

## မကောင်းမှုကို ရှေ့ကြုံ

အဖော်နည်းသော များသော်စွာရှိသော ကုန်သည်ကြီးသည် ဘေးအန္တရေယ်များသော ခရီးကိုရှေ့ကြုံသော သက္ကာသို့လည်းကောင်း၊ အသက်ရှင်လိုသောသူသည် လတ်တော် သော်တော်သော အသိပိကိုရှေ့ကြုံသော သက္ကာသို့လည်းကောင်း ပညာရှိသည် မကောင်းမှုကို ရှေ့ကြုံရှုရန်။

ပါဝါ (စမ်းပွားရေး)

## နိုင်ငံတော်၏အတူငပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည် မရွှေ့-ဆန်းလွှတ်ချက် တောင်ထိပလမ်းပုံငါး ပွင့်ပဲတက်ရောက်နောင်မွန်၊ မချမ်းဘေးနှင့် ပူတာအိုဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နိုင်ငံတော်၏အတူငပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ မလိုခြေားတဲ့တား(မချမ်းဘေး)ပေါ်မှ ဖြတ်သန်းကြည့်ရှုလေ့လာကြစဉ်။

### ပုံတာအို အန်နဝါရီ ၈

နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကောင်အထည်ဖော်ရေး ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဗျား နိုင်ငံတော်၏အတူငပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်သည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန်းရုံး ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီး ကျော်ဆွဲ၊ ဒုတိယ ပိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲအောင်၊ ပိုးမင်းသူနှင့် ပိုးအုန်းဝင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ပိုးလှမော်ပြီး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် အထူးလေယာဉ်ဖြင့် နေပြည်တော်မှ ကချင်ပြည်နယ် ပုံတာအိုမြို့သို့ရောက်ရှိကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်အောင် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပိုးခုန်လင်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊

နိုင်ငံရေးပါတီမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းရင်းသား ရုံးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပုံတာအိုလေဆိပ်ကြီးချိန်တဲ့ဆက်ကြုံသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်၏အတူငပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့်အဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ခေတ္တတည်းခိုမည့် မလိုခလေ့ခဲ့ ပို့တယ်သို့ရောက်ရှိကြဖြီး၊ ပို့တယ်ခန်းများ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲအောင် မရွှေ့-လိုပွဲ-ရီးမြို့မြို့-ဒေါ်လန်ဖူး (၆၅ မိုင် င ဖာလီ) လမ်းဖောက်လုပ်မှု အခြေအနေ၊ ၂၀၁၃-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာန်အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လ ၁ သို့ ☆

**KBZ BANK**

(6) CONSECUTIVE YEARS

**'BANK OF THE YEAR IN MYANMAR 2018'**

Awarded by Financial Times (The Banker)





နိုင်ငံတော်၏အတိပ်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်ဘောင်ဆန်းစဉ်၏ ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီးခုံတိယပိုလ်ချုပ်ကြီး ကျော်ဆွဲ၊ ခုံတိယပိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲအောင်၊ ဦးမင်းသာ၊ ဦးအုန်းဝင်းနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာခက်အောင်တိုက မငွေး-ဆန်းလွှာတ်ချက်တောင်ထိပ် (၃၃ မိုင် ၆ ဖာလု) လမ်းပိုင်းကို ဖဲကြီးဖြတ်၍ ဖွင့်လှုပေးကြစေ။

ପ୍ରେସ୍ ମାଟ୍ର

အခြေအနေ ၂၀၁-၂၀၁၃ ဘဏ္ဍာန်စံအတွင်း ဆောင်  
ရွက်လျက်ရှိသည့်အခြေအနေ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာ  
နှစ်နှင့် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာန်စံအတွင်း ဆက်လက်  
ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြီး  
အင်ဂျင်နီယာနှူးထြီး ဦးခင်မောင်လတ်က မဂ္ဂဥ-  
ခါးခါးလန်ဖူး လမ်းဟောက်လုပ်မှု အင်ဂျင်နီယာပိုင်းဆိုင်ရာ  
များနှင့်စင်လုပ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ပုဂ္ဂန်မြို့

ထိုနောက် နိုင်ငံတော်ခါးအတိပင်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်  
၆၇။အောင်ဆန်းစုကြည်သည် မရွေ့ခု-ရှုလှုပဲဒ်-ရီဘိမ်း-  
ခေါင်လန်ဖူး (၆၅ မြိုင် ၄ အလုံ) လမ်းဟောက်လည်မှုစုစုပေါင်း  
ကြည့်ရသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်အောက်အတိုင်းခံပြုလျှင်နှင့် အဖွဲ့ဝါယာသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ တပ်မတော်ရဟန်ယာဉ်များပြု၍ နောက်မွန် ပြုနယ် ပဂ္ဂိုလ်ယာဉ်များပြု၍ ရောက်ရှိပြီး ပဂ္ဂိုလ်ဆန်းလွှာတ်ချက်တောင်ထိ (၃၃ မီး၏ ၂ ဖုံးလုံး) လမ်းပိုင်းမွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

ဒီဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်တွေဟာ ကျွန်မ<sup>။</sup>  
တို့ရဲ့တိုင်းရင်းသားများအားလုံး စိတ်ပိုင်း  
ဆိုင်ရာအရာ ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ ဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်ဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အားလုံးကို  
ကျွန်မတိုကတော့ တစ်ထပ်ည်းတည်း  
တစ်ပြေးညီပဲ ဖြစ်ချင်ပါတယ်။ နိုင်ငံ  
တစ်နိုင်ငံမှာ အားလုံး တစ်ပြေးညီ<sup>။</sup>  
ဖြစ်တယ်ဆိုတာဟာလည်း နိုင်ငံရဲ့  
ဂုဏ်သိက္ခာပါပဲ။



ଓঁ বুদ্ধ পূজা

“ဒီမှာဆုံးရင် တစ်နှစ်ငံလျှောက် အလုပ်သမားတွေ  
ရောက်နေတယ်လို ကျွန်မ နားလည်ပါတယ်။ ဒီအခို့ယူ  
ကတော့ ကျွန်မတို့နှစ်ငံကိုတည်ထောင်ဖို့ဆိုတာ တစ်နှစ်ငံ  
လျှောက် ဒေသမရွေးအားလုံးပါဝင်ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်မှု  
အောင်မြင်နိုင်မယ်ဆုံးတာကို ပြတ်ပျော်ပါတယ်။ အော်လုံး  
လမ်းဟောက်တဲ့အခါနမှာ ဘာတွေကို သင်ခေါ်စာယူရမလဲ  
ဆုံးတော့ ဒီလိမ္မာ အင်မတန်မှ ခက်ခဲပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲ  
ခက်ခဲခက်ခဲ တကယ်ဆန္ဒပါတယ် တကယ်ပဲလှုပဲ ဝီရိယ  
နဲ့ပေါင်ပြီးတော့ လုပ်သွားမယ်ဆိုရင် မကျော်သွားနိုင်တဲ့  
အောင်အဲ ဘာမမရပါဘာ။ ဒါကြောင် ကျွန်မထိ ဒီဟာ

ଦେବାନ୍ତି ଆଶିଗରିଯାଃ ପ୍ରିଁଃ ଦେବା ଲ୍ବଦ୍ଧରେ ଶୁଣି ପିତର୍ୟ ।  
 “ତିଥିମୂଳ୍ୟ ଗୁଣିକି କିମ୍ବାଲାତ୍ମା ଅବି କଳ୍ପନିଃ କଳ୍ପନିଃ  
 ସତିହାସିତିବାଗ ଗୁଣିକି ମତୀ ତୀର୍ତ୍ତିଃ ରୁଣିଃ ଚାହିଁ ଦେବାଗ  
 କଳ୍ପନିଃ କଳ୍ପନିଃ ଚାହିଁ ଗୁଣିକି । ଜୀବିତରେ ଆମଙ୍କିଲିପିରୁଣ୍ଡିଯିଲିଖି

ပိုပြီးတော့ စားဖို့လိမ့်မယ်ထင်တယ်။ ဒီလိုလမ်းဖောက်  
လိုက်ခြင်းအားဖြင့်လည်း ပိုပြီးတော့ အာဟာရပြည့်ဝတဲ့  
အဘားအတာကျလည်း သယ်ယူလိုက်လာဖို့မယ်လို့  
ကျွန်မတို့ထင်မိပါတယ်။ လူည်တွေပိုပြီး ဤတွေးတွားလာနိုင်  
အောင်လို့ အားလုံးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမယ်။ လမ်း  
ဖောက်ပြီးရင် ဖွံ့ဖြိုးရေးအော်အစဉ်တွေကို ထိတိရောက်  
ရောက် လုပ်နိုင်မယ့် အခွင့်အရေးတွေ ကျွန်မတို့ရလာမှာ  
ဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံရဲဂုဏ်သိက္ခာ

“ဖို့ပြီးရေးအစီအစဉ်တွေဟာ ကျွန်မတို့ရဲ့တိုင်းရှင်းသားများအားလုံး ထိုပိုင်းဆိုင်ရာအရ ရှင်းပိုင်းဆိုင်ရာအရ ဖို့ပြီးတိုးတက်ဖို့ပြုဖြစ်ပါတယ်။ အားလုံးကို ကျွန်မတို့ကတော့ တစုစုစည်းတည်း တစ်ပြောညီပြုဖြစ်ချင်ပါတယ်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာ အားလုံးတစ်ပြောညီပြုဖြစ်တယ်ဆိုတာဟာလည်း နိုင်ငံ့ရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာပါပဲ။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာ ဆင်းလျှော့သာ သိပါပြီးတော့ ကွားမှုတူးလှုပါဘူး။ ဒီပို့ကွားမှုတွေ ဆိုတာကလည်း ဒေသရဲ့လမ်းပန်းဆက်သွယ်ပေး အခက်အခဲ့ခဲ့လည်းဆိုင်ပါတယ်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ခက်ခဲ့မှုရှိတဲ့အောက် ဖို့ပြီးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းတွေလည်ပဲဖို့ဟာက လည်း ခက်ခဲ့လာပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့လမ်းဖောက်တဲ့အလုပ်ဟာ အင်မတန်မှ မွန်မြတ်တဲ့အလုပ်လို့ ကျွန်မအနေနဲ့ ခံယူချင်ပါတယ်။

“တစ်နှင့်လုံးသွားခဲ့တဲ့အခါမှာ လမ်းတွေဖောက်နေတဲ့  
လမ်းလုပ်သွားကေ နေရာတိုင်းမာကေ ခဲ့လည်။ ဒါပေမယ

ရင်းရင်းနှီးနှီး  
နှုတ်ဆက်

နိုင်ငံတော်၏  
 အတိပ်ငယ်ခဲ့ပါရှိလှ  
 ဒေါ်အောင်ဆန္ဒကြည်  
 ခေါ်လန့်ဖူးမြှေ့မြှေ့  
 ဒေသခံပြည်သူများအား  
 ရင်းရင်းနီးနီး  
 နှုတ်ဆတ်စဉ်။



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစဉ်၏ မရွေ့ဆန်းလွှာတွင် ဖြစ်သွားသူတော်ထိုး (၃၃ မီးငီ ၆ အလုံ)လမ်းပိုင်း လမ်းပိုင်းအမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

○ ପାର୍ଶ୍ଵକ୍ଷଣୀ ୧ ମୁ

“ဒါကြာင့် ကျွန်မတိရှုနိုင်ငံ၊ အင်မတန်မှလှပတဲ့

## မှန်ကန်တဲ့စိတ်ထားတွေကိုထား

အမိန့်အင်အားဖြစ်

“ဒီလိပ်စီးဝန်းမြေးတော့ သိက်သိက်ဝန်းနှင့်အောင်လို နေနိုင်တာဟာ ဒီဒေသခံတွေရဲ့ အင်မတန်မှ ဂုဏ်သိက္ခာရှိတဲ့ အရည်အချင်းတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအရည်အချင်းဟာ ထိန်းသိမ်းထားစေခဲ့တယ်။ အချင်းချင်းကြားမှာ အဆင်ပြေအောင် နေတတ်တာ ချက်ခင်မှုကို



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစကြည်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ခေါင်လန်ဖွံ့ဖြိုးမှ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများနှင့် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုဂ္ဂိုလ်

နောင်လာနောက်သားများအတွက်  
အကောင်းဆုံးအမွှေအနှစ်ကတော့ မှန်  
ကတော့ လူတိုင်းလူတိုင်း လုပ်နိုင်တယ်။  
ရာထုံးမရှိတဲ့သလည်း လုပ်နိုင်တယ်။

သဘာဝကနေ ပေးအပ်ထားတဲ့ နိုင်ငံကြီးကို ထိန်းသိမ်းဖို့  
ကင်မတန်အရေးကြီးပါတယ်။ ဒွှေ့ဖြူးမှုံးရှုံးက်လာပြီဆိုရင်  
ကိုစိတ်တော်လေ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပုဂ္ဂနီးမှုတွေ  
ပြုစိတ်တိတယ်။ ကျွန်ုမတိုက်စြီး ဒွှေ့ဖြူးတိုးတက်မှုကို  
တည်ကတည်းက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် မပုဂ္ဂနီးအောင်  
လိုလည်း စိတ်ထဲမှာ စွဲစွဲမြှုမြှုပ်ထားခေါ်ပါတယ်။  
ကိုယ့်ရဲ့သားသိုးတွေ ကလေးတွေကိုလည်း ကိုယ့်ပုဂ္ဂနီး  
ကျင်ရဲ့လုပ်မှုကို နားလည်အောင်၊ တန်ဖိုးထားအောင်၊  
ကျွန်ုမတို့ရဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းချင်တဲ့  
တိတော်တော်အောင် သင်ပေးခေါ်ပါတယ်။ လူကြီး

ତତ୍ତ୍ଵିଃକୁତତ୍ତ୍ଵିଃ ଆନ୍ଦାମୁଖୀର୍ବେଶରାଲ୍ୟିଃପ୍ରତି

သာလွန်တဲ့ချမ်းသာမှုကို ရနိုင်

“ဒါပေမယ အဲဒီလို ကျွန်မတို့နှင့်မှာ မေတ္တာကို  
အခြေပြုးတော့ ဖွံ့ဖြိုးမှုရရှိအောင်လုပ်နိုင်မယ့် လူအသိင်း  
အပိုင်း ထူထောင်နိုင်မယ်ဆိုရင် ကျွန်မတို့ဟာ  
ဒီကဗျာဌးနဲ့အခြားနိုင်ငံတွေထက် ပုံပြုးတော့ သာလွန်နဲ့  
ချမှတ်သာမှုကို ကျွန်မတို့ ရရှိင်မှုပါ။ စိတ်ဝင်းချမှတ်သာမှု  
ကိုယ်၏ချမှတ်သာမှု နှစ်နှစ်ရှိပါတယ်။ ကိုယ်၏ချမှတ်သာမှုဟာ  
တကယ်တော့ ရှုပိုပိုးဆိုင်ရာချမှတ်သာမှု လူအပ်သွေ့တွေ  
ဟာ ဒီလောက်များတာ မဟုတ်ပါဘူး။ စိတ်ကမကျော်  
လိုသာ များများ များများလာတာပါ။ လူရဲ့စိတ်ဆိုတာ  
ကျွန်မတို့ ဆိုရှိစကားရှိပါတယ်။ တော်နှာ ၅ ဆို »



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်သန်းစွဲကြည် ခေါင်လန်ဖွှဲမြို့ခေါ်များ၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ နိုင်ငံရေပါတီများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံးအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

»» တမ္မတန္ဒာ ၄ မှ

လူအလို နတ်မပြည့်နိုင်ဘူးဆိတာ လူတွေက တစ်ခုပြီး  
တစ်ခု လိုင်နတဲ့အခါကျတော့ နတ်များတောင်မှ မဖြည့်  
နိုင်ဘူးဆိတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါ။ တကယ်ပဲ လိုအပ်သလား  
ဆိတော့ တကယ်တော့ လိုအပ်တာမဟုတ်ပါဘူး။ မိတ်က  
လိုအပ်တာပဲပြုပါတယ်၏၊ ဒါကြောင့် ကျွဲ့မတိုက မိတ်ပိုင်း  
ဆိုင်ရာ ရင့်ကျက်အောင်လည်း လုပ်ရမယ်။ ရုပိုင်းဆိုင်ရာ  
လည်း ဖွံ့ဖြိုးသင့် သလောက် ဖွံ့ဖြိုးအောင်လုပ်ရမယ်။  
ဒီနှစ်ခုကိုလွှာပြီးမှ ကျွဲ့မတိုင်ငြုံးကို တိုးတက်သာယာ  
အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ଫୋର୍କଲ୍ ଲ୍ୟାପିଙ୍ଗୁଃ ମନ୍ତ୍ରୀ ଲାଭଃ ଲ୍ୟାପିଙ୍ଗକ୍ଷଣଃ ହିଂଦୁରୀମ୍ବାଃ କୁଣ୍ଡ  
ତର୍ପଳାଵିଃ ଶିଳ୍ପିଙ୍ଗଃ ଲାଭଃ ଲ୍ୟାପିଙ୍ଗଃ ତର୍ପଳିଙ୍ଗିତ୍ୟାଃ ॥

ଶବ୍ଦାଳୁରେ କୁଣ୍ଡଳପତ୍ରରେ ପ୍ରମ୍ଭିଲା  
ଦିନଫୋର ଓସା ପରିପ୍ରକଳ୍ପିତ ହୁଏ କୀର୍ତ୍ତିରୁଗ ମଧ୍ୟରେ  
ଦ୍ୱିଲ୍ୟାତିର ଶିଖରଙ୍କି-ବୈରିଂଲାକ୍ଷଣ୍ଯଙ୍କୁ ଲାଭିବାରେ ଲାଭିଲାଭିତ୍ତିରୁକୁ  
ଠିକଲୁହିଲାଗଲା କୌଣ୍ଡଳେତରଙ୍କାଙ୍କାରେ ପ୍ରାଣଭ୍ରାତାଙ୍କାରେ ହଲା ॥

ယင်းနောက် ရွှေဝမ်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအသေး  
နှာယက ဦးအားတန် ဦးဆောင်သည့် အဖွဲ့ဝင်များက  
အခိုင်းအနားသိတေက်ရောက်လာကြသည့် နိုင်ငံတော်၏  
အတိုင်ပင်ခဲ့ပို့၍ ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့ဝင်များအား  
အမှတ်တရလောက်ဆောင်များ ပေးအပ်ကြသည်။

ထိနောက် နိုင်ငံတော်၏အိုင်ပင်ခဲ့ပုဂ္ဂိုလ်  
ဒေါ်အောင်ဆန်းစဉ်က လမ်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခဲ့  
ကြသည့် ဝင်ထမ်းများအား ဗုဏ်ပြုသစ်သီးခြင်းပေးအပ်  
သည်။

ယင်းနောက် မဂ္ဂဇူဇ်-ဆန်းလွတ်ချက်တောင်ထိပ်  
(၃၃ ရို့ ၆ အာလု) လမ်းပိုင်း လမ်းဖွှဲ့ခွဲအမ်းအနားကို  
အဆုံးပါလျမ်းမှုခိုးရှုံးခြင်းဆက်လက်ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်၏  
အိုင်ပင်ခဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစဉ် ပြည့်ထောင်စု  
ဝန်ကြီး ဒုတိယုပ္ပါယ်ချုပ်ကြီး ကျော်ဆွေ ဒုတိယုပ္ပါယ်ချုပ်ကြီး  
ရဲအောင်၊ ဦးမောင်းသူ ဦးအောင်းသုတေသန ပြည့်နယ်ခန့်ကြီးချုပ်  
ဒေါက်တာခက်အောင်တို့က ဖုန်းဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြ  
သည်။

ကြည့်ရှစ်ဆေး

ଦ୍ୟୁମ୍ନାଙ୍କ ଶିଳ୍ପିଙ୍କରେ ତାଙ୍କିରେ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହେଲା  
ଆମିରଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହେଲା  
ତାଙ୍କ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହେଲା ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

A group of approximately ten people are walking across a wooden suspension bridge. In the foreground, a man wearing a camouflage military-style uniform and a cap is walking towards the camera. Behind him, a woman in a blue jacket and a red, white, and green striped scarf walks alongside another person. The bridge is made of wood and has metal cables supporting it. The background shows a lush, green hillside under a clear sky.

နိုင်ငံတော်၏အထိုင်ပင်ပဲဖွံ့ဖြုတ် ဒေါ်အောင်သန်းကြည့်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ မြစ်ပြီးနား-ဆွမ်ပရာဘွမ်-ပုံတာဆိုလမ်းပေါ်ရှိ မူလာဖို့ပေါ် ဂျွဲကားကူးကြိုးတံတားအား ဖြတ်သန်းကြည့်ရွှေလေလာကြစဉ်။

ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထူးအလေးပေး ကုၢ်  
ဆောင်ရွက်ပေးလိုပါကြောင်း၊ နေရာတိုင်းတန်းတည်းရေး  
သည် အရေပါ၌ ခက်ခဲသည့်နေရာများသည် ပိုၢ်  
အရေပါပါကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုနည်းသည် ဒေသများအတွက်  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ အမြန်ရှိရှိစေရန် ပုံးပိုးမော်ဖြစ်ပါကြောင်း  
ထိကဲသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ နိုင်ငံရေး  
စသဖြင့် ဘက်ပေါင်းစီးကြည့်ပါကြောင်း၊ မိမိတိုင်ငံသည်  
ပြည်ထောင်စုစွဲစုစွဲသည်၏အညီ တိုင်းရေးသားများအားလုံး၊  
ကုန်းကုသားကုအောင်အလေးလန်း ဆောင်ရွက်လုပ်ပါကြောင်း

ကလေးများသည် အရေးအတွက် ဖြစ်ပါသည်။ များသော များသည် အခြေခင် အနေဖြင့် ယခုရောက်ရှိသော များ လုပ်ဖွံ့ဖြိုးသည့် အခမဲးအနား၊ တက်ရောက်ရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘို့သော ယခုကဲ့သို့ ကြော်ကြံတိုက်တော် တတ်နိုင်သူဟု ပြည်သူလူတို့ ထိတွေ့မှုရှိလိုပါကြောင်း၊ ပြည်သူလူတဲ့ထဲမှ ကလေးများ သည် အရေးအတွက် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကလေးများသည် နိုင်ငံတော်တော်ကို ကြော်ပြန့်စွာလာမ်းသော်လည်ပြု၍ သုဉ်အတွက် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကလေးများစာသာမ်း မြိမ်းပို့

ଫିର୍ଦ୍ଦାଣୀ ଆଫାଗଠ ଯଲ୍ କୋଂଦେ ମୁଖ ମଧ୍ୟ ପିଲାର୍କୁଣ୍ଡଳେ  
ତ୍ଯକ୍ରମିତ ମିଥିଆଫେନ୍ଟିକ୍ ଅଭିଗ ଆଫେଲେ ପିଃ ପ୍ରକାଶଲ୍ଲି  
ଯାହାରେ ମୁହଁ ବାବାରେ ଫର୍ଦ୍ଦାଣୀ ଏକିମାନେ ପିଲାର୍କୁଣ୍ଡଳେ ॥

နိုင်ငံတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်မည်

ଶାରୀରିକ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ

တိုးတက်မှုအမြန်ရရှိစေရန် ပုံပိုး  
ခြင်းဟာ ဘွဲ့နှစ်မှတ် ဒေသခံတွေအတွက် စိတ်၏ချမ်းသာ  
ခြင်း၊ ဂိုလ်၏ကျဉ်းမာခြင်း ပြီးနှစ်ငွေအတိ လုပ်ပေး  
ကြပါလို ဘွဲ့နှစ်မှတ်နှင့် မေတ္တာရုပ်ခံရင်း နိဂုံးချုပ်ပါတယ်။

କ୍ରିଏସନ୍ ଟ୍ରେନିଂ କୋମନ୍ସ ଓ ପ୍ରିଲ୍ ଡାକ୍ ଖର୍ଚୁଳାଙ୍ଗାଙ୍କ ରଣ୍ଡିଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା  
କେତେ ହାତରେ ପାଇଁ ବାଧୁଙ୍କ ବାଧୁଙ୍କ ହାତରେ ପାଇଁ

ଦେବେ ଶ୍ଵରପୁରୀ କଣ୍ଠରେ ଯାହାକୁ ନିର୍ମିତ ରୂପ ଦେଖିଲୁ  
ଯାଏଇବୁ ଆଜିର କାହାର ପାଦରେ ନାହିଁ ।



# အဖွဲ့ဝင်ကောင်းတစ်ဦးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ရေး

ကျော်မွန်

ယင်းလိုပါက မြတ်ဆောင်ရည်မှာ အကြောင်း၏ အဓိကအကြောင်းရေးမှာ  
အဖွဲ့ဝင်တိုင်းက စေရှုတောင်ထိပ်ပါသိ အရောက်လျဉ်ရန် ကြီးပေးကြ  
မည့်ဆိပါက တစ်ဖွဲ့လုံး၏ ကြိုးပမ်းချက်မှာ အချဉ်းနှင့်ဖြစ်မည်ကို အားလုံးက  
သဘောပါဝါကြသောကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့တစ်လုံး၏ အောင်မြင်မှု  
အတက် တစ်ပါးခုင်း၏၏ မြတ်ဆောင်ရည်သို့ တစ်နာရီ လင်းတိတစ်ပါးခုင်း

• အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ပုံးမှသည် မည်သည့်အတိုင်းအတာအထိ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်ကို  
ကောင်းစွာနားလည်သင့်သည်။ ယင်းသို့ နားလည်စေရန်လည်း အတတ်နိုင်ဆုံး ရှင်းလင်းပြောကြားထားသင့်သည်။  
ယင်းသို့ နားလည်သည်နှင့်အမျှ အဖွဲ့ဝင်တိုင်းအနေဖြင့် ပိုမိုစိတ်အားထက်သန်မှ ရိုလာမည်ဖြစ်ပြီး ပိုမိုကြီးကျယ်သော  
အောင်မြင်မှုကိရရိစေရန် အထောက်အကြပ်စေမည်ဖြစ်သည် ।

အမှန်စိတ်စိတ် ယခုအကြံမှုမှ ရွှေနှစ်မှုမ်းကိုအတွက် ဝေရှုတောင်ထိပိသူ  
တက်ရန် ပထမဦးဆုံးအကြံမ်းကြီးပမ်းမှုမဟုတ်ပေ။ ယင်းမတိုင်မိ ၀၀ နှစ်ခန့်  
ကလည်း ရွှေနှစ်မ်းကိုသည် နောက်တောင်းနှင့်အတူ နှစ်ငဲ့  
အများအပြားမှ ကမ္ဘာထိတ်န်း တောင်တက်သမားများနှင့် ဝေရှုတောင်ထိပိ  
သို့ တက်ရောက်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ဖူးသည်။ ထို့သော် နောက်ဆုံးအချိန်ပိုင်းတွင်  
ငှုံးအနေဖြင့် ယင်းအစီအစဉ်မှ နောက်ဆုံးရန် ဆုံးဖြတ်ပါသည်။

ထုတ်ဖော်ပြာဏာ

ଅଟ୍ଟେତାଟ୍ଟୁ! ଆତିଆଗୁହ୍ନୀରୁକୁ “ଶିଖିଲ୍ଲମ୍ବନ୍ଧୁ  
ତର୍ଥଶିଖିନ୍ତାଲ୍ଲେଟ୍ରଙ୍କ ତର୍ଥଫେରଣାଲ୍ଲେଷ୍ଟ ଦୂରିଳେଲ୍ଲିର୍ଦ୍ଦିନ୍ତର୍ଯ୍ୟାଧୁଃପିଠିଲ୍ଲମ୍ବନ୍ଧୁ  
ଅଟ୍ଟୁ ବର୍ଗରଭାଗର୍ଭାରତରେ ଶିଖିଲ୍ଲମ୍ବନ୍ଧୁ” ହିଲ୍ଲମ୍ବନ୍ଧୁ ତାଲ୍ଲିଲେବୁ  
ରନ୍ଧନ୍ମନ୍ଦିଃ ଏକର୍ଗୀ ଆଗୋଦିଅତ୍ୟନ୍ତର୍ଯ୍ୟାନ୍ତିକର୍ଣ୍ଣରେ ଆତ୍ମର ଆତ୍ମର ପାଶେରିଲ୍ଲିଃ

အောင်ရွက်တွေ့န် ကတိကဝ်ထားရှိသည့် ဂွဲပြားခြားနားသူ အများအပြား  
ပါဝင်ကြသည့် အဖွဲ့ပင်ဖြစ်သည်။

အဖွဲ့၏ ကောင်းကျိုးအတွက် ကတိကဝယ်ထားရှိမှ

အဆိုပါ အဖွဲ့ဝင်အများအပြားမှာ အတွက်အကြံ့ အရည်အသွေးပဲညာရေး အရည်အချင်းပိုင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မတူညီကြသော်လည်း အရေးကြီးသည့် ထူးပြုမှုအချက်မှာ အဖွဲ့၏ ကောင်းကျိုးအတွက် ကတိကဝက်ထားရှိကြခြင်းပောင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသာဒ္ဓအတွင်းပြစ်စေ၊ လုပ်ငန်းခွင့်ဖြစ်စေ၊ သို့တည်းမဟုဟု လူမှုအဖွဲ့အစည်း၏ဖြစ်စေ အတူတက္ကူဗျာပေါင်း၍ “စစ်မှန်သည်အဖွဲ့” တစ်ခုအဖြစ် ပိုင်းဝန်းကြီးဗိုးပမ်းကြမည်ဆိုပါက အကောင်းဆုံးရလဒ်ကို ရရှိခိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ଲୁଟ୍ଟିବାନ୍ତ ଯଙ୍କ:ତିଥିର ପିଲାଗ୍ନି:ଗ୍ର୍ୟାନ୍ତ ଲୁର୍ଦିଣ୍ହି: ଅଶିଆର୍ଦ୍ଦଣି  
ଅଶିତ୍ତାବ୍ଧିନି:ତର୍ଦିର୍ବଳାପ୍ରତି ପିଂଦିଲାଇସନ୍ତିର ଫା:ଲାଲିଷିରିପିଲାନ୍ତିର ॥ ଆପ୍ତି  
ତର୍ଦିର୍ବଳା ଅଶିତ୍ତାବ୍ଧିନି:ତର୍ଦିର୍ବଳାପ୍ରତି ପିଂଦିଲାଇସନ୍ତିର ଫା:ଲାଲିଷିରିପିଲାନ୍ତିର  
ଲିଅର୍ଦ୍ଦାରିଗାନ୍ତି ପିଂଦିଲାଇସନ୍ତିର ଫା:ଲାଲିଷିରିପିଲାନ୍ତିର ॥

အဖွဲ့ဝင်တံ့သီးချေးအနေပြင် ယင်းတို့၏ ပုံးမှုသည် မည်သည့်အတိုင်း အတာအထိ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်ကို ကောင်းစွာနားလည်သင့်သည်။ ယင်းသို့နှားလည်စေရန်လည်း အတတ်နိုင်ဆုံး ရှင်းလင်းပြောကြားထားသင့် သည်။ ယင်းသို့ နားလည်သည့်နှင့်အမျှ အဖွဲ့ဝင်တံ့သီးချေးအနေပြင် ပိုမိုစိတ်အား ထက်သန်မှု ရှုလှာမည်ဖြစ်ပြီ ပိုမိုကြိုးကျယ်သော အောင်မြင်မှုကို ရရှိစေရန် အထောက်အကြံပြုစေမည်ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းဆုံးရော် အဖွဲ့အစည်း တစ်ရှင်း၌ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ဝင်တံ့သီးချေး၏ ပုံးကူညီမှုကိုတော်ဖွေယာ၍ အဖွဲ့ လိုက်ထိရောက်စွာ စုစည်းဆောင်ရွက်ကြမှုသာ အောင်မြင်မှုကို ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

အစဉ်မှန်ကန်မှရှိမည် မဟုတ်

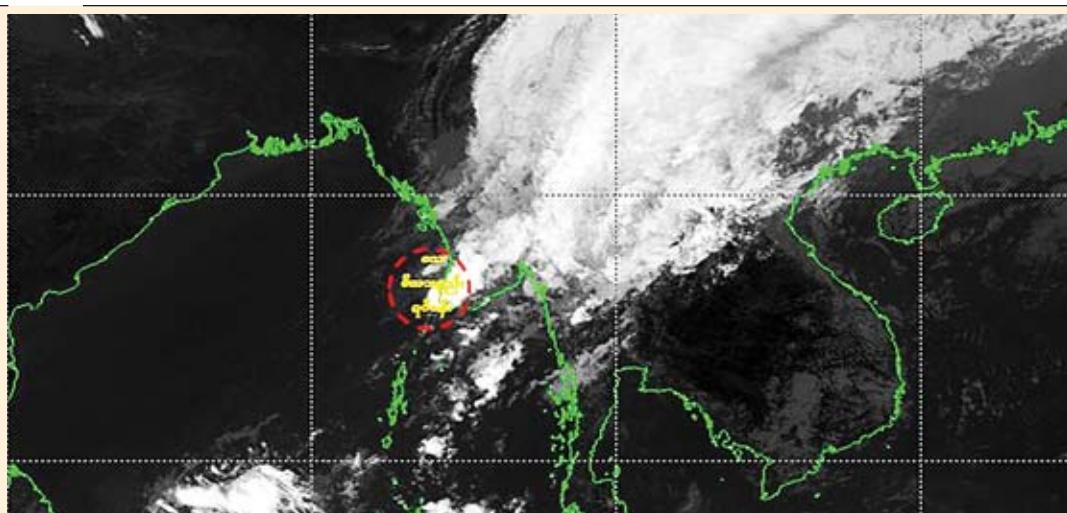
“စိမ့်နှင့်သည့်အဖွဲ့” တစ်ဦးဖြစ်စေရန် အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အရည်အသွေး အတွက်အကြံ့ပညာအရည်အချင်းပိုင်းဆိုင် တူညီကြမည့် မဟုတ်သော်လည်း တူညီသောကတိကဝင်များ ထားရှိနိုင်ကြပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အခြားသောအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပဋိပုဂ္ဂတစ်စုတစ်ရာမရှိဘဲ နေထိုင်လည်ဂိုဏ်ပိုင်မည်ဟု မှတ်ယူထားပါကလည်း အစဉ်မှန်ကန်ရှိရှိမည် မဟုတ်ပေ။ သို့ရာတွေက ကြပြားခြားနားချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ညွှန်ပြုခြင်း၊ တူညီသောရည်မှန်နှင့်သွေးချက်များအပေါ် အလေးထားခြင်း၊ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး တို့ကိုနှစ်နာရေးရန် ခိုက်ရန်အပြင်းပွားခြင်းမပြုပါက အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံး၏အောင်မြင်မှုအတွက် အရေးပါသည့် ခြေလုမ်းများကို မူချလုမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**Ref:**

Fripp, Patricia. "Be a team player." The Star 03.11.2011: StarClassifieds

Maung Koung Mon. "အဖွဲ့ဝင်တော်ကိုပြုအဖြစ် ဆောင်ရွက်နေ". Outer Circle (သီ)အပြင်စည်းမဂ္ဂလင်း December 2011

Koung Mon. "အောင်ပြင်သည့် ခေါင်းဆောင်မှုအတွက် အရေးပါသည် အာက်သုံးချက်" Kyemon 16.11. 2018: Feature article



ලංකාව

လော်အားနည်းရုပ်ဝန်း၏ အို့နှင့်ကြောင့် ယနေ့နှင့်လယ်မှ နောက် ၃၆ နာရီအတွင်း နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရော်ဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရန်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မှန်ပြည်နယ်တို့တွေ့ နေရာစိတ်စိတ်ပုံ နေရာအနီးအပြားနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တန်သာရိတ်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ခင်းပြည်နယ်တို့တွေ့ နေရာကုန်ကျားမှ နေရာကျေကျိုးထင်ချွန်းရွှေ့ပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရော်ဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွေ့ ဒေသအလိုက်နှင့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ခြောက်ပြည်နယ်တို့တွေ့ နေရာကုန်ရှုံး မိက္ခာနိုင်သည်။

မြစ်ဝက္ခန်းပေါ်၊ ရှိုင်ကမ်းရွှေတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရုံဖန်ရှုံးရှိ ပါးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးမည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျေစွဲ ရေပြင် မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီပျွဲ မိုင် ၄၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြစ်ဝက္ခန်းပေါ်၊ ရှိုင်ကမ်းရွှေတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရှုံးပေမှ ၁၀ ပေခန့်ရှိနိုင်ပြီး လေပြင်းဦးကို ခံခြင်းများ မြစ်ဝက္ခန်းပေါ် မြေပြီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ဤတောင်သတိပုံနေထိုင်ကြပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းပုံသန်ရေးရှုံးနှင့် မြန်မာ ကမ်းရွှေတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ ကမ်းနီး၊ ကမ်းဝေးဝါးပမ်းရေယဉ်များ၊ သဘော်များအနေဖြင့်လည်း ဤတောင်သတိပုံနိုင်ပါရန် အကြံပြုထားသည်။















ဘားသီးတောင်ပြု။ နယ်၍ လက်လုပ်ပိုင်းပေါက်ကဲ့မျိုးကြောင်း အဖျိုးသမီးတစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိ

မောင်တော် နှိန်နဝါရီ ၈

ရခိုင်ပြည်နယ် ဘူးသီးတောင်ပြုနယ် ပန်းဘဲချောင်းကျော်ရွှေအနီး တောင်ဘအ-  
ပန်ဒို့သွားကားလမ်းပေါ်တွင် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက လက်လုပ်မိုင်း နှင်းမိ  
ပေါက်ကွဲမှုမြေကြောင့် ဆိုင်ရာယနာကဗျာတွင် လိုက်ပါသူတစ်ဦး ထိခိုက်သော  
ရှုပ်ချေမြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဘူးသီးတောင်ပြုနယ် တောင်ဘဇ္ဇာကျေးရွာနေ မလေသန်း၏  
သည် ဘူးသီးတောင်ပြုနယ် ကျောင်းတောင်အုပ်စု ဂန့်ရွေး(ခမီး)ရွာရှိ ဆွဲပျိုးများ

ထုတ္တိ အလုပ်အပတ်သွားရောက်ပြီး ဆိုင်ကယ်ကယ်ရှိမေးဒါန်းသို့ ဦးထွန်းလောက်၏ ဆိုင်ကယ်ပြီး ပြန်လာစဉ် တော်ဘဏ်-ပန်နို့သွားကားလမ်းတွေ လက်လုပ်မိုင်း နင်မိပေါက်ကွဲသြင့် မမေသနနှင့်တွေ့ပေါက်ခြင်းလုံးကြောက်သွား အလွှား ငါးလက်မ အကျယ် နှစ်လက်မခွဲခန့် ပေါက်ပြဒက်ရာတစ်ခုက် ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိပ်ဖြစ်စဉ်ကြောင့် ၃၁။ရာရနိုင်၊ မလသန်းနှင့်သည် ဘူးသီးတောင်မြို့  
တပ်မတော်ဒေါ်ရုတွင် အေးကုသမှုခံယဉ်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစိတ်

ကျောက်မဲ့-နှောင်ချို့ဂြတ်တွင်း ခြားကိစ္စပ်ကွေး၏ တွဲယဉ်တစ်စီး လမ်းခွံရှု လမ်းပိတ်ဆိုမှုပြင်

သီပေါ် အနိနတိရိ ၈

ରୂପିଣ୍ଠନାଯ୍କ ଏହାରୁଦ୍ଧିତିରେ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଅବଶ୍ୟକ ହେଲା  
କାହାରୁଙ୍କୁ ମୁଣ୍ଡ ଦେଇବାରେ ମାତ୍ରାରେ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବିତରେ  
ଦେଖିଲାମି ଏହାରୁଙ୍କୁ ମୁଣ୍ଡ ଦେଇବାରେ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବିତରେ

အဆိပါ မဗ္ဗာလေး-မူဆယ် ပြည်ထောင်စု  
လမ်းမကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငြိုင် တရာ့ရှိနိုင်ငံ  
ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း မရှိမဖြစ်လဲမှာ မကြီး  
ဖြစ်သဖြင့် နောက် မောက်တော်ယာဉ်များရဲ ငါးတောင်  
ကျော်ခုံ၊ သွားလာလျက်ရှိရှိ ယာဉ်ဓာတ်ဆွဲ  
မှုပြောရည်စွာ မဖြစ်စေရေးအတွက် ကျောက်မဲ  
ခုံင် အမှတ်(၁၂၀) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်းစွာ မူး  
ခွဲမှုပူး ကျော်ကျော်ထွန်းနှင့် တပ်းစွာဝင်များ၊  
ဂုတ်တွင်းရဲကျင်းမှ တပ်းစွာဝင်များ၊ ပြည်သူများ၏  
ပူးပေါင်းကူညီဖြင့် ဆောင်ရွက်မှုပြောရှင်  
ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခဲ့တွင် လုပ်ပိုင်းပွင့်သွားဖြေး  
ယာဉ်များကို အလွှာညွှာရေးလွှာခဲ့သည်။

## အခိုင်အခါမဟုတ် မိုးရှာသွန်းမူကြောင့်

အလောင်းတော်ကသုပ ကပိုင်-သပိုင်ဆေး ဘုရားဖူးလမ်း လမ်းချော်မှုပြစ်

ଯଦ୍ବାନୀ ପର୍ମିଟ କରିବାରେ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ချိုင် ကနိမ့်နှင့် အတွင်း အလောင်းတော်ကသာပ အမျိုးသားဥယျာဉ် အတွင်းတည်ရှိသော အလောင်းတော်ကသာပ စံကျောင်းရှင် ရုပ်ကလာပ်တော် တည်ရှိရသိ သွားလာနိုင်သော ကပိုင်-သိပ်ဆေးဘာရားလွှာ လမ်းသည် အန်နဝါရီ စ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် လမ်းခေါ်မှုဖြစ်ဟဲသူကြောင်း အလောင်းတော် ကသာပအမျိုးသားဥယျာဉ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ရီးမောင်မောင်နိုင် ပြောသည်။

“ଫେଣ୍ଟିକିରି ଗ ରନ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କିଂସଙ୍ ଫାରିଂକ  
ଲେବାର୍ଟର୍ଗ୍ରାଜୋର୍କ୍ ମିଶ୍ନ୍ସାରତ୍ୟୀ । ଏ ମିଳନଭାବୀତ୍ରେ  
ଦେଖିବେଳେ ଦେଖିବେଳେ ଆତରକ୍ଷା କାହାରେତ୍ତୁଲାଭିଲେଖି  
ଫେରାଯି କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖିବେଳେ ଦେଖିବେଳେ ତେବେ ଆହାନ୍ ପ୍ରି  
ତ୍ୟ ଲଙ୍ଘିବିରି ମଧ୍ୟମାନରେ ଦେଖିବେଳେ ଆତୁର୍ ଆତରକ୍ଷା  
ଦେଖିବେଳେ ଦେଖିବେଳେ ଦେଖିବେଳେ ଦେଖିବେଳେ ଦେଖିବେଳେ

ତେବେ ତର୍ହୁଣ୍ଣିରୁଧାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ଵାଃଲ୍ପାଞ୍ଚିନ୍ଦ୍ରିୟ କର୍ମିନ୍  
ଏହିଠିରେ ଲାଭିଲାଭି ଆଖା ଅନ୍ତରୀଳି ରା ରାତର୍ଦୟ ଫୁଲଦିନ  
ଶ୍ରୀପ୍ରିସି ଫୋର୍କ ଫିନ୍କର୍ମାପ୍ରିଲ୍ଟର୍ ଆରପ୍ରିରମ୍ ମୁ କାର୍ବାର୍ସ୍ ଫ୍ଲୁଲ୍  
ନେଟ୍ ବନ୍ଦ ମାର୍ଗ ଲାଭେରାଗୁରୁଣ୍ଣିରୁଧା ଅନ୍ତିମ ଅବ୍ରତ  
ମହାତ୍ମା ଦିଃ ଶ୍ରୀରାଜାରୁଧାମ୍ ମୁକ୍ତାବ୍ଦ ଯାନ୍ତେ ଶକ୍ତିବିନ୍ଦୁରେ ତର୍ହୁଣ୍ଣିରୁଧାମ୍  
ଲାଭିଲାଭି ପ୍ରିମ୍ବାରୁଧା ଲୁଗର୍କି କର୍ତ୍ତାବ୍ଦ ହିରାବନ୍ଦ ॥

## ကုလားကုတ်ကျွန်းမြို့ လေပိုင်းတိုက်ခတ်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ୨୦୨୪

၁၇

## ဧရာဝတီတံတား(ဧရာင်တန်း)ရေလမ်းကြောင်းကြောင်းလဲမည့်

နေပြည်တော် နှင့်နိဂုံရီ ၈  
ဧရာဝတီဘဏ္ဍား(ညျှမ်းတွန်း) ရေလမ်းတွင် ရေယာဉ်များပြေတဲ့သိုးသွား  
လာရန် ရေလမ်းကြောင်းကို အစုန်လမ်းအဖြစ် ရေလယ်တိုင်အမှတ် RP  
12 နှင့် RP 13 အကြားမှုလည်းကောင်း၊ အဆန်လမ်းအဖြစ် ရေလယ်တိုင်  
အမှတ် RP 11 နှင့် RP 12 အကြားမှုလည်းကောင်း ဖွင့်လှစ်ထားခဲ့သည်။  
ယခုအခါရေနည်းကာလသို့ ရေရှိနှင့်လာပြီဖြစ်သွင့် ရေလမ်းကြောင်း  
အကြောင်းအခြားအနေအဖြစ် ရေယာဉ်များပြေတဲ့သိုးသွားလာရန် ရေလမ်းကြောင်းကို  
၂၀၁၉ ခုနှစ် နှင့်နိဂုံရီလ ၁၀ ရက်နေ့မှစ၍ အစုန်လမ်းအဖြစ် ရေလယ်  
တိုင်အမှတ် RP 15 နှင့် RP 16 အကြားသို့လည်းကောင်း၊ အဆန်လမ်းအဖြစ်  
ရေလယ်တိုင်အမှတ် RP 14 နှင့် RP 15 အကြားသို့လည်းကောင်း ပြောင်းလဲ  
ဖွင့်လှစ်မှုလည်ပြောစ်သည်။

ପ୍ରେସନ୍‌ସଲମ୍ବନ୍ ରେଲାଣ୍ଟଙ୍କ କଂଦିଲୁତ୍ତାଜଗ୍ଯାନ୍‌ମୁଖ କ୍ରି ପେଶିପ୍ରିୟଃ  
କଂଦିଲୁତ୍ତାଜାପ୍ରିଞ୍ଚମୁଖ ଆପ୍ରିଲିଫ୍଱େରମୁଗ୍ରହାପ୍ରିଦିନାଥାର୍ଥ ଏହ ପେଶିବାଲ୍ୟ||  
ରେଯାନ୍‌ମୁଖଃ ପ୍ରିତ୍ୟତଃରମନ୍ତ୍ରିଂଦରିଗ୍ରତ୍ନଂ ଦେଇଅବି ଅଳିମିରେଣ୍ଡିତ୍ରିଗ୍ରିଂ  
ଅଭୁତାଜାହାପ୍ରିଵ୍ୟ ଦ୍ୱାରାବି କିମିଳିଷିଦ୍ୟକ୍ଷଫ୍ଳପ୍ରିତଃଯାଃମନ୍ତ୍ରପ୍ରିତିବାଲ୍ୟ||  
ମଂଦିରମନ୍ବନ୍ତରେଲାଣ୍ଟଙ୍କ ଦେଇଅବି ଅନ୍ଧିରେଣ୍ଡିତ୍ରିଗ୍ରିଂରେଇତ ଅଭୁତାଜାହାପ୍ରିଵ୍ୟ  
ପ୍ରିବ୍ୟର ବାଜାପିଶିକିଯକ୍ଷପ୍ରିତଃଯାଃମନ୍ତ୍ରପ୍ରିତିବାଲ୍ୟ||

ତଥାସେଇଲାଯିତୀର୍ଥିଣ୍ମୁହାଣି ଆହାରକେପିର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦିର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦିଅର୍ଥାତ୍ ଖୁବ୍ ରେଲାଯି  
ତିର୍ଥିଣ୍ମୁହାଣି ତଣ୍ଡଳଗାତର୍ଥାଵେଗର୍ଥ୍ବନ୍ ଏ ପେଞ୍ଜ ଆଶ୍ରମର୍ଥାଗର୍ଫେଷ୍ଟିଵ୍ ରେଲାଯିନ୍  
ମୁହା ରେଲାଯିତୀର୍ଥିଣ୍ କ୍ଷେତ୍ରକୁଙ୍କାମୁହାକୁ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟର୍କର୍ତ୍ତରମାନଙ୍କିମିନ୍ ପିପିଗ୍ରାଫିକ୍ୟୁନ୍  
ଟ୍ରେରେଲାଯିନ୍ମୁହା ତାର୍ତ୍ତର୍ବ୍ୟାଙ୍ମିନ୍ଦିଃତାଃ ଶିର୍ତ୍ତର୍ପ୍ରେତିତଥିନ୍ଦିକ୍ରାଫିଟିପିନ୍ ଆଶିନ୍ଦିଃତାଃ  
ପେଣ୍ଟ ଡିଙ୍ପିରିକ୍ସି ଚର୍ଚିନ୍ଦିଃଗର୍ବର୍ତ୍ତନ୍ ଲ୍ୟାଲାର୍କର୍ଦିମେତା ଆକ୍ରାତାଦିଃମୁ  
ଚର୍ଚିନ୍ଦିଃଗର୍ବଲମ୍ବିତାର୍କ୍ରାଂକିନ୍ଦିଃମୁହିନ୍ଦିପ୍ରିନ୍ଟି ତିର୍କିନ୍ଦିହିନ୍ଦିଃଏର୍ତ୍ତରମାନଙ୍କ୍ରାଫିନ୍ ରେତାରିନ୍ଦିଃଆମ୍ରିତ  
କ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରିଣ୍ଟର୍ବ୍ୟାଙ୍ମିନ୍ଦିଃମୁହା ପ୍ରେସ୍ରିପ୍ଟିବ୍ସିତିଃତାର୍କଣିର୍ବ୍ୟାକିନ୍ ରେଲାଯିନ୍ଦିଃତାଃପେଣ୍ଟିକ୍ସିନ୍ଦିଃତାଃ  
ଆଶ୍ରମର୍ଥାଗର୍ଫେଷ୍ଟିଵ୍ ଯାହାକ୍ରାଂକିନ୍ଦିଃ ହିର୍ଯ୍ୟାନ୍ତିନ୍ ॥

ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ୍

၉-၁-၂၀၂၉ (ပုဂ္ဂန္တူးနေ)



**ပြည်ပတွက်မည့် အလုပ်သမားများ  
အသက်အကောင်းရှိရေး ဆွဲးဆွဲး**

ရန်ကုန် အင်နာဂတ် ၁  
ပြည်ပတ္ထက်ဘာ၍ အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်  
မြန်မာရိုင်ငံသား တရားဝင်အလုပ်သမား  
များ အသက်အသမခဲယာရှိနေး လုပ်ငန်း  
ညွှန်ပြုရေးနေးစွဲကို အင်နာဂတ် ၆ ရက်  
မြန်မာလွှာပိုင်းက ရန်ကုန်ဖြူ၊ မြန်မာအမံ  
လုပ်ငန်းများချုပ်၌ ကျင်းပသည်။

ပြည်ပထွက်(တရားဝင်) အလယ်သမား  
အသက်အာမခံလုပ်ငန်း အကြောင်းကို  
မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှ ဈေးနှေးတွင်ပြ  
ခဲ့ပြီ တက်ရောက်လာသည့် သက်ဆိုင်ရာ  
ပြည်ပအလယ်အကိုင် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း  
အောက်ဖို့ကိုယ်စားပွဲမှုများက သိရှိလို  
လောက်ပေါ်လေပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း

သည်များကို မေးမြန်စွာ စွဲ့ကြသည်။  
 ယင်းနောက် အလာပ်သမားနှင့်ကြား  
 ရော်ဦးစီးငြားက ညွှန်ကြားရေးမှု၊ ချုပ်စိန်း  
 တာဝန်ဖို့သုမ္ပါတယလည်း လုပ်စိန်းနှင့်  
 ပတ်သက်၍ ဆွဲ့နွေ့ကြသည်။

လိုင်ကော် နေ့နဝါရီ ၈

କବ୍ୟାଃ ପ୍ରିଣ୍ତକ୍ୟାଃ ଆତ୍ମଙ୍କୁ ତଥାଂଶୁଃ ତାବନ୍ଧିତଣିଃ ହୋଇ  
ଲୁଗ୍ନିଶ୍ଚିଯାଦ୍ଵୀ ଦିନତଳିଃ ମୁଖୀଃ ଆଶନ୍ତି ଦୃଢ଼ିଦୃଢ଼ିତାତ୍  
ତାବନ୍ଧିତଣିଃ ହୋଇ ଶୈର୍ବିଦ୍ୟାମୁଖୀଃ ଆଃ ପ୍ରିଣ୍ତକ୍ୟ  
ଆହିନ୍ତି ରାଜ୍ଞୀତିକୁ ଦୂର୍ଲଭିତାମୁଖୀଃ ହେ ଆଏ  
ଶୈର୍ବିଦ୍ୟାମୁଖୀଃ ଗ୍ରିବ୍ରିଦ୍ଧିକାରୀ ରାଜ୍ଞି ଫିନ୍କର ବା କୁର୍ବିନ୍  
ପ୍ରିଣ୍ତକ୍ୟାଃ ଆହିନ୍ତି ରାଜ୍ଞୀତିକୁ ଆଠମ୍ବିଂଦୀଃ ଏକିମ୍ବୀ  
କୁର୍ବିନ୍ଦିଃ ପବନ୍ନିଃ।

သူများက မူဘောင်များ၏အညီ အဆင့်ခံခင့်  
စိတ်ရွေးချယ်နဲ့ပြီး ဂုဏ်ပြုထိုက်သူအဖြစ်  
ခိုကြုံခံရခြင်းအပေါ် မိမိတိန္တာ့ထိုက်တန်၏  
နှုန်းပြုချင်သည်ဟု မှတ်ယူကာ မိမိရှာန  
အတွက် စံပြုအဖြစ် နေထိုင်လုပ်ကိုင်၍ အခြား  
သူများ အတူယူလာနိုင်ရေး ဆက်လက် ကြိုးပေး  
ကိုဆောင်ပေးသွားစေရုံကြောင်း ပြောကြား  
သည်။



တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်ရူရှုံး(ဆန်းသို့)ပြုပွဲတွင်ပထမဖိုင်းဆရာတားကစားအဖွဲ့အားဂုဏ်ပြု



ထားဝယ် နှစ်နိုင်ရှိ ၁  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဝါရှု  
(ဆန်းခွဲ)ပြင်ဆွဲတွင် ပထမဦးဆုံးဆ ဆွဲတွေ  
ပြန်လော တရာ့သာရီတိုင်းဒေသကြီး  
အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြ  
ပွဲခွင်းအနားကို နှစ်နိုင်ရှိ ၅ ရက်  
မွန်းလွှဲ ၂ နာရီက ထားဝယ်ပြီ၊ တိုင်း  
ဒေသကြီးအိုးရအဖွဲ့ရုံး အစဉ်းအင်  
ခန်းမှု၏ ကုပ်းပသည်။

တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ပါဂ်တာ  
လွှဲလွှဲမောင် တိုင်းဒေသကြီးအနေဖြင့်  
ပထမဆုံးအကြမ်း ဆွဲရွှေ့ခွဲ့နိုင်ခဲ့သော  
နိုင်းဆတစ်ခြေဖြစ်ပြီး သမိုင်းအသက်ကို  
ရေးထုံးနိုင်ခြေဖြေဖြေကြော်း တိုင်းဒေသ  
ကြီးရှား(သန်းဆို) အဖွဲ့အနေဖြင့်  
ရှိပြီးသော အောင်မြှင့်မူများကို  
အနာဂတ်သိတိဝင်အောင် ထိန်းသိမ်း သယ်  
ဆောင်သွာ့နိုင်ရန်အတွက် မလျှော့သော

ଶେ ଲୁହାଲିରିଧିଯା ଆମାରା ତିରିଲାଟ  
 ଖୁବାକୁଣ୍ଡ ଶରୀରକିନ୍ତୁଃପଂଚିରାମାଦ୍ୟତ  
 ଗ୍ରାନିଟିଲ୍ମିଟ୍ରୋଡିଙ୍ସ ପ୍ରୋଟ୍ରୋରାଜାରିଲ୍  
 ଶରୀରଲିନ୍ଗର୍ଵ ତିରିଙ୍ଗିରେତ୍ରିଃ ଦ୍ଵାରା  
 (ଶଙ୍କିତିରିଃ) ଅବଳିଃ ଅର୍ପିତିରିଲ୍ଲ ଉପିକେନ୍ତି  
 କୁଣ୍ଡିରିଃ କା ପ୍ରିଣ୍ଟିପ୍ପିଲ୍ଲିରାମାରେକି ଯନ୍ତ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟିମ୍ବ  
 ଅପେଟାଟିନ୍ ଶରୀରିରେମୁଖମାରିଫାନ୍ଦିପତିରିଲ୍  
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାପ୍ରୋଟ୍ରୋରାଜିଃ ରାଶିଲାରେ  
 ଶୁଷଳାଃ ଆମା ତାରାନ୍ତିକିନ୍ତୁଖାମାରିଗ ତିରିଙ୍ଗି  
 ରେତ୍ରିଃ ଦିନିର୍ବିଶ୍ଵାରିତ ଅନ୍ତିରିଲ୍  
 ତିରିଫେରିନ ତିରିଙ୍ଗିରେତ୍ରିଅର୍ପିତିରାପ୍ତ  
 ଗ ତିରିଙ୍ଗିରେତ୍ରିଃ କୁଣ୍ଡ ପ୍ରିଲ୍ଟିନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟିଲ୍ଲାରା  
 (ଶଙ୍କିତିରିଃ) ପ୍ରିଣ୍ଟିପ୍ପିଟାଟିନ ପତମିର୍ଦ୍ଦିନ ଶୁଷତିର୍ପ  
 ରାଶିରେ ତିରିଙ୍ଗିରେତ୍ରିଃ ଅମ୍ବିତିରି  
 ଆମାରିରାମାପ୍ତ ଆମା ଦୂରିପ୍ରିଲ୍ଲାର୍ଦୁ  
 କୁଣ୍ଡ କୁଣ୍ଡ ଯିନିଃ କିମ୍ବା ପଇଶାର୍ଥିର୍ବିଶ୍ଵାରିତ  
 କ୍ରୋନାଙ୍କ ଯିରିଲ୍ଲାର୍ଦୁ

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

The image features the Victoria University College logo on the left, which includes a crest with two lions flanking a central column topped by a crown, all set against a green background. The text "VICTORIA UNIVERSITY COLLEGE" is curved along the top of the crest, and "ENJOY SUCCESS" is written below it. To the right of the logo is a large red banner with the text "VICTORIA UNIVERSITY COLLEGE" in large letters, followed by "ENJOY LEARNING ● ENJOY SUCCESS" in a smaller font. Below this banner is a circular inset photograph showing a group of graduates in black caps and gowns, clapping and smiling at a graduation ceremony.

ရန်ကုန် နှင့် မန္တလေးမြို့များတွင် ဖွင့်လှစ်မည့် ၂၀၁၉ခုနှစ် အနီးဆုံး တန်းခွဲသစ်အတွက် သင်တန်းသားများ စတင်လက်ခံပြီ။

**ကျောင်းသားရေးရှားနှင့် -** ရန်ကုန် - အမှတ် (၁၆၆)၊ MMB Tower၊ အထက်ပန်းဆိုတန်းလမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ဖုန်း ၀၁-၃၈၃၁၁၂၂၂၂၊ ၃၈၃၁၁၂၂၂၂၂၂၂  
ပါဌေးလေး - အမှတ် (၁၅၁)၊ ၂၈၈၈လမ်း၊ ၇၆ နှင့် ၇၇ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာမြို့နယ်၊ ဖုန်း ၀၂၄၀-၃၁၁၅၄၄၊ ၃၉၆၇၃





# ဒိပ်မက်လမ်းသို့ ခရီးရှည်(၅)

မြန်မာ့(နတေ)



## ကာခံနှင့်ပတ်သက်၍

66

မိမိတိုနိုင်ငံပိုင်နယ်မြေ၏အကျယ်အဝန်း၊  
အချို့အစား၊ ထိုဒေသတွင် နေထိုင်သော  
တိုင်းရှင်းသားများ၏ လူညီးရေ သိပ်သည်းဆောင်  
ပထဝီနိုင်ငံရေးအနေအထားတို့ အရ  
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရောက်ရမည့် တာဝန်မှာ

ကြီးမား။။။

99

မြန်မာနှင့် တရာ်တန်ဖိုးစိတ်က BP 43; 44; 45 လူ  
နေရာများ၊ ပြန်လာနှင့်အိမ္မာယန်ဖိုးစိတ်စိတ်က BP 46; 47; 48  
လို နေရာများကိုပါ ရုပ်ညွှန်းနေဆဲခဲ့သည်ဆိုလျှင်  
မဗ္ဗားတန်ရာ၊ မိမိတိုင်ငံပိုင်နယ်ပြော၏ အကျယ်အဝန်း  
အချို့အစား၊ ထိုဒေသသွောင် နေထိုင်သော မိမိတိုင်းရေးနှင့်သားများ၏ လူဦးရေသိပိုင်သည်။ ပထ်  
နိုင်ငံရေးအနေအထားတို့အရ ထိုးသိမ်းစောင့်ရောက်၏  
ရမည်တာဝါမှု ဟြီးမားကြောင်း နိုင်ငံသားအားလုံးက  
သတိမှုမှုပါမည်၏အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သိ  
ထိုးသိမ်းစောင့်ရောက်နိုင်ဖို့လည်း ထိုဒေသအတွင်း၌  
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ ကောင်းမွန်ရန် လိုအပ်ပုံ  
သည်။ ပန်နန်းငွှန်မှုအပြောကာ နတလ္မားစီးဌားနာက  
လမ်းကောက်လုပ်နေပြီ ဖြစ်ပါသည်။

## အိပ်မက်လမ်းသို့ သုံးခေါက်လေ

ဒါရိုက်တာပြီး အဘုံးတင်ယူ ရှိခိုက်ကူးခဲ့သည့် မေတ္တာ  
သုသေသန၏ခေါက်လေ အတ်ကားပြီးကို ထောက်က ဖြည့်  
ပြီးကတည်းက ထိစကားလုံး ထိအသုံးအနှစ်နှင့် ထိဝါဘာရကို ကျွန်ုပ်တော် အလွန်နာသဘောကျွဲ့သည့်  
ဆောင်းပါးခေါင်းစဉ်လည်းပေးဖူးသည်။ နာဂဇ္ဇာသ  
လဟယိုမြှုမှုအပြန်လမ်းတွင် ဖြတ်ကျော်ရသော ထိနိုင်  
တောင် (အမြဲ့ပဲ ၄၉၉) တို့ အမှတ်တရအနေဖြင့်  
ထိန်ပြုတောင်သို့ နှစ်ခေါက်လေ။ . . စသည်ဖြင့်၊ ယခု  
လည်း ပူတာအို မချမ်းဘေး နောင်မွန်၊ မငွေအနှင့် ခေါ်

လန်ဖူးဒေသသို့ တတိယအကြံမဲ ထပ်မံသွားရောက  
ရှိုးမည်ဖြစ်သည်။ မြို့မှုရုရှင်မြှင့်သံတွေးဌား MRTV  
ရိုက်ကူးရေးအဖွဲ့က နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အဖြ  
တန်းအတွင်းဝန်၊ နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရုံးသားလူဦး၏  
များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှုးချုပ်  
ဦးရှိုင်း အင်ဂျင်နှင့်ယာများကြီး ဦးခေါင်မောင်လတ်တိုကို  
မရွှေ့ခေါ်လန့်ဖူးလုပ်ဖောက်လုပ်ပြန်စုံစုံလျှို့၍  
သိလိုသမျှမေးမြန်းမည် အင်တာပျူးအစိုးအစဉ်အား  
ထိုလမ်းမကြီးပေါ်၍ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။ ဒေသခံ  
တိုင်းရုံးသားအားလုံး မျှော်လင့်တောင့်တနေသာ  
အိပ်မက်လမ်းမကြီးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည့်သူလူထု၏  
ပူးပေါင်းပါဝင်မှု ထိုတိုင်တေားမှု တ်မတောက  
ဆောင်ရွက်ပေးနေသာ အကုအညီမှုး၊ ထိုလမ်းကြီးကို  
ဘဏ္ဍာန်အလိုက် အိုးဦးရှိုင်ဆောင်ရွက်နေပုံးလမ်း  
မပေါက်ခိုးအခြေအနေနှင့် လမ်းပေါက်ပြီးပြောင်းလည်း  
သော ပညာ ကျိုးမာ လူမှုစီးပွား အခြေအနေမှုးကို  
ပြောဆိုမေးမြန်း ဆွေးနွေးရှိုင်ကူးကြမည်ဖြစ်သည်။

MRTV අදුක් රාජ්‍ය තෙක්නොලගි

သိတေစ ရှိက်ကူးရေးအဖွဲ့သည် ရီးမြို့တော်  
နှင့် မေခြောက်၏ အနေအထားတို့လည်းကောင်း၊  
ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများနှင့် လား မြှင့်းများ ခြေကျင့်  
သွားလာ လှပ်ရှုးနေမှုများကိုလည်းကောင်း ရှိက်ကူး  
ပြဿနို့၏ အပင်ပန်းခံကာသွားရောက်ရှိက်ကူးဖြေ  
မည်ဖြစ်သည်။

ခုခွန်တွင် နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရေးသားလူများများ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းပေးခဲ့သည်။ ယင်း  
ဥပဒေ၏ ရည်ရွယ်ချက်(၅)ရှစ်အနက် ပစ္စမည်ရည်  
ချက်တွင် နယ်စပ်ဒေသဝါလုံးများရေး၊ တရားဥပဒေ  
စိုးမိုးရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးတို့ကို  
ထိန်းသိမ်းရန်ဟု ဖော်ပြပါကြပါသည်။ မေးမြန်းလေလာ  
တွေ့ခြားချက်များအရ ပန်နှစ်ဦး၏ လိပ် ဒေသဗိုလ် ဒေသမီး  
အထူးဆုံးရောက်နိုင်ပြီး ထို့မှ အိန္ဒိယနယ်စဉ် **BP46** နှင့်  
**47** ရှိရှိသို့ ထွေနှစ်ဦး ဆန်းမီးများ မဖိန်းသေသာ့ရှာများကို  
ဖြတ်၍ သွားရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြေးတူစွာ ဒလုံးမီး  
လမ်းမြို့မှုနေရာ၏ တာဆူထူး တလာထူး ခရောင်း၊ အဟန်းမီး  
စီး စသေးရွာများကိုဖြတ်ပြီးမှ တရာ်ပြည့်နယ်စပ်  
**BP 43i 44** ထို့ ဦးတည်သွားရောက်နိုင်သည်။ မချမ်း  
ဘေးဖြို့လေး၌ နာမည်ကျော် ဂူဘားရိတ်သာရှိနေ  
စေကော်မူ အနှစ်တက်ယူ ဂူဘားခိုဟာကတော် စောက်  
က ကျို့နှစ်တော်ပြုခဲ့သည့် အိန္ဒိယနယ်စဉ်သို့ ဦးတည်

A photograph showing a dirt road curving away from the viewer towards a large, steep embankment or cut bank. The bank is composed of reddish-brown soil, characteristic of laterite, and shows signs of erosion. The road is surrounded by dense green vegetation, including several large trees and smaller shrubs. The sky is clear and blue.

၂၀၁၉ ခုနစ်ရဲ့အစမှာ  
အနက်ရောင်တွေနဲ့  
ပွဲတက်လာတဲ့  
**TWICE**

တောင်ကိုရှိနယ်သူး၏ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသမီး  
တေးဂါတ်အံဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ပြစ်တဲ့ "TWICE"ဟာ  
၂၀၁၉ ခုံ့၏၏ ပထမဆုံးသော အခြောင်းအနှစ်သူးကို  
တက်ရောက်ခဲ့ရာမှာတော့ အဖွဲ့ဝင်တွေ  
အားလုံး အစာက်ရောင်တွေ ဝတ်သင်  
တက်ရောက်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမည်၏ငါး ကိုရှိနယ်သူး  
ဘိုးဒေါ်ကြန်း၏၏ ရေးသားလုပ်ပြချက်တွေအရ  
သိရပါတယ်။

# အဖောက်နှစ်များ လက်ထပ်ပွဲကျင်းပါ့တဲ့

## ကာလာရာ

တောင်ကိုရီယာ-ကြယ်ပွဲ ကလာရာဟာ လတ်တလောမှာတော့ အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ မဂ်လာပွဲကျင်းပါဘူးတာ ဖြစ်ပါတယ်။ တောင်ကိုရီယာ-အမေရိကန်လူမျိုး စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးနဲ့လက်ထပ်ခဲ့တဲ့ အဆိပ်လက်ထပ်ပွဲအမေရိကန်မှာ မိသားစုင်တော့ ရင်နှီးသူတွေနဲ့သာ ပြည့်ခဲ့ဘာဖြစ်တယ်လို ဟန်စိုင်းနှီးမှားပြောကွန်းရဲ့ ရေးသားဖောက်ပြုချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

ପ୍ରିୟାତ୍ମକ ଜ୍ୟୋତିଷ ଉକ୍ତାଙ୍କାରୀଙ୍କ ଗଲାଥାରୁ ଶୁଣି ଯଦେଇଲାମଣିଃ ତୁମ୍ଭୁ ପିଠିନରଣିଃ  
ଯଧିନ୍ଦିହୋଇଲେବାଗମ୍ଭୁ ଚାତ୍ରବୁଲାତା ପ୍ରିୟପିତାଯି ॥ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଆଖୁପଲ୍ଲୟାଵାଗରତାମଣିଃ  
ତାମ୍ଭେଲ୍ଲୁଗ୍ରମ୍ଭୁଲନ୍ଦିଃ ଶୁଣି ଯଦେଇଲାମଣିଃ ତୁମ୍ଭୁତେଜୁମ୍ଭୁବାବାମଗ ଶୁଣି ଶୁଣିଗରାଃ ମୁଖୁମୁଲନ୍ଦିଃ  
ପିଠିନରଣିହୋଇଲେବାଗମ୍ଭୁତାମଣିଃ ପ୍ରିୟପିତାଯି ॥

လက်ထပ်ပြီးနောက်ပိုင်းမှာလည်း ကလာရာဟာ အနှစ်ပညာလုပ်ငန်းတွေကို  
ဆက်လက်လုပ်ကိုင်သွားမှာဖြစ်တယ်လို သိရပါတယ်။ တောင်ကိုရီယားမှာသာမက  
တရှစ်မှာပါ အနှစ်ပညာလုပ်ငန်းတွေ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။  
ကလာရာဟာ တရှစ်အတ်လမ်းတွဲရှင်ရှင်တွေမှာ ပါဝင်ခဲ့ရင်း အောင်မြင်မှုတွေ  
ရဲခဲ့တာကြောင့် တရှစ်မှာပါ အနှစ်ပညာလုပ်ရှုံးမှုတွေ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားဖို့ရာ  
အစီအစဉ်ရှိနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။



# ရွှေကြာလံးသုတေသန Game of Thrones ဂိုဏ် စမ်းသပ်ထုတ်ပုံ

ရုပ်သံကတ်လမ်းတဲ့ ရှုပ်ရှင်တစ်ကားဖြစ်တဲ့ "Game of Thrones" ရဲ့ နောက်ဆုံးရာသီအတွက် အတ်လမ်းတဲ့ကို လတ်တလောက်ပဲခဲ့တဲ့ ချွေကမ္မာလုံးရုပ်ရှင်ထဲ့ဆုံးရှုန်ဆုံးပေးပွဲကြီးမှာ ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် စစ်သပ်ထုတ်လွန်ခဲ့ကြောင်း အီးတီအွန်ထိုင်းဒေါကန်ရဲ့ ရေးသားဖော်ပြခြင်းကတ်အရ သိရပါတယ်။

ကျော်ကြားတဲ့ အနုပညာထူးဆွဲနဲ့ဆုံးဖော်ပွဲတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ရွှေကဗ္ဗာလုံးသုပေးပွဲကြီးကို ပြီးခဲ့တဲ့ တန်ငံရွှေနောက လေ့စ်အန်ဂျလိုက်မှာ ကျဉ်းမဲ့ရာမှာတော့ “Game of Thrones” ဇဲ ရှုစ်ခုမြောက်နဲ့ နောက်ဆုံးရာသီအတွက် အတ်လမ်းတဲ့သမ်္တာ စိမ့်သပ်ထုတုလွှင့် ပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါအစမ်းပေါ်ရင်ဟာတော့ စတုရန်းသာ ကြောင်းတွေဖြစ်တယ်လို သိရပါတယ်။

“Game of Thrones” အတ်လမ်းပွဲသင်ကိုတော့ ထုတ်ဖွဲ့ပြုသနကျဖြစ်တဲ့ HBO ရုပ်သံလိုင်းကနေ လာမယ့် မြှုပ်လအတွင်း စတင်ထုတ်ဖွဲ့ပြုသွားမှုဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရုပ်တယ်။

## အေးပြည့် - စုစည်းသည်



# ကြည့်ရှသူ သန်း ၄၀၀ ပြည့်ခဲ့ပြဖော်တဲ့ Psy & Daddy

တောင်ကိုနှိမ်ယူသူ၏ ကမ္မာကျော်တေးသံရှင်တစ်ဦးဖြစ်သူ Psy ၏  
နောက်ထပ်တော်ခီးကိုလိုတစ်ခုဟာ လတ်တလောမှာတော့ ကြည့်ရှုသူပရိသက်  
သန်း ၄၀၀ ပြည့်ခဲ့ဖြစ်ဖိတယ်။ လတ်တလောမှာ ကြည့်ရှုသူ သန်း ၄၀၀  
ပြည့်တဲ့ Psy ၏ စတုထွေမြားက် တော်ခီးကိုဖြစ်လာခဲ့တာကတော့ “Daddy”  
တေးပါက ထိုဖြစ်မြားဝင်း စွန်ပိုင်းကွန်း၏ ရောသားဖော်ပြချက်တွေအရ<sup>၁၁</sup>



# တရိပတ်အတွင်းအားကတော်သတ်မှတ်ချုပ်

A dynamic football match scene. In the foreground, a Manchester United player in a red jersey and black shorts is in mid-stride, running towards the right. To his right, an Arsenal player in a light blue jersey and white shorts is also running, slightly behind the United player. In the background, another Manchester United player in a red jersey and black shorts is visible, running in the same direction. The stadium is filled with spectators.

## အက်ပ်ဒေဖလားစတုတ္ထအဆင့်မျာ

### ထိပ်တိုက်တွေ့နှင့်အဆင့်မျာ

ရှိယဲ၏မက်ဒရစ်အသင်းက  
အဲရှုံးဆင်ကိုခေါ်ယူဖို့ပေါင်သန်း၁၀၀  
အထိပေးဖို့ပြင်ဆင်နေ

ປຶ້ນຍັດລົກຕະຫຼາດ  
 ເປົ້າດີນແຮງ ດົງເປີໃນ ວິຊີ  
 ອຸນິຍິບໍ່ແນີຍັດລົກຕະຫຼາດ  
 ຂອງ ອາວັນ  
 ຄະບຸໄກຫຼາຍ ຖືກົງຄົວກະຫະ  
 ທີ່ ຊາກົນ ຕັດ ສິນ ກິດ  
 ອາວັນ: ກະລຸນຍິບໍ່ຕົກົງຄົວມູນ  
 ສົຈ ມູນຕົກ ດາວະ: ຊື່ ເປັນມູນ  
 ພ່າຕົກລິ້ນ ຊ່ວຍ ອົບສົນຕົກ  
 ອາວັນ ພົມວິວເລົາກົນ  
 ກິດ ຕັດບົກລົນອ  
 ບະປູ້: ເວົ້ວຍຸດ  
 ອິປີ: ອາວັນ: ສູ  
 ສັງສິນ ດາວະ:



ლოროფილუსი ბუმბულა: წევ გადასახლები და გადასახლები ბუმბულა

မန်ယူအသင်းကတော်တင်ဟိုကို  
ခေါ်မယ်ဆိုပါကပေါင်သို့။၁၀၀ကုန်မယ်

# ၁၃၂၆

လယ်တိုက်စစ်ကေးသမား အဲရစ်ဆင်ကို  
ပြင်ဆင်နေတယ်လို သိရပါတယ်။ ဥရောပ  
းတစ်ခုအတွက် ရန်းကျိုနေရတာကြော်  
၏ ချယ်လ်ဆီးတိုက်စစ်မှုး အေဒင်ဟာက်  
နေတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာစီလိုနာ  
မခေါ်ယူခင်က အဲရစ်ဆင်ကို ခေါ်ယူဖို့  
ဘာစီလိုနာအသင်က ခေါ်ယူတော့မှာ  
က် ရိုးယ်မက်ဒရစ်အသင်းဟာ အခက်  
သားဂိုရောက်ရှိနေခဲ့ပါတယ်။ အဲရစ်ဆင်  
ပိုင်နှစ်သိန်းကနေ နှစ်သိန်းဗီး အထိ  
ထေးခဲ့ပေမယ့် အဲရစ်ဆင်ကတော့  
ချုပ်ခိုဖို ဆွေးနွေးနေတယ်လို ဆိုပါတယ်။  
အေဒင်းကိုယ်တိုင်က သူရဲ့ဘာမှာ ငွေကြေး  
နောက်မလိုက်ဘူးဆုတာကို သက်သေ  
ပြလိုက်တယ်လိုလည်း ဆိုရမှာဖြစ်ပါ  
တယ်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ တိုက်စစ်ပိုင်းစွမ်းခွဲ  
အဲဒီပြဿနာကိုဖြေရှင်းဖို့ အခုန်နာဂါရိအပြောင်း  
ခေါ်ယူဖို့ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ လက်ဒီဇိုင်း  
ပစ်မှတ်ထားနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ပက်ဒီဇိုင်း  
မို့ရှက်တာနဲ့ ဟာဖော်တိုက်လည်း ရိုး  
ကာဘာနိုဟာ ပိုအက်ဒီရှိ အသင်းနဲ့  
သွင်းယူထားကာ အခုန်တောာ်းရာသီ  
သွင်းယူထားပါတယ်။ ဒါကြောင့်  
ကို ပေါင်သန်း ၅၀ နဲ့ ကမ်းလုမ်းထား  
ဆာရီဟာ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ရာသီမှာ နာပိုလီ  
ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီမှာ ဟိုဂုဏ်ရဲ့ ပြစ်စွမ်းပိုင်း  
လက်ခွဲရန် စီစဉ်နေတာဖြစ်ပြီး ပေါင် ၇၅  
မယ်လိုလည်းဆိုပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ ဟိုဂုဏ်  
ဟာအောင်ပါလိုအသင်းမှာ ကမားနေတာ ဖြစ်ပါ  
တယ်။ ချယ်လ်ဆီးဟာကာဘာနဲ့ ဟိုဂုဏ်  
အပြင် ဝိုင်ဆင်ကိုလည်း ခေါ်ယူဖို့ ဘုန်းမောက်  
အသင်းနဲ့ ချို့တဲ့ ဆက်မှုတွေပြုလုပ် နေပါတယ်။  
ဘုန်းမောက်ဟာ လီးလာပူးတိုက်စစ်ပြု၍ ဆုံးလိန်ရိုက်  
ပေါင် ၁၉ သန်းနဲ့ ခေါ်ယူပဲ့တဲ့ ကြောင့် ပိုင်ဆင်ကို  
ထွက်ခွဲပြုမယ်လို့ ချယ်လ်ဆီးက ယုံကြည်ထား  
တာ ဖြစ်ပါတယ်။









































