

## ပုဂ္ဂိုလ်ကျော် အဆုံးအမတ်

- သမ္မပါပသာ အကာရဏံ - မကောင်းတာ(အကုသိလ်)ဟူသမျှ ဘာမျှမလုပ်ပါနှင့်။

ကုသလသာ ဥပသမ္မဒီ - ကောင်းတာ(ကုသိလ်)မှန်သမျှ အားလုံးပြုလုပ်ပါ။

သစိတ္ထ ပရိယောအပနံ - မိမိစိတ်ကို မိမိနှင့်အောင်ထိန်းပါ။  
(မကောင်းတာ မလုပ်ဖြစ်အောင် စိတ်ကိုထိန်းပါ)

တော် ပုဂ္ဂနိုင် သာသနံ - ဤသုံးမျိုးသည် ပုဂ္ဂနိုင်အလုပ်တော်ကျ အဆုံးအမတည်း

(୧୦୩)

# နှင့်ပြီးတိုးတက်ရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပျည်သူများအားလုံး လက်တွဲကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်

နိုင်ငံတော်သမ္မတ အဂ္ဂမဟာသရေစည်သူ၊ အဂ္ဂမဟာသရီရိသုဓမ္မ ဦးသိန်းစိန်က (၆၈) နှစ်မြောက် ကချင်ပြည်နယ်နောက်မှာ ပေးပိုသည့်သဝက်လွှာ  
၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဧန်နတ်လ ၁၀ ရက်

ခုစ်ခင်လေးစားအပ်ပါသော ကချင်ပြည့်နယ်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသား  
မိဘပြည့်သူ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအားလုံး မင်္ဂလာပါခေါ်ပျေား။

လွတ်လပ်ရေးနှင့်အာဏာကိစ္စများ ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဖော်ဆိုလိုက် ၁၀ ရက်နောက် ပထမဆုံးကျင့်ပေးသော ကချင်ပြည်နယ်ကောင်စီအစည်းအဝေးမှာ

ကခ်င်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ကို ဖွံ့ဖည်းခဲ့မှုအား ဂုဏ်ပြုသည့်အနေဖြင့် နှစ်နိုင်ရီလ ၁၀ ရက်နောက် “ကခ်င်ပြည်နယ်နေ့” အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၈ ရက်နောက် (၁၇) ၉၃၂ မြိုင်မြိုင်နီးယံးမြိုင်ပါးယံး

କୁଠିତଦ୍ୱାରା ପାଇଲା ଯାନ୍ତେହାଲୁଣ (୮୮) କୁଠ ପ୍ରତ୍ୟେମ୍ଭାଗେହେପ୍ରଫ୍ରପାତ୍ୟାଳୁଣ ।  
ଲାର୍ଦ୍ଦିଲାର୍ଦ୍ଦରେଃ ରହିଥିବିଷିମତିର୍ଥ କିଂଦିରେଃ ମତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିମମବୁଣ୍ଡାଣୀ ଶିଳ୍ପିରେତରିମ

ເມວດົນັກມະນຸງ: ອາດ້າຕາກ ຍູ້ລົດຕູ້ເສັ້ນທີ່ມີຄົນຮັກຕິ່ງອາດຖືກ ລັກຕູ້  
ເຍັນເຂົາດົນັກມະນຸງ ອາຈິນົກອາລີຫຍ່ງ: ປຸ່ອປິວຫຍ່ງ॥

ကျေပြည်နယ်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများသည်  
ခက်ပဲတွေ့မှုတဲ့သည့် ခါးလမ်းကို ကာလရှည်တြာ့ဘွဲ့ ဖြတ်သန်းလာခဲ့ရပြီး  
တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုအချင်းချင်း သဘောထားပညီမျှများကြောင့်  
လက်နက်တိုင်ပဲ့ပဲ့ပွဲရသည့်အတွက် ပြည့်နယ်၏ ဖွံ့ဖြိုးမှု  
နှောင်နေးခဲ့ရဂါသည်။ ယနေ့အချင်းတွင် ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း မြိုင်ချမ်းရေး  
ရောင်ခြမ်းများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအခွင့်အလမ်းများ ရှုရှိနေပြီဖြစ်ရာ ယင်း  
အခြေခံကောင်းများနှင့်အကူးကြော်ပြည့်နယ်တွင်ပြည်အောင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးအတွက် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများက နှိုင်ငံတော်  
အိုးရဲ ပြည့်နယ်အိုးရရှိနောင် ပူးပေါင်းတိုးပိုးဆောင်ရွက်သွားကြရန်  
တိုက်တွန်းလိပ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လု ၁ သို့

ကျော်ကရိတ်-ပုဂ္ဂိုလ်ထောင်စုလမ်းပိုင်းရှိ ဟန်သရောမြစ်ကူးတံတား(ကျော်အင်း)မကျော်ပို့ဖွင့်လှစ်တော့မည်

ଗୋଟିଏ ଖାଦ୍ୟମାଲା

မုဒ္ဒာ-မြေတိလမ်းပိုင်းတွင် မှန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်သို့ ဆက်သွယ်သည့် အိတ်လမ်းကြောင်းမှာ မုဒ္ဒာ-မြေတိ လမ်းမကြီးပြစ်သည်။ ထိုလမ်းပေါ်မှ ကရင်ပြည်နယ်၊ ကော့ကရိတ်မြို့နယ်၏ ကော့ကရိတ်-ကြာအင်းဆိုင်ရွေးလမ်းပိုင်း၏ ဟောင်သရောခြားကိုဖြတ်လှက တော်ကြာအင်းကျေးရွာနှင့် မြောက်ကြာအင်းကျေးရွာသို့ ဆက်သွယ်သော ပေ ၉၂၀ အားလုံး၏ သံကူကွန်ကရစ်မြစ်ကူးတံတားကို ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း၊ တံတားဦးစီးဌာနတံတားအထူးအဖွဲ့(၁၆၈)၏ ဒုတိယဆူနှင့်ကြေးရောများ ဦးပြောလီးဖြစ်အဖွဲ့က အောင်မြှင့်စွာတည်ဆောက်ပြီးကြီးပြီး မကြာမိဖွင့်လှစ်နိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။

ဟောင်သရောခြားကူးတံတား(ကြာအင်း)ကို ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ၁၇ ရက်မှစတင်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် တည်ဆောက်ပြီးခဲ့သည်။ တံတားမှာ သံကူကွန်ကရစ် သိုးပိုင်အုတ်မြှစ်နှင့် ကိုယ်ထည်ပေ ၄၀ အားရှိရက်မှုနှစ်ခုနှင့် ပေ ၃၂၀ plate girder ရက်မ ခုနှစ်ခုနှင့် သံကူကွန်ကရစ်ကြေားခေါင်နှင့် သံပေါင်လက်ရှုံးများတံတားပြီး ပြည်တောင်စာရန်ပုံငွေနှင့် ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေနှင့်ရပ်ပေါင်း ကျပ်သုန်း ၃၅၀၀ ကုန်ကျံခံတည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယခင် ကော့ကရိတ်-မော်လမြိုင် လမ်းဟောင်းမှာ ၆၄ မိုင်ကွာဝေးပြီး ဂျိုင်း(ကော့ကရိတ်)၊ ဂျိုင်း(အသပြင်)၊ အထူးဖြစ်ကူးတံတား၊ သုံးစင်းအား ပြတ်သန်း၍ ရ နာရီခုနှင့် အခါန်ယဉ်သွားလာပြီး အဆိပ်ပါတ်တားမှာမှာလည်းခံနိုင် ဝန်အားကျဆင်းနေသဖြင့် နှစ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးတွင် တန်များသော ၁၀ ဘီး ၁၂ ဘီး ကုန်တင်ယာ၏ကြီးမှာဖြတ်သန်းမှာတွင် ကန်သတ်မှုများရှိခဲ့သည်။

A photograph of a long bridge spanning a wide river. The bridge has a grey concrete deck with red railings. Several small flags are flying from the railings. The river is calm, reflecting the surrounding green trees and hills under a clear sky.

## ပြန်လည်နိုင်သရန်အားယူနေဆဲ ကလေးရေားသင့်ဒေသ

# ଆମେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଗାୟାର୍ଦ୍ଦନ - ୧

**မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဥုံးသုံးအောက်လုပ်ယဉ်ဆူးမီဒီပွဲအသင်းအောက်အဖို့သစ်ကို  
လာမည့်မပ်လျှော့ စတင်အောက်လုပ်ယဉ်**

ଗୀତାର୍ଥ - ୨୦

**G-SEVEN** Modern life With G-SEVEN

ခြောက်မြား | နေ့ဂျာစီးပွားရေး

✓ ပို့သာဝသာဒရှိနှုန်းများနှင့် ဝယ်ယူရန်ပြင်။

✓ ကုန်စွဲလုပ်မှုများနှင့် Site ထုတေဂရာလုပ်ပြင်။

✓ Design မှာစွဲရှိတစ်နာရထုပ် ပိတ်တိုင်ကျယ်ယူရန်ပြင်။

✓ ကုန်စွဲပေါ်တို့ဝါဝံစွဲများနှင့် ပို့လုပ်မှုများနှင့်ပြင်။

✓ Customer ပိတ်တိုင်ကျယ်ယူရန်နှင့် အသေးစိတ်အသေးစိတ်ပြတ်မှုတော်လုပ်ပြင်။

✓ ပြောက်နှုန်းများနှင့် အရေအတွက်အား အနီးနှင့်အတွင်း မှာယ်တစ်သွေးပေါင်ပြင်။

(January) လအတွင်း All Iteam 5% Discount

Hotline : 09-300 000 87, 09-252 257 799







# ပြန်လည်နိုးထေရ်အားယူနေဆဲ ကလေးရေဘားသင့်ဒေသ

“ରେଣ୍ଟିଃରେଣ୍ଟି କଣ୍ଠଃପିଃପ୍ରିମୁଦେ  
ପ୍ରିତ୍ତନ୍ତକୁଣ୍ଠଃଗ ଶିଳ୍ପିଃକୁର୍ତ୍ତାଯିଷ୍ଟିଃରେଣ୍ଟା  
ଲୁହିଃକୁର୍ତ୍ତାବୁଧିରିନ୍ଦଗ ଆକୁଆଯି  
ମବ୍ରାନ୍ତିକିଣ୍ଠିନ୍ଦରେଖାଃକୁର୍ତ୍ତାଲେ” ଦ୍ୱା ସ୍ଵର୍ଗଃକିଂ  
ଶିଳ୍ପିଙ୍କାର୍ଯ୍ୟଭୋଦନ୍ତଃକୁର୍ତ୍ତା ରଣ୍ଟିଃପ୍ରିବନ୍ଦି

ကလေးမြို့နယ် နတ်နှစ်းရွာတွင်  
ပြီးခဲ့သည့် ၉၅၈၂ခုနှင့် လက်နှစ်း  
မှတစ်ဆုံး ရေများတက်လာပြီးနောက်  
ပြန်လည်ကျဆင်းသွားခဲ့သောလည်း  
နောက်ရက်မကြာမီ ရွှေပြန်လည်  
တက်လာကာ အဆိုးရွားဆုံး အခြေ  
အနေသို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ရေတက်  
စဉ်က မြစ်သာမြစ်ရေ အမြှုံး ခုနှစ်ပေါ်  
ရှုတ်ပေခန့်မြင်တက်ခဲ့သည်။ ရွှေပြန်ကျ  
ချိန်တွင် နှစ်းများ အမြှုံးတိများ  
တက်ကျန်ခဲ့သည်။ မြစ်သာမြစ်ရေကျ  
ပြီပြန်သော ကမ်းပါးများပြီးသည့် ဒုက္ခ  
နှင့် ဆက်ကြံးရသေးသည်။ ကမ်းပါးနှင့်  
မလွတ်ကင်းသည့်အိမ် ၁၈ လုံးခန့်ပါ



သတင်းဆောင်းပါး- ထက်အားဖုန်း စတ်ပုံ- ရုပည်

ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଆଯୁର୍ଵେଦ ଓ ଲିଙ୍ଗ ଶବ୍ଦରେ ଏହାରେ ବାନ୍ଧିଲା  
ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକିଳିତ ବାନ୍ଧିଲା ତାଙ୍କରେ କୌଣସିରେ ମୁଖ  
ଲାଗୁ ହେବାରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକିଳିତ ବାନ୍ଧିଲା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

“ରେଣ୍ଟିଙ୍ଗେଟ୍ ଫେନ୍କୋ ଠିକ୍‌ଲାଇନ୍ସ  
ବୁଲେ॥ ରେଣ୍ଟିଙ୍ଗେଟ୍ ବୁଲେ॥ ପ୍ଲେଟ୍‌ରୁକ୍ତିଙ୍କୁ  
ଆଶିର୍ବଦିତ୍ତିକୁ ଆଶିର୍ବଦିତ୍ତିକୁ ରେଣ୍ଟ ଓଳାର୍କ  
ହିଁ ତାର୍କିଲାତାଯି॥ ଫେନ୍କୋଟାରୁ  
ପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟିକୁ ପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟିକୁ ପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟିକୁ ପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟିକୁ  
ଫେନ୍କୋଟାର୍କିଲାତାଯି॥ ପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟିକୁ ପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟିକୁ ପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟିକୁ  
ଆପିକୁ ରେଣ୍ଟାରୁ ରେଣ୍ଟାରୁ ଆପାକ ଆପ  
ମତାନ୍ତିମୁଖୀରାତାଯି॥ ଶ୍ଵାଚୁରାବର୍ଣ୍ଣପଂଚ  
ପିରେଟାରୁ କିନ୍ତୁରେଟ୍‌କା ବର୍ଣ୍ଣପଂଚରେଟ୍‌କା  
ଲାକର୍ବନ୍ଦିତାଯି॥ ବିତିର୍ଦ୍ଦିନ୍‌ଲାଇନ୍ସ କିନ୍ତିଲି  
ପ୍ରତିଫଳିତ୍ତିକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ୍ତିକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ୍ତିକୁ  
କିନ୍ତୁରେଟ୍‌କା ବର୍ଣ୍ଣପଂଚରେଟ୍‌କା॥ ଅଧିକ ରିଫ୍ଲେକ୍ଟର  
ଦ୍ୱାରାରେଟ୍‌କା ବର୍ଣ୍ଣପଂଚରେଟ୍‌କା॥ ବିତିର୍ଦ୍ଦିନ୍‌ଲାଇନ୍ସ  
ପ୍ରତିଫଳିତ୍ତିକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ୍ତିକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ୍ତିକୁ  
କିନ୍ତୁରେଟ୍‌କା ବର୍ଣ୍ଣପଂଚରେଟ୍‌କା॥ ଅଧିକ  
ବର୍ଣ୍ଣପଂଚରେଟ୍‌କା କିନ୍ତୁରେଟ୍‌କା କରିଛେ  
ତେବେ ଶ୍ଵାଗରିତିକୁ ପ୍ରାତିତାଯି॥ କାହେବେ

ထားသလိုဖြစ်နေတယ်။ နောက်တော့  
ရေတွက ဒလဟောဝင်လာတော့  
အားလုံးဖန့်ပြစ်ကုန်တော့တယ်”  
ဟု နတ်နှစ်းကျေးများလည် ဦးချင်း  
ယောက်က ရောင်းမှု အတွေ့အကြံကို  
ပြန်လည်ပြောပြသည်။

ရေပြန်ကျွဲးသီခိုန်တွင် တိုင်း  
ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ရောက်လာပြီး  
နေစရာအိမ်မရှိသူတို့တို့ နတ်နှစ်းရွာ  
သစ် တည်မည့်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့  
ပေးခဲ့ကြောင်း၊ ပထမအဆင့်အနေပြို့  
နေစရာအိမ်မရှိသူများအား ဦးစားပေး  
ပြေားရွှေ့စေခဲ့သော်လည်း နောက်  
ရိုင်းတွင် ပြောင်းချင် သူများအား

ပြောင်းရွှေခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း၊ ရွှေ  
ဟောင်းတွင် ငြင်းတိမိသားစုအပါ

“ကଳ୍ପିତାଙ୍କର ଲଦ୍ଧିକୁ ପରିଚୟ କରି ମୁଣ୍ଡରେ  
ରଖିଲୁ” ।

“ଗନ୍ଧିଃ ପିଃ ଫ୍ରେଶ୍ଟିତେ ? କୋର୍ଦ୍ଦିଃ ଠିକ୍  
ଲଦ୍ଧିଃ ପିଲ୍ବାଃ ତାଙ୍କେ କୋର୍ଦ୍ଦିଃ ଲେଖି  
ଅର୍ଥକୁ ହିନ୍ଦିଗ୍ରେ ରଥାଯି ? ଆଜିକୁ ପ୍ରକଟିଷ୍ଟାଙ୍କର  
ହିନ୍ଦି ଫ୍ରେଶ୍ଟାମ୍ବରୀତାଙ୍କେ ଗ୍ରାନ୍ଟିଟାର୍କୁ ରୁ  
ହିନ୍ଦିଯିବ୍ଦିନ୍ତିରେ ଲେଖିଲେବୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାକ  
ଏହିପିତାଯି ? ଆହୁ ଲେଖି ଦେଖିବିନ୍ଦିଃ ଲ୍ୟାପିନ୍କିଃ  
ମୁକ୍ତି କୋର୍ଦ୍ଦିଃ ପରିଚାଳିଲେ : ଫ୍ରେଶ୍ଟିକୁ ପରିଚାରିତ  
ଲାତାପାପି ? ତାଙ୍କୁ ଆହୁ ହିନ୍ଦିଯିବ୍ଦିନ୍ତିରେ  
ତରିଲ୍ଲାତୁତେ କୋର୍ଦ୍ଦିଃ ଲେଖିବି ? କୋର୍ଦ୍ଦିଃ  
ହେବୁ ହେବାକର ଲାଗିଥିବା ତାର  
ଶରୀରକୁ ଫେରିଛି ହେବାକର ଲେଖିବି ? ଫେରିବା  
ପା ?” ହୁ କୋର୍ଦ୍ଦିଃ ଲେଖିବି ? ପ୍ରିଞ୍ଚିତାଲ୍ଲାମୁ

နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းက ဆက်လက်  
ရှင်းပြသည်။

အခြေအနေအလိုက် အဆင့်လေးဆင့်  
ပြီး တည်ဆောက်ပေးခြင်းဖြစ်

သာက်ရေ သူ့ရေအတွက် အိမိစီ  
ဘွင်းတစ်တွင်း တူးဖော်ထားသည်ကို  
တွေ့ခြီး လက်နှစ်ပုံကောင်တွင်းလေး  
များကိုလည်း ဥပုံဟို မြင်တွေ့ရသည်။

“စက်ရေတွင်းကတော့ တူးထား  
ပေးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် နေအီမီ  
အားလုံးကို နှစ်ပုံအတွက်က  
ရေသိလောက်ကန် တည့်ဆောက်ပြီးမှ  
ပြစ်နိုင်မယ်လို့ထင်ပါတယ်။ လက်နှစ်  
ဘွင်းတွေ့ကတော့ စေနာရှင်၊  
အလျှောက်တွေ့က တူးဖော်လျှောက်ပြီးပေး  
ထားတာပါ။ အားလုံး ၂၂ တွင်း  
လောက် ရှိမယ်လို့ထင်ပါတယ်။ ရေ  
လျှောက်ကန်ဆောက်ပြီးရင်တော့ ရေ

ଲୁ ଫେଣ ଅଟି ପ୍ରମ୍ବାଣି ଆ ଓରା  
ତାର୍ଥ ଯଗ କୂଣ୍ଡିଃ ପ୍ରିମ୍ବିତାନ୍ତି ଘରୀର୍ଦ୍ଦ  
ମୂଳ ଲାଗନ୍ତିଃ ଗୋର୍ବାନ୍ତିଃ ତାନ୍ତି ଗୋର୍ବାନ୍ତିଃ ଦୟା  
ପ୍ରିଃ ତିନ୍ଦିଃ ଦେଇ ଗ୍ରିଃ ଏକିନ୍ତିଃ ଏକିନ୍ତିଃ ଏକିନ୍ତି  
ଦେଇ ଗ୍ରି ଯିନ୍ତିଃ ଏହି ଗମନତି ପ୍ରମ୍ବାନ୍ତିଃ  
ତାନ୍ତି ଶୋକିତାଃ ପ୍ରିଃ ପ୍ରିମ୍ବିତାନ୍ତିଃ  
ପରା ପରା ଯତ୍ନିଷ୍ଠିପ୍ରିଃ ଗୋର୍ବାନ୍ତି  
ଯାଃ ଗୋର୍ବାନ୍ତିଃ ସୁ ଏହି ଲିଙ୍ଗି ପଲାର ପରିଦ୍ୱାରିତ  
ଶୋକିତିଲାଗି ଶୋକିତିଲାଗି ଯିବୁବନ୍ତିଃ

နတ်နန်းရွှေသစ်တွင်နေထိုင်ကြသူ  
အများမှုမှာ လက်လုပ်လက်စားများ  
ဖြစ်ကြပြီး တောင်ယာလုပ်တိုင်သူ  
အနည်းငယ်သာ ပါဝင်ကြောင်း၊  
လက်ရှိကာလတွင်မူ အလျှောင်များ၏  
လျှော့ခိုးမှုများကြောင့် စားရေး နေရား  
အတော်အတန် အဆင်ပြေလှသည်  
ဟု ဆိုနိုင်သော်လည်း အပိုဝင်ငွေ  
အတွက် ကြံ့ရာကျပန်းလုပ်ဂိုင်ကြရ<sup>၁</sup>  
ကြောင်း၊ ပုံငါးလင်းရာသီ ရောက်လာ  
ဖြစ်ဖို့ မထောင်းသာလှသော်လည်း  
ပြီးခဲ့သည့်ပိုးရာသီက အက်အခဲ  
များနှင့် ရင်ဆိုင်ကြတွေ<sup>၂</sup>ကြရကြောင်း  
အုပ်ချုပ်ရေးမှုး၊ ဦးမောင်ဆန်းက  
ပြောသည်။

နတ်နှစ်းချွာသစ်ဘို့ စက်တင်ဘာလ  
မှစတင်၍ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ကြ  
ကြောင်း၊ စတင်ပြောင်းရွှေ့ချို့တွင်  
အိမ်ထောင်စု ၂၂ စုရွှေ့ကြောင်း၊  
ယနေ့ကာလအထိ ပြောင်းရွှေ့  
ရောက်ရှိလာသူ ၈၄ စုရှိပြုခြင်ကြောင်း  
ရွှေ့ပြောင်းမှုများလုပ်ဆောင်ရာတွင်  
ကိုယ့်အစီအစဉ်ဖြင့်သာ ပြောင်းရွှေ့  
ခဲ့ရကြောင်း၊ မြေနေရာများသာရရှိပြီး  
မြေညီခြင်း လုပ်ငန်းများကိုလည်း  
ကိုယ့်အစီအစဉ်ဖြင့် လုပ်ဆောင်  
ရကြောင်း၊ ယယ်အဆောက်အအုံများ  
အဖြစ်သာ ဆောက်လုပ်နေထိုင်လျက်  
ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိအနေအထား  
အတိုင်းသာ ဆက်သွားမည်ဆိုပါက  
ရွှာအတည်တကျဖြစ်အောင် တည်  
ဆောက်ရန်မှာ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကုန်လျှင်  
ပင် ပြီးစီးမည်ဟု မထင်ကြောင်း၊  
နေအိမ်များအတည်တကျဖြစ်အောင်  
ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် အဓိက  
လိုအပ်ချက်များမှာ သွပ်၊ သဲ၊ ပျဉ်  
အစရိသည့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများ  
ဖြစ်ကြောင်း ကျေးဇူးတည်ဆောက်  
မှာအခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍  
ဦးမောင်ဆန်းက ၄၂။၏အဖြင့်ကို  
ခြောက်လော်၏





ပြည်တွင်းငေးစာ

**မြန်မာ့ဘားကတားလက်ရွေးစင်ဟောင်းများ တွေ့ဆုံပဲ  
ကျင်းပနိုင်ရေး စနစ်ဝင်းရှင်းလင်းပဲကျင်းပ**

ରକ୍ତରୁକ୍ତି ଫେନ୍ଟୋରି ଲ

မြန်မာနိုင်ငံအားကစားလောက တိုးတက်အောင်မြင်  
စေရေး မြန်မာ့လက်ရွှေစင်ဟောင်းများ ချစ်ချင်ညီညွတ်စွာ  
စုစုပေါင်း၍ အချင်းချင်းလူမှုပြုရေးနှင့်အပ်ချက်များ ကူလို  
စောင့်ရွှေ့ကြရေးနှင့် နိုင်ငံတော်၏ အားကစားဆိုင်ရာ  
အရေးကိုစွဲများတွင် တာစွမ်းသမျှ ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်  
နိုင်ရေး ရည်ရွယ်ချက်များပြင့် မြန်မာ့အားကစားလက်ရွှေး  
စင်ဟောင်းများ တွေ ဆုပ္ပါကျေးပနိုင်ရေး စာနယ်ရေးရွေး  
လမ်းပွဲအမေးအနားကို ယနေ့ခွန်းလွှဲ ၂ နာရီက ရန်ကုန်ဖြူ၊  
သယ်နှံးကျွန်းမြို့နယ်ရှိ အမျိုးသားအားကစားပြိုင်ပွဲရုံ(၁)  
သုဝဏ္ဏအသင်းခုံခန်းမြို့ကျေးပရာ မြန်မာ့လက်ရွှေးစင်  
အားကစားသမားဟောင်းများအသင်း ယာယိကော်မတီ  
ဥက္ကဋ္ဌဗျာနှင့်ကျော်စွာ တက်ရောက်အဖွံ့အမှာစကားပြော  
ကြားသည်။

အမေးအနားတွင် ဦးနိုက်ကျော်စွာက ၂၀၃၃ ခုနှစ်  
(၂၃)ကြိမ်ပြောက် အရှေ့တောင်အာရုံ အားကစားပြင်ပွဲပြီး  
တွင် လက်ရွေးစင်အားကစားသမားဟောင်းကြီးမား

တန်နေရာတည်း စုရံးရောက်ရှိ ပါဝင်ဆင်နဲ့ခဲ့သုတေ နှင့်  
တော်၏ အားကတော်မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် လက်ဖွေးစေ  
အားကတော်သမားဟောင်းများအနေဖြင့် မိမိတိုကတ်တွင်း  
သမားကိုယ်စွမ်းဘဏ်စွမ်းနှင့်သရွေးတို့တွင်နေရာက  
ပါဝင်နိုင်ရေး ယခုကဲ့သို့အသင်းကို ဖွဲ့စည်းပဲခြင်းဖြစ်  
ကြောင်း၊ အသင်းရည်ရွယ်ချက်အနေဖြင့် အားကတော်သမား  
ဟောင်းကြီးများ၏ လူမှုရေးကိုရွေ့ရမှုးကို ကူညီစောင့်  
ရောက်ပေးရန် နှင့်တော်၏ အားကတော်ဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်  
များ၊ မြန်မာနိုင်းအားကတော်လောကတိုးတက်မြှင့်မှားရေး၊  
အတွက် မိမိတို့ရှိပြီးသားအတွက်အကြံ့များကို နောက်  
တက်လာမည့် အားကတော်သမားလူငယ်အသစ်များကို  
လက်ဆင့်ကမ်းပေးရန်၊ မိမိတို့အတွက်အကြံ့များသည်  
မည်သည့်အရာနှင့်မျှ လုလော့ မရရှိသောကြောင့်  
ထိုအတွက်အကြံ့များကို အားကတော်သမားဟောင်းကြီးများက  
လက်ဆင့်ကမ်းမျှဝေပေးရန်တို့ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား  
သည်။



ကဗ္ဗာလုညွှန်ခရီးသည်များ ဖော်တော်ယာဉ်ဖြင့် မန္တလေးမြို့သို့ လာရောက်လည်ပတ်

**ცენტრალური თაღლაპის მიზანი თეოლოგიური და სამართლის უძრავი კულტურული მდგრადი განვითარების მიზანია.**

မြန်မာ့မြန်မာ့

မြောင်းမြှုပြ၍ ကလေးသီးဟဲ ကောလာဟလသတင်း ပုံနှစ်နှုန်းပေတြာ့  
သူများ စိုးရိုက်ထိတ်လန်းမှုမရှိရန် ရှင်လင်းပွဲကို အန်နှစ်ရှိ ရ ရက်က  
သုတေသန်းမြှုပြုမရှိခန်းဝင်းအတွင်းရှိ ခဲကျော်သူခန်းမ၌ ကျင်းပပေတြာ့  
သေသာ။

ମନ୍ତ୍ରଲେସ ଷ୍ଟକଠିବି ଉ

ယလ္လာနှင့် ခရီးသွားရာသိအတွက်  
ပထမဆုံးလာရောက်သော ကမ္မာ့  
လူညွှန်ခနီးသည်တင် မော်တော်ယဉ်၏  
သည် အာရာဇ်မဂ္ဂီဒါအတိုင်း တရာ်  
နယ်စစ်စိတ်မှုတစ်ဆင့် မူးဆယ်ဖြစ်မှု  
စတ်ဝင်ငြောက်လာပြီး မန္တလေးမြို့သို့  
နေ့နာရီရီလ ၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက  
ရောက်ရိုလာကြောင်း သိရသည်။

အဆိပါ ကမ္မာလျဉ်းခုံသည်တင်  
မောက်ယာ၏ပြင်လိုက်ပါလာသော  
ခရီးသွားများနှင့်အတူ မစီလေးဖြူ  
အရောက်တွင် နိုင်ပြောသားသား တစ်ဦး  
ထပ်မံလိုက်ပါပြီး ခရီးသွားအဖွဲ့သည်  
မစီလေးဖြူ မြှုန်နှင့်ကော် ရွှေနှင့်  
တော် မစီလေးတောင် ကုလိပ်တော်  
ရွှေကျောင်းကြီး၊ မဟာမုန်ဘရားကြီး  
လက်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်သော ရွှေ  
ဆိုင်လုပ်ငန်း၊ ရက်ကန်လုပ်ငန်း  
များကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး ဦးပိုင်  
တံတားတွင် နေဝါဒညွှေးဆာချိန်  
ကြည့်ရှုကြပြောင်း၊ ခရီးစဉ်တွင်  
လိုက်ပါလာသူ ဟိုတယ်/ခရီးမှ  
ဦးသန်ဝင်းကျောက ပြောသည်။

ဒီနဲ့မတိန်ငံသူ Ms.Anja ဦးဆောင်  
သော အဆိပါကဗ္ဗာလှည့်ခရီးသည်  
တင်မော်တော်ယာဉ်တွင် ခရီးဖွေး

A side-view photograph of a red and white truck, likely a Scania model, used by Dragoman. The truck has a white trailer attached, featuring a decorative pattern of small circles along its side. The word "dragoman.com" is printed on the front of the truck's cab. The truck is parked on a paved surface with trees in the background.

အဖွဲ့ဝင် ၁၄ ဦး လိုက်ပါလာပြီး နေ့နှစ်ရှိ ၄ ရက်က မြန်မာ့ရိုင်ငံ မူဆယ်နှစ်ပိုမ်တစ်ဆင့် စတင်ဝင် ရောက်လာခြင်းဖြစ်ကာ မူဆယ်-သီပါ-ပြင်ဦးလွင်-မန္တလေး-မုံရွာ-ပုံဂံ-ကလော-အင်းလေး-ပဲခူး-ရန်ကုန်-ကျိုက်ထိ-မော်လမြိုင်-ထား ဝယ်ဖြူများသို့ သားရောက်လည်ပတ် မည်ဖြစ်သည်။ ထိုနောက် ယခုလ ၂၅ ရက်တွင် ထားဝယ်ဖြူများတွင် မော်လမြိုင်-ထား ဝယ်ဖြူများတွင် ထိုတေသိများမှု မော်ဖြစ်သည်။

တွင် ပြန်လည်ထွက်ခွာမည်ဖြစ်ပြီ  
အိမ်စီးကား အစီး ၂၀ ခန့်ပြုင့် ထပ်ပဲ  
လောက်သွေ့သာ ဒိုက္ခကို။

ଭକ୍ତିଲୟାଁ ହୁଏ ଆମ୍ବାଜାମ୍ବକ  
ଲଭିବାରେ ମୁହଁରେ ପଦ୍ମଶିଖରେ  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକାରୀ ଅନ୍ତରେ ପଦ୍ମଶିଖରେ  
ଶିଖିଯାଇଛିନ୍ତି ଶିଖିଯାଇଛିନ୍ତି ତାରୁତୀଶିଖିନ୍ତି  
ମୁହଁରେ ଫଳିତ ଗର୍ଭରେ ପଦ୍ମଶିଖିନ୍ତି  
ଶୈରଙ୍ଗିକାରୀ ପଦ୍ମଶିଖିନ୍ତି

(ooj)

၂၀၁၃ - ၂၀၁၄ ပညာသင်နှစ်တွင် သူငယ်တန်းသင်ရိုးသွန်းတမ်းသစ်စနစ် ဝတ်ကျင့်သုံးမည်

နေပြည်တော် အိန္ဒဝါရီ ၉  
လာမည့် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာ

သင်နှစ်တွင် KG+12 စနစ် စတင် အခြေခံသည့် အလွတ်ကျက်မှတ်မှုကို  
ကျဉ်းမီးပြင် ဘာသာရှင်ကို အမိန့်များဖြင့်မျှော်တဲ့

ဘက်တိဖို့မြို့မူနိမည် ရွှေးကလေး  
သူငယ်ဖို့မူ နိုင်ငံကာစံနှင့်များ  
နှင့်အညီ အပေါ်ကြောင်းအရာ အခြေပြု၍  
စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်ရန် သို့  
ကြားပေးမည် ဖို့သည်။

အဆိုပါ သူငယ်တန်းသင်ရှိချိန်  
တမ်းသစ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးဖွံ့ဖြိုး  
ကို ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် မွေးသိရှိမြှို့နယ်အတွင်းရှိ  
အမှတ်(၁၄) အမြဲဝံပညာအထက်  
တန်းကျော်း၌ နောက်လိပ် ၈ ရက်  
နံနက် ၉ နာရီတွင်ကျင်းပော် နေပြည်  
တော် ပညာရေးတာဝန်း နေပြည်တော်  
ကောင်စိဝင် ၃၅ဗီးဖုန်းလောက်ဟန်က  
အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

## ဆက်လက်ရှု မြန်မာနှင့်ပညာရေး



ବୁଦେବାନ୍ତିକାରୀଙ୍କ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

အရင်နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြုကြောရတွင် သူငယ်တန်းစာသင်နှစ် တစ်နှစ် ပြီးမြောက်သွားသည့်အခါ ကလေးများတွင် ရှင်းပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရုံသာမက စကားလုံး ပါးဟာရများများအသုံးပြုပြုသွားတတ်လာပြီး အများနှင့်လည်း လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမှုနှင့် လာခြင်း၊ စုံစမ်းလေ့လာတတ်ခြင်း၊ တိတွဲနှစ်တိုးနိုင်ခြင်း၊ သိပ္ပာလူနှင့် လူမှုရေးပညာတို့ပေါင်းစပ်၍ လူနှင့်

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ



ပြည်တွင်းကေးဇူး

ကျော်းမှု

အထပ်လောင်တဲ့အခိုန်မှာတော့ လာကြည့်တဲ့ တရားခါးဆိုင်ရွင်တွေဆိုရင်  
ပိုပြီးမော့သွားတဲ့သူတွေရှိတယ်” ဟု အဆိုပါးလောင်မှုအနီးရှိ ကိုဖြင့်ပို့က  
ပြောသည်။

“ଲେଖୁଥାଏ ଗୁଣିତର୍ଥିରେ ହିନ୍ଦୁ ଶ୍ରୀତାର୍ଥୀ । କିମ୍ବା ଆତିର୍ଦ୍ଦିଃ ହି କାମୁପିନ୍ଦମର୍ଦ୍ଦିନ  
ତୋହାଙ୍କିରେ । ପ୍ରିସେ ପେଟୁ ରାଗିର୍ଦିନିଃ ଗମ ପଡ଼ୁଳିଃ ଦେଖୁନ୍ତି ପ୍ରିନ୍ତି ଯଥାଃ ତାମ । ଆରଣ୍ୟ  
ତରିକେ କିମ୍ବା ଗଲାଲୁଃ ରୂପେ ପେଟୁ ପରିଷ୍ଠିତିଃ ପରିଷ୍ଠିତିଃ । କିମ୍ବା ଅତିର୍ଦ୍ଦିଃ ହି କାମାଶରିରିଲ୍ଲି  
ମର୍ଦ୍ଦିନିଃ କୋଣ ମହିତରୁ ପିଲାଇଁ । ହୁ ଆହୁପିଲେ ଲେଖୁଥାଏ କାମାଶରିରିଲ୍ଲି  
ରେଣୁଃ ଏକଥାଏ କରିନ୍ତିଃ ଉନ୍ଦିଃ କା କିମ୍ବା କୋଣ ମହିତରୁ ପିଲାଇଁ । ଏହିପରିଷ୍ଠିତିଃ ହି କାମାଶରିରିଲ୍ଲି

ଯଦିଃମିଳାର୍ଦ୍ଦମ୍ଭା ତୋଣିଟାତିଯାଇଲ୍ଲାମୁଦାତନ୍ଦଲ୍ଲାର୍ଦ୍ଦଗ୍ରୂପ୍ଷକୁପ୍ରିୟା  
ଲେଖାଲ୍ଲାକୁନ୍ଦ ଆଗ୍ରାହୀଙ୍କୁଠାର୍ଦ୍ଦନ୍ତରେଇନ୍ଦିଷ୍ଟିକୁ ଯେତେବେଳେ କାହିଁ ଗର୍ବ ଯେତେବେଳେ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ  
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦିଶୀ ପରିଚାରକର୍ମକୁ ନାହିଁ କିମ୍ବାଲ୍ଲାଗାନ୍ଧିଜୀବାର୍ଗଙ୍କୁ ଦେବାର୍ଗଙ୍କୁ

အတွေးရှု ဆုတေခနများမီ ပေးလောင်ဗုံးခဲ့သည်။  
အဆိပါ ပိုးလောင်ဗုံးက သန္တမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၅၉၀၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၁၆ ဦး၊ ကြော်ခြော် ၁၇၃ ဦး၊ တပ်မတော်သား ၁၈၀၊ မြှင့်မာန်င် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၇၀ တိုက ရန်ကုန်ပုံးဒေသပြီးအဟွားရှိ မိမြိမ်းသတ်ယူ၍ ၅၅ ဦး၊ အမြင်တက်လောကားတင်မီးသတ်ယူ၍ လေးစီး Water Tower နှစ်စီး၊ မြိုက်တော်စဉ်ပုံးနှင့် မြန်မာသစ်လုပ်ငန်းလူမှုမျေးရေအသင်းအဖွဲ့များမှ ရေသာ်ယူ၍ ၂၂ ဦး၊ မိတ်ဖက်ယူ၍ ခြောက်စီး၊ အထောက်အကူပြုယူ၍ ခုနှစ်စီး၊ ဂုဏ်ကဲ့မှုယူ၍ ၁၁ ဦး၊ ကြော်ခြော်တပ်ဖွဲ့သုံးယူ၍ ၁၄ ဦး၊ စီးတို့အပြင် ပုံးတိုင်းဒေသကြီးမှ ပိုးသတ်ယူ၍ ၁၁၁ ဦး၊ မိမြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ နှစ်နှင့် ၁၁၁ ဦး၊ မိန်စ်တွင် မိုးပိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါမီးလောင်မှဖြစ်စဉ်တွင် လုချိရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စနစ်တကူ



မဂ္ဂလာဖော်လော်နှုတ် ရန်ကုန်ထိုင်ဒေသအိုး ကြတ်ပြီးစီတို့  
ဝင်များက ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်၍ ဆေးကုသဆောင်ရွက်ပေးနေနဲ့ကို  
တွေ့ရစဉ်။

အဆိုတိဖော်ရှိ သုံးလွှာ၊ လေးလွှာနှင့် အပေါ် သုံးထဲတိုက်ငြင် မီးလောင်  
ကျွမ်းမှုကြော်နှင့် မီးမြိမ်းသတ်နေသည်။ သန္တာမီးသတ်တတ်ပွဲ၊ ဝ်တတ်လီး၊ သတိ  
လစ်ပြီး စည်ပင်ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် ပြည်သူတစ်ဦးတို့ ထိခိုက်ခုံရရန်ရှုရှုံးသည်။

လတ်တလောအခြေအနေအရ ယနေ့သေနပိုင်းအထိ မီးသတ်တပ်ဖွံ့  
ဝင်များက ပျော်အဆောင်အဖွံ့အတွင်း ဝင်ရောက်၍ အပြီးသတ်မီးပြိုင်းသတ်  
ဆောင်ရွက်နေသည့်အပြင် ကြော်ခြော်တပ်ဖွံ့ဝင်များကလည်း သော်ခန်းများ  
ဖွင့်လှစ်၍ ကျဉ်းမာရေးကူညီစောင့်ရွောက်မှုများ ပြုလှစ်ပေးလျက်ရှိပြီး  
ရှင်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွံ့မှ တပ်ဖွံ့ဝင်အင်အား ၁၆၀ ဖြင့် လုံခြုံရေး  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိမ္မားလောင်မှုကို မီးသတ်ကားစော်တဲ့မှုအပင်(၅)အထိသတ်မှတ်ခဲ့ရပြီး မီးလောင်ကျမ်းမှုတွက်၏ ခန်းမှန်းဆုံးမှုတန်ဖိုးမှာ ကျပ်သိန်းပေါင်း၃၆၀၀၀ ကျော်ရှိတွက်၏ သိန့်ရပြီး သက်ဆိုင်ရာမှ သီးမြားအဖွဲ့မှာသွဲ၍ စံမှုစံစွဲအေးဖော်ထုတ်သားမှသိမ်းကြောင်း သိရသည်။

အထူးသတင်းနှင့် စာတိပုံ » ကျော်ကြီး(ပထီတ)



မဂ္ဂလာဒေးမီးလောင်မှုဖြစ်ပါးစဉ် ရန်ကန်တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်တပ်ဖူးဝင်များ အားကြိုးမှုနှစ်တက် မီးဇို့ဓာတ်နေ၏။



မဂ်လာရွှေမီးလောင်မြှုပ်နှံသူး၏ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အားဖြိုးဟန်တက်ပါ့၌၍မီးသတ်နောင်။

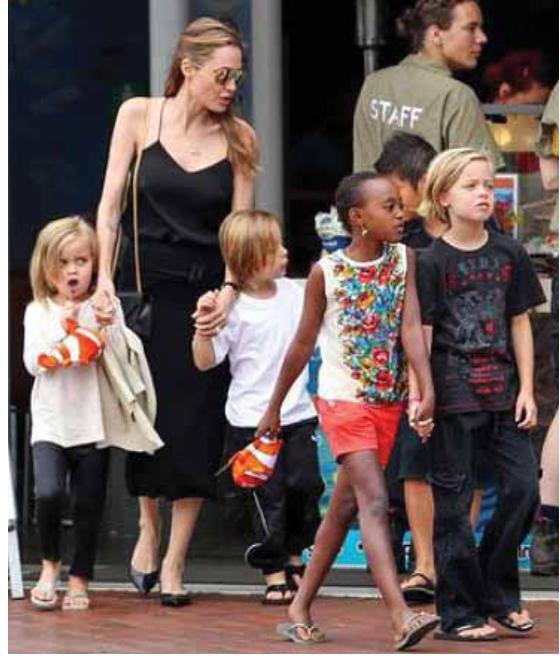


**မရှိလာနေးမီးလောင်မဖြစ်ပါးစဉ်။**



፩፭፻፯

# Kung Fu Panda 3 တွင် အနဂျလီနာဂျလီ၏ ရင်သွေးလေးများ ပါဝင်သရပ်ဆောင်ထား



မကြာသေးမို့ အနတ္ထာတ္ထိန်းမွန်တ္ထိန်းကိုထဲထဲ ပြုလုပ်ခဲ့သော အင်တာဖျူး  
တစ်ခုတွင် ဘရဂ်ပစ်နှင့်ဂါးလီတို့မောင်နှင့်နှစ်ဦးက ပိမိအိုအနေဖြင့် ရင်သွေး  
လေးများ၏ခန္ဓမုပါနာ အနုပညာလင်းကြောင်းပေါ်သို့ အကင်းသုတေသနးသွား  
မည်မဟုတ်ပြောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ သို့သော် ယင်းရုပ်ရှင်၏ အိကာဇာတ်  
ဆောင်တို့ဖြစ်သည့် ကျားမလေးဘိုက်ပရောင်းအပြစ် အသံဖြင့် ပါဝင်သရုပ်  
ဆောင်နေသော အသက်(၄၀)အဆွယ် ဂျိလိက သူ၏ရင်သွေးလေးများအနက်  
အထောက်ဆုံးလေးများဖြစ်ကြသော အဆိုပါရင်သွေးလေး လေးသို့ကို ပိုမိုအသံ  
သွေးရာ စတုရိရိယိုသို့ အတူခေါ်သွားလေးရှိခြား တစ်ရှင်တွင် ကလေးများက  
ပန်တောက်လေးများ၏ အောင်သံကို ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း  
ဆိုသည်။

ယခုလအတွင်း တစ်ကုယ်တော်တေးအယ်လာမထွက်ရမယ့် ရယ်  
တောင်ကိုပါးယားအမျိုးသမီးပြောတေးဂိတ်အနဲ့ “FIESTAR's”မှ အနဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်သူ ရယ်နှင့် သည် သူ၏ တစ်ကိုယ်တော်မီနိတေးအယ်လာမသံကို ယခုလ ၁၈ ရက်တွင် တရားဝင်ထုတ္တလွန်ဖြန်ချိ ဘာမန်ဖြစ်ပြီး ပြောကြေားခဲ့သူ၏တိ အောက်ပါပ်ဇီုက်နဲ့ ဖော်ပဲသာ၏။

# ଗ୍ରେଟିକ୍ ପାରିଶର୍ମିଙ୍କ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ

လတ်တလောတွင် အောင်မြင်နေသော တောင်ကိုရှိယားမင်းသမီး  
ဟွမ်ရောင်းအွန်သည် ဖော်ပါရှိလအတွင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့်တစ်ဦး  
နှင့် လက်ကျင်ကော်မတီ၏မြိုင်ကြောင်း ကောဇ်လှုပ်ချိန်းက ဖော်ပါခဲ့ဘာ။

နှင့် လက်ထပ်တော့မည့်ဖြစ်ပြောသူး ကောဒရမဲ့အော်နှံးက ဟောပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါ မင်္ဂလာသတ်းကို ပွဲမြတ်၏ အေဂျင်စီပြစ်သော စီကျောက်စိအန်တာတိန်း မွန်က ပြီးခဲ့သည့် ကြောသ ပတေးနောက် ပြုလုပ်ခဲ့ သော သတ်းစာ ရှင်းလင်းပွဲထွင် ထုတ် ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဖြစ်သည်။  
စီကျေအက်စ်  
အနှစ် တာ တိန္ဒာ မန်းမှု  
တာဝန် ရှိ သူတစ်ဦး၏  
ထတ်ဖွေပေါ်ကြားချက်အာရ



## ရပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်များ

[୦୦ - ବ - ୨୦୧୮ (ଟଫର୍ଡିଷ୍ଟଫେଲ୍)]

မန္တရပိမ်သံကြား News Channel

- |       |   |                                     |
|-------|---|-------------------------------------|
| ၆၁၀။  | တောင်တန်းသာသနပြု                                | (ဒါရိုက်တာ-ထွန်းညွှန်ပါး) (ညပိုင်း) |
|       | ဆရာတော်ဂျီး၏                                    | ၄၃၃၅ Business NEWS                  |
|       | ပရိတ်တရားတော်                                   | ၅၃၃၅ ပြည်သူတို့၏ စကားသံများ         |
| ၂၃၃၅  | Business NEWS                                   | ၂၃၃၅ တိုးတက်းကရေးလိပ်သံတွဲတော်      |
| ၃၃၃၅  | အောင်ခြင်သုန္တနှင့်အတူ<br>(မကျင့်-ဆပ်ငပ်သာရှင်) | လမ်းများ "ကားမီးပါသားပါ"            |
| ၉၃၃၅  | အနုပညာသတင်းအဖြူအင်                              | (ဟလိတ်၊ စောမြတ်နီး မိုင်း။ ၁၀       |
| ၁၀၃၃၅ | ကဗျာရိပို့မြဲ "ပုံတဲ့"                          | အောင်၊ ခိုင်သင်၊ စောင်း၍)           |
| ၁၁၃၃၅ | ချုပ်သောကြုံကြောမြေ                             | (ဒါရိုက်တာ-သီတာလင်း- Laural         |
| ၁၂၃၃၅ | "လူနှင့်နေရာမှုန်" (အိပ်း-၁)                    | Art Acadamy)                        |
| ၁၃၃၃၀ | မြေ/မြေ့ရှင်ရှင် "တင်ကျောနှစ်ကျော့              | ၀၁၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း နိုင်ငံတကာ      |
|       | တေားကိုသီ"                                      | သတင်း၊ ပို့လေဝသအမြဲအနေ              |
|       | (ဝင်းလီး၊ တင်တင်မြဲ၊ ချီးပြီး)                  | - Tasty Trip                        |
|       |   | - ဆိုပါမယ်၊ ဖျော်မြှုမယ်            |

MRTV- 4

- |       |  |   |
|-------|--|---|
| ၅:၀၀  | ပဋိနာနှင့်ပါဒ်တော်+ပရိတ်နိဒါနီး၊<br>မေလသုတ်  | (အထိုင်း-၆)   |
| ၆:၄၀  | “ဝိပဿနာကျွင်စဉ်အလုပ်ပေး<br>တရား” (အထိုင်း-၂) တရားတော်<br>(ပါမောဂ္ဂချုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာ<br>ဘဒ္ဒန်နှင့်မှုလာဘိဝံသ) | ၃:၁၅ Fashion Week<br>၃:၃၅ မြန်မာရုပ်သံအတ်လမ်းတွဲ<br>“ကံကံးအကျိုး” [ကာမုန္ဒာ<br>(အထိုင်း-၂)]                           |
| ၈:၀၀  | Cartoon Series (English<br>Playground)   | ၈:၁၅ MRTV-4 ရုပ်သံအတ်လမ်းတွဲ<br>“မျှုံးပြိုင်ကြားက မေတ္တာများ”<br>(အထိုင်း-၉)   |
| ၈:၃၅  | Cartoon View   | ၈:၃၅ MRTV-4 ရုပ်သံအတ်လမ်းတွဲ<br>“အသက်ကလေးရှည်ရှည်စော်”  |
| ၉:၀၀  | Weekly Sports Diary  | ၉:၅၅ MRTV-4 ရုပ်သံအတ်လမ်းတွဲ<br>“အသက်ကလေးရှည်ရှည်စော်”  |
| ၁၀:၅၅ | Star တို့ခဲ့လက်ရာ  | ၁၀:၅၅ Star တို့ခဲ့လက်ရာ   |
| ၁၂:၂၀ | မြန်မာရုပ်သံအတ်လမ်းတွဲ<br>“ဂံ့ဘံ့အကျိုး” [ကာမုန္ဒာ<br>(အထိုင်း-၁)]   | ၁၁:၅၅ World of Knowledge (Naked<br>Science : Death of the Earth)  |
| ၁၃:၀၀ | MRTV-4 ရုပ်သံအတ်လမ်းတွဲ<br>“အကြောင်နာလက်ကလေး”<br>(အထိုင်း-၆)   | ၁၃:၄၅ နယ်သန်းထွင်ပန်းအလှဆင်<br>(ချိုချိုံးပုံပန်းအလှဆင်<br>ဖန်တီးမှု)   |
| ၁၄:၃၅ | Cartoon View   | ၁၄:၃၅ “ဝိပဿနာကျွင်စဉ်အလုပ်ပေး<br>တရား”(အထိုင်း-၂) တရားတော်<br>(ပါမောဂ္ဂချုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာ<br>ဘဒ္ဒန်နှင့်မှုလာဘိဝံသ) |
| ၁၆:၀၀ | Health Fix   | ၁၆:၁၀ စိတ်ကြိုက်ပို့  |
| ၁၇:၁၅ | MRTV-4 ရုပ်သံအတ်လမ်းတွဲ<br>“အကြောင်နာလက်ကလေး”  | ၁၇:၁၅ စိတ်ကြိုက်ပို့  |

၆၀၀

- |                            |                             |      |                               |
|----------------------------|-----------------------------|------|-------------------------------|
| ၆။၁၃                       | တရားတော်                    | ၄။၃၅ | သီခိုင်မြေဖျော်တစ်ဦးလှုပ်တော် |
| ၆။၁၄                       | မေတ္တာနိုင်                 | ၄။၃၆ | မြေဝတီရှုပ်မြေငါးမြားမဂ္ဂဇင်း |
| ၆။၂၂                       | ဓမ္မဗုဒ္ဓတော်               | ၄။၃၇ | ကဏ္ဍ                          |
| ၆။၃၀                       | တို့ဟဲတ်လှုပို့ရှုး အားကစား | ၅။၀၀ | သာယာသီခြေးတော်ဆန်းတော်        |
| ၇။၁၀                       | အမျိုးသားရေးတော်ကာချာ       | ၅။၁၀ | ရုသုလုလင်ရှင်မြှင့်အတ်လမ်း    |
| ၈။၁၂                       | စိုက်ပိုးသုတ                | -    | -ဂါလီမာ (အိုင်း-ဌာ)           |
| ၈။၂၂                       | DVD Hits                    | ၅။၄၀ | ဒီဇိုင်နားရုံးဒီဇိုင်း        |
| ၈။၃၅                       | အော်လိပ်စာသုတ               | ၆။၁၀ | ဘဝကြေးမူ                      |
| ၈။၅၅                       | မြန်မာပြည်တွင်ထုတ်လုပ်သည့်  | ၆။၃၅ | လူစွမ်းစားနီးသွားနေသည်        |
| ၉။၀၀                       | ရသုစ္ေလင်ရှုပ်မြေငါးလမ်း    | ၆။၀၀ | ရသုစ္ေလင်ရှုပ်မြေငါးလမ်း      |
| -နှစ်းသားနှစ်းရင်းသော      |                             | -    | -အာရာရတ်မ်း (အိုင်း-ဤ)        |
| ဝိတေသနလုပ်                 |                             | -    | -VOA အော်လိပ်စာသင်ခန်းစာ      |
| ၁။၁၉                       | ရသုစ္ေလင်ရှုပ်မြေငါးလမ်း    | -    | -ပဟန်နှစ်းတော်                |
| -မေတ္တာအသချုပ် (အိုင်း-၂၂) |                             | -    | -ရသုစ္ေလင်ရှုပ်မြေငါးလမ်း     |
| ၂။၃၀                       | အိမ်ရှင်မတို့အာချို့ဆုံး    |      | ရာဝင်တွင်မည်နိုင်စိုက်သခင်    |
| ၃။၁၃                       | လပ်စပ်ပို့                  |      | (အိုင်း-၀၁)                   |

မန်ဟရပ်မြင်သံကြား Entertainment Channel

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| ၆၀၀ အဖွင့်                      | ၈၄၂ ဘိုက်မယ် ပေါကြုံမယ်          |
| ၆၂၂၂ မြန်မာလီပိုဒ်အတ်လင်း       | ၉၃၃၁ ပြည်သူနိတ် “အိမ်ကောင်မြန်း” |
| “တိမ်ထေပြါကသုတေသနီး”            | ၉၃၄၀ မြန်မာရှုရင် (အေးရောင်း)    |
| (အချိန်ကု ဝတ်ဆုံးချေခြည်)       | “အိမ်မျက်လုံအမြှေးမျက်နှာ”       |
| (ဒါရိုက်တာ-နေပိုင်)             | (မင်းအုပ်စိုး လင်းအနည်းငယ်)      |
| ၇၃၂၁ ချစ်စဉ်အဆွယ်ကားကြမယ်       | ရတနားခင်)                        |
| ၈၃၂၂ ဝတ်ဆုံးသင်ယ်မှုပဲ(တေးဂါတာ) | (ဒါရိုက်တာ- မင်းအုပ်စိုး)        |

## တစ်ပတ်အတွင်းအားကစားသတ်မှတ်ချက်

လွန်ခဲ့တဲ့ (၁၀)နှစ်တောက်လက ဒိန်ကိုလိုခဲ့နဲ့ဆိုတဲ့ ကတေသာမူတဲ့တော်လောက်ဟာ ကျမှုဖျလားလိုလိုလွှဲမှာ ဒါတေသာပေါ်နဲ့ကို ခေါင်းနဲ့တို့ကိုနဲ့တော်ကြောင့် သူရဲ့နာမည်က ကျမှုတစ်ခုလိုပို့ယာ စာမျက်နှာတွေပေါ်မှာ အဆိုပိုးတစ်ခုအနေနဲ့လွှဲမှုနဲ့နေခဲ့ပါတယ်။ အန်နှင့်ရိုင်ရိုင်မှာတော့ ဒီအောင်က ဘောဂုံလောကမှာ ဖိအားအများဆုံး အလုပ်တွေထဲကတစ်ခုဖြစ်တဲ့ မီးယံလ်နည်းပြုအဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ရပါတယ်။

ဒါကြောင့် အသက်(၃၁)နှစ်ရှိ ဒီဇန်နဝါရီ ၂၀၁၂၊ အတွက် နိုလ်လျဲ အသက်အငယ်ဆုံးနည်းပြုအဖြစ် စာရင်း ဝင်သွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီအတွက်လည်း ဘေးလုံးလောက အသိင်းအမိုင်းက ထင်မြင်ချက် အမျိုးမျိုးပေးခဲ့သလို ဘာတွေဆက်ပြစ်လာမလဲဆိတာ တော်ကြည့်နေတဲ့ သူတွေကလည်း တစ်ပုံးတစ်ပင်ပါပဲ။ ဒါပေမယ့် နီးယံ်လုပ်ငန်း ပိုရက်နဲ့ သန်းပေါင်းများစွာသော ရှို့ယ်ပ် ပရိုယ်တိတွေက ဒီဇန်နဝါရီ အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်ချက် တွေ့နဲ့ ရီးယံ်ကို ပြီးဆောင်ပေးနှင့်မယ့်သူလို မြော်လင့်ထာပါတယ်။ ဒီဇန်နဝါရီ နည်းပြုအလုပ်ကို အခုံနှစ်တွေ့၊ ၂၇၆၈တွေ့၊ စာတွေ့နှစ်သူ ဖြစ်တာကြောင့် အာလို နီးယံ်နည်းပြုအဖြစ် ခန်းအပ် ခံရတောက ယောကျော်အားဖြင့် အကော်အလောင်းအစားဆန်တဲ့ ကိစ္စရုပ်လို ဆိုရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါပေမယ့ ဒီဇန်းကို ရီးယံလ်နည်းပြာဖြစ် ခန်းအို  
ခဲ့တဲ့ ပိရက်၏ရဲဆုံးဖြတ်သွက် ပြီးပြီးရော ချခဲ့တာပဲ့း၊  
မဟုတ်ဘဲ အဆင့်အနေတွေကို သေချာချင့်တွေပြီးကာမှ  
ပေးခဲ့တယ်ဆုံးတော့ ဒေဇားတွေ့ကြည့်ပါတယ် သိမြှင့်နင်မှာ  
ဖြစ်ပါတယ်။ ပထမတော့ ပိရက်ဟာ ဘင်းနိုက်နေရာမှာ  
ဂိုဏ်ပိုလာ၊ ဆီပြွဲနှင့်တို့ကို အတေားပို့ပို့ ကြေးပေးခဲ့ပါတယ်။  
တယ်။ ဒီနာမည်ကော်နည်းပြန်လိုက်ပါ၏ ယဉ်းမြတ် မဖြစ်နင်  
တာကြောင့် ဒီဇန်းကိုပဲအတေားအောင်အပ်ခဲ့တယ်ဖြစ်ပါတယ်။

ဘင်္ဂနိတ်တက်စိုလက်တရာ့မှာ ဒီးယဲလ်ဟာ ရလ၏ပိုင်း  
သိပ်ပြီး မဆိုဘူးလို ထင်ချွင်ရရှိပေမယ့် ဆီပါလာကို  
ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက်မှာ ဘာစီလိန္ဒကိုလည်း အိမ်ကွင်းမှာ  
လေးပိုးပြတ်နဲ့ ထပ်ပြီး အရေးနှစ်ခဲ့ပေသေးတယ်။ ဒါပေမယ့်  
ပိုက်ကဲ ဘင်္ဂနိတ်တက်စို ချက်ချွမ်းမထုတ်ပယ်သေးဘဲ  
အခြေအနေကို တစ်လဲကြော်လောက်စောင့်ကြဖို့နေပါ  
သေးတယ်။ ဘင်္ဂနိတ်တက်စိုပေါ်အောင် ဒီးယဲလ်နဲ့  
အားနည်းချက်ကို အထင်အရှားတွေ ခဲ့ရတဲ့ကတော့  
ပိုလေးနဲ့ထပ်လိုတယ် ပိုအက်စိုက်နဲ့ လယ်စီယာတို့ကို ရှင်ဆိုင်  
ခဲ့ပဲပွဲတွေမှာဖြစ်ပြီး ဒီပွဲတွေမှာ ရွှေနောက် ခါတ်ဆက်မှာ  
တွေ အားနည်းခဲ့သလို တန်ပြုစိုက်စိုက်လည်း အလုပ်  
မဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် သိပ်ပြီး ထူးခြားတဲ့အနေအထား  
မဖို့တော့မှာသာ ဘင်္ဂနိတ်တက်စိုကိုထုတ်ပယ်ပြီး ဒီဇန်နဲ့  
အားထိုးခဲ့တဲ့ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်တော့ ပိုရှင်းဟာ  
ပြီး ခဲ့တဲ့မေလာမှာကတည်းက အနှစ်လော့တိနေရာမှာ  
ဒီဇန်နဲ့ အားထိုးလို ခဲ့တဲ့ဖြစ်ပြုပါတယ်။ ဒါပေမယ့် နဲ့ထပ်  
ကတေားသမားတွေရဲ့ ချစ်ခင်မှုကို အပြည့်အဝရယူနိုင်ခဲ့တဲ့  
အနှစ်လော့တိနေရာမှာ အတွေ့အကြံနည်းပါတဲ့ ဒီဇန်နဲ့  
ကိုသာ ရှုတ်ချည်းအားထိုးမယ်ဆိုရင် လလို့လားအုပ်တဲ့  
နောက်ဆက်တွဲပြသာတွေ ဖြစ်လာနိုင်တော်ကြောင့်  
ဘင်္ဂနိတ်တက်စိုကို မေးသပ်မှုတဲ့ ခုံအောင်ခဲ့တာ  
ဖြစ်တယ်လို့ စပိန်သတင်းစာ မာကာက ဖော်ပြပါတယ်။

ଶ୍ରୀଲ୍ୟାଙ୍କଣନ୍ଦୀଙ୍କ ପିତାମହ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ଶିଖାର ମୂଳ ଦେଖିବାରେ ଏହାର ପରିଚୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପରିଚୟ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛନ୍ତି ।

# ລູກຄ້າຂອງພະນັກງານ ເພື່ອມີຄວາມສຸດຍິນຍິນ

စပိန်လာလိုဂါရဲ၊ ထိပ်တန်းအသင့်ရှုံးအသင်းတစ်သင်းဖြစ်တဲ့ ဒီယဲလ်  
မက်ဒရစ်အသင်းဟာ အဲဘာတန်းအသင့်ရဲ့ အော်လန်နောက်တန်းကစားသမား  
ချွှမ်စတုန်းကိုခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင်စားနေတဲ့အသင်းစာရင်းထဲမှာ ပါဝင်လိုလာခဲ့  
ပါပြီ။

အခုပ် အခုပ် အဲဟတန်နောက်တန်းကတေသာများ ရွှေန်စတန်းကို ခေါ်ယူလိုက် အသင်းတွေ များပြားလာတဲ့ အချိန်မှာ အဲဟတန်အသင်းနည်းပြ ရောဘတ် တိမှာတိန်ကိုကလလို့ ရွှေန်စတန်းကို ခေါ်ယူလိုပါက မြှင့်မှားတဲ့ ရွေးချွမ်းပေး ပြီ၊ ခေါ်ယူမယ်ဆိုင် ရောင်းအမှုလိုလို ဆီခဲပါတယ်။

ଶ୍ରୀଯତ୍ତାନାଥଙ୍କ ପଦମୁଖ ପାତ୍ରଙ୍କାରୀ ହେଉଥିଲୁ ଏହାର ପରିପ୍ରେସ୍ ପାଠିବାରୁ ଯାଏଇବୁ ।  
ଶ୍ରୀଯତ୍ତାନାଥଙ୍କ ପଦମୁଖ ପାତ୍ରଙ୍କାରୀ ହେଉଥିଲୁ ଏହାର ପରିପ୍ରେସ୍ ପାଠିବାରୁ ଯାଏଇବୁ ।

ဒရစ်အသင်းအနေနဲ့ အဲဟတန်နောက်ခံလူမျိုးစွာတုန်းကို ခေါ်ယူဘွားမယ်လို့ ဆိတ်ထားပါတယ်။

କାହିଁଲ୍ଲିଖାଇବାଙ୍ମିଗ ପୁଣିତତ୍ତ୍ଵରେ ଯୁଦ୍ଧ ଶିଳ୍ପରେ ଦୟାବୋଦୟା  
ଅଲାତକ୍ଷଣାଇବାଙ୍ମିଗ ପ୍ରିଣ୍ଟରେ ଶ୍ରେଣ୍ଟରେ ପାଇନ ଯଥିରେ ଦୟା ଅନ୍ତରେ ପୁଣିପାଇତାଯା  
ପ୍ରିଣ୍ଟରେ ପାଇନ ଏବାଲ୍ଲିଖାଇବାଙ୍ମିରୁ ପାଇନ ଅନ୍ତରେ ପୁଣିପାଇତାଯା  
ଦୟାବୋଦୟା ଅନ୍ତରେ ପାଇନ ଏବାଲ୍ଲିଖାଇବାଙ୍ମିରୁ ପାଇନ ଅନ୍ତରେ ପୁଣିପାଇତାଯା

အရင်က ၂၅၀၁၀၂နှစ်ခုသော ပြောလျော့သူများ၏ အသင်းပေါင်းတွေဟာ ပရီမိယာလိုဂ်  
ကလပ်အသင်းတွေဖြစ်ပေမယ့် အခု အပြောင်းအရွှေ့မှာတော့ ဘာစိနိနဲ့နဲ့  
အသင်းလို ထိပ်တန်းအသင်းအပြင် နိယလုံမက်ဒုစ်အသင်းကလည်း ထိတ်ဝိုင်  
စားလာတယ်ဆိုတဲ့အကြောင်း အတိအလင်းပြောကြားခဲ့ပါပြီ။ ဒါပေမယ့်  
လက်ခိုအခိုနဲ့အထိတော့ အဲဘာတန်းမှာရှိနေပြီး အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတော်းမှာ

( ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ )

# ကမ္မာမြို့အပြည်သာဒြပ်သာအပြည်မှုသုတေသန

# ကမ္မားအင်ပြင်သုံးကပ်အင်သုံးနည်းပြုအဖြစ်

ତର୍କପୁରୀଙ୍କା

၆၇

# မြန်မာ့ဘုရား

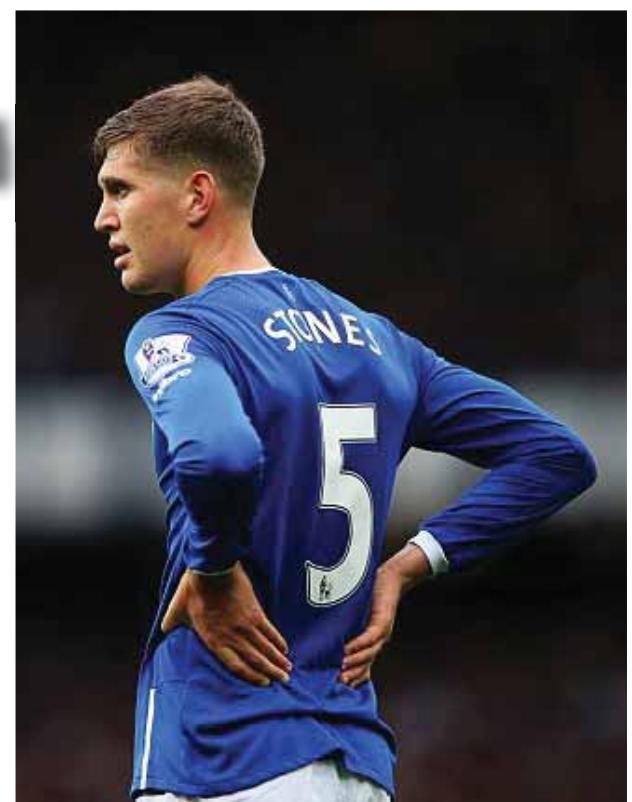


အသွေးကိုပြင်တွေ့ခဲ့ပြီး သူဟာ နည်းပြနဲ့ ကစားသမာ  
တွေကြား ပါဝ်းကူးဆက်စပ်ပေးနိုင်ခဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်  
မောက်မှာတဲ့ မောရင်ဟိုနဲ့ နာမည်ကျော်ကစားသမာ  
တွေကြား ဖြစ်လာနိုင်တဲ့ ပြဿနာတွေကို ကြားဝင်ဖြေရှင်  
ပေးနိုင်ခဲ့တာလည်း ဒီဇန်းပါပြုပါတယ်။ အနုစလေးတဲ့  
လက်အောက် လက်ထောက်နည်ပြအဖြစ် ဆောင်ရွက်  
နေခဲ့စဉ်မှာ ချိန်ပို့လိုဂံဖလားဆွတ် ဒုးနိုင်တဲ့ အထူ  
းဆောင်ရွက်တောင်းကောင်းပေးနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရုပ်  
တယ်။ တစ်ခွင့်သာစရာကောင်းတာက ဒီးယံ့လာစာ

ဟာ ဘင်နိတက်အဲပေးပဲ့ ဒီရှိနှစ်ယုလ်တိန္တာ ဘင်ဇီမှာတို့  
နောက် လွှတ်လွှတ်လပ်လကစားရဲ့ ကွင်းလယ်နေရာ  
မှာ ကစားရာတာကို နှစ်သက်သူဖြစ်ပါတယ်။ ဒါအပြင်  
ဘင်နိတက်က အဂ်လိုင်ကေးကို ကျမ်းကျမ်းကျမ်းကျမ်း  
ပြောတတ်သူဖြစ်တာကြောင့် လေလကစားသမား ဘေး၏  
အတွက် သူတစ်ပြုချင်တာကို ထိမိမိပါ တင်ပြနိုင်ခွင့်ရှိပါ  
တယ်။ ဒါကြောင့် ဒီဒိန်းအနေနဲ့ ပထမဆုံးလုပ်ရမှာက  
ဂါရတ်ဘေးပါအသင်းက မထွက်ရေးကိစ္စပ်ပါပဲ။

ဒါပေမယ့ အန်စလော့တိန္တ မော်ရင်ဟိုတိ ရီ ရီယံလ်  
နည်ပြအဖြစ် ဆောင်ရွက်စဉ်ကတည်းက အီဇာန်၊ ကရား  
သမားတွေအပေါ် စနစ်တကျကိုင်တွယ်တတ်ခဲ့တဲ့ အရည်  
တယ်။ တစ်ခုဝေးသာစရာကောင်းတာက ရီယံလ်ကတော်  
သမားတွေက ဒီဇာန်ကို ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအာရ လေးစားကြောသူ  
သူရဲ့အပြဿနာအောင်တဲ့ စဉ်းစီးနိုင်စွမ်းကိုလည်း

သဘောကျေစ်သက်တူပါတယ်။ ဒါအပြင် ဒီနံးနောက်မှာ  
ရှိနေတဲ့ အကြီးမားဆုံးအင်အားကတော့ ပရိသတ်တွေရဲ့  
ခုခ်င်နှစ်သက်မဖြစ်ပါတယ်။





30:10:

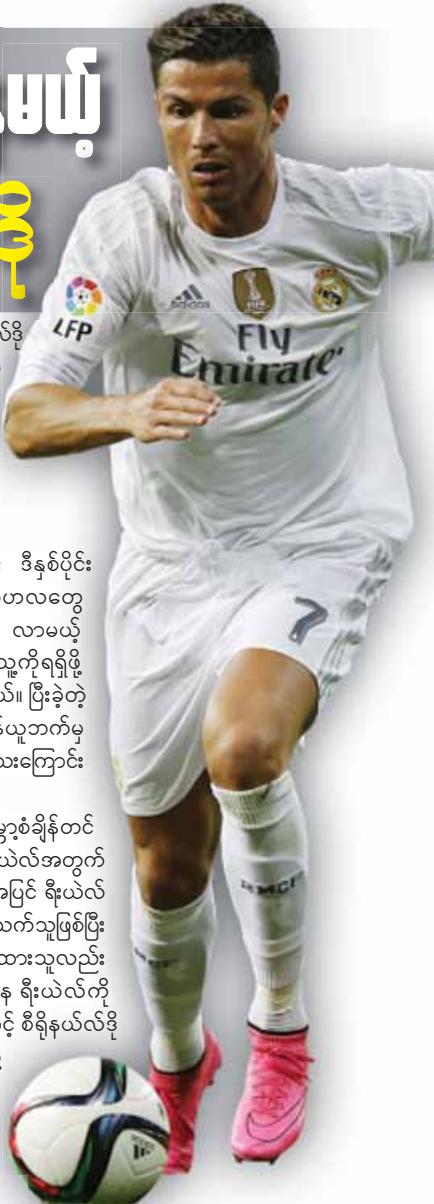
# ရိုးယဲ၏မှုပ် ခက်ချွေနှင့်ဖယ်

## စီရိုးနယ်လွှာ

နိုင်လဲကနေ ထွက်ခွာတော့မယ်လို့သတ်းပြုနေတဲ့ စီရှိနယ်  
အနေနဲ့ ဘယ်အသင်းကိုမှ ထွက်ခွာမှာ မဟုတ်ဘဲ ကလ်အသင်းမှာပဲ  
ဆက်နှုန်းခွာမှာ သေချာတယ်လို့ နိုင်လဲနည်းပြုစိနိုင်ခဲ့နေးက  
ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ စီရှိနယ်လို့ဟာ လက်တလောမှာ သူရဲ့  
အကောင်းဆုံး ပုံစံခွောပျောက်ဆုံးနေတဲ့ အတွက် နိုင်လဲက  
သူကို ဖေးကွက်ကောင်းတွင်း ထုတ်ရောင်းတော့မယ်ဆိုတဲ့ သတ်း  
တွေ ဆက်တိုက်ထွက်ပေါ်နေခဲ့ဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒိဒန်းက စီရိန်ယ်လိုဟာ အသင်းရဲ့ ဝည်ပြစ်တာကြောင် ဒီနှစ်ပိုင်း  
တွေထဲ ရုံးယဲမှာပဲ ဆက်ရှိနေမှာ သေချာတယ်လို့ ကောလာလာလတွေ  
တွေတိပေါ်လာတဲ့ အပေါ် တွေပြန်ခဲ့ပါတယ်။ စီရိန်ယ်လိုဟာ လာမယ့်  
ဖေဖော်ရှိလာဆိုရင် (၃၁)နှစ်ပြည့်မြောက်တော့မှာ ပြစ်ပေမယ့် ဘူက္ဗရရှိဖို့  
မန်ယူ ပါအကိုင်ကိုတိုက အသည်းအသန် တိုးပမ်းနေဆဲပြုစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့  
နိုဝင်ဘာကပဲ မန်ယူနည်းပြုနိုင်ဟားလေက စီရိန်ယ်လို့ရရှိဖို့ မန်ယူဘက်မှ  
ကြိုပမ်းနေပေမယ့် လောလေဆယ်အနေအထားအရ ရှုံးမလွှာယေသးကြောင်  
ပြောခဲ့ပါတယ်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်မှာ စီရိနှစ်ယ်လိုက်ဟာ မင်္ဂလာကနေ ရီးယံးလိုက် ကဲမှာဖူးချိန်တင် ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင်သန်း (၈၀) နဲ့ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့သူဖြစ်ရှိး ရီးယံးလိုက် အား ဆုံးသွေးယူနိုင်ခဲ့တဲ့ စီခိုန်ကိုလည်း ရုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါအပြင် ရီးယံးလိုက် နည်းပြသထိပ်စွဲလာခဲ့သူ စီရိနှစ်ယ်လိုက်ရှိး ကဘားဟန်ကို နှစ်သက်သူဖြစ်ပြု သူဟာ ဒီပေါ်တူဂါကစားသမားရဲ့ အမားပံ့ရီးယာတ်တစ်ဦးလို့ ဝင်ခဲ့ထားသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီခိုန်းဟာ သူကိုယ်တိုင် ကလည်း ဂျုပ်ပတ်ကနေ ရီးယံးလိုက် ပြောင်းရွှေ့တဲ့ အချိန်မှာ အသက်(၃၀)နှီးပါးရှိုနေပြီဖြစ်တာကြောင့် စီရိနှစ်ယ်လိုက် အနေနဲ့ အကောင်းဆုံးကတာအားနိုင်မယ်ဦးဆိုတာ သံသယမရုပ်ပါဘူးလို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် အသက်အရွယ် အနည်းငယ်ရောာကဲ့ စီရိနှစ်ယ်လိုက် ဘယ်အသင်းကိုမှ ထုတ်ရောင်းမှာ မဟုတ်ဘဲ နိုယ်လိုက် ဆက်လက်ထိန်းထားနိုင်အောင် ကြေးပမ်းမယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။



အန်စလော့တီထက် ရှိခိုပိုလာ  
ပိုကောင်းဟု အလွန်ဆိုရှုမြင်



သိသော အန်စလေ့တိနှင့် ပြန်လည်လက်တွဲ အလုပ်လုပ်ရမည်ဟု  
စိတ်လျှပ်ရှားနေသော အလွန်ဆိုက “အန်စလေ့တိ ဘယ်လောက်ကောင်း  
သလ ဆီတာကို ကျွန်ုတ်တိတိုင်ယန်အသင်းဖော်တွေကိုပြောပြီးပါ၍”  
သူက ကြီးကျော်ခမ်းနားတဲ့နည်းပါပါ။ ဒီယလ်နဲ့ မီလန်အတွက် ခုန်ပိုပိုလို  
အုပ်လားကို ရယ်ပေးခဲ့လိုင်တာတွေက ဒီအတွက် သက်သောတွေပါပဲ။  
ဒါပေမယ့် ကျွန်ုတ်တိအားလုံးက ဂျိမ်းပိုလာကိုသာ ကလ်အသင်း မှား  
ဆက်ရှိနေစေချင်တဲ့ ဆန္ဒိုကြပါတယ်၊ သူက ကျွန်ုတ် လက်တွဲဖူးသမျှ  
နည်းပြတွေထဲမှာ အကောင်းဆုံး နည်းပါပါ။ ဟု ဆိုခဲ့သည်။ မေတ္တာ၏

## ယခုအပြင်းအရွှေ့အတွင်း ညာတောက်ခံတစ်ဦး အဲဟတန်၏ယူမည်

ပရီမိတ္ထာလိဂ်ကလပ် အဲဘတန်  
အသင်းနည်းပြ ရောဘတ်တိမှာတိနက်၏  
သည် ယခုအန်နဝါဒါအပြောင်းအချွဲ  
ကာလအတွင်း ညာနောက်ခံ ကတား  
သမားတစ်ဦးကို ခေါ်ယူသွား  
မည်ဖြစ်ကြောင်း ဝိန်ခံ  
ပြောကြားခဲ့သည်။  
အဲဘတန်အသင်း သည်

လက်ရှိတွင် ကိုလိမန်းနှင့်  
ဘရောင်းနှင့်တိမှာ အသင်းတွေ  
ပါဝင်လာနိုင်ခြေးမရှိသေးသည့်အပြင် လာမူများ  
သိတ်းပတ်များတွင်လည်း ပါဝင်လာရန်မသောချို့  
သေးသည့်အနေအထားတွင်ရှိနေ သည်။ ထို့ပြု  
တိန္ဒိဟရ်ဘူးသည်လည်း မြှုချင်းဝတ်ကြပြုသောနှင့်  
ကြောင့် အဲဟတန်အသင်းတွင် ပွဲထွေကြကာစာ

କ୍ଷିଣ୍ଡ ଓର୍ଦ୍ଦିଃ ପିଲ୍ଲି ଯେଃ ତ ଆଵଦିଃ କ୍ଷାନ୍ତ ଆତା ପ୍ରକ୍ଷଳନ୍ତ  
ପିଠିଂଲାର ରଣ୍ଜିତ ରାମିଙ୍କଣ ବ୍ୟାପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହଲ୍ଲାରୁ ॥  
ଯିଶ୍ଵରାତ୍ମକ ଅଭାବକ୍ଷଣ ଆଵଦିଃ କ୍ଷାନ୍ତିଃ ପ୍ର  
ରୋଗାତ୍ମକ ଭୀମାତିଥିକର୍ତ୍ତାକ୍ଷେତ୍ରି ଆଵଦିଃ କ୍ଷାନ୍ତିଃ ପ୍ର  
ଲ୍ବାଫୋର୍ ଏଫେରାମ୍ବ ଗତାଃ କ୍ଷାନ୍ତିଃ ପ୍ର  
ଗତାଃ ସମାଃ ମୁଖୀର୍ମି ଯେଃ ଏକ୍ରାଦିଃ ଯିଶ୍ଵର ଯ କୁ  
ଅଞ୍ଚକିତିରିଜାପ୍ରାଦିଃ ଆଶ୍ରମ ଏହିର୍ ଗୁରୁଙ୍କର ଆତ୍ମଦିଃ  
ଫୋର୍କର୍ ତକ୍ଷଣିଃ ଗତାଃ ସମାଃ ତଥିର୍ ଗୁରୁଙ୍କର ଆତ୍ମଦିଃ  
ଯୁଧାଃ ମନ୍ତ୍ରପ୍ରତିଷ୍ଠାନିଃ ପ୍ରାକ୍ରିଯାଃ ଥିଲ୍ଲାରୁ ॥  
ଅଭାବକ୍ଷଣ ଆଵଦିଃ ସମ୍ମାନ ଲିଖିଯାଇଲ୍ଲାଗତକର  
ଆଵଦିଃ ଭୁ ଫୋର୍କର୍ ତକ୍ଷଣିଃ ଗତାଃ ସମାଃ ଏମିର୍ଦିନ ରତ  
କି ଦୃତି କିମନ ପ୍ରିକ ଯିଶ୍ଵର ଯୁଧାଃ ରାମ ପରିମୁଦିତ  
ତାଃ ଲ୍ବାର୍ତ୍ତିପ୍ରିକ୍ସି ଶୁର୍ତ୍ତ ହାର୍କି ମୁଖାଃ ଲାଲ୍ବି ପ୍ରାଲିର  
ଲ୍ବାର୍ତ୍ତିପ୍ରିକ୍ସି କ୍ଷାନ୍ତିଃ ପ୍ରାଲିର ରୋଗାତ୍ମକ ଭୀମାତିଥିକର୍ତ୍ତା  
କ ପ୍ରାକ୍ରିଯାଃ ଥିଲ୍ଲାରୁ ॥

## ချမှတ်သီးကစားသမား ဟာဇာန်ကို ဖန်ယူအသင်းခေါ်ယူရန်ရည်ရွယ်

လည်း သိရယာည်။  
အဆိုပါသွေးနှင့်ဖြင့်  
ခေါ်ယူခဲ့ပါက ကွင်းလယ်  
ကစားသမီး ဟာက်  
သည် ချယ်လ်သီးအသင်း  
တွင် လက်ရှုရယားသည့်  
လစာထက် တစ်ပတ်ယွင်  
ပေါင် ၅၀၀၀၀ တိုးမြင့်ရှုရှုမည်ဖြစ်  
နောက်လည်း သိရယာည်။ သိရာတွင် ဟာက် သည်  
ဖြေခဲ့သည့်နှင့် ဖော်လိပ်စီလအတွင်းက ၂၀၂၀ ခုနှစ်  
အထိ ချယ်လ်သီးအသင်း၌ ပေါ်ရှုနေမည့် စာချုပ်  
သစ်တစ်ရပ်ကို ထပ်တီးအပ်ဆိတ်သွေးဖြစ်သည်။

ଶବ୍ଦ ପରିଚୟ - ଶବ୍ଦାଳୋଚନ

## ထိမ်းမြားမဂ္ဂလာကရွေးခြားတင်လွှာ

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗဟန်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီမြို့၊ အင်းလျားမြို့လမ်း၊ အမှတ် ၂၄(A)မြို့  
ဦးယူနိုင် (ဥက္ကဋ္ဌ၊ United ၉ Co; Ltd)-ဒေါ်စုရွှေကြည်တို့၏သားကြီး

ଓইଗ୍ନିତାବଳୀରୁ ମନ୍ଦିରରେ M.B.,B.S (YGN)

**MPHM (Master Of Primary Health Care Management)**

Mahidol University, Thailand

9

ရန်ကုန်မြို့၊ သယံးကျေးမြှို့တယ်၊ ဝေယွဲလွှာယျာဉ်၊ ရိပ်သာ(၃)လမ်း၊ အမှတ် ၁၈၈ အောင်မြူးကြီးမင်းချုပ်စီး(မြို့မြို့)၊ ခုတိယကျောင်းအပ်ကြီး/ဗဟိုရွှေဆောင်ဆက်သွယ်ရေးကျောင်း၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန-၊ သုဓမ္မသီဂိုဒ္ဓောဒီပို့ဆောင်တို့၏သမီးကြီး

မချိစ်သာဖူး။

BBM, D.A, D.M.A, D.C.A, MBA, ACCA (Final)

တို့၏ ၉-၁-၂၀၁၆ရက်တွင် Sedona Hotel မြဲ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် မက်လာအခမ်းအနားတွင် စုလျားရှစ်ပတ်ပေးပါသော ရထား  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန ဖော် ဒေါ်ဝေဝ၊ မက်လာအောင်စံပယ်ပန်းကုံးဆင်ဖြန်းပေးပါသော  
ဒုတိယလိုဂုဏ်ပြုကြီးသက်နိုင်ငံး(ပြည်)နှင့် ဖော် ဒေါ်မြင့်မြင့်ရိုး၊ မက်လာလက်ထပ်လက်စွမ်း ချို့မြှင့်ပေးပါသော သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန ဖြန်း  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန ဒီဇိုးမောင်နှင့် ဖော် ဒေါ်နှစ်းဖြာဖြူအေး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဖော်များ၊  
ဒုတိယဝန်ကြီးဌာနနှင့် အရာရှိကြီးများ၊ ဌာနအသီးသီး၊ အရာရှိကြီးများ၊ လူတို့တိုင်မတက်ရောက်ရိုင်သော်လည်း မက်လာလက်ဖွံ့  
ခို့မြှင့်ပေးပါသော တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် စိုဝင်းချုပ်မှုးကြီးမင်းအောင်လိုင်နှင့် ဖော်ကြောကြေား၊ ရိုက်နှစ်တိုင်းသောကြီးအစိုးရအဖွဲ့  
ဝန်ကြီးဌာန ဒီဇိုးမြင့်ဆွေနှင့် ဖော် ဒေါ်ခင်သက်ငွေး၊ ပြည်ထဲရေးနှင့် ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အရာရှိများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မက်လာ  
ပွဲသုတေသနရောက်ချိုးမြှင့်ကြပါသော ဂလေးသရေးရှိလျှို့ကြီးမင်းများနှင့် ဆွေချိုးမိတ်သက်ဟုများအားလည်းကောင်း၊ မက်လာအခမ်းအနားများအားဖြစ်  
ဆောင်ရွက်ပေးပါသော ဒီဇိုးပိုင်ရိုး၊ မက်လာအောက်တော်ပေးသီဆိုပေးပါသော နိုင်ငံကျော်အဆိုတော် ဒေါ်နှင့်ရို့သုန္တု၊ မက်လာတေားသီသာများဖြင့်  
သီဆိုလွှဲခဲ့ပေးပါသော The Ace တေားဂိတ်စိုး၊ မက်လာပန်းကြပေးပါသော မဝါဆိုမိုးဦးနှင့် မနီဖြောကြိုင်၊ မက်လာအောင်စံပယ်ပန်းကုံး  
ကိုင်ဆောင်ပေးပါသော မခင်ကြား၊ မက်လာလက်စွမ်းနှင့်ကိုင်ဆောင်ပေးသော မရာတာမာဝင်း၊ မက်လာသတို့သားအား ဒေါ်ကာဘူပိနှင့်အော်နှင့်  
ဒေါ်ကာညီညာတ်၊ မက်လာသတို့သားအား မဖိစ်စွဲမင်းညာတ်နှင့် မပြတ်နှီးအေး၊ မက်လာလက်ဝင်ရာနာများသင်မြှုပ်းပေးပါသော ဆရာမ  
ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး၊ မိတ်က် ဆံပင် ဖုန်းတိုးဆင်မြှုပ်းပေးပါသော ကျော်ကျော်လတ်နှင့်အဖွဲ့၊ ဇာတ်ပုံနှင့်မီဒီယိုမှတ်တမ်းတင်ပေးပါသော Thana  
Wedding Photography နှင့် Sweet Romance Wedding Services အဖွဲ့၊ မက်လာအခမ်းအနားနှင့် စားသောက်ဖွှေ့ရှုရှင်ပြင်ဆင်ပေးပါသော Sedona Hotel မှ မန်နေဂျာနှင့် ဝန်ထမ်းများအားလည်းကောင်း၊ ဤမင်းလွှာအား အစစအရာရာ အသင်ပြုချောမွှေ့အောင် အားက်ဘက်မှ  
ဝန်းဝန်းကူညီပေးကြပါသော နှစ်ဖက်သောဆွေချိုးမိတ်ဆွေသက်ဟုအားလုံးနှင့် ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူအားလုံးတို့အား လိုက်လွှာ ကျေးဇူး  
ဥပကာရှတ်ရှိပါသည်။

## နှစ်ဖက်သောမိဘများနှင့် ဒေါက်တာသစ်မင်းဆွဲ-မချုပ်သူ့ပူး။၀၁

















ဘုရားရုပ်ပန်းသမီး ပိုလ်လောင်းများအလိုက့်သည်

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (အပို) ဖြစ်ရမည်။

(ခ) အနည်းဆုံး အရပ်(၅)ပေ(၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရှာ ပေါင်(၁၃၀)ထက် မကျော်ရှာ။

(၁၃) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (အပို) ဖြစ်ရမည်။

(g) ଶ୍ରୀନାତ୍ମକରୁପହଦିଆଃ ଯୁଗପ୍ରତିଷ୍ଠାତରୀ  
 (h) ତାଙ୍କାହିଁଲ୍ଲତର୍ଥିରେମ ଆହାରିପିଲେ ରହିଯାଏନ୍ତି ଅନ୍ତରମଧ୍ୟ-

- (၁) ဝိဇ္ဇာဘွဲ့များ (မြန်မာစာ၊ အက်လိပ်စာ၊ ပထဝိဝင်၊ သမိုင်း၊ စီတ်ပညာ၊ နှင့်တကာဆက်ဆံရေး၊ စာကြည်တိက်နှင့်သတပညာ၊ သတင်းအတတ်ပညာ၊ လပ်ငန်းသံးအက်လိပ်စာ)။



(೨) ಖರಡೆಯ್ತೇ.

- (၆) နိုင်ငံခြားဘသာဘွဲ့များ ပို့ဆောင်ရွက်(တရုတ်၊ အင်လိပ်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမန်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယား၊ ရုရှား၊ ထိုင်)။

- (၂) အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့်အနုပညာဆိုင်ရာဘွဲ့များ ဝိဇ္ဇာဘွဲ့ (ဂိတ်၊ သဘင်၊ ရုပ်ရှင်နှင့်ပြောတ်)။

- (၆) မီးပွားရေးဆိုင်ရာဘွဲ့များ ဝိဇ္ဇာဘွဲ့(ဘောဂပေါ်၊ စာရင်းအင်းပညာ၊ ဝါကိုဇ္ဇာ မီးပွားရေးလုပ်ငန်းတိမ်ခန့်ခွဲမှု၊ မီးပွားရေးလုပ်ငန်းတိမ်ခန့်ခွဲမှုပညာ၊ ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှု)။

- (၃) ကွန်ပျူးတာဆိုင်ရာဘွဲ့များ (ကွန်ပျူးတာသိပ္ပါ၊ ကွန်ပျူးတာနည်းပညာ)။

(၈) စုက်ပျိုးရေးသွားပညာဘွဲ့.

- (c) ဘွဲ့လက်မှတ် (မူရင်း) နှင့် ဘွဲ့ရအမှတ်စာရင်း တင်ပြနိုင်ရမည်။

(d) မဟာဘွဲ့တက်ရောက်ရန် အဆင့်မိသူ ဦးစားပေးမည်။ မဟာဘွဲ့ရရှိပြီးသူ၊ ပါရဂူဘွဲ့ရရှိပြီးသူများလည်း လျောက်ထားနိုင်သည်။

(ဆ) ၂၀၁၆ခုနှစ်၊ ဧန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် အသက် ၂၅ နှစ်ထက် မကျော်လွန်စေရ။ မဟာဘွဲ့ရရှိပြီးသူများ အနေဖြင့် ၂၃ နှစ်ထိလည်းကောင်း၊ ပါရဂူဘွဲ့ရရှိပြီးသူများအနေဖြင့် ၃၀ နှစ်ထိလည်းကောင်း လျှောက်ထားနိုင်သည်။

- (၉) ပိုလ်လောင်းသင်တန်း တက်ရောက်အောင်မြင်ပြီးပါက ဒုတိယပိုလ်အဆင့် စတင်ခန့်အပ် ခြင်းခံရမည်။ မဟာဘွဲ့ရရှိပြီးသူ၊ ပါရဂူဘွဲ့ရရှိပြီးသူများသည် ပိုလ်အဆင့် စတင်ခန့်အပ်ခြင်းခံရမည်။

(၈) တပ်မတော်မှုလေ့ကျင့်သင်ကြားမှ စနစ်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတိန္ဒင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ငြာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္ထကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ စခန်း တစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်)၊ ပတ်စို့အရွယ် ဓာတ်ပုံ၊ ပုံနှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံ/ပြည်သူ့ဆေးရုံတို့မှ ပဏာမဆေးစစ် အောင်မြင်ကြောင်း ထောက်ခံချက် ပုံးတဲ့တင်ပြရမည်။

၄။ အစိုးရဝန်ထမ်းဖြစ်ပါက သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ပါရိုရမည်။

၅။ လျှောက်လွှာများကို ၂၀၁၆ခုနှစ်၊ ဧန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် စတင်ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့နာက် ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူရရှိသော တိုင်းစစ်ဒြာနချုပ်မှုတစ်ဆင့် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး၊ ကောက်ယူရေးဘီးစီးချုပ်မြို့ (ကြော်သုတေသန) သို့ ပေးပိုကြရမည်။

၆။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မိသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစ်ဆေးခံရမည်။ အစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် ဝင်မှု ဝါ ၅

၃။ သတ်မှတ်ထားသည့် အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုစွာ ရေးသားဖော်ပြခြင်းမရှိသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသော လျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီ မရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည် မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တွင် ရွှေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုစွဲမီ မေးမြန်းနိုင်သည်။

## စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

















# အဆင့်မြင့်မဂ္ဂလာရွေး ပီးလောင်မူ ဆိုင်ခန်း ၁၆၀၀ ကျော်ဆုံးရှုံး သက်ဆိုင်ရောက ခုံစိုးစိုးစိုးဘွားမည်



ရန်ကုန် ၂၇၅၀၂၆

ရန်ကုန်မြို့၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ အဆင့်မြင် မင်္ဂလာပျော်  
ယနေ့ နံနက် ၁ နာရီ မိနစ် ၅၀ ခန့်မှုတောင်၍ အခါန် ငါးနာရီကော်ခေါ်ကြာ  
ပိုးလောင်းဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နံနက် ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် ပိုးပြော်သတ်မှတ်နဲ့  
ပြောင်း သိရသည်။

“အချိန်မတော်မှာ မီးလောင်တဲ့အပြင် အသိပေးနောက်ကျမှုပြော့ကြောင့် မီးလောင်မှုကြီးသွားတာပါ။ အထပ်တွေကသံပြားတွေနဲ့ အလုပ်ပိတ်လုပ်ထားတဲ့ အတွက် အပူဇားကြီး ကူးစက်လောင်ကျမ်းတဲ့အနေအထားဖြူးစိုးတွေရ တယ်။ လက်ကြေားသိရတာကတော့ ညူညီင်းမှာတဲ့ခါးပျက်နေလို ဝိန့်ဆော်တယ်လို သိရတယ်။ အဒီဇင်ဘာတောင်းသာ မှုန္ဂုံချုပ် စောင့်တရနဲ့ခွင့်ပြုခဲ့တယူပြီး လုပ်သင့်တယ်။ လတ်တလော ဒီသတော်အာရ အပူဇားကြီးလုပ်ကြပြုပြစ်သွားတာလို သုံးသပ်ထားပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ အပုံးတွေပွဲပြီး စစ်ဆေး

‘အခိုန်မတော်မှ မိုးလောင်တဲ့အပြင် အသိပေးနောက်ကျမှုကြောင့် မိုးလောင်မှူးကြီးသွားတာပါ။ အထပ်တွေကသံပြားတွေနဲ့ အလုပ်ပိတ်လုပ်ယားတဲ့အတွက် အပူလွန်ကဲပြီး ကူးစက်လောင်ကျမှုမဲ့တဲ့အနေအထား မျိုးကို တွေ့ရတယ်။ လက်ရှိကြားသိရတာကတော့ ညပိုင်းမှာ တံခါးပျက်နေလို့ ဝရိန်ဆော်တယ်လို့ သိရတယ်’

အဆိပါ အဆင့်မြင်လာသေးသည် ၂၀၁၀ ခုနှစ် မေ ၂၄ ရက်တွင် မီးတံတိကြိမ်လောင်ကျိုးခဲ့ပြီး နှစ်ရက်ကျော်ကြာ မီးပြိုမ်းသတ်ခဲ့ရသည်။

“ဒီစလောင်တွန်းက မိန္ဒီတွေပဲတွေကြံနေတာတွေ့ရတယ်။” အဆောက်အအုံ၊ ဘားနံရပ်ငွေတွေကူးပျော်မှုမီးတောက်တွေ တွေက်လာတာ။ အသေးစားပေါက်ကဲ့သိတော့ ဆက်တိုက်တွေက်ပေါ်ပြီး မီးတောက်က ဂိုဏ်းလာတယ်။ ဆေးပစ္စိုးရောင်းတဲ့ စာမျက်နှာ၊ ကော်လုံ ၁ ဒီ

ONE OF THE BEST IN MYANMAR





ရှင်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်) ရှိ အင်းလေးဒေသသို့ လာရောက်လည်ပတ်ကြသည့်  
နိုင်ငံခြားသားခနီးသွားများကို တွေ့ရစဉ်။ (မာတ်ပုံ- ကျော်ဒေသဗြာမြင့်)

# ଶିରକେବିନ୍‌ଜ୍ ହେଡ଼ିଂ୍‌ଟ୍ୱାର୍ଡ୍ ଅଯାର୍ଡ୍‌ମ୍

ရှမ်းပြည့်နယ်သည် တောင်ကုန်းတောင်  
တန်းများ တည်နှုန်းသည့် ကုန်းမြှင့်ဒေသဖြစ်  
ပြီး တိုင်းရွင်းသားလူမျိုးစု ၃၀၁၅။ မြို့တော်း  
နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုတိုင်းရွင်းသား  
လူမျိုးစု ၃၀၁၅၏ လူနေမှုဘဝ၊ နေထိုင်  
တဲ့သောက်ရှုံးရုံးရာယဉ်တွေးမှုများ၊ သဘာဝ  
ရှုံးခွင့်များ၊ သဘာဝထုံးကော်ရှုံးလိုက်ရှုံးရုံးများ၊  
လေလာနှင့်ရန် စီစဉ်ထားမှုသည် နိုင်ငံခြားသား  
ခန့်သွားခွင့်သည့်များအတွက် အမိက  
ဆွဲဆောင်နိုင်မှုများပင် ဖြစ်ပေသည်။  
တောင်ကြီး-အင်းလေး-ကလော-ပင်းတယ  
ခရီးစဉ်ဒေသသို့ လာရောက်နှင့်ရန်  
လမ်းကြောင်းများမှာ ရန်ကုန်း မွဲလေး၊ ပုဂ္ဂိုလ်  
တို့မှ ဟဲဟိုးလေဆိပ်သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့်  
လည်းကောင်း၊ အဝေးပြေးအဆင့်ပြင့်ယာဉ်ကြီး  
များဖြင့်လည်းကောင်း၊ စင်းလို့စွားလေယာဉ်  
များ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ တာချိလိတ်-ကျိုးတံ့-  
ဟဲဟိုးလေကြောင်းခရီးစဉ်ပြင့်လည်းကောင်း၊  
တာချိလိတ်မှတစ်ဆင့် နယ်စစ်ပြတ်ကော်  
မော်တော်ယာဉ်တန်းခရီးစဉ်များဖြင့် လည်း  
ကောင်း လွယ်ကွဲ့ လာရောက်နှင့်သော  
ခရီးစဉ်ဒေသတစ်ခုပြုသည်။ ဤခုရီးစဉ်ဒေသ  
တွင် အမိကလိုက်ဝင်တဲ့စာရွေအကောင်းဆုံးများ  
အင်းလေးကန်ဖြစ်ပါသည်။

အင်းလေးကန်သည် ပင်လယ်ရောဂါဌာနာ  
ပြင်အထက် အမြှင့်ပေ ၂၄၅၀ ရွှေသော ကုန်း  
မြင့်သဘာဝရေကန်ကြီး တစ်ကန်ဖြစ်သည်။  
ထူးခြားသည့် ဝိသေသများစွာရှိပြီး ရှို့  
ပြည်နယ်၏ ယဉ်ကျေးမှုအမွှာအကျင့်အမြတ် အဖြစ်  
ဂုဏ်ယူရသော ဥယျာဉ်ကြီးတစ်ခြုပ်ပါသည်။  
အင်းလေးကန်သို့ လေကြောင်းခရီးပြင့် သွား  
မည်ဆိပ်ပါက ရန်ကုန်၊ မွန်လေး၊ ပုဂ္ဂိုလ် တဲ့ဟို  
လေဆိပ်၊ ယင်းမှာ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် သုတေသန  
ဝေးသော ပြောင်ရွှေမြို့သို့ မိန် ၃၀၁၇၅၆၉၆၈၍  
ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ပြောင်ရွှေမြို့မှ ရော  
မိုင် သုတေသနခွင့် စက်လောစီးသော် ကန်ရောပြို့  
အစားသို့ ရောက်ရှိ၍ အင်းလေးကန်အတွင်း  
အင်းသားများကို ငါးဖမ်းခြံးနှင့် ရေပေါ်  
စိုက်ခင်းများသို့သွားရာတွင် ခြေထောက်ဖြင့်

လျေလှေသွားလာနေမှုတို့ကို တွေ့မြင်ကြရသည်။ ကန်အတွင်းလေ့လာပါက အင်းတိုင်းရှင်းသားလူမျိုးများကို ရီးရာချည်ထည်ရက်လုပ်၍ သော ရက်ကန်းစုံများ၊ တွေ့ချည်ထဲတုတဲ့လုပ်၍ ကြောသက်နှင့် ရွှေထည်၊ ငွေထည်၊ ပန်းထိပ်လုပ်ငန်းများ၊ ပန်းပလုပ်ငန်းများ၊ အိုးလုပ်ငင်းများကို စိတ်ဝင်စားစွာလေ့လာနိုင်ပေသည်။ ယင်းအပြင် ပြည်တွင်းဘုရားဖူးများသာမက ကျွော့လှည့်ခွဲးသွားများပါ အထူးစိတ်ဝင်စားသည့် အင်းလေးဖောင်တော်ဦးဘုရား၊ အလိုက်ပေါက်စေတိ၊ အင်းတိုင်းဘုရား၊ “ငါးဖယ်ခေါ်ရင်း” ဘုန်းကြီးကျောင်းနှင့် အခြားတိန်းပြီးရှေ့ပော်းဘုရားစေတိပုလိုးများကို ဖူးမြှေ့လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လှည့်လည်ကြော်ရှုရင်း ရေပျော်ငွေကျိုးစုံတို့အတွက် ငှါးကြည့်စင်ဆောက်လုပ်ထားပြီး ငါးတိုင်းနေထိုင်ကျက်စားမူများကို လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကန်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုရင်း

ଅବୁ:କ୍ରି କ୍ରତ୍ୟେଷ୍ଵରବ୍ୟଲ୍ମୁ ତାନ୍ ମୁଖୀଁ ଶୁଣିଥାର  
କୋଣ୍ଡରୁପିତାହ୍ୟନ୍॥

“କୋଣ୍ଡରେତ୍ରଗ୍ରାମଯାଃତ୍ର ଆଲଦ୍ୟମୁ  
ଆଂଦ୍ରିଃଲେଃର୍ପ୍ରତ୍ରପ୍ରା”ଜ୍ଞାଯାନ୍ତ୍ର ଯେଇବ୍ରିଦ୍ଧିଃତାହ୍ୟା  
ଆତିନ୍ଦ୍ରିଃ ଆଂଦ୍ରିଃଲେଃଗନ୍ଧିଅତ୍ରିଃରେବାର୍ଗ୍ରୀତିନ୍ଦ୍ର  
ହେବାଃପରିତ୍ରିଙ୍କିଳାଗ୍ନିକ୍ରି କ୍ରତ୍ୟେଷ୍ଵରପିତ ପରିଲନ୍ତ  
ଶୁଣ୍ଡ ଶିଥିଃନ୍ମିଲ୍ଲୈକ୍ରାନ୍ତରକ୍ଷଣଃଧ୍ୟାଃପ୍ରତ୍ରିଧ୍ୟାଃ  
ହେବା ଫର୍ତ୍ତିତ୍ତିଷ୍ଠିଷ୍ଠିକଣିଃଧ୍ୟାଃହ୍ୟନ୍ତ୍ର ତାନ୍ ଅନ୍ତିଃହ୍ୟ  
କୁ ରେବାନ୍ଧିତର୍ଥ ଏଗିର୍ବ୍ରା ରେବାର୍ଗ୍ରେବାଲାହ୍ୟ  
ଅନ୍ତିଃଭିନ୍ନିପ୍ରତିବିହ୍ୟନ୍ ଆଂଦ୍ରିଃଲେଃଗନ୍ଧିଅତ୍ରିଃ

ဦးဘုရားများ အင်းလေးဒေသ၏  
ကျေးဇူးများ၏ သတ်မှတ်ရက်အလိုက်  
ဘရိတ်ဖောင်တော်များပြင် ဒေသစာခိုက်ခြား  
တော်မူသည့် မြင်ကွင်းမှာ ကမ္ဘာပေါ်တိုင်  
ညျဉ်သည့်နေရာမှတွေ မြင်နိုင်သော ထူးခြား  
သည့် မြင်ကွင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်  
ကျေးဇူးများ၏ လူနေမှုဘဝများကို လေလာ  
ကြည့်ရှုနိုင်ရန် မော်တော်ယာဉ်(သိမ်ဟုတ်)  
ကောက်ဘီးများပြင်လည်း ကုန်းလစ်းမှုဘားရောက်  
လေလာနိုင်ပါသည်။

အင်းသားများ၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု၊ နေထိုင်  
စားသောက်များမှာ တစ်နှစ်ဦးခြားသည့် ဒီဇိုင်းလေး  
များဖြစ်ပြီး ကနူးလျေလျေးများကို ကလေး၊ လူကြီး  
ကျမ်းကျင်စွာ လျှော်ခတ်သွားလာနေကြသည်

၅၇၁။ မြန်မာနိုင်ငံတော်သာ အင်းလေ  
ကန်နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်တွင်း ပြည်ပ  
ခုခီးသွားလော်သည်များ လာရောက်မှုကြီး  
တည်လျင် ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် ပြည်တွင်းခုခီးသွား  
လော်သည် နှစ်သိန်းခန့်နှင့် ပြည်ပခုခီးသွား  
လော်သည် ၂၂၀၀၀ ကျော်ခန့် လာရောက်ခဲ့ခဲ့  
၏ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ပြည်တွင်းလော်သည့်  
သုံးသိန်းခန့်နှင့် ပြည်ပမှုခုခီးသွားလော်သည်၏  
၂၂၀၀၀၀ ကျော် လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့  
ကြောင်း တွေ့ရှုရပါသည်။

အင်းလေးကန်အတွင်း လည်ပတ်ဖြီးပြီး  
အ အရှေ့ဘက် ၁၉ မိုင်ဝေးသာ ရှုမှု

၁၂၅

(ပို့တယ်/ခိုးထောင်ကိုး)

ପ୍ରମ୍ଲଦ୍ୟକ୍ୟଣ ଶ୍ରୀ ତେବ୍ରୀ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂରୁ ଲେଖନ କରିଛନ୍ତି ଏହାରେ ଅଧିକାରୀ ପାଇଁ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି ।

အေးမြေသာတန် ဆောင် မှန်းလတွင်  
မိုးပဲပျံလွှတ်တင်ပဲကို စည်ကားသိက်မြှေကိုစွာ  
နှစ်စဉ်ကျင်းပရာ မြန်မာပြည်အရပ်ရပ်မှ  
ပြည်တွင်းချိုးသွားများသာမက ပြည်ပချိုး  
သွားညည်သည်များပါ ပါဝင်ဆင်နှဲဖျက်ဆီးကြ  
သည့်အတွက် ဘဝတွင်အမှတ်တရဖြစ်စေသည့်  
ပွဲတော်ကြီးတစ်ခုဖြစ်ပေသည်။ တော်ကြီးမြို့၊  
အရှေ့ဘက် ၁၈ မိုင်ခန်းအကွား ဟိုပဲ့မြို့နယ်  
အတွင်းရှိ ထမ်စမ်းထုံးကျောက်ရှုမှာ သဘာဝ  
လိုက်ရှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး ပေပါင်း ၂၀၀၀ ကျော်ရှိ  
သည်။ သဘာဝအတိုင်း ကျောက်စက်ထိုးမျှ၏  
ကျောက်စက်ပန်းခွဲများဖြင့် အံ့မခန်းရင်သပ်  
ရှုမောဖွယ်ရာ ထုံးကျောက်လိုက်ရှုဖြစ်ရာ  
ညည်သည်များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ  
သွားရောက်လေ့လာကြသည်။ ထို့မှာအပြန်  
ဟိုပဲ့မြို့အဝင်တွင် မြင်းစီးပါသနာရှုရှင်များ  
အနေဖြင့် အပျော်တစ်မြိုင်းစီးကွောင်း၌  
ဝင်ရောက်စီးနှင့်အပ်နဲ့ဖြန့်သည်။ ယင်းမှ  
တော်ကြီးမြို့သို့ထွက်ခွာလာပြီး တော်ကြီး  
မြို့၏တော်ဘက် ၁၃မှုန္တနာ ၂ သို့»

ကောင်းအပေါ်ထင်မှုနေ၍ လသိမ္မားစာ စမ်းတြီး  
တော့ အစရှိသောကျွေးရွာများကို ဝေါ်က်ကျော်ဖြတ်ပြီး  
ဦးပျော်အနောက်ရှိုးမတောင်ရှိရာသို့ ငေးမောက်ညွှန်  
နေစဉ် ပိုလ်အောင်ဖက် အသယ်စီတဲ့နှစ်မှာ  
သည်ကျောင်းတြီးဆောက်၏တာဘွဲ့ ဘဏ်းဟန်တွေက  
အနားမှုလာယာပိုင်း ပြောပြသည်။ အသက်(၈၆)နှစ်ရှိုး  
နေပြုစွဲသော ဘဏ်းဟန်တွေကို ကျွန်းမာရေးကျောင်းမှုနှစ်ဗျာ  
တွေရသဖြင့် ဝါးပြောက်ဝါးသာ ဖြစ်မံသကဲ့သို့ ထိုအချိန်  
ထိုကာလတွေကို ပြန်လည်မှုန်းဆက်ညွှန်လိုက်သောအခါ  
လျှောကတား အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတြီးနှင့်  
ကျွန်းတော်ထိုင်ယောက်တုပ္ပန်တွေက တယ်ဖျက်ဖျက်ပေါ်လာ  
သည်။ ၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင် မိမိမေတိ စိန်တောင်ရွှာ မူလတုန်း  
ကျောင်းမှု လေးတန်းအောင်ပြီး တန်၏လောက်သာဝေး  
သည့် လျှောကတားကျွေးရွာအခြေခံပညာအလယ်တန်း  
ကျောင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ထိုအချိန်ကတည်းက  
ရေစက်ဆုံးသော ကျောင်းစောင့်တြီး ဦးဟန်တွေ။  
ကျောင်းစောင့်တာဝန်ကိုသာမက ကျောင်း၏ ပေါ်သွားစွာ  
လုပ်ငန်းတွေကို သန်မာဖျက်လတ်စွာ ပြီးလွှားထမ်းဆောင်  
နေချိန်။

“ကျော်းကမပြီးသေးဘူး။ သစ်တွေခွဲနေရတုန်း။  
 လကုန်ကြီးလကုန်လေးရွှေတွေဘက်က မျှော်လာတဲ့  
 သစ်လုံးတွေက တစ်ခါတလေ ညနေစောင်းမှ ရောဂါလာ  
 တာ။ သစ်လုံးဆုံးနေတဲ့ ကျွဲ့ပိုင်ရှင်ကသူကျွဲ့တွေကို  
 စားကျက်ကနေလိုက်ကောက်ပြီး ခွဲရမှာဆိုတော့ မိုးချုပ်  
 သွားလို မဆဲဖြစ်ရင် ညာဘင်ချောင်းရနဲ့ မျှော်သွားမှာ  
 လည်းစိုးရသေးတယ်။ ပြီးတော့ ကျွဲ့တွေရှင်းနဲ့ ချောင်းထဲ  
 ကနေ ကျော်းအထိတစ်ခါက်ဆွဲရင် နှစ်ကျေပေးရတယ်  
 ကွာ။ လိုတုန်းက ငွေ့နှစ်ကျေလည်း မင်းတို့ဘို့တဲ့အိုင်းပဲ  
 တန်ဖိုးရှိတယ်လေ။ အဒေါနဲ့ ကျောက်ဆောက်လုပ်ရေး  
 ကော်မတီဝင် ဦးစိန်းရိုင်တို့တို့ပိုင်ပင်ပြီး လူနှစ်ရာလောက်  
 ရိုင်းဆွဲပိုင်မယ့် အုန်းဆုံးကြီးတစ်ချောင်းရှာ နေားပါက်  
 ထဲမှာကြိုးတော်ပြီး မင်းတို့ကျောင်းသားအုပ်နဲ့ လွှစ်  
 အရောက်ဆွဲပို့ခဲ့တာ”ဟု ဆရာကြီးက ကျော်းသားတွေကို  
 ပြုပါစကားပြောကြားရာများထဲ ထည့်သွေးပြောကြားခဲ့သည်။

# မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲမှ ပုဂ္ဂနိုင်တော်များ

မြန်မာ့(နတေသာ)



အနောက်ခြမ်း အနောက်ရို့မတောင်ခြေ၍ အသရမီခဲ့ခြင်  
ဖြစ်၏။

ပိုလ်အောင်ဖေသည် ပကပမြစ်ကျွန်းပေါ်  
တိုင်းကော်မတိုင်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ဖက်ဆစ်ဂုပ္န်ခေတ်သူ  
ညာဘက်ပါးတွင် မားဒက်ရာကြီးတစ်ခု ရခဲ့ဖူးသဖြတ်  
ကျွန်းတော်တို့ တစ်နယ်လုံးက သုအား မားခုတ်ကြီးဟု  
အသိများခဲ့သည်။ တိုင်းမှုမှု ပိုလ်မှုကြီးသန်းတင် (နောင်တွေ  
ပိုလ်မှုချုပ်သန်းတင်) ပိုင်ငဲ့တော် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်)သည်  
ပိုလ်အောင်ဖေအား အသရမီချိန်၍ ရဟတ်ယဉ်ဖြောင်း  
လာရောက်၍ ကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ အမှန်တကယ်  
တော့လည်း ပိုလ်အောင်ဖေဆိုသူမှာ ဖက်ဆစ်ဂုပ္န်ကို  
တော်လျှော့စွဲ၏က စက်မှုလက်မှု တပ်ရင်း(၂)၊ တင်းချွဲ(၂)  
မှ တပ်ထောက်အရာခံပိုလ် ဆရာကြီးအောင်မြင်ပြုခြင်း  
တိုင်းမှုနှင့် ဆရာတပည့်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်းကိုလည်း ပိုလ်မှုချုပ်  
သန်းတင်(ပြေား)ရေးသားခဲ့သော အမျိုးသားစာပေဆုံး  
စစ်ဆေးနေပြီး စစ်ဆေးရေး ကိုယ်တွေ့ပြုရပ်များ စာအုပ်  
တွင် ဖော်ပြုထားကြောင်း တွေ့ရသည်။

ወላደን፡ በኩል የሚገኘውን የሚመለከት ነው፡፡

ယင်းဒေသများတွင် ဆိတ်အမျိုးအစား  
ရှုပ်မြို့နယ်အနက် ရေပြည်တူသဘာဝနှင့်  
ကိုက်ညီ၍ အပူဒက်ခံနိုင်သော ထိန်စနစ်  
ဆိတ်အမျိုးအစားကို အခိုက်ဖော်ပြုကြလေ့

ହିଂତର୍ଦୟାନକାଣଣ ଯାଗର୍ଦ୍ଧନଃମୁବ  
 ପ୍ରାଚୀନକୁଣ୍ଡର୍ଥିଷ୍ଠିତିଃ ତର୍ତ୍ତକୁଣ୍ଡଯାଃ ଅଶ୍ଵଯୁଧମୁଦୟ୍  
 ଶ୍ରେଣ୍ଯଃ ରତ୍ନକୁଣ୍ଡଃ ହିଂତର୍ଦୟାନଃ ଆଶାଃ କୁଣ୍ଡ  
 ଆଗୋନ୍ଦାଶ୍ଵଯୁଧାଶାଃ ପେଟ୍ରିମୁତାଲ୍ପଣ୍ଟି ଯେଃ  
 ରାଶିକୁଣ୍ଡଃ ହିଂତର୍ଦୟାନଃ ମୁଦ୍ରଣ୍ଟିତର୍ଦୟାନଃ  
 ସେଇବେଳାଲଙ୍ଘନି ଯାହାଠାର୍ଥିତ୍ୟାପ୍ରାପ୍ତିଲାଭ  
 ସେଇବେଳାଲଙ୍ଘନି ଯାପ୍ରାପ୍ତିଲାଭ ହିଂତର୍ଦୟାନଃ  
 ଦିନଃ ଗ ହାର୍ତ୍ତର୍ଦୟାନଃ ପ୍ରାପ୍ତିଲାଭ ॥

ဆိတ်မွေးမြှုလှင် ကျရောက်တတ်သော  
ရောဂါများကို အထူးသတိထားရန်လိုအပ်

A person wearing a pink shirt and a straw hat is herding a large flock of black and white goats across a dirt path. The background features a rocky, arid landscape with some green vegetation and small trees.

ကြောင်း၊ ဆိတ်များတွင် ပဲရောဂါန့် သန်ရောဂါကျရောက်လေ့ရှိပြီး IVERMATIC ဆေးဂိုပုံမှန်အားဖြင့် လေးလတ်ကြော်မဲ့ ထိုးနှုံသင့်ကြောင်း၊ ဆိတ်များပြောရေးသည် နှေ့မာနိုင်ခဲ့၏ရာသိပါတဲ့ တော့တော့မူနိုင်တယ် အထူးသင့်လေ့လာပါနဲ့ အကျိုးအပိုင်းတွင် သိုးနှုံစိုက်ပျိုးခြင်းထက် အကျိုးအပိုင်းများသည် အော်မြောရေးကိုအထူးလုပ်ကိုင်

A photograph showing a person wearing a pink shirt and a straw hat standing in a field. They are surrounded by a large herd of goats, mostly black with white patches, and some white ones. The background features a dry, hilly landscape with reddish-brown soil and sparse vegetation. The sky is overcast.











# ကမ္မပုသံခရိုင်သံများပိုမိုတွေ့ခြောက်သော ပြောကျန်းစုံစုံခုံများ

କେପୁଣ୍ଡତେବ୍ ଫ୍ରେନ୍ଟମାର୍କେଟ୍

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် သဘာဝအကြေခံ ရောမြေတောတောင်အလှမှုစိုက် ပိုင်ဆိုထုတေသနရှိရှိ ပေါ်လျှင် ပြည်ရှိရာ တန်သံရီဒေသအထိ လုပ်သောသဘာဝရှုခိုင်းအလုပ်များကို တွေ့မြင်ခဲ့စားနိုင်သည်။

ယလေမြန်မာနိုင်ငံသည် ပြောင်းလဲ  
လာသော နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊  
လူမှုရေး၊ အခြေအနေများ၊ ပြောင့်  
ကဗ္ဗာနိုင်ငံများ၊ အကြားတွင် အသိ  
အမှတ်ပြုခြင်း၊ စိတ်ဝင်တစားအလေး  
ထားခြင်းများ၊ ရရှိလာသကဲ့သို့ ခရီး  
သွားလုပ်ငန်း၊ နယ်ပယ်တွင်လည်း  
နိုင်ငံခြားသားခရီးသည်များ၊ အတွက်  
လာရောက်လည်ပတ်ရန် ဆွဲဆောင်မှု  
အားကောင်းနေသည့် ခရီးစဉ်ဒေသ  
တစ်ခုအသွေးပြင် ထင်ရှားလာလျက်  
ရှိခြင်း၊ ပြောင့်ကဗ္ဗာလည်းခရီးသည်  
များသည် အပြည်ပြည်ဆိပ်ရာ  
လေပြောင်း၊ ရရှိပြောင်းလိုင်းများ  
သာမက နယ်စစ်ဝင်ပေါက်/ထွက်  
ပေါက်များမှတစ်ဆုံး မောက်ယာ၌  
တန်း၊ ဆိုင်ကယ်ယာ၌တန်း၊ စက်ဘီး  
ယာ၌တန်း၊ စက်တပ်ရွှေက်လှေခြားစဉ်  
များ၊ ဧရာဝတီမြစ်ပြောင်း၊ ခုံးတွေး  
မြစ်ပြောင်း၊ ခရီးစဉ်များဖြင့် မြန်မာ  
နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လေ့လာ  
လည်ပတ်လျက်ရှိသည်။

ତାଫହ୍ୟାରିତ୍ତିଙ୍କେ ଓ ସାହିତ୍ୟରେ ଯଦୁ  
ପ୍ରକଳ୍ପମାନିଙ୍କେ ତୋରାଣ ହାର୍ଦ୍ଦିକ୍ଷିତ୍ତିଙ୍କେ  
ତୁଳି ତାଲ୍ପର୍ଯ୍ୟାପିଃ ଆଶ୍ରୀହାର୍ଦ୍ଦିଗୁଣ  
ଧିନ୍ଦିଙ୍କିଣିତିଃ ଆଫୋହାର୍ଦ୍ଦିଗୁଣ  
ଜୀବିତ୍ୟାଯବମୂଳିରାନ୍ତିକ୍ ଫଯିରିଭିତର୍ବଚିଃ  
ହିତଲ୍ପର୍ଯ୍ୟାପିଃ ପ୍ରିତିଗ୍ରୂହିକ୍ଷିତିଃ ଦୀ  
ଯଦୁ ତାଫହ୍ୟାରିତ୍ତିଙ୍କେ ସାହିତ୍ୟରେ  
ଗୋଟିଏବାଣିଃ ଏକିଣିଅତ୍ୟନ୍ତିକ୍ ତାଲ୍ପର୍ଯ୍ୟା  
ପିଃ ଗ୍ରୂହିକ୍ଷିତିଃ ପେଣିଃ ୩୦ ବୈଜ୍ଞାନିରା  
ପ୍ରାତିଶୀଳିତିଃ ପ୍ରାପିତିକ୍ଷିତିଃ ପିଣିଃ ଧିନ୍ଦିତିଃ  
ଯତିତୋରାଜ୍ୟନ୍ତିମୁଖାଃ ଶ୍ରୀତିଵା ଗ୍ରୂହିକ୍ଷିତିଃ ମୁଖାଃ  
ପ୍ରିଣ୍ଟିକ୍ଷିତିଃ ମୁଖାଃ ମୁଖାଃ ପିଣିଃ ପିଣିଃ ପିଣିଃ

ပေါ် ဆလုံမျိုးတို့၏ နှီးရာလူနေမှု  
စလောင်ရှိခိုက်တို့တို့စိတ်ဝင်စားဖွယ်  
တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ ထိုအပြင် ကျွန်း  
များအနီး ရေအောက်သံကြား  
ကျောက်တန်းများကြည့်ခြင်း၊ ရေ  
အောက်သတ္တိများ လေ့လာနိုင်ရန်။  
Snorkeling ပြုလုပ်ခြင်း၊ ကယ်ယူ  
လျေလျော်ခြင်း၊ Scuba Diving  
များအပြင် ကျွန်းပေါ်၌ Trekking  
Hiking နှင့် သဲသောင်ပြင်ချုပ်  
လမ်းလျှောက်ရင်း ရောင်စုံခရာများ  
ကောက်၍ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်  
သည်။

ଆଧାର୍ପି ରେଖାରେ ଏହାରେ  
ଯାହାକିମ୍ବା ପିତ୍ରରେ  
ଲୁହା ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତରେ  
ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ପିତ୍ରରେ  
ଦୂଷଣ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତରେ  
ଶିତାଯନ୍ତ୍ରିକୁ ଏଥିରେ  
ଦିନରେ ପିତ୍ରରେ  
ଦିନରେ ପିତ୍ରରେ  
ଦିନରେ ପିତ୍ରରେ  
ଦିନରେ ପିତ୍ରରେ  
ଦିନରେ ପିତ୍ରରେ  
ଦିନରେ ପିତ୍ରରେ

ଏହିଁବ୍ୟାଃମୁଖଃଣ୍ଠି ଶିର୍ଯ୍ୟଂଦନଃମୁ ପିତ୍ତମ୍  
ଫ୍ରଣ୍ତିତାର୍ଗଲାବେବ ଓତାର୍ଥକୁ  
ଲବ୍ଧଃପ୍ରତିଷ୍ଠନ୍ତି॥

ဤသို့ ကမ္မာလူညွှန်ခရီးသား  
၆၅၂သည်များ မြတ်ကျွန်းစာတွင်းသို့  
ဝင်ရောက်လည်ပတ် အပန်ဖြော်  
တိုးတက်လာရှင်းမှာ Marine  
Tourism Site အခြေခံစိစဉ်  
ဒေသတို့အဖြစ် ပို့ပို့လူသိများ  
လာရောက်နှင့် မြတ်ကျွန်းစာတွင်းသို့  
ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီးသားများ  
လာရောက်လည်ပတ်မှ တိုးပွားလာ  
စေရန်အတွက် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသား  
လုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန၏ ညီးစိန်းမှု  
တိုင်းဒေသကြီးအထိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်  
ဆောင်ရွက်ပေးမှုဖြင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်  
အောက်တိုဘာလမှတရ၍ နေချေးပြန်  
ခရီးစဉ်များကို ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်  
ပေးခဲ့ခြင်းများကြောင့် ပြည်တွင်း  
ပြည်ပခရီးသည်များ အဆင်ပြေ  
လွယ်ကူစွာ လည်ပတ်သွားလာ  
အပန်ဖြော်စိန်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်  
သည်။

ପ୍ରିତିଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଦୂରାତର୍କାରୀଙ୍କରେ  
 ଲାଭ୍ୟତର୍କାରୀଙ୍କରେ ଯାହାରେ ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ମୁକ୍ତିପାଇଲା  
 ତୋରିବାରେ ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ପାଇଲା ଏବଂ ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ  
 ଦେଖିଲା ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଲାଭ୍ୟତର୍କାରୀଙ୍କରେ ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ  
 ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଅଳାଯିଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଲାଭ୍ୟତର୍କାରୀଙ୍କରେ  
 ଫାନ୍ତର୍ବିଦ୍ୟାଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଲୋକିର୍ତ୍ତିଗୁଣ୍ଠାନୀରେ  
 ଦେଖାଇଲା ପାଇଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ପାଇଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ପାଇଗୁଣ୍ଠାନୀରେ  
 ଦିଃଭାନ୍ତର୍ବିଦ୍ୟାଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଭୋଗିଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଯବେ  
 ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ମାହେତ୍ରିଗୁଣ୍ଠାନୀରେ କୁଳାଯାଗୁଣ୍ଠାନୀରେ  
 ମାହାଯଳଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଜଳରିଳିଲାଗୁଣ୍ଠାନୀରେ  
 ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଏବଂ ଓଗୁଣ୍ଠାନୀରେ କେବଳିତ୍ରେ  
 ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ତାହାରେ ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ଦେଖାଇଗୁଣ୍ଠାନୀରେ  
 ତୀର୍ଥପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀରେ ଆଶୀର୍ବାଦଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ମୁଖ୍ୟ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ  
 ପ୍ରାଣବିଦ୍ୟାଗୁଣ୍ଠାନୀରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀରେ ତାହାରେ ଗୁଣ୍ଠାନୀରେ  
 ଲୁହିନ୍ଦିକୁଣ୍ଡିନ୍ଦିଲୁହିନ୍ଦିନ୍ଦିରେ କରିବାର  
 ସୁର୍ଯ୍ୟରେ ଉତ୍ତର ତିଃପ୍ରିଣ୍ଟ ଏବଂ ତିଃପ୍ରିଣ୍ଟରେ  
 ଜୀବନରେ ଫେଲାପାଇଗଲିବାରେ ॥

ချင်းပြည်နယ်တော်ပိုင်းကွဲသရိ သဘာဝတိဝန်းကျင်နှင့်တော်လုပန်းတိအနာဂတ်

ချိုးပြည့်နယ်တောင်ပိုင်းဒေသများသည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက်  
ပေ ၃၀၀၀ ကျော်တွင်တည်ရှိပြီး ခုပုံရိပါနဲ့ သစ်ခွံပန်းနှင့် တောင်အလုပ်ပန်း  
များ ပေါက်ရောက်ရာရွာအနေ တစ်ခုဖြစ်သည်။ သဘာဝတရားကအလုပ်  
ပေးထားသည့် တောက်တောင် သဘာဝအလုပ်များနှင့် သဘာဝအလောက်  
ဖူးပွင့်ဝေဆာသည့်ပန်းတို့မှ ရာသီအလိုက်တောင်ပေါ်ဒေသကို အလုပ်ဆင်နေ  
ကြပါသည်။

ကျွန်တော်ထိ ခင်ပြည့်နယ်တော်ပိုင်းဒေသဖြစ်သည့် မင်းတော်မြှုနယ်တွင် နေထိုင်သူများ၏ ၈၂ ရာခိုင်နှစ်းမှာ ရွှေပြောင်းတော်ယာလုပ်ကိုင်သူများ ဖြစ်ပြီး ငါးတို့၏ တစ်လင်ငွေကို တွက်ချက်ကြည့်သွင် (WHO မှ တိဘီ ရောဂါကုသရာတွင် ကုန်ကျစ်ရုတ်လျော့ကျရေးအတွက် ကွင်းဆင်ရှု ဝင်ငွေ ကောက်ယူမှုအာ) တစ်လုံးမှုပင် ကျဉ်းမှတ်သော်း၊ သုံးသော်းဝန်းကျင်သာ့၏ သေ ဝင်ငွေဖြင့် ရပ်တည်နေကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုကြောင့် ယုံနောက်ပိုးများတွင် အချို့သောတော်သူများသည် ရွှေပြောင်းတော်ယာစနစ် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းမှ တိုးတက်လာသည့်ခေတ်ကို အနိုင်လိုက်ရင်း စားဝတ်နေရေးအတွက် ပျော်ဆွဲခြင်း၊ သစ်ခွာများရှာဖွေရောင်းခြင်း၊ တော်လယ်ယူများကို ပိုင်အောင်ခြောက်ခြင်း၊ သီးပွားရှာမြှင်းများအားပြု ပိုမိုဒေသကို စွန်ခွားရှု နိုင်ငံရပ်ခြားဒေသများသို့ သွားရောက်ကာ မိသားစု တာဝန်များကို ဖြေရှင်းနေကြသွားပြားလုပ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြု၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုလျော့နည်းခြင်း  
များစွာ၏ အကျိုးသက်ဖြစ်သည့် အပူအအေးမမျှခြင်း၊ သဘာဝအလျောက်

ပေါက်ရောက်သည့်သစ်ပင်ပန်းမံများ ရာသီအလိုက်မဖူးပွင့်နိုင်တော့ခြင်း  
ဖူးပွင့်သည့်ပန်းများမှာလည်း ယခင်ကဲ့သို့ ဝေဝေဆာဆာမရှိခြင်း စသည်များ  
ကို ယခုပေါင်ကြေတွေ့နေရပြီဖို့ပါသည်။ တောင်ပိုင်းဒေသများအနက် မင်းတော်  
ဖြူးနယ်ရှိကျေးရွာအချို့တွေ ပေါက်ရောက်နေကြသော တောင်လည်( $\text{ဖြူ} + \text{နယ်}$ )  
တို့မှာ ထင်းအဖြစ်အသုံးပြုခြင်းနှင့်ပန်းများကို တောင်လည်ပိုင်ပြုလုပ်ခြင်း  
တို့ကြောင့် ယခင်ကြုံများထက်စာလျှင် ဖူးပွင့်ဆော့မှ သိသီသာသာလျော့ကျလာ  
ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သဘာဝကပေးထားသည့် ချင်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းဒေသအတွက်

(လိန်းဟုန်းမာန်)

