







## သင်ကတမြို့၊ တည် နှစ်( ၆၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အာမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် ၆၇၁၀၂၅၅၅၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့တည် နှစ်(၆၀) ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမဲ့အနာဂတ်ကို ယနေ့နက်ပိုင်းက မင်းနန္ဒာလမ်းနှင့် သူမန်လမ်းထောင့်ရှုံး FORTUNE PLAZA ၏ စဉ်ကားသို့မြှုပ်နှံစွာ ဖော်လုပ်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
ဦးဖြီးမင်းသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးလွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်  
များ၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်  
ဦးလျအေးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး အဓိုဒရအဖွဲ့ဝင်ဝင်ကြီးများ၊  
ဌာနထိုင်ရာများ၊ သာကေတမြိုက်နယ် စာရေးဆရာများ၊  
ဆရာ ဆရာများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊  
တော်ရောက်ကြဪး အခမ်းအနားကို ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်  
တာဝန်ရှိသူများက ပဲကြီးပြုဖွံ့ဖြိုးလုပ်လေးသည်။

“သାଗେତାପ୍ରିଲ୍ ପ୍ରିକ୍ରିଏଟ୍ ଟେଲ୍ ଓ ଆମେ ଯାଇଁ  
ଫ୍ରିଟର୍ ଫ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ପିଟାଯା॥ ରାନ୍ଧିନ୍ଦ୍ରିୟାଶ୍ରମୀ ଅଳିକାଗୁଡ଼ିକ୍  
ଫ୍ରିଟର୍ ଫ୍ରିଲାଈନ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ପିଟାଯା॥ କ୍ଷେତ୍ରଫଳର  
ତର୍କ ଓ କିମ୍ବା ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମୁଖ୍ୟାତ୍ମକ ହେବୁ  
ଟେଲ୍ ଓ ଫ୍ରିଲାଈନ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ପିଟାଯା॥ ତାଗେତାପ୍ରିଲ୍ ହାଲେ  
ବ୍ୟାପକ ପରିଵର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

သာကေတမြို့ဟာ ဒုဂံ လေးမြို့နယ်နဲ့ ရန်ကုန်မြို့ဟောင် တို့ ဆက်သွယ်ပေးထားတဲ့မြို့ဖြစ်လို့ ဒီသက်မက မျှဖြူလာဖို့ရှုပါတယ်။ မြို့နယ်အသင်းကြီးတစ်ခု တည်ထောက်ပြီး မြို့ကိုပို့ဆုံးဖြစ်တဲ့တက်အောင် ဆောင်ရွက်ဖို့ တိုက်တွန် ပါတယ်”ဟု ဝန်ကြီးချုပ် ဒီဇိုင်းမင်းသိန်းက ပြောသည်။

အခေါင်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသာ  
ကျေးရွှေ တိုင်းရင်းသား တိုင်းရင်းသူများက သွေးကပြေ  
သာ့သွားသီချင်ဖြင့် ဂုဏ်ပြုကပြုဖျော်ပြုပြီး သာကေတ<sup>၁၁</sup>  
မြို့နယ်ပညာရေးဌာနမှ ကျော်သား ကျော်သူများက  
နိုးပတ်အကပြင့်ဂုဏ်ပြုဖျော်ပြုသည်။ ယင်းနောက်  
ဂိတ္တစာဆို ကျော်ပန်းတောင်းဦးကျော်လွင် သိကိုးရေ  
သားသော သာကေတမြို့နယ်လိုက်ပြုသီချင်းကို အဆုံး  
တော် မိမိမိကျော်လွင်က ဂုဏ်ပြုသီဆိုဖျော်ပြုသည်  
ထိုနောက် သာကေတမြို့နယ်လိုက်ပြုရတဲ့သီချင်းပြင့် နိုင်ငံ  
ကျော်အဆိုတော် ဦးထွန်းခွော်နှင့်အနဲ့က ဂုဏ်ပြုသီဆို  
သည်။

ထိနောက် ဝန်ထုံးချုပ်က သာကေတဖြူတည် နှင့်  
 (၆၀) ပြည်အမေးအနားတွင် ပါဝင်ကြည့်ပေးဖြေသာအလှု  
 ရှင်များအား ဂက်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများပေးအပ်ပြီး အုပ်စု  
 တရာောတို့များကိုရှိကာ အမေးအနားကို ချို့သိမ်းလိုက်



သည်။ သာကေတမြိုက်မြိုက်မှုသတ္တရန် ၁၃၂၀ ပြည့်နှစ်  
တွင် တည်ထောင်ခြီး ယခုအခါ မြိုက်မှုသတ္တရန် ၁၇၈၈  
ပြည့်နှစ် ကာလသို့ရောက်နို့ခြုံပြုခြင်၏ နှစ်ပေါင်း ၆၀  
ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြုခြင်ကြောင်း မြိုက်လည်း ရပ်ကွက် ၁၉

ရပ်ကွက်ဖြစ်စွာ စည်းထားပြီး သိလေအာဏ်များနှင့် အနီးဆုံးဖြစ်ခြင်း၊ လျင်ခြင်းစွာဖြိုးတို့တက်နေသော ဖြို့ဖြစ်ကြော်းသိရသည်။

မြန်မောင်စုံ

## မြစ်သာမြစ်ကူး မြစ်သာတံတား(ဂန်းကြီ) ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

၁၂

(၃၁) နှစ်ပြောက် လွတ်လပ်ရေးနေဂါဌိ ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ငါးနှစ်-အနောက်ဝန့်ဂါဌ်မြစ်သာမြစ်ကူး မြစ်သာတံတား (ဝန့်ဂါဌ်) ဖွင့်ပွဲကို နောက်ရှိ ၅ ရက် နံနက် စ နာရီက မြစ်သာတံတား (ဝန့်ဂါဌ်) ငန်းဂါဌ်မြစ်ပြုလုပ်ရာ မကျော်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအောင်ငါးညား သယ်ယော သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်၊ သုတေသနနှင့် စွမ်းအောင်နှင့် ဦးမြင့်အောင် အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးပြောလွှာ၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးအောင်ဆန်းဝင်း၊ တံတားအောင်ဂျင်နီယာချုပ် ဦးသိန်းအောင်နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ဖွင့်ပြီးတို့က ဖဲကြီးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကမ္မည်းမော်ကွန်းအား အဆွဲးသာများ ပက်ဖျော်ကြ၍ တံတားကို ကြည့်၍

စိတ်ဆေးကြသည်။

ဖွင့်ပွဲအမြဲးအမားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ  
အောင်မိုးညီနှင့် သယံဇာတ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီး  
ဦးမြိုင်အောင်တိုက အမှာစကားပြောကြားကြပြီး တံတားအထူးအဖွဲ့ (၃) ၉ တိယ  
ညွှန်ကြားရေးမှု (မြို့ပြ) ဦးကျော်ဇူးတွေးက တံတားနှင့်ပတ်သက်၍  
ရှင်းလင်းသည်။

ဖွင့်ပွဲသို့ ဂန်ဂေါ်ခရီးအုပ်ချုပ်ရေးမှု၊ ဦးကျော်မင်းညာ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်  
ရေးမှု၊ ဦးအောင်ကိုဥုံး၊ ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့၊  
များနှင့် မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

တံတားကို တံတားခန်းဖွင့် ပေ ၁၀၀(၂၀ မီတာ) x ၅ ဧန်းဖြင့် တံတား

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



မြင်းဘတ်၏ အာခိရိုးရနှစ်သစ်ကူး(ခီးထောင်းဟဲး)ပွဲတော် စည်ကားသိုက်ပြုက်စွဲ ကျင်းပ

ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ: ଏତି ଫେନ୍କାରିଙ୍କିରି ୧

ရွမ်းပြည့်နယ်(အရှင်ဗိုလ်) ကျိုင်းတံ့ချိုင် ဦးခေါ်မြို့နယ်  
 တွင် အာခါဘိုင်းရေးသားရွှေ့ရာနှစ်သို့ကူးပွဲတော်ကို  
 အနေနှစ်ရှိ ၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ပါဆန်ကျ  
 ကျေးရွာ၌ စည်ကားသို့မြှင့်ရွှေ့လွှာ ကျေးပဲခဲ့သည်။  
 ရွှေးဦးစွာ အာခါစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုမဲ့ပဲဟိုတော်မတိ  
 ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအားဖြာ ပြည့်နယ်လွှာတော်ကိုယ်စားလှယ်  
 ဦးစိုင်းဝန်းဆမ်းတွင် တာဝန်ဖို့သွို့က နှစ်ခွဲးဆက်အား  
 စကား ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပွဲတော်သို့  
 တက်ရောက်လာကြသည့် ဦးဘွား၊ မိဘများ၊ ဆရာသမား  
 များနှင့် အကြံးအကဲများအား ဂါရဂျာပြုခြင်းနှင့် နှစ်ဟောင်း  
 မှ အသိအကြားများ နှစ်သိစ်တွင်စင်ကြယ်စေရန်

နိုင်ရာစလေ့ဖြစ်သည့် လက်ဆေးခြင်းမဂ်လာပြုလုပ်ပေးပြီ  
အာခါနိုင်ရာမြေပိုင်းအကာ၊ တေးသရုပ်ဖော်အကများဖြစ်  
ကြပ်ဖော်ပြခြင်းကြော်သူ။

အဆိုပါနှင့်သံက္ခားပွဲတော်သည် အဘခါတိုင်းရင်  
သားများ၏ နိုးရာယဉ်ကျေးမှုတိ ချိုမြတ်နီး၍ ဆက်လက်  
ထိန်းသိမ်းမြှုပ်တွင်နိုင်စေရန် ပုံနီးရုပ်ဝင်းမှ အခုခု  
တိုင်းရင်းသားများ ပြန်လည်ပေါင်းစည်းတွေ ဆုံးဖြတ်ကြည့်  
ရင်းနှင့်ရှိခိုင်ရန်၊ အခြားတိုင်းရင်းသား ညီအောက်  
မောင်နှစ်များနှင့် ရင်းနှင့်ကျော်မှုများရရှိစေရန်၊ သွေးစည်း  
ညီညွှတ်မှုကို ဖော်ဆောင်နိုင်စေရန် ပည့်ရှုပါ၍ နှစ်စဉ်  
အထွေထူးအမြတ်သား ကျင်းပလှုပ်ရှိကြော်း သိရသည်

မြင်းခတ် (ပြန်/ဆက်)

ကိစ္စပုဂ္ဂများဖြင့် သွားလာလျက်တိတေဒြီး မြတ်ကူး ကူးတိမှာသာ သွားလာကြရသည့်အတွက် စောင့်ဆိုင်ရသည့်အခါန်၊ ငွေကြေးကုန်ကျေများရှိသည့်အပြင် ညပိုင်း ဆေးရုံ၊ ဆေးခိုင်းသို့သွားလာရှု၍ အက်အခဲများစွာကြတွေ့နေ ရကြောင်း သိရသည်။

“ ଜୀବ-ଜୀମ କାନ୍ଦୁକୁଣ୍ଡମୁବ ତରିତାଃତରି  
ଶୋଗିଫ୍ରିଲ୍ୟବିଙ୍କରେଟେଟ୍ରିଟାରିମଯିଲ୍ || ଆପିମ୍ରିତିଙ୍କ ଗଳେଟ୍ରି  
ଫେରିଗାଫେ ଆଯରିଗାରିଫନ୍ଡ୍ସର୍ବିମଯିଲ୍ || ଆପିଫେରି  
ଗ ଗମିତାଃତାରେଲ୍ୟର୍ବିତାଯିଲ୍ || ହୁ ପ୍ରିନ୍ଟକ୍ୟାର୍ବିଅର୍ବିଏରି  
ଉ ଏ ଓ ଏ ଏ

ရောမူး။ ဦးမင်းနှင့်အောင်က ပြောကြားသည်။  
 စစ်တောင်းမြို့အရွှေဘက်ကလီးဒေသ ကျေးဇူးများ  
 ဖြစ်သော ခင်တန်းတြီး၊ ကျိုပ္ပါတီး၊ ဆွာရှာမှာ ပိတေဂံကုန်း၊  
 ကျွန်းကုန်း၊ နရုပ်၊ ရွာသမ်း၊ ကူးလို့ဆိုနိုင် မြောက်းဘူး  
 အစရှိသော ကျေးဇူးများသည် ဆွာမြို့သို့ သွားရောက်  
 သည့်အခါ ဆွာရှာမှုကျေးဇူးများဟံသာဝါလမ်းမှ စစ်တောင်း  
 မြတ်ကိုဖြတ်တဲး၍ ပါးကြီးကျေးမှတစ်ဆင့် ဆွာမြို့သို့  
 သွားလာနေကြရပြီး စစ်တောင်းမြို့ကဲ့တဲးတော်  
 ဆောက်ပြီးစီးသွားပါက အချိန်မရွေ့သွားလာနိုင်တော့  
 မည်ဖြစ်ပြီး ဒေသတွင်း၌ များစွာဖွံ့ဖြိုးလို့တက်လာမည်  
 ဖြစ်သည်။  
ကိုယ်(ဘာ)







# ရွှေသွေးရာနယ် နိမိတီးဆောင်

မောင်ဆွဲယု

“ရွှေရတ္ထုတိုင်ခဲ့ပြုဖြစ်သော ကလေးစာပေလမ်းတွေ့ကြောင်း” ခေါင်းစဉ်ဖွံ့ဖြိုး  
ဖတ်ကြားခဲ့သော စာတမ်းတွင် စာတမ်းရှင် ဆရာသူရအောက် အောက်ပါ  
အတိုင်း နိဒါနီးဖွံ့ဖြိုးခဲ့သည်-

“မြန်မာနိုင်ငြင် စာပေတာဝန်ကို အစဉ်တစိုက်တမ်းဆောင်နေသာ စာပေမှန်သည် စာပေဆိုင်ရာဟောပြောပွဲများ၊ နှီးနှေ့ယလ်ပွဲများနှင့် စာတမ်းဖတ်ပွဲများကို ကျင်းပေါ်ပါသည်။ အဆိုပါသုံးမျိုးတွင် နှီးနှေ့ယလ်ပွဲ” အမည်ခံကာ စာပေပွဲတစ်ပွဲကို ၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင် စာပေမှန်ကုဒ်ပြုလည်းခဲ့သည်။ ကလေးဘဏ်နှီးနှေ့ယလ်ပွဲ အမည်ပြု စက်တင်ဘာလ ၁၆ ရက်မှ ၂၀ ရက်နေ့အထိ စာပေ ပိမာန်ခန်းမတွင် ကျင်းပေါ်သည်။ ယင်းနှီးနှေ့ယလ်ပွဲအမည်ခံစာတမ်းဖတ်ပွဲသည် စာပေမှန်၏ ပထမဆုံးပွဲဖြစ်ပေရာ ယခုအခါ တင် နှစ် ၅၀ ပြည့်မောက်၍ ရွှေတကာလတိုင် ရောက်ခြေဖြစ်ပါသည်။”

ନ୍ରୀତାଟଣିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାର ପରିଚୟ ମଧ୍ୟ ଆଜୁରେ ଆଗ୍ରାରେ ଉପରେ ଥିଲା । ଏହାର ପରିଚୟ ମଧ୍ୟ ଆଜୁରେ ଆଗ୍ରାରେ ଉପରେ ଥିଲା ।

“**ବ୍ୟାକ୍ କହିଲୁ ଏହାରେ ଅନ୍ତର୍ମାଣରେ ପାଞ୍ଚମିଶ୍ରମରେ ଦେଖିଲା ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ**”

ကျွန်တော်တိုင်ယ်စဉ်က ၁၉၅၅ ခုနှစ်တွင် ထဲတ်ဝေခဲ့သည် “အလေးရှာန်ယ်”၏ ၃၄ စာပေမျိုးနေရာခဲ့သည်။ ထံ့စာစောင်တွင်ပါရှိသည့် ဆရာမင်းသုဝဏ္ဏ၊ ၁၀နာ၊ တက်ရိုး၊ မင်းယူဝေ စသည်၍ စာရေးဆရာတိုးများက ကျွန်တော်တိုင်ကို မျက်စိဖွံ့ဖြိုးပေးခဲ့သည်။ သူတို့စာများကို မွေ့လျော့ခဲ့၍ စာဆတ်ဝါသနာရင်သန်ခဲ့ကြ၏။ ကျွန်တော်အတက်တန်းကျောင်းသားပြု၍ လာသည့်အခါ “ရှေ့အောင်လှယ်”၏ ၃၄ “ဒီကျောင်းသား” စာတော်တိကို နိုင်ငံတော်က ၁၉၆၄ ခုနှစ်တွင် ထဲတ်ဝေခဲ့သည်။ ၁၉၆၅ ခုနှစ်တွင် “တော်” ရှုပ်စိဂျာနယ်ကို စတင်ထဲတ်ဝေခဲ့သည်။ ၁၉၆၉ ခုနှစ်တွင် “ရှေ့သွေး” ဂျာနယ်ထူးမြားဘွားဖွံ့ဖြိုးပေးခဲ့သည်။ ဤစာစောင်များအားလုံးသည် ထို့ခေါ်က ကလေးသုသေသနတိအပေါ် စာပေပြုအလောက်သော်လည်းခဲ့သည်။

ମୁଠମୁଠର ଗୁଣ୍ଡରେତ୍କ ପିତର ଶୋତରିଲେଖିବା ଯୁଣିକିଳ୍ଡ୍ ଦେଉଛିଏବିରି  
ପ୍ରାପ୍ତିଫ୍ଲୁଷିଵଲ୍ଲେନ୍ || ଯୁଣିଟ୍ ଯଥିବାରେତ୍କ ଦ୍ଵିତୀୟିବଲ୍ଲେନ୍ || ଚାହେବିଲିମପର୍ବତ୍ତିର  
ଲେବେଲିମିନ୍ଟର୍କିଲ୍ଲୁଷ୍ଟିଯାର୍କିବଲ୍ଲେନ୍ || କାଲେବାଜାଧୀନିମାତରିମାନ୍ଦିରିମାନ୍ଦିରି  
ଜୀବିକ୍ରୂବାଏକିରାଜିର ପିରିମପର୍ବତ୍ତିବଲ୍ଲେନ୍ || ମପର୍ବତ୍ତିବଲ୍ଲେନ୍ ଆମିରମହାରାଜିର ||  
ଆହାରପର୍ବତ୍ତିନାମାନ୍ଦିର ଫଳିତକୁଣ୍ଡରେଖିଲ୍ଲେନ୍ଦିବଲ୍ଲେନ୍ ପରାହାର୍ଦ୍ଵାର୍ଦ୍ଦିବଲ୍ଲେନ୍ ||  
ଚାହେବିଲିମିନ୍ଟର୍କିଲ୍ଲୁଷ୍ଟିଯାର୍କିବଲ୍ଲେନ୍ || ଆମିକ୍ଷିରିଲ୍ଲେନ୍ଦିଗିରିଅବାପିକ୍ରିଲ୍ଲେନ୍ଦିବଲ୍ଲେନ୍ || ଯମଣିଶ୍ଚିମ୍ବେଶ୍ଵରିଲ୍ଲେନ୍ଦିବଲ୍ଲେନ୍ ||  
ଶ୍ରୀରାମବଲ୍ଲେନ୍ଦିଅବାପିକ୍ରିଲ୍ଲେନ୍ଦିବଲ୍ଲେନ୍ || ଯମଣିଶ୍ଚିମ୍ବେଶ୍ଵରିଲ୍ଲେନ୍ଦିବଲ୍ଲେନ୍ ||

အော်ရောက်သည့်အခါ သူသိသနပါရာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုနယ်ပယ်  
တွင် အထူးအောင်မြင်မှုရရှိနေဖြူဟု ဆိုပါသည်။ ကျွန်ုတော်ဝိဘိဖြစ်ရသည်။  
နိုင်တကာကလေးမှုနှင့်တွင် ဖြစ်မည်ထင်ပါသည်။ ထိုနှင့်က  
ဆောင်ပုံစံတို့ခေါ်ခဲ့သည်။ “ကလေးသိမှုမှန်ကန်ရေး မိဘတို့ဂိုပ္ပလား”  
ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ ကလေးသိမှုမှန်ကန်ရေးအတွက် မိဘတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိ  
သည်ကို လူတိုင်းငြင်းမရှာ မည်သိအသိပ္ပလာပေးမည်နည်း။ စာအုပ်စာပေကို  
မွေးလျဉ်အောင် မိဘတိုက် ဖုန်းနှင့်မှတ်တမ်းပါ။

ကလေးများအပဲ၏ အနှစ်အတိုင်းခဲ့သော ရွှေသွေးဂျာနယ်၏ ကျွန်တော် ဖူးစာဆီခဲ့သည်ဟု ပြောလိုပါသည်။ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် စာပေပါမာန်သို့ စာတည်းအဖြစ်ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က လက်ထောက်စာတည်းဟု ခေါ်သည်။ ကျွန်တော်အား ရွှေသွေးတွင် တာဝန်ပေးပါသည်။ ထိုစဉ်က ရွှေသွေးသည် ဆယ်နှစ်သားအာရုံးရောက်နေပေပြီ။ ကျွန်တော်ရွှေသွေးစာတော် ကိုင်ရသည့် အခါ ရွှေသွေးကို မြန်မာ-အင်လိပ်နှစ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေနေပြီဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်ငယ်စဉ်က တစ်စောင်တလေမျကို  
 သာ ဖတ်ရှုရသော်လည်း ယနေ့တွင် ကလေး  
 တို့အတွက် စာအုပ်၊ စာစောင်၊ ဂျာနယ်များစွာ  
 ထွက်ရှိနေပြီ။ ယင်းစာစောင်များမှတစ်ဆင့်  
 ကလေးတို့ကို မျိုးချင်စိတ်ဓာတ်ပျိုးပေးရမည်။  
 သတ္တိမွေးပေးရမည်။ စာအုပ်မြှတ်နီးစိတ်၊  
 စာဖတ်ချင်စိတ် နီးပေးရမည်။ ဤသို့  
 မလုပ်နိုင်ပါဘာ တာဝန်ကျေမှုည်မဟုတ်။

ပင်တိုင်သူပုံပေါ်ဖော်ရေးဆွဲပေးနေကြသော ပန်းချီ ကာတွန်ဆရာတို့များက  
ပန်းချီ ဦးဘကြည်၊ ဦးသန်းကြော်၊ ဦးကော်ဆန်း(က-ဆ)၊ ဦးလေသိန်း၊  
ဦးအောင်ရှိန်၊ ဦးမောင်စိန်၊ ဦးတင်အေးတို့က တစ်လျှည်းစီတာဝန်ဖူးကြသည်။  
နောင် ဆရာတိုးသန်ကြော် ကွယ်လွန်သည့်အခါ သူ၏ပြီက “သန်းနှစ်”  
အမည်ဖြင့် ဆရာတိုးသန်ကြော်၏ လက်ရာအတိုင်း သရုပ်ဖော်နှင့်ခဲ့သည်။  
ယာထိဆရာတို့များ မရှိတော့၊ လူငယ်ကာတွန်း၊ ပန်းချီဆရာများက ပါဝင်  
ရေးဆွဲကြသောကြောင့်လည်း ရွှေသွေးမှာ ဖြိုင်လွန်းလှသည်။ ထိုစဉ်က  
လူငယ်ပန်းချီဆရာများသည်ပင် ယနေ့ဤဦးဆောင်ပိုင်းတွင် နေရာယူနေကြပါပြီ။

သည် ဦးဝင်းဖော် (မြန်မာ)၊ ဦးကိုစိုး (Motley Ko Ko)၊ ဦးပေါ်ထင် (ရဂျင်ပီပေါ်ထင်)၊ ဦးအောင်ခင် (ရီအောင်ခင်)၊ ဦးအောင်ချမ်းသာ (C.T.Aung)၊ ဦးကျော်မင်း (မင်းကျော်မင်း)တို့က စေတနာထား၍ ပြဋ္ဌာန်ပေးကြသည်။ ယင်းဆရာတိုးမှားအနက် ဆရာမြိုင်မူလွှာ၍ ဇွဲလွှင့်ကုန်ကြလေ၍။ နောက်ပိုင်းတွင် ဆရာဦးခင်မောင်အေး (KMA) နှင့် ရွှေသွေးတာဝန်ခံစာတည်း အဖြစ် နှစ်ပေါင်းမှားစွာ အမှုထမ်းခဲ့သည် ဆရာဦးခင်မောင်လေး (KML) နှင့် စာရေးသုတေသန ပါဝင်အားဖြည့်ကြသည်။

ယင်းဘာသာပွဲနည်တော်များရှိစွဲကြ ကျွန်တော်သည် စာတည်းရာထူးမှာ  
ပင် ရှိနေသေးသည်။ ယင်းကယူလုပ်ခဲ့ထို့ ကြံ့ပြုတာများမပေါ်ဘေး။ လက်စာဖို့  
လက်စိနိုင်းပြင်သာ စခန်းသားနေရခါန်ပြုစ်သည်။ အားမာတ်ခုခဲပေါ်ပါက

ချက်ချင်းမပြင်နိုင်။ ထိုကြောင့် အမှားမပေါ်ရအောင် အတပ်ထပ်စိစစ်ပြီးမှ စက်တင်ရသည်။ စာမှာ သရုပ်ဖော်ပုံရွှေ့၊ ပုံးချိုအား စာမှာ ရှုပ်ပုံတည်းဖြတ်၊ စာစီချာ ဂယ်လိပုံဖတ်၊ ပြန်ပို့ ပြန်စင်၊ ပန်ချိုဆရာ၊ ကာတွန်းဆရာများ၊ စာရေးဆရာ၊ ကဗျာဆရာများနှင့် လုပ်ငန်းတွေညီရသည်၏ အဆင့်များသော်လည်း ကြည်းရသည်။ (ယခင်က ကာတွန်းလက်ရာများကို ပုံကြမ်းတင်ရသည်။ စာတည်းအဖွဲ့က လက်ခံမှ အရောင်သွင်းပြီး သုံးရသည်။ ယခုတော့ အဆင့်မရှိတော့ပြီ။)

မှတ်မှတ်ရရ ဆရာမြေဇ် ပြောခဲ့သောစကားသည် ကျွန်တော်ရင်တွင် စွဲထင်ကျော်ရှင်နေသည်။ ထိုစဉ်က ဘာသာပြန်ပြီးသမျှအားလုံးကို ဆရာ မြေဇ်က တာဝန်ယူတော်ဖြတ်ရသည်။ ဆရာမြေဇ်ထံမှ ကျလာသည့်အခါ အတည်ပြစ်သည်။ သို့သော်ဆရာမြေဇ်က ကျွန်တော်ကို ဘာသာပြန်အမွှဲ လက်ဆင့်ကမ်းပေးခဲ့သည်။

“ဆရာတို့တွေ ဘာသာပြန်တာနဲ့ပဲ ခင်ပျေားတို့ တင်းတိမ်မလေ့နဲ့။ ခင်ပျေားတို့လည်း ဝင်ပြန်ပါ။ မပြန်ရင် နောက်မျိုးဆက်တန်းသွားလို့မယ်” ဟူသော မှတ်ချက်ပြင် ကျွန်ုတ်ဘာသာပြန်ဆရာပြစ်ခဲ့သည်။ ဆရာတိုးတင်းတို့တော်အား မမောမကျွန်ုတ်သည့်အပါ။ ပြည်ပခိုးသွားနေသည့်အပါ သူတို့တာဝန်ကို ဝင်ယူရင် ဘာသာပြန်ဆရာပြစ်ခဲ့သည်။ နှစ်ပေါင်းသုံးဆယ်ကျော်ခဲ့ပြီ။

နိုင်ခြားဘာသာပြန် စိတ်အပါအဝင် ကလေးဟပေအမြှေဖူးအား  
ထွက်ရှုနေပါ။ သို့ရာတွင် ကလေးတို့သည် မြန်မားပုံပြင်များ၊ ခေတ်ပေါ်  
မြန်မာ့ဆတ်လမ်းများကို မြန်မာကလေးများက ပို၍နှစ်ခြိုက်ကြသည်။  
လွှာနဲ့သော နှစ်ပေါင်းလေးဆယ်က ၃-၁၁-၁၉၉၂ ရက်နေ့ထိတ်  
ပိုလ်တထော်'သတေးစာတွင် ဆောင်းပါရှင်တစ်ဦးက ရွှေသွေးကို  
ဖတ်ရှုရာတွင် ကလေးတို့နှစ်သက်မှုကို အောက်ပါအတိုင်း သရုပ်ခွဲပြောသည်-  
- မြန်မားစရိတ်နှင့် အံဝင်ခွင့်ကျမှုမြိုခြင်း၊

- අත්‍යුත්‍ය (ගලුවාවුයි සහ ලැයිභූෂිත්‍යි) තුන් හිමිත්වා  
පත්‍රණයෙන් ප්‍රතිඵලිත ඇතුළුවාදී ආරා ප්‍රේරිත මුද්‍රාව්
  - ප්‍රතිඵලිත ප්‍රතිඵලිත මුද්‍රාව්
  - ප්‍රතිඵලිත ප්‍රතිඵලිත මුද්‍රාව්
  - ප්‍රතිඵලිත ප්‍රතිඵලිත මුද්‍රාව්

ရွှေသွေးတွင် ရေးဆွဲခဲ့ကြသော ပင်တိုင်ပန်းချီ ကာတွန်းဆရာတိုးများသည် ဂွာ်လွန်ကုန်ကြပြီ။ ယခင်က လူငယ်ပန်းချီ ကာတွန်းဆရာများက ဆရာတိုးတို့၏နေရပွဲတွင် ရောက်နေကြပြီ။ ဘာသာပြန်ဆရာတိုးများနေရ တွင် ထိစိုက် လူငယ်ပန်းချီ နေရာဝင်ယူနေကြပြီ။ ဤလူငယ်တို့သည်ပင် အသက် ဂုဏ် တော်ဖို့နေကြလေပြီ။

ရွှေသွေးတွင် ဖော်ပြုသည့်လက်ရာအချို့ ကမ္ဘာနိုင်များသို့ ရောက်နှင့် နေပြီ။ ပါဝင်ရေးသားကြသူအချို့၊ ကြောက်နှင့်ကြပြီ။ အချို့ကား စာပေ မြို့မာန်စာများ၊ အမျိုးသားစာပေဆုံးရိပ်ပင် ဆုတ်ဆုတ်လေပြီ။ အချို့ကား

ရွှေသွေးကို စီမံလုပ်နိုင်တော့၊ သို့သော် အချို့ကား ယခုတိုင် ပုံးနေဆဲ။  
ယခုအခါ “ကလေးဘပွဲတော်” များကို နိုင်တစ်ဝါး ဖြော်ပြုပြီး  
တို့တွင် စည်ကားစွာ ကျင့်ပန်ကြသည်။ ကလေးဘပွဲဖြူးရေကို  
နိုင်ငံတော်က အားထည့်ကြေးပေးနေခိုန်လည်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်ငယ်စုံက  
တစ်စောင်တလေ့မှုကိုသာ ဖတ်ရှုရသောလည်း ယနေ့တွင် ကလေးတို့အတွက်  
စာအုပ်၊ စာစောင်၊ ဂျာနှစ်များစွာ တွေ့ရှုနေပြီ။ ယင်းစာစောင်များမှ  
တစ်ဆင့် ကလေးတို့ကို ပျိုးချိုစိတ်ပေးမှုမည်။ သတ္တိမွေးပေးရမည်။  
စာအုပ်ပြဋ္ဌာန်းစိတ်၊ စာဖတ်ချုပ်စိတ် နှီးပေးရမည်။ ဤသို့မလုပ်နိုင်ပါက  
တာဝန်ကျေမှုသံမဟတ်။

ଶ୍ରେଷ୍ଠେସ୍ତୁଃଧ୍ୟାନ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଗ୍ରୂଫ୍ଟ ଟେର୍ନିଂ ଟିଚ୍‌ର୍ ହାର୍ପ୍‌ମ୍ୟାଗ ଆମ୍ବୋଲେସ୍‌ଫେସ୍‌ରେ ଯାଏନ୍ ॥  
ଦ୍ଵୀପାଙ୍କରେ ଗ୍ରୂଫ୍ଟ ଟେର୍ନିଂ ଟିଚ୍‌ର୍ ହାର୍ପ୍‌ମ୍ୟାଗ ଆମ୍ବୋଲେସ୍‌ଫେସ୍‌ରେ ଯାଏନ୍ ॥  
ଦ୍ଵୀପାଙ୍କରେ ଗ୍ରୂଫ୍ଟ ଟେର୍ନିଂ ଟିଚ୍‌ର୍ ହାର୍ପ୍‌ମ୍ୟାଗ ଆମ୍ବୋଲେସ୍‌ଫେସ୍‌ରେ ଯାଏନ୍ ॥

“ရွှေသွေး” သာမက “ရွှေသွေး”နှင့်အတူ လည်ပတ်နေကြသည့် ကလေး စာအပ်၊ စာတောင်၊ ဂျာကယ်အားလုံး ထာဝရရှင်သိနိုင်ပြီဖော်။ ။



ဘွားသီးတောင် နယ်ခြားစောင့်ရဲကျင်း  
တိုက်ခိုက်ခံရမှုတွင် ကျအုံး  
ဘွားသော ရဲတော်သား မြတ်ကျော်  
ပြစ်၊ ပါသားစဲများနေထိုင်သော  
ရှင်ကုန်ဖြူ၊ သယ်နီးကျွေးဖြူနယ်  
လိုက်ရိုဂ်ကွော် ၃ လမ်း နေအိမ်ဘို့  
မြန်မာနိုင်း ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သောအောင်သော  
သောက်ပဲ ငင်ကျော် ၁၀ သိန်းအား  
သယ်နီးကျွေးဖြူနယ် ရဲတော်ဖွဲ့မှု  
ရဲမှု ကိုလိုပါက နှင့်နိုင်ရဲ ရောက  
ဘွားရောက်ပေးအပ်စဉ်။

ဘူးသီးတောင် နယ်ခြားတောင့်ရက်  
 တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ် ကျော်များ  
 သွားသော ကန်သလ္ာဖြုံနယ်  
 ပို့ကုန်ပြီ။ ရှိတိုးအောင်ရပ်နေ  
 ရဲတပ်ကြပ်ပြီး တင်ထွန်းအောင်နေဖို့  
 သို့ သွားရောက်၍ မြန်ဟန်င်းရတပ်ဖွဲ့နှင့်  
 ထောက်ပုံငွေကျပ် ၁၀ သိန်းအား  
 ကန်သလ္ာဖြုံနယ် ရတပ်ဖွဲ့မှု၏ စုမျှမှု  
 အောင်ကျော်မိုးက ရတပ်ကြပ်ကြီး  
 တင်ထွန်းအောင်၏ဖော် ဒေါ်မော်လော်  
 လွင်ထဲ အန်ဂါရိ၍ ရရှိက ပေးအပ်စဉ်၍  
 လူအောင်(ကသာ)



ပြည်တွင်းကျော်မြို့

ကရင်နှစ်သစ်ကူးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကရင်ရိုးရာဂျပ်ခုတ်ပြီ၏ပွဲ ကျင်းပ

၁၁၃

ଗର୍ବନ୍ତିକାର୍ଥୀ ଜୟନ୍ତ ଦୁଇମାତ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ ଯାଇଲେ ଯନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥିଲା  
ଲାଭକ୍ଷଣିୟ ଏ ରାଗଟିକେ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଗର୍ବନ୍ତିକାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ  
ଫେର୍ଦ୍ଦି ଦୂର୍ଦ୍ଵାରା ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହାଙ୍କ ପାଇଁ  
ଏହାଙ୍କ ପାଇଁ ଏ ରାଗ ଫଳିତ ହେଲା ଏହାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାଙ୍କ ପାଇଁ  
ରାଗଟିକେ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାଙ୍କ ପାଇଁ

တိုင်းရင်းသားမျိုးနှစ်ယုံစုံအလိုက် အသုံးပြုကြသော  
ခိုးရာဂျုပ်ခုတ်စင်အားဖြီးရှိသည့်အနက် ကရောင်  
တိုင်းရင်းသားတို့သည် ပါပောက်ဂျုပ်ခုတ်ရက်ကန်းစင်ကို  
အသုံးပြုကြပြီး ချည်မျဉ်နှင့် အထည်တက်ကြပြီးများ ခေတ်စီ  
တိုးတက်လာသော်လည်း တိုင်းရင်းသားနှစ်ရာအဝေတ်အထည်  
ရက်လုပ်မှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ တိမ်ကော်သွားခြင်း မရှိ  
စေရေးနှင့် ပိုမိုရှင်သန်လာစေရေး၊ တန်ဖိုးမပြတ်နိုင်သော  
ကရာဇ်ရှိုးရာဂျုပ်ခုတ်အမွှေအနှစ်များ ပျော်ရှုံးပျောက်ကွယ်  
သွားခြင်းမပြုစေရေးအတွက် ရှိုးရာဂျုပ်ခုတ်ပညာရပ်ကို  
လက်ဆောက်မီး၊ ထိန်းထိမီးစောင့်ရွောက်သွားကြစေလို  
သော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဖြောင့်ပွဲကို ကျင်းပြုမီးဖြစ်ကြောင်း  
သိရသည်။

ପ୍ରିଣ୍ଡଫୁଲ୍ଡ଼ିଟ୍ ତାରିଖପ୍ରିଲ୍ସନ୍଱ିଂକିଟ୍ରିସ୍: ଏହାରେଇ ଫୁଲ୍ସିଙ୍କ  
ଏଣ୍ଡ୍ୟୁ: ମିନ୍ଟର ଯାନ୍ତ୍ରିଜ୍ଞାଃ ପାତାର୍ଥ ପ୍ରିଣ୍ଡ଼ିଟ୍ରିସ୍ ପଥମାର୍ଗିତ  
କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାତାର୍ଥ ପ୍ରିଣ୍ଡ଼ିଟ୍ରିସ୍: ଫାରାର୍ଦ୍ରିକ୍ ମାର୍ଗର୍ଦ୍ଵାରା  
ଦିଶିତିନ୍ତିକାଃ ପାତାର୍ଥ ପ୍ରିଣ୍ଡ଼ିଟ୍ରିସ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାତାର୍ଥ ପ୍ରିଣ୍ଡ଼ିଟ୍ରିସ୍



ପ୍ରିୟଙ୍କ ଆଶେଇତ୍ତରୁମ୍ବାଃଲାବ୍ୟନ୍ତିଷ୍ଠିତଃ ଆଶ୍ଵ  
ଈଣ୍ଠଃ ପ୍ରାଃଵ୍ୟନ୍ତଃ ଫୀଃରାଗୁଣ୍ଠିତଃ ତ୍ଯନ୍ତିଷ୍ଠିତଃ ମୁଃ ତ୍ରୋ  
ଅନ୍ତିଷ୍ଠିତଃ ତର୍ତ୍ତନ୍ତଃ ଆପାଃପ୍ରିୟ ଗାର୍ଦଣିଃରାଜା  
ଅନ୍ତିଷ୍ଠିତଃ ତର୍ତ୍ତନ୍ତଃ ପ୍ରିୟଙ୍କର୍ତ୍ତାଂଃ ପିତିତ୍ତିଣି ଚ

ତୋମ୍ପିଃମନ୍ଦଃବୀକଃ(ପ୍ରକ୍ଷଣ/ଶର୍ଣ୍ଣ)



# ပါဘက်အပူပိုင်းမန်တိုင်း အနီးဆုံးဖြတ်သန်းမည့် ကော့သောင်းမြို့အခြေအနေ

ကျော်သာင်း အနီးနတိပါရီ ၅

၂၀၁၉ ခုနှစ် အနေဖြင့် ၅ ရက် မြန်မာစံတော်သီချိန်  
နံနက် ၉ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွားချက်များအကြောင်း  
ဖိုင်းနိုင်ငံ ကမ်းဦးတန်းကို ပြတ်ကျော်ဝင်ရောက်ခဲ့သော  
ဆိုင်ကလုန်း ပုဂ္ဂိုလ်များ ပါဘက် "ပါဘက်" သည် မြန်မာနိုင်ငံ၊  
ကော်သောင်ပြေား၏ အနေအကြောင်းတော်ဘက်၏ ပိုမိုခဲ့ခြင်း  
ကိုကိုယူဆုံးပြု၏အရေးတော်ဘက်မိုင် ၃၉၀ ခုနှစ်  
အိမ်ယန်းနိုင်ငံ ပို့သလဲယားပြေား၏ အရေးတော်ဘက်  
၃၀၅ ဦးလိုင်ခဲ့အကွား ပင်လယ်ပြင်ကို ပုဂ္ဂိုလ်ပြောင်ကြော်း  
အဆိုပါ ဆိုင်ကလုန်းနှင့်တိုင်း "ပါဘက်" သည် အနေအကြောင်း  
ပြော်ဘက်သို့ ဆက်လက်ရွှေ့လျားပြီး နောက် ၄၈  
နာရီအတွင်း ကုပ္ပါယ်ကွန်းစုံသို့ ပြတ်ကျော်နိုင်သည်ဟု  
ပို့လေဝယ်နှင့် လေလေ့အွန်ကြေးမှုပြီးစီးပွားမှု  
ခိုမှုများထားကြောင်း သိရသည်။

အပူရိုင်းနှင့်တိုင်းပါဘက် ဖြတ်သန်းမည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏အနီးဆုံးမြှေပြစ်သည့် ကော်သောင်းမြှေတွင် အနေနှင့်ရှိ ရက် နှစ်ကိုရိုင်းတွင်လေအနည်းငယ် တိုက်ခဲတ်နေပြီ မိုးတော်များတို့ကိုသုတေသန်းမြေသည်။

မှုလွှဲ၍ အေးခမ်းတည်ဖြစ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ပင်လယ်အော်အတွင်း တိုက်ခတ်လျက်ရှိရာ မှန်တိုင်း  
နှင့် အနီးဆုံးဖြစ်သည့် ကော်သောင်းဖြူ၌ ရာသီညတု  
အခြေအနေမှာ ဖို့ရိမိဖွဲ့ရာမတွေ့ရကြော်း သိရ  
သည်။

ကျော်စီး(ကျော့သောင်း)

သီပါအရှေ့တောင်ဒေသမှ တိုက်ပွဲရောင်ပြည်သူများ  
ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၏ ခိုလှုလျက်ရှိ

မြန်မာ ယူ-JJ အသင်း ခြေစမ်းပွဲများ  
ယဉ်ပြိုင်ကစားရန် ထွက်ခွာ

၁၂

မြန်မာ ယူ-၂၂ အသင့်သည် အာရုံအရှေ့အလယ်ပိုင်းအသင့်များ  
နှင့် ခြစ်စွဲပွဲများ ယဉ်ပြုပြင်ကစားရန် ယနေ့နက်ပိုင်းက ရန်ကုန်  
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ အိမ်နှင့်ငံသို့ တွက်ခွာသွားသည်။

ଫ୍ରିକ୍ ମା ଯୁ-ଜ୍ ଆଧାନ୍‌ଦୀନ ଫେର୍ଗେଠିବିଳାତ୍ମକ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିୟରମନ୍ଦ  
ଜୀବ ଆଶୀର୍ବାଦ ଯୁ-ଜ୍ ଏକିବୀଳ୍ୟରୁଦ୍ଧିତିପ୍ରିୟଦୂତାତ୍ମକ କ୍ରିତିମିଲିଙ୍କରେ  
ହୃଦୟରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିୟରୁ ପ୍ରିୟଦୂତାତ୍ମକ ଏକିବୀଳ୍ୟ ରାଗତ୍ମକ  
ଜୀବ ଯୁ-ଜ୍ ଆଧାନ୍‌ଦୀନ ଏକିବୀଳ୍ୟ ବିଷୟ ରାଗତ୍ମକ କାତ୍ତା ଯୁ-ଜ୍  
ଆଧାନ୍‌ଦୀନ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିୟରୁ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହୁଏ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହୁଏ । ଫ୍ରିକ୍ ମା ଯୁ-ଜ୍ ଆଧାନ୍‌ଦୀନ  
ହୃଦୟରେ ଯଦିନେ ଏହିରେଣ୍ଡାନ୍ତାତ୍ମକ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ରାଗରେ ଏହିରେଣ୍ଡାନ୍ତାତ୍ମକ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ରାଗରେ ଏହିରେଣ୍ଡାନ୍ତାତ୍ମକ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

# ပုဂ္ဂနိုင်မဲ့ သင်းခွေဗျာပ်တစ်ကောင် ဖမ်းမြတ်

ရန်ကုန် အောင်တိရိ ၅

သယ်စုံကျွန်းမြို့နယ် (ယ)ရပ်ကွက်တွင် ယနေ့နှင့်နက်ပိုင်  
က သင်းခွဲချုပ်တစ်ကောင် ပိုင်ရှင့်မဲ့ ရရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ  
သင်းခွဲချုပ်အား ရပ်ကွက်အပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမျိုးအောင်  
ဖြစ်နိုင်အဖွဲ့တို့က လျှောက်သာသာဝယ်သို့ ပေးအောင်  
လာဒါနီခဲ့တောက်ပေါ်သူများ သိခဲ့သည်။ မေမ်းထော်/ပြန် / ဘဏ်

မြန်မာ  
ပင်လယ်ပြင်  
အမြေအင်  
၅-၁-၂၀၁၉

မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မှတ္တမတွေ့၊ မွန်-တနာသာရီကဗ်မံးနိုတန်းတစ်လျောက်နှင့် ကမ်းလွန်  
ပေါင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရုပ်စံခုခဲ့မီးသက်လေပြင်းများကျရောက်ဖြေး လိုင်းတိုးမည်။  
မီးသက်လေပြင်းကျစွမ် ရေပြင် / မြေပြင်လသည် တစ်ဘာရီလျှင် မိုင်(၁)အထိ  
တိုက်ခေတ်နိုင်သည်။ ကျနိုင်မြန်မူပုံပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသုတေသန အတောင်ရှုံးမည်။  
လှိုင်းအမြှုင်မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ် မှတ္တမကျေး မွန်-တနာသာရီကဗ်မံးနိုတန်းတစ်လျောက်  
နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၈ ပေမှ ၁၀ ပေခန့်နှင့် ရုပ်ငြင်ကမ်းရှုံးတန်း  
တစ်လျောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၄ ပေမှ ၆ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မနက်ပြန်နက်အထိ  
ခန့်မျွန်းချက်  
၅-၁-၂၀၁၉













መ፡በဉာနီးနောဖလှယ်ပွဲ၊ ဒေါ်နှင့်သေးပစ္စည်းပြာန်းများဖွံ့ဖြိုးပွဲ  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝန်ကြီးချုပ်တက်ရောက်

မန္တလေး ၆၇၁၀၂၅၅

ထိနာက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာရေးမြှင့်မောက်  
အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြန်မာ  
နိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း(ပဟ္မာ)ဗုဏ္ဍာဏု  
ဒေါက်တာရေးမှာရက မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်  
အသင်းအနေဖြင့် ပြည်သူများအတွက်  
ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်မှုလုပ်ငန်း ဆေး  
ပညာတိုးတက်ရေးနှင့် ဆရာဝန်များ၏  
အရည်အသွေးမြန်မားရေးအတွက် ဆောင်  
ရွက်မှုများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

(မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး) ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ



ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း အတူနေဖာနတိုင်းရင်းသားများ၏ ပထမအကြိမ်  
နှစ်ဦးကောက်သစ်စားပွဲ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်

မိုးကောင်း ၁၅၀၂၇

ကချင်ပြည့်နယ်အတွင်း အတူတက္ကမိတင်း  
နေထိုင်ကြသည့် အတူနောက်တိုင်းရင်းသား

ပျော်၏ ပထမအတိုင်း နှစ်လီးကောက်သိ  
စားပွဲကို ဖော်နံပါရ့ ၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီက  
ပိုးကောင်းမြှုံးနှင့် နမ္မာနကျော်ဆာသာလုံးကွင်း  
၌ကျဉ်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်  
ဒေါက်တာခက်အောင် ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာအွန်  
စီမံခိန်းနှင့်ပိုးပျားရေးဝန်ကြီးဦးဝင်လင်း  
မွေးမြှုံးရောနှင့်ဆည်မြောင်းနှင့်ကြီး ဦးမြှုံးသိန်း  
လျှပ်စစ်နှင့် စက်မှုလက်မှုဝန်ကြီး ဦးဝင်းညွှန်  
ပြည်နယ်လွှတ်တော်စွဲပို့ယူလွှာ ဦးနိုင်ခန်းဖုန်း  
ပြည်နယ်လွှတ်တော်တရားသူဦးချုပ် ဦးတေးဂျာ၊  
အမှတ်(၁၃)စုစုပေါင်းရေးကုန်ကုမ္ပဏီနှင့် ၆၂ ဒီဇယ်  
စုစုပေါင်းရေးကုန်ကုမ္ပဏီနှင့် ဗိုလ်မှားကြီး  
ကျော်ခိုင်ထွန်းတို့က မင်္ဂလာအခိုင်တွင် အဆိုပါ  
မှုပိုင်းကို ဖဲ့ကြိုးဖြတ်ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ပေးခဲ့ကြကာ  
ကမှုသုံးမော်ကုန်ကော်စာတိုင်ကို ၁၉၇၇ကြိုး

ချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အမွှေ့နှံသာရည်များ  
ပက်ဖျက်ပေးကြသည်။

ଛୁଟିକାର୍ଗ ପ୍ରିୟକାରୀଙ୍କର୍ତ୍ତ୍ଵେଁରୁ ଓହିନ୍ତା  
ଏକି ଦେଇବାର୍ଗ ଆମ୍ବୁଦିଗୁରୁଙ୍କ ପ୍ରାଣ୍ତରେଃପ୍ରିୟ  
ଗୁଣମୂଳିକାର୍ଯ୍ୟର ପଥିତାରେକୁ ଯର୍ଣ୍ଣନ୍ତ୍ରେଃମୁଖୀ  
କେବିମନ୍ତିକା ପେଶିଯାନ୍ତିରିବାରେକୁ ଗୁଣଧର୍ମର୍ମୁଖୀ  
ମୁଖୀକୁଣ୍ଠୀଯତାରେକୁ ଯର୍ଣ୍ଣନ୍ତ୍ରେଃମୁଖୀକେବିମନ୍ତିର୍ମୁଖୀ  
ମିଃ ଏକି ତିନ୍ଦିନକିମ୍ବା ଲାଭିନ୍ତିରେକାହିଁ ରୁଣ୍ଡିମୁଖୀକୁଣ୍ଠୀ  
ତାବେଯର୍ଣ୍ଣନ୍ତ୍ରେଃମୁଖୀକେବିମନ୍ତିକା ପେଶିଯାନ୍ତିର୍ମୁଖୀ  
ବାନ୍ଧିଲୁଗୁର୍ବାହି ମିଃ କୋର୍ଦ୍ଦିନିକାର୍ଯ୍ୟ ତାବେ  
ଯର୍ଣ୍ଣନ୍ତ୍ରେଃମୁଖୀକୁଣ୍ଠୀ ମିଃ ତାର୍ଦିନିକାର୍ଯ୍ୟର ଲାଭିନ୍ତିରେକାହିଁ  
ଆହିଁ ଯିଏତିକାରୁଙ୍କ ପ୍ରିୟକାରୀଙ୍କର୍ତ୍ତ୍ଵେଁ  
ଆତ୍ମକାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵାରା କାର୍ଯ୍ୟର ଦର୍ଶନାବୁଣ୍ଣି ପଥାର  
ଆତ୍ମିୟ କୁଣ୍ଠିତିରେକାର୍ଯ୍ୟର ବାର୍ତ୍ତାରେ ପ୍ରିୟ  
ତାର୍ଦିନିକାର୍ଯ୍ୟର ଲାଭିନ୍ତିରେ ପ୍ରିୟକାରୀଙ୍କର୍ତ୍ତ୍ଵେଁରୁ  
ନୈତିକ ଲାଭିନ୍ତିରେ ମହାବାହିନୀର କାର୍ଯ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟରେ  
ମିଃ କୋର୍ଦ୍ଦିନିକାର୍ଯ୍ୟର ଲାଭିନ୍ତିରେ ପ୍ରିୟକାରୀଙ୍କର୍ତ୍ତ୍ଵେଁରୁ

ထိနောက် တိုင်းရှင်းသား ဦးရာအကာအဖွဲ့  
များက နိုံရာအကာများပြင် ကပြေဖျော်ပြခဲ့ကြကာ  
တိုင်းရှင်းသား ဦးရာသုဉ်ကျော်မှ အကအဖွဲ့များ  
နှင့် အခေါ်အနားသို့တက်ရောက်လာသည့် နာဂါ  
တိုင်းရှင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျော်မှုအဖွဲ့ဝင်  
များအား ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တရား  
လွှာတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်တို့က ဝန်ပြု  
ဝန်းခြားများ ပြန်လည်ပေးအပ်ကာ ဝန်ကြီးချုပ်  
နှင့် သည့်သည်တော်များ ဖို့ကြားထားသူများကို  
သတ်မှတ်ထားသည့်နေရာများ၏ ကောက်သစ်  
စားပိုင်း သွေ့ခဲ့ကြသည်။

300

တိုင်းရင်းသားလူငယ်များချစ်ကြည်ရေးအားကေားပွဲတော်ပိတ်ပွဲကယားပြည်နယ်စိန္ဒြေးချုပ် ဦးအယ်လုံဖောင်းရှိ တက်ကောက်

(ရန်ကုန်) အာခါ လားဟှာ ပဲစိုင်းနှင့် လီဆဲ  
(ကချင်) တိုင်းရင်းသားဘောလုံးအသင်း  
များ ပါဝင်ကစားခဲ့ကြပြီး ဘော်လီဘော  
အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးနှင့် ပိုက်ကျဉ်း၍  
အားကစားပြင်ပွဲများ ကျင်းမွှေ့သည်။

ထိုနောက် ပြည့်သောင်စုတိုင်းရင်းသား  
လူငယ်များ ချုပ်ကြည်ရေးအားကစားပွဲ  
တော် ပြင်ပွဲများဘွဲ့ ဆုရရှိခဲ့ကြသော ပြင်ပွဲ  
ဝင်အားကစားသမားများအား တာဝန်ရှိသူ  
များက ဆုများအသီးသီးပေးအပ်ချို့မြင့်ခဲ့  
ကြသည်။ ကိုယ်း(ဖော်ခဲ့)

ကရိတ်ပြည့်နယ်တွင် ချောင်းသီးနှင်တံတားဖွင့်ပဲ ကျင်းပ

လူသူးလမ်းတစ်ဖက်ကျင့်သည့်သည့်အသေမဝါယာ  
သံကုကွန်ကရန်ပြုစီမံခင်းနှင့် လက်ရန်း ပါဝင်  
သည့် တံတားအမျိုးအစားဖြစ်သည်။

အဆိုပါတဲ့တားသည် ဒေသ၏ ကုန်စည်  
စီးဆင်းမှု လွယ်ကူလျဉ်မြှင့်စေမည်ဖြစ်ပြီး လူမှူ  
ရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ  
မြန်မာနိုင်ငြာမွေးလာမည်ဖြစ်ပြီး ဒေသတွင်း  
ပြည့်သွား၏ စားဝတ်နေရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်  
အခွင့်အလမ်းကို များသွားလောက်အပုံဖြစ်စေ  
မည်ဖြစ်ကြောင့် သိရောလို့

ବୋଲିଃ ମନ୍ଦିଃ ବୀକ୍ଷିଃ (ପ୍ରକ୍ରିୟା / ଶରୀର)

ROYAL  
ACADEMIC INSTITUTE

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးမိတ်သက်မည့်  
DIGITAL EDUCATION သရပ်ပြန္တေးနွေးပဲ

- ထိရောက်သေချာသည့် e-learning system များနှင့် အတူ ကုန်ကျေစိတ် သက်သာစွာပြင်၊ လေလာသင်ကြားခွင့်ရရှိမည့် DIGITAL EDUCATION အစီအစဉ်အသစ်
- အက်လန်နိုင်ငံ ပညာရေးဘိုင်ရာအရည်အသေးစပ်စွာသော 05quai အသိအမှတ်ပြု၊ ATHE ၏ ဒီပါတ်မှတ်ဆင်ရေး အက်လန်၊ ပြည်တော်လုပ် အဖော်ကုန်တက္ကသိုလ်များ၏ ဒီဂို့၊ မာတာအထိ သင်ကြားပို့ချေပေးသွားမည့်အစီအစဉ်
- နိုင်ငံတက္ကတက္ကသိုလ်များတွင် ကုန်ကျေမည့်စာသင်စရိတ်ထက် သယ်ပုံတစ်ပုံခုနှင့် ကျေသွေး ပျော်ဖြစ်ပြီး ဧရာဝတီဘဏ်ဖြင့် ပူးပေါင်းကာ ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ အတွက် လွယ်ကူအဆင်ပြုသည့် Education Loan လျောက်ထားနိုင်မည့်အခွင့်အရေး







## အထူးလျှိုက်လျှော့စွာရှုံးယူဝါဒ်ပါကြောင်း

၂၀၁၉ ခုနှစ် (၇၁)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် ပြည်ထောင်စု သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် သမ္မတရုံး၏ အဖိန့်ကြော်ပြာစာ အမှတ် (၁/၂၀၁၉) ဖြင့် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဝင်း၏ မိခင်ဖြစ်သူ ဒေါ်သန်းစိန်(ခ)ဒေါ်နီ နာယက (ဤနှင့် အား မဟာသုဒ္ဓကောတိကရဇ္ဇာ၊ နှင့် ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးကျော်ဝင်း ဥက္ကဋ္ဌ - ရွှေသံလွှင်လုပ်ငန်းစုကုမ္ပဏီလီမိတက်၊ ဥက္ကဋ္ဌ - မြန်မာနိုင်ငံလိုင်စင်ရ ကန်ထုရိုက်တာများအသင်းချုပ်(MLCA)၊ ဥက္ကဋ္ဌ - မြန်မာလိုင်စင်ရကန်ထုရိုက်တာများ အများနှင့် သက်ဆိုင်သော ကုမ္ပဏီလီမိတက်(MLCP) အား အဂ္ဂမဟာသီရိသုရမ္မ မကိုကောတရသွဲ။ တို့ကို နိုင်ငံတော်မှ ချို့မြှေ့အပ်နှင့် ခြင်းခံရသည့်အတွက် အထူးပင် ဂုဏ်ယူဝါဒ်မြောက်မိပါကြောင်း၊ အနာဂတ်တွင်လည်း ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ သက်ရည်ကျန်းမာ ချမ်းသာစွာဖြင့် မိသားစုနှင့် အတူ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး အကျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာအကျိုးတို့ကို ဆတက်ထမ်းပိုးတိုးရှု ဆောင်ရွက် နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်း အပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ လိုင်စင်ရ ကန်ထုရိုက်တာများ အသင်းချုပ် (MLCA) မြန်မာလိုင်စင်ရ ကန်ထုရိုက်တာများ အများနှင့် သက်ဆိုင်သော ကုမ္ပဏီ လီမိတက်(MLCP)



# လိုက်လဲစွာအထူးဂဏ်ယူဝမ်းငြောက်ခြင်း

ချုပ်နေး-သူမွေသိဂီတ ဒေါ်ခိုင်သက်မှန်  
(ဒါရိက်တာ-ဆထေးပန်ကောက်မှက်တဗ္ဗာ)

ချမှတ်သွေးပါမယ့်အကြောင်းအရာများ

ချမှတ်မဲ့-သရရပ်နှင့်- အောက်(Grade-VII)  
ချမှတ်သူး-စွဲသောက်ငြေး (Grade-III-TTC)

ଶ୍ରୀମତୀ. ପ୍ରେସର୍ସ୍‌ଟ୍ରେନିଂସ୍‌କ୍ଲାବ୍‌ରେଙ୍ଗ୍‌ଫ୍ରେସ୍‌ (Grade-III-PRC)  
ଏତିବାହିନୀ-ମିଣ୍ଡବିଳ୍କିରଣକାରେଁ: @Sweety (KC)

ချမှတ်သေး-မြန်မြို့ရပ်နာင်္ဒြေး @Sweetly (KJ-THC)  
ချမှတ်သေး-လဲခ်င်ကြော်ဗော် @Nikki

ချမှတ်သားငယ်-ရရင့်ကျောင်း @NIKKI

# အထူးလိုက်လုံစွာရတယ်ယူဝမ်းငြောက်ပါငြောင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အမိန့်ကြော်ပြာစာအမှတ် (၁၂၀၁၉)ဖြင့် မြန်မာစီးပွားဆက်လုပ်ငန်းစု ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စိုးသာ၏အနီး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါခိုင်ပြည့်စုံကြိုင်အား (၃၁)နှစ်မြောက် လွှတ်လပ်ရေးနေ့ မဂ္ဂလာ အခါသမယတ္တ် “သီဟသူဓမ္မသိရှိဘွဲ့” တံဆိပ်တော်ကို ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခြင်းခံရသည့် အတွက် အထူးဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူမိပါကြောင်းနှင့် အမျိုးသာသာ သာသနာအကျိုး တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးအကျိုးတို့ကို ဆတက်ထမ်းပိုးတိုး၍ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမ္မန်ကောင်းတောင်း ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။

# ချိစ်ခင်ပွန်း ဦးအောင်စိုးသာန္တု

မြန်မာစီးပွားဆက်လုပ်ငန်းစု မိသားစုများ

### Organized By



 **MITM**  
YANGON  
MYANMAR  
INTERNATIONAL  
TRAVEL  
EXPO  
27-28 January 2018

Supported By



5<sup>th</sup> Myanmar International Travel Mart, MITM 2019

ပန်မသာကြော်စီမံချောက် နိုင်ငံတကာခရီးသွားပြဲကြီး

## Gold Sponsors

Silver Sponsors

## **Co Sponsors**

LED Sponsor

Internet Sponso

#### **Media Sponsor**

**ତବ୍ଦିମତେନ୍ଦ୍ରାଜିଃ ପ**  
(୧-୧-୧-୧୦୧) ଯ | (୧୨-୧-୧୦୧) ଯ  
କୁଳିଶ୍ଵରଙ୍ଗ (୧)ଫାଠି ଯ ଲୁହା (୨)ଫାଠିଯି

ရတနာသစ်တော်ပြည့်သွေးကြောသစ်တော်ရတနာထိန်းသိမ်းပါ









အာစရိယပူဇော်ပွဲ

နှင့်ကု ၉၁၀၀ နာရီ  
အ.ထ.က (၁) ခုခံ  
(ခုခံသိမ်းနှင့်ပ)

ဆက်သွယ်ရန်ပုဂ္ဂိုလ် - Selwyn (09 32856869) Shwe Sin Oo (09 5169985)  
 Henry Lee (09 5009096) San San (09 5017196)  
 Htoo Aung Gyi (09 77666698) Aye Aye (09 5063840)  
 Wai Mar Win (09 443201267) Thida Lwin (09 2042764)

ပိတ်ဆုံးသတေသန

ရွှေနှင့် - ၆၀၀ နှစ်  
Royal Garden Restaurant (Near Kan Daw Gyi Park)  
တက္ကသိုလ် : ၁၄၀၀၀ ကျပ်

(၆၅) နှစ်ခေါင်းကို ကာယားပြည်နယ်နေအထိမ်းအမတ်ပဲတော် ကို

ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားကျေးဇူာ၊ ပြည်ထောင်စုနေ့မတွင် စည်ကားသိုက်ဖြိုက်ခွာကျင်းပမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကယားပြည်နယ်သူ/သားများ ကယားပြည်နယ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ဘာသူများ အားလုံး တက်ရောက်မိမိပါရန် လေးစားစာ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

ရက်နေ့ ၁၃ - ၁၂၀၈ (၁၉၇၈) တနင်္လာ အောင်

အချိန် ▶ (နှစ်ကြုံ - ၀၉ : ၀၀)နာရီ

ကယားရိုးရာ အစားအသောက်ပျားဖြင့် တည်ခင်းကြုံခံပါမည်။

(၆၇)နှစ်မြောက် ကယားပြည့်နယ်နေ့ ကျင်းပရေးကော်မတီ (ရန်ကုန်)

၄၇။ ၁၉၀၀၆၃၆၇၈ : ၁၉၇၇၉၈၉ : ၁၉၀၅၂၅၁၀ : ၁၉၀၀၀၀၂  
၁၉၀၀၉၀၅၁၁ : ၁၉၀၀၉၀၉



ဒီမှတန်စွဲမူပညာကို စတင်ခလုလာမည့် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း  
အောင်ဖြေပြီးသူများ နှင့်တက္ကသိုလ်တက်ခရာက်စာသည်  
လူငယ်များအတွက် အထူးသုံးသန့်စတ်သည့် UK  
နိုင်ငံအသိမှတ်ပြု ဒီပလီမာသင်တန်း



- ABE (Level-4) Diploma in Business Management
  - ABE (Level-4) Diploma in Business Management and Human Resources
  - ABE (Level-4) Diploma in Business Management and Marketing හැඳයුනුවිත ත්‍රිත්වක්ම

မြန်မာနိုင်ငြပ်တော် Myanmars Land Institute ကျောင်းမြို့၊ Campus

အသုတေသန ABE (HK) ၏ စုံအဖွဲ့အစည်းအဝါယာ

**သက္ကလင်းသိက်သွန် (ပြန်ဟန်)** တိမ်တိုင် ဒီဇားဆောင်ရွက် ဝါကိုယ်ဘက် စွဲကျလှပါ။

Academy Award (London Business Academy)

အထူးအခွင့်အငြရေးများရရှိခြင်း

၁၀-၁-၂၀၁၉ သင်တန်းစမည်။ ၀၁ ၅၀၃၁၇၂, ၀၉ ၂၅၉၂၉၀၂၇၄, ၀၉၅၀၁၀၀၁၄

# ကိုးမန်သစ်ပင် စိုက်ပျိုးလွင် စွမ်းအင်လည်းရ ပြည်လည်းလှ









**ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်တင် ဦးစီးအဖွဲ့  
မောင်တော်သို့ သွားရောက်မည်**

နေပြည်တော် အိန္ဒဝါရီ ၁

ရရိုင်ပြည်နယ် ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်ရှိ ရဲကောင်းစခန်းလေး၊ အဲ တိဂုံးနိုင်ခံပဲသည့် ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်တော် အတိုင်ပဲခံခဲ့ပဲဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်တင် ဦးစီးသည့်အဖွဲ့သည် ဘူးသီးတောင်၊ မောင်တော်သို့ အန်နိုင်ရီ ၆ ရက်တွင် ဘွားရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

## လိုအပ်သည့်ထောက်ပံ့ကြည့်မှုများ ပြုလုပ်မည်

အဆိပါအဖွဲ့တွင် အမြတမ်းအတွင်းဝန် ဦးလော်သန်းသင်း၊ ဦးရှိုးမြှင့်မောင်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ခဲ့ချုပ် ဒုတိယရဲပိုလ်ချုပ်ပြီး အောင်ဝင်းဦး၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရောက်နှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ပြီးနှာမှု ညွှန်ကြားရေးမှုးချုပ် ဦးကိုကိုနိုင်တိ လိုက်ပါသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားသောနေရာများသိ သွားရောက် စစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည့်တောက်ပုံကူညီများ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းအဖွဲ့နှင့်အတူ ရရှိပြည့်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် သတင်းမီဒီယာ ၁၅ ဦး ပါဝင်သောအဖွဲ့တို့လည်း လိုက်ပါသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

## ထူးချွားသည့် ညအပူခိုန်များ

600L-C-G

ဘားသီး	-၁	ဒိုက်ရှင်တိုက်ရှင်	သီပါ	င့်	ဒိုက်ရှင်တိုက်ရှင်
ပူတာအို	J	ဒိုက်ရှင်တိုက်ရှင်	နှမ့်စွဲ	င့်	ဒိုက်ရှင်တိုက်ရှင်
ဟဲဟိုး	J	ဒိုက်ရှင်တိုက်ရှင်	ပင်လောင်း	င့်	ဒိုက်ရှင်တိုက်ရှင်
ရမ်ကလောင်း	၃	ဒိုက်ရှင်တိုက်ရှင်	တီးတို့နွဲ	င့်	ဒိုက်ရှင်တိုက်ရှင်



၂၀၁၈ ချာရတိဖလားပြင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်နှင့် ရှမ်းယူနိုင်တက်အသင်း တွေ ဆုံးစဉ်။

ရန်ကန်နင် ရမ်းယဉ်က်တက် အားပြု၏ MFF ချုပ်စီးပြုပဲ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၀၁၆

ເວົາດຸ່ງໆ ລາວທີ່ຈະມີການຕັດຕິ ຖົນ: ບລ່ອງໃຫຍ່ຫຼີ້ນ ລາວທີ່ຕິດ  
ອູນການທີ່ແລະ ປື້ນດູກໍ ຄົນ: ບຕະກູມ ມີຫຼົງຜົບຜິບ: MNL  
ທີ່ຈະກຳນົດວ່າ ອາວັນ: ອົງກົນ ອາວັນ: ອົງກົນ  
ຮູ້ນ: ຍຸລິ ກົນກົນ ອາວັນ: ຕີ່ໂຄງ ອາວັນ: ບື້ນດູກໍ  
ຕະກູມ ມີຫຼົງຜົບຜິບຫຼີ້ນ || ພົມ ລາວ ລາວທີ່ຕິດ MFF ອູນການທີ່ແລະ  
ປື້ນດູກໍ ເຊັ່ນ ດີເລີ ເພື່ອ ລັດ ວ ລາວ ວ ລາວ  
ເຂົາວັນສັນ: ຖົນ: ບມຫຼົງຜົບຜິບ: ພົມ ລາວ  
ອາວັນ: ອົງກົນ: ພົມ ລັດ ວ ລາວ  
ເມັນທີ່ແລະ: ຖົນ: ພົມ ລັດ ວ ລາວ  
ເມັນທີ່ແລະ: ພົມ ລັດ ວ ລາວ  
ກະຕະ: ພົມ ລັດ ວ ລາວ

မြန်မာနေရာဇ်နယ်လိပ်ကော်မတီသည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှ  
၀၅။ အမှတ်ပေါင်းချွန်ပိုပဲယူအသင်းနှင့် နှိုင်တွက်ချွန်ပိုပဲအသင်း  
စိုးအား ရာသိကြံချာရတိဖော်လူများပြင်းဖားအဖြစ် ယဉ်ပိုင်းကော်  
စေခဲ့ပြီး ယခုအကြိမ်မှာ ရှစ်ကြိမ်မြောက် ကျော်ပမာဏ္ဍာ  
ပြိုင်းလည်းဖြစ်သည်။ ကျော်ပြီးစီးဘားသည် ချာရတိ  
ဖော်လူများပြင်းပဲ ခုနစ်ကြိမ်တွင် ရန်ကုန်အသင်းက သုံးကြိမ်  
ဧရာဝတီအသင်းက နှစ်ကြိမ် ရှမ်းယဉ်ကိုတက်နှင့် မကျွေး  
အသင်းက တစ်ကြိမ်ပဲ ပိုလဲလွှာထားသည်။ ရှမ်းယဉ်ကိုတက်  
နှင့် ရန်ကုန်အသင်းသည် နှစ်ကြိမ်ဆက်တိုက် တွေ့ဆုံးခြင်း  
ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်အသင်းနှင့် ရှမ်းယဉ်ကိုတက်အသင်း  
သည် ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁ ၈၁

မိတ္ထိလာချေသွင့်တော်တရာ်အဖွဲ့၊ အမြင်ပေ ၈၀၅၂ ပေါ် အရေးမြင်အနောက်မြင်တော်သို့ အောင်မြင်စွာတရာ်ရောက်



ଶ୍ରୀ କ୍ଷେତ୍ରପାତ୍ର ୧

မိတ္ထိလာခြေလျင်နှင့်တောင်တက်အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင် ၁၃၈ ဦးသည် ရွားဝို့နယ်  
လုပ်ပြင်ကျေးရွာအနီးတွင်တည်ရှိပြီး အမြင်ပေ ၇၇၂၂၂ ပေမြင့်သည့် အရွှေမြင်  
အနောက်ပြင်တောင်ပေါ်တို့ အနုနစ်ရီ ၅၅၀ ရှင် နံနက် ၁၁ နာရီက အောင်မြင်စွာ  
တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြောင့် သိရသည်။

ချမ်းသာ(မိတ္ထိလာ)

A promotional catalog for Apolo Stationery featuring various products. It includes a large 'APOLLO' logo at the top left, followed by Burmese text 'ဝဏ္ဏ။ တအုပ်နှင့် တရေးကိပ်ယာ အမျိုးမျိုး' (stationery). Below the logo are sections for 'SNAP-OFF BLADE CUTTER' showing a green cutter and several blades, with sizes '18mm / 9mm'. Next is 'SPARE BLADES' with three boxes of blades. Then 'PENCIL CASE' with three pencil cases. A 'New! PRODUCT' banner is on the right. The bottom section features 'GEL INK PEN' with four pens, 'MECHANICAL PENCIL' with five pencils, 'COLOR PUSH PINS' with a box containing 35 pieces, and 'PAPER CLIPS' with a box containing 100 pieces.



# မနောမြေ မနောအက မနောအလု အထင်ကရ သဘဝများနှင့် ကချင်တိုင်းရင်းသားတို့၏နေသို့ အလည်တစ်ခေါက်

စိတ်ချေးမြှင့်လတ်(လင်းခေါ်)

ကချင်ပြည့်နယ် မြစ်တိုးနားမြို့ တံ့ထဲရွှေအနီး မေခ  
မလိုခပါင်းဆုံးရာ မြစ်ဆုံးရာတိက ထာဝရသာယာလှပ  
လျက်ရှိနေသည်။ စာရေးသူ မြစ်မရောက်ဖြစ်သော အတိ  
ကချင်မြောက် ဒီဇင်ဘာလအအေးမာတ်က မြစ်တိုးနားမြို့  
နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးအား လွမ်းချုပ်သိုင်းကာထားနေ  
သလားဟူလည်း ခဲ့ခဲ့သည်။ စာရေးသူတို့ ပြည်ထောင်စု  
သမ္မတမြစ်မှုနိုင်ငံတော်တွင်သာမက ကမ္မာအရပ်ရပ်ကြာ  
ခရစ်ယာန်ဘာသာ ယုံကြည်ကိုးကွယ်သူလူသားအားလုံး  
တိက ဤအချိန်ခါသမယကာလ၌ (Jesus Christ) သခင်

ယောက်ဖြင့်တော်မူခြင်းကို အိန္ဒိယတ်ဆက်ကြသည့်  
အထိမ်းအမှတ် ရရွှေမတ်ပွဲတော်ကို စုပေါင်းကျင်းပကြ  
သည့် အချိန်အခါလည်းဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာလ၏  
အကျင့်အတွက် လုပ်ကြည်းလုပ်နိုင်သူ၏

ଭ୍ରମିତାକାରୀ ହେଉଥାଏଲୁଗୁରୁ ଯାଏ ।  
ପ୍ରଫୁଲ୍ଲିଙ୍କ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲି ଦେଖିବାକୁ ଆଶିଷିତ୍ତିଛି  
ରେତୁଗ୍ରହ ମରିଛି ଲୋକ ଜୋଖ ଆନନ୍ଦ କରିବାକୁ  
ଦ୍ୟାଂର ରାଧା ସାଥୀ ତାନ୍ତ୍ରିକ ପ୍ରକାଶକୁ ଦେଖିବାକୁ  
ପ୍ରିୟ ଦେଖି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲିଙ୍କ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲି ଦେଖିବାକୁ  
ଏହିବ୍ୟାକରଣ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲିଙ୍କ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲି ଦେଖିବାକୁ

ଫେରୁତେବାତାନ୍ତିର୍ବ୍ୟା ଶ୍ଵରପେମନ୍ତି । ଉଚ୍ଚିଲ୍ଲିଃକ୍ଷାଃଶ୍ରୀ । ତେବା  
ତାନ୍ତିର୍କ୍ଷାଃଦଳ୍ୟଃ ଗାୟିନ୍ତିଃପନ୍ଥୀ । ପଲ୍ଲୋମୁତ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ । ବାହୁ  
କ୍ଷାପେର୍ବ୍ୟାପ୍ତି । ଫରୁକ୍ଷାତ୍ତଵାଂଶାଲାଲା । ତୋବେଶ୍ଵରିଃପର୍ବତୀଃଗ  
ରୂପାନ୍ତିର୍ବ୍ୟାପ୍ତି । ଶିଖିରୁମୁକ୍ତାଙ୍କାରୀ । ଶିଖିରୁମୁକ୍ତାଙ୍କାରୀ

ခရာမ္မတချွန်ခာသမယအေး ပုံမှတင်ဟပပေါ် လွှင်နေစေ  
ပါသည်။

အထူးသဖြင့် ကချင်တိုင်းရှင်းသားတို့၏ ရှေးကာလ  
အစဉ်အဆင်ပုံပေါ် ထွန်းလာခဲ့သော ကချင်ရှိရာမနေ့ပွဲ  
( JingHpaw MaNau poi ) ကျင်းပပျက် ငှုံးတို့၏  
ရိုးရာစလေးကို ဆင်ယင်ကျင်းပတြုခြင်းက ကချင်

တိုင်းရင်းသားလုပ်ချုပ်မှုတိုင်း စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း၊ ရုံးရာ  
ယဉ်ကျေးမှုဖြစ်သော ဘိုးဘွားအမွှေအနှစ်ကို ထိန်းသိမ်း  
စောင့်ရောက်ကြသည့် အကပ်ပြစ်ပါကြောင်း မဖော်ပွဲ  
ပိုင်းခိုင်းဆောင်ရွက်လိုက်၏

ရခိုင်ဖော်တိုင်းရင်းသား သက္ကမ(ဒိုင်းနက်)လူမျိုးတို့၏ အမျိုးသားနှင့်



ମେନ୍‌ମେନ୍‌ଟୋର୍ (ପଲକ୍ୟ)

ရှိခိုင်ဒေသမှ သက္ကမ(နှင့်နှုတ်) လူမျိုးတိသည်လည်း လူသားတို့၏ လူအခွင့်အရေးကို တန်းထူးမှုခံစားနေသည် လူမျိုးတိမျိုးဖြစ်လော ပါမိလူမျိုးတို့၏ အမျိုးသားရေးတရုက် လက္ခဏာရှင် အမျိုးဂျာ၏ အတိဂုင်တိအား အနာဂတ်တွင် ဖွံ့ဖြိုးမှုပြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် စေနိုင်မည့် အမျိုးသားနောက် ယဉ်အခါ သတ်မှတ်ကျေးပလာခုကြကြောင်း တွေ့ရပေမည်။ နှစ်စဉ် နောက်ရှိခိုင် ၃ ရက်တွင် ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရ၏။

အတိတ်သမိုင်းပြန်ပြောင်းကြည့်လျှင်

သလ္္တမ(ဒုင်းနှုန်း)အမျိုးသာနေ့သည် အေဒီ-၁၃၃၉ ခုနှစ်တွင် အရှေ့သက်တဲ့ ပြင်ဘုရင်မင်းထံးပိုင်နှုန်းပြစ်သော တောင်စဉ်ကျေးရွာများကို ထိပါလာသဖြင့် အရှေ့သက်တိုကို အုပ်ချုပ်သော သက်မင်းရှင်တော်အုပ်စီးရာ သရေကြိမ်းကြိုး ဘုရင်မင်းထံးက တိုက်ပိုက်သိမ်းပိုက်ခဲ့သည်။ ထိုစုံ အရှေ့သက်အိမ်တောင်စုံ တစ်သောင်းခါးယူခဲ့ခြား အမ်းချောင်း၊ ရွှေချောင်းများတွင် ရရှိရှုတည်တောင်ချထားလေ၏။ ယင်းအရှေ့သက်များကို ဘုရင်မင်းထံးက ဒိုင်းနှုန်းပြောင်းလဲခဲ့ပါ။

അധിക്കരണ [ റ ] മു »»

ကခ်င်ပြည့်နယ်နေး (အန်နတိရီလ ၁၀ရက်) ရောက်တိုင်း မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ စီတာဗူးမောင်တွင် (Jing Hpaw MaNau poi) ကခ်င်မနေ့ပွဲတော်ကို၂၀၂၂ ခုနှစ်အထိ နှစ်နှစ်၊ သုံးနှစ်လျင် တစ်ကြိမ်ကျင်းမြှင့်ခဲ့ကြ ကြောင်း အခြေအနေအရပ်ပုဂ္ဂကြောင့် ဤပွဲတော်ကျင်းမှနိုင်ခြင်းမှာ တော့သည်မှာ ဒုက္ခန်းနှစ်ခုနှင့်ကြောမြင်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါကြောင်း မြစ်ကြီးနားဒေသခံ ကခ်င်တိုင်းရှင်းသား တစ်ဦးက ပြောသည်။

ତାରେଖୁ କାନ୍ଦିନ୍ଦିପୁଣ୍ୟ ଫର୍ମିଲ୍‌ଗ୍ରିଃଫାକ୍ଟ୍ରି  
ଯେ ଅଳନ୍ତିରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାଶିତ ରେଗାରିଙ୍କୁ  
ଫେରିନ୍କିନ୍ଦ୍ରିୟ ଫର୍ମିଲ୍‌ଗ୍ରିଃଫାକ୍ଟ୍ରି, ତୁମରେବାର୍ଦୀରୁବୁରୁଷିଃ  
କୌରାଙ୍କିଃ କୁନ୍ତ ଏହିପ୍ରକାଶିତ ଶ୍ରେଣୀତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ  
କୌରାଙ୍କିଃ କୋରାଙ୍କିଃବାର୍ଦୀତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ ଶିତାବ୍ଲୀରୁବୁରୁଷି  
ଶିତାବ୍ଲୀରୁବୁରୁଷିଃକୌରାଙ୍କିଃବାର୍ଦୀତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ  
କୌରାଙ୍କିଃ କୋରାଙ୍କିଃବାର୍ଦୀତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ ଏହିମତିପୁଣ୍ୟରେ  
ତୁମରୁ ବୁଦ୍ଧିପାଦିତ ଯଜମାନଙ୍କିଃପାତ୍ରିଶ୍ରେଣୀତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ  
କାନ୍ଦିନ୍ଦିପୁଣ୍ୟ ରୂପିଃବାର୍ଦୀରୁବୁରୁଷିଃ ମନୋଭାବାର୍ଦୀତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ  
ତମ୍ଭେତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ କୁନ୍ତିଃପାତ୍ରିଶ୍ରେଣୀତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ  
କାନ୍ଦିନ୍ଦିପୁଣ୍ୟ ରୂପିଃବାର୍ଦୀରୁବୁରୁଷିଃ ମନୋଭାବାର୍ଦୀତୁମର୍ଦ୍ଦିପୁଣ୍ୟ

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ପାଠ କରିବାରେ ଏହା କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା  
ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ



ଜାନ୍ମିତିରେ କଥା କହିଲା  
କଥା କହିଲା କଥା କହିଲା  
କଥା କହିଲା କଥା କହିଲା

ଜୟବିପିପୁଟେର୍ବାହା ତିର୍ଯ୍ୟକରି  
ମୁଗ୍ରରକଣାତି ଗ୍ରାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵିଷ୍ଣୁରେ ରଙ୍ଗରୁହିଲୁଥିଲୁଅଥା  
ବସନ୍ତର ଫ୍ରିଜରେଖାରେ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତିର୍ଦ୍ଵିଷ୍ଣୁରେ ରଙ୍ଗରୁହିଲୁଥିଲୁଅଥା

ପ୍ରିୟତୁମାନୀଙ୍କାଳନ୍ୟଃ ଦୂରେଣ୍ଠିଃପିଠିନ୍ଦିଗ୍ରହ  
ତପ୍ରିୟ ଗର୍ଵନ୍ତିପ୍ରିୟକ୍ଷୟଣି ରୋଣଦ୍ଧପଞ୍ଚଃମ୍ବାନ୍ତି  
ପୁଣ୍ଡିଲକ୍ଷ୍ମିନ୍ଦୁଭାବଃ ପ୍ରିୟଦେତ୍ଯରୁଗ୍ରହକ୍ଷମିପରି  
ପ୍ରିୟରୁପାତ୍ମିନ୍ଦିଃଆହୁ ପ୍ରେସ୍ତରିନ୍ଦନ୍ୟଃରେତ୍ସମ୍ବନ୍ଧ

ମେଘଲି ଏହାରୁ କଥା ପାଇଲା ଏହାରୁ କଥା  
ଅଛି ଆଜିର କଥା ଏହାରୁ କଥା ଏହାରୁ କଥା

ଜପିଆନ୍ତରେଣୁ ହେଲା । ମୁଣ୍ଡଗ୍ରୀଫାଟିକ୍‌ରୁ  
କୁ ଛିଦ୍ରଏଣ୍ଟିଆର୍ଗ୍ରୂ ଟାଙ୍କପ୍ଲଟ୍ର୍ଯୁଆଫିସ୍‌ରୁ ଟାର୍ନ୍‌ଡ୍ରୀପ୍‌ରୁ  
ହେଲା । ଦିନ୍‌ଶ୍ଵାମୁ ମୁଣ୍ଡପ୍ଲାବଫିଲ୍ଡ୍‌ରେଣ୍ଡର୍‌ଏଣ୍ଟି  
ଟାର୍ନ୍‌ଡ୍ରୀପ୍‌ରୁଥିଲ୍‌ଟାର୍ନ୍‌ଡ୍ରୀପ୍‌ରୁହେଲା ।

မြတ်ဆုံလွှာပြင်သို့ ရောက်ရှိသော တစ်လျှောက်  
ချင်စီ ပြန်ကျေနေသည်ဟု ထင်ရသော မြတ်ဆုံ  
ကျောက်ခဲလုံးများက အသေးအကြီး အလုံး

မြစ်ကြောအတွင်း လည်ပတ်ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

စက်လော့စီးခ လူတစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ်  
 နှစ်ထောင် အော်ကြားလျှင် ငွေကျပ်  
 တစ်သာင်းဖြင့် သုံးမြောင့်သလ္ာနဲ့ပြစ်ဆုံး  
 မရိယာအတွင်း လည်ပတ်ကြည့်ရှုနိုင်သည်။  
 မြစ်ကြောအတွင်းလည်လည်ကြည့်ရှုခြင်း မပြု  
 လိုပါက တစ်ဖက်ကမ်းကူး၍ အပန်းဖြေ  
 အနားယူခြင်းပြု၍ မြစ်ဆုံးအလုအား ခံစားနိုင်  
 ပေသည် ပွင့်လင်းရာသီကာလသို့ရောက်လျှင်  
 ဒေသခံပြည့်သူများ အနတ်နယ်အပ်ပုံမှု  
 ခရီးသွားလည်သည်များနှင့် ကမ္မာလည်  
 ခနီးသွားလည့်သည်များ လာရောက်အပန်းဖြေ  
 လေလာကြသောကြောင့် မြစ်ဆုံးအပန်းဖြေ  
 စခန်း၌ စဉ်ကားသာယာဖြစ်သည်။

ထိအပြင် ခခုပြည်နယ် မြစ်ကြီးနား  
ဒေသအတွင်း လည်ပတ်လျှောစရာနေရာ  
များအနေက စီတာပူ၊ မန်ခရိနှင့် ဧရာဝတီမြစ်ကူး

ଲାଲମ୍ବନ୍ଦିରେ ପାଇଁ କାହାର ଜାଗରୂପରେ  
କାହାର ଜାଗରୂପରେ କାହାର ଜାଗରୂପରେ

କ) ଅମ୍ବାଳୁ ପ୍ରତିଲିଙ୍ଗରେ ନିର୍ମାଣ ହେବା  
ଏବଂ ଶରୀରରେ ପ୍ରତିଲିଙ୍ଗରେ ନିର୍ମାଣ ହେବା  
କୁଣ୍ଡଳ ଏବଂ କର୍ଣ୍ଣରେ ନିର୍ମାଣ ହେବା  
ମନୋବିଜ୍ଞାନରେ ନିର୍ମାଣ ହେବା

ବିନ୍ଦିରେ କାହାର ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର  
ବିନ୍ଦିରେ କାହାର ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର  
ବିନ୍ଦିରେ କାହାର ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର  
ବିନ୍ଦିରେ କାହାର ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର

သော ကချင်တိုင်းရွင်းသားလုပ်များတို့၏  
ကိုယ်စားပြု နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အောင်လ  
အန်ဆန်၏(ကြေးရှု) တည်ရှိရာနေရာများသို့  
လည်း တစ်ပါတ်ခွဲကိုပြု လာရောက်  
လည်ပတ်လေ့လာနိုင်ကြောင်းနှင့် ကချင်  
တိုင်းရွင်းသားလုပ်ကြောင်း ဖော်လုပ် ဖော်ဆောင်

ମହାଦେବରୁଷ୍ଣାନ୍ତେଷ୍ଟ ମହାଦେବରୁଷ୍ଣାନ୍ତେଷ୍ଟ  
 ମହାକାଳୁ ଆଯନ୍ତିରବାବାଂନେଷ୍ଟରୁଷ୍ଣାନ୍ତେଷ୍ଟ  
 ଜୀବି ଉନ୍ନତି ଶିଖିଲା ଏହିମତିପ୍ରତ୍ୟେତରକାଳ  
 ଜୀବିନ୍ଦୁଙ୍କ ତାଙ୍କେଷ୍ଟ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଃକ୍ରିୟାଃ ହୁଏ ଆଲମ୍ଭ  
 ତର୍ଥକୌରୀରୋଗିଷ୍ଠେଷ୍ଟିରୁଷ୍ଣାନ୍ତେଷ୍ଟ  
 ରେଣୁକାଃରେଣୁକାରୁଷ୍ଣାନ୍ତେଷ୍ଟ ବିଧିଲୟାନ୍ତେଷ୍ଟ ॥

# ဒေသအစားအစာ ခေါက်ချပ်လုပ်ငန်း တစ်ပိုင်တစ်နှင့်လုပ်ကိုင် ရောင်းချသူများအဆင်ပြု

ရှုံးပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)လုပ်ငန်းများအတွက် မိန္ဒမြို့နယ်၏ ဒေသအားအစာဖြစ်သော ခေါက်ချပ်လုပ်ငန်း၊ တောင်ပိုင်တစ်နိုင် လုပ်ကိုင်ရောင်းချသူများ၊ မိသားစုဝင်ငွေ အဆင်ပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခေါက်ချမ်ကို ရိုးရှိုး နှစ်း ပုဂ္ဂန်နှင့် နှစ်ပိုင်ခေါက်ချမ်ဆိုပြီး လေးမျိုးပြုလုပ်ရာမှာ ပုဂ္ဂန်နှင့် နှစ်ပိုင်ခေါက်ချမ်ကိုတော့ အထူးမှုသူသူမှုပြုလုပ်ပြုခြင်းမျိုးနှင့်မြတ်ဆုံးမြတ်ဆုံးမှုများ ခေါက်ချမ်လုပ်ကိုင်ရောင်းချသူ ရှုပိုးလောက်ရှုတယ်လို ခေါက်ချမ်ရောင်းချသူ ဥယျာဉ်ရုပ်ကွက်နဲ့ ဒေါ်ပါအုမြဲရဲ့ပြောပြုမှုအရ သိရသည်။ ငှုံးသည် ခေါက်ချမ်လုပ်ငန်းကို အိမ်ကတေသားလုပ်ကိုလိုလာတာ ဆယ့်နှစ်ကျော်ကြာဖြစ်ခြော့ပြုပြုဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ ခေါက်ချမ်ပြုလုပ်ရာတွင် ရှုံးဆန်ကို ပုဂ္ဂန်မကဲ့ကြောကြုံတယ်ရှုပြုး ဆွဲပွဲနေသော ရေဆွဲအိုးပေါ်တွင် ပိတ်ဆုံးကဲ ထိုပိတ်စတွင် ကြိုတ်ထား သော ဆန့်နှစ်ရှုံးလိုက် ရေနောက်မြှင့်ကျော်ဖော်ပြုခြင်းကို ရရှိလာသော ခေါက်ချမ်အိုးကို သတ်ငယ်ပို့ပြုပါ၍ တွင် နေလှုံး အခြောက်ခံသားရသည်။ အခြောက်အား မို့ပြုဒုယ် ခေါင်းသဲကိုမြင့်အုပ်ပေး၍ ငှုံးရိုးကောင်ယူပြုး အသင့်စားသဲး နှင့်သော ခေါက်ချမ်ကို ရရှိသည်။ ယင်းခေါက်ချမ်ကို ဒေသခံပြည်သူများ သရေစာအဖြစ် စားသဲးကြကြောင်း သိရသည်။

တစ်ရက်လျှင် ရှုမ်းဆန်လေးပြည့်ပြုလုပ်ရကာ တစ်ပြည့်လျှင် ပူမဲ့မျှခေါက်ချုပ် ၃၂ ချပ်ထွက်ရှိပြီး ခေါက်ချုပ်တစ်ချုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀နှင့်ရောင်းချက်သဖြင့် ခေါက်ချုပ်ပေါင်း ၁၄၀မှ ရောင်းရင့် ၂၄၀၀၀ ကျပ်အနက် နေ့တွက်လုပ်အား ငွေကျပ် ၄၇၀၀ မှ ၇၀၀၀ ကျပ်ရှိပြီး ဒေသအစားအစာ ခေါက်ချုပ်လုပ်ငန်း တစ်ခိုင်တစ်ခိုင် လုပ်ကိုင်ရောင်းချသူများ အဆင့်ပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြို့ပြုနေရာ(နှင့်)



ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှတ်ငါးနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားတို့၏ အထင်ကရနေရာများ၊ စာပေယဉ်ကျေးမှုများ၊ ဘာသာစကား၊ ပုံပြင်၊ ရိုးရာဓလ္လာ၊ အသုံးအတွက် ရှိခိုင်ပြင် တိုင်းရင်းသားတို့၏ပိုင်ဆိုင်သော အကြောင်းအရာများကို ကြေးမံသတ်းစာတွင် တိုင်းရင်းသားရေးရာကဏ္ဍအနေဖြင့် အပတ်စဉ်ပေါ်ပြသွားမည်ဖြစ်ရ သောင်းပါး၊ သတ်းစာတွင်ပို့များကို **[mirrormyosathit@gmail.com](mailto:mirrormyosathit@gmail.com)** သိ ပေးပို့ဆိုင်ပါရန် မိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

[တတည်း]

# ଓଡ଼ିଆବ୍ୟାକ

»» അധ്യാത്മക [ ۲ ]

လက်ယာရုံ ကိုယ်ရုံတော်သုံးသောင်း ဒီဇိုင်းနက်  
သူရဲ့ တစ်သောင်းဟု ဖော်ပြပါရှိသည်။

ရိုင်ပြည်၍ ဒိုင်းနက်လူမျိုးထဲတစ်ပုံးအနေဖြင့် ဒိုင်းနက်အမည်ကို  
မသုတေသနတော့ဘဲ ရှေးအခေါ် သက္ကမလူမျိုးအဖြစ်သုတေသနနှင့် သက္ကမ  
အမည် ပြန်လည်အသက်ဝင်လာစေရန် ဒိုင်းနက်ငွော်ဖွံ့စည်းခြင်း  
ခံခဲ့ရသည့်နေ့၏ နောက်တစ်နာရီနာရီ ဂုဏ်ပိုင် ဂုဏ်ပိုင် သက္ကမ  
အမျိုးသားနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ကြရန် တည့်တည့်တည်း  
ဆွေးနွေးသံ့ဖြတ်ကာ သက္ကမလူမျိုးအမည်ဖြင့်ပင် မိမိတို့၏သမိုင်း  
ကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေမှု၊ စာပေ၊ ဘာသာစကား၊ ရိုးရာဇ်လွှာထံ့ခံ  
များကို တိုးတက်ထွန်းကား ခိုင်မာလာအောင် ဖော်ထုတ်ကြိုးပမ်း  
ဆောင်ရွက်ကြပြီး အမျိုးသားရေးစိုက်လွှာတော်နှင့် အမျိုးဂုဏ်၊  
ကုတိဂုဏ်တို့အား အနာဂတ်တွင် ပီပြုစွာအကောင်အထည်ဖော်သွားရန်  
နှင့် အမျိုးသားနွေ့၏ ဦးတည်းချက်ဖြင့် မိမိတို့၏မျိုးတို့၏ ဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်မှ ဆောင်ရွက်သွားရန် သက္ကမအမျိုးသားနေ့ကို နှစ်စဉ်  
နေ့နာရီ ဂုဏ်တွင် အမျိုးသားနေ့သတ်မှတ်၍ ကျင်းပရခြင်း  
ဖြစ်ပေသည်။

»» അധികാരി [ ഡി ] പി

ချင်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ညီးနှင့်သောင်ရွှေက်ပေးလျက် ရှိသည်။

ဆက်လက်၍ လိုးရှင်ကွက်သစ်နှင့် လုံရန်(အလက်)  
 ကျောင်းအဆင့်တို့ဖြူပွဲပွဲသို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာခဲ့သည်။  
 စိတ်ပျိုးရေးသိပ္ပါဒေါ်ကျောင်းဝင်းမှ ဒေသပိတ်င်းရေးသားများနှင့်  
 ကျောင်းအုပ်ဆရာမတိုး၊ ဆရာ ဆရာမ၊ ကျောင်းသား၊  
 ကျောင်းသူများက လိုက်လွှာစွာတို့ဖြောက်သည်။ လိုင်းနှင့်  
 မျိုးနှင့်ယဉ်တိုင်းရေးသားများက ကြပ်ကြသည်။ (KhuateHla)  
 ခွာသဲလှေးခါး အောင်ပွဲအကြောင်းဖြောက်သည်။  
 ရွှေးဆွဲတွင် အဖြူရောင်ခေါင်းပတ်ဖြူင့် ဒေါ်မွေးမွေးတပ်ဆင်  
 ထားသော အဘိုးခွဲက ဦးဆောင်ကြသည်။ ယောက်း  
 လေးများက အကြံ့အဖြူရောင် မိန်းကလေးများက အကြံ့  
 အနောက် ချင်းထားအနီးနှင့် ခေါင်းပတ်အနီးများဝတ်ဆင်  
 ကပ်ကြသဖြင့် ထားသော်။



## အတန်းပါ နိမ့်ကျလာခဲ့ရသည်

မည်သိပ်ဆိုစေ မျက်မှာက်ခေတ်  
 မြန်မာနိုင်ငံ၏ သမိုင်းခေတ်တွင် နိုင်ငံတော်  
 အစိုးရ၏ နိုင်ပြောင့်သန်စင်သည့် တိုင်းရင်းသား  
 စည်းလုံးညီညွတ်ရေး သဘောထားနှင့်  
 ရှင်တည်သူချက်ပေါ်တွင် ကြည်လင်ဗူးရွှေသာ  
 တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး စိတ်ဓာတ်

နှင့် ရဲရင့်ရှင်သာန်သော ပြည်ထောင်စုစိတ်တိဂုံး  
လူနည်းစု သက္ကမ္မ(ခြင်းနက်) တိုင်းရင်းသားတို့  
အနေဖြင့်လည်း နီးတြားစွာအပုံလာကြပြီးဖြစ်  
သဖြင့် သိနိုင်ကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေမှုအခန်း  
ကဏ္ဍ ပြည့်စုစုပို့အပ်လာသည်။

တိုင်းရင်းသားမှုမျိုး အသီးသီးဟူ၍  
တည်တဲ့နိုင်မှုအတွက် ယင်းတို့၏ သမိမိမြေ  
ကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဘပေ၊ ဘာသာစကား  
စောင့်ထိန်းအပ်သည့် ထုံးတမ်းဓလ္လာများကို  
တိုးတက်ထွန်းကား ခိုင်မှာလာအောင် ဖော်  
ထုတ်ခြင်း၊ ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်ခြင်းကသာ  
အဓိကကျေသည်။ သက္ကမ္မ(ဒိုင်းနက်)  
တိုင်းရင်းသားတို့သည်လည်း လူနှစ်ဦး  
တိုင်းရင်းသားမှုများဖြစ်လေရာ ယင်းတို့၏  
သမိမိုင်းကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအခြင်းကဏ္ဍ  
ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် လိုအပ်ချက်ကို  
အရှင်းလောတို့လာအနေဖြင့် လက်လှမ်းမိရာ  
ရွာမြေစွာဆောင်း၊ ဖတ်ရှု လေလာ၊ ကြီးပမ်း  
အားထုတ်၊ ရေးသား၊ ဖြည့်ဆည်းပေးနေပြီး  
လည်းဖြစ်ပေသည်။ ပြီးပြည့်စုံသည်ဟု  
မဆိုနိုင်သော်လည်း သမိမိုင်းကြောင်းနှင့်  
ယဉ်ကျေးမှုအန်းကဏ္ဍ မေ့မိမ်နေခြင်းများ  
ထင်ရှုးလာစေခြင်းသည်ပင် အရှင်းလောတို့  
ပါလေ၏ စွမ်းဆောင်ချက် တစ်စွန်းတစ်စက်ဗြို့  
ဖော်ညွှန်းနေပါလိမ့်မည်။

သတ္တမ (နိုင်းနက်) အမျိုးသားနေ့

ရခိုင်သမိုင်းတစ်ကျွော့တွင် အေမြဲ့ပဲလူ  
လိုက်ရသော ဒိုင်းနက်လုမျိုးတိုကို ရွှေးအခါက  
သတ္တမ(ချုတ်မ) လူမျိုးဟူခေါ်တွင်ခဲ့ကြောင်း  
စစ်တကောင်းတောင်တန်းဒေသရှိ အနောက်  
သက်တို့ ယနေ့တိုင် သတ္တမ(ချုတ်မ) လူမျိုးဟု  
ခံယူကြုံသုံးနေခြင်းက အထောက်အထား  
ဖြစ်ပေသည်။

သတ္တမအမျိုးသားနောကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်  
၈၅၅ သတ္တမ(ဒိုင်းနက်) တိုင်းရင်းသား၊  
စုစည်းနေထိုင်ကြရာ ရရှိပြည်နယ်အတွက်  
မြို့နယ်အသီးသီးရှိ ကျေးဇူးများတွေ  
အလုပ်လျက်ရေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ဖွံ့ဖြိုးကြသဖြ

များ ကြီးစားအလုပ်လုပ်ကြရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုတိုးမြင်  
ဆောင်ရွက်ရေး နိုင်ငံနှင့်လူပိုးအပေါ်ချစ်ပြတ်နှင့်ရေးတို့  
ကို တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ နိုင်ငံအကြောင်းအကဲများက  
လိုက်လျှောက်ဆက်ကြရာ အဘွဲ့အုံစွဲများ ဝမ်းသာလွန်း၍  
မျက်ရည်များဖို့နေသည်ကို တွေ့ရသည်။

နိုတ်ပိုးအေးသို့ပေါ်ကျောင်းဝင်မှ ဒေသခံတိုင်းရွင်းသားများနှင့်  
ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး၊ ဆရာ ဆရာမ၊ ကျောင်းသား  
ကျောင်းသူများက လိုက်လှဲစွာကြိခိုကြသည်။ လိုင်းနှီ  
မျိုးနှင့်ယဉ်တိုင်းရွင်းသားများက ကျပြောသည်။ (KhuateHla)  
ခွာသံလွှားခေါ် အောင်ပွဲရအကဖြင့် ဖျော်ဖြေကြသည်။  
ရွှေ့ဆုံးတွင် အခြားရောင်ခေါင်းပတ်ဖြင့် ဒေါင်းမွေးတပ်ဆင်  
ထားသော အထူးအိုက ဦးဆောင်ကပြသည်။ ယောကျိုး  
လေးများက အကျိုးအခြားရောင် မိဂ္ဂါးကလေးများက အကျိုး  
အနက်၊ ချင်းထဘ်အနီးနှင့် ခေါင်းပတ်အနီးများဝေတ်ဆင်  
ကပြောသဖြင့် ထူးခြားသည်။

ဆက်လက်၍ ခန်းမဆောင်၍ ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်နယ်  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်မှ အခြားအနေများ၊ ဒေသခံ

ရေခံမြေခံကောင်းပါက ပန်းတိုင်းပွင့်ဖူးမွေးနေမည်  
ဖြစ်ပေသည်။

ရေခံမြေခံကောင်းစေရန် ပေါင်းသင်၊ မြတ်နှစ်၊  
ရေလောင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်  
အထူးရုပ် စေတနာပုံးအားပေးမှုကို သူတို့သိနေကြသည်။  
သူတို့ကား ဒေသခံနှင့်သားသော တိုင်းရွင်းသားပြည်သူများ  
ဖြစ်သည်။ အပြန်ခံနိုင် ချင်းတိုင်းရွင်းသားတို့၏ ကွဲပြား  
ခြားနားသော ဝတ်စားဆင်ယင်မှာ၊ ကွဲပြားခြားနားသော  
ကဟန်နှင့် ပုံရိပ်များအားမမေ့နိုင်အောင် စွဲထင်ကျွဲ့  
ခဲ့ပါသည်။ ။





ပလမ်းမြို့နယ် မန္တင်းရာကျော်းအသုတေသန လုပ်ပုဂ္ဂန်သစ်ဖွင့်ပွဲနှင့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအကျဉ်း

မင်းလပြည်(ဟားခါး)

အအေးစာတ်ပြင်းထန်သော ဟားခါးဖြူလေးကို  
ကျော်ခိုင်း၍ နှင့်မှုံးတို့တဲ့ ကားလေးက ဖောက်ထွက်  
လာသည်။ ချင့်တောင်တန်းကြီးက အေးချမ်းဟန်မတူ  
ကားလေးက တောင်ကိုကျွဲ့ပတ်မောင်းလာသည်။  
ထင်းရှုံးတော့အုပ်ကြီးမှား၊ သစ်မျိုးစုံ ငါးပင်ပေါက်နေသော  
သစ်တော့အုပ်ကြီးကို မှတ်စိတ်ဆုံးတွေ့ နေရသည်။  
တောင်ကုန်းပေါ်ရှိသည့်မြေကို အားကိုပြန် ဆောက်ထား  
သော ရောင်စုံသစ်သားအိမ်လေးမှားက မြင်ကွေးကို လူပ  
ကြည်လင်စေသည်။ လိုင်ဗားဆည်နှင့် ရွာများဖြတ်တောက်  
ပြီး လိုင်းလိုမ်းခွဲမှတ်ဆုံး မန်ခဲ့င်းရွာလေးကို ရောက်ခဲ့ရ  
သည်။ မန်ဟူသည့်မှာ အိပ်မက်၊ ခင်းဆွဲသည့်မှာ ပြည့်ဝ  
သည့်ဟု အခိုဗာယ်ရခြားင်း ပြည့်သွေ့လွတ်တော်ကိုယ်တား

ပြောင်းရွှေလက်ခံယဉ်ကြည့်ခဲ့ကြသည်။ ၁၉၄၁ ခုနှစ်တွင်  
အခြေခံပဲညာမှုလတ်နဲ့ကျောင်းဖွင့်လိုက်ဖြေားလိုးရေား  
တိုးပွားလာခဲ့သည်။ မန်ခင်းရွှေအခြေခံပဲညာအလယ်တ်နဲ့  
ကျောင်းအဆင့် တိုးမြှင့်ဖွံ့ဖြိုးအခါးအနားပြုလုပ်ရန်  
ကျောင်းဝယ်ရောက်သည်နှင့် ချင်းနီးရာဝတ်စုံများဝတ်ဆင်  
စေခြင်းနှင့် ရီးရာအကများဖြင့် ဖျော်ဖြောက်ပြုကြသည်။  
အောင်ဗွဲအဖြစ် တူမီးသေနတ်ဖောက်ကြသည်။ တက်ရောက်  
လာသည့် ပြည်နယ်ထိန်းချုပ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်လွှာ့  
ပြည်နယ်နှင့်များ၊ ပည့်သည်တော်များ၊ အကအဖွဲ့ဝင်  
များနှင့် လက်ချင်းချိတ်ကရသည်က လေလွှာ့ရာဖြစ်သည်။  
ကပ္ပါက ဦးအောင်အမျိုးသမီးက လက်ကိုပြောက်ထားဖြော်  
ဘယ်ညာထုတ်ပေးတိုးသလို ပိမ့်စွဲကြရသည်။  
ဘယ်ညာရှုံးခိုးနောက်ဆုတ်ပြု စီးချော်နှင့်အညီ ကရသည်။  
ယောက်းလေးများက ရီးရာဦးထုတ်အပြု၊ အကျိုးအပြု၊  
ဘော်းဘိအနောက် ချင်းစောင်များပတ်ထားပါ။ မိမိုးကလေး

## ဒေသမှန်လာ့ဖြူ။ ပိုးတိချိချုပ်

ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာ အရပ်ဒေသတိုင်း  
တွင် ကောင်းမွန်လတ်ဆတ်တဲ့ ဒေသအစား  
အစာများနှင့်ဘယ်လို ထင်ပေါ်ကျော်ကြော်ပြီး  
လူသိများတဲ့ ဒေသအစားအစာများနဲ့  
လူသိနည်းပြီး စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းတဲ့  
ဒေသအစားအစာများလည်း ရိုကြပါတယ်။

ଯାଇଁଦେଖାଣ୍ଟିରୁ ପାଇଁ କାହାରେ ନାହିଁ  
 ତୁ ତାଙ୍କର ମାତ୍ରାରେ କାହାରେ ନାହିଁ  
 ଏହିପରିବାରର ମାତ୍ରାରେ କାହାରେ ନାହିଁ  
 ଏହିପରିବାରର ମାତ୍ରାରେ କାହାରେ ନାହିଁ  
 ଏହିପରିବାରର ମାତ୍ରାରେ କାହାରେ ନାହିଁ

ဟင်းခိုမှန်



ଆରୋଦ୍ଧଳ୍ପାଣିମୁଖେଲ୍ପାତ୍ରିକାଙ୍କୁ ଆରହାଗି  
ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପରିପାଦାରେ ଆରହାଯାଇଥାଏଇବୁ

ପ୍ରତ୍ୟେକିତା ମୁଖ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଦିଃତି ଜୀବିତରେ କି  
ଯେତେହାନ୍ତିରେ ପିତ୍ରିତ୍ତିରେ ତାତର ଜୀବନରେ ଲାଗୁ  
ପ୍ରକଳ୍ପିତା ଅନ୍ତରେ ପ୍ରତିକଳ୍ପିତା ଏବଂ ଶିଖିଯୁକ୍ତ  
ପ୍ରକଳ୍ପିତା ଅନ୍ତରେ

စားသုံးနိုင်မည့် ဟင်းအမည်များဖြင့် ထမ်း  
မြန်မြန်ကြပါစေ။ မွန်မွန်စိုး

၂၀၁၀



# ကျေးလက်လူထု စာဖတ်ရေး

သမိုင်း(တံတားညီး)

ယခုတလော စကားထိုင်းထိုင်မိသမျှ ဆွဲးနွေးမှုတိုင်းသည့်  
ကျေးလက်လူထူ စာဖတ်ရေးဖြစ်၏။ စာကြည့်တိုက်  
တာဝန်ခံများအီက စာဖတ်သူမလာဟူ၍သော ပါည်းတွားသံ  
ကလောင်း ကြားသထုက် ကြားလာရသောမကြောင် ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် အောင်မြင်သော စာကြည့်တိုက်နှင့်  
ပိတ်ထားလျက် စာကြည့်တိုက်များကို ဖြစ်ခိုင်သမျှ  
သူ့ရောက်လျေလျေဖြစ်ခဲ့သည်။ စာဖတ်ပါသနာမပါဘေး၊  
တစ်နည်းအားဖြင့် စာဖတ်သော အလေ့အကျင့်နည်းပါး  
သော ကျွေးလက်လူထဲမှ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် များသတေက်  
များလာသည်ကို တွေ့ရ၏။ ယခင်ဘိုးဘွားမိဘများက  
စာဖတ်သော အလေ့အကျင့်ကောင်းများရှိကြ၏။ သူတို့  
ဖတ်ပိသမျှ ထဲတော်ပါသင်ခန်းစာများစိုလည်း ဒြေးမြစ်  
များထံထိ အိပ်ရာဝင်ပြင်အဖြစ် လက်ကမ်းတတ်ကြလေ၏။

ଦ୍ୱାରାଲେଇଅଗୁଣ୍ଡିଙ୍କାଣିଃବାନ୍ତି ଲୁହିଥିଲେବା ବାଯଦ୍ରି  
କୁଣ୍ଡିଳୀମୁଖାତିଃ ରାବେନ୍ତିଲୁହିଥିଲୀଯତିନ୍ଦିନ ପ୍ରିୟଭୋବେନ୍ତିରବାନ୍ତି  
ଯାତ୍ରାତେର କୌଣସିଲାଗିଲିବାମୁଖଃ ରାଗତିରାଜାଃଫଳ୍ଦିଃଲା  
ଶ୍ରୀବାନ୍ତି ବ୍ୟାକିରଣିଃବାନ୍ତିରମୁଖଃତିଲ୍ଲୀ ରାବେଲହାବାତ  
ମୁଖମେଲାଗଲାନ୍ତିଃ ମନ୍ତ୍ରିତରୂପିଃ

“ତାମର୍ଯ୍ୟର କାନ୍ଦୁଳୁଙ୍କ ପ୍ରାଣଶବ୍ଦରୁଥିଲା”  
ଗୋପେଲାଗିଲୁଧୂରାଗଲାଲ୍ୟଃ ଶ୍ରୀକୃତ୍ସନ୍ଦେହାନ୍ତରାହାଲ୍ୟଃ ॥ତାକୁତ୍ୟ

ତିନ୍ଦିଫୁଲିର ଅନ୍ଧାରେ ପାହାର କାହାର କାହାର କାହାର  
ଯାଏ କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର

တရားသော စာကြည့်တိုက်မှူးများကလည်း “လူပျော်အပိုင်းနှင့် လူပြီးလူရွှေထဲများ စာဖတ်မလာဘဲ ကလေးများသာ လာနေသောကြောင့်” ဟု အကြောင်းပြပါး စာကြည့်တိုက်ဖွံ့ဖြိုးရောက်သောလည်း မဖွံ့ဖြိုးနေတတ်ကြပါ၏သည်။ အင်မတန် ရင်နာစရာ အေးနှုန်းမှုပြီးဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသုတေသန၊ ဘီးဘူးများ အသက်ကြီးသည်အထိ စာဖတ်နေသော အလေ့အကျင့်သည် အသက်ကြီးမှုပဲလာသော အလေ့အထမဟုတ်၊ ဝါသနာမဟုတ်ဆိုသည်ကို သိရပါမည်။ ဘုန်းတော်ကြီး ဆရာသမားများက ဘီးဘူးဖြစ်လာမည့် ကလေးများကို သန္ဓာတ်ပေးခဲ့သော စာဖတ်သော ကြပောက်ပြု၏အိမ်ပါဘု။

ကော်လက်လူထဲ စာဖတ်ရေးတို့ လူလတ်ပိုင်းက စတာ  
ထက် လူငယ်ဘဝက စုမှ အောင်မြင်မှုပိုပါမည်။ လူလတ်  
ပိုင်းများ၏ နှလုံးသား၌ စွဲနေသောအရာသည် စာဖတ်  
ရေးမဟုတ်ဘဲ စီးပွားရေးသာဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်သော  
အလေ့အကျင့်မှ စီးပွားရေးဆိုသို့ ဟူသော ပန်းတိုင်ရှိတာ  
မသိသလို “စာဖတ်တာ ပို့ကိုဆံမှ မရတာ” ဟူ၍လည်း  
ခံယူထားကြလေသည်။

ထိုကြောင့် နောင်ဆယ်စုနှစ်အတွင်း ကော်လက်လူထဲ  
စာဖတ်သူထွန်းကားရေးတို့ လူငယ်လူရှုယ် ကလေးသူငယ်  
များကနေ စတင်လေ့ကျင့်ရပါမည်။ ထိုမှာသာလျှင် နောက်  
မိတ်တို့မျိုးဆက်သစ်များ၊ စာပေထိတွေမှုများ၊ ပြားလာဇြီး  
စာပေ၏ အကျိုးကျေးဇူးကောင်းများစွာကို ရာနှစ်းပြည့်  
ခံစားရမှာဖြစ်သည်။

## သံဃာပ်ရမြင် ဉာဏ်နှင့်ယဉ်

ଫେଣ୍ଡୁଗ୍ରମୁଦ୍ରାଙ୍କି  
 ଅବଳମ୍ବନ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରତିଵର୍ଣ୍ଣକଃ  
 ରଦ୍ଧିରେଣ୍ଟିଲା ଏଷ୍ଟାପୁନର୍ଦୟ  
 ଶ୍ଵର୍ତ୍ତଯୁତ୍ତର୍ମାର୍ଗର୍ଵକଃ॥  
 ପ୍ରିଣ୍ତଲମ୍ବନ୍ତିର୍ମାର୍ଗର୍ଵକଃ  
 ଲ୍ଲାପୁନ୍ତର୍ମା ତ୍ରୀଆମୋଃ॥  
 ମରିଲାହୁ ଚିହ୍ନକ୍ଷତିର୍ମାର୍ଗର୍ଵକଃ  
 ତ୍ରୁପ୍ରିଣ୍ତିର୍ମାର୍ଗର୍ଵକଃ॥  
 ଦିନ୍ଦ୍ରିଃପିନ୍ଦଃତ୍ରୀ  
 ଚୟୁଃକ୍ଷୁଲ୍ଲିଲ୍ଲାଙ୍କପ୍ରିଗରଃ॥  
 ଗିଲେଲାହ ଅବ୍ଲିତାର୍ଗ  
 ଶ୍ଵର୍ତ୍ତରେଃତାର୍ଗମ୍ଭେତ୍ରିଗରଃ॥  
 ଅଭିଗ୍ରହକର୍ତ୍ତର୍ମାର୍ଗର୍ଵକ  
 ଲ୍ଲୟାଙ୍କପ୍ରିଣ୍ତର୍ମାର୍ଗର୍ଵକଃ  
 ଶିତ୍ତତାର୍ମା ଅଲ୍ଲିଲ୍ଲିଗରକ  
 ଫଳିତିର୍ମାର୍ଗର୍ଵକଃ  
 ଅତୋମର୍ତ୍ତମିନ୍ଦ  
 ତ୍ରୁପ୍ରିଣ୍ତଲ୍ଲିଠିନ୍ଦିକ୍ରିଃ॥  
 ମନ୍ତ୍ରାଲ୍ଲି ଯନ୍ତ୍ରିତିର୍ମାର୍ଗ  
 ତାର୍ମିନ୍ଦିପ ପେନ୍ଦିତାଃ॥

နိုင်လင်းစီး (ချင်းတွင်းကြော်)

# ပြည်သုတ္တနိုင် ပြည်းချမ်းရေးအတွေ့ဗျာ

ပိုးထက်လ

“ମହିଳାଙ୍କ ରେଣ୍ଟାର୍”

ချင်သည်။ မပြီးခါမဲ့သေးသောဒေသ အထူးသဖို့  
စစ်က်ဖြစ်ပွားရာဒေသများတွင် နေထိုင်ကြသော ပြည်သူ  
တို့၏ဘဝများကား ရင်နှင့်စရာကောင်းလှပေသည်။  
ကျောင်းစာသင်ခံနှင့်ဝေးနှင့်ဝေးနှင့်ပြီး စစ်သေးလွတ်ရာ  
ရွှေ့ပိုင်းနေထိုင်ရင်း အနာဂတ်ပြောက်ဆုံးနေသော  
ကလေးထွေများ၏အဖြစ်က စိတ်မချင့်ဖြော်ရာ အကောင်း  
ဆုံးဖြစ်သည်။ အနိမှာရုံတွေကြားမှာ ကြီးပြီးခဲ့ရသော  
သူတို့၏အတွင်းစိတ်တွင် စိတ်အက်ရာတွေကိုယ်စိနှင့်။  
အကြောက်တရားနှင့် ဒုသုများစုတို့၏ စိတ်မှုကြောင့်  
ဉာဏ်ရည်ရေးရုပိုပုံးဆိုင်ရပါ ဖွံ့ဖြိုးမှုအေးနည်းကြသည်။  
ရေရှာမျိုးမရှိသော အနာဂတ်အကျိုးအကြော်များနှင့် သူတို့  
ဘဝတွေက ဖူးစံမှုပ် ပြောည့်တ်ရှာသည် ပုံးကလေး  
များပမာပင်။ အဆုံးရောက်ပြီးသူများမှာလည်း နီးရာဓား  
ကို သတိထားရောင်ရှားရင်း ရှုံးတိုးထမ်းပိုး နောက်ဆုံး  
လုပ်းတုတ္ထခိုသကဲ့သို့ မလုပ်သာ မရှားသာ မလူးသာ  
မလွန်သာ ထမင်းတစ်နှစ်စာ၊ ဟင်းတစ်ခုက်စာအတွက်  
ရှာဖွေရင်း မြေကြုပ်မိမိုးကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။  
အဖြစ်အပျက်တွေကိုလည်း တြားနေ မြင်နေရသာ  
ပိုင်ဆိုင်ရာအိုးအမို့ အလုပ်အကိုင်တို့ကိုနှစ်၍ သေးလွှာ  
ရာရွောင်တိုးရင်း ဘဝရှင်တည်ရှင်သံနှစ်အတွက် အသက်  
လျှော့ ရှိန်းကုန်နေကြရသည်က သူတို့၏နေစွဲဘဝများ  
ပုံး။

କାବ୍ୟରୁଦ୍ଧଙ୍କୁ ଯା ଅଶୀତି ମହିଳାଙ୍କଙ୍କିରେ ଯଥିଲୁଣ୍ଡି  
ଭାଲନ୍ତି ଅନ୍ତର୍ଭାଗରେ ରଖିଲାଗି ରହିଲାଏ ମିଳିଲାଏନ୍ତି ॥  
କାରାକଟ୍ଟି ଯେବେ ମହିଳାଙ୍କଙ୍କିରେ ମହିଳାଙ୍କଙ୍କିରେ  
ଯେବେ ମହିଳାଙ୍କଙ୍କିରେ ମହିଳାଙ୍କଙ୍କିରେ ॥

ရှိသည်။ တစ်နေ့တွင် ဆိုင်ရှုင်အမျိုးသမီးသည် မီးဖိုးပါပို့  
တွင် တည်ထားသော ရေဇ်းဘိုးကိုဖြည့်ရာ ရေနည်း  
နေသဖြင့် သောက်ရေအိုးစင်အနိုင် ခုထားသော ပလက်  
စတစ်ဦးအတွင်းမှုရေရှိ ဖလားတစ်လုံးနှင့်ယူပြီး ရေနှင့်  
အိုးကိုဖြည့်လိုက်သည်။ ထိုအချိန်တွင် မီးဖိုးမှုးများ  
ဟုနဲ့ခဲ့ထတောက်သွားသည်။ ဆိုင်လီနှုံးမှုးလည်း  
အထိတ်တလုန်ဖြင့် ဘာလုပ်ရမည်၏သိ ဖြစ်နေဖြတ်စဉ်  
တစ်ယောက်က ချက်ချင်းဆိုသလို သောက်ရေအိုးစင်နားက  
(ဆိုင်ရှုင်အမျိုးသမီးတစ်ဖလားတဲ့ ယူသွားသော) ပလတ်  
စတစ် ရေပူးကိုမျှ မီးပိုပို့သို့လုပ်းပောက်လိုက်သည်။ ထိုသို့  
ပက်လိုက်မှုပင် မီးကပိုတောက်လာတော့သည်။ အခြား  
တစ်ယောက်က စောင်တစ်ထည်ကို ရေအိုးထဲနှစ်ပြီး  
မီးဖိုးပါသိ အုပ်ချည်ကိုမှ မီးပြို့များတော့သည်။ မီးပြို့  
သွားချိန်၌ သောက်ရေအိုးစင်အနီးကပုံးတို့ကြည့်ဖြေရာ  
သောက်ရေပူးမဟုတ်ဘူး ဓာတ်ဆီပုံးပြစ်နေဖြောင်း  
သိလိုက်ဖြေရသည်။ ဓာတ်ဆီပုံးကို မတော်တဆုံးပြီး  
ရေအိုးစင်နားမှာ ထားခွဲပို့လေသလား၊ သို့မဟုတ်  
တစ်ယောက်ယောက်များ ရေပုံးယောင်ဆောင်ပြီး တမင်  
ထားခွဲလေသလား၊ စသည်ဖြင့် အတွေးများစွာနှင့်  
တစ်ယောက်တစ်မီး ပေါ်ခိုနေကြတော့သည်။

ଜାଫ୍ରାପ୍ରିଣ୍ଡ ଆପ୍ରେଟ୍‌ଗର୍ଲ୍‌ଲାଇନ୍‌ଲୋକର୍‌ବ୍ୟନ୍‌ଆତି ମୁଁଓରିଛି  
ମହିତିଅପ୍ରେସିନ୍‌ଦ୍ୱାରି । ଆହ୍ଵାନୀରେ ମୋର୍‌ମୋର୍‌ମୁଖ୍‌ଯାଣ୍‌ଙ୍କି  
ଯିଏବ୍ରାହିମିର୍‌ରେ ଲାଗର୍‌ବଣିଷ୍ଟିକି ଲାଗର୍‌କିମ୍ବା ଲାଗର୍‌କିମ୍ବା  
... ପେଗାଃ ପେଗାଃ ମର୍ଯ୍ୟାନ୍‌ଦ୍ୱାରା ହେଲ୍‌ଯାନ୍‌ଦ୍ୱାରା ତେବେଳା  
ଯବ୍ରାହିମିର୍‌ରେ ପ୍ରିଣ୍ଟଫର୍‌ମାର୍‌କି ଲାଗର୍‌କିମ୍ବା ଲାଗର୍‌କିମ୍ବା  
ଯବ୍ରାହିମିର୍‌ରେ ।

အမိန့်င်ငံတော်ကြီးကိုလည်း မွေးဖွားရက်မရှိသော  
သန္တသားကိုလွယ်ထားရသည့် ဂိုလ်ဝန်ဆောင်ခိုင်  
တစ်ယောက်လို ဝန်ထပ်ဝန်းကြီး မထမ်းစေချင်တော့ပါ။  
အသက်၊ ဒွေးတို့ကိုသာ ချမ်းမြှင်းတပ်နေရသောဘဏ်၌  
ကလည်း လွှတ်မြောက်စေချင်လှသည်။ ဤမြှင်းချမ်းမြှင်း၏  
အရသာတို့ မြန်ရောက်ရေားသုံးခွင့်ရမှတ်နေ့၊ ကျွန်ုတော်  
အတွေးထဲမှ ဤမြှင်းချမ်းသော ရွှေပြည်ကြီးကို မျက်ဝါးထင်  
ထင် တွေ့ရမည့်နေ့ကို ဖျော်တလုံလင့်နှင့် တောင့်တနေမိ  
သည်။



၂၀၁၃

နှစ်တောင့်သယ့်ကိုး နှစ်သစ်ပျိုးပြီ  
 စန်သီးတွေ ပျောက်ပါ၏။  
 နှစ်တောင့်သယ့်ကိုး နှစ်သစ်ပျိုးပြီ  
 အဘဏာသီးတွေ ကင်းပါ၏။  
 နှစ်တောင့်သယ့်ကိုး နှစ်သစ်ပျိုးပြီ  
 ရန်ပျိုးဝါးပါး ဝေးပါ၏။  
 နှစ်တောင့်သယ့်ကိုး နှစ်သစ်ပျိုးပြီ  
 ဥပဒေသီးတွေ ရင်းပါ၏။  
 နှစ်တောင့်သယ့်ကိုး နှစ်သစ်ပျိုးပြီ  
 အကျင့်သီးတွေ ပြင်နှင်၏။  
 နှစ်တောင့်သယ့်ကိုး နှစ်သစ်ပျိုးပြီ  
 မေတ္တာသီးတွေ သွန်းပါ၏။ ၁

## နေဝါဒ်နှင့်(နတ်မောက်)

ဝိမ်းလန်းပါစေ လယ်ယာငြု

ତେଣୁଷ୍ଟର୍ଦ୍ଵିଦୀଃତ  
 ଲଯାଗୀ ଆଶପ୍ରା  
 ପ୍ରିଃଦେରନ୍ତ  
 ଧିଃଲେଖମ୍ବ ଜୀବିଶିଳିଙ୍କୁ  
 କୃତିର୍ଗତୁଣ୍ଡରୀ॥  
 ଧିଃଶେଷିନ୍ଦ ଧିଃଲଯ  
 ଅଭନ୍ଦମନ୍ତ୍ର ଶିଳବ୍ରିଃ  
 ଦୟନ୍ତଃପ୍ରେଣିନ୍  
 ହିଃକୁଣ୍ଡାନ ଅଫୁର୍ବମ୍ବା  
 ଦୟନ୍ତଃପ୍ରେଣିନ୍  
 ଧିଃଫୋରିଂଲ୍ଡ ଲାଲ୍‌  
 ଯାପ୍ରିଂକ ଶିଳବ୍ରିଃ  
 ମଲବିତେ  
 ଅପ୍ରତିଦୟ ଚାରାଣତ୍ତ୍ଵ  
 ଲ୍ଯାଲ୍‌ପ୍ରିଥିଙ୍କ॥  
 ହିଃତବ୍ନିନ୍ଦ ହିଃଯନ୍ତ୍ର  
 ଠିଲଦ୍ଵିନ୍ଦ ରୂପଶବ୍ଦ  
 ଚାମ୍ବାଯି  
 ଯାତେରାଯି ଶିଳବ୍ରିଲକ୍ଷା  
 ଏଣ୍ଟିପିରିଣ୍ଟିପ୍ରିଃ॥ ॥

କେନ୍ଦ୍ରିୟ ପାଠ୍ୟମାଲା

ပုဂ္ဂနိုင်နှစ်ပြီး

ଆର୍ଣ୍ଜାରିପକ ଫେର୍ଦ୍ଦେଖିଲୁ  
 ଫୋଂଫିଯୁଗନ୍ତିଲା॥  
 କୋର୍ଦ୍ଦିଃସ୍ଵର୍ଗମୁ ଫେର୍ଦ୍ଦେଖିଲୁ  
 ପୁଷ୍ଟିକାଳକଣ୍ଠରେ  
 ତାରିଚନ୍ଦନରେ ପ୍ରିୟିତ  
 ତାରେତାପର୍ବତରେ  
 ଅନ୍ତରୀଳରେ ତିଥିବାରେ  
 କୋର୍ଦ୍ଦିଃସ୍ଵର୍ଗମୁ  
 ଅର୍ଦ୍ଧରେତ୍ତୁଲ୍ଲିଙ୍ଗରେ  
 ପୁଷ୍ଟିକାଳକଣ୍ଠରେ  
 ଲାଗ୍ନରୁତେକା ପ୍ରିୟିତ  
 ଅବୀରିଗ୍ରହି  
 ଅର୍ଦ୍ଧରେତ୍ତୁଲ୍ଲିଙ୍ଗରେ  
 ଯୁଗମୁକ୍ତିରେ ପ୍ରିୟିତ  
 କମ୍ପାତର୍ଦ୍ଦନ ପର୍ବତରେ  
 ପୁଷ୍ଟିକାଳକଣ୍ଠରେ

ကိုသောင်းLK

အဆင့်ပါ

# နှစ်သစ်များ

## နွေတာရည်နေဂြို့များလား

သက်တန်(စာ)

နှစ်သစ်တစ်ခုကို ကူးပြောင်းပြီဆိတော့ အားလုံးကပျော်ကြွောင်ကြတာ အစဉ်အလာတစ်ခုပဲပါ။ အားလုံးက နှစ်သစ်ကို တို့ဆိုကြတယ်။ သေခားတာတစ်ခုကတော့ နှစ်သစ်မှာ အသက်တစ်နှစ်ကိုလာတယ်။

အသက်တစ်နှစ်ကြီးလာ၌ ခို့တော့ တစ်နှစ်တာအတောအတွင်း ဦးနောက်တွေမြင်လာသလား၊ ပဟုသုတတွေ  
တိုးလာသလား၊ မိတ်ဆွေတွေတိုးလာသလား၊ မိမိရဲ့အလုပ်အကိုင်တွေမှာ တိုးတက်လာသလား၊ မိမိရဲ့ပညာရေးမှာ  
တိုးတက်လာသလား၊ မိမိရဲ့တွေး၏ ပြော်မြင်ရင်ကျက်မှု တိုးတက်လာသလား။ ဒါတွေဟာစဉ်းစားစရာတွေပါ။  
ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်နှစ်လုံး ဘာတိုးတက်မှုမှုမရှိဘဲ နှစ်သစ်ကူးပြောင်းသွားခြင်းဟာ အသက်တစ်နှစ် ကြီးသွားတာတက်  
မပို့ဘူး။

ဒါနဲ့ပတ်သက်လို လွှာနဲ့တဲ့ တစ်လလောက်က သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က သူဟာတက္ခာသိလ်တက်နေရတာ  
ပုဂ္ဂိုလ်တယ်ဆိုတဲ့အကြောင်း လာပြောဗူးတာလေးသတိရမိတယ်။ ဘာလိုပုဂ္ဂိုလ်တာလိုပိုများလိုက်တော့ သူရရှိထားတဲ့  
ဘာသာရပ်နဲ့သူစိတ်ဝင်စားတာနဲ့ မကိုက်ညီလိုပါဘဲ။ သူစိတ်ဝင်စားတာက စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြစ်ကြောင်း ပြောပြ  
တယ်။ အခု စိတ်ဝင်စားတဲ့ စီးပွားရေးပုဂ္ဂိုလ်သက်တဲ့အရာတွေ လေ့လာနေသလေးလို မေးလိုက်တော့ ဘာမှုမလုပ်ဘူး  
မလေ့လာဘူးတဲ့။ ဘာမှုမလုပ်ခြင်းဟာ ပုဂ္ဂိုလ်ခြင်းရဲ့ အဓိကအချက်ပါပဲ။ အမြတ်စီးလှည်းရှုံးကန်နေသူ  
တစ်ယောက်ဟာ ဘယ်တော့မှ မပျော်ပါဘူး။ အမြတ်စီးတိရှိချင်းသာနေမှာပါ။ ဗေဒါလမ်းအားလုံးတော်တန်းဆရာတော်  
ဦးမြှော်သာရ ဆုံးမနောက်ကားလေးတစ်ခုလိုပဲ “အလုပ်မရှိတဲ့သူဟာ နောက်ပျော်တယ်။ ဒိုပဲမပျော်တဲ့သူဟာ ညတာ  
ရှည်တယ်”တဲ့။

“ ဒီတော့ သူငယ်ချင်းကို အတက်ပါစကားလေးကိုရော မိမိရဲ့အားလုပ်ချိန်မှာ စာဖတ်ဖို့ စိတ်ဝင်စားသောအရာ နဲ့ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို လေ့လာဖို့ရော တိုက်တွန်းပေးခဲ့ပါတယ်။ အထူးသဖြင့်တော့ အအားမနေဖို့ တိုက်တွန်းခဲ့ပါတယ်။ အအားနေရင် နောက်ရှည်မှာပါပဲ၊ နောက်ရှည်လာရင် ပျိုးလာမှာပါပဲ။ တစ်နောက်နဲ့ ကျော်းသွား ကျော်းပါနဲ့ လုပ်နေရတာဟာ ကြာလာတော့ ပျင်းမှုအသေအချာပဲ။ တဗ္ဗာသို့လိုက်လည်း အသွားအပြန်လုပ်နဲ့ အချိန်တွင် ရလာမှာက တဗ္ဗာထူထူပေါ်က အကွားရာစွဲထားတဲ့ ဘွဲ့လက်မှတ်နဲ့ ဧည့်သည်လာရင် လူအထင်ကြီးစေ မယ့် ပတ်ပို့တိုင်ပို့တက်မလိုပါဘူး။ ဘွဲ့ရပညာမတတ်တွေပဲ ပြန်လာမှာပါ။

မပျင်စီးပါရင် ပစ္စာနှင့်ကာလကို အော်စိုက်ပြီး အကျိုးရှိတဲ့အရတွေထဲမှာ ဘဝကြံ့ခြင်းလိုက်ရှိပါပဲ။ ပျင်းတဲ့ သူဟာ ဘာနဲ့တူသဲလဲဆိတော့ ဒုက္ခိတဲ့နဲ့ တူပါတယ်။ ဘာလိုပဲဆိတော့ရှင်းရေးလေးပါပဲ။ ပျင်းတဲ့သူဟာ လုပ်ကိုယ်ရှုယ် အရာတစ်ခုကို စိတ်ထဲမှာသာထားပြီး လက်တွေ့မှာ မလုပ်လိုပါပဲ။ လုပ်ချင်လျက်နဲ့ မလုပ်ဘာပါ။ အားမနာတမ်းပြော ရရှင်ပျင်းတဲ့သူဟာ ဒုက္ခိတဲ့တယ်ဆိုသော အခြေအနေပါပဲ။ ကိုယ်က ဂုဏ်စွဲတစ်ခုလုပ်လုပ်ချင်ပြီး မလုပ်ရှိနိုင်သူပါ။ ပျင်းတဲ့ သူက လုပ်နိုင်ရဲသာနဲ့ မလုပ်ကြတာပါ။ ဥပမာ-ထမင်းစားပြီး ကျွန်းမာရေးအရ အနည်းဆုံးခြုံလှမ်းများ ၁၃ လျှင်း လောက်လျှောက်ရမယ်ဆိုတဲ့ ကျွန်းမာရေးပုဟုသုတလည်းရှုပါလျက် လင်းလည်းလျှောက်နိုင်ပါလျက်နဲ့ တို့ရွှေ့မှာ့ သွားထိုင်လိုက်တာမျှေးပေါ့။ ပျင်းတဲ့သူဟာ ကြောလာတော့ ဖျင်းလာပါလိမ့်မယ်။

ကျွန်တော်တို့၏ မတိုးတက် မအောင်မြင်ခြင်းဟာ ပျင်းခြင်းက စပြီးတော့ ပျင်းခြင်းဟာ လူတစ်ယောက်ရဲ တစ်နွေတော်ရှည်ခြင်းကြောင့် တစ်နွေတော်ရှည်တာဟာလည်း အေးလုပ်ခိုနှုန်း အအားနေပြီး အလုပ်မလုပ်ခြင်းကြော့ဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆေးရုံမှာ ကျွန်းမာရေးကြောင့် အသည်းအသန်ဖြစ်နေတဲ့ လူနာတစ်ယောက်ဟာ ကျွန်တော်တို့လို အခွင့်အရေးမျိုးလုံချင်နေမှုပါ။ ထောင်အတွင်း အကျဉ်းကျနေသူတစ်ဦးဟာ ကျွန်တော်တို့လို လွှတ်လပ်မှုမျိုး လိုချင် နေမှုပါ။ ကျွန်တော်တို့မှာ ကျွန်းမာရေးကောင်းပါလျက် ဝါသနာပါရာလုပ်ဖို့ လွှတ်လပ်နေပါလျက် ပျင်းနေကြတာဟာ ရှုက်ဖို့အင်မတန်ကောင်းလှပါတယ်။

ဒီတော့ နှစ်သို့မှာ မိမိရဲ့ပြီးခဲ့သောတစ်နှစ်တာကာလုမှ တိုးတက်မှု ဆုတ်လုတ်မှုများကို ပြန်လည်တောက်ဆုပ်ပါတယ်။ မူန်စ်က ဘာတွေတိုးတက်သလဲ ဘယ်အခြင်းအရာတွေမှာ ဆုတ်လုတ်ခဲ့လဲ သလည်ဖြင့်ပေါ့။ ကျွန်ုတော် အပါအဝင် လူတရာ့၊ ပြစ်တတ်တာတစ်ခုရှိတယ်။ နှစ်တစ်နှစ်ရဲ့အစ လတ်လရဲ့အစ ကိုယ့်ရဲ့မျေးနှင့်ပြီးတဲ့နောက်တစ်နေ့၊ ရက်သတ္တာပတ်တစ်ခုရဲ့အစ တစ်ခါတစ်ခုမှာ အခက်အခဲတတ်ရုတိ လူအားထိတဲ့အားနှစ်ပြုပြီး နောက်ပိုင်း၊ ကာလတွေမှာ စိတ်သစ်လုလှသစ်နဲ့ လမ်းစဉ်အသစ်ကို လုပ်ဆောင်ကြော်ရွှေ့တွေရှိတယ်။ ပြီးခဲ့အတိတ်ကာလလေးတစ်ကာမအောင်မြင်မှု၊ ကျွန်ု့မှ အခက်အခဲလေးတွေကို ပြန်တွေးသင်ခြင်ပြီး အရာရာအသစ်လို့ယူပြီး လူသစ်စိတ်သစ်ကို ပြန်စကြတာပျိုး တွေ့ရတယ်။ သို့သော် ကျွန်ုတော်အပါအဝင် လူတရာ့ဟာ ကောက်ရိုးမီးလို့ ပြန်မြန်တောက်ပြီး မြန်မြန်ပြမ်းသွားကြတဲ့ ခံယူချက်မိုင်မှာတဲ့ လူတွေကလည်းရှိပြန်ရော့။

ဒီလိုပုံယူချင်မဲ့အောင်ရာကနဲ့ ခိုင်မာအောင်ဘယ်လိုလည်မလဲဆိုရင် ကျွန်တော်ကြည့်ဖူးတဲ့ အင်လိပ်ပါဒီယိုဖိုင်လေး တစ်ခုအကြောင်းပြောပြချင်ပါတယ်။ တစ်ခါက အောင်မြင်ချင်တဲ့ လှဲငယ်တစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူဟာပိုက်ဆံတွေ အများပြီးရအောင် အလုပ်လုပ်ချင်တယ်။ အောင်မြင်ချင်တယ်။ ဒီတော့ သူက အောင်မြင်ပြီးသား ပညာရှိလူတြုံး တစ်ယောက်ဆီက အောင်မြင်အောင်ဘယ်လိုပုံယူလုပ်ပော်ရမလဆိုပြီး အကြောက်တောင်းတယ်။ ဒီတော့ ပညာရှိလူတြုံးက နောက်နောက်လေးနာရီ ကမ်းခြေမှာတွေ့ဖို့ လူငယ်လေးကိုချိန်းလိုက်တယ်။ လူငယ်လည်း ရောက်လာတော့ ပညာရှိလူတြုံးက လူငယ်လေးကို ရောအောက်ထဲမှာ ရေကူခိုင်းတယ်။ ရေင်းခိုင်းတာပဲ့။ လူငယ်လေးရဲ့ စိတ်ထဲမှာတော့ ဘယ်လိုလူလွှာ သူဆီးက အောင်မြင်ဖို့နည်းလမ်းလာတောင်းတာ ရေင်းခိုင်းတယ်ဆိုပြီး တွေးနေတယ်။ လူငယ်က ရေထဲကိုအသုစ္တ်ငြပ်ပြီးနောက်မှာ ရေပေါ်ကိုပေါ်လာတော့တယ်။ ပြီးတော့ ပညာရှိလူတြုံးက လူငယ်ကို မေးခွန်း တိုက်ခွန်းမေးတယ်။ “မင်းရေအောက်ရောက်နေတဲ့ အခါန်မှာ ဘာလုပ်ချင်နေလ”ဆိုတဲ့မေးခွန်းပဲ့။ လူငယ်ကလည်း အသက်အလွန်ရှုံးချင်တဲ့အကြောင်း၊ လေအတော်လိုအပ်နတဲ့အကြောင်းပြန်ပြေတယ်။ ဒါနဲ့ ပညာရှိလူတြုံးကလည်း အောင်မြင်ချင်ရင် ရေအောက်မှာ အသက်ရှုံးပြုးပြနေသလိုမျိုး အောင်မြင်မှုဂို့ အသက်ရှုံးပိုင်းမှာ လိုချင်နေရမယ်။ ရေထဲမှာ လေချို့ခေါက်သလို အောင်မြင်မဲ့ဖိုကလည်းကောင်းမာပဲ ဆိုပြီး အကြံ့ဘက်ပေးလိုက်တယ်။

နှစ်သိမ်းမှာ ပေါ်လင်ကံကောင်းကြပါစေ။

ပြန်လှုသနပိုး

ଫିନ୍ଦାତାରୁ ଗନ୍ଧୀଙ୍କ୍ରି  
 ଯନ୍ତ୍ରାଃପେତୁ ତର୍ଣ୍ଣବ୍ରାହ୍ମି  
 ଫ୍ରେପିନ୍ଦାତୋର୍ଦ୍ଦୟ ଅପ୍ରେଷ୍ଟଃ  
 ଫ୍ରିପିଲ୍ରିଂକ ପିଃଗ୍ରହିଲେଃ॥  
 ଏତେ ପର୍ବତୀ ଦେଖିଥିଲାଯ  
 କିମ୍ବାରଥରେ ଗୁର୍ବେତ୍ର୍ଯ୍ୟ  
 ଲିଙ୍ଗଃପ୍ରୟଳିଷ୍ଟିର୍ଯ୍ୟ ଶ୍ରୀକୋପି  
 ବର୍ଣ୍ଣଃପ୍ରେଷ୍ଟଃଲି ଯନ୍ତ୍ରପେଣ୍ଠି  
 ବାହାଂଦ୍ରଃ ଶ୍ରୀପରୋତ୍ତମା  
 ଚେତ୍ରାଶର୍ମରହର୍ମର ବ୍ୟାକୁର୍ଯ୍ୟନେହି  
 ଉଲ୍ଲେଖିଷ୍ଟନେହି ଶ୍ରୀପ୍ରପ୍ରି  
 ଫିନ୍ଦାତାମୁ ଯନ୍ତ୍ରଗ୍ରୂହ୍ୟଃ ॥  
 ଲ୍ରିହାନ୍ତି(ରୈଶାଯିତିବା)

ଲ୍ଲବ୍ରତଭ୍ରତୀ

ပြေသိန်က် နှင်းအဖွင့်  
 ပန်းချာညီက တလွင့်လွင့်။  
 ရှက်သွေးရှင်ရင့် ပန်းသယ်ရှိ  
 သင်္ကမုန်း ဖက်ရှုညီ။  
 ကြံ့ဖျားသူ့ပြီ ချမ်းအေးစွဲ  
 မိုးပုံဘားမှာ ဝိုင်းပဲ့ကြ။  
 မြင်းခင်းလပို့ အားမန်သင်  
 သူ၊ မြေကောင်းတို့ နိုင်ငံပင်။  
 မွှေ့မိုင်ကို ရည်မှုပ်မဟု  
 လက်ဆယ်ပြာစုံ ထို့မှာကပ်။  
 အမေန္ဒာကို ကျွင်းပအပ်။  
 လွှတ်လုပ်နေ့ထူး ဂုဏ်အမြတ်။

## ၁၆၈၄ ရုပ်သင်

ညရိပ်ကွယ်ပြေး နေခြည်ထွေးလျင်  
 ငှက်ကျေးသံမြူ။ အရတ်ဦး၌  
 ကြည့်နဲ့ခြင်ပု နှင့်မှန်ခလျက်  
 နိုးထပန်းမန် နှင့်ပွင့်လျှုံ။  
 စွားဦးကျောင်းက အန်းောင်းသံ။  
 အရှေ့ယွှေးယွှေး ထွက်နေဝါးနင့်  
 ရှိန်းပကြည်သာ မ်ဠာဝေး  
 ဆောင်းငှက်တေးနင့် ထွေးပိုက်ကိုယ်စီ  
 အားသစ်တည်၍  
 ကြွေ့ချိလုံးလာ မြတ်သံယာ။  
 ကျော်သရေပါး ဝေဖြူ။  
 နေခြည်ဖြေထွက် အရတ်တက်မှ  
 သွက်လက်လူဗုံရား အင်အားထမ်းပိုး  
 ကြပြီးစံပြ ရန်းကန်ကြပ်း  
 ဘဝရှေး အားမှန်သွင်း။  
 ရွှေကေား၊ နှံနှံကေား။ ။

ဝန်းလက်(တပ်ကုန်း)