

## ကုသိလ်ကောင်းမူလျှင်မြန်စွာပြု

စိတ်သည့် မကောင်းမှတွင် မွေးလျဉ်ဘတ်သဖြင့် ကောင်းမှု  
ပြုသောအခါ နှင့်နေးတတ်ရှေး၊ မကောင်းမှု စိတ်ကို  
တားမြစ်၍ ကုန်းလိုက်တောင်းမှတ်ကို အသီးနီးမဆိုင်းဘာ  
အောင်မြှေပြုလုပ်ရာ၏။ ကောင်းမှုပြုလိုသော စိတ်သွေ့  
ပေါ်လာလျှင် အဆောတလျှင် ပြုလုပ်နိုင်ရန် ကြိုးစား  
ရာ၏။

ပါပဝ်(ဓမ္မပဒ-ဘဏ္ဍ)

ကုလသမဂ္ဂ၏ရည်မှန်းချက်များ ဖော်ဆောင်ရွက် အပြုသဘောဆောင်သည့် ပူးပိုင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပြည်ပရန်ဆွဲပြ

(၇၃) နှစ်ပြောက် ကုလသမဂ္ဂနှစ်ပတ်လည်နေ့သို့  
နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်ထံမှ ပေးပို့သည့်သဝက်လွှာ  
(နေပါယ်တော်၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ အောက်တိဘာလ၊ ၂၄ ရက်)

ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အေး ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခဲ့သည် (၇၃) နှစ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂစိပ်လည်ငော် အခါသမယတွင် ကုလသမဂ္ဂအနေဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများမှာ မှတစ်ဆင့် ပြမ်းချမ်းခြင်း၊ မှတခြင်းနှင့် ကြိုဝင်သော ကွဲဗျာကြီးတစ်ခုပေါ်ပေါက်ရန် ကြီးပောင်းမှုများ၏ ကြီးမားသောအောင်ပြင်မှုများရရှိစေရန်

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လု ၁ ထို့

သပြညီနာင် အောင်လျော့မှန်စေတိတော် ရွှေထီးတော်တင်လှူပူးလော်ပွဲနှင့်  
ပုဒ္ဓါဘီသေကအနေကလာတင် အလှူပော်မဂ်လာအခုံးအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်လိုဘာ ၂၃  
ရှင်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နောင်ချီမြှိုက်နယ်  
ငုံခွဲလေးကျေးမှုဘဏ္ဍာနီးရှိ သပြည့်နောင်  
အောင်လေယူမှုနိစေတိတော် ရွှေထိုးတော်တင်  
လူပူဇော်နှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာက အနေကတော်  
အလျှောက်တော်မင်္ဂလာအမေးအနားကို ယနေ့  
နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင့်ပော တင်မတော်  
ကာကွယ်ရေးပါးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး  
မင်းအောင်လိုင်နှင့် နေ့ ဒေါက္ခာက္ခာလှို့  
တက်ရောက်ကြဟုပါကြသည်။



# INDOOR SKYDIVING

## သင့်ပေါ်ရွင်မှုအတွက်ပျော်နံနိုင်ပြီ

နိုင်ပြည်သိမ်း | International စွေး

အမိန့်အီးဘုရားပြောကြုံ ဆာတုတ်လျှော်သာ

*Indoor Skydiving*









## တရားဥပဒေစိုးမီးမှခိုင်မာရေး

# အဆိုယံ+ဂျပန် အားကစားဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အစဉ်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

အစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံ အိုလုပ်ကော်မတီ  
အထွေထွေအတွင်းရေး၍၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာ  
ဦးစီးဌာန ညန်ကြေားရေးမှူးချုပ် ဦးချိုးလှိုင်နှင့် ဂုပ္န်နိုင်ငံ (Japan Sports Agency Specialist, International Affairs Division) မှ Mr.Kumekawa Hirokazu နှင့်  
အာဆီယိုနိုင်ငံများမှ အဆင့်မြင့်အရာရှိတီးမှား  
တက်ရောက်ခြေသည်။

ပုံးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်

ဆက်လက်၍ အစဉ်အဝေးတွင် တက်ရောက်လှသော အဆင့်ပြုအရာရှင်များက ထိုးဝန်းဆွဲနေဖြင့် ပြီးစားပေးလုပ်နည်အဖြစ် Physical Education Teachers and Coaches လုပ်နဲ့လုပ်မှား ဒုတိယလီးစားပေးအဖြစ် အဖျိုးသမီးမှား အားကဗားကဏ္ဍတွင် ရှိမိပါဝါလာစေရေးလုပ်ငန်းမှား၊ တတိယလီးစားပေးအဖြစ် မသ

ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်များ ဆွေးနွေး

၁၂၅

ရန်ကန် အောက်တိဘာ ၁

## နိုင်လင်းအောင် (ပြန်/ဆက်)







ပြည်တွင်းကေးဇူး



ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များနင် ဘာရားဖူးလာပြည့်သူများ ဆီမံးများ ထွန်းဆုပ္ပါဒေါကစဉ်။

ရွှေတိဂုံစေတိတော်ပုဒ္ဓရပုံးတော်၊ စေတိတော်များလျဉ်းလည်ပြင်းခဲ့သူ့အမြန်းထိန်းညီပြင်းပဲအာမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိဘာ ၂၃

နေ့တွေ ဂါဏ်အဖွဲ့ဝင်များ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဝင်ထမ်းများက ရွှေဟောင်းပွဲခုပ္ပါယ်များတော်များ တန်ဆောင်းမှစတတ်၍ ပွဲခုပ္ပါယ်များတော်များနှင့် စေတိတော်များပင့်ဆောင်ပြီး ရောင်းစိမိပုံးများကို တိုင်ဆောက်

ရွှေတိဂုံစေတီတော်အား လက်ယာရန်လျဉ်းလည်ပူဇော်ပြီး ရာဟုတေသာင့် အောင်မြေချို့သာတိုးတန်ဆောင်း၍ လျှော့ခိုန်းကြသည်။

သတင်း-ကိုကိုဇ်  
မာတ်ပုံ-ဇော်မင်းလတ်

သီတင်းကျော် ရုံးပါတ်ရက်များတွင်  
မွန်လေးဖြို့မှ တောင်ကြီးနှင့်  
ရန်ကန်ဖြို့တိသို့ ခရီးသွားလာမယူးပြား

မန္တလေး အောက်တိဘာ ၂၃

ယခုနှစ် သိတင်းကျတို့ပတ် ရဲ့ပိတ်ရက်ရှည်ကာလများတွင် မန္တလေးဖြို့မှ  
တော်ကြီးနှင့် ရှင်ကြို့ဖြို့သိ ခရီးသွားလာမှုများပြားကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး  
ယဉ်လှည်ငန်းများကြိုက်ပုံမှုကော်မတီ ပလိုက္ခလာ့ ဦးအောင်ကျော်လင်းက  
ပြောသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ယာဉ်အသင်းပေါင်း ၅၂၀ မှ ယာဉ်အစီးရေ ၆၁၀၀ ကျော်ဖြင့် ဝင်ရောက်ပြီးဆဲလျက်ရှိပြီး ယခုသိတ်၏ကျော်ပဲတော် မီးပိတ်ရက်ရှည်ကာလများတွင် ခနိုဘားပြည်သူများ အဆင်ပြစွာ သွားလာနိုင် ရေးအတွက် ကြိုတ်ပီးမိုင်းဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။

ကျိုက်ဝိုင်းစေတီတော်ကြီးရင်ပြင်ပေါ်တွင် ဆီမံး ၁၁၀၀၀ ထွန်းညှိပဲ။

ရန်ကုန် အောက်ထိုဘာ ၂၃ (အဖိတ်နှင့်) ညျိုးပိုင်းတွင် ရန်ကုန်၊ သီတေသန်းကျော်လဆန်း ၁၄ ရက် မြို့မပြေးကုန်းမြို့နယ်တွင် တည်ထားသည်။



မျိုးမင်းသိန်း(မရမ်းကုန်း)  
စာတိပု-မြို့ဗြို့



ရှိသည့်အပြင် မနောက်ရွှေဟစ်တိုင်ကွင်းတွင်လည်း ၁ ရက်အထိ ဖွံ့ဖြိုးလျှစ်ရောင်းချေပေးသွားမည်ဖြစ်  
ပထမဆုံးအကြိမ်အပြစ် မြန်မာရှိုးရာ အစားအစာ ကြောင်း သိရသည်။  
မားကို ဆိုင်များဖွံ့ဖြိုးပါး သိတင်းကျော်လပြည့်ကျော် မင်းထက်အောင်(မန်းတိယဗ္ဗား)

## နေဂတ်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်များချက်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊  
တန်ဖူးဘို့တိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေမြို့ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်  
နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွေက နေရာကျကျမှ နေရာစိပ်စိပ် မိုးထွက်ချုပ်ဆွဲနိုင်  
သည်။





သုဒ္ဓမြိုက် ပုဒ္ဓရပ်ဖွားတော်များ မြို့တွင်းရပ်ကွက်များသို့ လူညွှန်လည်အပူဇော်ခံ

လူည့်လည်အပူဖော်ခဲ့ခဲ့သိ ရင်ကွက်အပ်ချုပ်ရေးများမှာ ဘုရား  
စေတိတော်များမှ ဂေါ်ပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ဂေါ်ပကအဖွဲ့ဝင်များ ဘာသာ  
ရေးစိတ်ဝင်စားသူလူငယ်များနှင့် ရင်ကွက်နေပြည်သူများ လိုက်ပါကုသိုလ်ယူ  
ဆောင်ရွက်ကြပော်များနှင့် ရင်ကွက်အသီးသီး၍ စေတာနရှင်၊ အလျှော့၍  
များကလည်း မိတ်တိုက် လမ်းတစ်လျောက် ရုပ်ကွက်အလိုက် အစားအသာက်  
များ၊ ရေသာနှင့်သူများ၊ အချို့ရည်ဘူးများ၏ ပေးဝေကုသိုလ်ယူနှင့်ကြော်  
ကြော်းသိသုည်။

ရွှေမင်သဘာဝလိုဏ်ဂူဘုရားပရိဂုဏ်အတွင်းရှိ  
စေတီပထိုးတော်များအား ဆီမံးတစ်သောင်းတစ်ထောင်ပူလော်မည်

ပင်းတယ အောက်ထိုဘာ ၂၃  
ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း စုကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ  
ဒေသ ပင်းတယမြို့နယ် ရွေးဟောင်းသမိုင်းဝင်  
ရွှေ့ချေမှင်သဘာဝလိုဏ်ဂူရာရားပရရှိက်အတွင်းရှိ  
တည်ထားရှို့ဂွယ်ထားသည့် စေတိပုထိုးတော်များ  
အား သီတင်းကျော်လပြည့်ကြော် ၁ ရက်နေ့  
ညတွင် သီမံတင်လောင်းတင်လောင် ကပ်လျှော်  
ပူဇော်သားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆီမံတစ်သောင်းတစ်ထောင်  
ကပ်လျှပ်ဖော်ခြင်းကို ပင်းတယ္ရို့နယ်အတွင်းရှိ  
ခဲ့၊ တောင်ရှိ၊ ပဒိုင်း၊ ပလောင်အစရှိယဉ်  
ဒေသနေတိုင်းရှင်းသားပြည့်သူများ ပုဂ္ဂိုလ်းပါး  
အလျှောက်များနှင့် ချွေးမှတ်သူရားသို့ လာရောက်  
နှုန်းဖြောက်သည်ဘုရားဖူးပြည့်သည်များ၏ အလျှောက်  
များပြင် အလယ်ရှုနေလကျောင်တိုက်ဆရာတော်  
များကဲသလ၏ အောက်ဖြင့် လူမှိုက်းပါလော်မည်

ଫ୍ରେଣ୍ଡଲ୍ ହିଟାଂକୁଠିଲପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଓ ରନ୍ଦ  
ବ୍ୟବ ଓ ଫାର୍ମିଷ୍ଟିକନ୍‌ଗା ହିଟିମ୍ବାର୍ଟିଙ୍ଗ୍‌ଲୈପିଖାତା  
ଅଲ୍ପପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଏବନ୍‌ଟାରୀ ବେଳାତାର୍ଥିମ୍ବାର୍ଟିଙ୍ଗ୍‌ଆଜିଃ ଶ୍ରୀମିଃ  
ଗନ୍ଧିତେବ୍ରୀ ଲ୍ୟାପଟିଙ୍ଗପଟ୍ଟିଲ୍ୟାମ୍ବାର୍ଟିଙ୍ଗ୍ ହାରିଗର୍ବ  
ଲ୍ୟାପିଟିକ୍‌ସାର ଲ୍ୟାପିଟିକ୍‌ମାର୍କିଟିଙ୍ଗ୍‌ଆତ୍ମକାରୀ ରେଷନ୍‌  
ଯୁକ୍ତିକୁ ଆମ୍ବାପେଚନ୍ତି କୁହାର୍ଦିନକୋର୍ଦ୍ଦିନମ୍ବାର୍ଟିଙ୍ଗ୍  
ପ୍ରିଲିଂଗିଙ୍ଗ୍‌ର୍ଦିନମ୍ବାର୍ଟିଙ୍ଗ୍ କ୍ରମିକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ହିରିବାର୍ତ୍ତା  
ଏଣ୍ଟିକ୍‌ର୍ଯ୍ୟାମ୍ବାର୍ଟିଙ୍ଗ୍ (ପଞ୍ଚମିତା)



အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက် (သီတင်လကျန်နေ့) ၁၄ ရက်၊ အထိတ်နေ့) တွင် နေပြည်တော် ဥထ္ထရိသိမြို့နယ် ဖွံ့ဖြိုးလောင်ပေါ်၍ တည်ထားကို ဂုဏ်လျက်ရှိသော မဟာသကျရုံသို့ ရှုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီးသို့ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးညွှန်သုမ္ပား ဆီမံး၊ ပန်း၊ အမွှဲတိုင်နှင့် ခွဲ့များ ဆက်ကပ်လှပါနေးကြပြီး ဖူးမြော်ပူလော်နေကြစဉ်။

တိပါက် (ဇန်နဝါရီ)

# ကျိုက္ခမီ-စက်ခဲ လမ်းဘုရားတွင် ဟန်ရပ်တပ်ဆင်

သံပြောရေး အောက်တိဘာ ၂၃  
 မွန်ပြည်နယ် သံပြောရေးပြုဗုမှ ကျိုက္ခိ-စက်စလွှားကားလမ်းဆုံးအပိုင်းတွင်  
 မွန်လုမ္မီးတိုင်း ယဉ်ဇေားမှုအထိမ်းအမှတ်ပြည့်သည့် ဟသာရှုပ်တဲ့ တပ်ဆင်ခြင်း  
 အာခိုးအနားကို အောက်တိဘာ ၂၃ ရရှိ နှစ်ကို ၁၀ နာရီက အဆိုပါလမ်းဆုံး  
 အပိုင်းနေရာ၏ ကျင်းသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဒုတိယလွှာ  
 ဦးအောင်နိုင်းနှင့် ရှုပ်တဲ့ တပ်ဆင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီဝင် ဦးထွေးမြင်  
 ကော်တိုက ဖွံ့ဖြိုးအတိမ် အမှတ် အုပျုစကားပြောကြားသည်။  
 ယခုဟာသာရှုပ်တဲ့ တပ်ဆင်ဖွံ့ဖြိုးလွှာ၏ ကျိုက္ခိ-စက်စလွှားကားလမ်း  
 သည် သံပြောရေးပြုဗုမှ ငါးမိမိကွားဝေးပြီး ထို့မှ ကျိုက္ခိပြုဗု ရေလယ်ဘုရား  
 သို့ ၁၀ မိုင်၊ စက်စကားခြေသိ ငါးမိမိခုံးအကွာအဝေးရှိပြေား သိရသည်။

ମୁଖ୍ୟ(ପ୍ରକ୍ରିୟା/ଶତ୍ରୁ)

မောင်တော်ဒေသ၍ အဝေးသင်တဗ္ဗလိုလ်သင်တန်းပျော် ပွင့်လှစ်သင်ကြားပေးပျော်

မေ၏တော်အောက်တို့ဘာ JP

၁၇၂၅ပြည့်နှစ် မောင်တေားဒေသတွင် အကြောင်းအရှုံးလျို့  
ကြောင့် တတ္ထာလိပ်ပညာသင်ကြားခွင့် အခက်အခဲရှိနေ  
သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပညာရေးဝန်ကြီး  
ဌာန် အဝေးသင်တတ္ထာလိပ် မောင်တေားနွေ့ဖွံ့ဖြိုးလိပ်၏  
ယခုနှစ် ပညာသင်ကြံ့မှစတတ်ပြီး သင်ကြားလုပ်ရှိကြောင်း  
အဆင့်မြှင့်ပညာဦးစီးဌာန(မောင်တေားဌာန)မှ သိရ  
သည်။

“အခုန်းမှာ စစ်တွေတဲ့ သိလိုလ်ကနေ ဘူးသီးတောင်  
နဲ့ မောင်တော့ ဒုက္ခို ဖွံ့ဖြိုးလိုတဲ့ ရွှေ့ခိုင်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။  
ရုံးနှင့်ထမ်းတွေက ရွှေ့ခိုင် ကမန် တိုင်းရင်းသားတွေနဲ့  
အစွဲလာပ်ဘာသာဝင်တွေ၊ လိုနဲ့ဘာသာဝင်တွေ  
တော့ သိလိုလ်ပညာသင်ကြား ရှိပိုင်ရေးအတွက် စာရင်းကောက်  
ယူမှတွေ ပြုလုပ်နေပါတယ်။ ရှိပိုင်ဘာ ၅ ရက်ကနေ ၀၁  
ရက်အထိ အနီးကပ်သင်တန်းတွေကို သင်ကြားပေးမှာ  
ဖြစ်ပါတယ်။ မောင်တော့မှာ အခုန်းက စတင်ဖွံ့ဖြိုးလှစ်  
သင်ကြားပေးတာဖြစ်ပါတယ်။ ဘူးသီးတောင်မှာ ၂၀၁၂  
ခုနှစ်ကတည်းက သင်ကြားပေးအဲတော့ ဖြစ်ပါတယ်။ အခု  
ဖွံ့ဖြိုးလှစ်မယ့် အနီးကပ်သင်တန်းကို ဘူးသီးတောင်က  
ကျောင်းသား ၂၃၆ ဦးနဲ့ မောင်တောက ၂၂ ဦး  
တက်ရောက်ကြမှာဖြစ်ပြီး မြိုင်မာစာနဲ့ သိပိုင်းအထူးပြေတွေ  
ဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာ ဆရာမက ဘူးသီးတောင်မှာ ၁၃ ဦး  
မောင်တော့မှာ ရှုစ်ဦးနဲ့ လာရောက်သင်ကြားပေးမှာ  
ဖြစ်ပါတယ်။ စစ်တွေတော့ သိလိုလ်က ကျောင်းသား  
ကျောင်းသူ တစ်သောင်းခန့်ရှိတဲ့ အတွက် စစ်တွေ  
တော့ သိလိုလ်က ဆရာ ဆရာမတွေ သင်ကြားရေး မလဲ  
လောက်တာကြောင့် အဆင်မြင့်ပညာဦးစီးဌာနမှ ရန်ကုန်  
အနီးဝန်းကျင်တော့ သိလိုလ်တွေက ဆရာ ဆရာမတွေကို  
ခေါ်ယူပြီး ဘူးသီးတောင်နဲ့ မောင်တော့ကို စေလွှာ



ကျော်သူဝင်း၊ အောင်ကျော်

ଓଲିଟେ ଜୋଗିଲିବା ଯା  
ହିତରେ କୁରିଲିପିଲ୍ଲେ ଫେଅଣ୍ଟି ଏହିଂ  
ପ୍ରିଲ୍ଲଫ୍ୟ ଓଲିଟେଟ୍ରି ଟିମିମେବେ ଡିସ୍ଟ୍ରିବ୍ୟ  
ଆଫିଯିଫ୍ୟ ଆବରିବନ୍ଦିମୁ ବୈଶିଯିତ୍ୟ  
ଅନାଫିଂଦ ନନ୍ଦିନୀବାନିକିଲିବାନ୍ତି॥

ଖୁବ୍ ପ୍ରଦୀ ଶ୍ରଦ୍ଧାର୍ଥୀଙ୍କୁ ମୁହଁମୁହଁ  
 ଯା ଏହିତ ଵିଟଣିଙ୍କୁ ନିର୍ମଳ ପ୍ରଦେଶ  
 ପୁଅ ତୋର୍ ରାଗି ଆପିଆଂଠି ୧ଫେବ୍ରି  
 ତକଣ୍ଡରେଣ୍ଟିକ୍ ଫ୍ଲାଇପିଟିରାଙ୍କ ଶର୍ତ୍ତିକି  
 ଫ୍ରିଣ୍ଟକ୍ରିଙ୍କିଂ ବାହୀକ୍ରିଯାବାଦୀରେ  
 ଶ୍ରୀଫ୍ରିଙ୍କିଂ ଶ୍ରୀଟଃ ତୋର୍ ଗ୍ରେଜେଲାଣ୍ଡିଲ୍ପ୍ରାଇଟ୍  
 ମୁଖୀକ୍ରିଙ୍କର୍ଦ୍ଦିକ୍ରିବ୍ରାନ୍ ପ୍ରିନ୍ଟିଫ୍ରିଙ୍କିଂ  
 ଆମେହେବେ ଫେରାନ୍ତିଲାବୁ ମୁଖୀବ୍ରାନ୍



သီတင်းကျေတ်လပြည့်နေ့အကြို  
စစ်တွေမြို့၊ မြို့မသွေးကြီး၏ စည်ကား

နေဂြာင်း ပေါက်တောမြို့နယ်  
မြိုင်ဂါသစ်ကျော်မျှ ရေးဝယ်လာသူ  
တစ်ဦးက ပြောသည်။  
အထူးသဖိုင် လူဖွယ်ဝဏ္ဏပစ္စည်း  
များ၊ စားကုန်ပစ္စည်းများ၊ အလှကုန်  
ရောင်းမကောင်းကြောင်း၊ ရောင်းအား  
ကောင်းသည့်မှာ တစ်ပတ်ခန်းရှိပြု  
ဖြစ်ကြောင်း စစ်တွေဖြဲ့ မြို့မရေးမှု  
စားကုန်ရောင်းချသူ ဒေါ်လှဝင်းက  
ပြောသည်။

ଓଡ଼ିଆ ମାଟ୍ରିକୁଲେସନ୍





# တောင်သူဦးကြီးများသို့ အသိပေးကြညာချက်

၁။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ မူဝါဒများနှင့်အညီ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းအတွက် လိုအပ်သော စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများသို့ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ တစ်ဆင့် ရာသီအလိုက်ထုတ်ချေးလျက်ရှိရာ ယခုအစိုးရသစ်လက်ထက်တွင် တစ်မကချေးငွေ နှစ်ဦးထား များကို အောက်ပါအတိုင်း တိုးမြှင့်ထုတ်ချေးခဲ့ပြီး ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင်လည်း အခြားသီးနှံ တစ်မက နှစ်ဦးထားကို ကျပ် ၅၀၀၀၀/-မှ ကျပ် ၁၀၀၀၀၀/-သို့ တိုးမြှင့်ထုတ်ချေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	ဘဏ္ဍာရေးနှစ်	သီးနှံအမျိုးအစား	တစ်မကချေးငွေနှစ်ဦးထား(ကျပ်)
(က)	၂၀၁၆-၂၀၁၇	စပါး	ကျပ် ၁၀၀၀၀၀ မှ ၁၅၀၀၀၀
(ခ)	၂၀၁၇-၂၀၁၈	အခြားသီးနှံ	ကျပ် ၂၀၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၀
(ဂ)	၂၀၁၈-၂၀၁၉	အခြားသီးနှံ	ကျပ် ၅၀၀၀၀ မှ ၁၀၀၀၀၀

၂။ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ ထုတ်ချေးရာတွင် ယခင်နှစ် ၂၀၁၈ မိုးချေးငွေ ထုတ်ချေးသကဲ့သို့ပင် “တောင်သူတစ်ဦးချင်း ၄၄းတို့ပိုင်ဆိုင်သော လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြု လက်မှတ် (ပုံစံ-၃)မူရင်းကို ဘဏ်သို့ အပေါင်အဖြစ်ပေးအပ်၍ တောင်သူတစ်ဦးချင်း ကိုယ်တိုင်အာမခံသောစနစ်” ဖြင့် လွယ်ကူရှင်းလင်းစွာ ထုတ်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို အောက်ပါအတိုင်း ထုတ်ချေးပေးမည်ဖြစ်ပါသည်-

(က)	၂၀၁၈ ခုနှစ် ဆောင်းချေးငွေ	၂၀၁၈ ခုနှစ်	အောက်တိုဘာလ (၂၆) ရက်နေ့မှ ဒီဇင်ဘာလကုန်အထိ
(ခ)	၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးကြိုချေးငွေ	၂၀၁၉ ခုနှစ်	ဧန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့မှ မတ်လကုန်အထိ
(ဂ)	၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးချေးငွေ	၂၀၁၉ ခုနှစ်	မေလ (၂) ရက်နေ့မှ စက်တင်ဘာလကုန်အထိ

၄။ သို့ပါ၍ ရာသီအလိုက် စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ အချိန်မီရရှိနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာ့လယ်ယာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ မြို့နယ်ဘဏ်ခွဲများနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးကြညာအပ်ပါသည်။

စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန







ချင်းတိုင်းရင်းသားကောက်မျိုးနွယ်စုတိုင်း  
ရိုးရာကောက်သစ်စားပွဲတော်ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိဘာ ၂၃

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ခုနှင့်ငြင်းရင်းသား အညာကိုမိုးနှစ်ယုံတို့၏ ကောက်သစ်  
စားပွဲတော်ကို ချင်ပြည့်နယ် ဖလမ်းမြို့၌ အောက်ကိုဘာ  
လအတွင်း နှစ်စဉ်ကျင်းပေလဲရှိပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင်  
၃၃ ကြိမ်မြောက် ကျူးမ်းပြေားဖြစ်ကြော်း ယနေ့အမောင်  
အနားမ သိရသည်။

သတင်း- သီသီမင်း  
ဓာတ်ပုံ- ခင်မောင်ဝင်း(ရက္ခားမှု)



မန်တိုင်းအန္တရာယ်ကြိုတင်ကဗ္ဗာယ်ရေး ပေါ်လမြိုင်တွင် အသိပေး

မောင်လမြိုင် အောက်တိုဘာ J2

မော်လမြိုင်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မက္ခားတိုင်းဒေသ

မကွေး အောက်တိုဘာ ၂၃  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအားဖြစ်ရအဖွဲ့ ပါးခိုင်  
ကာယလလနှင့် ကိုယ်ကာယကြံ့မြို့ပြုပုံ  
ပိုလ်လုပ်နှင့် ဆူချိုးမြှင့်ပွဲအဓိုဒ်အနားကို  
အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက် ၆နံ့းလွှဲ ၁ နာရီက  
၂၇

ପିଠିନ୍ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ କାହାଲ୍ ||  
 ପ୍ରିଣ୍ଟପୁଷ୍ଟାଃ ଆପ୍ରିମ୍ବିତୁଣ୍ ପ୍ରିନ୍ଟମୁଲଗନ୍ ରେଣ୍ ଠିନ୍ ||  
 କାହାଲାମାର୍କ ଟ୍ରେନ୍ସିଫିଳ୍ ମର୍କିନ୍ କାହାଲା  
 ହାରିନ୍ କାହାଲ୍ || ପିଠିନ୍ ଟାଙ୍କ ପଥଭା ଓତିଯା

ତାତୀଯାଙ୍କୁ ଆଜ୍ଞାରୁ ଖାଲିବେ ଗାଯ  
ପଲମାର୍ଦ୍ଦମୁଖୀଙ୍କୁ ତୀର୍ତ୍ତିର୍ଯ୍ୟକାଳ୍ୟାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦମ୍ଭ  
ଆଖିରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆଜ୍ଞାରୁ ତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦମ୍ଭ  
ଦର୍ଶନରେ ଫଳାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦମ୍ଭ ଓ କିମ୍ବାରେ  
କୁଣ୍ଡଳମୁଖୀଙ୍କୁ ଆଜ୍ଞାରୁ ଆମ୍ବାଙ୍କୁ  
ଦେଇବିରିମିଳିବାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦମ୍ଭ॥

ရဲဝင်းနိုင် (သောင်ဦး)



မင်္ဂလားတိုင်းဒေသကြီးတွင် ကာယ်လန့်ရှိ ကိုယ်ကာယ် ကြခိုင်မှပြိုင်ပဲ တို့လုပ်လုပ်နှင့် ဘုချီးမြှင့်ပဲကျင်းပ

မန္တလေးမြို့တွင်  
ရူသယ်ကတေသားမှပိုမိုများဖြော်လာ

မန္တလေး အောက်တိဘာ J2

ଶ୍ରୀମତୀ(ମୁଣ୍ଡଳୀ)



နိုင်လုပ်းကြည်

# ତର୍ବର୍ତ୍ତନାଟଙ୍କିଳି ଆମେରିକାରେ ବନ୍ଦ ଥିଲା



ဤကျေပရဲထိပ်တန်းလိုက်ငါးလိုက်မှာ ပထမဆုံးလိုက်သွင်းဂိုး ၄၀၀ ပြည့်သဲတဲ့ တိုက်စစ်ပူး၊ စီရိနယ်လုံး

တစ်မှတ်သာရှုပြုခြင်းဟေလည်း ဂျုပ်တပ်အသင်းအတွက်  
တော့ အခုနှစ်ဘေးလုံးရာသီမှာ ပထမဖွဲ့စဉ်လည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဂျုပ်တပ်အသင်းဟာ အခွဲစဉ်ဘေးများမှာ ဒိုက်ခိုက်ပါတယ်။ ဒိုက်ခိုက်ပါတယ်။ အနိုင်ကတေသနနှင့်ခဲ့ကာ ခနိုင်ပိုလိုလို  
မှားလည်း နှစ်ပွဲအနိုင်ရရှိထားတဲ့ အသင်းလည်း ပြုပါတယ်။ ဒီရှိနှစ်ပိုလိုလိုကာ ဂျုပ်တပ်အသင်းအတွက် ပါးဝါးမြောက်  
ပါးဝါးအေသွေးဂိုးဖြစ်ပြီး မေ့လှုအသင်းမှာ ကားမူးစွဲစဉ်ကြ  
ပရှုမြိုက်ယာလိုက်သွေးဂိုး ငရဲ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ကာ ဒီးယာ

ମର୍ଗତରକ୍ଷାତରଙ୍କାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ ଏହାରେ ଉପରେ ଦେଖିଲୁଛି । ଆଜିର କଥା ଏହାରେ ଉପରେ ଦେଖିଲୁଛି ।

## အာဆင်နယ်ရဲ့ အမိက ကတေသားဖြစ်လာတဲ့ လာကာဇ်တီ



ကတေသာများကြင်းချမှုပြိုင်ဘက်ခြာက်သင်းထက်  
ပါ၏သန်း၏၆၀ ကျော်ပိုမိုရရှိခဲ့ပဲ။



ကြောင်းဝတ်ဒက်ရာကြောင့် ဘစ်လိနာရွှေပွဲစဉ် လွှာချော်မယ့် နိုင်ဂါလန်



အင်တာမီလန်အသင်းရဲ့ ကွင်းလယ်ကစားသမား နိုင်းလိုက်ဟာ ခြေခံပိုးဝတ်အကျိုးရှုရှိထားခဲ့တာကြောင့် ဘားစီလိုနာအသင်းနဲ့ ကစားရမယ့် ချိန်ပို့လိုက်အပ်စု အဆင့်ပွဲစဉ်မှာ လွှဲချော်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကွင်းလယ်ကစားသမားနှင့်လိုက်ဟာ အင်တာမီလန်အသင်းနဲ့

ပြင်သစ်ပထမတန်းဖလားပွဲစဉ်၏၁ဝပွဲစလုံးအနိုင်ရရှိထားတဲ့ပီအက်စ်ရရှိအသင်း













ချစ်ခင်လေးစား မေတ္တာထားအပ်ပါသော မိဘပြည့်သူ ညီအစ်ကိုမောင်နှမ မိတ်ဆွေသဂ္ဗာများ  
အားလုံးတို့သည် ယနေ့ကျရောက်သော ဝါလက်ငါးလွတ် သီတင်ငါးကျွတ် အခါသမယတွင်  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျွန်းမာ ချမ်းသာ ကြ၍ ကောင်းကိုး လိုအပ်ဆန္ဒဟူသမျှ တစ်လုံးတစ်ဝတည်း  
ပြည့်စုံ ကြပါစေကြောင်း အတ္ထဟိတာ ပရဟိတာ နှစ်ဖြာသောအကိုးကို ဆွားတိုးတက် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါ  
စေကြောင်းဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

**HOTLINE : 09-261115103~107, 09-261118901~902.**  
**Marketing : 09-454898855,09-448620567,09-9779164030**  
**[www.skynetdth.com](http://www.skynetdth.com). [www.facebook/skynetdthofficial](https://www.facebook/skynetdthofficial)**



ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ပြ

ရန်ကုန်မြို့လိုင်သာယာမြှေနှစ်ယောက်မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် - ၃/၄ မြေကွက်အမှတ် - ၅၆၀၊ အကျဉ်းအဝန်း (၇၈၉ပေ x ၂၀၈ပေ) ရီ

ପୁରୁଷବ୍ୟାକ୍ରମିତ୍ୟାହୁର୍ମାଣେନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଫେରାଯାଇଲୁ ଏହାରୁ ପରିମାଣିତ ଆଧୁନିକ ବ୍ୟାକ୍ରମିତ୍ୟାହୁର୍ମାଣରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଯାଇଥାଏ ।

ତାଣ୍ଡତାର୍ତ୍ତକିଣିପିତ୍ରୀଣି

ရန်ကုန်မြို့၊ စမ်းသောင်းမြို့နယ်၊ စမ်းချောင်း(တောင်)ရှင်ကွက်  
နှင့်ပိုဂုဏ်လုပ်း၊ အိမ်အမှတ်(၃၃)၏ ဂုဏ် ၃ ထွား (ဒုတိယထပ်)၊ မြေရင်းခန်း  
ကောင်အနီး၏ ၂၄၁ ဧကအကျိုခံစားစွဲ၏ ရောင်းချိုင်းနှင့်ရှို့ကြုံ  
ဦးအောင် အောင်၏/စ/ရန်ကုန်(၃၀၁၇၅၁)ထုံးမှု အမြို့အစိတ်ဝင်ယူရန် (စရန်)  
၂၀၁၂ပေးခေါ်ပြီးဖြစ်ပါသည့်ပြင် ကန်ကွက်မည်သူရှိပါက (၂)ရှင်အား  
လုံးသော စာရွက်စာတေးများနှင့်အတူ ကျို့ကိုထိသိ လာရောက်  
ကြကောင်းပို့ပါဘုံး။

၂၁၁

ခန့်ကျင်ပြု၊ စင်းချောင်းပြုနယ် လုပ်လမ်း (Twin Centro Condominium) Level-8, Unit No.(# 509) အကျယ်အဝန်(၁၉၉၀)၊ တွဲရံနှင့်ပေါ် ၅၂၇၆၆၆၇၅။ ဒုက္ခနိုင်းနှင့်အေး အရောင်ကတိသုချုပ်ပြု ဝတ်ယူလိုက်ခဲ့သူ အကျိုးခံစားလျဉ်း၍ ဖွံ့ဖြိုးပောင်း ရောင်းသို့ပြုခဲ့သူ သော်သော်လို့ ၁၂၂/လမ်းနှင့်(၁၀၀၀၄၃၇) ထွေး ဝယ်ယူလိုက် စရန်းပေးချေပြုပါသည်။ သို့ပြုပြု၍ ဤအောင်အယူယျာဉ်သည်။ တိုက်ခေါ်အောင်အယူယျာဉ် တိုက်ခေါ်အောင်အကျိုးခံစားခွင့်အရောင်းပြုခဲ့သူ ကန်ဗွော်လိုပါက ပြောပြုသူ၏ သည့်နေ့ (၁၇) ကိုရှိခိုးတွင် ဤနိုင်လော့သော အတောအတွက်တွင် တွေ့ရှိခဲ့သည်။ လာရောက်နှင့်ကျွန်ဗွော်နှင့်ပို့ဆောင်ရေး အတွက်တွင် မြန်မာနိုင်လော့သည်။ အထူးပို့ဆောင်ရေး အတွက်တွင် မြန်မာနိုင်လော့သည်။ အောင်အယူယျာဉ်အောင်အယူယျာဉ် အတွက်တွင် မြန်မာနိုင်လော့သည်။

## ကန်ကူက်နိုင်ကြောင်းကြော်နှာခြင်း

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာချက်

Q MPT  
ရွှေသိလမ်းရီမြန်မာပြည်

MPT နှင့် တူနဲ့ပျော်  
**သိတော်ဗျာ**  
မီးထွန်းပွဲတော်



ကြည်နှုံးပျော်ရွင်ဖွယ် သိတော်ဗျာတိသိဒ္ဓရ မြန်မာပြည်သူပြည်သား  
အပေါင်း စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနှင့် လိုအင်ဆန္ဒများအားလုံး  
ပြည့်စုံပါစေကောင်း MPT မီသားရုံမှ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။



ЛУЧШИЕ

## ရန်ကုန်မြို့တော်၏ ခေတ်အမီဆုံးနှင့် အကြီးဆုံး လက္ဌားသွေးကြီး ဖြစ်လာမည့်

**GMP MALL** သည် Office Tower, Hotel များ ပါဝင်သော စီမံကိန်း






## စိတ်ပါဝင်စားသူများ ဆက်သွယ်စံစမ်းနှင့်ပြု

DEVELOPER-

GA MONE PWINT CO.,LTD.

အမှတ်(၉၅)၊ ဗားကရာဇ်၊ မပြန်ကုန်း၊ စမ်းခေါင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

TEL : 01- 524 963, 01- 526 928

01-516 533~6









# ကျောက်ဆည်ပြေား၏ သိတင်းကျက်စင်လှုပဲတော်၏ ဆင်အကာလှုပြုပဲပွဲ၏



ကျောက်ဆည်ဖြို့ ရွှေသာလျောင်းတောင်ခြေရှိ ဆင်ပြုင်ကွင်း၏ ဆင်အကအလှပြုင်ပဲ ကျင်းပစဉ်။

ကျောက်ဆည် အောက်တို့ဘာ ၂၃

ကျောက်ဆည့်မြို့နယ် သိတင်းကွက်ဆင်လှုပြုတော်နှင့် ဆင်အကာအလှ ဖြစ်ပွဲ  
ဖွင့်ပွဲကို အောင်တိုဘာ ၂၃ ရက် နံနက် ၈ နာရီက ကျောက်ဆည့်မြို့၊  
ရွှေသာလျောင်းတော်မြို့ရှိ ဆင်ပြုပွဲကိုင်း၌ ကျင့်ပါသည်။

အခမ်းအနားသို့ မူလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေဂါရိတာ ဖော်ပြုမှုမောင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အိုးရအွဲဝန်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယလေကြောင်း ဒေဂါရိတာခင်မှုမောင်ငွေးနှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးကော်မတီနားယက် ဒေဂါရိတာယဉ်ယူမောင် အဖွဲ့ဝန်များ

ကျောက်ဆည်ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ မြို့မိမြို့ဖုန်းများ၊ ဒေသခံ  
ပြည်သူများ၊ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ପ୍ରିୟଙ୍କିଣୀ ହାତାପ୍ତିମୁଖର ବନ୍ଦ ଶ୍ଵେତାଲେଖନରେ ହାତପ୍ରିୟଙ୍କିଣୀ  
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦେଶୀ ହାତପ୍ତିମୁଖର ବନ୍ଦ ଶ୍ଵେତାଲେଖନରେ ହାତପ୍ରିୟଙ୍କିଣୀ

အောင်တိုက်ခိုင်သည့် အနာဂရိကြပ်စောင့်ပြီး သက်ရှုံးကျိုးမာခြင်းကို ပြည့်စုံစေသည့် ကုသိလ်ဖွေ့ကို ရရှိစေပါသည်။

တွန်းရွှေပါ  
တိုင်းရင်းသေးမျိုးစံဘူး  
တိုင်းရင်းသေး (၂၁) မျိုး  
မိဝင်သည်။



ପ୍ରାଚୀ ମାଟ୍ରିକ୍ସ - (ରେଟ୍ରାନ୍) ଫଲ୍ସ୍ - ୦୯ - ୭୩୦୦୦୦୨୦୨୦ । ୦୯ - ରାଜବିହାରୀ (ଅକ୍ଷରାଳୀ)୧ - ୯୦୭୦୦୦୦୨୦୨୦ ।



The logo for Apolo, featuring the brand name in a bold, italicized, magenta sans-serif font. The letter 'O' has a circular cutout in its center. A registered trademark symbol (®) is positioned at the top right of the 'O'. The background consists of three horizontal magenta stripes.

Hot Line - 01 3684292

Facebook - [www.facebook.com/apolostio](http://www.facebook.com/apolostio)  
website - [www.decolonagroup.com](http://www.decolonagroup.com)



- PAPER CUP
  - PAPER PLATES
  - PAPER LUNCH BOX
  - SAMPLING CUPS
  - NOODLE CUPS
  - COFFEE CLIPS