

ଗୁଣ୍ୟତେର୍ଯ୍ୟାଃଫୁଦ୍ ପ୍ରିୟୋତେର୍ଯ୍ୟମ୍
 ମୁତ୍ତର୍ଥାଵାରାଃବ୍ୟନ୍ ହିରିମିତ୍ରାଦିକ୍ଷାମୁଖୀନ୍ତା ଅଲ୍ପକ୍ଷ
 ଶୁଣିଃବ୍ୟାଜା ଆବରିମୁଖୀନ୍ତିକ୍ଷାଣିଃ ଶୁଣିଃଆବାର
 ମରିବେଳିବ୍ୟନ୍ ଆବାବୁଧାର୍ଥିର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରହୃଦ୍ଵିଃଧରଃଗୁହ୍ୟି
 ପିତି ହୁଏବାଅତାଗି ତାଃବ୍ୟାଗ୍ରୀ ଫେଣ୍ଡିନ୍ତକ୍ଷାଣିଃ
 (ଫ୍ରିଜ୍ଞିଗୁଣ୍ୟତେର୍ଯ୍ୟାଃଫୁଦ୍ ପ୍ରିୟୋତେର୍ଯ୍ୟମ୍) ପେବେ
 ମୁତ୍ତର୍ଥାଵାରାଃଆଃ ରଦ୍ଧମନ୍ତର୍ମୁଖୀନ୍ତି ପ୍ରାଣୀରାଣି)
 ସ୍ଵାଂଦିନି(ଉତ୍ସବ- ୩୦)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမြို့နယ် (၇) ခုတွင် ဝက်သက် - ဂျိုက်သိုးရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အပိုဆောင်း အစလိုက်ထိုးနံချိုင်းလှပ်ငန်း စတင်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇

ରେଣ୍ଟକୁନ୍ତିତିର୍ଥିନ୍ଦିଃ ତେବେ ଗ୍ରିଃ । ପ୍ରିଣ୍ଟିଯି(୭) ପ୍ରିଣ୍ଟିଯିତୁଳ ଠିକରୁ କାହାରେ ଏବେ ଗ୍ରିନ୍ଦିଲୁଛି । ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏବେ ଗ୍ରିନ୍ଦିଲୁଛି । ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏବେ ଗ୍ରିନ୍ଦିଲୁଛି ।

ဝိဇ္ဇာနည်

အခမ်းအနားတွင် ကျဉ်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု စံနှင့် အောက်တာမြင့်ထွေးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရှု၍ ဝက်သက်ရောဂါသည် အလွန်လုပ်မြန်စွာ ကူးစက်တတ်သောရောဂါဌာနီး ရောဂါဖြစ်ပွားပါက အထူးသဖြင့် အာဟာရချိတဲ့သည် ကလေးလယ်များတွင် ရောဂါ၏ပြင်းထန်သော နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ၊ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်း၊ ရောဂါကြောင် ကိုယ်ဆွာနှင့် ညက်ရည်အံ့ဩများ၊ ကျဆင်နိုင်ခြင်း၊ ထိုဒ္ဓပြင် အသက်သေဆုံးနိုင်သည်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါကြောင်း၊ ရောဂါကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့် ခြင်းမြင့်သာ ကာကွယ်နိုင်ပါကြောင်း၊ ယခုကုသိုလ် ဝက်သက်၊ ရှိုက်သိုးရောဂါကာကွယ်ဆေး အစလိုက်ထိုးနှင့်ပို့ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ ဘက်လပါးမှာ စုစုပေါင်း ရောဂါဆွဲဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ အမောင် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြသူများ၊ အားလုံးကို ကော်မူးတင်အသိအမှတ်ပြုပါကြောင်း။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြို့နယ်မှ ကလေးထဲ ခြောက်သိန်းခန် အတွက် ယခုစာတွင် ပါ ဖော်ပြန်လည် ပေါ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထေး အင်းဝန်မြို့နယ်၏ ဝက်သက်-
ဂါရိဘိုးရေါက်ဘာကုလားဆေးထိုးများကို လည်လည်ကြည့်ရေး။



ပေါက်မြို့နယ်၏ ရောဖွေချောင်းသာအပန်းဖော်ခန်း စတင်ဖွင့်လှစ်



ပေါက် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုလ္လာ||ခရိုင်
ပေါက်မြိုက်နယ် ရွှေးဟောင်းသမိုင်းဝိုင်
ရွှေမှုဇ္ဈား၊ ရွှေပေါင်လောင် ဘုရားဖူး
ခရီးစဉ်မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ရေပြားလောက်
ချောင်းသာအပေါ်နဲ့ဖြေစစ်နဲ့ ဖွင့်လှစ်
ခြင်းအဓမ်းအနားဂါး ယနေ့နှစ်နှစ်ဟိုင်း
တွင် ယောချောင်းအနီး ရွှေမှုဇ္ဈား
ရွှေပေါင်လောင် ဘုရားရင်ပြင်၌
ကျင်းပရာ မြို့နယ်တာဝန်ရှိလှုပျေား၊
ဘုရားဂေါ်ပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ စာရေး
ဆရာများနှင့် သတင်းခို့သွားများ၊
၁၉မှာက်နာ ၁ ကောက်လု ၅ သိ

၂၁၁

သတင်းအညွှန်

မင်းတုန်းမင်းတရားကြီး၏ ဆေးစာတော်စာ ‘ထမနဲ့’ အာဟာရ

పాఠమార్గం > 6

ကျေးလက်နေပြည်သူများအားထားရမည့်
သွေးတိုးနှင့်ဆီးချို့ရောဂါ စစ်ဆေးကုသရေး
ဆေးခန်း

ପ୍ରାଚୀ ମାର୍ଗକ୍ଷତା



KBZ BANK

BEST BANK IN MYANMAR

Awarded by
World Finance

Awarded by
Euromoney

Awarded by
The FinanceAsia

မင်းတုန်းမင်းတရားကြီး၏ ဆေးဟတ်စာ ‘ထမနဲ့’ အာဟာရ

ရုမည်-သွေးမှုနှင့်

တပိုဘွဲလရသီ အခါန်အကိုယ့ ရောက်သဖြင့် လက်ပံပင် ပေါက်ပံတို့သည်
တည်တည့်တည် ပွင့်ကြလေပြီ ဖြစ်သည်။ ထိအဓိ လှတို့သည် လက်ဆယ်
ချောင်းကို ကြောမှုများစေလျက် ဒီတောင်ချိုကာ ရောင်ခြည်ခြောက်သွယ် ထွေးပါ
သော စေတိတော်ခြောင်း၏ ထောရာဒဲဗ္ဗာသာသာများ ပါပို ပန်းနှင့်သာတို့ကို
တင်လှု ကြမည်ဖြစ်သည်။ ညဉ်အခါန် နှင့်ကျု၍ ငွေရောင်ရှိသော နှင့်ပေါက်
တို့သည် စီစီရိရိကြသည်။ ယူကိန်တောင်၏ အစွမ်းအတိပ်ဆိတ်လည်း
မာယနက္ခတ်သည် ဖြေးဝေွာ အရောင်တောက်ပ ထွေးလင်းလျက်ရှိတော့
သည်။

- ❖ ရာသီချိန်ခါရောက်လို
လဲပေါက်ကယ်တဲ့ ပွင့်ညီ။
 - ❖ ဧည့်မှန်သာနှင့်
မြောက်ရောင်ပါ စေတိရင်းမှာ
ဆယ်စင်းလက်စုံဖူး
ဦးမြောက်လိုချို့။
 - ❖ ငွေနှင့်ရယ်စီ
သုံးလိုသမယာ။
 - ❖ ရောင်ဖြိုးဝေစွာနှင့်
ယုဂ်နှင့်သာ တောင်တော်စွှန်းမှာ
ထွန်းလိမ့် မာယာ။ ၁၁

(ဖိုးသူတော်ညီးမင်း)

“မြန်မာတိ ရွှေအပါက လေလာလိုက်စားရသော ပညာပိုများနှင့်
ယခုအပါ လေလာလိုက်စားရသော ပညာပိုများသည် များစွာခြားနားလျက်
ရှိပေသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ကျွန်ုပ်တို့သည် ရွှေးကုပ္ပါယားတိ နားမလည်
နိုင်ကြဖို့ရသည်။ နားမလည်သောကြောင့်လည်း မဖတ်ပိုကြရသည်။ မဖတ်ပို
ကြသောကြောင့်လည်း မြန်မာမှုကို လျှစ်လျှော့ပြုပိုကြတော့သည်။ မြန်မာ
တို့သည် ခေတ်ပိုအောင် တိုးတက်ကြိုးစားနိုက်တွင် မိရိုးဖလာ မြန်မာမှုကို
လည်း မမေ့သင့်ကြချေ”။

၅၈။ ဤသည်ကား စွမ့်ပွဲနိကာလလူလုပ်ယို မြန်မာမှုနှင့် ကွာဟလာသည်။ အခြေအနေကို ဆရာတိုးမင်းသုဝဏ်က ထောက်ပြသွားခြင်းဖြစ်သည်။ “ဒီသူတော်းမင်း၏ သဘာဝပြက္ခိန်နှင့် အခြားစာများ” စာအုပ်မှ ကောက်နှစ်တော်းခြင်းဖြစ်သည်။ မည်မှု မှန်ကုန်မည်ကို လေ့လာသုံးသိကြစေ လိုပါသည်။ ရေးကဗျာကို နားမလည်နိုင်ဖြစ်ရသည်ကို နားလည်အောင် ကြိုးစားကြရမည့်၊ အစား ပစ်ပယ်ထားလိုက်ပိုသွား အများစုဖြစ်သည်။

ယင်းသို့သော အားနည်းချက်ကွက်လပ်လိုက် “ခါချဉ်ကောင် မာန်ကြီးလို” ဟူ၍ပုဂ္ဂိုလ် စွဲမီးနိုင်သမုပ္ပါဒ်အင်အားဖြင့် မိမိတို့မှာ ရေးသားကြီးစား ကွက်လပ် ဖြစ်၍ကြရမည်သာ ဖြစ်လည်။ ရာဝင်မှာ ချွန်စစ်ဆေးကြသည့် မြန်မာမှု ရာသီစာ ဆယ့်နှစ်လရာသီဘွဲ့ အလက်တို့ကို၊ ကျမ်းကိုတို့ကို အမြိုပြကာ ရေးသားရပါ ကြောင်း သီးသာပြောလိုပါသည်။

မိမိတို့မြင်မာမှုဆယ်နှစ်လရာသိတွင် တုပ္ပါတ္ထသည်ကား ဆောင်းရာသိ၏
နောင်းပိုးဟု ဆိုရပါမည်။ မြှော်စီးတို့ကလည်း မကန်စတ်သေးပေရာ တစိုင်းတွေ
လ၏ရာသိဟာ “ထာမနဲ့” က အမြေအနေအိုနှင့်အခါနှင့် လွှာစွာမှ သင်လျဉ်း
တိုက်လီသည်ဟု ဆိုရပါမည်။ နော် ညာချမ်း ရာသိပါတ် အကူးအပြောင်း
ကြမ်းလှသည်ကာလာ။ လူတို့ မအီမသာ ထိုင်းထိုင်းမှိုင်းမှိုင်းရှုံး။ တိုင်းရှင်းဆောင်း
ပညာရှင်တို့က “တေဇောအကျဉ်းကျနာ” ဟု သမုတ်သည်။ ထို့သို့သော
ဝေဒါနာအတွက် ကောက်ညှင်းဆန်း မြေပဲဆန်း ချမ်း၊ နှမ်း၊ အုန်းသိုးဆန်း
စသည်တို့တို့ ရောသမမြော်၍ ဆေးအာဟာရအဖြစ် စားသုံးပေးရန် ညွှန်ကြား
လေ့ရှိသည်။

ဘဝရှင်မင်းတုန်းမင်းတရား**ကြီးလက်ထက်တွင်** နိုးတွေးသာမက
တိုင်းပြည်အစိမ်းတို့ကိုပါ ထိုဆေးဓာတ်စာကို စား**ကြောင်းအမိန့်တော်မှတ်ခဲ့**
ရာကာစျေး ယနေ့တိုင် ဖြူထိပ်၊ ရွာထိပ်၊ လမ်းထိပ်များတွင် တပျော်တပါး
စုပေါင်းကာ ထမနဲ့ထိုးသည့်စေလေ့ အလေ့အထားဖြစ်ပေါ်လာသည်ဟု ပညာရှင်
တို့က ဆိုသည်။

ထမနဲ့ပွဲကျင်းပရာ တိုင်္ခုလသည်ကား မြန်မာ့လများတွင် ဆယ့်တစ်ကြမ်
မြောက်လဖြစ်၍ တိုင်္ခုလ၏ အမည်ပညာချက်သည်ကား ထန်းဖူးလာ
ထန်းဖူးငိုင်းတဲ့ တွဲလျားညွတ်ကျသော အချိန်အခါးမယနဲ့ ကြံးတိုက်သည်။
ရှေးအခါက ရေးထိုးခဲ့ကြသော ကျောက်စာများတွင် တိုင်္ခုလကို တိုင်္ထုလို
တိုင်္ထု တိုင်္ထု တိုင်္ထုလို တိုင်္ထုလို သည်၍ဖြင့် ရေးထိုးခဲ့ကြဖူးသည်ကို
လေလာသိသိရသည်။

ପେଣ୍ଡାନ୍ତିଆ: ଫ୍ରିଙ୍କା: 'ଗୁ' ଏବିହୁ ଓର୍ବିଲ୍ଲାନ୍ତି ଯଦି: ହିଂକର୍ଷିତ ରୂପିଲ୍ଲାନ୍ତି
ମୁ ଏବିଲ୍ଲାନ୍ତିରେ କୁଣ୍ଡି: ଟୁର୍ଦି. ହାତକ୍ରି ଗେଲି-ଗୁରୁତ୍ବି ବୁଲ୍ଲା-ଗୁରୁତ୍ବି ଗୁଲ୍ଲା-
ଗୁରୁତ୍ବିରୀଶ୍ଵର ପରିବାର ସେ-ବିଧିରେ ଥି ସେ-ବିଧିରେ ପରିବାର

မာယနက္ခတ်ရနှင့်ယူဉ်၍ လပြည့်သောကြောင့် မာယမာသဟူ၍ သဒ္ဓကျမ်း
အဘိဓာန်ကျမ်းတို့တွင် ဆိုသည်။ တို့တွဲလဟူသည်နှင့်ပတ်သက်၏။
ဝါဟာရထွေပကာသနီကျမ်း၌ “ခမ်းကျက်လွန်က တို့ဆွဲလဟု” ဖြေရှင်းပေါင်း
ပြည့်သည့်လဝါ” စသည်နှင့် လယ်ယာလုပ်သားတို့၏ ထမ်းပို့ဂို့ ဆွဲထား
သည်။ တွဲလျားရှိပေသည်၊ ထိုကြောင့် တို့တွဲလဟု အနက်သင့်ခေါ်သည်ဟု
ပြဆိုထားသည်။ ဝါဟာလိန္တဗျာဒံနီကျမ်းတွင်မှ ‘ကု’ ရာသိကို စွဲ၍ မြန်မာ့
အလိုအားဖြင့် တို့တွဲခေါ်ကြောင်း၊ အမရရောသ အဘိဓာန်ကျမ်း သဂ္ဗိုလ်
တွင်လာ “တပါ-ဗုပ္ပန်ရာ ဖြစ်သောလာ အယ်- ဤသဒ္ဓသည်၊ မာသ-တို့တွဲ
လၢ့ ဘဝေ ခြစ်၏” ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ထိုမှတ်တမ်း၊ ပညာရှိတို့ ကြံ့ကြံ့
ကြသည်မှာ “တပံသရှိယာတပ္ပါနာနဲ့ ခာဝယတိ ပလာယတိ တို့ နဲ့” တပံ
သရှိယာတပ္ပါနာနဲ့ နေရောင်ရှိရာ အရပ်သို့ ခာဝယတိ ပလာယတိ
ပြေးသွားစေတတ်၏၊ လွှာတိတသွား- ထိုကြောင့်၊ တို့ခွဲ- တို့ခွဲ မည်၏၊ စသည်
ဖြင့် သဒ္ဓကြော ပါမြို့နီး နည်းပါးသည့် တို့တွဲလအကြောင်းကို ပြဆိုကြသည်။

နှကုတ်အလိုအားဖြင့် “မှာယ်” နေ့ယျဉ်၏ မွန်းတည်သည်။ ရာသီရပ်မှု
ရေတမီးသမား ဆင်းခါယာ၊ ဖြစ်ကာ ရာသီပိန်းမှာ ပေါက်ပွင့် လျှပ်စီး
ဖြစ်၍ တာဆိမယ်ခြေ၏အချင်းတွင် “တပို့တွင့် ပေါက်လဲငံကင်း၊ ထန်းရည်ကော်
နှင့်ကြသည် နှင့် ထံထုလိန်နှင့်လေး..” ဟူ၍လည်းကောင်း တာဆိပြီးဖြင့်
ကလည်း “ထန်းရည်နှင့် ပေါက်ကင်းတဲ့ လဲရှုံး ဆက်ရက် သာရကာနှင့်
ရော်ရွက်တဲ့ တာမဘာ လွမ်းသူ ပူးပူး..” ဟုဆိုသည်။ တာပို့တဲ့လွင် ထန်းလုပ်သားတို့
၏ ထန်းရည်နှင့်သည့် အကြောင်းကိုလည်း ဖော်ပြခစ်ဆိုကြသည်။

မုန်ပါမှလည်း အလွန်စားကောင်းရှု သာမက ရရှိရည်လည်း အထားခံသည်။ ဆေးပညာ ရှုထောင့်အရ အအေးဒဏ်တိရှိနိုင်ရန် ဆေးပါးအာဟာရအဖြစ် စားကြောဖြင့် ကျွန်းမာရေးနှင့်လည်း ညီညွတ်စေသည်။ သိဖြစ်ရှု အချို့အစား အချို့အဆုံးကြန်ရေးအတွက် ရေးစာဆိပ်တိုက တေးထပ်လက်ဗျာမျိုးဖြင့် .. “ကိုရာသီမာသ၊ သဘာဝရွှင်စွာ၊ ထာဝရစ်လာ၊ များသူငှာ မြို့ထဲသဲ၊ ညာမွေး၊ သာစုံခြေအောင်၊ ယာဂုတ်ကြိုးအောင်သည့်ပွဲ၊ စားတော်ရ ဆန်ပါက်ဝါ၊ လေးပြည်သာ ထည့်ပြု၊ ချို့ပို့သာ၊ လျှောက်လျှောက်လို့၊ နှမ်းဆီးလည်း ထည့်ပြန်။ မြေပဲဆန်အွေ့သွေးယင်းနှင့် ဒွဲထိုးသဲ တိုလိုအံ့။ အန်းသီးစိုင် ကျေပို့သံလှယ်၊ လောန်တံ့ခိုက်သတ်နှင့် ချင်းနှစ်သို့ဟို မျှင်ဇ္ဈာ၊ သံကျေမသွေ့ နည်းစဉ်ဆင် သုမ္ပမွေ့ခွင့်ယ်၊ ဥပဒေ မော်ကွန်းပလေး ..”

အမြို့ယုံမှာ.. ကောက်ညွင်းလေးပြည့်ကို ရေစာတောင်အောင်ဆေး၊ ဆီတစ်ပိဿာကို ဒ်ယုံအိုးတွင် ထည့်ကာ ချင်းသုံးကျပ်သားနှင့် ဆီသတ်၍ ကောက်ညွင်း ထည့်နှင့်ရသည်။ ကောက်ညွင်းနှင့် ဆီပြန်သေး ဖိမ္ခချ ကြေအောင် နှုန်းရသည်။ ယင်းသို့ နှဲရာ နယ်ရသည့်တွင် ယောက်မကြီး နှစ်လက်ဖြင့် ပွုတ်ခြေရသူဖြင့် ကြော့သွားသော ကောက်ညွင်းတွင် မြေပဲ ပဝါဒ ကျပ်သား၊ နမ်း ၃၂ ကျပ်သား၊ အန်းသီးစိုး ၂၀ ကျပ်သား၊ ဆား ခန်း ကျပ်သား၊ နှဲအောင်ထည့်၍ မွေ့သေး အရသာတူးကဲသော ထမနဲ့ (ထမင်းနဲ့) အဖြစ်သို့ ရောက်၏။

မိမိတဲ့ သတ္တုပြရမလုံး ထာမန်သည် အပူစာချည်းဖြစ်သည်။ ဆိုကို နိုင်အောင်ထည့်ထားသဖြင့် အလွန်ချမှုံးသော တပိုဒဲလမျိုးတွင် ဓရာဒီဒီးကျအောင် ထိုးကြရ၍ စားကြရသဖြင့် ရာသီစာနှင့် ကိုက်ညီတွက်ချက်

မိမိတို့သတိပြုရမည်မှာ ထမနဲ့သည် အပူးစာချည်းဖြစ်သည်။ ဆီကို နိုင်အောင် ထည့်ထားသဖြင့် အလွန်ချမ်းသော တပို့တွဲလမျိုးတွင် ချေးဒီးဒီးကျအောင် ထိုးကြရ၍ စားကြရသဖြင့် ရာသီစာနှင့် ကိုက်ညီတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

ရာသိပန်နှင့် ပတ်သက်၍လည်း စာဆိုတော်ဦးပြုချိ၏ သမ္မန်တွင်၊ “ပေါက်လဲရယ်တဲ့ ပွင့်စီစီ ဝတ်ပန်း သူရာရေခြကြာ့နှင့် ဆက်ရက်တွေ သုန္တကူးကြော်တယ်၊ မြှို့တဲ့ရာသိ ငွေသော်တာ ကြယ်မာယင်လှနဲ့ ထွန်းလျှော့
ပြည့်ခါပြီ၊ ပြာရီလဲ မြှို့နီး၊ ယာဂုံပုံကိုတဲ့ လူမြှေ့အလွန်နှောင်လို့ ခုနစ်စုံ
တာရာလျမ်းသည်နှင့် ဆူးပန်းတွေ ဝေဝေပွင့်ကြတယ် ထူးတင့် မည့်း”ဟု
ဖွေသည်။

၅၇၁
၌၍ တိပိဋကဓာလသည် နံနက်စက်နာရီ ၆။ ၂၀၃၁ နေထွက်လေရှု၍ ညနေ
၃၇။ ၄၀နာရီအချိန်တွင် နေဝင်လေရှုသဖြင့် ညတာမှာ နောက်ထက် ပို၍
ရည်သည်။ ၁။ နှင့်ကျသော ရာသီပြစ်ကာ ချမ်းအေးနေလေ ရှိသည်။ ယင်းသို့
သောလတွင် ရရှိမစု လက္ခဏာသဖြင့် ၂။ ရရှိသာရှိသည်။ တပိုတဲ့ ကျချုပ်များ
ဆတ်ဆတ်ပါသည်ဟူ၍ လည်းကောင်း။ “နှာရည်ပို၍ တပိုတဲ့”ဟူ၍
လည်းကောင်း ဆိုရှိစကားပြလေ့ရှိသည်။

တို့တွဲသည် ထမန္ဒ္ဒကျင်းပြောသည်အလောက် ကောက်သစ်ပတ်
ပေါ်ချိန်နှင့် တိုက်ဆိုင်ကာ တပေါ်တပါး ရုပေါင်း၍ တစ်မျိုး၊ မိသားစုအလိုက်
တစ်ဖုံး၊ တင်နိုင်စာစိုင်တစ်မျိုး၊ အပြင်အဆိုင်ထိုးကြကာ ဆမ်းကပ်၊ ကျောင်
လူ၊ မိတ်သာရာများ၊ ထိုး ပျော်မွေးလှု၏နှစ်ကြေလေရှိကြသည်သာ ဖြစ်သည်
ထိုးကြောင့်လည်း စာဆိုတို့က “တို့တွဲလ ဂုံသို့ကျ မာယတွန်းပြု ပေါက်လ
ပွင့်တဲ့ ဆုံးပုံင်း မီးပုံယာဗုံး” ဟာဖို့သည်။

ထမန် (ထမင်းနဲ့)သည် ကောက်ညှင်းဖြင့် စီမံပြုလပ်သော မြန်မာတို့၏
ချို့ဆိမ့်မွေ့သည့် အစားအစာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကောက်ညှင်းကို ထပ်ပြန်
တော်လဲဖြင့် ကော်များ၊ ပတ်စားများနှင့် စော်ဝိုင်အောင် အကြိမ်ကြရို
ဖိသိပ် လူ့နယ်ရသောကြောင့် ထမင်းနှဟုလည်း သောသည်။ ဤသည်ကိုပို့
အချို့သော ဒေသတို့တွင် ဒေသယဝေဟာရအဖြစ် “ယာဂု”ဟုလည်းခေါ်ကြ
သေးသည်။ “ယာဂု”သည် ပါ့်ဝေဟာရဖြစ်၍ မြန်မာစကားအဖြစ်
“ဆန်ပြတ်” ဖြစ်သည်။

ထမနဲတိုင် ပါရသော အဆာတိ၏ အချိန်အဆ မှန်ဖို့လိုသည်။ ယင်းသိ

မိမိတို့ မြန်မာများအနဲ့ တို့တွဲလသည် ကောင်းသောလတစ်လဖြစ်၍
မဂ္ဂလာအမှုများ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုများ၊ ရာသီနှင့်လိုက်လျော့ပြီးထွေ ရှိလှ
သော မြန်မာအဘာရအစား၊ အစာများ၊ နေတိုးကျော်မြင်းမြင်းဖြင့် ပျော်ရသော
ကာလဖြစ်သည်။ တက်ညီလက်ညီ စာပေါင်းလုပ်ထောင်ပြီး ရဟန်သံယာတော်
များကိုလုပ်ခြင်း၊ မိတ်ဆွေ သံ့ဟများကို ဝင်၊ အချင်းချင်းဝေမျှစားကြသည်။
နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းလည်း အစဉ်အလာမပုဂ် ကျော်းမားသော ပွဲတော်ကြီးဖြစ်
သည်။ ဤလတွင်းမှာပင် ပြည်ထောင်စုနေ့လည်း တိုက်ခိုင်နေသော
လလည်း ဖြစ်နေကတ်သည်။ ထိုကြောင့် တို့တွဲလသည် ကျင်းပမြှော်သော
မြန်မာရှိရာ ပျော်ပွဲခိုင်ပွဲ လူမှုရေးသာမက ကုသိုလ်ရေး၊ ဘာသာရေး၊

ଦେବକ୍ଷୋଣିକେ ଆ ଅର୍ଥାତାଲାଙ୍ଗେନ୍ଦ୍ରାଜାଙ୍କରୁ ପ୍ରତିହିତିରୁ ।
ତଥିରୁ ଲାଙ୍ଘନ ମଧ୍ୟ ବିନ୍ଦୁରୀରୁ ଏକ ପଞ୍ଚମି ପ୍ରତିହିତିରୁ
ଅର୍ଥବିଲାଙ୍କି ..

ତ ତାଳ-ତଙ୍କଃ ଯନ୍ମଃ(ପୁଣ୍ଡପୁର୍ବମୁଲାବୟ)
 ପ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟ-ମିଂ ଓ- ଲ୍ୟା
 ତୁଁତୁଁତେବ୍ୟ
 ତପ୍ତିଯନ୍ମଃଫ୍ରା:ଯନ୍ମଃଶିର୍ଦ୍ଦତ
 ତାଳଯନ୍ମଃ(ପିଣ୍ଡ)
 ର୍ବାହିଗ୍ରହାହି
 ପଞ୍ଚଃପେରିଗ୍ର-ଲ
 ଫଗ୍ଗୁର୍ଦ୍ଦମାଯ
 ପୁତେର୍ଦ୍ଦଯମକୁପୁ
 ଲର୍ଦ୍ଦଶଯ୍ତିର୍ଦ୍ଦଲ

- မြန်မာစွဲထုတေသနကျမ်း အတွေ့(၄)/(၂)
- ဝါဘာရထ္ထပကာသနီကျမ်း။
- ဝါဘာရလိန္တဒီပနီကျမ်း
- ဒို့သူတော်ဦးမင်း၏သဘာဝပြက္ခိန့်နှင့်အခြားစာမျကား(မင်းသုဝဏ်)

ကျေးလက်နေပြည်သူများအားထားရမည့် သွေးတိုးနှင့်ဆီးချို့ရေဂါ စိစေးကုသရေးဆေးခန်း

ဒေါက်တာသံလွင်ထွန်း၊ ဒေါက်တာကျော်ကံကောင်း၊

ဒေါက်တာနှစ်ဦးနိုင်နိုင်ရေး (ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန)

ကုန်းကျိုးမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ၁၉၈၇ ခုနှစ်
 ကပ် “အားလုံးကျိုးမာ ရေစ်နှစ် ၂၀၀၀ မှာ
 (Health for All by the year 2000)”
 ဟူသော ရည်မှန်းချက်ကိုဘုမ်တဲ့ပြီး ပဏာမ
 ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်မှုကို အခြေခံလိုအပ်
 သော ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်မှုနည်းလမ်း
 အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ပါသည်။ မြန်မာ
 နိုင်ငံတွင်လည်း စုစုပေါင်းလူပို့ရေ၏ ၇၀
 ရာစိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်ဒေသတွင်
 နေထိုင်ကြရာ ကျေးလက်နေပြည်သူများ
 အပါအဝင် နိုင်ငံသားအားလုံးကို ပဏာမ
 ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်မှု နည်းလမ်းဖြင့်
 စောင့်ရောက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ယခင်က ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရွက်
မှုဟူသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်
တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစို့သာ အစိုကား
စောင့်ရွက်နဲ့သော်လည်း လွှာနဲ့သည် ဆယ့်စုနှစ်
အတွင်း ရောဂါဖြစ်ပြားမှုစုစုပ္ပါဒ်များ ပြောင်းလဲ
လာခြင်း၊ လုပ်ကို၏ ပြောမှန်းသက်တမ်း

Causes of Death using verbal autopsy အရ သေဆုံးမှုအားလုံး၏ ၇၄ ရေါင်းနှုန်းသည် သွေးတိုး၊ သီးချို့ရောဂါ အပါအဝင် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ၊ ကြောင့် ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ လူဦးရေအများဆုံးနေထိုင်ရာ ကျေးလက် အသများတွေ အဆိုပါ သွေးတိုး၊ သီးချို့ရောဂါ များကို ပိုမိုတို့ကြိုး စစ်ဆေးကုသပေးနိုင်ရန် လိုအပ်လာပါသည်။

ဒော်ဒော်မှာကြားခဲ့
 သိဖြစ်၍ ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကစား
 ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက
 ကျေးလာဂျုန်းမာရေးဌာနများတွင် ဗုဒ္ဓဟူး
 နောက်ပိုင်း သွေးတိုးနှင့် ဆီးချို့ရောဂါ စစ်ဆေး
 ကုသရေးဆေးနောက် ဖွင့်လှစ်၍
 ပြည်သူလူထု၏ ကျွန်းမာရေးလိုအပ်ချက်ကို
 ဖြည့်ဆည်းစောင့်ရောက်ပေးရန် ၂၀၁၃ ခုနှစ်
 မေလတွင် လမ်းညွှန်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၃ ခုနှစ်
 ချုပ်တော်လတွင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည့်နယ်



သွေးတိုးနှင့်သီးချို့ရောဂါ စစ်ဆေးကုသရေးဆေးခန်းတွင် ကျို့မှာရေးအသိပညာပေးစဉ်။

မိမိကိုယ်တိုင် စောင့်ရွှေ့က်တတ်လာနိုင်စေ
ရန်နှင့် ကျွန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့် ပြဿနာ
လိအပ်သည် အခါနိုင်တင်လည်း အခါနိုင်ပြဿနာ

တွေ့ရှိကုသပေးနှင့်ခဲ့

ເຄືອຂໍາ: ລາເຮັດວຽກ ໂປ່ງວະນຸມູນາ: ອາວະ: ຖົບຕິດ: ອຸນ: ກິ່າຍີ້ອາລະ: ວິຝຶກວິຝຶກ: ອຸນ:

တို့တွင် ဆီးချို့ရောဂါ တွေ့ရှိကုသပေးနိုင်ခဲ့
ပါသည်။

လမ်းညွှန်တိုက်တွေန်းချက်

သိဖြစ်၍ ကျွန်းမာရေးနှင့်အားကတား
ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏
လမ်းညွှန်တိဂုံးချက်အရ ၂၀၀၈
ခုနှစ်အတွင်း ကျေးလက်ကျွန်းမာရေးဌာနများ
တွင် စတင်ဖွဲ့လုပ်ခဲ့သော ဗုဒ္ဓဟူးနေ သွေးတိုး
နှင့် ဆီးချို့ရောဂါ စစ်ဆေးကုသရေး ဆေးခန်း
များသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများတွင်
သွေးတိုးနှင့် ဆီးချို့ရောဂါများဖြစ်ပွားမှကို
စေားစွာ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ခြင်း၊
စေားစွာ ထွန်းပို့ပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် နောက်ဆက်
တွေရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း
တို့ဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏
ကျွန်းမာရေးလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေး
နိုင်ခြေားပြီး ကျွန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တွင်မှ
ကို စောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြေားသည်။ ထိုဖြစ်၍
ဗုဒ္ဓဟူးနေ သွေးတိုးနှင့် ဆီးချို့ရောဂါသိုလ်ဆေး
ကုသရေးဆေးခန်းများသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင်
သွေးတိုးနှင့် ဆီးချို့ရောဂါများ ဖြစ်ပွား
သေဆုံးမှုကို လျော့သွေးအတွက်
ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကတားဝန်ကြီးဌာန၏
ကြိုးပမ်းချက်မှတ်တိုင်တွင်ခုအဖြစ် အကောင်
အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း တတ်ပြုလိုက်
ရပါသည်။ ။



သွေးတိုးနှင့်ဖီးချို့ရောဂါ စစ်ဆေးကုသရေးဆေးခန်းတွင် လာရောက်ပြသသည့် သက်ကြီးရွယ်အိတ်စီးအား သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းပေးစဉ်။

ရှည်လာခြင်း၊ သက်တို့လူးရေရှိများ ပြားလာ
ခြင်းစသည် အကြောင်းများ ပြောင့် ပြည့်သူ
လူထု၏ ကျွန်မာရေးလိုအပ်ချက်များ သည်
လည်း ပြောင်းလဲလာခဲ့ပါသည်။ ခရစ်နှစ် ၂၀၀၀
ပြည့်နှစ် နောက်ပိုင်း၌ ကမ္မားကျွန်းမာရေး၊
အဖွဲ့တို့က ပဏာမကျွန်းမာရေးစာင့်ရှောက်
မှတ်င် ကျွန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်တပ်ခြင်း၊
မကူးစက်နိုင်သောရောက်များ ကာကွယ်
ထိန်းချုပ်ခြင်းစသည် လုပ်ငန်းများ တို့လည်း
တို့ခွဲထည့်သွေးခဲ့ပါသည်။

၁၀၁၄ ခနှစ်တွင် WHO STEPS Survey အရ မြန်မာနိုင်ငံ၊ အေဒီယောက်သူ ၂၅ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အတွင်း ၂၆ အသမင့် ရာခိုင်နှုန်းတွင် သွေးတိုးရောဂါရိကြောင်း၊ ၁၀ အသမင့် ရာခိုင်နှုန်းတွင် ဆီးချို့ရောဂါရိကြောင်း၊ ၂၂ အသမင့် ရာခိုင်နှုန်းတွင် တွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုအတွက် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ခုနှစ် ခြားသော National Survey on

ଅତ୍ୟି:ସି:ମୁ ପ୍ରିୟଙ୍କାଗ୍ନି:ମାରେ:ଦି:ଶି:ମୁ:||
 ମୃଦୁ:ଆଃ ଫେପ୍ରିୟଲିଟେରିଟ୍ଯୁନ ଏର୍ବୀଲ୍
 ଦେହପୁଣ୍ଠିକା ରେ:ଏକି:ମୁଖୀ:ଗ୍ରି ଆୟାର୍ଡିପ୍ରିୟଳ୍ଗ
 ଫୁଣ୍ଡଲ୍ୟୁରିଲ୍ଲୋର୍ଦ୍ରିଗ୍ରିନ୍ଡର୍ରେ:କ୍ଷଣ୍ଟ ପ୍ରିୟଙ୍କାଗ୍ନି
 ଗ୍ନି:ମାରେ:ଦି:ଅର୍ଦ୍ଧବୁନ୍ଦିମୁଖୀ:ଗ୍ରି ପ୍ରିୟଙ୍କାଗ୍ନି
 ପେ:ରନ୍ଦ ରେଙ୍ଗେ:ଫେମ୍ବୁର୍ବାକ୍ରା:ଏ
 ପିଲାନ୍ତି:|

ରତ୍ନକୁମାର ପ୍ରଦୀପାନ୍ଧୀ

အဆိုပါ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ဆေးခန်းများကို

ကုသမ္မ ခံယူလာတတ်စေရန် လည်းကောင်း၊
သွေးတိုးရောဂါနှင့် ဆီးချို့ရောဂါ ရှို့ မရှိကို
စေဘဲ့စွာ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ပေးရန်၊ ရောဂါ
တွေ့ရှိပါက ကုသပေးရန် လိုအပ်ပါက
အထက်အဆင့် ဆေးရှုံး၊ ဆေးခန်းများသို့
ညွှန်ပိုးပေးရန်နှင့် ကျွန်းမာရေးအသိပညာပေး
ရန်လည်းကောင်း၊ ရည်ရွယ်၍ စွင့်လှစ်ခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။



သွေးတို့နှင့်ဆီးချုပ်ရောက်စစ်ဆေးကုသာရေးဆေးနှစ်တွင်လာရောက်ပြသသည့်သက်ကြံးရွယ်အိတ်စဉ်းအား သွေးအတွင်းအချိမ်ာတ်ပမာဏကိုတိုင်းပေးစဉ်။

မြန်မာ ဖော်ပိုဒ် ၁၇

လူမှုနှင့်ထမ်းက ထယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝိုက်ဖြောန ပြည်ထောင်စုနိဂုံး၊ ဒါက်တာဝင်၊ မြတ်အေးနှင့်အဖွဲ့သည် ယနေ့နှစ်ကိုပိုင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသဗြီး၊ မြို့ချော်ခြော်သံပုဂ္ဂိုလ် မျက်မှုမြှင့်ပညာသင် ကျော်းသို့ ရောက်ကြော်ပြီး၊ ကျော်းအပ်ချုပ်သူ၊ အလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အခြေခံပညာ၊ ဂိုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ကျော်းသားများနှင့် ဝန်ထမ်းများအား ရင်းရင်နှီးနှီးတွေ့ခို့၍ အားပေးစကားပြောကြားသည်။ ထိုနောက် ကျော်းသားများ၏ ကွဲပျော်တာသင်ကြားတတ်ပြောက်မှု အိပ် အကြောပ် ပြုသမျှ မျက်မြှင့်လက်စမ်းစာ အရေး / အဖော် တတ်မြောက်မှု ဂိုဏ်ပညာသင်ကျော်းသားများ၏ အနီး၊ အတီးများဖြင့် တင်ဆက်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခြော်ပြီး အလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များထံသို့ ထောက်ပံ့ပြုများအား ပေးအပ်ခဲ့သည်။

အမှာစကားပြောကား

ထိုနောက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာမြှင့်နိုင်က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မသန္တစ်းသူများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း အဖွဲ့ အစည်းများနှင့် မိမ်ကိုင်းများအား ထောက်ပံ့မှုများ၊ လာရောက်ပေးအပ်ခြင်း များ၊ အတွက် ကျေးဇူးတင်ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထောက်ပုံငွေးပေးအပ်



တိုအတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၁၄၉၆၄၀၀၀ နှင့် မိမိငိုင်းဝါးစိုင်း ဖွင့်လှစ် ရန်အတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၉၂၂၁၁၀၀ တိုကို အသီးသီးပေးအပ်ရာ တာဝန် ရှိသူများက လက်ခံရယူခြေသည်။ ထိနောက် ကလေးများအား ကတေသနများအား အရပ်နှင့်အာဟာရပဲနိများ ပေးဝေခြေပြီး အခမ်းအနားထို ကိုယ်တိုင် တက်ရောက်လာကြသော မသန့်စွမ်းသူများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများကို လက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြေကြသည်။ ယင်းနောက် လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးက ကျော်ဇူးတင်ကားပြန်လည်ပြောကြားခြုံပြီး စုပေါင်း မှတ်တမ်းဓာတ်ပုဂ္ဂိုက်ကြသည်။

အတည်ပိုင်းဆေးနေး

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် မဲရွာမြို့၊ မူလတန်း၊ ကြိုကျောင်း၏ တိုင်းလူလယ်ရေး၊ ရာက်ဇာတ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နှင့်တွေ့ဆုံး၏ လူလယ်၊ မူဝါဒရေး၊ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့်ပိတ်သက်း၊ မဟာ ပူဗ္ဗာတစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်လာရေး၊ ပြည်နယ် / တိုင်းဒေသကြီးအလိုက် ကြိုးပိုး

ເຄືອດົບຮູບໝູມູງວາ; ເຄືວັດຮູບລູກໜີ້ເຫັນວ່າ ກິໂສຮູບມູງວາ: ໃຕ້ເຕູແກ້ວເຫັນວ່າ
ອະກົດອະບຸວາ: ກິບປະເມີນ: ອາເປີເງົາກູ້ ຕິດິນ: ເວຍເງິ: ດູມເຮັດ: ແນິກິ: ພົນ
ອາໄຫຼືກິ: ແຮງ: ແຮງ: ຂໍເງົາຫຼີ້ນ|| ຕິ່ງຟາກົກ ເປັນເຫັນດີນກິ: ພົນ
ດູມຍົດຕົວອາເປີໆ ອາບຸ: ເປົາກົກ ຕິດິນ: ເວຍເງິ: ແກິ: ຮັກ ລູກທຳ: ເວຍ
ຟາກົກ ພົນ ພົນ||

ဆင်လက်၏ ပြည်ထောင်စုနိုင်အဖွဲ့သည် မြှောဖြူမ စစ်ကိုင်းမြှုပို့
ရောက်ရှိကြပြီး စစ်ကိုင်းမြှုပို့ ရွာထောင်ရပ်လို ရွာထောင်ဘိုးဘွားရိပ်သာမှ
ဘိုးဘွားများအား ပါဝဝရပြန်တဲ့ဆက်ခြားကြပြီး ဘိုးဘွားရိပ်သာအတွက် ထောက်ပံ့
ငွေများကိုပေးအပ်ခဲ့ရာ ဘိုးဘွားများက ပြန်လည်ဆတောင်းမေတ္တာ ပို့သဲခဲ့က
သေ။

ရန်ကန်စာအုပ်လမ်း၏ စာပေဟောပြာပဲ ထည့်သွင်းကျင်းပ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇

သံဃန်မြောက်ရီပို

ယနေ့ စနေ့-တန်းနှင့်နေ့တွင်များရောင်းချခြင်းအပြင်
ဆရာပြိုးမေး၏ “စာဏ် ကျေးကျွန် မြေပြိုပါလေနှင့် စာဏ် အုပ်သခင်ပြိုပါလေ”
ဂေါင်းစဉ်အုပ် စာပေဟာပြုပွဲအစီအစဉ် ဖော်ထုတ်သရုပ်ဆောင် ပန်သောတာ
ပါဝင်ကူညီပြီး စာပေလောက စာအုပ်တိုက်မှ ထုတ်ဝေထားသော စာအုပ်များကို
ထိုက်တန်းစွာ လက်ဆောင်ပေးမည့် မေးကြည့်ဖောကြည့် စာအုပ်ပေဟော
အစီအစဉ်နှင့် စာအုပ်စာဒီပါသာ အုပ်ရေ ၁၀၀၀ ပေးဝေသည့် အစီအစဉ်များ
ထုတ်သုတေသနပြုလပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Yangon Book Street စနောက်မှတ်တမ်းအတွက် ရာဇ်အုပ်လမ်းတွင် စာပေ ချမှတ်နိုင်သူ ပရီသတ်များအတွက် ဘာသာရပ်မျိုးစံစာအုပ်များ၊ သုတရာသ အဟောင်း၊ /အသစ် လုံးခွင့်ဝထ္ထာစိုး/ ဝထ္ထာရည် စာအုပ်များ၊ ဘာသာရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျိုးမာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ သုတရာသစာအုပ်များ၊ စေးပညာဆိုင်ရာစာအုပ်များ၊ အဂ်လိုင် မြန်မာအကိုဓာနစာအုပ်များ၊ ပုံပြင် စာအုပ်မျိုးစံ၊ ဇော်စာအုပ်မျိုးစံ၊ ကလေးထုတ်များ၊ ဘာသာရေးကိုင်းမျိုးင်း စေရန်အတွက် ဗုဒ္ဓဝင်ကာတွန်းစာအုပ်များ၊ ခင်းကျင်းရောင်းချက်လုပ်သည်။

Taungoo Book Street ၁၃၄-၁၅၁နှင့် ၁၅၂အြေပြုပြုပြုပြုပြုပြု။
ဝိုင်းဌာနက စာအပ်စာပေးဖြီးတိုးတက်ရေး အစီအစဉ်အရ ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီး အစိုးရအဲဖွှဲနှင့် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီတို့၏
ကူညီမှုပြင်၏ ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစတင်ကာ မိုးရာသီအကျိုး ဖွင့်လင်းရာသိ စန်-
တန်ံခွဲနေ့နေ့များတွင် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချေပေးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်ဆိုလှယ် သုံးနှစ်
မောက်ရှိပြုပြင်ကြောင်း သိရသည်။

လုပ်ဆောင်ထားဝါတယ်၊ ဒီပြိုင်ပွဲက လာမလို မတ်လမှာ ကစားမလို အဘရှု ယူ၊ ဂ ဇွန်စံအတော် အကြိုင်ဆင်မှုလည်းစံဝါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

အင်ဒီနီးရား ယူ-JJ အသင်းနည်းပြချုပ် အင်ဒရာက “ဒီပြင်ပွဲက ခက်ခမှာပါ။ အသင်းတိုင်းက အသင်းကောင်းတော်ဖြစ်ဖော်ပါး ကျွန်တော်တိကတော်

ပြင်ဆင်ချိန် နှစ်ပတ်နီးပါးသာရရှိထားသောကြောင့် ကစားသမားများနှင့်
ကစားကွက် အံဝင်မှုပါ့ မရှိက အရေးပါနေသည်။ မြန်မာအသင်းသည် ဖြုပ်ပွဲ
မတိတ်မိ နိုင်ငံတကာကြောစ်းပွဲကစားထားခြင်းမရှိဘဲ ပြည်တွင်းခြေစာစ်းပွဲ
တစ်ဖွဲ့သာ ယဉ်ဖြုပ်ကစားထားကာ ရောဂါတီအသင်းကို တစ်ရိုးစိုးမရှိဖြင့်
အနိုင်ရထားသည်။

သမ္မတမာဂနိုလ်ထက်တွင် နိုင်ခဲ့၏ပြားရေး
ချော်ခြားကျင်းခဲ့ပြီး သန်းပေါင်းများစွာသော ပြည်သူ
များသည် နိုင်ခဲ့အတွင်း ငွေကြေးဖောင်းပွဲများအပြင်
အစားအစားနှင့် ဆေးဝါးပြတ်လပ်များကို ရင်ဆိုင်
နေရသည်။

ကိုလုပ်သောနယ်စပ်မြှုပ်၊ ကူကူတာတွင် ရောက်ရှိနေသော အမေရိကန်ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများအား ပင်နိုဒ်လားနိုင်ငံအတွင်းသို့ ရောက်ရှိစေရန် ကြိုးပမ်းမှု သည် သမ္မတမှာချုပ်နှင့် အတိုက်အခံခေါင်းဆောင် ရှုံးအိမ်တိုင်း ထိပ်တိုက်ရောင်ဆိုင်မှ တစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။ အဆိုပါထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ နိုင်ငံအတွင်းသို့ ရောက်ရှိစေရေးအတွက် အဖြူရောင်တို့ရှုပ်နှင့် ခေါင်းစဉ်းပဝါများဝင်ဆင်ထားသော လုပ်အားပေးပြည့်သူ ၄၀၀၀ ခန်းက စွမ်းစွမ်းတမ်း ဆောင်ရွက်ကြ မည်ဖြစ်သည်ဟု အတိုက်အခံခေါင်းဆောင် ရှုံးအိမ်တိုင်း ဆိုသည်။

အမေရိကန်ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ တင်ဆောင်
လာသော လေယာဉ်တစ်စင်းသည် မိုင်ယာဖီဖြို့မှ



သေတ္တာများနှင့် ဆေးဝါးများအပါအဝင် ဆေးဝါးထောက်ပုံ
မှုပစ္စည်း ၉၃၃ တန်ခိုးကို တရာ်၊ ကျူးဘားနှင့် ရရှုံး
နှင့်များအပါအဝင် ၄၈၁။မဟာမိနိုင်ငံများမှ
ဝယ်ယထား၍ဖြစ်ခဲ့သည်ဟ အငိုင်အမာပြေကြားခဲ့သည်။

ବୋଲି

အမေရිကန්-မြောက်ကိရීးယား ဒုတိယအကြိမ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးမတိုင်မီ



ဝါရှင်တန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇

တေဆုံးခွေးနေးပဲတင် နစ်နိုင်ငံဝန်ကြီး

ခဲ့ကြသည်။
နိုင်ဘာလတွင် ဂျပ်နိုင်ငံနိုင်^၁ ချုပ်
ရှင်နိုင်အဘေးနှင့် ရှရှားသမ္မတ လယ်ဒီမာ
ပူတောင်တိသည် ၁၉၇၆ ခုနှစ် နှစ်နိုင်ငံပူးတွဲ
ကြေညာသွားချက်အပေါ် အခြေခံပြီး အပြန်အလုန်
စောင်သိမ်းမှမှုံးတိ ဆင်လက်လပ်ဆောင်
ပါလေသာအောက်ဖြစ်ပါ
သည်။ ထိုပြင် အဆိုပါ
ကမ္မာစစ်၏ ရလဒ်တွေ
ရှရှားနိုင်ငံ ပိုင်ဆိုင်
ဝန်ကြီးဆာရေး လ
ပြောကြားလည်သိ။

ရရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက အောင်းပျား မန်ပေတ်သက်ဖိုးစေခဲ့



ଶ୍ରୀଯଶ୍ରୀ । ଦିନେଃଅନ୍ତାଙ୍କୁ ଫେରାଗର ଶଂଖରୁଷି
ଦୁଇହିଲ୍ପିରୁଦ୍ଧରୁଦ୍ଧିନ୍ଦ୍ରିୟରୁ ଦିନ୍ଦ୍ରିୟରୁରୁ ହାବୁଣ୍ଣି ଲାଗିଲି
ଶୁଣିରୁଦ୍ଧନ୍ତାରୁ ଦେଇଲିବୁଦ୍ଧିକୁମୁଖରୁ ଲୁଧିଲେହାନ
ରକ୍ଷଣାରୁକୁ ପ୍ରିୟାଙ୍କରୁରୁ ପ୍ରିୟାଙ୍କରୁରୁ ଏହିଯଶ୍ଵର ॥

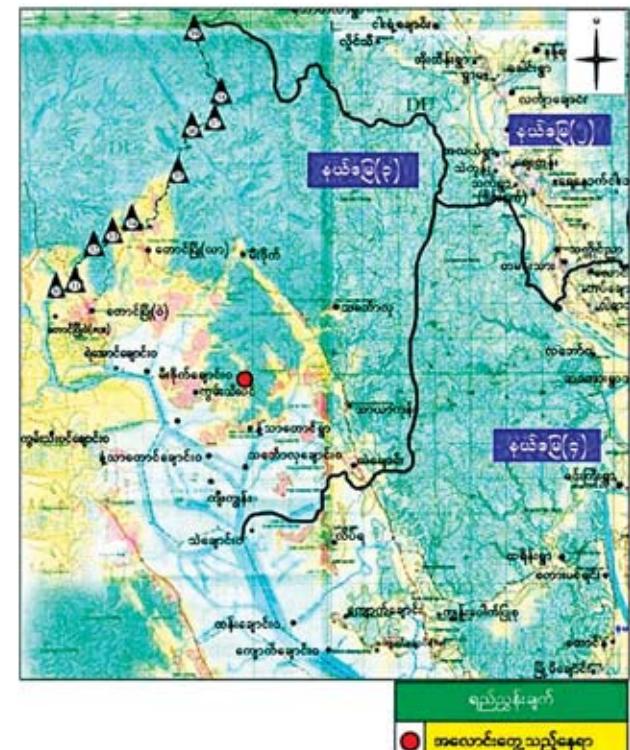
အလေးတဲ့ ထိန်နှင့်နက် ၉ နာရီချိုက
မူးယစ်တပ်ဖွံ့ဌာ ၃၀ တာချိုလိတ်မှ
တပ်ဖွံ့ဌာများပါဝင်သော ဗုံးပေါင်းအတွဲ
သည် တာချိုလိတ်မြို့၊ မယ်ခေါင်
ရောက် မေခါင်ခြော့ပိုတယ်ရဲ့
ပိုလ်ချုပ်လမ်း၏ သင်းအောင်(ခ)ကရင်
မောင်းနှင့်လာသည့် မော်တော်
ခိုင်ကယ်အား စစ်ဆေးရှာဖွေရာ
စိတ်ကြွေးသွားဆေး ၂၀၅ ပြား၊ အိုက်စိ
လူည် ဒေသ ၅ ရက်နှင့် လက်ဂိုင်
ဖုန်းတစ်လုံးတို့ကို လည်းကောင်။

ဆက်လက်၍ တာချိုလိတ်မြို့၊
မယ်ခေါင်ရောက်၊ အိုင်း(ခ)
အိုင်ဘွဲ့ဌာမှုလမ်းနှင့် မယ်ခေါင်(ဂ)
လမ်းရှိ သင်းအောင်၏နေအိမ်ကို
ရှာဖွေရာ အိပ်ခန်းအတွင်းမှ စိတ်ကြွေး
ရှာသွားဆေးပြား ၁၂၅ အိုက်စိ ၁၄၅
ရက်နှင့် လသုံးကောင်း၊ တာချိုလိတ်မြို့

ကသာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် အင်းတော်မြို့နယ်နှင့်
 ပင်လည်ဘူးမြို့နယ်အတွင်း ထို့မှ တရားမဝင်ကျွန်းသစ်နှင့်
 တမဲန်းသစ်များ တင်ဆောင်လာသော ယာဉ်တစ်စီးနှင့်
 အတူ ယာဉ်မောင်းကိုပါ ဖော်လျှောင်း သိရသည်။

ဖေဖော်ဝါရီ၁၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲခွဲနှစ် အင်းတော်
 မြို့နယ် နားမကျိုင်းကျေးဇူးအနီး ဖော်ဆွတ်ကြိုးပိုင်း၏
 ဝင်ရောက်ရှာဖွေရ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် ၉ သာမာ ၁၈၆၄
 တန်နှင့်အတူ တရားမဝင်သစ်ခွဲစက် တစ်လုံးတိုက်
 ပေါ်လောက် ၁၁၅၀ ပေ ၁၁၅၀ ပေ ၁၁၅၀ ပေ ၁၁၅၀ ပေ

အိစ်စိမ္မာ သဘောလှ (ဒိုင်းနက်)
ကျေးရွာမှ ဦးလတ္ထန်းအောင်(၄၂)၊
နှစ် ဦးချုပ်ထွန်း(၄၂)နှစ်၊ ဦးဇော်
ထွန်းစိန်(၄၁)နှစ်တို့သည် ဖေဖော်ဝါရီ
၁၅ ရက် နံနက် ၈ နာရီနေ့နွှင်
ကွမ်းသီးပင်ကျေးရွာဟောင်းဘက်ထို့
ကဏ္န်းရှာရန် သွားရောက်ရမှု
ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခြင်းမှရှိသူဖြစ်
ရွာသားရွားနှင့် လုပ်ခြောက်ပစ္စိဝိ
များ ပူးပေါင်းရှာဖွေခဲ့ရာ လက်ဖွဲ့ကု
ကျေးရွာအနီး တောင်ကျော်လုပ်၏၌
ပြောကျင့်အသစ်တစ်ကို တွေ့ရှိခဲ့
ကြောင်း၊ ထိုနေရာကို ဘုံးဖော်စုစုဆောင်
ခဲ့ရာ ဦးလတ္ထန်းအောင်နှင့် ဦးချုပ်ထွန်း



တိုက် လည်ပင်းဖြတ်ရှုဒဏ်ရာ၊ များဖြင့် သေဆုံးနေသည့် အလောင်း
ဦးမောင်တွန်းစိန်တွင် ဝဲနားထင် များကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည့်။
ပြတ်ရာ လည်ပင်းထိုးသွင်းဒဏ်ရာ သတ်းစိုး

ဥပဒေကောင်အတွင်း နေထိုင်ခြင်း ဘေးကင်းရန်က္ခာ လွန်ချမ်းသာ



ტწორებულის გადასახვა და მის გადასახვა

Jewellery & Luxury Mall

A rendering of the Times City development at dusk, showing the modern glass skyscrapers and the illuminated base of the complex.

ရွှေဆိုင်၊ စီန်ဆိုင်နှင့် အေားရတနာဆိုင်များ၊ Gold Stock Exchange ခေတ်မိစက်များဖြင့် ပုံဖော်ပေးသည့်ပန်းတိမ်လုပ်ငန်းများ၊ ရွှေနှင့်ကျောက်မျက်ရတနာစမ်းသပ်ခန်းများ စုလုပ်စွာပါဝင်သောကြောင့် မိမိဝယ်ယူလိုသည့် ရွှေနှင့်စီန်အပါအဝင်ကျောက်မျက်ရတနာ ဒီဇိုင်းမျိုးစုံတို့အား တစ်နေရာတည်း၌ စိတ်တိုင်းကျရွေးချယ် ရောင်းဝယ်နိုင်သော ရေးကွက်ကြီးတစ်ခုဖြစ်လာပါမည်။ နိုင်ငံတကာအ ဆင့်မီ Branded ပစ္စည်းများရောင်းချသောဆိုင်များလည်း ဖွင့်ထားမှာဖြစ်လို စိတ်ဆွေတို့ စိတ်ကျောန်ပွာ ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

Jewellery & Luxury Mall සේවක් පාලනය කළ ඇති මෙහෙයුම් ප්‍රතිඵලි

အသိုးသိုး ကဲးမ်းနိုင်ပါရတယ်။ သတင်းကောင်းပေးလိုက်ပါရတေ။

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ မတ်လ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအတွက် ဒိုက်ဖော်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

ፌይናርተሬዊትናለ፡ወሂንያ በተከራካሪ(ግኝምዎች)፣ ወጥቶበትዎችና የቅርቡችን ተጠናቸው

ပြေားလဲသည်ဟုရှိခာတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အက်အခဲမရှိစေရန် ရဂြိုလ်ကို ယခင်မေးခွန်း
ပုံစံကိုအခြေခံ၍ ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူ အရည်အသွေးအလွှာစုံအတွက် ကြိုးစားမြေဆိန်နှင့်
အခွင့်ရှိသော မေးခွန်ပုံစံသိစ်ကို အိုးစွာကိုပြုပိုင်ပြေားလဲခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ଓଡ଼ିଆ ପରୀକ୍ଷା ପତ୍ର		
Q No.	Question Type	Mark
1	State TRUE or FALSE to the following statements. Do not copy the statements. (1 mark X 10 statements)	10 marks
2	Choose the correct answer for the following statements. Do not copy the statements. (1 mark X 10 statements)	10 marks
3	Complete the following statements with appropriate words. Do not copy the statements. (1 mark X 10 statements)	10 marks
4	Answer ALL questions. (2 marks X 5 questions) Given a., b., c., d. or , e. or	10 marks
5	Answer ANY FOUR questions. (5 marks X 4 questions) Given a., b., c., d. or ,e. or	20 marks
6	Answer ANY FOUR questions. (10 marks X 4 questions) Given a., b., c., d., e. or ,f. or	40 marks
	Total	100 marks

မေးခွန်းပံ့ပါ

မေးခွန်းတွင်မေးခွန်းအမှတ်စဉ် (Question No. 1 - 6) စုစုပေါင်း (၆) ခုပါဝင်ပါသည်။

* Question No.5 တွင် "Answer ANY FOUR questions." တူ၍ (a, b, c, d, e) ဟု ပုံစံချယ် (၅) ပုံစံကို တစ်ပုံစံလျှင် (၅) မှတ်နှုန်းဖြင့် နှစ်သက်ရေ (၄) ပုံစံကို စုစုပေါင်းပေးမှတ် အမှတ် (၂၀) အတွက် ရွေးချယ် ဖြေဆိုရန်မေးထားပါမည်။ ရွေးချယ်ခွင့်အနေဖြင့် မေးခွဲ့ပုံစံချယ် (e) ကို ထည့်ပေးထားမှာ ဖြစ်ပြီး ပုံစံချယ်(d) နှင့်(e) အသိသိတိ (၂၀) ခု၏ မေးခွဲ့တစ်ပုံစံဖြစ် ထပ်မံမေးထားပါမည်။

* Question No.6 တွင် "Answer ANY FOUR questions." ဟူ၍ (a, b, c, d, e, f) ဟု ပုဒ္ဓခွင့်လိုက်မည်။

62 63 63 64

စုစုပေါင်း ပေးမှတ် အမှတ် (၄၀) ဖြစ်ပါသည်။ ရွှေချုပ်ခွဲနှင့်အဖြစ်ပွဲခွဲကယ် (၂) ပုံဒ်(e, f) ကို ထားရှိပြီး ထိပိုပ်ခွဲခွဲကယ် အသီးသီးအတွက် (or) ခံ၍ မေးခွန်းတစ်ပုံဖြစ်၏ ထပ်မံပေးထားပါမည်။

အခိုကသတိပြုရမည့်အချက်များ
မေးခွန်းပုံစံနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခိုကသတိပြုရမည့်အချက်များကို ထုတ်နှစ်ဖော်ပြရလျှင်-

ကျေးဇူးဖြိုးရေး
စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်

သနပ်ပင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇

ଦ୍ରିଗ୍ଭାବୀରେ ଏବଂ ପ୍ରାଣେନ୍ଦ୍ରିୟଙ୍କ ବଳ୍ପରେତ୍ରାଦିଙ୍କ ହିନ୍ଦୁଗ୍ରୀବାନ୍ଧ କୈଁଲାଗ
ଓ ସମ୍ମାନିତିରେ ଯାହାକିମ୍ବା ଆଶ୍ରମରେ ଉପରେ ପାଇଁଥିଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାମରେ
କାମରେ କାମରେ କାମରେ କାମରେ କାମରେ କାମରେ କାମରେ କାମରେ କାମରେ କାମରେ

အခိုပါ စီမံကိန်းသည် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ
ကိုယ်ကိုင်ပြဇူးလဲတော်သော စီမံကိန်းဖိစ်၏ ကေးလာ၏

အမှန်တကယ်လိုအပ်သော စွဲဖြီးရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည်သူ
လူထုကိုယ်တိုင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိပြီး
နိုင်ငံတော်၏ ရန်ပံ့ပွဲကျပ် သိန်း ၁၀၀ နှင့် ပြည်သူတို့၏ ထည့်ဝိုင်
ငွေတိအင်ပါးပေါင်းဆောင်ရွက်သော စီမံကိန်းလုပ်ငန်း၏

କେନ୍ଦ୍ରାଂଶ୍ଚ ଯତିରବୟନ୍ତିଃ ॥



၁၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အြော်မြန်မာနိုင်ရှင် အြော်ချောင်း
ရေလောင်တာမံဘက်စုစုပါမ်းမှ ဆည့်ရေပေး
မြော်များဖောက်လုပ်ရာတွင် ပါဝင်သွားသော
လယ်ယာမြေများနှင့် သီးနှံစိုက်ခင်းများအတွက်
နစ်နာကြုံးပေးအပ်ပွဲအခါးအနားကို ဖေဖော်ပါရီ

မကွ္န်း၏ မြန်မာနာ၊ ရောင့်စာတ်မြှုပ်ဖော်စာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှူ ဂုဏ် ကိမ်ဆောင်ရွက်ပေး



ଲୁପ୍ତହୋତ୍ତରାଙ୍ଗାଃ ଵାର୍ଯ୍ୟନ୍ତା
ମର୍ଗେତ୍ତିର୍ଦ୍ଦଃମେଳିଲ୍ଲାଭାର୍ତ୍ତେଷେଷକ୍ଷି ଆଶୋଗ୍ର
ଆଜ୍ଞାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦ ତାର୍ତ୍ତେଷେଷକ୍ଷିଃ ସ୍ଵାଧୀନୀଁଗିରିଲ୍ଲିବ୍ୟାମ୍ବ୍ରା
ଆତ୍ମଗ୍ରେ ଚେତ୍ୟପ୍ରଭୁ ଏହୀ ଵେଷିଃ ଅତ୍ୟାପ୍ରିଲାନ୍ତପତରୀ
ଲ୍ଲାଗର୍ଭିପ୍ରିଃ ମ୍ରିଷାଫିଳ୍ଲିଙ୍କୁ ତ୍ରୁଟିଲ୍ଲାପ୍ରିଃଦେଵା ତାର୍ତ୍ତେଷେ
ଷେଷିର୍ତ୍ତିର୍ବିତ୍ତରାଙ୍ଗାଃ ତ୍ରୁଟିଲ୍ଲାପ୍ରିଃରେଖିତ୍ତିମ୍ବ୍ରାନ୍ତ ମୁ ଯିବ୍ର
ଯବ୍ରି॥

ထူပါရုံကို ဖူးခဲ့သည်

■ မြင့်စိုး (နတလ)

ပေါ်တံတား (လေးမျက်နှာ)

ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက် နံနက်ရိုင်း၏ အရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ဟသံ့တခရှင် လေးမျက်နှာမြို့၍ လေးမျက်နှာ-ခထွေးပွဲနှင့် တော်ကြီးလမ်းပေါ်မှာ ၁၀၇၁ တဲ့တား (လေးမျက်နှာ) ဖွံ့ဖြိုးအခွင့်အနားကို ကျင်းပြုလုပ်ခဲ့ရာ ယင်းအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်ခုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရိပ်နှင့် တက်ရောက်ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ပေးခဲ့သည်။ ဒုတိယသမ္မတနှင့် အတူ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနနိုင်ရာဝန်ထမ်းများအပြင် ဒေသခံ ပြည်သူများ၊ တစ်ခဲနှင်းပါဝင်တက်ရောက်၍ သူတို့ နှစ်ပေါင်းများ၏ မြေပိုင်းတော်စုတဲ့ကြေရသေး မြစ်ကူး တဲ့တားကြီးတစ်စုံပေါ်ပေါက်လာမှုအပေါ် ဝင်းမြောက် ဝိုးသာပိတ် ဖြာခြကြသည်။

ဖွင့်ပွဲအခြေ:အနားသတင်းကို ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး
ဌာနက ပြည့်ပြည့်စုစု မေးနားထည်းဝါစာ ထုတ်ပြန်ပေး
သကဲ့သို့ ယင်းမတိုင်မီကပင် လေးမျက်နှာအော်ဖွား
လှိုင်အေး (လေးမျက်နှာ) နှင့် ဝန်ဖော် Page မှလည်း
ကောင်း၊ လေးမျက်နှာမြှိုက်ဖူးဖူးဖော်အသင်းမှ နောင်တော်
ကြီး ဦးကျော်မြင့်ကလည်းကောင်း ညီတော်မောင်သန်း
၌ (လေးမျက်နှာ)ကလည်းကောင်း၊ ဝန်တံတား
အကြောင်း၊ လေးမျက်နှာမြှိုက်လေးအကြောင်း၊ စာပန်းချို့
ခြုံ၍တစ်မျိုး၊ ကဗျာတစ်လီဘီ၍၌ တစ်သွယ်ရေး
သား ဖွဲ့ဆိုထားကြပေးရ အဝေးရောက်လေးမျက်နှာ
နှုန်းဖူးဖူးအားလုံး အချို့နှင့်တစ်ပြီးညီ သိရှိခွင့်
ခြင်း အင်္ဂါနီ အင်္ဂါနီ အင်္ဂါနီ အင်္ဂါနီ

သလုပ်တဲ့တား**ကြီး**တည်ဆောက်ပေးခြင်းမြင် ဝန်မြစ်
အနောက်ဘက်ခြမ်းဒေသ ကျေးရွာအုပ်စု ၂၂ အုပ်စု၊
ကျေးရွာပါးငါးဘာရာမှုပြည်သူ၆၀၀၀ကျော်ဝန်မြစ်
အရှေ့ဘက်ခြမ်းဒေသ၊ လေးမျက်နှာမြို့ပေါ်ပေါက်ကွက်ပါး
ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ၂၁ အုပ်စု၊ ကျေးရွာပါးငါးဘာရာ
မှုပြည်သူ၄၇၀၀၀ကျော်တို့သည် ဒေသထွက်ကုန်
စဉ်စုပါးအပါအဝင် ကောက်ပါးနှင့် ကူးသန်း
သွားလာ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားနှင့်**ဉာဏ်တော့မှည်။**
အရှေ့နှင့်အနောက် ရာသီမရွေးဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်
ခြင်းမြင် ဒေသ၏ပညာရေး၊ ကျိုးမာရေးအပါအဝင်
လူမှုစီးပွားဘာဝအခြေအနေများ မြင့်မားတို့တက်လာ
မည် စသဖြင့် ကွန်တော်တစ်ခုပဲ ဖြည့်ရွှေပြောချင်
ပါသည်။ ဝင်နံတဲ့တား (လေးမျက်နှာ) ပေါ့နှေနေ၍
မြစ်အနောက်ခြမ်း ဧည့်ပေါ်ပေါက်၊ ဝန်မြစ်ကော်နှုံး
တွင် တင့်တယ်သဗ္ဗာယ်စွာ စံနေတော်မှုသော ထူပါရီ
စေတီတော်မြတ်ကြီးရှိရာကို လုမ်းကာ ဦးနိုင်ဖူးမြော်
နှင့်ပါသေးသည်ဟု။

နှစ် ၅၀ ကော်က ဖူးခဲ့ရသော ထူပါရုံစေတီတော်

လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော် ကျွန်းတော် မူလတန်း
ကျောင်းသားဘဝကတည်းက အူမြော်ခဲ့ဖူးသော ထူပါရုံ
စေတိတော် ထိုအချိန်ကတော့ လေးမျက်နှာပြုဟောင်း
လိုပေါ်ဆိုင်သည့် လေးမျက်နှာပြုလေးသည် ၁၉၂၉ခြစ်
အနောက်ဘက်ကမ်းမှာ ခုံကြီး၊ မြို့မ၊ အဇ္ဈားတည်း
ဟူသော ပုဂ္ဂက်ကြီးသုံးခုံခြင်း တည်တည်မြတ်ဖို့မြတ်
ရှိနေဆဲကာလုံး ကမ်းပြုခြင်းမရှိသေးသော ဘုရား
ပရိုဝတ်မှာ ဦးဘစ်မွှာရုံ၊ ဦးလှော်တန်ဆောင်း၊

တာဝတီသာဘုရားဆင်းတန်ဆောင်း၊ ဗုဒ္ဓခိုဟာရ^၁
ပြတိက်၊ အာရုံခံတန်ဆောင်း၊ ဝေါ်ဝန်သိမ်ကျောင်း
တို့ပြင် ခမီးနားထည့်ဝါလို့ နေပေသည့်။ ထိုအပြင်
ဆွမ်းချက်ကျောင်းတော်ကြီးအပါအဝင် အခြားသော
ရေပိများစွာနှင့် ပေ ၅၀၀ ကျော်ရှည်သော နှစ်လမ်း၊
နှစ်လမ်း ပဲ ယာက ရွှေးဆိုင်ခန်းများဖြင့် အထူး
စုစုပေါင်းမြတ်ပြားလောက်တို့ ကောမိုင်ခြားဘုရား။

စတုမှုခ ထူပါရုံစေတီတော်သမိုင်း

မြန်မာသူတ္ထရွင် ၄၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပုဂ္ဂိုလ်ရှင်
အနောက်ရထာမင်းကြီးက ဉာဏ်တော် ၄၅ တောင်ဖြင့်
စတင်တည်ထားခြားပြီးပင်းယာ အင်းဝ ကုန်းဘောင်စော်
များ၏ ပျက်စီးလို့ယွင်းလာကာ ချုံနှစ်ပိတ်ပေါင်းများ
အောက်ထို့ ရောက်ရှိခဲ့ရသည်။ အလောင်းမင်းတရား
လက်ထက် ၁၁၁၅ ခုနှစ်တွင် စတိပျက်အားလုံးကို
ဉာဏ်တော် ၇၇ တောင်အမြင့်ဖြင့် အသစ်တစ်နေ့
တည်ထားခြားပြီး မှတ်ပေါ်ကိုပါ အရန်စောင်းလေးဆုံးကို
ထည့်သွင်းတည်ထား၍ စတုမှုမြတ်တွေတော် အမည်ခေါ်ဆို
သုမ္ပတ်ခဲ့ပါသည်။ နောင်နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော် ၁၁၆၅
ခုနှစ်တွင် မြန်မာဘူရာဇ်၏ ပုန်းကြီးသမန္တာကောင်းတော်
ကြီးကို ပြန်လည်မွမ်းမြှုပ်င်း၊ ဗုဒ္ဓဓရာတ်တော်များနှင့်
အရန်စောင်းအချို့ကိုပါ ထပ်မံတည်ထားကို ဂွော်
ခြင်းတို့ကြောင့် စတုမှုအ ထူးပိုကောင်းတော်ဟူ၍ လူသိ
များ ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့ပါသည်။ ၁၁၆၅ ခုနှစ်ခန်က

လေးမှုက်နာမြို့လေးသည် ပရိကွက်သုံးခဲ့တွင် အမိမြေ၍
၂၀၀၀ ကျော်ဖြင့် အလွန်စဉ်ကားခဲ့ပြီ မြို့မြို့ယားများ
သည် ဝါးပြားအသင်းဖွဲ့လျက် လူတစ်စီးတစ်နောက်ပြား
စုဆောင်းကာ စေတိတော်ကြီး၏ ပန်းတော်ခံကွက်လုပ်
များ၏ စေတိရှု ဘုရား ယနေ့တိုင် ဖူးတွေနှင့်ပါသည်။

အရှေ့ဘက်စေတိရုံ လိုက်အတွင်းမှ မတရပ်
ကျောက်ဆင်းတုကိုယ်တော်သည် ခုတောင်းပြည့်
ဘရားအဖြစ် လုပ်မှားပါသည်။ စေတိတော်မြတ်ကြီး၏

ပြည့်နှစ်တွင် ဂါပက္ခလာဏ္ဍ ဦးမောင်မောင်ဒေး ဦးစီး
လျက် ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးစိန်အောင်မင်းနှင့်အတူ
ထိုးတော်သံတင်လွှဲခဲ့ရာ မင်းကွန်းတိပိဋကဓရ^၁
တော်ကြီး ဇွဲရောက်တော်မှုခဲ့သည်။ ၁၃၅၀ ပြည့်နှစ်
ဂါပက္ခလာဏ္ဍ ဦးကျင်ပို့လက်ထက်တွင် တစ်ကြိမ်
တင်လှုခြားပြီး ယာနှုန်းတွေရသည့် စတိုးထိုးတော်ကြီး
ကိုမူ ၁၃၇၃ ခုနှစ်က ဂါပက္ခလာဏ္ဍ တာဝန်ယူခဲ့သော
ဦးခေါ်မောင်ကျော်လက်ထက်၏ တင်လှုပူဇော်ခဲ့ခြင်းဖြစ်
ကြောင်း သိရပါသည်။



၁၀၇ မြစ်ရေကြောင့် ကမ်းပြိုခဲ့ရ

၁၃၂၀ ပြည့်နှစ်ခုနှစ်မှာ၍ ၁၀၇၆မြိုင်ရေတိဂုံးမှာသက်
ကို လေးမျက်နှာဖြူလေးက ကြံ့ကြံ့ခံပိတည်လာခဲ့ရ
သည်။ ကမ်းပြုပို့ဝါက် နောက်ဆတ်လိုင်းဖြူ ဖြူလေးက
ကွေ့ကွေ့ကောက်ကောက် ဖြစ်လာသည်။ ဘယ်လိုမှ
ရပ်တည်၍ မရတော့သည်အဆုံး ၁၉၉၃ ခုနှစ်တွင်
လေးမျက်နှာဖြူကို ၁၀၇၆မြိုင်အရှေ့ဘက်ကမ်းသို့
ပြောင်းရွှေလိုက်ရသည်အပါ ထူးရုံးစေတီတော်မြတ်
ကြီး၊ အတ္ထာရပ်ကွက်နင် ခုကြံ့ပိုင်းရပ်ကွက်တို့သည်
မြစ်အနောက်ခြေးတွင် ကျွန်းရှင်ခဲ့တော့သည်။

သမိန်ဝင် ထူးရှုတော်တော်မြတ်ကြီး ရေတိက်စားမှ
မခံရရေးအတွက် လေးမျက်နှာမြိုနာယ အတိဖွား နိုင်ငံ
တော် ဉာဏ်ပါဝါစရိယ အဓိမဟာပလ္လာတိက ရွှေကျွဲ
သာသနာရိုင် ရွှေဟာသုံးဆရာတော်ကြီးက ဦးဆောင်
ဦးရွှေကြံပြု၍ ၁၉၂၂ ခုနှစ်တွင် ကမ်းထိန်းလုပ်ငန်းများ
ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ တတ်အားသမျှကြီးစား
ဆောင်ရွက်ကြသော်လည်း ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် အခြေ
အနေ ပိုမိုဆိုရွားလာသောကြောင့် ဦးဘုရားမှုဘုရားကြီး
ကိုပင် အနောက်ဘက်သို့ ပြောင်းရွှေဆောက်လုပ်ခဲ့ရ
သလို စေတိတော်ရင်ပြင် အရှေ့တောင်ထောင့်
ပြီဗျာသဖြင့် အာရုံခံတန်ဆောင်းအား ဖျက်ခဲ့ရပြီး
ရုပ်ပွားတော်များ ပြောင်းရွှေခဲ့ရသည်။ ထိုကြောင့်
ဉာဏ်ဒါဒရိယ ဆရာတော်များ၏ လည်းညွှန်မှုဖြင့်
ဂေါကာအဖွဲ့နှင့် မြို့မြို့ဖြို့မြို့များက နိုင်ငံတော်အဖိုးရ
သို့ တင်ပြောရာ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးနှင့်ကြိုး
ဌာန၊ ရေအာရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတို့တက်
ရေးပို့စီးဌာနက ထူးရှုတော်တော် ကမ်းထိန်းလုပ်ငန်း
များကို ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ စတင်၍ အထူးအစီ
အစဉ်ဖြင့် စတင်ဆောင်ရွက်ပေခဲ့သည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်
တွင် ကျောက်စီမြေထိန်းနှုံးဖြင့် ကမ်းပါးဆယ်ခြေး
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်၍ မြို့လူထုနှင့်
တစ်နှစ်လုံးက ကျေးဇူးတင် ဝါးသာခဲ့ကြသည်။

ထူပါရုံကို ဖူးခဲ့သည်

အတိုင်း ကားကိုမောင်းကာ ပနီးတော်ကြီးရွာကိုရောက
သည်။ ထို မှ ပနီးတော်ကြီး-ခဲ့ဗျာ။ လေးမျက်နှာ
ကားလုပ်းအတိုင်းမောင်းပြီး ဝေနှစ်တား (လေး
မျက်နှာ)ကို ဖြတ်လျက် လေးမျက်နာမြို့နယ်သွားကာ
၉ တန်း၊ ၁၀ တန်းနှစ်များက ကျောင်းတက်ခဲ့ရသော
လေးမျက်နှာ အ-ထ-က၊ အ-လ-ကကျော်းများ၏ (၈)
ကြိမ်မြောက် မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲအခါးအနားအား
ဒီဇင်ဘာ၏ရာရိတွင်တက်ရောက်ရန်ဖြစ်သည်။ တံတား
ကြီးကလည်း ဖွင့်ခို့ပြီး ယာယိုပြတ်သနဲ့ခွင့်ပေး
ထားသောကြော့၏ ထိုတံတား၏ အကျိုးကျေးဇူးကြော့၏
ပင် ထူးပို့ကြိုး ဖော်ခွင့်ကြံးခဲ့သည်ဆိုလုပ် မမှားပါ။

နှစ်ပေါင်း ၄၀ နီးပါးမျှ အနီးကပ် ဖူးမြော်စွဲမရတော့
သော ထူပါ၏စေတိတော် ရွှေရောင်တာဝင်းဝင်းနှင့်
တင့်တယ်သဗ္ဗာယ်လုပေါ့။ ၂၀၁၇ ခုနှစ်စွဲငါး အဲ။
ရပ်ကွက်နေ ဦးအုန်းသိန်း၊ ဒေဵးမြှုစိသားစုတိုက
လုံးတော်ပြည့် ရွှေသက်နဲ့က်လျှော့ထားမြှင့်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။ ၁၀၃၄တံ့တား (လေးမျက်နှာ) ကို ကြီးကြား
တည်ဆောက်ခဲ့သော တံတားအထူး (၁၆) အဖွဲ့မှ
ခုညွှန်မှုး။ ဒေဵးသစ်သစ်အောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက
ဆောက်လုပ်လျှော့ထားသည့် အားခုခံတန်ဆောင်းရှိ
ဆင်းတုတော်များကလည်း ကြည်ညို့ဖွံ့ဖြိုးရာပင်။
ထိုတန်ဆောင်းထဲမှာပင် လေးမျက်နှာ ဆရာကန်တော့
ခွဲသို့ ကြွောက်လာသည့် ဆရာတွေ့ဌီး ဒေဵးမြှုဖြောင်ကို
ဦးချကန်တော့ခွင့် ရခဲ့သည်။ ဆရာမနှင့် မသင်ဖူး
သော်လည်း ကျွန်းတော်တို့ လေ့ကထား အ-လ-ကတွင်
ရှိနေခဲ့ကြလောက ဆရာမ၏ ခင်ပွဲ့ဖြစ်သူ ဆရာကြီး
ဦးမြှုမြှုးတွေ့ဌီးသည် ၁၀၃၅မြှစ်ရေကြီးသို့ အနောက်
ဘက် ရေပြင်း၍ လေ့မှားကြီး ရေနှစ်ကာ ကွုလ်လွန်ခဲ့ရ
ခဲ့၏ပို့ဆောင်များ၊ ၁၉၅၀ခုနှစ်၏ ၂၅၀၀၈

သည့်မှ တစ်နှစ်ယလုံးက သဇနဝင်းဖြစ်သည်။
ဘုရားပါဂိုဏ်အတွင်းမှ ယခင် တာဝဝါသာဆင်း
ဘုရားတန်ဆောင်းမှာ မြတ်ကမ်းနှုံးနှင့် စတုတ်တိုက်
အနေအထားသို့ ရောက်ရှိသွားပြီဖြစ်သောကြောင့်
နောက်တွင် ဘုရားဆင်းပွဲတော်များ ပြန်လည်ကျင်းပနိုင်
ရေး နေရာပြောင်းရွှေတည်ဆောက်ရန် ကြိုးပမ်းနေ
ကြောင့် သိရှု ဝစ်သာမိသည်။ ယခုကုသို့ သမိုင်းဝင်
ရေးဟောင်းဘုရားတစ်နှစ် အနေမြစ်အတွက် ရောန်းသွား
စေရန် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော နိုင်ငံတော်အစိုးရာ
ပိုသောင်ရောနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရေအောင်း
အမြစ်နှင့် ပြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးစိုးတက်ရေးပြီးစီး
ဌာနကိုလည်းကောင်း ဝင်နံတံတား (လေးမျက်နှာ)ကို
အကြောင်းပြု၍ သွားပမ်းပေည့်သာ လာလမ်းလည်း
သင့်ခြုံဖြိုံဖြစ်သောကြောင့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီး
ဌာန တံတားပြီး ဌာနကိုလည်းကောင်း ထူပါရုံစေတီ
တော်ကြီး ဘင်္ဂစွဲမံ့ပြုပြင်လျှော့ဒါန်းခြေကြသော အလူ။
ရှင်အပေါင်းတိုကိုလည်းကောင်း ကျေးဇူးအထူးပင်
တင်မိပါသည်။ အခွင့်အပေါ်သင့်လျှော့ပြု ကျွန်ုင်တော်တို့၏
မွေးချမှတ်ပြု လေးမျက်နှာမြှော့လျှော့ရှာ လုမ်းကြော်ပြီး ဝင်နံ
တံတားပြီးမှုတစ်ဖို့ ဘုရားပရီဂုဏ်သို့ အရောက်သွား
၍တို့တော်တို့၏ စတုမှုဆ ထူပါရုံစေတီတော်ပြုကြီးအား
လာရောက်စွဲမံ့ပြုနိုင်ကြစေနေန် ရည်သန်ရေးသား
တင်ပြလိုက်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင်း၌ Line Walker-2 အတောက်ခန်း အစမ်းလေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇

ဟောင်ကောင်ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းပြီး လူကုန်ကူးမှတ်တော်ရေးနိုင်ငံမှုကို အတောက်မှုဆင် ရှိက်ကူးတင်ဆက်ထားသည့် Line Walker-2 (Operation Midnight Shadow) ရပ်ရှင် အောက်ကား၏ အတောက်ခန်းတစ်ခန်း အစမ်းလေ့ကျင့်မှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်းနှင့် အနောက်ရထာလမ်းကြားရှိ City Star တို့တယ်အနီး ပြုလုပ်သည်။ (ယာဂု)

ပူးပေါင်းပါဝင်

ကျောက်တဲ့တားမြှို့နယ် အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်မှ ဦးဖော်မြို့မြို့တော် ပြီး “ဒီနေရာမှာ ရပ်ရှင်လာရောက် ရှိက်ကူးတဲ့အတွက် ရပ်ကွက်နေပြည်သုတေသနလောက် အနေနဲ့ ဝိုင်းသာပါတယ်။” တစ်ခါးမှုလည်း မမြင်ဖူးဘူး။ ရှိက်ကူးရေးအဖွဲ့တွေက မန်ကို နာရီ လောက်ကတည်း ကလာတယ်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေတာတွေတွေရတယ်။ ဒီနေရာမှာ ရပ်ရှင်လာရှိက်ကူးတဲ့အတွက် ကျွေးမှုတော်တို့ ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်တို့ နိုင်ငံတောာက သိသွားမှာဖြစ်တဲ့ အတွက် ရပ်ကွက်နေပြည်သုတေသနလည်း အားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ပေးပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လ ၁ သို့ *



အောင်ပွဲရ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇

ဖေဖော်ဝါရီ၌ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ အီနိုယ်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပန်သည့် 2019 Hero Gold Cup အီနိုယ်စိတ်ခေါ်အမျိုးသမီးအသင်းအသင်းသည် ယနေ့မွန်နဲ့ပွဲပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့တို့ ပြန်လည်ပေောက်ရှိလာ စာမျက်နှာ ၁၃ ကော်လ ၁ သို့



မြတ်သွေးမှုပြည်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ ကျောင်းသင်ခန်းစာ စာမျက်နှာပါရီ

ယနေ့ထုတ် ကြော်မှုသတ်းစာတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် တူတဲ့သို့လိုင်စာမေးပွဲအတွက် မြတ်သွေးမှုပြည်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ ကျောင်းသင်ခန်းစာ စာမျက်နှာပါရီပါရှိပါသည်။

မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင်း အပ်စုအဖွင့်ပွဲအဖြစ် အင်ဒိနီးရားအသင်းနှင့် ယနေ့မြတ်သွေးမှုပြည်ဆိုင်ရာ သို့

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇
ကမ္မားဒီးယားနိုင်ငံ ဖွဲ့ပိုင်မြို့မြို့ ကျင်းပလျှော်ရှိလာ လျှော်ရှိသည့် ၂၀၁၉ အာဆီယံ ယူ-၂၂ ပြီးပွဲပိုင်းကျင်းပလျှော်ရှိလာ အုပ်စု(ခ) ပထမနောက် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်၊ (ယနေ့)ကျင်းပလျှော်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းသည် အဖွင့်ပွဲအဖြစ် အင်ဒိနီးရားအသင်းနှင့် ယဉ်ပြီးပွဲကျင်းပလျှော်ဖြစ်သည်။

အုပ်စု(ခ) ပထမနောက်အဖြစ် ယနေ့မြန်မာ စံတော်ချိန် ဥနေ့ ၃ နာရီတွင် မြန်မာနှင့် အင်ဒိနီးရား ဥနေ့ ၆ နာရီတွင် အိမ်ရှင် ကမ္မားဒီးယားနှင့် မလေးရားအသင်းတို့ ယဉ်ပြီးပွဲကျင်းပလျှော်ဖြစ်သည်။ ယင်းပြီးပွဲကို အုပ်စု(ခ) ၁၅ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၆ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၇ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၈ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၉ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၁ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၂ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၃ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၄ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၅ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၆ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၇ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၈ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၉ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၀ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၁ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၂ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၃ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၄ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၅ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၆ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၇ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၈ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၉ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၀ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၁ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၂ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၃ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၄ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၅ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၆ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၇ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၈ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၉ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၀ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၁ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၂ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၃ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၄ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၅ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၆ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၇ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၈ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၉ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၀ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၁ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၂ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၃ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၄ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၅ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၆ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၇ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၈ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၉ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၀ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၁ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၂ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၃ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၄ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၅ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၆ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၇ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၈ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၉ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၀ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၁ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၂ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၃ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၄ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၅ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၆ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၇ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ်စု(ခ) ၁၈ တိုင်းပေါ်မြှို့မြို့ အုပ