

ကြိုးမားသောအကျိုးကိုရနိုင်
 အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ငယ်စဉ်က ကုသိုလ်
 ကောင်းမှုပြုရန် မေ့လျော့နေခဲ့သော်လည်း နောင်
ကြိုးပြုးလာသောအခါ သူတော်ကောင်းပညာရှုတို့၏
 အဆုံးအမကိုရရှု မမေ့မလျော့ဘဲ ကောင်းမှုကုသိုလ်
 ပြုခြင်းဖြင့် ကြိုးမားသော မင်္ဂလားကိုရနိုင်၏။
ထိုသို့ပြု့နိုင်ခြင်းကို မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်း
တော်မှု၏။
 လောကဝ်(ဓမ္မပဒ-၁၇၂)

မြန်မာ-လာအို နှစ်နိုင်ငံဝန်ကြီးအဆင့် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စများအား ရွွေးနော်သည်။

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

လျှပ်စစ်နှစ်နိုင်ငံအောင်ကြိုးကြော်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဝင်းလိုင်သည် လာအိုနိုင်ငံ စွမ်းအင်နှင့် သူတော်ဝန်ကြီးဦး H.E. Dr. Khammany Inthirath နှင့် လာအို၏ Luang Prabang မြို့၏ Luang Prabang View Hotel ၏ နှစ်နိုင်ငံ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စများအား ရွွေးနော်သည်။

မြန်မာ-လာအို နှစ်နိုင်ငံလျှပ်စစ်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာအား ၂၀၁၈ ခုနှစ် နောက်ရိုက် ၁၂ ရက်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခြား အဆိုပါ နားလည်မှုဆိုင်ရာလွှာအား အောက်ပါရှိ ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာ-လာအို နှစ်နိုင်ငံ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အောက်ပါရှိ ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာ-လာအို နှစ်နိုင်ငံ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အောက်ပါရှိ ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာ-လာအို နှစ်နိုင်ငံ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကော်မတီနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီအစည်း အဝေးများအား ကျင့်ပေးသည်။

နှစ်နိုင်ငံဝန်ကြီးအဆင့်အစည်းအဝေးတွင် နှစ်နိုင်ငံ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍဆိုင်ရာ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လ ၁ ထို့။

မြန်မာ-လာအို နှစ်နိုင်ငံကြေား လျှပ်စစ်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦး ဦးဝင်းဦးဆိုင်ရာ မြန်မာကိုယ်စားလှယ် အွေးနှင့် လာအိုနိုင်ငံစွမ်းအင်နှင့် သူတော်ဝန်ကြီးဦး H.E. Dr Khammany Inthirath ဦးဆောင်ရာ အွေးတို့ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ခြင်းကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အောက်ပါရှိ ဖြစ်ပါသည်။



မြန်မာရိုးရာအစားအစာများဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့် ထမနဲ့ထိုးပြုပွဲ မန္တလေးမြို့၏ ကျင်းပ



မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ခရီးသွားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေးအတွက် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဦးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း(မန္တလေးနှင့်)တို့မှ ပူးပေါင်းကျင်းပသည် ပထမအကြိမ် မြန်မာရိုးရာအစားအစာများ ဖော်ထုတ်ပြုပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်မှစတင်၍ မန္တလေးမြို့၏ မဟာမနီဘုရားကြီးအရေး၊ ၄၅ တာကွဲ့၏ ကျင်းပုံးကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြုပွဲအား မဟာမနီဘုရားကြီး အကြိမ် (၆၀)မြို့ကြောင်း စုစုပေါင်းဖြစ်ပြီး ခရီးသွားကဏ္ဍနှင့် ဆက်စပ်သည် အသင်းအွေး ၁၁ ဗွဲမှ ရုံးရာအစားအစာများ၊ ဒေသထွက်ကုန်များ၊ မြန်မာလက္ခာအနုပညာတွက်ကုန်များနှင့် အမှတ်တရပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်ခန်းပေါင်း ၅၀ ခင်းကျင်းဖော်ထုတ်ပြုသူ၏ ရုံးရာထမနဲ့ထိုးပြုပွဲကိုလည်း စာမျက်နှာ ၄ ကော်လ ၁ ထို့။

ကြော်

သတင်းအညွှန်း

လူငယ်များ ဆန်းသစ်တိတွင်ဖန်တီးထားသော နည်းပညာပစ္စည်းများနှင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ပြုသသည့်ပွဲတော်ကျင်းပ

စာမျက်နှာ » ၄

ကလေးငယ်များတွင်ဖြစ်ပွားသည့် မျက်စိုက်ဆောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့်များ တွေ့ဆုံးမေးမြန်း

စာမျက်နှာ » ၅



LET'S BUILD TOGETHER R

မက်စိုက်ဆောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့်များ

စာမျက်နှာ » ၅

လက်စိုက်ဆောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့်များ

စာမျက်နှာ » ၅

လက်စိုက်ဆောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့်များ

စာမျက်နှာ » ၅

လက်စိုက်ဆောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့်များ

စာမျက်နှာ » ၅

ခရီးသွားညွှန်းကိန်း၊ စွေးကွက်နှင့် သုတေသန

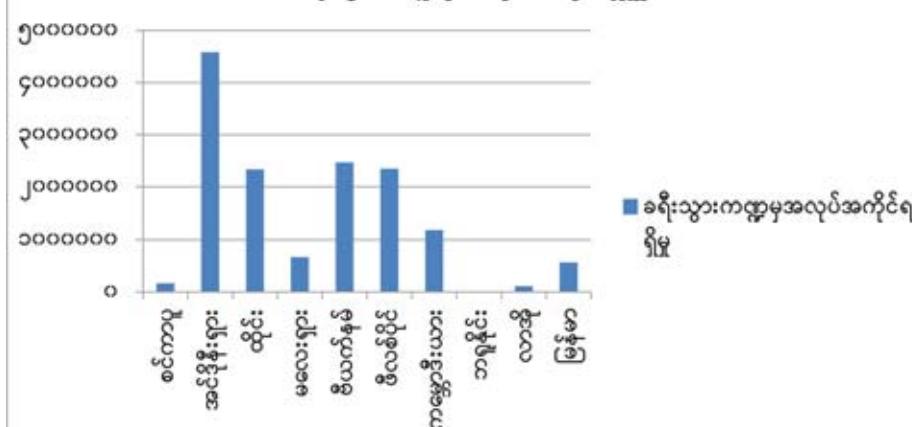
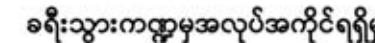
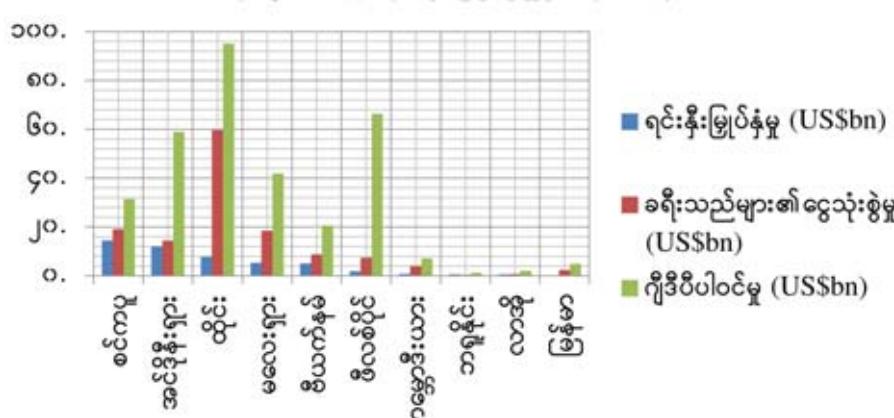
ယနေ့ကမ္မားခရီးသွား

ကမ္မာရရီးသွားလုပ်ငန်းကောင်စီ (WTTC) မှ President နှင့် CEO ဖြစ်သူ Gloria Guevara Manzo ၏ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အစီရင်ခံစာတွက် “ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် ကမ္မာအကြီးဆုံးပွဲရေးကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်ပြီး အလယ်အကိုဝိယ် အဆင့်အလမ်းများ ဖော်တိုးပေါ်ပြီး ပိုကုန်တိုးမြင့်စေခြင်းစာသည်ဖြင့် ကမ္မာတစ်နှင့် အကျိုးဖြစ်ထွေးစေလျက်ရှိကြောင်း ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ကမ္မာ GDP ၏ ၁၀ ဒသမ ရှာခိုင်နှင့်မှာ ခရီးသွားကဏ္ဍပွဲဖြစ်ပြီး အလယ်အကိုင်ပေါ်ပါး ဦးသန်း ဖန်တီးပေးခဲ့သည်အတွက် အလယ်အကိုင် ၁၀ ခုလျှင် တစ်ခုနှင့်မှာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှာ ဖော်တိုးပေးကြောင်း ယခင်နှစ် ၂၀၁၇ ခုနှစ်သည် ကမ္မာလုပ်ညီးသည်များ၏ ငွေကြေးသုံးစွဲမှု အလွန်အားကောင်းသည်အတွက် GDP တိုးတက်မှုအကောင်းဆုံးဖြစ်ခြကြား အလယ်အကိုင်အဆင့်အလမ်းဖန်တီးမှုအတွက် မောင်းနှင့်အားကောင်းသည့်အတွက် အင်ဂျင်တစ်ခုသွေ့ဖြစ်ခြကြား အလယ်အကိုင် သန်းပေါ်ပါး ၁၀၀ ကျော် ထပ်မံဖော်တိုးနိုင်ရန် အလားအလာရှိနေပ်ဖြောင်း၊ ကမ္မာအုံဖွေ့ထွေးနေရာများသို့ သွားရောက်လည်ပတ်မည့် ခရီးသည်အရေအတွက် အိမ်နှင့်အဟန်ဖြောင်း၊ ကမ္မာအုံဖွေ့ထွေးနေရာများသို့ သွားရောက်လည်ပတ်မည့် ခိုင်မာသော်မီမခန့်ခွဲမှု အော်မျိုးလိုအပ်မည့် ဖြစ်ခြကြား၏ WTTC အနေနှင့် ကမ္မာနိုင်ငံအသီးသီး၏ အိမ်ရေကဏ္ဍနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှု မှန်ကန်သော်မီဖြစ်ပါသည်။ ချက်များ ချမှတ်နိုင်ရန် သုတသယသုမ္ပါနရှိသည်အချက်အလက်များကို ဆက်လက်ပုံးပိုးမည့်ဖြစ်ခြကြား” ဖော်ပြပါန်လာဆုပါသည်။ အဆိုပါသောသုမ္ပါနအျက်အလက်များကို ဆက်လက်လေ့လာကြည့်ရှုတွေ့ဒေသတွင်နိုင်ငံများနှင့် မြန်မာခရီးသွားကဏ္ဍရှင်နှင့်မြှို့ပြုပြုမှုအခြေအနေများနှင့်ရယ်များကို အောက်ပါအတိုင်း လေ့လာသုံးသည်ရပါသည်

ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ

စဉ်	နိုင်ငံ	ရှင်းနှီးကြပ်နှုံးမှု (USD Billion)	ခရီးသည်များ၏ ငွေကြေးသုံးစွဲမှု (USD Billion)	GDP (USD Billion)	အလုပ်အကိုင်
၁	စင်ကာပူ	၁၇.၅	၁၉.၁	၃၀.၅	၁၆၉၀၀
၂	အင်ဒိန္ဒီရား	၁၂.၀	၁၇.၄	၂၈.၉	၄၅၈၀၀
၃	ထိုင်း	၇.၇	၅.၂	၇.၀	၂၃၆၀၀
၄	မလေးရား	၅.၃	၁၈.၅	၂၀.၉	၆၆၈၀၀
၅	မီယက်နမ်	၅.၁	၈.၈	၂၀.၆	၂၄၆၀၀
၆	မိုလ်ဂိုင်	၁.၉	၇.၅	၆၆.၃	၂၁၈၀၀
၇	ကမ္မဘားယား	၀.၈	၅.၀	၇.၂	၁၁၃၁၂၀၀
၈	ဘာရူနိုင်း	၀.၆	၀.၄	၁.၂	၅၃၀၀
၉	လာအို	၀.၆	၀.၇	၂.၀	၁၁၉၉၀၀
၁၀	မြန်မာ	၀.၃	၂.၄	၄.၉	၅၆၉၀၀

ခရီးသွားကဏ္ဍရင်နှင့်မြှုပ်နည်ရလဒ်များ



အင်ဒိန္ဒီရှားခိုင်သည် ဧရိယားကဏ္ဍပေါင်းနှင့်မြန်မာ စုတိယအများဆုံးဖြစ်ပြီ။ Visitor Exports ဧရိယာ၏ ငွေကြေသုပ္ပါယူသည် စုစုပေါင်း ပြည်ပပို့ကုန်တန်း၏ ခုနှစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ GDP သို့ခြေားကဏ္ဍမှ ပါဝင်မှု ရရှိနိုင်နှင့်မှာ ၁ အသေမ ၉ ရရှိနိုင်နှင့် ဧရိယားကဏ္ဍမှ အလုပ်အဂိုင်ရရှိမှုမှာ စုစုပေါင်းအလုပ်အဂိုင်ရရှိမှု၏ ၁ အသေမ ၇ ရရှိနိုင်နှင့် ရောက်သည်ကို တော်လိပ်သည်။

မလေးသွားကုန်ငံ့သည် ခရီးသွားကုန်လေပို့ဆောင်ရွက်ခြင်းမှတ်တမ္ထအများဆုံးဖြစ်ပြီး Visitor Exports ခရီးသည် များ၏ ငွေကြေားသွားမှုသည် စုစုပေါင်း ပြည်ပို့ကုန်တန်ဖိုး၏ ၈၁၇ ၂ ရရှိခိုင်နှင့်၊ GDP သို့ခရီးသွားကုန်မှုမှ ပါဝင်များရှိခိုင်နှင့်မှာ ၄ ၂၁၇ ၆ ရရှိခိုင်နှင့် ခရီးသွားကုန်မှု အလုပ်အကိုင်ရရှိမှုမှာ စုစုပေါင်းအလုပ်အကိုင်ရရှိမှု၏ ၂၃၁၅၆၆၆၈၉။

ကမ္မာနီးယားနိုင်ငံ၊ ခရီးသွားကန္တ ရင်နှီးမြှုပ်နှံမှုများ၏ ခြင်းမရှိသော်လည်း Visitor Exports ခရီးသည် များ၏ ငွေကြေားသွားမှုများ၏ စုစုပေါင်း ပြည်ပတိကုန်တွန်ဖို့၏ ၂၀၁၇ ခု ဒေလိုင်နှင့်၊ GDP သို့ခိုးသွားကန္တမှု ပါဝင်မှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ ၁၃၁ အသေမှ ၁၉၄၇ ခုနှင့်နှင့် ခရီးသွားကန္တမှု အလုပ်အကိုင်ရရှိမှုမှာ ၁၃၁ အသေမှ ၆၈၅၇ ခုနှင့်နှုန်းရရှိခဲ့ပြီး ရလဒ်ကောင်းမွန်သည်ကိုတွေ့ရှုပါသည်။

မြန်မာခုခွဲသွားလုပ်ငန်းကောင်စီ (WTTC) ၏ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်အချက်အလက် များကို အမေရิကန်ဒေါ်လာဖြင့် ဖော်ပြရတွက် ခဲ့ရေးသွားကလ္ာအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမှာ သုည အသမ ၃ ဘီလီယံပို့ပြီ ခဲ့ရေးသည်များ၏ စွဲကြေားသွားမှုမှာ ၂ အသမ ၄ ဘီလီယံ၊ GDP သို့ ခဲ့ရေးသွားကလ္ာမှ ရရှိစွဲ ၄ အသမ ၉ ဘီလီယံဖြစ်ပြီ။

အလုပ်အကိုင်ပေး ၅၂၆၉၀၀ က ခရီးသွားကန္တမှ တိုက်ရှုကန်ဖော်တော်းနှင့် ကြောင်း တွေ့နှုပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားကန္တမှုပ်နည်းနှင့်မူမှု အနည်းဆုံးစွဲ မြန်မာနိုင်ငံ၏ သယ်လည်။ Visitor Exports ခရီးသည်များ၏ ငွေကြေားသွေးမှုများ ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပေါ်၍ ပြည်ပပိုက်ကုန်တော်း၏ ၂၄ အသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း GDP သို့ ခရီးသွားကန္တမှ ပါဝင်မှု ရုပိုင်နှုန်းများ ၂ အသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ခလိုပွားကန္တမှ တိုက်ရှုကန်အလုပ်အကိုင်ရေးများ စုစုပေါင်း အလုပ်အကိုင်ရေးများ၏ ၂ အသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းရရှိခဲ့သည်ကို တွေ့ရှုပါသည်။

ခရီးသည်ဝင်ရောက်မှနှင့်အဓိကစွဲးကုံးကုံးမှာ

နိုင်ငံမြေးသားဝင်ရောက်မှု	၂၀၀၄	၂၀၀၅	၂၀၀၆	၂၀၀၇
စုစုပေါင်း	၃၀၈၁၄၁၂	၄၆၇၈၀၂၀	၂၉၀၇၂၀၇	၃၄၄၃၁၃၃
ခရီးသည်အများဆုံးလာရောက်သည့်နိုင်ငံများ				
ထိုင်း	၁၉၂၂၉၉	၂၀၄၅၃၉	၂၄၃၄၄၃	၂၇၃၈၉၉
တရာ်	၁၂၅၆၀၉	၁၇၈၉၇၇	၁၈၉၈၆၆	၂၂၂၆၄၂
ဂျပန်	၇၃၄၃၄	၉၀၃၁၂	၁၀၀၇၈၄	၁၀၁၄၈၄
ကြံ့ခိုးယား	၅၈၈၈၁	၆၁၁၁၅	၆၄၁၉၇	၆၅၈၉၃

ခရီးသည်လာရောက်မှုအနေဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွက် အခြေအနေအပိုပ်ပိုကြောင့် ခရီးသွားအရေအတွက် ကျေဆင်းခဲ့သောလည်း ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ၃ သေမ ၄ သိန်းနှိုးပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ရာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်နှင့်၌ယဉ်ပါက ၁ သေမ ၁ သိန်းပေါ်သောနံပါတ် ခဲ့ပြီး ၂၀၁၈ ခန်းနှင့်နိုင်းယဉ်ပါက သာသ ၃ သေမ ၄ သိန်း ပိုတိတိုးတက်ပဲသော်။

နိုင်ငံသားအလိုက် ခရီးသည်ရောက်ရှိပြီးရောက်လေလာကြည့်ပါက ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတိ လေးနှစ်တောက်လအတွင်း ထိုင်နိုင်ငံသားခရီးသွားပြီးရောမှာ အများဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး တရာ့တိနိုင်ငံသား၊ ဂျပ်နိုင်ငံသားနှင့် ကိရိယ်ယူးနိုင်ငံသားတို့မှာ အတော်လိုက်ပါးရောများဆုံးဖြစ်ခဲ့ကြပါသည်။

The Japan Foundation, Yangon ၂၀၁၅

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

The Japan Foundation, Yangon ၏ စီစဉ်မြှင့်ပြန်
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ရုပ်ရှင်ဖွံ့ဖြိုးတက်ရေးစင်တာ၊
ရုပန်နိုင်လုပ်ရုံ၊ Save Myanmar Film နှင့် Watthan
Film Festival တို့ ပူးပေါင်း၍ “Film Archivists
Special Lecture-Preserving Our Film
Heritage for the Future” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၈၈၃
ထိုးနှိမ်းရေးဟောပြုပုဂ္ဂိုလ် ယနေ့မွန်လျှော့ ၂၁၊ နာရီတွင်

ရန်ကုန်မြို့ပဟန်းမြို့ပယ် အမှတ်(၅၀) ရွှေတောင်ကြားလမ်း
ရပ်ရှင်အနေညာရှင်ဝန်းရှိ ရပ်ရှင်ဖြို့တိုးတက်ရေးစင်တာ
၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါဟောပြောပွဲတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၊ Archivist
Mr. Akira TOCHI နှင့် National Film Archive
of Japan မှ Researcher Mr. Aki NISHISAWA
တို့က ဖလင်ထိန်းသိမ်းရေးနည်းစနစ်များအကြောင်း
ဟောပြောပြီးချွဲခြားကြသည်။

သတင်းစဉ်



ဒိုက္ခုးရွာဂျာနယ် အတွဲ(၁၆)၊ အမှတ်(၄) ထုတ်ဝေဖန်ဆီ

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်လက်ရေးဦးစီးဌာနမှ
နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ထုတ်ဝေလျက်ရှိသည့် ဒီကျေးမာရာနှင့် အတွဲ(၁၆)၊
အယ်(၄)ကို ရောင်စုစာမျက်နှာများဖြင့် ဝေဆောင်ရေး ထုတ်ဝေ အောက်ဖူး
လိုက်ပါ ဖြစ်သည်။

၁၅-၂၀၁၃ ရက်နေ့ထိတ် ဒီကျေးမှုဂျာနယ် အတွေ့၏၊ အမှတ်၏၍ တွင် “မြန်မာ့ဘူးသုံးဆီ ဖူးပေး၊ စပါးအထွက်တိုးစေလိုလျှင် လယ်သမားကြီးများ သတိပြု ပြင်ဆင်ခဲ့သည်။” စသည့် စိတ်ပို့ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများ၊ “ဘဏ္ဍာဏ္ဍာမည်လိုလျှင် ဘဲတိုးတစ်ကောင် ဘဲမင်းကောင် အချို့ကျမှုမြောက်လိုအပ် မြန်မာ့ရေတိမ်ဒေသကြီးများကို ရေရှည်တွေ့တဲ့နေစေရန် အလေးထား ထိန်းသိမ်းကာကွယ် ကျွန်းများများ မွေးတွယ်က်ပြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သော ကူးစက်အဖျားရေါင်း” စသည့် ဈေးမြေားရေးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများ၊ “နေဝါးရေပေးဝေရေးရေရှည်ရေးအတွက် ဆည်မြောင်းဌာနနှင့် တောင်သူများ၏ အက်အခဲများ၊” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အင်တာ့ပြု၏၊ ထို့ဖြင့်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိအတ္ထ ဆရာတိလယ်တွင်းသားစောချမှတ်၏ “ဒုတိယအရွယ်”
အနေးဆက်ဝတ္ထုရည် “ခွဲ့အနဲ့ရေတွင်း” ပုံပြင်၊ “အမှန်းတရား ခါးသီးမူးနဲ့
ချမှတ်ခြင်းမေတ္တာ၊ အားမှန်အပြည့်ဖြင့် နွဲလိုပေါ် မြှင့်မာတိရှိ၊ ထာမျွဲ့တော်၊
မယ်ဂုဏ်နဲ့ ပေါ်ရီ” စသည် သတ္တရသု ဆောင်းပါးများ၊ “အစွမ်းထက်
ထူးထူးမြား အာနိသင်ရှိသည့် သဟောသီးစိမ့်၊ ခါးနာတတ်သူများ”
စသည့် ကျေးမာရေးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများလည်း ဖော်ပြုရီကြောင်း
သိရသည်။

ထို့ပြင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ သတင်းနှင့် ဆောင်းပါးများ ဦးကျေးရွာပေးစာ၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြှေးရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းမှက်မောက်ရေးရာ သတင်းများ၊ အင်တာဗျား၊ ကျေးလက်ရသ ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဟာသ၊ အနုပညာကဏ္ဍ၊ အားကစား၊ ဖောင်၊ အလုပ် အကိုင်အခွဲအလမ်းနှင့် မီးလေဝသနေ့များ၊ ချက် သယဉ် ဗဟိုသတ္တရရှိမည်။

အကြောင်းအရာများကို သတရသနလုပ်စွာဖြင့် ဖတ်ရှုရမည့်ဖြစ်ကြောင်း ထိရသည်။

မွေ။သီရိပြိုနယ်တွင်
စာအောင်သံယာဆန်းသာဂ်နှင့်
ဆွဲမ်းဆန်းစိန်းလျှောင်းလူ။ပဲ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် မေးမော်ဂါရီ ၁၆

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နှင့် အမျိုးသိရှိမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ သာသနူးညပတ္ထမ္မက
အဲ့ကြီးက ကြီးမှုကျင်းပသော စာအောင်သုပ္ပနာတော်ဆုနှင့်သာဂင်နှင့် မဟာသံယူ
ဒါန ဆွဲးဆန်စိမ်းလောင်လျှော့ကြီးရှိ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက် မန်းဂွဲ ၁ နာရီတွင်
အေားသိရှိမြို့နယ် သပိတ်တွင်ချင်ကဗျာ ပုဂ္ဂိုလ်ဘား၊ တောင်သို့ လမ်းဘေး၊ မိမိစိမ်း

ပရိယတ္ထိစာသင်တိကို ကျင်းမသွားမည့်ဖြစ်ကြောင်းနင် အဆိပါ ဆွမ်းဆန်စိမ်း၊
လောင်းလူဖွဲ့ထိုး မည်သူမစိုး လာရောက်ကြည်ပါနိုင်ရန်နင် မဟာသုဟာဏီနှင့်
ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလူနှိုင်ကြောင်း ဥပတ္တမှုကအဖွဲ့ ဒုက္ခက္ခမြောင်းသန်ထံမှ
သိရသည်။

မင်းမင်းလတ် (ရပ်ဇော်)



အာယုနှင့်တကာအဆင့်မီသေးခုကြီး၏
ဝန်ဆောင်မှစ၍ အထောက်အပ်မှာ

- ထိုင်းနိုင်းတော်အယုံကြည်စိတ်ချရသုံးဖြစ်သော ဓမ္မတွေ့ခန်းဆိုင်ရာနည်းပညာဝန်ဆောင်မှုနှင့် အထောက်အပံ့ပစ္စည်းများ
 - သေချာစွာလေ့ကျင့်သင်ကြားထားသော ဓမ္မတွေ့ခန်းဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ကျိုးမာရေးဝန်ထမ်းများရှိခြင်း
 - ခိုးနားသေသပ်လုပ်သော ဇူးနားနေခန်းမ
 - ထူးမြားသာလွန်ကောင်းမွန်၍ သက်သောင့်သက်သာရှိသော အတွင်းလူနာခန်းများ
 - တစ်နောက်တည်းပြီးပြည့်စုံသော ကျိုးမာရေးစစ်ဆေးမှုစိတ်တာ
 - ပင်မဆေးရှုံးအသောက်အဦးနှင့်တိုက်ရှိုက်ဆက်သွယ်ထားသော ကျွယ်ဝန်းသည့်တားပေါ်နားရန်နေရာ
 - ဓာတ်ပိုဒ်ကိုပိုမိုသာများအသုံးပြုသည့်အတွက် ဂိုဏ်တိကျသေချာသော ရောဂါအဖြေများအားသိရှိနိုင်ခြင်း
 - အတွက်အကြောက်ပွဲရန်သည် အထားကုသမားတော်ကြီးများမှ စင်းသပ်စစ်ဆေးကုသပေးခြင်း

ပြင်ပလုန်ဘဏ္ဍာနတွင် အောက်ပါရောဂါအဖိုးမျိုးတို့အား
ချုပ်ဆုံးလိုက်ခဲ့သူတော်များမှာ မြတ်ပါဘူး။



သတ်းလမ်းညွှန်

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အဆင့်ဆင့်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ရွေးကောက်ခံ အမည်စာရင်းကို ဖော်လုပ်ပါရ ၁၃ ရက်တွင် ကြေသာပေးမည်

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အဆင့်ဆင့်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ရွေးကောက်ခံမည့်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ၏အမည်စာရင်းကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး ရွေးကောက်ပွဲကော်မရင်အဖွဲ့ခွဲရုံးများတွင် ဖော်လောင်းရုံး ၁၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီချိန်စဉ်၍ ကြော်သေးသားမည်ဖြစ်သော်လည်း ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မရင်ရုံးမှ သိရသည်။

မန္တလေး၏ အမျိုးသမီးများ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကြင်းပမည့်

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ပုံးကူညီမှုဖြင့် မန္တလေးမြို့၏ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အမျိုးသမီးများ စုပေါင်းလမ်းလျော့ကုန်ပွဲရှိ ဖော်ပိတ်ပါရ ဘာ ရက် နံနက် ၅၁၉၁၄ ချောမ်းတောင် ရပြည့်အားကစားတွင် ကြိုင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင် သိရသည်။

မန္တလေး၏ SME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဟောပြောမည်

မြန်မာနိုင်ငံလွှဲစီမံခန့်ခွဲမှုပညာအသင်း (MSHRM) မှ ကြံးမှု၏ HR Professional in SMEs ဂေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြောပွဲကို ဖေဖော်ပါရီ ၂၄ ရက် မွန်းပွဲ ၁ နာရီတွင် မန္တလေးပြီးဘိုက်တယ်မန္တလေး၌ ကျင့်ပမည့်ဖြစ်ရ ဆရာတီးပါမောက္ခဒေါက်တာအောင်ထွန်းသံကို ဟောပြောမည့်ဖြစ်ခြင်း၏ သိရသည့်။

ဒေဝါပံ့မြို့နယ်၏ စည်ပင်ရွှေးကောက်ပွဲ အသိပညာပေးဆွဲးနေးမည်

စဉ်ပင်လုပ်ငန်းများအောင်ရွက်ရှုတွင် အရည်အချင်းပြည့်ဝသူများအားရွေးချယ်ပေးနိုင်ရန်အတွက် မြို့နယ်စည်ပဲ
ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာများ ပြည့်သူလူထုအသိပညာပေးဆွဲနေ့တို့ ဖော်ပါရီ ၁၇ ရက် မွန်းလွှဲ ၂၁ နာရီတွင်
ဒေါပြနိုင်ယ် စိတ်ထွန်းစဉ်ကုတ် စိတ်မြိုက်တွန်းလမ်း၊ ဓမ္မာရီးရုံ၊ ပြေလှုပ်သား၊ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်၏ (၇။၂) ကြိမ်မောက် မွန်အမျိုးသားနဲ့ ကျင်းပမည်

မွန်စာပေါ်ငါးယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့က ကြိုးမျိုး၍ စာပေယဉ်ကျေးမှု စလေထုံးတမ်းအစဉ်အလာများ ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် ဒီမိုကရေါ်စက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုနှင့်တည်ဆောက်ရေးအတွက် တိုင်းရွင်းသားအားလုံးနှင့်အတူ ကြိုးမျိုး ဆောင်ရွက်သွားရန်ရည်ရွယ်လျက် (၇၂) ကြိုးမျိုးမှာ မွန်အမျိုးသားနေဂုံးပြည်သူရှင်ပြင်း ဖေဖော်ပါ့၊ ၁၉၃၈ ခုနှင့် ၂၀၀၈ ခုတွင် စဉ်ကားသိကိုမြှောက်စွာ ကျင်းမာသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မတ္တရမြန်ယ်၏ အဖရိကအပ်ငံးဖျား ဝက်ရောဂါဆိုင်ရာ ပညာပေးပော်ပြော

မထာရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

၌ို့စီးများ ဒေါက်တာခင်လှရွေ့က အာဖိကအပြင်း၊ ဖျာ
ဝက်ရောဂါမှာ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ကူးစက်ပုံနှင့်မှုရိသေ
ကြောင်း၊ ရောဂါနာက်ခံသမိုင်းကြောင်းများ၊ ကူးစက်
ပုံနှင့်ခြင်း၊ ရောဂါလက္ခဏာများအကြောင်း ရှင်းလင်
ခဲ့သည်။ စိုးကျော်သူထွေး(မတ္တရ



ଆହାନ୍ତର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକରଣରେ ଆଧୁନିକ ପରିମାଣରେ ଆଶାକାରର ଉପରେ ଏକ ଅନୁଭବ ଓ ପରିଚୟ

ଆପଣଙ୍କ ଫୁଲ ଆବଦିନ ରୁ । ଗୁଣ ଲାଗିଥାଏଇବା
ଅଛି ମେଳିଲାହା କେତେ ଧରିବାରେ ଆବଦିନ ଆବଶ୍ୟକ ଆବଦିନ
ଆବଦିନ ଆବଶ୍ୟକ ଆବଦିନ ଯେ ଯେ ଯେ ଯେ ଯେ ଯେ

ကြေားခဲ့တာလည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ အာဆင်နယ်အသင်းနည်းပြ
အမ်မရှိကလည်း သူအနေနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းရှုံး
အနာဂတ်အစီအစဉ်လိမ္မာ ကွင်းလယ်ကရားသမား
ဒီဇော်လိုက် ထည်မထားဘာလိလည်း ရှိပါတယ်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား အိုအေးလဲဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ စနေ
နေက ဟက်ဒါးလဲအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တဲ့ ပရီယာလို
ပွဲစဉ်နဲ့ ဘိဝ်ဟိုရိုခေါ်ပုံအသင်းကို ရှုံးနိုင်ခဲ့တဲ့ ယူရှုပါပို့
ပွဲစဉ်တွေမှာလည်း လွှဲခြေခဲရတာဖြစ်ပါတယ်။

ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରୀ



ဘားအံမြို့တက္ကသိုလ်လေးခုံးပြည်သူ့နိုတိဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြာ

ဘားအံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

Royal Myanmar Tea mix နှင့် Myanmar writers' club တိုက စီစဉ်ကျင်းပသော ပြည်သူနိုင် ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲရို့ ဖော်လောက်ပါရီ ၁၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကရိစ်ပြည်နယ် ဘားအဲ တက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းများ ကျင်းပခဲ့သည်။

ဘားအံတက္ကသိုလ် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်
ဒေါက်တာသန်းသန်းမြင့်က အဖွင့်အမှာစကား
ပြောကြားပြီး စာရေးဆရာတိုးက ထင်လင်ပြီးက
ပြည်သူနှစ်အရေးကြိုပ် နိုင်ကြီးသားဖြစ်စေရန်
နိုင်ခဲ့တော်က ပြောန်းသာပဒေအပ်ငါး ကျင်ဝတ်
များဖြစ်၍ လူတို့ လိုက်နာကျင့်သုံးအင်သည့်
ကောင်းမွန်သော အသိစိတ်ဓာတ်ဖြစ်ကာ
ကိုယ်လုပ်ချင်သည့် ကိစ္စအပေါ် သုတေသနပါးထိနိုင်မှ
မြို့စေရန် အချင်းချင်း ရန်မဖြစ်ကြစေလိုကြောင်း၊
နှင့်ဖြစ်ခြင်းမှာလည်း ထိတေဂျာများများရှိခိုင်း



ကြောင့်ဖြစ်ပါး မလဲချုပ်စိတ်၊ ဒေါသ၊ ပြဿနာများ
ဖြစ်လာခင်းများကို ထိတွေ့မှုများသည့် လူသာ
တွေအကြား ပြဿနာနည်း၏ အောင်ပြီး
စစ်မှန်သော်လိမ်းချင်းရေးအတွက် လောကနိုတ်
လိအပ်နေပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထိုအတူ ဘားအံဖြူ၊ ပညာရေးကောလိပ်၏
စာရေးဆရာမကြီး၊ စင်းစမ်းနှင့်(သာယာဝတီ)နှင့်
စာရေးဆရာမနှင့်ဝေပြုမီး၊ ဘားအံကွန်ပျော်
တဲ့ကျော်၏ နည်းပညာတဲ့ကျော်တို့၏ ဆရာ
ထင်လင်းပြီးနှင့် ဆရာသံအောင်တို့က ပြည်သူ
နှစ် အသိပညာပေး ဟောဖြောကြခြင်းကောင်
သိရသည်။

မင်းသူ၊ ထွန်းထွန်းထွေး(ဘားအံ)

ကဝမြိန်ယိုၢ
ဓိက်ပျိုးရေး၊
မွေးမြှုရေးဆိုင်ရာ
အသိပညာပေးသင်တန်းဖွဲ့

ကျော်လှမ်း

အမေးအနားတွဲ တိုင်းဒေသကြီးလွယ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးပျို့ခိုင်က အဖွဲ့အမှာစကားပြောကြပြီ၊ ကော်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရော်ဦးလွယ်နှုန်းပြုနိုင်ပြီ၊ ဦးကျော်တွန်းလိုက သင်တန်ဖွဲ့လုပ်ရခြင်း၊ ရှည်ရွယ်ချက်ရှိရှင်းလင်း၊ ပြောကြားသည်၊ အဆိုပါသင်တန်းသို့ သင်တန်းသူ၊ သင်တန်းသူ၏ တက်ရောက်ခဲ့ပြီ၊ သင်တန်းကားလမှာ ပါးရက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြုမ်းချမ်း(ပြန်/ဆက်)

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးဝါးများ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာရရှိခေါ်ရေး
တီထွင်မှုမပိုင်ခွင့်သေဒတွင် ထည့်သွင်းပြု၍ ပြည်ထောင်စုလုပ်တော်သို့ တင်ပြုမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ပြည်သူကျော်မှာရေးအတွက် ဆေးပါးနှင့်ဆေးပါးဆိုင်ရာ
ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် လက်လှမ်းမီစွာ
ရရှိစေရန်နှင့်ပတ်သက်ရှိ တိတွင်မှုမူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ ပေါဒ
(မူကြံး)တွင် ထည့်သွင်းအတည်ပြုနိုင်ရန်အတွက်
ဆွေးနွေးပဲရလိမ်းတို့ ပြည်သူတွေ့တော်သို့ တင်ပြ
သွားမည်ဖြစ်ပော်မှု မြန်မာနိုင်ငံ အိပ်ချုပ်ပို့နှင့် နေတိုင်
သူများအသင်း(MPG)ကိုရောင်မှ သိရသည်။

UNAIDS၏ ကုသိပ္ပါမှုဖွဲ့^၁ Myanmar Positive Group(MPG)ကုသိပ္ပါမှုဖွဲ့၏ အတိပိခိုင်းမြှင့်ဆုံး အောအိုင်ဖြင့်
အက်ရှုစိုင်ရာ လူမှုကုသိပ္ပါရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေ
သည့် လူမှုအဖွဲ့များ^၂ပေါင်း၍ တိထွင်မှုမိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ
ဥပဒေ(မြှုကြဣး)^၃နှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ဆွေးနွေးပွဲကို
ဖော်ပါရေးဝန်ကြီးကုသိပ္ပါမှုဖွဲ့^၄ Central Hotel၏
ကုသိပ္ပါမှုဖွဲ့၏ကိုယ်ပိုင်း သိသည်။

“အမိကကတော့ ဖြေလျှော့မှုတွေပေးတာပါတယ်။ လွတ်တော်ထဲမှာဆွေးနွေးတဲ့အခါ အဲဒီစာပိုင်တွေ ပြတ်ကျမသွားအောင်ပါ။ လွတ်တော်အမတ်တွေ ဆွေးနွေးတဲ့ အခါမှာ ပြည့်သွေတွေ ဆေးဝါးလက်လှမ်းမိန့်စိန့်တွေအတွက်ကို တယ်လိုအချက်တွေ ပါသင့်တယ်ဆိတာ ဆွေးနွေးနှင့်အောင်လိုပါ။ မိအပြင် ဆေးဝါးနံပါတ်သက်ဖြီးစီးရိမ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း မီးမောင်းထို့ပြနိုင်အောင်ပါ။ လွတ်တော်ထဲမှာ ဥပဒေပြုတဲ့ ရေးရာကော်မတီတွေကို ကျွန်ုင်တော်တို့ စို့မိန့်ပူနှစ်မှုတွေကိုတွေ့ရှုတဲ့ တော်တို့တဲ့ ပြောသွားမှုပါ။ အမိကကတော့ တိတွင်မှုမှုပိုင်ခွင့်မှုတွေကို တော်တို့တဲ့ ပြောသွားမှုပါ။ အမိကကတော့ အတွက် အကြောင်းအရာတွေကို ဆက်လက်ပါဝင်နိုင်ဖို့ ကည်းယူဖြော်ပြုလိုတာဖြစ်ပါတယ်”ဟု မြန်မာနိုင်ငံ အိပ်ချုခိုင်စီးနှင့် နေထိုင်သွာ့များအသင်း (MPG) ကွန်ရောက်၏သွေ့ဆုံးမြှုပ်နှံမှုတွေက ပြောသည်။ တိကင်မှုပိုင်ခြင်းပေါ် အကော်ပြုပြုကြေးပါကဗျားမြို့ပါကဗျား

ပြည်ထိန်းများမှ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီများ၏
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဝင်ရောက်လာခြင်းကြောင့် အလုပ်
အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနိုင်သော်လည်း မြန်မာ
နိုင်တွင် အမိကအားဖြင့် HIV၊ ကင်ဆာနှင့် အသည်
ရောင်အသားဝါရောဂါတိအတွက် Generic Drug
(အလားတူဆေးဝါများ) ကိုသာ ဈေးနှင့်သက်သာစွာ
လက်ရှုမှုမှုပိရေ့ရရှိခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းကုမ္ပဏီများအနေဖြင့်
မူပိုင်းမှုတ်ပုံတင်သည်။ ဒါမူဆေးဝါများကို ငါးတော်
သတ်မှတ်သောဈေးနှင့်အတိုင်း ဝယ်ယူပုံးစွဲနှင့် အဆင့်
အဆင့်မြှင့်ကြကြား သိရသည်။

သတ်မှတ်ပြုခွင့်နဲ့ခိုင်မရှိလျှင် ၂၀၃၃ ခုနှစ် နောက်ရီလ
၁ ရက်အတွက် တိတ္ထုင်မူပို့ခြင်း အကာအကွယ်မရှိသော
တိတ္ထုင်မူအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၁၄(ဂ)တွင် စိတ်ပျိုးရေး
လုပ်ငန်းသို့ မာတုပေါ်ထုတ်ကုန်များ၊ စားသောက်ကုန်
များနှင့် အဏေဌီပဝါစွဲများကို ကမ္ဘာကုန်သွယ်ရေး
အဖွဲ့၏ ကုန်သွယ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် မူပို့ခြင်းဆိုင်ရာ
ကောင်းမျိုးမှုဝါဒအရ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့သို့
ထပ်မံအကာအကွယ်မရှိလျှင် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန်လ ၁ ရက်
အထိ တိတ္ထုင်မူပို့ခြင်း အကာအကွယ်မရှိသော တိတ္ထုင်မူ
များအဖြစ်လည်းကောင်း ထည့်သွင်းရေးဆွဲထားကြောင်း
သိရသည်။

အသိဉာဏ်ပစ္စည်းမှုပိုင်ခွင့်ဥပဒေတွင် တိတွင်မှုမူပိုင်ခွင့်
ဥပဒေ၊ စက်မှုစီမံခွင့်ဥပဒေ၊ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်
ဥပဒေနှင့် မှုပိုင်ခွင့်ဥပဒေဟူ၍ သတ်မှတ်ထား၏။ ပြီး ယင်း
ဥပဒေလေးခါအား အဖျိုးသားလွှတ်တော်မှ ပြည်ထောင်စု
လွှတ်တော်သို့ ၂၀၁၈ ခုနှစ် မေလအတွင်းက တစ်ရှိပိုင်နှက်
တည်း ပေးဖို့သော်လည်း စက်မှုစီမံခွင့်ဥပဒေနှင့်
ကုန်အမှတ်တံဆိပ်မှုပိုင်ခွင့်ဥပဒေတို့ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်
နေ့နံပါတ်လအတွင်းက အတည်ပြုပြုနှုန်းခါခြင်းဖြစ်
ခြက်း သိရသည်။



ပျဉ်းမနားမြို့၊ ရန်အောင်(၂)၊
ရပ်ကွက်တွင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃
ရက်က မီးလောင်မူဖြစ်ပွားခဲ့
သည့် မီးဘေးသင့်ပြည်သူများ
အတွက် နေပြည်တော်မိသားစု
ပရှိတိအသင်းက ထောက်ပံ့
ငွေကျပ် သုံးသိန်းနှင့် အဝတ်
အထည်များကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ခက်က ပေးအပ်၏။ တိုင်းလေ

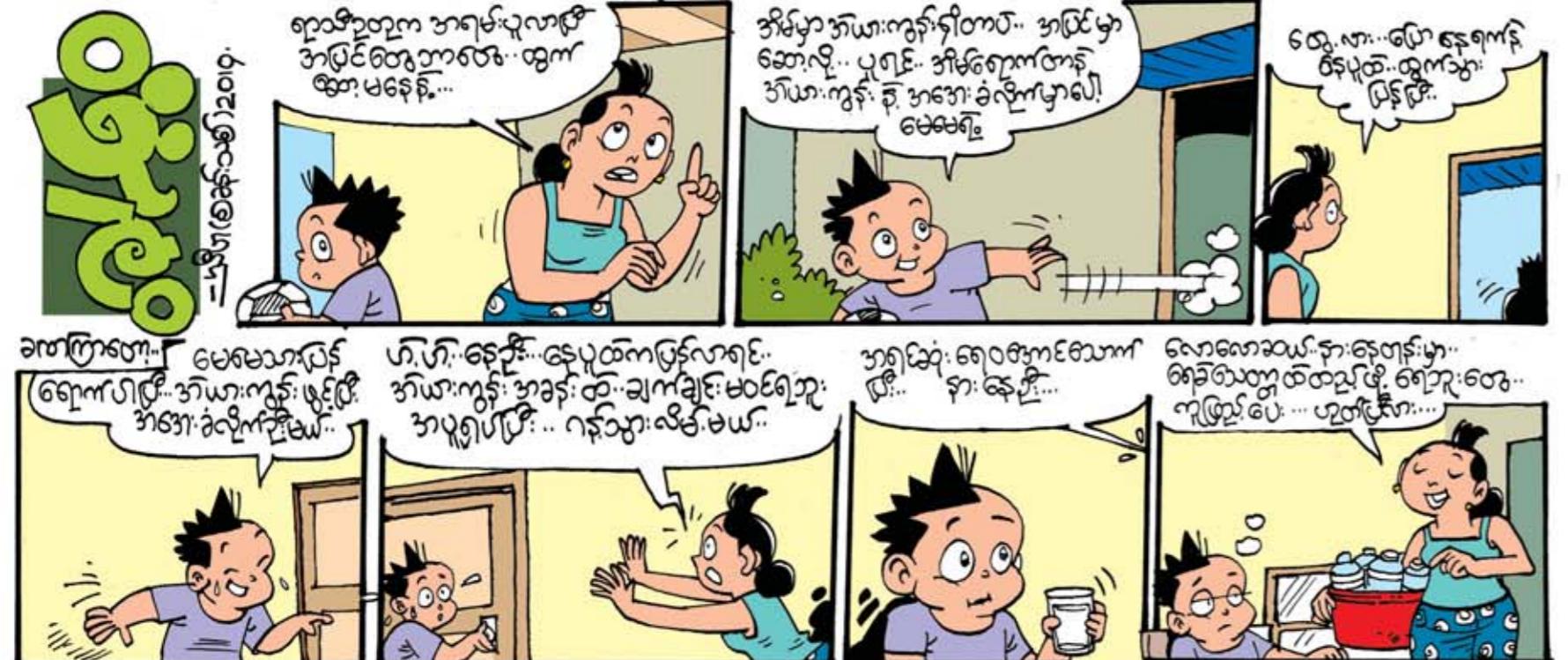
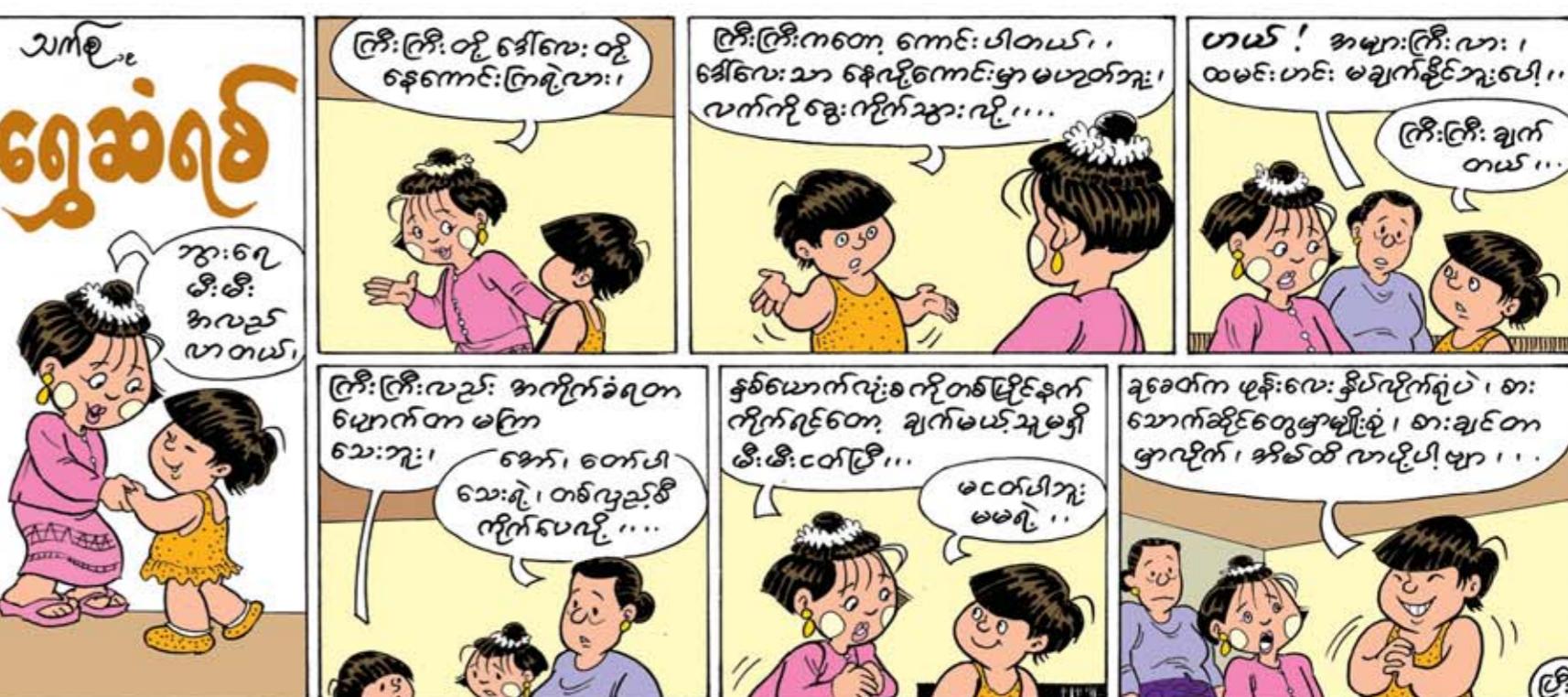
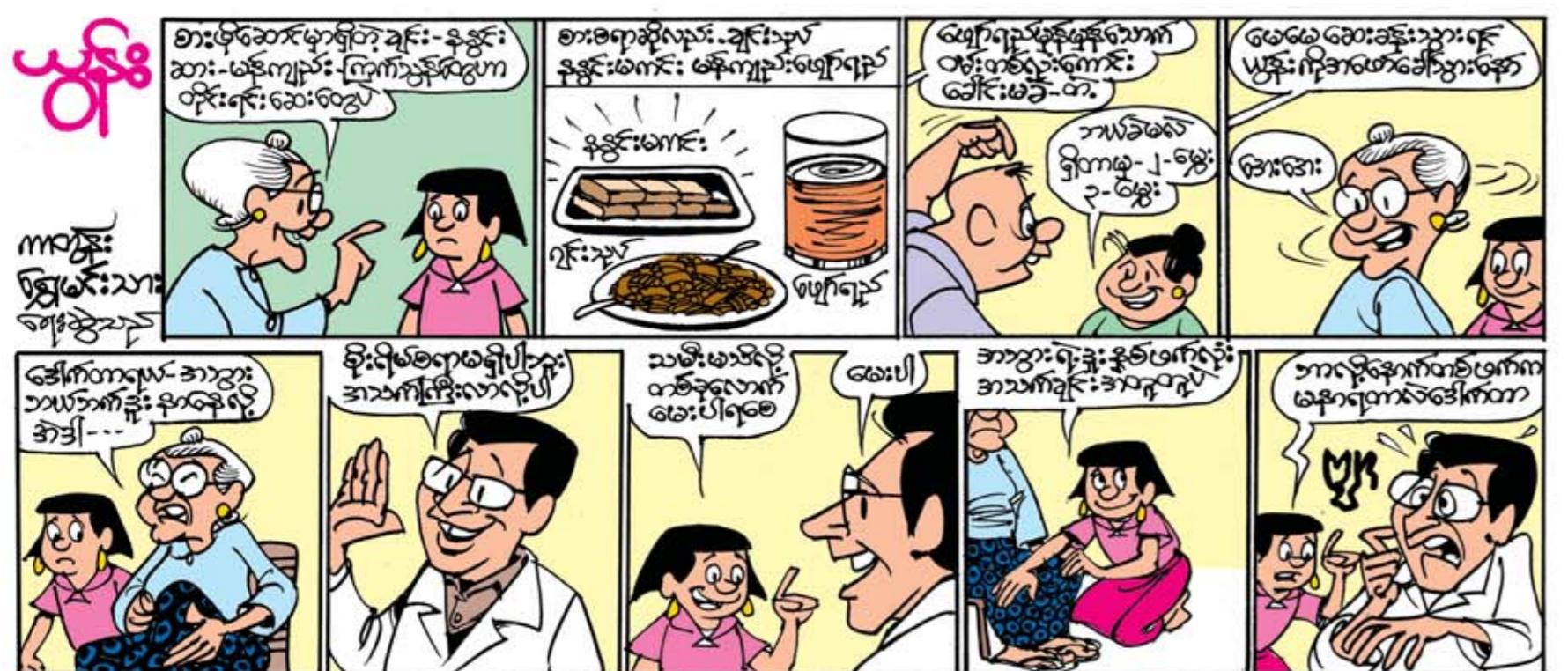
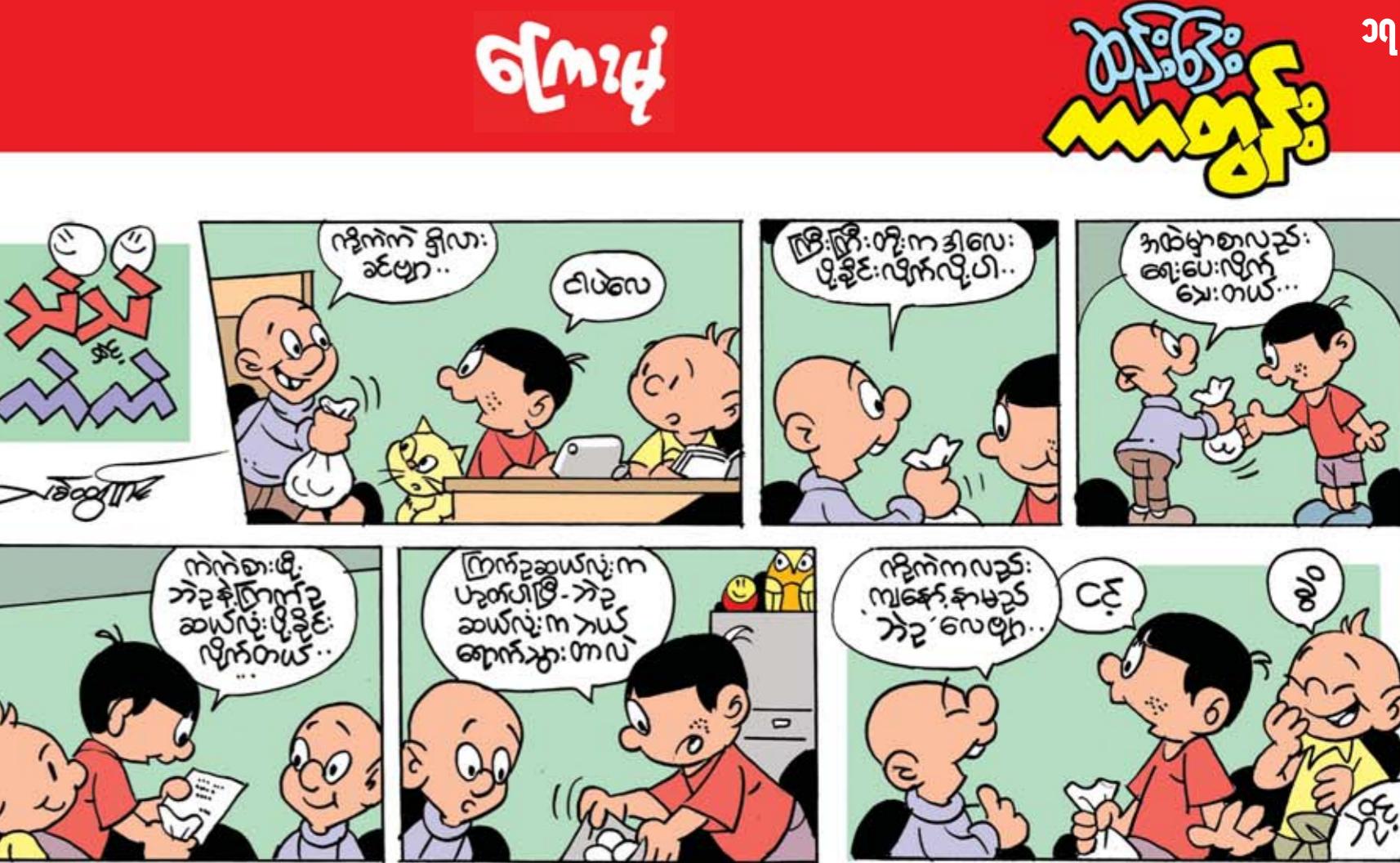
ବିଃବୁର୍ଗରେ ଛାନ୍ତିକାରୀଙ୍କଟାଯି ଆହଁ ପିରେ ପରିମାପରେ ଛାନ୍ତିକାରୀଙ୍କଟାଯି

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ରିକା

ပို့သတ်ဆေး စန်တကျကိုင်တွယ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ပညာကြော်ခွေးနှင့်ပို့သတ်ဆေးနှင့်ကို ဖော်ပေါင်းလိုက် ရက်က အကြံကာသီပြုမြန်မာ ကျွန်းတက်ပုံကျေးမှုံးအပ်ပုံ ညောင်ပဲငါန်းကျေးမှုံး မြန်မာ ဆယ်မာရှုံးလုပ်အနောက်များမှာ ကြုံင်းပဲသည်။

အခါးအနားတွင် နေပြည်တော်တိုင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌား
တိုင်းသီးနှံကာကုယ်ရေးတာဝန်ခဲ့၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြ

၃၇။ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ကျော်လိုင်သင်း(နေပါ်တော်)



»» ကျောင်းသင်္ခန်းစာ [၁၉] မှ

- (၁) Heat convection အတွက် Chapter ထဲက ရှင်းလင်းချက်နှင့် Summary (၂) မျိုးလုံးမှာ အဓိပ္ပာယ် ပြည့်စုတဲ့အတွက် (၂) မျိုးလုံး ဘာကိုဖြေဖြေဆောင်လည်း
- (၂) Heat radiation အတွက် Chapter ထဲက ရှင်းလင်းချက်ကို အများစုံကျောင်းသားများက ဖြေဆိုရမှာ conceptual point ကျွန်ုပ်တိတယ်။ ("No material medium is required for the passage of such waves." လိုအပ်ဖြစ်ရင် ပြည့်စုတဲ့ဆင်မဖြေကြပါ။)

ဒါကြောင့် Summary မှ ရှင်းလင်းချက်သည် **that does not require a material medium** ပါလို့ အဓိပ္ပာယ်ပြည့်စုတဲ့အတွက် Summary မှ definition ဖြစ်ပြည့်စုတဲ့ပါမယ်။

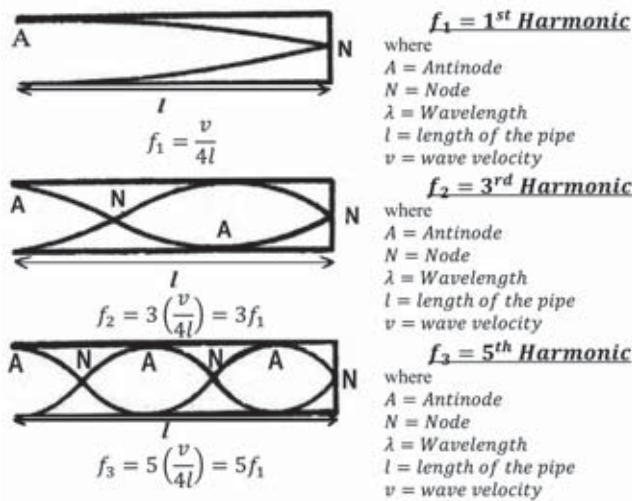
ဒါကြောင့် definition များကိုဖြေဆိုရင် Summary မှ ဖြေားမှတ်ရမယ်။ Chapter ထဲက ရှင်းလင်းချက်ကို ဖြေရင် အမှတ်မပေးဘူးဆိုတာမျိုး ပုံသဏ္ဌာန်မှတ်မထားသင့်ပေါ်ဘူး။

အဓိကဖြေဆိုရမည် အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်သော အဓိပ္ပာယ်များပြည့်စုံစွာပါ၍ သော အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် definition များကိုသာ ဖြောင့်ပါတယ်။

အကြောင်းအရာနှင့်အတွက် ရှုပေါ်သောသာရပ်သင်ကြားနေသော ဆရာ ဆရာမများမှ ပိုမိုတိတေသနများဂို့ မှန်မှန်ကန်လမ်းပြုနှင့်မှုပေးရန် လိုအပ်ပါတယ်။

ပုံဖွဲ့တော့တွေနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဖြေဆိုတဲ့အပါ။

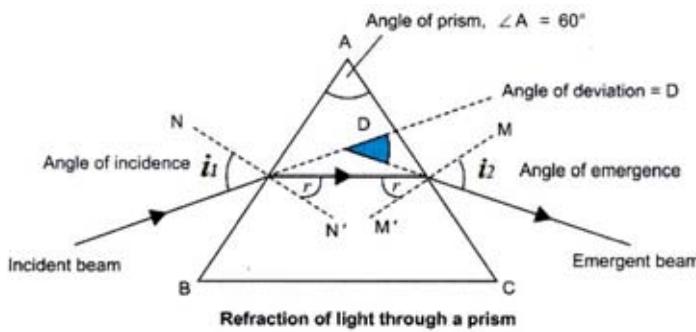
ဥပမာ (၁) ॥ Draw the illustrations of the first three harmonics for a closed organ pipe of length L.



ဒါမေးခွန်မှာ First Three Harmonics လို့ မေးထားတဲ့အတွက် ပထားမှုံးနှစ်(၃)ရှိတဲ့ အထက်ပါအတိုင်း အညွှန်များပြည့်စုတဲ့အောင်တပ်ပြီး ဆွဲပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။

ဥပမာ (၂) ॥ Draw a clear diagram to illustrate what is meant by deviation. ဆိုတဲ့မေးခွန်မှာ Deviation by a prism

D = angle of deviation လို့ ရှင်းလင်းဖော်ပြပေးရပါမယ်။
NN' = normal

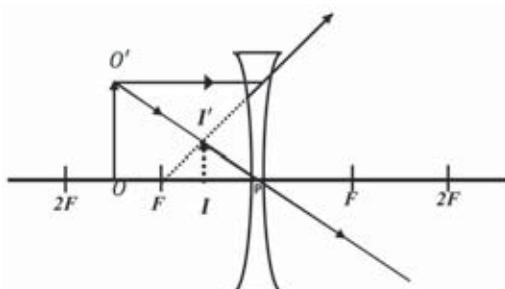


ပုံနှိပ်စာအပ်ပဲတဲ့ပေါ်မှာ Symbols များကို ခုလိုဖော်ပြထားခြင်းမရှိလောင်လည်း ပြုဗွဲနှင့်စာအပ်ပဲ၊ ရှင်းလင်းချက်တွေထဲ့မှ Deviation နှုတ်သက်ပြီး အသေးစိတ်ရှင်းထားပြီးဖြစ်လို့ စာဖြေားများအောင်နဲ့ deviation အဓိပ္ပာယ်ကို ပုံနှင့်ဖြေဆိုရမယ်လိုရင် လိုအပ်တဲ့ Symbols အားလုံး ပုံမှာဖော်ပြပြီး ပြည့်စုတဲ့အောင် ဖြေဆိုပေးခိုလိုပါတယ်။

ဥပမာ (၃) ॥ Draw a ray diagram to show the formation of a virtual image which is smaller than the object formed by a lens. ဆိုတဲ့မေးခွန်မှာ-

မှန်ဘီလူခွက်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တဲ့အလင်းတန်းပုံတဲ့ ခွဲရမှာဖြစ်ပါတယ်။

- ဝါယာအရွယ်ထပ်တဲ့ ပုံရိပ်ယောင်(virtual image)ဖြစ်လို့ မှန်ဘီလူခွက်(concave lens) ကို သုံးမှုံးဖြစ်တယ်။
- ဝါယာကိုလူခွက်ဖြေားထားရင် ဝါယာအရွယ်ထပ်တဲ့ ပုံရိပ်ယောင်ဟာ ဝါယာနဲ့တစ်ဖက်တည်း ဆုံးချက်(F)နဲ့ မှန်ဘီလူခွက်မှာ အတည်ပေါ်တော့ရှိ သိသာအောင် ဆွဲပေးရပါမယ်။ F, 2F, P, OO', II' စသည်တို့ကို ထင်ထင်ရှားရှားထည့်ပါလည်း မမောပါ။
- အလင်းတန်း ဝါယာနဲ့ပုံရိပ်ယောင်တွေတော်ဖို့လည်း မမောပါ။
- ပုံရိပ်စွဲရှုပ်မှုံးအပြည့် ပုံရိပ်ယောင်နဲ့ရှင်းပြုတဲ့တွေနှင့်ခွဲနှင့် အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။
- အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း တိကျောင်းလင်းစွာ ရေးဆွဲရန်လိုပါတယ်။



ဥပမာ (၄) A magnifying glass of focal length 6 cm is used to produce an image which is two times the size of an object. How far must the magnifying glass be placed from the object? Find the position of its image and draw a ray diagram to show the formation of the image.

[မေးခွန်မှာ magnifying glass လိုတွေတာနဲ့ ထုတေသနတဲ့မှန်ဘီလူခံ့(convex lens) ဖြစ်ပြီး ဝါယာ(object) သည် ရုံတာ(focal length)အတွင်းရှိပြီး ပုံရိပ်(image)ဟာ ပုံရိပ်ယောင်(virtual)၊ နှင့်အရွယ်ထပ်တဲ့ကြိုးတယ်။ အတည်ပေါ်တယ်။]

$$f = +6 \text{ cm}, m = +2 \text{ (Since } m \text{ has a plus sign the image is erect.)}$$

$$\text{magnification: } m = -\frac{v}{u} \Rightarrow 2 = -\frac{v}{u} \Rightarrow v = -2u$$

$$\frac{1}{u} + \frac{1}{v} = \frac{1}{f} \Rightarrow \frac{1}{u} + \frac{1}{-2u} = \frac{1}{6}$$

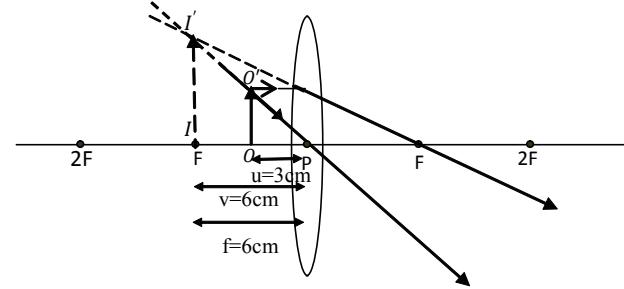
$$\therefore u = +3 \text{ cm}$$

မေးခွန်မှာ How far must the magnifying glass be placed from the object? လိုမေးထားတော့?

The magnifying glass must be placed 3 cm from the object. လို့ဖြေရမှာဖြစ်ပါတယ်။

$$\therefore v = -2u = -6 \text{ cm}$$

မေးခွန်မှာ Draw a ray diagram to show the formation of the image လိုမေးထားတာ၏ ပြင်ပါဝါ ဝါယာအတွက် အပြည့်အဝေးရှိပို့ပါတယ်။



ဆင်တုပို့မှာဖြစ်တတ်တဲ့ အချိုသော Formula ထွေအတွက် ဆိုင်ရာ Definition များကို တွေ့ပြားစွာ နားလည် သိရှိထားနဲ့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဥပမာ Electricity အပို့မှာ Electric Force, Electric Field Intensity, Electric Potential တို့ရဲ့ ဆက်စင်မှုနဲ့ formula များကိုကြည့်ရင်။

Quantity	Relationship	Formula	Unit
Electric Force (F)	$F \propto \frac{Q_1 Q_2}{r^2}$	$F = \frac{1}{4\pi\epsilon_0} \frac{Q_1 Q_2}{r^2}$	N
Electric Field Intensity (E)	$E \propto \frac{Q}{r^2}$	$E = \frac{1}{4\pi\epsilon_0 r^2} Q$	NC^{-1} (or) Vm^{-1}
Electric Potential (V)	$V \propto \frac{Q}{r}$	$V = \frac{1}{4\pi\epsilon_0 r} Q$	V

ခုအပြင် Electric Force နဲ့ Electric Field Intensity က vector quantity ဖြစ်လို့ ပုံစံတွက်ရင် အဖြေားထုတ်ရင် direction ပါရပါမယ်။

- ဥပမာ-An electron is accelerated to 10^8 ms^{-2} by an electric field. What is the direction and magnitude of the electric field? (charge of an electron = $1.6 \times 10^{-19} \text{ C}$)

$$a = 10^8 \text{ ms}^{-2}, q_e = 1.6 \times 10^{-19} \text{ Coulomb}$$

$$m_e = 9.1 \times 10^{-31} \text{ kg}, F = ma = m_e a$$

$$E = \frac{F}{q_e}$$

$$E = \frac{m_e a}{q_e}$$

$$E = \frac{9.1 \times 10^{-31} \times 10^8}{1.6 \times 10^{-19}}$$

$$E = 5.69 \times 10^{-4} NC^{-1}$$

$$a = 10^8 \text{ ms}^{-2}, q_e = 1.6 \times 10^{-19} \text{ Coulomb}$$

$$m_e = 9.1 \times 10^{-31} \text{ kg},$$

$$F = ma = m_e a = 9.1 \times 10^{-31} \times 10^8$$

$$= 9.1 \times 10^{-23} N$$

$$E = \frac{F}{q_e}$$

$$E = \frac{9.1 \times 10^{-23}}{1.6 \times 10^{-19}}$$

$$E = 5.69 \times 10^{-4} NC^{-1}$$

The direction of \vec{E} is opposite to the motion of electron.

(or)

The direction of \vec{E} is opposite to the electric force \vec{F} .

(∴ Electric field \vec{E} ကို အဖြေားထုတ်ရင် direction ပါရပါမယ်။)

- Electric Potential V ကတော့ scalar ဖြစ်လို့ အဖြေားထုတ်ရင် direction မပါဘူး။ ဒါပေမယ် ပုံစံတွက်ရင် charge Q တန်ခိုးတွေမှ လျှပ်စစ်ဆိုရင် (+) လျှပ်စစ်ဆိုရင် (-) ထဲ့တွက်ရဲ့ ဆိုတာကို သတိရောင်ရပါမယ်။

- ဥပမာ- Two point charges of $+ 4.0 \times 10^{-8} \text{ C}$ and $-3.0 \times 10^{-8} \text{ C}$ are 1 m apart. Find the electric potential at P midway between the two charges.



ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାତ୍ର ମହିଳା କାନ୍ଦିଲ୍ ଫୋଟୋ

ရန်ကုန်ဖြူ။ သငောက ၁၀ မြောက်၊ သစ္စာပါရမီကျောင်းတိုက် အပေါ်ဆုံးထပ်တွင်
တည်ထားကိုးကွယ်ပည့် ဉာဏ်တော်(၂၅)ပေမြင့် မဟာဟောစိပိတူ ထောက်တော်ကို
စတင်တည်ဆောက်နေဖြူဖြစ်ပါသဖြင့် အောက်ပါနှင့်ထားဖြင့်
ကုသိလ်ပါဝင်လူ။ဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၁။ စုစုပေါင်း ကျမှု 276,10,000 JI SQFT 50,000

သမ္မတပါရမီတေဘာင်း အကျိုးဆောင်ဘဏ်

၁။ အရှင်ပုလ္လာ (09785374886)၊ ၂။ အရှင်သောသက (09799229722) ၃။ အရှင်သဗုန် (09422657351)

კარიბის ბანკის მიერ გვერდის ნომერი: (09792680122) და ტელეფონური ნომერი: (09261726223) ცნობით დანართის ნომერი: (09973585560)
KBZ Bank Account No. 260 3022 6000 255401

KBZ Bank Account No. 260 3022 6000 255401

ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်

(၁၄၂၂၂၀၉)ရက်စွဲပါ ကြော်ခုသတ္တုစံ၏ ၇၁ မှုပုန်နာ(၃၀)ကို “(၂)အနေဖြင့် (၆) ထပ်လိုက်ဆောက်လိုက်ရန် နှစ်လိုက်သောဘု ပူဇော်ခေါင်ဆုံးမြို့မြို့၊ ကတိစာချုပ်အား ဖျက်သိပ်ပြီးကြော်ခြင်း” ထွေး ကုန်စာတိဂုံးကိုပေါ်လိုက် ဒီချိန်ရှိတာ၏အမောင်လိုက် အောင် အစာအမောင် “ဒီချိန်ရှိတာ၏အောင်” ဟု ပြင်ဆင်လိုက်ပါ၏။

ဒီပေါ်လိုက် B.A(Law), LL.B တာလော်တိုတော်ဒေါက (၅၇၁၀၀၈/၅)။

ပောက်ဆုံးကြော်

ତୋତୋଳ
ଶ୍ରୋଗ୍ନ ଏଣ୍ଟି
ଲାଯା
ଫୁଲ୍ବାଲୀ

ପରିବାସ ॥
ଦୁଇଶତିଶ୍ୟାମାଶକ୍ତିରେ
ଅବଗରିତାକୁ ରେଣ୍ଡି

(L.L.B, D.M.L) (፩፭ - ፳፻፲፦)

Ph : 09-796766946, 09-457690456 FB : championrealestate

NAING Group

နှစ်ပေါင်း(၃၀)ကျော်ဆောက်လုပ်ရေး
ဦးမြင် ၁၁၁ P.A.E. ၂၀၁၈



ପାତ୍ରବିଧି

09 977122021
09 965039105
09 977122007



တည်းကုန်း-ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတော်ကုန်းရထားလမ်း ဗြာက်လဖြင့် အပြီးတည်ဆောက်မည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ရန်ကုန်မြို့မြို့ရထားစီးခွဲးသည်များ သွားလာမှုအဆင်ပြေချေမှုစေရန်
ရန်ကုန်မြို့ပတ်ဖို့ရထားလမ်းများကို အဆင့်မြှင့်တင်လျက်ရှိရ တည်းကုန်း၊
မှတ်လာဒ် ပူဇ္ဈာန်ဆိတ်ကုန်းလမ်းပိုင်းကို ခြောက်လဖြင့် အပြီးတည်ဆောက်
လျက်ရှိကြောင်း ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်း

အင်ဂျင်နိယာ ဦးမင်းအောင်က ပြောသည်။

“ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်း၊ အဆင့်မြင်တင်ရောစီမံကိန်း၊ ဂို့အပိုင်းနှစ်ပိုင်းနဲ့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ တည်ငါးကုန်း၊ အင်းစီနှင့် ကြည့်ခြင်တို့၊ ရန်ကုန် အပိုင်းနဲ့ တည်ငါးကုန်း၊ မင်္ဂလာဒုံးပုဂ္ဂက်ထိတ်ကုန်း၊ ရန်ကုန်အပိုင်းတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းဒိုင်း
ရှုံးစွာကြပြီးပဲ ဒုတိယအဆင့်
ရောဝတီနှင့် ရတနာပု ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံး

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ପୁଣ୍ଡରେ:ଛୋମୁଅର ପଠମାତ୍ରାଳଦ୍ଵୀପନ୍ଥମୁହା:କି ମତ ବ୍ୟା
ରଗନ୍ଧ୍ରାଦ୍ଵାରା ବାଦ ରଗନ୍ଧ୍ରାଦ୍ଵାରା ଗୁଣ:ପମନ୍ତାଫ୍ରିତ୍ରି: ଗାନ୍ଧି
ଯୁକ୍ତିଗୁଣରାଜକିରଣାନ୍ତି ମ୍ରିଣନ୍ତରୁଚିରାଜନ୍ତିଲୁଙ୍କନ୍ତି ତତ୍ତ୍ଵଯିଲି
ଜ୍ଞାନ: /ଜ୍ଞାନ ଗୀତିରାଜ: ଜ୍ଞାନଗୁଣରାଜନ୍ତିଲୁଙ୍କନ୍ତି ଏହି



မြန်မာ ယူ-ဘရ အမှိုးသမီးအသင်း ပြည်တွင် ခြေစမ်းပွဲများ ယဉ်ပြင်ကစားနေစဉ်။

အာရု ယူ-ဘဲ အမျိုးသမီးခြေစိပွဲတွင် မြန်မာအသင်း
သုစတေသနဗုံးလျှောက်ကစ္စတန်၊ နီပေါ်တိုနင့် ကျောက်

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ଯୋଦ ଆବ୍ରା ଯୁ-କୁ ଆମ୍ବିଃ ଖଃିଶେତଳପୁ ତୁଠିଯ
ଆହଣ୍ଡା ଅର୍ପିଥିଲୁ ପ୍ରିତିତିପି ଫିନ୍ଧା
ଆହଣ୍ଡା ଯଦି ପ୍ରାଚିତ୍ରିଃ ଲୁ ଉତ୍ତାଗିରଙ୍ଗତାଙ୍କି
ଫିଲିଅହଣ୍ଡା ତିକ୍ତାଙ୍କି ତାଳିଅର୍ପିଥିଲୁ ଗୁଣେନ୍ଦ୍ର
ଦେଖିବାକୁ॥

ଲଗ୍ନ ଛାଇନ୍

ဒုတိယအဆင့်အပိုစွဲတွင် အသင်းဖိုစ်သင်း
ဝင်ရောက်ယဉ်ပြုခိုင်မည်ဖြစ်ပြီ။ မြန်မာနှင့်
စီယံကန်နှင့်နိုင်တို့က အမိမျက်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပ
ခွင့်ရထားပြီး မြန်မာအသင်းပါဝင်သော အုပ်စု
(က) ဗွဲဗွဲများကို ဖြော်ပြု ၂၀ ရက်အတွက်
မန္တလေးပြော့နိုင် မန္တလာသီရိဂွဲ့၏ ကျင်းပမည့်ဖြစ်
သည်။ အပ်စုခွဲ့ဝေါးအရ အပ်စု (က)တွင်
ထိစကြေးလုံး ဥဇောက်ကစွဲတန် မြန်မာ၊ နီပေါ့
အပ်စု (ခ)တွင် စာမျက်ဘာ ၅ ကော်လုံင့်သို့ O

ချမ်စရာ ကံရာသီ

ကံရာသီ တပိုတွဲမှာလ
ပေါက်လဲပန်းတို့ ရဲရဲနီး
ဆန်းငွောင် ကြယ်မာယရယ်က
ဝင်းပလုသည်။
သချမ်းမှာတော့ စုစုပျိုး
ပွဲတော်သီက ရွင်ချင်မြို့ဗြို့
ပေါင်းစကာ ထမနဲ့ပွဲကို
ဆင်နဲ့ကြည့်နှုံး။

ခက်စစ်ချို့(ရန်ကုန်)

ဓမ္မစကူး

နွေကျောင်းပိတ်ရက် အချိန်ခါ
အကျိုးရှိရှိ သုံးချုပါ
မပျိုးစေရာ တို့အများ
ဓမ္မစကူး သွားစို့လား။
နိုင်းသားကောင်း မူအရာ
ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဖြစ်စို့ပါ
ပျော်ရွင်သံသာ တော်ဆိုကြ
အလိမ္မာသည် စာမျက်။
စာမျက်သီ ဆင့်ပွားကာ
လူမှုဝန်းကျင် ပြုမျှပါ
လိမ္မာသူသာ လူချွစ်များ
သင်ယူကြော်မြှင့်ပြုပါ
ဓမ္မစကူးသွားစို့လား။

ဘို့ချို့(နှုန်းမြိုင်)

လက်ပံ့ပွဲငောက်ချို့

ပင်ယံပေါ်တွင် ရဲရဲနီး
ခဲ့ပွဲပေါ်ဝေါည်။
တိတိတာတာ ကျေးငှက်များ
နွေကြိုးတော်ချုပ်းလား။
လက်ပံ့ပင်နား ပျော်ပျော်ရွင်
လက်ပံ့ကောက်ကြော်။
အချုပ်ရည်ကျိုး ဟင်းချို့ပြုတ်
အပွဲ့ချို့ခေါက်ကို တို့စွဲ
အတိုင်းကို တို့စွဲ။

ချမ်ချစ်(ဟုမ္မာလုံး)

ဆောင်းပါး

အက်ဒီဆင်မဖြစ်လိုက်ရသော ကျိုး

အေးချမ်းအောင်(ဓမ္မိုင်း)

“ဒုတိယတန်း စနစ်သစ်မှာ ဒေါင်းယောင်ဆောင်တဲ့ ကျိုး သင်ခန်းစာမပါတော့ဘူးနော့ ဆရာ”

“ဟုတ်တယ်ဆရာတဲ့ မပါတော့ဘူး၊ ဘာလိုလဲ အထူးအဆန်းပါလား”လို့ ပြောရင်း သူရှေ့မှာ ဂျွန်းတော် ဝင်ထိုင်လိုက်ပါတယ်။ အဆောင်ပေါ်ရောက်ရောက်ချင်း မေးတာဆိုတော့ ဘာများလဲလို့ ဂျွန်းတော်ပို့သိခဲ့လာ တယ်။

ဆရာအောင်သူက အတွေးအခေါ်သမား။ စာအလွန် ဖော်တဲ့လူဗြို့ သူဆိုက မှတ်သားစာများ၊ တစ်ခါတစ်ရဲ ရယ်စရာများ ကြားရတတ်ပါတယ်။

နောင်းစာ ထမင်းမစားသေးဘဲ စကားပြောဖြစ်ကြ ပါတယ်။

“အဲဒီသင်ခန်းစာ ဂျွန်းတော် တအား ကြိုက်တာပျုံ”

“ဟုတ်တယ် ဆရာတဲ့ ဂျွန်းတော်လည်း ကြိုက်တယ်။ ကျိုးကိုက်က သူ့ဟန်ဆောင်မှုပေါ်သွားတာ၊ နေရပ်ပျုံပြေး တော့ အချိုးတွေက လက်မခဲ့တာ။ တော်တော်သောကျ စရာကောင်းတယ်ပျုံ” လို့ ဂျွန်းတော်တွေးမိသလောက် ပြန်ပြောလိုက်ပါတယ်။

ဆရာအောင်သူက ဂျွန်းတော်စကားကိုနားထောင်ရင်း “ဟုတ်တယ် ဆရာ၊ ဒါပေမယ့် ဂျွန်းတော်ကြိုက်တာက တစ်မျိုးပါ” တဲ့။

ဆရာသူ့စကားကိုကြားတော့ ဂျွန်းတော်ရယ်လိုက် မိသေးတယ်။ ဘာများ တစ်မျိုးကျွန်းသေးလို့လဲ။ ဆရာသူ ကတော့ ဂျွန်းတော်ကို အေးအေးဆေးပေးပြီး ပြန်ကြည့်ပါတယ်။

“ကဲ ပြောပြုပါ့ပျုံး၊ ဟန်ဆောင်တာ၊ မကောင်းတဲ့ အလုပ်၊ ကိုယ့်အမျိုးကို အထင်ကြိုးရမယ်၊ မကြားပါရဘူး”

အမှန်က မောင်းမထုတ်သင့်ဘူး။

ဝိုင်းဝန်းဖောင်းဖျော် အားပေး

နှစ်သိမ်းသင့်တာ။ တစ်ကြိုးမှုတစ်ခါ

မှားတာလေးကို ခွင့်မလွှာတိုင်

ကြဘူး။ အက်ဒီဆင်သာ အဲဒီ

ကျိုးလှုပြစ်နေရင် ခုချိန်ထိုး

ကျွန်းတော်တို့ ကည်းမီးခွံကို

သုံးနေရလောက်သေး

ဒါပဲ ပြောမလို့မဟုတ်လားဆရာသူ”

“ဒါလေးမှား သိပါလွန်းလို့” ဆိုတဲ့ လေသံမျိုးနဲ့ ဂျွန်းတော်က ပြောလိုက်တော့ ဆရာအောင်သူက မေးခွန်းစထုတ်ပါတယ်။

“ဆရာကို ဂျွန်းတော် မေးမယ်နော်၊ အဲဒီပုံ့ပြု ဖြစ်လာရတဲ့အောင်းရင်း ဘယ်ကစတာလဲ”

“ကျိုးက ဒေါင်းလိုလှုချင်တဲ့ဆိုကနေစတာလေး”

“သိပ်ဟုတ်တာပေါ်ပျုံ၊ သိပ်မှန်တာပေါ်” ဆိုပြီး ဆရာအောင်သူက အားကြိုးမှာန်တက်ထောက်ခံတယ်ပျုံ။

“ကျိုးမှာ ဒေါင်းလိုလှုချင်တဲ့ဆိုက ဒေါင်းဖြစ်လာရတဲ့လား”

“လူချင်စိတ်ရှိသုံးသင့်တာပေါ်”

“အေး ဂျွန်းတော်ပြောချင်တာ အဲဒါပဲ၊ အလုပ်တစ်ခါ

တပိုတွဲနှင့်ထမနဲ့

❖ ကောက်ညွှဲးမြေပဲချင်းနှင့်ခါး
ဆားနှမ်းအဆာစုလင်ပြီ
နှုကြတော့မည်ထမနဲ့
ဆောင်းနောင်းအခါတပိုတွဲ

❖ လက်ပံ့ပေါက်လဲရဲရဲနဲ့
ရာသီပုံ့ပိုပ်နောင်ဖွဲ့ချိုး
တွဲလက်ညီညီနှုန်းပြုကြ
ထမနဲ့ပွဲသက်တာ

❖ အနှစ်သာရ စုလုသည်
ထမနဲ့ပွဲ မြန်မာပြည်
စည်းလုံးချမ်းကြည်ပြည်ထောင်စု
တည်းမြတ်းတက်ဆန္ဒပြု။

❖ နှင့်ထုဝေဆဲးဆောင်းရာသီ
မြောက်လေဆွဲတွေ့ဗျား
အေးချမ်းပြီ
ဝိုင်းဝန်းစုလီ ဆင်ယင်နှုန်း
တပိုတွဲနှင့်ထမနဲ့

မေနွှုထိုး(မြန်မာစာ)

တိုကြားလှုံး

သစ်ပင်စိုက်စိုး

သီးပင်စားပင် အစုလင်ကွယ်

အစဉ်စိုက်လို့ ပျိုးထောင်မယ်

အီမံခြုံလေးပယ် အေးစေ့ဗြို့

အရိပ်ရပင် စိုက်ကြုံဗြို့

အီမံပသာဒ လုံ့ကွွဲပွဲယ်

ပန်းလှေရောင်း စိုက်ဦးမယ်

မြို့ရှာနယ်ပယ် အေးမြို့ပြီ

အရိပ်ရပင်တို့ စိုက်ကြုံဗြို့

စိန်းလန်းပါလို့ မြှုပ်သာယာ

သစ်ပင်အပေါင်းကို စိုက်ကြပါ

အနာဂတ်ကြား သာယာရှိုး

တို့တွေအားလုံး စိုက်ကြုံဗြို့

သစ်ပင်စိုက်စိုး စိုက်ပါ့ဗြို့။

အဂ္ဂိုး

အောင်မြေစိုးဆိုတာ ပြစ်ချင်လွန်းတဲ့စိတ်က အမိကဲ့၊ ကျိုးမှည်းလေးရဲ့ စိတ်ခေါ်တို့ သိပ်သောကျတယ်။ ဘယ်တန်းကမှ မရှိခဲ့ဖူးသေးတဲ့ ဘယ်ကျိုးကမှ မလုပ်ဖို့တဲ့အလုပ်ကို သူလုပ်ပြောသွားတယ်ပျုံ။ ဒါတကယ့် ဆန်းသစ်တဲ့ စိတ်ကျိုးအတွက်မျိုးပဲလေး” ဆရာအောင်သူ စကားလိုက်ရောက်လိုက်တို့ စိတ်ကျိုးအတွက်မျိုးပဲလေး” ဆရာအောင်သူ စကားပြောဖြစ်လာရေးရာ အမို့မှုးမှုးမှုးမှုးမှုးမှု

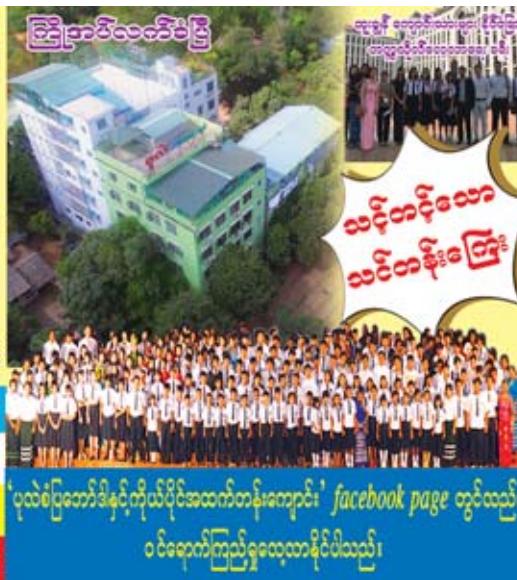


ဦးနောက်အာရုံကြော၊ ခါးရိုး၊ ဇက်ရိုး၊ ကျိုးပေါင်းနှင့် ကျောရိုးအာရုံကြောမကို
ဆိုင်ရာ ရောဂါဝေဒနာရှင်များ အတွက် အထူးသတ်းကောင်း

အဂ်လန်၊ မလေးရှား နှင့် အိန္ဒိယစသည့် နိုင်ငံများတွင် နှစ်ပေါင်း(၃၀)ကော် ခွဲစိတ်ကုသမှု
အတွေ့အကြံရှိသော ဦးနောက်နှင့်ကျေရှိး ခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး
Dr. Haroon M Pillay သည် မန္တလာဆေးရုံကြီးတွင် စမ်းသပ်ကုသပေးမည်ဖြစ်သောကြောင်း
နိုင်ငံများထိသွားရောက်ကုသရန် မလိုတော့ကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

ଫେର୍ନେଟିବି
କ୍ଷରଣକୁ
ପ୍ରାପ୍ତି

ပန္တဆာဒေးရုံ - ၃၃ လမ်း ၆၇ × ၆၉ လမ်းကြားမန္တလေးမြို့။ ဆက်သွယ်စံစမ်းရန် -၀၉-၇၉၆၁၈၈၁၈၀၀



ଯାଏନ୍ତୁରେ:ଫିଲିଂମ୍ୟୁବାକ୍ଷର୍କ୍ସଟ୍
ରୂପଦିଃପ୍ରକଳ୍ପିତଃ
50/51 - 220000Ks
55/500 - 250000Ks
Ph: 09-5050261
09-5404596

ମିଶନ୍ ପ୍ରକାଶନୀ

အာရာဇတ်ဝင်ဆေးရု
(ရုခိုင်အောအစာင်အမြင်ဌာန)
အမှတ် (၁၁) ပနိုင်းလောက် စင်းဒေါက်ပြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
လုပ်း - ၁၁-၅၃၀၂၄၅၅၅၁။ (လိပ်ငွေ ၂၅၂၁၂ ၃၅၀၀)
E-mail address: info.hrd@asiaroyalhospital.com , Viber+959-443-993-339

I.	Medical Officer	(10 Posts)
II.	Registered Nurse	(10 Posts)
III	Medical Technologist	(10 Posts)
IV.	Pharmacist	(10 Posts)
V.	Pharmacy Sale Staff	(10 Posts)
VI.	Nurse Aid	(10 Posts)
VII.	Receptionist	(10 Posts)
VIII.	Cashier	(10 Posts)
IX.	Helper	(10 Posts)

လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အောက်ပါတစ္ဆေကိတ်တစ်ဦးများ များတွေတင်ပြရမည်။

(j) පැහැදිලිව අභ්‍යන්තර මාධ්‍ය ප්‍රකාශන සඳහා පෙර ප්‍රතිච්ඡල කරනු ලැබේ.

(c) မြတ်ပုံတင်ပါတယ်။ သို့ဒေသရှင်ပါတယ်။ လေဘာပို့တယ်။ တိုက်ပါတယ်

အာရုံတော်ဝင်သေးရှိ၊ လူစွမ်းအားအရင်အမြှင့်ကြာနှစ် (၃၁.၀၃.၂၀၁၉) နောက်

မေးဂျာလျှောက်တားနှင့်ပေါ်ညီ။
မှတ်ချက်: E-mail address: info.hrd@asiaroyalhospital.com သို့လည်း: E-mail စေးရှိ
ခြောက်လားမိန့်ပါဘာများမှုပိုဒ် Viber+959-443-993-339 ဘီ လားမို့ Pdf File မြို့

ခုတ်ချက်: E-mail address: info.hrd@asiaroyalhospital.com သို့လည်း E-mail ပေါ်
ဝင်ရှေ့ကိတ်ထားနိုင်ပါသည်အပြင် Viber+959-443-993-339 သို့လည်း Pdf File ပြု
Message ပေါ်စေရှေ့ကိတ်ထားနိုင်ပါသည်။

