

စိတ်သည် မကောင်းမှုတွင် မွေ့လျော်တတ်သဖြင့် ကောင်းမှု ပြုသောအခါ နန်းနားတတ်ရကား မကောင်းမှုမှ စိတ်ကို တားမြစ်၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို အချိန်မဆိုင်းဘဲ ဆောလျင်စွာပြုလုပ်ရ၏။ ကောင်းမှုပြုလိုသော စိတ်ဆန္ဒ ပေါ်လာလျှင် အဆောတလျှင် ပြုလုပ်နိုင်ရန် ကြိုးစားရ၏။

# နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ်တို့ တွေ့ဆုံ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့် စွမ်းအင်၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးကဏ္ဍများ၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဆွေးနွေး

ဘန်ဒါဆရီဘီဂါဝန် အောက်တိုဘာ ၇

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ် ဆူလ်တန် ဟာဇီ ဟာဆာနယ်လ် ဘိုလ်ကီးယား မူအစ်ဇာဒင် ဝါဒူလာတို့သည် ယနေ့ဒေသစံတော်ချိန် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘန်ဒါဆရီဘီဂါဝန်မြို့ရှိ Istana Nurul Imam ဘုရင်နန်းတော်၌ တွေ့ဆုံကြသည်။ (ယာပုံ)

တွေ့ဆုံစဉ် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ရန် ကိစ္စ၊ အထူးသဖြင့် စွမ်းအင်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍများတွင် ပိုမို နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့်အတူ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကျော်တင်၊ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး ဦးချိုထွန်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ကြပြီး ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ်နှင့်အတူ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးဝန်ကြီးနှင့် နိုင်ငံခြားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး (၂) H.E. Mr. Pehin Dato Lim Jock Seng တက်ရောက်သည်။

ယနေ့ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၉ နာရီတွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးဝန်ကြီးနှင့် နိုင်ငံခြားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး (၂) H.E. Mr. Pehin Dato Lim Jock Seng နှင့် ဇနီးတို့အား ခေတ္တတည်းခိုသည့်အစိုးရဧည့်ဝေဟာ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် သည် ဘန်ဒါဆရီဘီဂါဝန်မြို့ရှိ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



# အင်းစိန် - ပိုလ်တထောင် Water Bus ရေယာဉ်ခရီးစဉ်များ စတင်ပြေးဆွဲ



ဆိပ်ကမ်း၌ ဆိုက်ကပ်ထားသည့် Yangon Water Bus ရေယာဉ်နှစ်စင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၇  
Yangon Water Bus ခရီးစဉ်များကို ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီခန့်မှ စတင်ကာ ရေယာဉ်သစ်လေးစင်းဖြင့် စတင်ပြေးဆွဲပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ Yangon Water Bus များကို စတင်ပြေးဆွဲပေးသည့် အနေဖြင့် အင်းစိန်ဆိပ်ကမ်းမှ ပိုလ်တထောင်ဆိပ်ကမ်းအထိ ခရီးစဉ် အစအဆုံးသတ်မှတ်ထားကာ ခရီးစဉ် အစအဆုံးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၃၀၀ ကျသင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အောက်တိုဘာ ၆ ရက်က ရန်ကုန် ပိုလ်တထောင် ဆိပ်ကမ်းတွင် Yangon Water Bus ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားပြုလုပ်ပေးခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် အများပြည်သူများ စတင် စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၃ သို့ ❖

နိုင်ငံတကာစံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ထုတ်လုပ်ထားသော Tristar တာယာများအား ပြည်ပနိုင်ငံများဖြစ်သော အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် ပါရာဂွေးနိုင်ငံသို့ Export တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည့် ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀

အရည်အသွေးမြင့်မားစွာ တာယာများ

**TRISTAR**

STARMAR (Pvt) Ltd. (Showroom - ၄/111, Pyaw Road, Yangon.   
 ၀၉-၀၅ ၅၀၀၅၆၅၃, ၀၅ ၅၀၀၅၅၅၃, ၀၅ ၅၀၀၅၆၅၃ www.starmar-tires.com Email- nationality36@gmail.com

ကျေးဇူး

ဘဝအင်အား နှလုံးသား

လူသားများအားလုံးအနေဖြင့် မိမိတို့ဘဝများကို အကြောင်းကိစ္စအမျိုးမျိုး တို့ဖြင့် နိစ္စဉာဏ်ကန်လှုပ်ရှား အားထုတ်နေကြရသည်။ မျက်မှောက်ကာလကဲ့သို့ ပြောင်းလဲတိုးတက်နေပြီး စိန်ခေါ်မှုအမျိုးမျိုး၊ ယှဉ်ပြိုင်မှုအဖုံဖုံတို့နှင့် ယှဉ်တွဲဖြစ်ပေါ်နေသောကာလတွင် အရွယ်ရောက်စကလေးသူငယ်များမှအစ သက်ကြီးရွယ်အိုများအဆုံး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖိစီးမှုများနှင့် များသောအားဖြင့် ကြုံတွေ့ကြရသည်။ ထို့ကြောင့် စိတ်ပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြေလျော့နိုင်စေရန်အလို့ငှာ အပန်းဖြေအနားယူမှုများ၊ လူမှုပတ်ဝန်းကျင် လှုပ်ရှားမှုများ၊ တရားဘာဝနာအားထုတ်မှုများ ပြုလုပ်လာကြသည်။ ယင်းတို့သည် ကောင်းမွန်သောအမှုများဖြစ်သလို မိမိဘဝအတွက် မှန်ကန်သောတွန်းအားများကို ဖြစ်စေသည်။ စိတ်တစ်ခုတွင် ရုပ် ၂၈ ပါး တည်ရှိနေသည့်အတိုင်း စိတ်၏ တည်မီရာ စိတ်နှလုံးဘဝင်ချမ်းမြေ့ရေး၊ နှလုံးသားကြံ့ခိုင်ရေးကို လူတိုင်း လူတိုင်း အလေးထားဂရုမူသင့်သည်။

သို့သော် လူတို့သည် ဖော်ပြပါ မျက်မှောက်ကာလဖြစ်ပေါ်နေသော အခြေအနေအရပ်ရပ်တို့ကြောင့် မိမိကိုယ်ကိုယ်လည်း အလေးမထား၊ မိမိစိတ်ကိုလည်း သတိမမူဖြစ်တတ်ကြသည်။ စိတ်အလိုအတိုင်းဆောင်ကြသောကြောင့် အထူးသဖြင့် မိမိတို့၏နေထိုင်ပြုမူစားသောက်မှုတို့ကို သတိမထားမိတတ်ကြချေ။ ဤသို့ဖြင့် စိတ်ကျန်းမာမှု၊ ကိုယ်ကျန်းမာမှု ထိခိုက်လာမှုမှာ မိမိတို့၏ အသက်ရှင်သန်နိုင်ရေးကို သတိမမူတော့သည်။

လူတစ်ဦးတွင် အရေးအကြီးဆုံးမှာ စိတ်ဟူသော ဘဝင်ဖြစ်သည်။ ထိုစိတ်ဘဝင်၏တည်မီရာမှာ နှလုံးသား(နှလုံး)ဖြစ်သည်။ လူနှလုံးသည် သစ်ပင်တစ်ပင်၏ ရေသောက်မြစ်နှင့်အလားတူကန်တူသည်။ ရေသောက်မြစ်ပျက်စီးလျှင် အပင်သေဆုံးရသကဲ့သို့ လူနှလုံးပျက်စီးလျှင် အသက်သေဆုံးနိုင်သည်။ ယခုအခါ လူတို့၏ လွဲမှားသောပြုမူမှုနှင့် လုပ်ဆောင်မှုများကြောင့် နှလုံးထိခိုက်မှုများလာသည်ကို တွေ့ရသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ အသက်ဆုံးရှုံးမှုများသောရောဂါများတွင် နှလုံး၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါနှင့် နောက်ဆက်တွဲ လေဖြတ်ရောဂါတို့သည် နံပါတ်(၁)နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ သေဆုံးသူအားလုံး၏ ၃၁ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ထိုရောဂါများကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဖြစ်ပွားသည့်ဒေသများမှာ မဖွံ့ဖြိုးသေးသောနိုင်ငံများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများဖြစ်ပြီး ထိုနိုင်ငံများမှ အမျိုးသမီးများမှာ အများဆုံးဖြစ်ပွားကြသည်။

နှလုံးနှင့်ပတ်သက်သောရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေများရသည့် အကြောင်းအရင်းများတွင် ကလေးငယ်များ အဝလွန်လာခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှုများလာခြင်း၊ ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးရောဂါရှိမှုများမသိ ရှိနေသည်ကို မသိရှိခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးလာခြင်း စသည့် အကြောင်းအရင်းများအား အရင်းခံသည်ဟု ဆေးပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။ ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးရောဂါရှိကြောင်းမသိလျှင်၊ သိပြီးမကုဘဲထားလျှင် အသံတိတ်လူသတ်သမားဟုဆိုကြသော နှလုံးနှင့်ပတ်သက်သည့် ရောဂါများ၏လက်ချက်ဖြင့် အသက်သေဆုံးနိုင်သည်။

သို့သော် သတိမူလျှင် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာမရှိပါ။ သတိမမူ၍သာ သေဆုံးနေခြင်းဖြစ်သည်။ သင်အသက်ရှည်ကျန်းမာစေရေး၊ သင့်အသက်ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် ယနေ့မှစ၍ သတိမူလိုက်နာကျင့်ကြံအားထုတ်ကြရန် တိုက်တွန်းချင်ပါသည်။ သင့်တင့်ကောင်းမွန်သော စားသောက်ခြင်းဖြင့် သင့်နှလုံးသားကို အားဖြည့်ပါ (အချိုဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ ကြာရှည်ခံအစား အစာနှင့်အရက်သေစာများ မများပါစေနှင့်)။ နေ့စဉ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနှင့် တက်ကြွစွာနေထိုင်မှု ပုံမှန်ရှိပါစေ။ အထူးအရေးကြီးသည်မှာ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးလိပ်ငွေ့များကို ရှောင်ရှားရန်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ မိမိတို့အနေဖြင့် အသက်ရှည်ကျန်းမာသော နေထိုင်မှုပုံစံ ရှိမှသာ မိမိတို့ဘဝ၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မိမိနိုင်ငံအတွက် အားတက်သရော ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ရာ ထိုသို့ဆောင်ရွက်မည့်သူအတွက် အလွန်အရေးပါသော နှလုံးကျန်းမာရေး၊ နှလုံးကြံ့ခိုင်ရေးကို သတိမူ အလေးထားကာ ကောင်းမွန်မှန်ကန်သော နေထိုင်စားသောက်မှုစနစ်များဖြင့် နေ့စဉ်အလေ့အကျင့်ပြု၍ အားထုတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အလေးအနက် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ။

ဝေဘူဆရာတော်ကြီးရုပ်တု ပင့်ဆောင်အပူဇော်ခံ

ခင်ဦး အောက်တိုဘာ ၇  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခင်ဦးမြို့နယ် အင်ကြင်းပင်ကျေးရွာ ဝေဘူကမ္မဋ္ဌာန်း ကျောင်းတိုက် အောင်တော်မူကန်တွင် ဝေဘူဆရာတော်၏ရုပ်တုကို ကြည်ညိုပူဇော်နိုင်ရန်အတွက် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းမြို့မှ ပင့်ဆောင်ကာ ရွှေဘိုအောင်မြေကျောင်းတိုက်တွင် တစ်ညအပူဇော်ခံပြီး အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် ခင်ဦးမြို့ မြို့လယ်ဓမ္မာရုံ၌ တစ်ညအပူဇော်ခံသည်။ အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် ခင်ဦးမြို့ မှ အင်ကြင်းပင်ဝေဘူကမ္မဋ္ဌာန်းရိပ်သာကျောင်းတိုက်တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ပင့်ဆောင်အပူဇော်ခံခဲ့သည်။ ဝေဘူဆရာတော်၏ ရုပ်တုကို အရိယာဝါသ ရေတံခွန်တောရေဓမ္မရိပ်သာ(ရှမ်း/မြောက်) ဆရာတော်အရှင်မဟာဓမ္မသိဒ္ဓိကနှင့် တပည့်ယောဗိသုတော်စင်များက ဝေဘူဆရာတော်၏ ဆံတော်အစစ်ကို ဌာပနာပြီး



အရပ်ငါးပေ ၁၁ လက်မရှိ ပလာစတစ် ရုပ်တု ထုလုပ်ရာ ငွေကျပ် ဆယ်သုံး သိန်းတစ်သောင်းနှင့် ရုပ်တုထားရာ စံကျောင်းအတွက် ငွေကျပ် ၂၂ သိန်း လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အောင်တော်မူကန်မှာ အရှေ့အနောက် အတောင် ၈၀၊ တောင်၊ မြောက် ၄၅ တောင်ရှိကာ ဝေဘူဆရာတော်ကြီး ရဟန်းကိစ္စ ပြီးစီးသည့်နေရာ ဖြစ်သဖြင့် ဆရာတော်ကိုယ်တိုင် တူးဖော်စေခဲ့သည့် ကန်တော်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဦးသဇ္ဇနက မိန့်တော်မူသည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် ဝေဘူကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက်သို့ ရုပ်တုအတွက် ငွေကျပ်သုံးသိန်းနှင့် နွား ၂၂ ကောင်ကို ဘေးမဲ့ပေးခဲ့သည်။ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ မြင့်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ နွားအလှူရှင် ဦးခင်မောင်နှင့် မိသားစုတို့က ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဦးသဇ္ဇနထံတွင် ရေစက်ချလှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။ (ခင်ဦးစိုးဝေ)

ပဲခူးမြို့ ပုဒ္ဂလိမ္မာသံဃာတော်ကြီးပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကော်မတီသည် ပိမာန်တော်ကြီး၌ တရားပွဲများ၊ ဘာသာရေးပွဲများ၊ အခမ်းအနားပွဲများအပြင် မင်္ဂလာပွဲများကို လက်ခံကျင်းပဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် ရွှေမော်ဓောဘုရားပွဲကာလတွင် ဂေါပကအဖွဲ့က ပိမာန်၏ နောက်တွင် ကျန်ရှိနေသောကွင်းပြင်ကို ပွဲလမ်းသဘင်၊ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ ပြုလုပ်ကြသည်။ (ခင်ဦးစိုးဝေ)

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၇  
ပဲခူးမြို့၏ ကျက်သရေဆောင် ဗုဒ္ဓအသံဓမ္မပိမာန်တော်ကြီးကို အောက်တိုဘာလဆန်းပိုင်းမှစတင်၍ ပိမာန်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကော်မတီ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပိမာန်တော်ကြီးကို ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ရွှေမော်ဓောဘုရား အနောက်ဘက်မုခ်အနီးရှိ ဘုရားပွဲကျင်းပသည့် ကွင်းအတွင်း၌ မြန်မာမှုလက်ရာနှင့် ပေ ၃၀၀ ပတ်လည် မြို့ကျက်သရေဆောင် နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံအဖြစ် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ပိမာန်၏အတွင်းအပြင်ကို ဆေးရောင်ပြန်လည်ခြယ်သခြင်း၊ ပျက်စီးနေသော မြန်မာမှုများ အသစ်ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်း၊ ပိမာန်ရှေ့မှ ဘုံဆောင် နှစ်ခုကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ပျက်စီးနေသော ဘုံဆောင်များကို ပြန်လည် ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်သည်။

တရားမဝင် ပိုးသတ်ဆေးများကို ထိရောက်စွာစစ်ဆေးသင့်

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၇  
ပြည်တွင်းသို့ တရားမဝင်တင်သွင်းလာသည့် တောင်သူများနှင့် စားသုံးသူများအတွက် အန္တရာယ်ရှိသော ပိုးသတ်ဆေးများ မှောင်ခိုတင်သွင်းလာမှုကို နယ်စပ်ဝင်ပေါက်များတွင် ထိရောက်စွာ စစ်ဆေးသင့်သည်ဟု မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန သီးနှံကာကွယ်ရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ တောင်သူအချို့သည် တရုတ်နိုင်ငံမှ တရားမဝင်တင်သွင်းရောက်ရှိလာသည့် ပိုးသတ်ဆေးများ အသုံးပြုခြင်းနှင့် ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲမှု အသိပညာအား နည်းခြင်းတို့ကြောင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်တွင် စွန့်ပစ်ဖျက်ဆီးမှု အစာအဆိပ်သင့်မှုဖြစ်စဉ် ရှိခဲ့သည်။ ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေ၊ မြေဩဇာဥပဒေနှင့် မျိုးစေ့ဥပဒေ သုံးမျိုးပြဋ္ဌာန်းထားပြီး ကုမ္ပဏီများက တရားဝင်တင်သွင်း၍ဥပဒေအရ ရောင်းချသလို တရားမဝင် ပိုးသတ်ဆေးရောင်းချမှုကို စိုက်ပျိုးရေးဌာနက အရေးယူလျက်ရှိသည်။ သို့သော် စစ်ဆေးမှုလက်လှမ်းမမီသည့် ဒေသအချို့တွင် ရောင်းချမှုများရှိနေသကဲ့သို့ တရုတ်နယ်စပ်မှ ဆိုင်ကယ်များဖြင့် မှောင်ခိုလမ်းကြောင်းအတိုင်း ဝင်ရောက်မှု များရှိနေကြောင်း သိရသည်။ (အောင်သန့်ခိုင်)



စာတည်းပုဒ် - ဦးခင်မောင်ကျော်ဝင်  
စာတည်းပုဒ်များ - ဦးဝင်းနိုင်၊ ဦးစိုးစိုးနိုင်  
စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေးသန်း၊ ဦးကျော်စော၊ ဦးဝင်းဝင်း၊ ဦးစန်းစန်း၊ ဦးစန်းစန်း၊ ဦးစန်းစန်း၊ ဦးစန်းစန်း၊ ဦးစန်းစန်း  
သတင်းထောက်ပုဒ် - ဦးဌေးအောင်  
တာဝန်ရှိသူများ - ဦးအောင်ထိန်း၊ ဦးစော်ဝင်း၊ ဦးအောင်စိုး၊ ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးနိုင်လင်းကြည်၊ ဦးသက်ထွေး၊ ဒေါ်သိသိမင်း  
အယ်ဒီတာသတင်းထောက်များ - ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဒေါ်ခင်ဇာလီ၊ ဒေါ်ခင်စုစုလှိုင်  
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - ဦးခင်မောင်ဝင်း၊ သတင်းထောက် - ဒေါ်ဆုနင်းလှ

ပြည်တွင်းရေးရာ

# နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ် နန်းမွေဆက်ခံသည့် နှစ်(၅၀)ပြည့် ရွှေရတုအထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်

ဘန်ဒါဆရီဘီဂါဝန် အောက်တိုဘာ ၇

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ယမန်နေ့ညပိုင်းက ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘန်ဒါဆရီဘီဂါဝန်မြို့ Istana Nurul Imam ဘုရင်နန်းတော်၌ ကျင်းပသည့် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ် ဆူလ်တန် ဟာဂျီ ဟာဆာနယ်လ် ဘိုလ်ကီးယား မူအစ်ဇာဒင် ဝါဒူလာ နန်းမွေဆက်ခံသည့် နှစ်(၅၀)ပြည့် ရွှေရတုအထိမ်းအမှတ်ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ အင်ဒိုနီးရှားနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့မှ သမ္မတများ၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံမှ ဒုတိယသမ္မတ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ မလေးရှား၊ စင်ကာပူနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ လာအိုနိုင်ငံမှ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်၊ ဗြိတိန်၊ ဘာရိန်း၊ ဂျော်ဒန်နှင့် အိုမန်နိုင်ငံတို့အပါအဝင် ဥရောပနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံအချို့မှ တော်ဝင်မိသားစုများ၊ မိတ်ဆွေများနှင့် အထူးဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် ဒေသစံတော်ချိန် ည ၈ နာရီခွဲတွင် အခမ်းအနားကျင်းပမည့် ဘန်ဒါဆရီဘီဂါဝန်မြို့ ဘုရင်နန်းတော်သို့ရောက်ရှိကြရာ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများနှင့် ဘရူနိုင်းဘုရင်နန်းတော်မှ တာဝန်ရှိသူများက ခင်မင်ရင်းနှီးစွာ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်သည်။

ထို့နောက် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ် နန်းမွေဆက်ခံသည့် နှစ်(၅၀) ပြည့် ရွှေရတုအထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားကို ဒေသစံတော်ချိန် ည ၉ နာရီတွင် စတင်ကျင်းပရာ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ် ဆူလ်တန် ဟာဂျီ ဟာဆာနယ်လ် ဘိုလ်ကီးယား မူအစ်ဇာဒင် ဝါဒူလာက ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သပြီး ဧည့်သည်တော်များအား ညစာဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံသည်။ ညစာသုံးဆောင်နေစဉ်အတွင်း အနုပညာရှင်များက ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံကျေးဇူးတင်ကျေးဇူးတင်ဖွင့် တီးမှုတ်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။

ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအပြီးတွင် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ်သည် ဧည့်သည်တော်များအား တစ်ဦးချင်းတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့သည်။

ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံဘုရင် ဆူလ်တန် ဟာဂျီ ဟာဆာနယ်လ် ဘိုလ်ကီးယား မူအစ်ဇာဒင် ဝါဒူလာသည် ဝန်ကြီးချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး၊ နိုင်ငံခြားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။

ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံဘုရင် ဆူလ်တန် ဟာဂျီ ဟာဆာနယ်လ် ဘိုလ်ကီးယား မူအစ်ဇာဒင် ဝါဒူလာကို ၁၉၄၆ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၅ ရက်တွင် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘရူနိုင်းမြို့(ယခု ဘန်ဒါဆရီဘီဂါဝန်မြို့)၌ မွေးဖွားခဲ့



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ဘုရင်မင်းမြတ် နန်းမွေဆက်ခံသည့် နှစ်(၅၀)ပြည့် ရွှေရတုအထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

သည်။ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံတွင် ဦးစွာပညာသင်ကြားခဲ့ပြီးနောက် မလေးရှားနိုင်ငံ ကွာလာလမ်ပူမြို့တွင် ဆက်လက်၍ ပညာဆည်းပူးခဲ့သည်။ ၁၉၆၆ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၇ ခုနှစ်အထိ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ ဆင်းဟတ်စ်ရှိ တော်ဝင်စစ်တက္ကသိုလ်တွင် အရာရှိသင်တန်းတက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံဘုရင် ဆူလ်တန် ဟာဂျီ ဟာဆာနယ်လ် ဘိုလ်ကီးယား မူအစ်ဇာဒင် ဝါဒူလာသည် ၁၉၆၁ ခုနှစ် အသက်(၁၅)နှစ်အရွယ်တွင် အိမ်ရှေ့မင်းသားအဖြစ်

တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည်။ ဖခင်ဘုရင်ကြီး အယ်မာဟုန် ဆူလ်တန် ဟာဂျီအိုမာ အလီ ဆိုင်ဖူဒင် ဆာအဒူ ခိုင်ရီ ဝါဒီယန် ထီးနန်းစွန့်လွှတ်ပြီးနောက် ၁၉၆၇ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် ဘုရင်မင်းမြတ်အရိုက်အရာကို ဆက်ခံခဲ့ရာ ယခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် နန်းစံသက် နှစ်(၅၀)ပြည့်မြောက်ပြီဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား ဘရူနိုင်းနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံရုံးမှ ဝန်ထမ်းများက ကြိုဆိုကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

● ရွှေဖုံးမှ မြန်မာသံအမတ်ကြီး၏ နေအိမ်သို့သွားရောက်ခဲ့ပြီး မြန်မာသံရုံးဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ညနေပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်

အဖွဲ့သည် ဘရူနိုင်းအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ အထူးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာကြရာ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ ရွှေနေချုပ် H.E. Datin Seri Paduka Hajah Hayati POK Dato Seri Paduka Haji Mohd Salleh တော်ဝင်ဘရူနိုင်းဘုရင်တင်မတော်နှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဘုရင်နန်းတော် သံတမန်ဌာန အကြီးအကဲ

ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး ဦးချိုထွန်းအောင်၊ မြန်မာသံရုံးမှဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုများက လေဆိပ်၌ လိုက်ပါပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ညနေ ၆ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

ကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင့်ဆွေ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Pehin Dato Abdu'r Rahmani Dato Basir နှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

# နယူးယောက်မြို့တွင် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကျူးလွန်ရန် ကြံစည်သူသုံးဦးအား အာဏာပိုင်များဖမ်းဆီး

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၇

နယူးယောက်မြို့တွင် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ ကျူးလွန်ရန် ကြံစည်ကြစဉ်သူ သုံးဦးအား အမေရိကန်အာဏာပိုင်များက ဖမ်းဆီးခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများ အရ သိရသည်။

အဆိုပါဖမ်းဆီးခံရသူများသည် အသက် (၁၉)နှစ်အရွယ်ရှိ ပါကစ္စတန် နိုင်ငံတွင်နေထိုင်သော အမေရိကန်နိုင်ငံသား၊ အသက် (၁၉)နှစ်အရွယ် ကနေဒါနိုင်ငံသားနှင့် အသက်(၃၇)နှစ်အရွယ် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသားတို့ဖြစ်သည် ဟု အမေရိကန်တရားရေးဌာနက အစီရင်ခံစာတစ်ရပ်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အဆိုပါသုံးဦးသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်းက နယူးယောက်မြို့ရှိ တိုင်းမ် ရပ်ပြင် (Times Square)နှင့် မြေအောက်ရထားဘူတာရုံတွင် ဗုံးထောင်ရန် စီစဉ်နေခဲ့သူများဖြစ်သည်ဟု တရားရေးဌာနက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့ သည်။

၎င်းတို့သုံးဦးသည် အိုင်အက်စ်စစ်သွေးကြွအဖွဲ့အား သစ္စာခံသူများ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နယူးယောက်မြို့အတွင်းရှိ လူစည်ကားသောနေရာများတွင် ဗုံးများထောင်ရန် လိုအပ်သောပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အာဏာပိုင်များက ၎င်းတို့သုံးဦးအား ယမန်နှစ်ကတစ်ကြိမ် ဖမ်းဆီးခဲ့ သည်။ ယခုနှစ်တွင်လည်း ထပ်မံဖမ်းဆီးခံရသည်။

အိုင်အက်စ်စစ်သွေးကြွများအား ထောက်ခံအားပေးသူတစ်ဦးအဖြစ် လျှို့ဝှက်ထောက်လှမ်းလျက်ရှိသော အက်ဖ်ဘီအိုင်စုံထောက်တစ်ဦးအား ကား ဗုံးခွဲရန် ပစ္စည်းများလိုအပ်သည်ဟု အင်တာနက်လှိုင်းမှတစ်ဆင့် ၎င်းတို့သုံးဦးက ဆက်သွယ်ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် နယူးယောက်မြို့ မြေအောက်ရထား



ဘူတာရုံသည် ဗုံးဖောက်ခွဲရန် အကောင်းဆုံးပစ်မှတ်တစ်ခုဖြစ်သည်ဟု အဖွဲ့နှင့် ဆက်သွယ်သည့် အကြမ်းဖက်သမားများက သံသယရှိသူ ၁၁၀ ကျော် ကို ဖမ်းဆီးထားကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်အာဏာပိုင်များက ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှစပြီး အိုင်အက်စ်စစ်သွေးကြွ

အန်အိုအိတ်ချ်ကေ။



## ဂျာမနီနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ် လူခြောက်ဦးသေဆုံးပြီး ရထားလမ်းပိုင်းအချို့ ရပ်ဆိုင်းထားရ

ဘာလင် အောက်တိုဘာ ၇

ဂျာမနီနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်က လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် လူခြောက်ဦး သေဆုံး ပြီး မြို့တော် ဘာလင်မှ နိုင်ငံခြောက်ပိုင်းသို့ ဆက်သွယ် ခုတ်မောင်းသည့် ရထားခရီးစဉ်များကို ရပ်ဆိုင်းထားရ ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

ဂျာမနီနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းမှ ပင်လယ်ဆိပ်ကမ်းမြို့ ဖြစ်သည့် ဟန်းဘတ်မြို့တွင် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်သို့ သစ်ပင်တစ်ပင် ပြိုလဲကျရာမှ ယာဉ်ပေါ်ပါ အမျိုးသမီး တစ်ဦးသေဆုံးပြီး ယာဉ်မောင်းအမျိုးသားမှာ ဒဏ်ရာ ပြင်းထန်စွာရရှိခဲ့သဖြင့် ဆေးရုံသို့ထုတ်ပို့ထားရကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

မြို့တော်ဘာလင်တွင်လည်း မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး ပေါ်သို့ သစ်ပင်ပြိုကျခဲ့သည့်အတွက် မော်တော်ယာဉ်

အတွင်းရှိ အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးသွားကြောင်း ဘာလင်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြား ခဲ့သည်။

လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဘရင်ဒန်ဘတ်ချ် ပြည်နယ်တွင် လူသုံးဦးနှင့် ဂျာမနီနိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း မက်ကလန်ဘာ့ဖ်ဟိုပွန်ပြည်နယ်တွင် လူတစ်ဦး သေဆုံး ကြောင်း ဂျာမနီရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပြည်တွင်းရှိ ရထားလမ်းပိုင်းအချို့ကို ပိတ်ထားရကြောင်း၊ ၎င်းတို့မှာ ဟန်နိုဗာမြို့နှင့် ဟန်းဘတ်မြို့အကြား ရထားလမ်း၊ ဟန်နိုဗာ-ဘာလင်-ဒေါ့မန်နှင့် ဟန်းဘတ်မြို့များအကြားရှိ ရထားလမ်းပိုင်းများဖြစ်ကြောင်း ဂျာမနီရထားလုပ်ငန်း ဌာနက ပြောကြားသည်။

ရိုက်တာ။

## အိန္ဒိယလေတပ်မှ ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်းပျက်ကျ၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်ခုနစ်ဦးသေဆုံး

နယူးဒေလီ အောက်တိုဘာ ၇

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အရှုနာချယ်ပရာဒက်ချ်ပြည်နယ် တဝန်မြို့ အနီးတွင် အိန္ဒိယလေတပ်(အိုင်အေအက်ဖ်)မှ အမ်အိုင်-၁၇ အမျိုးအစား ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်းသည် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်က ပျက်ကျခဲ့ရာ တပ်ဖွဲ့ဝင်ခုနစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အိုင်အေအက်ဖ် အထက်တန်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယလေတပ်မှ ရဟတ်ယာဉ်များနှစ်ဦးအပါအဝင် တပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးနှစ်ဦးနှင့် အိန္ဒိယကြည်းတပ်မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦး လိုက်ပါသွားသည့် ယင်းရဟတ်ယာဉ်သည် တဝန်မြို့ အစွန်ပိုင်း တရုတ်နိုင်ငံနှင့်နယ်စပ်အနီးတွင် အောက်တိုဘာ ၆ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၆ နာရီဝန်းကျင်တွင် ပျက်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယလေတပ်မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံမှ ထုတ်လုပ်သည့် အမ်အိုင်-၁၇ ရဟတ်

ယာဉ်သည် တောင်ကုန်းတောင်တန်းထူထပ်သည့် ဒေသရှိ အိန္ဒိယကြည်းတပ်ဖွဲ့ ရှေ့တန်းစခန်းများသို့ ထောက်ပံ့ရေး ပစ္စည်းများ ပို့ဆောင်ရန် ပျံသန်းသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ရဟတ်ယာဉ်ပျက်ကျမှုနှင့် ပတ်သက်သည့်အကြောင်း ခြင်းရာကို သေချာတိကျစွာ စုံစမ်းစစ်ဆေးရန်အတွက် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းရန် အမိန့်ထုတ်ပြန်ထား ကြောင်း ၎င်းကဆက်လက်ပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယလေတပ်ထူထောင်သည့် နှစ်ပတ်လည်နေ့ ကျရောက်သော အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မတိုင်မီ နှစ်ရက် အလိုတွင် ရဟတ်ယာဉ်ပျက်ကျမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမ်အိုင်-၁၇ ဗီ-၅ အမျိုးအစားရဟတ်ယာဉ်သည် ရုရှားနိုင်ငံက ထုတ်လုပ်သည့် အလတ်စားစစ်ဘက်သုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ရဟတ်ယာဉ်ဖြစ်သည်။

ပီတီအိုင်။



ဂါဇာတောင်ပိုင်းတွင် အိုင်အက်စ် ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်အား ဟားမားစ်အဖွဲ့ ဖမ်းဆီး

ဂါဇာ အောက်တိုဘာ ၇

အစ္စလာမစ်နိုင်ငံတော်ထူထောင်ရေးအဖွဲ့(အိုင်အက်စ်)မှ ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင် နူးအက်ဆာနှင့် အခြားသုံးဦးတို့အား ဂါဇာကမ်းမြောက်တောင်ပိုင်းတွင် ဟားမားစ်အဖွဲ့၏ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့က ဖမ်းဆီးခဲ့ကြောင်း ဟားမားစ်အဖွဲ့ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

နူးအက်ဆာနှင့် အခြားသုံးဦးကို ရာဖာမြို့တွင် အောက်တိုဘာ ၆ ရက် ညဦးသန်းခေါင်ချိန်တွင် ဟားမားစ်ပြည်ထဲရေးဌာနမှ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖမ်းဆီးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းဌာန၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ အီလတ်အယ်လ်ဘော့ဖ်ဂွမ်က သတင်းထောက်များအား ပြောကြားသည်။ ယခုဖမ်းဆီးထားသူလေးဦးအား လွန်ခဲ့သည့် တစ်နှစ်ကျော်ကတည်းက ဖမ်းဆီးရန် ဟားမားစ်လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များက အလိုရှိနေကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။

အက်ဆာနှင့် အပေါင်းပါသုံးဦးတို့သည် အိုင်အက်စ်တို့နှင့် နီးစပ်သည့် အုပ်စုတစ်စုဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ကိုယ်ကို အက်ဖက်-ဘေယက် အယ်လ်မက်ဒက်စ်ဟု အမည်ပေးထားပြီး ၎င်းတို့သည် လွန်ခဲ့သည့်လအနည်းငယ်က ဂါဇာကမ်းမြောက်မှ အစ္စရေးနိုင်ငံအတွင်းသို့ ခုံးကျည်များပစ်လွှတ်ခဲ့သည်။

အက်ဆာအပါအဝင် လေးဦးကို ရာဖာမြို့တွင်ရှိ ဟားမားစ်အဖွဲ့၏လုံခြုံရေးစစ်ဆေးသည့်ဂိတ်တွင် ဖမ်းဆီးမိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အက်ဆာသည် လစ်ဗျားနိုင်ငံအတွင်းရှိ အိုင်အက်စ်တို့နှင့် သွားရောက်ပူးပေါင်းတိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်အတွင်းက ဂါဇာကမ်းမြောက်ဒေသသို့ ပြန်လာခဲ့သူဖြစ်ကြောင်း သတင်းရင်းမြစ်က ပြောကြား သည်။

ရိုက်တာ။

ပြည်တွင်းရေးရာ

# ကလေးစာပေပွဲတော် ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၇

ကလေးစာပေပွဲတော် ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေးအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ရှိ မုံရွာတက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့်က ကလေးစာပေပွဲတော်များကျင်းပခြင်းသည် ကလေးများ၏ ပျော်ရွှင်မှုနှင့် စနစ်တကျမှန်ကန်စွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုပြီး ဒီမိုကရေစီပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတော်ဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်သည့် နေရာတွင်လည်း တစ်စိတ်တစ်ဒေသ အထောက်အကူပြုသည့် အစီအစဉ်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကလေးစာပေပွဲတော်ကျင်းပရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်ဝင်းက ကလေးစာပေပွဲတော်နှင့် ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ထားမှုများကိုရှင်းလင်းတင်ပြပြီး သက်ဆိုင်ရာကော်မတီအလိုက် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဦးရဲနိုင်က ကလေးစာပေပွဲတော်ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဒေါက်တာမြင့်နိုင်က မုံရွာကလေးစာပေပွဲတော်ကို ပိုမိုစည်ကားပျော်ရွှင်အောင် ဘက်ပေါင်းစုံမှ ကြိုးစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီးများသည် ကလေးစာပေပွဲတော်ကျင်းပမည့် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ခန်းမအတွင်း ပြင်ဆင်ထားရှိမှုများ၊ စာအုပ်ပြပွဲပြုလုပ်မည့်နေရာ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ကလေးငယ်များ ဖြိုင်ပွဲအသီးသီး ပြုလုပ်မည့်နေရာ၊ ပြခန်း ၂၀ ကျော် တည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေများ၊ ရုပ်သေးပွဲကြည့်စင်တည်ဆောက်နေမှုနှင့် ဘွဲ့နှင့်သဘင်အဆောက်အအုံပတ်လည် ပွဲတော်ကျင်းပမည့်အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ကလေးစာပေပွဲတော်တွင် စစ်ကိုင်းမြို့မှ ကျောက်စိမ်းအနုပညာ၊ ကြိမ်ထိုးအနုပညာ၊ မုံရွာနယ်မှ မောဓိတစ်ထောင်ကျောက်ဆစ်အနုပညာ၊ မုံရွေးရွာမှ



စောင်၊ ခေါင်းအုံး၊ မွေရာလုပ်ငန်း၊ တာယာဟောင်းများမှတစ်ဆင့် ပြုလုပ်သည့် လုပ်ငန်းများ စသည်တို့ဖြင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပြသသွားရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ပြင်ပနှင့် အတွင်းတို့တွင် တစ်လှည့်စီ ဖျော်ဖြေမည့် ရုပ်သေးကပြခြင်းနှင့် မျက်လှည့်ပွဲများကို ကလေးငယ်များ စိတ်ဝင်စားစေရန် အစီအစဉ်များစွာဖြင့် စီစဉ်ထားသလို ကလေးများအတွက် ဆရာကြီးမင်းသုဝက်၏ ကလေးရသကဗျာ အနုပညာလက်ရာများကို ခန်းမအတွင်း ဝင်ဝင်ချင်းတွင်

အခန်းတစ်ခန်းသီးသန့်ထားကာ ပြသပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာဖေမြင့်သည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံးသို့ ရောက်ရှိပြီး ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

ထို့နောက် ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မုံရွာ)သို့ ရောက်ရှိပြီး ပုံနှိပ်စက်ခန်း၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဝန်ထမ်း များနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ (သတင်းအဖွဲ့)

# အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး သခင်မြ၏ အသက်(၁၂၀)ပြည့် မွေးနေ့အခမ်းအနား ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၇

တို့ဗမာအစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး “သခင်မြ” ၏ အသက်(၁၂၀)ပြည့် မွေးနေ့အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ အလုံမြို့နယ်ရှိ သခင်မြပန်းခြံ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး “သခင်မြ” ၏ မိသားစုဝင်များနှင့် တို့ဗမာအစည်းအရုံး (မျိုးဆက်သစ်များ)အဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။

နံနက်ပိုင်းတွင် အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး “သခင်မြ” ၏ အသက်(၁၂၀)ပြည့်မွေးနေ့အဖြစ် သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များအား အရက်ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစုတို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် လွတ်လပ်ရေးနှင့်ဒီမိုကရေစီတိုက်ပွဲအဆက်ဆက်တွင် အသက်ပေးလှူသွားသော ရဟန်းရှင်လူ၊ ကျောင်းသား၊ ပြည်သူများအား အလေးပြုပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် ARSA အစွန်းရောက်အကြမ်းဖက်သမားများ၏ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ကျဆုံးခဲ့သူများအတွက် ဝမ်းနည်းခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ရှစ်စက္ကန့်ငြိမ်သက်၍ ဆုတောင်းကြသည်။

ဆက်လက်၍ သဘာပတိက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးဖိုးမင်းသိန်း၊ စာ မျိုးဆက်(ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ပွင့်လင်းလူ့အဖွဲ့အစည်း)မှ ဦးဂျင်မိတို့က ဂုဏ်ပြုအမှတ်တရစကား ပြောကြားကြသည်။



ထို့နောက် သခင်မြမွေးနေ့နှင့်ပတ်သက်၍ ဂုဏ်ပြုသဝဏ်လွှာများကို မှတ်တမ်းတင်ပြီး နိုင်ငံရေးသုတေသီတစ်ဦးဖြစ်သူ ဦးလှကွန်က သခင်မြဖြစ်သည့် သခင်မြနှင့် နိုင်ငံရေး အတွေ့အကြုံများအား ဖတ်ကြားသည်။

အခမ်းအနားနှင့် ပတ်သက်၍ အခမ်းအနားဖြစ်မြောက်ရေး အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးအောင်နိုင်

(အောင်နိုင်-တို့ဗမာ) က “အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး သခင်မြဟာ မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းရာမှာ အဓိက အခန်းကဏ္ဍက ပါဝင်ခဲ့သူပါ။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနဲ့ သခင်မြဟာ နိုင်ငံရေးမှာ ကွဲပြားမှုမရှိဘဲ တစ်သားတည်း အတူရှိတဲ့သူတွေပါ။ ဒါကြောင့် ပြည်သူတွေသိလာအောင် သမိုင်းဖော်ထုတ်ချင်တာဖြစ်ပါတယ်။

နောက်တစ်ချက်က တို့ဗမာအစည်းအရုံးက ပျောက်ပျက်နေပြီ။ အခုခေတ်လူငယ်တွေအနေနဲ့ သခင်ဆိုတာ ဘာမှန်းမသိတော့တဲ့ အခြေအနေမျိုးဖြစ်နေတာကြောင့် အခုလို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး သခင်မြ၏ သားဖြစ်သူ ဦးရဲမြင့်အောင်က “ဒီလိုပွဲမျိုးလုပ်ပေးတာ ဝမ်းသာပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ကတော့ နှစ်တိုင်း အိမ်မှာ မိသားစုနဲ့ လုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအစိုးရလက်ထက်မှာ အခုလိုပွဲပွင့်လင်းလင်းနဲ့ သခင်မြပန်းခြံမှာ လုပ်ခွင့်ရတဲ့အတွက် အင်မတန်ဝမ်းသာတယ်။ ဘာသာသခင်မြတို့ လုပ်ခဲ့တဲ့ လမ်းစဉ်တွေကို မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေကို သိစေချင်တယ်။ လူငယ်တွေအနေနဲ့အတူယူပြီး လုပ်ဆောင်စေချင်ပါတယ်” ဟု ဆိုသည်။

ယနေ့ အခမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ နိုင်ငံရေးအသိုင်းအဝိုင်းမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ စိတ်ကြားထားသူများနှင့် ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြပြီး အလင်္ကာဝတ်ရည် တေးဂီတအဖွဲ့ကလည်း ဇာတိသွေးဇာတိမာန်တေးသီချင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေခဲ့သည်။

တို့ဗမာအစည်းအရုံး(မျိုးဆက်သစ်များ) အနေဖြင့် အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး သခင်မြ၏ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများကို ဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည့်အပြင် ရန်ကုန်မြို့ အလုံမြို့နယ်ရှိ သခင်မြပန်းခြံအတွင်း၌ သခင်မြရုပ်တုတူးဖော်ရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ (ဇော်ကြီး)



Yangon Water Bus ပေါ်တွင် စီးနင်းလိုက်ပါလာကြသည့် ခရီးသည်များကို တွေ့ရစဉ်။

### ❖ အင်းစိန်မှ

စီးနင်းနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့တွင်းယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုများကြောင့် သွားလာရေးအခက်အခဲများနှင့် အချိန်ကုန်မှုများကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ လျော့ချပေးနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်း စတင်လာရောက်စီးနင်းသူအချို့က ပြောကြားသည်။ ရေယာဉ်ပေါ်တွင် သက်သောင့်သက်သာလိုက်ပါစီးနင်းနိုင်သော ထိုင်ခုံများ၊ စီးနင်းသူများအတွက် အသက်ကယ်အင်္ကျီများအပြင် အစားအသောက်နှင့် ကော်ဖီ၊ အအေးများကိုလည်း ဝယ်ယူသုံးဆောင်နိုင်ရန် စီစဉ်ပေးထားသည်ဟု သိရသည်။

ခရီးစဉ်အချိန်ဇယားများမှာ အင်းစိန်ဆိပ်ကမ်းမှ နံနက် ၆ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် စတင်ထွက်ခွာပြီးဆွဲမည်ဖြစ်သည်။ ဗိုလ်တထောင်ဆိပ်ကမ်းမှ နံနက် ၇ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် စတင်ထွက်ခွာပြီးဆွဲမည်ဖြစ်ပြီး ဗိုလ်တထောင်၊ လမ်းသစ်၊ ကြည့်မြင်တိုင်၊ ရွှေပိတောက်၊ အင်းစိန် စသည့်ဆိပ်ကမ်းများတွင် ရပ်နားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ လိုအပ်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ထပ်မံဖြည့်တင်းပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်မတို့ အခြားနိုင်ငံတွေရောက်တဲ့အခါတိုင်း ငါတို့နိုင်ငံမှာ ဒါမျိုးတွေရှိရင်သိပ်ကောင်းမှာပဲဆိုတာ တွေးမိတယ်။ ဝန်ကြီးချုပ်က သူ့အစီအစဉ်တွေထဲကတစ်ခုကိုချပြတော့ ကျွန်မတင်ဒါဝင်ဆွဲတယ်။ တင်ဒါအောင်သွားတော့ ဝန်ကြီးချုပ်ကိုယ်တိုင် အခု Water Bus စီမံကိန်းအတွက် လိုအပ်တာတွေဖြည့်ဆည်းပေးပါတယ်။ ဒီစီမံကိန်းအောင်မြင်သွားတာက ဝန်ကြီးချုပ်ရော၊ ကျွန်မတို့ ရန်ကုန်ကပြည်သူတွေရဲ့အောင်မြင်မှုပါပဲ” ဟု တင့်တင့်မြန်မာဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်တင့်တင့်လွင်က ပြောသည်။

ယခုကာလတွင် ပြည်ပမှဝယ်ယူထားသော ရေယာဉ်နှစ်စင်းနှင့် ပြည်တွင်းတွင်တည်ဆောက်ထားသော ရေယာဉ်နှစ်စင်း စုစုပေါင်းလေးစင်းဖြင့်စတင်ပြေးဆွဲပေးနေပြီး ထပ်မံ၍ သီလဝါ၊ သန်လျင်နှင့် မြောက်ဒဂုံခရီးစဉ်များ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးနိုင်ရန် ကွင်းဆင်းလေ့လာမှုများပြုလုပ်ပြီးဖြစ်ကာ ဆိပ်ကမ်းများဆောက်လုပ်ရန် ကြိုးပမ်းနေသည်ဟု သိရသည်။ အဆိုပါခရီးစဉ်သစ်များ တိုးချဲ့ပြီးပါက တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀ ထပ်မံတိုးမြှင့်ကောက်ခံသွားမည်ဟု သိရသည်။ (သတင်း-ဇာတိ၊ ဓာတ်ပုံ-ဒီဒီ)

# ထိုးနေကြသော လက်ညှိုးများ

## လူလေးပိုင်:

ရခိုင်ပြည်နယ် ပြဿနာနဲ့ပတ်သက်ပြီး နိုင်ငံတကာက အဓိကထိုးနှက်နေတဲ့အချက်က ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်ဒုက္ခသည် ငါးသိန်းကျော်ဟာ ဘင်္ဂါလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံဘက်ကို ထွက်ပြေးရတာဟာ ကမ္ဘာ့သမိုင်းမှာ ကြုံတောင့်ကြုံခဲ ဒုက္ခသည်အကျပ်အတည်း (ဒါမှမဟုတ်) လူမျိုးတုံး သတ်ဖြတ်နေတဲ့ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုဆိုတဲ့ အချက်ပါ။ လူပေါင်းငါးသိန်းကျော် စားစရာ၊ သောက် စရာမလုံမလောက်၊ ကျောချွန်ရောလေးနဲ့ ဖြစ်သလို နေကြရတယ်ဆိုတာ ကြေကွဲစရာ မြင်ကွင်းတွေပါ။ ဒါပေမယ့် ဒီကြေကွဲစရာ မြင်ကွင်းတွေကို ဘယ်သူ ဖန်တီးသလဲဆိုတာကိုတော့ မှန်မှန်ကန်ကန်နားလည်ဖို့ လိုပါတယ်။

ARSA အကြမ်းဖက်အဖွဲ့နဲ့ပတ်သက်ပြီး နိုင်ငံ တကာ သတင်းမီဒီယာတွေက “လူမျိုးရေးခွဲခြားဖိနှိပ်မှု တွေကို သည်းမခံနိုင်တော့တဲ့အဆုံး ပေါက်ကွဲပြီး သာမန် ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေက ရရာလက်နက်စွဲကိုင်တော်လှန် ကြတယ်” ဆိုတဲ့ပုံစံမျိုး ပုံဖော်နေကြတာပါ။ ဩဂုတ် ၂၅ ရက် နံနက် ၁ နာရီဝန်းကျင်မှာ ရဲကင်းစခန်း ၃၀ ကို တစ်ပြိုင်တည်း ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်တာဟာ ရိုးရိုး သာမန် ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေ လုပ်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ ကိစ္စ မဟုတ်ပါဘူး။ စစ်ရေးအရ ကြိုတင်ပြီး အသေးစိတ် တွက်ချက်ပြင်ဆင်ထားပါမှ စွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ကိစ္စပါ။ စစ်ရေးအတတ်ပညာ လေ့ကျင့်ထားသူတွေသာ လုပ်တတ်၊ ကိုင်တတ်တဲ့ကိစ္စမျိုးပါ။ ဒီလောက်ရှင်းနေတဲ့ ကိစ္စကို နိုင်ငံတကာသတင်းမီဒီယာအများစုက ဘာမျှ မဟုတ်သလို “ဟေ့” ရေးနေတဲ့ ကိစ္စတော့ မေးခွန်း ထုတ်ရမယ့် ကိစ္စပါ။

ARSA အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ရဲ့ စစ်ရေးခေါင်းဆောင် ဆိုသူဟာ "emir" Ataullah abu Ammar Jununi လို့ဆိုပါတယ်။ မြန်မာပြည်အကြောင်းကို စဉ်ဆက် မပြတ် ရေးသားနေတဲ့ Bertil Lintner က ARSA အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ရဲ့ မူရင်းအမည်ဟာ Harakah al - Yaqin လို့ ထောက်ပြထားပါတယ်။ “ယုံကြည်ချက် လှုပ်ရှားမှု” ဆိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်ပါ။ အဲဒီအမည်ကမှ သူတို့ တောင်းဆိုနေတဲ့ တိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေးအမည်နဲ့ ဆက်စပ်ပြီး ARSA ဆိုတဲ့အမည်ကို ခံယူခဲ့တာပါ။ ဒီ ARSA အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ စစ်ရေးခေါင်းဆောင်မှာ အခြားအမည်ရှိပါသေးတယ်။ Hofiz Tohar ပါတဲ့။ ဒီစစ်ရေးခေါင်းဆောင်ဆိုတဲ့ လူပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ပါကစ္စတန် နိုင်ငံ ကရာချီမြို့ရဲ့ ဆင်ခြေဖုံးရပ်ကွက်တစ်ခုမှာ မွေးဖွား ကြီးပြင်းခဲ့တဲ့ ဘင်္ဂါလီလူမျိုးနွယ်လို့ခေါ်ပါတယ်။ ကြုံလို့ပြောရရင် ကရာချီမြို့ရဲ့ ဆင်ခြေဖုံးရပ်ကွက်တွေ မှာ မျိုးဆက် နှစ်ဆက်၊ သုံးဆက်အထိ အခြေချနေထိုင် နေတဲ့ ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေ သိန်းချီရှိပေမယ့် အများစုက ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးမရကြပါဘူး။ နိုင်ငံမဲ့ တွေလို့ပဲပြောရမှာပါ။ ဒီတော့ ARSA အကြမ်းဖက် အဖွဲ့ရဲ့ စစ်ရေးလှုပ်ရှားမှုတွေကို ဦးဆောင်အကောင် အထည်ဖော်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ရခိုင်ပြည်နယ်မှာ အခြေချ နေထိုင်နေတဲ့ ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်မဟုတ်ပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံ နဲ့ရော ရခိုင်ပြည်နယ်နဲ့ပါ လုံးဝသက်ဆိုင်မှုမရှိတဲ့ နိုင်ငံခြားသားပါ။

ARSA အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ရဲ့ နာယကဆိုတဲ့

ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ အမည်က Abdus Qadoos Burmi ပါ။ ဒီပုဂ္ဂိုလ်ဆိုရင် မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဘာသာရေးစစ်ပွဲဆင်နွှဲဖို့ လှုံ့ဆော်တဲ့ဒီဒီယိုတွေကို လူသိရှင်ကြား ဖြန့်ချိနေတာပါ။ ဒီပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ပါကစ္စတန်အခြေစိုက် Lashkar-e-Taiba ဆိုတဲ့ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့နဲ့ ဆက်စပ်ပတ်သက်မှုတွေ ရှိနေပါတယ်။ Lashkar-e-Taiba အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဟာ တောင်အာရှရဲ့ အကြီးမားဆုံးအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း ပါ။ Bertil Lintner ရရှိထားတဲ့အချက်အလက်တွေအရ ARSA အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ထဲမှာ နိုင်ငံခြားသားအကြမ်းဖက် သမား ၁၅၀ ကျော် ပါဝင်နေတာပါ။ ဒီနိုင်ငံခြားသား အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တွေထဲမှာ အများစုက ဘင်္ဂါလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ သားတွေပါ။ အင်ဒိုနီးရှား၊ မလေးရှားနဲ့ ထိုင်းနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းက အကြမ်းဖက်သမားတွေလည်းပါဝင်ပါတယ်။ Bertil Lintner ရဲ့ အဆိုအရဆိုရင် ဥဇဘက်ကစ္စတန် အကြမ်းဖက်သမားနဲ့စဉ်းတောင် ပါဝင်နေပါသေးတယ်။

## “နိုင်ငံတကာအနေနဲ့ အပေါ်ယံအချက်အလက်လောက် ကြည့်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံက ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေအပေါ် လူမျိုး တုံး သတ်ဖြတ်နေသယောင် အပြစ်တင်နေတာတွေကို ရပ်ပြီး ဒုက္ခသည်တွေပြန်လက်ခံရေး၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး စတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်တွေမှာ အပြုသဘောဘယ်လို ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြမလဲဆိုတာတွေကိုပဲ သုံးသပ်ဆောင်ရွက်ကြရ မှာပါ”

ဒါတွေပဲလားဆိုတော့ ဒါတွေတင်မကပါဘူး။ ရခိုင်ပြည်နယ် မှာ ဘာသာရေးစစ်ပွဲဆင်နွှဲဖို့ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အာချေး (Aceh) မှာ စစ်ရေးလေ့ကျင့်နေတဲ့ ဗီဒီယိုတွေဟာ တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်ပဲ ပျံ့နှံ့နေတာပါ။ တစ်ချက်တည်း လိုရင်းပြောရရင် ဩဂုတ် ၂၅ ရက် ထိုးစစ်ဟာ သာမန် ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေရဲ့ ရရာလက်နက်စွဲကိုင်တော်လှန် ရေးမဟုတ်ပါဘူး။ ပြည်ပအကြမ်းဖက်အဖွဲ့တွေနဲ့ နိုင်ငံခြား သားအကြမ်းဖက်သမားတွေက အကွက်ကျကျ ကြိုတင် စီမံဖန်တီးထားတဲ့ စစ်ဆင်ရေးတစ်ရပ်ပါ။ အီရတ်နဲ့ ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွေမှာ ထိန်းချုပ်နယ်မြေတွေ တစ်စထက် တစ်စ ပိုမိုဆုံးရှုံးလာနေတဲ့ အိုင်အက်စ်အိုင်အက်စ် အကြမ်း ဖက်အဖွဲ့က အရှေ့တောင်အာရှကို စစ်မြေပြင်ဖန်တီးမယ် ဆိုတဲ့သတင်းတွေ အိုင်အမာထွက်ပေါ်နေတဲ့ အခုလို အချိန်မျိုးမှာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံကြီးတွေနဲ့ နိုင်ငံတကာ သတင်း မီဒီယာတွေက ARSA အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုတွေအပေါ် ဘာမှမဖြစ်သလို ပြုမူနေကြတာက “ရုတ်တရက် ယုတ္တိ ပေဒ ပျောက်ဆုံးသွားတဲ့အဖွဲ့ အစည်းတွေ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်တွေ” ကို မြင်တွေ့နေရသလိုပါပဲ။

နောက်တစ်ချက်က ARSA အကြမ်းဖက်သမား တွေဟာ ယူနီဖောင်းတွေ၊ ဘာတွေဝတ်ဆင်ပြီး ပုံမှန်

စစ်တပ်တစ်ခုလို တိုက်ခိုက်နေတာမဟုတ်ပါဘူး။ သာမန် ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေအကြားထဲမှာ ရောနှောနေပြီးမှ တပ်မတော်နဲ့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့တွေကို အလစ်အငိုက်ဖမ်း တိုက်ခိုက်ကြတာပါ။ ဒီလိုရန်သူမျိုးကို ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ တပ်မတော်နဲ့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့တွေဟာ အတိမ်းအစောင်းမခံ ဘဲ ဘေးကျပ်နံ့ကျပ် အခြေအနေမျိုးမှာ လှုပ်ရှားရတာပါ။ သာမန်ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေ သေကျေဒဏ်ရာရခဲ့ရင် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုအဖြစ် စွပ်စွဲအပြစ်တင်တာ ခံရမှာဖြစ်သလို သာမန်ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေလို ခပ်ပေါ့ပေါ့ သဘောထားခဲ့ရင်လည်း အကြမ်းဖက်သမားတွေက ရုတ်တရက် အလစ်အငိုက်တိုက်ခိုက်လာနိုင်တဲ့ အန္တရာယ် လည်းရှိနေပါတယ်။ တပ်မတော်နဲ့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့တွေအဖို့ သာမန်ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေနဲ့ အကြမ်းဖက်သမားတွေကို ချက်ချင်းခွဲခြားသိဖို့ဆိုတာ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ် တွေကိုတွေ့တိုင်း “အကြမ်းဖက်သမားဖြစ်နေမလား” ဆိုတဲ့

နောက်တစ်ရက်မှာ ရဲကင်းစခန်း ၃၀ ကို တစ်ပြိုင်တည်း ဝင်တိုက်တယ်။ ရက်ပိုင်းအတွင်း လူပေါင်း ငါးသိန်းကျော် နယ်စပ်မျဉ်းတစ်ဖက်ကို ထွက်ပြေးကြတယ်။ ဒီလို အစုအပြုံလိုက် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ကြတာဟာ ARSA အကြမ်းဖက်အဖွဲ့နဲ့ အပေါင်းအပါတွေရဲ့ လှုံ့ဆော်မှု ကြောင့်မဟုတ်ဘဲ တပ်မတော်နဲ့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့တွေရဲ့ အတိုင်းအဆမရှိ နှိမ်နင်းမှုကြောင့်လို့ ဘယ်လိုအချက် တွေကိုအားပြုပြီး အတတ်ပြောနိုင်ရတာလဲ။ သူတို့ စိတ်တိုင်းကျ ရွေးချယ်ထားတဲ့အမည်နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းရင်းသားလို့ အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်တဲ့ အသိအမှတ် ပြုမှုကိုမှမရရင် “နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးမှာ မပူးပေါင်း၊ မပါဝင်နိုင်ဘူး” လို့ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ငြင်းဆန်နေကြ တာကို နိုင်ငံတကာသတင်းမီဒီယာတွေက ဘာလို့ ထည့်မစဉ်းစားကြတာလဲ။ နိုင်ငံရေးတောင်းဆိုချက် တစ်ရပ်ကို ရုပ်လုံးဖော်ဖို့ တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကြိုးပမ်း နေကြတာကို မြင်နေပါလျက် ဘာလို့မသိသလို မမြင်ချင် ယောင်ဆောင်နေကြတာလဲ။ တိုင်းရင်းသားဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ထားတာကို ဖတ်ကြည့်ပါ။ “ဆီးရီးယား ပြည်တွင်းစစ်က ဒုက္ခသည် လေးသိန်းကျော်ကို ဖန်တီး ပေးခဲ့ပြီးပါပြီ။ ဒီဒုက္ခသည်တွေထဲက အမေရိကန်နိုင်ငံက လက်ခံတဲ့ အရေအတွက်က ၁၅၀၀ တည်းပါ။ ကျန်တော် တို့က ဆီးရီးယားသူပုန်တွေကို လက်နက်တပ်ဆင်ပေး တယ်ဆိုရင် စစ်ပွဲတွေက ထွက်ပြေးလာတဲ့ ဒုက္ခသည် တွေကိုရော မကူညီသင့်ဘူးလား။ ကျန်တော်တို့က ဆီးရီးယားနိုင်ငံမှာ ငြိမ်းချမ်းရေးရအောင် ကြားဝင် စေ့စပ်နိုင်စွမ်းမရှိဘူးဆိုရင် ငြိမ်းချမ်းရေးရတဲ့အထိ သည်းခံအောင်အည်းနိုင်စွမ်းမရှိတော့တဲ့ ဒုက္ခသည်တွေ ကို ကျွန်တော်တို့မကူညီတော့ဘူးလား” ပါတဲ့။ ထပ်ပြီး ပြောပါမယ်။ အမေရိကန်နိုင်ငံက သူပုန်ထောင်တစ်ခုနည်း တစ်ဖုံကြောင့် ဖြစ်လာတဲ့ဒုက္ခသည်တွေကို တာဝန်မယူ သလို မြန်မာနိုင်ငံကလည်း ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ် ဒုက္ခသည် တွေကို တာဝန်မယူနိုင်ဘူးလို့ ပြောနေတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကျယ်ပြန့်နက်ရှိုင်းတဲ့ ဒုက္ခသည်အကျပ်အတည်းတွေရဲ့ နောက်ကွယ်မှာ ရှုပ်ထွေးသိမ်မွေ့တဲ့ သမိုင်းခြင်းရာ တွေရှိနေတဲ့အတွက် ရှုထောင့်ပေါင်းစုံက သုံးသပ်ကိုင်တွယ် ဖို့ လိုအပ်တယ်ဆိုတာကိုပဲ ထောက်ပြလိုတာပါ။

ရခိုင်ပြည်နယ်အရေးကို ပြန်ကောက်ပါရစေ။ နိုင်ငံ တော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ ဘင်္ဂါလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံအကြား ရရှိထားတဲ့ ၁၉၉၃ ခုနှစ် သဘောတူညီချက်အပေါ် အခြေခံပြီး ဒုက္ခသည်တွေကို ပြန်လက်ခံပါမယ်။ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ဥပဒေနဲ့အညီ နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး ပေးပါမယ်ဆိုတာတွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်းတင်ပြပြီး ပါပြီ။ နိုင်ငံတကာအနေနဲ့ အပေါ်ယံအချက်အလက် လောက်ကြည့်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံက ဘင်္ဂါလီမျိုးနွယ်တွေ အပေါ် လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်နေသယောင် အပြစ်တင်နေ တာတွေကိုရပ်ပြီး ဒုက္ခသည်တွေပြန်လက်ခံရေး၊ နိုင်ငံ သား စိစစ်ရေးစတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်တွေမှာ အပြုသဘော ဘယ်လိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမလဲဆိုတာတွေကိုပဲ သုံးသပ်ဆောင်ရွက်ကြရမှာပါ။

REF: The truth behind Myanmar's Rohingya insurgency by Bertil Lintner (Aimes; September 20, 2017)

## မူးယစ်ဆေးစွဲသူများကို မက်သာဒုံးဆေးရည်ဖြင့် အစားထိုးတိုက်ကျွေးမှုမှာ မူးယစ်ဆေးစွဲသူများနှင့် ဆေးရည်မမျှမတဖြစ်မည်ကို စိုးရိမ်နေ

### မိုးညှင်း အောက်တိုဘာ ၇

မိုးညှင်းမြို့နယ် ဟိုပင်မြို့၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် မူးယစ်ဆေးစွဲနေသူများကို မက်သာဒုံးဆေးရည်ဖြင့် အစားထိုးတိုက်ကျွေးမှုကို နိုင်ငံတော်က အခမဲ့ပြုလုပ် ပေးနေပြီး MDM ရုံးမှ လုပ်သားအင်အားဖြင့် ကူညီလုပ်ကိုင်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆေးရည်တိုက်ပေးခြင်းသည် မူးယစ်ဆေးစွဲနေသူများကို မူးယစ် ဆေးဖြတ်ပေးသည်မဟုတ်။ မူးယစ်ဆေးနေရာတွင် အစားထိုးမှုသာဖြစ်ကြောင်း၊ ဆေးရည်ကိုသောက်ခြင်းသည် ရောဂါမကူးစက်နိုင်ကြောင်း၊ အခမဲ့ဖြစ်သော ကြောင့် ဆေးသောက်သူများ စီးပွားရေးအဆင်ပြေလာနိုင်ကြောင်း၊ တရားဝင် ဖြစ်သောကြောင့် တရားဥပဒေအောက်တွင် လွတ်လွတ်လပ်လပ် သွားလာနိုင် ကြောင်း ဆေးရည်ကို ကူညီတိုက်ကျွေးပေးနေသူ ဆရာများက ဆိုသည်။

ဟိုပင်မြို့တွင် မက်သာဒုံးဆေးရည်သောက်ရန် လာရောက်စာရင်းပေးသွင်း

သူများပြားလာသောကြောင့် ဆေးရည်မလုံလောက်မည်ကို ကူညီတိုက်ကျွေး ပေးသူ ဆရာ ဆရာမများက စိုးရိမ်နေကြကြောင်း၊ ပေးသွင်းသူ စာရင်းများအရ မူးယစ်ဆေးစွဲသူများပြားနေသောကြောင့် ဆေးရည်တိုက်ကျွေးသည့် စင်တာများ လည်း ထပ်တိုးသင့်ကြောင်းကို မက်သာဒုံးတိုက်ကျွေးသည့်ဌာနမှ သိရသည်။

“အရင်ကဆို တစ်ပတ်ကို ငါးယောက်နာမည်စာရင်းခေါ်ပြီး တိုက်ပေး တယ်။ အခုက မက်သာဒုံးဆေးကို သောက်ချင်လို့ စာရင်းလာပေးတဲ့သူတွေ တအားများနေတော့ ဆေးရည်နဲ့ချင့်ချိန်ပြီး တစ်ပတ်ကို သုံးယောက်လောက်ပဲ တိုက်ပေးနိုင်တော့တယ်။ ဆေးရည်ကလည်း မှာမယ်ဆို နှစ်နှစ်ကြိုတင်မှာ ရတယ်”ဟု တာဝန်ရှိသူ ဆရာဝန်တစ်ဦးကပြောသည်။

မက်သာဒုံးဆေးရည်သောက်မည်ဆိုပါက ကြိုတင်စာရင်းပေးသွင်းရပြီး အမည်စာရင်းတွင် ကိုယ့်အမည်ပါလာပါက MDMရုံးတွင် ဆေးသောက်ခင် တစ်ပတ်ကြာ တာဝန်ရှိ ဆရာ ဆရာမများက အဆိုပါဆေးရည် သောက်သုံးရ

ခြင်း၏ ကောင်းကျိုး၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် စည်းကမ်းများကို မိမိ၏ အုပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ သွားရောက်နားထောင်သင်ယူရကြောင်း မက်သာဒုံး ဆေးရည်သောက်နေသူများက ပြောသည်။

“နာမည်စာရင်းပါရင်တော့ ဆေးသောက်ရမှာ သေချာသွားပြီ။ မသောက် ခင် ဆရာ ဆရာမတွေက MDM ရုံးမှာ စည်းကမ်းတွေကို ပြောပြတယ်။ မက်သာဒုံးဆေးရည်သောက်ပြီးရင် အရက်မသောက်ရဘူး။ မူးယစ်ဆေးတွေ မသုံးရဘူး”ဟု ဆေးရည်သောက်နေသူ ဦးဝင်းဇော်က ပြောသည်။

အဆိုပါဆေးရည်ကို ဟိုပင်မြို့၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ၂၀၁၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်မှ ယနေ့ချိန်အထိ တိုက်ကျွေးမှုများ ပြုလုပ်နေသည်မှာ ငါးနှစ်ကျော်ရှိပြီး ဆေးရည်လာရောက်သောက်သုံးသူ ဦးရေ ၈၅၀ အထိရှိသည် ဟု မက်သာဒုံးတိုက်ကျွေးရေးစင်တာမှ သိရသည်။

(မင်းမင်းဦး)

သောင်းပါး

# နိုင်ငံစီးပွားအကျိုးများ ခရီးသွားရဲ့စွမ်းပကား

## ခရီးသွားကြသော လူသားများ

လူသားတို့သည် ရှေးနှစ်ပေါင်းထောင်ချီကတည်းက လှည့်ပတ်နေကြပြီး ခရီးသွားလာခဲ့ကြလေရာ ကုန်သွယ်ခြင်း၊ စီးပွားရှာဖွေခြင်း၊ လေ့လာခြင်း၊ နယ်မြေသစ်ချဲ့ထွင်ခြင်း၊ အပန်းဖြေခြင်း၊ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများထံသို့ လည်ပတ်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ခရီးသွားကြခြင်းဖြစ်လေသည်။ ပေါ်တူဂီ နိုင်ငံသား ဗာစကိုဒါဂါမား၊ စပိန်နိုင်ငံသား ကိုလံဘတ်စ်တို့သည် ရှေးခေတ် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများအဖြစ် ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့ကြပါသည်။ ကနဦး တွင် မဝေးကွာလှသော နယ်မြေတစ်ခုမှတစ်ခုသို့ စတင်သွားလာခဲ့ကြရာမှ တစ်ဆင့် ဤမြေကမ္ဘာရှိ ကုန်းမြေတိုက်ကြီး တစ်ခုမှတစ်ခုသို့လည်းကောင်း၊ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာတို့ကို ဖြတ်သန်း၍လည်းကောင်း၊ ရေခဲနေသည့် ဝင်ရိုးစွန်း ဒေသများသို့လည်းကောင်း၊ သမုဒ္ဒရာရေအောက်ကြမ်းပြင်သို့လည်းကောင်း၊ တစ်ဖန် ထိုမှကျော်လွန်၍ ကမ္ဘာမြေအပြင်ဘက် အာကာသကြီးနှင့် ယင်းမှ တစ်ဆင့်တက်၍ မိုင်ပေါင်း နှစ်သိန်းခန့်ကွာဝေးသည့် လက်မာသို့လည်းကောင်း ခရီးသွားလာခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ယခုအခါ ထိုထက်ပင်ပို၍ဝေးသော အင်္ဂါ ဗြိတိန်ကြီးကို ကနဦးလေ့လာရေး ယာဉ်ငယ်များစေလွှတ်ကာ လူသားတို့ ကိုယ်တိုင် သွားလာခြင်းရန်အထိ ကြိုးစားနေကြပေပြီ။

## ဘယ်သူတွေဘယ်ကိုခရီးသွားကြသလဲ

ခရီးသွားယဉ်ကျေးမှုအရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖြစ်ထွန်းတိုးတက်လာခဲ့ရာ ယနေ့ကမ္ဘာလူဦးရေသန်း ၇၀၀၀ ခန့်၏ ခုနစ်ပုံ တစ်ပုံခန့်ရှိသော လူဦးရေသန်း ၁၀၀၀ တို့သည် ကမ္ဘာတစ်လွှား နှစ်စဉ် နှစ်စဉ် ခရီးသွားနေကြလေသည်။ ယမန်နှစ် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာလူဦးရေသည် သန်း ၈၀ ကျော်၊ အမေရိကန်နိုင်ငံသည် သန်း ၇၀ ကျော်၊ တရုတ်နိုင်ငံသည် သန်း ၅၀ ကျော်ဖြင့် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနေရာများတွင် ရပ်တည်လျက် ကမ္ဘာ့ ထိပ်တန်းခရီးသွားနိုင်ငံများအဖြစ် ကျော်ကြားနေကြပေသည်။ အလားတူပင် အာဆီယံဒေသတွင်လည်း ထိုင်းနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာလူဦးရေသန်း ၃၀ ခန့်ဖြင့် ပထမ၊ မလေးရှားနိုင်ငံသည် သန်းပေါင်း ၂၃ သန်းခန့်ဖြင့် ဒုတိယ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံသည် ၁၆ သန်းခန့်ဖြင့် တတိယနေရာတွင် အသီးသီးရပ်တည် နေကြပေသည်။

အာဆီယံနိုင်ငံများအနက် မြန်မာနိုင်ငံသည် ယမန်နှစ်က ပြည်ပဧည့်သည် ၂ ဒသမ ၉ သန်းခန့် လာရောက်လည်ပတ်သဖြင့် ဒုတိယ အနည်းဆုံးဟုဆိုနိုင် ပါသည်။ ကုန်းတွင်းပိတ် လာအိုနိုင်ငံ၊ လော့က်လော့က်လားလားပြေရာ၊ ကြည့်စရာ ရှေးဟောင်းအနုပညာတရားကျောင်းတော် တစ်ခုသာရှိသော ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတို့သည်ပင်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံအထက်မှာ ရပ်တည်နိုင်ကြ သည်။ ပို၍ထူးဆန်းအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသည်မှာ အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအတွင်းရှိ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်ထက် မဆိုစလောက်သာ (ခြောက်ပေခန့်)မြင့်သော အလွန်သေးငယ်လှသည့် ကျွန်းနိုင်ငံလေး မော်လဒိုက်သည် ခရီးသွားလုပ်ငန်း တစ်ခုတည်းကိုသာ နိုင်ငံစီးပွားရေးလုပ်ငန်းအဖြစ် လုပ်ကိုင်ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ပြည်ပဧည့်သည် ၁ ဒသမ ၆ သန်းရှိကာ ဝင်ငွေကောင်းလျက် တင့်တောင့် တင့်တယ်ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရပေသည်။ ဤနိုင်ငံငယ်လေးကား မပျက် ယွင်းသေးသည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပင်လယ်ကမ်းခြေ အခြေခံကောင်းများကို အသုံးချပြီး ဆွဲဆောင်မှုရှိအောင် ကြော်ငြာလှုပ်ရှားမှုဖြင့် မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့သော အကျိုးကျေးဇူးပင်ဖြစ်ပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရက ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို အထူး အားပေးပြီး နိုင်ငံ၏ စတုတ္ထအားအထားရဆုံး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအဖြစ် မျှော်မှန်း ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ပေရာ ယမန်နှစ် ၂၀၁၆ ခုနှစ်က ပြည်ပဧည့်သည် ၂ ဒသမ ၉ သန်းခန့် လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြသဖြင့် နိုင်ငံဝင်ငွေအဖြစ် အမေရိကန် ဒေါ်လာသန်းပေါင်း ၂၂၂၀ ခန့်ရရှိခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံအတွက် တစ်နေ့လျှင် ဒေါ်လာ ခြောက်သန်း နေ့စဉ်ဝင်ငွေ ရရှိနေသည့်သဘောဖြစ်၍ မည်သည့်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းမျှ ဤကဲ့သို့ ငွေဖြစ်မလွယ်ကူပါ။ အရင်းအနှီးနည်းနည်းဖြင့် အကျိုး အမြတ်ဖြစ်ထွန်းမှု များပြားလှသောလုပ်ငန်းဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြပါဇယား ကိန်းဂဏန်းများကို ကြည့်လျှင် သိမြင်နိုင်ပါမည်-

## ပြည်ပခရီးသည် ဝင်ရောက်မှုဇယား

ဝင်ရောက်လာသည့်နေရာများ	၂၀၁၆
ရန်ကုန်	၁၀၈၀၁၄၄
မန္တလေး	၁၂၈၃၈၇
မော်လမြိုင်၊ မြိတ်နှင့် အခြားမြို့ကြီးများ	၄၇၈၄၁
နယ်စပ်ပိတ်ပေါက်များ	၁၆၃၄၆၁၁
ဧည့်သည်စုစုပေါင်း	၂၉၀၇၂၀၇

## (ဒေသအလိုက်)ဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှု(လေကြောင်းခရီးစဉ်ဖြင့်)

အာရှ	၈၆၄၅၂၃
အနောက်ဥရောပ	၂၃၇၈၈၉
မြောက်အမေရိက	၉၁၅၂၆
သမုဒ္ဒရာပိုင်း	၃၉၁၇၂
အရှေ့ဥရောပ	၁၇၅၆၈
အခြား	၂၁၉၁၈
စုစုပေါင်း	၁၂၇၂၅၉၆

## ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဟိုတယ်၊ခရီးသွားကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအခြေအနေ(US\$)သန်းပေါင်း

စင်ကာပူ	၁၇၉၀. ၀၉၄
ထိုင်း	၄၄၅. ၆၃၀
ဗီယက်နမ်	၄၄၀. ၀၀၀
ဟောင်ကောင်	၁၈၇. ၇၀၀
ကိုရီးယား	၁၀၀. ၀၀၀
ဂျပန်	၇၃. ၆၆၅
မလေးရှား	၂၃. ၁၃၆
ဗြိတိန်	၁၄. ၅၀၀
လူဇင်ဘတ်	၅. ၂၀၀
ယူအေအီး(အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု)	၄. ၅၀၀
စုစုပေါင်း	၃၀၈၄. ၄၂၅

ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း အမျိုးသား ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှုကိုခံယူလျက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နည်းလမ်းမျိုးစုံအသုံးပြုပြီး ကဏ္ဍ ပေါင်းစုံ၊ ဘက်ပေါင်းစုံမှ နိုင်ငံခြားငွေများ လျင်မြန်စွာတိုးတက်ရရှိလာစေရေး အထူးလုံလုံထုတ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိနေပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းသို့ ပင်မဝင်ပေါက်လမ်းကြောင်းများဖြစ်သည့် လေကြောင်းခရီးစဉ် (ပုံမှန်+ စင်းလုံးငှား)၊ ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောခရီးစဉ်၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်ယာဉ် တန်းခရီးစဉ်စသည်ဖြင့် ခရီးသည်များ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာစေခြင်း၊ ကျေးရွာ ရပ်ရွာများရှိ လူထုများထံသို့ နိုင်ငံခြားငွေ တိုက်ရိုက်စီးဝင်ရရှိစေမည့် ရပ်ရွာလူထု အခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ခရီးစဉ်အသစ်များရှာဖွေ ခြင်းတို့ကို များစွာအားထည့်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိနေပေသည်။

ထို့အပြင် ပြည်ပဧည့်သည်များ ဝင်ရောက်မှုခက်ခဲစေမည့် ပြည်ပဝင်ခွင့် ဝီဇာကိစ္စဆိုင်ရာ အချက်များကိုလည်း တတ်နိုင်သမျှဖြေလျှော့ပေးခြင်းကိစ္စ အား အခြားဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးနေ ပါသည်။ မကြာမီကာလတွင်လည်း အထူးအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်လာမည့် ရှေးဟောင်း အနုပညာတရားကျောင်းကြီးတည်ရှိရာ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဆီရမ်ရီမြို့မှ မြန်မာနိုင်ငံ ရှေးဟောင်းမြို့တော် ပုဂံတို့ နှစ်နိုင်ငံညီအစ်မမြို့များ အဖြစ် ဆိုက်ရောက်ပီဇာစနစ်အသုံးပြုလျက် တိုက်ရိုက်လေကြောင်းဖြင့် ပြည်ပဧည့်သည်များ လာရောက်လည်ပတ်နိုင်မည့် အစီအစဉ်များကိုလည်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးကိုယ်တိုင် ဦးဆောင်၍ အပူတပြင်းဆောင်ရွက်နေပေရာ အားရစရာကောင်းလှပါသည်။

## အိမ်သာမှ ဧည့်လာ

မြန်မာစကားပုံတစ်ခုတွင် ဆိုထားသည့် “အိမ်သာမှ ဧည့်လာ”စကား ရပ်သည် များစွာကျယ်ပြန့်ပါသည်။ အိမ်ပွယ်ပေါင်းစုံပါဝင်နေပါသည်။ ဆက်ဆံရေးကောင်းခြင်း၊ ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်ခြင်း၊ စိတ်ချမ်းမြေ့ခြင်း၊ ကြည်နူး ဖွယ်ရှိခြင်း၊ သာယာလှပခြင်း၊ ဆွဲဆောင်မှုရှိခြင်း၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းခြင်း၊ ယဉ်ကျေးပျူငြာခြင်းနှင့် လှိုက်လှိုက်ရွှေ့ခြင်းစသည်တို့ ပါဝင်နေသည့်သဘော ရှိသဖြင့် ပေါ့သေးသေးမဟုတ်သည်ကို မြင်နိုင်ပါသည်။ အိမ်ကြီးတစ်လုံး နှင့်တူသော မြန်မာနိုင်ငံသို့လည်း ပြည်ပဧည့်သည်များ အထက်ပါအတိုင်း “အိမ်သာမှ ဧည့်လာ”မည်ဖြစ်၍ အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန် ကြိုးစားကြရပေ မည်။ အေးချမ်းသာယာသည့်နှင့်အမျှ နိုင်ငံခြားသားဧည့်သည်များ တိုးတက်လာ ရောက်လည်ပတ်ကြမည်ဖြစ်၍ ခရီးသွားခြင်းနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုတို့ တိုက်ရိုက်အချိုးကျနေသည်ကိုတွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

စာရေးသူသည် များမကြာသေးမီကာလက မြန်မာနိုင်ငံတောင်ဘက်ပိုင်းရှိ (မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခြေထောက်ဟုဆိုနိုင်သည့်) ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့အနက် တောင်ဘက်အကျဆုံးဖြစ်သည့် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးတွင် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ မိမိဝန်ကြီးဌာန၏ တာဝန်ခံအဖြစ် ယာယီတာဝန်သွားရောက်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့သွားရောက်စဉ် ထားဝယ်မြို့မှ ၉၆ မိုင်ကွာဝေးသော နိုင်ငံတကာနယ်စပ်ဝင်ပေါက်ဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံဘက်အခြမ်း “ထီးဒီး”အထိ(လမ်းကြမ်းဖြစ်သော်လည်း) ခရီးဆန်ခဲ့ပါ သည်။ ယင်းခရီးစဉ်တွင် တိုင်းဒေသကြီး၏ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးရယူထားသော အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတို့လည်းလိုက်ပါလာခဲ့ကြရာ ငြိမ်းချမ်းနေသည့် ဒေသဖြစ်သည်နှင့်အညီ လမ်းတစ်လျှောက်တွင်လည်း နိုင်ငံတကာနယ်စပ် ဝင်ပေါက်ဖြစ်သည့် “ထီးဒီး”မှတစ်ဆင့် ထိုင်းနိုင်ငံဘက်မှ ဝင်ရောက်လာသော

မြန်မာနိုင်ငံ၌လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရက ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို အထူးအားပေးပြီး နိုင်ငံ၏ စတုတ္ထအားအထားရဆုံး စီးပွားရေး လုပ်ငန်းအဖြစ် မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ပေရာ ယမန်နှစ် ၂၀၁၆ ခုနှစ်က ပြည်ပဧည့်သည် ၂ ဒသမ ၉ သန်းခန့် လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြသဖြင့် နိုင်ငံဝင်ငွေအဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်းပေါင်း ၂၂၂၀ ခန့်ရရှိခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံအတွက် တစ်နေ့လျှင် ဒေါ်လာ ခြောက်သန်း နေ့စဉ်ဝင်ငွေရရှိနေသည့်သဘောဖြစ်၍ မည်သည့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမျှ ဤကဲ့သို့ ငွေဖြစ် မလွယ်ကူပါ။

## မောင်မြန်မာ(ခရီးသွား)

နိုင်ငံခြားသားများပါဝင်သည့် ယာဉ်တန်းများ၊ ဆိုင်ကယ်များ ဥဒဟိုသွားလာနေ ကြသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ပိတ်ပေါက်အနီးသို့ ရောက်သော အခါတွင်လည်း ယင်းတို့၏အဖွဲ့အစည်းမှ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရန် အဆောက်အအုံများ စတင်တည်ဆောက်နေကြသည်ကိုလည်း အားရဖွယ်တွေ့ရှိ ခဲ့ရပါသည်။ ကရင်လူမျိုး၊ မွန်လူမျိုးအများစုနှင့် တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံနေထိုင်ရာ ဤဒေသများသည် ယခင်က လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး စသည်တို့ အဘက်ဘက်မှ နောက်ကျခဲ့ကြသော်လည်း ယနေ့အခါ နယ်မြေ အေးချမ်းလာခြင်း၏ အကျိုးဆက်အဖြစ် စီးပွားရေးများ ပိုမိုလုပ်ကိုင်လာနိုင်ကြပြီး ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို ဦးစားပေးအဖြစ် ကနဦးစတင်လုပ်ကိုင်လာကြသည်ကို ဝမ်းမြောက်ဖွယ်တွေ့ရှိရပါသည်။

ထို့အပြင် အခြားနိုင်ငံတကာ နယ်စပ်ဝင်ပေါက်များဖြစ်သော ကရင် ပြည်နယ် “မြဝတီ”ဝင်ပေါက်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး “ကော့သောင်း” ဝင်ပေါက်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် “တာချီလိတ်” ဝင်ပေါက်တို့မှတစ်ဆင့် နယ်စပ် ဖြတ်ယာဉ်တန်းများ၊ သင်္ဘောများ၊ Speed Boot စက်လှေများဖြင့် ပြည်ပ ဧည့်သည်များ ဝင်လာစေမည့်သို့ရရှိနေသော သတင်းကောင်းများ ကြားနေရပြီ။ အိမ်သာမှ ဧည့်လာနေခြင်းများကား ချမ်းမြေ့ကြည်နူးဖွယ်၊ သာယာချိုမြိန် ဖွယ်ကောင်းလေစွ။

## အသီးအပွင့်များ

ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်း၏ ကောင်းကျိုးတရား အသီး အပွင့်များကား ပြော၍ပင် ကုန်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ဥပမာအားဖြင့် နိုင်ငံဝင်ငွေ (နိုင်ငံခြားငွေ) အမြောက်အမြားကို အချိန်တိုအတွင်းမှာပင် ရရှိနိုင်ခြင်း၊ အရင်း အနှီးနည်းနည်းဖြင့် အကျိုးအမြတ်များများရရှိနိုင်ခြင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု များအများအပြားရရှိနိုင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်တကွ ထိပ်ပိုင်းစီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်ကြီးများမှသည် အခြေခံလူတန်းစားများအထိ လူထုလူတန်းစား အလွှာအသီးသီးတို့ နိုင်ငံခြားငွေ တိုက်ရိုက်စီးဝင်ရရှိခြင်း၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့် အလမ်းများပေါများလာခြင်း၊ အခြေခံအဆောက်အအုံများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ကောင်းမွန်လာစေနိုင်ခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုနောက်ကျနေသည့် ကျေးလက်တောနယ် အထိပါ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်း၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ချစ်ကြည် ရင်းနှီးမှုပိုမိုပြီး ကူးလူးယှက်နှယ်မှုပိုမိုများပြားလာခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

## ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှေ့ညှည်တည်တံ့ရေး

ခရီးသွားလုပ်ငန်းကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပျက်ယွင်းမှု၊ မူလလူနေမှု ဓလေ့ထုံးစံများအပေါ် ဆန့်ကျင်ရိုက်ခတ်မှု စသည်တို့အနည်းအကျဉ်းရှိကောင်း ရှိမည်ဖြစ်သော်လည်း စနစ်တကျထိန်းသိမ်းသွားလျှင် မရှိသလောက် နည်းပါး သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ တည်ဆဲ “မြန်မာနိုင်ငံဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေး ဥပဒေ”၏ အခန်း(၂)ရည်ရွယ်ချက်များ ခေါင်းစဉ်အောက် ပုဒ်မ(၃)ပုဒ်မခွဲ(က) တွင် “ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း စနစ်တကျဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်” ဟုလည်းကောင်း၊ ပုဒ်မခွဲ(ဂ)တွင် “ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေး လုပ်ငန်းကြောင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များနှင့် ရေမြေတောတောင်သဘာဝအလှများ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိစေရန်”ဟုလည်းကောင်း ပါရှိပေရာ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွား လာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ဥပဒေနှင့်အညီ စနစ်တကျလိုက်နာအကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိနေပါသည်။ နယ်မြေဒေသအသီးသီးသို့ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်းပြီး အများပြည်သူထံသို့ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးခြင်း၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များ ကူညီဆောင်ရွက် ပေးခြင်းတို့ကို လက်တွေ့ကျကျလုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ မကြာမီ တွင် ဗဟိုချုပ်ကိုင်မှုလျှော့ချပေးမည့် ပိုမိုပြည့်စုံသည့် “မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွား လုပ်ငန်းဥပဒေ” အသစ်ထုတ်ပေါ်လာတော့မည်ဖြစ်ပေရာ ယခုထက်ပိုမို၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ပိုမိုလျင်မြန်စွာမချတိုးတက်လာပေဦးတော့မည်။

## တစ်နေ့တစ်လံ ပုဂံဘယ်မရွှေ့

ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် “တစ်နေ့တစ်လံ ပုဂံဘယ်မရွှေ့” ဟူသည့် မြန်မာစကားပုံအတိုင်း အရှေ့တောင်အာရှဒေသ (အာဆီယံ)နိုင်ငံများထဲတွင် မည်သည့်နိုင်ငံမျှလိုက်မမီသည့် သဘာဝအလှအပ နှင့်အမွေအနှစ်များကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် နိုင်ငံ၏ဝင်ငွေကို အဓိကအားထားရာနံပါတ်(၁)ဖြစ်လာစေနိုင်သည်အထိ အလားအလာရှိနေသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖြင့် နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာများပိုမိုရှာဖွေပေးရင်း “နိုင်ငံစီးပွားအကျိုးများ ခရီးသွားရဲ့ စွမ်းပကား”ကို ဖော်ထုတ်ပြသသွားနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်လျက် ၂၀၁၇ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၉ ရက်တွင် ကျင်းပမည့် “ကမ္ဘာ့ခရီးသွား လုပ်ငန်းနေ့”ကို ဂုဏ်ပြုဖော်ပြရေးသားအပ်ပါသည်။ ။

# အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း မီးသတ်ယာဉ်နှစ်စီး လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်

**မြဝတီ အောက်တိုဘာ ၇**  
အမျိုးသားလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်းသည် ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်ရှိ မြို့နယ်အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့စခန်းရုံး၌ကျင်းပသည့် မြို့နယ် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့စခန်း အတွက် မီးသတ်ယာဉ်နှစ်စီး လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

အခမ်းအနားတွင် အမျိုးသား လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်းက မိမိတို့ကို ပြည်သူကရွေးချယ်ပြီး တာဝန်ပေးအပ်လိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းတာဝန်ကို မိမိတို့ ပြည်သူတွေအတွက် လုပ်ဆောင်ရမည်

ဆိုသည့်ခံယူချက်ဖြင့် လုပ်ဆောင် နေပါကြောင်း၊ မိမိတို့ မြို့နယ်အတွက် သာမကဘဲ တစ်တိုင်းပြည်လုံးအတွက် တာဝန်ရှိသူဖြစ်သည်ဟု ခံယူထားပါကြောင်း၊ ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ရောက်ရှိသည့်နေရာမှ တတ်နိုင်သမျှ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် အမျိုးသားလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌက မြို့နယ်အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ အတွက် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဌာနချုပ်မှ ခွဲဝေချထားပေးသည့် ဒေါင်ဖန်း မီးသတ်ယာဉ် တစ်စီး အားလည်းကောင်း၊ နယ်ခြားစောင့်တပ် ဗဟိုအကြံပေးနှင့် ကွပ်ကဲရေး

အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး စောချစ်သူနှင့်ဇနီးတို့က လှူဒါန်းသည့် အီဆူဇူး မီးသတ်ယာဉ် တစ်စီးအား အလှူရှင်ကိုယ်စား ဗိုလ်မှူး နိုင်မောင်ဇော်က လည်းကောင်း၊ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရာ အရန်မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ ဒုတိယတပ်ဖွဲ့မှူး ဦးအောင်စိုးက လက်ခံရယူသည်။

ထို့နောက် အမျိုးသားလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါ မီးသတ်ယာဉ်အား အမွှေးနံ့သာရည်များဖြင့် ပတ်ဖျန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**ထိန်လင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)**



# ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် မောင်တောဒေသရှိ ဒေသခံများအား ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် သွားရောက်တွေ့ဆုံ

**မောင်တော အောက်တိုဘာ ၇**  
ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညီပုနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် ယနေ့တွင် မောင်တောဒေသ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဒေသခံများအား လှည့်လည်ကာ တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အောင်သာယာ၊ ဖားဝပ်ချောင်း၊ တာရိန်းသင်္ဘောလှ၊ လောင်းခုံကျေးရွာနှင့် တောင်ပြုလက်ဝဲမြို့တို့သို့ သွားရောက်ကာ ဒေသဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုအစိုးရနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရတို့က ကော်မတီများဖွဲ့၍ ရေတို၊ ရေရှည် ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ဒေသခံများနှင့် တွေ့ဆုံရင်းလင်း ပြောကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို မေးမြန်းသည်။

ထို့နောက် ဒေသခံများက လက်တလောကြုံတွေ့နေရသည့်အခက်အခဲများ၊ လိုအပ်ချက်များနှင့် ၎င်းတို့ လုပ်ကိုင်လိုသည့် စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းများကို တင်ပြရာ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ဖြေကြားကြသည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က မောင်တောဒေသ၌ ပြန်လည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းလာသည်နှင့်အမျှ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ တစ်နှစ်အတွင်း

လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်ရေး တို့ကိုဆောင်ရွက်နေပြီး ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ စီးပွားရေး

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသခံများ အနေဖြင့် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ညီညွတ်ညွတ်ဖြင့် ကြိုးစား လုပ်ကိုင်ရန်လိုကြောင်းနှင့် မိမိတို့လုပ်ဆောင်လိုသည့်

လုပ်ငန်းအတွက် အခက်အခဲရှိပါက ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ကို တင်ပြအကူအညီတောင်းခံနိုင်ကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး ဖုန်းတင့်က နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိလာပြီး လုံခြုံရေးကို စိတ်ချရအောင် ဆောင်ရွက်ထား၍ မိမိတို့ လယ်ယာ လုပ်ငန်းများကို ပုံမှန်လုပ်ကိုင်နိုင်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

လျှပ်စစ်၊ စက်မှုနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ဇံက တရားဥပဒေအောက်တွင် နေထိုင်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ အစိုးရပိုင်းကလည်း အခြေခံ အဆောက်အအုံများတည်ဆောက်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် လျှပ်စစ်ကဏ္ဍအပါအဝင် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးကို ဦးစားပေးကာ ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားများနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့စဉ် တင်ပြချက်များအပေါ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။

**(သန့်ဇင်ဝင်း၊ နိုင်လင်းကြည်)**



# မြိတ်မြို့၌ ခေတ်မီအဝေးပြေးကားဝင်း ဖွင့်လှစ်

**မြိတ် အောက်တိုဘာ ၇**  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ မြိတ်တောင်ကျေးရွာအုပ်စု ကုန်းဖောက် ရပ်ကွက် မြိတ်အများပိုင်ကော်ပိုရေးရှင်း လီမိတက်မှ တာဝန်ယူ တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ခေတ်မီ အဝေးပြေးကားဝင်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပခဲ့ရာ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က တက်ရောက် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

ခေတ်မီအဝေးပြေးကားဝင်း ဖွင့်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်

ဒေါက်တာလှလှမော်က တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်သုံးခု တန်းတူညီမျှတိုးတက်ရေး အတွက် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း၊ ယနေ့တွင် မြိတ်အများပိုင် ကော်ပိုရေးရှင်းလီမိတက်မှ တာဝန်ယူ တည်ဆောက်ခဲ့သည့် မြိတ်ခေတ်မီ အဝေးပြေးကားဝင်း ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ သည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူမိပါကြောင်း၊ ခရီးသွားပြည်သူ များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ သွားလာ နိုင်ရေးအတွက် ခရီးသည်တင်ယာဉ်

များအနေဖြင့် ခရီးသည်တင်ယာဉ် ပြီး ကုန်များကို ကုန်တင်ယာဉ်များ တွင်သာ သီးခြားဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း၊ ခေတ်မီအဝေးပြေး ကားဝင်းသည် လှပသပ်ရပ်ပြီး စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းနှင့်အညီ ထိန်းသိမ်းရန် ဒေသခံ ပြည်သူများအားလုံးတွင် တာဝန်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

မြိတ်ခေတ်မီအဝေးပြေးကားဝင်းတွင် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များ ရောက်ရှိ ထွက်ခွာ အဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ပေးထားပြီး မော်တော်

ယာဉ် ၂၄ စီး တစ်ပြိုင်တည်းရောက်ရှိ ထွက်ခွာနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးထား ကြောင်း၊ ခေတ်မီအဝေးပြေးကားဝင်း ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ခရီးသည်များ လုံခြုံစိတ်ချရန် CCTV ကင်မရာများ တပ်ဆင်ပေးထားကြောင်း၊ ဖွင့်ပွဲ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တစ်လအတွင်း အဝင်/အထွက် အခမဲ့ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြိတ် ခေတ်မီ အဝေးပြေးကားဝင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အဆင့်မြင့် ကားဝင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဆိုက်ရောက်၊ ထွက်ခွာ၊ စားသောက်ဆိုင်သုံးမျိုးအပြင် လက်မှတ်ရောင်းခန်း ၂၄ ခန်းနှင့် Shop House အခန်း ၄၀ တည်ဆောက် ပေးထားကြောင်း စီမံကိန်းဒါရိုက်တာ ဦးထွန်းထွန်းဝင်း ထံမှ သိရသည်။



# စေတနာ့မှန်လူမှုကူညီရေးအသင်းနှင့် နောင်ချိုမြို့နယ် ပရဟိတမောင်နှမများ ပူးပေါင်း၍ ကူညီထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်

**စစ်တွေ အောက်တိုဘာ ၇**  
စစ်တွေမြို့၊ ညောင်တော်အားကစားကွင်း ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းရှိ မောင်တော၊ ဘူးသီးတောင်နှင့် ရသေ့တောင်မြို့နယ်များမှ ဟိန္ဒူဘာသာဝင် ၆၇၆ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၁၃ သိန်းကျော်အား ရှမ်းပြည်နယ်မှ စေတနာ့မှန်လူမှုကူညီရေး အသင်းနှင့် နောင်ချိုမြို့နယ် ပရဟိတမောင်နှမများအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ အောက်တိုဘာ ၆ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ထို့ပြင် စေတနာ့မှန်လူမှုကူညီရေးအသင်း အတွင်းရေးမှူးက မောင်တော ဒေသရှိ ဒေသခံပရဟိတအသင်းများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ဒေသခံပြည်သူများအတွက် စုစုပေါင်းငွေကျပ် သိန်း ၁၈၀ ကျော်ကို ကူညီထောက်ပံ့ ပေးအပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

**ဝင်းမင်းစိုး(ပြန်/ဆက်)**



ပြည်တွင်းရေးရာ

အထူးကုဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်) တိုးချဲ့ခြောက်ထပ်ဆောင်နှင့် OT Complex ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၇

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အထူးကုဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)၏ တိုးချဲ့ခြောက်ထပ်ဆောင်နှင့် OT Complex ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လမ်းမတော် မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ အဆိုပါဆေးရုံကြီး တိုးချဲ့ခြောက်ထပ်ဆောင် ရှေ့မုက်နှာတံခွန် ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်မောင်ထွန်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်းနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမြင့်ဟန်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေး ကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးက ကမ္ဘာ့ မော်ကွန်းကြေးပြားကို စက်ခလုတ်နှိပ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် ကမ္ဘာ့ မော်ကွန်းကြေးပြားကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေး ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုးချဲ့ခြောက်ထပ်ဆောင်အတွင်းရှိ CT Room၊ Angiography Room၊ MRI Room နှင့် OT Complex ရှိ ခွဲစိတ်ခန်းများတွင် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ရောဂါရှာဖွေရေး စက်ကိရိယာများ၊ ခွဲစိတ်ကုသစက်ပစ္စည်း ကိရိယာများ တပ်ဆင်ထားရှိမှုများကိုလည်းကောင်း၊ အသုံး၊ သုံးခြင်းကြောင်းနှင့် ပန်ကရိယခွဲစိတ်ကု ပညာဌာနကို လည်းကောင်း၊ ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ်ခွဲစိတ်ကု ပညာဌာနကိုလည်းကောင်း၊ အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင် ကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာသန်းထွန်းနှင့် ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများက ရှင်းလင်းပြသကြသည်။



နိုင်ငံတွင် အမြစ်များသောရောဂါကြီးများ(ဥပမာ- နှလုံး၊ ကျောက်ကပ်၊ အသည်းရောဂါ)အတွက် အထူးကုဌာနကြီး များကို မိမိတို့အစိုးရလက်ထက်တွင် သီးခြားစီ အဆောက် အအုံများအဖြစ် ထားရှိဖွင့်လှစ်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ တိုးချဲ့ဆောင်ဖွင့်လှစ်ပြီးဖြစ်သည့် အတွက် ခုတင်(၅၀၀)မှ ခုတင်(၇၀၀)အဆင့် ဆေးရုံကြီး ဖြစ်လာပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်တွင် တာဝန် ထမ်းဆောင်နေသော ဆရာဝန်၊ သူနာပြုအပါအဝင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ယခင်ကထက် ပိုမို ကျယ်ဝန်းသော လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်လာသည့် အတွက် ပိုမိုထိရောက်သော ဝန်ဆောင်မှုများပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပြီး လူနာများအတွက်လည်း အကျိုးများစွာရှိလာမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုဆေးရုံကြီးတွင် အသုံးအစားထိုး ခွဲစိတ်မှု ကိုးကြိမ်၊ ကျောက်ကပ်အစားထိုးခွဲစိတ်မှု ၃၃ ကြိမ်တို့ကို နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့် အတွက် ဆရာဝန်၊ သူနာပြုအပါအဝင် ဝန်ထမ်းများကို

ဂုဏ်ပြုပါကြောင်း၊ ထို့အတူ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သွား သော လူနာများအတွက်လည်း ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြစ်မိ ပါကြောင်း၊ ဆေးရုံကြီး၏ဝန်ဆောင်မှုများ ပိုမိုကောင်းမွန် စေရန်အတွက် ဆေးရုံအုပ်ကြီး၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများ အပါအဝင် ဝန်ထမ်းများအားလုံး စုစုပေါင်းစည်းပေးစု စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါက အောင်မြင်မှုရရှိမည်မှာ အသေအချာဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆေးရုံများတွင် ဈေးနှုန်း သင့်တင့်သော စားသောက်ဆိုင်၊ ဆေးဆိုင်၊ စတိုးဆိုင် တို့ကို ဆေးရုံကြီးကြပ်မတ်မတီများနှင့်ညှိနှိုင်းကာ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။ ယခုအဆောင်သစ် စတင်ဖွင့်လှစ်ပြီး သုံးလခန့် အကြာတွင် ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းကိရိယာများ စီမံခန့်ခွဲမှု၊ လူနာများ၏ စိတ်ကျေနပ်မှုရရှိမှု အခြေအနေတို့ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက် တပ်ဆင်ထားသည့် စက်ကိရိယာပစ္စည်း များသည် တန်ဖိုးအလွန်ကြီးမားသည့်အတွက် စနစ်တကျ Guideline များထားရှိပြီး ကိုင်တွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ကြရန်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ခွဲစိတ်မှုများကို ဗီဒီယိုဖြင့်မှတ်တမ်းတင် ရိုက်ကူးထား ပြီး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ ဆရာဝန်များကို

အတွေ့အကြုံများ မျှဝေပြသနိုင်ခြင်းဖြင့် ခွဲစိတ်မှုဆိုင်ရာ အတတ်ပညာများ ပိုမိုတိုးပွားလာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တစ်နိုင်လုံးရှိဆေးရုံများတွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ တစ်နှစ်တာကာလပတ်လုံးပြင်ပလူနာ ပေါင်း ကိုးသန်းကျော်၊ အတွင်းလူနာပေါင်း ၂ ဒသမ ၅ သန်းကျော်တို့ကို ထိရောက်သော ပြုစုကုသစောင့်ရှောက်မှု များ ပေးခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ လူနာများစွာကိုကုသ ပေးနေရသည့်အတွက် အနည်းငယ်အဆင်မပြေရှိသည် များကို ခွင့်လွှတ်နားလည်ပေးပါရန် ပြည်သူများသို့ အသိပေးလိုပါကြောင်း၊ ယနေ့ဖွင့်လှစ်သောတိုးချဲ့ဆောင် သစ်ကိုလည်း နိုင်ငံတော်မှ ကျပ်သန်းပေါင်း ၃၂၀၀ ကျော် အကုန်အကျခံကာ တည်ဆောက်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း နှင့် တိုးချဲ့ဆောင်သစ်အပါအဝင် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် အားလုံးပိုင်းဝန်း ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ကြရန်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခဒေါက်တာမြင့်ဟန်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားပြီး ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာသန်းထွန်းက တိုးချဲ့ခြောက်ထပ်ဆောင် ဆောက်လုပ်ခဲ့ခြင်းနှင့် ပတ်သက် ၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အဆောက်အအုံ နှင့် ပတ်သက်သော စာရွက်စာတမ်းများကို Original Group Co.,Ltd. မှ တာဝန်ခံ ဦးစိုးတိုးက ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခဒေါက်တာမြင့်ဟန်ထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ် ခဲ့သည်။ ဆေးကုသဆောင်များအလိုက် ဆောင်ရွက်နိုင် ခဲ့မှုများ၊ ရှေ့လုပ်ငန်းများကို ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများက ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ လိုအပ်ချက်များကို ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အဆိုပါ ဆေးရုံကြီး မြေညီထပ်တွင် အသုံးနှင့် ကျောက်ကပ် အစားထိုးလူနာများ၊ ပေးလှူသူများအား ဂုဏ်ပြုသည့် အနေဖြင့် ကျင်းပသော Thanksgiving Ceremony သို့ တက်ရောက်ပြီး ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

သတင်းသမားများလုံခြုံရေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၇

မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းစာဆရာအသင်း (MJA)နှင့် နိုင်ငံတကာ မီဒီယာ ထောက်ပံ့ရေး(IMS)တို့ ပူးပေါင်း စီစဉ်မှုဖြင့် သတင်းသမားများ လုံခြုံရေးအကြောင်း ဆွေးနွေးပွဲ (Media and Safety Breakfast Forum)ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ဝိလိတထောင်ဘုရားလမ်း ရှိ Orchid Hotel ၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံသတင်းစာ ဆရာအသင်း(MJA)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသီဟ

စောက ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် သတင်းသမားများလုံခြုံရေး (Media and Safety)အကြောင်းကို မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းမီဒီယာကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လှထွန်း၊ မြန်မာမီဒီယာရှေ့နေများ တွန့်ရက် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စိုးဦး၊ နိုင်ငံခြား သတင်းထောက် ဦးသီဟသွေးတို့က ပြောကြားပြီး လက်ရှိမြန်မာသတင်း သမားများ ကြုံတွေ့နေရသည့်အခက် အခဲများ၊ စိန်ခေါ်မှုများကို ဦးဆောင်

ဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသူများ၏ မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည် ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။ ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းစာဆရာအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြတ်ခိုင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ဆက်လက် ၍ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး(၂) ဒေါ်လွတ်လပ်စိုးက ဦးဆောင် ဆွေးနွေးသူများအား အမှတ်တရ ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်ပေးအပ်သည်။ (အောင်သူရ)

မြန်မာနိုင်ငံဂုဏ်ဆောင် ဆုသုံးဆူရှင် အလှမယ် မြတ်နိုးချစ်အား ဂုဏ်ပြု

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၇

မလေးရှားနိုင်ငံ ပထမရာဂျာရာမြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သော Miss Cosmopolitan World 2017 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး ဆုသုံးဆူ ဆွတ်ခူးကာ နိုင်ငံဂုဏ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် အလှမယ် မြတ်နိုးချစ်နှင့်အတူ အနီးကပ်ကူညီစောင့်ရှောက် သင်ပြ ပေးခဲ့သည့် Style Plush H မှ National Director ဒေါ်လှနုထွန်း၊ Hair and Makeup Artist Chriz တို့အား Miniso Myanmar က ဂုဏ်ပြုသည့် အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ရှန်ဂရီလာဟိုတယ်၌ ပြုလုပ်သည်။



Style Plush H မှ National Director ဒေါ်လှနုထွန်းက “လှနု လျှောက်လွှာခေါ်တဲ့အချိန်မှာ မြတ်နိုးက လာလျှောက်ပါတယ်။ လာလျှောက်တဲ့သူတွေမှာ ၁၀ ဦးလောက်က တအားလှတယ်။ တော်လည်းတော်ကြ တယ်။ မြတ်နိုးကျတော့ မစွတာ ဘရိုင်ရယ်လုပ်တဲ့ပုံမှာ ကတည်းက လှနုကသဘောကျနေခဲ့တာ။ ဒါနဲ့ အချိန်ကုန် မခံတော့ဘဲ မြတ်နိုးကိုရွေးခဲ့တယ်။ ဒီကလေးအတွက် အကျိုးရှိမယ့် Training ကို ဦးစားပေးလုပ်ခဲ့တယ်။ ဗန်ကောက်ကိုသွားပြီး Training ပေးခဲ့တယ်။ လှနုတို့ ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

အလှမယ် မြတ်နိုးချစ်သည် စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက် က မလေးရှားနိုင်ငံ ပထမရာဂျာရာမြို့၌ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့ သည့် Miss Cosmopolitan World 2017 ပြိုင်ပွဲတွင် Miss Cosmopolitan World 2017 1st Runner Up၊ အကောင်းဆုံး ညနေခင်းဝတ်စုံဆုနှင့် Diamond Sponsor အဖြစ် Pearl International Hotel က ပေးအပ်သော Miss Pearl Award ဆုများကို ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ပြိုင်ပွဲက နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော် ပြိုင်တာဖြစ်တဲ့ အတွက် တစ်နိုင်ငံနဲ့တစ်နိုင်ငံ မတူညီတာတွေ ဥပမာ

Cat Walk ကအစ၊ ယဉ်ကျေးမှုကအစ စတဲ့ အတွေ့အကြုံ ကောင်းတွေ လေ့လာခွင့်ရပါတယ်။ နောက်ပြီး မလေးရှား နိုင်ငံမှာ ဒီလိုမျိုးဆုကို သုံးဆူဆောင်ရအောင် ယူလာနိုင်ပြီး မြန်မာဆိုတာကို သိအောင်လုပ်ပြလာနိုင်တဲ့အတွက် တအားကို ဝမ်းသာမိပါတယ်။ နောက်ပွဲတွေမှာလည်း နိုင်ငံဂုဏ်ကိုဆောင်နိုင်တဲ့သူဖြစ်အောင် အကြံပြုစားသွား မှာပါ”ဟု အလှမယ် မြတ်နိုးချစ်က ပြောသည်။

နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲ၏ Winner ဆုကို အင်ဒိုနီးရှား အလှမယ်ကရရှိခဲ့ပြီး ဒုတိယဆုကို မြန်မာနိုင်ငံမှ မြတ်နိုး ချစ်၊ တတိယဆုကို Trinidad & Tobago အလှမယ်၊ စတုတ္ထဆုကို USA အလှမယ်၊ ပဉ္စမဆုကို မလေးရှားနိုင်ငံမှ အလှမယ်တို့က အသီးသီးဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်း-သိသိမင်း၊ ဓာတ်ပုံ- ဇနည်မောင်

အာရှလူငယ် ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲများ ကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၇

မြန်မာနိုင်ငံကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ်နှင့် အာရှကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၁၇ အာရှ ယူ-၁၇ နှင့် ယူ-၁၅ ဂျူနီယာ ချန်ပီယံ ရှစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစ၍ ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမျိုးသားအားကစားပြိုင်ပွဲရုံ-၁ သုဝဏ္ဏ၌ ကျင်းပသည်။



မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်တောင်အဖွဲ့ချုပ် သည် မြန်မာ့ကြက်တောင်အားကစား တိုးတက်လာရန်နှင့် မြန်မာကစား သမားများ နိုင်ငံတကာပွဲအတွေ့အကြုံ ရရှိစေရန် ယင်းပြိုင်ပွဲကို အိမ်ရှင် အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုပြိုင်ပွဲကို လူငယ်ပြိုင်ပွဲများတွင် ကမ္ဘာ့အဆင့်မြင့်ပွဲများ၌ အောင်မြင်မှု ရနေသည့် မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ ဂျပန်၊ ဟောင်ကောင်၊ အိန္ဒိယ တို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နေသောကြောင့်

အဆင့်အတန်းမြင့်မားသည့် ပြိုင်ပွဲ ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၂ သင်းမှ ကစားသမား ၃၂၀ ကျော် ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကို အောက်တိုဘာ ၈ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းမှစ၍ ကျင်းပမည် ဖြစ်ပြီး ယူ-၁၅ ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ဦးချင်း အမျိုးသားပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ၊ နှစ်ယောက်တွဲ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲ၊ နှစ်ယောက်တွဲ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ၊ နှစ်ယောက်တွဲ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲ၊ နှစ်ယောက်တွဲ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ၊

အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ၊ ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ဦးချင်း အမျိုးသားပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ၊ နှစ်ယောက်တွဲ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ စုစုပေါင်း ၁၀ ပွဲ ကျင်းပမည် ဖြစ် သည်။ ရှင်းထက်ဇော်

ပြည်တွင်းရေးရာ

ရေမှော်ပင်များဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့် ကုန်ပစ္စည်းများ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ကြည့်ရှုလေ့လာ

မြတ် အောက်တိုဘာ ၇ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာလှလှမော်သည် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်အတူ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်က မြတ်မြို့နယ် ကျောက်ဖျားကျေးရွာ အုပ်စု ကဘင်းကျေးရွာရှိ ပင်လယ်ရေမှော်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် Myanmar MSC Co.,Ltd. သို့ရောက်ရှိ လေ့လာခဲ့ကြသည်။ Myanmar MSC Co.,Ltd. လက်ထောက်မန်နေဂျာက ကုမ္ပဏီ၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု၊ ရေမှော်ပင်များမှ

ကုန်ကြမ်းထုတ်လုပ်မှု၊ မွေးမြူထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ ရေမှော်ပင်အသုံးဝင်ပုံ၊ ရေမှော်ပင်စိုက်ပျိုးသည့်နေရာများနှင့် စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသော နည်းပညာများကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။ ဝန်ကြီးချုပ်က သိလိုသည်များကို မေးမြန်းခဲ့ရာ လက်ထောက်မန်နေဂျာက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ပြီး ရေမှော်ပင်များဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့က ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)



မြစ်ကြီးနားမြို့တွင် လမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း နိုဝင်ဘာလတွင် ဆောင်ရွက်မည်

မြစ်ကြီးနား အောက်တိုဘာ ၇ မြစ်ကြီးနား မြို့လယ်ကောင်ဖြစ်သော နာရီစင်မီးပွင့်မှ သီတာရပ်ကွက်ရှိ မူးယစ်ဆေးရုံအကျော်အထိ မြစ်ကြီးနား-ဆွမ်းပရာဘွမ်း-ပူတာအိုလမ်းမကြီး ၁ ဒသမ ၂၅ ကီလိုမီတာခန့်ကို လမ်းချဲ့ခြင်း၊ ကတ္တရာပြန်လည်ခင်းခြင်းများပြုလုပ်ရန်အတွက် လာမည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်သည်။ ယခု အကျယ် ၄၄ ပေ ရှိသော လမ်းကို အကျယ်ပေ ၆၀ အထိ လမ်းချဲ့သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန လမ်းဦးစီးဌာနက ကုန်ကျမည့် ဘဏ္ဍာငွေများကို တွက်ချက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



“နာရီစင်ကနေ မူးယစ်ဆေးရုံအကျော်ထိ ၁ ဒသမ ၂၅ ကီလိုမီတာကို ကတ္တရာပြန်ခင်းဖို့အတွက် အခုအကြံစစ်ဆေးမှု စလုပ်နေပါပြီ။ နာရီစင်ကနေ ဆေးရုံကြီးရှေ့နားမီးပွင့်အထိက ပေ ၆၀ လောက်ရှိပါတယ်။ မီးပွင့်အကျော်ကနေ မူးယစ်ဆေးရုံအကျော်အထိက ၄၄ ပေလောက်ပဲ ရှိတယ်။ ဒါကြောင့် လမ်းချဲ့တာတွေ၊ လမ်းလယ်ကျွန်းတွေကို ပြင်ဆင်လုပ်ကိုင်ရမယ်။ လုပ်ငန်းအားလုံးအတွက် ကုန်ကျစရိတ် ဘယ်လောက် ကျမလဲဆိုတာကို ပြည်နယ်အစိုးရ

အဖွဲ့ကို တွက်ချက်တင်ပြရမယ်”ဟု လမ်းအထူးအဖွဲ့(၁)မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရန်နိုင်ဇော်က ပြောသည်။ နာရီစင်မှ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးရှေ့မီးပွင့်အထိလမ်းအကျယ်သည် ပေ ၆၀ ခန့်ရှိပြီး ယင်းမှ မူးယစ်ဆေးရုံအကျော်အထိက ၄၄ ပေခန့်သာရှိခြင်းကြောင့် ကျောင်းတက်ချိန်နှင့် ကျောင်းဆင်းချိန်များ၌ လမ်းအသုံးပြုသူများပြားပြီး နေ့စဉ်အခက်အခဲနှင့် ကြုံတွေ့နေကြရကြောင်း မြို့နေလူထုထံမှ သိရသည်။

“ဆေးရုံကြီးမီးပွင့်ရဲ့ ဟိုဘက်က လမ်းကျဉ်းတယ်။ မနက်နဲ့ ညနေကျောင်းတက်၊ ကျောင်းဆင်းချိန်တွေဆို အတော်လေးဒုက္ခရောက်တယ်။ ဒီလမ်းကလည်း သုံးတဲ့သူများတယ်။ အထကကျောင်း သုံးကျောင်းဆုံတဲ့ ကျောင်းပြန်များတယ်။ လမ်းချဲ့ပေးရင် ကောင်းပါတယ်”ဟု မြစ်ကြီးနားမြို့ တပ်ကုန်းရပ်ကွက်၌ နေထိုင်သူ ဒေါ်နန်းဆိုင်က ပြောသည်။ လမ်းချဲ့ခြင်း၊ အဆင့်မြှင့်ကတ္တရာခင်းခြင်းများအပြင် လမ်းအလယ်၌ ရှိသော လမ်းလယ်ကျွန်းကိုလည်း ယခုကဲ့သို့ မထားရှိတော့ဘဲ တစ်ပေခွဲသာရှိသော စတီးလက်ရန်းကို ပြောင်းလဲထားရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လမ်းတစ်ဖက်တစ်ချက်စီ၌ လမ်းပေါ် ရေမတင်စေရေး၊ ရေမဝပေးနှင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးအတွက် ရေနုတ်မြောင်းကိုလည်း ထည့်သွင်း တည်ဆောက်မည်ဖြစ်ပြီး လမ်းတစ်လျှောက် ကျယ်ဝန်းသောနေရာများ၌ ကားနှင့်ဆိုင်ကယ်များထားရှိရန် ပါကင်ကွင်းလည်း တည်ဆောက်ပေးမည် ဖြစ်သည်။ (မင်းမင်းဦး)

အလယ်ရိုးကျေးရွာတွင် တစ်အိမ်ထောင်သုံး ဆိုလာမီးပွင့်ပွဲပြုလုပ်

အင်္ဂပူ အောက်တိုဘာ ၇ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် ပြည်သူ့လူထုတို့ ဖူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ် အမျိုးသားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေးစီမံကိန်း (NEP)စနစ်ဖြင့် တစ်အိမ်ထောင်သုံးဆိုလာမီးပွင့်ပွဲကို အင်္ဂပူမြို့နယ်တွင်းလှကျေးရွာအုပ်စု အလယ်ရိုးကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ ဦးအောင်သက်ရှည်က အမျိုးသားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေး (NEP)စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က ကျေးရွာတွင်း၌ လမ်းမီးများ၊ အိမ်သုံးဆိုလာမီး တပ်ဆင်ပြီးစီးမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။ တစ်အိမ်ထောင်သုံးဆိုလာမီးပွင့်ပွဲကို အလယ်ရိုးကျေးရွာတွင် စာသင်ကျောင်း၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် လမ်းမီးတိုင်များကို အခမဲ့တပ်ဆင်ပေးခဲ့ပြီး ၀၀ ၃၀ ဆိုလာမီး ၁၆စုံ၊ ၄၅ ၀၀ ဆိုလာမီး ရှစ်စုံနှင့် ၀၀ ၆၀ ဆိုလာမီး အစုံ ၂၀ စုစုပေါင်းဆိုလာမီး ၃၃ စုံကို နိုင်ငံတော်မှ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြည်သူ့လူထုမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျခံဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ မန်းကျော်(ပြန်/ဆက်)



အများပိုင်ကုမ္ပဏီဖွဲ့စည်း၍ သံဖြူဇရပ်တွင် အဆင့်မြှင့်တင်ရာထုတ်လုပ်တော့မည်

သံဖြူဇရပ် အောက်တိုဘာ ၇ မြန်မာနိုင်ငံရော်ဘာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် မွန်ပြည်နယ်သည် စိုက်ပျိုးမှုအများဆုံးပြည်နယ်ဖြစ်ပြီး သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်သည် ရော်ဘာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုများသောမြို့နယ်ဖြစ်သော်လည်း တောင်သူအများစုထုတ်လုပ်သော ရော်ဘာအရည်အသွေးမှာ အဆင့်နိမ့်ပြီး ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်သို့ ထိုးဖောက်နိုင်မှုမရှိခြင်းကြောင့် လက်ရှိထုတ်လုပ်နေသည့် ရော်ဘာများကို ဈေးကွက်မဝင်သည့် ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချနေရသည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူများအတွက် ဝင်ငွေနှင့် အကျိုးအမြတ်များစွာရရှိနိုင်ရန်အတွက် မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏လမ်းညွှန်မှုအရ သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ရော်ဘာစိုက်ပျိုးထုတ်

လုပ်သူများအသင်းမှဦးဆောင်ကာ အများပိုင်ကုမ္ပဏီဖြစ်သည့် ရတနာရွှေဖြူ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ဝင်အဆင့်မြှင့်တင်ရာထုတ်လုပ်မည့် စက်ရုံအား တည်ထောင်ရန် စက်တင်ဘာတတိယပတ်မှစတင်၍ အစုရှယ်ယာရှင်များဖိတ်ခေါ်ခဲ့သည်။ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း မူလမျှော်မှန်းထားသည့် အစုရှယ်ယာများ အပြည့်အဝပါဝင်ခြင်းကြောင့် အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် အုပ်ချုပ်မှုဒါရိုက်တာအဖြစ် ဦးအောင်ရွှေဦးဆောင်သည့် လုပ်ငန်းဒါရိုက်တာ ၁၁ ဦးနှင့် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များပါဝင်သော အဖွဲ့ကို ရှယ်ယာရှင်များက ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းကာ အဆင့်မြှင့်တင်ရာထုတ်လုပ်မှုကို သံဖြူဇရပ်-ကျိုက္ကမိ ကားလမ်းဘေးမြေနေရာ၌ စတင်ဆောက်လုပ်နေပြီး ယခုနှစ်ရော်ဘာရာသီအစီထုတ်လုပ်မှုစတင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ကျော်ဝင်း(ပြန်/ဆက်)

သက်တမ်းရှည်ကုက္ကိုပင်ကြီး အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်

မြင်းမူ အောက်တိုဘာ ၇ မြင်းမူမြို့၊ ရွှေမဟာသီရိခန်းမ(ယခင်)ရွှေမဟာသီရိရုပ်ရှင်ရုံတောင်ဘက် သစ္စာလမ်း(သင်္ဘောဆိပ်)ဘေးကပ်လျက်ရှိ သက်တမ်းရှည်ကုက္ကိုပင်ကြီးသည် သစ်ခေါင်းများရှိနေပြီး အပင်အောက်တွင် လူနေအိမ် လေးအိမ်နှင့်နီးကပ်စွာ ရှိနေသောကြောင့် မိုးတွင်းကာလရောက်တိုင်း သစ်ပင်ကြီးပြိုလဲမှုနှင့် ကိုင်းကြီးများ ပဲ့ကျအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်မည်ကို စိုးရိမ်နေကြောင်း သိရသည်။ ကုက္ကိုပင်ကြီး၏ကိုင်းများသည် အဆောက်အအုံပေါ်မိုးနေ၍ သစ်ကိုင်းများ ကျိုးကျပါက နေအိမ်များ ထိခိုက်ပျက်စီးနိုင်ပြီး အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သည်အထိ စိုးရိမ်နေရရာ ယင်းကုက္ကိုပင်ကြီးအား သက်ဆိုင်ရာက လိုသလိုဆောင်ရွက်ပေးရန် ဆန္ဒရှိနေကြသည်။ အပင်ကြီး၏ထိပ်ပေါ် လေးလက်မခန့်ရှိ သစ်ကိုင်းတစ်ခု နေအိမ်ပေါ်ကျိုးကျရာ သွပ် နှစ်ချပ်ပျက်စီးခဲ့ပြီး သလို ပြီးခဲ့သည့် ဩဂုတ် ၂၀ ရက်က သစ္စာလမ်းဘေးရှိ နေအိမ်တစ်လုံးပေါ် သက်တမ်းရှည်ကုက္ကိုပင်ကြီးအမြစ်မှထွက်ထွက်လဲကျခဲ့ရာ အိမ်ထဲရှိ လူနှစ်ဦးက အသိမြန်၍ ထိခိုက်ဒဏ်ရာမရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုကိုနိုင်(မြင်းမူ)

ပခုက္ကူအရှေ့ဘုန်းကန်တွင် ဂျာမနီနိုင်ငံမှ ကျောင်းဆောင်လှူဒါန်း

ပခုက္ကူ အောက်တိုဘာ ၇ ပခုက္ကူမြို့နယ် ပန်းတိုင်းခြံအုပ်စု အရှေ့ဘုန်းကန်ရွာ မူလတန်းလွန်ကျောင်းတွင် တစ်ထပ်ကျောင်းဆောင် သစ်ဖွင့်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ပထမပတ်က ကျင်းပခဲ့သည်။ ကျောင်းဆောင်သစ် “အင်ကြင်း”ကို ပခုက္ကူမြို့နယ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးပိုင်ကို၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြမင်းဆွေ၊ အလှူရှင် ဂျာမနီနိုင်ငံ Stiftung Life အဖွဲ့မှ

တာဝန်ရှိသူများက ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ အလှူရှင် ဂျာမနီနိုင်ငံ Stiftung Life အဖွဲ့မှ မစ္စတာ ယူဒိုကလီချီက ကျောင်းဆောင်သစ် လွှဲပြောင်းလှူဒါန်းရမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားပြီး အဓိကကူညီလှူဒါန်းသူ စကော်ပီယံတီးဝိုင်းအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် မစ္စတာ ကလော့ဒီနို ဝီဒီယိုဖိုင်ဖြင့် ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားမှုကို ပြသပေးသည်။ မစ္စတာ ယူဒိုကလီချီက အခြေခံအဆောက်အအုံများသာမက လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေးကိုလည်း ကူညီဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျောင်းဆောင်သစ်ဆောက်လုပ်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များကို ပေးအပ်ရာ ပခုက္ကူမြို့နယ် ပညာရေးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းဌေးက လက်ခံရယူသည်။ ကျောင်းဆောင်သစ်မှာ အလျား ပေ ၁၁၀၊ အနံ ၂၆ ပေရှိပြီး အလှူရှင် ဂျာမနီနိုင်ငံ Stiftung Life အဖွဲ့မှ ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ နှင့် ကျေးရွာမှ ထည့်ဝင်ငွေကျပ် သိန်း ၆၀ ဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကျောင်းဆောင်သစ်အလှူရှင် စကော်ပီယံ တီဝိုင်းအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်က အဓိကပံ့ပိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (ကိုတမ)

ပြည်တွင်းရေးရာ

လူငယ်စီမံကိန်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၇

မြန်မာ့ဘောလုံးလောကအတွက် အရေးပါသည့် ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည့် လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းအောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယမန်နေ့မုန်းလွဲပိုင်းက ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးနှင့်တာဝန်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံ၍ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF) မှ ရေးဆွဲထားသည့် လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံကိန်း လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြ ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆန်းစစ်သုံးသပ်ခဲ့ပြီးနောက် MFF ၏ လူငယ်စီမံကိန်းများ၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား၊ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တို့ သုံးပွင့်ဆိုင် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ကြမည့် လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံကိန်းများအား ကျေနပ်အားရမှု ရှိပါကြောင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် လူငယ်များအတွက် အခွင့်အလမ်းများ ပေါ်ထွက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ MFF နှင့် ဝန်ကြီးဌာနနှစ်ဦးတို့ အတူတကွ ပူးပေါင်း၍ ဘောလုံးပြကွဲဒီနိုနှင့် လူငယ်သက်တမ်းအလိုက် ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနတို့သည် လူငယ်ဘောလုံးပွဲတော်များ၊ လူငယ်ပြိုင်ပွဲများ၊ နည်းပြသင်တန်းများ အစရှိသည့် လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ်နှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ဆောင်ရွက်မှုများအား အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နည်းပြသင်တန်းများကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

များအား အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် နားလည်မှုရှိစွာ သဘောတူညီဆောင်ရွက်မည့် (MoU)ကိုလည်း လက်မှတ်ရေးထိုးသွားကြမည်ဖြစ်သည်။ MFF နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနတို့သည် အကယ်ဒမီအခြေပြု လူငယ်ပြိုင်ပွဲများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် တည်ရှိသည့် အားကစားနှင့်ကာယပညာကျောင်းများတွင် နည်းပြသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးရေး၊ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ကြံ့ခိုင်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်ရေး၊ အလားအလာကောင်းသည့် လူငယ်များရှာဖွေ၍ စနစ်တကျ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရေး စသဖြင့် ဆွေးနွေးပွဲတွင် အသေးစိတ် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ဆွေးနွေးချက်များအရ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ ဆောင်ရွက်သွားမည့် မြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များ ဖွဲ့စည်းရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့သည်လည်း နယ်မြေဒေသများအလိုက် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အကယ်ဒမီများ၊ တပ်မတော် အကယ်ဒမီနှင့် အား/ကာသင်တန်းကျောင်းများမှ အသင်းများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့် လူငယ်ပြိုင်ပွဲများ နှစ်စဉ်ကျင်းပပေးတို့တွင်လည်း အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နည်းပြသင်တန်းများကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲများ အောင်မြင်ရေးအတွက်လည်း ကိုယ်စားပြု ဒေသအလိုက် လူငယ်ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပေးရေး၊ ဒေသခံလူထု ပိုမိုပါဝင်လာမည့် အားကစားလှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကိုလည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။



မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်

ရှိသူများသည် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်ကလည်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တွေ့ဆုံ၍ မြန်မာ့ဘောလုံးလောက တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် နိုင်ငံတကာမှ ဆောင်ရွက်နေသည့် နည်းလမ်းများအတိုင်း လူငယ်စီမံကိန်းများ စနစ်တကျ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ (ဖိုးသော်ဇင်)

မိုးညှင်း အောက်တိုဘာ ၇

မိုးညှင်းမြို့ပေါ်တွင် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန် မီးပွိုင့်များတပ်ဆင်ပေးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း မိုးညှင်းမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး အမှုဆောင်အရာရှိက ပြောသည်။

“မိုးညှင်းမြို့ပေါ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးအနီးမှာ ရှိတဲ့ အရေးကြီးတဲ့လမ်းထောင့်နေရာ သုံးနေရာမှာ မီးပွိုင့်တွေကို တပ်ဆင်ပေးပါမယ်။ လက်ရှိ ဘတ်ဂျက် အနေအထားအရ လမ်းတံတားတွေ တည်ဆောက်တဲ့ငွေက လုပ်ငန်းပြောင်းလွှဲလို့ မရတော့လို့ သင်္ကြန်အပြီး နောက်ထပ်လာမယ့် ဘတ်ဂျက်အတွင်းမှာ စည်ပင်ငွေနဲ့ တပ်ဆင် ပေးပါမယ်”ဟု မိုးညှင်းစည်ပင်အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးကျော်လင်းက ပြောသည်။

မိုးညှင်းမြို့သည် ခရိုင်မြို့ဖြစ်ပြီး ခေတ်စနစ်အရ ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ ဆိုင်ကယ်နှင့် ကားများ ပေါများလာသော်လည်း ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းများကို စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့် မီးပွိုင့်မရှိသဖြင့် ယာဉ်မတော်တဆမှုများကို စနစ်တကျကာကွယ်ပေးနိုင်ရန် မီးပွိုင့်များထားသင့်ကြောင်း မိုးညှင်းခရိုင် ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောသည်။

“ကျွန်တော်တို့ ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့က ယာဉ်စည်းကမ်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပညာပေးအနေနဲ့ ဟောပြောပွဲတွေအပြင် ပညာပေးဖမ်းဆီးရေးတွေ ပြုလုပ်နေပါတယ်။ မိုးညှင်းခရိုင်အဆင့်အနေနဲ့ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းဖို့ ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့အင်အားနဲ့ ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေပေမယ့်လည်း ပြည့်စုံလုံလောက်တဲ့ အနေအထား

မိုးညှင်းတွင် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းစေရန် မီးပွိုင့်ထားရှိတော့မည်



မရှိသေးပါဘူး။ မီးပွိုင့်တွေရှိရင်တော့ အားလုံးအတွက် ပိုပြီးအဆင်ပြေနိုင်ပါတယ်”ဟု မိုးညှင်းခရိုင် အမှတ်(၁၀၀) ယာဉ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့မှ ဒုရုံးမှူးမြင့်မိုးက ပြောသည်။ မိုးညှင်းမြို့တွင် လမ်းကြောရှုပ်ထွေးသည့် မိုးညှင်းသံတံတားအနီး ပြည်ထောင်စုကားလမ်းမကြီးနှင့် မိုးညှင်းမြို့မဈေးထောင့်၊ မိုးညှင်းတိုတယ်အနီးရှိ ပြည်ထောင်စုကားလမ်းမကြီးနှင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်းထောင့်၊

အစိုးရအထက(၁)ကျောင်းအနီး ပြည်ထောင်စုကားလမ်းမကြီးနှင့် မောဇွေလဘုရားကျောင်းအနီးရှိ လမ်းထောင့်စသည့် အရေးကြီးသော နေရာသုံးနေရာတွင် မီးပွိုင့်တပ်ဆင်ပေးရန် လိုအပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ “မိုးညှင်းမြို့အနေနဲ့ ခရိုင်မြို့ဖြစ်ပြီး မီးပွိုင့်တွေမလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့တာတွေ ရှိခဲ့ပါတယ်။ အရေးကြီးဆုံး နေရာက အထက(၁)ကျောင်းထောင့်က ကျောင်းသား ကျောင်းသူ

တွေ ဖြတ်သန်းသွားလာနေပါတယ်။ ကားကြီးတွေ ဖြတ်သန်းသွားနေကြလို့ ကျောင်းသားလူငယ်တွေအတွက် အလွန်အန္တရာယ်များတဲ့ နေရာဖြစ်နေပါတယ်။ ဒါကြောင့် အရင်ဆုံးတပ်ဆင်ပေးသင့်တဲ့နေရာပါ”ဟု စည်ပင်တော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးစောဝင်းအောင်က ပြောသည်။

မီးပွိုင့်များတပ်ဆင်ပေးသော နေရာသုံး နေရာကို လာမည့် ၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်ပင်ဘတ်ဂျက် အတွင်း တစ်ခုပြီးတစ်ခု တပ်ဆင်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မိုးညှင်းစည်ပင်ညွှန်ကြားရေးမှူးက အတည်ပြုခဲ့သည်။

ယခင်အစိုးရလက်ထက်က စည်းကမ်းပျက်ယာဉ်များအား ဖမ်းဆီးစဉ် စည်းကမ်းပျက်ဒဏ်ငွေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဒဏ်ငွေနှစ်မျိုးဖြင့် အရေးယူခဲ့ပြီး မီးပွိုင့်များကို ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေဖြင့် မိုးကောင်းမြို့၊ မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဗန်းမော်မြို့တို့တွင် တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ကြသော်လည်း ခရိုင်အဆင့်ရှိသော မိုးညှင်းမြို့တွင် တည်ဆောက်ခြင်းမပြုပေးနိုင်ဘဲ ကျန်ရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အစိုးရသစ်လက်ထက်၌ ဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေအဖြစ် ဒဏ်ငွေခွန်ခြင်းအား ခွင့်မပြုတော့ဘဲ တရားရုံးတွင် စည်းကမ်းပျက်ဒဏ်ငွေသာ ပေးဆောင်ကြရသဖြင့် မိုးညှင်းစည်ပင်ဦးစီးအရာရှိမှ စည်ပင်ငွေဖြင့် တည်ဆောက်ပေးမည်ဟု တာဝန်ယူခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

မီးပွိုင့်များတပ်ဆင်မှု နေရာတစ်နေရာအတွက် မီးတိုင်လေးတိုင်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ အားလုံးတန်ဖိုးမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၇၀ ခန့်ကုန်ကျမည်ဖြစ်သည်။ (မင်းမင်းဦး)

ပထမအကြိမ် ဂေဘားတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ တွေ့ဆုံနီးနှောပလွယ်ပွဲ လွိုင်ကော်မြို့၌ပြုလုပ်

လွိုင်ကော် အောက်တိုဘာ ၇

လွိုင်ကော်မြို့ နာနတ်တောရပ်ကွက် ကက်သလစ် ဓမ္မာရုံခန်းမဆောင်၌ အောက်တိုဘာ ၇ ရက် နံနက် ၉နာရီက ပထမအကြိမ် ဂေဘားတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ နီးနှောပလွယ်ပွဲကို ကျင်းပရာ ဘုန်းတော်ကြီးများ၊ သီလရှင်များ၊ ပြည်နယ်အတွင်း ဂေဘားတိုင်းရင်းသား လူငယ် မောင်မယ်များ၊ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ကော်မတီဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဘုန်းတော်ကြီး ဂွန်ဂေါဒီက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး



ဂေဘားတိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စု သမိုင်းအကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ဂေဘားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရီမားနီက ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး ဂေဘားလူငယ်ဥက္ကဋ္ဌ ခိုးပတ်ထရစ်ရန်နိုင်စိုးက နီးနှောပလွယ်ပွဲပြုလုပ်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး လူငယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့တိုင်းရင်းသားစာပေ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ရိုးရာဓလေ့များကို တန်ဖိုးထားတတ်လာစေရန်နှင့် လူငယ်များအချင်းချင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုရရှိလာစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

၂၀၁၆-၂၀၁၇ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုအောင်မြင်ခဲ့ကြသော ဂေဘားတိုင်းရင်းသားလူငယ် မောင်မယ်များအား ဂုဏ်ပြုဆုများကို တာဝန်ရှိသူများက အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။ ဆရာမ နော်ဂျူးလစ်ထူးက လူငယ်များအားလုံးအတွက် အားပေးစကားပြောကြားပြီး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုအောင်မြင်ခဲ့ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကိုယ်စား မောင်ဉာဏ်လင်းထွန်းက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂေဘားတိုင်းရင်းသား ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များက ဝေထီးဝေဝေ(ဝါးညှပ်) အက၊ ဟူးဒေဖါးကလဲဖို (တောင်ယာလုပ်ငန်း) အကနှင့် လူငယ်ဘဝပျိုးထောင်ရေးသင်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူလေးများက လှပတဲ့ ပြည်မြန်မာ အကများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့သည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ပြည်မြို့ သီတင်းကျွတ်နိဗ္ဗာန်ဈေး လာရောက်သူများဖြင့် စည်ကား

ပြည် အောက်တိုဘာ ၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ် ခေတ္တရာမြို့သစ်ရပ်ကွက်၌ အောက်တိုဘာ ၆ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက (၁၂)ကြိမ်မြောက် သီတင်းကျွတ်နိဗ္ဗာန်ဈေးပွဲတော်ကျင်းပရာ ပျော်ပျော်ပါးပါးလာရောက်သူများဖြင့် အထူးပင်စည်ကားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါနိဗ္ဗာန်ဈေးပွဲတော်ကို ခေတ္တရာမြို့သစ်ရပ်ကွက်နှင့် ရွှေတံခါးရပ်ကွက်တို့မှ အလှူရှင်များ စုပေါင်းလှူဒါန်းထားသော ဆန်၊ ဆီ၊ ဆားကဲ့သို့ အခြေခံစားသုံးကုန်များ၊ အိမ်သုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့်လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို ဆိုင်ခန်းများဖြင့်ဖွင့်လှစ်၍ မဲလက်မှတ်များဖြင့် ဆိုင်ခန်းရွေးချယ်သွားရောက် ထုတ်ယူရသည့် စနစ်ဖြင့်ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

“ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ အလှူအတန်းလုပ်တဲ့အခါ သံယံကဒါနတွေပဲ များနေတော့ အခုလိုသီတင်းကျွတ်မှာ မရှိတဲ့လူတွေရော ရှိတဲ့လူတွေရော စားနိုင်ဖို့အတွက် စုပေါင်းပြီးတော့ ဆရာတော်သံဃာတော်တွေအပြင် အယုတ်အလတ်အမြတ်မရွေး လာရောက်ကြသူတွေပါ ရရှိနိုင်အောင်လုပ်တာပါ။ အခုဆို (၁၂) ကြိမ်ရောက်ပါပြီ” ဟု ဈေးဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးဝင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါနိဗ္ဗာန်ဈေးပွဲတော်တွင် စားသောက်ကုန်များ၊ လူသုံးကုန်များနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်များ စုစုပေါင်း ၆၅ ဆိုင်ပါဝင်ခဲ့ပြီး ယင်းရပ်ကွက်နေသူများအပြင် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှလည်း လာရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ (ကိုလွင်အောင်)

# အမြန်လမ်းတွင် ယာဉ်ဘီးပေါက်ကာ ရေမြောင်းထဲထိုးကျမှု ဖြစ်ပွား

ဖြူး အောက်တိုဘာ ၇

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးတွင် ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းက ယာဉ်တစ်စီးဘီးပေါက်ကာ ရေမြောင်းထဲသို့ ထိုးကျတိုင်းမှောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မုန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲခန့်တွင် အမြန်လမ်းမကြီးမိုင်တိုင်(၁၀၈/၁) အနီး ဖြူးအမြန်လမ်းမကြီး ရဲစခန်းအပိုင်တွင် ရန်ကုန်မှ နေပြည်တော်သို့ ယာဉ်မောင်းသောင်းထွန်းဦး မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်မှာ ရှေ့ဘီး ပေါက်ကာ အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ လမ်းလယ်ရှိကာရံထားသော ကပ်တုံးများအား တိုက်မိပြီး လမ်းလယ်ကျွန်းရေမြောင်းထဲသို့ ထိုးကျခဲ့ရာ ယာဉ်ပေါ်ပါရှိသူများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာမရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ယာဉ်မောင်းအား ဖြူးအမြန်လမ်းမကြီးရဲစခန်းမှ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီးတွင် ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စက်တင်ဘာလအထိ ယာဉ်မတော်တဆမှု ၄၀၀ ခန့် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ဖြစ်စဉ် များတွင် သေဆုံးသူ ၈၄ ဦး၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ ၆၀၈ ဦး အထိမြင့်တက်ခဲ့



ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရသည်။

ဖြူးတိုင်း(ညောင်ပိုင်)

# ပြောက်အိုးဖောက်ရာမှ လူငယ်ငါးဦး ဒဏ်ရာရ

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၇

မုံရွာမြို့၊ ထန်းတောရပ်ကွက် နယ်မြေ(၇) ရွှေသိမ်တော်လမ်းကြားတွင် အောက်တိုဘာ ၆ ရက် ၂၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်က ဘောလုံးသင်္ဘောပြောက်အိုး ပစ်ဖောက်ရာ ပြောက်အိုးကျသည့်နေရာတွင် ကျင်းဖြစ်ကာ အပိုင်းအစများ ထိမှန်သောကြောင့် လူငယ်ငါးဦး ဒဏ်ရာများရရှိမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လူငယ်ငါးဦး ပြောက်အိုးဖောက်ရာမှ ဒဏ်ရာရရှိကြောင်းသတင်းအရ ဒုရဲအုပ်အောင်ဆန်းလင်းနှင့်အဖွဲ့က သွားရောက်စစ်ဆေးရာ လူငယ်ငါးဦးထဲမှ လောက်ကိုင်မြို့သို့ အလုပ်သွားလုပ်သူပါလာသောအချင်း သုံးလက်မ ဂျပ်စက္ကူ ဖြင့် လုပ်ထားသည့် ဘောလုံးသင်္ဘော ပြောက်အိုးကိုပစ်ဖောက်ရာအနက် ခြောက်လက်မခန့် အကျယ်တစ်ပေခွဲခန့်ကျင်းဖြစ်ခဲ့ပြီး ပြောက်အိုးအပိုင်းအစ များနှင့် မြေခဲများထိမှန်မှုကြောင့် လမ်းဘေးမီးတိုင်တွင် တပ်ဆင်ထားသော မီးချောင်းနှစ်ချောင်း အုတ်တံတိုင်းတွင် တပ်ထားသော မီးချောင်းတစ်ချောင်းခွဲပြီး လူငယ်ငါးဦးတွင် ဒဏ်ရာအသီးသီးရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဒဏ်ရာရလူငယ်ငါးဦးသည် မုံရွာပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ပြင်ပလူနာဌာနတွင် ဆေးကုသခံယူလျက်ရှိပြီး ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဥပဒေအာရုံစူးစိုက်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်းထွန်း(မုံရွာ)

# ဘားအံမြို့နယ် မုရင်းအင်းအတွင်း စက်လှေတိမ်းမှောက်၊ ငါးဦးသေဆုံး

ဘားအံ အောက်တိုဘာ ၇

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ် ကော့ရင်းအထက် ကျေးရွာအုပ်စု မုရင်းအင်းအတွင်း ယနေ့နံနက် ပိုင်းက စက်လှေတိမ်းမှောက်ရာ ငါးဦးသေဆုံးပြီး လေးဦးကယ်ဆယ်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အနန်းပင်းကုန်း ကျေးရွာမှ ဦးတင်ဘော(ခ)မြင့်မောင်နှင့် ၎င်း၏ မိသားစုဝင်များ၊ တစ်ရွာတည်းနေ ဆွေမျိုးသားချင်း များ စုစုပေါင်း ကိုးဦးတို့သည် ဥသစ်ကုန်းကျေးရွာ

ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ကထိန်သို့သွားရောက်စဉ် အင်းအတွင်း စက်လှေအား အရှိန်ဖြင့်တွေ့ရာမှ စက်လှေတိမ်းမှောက်နှစ်မြှုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စက်လှေနှစ်မြှုပ်မှုကြောင့် စက်လှေပေါ်ပါ မနန်းဝေ(၂၉)နှစ်၊ ပပဝင်းခိုင်(၆)နှစ်၊ ထူးမြတ်သူ (၂)နှစ်၊ သန့်ဇင်ဦး(၉)နှစ်၊ သန်းချစ်ဦး(၇)နှစ်တို့ ငါးဦးမှာ ရေနစ်သေဆုံးသွားခဲ့ပြီး ဦးတင်ဘော(ခ) မြင့်မောင်(၃၄)နှစ်၊ ထွန်းခိုင်ဦး(၁၂)နှစ်၊ ဟိန်းဝေယံ (၉)နှစ်၊ နော်ထူးစေး(၈)နှစ်တို့ လေးဦးသာ အသက်

ရှင်ကျန်ရစ်ခဲ့သည်။ သေဆုံးသူ ရုပ်အလောင်း များအား ဆေးရုံသို့ပို့ဆောင်ထားပြီး အသက်ရှင် ကျန်ရစ်သူများအား မြိုင်ကလေးဆေးရုံနှင့် ဘားအံဆေးရုံတို့တွင် အသီးသီးဆေးကုသမှု ခံယူ လျက်ရှိသည်။ ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ မြိုင်ကလေး ရဲစခန်းမှ ဆက်လက်စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

မင်းသူ ထွန်းထွန်းထွေး(ဘားအံ)

# ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်တွင် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၇

မူးယစ်တပ်ဖွဲ့(၁၇) မန္တလေး(မြောက် ပိုင်း)မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် အောက်တိုဘာ ၆ ရက် မုန်းလွဲ ၁၂ နာရီက ပုသိမ် ကြီးမြို့နယ် ရွှေစာရံကျေးရွာအုပ်စု ကျွန်းကျေးရွာနေ အောင်ဆန်းဝင်း နှင့်ဇနီး မချိုမာအေးတို့၏နေအိမ်ကို ရှာဖွေရာ ချိုမာအေးထံမှ စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေး ၇၂ ပြားကိုလည်းကောင်း၊ ကွင်းဆက်အရ မုန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ကျွန်းကျေးရွာနေ နောင်နောင်၏ နေအိမ်ကိုရှာဖွေရာ နောင်နောင်နှင့် ဇော်ဇော်အောင်တို့အား တွေ့ရှိရပြီး စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေး ၂၁၅ ပြားနှင့် လက်ကိုင်ဖုန်း တစ်လုံးတို့ကိုလည်း ကောင်း၊ ကွင်းဆက်အရ ပုသိမ်ကြီး မြို့နယ် အုန်းချောကျေးရွာနေ နေလင်းထွန်းထံမှ ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရ၍ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ပြင်ဦးလွင်- မန္တလေးလမ်း အောင်ပင်လယ် ဘိုးဘိုးကြီးနတ်နန်းအနီးသို့ နေလင်း ထွန်းသည် မော်တော်ဆိုင်ကယ်ဖြင့် ရောက်ရှိလာ၍ ရှာဖွေရာ ၎င်းထံမှ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၄၀၀ နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်း တစ်လုံးတို့ကိုလည်း



သူရအောင်(ခ)ဌားလူးနှင့် ယောရှု(ခ)ခိုးချစ်တို့အား သိမ်းဆည်းရမိ ဘိန်းဖြူများ နှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ကောင်း။ ယင်းနောက် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် အုန်းချောကျေးရွာ အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်နေ ထွန်းထွန်းလင်းထံမှ ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်းသိရ၍ ထွန်းထွန်း လင်း၏ နေအိမ်ကိုရှာဖွေရာ စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြား ၁၁၈၀ ကို လည်း ကောင်း။

အလားတူ ယနေ့နံနက် ၂ နာရီက ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် (၁၆)မိုင် ကျောက်ချောစစ်ဆေးရေး စခန်းတွင် ခရီးသည်တင် မော်တော်

ယာဉ်ကိုရှာဖွေရာ ခရီးသည် ဆန်းဦး (ခ)ဘိုကောက်ထံမှ စိတ်ကြွရူးသွပ် ဆေးပြား ၁၅၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိသည်။

အလားတူ ယင်းနေ့ ၂ နာရီ တွင် မူးယစ်တပ်ဖွဲ့(၁၈) မန္တလေး (တောင်ပိုင်း)မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင် သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ချမ်းမြသာ စည်မြို့နယ် အောင်ပင်လယ် ရပ်ကွက် မြဝတီလမ်း (၅၁)လမ်းနှင့် မြို့ပတ်လမ်းကြားရှိ ရွာဦးဘုန်းကြီး ကျောင်းရှေ့တွင် ယောရှု(ခ)ခိုးချစ်

မောင်းနှင်ပြီး သူရအောင်(ခ)ဌားလူး လိုက်ပါလာသည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ် ကိုရှာဖွေရာ သူရအောင်ထံမှ ဘိန်းဖြူ ဆပ်ပြာခွက် ၂၂ ခွက် (အလေးချိန် ၂၂၀ ဂရမ်)နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းနှစ်လုံး တို့ကိုလည်းကောင်း။

ထို့အတူ မူးယစ်တပ်ဖွဲ့(၂၄) လားရှိုးမှတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သိန္နီမြို့နယ် သိန္နီ-လားရှိုးတားလမ်း ပိန်းဆာ ကျေးရွာအနီးတွင် အောင်ဇော်မိုး(ခ) သားငယ်မောင်းနှင်လာသည့် မော် တော်ဆိုင်ကယ်ကိုရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူ သူညီ ဒသမ ၂ ဂရမ်နှင့် စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြား ၁၃၃၀ တို့ကိုလည်း ကောင်း၊ အလားတူ ယင်းနေ့ ၂၁ နာရီက သိန္နီမြို့အဝင် တိုးဂိတ်အနီး တွင် ဉာဏ်လင်းထွန်း မောင်းနှင်ပြီး မောင်းမျိုးလိုက်ပါလာသည့် မော်တော် ယာဉ်ကို ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူဆပ်ပြာ ခွက် ၂၀ (အလေးချိန် ၂၂၀ ဂရမ်)၊ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၂၈၀၀ နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်း နှစ်လုံးတို့ကိုလည်း ကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကြွပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါး များဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထား ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

# ရေပူနှင့်မရမ်းချောင် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းများတွင် တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၇

တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ရေပူနှင့်မရမ်းချောင် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းတို့ကို ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် မတ် ၁ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် မန္တလေး- မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် ပို့ကုန် ၃၅၂ စီး၊ သွင်းကုန် ၃၂၀၊ ရန်ကုန်-မြဝတီလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် ပို့ကုန် ၃၅ စီး၊ သွင်းကုန် ၉၀ ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ စစ်ဆေးရေးစခန်းများက တင်သွင်း/တင်ပို့သော ကုန်ပစ္စည်း များကို စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် ရေပူအမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းက တားဆီးမှုနှစ်မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂ ဒသမ ၉၅၁ သန်းခန့်)၊ မရမ်းချောင်အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းက တားဆီးမှုနှစ်မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၁၈၀ သန်းခန့်) စုစုပေါင်း တားဆီးမှုလေးမှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၄ ဒသမ ၁၃၁ သန်းခန့်)ကို သိမ်း ဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထူးခြားဖမ်းဆီးမှုအနေဖြင့် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် မူဆယ်မှ မန္တလေး သို့သွားရောက်မည့် Nissan ၁၂ ဘီးယာဉ် တစ်စီးအား ရေပူအမြဲတမ်းစစ်ဆေး ရေးစခန်း ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးခဲ့ရာ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် Child Motor Cycle With Battery (1150 Kg)၊ Child Motor Car With Battery (500 Kg)၊ Baby Trolley (200 Kg) စုစုပေါင်းခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ ၈၂၁ သန်းခန့်ကိုတွေ့ရှိ၍ သိမ်းဆည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)



# မြစ်ကမ်းပါးပြိုကျ၍ ကမ်းပါးအနီးရှိ နေအိမ်ငါးလုံး ယာယီပြောင်းရွှေ့

ပွင့်ဖြူ အောက်တိုဘာ ၇

ပွင့်ဖြူမြို့နယ် သံကိုင်ကျေးရွာအုပ်စု သိမ်ကုန်းကျေးရွာ မြောက်ဘက်ရှိ ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းပါးမှာ အောက်တိုဘာ ၅ ရက် နံနက် ၅ နာရီက အနည်းငယ်ပြိုကျခဲ့သဖြင့် မြစ်အတွင်း ဆိုက်ကပ်ထားသော ကိုကျော်မင်းဦး၏ လှေပေါ်သို့ ကမ်းပါးပိကျခဲ့၍ လှေမှာနှစ်ခြမ်းကွဲသွားသဖြင့် လှေပေါ်တွင် တပ်ဆင်ထားသည့် လက်ဆွဲစက်နှင့် ငါးဖမ်းပိုက်တို့မှာ ရေတွင်မျောပါသွားကြောင်း သိရ သည်။

အဆိုပါ ကမ်းပါးပြိုကျပြီးနောက် ဆက်လက်၍

ကမ်းပါးပြိုကျနိုင်သည့်အတွက် မြစ်ကမ်းပါးနှင့် ကပ်လျက် ရှိသော သံကိုင်အုပ်စု သိမ်ကုန်းကျေးရွာမှ နေအိမ်ငါးလုံး တို့အား ကျေးရွာသူကျေးရွာသားများ စုပေါင်း၍ နေအိမ် များ ဖြိုဖျက်ကာ သိမ်ကုန်းကျေးရွာအတွင်းရှိ နီးစပ်ရာ နေအိမ်များအတွင်း စုပုံသိမ်းဆည်းထားရှိကြောင်းနှင့် ၎င်းနေအိမ်များတွင် နေထိုင်သော မိသားစုဝင်များမှာ ကျေးရွာရှိ နီးစပ်ရာနေအိမ်များတွင် ယာယီရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သန်းနိုင်ဦး(၀၀)

အားကစား

# ပရိသတ်သည်သာ ပဓာန၊ ရိုးရာကျားတို့အားပြိုင်ပွဲ၏ မူဝါဒ

ဇင်လင်းထွန်း(ခနဖြူ)

**အောက်** တိုဘာ ၆ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက မန္တလေးမြို့ (၃၅)လမ်း ပေါ်ရှိ ကီးမားတင်ဝင်း စားသောက်ဆိုင်တွင် စာနယ်ဇင်းမိတ်ဆက်ပွဲတစ်ရပ် ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါပွဲကို Great Tiger Group(GTG) က ၎င်းတို့၏ ငါးကြိမ်မြောက် ကြိုးပမ်းမှု ဖြစ်လာမည့် “ရိုးရာကျားတို့အားပြိုင်ပွဲ အမှတ် ၅”အား အောက်တိုဘာ ၈ ရက် ညနေ ၆ နာရီတွင် အောင်မြေသာစည်မြို့နယ် မန္တလာသီရိဘက်စုံသုံး ရုံကြီး၌ ကျင်းပမည့် အကြောင်း မန္တလေးဒေသခံ စာနယ်ဇင်းများကို ဖိတ်ကြားအသိပေးသည့်အနေဖြင့် စီစဉ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

GTG သည် မန္တလေးမှ ရိုးရာလက်ဝှေ့ ဝါသနာရှင်ကြီး ဦးစိုးမင်းတင်ထောင်ပြီး ကီးမားဦးတင်ဝင်းအပါအဝင် မန္တလေးရိုးရာ လက်ဝှေ့လောကမှ သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ဝါရင့်သူများ ဝိုင်းဝန်းကူညီမှုဖြင့် အချိန်တို အတွင်း ပရိသတ်များအကြားတွင် ယုံကြည် ကိုးစားမှုရရှိလာသော ပွဲစီစဉ်သူအုပ်စုဟု ဆိုနိုင်ပေသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်း၏ အဓိက အချက်မှာ “ရိုးရာလက်ဝှေ့ ပွဲကြည့်ပရိသတ် သည်သာ ပဓာန”ဟူသော မူဝါဒကို ကိုင်စွဲထား ခြင်းကြောင့်ဟု ဆိုရမည်ထင်သည်။ အစစ် အမှန်တိုက်ခိုက်ရေးပညာရပ်ပြိုင်ပွဲဟု ဆိုရ မည်ဖြစ်သော်လည်း ဆုကြေးစား စနစ်ဖြင့် ပရိသတ်၏အားပေးမှုပေါ်တွင် အခြေခံ ရပ်တည်ရှင်သန်ရသည့် ဖျော်ဖြေရေးအသွင် ဆောင်သော ပြိုင်ပွဲလည်းဖြစ်ပေရာ ပရိသတ် ၏အားပေးမှုက အခရာကျနေပေသည်။ ပရိသတ်အားပေးမှုရှိသော တစ်နည်းအားဖြင့် စားသုံးသူဖောက်သည်များ စွန့်ခွာခံရသော မည်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်မဆို ရပ်တည်ရှင်သန် ရေးခက်ခဲသွားမည်သာ ဖြစ်သည်။ ဤသဘော တရားသည် နိုင်ငံရေးပါတီများအစ စီးပွား ရေးလုပ်ငန်းကြီးများအလယ် လမ်းဘေးဈေး သည်အဆုံး အကျိုးဝင်သောသဘောတရား ဖြစ်သည့်အလျောက် ပရိသတ်မြှောက်စားမှ တောက်ကြားရမည့် ရိုးရာလက်ဝှေ့သည်လည်း အားပေးသော ပရိသတ်အခိုင်အမာရှိနေရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာ့ရိုးရာ လက်ဝှေ့နှင့် ပရိသတ်များအကြား ပေါင်းကူး တံတားသဖွယ်ဖြစ်နေသော ပွဲစီစဉ်သူများ အနေဖြင့် ပရိသတ်၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် ဟပ်မိ မည့်ပွဲများ စီစဉ်နိုင်ဖို့လိုအပ်လှပေသည်။ မည်သို့ပင် ငွေကြေးအကုန်အကျခံနိုင်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ရိုးရာလက်ဝှေ့ပွဲစီစဉ်မှု လုပ်ငန်းမှ ငွေကြေးအကျိုးအမြတ် တိုက်ရိုက် ပြန်ရရေးကို အလေးမထားဟုဆိုလျှင်ပင် ပရိသတ်မကြိုက်သောပွဲများက သိက္ခာအရ ရေရှည်ရပ်တည်ရန်မဖြစ်နိုင်ပါ။

GTG တည်ထောင်သူ ဦးစိုးမင်းက ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်ဘဝမှပင် ရိုးရာ လက်ဝှေ့ဝါသနာရှင်အဖြစ် မန္တလေးနှင့် စစ်ကိုင်းတစ်ဝှေ့ပွဲများကို မလွတ်တမ်း ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည့် ဝါရင့်ပရိသတ်ကြီး တစ်ယောက်ဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင် ဖွဲ့စည်းသူ၏အမြင်ဘက်မှမကြည့်ဘဲ နှစ်ပေါင်းများစွာ သူကျင့်လည်ခဲ့သော ပရိသတ်ဘက်မှအမြင်ဖြင့် စီစဉ်လေ့ရှိသည့် အတွက် သူစီစဉ်ရသောပွဲများက ပရိသတ် အကြိုက်နှင့် တစ်ထပ်တည်းကျလေ့ရှိကြောင်း “ရိုးရာကျားတို့အားပြိုင်ပွဲ အမှတ် ၄”အထိ သက်သေပြနိုင်ခဲ့သည်။ ယခုကျင်းပမည့် “ရိုးရာကျားတို့အားပြိုင်ပွဲ အမှတ် ၅”သည် လည်း ပရိသတ်များသာမက ရိုးရာလက်ဝှေ့ လောကသားချင်းပင် စိတ်ဝင်စားရသော တွဲဆိုင်းများဖြစ်နေသည်။ ပထမဆုံးပွဲထွက် လာမည့် သပြေအောင်(သုံးပန်လှ)နှင့် သိန်းစိုး (အဖြူရောင်သွေးသစ်)တို့ တွဲဆိုင်းမှာပင် ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားမှုကို စတင်ရရှိနေပေ သည်။ သူတို့နှစ်ဦးက ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လတွင် သိမ်ဖြူမြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲရုံ၌ ကျင်းပ



ခဲ့သော ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံပြိုင်ပွဲကြီး၏ ၅၁ ကီလိုတန်း ဝိုင်းပွဲတွင် ဆုံတွေ့ခဲ့ကြပြီး အခဲမကျေစရာဇာတ်လမ်းရှိခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ကွာတားနှင့် ဆီမီးတွင် ပြိုင်ဘက် အသီးသီးကို ဖြတ်ကျော်ခဲ့ကြသည့်အနေအထား အရ သိန်းစိုးကလည်း ရွှေခါးပတ်ပိုင်ဆိုင်ခွင့် ရှိသူအဖြစ် ပရိသတ်၏ ကြိုတင်အမှတ်ပေးမှုကို ရရှိထားသည်။ အကယ်၍ ဝါရင့်သူ သပြေ အောင် ရွှေခါးပတ်ရမည်ဆိုလျှင်သော်မှ အကြိတ်အနယ်နွဲ့ရမည် အနေအထားရှိပြီး အမှတ်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ရလိမ့်မည်ဟု တွက်ဆ ခဲ့ကြသည်။ သို့ရာတွင် ပထမအချိန်ပိုင်း၌ မကြာမီပင် သိန်းစိုး၏ ညာခြေကန်ချက်ကို သပြေအောင်က ပိုက်ဖမ်းလိုက်သည့်အခါ သိန်းစိုးက ကိုယ်ကိုလှည့်၍ အချ ကြမ်းပြင်ပေါ် သို့မကျမီ ဟန်ချက်ပျက်သောအနေအထား၌ ဟာနေသောနံဘေးကို သပြေအောင်က ကန်ထည့်လိုက်ရာ မတော်ချီသဘောမျိုးဖြင့် သိန်းစိုးဆက်မထိုးနိုင်တော့ဘဲ ရှုံးပွဲကြုံသွား သည်။

ထို့ကြောင့် သပြေအောင်၏ ရွှေခါးပတ် က ရာနှုန်းပြည့်ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ရမည့် အနေအထား မဟုတ်သကဲ့သို့ဖြစ်နေပြီး သိန်းစိုးဘက်ကလည်း မတော်ချီသောဖြစ်ခဲ့ ပါက သူသာလျှင် ရွှေခါးပတ်ရင်ဖြစ်လိမ့်ဟု အခဲမကျေရုံနေပါလိမ့်မည်။ ထိုအခြေအနေကို ယခုပွဲတွင် ကွဲပြားပြား အဖြေထုတ်ရမည့် သဘောရှိနေကြောင်း ကာယကံရှင်များ သာမက ပရိသတ်များပါ သဘောပေါက်ထား ကြသည်။ ပွဲစီစဉ်သူများကလည်း ထိုအချက် ကိုပင် ကိုင်စွဲကာ ယခုတွဲဆိုင်းကို ပြန်တည် ပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်မည်ထင်သည်။ အခြေအနေ က ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်မည့်အနေအထားသို့ ဦးတည်ပေးမည်မျှနှင့် အားမရသေးဘဲ ဦးစိုးမင်းက ယခုတွဲဆိုင်းပွဲစဉ် ၁ မှသည် ပွဲစဉ် ၄ အထိ အနိုင်ရရှိသူကို သီးသန့်အနိုင်ဆု ကျပ်သုံးသိန်းချီးမြှင့်မည်ဟု ကြိုတင်ကြေညာ ကာ ပွဲရိုက်မြှင့်ထားပြန်သည်။

သို့ဖြစ်၍ ဒေါင်းဖြူလေး (Adventure) နှင့် ဇွဲရွှေကိုး(T&T)၊ ရဲမာန်ဟိန်း (ထွန်းထွန်း မင်းကလပ်)နှင့် စောဒါဝိတ်(တောင်ကလေး)၊ စိန်လုံးချော(ပမာသွေး)နှင့် လွင်ချိုင်း (Ad-venture) တို့ တွဲဆိုင်းများလည်း နိုင်ဆုကြေး အတွက် လက်ကုန်ရုန်းကြလိမ့်မည်ဟု သူဆရာ ပေသည်။ နိုင်ဆုကြေးဆိုသည်မှာ GTG စီစဉ်ခဲ့သောပွဲတိုင်းတွင် သတ်မှတ်ထားသော

စာချုပ်ပါ ထိုးသတ်ကြေးအပြင် သီးသန့်ထပ်မံ ချီးမြှင့်သောဆုဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် သရေပွဲ ဖြစ်လျှင် မည်သူမျှခံစားခွင့်မရှိသည့်အတွက် ပရိသတ်အကြိုက်အဖြေထွက်ရေး အလေး ထားသော စီစဉ်သူ၏ဆောင်ရွက်မှုဟု ဆိုနိုင် မည်ထင်သည်။ တကယ်တမ်းတွင် ယခုပွဲကြီး ၏ တွဲဆိုင်းများအနေအထားက စီစဉ်သူ၏ သီးသန့်လက်ဆောင် အနိုင်ဆုကြေးမပါဝင် လျှင်ပင် အဖြေထွက်ရေး အလေးထားရမည့် သဘောမျိုးဖြစ်နေသည်။ စိန်လုံးချောနှင့် လွင်ချိုင်းတို့ တွဲဆိုင်းဆိုလျှင် ရိက္ခာထက် သိက္ခာအတွက် လိပ်ပြာမရှက်ရေး အလေးထား ရမည့် အခြေအနေမျိုးဖြစ်နေသည်။ လွင်ချိုင်း သည် ဖခင်ဖြစ်သူ တစ်ခေတ်တစ်ယောက် နာမည်ကျော် ပထမတန်းချန်ပီယံကြီး ဝမ်ချိုင်း ၏ဂုဏ်သိက္ခာအတွက်ပါ တိုက်ပွဲဝင်ရမည့်သူ ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမှသည် မန္တလေးအထိ အစွယ်ချွန်သည်ထင်၍ နယ်ကျွဲ ခွဲပြီးကာမှ အဆိပ်မရှိသောအနေအထားမျိုးဖြင့် တပ်ခေါက်ပြန်၍မသင့်ပါချေ။ ထို့အတူပင် ၆၀ ကီလိုတန်း ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ(၂၀၁၇) ဘွဲ့ကို ပူပူနွေးနွေးခံယူထားသော စိန်လုံးချော ကလည်း ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ ဂုဏ်သိက္ခာ အတွက်သာမက သူ့ကို ကလေးပွဲများမှစ၍ အစဉ်တစိုက်အားပေးလာခဲ့သော နယ်ခံ မန္တလေးပရိသတ်များ၏ ဂုဏ်သိက္ခာအတွက်ပါ တိုက်ပွဲဝင်ရမည့်အနေအထားဖြစ်နေသည်။

ပွဲစဉ်(၅)ဖြစ်သည့် စောထူးဇော် (သုံးပန် လှ)နှင့် ပတ်ကျော်လင်းနိုင်(တိုက်ဂါး)တို့ တွဲဆိုင်းမှစ၍ ဗထူးမောင်(ရတနာပုံ)နှင့် ထွန်းနိုင်ဦး(STL)၊ ထွန်းလွင်မိုး(နဂါးမာန်) နှင့် စောမင်းမင်း(T&T)၊ စောမိုက်ရိုင်း(ရွှေဖူး) နှင့် ရန်နိုင်ထွန်း(သုံးပန်လှ)တို့ ပွဲစဉ်(၈)အထိ နိုင်ဆုကြေး ငါးသိန်းချီးမြှင့်မည်ဟု စီစဉ်သူက ကြေညာထားသည်။ ထိုတွင်လည်း အနိုင်ဆု ရလိုမှုထက် သိက္ခာတိုက်ပွဲ အနိုင်ခံလိုမှုများ ကြောင့် ရုန်းအားပြင်းပြင်းထွက်ပေါ်လာရန် သေချာသော အနေအထား ရှိနေပြန်သည်။ အထူးသဖြင့် စောမိုက်ရိုင်းနှင့် ရန်နိုင်ထွန်းတို့ ရင်ဆိုင်မည့်အနေအထားက ကြီးမားသော သိက္ခာတိုက်ပွဲဖြစ်နေသည်။ ဝိတ်တန်းအားဖြင့် ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လကမှ ၆၃ ဒသမ ၅ ကီလိုတန်း ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ (၂၀၁၇)ဘွဲ့ကိုခံယူခဲ့သူ ရန်နိုင်ထွန်းက ၅၇ ကီလိုတန်း ထပ်ဆင့်ရွှေခါး ပတ်ချန်ပီယံ (၂၀၁၅/၂၀၁၆)စောမိုက်ရိုင်း ထက် အနည်းငယ်စီးနေမည် ထင်ရသော်လည်း

ပွဲအတွေ့အကြုံရင့်မှုအပိုင်းတွင် စောမိုက်ရိုင်း က သာလွန်နေသည်။ စောမိုက်ရိုင်းတွင် အမာခံပရိသတ်အင်အား ရှိထားသကဲ့သို့ ရန်နိုင်ထွန်းကလည်း မန္တလေးတွင် ပရိသတ် အခိုင်အမာရရှိထားသည်။ လွန်ခဲ့သည့် တစ်လခန့်က မန္တလေးတွင် ကျင်းပခဲ့သော ရိုးရာလက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲတစ်ရပ်၌ ကျားပေါက် (ရန်စစ်ငြိမ်း)ကို ထိုးလုံးသတ်ပေါက် စုံလင်စွာ ဖြင့် ရန်နိုင်ထွန်း အလဲထိုးအနိုင်ယူသွားပုံက မန္တလေးရိုးရာလက်ဝှေ့ဝါသနာရှင်များအကြား ယခုအထိ စကားစပ်၍ပြောနေကြဆဲဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍လည်း သူတို့ပွဲက မန္တလေးပရိသတ် အထူးအာရုံစိုက်ခံနေရသည့်သဘောရှိသည်။

ပွဲစဉ် ၉ ယှဉ်ပြိုင်မည့် ဖိုးလပြည့်(ရွှေဖူး) နှင့် စောဘဦး(တောင်ကလေး)တို့ တွဲဆိုင်း အတွက် နိုင်ဆုကြေးက ကျပ် ခုနစ်သိန်းအထိ မြင့်တက်လာပြီး နောက်ဆုံး အဓိကစိန်ခေါ်ပွဲ ကြီးဖြစ်သည့် စောဂေါ်မူတို(သတ္တိ)နှင့် သွေး သစ်ဝင်းလှိုင်(Adventure)တို့ တွဲဆိုင်းတွင် ကျပ် ၁၀ သိန်းအထိ သီးသန့်အနိုင်ဆုကြေး မြှင့်တင်ပေးထားသည်။ “ဇာတ်သိမ်းကောင်းက အားလုံးကောင်းသည်သာတည်း”ဟူသော စကားအရ ရှေ့ပိုင်းတွဲဆိုင်းများ ပရိသတ် အကြိုက်မတွေ့ခဲ့ခြင်းမျိုး ရှိသည့်တိုင် နောက်ဆုံးပွဲကြီးမြိုင်လျှင် စီစဉ်သူတို့ ဘဝကျ ရသည့်အနေအထားဖြစ်၍ ထိုတွဲဆိုင်းကို အလေးထား စဉ်းစားစီစဉ်ကြရသည်။ စောဂေါ်မူတိုနှင့် သွေးသစ်ဝင်းလှိုင်တို့ တွဲဆိုင်း သည် ပရိသတ်များ ကြည့်လိုမြင်လိုဇာ အားကြီးနေသည့် တွဲဆိုင်းဖြစ်ရာ စီစဉ်သူ ကလည်း ထိုးသတ်ကြေးပေးရမည့်အနေ အထားကိုမတွက်ဘဲ ပရိသတ်ဘက်မှအမြင်ဖြင့် တွက်ကာ စီစဉ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ သူတို့ နှစ်ယောက်စလုံးက သိက္ခာကြောင့်လည်းခက်၊ လိပ်ပြာကြောင့်လည်း ရှက်ရမည့်အနေ အထားမျိုးရောက်နေကြသူများဖြစ်၍ ပညာချင်း ယှဉ်ရုံသာမက အသည်းချင်းပေါက်ကြရပေ တော့မည်။

စီစဉ်သူ ဦးစိုးမင်းက ဤသို့သော တွဲဆိုင်း ကောင်းများကို ပရိသတ်ဘက်မှအမြင်ဖြင့် စီစဉ်ရုံနှင့် အားမရသေးဘဲ ရိုးရာကျားတို့ အားပြိုင်ပွဲ-၅ ကို ရတနာပုံခေတ် အငွေ အသက်များ ထုံမွမ်းစေကာ ရွှေတိုက်စာရင်းဝင် လက်ဝှေ့တော်သတ်များ၏ စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ အလား မင်းခမ်းမင်းနားဖြင့် အားပေးရဘိ သကဲ့သို့ ခံစားမှုဖြစ်စေရန်လည်း စီစဉ်ထား

ကြောင်း သိရသည်။ ထိုအခမ်းအနား အပြင် အဆင်များ၊ ကြိုးဝိုင်းတွင်း ရင်ဆိုင်ယှဉ်ပြိုင်မှု များကို မန္တလာသီရိအားကစားရုံအထိ လာရောက်အားပေးလိုပါသော်လည်း အခြေ အနေမပေးသည့် ပရိသတ်များအတွက်ပါ ကိုယ်ချင်းစာသော စီစဉ်သူ ဦးစိုးမင်းက Sky-net ရုပ်သံ၏ အခမဲ့လိုင်းတစ်ခုခုမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးနိုင် ရန် စီစဉ်ထားပါကြောင်းလည်း အားပါးတရ ပြောပြလာသည်။ “ရိုးရာလက်ဝှေ့ပွဲကြည့် ပရိသတ်သည်သာ ပဓာန”ဆိုသည့် ခံယူ ချက်ဖြင့် စီစဉ်လာသော “ရိုးရာကျားတို့ အားပြိုင်ပွဲ အမှတ် ၅”သည် ပရိသတ်စိတ်ဓာတ် သိပ်ဟပ်ပွဲကြီးအဖြစ် တစ်ခဲခဲအောင်မြင် ပါစေဟု ဆန္ဒပြုလိုက်ရပါသည်။ ။

“လွင်ချိုင်းသည် ဖခင်ဖြစ်သူ တစ်ခေတ်တစ်ယောက် နာမည်ကျော် ပထမတန်းချန်ပီယံကြီး ဝမ်ချိုင်း၏ ဂုဏ်သိက္ခာအတွက်ပါ တိုက်ပွဲဝင်ရမည့်သူ ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမှ သည် မန္တလေးအထိ အစွယ်ချွန်သည် ထင်၍ နယ်ကျွဲခွဲပြီးကာမှ အဆိပ်မရှိသော အနေအထားမျိုးဖြင့် တပ်ခေါက်ပြန်၍ မသင့်ပါချေ။ ထို့အတူပင် ၆၀ ကီလိုတန်း ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ(၂၀၁၇) ဘွဲ့ကို ပူပူနွေးနွေးခံယူထားသော စိန်လုံးချော ကလည်း ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ ဂုဏ်သိက္ခာ အတွက်သာမက သူ့ကို ကလေးပွဲများမှစ၍ အစဉ်တစိုက် အားပေးလာခဲ့သော နယ်ခံ မန္တလေးပရိသတ်များ၏ ဂုဏ်သိက္ခာ အတွက်ပါ တိုက်ပွဲဝင်ရမည့်အနေအထား ဖြစ်နေသည်”

ပြည်တွင်းရေးရာ

ထောက်ခံပွဲတက်ရန် ပန်းတနော်မြို့မှ ပုသိမ်မြို့သို့ လမ်းလျှောက်

ကျောင်းကုန်း အောက်တိုဘာ ၇ ရော့တတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဇရပ်ကွင်းကျေးရွာ ရန်ကုန်-ပုသိမ်ကားလမ်းမပေါ်တွင် အမျိုးသားတစ်ဦးသည် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ပုံပါအလံဖြင့် ပန်းတနော်မြို့ဘက် မှ ပုသိမ်မြို့ဘက်သို့ ထွက်ခွာလာကြောင်း သိရသည်။ စည်သူ(ခ)ပြည်မြို့သူ ပန်းတနော်မြို့နယ်နေသူဖြစ်ပြီး ၎င်း၌ အလျား နှစ်ပေ၊ အနံ တစ်ပေခွဲခန့် ပိတ်စအဖြူ ပေါ်တွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်း

စုကြည်ပုံနှင့် ပန်းတနော်မြို့ WE STAND TOGETHER WITH MOTHER DAW AUNG SAN SUU KYI စာတန်းပါ အလံကိုကိုင်ဆောင်၍ ပန်းတနော်မြို့မှ အောက်တိုဘာ ၇ ရက် နံနက် ၃ နာရီ စတင်ထွက်ခွာလာပြီး ပုသိမ်မြို့၌ အောက်တိုဘာ ၈ ရက်တွင် ပြုလုပ်မည့် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် အား ထောက်ခံပွဲသို့တက်ရောက်ရန် တစ်ကိုယ်တော် လမ်းလျှောက်လာကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)



ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော ကလေးစာပေပွဲတော် ကလေးစာပေပွဲ နှင့် စာအုပ်ငဏ္ဍင်းပွဲ (ပုံစာပြိုင်) ၂၀၁၇ ခုနှစ် ၊ အောက်တိုဘာလ (၁၃၊ ၁၄၊ ၁၅)ရက် (သောကြာ၊ ဧရာ၊ တနင်္ဂနွေ) နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ပုသိမ်မြို့ မိမိဆင်နွှဲနိုင်ပါသည်။ ပုံစာတက္ကသိုလ်၊ ပုံစာပြိုင်။ Gold Sponsors: PREMIER, Silver Sponsors: Nutropolis, M, N.

မတ္တရာမြို့နယ်တွင် နယ်မြေလုံခြုံရေးအတွက် ပိတ်ဆို့စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်

မတ္တရာ အောက်တိုဘာ ၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်တွင် နယ်မြေလုံခြုံရေးနှင့် မသမာသူများက အကြမ်းဖက်မှုများ မပြုလုပ်နိုင်ရေး အတွက် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် မန္တလေး-မိုးကုတ်ကားလမ်းနှင့် မြို့ထိပ်လမ်းဆုံတွင်ပိတ်ဆို့ရှာဖွေစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပူးပေါင်းအဖွဲ့တွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်းကြိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ မြို့မရဲစခန်း စခန်းမှူး ဒုရဲမှူး ခင်ဝင်းဇော်နှင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်

မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့ပေါ်ငါးရပ်ကွက်မှ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများသည် ခရီးသည်ယာဉ်များ၊ ကုန်တင်မော်တော်ယာဉ်များကို ရပ်တန့်၍ တုတ်၊ ဓား၊ လက်နက်များ ရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း၊ လူမျိုးခြားများ လိုက်ပါခြင်း ရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ညစဉ်ပိတ်ဆို့ ရှာဖွေစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ စိုးကျော်သူထွေး(မတ္တရာ)

ဆောင်းခိုငှက်တို့စံပျော်ရာ မိုးယွန်းကြီးအင်း

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၇ မိုးယွန်းကြီးအင်းသည် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ယှဉ်ပုံကြီးစံပြကျေးရွာအပိုင် ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း မိုင်တိုင်(၆၉)မိုင်အကျော် ကားလမ်းမကြီး အရှေ့ဘက်တွင်ရှိပြီး ရန်ကုန်မြို့နှင့် မိုင် ၇၀ အကွာတွင် တည်ရှိသည်။ အင်းအကျယ်အဝန်းမှာ စတုရန်း မိုင် ၄၀ ခန့် ကျယ်ဝန်းပြီး ပဲခူးမြို့နယ်နှင့် ဝေါမြို့နယ်အပိုင် ဧရိယာအတွင်း၌ ထိစပ်လျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအတွင်းရှိ ငှက်မျိုးစိတ်တို့မှာ အစာရေစာရှားပါးမှုနှင့် စားကျက်မြေများ လျော့ပါးလာမှုတို့ကြောင့် အချို့ငှက်မျိုးစိတ်တို့မှာ သေကျေပျက်စီးလျက်ရှိနေပြီး အချို့သောငှက်မျိုးစိတ်တို့မှာ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်လုနီးပါးရှိနေကြသည်။ ပဲခူးမြို့နယ်အတွင်းရှိ မိုးယွန်းကြီးအင်းမှာ ရေပျော်ငှက်များအတွက် လုံလောက်ပေါကြွယ်ဝသောအစာရေစာများ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် နှစ်စဉ်ဆောင်းရာသီရောက်တိုင်း ဒီဇင်ဘာပထမပတ်မှ စတင်ပြီး ငှက်မျိုးစိတ်အများအပြားတို့ လာရောက်

ဆောင်းခိုလေ့ရှိကြသည်။ စစ်တမ်းကောက်ယူမှုများအရ မိုးယွန်းကြီးအင်းတွင် အမြဲနေထိုင်ကျက်စားသည့်ငှက်များ အပါအဝင် ဆောင်းခိုငှက်မျိုးစိတ် စုစုပေါင်း ၁၃၃ မျိုး နေထိုင်ကျက်စားမှုရှိနေကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ဆောင်းခိုငှက်များအများအပြား နှစ်စဉ် လာရောက်ကျက်စားကြသည်ကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် မိုးယွန်းကြီးအင်းသည် ရေပျော်ငှက်များ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်မသွားစေရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအင်းကြီးတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း သိနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မိုးယွန်းကြီးအင်းကို သစ်တောဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိနေသည်။ နှစ်စဉ် ဆောင်းရာသီရောက်ပြီဆိုသည်နှင့် အင်းအတွင်း လက်ရှိနေထိုင်ကျက်စားနေသည့် ငှက်မျိုးစိတ်များအပြင် အခြားဝေးလံသော အရပ်ဒေသတို့မှ ငှက်မျိုးစိတ်များစွာတို့ လာရောက်ခိုအောင်းကြသည်အတွက် ငှက်သူတေသနပြုသူပညာရှင်များ၊ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ၊ ငှက်ကြည့်ဝါသနာရှင်များ၊ မိသားစုအပန်းဖြေသူအများအပြား လာရောက်တတ်ကြ

သည်။ လေ့လာသူများသည် စတုရန်းမိုင် ၄၀ အတွင်း စက်လေ့များစီး၍ လေ့လာမှုသာ အဆင်ပြေစေနိုင်သည့်အတွက် စက်လေ့များ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားခြင်း၊ မိသားစုများ အပန်းဖြေ လာရောက်သည့်အခါ မိမိတို့အစီအစဉ်များဖြင့် ထမင်းစားသောက်လိုသူများအတွက် ရေပြင်ဘေးမျက်နှာပြင်ပေး၍ အဆောင်ငယ်လေးများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားခြင်း၊ ခရီးဝေးမှလာရောက်သူများ ညအိပ်ညနေ အပန်းဖြေနေထိုင်လိုသူများအတွက် အခပေးတည်းခိုဆောင်များ စီစဉ်ထားရှိပေးထားခြင်းနှင့် လေ့လျားအေးအေးမှာ အင်းရေပြင်ကို ဖြတ်သန်း၍ တိုက်ခတ်လာသော လေနှုတ်အေးအရသာကိုခံစားရင်း ဒေသထွက်အစားအစာများ၊ မိုးယွန်းကြီးအင်းထွက်ငါးကြော်မျိုးစုံတို့အပြင် မြန်မာခရီးသွားများ၊ နိုင်ငံခြားခရီးသွားအတွက် ထိုင်းအစားအစာနှင့် တရုတ်ဟင်းလျာမျိုးစုံတို့ လိုလေသေးမရှိ မှာယူစားသောက်စေနိုင်ရန် မိုးယွန်းကြီးအင်းအုပ်ချုပ်မှု ဒါရိုက်တာဦးမျိုးသက်နှင့် ဝန်ထမ်းများက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဇော်ရှင်(ဥဿာ)



နှစ်(၃၀)ပြည့် ပုလဲရတု မင်္ဂလာနှစ်ပတ်လည် ဆုမွန်လွှာ အမြဲတစေ ဂုဏ်ယူလေးစားအပ်ပါသော ချစ်ဒယ်ဒီနှင့် ချစ်မာမိတို့၏ ၈-၁၀-၂၀၁၇ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သည့် နှစ်(၃၀)ပြည့် ပုလဲရတု မင်္ဂလာရက်မြတ်မှသည် ရွှေရတု၊ စိန်ရတု စသည်ဖြင့် ရတုပေါင်းများစွာ ပိုင်ဆိုင်နိုင်သော ချစ်ခရီးလမ်းကိုလျှောက်လှမ်းနိုင်ပါစေရန်နှင့် တိုင်းပြည်အကျိုး၊ သာသနာအကျိုးကို သယ်ပိုးထမ်းရွက်နိုင်ပါစေရန် ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။ ချစ်သော သားသမီးများ - ဂျိုင်း-ဒါလီ - ဖူး

ဂန့်ဂေါတွင် ပိုးကျရောက်သည့်လယ်မြေများအတွက် ပိုးသတ်ဆေးများထောက်ပံ့ ပိုးသတ်ဆေးများ ပက်ဖျန်းကာကွယ်နိုင်ရန် ပိုးကျရောက်ခဲ့သည့် လယ်မြေ ၂၂ ဧကအတွက် စပါးစိုက် တောင်သူများထံ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ပင်လုံးပြန့် ပိုးသတ်ဆေးများ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပေးအပ်ထောက်ပံ့ခဲ့သည်။ ပေးအပ်ပွဲကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတွင် ပြုလုပ်၍ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်မာအေးက ဘက်စုံပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် မည်သည့်လမ်းမှားမှ မှန်ကန်သော နှုန်းထားဖြင့် စနစ်တကျ အသုံးပြုနိုင်ရေးတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တောင်သူ ခုနစ်ဦးတို့ထံ ပိုးသတ်ဆေးများထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ အဆိုပါ လယ်မြေများသို့ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ဇော်က အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် စိုက်ပျိုးထားသည့် လယ်မြေများ၌ လိုအပ်သည်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်စဉ် စပါးနံ့စပ်ပိုးကျရောက်သည်ကို တွေ့ရှိသည့်အတွက် တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည့် ပိုးသတ်ဆေးများကို ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၄၆၅)

ဆောင်းပါး

# ညီညွတ်ရေးနှင့် အသက်ရှည်ရှည် ခင်ခင်မင်မင်

ဆူးငှက်

မန္တလေးပတ်ဝန်းကျင်က လွမ်းစရာအကောင်းဆုံးနေရာကို ပြုပါဆိုလျှင် သခင်မတောင်တော်ကိုပင် ညွှန်းဆိုရပေမည်။ တချို့ကလည်း မယ်ဥတောင်ဟု ခေါ်ဆိုကြ၏။ မန္တလေးမြောက်ဘက် ရှစ်မိုင်အကွာ ကြာနီကန်၏ အရှေ့ဘက်တွင် တည်ရှိသည်။ ရေမြေကလည်းအလွမ်း ရေမြေ။ ပုဂံခေတ်၏ ကိုရင်မောင် မရွှေဥအလွမ်း ဇာတ်သန္ဓေတည်ရှိရာ ရေမြေ။ ပတ်ဝန်းကျင် အနေအထားကလည်း ရိုးမရှိ၏။ လယ်တောရှိ၏။ ငြိမ်းငြိမ်း တောသစ်၊ တောစံပယ်ပန်းလေးများရှိ၏။

တန်ခူးကာလရောက်လျှင် ပင်လုံးကျွတ်မျှ ပွင့်တတ်သော သရဖီပင်ဝိုင်းရှိ၏။ မင်းလေး၏ စီးတော်ကျားတွင်းရှိ၏။ သစ်ရွက်ခြောက်လေးတွေသာ ရှုပ်တိုက်ပြေးနေသော စောင်းတန်းအိုးလေးလည်းရှိ၏။ စောင်းတန်းအတက်စရာ ဦးခန္ဓီကောင်းမှု အာရုံခံသံဇရပ်ကြီးက လူသူကင်းမဲ့ ငိုက်မျှားနေတတ်ချေသေးသည်။ သို့သော် ဓားကိုယ်စီဖြင့် ရွှေဖျဉ်းညီနောင်က ကျားကိုယ်စီးလျက် မာန်ဝင်နေသေး၏။ ဒီအချိန်မှာပဲ တောင်ခြေအိမ်ကျယ်ရွာဆီက သီချင်းသံတစ်စ ယုံလွင့်လို့ လာပါပြီကောလေ။ ညိုညိုဆိုင်းဆိုင်း၊ ဝိုင်းပြာရီ မှောင်တန်းတော့ တိုင်းခိုင်းလေးတွေ ဘေးကယှက်လို့၊ တောင်တန်းတစ်ဖက်တစ်ချက် ဝန်းကာရံကာပင်

လွမ်းစရာ စံရာတစ်ခွင် သခင်မမှာ အရင်ဘဝက ခင်ပပသို့ အသွင်။ သနားစရာ ကမ်းပါး အစ၊ ရင်ခတ်သရဖီ အခွေအခွေပင်။ ယခုတိုင်ပင် ဒိဋ္ဌအမြင်၊ ပုံတော်အစစ်ကို မြင်ရတော့ သခင်မ၊ ယခင်ဘဝ အသက်မရှည်လေခြင်း ကျေးဇူးရှင်ရယ် နေညိုနု၊ ရွှေလိုရှု မေပျိုဥရဲ၊ တောင်တော်အဝင်။

လွန်ခဲ့သော နှစ်တစ်ရာကျော် ကာလများတော့ သည်နေရာမှာ အိမ်ရှေ့ကိုယ်တော်ကြီး ရဲမက်တွေ မြင်းကိုယ်စီနှင့် ဟန်ရေတပြုပြု ဖြစ်နေမှာ မြင်ယောင်သည်။ ယောက်၊ နှမပေး စသည်ဖြင့် ရင်းနှီးစွာ စပြောင်ကြရင်း မြင်းရေးပြိုင်ကြမည်။ လက်လှံအားစမ်းကြမည်။ ဓားရေးပြိုင်မည်။ နှပန်းပွဲ နှဲကြမည်။ ငယ်ကျီးငယ်နာဖော်ကာ နောက်ပြောင်ကြမည်။ ဩော်ထန်းရည်ကလေးကလည်းမူးနေကြပေသကဲ့။

**မိုးရွာမယ်မထင်မိပါလို့**  
သခင်မ တောင်တော်ဟုဆိုလျှင်ဖြင့် မန္တလေးသားတွေ ပြေးမြင်မိကြသည်မှာ အိမ်ရှေ့မင်း ထန်းတောပဲဖြစ်ပါသည်။ သခင်မတောင်ခြေအရှေ့ဘက်က ပိန်းပိတ်ညို မှောင်နေသော ထန်းတောကြီးကား မန္တလေးအနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ထန်းတောပေါင်း မြောက်မြားစွာအနက် အကောင်းဆုံး ထန်းရည်များ ထွက်ရာ ထန်းတောကြီးဖြစ်သည်။ ထိုထန်းတောကြီးမှာ နန်းတော်ရှေ့ဆရာတင်လည်း ခြေရာထပ်မျှ နှံ့စပ်ခဲ့သည်။ သူ၏နာမည်ကျော် မင်းဂံဘုတ်သီချင်းကို အိမ်ရှေ့မင်းထန်းတောမှ မွေးဖွားခဲ့သည်မဟုတ်လား။ ဟို တောင်ပေါ်ရိုးဆီကမြူခိုးတွေလွင် မိုးရွာမယ် မထင် မိပါလို့ ပါလာတဲ့ရွာတဘက်ကလေးခေါင်းပေါ် တင်မိပြန်ရင် သည်းသည်းမဲရွာပြန်တော့ ကညာလေးပျို ကင်ပွန်းချုံကွယ်နံဘေး ဝင်သွားရှာပြီ မင်း ဂံဘုတ် ရွာသူများ ဩ၊ အသားတော်လေးဝင်းလို့ ဝါဝါရိရွှင် ကြည်ကြည်လင်လင်။

**မိုးရာစာတိန်**  
ဆရာတင် သီချင်းဩဇာကြောင့် မန္တလေးသားမှန်လျှင် သခင်မတောင်နှင့် အိမ်ရှေ့မင်းထန်းတောသို့ ရောက်ဖူးကြသည်ဖြစ်သည်။ တကယ်တော့ မန္တလေး၏ အလှဆုံးနေရာကိုပြုပါဆိုလျှင် သခင်မတောင်တော်၊ အိမ်ရှေ့မင်းထန်းတော အင်ကျယ်ရွာနှင့် ချောင်းမကြီး ဝန်းကျင်ကိုပြုရပေမည်။ သမိုင်းအရ ဒဏ္ဍာရီအရ တောတောင်ရေမြေရှုခင်းအရ၊ သစ်ပင်သစ်တောအရ၊ မန္တလေးနှင့် အလမ်းမဝေးသည့် နေရာအရ အကောင်းဆုံးနေရာလည်းဖြစ်သည်။

အိမ်ရှေ့မင်းထန်းတောနှင့် နွယ်ပြန်တော့ လက်ရည်တစ်ပြင်တည်းသီချင်းကို မေ့လို့မရပြန်တော့။ နန်းတော်ရှေ့ဆရာတင်က ဒီသီချင်းကို လေဘာတီမြေရင်အတွက် ရေးစပ်ပေးခဲ့တာပါ။ ထန်းပင်ထန်းတောနှင့် ကျေးလက်သဘာဝ ဖွဲ့ထားပြန်တော့ ဒီသီချင်းကလည်း အိမ်ရှေ့မင်းထန်းတောနှင့် ပတ်သက်သည်ဟု ထင်ယောင်ကြံတာက မဆန်း။ တကယ်တော့မဟုတ်၊ ထန်းပင် ထန်းလက် ထန်းရွက်တွေက အသွယ်သွယ်ပါမောင်ရယ်၊ မြရင်တို့ရွာ ရိုးရာဇာတိနွယ် ဟုဆိုလေတော့ မမြရင်မွေးဖွားကြီးပြင်းခဲ့ရာ ဇာတိရွာလေးက ထန်းတောကို ညွှန်းတယ်ဆိုတာ အထင်အရှားပါလား။

လေဘာတီက မြို့မနဲ့ အငြိမ့်ညွှန်ပေါင်းမှာလည်း ဒီသီချင်းကို သီဆိုခဲ့ပါသတဲ့။ “လက်ရေတစ်ပြင်တည်း နီး ဒေါင်းလန်းကြီးတွေနဲ့ ဝိုင်းဖွဲ့ကာစားကြသည်။ မြမဒီခင် ခပ်ငယ်ငယ် တေးဆိုကြ၊ မြူးပျော်ကြ” ကိုလိုနီခေတ်က သာစည်ဒီဇိုက်ထံမှာပါဝင်ပြီး အခုဝမ်းတွင်းမြို့နယ်ထဲမှာတည်ရှိတဲ့ မမြရင်ရဲ့ မွေးဇာတိ ရွှေဖလားကန်ရွာလေးကို သီချင်းရေးဆရာ နန်းတော်ရှေ့ဆရာတင်ကလည်း ရောက်ဖူးပါသတဲ့။ ရွာမှာ “ဆိုင်းငြိမ့်” (ဆိုင်းအဖွဲ့က အငြိမ့်ခန်းပါတဲ့ အစီအစဉ်) အဖွဲ့က တောမင်းသမီးလေးမမြရင်ကို ဆရာတင်တွေ့သွားပြီးနောက်ပိုင်း မမြရင်က မန္တလေးတက်လာကာ နာမည်ကျော်မင်းသမီးကြီးဖြစ်သွားတဲ့ အထိ ဆရာတင်က ဆရာလို၊ ဦးလေးလို စောင့်ရှောက်ခဲ့ပါသတဲ့။ ဒါကြောင့်လည်း မမြရင်တို့ “ရွှေဖလားကန်” ရွာကို မမြရင်နဲ့အတူ ဆရာတင်လည်း မကြာခဏ ရောက်သလို မမြရင်မပါဘဲလည်း ဆရာတင်တစ်ယောက်တည်း ရောက်လာတတ်ပါသတဲ့။



eeawm&B&mwif

တွေ ခူးလာပြီး စားခါနီးမှ ဖိုခနောက်ပေါ်က မြေအိုးထဲ ငါးပိလေးနည်းနည်းထည့်ပြီး ရောကျိုလိုက်တာပါ။ “တောရွာသူတို့ အိမ်မယ် မောင်ရယ် မြန်ဖွယ်ပထမင်း မိုးမျှော်ငရုပ်သီးထောင်းနဲ့ ကိုဘိုကေရယ် ဒေါင်းလန်းကြီးရဲ့အလယ်” မှာ မိသားစု ဝိုင်းဖွဲ့ကြ တယ်။ ဟင်းအနေနဲ့က

“ညီညွတ်ရေး အရေးတကြီးလိုတယ်။ အသက်ရှည်ရှည် နေထိုင်လုပ်ကိုင်ကြရမယ့် ကျန်းမာရေးတွေလည်း လိုအပ်တယ်။ အသက်ရှည်သည်နှင့်အမျှ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး (ဝါ) မြန်မာပြည်သားအားလုံး ချစ်ချစ်ကြည်ကြည် ခင်ခင်မင်မင်ရှိကြဖို့လည်း အများကြီးလိုအပ်...”

**ဒေါင်းလန်းကြီးရဲ့အလယ်**  
ဒီတော့ နန်းတော်ရှေ့ဆရာတင်က မမြရင်ရဲ့ငယ်ဘဝကိုလည်းသိတယ်။ မမြရင်ရဲ့ ဇာတိရွာနဲ့လည်း ကျွမ်းဝင်တယ်။ မမြရင်ရဲ့အမူအကျင့်စရိုက်ကိုလည်း ရင်းနှီးတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း “မြမဒီခင် ခပ်ငယ်ငယ် တေးဆိုကြ၊ မြူးပျော်ခဲ့ကြ” တဲ့။ ရွှေဖလားကန်ရွာနဲ့ ရွာဝန်းကျင် မြင်ကွင်းကို လက်ရေတစ်ပြင်တည်းသီချင်းမှာ ထည့်စပ်ခဲ့တာပါ။ မန္တလေးက ဘုရင့်နေပြည် ရွှေမြို့တော်ကြီးဖြစ်ပေမယ့် ရွှေဖလားကန်ရွာကတော့ ဝေးသီခေါင်(မန်းမြေ) မန်းရေနဲ့ဝေးတဲ့ ကျေးလက်မို့ အဲဒီခေတ်အခါအထိ ရွာမှာ ထမင်းစားကြရင် ဒေါင်းလန်းနဲ့ပဲ စားကြတာပေါ့။ ဒေါင်းလန်းက လူငါးယောက်လောက် တစ်ခါတည်းဝိုင်းဖွဲ့ ထိုင်စားလို့ရပြီး ဘာအကန့်မပမိတဲ့ ယွန်းဗျပ်ကြီးပါ။ ထွာဆိုင်လောက်အမြင့်ရှိတဲ့ ပတ်ပတ်လည် ခွာဒေါက်တွေပါပါတယ်။ အဲဒီထဲ ထမင်းတွေရော၊ ဟင်းတွေရော၊ ဟင်းချို၊ ချဉ်ရည်ရော တစ်ခါတည်းပုံပြီး ထည့်ပြီးစားကြရတာ။ သူ့လက်ကဟင်းရည်လည်း ကိုယ့်ဖက်စီး၊ ကိုယ့်လက်နဲ့နယ်ဖတ်ထားတဲ့ဟင်းရည်လည်း သူ့ဖက်စီးပေါ့။ အဲဒါ လက်ရေတစ်ပြင်တည်းပါပဲ။

“တစ်ပေါ်မှာ ကင်တယ် ဆူရင်ခပ်ပြီး ဟင်းရွက် ကန်စွန်းပေါင်းနဲ့ ရေအင်တုံဝယ် သောင်းပြောင်း ရောလို့နယ်” တဲ့။ ပွက်ပွက်ဆူဟင်းချိုရည်နဲ့ပေါ့။ တစ်ပေါ်မှာကင်ထားတဲ့ တစ်ခွက်တည်းသောအသားဟင်းက ဘာပါလိမ့်။ ဟောဒီမှာ “ချောင်းပေါင်မှာ ဖြတ်လာရှာတဲ့ ပဒက်ကလေးနီကျင်ကျင်ရယ် နွယ်ကြီးရှည်နဲ့သွယ်” ပြီး ဖမ်းလာတဲ့ ပဒက်ကို အရေဆုတ်ပြီး နုနွင်းလေး၊ ဆားလေးနဲ့နယ်၊ တံစို့ထိုး၊ မီးကင်ထားလိုက်တာ အနံ့လေးသင်းလို့ မွေးလို့။ အဲဒီဟင်းတွေနဲ့ မိသားစုဒေါင်းလန်းကြီးတစ်ချစ်ဘေး ဝိုင်းဖွဲ့ထိုင်ကာ လက်ရေတစ်ပြင်တည်း စားသောက်ကြရတဲ့ ငယ်ဘဝကို မမြရင်ကလွမ်းတာပါ။ ရတနာပုံရွှေမြို့တော်မှာ စားပွဲနဲ့ ကုလားထိုင်နဲ့၊ တိုက်ပန်းကန်ပြားနဲ့ အလယ်တည့် ပန်းကန်လုံးနဲ့ ဟင်းမယ် ဖွယ်ဖွယ်ရာရာ၊ ဇွန်းခက်ရင်းကိုင်ပြီး ဟန်လုပ်စားရတဲ့ဘဝ မှန်းပါ။ ဒါကြောင့် “ငယ်မူကို မပျောက်နိုင်ဘူး ပျော်လောက်ဖွယ် မယ်ရင်ရယ် လွမ်းပါတိတယ်။ ဖျိုဇာတိနွယ်၊ ဖျိုဇာတိနွယ်” လို့ ဆရာတင်က မမြရင်ကို ကိုယ်ချင်းစာနာစွာ ရေးဖွဲ့ခဲ့တာပေါ့။ မမြရင်လေးအပေါ် ငယ်ကတည်းက သံယောဇဉ်ကြီးခဲ့သူဆိုတော့ နာမည်ကျော်အငြိမ့်မင်းသမီးတစ်ယောက်အနေ

နဲ့ ဥစ္စာခန့်ကြွယ်ဝပြီး ဩဇာအာဏာရှိ လက်ညှိုးညွှန်ရာ ရေဖြစ်နိုင်တဲ့ တစ်ဦးတစ်ယောက်က အပိုင်စီးပြီး ရွှေလောင်ချိုင့်ထဲထည့်ခံထားရတဲ့ မမြရင်လေးဘဝကို ဆရာတင်က စာနာသနားနေမှာပေါ့။

**လမ်းမျက်စိတောင်မှ လည်ပါတယ်မောင်ရယ်**  
ဆရာတင်က ရွှေဖလားကန်ရွာလေးကို ရောက်ဖူးနေတော့ မမြရင်လေး လွမ်းနေလောက်တဲ့ ရွာကမြင်ကွင်းလေးကိုလည်း သေချာထည့်ပြီး အမှတ်ရစေပါသေးရဲ့။ “မိုး တိမ်မကာကွယ်၊ ယာလယ်ပြင် လမ်းမှာလ ထန်းပင်၊ ထန်းလက် ထန်းရွက်တွေက အသွယ်သွယ်ပါမောင်ရယ်။ မြရင်တို့ရွာ၊ ရိုးရာဇာတိနွယ် ဩော် လမ်းစဉ်လမ်းဆက် လမ်းမျက်စိတောင်မှ လည်ပါတယ်မောင်ရယ်” တဲ့လေ။ ဟုတ်မှာပေါ့။ မမြရင်ငယ်ငယ်က “လမ်းမျက်စိ” လည်လောက်အောင် ထန်းတောကြီးက အုပ်ဆိုင်း ဝိုင်းညှို့နေမှတော့။ မမြရင်မွေးပြီး နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ ပြည့်ချိန် ရွှေဖလားကန်ရွာကို ကျွန်တော်တို့ရောက်သွားချိန်မှာတောင် လက်ကျန် ထန်းတောအစွန်းအစကို တွေ့ခဲ့သေးတာပဲ။ အဲဒီလက်ကျန်ထန်းတောက ထန်းပင်တွေကြားမှာ မမြရင်လှူဒါန်းရေစက်ချခဲ့တဲ့ဇရပ်လေးလည်း ကျန်ကောင်းကျန်ရာ ကျန်နေသေးတယ်။ ဒီသီချင်းမှာ ဦးလေးဆရာ၊ အစ်ကိုဆရာရင်းဖြစ်တဲ့ နန်းတော်ရှေ့ဆရာတင်က မမြရင်ကို အကြောင်းသိမို့ ကလိလိုက်ပါသေးတယ်။ အခုလို လေဘာတီမမြရင်အနေနဲ့ နာမည်မကျော်ခင် ရွှေဖလားကန်ရွာက ဆိုင်းငြိမ့် မင်းသမီးလေး မမြရင်ဘဝမှာ လူငယ်သဘာဝ တစ်ရွာတည်းနေ၊ တစ်ရွာတည်းသားနဲ့ သံယောဇဉ်ရစ်ပတ် နှောင်ဖွဲ့ခဲ့ပါသတဲ့။ တစ်ရွာတည်းသားလေးက အဲဒီခေတ် ကိုလူပျိုကာလသားတို့ထုံးစံ ဆံပင်ရှည်ရှည် သျှောင်တစောင်းနဲ့ မို့ပါတဲ့။ အခုတော့ မမြရင်က သဘာဝတူသလို ရတနာပုံမန္တလေး ရွှေမြို့တော်ကြီး ရောက်နေပြန်တော့ “ပဝါပါးကို ကြက်သားထုပ်” မိသလို မို့ “မြရင်တို့ရွာ ရိုးရာဇာတိနွယ် ဩော် လမ်းစဉ်လမ်းဆက် လမ်းမျက်စိတောင်မှ လည်ပါတယ်မောင်ရယ် အစ်ကိုရဲ့ညီနဲ့ကြိုလှည့်ပါ ဆံကေသွယ်” တဲ့လေ။

**ညီညွတ်ရေးနှင့် အသက်ရှည်ရှည် ခင်ခင်မင်မင်**  
နန်းတော်ရှေ့ဆရာတင်ရဲ့ “လက်ရေတစ်ပြင်တည်း” သီချင်းက အခုထိမရိုးနိုင်ဘဲ ခေတ်မီနေဆဲဖြစ်တယ်။ သီချင်းပါအကြောင်းအရာထက် “ညီညွတ်ရေးနဲ့ အသက်ရှည်ရှည် ခင်ခင်မင်မင် လက်ရေတစ်ပြင်တည်း၊ ရှေးကတော့ ပိုချစ်ကြတယ်” ဆိုတဲ့ စာသားလေးဟာ ကျစ်လျစ်သိပ်သည်းမှုနဲ့အတူ ဒီကနေ့ ဒီတိုင်းပြည် ဒီလူမျိုးအနေနဲ့ အလိုအပ်ဆုံးအရာဖြစ်နေလို့ပါပဲ။ ဟုတ်ပါတယ်။ ညီညွတ်ရေး အရေးတကြီးလိုတယ်။ အသက်ရှည်ရှည် နေထိုင်လုပ်ကိုင်ကြရမယ့် ကျန်းမာရေးတွေလည်း လိုအပ်တယ်။ အသက်ရှည်သည်နှင့်အမျှ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး (ဝါ) မြန်မာပြည်သားအားလုံး ချစ်ချစ်ကြည်ကြည် ခင်ခင်မင်မင်ရှိကြဖို့လည်း အများကြီးလိုအပ်တယ်။ တစ်ရေတည်းနေ တစ်မြေတည်းသောက်တွေ့ချင်းမှာ အခွင့်အရေးတန်းတူရှိကြရမယ်။ ဘယ်သူကသာရမယ်၊ ဘယ်သူပိုနာရမယ် မရှိရဘူး။ ဒီဒေါင်းလန်းထဲက ထမင်းနဲ့ဟင်းဟာ အားလုံးနဲ့ သက်ဆိုင်တယ်။ ဒီလို လူမှုစရိုက်မျိုးဟာ မြန်မာမှာ ဟို ရှေးအတိအတေ ကတည်းက သန္ဓေတည်ရှိခဲ့တယ်။ ပယောဂတွေ၊ လက်နက်တွေ၊ အာဏာတွေကြောင့်သာ စိတ်ဝမ်းကွဲခဲ့ကြတာ။ ဒါကြောင့် “ညီညွတ်ရေးနဲ့ အသက်ရှည်ရှည် ခင်ခင်မင်မင်၊ လက်ရေတစ်ပြင်တည်း၊ ရှေးကတော့ ပိုချစ်ကြတယ်” ဆိုတာ ခေတ်တိုင်းနဲ့ လူသားအားလုံးနဲ့ သက်ဆိုင်တယ်မဟုတ်လား။ လက်ရှိလက်တလော ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ တိုင်းပြည်ထူထောင်ရေးအခြေအနေမှာလည်း အရေးတကြီးလိုအပ်နေတယ် မဟုတ်ပါလား။ ။



# လှောင်ပေးဂတ်စ်မှာ ရွာသည့် ကျည်ဆန်ဖိုး

u.khifb



ဓာတ်ပုံ- media.extratv.com

**ခေတ်** သစ်အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သမိုင်းတွင် အစုလိုက် အပြုံလိုက် သေဆုံးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသော သေနတ်ပစ်ခတ်မှုကြီး ဖြစ်ပွားသည်ဆိုသော သတင်းတစ်ပုဒ်ကို ကျွန်ုပ်ကြားသိရသောအခါ မျက်ကန်းတစ္ဆေ မကြောက်သည့် လူ့ငမိုက်သားများ အကြောင်းကို ဆက်စပ်တွေးတောမိလေ၏။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နီဗားဒါးပြည်နယ် လှောင်ပေးဂတ်စ်မြို့၌ တေးဂီတ ဖျော်ဖြေပွဲတစ်ခုတွင် လူအများ ကခုန်မြူးထူးလျက်ရှိစဉ် စတင်ပစ်ခတ်ဒေါ်အမည်ရှိ သေနတ်သမားတစ်ဦးက ရွှေပွဲလာ ပရိသတ်တို့ကို အရမ်းကာရာ တရစပ် ပစ်ခတ်ခဲ့သည်။ ကြောင်တောင်တောင် ငနဲသားက ချစ်သူစုံတွဲများ အပါအဝင် တေးဂီတကို ခဲ့မင်သည့် ပရိသတ်ကြီးကို မဆင်မခြင် မြင်မြင်သမျှ ပစ်ခတ်လေသော် လူပေါင်း ၅၈ ဦး သေဆုံးခဲ့ရပြီး လူပေါင်း ၅၀၀ ကျော် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။ ပွဲခင်းထဲမှ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ခြင်းငှာ မစွမ်းသာသည့် ပရိသတ်အပေါင်းမှာ အကြောင်းမဲ့ သေပွဲဝင်ရခြင်း၊ သေနတ် ဒဏ်ရာရခြင်းဖြင့် လောကငရဲကို ကိုယ်တွေ့ ကြုံကြိုက်ကြရလေသည်။

**သေနတ်သမား လူရမ်းကား**

သေနတ်သမား လူရမ်းကားကြီး ပက်ဒေါ့သည် ငွေကြေးကြွယ်ဝချမ်းသာသော အငြိမ်းစား စာရင်းကိုင်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး လျှင် အပေါ်ယံကြော အမြင်အရ ဘဝကို အေးအေးချမ်းချမ်းဖြင့် ဖြတ်သန်းနေခဲ့သဖြင့် အိမ်နီးနားချင်းများက ဆိုကြသည်။

သို့ရာတွင် ပက်ဒေါ့သည် လောင်းကစား သမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး လောင်းကစားမှုကို အသက်မွေးမှုတစ်ရပ်သဖွယ် လုပ်ကိုင်သူ ဖြစ်သည်ဟု အိမ်နီးနားချင်းဟောင်းတစ်ဦးက ဆိုသည်။

အသက် (၆၄) နှစ်အရွယ် ပက်ဒေါ့မှာ နီဗားဒါးပြည်နယ် မက်စကွစ်မြို့သားဖြစ်ပြီး လေယာဉ်ငယ်မောင်းလိုင်ဝင်၊ အမဲလိုက် သေနတ်ကိုင်ဆောင်ခွင့် လိုင်စင်တို့ကို ရရှိထားပြီး ရာဇဝတ်ပြစ်မှုကျူးလွန်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းမှတ်ရာမရှိသူလည်း ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ပြောကြားကြသည်။

ပက်ဒေါ့သည် နှစ်ကြိမ်နှစ်ခါ မယားကာ တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ခပ်ကြောင်ကြောင် လူတစ်ဦး ဖြစ်သည်ဟု အိမ်နီးချင်းဟောင်းတစ်ဦးက ဆိုပြန်သည်။

ပက်ဒေါ့သည် ကာစီနိုလောင်းကစား နည်းတစ်မျိုးဖြစ်သော ဗီဒီယိုပိုကာကစား နည်းကို နှစ်ခြိုက်ပြီး တေးဂီတပွဲနားဆင်ခြင်း၊ မက္ကဆီကို အသားညှပ်ပေါင်မုန့်စားသုံးခြင်း တို့ကိုလည်း မက်မောသူဖြစ်ကြောင်း ဓာတ်သိ အိမ်နီးချင်းဟောင်းတစ်ဦးက ဖွင့်ဟ ပြောဆိုသည်။

ပက်ဒေါ့သည် အကြမ်းဖက်သမားတစ်ဦး ပေလဲလားဟု တွေးစရာဖြစ်ကြရ၏။ သူ့အနေဖြင့် ရန်ငြိုးရန်စမရှိသော ပရိသတ်ကို အဘယ်ကြောင့် ပစ်မှတ်ထားလေသနည်း။ လောင်းကစားရှုံး၍ စိတ်ရှူးပေါက်ကာ ဘာသာဘာဝ ပျောင်းပါးမြူးထူးနေကြသော ဂီတပရိသတ်ကို မနာလိုဝန်တုံ့သဘောဖြင့် ပစ်ခတ်လေရာမှာ သူ့အစရှိသည်ဖြင့် သူ့သူငါငါ တွေးဆစရာ ဖြစ်ကြရလေသည်။

ယခုအခါတွင် မူ ရဲတပ်ဖွဲ့က သူ့ကို ခေတ်သစ်ရာဇဝင် လူဆိုးကြီးဟူ၍ သမုတ် လိုက်ပေပြီ။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဇွန်လက ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် အော်လန်ဒီမြို့၌

ညကပွဲရုံတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် သေနတ် ပစ်ခတ်မှုအတွင်း လူပေါင်း ၄၉ ဦး သေဆုံး ခဲ့ရပေရာ ပက်ဒေါ့၏ သတ်ဖြတ်မှုမှာ ယင်း အရေအတွက်ကိုပင် ကျော်လွန်သွားခဲ့၏။

အောက်တိုဘာ ၁ ရက်ညက လှောင်ပေးဂတ်စ်မြို့ရှိ မန္တလေးပင်လယ်အော်အပန်းဖြေ စခန်းနှင့် ကာစီနိုအမည်ရှိ ဟိုတယ် အဆောက်အအုံ၏ ၃၂ ထပ်အခန်း တစ်ခန်းမှနေ၍ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲ လူအုပ်ကြီးအတွင်းသို့ သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ရာ ၅၈ ဦးထက် မနည်း သေဆုံးရပြီး လူပေါင်း ၅၀၀ ကျော် ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။ လျှပ်တစ်ပြက်တုံ့ပြန် တိုက်ခိုက်ရေး ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဟိုတယ် ခန်းကို ဝန်းပတ်ပိတ်ဆို့လိုက်ချိန်တွင် ပက်ဒေါ့မှာ သူ့ကိုယ်သူ အဆုံးစီရင်သွား ခဲ့သည်။ ယုတ်မာသူရှိသော အကုသိုလ် ဒုစရိုက်စိတ်သည် မှန်တွင်ထင်သော ရုပ် အဆင်းကဲ့သို့ တဒဂ်အတွင်းမှာပင် အကျည်းတန် အရုပ်ဆိုးလှသော ပုံရိပ်ကို ထင်ကျန်ရစ်လေပြီ။

**လူခိုက်ကြီး၏ ဘဝဖြတ်သန်းမှု**

ပက်ဒေါ့၏ ငယ်စဉ်ဘဝမှာ အေးချမ်းသာယာသော ဘဝမဟုတ်ပေ။ အကြောင်း မူကား ဘဏ်တိုက်ကို ဓားပြတိုက်ခဲ့သည့် အဖွဲ့တွင် သူ၏ဖခင်က ပါဝင်ခဲ့ပြီး စိတ်ကြမ်း ကိုယ်ကြမ်း ဖခင်ဖြစ်သူ၏ ရိုက်နှက် ဆုံးမမှုကို အမြဲပင်ခံယူခဲ့ရသည့်အပြင် မိခင်ဖြစ်သူမှာလည်း ပက်ဒေါ့နှင့် သူ၏သား ချင်း သုံးဦးတို့ကို အလှည့်မိအောင်ကျွေးမွေး ပြုစုနိုင်ရန် ဖတ်သီဖတ်သီဖြင့် ရုန်းကန် လှုပ်ရှားနေရခြင်းကြောင့်ပေတည်း။

ငယ်စဉ်ဘဝတွင် ကာလီဖိုးနီးယား ပြည်နယ် ဆန်ပယ်လီမြို့၌ ကြီးပြင်းခဲ့ရပြီး စာပို့လုလင်၊ အခွန်ကောက်ဝန်ထမ်းနှင့် စာရင်းကိုင်အလုပ်တို့ကို လုပ်ကိုင်ခဲ့သည်။

ပက်ဒေါ့၏ဖခင်မှာ အမေရိကန် ဖက်ဒရယ် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဗျူရို (အယ်ဖ်ဘီအိုင်)က အလိုအရှိဆုံး တရားခံ ၁၀ ဦးတွင် တစ်ဦး အဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပြီး ထောင်ဖောက်ထွက်ပြေး သူအဖြစ် မှတ်တမ်းရှိလေသည်။

ပက်ဒေါ့သည် သက်ကြီးပိုင်းတွင်မူ အေးချမ်းသောဘဝကို တည်ဆောက်သူအဖြစ် ပုံဖော်နိုင်ခဲ့သည်။ အငြိမ်းစား သက်ကြီးပိုင်း များ တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ် အခြေချ နေထိုင်နိုင်သော နီဗားဒါးပြည်နယ် မက်စကွစ်မြို့တွင် နေထိုင်ခဲ့သည်။

ပက်ဒေါ့သည် အိမ်ရာခြံမြေရင်းနှီးမြှုပ်နှံ သူတစ်ဦးအဖြစ် ဝင်ငွေကောင်းစွာ ရရှိခဲ့ပြီး ဒေါ်လာသောင်းဂဏန်းချီလောင်းကစားမှု များကို လတ်တလောပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု

စုံစမ်းစစ်ဆေးချက်များအရ သိရလေသည်။ ရိုးရာတေးဂီတပွဲတော်ကို အဘယ် ကြောင့် ပစ်မှတ်ထားကာ တိုက်ခိုက်ခဲ့ သနည်းဟု ယခုအခါ အက်ဖ်ဘီအိုင်က စုံစမ်းစစ်ဆေးလျက်ရှိသည်။

စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်မှစ၍ တည်းခို နေထိုင်ခဲ့သော ဟိုတယ်ခန်းအတွင်း သေနတ်အလက်ပေါင်း ၃၂ လက်ကို ရှာဖွေ တွေ့ရှိခဲ့ရသည့်အပြင် မက်စကွစ်မြို့ရှိ သူ၏ နေအိမ်အတွင်း သေနတ် ၁၉ လက် နှင့် ကျည်ဆန် သောင်းချီအရေအတွက်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

၎င်းအပြင် ပက်ဒေါ့၏ မော်တော်ကား အတွင်းမှ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းပြုလုပ်နိုင် သော အမိုနိုယမ်နီကရိတ်ထရိုက်ကဲ့သို့ ဓာတု ပစ္စည်းများကိုလည်း ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားသူ အဖြစ် ယူဆရဖွယ်ရှိလေသည်။

သို့ရာတွင် ပက်ဒေါ့အနေဖြင့် သေနတ် ပစ်ခတ်မှု ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကြေညာချက်တစ်စုံတစ်ရာ ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်း မရှိပေ။

လတ်တလောတွင် ပက်ဒေါ့၏စိတ်အစဉ် ကို ခန့်မှန်းဖော်ထုတ်နိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း အက်ဖ်ဘီအိုင်က ပြောကြားသည်။

ပက်ဒေါ့သည် ပင်လယ်ရပ်ခြား နိုင်ငံ များမှ မည်သည့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုနှင့်မျှ ဆက်သွယ်နေသည့် အထောက်အထားကို မတွေ့ရသော်လည်း အစ္စလာမစ် နိုင်ငံတော် ထူထောင်ရေးအဖွဲ့ (အိုင် အက်စ်)က သူ့ကို အဖွဲ့ဝင်စစ်သည်တစ်ဦး အဖြစ် သုံးနှုန်းပြောဆိုခဲ့သည်။

ပက်ဒေါ့သည် လှောင်ပေးဂတ်စ်မြို့ မြောက်ပိုင်းရှိ သေနတ်ရောင်းချသော ဆိုင် တစ်ဆိုင်မှ သေနတ်များ ဝယ်ယူခဲ့ရာတွင် ပြည်နယ်နှင့် ဖက်ဒရယ်ဥပဒေများတွင် သတ်မှတ်ပြဌာန်းထားသော စည်းမျဉ်းများ နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသည်ဆို၏။

**ဂန်းစတော့အသုံးပြု**

ဟိုတယ်ခန်းအတွင်း 'ဂန်းစတော့'(Gun Stock) နှစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ရပြီး တစ် မိနစ်လျှင် အချက်ပေါင်း ရာပေါင်းများစွာ အထိ ပစ်ခတ်နိုင်အောင် ဂန်းစတော့ကို အသုံးပြုနိုင်သည်ဟု လုံခြုံရေး ကျွမ်းကျင် သူများက ပြောကြားကြသည်။

ပက်ဒေါ့သည် သန်းချီကြွယ်ဝသော အိမ်ရာခြံမြေရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူဖြစ်သည်ဟု သူ၏ညီ ဘရစ်ပက်ဒေါ့က ပြောကြားခဲ့ပြီး လတ်တလောတွင် ငွေရေးကြေးရေး အရှုပ် အထွေးပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာကိုလည်း မတွေ့ရဟုဆိုသည်။ သို့ရာတွင် နေ့စဉ်

ဒေါ်လာသောင်းဂဏန်းနှင့်ချီသော ကာစီနို အလောင်းအစားကို လတ်တလောပြုလုပ်ခဲ့ ပြီး လောင်းကစား အနိုင်အရှုံးကိုမူ မသိ ရပေ။

ဟိုတယ်ခန်းအတွင်း သေနတ်အလက် ပေါင်း ၂၃ လက်အထိ ရှာဖွေတွေ့ရှိရခြင်း၊ သူ၏ မော်တော်ယာဉ်အတွင်း ကျည်ဆန် အတောင့်ပေါင်း ၁၆၀၀ နှင့် ဓာတုပစ္စည်း များကို ရှာဖွေတွေ့ရှိရခြင်းတို့ကြောင့် ပိုမို ၍ သွေးပျက်ဖွယ်ရာ အကြမ်းဖက်မှုများကို ပြုလုပ်ရန် ရည်မှန်းခဲ့သူအဖြစ် ပက်ဒေါ့ကို ပုံဖော်နိုင်ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြား သည်။

ကျေးလက်ရိုးရာ တေးဂီတပွဲတော်အား ပစ်မှတ်ထားခဲ့သူ ပက်ဒေါ့သည် အစုလိုက် အပြုံလိုက် သတ်ဖြတ်မှုကို ကျူးလွန်ခဲ့ပြီး နောက် ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်နိုင်ရန် ကြိုး ပမ်းဖွဲ့ဖွယ်ရှိသည်ဟု ယူဆရပြီး ယင်းတိုက် ခိုက်မှုအပြင် နောက်ထပ်တိုက်ခိုက်မှုများ ကိုပါ ဆက်လက် ကျူးလွန်ရန် ကြံစည်ထား သလားဟု စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးမှူးများက သံသယပွားလျက်ရှိသည်။

**စိတ်အခြေအနေမည်သို့**

အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်ရန် ပက်ဒေါ့ အား မည်သည့် စိတ်အခြေအနေက တွန်းပို့ ခဲ့သည်ကိုမူသိရန် မိမိတို့အတွက် ပဟေဠိ ဆန်လှကြောင်း စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးမှူးများက ပြောကြားကြသည်။

Route 91 Harvest ကျေးလက်ရိုးရာ တေးဂီတပွဲတော် ကျင်းပနေချိန် အောက်တိုဘာ ၁ ရက် ည ၁၀ နာရီ ၅ မိနစ်ခန့်တွင် ဟိုတယ်ခန်းကို ခြေတပ်ပြု ကာ ပက်ဒေါ့က စတင်ပစ်ခတ်ခဲ့ပြီး ပစ်ခတ် ရာနေရာမှ နှစ်ဖာလှဲခန့်အကွာအဝေးရှိ လူပေါင်း ၂၂၀၀၀ ရှိရာ ပရိသတ်လူအုပ် ကြီးအတွင်းသို့ ၀ မိနစ်အတွင်း ကျည်ဆန် အတောင့်ရေ ရာပေါင်းများစွာကို ပစ်ခတ် ကာ ကျည်ဆန်မိုးရွာသွန်းပြီးခဲ့လေသည်။

ပက်ဒေါ့သည် Gun Stock (ဂါ) Bump-fire တပ်ဆင်ထားသော သေနတ် ၁၂ လက်ကို အသုံးချကာ ပစ်ခတ်ခဲ့ခြင်း ကြောင့် လူအသေအပျောက်များရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးမှူးများက ပြောကြားကြသည်။

လုံခြုံရေးကို ထိပ်တန်းဦးစားပေး လုပ် ဆောင်ခဲ့သည်ဟု ဂီတပွဲတော် စီစဉ်သူ များက ဆိုကြသည်။

ပက်ဒေါ့သည် ဟိုတယ်ခန်း အတွင်း အပြင်နှင့် တံခါးမကြီးချောင်းကြည့် ပေါက်တို့တွင် ကင်မရာများ တပ်ဆင် ထားခဲ့ပြီး ၃၂ ထပ်ရှိ သူတည်းခိုရာ အခန်း

၏ မှန်ကိုခွဲ၍ သေနတ်ပစ်ခတ်ခဲ့သည်။ သေနတ်ပစ်ခတ်နေစဉ် သူ၏ အခန်းအနီး အပါးသို့ ချဉ်းကပ်လာသူ လုံခြုံရေးအစောင့် တစ်ဦး၏ ခြေထောက်ကို ပက်ဒေါ့က သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့သေးသည်။

**အချက်ပေါင်း ၂၀၀ ကျော်**

ပက်ဒေါ့သည် ပွဲကြည့်ပရိသတ်ကို ပစ်မှတ်ထားကာ သေနတ်အချက်ပေါင်း ၂၀၀ ကျော် ပစ်ခတ်ခဲ့သည်။ ည ၁၀ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် ဒဏ်ရာရထားသူ လုံခြုံရေး အစောင့်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် SWAP တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပက်ဒေါ့၏ ဟိုတယ်ခန်း အတွင်းသို့ ချိုးဖောက်ဝင်ရောက်ရန် ပြင်ဆင်ခဲ့ကြကာ ည ၁၀ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် ဟိုတယ်ခန်းအတွင်းသို့ ချိုးဖောက် ဝင်ရောက်လာနိုင်ခဲ့ကြသည်။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ကြမ်းပြင် ပေါ်လဲနေသည့် ပက်ဒေါ့၏ ရုပ်အလောင်း ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိရသဖြင့် သူ့ကိုယ်သူ အဆုံးစီရင်သွားသည့် လူသတ်သမားကို အသေဖမ်းဆီးရမိပြီဟု ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့သည်။

ယခုအချိန်တွင်မူ အက်ဖ်ဘီအိုင်အဖွဲ့က ဦးဆောင်သော စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးမှူး ရာပေါင်းများစွာက ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်လှ သည့် ရာဇဝတ်ပြစ်မှုကြီးကို ပက်ဒေါ့ အဘယ်ကြောင့် ကျူးလွန်ခဲ့သနည်းဟူသော ပဟေဠိပစ္စုပ္ပန်အတွက် အဖြေထုတ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြလေသည်။

ချမ်းသာကြွယ်ဝသော အငြိမ်းစား စာရင်းကိုင် လူကြီးလူကောင်းတစ်ဦးဖြစ်သူ ပက်ဒေါ့သည် ပြစ်မှုကျူးလွန်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းမရှိသူ၊ အကြမ်းဖက်အုပ်စုနှင့် ဆက်သွယ်မှုမရှိသူ၊ စိတ်ကျန်းမာရေး မှတ်တမ်းမရှိသူအဖြစ် ဥပဒေစိုးမိုးရေး တာဝန်ရှိသူများက ရှုမြင်ကြပြီး သူ၏ ချစ်သူ အသက် (၆၂) နှစ် အရွယ်ရှိ ဖိလစ်ပိုင်သူ မာရီလင်းဒ်လီကလည်းသူ့ကို အေးဆေးစွာ နေတတ်သူ၊ ကြင်နာတတ်သူ အဖြစ် ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခဲ့ရာ မည်ကဲ့သို့ သော ဖေ့ဆော်မှုအရ သူပြစ်မှုကျူးလွန်ခဲ့ပါ သနည်းဟူ၍ အများသူငါ ဖေ့စရာဖြစ် ရလေသည်။

လတ်တလော ကာစီနို လောင်းကစားပြရာမှ ငွေကြေးဆုံးရှုံးမှုကြီး ဖြစ်ပေါ်ကာ စိတ်ရှူးပေါက်ပေါက်ဖြင့် ပြစ်မှု ကျူးလွန်လေသလားဟု တွေးတောမိရင်း “လှောင်ပေးဂတ်စ်မှာ ရွာသည့် ကျည်ဆန်ဖိုး” ဟု ကျွန်ုပ် ကျူးရင်မိပါသည်။ ။

Ref.: Las Vegas Shooting- what we know so far(BBC)

အနုပညာ

# ကောလာဟလများအကြားက ဟောလိဝုဒ်ကြယ်ပွင့်များ

ပြီးခဲ့တဲ့သီတင်းပတ်အတွင်း ပေါ်ထွက်ခဲ့တဲ့ ဟောလိဝုဒ်ကြယ်ပွင့်တွေရဲ့ ကောလာဟလတွေထဲက စိတ်ဝင်စားစရာ အကောင်းဆုံးသတင်းတွေကို ကြေးမုံပရိသတ်အတွက် ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။



## လမ်းခွဲလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းတွေထွက်နေတဲ့ ပီကေးနဲ့ ရှက်ကီရာ

ဘောလုံးကြယ်ပွင့်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ဂျရက်ပီကေးနဲ့ ကိုလံဘီယာအဆိုတော်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ရှက်ကီရာတို့ဟာ လတ်တလောမှာတော့ လမ်းခွဲလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းတွေပေါ်ထွက်လာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုနှစ်ဦးသားလမ်းခွဲဖို့ အရေး ဆုံးဖြတ်ခဲ့သူဟာ ရှက်ကီရာဖြစ်ပြီး ပီကေးရဲ့ အပြုအမူတွေကို သည်းမခံနိုင်တော့တာကြောင့် ဆုံးဖြတ်လိုက်တာဖြစ်တယ်လို့လည်း အေဘီဗီအေအေအေက ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

လတ်တလောမှာ အသက် (၄၀)အရွယ် ရှက်ကီရာနဲ့ (၃၀)အရွယ် စပိန်ဘောလုံးကြယ်ပွင့်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ပီကေးတို့ဟာ ခြောက်နှစ်ကျော်ကြာလာတဲ့လာခဲ့ပြီးနောက် ရင်သွေးလေးနှစ်ဦးရရှိခဲ့ကာ အဆုံးမှာတော့ လမ်းခွဲဖို့ဖြစ်လာခဲ့တာပါ။ လမ်းခွဲရတဲ့အကြောင်းကတော့ စပိန်လူမျိုးတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ပီကေးက ကာတာလန် ဒေသအနေနဲ့ စပိန်ကနေခွဲထွက်ဖို့အရေးမှာ ထောက်ပံ့မှုတွေ ပြုခဲ့တာကြောင့် ဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။ ရှက်ကီရာနဲ့ ပီကေးတို့ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၀ ခုနှစ် ဖိဖာကမ္ဘာ့ဖလားပွဲမှာ စတင်တွေ့ဆုံခဲ့ကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းပွဲစဉ်မှာ “Waka Waka (This Time for Africa)” တေးသီချင်းနဲ့ ရှက်ကီရာက ပါဝင်ဖော်ပြခဲ့ရာမှာ ပီကေးနဲ့ စတင်ရင်းနှီးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနောက် ၂၀၁၁ ခုနှစ်ကစတင်ပြီး နှစ်ဦးသားချိန်းဆိုတဲ့အကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုလက်တွဲလာခဲ့ကြရာမှာ ခြောက်နှစ်တာကာလအလွန်မှာတော့ သားလေးနှစ်ဦး ရရှိခဲ့ပြီး လေးနှစ်အရွယ် မိလန်နဲ့ နှစ်နှစ်အရွယ် ဆာရှာတို့ဖြစ်ကြပါတယ်။ တစ်ချိန်က နာမည်ကျော်ကြယ်ပွင့်စုံတွဲ တစ်တွဲဖြစ်တဲ့ ရှက်ကီရာနဲ့ ပီကေးတို့ဟာ နောက်ဆုံးမှာ လမ်းခွဲဖို့ဖြစ်လာခဲ့ကာ လမ်းခွဲလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းတွေဟာလည်း စတင်ပေါ်ထွက်လာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။



## ချစ်သူသစ်ရသွားတဲ့ ဂျက်စတင်ဘီဘာ

ကနေဒါပေါ့ပ်ကြယ်ပွင့် ဂျက်စတင်ဘီဘာရဲ့ အချစ်ရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သတင်းတွေမထွက်တာ အတော်ကြာခဲ့ပြီးနောက် လတ်တလောမှာတော့ ချစ်သူသစ်ရနေပြီ ဖြစ်ကြောင်း ကောလာဟလတွေ စတင်ပေါ်ထွက်လာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတစ်ခါ ဂျက်စတင်ဘီဘာရဲ့ ချစ်သူသစ်လေးကတော့ သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးဖြစ်တာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။

ပြီးခဲ့တဲ့ချစ်သူများနေ့က တစ်ကိုယ်တည်း ဖြတ်သန်းခဲ့ပြီး တစ်ယောက်တည်းသမား တစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ခဲ့တဲ့ ဂျက်စတင်ဘီဘာဟာ လတ်တလောမှာတော့ သရုပ်ဆောင်မင်းသမီးတစ်ဦးဖြစ်သူ ပါအိုလာပေါ်လင်းနဲ့ အတူတွဲကာ တွေ့နေရတာဖြစ်ပြီး သူတို့နှစ်ဦး ချစ်သူတွေဖြစ်နေကြောင်း ဟောလိဝုဒ်မီဒီယာတွေက ရေးသားဖော်ပြခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

လတ်တလောမှာ အသက် (၂၆)နှစ် အရွယ်မင်းသမီးနဲ့ ဂျက်စတင်ဘီဘာတို့ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ စက်တင်ဘာ ၂၇ရက်မှာ ဘုရားကျောင်းတစ်ခုကို အတူသွားခဲ့ကြတာဖြစ်ပြီး ဘုရားကျောင်းက ပြန်လည်ထွက်ခွာလာတဲ့သူတို့ နှစ်ဦးကို မီဒီယာတွေက ဓာတ်ပုံရိုက်ယူခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပြီးခဲ့တဲ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ကလည်း ဘုရားကျောင်းအတူတက်ခဲ့ပြီး အပြန်မှာတော့ ညစာအတူစားခဲ့ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကြယ်ပွင့်နှစ်ဦးဟာ သူတို့ကို မီဒီယာတွေနဲ့ပရိသတ်တွေက ဓာတ်ပုံရိုက်တာကို သိပေမယ့် အာရုံမထားဘဲ သွားလာနေတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် အဆိုပါကြယ်ပွင့်စုံတွဲကတော့ သူတို့နှစ်ဦးအကြားက ဆက်ဆံရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဖုံးကွယ်ထားလိုခြင်းမရှိဘူးလို့ ဆိုရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

## ကျေးဇူးပြု၍ အသည်းမခွဲပါနှင့်

လတ်တလောမှာ ကျရောက်ခဲ့တဲ့ တေးသံရှင် ဝှမ်းနီစတင်ဖန်နီရဲ့ မွေးနေ့မှာတော့ ချစ်သူ ဘလီတီရယ်လ်တန်က သူ့ရဲ့အသည်းကို ဘယ်သောအခါမှ မခွဲဖို့ တောင်းဆိုလိုက်တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုတောင်းဆိုရာမှာတော့ ဘလီတီရယ်လ်တန်က မွေးနေ့အမှတ်တရအဖြစ် ဘယ်တော့မှ အသည်းမခွဲဖို့တောင်းဆိုခဲ့တဲ့စာသားတွေကို သူ့ရဲ့ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာတစ်ခုဖြစ်တဲ့ တွစ်တာစာမျက်နှာပေါ်ကနေတစ်ဆင့် ဖော်ပြခဲ့တာဖြစ်ကြောင်း အေဘီဗီအေအေအေ ဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

ပြီးခဲ့တဲ့ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်မှာကျရောက်ခဲ့တဲ့ စတင်ဖန်နီရဲ့ (၄၈)နှစ်ပြည့်မွေးနေ့မှာ ချစ်သူဖြစ်တဲ့ ဘလီတီရယ်လ်တန်က ယခုလို ရေးသားဖော်ပြခဲ့ကာ မွေးနေ့လက်ဆောင်နဲ့အတူ ဖျော်ရွှင်စရာမွေးနေ့ဖြစ်စေကြောင်း ဆုတောင်းစကားဆိုခဲ့တာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဘလီတီရယ်လ်တန်ဟာ ဝှမ်းနီစတင်ဖန်နီရဲ့ မွေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုတဲ့အနေနဲ့ မွေးနေ့လက်ဆောင်ပေးခဲ့ပြီး သူပေးခဲ့တဲ့လက်ဆောင်ကတော့ ရွှေဖြူနွဲ့နွဲ့နဲ့လှလှလှလှတဲ့ ဆွဲကြိုးတစ်ကုံးဖြစ်ပါတယ်။ ဘလီတီရယ်လ်တန်ကလည်း လက်ဆောင်ပေးပေးပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ခြောက်သောင်းခန့်တန်ဖိုးရှိပြီး ယင်းလက်ဆောင်ကို လက်ခံရရှိခဲ့ချိန်မှာ စတင်ဖန်နီအနေနဲ့ အလွန်ကို အံ့အားသင့်ခဲ့ကြောင်းလည်း သတင်းတွေပေါ်ထွက်ခဲ့ပါတယ်။

ဝှမ်းနီစတင်ဖန်နီနဲ့ ဘလီတီရယ်လ်တန်တို့ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့လအတွင်း ဆက်ဆံရေးအဆင်မပြေဖြစ်ကာ လမ်းခွဲလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်းသတင်းတွေထွက်ခဲ့ပေမယ့် လတ်တလောမှာတော့ နှစ်ဦးသားစုံတွဲသီဆိုထားတဲ့ တေးသီချင်းကို စတင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့တာတွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စတင်ဖန်နီရဲ့ မွေးနေ့မှာလည်း ဘလီတီရယ်လ်တန်က ယခုလို မွေးနေ့ဆုတောင်းပေးခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



## DOTS မတိုင်မီကတည်းက အချစ်ဇာတ်လမ်းခွဲကြတဲ့ ဆောင်းဟေကိုနဲ့ ဆောင်ဂျွန်ကီ

တောင်ကိုရီးယားကြယ်ပွင့်စုံတွဲတစ်တွဲဖြစ်တဲ့ မင်းသမီး ဆောင်းဟေကိုနဲ့ မင်းသား ဆောင်ဂျွန်ကီတို့ရဲ့ အချစ်ဇာတ်လမ်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကောလာဟလအသစ်တစ်ခု လတ်တလောမှာ ပေါ်ထွက်ခဲ့ပြန်ပါတယ်။ ယခင်က သူတို့နှစ်ဦးအတူတွဲဖက်သရုပ်ဆောင်



ခဲ့တဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲရုပ်ရှင် “Descendants of the Sun” မှာ စတင်တွေ့ဆုံကာ ချစ်သူတွေ ဖြစ်ခဲ့ကြကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ပေမယ့် လတ်တလောမှာတော့ အဆိုပါကြယ်ပွင့်စုံတွဲဟာ ယင်းရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ မရိုက်ကူးမီကပင် ချိန်းဆိုတွေ့ဆုံမှုတွေရှိခဲ့ကာ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး စိတ်ဝင်စားနေခဲ့တာဖြစ်ကြောင်း သတင်းတွေပေါ်ထွက်ခဲ့တယ်လို့ အေဘီဗီအေအေအေ ဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

ဆောင်ဂျွန်ကီနဲ့ ဆောင်းဟေကိုတို့နဲ့ ရင်းနှီးတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ဦးရဲ့ ထုတ်ဖော်ပြောကြားချက်အရ သူတို့နှစ်ဦးဟာ ကေဘီအက်စ်ရုပ်သံလိုင်းက ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲ “Descendants of the Sun” မတိုင်မီကပင် ချစ်သူတွေဖြစ်နေကြောင်း သိရပါတယ်။ အဆိုပါ သူငယ်ချင်းက သူတို့နှစ်ဦးဟာ ဇာတ်လမ်းတွဲမှာ အတူတွဲဖက်သရုပ်ဆောင်မီ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ချစ်သူတွေဖြစ်ခဲ့ကြကြောင်း၊ “Descendants of the Sun” ကို ၂၀၁၅ခုနှစ် နှစ်လယ်ပိုင်းမှာစတင်ရိုက်ကူးခဲ့တာဖြစ်ကြောင်းနဲ့ ပြီးဆုံးသည့်အထိ ရိုက်ကူးပြီးနောက် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း စတင်ထုတ်လွှင့်ပေးခဲ့တာဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

အခြားသော သတင်းရင်းမြစ်တစ်ခုရဲ့ ပြောကြားချက်အရ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်အတွင်း ဆောင်းဟေကိုရဲ့ရိုက်ကူးမှုရဲ့ ဆောင်ဂျွန်ကီရောက်လာကာ မုန့်တွေပေးခဲ့တာတွေ့ရကြောင်းနဲ့ နောက်ပိုင်းမှာလည်း မကြာခဏလာရောက်တာမျိုးတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

ဆောင်းဟေကိုနဲ့ ဆောင်ဂျွန်ကီတို့ဟာ ချစ်သူတွေဖြစ်နေကြောင်း သတင်းတွေထွက်ခဲ့ချိန်မှာလည်း အချိန်အတော်ကြာသည်အထိ ဝန်ခံခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ အတည်ပြုပြောကြားခဲ့ချိန်မှာလည်း မင်္ဂလာသတင်းကိုပါတစ်ပါးတည်း ဖွင့်ဟခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါကြယ်ပွင့်စုံတွဲဟာ ပြီးခဲ့တဲ့လအတွင်း အမေရိကန်ကိုသွားရောက်ကာ မင်္ဂလာဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခဲ့ကြပြီး မင်္ဂလာပွဲကိုတော့ လာမယ့် အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက်မှာ ဆင်နွဲ့သွားဖို့ရာ စီစဉ်ထားကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

အေးမြည့်-ရေးသားသည့်

## တစ်ရက်မှာ ၁၅ နာရီလောက် အလုပ်လုပ်ခဲ့တဲ့ ရိန်း

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ တေးသံရှင်တစ်ဦးလည်းဖြစ်၊ သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးလည်းဖြစ်တဲ့ ရိန်းဟာ လတ်တလောမှာတော့ သူ့ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန်တွေ အနက် အလုပ်အပေါ်ကို နာရီများစွာပေးထားတာဖြစ်ပြီး တစ်နေ့ပျမ်းမျှ အလုပ်ချိန် ၁၅ နာရီလောက်ရှိခဲ့ကြောင်း အောကေပေါ့ပ်ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

ရိန်းဟာ ကေဘီအက်စ်ရုပ်သံလိုင်းက ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်သွားမယ့် ရုပ်သံအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ “The Unit” မှာ ပါဝင်ကြမယ့် တေးသံရှင်သစ်တွေအတွက် အသံသွင်းခြင်းနဲ့ လေ့ကျင့်ခြင်းတွေ ဆောင်ရွက်ရာမှာ ပါဝင်ကူညီပေးခဲ့တာဖြစ်ပြီး အသံသွင်းတဲ့လုပ်ငန်းတွေအတွက် ရိန်းဟာ တစ်နေ့ကို ၁၅ နာရီလောက်အချိန်ပေးကာ လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့တာဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

“The Unit” အတွက် အသံသွင်းခြင်းလုပ်ငန်းတွေဟာ လက်ရှိမှာတော့ ပြီးဆုံးသွားခဲ့ပြီဖြစ်ကာ ယင်းရုပ်သံအစီအစဉ်ကို လာမယ့်အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက်မှာ စတင်ထုတ်လွှင့်ပေးသွားမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အလုပ်အပေါ်မှာ အချိန်များစွာပေးကာ လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးနောက်မှာတော့ ရိန်းက လက်ရှိသူရဲ့ အချိန်တွေကို ဇနီးဖြစ်သူ မင်းသမီး ကမ်တေဟီးအတွက် ပေးထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ကမ်ဟာ ကိုယ်ဝန်နဲ့ဖြစ်တာကြောင့် ပိုမိုဂရုစိုက်နေရကြောင်းလည်း လတ်တလောမှာ ရိန်းက ဖွင့်ဟလာခဲ့ပါတယ်။

မန္တလေးရပ်ဝန်း



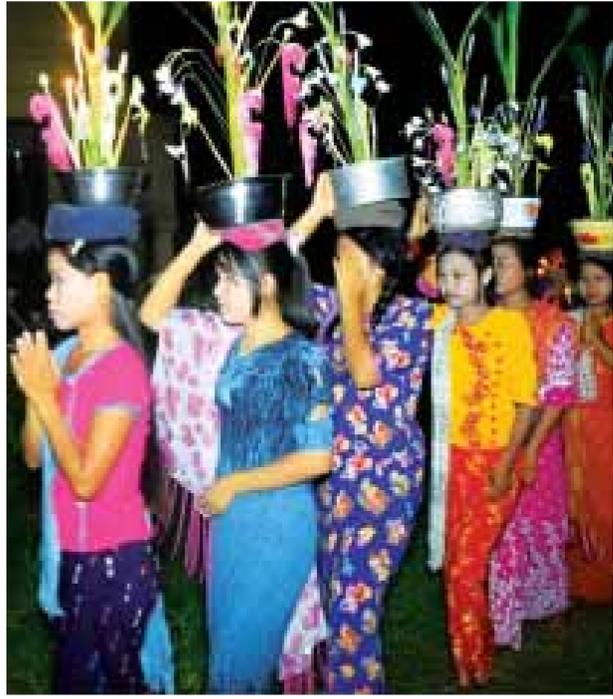
ပုဂံညောင်ဦးရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသန့်ရှင်းစေရေးစုပေါင်းဆောင်ရွက်

ညောင်ဦး အောက်တိုဘာ ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုဂံညောင်ဦး ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရန်ရည်ရွယ်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ် အမှတ်(၁၃)ရပ်ကွက် ဇေတဝန်ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဦးပညာသာရဦးစီးတည်ထောင်ထားသည့် ကုသိုလ်တော် ပရဟိတလူမှုကူညီရေးအသင်းမှ အသင်းအဖွဲ့သားများက အောက်တိုဘာ ၄ ရက်မှ စတင်ကာ ၆ ရက်အထိ ညောင်ဦးမြို့နယ် မင်းနန်းသူကျေးရွာအနီးရှိ စာပွဲတင်ဘုရားနှင့် နရသီဟပတေ့ဘုရား နယ်မြေရှိ ချုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းများနှင့် သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများအား ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း ကုသိုလ်တော် ပရဟိတလူမှုကူညီရေးအသင်း နာယက ဆရာတော် ဦးပညာသာရ၏ မိန့်ကြားချက်အရ သိရသည်။

“စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းကိုတော့ ညောင်ဦးမြို့နယ် မင်းနန်းသူကျေးရွာအနီးက စာပွဲတင်ဘုရားနှင့် နရသီဟပတေ့ ဘုရားနယ်မြေမှာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူး ဧည့်သည်တွေ သွားလာလည်ပတ်ရာတွင် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမယ့် ချုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းတွေ၊ လမ်းနဲ့ မလွတ်ကင်းတဲ့ သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်းတွေကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဦးပဉ္စင်းတို့ ပရဟိတအဖွဲ့သားတွေက စုပေါင်းဘုရားစေတီနှင့် မေ့ရုံကြီးဘုရားမှာ ဆီမီး ၁၀၀၀၊ ပန်း ၁၀၀၀ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၊ ညစဉ်ဝတ်ရွတ်အသင်းများနဲ့ အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းများကိုလည်း ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါတယ်” ဟု ကုသိုလ်တော် ပရဟိတလူမှုကူညီရေးအသင်းနာယက ဆရာတော် ဦးပညာသာရက မိန့်ကြားသည်။

ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)



ထီးလင်းမြို့နယ်တွင် ဆီမီးတစ်ထောင်လှည့်ပွဲကျင်းပ

ထီးလင်း အောက်တိုဘာ ၇

ဝါလကင်းလွတ် သီတင်းကျွတ်ကာလတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ထီးလင်းမြို့နယ်တွင် ဖယောင်းတောင် (ခေါ်) ဆီမီးလှည့်ပွဲပူဇော်ပွဲဖြင့် မြတ်စွာဘုရားအား ဆီမီးပူဇော်သည့်ခလေ့ကို သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့နှင့် လပြည့်ကျော် ၁ ရက်တို့တွင် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများ၌ ကျင်းပလေ့ရှိရာ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်ညက ထီးလင်းမြို့ ရာမမုန့် မင်းဘုရားကြီးတွင်လည်းကောင်း၊ အကြည်ဝါးဘင်းရွာရွှေဘုံသာအနန္တစေတီတွင်လည်းကောင်း ကျင်းပခဲ့သည်။ ဆီမီးပူဇော်ရာတွင် ၄ လက်မခန့်အရွယ် ဖြတ်ထားသည့် ငှက်ပျောပင်တုံးကို အလယ်တွင်ဖောက်၍ ငှက်ပျောပင်ဝယ်ကိုစိုက်၊ အဆိုပါငှက်ပျောပင်ဝယ်တွင် အချောသပ်ထားသည့် တုတ်ချောင်းဖြင့်ထိုးထားသော ဖယောင်းတိုင်များနှင့် ပြင်ဆင်ထားသည့် ပန်းပွင့်များ၊ ရောင်စုံစက္ကူဖြင့် ဖြတ်ချိုးထားသော စက္ကူကြက်လျှာများကို လှပဝေဆာစွာစိုက်ပြီး ဖယောင်းတိုင်ဆီမီးကို ထွန်းညှိကာ ဆီမီးပူဇော်သည့် ခလေ့ဖြစ်သည်။ ဆီမီးပူဇော်ပွဲမှာ ပန်းကတောင်၊ တံခွန်ကုက္ကား၊ မုလေးပွားကိုင်ဆောင်သည့် အမျိုးသားများ၊ ယင်းနောက် ဖယောင်းတိုင်ဆီမီးများ ထွန်းညှိထားသည့် ဆီမီးတိုင်ကိုင်အမျိုးသမီးများ၊ ယင်းနောက် ဒေသအလိုက် အိုးစည်၊ ဒိုးပတ်၊ အဆိုအကများတို့ဖြင့် လှည့်လည်ကြ၍ မြတ်စွာဘုရားထံရောက်ရှိသည့်အခါ ဆီမီးပူဇော်ကြပြီး ဆရာတော်သံဃာတော်များထံမှ သီလခံယူဆောက်တည်ကြလျက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြခြင်းဖြစ်သည်။ “အခုလို ပွဲတော်ကျင်းပရခြင်းကတော့ ရိုးရာခလေ့မပျောက်ပျက်စေရန်၊ ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး ဆက်ဆံတတ်ကြတဲ့အပြင် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ပိုမိုခိုင်မြဲစေရန်စတဲ့ ဦးတည်ချက်များနဲ့ ပျော်ရွှင်စရာပွဲတော်တစ်ခုအဖြစ် အစဉ်အဆက် ကျင်းပတဲ့ ပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်”ဟု ထီးလင်းမြို့ စည်ပင်သာယာရပ်ကွက်မှ ဦးတင်ရွှေက ပြောသည်။ အဆိုပါနေ့ ထီးလင်းမြို့ ဆီမီးပူဇော်ပွဲတွင် ထီးလင်းမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်အဖွဲ့များအပြင် ထီးလင်းအနောက်ဘက် ကျေးရွာအဖွဲ့ပါ အလှည့်ကျ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြခြင်းနှင့် ကျေးရွာများအလိုက်လည်း ဆီမီးပူဇော်ပွဲများ ကျင်းပကာ မီးပုံးပုံများ လွှတ်တင်ပူဇော်ကြခြင်း သိရသည်။

(၄၆၅)

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများမှဖမ်းမိသည့်လိပ်များကိုနေရင်းဒေသသို့ ပြန်လွှတ်ပေးသည့်အခါကျန်းမာပြီးကူးစက်ရောဂါကင်းစင်ရန်လိုအပ်

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၇

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများမှ ဖမ်းဆီးရမိသည့်လိပ်များအား နေရင်းဒေသသို့ပြန်လွှတ်ပေးသည့်အခါ အဆိုပါလိပ်များကျန်းမာပြီးအခြားကူးစက်တတ်သည့်ရောဂါများ ကင်းစင်စေရန်လိုအပ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့မှ အဖွဲ့မှ ဒေါ်ကလျာထံမှသိရသည်။ “ပြန်လွှတ်လိုက်တဲ့လိပ်တွေ တောထဲမှာသေဆုံးကြပြီး သူတို့နဲ့ပါသွားတဲ့ရောဂါတွေကတော့ထဲမှာရှိတဲ့ တခြားတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်တွေကိုကူးနိုင်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ဖမ်းမိတဲ့လိပ်တွေကို ပြန်မလွှတ်ခင် ကျန်းမာစေဖို့အတွက် ရောဂါစစ်ဆေးတာတွေပြုလုပ်ပြီး စနစ်တကျပြန်လွှတ်ပေးနိုင်ဖို့အတွက် လိပ်ကယ်ဆယ်ရေးစခန်း (Rescue Center) တစ်ခုကို ရှမ်းပြည်နောင်ချိုမြို့အနီးက

ဘန်ဘွေးရွာ ဇီးပင်ကြီးဝိုင်းမှာ ဆေးကုပေးနေပါတယ်။ တရုတ်ပြည်ကို တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုက ဖမ်းမိလိပ်တွေကိုမွေးထားပါတယ်။ လက်ရှိမှာ လိပ်အမျိုး ငါးမျိုးလောက်ကအကောင် ၁၀၀ ကျော်လောက်ရှိပါတယ်” ဟု ဒေါ်ကလျာက ပြောကြားသည်။ နယ်စပ်တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများနှင့် လိပ်များ၏ သဘာဝနေရင်းဒေသများ ဖျက်ဆီးခံရမှုများကြောင့် မျိုးသုဉ်းမှုများမှ အချိန်မီကာကွယ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေရာ အများပြည်သူပေးပေါင်းပါဝင်ကူညီမှုသည်များစွာ လိုအပ်နေကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကုန်းလိပ် ရေလိပ်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၂၆ မျိုးရှိရာ ခြောက်မျိုးသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာ တွေ့ရသော လိပ်မျိုးများဖြစ်ရာ သဘာဝအလျောက်

လိပ်မျိုးများ ပေါများသော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အာရှတိုက်ရှိရေချိုလိပ်အများစုသည် မျိုးသုဉ်းမည့်အန္တရာယ်နှင့်အလွန်နီးကပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဒေါ်ကလျာက သတိပေးစကားပြောကြားသည်။ “မြန်မာနိုင်ငံဟာ အိမ်နီးချင်း ငါးနိုင်ငံရှိတဲ့ အထဲက တရုတ်နိုင်ငံကို တရားမဝင်တိရစ္ဆာန်တွေနဲ့အတူ အစိတ်အပိုင်းတွေကို ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားနေတာတွေကြောင့် မြန်မာလိပ်တွေ အလျင်အမြန် ကျဆင်းနေတာတွေ ရပါတယ်။ လက်ရှိမှာ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ လိပ်မျိုးစိတ်တွေကို တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဈေးကွက်တွေမှာ ဆက်တွေ့နေရပြီး နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းတွေမှာ လိပ်တွေကိုမကြာခဏဖမ်းဆီးရမိနေပါတယ်” ဟု သားငှက်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ (မြန်မာနိုင်ငံအစီအစဉ်) တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

မျိုးဝင်းထွန်း(မုံရွာ)

ပခုက္ကူမြို့နယ်အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လေ့ကျင့်ရေး(မွမ်းမံ)သင်တန်းဆင်း

ပခုက္ကူ အောက်တိုဘာ ၇

ပခုက္ကူမြို့နယ် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လေ့ကျင့်ရေး(မွမ်းမံ)သင်တန်းဆင်းပွဲကို အောက်တိုဘာ ၆ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် ပခုက္ကူခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးဌာန ရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ပခုက္ကူခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကိုကိုလွင်က အဖွဲ့အစည်းများပြောကြားပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးပိုင်ကိုကိုက ပထမဆုံးချစ်ခင်မင်းအား လည်းကောင်း၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြမင်းဆွေက ဒုတိယဆုရ မျိုးအကာအကွယ် လည်းကောင်း၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြင့်ဆောင်က တတိယဆုရ မင်းဇော်အောင်အားလည်းကောင်း ထူးချွန်ဆုရ

သင်တန်းသားများအား ဆုများအသီးသီး ချီးမြှင့်ကြပြီး ပခုက္ကူခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်နိုင်က စတုတ္ထဆုနှင့် သင်တန်းဆင်းအောင် လက်မှတ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ အဆိုပါသင်တန်းတွင် ပခုက္ကူမြို့နယ်အတွင်းရှိ သင်တန်းသား ၅၀ အား စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်အထိ မီးသတ်ပညာရပ်များကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူ့လူထုများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ပစ္စည်းများကို မီးဘေးအန္တရာယ်မှတားဆီးကာကွယ်ရေးနဲ့ သဘာဝဘေးအပါအဝင် အခြားသောအန္တရာယ်များ ကျရောက်နေစဉ် အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ

ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၏ ရည်မှန်းချက်တာဝန်(၄)ရပ်ဖြစ်သော မီးဘေးလုံခြုံရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး၊ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနဲ့ ပြည်သူ့အကျိုးပြုဆောင်ရွက်ရေး စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ အခမ်းအနားသို့ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးပိုင်ကိုကို၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြမင်းဆွေ၊ ပခုက္ကူခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကိုကိုလွင်၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြင့်ဆောင်၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပခုက္ကူခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်နိုင်နှင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သင်တန်းသားများတက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆလိုင်းကိုဦး

သိုးအကောင်ဈေးနှုန်းများပြန်လည်မြင့်တက်လာ

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၇

သိုးအကောင်ဈေးနှုန်းများ မတ်လအတွင်းမှ စတင်ကျဆင်းလျက်ရှိရာ ယခုအခါတွင် ပြန်လည်ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာပြီဖြစ်သော်လည်း ရောင်းချခြင်း မရှိသေးကြောင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ “သိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းက အစာဖိုးကုန်ကျမှု မရှိဘဲ လွတ်ကျောင်းစနစ်နဲ့ မွေးမြူရတာဖြစ်တဲ့အတွက် ဂရုစိုက်နိုင်ရင် အမြတ်အစွန်းအတော်ရတဲ့ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုပါ။ အခုနှစ်မှာ သိုးအကောင်ဈေးတွေက အများကြီးကျဆင်းခဲ့တဲ့အတွက် တချို့မွေးမြူရေးသမားတွေက သိုးကျောင်းငှားရမ်းခတွေ ကုန်ကျပြီး အမြတ်အစွန်းမရတဲ့အတွက် ဈေးနှုန်းပြန်တက်ချိန်ကို မစောင့်တော့ဘဲ

သည့် ဈေးနှုန်းမြင့် ပြန်လည်ရောင်းချခဲ့သဖြင့် အနှုံးပေါ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါပြန်လည်ဈေးတက်လာချိန်တွင်လည်း ရောင်းချနိုင်ခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ “သိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းက အစာဖိုးကုန်ကျမှု မရှိဘဲ လွတ်ကျောင်းစနစ်နဲ့ မွေးမြူရတာဖြစ်တဲ့အတွက် ဂရုစိုက်နိုင်ရင် အမြတ်အစွန်းအတော်ရတဲ့ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုပါ။ အခုနှစ်မှာ သိုးအကောင်ဈေးတွေက အများကြီးကျဆင်းခဲ့တဲ့အတွက် တချို့မွေးမြူရေးသမားတွေက သိုးကျောင်းငှားရမ်းခတွေ ကုန်ကျပြီး အမြတ်အစွန်းမရတဲ့အတွက် ဈေးနှုန်းပြန်တက်ချိန်ကို မစောင့်တော့ဘဲ

ရတဲ့ဈေးနဲ့ပဲပြန်ရောင်းခဲ့ကြတယ်။ တချို့ကလည်း ဈေးတက်ပေမယ့် ပြန်မရောင်းကြသေးပါဘူး”ဟု သိုးမွေးမြူရေးသမား တစ်ဦးက ပြောသည်။ မုံရွာမြို့နယ် အတွင်းရှိ ဖန်ခါးကျင်း၊ ကြီးပဒုံ၊ ကန်စွယ်၊ ဇီးတော၊ ရေအိုးစင်၊ သပြေတောင်၊ ပုလွင်ကုန်းမင်းတံ၊ မရိုးတော၊ သစ်ဆိမ့်နှင့် ကန်ကြီးကျေးရွာတို့တွင် ရာသီဥတုဒဏ်ကိုပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိသော သိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကို အများဆုံး လုပ်ကိုင်ကြပြီး အသားထုတ်လုပ်ရောင်းချရန်အတွက် မုံရွာ၊ ဘုတလင်၊ ချောင်းဦး၊ မန္တလေးနှင့် ကလေးမြို့နှင့် တမူးမြို့များအထိ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းဦး(စေယျာတိုင်း)

# အထက်မြန်မာပြည်

## ဗန်းမော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ (မွမ်းမံ)သင်တန်းဆင်း

**ဗန်းမော် အောက်တိုဘာ ၇**  
ကချင်ပြည်နယ် ဗန်းမော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား (မွမ်းမံ) သင်တန်း(၁/၂၀၁၇)သင်တန်းဆင်းပွဲကို အောက်တိုဘာ ၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ဗန်းမော်ခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးဌာန မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးဇော်သင်း၊ ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုး မင်းခိုင်၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးမြင့်လှိုင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သင်တန်းသားများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်

ဦးအောင်သိန်းက သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးမြင့်လှိုင်က သင်တန်းဆင်းမိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးမင်းခိုင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ထူးချွန်ဆုရရှိသော အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဂုဏ်ပြုဆုများ အသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် ဗန်းမော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်သင်တန်းသား ၂၃၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ခရိုင်(မြန်/ဆက်)**



## မူလတန်း ဆရာအတတ်သင် စာပေးစာယူ တစ်နှစ်သင်တန်း ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံ

**တောင်ကြီး အောက်တိုဘာ ၇**  
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းမော်ထွန်းသည် အောက်တိုဘာ ၆ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက တောင်ကြီးမြို့၊ တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်ဘက်စုံခန်းမ၌ တောင်ကြီးပညာရေးကောလိပ် မူလတန်းဆရာအတတ်သင် စာပေးစာယူ တစ်နှစ်သင်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းမော်ထွန်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်နှင့် တွဲဖက်ပါမောက္ခများ၊ ပညာရေးကောလိပ် ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး၊ ပြည်နယ်ပညာရေးရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် မြို့နယ်ပညာရေးရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ပညာရေးကောလိပ်မှ သင်ကြားရေး ဆရာ ဆရာမများ၊ မူလတန်း ဆရာအတတ်သင် စာပေးစာယူ တစ်နှစ်သင်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၉၅၀ ဦး တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **မောင်မောင်သန်း (တောင်ကြီး)**



## ရှမ်းပြည်နယ် တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ရှမ်း(အရှေ့)ရှိ ရဲစခန်းအချုပ်ခန်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

**တာချီလိတ် အောက်တိုဘာ ၇**  
ရှမ်းပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်မှ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဦးကြွယ်ကြွယ်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုတရားစီရင်ရေးဥပဒေပုဒ်မ- ၆၈ အရ တာချီလိတ်မြို့မရဲစခန်းရှိ အချုပ်ခန်းအား အောက်တိုဘာ ၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ စစ်ဆေးရာတွင် အချုပ်သားများနှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းပြီး နေရာထိုင်ခင်း သက်သာချောင်ချိမှု၊ သန့်ရှင်းမှုရှိ၊ မရှိ၊ စားသောက်ရာတွင် သင့်တင့်မှုတို့ ရှိ၊ မရှိ၊ ကျန်းမာရေးမကောင်းပါက ဆေးကုသရန် အခွင့်အရေးရှိ မရှိစသည်တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဥပဒေအရရသင့်

ရထိုက်သည်များရရှိရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အမှုစစ်ဆေးရာတွင် ကြန့်ကြာမှုမရှိစေရေး သက်ဆိုင်ရာ တရားသူကြီးများက ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် အချုပ်ခန်းများတွင် တွေ့ရှိရသော လိုအပ်ချက်များအား သက်ဆိုင်ရာ ရဲစခန်းမှူးများက ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် ပြောကြားသည်။

ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်သည် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်က မိုင်းဖြတ်မြို့မရဲစခန်းမှ အချုပ်ခန်းအားလည်းကောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် မိုင်းဆတ်မြို့မရဲစခန်းမှ အချုပ်ခန်းအားလည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ဝေလ်လင်း(မြန်/ဆက်)**

## အောင်လံမြို့မဟာပဝါရဏာရေသိမ်ပွဲတော်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာလှေလှော်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ

**အောင်လံ အောက်တိုဘာ ၇**  
အောင်လံမြို့ သရက်တော(ဗိုလ်ကုန်း) ရပ်ကွက်၌ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သည့် (၁၅၃) ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယမဟာပဝါရဏာရေသိမ်ပွဲတော်ကြီးတွင် မြန်မာ့ရိုးရာ လှေလှော်ပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲကျင်းပခဲ့သည်။

ယင်းလှေလှော်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်လှေလှော်အသင်း ၂၁ သင်းတို့က ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး ပထမဆုရရှိသော ပန်းဝင်ဗိုလ်လှေလှော်အသင်း၊ ဒုတိယဆုရရှိသော နဒီဇရာလှေလှော်အသင်း၊ တတိယဆုရရှိသော သတ္တိရဲရဲလှေလှော်အသင်းနှင့် စတုတ္ထဆုရရှိသော ခေတ်သစ်ဗိုလ်အောင်ဒင် လှေလှော်အသင်းတို့အား ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။

သရက်တော (ဗိုလ်ကုန်း) ရပ်ကွက်တွင် နှစ်စဉ်ဗုဒ္ဓပူဇော်ယမဟာပဝါရဏာရေသိမ်ပွဲတော်နှင့် လှေလှော်ပြိုင်ပွဲများကို သီတင်းကျွတ်လရောက်တိုင်း ကျင်းပလေ့ရှိပြီး ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အိမ်များတွင် မဟာဒုက္ခဆွမ်းများ ကပ်လှူ၍ လာသမျှဧည့်သည်များကို ခေါ်ယူ ကျွေးမွေးသော ချစ်စရာ ဓလေ့များကို နှစ်ပေါင်း ၁၅၀ ကျော် ကြာအောင် ထိန်းသိမ်းထားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **သိန်းလွင်(အောင်လံ)**

## အခြေခံပုံဆွဲသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

**သာစည် အောက်တိုဘာ ၇**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စာရေးဆရာများသမဂ္ဂတို့ ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများပုံဆွဲဘာသာရပ်များတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်နှင့် အခြေခံပန်းချီပညာကို စနစ်တကျရေးဆွဲတတ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အခြေခံပုံဆွဲသင်တန်းကို အောက်တိုဘာ ၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီက မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန Community ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ထွန်းထွန်း(သာစည်)**

# City Square Taunggyi Shopping Center GRAND OPENING ကျင်းပ

**တောင်ကြီး အောက်တိုဘာ ၇**  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့တွင် အောက်တိုဘာ ၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက City Square Taunggyi Shopping Center GRAND OPENING ကို အဆိုပါ အဆောက်အအုံ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ City Square Taunggyi Shopping Center GRAND OPENING အား ရှမ်းပြည်နယ် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းလုံးဆိုင်၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေး ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ သီဟကုမ္ပဏီမှ အုပ်ချုပ်မှုဒါရိုက်တာနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ရှမ်းပြည်နယ် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းလုံးဆိုင်က ယခုဖွင့်လှစ်လိုက်သည့်အဆောက်အအုံသည် ရှမ်းပြည်နယ်၏ ဂုဏ်ဆောင်လည်းဖြစ်ပြီး တောင်ကြီးမြို့၏ အထင်ကရ အဆောက်အအုံဖြစ်သည့်အပြင် စိန်၊ ရွှေရတနာ အရောင်းဆိုင်များ၊ ကားအရောင်းပြခန်းများ၊ အဝတ်အထည်များနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ စုံလင်စွာဖွင့်လှစ် ရောင်းချနေသည်ကို တွေ့ရှိရပြီး Ocean Super Center နှင့် Mega Cineplex ရုပ်ရှင်ရုံတို့ ဖွင့်လှစ်ပြသနေပြီဖြစ်

သည့်အတွက် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ဒေသခံများသာမက အနီးအနား ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ ပြည်သူများအတွက် လည်း လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျန်တိုက်ကြီးတစ်ခုလုံးတွင် မြေညီထပ်ဆိုင်ခန်းပေါင်း ၄၆၉ ခန်း၊ ပထမထပ်မှ စတုတ္ထထပ်အထိ ဆိုင်ခန်းပေါင်း ၁၈၄ ခန်း ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ဒေသခံစီးပွားရေး သမားများ၊ ဈေးရောင်းချသူများ ပိုမိုတိုးချဲ့လုပ်ကိုင်လာနိုင်၍ လူငယ်ပေါင်း ၂၀၀ နီးပါး အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိခဲ့ကြကာ တည်ဆောက်ရေးအပိုင်းနှင့် ပြီးစီးသည့်အခါ တိုတယ်များ၊ ကွန်ဒို လူနေအိမ်ခန်းများ၊ မင်္ဂလာခန်းမများ ပါဝင်သည့်အတွက် ပိုမိုတိုးတက်လာမည်ဖြစ်၍ လူငယ်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ပိုမိုလုပ်ကိုင်လာနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သီဟပုံမြို့တိုးတက်ရေးကုမ္ပဏီ အုပ်ချုပ်မှု ဒါရိုက်တာဦးဇော်လင်းအောင်က အဆောက်အအုံနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်များ ဖြစ်သည့် အာဇာနည်၊ နီနီခင်ဇော်တို့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက် ကြကာ ရှမ်းပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ကျန်တိုက်ကြီးအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။ **မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)**



# မိခင်ဖခင် ကျေးဇူးရှင်

## တက္ကသိုလ်တင်ခ

‘မိ’၊ ‘ဖ’ ဝေါဟာရတို့သည် ကလေးသူငယ်တို့၏ နှုတ်ဖျားမှ ပေါ်ထွက်လာသော သဘာဝအသံကို ဝေါဟာရ သဘောမျှသာဖြစ်ကြောင်းကို ဝေါဟာရပညာရှင် ကျမ်းက ကြံဆဖော်ပြထားပေးသည်။ ဤသို့ပင် ‘ဖ’ ဝေါဟာရကိုလည်း ကျော်အောင်စံထားဆရာတော်၏ အဘော်အရ ယင်းကျမ်းစာမျက်နှာ ၄၁၇ ၌ အမိ၊ အဖ၊ ကြက်ဖ၊ ရစ်ဖ စသော ဆိုမိန့်ခြင်းတို့ကား ပညတ် မျှသာဖြစ်သင့်၏ ဟူ၍ထပ်ဆင့်ဖော်ပြထားပေးသည်။ ယင်းကျမ်း စာမျက်နှာ ၄၃၇ ၌ပင်-

အမိအဖဟူသော ဝေါဟာရကားပညတ် မျှသာ လည်းဆိုသင့်၏ ဟူ၍ စကားစဉ်လဲလှယ်သုံးထားပေးသည်။ ဒေါ်မာလေး၏ အထက်အဆွေမျိုးဆက်ခုနစ်ဆက် ဆောင်းပါးတွင်-

အမိကို အမိအဖဟု ဆိုရာ၌လည်း ‘အဖရေမှ အမိကိုထားသောကြောင့် ရှေ့ကရိုနေပါလိမ့်မည်ဟု တချို့က စိတ်ဝင်စားကြသည်။ စင်စစ်အသံပြေပြစ်မှု သဘောကိုလိုက်သောကြောင့် ရှေ့ထားပုံရသည်။ ‘မိဖ’ ဟုရိုနေသည်ကို ‘ဖမိ’ ဟု ပြောင်းရွတ်ကြည့်လျှင် ‘မိဖ’ ‘ဖမိ’ဟု အသံထွက်လျှင်ကား ပို၍ပင် နားကလောပေတော့ မည်။ သို့ဖြစ်၍ ‘မိဖ’ ဟူသော အစပ်အတိုင်း ‘အမိအဖ’ ဟု ရွတ်သည်မှာ နှုတ်ခမ်းဗျည်း ‘မ’ကို ရှေ့က ‘အ’ တွဲလျက် အနိမ့်သက်သံဖြင့် ‘အမိ’ ဟူသော အစပ်အတိုင်း ‘အမိ’ဟု မကြာဝက် မကြာပြည့်ရွတ်ကာ နောက်မှ ‘အ’ သရနစ်လုံးကို မကြာဝက် မကြာပြည့်ဖြင့် ‘အဖ’ဟု ပြောလိုက်ခြင်းဖြင့် ပြေပြစ်လွယ်ကူစွာ ရွတ်ဆိုနိုင်သော ကြောင့်ဖြစ်သည်ဟူ၍ တင်ပြထားပေးသည်။

### အသံသာယာပြေပြစ်မှု

သတ္တဗေဒရှုထောင့်အရ ရွတ်ဆိုနိုင်သောကြောင့် ပိုမိုပြေပြစ် အသံသာသည်မှာ မှန်ပါသည်။ ထိုသို့ အသံ သာယာပြေပြစ်မှုသာမက ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာ့အစဉ်အလာ အရ အမိကျေးဇူး အထူးကြီးမားလှသဖြင့် ကြီးစဉ်အရ အမိက ရှေ့မှလာရသည်။ အနက်အဓိပ္ပာယ်သည်လည်း မြန်မာတို့အဖို့ နက်ရှိုင်းစွာစွဲမြဲယုံကြည် လက်ခံထား ပေးသည်။

သဒ္ဒါလင်္ကာရအနေဖြင့်လည်း အမိအဖ မိဖကအသုံး လှကြောင်း လေ့လာမှတ်သားရပေသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓဘုရားသည် ဘုရားဖြစ်၍ ခုနစ်ဝါမြောက်တွင် တာဝတိံသာ၌ ဝါဆိုတော်မူခဲ့ပေသည်။ အကြောင်းမှာ မယ်တော်ဖြစ်ခဲ့ဖူးသော သန္တသိတနတ်သားအား ကျေးဇူးဆပ်ရန် အဘိဓမ္မာတရားကိုဟောကြားတော် မူခဲ့ပေသည်။

### အနန္တဂိုဏ်း တူနှိုင်းမရ မိဖ

ဗုဒ္ဓဂုဏော အနန္တော၊ ဓမ္မဂုဏော အနန္တော၊ သံယုဂ ဇော အနန္တော၊ မာတာပိတုဂုဏော အနန္တော၊ အာစရိယ ဂုဏော အနန္တော အနန္တဂိုဏ်းပါးရှိပေသည်။ ဘုရား၊ တရား၊ သံယု၊ မိဘ၊ ဆရာတို့သည် တူနှိုင်း၍မရသော အနန္တ ဂိုဏ်းဝင်များဖြစ်ကြပေသည်။ လောကတွင် အမြင့်ဆုံး အမြတ်ဆုံးသော တရားငါးပါးတွင် ပါဝင်ပေရာ တူနှိုင်း မရသော မိဖဝေါဟာရပင်တည်း။

### အဖဝေါဟာရတာဝန်

အမိသည် ကျေးဇူးတရားအကြီးမားဆုံးသော သဘော ကိုဆောင်သလို လောကအရာ၌ တာဝန်အရှိဆုံးမှာ အဖသာလျှင်ဖြစ်ပေသည်။ သား၊ သမီးတို့သည် ဤ လောက၌ ကောင်းမွန် ဆိုးမွေကို ခံယူကြရာတွင် အဖ သည် အမိကတာဝန်ရှိနေသည်။ တက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရအောင် လက်မှတ်များပေးရာတွင် မိခင်၏အမည်မပါဝင်တော့ပေ။ ထိုသို့ ကောင်းမွေကိုဆက်ဆံရသလို ဆိုးမွေကို အဖက ပိုမိုတာဝန်ယူရပေသည်။ မကောင်းမှုဒုစရိုက်ပြုလိုက် မိသော သား၊ သမီးကို အပြစ်ဒဏ်ချမှတ်သောအခါ အဖ အမည်သာပါဝင်ရပေသည်။ ဤသည်ကား မိဘတို့၏ လောကနိယာမတရားပင်တည်း။

### မိဖတို့သိရမည့်မှာ

ကြီးစဉ်အရ အမိက ရှေ့မှလာရပေသည်။ အသံ ပြေပြစ်မှု အစဉ်အရမှာလည်း အမိက အမိကဟူသော အဖအမည်သာ ကောင်းကျိုးဆုံးဖြစ်ကို ပိုမိုတာဝန်ယူရ

သောသဘောကို တွေ့ရပေသည်။ ဤသည်မှာ အဘိဓာန် တွင် ရှာမရသေးသော မိဖဝေါဟာရ၏ အနက်သဘော တစ်ရပ်ဟု အသိအမှတ်ပြုလိုပေသည်။

အင်းဝခေတ်တွင် ရှင်မဟာသီလဝံသသည် ပါရာယန ဝတ္ထုကို မြန်မာသက္ကရာဇ် ၈၆၃ ခုနှစ်တွင် ရေးသားခဲ့ ရာ မိခင်ဟူသော ဝေါဟာရကို ဤသို့ဖော်ပြထားပေးသည်။ ယင်းဝတ္ထုစာမျက်နှာ ၁၃၄၊ ၁၃၅ တွင်-

မိခင်ဖခင်ကို ခွင့်လမ်းကောင်း၍ တပည့်သားတော်နှင့် တကွသော ဘုရားသခင်ကို ခုနစ်ရက်တိုင်အောင်လျှင် ဆွမ်းလုပ်ကျွေးသတည်း

ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရက လက်သစ်တောင်တာ ဆုံးမစာ လင်္ကာစာပိုဒ် ၃၉ တွင်

ရယ်ဝယ်ဖြစ်ငြား၊ မွေးသည့်သားကို၊ မယ်ဖွားမိခင်၊ ဆုံးမသင်သို့... .

ဟူ၍ မိခင်ဝေါဟာရကို ပြဆိုထားပေးသည်။ ယင်း ကျမ်းစာမျက်နှာ၁၉၈၊ ၁၉၉တွင် မိခင်၊ ဖခင် ကျေးဇူးရှင် တို့ကို အမှတ်ထင်ထင်ဖော်ပြထားသည်မှာ ဤသို့ဖြစ် သည်။

### အမိအဖ

မိခင် ဖခင်တို့သည် မိမိအိမ်၌ ပူဇော်သက္ကာရပြုလျက်ပင် အတူတကွနေရသော သားသမီးတို့ကား ဗြဟ္မာနတ်မင်း နှင့် အတူတကွနေရသည်လည်း မည်ကုန်၏။ မိခင် ဖခင် တို့ကား သားသမီးတို့၏ ဗြဟ္မာနတ်မင်း ပင်ကိုတည်း။ ဗြဟ္မာနတ်မင်းတို့ကား မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ ဤလေးပါးသောအကျင့်တို့ဖြင့် လူသူတကာ ဟူသမျှကို ရှေးရှုလျက် နေသတည်း။ မိခင်ဖခင်တို့ လည်းငယ်သောအခါ သားသမီးကို ကြီးပြင်း၍ ပြည့်စုံစေ ချင်သောမေတ္တာစီးဖြန်းလျက်ရှိနေ၏။

### လက်ဦးဆရာ

ဗြဟ္မာတိမာတာပီတရော ပုဗ္ဗစရိယတိ ဝုစ္စရေ အမိ အဖတို့ကို ဗြဟ္မာဟူ၍လည်းကောင်း၊ လက်ဦးဆရာဟူ၍ လည်းကောင်း ဆိုအပ်ကုန်၏ ဟူသော အင်္ဂုတ္တိုရ်၊ ပါဠိ အဋ္ဌကထာတို့ကို ရှင်မဟာသီလဝံသက စုပေါင်းမြန်မာပြန် ဆိုထားခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ရှင်မဟာသီလဝံသက မိဘတို့ကို ဗြဟ္မာ၊ လက်ဦးဆရာဟူ၍ တင်စားထားပေးသည်။ ဤသို့ စကားပြေကျမ်းဖြင့် မိဘကို ဖွင့်ဆိုဂုဏ်ပြုထားသကဲ့သို့ ခေတ်ပြိုင်စာဆို ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရသည် ကိုးခန်းပျို့ကို မြန်မာသက္ကရာဇ် ၈၈၅ ခုနှစ်တွင် စပ်ဆိုရာ စာပိုဒ် ၄၆ တွင်-

လက်ဦးဆရာ၊ မည်ထိုက်စွာ၊ ပုဗ္ဗစရိယ၊ မိနှင့်ဖအား ဟူ၍ ဖွင့်ဆိုထားပေးသည်။ အင်းဝတစ်ခေတ်တည်းတွင် စာဆိုရှင်နှစ်ဦးစလုံးကပင် မိဘတို့ကို လက်ဦးဆရာဟူ၍ တင်စားထားပေးသည်။ အမိဟူသော ဝေါဟာရကို- ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရကပင် ကိုးခန်းပျို့စာပိုဒ် ၁၆၈ တွင်-

အမိလည်းရ၊ နှမလည်းမုန်း၊ ခင်ပွန်းမုန်းရည်၊ ကျွန်ရာ တည်၍ မွေးသည်သားတူ မြတ်နိုးပြုလျက်ဟူ၍ ပြန်လည် ဖွင့်ဆို သုံးနှုန်းထားပေးသည်။ ရှင်မဟာသီလဝံသသည် ပါရာယနဝတ္ထုစကားပြေဖြင့် အမိအဖတို့ ကြီးမားသော မေတ္တာ၊ စေတနာကို ဖွင့်ဆိုပြထားသကဲ့သို့ ရှင်မဟာရ ဋ္ဌသာရသည်ကိုးခန်းပျို့လင်္ကာဖြင့်ပင် မိဘတို့၏ဘဝကို ဤသို့ပြဆိုထားပေးသည်။

ရင်သွေးဟူက၊ ချစ်မဝတည်၊ မိဘတံထွာ၊ သားတကာ နှင့်တစ်ရာနှစ်က၊ လည်ချင်းနှလည်း၊ ရောင့်ရဲမထင်၊ စုံမက်ပြင်လျက်၊ ဖြတ်၊ ခြင်ကိုက်နာ၊ မြူရိုမာမှု၊ ရံခါတရစ်၊ မဖြစ်စေရက်၊ အသက်ရှည်ကြောင်း၊ ဆုတောင်းဆုယူ၊ အလှူကောင်းမှု၊ ကိုယ်စားပြုလျက်၊ ဝတ်တုစံပ၊ ဆောင် ရွတ်စသား၊ ကဲ့ငြည့်တင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်းဖြင့်၊ မကင်းရေမိုး၊ ဥယျာဉ်ပျိုးသို့၊ မညှိုးမခေါင်၊ ကြီးပြင်းအောင်လျှင်၊ စောင် စောင် ပျပ်ပျပ်၊ တွပ်ညှပ်ဆုံးမ၊ သင်ပြသည်။ ငယ်က လက်ဦးဆရာတည်း။

စာပိုဒ် ၄၅

မအိမသော၊ ပူဆာပျောင်းပျ၊ ကြောင့်ကြရိကြိုက်၊ ကိုယ်လုံးတိုက်လည်း၊ ဖက်ပိုက်ရင်ခွင်၊ ရှေ့တွင်လည်းထား၊ ရှုပျော်ပါး၍၊ သား၏ရုပ်ရည်၊ သီတာမည်သား၊ ရေကြည်ချမ်းမြေ၊ တစ်ပေါက်ကျက၊ မိဘတို့ဝမ်း၊ ငြိမ်းစတမ်းဖြင့်



စာပိုဒ် ၉၇

ဤသို့ဖြင့် ရှင်မဟာသီလဝံသသည် အမိအဖတို့၏ အဓိကမေတ္တာကို ပါရာယနဝတ္ထုစကားပြေဖြင့် ဖွင့်ဆိုပြခဲ့ သလို စာဆိုရှင်မဟာရဋ္ဌသာရသည် ကိုးခန်းပျို့လာ ရင်သွေးဟူက၊ ချစ်မဝတည်၊ မိဘတံထွာနှင့် သားတို့ ရုပ်ရည် သီတာမည်သား၊ ရေကြည်ချမ်းမြေ၊ တစ်ပေါက် ကျက၊ မိဘတို့ဝမ်း၊ ငြိမ်းစတမ်းဟူ၍ အမိအဖတို့ ၏ အံ့မခန်းမေတ္တာ သင်္ကေတတို့ကို ပြဆိုထားပေး သည်။

ကမ္ဘာကလေးသူငယ်တို့သည် မိမိတို့ ဘာသာအရ စကားစသင်ကြရာ၌ နှုတ်ခမ်းဗျည်းဖြစ်သော ပ၊ဖ၊ဗ (ဘ)၊ မဝတို့ကို ရှေးဦးစွာ ရွတ်ဆိုကြပေသည်။ အမိအဖ ရင်ခွင်မှနေ၍ နှုတ်ခမ်းချင်းထိပြီး ထွက်လာသော ချစ်ခင်စရာ၊ တွယ်တာစရာ၊ အားကိုးစရာမြင်ရာကြား ရာ၊အသိအမှတ် ပြုကြပေရာ ‘မ’ ဆိုပါက ‘အမိ၊ ‘ဖ’ ဆိုပါက ‘အဖ’ ဟူ၍ ဖြစ်ပေါ်လာကြပေသည်။ ချစ်စရာ၊ ခင်စရာ၊ အားကိုးစရာ အနက်အဓိပ္ပာယ်ဆက်သွယ်ကာ အဖဝေါဟာရ ဖြစ်လာရပေသည်။

### ပုဂံကျောက်စာလာ ‘အမိ’ ‘အဖ’

မြန်မာစာ အခြေအမြစ်ဖြစ်သောပုဂံကျောက်စာများ တွင် အဟောင်းဆုံးစာရင်းဝင် ပေါ်တော်မူကျောက်စာ စာကြောင်းရေ ၁၃၊၁၄ ၌ ‘အမိအဖ’၊ ‘အဖအမ’ဟူ၍ စာလုံး ပေါင်းထားသည်မှာ ထူးခြားလှပေသည်။ ဤတွင် ‘အဖအမ’ ကို အသတ် (အိ)အပိုထည့်၍ သုံးခြင်းမှာ အသံ ပိုမို ပီပြင်လေးနက်အောင် ဆောင်သောသဘောကို တွေ့ရပေသည်။

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၄၄၃ခုနှစ် ရေးထိုးထားသည့် တောင် ခစည်သဘင်ကျောက်စာ စာကြောင်းရေ ၁၆ တွင်မူ၊ ‘မင်းအမိ၊ မင်းအဖ’ ဟူ၍သာ တွေ့ရပေသည်။ အသတ် (အိ) ကို ထည့်သွင်းထားရှိမှု မတွေ့ရတော့ပေ။ နှောင်း ခေတ်ရေးထိုးသော ကျောက်စာများတွင်လည်း ‘အဖ’ ဟူ၍သာ တွေ့ရပေသည်။

‘မွေးသမိခင်’ မိမိကို မွေးဖွားသော ချစ်ခင်နှစ်သက်အပ် သည့် အမိဟု တင်စားဂုဏ်ပြု သုံးနှုန်းထားသကဲ့သို့ ပင် မိမိကိုယ်တိုင် ဝမ်းနှင့်လွယ်၍ မမွေးရသော်လည်း ပြုစု စောင့်ရှောက် လုပ်ကျွေးရသော အဖကိုလည်း မွေးသော ဖခင်မွေးသဖခင်ဟူ၍ တင်စားသုံးထားကြောင်း တွေ့ရ ပေသည်။

### မွေးသဖခင်၏ ကျေးဇူးကို သိတတ်သော

#### သားလိမ္မာ ရာဇကုမာရ်

ကျေးဇူးပြုစောင့်ရှောက်သော ကျေးဇူးကို အထူး သိတတ်သူကား မြန်မာသက္ကရာဇ် ၄၇၄ ခုနှစ်တွင် ရာဇ ကုမာရ်ကျောက်စာကို ရေးထိုးမော်ကွန်းတင်ခဲ့သည့် ရာဇကုမာရ်ပင်တည်း။ ယင်းကျောက်စာ စာကြောင်းရေ ၁၄ မှ ၁၆ အထိမှာ-

“ထိုရာဇကုမာရ်မည်သော ပယ်မယားသား မိမိကို မွေးသော မင်းကြီးကျေးဇူးကို အောက်မေ့ရကား” ဟူ၍ ရေးသားထားပေရာ မိမိကိုမွေးသော ကျေးဇူးရှင်ကို အောက်မေ့သူအသုံးအနှုန်းသည် မွေးသဖခင် ဝေါဟာရ ကို လမ်းခင်းပေးခဲ့သည်ဟု မှတ်ယူသင့်ပေသည်။ မွန်၊ ပါဠိ အားသန်နေသောပုဂံခေတ်ဦး၌ မိမိကိုမွေးသော ကျေးဇူးရှင် အသုံးအနှုန်းသည် စကားထဲကဇာတိပြု ဟူသို့ လူငယ်လူရွယ် မင်းပျိုမင်းလွတ်တစ်ဦး၏ စိတ်ထားမြင့်မြတ်မှု၊ သဘောထားကြီးမူကို အထူးပြု မှတ်သားသင့်ပေသည်။ မိမိကို ကျေးဇူးပြုစောင့်ရှောက် သူ၊ မင်းကြီးကျေးဇူးသိတတ်သူ ဖြစ်ပေသည်။ သိရှိမှုမက လက်တွေ့ကျကျ မင်းကြီးနာမကျန်းဖြစ်လျက် သက်တမ်း ကုန်ခါနီးတွင် ကျေးဇူးရှင်ကို ကျေးဇူးဆပ်နည်းကိုပါ ညွှန်ပြခဲ့ပေသည်။ ဤလောက ဝဋ်သကာဒေဝီဘွဲ့ခံမိဖုရား သည် ရာဇကုမာရ်၏မိခင်ဖြစ်ပေသည်။ ဤမိဖုရားသည် အုတ်ခွက်ဘုရားများစွာကို ကိုယ်တိုင် မိမိလက်ဖြင့် ပြုလုပ် ကိုးကွယ်ပူဇော်ခဲ့သူဖြစ်ပေသည်။ ကိုယ်တိုင်ဗုဒ္ဓဘာသာကို သက်ဝင်ယုံကြည်သူပီပီ မိမိသားရာဇကုမာရ်ကို လိမ္မာအောင် ပျိုးထောင်ပေးနိုင်သူ ဖြစ်ပေသည်။ ဤသို့ ပဲ့ပြင်သွန်သင်ကောင်း၍သာ ရာဇဝင်စာတင်လောက် သည့် မွေးသဖခင်ကျေးဇူးရှင်ကို အမြတ်ဆုံးဒါနဖြင့် ဂါရဝပြုနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

မကြာမတင်မှပင် ပုဂံရာဇဝင်ရိုင်းခဲ့သော နရသူ မင်းသားသည် မွေးသဖခင် ကျေးဇူးရှင် အလောင်းစည်သူ မင်းကြီးကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ပေသည်။ ပုဂံ အဇာတသတ် နရသူနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ရာဇကုမာရ်သည် အရွယ်နှင့်မလိုက်အောင် ကျေးဇူးသိတတ်လှကြောင်း ထင်ရှားသိသာလှပေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ‘မွေးသဖခင်’၊ ‘မွေးသမိခင်’ တို့၏ ပဲ့ပြင်သွန်သင်မှုသည်သာ သားသမီး များအပေါ် အထူးအကျိုးသက်ရောက်တတ်ပေ သည်။ ။

အောက်မြန်မာပြည်

အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လေ့ကျင့်ရေးမွမ်းမံသင်တန်းဆင်း

ဘားအံ အောက်တိုဘာ ၇ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ် ဇာသပြင်ကျေးရွာ ကျိုက်ပန်းကရံဘုရားဝင်းအတွင်းရှိ သန္တိသုခဓမ္မာရုံ၌ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လေ့ကျင့်ရေးမွမ်းမံသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂/၂၀၁၇)သင်တန်းဆင်းပွဲကို အောက်တိုဘာ ၆ ရက်နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။

မင်းသူ/ထွန်းထွန်းထွန်း(ဘားအံ)

သုံးခွမြို့နယ်တွင်အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လေ့ကျင့်ရေး(မွမ်းမံ)သင်တန်းဆင်း

သုံးခွ အောက်တိုဘာ ၇ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သုံးခွမြို့နယ်တွင် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လေ့ကျင့်ရေး (မွမ်းမံ)သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၁၇)သင်တန်းဆင်းပွဲကို အောက်တိုဘာ ၆ ရက်ညနေ ၃ နာရီက မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ကျော်စိုး(သုံးခွ)

ကျေးသောင်းမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဓမ္မစကားကျောင်းသား ကျောင်းသူများ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် ဆီမီးပူဇော်ပွဲ မီးပုံးပျံ(၁၀၀၀ ) လွှတ်တင်ပူဇော်ပွဲကျင်းပ

ကျေးသောင်း အောက်တိုဘာ ၇ ကျေးသောင်းမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဓမ္မစကားဖောင်ဒေးရှင်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ Dhama kaya foundation တို့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဓမ္မစကားကျောင်းသား ကျောင်းသူများ မြန်မာ့ရိုးရာသီတင်းကျွတ်ပွဲတော်ကာလ ၁၃၇၈ ခုနှစ် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် (၁)ရက် (အောက်တိုဘာ ၆ ရက်) ညပိုင်းက ကျေးသောင်းမြို့ ကျက်သရေဆောင် ရွှေပြည်သာအာနန္ဒာစေတီတော် ရင်ပြင်ပေါ်၌ ဆီမီးပူဇော်ပွဲနှင့် မီးပုံးပျံ (၁၀၀၀) လွှတ်တင်ပူဇော်ပွဲအား ရိုးရာအစဉ်အလာမပျက် ဒုတိယအကြိမ်မြောက်အဖြစ် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။



ကျော်စိုး(ကျေးသောင်း)

ပုလောမြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ရန် အလှူငွေပေးအပ်

ပုလော အောက်တိုဘာ ၇ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ခရိုင် ပုလောမြို့နယ် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို အမှတ် (၅)ရပ်ကွက် မြို့တော်ခန်းမ၌ အောက်တိုဘာ ၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ခရိုင် ပုလောမြို့နယ် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ အမှုဆောင်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ဆင့်နှင့်အဖွဲ့က လက်ခံခဲ့ကြသည်။

အသင်း၏ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်နိုင်ရေးထောက်ပံ့အလှူငွေပေးအပ်ခဲ့သော တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီးများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအား ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားကာ ဂုဏ်ပြုလှူဒါန်း ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သန့်စင်(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်၏ (အခြေခံ)ကင်းထောက်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၇ မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်၏ (အခြေခံ) ကင်းထောက်သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ လမ်းမတော်မြို့နယ် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသား ကင်းထောက်ချုပ်ဒေါက်တာတင်ညိုနှင့် ကင်းထောက်ကြီးများ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသားကင်းထောက်ချုပ် ဒေါက်တာတင်ညိုက ယခုအခြေခံသင်တန်းတွင် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကင်းထောက်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအကျိုးအတွက် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် ကင်းထောက်ပညာများကို စနစ်တကျ ဖွံ့ဖြိုးတတ်မြောက်ပြီး ပြည်သူလူထုကို လူမှုရေးအသိစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သင်ကြားပို့ချပေးခြင်းဖြစ်ကာ လာမည့်နှစ်ဝင်ဘာလတွင်လည်း ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ နိုင်ငံတကာအဆင့်ရှိ အဆင့်မြင့် ကင်းထောက်သင်တန်းများ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖွင့်လှစ်ပို့ချရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကင်းထောက်သင်တန်းမှူးချုပ် သင်တန်းတာဝန်ခံဦးမြင့်ဆွေက သင်တန်းပို့ချမည့် အစီအစဉ်များ ပြောကြားသည်။

သွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲနှင့် ဝတ်ရွတ်၊ ဆီမီးပူဇော်ပွဲတော် မြိတ်မြို့၌ကျင်းပ

မြိတ် အောက်တိုဘာ ၇ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ အလယ်ကျွန်းနယ်မြေ ပါရမီ(၁)ရပ်ကွက်တွင် (အောက်တိုဘာ ၅ ရက်) သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ (အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့) တွင် အညတရလူငယ်များဝတ်ရွတ်အဖွဲ့မှဦးစီး၍ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ သွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲအခမ်းအနားကို မြိတ်မြို့ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းဝင်လမ်းမှစ၍ ပါရမီ (၁)ရပ်ပေ (၆၀)လမ်းမကြီးတစ်လျှောက် မြို့ပေါ်ကျောင်းတိုက်များမှ ပင့်ဖိတ်ထားသော ဆရာတော်များနှင့် သံဃာတော်များအား စေတနာရှင်များက ဆွမ်းဆန်စိမ်းများကို ညနေ ၃ နာရီခွဲက လောင်းလှူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(ကြေးမုံ)

ဇော်စိုး(မြိတ်)

# Rheumatoid Arthritis (ခေါ်) သွေးလေးဖက်နာရောဂါ

## ဒေါက်တာဝင်းမောင်လွင် (FAME)

### Rheumatoid Arthritis ဆိုသည်မှာ

ခြေဆစ်လက်ဆစ်များ အားလုံးရောင်သောရောဂါဖြစ်ပြီး ကျွန်တော်တို့မြန်မာလူမျိုးများကတော့ သွေးလေးဖက်နာရောဂါဟုခေါ်လေ့ရှိသည်။ လက်နှစ်ဖက်၊ ခြေနှစ်ချောင်းစလုံးမှာဖြစ်သောကြောင့် လေးဖက်နာဟုခေါ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ချိန်တည်းတစ်ပြိုင်တည်းဖြစ်ချင်မှလည်းဖြစ်သည်။ အချို့လည်း လက်ဆစ်လေးများမှာ လိုက်ပျောက်လိုက်၊ နောက်မှခူးဆစ်၊ ခြေချင်းဝတ်တို့တွင် ရောင်ရမ်းခြင်းများဖြစ်တတ်သည်။ မည်သို့ပင်ရောင်ရမ်းပါစေ လက်ရောဂါဖြစ်ပေါ်ရောင်လျှင် လေးဖက်စလုံးတွင် နာ၍ လေးဖက်နာဟုခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။

လေးဖက်နာရောဂါကို ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည့်အကြောင်းအရင်းနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများအပေါ်မူတည်ပြီး အမျိုးအစားများထပ်ခွဲထားပါသည်။ ဥပမာ လည်ပင်းရောင်စေသည့် ဗက်တီးရီးယား (Streptococcus) ကြောင့်ဖြစ်သော ပိုးလေးဖက်နာ (Rheumaticarthritis) အရေပြားမှာဖြစ်လျှင် အရေပြားလေးဖက်နာ (SLE) စသည်ဖြင့်ခေါ်ကြသည်။ ယခုသွေးလေးဖက်နာကို ဆေးပညာအခေါ်အဝေါ်အရ Rheumatoid arthritis ဟုခေါ်သည်။ ယင်းမှာ အော်တိုအင်မြူးရောဂါ (Autoimmune disorder) တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး နာတာရှည် (Long-lasting) ဖြစ်လေ့ရှိပါသည်။ အဓိကအနေနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ခုခံအားစနစ်ချို့ယွင်းသွား၍ ဖြစ်ရသည့်ရောဂါဟုပြောနိုင်ပါသည်။ ဤရောဂါကို စတင်ဖော်ထုတ်ခဲ့သူမှာ ပြင်သစ်ဆရာဝန်တစ်ဦးဖြစ်သည့် ဒေါက်တာအော်ဂတ်စတင်ဂျက်ကော့ (Dr. Augustin Jacob) ဆိုသူဖြစ်ပြီး ၁၈၀၀ ပြည့်နှစ်ကတည်းက ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့တွင် စတင်ဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။

သွေးလေးဖက်နာသည် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါများတွင် အဖြစ်အများဆုံးရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတိုင်း၊ လူမျိုးတိုင်းမှာ ဖြစ်ပွားသည့်ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအလိုက် ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းအနည်း

အများတော့ရှိပါသည်။ အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးအုပ်စုနှိုင်းယှဉ်လျှင် အမျိုးသမီး သုံးဦးဖြစ်လျှင် အမျိုးသားမှာ တစ်ယောက်ပဲဖြစ်နိုင်၍ အမျိုးသမီးများမှာ သိသိသာသာဖြစ်များသော ရောဂါတစ်ခုဟုဆိုနိုင်ပါသည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမှာလည်း နှစ်စဉ်တိုးတက်များပြားလာနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ခန့်မှန်းချက်အရ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်တွင် သွေးလေးဖက်နာရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူများမှာ ၂၈၀၀ ခန့်သာရှိရာမှ ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် ၃၈၀၀၀ အထိ တိုးတက်လာသည်ဟုဆိုသည်။ အချို့အဖြစ်များသည့် ဒေသများတွင် လူဦးရေ၏ တစ်ရာခိုင်နှုန်းအထိပင် ဖြစ်ပွားနေကြောင်း သိရသည်။

### သွေးလေးဖက်နာဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းအရင်းများ

ဤရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းကို တိတိကျကျမပြောနိုင်သေးသော်လည်း ရှာဖွေတွေ့ရှိရမှုများအရ မျိုးဗီဇ (Genetic factor) နှင့် ပတ်ဝန်းကျင် (Environmental factor) နှစ်ခုပေါင်းဆုံပြီးဖြစ်ရသည်ဟု ပညာရှင်များက ယူဆထားကြသည်။

### (က) မျိုးဗီဇကြောင့်ဖြစ်ခြင်း

သွေးလေးဖက်နာသည် မျိုးဗီဇနှင့် ပတ်သက်မှုရှိကြောင်းတွေ့ရသည်။ ရောဂါဖြစ်သူ၏မိဘ၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမနှင့် ဆွေမျိုးရင်းချာများပါ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။ အမြွှာညီအစ်ကို၊ ညီအစ်မ၊ မောင်နှမများတွင်လည်း တစ်ပုံတည်းတူသောသူများ (Monozygotic twins) မှာ ဖြစ်ပွားသည့်နှုန်းသည် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိတတ်ပြီး တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် မတူသောသူများ (Dizygotic twins) မှာ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာတွေ့ရပါသည်။ ရောဂါဖြစ်နေသူ၏ မျိုးဗီဇကိုလေ့လာသည့်အခါ ခုခံအားစနစ် (Immune system) နှင့်ပတ်သက်နေသော မျိုးဗီဇတို့မှာ ချို့ယွင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေလေ့ရှိကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

### (ခ) ပတ်ဝန်းကျင်ကြောင့်ဖြစ်ခြင်း (၁) ရောဂါပိုးမွှားများဝင်ရောက်မှုကြောင့်ဖြစ်ခြင်း (Infections)

အချို့သောပညာရှင်များသည် သွေးလေးဖက်နာရောဂါပိုးတစ်မျိုးမျိုးဝင်ရောက်ရာမှ မျိုးဗီဇအခြေခံရှိသူ (Risk gene) များတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်ဟုဆိုကြသည်။ ရောဂါပိုးဆိုရာတွင် မည်သည့်ပိုးဟူ၍ အတိအကျမပြောနိုင်သေးသော်လည်း အထဲတွင်ရှိသည့် ပိုးရပ်စ်ပိုးတစ်မျိုး (ဥပမာ Epstein-Barr virus, Cytomegalovirus) ကြောင့် ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သံသယရှိနေကြသည်။

### (၂) ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း (Smoking)

ဆေးလိပ်သောက်သည့်အတွက် အရင်ကတည်းက မျိုးဗီဇဓာတ်ခံနိုင်ရည်များတွင် သွေးလေးဖက်နာ ဖြစ်လေ့ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။ ထို့နောက် သွေးလေးဖက်နာရှိသူများ ဆေးလိပ်သောက်လျှင် ရောဂါပိုမိုပြင်းထန်ပြီး နောက်ဆက်တွဲဝေဒနာတွေ ပိုမိုခံစားရလေ့ရှိပါသည်။ ဆေးပေးသည့်အခါတွင်လည်း ထိရောက်မှုလျော့နည်းတတ်သည်။

### (၃) ဟိုမုန်းများကြောင့်ဖြစ်ခြင်း (Hormonal factor)

အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးနှိုင်းယှဉ်လျှင် မည်သည့်နိုင်ငံ၊ မည်သည့်လူမျိုးတွင်မဆို အမျိုးသမီးများမှာ သိသိသာသာဖြစ်ပွားမှုများသည်ကိုတွေ့ရသည် (၃ : ၁) ။ ထို့ကြောင့် အမျိုးသမီးဟိုမုန်းများသည် ရောဂါဖြစ်ပွားရန် လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်သည်ဟု ယူဆကြပါသည်။ အမျိုးသမီးများတွင်မှ ကလေးမွေးပြီးစအချိန်နှင့် နို့တိုက်နေသည့်အချိန်များတွင် ရောဂါပိုဆိုးလေ့ရှိသဖြင့် အမျိုးသမီးဟိုမုန်းများအပေါ်မှာ သံသယရှိနေကြခြင်းဖြစ်သည်။

### (၄) အူတွင်းရှိအကျိုးပြုအဏုဇီဝများ ချို့ယွင်းမှုကြောင့်ဖြစ်ခြင်း (Change in intestinal microflora)

လူ၏အူလမ်းကြောင်းအတွင်းတွင် အကျိုးပြုအဏုဇီဝပိုးလေးများရှိပြီး ယင်းပိုးလေးများ ထုတ်လုပ်ပေးသည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများ (Metabiotics) မှာ ခန္ဓာကိုယ်ခုခံအားစနစ်ကို ထိန်းညှိပေးရာတွင်များစွာအရေးပါသည်။ ထိုအဏုဇီဝပိုးအရေအတွက် လျော့နည်းသွား၍ ဖြစ်စေ၊ မျိုးဗီဇပုံသဏ္ဍာန်ပြောင်းလဲသွား၍ဖြစ်စေ ခုခံအားစနစ်ကို ထိန်းချုပ်မှု လျော့နည်းသွားစေပါသည်။ ထိုအခါတွင် အော်တိုအင်မြူးရောဂါ (Autoimmune disease) ဟုခေါ်သည့်ခုခံအားချို့ယွင်းသောရောဂါများ ဖြစ်လာနိုင်သည်။

### သွေးလေးဖက်နာရောဂါလက္ခဏာများ

သွေးလေးဖက်နာရောဂါလက္ခဏာများမှာ အဓိကအပိုင်းနှစ်ပိုင်း ပါဝင်ပါသည်။ အရိုးအဆစ်များ ရောင်ရမ်းသည့်လက္ခဏာနှင့် ကျန်သောခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေသည့် အပိုင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သွေးလေးဖက်နာဖြစ်လျှင် အရိုးအဆစ်ရောင်ရမ်းခြင်း ပေါ့ပေါ့ဆဆမနေသင့်ပေ။

### (က) အရိုးအဆစ်များရောင်ရမ်းခြင်း လက္ခဏာများ (Articular manifestations)

လူလတ်ပိုင်းအရွယ် အသက် (၃၀-၄၀) ခန့်တွင် စဖြစ်လေ့ရှိပြီး များသောအားဖြင့် လက်ဆစ်နှင့် လက်ကောက်ဝတ်အဆစ်လေးများစတင်ရောင်လေ့ရှိပြီး နှစ်ဖက်စလုံးတွင်

တစ်ပြိုင်တည်းဖြစ်လေ့ရှိပါသည်။ တချို့ပိုဆိုးသောသူများတွင် ခြေထောက်ရှိ ခြေချောင်းအဆစ်၊ ခြေချင်းဝတ်အဆစ်များပါ ဖြစ်နိုင်သည်။ မနက်ပိုင်းအိပ်ရာအထဲတွင် ပိုဖြစ်လေ့ရှိခြင်းမှာ နားပြီးလျှင်ပိုဆိုးတတ်သောကြောင့် တစ်ညလုံးနားပြီး မနက်အိပ်ရာအထဲမှာပိုဆိုးရခြင်း ဖြစ်သည်။ စဖြစ်ခါစတွင် အနည်းငယ်သာရောင်ခြင်း၊ တင်းခြင်းလောက်သာဖြစ်ပြီး တဖြည်းဖြည်းနှင့် သက်သာသွားလိုက်၊ ပြန်ဖြစ်လိုက်နှင့် ပိုဆိုးလာလေ့ရှိပါသည်။ အရိုးနဲ့ကပ်နေသည့် ကြွက်သားများပါတောင့်တင်းသည်ကိုလည်း တွေ့ရတတ်ပါသည်။ ရောင်နေသည့်အဆစ်များကို လက်နှင့်ဖိကြည့်လျှင်၊ လှုပ်ရှားခိုင်းလျှင်၊ ကွေးခိုင်းဆန့်ခိုင်းလျှင် နာပြီးတဖြည်းဖြည်း ဖြစ်လိုက်ပျောက်လိုက်ဖြစ်ကာ ကြာလျှင် အရိုးအဆစ်များပျက်စီးပြီး ကွေးကောက် (Deformity) ကုန်သည်။

### (ခ) တခြားခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ၌ ရောင်ရမ်းပျက်စီးသည့်လက္ခဏာများ (Extra-articular manifestations)

(၁) တစ်ကိုယ်လုံးအတိုင်းအတာအရကြည့်လျှင် မစားချင်မသောက်ချင်ဖြစ်လာခြင်း (Anorexia)၊ ပင်ပန်းလွယ်ခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းခြင်းနှင့် ကြွက်သားများ ပျော့ပြီး သိမ်လာကာ အရိုးများပွလာ (Osteoporosis) ပျက်စီးလာတတ်သည်။

(၂) အရေပြားပေါ်တွင်လည်း အကျိတ်အဖုလေးများ (Rheumatoid nodules) ပေါ်လာတတ်သည်။ အထူးသဖြင့် လက်တွင် ဖိမိ၊ တိုက်မိသောနေရာများ (Pressure or friction sites) မှာ ပိုဖြစ်လေ့ရှိသည်။ ထိုအဖုများသည် ဖိမိ၊ ခိုက်မိ၍ အနာဖြစ်ပြီးပိုးဝင်ကာ ပြည်တည်နာများအဖြစ်သို့ ပြောင်းသွားတတ်သောကြောင့် မထိခိုက်မိအောင် ဂရုပြုရပါမည်။

(၃) တစ်ကိုယ်လုံးရှိသွေးကြောများ ရောင်ရမ်းတတ် (Vasculitis) ပြီး အထူးသဖြင့် လက်ထိပ်ခြေထိပ်ကလေးများကို သွေးသည့်သွေးကြောများရောင်ခဲ့လျှင် သွေးကြောသေး၍ ပိတ်သွားတတ်သည်။ ထိုအခါ လက်ထိပ်ခြေထိပ်ကလေးများကို သွေးမလျှောက်တော့သည့် အတွက် ပုပ်သွား (Nail-fold infarcts) တတ်ပါသည်။ ပိုဆိုးလျှင် အရေပြားအောက်ရှိသွေးကြောလေးများ ပိတ်သွားကာ အကွက်လိုက်၊ အကွက်လိုက် အရေပြားပျက်စီးပြီး အနာ (Skin necrosis and ulceration) ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

(၄) မျက်စိနှင့်ပတ်သက်၍ မျက်ခမ်းရောင်ခြင်း (Keratoconjunctivitis sicca)၊ မျက်ကြည်လွှာရောင်ခြင်း (Scleritis) များဖြစ်တတ်သည်။ မျက်ကြည်လွှာတဖြည်းဖြည်းပါးလာခြင်း (Scleromalacia)၊ မျက်စိကြည့်လို့မကောင်းခြင်း၊ မျက်စိကျိန်းခြင်းနှင့် မျက်ရည်မထွက်ဘဲ ခြောက်သွားခြင်းများလည်း ဖြစ်တတ်သည်။

(၅) နှလုံးနှင့်ပတ်သက်၍ဖြစ်လျှင် ပိုအရေးကြီးပါသည်။ နှလုံးအမြှေးပါးရောင်ခြင်း (Pericarditis)၊ နှလုံးအမြှေးနှစ်ခုကြား အရည်များစုလာခြင်း (Pericardial effusion) များဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင်လူနာမှာ သူ့ဘာသာသူ နှလုံးခုန်နှုန်းမြန်လာပြီး မောလာသည်။ အထူးသဖြင့် အရင်ကတည်းက အဆီလည်းများ၊ ဝလည်း၊ ဆေးလိပ်လည်းသောက်မည်ဆိုလျှင် အသက်အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ ကုသ

သည့်ဆေးထဲတွင် စတိုးရှိုက်ဆေးများ သောက်နေရသည့်သူများတွင် ပိုဆိုးတတ်သောကြောင့် ဆရာဝန်နှင့်သေသေချာချာပြရန်လိုအပ်သည်။

(၆) အဆုတ်နှင့်ပတ်သက်လျှင် အဆုတ်အမြှေးပါးရောင်ခြင်း၊ မောပန်းလွယ်၍ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း ဖြစ်တတ်ပါသည်။ အဆုတ်ထဲတွင်လည်း Rheumatoid nodules ဟုခေါ်သည့် အလုံးများ ထွက်လာတတ်သည်။ ဓာတ်မှန်ရိုက်လျှင် ကင်ဆာနှင့်မှားနိုင်သည်။

(၇) အာရုံကြောစနစ်ကိုလည်း ထိခိုက်စေပြီး လက်ဆစ်များ ရောင်လာသည့်အတွက် လက်ဖဝါးနှင့် လက်ထိပ်များကို သွားသည့် အာရုံကြောကိုညှပ်စေပြီး လက်တွေထုံကျဉ်ကာ ပစ္စည်းများကိုမရ ဖြစ်တတ်သည်။ Carpal tunnel syndrome ဟုခေါ်သည်။ အလားတူ ခြေထောက်တွင် အကြောညှပ်ပြီး ခြေထောက်တစ်ခုလုံး ထုံကျဉ်ခြင်း၊ နာခြင်းများဖြစ်လျှင် Tarsal tunnel syndrome ဟုခေါ်ပါသည်။ ယင်းမှာအရိုးရောင်လာသောကြောင့် အကြောများညှပ်သွားရခြင်း (Entrapment neuropathy) ဖြစ်သည်။ အလားတူပင် လည်ပင်းရိုးမှာ အကြောညှပ်ခြင်း၊ ခါးကြောညှပ်ခြင်းများလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသေးသည်။

### သွေးလေးဖက်နာရှိ မရှိသိနိုင်ပုံ

သွေးလေးဖက်နာရှိ၊ မရှိသိနိုင်ရန် သွေးစစ်ခြင်း၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းတွေ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ လူနာ၏အခြေအနေနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ထိခိုက်မှု အနေအထားအပေါ်မူတည်ပြီး လုပ်ရသော Test တွေလည်း အနည်းအများကွာခြားကြသည်။ အခြေခံ စမ်းသပ်မှုအနေနှင့်လုပ်လေ့ရှိကြသည့်များမှာ

(က) RA test - သွေးလေးဖက်နာရှိသူ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်တွင် Rheumatoid-factor ဟုခေါ်သည့် Antibody (+) ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ ကျန်ရောဂါရှိသူ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာတော့ (-) ပြတတ်ပြီး Sero-negative RA ဟုခေါ်သည်။ တစ်ခါတလေ RA(+) ဖြစ်တိုင်းလည်း သွေးလေးဖက်နာဟုတစ်ထပ်ချပြော၍မရပါ။ အချို့ရောဂါမရှိသူ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင်လည်း (+) ဖြစ်တတ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

(ခ) ESR နှင့် CRP - မှာ သာမန်အားဖြင့် တက်လေ့ရှိပြီး ယင်းမှတစ်ဆင့် ရောင်ရမ်းမှုအခြေအနေကို သိနိုင်ပါသည်။ ESR များလေလေ သို့မဟုတ် CRP များလေလေ ရောင်ရမ်းပျက်စီးမှုများလေလေဟု ယူဆနိုင်သည်။

(ဂ) ACPA (Anti-citrullinated peptide antibodies) -test မှာ ပိုတိကျပြီး သွေးလေးဖက်နာဖြစ်နေသူ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ (+) ပြသည်။ (+) ပြလျှင် သွေးလေးဖက်နာ ဖြစ်နေပြီဟုပြောနိုင်ကာ တချို့ရောဂါလက္ခဏာမပြသေးသော်လည်း ACPA(+) ဖြစ်နေပြီဆိုလျှင် မကြာခင်ရောဂါလက္ခဏာပြတော့မည်ကိုကြိုသိနိုင်သည်။

(ဃ) Plan X ray - ရောင်နေသည့်အဆစ်များကို ဓာတ်မှန်ရိုက်ကြည့်နိုင်ပါသည်။ အရိုးအဆစ် ပျက်စီးမှုကို သေသေချာချာသိနိုင်၍ လိုအပ်လျှင် လည်ပင်းရိုး၊ ခါးရိုးများပါ ရိုက်ရလေ့ရှိသည်။ သွေးလေးဖက်နာကြောင့် ကျောရိုးထိခိုက်ပျက်စီးပြီးအလယ်တွင်ရှိသော Spinal cord ကို ဖိမိသည့်လက္ခဏာများပေါ်နေလျှင် MRI လုပ်ကြည့်သည်မှာ ပိုပြီးသိသာသည်။



ဆောင်းပါး

# “ဘကြောင့်လဲ”

## ပြီးငါ(မဟာဝိဇ္ဇာ)

ကျွန်တော်ကျောင်းပြီးလို့ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်စက အလုပ်ကပေးတဲ့ တစ်နေ့ကွန် သင်တန်းတစ်ခု တက်ခဲ့ရပါတယ်။ သင်ပေးတဲ့ဆရာမကြီးက ပြည်ပကနေ Ph.D ယူလာတဲ့ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ကဆရာမကြီးတစ်ဦးပါ။

နေ့လယ်ထမင်းစားချိန်ခဏနားပြီးလို့ သင်တန်းပြန်အစမှာ ဆရာမကြီးက ခန်းမထဲဝင်လာရင်း သင်တန်းသူ သင်တန်းသားအားလုံးကို ပူဖောင်းမှုတ်ခိုင်းပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အားလုံးပျော်ပျော်ပါးပါး ပူဖောင်းတွေမှုတ်ကြပါတယ်။ ပူဖောင်းမှုတ်ရင်း ဖောင်းဆိုးပေါက်တဲ့ သူကပေါက်လို့ ရယ်မောရင်းမှုတ်ကြပါတယ်။ အားလုံး ပူဖောင်းလေးတွေမှုတ်ပြီးချိန်မှာပဲ ဆရာမကြီးက မှုတ်ထားတဲ့ပူဖောင်းတွေဖောက်လိုက်တော့ ဆိုးပြီးပြောပြန်တာနဲ့ တပဝါးတဟားဟားနဲ့ နှုတ်ထားတဲ့ပူဖောင်းတွေကို တဖောင်းဖောင်းနဲ့ ချက်ချင်းပြန်ဖောက်ကြပြန်ပါတယ်။

### မေးကျင့်မရှိ

ကျွန်တော်တို့အားလုံး ပူဖောင်းတွေအားလုံးဖောက်ပြီးချိန်မှာပဲ ဆရာမကြီးကအခုလိုပြောလိုက်ပါတယ်။ ‘ရှင်တို့အားလုံးရဲ့ပြဿနာက အဲဒါပဲ။ Why မေးတဲ့အကျင့် မရှိဘူး။ ကျွန်မပူဖောင်းမှုတ်ခိုင်းတုန်းက ဘာကြောင့်မှုတ်ခိုင်းလဲ Why တစ်ယောက်မှမမေးသလို ရှင်တို့လေကုန်ခံပြီး မှုတ်ထားတဲ့ပူဖောင်းကို ချက်ချင်း ပြန်ဖောက်ပစ်ခိုင်းတော့လည်း ဘာကြောင့်လဲ (Why) ကျွန်မကိုတစ်ယောက်မှမမေးကြဘူး။’ အဲဒီသင်တန်းကကြာခဲ့ပါပြီ။ ဒါပေမယ့် အဲဒီအချိန်က စပြီး အရာရာကိုမေးခွန်းထုတ်တတ်တဲ့အလေ့အကျင့်၊ ဘယ်သူမဆိုမေးခွန်းထုတ်ရုံ ပြန်မေးရုံ၊ Why မေးရုံတဲ့ အလေ့အကျင့်ဖြစ်လာသလို ယနေ့အထိဆရာမကြီးပြောခဲ့တဲ့စကားကိုအမှတ်ရနေဆဲပါ။

တကယ်တော့ ဆရာမကြီးပြောသလိုပါပဲ ကျွန်တော်အပါအဝင် ကျွန်တော်တို့လူ့အဖွဲ့အစည်းက လူအများစု

ဟာ မေးခွန်းထုတ်တဲ့အလေ့အကျင့်အလွန်အားနည်းပါတယ်။ တကယ်တော့မရှိသလောက်ပါပဲ။ အားနည်းရတဲ့အကြောင်းရင်းတွေကလည်း ရှိနေခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာ့ဓလေ့ထုံးစံအရ လူကြီးမိဘဆရာသမားကို ပြန်မေးခွန်းထုတ်တဲ့အလေ့အကျင့်အားမပေးသလို မေးခွန်းထုတ်ရင်လည်း အာခံတဲ့၊ ပြန်ပြောတဲ့၊ ရိုင်းစိုင်းတဲ့အပြုအမူလို့ ယူဆကြပါတယ်။

### ‘ဝါ’ က အသာစီးရ

နေ့ထိုင်ကြီးပြင်းရတဲ့ မိသားစုတွင်းမှာပဲအရင်ကလည်းကဲ့သို့လည်းကောင်း အသက်ကြီးတဲ့သူပြောတာ လက်မခံနိုင်လို့ ပြန်မေးခွန်းထုတ်ရင် ‘မရွည်နဲ့’၊ ‘ငါ့နောက်ကလူဖြစ်တဲ့ သူကများ’၊ ‘အဖထက်သား တစ်လကြီးနေတယ်’၊ ‘ကြီးသူကိုရိုသေရတယ် ပြန်ခံမပြောရဘူး’ စသဖြင့် အသက်ကြီးသူ အရင်မွေးသူကို ရိုသေလေးစားရမယ်ဆိုတဲ့ ‘ဝါ’ က အသာစီးရသလိုဖြစ်နေတဲ့ ဓလေ့အကျင့်ကိုယ်တော်အကြီးက ဘယ်လောက်မှားမှား ပြန်မေးခွန်းထုတ်ရင် အာခံတယ်၊ ရိုင်းပျတယ်၊ ခွန်းတုံ့ပြန်တယ်လို့ ယူဆကြပါတယ်။

မိသားစုတွင်းမှာသာမက ပညာရေးမှာလည်းကြည့်ပါ။ ကျောင်းမှာ ဆရာ ဆရာမပြောတာ အမြဲအမှန်ပါ။ ဒါပေမယ့် ဒါကျက် ဒါမှတ် ဒါဖြေ ဤသည်ပစ္စေပါ။ မေးခွန်းထုတ် စရာမရှိအောင်ကိုလုပ်ထားသလို ဖြစ်နေတာပါ။ ကိုယ်တွေ့တစ်ခုကိုပြောရရင် ငယ်ငယ်က ကျောင်းမှာ သင်္ချာဆရာမတွက်ခိုင်းလိုက်တဲ့ပစ္စေကို ကိုယ်ကအခြားနည်းလမ်းတစ်ခုနဲ့ တွက်တာအဖြေထွက်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဆရာမကိုပြောတာ မှားတယ်၊ ငါ့နည်းနဲ့ဘာလို့ မတွက်လဲ၊ ငါ့နည်းနဲ့တွက်မှအမှန်၊ အဲဒီလိုတွက်မှ အမှတ်ပေးမယ် ဆိုတာနဲ့အဲဒီဆရာမကိုပိုင်တဲ့ ကျောင်းက အခြားသင်္ချာဆရာတစ်ယောက်ကို သွားပြတော့ မင်းဟာမှန်သားပဲဆိုပြီး ဆရာကိုယ်တိုင်က ဆရာမကို လိုက်ပြောတော့မှအမှတ်ပေးလိုက်ပါတယ်။ အဲဒီဆရာမတင်လားဆိုတော့ မဟုတ်ပါဘူး။

စာမေးပွဲမှာ သူနည်းနဲ့မဖြေဘဲ အခြားနည်းနဲ့ဖြေရင် အမှတ်မပေးဘူးဆိုပြီး ကြိမ်းထားတဲ့ဆရာမတစ်ယောက်လည်း ကြုံခဲ့ဖူးပါတယ်။ အဲဒီလိုမိသားစုနဲ့ ကျောင်းမှာ မေးခွန်းထုတ်ခွင့် မေးခွန်းမထုတ်တဲ့ အလေ့အကျင့်မရှိခဲ့တဲ့သူတွေဟာ အရွယ်ရောက်လုပ်ငန်းခွင်ဝင်လာတော့လည်း ကြည့်ပါ။

အလုပ်မှာ ကိုယ့်အထက်လူကြီးခိုင်းရင်၊ ပြောရင် မှားမှားမှန်မှန်၊ လုပ်သင့်မလုပ်သင့်၊ ဖြစ်သင့်မဖြစ်သင့် ပြန်မေးခွင့် မေးခွန်းထုတ်ခွင့်မရှိပါဘူး။ မေးခွန်းထုတ်တာနဲ့အဲဒီဝန်ထမ်းရဲ့ တက်လမ်းအတွက် အန္တရာယ်ရှိသလို အထက်လူကြီးရဲ့အပြုအမူအပြင် အများစုကဝန်ထမ်းဆိုင်စာရင်းဝင်ပြီး လစာအမြတ်ခံရ၊ အလုပ်ဖြုတ်ခံရပါတယ်။ အခုဆိုအချို့ကုမ္ပဏီတွေမှာ ‘အထက်လူကြီးပြန်မပြောပါဘူး။ ပြန်ပြောရင် လစာအမြတ်ခံပုံမယ်’ဆိုတဲ့ ခံဝန်ကတိတွေ၊ စာချုပ်တွေ လက်မှတ်ထိုးထားရတာတွေတောင် ရှိလာပါတယ်။

### လက်ညှိုးထောင်ခေါင်းညှိတ်

အဲဒီတော့ မွေးလာကတည်းက မိသားစုနဲ့ကျောင်းမှာ မေးခွန်းထုတ်တဲ့အလေ့အကျင့် မရှိခဲ့တဲ့ မေးလည်း မထူးလို့မမေးတော့တဲ့ သူတွေဟာ အရွယ်ရောက်လုပ်ငန်းခွင်ဝင်လာတော့လည်း မေးခွန်းထုတ်ခွင့်မရဘဲ လက်ညှိုးထောင်ခေါင်းညှိတ်က အန္တရာယ်ကင်းပြီး မလုပ်မရှုပ် မပြုတ်တွေဖြစ်လာပါတော့တယ်။

တကယ်လုပ်တဲ့၊ လုပ်ချင်တဲ့သူတွေကလည်း လုပ်ရင် မေးခွန်းပြန်ထုတ်ရတဲ့အတွက် မေးခွန်းထုတ်တာနဲ့ ပြုတ်တာများတဲ့အတွက် ကြာလာတော့လည်း မေးခွန်းမထုတ်ဘဲ ရေလိုက်ငါးလိုက်ဖြစ်သွားပါတယ်။ အဲဒီတော့မိသားစုနဲ့ ကျောင်းပညာရေးကစလို့ လုပ်ငန်းခွင်ထဲရောက်တဲ့ အထိမေးခွန်းထုတ်တဲ့ အလေ့အကျင့်အားမပေးလို့ မေးခွန်းထုတ်တဲ့အလေ့အကျင့်ပျောက်သွားတဲ့လူတွေဟာ နိစ္စဓူဝကတိစွတော့မှာလည်း မေးခွန်းထုတ်တဲ့ အကျင့်ပျောက်သွားပါတော့တယ်။

တခြားမကြည့်ပါနဲ့။ လူတွေရဲ့ နိစ္စဓူဝလုပ်တဲ့ထဲမှာ တစ်ခုပါဝင်လာတဲ့ လူမှုကွန်ရက်ဖွဲ့စည်းတဲ့ဆိုင်ရင်လည်း မေးခွန်းထုတ်တဲ့အလေ့အကျင့်မရှိလို့ ပြဿနာတွေ၊ ကောလာဟလတွေနဲ့ အမှိုက်ကစပြောသင်္ချာ မီးလောင်တဲ့အဖြစ်မျိုးတွေဖြစ်လာပါတော့တယ်။ တစ်ခုခုတွေ့တာနဲ့ ဘာကြောင့်လဲ Why စသဖြင့် ဘာမေးခွန်းမှ ထုတ်မနေတော့ဘဲ ချက်ချင်းလက်ခံ ယုံကြည်လိုက်လို့ သတင်းမှားတွေ၊ ကောလာဟလတွေ၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွား

ရေး၊ လူမှုရေးထောင်ချက်တွေထဲဝင်မိပြီး သားကောင်တွေ ဖြစ်သူဖြစ် ပြဿနာတွေတက်၊ ဘဝတွေပျက် ဒုက္ခရောက်သွားတဲ့သူတွေလည်း မနည်းတော့ပါဘူး။

အဲဒီလိုနဲ့ မေးခွန်းထုတ်တဲ့အကျင့် ပျောက်နေတဲ့ လူတွေများလာတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်လာပြီး အဲဒီလိုလူတွေကို အခွင့်ကောင်းယူတဲ့လူတွေ၊ လူလိမ်တွေနဲ့ ဘယ်သူသေသေငါထောင်ဖွဲ့ပြီးရောဆိုတဲ့လူတွေ များလာပါတော့တယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်လာရတဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်းကတော့ မေးခွန်းမထုတ်လို့ပါပဲ။

### အားနည်းချက်

တကယ်တော့ ရှေးမှာ ပြောခဲ့တဲ့ဆရာမကြီးလည်း မေးခွန်းမထုတ်တတ်တဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာကြီးပြင်းခဲ့ရပေမယ့် အရွယ်ရောက်လာပြီး ပညာရေးကျတော့ မေးခွန်းထုတ်တတ်တဲ့ ပညာရေးရှိတဲ့ပြည်ပပညာရေးနဲ့တွေ့ခဲ့ပြီး မေးခွန်းထုတ်ခြင်းရဲ့တန်ဖိုးနဲ့ မေးခွန်းမထုတ်ခြင်းရဲ့အားနည်းချက်တွေကို သိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တစ်နည်းပြောရရင် မေးခွန်းထုတ်တယ်ဆိုတာ အကြောင်းရှာတာပါပဲ။ ကြောင်းကျိုးနိယာမအရ အကြောင်းရှိရင် အကျိုးရှိတယ်ဆိုပေမယ့် အကြောင်းကို သိဖို့က မေးခွန်းထုတ်တာနဲ့စရာမရှိပါဘယ်။ ဘယ်ပြဿနာပဲဖြစ်ဖြစ် ပစ္စည်းဖြစ်ဖြစ် အဖြေရှာတာပဲဖြစ်ဖြစ် အကြောင်းရင်းကိုသိဖို့ မေးခွန်းထုတ်တာနဲ့စရာမရှိပါဘယ်။ ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်ရင် ဘာကြောင့်ဖြစ်လဲဆိုတဲ့မေးခွန်းနဲ့ စတင်လိုက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုမဟုတ်ရင် ပြဿနာရဲ့ ဇာစ်မြစ်ကို မသိတဲ့အတွက်ပြေလည်စေမယ့်အဖြေကိုလည်း မရနိုင်ပါဘူး။

ဒါကြောင့် ဒီနေ့မြန်မာနိုင်ငံမှာဖြစ်နေတဲ့ ပြဿနာတွေနဲ့ ပစ္စည်းအများစုကိုကြည့်ရင်လည်း ပြဿနာရဲ့ဇာစ်မြစ်အကြောင်းရင်းကိုမေးခွန်းမထုတ်ဘဲ ပြဿနာကိုပဲဖြေရှင်းနေတာတွေကြောင့် အနာတခြားဆေးတခြားဖြစ်နေတာများပါတယ်။ အဲဒီတော့ မေးခွန်းမထုတ်ရင် ထုတ်တတ်အောင်လုပ်မယ့်ဆိုရင်တောင် မေးခွန်းဘာကြောင့်မထုတ်တတ်တော့တာလဲ စမေးဖို့လိုပါတယ်။ အဲဒါမှအကြောင်းရင်းမှန်ကိုသိလာပြီး ပြင်ဆင်နိုင်မှသာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတဲ့ မေးခွန်းထုတ်တတ်လာပြီး ‘ဘာကြောင့်လဲ’ သိတဲ့လူ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုလူ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သေးတောင်တစ်ချိန်ဖြစ်လာဖို့အတွက် အခုကတည်းက မိမိကနေ ယခုလို စမေးရအောင်။

### “ဘကြောင့်လဲ”

- (၁) အနောက်တိုင်း ဆေးဝါးများဖြင့် ကုသခြင်း (Drug treatment)
- (၂) အစားအသောက်နှင့် နေထိုင်မှုပုံသဏ္ဍာန်ကို မှန်ကန်အောင် ပြုပြင်ပေးခြင်း (Life-style modification)
- (၃) သဘာဝဆေးဝါးများနှင့် ကုသခြင်း (Natural medicine) တို့ဖြစ်ပါသည်။ လူနာ၏အခြေအနေအပေါ် မူတည်ပြီး လိုအပ်သောဆေးဝါးနှင့် နေထိုင်ပုံကို ညွှန်ကြားပေးရပါသည်။ အဓိကအသုံးပြုသောဆေးများမှာ -
  - (က) Disease-modifying anti-rheumatic drugs (DMARDs)
    - Methotrexate
    - Hydroxychloroquine
    - Leflunomide
    - Sulfasalazine (SSZ)
  - (ခ) Corticosteroids
    - Prednisolone
    - Methylprednisolone
  - (ဂ) Biological therapies (ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံတွေမှာ အဓိကသုံး)
    - Anti-TNF-a (eg. Etanercept)
    - Anti-b-cell therapy (eg. Rituximab)
    - Inhibitor of T-cell activation (eg. Abatacept)
    - Anti-IL6 (eg. Tocilizumab)
    - Anti-IL7 (eg. Anakinra)
- (၄) အဆင့်မြင့်ဆုံး များစွာသုံးသည့် ဆေးများဖြစ်သည်။ ထိုဆေးများသည် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးရှိသည့်အတွက် မိမိသဘောအတိုင်း လုံးဝမသုံးရပါ။ ကျွမ်းကျင်သောဆရာဝန်၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း တိတိကျကျ လိုက်နာသောက်သုံးရပါမည်။ နေထိုင်မှုပုံစံမှာ လူနာတိုင်းအတွက် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ အနေအထိုင်၊ အစားအသောက်ကို မှန်ကန်အောင် ပြုမူနေထိုင်စားသောက်လျှင် ရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းရန် အများကြီးအထောက်အကူပြုပါသည်။
- (က) ဆေးလိပ်သောက်လျှင် ရောဂါကို ပိုဆိုးစေသည့်အပြင် နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများဖြစ်သော နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ ခြေလက်များကို သွေးမလျှောက်၍ ပုပ်သွားခြင်းများ ကိုဖြစ်စေရန် အားပေးပါသည်။
- (ခ) အဆစ်အမှန်ရောင်နေချိန်တွင် ရောင်နေသည့်အဆစ်များကို အနားပေးရမည်။ ဥပမာ လက်ဆစ်ရောင်နေချိန်မှာ ပစ္စည်းများကိုလက်နှင့်မခြင်း၊ လက်ကို များစွာအသုံးပြုခြင်းများ ရောင်ရပါမည်။ လိုအပ်လျှင် အရောင်ကျဆေး၊ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများသုံးပြီး သက်သာအောင်ကုသရမည်။ တစ်ကိုယ်လုံးရှိ အဆစ်များရောင်လျှင် အိပ်ရာပေါ်တွင် အနားယူဖို့လိုလိမ့်မည်။
- (ဂ) အနားယူပြီးသက်သာလာသည်နှင့် လေ့ကျင့်ခန်းကို တစ်ဆက်တည်း လုပ်ပေးရမည်။ ထိုသို့မဟုတ်လျှင် အဆစ်များခိုင်သွားပြီး နောက်ပိုင်းမှာ လှုပ်ရှားလို့မရ ဖြစ်တတ်သည်။ ထို့အတွက် လိုအပ်လျှင် နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင် (Physiotherapist) နှင့် တိုင်ပင်ပြီး ဆောင်ရွက်ရမည်။
- (ဃ) အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို စားပေးဖို့လိုအပ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် အရိုးအဆစ်အတွက် လိုအပ်သော ကယ်လ်ဆီယမ်နဲ့ ဗီတာမင်ဒီ ပါဝင်တဲ့ အစားအစာများ စားပေးဖို့လိုအပ်သည်။ (ဥပမာအားဖြင့် နွားနို့၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းရွက်စိမ်းများ) အရောင်ကျဆေးသည့် အစားအစာများ (ဥပမာ နာနတ်သီး၊ ဘယ်ရီသီး၊ နနွင်း၊ လက်ဖက်စိမ်း)နှင့် အိုမီဂါ-၃ ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများ (ဥပမာ အဆီပါသော ငါး၊ အခွံမာသစ်စေ့များ) ပိုစားရပါမည်။ ထို့ပြင် ပရိုဘီယိုတစ်စ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများဖြစ်သည့် ဒီန်ချပ်များလည်း မကြာခဏ စားပေးသင့်ပါသည်။ ဆီကြော်မှုန့်၊ ဓာတုပစ္စည်းများထည့်ထားသည့်အစားအစာများ၊ ကြာရှည်ခံအောင် ပြုပြင်ထားသော အစားအစာများ ရောင်ရပါမည်။ သဘာဝဆေးဝါးအဖြစ်အဓိကအသုံးပြုသော ပစ္စည်းများမှာ -
  - (၁) အစိမိဂါ-၃ (Omega-3) အစိမိဂါ-၃တွင် DHA နှင့် EPA အဓိက နှစ်မျိုးပါဝင်သည်။ သူတို့သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင် ရောင်ရမ်းစေသော ဓာတ်ပစ္စည်းဖြစ်သည့် Arachidonic acid (AA) ကို ဟန့်တားပိတ်ပင်ပေးသောကြောင့် နေ့စဉ်ပုံမှန်သောက်လျှင် ရောင်ရမ်းမှုများကိုလျော့ပါးစေသည်။
  - (၂) ကယ်လ်ဆီယမ်နဲ့ ဗီတာမင် ဒီ သွေးလေးဖက်နာသည် အရိုးအဆစ်များကို ပျက်စီးစေသောကြောင့် အရိုးအဆစ်များကို ပြန်လည်အားဖြည့်ပေးသည့်အနေဖြင့် ကယ်လ်ဆီယမ်နဲ့ ဗီတာမင် ဒီ ပါဝင်သော ဆေးများနေ့စဉ်မှီဝဲရန် လိုပါသည်။
  - (၃) ကာကူမင် (Curcumin) နှင့်ထဲတွင် ပါဝင်သော ဆေးဖက်ဝင် ဓာတ်ပစ္စည်းသည် အရောင်ကျဆေးသော သတ္တိရှိသည့်အပြင် သွေးလေးဖက်နာ ရောဂါကိုပါ သက်သာစေသည်။
  - (၄) ဘရိုမယ်လင်း (Bromelain) နာနတ်သီးထဲတွင် အရောင်ကျစေပြီး အကိုက်အခဲသက်သာစေသည့် အာနိ
- (၆) ဆင်တုံးမနွယ် (Tinospora cordifolia) ဆင်တုံးမနွယ်သည် အရောင်ကျစေပြီး အကိုက်အခဲသက်သာစေသော မြန်မာ့ တိုင်းရင်းဆေးလက်ရွှေ့တစ်လက် ဖြစ်ပါသည်။
- (၇) ဆယ်လစ်ဆင် (Salixin) မိုးမခပင်မှရရှိ၍ အရောင်ကျစေပြီး အကိုက်အခဲ သက်သာစေပါသည်။
- (၈) လက်ဖက်စိမ်း (EGCG) လက်ဖက်စိမ်းမှာပါဝင်သော EGCG ဆိုသည့် ဖလေဗိုနိုက်ထရင်း သွေးလေးဖက်နာ၏ ရောဂါလက္ခဏာများကို သက်သာစေပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဝေသေသမျှအဆီများမှာ တွဲသောက်သင့်ပါသည်။

### အကြံပြုချက်

သွေးလေးဖက်နာရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမှာ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ယင်းမှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးမှုနှင့်လည်း ပတ်သက်နေသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးလေလေ ယခုကဲ့သို့ အော်တိုအင်မြောက်ရောဂါများအပါအဝင် အခြားရောဂါများပါပိုဖြစ်လာနိုင်သောကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်မှုများကို လူတိုင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယအနေနှင့် ဤရောဂါဖြစ်လျှင် စစ်ဆေး၊ ဆေးဖိုးတိုများနှင့်သော သောက်ပြီးမနေဘဲ နားလည်တတ်ကျွမ်းသောဆရာဝန်၊ တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များနှင့် ပြသတိုင်ပင်ပြီးထိထိရောက်ရောက် ကုသသင့်ပါသည်။ ။

YPPG ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ

(YPPG) ဂေါက်သီးရိုက်အသင်း၏ (၇၂)ကြိမ် မြောက် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၇ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၈ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)(ဒေပါဝလီနေ့) နံနက် ၉နာရီ (ဥက္ကလာ ဂေါက်ကွင်း)တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါ၍ အသင်းသားတိုင်း ပါဝင်ကြရန်နှင့် အသေးစိတ်သိလိုပါက-
ဦးချစ် ၀၉-၅၁၀၅၄၃၅၊
ဦးတင်ရွှေ ၀၉-၅၁၆၈၁၇၊
ဦးကျော်ဝင်း ၀၉-၅၁၅၄၄၀၈၊
ဦးထွန်းထွန်းဦး ၀၉-၅၀၁၆၆၁၆
ထံတွင် ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

(တေရသမ)ကြိမ်မြောက် ထားဝယ်မိသားစု

မဟာဘုံကထိန်အလှူတော်မင်္ဂလာဖိတ်ကြားလွှာ
(တေရသမ)ကြိမ်မြောက် ထားဝယ်မိသားစု မဟာဘုံကထိန်အလှူတော် မင်္ဂလာပွဲကို ၂၀၁၇ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၅ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၉ နာရီမှ နံနက် ၁၁း၃၀နာရီအထိ၊ အလုံမြို့နယ်၊ အလုံလမ်းရှိ ဇေယျရတနာ ပါဠိတက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ ထားဝယ်သူ၊ ထားဝယ်သားများ၊ အလှူရှင်များ ကြွရောက်ကြပါရန် လေးစားစွာ ဖိတ်ကြား အပ်ပါသည်။
မဟာဘုံကထိန်ပွဲကျင်းပရေးအကျိုးဆောင်အဖွဲ့
ထားဝယ်မိသားစု

ကညွတ်ကွင်းမြို့ အထက(၁)ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ (၃၂)ကြိမ်မြောက် အာစရိယပူဇော်ပွဲ ဖိတ်ကြားလွှာ

ကညွတ်ကွင်းမြို့ အထက(၁)ကျောင်းကြီး၏ (၃၂)ကြိမ်မြောက် အာစရိယပူဇော်ပွဲကို ၁၂-၁၀-၂၀၁၇ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့)တွင် အထက (၁) မြေတနာခန်းမ၌ နံနက် ၉နာရီမှ ၁၂နာရီအထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါ၍ ရပ်ဝေး၊ ရပ်ကွင်းမှ ကျောင်းသား/သူဟောင်း အပေါင်းတို့အား ခင်မင်လေးစားစွာ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။
ဆက်သွယ်လျှောက်ဆိုရန်-
ဦးကျော်ဝင်း(ကညက) ၀၉-၉၇၂၅၈၀၆၇၀
ဦးစန်းလွင်(ကညက) ၀၉-၉၆၆၀၅၅၇၈၇
ဦးမောင်မောင်သိမ်း(ရန်ကုန်) ၀၉-၄၅၅၇၅၀၇၄၀
ဒေါ်စု(ရန်ကုန်) ၀၉-၃၆၄၄၇၈၇၇
ဦးဝင်းလှိုင်(တောင်ငူ) ၀၉-၂၅၂၈၉၃၀၃၃
ဦးထွန်းမြင့်(နေပြည်တော်) ၀၉-၄၃၃၀၄၃၃၀
ဒေါ်ခင်ဌေးတင်(မိတ္ထီလာ) ၀၉-၂၅၄၂၀၇၅၄၈
ဦးစံသိန်း(မန္တလေး) ၀၉-၉၄၄၄၆၇၇၂၄

Advertisement for HVC Heart & Vascular Centre. Includes logos for Victoria Hospital and HVC. Text: 'ဝိတိုရိယဆေးရုံ နှင့် ငွေ့ငွေ့ကြောဌာနတွင် Bulgaria နိုင်ငံမှ နှလုံးနှင့် ငွေ့ငွေ့ကြောအထူးကုဆရာဝန်ကြီးသည် အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့ ညနေ ၅:၀၀ နာရီမှ ညနေ ၆:၀၀ နာရီအထိ ဖြစ်ပါသည်။ ငွေ့ငွေ့ကြောရောဂါများကို ကုသပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ လူနာစာရင်းပေးသွင်းလိုပါက Hunt Line - +95 1 9666141 Hot Lines - +95 9 783666 141-4 Ext - 7080 (or) 2'

Advertisement for N-Winner. Text: 'ဆည်မြောင်းဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်း (၂၀)ကြိမ်မြောက် စုပေါင်း တုံ့ထိန်အလှူပွဲကို အောက်ပါ အစီအစဉ်အတိုင်း စည်တားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည် ဖြစ်ရာ ကထိန်တရားတော်နာ ကြွရောက်ပါရန် အသင်းဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများအား လေးစားစွာ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။
ကျင်းပမည့်နေ့ရက် - ၁၅. ၁၀. ၂၀၁၇ (တနင်္ဂနွေနေ့)
ကျင်းပမည့်အချိန် - နံနက် ၉နာရီမှ ဖွန်းတည့် (၁၂)နာရီထိ
ကျင်းပမည့်နေရာ - ဆည်မြောင်းဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်း၊ ဆည်မြောင်းဝင်း၊ ရှစ်မိုင်ခွဲ၊ ပြည်လမ်း၊ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။
လှူဒါန်းလိုသူများသည် ဦးကဲညွန့်၊ အတွင်းရေးမှူး၊ ဖုန်း-၀၉-၅၃၄၀၃၃၀၄၊ ဦးသန်းဝင်း၊ အထွေထွေရေးမှူး၊ ဖုန်း-၀၉-၅၁၀၅၄၃၅၊ ဒေါ်ခင်စန်းဦး၊ ဦးစီးအရာရှိ(စီမံ) ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်)ဖုန်း-၀၁-၅၇၈၁၂၀၇၇၊ ထံ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။ (သီးခြားဖိတ်စာပေးရှိခြင်း မပြုပါ)
အမှုဆောင်အဖွဲ့'

ISO 9001:2008 and GMP certification banner for SBS and TMR. Text: 'ဦးသာရင် သွက်ချာပါခ လေငန်းဆေးပြား' with logos for SGS and UAS.

Advertisement for Kembangan Uhc Hospital. Text: 'Kembangan Uhc Hospital (ကမ်ဘန်ဂန်-ယူစီအက်စ်အေ) နှုတ်ခမ်းတွဲ အာခေါင်ကွဲ တေးနာရီများကို တစ်နာရီပတ်လုံး အခမဲ့ အလှူအသွင်း အစည်းအဝေး ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။' Includes photos of children and a map of Myanmar.

Advertisement for N-Winner. Text: 'N-WINNER ထိမ်းမြား ဝတ်စုံ ထွေးစွာ ထို လူကြီးမင်းတို့၏ မြို့နယ်ထံမှ လှူဒါန်း၊ ကွန်ပျူတာ၊ အပျော်/ အငှား များကို စိတ်ချလုံခြုံစွာ အပ်နှံနိုင်ပါသည်။' Includes phone numbers: Ph:09-4500 73838, 09-421 557767

Advertisement for 'ရတနာသစ်ဖြူ' (Newly Whitened Jewels). Text: 'ရတနာသစ်ဖြူ... နှစ်စဉ် အစည်းအဝေး ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။' Includes phone numbers: ၀၉-၅၀၀၀၀၀၀၀၀, ၀၉-၅၀၀၀၀၀၀၀၀

Advertisement for KEK Interior Design & Decoration. Text: 'INTERIOR DESIGN & DECORATION No. 15, Kabaraye Pagoda Road, Bahan Tsp, Yangon. We Specialize in... Iron Window, Iron Door, Iron Gate Door, Iron Slide Door, Iron Verandah, Iron Handrail, Iron Sunshade, Iron Stair, Iron Accordion Door, Wrought Iron Fencing Railing and...' Includes phone numbers: 09-777 251 654, 09-777 251 655, 09-777 251 667, 01-860 30 89

Advertisement for 'မြေရောင်းရန်' (Land for Sale). Text: 'မြေရောင်းရန် ဒဂုံဆိပ်ကမ်း၊ ပေ(၄၀x၆၀) ၃၄သိန်း၊ ပွဲစားမလုံ ဖုန်း-၀၉-၇၆၉၂၅၈၀၆၀' and 'ရောင်းမည်' (For Sale) with details for STAR CITY.

Advertisement for 'heart' Curtains, Sofas, Furniture. Text: 'heart Curtain, Sofa, Furniture... နန်းဆီးလိက်ကာများကို အိမ်တိုင်ရာရောက်ထိုင်တာ တွက်မျက်နှာထိဆင်ပေးခြင်း...' Includes phone numbers: Ph: 09-30066799, 09-257335855

သစ် တော နဲ့ သစ် ပင် ချစ် ခင် တဲ့ လူ မျိုး သစ် ပင် ကို နှစ် စဉ် စိုက် ရွှေ တိုက် ကို စိုး

ကြေးမုံ

**အ.ထ.က (ပေလီ) ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ အခွဲမအကြမ်းခြောက် အာခရီယပ်ပစ္စည်းကုန်တော့ဖွဲ့ ဖိတ်ကြားလွှာ**

အ.ထ.က (ပေလီ) တွင် ၁၉၆၅ ခုနှစ်မှ ၁၉၉၆ ခုနှစ်အတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသော ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ၁၉၉၇ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူသွားသော ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအား ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများမှ ပူဇော်ကန်တော့မည့် အခွဲမအကြမ်းခြောက် အာခရီယပ်ပစ္စည်းကို ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဖီလ်ဒ်ဘာလ (၂၄) ရက်နေ့တွင် အ.ထ.က (ပေလီ) ပညာဗိမ္မာန်ခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ (၁၉၆၅-၁၉၉၆) ခုနှစ်အတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသော အသက် (၅၆) နှစ်အထက် ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ (၁၉၉၇) ခုနှစ်နောက်ပိုင်း သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူသွားကြသော ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများအားလုံး ဖိတ်စာရသည်ဖြစ်စေ၊ မရသည်ဖြစ်စေ တက်ရောက်ပေးကြပါရန် လေးစားစွာ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။ အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုပါက သံတွဲမြို့ရှိ မြန်မာ့ရွှေ့ဆောင်ဘဏ် ငွေစာရင်းအမှတ် (020260200000058) နှင့် အောက်ပါကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများထံသို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

- ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်များ -			
(၁) မစုထင် (ရန်ကုန်)	၀၉ ၇၃၀၀၈၉၂	(၂) မတင်စန္ဒာစိုင်း (ပေလီ)	၀၉ ၄၂၇၇၇၉၈၀
(၃) ကိုအောင်ကျော်စိုး (ရန်ကုန်)	၀၉ ၇၈၅၃၄၂၈၇	(၄) ကိုညွန့်စိုင်း (ပေလီ)	၀၉ ၈၅၄၈၁၂၅
(၅) ကိုရန်ကျော်စိုး (ရန်ကုန်)	၀၉ ၇၃၀၀၀၄၇၇	(၆) ကိုစော်မင်းဇိုး (ရန်ကုန်)	၀၉ ၈၅၄၇၈၄၈
(၇) မသန်းသန်းဝင်း (ရန်ကုန်)	၀၉ ၅၁၆၆၁၆၅	(၈) ကိုခင်မောင်ပွား (ရန်ကုန်)	၀၉ ၉၆၁၉၇၃၀၀
(၉) မသန္တဝင်း (ရန်ကုန်)	၀၉ ၅၁၉၈၂၂	(၁၀) ကိုစောစောအောင် (မန္တလေး)	၀၉ ၄၃၂၈၃၇၆
(၁၁) ကိုဝင်းထွေး (ရန်ကုန်)	၀၉ ၅၁၀၀၀၀၈၀	(၁၂) ကိုမေမျိုး (ရန်ကုန်)	၀၉ ၇၈၅၂၈၃၃၀
(၁၃) ကိုအောင်ထင် (ရန်ကုန်)	၀၉ ၈၆၄၀၉၅၁	(၁၄) မလှလှဝင်း (ပြင်ဦးလွင်)	၀၉ ၇၉၆၅၅၉၈

အာခရီယပ်ပစ္စည်းကုန်တော့ဖွဲ့ဖိတ်ကြားလွှာ

**စေ့စပ်ကြောင်းလမ်းပြီးစီးခြင်း**  
436,S.Orange Avenue,Apt.C,Monterey Park, CA 91755,USA နေ  
ဦးဝင်းသိန်းထွန်း-ဒေါ်ဝင်းကြည်တို့၏တစ်ဦးတည်းသောသား  
**Winhan Tun**  
B.S(Electrical Engineer) (UCR,USA)  
နှင့်  
ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်းမတော်မြို့နယ် (၈)လမ်းအမှတ်(၇၈) မြေညီထပ်နေ  
ဦးချစ်မင်း-ဒေါ်မွှေးမွှေးတို့၏ တစ်ဦးတည်းသောသမီး  
**မလင်မင်းလင်း**  
B.A(English),ACCA (Part-II)  
တို့သည် ၇-၁၀-၂၀၁၇ရက် Novotel Yangon Max Hotel တွင် နှစ်ဖက်မိဘဆွေမျိုး မိတ်သဟတို့၏ ရွှေ့မှောက်၌ စေ့စပ်  
ကြောင်း လမ်းပြီးစီးကြောင်း။  
**Winhan Tun-မလင်မင်းလင်း**

**ကျောက်တံခါးမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်) (၁၁)ကြိမ်မြောက်နှစ်ပတ်လည် သင်းလုံးကျွတ်စည်းဝေးပွဲကျင်းပမည်**

ကျောက်တံခါးမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)၏ (၁၁)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်သင်းလုံးကျွတ်စည်းဝေးပွဲ သက်ကြီးပူဇော်တော်ပွဲ မွေးရပ်မြေကိုဂုဏ်တင်စေသူများအား ဂုဏ်ပြုပွဲ၊ ပညာရည်ချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ၂၀၁၇ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၅ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်းရှိ တက္ကသိုလ်များမှအဖွဲ့အစည်း တွင်းပွဲပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍

(၁) အသက်(၇၅)နှစ်ပြည့်ပြီး အပူဇော်ခံနိုင်မည့်သက်ကြီးအသင်းဝင်များ  
(၂) နိုင်ငံတော်မှအားဖြင့်သောဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ထံဆီရရှိသူများ  
(၃) ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပတက္ကသိုလ်များတွင် ပါရဂူဘွဲ့ အဆင့်အတိုင်းရရှိပြီး လူသားအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသူများ  
(၄) အသင်းဝင်မိသားစုထဲမှ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသူများ  
အထက်ပါအရည်အချင်းနှင့် ပြည့်စုံကြသူများသည် ၂၀-၁၀-၂၀၁၇ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့)နောက်ဆုံးထား၍ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်ပေးကြပါရန် အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ဦးကိုအောင် -၀၉-၇၃၀၀၈၉၅၁  
ဦးသောင်းမြင့် -၀၉-၅၀၈၉၃၆၀  
ဦးသက်ပိုင် -၀၉-၄၂၀၅၇၂၅၇  
ဒေါက်တာမျိုးကြည်-၀၉-၅၄၀၀၆၀၄  
**အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့**

**ဆရာသန်းနိုင်** Ph: 09 5136158, 09 965136158 (IELTS)  
သင်အနာဂတ်ပညာရေးအတွက် ကျော်လွှားရမည့် စာမေးပွဲအတွက် ဖြည့်ဆည်းထားလိုပါသလား ...  
**Intermediate Level ဂြိုဟားသုများအတွက် Exam Preparation |၃| လ၊ Cambridge 1-12 စာအုပ်များဖြင့်သင်မည်။ အခြေခံမရှိသူများအတွက် Foundation |၃| လ ပညာဗိမာန်တန်းသစ် [စနေ၊ တနင်္ဂနွေ] အိမ်လိုက်သင်သည် [၄၀၀-၅၅၀] နာရီ လက်နဲ့ပေးမည်။**

**ကောင်းမြတ် ယာဉ်ဟောင်းသင်တန်း**  
အချိန်တိုအတွင်းအိမ်အရောက် အမြန်သင်ပေးမည်။  
ဖုန်း - ၀၉ ၉၇၇၄၇၀၁၄၉  
**ငွေ နန်း တော်**  
တိမ်မြောက်၊ တိမ်ရွှေ၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ မြို့တွင်း / နယ်စားများအတွက် ကားများ နှင့် လုပ်သား အပါ ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။  
Ph : 09 - 45555 9285  
09 - 45555 9286  
09 - 45555 9287

**မင်္ဂလာဇည့်ခံပွဲကျေးဇူးတင်လွှာ**

၇-၁၀-၂၀၁၇ရက် (စနေနေ့)တွင် Wilson Hotel မွန္တလေးမြို့၌ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော မင်္ဂလာဇည့်ခံပွဲအခမ်းအနားတွင် မင်္ဂလာအောင်စံပယ်ပန်းကုံးနှင့် မင်္ဂလာလက်ထပ်လက်စွပ် ဆင်ခြန်းချီးမြှင့်ပေးပါသော Dr.တိုးအောင် (ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်-ပြင်၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန)နှင့်ဇနီး ဒေါ်တင်ရီ(လက်ထောက်မန်နေဂျာ-ပြင်၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန)၊ မင်္ဂလာဇည့်ခံပွဲသို့ တက်ရောက်ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ကြပါသော ဇည့်သည်တော်ဂုဏ်သရေရှိ လူကြီးမင်းများ ဆွေမျိုးမိတ်သဟများ၊ လူကိုယ်တိုင်မလာရောက်နိုင်သော်လည်း မေတ္တာဖြင့် မင်္ဂလာလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးပို့ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသူများ၊ မင်္ဂလာအခမ်းအနားမှူး ဒေါ်နီလာသန်း၊ မင်္ဂလာပန်းကြဲပေးပါသော မသဲနုအေး၊ မင်္ဂလာအောင်စံပယ်ပန်းကုံး ကိုင်ဆောင်ပေးပါသော မသီရိလှိုင်၊ မင်္ဂလာလက်ထပ်လက်စွပ် ကိုင်ဆောင်ပေးပါသော မခင်နှင်းနှင်းလှိုင်၊ မင်္ဂလာသတို့သားအရံ ဗိုလ်မှူးဇေယျာအောင်၊ ဗိုလ်မှူးစိုင်းလင်းလင်းထွန်း၊ မင်္ဂလာသတို့သမီးအရံ မအိကေခိုင်ဇော်၊ ဒေါက်တာဟောမာစိုး၊ Wilson Hotelမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် မင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် အဘက်ဘက်မှ ပိုင်းဝန်းကူညီပေးခဲ့သူများနှင့်တကွ ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူများအား လှိုက်လှဲစွာ ကျေးဇူးတင်ရှိအပ်ပါသည်။

**နှစ်ဖက်သောမိဘများနှင့် ဗိုလ်မှူး ကြည်သာမျိုး-မသင်းလှလှလွင်**

**We must work together! We must build our Nation!**  
သင်...အောင်မြင်သွားအောင်... **ဂျွန်သီယန်ဂျော့သင်တန်း**  
www.facebook.com/mlinstitute

**YOUNG MANAGER TRAINING**

- အခြေခံပညာရေးအခြေခံစီမံခန့်ခွဲမှုပညာ (Basic Business Management)
- Marketing, HR, Operation အခြေခံအသိပညာများ
- Business Plan, Business Model ချမှတ်ရေးဆွဲခြင်း
- ဖခင်စွယ်စုံပညာ (Leadership Skill)
- အဖြေသဘောရရှိမှု၊ စကားပြောစွမ်းရည်
- Problem Solving Skill, How to get idea ?

၁၄-၁၀-၂၀၁၇ ဖွင့်မည့်သင်တန်းကာလ (၂-လ) Sat-Sun 5:30 pm to 7:30 pm  
သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်အသိပညာ ရှိမရှိမရွေးစွာ လိုက်နာကျင့်သုံးရန်အတွက် ဂျွန်သီယန်ဂျော့သင်တန်းမှ ဂျွန်သီယန်ဂျော့သင်တန်းမှ ဂျွန်သီယန်ဂျော့သင်တန်းမှ ဂျွန်သီယန်ဂျော့သင်တန်းမှ

Campus - Taw Win Centre (3rd Floor) website : www.lynthainknyunt.com  
Contact: 01503172, 09259290274, 0925663336, 0943121060, 0925664446, 095010014

**တားမြစ်အသိပေးကြေညာခြင်း**

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖျာပုံခရိုင်၊ ဖျာပုံမြို့နယ်၊ ငှက်ကျေးရွာရှိ နန္ဒာရာမကျောင်းတိုက်မှ ပညာပေးပညာချုပ်အဖွဲ့အစည်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကိစ္စ အလှူခံခိုင်းခြင်းမရှိပါကြောင်းနှင့် အလှူခံနေခြင်းအား တွေ့ရှိပါက ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အလှူခံခြင်းတွေ့ရှိပါက ဆရာတော်ဦးပညာနန္ဒ ဖုန်း-၀၉-၄၉၉၈၀၄၂၆၊ ၀၉-၇၈၇၃၆၆၀၇၈ ဦးဇော်ဦး-ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၂၂၇၃၃၃တို့သို့ ဆက်သွယ်ပေးကြပါရန် ပညာပေးပညာချုပ်အဖွဲ့အစည်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ငှက်ကျေးရွာ၊ ဖျာပုံမြို့

**ဝါကျွတ်ပွဲခတ်အထူး The Gold Finger**  
MEN'S CLASSIC BARBER  
ဖျားသားသီးသန့်အဆင့်မြင့်ဆံသင်  
No.123, 1<sup>st</sup> Floor Mid Block Pazundaung Townshipတွင်လှုပ်လှားပါကြောင်းမိတ်မဟောင်းမိတ်သစ်များအား အသိပေးအပ်ပါသည်။  
Ph : 09-250082249

**သားအဖြစ်မှအမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း**

ရန်ကုန်မြို့၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ပေါင်းကူးရွာ၊ အင်ကြင်းလမ်းနေ ဒေါ်သန်းမြ(၁၂/မက(နိုင်)၀၉၉၄၈၀) ၏သားဖြစ်သူ ဦးမျိုးကျော်(MGDN-၀၄၄၄၀၈)သည် မိခင်နှင့်မိသားစုများအား အကြိမ်ကြိမ်စိတ်ဆင်းရဲအောင် ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါကြောင်းနှင့် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝအားလည်း လုံးဝတာဝန်ယူခြင်းမရှိပေမည် မဟုတ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်အပ်ပါ။  
**မိခင်-ဒေါ်သန်းမြ**

**လူထု**  
Steel Structure  
အမှတ်(၁၅)၊ ၁၆၇-လမ်း၊ တာဝန်  
Ph:09-5031107, 09-5028986, 09-5008411

**တောင်ဥက္ကလာအတွင်း**  
အိမ်ခြံမြေ / ငှားရမ်းချုပ်  
ကိုဦး (အိမ်အကျိုးအောင်)  
09 457690456

**တက်နေဝန်း**  
အိမ်ခြံမြေ / အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်း  
(10'/14')Box ကားများဖြင့်  
လုပ်သားအပြီးအစီး  
ဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။  
09-442076599  
09-400448695  
09-33100721

**ရောင်ခြည်ထစ်**  
အိမ်ခြံမြေ / အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်း  
10', 14', 15' ကားများဖြင့်  
လုပ်သားအပြီးအစီး မြို့တွင်း / နယ်စား  
ဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။  
Ph:09-450454771  
09-450454772  
09-450454773

**မီးသတ်မြေ**

**BUY NOW, PAY LATER!** BANK CREDIT CARD များဖြင့်အရစ်ကျပယ်ယူရရှိနိုင်ပါပြီ...  
**THADINGYUT SPECIAL!** until 15<sup>th</sup> Oct

**Dunlopillo moments** up to 30% off

**New Arrival Diamond Classic**

**It's time to change your old pillow Now! PILLOW Heaven**

Dunlopillo NeckCare Pillow Best Offer 50% off	GC Dual Comfort Pillow Best Offer 50% off	GC Bamboo Memory Foam Pillow
SD Feather Pillow	Simmons NeckCare Pillow- Pocketed Coil	GC Air Visco Pillow

**Casabella** One Stop Luxury Home Furnishing Center  
Yangon 22, Pyay Road, 9 Mile, Yangon. Tel: 884383, 880789  
Mandalay Corner of 77 and 32 Street. Tel: 09 2062728, 09 402815004  
www.facebook.com/casabella\_home\_furnishing\_centre  
NayPyiTaw Crown City 3rd, Ground Floor. Tel :09 73139098

ပုညကုမ္ပဏီကုတ်ပိပဿနာကျောင်းတိုက်

(အရှင်ပုညနန္ဒ) (ပဟုဂနဟိတစရ) (၈)နှစ်ပြည့်မြောက်အထူးပူဇော်ပွဲ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သာကေတမြို့နယ် (၉) ရပ်ကွက်၊ နေဝရက်လမ်း၊ ပုညကုမ္ပဏီကုတ်ပိပဿနာကျောင်းတိုက်ကြီးကို စတင်ထောင်ထားသော အထူးပူဇော်ပွဲအဖြစ် ပုညကုမ္ပဏီကုတ်ပိပဿနာကျောင်းတိုက်ကြီးကို စတင်ထောင်ထားသော အထူးပူဇော်ပွဲအဖြစ် (ပဟုဂနဟိတစရ) အင်္ဂလိပ်စာ၊ သာသနာ့ပညာပညာရှင်တို့က နှစ်စဉ်ပူဇော်သော အထူးပူဇော်ပွဲ (၂၂-၁၀-၂၀၁၇) တနင်္ဂနွေနေ့တွင် စတင်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပြီး...

ရွှေလမ်းညွန့် 09-420087371, 09-259302029
တယာပိညွန့်နယ်-ရိုင်တော်၊ တယော... (၃)ရက် 37000
ထားဝယ်ရိုင်တိုက်ရင်း၊ ဓမ္မာရုံ၊ ဓမ္မာရုံ (၄)ရက် 57000
ကျောက်စိမ်း မန္တလေး၊ ပြင်ညီလမ်းမပိပဿနာ (၃)ရက် 38000
Oct 27 - Nov 2, 10

MIN MAHAR LAWKA Travels & Tours
ပျံတိုက် ဝှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်တောင်၊ ပဲခူးစံ၊ စစ်ကိုင်း၊ အထူးပူဇော်ပွဲ၊ စစ်ကိုင်း၊ ရခိုင်တောင်၊ ပဲခူးစံ၊ စစ်ကိုင်း

IGCSE CAMBRIDGE edexcel
အထက်တန်းပြောင်းရွှေ့ပညာကို IGCSE အဖြစ် ပြုလုပ်ထားပြီး နိုင်ငံတကာအသိအကျွမ်းရှိသူများမှ Master နှင့် PhD ဝတ်တံဆိပ်များ ရရှိရန် အထူးအားပေးထားပြီး Text book, Revision Guide နှင့် Past Paper များကို ရရှိစေခြင်းအားဖြင့် အထူးပေးထားပါသည်။

EMBA - Executive Master of Business Administration
- 12 Months (3 Semesters)
- 8 Subjects + 1 Project Paper
- Weekend Classes (Once in every 6 weeks Only)
- Awarded by Asia e University, Malaysia, recognized by 35 ACQ Countries

ကျောင်းအလှူဒါန ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်
ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ သရက်တောကျောင်းတိုက်၊ မြောက်ပိုင်းအထကအသင်းတို့က စတင်ပူဇော်သော အထူးပူဇော်ပွဲအဖြစ် သီတင်းသုံးပွဲအတွက် ဝေ (၇၀ = ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ ကျောင်းအောက်အထိ အောက်ထပ်နေထိုင်ရန် ကျောင်းအလှူဒါန ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ခြင်းဖြစ်ပြီး နိဗ္ဗာန်တို့ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိသောအထိပါသည်။

'ရွှေ' ပညာသင်တန်း
11.10.2017 စတင်
၂။ သင်ကြားမည့် ဘာသာရပ်များ -
- ရွှေ အတု အစစ် ခွဲခြားခြင်း၊ အပေါင်းခံခြင်း
- ငမဲ့စိမ်း၊ မှတ်တိုင်စိမ်း၊ ရွှေအထုတ်ထုတ် စစ်ဆေးခြင်း
- ရွှေထည်၊ စိန်ထည်၊ ကျောက်ထည်၊ ရောင်နည်း/ဝယ်နည်း
- ရွှေမှတ်ကျောက်ရည်ခွဲခြားခြင်း၊ ရွှေကောင်း/ရွှေညံ့ (အသေးစိတ်)
- ရွှေဆိုင်ပိုင်ရှင်မှ ပန်းလိပ်ဆရာများအား ရွှေဆေးခြင်း
- ရွှေထည်လက်ခံခြင်း၊ ပန်းလိပ်စာရင်းထားခြင်း (စိန်ခိုင်း၊ ရွှေချိုစိုက်ရွှေ ရွှေရည်ပိမီပြန်စစ်ဆေးလက်ခံ၊ အလျော့တွက်၊ တွေ့ရွှေ စသော)

AA ဖတ်ရှုသင်တန်း
အလုပ်အကိုင်အတွက် အထူးအားပေးသည့် အင်္ဂလိပ်စာ၊ အချိန်မီပေးသည့် အထူးအားပေးသည့်
09-43150300, 09-254051326
09-782793881

မင်္ဂလာပါ
အိမ်ပြောင်း/အိမ်ရွှေ့လုပ်ငန်း
ဖြိုဖျက်/နယ်ထွေးအဖွဲ့အစည်း
ရွှေအလုပ်အကိုင်အဖွဲ့အစည်း
Box ကာယံပုံဖြင့်
အလုပ်အကိုင်အဖွဲ့အစည်း
09-450042704
09-250095116
09-420096296

သိဟလင်း
အိမ်ပြောင်း/အိမ်ရွှေ့လုပ်ငန်း
(10', 14', 16', 18', 22') တား
များဖြင့်လုပ်သားအပြိုင်အထိမ်း
ဖြိုဖျက်/နယ်ထွေး
ရန်ဆောင်မှုပေးသည်။
01-570307
09-5112729
09-5126394

STANDARD Vinyl Floor
your affordable quality
\* ၁၀၀% ခေ့စိမ် \* ခြံစား
Special Offers
Skirting အပြားအစားလက်ဆောင်
Showroom :
အမှတ် B1-012, ထူးဇာလူ ဂရိတ်၊ ယုရဒ ယုဂက အင်း၊ တာဝန်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်း
အရည်အသွေးနှင့် ချောမွေ့မှုရှိစွာ လယ်လုပ်နိုင်သည်။
Hotline: 09 4555 444 30, 09 4555 444 03

GDC Modern Co., Ltd.
Aluminium window, Door product & Services
၁။ ပစ္စည်းအရည်အသွေးအာမခံ။
၂။ နောက်ဆုံးပေါ်စေတီမီစက်ကြီးများဖြင့် ထုတ်လုပ်မှု။
၃။ နှစ် (၄၀) ကျော်အတွေ့အကြုံရှိ စင်ကာပူကျွန်းကျင်ပညာရှင်များ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု။
၄။ Singapore BCA လက်မှတ်ရရှိထားပြီး ကျင်ပညာရှင်များ၏ လက်ရာ
၅။ Design နှင့် Budge အပေါ်မူတည်ပြီး ရွေးချယ်နိုင်သော ပြတင်းပတ်စား Series (၅)မျိုးနှင့် Tempered Door, Partition များ။
၆။ အမေ့မရနိုင်စေရန် အိမ်တိုင်ရာရာကိုတိုင်းတာခြင်း၊ ဓန့်၊ မှန်၊ ကုန်ကျစွဲ တွက်ချက်ပေးခြင်း။ Design ကူညီပံ့ပိုးပေးခြင်း။

ကြေးမုံ

နိုင်ငံတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလှုပ်ငန်းစဉ်များကို ထောက်ခံသောအားဖြင့်  
မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ကြီးပွား၍

MRTV, FOREVER GROUP နှင့် ငရုသံလွင်မီဒီယာ SKY NET တို့ပူးပေါင်းဖွဲ့စည်းတင်ဆက်သည်

ငြိမ်းချမ်းရေး ပီတဂွေတော် ၂၀၁၇

# Peace Music Festival

LEVEL-1 KALAY

Level -1 စကားသင်တန်းများဖြင့် ပျဉ်းပေးသည့် ပျဉ်းပေး  
တေးဂီတ၊ မြန်ကြားရေး၊ ငယ်တေးဂီတ၊ တေးဂီတ၊ ဝန်ထမ်း၊ ကလေး၊ ရန်ကင်း၊ စင်တေး၊ ငယ်တေးဂီတ၊ အားပေး  
ပျဉ်းပေး ပျဉ်းပေးသင်တန်းများ  
တစ်စလေးချက်နှင့် ငွေပေး  
Stage Rehearsal  
Level 1 Live ပျဉ်းပေးခြင်း  
ကျင်းပသည့်နေ့များ

- ၅.၁၀.၂၀၁၇ (ကြေးမုံတေးဂီတ) နှင့် (၁၃၀) နာရီ  
ကလေး၊ မြို့ပွဲပွဲပေးသည့်နေ့
- ၅.၁၀.၂၀၁၇ (၁၃၀) နာရီ
- ၅.၁၀.၂၀၁၇ (တေးဂီတ) ၂ နာရီ (၁၃၀) နာရီ  
ကလေး၊ မြို့ပွဲပွဲပေးသည့်နေ့

LIVE on MRTV

Diamond Sponsor: PREMIER  
Media Partner: mitv, MRTV-4, m n tv, Channel 7  
Supporting Partners: Myanmar, မြန်မာ့ (ပျဉ်းပေး)

မြို့ရောင် ASIA KING

- ချောမွေ့သော (ချော) 12000
- ငွေဆောင် (ချော) 15000
- ကရိုက်ထိန်းရိုး (ချော) 10000

တစ်ခါတည်းလက်မှတ်ပို့ခန်းဆောင်မှု  
09-77 85 85 912, 09-43 11 43 01

စည်းစိမ်ပင် 09-444450446, 09-444450551  
09-250144709 (အိမ်ထောင်ရေးအရာရှိ)

- ထောင်ခြင်း အလေးစား ကိုယ့်အိမ်ထောင်ရေး (၅) နာရီ 55000
- မှတ်ပုံတင် (အိမ်ထောင်ရေး) ပူးပေါင်း ပညာရေး (အိမ်ထောင်ရေး) (၅) နာရီ 45000
- မိသားစု ဖြစ်ပေါ်ရေး ဝေဖန်ခြင်း စင်တေး (၅) နာရီ 55000
- အားပေးပျဉ်းပေးသော စင်တေး (၅) နာရီ (၁၀) နာရီ 100000
- အားပေးပျဉ်းပေးသော စင်တေး (၅) နာရီ (၁၀) နာရီ 50000
- အားပေးပျဉ်းပေးသော စင်တေး (၅) နာရီ (၁၀) နာရီ 20000

NEW GENERATION Ngapali Beach Tour Packages

- Memento " Sea View Package = 160000/-
- Memento " Garden View Package = 130000/-
- Ou Wan Kyal " Guest House Package = 110000/-

အပတ်စဉ် ဝတ်စုံအင်္ကျီ (၂) နှစ် (၂) နှစ် (၂) နှစ်

Family Holiday Package (Ngapali Beach)  
အပတ်စဉ် (၂) နှစ် (၂) နှစ် (၂) နှစ်  
အားပေးပျဉ်းပေးသော စင်တေး City Mart ငွေ ပေးပေးသော စင်တေး ရန်ကင်းမြို့  
Ph : 09 426887227, 09 426887228

FAME DiabeHerb® Natural hypoglycemic agent

TMR 006219 (0717)  
၂/၂၀၁၅ တစ်စလေး (တို့) ဝမ်းဗျာ

အိမ်ထောင်ရေးအရာရှိ  
09-965559860

FAME Luteolin

TMR 013020 (0118)  
၂/၂၀၁၅ တစ်စလေး (တို့) ဝမ်းဗျာ

အိမ်ထောင်ရေးအရာရှိ  
09-73142216

ရွှေမင်းမာ အမှတ်တံဆိပ်

အကြွေးမရှိအမှတ် - ၀၁၇၀၀၀၀  
(အမှတ်တံဆိပ်) - ၀၁၇၀၀၀၀

အကြွေးမရှိ မျက်စိကြည်ဆေး

မျက်စိအမြင်အားနည်းခြင်း၊ မျက်စိဝေခြင်း၊ သွေးတိုး ကိုယ်လက်လေးလံ၊ ထုံကျဉ် ကိုက်ခဲ၊ ဆီး ဝမ်း လေ ချုပ်၍ အကြွေးမရှိခြင်း၊ လိပ်ခေါင်းရောဂါ၊ အမြူကွက် အနီကွက်များ ထွက်ခြင်း၊ သွေးဆုံးပီးယပ်ရောဂါများအတွက် မြန်မာ့ဆေးဓာတ်အားဖြင့် ဖြန့်ချိရေး - အမှတ်(၀၀၂)၊ (၃၀)လမ်း၊ အောက်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၀၃၃၆၀၀၀၊ ၅၄၉၀၄၂၊ ၅၉၀၀၄၄

ဟန်ဂွေ (HANGUK) ကိုရီးယားဘာသာစကားသင်တန်း

အထူးသင်တန်းကြေး (၁) သိန်းကျပ် (အခြေခံ) EPS  
အနစ်ခြင် ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် အလုပ်လုပ်ပြီးလစာ  
(၁၅) သိန်းနှင့်အထက် ရရှိနိုင်မည့် အခွင့်အလမ်း  
www.facebook.com/HANGUK Korean Languages Center  
09-784899914, 09-784899915

နိုင်ငံခြားသားစုတိုင်ရန် Junction Square အနီး  
Crystal Condo, အလုံ Hill Top Vista Condo နှင့်  
ဟန်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်များရှိ အဆင့်မြင့်ကွန်ဒိုများ  
ငှားရမ်း/ဝယ်ယူလိုပါသဖြင့်ပိုင်ရှင်များတိုက်ရိုက်  
ဆက်သွယ်အပ်နှံပေးရန် ပိတ်ခေါ်ပါသည်။  
Ph: 09-420139326, 09-402726983

ရောင်းမည်

ပဲခူး-ဟံသာဝတီလေဆိပ် စီမံ  
တိန်းအနီး စက်မှုဇုန်အတွင်း စက်မှု  
မြေတွက်(၁၀)ဧက၊ RC ခြံစည်းခို  
ကာပြီး ရေ၊ မီး၊ ဝိုဒေါင်ပါ ပိုင်ရှင်  
ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်။ (ဖွဲ့စားမလို)  
ဖုန်း-၀၉-၇၈၀၀၂၂၂၂  
၀၉-၇၈၀၀၂၂၂၂

GW 0973226006  
0973133528  
0973077569

အိမ်ပြောင်းအိမ်ရွှေ့  
ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း  
ကာများနှင့် လုပ်သားအပေါ်  
ဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။ နယ်  
အိမ်ပြောင်း ကားငှားနိုင်သည်။  
အမှတ်ကြေး ဝင်ညွှတ်ထားပါကလည်း  
09401505559 ဝမ်းဗျာ

ရွှေခိုးခို

အိမ်ပြောင်း/  
မြို့ပြရွှေ့/အိမ်ထောင်  
ပြုပြင်ရေး/အိမ်ထောင်  
၀၉ ၇၇၀၆၃၉၀၅၅  
၀၉ ၄၂၅၃၀၀၇၇၇  
၀၉ ၇၇၃၇၃၃၀၆၃

STUDY USA HIGHER EDUCATION FAIRS, 2017

Organized by Academics International

- ★ Meet University Reps. for Advice
- ★ Learn Admission, Scholarship Opportunities
- ★ Internship and Jobs Opportunities
- ★ EB5 Program: Find out how the whole family can get US Green Card

Capstone® Reaching New Heights

Yangon, October 9th  
Novotel Yangon Max Hotel  
OCT. 9, 3 - 7 pm

Mandalay, October 11th  
Sedona Hotel Mandalay  
OCT. 11, 2 - 6 pm





# နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်အား မန္တလေးမြို့မှ ပြည်သူလူထုက ထောက်ခံပွဲပြုလုပ်

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၇

နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား ပြည်သူလူထုက ထောက်ခံသည့် ထောက်ခံပွဲအခမ်းအနားကို မန္တလေးမြို့ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မနော်ရမ္မ လူထုဆန္ဒထုတ်ဖော်ကွင်းတွင် အောက်တိုဘာ ၇ ရက် ညနေ ၄ နာရီက ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်သူများ၏ လူထုခေါင်းဆောင်နှင့်အတူ ထောက်ခံပွဲသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဇော်မြင့်မောင်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား ထောက်ခံသည့် ရဟန်းတော်များနှင့် ပြည်သူများသည် လူထု ခေါင်းဆောင်နှင့်အတူ စာသားပါခေါင်းစည်းများ၊ တီရုပ်အင်္ကျီများနှင့် ဓာတ်ပုံများကို ကိုင်ဆောင်ကာ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ထောက်ခံပွဲတွင် စာရေးဆရာ ဆရာချစ်စရာ (မန္တလေး)၊ ဆရာထွန်းသွေးအိမ်၊ ဆရာဇော်ခိုင်ဦး နှင့် ဆရာထင်လင်းဦးတို့က နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံ ပုဂ္ဂိုလ် လူထုခေါင်းဆောင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဘက်မှ ရပ်တည်ရသည့် အကြောင်းအရင်းများအား ဟောပြောပြီး လူထုခေါင်းဆောင်အား ဂုဏ်ပြုသည့် ကဗျာများကို ရွတ်ဆိုခြင်းအပြင် စိန်ခွေးဝါးမင်္ဂလာ ဆိုင်းဖြင့်လည်း ဧည့်ခံဖျော်ဖြေမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

(ထွန်းထွန်းနိုင်)



အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း မီးသတ်ယာဉ်နှစ်စီး လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲ တက်ရောက်

စာမျက်နှာ - ၈

လာစ်ဗေးဂတ်စ်မှာရွာသည် ကျည်ဆန်မိုး

စာမျက်နှာ - ၁၈



## ၁၆ ပြည်ထောင် ဆီမီး ၉၀၀၀ မီးဝက်ပါ ထွန်းညှိပူဇော်ပွဲ ကျင်းပ

တပ်ကုန်း အောက်တိုဘာ ၇

နေပြည်တော် ဥက္ကရခရိုင် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ရွှေစုကျေးရွာအုပ်စု ရွှေစုကျေးရွာ (တ) ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ကျောင်းပရိဝုဏ်တွင် (၆)ကြိမ်မြောက် ၁၆ ပြည်ထောင် ဆီမီး ၉၀၀၀ မီးဝက်ပါထွန်းညှိပူဇော်ပွဲကို(သီတင်းကျွတ်လပြည့်မှ လပြည့်ကျော် ၂ ရက် ညအထိ) အောက်တိုဘာ ၅ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်တစ်ခုအဖြစ် ဖျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြသည်။

ဆီမီး ၉၀၀၀ မီးဝက်ပါကို ဆရာတော်ဦးဆောင်၍ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ သက်ကြီး ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် လူငယ်များစုပေါင်း၍ တစ်ဆယ့်ခြောက်ကျွန်းဝက်ပါတည်ဆောက်ပြီး သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့မှ လပြည့်ကျော် ၂ ရက် ညတိုင် ညညှိဦးယံလထွက်ချိန်၌ ကျေးလက် လူငယ်လူရွယ်များနှင့် လုံမပျိုများက ရာထောင်ချီသော ဆီမီးခွက်များကို ထွန်းညှိတိုင်ဆောင်၍ ဝက်ပါအားလှည့်လည်ကြပြီး အလယ်ဗဟိုရှိ ဘုရားရှင်စံကျောင်းတော်သို့ ဖြတ်သန်းပူဇော် ကြသည်။ ထို့နောက် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတော်ပေါ်သို့ တက်ရောက်ကာ ဆရာတော်အား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများဖြင့်ကန်တော့၍ သီလံယူကြပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုကို အမျှပေးဝေကြသည်။ ရေစက်ချ အမျှအတန်းပေးဝေပြီးနောက် ဝက်ပါအတွင်းသို့ ဒေသခံပြည်သူများ လှည့်လည် ပူဇော်ကြကြောင်း သိရသည်။

(တင်စိုးလွင်)

**သမားစဉ်ဆက် ဆေးစွမ်းထက်မြက် ဝိနိဘယက ပြန်မာရိုးရာ တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးမှ အစွမ်းထက်တိုင်းရင်းဆေးစွမ်းကောင်းများ**

လေကွဲဆေး	အာရိုးပွင့်ငန်းနီကျော်	အပူငြိမ်းသွေးစေး	အင်ကြာရျံသောက်ဆေး	အင်ကြာပြေလိမ်းဆေးအသိ	ချောင်းဆိုးရင်ကျပ်သောက်ဆေး

**စစ်မှန်သော သဘာဝဆေးဘက်ဝင် ပရဆေးများဖြင့် ဖော်စပ်ထားသောကြောင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိစေဘဲ ဆေးစွမ်းအာနိသင် ထက်မြက်စေပါသည်။**

# မျိုးသားစာပေ



အောက်တိုဘာ ၈၊ ၂၀၁၇ (တနင်္ဂနွေနေ့)

ဝတ္ထုတို

မြတ်မင်း(ခွဲကြီး)

## ဘဝပူဇော် စာမုက်နှာ

ဝင်းလှိုင် ကျောင်းတက်နေရသည်ကို စိတ်မပါချေ။ ကျောင်းပိတ်ရက် ရောက်သည့်အခါ အိမ်မှာမွေးထားသောနွားတစ်ကောင်ကို ကျောင်းရသည်။ နွားစာရိတ်ရသည်။ နွားစာကျွေးရသည်။ နွားကျောင်းရသည်က ယခင်နှင့်မတူပေ။ စားကျက်ရှားသည်။ စိုက်ပျိုးထားပြီးဖြစ်သော ယာကန်သင်းရိုးပေါ်မှနေ၍ နွားတစ်ကောင်ကို ရွှေ့မှထားပြီး တစ်ကောင်ကိုနောက်မှာထားကာ ကိုင်၍ ကျောင်းရသည်။ မိုးအုံ့လျှင် ပြဿနာမရှိသော်လည်း နေကျဲကျဲပူနေသည့်အခါ၌ ချွေးသီးချွေးပေါက်ကျတတ်သည်။ နေ၏အပူရှိန်ကို အန်မတူနိုင်။ ထိုသို့ဆင်းရဲပင်ပန်းလှသောအလုပ်ကို မလုပ်လို၍သာ ကျောင်းတက်နေခြင်းဖြစ်သည်။

စိတ်မပါလက်မပါဖြစ်သည်မို့ ကျောင်းစာဘက်တွင် ထူးထူးချွန်ချွန်မရှိပေ။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း လေးဆယ်လောက်ရှိသည့်အထဲတွင် ဝင်းလှိုင်က နောက်ဆုံးအတန်းတွင်ထိုင်ရသည်။ ဆရာက စာပြနေသော်လည်း ဝင်းလှိုင်ကသူနှင့်လားလားမျှမဆိုင်သလို တွေးချင်ရာတွေး ငေးချင်ရာငေးနေတတ်ပြီး စာအုပ်ပေါ်၌ အမျိုးအမည်မသိသော အရုပ်များကို ရေးဆွဲနေတတ်သည်။

ဆရာ စာမေးလျှင်မျက်လုံးလေး ကလည်ကလည်နှင့် သနားစရာကောင်းသည့် လူတစ်ယောက်လိုဖြစ်သည်။ လပတ်စာမေးပွဲတိုင်း အမြဲကျသည်။ သိတာခင်နှင့် ကျော်ဦးတို့က အဆင့်တစ်နေရာကို အပြိုင်အဆိုင် လှယူနေကြသော်လည်း ဝင်းလှိုင်ကအဆင့်သုံးဆယ့်ရှစ်၊ သုံးဆယ့်ကိုးနေရာမှာ အေးအေးဆေးဆေးပင်။

ဝင်းလှိုင်၏ နောက်တွင် ကျောင်းပြေးနှင့် ကျောင်းပျက်ပဲရှိတော့သည်။ တစ်တန်းမှ နှစ်တန်း၊ နှစ်တန်းမှ သုံးတန်း၊ သုံးတန်းမှလေးတန်း တစ်တန်းပြီး တစ်တန်းမှနှစ်တန်းအောင်လာခဲ့သည်။ အတန်းတိုင်းတွင် သင့်တင့်သော အမှတ်ဖြင့်အောင်သည်။ ခြောက်တန်းရောက်သည့်နှစ်တွင် ရွာပေါင်းစုံက ကျောင်းသားတွေနှင့်တွေ့ရတော့သည်။ သို့သော် ဝင်းလှိုင်ကတော့ မထူးခြားပေ။ ကိုယ့်စာကိုယ်ကျက်ပြီး ခြောက်တန်းဖြေသည်။အောင်သည်။

ခုနစ်တန်းရောက်တော့ မြို့ပေါ်ကကျောင်းသားတွေနှင့် တစ်တန်းတည်းအတူထိုင်ရသည်။ စတော့ရသည့်နေ့က သူ့လိုကိုယ်လိုနေခဲ့ရသည်။ တစ်လနှစ်လလောက်ရှိတော့ ဘေးနားကကောင်တွေက ဇာတ်ပြလာပြီ။ ဝင်းလှိုင် သင်္ချာတွက်နေချိန် သူရအောင်ရောက်လာပြီး-

“ဟေ့ကောင် ဘာတွေလုပ်နေတာလဲ၊ ပြီးမှလုပ် ဘောလုံးကန်ဖို့ မင်းကို လာခေါ်တာ၊ သင်္ချာချိန်က နောက်ဆုံးအချိန်ပဲ၊ အားလပ်ချိန်ဆင်းမှလုပ်လည်း ရပါတယ်၊ ငါတွက်ပြီးပြီ၊ ပြီးမှကြည့်တွက်ပေါ့ကွာ” စသည်ဖြင့် စည်းရုံးသည်။

ဝင်းလှိုင်က ဘောလုံးကစားခြင်းကို ဝါသနာပါသူပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သူရအောင်နှင့်လိုက်သွားမိသည်။ ဘောလုံးကန်ရင်း ကျောင်းတက်ခေါင်းလောင်းသံကိုကြားရသည်။ဘောလုံးကန်ရသည်က အရသာမရှိဟု ဝင်းလှိုင်နှင့်အတူ ဘောလုံးကန်နေတဲ့ကျောင်းသားတိုင်းက ထင်ကြသည်။

လေးဆယ့်ငါးမိနစ်ပြည့်တော့ ဆရာတစ်ယောက်ပြောင်းသွားသည်။ ဆက်သင်ရမည့်အချိန်က အင်္ဂလိပ်စာဖြစ်သည်။ အင်္ဂလိပ်ချိန်ကို ဘယ်သူမှ မငေးရဲကြ။ ဆရာရှင်းပြသည်ကို စိတ်မပါလည်းနားထောင်စိတ်ပါလည်းနားထောင်လုပ်ရသည်။ ထိုသို့မဟုတ်က ကြိမ်လုံးစာမိမည်ပင်။

အားလပ်ချိန်ဆင်းတော့ သင်္ချာတွက်ဖို့သတိရသည်။ သူရအောင်ရဲ့ တွက်ပြီးသားကို ကြည့်မည်။ ပြီးမှကိုယ့်နည်းကိုယ့်ဟန်ပြန်တွက်ရန် တွေးလိုက်ပြီး သူငယ်ချင်းတွေနှင့် တဟီးတီးတဟားဟားလုပ်နေသော သူရအောင်ကို ခေါ်ပြီး သင်္ချာစာအုပ်ငှားလိုက်သည်။ ဝင်းလှိုင်တွေးထားသလို မဖြစ်ပေ။ သူရအောင်က-

“ငါလည်းမတွက်ရသေးဘူး”ဟူသော တစ်လုံးသာပြန်ဖြေ၍ သူငယ်ချင်းများဘက်သို့ ပြန်လှည့်သွားသည်။ သို့မှဘေးနားက သူငယ်ချင်းများကပါ ငါလည်းမတွက်ရသေးဘူးဆိုသော သဘောဖြင့် ကိုယ့်စာအုပ်ကိုကိုယ် ထုတ်ပြီး တွက်ဖို့ပြင်ကြသည်။ ပြီးအောင်ပင်မတွက်ရသေးပေ ကျောင်းတက်ခေါင်းလောင်းက ထိုးလေပြီ။ တစ်ယောက်တည်း အိမ်စာမပြီးသည် မဟုတ်သောကြောင့် ဝင်းလှိုင်လည်း စိတ်အေးအေးထားလိုက်သည်။ သင်္ချာချိန်ရောက်တော့ ဆရာမက -

“မနေ့ကတွက်စာတွေပြီးပြီလားဟု” မေးသည်။ အားလုံးတညီတညာတည်း “ပြီးပါပြီ”ဟုဖြေကြသည်။ ဝင်းလှိုင်တို့တစ်စုကတော့ ငြိမ်နေကြရသည်။ ဆရာမ ရိုက်လျှင်ခံရပေမည်ဟု သဘောထားလိုက်ရသည်။ ထိုနေ့က စာအုပ်မထပ်ခိုင်းပါ။ သင်ခန်းစာအသစ်ဆက်သင်သည်။ သို့နှင့် ဝင်းလှိုင်သည် သူရအောင်တို့အဖွဲ့နှင့်တွဲကာ ကျောင်းပျက်တတ်လာသည်။ စာကို စိတ်ဝင်စားမှုမရှိတော့။

သို့သော်လည်း ခုနစ်တန်းအောင်သည်။ သင်္ချာနှင့် အင်္ဂလိပ်နှစ်ဘာသာ ကျသော်လည်း ဝင်းလှိုင်အဖေက အတန်းပိုင်ဆရာမထံ စာအိတ်ကလေး တစ်အိတ်နှင့် သစ်သီးတချို့ သွားပေးလိုက်သောကြောင့် အောင်ခြင်းဖြစ်ပေမည်။

ရှစ်တန်းတက်ရပြီ။ ကျောင်းသားများက ဝင်းလှိုင်အတွက် မစိမ်းတော့ပေ။ ကျောင်းသားအများစုက ဝင်းလှိုင်နှင့် မျက်နှာမှန်းတန်းမိသူများသာဖြစ်



သည်။ အသစ်ရောက်လာသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုတော့ ဝင်းလှိုင်မသိပေ။ ဝင်းလှိုင်က ဘီခန်းတွင် ကျသည်။ သူရအောင်လည်း ဝင်းလှိုင်နှင့်အတူတူပင်။ ရှစ်တန်းကိုလည်း ပေါ့ပေါ့လျော့လျော့ပင်နေခဲ့ပြီး ယခုဆို ကိုးတန်းရောက်ခဲ့ပြီ။

စာမေးပွဲကျတိုင်း ဝင်းလှိုင်အဖေနှင့်အဖေထံ တိုင်စာတစ်စောင်တစ်စောင် ပုံမှန်ရောက်သည်။ အခုမှမဟုတ်။ ခုနစ်တန်းရှစ်တန်းကတည်းက ဖြစ်သည်။ ယခု ကိုးတန်းမှာလည်း ကျောင်းပျက်ရက်များပြီဆိုလျှင် အိမ်မှာတိုင်စာကရောက်နေပြီးဖြစ်သည်။ အဖေက ဆဲဆိုကြိမ်းမောင်းပြီး အခဲမကျဖြစ်သော်လည်း အမေက မျက်ရည်လည်ရုံထက်မပိုခဲ့ပေ။

အဖေက စိတ်ဆိုးဆိုးနှင့် ကျောင်းထုတ်မယ်တခဲလဲလုပ်သောအခါ အမေက-

“ဝင်းလှိုင်ရယ် နင့်ကိုငါတို့က ပညာတတ်ကြီးဖြစ်စေချင်တာ။ ငါတို့လိုနေပုံမှာ ဆင်းဆင်းရဲရဲမလုပ်ရအောင်ကျောင်းထားတာ။ ဒါကိုနင့်က ကလေးကလေး လုပ်နေတော့ ငါတို့ပင်ပန်းရကျိုးဘယ်နပ်မလဲဟဲ့” စသည်ဖြင့် အတောမသတ်အောင်ပြောတတ်သည်။ ဝင်းလှိုင်ကတော့ အရေထူပြီးသားမို့ အဆန်းမဟုတ်တော့။

ထို့ကြောင့် ကျောင်းမတက်ချင်တာလည်းပါသည်။ အိမ်မှာလည်းမနေချင်။ ကျောင်းထွက်ပြန်တော့ နွားကျောင်းရသူများယာထဲကို နေ့စားလိုက်ရ၊ အလုပ်မရှိသည့်အခါ နွားချေးထွက်ကောက်ရ စသည်ဖြင့်တစ်မျိုး မဟုတ်တစ်မျိုးလုပ်ရပေမည်။

တစ်နေ့ ဝင်းလှိုင်ကျောင်းက ပြန်လာတော့ အဖေဖြစ်သူက လက်သီးလက်မောင်းတန်းပြီး ဒေါသထပ်ခေါင်ရောက်နေတာနှင့်တွေ့ရသည်။ ဝင်းလှိုင်ကပိုကရိုလေး အိမ်ထဲဝင်လာခဲ့သည်။ အမေကလည်း မျက်နှာပျက်နေသည်ကို ဝင်းလှိုင်မြင်လိုက်ရသည်။ ဘယ်သို့သော အကြောင်းနှင့် ဒေါသဖြစ်နေသည်ကို ဝင်းလှိုင်မသိပေ။ သိလည်းမသိလို။ သွားမေးပြန်ရင်လည်း အဖေဒေါသကို ဆွပေးသလိုဖြစ်ပြီး ကိုယ့်ဘက်ခြားဦးလှည့်လာမည် စိုးရသေးသည်။ ကိုယ့်စာကြည့်ခန်းထဲကိုယ် အသာလေးဝင်လာခဲ့သည်။

ကျောင်းဆင်းတော့ ချစ်သူကမသိမသာလေးပေးသွားတဲ့ စာအိတ်ကလေးကို ထုတ်ကြည့်မိသည်။ ပျော်ရွှင်မှုတို့ကလည်း အတိုင်းမသိဖြစ်ပေါ်လာသည်။ သက်ထားဆွ မည်သို့ရေးထားသည်ကိုလည်းတွေးကြည့်နေမိ ပြန်သည်။

“ဝင်းလှိုင် ထွက်ခဲ့စမ်း”

အဖေက တင်းမာပြတ်သားသောအသံဖြင့်လှမ်းခေါ်သည်။ လက်ထဲမှ စာအိတ်ကလေးကို ခေါင်းအုံးအောက် အသာထိုးထည့်လိုက်ရင်း “ဟုတ်ကဲ့

လာပြီ”ဟု ပြန်ထူးလိုက်မိသည်။

ပြီးတော့ အခန်းထဲက ထွက်လာခဲ့သည်။ သွေးဆူနေသောအဖေက ဝင်းလှိုင်ကို ရိုက်မည့်ဟန်ပြုရင်း တိုင်ခြေတွင်ထောင်ထားသည့် ကြိမ်ကိုဆွယူလိုက်သည်ကိုမြင်လျှင် အမေကသားဘက်မှ ကာဆီးထား၏။ သို့မဟုတ်က စိတ်ရှိလက်ရှိရှိလိုက်လျှင် ဝင်းလှိုင်အဖို့ သက်သောင့်သက်သာမဟုတ်ပေ။

“မင်းကွာ ငါအတန်တန်ပြောလျက်နဲ့ ငါစကားနားမထောင်ဘူး။ မင်းကျောင်းထွက်ပြီးနွားကျောင်းတော့။ ကျောင်းဆက်ထားနေလည်း ဘာမှဖြစ်လာမှာမဟုတ်ဘူး။ ကြာရင်ငါတို့ပဲ မျက်နှာမလှဖြစ်မှာ။ မင်းဒီကနေ့ကစပြီး ကျောင်းမသွားရတော့ဘူး” ဝင်းလှိုင်အဖေက ဒေါသမီးလောင်မြိုက်လျက်ပြောသည်။

ဘာရယ်မသိ စိတ်ဆိုးနေသော အဖေကို ဝင်းလှိုင်နားမလည်ပေ။ တိုင်စာရောက်နေရအောင်လည်း ကျောင်းမပျက်တာ တစ်လန်းနီးရှိပေပြီ။ ပြီးခဲ့တဲ့ လပတ်စာမေးပွဲလည်း အောင်သည်။ ဘယ်လိုမှ စဉ်းစားမရဖြစ်နေရသည်။ အမေဘက်လှည့်ကြည့်မိတော့ ညှိုးငယ်နွမ်းလှသောမျက်နှာဖြင့်-

“ဝင်းလှိုင် အမေ့ကိုမှန်မှန်ပြောစမ်း။ မင်းမနေ့က ဘယ်သွားသေးလဲ” ဟု မေးသည်။ ထိုမေးခွန်းမျိုးဖြစ်လိမ့်မည်ဟု ဝင်းလှိုင်မတွေးမိခဲ့သည်က အမှန်ပင်။ ဝင်းလှိုင်ဖြေရခက်ပြီ။ သက်ထားဆွနှင့် ဘုရားသွားသည်ကို ဘယ်သူက ပြောလိုက်သည်မသိပေ။ လိမ်ပြော၍လည်းဖြစ်မည်မဟုတ်သောကြောင့် “မနေ့က ဘယ်မှမသွားပါဘူး ကျောင်းဆင်းတော့ ဘုရားခဏသွားတာပဲ ရှိပါတယ်”ဟု ဖြေလိုက်သည်။

ဝင်းလှိုင်အဖြေတို့သည် ရဲဝံ့ခြင်းမရှိပေ။ လေးလံနေ၏။ အမေထံမှ နောက်ဆက်တွဲပါလာမယ့် မေးခွန်းတွေအတွက်လည်း ရင်မဆိုင်ရခြင်းနှင့် အနိုင်လူပြီး ဖြေလိုက်ရခြင်းဖြစ်သည်။ ဝင်းလှိုင်အဖြေကို အဖေတော့ ကြိုက်ဟန်မတူပေ။ မာန်ပြီးဖွဲ့မျက်လုံးများဖြင့် ကြည့်နေခဲ့သည်။ အမေက နောက်ထပ် မေးခွန်းတစ်ခုကိုမေးရန် အဖေဘက်လှည့်ကြည့်လိုက်ပြီး-

“မင်းနဲ့လက်တွဲသွားတဲ့မိန်းကလေးက ဘယ်သူလဲ။ ဘယ်မှာနေတာလဲ။ မင်းနဲ့ အဲဒီမိန်းကလေးရဲ့အခြေအနေက ဘယ်လိုဖြစ်နေပြီလဲ” စသည်ဖြင့် လုံးထွေးပြီးမေးလိုက်သည်။ အမေမျက်လုံးများကလည်း ဝင်းလှိုင်ထံမှ မလွှဲ။ ဝင်းလှိုင်အဖြေကို စောင့်နေခြင်းဖြစ်သည်။

“သူက သားချစ်သူပါ။ သက်ထားဆွလိုခေါ်ပါတယ်။ နွယ်ရစ်ကပါ။ သား သူ့ကို...”

“တော်စမ်း မင်းဟာမအကြောင်း ငါ့ကိုလာမပြောနဲ့။ ကြားလည်း မကြားချင်ဘူး။ သိလည်းမသိချင်ဘူး” အဖေဝင်ပြောလိုက်သည်မို့ ပြောလက်စ စကားပင်ဆုံးအောင်မပြောလိုက်ရပေ။ ထိုနေ့မှစ၍ ဝင်းလှိုင်ကို စည်းကမ်းတင်းကျပ်စွာဖြင့် ကျောင်းတက်စေခဲ့သည်။ အချုပ်အနှောင်များနှင့် နေရသည်ကို ဝင်းလှိုင်သဘောမကျဖြစ်သည်။ ကိုယ်ထူးကိုယ်ချွန် ဘဝနှင့်ရှေ့ဆက်ရန် အမျိုးမျိုးကြံခဲ့သော်လည်း အတွေးထဲသာဖြစ်လာပြီး လက်တွေ့ဘဝတွင် ရင်ဆိုင်ဖို့ မလွယ်မှန်းသိသဖြင့် ကျောင်းသာတက်နေခဲ့ရသည်။

ကိုးတန်းစာမေးပွဲကို ကောင်းမွန်စွာဖြေနိုင်သည်။ ဆယ်တန်းကိုဆက်တက်ခဲ့သည်။ အချိန်ကာလတစ်ခုက ဝင်းလှိုင်နှင့် သက်ထားဆွတို့ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦးထားရှိသော စေတနာမေတ္တာတို့ကို ဖျောက်ဖျက်နိုင်မှုမရှိခဲ့ပေ။ တိုး၍သာ သံယောဇဉ်ပိုစေခဲ့သည်။

ဝင်းလှိုင်က ချစ်သူသက်ထားဆွကို တစ်နေ့တစ်ခါမျှ မမြင်ရလျှင် မနေနိုင်လွန်းလှပေ။ သက်ထားဆွရှိရာ ကျောင်းဆောင်ဘက်သို့ ယောင်တောင်တောင်နှင့် သွားကြည့်တတ်သည်။ သက်ထားဆွမှာလည်း ဝင်းလှိုင်ကဲ့သို့ပင် သံယောဇဉ်ကြီးနေသည်။

ဝင်းလှိုင် ကျောင်းပျက်ရက်များ၌ နီးစပ်ရာသူငယ်ချင်းများကို မေး၍ အလွမ်းဖြေသည်။ ဝင်းလှိုင်သည်လည်း သက်ထားဆွကျောင်းပျက်သည့်အခါ ညှိုးငယ်နေ၏။ ထိုနေ့များက ဝင်းလှိုင်အတွက် လမိုက်ခြင်းဟုထင်၏။

တစ်ရက်တွင် ဝင်းလှိုင် အိပ်ရာထနောက်ကျ၍ ကျောင်းမမီ။ ဝင်းလှိုင်အပြေးတစ်ပိုင်းလာသော်လည်း ကျောင်းဝင်းတံခါးက ပိတ်ထားချေပြီ။ ဂိတ်စောင့်ဆရာကို အကျိုးအကြောင်းပြောပြီး ဝင်၍ရသည်။ စိတ်မပါသည့်အတွက် နောက်ပြန်လှည့်ပြီး လမ်းဘေးလက်ဖက်ရည်ဆိုင်တစ်ဆိုင်သို့ဝင် လိုက်သည်။ စိတ်ထဲမှာမရင်းပေ။ သက်ထားဆွ၏ မျက်နှာလေးအား မြင်လိုသေးသည်။

“ကိုဝင်းလှိုင်လား အစ်ကိုက”

သက်ထားဆွ၏ မောင်တစ်ဝမ်းကွဲတော်စပ်သူ ပိုင်ပိုင်က မေးသည်။ ပိုင်ပိုင်အကြောင်းကို သက်ထားဆွပြောပြထား၍ သိတန်သလောက်သိထားသည်။ သို့သော် ပိုင်ပိုင်ရောက်လာခြင်းက အကြောင်းကိစ္စတစ်ခုကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်လိုက်၏။

“အေး ဟုတ်တယ်ကွ ဘာဖြစ်လို့တဲ့။ မင်းကျောင်းမတက်ဘူးလား၊ သက်ထားဆွကော နေကောင်းလား”

ဝင်းလှိုင်ပြန်မေးတော့ ပိုင်ပိုင်က ခေါင်းလေးငုံထားသည်။ ပိုင်ပိုင်ပုံက အကြောင်းအရာတစ်ခုကို ဖုံးကွယ်ထားသလိုဖြစ်၍ မေးခြင်းဖြစ်သည်။

“အစ်မကတော့ စာအုပ်ပေးခိုင်းလိုက်တယ်။ သင်ခန်းစာတွေကို သေချာပြန်စစ်ကြည့်လို့လည်းပြောတယ်။ မမှားစေနဲ့တဲ့။ စာမေးပွဲနီးပြီလို့လည်းမှာလိုက်တယ်”

ဆောင်းပါး

## မျက်မှန်တစ်လက်နှင့် ကလေးတစ်ယောက်၏ အနာဂတ်

### ကျော်သူရ(အဖျောက်)

(တစ်)

“မင်းဒီလောက် ရက်စက်လိမ့်မယ်လို့ ငါမထင်ဘူး ဘခင်။ အေး အခုမင်းတို့အဖြစ်ပေးလိုက်တဲ့အတွက် ဒီကလေး ဘာဖြစ်နေပြီလဲ။ မင်းသိရဲ့လား။ အခု သူ့အလွန်ချစ်တဲ့ အမေကို သူ့မုန်းစပြုလာပြီ။ သူ့အားကိုးတဲ့အဖေအိမ်နဲ့ ဦးကြီးကိုလည်း သူ့နာကြည်းစကားပြောတတ်နေပြီ။ နောက် ဆုံး သူ့လေးစားတဲ့ မင်းကိုတောင် သူ့နာနေပြီ ဘခင်” ဆရာကြီးမင်းကျော်ရေးသော ဝတ္ထုတိုမှာ မုဆိုးလေး နှင်ချည်းပင်သေပေတော့ဝတ္ထုတိုမှ အချီအချ စကား ပြောခန်းလေးဖြစ်ပါသည်။

ကျောင်းမှန်နှစ်ချပ်ခွဲမူကြောင့် သရက်ပေးစတယ်သို့ ရောက်သွားရရှာသော ငါးတန်းကျောင်းသားလေး ကျော်တင့်၏အကြောင်းကို ရေးဖွဲ့ထားသော ဝတ္ထုတိုလေး တစ်ပုဒ်ဖြစ်ပါသည်။ သည်ဝတ္ထုတိုလေးကို ဖတ်စဉ်က ဇာတ်ကောင်ဖြစ်သူ ကျော်တင့်အတွက် များစွာစိတ် မကောင်းဖြစ်ခဲ့ရသည်။ တကယ်အဖြစ်အပျက်ကို အခြေ တည်၍ ဇာတ်လမ်းရေးဖွဲ့ထားသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ကလေးအပေါ် ချမှတ်သောပြစ်ဒဏ်က ဝန်နှင့်အား မမျှဟု စာဖတ်ပရိသတ်တစ်ယောက်အနေဖြင့် ယူဆသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်ကလည်း ကလေးများနှင့် နေ့စဉ်ထိတွေ့ဆက်ဆံနေရသောသူတစ်ယောက် ဖြစ်နေ ခြင်းကြောင့်လည်းပါသည်။ ထိုဝတ္ထုတိုနှင့် ဆင်ဆင်ဖြစ် သော သတင်းတစ်ပုဒ်ကို စံတော်ချိန်နေ့စဉ်သတင်းစာတွင် ဖတ်ရှုလိုက်ရသည်။ အလှူခံပံ့မှ ငွေသုံးရာခွဲမျှဖြင့် ကျောင်းသားသုံးဦးကို အမှုဖွင့် ပြန်လွှတ်ပေးပြီးမှ သန်လျင် လူငယ်သင်တန်းကျောင်းသို့ ပို့ဆောင်ဟူသော သတင်းဖြစ် ပါသည်။ ခြောက်ကြိမ်ထက်မနည်း ထိုသတင်းကိုဖတ်ပြီး စိတ်ထဲ၌ မရိုးမရွံ့နှင့် ဟာတာတာကြီး ခံစားနေရသည်။

အရွယ်လွန်ရောက် လူလားမမြောက်ကြသေးသော တတိယတန်း၊ ပဉ္စမတန်း၊ သတ္တမတန်းကျောင်းသားကလေး တွေဖြစ်သည်။ နုနယ်လှသော၊ အသိဉာဏ်နည်းပါးလှသေး သော ကလေးတွေအပေါ် ယခုလိုစိတ်ခံစားချက်ကို ရှေ့တန်းတင်ပြီး အပြစ်ပေးအရေးယူမှုကို ပြန်လည်သုံးသပ် သင့်သည်ဟု ထင်မြင်မိသည်။ ကလေးဆိုသည်မှာ လိုချင် မျက်စိတစ်ခုပဲရှိသည်။ ကျန်တာသူတို့မသိ။ သည်အပြစ်ကို ကျူးလွန်လို့ မည်သည့်ပြစ်ဒဏ်မျိုးကျခံရနိုင်သည်ကို သူတို့မတွေးတတ်။ သူတို့လေးတွေ၏နည်းသားက နုနယ် ဖြူစင်သည်။ သည်သဘောကိုဆင်ခြင်ပြီး သားသမီးချင်း ကိုယ်ချင်းစာတရား ထားပေးနိုင်လျှင် နားလည်ခွင့်လွတ် ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဟုထင်သည်။ ကလေးများ၏အနာဂတ် ရှေ့ရေးကိုမြော်တွေးပြီး စိတ်ဒဏ်ရာများမရရှိစေသင့်ဟု ထင်သည်။

(နှစ်)

ကျောင်းသား ငါးဦးအား စာမရ၍ အောက်ပိုင်းအဝတ်

အစားများချွတ်ကာ လေးနာရီကျော်မတ်တတ်ရပ်ခိုင်းသည့် ဆရာမအား တာဝန်ရှိသူများစစ်ဆေးဟူသော သတင်းတစ် ပုဒ်ကို နောက်သုံးရက်ခြား၍ စံတော်ချိန်နေ့စဉ်သတင်းစာ တွင် ထပ်မံဖတ်ရှုရပြန်သည်။ ထိုသတင်းနှင့်အတူ ဒီနေ့စာ မရလို့ ဘောင်းဘီမဝတ်ခဲ့ပါဘူး ဆရာမဟု သရော်ထား သော ကာတွန်းကိုယှဉ်တွဲဖော်ပြထားသည်။ ကလေးနှင့် ပတ်သက်သောသတင်းက လာလိုက်မှဖြင့် အဆန်းဟုပြောရ မလိုဖြစ်နေသည်။ ထိုသတင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး အမြင်အမျိုး

“မောင်ကောင်းလေး ကလေးဘဝမှ လွန်မြောက်၍ အရွယ်ရောက်လာ သောအခါ အထက်တန်းပြကျောင်းဆရာလေး မောင်ကောင်းဖြစ်လာသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အထက်တန်းကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးကောင်းဖြစ်လာသည်။ ယခုတော့ အငြိမ်းစားကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးကောင်းဖြစ်နေပါပြီ။ အကယ်၍ ရွာလူကြီးက အာမခံတောင်းပန်ခြင်းမပြုဘဲ မျက်မှန်ပိုင်ရှင်၏ တောင်းဆိုချက်အတိုင်း လိုက်လျော့ခဲ့ပါလျှင် ယနေ့အချိန်တွင် နိုင်ငံ့တာဝန် ကိုထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးသောအငြိမ်းစားကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးကောင်း ဖြစ်လာနိုင်ပါမည်လော”

မျိုးဖြင့် ဝေဖန်နေကြသည်ကိုလည်း မေ့စွဲဘက်ခံ စာမျက် နှာများပေါ်တွင် တွေ့ရသည်။ ကလေးသုံးဦးအား ပုဒ်မတပ် ၍အရေးယူမှုအပေါ် ဝေဖန်မှုအသံများက ကျယ်လောင်ခြင်း မရှိလှသော်လည်း ယခုကျောင်းသားငါးဦးကို ဆရာမက အပြစ်ပေးသည့်အပေါ် ဝေဖန်မှုအသံများက အတော်ကို ကျယ်လောင်လှသည်။ (သည်လိုပြော၍ ကလေးငါးဦးအား အပြစ်ပေးခြင်းကို အားပေးထောက်ခံရေးသားနေခြင်း တော့မဟုတ်ပါ)ဆရာ ဆရာမတို့မည်သည် ကိုယ့်တပည့် သားသမီးများအပေါ် တော်စေချင်၊ တတ်စေချင်သော စေတနာများဖြင့်သာ ဆိုဆုံးမကြခြင်းဖြစ်သည်။ နစ်နာစေလိုသော စိတ်အခံဖြင့် ဆိုဆုံးမသော ဆရာ ဆရာမများပါးလိမ့်မည်။ ထိုစိတ်စေတနာ၏ အရှိန်ကို ဘရိတ်မအုပ်နိုင်သဖြင့် ခြေလွန်လက်လွန် ဖြစ်သွားရတာ မျိုးတွေလည်းရှိကောင်းရှိနိုင်ပါသည်။ တပည့်သားသမီးများ ကို ကောင်းစေချင်သော စိတ်စေတနာကကြီးမားလျှင် ကြီးမားသလောက် ဒေါသအနည်းငယ်ပါလာတတ်သည်။ ထိုဒေါသကို ထိန်းသိမ်းထားဆီးနိုင်ဖို့တော့လိုပါသည်။ တချို့က မည်သည့်အကြောင်းမျိုးကြောင့်ပဲ ဆုံးမ ဆုံးမ ဒေါသပါလာသည့်အတွက် ဆုံးမမှုသဘော မသက်ရောက် တော့ဟု ယူဆကြသည်။ ထိုအယူအဆကို မငြင်းပယ်လို သော်လည်း သူ့အလိုလိုထွက်ကျလာသော ဒေါသမဟုတ်

သည်ကိုတော့ သတိချပ်သင့်လှပေသည်။ တပည့်သားသမီး များကို ကောင်းတော်စေချင်သော စေတနာကြောင့် ထွက်ရှိ လာသော ဒေါသသာလျှင်ဖြစ်ပါသည်။ အရိယာသူတော်စင် မဟုတ်သော ပုထုဇဉ်လူသားဆရာ ဆရာမများမှာလည်း ဒေါသမကင်းစင်နိုင်သေးသည်ကို ဖြည့်ကြည့်တတ်လျှင် ဆရာနှင့်တပည့် ဆရာနှင့်မိဘဆက်ဆံရေးတို့တွင် အဆင် ပြေလာလိမ့်မည်ဟု ယူဆမိသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ဒေါသ ပါလာလျှင် မကောင်းပါ။ မည်သည့်အလုပ်ကိုပဲ လုပ်လုပ်

အတွေ့အကြုံတစ်ခုကို ဆွေးနွေးလိုပါသည်။ တစ်ချိန်က ဆင်းရဲနွမ်းပါးသော မိဘနှစ်ပါးတွင် လေးတန်းကျောင်း သားလေး မောင်ကောင်းဆိုတာရှိသည်။ ကျောင်းပိတ်ရက် တစ်နေ့မှာ အလည်လွန်ဆော့ကစားရင်း ရွာ၌ရှိသော စပါးစက်မှ မျက်မှန်တစ်လက်ကို ခိုးယူလာသည်။ မျက်မှန် က ပါဝါဒီဂရီအပြည့်ရှိသော မျက်မှန်။ သည်မျက်မှန်ကို သူတပ်ကြည့်သည်။ မျက်လုံးထဲမှာမှန်ဝါးနေသည်။ သူနှင့် မတန်မရာ မအပ်စပ်မှန်းသူ့လိုလိုသည်။ သို့အတွက် မျက်မှန်ကို မိဘတွေမသိအောင် အိမ်ရှေ့အုန်းပင်ခြေရင်း တစ်နေရာတွင်မျက်မှန်ကို လက်စဖျောက်ထားလိုက်သည်။ နောက်တစ်နေ့နံနက်တွင် ရွာလူကြီးအပါအဝင် လူသုံးဦး မောင်ကောင်းလေး၏ အိမ်သို့ရောက်လာသည်။ ရွာလူ ကြီးက မိဘများကို အကျိုးအကြောင်းပြော၍ ယမန်နေ့က မောင်ကောင်းလေး စပါးစက်မှ မျက်မှန်တစ်လက်ယူဆောင် လာကြောင်း၊ ထိုမျက်မှန်ကို ပြန်လိုချင်ကြောင်း ပြောလာ သည်။ မျက်မှန်ပိုင်ရှင်က တင်းမာခက်ထန်သောမျက်နှာ ထားဖြင့် ကလေးကို အမှုဖွင့်အရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကလေးထောင် တစ်ခါတည်းပို့ပစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း စိတ်ဆိုး မာန်ဆိုးနှင့် ခြိမ်းခြောက်လေသည်။ မိဘများမှာသားလေး မောင်ကောင်းအတွက် ပျာယာခတ်နေသည်။ သူတို့မျိုးရိုး တွင် သည်လိုအကျင့်စရိုက်မျိုးမရှိကြောင်း တောင်းပန် ရှာသည်။ အခြေအနေကိုရိပ်စားမိသော၊ ကလေး၏အနာ ဂတ်ကို မြော်တွေးမိသောရွာလူကြီးက ကြားကနေ ကလေး အတွက် အာမခံတောင်းပန်၍ အမှုကိုကျေအေးစေပြီး မျက်မှန်ထားသည့်နေရာကို မောင်ကောင်းလေးအား ချောမေး၍ ပိုင်ရှင်ထံ အပ်နှံစေသည်။ မိဘများကိုလည်း မောင်ကောင်းလေးအား စိတ်ဒဏ်ရာဖြစ်စေသော အပြု အမူမျိုးဖြစ်သည့် အလွန်အကြူးရိုက်နှက်ဆုံးမခြင်း မပြုရန် မှာကြားခဲ့လေသည်။ နောက်ရက်များတွင် မောင်ကောင်း လေးအပါအဝင် ရွာရှိကလေးများအား ငါးပါးသီလနှင့် ဆိုင်သော ပုံပြင်များပြောကြား၍ ဆုံးမပုံပြင်ပေးခြင်းများကို ကြိုကြိုကာသည့်အခါတိုင်း ရွာလူကြီးက ပြုလုပ်ပေးသည်။ သို့နှင့် မောင်ကောင်းလေး ကလေးဘဝမှ လွန်မြောက်၍ အရွယ်ရောက်လာသောအခါ အထက်တန်းပြ ကျောင်း ဆရာလေးမောင်ကောင်းဖြစ်လာသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အထက်တန်းကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးကောင်းဖြစ်လာ သည်။ ယခုတော့ အငြိမ်းစားကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးကောင်းဖြစ်နေပါပြီ။ အကယ်၍ ရွာလူကြီးက အာမခံ တောင်းပန်ခြင်းမပြုဘဲ မျက်မှန်ပိုင်ရှင်၏ တောင်းဆိုချက် အတိုင်း လိုက်လျော့ခဲ့ပါလျှင် ယနေ့အချိန်တွင် နိုင်ငံ့ တာဝန်ကိုထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးသော အငြိမ်းစားကျောင်းအုပ် ဆရာကြီး ဦးကောင်း ဖြစ်လာနိုင်ပါမည်လောဟု ကျွန်တော် တွေးတောနေမိသည်။ ထို့အတူ မျက်မှန်တစ်လက်၏ တန်ဖိုးနှင့် ကလေးတစ်ယောက်၏အနာဂတ်တန်ဖိုးကို ခွဲခြားသိမြင်သော ရွာလူကြီး၏ အမြော်အမြင်ကို ကျွန်တော် လေးစားအားကျ အတုယူနေဦးမည်သာ။

(သုံး)

အကျိုးအကြောင်းမသိဘဲ အဆိုးအကောင်းကို တရား သေဝေဖန်သမှုတော့မပြုလိုပေ။ ကလေးနှင့်သက်ဆိုင်သော ဖြစ်စဉ်များတွင် နောက်ကွယ်၌ အကြောင်းတရားမျိုးစုံရှိ နေနိုင်ပါသည်။ သို့သော် လူကြီးများ၏အတ္တကြောင့် ကြားက ကလေးတွေ မြေစာပင်မဖြစ်သင့်ဟုယူဆပါသည်။ ကလေး တို့၊ လူငယ်တို့ဆိုသည်မှာ တိုင်းပြည်၏အားထားရသော အနာဂတ်ကြယ်ပွင့်ကလေးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ နိုင်ငံကို ချစ်လျှင် ကလေးနှင့်လူငယ်တို့ကို ချစ်ရလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်သည်။ ကလေးနှင့် လူငယ်အခွင့်အရေးတို့ကို အားပေးမြှင့်တင်ပေးရလိမ့်မည်ဟု ယူဆသည်။ သို့သော် အထိန်းအကွပ်မဲ့သဘောတော့ မဖြစ်သင့်ချေ။ လမ်းမှား ရောက်လျှင် လမ်းမှန်သို့ တည့်မတ်ပေးရပါလိမ့်မည်။ ချိုးနှိမ်၊ နှိပ်ကွပ်မှုသဘော မပါအောင်တော့ သတိပြုကြ ရပါမည်။ ဆုံးမရာ၌ ပန်းကောင်းအညွန့်မျိုးပုံစံမျိုးမဖြစ် သင့်သကဲ့သို့ အလွန်အကြူး အလိုလိုက်ထားခြင်းမျိုးလည်း မဖြစ်သင့်ပေ။ နှစ်ရာမရောက်ဘဲ ချစ်ရာရောက်ဖို့လိုသည်။

ဆောင်းပါး

## ထိပ်ဆုံးသို့

### နန္ဒမန်းကြယ်(တွင်းငယ်)

လူအများစုသည် ဘဝတွင် အောင်မြင်မှုအတော်အတန်ရနေသည်နှင့်ပင် တင်းတိမ်နေတတ်ကြသည်။ ဆယ်တန်းအောင်လျှင် ဘွဲ့တစ်ခုရအောင် ယူကြ သည်။ ဘွဲ့တစ်ခုရသည်နှင့် အချို့မှာ မိဘလက်ငုတ်ဖြစ်သော တောင်သူလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်ကြတော့သည်။ အချို့မှာ အစိုးရလုပ်ငန်းတစ်ခုခုတွင် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ကြပြန်သည်။ ရှေ့ဆက်၍ ဘဝတွင် အောင်မြင်မှုများ ရယူရန်မေ့နေကြတော့သည်။ ထိုသို့အလုပ်အသီး သီးရကြသည်နှင့် ဘဝတွင်သင်ယူခဲ့သော ပညာရပ်များကို မေ့ထားကြတော့ သည်။ ပညာရပ်များကို မေ့ထားကြသည်ဆိုရာ၌ ဥပမာ မူလတန်းပြဆရာ

တစ်ယောက်သည် လုပ်ခလစာနှင့် မိမိနှင့်မိမိသားစုအတွက် အဆင်ပြေရာ၌ ရာထူးမယူဘဲ အခြေချနေထိုင်တော့သည်။ အများစုမှာ စီးပွားရေးနောက်ကို လိုက်သွားကြသည်။ ဆက်လက်အောင်မြင်မှုရရန် အားမထုတ်ကြတော့။ သို့သော် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အယူအဆမတူကြသည်လည်း ရှိသည်။ ကျွန်တော်၏ အယူအဆမှာ မတင်းတိမ်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိအနေအထားနှင့် ရပ်မနေ ချင်ပေ။ ထို့ကြောင့် ဘဝတွင် ဆက်လက်အောင်မြင်မှုရရန် ကြိုးစားနေမိသည်။ အောင်မြင်မှုရရန်အတွက်လည်း ကျွန်တော်၏ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အောင်မြင်နေ သူများကို စံနမူနာယူသည်။ ထိုနည်းတူအားထုတ်သည်။ မေးမြန်းသည်။ ဘဝအောင်မြင်ရေး စာပေများကို ဖတ်ရှုလေ့လာသည်။ ကျွန်တော်တို့ လူငယ် များအတွက် အခွင့်အလမ်းများစွာရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ထိုအခွင့်အလမ်းများကို ရယူရန် ကြိုးစားကြရမည်။ အောင်မြင်မှု၌ ထိပ်ဆုံးသို့ရောက်ရန် ဆက်လက်

ကြိုးစားသင့်သည်။ ထိပ်ဆုံးသို့ရောက်ရန် အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းများကို ရင်ဆိုင်ကြရမည်။ ထိုသို့ရင်ဆိုင်ကြရာတွင် “တစ်တောင်ပေါ်တစ်တောင်ဆင့်၊ တောင်အမြင့်ပတ်ခြံရံ၊ တစ်တောင်ဆုံးပြန်တော့ တစ်လုံးကျွန်ပေသမ္မိ၊ ဖန်ဖန် လေ အားအင်နှိုးလို့ရယ်၊ ကြိုးလျှောက်ရပြန်”ဟု အားမာန်သွင်းရသည်။ ဤကျဉ်းကျဉ်း စာဆိုငွေတာရီ၏ လူသားအားမာန်ကို ရေးဖွဲ့ထားသော ကဗျာဖြစ်သည်။ အခွင့်အလမ်းများကို တစ်ခုပြီးတစ်ခုရရန် အကျပ်အတည်း များကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကျော်ဖြတ်သွားနိုင်မှ ထိပ်ဆုံးသို့ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ သို့သော် အောင်မြင်မှုများရရန် ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယ မပါဘဲမရနိုင်။ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယပါလျှင် မုချမသွေ အောင်မြင်မည်ဖြစ်ကြောင်းကို စာဆိုငွေတာရီ က “ယောက်ျားငါ့ကိုယ် မြွက်ဟဆို ဖော်မလိုဘဲ တစ်ကိုယ်တည်း တော်ပေလူမော် ပွဲတိုင်းကျော် သုံးဖော်ဆွေလည်း တူယှဉ်တွဲသည် အောင်မြင်မှုချ အောင်မည်ပ” ဆိုထားသည်။ မိမိလမ်း မိမိဖောက်ရန်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ထိပ်ဆုံးသို့ရောက်ရန် ဆက်လက်ကြိုးစားနေသင့်သည်။ လူ့ဘဝတွင် အောင်မြင်မှု အတော်အတန် ရသည်နှင့် ရပ်မနေသင့်ကြောင်း၊ အောင်မြင်မှုဆက်လက်ရရှိရန်၊ ထိပ်ဆုံးသို့ ရောက်ရန် ဆက်လက်ကြိုးစားနေသင့်ကြောင်း တွေးမိတော့သည်။ ။

အကိုးအကား။ ဆဌမတန်း မြန်မာစာအုပ် ဒသမတန်း မြန်မာစာအုပ်

ဝတ္ထုတို

နိုင်ကြည်သားနေ

ရွာလယ်ပိုင်းမှ နာရေးအိမ်တစ်ခုသို့ ကျွန်တော် ရောက်နေသည်။ ကွယ်လွန်သူမှာ ကျွန်တော်သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ သန်းဝင်းမောင်ဖြစ်သည်။ အရက်အလွန်အကျွံသောက်၍ သေရခြင်းဖြစ်သည်။ သူ့အဖေလည်း အရက်နှင့်ပင် သေသည်။

မနက် ၄ နာရီ ၃၈ မိနစ်မှာ သူ့ကွယ်လွန်သည်။ ကျွန်တော်က မနက် ၆ နာရီမှသိရသဖြင့် ယခု ၇ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် ထိုနာရေးအိမ်သို့ ရောက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ရွာခရီးထုံးစံအတိုင်း အလောင်းကို ခုတင်ပေါ်တွင် ပြင်ထားသည်။ တချို့ကတော့ ဖျာပေါ်တွင် ဒီအတိုင်း ပြင်ကြသည်။ ထားပါတော့။

နာရေးဖြစ်သည့်အိမ်တို့၏ ထုံးစံအတိုင်း ငိုသူက ငိုကြသည်။ ငိုငိုသူက ငိုငိုကြသည်။ သတင်းမေးသူရှိသလို အချင်းချင်း တီးတိုးပြောနေသူများလည်းရှိသည်။ ချက်ချင်း ပြုတ်နေမှအစ ဧည့်ခံကျွေးမွေးရန် စီစဉ်သူက စီစဉ်သည်။ နာရေးဖိတ်စာရိုက်ရန်နှင့် ယပ်တောင်အတွက် ဦးမဲက တာဝန်ယူသည်။ မကြာမီရွာနီးချုပ်စပ်မှ အမျိုးမျိုးလာတော့ မည်ဖြစ်သည်။

“အမလေး သားလေးရယ်... အဖြစ်ဆိုးလှသည် လား...”

အဒေါ်ကြီးတစ်ယောက် ပါလာသောအထုပ်ကို ဘုတ်ခနဲပစ်ချကာ အလောင်းအနီးတွင် အသံပြုကြီးနှင့် လာငိုသည်။

ဟိုဘက်ရွာတွင်နေသော ကွယ်လွန်သူ ကျွန်တော် သူငယ်ချင်း၏ အဒေါ် ဒေါ်သိန်းအေးဖြစ်သည်။

ဒေါ်သိန်းအေးက ကွယ်လွန်သူ၏မျက်နှာကိုကြည့်ကာ “သားရယ်... ဘယ်လိုဖြစ်တာတုံး ဒေါ်ကြီးလာပြီ လေ၊ ထကြည့်ပါဦး သားရဲ့... ရွာကိုလာလည်ရင် အိမ် ကိုပဲ အရင်ဝင်တတ်တဲ့ ငါ့တူလေး... တီး... အီး... ဟိုတလောက လာလည်တုန်းကလည်း ဒေါ်ကြီးရယ်သား ငိုက်ဆာလိုက်တာ ဘာဟင်းချက်လဲတဲ့... ဘာမှမရှိပါဘူး လို့ပြောတော့ အုပ်ဆောင်းထဲက ငါးပိရည်လေးနဲ့ နယ်ဖတ် စားသွားတာ ခုထိမျက်လုံးထဲက မထွက်ဘူး... သားရေ... သား... အဖြစ်ဆိုးလိုက်တဲ့ငါ့တူလေး...”

အားလုံးက ဒေါ်သိန်းအေးကို ဝိုင်းကြည့်နေကြသည်။ ကျိတ်၍ပူဆွေးနေရာသော ကွယ်လွန်သူ၏ မိခင် ဒေါ်သိန်းဌေးပင် မျက်ရည်ခြောက်သွားသည်။ ဒေါ်သိန်းအေး ကတော့ အော်ဟစ်ငိုနေဆဲ။ ရပ်ကွက်လူကြီး ဦးဝင်းမောင် က မနေသာတော့ဘဲ ဝင်ပြောရသည်။

“ဟဲ့ သိန်းအေး တရားနဲ့ဖြေမှပေါ့ကွယ်။ သေသူလည်း သေပြီပဲ။ ဘာတတ်နိုင်မှာတုန်း။ မသေခင် ဆေးလည်း ကုလိုက်ရတာပဲမဟုတ်လား... တော်တော် တော်တော်”

ဦးဝင်းမောင်ဝင်ဟန်တော့မှ ဒေါ်သိန်းအေးတစ်ယောက် မျက်ရည်လေးသုတ်ကာ အလောင်းအနားမှခွာ၍ ဒေါ်သိန်းဌေးနားတွင် သွားထိုင်နေ၏။ မျက်နှာကတော့ညှိုး လျက်။

x x x x x

ကျွန်တော်တော်တော် စိတ်ညစ်နေမိသည်။ မညစ် ခံနိုင်ရိုးလား။ သူငယ်ချင်းသေလို့ဝမ်းနည်းနေရတဲ့အထဲ ဘာတွေ လာငိုနေကြမှန်းမသိ။ ခုလည်းတစ်ယောက်က အော်ဟစ်ငိုနေပြန်သည်။ သူက ပိုဆိုးသည်။ အလောင်း တင်ထားသည့် ခုတင်ဘေးလှဲချကာ တက်နေသည်။ ခြေမ ချိုးသူချိုး၊ ယပ်ခပ်သူခပ်နှင့် အလုပ်များနေကြသည်။ ဒီကြားထဲ လော်စပီကာ သွားငှားသည့် ကောင်တွေက တစ်မျိုး။

“လော်စပီကာ ငှားဖို့က ကျွန်တော်တို့ တာဝန်ထား ဘကြီးလေး ငါးထောင်ပေးလိုက် စက်ကိုင်တဲ့ မောင်မျိုးပါ တစ်ပါတည်းခေါ်လာမယ်” သန်းဝင်းမောင်နှင့် အရက်တွဲ သောက်ဖော်သောက်ဖက် ခင်ထွန်းက ဆိုသည်။

ဘကြီးလေးဆိုသူမှာ သန်းဝင်းမောင် အမေဒေါ်သိန်းဌေး နှင့်အော်ဟစ်ငိုယုံသော ဒေါ်သိန်းအေးတို့၏အစ်ကိုဖြစ် သည်။ ဘကြီးလေးကလည်း ပိုက်ဆံချက်ချင်းထုတ်ပေးကာ မြန်မြန်ငှားခိုင်းလိုက်သည်။ လူကြားမကောင်းသူကြား မကောင်းသိသံတွေကို လော်စပီကာနှင့်ဖုံးမှမည်ဟု သဘောထားဟန်ရှိသည်။ တော်တော်ကြာသည်အထိ လော်စပီကာရော ခင်ထွန်းရောပေါ်မလာ။ ပေါ်မဲ့ပေါ်လာ တော့ မူးရူးလာကြသည်။ ဘကြီးလေးက ဒေါက်ကန်ကာ

နေဝင်ချိန်မှတ်တမ်း



ခဲသည်။ နောက်တော့ မိုက်တွေစမ်း၊ အသံစမ်းကြပြီး လော်စပီကာကို စဖွင့်သည်။ ထုံးစံအတိုင်း လော်စပီကာမှ သီချင်းသံတစ်ရွာလုံးပျံ့သွားသည်။

“ရွှေရုပ်နဲ့ နှိုင်းလို့... ရွှေရုပ်ပင်ရိုင်းမလားကွယ်... ငွေလဝါနှိုင်းရင်...”

ထင်းခွဲသူခွဲကြသည်။ ရေခပ်သူခပ်ကြသည်။ အခေါင်း စပ်သည့်နေရာက သံရိုက်သံ၊ လွှဲဆွဲသံ၊ တူထုသံများ သဲ့သဲ့ကြားရသည်။ တချို့က ဖဲထုပ်ပြင်ကြသည်။ ဦးဝင်းမောင် က ဖဲသမားများကို “ဆော့ရင်လည်း မင်းတို့အေးဆေး ဆော့ကြ၊ ရန်တွေဘာတွေမဖြစ်ကြနဲ့ ကြားလား”

x x x x x

ဒီနေ့သည်အခေါင်းသွင်းမည့်နေ့ဖြစ်သည်။ အမျိုး တွေက မစဲသေး။ သို့သော် အခေါင်းမသွင်း၍ မဖြစ်တော့။ အလောင်းက မျက်နှာပျက်စပြုလာပြီ။

ဘကြီးလေးနှင့် ခင်ထွန်းတို့က အခေါင်းအား သယ်လာ ကြပြီးအခေါင်းကို အလောင်းနားချထားလိုက်သည်။

“ကဲ ည ခုနစ်နာရီ အခေါင်းသွင်းမယ် ကိုယ့်ဟာ ကိုယ် ဝအောင်ကြည့်ထားကြ အခေါင်းသွင်းပြီးမှ ကြည့်ချင်တယ် မလုပ်နဲ့ အလုပ်ရှုပ်တယ်”

ဘကြီးလေးကအသိပေးသလိုလိုပြောလိုက်ခြင်းဖြစ် သည်။ ဘာရယ်မဟုတ် နာရီကို ကျွန်တော်လှမ်းကြည့် လိုက်တော့ နေ့လယ် ၂ နာရီ ၁၆ မိနစ် ရှိနေပြီ။

ဒီလိုနှင့် ညခုနစ်နာရီ အခေါင်းသွင်းချိန်ရောက်လာ သည်။ ဘကြီးလေး၊ ခင်ထွန်းနှင့် သူငယ်ချင်းများက အခေါင်းသွင်းရန်ပြင်ကြသည်။ ထိုတော့မှ အားလုံးလှုပ်လှုပ် ရွရွဖြစ်လာကြသည်။

“သားရေ... သား... မိုက်လိုက်တာကွယ်...”

သန်းဝင်းမောင်အမေက ရေရွတ်ရင်း မျက်ရည်များစီး ကျနေသည်။ ကျွန်တော် ရင်ထဲမကောင်း။ မိခင်ချင်း ကိုယ်ချင်းစာကြည့်၍ရသည်။

“အမလေး တူလေးရယ်...”

ဒေါ်သိန်းအေးက တစ်စခန်းထကာအလောင်းအနီးသို့ အတင်းတိုးပြီး “ငါ့တူလေးကို အခေါင်းထဲမထည့်ပါနဲ့... ငါ့တူလေးမသေဘူး... ငါ့တူလေးက အိပ်နေတာ... ဒေါ်သိန်းအေးကို ဝိုင်းဆွဲကြရသည်။ စာရားချရသည်။

“သိန်းအေး နှင့်ပိုးစပ်ကို နှင့်ဟာနင်ပိတ်မလား ငါပိတ်ပေးရမလား” ဘကြီးလေးက ခပ်ဆတ်ဆတ်ပြော လိုက်သည်။

ထိုတော့မှဒေါ်သိန်းအေး ငြိမ်သွားသည်။ မငြိမ်လို့ လည်းမဖြစ်။ ဘကြီးလေးတော့ ကြောက်သည်လေ။ အစ်ကို အရင်းမဟုတ်လား။

“ကဲ ကဲ အပ်ချည်လုံးယူခဲ့ နင်တို့အရပ်ကို အပ်ချည်ကြိုးနဲ့တိုင်းဖြတ်ပြီး အခေါင်းထဲထည့်ကြ။ သက် ပျောက်အင်္ကျီရော ပါပြီလား။ သေချာလုပ်ကြ” ဦးဝင်းမောင် က လူကြီးပီပီ ညွှန်ကြားနေသည်။ (ကျွန်တော်တို့ရွာတွင် ကွယ်လွန်သူအား အခေါင်းသွင်းခါနီးလျှင် ၎င်း၏ ဇနီး (သို့မဟုတ်)ခင်ပွန်း၊ သား၊ သမီး၊ ဆွေမျိုးညီအစ်ကို မောင်နှမ များ၏အရပ်ကို အပ်ချည်ကြိုးဖြင့် တိုင်းပြီးထည့်ပေးရသည်။ လိပ်ပြာကြိုးဟု ခေါ်ကြသည်။ ဤကား-စကားချပ်။)

အခေါင်းကို အိမ်ထဲမှထုတ်လာကြသည်။ အခေါင်း အိမ်အပြင်ရောက်ရောက်ချင်း “ခွမ်း”ဟူသောအသံကိုကြား ရသည်။

ထုံးစံအတိုင်း အိုးခွဲလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ အခေါင်းကို အလောင်းစင်ပေါ်သို့တင်ကြသည်။ ထိုနောက် အခေါင်း တင်ထားရာအလောင်စင်ကို ပိတ်စများ၊ ဖဲပြားများဖြင့် အလှ ဆင်နေကြသည်။

x x x x x

“ဘုန်းကြီးသောင်ကျေးရွာ၊ ရွှေလှေကျင်းကျေးရွာ၊ ကုလားထိပ်ကျေးရွာ၊ ကမ်းသာယာကျေးရွာရှိ ဆွေမျိုး မိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့ခင်ဗျာ။ ကွယ်လွန်သူ အသက် (၂၆)နှစ်ရှိ ကိုသန်းဝင်းမောင်၏ ဥတုဇရပ်ကလာပ်ကို နေ့လယ် ၁၂ နာရီကျော်အချိန်တွင် သုသာန်သို့ပို့ဆောင် သင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် အသုဘပို့ကြွရောက် ကြပါရန် လေးစားစွာဖိတ်ကြားအပ်ပါတယ် ခင်ဗျာ...”

ဦးဝင်းမောင်၏အသံကား လော်စပီကာတန်ခိုးဖြင့် ရွာနီးချုပ်စပ်သို့ ပျံ့လွင့်သွားသည်။ ထိုနောက် ကြာနီကန် ဆရာတော်၏တရားခွေကို ဖွင့်ထားလိုက်သည်။

နေ့လယ် ၁၁ နာရီခွဲလောက်တွင် နာရေးအိမ်သို့ လူတွေတဖွဲ့ဖွဲ့ ရောက်လာကြသည်။ ရွာထဲတွင် လက်ဖက်ရည် ဆိုင်၊ အရက်ဆိုင်နှင့် ဘီလီယံကန်ခုံများတွင် နေ့စဉ်တွေ့

နေသူများက နာရေးအိမ်သို့ရောက်သောအခါ ကွဲကွာသွား တာကြာပြီဖြစ်သော မိတ်ရင်းဆွေရင်းများပြန်တွေ့သကဲ့ သို့ စကားတွေမောင်ဖွဲ့နေတော့သည်။ အခေါင်းထမ်းမည့် သူများကလည်း နေရာယူပြီးဖြစ်သည်။

မကြာခင် ကြေးစည်သံ ကြားရတော့မည်။ ထိုကြေးစည် သံသည် ကွယ်လွန်သူကို နှုတ်ဆက်သော၊ ကွယ်လွန်သူက နှုတ်ဆက်သော ဝီတသံဖြစ်လိမ့်မည်ထင်သည်။

သန်းဝင်းမောင်ထက်ငယ်သူများက သန်းဝင်းမောင် အခေါင်းကိုကန်တော့ကြသည်။ ဒေါ်သိန်းဌေးက အခေါင်းကို တွေတွေကြီးစိုက်ကြည့်ကာ မျက်ရည်ကျရွာသည်။ ထိုအခိုက် အားလုံး၏ရင်ထဲတွင် နှမ်းလျှာနေသည်။ ဒေါ်သိန်းအေးလည်း အော်ဟစ်မငိုရဲ။ ဘကြီးလေးက အနားမှာရှိသည်လေ။

ဒူ ဝေဝေ... ဝေဝေ... ဒူ... ဝေဝေ...

ခင်ထွန်းက ကြေးစည်ကိုထုလိုက်သည်။ ဘကြီးလေး က အလောင်းထမ်းမည့်သူများကို “ဟေ့ကောင်တွေ မလောနဲ့ ဖြည်းဖြည်းမ ကဲ မကွာ” အခေါင်းကို စမကြ သည်။

“သား... သားရေ... သားလေးအမေကို ထားခဲ့ပြီ လား... သားလေးရယ်... သား...” ဒေါ်သိန်းဌေးအသံမှာ တိမ်ဝင်သွားသည်။ သား၏နောက်ဆုံးခရီးကို လိုက်ပို့ရ သော မိခင်တစ်ဦး၏ ခြေလှမ်းသည် ယိုင်နဲ့လျက်။ ဘေးက လူနှစ်ယောက်က ဝိုင်းတွဲထားရသည်။

x x x x x

သုသာန်တွင် မနက်ထဲက ကျင်းတူးရန် ကြိုရောက်နေ သော ဂေါက်ကြီး၊ မြင်းကြီးနှင့် အောင်ကြီးတို့သုံးယောက် ကြေးစည်သံကြားရသည်။ ထိုကြောင့် ခဲလုံးအပျော့လေးတွေ ကောက်ကာ အသင့်စောင့်နေလိုက်သည်။

ခဏကြာသောအခါ အလောင်းစင်သည် သုသာန်ဝသို့ ရောက်လာသည်။ ထိုအခါ အောင်ကြီးက “ဟေ့ကောင်တွေ ခဲအဆင်သင့်ဖြစ်ရင် လှမ်းပစ်မယ်” မြင်းကြီးက “ပစ်ကွာ ကြာတယ်”ဟုဆိုကာ ခဲများဖြင့် အလောင်းစင်ကို လှမ်းပစ် ကြရင်း နှုတ်မှလည်း “နောက်တစ်ခါလာဦးမလား... နောက်တစ်ခါလာဦးမလား”ဟု သံပြိုင်အော်ကြသည်။

(ကျွန်တော်တို့ရွာတွင် အလောင်းစင်သုသာန်ဝ ရောက်သည်နှင့် ကြိုရောက်နေသူက အလောင်းစင်ကို ခဲဖြင့် လှမ်းပစ်သည့်လေ့ရှိပါသည်။ အလောင်းတွေနောက်ထပ် ရောက်မလာစေရန် ခဲဖြင့်ထုပြီး တားခြင်းဖြစ်ဟန်တူသည်။)

အလောင်းထမ်းသည့်သူများကလဲ “မလာတော့ဘူး မလာတော့ဘူး”ဟု ပြန်အော်ကြသည်။

မြေဖို့မည့်ကျင်းနားရောက်တော့ အလောင်းစင်ကို ခုနစ်ပတ်လှည့်ကြသည်။ ထိုနောက် အခေါင်းကို မြေကြီး ပေါ်သို့ချရန် ပြင်ကြသည်။

“ဟေ့ကောင်တွေ အုံးဆဲကြီးကို နှစ်ပင်ပူးနော် ပြတ်ကျမယ် အုန်းသီးခွဲမယ့်ကောင် အဆင်သင့် လုပ်ထား... ဖြည်းဖြည်းလုပ်ကြ” ဘကြီးလေးက ဩဇာ ပေးနေသည်။

အခေါင်းဖွင့်မည့် ဂေါက်ကြီးက “ကဲ အခေါင်းဖွင့်မယ် အနောက်ဆုတ်ကြ ကြည့်ရဲမှကြည့် ဘေးကို ဘေးကို” အခေါင်းနားတွင် အံ့နေသောလူများ ရဲ့သွားကြသည်။ ဂေါက်ကြီးက ဓားမဖြင့် အခေါင်းကို ကလနဲ့လိုက်သည်။ အပုပ်နံ့က လှိုင်ခနဲထွက်လာသည်။ ကျွန်တော် အသက်အောင့်ထားလိုက်ကာ အခေါင်းတွင်းသို့လှမ်းကြည့် လိုက်သည်။ သန်းဝင်းမောင်မှာ မမှတ်မိလောက်အောင်ရုပ် ပျက်နေပြီဖြစ်သည်။

“ဟိုလူ ရွှေတုတ်။ အုန်းသီးခင်ဗျားဆီမှာမဟုတ်လား ခွဲတော့လေ မျက်နှာလာသစ်ပေးလိုက်” လုံးစိန်က အလောင်းစင်ဖျက်ရင်းလှမ်းအော်သည်။ လိုက်ပါပို့ဆောင် သည့်သူများမှာလည်း တချို့တစ်ဝက် ပြန်ကန်ကြပြီဖြစ် သည်။ ဒေါ်သိန်းဌေးကိုတော့ ပွေခေါ်သွားရသည်။ အလောင်းကိုမြေဖို့ကြသည်။ မြေပို့ပေါ်တွင် အလောင်း ပြင်တုန်းက သုံးသည့်ဖျာ၊ ခေါင်းအုံး၊ စောင် စသည်တို့ကို စီကာစဉ်ကာထားလိုက်သည်။ ကျွန်တော်တို့ရွာတွင် လူ တစ်ယောက်ရဲ့ နေဝင်ချိန်နောက်ဆုံးခရီးသည် ဤသို့သာ ဖြစ်သည်။

x x x x x

ဈာပန မြေကျသွားတော့ ဝိုင်းကူလုပ်စရာသိပ်မရှိ တော့။ ဖဲကစားသူများက ဖဲကစားကြသည်။ လူကြီးပိုင်း များက ရေနှေးကြမ်း၊ ပဲလော်နှင့် ဘာသာရေးအကြောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။ ဝိပဿနာစကားပြောကြသည်။ ဒေါ်သိန်းအေးက ဖဲပိုင်းမှ အကောက်များကို ကောက်နေ သည်။





Table with 8 columns: No., Name, Address, Phone, Email, Website, and others. Contains various entries for different organizations and individuals.

Table with 8 columns: No., Name, Address, Phone, Email, Website, and others. Contains various entries for different organizations and individuals.

Table with 8 columns: No., Name, Address, Phone, Email, Website, and others. Contains various entries for different organizations and individuals.

Table with 8 columns: No., Name, Address, Phone, Email, Website, and others. Contains various entries for different organizations and individuals.

သစ်
ပင်
စိုက်
ငါ
ဝေ
ကမ္ဘာ
သာယာ
လှပ
စိမ်း

ဌာနမှူး၊ မြို့ပိုင်မိန့်နှင့် မြေပိုင်မိန့်ဌာနမှူး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်တော်ဝင်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ဌာနမှူး၊ မြို့ပိုင်မိန့်နှင့် မြေပိုင်မိန့်ဌာနမှူး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်တော်ဝင်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ဌာနမှူး၊ မြို့ပိုင်မိန့်နှင့် မြေပိုင်မိန့်ဌာနမှူး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်တော်ဝင်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ဌာနမှူး၊ မြို့ပိုင်မိန့်နှင့် မြေပိုင်မိန့်ဌာနမှူး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်တော်ဝင်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

# ဆရာမောင်စူးစမ်းသို့အလွမ်းပြေ(သို့မဟုတ်) လက်ဖပ်ကား၊ သံလွင်ပင်နှင့် ခိုင်မြဲသောလက်များ

## အေး(ကောတုမြေ)

ဆရာမောင်စူးစမ်းကွယ်လွန်သွားခဲ့သည်မှာ သိပ်မကြာသေးပါ။ ဆရာမောင်စူးစမ်း သည် ဆောင်းပါးတွေ၊ စာအုပ်တွေ၊ ဆရာဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သော ဆောင်းပါးများ၊ စာအုပ်များဖြင့် ဘောဂဗေဒအတွေးအခေါ်များကို လေ့လာနိုင်ခဲ့သလို ကမ္ဘာကြီးနှင့်လည်း ထိတွေ့ခွင့်ရခဲ့ပါသည်။ ကျေးဇူးပါဆရာ။ အခုလက်ရှိမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ အခြေအနေတွေကြောင့် ဆရာကဲ့သို့တိရမိသလို ဆရာဘာသာပြန်ခဲ့တဲ့ “လက်ဖပ်ကားနှင့်သံလွင်ပင်” ဆိုတဲ့စာအုပ်ကို သတိရသွားပြီး သိမ်းထားတဲ့ စာအုပ်တွေထဲက ပြန်ရှာဖတ်မိသည်။ မူရင်းစာရေးဆရာမှာ Thomas L. Friedman ဖြစ်ပြီး “The Lexus and The Olive Tree: understanding globalization” ဆိုသည့် စာအုပ်အမည်ဖြင့် ခရစ်နှစ် ၁၉၉၉ ခုနှစ်မှာ ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။ ဆရာမောင်စူးစမ်းက ၎င်းစာအုပ်ကို ဘာသာပြန်ရေးသားခဲ့ပြီး ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် ပြည်သူ့ရေးရာဌာန အမေရိကန်သံရုံးမှ ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

စာအုပ်တွင်ရေးသားထားသော အကြောင်းအရာများသည် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များ၏ Globalization အကြောင်းအရာများကို မီးမောင်းထိုးပြထားခြင်းဖြစ်သည်။ စာရေးသူကတော့ ဤစာအုပ်ပါအကြောင်းအရာများထဲမှ စာအုပ်နာမည်အဖြစ်ယူထားသည့် ‘လက်ဖပ်ကားနှင့်သံလွင်ပင်’ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရေးထားသော အခန်းကို ပို၍နှစ်သက်မိသည်။ ကိုယ့်နိုင်ငံနှင့်လည်း တိုက်ဆိုင်နေသလား လို့ယူဆမိပါသည်။ ၎င်းအခန်းတွင် လက်ဖပ်ကားက ဖွံ့ဖြိုးနေသောကမ္ဘာလုံးဆိုင်

မျိုးဆက်သစ်တွေ၊ လူမမည်ကလေးတွေကိုတော့ အမှန်းတွေ၊ အာယာတတွေ၊ ဆင်းရဲမွဲတေမှုတွေ၊ ခေါင်းငုံ့မျက်နှာငယ်မှုတွေ ကြားထဲမှာ မထားခဲ့ဖို့ပါ။ ဒါတွေကို အမွေအဖြစ်မပေးခဲ့ဖို့ပါ။ သံလွင်ပင်လေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကိုယ်အချင်းချင်း ငြင်းခုံနေတာထက် အဲဒီသံလွင်ပင်လေး ဖွံ့ဖြိုးရှင်သန်လာအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ဖို့ တစ်ယောက်တစ်လက်အားနဲ့ ဝိုင်းဝန်းလုပ်ဆောင်သင့်သည်

ရာဇဝေ့ကွက်များ၊ ဘဏ္ဍာရေးအဆောက်အအုံများနှင့် အဆင့်မြင့်နည်းပညာကို ကိုယ်စားပြုထားပြီး (တစ်နည်းအားဖြင့် Globalization ပေါ့လေ) သံလွင်ပင်ကတော့ လူသားတို့ရဲ့ဇာစ်မြစ်၊ လူသားမျိုးနွယ်တို့ရဲ့ အမှတ်သညာ၊ ဒေသနေရာတို့အပြင် မိသားစု၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၊ မျိုးနွယ်စုတစ်ခု၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံကို ဖြစ်စေ ကိုယ်စားပြုသည်လို့ တင်စားရေးဖွဲ့ထားပါသည်။ Globalization နှင့် သံလွင်ပင်လေးရဲ့ အားပြိုင်မှုကိုလည်း ဤအခန်းတွင်ဖော်ပြထားပါသည်။

စာရေးသူအကြိုက်ဆုံးအပိုင်းလေးက ဂျပန်နိုင်ငံ တိုယိုတာကားကုမ္ပဏီမှာ စက်ရုံပုံများသုံးပြီး နောက်ဆုံးပေါ်လက်ဖပ်ကားတွေထုတ်နေချိန်မှာ အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံတွေမှာတော့ သံလွင်ပင်လေးအတွက် ရန်ဖြစ်နေကြသည်ဆိုသည့်သတင်းနှစ်ပုဒ်ကို ချိတ်ဆက်ပြထားသည့်အပိုင်းပဲ ဖြစ်ပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံများတွင် အဆင့်မြင့်နည်းပညာများကို အသုံးပြုပြီး နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝများကို ခေတ်မီတိုးတက်အောင်၊ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ လည်ပတ်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်နေချိန်မှာ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများမှာတော့ အသက်ရှင်နေထိုင်ရေးအတွက် ဝန်ပို့တွေ (လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးတွင် စက်စွမ်းအားမသုံးနိုင်ခြင်း၊ သောက်သုံးရေနှင့် လောင်စာရရှိမှုအတွက် ထင်းခွေ၊ ရေခဲရေခြင်း) ထိန်းနေရဆဲဟု သုံးသပ်ပြထားပါသည်။

ယနေ့အချိန်ဆိုလျှင် ဤစာအုပ်ထွက်ခဲ့ပြီးသည်မှာ ဆယ်စုနှစ်နှစ်စုနီးပါး ရှိနေပြီဖြစ်ပါသည်။ ဤအချိန်ကာလအတွင်းမှာ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေရဲ့ နည်းပညာတိုးတက်မှုအတိုင်းအတာ၊ သူတို့တွေရဲ့ ထုတ်လုပ်နိုင်မှုစွမ်းအား မည်မျှအထိ တက်သွားမလဲဆိုတာ မှန်းကြည့်စရာမလိုပါ။ သူတို့ထုတ်ထားတဲ့ ထုတ်လုပ်နေတဲ့ ပစ္စည်းများကြည့်ရင်သိနိုင်ပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင်ရော ဘယ်လိုတိုးတက်ပြောင်းလဲမှုတွေ ဖြစ်ခဲ့သလဲ။ အိမ်နီးချင်း အာဆီယံနိုင်ငံများတွင် ပြောင်းလဲသွားကြပြီလား။ မိမိတို့နိုင်ငံမှာရော လွန်ခဲ့သည့်ဆယ်နှစ်ကျော်ကထက် မည်သည့်ကဏ္ဍများတွင် ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားတွေ သိသာစွာတက်သွားပါသလဲ။ နေ့စဉ်အသက်ရှင်နေထိုင်ဖို့အတွက် ဝန်ထုပ်တွေ လျော့ကျသွားပါသလား။ မိုးလင်းမျက်နှာသစ်ချိန်မှစလို့ ညအိပ်ရာဝင်ချိန်အထိ မြန်မာပြည်တွင် ထုတ်လုပ်သည်ဆိုသောပစ္စည်း ဘယ်နှမျိုးလောက်ကို မိမိရဲ့နေ့စဉ် စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်ထဲမှာပါဝင်နေပါသလဲ။ တစ်ဖက်တွင်လည်း ဘယ်လိုပစ္စည်းမျိုးတွေများ နိုင်ငံတကာကို တင်ပို့ရောင်းချနေနိုင်ပါပြီလဲဆိုတာတွေကိုကြည့်လျှင် မိမိနိုင်ငံရဲ့ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားကို တွက်နိုင်မည်ဟုထင်ပါသည်။

ဒီနေရာမှာလည်း စီးပွားရေးဖွံ့တိုးတက်မှု ဘာသာရပ်နှင့်ပတ်သက်လျှင် နိုင်ငံတကာတက္ကသိုလ်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်များတွင်

ရည်ညွှန်းစာအုပ်အဖြစ်အသုံးပြုပြီး ဘောဂဗေဒဘာသာရပ် လေ့လာသူများလည်း ဖတ်ရှုကြရသည့် Todaro\Economic Development စာအုပ်မှ ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာတစ်ခုကို သတိရမိပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံအချို့(ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ထိုင်ဝမ်)တို့တွင် လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ ယဉ်ကျေးမှု ကွဲပြားခြားနားမှုနည်းပါးပြီး ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံအများစုတွင် ကွဲပြားခြားနားမှုများသည်ကို တွေ့ရသောကြောင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ဤအချက်က အဟန့်အတားဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု စဉ်းစားစရာရှိပါသည်။ သို့သော်လည်း ထိုမတူကွဲပြားမှုများသည် ဖန်တီးနိုင်စွမ်းအားနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများ၏ ဇာစ်မြစ်ဖြစ်သည်ကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ စီးပွားရေးစွမ်းအားဖြင့် ဥပမာပြထားပါသည်။ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရခြင်း၊ မရခြင်းသည် ထိုမတူကွဲပြားမှုများကို ပေါင်းစည်းနိုင်မှု ရှိ၊ မရှိအပေါ် မူတည်လိမ့်မည်ဟု သုံးသပ်ထားပါသည်။

သံလွင်ပင်လေးကို အားလုံးကချစ်ကြမှာပါ။ အားလုံးကလည်း ချစ်ရမည်၊ မြတ်နိုးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဒါပေမယ့် ဒီသံလွင်ပင်အပေါ်မှာ စာရေးသူတို့တွေ အငြင်းပွားနေကြဦးမည်ဆိုလျှင် ဘယ်တော့များမှ City Mart လို ဈေးဝယ်စင်တာတွေရဲ့ စင်တွေမှာ ကိုယ့်နိုင်ငံထုတ် စားသုံးကုန်၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတွေ လွှမ်းမိုးနေရာယူထားတာ တွေ့ရမလဲ။ မြန်မာနိုင်ငံပြုလို့ အားကစားပွဲတွေမှာ အထူးသဖြင့် ပြည်သူ့တော်တော်များများ စိတ်ဝင်စားသည့် ဘောလုံးပွဲလို့မျိုးမှာ အားရပါးရလာစကြေးခွင့် ဘယ်တော့များမှရပါမလဲ။ (တိုင်းပြည်တစ်ခု အစစအရာရာ တိုးတက်လာမှသာ အားကစားအခန်းကဏ္ဍလည်း ဦးမော့လာမည်ဟု စာရေးသူက ယူဆပါသည်။) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအလယ်မှာ မြန်မာဟေ့လို့ လက်မထောင်၊ ရင်ကျောပြီး ဘယ်တော့များမှ လျှောက်လှမ်းနိုင်ပါမလဲ။

စာရေးသူတို့က အသက်ကြီးပိုင်းထဲ ရောက်ပါပြီ။ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရဲ့အရသာ ခံစားခွင့်ရမယ်၊ မရမယ် မသေချာပါ။ သေချာတာ တစ်ခုပဲရှိပါသည်။ စာရေးသူတို့ရဲ့ မျိုးဆက်သစ်တွေ၊ လူမမည်ကလေးတွေ ကိုတော့ အမှန်းတွေ၊ အာယာတတွေ၊ ဆင်းရဲမွဲတေမှုတွေ၊ ခေါင်းငုံ့မျက်နှာ ငယ်မှုတွေကြားထဲမှာ မထားခဲ့ဖို့ပါ။ ဒါတွေကို အမွေအဖြစ်မပေးခဲ့ဖို့ပါ။ သံလွင်ပင်လေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကိုယ်အချင်းချင်း ငြင်းခုံနေတာထက် အဲဒီ သံလွင်ပင်လေးဖွံ့ဖြိုးရှင်သန်လာအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ဖို့ တစ်ယောက်တစ်လက်အားနဲ့ ဝိုင်းဝန်းလုပ်ဆောင်သင့်သည်ဟု စာရေးသူ ထင်မြင်ယူဆ မိပါသည်။

ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုဘဏ်များ၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံများ၊ ဖွဲ့စည်းပုံများ၊ ဖောက်ခွဲမှုအစီအစဉ်များ တွေ့ကြုံမိသလို၊ တော့ပွဲယာ၊ တာဝန်ပေးချ်များကို လွယ်ကူလေးစွာ တင်ပြထားသည်။

## ချမ်းသာကြွယ်ဝမှု စီမံခန့်ခွဲခြင်း

ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုဘဏ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံများ

### သက်ထွန်းဦး

WISDOM HOUSE တာဝန်ပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်ခင်အေး၊ ဒေါ်ခင်စု၊ ဒေါ်ခင်စု၊ ဒေါ်ခင်စု၊ ဒေါ်ခင်စု၊ ဒေါ်ခင်စု၊ ဒေါ်ခင်စု

## စာအုပ်စာပေ လူမိတ်ဆွေ

ဦးသန်းလွင် + ဒေါ်သန်းသန်းမြင့်

မူလပထမ **တိစ္ဆိ (၁)** ကြိုတင်စာရင်း သွင်းပါရန်။

### ကားမောင်း၊ စက်ပြင်သင်တန်း

- \* ၈/ ၁၇ ယာဉ်မောင်းသင်ကွင်း။
- \* ၀၁-706862, 09-73047755, 09-73322177, 09-73235757
- \* သိမ်ဖြူကားကက်ဆက်တန်း။
- \* ၀၁-201188, 09-73047744, 09-73047766
- \* (218) ကျိုက္ကဆံလမ်း၊ ကျောက်မြောင်းဈေးမှတ်တိုင်။
- \* ၀၁-549764, 01-545155
- \* အမှတ်(3-၄)၊ ကန်တော်မြို့နယ်အိမ်ရာ၊ လေးထောင့်ကန်လမ်းမကြီး။
- \* မေအိမ်ရာရှေ့ယာယုန်းကွန်း။
- \* ၀၁-573986, 01-573988

## စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံးဓာတုပစ္စည်းများကို ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာအသုံးပြုခြင်း

ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းသည့်အခါ

- အဝတ်အစားကိုလုံခြုံစွာဝတ်ဆင်ပါ။
- ဦးထုပ်၊ လက်အိတ်၊ နှာခေါင်းစည်း၊ လည်ရှည်ဖိနပ်၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေးဝတ်စုံများကိုဝတ်ဆင်ပြီးမှ ဆေးဖျန်းပါ။
- လေတင်အရပ်မှနေ၍ ဆေးဖျန်းရ။
- ဆေးဖျန်းစဉ် အစားအသောက် မစားရ၊ ကွမ်းမစားရ၊ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။
- ဆေးဖျန်းခေါင်းပိတ်နေပါက ပါးစပ်ဖြင့်မမှုတ်ရ။

ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းပြီးလျှင်

- မျက်နှာနှင့်လက်များကိုဆပ်ပြာနှင့် စင်ကြယ်စွာဆေးကြောပါ။ ရေချိုးပါ။
- တစ်ကိုယ်ရေသုံး ကာကွယ်ရေးဝတ်စုံများကို လျှော်ဖွတ်ပါ။
- ပိုးသတ်ဆေးများကို ကလေးများလက်လှမ်းမမီသောနေရာတွင် သေ့ခတ်သိမ်းထားပါ။
- ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွဲဟောင်းများကို အစားအသောက်မထည့်ရ။ ဆိပ်ခုံး၊ ဆန်ပုံးအဖြစ် မသုံးရ။

- အစားအစာများနှင့် ပိုးသတ်ဆေးကို အတူရောနှောမထားရ။

**ပိုးသတ်ဆေးအဆိပ်သင့်လျှင်**

**နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်းသွားပါ။**

**ပိုးသတ်ဆေးဘူးကိုပါ ဆေးရုံသို့ ယူဆောင်သွားပါ။**

ရုတ်တရက် ပိုးသတ်ဆေးအဆိပ်သင့်လျှင် ချက်ချင်းအသက်သေဆုံးနိုင်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ နှင်းနှင်းချင်းနှင့် နှစ်ရှည်လများဝင်ပါက သားလျှော့ခြင်း၊ မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးထိခိုက်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းအထိဖြစ်နိုင်ပါသည်။

သိမြစ်ပါ၍ ပိုးသတ်ဆေးများကို ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ စနစ်တကျအသုံးပြုကြပါရန်နှင့် ပိုးသတ်ဆေးအဆိပ်သင့်ပါက နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်းသွားရောက်၍ ကုသမှုခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

**(ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန)**

စဉ်	လေ့လာထားသည့်			လေ့လာထားသည့်			လိပ်စာ	လေ့လာထားသည့်အကြောင်းအရာ
	အမည်	မှတ်တိုင်	မြို့နယ်	မျက်နှာပြင်	မျက်နှာပြင်	မျက်နှာပြင်		
၁။	ဦးစောလင်းအောင် (GPI) ပြီးဆောင်မိမ့်အေး	၁၂/လောက(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၂၂	၂၀၅	ဦးစောလင်းအောင်	၂၀၅	မြေပုံ(ကူး)အချင်း
၂။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၅၈	၅၅	ဦးအောင်ထွန်း	၅၅	ကရား
၃။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၄။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၅။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၆။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၇။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၈။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၉။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၀။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၁။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၂။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၃။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၄။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၅။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၆။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၇။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၈။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၁၉။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား
၂၀။	အိမ်ခြံမြေနှင့်	၁၂/အစု(နိုင်)၀၂၅၅၂၀	ရွှေပြည်သာ	၄၁	၄၁	ဦးအောင်ထွန်း	၄၁	ကရား

# မြို့ရွာ တစ်ခွင် သာစေ ချင် မီးတွင် မပေါ့နှင့်

ဌာနမှူး ဦးမြတ်စိန်နှင့် မြေပုံဆွဲရေးမှူး ခင်စိန်မြို့တော်စီမံကိန်းဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ပြုစုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

# မေတ္တာထမင်းချိုင့်လေးများ

ဝမ်း(ဥပဒေ)

မနှစ်က ကမ္ဘာဆရာများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ ရဲ့ 'မင်္ဂလာပါဆရာမ' ဆောင်းပါးလေး မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာမှာ ဖော်ပြခဲ့ရပါတယ်။ ဒီနှစ်တော့ ကျန်းမာရေးကြောင့် စာရေးခြင်းကို ရပ်နားထားခဲ့ပါတယ်။ ဒီနှစ်အတွက် ကမ္ဘာဆရာများနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ကိုတောင်မှ မရေးဖြစ်သေးတဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်အားမလို အားမရဖြစ်ခဲ့မိတယ်။ ဒါကြောင့် ဘာရေးရမလဲလို့ စဉ်းစားနေတာလည်း အတော်ကြာနေပါပြီ။ ရေးစရာ အကြောင်းအရာကို ရုတ်တရက် စဉ်းစားရ ဖြစ်နေတာ စာရေးသူရဲ့ အားနည်းချက်ပဲ ဖြစ်မယ် ထင်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်က မနှစ်က ကျွန်ုပ်တို့ကျင့်တဲ့အဖွဲ့အစည်းက တပည့်လေးတွေအကြောင်း ကိုယ့်ရဲ့ အတွေ့အကြုံကို ရေးထားတဲ့ တကယ့်အဖြစ်အပျက် ဖြစ်နေတာကြောင့် ဒီနှစ်လည်း တပည့်တွေရဲ့ တကယ့်အဖြစ်အပျက် စိတ်ခံစားမှုလေးကိုရေးပြီး ကမ္ဘာဆရာများနေ့ကို ဂုဏ်ပြုချင်တာပါ။

ဆရာဆိုတာ "ပီတိကိုစား အားရှိ၏၊ တပည့်မရှား တစ်ပြားမရှိ" ဆိုတဲ့ စကားလို ဆရာနဲ့တပည့်ကြားက သံယောဇဉ်၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ရုပ်လုံးထင်ဟပ်စေတဲ့ မေတ္တာဆောင်းပါးလေးကို ရေးဖွဲ့ချင်မိတယ်။ "ပီတိကိုစား အားရှိ၏" ဆိုတဲ့ ခံစားချက်မျိုးကို ဆရာ ဆရာမတွေမှာသာ ခံစားရတာပါ။ အနန္တဂိုဏ်းဝင် ကျေးဇူးရှင် ဆရာ ဆရာမတွေမှာသာ ခံစားရတာပါ။ အနန္တဂိုဏ်းဝင် ကျေးဇူးရှင် ဆရာ ဆရာမတွေဟာ လိုက်နာရတဲ့ စည်းကမ်းတွေ၊ စောင့်ထိန်းရတဲ့ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာတွေ အများကြီးပါ။

အနန္တဂိုဏ်းဝင်ဆိုတဲ့ စကားနဲ့အညီ အရိအသေ တန်အောင်လည်း နေလို့မရပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ပညာရေးကောလိပ် တက်စဉ်က သင်ခဲ့ရတဲ့ ဘာသာရပ်တွေထဲမှ ပညာရေး သဘောတရားဘာသာထဲက ဆရာ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ နှင့် ဆရာ ဆရာမများ လိုက်နာရန် စည်းကမ်းများဆိုတဲ့ အခန်းကို သင်ယူခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီအထဲကမှ ဆက်ဆံရေး ဆိုတဲ့ အပိုင်းလေးအကြောင်းကို ရှင်းပြချင်ပါတယ်။ ဆက်ဆံရေးမှာ ဆရာတပည့် ဆက်ဆံရေး၊ ဆရာအချင်းချင်း ဆက်ဆံရေး၊ ဆရာနှင့် ဆရာကြီး ဆက်ဆံရေး၊ ဆရာနှင့် လုပ်သားပြည်သူ ဆက်ဆံရေးဆိုပြီး လေးမျိုး ခွဲခြား ပြထားပါတယ်။

အဲဒီအထဲမှာ ဆရာနှင့်တပည့် ဆက်ဆံရေးက နံပါတ်တစ်နေရာမှာ ရှိနေပါတယ်။ ဒါဟာ ဘာလဲဆိုတော့ ဆရာဟာ နေ့စဉ် အချိန်တော်တော်များများမှာ တပည့် တွေနဲ့ ဆက်ဆံထိတွေ့နေသူဖြစ်ခြင်းကြောင့်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆရာ၊ တပည့် ဆက်ဆံရေးကို အကျယ်တဝင့်ရှင်းပြရ ရင် ဆရာသည် တပည့်များအပေါ်တွင် စေတနာ ကောင်းထား၍ ဆက်ဆံရမည်၊ စာသင်သောအခါ ဝတ်ကျေတန်းကျေမသင်ဘဲ အပင်ပန်းခံသင်ရမည်။

တပည့်များ၏ ရင်းနှီးခင်မင်မှုကို ရအောင်ဆက်ဆံရမည်၊ ကလေးများအပေါ်၌ သနားသင့်သည့်နေရာ၌ သနားသင့် သည်။ သက်ညှာသင့်သည့်နေရာ၌ သက်ညှာခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို ကလေးများ၏နေရာ၌ထား၍ ကလေးများ၏ အပြုအမူများကို နားလည်တတ်ရမည်။ ခွင့်လွှတ်တတ်ရမည်၊ ကလေးများနှင့် ရင်းနှီးနှီးဆက်ဆံရမည်။ မျက်နှာကြား မျက်နှာငယ် မလိုက်ရ။ ကလေးနှင့်ဆက်ဆံရာ၌ ၎င်းတို့၏ ပညာတတ်မြောက်ရေး၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုပြုခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်ကောင်းမွန် လာရေးကို ရှေးရှုကာ လူရည်ချွန်၊ လူရည်မွန်ကလေးများ ဖြစ်လာစေရန် အမြဲတမ်းသတိနှင့်ယှဉ်၍ စေတနာကောင်း ထားကာ ခင်မင်ရင်းနှီးဖော်ရွေစွာနှင့် ဆက်ဆံသင့်ပေသည် ဆိုပြီး ပြဌာန်းထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။

**“ မလျော့လွန်း မတင်းလွန်း စောင်းကြိုးညှင်းဆိုသကဲ့သို့ တစ်ဦးက မေတ္တာ၊ တစ်ဦးကစေတနာ သဘောသက်ရောက်အောင် ဆရာရဲ့ နွေးထွေးတဲ့ မေတ္တာ စေတနာကို တပည့်လေးတွေကြောင့် အဲဒီတပည့်တွေဟာ သူတို့ စိတ်ထဲမှာ ကျောင်းစာသင်ခန်းဆိုတာ ပျော်စရာကမ္ဘာလေးတစ်ခု ဖြစ်နေမှာပါ။ ကျောင်းနေပျော်၍ စာတော်ရမည်ဆိုတဲ့ ဆောင်ပုဒ်နဲ့ညီအောင် ကျင့်ကြံရမှာက ဆရာတွေရဲ့တာဝန်ပါ။ ဆရာ၊ တပည့် ဆက်ဆံရေးဆိုတဲ့ ပြဌာန်းချက်အတိုင်း သာ လိုက်နာကျင့်ကြံနိုင်ရင် ဆရာတွေအနေနဲ့ ပြန်ရမှာက ပီတိဆိုတဲ့ ကြည်နူးစရာလေးတွေပါ။ ”**

ဒီအချက်တွေကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ဆရာဆိုတာ တပည့်များအပေါ်မှာ မိဘတစ်ဦးကဲ့သို့ ကျောသားရင်သား မခွဲခြားဘဲ ဆက်ဆံရမယ်၊ မေတ္တာထားရမယ်ဆိုတာ အထင်အရှားပါ။

ဒီနေ့လို နည်းပညာတိုးတက်လာတဲ့ခေတ်မှာ ဖွဲ့စည်းတဲ့ ဆရာ ဆရာမတွေနဲ့ ကျောင်းသားများအကြား၊ ဆရာ ဆရာမ တွေနဲ့ ကျောင်းသားမိဘများအကြား ပြဿနာတွေဟာ ဆိုရင် ဆရာ၊ တပည့်ဆက်ဆံရေး မပြေလည်မှုတွေက ဆင်းသက်လာကြတာချည်းပါပဲ။ ဖြစ်မြောက်စေချင်တဲ့ ဆရာများရဲ့စေတနာ လွန်စွာထွေးလွန်းပဲ ခေါင်းစဉ်တပ်ပါ ရစေ။

အိုးသည်သည် အိုးကောင်းလိုချင်လျှင် နာနာရိုက်ရ သည်ဆိုပေမယ့်လည်း တစ်ခါတစ်ရံ လိုအပ်တာထက် ပိုရိုက်မိရလည်း အိုးကွဲမှာပါပဲ။ တပည့်တစ်ယောက်ရဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကို ထိခိုက်နာကျင်သွားအောင် လုပ်မိရင်

လည်း ပြန်ရမယ့်ရလဒ်က အနုတ်လက္ခဏာပဲ ဖြစ်မှာပါ။ မလျော့လွန်း မတင်းလွန်း စောင်းကြိုးညှင်းဆိုသကဲ့သို့ တစ်ဦးကမေတ္တာ၊ တစ်ဦးကစေတနာ သဘောသက်ရောက် အောင် ဆရာရဲ့နွေးထွေးတဲ့ မေတ္တာစေတနာကို တပည့် လေးတွေကြောင့် အဲဒီတပည့်တွေဟာ သူတို့စိတ်ထဲမှာ ကျောင်းစာသင်ခန်းဆိုတာ ပျော်စရာကမ္ဘာလေးတစ်ခုဖြစ် နေမှာပါ။ ကျောင်းနေပျော်၍ စာတော်ရမည်ဆိုတဲ့ ဆောင်ပုဒ်နဲ့ညီအောင် ကျင့်ကြံရမှာက ဆရာတွေရဲ့တာဝန် ပါ။ ဆရာတပည့် ဆက်ဆံရေးဆိုတဲ့ ပြဌာန်းချက်အတိုင်းသာ လိုက်နာကျင့်ကြံနိုင်ရင် ဆရာတွေအနေနဲ့ ပြန်ရမှာက ပီတိဆိုတဲ့ကြည်နူးစရာလေးတွေပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်းကတော့ ဆရာတပည့်ဆက်ဆံရေး ဟာ ဥယျာဉ်မျိုးနှင့် ပန်းကလေးတွေပါပဲ။ ဆရာတွေဟာ

တက်တဲ့နေ့ကျရင် မိခင်ပျောက်တဲ့ကလေးတွေလို သူတို့ သိပ်ဝမ်းသာကြတယ်။ စာသင်ခန်းထဲကို ကျွန်ုပ်တို့လာရင် လက်ခုပ်တီးပြီးတော့ကို ကြိုဆိုကြတယ်။ ဆရာအင်အား မလုံလောက်တဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းမှာ နဝမတန်းမြန်မာစာ ကို အချိန်ပိုင်းနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့သင်ပေးရပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ တပည့်လေးတွေကို သင်ခန်းစာတွေပေးခဲ့ပြီး ခဏတော့ လျစ်လျူထားခဲ့ရပါတယ်။ အတန်းပြန်ဝင်ချိန်တိုင်း သူတို့လေးတွေ မကြာခဏပြောတဲ့စကားက ဆရာမရယ် နဝမတန်းကို သွားမသင်ပါနဲ့လား။ ဒီမှာပဲ တစ်နေ့ကုန် နေပေးပါလားတဲ့။ သူတို့လေးတွေ နားလည်အောင် ပြန်ရှင်းပြပေးရတဲ့စကားက သားတို့ သမီးတို့လိုပဲ သူတို့ လည်း ကျောင်းသားတွေပါပဲ။ သူတို့တွေမှာလည်း စာသင် ပေးရမယ့် ဆရာမ လိုအပ်နေလို့ပါလို့ ကျွန်ုပ်တို့တပည့်လေး တွေကို ရှင်းပြရသေးတယ်လေ။ တကယ်တော့ သူတို့တွေ က ကျွန်ုပ်တို့တစ်နေ့ကုန် အတူရှိခဲ့တဲ့ သူတို့ရဲ့အနွယ်ပဲလေ။

တစ်နေ့ မနက်ခင်းမှာတော့ သူတို့လေးတွေရဲ့ မမျှော် လင့်ဘဲ လုပ်ရပ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့မမျှော်ရည်ပဲတတ် ဖြစ်ခဲ့ရ ပါတယ်။ နံနက်ပိုင်း ဘုရားရှိခိုး နာမည်ခေါ်၊ စာရင်း သွင်းပြီးတဲ့အချိန် ကျွန်ုပ်တို့စားပွဲပေါ်ကို သူတို့လေးတွေရဲ့ ထမင်းချိုင့်တွေ လာတင်ကြတော့တာပါပဲ။ ရုတ်တရက် အံ့ဩသွားပြီး ဘာလုပ်ကြတာလဲလို့ မေးမိတော့ ဆရာမစားဖို့ ဟင်းပေးတာပါတဲ့။ ဆရာမကြိုက်တဲ့ ချိုင့်က ဟင်းကို ယူစားပါတဲ့လေ။ ကျွန်ုပ်တို့ စားပွဲပေါ်မှာ ထမင်းချိုင့်လေးတွေ တန်းစီနေတာပါပဲ။ ကျွန်ုပ်တို့ မမျှော်လင့်မိသော၊ ကျွန်ုပ်တို့မထင်မိသော သူတို့လေး တွေရဲ့ လုပ်ရပ်ဟာ ကျွန်ုပ်တို့လို လှုပ်ခတ်သွားစေခဲ့တာ ပါပဲ။

အဲဒီအချိန် ကျွန်ုပ်တို့ခံစားလိုက်ရတာက ပီတိဆိုတဲ့ ကြက်သီးထစရာကောင်းလှတဲ့ ခံစားမှု အိုး---- ဆရာမ တွေရဲ့ ပီတိဆိုတာက ဒါလည်း ပါတာပါလား။ ခေတ္တခဏ သူတို့ထမင်းချိုင့်လေးတွေကို ငေးကြည့်နေမိခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနေ့ကစလို့ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့စားပွဲပေါ်မှာ ထမင်းချိုင့်လေးတွေကို မြင်တွေ့ရပါတယ်။ တကယ်တော့ သူတို့လေးတွေဟာ ကျွန်ုပ်တို့ တပည့်လေးတွေ မဟုတ်ပါ ဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ သားသမီးတွေပါပဲ။ သူတို့ ထမင်းချိုင့် လေးတွေထဲက သူတို့စိတ်ကျေနပ်အောင် ဟင်းနည်းနည်း စီ ယူစားနေရတဲ့ ကျွန်ုပ်တို့မှာ နေ့စဉ် ဘာဟင်းရယ်လို့ အမည်တပ်လို့ မရလောက်အောင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ထမင်းချိုင့် ထဲမှာ ဟင်းတွေရောလို့ရယ်လေ။ သူတို့ ထမင်းချိုင့်ထဲမှာ ထည့်ထားတာက ထမင်းနဲ့ ဟင်းတွေ ဆိုပေမယ့် ကျွန်ုပ်တို့ မြင်လိုက်၊ ခံစားလိုက်ရတာက သူတို့ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ စေတနာတွေပါပဲရဲ့။

တကယ်တော့ ကျွန်ုပ်တို့စားနေတာ ထမင်းနဲ့ ဟင်းမဟုတ်ပါဘူး။ ပီတိတွေကို စားနေတာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ စားပွဲပေါ်မှာ နေ့တိုင်းမြင်တွေ့နေရတဲ့ ထမင်းချိုင့် လေးတွေဟာ သာမန်ထမင်းချိုင့်လေးတွေ မဟုတ်ပါဘူး။ မေတ္တာထမင်းချိုင့်လေးတွေပါ။ မေတ္တာထမင်းချိုင့်လေး တွေပါပဲရဲ့။ . . .

## အောက်တိုဘာလလပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

### ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

အနောက်တောင်ပတ်သို့လေသည် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၇ ရက် အတွင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများနှင့် အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှ ၁၂ ရက် အတွင်း မြန်မာတစ်ပြည်လုံးမှ ဆုတ်ခွာသွားနိုင်ပါသည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း သုံးကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး နှစ်ကြိမ်မှာ ပိုမို အားကောင်းလာကာ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းတွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းပြီး ကပ္ပလီပင်လယ် ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုံလေ အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနိုင်ပါသည်။

### မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်

ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊

ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်ပါသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၁၉ ရက်မှ ၂၅ ရက်ခန့်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၁၂ ရက်မှ ၁၈ ရက်ခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်ပါသည်။

### မြစ်ရေအခြေအနေ

အောက်တိုဘာလအတွင်း စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်၊ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ငယ်မြို့တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်၊ ဝဝန်မြစ်ရေ သည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နယ်တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်နှင့် မြစ်သာမြစ်ရေသည် ပြင်သာ (ကလေးမြို့)တွင် တစ်ကြိမ်ခန့်၊ ယင်းမြို့များ၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်များ အသီးသီးအထက် ကျော်လွန်ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်ဟု မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။ (ကြေးမုံ)

### ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာအန္တရာယ် သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးဆေးလိပ်ငွေ့ကို ရှူရှိုက်ခြင်းနှင့် ဆေးပါသော ကွမ်းစားခြင်းတို့ကြောင့် -

- ခံတွင်းကင်ဆာ၊ လည်ချောင်းကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာနှင့် ကင်ဆာ ရောဂါအမျိုးမျိုး၊
- နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်း၊ သွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်သွေးကြော ပိတ်၍ လေဖြတ်ခြင်း၊
- အဆုတ်ပွရောဂါ၊ ပြင်းထန်သည့်သွေးတိုးရောဂါ၊
- ခြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ၊
- ပန်းသေပန်းညှိုးရောဂါစသည်တို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

### ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များတွင်-

- ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်း၊
  - ကလေးအသေမွေးခြင်း၊ လမစေ့ ပေါင်မပြည့်သောကလေး မွေးဖွားခြင်း၊
  - မွေးရာပါ ကိုယ်လက်အင်္ဂါချို့ယွင်းသည့် ကလေးမွေးဖွားခြင်း၊
  - မွေးစကလေး ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်းများဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေရုံ သာမက လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်သဖြင့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်းတို့ကို အစမပြုမိစေရန်နှင့် သုံးစွဲနေပါက လည်း ဖြတ်နိုင်ရန်ကြိုးစားပါဟု တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန