

မေတ္တာသည် ရန်ကင်းငြိမ်း၏

အကြင်သူသည် သတ္တဝါအားလုံးတို့အပေါ်၌ မေတ္တာစိတ်အဖို့အစုရိုသည် ဖြစ်၍ တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုမျှ မိမိကိုယ်တိုင်လည်း မညှဉ်းခဲ၊ သူတစ်ပါးကိုလည်း မသတ်ဖြတ်စေ၊ မိမိကိုယ်တိုင်လည်း အနိုင်မယူ၊ သူတစ်ပါးတို့ကိုလည်း အနိုင် မကျင့်စေ၊ ထိုမေတ္တာပွားသူအား တစ်စုံတစ်ခုသော အတွင်းရန်၊ အပြင်ရန်ဟူ၍ မရှိနိုင်။
(အင်္ဂုတ္တိုရ်ပါဠိတော်၊ ပထမတွဲ၊ မေတ္တာသုတ်-၄၄၇။)

နိုင်ငံအတွက် 'အမြဲအသင့်' ဖြစ်နေကြရမည်

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်လူငယ်များ စခန်းချတွေ့ဆုံပွဲသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် မတ် ၄

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် (ပုပ္ဖားစခန်း)၌ စခန်းချနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက် လူငယ်များအား တွေ့ဆုံ၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ သို့



မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်အဖွဲ့၏ ကင်းထောက်ချုပ်ကြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ကင်းထောက်လူငယ်များ၏ ကင်းစိတ်အလိုက် စခန်းချစွမ်းဆောင်ထားမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

သမားစဉ်ဆက် ဆေးစွမ်းထက်မြက် စိန်ဘယက် မြန်မာ့ရိုးရာ တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးမှ အစွမ်းထက်တိုင်းရင်းဆေးစွမ်းကောင်းများ

<p>လေဆိုးတွေကိုဖျက်လေကောင်းတွေကို ထက်</p> <p>အေးအေးကြလေသက် သုံးစွဲသူ တိုင်းရင်းဆေးဝါး</p> <p>လေကွဲဆေး</p>	<p>ဖျားရောင်ကို ချိတ်တော့ ပျောက်လို့နာမည်ကျော်</p> <p>ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအကျိုးစီးပွား</p> <p>အဆိုးပွင့်ငန်းနီကျော်</p>	<p>စားကောင်းအိပ်ပျော် မူးမောင့်တုန် ကင်းဝေးပြီ၊ သွေးသားမိုက်ညီ</p> <p>သွေးလေညှိ ပေးစေသော</p> <p>အပူငြိမ်းသွေးဆေး</p>	<p>သိပ်လျော့အငြိမ်းပျော်စိတ်ချမ်းသာစေ</p> <p>ထိုကျင်ကိုက်စိမ့်သမ္မုလိမ်၊ မူးမောင့်တုန်လျှင်</p> <p>အကြောပြေသောက်ဆေး</p>	<p>အကြောထူးထူးမျက်စိရောဂါကာကွယ်စေ</p> <p>ဆေးစွမ်းထက်မြက်</p> <p>အကြောပြေဂှုလိမ်းဆေးအာသီ</p>	<p>အကြောထူးထူးမျက်စိရောဂါကာကွယ်စေ</p> <p>အကြောထူးထူးမျက်စိရောဂါကာကွယ်စေ</p> <p>ချောင်းဆိုးရင်ကျပ်သောက်ဆေး</p>
---	---	--	---	---	---

စစ်မှန်သော သဘာဝဆေးဘက်ဝင် ပရဆေးများဖြင့် ဖော်စပ်ထားသောကြောင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိစေဘဲ ဆေးစွမ်းအာနိသင် ထက်မြက်စေပါသည်။

ကြေးမုံ စာတည်း ရှုထောင့်

၅-၃-၂၀၁၆၊ စနေနေ့

နိုင်ငံသားတိုင်း၏ အခွင့်အရေးနှင့်အသိ

ဒီမိုကရေစီစနစ်သို့ အသွင်ကူးပြောင်းတက်လှမ်းရာတွင် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်များရှိလာကြသည်။ နိုင်ငံသားတိုင်းသည် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေး သို့မဟုတ် ပြည်သူတို့၏ ကိုယ်ကျင့်တရားအကျိုးငှာ ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများနှင့်ဆန့်ကျင်လျှင် လွတ်လပ်စွာပြုမူလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်ခွင့်များရှိလာကြသည်။

တိုင်းအနေဖြင့် ရပိုင်ခွင့်အခွင့်အရေးများရှိလာသလို တာဝန်နှင့်စောင့်ထိန်းရမည့်အချက်များကိုလည်း သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ အခြေခံဥပဒေအရ မိမိ၏ ယုံကြည်ချက်၊ ထင်မြင်ယူဆချက်များကို လွတ်လပ်စွာထုတ်ဖော်ပြောဆိုခွင့်၊ ရေးသားဖြန့်ဝေခွင့် ရှိလာသည်။ လက်နက်မပါဘဲ ငြိမ်းချမ်းစွာစုဝေးခွင့်၊ စီတန်းလှည့်လည်ခွင့်၊ အသင်းအဖွဲ့ သို့မဟုတ် အစည်းအရုံးများ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခွင့်လည်း ရလာကြသည်။ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးတစ်မျိုးနှင့်တစ်မျိုး သို့မဟုတ် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးအချင်းချင်းကို လည်းကောင်း၊ အခြားဘာသာသာယာသောနာကိုလည်ကောင်း ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိစေဘဲ မိမိချစ်ခင်မြတ်နိုးသည့် စကား၊ စာပေ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာသာယာသောနှင့် ဓလေ့ထုံးစံများကို လွတ်လပ်စွာဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့် အခွင့်အရေးများကို ရလာကြသည်။

လည်းကောင်း တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက်၊ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ မုန်းတီးခြင်း၊ ရန်မူခြင်း၊ စိတ်ဝမ်းကွဲခြင်း တစ်မျိုးမျိုးပေါ်ပေါက်လာစေရန် ရည်ရွယ်သော သို့မဟုတ် ပေါ်ပေါက်လာစေရန် အကြောင်းရှိသော အပြုအမူများ၊ လုပ်ဆောင်မှုများကို အချို့နေရာများတွင် တွေ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ ပြုမူလုပ်ဆောင်မှုများရှိခဲ့လျှင် ထိုအပြုအမူများသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် ဆန့်ကျင်နေသည်ကို သတိမူရမည်။ ထိုအပြုအမူမျိုးအတွက် ပြစ်ဒဏ်ပေးနိုင်ရန် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းခွင့်လည်းပါရှိပြီးဖြစ်ရာ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်ညီညွတ်ခြင်းမရှိပါက ဥပဒေအရ အရေးယူခြင်းခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သိရှိနားလည်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ပျောက်ဆုံးကုန်းကျေးရွာ မီးဘေးသင့်အိမ်ခြေ ၈၉ လုံးအတွက် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့

နေပြည်တော် မတ် ၄ ရက်က လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဒေါ်မြတ်မြတ်အုန်းခင်နှင့် အဖွဲ့သည် မတ် ၁ ရက်က ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဇီးကုန်းမြို့၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာသို့ ရောက်ရှိပြီး ငွေပဒေသာပင်အတွက် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းနှင့် မိသားစုသုံး ပစ္စည်းများကို လှူဒါန်းခဲ့သည်။



ရွှေဈေး၊ စက်သုံးဆီဈေးနှင့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း
ရန်ကုန် (ရွှေဈေး) ၇၈၇၀၀၀ - ၇၈၇၀၀၀
ရန်ကုန် မတ် ၄ မန္တလေး(ရွှေဈေး) ၇၈၇၀၀၀ - ၇၈၇၀၀၀
စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း
(က) ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၃၆၀/၄၈၀ ကျပ်
(ခ) အောက်တိုန်း ၅၅ တစ်လီတာ ၆၃၀/၆၅၀ ကျပ်
(ဂ) အောက်တိုန်း ၅၂ တစ်လီတာ ၅၂၀/၅၃၀ ကျပ်
(ဃ) အဆင့်မြင့်ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၅၀၀/၅၂၀ ကျပ်
ရန်ကုန် လက်ကားဈေး
ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၃၆၅ ကျပ် အဆင့်မြင့်ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၄၀၅ ကျပ် အောက်တိုန်း ၅၂ တစ်လီတာ ၄၂၅ ကျပ်
နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း
(က) အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာ - ၁၂၃၂.၀
(ခ) ဥရောပ တစ်ယူရို - ၁၃၄၈.၃
(ဂ) တရုတ် တစ်ယွမ် - ၁၈၈.၆၃
(ဃ) ထိုင်း တစ်ဘတ် - ၃၄.၇၇၃
(င) မလေးရှား တစ်ရင်းဂစ် - ၂၉၈.၀၂
(စ) အိန္ဒိယ တစ်ရူပီး - ၁၈.၃၄၇
(ဆ) ဂျပန် တစ်ရာယန်း - ၁၀၈၄.၃
(ဇ) တောင်ကိုရီးယား တစ်ရာဝမ် - ၁၀၀.၈၈
(ဈ) ဩစတြေးလျ တစ်ဒေါ်လာ - ၉၀၅.၄၈
(ည) စင်ကာပူ တစ်ဒေါ်လာ - ၈၈၇.၉၃
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းနှုန်း

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရှေးဦးအရွယ် ကလေးသူငယ်ပြုစု စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ (ECCD)အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မူကြိုကလေးများ၏ မိခင် ဖခင်များအတွက် မိသားစုသုံးပစ္စည်းများကို ထောက်ပံ့ပေးရာ ဒေသခံတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။



ဇီဝိတဒါန သံယာဓေးရုံကြီး(ရန်ကုန်) စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗဟန်းမြို့နယ်ရှိ ဇီဝိတဒါနသံယာဓေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)၏ (၁၅)ကြိမ်မြောက် နှစ်သစ်အကြိုစုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို ဧပြီ ၂ ရက်(စနေနေ့) နံနက် ၈ နာရီတွင် အဆိုပါဓေးရုံကြီး အလှူတော် မင်္ဂလာခန်းမ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ထိုနေ့တွင် သံယာဓေးရုံများ၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များက သွေးလိုအပ်နေသည့် လူနာများအား ဇီဝိတဒါနအသက်ကယ်နိုင်ရန်ရည်မှန်း၍ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြမည်ဖြစ်ရာ ရန်ကုန်ဓေးရုံကြီး အမျိုးသားသွေးဌာနမှ တာဝန်ခံ ဆရာဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့က လာရောက်လက်ခံကြမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါသွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများအနေဖြင့် ဇီဝိတဒါန သံယာဓေးရုံကြီးရှိ သံယာဓေးရုံများပြင်ပ လူနာဌာန (ဖုန်း-၇၃၀၀၆၄၄၆)၊ သီလရှင်များ ပြင်ပလူနာဌာန (ဖုန်း-၅၄၂၇၀၆)၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ ပြင်ပလူနာဌာန (ဖုန်း-၅၅၂၅၄၂)၊ ဓေးရုံအုပ်ကြီးရုံး (ဖုန်း-၅၅၈၄၃၄)၊ လူမှုဆက်ဆံရေးဌာနစု (ဖုန်း-၅၄၇၃၉၅) တို့သို့ လူကိုယ်တိုင်(သို့မဟုတ်) တယ်လီဖုန်းဖြင့် မတ် ၃၁ ရက် (ကြာသပတေးနေ့) ညနေ ၄ နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ကြိုတင်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

စက်သုံးဆီဆိုင်ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးသင်တန်းပွင့်

ပေါင် မတ် ၄ ပေါင်မြို့နယ်တွင် စက်သုံးဆီရောင်းချသောဆိုင်များ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် စက်သုံးဆီအရောင်းဝန်ထမ်းများ အရေးပေါ်လက်တွေ့ မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း အခြေခံသင်တန်းများကို မတ် ၃ ရက်က ပေါင်မြို့ မီးသတ်ဖွဲ့စခန်းတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ပေါင်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစိုးကျော်သူက မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက ထိရောက်မှုရှိစေရန် အခြေခံကျသော အချက်(၃)ချက်တို့ကို ဝန်ထမ်းနှစ်ဦးစီဖြင့် သင်တန်းလင်းတင်ပြသွားသည်။ ထို့နောက် စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များမှ ဝန်ထမ်းများအား မီးသတ်

ဧည့်သည်များ - ဦးခင်မောင်ကျော်ခင်
ဧည့်သည်များ - ဦးဝင်းနိုင်၊ ဦးစိုးစိုးနိုင်၊ ဦးစန်းအောင်
သတင်းထောက်များ - ဦးဌေးအောင်
ဘာသာပြန်စာတည်းများ - ဦးအောင်ထိန်၊ ဦးဇော်ဝင်း၊ အောင်မိုး၊ အကြီးတန်းသတင်းထောက်များ - ဟိန်းထက်လင်း၊ နိုင်လင်းကြည်၊ ဖြိုးစန္ဒာမြင့်၊ သီသီမင်း
အနုပညာစာတည်း - ခင်ခင်သက်
အားကစားစာတည်း - မေလှသင်း
ဆောင်းပါးစာတည်း - စန္ဒာဝင်း
အယ်ဒီတာ - ဦးစိုးထက်လင်း၊ နိုင်လင်းကြည်၊ ဖြိုးစန္ဒာမြင့်၊ သီသီမင်း
အယ်ဒီတာချုပ် - အောင်ကျော်ဦး၊ ခင်ဇော်လီ၊ မေသက်နီ၊ အေးအေးမြင့်၊ ခင်စုစုလှိုင်
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - ခင်မောင်ဝင်း၊ အထူးသတင်းထောက် - ဆုန်းလှ

ပြည်တွင်းရေးရာ

ဒုတိယသမ္မတ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်း သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့ တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လျှောက်ပေးပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

နေပြည်တော် မတ် ၄

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လျှောက်ပေးပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲ ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မနန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးရုံး စုဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လျှောက်ပေးပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲ ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ နာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယသမ္မတ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်း တက်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ (ယာဝုံ)

ရှေးဦးစွာ ဒုတိယသမ္မတက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လျှောက်ပေးပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲအခမ်းအနားများကို အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် နာယကအဖွဲ့နှင့် ဦးစီးကော်မတီတို့ကို ဖွဲ့စည်းပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် ဆက်ကော်မတီ ၁၀ ခုကို ဖွဲ့စည်းပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။

နိုင်ငံတော် သံသယဟာနာယက ဆရာတော်ကြီးများ၊ တိပိဋကဆရာတော်ကြီးများသည် ရန်ကုန်မြို့မှ နေပြည်တော်သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ကြွရောက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အထူးလေယာဉ်ရရှိရေး၊ ဆရာတော်ကြီးများ လိုက်ပါစီးနင်းစဉ် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပါကြောင်း။

နေပြည်တော်တွင် ခေတ္တသီတင်းသုံးမည့် ဆရာတော်ကြီးများ၊ ဘွဲ့ခံဆရာတော်ကြီးများနှင့် သီလရှင်ဆရာကြီးများ စိတ်နှလုံးချမ်းမြေ့စွာ သီတင်းသုံးနိုင်ရန်အတွက် သီတင်းသုံးမည့်နေရာများ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပစေရေးတို့ကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပါကြောင်း။

ထို့ပြင် ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ပြည်ပဆရာတော် ၁၁ ပါး၊ ပြည်ပသီလရှင်ဆရာကြီးတစ်ပါး၊ ပြည်ပသာသနာပြုလူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတို့နှင့်အတူ အဘိဓမ္မာဟာရဋ္ဌဂုရု ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ငါးပါး၊ အဘိဓမ္မာဟာရဋ္ဌဂုရုဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်လေးပါးတို့သည် ပြင်ပဟိုတယ်၌ သီတင်းသုံးမည်ဖြစ်ရာ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနမှ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပါကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အဆင့် ဆရာတော်ကြီးများ၊ ပြည်တွင်း ပြည်ပမှ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးများအတွက် အရက်ဆွမ်း၊ နေဆွမ်းများ ဆက်ကပ်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ပြီး သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော ဟင်းလျာများ ဆက်ကပ်နိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်မှုအနေဖြင့် ကြိုတင်ညှိနှိုင်း စီမံဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပါကြောင်း။

ဆရာတော်ကြီးများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် Medical Check Up ပြုလုပ်ပေးရန်၊ ဆရာတော်ကြီးများ သီတင်းသုံးသည့်အဆောင်များရှိ အခန်းများတွင် လိုအပ်သော တိုင်းရင်းဆေးဝါး၊ အနောက်တိုင်းဆေးဝါးများ ထည့်ထားပေးရန်၊ အရေးပေါ်လူနာတင်ယာဉ်များ စီစဉ်ထားရှိရန် ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပါကြောင်း။

ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲတွင် ကိုယ်တိုင်ကြွရောက်မည့် ဆရာတော်



၁၅၂ ပါး၊ သီလရှင် ခုနစ်ပါးရှိပြီး ကြိုတင်လောင်းလှူရမည့် ဆရာတော်အပါး ၆၀ ရှိသည်ကို သိရှိရသည့်အတွက် ဆရာတော်များထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျ ဆက်ကပ်လျှောက်ပေးနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာဆက်ကော်မတီများက ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုနှစ် ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်များနှင့် သီလရှင်များ ပိုမိုများပြားသည့်အတွက် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူရာတွင် အချိန်ကြန့်ကြာမှုမရှိစေရန် စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း။

ထို့ပြင် လုံခြုံရေးကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်သွားကြရန် အလေးအနက်ထားမှာကြားလိုပါကြောင်း၊ လုံခြုံရေးကျိုးပေါက်မှုမရှိအောင် ကော်မတီများမှ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်မှုနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ဌာနအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အခမ်းအနားတက်ရောက်ကြမည့် ဧည့်ပရိသတ်များ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်ကိုလည်း အသိပေးထုတ်ပြန်သွားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း။

သို့ဖြစ်၍ သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲအခမ်းအနား စည်ကားသိုက်မြိုက် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာကော်မတီများမှ စနစ်တကျစီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်နှင့် ယနေ့ကျင်းပပြုလုပ်သည့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ဦးစီးကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ ဆက်ကော်မတီများ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ဆောင်ရွက်ဆဲအခြေအနေများကို တင်ပြဆွေးနွေးကြရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးစိုးဝင်းက နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၊ သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူခြင်း အခမ်းအနားများ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

အလားတူ ဆက်ကော်မတီများကလည်း သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ဆောင်ရွက်ဆဲအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။

ဆက်ကော်မတီများ၏ တင်ပြဆွေးနွေးမှုများအပေါ် လိုအပ်သည်များကို ဒုတိယသမ္မတက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲ အခမ်းအနားကို မတ် ၂၃ ရက် (တပေါင်းလပြည့်နေ့) မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ဥပုသ်နေ့စတင်တော် သာသနာ့မဟာဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ရဟန်းတော် ၁၅၂ ပါး၊ သာသနာ့ဓမ္မဝင် သီလရှင်ဆရာကြီး ခုနစ်ပါး၊ လူပုဂ္ဂိုလ်အမျိုးသား ၁၈ ဦး၊ လူပုဂ္ဂိုလ်အမျိုးသမီး ၃၇ ဦးတို့အားလည်းကောင်း၊ ပြည်ပနိုင်ငံကိုးနိုင်ငံမှ ဆရာတော် ၁၁ ပါး၊ သီလရှင်ဆရာကြီး တစ်ပါးနှင့် ပြည်ပသာသနာပြုလူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတို့အားလည်းကောင်း သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များကို ဆက်ကပ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားသို့ ကိုရီးယားရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်

ရန်ကုန် မတ် ၄

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် Korean TV တို့အကြား ရုပ်သံအစီအစဉ်များ မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဇာတ်လမ်းတွဲများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့မနန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်လမ်းရှိ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား၌ ကျင်းပသည်။ (ယာဝုံ)

ရှေးဦးစွာ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်ထွေးက “ယနေ့ ကျင်းပတဲ့ အခမ်းအနားဟာ KOFICE နဲ့ YTN က မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားဌာနကို ဒရမ်မာဇာတ်လမ်းတွဲနှစ်ခုနဲ့ သိပ္ပံမှတ်တမ်းရုပ်ရှင်လေးခုကို လှူဒါန်းတဲ့အခမ်းအနား ဖြစ်ပါတယ်။ မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်ကတော့ သိပ္ပံနဲ့ ပတ်သက်တာတွေ၊ ကိုရီးယား အစားအသောက်၊ ယဉ်ကျေးမှုသမိုင်းကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်တာတွေပါတယ်။ ယခင်ကတော့ KBS ရုပ်သံလိုင်းက လှူဒါန်းတာရှိတယ်။ အခု KOFICE နဲ့ YTN က ပထမဆုံးအကြိမ် လှူဒါန်းတာဖြစ်တယ်။ ဇာတ်လမ်းတွဲတွေက အလွန်ကောင်းပါတယ်။ လူငယ်တွေ စိတ်ဝင်စားလောက်တဲ့ အစီအစဉ်တွေ ပါဝင်ပါတယ်။ မြန်မာဘာသာပြန် စာတန်းထိုးတာတွေလုပ်ပြီး ဧပြီလကုန်ခါနီးလောက်မှာ ပြုပြင်ပါမယ်”ဟု ပြောကြားသည်။



မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံအမတ်ကြီး Mr. Lee Baek Sun က မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားဌာနသို့ ဇာတ်လမ်းတွဲများ ပေးအပ်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်စကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် KOFICE မှ ဒါရိုက်တာ Mr. Kim Deuk Jung က “ကိုရီးယားနိုင်ငံနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံက

ယဉ်ကျေးမှုအရသာ၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးအရပါ အများကြီးဆက်ဆံမှုရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေဖြစ်တယ်။ ဒီတစ်ခေါက် ဒရမ်မာကားနှစ်ကားပိုင်းရတာဟာ ကိုရီးယား-မြန်မာ ပိုပြီး ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတွေရှိလာဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။ ရှေ့လျှောက်လည်းလုပ်ငန်းတွေအများကြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့ မျှော်လင့်ထားပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

ဆက်လက်၍ YTN Science မှ ဒါရိုက်တာ Mr. Kim Jang Ha က ယခုကဲ့သို့ YTN Science ၏ သိပ္ပံကဏ္ဍအသံလွှင့်ခြင်း Contents များအား အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးတက်လျက်ရှိသည့် မြန်မာနိုင်ငံ MRTV သို့ လက်ဆင့်ကမ်းခွင့်ရသည့်အတွက် အလွန်ပင်ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်ထွေး၊ KOFICE နှင့် YTN Science မှ တာဝန်ရှိသူများက စာချုပ်များအပြန်အလှန်ပေးအပ်ကြပြီး လှူဒါန်းသည့် ဒရမ်မာဇာတ်လမ်းတွဲနှင့် သိပ္ပံမှတ်တမ်းအစီအစဉ်လေးခု၏ နမူနာအပိုင်းများပြသသည်။

ယနေ့အခမ်းအနားမှတစ်ဆင့် မြန်မာ-ကိုရီးယား ဆက်ဆံရေးများ ပိုမိုတိုးတက်လာခြင်းနှင့် နှစ်နိုင်ငံသိပ္ပံဆိုင်ရာကဏ္ဍ၊ အသံလွှင့်ခြင်းဆိုင်ရာကဏ္ဍတို့၏ တိုးတက်မှုများ ပိုမိုဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

သတင်း-ရီရီမြင့်၊ ဥမ္မာသန့် ဓာတ်ပုံ-ဖော်မင်းလတ်

ပြည်တွင်းရေးရာ

ဒုတိယသမ္မတ ဦးညွှန်ထွန်း ဂျေဂျီစီအုပ်စု၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥက္ကဋ္ဌအား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မတ် ၄

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညွှန်ထွန်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံ ဂျေဂျီစီအုပ်စု၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာ ယိုရှီဟိဒို ရှိုဂဟိဆ ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နိုင်ငံတော် သမ္မတအိမ်တော် သံတမန်ဆောင် ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။(ယာဝုံ)

ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် ဟံသာဝတီ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရေး၊ လေဆိပ်နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေး အခြေခံအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ရေး၊ ဂျပန်နိုင်ငံ အစိုးရ၏ တရားဝင်ဖွံ့ဖြိုးမှုအကူအညီရရှိရေးနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်၊ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဇင်ယော်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်လှလှသိန်းတို့ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)



ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂) ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ အလုံးစုံပြုပြင်မွမ်းမံရေး စီမံကိန်းပြီးစီးခြင်းနှင့် စက်များလွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၄

ဘီလူးချောင်း အမှတ်(၂) ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ အလုံးစုံပြုပြင် မွမ်းမံရေးစီမံကိန်း ပြီးစီးခြင်းနှင့် စက်များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် အဆိုပါစက်ရုံ၌ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုး၊ ကယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခင်မောင်ဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမော်သာထွေး၊ ဂျပန်သံအမတ်ကြီး Mr. Tateshi Higuchi၊ ဂျပန်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Mr. Yoshito Sengoku နှင့် ဂျပန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီမှ မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာအကြီးအကဲ Mr. Keiichiro NAKAZAWA တို့ တက်ရောက်ကြသည်။



ဓာတ်အားပေးစက်များ၏ အချက်အလက်များကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုးက စီမံကိန်းအောင်မြင်အောင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည့် ဂျပန်နိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂) ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ ထိန်းချုပ်ခန်းအတွင်း စက်များစွမ်းအားပြည့်ပြန်လည်မောင်းနှင်နေမှုကို ကြည့်ရှုသည်။ (ဝဲဝဲ)

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂) ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ သက်တမ်းသည် (၅၃)နှစ်ကျော်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်ရုံ၏ တာဘိုင်း၊ ဂျင်နရေတာနှင့် လျှပ်စစ်ကြိုးများသည် သက်တမ်းကျော်လွန်နေပြီ ဖြစ်သောကြောင့် လုံခြုံစိတ်ချရမှု မောင်းနှင်နိုင်ရန် မသင့်တော်သဖြင့် အစားထိုးပြုပြင်ရန် လိုအပ်လာပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဂျပန်အစိုးရက စက်ရုံကြီးအလုံးစုံ ပြုပြင်မွမ်းမံရေး ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် မလိုသော ငွေကြေးအကူအညီ (Grant Aid) ဂျပန်သန်း သန်းပေါင်း ၆၆၆၉ သန်းကို ထောက်ပံ့ကူညီပေးခဲ့ပါကြောင်း။

အလုံးစုံပြုပြင်မွမ်းမံရေးစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် တာဘိုင်း၊ ဂျင်နရေတာ၊ မိအားမြှင့်သံမက်ပိုက်လိုင်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းအမျိုးပေါင်း ၅၂ မျိုး၊ လဲလှယ်ပြုပြင်ခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီတွင် ပထမစက်သုံးလုံး ပြုပြင်ပြီးစီးခဲ့ပြီး ကျန်စက်သုံးလုံးကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် ထပ်မံပြုပြင်ဆောင်ရွက်

ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခုအခါ စက်ခြောက်လုံး ပြုပြင်ပြီးစီးသွားပြီဖြစ်ပြီး ကြိုခိုင်မှုပြည့်ဝစွာဖြင့် မူလဒီဇိုင်းအတိုင်း စက်တစ်လုံးလျှင် ၂၈ မဂ္ဂါဝပ်အပြည့် စုစုပေါင်း ၁၆၈ မဂ္ဂါဝပ်ကို ဓာတ်အားစနစ်သို့ ပို့လွှတ်နိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း။

၂၀၁၀-၂၀၁၁ တွင် တစ်နိုင်ငံလုံးသို့ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း အပြည့်အဝ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပေးနိုင်မည့် အမျိုးသား လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစီမံချက် (National Electricity Master Plan)ကို JICA ၏ အကူအညီဖြင့် ရေးဆွဲပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကယားပြည်နယ်ရှိ မြို့နယ်အားလုံးကို လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးပြီးဖြစ်သည့်အတွက် ကယားပြည်နယ်အတွင်း လျှပ်စစ်မီးရရှိသေးသည့်မြို့ မကျန်ရှိတော့ပါကြောင်း၊ ကျေးရွာမီးလင်းရေးတွင်လည်း ကယားပြည်နယ်အတွင်း ကျေးရွာ ၅၁၁ ရွာရှိသည့် အနက် ၁၄၂ ရွာ လျှပ်စစ်မီးရရှိပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ အတွင်း လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရန်လျာထားခဲ့သော ရွာ ၁၁၄ ရွာ အနက် ၄၁ ရွာလျှပ်စစ်မီးရရှိအောင်

ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ကျန် ၇၃ ရွာတွင်လည်း လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လုပ်ငန်းများအားလုံး ဆောင်ရွက်ပြီးစီးတော့မည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ အကုန်တွင် စုစုပေါင်းကျေးရွာ ၅၂၆ ရွာ လျှပ်စစ်မီး ရရှိမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လျှပ်စစ်မီးရရှိရန်ကျန်ရှိသည့် ကျေးရွာများကိုလည်း ဆိုလာစနစ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် စီစဉ်ထားရှိပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဂျပန်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ယခုစက်ရုံကြီးသည် တည်ဆောက်ခဲ့သည်မှာ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံကြီး မူလအတိုင်း ဓာတ်အားပြန်လည်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကယားပြည်နယ်သူ ပြည်နယ်သားများနှင့် JICA ကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ JICA အနေဖြင့်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပင်မလျှပ်စစ် ဓာတ်အားရရှိရေး မဟာဗျူဟာကို ပူးပေါင်းရေးဆွဲဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စက်မှုလက်မှုကဏ္ဍနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍများတွင် အကူအညီပေးရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကယားပြည်နယ်အတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတိုးချဲ့ ရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးမှုအပေါ် ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်သံအမတ်ကြီးက နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ သေချာစွာထိန်းသိမ်းမှုကြောင့် ယခုဓာတ်အားပေးစက်ရုံကြီးကို ပြန်လည်ပြုပြင် စီမံခန့်ခွဲခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခြေခံအဆောက်အအုံကဏ္ဍတွင် ထောက်ပံ့ကူညီပေးရန် ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ပါကြောင်း၊ ထိုသို့ဆွေးနွေးရာတွင် ယခုဓာတ်အားပေးစက်ရုံ ပြုပြင်မွမ်းမံရန်ကိစ္စပါဝင်ခဲ့ပြီး ၎င်းကို အရေးကြီး ကိစ္စရပ်တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံ အနေဖြင့် လျှပ်စစ်စွမ်းအားကဏ္ဍအပြင် အခြားကဏ္ဍပေါင်းစုံကို ပူးပေါင်းကူညီ

ဆောင်ရွက်သွားရန် ရှိပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဂျပန်သံအမတ်ကြီး၊ ဂျပန်-မြန်မာချစ်ကြည်ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဂျပန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီမှ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အကြီးအကဲတို့က ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂) ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ အလုံးစုံပြုပြင်မွမ်းမံရေး စီမံကိန်း ပြီးစီးခြင်းနှင့် စက်များလွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ထို့နောက် ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂) ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ အလုံးစုံပြုပြင် မွမ်းမံခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေအနေ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများကို တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းပြသကြသည်။

ယင်းနောက် ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အေဂျင်စီမှ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာအကြီးအကဲက ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးခင်မောင်ဝင်းထံ

ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂) စက်ရုံသည် လျှင်ကော်မြို့နှင့် ၁၄ မိုင်ခန့် အကွာတွင် တည်ရှိပြီး ၁၉၆၀ ခုနှစ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံမှပေးသော စစ်လျော်ကြေးဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂)စက်ရုံ၏ သက်တမ်းသည် နှစ်ပေါင်း ၅၃ နှစ် ကျော်ပြီဖြစ်၍ စက်မှုပိုင်းနှင့် လျှပ်စစ်ပိုင်းတို့တွင် လုံခြုံစိတ်ချရမှု လျော့နည်းလာသဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရ၏ ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန်မလိုသော ငွေကြေးအကူအညီ (Grant Aid) ဂျပန်သန်း သန်းပေါင်း ၆၆၆၉ သန်းဖြင့် ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂)စက်ရုံကို အလုံးစုံပြုပြင်ခဲ့သည်။

ယခုအခါ အလုံးစုံပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း လုပ်ငန်းများပြီးစီးသည့်အတွက် စက်များမပြုပြင်မီ လျော့နည်းနေခဲ့သော ဓာတ်အားပမာဏ ၃၀ မဂ္ဂါဝပ်ကို ပြန်လည်ရရှိခဲ့ပြီး ဘီလူးချောင်းအမှတ်(၂) စက်ရုံရှိ ဓာတ်အားပေးစက်ခြောက်လုံး၏ ထုတ်လုပ်သော ပြည့်ပြည့်ဝဝ ပြန်လည်ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်တွင်းရေးရာ

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း ပြည်ပညွှန်ကြားရေးမှူးများအား သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မတ် ၄

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်းသည် UNICEF ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဌာနကော်မရှင် Mr. Bertrand Bainvel အား ယနေ့မနက် ၂ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကနေဒါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Mark McDowell အား ယနေ့ညနေ ၇ နာရီတွင်လည်းကောင်း (အောက်ပုံ) နေပြည်တော်ရှိ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ သီးခြားစီ လက်ခံတွေ့ဆုံ

သည်။ UNICEF ဌာနကော်မရှင်နှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကဏ္ဍများတွင် အကူအညီပေးရေးကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးကြသည်။ တွေ့ဆုံပွဲများသို့ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဒုတိယနာယက၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးသာအောင်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)



ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့် ပြည်ပညွှန်ကြားရေးမှူးများအား သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မတ် ၄

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကနေဒါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Mark McDowell အား ယနေ့မနက် ၁ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဗြိတိန်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Andrew Patrick အား ယနေ့မနက် ၂ နာရီတွင်လည်းကောင်း (အပေါ်ပုံ) UNICEF မှ ဌာန

ကော်မရှင် Mr. Bertrand Bainvel အား ယနေ့ညနေ ၇ နာရီတွင်လည်းကောင်း နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဧည့်ခန်းမ၌ သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ တွေ့ဆုံပွဲများသို့ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးတီခွန်မြတ်နှင့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့လွှတ်တော် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စုစုလွင် ပြည်ပညွှန်ကြားရေးမှူးများအား သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မတ် ၄

ပြည်သူ့လွှတ်တော် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စုစုလွင်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကနေဒါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Mark McDowell အား ယနေ့မနက် ၂ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Gautam Mukhopadhaya အား ယနေ့ညနေ

၇ နာရီတွင်လည်းကောင်း ကော်မတီရေးရာဆောင် (I-5)၌ သီးခြားစီ တွေ့ဆုံသည်။ တွေ့ဆုံစဉ် လွှတ်တော်အချင်းချင်း အတွေ့အကြုံဖလှယ်ရေး ကိစ္စများကို လည်းကောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ပညာရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကိစ္စရပ်များကို လည်းကောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။ တွေ့ဆုံပွဲများသို့ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးဘိုဘိုဦးနှင့်အဖွဲ့ဝင် ဦးဇော်သိန်းတို့ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့လွှတ်တော် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စုစုလွင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Gautam Mukhopadhaya အား လက်ခံတွေ့ဆုံပွဲ။ (သတင်းစဉ်)



အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီသို့ မီးဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် မတ် ၄

မီးဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် စေတနာရှင်များက အလှူငွေနှင့် အလှူပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော် (ရုံးချုပ်)၌ ဦးအေးကိုကို-ဒေါ်ခင်စန္ဒာအောင်(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမိသားစုက ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀ လာရောက်လှူဒါန်းသည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး၌ ဒေါက်တာအောင်မြင် ပခုက္ကူ လူမှုကူညီရေးအသင်းမှ ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀၊ ဈေးချိုတော်တိုက်တန်းနှင့် ဈေးသူ

ဈေးသားများက ငွေကျပ် ၄၀၄၃၀၀၀၊ မန်းမြန်မာဈေးချိုပလာဇာဈေးသူဈေးသားများက ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ပညာရေး(မိသားစု)က ငွေကျပ် ၈၇၄၅၀၀၊ ဒေါ်ခင်နွဲ့ရီ အထပြု(ငြိမ်း) မိသားစုက ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀၊ ကချင်ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ ဒေါ်သင်မိုးအေး၊ ဒေါ်ယဉ်မေ မိသားစု မိုးညှင်းမြို့က ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၊ ရှမ်းပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ ဦးစိန်လှ မိသားစုက ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၊ တပ်ကုန်းမြို့ရှိအလှူရှင်က (OA-011834) စာရင်းသို့ တိုက်ရိုက်လှူဒါန်း ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ တို့ကိုလှူဒါန်းသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့ ရရှိငွေမှာ စုစုပေါင်းကျပ် ၂၁၁၂၅၀၀ ဖြစ်ပါသဖြင့် ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်မှ ယနေ့အထိ လှူဒါန်းရရှိငွေ စုစုပေါင်း ကျပ် ၂၅၀၈၂၄၂၅၀ နှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၀၂၀၀ ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ရရှိငွေများအနက် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်အထိ ရရှိငွေစုစုပေါင်းကျပ် ၁၀၈၇၃၂၃၀၀ ကို နမ့်ဆန်မြို့သို့ ငွေကျပ် ၃၅၁၇၀၃၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ လပွတ္တာမြို့သို့ငွေကျပ် ၄၃၅၆၂၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဖျောက်ဆိပ်ကုန်းကျေးရွာ မီးဘေးသို့ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာပြန်လည်ထူထောင်ရေးကော်မတီအသီးသီးသို့ လွှဲပြောင်းပေးပို့ခဲ့ပြီးဖြစ်၍ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်မှ ယနေ့အထိ ထပ်မံရရှိခဲ့သည့် လက်ကျန်ငွေကျပ် ၁၄၂၀၉၁၉၅၀ နှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၀၂၀၀တို့ကိုလည်း ဆက်လက်လွှဲပြောင်းပေးပို့နိုင်ရေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



မြန်မာအမျိုးသမီး စီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအသင်း မီးဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် လှူဒါန်း

နေပြည်တော် မတ် ၄

မြန်မာအမျိုးသမီးစီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအသင်းမှ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့တွင် မီးဘေးသင့်အိမ်ထောင်စု ၃၂၉ စုအတွက် ငွေကျပ် ၃၆၁၉၀၀၀ နှင့် စောင်၊ အဝတ်အထည်၊ မုန့်များ သွားရောက် ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည့်အပြင် ရှမ်းပြည်နယ်

(မြောက်ပိုင်း) နမ့်ဆန်မြို့ရှိ မီးဘေးသင့် အိမ်ထောင်စု ၂၀၉ စုအတွက် ငွေကျပ် ၂၅၀၈၀၀၀ ကိုလည်း လှူဒါန်းခဲ့ပြီး မီးဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် မြန်မာအမျိုးသမီး စီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအသင်းမှ လှူဒါန်းငွေ စုစုပေါင်း ကျပ် ၆၁၂၅၀၀၀ အား ပေးအပ်လှူဒါန်းပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (ကြေးမုံ)

ကင်းထောက်လူငယ်များ စခန်းချတွေ့ ဆုံပွဲ (ပုပ္ဖားစခန်း) မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ပုပ္ဖားကင်းထောက်စခန်း၌ ကင်းထောက်လူငယ်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ ဒါရိုက်တာ Mr.Thian Hiong-Boon အား ပုပ္ဖားသစ်တောဥယျာဉ် ညှော်ခန်းမ၌ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပေးအပ်စဉ်။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ပုပ္ဖားကင်းထောက်စခန်း၌ ကင်းထောက်မောင်မယ်များ၏ ကင်းစိတ်အလိုက် စခန်းချစွမ်းဆောင်ထားမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

ကင်းထောက်မောင်မယ်တို့သည်

- ☆ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ကင်းထောက်မောင်မယ်များ ဖြစ်အောင် ကြိုးစား
- ☆ ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းများဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်
- ☆ သာယာလှပကောင်းမွန်သည့် အနာဂတ်ကို ဖန်တီးနိုင်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်များဖြစ်အောင် အားထုတ်



ကင်းထောက်လူငယ်များစခန်းချ တွေ့ဆုံပွဲ အထိမ်းအမှတ် မီးပုံပွဲကို ပုပ္ဖားအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပစဉ်။



၂၀၁၅ ခုနှစ် တတိယအကြိမ် ကင်းထောက်စခန်းချတွေ့ဆုံမှုကို ပြင်ဦးလွင်၌ ကျင်းပခဲ့ရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ကင်းထောက်မောင်မယ်များ၏ ကင်းစိတ်အလိုက် စခန်းချစွမ်းဆောင်ထားမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

ပြည်တွင်းရေးရာ

★ရှေးဦး

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်သည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးစိုးသိန်း၊ ဦးလှထွန်း၊ ဦးအုန်းမြင့်၊ ဦးဝင်းထွန်း၊ ဦးရဲထွန်း၊ ဒေါက်တာဒေါ်ခင်စန်းရီ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဗိုလ်ချုပ်ထွန်းထွန်းနောင်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်မှ မြန်မာအမျိုးသား လေကြောင်းလိုင်းဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ညောင်ဦးမြို့သို့ ရောက်ရှိကြရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးရဲမြင့်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဘုန်းမော်ရွှေ၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ညောင်ဦးလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အဖွဲ့သည် ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူး တို့နှင့်အတူ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ဆက်လက် ထွက်ခွာခဲ့ကြပြီး ကင်းထောက်လူငယ်များ စခန်းချ နေသည့် (ပုပ္ပားစခန်း)သို့ ရောက်ရှိ

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကင်းထောက်ကြီးများနှင့် ကင်းထောက်လူငယ်များက နိုင်ငံတော် အလံအား အလေးပြုကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ကင်းထောက်လူငယ်များအား အမှာ စကားပြောကြားရာတွင် ယခုကဲ့သို့ ကင်းထောက်မောင်မယ်များ စခန်းချ တွေ့ဆုံပွဲကို ယမန်နှစ်က ပြင်ဦးလွင် ထင်းရှူးတောစခန်း၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် မောင်တို့မယ်တို့အတွက် အသစ်အဆန်းတစ်နေရာဖြစ်သည့် ပုပ္ပားစခန်းကို ရွေးချယ်စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ပုပ္ပားတောင်ကြီးကိုလည်း အထင်ကရ တွေ့မြင်ရပြီး မောင်တို့မယ်တို့ ကိုယ်တိုင် သမိုင်းဝင်အထင်ကရ ပုပ္ပားတောင်ကြီးနှင့် တောင်ကလပ်ကို တက်ရောက်ကြပြီးဖြစ်ကြောင်း။

မောင်တို့မယ်တို့အဖွဲ့တွင် မြန်မာ နိုင်ငံအနှံ့အပြား တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့မှ အခြေခံ ပညာအဆင့်၊ အထက်တန်းအဆင့်နှင့် တက္ကသိုလ်အဆင့်တို့မှ တိုင်းရင်းသား



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ကင်းထောက်လူငယ်များအား အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

(သတင်းစဉ်)



ကြရာ မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့၏ ကင်းထောက်ချုပ်ကြီး နိုင်ငံတော် သမ္မတအား ကင်းထောက်ကြီးများနှင့် ကင်းထောက်လူငယ်များက ကြိုဆို နှုတ်ဆက်ကြသည်။

ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ ပါဝင်ကြသည့် အတွက် ကင်းထောက်ညီအစ်ကို မောင်နှမများနှင့် တွေ့ဆုံရသည့် မမေ့နိုင်ဖွယ်ရာ တွေ့ဆုံပွဲလည်းဖြစ် ပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံသည် တိုင်းရင်းသား ပေါင်းတစ်ရာကျော် စုပေါင်းနေထိုင် ကြသည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ နိုင်ငံဖြစ်သည့်အတွက် တိုင်းရင်းသား အချင်းချင်း ချစ်ခင်သည့် ညီအစ်ကို

မောင်နှမစိတ်၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ထားရှိရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥမကဲ့သို့ကံမပျက် အေးအတူပူအမျှ အတူတကွချစ်ကြည် စွာနေထိုင်လိုသည့် ပြည်ထောင်စု

စိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် စစ်မှန် သည့် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်ကြောင်း၊ မောင်တို့မယ်တို့အနေဖြင့် စစ်မှန် သည့်မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို ငယ်စဉ် ကျောင်းသားဘဝကပင် မွေးမြူကြရ

မည်ဖြစ်ကြောင်း။ ယခုလူငယ် နောင်ဝယ်လူကြီးဆို သကဲ့သို့ မောင်တို့မယ်တို့သည် တစ်ချိန်တွင် တိုင်းပြည်၏တာဝန်များကို စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ *



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ကင်းထောက်ကြီးများ၊ ကင်းထောက်လူငယ်များ၊ ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့၊ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်မှတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။(သတင်းစဉ်)

ပြည်တွင်းရေးရာ



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအား အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းပေးအပ်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

❖ စာမျက်နှာ ၈ မှ

ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်တာဝန်ယူကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တာဝန်သိသော နိုင်ငံသားကောင်းများဖြစ်ရန်အတွက် ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံရန် လိုကြောင်း၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းရန်၊ စည်းကမ်းကောင်းရန်၊ ဇွဲသတ္တိ၊ ဝီရိယဆိုသည့် အရည်အချင်းများသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် အများအကျိုးကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်ရန်၊ အချင်းချင်း ရိုင်းပင်းကူညီရန်ဆိုသည့် စိတ်ထားများကို ပါ ကင်းထောက်မောင်မယ်ဘဝမှတစ်ဆင့် လေ့ကျင့်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကင်းထောက်၏ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း နိုင်ငံအတွက် “အမြဲအသင့်” ဖြစ်နေကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ကင်းထောက်အဖွဲ့အစည်းကြီးသည် နိုင်ငံသားကောင်းများဖြစ်ရန် လေ့ကျင့်မွေးမြူပေးသည့်အဖွဲ့အစည်းကြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသာမက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ကင်းထောက်အဖွဲ့အစည်း များစွာရှိကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ၁၉၁၃ ခုနှစ်၌ ကင်းထောက်အသင်း စတင်ပေါ်ပေါက်ခဲ့ရာ လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက်ပိုင်းအထိ မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အသင်းများရှိခဲ့ကြောင်း၊ သို့သော်လည်း အကြောင်းကြောင်းများကြောင့် တိမ်ကောပျောက်ကွယ်သွားခဲ့သည်မှာ နှစ်ပေါင်း ၅၀ ခန့် ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း။

ယခုအခါတွင် မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်ကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့ပြီး အချိန်တိုအတွင်း စိတ်အားထက်သန်သည့် ကင်းထောက်မောင်မယ်အင်အား ၅၉၀၀၀ ကျော်အထိ ရှိလာခဲ့ကြောင်း၊ မောင်တို့မယ်တို့၏ နိုးကြားတက်ကြွစွာဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ယခုအခါတွင် မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ကို ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုရန်အတွက် အကဲဖြတ်ရန် ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့နှင့် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အာရှ-ပစိဖိတ်ဆိုင်ရာ ကင်းထောက်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အာရှနှင့်ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ဒါရိုက်တာများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိနေကြပြီဖြစ်ကြောင်း။

အဆိုပါ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများသည် သက်တမ်းအားဖြင့် နုနယ်သေးသည့် မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်အဖွဲ့ကို ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်လာရန်အတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အကူအညီများလည်းပေးကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် အထက်တန်းနှင့် နိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည့် ကမ္ဘာ့လုံးဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့အစည်းများတွင် ဆုံးပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ကို ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းကူညီကြမည်ဖြစ်၍ ၎င်းတို့ကို ကျေးဇူးတင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် မောင်တို့မယ်တို့သည် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်ကင်းထောက်မောင်မယ်များဖြစ်အောင်ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသည့် နိုင်ငံသားကောင်းများဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သာယာလှပကောင်းမွန်သည့် မောင်တို့မယ်တို့၏အနာဂတ်ကို ဖန်တီးနိုင်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်များဖြစ်အောင် အားထုတ်ကြိုးပမ်းကြရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ကင်းထောက်လူငယ်များ စခန်းချတွေ့ဆုံပွဲ မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတအား ကင်းထောက်လူငယ်များက စခန်းချတွေ့ဆုံပွဲ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းကို ဂါရဝပြုပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ကင်းထောက်လူငယ်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ပြီး ကင်းထောက်မောင်မယ်များ၏ ကင်းစိတ်အလိုက် စခန်းချစွမ်းဆောင်ထားမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ကင်းထောက်ကြီးများ၊ ကင်းထောက်လူငယ်များ၊ ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့၊ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အာရှ-ပစိဖိတ်ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကင်းထောက် ဒေသဆိုင်ရာဒါရိုက်တာတို့နှင့်အတူ စုပေါင်း၍ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အဖွဲ့သည် ကမ္ဘာ့ကင်းထောက်အဖွဲ့၊ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အာရှ-ပစိဖိတ်ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကင်းထောက် ဒေသဆိုင်ရာ ဒါရိုက်တာနှင့် အဖွဲ့ဝင်များအား ပုပ္ပားသစ်တောဥယျာဉ် ပညာပေးပြခန်းစဉ်ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံပြီး အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန်ပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ပုပ္ပားတောင်ပတ်လမ်းရှိ လျှော်တောရွာ၊ ဆည်ရွာ၊ နတ်ကန်လည်ရွာ၊ ဆင်ငါးရွာနှင့် ဆုံကုန်းကျေးရွာတို့၌ ဒေသခံပြည်သူများ၏ သရက်၊ ငှက်ပျော၊ နဂါးမောက်စိုက်ခင်းများကို ကြည့်ရှုပြီး ဒေသခံပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံကာ သောက်သုံးရေ ရရှိရေး၊ ကျေးလက်လမ်းများ ကောင်းမွန်ရေးနှင့် စာသင်ကျောင်းဆောင်သစ် လိုအပ်မှုကိစ္စများကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ညပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အဖွဲ့သည် ပုပ္ပား အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ကျင်းပသည့် ကင်းထောက်လူငယ်များစခန်းချတွေ့ဆုံပွဲအထိမ်းအမှတ် မီးပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။

အဆိုပါ ကင်းထောက်လူငယ်များစခန်းချတွေ့ဆုံပွဲ (ပုပ္ပားစခန်း)တွင် နိုင်ငံတော်ဝန်ရိက္ခာသိုလ်များနှင့် အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကင်းထောက်



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ပုပ္ပားတောင်ပတ်လမ်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ပုပ္ပားမြေ သာစခန်း

- ☆ ကင်းထောက်လူငယ် မောင်မယ်တို့ ဆုံတွေ့။ ပုပ္ပားမြေ သာစခန်းမှာ ရွှင်လန်းကြည်မွေ။
- ☆ ပုပ္ပားမြေ ခြေတော်ရင်း ဖော်ချင်းတို့တူစုံ၊ အေးကြည်လင် တောင်ကျစမ်းရယ်နဲ့ ချမ်းမြေ့ရိပ်မြုံ၊ မရောက်ဖူးသော်လည်း ရောက်ဖူးဖို့ အခါကြုံ သာပုံက တင့်ဆန်း။ ကျေးငှက်တွေ တွန်သံကျူးကာ မြူးထူးပျံသန်း။
- ☆ ပုပ္ပားမြေ ခါတစ်ခေါက် ကင်းထောက်တို့ ခိုနားကာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ၊ အခြေခံ အလှရယ်နဲ့ ဒေသန္တရ လေ့လာ မှတ်သားစရာ ရှာဖွေစု၊ အများအကျိုးကိုလ ပွားတိုးအောင် ဆောင်သယ်ပိုးမယ့် မျိုးဂုဏ်ဆောင် မောင်မယ်များရယ်လို့ လေးစားဂုဏ်ပြု။ ။

ရေနံ့သာမောင်ကျော်ညွန့်

မောင်မယ်များ၊ ကင်းထောက်ကြီးများ၊ အထောက်အကူပြုအဖွဲ့များ စုစုပေါင်း ၆၁၉ ဦးတို့သည် မတ် ၁ ရက်မှစတင် စခန်းချလျက်ရှိပြီး ကျွမ်းကျင်မှုများ ဆွေးနွေးပို့ချခြင်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးကင်းထောက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များ သင်ကြားခြင်း၊ ခြေလျင်တောင်တက်ခရီးထွက်ခြင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေလေ့လာခြင်း၊ ကင်းထောက်အရည်အသွေးဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် စခန်းကာလအတွေ့အကြုံများအပေါ် ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယခု ကင်းထောက်စခန်းချတွေ့ဆုံပွဲမှာ စတုတ္ထအကြိမ်ဖြစ်ပြီး ပထမအကြိမ်တွေ့ဆုံပွဲကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်က နေပြည်တော် ရွာတော်တည်းခိုရေးစခန်းတွင် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယအကြိမ် ကင်းထောက်စခန်းချ တွေ့ဆုံပွဲ(၂၀၁၄)ခုနှစ်နှင့် တတိယအကြိမ် ကင်းထောက်စခန်းချတွေ့ဆုံပွဲ (၂၀၁၅)တို့ကို ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ ကင်းထောက်မောင်မယ်စခန်း၌လည်းကောင်း ကျင်းပခဲ့သည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်လူငယ်တွေ ကမ္ဘာကင်းထောက်အသိုင်းအဝိုင်းကို ဝင်ရောက်လာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်

Mr.ThianHiong-Boon
ဒါရိုက်တာ
အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ
ကင်းထောက်အဖွဲ့

မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့၏ ကင်းထောက်ချုပ်ကြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်သည် မတ် ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကင်းထောက်လူငယ်များ စခန်းချတွေ့ဆုံပွဲ (ပုပ္ပားစခန်း)သို့ရောက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်လူငယ်များအား တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ယခုနှစ် ကင်းထောက်လူငယ်များ စခန်းချတွေ့ဆုံပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ အမျိုးသားကင်းထောက်ချုပ် ဒေါက်တာတင်ညို၊ အမျိုးသမီးကင်းထောက်ချုပ် ဒေါက်တာတင်လှကြည်၊ ကမ္ဘာကင်းထောက်အဖွဲ့ အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Ms. Reiko Suzuki နှင့် အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ ဒါရိုက်တာ Mr.ThianHiong-Boon တို့၏ သဘောထားအမြင်များကို ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ဒေါက်တာတင်ညို (အမျိုးသားကင်းထောက်ချုပ်)

ဒီနေ့ကျင်းပတဲ့ ကင်းထောက်လူငယ်များစခန်းချတွေ့ဆုံပွဲဟာ စတုတ္ထအကြိမ် ကင်းထောက်တွေ့ဆုံပွဲဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်ချုပ်ကြီးက ကင်းထောက်လူငယ်တွေကို တွေ့ဆုံပြီး ဩဝါဒပေးပါတယ်။

ထူးခြားတာက ကမ္ဘာ့အမျိုးသား အမျိုးသမီးကင်းထောက်အဖွဲ့တွေကို ကိုယ်စားပြုတဲ့ အာရှနဲ့ ပစိဖိတ်ဒေသက ပုဂ္ဂိုလ်တွေတက်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အာရှနဲ့ ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်ကော်မတီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနဲ့ အတူ ဒေသဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊ အာရှနဲ့ ပစိဖိတ်ဒေသ အမျိုးသမီးကင်းထောက်အဖွဲ့က ဒေသဆိုင်ရာဒါရိုက်တာနဲ့ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တွေ တက်ရောက်ကြပါတယ်။

ဧည့်သည်တော်တွေက မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်ချုပ်ကြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးကို ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်လူငယ်များကို လမ်းညွှန်ပေးတဲ့အတွက် ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင်ကို ပေးခဲ့သလို ကင်းထောက်ချုပ်ကြီးကလည်း အမှတ်တရလက်ဆောင်တွေ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ ကမ္ဘာကင်းထောက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်မှုကို ကူညီပေးဖို့ ဆန္ဒပြုကြပြီး အခုလိုကာလတိုအတွင်း ထူးခြားအောင်မြင်မှုကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတင်ကြပါတယ်။

ထူးခြားတိုက်ဆိုင်တာက ၂၀၁၆ နှစ်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံမှာ အမျိုးသား အမျိုးသမီးကင်းထောက်များ စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့တဲ့ နှစ်တစ်ရာပြည့်ဖြစ်လို့ ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ် ဆောင်ရွက်ကြမှာဖြစ်ပါတယ်။

အခြားထူးခြားချက်ကတော့ မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့မှာ အရည်အသွေးမြင့်မားစွာနဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ပြည့်ဝတဲ့ ကင်းထောက်ကြီးများရဲ့ ထက်သန်တဲ့ဖွဲ့နဲ့ အဆက်မပြတ် ပါဝင်ကူညီနေကြမှုတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာတင်လှကြည် (အမျိုးသမီးကင်းထောက်ချုပ်)

အခုပုပ္ပားမှာ မတ် ၁ ရက်ကနေ ၅ ရက်အထိ ပြုလုပ်နေတဲ့ မြန်မာကင်းထောက်လူငယ် စခန်းချတွေ့ဆုံပွဲမှာ ကင်းထောက်လူငယ် ၅၀၀၊ ကင်းထောက်ကြီးများ၊ ကြီးကြပ်အုပ်ချုပ်သူများ စခန်းချပါဝင်လျက်ရှိပါတယ်။ ကျွမ်းကျင်မှုတွေ ဆွေးနွေးပွဲပွဲပါပါတယ်။ သီချင်းဆိုကခုန်ကစားကြ၊ ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ကြ၊ မိတ်ဆွေသစ်တွေရကြနဲ့ အလွန်ပျော်ရွှင်နေကြတာ တွေ့ရလို့လည်း အလွန်ဝမ်းသာပါတယ်။

ဒီနေ့ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်နဲ့အဖွဲ့ ကင်းထောက်လူငယ်များနဲ့ လာရောက်တွေ့ဆုံတဲ့အတွက် ဒီပုပ္ပားစခန်းတွေ့ဆုံပွဲတက်ရောက်နေသူ အားလုံးအတွက် ဝမ်းသာဂုဏ်ယူရတဲ့ နေ့ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးနဲ့ အနီးကပ်တွေ့ဆုံရ၊ စကားပြောရ၊ ဓာတ်ပုံအတူတကွ ရိုက်ကူးခွင့်ရတာက



ဒေါက်တာတင်ညို



ဒေါက်တာတင်လှကြည်



Ms. Reiko Suzuki



Mr.ThianHiong-Boon

ထူးကဲတဲ့အခွင့်အလမ်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့ထူးခြားချက် နောက်တစ်ခုကတော့ ကမ္ဘာကင်းထောက်အဖွဲ့ကြီး နှစ်ခုဖြစ်တဲ့ ကမ္ဘာကင်းထောက်အမျိုးသမီးအဖွဲ့ (WAGGGS)နှင့် ကမ္ဘာကင်းထောက်အမျိုးသားအဖွဲ့ (WOSM) အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာရုံးက အကြီးအကဲနှစ်ဦးစီ ဒီတွေ့ဆုံပွဲကြီးကို လာရောက်တက်ရောက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလိုတွေ့ဆုံပွဲတွေဟာ ကင်းထောက်တွေ့ဆုံပွဲအတွက် အားသစ်လောင်းတဲ့ ပွဲမျိုးလည်းဖြစ်တဲ့အတွက် နှစ်စဉ်ဆက်လက်ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။

ကမ္ဘာကင်းထောက်အဖွဲ့ အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Ms. Reiko Suzuki

အလွန်ထူးခြားတဲ့အခမ်းအနားကို သမ္မတကြီးနဲ့ တွေ့ဆုံတက်ရောက်ခွင့်ရတဲ့အတွက် များစွာဂုဏ်ယူမိပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံဟာ ကမ္ဘာကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနက် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာမှာကို များစွာဆန္ဒရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီဆန္ဒဟာ မကြာမီအကောင်အထည်ပေါ်လာမယ်လို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။ အကြောင်းကတော့ သမ္မတကြီးနဲ့ အစိုးရအဖွဲ့ရဲ့ အားသွန်ခွန်စိုက်ကူညီဆောင်ရွက်မှုကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။

အခုလို နိုင်ငံအတိုင်းအတာအရ တွေ့ဆုံပွဲရဲ့ အောင်မြင်မှုဟာ မြန်မာကင်းထောက်အဖွဲ့ရဲ့ သုံးနှစ်တာအတွင်း အောင်မြင်လာမှုလို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုတွေ့ဆုံပွဲကို လာရောက်ခဲ့ရတဲ့အတွက် ကမ္ဘာကင်းထောက်အဖွဲ့ကိုယ်စား အလွန်ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူမိကြောင်း မြန်မာကင်းထောက်တွေကို ပြောလိုပါတယ်။ အခုလိုတွေ့ဆုံပွဲတက်ရောက်ဖို့ ဖိတ်ကြားတဲ့အတွက် သမ္မတကြီးနဲ့

တကွ မြန်မာကင်းထောက်အဖွဲ့ကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်းပြောလိုပါတယ်။

အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာကင်းထောက်အဖွဲ့ ဒါရိုက်တာ Mr.ThianHiong-Boon

အလွန်ထူးခြားတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်များရဲ့ တွေ့ဆုံပွဲအောင်မြင်မှုအတွက် ကူညီလမ်းညွှန်ပေးသော နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးရဲ့ စေတနာနဲ့ ကူညီမှုကို များစွာအားကျူးမိပါတယ်။ ဒါကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်လူငယ်တွေ ကမ္ဘာကင်းထောက်အသိုင်းအဝိုင်းကို ဝင်ရောက်လာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

သုံးနှစ်တာအချိန်ကိုကာလအတွင်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကင်းထောက်အဖွဲ့ဝင် ခြောက်သောင်းနီးပါးတိုးတက်လာသလို ထပ်မံတိုးတက်လာနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ မြန်မာကင်းထောက်အဖွဲ့က နှစ်တစ်ရာပြည့် အခမ်းအနားကျင်းပမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ကမ္ဘာကင်းထောက်အဖွဲ့ကိုယ်စားများစွာ ချီးကျူးဂုဏ်ယူမိပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ ကင်းထောက်ချုပ်ကြီးနဲ့တကွ ကင်းထောက်အဖွဲ့ဝင်များရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုများအားလုံးကို အားရမိပါတယ်။ ဒါမှမမြန်မာနိုင်ငံဟာ ကမ္ဘာကင်းထောက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် ပါဝင်လာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အာရှပစိဖိတ်ဒေသ ကင်းထောက်အဖွဲ့က မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ကြီးတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အမြဲတမ်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးနေမှာဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံဟာ ဆက်လက်အောင်မြင်စွာ ရပ်တည်လာနိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်မျှော်လင့်မိပါတယ်။

သတင်းနှင့်ဓာတ်ပုံ-ကိုလတ်(သတင်းစဉ်)

* ကျော့ဖုံးမှ

ဝမ်ဟတ်လွင်ပြင်များဖြစ်သည်။ ထူးခြားချက်မှာ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းတွင် ချောင်းဖျားခံစီးဆင်းလာပြီး ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းအတွင်း သံလွင်မြစ်ထဲ စီးဆင်းသွားပါသည်။ နမ့်တိန်းချောင်းရေသည် ရေတံခွန်ဖြစ်သည့် နေရာများမှလွဲ၍ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း ရေစီးသံကြားရဘဲ တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ဖြင့် ညင်သာစွာ ငြိမ်ငြိမ်လေး စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။

ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန်သည် နမ့်တိန်းချောင်းတစ်ခုလုံး ရေတံခွန်အဖြစ် ဖြာဆင်းကျပြီး အမြင့်ပေ ၃၀၀ ကျော်ရှိသဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ကြီးမားလှပသည့် ရေတံခွန်အဖြစ် ထင်ရှားသည်။ ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန်မှ ရေလွှဲယူကာ စက်တပ်ဆင်အင်အား ၅၄ မဂ္ဂါဝပ် (၁၅မဂ္ဂါဝပ်x၃) လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံတစ်ရုံတည်ဆောက်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိသည်။ တစ်နှစ်လျှင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကီလိုဝပ်သန်းပေါင်း ၃၇၇ ဒသမ ၆ ထုတ်လွှတ်လျက်ရှိသည်။

ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန်ကို တောင်ကြီးမှလာလျှင် လမ်းနှစ်သွယ်ရှိသည်။ တောင်ကြီး-လှိုင်လင်-နမ့်စန် (ရှမ်းတောင်)-ခိုလန် - ကျိုင်းတောင်းလမ်းနှင့် နမ့်စန်-မိုးနဲ (နားခဲကျေးရွာ)-ကျိုင်းတောင်းလမ်းတို့ဖြစ်သည်။ စာရေးသူနှင့်အဖွဲ့သည် လင်းခေး-မိုးနဲ-နားခဲ-ကျိုင်းတောင်းမှ တစ်ဆင့်သွားရောက်ခဲ့သည်။ လင်းခေး-မိုးနဲ ၂၂ မိုင်၊ မိုးနဲ-နားခဲ သုံးမိုင်၊ နားခဲ-ကျိုင်းတောင်း ၃၀ မိုင်၊ ကျိုင်းတောင်း-ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန် မိုင် ၃၀၊ လင်းခေးမှ ကျိုင်းတောင်း ရေတံခွန်အထိ စုစုပေါင်း ၆၆ မိုင်ခန့်ဝေးသည်။ စာရေးသူတို့အဖွဲ့သည် စီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက် နံနက် ၇ နာရီတွင် ရိုးမချယ်ရိယာဉ်

လှိုင်း Townace ကားဖြင့် လင်းခေးမြို့မှ ကျိုင်းတောင်းသို့ ခရီးစတင်ထွက်ခွာလာပြီး မိုးနဲမြို့တွင် ခဏနားကာ နံနက် ၈ ဘာကြည့်သည်။

၁၅ မိနစ်ခန့်နားပြီး မိုးနဲမှဆက်လက်ထွက်ခွာလာရာ ကျိုင်းတောင်းသွားရန် နားခဲလမ်းခွဲရောက်၏။ နားခဲမှ တစ်ဆင့် လွယ်အိုင်ကျေးရွာရောက်၏။ လွယ်အိုင်ကျော်သည်နှင့် တောင်တက်လမ်းစပြန်သည်။ လမ်းဘေး ဝဲ၊ ယာတွင် ပေါက်ရောက်နေသော အင်တောကြီးများ၊ ဝါးတောကြီးများ၊ ကျွန်းတောကြီးများ၊ ထင်းရှူးတောများ၊ သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်နေသည့် သစ်ပင်မျိုးစုံ၊ သစ်တောမျိုးစုံကို တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။ သစ်တောအတွင်း ကျေးငှက်သာရတမျိုးစုံ ပြေလွှားကျက်စားလျက်ရှိသည်။ လမ်းဘေးဝဲ၊ ယာ တောတောင်ရှုခင်းများ ကြည့်ရှုခံစားရင်း ကျိုင်းတောင်းမြို့အဝင် နမ့်တိန်းချောင်းနှင့် နမ့်တိန်းချောင်း တံတားကိုဖြတ်ကျော်ပြီး ကျိုင်းတောင်းမြို့အဝင်ဆိုင်းဘတ်သို့ ရောက်ရှိသည်။ မြို့ရှောင်လမ်းအတိုင်း ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန်သို့ တောတောင်လျှိုမြောင် ချိုင့်ဝှမ်းများကြား ဖောက်လုပ်ထားသော ကားလမ်းအတိုင်း ခရီးဆက်ခဲ့ရာ နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန်လမ်းခွဲရောက်၏။

ရေတံခွန်ဘက်သို့ လေးမိုင်ခန့်ဝေးသေးသည်။ လမ်းခွဲမှ ရေတံခွန်အထိ မြေသားလမ်းဖြစ်သည်။ အတက်အဆင်းကြီးသော နေရာများတွင် ကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းထားသည်။ စာရေးသူတို့အဖွဲ့ စီးလာသောကားလေးမှာ တောင်ကုန်းတောင်တန်း သစ်တောသစ်ပင်များကြား ဖြတ်ဖောက်ထားသည့် မြေနီလမ်းလေးအတိုင်း မောင်းနှင်လာရာ မကြာမီ ကျိုင်းတောင်းရေအားလျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းများ နေထိုင်ရာ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာဝင်းသို့ ရောက်သည်။ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာဝင်း

တောင်ကုန်းထိပ်မှ ကျိုင်းတောင်းရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံနှင့် ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန်အား လှပစွာလှမ်းမြင်နေရသည်။ ရေတံခွန်မှာ နှစ်နေရာဖြာဆင်းကျနေသည်။ တောင်ထိပ်မှ စက်ရုံဘက်သို့ခရီးဆက်ခဲ့ရာ ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံသို့ရောက်၏။ အိမ်စီးကားများဖြင့် လာရောက်လည်ပတ်လေ့လာသူများရောက်ရှိလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံတွင် စက်ရုံမျှူး ဦးသိန်းကျော်နှင့် တွေ့ဆုံပြီး စက်ရုံမျှူးက စက်ရုံအတွင်း လိုက်လံပြသသည်။ စက်ရုံမှာ အထပ်သုံးထပ်ရှိပြီး မြေပြင်ကတစ်ထပ်သာ မြင်ရတာ မြေအောက်တွင် နှစ်ထပ်ရှိသည်။ စက်သုံးလုံးလည်ပတ်ပါက ရေတံခွန်တစ်ခုသာရှိပြီး စပ်ခွန်ဆန်လောနှင့်နန်းဦးပိန်ပုံ လာရောက်သည့် ခရီးသွားတွေသည်များနေစဉ်လာရောက်သည့်အတွက် နေ့ဘက်တွင် စက်တစ်လုံးပိတ်ပြီး နှစ်လုံးသာလည်ပတ်သည့်အတွက် ရေတံခွန်နှစ်ခုဖြာဆင်းကျနေခြင်းကြောင့် ညဘက်တွင် စက်သုံးလုံး ပြန်လည်လည်ပတ်ကြောင်း ရှင်းပြသည်။ ရေတံခွန်အထက်ဘက်သို့ သွားရောက်လေ့လာဖြစ်ခဲ့သည်။ ရေတံခွန်အထက်ဘက်တွင် နမ့်တိန်းချောင်းရေအား ရေလွှဲယူထားပြီး ရေစစ်ကန် ရေယူအဆောက်အအုံမှတစ်ဆင့် ကွန်ကရစ်ရေမြောင်းသွယ်ယူကာ ဖိအားမြင့်သံမဏိပိုက်လိုင်း ၁၅ ပေ x ပေ ၂၆၀၀ သွယ်တန်း တည်ဆောက်ထားကြောင်း၊ စုစုပေါင်းရေအား အမြင့် ၄၂၇ ပေရှိကြောင်း စက်ရုံမျှူးက ရှင်းပြသည်။ ရေတံခွန်အထက်ဘက်တွင် တောတောင်သဘာဝရှုခင်းများကို အားပါးတရကြည့်ရှုခံစားခဲ့ရသည်။ ရေတံခွန်အထက်ဘက်မှ ရေတံခွန်ဖြာဆင်းကျရာ ချောင်းစပ်သို့ပြန်ဆင်းခဲ့ကြသည်။ ချောင်းစပ်တွင် ဧည့်သည်များ နားနေရန် ဇရပ်တစ်လုံးနှင့် ညောင်ပင်များအောက်တွင်

ကွပ်ပျစ်များရှိသည်။ ဧည့်သည်များတို့တစ်ဖွဲ့ သည်တစ်ဖွဲ့ အဖွဲ့လိုက် ရေချိုးသူကချိုး၊ အနားယူအပန်းဖြေသူက ပြောနေလယ်စာစားသုံးသူကစား မြင်တွေ့ရသည်။

ဒေသတွင်းခရီးသွားများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည့် ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန်မှာ ပုံပြင်လိုလို၊ ဒဏ္ဍာရီလိုလို၊ ရာဇဝင်လိုလို ဒေသတွင်း ထင်ရှားကျော်ကြားသည့် စပ်ခွန်ဆန်လောနေထိုင်ခဲ့သည့် ကျေးရွာဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသိရှိခဲ့ရသည်။ စပ်ခွန်ဆန်လောနှင့် နန်းဦးပိန်ပုံကို ဖေဖော်ဝါရီ ၉ ရက်မှ ၁၁ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သည်။ စာရေးသူတို့အဖွဲ့ရောက်ရှိချိန်တွင် ပွဲပြီး၍ ဈေးဆိုင်ခန်းများ ဖျက်ပြီးဈေးသည်များပြန်နေကြလေပြီ။ အမိုးမပါဈေးဆိုင်ခန်းများ၊ ပွဲကျင်းပသည့်စတိတ်ခုံ၊ ခြောက်ကပ်ကပ်ပွဲခင်းအားမြင်တွေ့ရသည်မှာ လွမ်းဆွေးသလို ရင်ထဲတစ်မျိုး ခံစားရသည်။

စာရေးသူတို့အဖွဲ့ ကျိုင်းတောင်းမြို့ ပါဆာကျေးရွာသို့ ဝင်ကာ ခွန်ဆန်လောနဲ့ နန်းဦးပိန် အမှတ်တရပြခန်းကို လေ့လာခဲ့ပြီး ပြန်လာခဲ့ကြသည်။ ကျိုင်းတောင်းမြို့သည် ရာဇဝင်နှင့်ထင်ရှားခဲ့သည့် ရှေးဟောင်းမြို့တစ်မြို့ဖြစ်သကဲ့သို့ လျှပ်စစ်စက်ရုံ၏ ထူးခြားလှပမှုမှာလည်း ကျိုင်းတောင်းရေတံခွန်အလှကို ပိုမိုလှပအောင် ခြယ်မှုန်းထားသည့်နယ် ဖြစ်နေသည်။ အပန်းဖြေသွားရောက်လည်ပတ်လေ့လာစရာ နေရာတစ်ခုဖြစ်ပြီး လှပသည့်ပတ်ဝန်းကျင်သဘာဝရှုခင်းများရှိသော နေရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ကားလမ်းများမှာ ကတ္တရာလမ်းများဖြစ်ပြီး နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း လာရောက်လည်ပတ်နိုင်ကာ ပြည်တွင်းပြည်ပ ခရီးသွားများ ပိုမိုလာရောက်လည်ပတ်ပါက ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးလာမည့်ဒေသတစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။ ။

ပြည်တွင်းရေးရာ

မြန်မာ့ရှေ့ဆောင်ဘဏ်မှ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ဘဏ်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစတင်

ရန်ကုန် မတ် ၄
မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ဘဏ်များတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သော မြန်မာ့ရှေ့ဆောင်ဘဏ်သည် MAB Mobile Bank အား မတ် ၃ ရက်တွင် Park Royal Hotel ၌ မိတ်ဆက်ခဲ့သည်။ မိုဘိုင်းဖုန်းအသုံးပြုသူတိုင်း ဘဏ်လုပ်ငန်းဝန်ဆောင်မှုများ၊ နေ့စဉ်ငွေကြေး ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်နှင့်အတူ သုံးရလွယ်ကူပြီး ပြည့်စုံသည့် ဘဏ်ဝန်ဆောင်မှုများကို လုံခြုံမှုဖြင့် မားသောနည်းပညာ၊ ကျယ်ပြန့်သော အေးဂျင့်ကွန်ရက်နှင့် မြန်မာ့ရှေ့ဆောင်ဘဏ်မှ ဈေးကွက်သို့ မိတ်ဆက်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ မိုဘိုင်းငွေစာရင်းနှင့် ဘဏ်ငွေစာရင်းနှစ်မျိုးလုံးကို ချိတ်ဆက်အသုံးပြုနိုင်သော ပထမဦးဆုံးမိုဘိုင်းဘဏ်လုပ်ငန်း ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်သည်။

အများပြည်သူတိုင်း အသုံးပြုရန်ရည်ရွယ်သည့် ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်သည့်အလျောက် ဘဏ်တွင် ငွေစာရင်းရှိသူဖြစ်စေ၊ မရှိသူဖြစ်စေ MAB မိုဘိုင်းဘဏ်ဝန်ဆောင်မှုကို ဘဏ်မှခန့်အပ်ထားသော ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် MAB ဘဏ်ခွဲတိုင်းတွင် လွယ်ကူလျှင်မြန်စွာစာရင်းဖွင့်အသုံးပြုနိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။

MAB MOBILE BANK ကို မြန်မာနိုင်ငံမှ မည်သည့်ဖုန်း Operator မျိုးနှင့်မဆို အသုံးပြုနိုင်ပြီး မိုဘိုင်းဖုန်းအသုံးပြုသူများအားလုံး MAB MOBILE BANK ဖြင့် ဘဏ်တွင် စာရင်းရှိသူများနှင့် စာရင်းမရှိသူများအားလုံးကို ငွေလွှဲ၊ ငွေပို့များ ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ MAB MOBILE BANK ကို ဖုန်းမျိုးစုံ၊ SIM Card မျိုးစုံနှင့် အသုံးပြုနိုင်သည်။ “ကျွန်တော်တို့ရဲ့ MAB MOBILE BANK ဟာ အသုံးပြုသူတွေအတွက်

လွယ်ကူပြီး လက်တွေ့အသုံးဝင်အောင် ဖန်တီးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု မြန်မာ့ရှေ့ဆောင်ဘဏ်၏ Head of Mobile Banking ဖြစ်သူ Mr. Wong Hok Siong က ပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး MAB MOBILE BANK လို ဝန်ဆောင်မှုမျိုး ဖုန်းထဲမှာရှိနေခြင်းဟာ ကိုယ့်အနားမှာ ဘဏ်တစ်ခု ၂၄ နာရီ အမြဲရှိနေသလို ဖြစ်နေမှာဖြစ်ပြီး သုံးစွဲသူတွေရဲ့ ဘဝတွေကို များစွာလွယ်ကူစေမှာပါ။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကျယ်ပြန့်တဲ့ အေးဂျင့်ကွန်ရက်မှတစ်ဆင့် ငွေလွှဲမှုတွေကို သက်သောင့်သက်သာ ပြုလုပ်နိုင်မှာဖြစ်ပြီး ဖုန်းငွေဖြည့်ခြင်းနဲ့ အခြားငွေပေးချေခြင်းတွေကိုလည်း ကိုယ့်ဖုန်းပေါ်မှာတင် ပြုလုပ်နိုင်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

စာရင်းဖွင့်ခြင်းကို မြန်မာနိုင်ငံ အနှံ့အပြားမှ အေးဂျင့်များနှင့် MAB ဘဏ်ခွဲများတွင် ဖွင့်လှစ်အသုံးပြုနိုင်သည်။ စာရင်းဖွင့်ပြီး ငွေသွင်းပြီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ငွေပို့၊ ငွေလွှဲလုပ်ဆောင်မှုများကို မိုဘိုင်းဘဏ်ဝန်ဆောင်မှု အသုံးပြုသူနှင့် အသုံးမပြုသူများအားလုံးဆီသို့ ချက်ချင်းလုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် ဘဏ်လုပ်ငန်းဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အခြားနေ့စဉ်ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုများကို မိမိ၏ မိုဘိုင်းဖုန်းပေါ်တွင် မည်သည့်နေရာမည်သည့်အချိန်တွင်မဆို အလွယ်တကူအသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဖုန်းဖြင့် ငွေလွှဲခြင်း၊ ဘေ(လ်)များပေးသွင်းခြင်း၊ ဖုန်းငွေဖြည့်ခြင်း၊ Visa နှင့် Master Card များကို ငွေဖြည့်တင်ခြင်း အစရှိသည် လုပ်ဆောင်မှုများကိုပါ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မိုဘိုင်းဘဏ်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၏ အထွေထွေမေးမြန်းမှုနှင့် Customer Service ဝန်ဆောင်မှုများအတွက်လည်း 24/7 Call Center Service ကိုလည်း မြန်မာ့ရှေ့ဆောင်ဘဏ်မှ ဖွင့်လှစ်ပေးထားသည်။

ဆက်လက်၍ အသုံးပြုသူများအဆင်ပြေစေရန်အတွက် MAB MOBILE BANK ၏ မိုဘိုင်း Application များကို မြန်မာ၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်ဘာသာစကား (၃) မျိုးဖြင့် ဖတ်ရှုအသုံးပြုနိုင်ရန် စီစဉ်ပေးထားသည်။ မိုဘိုင်းဖုန်းများအတွက် ထုတ်ပေးထားသော Application ၏ ထူးခြားချက်မှာ မိမိနှင့် အနီးဆုံး MAB အေးဂျင့်နှင့် MAB ဘဏ်ခွဲများကို အလွယ်တကူ ရှာဖွေနိုင်သည့် လမ်းညွှန်ပြမြေပုံ ပါရှိခြင်းနှင့် Application တွင် ပါဝင်သော MAB MOBILE BANK ၏ ဝန်ဆောင်မှုများစွာတို့ကို အလွယ်တကူ ရှာဖွေအသုံးပြုနိုင်ရန် အရောင်မျိုးစုံဖြင့် သတ်မှတ်ခွဲခြားပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ရှေ့ဆောင်ဘဏ်၏ မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာဖြစ်သူဦးဝင်းမင်းခိုင်က “လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံမှာ နေထိုင်သူတွေရဲ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်ပဲ ဘဏ်ဝန်ဆောင်မှုတွေကို ရရှိနေပါတယ်။ မြန်မာ့ရှေ့ဆောင်ဘဏ်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ လူတွေအများစုအတွက် မိုဘိုင်းဘဏ်အသုံးပြုပြီး ဘဏ်ကို ကိုယ်တိုင်သွားစရာမလိုဘဲ စာရင်းဖွင့်ပြီး ငွေလွှဲမှုတွေလုပ်ကိုင်နိုင်ဖို့ လုပ်ဆောင်ပေးပြီး ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုတွေ ချဲ့ထွင်သွားဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဟာ MAB MOBILE BANK စတင် မိတ်ဆက်အောင် နေရာပေါင်း (၅၀၀) ကျော်နဲ့ မိုဘိုင်းဘဏ်ဝန်ဆောင်မှုကို နိုင်ငံ

၂၀၁၆ ခုနှစ် (၇၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့် ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို နိုင်ငံတော်စွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲပြီး ရေရှည်တည်တံ့သည့် စစ်မှန်သော ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရန် တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံတော်၏ ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သော တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် အစိုးရ လွှတ်တော်၊ တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ ပိုင်နက်နယ်မြေနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာကို ထိရောက်စွာကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်မည့် စွမ်းရည်ထက်မြက်သည့် တပ်မတော်တည်ဆောက်ရေး။

ထူးခြားမြစ်ရေ အခြေအနေ

နေပြည်တော် မတ် ၄
မတ် ၄ ရက်မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန်တွင် ထွာချက်များအရ ရောဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ပန်းမော်မြို့နှင့် ကသာမြို့တို့တွင် ရှစ်ရက်မှ ၁၁ ရက်အတွင်း ခုနစ်ပေမှ ၁၁ ပေခန့်၊ မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ ပခုက္ကူမြို့နှင့် ညောင်ဦးမြို့တို့တွင် နှစ်ရက်မှပိုင်းရက်အတွင်း နှစ်ပေမှ လေးပေခွဲခန့်၊ ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့နှင့်အောင်လံမြို့တို့တွင် တစ်ရက်မှ နှစ်ရက်အတွင်း ပေဝက်မှ တစ်ပေခွဲခန့်ကျဆင်းခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေများသည် ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် လွန်မြို့တို့တွင် တစ်ရက်မှ လေးရက်အတွင်း နှစ်ပေမှ လေးပေခန့်မြင့်တက်ခဲ့သည်။

ရောဝတီမြစ်အလယ်ပိုင်းတွင် မြင့်တက်ခဲ့သောမြစ်ရေများသည် နောက်တစ်ရက်မှ နောက်နှစ်ရက်အတွင်း ဟင်္သာတမြို့နှင့် လွန်မြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ တစ်ပေခွဲခန့်လက်ရှိရေမှတ်များထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မြစ်ကြောင်းများအတွင်းသွားလာနေကြသည့် ရေယာဉ်၊ လှေ၊ သင်္ဘောများအနေဖြင့် ဂရုပြုသင့်ပါကြောင်းနှင့် မြစ်ရေနည်းစဉ်သဲသောင်ခံရမှုများတွင် စိုက်ပျိုးရေးထိုင်ကြသူများအနေဖြင့်လည်း မြစ်ရေတိုးလာနိုင်မှုကို ဂရုပြုနေထိုင်သင့်ပါကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာနကြားမှ ဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ (ကြေးမုံ)



ကျားဖြူအမ(ရီစီ)မှ ကျားဖြူ သုံးကောင်ပေါက်ဖွား

ရွှေမြန်မာလေကြောင်းလိုင်းမှ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်တစ်စင်းဘီးပေါက်၍ ခရီးစဉ်အချို့ ပျက်သိမ်းခဲ့ရ

ရန်ကုန် မတ် ၄
ရွှေမြန်မာ လေကြောင်းလိုင်းမှ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်တစ်စင်း ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် ဘီးပေါက်၍ ခရီးစဉ် အချို့ပျက်သိမ်းခဲ့ရကြောင်း အဆိုပါလေကြောင်းလိုင်းမှ သိရသည်။

“လေယာဉ်ညာဘက် အင်ဂျင်ပူလို့ ပြေးလမ်းကနေ ပြန်လှည့်လာတဲ့

အချိန် ဘယ်ဘက်ဘီးပေါက်သွားတာပါ။ ဘီးနှစ်လုံးပျက်စီးပြီး လေယာဉ်ပေါ်ကဆင်းတဲ့အချိန်မှာ ခရီးသည်တစ်ဦး ခြေထောက်မှာ အနည်းငယ်ထိခိုက်ခဲ့တာလောက်ပဲ ရှိပါတယ်။ အခြားဘာမှဖြစ်ပါဘူး။ အခုလိုဖြစ်သွားတဲ့အတွက် ဒီလေယာဉ်နဲ့ ပြေးဆွဲရမယ့် ခရီးစဉ်အချို့တော့ ပျက်သိမ်းလိုက်ရပါတယ်”ဟု အဆိုပါ လေကြောင်းလိုင်းမှ CEO ဦးခင်မောင်မြင့်

က ပြောသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာယနေ့နံနက် ၆ နာရီခန့်က အဆိုပါ လေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ်မှူး အောင်ကိုလတ်နှင့် တွဲဖက်လေယာဉ်မှူး Captain ပြည်ဟိန်းဦးတို့မောင်းနှင်သော ATR 72-600 လေယာဉ်အမှတ် HY-AJS သည် ရန်ကုန်-ညောင်ဦး ခရီးစဉ်အမှတ် Y5 101 အား နိုင်ငံခြားသား ၃၆ ဦး အပါအဝင် ခရီးသည် ၃၉ ဦး တင်

ဆောင်လျက် လေယာဉ်ပြေးလမ်း Runway 03 မှ Take-off ပြုလုပ်စဉ် လေယာဉ်ညာဘက် အင်ဂျင် အပူချိန်မှာ ကန့်သတ်ချက်ထက် ကျော်လွန်မြင့်တက်လာသဖြင့် လေယာဉ်ရပ်နားရာနေရာသို့ ပြန်လှည့်လာခဲ့သည်။ ထိုသို့ပြန်လှည့်လာစဉ် လေယာဉ်အနည်းငယ် တုံ့ဆိုင်းနေသဖြင့် လေယာဉ်မှူးက လေယာဉ်အား Taxi way တွင်ရပ်ပြီးဆင်းကြည့်ရာ လေယာဉ် ဘယ်ဘက်ဘီးနှစ်လုံးမှာ မီးခိုးများထွက်ပြီး မီးတောက်အနည်းငယ် ထွက်လာသဖြင့် လေယာဉ်မီးသတ်ဘူးဖြင့် ငြိမ်းသတ်ရာမီးငြိမ်းသွားပြီး ခရီးသည်များအား လေယာဉ်မှ ဆင်းခဲ့ရကြောင်းသိရသည်။



အဆိုပါ လေယာဉ်မှ ခရီးသည်များကို နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် Air KBZ လေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ်ကိုငှားရမ်း၍ ခရီးစဉ်ကို ဆက်လက်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့သည်။ ထိုဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ယင်းနေ့တွင် အဆိုပါ လေယာဉ်ဖြင့် ပြေးဆွဲမည့် ခရီးစဉ်နှစ်ခုကို ပျက်သိမ်းခဲ့ရပြီး နောက်ရက်များတွင် ပြေးဆွဲမည့် ခရီးစဉ်အချို့ကိုလည်း အစားထိုးပြေးဆွဲမှုများပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

သတင်းနှင့်ဓာတ်ပုံ ဖော်ပြပြီး (ပုဂံတံ)

နေပြည်တော် မတ် ၄
တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(နေပြည်တော်)ရှိ ကျားဖြူပြကွက်တွင် မွေးမြူပြသထားသော ကျားဖြူအထီး(တရုတ်-ဝမ်ဝမ်)နှင့် အမ(အာမရိက-ရီစီ)တို့ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇွန် ၁၅ ရက်တွင် သားစပ်ခဲ့ပြီး ကျားဖြူမ(ရီစီ)မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် နှစ်ကောင်၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် တစ်ကောင် စုစုပေါင်း ကျားဖြူပေါက်သုံးကောင်ကို သဘာဝအတိုင်းအောင်မြင်စွာ ပေါက်ဖွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျားဖြူများကို ကမ္ဘာပေါ်ရှိ သဘာဝတောတောင်ဒေသများတွင် တွေ့ရပြီး အများအားဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၊ ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်တို့တွင် တွေ့ရှိရသည်။ ဆိုက်ဘေးရီးယားဒေသတွင်လည်း မျိုးစပ်ပွားများခြင်းဖြင့် တွေ့ရှိရသည်။ မျိုးအလွန်ရှားပါးပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်များ၌သာတွေ့ရှိရသည်။ ကျားဖြူ၏ ကိုယ်ထည်သည် အဖြူရောင်ပေါ်တွင် အနက်(သို့) အညိုရောင်အစင်းများပါရှိသည်။ မျက်လုံးမှာ အပြာရောင်၊ ပယင်းရောင်ရှိသည်။ နှုတ်ခမ်း၊ နှုတ်သီးဖျားပေါ်တွင် ပန်းရောင်ရှိသည်။ နားရွက်အနောက်ဘက်တွင် ဘော်ခဲ အနက်(သို့) အညိုရောင်ပေါ်တွင် အဖြူရောင်အတွက်ပါရှိသည်။ ကိုယ်ထည်အလျားမှာ အထီးတွင် ၁၀၅ - ၁၂၅ လက်မရှိပြီး အမတွင် ၉၅-၁၀၅ လက်မရှိသည်။ အသက် ၃ နှစ် ၆ လမှ ၅ နှစ်တွင် အရွယ်ရောက်သည်။ မိတ်လိုက်ချိန်မှအပ တစ်ကောင်တည်း နေထိုင်လေ့ရှိသည်။ တစ်နှစ်ပတ်လုံးမိတ်လိုက်သားပေါက်နိုင်ပြီး အမများတွင် မြိုင်ပေါ်ချိန်မှာ ၃ ရက်မှ ၁၀ရက်အထိကြာသည်။ ဇီးလွယ်ရက်မှာ ၉၈-၁၀၀ရက်ဖြစ်ပြီး တစ်ကြိမ်လျှင် တစ်ကောင်မှ ခြောက်ကောင်အထိ မွေးဖွားနိုင်ပြီး ကလေးငယ်များ အသက်သုံးလတွင် နို့ခွဲသည်။ သက်တမ်းမှာ ၂၅ နှစ်ခန့်ဖြစ်၍ ရေစိမ်းခြင်းကို နှစ်သက်ကြသည်။ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်တွင် အစာအနေဖြင့် အမဲသား၊ ကြက်သား၊ အမဲရိုးတို့ ကျွေးရသည်။ (ကြေးမုံ)

အနုပညာ

ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်များ

[၅ - ၃ - ၂၀၁၆ (စနေနေ့)]

မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား News Channel

၆:၀၀	မင်းကွန်းဆရာတော်ကြီး၏ ပရိတ်တရားတော်	၂:၀၀	Hyper Sport
၇:၃၅	Hyper Sport	၃:၄၅	Ooredoo MNL-1 2016 ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု အစီအစဉ် (မကွေး FC အသင်းနှင့် ရတနာပုံ FC အသင်း)
၈:၁၅	The Farmer (နို့စားနွားမွေးမြူရေး)	၆:၃၅	Business News
၉:၁၅	၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအထောက်အကူပြု ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာများ (ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်)	၈:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာ သတင်း၊ မိုးလေဝသ အခြေအနေ
၁၀:၃၅	မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား လူငယ်ရေးအစီအစဉ်	၉:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း - ဝိတတ်ခါးလေးဖွင့်ပါဦး - "နေမဝင်အလှများ"
၁၁:၃၅	ချစ်စရာအရွယ်ကစားကြမယ်		(ဒေါ်အေးအေးသင်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း)
၁၂:၃၅	တစ်ပတ်အတွင်းရုပ်မြင်သံကြား ပြည်တွင်းသတင်းစဉ်		(အပိုင်း-၁၆)
၁:၃၅	နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ "မြစ်မီးရောင်သံစဉ်" (အပိုင်း-၁၆)		

မှတ်ချက်။ နာရီစဉ်တိုင်းတွင် ပြည်တွင်းသတင်းနှင့် နိုင်ငံတကာသတင်းများ ထုတ်လွှင့်ပေးပါသည်။

မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား Entertainment Channel

၀၆:၀၀	အဖွင့် တေးဂီတအစီအစဉ်	၀၈:၁၅	နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်း "Act of Valor"
၀၆:၂၀	ဆွေးနွေးခန်း	၁၀:၀၀	မြန်မာ့ရုပ်ရှင် "ရတနာ" (ကျော်သူ၊ ထွန်းအိန္ဒြာဦး၊ မေသန်းနု) (ဒါရိုက်တာ-အိအိခိုင်)
၀၆:၄၀	တေးဂီတအစီအစဉ်	၁၂:၀၀	အစီအစဉ်ပြီး၏
၀၇:၀၀	ကတ်ဆက်ဇာတ်လမ်း "ခွဲရတာ ချစ်လို့ပါ"		

တစ်နေ့(၆)နာရီစာ (၄)ကြိမ်ပြသပါမည်။

MRTV- 4

၅:၀၀	ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်+ ပရိတ်နိဒါန်း၊ မင်္ဂလာသုတ်	၄:၂၅	၂၀၁၄ ခုနှစ် ရုံတင်ဇာတ်ကားများ အား ပြန်လည်ခံစားခြင်း
၅:၄၀	"ဖြစ်ပျက်ဆုံးမ လမ်းဆုံးမယ်" တရားတော် (ဒုတိယပိမောက္ခချုပ် ဆရာတော်ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒာဝရာဘိဝံသ)	၅:၅၀	Road To အဝေးတစ်နေရာ
၇:၅၀	သဘာဝထဲမှ ရန်သူများ [အန္တရာယ်အရှိဆုံးရန်သူ(ရေးမီး)]	၆:၁၀	Health Fix
၁၀:၁၀	ခေတ်သစ်ဖျီမူ	၆:၁၅	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အကြင်နာလက်ကလေး" (အပိုင်း-၁၂၃)
၁၁:၁၀	Star တို့ရဲ့လက်ရာ	၇:၃၀	Let's Talk
၁၁:၃၅	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အသက်ကလေးရယ်ရှည်စေလို" (အပိုင်း-၉၃+၄၀)	၈:၀၅	တေးရေးမင်းချစ်သူ၏ သီချင်းများပွဲတော်(အပိုင်း-၃)
၃:၀၅	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အကြင်နာလက်ကလေး" (အပိုင်း-၁၂၂)	၉:၂၀	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အိမ်ရှင်မတို့ချစ်စကား" (အပိုင်း-၄၂)
၃:၄၅	Fashion Week	၁၀:၀၀	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အသက်ကလေးရယ်ရှည်စေလို" (အပိုင်း-၄၁+၄၂)
၄:၀၆	Cartoon Series (Welcome To Sky Ville)	၁၁:၃၀	Forever Music Tribute ထူးအိမ်သင်(အပိုင်း-၂)
		၃:၅၀	အများထဲကတစ်ယောက်

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား

၆:၀၀	တရားတော်	၄:၃၅	ချစ်သူစုံတွဲတူယှဉ်နွဲ့
၆:၁၀	မေတ္တာပို့	၄:၄၅	လူတိုင်းကျန်းမာသိမှတ်စရာ
၆:၁၆	ဓမ္မပုဇာတေး	၅:၀၀	သာယာသီကြွေး
၆:၂၅	ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား	၅:၁၅	ခေတ်ဆန်းတေး
၆:၃၅	မြန်မာသံစဉ်ချီနားဝင်	၅:၃၅	ရွှေလမ်းငွေလမ်းသွေးလမ်း
၇:၁၀	အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ	၆:၀၀	စားဖိုဆောင်ချစ်သူ
၈:၀၅	VOA အင်္ဂလိပ်စာသင်ခန်းစာ	၆:၃၅	ထူးခြားဆန်းပြား
၈:၁၅	မွေးမြူသူတ		ကမ္ဘာတစ်လွှား
၈:၂၀	မြတ်နိုးစရာရိုးရာလက်မှုပညာ	၇:၀၀	ရသစုံလင်ရုပ်မြင်ဇာတ်လမ်း
၈:၃၅	ဟန်ချက်ညီညီ နိုင်ငံတော်သစ်ဆီ		- ချစ်သူတို့စိတ်ဝမ်း
၁၁:၀၀	English For Myanmar		အေးချမ်းပါစေ (အပိုင်း-၈)
၁၁:၀၅	မျိုးချစ်တပ်မတော်		- လူရွှင်တော်စကား
၁၁:၃၀	အိမ်ရှင်မတို့ရဲ့အချစ်ဆုံး		- ယနေ့ညအတွက်မြဝတီ၏
၁၂:၀၀	မြဝတီရုပ်မြင်ပေါ်ကရုပ်ရှင် - မာယာမဝင်ရ ရန်အောင်၊ မြင့်မြတ်၊ နဝရတ်နှင့် သရုပ်ဆောင်များ ဒါရိုက်တာ ပိုင်း		တေးလက်ဆောင်
၁၂:၅၀	ရသစုံလင်ရုပ်မြင်ဇာတ်လမ်း - မေတ္တာအသင်္ချေ (အပိုင်း-၄၀)		(၇၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြု အစီအစဉ်
၁၃:၃၀	သံစဉ်များနှင့်ကမ္ဘာ		သူရဲကောင်းတို့ပျော်ရာမြေ (ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)
			နေထက်လင်း၊နဝရတ်၊ ရဝေအောင်၊ဇရာ၊ ကျော်ထူးနှင့်သရုပ်ဆောင်များ ဒါရိုက်တာ တင်သန်းဦး

အမေရိကန်မှာသွားရောက်ဖျော်ဖြေမယ့် B.A.P



ပထမဦးဆုံးအကြိမ် သွားရောက်ဖျော်ဖြေခဲ့ပါသည်။ ဒါပေမယ့် ပထမအကြိမ် ခရီးစဉ်တန်းက အမေရိကန်နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှာရှိတဲ့ မြို့ကြီးလေးမြို့မှာသာ ဖျော်ဖြေခဲ့ပြီး ယခုဒုတိယအကြိမ်မှာတော့ ယခင် သွားရောက်ဖျော်ဖြေခဲ့တဲ့ မြို့တွေအပြင် ဆန်ဖရန်စစ္စကိုနဲ့ အတ္တလန္တာမြို့တွေမှာပါ ဖျော်ဖြေသွားမှာဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

တောင်ကိုရီးယားအမျိုးသားပေါင်တေးဂီတအဖွဲ့ "B.A.P"ဟာ လာမယ့်ဧပြီလအတွင်းမှာ အမေရိကန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ နယ်လှည့်ဖျော်ဖြေပွဲတွေ ပြုလုပ်သွားရန် စီစဉ်ထားကြောင်း အဖွဲ့ရဲ့ဖျော်ဖြေရေးအေဂျင်စီဖြစ်တဲ့ ပါဝါဟောက်စ်အန်တာတီနီးမန်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့တာကို ကိုရီးယားဘိုးဒေါ့ကွန်းက ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ အဆိုပါတေးဂီတအဖွဲ့ဟာ လာမယ့်ဧပြီ ၁၇ ရက်မှ စတင်ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှာရှိတဲ့ ဆန်ဖရန်စစ္စကို၊ လော့စ်အန်ဂျလိစ်၊ ဒေါလက်စ်၊ ချီကာကို၊ နယူးယော့ခ်နဲ့ အတ္တလန္တာမြို့တွေမှာ သွားရောက်ဖျော်ဖြေမည်ဖြစ်ကာ ယင်းဖျော်ဖြေရေးခရီးစဉ်ဟာ ဧပြီ ၂၇ ရက်မှာ အဆုံးသတ်မှာဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။ ယခုတစ်ကြိမ် အမေရိကန်သို့ သွားရောက်ဖျော်ဖြေမှုဟာ "B.A.P" အတွက် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ဖျော်ဖြေပွဲဖြစ်လာမှာပါ။ အဆိုပါတေးဂီတအဖွဲ့ဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၂၀၀၄ခုနှစ်အတွင်းမှာလည်း အမေရိကန်နိုင်ငံကို

မန်နေဂျာကို ကားတစ်စီးလက်ဆောင်ပေးလိုက်တဲ့ ပျိုခဲဟေးဂျင်

တောင်ကိုရီးယားနာမည်ကျော်မင်းသားတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ပျိုခဲဟေးဂျင်က သူနဲ့ အချိန်အတော်ကြာလက်တွဲလာခဲ့တဲ့ မန်နေဂျာကို ပြီးခဲ့တဲ့ မတ် ၃ ရက်က ကားတစ်စီး လက်ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း မင်းသားနဲ့ ရင်းနှီးသူမိတ်ဆွေတစ်ဦးက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့တာကို စွန့်ပိဒေါ့ကွန်းက ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ပျိုခဲဟေးဂျင်ဟာ အဆိုပါတန်ဖိုးကြီးလက်ဆောင်ကို လွန်ခဲ့တဲ့ခုနှစ်နှစ်အတွင်း သူနဲ့အတူ လက်တွဲကာ အနုပညာလုပ်ငန်းတွေကို ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့တဲ့ သူ့ရဲ့မန်နေဂျာဖြစ်သူကို ကျေးဇူးဆပ်တဲ့ အနေနဲ့ ရည်ရွယ်ပေးအပ်ခဲ့တာဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။ လတ်တလောမှာ ပျိုခဲဟေးဂျင်ရဲ့ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Cheese In the Trap"ကို ထုတ်လွှင့်ပြသလျက်ရှိပြီး အဆိုပါရုပ်ရှင်ပြီးနောက် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမယ့် အနုပညာလုပ်ငန်းတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး မင်းသားက အချိန်ယူစဉ်းစားသုံးသပ်လျက်ရှိကြောင်းလည်း ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။



တရားဝင်လက်တွဲခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ အော်လန်ဒိုဘလွန်းနဲ့ ကတ်တီပယ်ရီ

ဟောလိဝုဒ်နာမည်ကျော်မင်းသားတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ အော်လန်ဒိုဘလွန်းနဲ့ ပေါင်အဆိုတော် ကတ်တီပယ်ရီတို့ဇာတ်လမ်းဟာ ၂၀၁၅ နှစ်ကုန်ပိုင်းကစလို့ သို့လောသို့လော ဝေဖန်မှုတွေအကြား ရေပန်းစားတဲ့ ဟောလိဝုဒ်ရဲ့အချစ်ဇာတ်လမ်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အော်လန်ဒိုဘလွန်းကို ကတ်တီပယ်ရီအပြင် အခြားသော နာမည်ကျော်တွေနဲ့လည်း တွဲတွဲတွေ့ရလေ့ရှိပြီး ကတ်တီပယ်ရီကလည်း ချစ်သူဟောင်းဂျွန်မေရာနဲ့ သတင်းတွေထွက်ခဲ့သေးတာမို့ သူတို့နှစ်ဦးရဲ့အချစ်ဇာတ်လမ်းဟာ ဒွါယဖြစ်စရာ အခြေအနေအဖြစ် ရှိနေခဲ့တာပါ။ ဒါပေမယ့် အော်လန်ဒိုဘလွန်းနဲ့ ကတ်တီပယ်ရီတို့နှစ်ဦးက သူတို့နှစ်ဦးတရားဝင်လက်တွဲခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း မကြာခင်က တရားဝင်လွှတ်ပြောခဲ့ပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦးဟာ ဟာဝိုင်အီကျွန်းကို အလည်အပတ်ထွက်ခဲ့ကြပြီး တစ်ဦးကို တစ်ဦးလည်း အလွန်ကြင်နာနေတဲ့ ဟာဝိုင်အီကျွန်းက ပုံရိပ်တွေကို အီးအွန်လိုင်းဒေါ့ကွန်းက ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ပါတယ်။



ဟာဝိုင်အီမှာ နှစ်လကြာပြီးတဲ့နောက် ဘေရောင်ဂျွန်းတို့စုံတွဲ တောင်ကိုရီးယားသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

"ဟေမန်ဆောင်းရဲ့ချစ်သံဇဉ်" ဇာတ်လမ်းတွဲရုပ်ရှင်နဲ့ မြန်မာရုပ်ရှင်ချစ်ပရိသတ်တွေရင်ထဲ ဝင်ရောက်နေရာယူလာခဲ့တဲ့ တောင်ကိုရီးယားထိပ်တန်း မင်းသားတစ်ဦးဖြစ်သူ ဘေရောင်ဂျွန်းဟာ သူ့ရဲ့ ဂျူနီယာတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ မင်းသမီး ပျိုခဲဟေးဂျင်နဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက ဟာဝိုင်အီကျွန်းကို ဟန်းနီးမွန်းခရီး ထွက်ခဲ့ကြရာ ဟာဝိုင်အီမှာ နှစ်လကျော်ကြာခဲ့ပြီး တွဲနေကာ မတ်လ ၃ ရက်မှာ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ အင်ချွန်းလေဆိပ်ကို ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း ဟန်စင်းနီးမားဒေါ့ကွန်းက ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဘေရောင်ဂျွန်းနဲ့ ပျိုခဲဟေးဂျင်တို့ဟာ ချစ်သူတွေအဖြစ် ငါးလခန့် လက်တွဲခဲ့ကြပြီးတဲ့နောက် ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်းက လက်ထပ်ခဲ့ကြတာပါ။ သူတို့နှစ်ဦးဟာ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက ဟာဝိုင်အီကျွန်းသို့ သွားရောက်ခဲ့ကြပြီး မကြာသေးမီက ကိုရီးယားရုပ်သံအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ "Heard a Rumor Show"က ဟာဝိုင်အီကျွန်းက သူတို့နှစ်ဦးရဲ့ပုံရိပ်တွေကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ပါတယ်။ တောင်ကိုရီးယားကို ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ ဘေရောင်ဂျွန်းက မိသားစုတစ်ခုကို ဦးဆောင်ရမယ့်သူတစ်ဦးဖြစ်လာခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့အတွက် ဝမ်းသာမိကြောင်းလည်း သူ့ရဲ့ လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာပေါ်မှာ ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။



အေးမြည် - စုစည်းဖော်ပြသည်။

အားကစား

စပိန်ဘောလုံးသမိုင်းမှာ

စံချိန်သစ်စိုက်ထူနိုင်ခဲ့တဲ့ ဘာစီလိုနာ



ဘာစီလိုနာအသင်းက ဗယ်လက်ကာနီအသင်းကို အဝေးကွင်းမှာ ငါးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ယူပြီးနောက်မှာတော့ စပိန်ဘောလုံးသမိုင်းမှာ ၃၅ ပွဲဆက်တိုက်ရှုံးပွဲမရှိအောင် ကစားနိုင်ခဲ့တဲ့ ပထမဆုံးအသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းရေးထိုး နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ဘာစီလိုနာအသင်းက ပင်နယ်တီပြစ်ဒဏ် တစ်ကြိမ်ကန့်ယူ ခွင့်ရရှိခဲ့ပေမယ့်လည်း ဘာစီလိုနာတိုက်စစ်မှူး ဆွာရက်စ် က ဂိုးအဖြစ် မပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် နည်းပြ အင်းနရစ်ကတော့ ဒီအောင်ပွဲက ပြီးပြည့်စုံတဲ့ စွမ်းဆောင် ရည်တစ်ရပ်လို့ မယူဆဘဲ ဘာကာအနေနဲ့ ပင်နယ်တီ ကန့်သွင်းမှုကို လေ့ကျင့်ဖို့လိုသေးကြောင်း ဆိုခဲ့ပါတယ်။

အောင်ကောင်းမွန်နေတဲ့အတွက် အေစီမီလန်အသင်းလို ယခင်ယူရိုပီယံဖလား(ယခု ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား) နှစ်ကြိမ် ဆက်ကာကွယ်နိုင်တဲ့ ပထမဦးဆုံးအသင်းဖြစ်ဖို့ပါ အလား အလာကောင်းနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဘာစီလိုနာနည်းပြ အင်းနရစ်က “စံချိန်”တစ်ရပ်ဆိုတာ ထိုက်သင့်အားလျော်စွာ အရေးပါပေမယ့် အမြဲတမ်း အကောင်းဆုံးပုံစံရရှိနေတာသာ အဓိကကျကြောင်း ပွဲအပြီးမှာ သတင်းစကားပါးခဲ့ပါတယ်။

ဒီနိုင်ပွဲကြောင့် ဘာစီလိုနာအသင်းက ဒုတိယနေရာ မှ အက်သလက်တီကိုအသင်းကို ရှစ်မှတ်အထိဖြတ်ပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဗယ်လက် ကာနီအသင်းကတော့ အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၁၇) နေရာအထိ ထိုးဆင်းသွားခဲ့ရပါတယ်။ ဘာကာဟာ အောက်တိုဘာ ၃ ရက် နောက်ပိုင်းကတည်းက ရှုံးပွဲ မရှိသေးဘဲ သူတို့နောက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခဲ့တာက ဆီဗီလာကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အဝေးကွင်းမှာ ရှုံးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ထူးခြားချက်တစ်ခုကတော့ အခုလို (၃၅) ပွဲဆက်ရှုံးပွဲမရှိ စံချိန်အစပြု အနိုင်ယူနိုင်ခဲ့တဲ့ အသင်းကလည်း ဗယ်လက်

ကာနီအသင်းပဲဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ အောက်တိုဘာလအတွင်း ငါးဂိုး-နှစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် လည်း ဘာကာဟာ ရီးယဲလ်နည်းပြ ဘန်းဟက်ကာ လက်ထက်မှာ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း တင်ထားတဲ့ ၃၄ ပွဲဆက်တိုက် ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်ကို ချိုးဖျက်နိုင်ခဲ့တဲ့ ပထမဆုံး အသင်းလည်း ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ သူတို့အသင်းရဲ့ လက်ရှိ အကောင်းဆုံးပုံစံကို ဘယ်အသင်းကမှ ရပ်တန့်လို့ မရနိုင်

မတ် ၅/၆ ရက်နေ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် ပွဲစဉ်များ

ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ် ၂၉		
စပါး - အာဆင်နယ်	ဥ-၇:၁၅	
မန်စီးစီး - ဗီလာ	ဥ-၉:၃၀	
နယူးကာဆယ် - ဘုန်းမောက်	ဥ-၉:၃၀	
ဆွမ်ဆီး - နေဘူဝစ်ချ်	ဥ-၉:၃၀	
ချယ်လ်ဆီး - စတုတ်	ဥ-၉:၃၀	
ဆောက်သစ်တန် - ဆန်းဒါးလန်း	ဥ-၉:၃၀	
အဲဗာတန် - ဝက်စ်ဟမ်း	ဥ-၉:၃၀	
ဝက်ဖွဲဒ် - လက်စတာ	ဥ-၁၂:၀၀	
အီတလီ စီးရီးအေ ပွဲစဉ် - ၂၈		
ဗီရီနာ - ဆင်ဒိုးရီးယား	ဥ-၁၁:၃၀	
နာပိုလီ - ချီယေဇို	နံနက်-၂:၁၅	
စပိန် လာလီဂါ ပွဲစဉ် - ၂၇		
ရီးယဲလ်မက်ဒရစ် - ဆဲလ်တာဗီဂို	ဥ-၉:၃၀	
ဗီလာရီးယဲလ် - လက်စ်ပါးမက်စ်	ဥ-၁၁:၄၅	
ဂီတာဗေး - ဆီဗီလာ	နံနက်-၂:၀၀	
ဒီပိုတို - မာလာဂါ	နံနက်-၃:၃၅	
ဘွန်ဒက်လိဂါ ပွဲစဉ် - ၂၅		
ဗွန်ဒတ် - ဂလက်ဘတ်	ဥ-၉:၀၀	
စတုဂတ် - ဟော့ဖန်ဟိမ်း	ဥ-၉:၀၀	
အော့ဗတ်ဘတ် - လေဗာကူဆင်	ဥ-၉:၀၀	
ဝါဒါဘရီမင် - ဟန်နိုဗာ	ဥ-၉:၀၀	
ဖရန်ဖတ် - အင်ဂိုစတက်	ဥ-၉:၀၀	
ကိုလုံး - ရှုဂ်ကေး	ဥ-၉:၀၀	
ဒေါ့မ့် - ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	ဥ-၁၂:၀၀	

(မောင်မောင်ဇော်)

ယူရို ၂၀၁၆ ပြိုင်ပွဲတွင် ကွင်းပိတ်ကစားပွဲများ ကျင်းပနိုင်

အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုကြောင့် အရေးပေါ်အနေ အထားမျိုးကြုံတွေ့လာပါက ယူရို-၂၀၁၆ ပြိုင်ပွဲတွင် ပရိသတ်မဲ့ ကွင်းပိတ်ပွဲစဉ်များ ကစားသွားစေ မည်ဖြစ်ကြောင်း ယူရို-၂၀၁၆ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ လမ်းဘတ်၏ ပြောကြားချက်ကို ကိုးကား၍ ဘီဘီစီသတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြသည်။

တွင် လူ ၁၃၀ ခန့်သေဆုံးခဲ့ပြီးနောက် ယူရိုဖလားအိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပမည့် ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးအနေ အထားအပေါ် ဘောလုံးပရိသတ်များ၊ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အသင်းများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကစားသမား များကပါ စိုးရိမ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စတိတ်ဒီဖရန့်ကွင်း ပြင်ပတွင် ဗွန်ဒတ်အသင်းနှင့် ပြင်သစ်အသင်းတို့ အကြား ဖြစ်ပွားခဲ့သော ပစ်ခတ်မှုများကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် လုံခြုံရေးအနေအထားများကို ပြန်လည်ရှင်းလင်းခဲ့ သည်။

ပရီမီယာလိဂ်လက်မှတ်ဈေးနှုန်းများကို အများတတ်နိုင်သည့်နှုန်းထား သတ်မှတ်ရန် ပြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကင်မရွန် တိုက်တွန်း

ပရီမီယာလိဂ် လက်မှတ်ဈေးနှုန်း မြင့်တက်လာမှု အပေါ် ပရိသတ်ဆန္ဒပြမှု ရပ်တန့်သွားခဲ့ပြီဖြစ်သော်လည်း ပြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေးဗစ်ကင်မရွန်ကမူ လက်မှတ်ဈေးနှုန်း ကို “အများသူငါတတ်နိုင်သော နှုန်းထားမျိုး” ရောက်ရှိ စေရန် ဦးတည်ကြိုးပမ်းသွားရေးအတွက် တိုက်တွန်း ပြောကြားခဲ့သည်။ လာမည့်ရာသီ အမြင့်ဆုံးလက်မှတ် ဈေးနှုန်းကို ပေါင် ၇၇ အထိ ဈေးမြင့်ရောင်းချရန် စီစဉ် ခဲ့သောကြောင့် ကလပ်အသင်းပရိသတ်များက ဆိုင်း ဘုတ်များ၊ ပါဝါများကိုင်ဆောင်ကာ မကျေနပ်ကြောင်း ဆန္ဒထုတ်ဖော်ခဲ့ကြသည်။ ယင်းနောက် အာဆင်နယ်၊ မန်ယူ၊ လီဗာပူးစသည့် ပရီမီယာလိဂ် အင်အားကြီးအသင်း အတော်များများက လက်မှတ်ဈေးနှုန်းများကို လျော့ချ ပေးမည်ဟု ပြန်လည်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးနောက် ဆန္ဒပြမှုများ လည်း ယာယီအဆုံးသတ်ခဲ့သည်။

ခွဲခြားဖြစ်သည်။ ကင်မရွန်၏ မှတ်ချက်အပေါ် ဘောလုံး ပရိသတ်များ အဖွဲ့ချုပ် (FSF)ဘက်မှ ကြိုဆိုထောက်ခံ ခဲ့သည်။ ယင်းနောက် အက်ဖော့ထက် ဘုတ်အဖွဲ့အဆင့် ပရိသတ်များနှင့် ကလပ်အသင်းတာဝန်ရှိသူများအကြား စဉ်ဆက်မပြတ် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုသည်သာ အကောင်းဆုံး အဖြေတစ်ရပ်ကို ရှာဖွေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပြုခဲ့သည်။ ပရီမီယာလိဂ်သည် ပြည်တွင်းရုပ်သံထုတ်လွှင့်ကြေး သုံးနှစ်စာ စာချုပ်အတွက် ပေါင် ၅ ဒသမ ၁ ဘီလီယံအထိ ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်ပစာချုပ်တန်ဖိုးများကိုပါ ထည့်သွင်း တွက်ချက်လျှင် ဝင်ငွေ ပေါင် ရှစ်ဘီလီယံအထိ ရောက်ရှိ လာမည်ဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့်လ၌ လီဗာပူးပရိသတ်များမှာ လာမည့်ရာသီ လက်မှတ်ဈေးနှုန်းပေါင် ၇၇ အထိ မြင့်တက် လာမည်ဟု စွဲစွဲရပ်ရပ် မကျေနပ်၍ ပွဲချိန် ၇၇ မိနစ်ကျော်လွန် လာမှု ကွင်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီးနောက် အခြား ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်များတွင်လည်း အလားတူ လှုပ်ရှားမှုမျိုး လုပ်ဆောင်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ပရီမီယာလိဂ် အသင်း သုံးပုံနှစ်ပုံခန့်က လက်မှတ်နှုန်းထားများကို ပြန်လည်လျော့ချပေးမည်ဟု ကြေညာခဲ့ပြီးနောက် ဆန္ဒပြမှု များလည်း ယာယီအဆုံးသတ်သွားခဲ့သည်။

ပရီမီယာလိဂ်ဖလားချန်ပီယံအဖြစ် အောင်ပွဲခံရန် ပြင်းပြသောဆန္ဒ အာဆင်နယ်တွင် လျော့နည်းနေဟု ဆန်းချက်င်ဝေဖန်



အာဆင်နယ်အသင်းသည် ပရီမီယာလိဂ်ချန်ပီယံဖြစ် ရန် “မိမိကိုယ်မိမိယုံကြည်မှု” လျော့နည်းနေခြင်းကြောင့် နှစ်ပွဲဆက်တိုက်ရှုံးပွဲကြုံခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အာဆင်နယ် တောင်ပံတိုက်စစ်မှူး အလက်ဆာဗန်းချက်င်က ဝေဖန် လိုက်သည်။ အာဆင်နယ်သည် လက်စတာအသင်းအား နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီးနောက် ၂၀၀၄ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ပရီမီယာလိဂ်ဖလား ပြန်လည်ဆွတ်ခူးရန် အကောင်းဆုံးအခြေအနေတစ်ရပ်ကို ရောက်ရှိလာပြီဟု အားကစားကျွမ်းကျင်သူများက ခန့်မှန်း ခဲ့သော်လည်း မန်ယူနှင့် ဆွမ်ဆီးတို့အား နှစ်ပွဲဆက်တိုက် အရေးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် အာဆင်နယ်နည်းပြ ဝင်းဂါး ကပင် အသင်း၏ လက်ရှိရလဒ်များအပေါ် ၎င်းအနေဖြင့် စိုးရိမ်နေရပြီဟု ဝန်ခံခဲ့ရသည်အထိ ဖြစ်ခဲ့သည်။ “ကျွန်တော်တို့ မန်ယူနဲ့ ပထမအကျော့တုန်းက ကစား ခဲ့တဲ့ပွဲကို အခုထိပြန်သတိရနေတယ်။ အဲဒီတုန်းက အသင်းသားတွေအားလုံး နိုင်လိုစိတ်ပြင်းထန်နေသလို တကယ်တမ်းကစားတဲ့အခါမှာလည်း မိနစ် ၂၀ အတွင်း

သုံးဂိုးတောင် သွင်းယူနိုင်ခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် ပွဲကစားဖို့ ကွင်းထဲဝင်သွားရင် ချန်ပီယံဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ် မျိုးနဲ့ ပြိုင်ဘက်ကို ရင်ဆိုင်ပါမှ အောင်ပွဲရမှာပါ။ ဒါက ပရီမီယာလိဂ်မှာရော ချန်ပီယံလိဂ်အတွက်ပါ အရေးကြီး ပါတယ်။ အခုအချိန်မှာ ရလဒ်တွေအတွက် တကယ်ကို စိုးရိမ်စရာ ကြုံတွေ့နေရပြီး အခြေခံကျကျနဲ့ အနှုံးတွေထဲက အသန်မာဆုံးပုံစံနဲ့ ရုန်းထွက်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားကြရပါမယ်” ဟု ဆန်းချက်င်က ဆိုသည်။ အာဆင်နယ်အသင်းသည် မန်ယူအား သုံးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ ဆွမ်ဆီးအား နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် နှစ်ပွဲဆက်တိုက် အရေး နိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် ဦးဆောင်သူလက်စတာအောက် ခြောက် အမှတ်အထိကွာလာခဲ့ရာ အာဆင်နယ်အသင်း၏ နိုင်ပွဲ ဆာလောင်မှုအပေါ် နည်းပြဝင်းဂါးကိုယ်တိုင်က မေးခွန်း ထုတ်ခဲ့သည်။

မေလှဲသင်း-စုစည်းဖော်ပြသည်။

မူသင်း

ထိုင်းနိုင်ငံသို့ တရားမဝင်တင်ပို့မည့်သစ်များ ကော့သောင်းမြို့တွင် သိမ်းဆည်းရမိ

ကော့သောင်း မတ် ၄

ကော့သောင်းမြို့ မလိဝမ်းကျေးရွာ မလိဝမ်းချောင်းအတွင်းရှိ လှေတစ်စင်းပေါ်မှ ထိုင်းနိုင်ငံသို့ တရားမဝင်တင်ပို့မည့် သစ်ခွဲသားများသိမ်းဆည်းရမိသည့်ဖြစ်စဉ်တစ်ခု မတ် ၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ယင်းနေ့က မလိဝမ်းနယ်မြေရဲကင်းစခန်းမှူး ရဲအုပ်ဆန်းမောင်ဦးစီးအဖွဲ့သည် မလိဝမ်းချောင်းနှင့် ပါချန်မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် လုံခြုံရေးနှင့်နယ်မြေ လှည့်ကင်းဆောင်ရွက်နေစဉ် မလိဝမ်းချောင်းအတွင်းမှ ပါချန်မြစ်ဘက်သို့မောင်းနှင်လာသည့် လှေတစ်စင်းအား တားဆီးစစ်ဆေးရာ ခမောက်ကြီးမြို့နယ်ခွဲ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်နေ မျိုးနိုင်(ခ)သားကြီးနှင့် သဲမောင်တို့နှင့်အတူ ထိုင်းနိုင်ငံသို့ တရားမဝင်တင်ပို့မည့်သစ်ခွဲသားများအား စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပြီး သစ်အလေးချိန် ၄ ဒဿမ ၂၄၇ တန် (တန်ဖိုး ၉၅၁၂၈၀ ခန့်) ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



သစ်ပိုင်ရှင်တို့အား ဆက်လက်စုံစမ်းဖော်ထုတ်ကာ သစ်တောဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး (IPRD)

ဘိန်းဖြူနှင့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၄

နယ်မြေခံတပ် မူးယစ်တပ်ဖွဲ့(၃)မိုးညှင်းနှင့် နယ်မြေခံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မတ် ၁ ရက်က မိုးညှင်းမြို့နယ် မမုန်ကိုင်ကျေးရွာအုပ်စု မိုင်းနောင်ကျေးရွာအနီး မိုင်းနောင်-လုံးတုံသွားကားလမ်း မိုင်တိုင်(၂၂/၁)တွင် ဝင်းဆွေ မောင်းနှင်ပြီး ဇနီးဖြစ်သူ မထုမိုင် လိုက်ပါလာသည့် ဆိုင်ကယ်ကိုရှာဖွေရာ မထုမိုင်၏လက်ဆွဲအိတ်အတွင်းမှ ဘိန်းဖြူအလေးချိန် ၁၀၂ ဂရမ် သိမ်းဆည်းရမိသဖြင့် ဝင်းဆွေ(၄၂)နှစ်နှင့် မထုမိုင်(၄၈)နှစ်တို့နှစ်ဦးအား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ မူးယစ်တပ်ဖွဲ့(၁၇)မန္တလေး(မြောက်ပိုင်း)မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မတ် ၁ ရက်က ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် (၅၆)လမ်း သိပ္ပံလမ်းနှင့် ရွာလယ်လမ်းကြား ရွိုင်ရယ်လမ်း(လ်)ဟိုတယ်အခန်းအမှတ်(---)ကိုရှာဖွေရာ အခန်းတွင် တည်းခိုနေသူ ကျော်မင်းထွန်းအားတွေ့ရှိပြီး စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၄၇၉ ပြား သိမ်းဆည်းရမိသဖြင့် ၎င်းအား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

(ကြေးမုံ)

မိခင်နှင့်စကားများ၍နေအိမ်မှထွက်လာသော အမျိုးသမီးငယ်နှစ်ဦးအား မိခင်ထံပြန်လည်အပ်နှံ

နေပြည်တော် မတ် ၄

ရှမ်းပြည်နယ် လင်းခေးမြို့ ရွှေလင်းခေး ယာဉ်ငယ်လိုင်းဂိတ်တွင် နေအိမ်မှထွက်ပြေးလာသော အမျိုးသမီးငယ်နှစ်ဦးရောက်ရှိနေကြောင်း ဂိတ်မှူး ဒေါ်ချစ်စုက ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားသဖြင့် လင်းခေးမြို့မရဲစခန်းမှတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မတ် ၁ ရက် နံနက် ၆ နာရီခွဲခန့်တွင် သွားရောက် မေးမြန်းခဲ့သည်။

ဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ် မြစ်ငယ်မြို့ အောင်ဇေယျစားသောက်ဆိုင်နေ မမေမြတ်မွန်(၁၆)နှစ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဆွာမြို့ (၅)ရပ်ကွက်နေ မထက်မြတ်နိုး(၂၂)နှစ် တို့ဖြစ်ပြီး မမေမြတ်မွန်သည် မိခင်ဖြစ်သူနှင့် စကားများကာ စားသောက်ဆိုင်တွင် အကူအဖြစ် ခေါ်ထားသော မထက်မြတ်နိုးအား ခေါ်ဆောင်၍ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်က နေအိမ်မှထွက်လာကြောင်း၊

လင်းခေးမြို့ရှိ အသိဖြစ်သူ ဒေါ်ယုထံသို့ လာရောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေါ်ယုမှာ ခရီးလွန်နေသဖြင့်မန္တလေးမြို့သို့ပြန်ရန် တားဂိတ်တွင် ရောက်ရှိနေခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ လင်းခေးမြို့မရဲစခန်းမှတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မမေမြတ်မွန်နှင့် မထက်မြတ်နိုးတို့နှစ်ဦးအား လင်းခေးမြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့မှ ဒေါ်မြမေထံ အပ်နှံထားရှိပြီး လင်းခေးမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမျိုးခင်မောင်ကျော်ဦးက

လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနိုင်ရေးရဲတပ်ဖွဲ့(မန္တလေး)မှ ရဲမျိုးမေသိန်းကျော်ထံ ဆက်သွယ်၍ နေရပ်နှင့်ဖြစ်စဉ်များ မှန်ကန်မှုရှိ မရှိ စုံစမ်းနိုင်ရန် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မှန်ကန်မှုရှိကြောင်း သိရှိရသဖြင့် မမေမြတ်မွန်၏မိခင် ဒေါ်လှရီဝင်းထံ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားခဲ့သည်။ မတ် ၂ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲခန့်တွင် ဒေါ်လှရီဝင်းရောက်ရှိလာသဖြင့် လင်းခေးမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ မမေမြတ်မွန်နှင့် မထက်မြတ်နိုးတို့ နှစ်ဦးအား ဒေါ်လှရီဝင်းသို့ ပြန်လည်အပ်နှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(ကြေးမုံ)

သွေးသည်အသက်



ဝင်းဆွေနှင့် မထုမိုင်တို့နှစ်ဦးအား သိမ်းဆည်းရမိ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ကိုယ်ထူကိုယ်ထလျှပ်စစ်မီးဖွင့်ပွဲအတွက် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိခြင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြင်းခြံခရိုင်၊ နဘူးအိုင်စံပြကျေးရွာ၌ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြည့်ဝစွာ ရရှိရေးအတွက် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမောင်မြင့်၊ တိုင်းဒေသကြီး လျှပ်စစ်ဝန်ကြီး ဦးကျော်မြင့်၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းနှင့် စီးပွားရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇံ တို့၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး (၄-၃-၂၀၁၆)ရက်တွင် လျှပ်စစ်မီးဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို အထက (နဘူးအိုင်)၌ ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ လမ်းညွှန်ခွင့်ပြုပေးပါသော ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့် ဖဲကြီးမြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သော တိုင်းဒေသကြီး လျှပ်စစ်ဝန်ကြီး ဦးကျော်မြင့်၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းနှင့် စီးပွားရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇံတို့နှင့် အဘက်ဘက်မှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သော ဦးရွှေပု (အောင်မြင်သူ သံဟောင်းရောင်းဝယ်ရေး)နှင့် ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူအားလုံးအား ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါကြောင်း။
နဘူးအိုင်ကျေးရွာမီးလင်းရေးကော်မတီနှင့် ရွာသူရွာသားများ

GOLDEN STAR Travels & Tours
+ လွှဲစက်/ပုဂံ-ပုဂံ-ပုဂံ-ပုဂံ Apr-10,11,12,17
+ ဟောင်ကြီး-အင်းလေး-ဝင်းဟယ်-တက္က Apr-9,11,12,17
+ ပုဂံ-ပုဂံ/ဟောင်ကြီး-အင်းလေး-ဝင်းဟယ် Apr-11,12
+ ဟောင်ကြီး-အင်းလေး-ဝင်းဟယ်/လွိုင်တော် Apr-10
+ ပုဂံလေး-ပြင်ဦးလွင်/အလောင်းတော်ကာယဝ Apr-11,12,17
Ph:703448, 09-5081580, 09-5036640, 09-5080860
ဟောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 6J/7841 ၏ ဟောင်းကြွနံပါတ်ပြားပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင်ဟောင်းကြွနံပါတ်ပြားပျက်ပြယ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ကုန်လမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်း)
ဟောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 5G/5742 ၏ ဟောင်းကြွနံပါတ်ပြားပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင်ဟောင်းကြွနံပါတ်ပြားပျက်ပြယ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ကညန(ရွာသာကြီး)

The VOICE weekly
အပတ်စဉ် ဝနေ့စဉ် ထွက်ပြီ
သတင်း ; 01 - 242424, 389207, 09 9772 04248.
ကြော်ငြာ ; 09 4211 07770, 09 517 6835.
ပြန်ဆိုရေး ; 09 4211 18327.
website ; http://www.thevoicemyanmar.com

“ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင် အမြန်ရောင်းမည်”
ကွန်ကရစ်ခင်းပြီး၊ လေးလမ်းသွားလမ်းမကြီးဘေး၊ မျက်နှာစာ နှစ်ဖက်ပါ၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်မွန်အရှေ့၊စက်မှုဇုန်အနီး၊ကျန်စစ်သားလမ်းနှင့် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းထောင့်၊ ကျန်စစ်သားလမ်းမကြီးပေါ် မျက်နှာစာ 110' sqft 6324ခြံစည်းရိုးခတ်ပြီး၊ ဘဏ်ဖွင့်လိုသူများ၊ Super Market အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဆိုင်၊ ဆီဆိုင်၊ အဆောင် ဖွင့်လိုသူများနှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ကြီးများ ဖွင့်လိုသူများအတွက် စီးပွားရေးလုပ်ရန် အချက်အချာကျ နေရာကောင်း၊
ကျပ်သိန်း(၃၉၀၀)
ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း - 09-5178979, 09 420301091, 09 43022828

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင် အမြန်ရောင်းမည်
သန်လျင်မြို့အဝင်တွင် အေးအေးဆေးဆေး နေလိုသူများအတွက် ဗိုလ်ချုပ်နေဝင်းလမ်းမကြီးပေါ် မြေအကျယ် (55'x145')၊ ပြင်ဆင်ပြီး အသင့်နေထိုင်နိုင်သော နှစ်ထပ်အိမ်ကြီး(၁)လုံးပါ၊ ဘဏ်ဖွင့်ရန်၊ စားသောက်ဆိုင်ဖွင့်ရန်၊ စီးပွားရေးလုပ်ရန် အချက်အချာကျနေရာကောင်း၊ လုံးချင်းအိမ်ဖြင့် နေလိုသူများအတွက် အလွန်သက်သာသော ဈေးနှုန်း၊ Master bed room(၂)ခန်း၊ ရိုးရိုးအိပ်ခန်း(၁)ခန်း၊ ရေ၊ မီးအပြည့်အစုံ
ကျပ်သိန်း(3000)
ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း-09-5178979, 09-420301091, 09-43022828

ဆောင်းပါး

ကြေးမုံသတင်းစာတွင် လူမှုဘဝသရုပ်ဖော်ရာပေးများကို အလှည့်သင့်သလို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့သို့ ဖော်ပြပေးရာတွင် စာဖတ်ပရိသတ်၏ နှလုံးသားတွင် စွဲထင်ကျန်ရစ်စေမည့် လူမှုဘဝဖြစ်ပျက်ပုံများကို ရသ ပေါ်လွင်အောင်ရေးသားကြသည့် ထင်ရှားသော စာရေးဆရာများအား ရွေးထုတ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ယခု အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်းတွင် “ပြောလည်း ပြောချင်တယ်၊ ပြောလည်းမပြောရဲဘူး” ကဏ္ဍသစ်ကို ဖွင့်လှစ်၍ စာဖတ် ပရိသတ်အား အသိပညာမျှဝေပေးထားပါသည်။ ထိုကဏ္ဍတွင် စာရေးဆရာ ဆုဒိုနင်၏ လူမှုဘဝအတွေ့အထွေအပေါ် ရှုမြင်ချက်များကို ကြေးမုံသတင်းစာ ဖတ်ပရိသတ်များ ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ်ဖော်ပြပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (စာတည်း)

ပြောလည်း ပြောချင်တယ်၊ ပြောလည်း မပြောရဲဘူး

အမတ်မထင် မြင်လိုက်တာလေးတခုပါ။ အမှန်တော့ အဲဒီစီးကရက် လိပ်တဲ့ စက္ကူလေးတွေကို ကျွန်တော် သုံးနေတာ ဆယ်နှစ်မကတော့ပါဘူး။ ကျွန်တော်ကစီးကရက်ကို ကိုယ့်ဘာသာလိပ်သောက်လေ့ ရှိပါတယ်။ ပွတ်ချွန်းလို့ ခေါ်မယ်ထင်တယ်။ ဆေးထုပ်က မြန်မာပြည်မှာ တခါတလေ ရတတ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ မသေချာလှဘူး။ သေချာတာကတော့ ဘန်ကောက် လေဆိပ်မှာ ရနိုင်တာပါပဲ။ ဆေးထုပ်ထုပ်ကိုအလိပ် ၅၀ ရတယ်ဆိုပေမယ့် တကယ် စစ်စစ်စိစိလိပ်တတ်ရင် ၇၀-၇၅ လိပ်လောက်ထွက်တယ်။ ဆေးထုပ် နဲ့အတူကော်အသင့်ပါပြီးသား တစ်လိပ်စာစက္ကူလေးတွေ ထုပ်ထားတဲ့ ကတ် လေးလည်းပါတယ်။ အဲဒါလည်းအရွက် ၅၀ ပဲ။

ဆိုတဲ့အတိုင်း ဆေးတစ်ထုပ်ကို အလိပ် ၅၀ မကထွက်တဲ့အခါ ဆေးထုပ် နဲ့ အတူပါတဲ့ စက္ကူကမလောက်တော့ဘူး။ ဒါလည်းမခက်ပါဘူး။ ဘန်ကောက် လေဆိပ်မှာပဲ ဆယ်ကတ်ပါ စက္ကူထုပ်ချည်းသတ်သတ် ဝယ်လို့ရတယ်။ အဲတော့ ကာဆေးရော၊ စက္ကူရော ကျွန်တော်ဆိုမှာ ၆ လစာလောက် စုဆောင်းထား တတ်တယ်။ ကိုယ်တိုင်သွားဖြစ်တဲ့အခါလည်းကိုယ်တိုင်ဝယ်ပေါ့။ မသွားဖြစ် တော့လည်းသွားဖြစ်တဲ့ လူကြုံနဲ့မှာပေါ့။ အခုကာလမှာ ဘန်ကောက်နဲ့ ရန်ကုန် ကအိမ်ဦးနဲ့ ကြမ်းပြင် ဖြစ်နေပြီမို့ ဘာမှ မခက်တော့ပါဘူး။

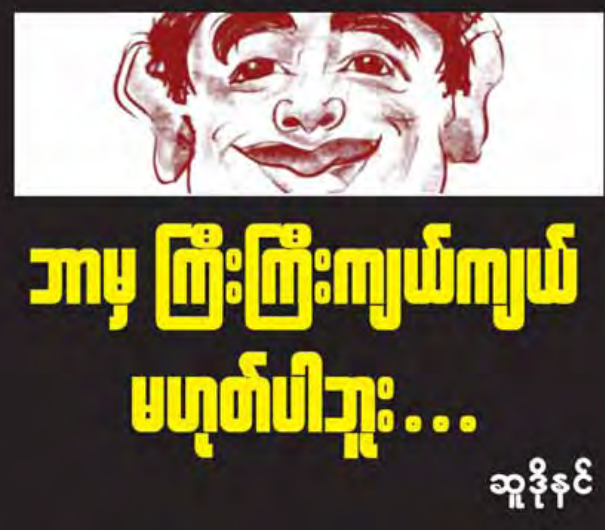
ပြောချင်တာကအဲဒါ မဟုတ်ပါဘူး။ ကနေ့မနက် တလိပ်လိပ်ရင်း အမှတ် မထင်မြင်လိုက်တဲ့ စက္ကူထုပ်အတွင်းပိုင်းကစာတန်းလေးက ကျွန်တော့်ကို ဆတ်ခနဲ ဖြစ်သွားစေပါတယ်။ စာတန်းလေးမှာက ဝေါဟာရအားဖြင့် သုံးလုံး တည်းပါတယ်။ From responsible sources တဲ့။

ခါတိုင်း ကျွန်တော် သုံးနေတဲ့ စက္ကူတွေမှာပါလား။ မပါလားသတိမထား မိဘူး။ အဲ . . . သေချာ ပြန်စဉ်းစားကြည့်တော့ မပါဘူး။ အဲဒီ စာတန်းနေရာမှာ Art of Rolling (လိပ်ယူခြင်းအနုပညာ) ဆိုတဲ့ စာတန်းလေးကိုပဲတွေ့ဖူးဖူးပါ တယ်။ အခုကျတော့အသစ်။ From responsible sources တဲ့။

အသုံးတွင်လာတဲ့ သည်ဝေါဟာရ

မြန်မာစကားပြောတဲ့အခါ၊ မြန်မာလိုရေးတဲ့အခါ အင်္ဂလိပ်စကားလုံးတွေ ညှပ်ညှပ်သုံးတာကို ကျွန်တော်မုန်းပါတယ်။ ဆန့်ကျင်ပါတယ်။ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်ကနေ ကနေ့ထက်တိုင် ကျွန်တော် ရေးခဲ့တာစာအုပ်ပေါင်း မနည်း တော့ပါဘူး။ ကျွန်တော်စာတွေမှာ အင်္ဂလိပ်စာလုံးကိုမလွဲသလွန်းမှ ညှပ်သုံးပါ တယ်။ ကျွန်တော်ထင်တယ်။ ၁၉၈၀က စတင်ရေတွက်ရင် အခု ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ စုစုပေါင်း ၃၆ နှစ်တာကာလအတွင်း ကျွန်တော်ရေးခဲ့သမျှ စာတွေထဲမှာအင်္ဂလိပ် စာလုံးညှပ်ပါသွားခဲ့ရင် အလုံးပေါင်း ၃၆၀ ထက်မပိုပါဘူး။ ဒါ ပိုပိုသာသာ တွက်ထားတာပါ။ အလွန်ဆုံးမှ အလုံးတရာလောက်ပဲ ရှိနိုင်ပါတယ်။

အခုတစ်ပုဒ်မှာတော့ မူလသူ့စာတန်းကိုကူးပြုတာတွေ ပါတဲ့အပြင်



responsible ဆိုတဲ့ ဝေါဟာရရဲ့ နောက်ကွယ်မှာ သဘောတရားတွေပါ ပါနေ တာမို့ မြန်မာဝေါဟာရနဲ့ မလွယ်သေးဘဲ အရင်းအတိုင်းသုံးနေရတာကို စာဖတ်သူ လူကြီးမင်းများ ယာယီနားလည် သည့်ခံတော်မူပေးကြစေလိုပါတယ် ခင်ဗျား။

၂၁ ရာစုမှာအဲဒီ ဝေါဟာရက အတော်တွင်ကျယ်လာပါတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်နှစ် သုံးနှစ်ကလည်း စချေ(ချ) ဝစ္စဒီ အရက်ပုလင်းတလုံးမှာ စာတန်းတစ်ခု တွေ့ရပါတယ်။ Drink Responsibly တဲ့။

သည့်ထက်တွင်ကျယ်လာတာကတော့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေမှာပါပဲ။ သူ့ဟာသူသယံဇာတပဲထုတ်ထုတ်၊ အရက်ပဲထုတ်ထုတ်၊ ပို့ကုန် သွင်းကုန် ပဲရောင်းရောင်း၊ သည်ခေတ်မှာ ခေတ်စားလာတဲ့ စကားစုတစ်စုကလည်း အထင်အရှားရှိပါတယ်။ Corporate Social Responsibility ဆိုပဲ။

ဖွင့်ဆိုချက်

နားလည်သလိုလိုနဲ့ နည်းနည်းလေး အကြောင်းကျားဖြစ်ချင်စရာ ဝေါဟာရပါပဲ။ အော့(ခါ)(စ်)ဖွာ(ဒါ) [အောက်စဖို့ဒ်]အဆင့်မြင့် စာသင်သား များအတွက် အဘိဓာန်ကိုအခြေခံပြီး မြန်မာစာအဖွဲ့က ထုတ်ထားတဲ့အင်္ဂလိပ်- မြန်မာအဘိဓာန်မှာတော့ responsible ကို (၁) တာဝန်ရှိသော (၂) တာဝန်ရှိ သော၊ တရားခံဖြစ်သော (၃) တာဝန်ခံရသော (၄) (က) စိတ်ချယုံကြည်ရသော၊ စဉ်းစားချင်ချိန်နိုင်သော၊ တာဝန်သိသော (၅) (ခ) တာဝန်ရှိသောဆိုပြီးလေးမျိုး အနက်ဖွင့်ပေးထားပါတယ်။

ဘဝင်သိပ်မကျလို့ အင်တာနက်ထဲမှာ ရှာလိုက်တဲ့အခါ ကိုးကားအဘိဓာန်မှာဖွင့်ဆိုပေးထားတာလေးတွေကိုသဘောကျသွားပါတယ်။ သူ့ဖွင့်ဆို ချက်က ၇ မျိုးရှိတယ်။ အဲဒါလေးတွေကို ဦးစွာဘာသာပြန်ပြပါရစေ။

- (၁) လူတယောက်ရဲ့ အာဏာ၊ ထိန်းချုပ်မှု၊ စီမံခန့်ခွဲမှုထဲမှာရှိနေတဲ့ အရာ တခုခုအတွက် အဖြေပေးနိုင်စွမ်းရှိသော၊ တာဝန်ခံနိုင် (အတာချနိုင်) သော။ *နမူနာ - He is responsible to the Chairman for his decisions. - သူ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေအတွက် ဥက္ကဋ္ဌကို သူတာဝန်ခံရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ (တစ်နည်းပြောရင် သူဆုံးဖြတ်ချက်တွေကိုဥက္ကဋ္ဌက စိစစ် မေးမြန်းလာတဲ့အခါ သူဖြေရမယ်ဆိုတဲ့ အနက်ပါ တခါတည်းတွဲပါနေ ပါတယ်။)*
- (၂) ထိန်းချုပ်ရန်ဖြစ်စေ၊ စီမံခန့်ခွဲရန်ဖြစ်စေ အာဏာရှိနေသည့်အခါတွင် တာဝန်ခံနိုင်မှု (အတာချနိုင်မှု)တာဝန်ရှိမှု ပါဝင်ပတ်သက်လျက်ရှိသော။ *နမူနာ - responsible position in the local government - ဒေသ ဆိုင်ရာအစိုးရအဖွဲ့ထဲကတာဝန်ရှိတဲ့ ရာထူးနေရာ (မြန်မာလို-ပြောရင် တာဝန်ကြီးတဲ့) လို့တောင် သုံးနိုင်မယ် ထင်ပါတယ်။)*
- (၃) လက်သည်၊ အကြောင်းရင်း၊ အကြောင်းတရားအဖြစ် အရေးယူနိုင်၊ အတာချနိုင်သော။ *နမူနာ - Termites were responsible for the damage. - သည်အပျက်အစီးအတွက် ခြံတွေကအဓိက လက်သည် (တရားခံ)ပဲ။*
- (၄) ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဆုံးဖြတ်ချက်တွေ ချမှတ်နိုင်စွမ်းရှိတာမို့ တာဝန်ခံနိုင်၊ အတာချနိုင်သော။ ဆင်ခြင်တုံတရားရှိတဲ့ အတွေးကို ဖြစ်စေ၊ လုပ်ရပ်ကို ဖြစ်စေတွေးနိုင် လုပ်နိုင်စွမ်း။ *နမူနာ - The defendant is not responsible for his actions. - တရားပြိုင်ဘက်သူ့ရဲ့လုပ်ရပ်အတွက် တာဝန် မရှိပါဘူး။ (မိမိကိုယ်ကို ခုခံကာကွယ်ပိုင်ခွင့်အရ ကိုယ့်ကိုရန်ပြုလာတဲ့ အတွက် ကာကွယ်လိုက်ရာကနေ လူသတ်မှု၊ အပြင်းအထန် နာကျင်စေ*

မှုတွေ ဖြစ်သွားတဲ့အခါမျိုးမှာ တရားပြိုင်ဘက်က လိုက်ပါသူကသည်လို ပြောလိုရပါတယ်။ သူ့အသက်သူ့ကာကွယ်ချိန်မို့ သူ့မှာဆင်ခြင်နိုင်စွမ်း မရှိခဲ့ဘူး။ ဒါကြောင့် ဖြစ်သွားတာအတွက် သူ့မှာတာဝန်မရှိဘူးလို့ ဆိုလိုတာပါ။)

- (၅) မဖြစ်မနေ လုပ်ကိုင်ရမယ့် တာဝန်တွေကိုဖြစ်စေ၊ အကြွေးတွေကိုဖြစ်စေ ထမ်းဆောင်နိုင်စွမ်း၊ ပေးနိုင်စွမ်းရှိသော။
- (၆) ကြွေးမြီတွေကိုပေးချေဖို့၊ လုပ်ငန်းလုပ်ဖို့ အားကိုး၊ အားထားပြုနိုင်သော
- (၇) (အစိုးရ၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်၊ အစိုးရဌာနအစရှိသည်များနှင့် စပ်လျဉ်းပါက) ရွေးကောက်တင်မြှောက်ထားသောဥပဒေပြု လွှတ်တော်ကဖြစ်စေ၊ မဲဆန္ဒ ရှင်လူထုက ဖြစ်စေလိုလားသည့်အတိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်သော၊ ဖြေကြားပေးနိုင်စွမ်းရှိသော။

(မူရင်း: <http://dictionary.reference.com/browse/responsible>)

တာဝန်

အဲဒီအနက်တွေ အားလုံးကိုခြုံငုံပါရှိစေနိုင်ဖို့ မြန်မာဝေါဟာရစာလုံးထဲနဲ့ ပြောရတော်တော် ခက်မယ်ထင်ပါတယ်။ ရှေးဆရာများလို ပါဠိတွေ၊ သင်္သကရိုဏ် တွေ တတ်မယ်ဆိုရင်တော့လည်း လူလူပပ ဖလှယ်နိုင်မလားမသိဘူး။

သေချာတာကတော့ တာဝန်ဆိုတဲ့ စကားလုံးရဲ့ လေးနက်မှုကသည်ဝေါဟာရမှာ တစ်ပါတည်း ပူးတွဲပါနေတာပါပဲ။ လူတစ်ယောက်ကိုဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကိုဖြစ်စေတာဝန်မဲ့လိုက်တာလို့ ပြောဖို့သိပ်လွယ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တိုင်ရော ဘယ်လောက် တာဝန်ယူတတ်၊ တာဝန်ခံ တတ်၊ တာဝန်သိတတ်သလဲဆိုတာဆင်ခြင် စရာကောင်းပါတယ်။

သည်စာကိုရေးဖြစ်စေတဲ့ ပထမဆုံးစာတန်းက From responsible sources တဲ့။ သည်စီးကရက်လိပ်တဲ့ စက္ကူလေးတွေကို တာဝန်သိတဲ့ ရင်းမြစ် တွေဆီက ထုတ်ထားတာပါပဲ။ ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ၊ သည်စက္ကူတွေ ထုတ်ဖို့ အတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုမထိခိုက်အောင် ထိန်းသိမ်းတတ်တဲ့ ရင်းမြစ်၊ လူတွေ ဒုက္ခ မဖြစ်စေမယ့် ရင်းမြစ်တွေကနေထုတ်ထားတာလို့ ဆိုလိုရာရောက် ပါတယ်။ တနည်းဆိုရင် မြန်မာစာအဖွဲ့ရဲ့ အဘိဓာန် အလိုအရ ဘာသာ ပြန်မယ်ဆိုရင် စိတ်ချရတဲ့ ရင်းမြစ်တွေက ထုတ်လုပ်ထားတာပေါ့။

Drink responsibly ဆိုတဲ့ အရက်ပုလင်းပေါ်ကစာတန်းကတော့ရော။ သောက်တော့သောက်ပေါ့။ ဒါပေမယ့် ဆင်ဆင်ခြင်ခြင် တာဝန်သိသိသောက်ပါ လို့ဆိုလိုက်တာပါ။ မူးလို့ပါဆိုပြီးကော်ဆဲနေတာမျိုး၊ မိန်းကလေးတွေကို ကာယိန္တရုပ်ပျက်စေတာမျိုး၊ ယာဉ်ကိုမဆင်မခြင် မောင်းနှင်တာမျိုးတွေ မဖြစ် ရလေအောင် အသိရှိရှိနဲ့သောက်ပါလို့ သတိပေးနေတယ်လို့ နားလည်ပါတယ်။ မစ္စပမာဒဌာန - မူးယစ်ပြီးမေ့လျော့သည်အထိ၊ သို့တည်းမဟုတ် သတိလွတ် ကင်းသည်အထိ မသောက်ပါနဲ့လို့ ဆိုလိုက်လေသလားပဲ။

ဝန်တာ

အခုသိပ်တွင်ကျယ်နေတဲ့ Corporate Social Responsibility ကကျတော့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးတွေအတွက် အကျိုးအမြတ်ကို ဦးထိပ်ထား တာတော့မှန်တယ်။ ဒါပေမယ့် လူမှုရေးအရလည်း တာဝန်ယူသင့်တယ်ဆိုတဲ့ အယူအဆက ပေါ်ထွန်းလာတာပါ။ ဒါကိုပြောမယ်ဆိုရင်တော့ နောက်ထပ် တပုဒ်ထပ်ရေးရမယ့်အထိ ကျယ်ပြန့် ဖွာထွက်ကုန်တော့မှာမို့ သည်နားလေးမှာပဲ ရပ်ထားလိုက်ပါရစေခင်ဗျား။

အမေရိကန်နိုင်ငံသား ပညာရှင်တယောက်က အကြံပေးအဖြစ် ရုံးထိုင် နေတဲ့ ရန်ကုန်မြို့လယ်ကဌာနသစ် ရုံးကြီးတန်းမှာကထားတဲ့ အင်္ဂလိပ်စာတန်း တခုကိုလည်း ပြေးသတိရလိုက်မိသေးတယ်။ ဘာသာပြန်ပြရရင်တော့ “စည်းကမ်းဆိုတာ ဘာမှကြီးကြီးကျယ်ကျယ် မဟုတ်ပါဘူး၊ ကိုယ့်တာဝန် ကိုယ်ယူတာလေးပါ” တဲ့။

ဟား... တာသွားလိုက်တဲ့ စကား။

ဟုတ်ပါရဲ့။ ကိုယ်နေကြာစေ စားထားတယ်၊ ထွက်လာတဲ့ အခွံအမွှိတ်တွေ ကဘယ်သူတာဝန်လဲ။ သိမ်းရမယ့် ဝန်တာက ဘယ်သူ့အပေါ်မှာရှိသလဲ။ ရှင်းနေတာပဲဗျား။

ဒါဘာမှ မဟုတ်တဲ့ အသေးအမွှားလေးပါ။ ဆင့်ဆင့်ပြီးစဉ်းစားသွားမယ် ဆိုရင်တော့ အဲဒီတာဝန်တွေဟာ လူလုပ်နေသမျှ ကျွန်တော်တို့ အားလုံးရဲ့ ပခုံးပေါ်မှာ မွေးကတည်းက ကပ်ပါနေတယ်ဆိုတာ လူတိုင်းဆင်ခြင်သင့်တယ်လို့ မြင်မိရတဲ့အတွက် သည်စာကိုရေးပါတယ်။ ပြောင်းပြန်ပြန်ပြောရရင်တော့ တာဝန်မသိ၊ တာဝန်မယူ၊ တာဝန်မခံ၊ တာဝန်မဲ့ပြန်ပြီးမယ်ဆိုရင်တော့ လူသာ လုပ်နေတယ်၊ လူစိတ်မရှိတဲ့သူသာ ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်ဆိုတာကို အားလုံး လှည်းနေလေ့အောင်း မြင်းဇောင်းမကျန် အမှန်ဆင်ခြင်သင့်လှတဲ့အကြောင်း မပြောရဲပြောရဲနဲ့ပဲ ဇွတ်မှိတ်ပြောချလိုက်ရပြန်ပါပြီ။ အားလုံးအတွက် တွေးဆ ဆင်ခြင်စရာတစ်ခုတရားရသွားမယ်လို့ မျှော်လင့်နေမိရပါတယ် ခင်ဗျား။



“ဆင့်ဆင့်ပြီးစဉ်းစားသွားမယ် ဆိုရင်တော့ အဲဒီတာဝန်တွေဟာ လူလုပ်နေသမျှ ကျွန်တော် တို့အားလုံးရဲ့ ပခုံးပေါ်မှာ မွေးကတည်းက ကပ်ပါနေတယ်ဆိုတာ လူတိုင်းဆင်ခြင်သင့်တယ် လို့ မြင်မိရတဲ့အတွက် သည်စာကိုရေးပါတယ်။ ပြောင်းပြန်ပြန်ပြောရရင်တော့ တာဝန်မသိ၊ တာဝန်မယူ၊ တာဝန်မခံ၊ တာဝန်မဲ့ပြန်ပြီးမယ် ဆိုရင်တော့ လူသာလုပ်နေတယ်၊ လူစိတ်မရှိတဲ့ သူသာ ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်ဆိုတာကို အားလုံး လှည်းနေလေ့အောင်း မြင်းဇောင်းမကျန် အမှန် ဆင်ခြင်သင့်”

ပြည်တွင်းရေးရာ

ကြက်သွန်နီသည် မွန်၍ စပ်သည်၊ အလွှာဖြင့်နေသည် ခိုင်မြဲသောအသွင်သဏ္ဍာန်ရှိသည်

ဒေါက်တာ မောင်မြေ

ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုတို့ နေ့စဉ် နေ့တိုင်းစားသုံးရာတွင် ကြက်သွန်နီကိုချန်ထား၍ မရနိုင်ပါ။ ကြက်သွန်နီကို ဟင်းချက်ရာတွင် ထည့်သွင်းမစားခြင်းသည် မိမိကျန်းမာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို နှေးကွေးစေနိုင်ပါသည်။

ကြက်သွန်နီသည် မီးဖိုချောင်တွင် မရှိမဖြစ်သော စားသုံးပင်များအနက် တစ်ပင်ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်စားသုံးနေရသည့် ဟင်းချက်ရာတွင် ဆားမပါဘဲ ချက်ပြုတ်ကြော်လှော်စားလျှင် အရသာကင်းမဲ့စေသကဲ့သို့ ကြက်သွန်နီပါသော ဟင်းများသည်လည်း လိုအပ်သည့် အရသာပြည့်စုံမှုကို မရနိုင်ပါ။

“ကျန်းမာခြင်းအစ အိမ်တွင်းက” ဆိုရိုးစကားအရ ကျန်းမာခြင်းအတွက် မီးဖိုချောင်ကို ဆေးခန်းသဖွယ်အသုံးပြုနိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ မီးဖိုချောင်အတွင်း မပြတ်မလပ်ရှိနေသော ကြက်သွန်နီသည် ဟင်းအဖြစ် စားသုံးရာတွင် သာမက ရောဂါဝေဒနာများစွာတို့ကို ကာကွယ်ရာတွင် ဆေးဖက်ဝင်ပါသည်။

ကြက်သွန်နီသည် အနီနှင့် အဖြူဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ ကြက်သွန်နီကို ကြက်သွန်ဟုခေါ်၍ ကြက်သွန်ဖြူကိုမူအဖြူဟုထည့်ခေါ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကြက်သွန်ဟုဆိုလိုက်လျှင် လူတိုင်းသိထားပြီးဖြစ်ကြသည်။

ကြက်သွန်နီ၏မြစ်ဖူးခံရာကို လေ့လာကြည့်သည့်အခါ အာရှတိုက်အလယ်ပိုင်း၌ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း၅၀၀၀ကျော်ကပင် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။ အချို့က အာရှတိုက်အနောက်ပိုင်းမှစတင်ခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။ အချို့က မြောက်အမေရိကတိုက်မှ အစပြုခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။ အမျိုးမျိုးခန့်မှန်းပြောဆိုကြသည်။

ကြက်သွန်နှင့်ပတ်သက်၍ Medical Botany စာအုပ်ကိုရေးသားသူ ဂျီဟန်စတီဗင်ဆင်နှင့် ဂျိုးဆက်မတ်(ဆီ) ချာချီလ်က “လူတို့သည် ကြက်သွန်ကိုလွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၄၀၀၀ ကျော်ကပင် စတင်သုံးစွဲခဲ့ကြောင်းနှင့် တရုတ်တို့သည် ကြက်သွန်ကို ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်အဖြစ်သုံးခဲ့သည်မှာ ကြာမြင့်ပြီဖြစ်ကြောင်း ရေးသားထားသည်။

အက်လက်ဖင်(ဆီ)ဒီကွန်ဒလရောသော ဥမ္မာဝအမည်ရှိ စိုက်ပျိုးရေးစာအုပ်၌မူ အီဂျစ်တို့သည် ကြက်သွန်နီ

သီးနှံသာဖြစ်နေသည်။ အီဂျစ်နိုင်ငံတွင် အလွန်ထင်ရှားသည့် ပိရမစ်ကြီးများ ဆောက်လုပ်ခဲ့ရာတွင် အီဂျစ်နိုင်ငံအကျဉ်းသားများ(ကျွန်ုပ်များ)သည် ကြက်သွန်နီနှင့် ကြက်သွန်ဖြူများကို ခွန်အားရရှိစေရန် အားတိုးစေသော အစားအစာများအဖြစ် အာဏာပိုင်များမှ ပြဌာန်းထားခဲ့လေသည်။

ခရစ်တော်မပေါ်မီ နှစ်ပေါင်း ၃၀၀၀ တွင် ဆောက်လုပ်ခဲ့သည့် အီဂျစ်ဂူသီချိုင်းများတွင် ကြက်သွန်နီကို သစ္စာတရားတစ်ခုအဖြစ် အထိမ်းအမှတ် အမှတ်အသားအဖြစ်တင်မှတ်ကာ အသုံးပြုကြခြင်းကို လေ့လာကြည့်ခြင်းအားဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။ ခရစ်တော်မပေါ်မီ နှစ်ပေါင်း ၃၀၀ ကအီဂျစ်လူမျိုးများသည် သစ္စာဆိုကြရာတွင် ကြက်သွန်ကိုညာဘက်လက်တွင်ကိုင်လျက် သစ္စာဆိုခဲ့ကြသည်။ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်မှာ ကြက်သွန်၏ ပုံသဏ္ဍာန်အရ ကြက်သွန်နီတွင် အလွှာလွှာရှိသောပုံစံသည်“ခိုင်မြဲခြင်းအသွင်သဏ္ဍာန်” ကိုဆောင်စေသည်ဟု ယုံကြည်ထားခြင်းကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

အီဂျစ်လူမျိုးတို့သည် ပိရမစ်တည်ဆောက်သူများအား ကြက်သွန်ကို အဓိကထား၍ ကျွေးမွေး ရွှေ့တန်ချိန်ကိုးတန်ကုန်ကျသည်ဟု ဆိုထားသည်။ ဟီရိုနိုတ(ဆီ)(၄၁၃ ဘီစီ) ၏ ကျောက်စာ၌လည်း အီဂျစ်ပိရမစ်များကို တည်ဆောက်သည့် လုပ်သားများသည် ကြက်သွန်နီနှင့် ကြက်သွန်ဖြူတို့ကို အားတိုးစေသော အစားအစာအဖြစ်များစွာ စားသုံးခဲ့ကြောင်း ရေးထိုးထားသည်။

ဥရောပသမိုင်းဆရာများသည် ကြက်သွန်နီကိုသာမန် အစားအသောက်ထက်ပို၍ တန်ဖိုးထားပြီး စားခဲ့ကြ၏။ ရောမနိုင်ငံမှ နီဂိုဘုရင်က သူ့အသံကောင်းခြင်းမှာကြက်သွန်ကြောင့်ဟုဆိုထားသည်။

ကြက်သွန်သည် စူးရှသောအနံ့ရှိသဖြင့် အညှီအဟောက်ကိုနိုင်သည်။ထို့ကြောင့် သားငါးများ ချက်ပြုတ်သည့်အခါ ကြက်သွန်ကိုလှီးပြီး ဆီသတ်၍ဖြစ်စေ၊ သားငါးများနှင့်လုံး၍ဖြစ်စေ ချက်ပြုတ်ကြသည်။ ချက်ပြုတ်မည့် ဟင်းလျာထဲသို့ ကြက်သွန်နီကိုလှီး၍ ထောင်းပြီးထည့်ခြင်းအားဖြင့် ဟင်းအနှစ်ရစေနိုင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကြက်သွန်အသုံးပြုလာသည်မှာ ကြာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

အမည်- ALLIUMACAIONICUM၊ (ကြက်သွန်နီ) ရုက္ခဗေဒအမည်- ALLIUMCEPA၊ ကြက်သွန်နီနှင့် ပတ်သက်၍ ထန်းကြက်သွန်၊ တရုတ်ကြက်သွန်၊ သင်္ဘောကြက်သွန်ဥတို့သည်အားတိုးသည်။ ချွဲသလိပ်တို့နိုင်သည်။ အနာစိမ်းသွေးဥနာကို ပြည်မှည့်မြန်စေရန်သုံးကြသည်။

ကြက်သွန်ကလေး၊ ကြက်သွန်နီကလေး၊ သင်္ဘောကြက်သွန်ဖြူသည် ကာမအားတက်ကြွစေ၏။ မီးယပ်သွေးကို ပိုဆင်းစေ၏။ လေပွခြင်းနှင့် ဝမ်းကိုက်ခြင်းတို့တွင် အသုံးပြုကြသည်။

ရွတ်တမုဆေးကျမ်းအဆိုအရ ကြက်သွန်နီသည် လေ၊ သလိပ်သည်းခြေ၊ ရုက္ခပိတ်နာ၊ အဖျားအမျိုးမျိုး၊ ချောင်းဆိုး ကုတ်တီးနာ တို့ကိုနိုင်၏။ ဆီးရွှင်စေတတ်၏။ သဘာဝဓမ္မအလင်းပြကျမ်းတွင် ကြက်သွန်နီသည် ဤဒေါသအနာ၊ ရုက္ခအပိတ်အနာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဖျားများ၊ အနူးမျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပရမောဟအနာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပိုးနာ၊ လေနာ၊ သလိပ်နာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပွေး၊ ညှင်း၊ ဖွတ်သို့အနာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ချောင်းဆိုး၊ ကုတ်တီးအနာ တို့ကိုလည်းကောင်းနိုင်ဟုအသီးသီးဖော်ပြထားခဲ့ပါသည်။

ဓာတုရသဩဇာသီကျမ်းနှင့် သဘာဝဓမ္မအလင်းပြကျမ်းတွင် အအေး၊ အာပေါ၊ အသက်ဖြစ်ပါသည်။ အကြောင်းသီတငြိမ်ရန် ဥက္ကဏတဇောဓာတ်စာ၊ OPS အာကာသဓာတ်စာ၊ အရသာစပ်၊ အကျိုးသွားလေသက်” ဟုဖော်ပြထားသည်။

ဓာတုရသဆေးကျမ်းတွင် ကြက်သွန်နီသည်ဤဒေါသ (လေသည်းခြေသလိပ်)၊ ရုက္ခပိတ်နာ(သွေးအန်သွေးကျ) အဖျားအမျိုးမျိုး၊ နူနာမျိုး၊ ပမေဟနာ (ဆီးချိုရောဂါအမျိုးအစား)၊ ပိုးနာ၊လေနာ၊ သလိပ်နာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပွေး၊ ညှင်း၊ ဖွတ်စအိုနာ (နှာခေါင်းအတွင်းရောဂါ)၊ ချောင်းဆိုး၊ ကုတ်တီး (ပန်းနာချောင်းဆိုးရောဂါ) ကိုလည်းကောင်း ဖယ်ရှားတတ်၏။

အရှင်နာဂသိန်အဘိဓာန်တွင် ကြက်သွန်ဥ၏အရသာမှာ ချိုမြိန်သည်။ မွန်၍ စပ်သည်။ အနည်းငယ်ပူသည်။ ခွန်အားကိုဖြစ်စေသည်။ သွေးအားကိုတိုးပွားသည်။ လေနှင့်သည်းခြေ၊ ဒေါသတို့ကိုနိုင်သည်။ ဆီးကျန်၊ ဆီးအောင့်၊ ဆီးပူရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ပျောက်ကင်းစေသည်။

အိန္ဒိယအင်ပါယာပြည့်ရှင် အက္ကဘတ်ဘုရင်ကြီးအား ချက်ပြုတ်ပေးရသော ဟင်းအမျိုးမျိုးပေါင်း သုံးဆယ်ခန့်တွင် တစ်ဝက်ကျော်ကျော်မှာ ကြက်သွန်နီဖြင့် ချက်ပြုတ်သော ဟင်းများဖြစ်သည်။ အေးသောရာသီများ၌ ဆိတ်သား၊ ကြက်သားတို့တွင် ကြက်သွန်နီကိုထည့်၍ ချက်မှနှစ်သက်တော်မူသည်။

ကြက်သွန်နီတွင် အစွမ်းထက်မြက်သော အပင်ထွက်ဓာတုဖြစ်စင်များအမျိုးပေါင်း ၂၅ မျိုးထက်မနည်းပါရှိသည်။ အထူးသဖြင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးဥပါဒ်ဖြစ်စေသည့် ဓာတ်များကို ဖယ်ရှားပေးစေနိုင်သောအာနိသင်ရှိသည်။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းများတွင် ဖြစ်ပွားစေတတ်သောရောဂါများကို ကာကွယ်မှုကိုပေးနိုင်ပြီး ကင်ဆာဆဲလ်များကို တားဆီးပေးနိုင်သည်ဟု ဆေးသုတေသီများမှ ယုံကြည်ထားကြသည်။ ကြက်သွန်နီတွင် QUERCETIN ဓာတ်ပါဝင်သောကြောင့် ကင်ဆာဖြစ်နှုန်းကို လျော့ကျစေနိုင်သည်ဟု ဆေးသုတေသီများမှ လက်ခံထားကြသည်။

၂၁ ရာစုခေတ် ပထမအယ်လီဇဘတ်ဘုရင်မကြီး လက်ထက် အင်္ဂလန်နိုင်ငံတွင် ကြက်သွန်နီကို အသုံးပြုနေကြပြီဖြစ်သည်။ ၁၉၆၉ ခုနှစ်တွင် ဆရာဝန်တို့က ကြက်သွန်နီသည် အသက်ကယ်ဆေးဖြစ်နိုင်ပြီဟု

ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သဖြင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် လူအများဆုံးအန္တရာယ်ပေးစေနိုင်သော နှလုံးသွေးကြောပိတ်ဆို့ရောဂါကို တိုက်ဖျက်ရန် ကြက်သွန်နီ၌ ပါဝင်သော အာနိသင်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်ဟု ဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် ကြက်သွန်နီကို ဖြစ်စေ၊ ကြက်သွန်ဖြူရည်ကိုဖြစ်စေ စားသုံးပေးလျှင် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ သွေးခဲများကို အရည်ပျော်စေခြင်းကို လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်ဟု ဆိုပေသည်။

နိယုဏ္ဍရတနာကကျမ်းတွင် ကြက်သွန်နီကို ယောက်ျားမိန်းမတို့၏ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါတို့တွင် အသုံးပြုပုံကို ဖော်ပြထားသည်။ အားတိုးဆေးအဖြစ်လည်း အသုံးဝင်ပေသည်။

ကြက်သွန်နီသည် ဆာလောင်မွတ်သိပ်ခြင်းနှင့် ကာမသတ္တိနှစ်မျိုးကိုပေးစွမ်းသော အားတိုးဆေးဖြစ်၏။ ရိုးရာမြန်မာ့ဆေးအလိုအရ ကြက်သွန်နီထဲတွင် သီတာ၊ တေဇော၊ ပထဝီ၊အာပေါဓာတ်များအများဆုံးပါဝင်သည်။ ဝါယောဓာတ်များလည်း အသင့်အတင့်ပါဝင်သည် အခြေခံအားဖြင့် အအေးဓာတ်ကြီးစွဲသော်လည်း ဝါယောဓာတ်ကြောင့် အခိုးအာကာသရသည်။ ပထဝီဓာတ်သည် ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာထွားကြိုင်မှုနှင့် အရိုး၊ ကြွက်သားသန်မာမှုကို အားပေးသည်။ အာပေါဓာတ်သည် အသားအရည်ကိုစိုပြည်စေခြင်း၊ သွေးအားကောင်းစေခြင်း၊ ဆီးရွှင်စေခြင်း၊ ရေဓာတ်ကိုတစ်ကိုယ်လုံးသို့ ပျံ့နှံ့စေခြင်းကို ပြုလုပ်ပေးသည်။ ဝါယောဓာတ်သည် အကြောအားတိုးကောင်းစေခြင်း၊ လေကိုမှန်မှန်လျှောက်စေခြင်း အစကို ကြေကျက်နိုင်စေခြင်း၊ အခိုးကိုပွင့်စေနိုင်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။

ဆီးချို သွေးချိုရောဂါကြောင့် ဆင့်ပွားပေါ်ပေါက်လာစေနိုင်သော နှလုံးရောဂါ၊ နှလုံးရုတ်တရက်ထိခိုက်ခံရခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ နှလုံးကြွက်သားသွေးငတ်ရောဂါတို့ဖြစ်နိုင်ခြင်းကို ကြက်သွန်နီကလျော့နည်းစေသောကြောင့် သမားတော်များက ကြက်သွန်ဖြင့် ကုစားကြသည်။

နာမည်ကျော်ကြားသည့် စိတ်ဓာတ်ပစ္စည်းပညာပေးပေးသော ကြက်သွန်ဖြင့် ဖော်စပ်သော အိန္ဒိယ အာယုဗေဒအားတိုးဆေးကြီးမှာ-

ကြက်သွန်နီ ခြောက်ကျပ်သား၊ ထောပတ်စစ်လေးကျပ်သား၊ သဘာဝပျားရည်သုံးကျပ်သား၊ ကြက်သွန်နီကို ပါးပါးလှီးဖြတ်ပါ။ ထောပတ်နှင့်ရော၍ ယိုကဲ့သို့ကျပ်ပါ။ ပျော့စေရုံမျှကြိုရမည်။ ၎င်းကြက်သွန်နီထောပတ်ကိုအအေးခဲပြီးလျှင် ပျားရည်ကိုရောစပ်ပါ။ ယိုကဲ့သို့ မွှေးပေးခြင်းဖြင့် ဆေးစွမ်းကောင်းတစ်လက်ရစေပါသည်။

လူကြီးဆေးတစ်ခွက်စာ လက်ဖက်ရည်နှစ်ခွက် နံနက်တစ်ကြိမ် ညတစ်ကြိမ်သောက်ရမည်။ လျက်ဆေးအဖြစ် စားသုံးပေးနိုင်သည်။ ညဘက်နွားနို့စစ်စစ် ပူပူနွေးနွေး တစ်ခွက်သောက်ပေးပါ။ ၎င်းဆေးကို အနည်းဆုံးနှစ်လခန့် သောက်ရပါသည်။ သွေးကြောကိုပွင့်စေပြီး သုတ်ဓာတ်များကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းစေသည်။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အင်အားချို့တဲ့မှုကို ဖြည့်စွမ်း၍ အကြောအားတောင့်တင်းမှုကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ကာမဆန္ဒများတက်ကြွ၍ ငယ်မူပြန်စေပါသည်။

အသက်အရွယ်အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို နှေးကွေးစေသည်။ အသားအရေနုပျိုစေသည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။ အာနိသင်မှာ အရသာချိုစပ်၏။ ဝိပါကချို၏။လေသည်းခြေကိုနိုင်၏။ နှုတ်ကိုမြိန်စေ၍ သွေးအား၊ သုတ်အားကာမအားများကို စွမ်းဆောင်နိုင်၏။ မြန်မာ့အစားအစာအဖြစ် ဖော်စပ်ရသော အားဆေးတို့တွင် အားအရှိဆုံးသော ဆေးဖြစ်သည်။ သမားအစဉ်အဆက်ဆက် အသုံးပြုခဲ့ကြသောဆေးဖြစ်၍ လက်ခံခဲ့ကြပေသည်။ ချိုဆိမ့်ရသာများနှင့်တကွ မဟာဘုတ်ကြီးငါးပါးစလုံး တည်ရှိနေသောကြောင့် အစွမ်းထက်သည်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်ပေသည်။

ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါကြောင့် ဆင့်ပွားပေါ်ပေါက်လာစေနိုင်သော နှလုံးရောဂါ၊ နှလုံးရုတ်တရက်ထိခိုက်ခံရခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ နှလုံးကြွက်သားသွေးငတ်ရောဂါတို့ဖြစ်နိုင်ခြင်းကို ကြက်သွန်နီက လျော့နည်းစေသောကြောင့် သမားတော်များက ကြက်သွန်ဖြင့် ကုစားကြသည်။

ကိုနတ်တို့အား ပူဇော်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ခရစ်တော်မပေါ်မီကာလ၌ ကြက်သွန်ကိုမိမိတို့၏ ကိုးကွယ်ရာအဖြစ် အထွတ်အမြတ်ထားခဲ့ကြောင်း အဆိုပြုထားသည်။

သုတေသနပညာရှင်အချို့ကမူ ကြက်သွန်ကိုဗလူချိုစတန်ပြည် ချီဟီလ်တန်တောများ၌ ဖြစ်စေ၊ အာဖဂန်နစ္စတန်ပြည် တောများ၌ဖြစ်စေ၊ လာဟိုမြို့အနီး၌ဖြစ်စေ၊ ဆိုက်ပေးရီးယားပြည် ကုလ်ဒါရှာအနီး၌ ဖြစ်စေ၊ သဘာဝအလျောက်ပေါက်ရောက်ခဲ့ကြသည်ဟု ဆိုသည်။ အချို့ကလည်း ၁၇ရာစုလောက်ကပင် ဂျမေကာကျွန်းဥယျာဉ်တစ်ခု၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်အတူ ရောနှောပေါက်ရောက်ခဲ့သည်ဟုဆိုထားသည်။

ကြက်သွန်နီသည် သမိုင်းအစဉ်အလာရှိသောစားသုံး

“ချစ်တဲ့သူငယ်လေ--- သူငယ်ချင်းကောင်းယောက်မတို့လေ နှမထွေးမယ်တို့ အိမ်ကိုသိလိုချင်မှု နတ်ခရိုင်နှင့်ဈေးဆိုင်နှင့် အိမ်ထောင်ကမူ

ကြက်သွန်ခင်းနှင့် ရေတွင်းနှင့်” အစရှိသော “မယ်တို့လိုလျှင်” အမည်ရှိ ကျေးလက်အိုင်းချင်းဖြင့် မြန်မာ့ကျေးလက်တောရွာများတွင် ကြက်သွန်သုံးစွဲခြင်း ကျယ်ပြန့်ခဲ့သည်။ မြန်မာ့ကြက်သွန်များကို ထန်းကြက်သွန်(တရုတ်ကြက်သွန်မြိတ်) ရုက္ခဗေဒအမည်- ALLIUMPORRUM ARTICULATUS၊ (ပုဒိုင်းကြက်သွန်) ရုက္ခဗေဒအမည်- URGINEA INDICA၊ (မြိတ်ကြက်သွန်) ရုက္ခဗေဒ

ကော့သောင်းမြို့တွင် အမျိုးသမီး ဖဲလောင်းကစားပိုင်းအား ဖမ်းဆီးအရေးယူ

ကော့သောင်း မတ် ၄ တာဝန်သိပြည်သူတစ်ဦး၏ သတင်းပေးပို့ချက်အရ ကော့သောင်းမြို့၊ ရွှေဇင်ယော်ရပ်ကွက် အိမ်တစ်ဆောင်တွင်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် အမျိုးသမီး ဖဲလောင်းကစားပိုင်းအား မတ် ၁ ရက် ညနေပိုင်းက ဝင်ရောက်ဖမ်းဆီးအရေးယူခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ရပ်ကွက် ပုလဲတောင်ကုန်းလမ်း ဒေါ်ဝင်းကြည်၏ အိမ်တန်းလျား မမြတ်မြတ်ထက်ဆိုသူ၏နေအိမ်အခန်းတွင် ဖဲလောင်းကစားပိုင်း ပြုလုပ်နေကြောင်း တာဝန်သိပြည်သူတစ်ဦး၏ သတင်းပေးပို့ချက်အရ ဒုရဲအုပ်ဟန်ဘိုဘိုထွန်း ဦးစီးအဖွဲ့သည် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်အတူ မမြတ်မြတ်ထက်၏ နေအိမ်ခန်းအား ညနေ ၄ နာရီခန့်တွင် ဝင်ရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ မမြတ်မြတ်ထက်နှင့်အတူဖဲလောင်း

ကစားပြုလုပ်နေသူ မနီလာ၊ မငြိမ်ငြိမ်း၊ မခင်လေး၊ မစန်းအေး တို့အား ဖဲလောင်းကစားပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လောင်းကြေးငွေကျပ် ၅၆၂၅၀ နှင့် အတူဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် ၎င်းတို့အား လောင်းကစားဥပဒေဖြင့် အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး (IPRD)

လောင်းကစားပြုလုပ်သူအား အရေးယူ

နေပြည်တော် မတ် ၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ရွှေကာရွာနေ ခင်မောင်ဇင်(၃၆) နှစ်၏ နေအိမ်တွင် နှစ်လုံး/ချီထီလောင်းကစားပြုလုပ်နေကြောင်း သတင်းအရ စဉ့်ကိုင်မြို့မရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မတ် ၁ ရက် နံနက် ၉ နာရီခန့်တွင် သွားရောက် ဖမ်းဆီးရာ ၎င်းအား နှစ်လုံး/ချီထီလောင်းကစား ပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လောင်းကြေးငွေကျပ် ၂၄၃၆၅၀ တို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းအား စဉ့်ကိုင်မြို့မရဲစခန်းက လောင်းကစားဥပဒေဖြင့် အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

(ကြေးမုံ)

ပြည်တွင်းရေးရာ

လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်မှုသရုပ်ပြပွဲ သာစည်မြို့တွင်ကျင်းပ

သာစည် မတ် ၄
ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော နွေရာသီကာလသို့ ရောက်ရှိလာခြင်းနှင့်အတူ မြန်မာပြည်အနှံ့ အပြားတွင်လည်း မီးလောင်မှုများနှင့် ကြုံတွေ့နေ ရမှုများရှိလာကာ ထိုကဲ့သို့ မဖြစ်ပေါ်စေရန် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည် မြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံ ခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ရုံးဝင်း အတွင်းတွင် မတ် ၂ ရက် နံနက် ၈နာရီက လက် တွေ့မီးငြိမ်းသတ်မှု သရုပ်ပြပွဲကျင်းပခဲ့သည်။

သာစည်မြို့တွင် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်ဦးစီးဌာန မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့စခန်းမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး နှင့် မီးလောင်မှု မဖြစ်ပွားစေရေးတို့အတွက် ဆောင်ရွက်ရန် ရှောင်ရန်များနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးများ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုနည်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြား ပြီး မြို့နယ်ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲ ရေး ဦးစီးအရာရှိ ဦးချိုဦးက ဌာနဝင်းနယ်မြေ အတွင်း မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို လိုက်လံပြသ၍ ရှင်း လင်းခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ သန္ဓေ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးသတ်ဆေးဘူးများဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ပုံ သတ်နည်းများကိုလည်းကောင်း၊ အိမ်ရှင်မများ ချက်ပြုတ်ရာတွင် ဆီဒယ်အိုးဝေ၍ မီးထတောက်မှုဖြစ်လာပါက မိမိစိတ်ကို တည်ငြိမ် အောင်ထားပြီး ပုဆိုး၊ သို့မဟုတ် စောင်တို့ကို ရေဆွတ်၍ ဖုံးအုပ်ငြိမ်းသတ်နည်းတို့ကိုလည်း ကောင်း၊ မီးသတ်ရေပိုက်ဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်နည်း များကိုလည်းကောင်း လက်တွေ့ပြသကြသည်။

ဆက်လက်၍ ဝန်ထမ်းများက မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များနှင့် ပူးပေါင်းလက်တွဲ၍ မီးငြိမ်းသတ်မှုများကို ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ကြရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်ဌေးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့ နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရဲမှူးဝင်းထွန်း၊ မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူးစည်သူတို့ တက်ရောက်၍ ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။

မောင်ကို(သာစည်)

ပေါင်မြို့နယ်တွင်ဘိလပ်မြေအုတ် အသုံးပြုမှုများလာ၍ အရောင်းသွက်နေ

ပေါင် မတ် ၄
မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်အတွင်း မြေမီး ဖုတ်အုတ်အစား ဘိလပ်မြေအုတ်များ အသုံး ပြုသူများလာသဖြင့် ဘိလပ်မြေအုတ် ထုတ် လုပ်သူများအနေဖြင့် အရောင်းသွက်လာ သဖြင့် အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ဘိလပ်မြေ အုတ်ထုတ်လုပ်သူများက ပြောသည်။

ပေါင်မြို့နယ်အတွင်း ဘိလပ်မြေအုတ် ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းခွင် ၃၀ ခန့်ရှိပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှစတင်၍ ဘိလပ်မြေအုတ် အသုံး

ပြုများလာသဖြင့် အရောင်းသွက်လာ ကြောင်း ဘိလပ်မြေအုတ်ထုတ်လုပ်သူ ဦးစိုး မြင့်ကပြောသည်။
“ဒီလုပ်ငန်းကိုလုပ်လာတာ ခုနှစ်နှစ် လောက်ရှိပြီ အရင်ကလူတွေမသိတော့ အရောင်းက အားရစရာမရှိဘူး ခုနောက်ပိုင်း အသုံးပြုသူတွေများလာတော့ လုပ်ငန်းလဲ အဆင်ပြေလာတယ် ခုဆို တစ်နေ့ပျမ်းမျှ အုတ် ၂၀၀၀ ကနေ ၃၀၀၀ ကြားရောင်းရ တယ်”ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

“ဘိလပ်မြေအုတ်တွေက မြေအုတ်တွေ ထက်စာရင် ခိုင်ခန့်မှုပိုရှိတယ်။ နောက်အုတ် အလုံးကြီးတွေကို အသုံးပြုရင် အိမ်ဆောက် တဲ့အခါ လုပ်သားစရိတ် ကျဉ်းနိုင်တယ်။ ဘိလပ်မြေလဲ အသုံးပြုတာနည်းလို့ အဆင် ပြေတယ်။ မြေအုတ်ထက်စာရင်တော့ အကုန် အကျနည်းလို့ ကြိုက်တယ်”ဟု ဘိလပ်မြေ အုတ်အသုံးပြုသူ ဦးငွေရက ပြောသည်။
ဘိလပ်မြေအုတ်အသေး အလျား ၈ လက်မ အနံ ၄ လက်မ ထူ ၂ လက်မခွဲတစ်လုံးလျှင်

၅၅ ကျပ်၊ အကြီး အလျား ၁၅ လက်မ အနံ ၇ လက်မခွဲထူ ၂ လက်မခွဲတစ်လုံးလျှင် ကျပ်၁၄၀ နှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးနေပြီး အိမ်တိုင်ရာ ရောက်ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိရာ ခရီး အနီးအဝေးပေါ်တွင်မူတည်၍ ဈေးနှုန်း အပြောင်းအလဲရှိကြောင်း အုတ်လုပ်ငန်း တစ်ခုမှ တစ်နှစ်လျှင် အုတ်လုံးရေ ၁၀ သိန်း ခန့်ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။
ပေါင်မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်) □

ချောင်းခြားချောင်းကူးတံတားတည်ဆောက်မှု ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီး



ကန်ဘလူ မတ် ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန်ဘလူမြို့နယ် ချောင်းခြား ကျေးရွာအနီး ကျွန်းလှ-ချပ်သင်း-ကောလင်းလမ်းပေါ်ရှိချောင်း ခြားချောင်းကူး သံကူကွန်ကရစ်တံတားကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ် နိုင်ငံတော်ခွင့်ပြုငွေဖြင့် တည်ဆောက်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။
ထိုချောင်းကူးတံတားကို ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၈၃၀ ဖြင့် အရှည်ပေ ၃၅၀၊ အကျယ်ပေ ၃၀ (တစ်ဖက်လူသွားလမ်းသုံး

ပေ) တစ်လမ်းသွား RC သံကူကွန်ကရစ်တံတားတည်ဆောက် ရာ ယခုအခါ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီးကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် လမ်း ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးမှူးဒေါ်အေးအေးမာက ပြောကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါချောင်းကူးတံတားကြီး ပြီးစီးပါက မိုးရာသီ ချောင်း ရေကျချိန်အထိ စောင့်ရန်မလိုဘဲ ရာသီမရွေးသွားလာမှု လွယ် ကူပြီး ကုန်စည်ကူးသန်းသွားလာမှုအဆင်ပြေချောမွေ့ကာ ကျေးရွာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒေသခံ ပြည်သူတွေကပြောပြသည်။

အချိန်အခါမဟုတ်ရွာသွန်းသည့်မိုးကြောင့် ပဲစိုက်တောင်သူများအခက်တွေ့နေ

ရေတာရှည် မတ် ၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် ရေတာရှည်မြို့နယ် တွင် မတ် ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက နေရာကွက်၍ ဒုတိယ အကြိမ်မြောက် အချိန်အခါမမှီမိုးရွာသွန်းခဲ့ရာ လက်ရှိ ပဲစိုက်သိမ်းနေသည့် တောင်သူများအခက်အခဲများဖြင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေကြရကြောင်း သိရသည်။
လက်ရှိရိတ်သိမ်းလျက်ရှိ သော မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်းတို့မှာ မိုးရေနှင့်ထိတွေ့လျှင် အရောင်ပြောင်းလဲတတ်ပြီး ဈေး ကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချသည့်အခါ ဈေးနှုန်းလျော့ကာ ရောင်းချရခြင်းများကြောင့် တောင်သူများအတွက် များ စွာနှစ်နာနေရကြောင်း ဆွမ်းလမ်းကျေးရွာအုပ်စု မှန်စီ ကျေးရွာနေ တောင်သူဦးတင်ဝင်းက ပြောသည်။
“အခု မနက်ပိုင်းရွာတဲ့မိုးက အတော်ကြီးတယ် ခဏမို့ လို့သာ ဒါတောင် ပဲရိတ်တဲ့တောင်သူတွေ အခက်အခဲဖြစ် ကုန်တာပေါ့” ဟု ၎င်းက ဆက်၍ပြောသည်။
ရေတာရှည်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါးနှင့်နွေစပါးပြီးလျှင် ပဲစိုက်ပျိုးမှုမှာ အများဆုံးဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရှိရကာ ပြောင်း လဲနေသော ရာသီဥတုသည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သည့် တောင်သူများကို အကျိုးသက်ရောက်မှုများစွာရှိနေပြီး မိုးလေဝသ သတင်းများအား အမြဲတမ်းဂရုပြု နားထောင်နေ ကြရကြောင်း သိရသည်။
ကိုလွင်(ဆွာ)

ဘားအံမြို့နယ်ရှိကျေးရွာများသို့သောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးဆောင်ရွက်

ဘားအံ မတ် ၄
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင် အယ်နီညီရာသီဥတုကြောင့် နွေရာသီသောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေး

အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ မတ် ၁ ရက်က ပေါထော်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ဆိုက်လံတောင်ကျေးရွာတွင် မြို့နယ်ကျေးလက် ဦးစီးဌာနမှ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရ

သည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျေးရွာများရှိ လက်ရှိ ရေအရင်းအမြစ်စာရင်း ကောက်ယူခြင်း၊ ကျေးရွာရေရရှိရေးနှင့် ရေပေးဝေရေးကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်း၊ ဒေသအလိုက် ရေရရှိမှု အခြေအနေများအလိုက် ချွေတာသုံးစွဲရေးနှင့် သစ်ပင်များဖြင့် အစိုဓာတ်ထိမ်းသိန်းထားနိုင်ရေး စသည့်အကြောင်း အရာများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု များဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် မြို့နယ်ကျေးလက် ဦးစီးဌာနမှ ဦးခင်မောင်ဝင်း ဦးဆောင်သော တာဝန်ရှိသူများသည် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြောင်းနှင့် ဘားအံမြို့နယ်တွင် ကျေးရွာအုပ်စု (၉)အုပ်စု၊ ကျေးရွာပေါင်း(၄၇၄)ရွာအနက် လက်ရှိအခြေအနေအရ ရေပြတ်လပ်မှုမရှိသေးသော် လည်း အယ်နီညီရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် နွေရာသီကာလ ရေတွင်းရေကန်များ ရေလျော့နည်း လာလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
မေမျိုးလွင်(ပြန်/ဆက်) □

ကျောက်တန်းမြို့ ပတ္တမြားလမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ကျောက်တန်း မတ် ၄
ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင် ကျောက်တန်းမြို့တွင် ဆင်တန်မြောက်ပိုင်းနေ အလှူရှင် ဦးမြင့်ဦး ဒေါ်ရီရီမြင့်မိသားစုတို့က အကျယ် ၁၀ ပေ၊ အလျား ၄၄ ပေရှိ မြေသား ပတ္တမြားလမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကို မတ် ၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပခဲ့ သည်။
အဆိုပါ လမ်းသည် ကျောက်တန်းမြို့ ဆင်ကန်ရပ်ကွက် ချမ်းမြေသာယာ အရှေ့ထိပ်လမ်းပိတ်အနေအထားမှ ပါဒကြီး ကျေးရွာအုပ်စု ဇင်ကျွန်းကျွန်း ကျေးရွာ ပတ်လမ်းအဖြစ် ဆက်သွယ်ပေးသော လမ်းဖြစ်သည်။ အလှူရှင် ဦးမြင့်ဦး-ဒေါ်ရီရီမြင့်တို့က ၎င်းတို့ပိုင်ဆိုင်သော ခြံမြေအား အများပြည်သူ သွားလာနိုင်ရန်အတွက် လမ်းအဖြစ် လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်သည်။
ထိုလမ်းကို ကျောက်တန်းမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်း၊ ပါဒကြီး စံပြကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းဝေနှင့် အလှူရှင် ဦးမြင့်ဦးတို့က ပဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။
အောင်ဆွေ(ရွှေတံတား)

ဖျာပုံခရိုင်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့်ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်

ဖျာပုံ မတ် ၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံ ခရိုင်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ ခွဲက ခရိုင်၊ မြို့နယ်နှင့်ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာ အုပ်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုချီး မြှင့်ငွေပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၉ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီက

ခရိုင်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ရုံး ခန်းမ၌ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် ဖျာပုံခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအေးလွင်ကခရိုင် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်ချောက်ဦးအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေခြောက်သိန်းကို လည်း ခရိုင်ရွေးကောက်ပွဲ

ကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းဟန် က မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မ ရှင်အဖွဲ့ ခွဲဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင် ၂၄ ဦးအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ချီးမြှင့်ငွေ ၂၄ သိန်းကိုလည်းကောင်း၊ ခရိုင် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အတွင်းရေးမှူး ဦးဇော်ထက်က မြို့နယ်(၄)မြို့နယ်မှ ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ ခွဲအတွင်းရေးမှူး

များထံသို့ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ ခွဲ အဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာနှင့် ချီးမြှင့်ငွေ ၄၉၆၈၀၀၀ ကျပ်ကိုလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၅၂၆၈၀၀၀ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
သပြေထွန်း

ပြည်တွင်းရေးရာ

ကျန်းမာရေးဆောင်းပါး

နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးမယ့်နည်းလမ်း ၁၂ မျိုး

၁ ငါကလေး

နှလုံးရောဂါဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာလူအသက်ကို အများဆုံးသေစေနိုင်တဲ့ ရောဂါတွေထဲမှာ တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ နှလုံးရောဂါမှာ (၁) နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း၊ (၂) နှလုံးသွေးကြောကျယ် (၃) နှလုံးကြွက်သားပုတ်၊ (၄) နှလုံးအခန်းပျက်စီး၊ (၅) နှလုံးအဆို့ရှင် ပျက်စီး၊ (၆) နှလုံးအားနည်း၊ (၇) နှလုံးရောင်၊ (၈) နှလုံးကြီး၊ (၉) နှလုံးသွေးကြောပေါက်၊ (၁၀) နှလုံးခုန်နှုန်း မူမမှန်ခြင်း စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိကြပြီး ထိုရောဂါတွေအားလုံးကိုဖြိုပြီး 'နှလုံးရောဂါ' လို့ ပြောလေ့ရှိပါတယ်။

ခွဲစိတ်ကုသလိုရတဲ့ နှလုံးရောဂါမျိုး ရှိသလို ခွဲစိတ်ကုသရမယ့် စားဆေး၊ ထိုးဆေးများနဲ့ ရေရှည်ကုသရတဲ့ နှလုံးရောဂါမျိုးတွေလည်းရှိပါတယ်။ နှလုံးရောဂါက ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ လေငန်းရောဂါများနဲ့ပါ ဆက်စပ်မှုရှိနေတာကြောင့် မပေါ့ဆဘဲ စနစ်တကျ ကုသမှုခံယူသင့်ပါတယ်။

ထူးခြားမှုတစ်ရပ်အနေဖြင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံ နှလုံးဖောင်ဒေးရှင်းမှ ဆေးပညာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များဟာ နှလုံးရောဂါသည် လူနာလေးသန်းကျော်ပါဝင်သော စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအကြိမ် ၃၀ ကို ပြန်လည်စစ်ဆေးခဲ့ပြီးနောက် ယခုလို သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။

၂၀၁၆ နှစ်ဦးပိုင်း ကာလအထိ ဗြိတိန်တွင် နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်မှုမမှန်သူ တစ်သန်းနီးပါးရှိကြောင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်သူ ရောဂါရှိသူများတွင် နှလုံးအပေါ်ပိုင်းရှိ Atria (ခေါ်) အခန်းများမှာ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရံဖန်ရံခါတွင် အလွန်လျှင်မြန်စွာ ကျဉ်းသွားလေ့ရှိပြီး ယင်းကဲ့သို့ ကျဉ်းသွားသည့် အချိန်တွင် နှလုံးကြွက်သားမှာ အလုပ်လုပ်နိုင်ရန် သင့်တော်သည့် အနေအထားအထိ သက်သောင့်သက်သာမရှိခြင်းကြောင့် နှလုံးအလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းကို လျော့ကျစေကြောင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်သူ အမျိုးသမီးများမှာ အသက်သေစေနိုင်သည့် နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် သတိလစ်မေ့မြောမှုဖြစ်ပွားနိုင်ချေ နှစ်ဆပိုများကြောင်း၊ ဒါ့ပြင် အမျိုးသမီးများမှာ နှလုံးခုန်နှုန်း မူမမှန်မှုအတွက် သောက်သုံးရသည့်ဆေးကို တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းနည်းပါးပြီး အမျိုးသားများထက် ကုသရန် အချိန်ပိုကြာကြောင်း၊ ဒါ့ပြင် နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်ဖြစ်နေသော အမျိုးသမီးများဟာ သေစေလောက်သော နှလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ ကြုံတွေ့နိုင်ခြေဟာ အမျိုးသားများထက် နှစ်ဆခန့် ပိုများကြောင်း သုတေသီများက ဆိုပါတယ်။

ဗဟုသုတ တစ်ရပ်အနေဖြင့် တင်ပြရပါလျှင် ဆေးပညာများ တိုးတက်ခေတ်မီလာတဲ့ အလျောက်၊ သွေးအမျိုးအစားကိုကြည့်ပြီး နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို ဖော်ထုတ်ကြည့်ရာ၊ AB အုပ်စု သွေးအမျိုးအစားရှိသူတွေမှာ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာ ၂၃ ရာခိုင်နှုန်းပိုများပြီး၊ B သွေးပိုင်ရှင်များက ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ A သွေးပိုင်ရှင်များက ငါးရာခိုင်နှုန်း ရှိတယ်လို့ သုတေသီများက ဆိုထားပါတယ်။

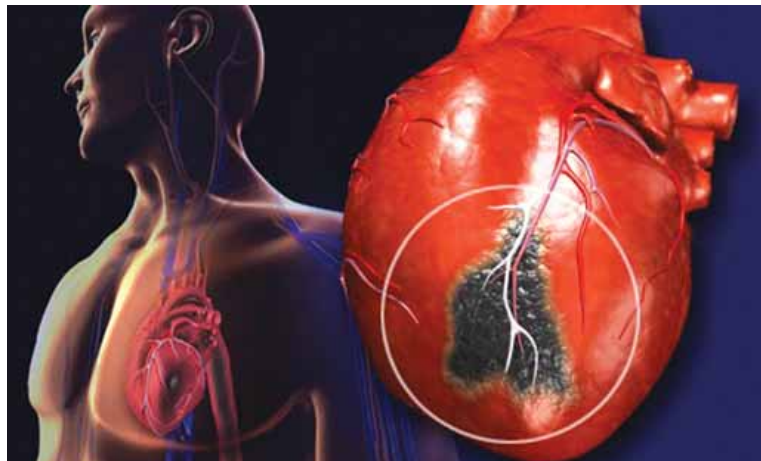
နှလုံးရောဂါလက္ခဏာများ

- (၁) ဝဲဘက်လက်မောင်း မကြာခဏနာကျင် ကိုက်ခဲခြင်း၊
- (၂) မေးရိုးတလျှောက် နာကျင်ခြင်း၊ တစ်ချက်တစ်ချက် မေးရိုးတအားနာကျင်းကြောင့် အိပ်မောကျနေရာမှ ရုတ်တရက်လန့်နိုးခြင်း၊
- (၃) ဝဲဘက်ရင်အုံ အောက်တည့်တည့်မှာ သက်သောင့်သက်သာမရှိဘဲ အလိုလို တင်းကြပ်ပြည့်ဆို့နေသလိုခံစားခြင်း၊
- (၄) အဆုတ်ထဲမှာ အရည်တွေစုပုံလာခြင်းကြောင့် မကြာခဏချောင်းဆိုးခြင်း (သို့) တစ်ချိန်တည်း ချောင်းဆိုးခြင်း၊
- (၅) နေ့စဉ်ရက်ဆက် မဆိုသလောက် ခေါင်းကိုက်၊ မူးဝေနေခြင်း၊ လော့ချွေးပြန်ခြင်း၊
- (၆) မကြာခဏဆိုသလို မောပန်းနွမ်းနယ်တတ်ပြီး၊ တစ်ခါတလေမှာ တရက်ခန့်တစ်ခါ တလေမှာ တပတ်တိတိ နေ့စဉ်ရက်စက်

- (၇) မအီမလည်အော်ဂလီဆန်သလို ခံစားရတတ်ပြီး အစားအသောက်ပျက်လာခြင်း၊
- (၈) စဉ်းပိုင်းမှာ ဘယ်ဘက် ရင်ခေါင်းအောင့်တတ်ပြီး၊ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ပခုံး၊ လက်မောင်း၊ တံတောင်ဆစ်၊ နောက်ကျော၊ လည်ပင်း၊ မေးရိုးစတဲ့ ဝဲဘက်တခြမ်းလုံးပြန်ကာနာကျင်လာခြင်း၊
- (၉) တစ်ခါတရံမှာ ရင်ဘတ်ကလွဲလို့ ကျန်တဲ့ နေရာတွေနာတတ်ပြီး ဒေဝနာကို ပေါ်လိုက်ပျောက် လိုက်ခံစားနေရခြင်း၊
- (၁၀) သွေးခုန်နှုန်းမမှန်တော့ခြင်း၊
- (၁၁) လေကိုတဝကြီးရှူရတာ ခက်ခဲလာခြင်း၊
- (၁၂) အမောဖောက်ပြီး ခြေဖဝါး၊ လက်ကောက်ဝတ်၊ ခြေထောက်၊ ရင်ဘတ်နဲ့ ခေါင်းဦးရေပြားများပါမကျန် ချွေးစေး/ချွေးအစို့တွေ ထွက်လာခြင်း၊
- (၁၃) တစ်ခါတရံ စတုဂံပုံတစ်ရွက်ကိုတောင် မဆုပ်ကိုင်နိုင်လောက်အောင် အားနည်းသလို ခံစားရခြင်း၊
- (၁၄) ခေတ္တလမ်းလျှောက်ပြီး မောပန်းသလို ခံစားရခြင်း(သို့) ပြတ်တောင်း ပြတ်တောင်း အသက်ရှူရခြင်းစသည်တို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ကာကွယ်နည်းများ

မွေးရာပါ နှလုံးရောဂါကို မဆိုလိုသော်လည်း မိမိရဲ့ အပြုအမူနေထိုင် နည်းလမ်းမမှန် တန်ဖိုးမရှိကြောင့် နှလုံးရောဂါကို ဖိတ်ခေါ်ခြင်း မဖြစ်သင့်ပါဘူး။ အောက်ပါနည်းလမ်း (၁၂)



နှလုံးခုန်နှုန်း မူမမှန်ဖြစ်နေသော အမျိုးသမီးများဟာ သေစေသော နှလုံးရောဂါနှင့် . . .

သွယ်ကို လိုက်နာကျင့်ကြံရင်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှနေ၍ နှလုံးရောဂါဖြစ်မလာအောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ထားနိုင်ပါတယ်။

- (၁) ဆေးလိပ်ဖြတ်ပါ။ ဆေးလိပ်က ကျန်းမာရေးအတွက် ဘက်ပေါင်းစုံမှ ဆိုးကျိုးပေးတဲ့အပြင်၊ ဆေးပညာစစ်တမ်းများအရ နှလုံးရောဂါသည် အများစုက ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများဖြစ်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။ ဆေးလိပ်က အဆုတ်ရဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရည်ကို နှိမ်ကျသွားစေတဲ့အပြင်၊ အရေပြားများ သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကိုပါ နှေးကွေးလာစေပါတယ်။ နှိုင်းယှဉ်ချက်များအရ ဆေးလိပ်သောက်သူများဟာ ဆေးလိပ်(လုံးဝ)မသောက်သူတွေထက် နှလုံးရောဂါ ဝေဒနာကို ငါးနှစ်လောက်စော၍ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။
- (၂) ကိုလက်စထရောချပါ။ သွေးထဲရှိကိုလက်စထရောများက သွေးလွှတ်ကြောတွေမှာ အနယ်ထိုင်နေကြတာကြောင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းလာကာ နှလုံးသွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှု နှေးကွေးလာစေပါတော့တယ်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဖြစ်တဲ့ HDL မြင့်တက်ပါက

ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အသုံးမဝင်သည့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် LDL ကို ကျသွားစေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် သွေး တစ်မီလီမီတာမှာ HDL ပမာဏ ၆၀ မီလီဂရမ် အထိရောက်အောင် ထိန်းညှိပေးနိုင်မယ့်ဆိုင်ရင် နှလုံးရောဂါ မဖြစ်နိုင်တော့ပါဘူး။

(၃) ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းပါ။

အဝလွန်ခြင်းက နှလုံးရောဂါဖြစ်ဖို့ တာဝန်နေပါပြီ။ အဝလွန်သော ခန္ဓာကိုယ်အတွက် နှလုံးပိုမိုအလုပ်လုပ်ရတာကြောင့် နှလုံးသွေးကြောရောဂါများအပြင်၊ သွေးတိုးနှင့် ဆီးချိုရောဂါများပါဖြစ်စေတာကြောင့် အဝမလွန်အောင် ထိန်းသိမ်းပါ။

(၄) ဆီးချိုရောဂါမတတ်ပါစေနဲ့။

ဆီးချိုရောဂါ ရှိသူတွေက ထိုရောဂါမရှိသူတွေထက် နှလုံးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာ သုံးဆမျှပိုပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဆီးချိုရောဂါ type(2)က နှလုံးရောဂါနှင့်အတူ လေဖြတ်ခြင်းကိုစေပါတယ်။ ဆီးချိုပမာဏ တက်မလာအောင် အချို့လျော့စားရင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျနည်း လေ့ကျင့်ခန်းများဖြင့် သက်ရှည်ကျန်းမာအောင် ဆင်ခြင်ရပါမယ်။

(၅) စိတ်ဖိစီးမှုနည်းအောင်နေပါ။

စိတ်ဖိစီးမှုများခြင်းက နှလုံးကိုထိခိုက်စေတဲ့အပြင်၊ ကိုလက်စထရောများပါ မြင့်တက်လာစေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် သွေးတိုးစေတာကြောင့် အချိန်ကြာလာတာနဲ့အမျှ အသက်တိုစေပါတယ်။ စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် အရက်၊ ဆေးလိပ်ဖြင့် လွဲမှားစွာစိတ်ဖြေခြင်းမျိုး မလုပ်သင့်ပါ

တယ်။ ဒါ့ပြင် သင့်နှလုံးကို ကာကွယ်သည့် အနေဖြင့် သွေးပေါင်းချိန်မတက်အောင် ထိန်းသိမ်းပါ။

(၆) ဝိတာမင်အားဆေးမှီဝဲပါ။

ဝိတာမင် E နဲ့ ဝိတာမင် B6 တို့က နှလုံးရောဂါကို သက်သာစေသလို၊ ဖောလစ်အက်ဆစ်နဲ့ ဝိတာမင် B12 တို့ကလည်း ဟိုမုန်းပမာဏကို ပုံမှန်ဖြစ်စေပါတယ်။ အနည်းဆုံး ရက်သတ္တပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ်လောက် ငါးသေတ္တာ၊ တူနာငါး၊ ဆယ်လ်မွန်ငါးစသော အဆီများတဲ့ ပင်လယ်ငါးတွေ များများစားပေးပါ။

(၉) အဟာရပြည့်ဝတဲ့ အမျှင်ဓာတ်စားပေးပါ။

ပြည့်ဝဆီပါဝင်မှုနည်းပြီး အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ အသီးအနှံ၊ အစေ့အဆံများက နှလုံးအား ကောင်းစေပါတယ်။ ထို့ပြင် စိမ်းရောင်ခြယ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များက နှလုံးကျန်းမာလာစေသလို၊ ဝိတာမီစီကြွယ်ဝတဲ့ အသီးအနှံများကလည်း နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ လတ်ဆတ်သော သစ်သီးများ၊ ဘယ်ရီသီးများနှင့် ကြက်သွန်နီတို့မှာ ဝိတာမင်စီ ကြွယ်ဝစွာ ပါရှိနေပါတယ်။

(၁၀) လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပေးပါ။

လေ့ကျင့်ခန်းမှန်မှန်ပြုလုပ်ခြင်းက နှလုံးကြွက်သား သန်မာစေရန်နှင့် နှလုံးကြွက်သားကောင်းစေရန် အထောက်အကူပြုပါတယ်။ လမ်းမြန်မြန်လျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း၊ ရေကူးခြင်း၊ အေးရိုးပစ်၊ ကြိုးခုန် စတဲ့ ပေါ့ပါးလွယ်ကူသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းများကို တစ်နေ့လျှင် မိနစ် ၃၀ မျှလုပ်ပေးပါ။

(၁၁) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မျှတအောင် စားပါ။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် အသီးအနှံများမှာ အဆီဓာတ်နည်းပါးပြီး ဝိတာမင်၊ သတ္တဓာတ်နှင့် အမျှင်ဓာတ်တို့ များစွာပါဝင်တဲ့အတွက် ကိုယ်အလေးချိန်၊ သွေးတွင်းအဆီနှင့် သွေးပေါင်ချိန်မတက်လာစေရန် ထိန်းသိမ်းပေးပါတယ်။ ဆန်လုံးညိုကဲ့သို့ အရောင်မခွဲထားသော ဆန်နှင့် ဂျုံများမှာ အမျှင်ဓာတ်ပေါ့ပေါ့ပါရှိတဲ့အပြင် လူကို အဟာရပြည့်စေတာကြောင့် များများ စားပေးသင့်ပါတယ်။ ငါးထဲမှာပါတဲ့ အဆီဓာတ်က ကောင်းကျိုးပြုသော သွေးတွင်းအဆီ ဖြစ်တဲ့ HDL ကို မြင့်မားစေတာကြောင့် ရက်သတ္တပတ်လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ်ခန့် ငါးစားပါ။ အသားများကိုလည်း အရေခွံဖယ်ပြီး အဆီနည်းသောနေရာမှ အသားကိုသာ ရွေးချယ်စားပါ။ ကျန်းမာရေးနဲ့ မညီညွတ်တဲ့ တိရစ္ဆာန်အဆီများနဲ့ ဆီကြော်မှုန့်များကိုရှောင်၍ အော်ဂဲနစ်သစ်သီးဝလံများနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုသာ ရွေးချယ်ပါ။ သံလွင်ဆီ၊ အဆီများသောငါးများ၊ အစေ့အဆံများနှင့် အစေ့မှထုတ်ယူသော ဆီတို့တွင် အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်ဆစ်များပါဝင်ပြီး နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဖရုံစေ့၊ အစေ့အဆံများနှင့် အခွံမာရေသတ္တဝါများတွင် ပါဝင်သော ဇင့်ဓာတ်ကလည်း အိုမီဂါ-၃ ကဲ့သို့ပင် နှလုံးရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ နေရောင်ခြည်မှ တစ်ဆင့်ရရှိသော ဝိတာမင်ဗီတာ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အသား၊ ဥများနှင့် ငါးများတွင် ပါဝင်သော ဓာတ်တိုးဆန့် ကျင်ပစ္စည်း တစ်မျိုးဖြစ်သည့် Co-Q10 အဟာရဓာတ်က နှလုံးသွေးကြောများ ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

(၁၂) ဝိုင် (သို့မဟုတ်) ဘီတာတစ်ခွက် သောက်ပါ။

ဝိုင် ငါးအောင်စ (သို့) Spirit ၁ ဒသမ ၅ အောင်စ (သို့) ဘီတာ ၃၃၅ မီလီလီတာ တို့ကို နေ့စဉ် မှန်မှန်မှီဝဲသောက်သုံးခြင်းက နှလုံး သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကောင်းစေလို့ နှလုံးရောဂါ မဖြစ်စေတာပါဘူး။ (အကယ်၍ ထိုပမာဏထက်ပိုက်စွာ သောက်သုံးခဲ့ရင်တော့ နှလုံးရောဂါသာမက၊ ကင်ဆာရောဂါများပါဖြစ်လာစေတာကြောင့် သတိဖြင့် ဆင်ခြင်သောက်သုံးပါ။)

ဓာတ်အားပြန်ဖြူမှုပိုမိုကောင်းမွန်သောဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆေးကုသ

မတ္တရာ မတ် ၄
ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် မတ္တရာမြို့နယ်အတွင်း ဓာတ်အားပြန်ဖြူမှု တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရေးတို့အတွက် တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းဆေးကုသပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၈ တက္ကသိုလ်က မတ္တရာမြို့၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံးတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။
ဆေးကုသပွဲတွင် မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းမှ လက်ထောက်အထွေထွေမန်နေဂျာ (အင်-ယာ) ဦးစိန်ဝင်းမြင့်က ပြည်သူများအား ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ဓာတ်အားပြန်ဖြူနိုင်ရန်နှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန်အတွက် မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းသို့ ပြောင်းလဲဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆေးကုသပွဲသည်။

လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့ပြီး ဓာတ်အားလိုင်းများ၊ ဓာတ်အားခွဲရုံများ လိုအပ်သည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ အမြန်ဆုံး ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် New Ever Light Co.ltd မှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်းကို ၎င်းက ဆက်လက် ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

မြို့နယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အထောက်အကူပြုကော်မတီဝင်များကလည်း မြို့နယ်အတွင်း လိုအပ်သည့် လျှပ်စစ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ၊ ဓာတ်အားလိုင်းတိုးချဲ့ခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းများကို ဆေးကုသပွဲသည်။

ဆေးကုသပွဲသို့ မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းမှ လက်ထောက် အထွေထွေမန်နေဂျာ (အင်-ယာ) ဦးစိန်ဝင်းမြင့်၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ(အင်-ယာ) ဦးအောင်ကျော်လင်း၊ New Ever Light Co.ltd မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အထောက်အကူပြု ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံးမှ ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နိုးကျော်သူရေး(မတ္တရာ)

အယ်နီညိုရာသီဥတုနှင့်ပတ်သက်ပြီး အသိပညာပေးဆေးကုသ

ဧရာဝတီ မတ် ၄
မွန်ပြည်နယ် ချောင်းဆုံမြို့နယ်တွင် အယ်နီညိုရာသီဥတုကြောင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့် အချိန်၌ ရေရှားပါးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပြီး မီးလောင်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အပြင် ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆိုးရွားသည့် အန္တရာယ်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆေးကုသပွဲ အခမ်းအနားကို မတ် ၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျွန်းသာယာ ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
ကျေးရွာများတွင် သောက်သုံးရေ ရှားပါးမှုများဖြစ်ပေါ်လာပါက ဖြေရှင်းရမည့်နည်းလမ်းများ၊ မီးဘေးအန္တရာယ် လုံခြုံရေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းများ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများဖြစ်ပေါ်လာပါက ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရမည့်အချက်များကို သတိဆိုင်ရာဌာနများက ဆေးကုသပွဲကြိုကာ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဇူးဆိမ်(မြန်/ဆက်)

ပြည်တွင်းရေးရာ

ရေးမြို့နယ်တွင် ဆိုင်ကယ်တင်တွဲဆိုင်းခြင်းတောင်းများ မှာယူသူများလာ

ရေး မတ် ၄

မွန်ပြည်နယ် ရေးမြို့နယ် ကျုံလောင်းရွာဟောင်းအုပ်စု ကျောက်မိချောင်းမြောက်ပိုင်းကျေးရွာရှိ မိန်းမလာလုပ်ငန်းဖြစ်သော ဝါးကုန်ကြမ်းမှတစ်ဆင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ခြံထွက်ပစ္စည်းများတင်ဆောင်ရာ၌ အသုံးပြုသည့် ဆိုင်ကယ်တင်တွဲဆိုင်းခြင်းတောင်းများ မှာယူသူများလာခြင်းကြောင့် ရက်လုပ်သူများ ပြားလာကြောင်း သိရသည်။

“ခြင်းတောင်းတစ်ခုဖြစ်ဖို့ ဝါးကုန်ကြမ်းကနေ ဝါးနက်ပါးအမျိုးအစားနှစ်လုံးနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ ကြိမ်၊ ပါကင်ကြီး၊ တာယာကြီးအနည်းငယ်စီ ပါပါတယ်။ ခြင်းတောင်းတစ်ခုမှာ လုပ်အားခအပါဝင် ကုန်ကျစရိတ်ကျပ် ၈၅၀၀ ရှိပါတယ်” ဟု တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ခြင်းတောင်းရက်လုပ်သူ ဦးထွန်းထွန်းဦးက ပြောသည်။

ယင်းအပြင် ကျွမ်းကျင်စွာရက်လုပ်နိုင်သူတစ်ဦးလျှင် တစ်နေ့တာအတွက် ခြင်းတောင်းတစ်တောင်းသာ ရက်လုပ်နိုင်ပြီး ဝါးကုန်ကြမ်းမှာ အမြဲတမ်းဝယ်ယူရသည်မှာ အခက်အခဲရှိနေပါကြောင်း ရက်လုပ်သူများက ပြောသည်။

“မိုးဦးကျသည့်အချိန်ရောက်လာတိုင်းမှာ တစ်ဆင့်ပြန်လည်ရောင်းချသူများက ကြိုတင်မှာယူကြလို့ ဝါးကုန်ကြမ်းရှားပါးလာပြီး ခြင်းတောင်းများက လိုအပ်သလောက်မရတာနဲ့ ကြုံတွေ့နေရပါတယ်” ဟု ရက်လုပ်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

အဆိုပါကျေးရွာတွင် ဆိုင်ကယ်တင်တွဲဆိုင်းခြင်းတောင်းရက်လုပ်သူမှာ လွန်ခဲ့သော ၁၅ နှစ်ဝန်းကျင်လောက်ကတည်းက စတင်လုပ်ကိုင်ကြပြီး ယနေ့အချိန်အထိ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ရက်သူမှာ ၁၅ ဦးခန့်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။



ခြင်းတောင်းများကို ဒေသထွက်ကုန်ရာသီပေါ်သီးနှံများနှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ပစ္စည်းများ တင်ဆောင်ရာတွင်လည်း အထောက်အကူပြုလျက်ရှိရာ ရေးမြို့နယ်ဈေးကွက်အတွင်းတွင် ကျပ် ၁၂၀၀၀ မှကျပ် ၁၅၀၀၀ အထိ ဈေးရရှိကြကြောင်း၊ သိဖြူဇော်၊ မုဒုံနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့အထိ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထွန်းထွန်း(ရေး)

ဆောင်းမြေပဲအထွက်ကောင်း၍ တောင်သူများအဆင်ပြေ

ကျွန်းလှ မတ် ၄

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ဆောင်းမြေပဲကို တန်ဆောင်မုန်းလဆန်းပိုင်းတွင်စိုက်ကြပြီး တပို့တွဲလမှာ နုတ်ယူဆွတ်ခူးကြရာ ယခုနှစ် မိုးကောင်းခြင်း၊ နှင်းအားကောင်းခြင်းတို့ကြောင့် အထွက်နှုန်းကောင်း၍ တောင်သူများအဆင်ပြေကြောင်း သိရသည်။

ယင်းဒေသရှိ လယ်ယာမြေများမှာ မိုးကောင်းသောက်မြေများဖြစ်ပြီး စပါး၊ ယာသီးနှံများဖြစ်သည့် နှမ်း၊ ပြောင်း၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ပဲဇင်းငုံနှင့် မြေပဲများကိုရာသီအလိုက်စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ မိုးမြေပဲ၊ ဆောင်းမြေပဲကို မြေရိုရင်ရှိသလို စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ တစ်ဧက မျိုးတစ်တင်းခွဲစိုက်ပျိုးရပြီး ထွန်းရှင်းခ၊ ပေါင်းသင်ခ၊ နုတ်ခ၊ မြေဩဇာဖိုး၊ ဆေးဖိုးအပါအဝင် ငွေကျပ် ၁၃၀၀၀ ကျော် ကုန်ကျပါတယ်။ မြေပဲကိုဆိုကြိတ်ပြီး ဆီတစ်ပုံးကို ငွေကျပ် ၄၅၀၀၀ ရောင်းရပါတယ်။ တစ်ဧကငွေကျပ် ၁၄၀၀၀ ရတဲ့အပြင် မြေပဲရိုးကိုလည်း နွားစာအဖြစ်အသုံးပြုသည့်အတွက် စိုက်ပျိုးသင့်ပါတယ်” ဟု တောင်သူတစ်ဦးကပြောပြသည်။ ချိုးဝင်းညို(ကျွန်းလှ)

သဝန်းတော-ဇီးဖြူကုန်းကျေးရွာချင်းဆက်မြေသားလမ်း ဖောက်လုပ်ပြီးစီးပြည်သူများအတွက်အဆင်ပြေ



တွံတေး မတ် ၄

တွံတေးမြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် သဝန်းတော၊ ဇီးဖြူကုန်းကျေးရွာချင်းဆက် မြေသားလမ်းအရှည် ၂/၀ ဒသမ ၅ မိုင်၊ အကျယ် ၁၈ ပေ၊ အမြင့် ၂ ပေ ဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအား ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁ ရက်က မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးမှူး ဦးလင်မင်းထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက စတင်တာဝန်ယူဖောက်လုပ်ပေးခဲ့သည်။

၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၃ ဒသမ ၈၅၄ သန်းဖြင့် ဖောက်လုပ်ခဲ့ရာ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၂၀ ရက်က ပြီးစီးခဲ့ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက်က ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါမြေသားလမ်းကြောင့် ကျေးရွာပေါင်း ၁၁ ရွာ၊ အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၂၇၅၈ စုအတွက် အကျိုးရှိမည်ဖြစ်သည့်အပြင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်လာသဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ အဆင်ပြေလာပြီဖြစ်သည်။

ယခင်နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော်က ရေလမ်းကိုသာ အဓိကထားသွားလာနေရပြီး ယခုအခါ အဆိုပါကျေးရွာချင်းဆက် မြေသားလမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးခဲ့သည့်အတွက် ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ သွားလာရေးနှင့် ယာဉ်ကြီး၊ ယာဉ်ငယ်များပါ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ သွားလာနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ဒေသပြည်သူတစ်ဦးက ပြောပြခဲ့သည်။ ချိုးလှိုင်(တွံတေး)

စတုတ္ထအကြိမ် မြန်မာ့ရွားသိုးအလှ၊ နို့စားရွားနှင့် သိုး၊ ဆိတ်ပြပွဲပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး မတ် ၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးဝန်ကြီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် စတုတ္ထအကြိမ် မြန်မာ့ရွားသိုးအလှ၊ နို့စားရွားနှင့် သိုး၊ ဆိတ်ပြပွဲပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို မတ် ၂ ရက် နံနက် ၈ နာရီက မန္တလေးခရိုင် အမရပူရမြို့နယ် နတ်ရေကန်ငါးလုပ်ငန်းစခန်းတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

အခမ်းအနားအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးစီမံကိန်းနှင့် စီးပွားရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇော်၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာရန်နိုင်စိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာနေသူရိန်၊ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်အသင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာသောင်းထိုက်၊ မြန်မာ-နယူးဇီလန်နို့စားရွားထုတ်လုပ်မှုစီမံကိန်းတာဝန်ခံ Mr.Bill တို့တက်ရောက်ပြီး ပြပွဲပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းနေ့က တိုင်းဒေသကြီးစီမံကိန်းနှင့်စီးပွားရေးဝန်ကြီးနှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ ပျားလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနများ၏ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာပြခန်း၊ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီများ၏ တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါးများပြခန်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ၂၈ မြို့နယ်မှ မြန်မာ့ရွားသိုးအလှ၊ နို့စားရွားနှင့် သိုး၊ ဆိတ်များ ပြပွဲပြိုင်ပွဲများနှင့် မြန်မာ-နယူးဇီလန်နို့စားရွားထုတ်လုပ်မှုစီမံကိန်းပြခန်းအား ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ရင်းလင်းဆောင်တွင် စတုတ္ထအကြိမ် မြန်မာ့ရွားသိုးအလှ၊ နို့စားရွားနှင့် သိုး၊ ဆိတ်ပြိုင်ပွဲဆုချီးမြှင့်ပွဲကိုကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စီမံကိန်းနှင့်စီးပွားရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇော်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြန်မာ့ရွားသိုးအလှပြိုင်ပွဲဆုရရှိသူများအား ဆုနှင့်လက်ပြုမှတ်တမ်းလွှာချီးမြှင့်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာရန်နိုင်စိုးက နို့စားရွားမပြိုင်ပွဲဆုရရှိသူများအားလည်းကောင်း၊ မြန်မာ-နယူးဇီလန် နို့စားရွားထုတ်လုပ်မှုစီမံကိန်းတာဝန်ခံ Mr.Bill မှ အကောင်းဆုံးရွားမဒန်းပြိုင်ပွဲဆုများကိုလည်းကောင်း၊ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်အသင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာသောင်းထိုက်က ဆိတ်ပြိုင်ပွဲဆုရရှိသူများအားလည်းကောင်း ဆုများချီးမြှင့်ကြသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ အနေဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် မြို့နယ် ၂၈ မြို့နယ်မှ ကျေးလက်ပြည်သူများအား မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းချေးငွေများထုတ်ချေးပြီး နွား၊ ဆိတ်မွေးမြူရေး အားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သီဟကို(မန္တလေး)

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ်၌ စာကြည့်တိုက်ဝန်ဆောင်မှု အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းပျဉ်း မတ် ၄

ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသည့် စာကြည့်တိုက်ဝန်ဆောင်မှု အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်ခန်းမ၌ မတ် ၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက ကျင်းပခဲ့သည်။

ယင်းနေ့က စာကြည့်တိုက်ဝန်ဆောင်မှု အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရာ ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်မှူးများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များနှင့် စာပေစိတ်ပါဝင်စားသူများက အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ အောင်စင်မြင့်

ဘားအံမြို့နယ်အတွင်း နွေရာသီသောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေး ကြိုတင်ဆွေးနွေး

ဘားအံ မတ် ၄

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ်အတွင်းရှိကျေးရွာများအယ်နီညီရာသီဥတုကြောင့် နွေရာသီသောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးအတွက် ပြည်နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကြိုတင်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်းကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၉ ရက် မွန်းတည့် ၁ နာရီက ဘားအံမြို့ လျာကမြင်မြို့သစ်ရှိ ပြည်နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနေဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ဘားအံမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ဝင်းက၂၀၁၆-ခုနှစ် နွေရာ

သီကာလ အယ်နီညီရာသီဥတုကြောင့် ရေရှားပါးပြတ်လပ်မှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအနေဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများသို့ ကွင်းဆင်း၍ အချက်အလက်များကောက်ယူခြင်း၊ ရေသုံးစွဲမှုချွေတာရေးနှင့် ရေပြတ်လပ်မှုဖြစ်ပေါ်လာပါက လျှပ်တစ်ပြက်တုံ့ပြန်နိုင်ရန် နည်းလမ်းများကို ပညာပေးဆောင်ရွက်ထားရေး ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲသို့ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီဝင်များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ တက်ရောက်ကြပြီး အယ်နီညီရာသီဥတုကြောင့် နွေရာသီသောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးအတွက် အကြံပြုဆွေးနွေးသုံးသပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ နေချီးလွင်

တွံတေးမြို့နယ်၌ မီးဘေးကာကွယ်ရေးနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်

တွံတေး မတ် ၄

တွံတေးမြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့စခန်းနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ ကျင်းပသော တွံတေးမြို့မဈေးကြီး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေးဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့် သရုပ်ပြပွဲကို မတ် ၂ ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲက မြို့မဈေးကြီးရွှေမျက်နှာစာ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ယင်းမီးငြိမ်းသတ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့် သရုပ်ပြပွဲသို့ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ဝင်း၊ စည်ပင်အမှုဆောင် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနီထွန်း၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးဦးခင်မောင်ရွှေ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ပြည်သူ့လူထုနှင့် စိတ္တသူခ၊ မဇ္ဈိမနှင့် လူမှုရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဈေးကော်မတီဝင်တို့တက်ရောက်ကြ

ပြီး မြို့နယ်မီးသတ်စခန်းတာဝန်ခံ ဦးစောမောင်သန်းက မြို့ပေါ်ရှိဈေးများ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးများကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။

ယင်းနေ့က မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်းအင်အား ၂၀၀ ခန့်တို့သည်မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီးတို့ဖြင့် မြို့မဈေးကြီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးငြိမ်းသတ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့် သရုပ်ပြပွဲကြောင်း သိရသည်။

စည်ပင်အမှုဆောင်အရာရှိမှ ဦးဆောင်၍ စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးအတွင်းရှိ ရေမြောင်းများတူးဖော်ခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖြန်းခြင်း၊ အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်းများကိုပါ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ချိုးလှိုင်(တွံတေး)

ကြေးမုံ

နိလာပုဒ္ဂလိယာဘုရားဖူးအဖွဲ့

ဖွားရာပွင့်ရာ စက်လှည့်ရာ စံရာဤလေးမည်။ သံဝေဇနိယလေးဌာန ပုဂ္ဂိုလ်အလီလီ၊ အပါယ်လေးဝေဟောရဟန်းကလေးတို့သည်

(၇)ရက်ခရီး - သံဝေဇနိယလေးဌာန (ဇွား+ပွင့်+ဟော+စံ) (အိန္ဒိယ+နီပေါ) (12 April) → (၉.၅)သိန်း

(၁၅)ရက်ခရီး - သံဝေဇနိယလေးဌာန + အဝီထိတ်တလေးဌာန + နယူးဒေလီ၊ တပ်ချိမဟာ Hotel 6 days → (၁၁.၅)သိန်း

ပုဒ္ဂလိယာတွင် ခါးစားကုသပေးရန် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး၊ နယူးဒေလီ နှင့် အာဂရားတွင် ၂ N/A အဆင့်ရှိ တီတယ်တွင် တည်းခိုပါမည်။

နိုင်ငံတော်လက်မှတ် သက်တမ်း (၆)လအထက် လက်ထပ်သူများ အထက်ပါစံနှုန်းအတိုင်း ဝိုင်းဆောင်ပေးမည်။ AI နှင့် MAI Air Bus 320 (ရန်ကင်း-ဂယား-ရန်ကင်း) ညစောင်းစေရန်လုံးဝမရှိပါ။ အသက်သာဆုံးစေရန်နှင့် ဝိုင်းဆောင်ပေးမည်။ သက်မှတ်ထားသောစံနှုန်းနှင့် ဆက်သွယ်လျှောက်ဆိုခြင်းမရှိပါ။

နေရာစုံတို့ ငှောက်ပတ် ဝန်ဆောင်မှုကောင်းကြောင်း အာမခံ ဝိုင်းဆောင်ပေးနေပါသည်။

၁၅ ရက်ခရီး (Mar -29), (April-2, 12)

ခရီးစဉ်အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက နိလာပုဒ္ဂလိယာဘုရားဖူးအဖွဲ့ (D.V.D) ခွေများကို အခမဲ့လာရောက်ယူနိုင်ပါသည်။

အမှတ် - ၂၇၆/၂၇၈ (မြေညို)၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း (ခုံးတံတားအနီး)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။

☎ ၀၁-၃၇၆၆၁၀၊ ၃၇၂၁၃၅၊ ၃၈၄၃၆၆၊ ၃၈၄၀၆၆၊ ၃၈၅၂၈၄၊ ၀၉-၅၁၂၀၅၂၉

ဇေဒီ ဂျပန်အထူးစံနှုန်း

နစ်ဟောင်းကုန်လုံ နှစ်သစ်ပြောင်းချိန် အားလုံးသောပုဒ္ဂလိယာကို ခွေးထွေးစွာ စိုက်ပျိုးရုံ ...

သင်္ကြန်ကုန်အစုံများ April 11 to 18 (၇ ည / ၈ ရက် ဆိုက်ခရီး)

ဧည့်သည်များအတွက် ၁၁ သိန်း ဖိုတယ် 1150 USD နှင့် တောင်ခရီးစဉ် 1350 USD

E-mail: zambushwest@gmail.com
Facebook Page: Zambu Shwesin Travels & Tours

အမှတ် (၄၉၆) ပထမထပ်၊ ကမ်းခြေလမ်း၊ သီရိမင်္ဂလာဈေးမင်းလမ်း၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။
Ph: 01-221443, 09-5024269, 09-250508568, 09-250190903

ဗျာဗျာသင်္ကြန် လိုက်ကု(၅)ကုနှင့် ကျွဲထောင်ရေတွဲခွန်

ကျွဲထောင် (၅) ကျွဲထောင် - မော်လမြိုင်၊ စက်စံစင်စိန်တောရေတွဲထောင်ကျွဲထောင်ရေတွဲခွန်

လမ်းဘေးရေတွဲထောင်ခွန် (၁) ညအိမ်ဆိုင်ထမ်း (၃) နှစ်ကျေး (စားစည်းခြင်း) 35000

မြတ်ဗဟိုထောင်ခွန်ဘုရားနှင့် ငွေထောင်ကမ်းခြေအနီးခြေပုသိမ်ဘုရားမှ မော်လမြိုင်

(၁) ညအိမ် ဆိုင်ထမ်း (၃) နှစ်ကျေး ငွေထောင်ကမ်းခြေအနီးအားဖြင့် (အားလုံးအပါ) 40000

ကျွဲထောင် (၅) ကျွဲထောင် - မြေညို (မြေညို) မင်းဘူးစက်စင်စိန်တောရေတွဲထောင်ကျွဲထောင်ရေတွဲခွန်

ရေတွဲထောင်ခွန် (၁) ညအိမ်ဆိုင်ထမ်း (၃) နှစ်ကျေး (စားစည်းခြင်း) 45000

မြေညို (၅) မြေညို - ပုဂံ၊ ပုဂံညောင်ဦး (ပုဂံညောင်လေးဆူ) မညောင် (သီဟိုဠ်ရင်) ဘုရားစုံရှမ်း

ဖိုတယ် (၁) ညအိမ်ဆိုင်ထမ်း (၃) နှစ်ကျေး (စားစည်းခြင်း) 55000 **ခေမာကြွအပတ်စဉ်**

Ph: 09425334456, 0949323965, 0949578205

PPT Travels

မော်တင်ခွန် - 35000

(ထမ်းစား/တည်းခိုခန်းခရီးစဉ်)

Ph: 09-252606649
09-450623655

သွေးသည် အသက်

မာတယ် ပုဒ္ဂလိယာဘုရားဖူးအဖွဲ့

ခရီးလ ဂယားအထူးစံနှုန်း - ၁၀၅၀၀၀/-

၂-၄-၂၀၁၆ → MAI ဆိုက်ခရီးစဉ် (၁၅)ရက်ခရီးစဉ်

မြဝတီ - မဲဆောက် - ဘားအံ ခရီးစဉ် - ၁၂၀၀၀/- (သောကြာနေ့တိုင်းထွက်သည်)

ဗန်ကောက် - ကမ္ဘောဒီးယား ခရီးစဉ်။ ကြိုတင်စာရင်းပေးနိုင်ပါသည်။

ဖုန်း - ၀၉-၅၀၆၃၁၆၄/၀၉-၄၃၁၅၈၉၂၉/၀၁-၅၅၂၃၆၅

၀၀၊ ဒုတိယထပ်၊ မလ္လာကုန်းလမ်း၊ ကျောက်မြောင်း၊ တာမွေ။

Royal Gandamar

Plan ur travel with us! Save time, save money!

၁. ပုဂံ-ရွှေစက်တော်-ရွယ်တော် (၄) ဆူ-ပုဂံ-ပုဂံ-ပုဂံ-ပုဂံ (၄ရက်)	Mar 25	၁၆၀၀၀၀	
၂. အလောင်းတော်ကသာ-မောင်တော်ထောင်-ကျောက်ဆည် (၄ရက်)	Mar 25	၁၆၀၀၀၀	
၃. ရေတောင်သာ (Mar 22) (*Hotel ၁ ည)	S.SeaView: ၁၁၉၀၀၀	GardenView: ၁၀၄၀၀၀	
	(*Hotel ၂ ည)	S.SeaView: ၁၉၉၀၀၀	GardenView: ၁၆၉၀၀၀

၄. ဘားအံ - ကျိုတော် ရေတွဲခွန် - ဆေးခန်းရုံ

၅. မော်လမြိုင် - ကျိုကျွဲ - စက်စံစင်စိန်

၆. တောင်ငူ - သံတောင် - စိုးကျားဆင်စခန်း

၇. ဗန္တလေး - ဒီးဒုတ်ရေတွဲခွန် - ကျောက်စိမ်းစေတီ

Mar 22, 26 ၃၅၀၀၀

Mar 22, 26 ၆၅၀၀၀

3* Hotel, Scania Express, Meals, Guide စရိတ်ခြင်း

အမှတ် (၁၀၅/၁၀၇) မဟာဝန္တလေးလမ်း နှင့် ၅၂၀လမ်းထောင့် Yurimieko ရေ၊ ဝိုင်းထောင်မြို့နယ်၊ နယ်

Ph-01-397484, 09-333 53275, 09-3659 2255, 09-25089 2626

OD TOUR

Oriental Dragon Travels & Tours Co., Ltd. Since 1997

- + ကိုရီးယား (စော/ဇရက်) Apr. 12 (Seoul, Jeju, Nami, Busan, Everland)
- + ဂျပန် (ဂျပန်/စရက်) Apr. 09 (Tokyo, Kyoto, Osaka, Nagoya, Mt. Fuji)
- + ဗန်ကောက်၊ အယုဒ္ဓယ၊ ပထမရား (ဂျပန်/ဇရက်) Mar. 18, 23, Apr. 12 (Baiyoke Sky Dinner, Dream World, Safari World)
- + ဗီယက်နမ် + ကမ္ဘောဒီးယား (ဇရက်/ဂရက်) Apr. 11 (Hanoi, Halong → Angkor Wat → Hocht Minh)
- + ဟောင်ကောင် + မကာအို (ဂျပန်/ဂရက်) Apr. 13 (Disneyland, Ocean Park, Lantau)
- + စင်ကာပူ သီးသန့် (ဂျပန်/ဂရက်) Mar. 18, 23, Apr. 11 (Jurong Bird Park, S.E.A Aquarium, Universal Studio, Garden By the Bay)

N0.52, Kyun Taw Street, Ph: 01-536 855, 504 808, 523 187, 09-5108087, 09-5187045
Sanchaung Tsp, Email: odtravels@gmail.com, www.facebook.com/ODTour

PRENAGEN (ပရီနာဂင်)

သံဓာတ်ချိုတဲ့မူကို လျော့ချပေးမည့် BioFe နှင့် Folic Acid ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ... ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပိသင်နှင့် နို့တိုက်ပိသင်တို့အတွက် ပြီးပြည့်စုံသော အာဟာရ




BioFe has higher absorption and bioavailability 3.5 Higher

တောင်းပူနေသော အာဟာရ တက်စေရန်အတွက် သောက်သုံးပါ။

Monday-Friday (9am-5pm) KALBE Customer Care 01-2399800

မိသားစုတို့ ဘဝအရမ်းကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးမည့် PRENAGEN (ပရီနာဂင်)

CLINICALLY PROVEN ကိုယ်ဝန်ဆောင်အချိန်တွင် ခြေစိတ်သော မျိုးခြင်း အန်ဒြီးယား လျော့ကျနိုင်ကြောင်း စမ်းသပ်ထားသော အတည်ပြုပြီးဖြစ်ပါသည်။

PRENAGEN Mommy သည် ဝေဒနာမရှိဘဲ ကျွဲထောင်ရေတွဲထောင်များ၏ အထူးထောက်ပံ့မှုကို ရရှိထားပါသည်။

KALBE

နီဝနည်းပညာဖြင့် စပါးနှင့်သီးနှံမျိုးစုံ အထွက်တိုးရေးဆိုင်ရာ ဟောပြောပွဲ

တောင်သူဦးကြီးများအား အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးအတွက် အထူးအားထားရမည့် နီဝနည်းပညာဖြင့် စပါးနှင့်သီးနှံမျိုးစုံ အထွက်တိုးရေးဆိုင်ရာ ဟောပြောပွဲကို အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ စိတ်ပါဝင်စားသူမည်သူမဆို အခမဲ့ကြိုရောက်နိုင်ပါရန် လေးစားစွာဖိတ်ကြား အပ်ပါသည်။

နေ့ရက် - ၈-၃-၂၀၁၆ (အင်္ဂါနေ့)

အချိန် - မွန်းလွဲ (၁) နာရီ မှ ညနေ (၄) နာရီအထိ

နေရာ - UMFCCL (၄) လွှာ၊ (၄၀၆)၊ အမှတ် (၂၉)၊ မင်းရဲကျော်စွာလမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။

ဆွေးနွေးမည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ

(၁) Mr. Hiroshi Soga (Koyo Chemical Company, Japan)

(၂) ဒေါက်တာနီတာနွယ် (ဒီဇီဗီပညာရှင် ရှမ်းမောမြေကုမ္ပဏီ)

ရှမ်းမောမြေကုမ္ပဏီ Ph: 09-73010411

မောင်းမကန်လမ်းမပေါ် (40'x60')

ဂရန်အမည်ပေါက်၊ ဝိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင် အမြန်ရောင်းမည်။ သိန်း (၃၈၀၀) ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း - ၀၉-၇၃၁၄၁၅၇၇။

ပေါ့ပါးလွယ်ကူသည့်... FIRE.Safe မီးသတ်ဆေးဘူး



ဆက်သွယ်ဖုန်း - 09 440 444444, 09 458 222222

အမြို့မြို့အနယ်နယ်ရှိ Super Market ၊ ကုန်တိုက် နှင့် စတိုးဆိုင်ကြီးများတွင်ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

MPT ရဲ့ အကျယ်ပြန့်ဆုံးကွန်ရက် (3G⁺) နဲ့ ချိတ်ဆက်



dataများနဲ့ည 1MBကိုဖြား၈၀

အသက်သာဆုံး Package နဲ့ ငျော်ငျော် ဆက်သုံးကြမယ်



သက်တမ်း	DATA ပမာဏ	ငွေနှုန်း	အင်တာနက် နှုန်းထား	ဝယ်ယူရန်	
				USSD Code ဖြင့်	SMS ဖြင့်
(၁) ည	250 MB	၃၀၀ ကျပ်	၁ ကျပ်/ဖြား ၂၀/MB	*237*1#	1N to 1332
(၇) ည	1 GB	၁၀၀၀ ကျပ်	၁ ကျပ်/ဖြား ၁/MB	*237*2#	7N to 1332
ညပေါင်း (၃၀)	4 GB	၃၂၀၀ ကျပ်	ဖြား ၈၀/MB	*237*3#	30N to 1332

(၃၁-၃-၂၀၁၆) အထိ ရယူနိုင်ပါသည်။

ညစဉ် ည(၁၁) နာရီမှ နံနက်(၇)နာရီအတွင်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

- "ဆွေသဟာ" ရယူထားသည့် GSM/WCDMA (Postpaid နှင့် Pre-paid) အသုံးပြုသူများအားလုံး ရယူအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- Promotion ကာလအတွင်း ညစဉ် ည (၁၁)နာရီ မှ နံနက် (၇)နာရီ အထိ နာရီပေါင်း (၈) နာရီကြာ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- ည (၁၁)နာရီ မှ နံနက် (၇) နာရီ အတွင်း အသုံးပြုရန်သတ်မှတ်ထားသော Data ပမာဏ ကုန်သွားပါက ထပ်မံဝယ်ယူ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- ည (၁၁)နာရီ မှ နံနက် (၇) နာရီ အတွင်း အင်တာနက်သုံးစွဲမှုများကို "Dataများနဲ့ည Package" မှသာ ကောက်ယူသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ဝယ်ယူထားသော Package မှ အင်တာနက်သုံးစွဲမှုများကျော်လွန်ပါက ပုံမှန်နှုန်းထားအတိုင်းဆက်လက် ကောက်ယူသွားပါမည်။
- MPT SIM ကဒ် ကို SIM Slot 1 တွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုပါက ပိုမိုကြည်လင်ပြတ်သားသော အသံနှင့် မြန်ဆန်သော 3G အင်တာနက် ဝန်ဆောင်မှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဆွေသဟာ ရယူရန် "SWE" ဟု ရိုက်၍ **1332** သို့အမဲ **SMS** ပေးပို့ပြီး ဝန်ဆောင်မှု ရယူနိုင်ပါသည်။

မြေးမုံ

ကြေးငြ

မစ္စတာမြန်မာ ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီ

Mr. Myanmar Travel and Tours

9D8N (11 - 19 April) **Japan** USD 3100

9D8N (13 - 21 April) **Korea** USD 2250

8D7N (10 - 17 April) **HongKong** USD 1690

ဩစတြေးလျ ၁၁ရက် (11 Apr) - 3990 USD	ဒူဘိုင်း ၆ရက် (11 Apr) - 2200 USD	စင်ကာပူ-ဘင်တန် ၅ရက် (12 Apr) - 1170 USD	ဝန်ကောက် ၆ရက် (12 Apr) - 650 USD
ဥရောပ ၆ နိုင်ငံ ၁၆ရက် (9 Apr) - 5150 USD	ဘူတန် ၆ရက် (12 Apr) - 2350 USD	စင်ကာပူ ၅ရက် (12 Apr) - 1020 USD	ဗူးခက်ကမ်းခြေ ၄ရက် (12 Apr) - 870 USD
ရုရှား ၈ရက် (11 Apr) - 2990 USD	တရုတ်ပြည် ၁၀ရက် (12 Apr) - 1750 USD	မလေးရှား ၅ရက် (12 Apr) - 830 USD	ပီယက်-ကဗျော့ ၈ရက် (10 Apr) - 1380 USD
တူရကီ ၁၀ရက် (10 Apr) - 2100 USD	ဘာလီကျွန်း ၆ရက် (11 Apr) - 1350 USD	ချင်းမိုင် ၅ရက် (12 Apr) - 690 USD	ပီယက်နပ် ၈ရက် (10 Apr) - 1090 USD

တိုက်(၉/၃၀) ပထမထပ်၊ ဟိရိုစည်အိမ်ရာ၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်း၊ TEL: 228828, 09799753144, 09799753155, 09972897722, 09972897733

မြတ်သျှင်ခေတ် ကျွတ်ဆုံး (ခခုစဉ်)

ဧည့်သည် ၈၀/တည်း	35000/-
တောင်ကြီး၊ ဆင်းလေး ၈၀/တည်း	55000/-
မန်းရွှေခေတ် ၈၀/တည်း	45000/-
မြတ်ခေတ်စဉ်စွန်း ၈၀/တည်း	45000/-

Ph: 09-252845986/ 09-788726455

အာရှနဂါး

Asia Dragon ကျွတ်ဆုံး

ချောင်းသာ/ငွေဆောင်

Ph: 01 707062, 09 799100100
01 703790, 09 797100100

Royal Silver Swan Co.,Ltd (SS Tour)

အဆင့်မြင့် ဘုရားပူးခရီးသွားလုပ်ငန်း

- ❖ ပြင်ဦးလွင်-မန္တလေး-စစ်ကိုင်း (ဥသအိပ်ငှက်) March 25 (130,000ks) ၊ April 8, 15 (145,000ks)
- ❖ တောင်ကြီး-အင်းလေး-ပင်းတယ-မွေတော်ကကျူ (ဥသအိပ်ငှက်) March 25 (140,000ks) ၊ April 8, 15 (165,000ks)
- ❖ မန္တလေး-ကျောက်စိမ်းဘုရား-စစ်ကိုင်း-မုံရွာ-အလောင်းတော်ကယု (ဥသအိပ်ငှက်) March 25 (130,000ks) ၊ April 8, 15 (165,000ks)

ခရီးစဉ်အတွင်း အဆင့်မြင့်ဟိုတယ်၊ နေ့လယ်စာ၊ ညစာများ (Set Menu) သတ်မှတ်တွင်း ခရီးစဉ်ကြိုတင်လက်မှတ်များ ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
Ph - 09-5403301, 09-43177431, 09 448538650

Nice Fare Travel Co.,Ltd. နှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ ဖြတ်သန်းကြပါစို့.....

✓ ဖန်ကောက်/ပတ္တရား (၁၂/၁၃-၁၇ ဧပြီ) (775 U\$) ✓ ဖန်ကောက်/မူးခက် (၁၂-၁၇ ဧပြီ) (1250 U\$)

✓ ဟောင်ကောင်/မကာအို (၁၃-၂၀ ဧပြီ) (1550 U\$) ✓ ကိုရီးယား (၁၃-၂၀ ဧပြီ) (1900 U\$) ✓ ဂျပန် (၁၃-၂၀ ဧပြီ) (2700 U\$)

✓ ဩစတြေးလျ (၁၂-၂၀ ဧပြီ) (4500 U\$) ✓ ဘာလီ (၁၃-၁၇ ဧပြီ) (1300 U\$) ✓ ဥရောပ(၆) နိုင်ငံ (၁၀-၂၃ ဧပြီ) (4800 U\$)

✓ အမေရိကား (၁၀-၂၄ ဧပြီ) (6700 U\$) ✓ မီယက်နပ် (၁၃-၁၉ ဧပြီ) (890 U\$) ✓ မန္တလေး၊ ဖန်ကောက် (၁၀-၁၅ ဧပြီ) (700 U\$)

ခရီးစဉ်အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက - ၀၁-၂၅၅၆၉၉၊ ၀၉-၅၁၄၅၅၃၉၊ ၀၉-၅၁၃၉၂၄၃၊ ၀၉-၉၆၀၂၅၆၀၀၊ ၀၉-၇၈၈၇၇၃၀၀၊ ၀၉-၂၅၅၉၂၇၆၀၀။

ပျော်ရွှင်မှု နှင့် အတွေ့အကြုံသစ်များ ရရှိစားစေဖို့။
Nice Fare နှင့် ခရီးသွားကြပါစို့.....

CitiAvenue Travels & Tours ၏ **သင်္ကြန်ပိတ်ရက် နှစ်သစ်ကူးခရီးစဉ်များ**

- စင်ကာပူ - ဘင်တန် (6D/5N) April 12 ~ 17 (USD 1280)
- ဟောင်ကောင် - ဘာလီ (8D/7N) April 9 ~ 16 (USD 1850)
- ဟောင်ကောင် - ရှန်ဟိုင်း - ပေကျင်း (8D/7N) April 12 ~ 19 (USD 1880)
- ဟောင်ကောင် - မကာအို - ကွမ်ကျိုး - ရှန်းကျန့် (8D/7N) April 11 ~ 18 (USD 1610)
- ဒူဘိုင်း - အဘူဒါဘီ - အယ်(လ်)အိန်း (8D/7N) April 11 ~ 18 (USD 2200)
- ကိုရီးယား - ဟိုချီမင်း (9D/8N) April 10 ~ 18 (USD 2150)
- ဂျပန် (9D/8N) April 10 ~ 18 (USD 3150)
- ဩစတြေးလျ (10D/9N) April 10 ~ 19 (USD 4550)
- ဥရောပ (15D/14N) April 09 ~ 23 (USD 4870)

CitiAvenue ၏ Quality ကိုယုံကြည်သော ဧည့်သည်တော်များ၏ တစ်ခဲနက်အားပေးမှုကြောင့် ခရီးစဉ်များအားလုံး အချိန်တိုအတွင်းလှပြည့်တတ်ပါသဖြင့် အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များကိုယခုပဲဆက်သွယ်ပြီး စာရင်းပေးလိုက်ကြရအောင်နော်။

www.facebook.com/citiavenue

အမှတ် ၁၃၉ (က) ၊ အောက်ကြည့်မြင်တိုင်လမ်း ၊ အလုံမြို့နယ် ၊ ရန်ကင်း။ 09-732356 12 / 21 09-25090 1188 / 1199 09-7800770 10/20/30/40 01-211609

ကုန်အမှတ်တံဆိပ် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးပျော်ဘွယ်အရှေ့ရပ်ကွက်၊ ပေါက်ပေါက်တန်း၊ အမှတ်(၆၅) နေ ဒေါ်ကြူကြူမေ (၉/မရမ(နိုင်) ၀၄၆၀၀၂) သည် **Mandalay Grand Premier Company Ltd.** ၏ JET တံဆိပ်အမည် အမှတ်အသားကို မန္တလေးမြို့တော် စာချုပ် စာတမ်း မှတ်ပုံတင်ဌာနမှူး ရုံး၏ မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၂၈၉၃/၂၀၁၅) နှင့် (၃၂၈၀/၂၀၁၅) အရမှတ်ပုံတင်သွင်း ထားရှိပြီး ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး ဖြစ်သော သွပ်ဆူးကြိုးအမျိုးမျိုး၊ ဘာလီတံခါးသွားပါဆူးကြိုးအမျိုးမျိုး၊ ချိန်းလင့် အမျိုးမျိုး၊ သံဆန်ခါလိပ်အမျိုးမျိုး၊ သံဆန်ခါချပ်အမျိုးမျိုး၊ ကုန်ဟပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ အိမ်သုံး၊ ကျောင်းသုံး၊ ရုံးသုံး၊ ဟိုတယ်သုံး ပရိဘောဂပစ္စည်းအမျိုးမျိုးနှင့် အပိုပစ္စည်းအမျိုးမျိုး တို့ကို ဝန်ဆောင်မှု အမျိုးမျိုးတို့ဖြင့် လုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်ပတ်သက်သည့် ဆိုင်းဘုတ်၊ ၎င်းနှင့် ဆက်နွယ်သောစာရွက်စာတမ်း၊ ကြော်ငြာ ဘလောက်၊ ဒီဇိုင်း၊ တံဆိပ်တုံး၊ ငွေပြေစာဖြတ်ပိုင်း အစရှိသည်တို့တွင် အောက်ပါကုန်အမှတ် တံဆိပ်များ ကပ်နှိပ်၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ တစ်ဝန်းလုံးသို့ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိရာ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်မှုကြောင့် ပြည်သူအများ တစ်ခဲနက် ဝယ်ယူအားပေး လျက်ရှိပါသည်။



မှတ်ပုံတင်စာချုပ်အမှတ် (၂၈၉၃/၂၀၁၅)



မှတ်ပုံတင်စာချုပ်အမှတ် (၃၂၈၀/၂၀၁၅)



သို့ဖြစ်ပါ၍ ဤမှပိုင် ကုန်အမှတ်တံဆိပ်၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုဖြစ်စေ၊ တစ်ခုလုံးကိုဖြစ်စေ၊ တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ သွယ်ဝိုက်၍ ဆင်တူယိုးမှား၊ ထင်ယောင်ထင်မှား၊ တူပသုံးစွဲခြင်း၊ ပုံသဏ္ဍာန်တူအောင်ဖြစ်စေ၊ အများပြည်သူသို့ အတုအပ ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချခြင်းများ မပြုလုပ် ကြပါရန်နှင့် မည်သူမဆို ဤလုပ်ငန်း၏ အကျိုးစီးပွား ထိခိုက်နစ်နာစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက် လာခဲ့ပါက ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်၏ တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ တရားစွဲဆိုဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်ကြူကြူမေ (ဒါရိုက်တာ) ၊ (၉/မရမ(နိုင်) ၀၄၆၀၀၂)
Mandalay Grand Premier Company Ltd.

ကြေးမုံ



နဂါးကိုးကောင်

စိန်ရွှေရတနာဆိုင်

ပျော်ရွှင်ဖွယ် ရင်တုန်ရင်ခုန် ရမည့်

မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်

သင်္ကြန်ကြိုဆို ကံစမ်းပွဲကြီး

27.2.2016 မှ

31.3.2016 ထိသာ

ချက်ချင်း ဝယ် ချက်ချင်း ကံစမ်းပြီး Toyota Crown ကားသစ်ကြီးကို ချက်ချင်း ဆွတ်ခူးရမည့် မဟာအခွင့်အရေး



ပါဝင်မည့် အထူးဆုကြီးများ

- Toyota Crown ကား (၁)စီး
- ၅ ကျပ်သား ရွှေဆွဲကြီးကြီး (၁)ကုံး
- ၃ ကျပ်သား ရွှေဆွဲကြီးကြီး (၂)ကုံး
- ၅ ကျပ်သား ရွှေဆွဲကြီးကြီး (၅)ကုံး
- Samsung Galaxy Note-5 ဖုန်း (၅)လုံး
- တစ်မတ်သား ရွှေဆွဲကြီး (၁၅၀)ကုံး
- ရွှေသား လက်စွပ် (၁၅၀၀)ကွင်း

အကန့်အသတ် နဲ့မို့ လက်ဦးသူသာ

ကံထူးရှင်ကြီးဖြစ်မှာနော်

လက်မလွတ်ရလေအောင် အမြန်ဆုံးကြွလှမ်းကြပါစို့

အပါအဝင် ဗလာမပါ ဆုမဲပေါင်းများစွာ

နဂါးကိုးကောင် စိန်ရွှေရတနာဆိုင်(၁) အမှတ်(၅၀၅)မဟာဗန္ဓုလလမ်း နှင့် ရွှေဘုံသာလမ်းထောင့်၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း(01-253327 , 01-376830)
 နဂါးကိုးကောင် စိန်ရွှေရတနာဆိုင်(၂) အမှတ်(၁၈)၊ Junction Square အပြင်တန်း Shop House၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း(01-2304344 , 01-2304345)

Diabetasol[®]

Diabetes Nutrition Solution

'ဆီးချို သွေးချိုရှိသူများ၏ အာဟာရအတွက် အသင့်တော်ဆုံးရွေးချယ်မှု'

ဒိုင်ယာဘီတစော

Diabetasol (၄)မျိုး ..

- Zero Calorie Sweetener ..
- Chocolate Flavour Nutrition Powder ..
- Cappuccino Flavour Nutrition Powder ..
- Vanilla Flavour Nutrition Powder ..

Count Classify Comply
 တွက်မှတ် စာရင်းမူမှတ် စာရင်းမူမှတ် စာရင်းမူမှတ်

Diabetasol (Chocolate, Cappuccino, Vanilla, Zero Calorie Sweetener)

KALBE Customer Care 01-2399800

Since 2011

ဂရိုဟာ

ဂျာမနီနိုင်ငံထုတ် ရေချိုးသုံးသုံးပစ္စည်းများ

30% Discount
For All Grohe Products

Get
Free Hand Shower or Kitchen Mixer for purchase of 10 lakh

NEW SHOWROOM OPENING SALES PROMOTION
8 March - 12 March

HURRY!
LIMITED TIME ONLY

GROHE | MASTERS OF TECHNOLOGY

GROHE Authorized Distributor
PREMIUM HOME

No. 914/B, Pyay Road, 10 Miles, Sawbwar Gyi Gone Quarter, Insein T/S, Yangon.
 (T) 01-9669616 / 09-73056736 / 09-450237660
 www.facebook.com/grohemyanmar
 Email : grohe.myanmar@gmail.com
 Website : www.grohe.com/my

Pure Freude an Wasser

သစ်တောနဲ့သစ်ပင် ချစ်ခင်တဲ့လူမျိုး သစ်ပင်ကို နှစ်စဉ်စိုက် ရွှေတိုက်ကိုစိုး

ကြေးမုံ

မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အစဉ်ယုံကြည်စိတ်ချအားထားရာဖြစ်သော

ပါမောက္ခ ဆရာကြီးဒေါက်တာဥက္ကလင်း (အင်္ဂလိပ်စာ - ဦးဉာဏ်လင်း - ရွှေဘုံသာ)

Vis. Professor (YTU), PhD., MSc., PGD., (Medical Electronics & Physics) London, Advanced Dip. in Teaching, International English for Speakers of Other Languages (I.E.S.O.L) Mastery Level (CEFR-C2), The Highest Level, London

ကိုယ်တိုင်တည်ထောင်အုပ်ချုပ်ပြီး၊ ဝါရင့်ပါမောက္ခကြီးများ၊ ကထိကကြီးများ၊ စာသင်၊ စာစစ်မှုကြီးများ၊ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၊ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲတွင်မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး Top - 4 to 10 ရရှိထားသောဝါရင့် Guide များနှင့်အတူသင်ကြားပို့ချသော

Sayar Dr Nyan Lin's Academy of Education
(ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်မြို့ချက် - ကက - ၁၃/၂၅/၂၄၃)

ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း (KG တန်း မှ ၁၀ တန်းအထိ) နှင့် အဆင့်မြင့်တော်ခါ

စိတ်ဓါတ်၊ စည်းကမ်း၊ ပညာ၊ တာဝန်စွမ်း၊ ကွန်ပျူတာ၊ ဗဟုသုတ၊ အနုပညာ၊ အားကစား၊ ကျန်းမာရေး

MITV နှင့် အသွယ်တိုက်သော ခွဲအားပေးပို့ချ အင်္ဂလိပ်စာစာအုပ်နှင့် အင်္ဂလိပ်စာစာအုပ်ဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာစာအုပ်ဖြင့်

MITV နှင့် အသွယ်တိုက်သော ယူနိုက်တက် အင်္ဂလိပ်စာစာအုပ်ဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာစာအုပ်ဖြင့်

နိုင်ငံတော် သဂုဏ် Australia နိုင်ငံ တက္ကသိုလ်ပညာတော်လင်အရ တပည့်ကြီးလူ အသားကုသမှုနှင့်အတူ ယူနိုက်တက်အင်္ဂလိပ်စာစာအုပ်ဖြင့်

ရွှေဘုံသာကျောင်းသင်ပို့ ဘာသာနှင့်အနုပညာ အားကစား၊ ဘာသာစကားအထူးသင်တန်း [7.3.16 မှ 30.5.16] (တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး၊ သောကြာ)

7-တန်း မှ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း (နီနက် စေးဝေ မှ ၁၁:၄၅) KG မှ ၆တန်း (မွန်းတည့် ၁၂:၀၀ မှ မွန်းလွဲ ၃:၀၀)

ပညာသင်ဆုများလျှောက်ထားနိုင်သည်။ အမြန်ဆုံးအပ်နှံမှုသာ လျှင် ကျောင်းတက်ခွင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ (လူဦးရေကန့်သတ်ထားသည်)

ကျောင်းကြိုစွဲရက် **1.6.16 (ကျောင်းချိန် 8:00A.M-2:00P.M)** စည်သူညီကျောင်းများနှင့်ပူးတွဲတက်ထားခြင်းခရီးခါ ဘော်ဒါလက်ခံနေပါပြီ။

ကျောင်းအုပ်စုနှင့် အထူးသင်တန်းများ ၂၅(ပ) ထပ်၊ ဓနလှိုင်တာဝါ (တက္ကသိုလ် အပေါ်ထပ်) မဟာမြိုင်မှတ်တိုင်အနီး၊ မြေကုန်း၊ စမ်းချောင်း၊ ရန်ကင်း၊ ကျောင်းကြီး မြို့အမှတ်(၉၁/ခ)၊ ရွှေတောင်ကြား(၁)လမ်း၊ ရွှေတောင်ကြားရိပ်သာ(၁)၊ တုတ္တိုင်းမီးပွိုင့်အနီး၊ ဗဟန်း၊ ရန်ကင်းမြို့။

09- 7803 14156, 09-960 887 004, 09-730 39050 Facebook/ Professor-Dr-Nyan-Lin

Q . E . L . C
ဦးမောင်မောင်သိန်း B.A(English) Diploma in ELI, Cambridge Certificate in ELT

Summer English for Children
(Age 5-15) March (8) စမည်။ လက်ခံပြီ !!!!!

၁၅၆ (၄)ထပ်၊ အနော်ရထာလမ်း၊ ၄၆နှင့် ၄၇ ကြား၊
Ph: 09-73243323, 09-73057103, 09-250377173

အစိုးရတရားဝင် ကိုရီးယားအလုပ်ဝင် Professional တွမ်းကျင်သင်တန်းကျောင်း **Better Tomorrow**

SEOUL - Korea Language School
EPS - TOPIK

(ကိုရီးယားဘာသာစကားအရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲ) ပညာအရည်အချင်းမလိုဘဲ သင်လည်း ကိုရီးယားမှာ ပိုက်ဆံရှာဖွေ သွားကြစို့။

- လစာ (၁စ) သိန်းဝန်းကျင် ရရှိသော အာမခံချက်
- မြန်မာစကား ကျွမ်းကျင်စွာပြောနိုင်သော ကိုရီးယားလူမျိုး ဆရာ KIM ကိုယ်တိုင်ပို့ သင်ကြားပို့ချချက်များ
- ကိုရီးယားဘာသာစကားကို လုံးဝမတတ်သူများအတွက် အခြေခံမှစ၍ စာမေးပွဲအောင်မြင်သည်အထိ တာဝန်ယူ သင်ကြားပေးနေပါသည်။

တန်းခွဲသစ်များ ၁၅-၃-၂၀၁၆ ရက် ရောက်ဆုံး ထား၍ လက်ခံပေးနေပါသည်။ (သင်တန်းကာလ (၅)လ) "ရွှေစေ့ရွှေစေ့အရည်အချင်းမရှိသူများ ဝင်ပေးခွင့်မရှိပါ။"

လိပ်စာ - အမှတ် (B/30) ပထမထပ်၊ ဦးဆန်းလင်းမြို့လမ်း၊ လှည်းတန်း၊
ဖုန်း - 01-512804, 09-30093592, 09-795832100, 09-32928585.
ပစ္စည်းစာရင်း - 01-397502, 09-5150582

ကျောင်းကောင်းကောင်းကောင်း ရှာနေပါသလား ... ?

၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်အတွက်

ပညာမျိုးဆက်

နေ့သင်တန်း လက်ခံပါပြီ။ အဆင့်မြင့်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း နှင့် ဘော်ဒါ မူကြိုမှ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအထိ

လိပ်စာ - အမှတ်(၂/၈)၊ အောင်ဇေယျမြို့တော်အိမ်ရာ၊ ကျွန်းစစ်သားလမ်းမကြီး၊ (ရုံးရေမှတ်တိုင်အနီး)၊ ရှိုင်သာယာမြို့နယ်။ Ph: 09 420040902, 09 784805259, 09 43057605, 09 73110736, 09 261726 994

Since 1986 **KMD Institute** ISO 9001:2008 Cert. No. 853190

ကလေးများအတွက် နွေရာသီကွန်ပျူတာသင်တန်းများ

20% DISCOUNT မတ်လ ၆ မှ ၁၁ ရက်အတွင်း သင်တန်းအပ်နှံသူများအတွက်

အထူးအစီအစဉ်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ Kids Courses နှင့် အတူ အင်္ဂလိပ်စာပါ ပူးတွဲ၍ သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

- ကွန်ပျူတာကို ယခုမှ စတင်လေ့လာမည့် ကလေးငယ်များ
- ကွန်ပျူတာကို အသုံးပြုတတ်ပြီးသော ကလေးငယ်များ
- ပန်းချီ၊ ကာတွန်း၊ အနုပညာကို စိတ်ဝင်စားသော ကလေးငယ်များ
- စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကို ပိုမိုထက်မြတ်လိုသော ကလေးငယ်များ တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။

HOT LINE 09 262 600450

ပန်းဆိုးတန်း ၃၈၁၀၃၅ ၃၉၁၂၈၆
မြေကုန်း ၅၂၇၄၃၆ ၅၀၂၂၃၃
လမ်းမတော် ၂၂၀၅၅၅ ၂၃၀၃၀၁၁
တာမွေ (၁)၊ (၂) ၅၄၁၃၂၈ ၅၄၆၆၀၀
လှည်းတန်း (၁)၊ (၂) ၅၂၄၄၀၀ ၅၀၅၃၉၉
သိမ်ကြီးရေ၊ ၃၈၄၂၆၈ ၃၈၄၆၄၁

CROWN EDUCATION Yangon, Myanmar

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံဟိုတယ်ကြီးများတွင် လစာရ လုပ်ငန်းခွင် လက်တွေ့ ပြင် "ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားဘာသာရပ်ကို သင်ယူနိုင်မည့် ပညာရေးဆွေးနွေးပွဲ"

Date : Mar 10 (Thu) Venue: CROWN Education Center Time : 10:00 am - 12:00 noon

- ဥပမာအားဖြင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ပြီးဆုံး နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သော ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဟိုတယ်ကြီးများတွင် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားဘာသာရပ်ကို လုပ်လေ့လာ လုပ်ငန်းခွင်လက်တွေ့သင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အရေး
- ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းဟိုတယ်ကြီးများတွင် အလုပ်အကိုင်ရရှိနိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများ
- ပညာအရည်အချင်းအလိုက် Certificate, Diploma, Higher Diploma, Bachelor နှင့် Master ဝန်ထုပ်များအား စာတွေ့လက်တွေ့သင်ယူနိုင်ခြင်း
- MBA Hospitality Management (Double Award Degree) နှင့် Triple Award Master များကို ငွေအပ် ချီးမြှင့်သော ဆွစ်ဇာလန်၏ တစ်ခုတည်းသောကျောင်းတွင် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးဖြင့် တက်ရောက်ခွင့်များ

CALL US : 01 527 838 09 450 200 080 09 450 200 090

Scholarship CHF 2000

HTMI Hotel and Tourism Management Institute Switzerland

ဂန္ထဝင်အလိုရှိသည်
ဂျပန်စကားပြန် ကျား (၂) ဦး အမြန်အလိုရှိသည်။
Ph - 09-2639-44077 09-4202-74496

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်က က် အမှတ်(၂) မြေကွက်အမှတ်(၁၆၈)၊ မြေကွက် တည်နေရာအမှတ်(၁၆၈)၊ ယုခန(၃)လမ်း၊ (ဦးခင်ရီနှင့် ဝင်းအိအိ ၀၅၂၂၂၈) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဝရန်မြေအား အမည်ပေါက် ဦးခင်ရီနှင့် ဝင်းအိအိမှ ဝရန်ပျောက်ဆုံးကြောင်း ကျွမ်းကျင် လွှာ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရဲစခန်း ထောက်ခံချက်တိုင်ပြု၍ ဝရန်မိတ္တူ၊ လျှောက် ထားလာရာ တရားဝင်ခိုင်လုံသော အထောက် အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင် ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လုပ်ငန်း လုပ်နည်းအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေး မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ် ပါသည်။
မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ



ကြေးငွေ

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးနီ
အသက်(၉၃)နှစ်
 ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး (သုတေသန) ဒေါက်တာ ခင်ဖြူဖြူ၏ ဖခင်ဦးနီ အသက်(၉၃)နှစ်သည် ၂-၃-၂၀၁၆ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ဝန်ထမ်းများ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဂါယကာကြီး
ဦးကောက်(ချောက်မြို့) အသက်(၈၇)နှစ်
 စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်ဇော်နှင့် ဇနီး ဒေါ်အေးအေးအေးသင်း တို့၏ ဖခင်ကြီး ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဂါယကာကြီး ဦးကောက်အသက်(၈၇) နှစ်သည် ၁-၃-၂၀၁၆ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး နှင့် ဇနီး မြန်မာ့ရေနံဓာတ်ုဗေဒလုပ်ငန်းနှင့် မြန်မာ့ရေနံထွက်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း ဝန်ထမ်းမိသားစုများ

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဂါယကာကြီး
ဦးကောက်(ချောက်မြို့) အသက်(၈၇)နှစ်
 စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်ဇော်နှင့် ဇနီး ဒေါ်အေးအေးအေးသင်း တို့၏ ဖခင်ကြီး ဦးကောက် အသက်(၈၇)နှစ်သည် ၁-၃-၂၀၁၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

အရာထမ်း/အမှုထမ်းများ ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဂါယကာကြီး
ဦးကောက်(ချောက်မြို့) အသက်(၈၇)နှစ်
 စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်ဇော်နှင့် ဇနီး ဒေါ်အေးအေးအေးသင်း တို့၏ ဖခင်ကြီး ဦးကောက် အသက်(၈၇)နှစ်သည် ၁-၃-၂၀၁၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

စက်ရုံများနှင့်အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ အမှတ်(၂)ရေနံချက်စက်ရုံ(ချောက်)

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးကောက်(ချောက်မြို့) အသက်(၈၇)နှစ်
 စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်ဇော်နှင့် ဇနီး ဒေါ်အေးအေးအေးသင်း တို့၏ ဖခင်ကြီး ဦးကောက်သည် ၁-၃-၂၀၁၆ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်း

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဒေါ်သိန်းနု
အသက်(၈၄)နှစ်
 Executive Director ဦးကျော်ကျော်မိုး-ဒေါ်လင်းလင်းမြင့်တို့၏ အဘွားဖြစ်သူ ဒေါ်သိန်းနုသည် ၃-၃-၂၀၁၆ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၂၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

အုပ်ချုပ်မှုဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့်ဝန်ထမ်းများ (NAING FAMILY CHERRY OO CO.,LTD)

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်
အသက်(၅၀)
 ဆောင်းဟေမာန်ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမှ ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်သည် ၂-၃-၂၀၁၆ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဆောင်းဟေမာန်ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ ဝန်ထမ်းများမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ကိုမိုးလော်
အသက်(၃၃)နှစ်
Professional Golfer (HAN Golf Masters Academy)
 ဦးဝင်းလော်-ဒေါ်မြတ်သန်းစိတို့၏ သားငယ် ကိုမိုးလော်သည် ၂၉-၂-၂၀၁၆ (တနင်္လာနေ့) ည ၇ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

HAN Golf Masters Pte.,Ltd.

(၁)နှစ်ပြည့်လွမ်းဆွတ်သတိရခြင်း
ဒေါ်ရီ(တိမ်လှိုင်း)စတိုး
(၅-၃-၂၀၁၅) (၅-၃-၂၀၁၆)
 မေတ္တာတရားစံထားရပါသော ချစ်မေမေရေ မေမေသားတို့ကို ခွဲခွာသွားတာ ဒီနေ့ဆို တစ်နှစ်တင်းတင်းပြည့်ခဲ့ရပေမယ့် သားတို့ ရင်ထဲမှာ တစ်စက္ကန့်မှ မေ့လို့မရပါဘူး မေမေရယ် မေမေအတွက် ရည်စူးပြီး နေ့စဉ် ပြုပြုသမျှ ကောင်းမှုတွေကို မြင့်မြတ်သောဘုံဘဝမှ မေမေတစ်ယောက် ရရှိခံစား စံစားနိုင်ပါစေ။

ချစ်ခင်ပွန်း ဦးစိန်ရွှေနှင့် သားသမီးများ

(၉)နှစ်ပြည့်အမျှဝေဆုတောင်း
ကိုမြတ်စိုးအောင် B.Sc(Chem)
M.D Formula 4 Co.,Ltd.
 ကိုယ်ကျိုးတွက် မငဲ့ကွက်ဘဲ တစ်ပါးသူတွက်သာ ကောင်းခိုးရာကို ရှာကြံဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ဖူးသည့် ကုသိုလ် အကျိုးဆက်နှင့် ---

နေ့စဉ် လပတ်(၉)နှစ်ဆက်၍ မိသားစု ပြုပြုသမျှ ဒါန သီလ ဘာဝနာ ကုသိုလ်ဖြာဖြာကို သားကြီးအမျှ ထပ်တူ ရရှိပါစေ။

နတ်များကလည်း နှစ်သက် အထက်ဘဝင် အထက် မဂ်သို့တိုင် ရောက်ပါစေသော် ရစေသော်ဟု ကောင်းချီး ဆက်၍ ပို့ဆောင်ချီးမြှင့်ပေးတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဦးစိုးအောင်-ဒေါ်ရှင်ဝါ(မိသားစု)ကြည့်မြင်တိုင်

ကျေးဇူးတင်ရှိခြင်း
ဦးတင်လတ်
အသက်(၈၈)နှစ်
(ပဟိုတရားရုံးချုပ်ရှေ့နေနှင့် နီကြိပဗ္ဗလိမ်)
 မိဘနှစ်ပါးဖြစ်သည့် ဦးတင်လတ်(၂၀၁၆)နှင့် ဒေါ်ခင်ခင်လတ်(၂၀၁၃)တို့၏ ဘဝနေ့ဝင် ချိန်တစ်လျှောက်လုံး နောက်ဆုံးအချိန်အထိ သမ္မာတရားလမ်းတော်မှ လွဲဖယ်ခြင်းမရှိစေရန် မိတ်သဟာရ ပြုခဲ့ကြသည့် မြို့မတိုင်းရင်းသားနှစ်ခြင်းသင်းတော် သိက္ခာတော်ရ ဆရာတော် ဦးအောင်မင်းနှင့် အသင်းဝင်များအားလည်းကောင်း၊ ဖခင်ကြီး နာမကျန်းဖြစ်တိုင်း တာဝန်ယူ စောင့်ရှောက်ကုသပေးခဲ့သည့် အန်ကယ် ဦးတင်မြင့် (ဥက္ကဋ္ဌ-သီရိစန္ဒာဆေးရုံ)အားလည်းကောင်း၊ ဖေးမကူညီ စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြသည့် မိဘတို့၏ ဆွေမျိုးများအားလည်းကောင်း၊ မခင်ကြီးကွယ် လွန်သည့်အချိန်တွင် နှစ်သိမ်းခြင်းဖြင့် မေတ္တာပြုခဲ့ကြသည့် အမျိုးသားစီမံကိန်းနှင့် ဖိပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှု ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကော်လော်နှင့် ဇနီး ဒေါက်တာနန္ဒာမွန် အားလည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်လှလှသိန်းအားလည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးမှ ဝန်ထမ်းမိသားစုများအားလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းမိသားစု အားလည်းကောင်း၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ မိတ်ဆွေများအားလည်းကောင်း အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ကျွန်ရစ်သူသားသမီးတစ်စု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်
အသက်(၅၀)
 ဆောင်းဟေမာန်ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမှ ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်သည် ၂-၃-၂၀၁၆ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဦးတိုးအောင်ချို-ဒေါ်မော်မော်လွင် ဆောင်းဟေမာန်ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမိသားစု

ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
 ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံအရှေ့ပိုင်းမြို့နယ်၊ (၉) ရပ်ကွက်၊ ရွှေပဒေသာလမ်း၊ အမှတ်-၈၄၄/၁ ဟုခေါ်တွင်သော အလျားပေ ၂၀ x အနံ ပေ ၆၀ ရှိ ကွက်နှင့် ၎င်းအိမ်ခြေပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသည့် အိမ်အပါဝင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးအား အမည်ပေါက် ဒေါ်ညွှန်ညွှန်ဆွေ(EMDY-318970)ထံမှ အဆင့်ဆင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ယခု ပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်ခင်စောနွယ်(၉/မရမ(နိုင်) ၀၁၇၅၀၇)ထံမှ ကျွန်ုပ် ဦးစော်နိုင်(၉/ရမသ(နိုင်)၀၀၀၂၆၆)မှ စရန်ငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးချေပြီး ဝယ်ယူထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ကန်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်ထံသို့ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း အထောက်အထားမူရင်းများနှင့်အတူ ဤ ကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးစော်နိုင်(၉/ရမသ(နိုင်)၀၀၀၂၀၀]

ရဟန်းဂါယကာမကြီး
ဒေါ်စိန်စိန် (၇၉)နှစ်
 ရန်ကုန်မြို့၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ မကျည်းတန်းတောင် အရှေ့ရပ်ကွက်၊ ရေတွင်းကန် (၂)လမ်း၊ အမှတ်(၅-A)နေ ဦးဘမောင်-ဒေါ်ထွန်းမေတို့၏သမီး၊ ဦးဟန်ညွှန်-ဒေါ်မြင့်မြင့် တို့၏ညီမ၊ ဦးပီတာ(New ASIAN)-ဒေါ်ခင်စန်းဝင်း၊ ဦးလှဦး(UNITEAM)-ဒေါ်မြင့်မြင့် ကြည့်ဦးကျော်ဦး(UNITEAM)-ဒေါ်ညိုညိုစမ်း၊ ဦးဝင်းအောင်-ဒေါ်ခင်သန္တာတို့၏ မွေးသမီးခင် ကျေးဇူးရင်၊ မြေးရှစ်ယောက်၊ မြစ်တစ်ယောက်တို့၏အဘွား၊ ဦးစိန်မြ၏ချစ်လှစွာသောဇနီး ဒေါ်စိန်စိန်သည် ၃-၃-၂၀၁၆ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၃:၃၀နာရီတွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန် သွားပါသဖြင့် ၅-၃-၂၀၁၆ (စနေနေ့) မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း။ (နေအိမ်မှ ကားများ နံနက် ၁:၃၀နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) [ကွယ်လွန်သူ အားရည်စူး၍ ၉-၃-၂၀၁၆ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၀ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးကျော်ဝင်း(ခ)ဦးကျော်ဝင်းကြည်
(အနန္တစွမ်းအားရင်)
မြန်မာနိုင်ငံပိုင်လျှို့ဝှက်ရေး
အသက်(၆၉)နှစ်
 ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ ဗဟိုရိပ်စည်အိမ်ရာ၊ တိုက် (၃၇) အခန်း(၃)နေ ဒေါ်ရွှေကြည်၏ ခင်ပွန်း၊ (ဦးခင်ညွှန်-ဒေါ်သန်းမြင့်)တို့၏ သား၊ (ဦးလင်း-ဒေါ်ကြင်)တို့၏ သားသမက်၊ ဒေါ်သက်စုဝင်း၊ ဦးအောင်ကျော်ထက် (MDG Co.,Ltd.)-ဒေါ်ဇင်သိန်းဦးတို့၏ဖခင်၊ မောင်ကျော်လင်းသန်း၊ မဖြိုးကေဇင်ကျော်တို့၏ အဘိုးသည် ၂-၃-၂၀၁၆ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၁:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၆-၃-၂၀၁၆ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးအေးအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင် မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း ရပ်စေရန်မှ မိတ်ဆွေများအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ နံနက် ၉:၃၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဂါယကာမကြီး
ဒေါ်တင်ကြည်(လပွတ္တာ)
အသက်(၉၂)နှစ်
 Asia Power Electric Co.,Ltd၏ Share Holder ဦးသိန်းဝင်း-ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ဝင်း တို့၏ မိခင် ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဂါယကာမကြီး ဒေါ်တင်ကြည်(လပွတ္တာ)သည် ၂၄-၂-၂၀၁၆ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

Board Of Directors Asia Power Electric Co.,Ltd

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဒေါက်တာဦးမင်းလွင်(ခ)ဦးစင်းအင်(မြိတ်)
အသက်(၈၈)နှစ်
ဆေးရုံအုပ်ကြီး(ငြိမ်း)
 ဦးကျော်ဦး(Presidnt, Popular Plastic Group) - ဒေါ်ချောစုလွင် (Managing Director, Popular Plastic Group) တို့၏ ဖခင် ဒေါက်တာ ဦးမင်းလွင်(ခ)ဦးစင်းအင်(မြိတ်)သည် ၂၆-၂-၂၀၁၆(သောကြာနေ့) ညနေ ၅နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစု နှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဦးစောအောင်၊ ဦးခင်မောင်မြတ်နှင့် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ Peace Myanmar Electric Co.,Ltd (Mitsubishi Electric)

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
မောင်မောင်မြတ်သုန်(ခ)မြတ်သုန် (၄၄)နှစ်
 သူငယ်ချင်း မောင်မောင်မြတ်သုန်(ခ)မြတ်သုန်သည် ၂-၃-၂၀၁၆ ရက်တွင် ကွယ်လွန် သွားကြောင်း ကြားသိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။

တင်မိုးအောင်၊ သူရိုင်း၊ ဇော်မိုးရွှေနှင့် အထက(၂)ကျောက်ပန်းတောင်းမှ သူငယ်ချင်းများ

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဒေါက်တာဥက္ကာဝေမျိုး ၊ အသက်(၃၆)နှစ်
BDS(MDY) First Care Dental Clinic
Dip D. Set(Ygm)
 သန်လျင်မြို့၊ စိတ္တသုခလမ်း၊ အမှတ်(၇)နေ့ ဒေါက်တာ ဖြူဖြူ အောင်၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ မမေဘူဇီဝေမျိုး၏ ချစ်လှစွာသော ဖခင်သည် ၂၉-၂-၂၀၁၆(တနင်္လာနေ့) နံနက် ၃:၅၀ နာရီတွင်ပင်လုံ ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူ မိသားစု နှင့်ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။

ရွှေပါ ရမီကျန်းမာရေးပေးစောဒေးရှင်း

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဒေါက်တာဦးမင်းလွင်(ခ)ဦးစင်းအင်(မြိတ်)
ဆေးရုံအုပ်ကြီး (ငြိမ်း)
အသက်(၈၈)နှစ်
 Popular Plastic Group ၏ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဦးနှင့် Managing Director ဒေါ်ချော စုလွင် တို့၏ဖခင် ဒေါက်တာ ဦးမင်းလွင်သည် ၂၆-၂-၂၀၁၆ (သောကြာနေ့) ညနေ ၅ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူ ထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များ KKATH Development Co.,Ltd.



၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၅ ရက်၊ စနေနေ့

ADVERTISEMENT

GOLDEN CITY အဆင့်မြင့်ခရီးသွားလုပ်ငန်း

ချောင်းသာ (စာ/တည်း-ခြင်း) (2/3) - 45000 (အစုစည်း)
 (စာ/တည်း-ခြင်း) (1/2) - 35000 (အစုစည်း)

*တောင်ကြီးအင်းလေးပင်တယ်၊ မြေတောင်တက္ကသိုလ်၊ ကလေးတက္ကသိုလ်၊
 (စာ/တည်း-ခြင်း)-55000 (Mar-11, 18, 25) ထွက်ခွာသည့်နေ့မှစ၍ တောင်ကြီးချောင်းသာ
 မှစတင်လေ့ရှိသည်။ စစ်ကိုင်း၊ မြေတောင်တက္ကသိုလ် * ပုသိမ်သို့ပါမည်။ ဗဟိုတောင်လေးလေး April-11
 09-450765726, 09-781076743, 09-259113195

Amazing Time Travels & Tours အမှတ် ၁၃၉၊ ဒုတိယလမ်း၊ ဝမ်းတောင်၊ ရန်ကင်း၊ ဖုန်း 012304785
 0973211907 0973120852 09 43064845

သင်္ကြန် ခရီးစဉ်များ

ကိုရီးယား-ပီယက်နမ်	၁၀ရက်	2000 USD
ဂျပန်	၈ရက်	2700 USD
ဒူဘိုင်း	၆ရက်	1900 USD
ဥရောပ ၃ နိုင်ငံ	၁၀ရက်	3350 USD
ဥရောပ ၆ နိုင်ငံ	၁၄ရက်	4400 USD

ဗုဒ္ဓဂယာ အဆင့်မြင့်ခရီး
 သံဝေဇနိယဌာန နှင့် အင်္ဂုလိတ
 ၇၄၄ (၈ရက်ခရီးစဉ်) 23.03.16
 (ဟိုတယ် ၇ည) 880 USD

Special Luxury Package
 အိတ်လီ-ဆွစ်ဇာလန်-ပြင်သစ်
 3350 USD Only
 နောက်ဆုံး ၅ ဦးသာ လိုတော့မည်

ရွှေမဂ္ဂဇင်း

ဗုဒ္ဓဂယာဘုရားဖူးပို့ဆောင်ရေး

အထူးခရီးစဉ်များ-
 ၂၃.၃.၂၀၁၆ - (၁၅)ရက်ခရီးစဉ်
 ၁၁.၄.၂၀၁၆ - (၁၅)ရက်သင်္ကြန်ခရီးစဉ်များအတွက်
 ကြိုတင်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါပြီ။

ဆက်သွယ်ရန်-အမှတ်(၆)၊ မြေညီထပ်၊ စေတနာလမ်း၊ မြေနှီကုန်း၊ စမ်းချောင်း။
 ဖုန်း - ၀၁၅၁၆၇၁၄၊ ၀၉၅၄၀၈၅၅၈၊ ၀၉၅၀၂၈၉၁၁၊ ၀၉၄၂၁၁၅၅၇၇၂

ဝင်းချွန်ချွန် စိန်ရွှေရတနာဆိုင်

ပစ္စည်းများအားလုံးကို ဒစ်ဂျစ်တယ်ရွှေရည်စမ်းသပ်စက်ဖြင့် စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်ထားသောဆန်းသစ်
 လှပသည့် စက်ဒီဇိုင်း၊ လက်ဒီဇိုင်း ၁၅`ရည်၊ ၁၆`ရည် ရွှေရည်ပြည့် ရွှေထည်ပစ္စည်းများ၊
 စိန်ထည်ပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ်ရောင်းချပေးနေပါသည်။ ဝယ်ယူအားပေးကြသော မိတ်ဟောင်း၊
 မိတ်ဆွေသစ်များကို အလျော့တွက်လက်ခံ သက်သာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးနေပါသည်။

ဝယ်ယူအားပေးသော မိတ်ဟောင်းမိတ်သစ်များအား ကျေးဇူးအထူးတင်ပြပါသည်။

အမှတ် (၅၉)၊ လှည်းတန်းလမ်းမ၊ လှည်းတန်းဈေးအနီး၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။
 ဖုန်း ၊ ၀၁-၅၃၆၁၀၀၊ ၅၃၉၅၁၂၊ ၅၂၃၈၁၈

SHWE HIN THAR KOREA DENTAL CLINIC

ကိုရီးယား သွားဆရာဝန်ကြီးကိုယ်တိုင် လုံးဝနာကျင်မှုမရှိစေရဘဲ စေတီမိနည်း ပညာများဖြင့်
 အောက်ပါကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

* သန့်ရှင်းသစ်ရယ် ကျယ်ဝန်းစေးစေးနီနီ တစ်ခါဆုံးစေးပစ္စည်းကိုရီယာများ၊ စေတီမိနည်း
 သန့်စင်စနစ်များ အဆုံးပြုထားပါသည်။

- Dental Implant (သွားမြစ်တုဖြင့် သွားတုတပ်ဆင်ခြင်း)
- Orthodontics / Braces (မညီညာသော သွားများအား ပြုပြင်ခြင်း)
- General and Other Dental Treatments (သွားတုတပ်ဆင်ခြင်းအမျိုးမျိုး၊ သွားအမြစ်ထဲအထိ ကုသခြင်းနှင့် အခြားသွားဘက်ဆိုင်ရာ အထွေထွေကုသမှုများ)

အချိန် - (9 : 30) AM to (6 : 00) PM (တနင်္လာနေ့ မှ စနေနေ့အထိ)

* * * ကြိုတင်ဖုန်းဆက်ပါက တနင်္ဂနွေနေ့အတွက် ကုသမှုရယူနိုင်ပါသည်။ * * *

လိပ်စာ - အမှတ်(၁၀၄)၊ တာဝါ(A)၊ မြေညီ၊ ရွှေလှည့်လမ်း၊ (၆)မိုင်ခွဲ၊ ပြည်လမ်း၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။
 ဖုန်း 09-30006466, 09-253436464

လက်ဝတ်ရတနာ ဒီဇိုင်းဆန်းများ သီးသန့်ပါဝင်သော

SHWE NAING NGAN
Gems & Jewelry Catalogue

- နောက်ဆုံးပေါ်လက်ဝတ်ရတနာဒီဇိုင်းဆန်းများ
- မြန်မာနိုင်ငံ၏နာမည်ကြီးလက်ဝတ်ရတနာဆိုင်များ၏ ပုံကိုင်ရှင်တို့ဖြတ်သန်းခဲ့ရသော ဘဝဇာတ်ကြောင်း တရုတ်စာပေ
- ဗဟုသုတရှိစေမည့် ကျောက်မျက်တို့၏ သမိုင်းကြောင်းများ
- ကျောက်မျက်ဝါသနာရှင်များ မဖြစ်မနေလက်ကိုင်ထားရှိရမည့် စာအုပ်

ပြန်ချိရေး
 (ပင်ရင်း) အမှတ် (၉၀-စီ)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။
 ဖုန်း - ၄၀၀ ၈၈၀၊ ၀၉ ၇၃၀ ၈၂၃၃၊ ၀၉ ၇၉ ၁၁၁၁ ၈၃၅
 အမှတ် (၈၃)၊ လမ်းမတော်အောက်လမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။ ဖုန်း-၀၁-၂၃၀၁၂၃၀၊ ၂၃၀၁၂၃၃

SHWE NAING NGAN
Gems & Jewelry Catalogue vol-2

ဝေခိုင်ဝေ
Vol-2 ထွက်ပြီ

ပထမဦးဆုံးမြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ အရည်အသွေးပြည့်မီကြောင်းထောက်ခံချက်ရရှိထားသည်

နေရာတိုင်းဆောင်ထား

Since 2001

Rain Flower

3 Years

အရောက်ပို့
 တပ်ဆင်
 ရှင်းပြ

ကြည်မြင်တိုင်
 ဖုန်း - ၀၉-၇၃၁၀၀၈၉၀
 - ၀၉-၇၃၁၀၀၈၉၀

မြောက်ဥက္ကလာပ
 ဖုန်း - ၀၉-၇၃၁၅၄၆၇၀
 ၉-မိုင်၊ ပြည်လမ်း
 ဖုန်း - ၀၉-၄၃၀၄၉၃၅၆

ပေါက်တောဝါ အင်းစိန်
 ဖုန်း - ၀၁-၆၄၃၇၅၈
 - ၀၉-၇၃၁၂၆၀၅၇
 - ၀၉-၃၀၄၇၀၆၅၄

နေပြည်တော်
 ဖုန်း - ၀၉-၄၉၂၀၈၈၀
 - ၀၉-၃၁၁၃၆၂၆၀

မန္တလေး
 ဖုန်း - ၀၉-၄၂၁၀၈၈၄၂၂
 - ၀၉-၆၅၀၀၄၁၃

အသိပေးအကြောင်းကြားခြင်း

ဦးအောင်မိုး [၁၂/မတ်(နိုင်) ၀၃၇၁၇၁]၊ ဦးဟန်ကိုကို [၁၂/ပတ်(နိုင်)၀၀၈၄၄၀]၊ ဦးရွှားနောင် [၁၂/ရက်(နိုင်)၀၆၂၀၇၅] သိရှိစေရန်-

သင်တို့သည် ရန်ကင်းမြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၄) ရပ်ကွက်၊ စာဂ (၂၁) လမ်း၊ အမှတ်(၆၁၆) ရွှေတောင်ဇင်းကုမ္ပဏီ၏ Managing Director ဦးမင်းဆွေထံမှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်လျက်ရှိသော မြေရည်နန္ဒာအိမ်ရာစီမံကိန်းအတွက် ရွှေတောင်ဇင်းကုမ္ပဏီမှ ဆောက်လုပ်ခွင့်ရရှိရန် အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သော ဦးအောင်မိုး- ဦးဟန်ကိုကို- ဦးရွှားနောင်တို့အား လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အကျိုးဆောင်ခငွေကြေးအား ရွှေတောင်ဇင်းကုမ္ပဏီမှ စရန်ငွေ ၂၅၀၀၀၀၀ (ကျပ်သိန်းနှစ်ရာငါးဆယ်တိတိ) ကို ၁-၁-၂၀၁၆ရက်တွင် နှစ်ဦးသဘောတူစရန်ပေး ကတိစာချုပ်ချုပ်ဆိုကာ လက်ခံရယူခဲ့ကြပါသည်။

ယခုအချိန်တွင် လုပ်ငန်းအတွက် ကြိုတင်သဘောတူ ညှိနှိုင်းချက်များ သင်တို့ဘက်မှ ပျက်ကွက်မှုကြောင့် ဆက်လက်မလုပ်ဆောင်နိုင်ဘဲ ရပ်နားခဲ့ကြရပါသည်။

စာချုပ်ပါ စည်းကမ်းချက်အရ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အဆိုပါ စီမံကိန်း ဆက်လက်မလုပ်ဆောင်နိုင်ပါက စရန်ငွေ၏ နှစ်ဆဖြစ်သောငွေကို ဤစာချုပ်ချုပ်ဆိုသောနေ့မှ တစ်လအတွင်း ပြန်လည်ပေးချေရန် သဘောတူညီကြပါသည်ဟု ဝန်ခံချက်အရ သင်တို့မှ လက်ခံရယူသွားသော စရန်ငွေ၏ နှစ်ဆကျပ်သိန်း ၅၀၀၀၀၀၀ (ကျပ်သိန်းငါးရာတိတိ) ကို ရွှေတောင်ဇင်းဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီသို့ (၁၅-၃-၂၀၁၆) ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန်နှင့် ထိုနေ့ရက်ကျော်လွန်သည်အထိ သင်တို့ထံမှ အကြောင်းပြန်ကြားခြင်း၊ ငွေပေးဆပ်ခြင်း မပြုခဲ့သော် တရားစွဲဆို အရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားလိုက်သည်။

ရွှေတောင်ဇင်းကုမ္ပဏီ၏ Managing Director ဦးစိုးမြင့် (LL.B)
 ဦးမင်းဆွေ၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၅၀၁၂)
 တိုက်(၇) အခန်း(၂၀၃) မြိုင်ဟောစံအိမ်ရာ၊
 ရှစ်မိုင်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။
 ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၀၀၈၈၅၊ ၀၉-၉၇၂၄၃၁၅၅၈

သီတဂူရွှေပြည်ဟိန်း စက္ကနီအသင်းမှ မတ်လ၊ ၅၊ ၆ (၅)ကြိမ်မြောက် မျက်စိခွဲစိတ်အလင်းဒါနုပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်

မတ်လ (၅-၆)ရက်များတွင် ၅၉-ကြိမ်မြောက် ဦးရေ (၇၄၀၀)ပြည့် မျက်စိခွဲစိတ်အလင်းဒါနုပြုလုပ်မည်ဖြစ်ရာ မျက်စိခွဲစိတ်အလင်းဒါနု (၁)ဦးအတွက် ခွဲစိတ်ခြင်းအလှူငွေ ၄၀၀၀/- ကို အလင်းဒါနု အလှူအဖြစ်ခံယူကာ ကိုယ်တိုင်ယူရောက်၍ဖြစ်စေ၊ ဘက်စာရင်းသို့ ထည့်သွင်း၍ဖြစ်စေ၊ လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

ချည်မျှင်နှင့်အထည်အလိပ် အမျိုးသားစီးပွားရေးကဏ္ဍ ဦးဆောင်သူများအသင်း အသင်းဝင်များ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ချည်မျှင်နှင့်အထည်အလိပ် စီးပွားရေးကဏ္ဍကြီး တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာရန် “ချည်မျှင်နှင့်အထည်အလိပ် အမျိုးသားစီးပွားရေးကဏ္ဍ ဦးဆောင်သူများအသင်း”ကို ဖွဲ့စည်းမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအသင်းကြီး၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ- (၁) တိုင်းပြည်ကို အသိုက်အဝန်းနှင့်ချီ၍ ကြီးပွားတိုးတက်လာစေရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုချစ်စိတ်ဖြင့် အကျိုးပြုသွားရန်။ (၂) ပြည်တွင်းပြည်ပ ဈေးကွက်အသစ်ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်များ မျှဝေခြင်း၊ အသင်းဝင်များ၏ လုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ၊ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ၊ လူစွမ်းအားရင်းမြစ်ဆိုင်ရာ စွမ်းရည်များကို လိုအပ်ချက်အလိုက် လက်တွေ့ကျကျ မြှင့်တင်ပေးသွားရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ ဤစီးပွားရေးကဏ္ဍကြီးတွင် ကုန်ထုတ်ကဏ္ဍ၊ ကုန်သွယ်ကဏ္ဍ၊ ဝန်ဆောင်ကဏ္ဍ၊ နည်းပညာကဏ္ဍမှ လုပ်ငန်းရှင်များသာမက စီမံခန့်ခွဲမှုပိုင်းဆိုင်ရာ၊ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ဦးဆောင်သူများအား မိမိတို့အသီးသီး၏ အသိအမြင်ပညာများဖြင့် အသင်းဝင်ကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ဆန္ဒရှိသူများနှင့် စိတ်ပါဝင်စားသူများသည် အောက်ပါရုံးအဖွဲ့သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

- လိပ်စာ - အခန်း(၄၀၃)၊ တိုက်(C)၊ ပုလဲကွန်ဒို၊ ကမ္ဘာအေး ဘုရားလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ဖုန်းနံပါတ် - ၀၉-၄၅၂၄၁၀၃၃၅၊ ၀၉-၄၅၂၄၁၀၃၃၆
- အီးမေးလ် - atce.myan@gmail.com

“မဟာတမန်တော်မြတ် မိုးဟမ္မဒ်သခင်(ဆွ)နေ့” အခမ်းအနားကျင်းပခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံ အဟိမဒီယာမဟာမုတ်စလင်အဖွဲ့ချုပ်မှ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော “မဟာတမန်တော်မြတ် မိုးဟမ္မဒ်သခင်(ဆွ)နေ့”အခမ်းအနားကို အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

- နေ့ရက် - ၁၃-၃-၂၀၁၆ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့)
- အချိန် - နံနက် ၉ နာရီမှ ၁၂ နာရီထိ
- နေရာ - “မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်များအသင်း”ခန်းမ

လူဦးရေနှင့်နေရာ အကန့်အသတ်ရှိပါ၍ ဓမ္မမိတ်ဆွေများအနေဖြင့် ယခင်နှစ်များကဲ့သို့ အောက်ဖော်ပြပါလိပ်စာတွင် ဖိတ်စာလာရောက်ထုတ်ယူနိုင်ပါကြောင်း ခင်မင်လေးစားစွာ အသိပေးအပ်ပါသည်။

အဟိမဒီယာမဟာမုတ်စလင်အဖွဲ့ချုပ် “သတင်းကောင်းစာပေ” အမှတ်-၁၉၁၊ ၂၈လမ်း(အထက်)၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း-၀၁-၂၅၂၈၉၄၊ ၀၉-၇၃၀၄၇၀၅၄၊ ၀၉-၇၃၀၉၀၀၃၇၊ ၀၉-၂၅၇၂၂၇၂၆၊ ၀၉-၇၉၉၅၅၃၃၆၂

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်နိုင်ရန် သင်တန်းသူ အမြန်အလှိုရှိသည်။ (A)ဂျပန်နိုင်ငံ၊ ရှိရူးကိုကာမြို့တွင်ရှိသော ဝက်အူချောင်းထုတ်လုပ်သည့်ဝက်ရုံ Nippon Ham Co.,Ltd. တွင် မြန်မာသင်တန်းသူ (၃၀) ဦး အမြန်အလှိုရှိသည်။ (၁) အခြေခံလစာ တစ်နှစ် (၇၈၃ ယန်း) ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ (၂) ပျမ်းမျှဝင်ငွေ တစ်လ (၁၃၄၇၀၂ ယန်း) ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ (B)ဂျပန်နိုင်ငံ၊ အိုဆာကာမြို့တွင်ရှိသော အထည်အလိပ်ဝက်ရုံ Nakagawa Textile Co.,Ltd. တွင် မြန်မာသင်တန်းသူ (၂) ဦး အမြန်အလှိုရှိသည်။ (၁) အခြေခံလစာ တစ်နှစ် (၅၅၈ ယန်း) ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ (၂) ပျမ်းမျှဝင်ငွေ တစ်လ (၁၄၄၆၄၅ ယန်း) ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ (C)ဂျပန်နိုင်ငံ၊ အိုဆာကာမြို့တွင်ရှိသော ယက်ကနီဝက်ရုံ Hasuikite Weaving Co.,Ltd. တွင် မြန်မာသင်တန်းသူ (၃) ဦး အမြန်အလှိုရှိသည်။ (၁) အခြေခံလစာ တစ်နှစ် (၅၅၈ ယန်း) ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ (၂) ပျမ်းမျှဝင်ငွေ တစ်လ (၁၄၅၅၀၆ ယန်း) ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါစာမျက်နှာများအတွက် စာချုပ်သက်တမ်း (၃)နှစ်ဖြစ်ပါသည်။ အသက် (၂၀) မှ (၃၀)နှစ် ကြားဖြစ်ရမည်။ အသေးစိတ်သိလိုပါက ကုမ္ပဏီသို့ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ Shine Hill Co.,Ltd (License No.59/2015) အမှတ် (၂၅၆)၊ ပထမထပ်၊ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - (၀၁)၂၄၁၂၄၈၊ ၀၉-၇၃၀၅၂၉၃၃၊ ၀၉-၇၃၀၅၂၈၀၅၊ ၀၉-၃၆၀၂၉၂၉၆ Email: shinehill07@gmail.com

သားအပြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း ကျွန်တော်၏သား မောင်တိုးဝေလင်း ၁၄/ဖပန(နိုင်)၀၉၉၆၂၃ သည် မိဘ၏ ဆုံးမကားကို မနာခံပါသဖြင့် အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်သည်။ ၎င်းနှင့် ပတ်သက်သော ကိစ္စအထက် လုံးဝတာဝန် မယူပါ။ ဖခင်-ဦးဝေလင်း ၁၄/ဖပန(နိုင်)၀၈၈၂၁၅

အမြန်အလှိုရှိသည် CNG Taxi (မြောက်ဘက်) ယာဉ်စာရင်း (၁) ဦး Toyota Fielder (အိမ်မေး) မနက် ၇:၀၀-ည ၉:၀၀ ထိ 09-979606020 မီး သတိပြု

မြေကွက်ရောင်းမည် (ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်) မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ တောတိုက်ကျေးရွာ ၁။ (၃၃ x ၁၂၆) ပေ၊ ရေမီးအစုံ (မြေသီးသန့်) ၂။ (၆၃ x ၅၁) ပေ၊ ၁၈' x ၂၀' (RC)တိုက်တစ်လုံး ရေမီးအစုံ (ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၂၀ ၉၉၇၇)

JES Driver Academy အထူးယာဉ်မောင်းသင်တန်း ထူးခြားသောနည်းစနစ်များဖြင့်သင်ကြားပေးမည့်ယာဉ်မောင်း အထူးသင်တန်းကို (၂၁ - ၃ - ၂၀၁၆) တနင်္လာနေ့တွင် ဖွင့်လှစ်ပါမည်။ လူဦးရေကန့်သတ်ထားပါသည်။ (ခ)လိုင်စင်ရသည်အထိ ဆောင်ရွက်ပေးမည်။ (အမောင်းသင် လိုင်စင်လက်ဝယ်ရှိသူများ အမြန်လိုင်စင်ရမည်။) တက်ရောက် လိုသူများအောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ 09 8581144, 09 32173735, 09 263145979, 09 32250319, 09 797815723, 09 263464993 www.facebook.com/jesdriveracademy

သက်ဆိုင်သူနှင့် အများသိစေရန် ရန်ကုန်တိုင်း၊ ဒေါ်ပုံမြို့နယ်၊ ဗမာအေးရပ်ကွက်၊ မင်းရဲကျော်စွာ (၁)လမ်း အိမ်အမှတ်(၄၇၃) ပေ (၂၅ x ၅၀) မြေကွက်နှင့် အထောက်အပံ့မှာ ကွယ်လွန်သူ ဖခင် ဦးလှသောင်း၊ ဂရုဒါအမည်ပေါက်ပိုင်ဖြစ်ပါသည်။ မိဘများကွယ်လွန်သွားပြီးဖြစ်၍ သားသမီးများဖြစ်ကြသော (၁) ဦးဆန်းမြင့်၊ (၂) ဦးသောင်းလွင်၊ (၃) ဒေါ်တင်တင်ဝေ (၄) ဦးစန်းလွင်၊ (၅) ဒေါ်ခင်ခင်တို့၏ အမွေဆိုင်ပစ္စည်းအဖြစ်ကျန်ရစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အမွေဆိုင်ပစ္စည်း သဘောတူခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ၊ ယင်းမြေနှင့်အထောက်အပံ့အား ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း၊ လွှဲပြောင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်းများမပြုလုပ်ရန် နှင့် ပြုလုပ်ပါက ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သက်ဆိုင်သူများနှင့် အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။ (လွှဲအပ်သူများ) လွှဲအပ်ချက်အရ - (၁) ဦးဆန်းမြင့် အထောက်အပံ့(၂၅ x ၅၀) မြေကွက်(၀၉၉) (၂) ဦးသောင်းလွင် တရားလွှတ်တော်ငွေများ (လွှဲအပ်သူများ) (၃) ဦးစန်းလွင်(၄) ဒေါ်ခင်ခင် ဖုန်း-၀၉ ၅၃၃၀၁၂၃၊ ၀၉ ၄၃၃၀၁၀၁၆

ငြင်းချက်ထုတ်ရန်သမ္မန်စာ (တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၅၊ နည်းဥပဒေ-၂၀) ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်တရားရုံး ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ်-၂၆၆ ဒေါ်တင်မိမိအောင် နှင့် ဦးဇော်မင်းအောင် တရားလို တရားပြိုင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ထောက်ကြန့်၊ ပျဉ်းမပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ လက်အိတ်စက်ရုံအနောက်ဘက်၊ (၈)ခန်းတွဲတိုက်ခန်း၊ အခန်းအမှတ်(၄)နေ ဦးဇော်မင်းအောင် (ယခုနေရပ်လိပ်စာမသိ) သိစေရမည်။ သင့်အပေါ်၌ တရားလိုက “လင်မယားကွာရှင်းပြတ်စဲပေးစေလို့” လျှောက်ထားစွဲဆိုချက်ရှိသည်ဖြစ်၍ သင့်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ၎င်းအမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အရေးကြီးသည့် စကားအရပ်ရပ်တို့ကို ချေပပြောဆိုနိုင်သူ သင့်ကိုယ်စားလှယ်ရုံးအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့ရုံးနေ့ဖြစ်စေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ၎င်းအမှုနှင့်စပ်ဆိုင်သည့်အချက်များကို ချေပပြောဆိုနိုင်သူတစ်ဦးတစ်ယောက် ၎င်းရှေ့နေနှင့်ပုံစံ၍ ဖြစ်စေ ၂၀၁၆ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၄ ရက် (၁၃၇၇ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၁ရက်)မှစ၍ အထက်ကအမည်ရေးသားပါရှိသူ တရားလိုစွဲဆိုချက်ကို ထုချေရှင်းလင်းရန် နှုတ်ဆို လာရောက်ရမည်။ ၎င်းအပြင်သင်သိစေရမည့်အထက်ကအဆိုသည့်နေ့ရက်တွင် သင်မလာမရောက် ဖျက်ကွက်ခဲ့လျှင် သင့်ကွယ်ရာ၌ ငြင်းချက်များကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ ၎င်းအပြင် တရားလိုက ကြည့်ရှုလိုသည့် သက်ဆိုင်သည့် စာချုပ်စာတမ်းများနှင့် သင်ကထုချေတင်ပြအမိန့်ပြုလိုသည့် စာချုပ်စာတမ်းအစရှိသည်တို့ကို သင့်နှင့်အတူ ယူဆောင်လာရမည်။ သို့တည်းမဟုတ် သင့်ကိုယ်စားလှယ်ရှေ့နေလက်တွင် ထည့်အပ်ပို့လိုက်ရမည်။ သင်ကထုချေတင်သွင်းလိုလျှင် အမှုဆိုင်မိလေးရက်က ကြိုတင်သွင်းရမည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၅ ရက်တွင် ဤနံပါတ်ဆိုင်ခန်းရှိ၍ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်ရေးထိုး ထုတ်ပေးလိုက်သည်။ (ဇော်ညွန့်) နတ်ယခိုင်တရားသူကြီး(၄) ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်တရားရုံး

JES Driver Academy Professional Driver (Taxi) အတွက် (၁) လိုင်စင် (၃) နှစ်ပြည့် ပြီးသူများ (ယ) လိုင်စင် ရယူ၍ Taxi နှင့်ကျောင်း ကား ယာဉ် ငယ်များကိုဘေးကင်းစွာစနစ်တကျ မောင်းနှင်နိုင်ရန် (၁၄ - ၃ - ၂၀၁၆) ရက်နေ့တွင်သင်တန်းစတင် ဖွင့်လှစ်ပါမည်။ သင်တန်းကြေးမှာလိုင်စင်ရပြီးသည့်အထိ ၇၀၀၀၀/ကျပ်ဖြစ်ပါသည်။ အမှတ်(၆)၊ ပထမထပ်၊ (၁၂)လမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ 09-8581144, 09-32173735, 09-263145979, 09-32250319, 09-797815723

ဇနီးအဖြစ် မသက်ဆိုင်တော့ပါကြောင်း ဒေါ်အေးအေးမိုးနှင့် အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်၊ ယုဇနလမ်း၊ တိုက်(၁၈)၊ အခန်း(၀၀၆)နေ ဦးကျော်စိန်(၁၂/ကမရ(နိုင်)၀၃၅၆၀၅)နှင့် ဒေါ်အေးအေးမိုး(၂/ကပက(နိုင်)၀၀၀၇၁၀)တို့သည် အကြင်လင်မယားအဖြစ် နှစ်ဦးသဘောတူ ပေါင်းသင်းနေထိုင်ခဲ့ကြပြီး သား(၂)ဦး ထွန်းကားခဲ့ပါသည်။ ဇနီးအဖြစ် ဒေါ်အေးအေးမိုးသည် ငွေကြေးအရှုပ်အရှင်ကိစ္စများ အကြိမ်ကြိမ် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် မိမိပိုင်ဆိုင်မှုအားလုံး ကုန်ဆုံးခဲ့သည့်အပြင် ခွင့်မယူဘဲပိုင်ဆိုင်သော အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်မှု ကျူးလွန်သွားပြီး ကျွန်တော်မိမိတို့က မိမိသဘောဆန္ဒအလျောက် နေအိမ်မှဆင်းသွားပြီဖြစ်ပါသဖြင့် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ငွေကြေးအရှုပ်အရှင်အပြင် မည်သည့် ကိစ္စမှ တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ဦးကျော်စိန် (၁၂/ကမရ(နိုင်)၀၃၅၆၀၅)

သမီးအပြစ်မှအမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်သန်းနွဲ့၏သမီးဖြစ်သူ ဒေါ်ဆွေဆွေသိန်းသည် မိခင်၏ဆုံးမစကားများကို နားမထောင်သည့်အပြင် စိတ်ဆင်းရဲအောင် မိမိသဘောဖြင့် ပြုမူနေထိုင်ပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ အမွေပြတ်အပြီးအပိုင် စွန့်လွှတ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။ မေးမြန်းစုံစမ်းခြင်းသည်းခံပါ။ ဒေါ်သန်းနွဲ့ (၁၂/ကမရ(နိုင်)၀၂၉၂၀) လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်မြ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(၀၉-၆၇၈၁) အမှတ်(၄၈/၃၂၀-၈)၊ သခင်အုန်းမေကြီးလမ်း၊ မြောက်ဧရာဝတီမြို့နယ်

4TV ၏ တစ်ပတ်စာ ကြည့်စရာ အစီအစဉ်ကောင်းများ
(၅ - ၃ - ၂၀၁၆ မှ ၁၁ - ၃ - ၂၀၁၆ အထိ)

မြန်မာပြည်အနှံ့ ကြည့်နိုင်ပြီ

4TV DTH ဖေ စကောင်းနှင့်

ရုပ်သံပမ်းစက်



အရည်အသွေးမြင့်ရုပ်သံလိုင်းပေါင်းများစွာ ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်သည်

4TV Vol.1 No-60

အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း TV Guide မှစီစဉ်ထုတ်ဝေသည်။

www.facebook.com/4tvmyanmar

အမြို့မြို့အကောင်းပြသနားများနှင့်
အကောင်းဆိုင်များတွင်ဝယ်ယူနိုင်ပြီ

SPECIAL PROMOTION

တစ်နိုင်ငံလုံးကြည့်ရှုနိုင်ပြီ

4TV HD RECEIVER



24,000ks.

HOTLINE 01-2306166

မိတ်ဆွေညီအစ်ကိုမောင်နှမများခင်ဗျာ စက်အရေအတွက် ကန့်သတ်ထားပါ၍ အမြန်လာရောက် ဝယ်ယူပါရန် အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

4 HD



- 5.3.2016 (7:00 AM) SPY
(9:30 PM) RA-ONE
- 6.3.2016 (7:00 AM) THE MONKEY KING
(9:30 PM) LIFE OF PI
- 7.3.2016 (7:00 AM) THE ENGLISH PATIENT
(9:30 PM) CAPTAIN PHILLIPS
- 8.3.2016 (7:00 AM) The Last Witch Hunter
(9:30 PM) Vertical limit
- 9.3.2016 (7:00 AM) Avengers-Age OF Ultron
(9:30 PM) Bahuballi
- 10.3.2016 (7:00 AM) KINGSMAN THE SECRET SERVICE
(9:30 PM) SNOWPIERCER
- 11.3.2016 (7:00 AM) AGNEEPATH
(9:30 PM) TRAFFICgfd



4TV ၏ တစ်ပတ်စာကြည့်စရာအစီအစဉ်ကောင်းများ

(၅ - ၃ - ၂၀၁၆ မှ ၁၁ - ၃ - ၂၀၁၆ အထိ)

High Definition ရုပ်သံလိုင်းများ

ရုပ်ရှင် ရုပ်သံလိုင်းများ

09:00 PM Ra-One

4 HD

08:06 PM The Revenant

For Cinema

For CINEMA 2

02:38 PM အပေမပြုရာ ခွေးအိမ်ပြား

04:44 PM ရွှေဘိုလွှဲကံ

06:47 PM နေယျာစိမ်းမြတ်နန္ဒာအေးမြတ်သူ ထူးလည်းထူးတဲ့ဘိုးကြီးကျော် ကျော်ရဲအောင်လွင်မိုး မေသဉ္ဇာဦး

5 5 သူရမ

03:15 PM ၂၀၁၂ နှစ်ထောင်တစ်ဆယ့်နှစ် ကျော်ရဲအောင်အေးမြတ်သူ မြိုင်

05:13 PM ဟိန်းဝေယံ၊ဖွေးဖွေး၊ခိုင်နင်းဝေ

08:20 PM Ten 2

M-D

05:40 PM The International

5 5 Movies

For CINEMA 2

02:46 PM နှလုံးသားတစ်ထောင့်တစ်သား ရန်အောင်၊နေယျာထွန်းအိန္ဒြာရီ

04:36 PM ချွန်တုန်းမချွန်တော့ပါ။ ဒိန်းဒေါင်း၊ဆုပန်ထွာ

06:20 PM ချစ်သူရဲအောင်ရည်စားစာ ခြူးဝေဝေ၊မိုးဟေကီ

5 5 သူရမ

02:00 PM နတ်ဂုဏ်ပန်း၊ ဝေရီထက်၊မင်းဦး၊ မေသက်ခိုင်၊မေသန်းနု

04:02 PM ချစ်ချင်နေလို့ချစ်လို့ကံတာ ဟိန်းဝေယံ၊သက်မွန်မြင့်၊ မေသဉ္ဇာဦး

03:05 PM The Longest Ride

Fox Movies HD

07:30 PM The Marine 4: Moving Target

Fox Movies

For CINEMA 2

12:25 PM လွဲချက်ကတမ်းကုန်ပဲ ဒိန်းဒေါင်း

02:23 PM ဆူးခင်းသောလမ်း သီဟတင်၊စင်ဟာဦး

04:18 PM လူပိုက်လမ်းဆုံး နေထက်လင်း၊ခေတ္တတီးနား

06:01 PM ဆုံနိုင်ခွင့်ရှိသောဘဝတိုင်း နေဒွေးမေကဗျာ

06:45 PM Pompeii

Fox Action Movies

08:35 AM Joe Somebody

Fox Family Movies

For CINEMA 2

02:08 PM နှစ်ဆယ်ရာစုမျက်စိကပ်များ နေမင်း၊စိုးမြတ်သူစာ

04:10 PM ကုမ္ပဏီဆယ်သူဌေးသား ထူးခန့်ကျော်၊ဆုရွန်းလဲ့

5 5 သူရမ

04:25 PM မင်းကလဲ ခိုင်ခိုင်၊နန္ဒာလှိုင်

07:00 PM Avengers-Age OF Ultron

4 HD

06:33 PM Tower Heist

For Cinema

For CINEMA 2

01:30 PM အမှတ်တရ အလွဲများ လွင်မိုး၊ခိုင်သင်းကြည်

03:23 PM တူးမေမေ ခိုင်ခိုင်၊ရတနာစင်

5 5 သူရမ

09:28 AM ထောင်ထွက် ဂျွန်ဂို၊မေထွန်းခေါင်

06:35 PM Ladder 49

Fox Action Movies

05:30 PM ဆန်းကြယ်သော အချစ်

5 5 Series

For CINEMA 2

02:50 PM ချစ်ချစ် ချစ်တဲ့ကို လွင်မိုး၊ထက်ထက်မိုးဦး

05:03 PM လူလိမ်စတိုင် ဒိန်းဒေါင်း၊ဇော်ကျော်

06:51 PM ဈေးကုပိုး ထူးခန့်ကျော်၊မိုးမိုး၊မေမိုးဦး

08:43 PM နှစ်ယောက်တစ်မျက်နှာ သူထူး၊အေးမြတ်သူ

07:00 PM Agneepath

4 HD

05:50 PM Savannah

5 5 Movies

For CINEMA 2

02:16 PM ဘုန်းမောင်လုံထမ်းလာသည် ထူးခန့်ကျော်၊သခင်၊ ချောရတနာ၊ခင်လှိုင်

04:13 PM ဆုံနိုင်ခွင့်ရှိသောဘဝတိုင်း နေဒွေးမေကဗျာ

05:48 PM အပင်း ထွန်းထွန်းထွန်းအိန္ဒြာရီ

07:58 PM အပျော့ဆွဲ နေတိုး၊သက်မွန်မြင့်

4TV ထိတစ်ပတ်တကြည့်ရာအစီအစဉ်ကောင်းများ

(၅ - ၃ - ၂၀၁၆ မှ ၁၁ - ၃ - ၂၀၁၆ အထိ)

အားကစားရှုသံလိုင်းများ

သတင်းနှင့်ဗဟုသုတ ရှုသံလိုင်းများ

ဖျော်ဖြေရေး ရှုသံလိုင်းများ

Fox Sports 3
08:50 PM Wolfsburg Vs Monchengladbach (LIVE)

08:30 PM The Number Games
NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

09:47 AM Justice League WAR
for KIDS

Fox Sports
09:30 AM UFC on Fox Sports UFC 196: Dos Anjos Vs McGregor (LIVE)

08:30 PM Clinically Wild: Alaska Call Of The Wild
ANIMAL PLANET

06:00 PM Inside Out
5

Fox Sports 2
04:30 AM Las Vegas - Final (LIVE)

04:30 PM Sons Of Liberty: #1
HISTORY

09:30 PM I Love Live! School Idol Project
5

Fox Sports 3
06:20 PM Sheikh Jamal Dhanomdi Vs Ceres La Salle (LIVE)
AFC CUP

08:30 PM Men, Women, Wild This Day Forward
Discovery CHANNEL
New Series
MEN WOMEN WILD

12:55 AM Young & Hungry - Young
Star World

Fight Sports
10:30 PM Henry Fadipe Vs Adam Speechly

07:30 PM Tanked (S5)
ANIMAL PLANET
TANKED
WHAT WILL THEY DREAM UP NEXT?

06:00 PM Nobu's Japan
TLC

Fox Sports 3 HD
07:30 PM NASCAR Xfinity Series 2016 : Boyd Gaming 300
Fox Sports
11:30 AM 2016 AFC Cup Maziya Sports & RC vs Yangon United #10

09:30 PM Inside Combat Rescue : Visions Of War
NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
COMBAT RESCUE

07:34 AM Walking With Dinosaurs
for KIDS

Fox Sports 2
11:00 AM FOX College Basketball 2015-16 PAC-12 Men's Tournament Quarter Final (LIVE)
Fight Sports
10:00 PM FIGHT SPORTS Grand Sumo Osaka

06:35 PM The Cold Case Files: A Deadly Pattern
crime investigation network
COLD CASE FILES
Evidence speaks when victims can't.
THE ORIGINAL FORENSICS SERIES.

06:00 PM Superman (Brainiac Attacks)
5

4TV ထိ တစ်ပတ်ကြာကြည့်ရောအစီအစဉ်ကောင်းများ (၅-၃-၂၀၁၆ မှ ၃-၃-၂၀၁၆ အထိ)

The Revenant

08:05 PM (Tuesday) 5th, March

ထကယ့်ပြစ်ရပ်မှန်အပေါ် အခြေခံထားတဲ့ ဓာတ်လမ်းပြစ်ပြီး လူသားတစ်ဦးရဲ့ မော်ကွန်းတင်လောက်တဲ့ အသက်ရှင်ရေး ရုန်းကန်စွန့်စားမှု၊ လူသားရဲ့ အံ့ဖွယ် စိတ်စွမ်းအားကို ပုံဖော် ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဓာတ်ကားပါ။ မြေပုံထဲမှာတောင် ဖော်ပြထားတဲ့ အမေရိကန် အရိုင်းနယ်မြေမှာ စူးစမ်း ရှာဖွေရေးသမား ဟာ့ဂျက်လတ်စ် (လီယိုနာဒို ဒီကက်ပရီယို) ဟာ ဝက်ခံတစ်ကောင်ရဲ့ တိုက်ခိုက်မှုကို ခံရပြီး သူ့သေပြီးဆိုပြီး သူ့အဖွဲ့သားတွေက သူ့ကို ချန်ထားရစ်ခဲ့ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ မသေခဲ့တဲ့ ဂလတ်စ်ဟာ ရှင်သန်ရေးအတွက် စိတ်ကူးကြည့်လို့တောင် မရနိုင်တဲ့ ဝမ်းနည်းမှုတွေပူထွေခဲ့တာက လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် ညွှန်ဖက်ဂျရယ်လ် (တွမ်ဟာဒီ) ရဲ့ သစ္စာဖောက်မှုကိုပါ သည်းခံပြီး ရုန်းကန်အားထုတ်ခဲ့ပါတယ်။ ဂလတ်စ်ဟာ မိသားစုအပေါ် ချစ်ခင်မှုနဲ့ ပြင်ပြတ်တဲ့ ဆန္ဒတို့ရဲ့ ဦးဆောင်မှုနဲ့အတူ ပြင်းထန် ဆိုးဝါးလှတဲ့ ဆောင်းရာသီကို အံ့တုတ်သန်ပြီး ရှင်သန်ဖို့ ပြန်လည် ထူထောင်ဖို့ အပြင်းအထန် အားထုတ်ပုံတွေကို ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတာပါ။

Birdman ဓာတ်ကားနဲ့ အော်ကောဆုရခဲ့တဲ့ ဒါရိုက်တာ အလီဂျန်ဒရိုဂွန်ဇာလက်စ်အင်ညရစ်တုရဲ့ လက်ရာမှန် ရင်သိမ့်တုန် စွန့်စားခန်း ဒရာမာဓာတ်ကားပါ။ BAFTA ဆုနင်းသဘင်မှာ သူတို့နှစ်ဦးစလုံး အကောင်းဆုံး မင်းသားဆုနဲ့ အကောင်းဆုံး ဒါရိုက်တာဆုတွေ ရရှိခဲ့ကြပြီး အော်ကောဆုပေးပွဲမှာလည်း အကောင်းဆုံး မင်းသားဆုနဲ့ အကောင်းဆုံး ဒါရိုက်တာဆုတွေကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ပါတယ်။

INSPIRED BY TRUE EVENTS
THE REVENANT
SCREENPLAY BY MICHAEL PUNKE SCREENPLAY BY MARK L. SMITH & ALEJANDRO G. INARRITU
DIRECTED BY ALEJANDRO G. INARRITU COMING SOON

4
ထက္ကထာသနာပြု ဓာတုတောထွေစုတော်ထေရဝ
တောထိစေတီဆရာတော် ဝါဇာထွေ ဝေါထိတာထွေဓမ္မသာမိ (DPhil, Oxford) ၏
Emotion Management & Mindful Compassion



DVD
၄ ချပ်တွဲ
၂၅၀၀ ကျပ်

TV GUIDE DISTRIBUTION
တရားဝင်ထုတ်ဝေ (အပိုင်း ၀ မှ ၃)
DVD VIDEO

ASIA'S NEXT
top model 4

StarWorld HD MARCH 9 7:30PM



Star worldရုပ်သံလိုင်းတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည့် Asia Next Top Model Season 4 တွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ မေတ္တီသက်ထက်အောင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။ အာရှတိုက်ရဲ့ ထိပ်တန်း မော်ဒယ်အသစ် ရှာဖွေတဲ့ အစီအစဉ် ဟာ ညှိပ်ခံတင်ဆက်သူ အသစ်၊ အသွင်အပြင်သစ်၊ စတိုင်လ်နဲ့ စွဲမက် စွယ်ရာတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ အလေး ပေးတင်ပြပေး အသစ်တွေနဲ့အတူ ပြန် လာပါပြီး စတုတ္ထမြောက် ရာသီဟာ လုံးဝ အဆင့်အတန်းသစ် တစ်ခုဆီ ယှဉ်ပြိုင်ကြရမှာပါ။ ငွေကြေးအရ လည်း စိစိစိစိ အဆင့်အတန်းက လည်း မြင့်မြင့်၊ အဆင့်မြင့် ဖက်ရှင် တွေအကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ မျှော် လင့်ချက်နဲ့ ဝင်ရောက်လာတဲ့ ထောင် နဲ့ချီတဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေထဲကနေ အာရှ တစ်လွှားက နိုင်ငံ ၁၀ နိုင်ငံကို ကိုယ် စားပြုတဲ့ လက်ရွေးစင် ၁၄ ဦးတို့ဟာ ရည်မှန်းချက် ကြီးမားတဲ့ မော်ဒယ် ပြိုင်ပွဲကြီးမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကြရပါလိမ့် မယ်။ စခန်းသွင်းထားချိန်အတွင်း ဘယ်တုန်းကမှ မကြုံဖူးတဲ့ စမ်းသပ်၊ သင်ကြားမှုတွေကို ရယူကြရမှာပါ။ 'ကြောင်လျှောက် လမ်း'ပေါ်က၊ ဖက် ရှင် ရိုက်ကွင်းပေါ်က၊ သရုပ်ဆောင် မှုတွေကနေ ရရှိခဲ့တဲ့ သင်ခန်းစာ တွေက မိမိတို့ရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး တွေကို ဖွင့်ဆိုရာမှာ အကူအညီ ဖြစ် စေပြီး မော်ဒယ်လောကမှာ အောင် ပြင်မှုဆိုသွားမယ့် လမ်းတစ်လျှောက် လိုအပ်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုတွေကို ရရှိ စေပါလိမ့်မယ်။ သူတို့ရဲ့ကြံ့ခိုင်မှုကို စိုးမိုးမယ့်သူကတော့ ညှိပ်ခံတင်ဆက် သူအသစ်၊ စွပါမော်ဒယ် စင်ဒီဘစ်ရှော့ ဖြစ်ပြီး မော်ဒယ်ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန် ပြသသူ ကယ်လီတန်ဒီယိုနို ဖန်တီးမှု ဒါရိုက်တာ ယူဆိုင်တို့နဲ့အတူပေါ့။ ဒါ့အပြင် ပြိုင်ပွဲဝင်တွေဟာ သူတို့ရဲ့ ဘဝကို အကြီးအကျယ်ပြောင်းလဲသွား စေမယ့် 'အာရှ ထိပ်တန်း မော်ဒယ် သစ်' သရုပ်ဆောင် ဆောင်းခိုင်စိုးအတွက် ဖက်ရှင်လောကရဲ့ အတောက်ပဆုံး ကြယ်ပွင့်တွေရဲ့ အကူအညီတွေကို လည်း ရရှိကြပါလိမ့်မယ်။

4 KIDS



မတ်လ ၈ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊
bug's life

မတ်လ ၁၁ ရက်၊ သောကြာနေ့၊
GARFIELD
မနက် ၈ နာရီ ၄၅ မိနစ်

ADA- Re:vengeance Part 1: Terror
(08:30 PM, 5th March 2016, Saturday)

ယူကိုဟာ ပညာရေးပေါ်လစီကောင်းမွန်တဲ့ ကျောင်းတစ်ကျောင်းကို တက်ခဲ့ပြီး ထူးချွန်ကျောင်းသူတစ်ယောက်ဖြစ်လာတော့ကျောင်း အတွက်မြှင့်တင်ရေး ဗီဒီယိုအစီအစဉ်မှာ ပါဝင်ဖို့ ကမ်းလှမ်းခံရတယ်။ အဲဒီရိုက်ကွင်းမှာပဲ မိန်းကလေး နှစ်ယောက် ဝင်လာပြီး ဆရာတစ်ယောက် နဲ့ကျောင်းသားတွေကိုတိုက်ခိုက်ခဲ့ပါတယ်။ တိုက်ခိုက်သူတစ်ဦးက ဗီဟိုဆိုတဲ့ ယူကိုရဲ့အတန်းဖော်ဖြစ်နေပါတယ်။ အဲဒီဖြစ်ရပ်အတွင်းမှာပဲ ဗီဟိုဟာ ယူကို ကို ယှဉ်ပြိုင်လောက်စရာတစ်ခုပြောပြခဲ့ တယ်။ ဘာပြောသလဲ၊ ဘာတွေဆက် ဖြစ်မလဲ ဆိုတာတော့ ADA-Re:vengeance Part 2ကိုစောင့်ကြည့်ဖို့ပါပဲ။ အဓိက သရုပ်ဆောင် နောက်တစ်ယောက်ရဲ့ အမြင်ကနေတစ်ပြင်ပဖြစ်ရပ်က 'ကြံရာ မရဖြစ်ခြင်း' ပါတဲ့။

WakuWaku JAPAN



AUNG YIN LIVE 90

11 MARCH 2016 | 8:30 PM | MEP



TICKET PRICE (WITH SEAT)
VIP | 30,000^{KS}
20,000^{KS} | 15,000^{KS}

FEBRUARY 28 ရက်နေ့ပရိုဘော့ဘီလီယံများဆိုင် လက်မှတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

5 NETWORK SHOWROOM (တက္ကသိုလ်ဝိဇ္ဇာလမ်းမော်ဒါ)
4 DIGITAL MAIN SHOWROOM (ဟင်္သာတရံအိုင်အိမ်)
THE SUN MUSIC PRODUCTION (မာပိုင် (၁၂၅) မြင်းလမ်း)
1876 CALL CENTER
CITY MART (မန္တလေး၊ မြေကြီးရပ်)

CALL US
01-400878 | 01-2306166

AFC CUP 2016 ROUND-2

SPORTS LIVE

Date	Time	Home Team	Away Team	Venue
9.3.2016	4:00	Ayeyawady United FC	Vs Lao Toyota FC	Yangon

BUNDESLIGA 2015-2016 MATCHDAY (23)

LIVE ON FOX SPORTS

Date	Time	Home Team	Away Team
05/03/2016	20:50 PM	Bremen	vs Hannover
05/03/2016	8:50 PM	Wolfsburg	vs Monchengladbach
06/03/2016	8:50 PM	Mainz	vs Darmstadt
06/03/2016	11:00 PM	Hamburg	vs Berlin

LIVE ON FOX 2

Date	Time	Home Team	Away Team
05/03/2016	20:50 PM	Koln	vs Schalke
05/03/2016	23:50 PM	Dortmund	vs Bayern

Myanmar National League Ooredoo MNL 2016

SPORTS LIVE

Date	Time	Home Team	Away Team	Venue
12.3.2016	3:30	Zeyar Shwe Myay FC	Vs Ayeyawady United FC	Mon Ywar
13.3.2016	4:00	Magwe FC	Vs Shan United FC	Y.T.C

ရေကြောင်းသတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခြင်း

ရန်ကုန်မြစ်ကြောင်း ဗိုလ်တထောင်ဘုရားမှ သန်လျင်ရေခံချက်စက်ရုံအကြားရှိ သန်လျင်စွန်းအတွင်း စည်းခုံရေလမ်းကြောင်းတွင် ၆-၃-၂၀၁၆ ရက်မှ ၂၀-၃-၂၀၁၆ ရက်ထိ (၁၅)ရက်ခန့် အထူးသော်တည်းကလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါ သောင်တူးလုပ်ငန်းခွင်ဧရိယာအတွင်း သွားလာနေသော ရေယာဉ်များသည် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန် ရေကြောင်းသတိပေးချက် ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

- (က) သောင်တူးလုပ်ငန်းခွင် ဧရိယာအတွင်း ရေယာဉ်များအားလုံး ညဘက် (နေဝင်ချိန်မှ နေထွက်ချိန်အတွင်း) ဝင်/ထွက် ခုတ်မောင်းသွားလာခြင်းမပြုရန်။
(ခ) နေ့ဘက်ဝင်/ထွက်သော ရေယာဉ်များသည် ဆက်သွယ်ရေးစက် VHF CHANNEL-16 တွင် သောင်တူးရေယာဉ် TSHD CORNELIS ZANEN နှင့် ကြိုတင်ဆက်သွယ်ပြီးမှ ဖြတ်သန်းသွားလာရန်။
(ဂ) တွဲဆွဲသွားလာနေသော တွဲရေယာဉ်များသည် ဆက်သွယ်ရေးစက် ဝင်/ထွက် သွားလာရန်နှင့် စက်အားကောင်းသည့် တွန်းရေယာဉ်များကိုသာ အသုံးပြု သွားလာရန်။
(ဃ) အခြေအနေအရ သောင်တူးရေယာဉ်လမ်းကြောင်းကို ဖြတ်သန်းပြီး ဝင်/ထွက်ရ မည်ဆိုလျှင် ရေယာဉ်တည်လမ်းကြောင်း၏ ရှေ့မှဖြစ်မဝင်ဘဲ နောက်ဘက် (ပိုင်း) မှသာ ဖြတ်သန်းရန်။
(င) သဲသွန်းများသည် ရေတက်ပြီးဖြင့် စုပြုံဝင်ရောက်ခြင်းမပြုဘဲ ရေကျမကုန်မီ ဆက်သွယ်ရေးစက်ဖြင့် ကြိုကြော်ရေးရေယာဉ်ဖြင့် ကြိုတင်ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းပြီး သောင်တူးရေယာဉ်နှင့် လွတ်ကင်းချိန်ကို ချိန်ဆ၍ ဝင်/ထွက်ရန်။
(စ) သောင်တူးရေယာဉ်သည် သောင်တူးကိရိယာများချထား၍ သောင်တူးနေစဉ် သတ်မှတ်လမ်းကြောင်းမှ ဖယ်ရှားတိမ်းရှောင်မေးခြင်းမပြုနိုင်သဖြင့် ဖြတ်သန်းသွားလာ သော ရေယာဉ်များသည် လုံလောက်သောအချိန်အတွင်း လုံလောက်သော အကွာ အဝေးမှ ရှောင်တိမ်းသွားကြရန် လွတ်ကင်းနိုင်မှုမရှိဟု တွက်ဆရပါက အသွားနှုန်း လျှော့ခြင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးစက် ဦးလှည့်၍ ရပ်တန့်ထားပြီး သောင်တူးရေယာဉ်နှင့် လွတ်ကင်းမှသာ ဖြတ်သန်းသွားလာရန်။

မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးရုံးနှင့် လုပ်ငန်းဌာနများအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ ကုန်ပစ္စည်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအား မြန်မာ့အလင်းစုဖြင့် ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပါ၍ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများ တင်သွင်း ကြပါရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

Table with 2 columns: Item No., Item Name, and Quantity. Includes items like Computer, Printer, Copier, Scanner, Fax, Projector, Paper Shredder, etc.

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဖုန်း-၀၆၇-၄၁၁၄၈၇၊ ၀၆၇-၄၁၁၂၃၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း: ကျွန်တော် ကိုကျော်သူရ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်(၁၁/စတန (နိုင်ငံ)၀၅၆၀၆၇)နှင့် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် ၁/၀၃၆၇၉/၀၉သည် ခရီးသွားရင်း ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ကျေးဇူးဆပ်ပါမည်။ ဖုန်း-၀၉-၅၀၈၉၇၉၄

Table with 2 columns: Type (ဌာန/ရောင်း) and Details (ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ မြဝတီ ဘက်ဘေး၊ မြေညီ H.K ၂၅၁၁ ဌာနမည်။ စတိုး ဆိုင်သို့ ၃၀၀ သိန်းစင် လျှော့ဖျက်ရောင်းမည်။ ဖုန်း-၀၉-၈၆၁၇၈၅၊ ၀၉-၇၃၀၉၈၃၈၇)

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင် ငှားမည် ၃-ထပ် RC ၊ ကားပါကင်ပါ ၊ ရွှေတံတိုင်းလမ်းမပေါ်။ ဖုန်း - ၀၉ ၇၈၇၈ ၆၆၆၇၇ ၊ ၀၉ ၅၁၃ ၇၁၂၂

မြေညီထပ်ငှားရန်ရှိသည် - ဗဟူးဒလလမ်းမကြီး၊ (ဩဘာလမ်းထိပ်အနီး) တာမွေမြို့နယ်၊ အကျယ်အဝန်း ပေ(၂၀x၉၀) အဆင့်မြင့်မြင်ဆင်ပြီး မြေညီထပ်အခန်း - Internet Line (ADSL), Phone, Aircon (5) လုံး (Show Room) နှင့် နှံခန်းဖွင့်ရန်အတွက် အလွန်ကောင်းမွန်သော နေရာကောင်း၊ ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း-၀၉-၂၆၃၇၂၆၆၃၁ (ရုံးချိန်အတွင်းသာ)

ဒဂုံမြို့သစ် အရေပိုင်း ဆိပ်ကမ်းမြို့နယ် တောင်ပိုင်း၊ မြောက်ပိုင်း များရှိမြေကွက်များကို ဈေးကောင်းပေးဝယ်သည်။ 09-730 97123 09-450026077

အမြန်ရောင်းမည် ၁။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ စစ်ပင်(မြောက်)ကျေးရွာ၊ (ကျော်လှော်စိုး)ကွင်း၊ ကွင်းအမှတ်(၄၈၅)ရှိ လယ်မြေ(၁၂၄)ဧက ၂။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တိုက်ကြီးမြို့နယ်၊ သရက် ချောင်း(မြို့)ကျေးရွာ၊ ကွင်းအမှတ်(၇၀၀/က)ရှိ လယ်မြေ(၄၅)ဧက ၃။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တိုက်ကြီးမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်-မြည်လမ်းမကြီး အင်းယက်ကြီးစာသင် ကျောင်းဘေး၊ တာမွေ ဥယျာဉ်ကြမ်း (မြို့စည်းမိခင်) (၅)ဧက မှတ်စာအမှတ်(၃၅၅) ၄။ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ (၇၈)ရပ်ကွက်၊ အတွက် (၆၀၃/၆၀၄)ဈေးနှုန်း-သိန်း ၁၀၀၀ (ညှိနှိုင်းရေး) "ရောင်းအိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်" ဖုန်း - ၀၉-၄၃၁၀၀၂၈၊ ၀၉-၂၅၈၄၀၇၃၇၊ ၀၉-၂၅၂၂၀၀၀

သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်ရှိ ပုံစံ(၈)ဝင် ကျွန်း(တံခါးအပိုင်းအစ၊ ပရိဘောဂအပိုင်းအစ၊ ခုတင်အပိုင်းအစ၊ ဂစ်တာပလက်တံ၊ ဆင်ရုပ်၊ လှေ၊ ပါကေးအကြမ်းထည်)၊ ကျွန်း(သစ်လုံး၊ တိုင်၊ ခွဲသား၊ ယောင်ခြမ်း၊ ဘုံတို)၊ ပျဉ်းကတိုး(တိုင်၊ ယောင်ခြမ်း၊ တံခါးကျည်းပေါင်)၊ အင်ကြင်း(သစ်လုံး/တိုင်) ထင်း၊ မီးသွေး၊ နှစ်ဟောင်းသစ်စက် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ လေလံတင်ရောင်းချရန်ကြေညာခြင်း

၁။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန် မြောက်ပိုင်းခရိုင်ရှိ ဖမ်းဆီးရမိသော အောက်ဖော်ပြပါ ပုံစံ(၈)ဝင် ကျွန်း(တံခါးအပိုင်းအစ၊ ပရိဘောဂအပိုင်းအစ၊ ခုတင်အပိုင်းအစ၊ ဂစ်တာပလက်တံ၊ ဆင်ရုပ်၊ ပါကေးအကြမ်းထည်)၊ ကျွန်း(သစ်လုံး၊ တိုင်၊ ခွဲသား၊ ယောင်ခြမ်း၊ ဘုံတို)၊ ပျဉ်းကတိုး(တိုင်၊ ယောင်ခြမ်း၊ တံခါးကျည်းပေါင်)၊ အင်ကြင်း(သစ်လုံး/တိုင်)၊ လှေ၊ (အခြားသား/ထင်း) မီးသွေး၊ နှစ်ဟောင်းသစ်စက် ဆက်စပ် ပစ္စည်းများအား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သစ်တောဦးစီးဌာန၊ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ၁၄-၃-၂၀၁၆ရက် (တနင်္လာနေ့) နံနက် ၁၀နာရီတွင် မျက်မြင်အခြေအနေတိုင်း ဖျော်ဖြင့်အနေဖြင့် လေလံတင်ရောင်းချမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ စဉ် မြို့နယ် လေလံတင်ရောင်းချမည့်ပစ္စည်းအမျိုးအမည် ၁။ အင်းစိန် ကျွန်း(တံခါးအပိုင်းအစ၊ တံခါးကျည်းပေါင်၊ ခုတင်ကြမ်း၊ ပါကေးအကြမ်း) ၂။ မှော်ဘီ ကျွန်း(တံခါးအပိုင်းအစ၊ ဂစ်တာပလက်တံ) ၃။ တိုက်ကြီး ကျွန်း(သစ်လုံး၊ ဘုံတို၊ ဒါးရွှေ၊ ယောင်ခြမ်း၊ ခွဲသား)၊ ကျွန်း (ပရိဘောဂ အပိုင်းအစ)၊ ကျွန်းဆက်တီကုလားထိုင်၊ ကျွန်း(ပန်းပုဆင်ရုပ်)၊ တောင်ပိန်းသား(လှေအပိုင်းအစ)၊ အခြားသား(ထင်း)၊ ပျဉ်းကတိုး(ထင်း)၊ သစ်စက်သုံးပစ္စည်းများ၊ မီးသွေး ၄။ လှည်းကူး ကျွန်း(တံခါးအပိုင်းအစ၊ ပါကေးအကြမ်း)၊ ပျဉ်းကတိုး(ကျည်းပေါင်) ၅။ ထန်းတပင် မီးသွေး ၆။ သယ်န်းကျွန်း နှစ်ဟောင်းသစ်စက်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ ကျွန်းပါကေးအကြမ်း ၇။ လေလံလျှောက်လွှာပုံစံနှင့် စည်းကမ်းချက်များကို သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်မြောက် ပိုင်းခရိုင် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးတွင် ၄-၃-၂၀၁၆ရက်မှစ၍ ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ ၃။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်မှ ဖုန်း-၀၁-၆၈၃၅၆၅ နှင့် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်၊ သစ်တောဦးစီးဌာန၊ သစ်တောဦးစီးဌာန အရာရှိများသို့ ဆက်သွယ် စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ ၉၅၅၅၊ လေလံတင်ရောင်းချရေးကော်မတီ

INVITATION FOR OPEN TENDER 1. Open Tender is invited for renovation of the Metrology Laboratory supported by UNIDO. 2. Tender Closing Date : 11-3-2016 3. Technical & Price proposal Date : 25-3-2016 4. Tender Documents and details information are available at the Department of Research and Innovation (DRI), No.6, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Tsp, Yangon, during office hours commencing 4-3-2016 5. UNIDO will accept only bids from tender who brought tender document officially from DRI. Department of Research and Innovation Contact Phone: 01-664817, Fax: 01-668033

ရောင်းမည် သယ်န်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ငမိုးရိပ်(၃)လမ်း၊ (၆)လမ်း၊ (၉)လမ်းရှိ မြေညီထပ်မှ (၆)လွှာအထိ တိုက်ခန်းများကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် အမြန်ရောင်းမည်။ (B.C.C ရန်ကြီး) ဖုန်း-၀၉-၅၄၀၁၀၁၁၊ ၀၉-၇၃၀၉၇၅၆၇၇၊ ၀၉-၅၀၀၂၉၃၁

မြေကွက်ရောင်းရန် (1) ရွှေလင်ဗန်းစက်မှုရန်၊ ရန်ကုန်လှိုင်မြစ်၊ ရွှေမျက်နှာစာကမ်းနားမေး တင် (478')ပေ၊ ဂိုဒေါင်ဆောက်လုပ်ပြီး ပေ (100x200ပေ)၊ ကိုယ်ပိုင်ထရပ်စပတ် (500KVA) သိန်း 37000 ကမ်းရိုးတန်း သွားသင်္ဘောများကုန်တင်ကုန်ချလုပ်နိုင်သောအနေအထားရှိသည်။ (2) လှိုင်သာယာ၊ နဝဒေဥယျာဉ်အိမ်ရာဈေး Commercial ဧရိယာ၊ (၉၇)လမ်းရွှေမျက်နှာစာပေ (96'x အနံ 73')၊ အဆောက်အဦ အကျယ်အဝန်းအလျား(77'x အနံ 47')၊ ကြွေပြားအဆောက်အဦ ပြည့်ခင်းပြီး ကိုယ်ပိုင်ထရပ်စပတ် (100KVA) = သိန်း 8000 (3) လှိုင်သာယာတံတားအဆင်း၊ ရန်ကုန်တံတားလမ်းမကြီးဘေး Toll Gate ရေလမ်းမမေးတင် မျက်နှာစာပေ (578' ပေ) (4ဧက) တစ်ဧက = 2500 သိန်း (4) မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ညောင်နှစ်ပင်ကျေးရွာ၊ (၅၈၀)၊ (၂ယူနစ်) ၁ဧက = 800 သိန်း၊ ကားလမ်းမဘေး (၂)တွက်တွဲ၊ (ညီလာခံလမ်းမ နှင့် မှော်ဘီလမ်းမတောင်) (5) ရောင်းသာ၊ ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေ (2.58ဧက)၊ အုန်းပင် (200) ကျော်နှင့် ဘန်ဂလို (၁)လုံးပါသည်။ သိန်း 5500 (6) ရောင်းသာ၊ ဒုတိယလမ်းမကြီး၊ ကြံရိုင်းရေလမ်းလက်ရှိတည်းခိုခန်း လုပ်ငန်း(လည်ပတ်လျက်ရှိ) (40'x60') ၂တွက်ပေါင်း 6000 သိန်း အဆောက်အဦ၊ ၂ခုပါ။ (7) ရောဝတီတိုင်း၊ ဗေဒတောမြို့နယ်၊ ဇီးချိုင်းကျေးရွာ၊ ရွှေတောင်ကမ်းခြေ ဖျား ၂ဧက၊ တစ်ဧက - 2500 သိန်း၊ ဟိုတယ်ဆောက်လုပ်ခွင့်ကျ ပြီးသားဖြစ်ပါသည်။ (8) မော်တင်ဘုရားကိုဗူးမြေပိုင်ရှင်ပြီးပင်လယ်မြင်ရှုခင်းကိုတောင်ပေါ်မှ စီးပြီးမြင်နိုင်သည့်နတ်တောင်၊ RCဘန်ဂလို (၂)ခန်းတွဲ ၁လုံး + တည်း ခိုခန်း၊ အိမ်သာ၊ ရေချိုးခန်းတွဲလျက် ၆ခန်းတွဲပါ။ (1.47)ဧက - သိန်း 900 ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း - 09-263185213, 09-450641382

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါကြေညာချက် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းတက္ကသိုလ်ဝင်းအတွင်းရှိ စားသောက်ဆိုင်များအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူလိုပါသဖြင့် စိတ်ပါဝင်စားသော ပြင်ပပုဂ္ဂိုလ် များသည် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ တင်သွင်းပုံစံကြေးများကို တစ်ဖလှိုင်(၃၀၀၀/-ကျပ်)ဖြင့် ငွေလက်ခံငွာန တွင် ပေးသွင်းပြီး ငွေသွင်းပြေစာမိတ္တူဖြင့် ငွာနမှူး (သင်တန်းရေးရာ) ရုံးခန်းတွင် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ လျှောက်လွှာပုံစံများရယူ၍ ငွာနမှူး (ဘဏ္ဍာ) ရုံးခန်း၌ တင်ဒါတင်သွင်းကြပါရန် ကြေညာအပ် ပါသည်။ ၁။ တင်ဒါလျှောက်လွှာပုံစံ စတင်ရောင်းချမည့်နေ့ - ၃၀-၃-၂၀၁၆ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ၂။ တင်ဒါရောင်းချမည့်နေ့ - ၆-၄-၂၀၁၆ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းတည့် (၁၂၀၀) နာရီတိတိ (တင်သွင်းသူကိုယ်တိုင်တစ်ပါတည်း တင်သွင်းရမည်) ၃။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါဖွင့်လှစ်မည့်အချိန် - ၆-၄-၂၀၁၆ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းလွဲ (၁၃:၀၀) နာရီတိတိ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ဆိုင်ခန်းနေရာအစားအစာနှင့် ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ (ငွာနမှူး၊ သင်တန်းရေးရာ) ဖုန်း-(၀၅၆-၂၀၈၆၅)တွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းတက္ကသိုလ်

Table with 4 columns: Item No., Item Name, and Price. Includes items like ၁။ ကမာရွတ်၊ သံလွင်လမ်း (50x100) 2RC 18500L, ၂။ ဗဟန်းအင်းယားမြိုင်(ဂုတ်) (60x50) မြေ 13800L, etc.

☎- 510 600, 510 950, 095040160, 095173690, 095185534

ဒဂုံမြို့သစ် ဆိပ်ကမ်းမြို့ L-61 တန်ဖိုးသင့်တိုက်-ဘေး ကွန်ကရစ်လမ်းဘေး ၂ - တွက်တွဲ ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်း 09 7878 66699 09 3020 9977

ငါးကန် (၂၅၀) ဧက ရောင်းမည်/ငှားမည်။ ကတ္တရာလမ်းမဘေး ၀၉ ၇၈၇၈ ၆၆၆၇၇

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည် မှော်ဘီမြို့၊ ထောက်ကြန့်တိုးဂိတ်အနီး၊ ကိုးလုံးကွင်း၊ ဦးအောင်သင်းလမ်း၊ (ဥယျာဉ်ခြံမြေ) (25'x60') = 45 သိန်း (30'x60') = 60 သိန်း (40'x60') = 75 သိန်း Ph:09-450302310, 09-799912803, 09-799716395

