်များ၊ အမြတ်စီးအတွင်းနှင့်များ၊ စိတ်ကြားထားသူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တက်ရောက်ကြသည်။

ဆက်ကပ်လူ၏ခြင်း
အခမ်းအနားမစတင်မီ နိုင်ငံတော်သုတေသနနှင့်
ဒေသရှိရှိနှင့် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခဲ့ပိုဂျိလ်
ဒေသအောင်ဆန်းဂုဏ်သွေးယဉ်တို့သည် ငါရွှေ့ခဲ့ခြင်းမအတွင်းရှိ
ပုံစံပုဂ္ဂိုးတော်မြတ်အား မြှေသိတိဆွဲးတော်၊ ပန်း၊
ရောများ၊ သီမီးတို့ကို ဆက်ကပ်လူ၏ခြင်းကဗျာသည်။

ତୀଙ୍କାର ରେଖାକୁ ପାରିବାରି ହେଲା ଏବଂ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

နာယူကည်ညီ

ယင်းနောက် ဆရာတော် သံသုတေသနများက ပရိတ်
တရားတော်များနှင့် အနိဇ္ဇာယိက ကမ္မာဝါစာများကို
ချုတ်ပွားသရော်ယူတော်မှုကြော နိုင်ငံတော်သမွတ်နှင့်
နေ့ဗီ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ဤပိုစာတ်
များက နာယူကြည်ညီကြသည်။

ထိုနောက် နိမ့်ငံတော်သမ္မတနှင့် အေးး နိမ့်ငံတော်၏
အတိပိုင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်၊
သံသာတော်များအား လျှော့လုပ်စွာပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်
လျှော့အိန္ဒိယသည်။

ယင်းနောက နိုင်တော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြှုပ်နည့် အဲနဲ့
ဒေါ်ချိုချို နိုင်တော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်း
စုကြည်နှင့် ဖွေ့ပရီသတ်များက ဈေးကုန်းဆရာတော်ထံမှ
အနဲ့မောဒနာဘရား နာကြားကြပြီး လူပါန်းမှုအစုစု
အတွက် ရေဂါရသွန်းလောင်း အမျှပေးဝေကြသည်။

အခါးအနားအပြီးတွင် နိုင်တော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြှုပ်
နည့် အဲနဲ့ ဒေါ်ချိုချို နိုင်တော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်



ჭირდეთ ამ აღნიშვნას მომზადებელ მომავალ დროს განვითარეთ და განვითაროთ მათ დამატებულ მნიშვნელობას.



ဒုတိယသမ္မတ ဦးမြင်ဆွဲနှင့် အနီး ဒေဝါခေါင်သက်ငွေး ဆရာတော်၊ သယာတော်များအား လူဗြို့ဖွယ်ဝါယာပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှုပါနီးစဉ်။

အခြေအောင်ဆန္ဒုံးစွဲကြည် စုတိယသမ္မတ ဦးမြင့်ဆွေနှင့် သံယာတော်များအား နေဂွဲမီးဆက်ကပ်လျှိမ်နှင့်ကြသည်။
အေး အေးခေါင်သက်ကြွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်၏ သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်၏ နှစ်သစ်ကူး နှုတ်ခွန်းဆက်စကား

ချုပ်စင်လေးစားအပ်တဲ့ မိဘပြည့်သူများအားလုံး၊
ကာယလိုက္ခာနှစ်မြောသောသနနဲ့ ပြည့်စုကြပါစေကြောင်း
နှစ်သစ်မဂ္ဂလာအခါသမယုဟာ ဆူမွန်ကောင်း တော်း
ရင်း နတ်ခွန်းဆက်သာအပ်ပါတယ်။

ချစ်ဆင်လေးစားအပ်တဲ့ မိဘပြည်သူများခင်ဗျာ

ကျွန်ုတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ်နဲ့
ပြည်ထောင်စုလွှာတ်တော်မှာ ကတိသွားပြီးတဲ့ ၂၀၁၈
ခုနှစ် မတဲ့ ၃၀ ရက်နေ့မှာ ပြည်ထောင်စုအိုးရအဖွဲ့
ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်သွားမယ့် ရည်မှန်ချက်ပန်းတိုင်
၃ ရက် ပြောကြားချိပါတယ်။ ဒါအပြင် မန်စက် ပြန်မှာ
နှစ်သိန်းကူးနှင့်ခွန်းဆက်စကားမှာလည်း ဒီရည်မှန်း
ချက် ပန်းတိုင်တွေကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ပြီ
ဆောင်ရွက်သွားမယ့်လုပ်ငန်းတို့ (၁၁) ပုဂ္ဂိုလ်လည်း
ထော်သွေးပြောကြားခဲ့ပါ၏အဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနှစ် နှစ်သိသုက္ခားနှင့်ခွန်းဆက်စကားအနေနဲ့
ကျွန်တော်တို့အပို့ရအဖွဲ့၏ တတိယ (၁) နှစ်တာ
ဖြတ်သန်းမှုကာလအတွင်းမှာ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်
တွေ၊ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှု အခြေအနေတွေ
ဘယ်လောက်အထိ ပုံပေါ်နေဖြူလဲ ဘယ်အတိုင်းအတော်
အထိ ခရီးရောက်နေပြီးလဲဆိတ်ဘာ အသိပေးတင်ပြလိုပါ
တယ်။

ကျွန်ုတော်တို့ အစိုးရအဖွဲ့အနေနဲ့ ကလ္လာအလိုက်
ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလိုခဲ့ရမှာ သိသာထင်ရှုဗုံးမှ
တို့ ပြုခါဆိုရင် တော်အဆက်ဆက်က အမြဲတွယ်ပြီး
ကာလရှည် ဒေသနာတ်ရှင်ပြုဖြစ်နေတဲ့ အဆတိလိုက်စား
မှုတို့ အတိုင်းအတာတတ်ခဲ့အထိ ထိရောက်အောင်ပြု
အောင် ကာကွယ်တိုက်ဖျက်မှုတွေ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့
တာကို တွေ့ရမှုပြစ်ပါတယ်။ အဆတိလိုက်စားတာကို
ကျွန်ုတော်တို့ အစိုးရအဖွဲ့အနေနဲ့ တရားဥပဒေနဲ့အညီ
ကျောသားရင်သား မဆွဲခြားဘဲ နိုင်ငံနဲ့လုမ္ပါးအကျိုး
မီးပွားတစ်ရွာညုံးကိုသာ ရောရှိပြီး အရေးယူဆောင်ရွက်
နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည့်နယ်များမှာ
အဆတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မာရင် ရုံးခွဲများနဲ့
ဝါဒါးဌာနများမှာ အဆတိလိုက်စားမှုတားဆိုကာကွယ်
ရေးအဖွဲ့များ (Corruption Prevention Unit -
CPU) ဖွင့်လှုနိုင်ခြင်းတို့တို့လည်း ဆောင်ရွက်နိုင်
ခဲ့ပါတယ်။

မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှစ်နှင့်ရေးစွဲတွဲနဲ့ပတ်သက်လို့လည်း ပုံမှန်သမားရီးကျ ဆောင်ရွက်မှုပျော်အပြင် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးကို အလွယ်တကူ တိုင်ကြား သတင်းပေးနိုင်တဲ့ နည်းလမ်းပျော်ကိုအသုံးပြုပြီး အထူးခါးမဲ့ချက်တစ်ရုပ်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မူးယစ် ဆေးဝါးတားဆီးနှစ်နှင့်ရေးစွဲတွဲနဲ့ လုပ်ပိုင်ဆွင့်ကို ပြုတော်ပေးပြီး တစ်ဖက်ဘုံလည်း ဆုပေးစက်ပေးစနစ် ထိတော်ရောက်ကဗ်ပေးခြင်းတိအတက် ယခင်

ကထက်ရိပြီး ထိဇာဂ်အောင်မြင်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်
ခဲ့တာ တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုတေသနတို့ အစီးရအဖွဲ့၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး
လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြည်သူလူထုနဲ့ နီးစပ်တဲ့ အောက်ခြေ
အဆင့်ကနေ စတင်ပြောင်းလဲလုပ်ဆောင်နိုင်စွာရှ
အမိကကျေတဲ့ ပြည်သူတွေနဲ့ နိစ္စဝေ ထိတွေ့ဆက်လဲ
နေရတဲ့ အပ်ချမ်းမှုဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတို့ ခြေဖြစ်တဲ့
အထွေထွေအပ်ချမ်းပေးပို့စီးဌာနကို ပြည်ထောင်စု
အစီးရအဖွဲ့ရုံးနှင့်ဌာနရုံးကြောင်းကြုံး တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

တောင်သူလယ်သမားများရဲ့လုပ်မှုဘဝတို့တက်
မြင်မှားရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရဲရိတ် သေးဇွန်များကို
ယခင်ကထုတ် ပိုမိုပို့ပို့ပေါ်နိုင်ခဲ့သလို မြေပိုင်ဆိုင်ခွင့်
ဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များနဲ့ ပတ်သက်လိုလည်း မလိုလှား
အပ်တဲ့ နောင့်နေးကြံကြာမှုတွေ မရှိရပေလေအောင်
ဆောင်ရွက်ပေးနေပြုဖြစ်ပါတယ်။ အလားတူပဲ
သိမ်းဆည်းထားတဲ့မြေတွေကို နှင့်ငံတော်ရှုမှုပါတဲ့
အသိ ပြန်လည်စိစစ်ကြဖို့ စွမ်းလွှာတိပြုတဲ့ မြေတွေကို
မူလိုင်ရှုမှားထဲ အမြန်စုံး ပြန်လည်အပ်နဲ့ပေးပြီး
မွန်နွှေ့တိန်ငါးက သင့်လောက်တဲ့ လျှော့ကြေား၊ နစ်နာ
ကြေားတွေရရှိဖို့ ဆောင်ရွက်တဲ့ လုပ်နည်းစဉ်များဟာ
လည်း ယခင်ကထုတ် သွက်လက်မြန်ဆန်စီး ထိရောက်



ကျွန်ုတ်တိအစီးရအဖွဲ့အနေနဲ့ အမိမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး ခေတ်မိ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး ကမ္ဘာအလယ်မှာ တင့်တယ်လာအောင်၊ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံ
သားများရဲ့ လူမှုစီးပွားဘဝမြင်မားလာပြီး ပျော်ရွင်ချမ်းမြေအောင်၊
ပြည်သူတွေမြင်ချင် တွေ့ချင်နေတဲ့ အပြောင်းအလဲတွေကို မျက်ပါး
ထင်ထင်တွေ့မြင်ရအောင် ခိုင်မာတဲ့စိတ်ဓာတ်၊ ပြင်းထန်တဲ့ဆန္ဒ၊
မလေ့ရှိတဲ့စိရိယနဲ့ ကိုယ်ရောစိတ်ပါ မြှုပ်နှံပြီး တာဝန်ကျေပွန့်စွာ ကြိုးပမ်း
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မူ ရိုနေတာတွေရမှာဖစ်ပါတယ်။

ပြစ်မှတ်စုနှုဖြင့် စွဲလွှဲခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ဖော်ဆီးခြင်း၊ တရားခွဲခိုခြင်း ပြစ်တက်ချမှတ်ခြင်း၊ အကျဉ်းခြေးခံရတဲ့ ဆင်းရွှေ့မြို့ပါးသူများ၊ ကလေးသူလယ်များ၊ အမျိုးသမီးများ၊ သက်ကြီးရွှေ့အိများ၊ မသုန္တစွဲသူများ၊ ကူးစက် ဖြန့်ရောဂါံစာနေရာများ၊ ရွှေပြောင်းလုပ်သားများ၊ ဒုက္ခသည်များ၊ အကူအညီတောင်းလုပ်သား၊ ကူးညီ ဆောင်ရွက်ပေနိုင်ရန် ပြည်တောင်စွေ့ပေးအိုင်ရာ အထောက်အကူးပေးအနွှေ့၊ ဖွှဲစည်းတာဝန်ပေါ်ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

လူအခွင့်အရေးနှင့်တိပိဋကဓ်လုပ်သိုးမြို့ အလုပ်ရုံခွေးနွေးပဲ
များနဲ့ သင်တန်းများပြုလုပ်ပေါ်ခြင်း၊ အသိပညာပေး
ဟောပြောပွဲများကျင်ပေါ်ခြင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူအခွင့်
အရေး ကြေညာစာတမ်း (Universal Declaration of Human Rights)ကို ဖြန့်မှာဘာသာမှ တိုင်းရင်းသား
ဘာသာ (၁၀) မျိုးသို့ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း၊ စသည်တိစ္စကြောင့်
လူအခွင့်အရေး ချို့ဖောက်မှုများကို ပိုမိုပြင့်တော်ကာကွယ်
နိုင်လာတာကို တွေ့ရှုမှုပြစ်ပါတယ်၊ ဒါအပြင် တိမိမြို့
ပျောက်ကွယ်လုန်ပါးဖြစ်နော်တဲ့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများရဲ့
ယဉ်ကျေးမှုမှုပေလောင့်တံ့တံ့များတို့ မှတ်တမ်းတော်ရေး၊
တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရဲ့ဘာသာစကား၊ စာပေတိမ်ကော်
ပပျောက်မှု မရှိရေးရေးနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတည်းတံ့တံ့စေရေးလုပ်ဝန်း
များကိုလည်း ဆောင်ရွက်နိုင်လဲပါတယ်။

ချစ်ခင်လေးစားအပ်တဲ့ မိဘပြည်သူများခင်ပျော်

ပြည်သူ့အိုးရ စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့တဲ့ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာန် ဖြောက်လ ၁ ရက်နောက် ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာန် မတိုလ ၃၁ ရက်နေ့အထိ (၃) နှစ်တာကာလ အတွင်း မြန်မာစိုင်ငံရင်နှင့်မြန်မာကော်မရှင်က စီစဉ်ခွဲပြု ခြေား မြန်မာနိုင်ငံအတွက်: သိ ရင်နှင့်မြှုပ်နှံမှု လုပ်ငန်းပျော် ဆောင်ရွက်မယ့် ပြည်နိုင်ငံပါရီ: (၂၂) နိုင်ငံမှ စီးဝင်ခဲ့တဲ့ နိုင်ငံကြော်ရင်နှင့်မြှုပ်နှံမှု လုပ်ငန်းအရေအတွက် စုစုပေါင်း: (၅၈၈) ခုနဲ့ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ သာမ ၉၉ ခုပါဝါးပါ၏။

အလေးတိကာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နည့်မှု ကော်မူရှင်က စီစဉ်ခွင့်ပြုခဲ့တဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသား ရင်းနှီးမြှုပ်နည့်မှုလုပ်နှင့် အရေအတွက် စုပေါင်း (၁၃၅) ခုက် တန်ဖိုက်ပြု

၂၃၉၀ အသမ ၃၄ ဘီလီယံ ရှိပါတယ်။

ତାଳିଟରେମୁଲାଲ୍ପି: ପ୍ରପିଣିପ୍ରେବାନ୍ଦିଲ୍ଲି ଫୋକୁନ୍ଦିଫେକ୊
ପ୍ରାଫେଟେଗ୍ରି ଅଧିକିତାହାନ୍ତିକ୍ରିଟିକ୍ ଉପରମତିଲ୍ଲିରେଖାନ୍ଦିଫେକ୍
ତାଳି॥ ତାରା:ଶିରଣ୍ଡରେ:ମଧ୍ୟିନ୍ଦିଗ୍ରି ଅଭ୍ୟାସ ଯୁଗ୍ମୀନ୍ଦି
ଲୋହା:ତୁ ଆବା:ର୍ଥୀ:ଆବା:ଯାଃପ୍ରାପ୍ତି ବାହୀନ୍ଦିଲ୍ଲିଗ୍ରିତ୍ତି ତାରା
ଶିରଣ୍ଡରେ:ତାଳିଟିରେ: ଲ୍ଲିଅନ୍ତିଯାଦି ଦ୍ଵାରାନ୍ଦିଲ୍ଲିରେ

လျက်ရှိပါတယ်။ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအတွက် တန်ဖို့
နည်း၊ တန်ဖိုးသင့် အိမ်ရာများ တည်ဆောက်နိုပါတယ်
ဝန်ထမ်းတွေ အပြိုမ်းစားယဉ်သွားချိန်မှာ သိက္ခာရှိရှိ နေသွား
နိုင်ရေးအတွက် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများလည်း တည်ဆောက်
နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံစုထမ်းများနဲ့ အပြိုမ်းစားဝန်ထမ်းများ
လစားနဲ့ ပစ်စတော်ကို သင့်ပေါ်တဲ့ ပမာဏတစ်ခုအတဲ့
တို့မြှင့်ပေးခဲ့ပါတယ်။ Wave Money မိဘိုင်းစနစ်ဖြေ
အပြိုမ်းစားလစာ ထုတ်ပေးနေပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ
အလုပ်သမားများအတွက် အနည်းဆုံးအခကြောင်းငွေ့ကြောင်း
တို့မြှင့်သတ်မှတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ပြည်တွင်း အလုပ်
အကိုင်အခွင့်အလမ်း မြင်မားလာစေရေး စီးပေားနေသလား
ပြည်ပအလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဖော်တီးပေးလျက်

ရှုပါတယ။ ပြည်ပရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများ လုံခြုံ
ဘေးကင်းမှာနဲ့ ရာသုတေသနရိုက်တဲ့ အခွင့်အရေးတွေ ရရှိစဲစာ
နိုင်ဖို့ တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင် ပေးပို့ခဲ့ပါတယ။ လုံခြုံစိတ်သူ
ရတဲ့ ခွဲ့ပြောင်းသွားလာလုပ်စိုက်ခြင်းများ ဖြစ်စေရေး
ဆောင်ရွက်နေတာတွေ ရှိပါတယ။ လူငယ်သင်တန်
ကျောင်းများ၊ အမိတ်တွင်းမှုသင်တန်းကျောင်းများ၊ ဓာတ်
မော်တာအထည်ချုပ်စက်သင်တန်းများ တို့ ချွဲဖွဲ့လှစ်နိုင်
တာတွေ၊ ကျေးလက်အသက်မေးဝိုင်းကျောင်းနဲ့ ငင်ငြှေ
မြှင့်တင်ရောနဲ့ ကျေးလက်ဒေသများ သန်ရှုံးတော်
သောက်သုံးရရှိရေးနှင့်ကိုနဲ့ အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့တော်ရှုံးပါတယ။

တို့မြင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတစ်စွဲနဲ့
အကြော်အရွောက် တော်နဲ့မြောက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်
ရော အဆင်ပြေခြေချေမှုစွဲစီး လမ်းတံတားအသစ်တွေ
တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒေသအလိုက် လမ်း
တံတားတွေ အဆင့်မြင်တော်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ခရီးသွား
လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် နယ်ပယ်ခဲ့ထွေငါးနှင့်
ပါတယ်။ e-Visa စနစ်ဖြင့် ခွင့်ပြေပေးနိုင်တာတွေ၊
လေဆိပ်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ဖဲ့တာတွေကိုပါ
တယ်။ ကမ်းပါးထိန်း ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများနဲ့
ကမ်းပြုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့
ပါတယ်။ သဘာဝသယံဇာများ ရေရှည်တည်းစံရေးနှင့်
မီမံအုပ်ချုပ်ပိုင်ရေးစီမံကိန်းများနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ
သင်တော်များ ပြန်လည်တည်ထောင်ရေး မီမံကိန်းများ
ကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါတယ်။
စစ်ဘေးရောင်စခန်းများမှာ အသက်မွေးဝစ်းကော်မှု
ဆိုင်ရာ သင်တန်းများ ဖွံ့ဖြိုးလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ မသန်ခွဲ့သူ
များအား ထောက်ပံ့ကြေားပေးအပ်ခဲ့တာလည်း ရှိပါတယ်။
နိုင်ငံဘဏ္ဍာ အလေအပလွင့် မရှိလေစို့နဲ့ ထိုအပ်နေတဲ့
လုပ်ငန်းတွေမှာ ထိတေရာက်ရောက်သုံးစွဲနိုင်ဖို့ ဥပဒေ
နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနဲ့ စဉ်းပြုးစဉ်းကော်
တွေကို စနစ်စာကျ သတ်မှတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ တာဝန်
ယူမှု တာဝန်ခံမှု မရှိရှိအသင့်ဆင့်ကို ထိတေရာက်ရောက်
အရေးယူတော်တွေ ရှိပါတယ်။ ဒါတွေဟာ ပြည်သူများရဲ့
အကျိုးစီးဦးသွားအတွက် အတိုင်းအတာတော်ခုအထိ
တိုးတက်မှုရရှိခဲ့လို့ ပြောနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရာစုနှစ်တက်ဝက်ကျော်အသားကျေနေတဲ့ အတေား
အခေါ် အယူအဆတွေ စွဲကပ်နေတဲ့ အလေ့အကျင့်တွေ
ပုံစံကျေနေတဲ့လုပ်နည်းလုပ်ဟန်တွေ၊ ဒီမိုကရေစီအသွင့်
ကူးပြောင်းရေး အဟန်အတား အနောင့်အယူအဆတွေ
ကြားမှ ဒီလိုတိတောင်းတဲ့ကာာလအတွင်းမှာ သိသိ
သာသာ ဖြစ်ထွန်းတိုးတက်လာတဲ့ လုပ်ငန်းရပ်တွေကို
ကြည့်မယ်ဆိုရင် အစိုးရနဲ့ပြည်သူ ကြည့်ဖြား အတူ
တက္က လက်တွဲဆောင်ရွက်မှု ယုံကြည်ချက် ခံယူချက်
တူလိုမှုတွေကနေရရှိတဲ့ အောင်မြင်မှ အသီးအပွင့်တွေ
ဖြစ်ပါတယ်။

၌ ဒီလိုအောင်မြင်မှုတွေ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းမှုတော်ရှိနေ
သလို တစ်ဖက်မှာသည်။ ရရှိပြည့်နယ်အရေးကိစ္စ^၁
အတွက် ဒီအားပေးပြုတိုင်ဝေဖွံ့မှုတွေ၊ အရေးယူရှိနိုင်ရန်
ကြိုးပို့မှုတွေကို နိုင်ငံတကာမျက်နှာတဗ္ဗာ ရင်ဆိုင်
ဖြေရှင်းနေရတာတွေ ရှိပါတယ်။ ရရှိပြည့်နယ်
မြောက်ပိုင်းမှာ ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကျိုးပါက
မှုဖြစ်စဉ်တွေ၊ ပြန်လည်လက်ခံရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်
တွေ၊ နေရာအသေအခါးမြာဖြစ်ပွားနေရတဲ့ တိုက်ပွဲဖြစ်စဉ်
တွေကြောင့် စစ်ဘေးရောင်နေရတဲ့ ပြည့်သူတွေ စတဲ့
စိန်ခေါ်မြှေတွေနဲ့ အခက်အခဲတွေကိုလည်း ဖြေရှင်း
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ဒီအခက်အခဲများသည်
ပင်လျဉ် ကျွန်တော်ဘိရို စုပေါင်းအင်အားကို ဖြစ်ထွန်း
ပေါ်ပေါက်စေတဲ့ အခွင့်အလမ်းဆောင်းများအဖြစ်

ပြည်တွင်းကျော်

အမျိုးသားလွတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်းနှင့်ဇနီး မြေဝတီမြို့စီးပါးလွတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးပူလော်ပွဲအခမ်းအနား တက်ရောက

မြတ်ပြု။

ကရင်ပြည့်နယ် မြဝတီမြို့၏ ရောက်ရှိနေသော အမျိုးသားလွတ်တော်လွှာင့်
မုန်းဝင်းနိုင်းနှင့်နှင့် နှစ်ကြိုက်ကြည်တို့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြဝတီမြို့
၌ ကျော်ပသော စီရိတေဒါန ပါးလွတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ အဆိုအနာဂတ်
တက်ရောက်သည်။

သောင်ရင်းမှစ်အတွင်းသို့ ကေးမူလုပ်

ရေးဦးစွာ အပျိုးသားဖွှတ်တော်သူကြောင့်နှင့်နေ့စိတ်သည် တာဝန်ရှိသမျှများ
နှင့်အတူ မြေဝတီပြုအမှတ်(၁)ရပ်ဘွက် အမှတ်(၁)ချမှတ်ကြရေးတံတားအောက်
၌ ကျဉ်းပသည် စိတ်အဒါ ပါလျှတ်ပွဲထိ ရောက်ရှိကြပြီး ပါအြေချင်းကောင်ရေ့
တစ်သောင်၊ တိလားစီးယား ရှုစိတေသနနှင့် ပါခံ့မှု နှစ်တောင် စုစုပေါင်း
ပါးကောင်ရေ နှစ်သောင်းကို မြန်မာ့ထိုး နှစ်နိုင်နှင့်နယ်စပ် သောင်ရင်းမြစ်
အတွင်းသို့ သေးမြဲလှတ်ပေးကြသည်။ (ယာပု)

ထိုနောက် အမျိုးသားလွှတ်တော် ညွှန်ပြန်ဖော်စီးပါးတို့သည် မြှုပ်တိပြီ၊ အယ်တု
 (၄) ရပ်ဂွက် ချွေမြင်းဝန်စေတိတော်မြတ်ကြီး၏ သာသနားဟိုတကာရဲ ပိမာန်
 တော်ပုံ ကျင်းပသော သက်ကြီးပူဇော်ပဲအမေးအနားသို့ တက်ရောက်ကာ
 သက်ကြီးသို့ဘွားများအား ထောက်ပဲစွာနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ
 ကုသိပ္ပါတောက်ပဲပြီး အားပေးစကားပြောကားသည်။

အိမ်တိုင်ရာရောက် ကုသိုလာက်ပုံ

အဆိုပါ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ အခမဲ့အနားသို့ အသက် (၅)နှစ်အထက်
အတို့ ပုံပြီးအဘွား ရှာ ညီးစုတပ်ပိုင်း ရှာ ညီးတက်ရောက်ကြပြီး ထောက်ပုံဖွေ
အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများနှင့် ဆောင်ရွက်ပုံပေါ်သည်။
အခမဲ့အနားသို့ လူကိုယ်တိုင် တက်ရောက်ခြင်းမျို့သော အဘို့ အဘွားများ



မန်မာနစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့တွင် မန္တလေးမြို့၏ ကုသိလ်ကောင်းမှုပြုသူများဖြင့် စည်ကား

မန္တလေး ၅၇

မြန်မာသဏ္ဌာရ်၏ ၁၃၈၀ ပြည့်နှစ်မှ ၁၃၈၁ ခုနှစ် နှစ်သစ်
ကူးပြောင်းလေသာ မြန်မာနှစ်ဆင်း ၁ ရက်နေ့တွင် မန္တလေး
အို ၆။၅၇၂ နံနက် အရာဏ်တက်ချိန်မှစ၍ တန်ဖိုးကြီးဘုရား
ပုဂ္ဂိုလ်တော်တော်များ၏၏လည်းကောင်း မြိုက်ယ်ရပ်ကွက်များ၏
ဌာနခိုင်ရာရုံးများတွင်လည်းကောင်း သယာတော်များ၏
အား ဆွမ်းသောကပ်လျှိုဒ်နဲ့ပွဲများ ကျင်းပခြင်း အသက်
ဂုဏ်ပါကြီး ပြင့်သည့် ထိုဘုရားများအား တစ်ကိုယ်ရေး
သနရှင်းမှုပြုလုပ်လေးခြင်း ဘရားပုဂ္ဂိုလ်တော် ကျော်ကန်
ဓမ္မရာရုံးသို့ သွားရောက်၍ ပုဇွဲရပ်ပွားတော်များအား၊
ရေသွားယူ၍ ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူများအား စတုဝသော
အာဟာရပြု၍ တိရစ္ဆာန်များအား ဘေးမဲ့လွှတ်ကာ
မီတတ်အိန်သက်လွှာတွဲပွဲများကျင်းပခြင်း သွေးလှုဒါန်း၍
စသည် ကောင်းမူအစုစုတို့ကို ယဉ်ကျေးမူလေ့လားတော်များ
စဉ်လာမပျက် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရောက်လျက် ကုသိတ်
ဘာဝနာ ပွားများကြသူများဖြင့် တို့တို့တို့တို့ စည်ကား
လျက်ရှိသည်။

ଶାର୍କିତାପଣେ

ထိုကဲ့သို့ ကုသိလ်ပွားများရှု၍ ယနေ့ နံနက် ငါ နာရီ
တွင် မန္တလေးမြို့၊ မဟာမှနိရပ်ရှင်တော်မြတ်အား
သဲကုန်းကျောင်းတောင်ပြင်ထိုးလင်းတိုက် ရေတော်ဆရာ
တော် ဘွဲ့နှစ်ဥက္ကဋ္ဌ အရှင်သူမြတ်အများပြု၍ မျက်နှာသာစ်
တော်ဝတ်အဖွဲ့က မျက်နှာသာစ်တော်မြို့ပြီး ရွှေသက်နှင့်
ကပ်လျှိုကာ စွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်းဆက်ကပ်ပူဇော်ကြသည်။
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ရဟန်ရှင်လျှုံးပြည်သူများကလည်း
မဟာမှနိရပ်ရှင်တော်မြတ်အား ရွှေသက်နှင့်ကပ်လျှိုင်း
ပန်း၊ ဆီမြို့ပူဇော်ခြင်း၊ ခုနှစ်နေ့နှစ်ဘုရားများတွင်
ရေသပွာ်ခြင်း၊ ပါးကန်တွင် ဒီပို့လွှုတ်ခြင်း၊
အစာကျွေးမြင်း စသည့် ကုသိလ်ကောင်းမှုများ ပြုလုပ်ကြ
ရာ မဟာမှနိဘုရားကြီးတွင် မန္တလေးမြို့နှင့် အနယ်နယ်
အပုဂ္ဂပ်ပုံ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် အထူးစည်ကား
လျက်ရှိ၍ အရေပြင်လုံးခိုင်ရာ အောင်တော်မြို့မြတ်စွာ
ဘုရား၊ ရွှေကျိုးမြင်ဘုရား၊ ဆုတောင်းပြည့်၊ ဆုတောင်းရ
ဘုရား၊ မန္တလေးတောင်၊ ကုသိလ်တော် စွာ့မှနိဘုရား၊
ကောက်တော်ကြီးဘုရား၊ ဘာရားနီဘုရား၊ စယ်တော်မြတ်

စေတိနှင့် ဝေရောစနကျောက်စိမ်းစေတိတော် စသည်
တန်ဖိုးကြီးဘုရားတို့တွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့်
စဉ်ကော်လျက်ရှိရှိ စေတာနာရှင် အလျှပ်ဆွင်များကလည်း
စတုတိသာ အအေး၊ ရွှေ့ပြင်အေး၊ ကြာဆဲဟင်းခါးတို့ဖြင့်
အပိုင်းအပေါ်အကြောင်း

၁၆၂၈ ရွှေပါင်းဘေးမြတ်၏
ယနေ့နံနက် ၅ နာရီခဲ့ခွဲတွင် မဏ္ဍလေးတိုင်းဒေသကြီး
အစိုးရအဖွဲ့မှ ဦးဆောင်၍ မဏ္ဍလေးတိုင်းဒေသကြီး
ဦးကျော်မြတ်၏ ပို့လွှာတို့နှင့် သက်ကြံ့ပူဇော်ပွဲ အခါးအနား၊
များကို ကျင်းရော ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ထိန်းချုပ်၏
ဒေါက်တာလောင်မြင်မောင်နှင့် နေးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး
အစိုးရအဖွဲ့၏များ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြံ့အကဲများ၊
စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်း

အန္တာများ တက်ရောက်ကြပီး ရောဝတီမြစ်အတွင်း ငါမြစ်ချင်း ငါသားပေါက် ကောင်ရေ နှစ်သောင်းကို စုပေါင် ကေားမူက်ပေးကြသည်။

ଦେଇପାଇବାକିମୁଣ୍ଡର ନାହିଁଲେ ? ଏଥିରୁ ଯାଇବା ଅବ୍ୟାହତ ହେଲା
ତରିକୀର୍ତ୍ତିରେ ଏହାରେ ମେଲାଇଗଲା କିମ୍ବା ଏହାରେ ମେଲାଇଗଲା କିମ୍ବା
ମୁଖୀରେ ମେଲାଇଗଲା କିମ୍ବା ମୁଖୀରେ ମେଲାଇଗଲା କିମ୍ବା ମୁଖୀରେ ମେଲାଇଗଲା କିମ୍ବା
କେବଳ ଏହାରେ ମେଲାଇଗଲା କିମ୍ବା ଏହାରେ ମେଲାଇଗଲା କିମ୍ବା

အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်နာယူပွဲကိုမြှုတော်ခန်း၏
၃ ကာင်းပရာ နိုင်ငံတော်ပရိတိသိသာသနာတော်သိလ်များ

❖ გეანიკოანტილისტიკური

ଓঁমৃঢ়িঃআৱণি মণিৰাজন্ম কেৱলবৃত্তিৰ পুরুষ দেৱতাৰ মণিৰাজন্ম পুরুষ

ଭୋବନ୍ଦିଗେବାନ୍ତିର୍ବେ ଯୁ-ର ପ୍ରିଣ୍ଟିପ୍ପଟ୍ଟିଙ୍କ ଅଭିର୍ମଣଭୋବନ୍ଦିଗେବାନ୍ତି ମୁଣ୍ଡମା
ଶିଖିଗଲିଫଳ ଓଠିଗେବାନ୍ତି ଯୁ-ର୍ବେ ପ୍ରିଣ୍ଟିପ୍ପଟ୍ଟିଙ୍କ ଅଭିର୍ମଣଭୋବନ୍ଦିଗେବାନ୍ତି ମୁଣ୍ଡମା
ମଲେ:ରୂପା:ଫୁଲ ଓଠିଗେବାନ୍ତି ଯୁ-ର୍ବେ ପ୍ରିଣ୍ଟିପ୍ପଟ୍ଟିଙ୍କ ରହିଥିଲୁଛିବାଲ୍ଲି । ମୁଣ୍ଡମା
ଯୁ-ର୍ବେ ଆବଦିଃବାଲ୍ଲି ଅର୍ଥିର୍ବୁଧୁରା:ଆର୍ତ୍ତି ଅର୍ତ୍ତିର୍ବୁ ରହିଥିଲୁଛିବାଲ୍ଲି । ମୁଣ୍ଡମା
ଅର୍ପି ଯୁ-ର ରହିଥିଲୁଛିବାଲ୍ଲି ଆବଦିଃବାଲ୍ଲି ଅର୍ଥିର୍ବୁଧୁରା:ଆର୍ତ୍ତି ଅର୍ତ୍ତିର୍ବୁ
ମୁଣ୍ଡମା ଯୁ-ର ଆବଦିଃବାଲ୍ଲି ଅର୍ଥିର୍ବୁଧୁରା:ଆର୍ତ୍ତି ଅର୍ତ୍ତିର୍ବୁ

ବେଗାନ୍ଦିକୋର୍ବାନ୍ଦିଅବଳିଃ ଓପି ଯେ ରାଜ୍ଯରେ ହିଲାନ୍ତିକଣ୍ଠିଆବଳିଃ ଓପି ଯେ ରାଜ୍ଯରେ
ଠିକାବୁଥାବଳିଃ ଫୁଣ୍ଡ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କରତାଃ ରମଣ୍ଯପ୍ରତିଷ୍ଠାତାବଳିଃ ବେଗାନ୍ଦିକୋର୍ବାନ୍ଦିଲ୍ଲା
ଅଞ୍ଚ୍ଛାପୁରିଷବଳି ଯୁଗାର ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କର୍ଫୁନ୍ଡ ଯୁଗାର ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ଗି ତରିଖିନ୍ଦିଃ ତାଙ୍କିଃ ଗୁଣିଃ ପରିଚିନ୍ତିଃ
ଅର୍ଥପରିଚିନ୍ତିଃ ଲୋକିଃ ବନ୍ଦିଃ ପରିଲାଭିନ୍ଦିଃ ଫଳିତିଃ ଗୁଣିଃ ପରମ୍ପରାପ୍ରତିଷ୍ଠାତାବଳିଃ ଫୁନ୍ଦିରା ଯୁଗାର
ଅବଳିଃ ବଳି ମଠିଲାନ୍ତାକରିଥିଃ ପରିତ୍ୟାକିତି ଯାକରିଫଳ ଯୁଗାର ପିତରିଶ୍ଵରିପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ଗ
ଫୁନ୍ଦିରା ଯୁଗାର ଅବଳିଃ ବଳି ପ୍ରିଲାଭକିଃ ତାରିତ ଯୁଗାର ପିତରିଶ୍ଵରିପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ଗିଃ
ଦିନରେକି ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କରିଷୁଵାବଳିଃ

ရှင်းထက်၆၅

တိုးတက်ဆောင်ရွက် ပိုး /လေရဲ့မြေလျင်ကွန်ရက်

(ထွန်းလင်းကျော် / မိုးလေ)

ကဗ္ဗာရာသီပါတ် ပြောင်းလဲလာခြင်းကြောင့် အပူချိန်များ
တို့မြင်လာခြင်း ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်များ မြင်တက်
လာခြင်း၊ ထို့ခေါ်မှုဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းတိုကို
လျှပ်တစ်ပြက ရော်ဗြို့ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းတိုကို
ကဗ္ဗာနိုင်ငံအသီးသီးတွင် တွေ့ကြခဲ့ဘားနေကြရပါသည်။
အဆိပါ ဖြစ်စဉ်များအပြင် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကဗ္ဗာ
နိုင်ငံအသီးသီး၏ မြေလျင်လှပ်ရားမှုများသည် ယခင်နှစ်
များနှင့် နိုင်ငံလျင်လှပ်ရားလာသည်ဟု သတိပြု
မိရပါသည်။ မှန်တိုင်းဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ရော်ဗြို့ဖြစ်စဉ်များ
ဖြစ်ပေါ်ခြင်းနှင့် အခြားသော သဘာဝဘေးအနွဲရာယ်များ
အတွက် ကြိုတင်သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်နိုင်သော်လည်း
မြေလျင်ခြော့ပါအခြေနော်ရားရှိသောအခါနအထိအတိ
မည်သည်နှင့်တွင်မျှ ကြိုတင်ခေါ်မှန်နိုင်ခြင်း မရှိသေးပါ။
သို့သော် မြေလျင်လှပ်ရားမှုမြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်
ပျက်စီးဆုံးမှုများကို လျော့နည်းစေရန်အတွက်
အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်ရာတွက်လည်းကောင်း၊
စက်ရှုအလုပ်ရုံများ ဆောက်လုပ်ရာတွက်လည်းကောင်း၊
မြေလျင်ဒက်ခုနိုင်သည့် အဆောက်အအုံများပြုစေရန်
သတ်မှတ်ထားသော စခန်းစွဲညွှန်များအတိုင်း ဆောက်
လုပ်ရန်သည်လည်း အရေးကြီးလုပ်သည်။ ထိုအပြင်
ပြည်သူလူထူးအနေဖြင့် ဓမ္မတို့နေထိုင်ရာဒေသသည်
လျော့ရောင်စံအတွင်း ကျရောက်နေခြင်း ရှိ မရှိကို
လေ့လာသိရှိထားသင့်ပြီး လျော့မလှပ်မိကာလတွင်
လည်းကောင်း၊ လျော့ကြီးများလှပ်ရားပြီးပါက ဆောင်
ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်းကောင်း ကြိုတင်သိရှိ
ပြင်ဆင်ထားနိုင်ရန် အထူးပိုင်အရေးကြီးလုပ်သည်။
သို့မှာသာ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် လျော့ဒေးအနွဲရာယ်ကို
ငြင်လိုင်းကိုစိုင်ရမည် စိုက်သာ၏။

၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်း မြောက်လျှပ်ရှားမှုအခြေအနေ မိုးလေလုပ်နည် လေပေါ်သူနှင့်ကြားမှုပါးစီးလာန

မြန်မာ့မြိုင်လျှင်တိုင်းတာရေးစခန်း ကွန်ရက်

A map of Myanmar showing the locations of digital broadband seismic stations. The stations are represented by green triangles scattered across the country, primarily concentrated in the central and northern regions. The map also includes labels for neighboring countries (India, China, Laos, Thailand), the Bay of Bengal, and the Andaman Sea. A legend at the bottom right identifies the green triangle as 'Digital Broadband Stations'. The map is oriented with North at the top.

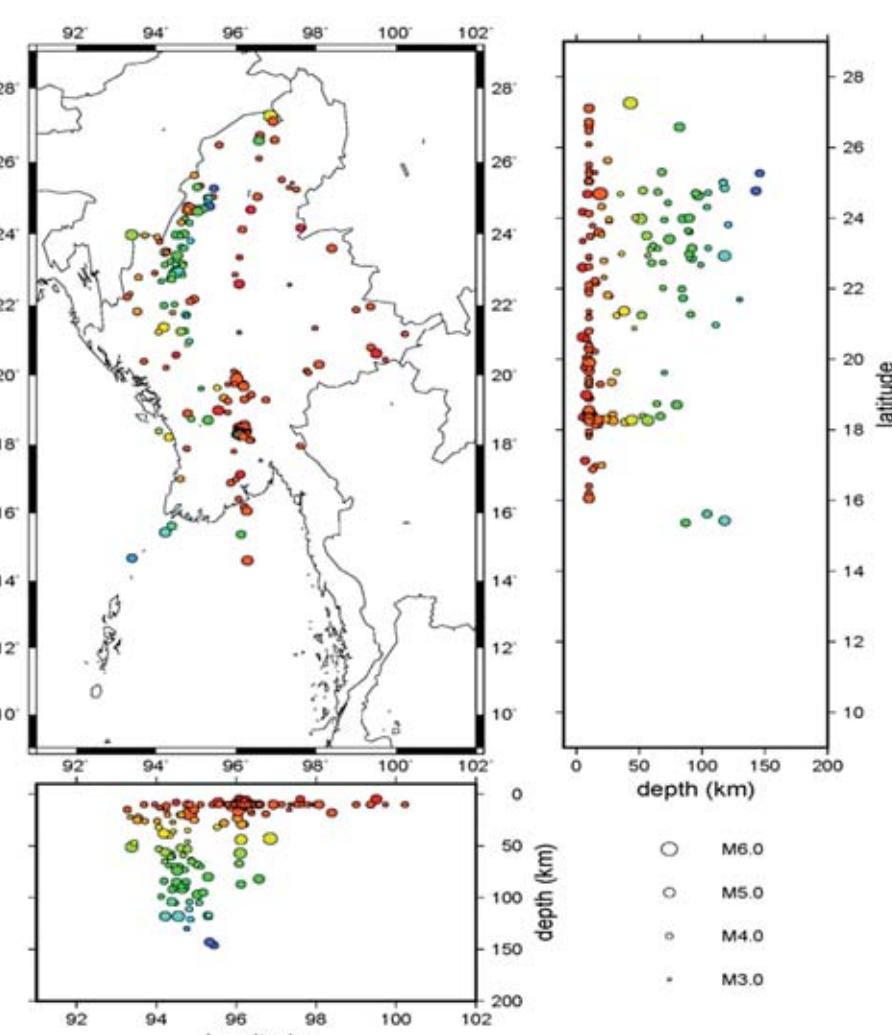
ယာယိမြဲလျင်စခန်း (၅၀) တပ်ဆင်ထားရှိမှုပြောမြို့

လယ်လယ်ရာမှုများကို ပိုမိုသိရနိုင်ရန်အတွက်
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပညာရှင်များနှင့်
ပူးပေါင်းမြို့ လေလာသုတေသနပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။
ယနေ့တွေထိခိုက်မြှင့်လောင်တိုင်းတာရေးစန်း ၂၁
ခ တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းအား အပြည်ပြည်
ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု
နိုင်ငံတော်အဖိုးရန် ကူညီထောက်ပံ့မှုများဖြင့် အောင်ဖြင့်
စွာ တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်မြတ်
မြေလျင် တိုင်းတာရေးစန်း ၂၁ ခမှ မှတ်တမ်း
အချက်အလက်များကို နေပြည်တော်ရှိ မြေလျင်
ဌာနခွဲထို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြည့်ပေးပို့မြို့ ပြည်တွင်း
ပြည်ပတွင် လုပ်ရှာသားသော မြေလျင် လုပ်ရှာမှုများ
ကို အချိန်တို့အတွင်း တိုင်းတာတွက်ချက်နှင့်၍ လျင်မြှင့်
စွာ သတင်းထုတ်ပြန်နိုင်ခြင်းနှင့် အရေးပေါ်တွေပြန်မှ
ဆောင်ရက်နိုင်မှုမြှင့်ပါသည်။

ယာယိုင်လျှင်တိုင်းတာရေးစခန်းများ တပ်ဆင်ခြင်း
 မိုးလေသာနှင့် လေဟဇ္ဈားကြားမှုပြိုစီးဌာနသည်
 မြေလျှင်တိုင်ရာ လေလာသူတေသနလုပ်ငန်းများ
 ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဲ
 အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ယာယိုင်လျှင်တိုင်းတာရေး
 စခန်းများ တပ်ဆင်ခြင်း၊ ဂို့ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ စတင်၍
 ဆောင်ရွက်သံပါသည်။ စင်ကာပူးနိုင်းနှစ်ယောက်
 ရှိ မေကြောလေလာရေးဌာန (Earth Observatory
 of Singapore-EOS) မြန်မာနိုင်ငံမြေလျှင်
 ကော်မတီ တို့နှင့်ပူးပေါင်း၍ မန်လေးတိုင်းဒေသကြား၊
 မကွေးတိုင်းဒေသကြား၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြားတို့တွင်
 စခန်း ခြောက်ခြင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြားတိုင်း စခန်း လေခုခု
 ရမ်းပြုနယ်တွင် စခန်း လေးခာ ခရိုင်ပြုနယ်တွင် စခန်း

ယခအခ မီးလေဝသနှင့် လေပေဒည့်ကြားမှုပါးစီး
ဌာနသည် ပြည်တွင်၊ ပြည်ပတွင် လူပုဂ္ဂားသွားသော
ခြေလျမ်များတို့အခါန်နှင့်တရားပြီးလို သိမိနိုင်ရန်အတွက်
အမြတ်မီး မြေလျင် တိုင်းတာရေးစန်းများကို ရှစ်
ပြည်နယ်တွင် စန်း လေးခာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင်
စန်း သုံးခါ တန်သံရှိတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်း
ဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ရရှိပြည်နယ်တို့တွင် စန်း
နှစ်ခါး၊ နေပြည်တော် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရောဂါတီ
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချုပ်ပြည်နယ်နှင့်
ကျေပြည်နယ်တို့တွင် စန်း တစ်ခုစီ စုစုပေါင်း မြေလျင်
တိုင်းတာရေးစန်း ၂၁ ခုဖြင့် ၂၄ နာရီပတ်လုံး တိုင်းတာ
အော်ကြော်ပြုရှိပါသည်။

ထိုအပ်င် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဘူမိရပ်သွင်များနှင့် ၆၄



ଦେବ ରାଜିତାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ပုည်တွင်းမြောက်လွပ်ရှားမှုများ၏ cross section ဖြင့် ရေးဆွဲထားသော မြော

နှစ်ဆန်းအလုပ်အဖြစ် အဘိုးအဘွား ၈၀ ကို မုန္ဒြေပြို၍ ပူဇော်ကန်တော့

မြန်မာ

နှစ်စဉ်နှင့် ၁ ရက်နောက် အသက် ပေ အထက် အဘိုး
၃၇ ပြီး၊ အတွေး ၄၆ ပြီး စုစုပေါင်း အဘိုး အတွေး ပေ ကို
သဟတ္တိကဒါနမြာက် ထောက်ပဲလှုပါနဲ့ ခြင်းကို မူရှုဖြေ၊
မြို့တော်ခေါ်းမှု၏ ကျင်းပသည်။

“နှစ်ပို့အခါသမယကို မြန်မာလူမျိုးတွေ အထွေထွေ
အမြတ်ထားခဲ့ကြပါး ဘုရားစေတိပုစ္စီးတွေကို ရေသွားယူ
တာ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွေသွားမျိုး ပုံမှန်သိလေ
ဆောက်တည်တာတွေ ကုသိလ်ကော်မှုပြုတာတွေ
သက်ကြီး ဘိုးဘွားတွေကို ကန်တော့တာတွေ ဖို့တပါန
ပါးလွတ် တာတွေကို မြန်မာယဉ်ကျေးမှုမူလေးတုံးတမ်း
အဖြစ် အစ်ဆုံး အလာမပျက် မြန်မာပြည်အနှစ်မှာပြုလုပ်
နေကြပါတယ်။မြန်မာယဉ်ကျေးမှု အမွှေအနှစ်တွေဟာ
ပုံချိန်အပဲ့့းအမတွေ ကနေ ဆင်းသက်လာတာဖြစ်တဲ့
အတွက် ယဉ်ကျေးမှုပိမ်မွေ့လူပါတယ်။မြန်မာယဉ်ကျေးမှု
အမွှေအနှစ်ကို ထိန်းသိမ်းတဲ့အနေနဲ့ အဘိုး အဘွား
ကန်တော့ပွဲကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အနိုင်ရအဖွဲ့နဲ့အလျော့

ရှင်တွေ စုပေါင်ပြလိုက်တာပါ” ဟု စဲစိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
လူမှုရေးဝန်ကြီးဒေါက်တာဖော်ဝံ့က ပြောသည်။

ထိုနောက် အသက်အကြီးဆုံး အဘို့နှင့်အဘွားတို့
အပါအဝင် အဘို့ အဘွား စေ ကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ဝန်ကြီးချုပ် ပေါက်တာမြင့်နှင့်နှင့်အနီး တိုင်းဒေသကြီး
ဝန်ကြီးများက စစ်ည်းအလူ၍ ပြောများ ကိန်တော့လူ၌ ဖိန်းရာ
အဘို့ အဘွားများကိုယ်စား အဘို့ပြီးတင်ဒောင်က
ဆဲတောင်းမေတ္တာပိုစာဝမ်းမြောက် စကားပြောကြားသည်။

“သက်ကြီးအဘို့ အဘွားတွေကို ပူဇော်ကန်တော့တာ
ဟာ ‘ပူဇော်ပူဇော်ယူာန်’ လိုက်ပဲ ပူဇော်သင့်ပူဇော်
ထိုက်တဲ့သူတွေကို ပူဇော်တာဖြစ်တဲ့အတွက် ရှင်တော်
ဘုရားဟောတဲ့ မဂ်လာတရားတော်နဲ့အညီ ပြုလုပ် ဆောင်
ချက်တာဖြစ်တဲ့အပြင် အဘို့အဘွားတွေကို အရိုအသေ
ပေးမှု ‘ရဲရဝတာရာ’ မိမိကိုယ်ကိုနှစ်များ နိုဝင်တဲ့
တို့နဲ့ ညီညွတ်တဲ့အတွက် ပြီးပြည့်စုတဲ့ကုလာလိုလေကောင်းမှု
ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပူဇော်ကန်တော့ပွဲလာ အဘို့တင်ပြီးက
ပြောသည်။



ဘားအံတွင် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲနှင့် မိမိတဒေသ ငါးလွှတ်ပွဲကျင်းပ

ဘားအံ ပြော ၁၇

မြန်မာတိုင်းရပ်းသားလူမျိုးတို့၏ ရှိရာ
ယဉ်ကျေးမှု စလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်
အလောအတိုင်း ကရာဇ်ပြည့်နယ်
ဘားအဲဖြို့နှေကပ်ခန်းမှုရှင် ကန်သာ
ယာတွင် ဖြို့ ၁၇ ရက် နံနက် ၈
နာရီက သက်ကြို့ပူဇော်ပွဲနှင့် ဖို့က
ဒါ့လှတ်ပဲကို ကျင်းပသည်။

ଲାଗ୍ରେବୁଣ୍ଡେଟ୍‌ଟ୍ରୁନ୍ ଅବଳି
ଏ ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍ ଅଯାଗ୍‌ରୀଖ୍‌ରୂପାଃ ମୁଖାଃ ଆଃ
ପ୍ରିଯିକ୍‌ଫ୍ୟାଂଦିକ୍‌ରୀଗ୍‌ରୀପ୍‌ ରୋଫିକ୍‌ରୀଓନ୍‌ଡେଟ୍‌
ମଣିଃ ପ୍ରିଯିକ୍‌ଫ୍ୟାଂଦିଲ୍‌ଟାର୍‌କେନ୍‌ବିଲ୍‌କ୍‌ଷ୍ଟ୍‌
ଶିଃରୋଵର୍ତ୍ତନିଃ ପ୍ରିଯିକ୍‌ଫ୍ୟାଂଦିଲ୍‌ଟାର୍‌କେନ୍‌ବିଲ୍‌କ୍‌ଷ୍ଟ୍‌
କୁଠିଯିବିଲ୍‌କ୍‌ଷ୍ଟ୍‌ ପ୍ରିଯିକ୍‌ଫ୍ୟାଂଦିକ୍‌ରୀଗ୍‌ରୀପ୍‌ରୀଃ ମୁଖାଃ
ପ୍ରିଯିକ୍‌ଫ୍ୟାଂଦି ରୋଫିକ୍‌ରୀଓନ୍‌ଡେଟ୍‌ଟ୍ରୁନ୍‌କେନ୍‌ବିଲ୍‌କ୍‌ଷ୍ଟ୍‌
ଶିଃରୋଵର୍ତ୍ତନିଃ ପ୍ରିଯିକ୍‌ଫ୍ୟାଂଦିଲ୍‌ଟାର୍‌କେନ୍‌ବିଲ୍‌କ୍‌ଷ୍ଟ୍‌
ଅବଳିନିଃ ଅତ୍ରମୁଖାଃ ଗ କଞ୍ଚକତେତ୍ରୀଃ

အခမ်းအနားသို့

ရောက်လာသော အဘိုးအဘွား ၃၂
ဦးအား တစ်ဦးလျှင် လျှိုဒိန်းရွေ့ကျပ်
၅၀၀၀၀နှင့် ရီရရာဝါထည်းများ၊ တိုင်း
ရင်းဆေးပါးများ၊ ပေးအပ်လျှိုဒိန်းခဲ့
သည်။

ငွေကျပ် ၂၁၇၉၉၀၀ ကို လျှိုဒိန်းခဲ့
ခြောင်းနှင့် အဘိုးအဘွားများအား
ပြည်သူကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး
ကျန်းမာရေး စောင့်ရောက်မှုလုပ်ငန်း
များ အောင်ရောက်ပေးသော်လည်း။

ယနေ့ကျင်းပလည့် သက်ကြီး
ပုံဖော်တွင် ဘားအံမြို့ပို့ရပ်ကွက်
ကိုပုံပို့ကွက်၊ ဘိုးဘွား၊ ခါစ၊ ဦး
ဘိုးဘွားရိပ်သာမ၊ ဘိုးဘွား၊ ခန်းစိုး
စုစုပေါင်း၊ ဘိုးဘွား၊ ဂရဲ ဦးအတွက်
ကရင်ပြည်နှစ်အိုးရအန္တာဖွဲ့ပြည်နယ်၊
ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်တွေနှစ်ရာများ၊
အလူ၍ရှင်များ၊ ပြည်နယ်တိုင်းရင်း
ဆေးပညာဦးစီးဘာန်းနှင့် ပြည်နယ်
ကယ်လည်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချု
ထားရေးဦးစီးဌာနတို့မှ လျှို့ဝှက်ပြန်/ဆင်

ଓঁ মেঘাশ্বিমুক্তি দ্বিতীয় পর্যবেক্ষণ কার্যকলাপ পরিকল্পনা

ဒီဇန်နဝါရီ ၂၀၁၇

ကယားပြည့်နယ်အစိုးရအတွက် တတိယအကြံမိမြောက်
မြန်မာ့ဦးရာမဟာသုတေသန နှစ်သစ်ကူးဦးဝိတေဇ်နဲ့ ငါးပွဲတဲ့
အမောင်အနားတို့ ကယားပြည့်နယ် ဒီမော့ဦးပြိုကြယ်
ငွေတောင်ဆည်းဖြော် ၁၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပါ
သည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၏ဦးအယ်လ်ဖောင်းရှိက နှစ်သက်တွင်
ကယားပြည်နယ် ဒီထိန်းမက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက်
သက်ဆိုင်ရာအိုးရ လွှာတော်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြည်သူ
များနှင့် ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
ပြောကြားသည်။

ထိန္ဒာက် ပြည်နယ်နှင့်ကြီးချုပ်နှင့်နေ့ ပြည်နယ်လွတ်တော်သူတွေ ဦးလှေထွေးနှင့်နေ့ ပြည်နယ်လွတ်တော်

မြန်မာ



ଶ୍ରୀମତୀଫଳିଲୁଟ୍ଟି ମହାଲେଖାତ୍ମକ ଗ୍ରନ୍ଥଃ

မန္တလေး ၆၇

မြန်မာနိုင်ငြန်း ၁ ရက် တိပိဋကတ်ဒါန
ပါးလွှာတိပွဲအခမဲ့အနားဂုဏ် ဖြော ၁၇၈
ရက် နံနက် ၅ နာရီချွဲက မန္တလေးမြို့
ချမှုမြေအေးသာစံမြန်မာယ် ကုန်းနားလမ်း
ထင်းဝင်းဆိပ်တွင် ကျင်းပသည်။

မုန်လေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝန်ကြီးချုပ်
ဒေါက်တာလော်မြင့်မောင်၊ တိုင်းဒေသ
ကြီး၊ အမျိုးသမီးကော်မတီနာယက
ဒေါက်တာယုယူမော မုန်လေး
မြို့တော်ဝန် ဒေါက်တာရဲယ်နှင်း

လွှတ်တော်ညက္ခန့် လွှတ်တော်
ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊
ဆိုင်းနှင့် မြို့နယ်အဆင့်တွာနဆိုင်ရာ
များ၊ လူဗျာရေအသင်းအဖွဲ့များ၊ မန္တလေး
မြို့ရှိနိုင်ငံရေးပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊
တက်ရောက်ကြပါး၊ ရွှေဝါဝါကြင်း၊
မြိုက်စားဝါကြင်း၊ ဝါသားပေါက်များ၊
အား ရောင်တိမြစ်အတွက် ဝါသယ်
အာတ တို့ပျားစေရေအတွက် စုပေါင်း
၅၇ မီလိတ်ဒါနီးလုတ်ပဲကြင်းပ



တစ်ကိုယ်တော်တေးသံရှင်အဖြစ် မြင်တွေ့ရတော့မယ့် ဟီးခေါ်

თეადი გრიგის ბავაშვილი კონკურსის ფინალისტი და მედალის მფლობელი არის „Super Junior“-ის წევანდის მუსიკალური გუნდის მემკვიდრეობის მქონე მუსიკოსი და მოდელი ალექსანდრე ბერია. ალექსანდრე ბერია დაიბადა 1992 წლის 1 მარტის დღის მიზნაზე თბილისის მუნიციპალიტეტის ქადაგზე. მას და მის დამატებით მემკვიდრეობის მქონე მუსიკოსი და მოდელი ალექსანდრე ბერია დაიბადა 1992 წლის 1 მარტის დღის მიზნაზე თბილისის მუნიციპალიტეტის ქადაგზე.

ဟိုချော့ရတက်ကိုယ်တော်တေားသီချင်းကိုတော့ လာမယ့ ဖြပါ၍ ၂၄ ရက်
မှာ စတင်ထုတ်လွှဲပေးသွားမှပါ။ “Old Movie” လို့ အမည်ရတဲ့ အဆိုပါ
တေားသီချင်းကိုတော့ ဟိုချော့နဲ့တော်စွဲတည်းဖြစ်တဲ့ ဒေါက်ဟီးက စ်ဆို
ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းတေားသီချင်းဟာ ရော်ခံတေားဂိုတော်အမျိုးအစားဖြစ်
တယ်လိုလား သိရမပါတယ်။

တစ်ကိုယ်တော်တော်သီချင်းအသစ်နဲ့အတူ ပွဲဦးထွက်ခဲ့တဲ့ ဟီးချောဘာ
“Old Movie” ကို ထုတ်လွှင့်ပြီးနောက်မှာလည်း ပရိသတ်တွေနဲ့
တွေ့ဆုံးဆွေးမှုတွေ ပြုလုပ်သွားဖို့ရာ စိစဉ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။
“HEETalk” လို့အမည်ပေးထားတဲ့ ဟီးချောရဲ့ပရိသတ်တွေနဲ့ စကားဝိုင်းကို
လာမယ့် မေ င ရက်၊ ၅ ရက်တွေမှာ ပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပြီး ဒီတွေဆုံးပွဲမှာ
“Old Movie” ကို ဖော်ပြုပေးအား မှာဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။

လာမယ့်လအတွင်း အဲရစ်နမ်ရဲ့ တေးသီချင်းသစ် ထုတ်လွှင့်မည်

ကေပါပိုတဲးသံရှင် အဲရဲနဲမဲဟာ လာမယ့်မေလအတွင်းမှာတော့
တော့သီချင်းသစ် ထုတ်လွှာပေးသွားမှာဖြစ်ပြောရှင်း လတ်တလောမှာ
ထုတ်ဖော်ပြောကြားလာခဲ့တော်ဖြစ်တယလို စွဲနဲပြောကွန်ရဲ့ ရေးသား
ဖော်ပြချက်တွေအဲ သီရိပါတယ်။

ଓঁ প্ৰি । এই রাগীভূ তোকান্ধিৰিঃয়াঃ শিক্ষিয়াতৰ্থে ইগ আৰিৰ ফুলৰূ
তোঃ বেৰিঙ্গঃ বৰ্ণিতাৰ্থে পুণি গী ফন্ডি ফোৰি অংশিতোঃ বেৰিঙ্গঃ গী লাৰ্য্য
মে রাগীভূ তুতৰ্দৰ্থে পুণি পোঃ বুঁৰি গেৱুৰি গেৱুৰি রেৱাৰ্হা ফেৰি প্ৰেৰি তোৱ্যা
আওতি ফেৱা গৰ পেৰি গেৱুৰি পুণি তুৰুঃ দিন দুৰ্মুক্ত রাগী রাগী মুকুৰ ফুৰু তুৰ্থে প্ৰেৰি
বল্ল তুৰ্থে তুৰ্থে তুৰ্থে মুকুৰ ফুৰু পোৱা অংশিতোঃ বেৰিঙ্গঃ মুকুৰ গেৱুৰি
অতুৰ্থে পুণি পোৱা ফেৰি পুণি পোৱা ফেৰি পুণি পোৱা ফেৰি পুণি পোৱা ফেৰি

କିମେ: ଯେବୁଣ୍ଡିଃ ଯତି ଦୂରିଲ୍ଲୁଣ୍ଡିମୁହା ପ୍ରିସେଟ୍ଟି ଏଫନ୍ଦିଲତାଗାଲଅତ୍ଥିଃ
ଅର୍ଥିନ୍ଦରିଷିମ୍ଭାବୀ ବଦଳିଥିଲେ: ଯେବୁଣ୍ଡିଃ ଯତି ଦୂରିଲ୍ଲୁଣ୍ଡିମୁହାଲ୍ଲୟଃ ପ୍ରିସ୍ତିତଯି॥ ଯୁହା
“Miss You” ତେବେ ଯେବୁଣ୍ଡିଃ କିମ୍ବା ଫୋନ୍ଟିଥିଲେ: ଯତିଲ୍ଲୁଣ୍ଡିଏପ୍ରିସ୍ତିଫୋନ୍ଟି ଲଙ୍ଘିର୍ବୀ
ଅବିନ୍ଦିଅତି ତେବେ ଯେବୁଣ୍ଡିଃ ଯତି ଦୂରିଲ୍ଲୁଣ୍ଡିଏପ୍ରିସ୍ତିଃ ମୃଦୁଲେଖାଲ୍ଲୟଃ ପ୍ରିସ୍ତିତଯି॥

အဲရစ်နမ်ဟာ လတ်တလောမှာတော့ ပရိသတ်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံးပဲတွော



နယ်လှည့်ဖော်ပြုတွေကိုလည်း ပြုလုပ်လျက်ရှိပါတယ်။ ယင်းပြုတွေကိုတော့
ပြီခဲ့တဲ့ မတ်လအတွင်း စတင်ပြုလုပ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ထိုင်း၊ ဉာစကြေးလျှေ
ဂျပန်နဲ့ အခြားသော နိုင်ငံတွေမှာ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး လာမယ့်နွင်းလအတွင်းမှာတော့
ဘရောပ ၁၁ နိုင်ငံမှာ ပြုလုပ်သားဖို့စိတ်ထားကြောင်း သိပါပဲတယ်။

အေးပြည့် - စုစုည်းသည်

Avengers ရုပ်ရှင်သစ် အွန်လိုင်းပေါ်မှာ ပံ့နှံး

ເບົາລິດືອີຣຸ ເວາດີເຊີຣິຕ່ ເຕັກລົມທີ່ຕົ້ງຮູບຮູນຕາຫຼິກວາເຊີ້ນຕ່ “Avengers” ລົງຮູນသົ່ວທີ່ ພັງງາມີມູ ອັດນີ້ປູ້ວະເຕາ? ມູ ເຊີ້ນປົກຕະຫຼາດ ສີແລ້ວ ຕະຫຼາດ



“Avengers: Endgame” အွန်လိုင်းပေါ်မှာ အခန်းများစွာ ပေါက်ကြားပေါ်ထွက်လာဖြိုးနောက်မှာတော့ ဒီရိပ်ရှင်သစ်ရဲ့ဒါရိက်တာတွေ ဖြစ်ကြတဲ့ ဂျို့ရက်ဆိုနဲ့ အင်တို့နဲ့ရိုက်ဆိုတို့က တွစ်တာဘာမျက်နှာပေါ်မှာ ရေးသားဖော်ပြခြင်းတော်ယူ။ သူတို့က ဒီရိပ်ရှင်အတွက် အဖွဲ့သားတွေအားလုံး ပြီးတဲ့ သုံးနှစ်တာကာလပတ်လဲး မမောနိုင်မပဲ့နိုင်ဖော်တို့ခဲ့ကြတာ ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြားသူတွေကြောင့် ရုပ်ရှင်ကို မဖျက်ဆီးစေလိုကြောင်း နိုးဘွားထည်သွေးရေးသားဖော်ပြခဲ့တာကိုလည်း တွေ့ရဝါတယ်။

ရပ်ရှင်ဒါရိက်တာတွေက ရေးသားဖော်ပြခြေးနောက်မှာတော့ အဆိပါပါရှင်ရှင်၊ အမိမာတ်ဆောင် လူစွမ်းကောင်းတွေဖြစ်တို့ ဘလက်ခဲ့နေသာ ကျေဟိန် အဓမ္မရိက၊ ကျုံဟိန်မာသုလ်တို့ကလည်း ဒါရိက်တာတွေရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေကို သုတိနဲ့ လူမှုကွန်ရက်ပိုဒ်ယာတွေပေါ်မှာ တစ်ဆင့် ပို့ဆောင်လည်မှာစေခဲ့ကြတာဟိုလည်း တော်ပါတယ်။

“Avengers” ၁၁။ မြတ်သွေးတွေ့အောင် ရှိခိုက်တယ်။
ဖြစ်တဲ့ “Avengers: Endgame” ကိုတော့ လာမယ့ ဒြေ့၍ ၂၆ ရက်မှာ
ကောက်ပြားလောက်တိုက်ဘုရားလိုတယ်။ ဒိုတို့ဘုရား။

ကတ်လမ်းတဲ့သစ်မာ ဆောင်းဆန်ဟန်းနဲ့ လီဆန်းဘင်းတို့ တဲ့ဖက်ပါဝင်မယ်



ଓପ୍ପି ବା ରାଗିରୁ ଭାବେତୋ ? ଦେବାନ୍ତଙ୍କିରିବିଯାଃ ଶ୍ରୀ କୌର୍ବିକ୍ରାଂତିଃ
ମନ୍ଦିରାଃ ବାହାଃ ତାତିଲିଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଶୈଖାନ୍ତଃ ଶକ୍ତିଭକ୍ତିଃ ଭାବ ଉଚ୍ଛିତ
ଲିଙ୍ଗକ୍ଷଣଃ କାହାଙ୍କିଷ୍ଟୁ ଅର୍ଥରେ କାବ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭିତ ତୁମେ ଏହାରେ ମୁଣ୍ଡ
ବୈଳିକିରେ ଶୈଖାନ୍ତଙ୍କାରୁ ପାଇଲା ପାଇଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ଫ୍ରାଙ୍କିନ୍ରାଂତିଃ ଲାଭରେ ପାଇଲା ପାଇଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

tvN ရှင်သံလိုင်းက တာဝန်ယူရှိကူးသွားမပ အဆိုပါအောင်လမ်းတွေကိုတော့ “The Great Show”၊ ယာယိအမည်ပေးထားတာဖြစ်တယ်လို့လည်း သိ ပါဘူး။

କିମ୍ବାର୍ଥରେ ପାଇଁ ଏହାଙ୍କ ଶଫ୍ତରୁକୁ କାହାରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବାର୍ଥରେ ପାଇଁ ଏହାଙ୍କ ଶଫ୍ତରୁକୁ କାହାରେ କିମ୍ବା

အတွင်း တရားမှုတဗ္ဗာရီ ထူထောင်လိုသူတစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။
ဒါပေမယ့် တစ်နေ့မှာတော့ အသက် ၁၈ နှစ်အရွယ်ကြပြီ
ဖြစ်တဲ့ သူရဲ့ သမီးဖြစ်သူဟာ မိသာဒုတွေနဲ့အတူ ပေါ်လာခဲ့
ပြီး အဲဒါဖြစ်ပဲပြောတော် သူရဲ့နိုင်ငံရေးသမားဘဝာ
ပဲ့ ဒိုင်းဆောင်း အောင်လုပ်ပဲလောက် ပြန်ပါသော်။

ମୁଁ ଏହି ଦେଖନ୍ତୁ ଅରା ଯତାକୁ ରାତ୍ରା ପ୍ରୋତ୍ଥାନାଳୀ
ଲିଙ୍ଗରେ ହାଣି ପିଠିନ୍ଦା ତୁ ଆତ୍ମକୋରା ଗୁଣିଷ୍ଠି ଡୁଫୁଁ
ଗତେ ? ତତ୍ତ୍ଵ ସିନ୍ଧି ମୁଁ ରିତିଯାହାନ୍ତିରୁ ପ୍ରାକ୍ତିଯାତରିନ୍ଦିଃ
ଶ୍ରୀରାମିତାର୍ଥିଃ ଚାହୁରା ରୁର୍ଯ୍ୟାଂ ଆଶିଶୀର୍ଣ୍ଣରେ ଯତାକୁ ଲାଭିନ୍ତିଃ
ଅର୍ଥିନ୍ତିଃ ରିତିଯାହାନ୍ତିରୁ ଅଭିରୁଣ୍ଟି ପ୍ରାକ୍ତିଯାତରିନ୍ଦିଃ
ପ୍ରିଃ ଫୋରାଗ୍ରାହି ଯୁଦ୍ଧାବାଂହା ଯାଏନକିନ୍ତି ଜନକିନ୍ତିରା
ଭାବିନ୍ଦିଃ ଯେତାଲାନ୍ତିଃ ଅର୍ଥିନ୍ତିରା

“The Great Show” ကိုတော်မူခန့်ခွဲပြီး အမြတ်သင့် အရှင်တိုင်းမှာ စတင်ထုတ္ထလွှာများဖို့ရှာ စီစဉ်ထားပြီး လတ်တလောကနတော်မူခြားသော အောင်ကောင်နေရာတွေအတွက်လည်း ဆွေးနွေးမှုတွေ ပြုလုပ်နေတာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားများနှင့် အထင်ကရနေရာများတွင် လည်ပတ်သူများဖြင့်စည်ကား

မန္တလေး ပြု။

ယနေ့သည် မြန်မာနိဂုံစာန်-တစ်ရက်နေ့ဖြစ်သည့်နှင့် အညီ
မဲ့လေးမြို့ကို တန်ခိုး-ကြီးဘုရားများ၊ အထင်ကရနေရာ
များနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်အတွက် စတုဒိသာကျွေးမွေးသူများဖြင့်
နေရာတိုင်းတွင် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

နံနက် ၅ နာရီခဲ့တွင် မလေးလေးမူနှိုဘာရား^၁ အား
ရေတော်တိုက် ဆရာတော်^၂ က မျက်နှာသစ်တော်
ရေကပ်လျှော့^၃ ပြီး ဆွမ်းပန်း^၄ ဆိုးမိုးသစ်သီး^၅ အခေါ်မွှေ့နှဲသာများ^၆
ဖြင့် ကပ်လျှော့ပူဇော်ကြရာ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရား^၇
ပြည့်သူများ^၈၊ ဒေသခံဘုရား^၉ ပြည့်သူများ^{၁၀} အထူး
စဉ်ကားလျှော်ရှိသည်။

ထိုပြင် မဟာမှန်ဘရားဟို၏၏ ပါးကန်၊ လိုင်ကန်များတွင် ကုသိလ်ယူအစာကြွေးသူများ၊ ကြေးရပ်ပြတိက်၊ ကြေးစည် တော်ပြတိက်၊ ကြေးမောင်၊ ကြေး၊ မဟာမှန်ကိုယ်စား ရေတော်သဗ္ဗာရိရန် နေရာများနှင့် သမိုင်းနှင့် ခါ့ပြတိက်၊ မြိုက်မှုလက်မှုအနုပညာဘဏ္ဍာလို့များ၊ ပြခန်း၊ မဟာဗုဒ္ဓဝင် ပြခန်း၊ မဟာမှန်ဘရားကြီးမျှက်နှာသင်တော်ရေအတွက် သနပ်ပါးသွေးလျှော့၊ ကုသိလ်ယူသူများနှင့် ဘုရားသူများ

တိုးမပေါက်အောင် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

“မြန်မာနှစ်ခုင်းတစ်ရက်နေ့မှာ မဟာမှန်ဘုရားကြီးကို
နှစ်ကိုစောင့်ထာယြို့မိသားစုနှစ်အတူ ဘုရားလာဖူးတာပါ
ဘုရားဖူးပြီးပင် ဦးဝိန်တဲ့တားဘက်ကို ဆက်သွားမှုပါ
ခုလုအခါကြိုးရက်ကြိုးမှာ ဝိသားစုနှစ်အတူ လျော်က်လည်
ရတာ အဖွဲ့နှင့်ပျောကောင်းပါတယ်” ဟု မန္တလေးမြို့မှ
ဘုရားဖူးပြည်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

အလားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များ အတွင်း၏ စတုဒီသာကျေးမွေး သူများ၊ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲများ၊ ဝါးလွတ်ပွဲများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျော်များ တွင် ညာသံစောင့်သူများ၊ ဖြင့်ကုသိလိုလူ သူများ၊ မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားများ၊ ဖြင့်သော အောင်တော်မူဘုရား၊ ကျောက်တော်ကြီးဘုရား၊ ကုသိလ် တော်ဘုရား၊ အိမ်တော်ရာဘုရား၊ စန္ဒမှန်ဘုရား၊ မဟာ သကျသိလာဘုရား၊ ချမ်းသာကြီးဘုရား၊ ခြေကြံးဖြင့်ဘုရား၊ ဘုရားနှိမ်ဘုရား၊ ပေါ်တော်မူဘုရား၊ ဝါးလွန် အခြားတန်ခိုးကြီး ဘုရားများ အပြင် အထင်ကရနေရာများ၊ ဖြင့်သော ဦးနိုင်တံတား၊ မန္တလေးတော်တော်၊ ရန်ကင်းတော်တော်၊ ရာတနာပုံတံရွာနှင့်သူယဉ်၊ ဖြေတော်သူယဉ်၊ မနော်ရမဲ့



ဥယျာဉ်အစရိုသောနနာများတွင် အနယ်နယ်အခုပ်ပုံမှ
လာရောက်လည်ပတ်သူများ၊ ဒေသခံများဖြင့် အထူး စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
သန်ဖော်မင်း(ပြန်/ဆက်)

နှစ်သစ်ကားနေ့တွင် ရသောပုဂ္ဂန္ဓိ ဂုအတွင်း လျှော့စီးနင်းဝင်ရောက်လည်ပတ်သူ ပိမ့်များပြား

၁၇

ကရင်ပြည့်နယ် ဘားအံမြို့ နှစ်သစ်ကူး
နောက် အနောက်ဘက်ကမ်း သလွှင်
တံတာထိုးမှုတ်ဆင့် သွားရသော
ရသေ့ပျောကျေးရွာရှိ ရသေ့ပျော်အတွင်း
ဘုရားစေတီတော်များအား ဗုဒ္ဓမြို့ခြင်း၊
ရှုအတွင်းပိုင်း လေလာဘာ ရှုအပြင်
တစ်နေရာတွင်ရှိသော တောင်အောက်
ရေရှိသော ငါးကြဲ့ခေါင်းအရှည် အတွင်း

ଶିତ୍ୟଲୁଳ୍ରାଃ ତଥାଗୋଚନ୍ଦ୍ରଃ ଯୁଵା ଦେଖିଥିଲୁ
ଲୁଲାପ୍ରିଃ ଯତନ୍ତିଷ୍ଠିତାବ୍ୟଃ ଶୋବନ
ରଣ୍ଜିତିଷ୍ଠିତାବ୍ୟଃ ଲାଭୋଗିତ୍ୟମୁଖୀ ଶ୍ରୀଫେଣ୍ଟର୍କ୍ରୂରଙ୍କ
ବିରବ୍ୟନ୍ଧିତିଷ୍ଠିତାବ୍ୟଃ ।

ଗରଣ୍ଡପ୍ରିଲ୍ଫ୍ୟ ହାଃ ଅମ୍ବିନ୍ଫ୍ୟତ୍ତନ୍ଦ
ଲୁକ୍କିର୍ବେଳିତିଷ୍ଠିତାବ୍ୟଃ ଆତ୍ମନ୍ଦିତା ଅଭ୍ରାଃ
ତତ୍ତ୍ଵଗର୍ବିତ୍ୟ ଦୁର୍ଗିକ୍ଷିତନ୍ଦିତ୍ୟନ୍ଦିତା ଅଭ୍ରାଃ ତିତିର
ଦିନତାଃ ତଥା ଗୋଚନ୍ଦ୍ରଃ ଦ୍ୱାରା ଲାଭାବାଦ
ଅତ୍ୟନ୍ତିଷ୍ଠିତାବ୍ୟଃ ଫେଣ୍ଟର୍କ୍ରୂରଙ୍କ ବିରବ୍ୟନ୍ଧିତିଷ୍ଠିତାବ୍ୟଃ ।

ແກ່ວັດຖຸອົງດູລູ້ທີ່ເປັນອຸມາ ອາດວິດ
ກາ ຕ່າງໆແລ້ວແລ້ວ ລູ້ທີ່ມູນະລາກວ
ລົບນິບຕໍ່ມູນືລາວເຕັງວັດ: ເອງຈະສູງ
ແວ່ລູ້ທີ່ມູນະລາວ ພົມ ພົມ
ອະພິບ ຮັບວຸ່ນໆເຮັດວຽກດູຕູດ
ຫວາຍັນກົງມູນະຕູ: ຖູນ ລູ້ລາວເກົງມູນ
ຝ່າຍ໌: ເວັນລົບນີ້: ຜົນຕະ: ພົມມູນ
ຢູ່ປິດຕໍ່ກົງມູນະຕູ: ລາເກົງມູນ
ຮີ: ຍາອຸດ້ວິດ ວົງກົງນົກວາລັກນຸ້ນ ສິລະກົນ

သက္ကန်အလုမယ်ဆု ရရှိသူများအား
တာချိလိတ်မြို့တွင် ဆုချိုးမြင့်

တာချိလိတ် ပြု ၁၇

ရှမ်းပြည်နယ်(အရွှေ့ပိုင်း)တာရှိဖိတ်မြှုပွဲ၏ အတေသာကြန်ပွဲတော်
ပိတ်ပွဲအမဲ့အနားကို ဖြုပါ ၁၆ ရက် ညနေပိုင်းက ဆန္ဒနိဝင်း(ခ)
ရပ်ကွက်ရှိ ပထိမဏ္ဍာဏပိုင်း ပြုလုပ်ပြီး ဓရရယ်များနှင့်
သက်နှစ်အလုပ်လုပ်ရှိရှိသူများအား ဓရများပေးအပ်ချို့မြင်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

သက္ကန်ပိမ်းအစွဲများဆုံးမြင်ရေတွင် ပထမဆုရ ဗမာတိုင်းရေး
သားယဉ်ကော်မှုကိုယ်စားပြုပိမ်းအစွဲ ဒုတိယဆုရ အမှတ်(၅၂၆)
ခြေမြန်တပ်ရင်းကိုယ်စားပြုပိမ်းအစွဲ တတိယဆုရ မြို့မာနိုင်ငံ
သဘင်ပညာရှင်များအစည်းအရုံး (တာချိုလိတ်)ကိုယ်စားပြုပိမ်း
အစွဲ၊ ၂၀၁၉လျှောက်နှင့်မယ်ခာအား မြို့မြို့မြို့နာ သက္ကန်မယ် ဒုတိယ
ဆုအား မကေသွယ်နိုင်၊ သက္ကန်မယ်တတိယဆုအား မနှစ်နာရွှေ့နှိုင်
တိုအား ရှမ်းပြည့်နယ်အစိုးရအစွဲ၊ ပြည့်နယ်စည်ပင်သာယာရေး
ဝန်ကြီး ဦးစိန်စွဲဆိုင်၊ ပြည့်သူလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်
ဦးငြောင်း၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမိုင်းလုံခံတော်
စစ်ပြုဟာမျှ။ ဗိုလ်မှုးကြီးအေးမင်းဦး၊ ခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှုး
ဦးမြင့်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ ဦးမြင့်ခဲ့ကြောင်း သိရ
သည်။

ယခုနှစ်တွင် ဗြာနဆိုင်ရာများ၊ တပ်ရင်းတပ်စွဲများ၊ ရုပ်ကုန်နှင့်ကျော်များအပ်လုပ်ရေး၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ သတ်မှတ်ထိန်းသိမ်း၊ ၁၇ ယိမ်ပါဝါယဉ်ပြုင်ခဲ့ပြီး ယင်းပြုင်ဆိုင်ယိမ်းအဖွဲ့များမှ သတ်မှတ်အလုပ်ယဉ်များအား ရွှေ့ချယ်ချို့မြင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၁၀၂

မန္တလေးအထွေထွေရေဂါကုဆေးရှုကြီး၏ ပို့တဒါနစုပေါင်းသွေးလျှို့ဒိန်းပွဲကျင်းပ

မန္တလေး ပြို ၁၇

ကြီးအမျိုးသားသွေးလှာတ၏ခွဲတာဝန်၏
ရောဂါပေဒဆရာဝန်ကြီးတွဲစက်ပါမောက္ခ
ဒီက်တာခင်မြတ်နှစ်နှင့်သွေးလှာတ၏ခွဲ
ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုဆရာများက
သွေးပေါင်ခိုန်ခြင်း၊ သွေးအမျိုးအစားခွဲခြား
ခြင်း၊ သွေးဖောက်ယူခြင်းများကူညီဖော်ပြု
ခွဲတော်ပေးပြီ၊ စေတနာရှင်များကလည်း
သွေးလှာရှင်များအား အာဖြည့် အစားနှင့်
အားဆေးများပေးပါပ်ကြသည်။

တွင် သိမ်းဆည်းထားပြီ မဲလေးအတွက်
ထွေရောဂါကုသေးရှုံးကြီး၊ ကလေးသေးရှုံး
တို့၊ အဆုတ်ရောဂါအထူးကုသေးရှုံး၊
အရှုံးသေးရှုံးများမှ ခွဲစိတ်လူနာများသို့
ပို့ဆောင်ရွက်၏

ପ୍ରକାଶଦେବ:ମୟୁ
ତାରିଖିତୀର୍ଥି:ତାର୍ଗଳାଦେବାଦେଶ:ବାର୍ଗ
ଶିଙ୍ଗରାନ୍ଧିନ୍ଦିଲ୍ଲବ୍ରାମ୍ଭା: ତିନିକିର୍ଣ୍ଣିଯାବାମ୍ଭା:
ଫୁର୍ଦ୍ଦିଦେଶ:ଦିମ୍ବା:ବାନ୍ଦି କୃଷ୍ଣ:ମାରେ:ତୋର୍ଦ୍ଦି
ରୋଗିମୂର୍ତ୍ତନ୍ଦିଅରେ:ପିଲାଗୁଷ୍ଠିଦେଶ:ବାନ୍ଦି
ଲାନ୍ଦି: ଅତିକାରାରେ:ପିରାଅଲ୍ପିତିକାର୍ତ୍ତନ୍ଦି
ଦୟାର୍ଥିକାର୍ତ୍ତନ୍ଦି ଦେଶ:କୃତ୍ତିଲ୍ଲବ୍ରିତିକିନ୍ତିକିର୍ତ୍ତନ୍ଦି
ଅମ୍ବତିର୍ଥି:ତିକାର୍ତ୍ତନ୍ଦି

မြန်မာနှစ်သိန်းတစ်ရက်နေ့ဝါပါန
စုပေါင်းသွေးလျှို့ခိုင်းပဲတွင် သွေးပူလင်
၂၀၀ ကော်လာ ရောက်လာ။အနိဒါးကြုံဖြေ
သွေးပူလင်၏အိမ်အား ဘို့ပို့ပေးသွားခဲ့

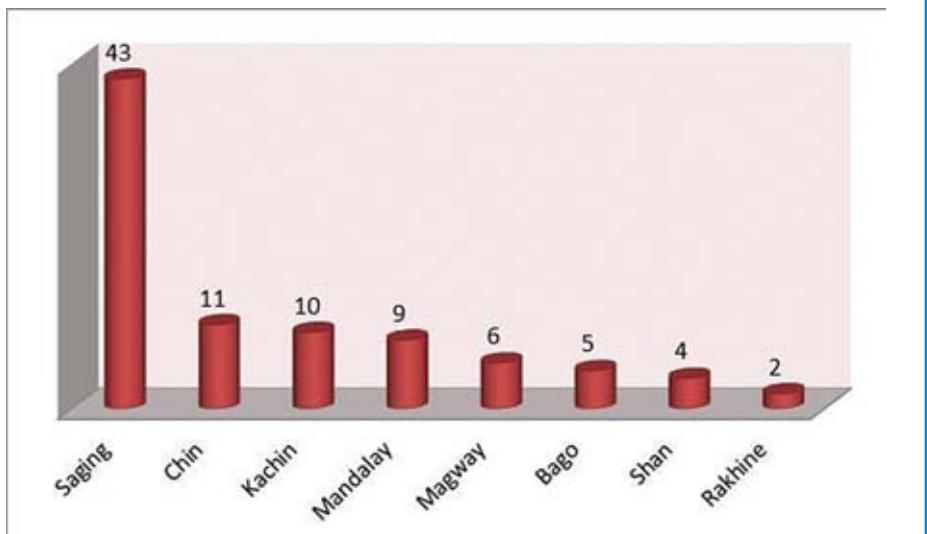
မောင်ပြည့်သူ(မန္တလေး)



□ ችግርና ወጪ

မြောက်တိုင်းတာမှုလုပ်ငန်းများ ရှိမိတိုးတက်
ကာင်းမွန်ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ၏
ကုည်ထောက်ပုံမှု နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အားပေးကုည်မှု
ဗုံးအပြင် ဒေသခံပြည်သူများ၏ ကုည်မှုများသည်လည်း
နှစ်စွာ အရေးကြီးလုပ်သည်။ မိမိဒေသ၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်
အတွက် တပ်ဆင်ထားရှိသည့် မြောက်တိုင်းတာရေး
နေ့များကို ကာလြောရည်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက်
ဒေသခံပြည်သူများက စိုင်းဝန်းစောင့်ရောက် ကာကွယ်
နိုင်းသိမ်းပေါ်ခြင်းဖြင့် မြောက်လျင်သေးအန္တရာယ်ကြိုတ်
ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်တပ်တစ်အား
ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် တိုက်တွေ့နှင့်အပ်ပါသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများတွင် ယာယိမြေဆုံး
တိုင်းစက် ၉၀ တပ်ဆင်ထားရှိမှု အခြေအနေ။



နှစ်သစ်ကူးအလုံ။ အဖြစ် သံယာအပါး ၃၅၀ကျော်အား
ဆွဲမှုံးဆန်စိမ်းလောင်းလှုံးပဲ စည်ကားသို့က်မြိုက်စွာ ကျင်းပ

၁၇

မြတ်ပြည့်နယ်(တောင်းဦး) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အပ်ချပ်စွင့်
ရအော် ဆီဆိုင်မြို့နယ်တွင် နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော
နှစ်သိမ်ကူးအလှုံးအဖြစ် သုယာအပါး ရှေ့ဝ ကျော်အား
ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှုပွဲကို ဖြော် ၁၇ ရက် နံနက် ၅
နာရီခွဲက ၁၀နာရီမှစ၍သင်ကျော်းတိုက်မှ မြို့မှာပျော်
တစ်ပတ်လုပ်၍ စဉ်ကားနှိုက်မြို့ကိုစွာ ကျင်းပခဲ့ကြော်း
သိရသည်။

ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှ။ ခွဲသို့ မြိုက်ယ်အတွင်းရှိ
အနာရာမစာသင်ကျောင်းတိက်၊ ဥတ္တရရုံစာသင်ကျောင်း

တိုက်၊ သာသနာလက်ရာရာသင်ကျော်းတိုက်နှင့်
မွေတော်ဘုန်းကြီးကျော်းတို့မှ ရဟန်း၊ သံယာအပါး၊
ဘဂ္ဂ၊ ကော်တိက ကြေရောက်ခါမြင်ပေးခဲ့သည်။

အဆိပါ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလျှော့တွင် မြို့နယ်
အုပ်ချုပ်ရေးများ၊ ဦးအောင်နိုင်နှင့် ဌာနနိုင်ရေးများ၊
လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ယခုပါတာအသင်းများ၊ မြို့ပို့
ရပ်ကွက်များရှိ ဒေသခံပြည်သူများအပါအဝင် ရပ်နီး
ရပ်ဝေးမှ တော့နာရှင် အလျှောက် ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်
စိမ်းနှင့် လူဗွဲထွေးထွေးပစ္စည်းအများမျိုးရှိ လောင်းလျှော့
ကြောင်း သိရသည်။ ခွင့်ပေါ်ထွေး(ဆိစိုင်)

နှစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့တွင် နမ္မားချောင်းဆုံး သဲသောင်ပြင် မူးမြစ်သက္ကို
အပန်းဖြေရေကစားကြသူများဖြင့် စည်ကား

ပင်လည်ဘူး ပြီ ၁၇

ଓଳିଗ୍ରିହ୍ୟାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିବେ କାହାଏଣ୍ଟିବୁ
ପରିଲାଭ୍ୟାଃ ପିତ୍ରିତ୍ ଜ୍ୟୋତିର୍ ସଧମ
ଫୁଃ ଆଗ୍ରିତ୍ ଗ୍ରୂଣ୍ଡିପରିବୀରା ମୁଃ ପିତ୍ରିତ୍
ଫଣ୍ଟ୍ରାଃ ଘୋର୍ଣ୍ଣିତ୍ ପଥ୍ ଯେତ୍ରାଦିପିତ୍ରିତ୍ ମୁଃ ପିତ୍ରିତ୍
ଯାଗ୍ରେନ୍ଦ୍ରିତ୍ ଫଳିତଙ୍କିତ୍ ଚ ରାତ୍ରିଫେନ୍ଦାଅତିରିକ୍ତ
ଲାବ୍ରୋକ ଅପକ୍ଷିତ୍ରେବେଗିତଃ କ୍ରି
ଯୁମ୍ବାଃ ପିତ୍ରିତ୍ ଉତ୍ସବାଃ ଲ୍ୟାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିବେ

သိရသည်

ပင်လည်ဘူးမြို့မှာမြစ်နှစ်းချောင်း
သဲသောင်ပြင် မူးမြစ်သံကြံနှင့်
ယအနီတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်
ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး နောက်နီတွင်
မူးမြစ်နှစ်းချောင်းဆုံးသဲသောင်ပြင်
မူးမြစ်သံကြံနှင့် သကြံချုပ်သူ
ပြည်သူများ အေးအေးချမ်းချင့်ဖြင့်

ရေကစားနိုင်ကြရန် ပျော်ခြွဲစိတ်ဝင်
စားဖွယ် အစီအစဉ်ဘျားလည်း
ထည့်သွင်းပြီး ထိုကားသိက်မြိုက်ဇား
ကျင့်ပေားမည့်ဖြစ်ကြောင်း၊ မူးမြစ်
နမ္မားချောင်းဆုံး သဲသောင်ပြင် မူးမြစ်
သကြံနှင့် ဦးဆောင်စိတ်ဆောင်ရွက်
ပေးသော တာဝန်ရှိထူးတစ်ခြားက
ပြောသည်။ မျိုးလွင် (ပင်လည်ဘူး)



နှစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့လျှစ်းတောင်း၏ အပန်းဖြေရေကစားသူများဖြင့်စည်ကား

နေပါသ်တော် ဧပီ ၁၇

မြန်မာနိုင်ငြားရာ သတ္တုနွဲတော်ပြီးဆုံးပြုဖြစ်၍ ၁၃၈၁ ခုနှစ်
မြန်မာနှစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ
နေပြည်တော် အော်သီရိနှင့်ယူရှိ ပေါင်းလောင်းမြှင့်ကို၊
တစ်လျှောက်တွင် အနယ်နယ်အရပ်ပဲမှ လာရောက်
အပန်းဖြေသူ ထောင်ပေါင်းများစွာတို့ဖြင့် စည်ကားလျက်
ရှိသည်။

နေပြည်တော် ရှစ်မြို့မြို့ယ်အပါအဝင် အနယ်နယ်
အရပ်အရပ်မှ လာရောက်ကြသူများသည် ပေါင်းလောင်း
မြစ်ဆိပ်အပန်းအဖြစ်နေရာဘို့ မြန်မာ့နှစ်သံကူး နှစ်သွေး
၁ ရက်နောက် မော်တော်ယာဉ်၊ ဆိုင်ကယ်များဖြင့်
လာရောက်အပ်နဲ့ အေားယုံကြားသည်။

“နှစ်စဉ် နှစ်ဆင်း ၁ ရက်နွေးရောက်တိုင်း မြစ်ကမ်း
တစ်လျှောက် အပန်းဖြေလာရောက်ရင်း ရောက်စားတဲ့သူ
တွေ အလွန်ပေါ်များတယ်၊ နေပြည်တော်တင်မကာဘဲ
အနယ်နယ်အရပ်ရပ်က ဘရားဖူရင်း လာရောက်အပန်း
ဖြေချာတွေ့လည်း ရှိတယ် ဒီနှစ်ကဗိုပြုစီသည်ကားတယ်
မြစ်ကမ်းခြေမှာ ရေကူးကစားရှိတင်မကာဘဲ မြစ်အတွင်း
အပေါ်စီးပိုဘုတ်တွေ့လည်း ငါးစီးလို့ရတယ်”ဟု
ကျော်တော်ကျေးရွာအပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကြံ့သွန်းက

ଫ୍ରେବାଲ୍ୟୁ|| ବିଦିଂଶେଲାଙ୍କିଃତ୍ରିଷିଯି
ଲାଶୋଗ୍ନିଲାୟନ୍ତପର୍ତ୍ତିଷ୍ଵାଃଵାଲ୍ୟ
ତ୍ରିଷିଷ୍ଵାଃଅଲ୍ୟାଶ୍ଵରଂଃମ୍ବାଃ || ତିଥିଲାଙ୍କିତ୍ରିପ୍ରାଣ
ଯାହାଠିରେତାହାଠାଂ ଅଲ୍ୟାଶ୍ଵରଂଃମ୍ବାଃଗ୍ର
ତ୍ର୍ୟାନ୍ତିରୀଳଃତାଃତ୍ର୍ୟାଵାଲ୍ୟ||

ဒေသခံများနှင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ မြစ်ကမ်း
တစ်လျှောက် လာရောက်အပန်းဖြေ ရေကာစားသူများ

ဖြင့်လှည့်လည် စောင့်ရောက်တိုးကြပ်ခြင်းများ ပြုလုပ်
လျက်ရှိသည်။ စောင့်ရောက်တိုးကြပ်မှုတွင် မြစ်ကမ်း
တစ်လျှောက် ရေနှစ်ပိုင်းသို့ ကူးပတ်မှုမရှိစေရေး၊
အထွေထွေအန္တရာယ်များ ကျေရောက်လာမှုမရှိစေရန်
ကြိုတင်ကာကွယ် လူညွှေလည်စောင့်ရောက်တိုးကြပ်ပေး
ခြင်းနှင့် အန္တရာယ်ကျေရောက်လာပါက အခါန်နှင့်စောစ်ပြုသို့
ကူညီကယ်ဆယ်နှင့်စေရေး၊ အပန်းဒြော့များ အေးချမ်း
ပျော်ရွင်စွာ ဆော့ကာဘားနှင့်ရန် စောင့်ရောက်တိုးကြပ်
လျက်ရှိပြီး ပြည်သူများခိုက်ရန်ဖြစ်ပွဲမှုများ မရှိစေရေး၊
တို့အတွက် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှု
တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်ရုံတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်၊ ကျော်
အပ်ချုပ်ရေးမှုများ၊ ပါဝင်သော စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး၊
အုပ်ချုပ်ရေးက လာရောက်အပန်းဒြော့များကို လူညွှေလည်
ကြိုးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထောင်မြန်မာနိုင်ငြင်၊ ပြည့်လျှောက်ရောက်
အပန်းဖြစ်လောင်းတောင်မြန်မာနိုင်ငြင်၊ ပြည့်လျှောက်
အပန်းဖြစ်လောင်းတောင်မြန်မာနိုင်ငြင်၊ ပြည့်လျှောက်

အနာဂတ်ပန်းများ ပွင့်လန်းလာစေချင်

ကလေးတွေအနေဖြင့် အာဟာရပါ၍လဲမှုရှိ မရှိ ဖြူဖြေကြတဲ့မှု နောက်ကျမကျ စေခို့စွာစစ်ဆေးကုသပေးနိုင်စွဲ အစိုးရကျနိုင်မာရေးနှင့်တွေ၊ လူမှုကျည်ရေးအဖွဲ့တွေ၊ ပုဂ္ဂိုလ်မာရေးနှင့်အာဟာရဆိုင်ရာ ပညာပေးဌာနတွေက တစ်လျှင် စီစဉ်ရှုံးဖွေပေးနိုင်စွဲ အရေးကြီးပါတယ်၊ ဒီအစိုးအလုပ် (Early Childhood Intervention ECI) ကို ကနေဒါ ဥရောပနိုင် အားလုံး အဓိဒရေး အိန္ဒိယ၊ ထိရေကြေးလျှေးနယ်မီလန် စင်ကုန်းနိုင်ငံတွေမှာ ကောင်းကောင်းအသုံးပြုနေကြပြီ။ တစ်စိတ်တစ်စိဒေသအနေနှင့်တော့ ထိုင်၊ တူရရှိ၊ မလေးရှား၊ တရာ်တဲ့ အိသယိုးပီးယား၊ တောင်အာဖြူကနိုင်ငံတွေမှာ ကျဉ်းမဲ့ ဖော်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ကလေးသူငယ်ဖွံ့ဖြိုးမှု နောက်ကျသူများအတွက်
ဆောင်ရွက်ခဲ့

မြန်မာနိုင်ငံမှုဗ္ဗာလည်း အခြေခြားဖြစ်တဲ့ (Early Childhood Development- ECD) ကလေးပါဂ်စဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုပေါ်လီကို အစိုးရက ၂၀၁၄ ခုနှစ် နောက်ရှိလျှပ်စီးက အသိအမှတ်ပြုလားပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လမှစတင်ကာ အစိုးရက ဦးဆောင်ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒုံးဖြိုးမှ အားနည်းနိုင်တဲ့ ကလေးတွေချည်းသာမဟုတ်ဘဲ မိဘအများ၊ ကလေးအများ၊ အတွက် ယောက်ယူအများ၊ အတွက် ဦးတည်ခြေခြား ဒါမိတိုင်ရာရောက်စင်ဆေးမှ တာဝါဘို့တစ်ဝက်သာ ပြုလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အများအားဖြင့်ကတော် ဆေးရှုံး၊ ဆေးခန်းသာ လာပြုကတော်ကို စစ်ဆေးကုသာမှု၊ လမ်းညွှန်မှုပေးနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒဲအပြင် အမျိုးသားဆိုင်ရာ (Early Childhood Intervention-ECI) ကလေးယောက် စာတို့၏ ပြုစောင့်ရှုံးရေးနှစ် စတင်ဖို့ရာ ဦးဆောင်ကော်မတီ ဖွံ့ဖြိုးဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်လောမှု တွေကို ဘယ်လောက်အထူ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ဖို့လို စတဲ့ ခန်းစစ် လောမှုတွေ၊ တွေ့ခံရခွေးနှုန်းမှုတွေအသီးသီးလည်း စိစ်ဆောင်ရွက် နေပါတယ်။ ECI ပရိုဂါရမ်အတွက် လက်ခွဲစာအုပ်တွေ၊ လမ်းညွှန် စတောင်တွေ၊ လုပ်ထံလုပ်နည်တွေကိုလည်း နောက်ဆုံးအခင် မှုကြော်အဖြစ် ရေးဆွဲပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူအသီးသီးနဲ့ ခွေးနှုန်းပဲ တွေကိုလည်း ရန်ကုန်၊ မွန်ပြည်နှင့် အထက်မြန်မာပြည်မှာ စစ်ကိုင်းမြှုပ်နှံမှု၊ အသီးသီးပြုလုပ်ခြေပြီးဖြစ်ပါတယ်။ စစ်ဆေးစေသံ ကုသမည့် ရွှေပြောပိုင်းလေ့ရှိယာတွေကိုလည်း ရွှေးချုပ်ထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

ကလေးသုင်လေးတွေကို စောစီးစွာ စဉ်ဆေးကျသပါနိုင်ရင် မဖွစ်မှုမသန့်ကလေးတွေ၊ အာဟာရချုပ္ပါတာတွေ၊ ကြီးတွေ့ဖွံ့ဖြိုးမှု နောက်ကျတာတွေ၊ နည်းပါးလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အင်ကြောင်းကြောင်းကြောင်း စွဲဖြိုးမှု နောက်ကျတာတွေကလေးများလာနိုင်တဲ့မိဘတွေ၊ စွဲဖြိုးမှု ကြိုးပွဲ့ဖွံ့ဖြိုးမှု နောက်ကျသပါ ဖြစ်လာနိုင်တဲ့ကလေးတွေကို ရှုံးဦးစွာစိစိနိုင်ပြီ၊ သုတေသနလေးတွေနဲ့ မိဘတွေကို အသိပို့ညာပေးခြင်း၊ အားလုံးပါဝါင်ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် သင်ကြားပေးခြင်း၊ ထိရောက်တဲ့ နည်းလမ်းတွေနဲ့ အဲဒီလိုကလေးတွေကို ဘယ်လို ပြုစောင့်ရောက်ရမယ်၊ ဘယ်လိုကျကွေးမွေး လောကျင့်ပေးရမယ် တစ်ကိုယ်ရှေ သုနှစ်းရေး၊ လုပ်တတ်အောင် ဘယ်လိုသင်ပေးရမယ် ဘယ်လို ကာားစေ ရမယ်၊ ဘယ်လိုလေ့ကျင့်ခဲ့နေးတွေ ပြုလုပ်ရမယ်၊ ရွှေးကို အပြင်ကို ဘယ်လို အလည်အပတ်ခေါ်သွားနိုင်စဲ စတာတွေကို မိဘတွေကို ဆွေ့နွေးကူညီပေးနိုင်မှု ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုသာ ကောင်းစွာ ပြုလုပ်ပေးနိုင်မယ်လို့ရင် မိဘအော်တစ်သက်တာလုံး၊ အစာအရာရာမှုစိစိနောတဲ့ တကက်းမှုစိစိ မဖွစ်မှုမသန့်ကလေးတွေ၊ မသန့်သော်လည်း စွမ်းသူလေးတွေ ဖြစ်လာကြမှာ သေချာပါတယ်။

ပြစ်စောင့်ရှေ့က်ဖို့ အလွန်လိုအပ်တဲ့ ကလေးများ

- လုပ်ရှားသွားလာမှု နောက်ကျေသူကလေးတွေ၊ စကားပြောရာ၊ တွေ့တောဆင်ခြင်ရာမှာ ခက်ခဲနေသူလေးတွေ နားမှကြား၊ ယျက်စီမံခြင်သူလေးတွေ Cerebral paicy ၏ သူငယ်နှင့်အကြောင်းရောဂါးလေးတွေ။

 - အကြောင်းအပျိုးပျိုးကြောင့် မလွှားမလာနိုင်၊ မပြောနိုင်၊ မကြားနိုင်မစွမ်းမသန်ဖြစ်နေသူလေးများ။
 - အာဟာရရုပ်တုမှုကြောင့် ပိုန်လိုသေးကေားနေသူများ။
 - မွေးကင်းစ ပေါ်မပြည့် လမဇော်မွေးသူများ၊ လဇော်သော်လည်း ပေါင်မပြည့် သေးကေားစွာ မွေးလာသူများ။
 - နာတာရှည်ရောဂါးထိတစ်ခုမှ ပြန်လည်နာလန်ထလာတဲ့ ကလေးများ ဥပမာ ခုခံအားကျရောဂါ နာတာရှည် ငုတ်ဖျားရောဂါ ကုဋ္ဌနှင့် ရောဂါစွဲကိုနေသူများ။
 - အပြုအမှုပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာရှိတဲ့ ရောဂါရှင်လေးများ ဥပမာ အော်တစ်စင်နဲ့ ပေါ်မတည့်ဝေဒနာရှင်လေးများ၊ စိတ်ဝေဒနာရှင်၊ စိတ်ကျရောဂါရှင်၊ မိဘများ၊ စိတ်ကလေးသုတေသန၊ စတာတွေက အသေးစိတ်ပုဂ္ဂိုလ်ရောက်မှု၊ ပညာပေးမှု အထူးလိုအပ်ပါတယ်။



ကလေးရဲ့သီးနှံးကြောက်နဲ့ကိုယ်ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးမှု
အားအကောင်းဆုံးအချိန်ဟာ မမွေးခင်နဲ့ မွေးအပြီး
ရက် ၁၀၀၀ အတွင်းမှာတွေ့ရတာမှု အဲဒီအတောအတွင်း
မှာ အသားဓာတ်၊ ကစီဓာတ်၊ အဆီ၊ ပီတာမင်နဲ့
မင်နရယ်တွင်းထွက်သတ္တုဓာတ်တွေ လုံလောက်အောင်
ရရှိဖြူ မိဘတွေအနေနဲ့ အထူးသတိထားပြီး စားသောက်
ကော်မွေးသင့်

အထက်ပါလိုအပ်နေတဲ့ ကလေးများအားလုံးကို အချိန်မြှုပူစုစောင့်ရောက်ပေးလျှင် ရလာမည့်အကျိုးကျေးမှုများ

အထက်ပါကလေးတွေကို စော့စီးစွာ အချင့်ဖြူရှာသူမှုမပေးနိုင်ခဲ့ပါ၏
ကြောလာတာနဲ့အမျှ သူတို့အဲမြတ်မြတ်ဖြူဖြူဟု မှန်နာက်ကျတာက ရင်းစားပြန်မယ်
တော့ဘဲ မစွမ်းမသိလေးတွေ၊ အစစအရာရာနောက်ကျလွန်းတာလေးတွေ၊
အစစအရာရာမိဘာနဲ့ ပြုစုသူအပေါ်မှာသာ တစ်သက်လုံးရှိခိုန်ရသူလေးတွေ၊
အဖြစ်ဆိုစွာဘွဲ့ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ အသက်ထင်လေး (နှစ်နှစ်မီလိုင်ခန်)
မှာ ပြုရတော့ရောက်မှ စော့စီးစွာ၊ ထိရောက်စွာရဲ့မယ်ဆိုရင် ကလေးတွေ၊
အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ မိဘတွေကို အချင့်စော့ပြီး အဒီလို
ကလေးမျိုး ပြုစော့နှင့်ရောက်နည်းတွေ သင်ပေးထားနှင့်မယ်ဆိုရင် ကလေး၊
တွေ့ရဲဖြူဖြူမှ မှန်နာက်ကျတာတွေနဲ့အားလုံးမဟုတ်တောင် အတော်များများကို
နောက်ကျမှုများတို့ပါလာစော့နိုင်ပါတယ်။ စောစောလိုလေ၊ စောစောကုသာ
ပေးလေ ကလေးတွေအတွက် ရဲလိုကောင်း နှစ်တို့ပေါ်နိုင်လေ ဖြစ်ပါဝါ၏

အဲဒီလို စောင်းစောင်းရောက်ပေးနိုင်ခြင်းက ကလေးတွေကျကျင်းမာနေပဲ
မူလတန်းဘက်နေစဉ်အချိန်တွေမှာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ပါ
တယ်။ အဲဒီလို လောကျင့်သံကြားပေးနိုင်ခဲ့ရင် လူမှာဘဝတဲ့မှာ တစ်နှစ်နှင့်နှစ်
အသုံးဝင်တဲ့ လူတော်လယာဟုအဖြစ် အသီးသီးကြိုပြင်းလာစေနိုင်ပါတယ်။

အာဟာရပြည့်ဝအောင် အချိန်မီ ဖြည့်တော်ပေးနိုင်ရင်ဖြစ်ပေး အာဟာရ
ချို့တဲ့ နေတာကို စောစီးစွာကုသပေးလိုက်နိုင်ရင်ဖြစ်ပေး ကလေးတွေမှာ
ထိုက်သင့်တဲ့ ဖြုံးဖြူးကြိုးထွားမှုတွေ ရရှိလာပြီး ကျောင်းတက်သိန့်ကို ရောက်လာ
ရင်လာသုံး အများသူနှင့် စာလိပ်စိန်းပေါ်ခြင်းဟာ အောက်တာနိုင်ကြုံပါလို့မယ်။

ကလေးဦးနှောက်ဖြူးပုံ
အစာအသာဟာရပြည့်ဝိုင်္ခာရပါး ပုံမှန်ကြီးထွားဖြူးဖြူးလာတဲ့ ကလေးရဲ

ဦးနောက်ကို အောက်ပါအနေအထားအတိုင်း တွေ့ရှုတယ်။ ကလေး၊ ဦးနောက် ဖွံ့ဖြိုးမှုဟာ သန္ဓာသားဘဝကတည်းက စတင်ပါတယ်။ ဒါက ကြောင့် လုပ်ပဲတဲ့ အာဟာရအားလုံး လုပ်လောက်အောင်ရှုပို့က ကိုယ်တန်ဆောင်မိခ်င်စားတဲ့ အစာအာဟာရအပေါ် ကောင်းစွာအပြုံနေ့ပါတယ်။ ကလေးအကြောင်းအာရုံး အာရုံး အမြင်အာရုံးကြောတွေ့နဲ့ ဦးနောက်အစိတ်အစိုင်းတွေ ပြည့်စွာ ဖွံ့ဖြိုးမှုဟာ မွေးကင်းစကားလမှာလည်း ဆင်လက်ဖွံ့ဖြိုးလာပြီး အသက် ရှုလ်လာ ကိုလမှာ ဖွံ့ဖြိုးမှုအကောင်းဆုံး၊ အမြင်ဆုံးအသိန်ကို ရောက်ရှုပို့ပါတယ်။ အဖော်နောက် အသက် ၁၀ လနောက်ပိုင်းမှာ ဆင်ဖွံ့ဖြိုးပေမယ့် ပိုမ်နှုန်းသာ အခိုင်လောက်ဘာ ဖွံ့ဖြိုးပါကောက်ပါ။

စကားပြောသုဘူမှုမှုစ်မျိုးရည်ကလည်း မွှေ့ဖြီးတစ်လာ နှစ်လဲလောက်ကနေ စတင်ဖွံ့ဖြိုးလာပြီး အသက်ကိုလေ ၁၀ လမှာ သင့်ယူတတ်မြောက်မှ အမြင် ခံးသိရောက်ရှိကာ အဲဒီနောက်နှင့် အသက် ပါးနှစ် ခြောက်နှစ်အရွယ်ထိအောင် ဖွံ့ဖြိုးမှုအရှင်ရှိက တဲ့ဖြည့်းဖြည့်းလျော့ကျလာပါတယ်။ အဆင့်မြင့်ကျမ်းကျမ်းမှု တွေးတော့ဆင်ခြင်းအနဲ့မှု စတု (Higher cognitive function) တွေ့ကလည်း ရွေးဖွားအပြီးကနေ ဆက်ဖွံ့ဖြိုးလာရာက အသက် နှစ်နှစ် သုံးနှစ် အရွယ်မှာ အမြင့်ဆုံး၊ အကောင်းဆုံးအထိ ရော်ရှိတယ်။ အသက် ခြောက်နှစ် စုနှစ်နှစ်လောက်မှု တဲ့ဖြည့်းဖြည့်းအရွယ်အစိတ်အမြင့်မှု အသက်သာ အနိမ့်များအဆင့်လောက်သာ ဖွံ့ဖြိုးပါတော့တယ်။

အာဟာရပြည့်စုံအောင်မရဲခဲမ ဖွံ့ဖြိုးဆုံးနောက်အပေါ်(peresistent stress)အဖြစ် နျှေးရှိန်းတွေ၊ ဦးနောက်ဆလဲတွေရဲ၊ စွဲစည်းတည်ဆောက်ပုံတွေမှာ အမြတ်မီထိုက်မျက်ရှိစေတယ်။ အဒီအခါ ပုံမှန်ဖြိုးတွေ၊ ဖွံ့ဖြိုးတွေ၊ ဦးနောက်နှဲနှိုင်းယဉ်ကြည့်ရင် အာရုံကြောတွေမှာ ခက်မြှော့မှုပေါ်နည်းလာစေတာ တွေရတယ်။

ဒေါက်တာမြေမြန်မာ

ဒါကြောင့် ကလေးတွေအတွက် ညုၢ်ရည်ညုၢ်စွမ်းကောင်းမြို့ရာ၊
ဖုံးဖြူးကြီးထွားဖို့ရ မမွေးကြကန် ကျော်းနေစာအချယ်အထိ ပြည့်စုတဲ့
အာဟာရ ရရှိဖို့က အထူးအရေးကြီးမှုန်းသိသာလုပ်တယ်။

ကလေးရဲ့ပါးနှာက်နဲ့ဖို့ပြုတဲ့မှာအားအကောင်းဆုံး
အချိန်ဟာ မမွေးခင်နဲ့မွေးအပြီး ရက် ၁၀၀၀ အတွက်မှာ တွေ့ရတယူမှု အဲဒါ
အတော့အတွင်းမှာ အသာဓာတ်၊ ကစိမာတ်၊ အသီးတိတာမင်နဲ့ မင်နရုတ်
တွင်းထွက်လေ့လွှာတ်တွေ လုပောက်အောင်ရရှိစိုး မိဘတွေအနေနဲ့ အထူး
သတိထားပြီး စားသောက်ကျေးမွေးသည့်ပါတယ်။ အဲဒါအချိန်ဟာ အထက်ပါ
အာဟာရတွေ ပြည့်စုလုပောက်အောင် မရခဲ့ကြရင် အဲဒါအာဟာရသူတဲ့မှာ၊
နှာက်ဆက်တွေတွေဟာ နှာတာရှုပ်ချို့ပွု့ဗျားချက်တွေအဖြစ် ရရှိလာမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလအတော်အတွင်း ရှိ ပြုယူကြည့်ချက်အမှားတွေ
ကြောင့် ကလေးထွားရင် မီးဖွားရ မလွယ်ကုမ္ပဏီးရိမိပြီး မခင်လောင်းတွေက
အစားရှောင်ကြလေ့ရှိတတိပါတယ်။ အဲဒီလိုအချိန်မှာ အစားအသောက်
အစုံစားပြီး လူကြီးနဲ့ကလေးအတွက်ပါ အာဟာရပို့ပို့အပ်ပေါ်ချိန်ဗုံး အစား
ရွှေးလွန်းပို့၊ အစားရှောင်လွန်လို့ အာဟာရချို့တဲ့နေ့ခဲ့ရင် အဲဒါရဲ့ နောက်
ဆက်တိုးမပေါ်ဘောင်းတဲ့ အကျိုးဆက်တွေက မမေ့ခင်သာနွောသားဘဝ
ကတည်းက ပါလာလေပါတယ်။ ဒါတော်မကသေးဘဲ မွေးဖွားအပြီးမှာလည်း
နှိမ့်တိုက်မြို့ခင်က အစားရှောင်လွန်းပြန်ရင် ကလေးရဲ့ မွေးအပြီးကြီးထွား
ပို့အိုးမှာနဲ့ ကျိုးမှာရေးကို ဆက်လက်ထိခိုက်ပေါ်တယ်။

ကလေးရဲ့ဘဝအစ ရက်ပေါင်း ၁၀၀၀

እዕዚስናውን፡ወ አዋላባሳብርቃዊ፡ጭ፡ቡኑ፡ልባቱ ገለይ፡ባር
ሙ፡ቢ፡ ቁጥርናትል ጥሩ፡ የመሬታውን መግባር፡በኩል ተካል፡ባድ፡ ዓ-፲፻፱ ዘመኑ
ይህንናለሁንዋ ቤታዊኝነትበትയ॥ ወደዚ ቁጥርናትል ዘመኑ
በግባር፡በሚናውን ቅዱት ቅዱት ውስጥ፡ኩል ተካል፡ባድ፡ ዓ-፲፻፱ ዘመኑ
ይህንናለሁንዋ ቤታዊኝነትበት�॥

ဒါကြောင်ကိုယ်ဝန်ပြုဆိတ်သည်။ က သန္တသား ဖွံ့ဖြိုးကျေးမာသုစ္စမှုစိ
အသား အသီးအရွက်၊ အသီးအနှစ်အမျိုးမျိုး၊ ပဲအမျိုးမျိုးနဲ့ ဉာဏ်ပျိုးမျိုးကို
မိခင်လော်တိုင်း သေချာစားသောက်ယင်တယ်။ နောက်ပြီး နှစ်မျက်နှား
လည်း အောက်ပြုဖြစ်ဖော်အောင် နိုင်ရှိခိုင်တိုင်း စားသောက်ကြရားဖြစ်တယ်။

အသောက်လအထိ မိခင်နှစ်တိုင်းတည်းတိုက်ပေပယ် ခြောက်လ
ကျော်တာနဲ့ပြင်တယ်။ ကလေးကို ဖြည့်စွာစားအဖြစ် အသား အသီး
အကြောင်းပါးမျိုး၊ ဘုရားနဲ့ အောက်ပါးတိုက် ပြောလော်ကော်များများ

வீடுகளுக்குமிகு: தெருக்கலை: புதுக்கலை: வீடுகளுக்குமிகு: தெருக்கலை: புதுக்கலை:



သင့်သွေးဇိုင်း အသက်ကယ်ပါ

C.M.A ဘိုးဘွားရှိပ်သာ

၁၃၈။ ဒုက္ခ၊ နှစ်သိန်းလားမြို့ခါးသာမယတ် C.M.A ဘီးဘာရိုးသာ၏ ပို့ဆောင်ရေး စာမျက်နှာတွင် ဖျက်မှာရေးနှင့် ကုလိပ်ရေးမှာကျင့် တော်ချောက်ထားဝိုင်နဲ့ ထက်သိန်းသော တော်နာ မော်ကျကျကျားမြှင့် အမြဲအရေးတော်ကုလိပ်လှု ကုလိပ်လှုမြို့၏ ပြောကြုံအလုပ်များ၊ ပစ္စားအလုပ်များ၊ ဝယ်ယူစွာ အလုပ်များ၊ C.M.A အသင်သာများအားလုံး ဘေးသာဝေးကျကျားမြှင့်မှာပြင်၊ ထိတ်မြောက်သာမြောက်များနှင့် ပြောကြုံမြို့စဉ်ကြောင်း၊ C.M.A ဘီးဘာရိုးသာအားလုံးအနွေ့များ၊ ဘီးဘာရိုးများနှင့် ဝိုင်ထိန်းများက စွမ်တော်မော်ကျကျားမြှင့်သာလျက်ရှိပါသည်။

ଶର୍ମିଳା ପାତ୍ର

C.M.A ପ୍ରଦୟନ୍ମାଲାପତ୍ରଗରାଣିକାର୍ଡ୍

အမှတ်(၇၃/၇၄)၊ လမ်းမတော်လမ်း
၅၁၁၆၅၈

လမ်းမတော်မြန်ယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

C.M.A ဘို့ဘွားရိပ်သာ
အမှတ်-၁၃၆(၁) (၄) သဲဖြူကွင်း
ဘုရားကုန်းကျော်များ၊ သန်လျှင်မြို့
(သာကောက်များ) ပါ

မြန်မာနှစ်သိမ်ဂျုံးဆွဲတောင်းလွှာ

မြန်မာနှစ်သိမ္မား ဘဏ္ဍာသမလတ္ထု၏ ဖိတ်ပောင်းဖိတ်သိများနှင့်တက္ကာ မြန်မာနှစ်ငံသူ့ နိုင်ငံသားဘားလုံး
ကိုယ်စိတ်နှစ်မြော ကျေနှုံးမာချိတ်သာစွာဖြစ် ဒီးလွားလာသိလာသာများ ဆေတက်ထောက်းပိုးတိုးတက်းကြပါစေကြောင်း
ဆုံးဖို့ကောင်းတောင်းအပိုပါသည်။

ရောသီပန်တိုင်းရင်းဆေးစီသားခု



FIRST NATIONAL INSURANCE
ASSURING PEACE OF MIND, THE ESSENCE OF LIFE

‘မြန်မာနှင့်သုတေသန်းနှင့်အနုံးမက်ထွေ’

မြန်မာတို့၏ အတာသက္ကန်နှင့်သစ်ကူးတွင် ကောင်းကျိုးမပို့လာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံ၍
ရှင်လန်းချမ်းမြှုပ်ပါစေကြောင်း

FNI ඔවායි අභ්‍යන්තරීය තොරතුරු පෙන්වනු ලබයි।



HAPPY MYANMAR NEW YEAR 1381

ရတနာ သစ်တော် ပြည့်သွေးကြော သစ်တော် ရတနာ ထိန်းသိမ်းပါ

“နှစ်သစ် ဆုမ္ပန်ကောင်း”

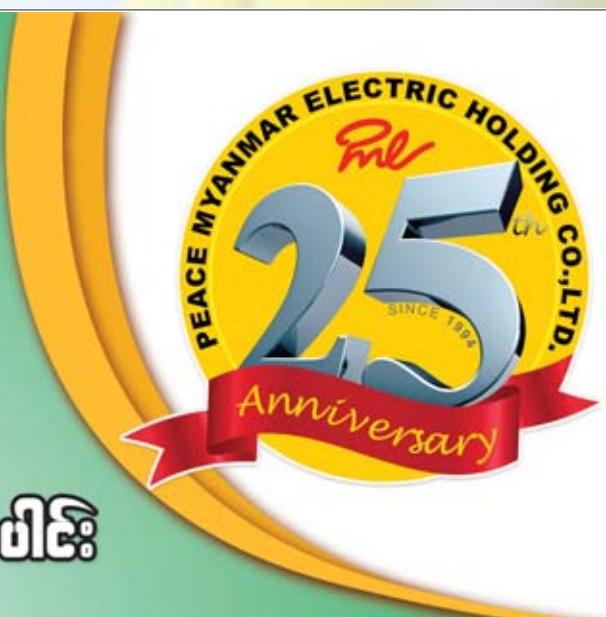
မြန်မာတိုင်းဒေသကြံးအခါသမယတ္ထုပွဲမြို့ဘြေးမြို့အပေါင်း

ကိုယ်စိန်မြှေ ရွှေပန်းချေးမြှေး

ခိုးပွားလာ၏လာဘများလည်း ဖြော်ပွားတိုးတက်ပါငွောင်း

PEACE MYANMAR ELECTRIC HOLDING CO.,LTD.

မိသာ:ရုပ္ပန်သံမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။



နှစ်သစ်မှာ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုပါစောင်း Metro မိသားရှုံး ဆမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ်။

IT

ဂျပန်
ဘာသာ English
ဘာသာJapan Style
Career Education

2019 July Intake

တန်ခွဲသစ်အတွက်

ကောင်းအပ်လက်ခံနေပါပြီ။

တက္ကသိလိုင်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူများနှင့် တက္ကသိလိုင်တက်ရောက်နေသူများ IT Engineer တစ်ယောက်အဖြစ် ရုပ်တည်ချင်သူများအတွက်

System Creator Course (IT Diploma - 2 years)

Web Engineer Course (IT Diploma - 2 years)

မြတ်စွာ အနာဂတ် လမ်းကြောင်းကို ရွှေ့ချယ်ပြီးပြုလား ?

Game, Application တွေကို ကိုယ်တိုင်တိဖွင့်နိုင်သော IT Engineer တစ်ယောက်ပြစ်ချင်တဲ့

အိပ်မက်ရှိပါသလား ?

ဂျပန်ဘာသာစကားကို ကျမ်းကျင့်စွာ တတ်မြောက်ပြီး ဂျပန်ကုမ္ပဏီတွေမှ အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်သူတစ်ဦးပြစ်လိုပါသလား ?

ဒီအိပ်မက်တွေကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ပါ Metro IT & Japanese Language Centre မှာ

အတူတူပညာသင်ယူကြပါစို့ !

IT နည်းပညာရပ်များကို Zero Level မှစတင်လေ့လာပေါ်၍ IT Engineer တစ်ယောက်အဖြစ် ကဗျာနိုင်ငံအသီးသီး၏ IT လုပ်ငန်းခွင်တွေမှ
ရုပ်တည်နိုင်ရန် ပြုစပ်ပါးကောင်ပေးနေသည်။



“ Only One School in Myanmar ”



IT နှင့် ဂျပန်တကို အတူလေ့လာပြီး ဂျပန် IT ကုမ္ပဏီများတွင် အလုပ်လုပ်ကြရအောင်

IT Course Seminar (Yangon)

Date : 21 April 2019 (Sun)

Time : 1:00 pm ~ 3:00 pm

Room No(A,B,C,D), 3rd Floor, Kyaw Business Tower Condo, Pansodan Street, Kyauktada Tsp, Yangon.

09-262007900, 09-976334160

IT Course Seminar (Mandalay)

Date : 21 April 2019 (Sun)

Time : 10:00 am ~ 12:00 pm

Room No(7), Mandalay ICT Park, 3rd Floor, Yadanarbon Super Center, Corner of 34 x 78 Street, Mandalay.

09-401000510, 09-401000520

f metrogroupmyanmar

metro-myanmar.com/mic

f metrogroupmandalay

mminfo@metro-myanmar.com

စိတ်ပါဝင်စားသူများ ဖန်ပြု၍ ကြိုတင်စာရင်းပေါ်သွင်းပြီး အခဲ့ တက်ရောက်ဖွေ့နေ့နိုင်ပါသည်။ Free Trial Lecture များကိုလည်း တက်ရောက်နိုင်ရန် စိစုံထားရှိပါသည်။

နေပြည်တော်၏ နှစ်သစ်မင်္ဂလာအခါသမယတွင် ကုသိုလ်ဒါနပြုကြသူများဖြင့် စည်ကားများဖြော်ပြန်လည်ပေါ်လေသည်။

နေပြည်တော် ပြို ၁၇

ယလန်သည် မြန်မာသူတော်မျိုး ၁၇၈၀ ပြည့်နှစ် ကုန်ဆုံးချုပ် ၁၉၈၀ နှစ်သို့ ကူးပြောင်းသည့် မြန်မာနိုင်ငံသုံး နိုင်ငံသားတို့၏ နေထုံးနေ့မြတ် အချိန်အခါ သမယဖြစ်သည်အတွက် နှစ်ဟောင်းမှ ဂျိုလ်မြိုအည်အကြေးများကို အတာရေဖြင့် ဆေးကြောသနစ်စီး ထိတ်၏အည်အကြေးများကို ကုသိုလ် ဒါနပြုခြင်းဖြင့် ဆေးကြောသနစ်စီး နှစ်သို့ကို မဂ္ဂလာရှိစွာ အစပြုကြသည်။

ယနေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်နံပါတီ ဘုရား၊ စေတီ၊ ကျော်းကန်များ၏ ဥပုသံသိတင်းသီလ ဆောက်တည်ခြင်း၊ သက်ကြံးဘိုးဘွားများအား တက်ကိုယ်ရောသူနှင့်မူများ ပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့် ကန်တော့ခြင်း၊ ထိပ်တော် ဆေးမဲ့လွှတ်ခြင်းနှင့် ကုသိုလ်ဒါနပြုခြင်းတို့ဖြင့် နှစ်သစ်ကိုအစပြုကြသည်။

ယနေ့နှစ်ကိုပိုင်းတွင် နှပြည်တော် ဉာဏ်တာသနီးစောင့်တော် လိုက်ရှုတော် အတွင်း၌ (၁၁)ကြမ်မြောက် နှစ်သစ်မံ့လာ အန္တရာယ်ကင်းဝိုင်းတရား တော်နားသူပုံံမံ့လာအမေးအနားကို ၁၁မျက်နှာ ၉ ကောင်လု ၁ ဘို့



နေပြည်တော် ဥပုံတသနနှင့်စေတီတော် လိုက်ဂူတော်အတွင်း၏ (၁၁)ကိမ်မြောက် နှစ်သစ်မာရ်လာ အန္တရာယ်ကုန်းပရိတ်တရားတော်နာယူပဲ ကျင်းပစ်။



၁၃၈။ ခုနှစ် ပြန်မာနှစ်လန်း၊ ၁၄၀၂ နေ့ ဖြောက် ၁၇ ရက် မွန်းလွှဲ ၂၂ နာရီတွင် အင်းလေးဒေသ နှစ်းပို့ကျေးချောအနီးရှိ ရေပြင်း၏ သယာတော်အပါး၊ ၁၀၀၀ ကိုယ်လုပ်များ၌ ရေပေါ်ဆွမ်း လောင်းလျှောမည့် စနာရာသိကြချိရာ အလှုပှင်များက ဆွမ်းဆန်း၊ အလှုပှင်များနှင့် လူဗျာထွေဗျာပွဲဌားများ လောင်းလျှောကြစဉ်။

ခာတ်ပံ့-နေမျိုးသူရိန်

ဟောင်ကောင်စိတ်ခေါ်ပြီးမျှ ယဉ်ပြီးရန် မြန်မာလူငယ်အသင်းများ ထွက်ဆု

၁၇

ပွဲစဉ်ရေးဆွဲထားမှုအရ မြန်မာလူငယ်အသင်းမှား သည် အဖွင့်ပဲအဖြစ် အိမ်ရှင်တောင်ကောင်အသင်းနှင့်

စတင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူအကောက် ကတိယ

ထွန်းရွှေဝါ ဆေးတိုက် နှစ်ထပ်ကူးမဂ္ဂလာဆူတောင်းလွှာ

ထွန်းချွေဝါ တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးမှ ထုတ်လုပ်သော မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးဝါးများအား အဘက်ဘက်မှ စိုင်းဝန်းပုံးပုံးကူညီအားပေးခဲ့ကြသော ကျေးဇူးရှင် ဆရာသမားများ၊ မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းများ၊ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်ရှိ ဆေးရောင်းကိုယ်စားလှယ်တော်ကြီးများနှင့် သုံးစွဲသူ မြားပြည်သူများ၊ ဓာတ်မီဒ္ဒါနြီးတိုးတက်နေသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ ပြည်သူပြည်သားများအားလုံး မြန်မာသူတူရာစ် ၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အခါသမယမှစ၍ ကိုယ်၏ကျော်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းနှင့်အတူ စီးပွားရေးများ ဒီဇိုင်းလား တိုးတက်ပါစေကြောင်း ထွန်းချွေဝါတိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေး မှ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။

ထွန်းချွေဝါတိုင်းရင်းဓာတ်ပါးထဲတို့လုပ်ခြင်း

ଅମ୍ବାର୍ଗା ସହାୟ ପଠା:
 ଅତାର୍ଗା ସହାୟ ପଠାଇଲୁ
ଦୂର୍ଧ୍ୱାକ୍ଷରିତିକାରୀ
 (ଦୂର୍ଧ୍ୱାକ୍ଷରିତିକାରୀ)
 ତଥାରେ ଏକାକିନୀ ପାଇଁ ପାଇଁ
 ଚାଲୁଛି ଯାହାରେ ଏକାକିନୀ ପାଇଁ
 ଏକାକିନୀ ପାଇଁ
 ଏକାକିନୀ ପାଇଁ
 ଏକାକିନୀ ପାଇଁ
 ଏକାକିନୀ ପାଇଁ

ကုမ္ပဏီ ကိန်ထူးသီန်းနွဲ

ବ୍ୟାକୁଳଗର ତରିଯ (୨) ଫରଣ

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ တတိယ (၁)နှစ်တာကာလအတွင်း နေပြည်တော်ကောင်စီ၏ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုများ

တွေဆံမေးမြန်း - သီသီမင်း၊ ဓာတ်ပုံ - မိုင်ခ

အစိုးရသစ်သက်တစ်ဦး၊ တော်မြတ်တော်မြတ်နှင့် အတွင်း နေပြည်တော်ကောင်စီသည် နေပြည်တော် ဖွံ့ဖြိုးတို့တက်ရေး၊ ပြို့တော် စည်ပင် သာယာလုပ်ရေးနှင့် တရားဥပဒေစီမံရေးလုပ်နှင့် များကို ပြည့်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရန် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဘက်စုံဖြိုးတို့အတွက် လုပ်နှင့် များကို အတည်ဖော် လောင်ချက် အောင် နှင့် တွေ့ဆုံးမှုနှင့် ထားသည် များကို ရေးသားတော်ပြည်ကို ရပါသည်-

၆၁။ ၁၇၆၂၍၏တော် ကောင်စီအနေဖြင့်
လက်ရှိအပိုးရသာက်တမ်း သုံးနှစ်
အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးပါ့တဲ့ လက်ရှိအတွက်
ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်နေတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်တွေ
ရှိခင် ပေါ်ပိုပေပါရင်။

ଶୋଣ୍ଡରୁକ୍ତିଲ୍ୟଗ୍ନର୍ମୀ
ଥିଅପ୍ରି ଫେବ୍ରୁଆରୀରେ ଦିଲ୍ଲିପରିବାଲୁ
ରେ: କେନ୍ଦ୍ରମତିଲ୍ୟ ଫେବ୍ରୁଆରୀ ତ୍ରୈମାହିକ
ଦ୍ୱିଃତାରିଖରେ: ଦିଲ୍ଲିପରିବାଲୁରେ: କୁ ଯନ୍ତ୍ରଣିଃ
ଯଦ୍ବିଧିଲ୍ୟରେ: ତିଥିଃଲକ୍ଷ୍ମିଃକୁପରିବାରେ:

လုပ်ငန်းတွေကို ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံး
လုပ်နည်းတွေနဲ့အညီ လုပ်ငန်းတာဝန်တွေကို
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိခိုက်ပါ။

ကို အဆင့်မြင့်ပညာရေးစနစ်ဖြစ်အောင်
အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

မေး။ ကျိုးမာရေကဗျာမှာအသေခြုံပြည့်စုံ
ပေး ဂိုဏ်ပေးခိုက်ပါ။

၆၁။ ယခုလို အသစ္တြီးရေးအတွက်
ကဏ္ဍတဲ့ကနေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်
ဆောင်ရွက်နေတဲ့အထူက ဟညာရောက္ခာ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နေတဲ့
အိမ်တို့ပတ်မေး မင်းပိုးပါလဲ။

၆၅။ ပညာရေးကဏ္ဍ ဆောင်ရွက်တဲ့အခါ
မှာ ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေ၊
လွှတ်တော်ရန်ပုံငွေ နေပြည်တော်ကောင်စီ
၂၀၀၈-၂၀၁၃ နှစ်မှာ နေပြည်တော်မှာ အခိုက
ကာကွယ်ဆေးထိုးအပိုင်းကို အောင်မြင်စွာ
ဆောင်ရွက်နိုင်တယ်လို့ ပြောလို့ရပါတယ်။

ଫିନିଂ୍‌ଟେର୍‌ଅଥିଃରୀ ପଲ୍ଲାରେଃ ଫିନ୍‌ଗ୍ରିଃ
ଦ୍ଵାରାକୁ ମୁଠିତାର ଶରୀ ଶରୀମଟେ ତ୍ରୀଃ ଏହୁ
ଫିନ୍‌ଗ୍ରି ଶିଖାଃ ପେଃ ରତ୍ନାଃ ଆତ୍ମାର ପ୍ରିୟଙ୍କେଣାନ୍ତେ
ଫିନିଂ୍‌ଟେର୍‌ଅଥିଃରୀ ପଲ୍ଲାରେଃ ଫିନ୍‌ଗ୍ରିଃ
ଦ୍ଵାରାକୁ ମୁଠିତାର ଶରୀ ଶରୀମଟେ ତ୍ରୀଃ ଏହୁ
ଫିନ୍‌ଗ୍ରି ଶିଖାଃ ପେଃ ରତ୍ନାଃ ଆତ୍ମାର ପ୍ରିୟଙ୍କେଣାନ୍ତେ
ଫିନିଂ୍‌ଟେର୍‌ଅଥିଃରୀ ପଲ୍ଲାରେଃ ଫିନ୍‌ଗ୍ରିଃ
ଦ୍ଵାରାକୁ ମୁଠିତାର ଶରୀ ଶରୀମଟେ ତ୍ରୀଃ ଏହୁ

A formal portrait of Dr. Hla Myint, a middle-aged man with glasses and a mustache, wearing a traditional orange robe over a white shirt. He is seated behind a dark wooden desk, looking directly at the camera. In front of him is a gold-colored nameplate with the text "ဦးလှမိန္ဒ" and "သမာ်ဆောင်ရွက်ရုံး". The background consists of green vertical blinds covering a window.

ပညာရေးကဏ္ဍ ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ ပြည်ထောင်စု
ခွင့်ပြရန်ပုံငွေ၊ လွှတ်တော်ရန်ပုံငွေ၊ နေပြည်တော်
ကောင်စီရန်ပုံငွေ၊ ဒေသနရအလူ။ရှင်တွေနဲ့တဲ့ပြီး
လုပ်ငန်းပေါင်း ၁၀၆ ခုကို ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာန်စု
မှာ ခွင့်ပြငွေကျပ် သန်းပေါင်း ၅၄၉၂ သန်းကျော်နဲ့
ဆောင်ရွက်ဖို့ ရည်မှန်းထားပါတယ်။ ပထမဆုံး
ဆောင်ရွက်တာက အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း ၉၆
ကျောင်းကို ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်နှစ်တာအတွင်းမှာ အဆင့်
တိုးမြှင့် ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့



»» အထူးကဏ္ဍ [e] မှ

သားစပ်ပေးခြင်းနဲ့ ကောင်းမွန်သော
တိရှစ္ာန်မွေးပြုရေး ကျင့်စဉ်သင်တန်းနဲ့
ဟောပြောပွဲတွေကို ပြုလုပ်ပေးပြီး လူဦးရေ
၅၀၀၀ ကျော်ကို ပညာပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ଭେଦିଲୁଗିଛିଲେବେଳେ ପରିବାରକୁ
ହୋଇଲୁଗିଥିଲେବେଳେ ପରିବାରକୁ

အေ။ ။ နေပြည်တော်ရဲ့ အားသာချက်က
ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်ပေးတဲ့ အထက်
ပါဝါးလောင်း၊ အလယ်ပါဝါးလောင်းနဲ့ နှစ်ချို့
စဲတဲ့ ဆည်ကြိုးသုံးနအပြင် နောက်တစ်ခုကို
ထပ်ဆောက်နေပါတယ်။ လျှပ်စစ်ဌာနဲ့
ရှင်းလင်းတင်ပြချက်အရ နေပြည်တော်က
လျှပ်စစ်ဘတ်အား မရှိပါပဲ ၄၀၀ ကျော်
တွက်ရှိပြီး စက်မှုကဏ္ဍအပါအဝင် မရှိပါပဲ
ဘဲ။ လောက်ရှိပါတယ်။ ကျွန်ုတဲ့ လျှပ်စစ်
ဓာတ်အားတွေ့ကို National Grid လျှပ်စစ်
ဓာတ်အားဂို့ပါးတို့ လော့သားနေပါတယ်။

နေပြည်တော်မှာ ကျေးရွာပေါင်း ၅၇၆ ရွာ
ရှိတဲ့အနက် ၄၂၃ ရွာ မီးရှုနေပြီး ၂၀၀၈ -
၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာန်အတွင်း ကျေးရွာ ၄၈ ရွာ
ထပ်မံမြို့လင်းနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တဲ့
ကျေးရွာ ၃၆၆ ရွာ မီးလင်းရေးအတွက် ၂၀၁၉ -
၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာန်ကနေ ၂၀၂၅ · ၂၀၂၆
ဘဏ္ဍာန်အထိ နှစ်အလိုက် ကာတ်အားခဲ့ရှိ
တွေ တည်ဆောက်ခြင်းနဲ့ လျှပ်စစ်မီး
ချို့ဟန်သော်လည်းကောင်းဟို တိုက်ချော်သွားမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ၁. သောက်သုံးဒရရရှိရေး ဆောင်ရွက်
နေ့မှတိ သိပါရစေရင်။

အေ။ ။ လယ်ယာမြန်းပြည့်သူတွေအတွက်
သောက်သုံးရေ အပါအဝင်
နေပြည်တော်စဉ်ပင်က ထိန်းသိမ်းထားတဲ့
ဆည် ၃၀ ကျော်နဲ့ ဆည်မော်ငါးဌာနက
ထိန်းသိမ်းထားတာ ၁၀ ခုရှိပါတယ်။ ဆည်ရေ
ကနေ ပြည့်သူကို သောက်သုံးရေပေးဖို့
လက်လျမ်းမစိတဲ့ နေရာတွေကို ကျေးလက်
ပြီးစီးဌာနကနေ အစိစိတွင်းတွေ တူးပေးပါ
တယ်။ ရေရှည်စီမံကိန်းအနေနဲ့ ဆည်ကနေ
ရေပေးဝေတဲ့စနစ်က အကောင်းဆုံးဖြစ်တဲ့
အတွက် စီမံချက်တွေရေးဆွဲပြီး ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိပါတယ်။ ပြီးတဲ့နဲ့ ခြောက်လ
ဘတ်ဂျက်မှာ ကျေးလက်ပြီးစီးဌာနကတွင်ဆင့်

လုပ်ငန်း ၂၅ ခု ဖော်ဆောင်ရနိုင်ခြားမြှုပ်နည်း ၂၀၁-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာန်မှု လုပ်ငန်းပေါင်း ၁၀၀ ဆောင်ရွက်ဖို့အတောက် ဘတ်ဂျက်မှု ငွေကျပ် သန်းပေါင်း ၆၂၀၀ ကျော် တင်ပြထားပါတယ်။

ရရှုံးမှုကနေ ကာကွယ်နိုင်မှာဖြစ်
 အခြားဒေသတွဲဖြူးရေး ကဏ္ဍအနေနှင့်
 ညွှန်ချိန်ပြန်လည်ဖုန်တဲ့ ထို့ရာသိရောက်ရင်
 နှစ်စဉ် ရော်ကိုခံရတဲ့ ဒေသခံတွေ
 အတွက် ရေတိန်းနံရုတွေ တည်ဆောက်ပေး
 ခြင်နဲ့ သဲနှင့်ဘူးဖော်ခြင်းတွေကို အောင်ဆုက်
 နေပါတယ်။ ဒီလုပ်ငန်းတွေပြီးစီးရင် အိမ်ခြေ
 ၂၃၀၀ ကျော်နဲ့ လယ်ဇေ ၃၅၀၀ ကျော်ကို
 ရေ့အုပ်စီးမှုကနေ ကာကွယ်နိုင်မှာဖြစ်ပါ
 တယ်။

ဒဲအပြင် အထူးကိစ္စရပ်အရနာနဲ့
နေပြည်တော်က ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးမှာ
တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ နိုင်ငံဝါယာမှာ
တွေအတွက် ၂၀၁၇ - ၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ
ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ၄၃ လုံးကို ငွေကျေပါသန်းပေါင်း
၂၂၆၈၈ သန်းကျေ၏ အကုန်အကျခံပြီး
ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၈ - ၂၀၁၉
ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ၇၆ လုံးကို
ငွေကျေပါသန်းပေါင်း ၅၀၀၀၀ အကုန်အကျခံပြီး
တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိရှိ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်
ပြီးစီးနေပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

ପ୍ରତ୍ୟେକିର୍ଣ୍ଣାନଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣିତ ହେବାରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା
ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା

A group of approximately eight men are gathered around a massive stainless steel industrial tank. The tank is mounted on a metal frame and features a blue electrical motor with a yellow hazard symbol and a large letter 'M' attached to its side. A white cloth is draped over the top edge of the tank. The men, dressed in various traditional and semi-formal attire, appear to be inspecting or discussing the equipment. In the background, there's a brick wall with a window and a clock on the right side.

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကံကြီးမွေးမြှောရေးနှင့်တွင် ကြည့်ရှုစ်ဆေးစဉ်။

ပြည်သူ့အကျိုးပြု လုပ်ငန်းအနေနဲ့ နေပြည်တော် ရှစ်မြို့နယ်အတွင်းမှာ ပြည်သူ့ ဝန်ဆောင်မှုရုံးတွေဖွင့်လှစ်ပြီး ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းပေါင်း ၃၁၇၅၈ ခကို ဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်။ ကျေးလက်လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် ၂၀၁၈ ခုနှစ် ကြောက်လဘတ်ဂျက်မှာ ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၃၇ သန်းနဲ့ အသက်မေးဝါးကော်ငါးဆိုင်ရာ သင်တန်း ၂၂၂၅၆၂ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ အသက်မေးဝါးကော်ငါးဆိုင်ရာ အထောက်အကူးပြုသင်တန်း ၇၂၂၅၄၂ ကို ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၁၃၅ သန်းနဲ့ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေ

ବେଳେ ଫେଫିତାର୍ଯ୍ୟ । କୌଣସି ଲାଗିଲା ମୁଣ୍ଡିଲୁହା ପାଠ
ଛୁଟାନିଦିନିରେ ଆତ୍ମଗ୍ରହ ଜୀବ ରୁକ୍ଷିତ ଭୋଗିଲ
ବାର୍ତ୍ତା ପୂର୍ବମା ଶୁଣି ପ୍ରଭେଦଗୁପ୍ତ କି ଯାହାକୁ
ଆବରିବୁ ମନ୍ଦିର କୌଣସି ଶିଖିବି ବିନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ
ଜୀବ କ୍ରିତ ଶୁଣି ଦୁଇ ପିତାର୍ଯ୍ୟ । ଜୀବର ଜୀବର
ବାଲ୍ମୀକିରୁଥାଏ ଆବରିବୁ ମନ୍ଦିର କୌଣସି ଶିଖିବି
ଆବ୍ୟାଗର ଅଗ୍ନିପ୍ରାପନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ । କି କ୍ରିତଙ୍କି
ଶୁଣି ପ୍ରଭେଦଗୁପ୍ତ ବାଜୁ ଯାହାକୁ ଆବରିବୁ ଅବ୍ୟାପ୍ତ
ଦେଖିବିଲୁଣ୍ଡି କିମ୍ବା କୌଣସି ଶିଖିବି ପିତାର୍ଯ୍ୟ ।

၆။ ॥ တရာ့ဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းတွေ
 ဆောင်ရွက်နှုန်းကို သိပါရအောင်။
 ၇။ ॥ တရာ့ဥပဒေစိုးမိုးရေး ရပ်ကျွာ
 အေးချမ်းသာယာရေးနဲ့ တည်ဆောက်
 ဥပဒေအရ ရရှိရှင်မယ့် အခွင့်အရေးတွေကို
 ပြည်သူတွေအပြည့်အဝဝံစားစွဲရရှိစဲ ဖြစ်မှု
 ကြိတ်ကောက်ယုံရေးဆောင်ရွက်ခြင်း မြို့ယ်
 ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကနေ မှုခွင်းအသိပညာပေး
 ဟောပြောခြင်း နယ်မောင်လည်ကောင်းဆောင်

ଦୁଃଖ ଯନ୍ତ୍ରିଣୀରେ ଦୂରବୈଷଣିକିତା
ତୁମେ ଆଶ୍ରିତ ଆପଣ ଯରୁଛୁ ଆମ୍ଭେଦିକ
ଆହିବୁ: ଜ୍ଞାନ ଯନ୍ତ୍ରିଣୀ ଆହିବୁ: ଯାଃ ପ୍ରାଚୀ
ଦ୍ଵିତୀୟ ଦେଖିବୁ ରୂପରେ ଯନ୍ତ୍ରିଣୀ ଦୂରବୈଷଣି
ପେଣେ ଆଶ୍ରିତତା କିମ୍ବା ଯନ୍ତ୍ରିଣୀରେ ଦୂରବୈଷଣିକ
ଲାଭ ଯବାରେ ଦେଖିବୁ ଆଶ୍ରିତ ପ୍ରାଚୀଭାବେ ରତ୍ନ
ଆଶ୍ରିତଙ୍କିଣୀରେ ଦୂରବୈଷଣିକିତା
ଯାଃ ଆଶ୍ରିତଙ୍କିଣୀରେ ଦୂରବୈଷଣିକିତା

ထုတ်ချေးပေးခဲ့

အသေးစားအပ်ခဲ့သူများ၏ အကြောင်းအရာများ၊ အနေအထည်ဖော်လုပ်ငန်း၊
 (သက်တံရောင်) အစီအစဉ်နှင့် စွဲကျပ်သန်း
 ၅၂၉ သိန်းကျပ်ကို အသင်းသား လက်လုပ်
 လက်စားနဲ့ ကျပ်နဲ့အလုပ်သမား ၃၀၀၀
 ကျပ်ကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဘဲ ပထမ
 အကြိမ် ထုတ်ချေးပေးခြားပြီး ဒုတိယအကြိမ်
 အဖြစ် စွဲကျပ် ၄၁၃ သန်းကျပ်ကို ထုတ်ချေး
 ပေးခဲ့ပါတယ်။

ମେ॥ । ପ୍ରିୟତାର୍ଥପ୍ରିୟରେ । ଯନ୍ମର୍ଦ୍ଦିଃବାଯା
ଦ୍ୟବରେ । ପ୍ରିୟଆଶିରଳିତୁଷ୍ଟ
ଲୈଚୁର୍ତ୍ତଅର୍ଦ୍ଦ ଶୋଙ୍ଗର୍ଷିତ୍ୟାଃଶ୍ରମି

କେବୁ ॥ ଫେରୁଣ୍ଡିତାର ଉନ୍ନତିପଦିତାରେ
ଗେନ୍ତମତିଆଫେଣ୍ଟ୍ ତାତିଯ (୧)କୁଠ
ତାଙ୍କାଳୀମ୍ବା ଖେଲୁମାଙ୍ଗାଙ୍କାଫେଣ୍ଟ୍ ଅଭାଵମ୍ଭୁ
ରୋହିଗ୍ରି ଆଫୁଠିଅତ୍ଥିମ୍ବା ଫୁଣ୍ଡିଲୁଠିପେଶିବି
ତାଯି । ତିଲି ଫୁଣ୍ଡିପେଲିଗ୍ରିଞ୍ଜିପ୍ରିଣ୍ଟ ଲିପିରୁ କୋଃ
ଓ / ଯାମ୍ବା ଉନ୍ନତିଗମିଷେରୁଣ୍ଡିଏଫେଟି
ଖେଲୁମାଙ୍ଗାଙ୍କାଫେଣ୍ଟ୍ ଆତ୍ମିମ୍ବି ଫାର୍ମିତାକୁ
ଫ୍ରେଂଚିରୁ, ରେଣ୍ଟିଏଲେକ୍ଟ୍ରାମ୍ବିକ୍
ଯାମ୍ବିକ୍ରେମ୍ବାରିତିଲ୍ଲିମ୍ବା ଅଭିଗ୍ରହିତାକୁ

အထူးကဏ္ဍ [ပု] သိ »»



နေပါယ်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင် မဗ္ဗာသီရိမြို့နယ် အောင်မဗ္ဗာဖြော်အကုန် ကြည့်ချစ်ဆေးစဉ်။



နှစ်သိန်းဆုတောင်း

CB Bank နှင့် အဓိဋ္ဌလက်တွဲဆောင်ရွက်ပျက်စီးပွားရေး

Customer များအားလည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းများပြီးထိုးတက်အောင်မြင်စေရန်

ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပေးပျက်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းထမ်းများအားလည်းကောင်း

အထူးဆုတောင်းဆောင်ရွက်ပျက်စီးပွားရေးအားလည်းကောင်း

မြန်မာနိုင်ငြချိုးအခါသမယတွင် စီတိမျက်များစာချင်း၊ ကိုယ်စားဆုတောင်းများနှင့်

ပြည့်စုံမြို့ CB Bank နှင့်အထူးဆုတောင်းဆောင်ရွက်သွားနိုင်ပြီး

နှစ်သိန်းဆုတောင်း တောင်းအပ်ပါသည်...

CB Bank မီသားစု





အေဆာင်လီ၊ သရာစိယာနှင့် အတွင်းခံအမျိုးမျိုးမှ

"*Sweety* ကာဘော်လီ၊ ဘာရာခီယာ နှင့် အတွင်းခံအမျိုးမျိုးမှ
မြန်မာသဏ္ဌာန် ၁၃၅၀၁ ခု နှစ်သစ်မင်္ဂလာဆွဲတောင်း"

Sweety ထုတ်ကုန်များကို အစဉ်တစိုက်
နှစ်သက်စွာဝယ်ယူဝတ်ဆင် အားပေးခဲ့ကြသော

Sweety ချစ်သူမိဘပြည်သူများနှင့်

Sweety ကာဘော်လီ ကို

ချစ်ခင်ယုံကြည်စွာရောင်းချပေးလျက်ရှိသော
ရပ်နီး၊ ရပ်ဝေးမှ မိတ်ဟောင်း/မိတ်သစ်
ဖောက်သည်ကြီးများအားလုံး

မြန်မာသဏ္ဌာန် ၁၃၈၁ ခုနှစ် မင်္ဂလာရှိသော

မြန်မာနှစ်သစ်ကူးသကြံနှင့်အခါသမယ မှစ၍။

ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျော်မာ ချမ်းသာ။

ပျော်ရွင်ခြင်းသုခအဖြာဖြာနှင့် ကောင်းကြိုးလို့ရာဆန္ဒများ

ပြည့်ဝကြပြီးလျှင် စီးပွားလာသံလာသာများ ဆပွားတိုးတက်

အောင်မြင်ကြပါစေကြောင်း *Sweety* မိသားစုမှ

လိုက်လဲစွာ နှစ်သစ်ဆုံးမြန်ကောင်းများ တောင်းအပ်လိုက်ပါသည်။





အတန်ဆုံး၊ အကောင်းဆုံး ဖိုင်ဘာအင်တာနက်



မြန်မာသူတ္ထရာ၏ ၁၃၀ ခုနှစ် မှာ ၃၈၀ ခုနှစ် သို့ ကူးပြောင်းသော နှစ်သစ်မဂ္ဂလာအခါသမယတွင်

5BB Broadband Internet သုံးစွဲသူ Subscribers အပေါင်းနှင့် မြန်မာပြည်သူ/ပြည်သား အပေါင်း

စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းများပြည့်စုံကြပြီး စီးပွားရွားများ ဒီဇင်ဘာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်

တိုးတက်ဝေဖြာကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းများ တောင်းအပ်ပါသည်။



မြိုဘားစု

ရန်ကုန်မြို့



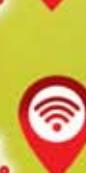
မန္တလေးမြို့



ပြည်မြို့



ပဲရူးမြို့



ဘားအံမြို့



မော်လမြိုင်မြို့



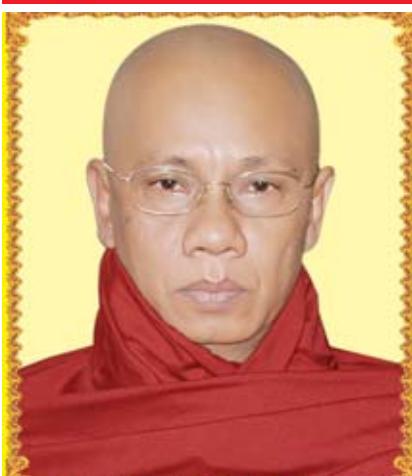
မကွေးမြို့



5BBbroadband



www.5BB.com.mm



နှစ်သစ်ခုံးအထူးဓမ္မသဘင်ပဲ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

တိက်ခွဲ (၃၂)၊ သေအင်းကူပိပသုနာမ္မာရိပ်သာကြီးများ၏ ဦးစီးပါဏနာယက
သေတေပတိမင် (ရှွေယ်) ကျမ်းပြသရတော်

အဂ္ဂမဲဘရာမ္မာနာစပိပါယ် ဘဒ္ဒနာ ဓမ္မာ (ဒေဝင်လုံ)

၂၀-၄-၂၀၁၃(ဝင်ငြေ)၊ ၂၁-၄-၂၀၁၃(တန်ငါးငွေ)ညွင့် (၇:၀၀)နာရီ
သင်မြပန်းခံ အတင်း အလုပ်မြိုက်။

အကုသိမ်ရန် - 09-444466567, 09-967895055, 09-43095370, 09-5097011

እኔ ተናገድ የሚያስፈልግ ነው (የኩስ ተናገድ ማቅረብ) እኔ ተናገድ የሚያስፈልግ ነው (የኩስ ተናገድ ማቅረብ) እኔ ተናገድ የሚያስፈልግ ነው (የኩስ ተናገድ ማቅረብ)



କୁତ୍ତିବାନ୍ଦିମନ୍ଦିଲାଶ୍ଵତୋଣିଃଲ୍ଲା

“**ଫେର୍ଗିରୁଣ୍ଡଏମିଃକ୍ଷେପ୍ୟାନ୍ତାର୍ଦ୍ଦିଃଯେ ଫଂକ୍ଷନ୍କୁଣ୍ଡିଲ୍ଲାହାରିଯତ୍ତୁର୍**”

လိုရာသနရှား ပြည့်ဝပါစေကြတ်းဆုတော်းတွေ့ဗိုလ်ပါယည်။

စိန်ပင်လယ်၊ ရွှေပင်လယ် အာမခံစိန်ချေရတနာဆိုင် မိသားစု

କବିତା ପ୍ରକାଶନ

ଆପଣଙ୍କ

အိတ်ဖော်ပို့ဆောင်ခြင်း(Open Tender)ချုပ်မြင်း

၁။ ကရဲမြို့ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ကြံးကြေးမြှုပ်င ၂၀၁၀-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာရေး
နှစ်အတွက် ကရဲမြို့ပြည်နယ်၊ မြို့ပြည်နယ်များမှာ အသေးစိတ်ပုံ
မူလတော်အဆင့် ကျော်သာ၊ ကျော်သူများအားလုံးအတွက် အခွင့်ထောက်ပုံ
ပေါ်၍ ထိုအတိုင်းသောလျက်စွဲနှစ်ဦးသာချုပ်များအား တင်ချက်(ထို့စွဲ)နှင့် တိမို့
လိုက်သော မြို့ပြည်နယ်များအား တင်ချက်များနှင့် ပို့ဆောင်ရန် ပို့ဆောင်
ရေးနှင့် ပို့ဆောင်ရန် ပို့ဆောင်ရန် ပို့ဆောင်ရန် ပို့ဆောင်ရန်

ତଣ୍ଡବୁଦ୍ଧି:ରମନ୍ତ ଲେଖକୁଣ୍ଡରକ୍ଷଣ:ଶାଅପଂତିରେ

(က) (၇၂၆၃၃)ဒါဇင်
(ခ) လန်ခိုပိုက်မှုပုံစံအသိနှင့် ၁၃၄-၂၀၁၉ ရက်(အရှင်)

၁၇၈၃မဲ့နှင့်ပေါသည့်။
ကရွင်ပြည်နယ်ပညာရေးမှုပို့။ မြစ်တီးနားပို့။
ဒုန်းဝိဇ္ဇာ၊ ပြောဂျာ၊ ဝိဇ္ဇာ၊ ပြောဂျာ၏



မြန်မာ့စွဲးမျှော်ရေးနှင့်ရေလုပ်ဝန်းဖွံ့ဖြိုးရေးတက်

ရတနာသစ်တော် ပြည့်သွေးကြော သစ်တော်ရတနာ ထိန်းသိမ်းပါ

ပရියාදීට්ටුවාවන් අත්‍යුත්‍යුතු පෙන්වනු ලබයි
ක්‍රිංචිල් විසින් මෙම ප්‍රාග්ධනය නො ඇති යුතුයි

ကြည့်မြင်တိုင်ဖြူးနှင်းအခြေစိတ် ပရီယလ္လာသာသနာနှဂါာ ရန်ကုန်ဆန်လျှေအသင်းကြီးသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွက်ရှိ ဖြူးနှင်းပရီယလ္လာသာသနာနှုန်းသံသာတော် အရှင်သူမြတ်တို့အား နေ့စဉ်အရှင်ရွမ်းအတွက် တစ်နှစ်ကျွဲ့သုံးကြော် ရွမ်းဆန်တော်များလျှော့ဝါန်းလျက်ရှိခြင်း၊ အထက်ပါ စာသင်တိုင်းများရှိ သာသနာတော် ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်များအားဂုဏ်ပြုပွဲတော်လျှော့ဝါန်းခြင်း၊ စာမေးပွဲအသီးသီးအောင် စာအောင်အရှင်သူမြတ်တို့အား စာအောင်သံယာလျှော့ဝါန်းပွဲတော်ခြင်း၊ ဇွဲတို့အောင်တော် ဂေါ်ပေါ်အားဖြူး၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်သော လျှော့ဝါန်းမှုကိစ္စအဝေထွင် ပါဝင်ကုသိုလ်ပြုလျှော့ဝါန်းခြင်းနှင့် အေားထည့်ဝင်လျှော့ဝါန်းမှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်များ ဥုံနစ်တိုင် ရောက်ရှိခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ထိုပြင် ရန်ကုန်သန်လွှာအသင်း စာကြည်တိုက်ကို ဖွင့်လှစ်ထေးရှုပြီး ရဟန်းရှင်လွှာပြည်သူအများအား ပိဋကတ်စာပေ၊ သုတေ၊ ရသတေပေများ ဂလ္လဟာဖတ်ရှုနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားလျက်ရှိသလို သာသနာတော်ပြန်ဗျားရေးအတွက် အသိဓမ္မာနှင့် အခြားဘာသာရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများ၊ လုပ်ပိုက်များဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာဘာသာစကား သင်တန်းများကိုလည်း အခဲ့ ဖွင့်လှစ်ထားလျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ နှစ်သစ်အခါးသမယတွင် ရှင်ကုန်ဆန္ဒလူအသင်းကြီးသို့ ထည့်ဝင်လှပါန်းလျက်ရှိသော ဇေတာနာရ်အလျှပ်များ၊ အသက်ဘက်မှ စိုင်းဝန်းကျည်ပေးသော အမှုဆောင်၊ အကျိုးဆောင်၊ အသင်းသား၊ ဝန်ထမ်းများအားလုံး ကိုယ်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာကြုလျက် ဘာသာ၊ သာသနာအကျိုး၊ ဆတာက်ထမ်းစိုးသယ်စိုးနိုင်ပြီး စီးပွားလာသံလာသများ တိုးပွားကြပေးကြရေးကြာင်း၊ နှစ်သစ်ဟံသာရွေ့အောင်းမေတ္တာရို့သာအပ်ပါသည်။

အမှုစာတင်အဖွဲ့

မင်္ဂလာနှစ်သစ် အခါသမယုဗ္ဗာ မြန်မာပြည်ရှုပြည်သားများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ
ကျွန်းမာချမ်းသာပြီး စီးပွားရွေ့များ တိုးပွားပါစေကြောင်း ဆုတေသန်းမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါသည်။

www.junespirulina.com

 JUNE SPIRULINA



► Ygn: + 95 9 730 12000, 730 13000, 730 14000 ► Mdy: + 95 2 40 24490, 40 39985, 40 39725, 40 36122

မဂ္ဂလာနှစ်သို့ အခါသမယဗျာ မြန်မာပြည်သူပြည်သားများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ
ကျန်းမာချမ်းသာပြီး စီးပွားရေးဘဏ်များ တိုးပြောင်းလောက်နေရာတွေ ဖော်ပြန်ပေးသွေး
ပို့သအပ်ပါသည်။

www.greatjune.com

 GREAT PAPER

► Ygn: + 95 1 9010660, 202743, 296754, + 95 9 7310 6111, 7310 6222, 7310 6333, 731 60003

		<p>ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာမြို့ရထား</p> <p>အိတ်ဖွံ့ဖြိုးတင်ခါ(Open Tender) ခေါ်ယူခြင်း</p> <p>၁။ အောက်ပါ လုပ်ငန်းများကို မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်လိုပါသည်-</p>
၁	တင်ဒေါဒမှတ်	လုပ်ငန်း အမျိုး: အစဉ်
၂	၁၇၀/မမ/ (CE)	ရန်ကုန်-ဖွံ့ဖြိုးလေး ရထားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေး မြိမ်းကိန်း: CP-103 (လျှောင်လေးပေး-တော်လွင်အပိုင်း) တွင် အသုံးပြုမည့် New Heavy Rail 25 m Length (JIS 50 N Rail) 2400-Nos (3000-M/Ton)အား ရွှေသာကြီးဖွံ့ဖြိုးမှ အတ်တွင်: Depot သို့ Transporter ကားများဖြင့် သယ်ယူပေးပို့ခြင်း လုပ်ငန်း:
၃	၁၇၉/မမ/ (CE)	တိုင်းဒေါဒမှတ်(ရ)ရန်ကုန် ရန်ကုန်မြှို့ပတ်လမ်းပိုင်း၊ ဟံသာဝတီဘုတာ နှင့်လွည်းတန်း ဘူတာကြား ပိုင်း(၄/၁၆-၁၉)၌ နားနားတော်ကားလမ်းကျေး မြဲ ကျော်ပေးတား အောက်တွင် ၄' အကျယ် တဲ့တား တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်း:
၄	၁၈၀/မမ/ (CE)	ရန်ကုန်မြှို့ပတ်လမ်းပိုင်း၊ အင်းစိန်ဘုတာ နှင့်ရွှေမာ္ဘာကြား မြိုင်(၅/၈-၉) တွင် (2/ 6' x 10') RC Box Culvert (၁)လုံး တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်း:
၅	၁၈၁/မမ/ (CE)	ဆိုက်ခေါင်း- ထိနိုင်းပိုင်း၌ ဖြေတ်သိမ်းပြီး စုပုံထားသော (၇၅)ပေါင် သံလမ်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ (827.151)တန်း အား ထိနိုဘုတာ၊ ပိုးရှုဘုတာ နှင့် ပြင်သာယာဘုတာတို့မှ ရွှေပြည့် ဘူတာ သို့ ပြင်ပကားများ ဖြင့် တင်/ချုပါအင် သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်းလုပ်ငန်း:
၆	၁၈၂/မမ/ (CE)	ရွှေပြည့်-တဲ့တား တော်ကား ရွားလမ်းပိုင်း၌ ရှိ ရုံးဖြေတ်သိမ်းထားသည့် (၇၅)ပေါင် သံလမ်း နှင့် ဇားကိုစပ်ပစ္စည်းများ (1177.174) တန်း အား ကျိုးမှုံးတဲ့ဘုတာ၊ ယခံးလုဘုတာများမှ ရွှေပြည့်ဘုတာသို့ ပြင်ပကားများ ဖြင့် တင်/ချုပါအင် သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်းလုပ်ငန်း:
တင်ဒေါဒမှတ် နေ့/အမျိန် - (၁၆. ၅. ၂၀၁၉) (ကြာသပတေးနေ့) (၁၃:၃၀)နာရီ		
၁။ တင်ဒေါဒမှတ် အောက်ဖော်ပြုကွန်တွင် (၁၁.၅.၂၀၁၉) ရက်နေ့မှစ၍ ရှုံးနှင့် အတွင်း သယ်ယူပိုင် ကြောင်း နှင့် အသေးစိတ် သိရှိပို့ပေါ် ရှင်းကို ဖော်ပြုခြင်း မြိမ်းကို သည်။ ဆောင်ပို့ဗာန် ပြန်မှတ်ခြင်း ရထား၊ ကန်သည်လမ်းနှင့် ၅၁' လမ်းထိုး၊ မြိုင်တော်ကြောင်းမြှို့နယ်၊ ရန်ကုန်ပြီး၊ ဖန်: -294352, 291994		



KN tech
Engineering Com
Air-Con ഓഫീസ് സെവിസ്
ചുരുക്കമായി മനോഹരമായി
സൗഖ്യമായി വാസ്തവികമായി
സേവനം നൽകുന്നതാണ് എൻ‌ടീ‌എൻ
എഞ്ചിനീയറിംഗ് കമ്പനി

အဲယာကွန်း
အဆောင်းအပျက်များ
ဆေးကြော်းပေါ်ထုပ္ပန်း။
09 5191361

ပြုလောင်း၊ ပရှင်ဂျီနာ
09-73121554
အမှု အကျိတ်၊ အရေးပြား၊ အမိုအင်္ဂါး၊ ယခွဲစိပ်၊
ယနှေ့မကျင် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးသည်။
(ထိုကာ အဆောင်)
ရုရံသေ ပြည့်စုံ၊ ဓမ္မဘုံသာ အထောက်လမ်း၊ အော်လေး၊ မြန်မား
နိုက်နှင့် 09-73038158, 09-43088215

နှစ်သိန်းကြုံးဆုတေဂါး

မင်္ဂလာဒီဇာုံသနပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အခါသမယတွင်မြန်မာပြည်သူ့/မြန်မားများအားလုံး၏
ကျော်ပြတို့၏မိတ်ဆွဲများ၊ အားလုံးအားလုံးအားများ၊ ကြိုးပြားတို့တက်၍
ကျော်မာ၊ ချော်သာကြာပါစောင်း၊ ဆွဲမြန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်...

SUPER RICH MAN SWIMMING POOL SPECIALIZED COMPANY

Client Hotels

- New Chaung Tha Hotel (Chaung Thar)
 - Pristine Mermaid Hotel (Ngapali)
 - Khine Chaung Thar Hotel (Chaung Thar)
 - Hotel Lux (Ngwe Saung)
 - Conqueror Hotel (Myawadyi)
 - Hotel Mingalar Inn (Inle)
 - Hotel 360 (Kalaw)
 - Royal Airstrip Hotel (Heho)
 - Thuwunna Bomi Mountian View Hotel (Kyite Hto)
 - Lai Lai Hotel (Shwe Thaung Yan)



Client Construction Companies

- i Green Construction
 - Ocean Emerald Pearl Group Co.,Ltd.
 - Dawei Dtevelopment Public Co.,Ltd.
 - T.N.T Construction Group
 - Global Green Development Co.,Ltd.
 - Kanaung Asia Construction Co.,Ltd.
 - Nay Gabar Myanmar Construction
 - Wa Minn Group of Companies
 - ART Group of Companies
 - Asia Express Group of Company

ଆମ୍ବାର ପ୍ରକାଶନ ପରିଷଦ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଲିମଟେଡ୍ | ଟାଲୁଳୀ | Ph : 09 5372370, 09 969770904, 01-401518, 8604064

ရုပ်ပို့နစ်သစ်ကူးဆတောင်း

မြန်မာနှစ်သိမ္မား အခါသမလာတွင် မီတံ့ပောင်းမီတံ့သိမ္မားနှင့်တက္ကာ မြန်မာနှင့်ငံသူ့ နှင့်ငံသားများအားလုံး
ကိုပိုစိတ်နှစ်ဖြာ ကျော်မာချမ်းသာစွာဖြင့်အလုပ်အကိုင် စီးပွားလာသိလာသာများ ဆေတက်ထဲမီးပိုး တိုးတက်ကြပါစေကြောင်း
ဆုမ္မာန်ကောင်းဝောင်းအပ်ပါသည်။

၁၆၂၃၂၂၂၈၇၈၉။

AMERICAN VISION

PROFESSIONAL EYE CARE CENTER

only until 28.4.2019

Summer Sale

only until 28.4.2019

YANGON: (01) 242476, 241897, 241898,
MANDALAY: (0240) 35588, 32053, **NAYPYITAW:** (0673) 432393

အမေရိကန်ပိုးရင်း



କୋର୍ଟ ପାଇଁ ନାମକରଣ

BRANDED အစိမ်းအမျင်

နေကာမျက်မှန် ဝယ်ယူသိုင်းအတွက်

1st pair...
10%
discount

**2nd pair...
20%
discount**

မဟာဓာတ္ထနပြည်တော်ကူး အချိန်ခါးလမယ္တာ မြန်မာပြည်ရှိပြည်တော်အပေါ်။

စိတ်ချွမ်းသာ၊ ကိုယ်ကျွမ်းမှန်နဲ့ ဖြတ်ဆန်းနဲ့ ပြည်ပေါ်ကြော်။ MPT ပော်စွဲမြေ

နှစ်သိန္တမျှနှစ်ကော် တော်အပေါ်ပါ။





Golden

Golden Myanmar Airlines

ခွဲမြှုပ်ယာလေကြောင်း



**Happy Myanmar
New Year 2019
Water Festival**



နှစ်သစ်အခါသမယမှာစိတ်ချမ်းသာ
ကိုယ်ကျိုးမာ ဘေးဘယာဝေးကျော်
စီးပွားသွားတိုးတက်ပါဝေးကြောင်း
အုပ်စောင်းစောင်းအပ်ပါသည်။

Hot Lines : + 09 977993000 ~ 4

reservations@gmairlines.com

www.gmairlines.com , www.fb.com/ GMAirlines

MPU VISA

MasterCard

UnionPay

CBPay



နှစ်သစ်မူရလေဆွဲတော်း

မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ခပေါ်လားသည့် မြန်မာသူ့ရေး ၁၃၈၀ ခုနှစ် နှစ်သစ်အခါသမယ မှတ်၍ မြန်မာနိုင်ငံသူနိုင်ငံသား အပေါင်းတို့ စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျိုးမာစွာဖွင့်
ရည်ရွယ်မှုပြုလင့်သမျှကို အောင်မြှင့်ပိုင်ဆိုင်နိုင်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ပြုဌားတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပညာရေးဖြင့်တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ရွက်စောင်နိုင်ပြီး
အရှေ တောင်အာရုံတွင်သာမက ကမ္ဘာအလယ်တွင်ပါ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပုံစံနှင့် ရုက်သိက္ခာကို မြှေ့နှင့်တင်ပေါ်ပါဝေးကြောင်း: Myanmar Imperial Universityမှ
ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

ဗဟိုပို့ဆောင်ရေးနှင့်ပြည်တော်းမှုပို့ဆောင်ရေး

Bachelor

ဗိုလ်ချုပ်ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ပြည်တော်းမှုပို့ဆောင်ရေး

MBA

Master of
Business
Administration

ဗိုလ်ချုပ်ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ပြည်တော်းမှုပို့ဆောင်ရေး

DBA

Doctorate in
Business
Administration

ဗိုလ်ချုပ်ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ပြည်တော်းမှုပို့ဆောင်ရေး

Leadership and Management
Diploma

ဗိုလ်ချုပ်ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ပြည်တော်းမှုပို့ဆောင်ရေး

Youth Leadership
Programme

01 380 233-234 / 09 732 10001 အမှတ် (၁) ရေးကြောက်လမ်း (ဦးဝါဘရအိုင်းအနီး)၊ ဒုက္ခနီးနယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုဖွယ်

- အရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီခန့်အတွင်းတွင် နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရောင်ကြည်ပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိတွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုံခုံတိုကိုပါ လုံခြုံ။

သောအဝတ်အစားများ ဝတ်ဆင်ပါ။

● ဦးထုပ်ဆောင်းထားပါ။

● အနည်းဆုံး SPF 15+(နေရောင်ကာကွယ်နိုင်စွမ်း ၁၅+) ပါဝင်သော နေရောင်ခံ လိမ်းဆေးကို နေရောင်ခြည်ထဲမထွက်မီ (၁၅)မီနဲ့နေ့ ကြိုလိမ်းပါ။ နောက်ထပ် ၂ နာရီကြာတိုင်း တစ်ကြိမ်ထပ်၍ လိမ်းပါ။

● ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် နေကာမျက်မှန်ကို ရွေးချယ်အသုံးပြုပါ။

ကျွန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန