



ကြေးမုံစာတည်းရှုထောင့်

၇-၉-၂၀၁၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့

လူတိုင်းကိုယ်စီ စာတတ်မည်

လူမှုဘဝနယ်ပယ်၌ အောင်မြင်မှုရရှိစေရန်မှာ စာပေပညာသုတေသနကြွယ်ဝခြင်းသည် ပဓာနကျသောအချက် ဖြစ်ပါသည်။ စာပေပညာသုတေသနကြွယ်ဝရန်အတွက် စာဖတ်ဖို့လိုအပ်သလို စာတတ်မြောက်ဖို့လည်းလိုအပ်ပါသည်။ ထို့အတူ စာတတ်မြောက်သူ၊ စာဖတ်သူများသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံသည်လည်း တိုးတက်ခေတ်မီသောနိုင်ငံဖြစ်လာမည်မှာ မလွဲမကွာအမှန် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် စာတတ်သူနှင့် စာဖတ်သူများ တိုးပွားလာစေရေးကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်နေသည်ကို မြင်တွေ့နေရသည်။ မျက်မှောက်ကာလတွင် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ တိုးတက်မြင့်မားလာသည်နှင့်အမျှ လေ့လာလိုက်စားဖွယ်ရာ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများလည်း တိုးပွားလာသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ထိုပညာရပ်များကို လိုက်စားနိုင်ရန်အတွက် စာတတ်မြောက်ရန် လိုအပ်လာသည်ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်က မူလတန်းပညာကို လူတိုင်း သင်ယူနိုင်ခွင့်ရရှိစေရန် ဖန်တီးဖော်ဆောင်ပေးနေပါသည်။

အထူးသဖြင့် ကျေးလက်ဒေသနှင့် ရပ်ရွာများတွင် အခြေအနေအကြောင်းအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် စာမတတ်သူများရှိခဲ့ရာ ခေတ်အဆက်ဆက်အုပ်ချုပ်သူများက စာတတ်မြောက်စေရန် ကြိုးပမ်းလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ ကျေးလက်တောရွာများပါမကျန် စာမတတ်မြောက်

သူများ မရှိသလောက်နည်းပါးသွားသည်ကို မြင်တွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

မကြာမီရောက်ရှိတော့မည့် စက်တင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့သည် နိုင်ငံတကာ စာတတ်မြောက်ရေးနေ့ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာစာတတ်မြောက်ရေးနေ့ကို ကုလသမဂ္ဂယူနက်စကိုအဖွဲ့က ၁၉၆၅ ခုနှစ်တွင် စတင်သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး ယနေ့ထက်တိုင် စာတတ်မြောက်ခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ကျင်းပပေးနေပါသည်။

အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးနှင့်ပတ်သက်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံသည် အခြားမဖွံ့ဖြိုးသေးသော နိုင်ငံများနှင့်နှိုင်းစာပါက စာတတ်မြောက်မှုနှုန်းမြင့်မားသော နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မြန်မာမင်းများလက်ထက်ကတည်းက ဘုန်းတော်ကြီးသင်စာပေသင်ကြားမှု အကျိုးကျေးဇူးများကြောင့် စာတတ်မြောက်မှုနှုန်း ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိပင် ရှိခဲ့ပါသည်။ နယ်ချဲ့လက်အောက်ကျရောက်သောအချိန်တွင် စာတတ်မြောက်မှုနှုန်းမှာ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကျဆင်းသွားခဲ့ရပါသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးရရှိလာသောအခါ အဆိုပါကျဆင်းသွားသော မြန်မာတို့၏ စာမတတ်မြောက်မှုများ ပပျောက်စေရန်အတွက် စာတတ်မြောက်ရေးလှုပ်ရှားမှုများကို ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ စာတတ်မြောက်ရေးလှုပ်ရှားမှုများသည် ရှေးဦးကာလကတည်းက မြန်မာတို့၏ နိုးကြားတတ်ကြသောစိတ်ဓာတ်ဖြင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထိုအချိန်မှစ၍ လူထုပညာရေးသင်တန်းများ၊ 'အ'သုံးလုံးသင်တန်းများ၊ ဘဝသစ်ဖန်တီးမှုပညာရေးစီမံကိန်းနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများကို စတင်ဖော်ဆောင်လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၁၉၆၃ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏စာတတ်မြောက်မှုနှုန်းသည် ၅၇ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပြန်လည်မြင့်မားတိုးတက်လာသည်ဟုဆိုရပါသည်။ ၁၉၆၄ ခုနှစ်မှစတင်၍ စာတတ်မြောက်ရေးကို လူထုလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် စေတနာရှင်လုပ်အားပေးလူငယ်များ၏ အင်အားနှင့် ဖြန့်ဖြူးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ စွမ်းစွမ်းတစ်ဆောင်ရွက်မှုအတွက် ယူနက်စကိုအဖွဲ့က ၁၉၇၁ ခုနှစ်တွင် 'မိုဟာမက်ရီဇာပါလာဗီ' ဆုကိုလည်းကောင်း၊ ၁၉၈၃ ခုနှစ်တွင် 'နီမာ' ဆုကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏စာတတ်မြောက်မှုနှုန်းသည် ၈၀ ဒသမ ၀၄ ရာခိုင်နှုန်းအထိမြင့်တက်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၉၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် ၉၅ ဒသမ ၀၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် သက်ကြီးစာတတ်မြောက်မှုနှုန်း ၉၅ ဒသမ ၀၈ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်မားလာခဲ့သည်။

ယခုအခါ သက်ကြီးစာတတ်မြောက်မှုနှုန်း ပြည့်စုံလုံလောက်ရုံသာမက သက်ငယ်စာတတ်မြောက်မှုနှုန်းမြင့်မားစေရန်အတွက် မသင်မနေရ အခမဲ့ မူလတန်းပညာရေးကိုပါ ဆောင်ရွက်ပေးနေသောကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံသည် မကြာမီကာလတွင် လူတိုင်းစာတတ်မြောက်ပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံတော်ကြီး ပေါ်ထွန်းလာစေရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် တက်ညီလက်ညီဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ ။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများနှင့် အဆောင်များ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးပိုက်ထွေး သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၆  
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ  
ဝန်ကြီး ဦးပိုက်ထွေးသည် ဌာနဆိုင်ရာ

တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်  
၉ နာရီတွင် နေပြည်တော် ဧမ္မာသီရိ  
မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊

နေသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ ဘောဂသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊  
ပညာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်နှင့် မင်္ဂလာသိဒ္ဓိ  
ရပ်ကွက်တို့မှ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး



ဌာန ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများနှင့် အဆောင်  
များအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး  
သည်။(အောက်ပုံ)

ယင်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု  
စစ်ဆေးရာတွင် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ  
နှင့် အဆောင်များ၌ ပတ်ဝန်းကျင်  
သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်မှု အခြေ  
အနေ၊ သီးပင်စားပင်၊ ပန်းအလှပင်၊  
အရိပ်ရလကာပင်များ စိုက်ပျိုးထားရှိ  
မှုအခြေအနေ၊ နေအိမ်ခန်းများ  
သန့်ရှင်းမှုအခြေအနေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ  
ရေနုတ်မြောင်းများ ရေစီးရေလာ  
ကောင်းမွန်မှုရှိ မရှိ အခြေအနေများကို  
လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထို့အပြင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်  
အဖွဲ့ဝင်များသည် ဝန်ထမ်းများ၏  
ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ အခက်  
အခဲများ၊ နေရာထိုင်ခင်း အဆင်ပြေ  
ချောမွေ့မှု ရှိ မရှိအခြေအနေများကို  
မေးမြန်း၍ စည်းစနစ်တကျ နေထိုင်  
သွားရေးကိစ္စရပ်များကို မှာကြားကာ  
လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်း  
ဆောင်ရွက်ပေးပြီး အမှတ်တရ  
လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့  
သည်။

(သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင် ဘရာဇီးလ်နိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးနေ့သဝဏ်လွှာပို့

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၇

၂၀၁၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၇ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သော ဘရာဇီးလ်  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတနိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ရေးနေ့ အခါသမယတွင် ပြည်ထောင်စု  
သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင်ထံမှ ဘရာဇီးလ်ပြည်ထောင်စုသမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေး  
ဝန်ကြီး မစ္စတာ လူးဝစ် အယ်လ်ဘာတို ဖီဂိုရေဒိုထံသို့ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း  
သဝဏ်လွှာပေးပို့သည်။ (သတင်းစဉ်)



အမှုထမ်းများ  
စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်မှု  
သင်တန်းဆင်း

ဟားခါး စက်တင်ဘာ ၆ - ချင်းပြည်နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးဦးစီးဌာန၏ အမှုထမ်းများ  
စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်မှုသင်တန်းဆင်းပွဲကို ဟားခါးမြို့၊ ပြည်နယ်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ စက်တင်ဘာ ၅ ရက် နံနက် ၉  
နာရီတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရှိန်ဝင်းက သင်တန်းဆင်း  
အမှာစကားပြောကြားပြီး စစ်ရေးပြထူးချွန်ဆုနှင့် ဘာသာရပ်(ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ)ဆုများ ချီးမြှင့်ကာ ဟားခါးမြို့  
အခြေချစစ်ဗျူဟာအဖွဲ့မှ စစ်ရေးပြဆရာများအား အမှတ်တရလက်ဆောင်များပေးအပ်ပြီး ဒုတိယပြည်နယ်ဦးစီးမှူး၊  
ဟားခါးခရိုင်မှူးနှင့် ဟားခါးမြို့နယ်မှူးတို့က သင်တန်းသွားတစ်ဦးချင်းစီအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့  
ကြောင်းသိရသည်။  
ကောင်းနန္ဒကျော်(တမူး)

GOLDEN STAR Travels & Tours  
ဖုန်း: ၀၉-၉၅၅၀၀၀၀၀၀၀၀  
အလုပ်ရပ်: ၀၉-၉၅၅၀၀၀၀၀၀၀၀၀  
အလုပ်ရပ်: ၀၉-၉၅၅၀၀၀၀၀၀၀၀၀

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန

အလုပ်ရပ်  
အလုပ်ရပ်  
အလုပ်ရပ်

အလုပ်ရပ်  
အလုပ်ရပ်  
အလုပ်ရပ်

လင်းရှင်း အကြွေးပြုလုပ်ခြင်း ပါမီဒီအေအေ  
20g  
ဖုန်း: ၀၉-၉၅၅၀၀၀၀၀၀၀၀

ပြည်တွင်းရေးရာ

ကျောပိုးမှ

နှစ်နိုင်ငံအကြား စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အဓိကကဏ္ဍ (၁)ရပ်တို့တွင်လည်း အောင်မြင်မှုများ မြင်တွေ့နေရပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနှင့် ရာသီဥတုပထဝီဝင်အနေအထားများ နီးစပ်မှုရှိပြီး စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ တင်ပို့နိုင်သော အလားအလာကောင်းများရှိပါကြောင်း၊ အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ စွမ်းအင်ကဏ္ဍ၊ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့၊ ဘက်နှင့် ငွေကြေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများတွင် ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ ဦးစွာလိုအပ်ပါကြောင်း၊ သို့မဟုတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအား အချိန်မီပြင်စွာဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးကြပြီး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ အပြီးတွင် အမှတ်တရမှတ်တမ်းတင်စာတံပုံရိုက်ကြသည်။

အဆိုပါ တွေ့ဆုံပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယကနှင့်အတူ ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်တို့မှ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများဖြစ်ကြသော ဦးသိန်းဇော်၊ ဦးလှမြင့်ဦး၊ ဦးဌေးမြင့်၊ ဒေါက်တာခင်ရွှေ၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး ဦးဝင်းလှိုင်နှင့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ဗီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ H.E.Mr. Nguyen Sinh Hung နှင့်အတူ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး၊ ဗီယက်နမ်-မြန်မာ ပူးတွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Cao Duc Phat၊ ဗီယက်နမ်-မြန်မာလွှတ်တော်ချစ်ကြည်ရေး အသင်းဥက္ကဋ္ဌ Mr. Nguyen Manh Tien နှင့် ဗီယက်နမ်အမျိုးသားလွှတ်တော်မှ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

(သတင်းစဉ်)



ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ သူရဦးရွှေမန်းနှင့် ဗီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ H.E.Mr. Nguyen Sinh Hung တို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ သူရဦးရွှေမန်းနှင့်အဖွဲ့ ဗီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဟနွိုင်းမြို့သို့ ချစ်ကြည်ရေးခရီးရောက်ရှိ



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၆  
ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယက ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ သူရဦးရွှေမန်းသည် ဗီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ H.E.Mr.Nguyen Sinh Hung ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ အဖွဲ့ဝင်

များဖြစ်ကြသော ပြည်သူ့လွှတ်တော်တိုင်းရင်းသားရေးရာ၊ ကျေးလက်လူမှုဘဝမြှင့်တင်ရေးရာနှင့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှမြင့်ဦး၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် စက်မှုလက်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဌေးမြင့်၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ဒုက္ခသည်များကူညီစောင့်ရှောက်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်ရွှေ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ရန်ကုန်မြို့မှ စက်တင်ဘာ ၅ ရက် ညပိုင်းတွင် လေကြောင်းခရီးဖြင့်

ထွက်ခွာလာရာ ဗီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဟနွိုင်းမြို့ Noi Bai အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ဒေသစံတော်ချိန် ည ၉ နာရီခွဲတွင်ရောက်ရှိကြသည်။  
ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယကနှင့်အဖွဲ့ဝင်များအား ဗီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်မှ ပြည်ပဆက်ဆံရေးကော်မတီ ဒုတိယအကြီးအကဲ၊ ဗီယက်နမ်-မြန်မာ လွှတ်တော်ချစ်ကြည်ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ H.E. Mr.Nguyen Manh Tien နှင့် ဗီယက်နမ် အမျိုးသားလွှတ်တော်၊ သံတမန်ရေးရာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Mrs.Pham Thi Bich Ngoc နှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဗီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ် သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး ဦးဝင်းလှိုင်နှင့် ဇနီး၊ မြန်မာစစ်သံ (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်သံမှူး၊ ဗိုလ်မှူးချုပ်ညွှန်ဆွေနှင့် ဇနီး၊ သံရုံးဝန်ထမ်းမိသားစုများက Noi Bai အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ (အပေါ်ပိုင်း)  
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယကနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ဆက်လက်ထွက်ခွာလာရာ ခေတ္တတည်းခိုမည့် Sofitel Plaza Hotel သို့ ရောက်ရှိကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

မုံရွာမြို့ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် ပြေသန့်နှင့် ပန္နက်တင်မင်္ဂလာကျင်းပ

မုံရွာ စက်တင်ဘာ ၆  
သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းမှ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသော နေ့စဉ်ထုတ်ရောင်စုံသတင်းစာများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောလျင်စွာဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် (မုံရွာ)တည်ဆောက်မည့် မြေနေရာတွင် မြေသန့်မင်္ဂလာနှင့် ပန္နက်တင်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၆ ရက်နံနက်ပိုင်းက မုံရွာမြို့ နန္ဒဝန်ရပ်ကွက်ရှိ သတင်းစာတိုက်မြေနေရာ၌ ကျင်းပသည်။ မြေသန့်မင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပွားတော်မူခြင်းကို မုံရွာမြို့ ဥက္ကံတောရစာသင်တိုက်ဆရာတော် ဦးမာနိတ အရှင်သူမြတ် အမှူးပြုသော ဆရာတော်သံဃာတော်များက ရွတ်ပွားတော်မူကြပြီး မင်္ဂလာအချိန်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ကိုယ်စား လှူပူဇော်ဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်သိန်း၊ မုံရွာတက္ကသိုလ် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာကျော်ထွန်း၊ သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း စာတည်းမှူး ဦးညွှန်ဇော်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူး ဦးခိုင်မင်းကျော်နှင့် ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် (မုံရွာ)တာဝန်ခံအရာရှိ ဦးသိန်းစိုးတို့က သတ်မှတ်မြေနေရာအသီးသီးတွင် ပန္နက်စိုက်ထူကာ အမွှေးနံ့သာရည်တို့ဖြင့် ပက်ဖျန်း၍ ပန္နက်တင်မင်္ဂလာကို အောင်မြင်စွာ ကျင်းပခဲ့သည်။  
သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းမှ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသော နေ့စဉ်ထုတ်ရောင်စုံသတင်းစာများကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့မှ ဒေသခံများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောလျင်စွာ ဖတ်ရှုနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မုံရွာ)ကို တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မုံရွာ)ကို ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် သတင်းစာကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဒေသခံသတင်းစာဖတ်ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲ၌ တင်ပြတောင်းဆိုချက်အရ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး သတင်းစာတိုက် စက်ရုံအဆောက်အအုံကို အင်ကြင်းသွေးဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူဆောင်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်းထွန်း(မုံရွာ)

**သင့်စီးပွားရေးအောင်မြင်ဖို့ ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာဖို့**

**ဂန္ထဝင်ရွှေပျက် Travels & Tours**

ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400
ရန်ကင်း	1200	6000	USD 400

**NetInfo**

Phone Online Services

- Premium Members get
- Phone call : 450 mins
- Sims : 300
- Internet : 400 MB
- Call to other premium members : 2,188,000 (per 1 min)

**FREE**

3/40ng/11, Room(1), 11 Floor, Myanmar ICT Park, University Hsing Campus, Hsing Tsp., Yangon, 11032  
TEL: 09 977204888  
www.facebook.com/NetInfoMyanmar

# ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်ရောက်ရှိ ဝန်ကြီးချုပ် ရိုတ်ဟာဆီနာနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ဒါကာ စက်တင်ဘာ ၆

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဒိုအာဘေးသည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ မြို့တော်ဒါကာသို့ စက်တင်ဘာ ၆ ရက်တွင် ရောက်ရှိလာသည်။ ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တစ်ဦးအနေဖြင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ လာရောက်ခြင်းသည် ဆယ်စုနှစ်တစ်စုကျော်ကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာ သတင်းဌာနများက ဖော်ပြသည်။

ဝန်ကြီးချုပ် အာဘေးလိုက်ပါလာသော အထူးလေယာဉ်သည် မြို့တော်ဒါကာရှိ ဟာဇရတ်ရှားဂျလား နိုင်ငံတကာလေဆိပ်သို့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ဆိုက်ရောက်ခဲ့ပြီး ဝန်ကြီးချုပ် ရိုတ်ဟာဆီနာက ကြိုဆို နှုတ်ဆက်ခဲ့သည်။ အာဘေးနှင့်အတူ အဖွဲ့ဝင် ၁၅၀ ကျော်ပါဝင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ လိုက်ပါလာခဲ့သည်။

နိုင်ငံသို့ ဆက်လက်မသွားရောက်မီ မြို့တော် ဒါကာ၌ ၂၂ နာရီခန့် နေထိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ဝန်ကြီးချုပ် ရိုတ်ဟာဆီနာ နှင့် စက်တင်ဘာ ၆ ရက်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး မည်ဖြစ်ပြီး မြို့တော်ကိုလံဘို၌ သီရိလင်္ကာ သမ္မတ မဟိတြာဇာပတ်ဆေးနှင့် စက်တင် ဘာ ၇ ရက်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ အကူအညီအများဆုံး ပေးနေသည့် နိုင်ငံဖြစ် သည်။ ဝန်ကြီးချုပ်အာဘေးသည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံလွတ်မြောက်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းခဲ့ကြ သော စစ်သူရဲကောင်းများအား ဂုဏ်ပြုသည့် အနေဖြင့် တည်ဆောက်ထားသည့် အာဇာနည် ဝိမာန်သို့လည်းကောင်း၊ ဘန်ဂါဘန်ဒူး ရိုတ်မူဂျီ ဘာရာမန်ဇာ ဂူဗိမာန်သို့လည်းကောင်း သွား ရောက်ခဲ့ပြီး ဂျပန်-ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးရေး မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

ဝန်ကြီးချုပ် အာဘေးသည် သီရိလင်္ကာ

အကူအညီအများဆုံး ပေးနေသည့် နိုင်ငံဖြစ်

ပီတီအိုင်း။



စက်တင်ဘာ ၆ ရက်က ဒါကာရှိ နိုင်ငံတကာလေဆိပ်၌ ဝန်ကြီးချုပ် အာဘေးအား ဝန်ကြီးချုပ် ရိုတ်ဟာဆီနာ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။

## ယူကရိန်းအရှေ့ပိုင်း၌ အပစ်အခတ်ရပ်စဲမှု ကုလနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂ ကြိုဆို

နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၆  
ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂအဖွဲ့ တို့ကဲ့သို့သော နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများ သည် ယူကရိန်းနိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းတွင် အပစ် အခတ်ရပ်စဲမှု ပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီမှု ရရှိခြင်းကို ကြိုဆိုခဲ့ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက စက်တင်ဘာ ၆ ရက် တွင် ပြောကြားသည်။

လုံခြုံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (အိုအက်စ်စီအီး) ကိုယ်စားလှယ်များ၏ ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်နှင့် ဆက်နွှယ်နေသည်ဟု ဆိုသည်။ ယခုနှစ်မတ်လအတွင်းက ယူကရိန်း အရှေ့ပိုင်းဒေသ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော တိုက်ခိုက်မှု

များကြောင့် လူပေါင်း ၂၀၀၀ ထက်မနည်း သေဆုံးခဲ့ရပြီး သွေးထွက်သံယိုမှုများ အဆုံး သတ်တော့မည့် မျှော်လင့်ချက်ကို စတင် တွေ့မြင်လာရကြောင်း သတင်းတွင် ဖော်ပြ သည်။

ဆင်ဟွာ။



ယူကရိန်းနိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်း၌ အပစ်အခတ်ရပ်စဲ လိုက်ပြီးနောက် အစိုးရတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တွေ့ရစဉ်။

အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက် သည် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရေး အတွက် ပဏာမခြေလှမ်းတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း၊ အပစ်အခတ် ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက သတိရှိရှိဖြင့် ကြိုဆိုကြ ကြောင်း ယူကရိန်းအရေး ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ လေ့လာသူများက ပြောကြားကြသည်။  
ယူကရိန်းအရှေ့ပိုင်း၌ အပစ်အခတ်ရပ်စဲ ရန် သဘောတူညီချက်ပေါ်လာခြင်းသည် စက်တင်ဘာ ၄ ရက်က ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံ မြို့တော် မင့်စီမြို့၌ ကျင်းပခဲ့သော ယူကရိန်း သံတမန်များ၊ ခွဲထွက်ရေးလှုပ်ရှားမှု ခေါင်း ဆောင်များ၊ ရုရှားကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဥရောပ

## အယ်လ်ရှာဘတ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် သေဆုံးမှု အမေရိကန် ပင်တဂွန် အတည်ပြုပြောကြား

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၆  
စက်တင်ဘာ ၅ ရက်က မောင်းသွပ် လေယာဉ်ဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဆိုမာလီ အယ်လ်ရှာဘတ် စစ်သွေးကြွအဖွဲ့ ခေါင်း ဆောင် အာမက်အဗ္ဗဒီဂိုဒီနိုး သေဆုံးသွား ကြောင်း အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနက စက်တင်ဘာ ၅ ရက်တွင် အတည်ပြု ပြောကြားသည်။

အယ်လ်ရှာဘတ်အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်အား ချေမှုန်းသတ်သင်နိုင်ရေးအတွက် ဆိုမာလီယာ နိုင်ငံတွင်းရှိ ပစ်မှတ်များကို အမေရိကန် မောင်းသွပ်လေယာဉ်များက ယခုရက်သတ္တပတ် အတွင်း ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ် ခဲ့သည်။  
အယ်လ်ရှာဘတ် စစ်သွေးကြွအဖွဲ့ခေါင်း ဆောင် သေဆုံးခြင်းသည် ယင်းအဖွဲ့၏

အရေးကြီးဆုံးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ဆုံးရှုံးခြင်း၏ ပြယုဂ်ဖြစ်ကြောင်း အယ်လ်ဒိုင်ဒါအဖွဲ့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် စစ်သွေးကြွအဖွဲ့များက ပြောကြားသည်။

မိမိတို့အနေဖြင့် ဆိုမာလီ အယ်လ်ရှာ ဘတ်အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် အာမက်ဂိုဒီနိုး သေဆုံးပြီး အတည်ပြုကြောင်း အမေရိကန် နိုင်ငံ ပင်တဂွန်စစ်ဌာနချုပ်မှ သတင်းထုတ်ပြန် ရေး အတွင်းဝန် ရေတပ်ဗိုလ်ချုပ် ဂျွန်ကာဘီက ကြေညာချက်တစ်ရပ်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
အမေရိကန် မောင်းသွပ်လေယာဉ် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသွားသူ ဂိုဒီနိုး သည် ၂၀၀၈ ခုနှစ် ကတည်းကပင် ဆိုမာလီ နိုင်ငံတွင်းနှင့် အခြားဒေသများ၌ ဗုံးဖောက် ခဲ့တိုက်ခိုက်မှုများနှင့် အသေခံ တိုက်ခိုက်မှု များအတွက် စီစဉ်ညွှန်ကြားခဲ့သူဖြစ်သည်။  
အယ်လ်ဒိုင်ဒါအဖွဲ့နှင့် ဆက်နွှယ်မှုရှိ သော စစ်သွေးကြွခေါင်းဆောင်တစ်ဦးအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရပြီး ယမန်နှစ် စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်က ကင်ညာနိုင်ငံ နိုင်ရိုဘီမြို့တော်ရှိ ဗက်စ်ဂိတ်ကုန်တိုက် တိုက်ခိုက်ခံရမှုတွင် စီစဉ် ညွှန်ကြားခဲ့သူဖြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ဖော်ပြ သည်။ ယင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် လူ ၆၇ ဦး သေဆုံးခဲ့ရသည်။

ရိုက်တာ။



ဆိုမာလီနိုင်ငံ၌ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော အာဖရိကသမဂ္ဂ ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းမှု တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တွေ့ရစဉ်။

## သြစတြေးလျနှင့် အိန္ဒိယ ယူရေနီယံရောင်းချရေး စာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးပြီဟုဆို

နယူးဒေလီ စက်တင်ဘာ ၆  
အရပ်ဘက် နျူကလီးယား အစီအစဉ်များ တွင် အသုံးပြုရန်အတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ယူရေနီယံရောင်းချရေး သဘောတူစာချုပ်ကို သြစတြေးလျဝန်ကြီးချုပ် တိုနီအက်ဘော့က လက်မှတ်ရေးထိုးလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ဟိန္ဒူ စတန်တိုင်း(မ်)သတင်းစာက ယနေ့ဖော်ပြ သည်။

နီယံရောင်းချရေးစာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုး ပြီးနောက် သြစတြေးလျဝန်ကြီးချုပ်က ၎င်းတို့ သည် နျူကလီးယား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး သဘောတူညီမှုကိုလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း၊ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အခြားနယ်ပယ်များ၌ ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ နျူကလီးယားနယ်ပယ်၌လည်းမှန်ကန်တည်မတ် စွာ ဆောင်ရွက်မည်ဟု ယုံကြည်ရှိကြောင်း သတင်းထောက်များအား သောကြာနေ့တွင် ပြောခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကာလရှည်ကြာကပင် စွမ်းအင်မလိုလောက်မှုကို ကူညီသည့်အနေဖြင့် သမားရိုးကျလောင်စာများ တိုးမြှင့်ထောက်ပံ့ ပေးရန်လည်း ၎င်းက ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။  
အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် နျူကလီးယားမပြန့်ပွားရေး စာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းမပြုသော် လည်း ၎င်း၏နျူကလီးယားအစီအစဉ်ကို နိုင်ငံ တကာက လက်ခံမှုရရှိရေးအတွက် ဤယူရေနီယံစာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းက နောက်ထပ် ခြေတစ်လှမ်း လှမ်းနိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယသည် နျူကလီးယားမပြန့်ပွားရေး စာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းမပြုပါဘဲလျက် နှင့် သြစတြေးလျထံမှ ယူရေနီယံဝယ်ယူသော ပထမဆုံးဖောက်သည်နိုင်ငံဖြစ်သည်။  
အဆိုပါစာချုပ်ကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းသူများနှင့် နျူကလီးယားလှုပ်ရှားသူ များက ဝေဖန်ကြသော်လည်း သြစတြေးလျ ယူရေနီယံတူးဖော်ရေးကုမ္ပဏီ “တိုရိုအင်နာရီ” က ကြိုဆိုလိုက်သည်။

အလားတူ သဘောတူစာချုပ်များကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် လည်းကောင်း၊ ပြင်သစ်နိုင်ငံနှင့်လည်းကောင်း အိန္ဒိယက ချုပ်ဆိုခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။  
အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နရိန္ဒြာမိုဒီနှင့် ယူရေနီယံ

အဆိုပါစာချုပ်ကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းသူများနှင့် နျူကလီးယားလှုပ်ရှားသူ များက ဝေဖန်ကြသော်လည်း သြစတြေးလျ ယူရေနီယံတူးဖော်ရေးကုမ္ပဏီ “တိုရိုအင်နာရီ” က ကြိုဆိုလိုက်သည်။ ဟိန္ဒူစတန်တိုင်း(မ်)။

## အိန္ဒိယ-ပါကစ္စတန် ရေကြီး၍ လူ ၂၀၀ ကျော်သေဆုံး

ကွာလာလမ်ပူ စက်တင်ဘာ ၆  
မလေးရှားလေကြောင်းဌာနမှ ပျောက်ဆုံးနေသော ခရီးသည်တင်လေယာဉ်အား ပင်လယ် ရေအောက်၌ ရှာဖွေမည်လုပ်ငန်းကို ရက်သတ္တနှစ်ပတ်အတွင်း စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လေယာဉ် ပျက်ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းအတွက် မလေးရှားနှင့် သြစတြေးလျနိုင်ငံတို့က သြစတြေးလျဒေါ်လာ သန်း ၆၀ ထည့်ဝင်မည်ဟု ကတိပြုထားကြကြောင်း နိုင်ငံပိုင် ဘနားမားသတင်းအေဂျင်စီက စက်တင်ဘာ ၆ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

ကွာလာလမ်ပူသို့ ရောက်ရှိနေသော သြစတြေးလျဝန်ကြီးချုပ် တိုနီအက်ဘော့နှင့် မလေးရှား ဝန်ကြီးချုပ် နာဂျစ်တွန်ရာဇတ်တို့၏ ပူးတွဲသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် အထက်ပါအတိုင်းထုတ်ပြန် ကြေညာခြင်းဖြစ်သည်။ မလေးရှားလေကြောင်းမှ ခရီးစဉ် အိမ်အိပ်ချ်-၃၇၀ ခရီးသည်တင် လေယာဉ်တစ်စင်းသည် မတ် ၈ ရက်က ကွာလာလမ်ပူမှ ပေကျင်းသို့ ခရီးစဉ်ပျံသန်းနေချိန်အတွင်း ထူးထူးဆန်းဆန်း ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့သည်။ လူပေါင်း ၂၃၉ ဦး လိုက်ပါလာသော ယင်းလေယာဉ် သည် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာတောင်ပိုင်း၌ ပျက်ကျခဲ့သည်ဟု ယူဆရသည်။

အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့တွင် အဆက်မပြတ်မိုးသည်ထန်စွာ ရွာသဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပေါ်ကာ လူ ၂၀၀ ကျော်သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။  
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ ထိန်းချုပ်ထားသည့် ကက်ရှီမီးယားဒေသနှင့် ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်၌ ရေကြီးမှု ကြောင့် အနည်းဆုံး လူ ၁၀၀ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ ထိန်းချုပ်ထားသည့် ကက်ရှီမီးယားဒေသ၌လည်း ရေလျှံမှုကြောင့် နေအိမ်များ ရေစီးဖြင့် မျောပါသွား၍လည်းကောင်း၊ မြေပြို၍လည်းကောင်း လူ ၁၀၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။ ယင်းဒေသသည် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ကို ဆိုးရွားစွာ ခံစားခဲ့ရ သည့်မှာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ မှု ရှိနေပြီဖြစ်သည်။

ရိုက်တာ။

## အိန္ဒိယ၊ ပါကစ္စတန် ရေကြီး၍ လူ ၂၀၀ ကျော်သေဆုံး

နယူးဒေလီ စက်တင်ဘာ ၆  
အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့တွင် အဆက်မပြတ်မိုးသည်ထန်စွာ ရွာသဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပေါ်ကာ လူ ၂၀၀ ကျော်သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။  
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ ထိန်းချုပ်ထားသည့် ကက်ရှီမီးယားဒေသနှင့် ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်၌ ရေကြီးမှု ကြောင့် အနည်းဆုံး လူ ၁၀၀ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ ထိန်းချုပ်ထားသည့် ကက်ရှီမီးယားဒေသ၌လည်း ရေလျှံမှုကြောင့် နေအိမ်များ ရေစီးဖြင့် မျောပါသွား၍လည်းကောင်း၊ မြေပြို၍လည်းကောင်း လူ ၁၀၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။ ယင်းဒေသသည် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ကို ဆိုးရွားစွာ ခံစားခဲ့ရ သည့်မှာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ မှု ရှိနေပြီဖြစ်သည်။

ဟိန္ဒူစတန်တိုင်း(မ်)။

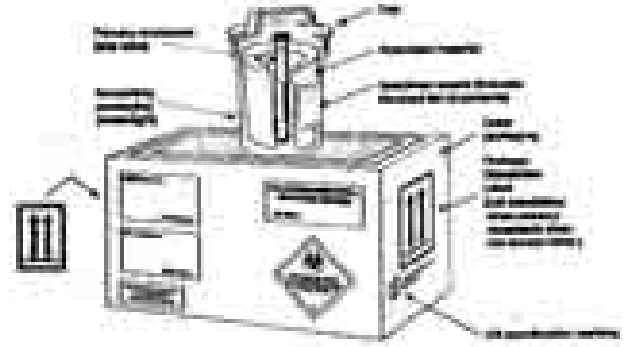
ဖြစ်ထွင်းနေရာ

# အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

အာဖရိကနိုင်ငံအနောက်ဘက်ရှိ တချို့သော တိုင်းပြည်များ(Sierra Leone, Guinea, Liberia, Nigeria)တွင် အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါသည် လွန်စွာပြင်းထန်ပြီး သေပျောက်မှု ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိနိုင်ပါသည်။ အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါသည် လူနှင့်အခြားလူမဟုတ်သည့် မျောက်၊ လူနှင့် Chimpanzee များတွင် ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။ အိတ်လာ ပိုင်းရပ်စ်ရောဂါကို ပထမဦးဆုံး ၁၉၇၆ ခုနှစ်တွင် Democratic Republic of Congo ရှိ အိတ်လာမြစ်အနီးရှိ ရွာတွင် Outbreak စတင်တွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။

အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်၏ဇစ်မြစ်ကို သေချာစွာမသိရသော်လည်း တွေ့ရှိသည့် သက်သေ သာဓကများအရ သစ်သီးစား လင်းနီ(Fruit bats) များမှ စသည်ဟု ယူဆပါသည်။

အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါကို လူများတွင် စတင်တွေ့ရှိရမှုသည် ရောဂါ ရှိသည့် တိရစ္ဆာန်များ၏သွေး၊ အရည်၊ ကိုယ်အင်္ဂါများနှင့် နီးစပ်စွာတွေ့ထိမှုမှ လူကိုကူးစက်ခြင်းဖြစ်သည်။



အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါရသည့်လူမှတစ်ဆင့် လူလူချင်းကူးစက်မှုသည် ရောဂါရှိသူ၏ သွေး၊ သလိပ်၊ ခွဲ၊ တံတွေး၊ ဆီး၊ ဝမ်း၊ သုတ်ရည်နှင့်ပွန်းပုံနေသည့် အရေပြား၊ အမြေးပါးများတို့ကိုထိတွေ့ခြင်းဖြင့် ကူးစက်တတ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ရောဂါရှိသူ၏ ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်သည့် အထက်ပါ အရည်များဖြင့်စွန်းပေ နေသော အိပ်ရာခင်း၊ အဝတ်အစား၊ ဆေးထိုးအိပ်စသည် အရာဝတ္ထုများမှ တစ်ဆင့်လည်း ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါရှိလူနာ များကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရာတွင် သတိရှိစွာဖြင့် ရောဂါမကူးစက်နိုင်ရန်အတွက် ကာကွယ်သည့်ပစ္စည်းများ(PPE-Personal Protection Equipment) ဖြစ်သည့် ဝတ်ရုံ(Gowns), N-95 နှာခေါင်းစည်း၊ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး လက်အိတ် နှစ်ထပ်၊ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးမျက်မှန်နှင့် ဖိနပ်တို့ကို စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ရပါမည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများဖြစ်သော ဆရာဝန်၊ သူနာပြုနှင့်ဓာတ်ခွဲခန်းထမ်းများ လည်း အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မည်ကဲ့သို့ကူးစက်နိုင်သည်ကိုလည်း သိရှိ ထားပြီး Infection Control Procedures (ရောဂါကာကွယ်နိုင်ရန် လုပ်ဆောင် မှုများ)ကို သေချာစွာလိုက်နာရပါမည်။

ယခုလက်ရှိ အာဖရိကအနောက်နိုင်ငံများတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသော အိတ်လာ ပိုင်းရပ်စ်ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့် စစ်ဆေးမှုများကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး

## ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဌေးဌေးတင် (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန)

အဖွဲ့အစည်း(WHO)၏ ညွှန်ကြားချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အရှေ့တောင်အာရှဒေသရှိ နိုင်ငံများအတွင်း အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါ သံသယရှိသူ များထံမှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့် နမူနာများကို WHO/IATA rules/ Guidelines အရ ဇီဝထိန်းသိမ်းထုပ်ပိုးမှု သုံးထပ်ပုံစံ (Triple biosafety packs)ဖြင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းနှင့် ပူးတွဲလုပ်ကိုင်နေသောဌာန ဖြစ်သည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ WHO Collaborating Center on Emerging Infectious Diseases, Pune မြို့သို့ ပို့ဆောင်၍ စစ်ဆေးရပါမည်။

ဓာတ်ခွဲနမူနာများကိုယူရာတွင် ဓာတ်ခွဲနမူနာယူမည့်ဝန်ထမ်းကို ရောဂါ မကူးစက်နိုင်ရန်အတွက် ကာကွယ်သည့်ပစ္စည်းများ (PPE-Personal Protection Equipment) ဖြစ်သည့် ဝတ်ရုံ(Gowns), N-95 နှာခေါင်းစည်း၊ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး လက်အိတ်နှစ်ထပ်၊ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးမျက်မှန်နှင့် ဖိနပ်တို့ကို စနစ်တကျဝတ်ဆင် ရပါမည်။

ယူရမည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာများမှာ အသက်ရှင်သည့် လူနာများထံမှ သွေးရည် ကြည်နှင့် သေဆုံးသူများထံမှ အသားစ(အရေပြား သို့မဟုတ် အသည်း) နမူနာ ဖြစ်၍ ၎င်းကို Cold Chain နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ ပေးပို့ရပါမည်။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာနမှနေ၍ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာ ရေးအဖွဲ့အစည်း(WHO)၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ WHO Collaborating Center on Emerging Infectious Diseases, Pune မြို့သို့ ဆက်လက်ပေးပို့၍ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးစေရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲနမူနာပစ္စည်းများမှတစ်ဆင့်လည်း ရောဂါကူးစက်နိုင်ပါသဖြင့် အိတ်လာပိုင်းရပ်စ်ရောဂါသံသယရှိသူများထံမှ ယူထားသော ဓာတ်ခွဲနမူနာများ ကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ ပို့ဆောင်ရာတွင် WHO/ IATA rules/Guidelines အရ ဇီဝထိန်းသိမ်းထုပ်ပိုးမှု သုံးထပ်ပုံစံ (Triple biosafety packs)ဖြင့် ဖော်ပြပါပုံအတိုင်း ထုပ်ပိုး၍ Cold chain ဖြင့် ပေးပို့ရပါမည်။

### ဇီဝထိန်းသိမ်းထုပ်ပိုးမှု သုံးထပ်ပုံစံ(Basic triple packaging system)

- ဓာတ်ခွဲနမူနာကို ရှေးဦးစွာ ရေလုံ၊ လေလုံသော ပထမ Container နှင့် ထည့်ရမည်။ ၎င်းကို Container ကဲ့အက်ခြင်း၊ ဖိတ်စင်ခြင်းကိုကာကွယ်ရန် (ဝှမ်း၊ တစ်သျှူးစက္ကူ)ဖြင့် ထုပ်ပိုးထားရမည်။
- ပထမ container ကို ဖိတ်စင်မှုမရှိနိုင်သော ဒုတိယ container ဘူးထဲသို့ ထည့်ရမည်။ ဒုတိယ container ကိုမာ၍ ပြားမှုဒဏ်ခံနိုင်သော တတိယ container (Cold box/Vaccine Carrier) ထဲတွင် ထည့်ရမည်။
- လူနာ၏ ရာဇဝင်အသေးစိတ်ကို ရှေးမှတ်ထားသော Form (Lab request form)ကို ပလတ်စတစ်အိတ် တွင်ထည့်၍ ဒုတိယ container နှင့် တတိယ container ကြားတွင် ထည့်ပေးရမည်။ ထပ်မံသိရှိလိုသော အချက်အလက်များကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁-၃၇၁၉၅၇၀၀-၃၇၁၀၅၉၊ ၀၁-၃၇၁၉၂၅ နှင့် ၀၉-၅၀၂၁၅၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်သည်။



## ဘားအံမြို့တွင် ပြန်/ဆက်ဝန်ထမ်းများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး ဆင့်ပွားသင်တန်းဖွင့်

ဘားအံ စက်တင်ဘာ ၆

နိုင်ငံတော်၏ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများအား တတိယအဆင့် အရှိန်မြှင့်တင်မှု (Third Wave)လုပ်ငန်းစဉ်အရ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးဆင့်ပွားသင်တန်းကို ကရင်ပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ရုံးခန်းမ၌ ဩဂုတ် ၂၈ ရက်က ဖွင့်လှစ်ခဲ့ သည်။

အခမ်းအနားတွင် ကရင်ပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သီရိက(Third Wave) လုပ်ငန်းစဉ်မှ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။(အပေါ်ပုံ) ထို့နောက် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်နှင့် မြို့နယ်ခွဲများသို့ ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြန်ကြားရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရာတွင် အဆင်ပြေချောမွေ့ စေရေးအတွက် ပေးအပ်သောကင်မရာများကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး များထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။ ဝန်ထမ်းများစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး ဆင့်ပွားသင်တန်းကို ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဘားအံခရိုင်၊ ကော့ကရိတ်ခရိုင်၊ မြဝတီခရိုင်နှင့် မြို့နယ်၊ မြို့နယ်ခွဲများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်း စုစုပေါင်း ၂၈ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ (ပြည်နယ် ပြန်/ဆက်)

## မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်အကျဉ်း

<b>၇-၉-၂၀၁၄ (တနင်္ဂနွေနေ့)</b>	နိုင်ငံတကာသတင်း မိုးလေဝသအခြေအနေ
၆:၀၀ တောင်တန်းသာသနာပြုဆရာ တော်ကြီး၏ ပရိတ်တရားတော်	၉:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၄၀ မြူမည်းရုပ်ရှင် "ကြည်ပြာ" (ထွန်းထွန်းဝင်း၊ မေဝင်းမောင်) (ဒါရိုက်တာ-ကြီးမြင့်)	၉:၃၀ တစ်မျက်နှာ၊ တစ်ကွက်စာ "မဆိုးလား သားကောင်းလား" (မင်းသူ၊ အေးသီတာ၊ အေးအေးအောင်)
၄:၂၀ အထေးသင်တက္ကသိုလ်ပညာရေးရပ် မြင်သံကြားသင်ခန်းစာ ပထမနှစ်(သတ္တဗေဒအထူးပြု) (သတ္တဗေဒ)	(ဒါရိုက်တာ-မေတင်(MMG)) "မျိုးစေ့"(အပိုင်း-၁) (မိုးယုနန်၊ နေရဲလင်း၊ ဇွဲရှု လင်းဇာနည်ဇော်၊ မျိုးစန္ဒီကျော်၊ ဖူးစုံ) (ဒါရိုက်တာ-မောင်ပြည့်(ပန်းဝေသီ))
၈:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း	

**YOMA** Real Estate Service Co., Ltd

အိမ်အချိန်၊ အိမ်အချိန်၊ အိမ်အချိန်

ဖုန်း: ၀၉-၅၅၅၅၅၅၅, ၀၉-၅၅၅၅၅၅၅, ၀၉-၅၅၅၅၅၅၅

**Junction**

အိမ်အချိန်၊ အိမ်အချိန်

ဖုန်း: ၀၉-၅၅၅၅၅၅၅, ၀၉-၅၅၅၅၅၅၅

**SWEL TAW BUSINESS GROUP**

အိမ်အချိန်၊ အိမ်အချိန်

ဖုန်း: ၀၉-၅၅၅၅၅၅၅, ၀၉-၅၅၅၅၅၅၅



ပြည်ထောင်စု



တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၆
ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်လွင်
သည် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ
လိုက်ပါလျက် စက်တင်ဘာ ၆ ရက်
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ
နယ်မြေအတွင်းရှိ မွန်းတည့်ခွင်-
ကျည်တောင်-ခေါမ- နေပြည်တော်
ပတ်လမ်း ကတ္တရာခင်းမြို့မ အခြေ
အနေ၊ ကျောက်ခင်းခြင်းနှင့် အမာခံ
လမ်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေ
အနေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး
ပေါင်းလောင်းမြစ်ကူးတံတား တည်
ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်၌ ဒုတိယ
အင်ဂျင်နီယာမှူးကြီး ဦးမောင်မောင်ညွန့်
က တံတားတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်း
များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ဆက်လက်
ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်

များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်း
များ စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီရေး၊ သတ်မှတ်
ကာလအတွင်း ပြီးစီးရေး အလေးထား
ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားပြီး တံတား
တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်အတွင်း
ကမ်းကပ်ခုံနှစ်ဖက် (A1) နှင့် (A2)
ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ရေလယ်တိုင်
(P4) Pile Cap ပြီးစီးမှုနှင့် (P3)
Bored Pile လုပ်ငန်းများ ဆောင်
ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့
သည်။(အပေါ်ပုံ)
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်
အဖွဲ့သည် မွန်းတည့်ခွင်-ကျည်
တောင်- ခေါမ- နေပြည်တော်
ပတ်လမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၈/၂)နှင့်
(၁၀/၄)ကြားတွင် ဒက္ခိဏာခရိုင်မှ
ကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သတ်မှတ်
ထုရရှိရေး၊ လမ်းပန်းတစ်ပါတည်း
ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ရေမြောင်းများ
ဖောက်လုပ်ပေးရန်တို့ကို မှာကြားခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
(သတင်းစဉ်)



ကလေးမြို့ နွေရာသီလှုပ်စစ်ဓာတ်အားပြည့်တင်းပေးနိုင်ရန် ဒီဇယ်ဓာတ်အားပေးစက်ကြီးနှစ်လုံး ရောက်ရှိ

ကလေး စက်တင်ဘာ ၆
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး
မြို့တွင် နွေရာသီ ဇီးချောင်းရေအား
လျှပ်စစ်မှ ရေအားနည်းမှုကြောင့်
လျှပ်စစ်မီးအပြည့်အဝ ထုတ်ပေးနိုင်မှု
မရှိသဖြင့် ဓာတ်အားအပြည့်အဝ
ပေးနိုင်ရေး ဂျပန်နိုင်ငံလုပ် ဒီဇယ်
ဓာတ်အားပေးစက်ကြီးနှစ်လုံး မန္တလေး
မြို့မှတစ်ဆင့် ကလေးမြို့သို့ ဩဂုတ်
၂၆ ရက်တွင် ရောက်ရှိလာပြီ ဖြစ်
ကြောင်း ခရိုင်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ

ဦးယုမော်က ပြောသည်။
“ကလေးမြို့ကို ဩဂုတ် ၃ ရက်က
လျှပ်စစ်စွမ်းအား ဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး လာရောက်တုန်း
က မြို့ခံလူထုက တင်ပြတာတွေ၊
ကျွန်တော်တို့ကလည်း နွေရာသီဆို
လျှပ်စစ်မီးကို အုပ်စုတွေ ခွဲပြီးပေးနေ
ရတာတွေကို တင်ပြလိုက်တော့
ဝန်ကြီးက ကလေးမြို့ လျှပ်စစ်မီး
အခက်အခဲကို သိသွားတယ်။
ဒါကြောင့် နွေရာသီမှာ လျှပ်စစ်မီး

တိုးပေးနိုင်ဖို့ တစ်မဂ္ဂလင်ကျော်ကျော်
ထွက်ရှိတဲ့ ၁၂၅၀ ကေဗီအေ စက်
တစ်လုံးနဲ့ ၅၀၀ ကေဗီအေ စက်
တစ်လုံးကို နိုင်ငံတော်အစီအစဉ်နဲ့
ချထားပေးလိုက်တာပါ”ဟု ၎င်းက
ပြောသည်။
“တမူးကလည်း နှစ်လအတွင်း
အိန္ဒိယကနေဝယ်ပြီး ၂၄ နာရီ လျှပ်စစ်
မီးပေးတော့မယ်။ တောင်ဘက် ဝန်ကြီး
မြို့ကလည်း မဟာဓာတ်အားလှိုင်းက
နေ လျှပ်စစ်မီးအပြည့်ရနေပြီ

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ

မုံရွာ စက်တင်ဘာ ၆
အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင့်ဆန်းသည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသောင်းထိုက်နှင့် တာဝန်ရှိသူ
များလိုက်ပါလျက် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပြည်သူ့အားကစားကွင်းများကို ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့
သည် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်၊ မြင်းမူမြို့နယ်၊
ချောင်းဦးမြို့နယ်တို့ရှိ ပြည်သူ့
အားကစားကွင်းများကို ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးသည်။
ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
သည် မုံရွာမြို့ရှိ မိုးလုံလေလုံ
အားကစားခန်းမ၌ ၂၀၁၄ ခုနှစ်
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်
ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေး
ကြိုတင်ပြင်ဆင် ထားရှိမှုများကို
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး
အတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲ
သို့တက်ရောက်ခဲ့သည်။
ရှေးဦးစွာ ဝန်ထမ်းများက
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအား တစ်ဦးချင်း
မိတ်ဆက်ပြီးနောက် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးက အမှာစကားပြောကြားရာ
တွင် တစ်မျိုးသားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်
ရေးနှင့် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင်
မြန်မာ့အားကစား အောင်မြင်မှုရရှိ
ရေး၊ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ပြည်သူ

တစ်ရပ်လုံး အားကစားကို စိတ်ပါ
ဝင်စားစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး
သည်မြို့နယ်အသီးသီးရှိ အားကစား
ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ အဓိက
တာဝန်ဖြစ်ကြောင်း။
မြို့နယ်အတွင်းရှိရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ
ပြိုင်ပွဲများ အောင်မြင်စွာ စဉ်ဆက်
မပြတ်ကျင်းပနိုင်ရေး၊ မိမိတို့မြို့နယ်
အတွင်း အားကစားကွင်း/ရုံများအား
မလျက်စီးစေရေး၊ ဂရုစိုက်ပြုပြင်ထိန်း
သိမ်းနိုင်ရေး၊ မကြာမီကာလအတွင်း
မြန်မာနိုင်ငံရှိ မြို့နယ်အသီးသီးအား
Grade (1, 2, 3) သတ်မှတ်၍
အားကစားကွင်းများအား အဆင့်မြင့်
တင်ဆောင်ရွက်ပြီး မြို့နယ်အားကစား
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စီမံကိန်း
(Township Sports Development
Project) များအား အကောင်အထည်
ဖော်၍ မြို့နယ် တစ်မြို့နယ်တွင်
အားကစားနည်း ခုနစ်မျိုးမှ ကိုးမျိုး
အထိ တစ်ပြိုင်တည်းကျင်းပနိုင်ရေး
စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါ

ကြောင်း မှာကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး
ဦးသောင်းထိုက်က အမှာစကား
ပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်၏
ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ တတိယ
အဆင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်မှု
(Third Wave) လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်
စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး
အားကစားဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့်
အဆိုပါ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်အညီ
အားကစား ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး
လုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်
ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး မှာကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
နှင့်အဖွဲ့သည် မုံရွာမြို့နယ် ပြည်သူ့
အားကစားကွင်းအတွင်းရှိ မြန်မာ့
ရိုးရာခြင်းလုံးအားကစားရုံကို ထပ်မံ၍
အဆင့်မြင့်တင်နိုင်ရန် ပံ့ပိုးပေးနိုင်
ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေး
ဝန်ကြီး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်း
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ
သည်။ (သတင်းစဉ်)

ကလေးများညာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေး

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၆
လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မူလတန်းကြိုကျောင်းများတွင် တက်ရောက်နေ
သော ကလေးများ၏ အသိဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ကျန်းမာရေး
အပါအဝင် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေးအတွက် မိသားစုစကားပိုင်းပုံစံဖြင့်
မိဘရပ်ရွာအသိပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၆ ရက် နံနက် ၁၀
နာရီက ရန်ကုန်မြို့ ရွှေဝဲတိုင်လမ်း ချမ်းမြေ့အိမ် မူလတန်းကြိုကျောင်း၌
တက်ရောက်လာသော မိဘအုပ်ထိန်းသူများအား အုပ်စုသုံးအုပ်စုခွဲ၍ ပြုလုပ်ရာ
ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ကြည်ကြည်ဆွေက ကလေးများ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုး
စေရန် နည်းမျိုးစုံသင်ကြားပေးနိုင်ရေး မိဘများဖြင့် စကားပိုင်းဆွေးနွေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။ (ပုံ) (အောင်သန်း-မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)

မြန်မာဘောလုံးမှ

အနိုင်ရိုးဖြင့် အောင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
မြန်မာအသင်းမှာ ဆီမီးပိုင်နယ်တွင် ပါလက်စတိုင်း
အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် လူစာရင်းအတိုင်း သီဟ
စည်သူ(ဝိုး)၊ နေမျိုးအောင်၊ ဇော်မင်းထွန်း၊ ဝင်းမင်းထွန်း၊
ခင်မောင်လွင်၊ ရန်အောင်ကျော်၊ တင်ဝင်းအောင်၊
ဒေးဗစ်ဒန်း၊ နန္ဒလင်းကျော်ချစ်၊ ကျော်ဇေယျာဝင်း၊
ကျော်ကိုကိုတို့ဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းမှာ
ပွဲစတင်ပြီးနောက် အိမ်ရှင်ဖိလစ်ပိုင်အသင်းကို ခပ်မာမာ
တုံ့ပြန်စာစားခဲ့ပြီး ၇ မိနစ်တွင် ကျော်ကိုကို၏ အဝေး
ကန်ချက်ဖြင့် ဝိုးစတင်ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းနောက်ပိုင်းတွင်
အိမ်ရှင်ဖိလစ်ပိုင်အသင်းက ချေပရိုးရရှိရေး ကြိုးပမ်းခဲ့ရာ
မြန်မာအသင်းကခံစစ်ပိုင်းခက်ခက်ခဲခဲဖြင့် ထိန်းချုပ်ခဲ့ရသည်။
ဒုတိယပိုင်းအစ ၄ မိနစ်တွင် အိမ်ရှင်ဖိလစ်ပိုင်အသင်း
ချေပရိုးပြန်ရခဲ့ပြီး ဆာတိုကအဝေးမှ ကန်သွင်းယူခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။ သရေဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ဖိလစ်ပိုင်အသင်း
ကသာ တောက်လျှောက်ဖိစက်စားခဲ့ပြီး ၆၉ မိနစ်တွင်
ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် နာမည်ကြီးတိုက်စစ်မျိုး ဖိလစ်ယန်း
ဟက်စတန်းက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ မိနစ် ၈၀ ကျော်တွင်

နန္ဒလင်းကျော်ချစ်အစား စိုးမင်းဦး၊ ကျော်ဇေယျာဝင်းအစား
မင်းမင်းသူတို့ကိုထည့်ကာ တိုက်စစ်အားမြှင့်ခဲ့သည်။
ပွဲပြီးခါနီးနာကျင်အချိန်ပိုတွင် မြန်မာအသင်း ချေပရိုးကို
ပြစ်ဒဏ်ဘောမှတစ်ဆင့် မင်းမင်းသူက ခေါင်းတိုက်
သွင်းယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပွဲပြီးခါနီးတွင် အဖိုးတန်
ချေပရိုးရရှိခဲ့သည့် မြန်မာအသင်းမှာ အချိန်ပိုတွင် စိတ်
ဓာတ်အသာဖြင့်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဖြစ်စေမည့်
အနိုင်ရိုးကို ၉၉ မိနစ်တွင် စိုးမင်းဦးက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။
မြန်မာအသင်းမှာ အိမ်ရှင်ဖိလစ်ပိုင်အသင်း၏ သုံးနှစ်
ဆက်ချန်ပီယံဖြစ်မည့် အိမ်မက်ကို အဆုံးသတ်ကာ ပထမ
ဆုံး ယှဉ်ပြိုင်သည့် ပြိုင်ပွဲမှာပင် အောင်မြင်မှုရခဲ့ခြင်းဖြစ်
သည်။ မြန်မာအသင်းမှာ ဖိလစ်ပိုင်အသင်းကို ၂၀၁၀
ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အနိုင်ရရှိခဲ့မှုကိုလည်း အဆုံးသတ်
ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပခဲ့သည့်
ဆီမီးပိုင်ပွဲတွင် ကျွန်းခဲ့သည့် မြန်မာဘောလုံးလောကကို
မြန်မာယူ-၁၉ အသင်းက ဘရူနိုင်းဘုရင့်ဖလားပြိုင်ပွဲတွင်
ချန်ပီယံဆုရရှိပြီး အောင်မြင်မှုစတင်နိုင်ခဲ့သလို မြန်မာ့
လက်ရွေးစင်အသင်းဂပါ ထပ်ဆင့်အောင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့
ခြင်းဖြစ်သည်။ (စိုးညွန့်)

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ

ပြည်သူလူထုအား ရေသန့်ရရှိရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးများ
အချိန်မီပြုလုပ်နိုင်ရေး နည်းလမ်းများကို လူအများစုအား ပြန်လည်မျှဝေနိုင်ရန်
သင်တန်းပို့ချခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ရေဘေး၊ လေဘေး၊ မီးဘေးစတဲ့ ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်နေတဲ့ ဒေသတွေ
မှာ ထောင်သောင်းချီတဲ့လူတွေကို ရေသန့်ဖြန့်ဝေနိုင်ရန် မိတာ ၅၀ ကျယ်ပြီး
ဂါလန် ၁၂၀၀ ဆုံ ကန်ကြီးတွေ ပြုလုပ်ကာ ရေသန့်စင်နည်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်
သန့်ရှင်းနိုင်ရေးအတွက် အရေးပေါ်ယင်လုံအိမ်သာ ဆောက်လုပ်နည်းတွေကို
အဓိကလက်တွေ့သင်တန်းပို့ချပေးပါတယ်။ ဒါမျိုးသင်တန်းကို စစ်ကိုင်းတိုင်း
ဒေသကြီးမှာ ပထမဆုံးအကြိမ်ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်နယ်နဲ့တိုင်းဒေသကြီး
အဆင့်မှာ သုံးရက်သင်တန်းပို့ချပြီး နေပြည်တော် (half quarter) အဆင့်မှာ
လေးရက်သင်တန်း ပြုလုပ်မှာပါ”ဟု မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းအဖွဲ့ဝင်
တစ်ဦးက ပြောပြခဲ့သည်။ (ပိုင်ဇော်(မကွေး))







ပြည်ထောင်စု



# လမ်းပေါ်နှင့် အိမ်များအတွင်း ရေမဝင်ရန် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး ရေထုတ်မြောင်းဖောက်လုပ်

**ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၆**  
မိုးရွာတိုင်း လမ်းပေါ်နှင့် အိမ်များအတွင်း ရေမဝင်ရောက်ခြင်းကြောင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ကလေးငယ်များ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှု မရှိစေရန် ရာအိမ်များနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများ ဦးဆောင်ပြီး လမ်းသူလမ်းသားများ စုပေါင်း ထည့်ဝင်လျှင်အားဖြင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးအတွက် မြောက်ဥက္ကလာ(၄)ရပ်ကွက် နှင်းဆီ

လမ်းမနှင့် ခေမာ(၁) လမ်းထိပ်တွင် အရှည် ၂၄ ပေ၊ အကျယ် ငါးပေနှင့် အနက် ငါးပေရှိ ရေထုတ်မြောင်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသည်ကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက်က တွေ့ရသည်။ (ယာဉ်) ထိုရေထုတ်မြောင်းအား ပွင့်လင်းရာသီတွင် အမြန်ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ကလေး၊ လူကြီးများ ရေထဲမှသွားလာခြင်းမှ



လွတ်ကင်းတော့မည်ဖြစ်သလို လမ်းသူလမ်းသားများ၏ စေတနာအကျိုးကို မြင်တွေ့ရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ရပ်မိလမ်းသားများ၏ စေတနာအကျိုးကို ရပ်ဖတစ်ဦးက ပြောသည်။ (ထွန်းဝင်း)

## ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၆

ခရီးသည်တင်ယာဉ်လိုင်းများကြားတွင် ယာဉ်စီးခကို အိတ်ထဲထည့်ကာ ငွေပေးကတ်စနစ်ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်မှုကို အောင်မြင်စေရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မော်တော်ယာဉ်လုပ်ငန်းပေါင်းစုံ ထိန်းသိမ်းရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ(ဗဟို)မှ သိရသည်။ “ပြည်သူကပေးလိုက်တဲ့ ယာဉ်စီးခငွေ ယာဉ်ပိုင်ရှင်ဆီကို ရောက်သွားတဲ့ ငွေပမာဏက ကွာခြားတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း ယာဉ်လုပ်သားတွေ လက်ထဲ များများစားစားရောက်ပြီး မဖြစ်သင့်တာတွေလည်းဖြစ်ရပါတယ်” ဟု မထသ(ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှအောင်က ပြောသည်။

## အိတ်ထဲထည့်ကာ ငွေပေးကတ်စနစ် အောင်မြင်စေရန် ဆောင်ရွက်မည်

ထို i-Pay ကတ်လုပ်ငန်းစနစ်ကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ ခရီးသည်တင်ယာဉ်များတွင် ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၂ ရက်က စတင်ခဲ့ပြီး အိတ်ထဲထည့်ကာ ယာဉ်လိုင်းရှိ ယာဉ် ၁၀ စီးတွင် စတင်တပ်ဆင်၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုမှ ယာဉ်လိုင်းများအသီးသီးတွင် တိုးချဲ့ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပြီး ပန်းဆိုးတန်း-ဒလဆိပ်ကမ်းတွင် သင်္ဘောစီးနင်းခပေးချေမှုအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဒဂုံတက္ကသိုလ်ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ စားသောက်ဆိုင်အချို့တွင် စီစဉ်ခြင်းစသည်ဖြင့် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ခဲ့သလို လက်ရှိတွင် ယာဉ်လိုင်း ၁၀ လိုင်းမှ ယာဉ်စီးရေ ၃၃၀ ကျော်တွင် တပ်ဆင်ထားလျက်

ရှိကြောင်း သိရသည်။ “စက္ကူစနစ်နဲ့ သွားမလား၊ ဒီလို i-Pay ကတ်စနစ်ကို အဆင့်မြင့်မလား ဆိုတာ တစ်ခုခုကို စဉ်းစားပြီးတော့ လုပ်သွားရမှာပါ။ မထသအနေနဲ့က ကိုယ်လုပ်နိုင်တာဆိုရင် လုပ်တယ်။ ကိုယ်မလုပ်နိုင်တဲ့ဟာကိုတော့ အစိုးရအဖွဲ့တို့ကပြုပြီး ဆောင်ရွက်သွားတာဖြစ်ပါတယ်”ဟု မထသ(ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှအောင်က ရှင်းပြခဲ့သည်။ ယခုအခါ ယာဉ်ပေါ်ရှိ ယာဉ်လုပ်သားများ၏ မမှန်မကန်လုပ်ဆောင်နေမှုကို စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနိုင်မည့် စနစ်မျိုး ယာဉ်ပေါ်တွင် တပ်ဆင်ရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း လတ်တလော

ယာဉ်ပိုင်ရှင်များနှင့် ဆွေးနွေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “ဒီလိုလုပ်ဖို့ကတော့ ယာဉ်ပိုင်ရှင်ရဲ့ ဆန္ဒလည်း အရေးကြီးပါတယ်။ လောလောဆယ်တော့ ယာဉ်ပိုင်ရှင်တွေနဲ့ ဆွေးနွေးတာတွေရှိတယ်။ တချို့ယာဉ်ပိုင်ရှင်တွေအနေနဲ့လည်း ကိုယ့်ယာဉ်မှာ တပ်ဆင်ချင်ကြတာတွေ ရှိပါတယ်။ ကုန်ကျမှုအပိုင်းကတော့ အနည်းအကျဉ်းရှိနိုင်မယ်ဆိုပေမယ့် ယာဉ်ပိုင်ရှင်က ကိုယ့်ယာဉ်မှာ ကိုယ့်ဟာနဲ့ကိုယ်လုပ်မှာဖြစ်တော့ ဒီကိစ္စအတွက် ယာဉ်ပိုင်ရှင်တွေရဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတွေလည်း လိုအပ်ပါတယ်”ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ရှင်းပြခဲ့သည်။ (ထွန်းဝင်း)



# မိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းပြီး တောင်ကျရေများ ဒလဟောကျဆင်းမှုကြောင့် အဆိုးရွားဆုံးရေလွှမ်း

## တာချီလိတ် စက်တင်ဘာ ၇

မိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းပြီး တောင်ကျရေများ ဒလဟောကျဆင်းမှုကြောင့် တာချီလိတ်မြို့သမိုင်းတွင် အဆိုးရွားဆုံးရေလွှမ်းမိုးမှုတစ်ရပ် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ စက်တင်ဘာ ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစတင်ကာ မိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းခဲ့ရာမှ နံနက် ၈ နာရီကျော်ခန့်တွင် မယ်ဆိုင်ချောင်းနှင့် နမ့်ယွန်းချောင်းများမှ တောင်ကျရေများ ဒလဟောကျဆင်းလာမှုကြောင့် တာချီလိတ်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့် ဆင်ခြေဖုံးဒေသများအားလုံး ဆိုးရွားစွာရေလွှမ်းမိုးခဲ့သည်။ “မိုးက နံနက်အစောပိုင်းမှာ တစ်မိနစ်မျှရွာသွန်းနေရာကနေ နံနက် ၈ နာရီကျော်လောက်မှာ တောင်ကျရေတွေ တစ်ရိုက်ထိုးဆင်းလာလို့ ရုတ်တရက် လူနေအိမ်ခြေတွေ၊ ကားလမ်းတွေပေါ်ရေကျော်သွားပြီး လူနဲ့ယာဉ် တွေပါ ဖြတ်သန်းသွားလာလို့မရအောင် ရေစီးအရှိန်က ပြင်းထန်လှပါတယ်။ ရေစီးအားပြင်းလွန်းတာကြောင့် ပိုလျှင်လမ်းမကြီးပေါ်က နမ့်ယွန်းချောင်းကူးတံတားလက်ရန်း ရေထဲပျော်ပါသွားခဲ့ပါတယ်။ ခါတိုင်းလည်း ဩဂုတ်-စက်တင်ဘာလတွေမှာ ရေကြီးလေ့ရှိပေမယ့် အနိမ့်ပိုင်းရပ်ကွက်တွေနဲ့ မိုင်းကိုးတို့၊ မိုင်းဖုန်းတို့ဘက်မှာပဲ ကြီးလေ့ရှိတာပါ။ အခုကတော့ တစ်မြို့လုံး နေရာလွတ်မရှိအောင်ကို ဖြစ်သွားတာပါ။ ကျွန်တော်တို့တာဝန်ရှိသူတွေအနေနဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း” ဟု ဝမ်ကောင်းရပ်ကွက်မှ စားသောက်ဆိုင်ပိုင်ရှင် ဦးဟန်ဝင်းက ပြောပြသည်။ “နံနက် ၈ နာရီကျော်ကျော်မှာ နမ့်ယွန်းချောင်းနဲ့ မယ်ဆိုင်ချောင်းရေ မြင့်တက်လာမှုကြောင့် လူနေအိမ်ခြေတွေ၊ မော်တော်ယာဉ်တွေ ရေရစ်မြုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ပုန်းထွန်းရပ်ကွက်နဲ့ ဝမ်ကောင်းရပ်ကွက်သစ်ဘက်မှာ အဆိုးဆုံးလို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့တာဝန်ရှိသူတွေအနေနဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေကို အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေနဲ့ ကလေးသူငယ်တွေကို ရေဘေးလွတ်ရာကို တပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နဲ့ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့တွေပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ရေနဲ့ အစားအသောက်တွေကိုလည်း ဖြန့်ဖြူးပေးခဲ့ပါတယ်။ နံနက် ၁၀ နာရီကျော်လောက်မှာ နမ့်ယွန်းချောင်း ရေစတင်ကျဆင်းလာခဲ့ပြီး မယ်ဆိုင်ချောင်းရေကတော့ ၁၁ နာရီကျော်လောက်မှာ ကျဆင်းခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မွန်းလွဲပိုင်းမှာ မယ်ဆိုင်ချောင်းရေက တစ်ဖန်တက်လာပါတယ်။

ရေတက်မှုနဲ့အတူ အနိမ့်ဆုံးလေးပေကနေ အချို့နေရာတွေမှာ ခြောက်ပေကျော်ထိ တက်ခဲ့ပါတယ်”ဟု တာချီလိတ်မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက ရှင်းလင်းပြောပြသည်။ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုဖြစ်ပွားရာသို့ တာချီလိတ်တပ်နယ်မှ ပိုလ်မျိုးကြီးဇော်နိုင်ဦး၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတင်ဝင်းရွှေ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်သားများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သန္ဓေနှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူများက ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ရေစီးအားပြင်းထန်ပြီး တောင်ကျရေများနှင့် အတူပျော်ပါလာသည့် သစ်လုံးများ၊ အမှိုက်သစ်များ၊ ရွက်ခတ်မှုဒဏ်ကြောင့် တာချီလိတ်မြို့နှင့် မယ်ဆိုင်မြို့တို့အား ဆက်သွယ်ထားသည့် အမှတ်(၁)ချစ်ကြည်ရေးတံတားတိုင်းများ ထိခိုက်ပျက်စီးနိုင်သည့်အခြေအနေကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံဘက်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းကာ မျောပါလာသည့်သစ်လုံးများ၊ သစ်ပင်များနှင့် အမှိုက်သစ်များကို နံနက် ၁၁ နာရီခွဲခန့်မှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲခန့်အထိ ချစ်ကြည်ရေးတံတားပေါ်မှ လူနှင့် ယာဉ်သွားလာမှုအား ခေတ္တရပ်ဆိုင်းထားပြီး စက်ယန္တရားများဖြင့် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ တောင်ကျရေပြင်းထန်မှုကြောင့် လွယ်တော်ခမ်းကျေးရွာအုပ်စု တာချီလိတ်-မိုင်းဆတ်သွားလမ်းပေါ်မှ ပေ ၃၀ ခန့်ရှိ တံတားတစ်စင်း၊ တာချီလိတ်မြို့ဝင်ဆိုင်းဘုတ်အနီးမှ ပေ ၂၀ ခန့်ရှိ တံတားတစ်စင်းနှင့် အာဒီး-ပါခမ်းလမ်းပေါ်ရှိ ရေပြန်တံတားတစ်စင်းတို့ ပျက်စီးသွားခဲ့သည်။ ရေလွှမ်းမိုးမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် မော်တော်ယာဉ်ရှစ်စီးခန့်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် ၂၅ စီးခန့်၊ သဲစုပ်စက် သုံးလုံးပျက်စီးပြီး ချောက်ကမ်းပါးအနီးရှိ လူနေအိမ်အချို့ ရေထဲပျော်ပါပျက်စီးခဲ့ကာ အိမ်ခြေ ၉၀၀ ကျော် ရေရစ်မြုပ်ပြီး အိမ်ထောင်စု ၁၀၇၇၉ စု၊ လူဦးရေ ၄၁၀၉၉ ဦး ရေဘေးဒဏ်သင့်ခဲ့ကြောင်း၊ ကနဦးခန့်မှန်းချက်အရ ငွေကျပ်သိန်းတစ်ထောင်ကျော်ခန့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်းနှင့် ရေဘေးသင့်သူများအား မြို့နယ်မေ့ရုံ၊ နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက်၊ ဝမ်ကောင်းမေ့ရုံတို့ အပါအဝင် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ ကိုးခုဖွဲ့စည်းကာ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများအား ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။(မောင်ယဉ်ကျေး)

ရေတက်မှုနဲ့အတူ အနိမ့်ဆုံးလေးပေကနေ အချို့နေရာတွေမှာ ခြောက်ပေကျော်ထိ တက်ခဲ့ပါတယ်”ဟု တာချီလိတ်မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက ရှင်းလင်းပြောပြသည်။ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုဖြစ်ပွားရာသို့ တာချီလိတ်တပ်နယ်မှ ပိုလ်မျိုးကြီးဇော်နိုင်ဦး၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတင်ဝင်းရွှေ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်သားများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သန္ဓေနှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူများက ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ရေစီးအားပြင်းထန်ပြီး တောင်ကျရေများနှင့် အတူပျော်ပါလာသည့် သစ်လုံးများ၊ အမှိုက်သစ်များ၊ ရွက်ခတ်မှုဒဏ်ကြောင့် တာချီလိတ်မြို့နှင့် မယ်ဆိုင်မြို့တို့အား ဆက်သွယ်ထားသည့် အမှတ်(၁)ချစ်ကြည်ရေးတံတားတိုင်းများ ထိခိုက်ပျက်စီးနိုင်သည့်အခြေအနေကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံဘက်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းကာ မျောပါလာသည့်သစ်လုံးများ၊ သစ်ပင်များနှင့် အမှိုက်သစ်များကို နံနက် ၁၁ နာရီခွဲခန့်မှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲခန့်အထိ ချစ်ကြည်ရေးတံတားပေါ်မှ လူနှင့် ယာဉ်သွားလာမှုအား ခေတ္တရပ်ဆိုင်းထားပြီး စက်ယန္တရားများဖြင့် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ တောင်ကျရေပြင်းထန်မှုကြောင့် လွယ်တော်ခမ်းကျေးရွာအုပ်စု တာချီလိတ်-မိုင်းဆတ်သွားလမ်းပေါ်မှ ပေ ၃၀ ခန့်ရှိ တံတားတစ်စင်း၊ တာချီလိတ်မြို့ဝင်ဆိုင်းဘုတ်အနီးမှ ပေ ၂၀ ခန့်ရှိ တံတားတစ်စင်းနှင့် အာဒီး-ပါခမ်းလမ်းပေါ်ရှိ ရေပြန်တံတားတစ်စင်းတို့ ပျက်စီးသွားခဲ့သည်။ ရေလွှမ်းမိုးမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် မော်တော်ယာဉ်ရှစ်စီးခန့်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် ၂၅ စီးခန့်၊ သဲစုပ်စက် သုံးလုံးပျက်စီးပြီး ချောက်ကမ်းပါးအနီးရှိ လူနေအိမ်အချို့ ရေထဲပျော်ပါပျက်စီးခဲ့ကာ အိမ်ခြေ ၉၀၀ ကျော် ရေရစ်မြုပ်ပြီး အိမ်ထောင်စု ၁၀၇၇၉ စု၊ လူဦးရေ ၄၁၀၉၉ ဦး ရေဘေးဒဏ်သင့်ခဲ့ကြောင်း၊ ကနဦးခန့်မှန်းချက်အရ ငွေကျပ်သိန်းတစ်ထောင်ကျော်ခန့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်းနှင့် ရေဘေးသင့်သူများအား မြို့နယ်မေ့ရုံ၊ နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက်၊ ဝမ်ကောင်းမေ့ရုံတို့ အပါအဝင် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ ကိုးခုဖွဲ့စည်းကာ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများအား ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။(မောင်ယဉ်ကျေး)

ရေတက်မှုနဲ့အတူ အနိမ့်ဆုံးလေးပေကနေ အချို့နေရာတွေမှာ ခြောက်ပေကျော်ထိ တက်ခဲ့ပါတယ်”ဟု တာချီလိတ်မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက ရှင်းလင်းပြောပြသည်။ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုဖြစ်ပွားရာသို့ တာချီလိတ်တပ်နယ်မှ ပိုလ်မျိုးကြီးဇော်နိုင်ဦး၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတင်ဝင်းရွှေ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်သားများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သန္ဓေနှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူများက ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ရေစီးအားပြင်းထန်ပြီး တောင်ကျရေများနှင့် အတူပျော်ပါလာသည့် သစ်လုံးများ၊ အမှိုက်သစ်များ၊ ရွက်ခတ်မှုဒဏ်ကြောင့် တာချီလိတ်မြို့နှင့် မယ်ဆိုင်မြို့တို့အား ဆက်သွယ်ထားသည့် အမှတ်(၁)ချစ်ကြည်ရေးတံတားတိုင်းများ ထိခိုက်ပျက်စီးနိုင်သည့်အခြေအနေကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံဘက်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းကာ မျောပါလာသည့်သစ်လုံးများ၊ သစ်ပင်များနှင့် အမှိုက်သစ်များကို နံနက် ၁၁ နာရီခွဲခန့်မှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲခန့်အထိ ချစ်ကြည်ရေးတံတားပေါ်မှ လူနှင့် ယာဉ်သွားလာမှုအား ခေတ္တရပ်ဆိုင်းထားပြီး စက်ယန္တရားများဖြင့် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ တောင်ကျရေပြင်းထန်မှုကြောင့် လွယ်တော်ခမ်းကျေးရွာအုပ်စု တာချီလိတ်-မိုင်းဆတ်သွားလမ်းပေါ်မှ ပေ ၃၀ ခန့်ရှိ တံတားတစ်စင်း၊ တာချီလိတ်မြို့ဝင်ဆိုင်းဘုတ်အနီးမှ ပေ ၂၀ ခန့်ရှိ တံတားတစ်စင်းနှင့် အာဒီး-ပါခမ်းလမ်းပေါ်ရှိ ရေပြန်တံတားတစ်စင်းတို့ ပျက်စီးသွားခဲ့သည်။ ရေလွှမ်းမိုးမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် မော်တော်ယာဉ်ရှစ်စီးခန့်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် ၂၅ စီးခန့်၊ သဲစုပ်စက် သုံးလုံးပျက်စီးပြီး ချောက်ကမ်းပါးအနီးရှိ လူနေအိမ်အချို့ ရေထဲပျော်ပါပျက်စီးခဲ့ကာ အိမ်ခြေ ၉၀၀ ကျော် ရေရစ်မြုပ်ပြီး အိမ်ထောင်စု ၁၀၇၇၉ စု၊ လူဦးရေ ၄၁၀၉၉ ဦး ရေဘေးဒဏ်သင့်ခဲ့ကြောင်း၊ ကနဦးခန့်မှန်းချက်အရ ငွေကျပ်သိန်းတစ်ထောင်ကျော်ခန့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်းနှင့် ရေဘေးသင့်သူများအား မြို့နယ်မေ့ရုံ၊ နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက်၊ ဝမ်ကောင်းမေ့ရုံတို့ အပါအဝင် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ ကိုးခုဖွဲ့စည်းကာ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများအား ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။(မောင်ယဉ်ကျေး)

## နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းတရား ချီးမြှင့်မည်

**ကလေး စက်တင်ဘာ ၆** ။ သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်ကြီး၏ အဓိပတိ ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏိဿရက စက်တင်ဘာ ၉ ရက်နှင့် ၁၀ ရက်တို့တွင် ညစဉ် ၇ နာရီမှစ၍ ကလေးမြို့ သီတဂူစက္ကဝါဒီန ဆေးရုံတော်၌ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားဟောကြားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (လရိပ်ပြာ၊ ကိုယ့်ပွား၊ ကလေး)

## နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ နေချင်းပြီးဆောင်ရွက်

**လမိုင်း စက်တင်ဘာ ၆** ။ ရေးမြို့နယ် လမိုင်းမြို့နယ်ခွဲ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးရဲထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် မိုးပွင့်အဆင့် (၆) စီမံချက်ဖြင့် လမိုင်းမြို့နယ်ခွဲတောင်ဘုံကျေးရွာ၌ စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက် ၈ နာရီက နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများကို နေချင်းပြီး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (လမိုင်းပြန်/ဆက်)

## စပါးခင်းများအတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

**မိုးညှင်း စက်တင်ဘာ ၆** ။ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲမှုလျှော့ချရေးအတွက် မွေးမြူရေးနှင့် သားငါးကုန်ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် မိုးညှင်းခရိုင်ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန၏ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွက် စပါးခင်းများအတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်း အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် မိုးညှင်းမြို့နယ် နန်းမားကျေးရွာအုပ်စု အလယ်တောကျေးရွာရှိ လယ်မြေ ၅၀ ခွံ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ (ခရိုင်ပြန်/ဆက်)

## နာရေးကူညီမှုအသင်းသို့ ငွေကျပ်သိန်း ၈၀ လှူဒါန်း

**မြစ်ကြီးနား စက်တင်ဘာ ၆** ။ မြစ်ကြီးနားမြို့ အခမဲ့နာရေးကူညီမှုအသင်းပိုင် Light Truck မော်တော်ယာဉ်ဝယ်ယူရန် ရှမ်းစုမြောက်ရပ်ကွက် နေ ဦးသိန်းဝင်းဦး (စူပါလျှပ်စစ်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း) မိသားစုက အလှူငွေကျပ်သိန်း ၈၀ ကို စက်တင်ဘာ ၁ ရက်က အသင်းနာယက ဒေါက်တာ အရှင်ဉာဏဇနနှင့် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးချစ်လွင်တို့ထံ သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဝင်းအောင်)

## လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ပို့ချချက်များ ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း

**လွယ်ဂျယ် စက်တင်ဘာ ၆** ။ နိုင်ငံတော်ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု တတိယအဆင့်မြင့် တင်မူ (Third Wave) လုပ်ငန်းစဉ်သင်တန်းပို့ချချက်များ ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းပွဲကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက လွယ်ဂျယ်မြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန စာကြည့်တိုက်ရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (မြို့နယ်ပြန်/ဆက်)

## နောင်ချိုမြို့၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းမျိုးယုဉ်ပြိုင်

**နောင်ချို စက်တင်ဘာ ၆** ။ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲခရိုင် နောင်ချိုမြို့တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်းမျိုး ယုဉ်ပြိုင်စမ်းသပ်ကွက် (Field Day) ဖိတ်ခေါ်ပြုသည့် အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၁ ရက်က စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူးမှူး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် မြို့နယ်အဆင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကုန်သည်များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် တောင်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြ သည်။ (သန်းသန်းထွေး)

## ဆစ်ပိုးကျရောက်မှုမရှိစေရန် ကွင်းသရုပ်ပြ

**ပေါင် စက်တင်ဘာ ၆** ။ မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ မိုးစပါးများ ဆစ်ပိုးကျရောက်မှုမရှိစေရန် ကာကွယ်ခြင်းနှင့် မျိုးကွဲပယ်ခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက် က ပေါင်မြို့နယ် ကျွဲခြံ-ကျောက်ရင်လမ်းရှိ တောင်သူဦးစောဌေး၏ မျိုးပြစိုက်ကွက်၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ (ချိမြတ်မြတ်ထွေး (iprd))

## မြေယာလျော်ကြေးသီးနှံ နှစ်နာကြေးပေးအပ်

**မြိုင် စက်တင်ဘာ ၆** ။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူခရိုင် မြိုင်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း ကျောက်ခွက်ရေနံမြေဝန်ခမ်းရိယာအတွင်း ဒေသခံတောင်သူများအား မြေယာလျော်ကြေးနှင့် သီးနှံနှစ်နာကြေး ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ (စိန်မြိုင်မြိုင်)

## ကွန်ကရစ်လမ်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

**ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၆** ။ အလှူရှင် ဦးမင်းဝေ- ဒေါ်သန်းသန်းဝေတို့က ရန်ကုန်မြို့ လှိုင်သာယာမြို့နယ် အမှတ်(၁၅)ရပ်ကွက် နယ်(၁)လမ်းအား အရှည် ပေ ၄၅၀၊ အကျယ် ကိုးပေ၊ ဒု ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းဖွင့်ပွဲခွင့် အလက (၁၃)လှိုင်သာယာ ကျောင်းဝင်းအတွင်း (၂၀x၆၀)ပေ မှန်စားဆောင် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းပေးအပ်ပွဲကို ဩဂုတ် ၃၁ ရက်နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၃၂၉)

## ဝန်းသိုမြို့၌ ပိုင်ရှင်မဲ့နွားများ သိမ်းဆည်းရမိ

**ဝန်းသို စက်တင်ဘာ ၆** ။ ဝန်းသိုမြို့၌ စက်တင်ဘာ ၃ ရက်က ကျောက်မဆင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကျောက်မဆင်ရွာ အနောက်ဘက်ကွက် ၂၀၀ ခန့်အကွာရှိ ကျောက်မဆင်-အင်္ဂါးသွားလမ်းပေါ်တွင် ပိုင်ရှင်မဲ့နွားထီး ၁၀ ကောင်အား ဘုရားတောင် ကျေးရွာနေ ကျောက်မဆင်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဆန်းဦး ဦးစီးသော အဖွဲ့က ထိန်းသိမ်းထားကြောင်း သတင်းအရ ဝန်းသိုမြို့ မရဲစခန်းက ရှာဖွေပုံစံဖြင့် သိမ်းဆည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (လှမျိုးထွန်း/ပြန်/ဆက်)



# ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းများ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်လုပ်ဆောင်နေသည့် ဂျက်ကီချန်း



ဟောင်ကောင်ရှင်ကြယ်ပွင့် ဂျက်ကီချန်းအနေဖြင့် သားဖြစ်သူ ဂျေစီချန်း မှူးယစ်ဆေးဝါးအသုံးမှုကြောင့် ထိန်းသိမ်းခံရမှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး စိတ်မချမ်းမြေ့မှုများနှင့်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော်လည်း ယခုအခါ ၎င်း၏ရိုက်ကူးရေး လုပ်ငန်းများကို ပုံမှန်အတိုင်းပြန်လည်လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်သည်။

ဒေသတွင်းမီဒီယာများ၏သတင်းဖော်ပြချက်အရ ဂျက်ကီချန်းသည် ၎င်း၏ ဇာတ်ကားသစ် Skiptrace ၏ ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ပုံမှန်ဆောင်ရွက်မှုများကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က စတင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Skiptrace ဇာတ်ကားသည် ဟောင်ကောင်-အမေရိကန် အက်ရှင်ဟာသဇာတ်မြူးကားတစ်ကားဖြစ်ကာ ယင်း ဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး ဖန်ပင်ပင်း၊ အမေရိကန်စတန့်မင်းသား Johnny Knoxville တို့နှင့်အတူ ဂျက်ကီချန်းက စုံထောက်တစ်ဦးအဖြစ် ခေါင်းဆောင်ပါဝင်ထားသည်။

မျိုး စန္ဒာ ဖောင် - ၈ စည်း သည်

## အယ်လ်ဘမ်သုံးခုဖြင့် ကမ္ဘာ့ဂင်းနစ်စံချိန်တင်နိုင်ခဲ့သည့် One Direction

လူငယ်ဂီတအဖွဲ့ One Direction က ၎င်းတို့၏ အယ်လ်ဘမ်သုံးခုဖြင့် ကမ္ဘာ့ဂင်းနစ်စံချိန်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၎င်းအဖွဲ့သည် Up All Night၊ Take Me Home နှင့် Midnight Memories အယ်လ်ဘမ်တို့ဖြင့် အမေရိကန်ဂီတလောက၌ ထိပ်တန်းတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ယင်းကဲ့သို့ မှတ်တမ်းဝင်နိုင်ခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်ပြီး “ကျွန်တော်တို့ ပထမဆုံးလုပ်နိုင်ခဲ့ပါပြီ။ ဒါဟာ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ရဲ့ ဂုဏ်ယူစရာ အကောင်းဆုံးအချိန်ပါပဲ”ဟု One Direction မှ အဖွဲ့ဝင် Niall Horan က ဆိုသည်။

ယခုလက်ရှိတွင် အဆိုပါအဖွဲ့သည် ယမန်နှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းက ထွက်ရှိခဲ့သည့် Midnight Memories အယ်လ်ဘမ်၏ ပရိုမိုးရှင်းဖျော်ဖြေပွဲ ခရီးစဉ်အဖြစ် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲခရီးစဉ်ကို အောက်တိုဘာ ၅ ရက် အထိ ဆက်လက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ခွဲခြင်းလည်းဖြစ်ပြီး “ကျွန်တော်တို့ ပထမဆုံးလုပ်နိုင်ခဲ့ပါပြီ။ ဒါဟာ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ရဲ့ ဂုဏ်ယူစရာ အကောင်းဆုံးအချိန်ပါပဲ”ဟု One Direction မှ အဖွဲ့ဝင် Niall Horan က ဆိုသည်။

ယခုလက်ရှိတွင် အဆိုပါအဖွဲ့သည် ယမန်နှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းက ထွက်ရှိခဲ့သည့် Midnight Memories အယ်လ်ဘမ်၏ ပရိုမိုးရှင်းဖျော်ဖြေပွဲ ခရီးစဉ်အဖြစ် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲခရီးစဉ်ကို အောက်တိုဘာ ၅ ရက် အထိ ဆက်လက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

## သင်ပုန်းကြီး မိုဘိုင်းစာကြည့်တိုက် မိတ်ဆက် စာပေဟောပြောပွဲနှင့် ပန်းချီပြပွဲဝင်ကြေးအခမဲ့ပြသ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၆

စာမတတ်သူပပျောက်ရေး၊ စာဖတ် ရှိန်မြှင့်တင်ရေးနှင့် လူမှုဘဝမြှင့်မား နိုင်စေရန် တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်မှုအနေဖြင့် မြန်မာ နိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များ ဖောင်ဒေးရှင်းအသင်းမှ ကြီးပွား၍ သရပါ စာကြည့်တိုက်မှ စီစဉ်သော သင်ပုန်းကြီးမိုဘိုင်းစာကြည့်တိုက် မိတ်ဆက်ခြင်း၊ စာပေဟောပြောပွဲနှင့် ပန်းချီပြပွဲဝင်ကြေးအခမဲ့ပြသခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်လမ်းရှိ အမျိုးသားပြတိုက်၌ ကျင်းပရာ စာပေစိတ်ဝင်စားသူနှင့် လာရောက်လေ့လာသူများ များပြား လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ရေးအစီအစဉ်များ၊ ပျော်စရာ ရယ်စရာ ရုပ်ပြောင်ကာတွန်းအစီအစဉ်များ၊ ရသစာပေအမျိုးမျိုးတို့ကို မည်သူမဆို ဝင်ကြေးအခမဲ့ဖြင့် ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။(အပေါ်ပုံ)

ထို့ပြင် နာမည်ကြီး စာရေးဆရာများ၏ စာပေဟောပြောပွဲများကို လည်း ထည့်သွင်းကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ရာ စက်တင်ဘာ ၅ ရက် ညနေ ၃ နာရီမှ ၄ နာရီအထိ စာရေးဆရာအား ဝယ်ယူရရှိနိုင်သည်။ ပြပွဲတွင် နာမည်ကြီး ပန်းချီပညာရှင်များ၏ ပန်းချီပြကွက်များ၊ သုတ၊ ရသစာအုပ်အမျိုးမျိုး၊ မျက်လှည့်ဖျော်ဖြေကလည်းကောင်း၊ ဟောပြောခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာ ၇ ရက်တွင် ညနေ ၃ နာရီမှ ၄ နာရီအထိ စာရေးဆရာမ နုနုရည် (အင်းဝ) က ဟောပြောမည် ဖြစ်သည်။ ဟောပြောပွဲမှာ ဧည့်ပရိသတ်များအား စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး၊ စာမတတ်သူပပျောက်ရေးနှင့် အခြားဗဟုသုတအသိပညာများကို ကဏ္ဍအလိုက် ဟောပြောဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင်ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၅ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ မည်သူမဆို ဝင်ကြေးအခမဲ့ဖြင့် လာရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (အောင်မင်း-ဒလ)

## စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးသည် သင့်ဦးနှောက်ကို ပျက်စီးစေသည်သာမက သင့်မိသားစုဘဝကိုပါ ပျက်စီးစေသည်ကို သတိပြုပါ

**သုတေသနအရ သေဆုံးခြင်း**

■ **စင်စက်နိ** ကြီးထွားမှုကြောင့် မပဖြင့် ခရီးထွေးသော စင်စက်နိပရိုင်းပရိုင်းပရိုင်း

■ **လောင်ပန်းတူး** ရရှိရန် ဝင်စား၍ မြင့်စွာထူး သက်တော်သက်ရှင်ရန်

■ **ခေါက်ကပ်တင်ဝင်** လျှပ်စစ်ပရိုင်းပရိုင်းကြောင့် အလှူရှင်ဘုရင်မကြီး စင်စက်နိ (လှူဒါန်းစာအုပ်)

**FREE CHOICE Travel & Tour**

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

**Myanmar B2B Management Magazine**

၂ နှစ်ပြည့် အထူးထုတ်

ဇွန်ပြည့် အထူးထုတ်

၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇွန်ပြည့် အထူးထုတ်

၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇွန်ပြည့် အထူးထုတ်

၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇွန်ပြည့် အထူးထုတ်

**ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ**

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

**ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ**

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

**မိန့်နီနီ**

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ

ကျွန်းကျွန်းလှည့်ပတ် ခရီးစဉ်များ



# SHARP

## လှပနီနိုင်ငံထုတ် အရည်အသွေးကို နှစ်ခြိုက်ပျော်မွေ့ကြပါ



Sharp ကို လှပနီနိုင်ငံတွင် (၁၉၈၂) ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး နှစ်ပေါင်း(၁၀၀) ကျော်လျှောက် အာရှတိုက်တိုက်ပတ်လည်မှာ အရည်အသွေးအမြင့်ဆုံးထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ သင့်အထူးအချိန်အမှတ်ကို Sharp နှစ်ထောင့်လှပနီနည်းပညာများနှင့်အညီ မြှင့်တင်ပေးလိုက်ကြပါမိန့်။



  
Moe Yu San, Actress,  
SHARP Ambassador





ကျန်းမာရေးဆောင်းပါး

# ခြေသလုံးကြွက်တက်ခြင်းအကြောင်းသိကောင်းစရာများ

## à ayurvedyuf

ကြွက်တက်ခြင်းဆိုတာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်မှာ ထိန်းချုပ်နိုင်သော ကြွက်သားနှင့် မထိန်းချုပ်နိုင်သောကြွက်သားဟူ၍ ကြွက်သားနှစ်မျိုး ရှိပါတယ်။ ဥပမာ-ခြေနှင့် လက်တို့ မတင်ခြင်း၊ လှုပ်ရှားခြင်း၊ ကွေးခြင်း၊ ခေါက်ခြင်း စသည်တို့ ပြုလုပ်ချိန်မှာ သုံးနိုင်သည့်ကြွက်သားကို ထိန်းချုပ်နိုင်သောကြွက်သားဟု ခေါ်ဆိုပြီး၊ အကြောဆွဲခြင်းနှင့် ကြွက်တက်ခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်သော ကြွက်သားကိုတော့ မထိန်းချုပ်နိုင်သောကြွက်သားလို့ ခေါ်ပါတယ်။

ရုတ်တရက်မထင်မှတ်ဘဲ ကြွက်သားများ ကျုံ့သွားချိန်မှာ ကြွက်တက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) အကြောဆွဲခြင်းတို့ ဖြစ်လာရပါတယ်။ ထိုအကြောဆွဲခြင်းက ကြွက်သားတစ်ခု (သို့မဟုတ်) ကြွက်သားအုပ်စုတစ်စုကို ရုတ်တရက် ကျုံ့သွားစေတာမျိုးပါ။ ကြွက်တက်တဲ့အခါ စက္ကန့်အနည်းငယ် (သို့မဟုတ်) မိနစ်အနည်းငယ်မှ ယင်းထက်ပို၍လည်း ကြာနိုင်ပါတယ်။ ကျား၊ မ အသက်အရွယ် အပိုင်းအခြားမရွေး ကြွက်တက်နိုင်ပြီး၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ အိပ်နေချိန်မှာ သွေးလည်ပတ်မှုနှေးကွေးသွားတာကြောင့် ကြွက်တက်နိုင်သလို ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ ကိုယ်ဝန်သက်တမ်း ဒုတိယသုံးလပတ်ကာလအတွင်း ကိုယ်အလေးချိန်ပိုလာတာကြောင့် ခြေနှင့်လက်တို့မှာ ကြွက်တက်လေ့ရှိပါတယ်။

ကြွက်တက်ရသော အကြောင်းအရင်းမှာ ရေဓာတ်အနည်းငယ် ဆုံးရှုံးမှုနှင့်အတူ ဆား (Na) ဓာတ် ဆုံးရှုံးမှုတွေရဲ့ အကျိုးဆက်အဖြစ် ခြေသလုံး ကြွက်သားတွေ နာကျင်ပြီး ကြွက်တက်တာကို ခံစားလာရပါတယ်။ ပူပြင်းတဲ့ ရာသီမှာ လူအများစု ခံစားရလေ့ရှိပြီး ကြွက်သားတွေ အပြင်းအထန်လှုပ်ရှား၍ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေတဲ့အခါ ရေဓာတ်နဲ့ ဆားဓာတ် ဆုံးရှုံးမှုများလေ ကြွက်တက်တာ ပိုဆိုးလေပါပဲ။ ဒါ့ပြင် အလွန်အေးအေးတဲ့ ဆောင်းရာသီမှာလည်း သွေးလည်ပတ်မှုနှေးကွေးသွားတာကြောင့် ကြွက်တက်လေ့ရှိပါတယ်။ လှုပ်ရှားမှု မရှိခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ခြင်း၊ ကိုယ်ဟန်အနေအထားတစ်မျိုးတည်း အချိန်အကြာကြီး ရပ်ခြင်း၊ ကုလားထိုင်ပေါ်တွင် အကြာကြီး ထိုင်နေခြင်း (သို့မဟုတ်) ခြေချင်းချိတ်၍ အချိန်အကြာကြီးထိုင်ပြီးနောက် ရုတ်တရက် မတ်တပ်ထရပ်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်စွာ အိပ်စက်ပြီးနောက် ခြေထောက်အကြောဆန့်ခြင်း၊ ခပ်ပြင်းပြင်း လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း၊ ရေကူးခြင်း

စသည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် ကြွက်တက်နိုင်သလို ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ကယ်လီစီယမ် (သို့မဟုတ်) ပိုတက်စီယမ် (သို့မဟုတ်) မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ် ချို့တဲ့ခြင်း၊ ရေဓာတ်ခမ်းခြောက်ခြင်း၊ အာရုံကြော (သို့မဟုတ်) ကြွက်သားများ ဒဏ်ရာရခြင်း၊ ကြွက်သားများမှာ သွေးလည်ပတ်မှု အားနည်းခြင်း၊ ကျောက်ကပ်မကောင်းခြင်း စသည့်ရောဂါများကြောင့်လည်း ကြွက်တက်နိုင်ပါတယ်။

ထို့ပြင် အယ်လ်ဇိုင်းမား(ခေါ်)ဇရာကြိုရောဂါက ဆေးဝါး၊ ခြေတုန်လက်တုန်(ခေါ်) ပါကင်နဲဆဲန့်ရောဂါက ဆေးဝါး၊ သွေးတိုးရောဂါပျောက်ဆေး၊ ကိုလက်စထရောလျော့ချဆေး၊ ဆီးဆေး၊ အသည်းဆေးများ၊ ပဋိသန္ဓေတားဆေး၊ steroids စတဲ့ ပဋိဇီဝဆေးများရဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများက ကြွက်တက်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။

(၁) ကြွက်တက်လာပါက လှုပ်ရှားမှုတွေရပ်တန့်ပြီး ကြွက်တက်တဲ့ခြေထောက်ကို အနားယူပြောလျော့ပေးပါ။ ဥပမာ-မတ်တပ်ရပ်နေစဉ် ကြွက်တက်ပါက ဦးစွာထိုင်ချပြီးနောက် ခြေချောင်းနှင့် ဒူးကို အလိုက်သင့်ကွေးထားပေးပါ။ ပြီးလျှင် ကြွက်တက်နေသည့်ခြေထောက်၏ ခြေချောင်းလေးများကို လက်ဖြင့်ကိုင်၍ ချိုးပေးပါ။ (ခြေထောက်ဆန့်တန်းထားလေ၊ ကြွက်သားတင်းမာလေဖြစ်တာကြောင့် နာကျင်မှု ပိုလာစေပါမယ်။)

(၂) မတ်တပ်ရပ်နေစဉ် ကြွက်တက်ပါက နံရံကိုမျက်နှာမူ၍ မတ်တပ်ရပ်ပါ။ ပြီးလျှင် ခြေထောက်ကို ဖြည်းဖြည်းခြင်းဆန့်တန်း၍ ထိုနံရံကို ခြေထောက်ဖြင့် ကန့်ထားပါ။ စက္ကန့် ၂၀ လောက် ကန့်ထားခြင်းဖြင့် ကြွက်သားတွေ သူ့အလိုလို ပြန်ကျသွားပါလိမ့်မယ်။

အကယ်၍ ခြေထောက်ကွေးထားစဉ်မှာ လက်ဝဲဘက်ခြေထောက် ကြွက်တက်နေပြီဆိုပါစို့။ ဦးစွာ လက်ယာဘက်ခြေထောက်ကို ဆန့်တန်း၍ ပြဿနာဖြစ်နေတဲ့ လက်ဝဲဘက်ခြေထောက်ကို ရင်ခေါင်းထိရောက်အောင် ဖိကပ်လိုက်ပါ။ ပြီးလျှင် ဖနောင့်ကို မြေပြင်ပေါ်ထောက်၍ ခြေချောင်းလေးတွေကိုတော့ မိုးပေါ်ထောင်ထားပေးပါ။ ကြွက်သားတွေပြန်မကျမချင်း ဤနည်းအတိုင်းလုပ်ပေးပါ။

(၃) ကြွက်တက်တဲ့အခါ ဖုတ်ခံကာကွင်းနေတဲ့ ကြွက်သားနေရာကို အသာအယာ ဖျစ်ညှစ်ပြီး ဖြေလျော့ပေးနိုင်သလို ဓာတ်ဆားရည်နဲ့ အီလက်ထရိုလိုက်ဖျော်ရည်တွေ သောက်သုံးပေးပါ။

(၄) ကြွက်သားပေါ်ကို ရေနွေးအိတ်အပူ

ဖိကပ်ပေးပါ (သို့မဟုတ်) ကြွက်တက်နေတဲ့ ကြွက်သားပေါ်ကို ရေနွေးပုလင်းဖြင့် အောက်ဘက်သို့ဆွဲချ၍ အသာအယာ လှိမ့်ပေးပါ။

(၅) ဆပ်ပြာရည် လောင်းချပေးပါ။ ဆပ်ပြာရည်ရဲ့ တန်ပြန်ဓာတ်သက်ရောက်မှုကြောင့် ကြွက်သားတွေကို စက္ကန့်အနည်းငယ်အတွင်းမှာပင် ပြေလျော့သွားစေပါတယ်။

(မုတ်ချက်။ ကြွက်တက်နေချိန် အနိပ်ခံခြင်းက သက်သာနိုင်တယ်ဆိုပေမယ့် မှားယွင်းသောနည်းဖြင့် နှိပ်နယ်ပါက ကြွက်တက်ခြင်းကို ပိုဆိုးရွားသွားစေနိုင်လို့ သတိပြုပါ။)

### ကြွက်တက်ခြင်းအတွက် အိမ်တွင်းကုသုရေးများ -

(၁) အညောင်းမိခြင်းကြောင့် ကြွက်တက်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခြေဆန့်လက်ဆန့်လုပ်ခြင်း၊ သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း၊ အကြောလျော့ခြင်းတို့ဖြင့် ကြွက်တက်ခြင်းကို ကြိုတင်ကာကွယ်ထားနိုင်ပါတယ်။

(၂) ဆိုဒီယမ်(ခေါ်)ဆားအင်ဇန်ဓာတ် လွန်ကဲစွာစားသုံးခြင်းက လူကို ဘေးဖြစ်စေသော်လည်း အာရုံခံအင်္ဂါအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ကြွက်သားများ ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်စေနိုင်ဖို့အတွက် သင့်တင့်သော ဆိုဒီယမ်ပမာဏက မရှိမဖြစ်လေးပါ။ ဒါကြောင့် မကြာခဏကြွက်တက်လေ့ရှိသူများနှင့် ချွေးထွက်သန်သူများအဖို့ ဥပမာ-အင်ဇန်ဓာတ်ပါရှိသော မုန့်အင်ဇန်ဓာတ်(သို့မဟုတ်) သစ်သီးကို ဆားရည်အနည်းငယ်စိမ်၍ စားပါ။

(၃) The University of Maryland Medical Center မှ ကျန်းမာရေးသုတေသီများ၏ အကြံပြုချက်အရ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ဦးရဲ့ တစ်နေ့တာ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်လိုအပ်ချက်ပမာဏမှာ ၄၇၀၀ မီလီဂရမ် ဖြစ်ပြီး၊ ထိုဓာတ်ချို့တဲ့ခြင်းက ကြွက်တက်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပိုတက်စီယမ်ကြွယ်ဝတဲ့ အစားအာစာများဖြစ်ကြသော ငှက်ပျောသီး၊ ဖရဲသီး၊ ရှောက်၊ သံပုရာ၊ သံပရိုသီးများ၊ ထောပတ်သီး၊ အာလူး၊ ကန်စွန်း၊ ဥ၊ နွားနို့၊ စွန်ပလွံသီး၊ တရုတ်ဆီးသီး၊ စပျစ်သီး၊ စပျစ်ခြောက်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ လိမ္မော်သီး၊ ဂရိတ်ဖရဲသီး၊ ရေငန်ငါးအမျိုးမျိုး၊ ဝက်သား၊ သိုးသားတို့ စားပေးပါ။

(၄) The National Institutes of Health မှ ကျန်းမာရေးသုတေသီများ၏ အကြံပြုချက်အရ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ဦး၏ တစ်နေ့တာ ကယ်လီစီယမ်လိုအပ်ချက်ပမာဏမှာ



၁၀၀၀ မီလီဂရမ်ဖြစ်ပြီး၊ ထိုဓာတ်ချို့တဲ့ပါက ကြွက်သားများ ကျုံ့သွားစေနိုင်ပါတယ်တဲ့။ နွားနို့တစ်ဖန်ခွက်မှ ကယ်လီစီယမ် ၂၄၄ မီလီလီတာ ရရှိနိုင်မှာဖြစ်သလို၊ ကယ်လီစီယမ်ဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ အရိုးပါဝါးစားလို့ရတဲ့ ငါးသေးများ၊ ဒိန်ချဉ်၊ ချိစ်၊ ဟာ့ဒီဇာ၊ သမန်းသီး၊ ကတွတ်သီး၊ အစိမ်းရင့်ရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်တို့ စားပေးပါ။

(၅) အားနည်းခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်းနှင့် ကြွက်သားကျုံ့ခြင်းတို့ဟာ မက်ဂနီစီယမ်ဓာတ်အားနည်းတဲ့ လူကုဏာများဖြစ်ကြပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးတွေမှာ မက်ဂနီစီယမ်ဓာတ်လိုအပ်မှု များပြားပါတယ်။ ထိုဓာတ်တွေကြွယ်ဝတဲ့ အစိမ်းရောင်ပဲသီး၊ အမျိုးမျိုး၊ အစေ့အဆန်များ၊ ကောက်နံ့များ၊ ငှက်ပျောသီးနှင့် ကညတ်၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ ကိုက်လံတို့ လို အစိမ်းရင့်ရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်တို့ စားပေးပါ။

(၆) ညဘက် ကြွက်တက်လေ့ရှိသူများအဖို့ quinine ဓာတ်ပါရှိသော အားဖြည့်ရေကို

သောက်ပါ (သို့မဟုတ်) quinine ဓာတ်ပါရှိသော Quaaliquin ဆေးကို မှီဝဲပါ။

(၇) အရက်သေစာ သောက်စားခြင်းက ညအိပ်ပျော်နေစဉ်မှာ ကြွက်တက်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်မှုရှိနေလို့ သတိပြုသင့်ပါတယ်။

(၈) တစ်နေ့တာလုံး ရေသောက်နံ့ခြင်းကလည်း ညအိပ်ပျော်နေစဉ်မှာ ကြွက်တက်နိုင်တာကြောင့် နေ့ဘက်မှာ ရေများများသောက်ပေးပါ။

(၉) အိပ်ပျော်နေစဉ် ကြွက်တက်လေ့ရှိသူများက ညအိပ်ရာမဝင်ခင် ခြေသလုံး ကြွက်သားအကြောများကို ဖြေလျော့နှိပ်နယ်ပေးထားခြင်းဖြင့် ကြွက်မတက်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရာရောက်ပါတယ်။

(၁၀) Primrose oil (ခေါ်) အဝါရောင်ပန်းပွင့်အဆီတွေက သွေးကြောပိတ်ဆို့၍ ကြွက်တက်ခြင်းအတွက် အသုံးဝင်တာကြောင့် ထိုပန်းပွင့်ဖြင့်ဖော်စပ်ထားတဲ့ အဝါရောင်ဆေးအဆီလုံး (Primrose oil) ကို ညအိပ်ရာမဝင်ခင် သောက်ပါ။ ။

**ABC Computers & Peripherals**  
**CCTV**  
 ၀၉-၄၃၀၁၇၀၀၀, ၀၉-၅၀၈၉၇၆၄

**ဆက်သွယ်ပါ**  
 (၅)ထပ်တိုက်၊ (၁၀)ထပ်တိုက်၊ အထပ်မြင့်ကွန်ဒိုများ ဆောက်လုပ်လိုပါသည်။  
 မြေရှင်များ ဆက်သွယ်ပါ။  
 ရွှေရည်ပန်းစက်  
**Ph:09-43017000, 09-5089764**

**ချစ်ကြီး နိုင်နိုင်ချည်**  
**လမ်းပိုမို**  
 ၀၉-၄၃၀၁၇၀၀၀ - ၀၉-၅၀၈၉၇၆၄

**အထွတ်**  
 ၀၉-၄၃၀၁၇၀၀၀, ၀၉-၅၀၈၉၇၆၄

**ငှာမည်**  
 ၀၉-၄၃၀၁၇၀၀၀, ၀၉-၅၀၈၉၇၆၄

**ငှားလိုသည်**  
 (နိုင်ငံခြားသားသီးသန့်)  
 ရန်ကုန်မြို့တွင်း-မြို့နယ်စုံရှိ လုံးချင်း၊ ကွန်ဒို၊ တိုက်ခန်းများ ငှားလိုပါသည်။  
 ရွှေရည်ပန်းစက်  
**09-43017000, 09-5089764**

**ရောင်းလိုသည်**

(၁) ရွှေလင်ပန်း-လှိုင်သာယာ Shop house-၄ထပ်	၆၀(20x60) 350သိန်း
(၂) သမိုင်းမြို့သစ်(၂)လမ်း 6F	၆၀(12½x50) - 180သိန်း
(၃) သမိုင်းမြို့သစ်(၂)လမ်း 5F	၆၀(12½x50) - 210သိန်း
(၄) မရမ်းကုန်း-မုဒိတာ(၁)	တန်ဖိုးနည်းကွန်ဒိုအသွာစုံ
(၅) အင်းစိန်-မုဒိတာ(၂)	တန်ဖိုးနည်းကွန်ဒိုအသွာစုံ

ရွှေရည်ပန်းစက်  
**Ph:09-43017000, 09-5089764**





# 'ယုံကြည်မှုကို မွေးယူပါ'

ဖတ်စရာ

## à o&w&f&l(၇၀၇၇၇)

လူငယ်များစွာ ပြောဆိုသည်မှာ ညကြသော စကားတစ်ခုရှိပေသည်။ အလုပ်မရှိ၍ ဆိုသော စကားပင်ဖြစ်ပေသည်။ အများစုသော လူငယ် တို့ပြောဆိုနေကြသော အလုပ်မှာ သက်သက် သာသာ ကြော့ကြော့မော့မော့ လုပ်ကိုင်ရ သော အလုပ်များကိုပင် ပြောဆိုနေကြပေ သည်။ အလုပ်မရှိဆိုသော စကားမှာ အလုပ် မလုပ်လိုသူ ရိုးသားစွာ ရှာဖွေလုပ်ကိုင်ရသော အောက်ခြေအလုပ်များကို မလုပ်ရဲသောသူ

တို့ပြောဆိုသော စကားများပင်ဖြစ်ပေသည်။ အလုပ်ဟူသမျှ ဂုဏ်ရှိစွာဆိုသော စကားရှိ ပေသည်။ လုပ်ချင်လျှင် အလုပ်တို့ပေါများလှ ပေသည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ဖို့သာ လို အပ်လှပေသည်။ စာရေးသူတို့ ငယ်စဉ်က တွေ့ကြုံ လုပ်ကိုင်ခဲ့သော လုပ်ငန်းများတွင် ရိုးသားစွာဖြင့် ရရာအလုပ်ကို လုပ်ထားပြီးမှ မိမိရည်မှန်းထားသည့်အလုပ်ကို ရအောင် ကြိုးစားရင်း ယုံကြည်မှုမွေးခဲ့သော သာဓက တို့ကို တင်ပြလိုပါသည်။ ရိုးသားစွာလုပ်ကိုင်သမျှ ဘာမျှ ရက်စရာ

မလိုဘူးဟုပင် ပထမဦးစွာ ခံယူရပေသည်။ အရာရာ ငါစွမ်းနိုင်တယ်ဟု ယုံကြည်ထားရပေ သည်။ ဈေးရောင်းသွားစဉ် ဘုရားဂုဏ်တော် နှင့်တကွ ရသမျှ ဂါထာတို့ကို ယုံကြည်စွာ ရွတ် ဆိုနေပေသည်။ ထိုလုပ်ငန်းများအား စက်ဘီး နှင်းရင်း ပြုလုပ်ကာ နောက်ဆုံးပိတ်ကိုယ်ကိုယ် ကိုယ် အဆက်မပြတ်အမိန့်ပေးနေသည်က ငါ လုပ်လျှင်ဖြစ်ရမယ်။ ငါကြိုလျှင်အောင်ရမယ်။ ငါဆောင်လျှင်မြောက်ရမယ်။ ငါဟာစွမ်းအား ရှိသူဖြစ်တယ်ဟုပင်ဖြစ်သည်။ အလုပ်က ကိုယ့်ထံမလာပါ။ ကိုယ်က

အလုပ်ထံသွားဖို့ လိုအပ်လှပေသည်။ ထိုင်နေ လို့တော့ ဘာမှဖြစ်မလာတတ်ပါချေ။ သို့ အတွက် ယုံကြည်မှုကို မွေးယူသင့်လှပေ သည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အမိန့်ပေးတော့ သတ္တိ ကောင်းလာတတ်သည်။ ဘုရားဂုဏ်တော်ပွား တော့ စိတ်ကြည်ကာ မျက်နှာရွှင်စေတတ်ပေ သည်။ သတ္တိရှိတယ်၊ မျက်နှာရွှင်တယ်၊ ယုံကြည် မှုရှိတယ်ဆိုမှတော့ ဈေးရောင်းကောင်း မည်နေရာကို တွေးဆတတ်သလိုပင် ပြောဆို ဆက်ဆံမှုကောင်းကာ အောင်မြင်သောသူ ဖြစ်လာမှာ မလွဲပါချေ။ လက်တွေ့လုပ်ရန်သာ

လိုနေပါတော့သည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ကာ နိုင်ငံတကာမှ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုတို့ ဝင်လာသောကာလတွင် အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်း ပေါများလာပေသည်။ လုပ်ကိုင်လိုစိတ် လုပ်ကိုင်နိုင်သည့် အရည် အချင်းနှင့် အတတ်ပညာရှာဖွေခြင်း၊ မိမိကိုယ် ကို ယုံကြည်ခြင်းတို့မွေးယူကာ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းကို အဆက်မပြတ် ရှာဖွေရန် လိုအပ်သည်။ ဘဝတစ်ခုအောင်မြင်တိုးတက် ရေးအတွက် ယုံကြည်မှုကို မွေးယူကာ အောင် ပန်းများဆီသို့ ချီတက်သင့်ပေသည်။

# စစ်တွေတွင် တောင်သူပညာပေး သင်တန်းနှင့် ဆောင်းသီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး ဆွေးနွေး

**စစ်တွေ၊ စက်တင်ဘာ ၆**  
ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူး၍ တောင်သူ ပညာပေးသင်တန်းနှင့် ဆောင်းသီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေးဆွေးနွေးပွဲကို စက်တင် ဘာ ၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီက စစ်တွေမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနသိန်းဝင်း၊ ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး မှူးနှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူးများ၊ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ အဖွဲ့ဝင် များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ကျေးရွာအုပ်စု သုံးအုပ်စုမှ တောင်သူ ၄၀ တို့ တက် ရောက်ကြသည်။  
ပြည်နယ်မျိုးစေ့တာဝန်ခံ ဒေါ်လှသီတာ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာ၊ မျိုးစေ့အဆင့် လေးဆင့်သတ်မှတ်ထားပုံနှင့် စီးပွားဖြစ် မျိုးသန့်ကိုသာ တောင်သူ လယ်သမားများ စိုက်ပျိုးစေပြီး သုံးနှစ်စိုက်ပျိုးပြီးပါက မျိုးသန့်လဲလှယ်ရန် လို အပ်ပုံများနှင့် ပတ်သက်၍ ပြောကြားခဲ့သည်။  
ပြည်နယ်ပိုးမွှားတာဝန်ခံ ဒေါ်အောင်မြင်ကြည်က မိုးမွှားရောဂါ ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးနည်းစနစ်များနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများကို စနစ်တကျကိုင်တွယ် အသုံး ပြုရန်၊ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းပြီး သီးနှံများကို ချက်ချင်းရောင်းချခြင်းမပြုရန်နှင့် ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်ပါက ဆေးနှုန်းထားများကို အညွှန်းပါအတိုင်း တိတိ ကျကျ ပက်ဖျန်းရန်လိုအပ်ပုံ၊ ပိုးမွှားရောဂါသတ်ဆေးများတွင် မြန်မာစာဖြင့် ရေးထားသော အညွှန်းစာမပါသည့်ဆေးများကို အသုံးပြုခြင်းမပြုရန်နှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးခဲ့သည်။  
ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးထွန်းလှဖြူက သိပ္ပံနည်းကျ စပါးစိုက်ပျိုးနည်းများနှင့် မြို့နယ်အတွင်း တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် သင့်လျော်ပြီး တစ် ဧက အကျိုးအမြတ်အများဆုံးရရှိမည့် သီးနှံများဖြစ်သော ကြက်သွန်၊ အာလူး၊ ငရုတ်သီးနှံများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ပုံနှင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် နည်း စနစ်များနှင့် အပူဝင်ငွေရရှိနိုင်သော ပဲမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များနှင့်ပတ်သက် ၍ ဆွေးနွေးပွဲချဲ့ခဲ့ပြီး ယင်းသင်တန်းအား နှစ်ရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# ကမ္ဘာ့ရေးဦးပြုစုခြင်းနေ့ အထိမ်းအမှတ်စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲအား ကနီ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းမှ ကြီးမှူးကျင်းပ

**ကနီ၊ စက်တင်ဘာ ၆**  
ကနီမြို့နယ်တွင် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်း မှကြီးမှူး၍ ကမ္ဘာ့ရေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အထိမ်း အမှတ် အထက်တန်းအဆင့်၊ အလယ်တန်း အဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ယင်းမာပင်ခရိုင်၊ ကနီမြို့ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
စက်တင်ဘာ ၉ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ရေးဦးပြုစု ခြင်းနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်ရာ ယင်း နေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ရည်ရွယ်ကျင်းပခဲ့သည်။  
ကမ္ဘာ့ရေးဦးပြုစုခြင်းနေ့ အထိမ်းအမှတ် စာစီ စာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် အဆိုပါအထက်တန်းကျောင်းမှ အထက်တန်းနှင့် အလယ်တန်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၃ ဦးတို့က ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြ သည်။  
စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲသို့ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ် စားလှယ် ဦးကျန်ထွန်း၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထိန်စိုးနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်ပညာ ရေးမှူး ဒေါ်ခင်ထားမြင့်နှင့် ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးအောင်ပိုတို့က လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

# ရေးမြို့နယ်တွင် ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်

**ရေး၊ စက်တင်ဘာ ၆**  
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ငါးသယ်ငါးကတများ ပေါကြွယ်ဝစေရေးအတွက် ရေးမြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနမှ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက်က ရေးမြို့ မြကန်သာကျုံးသဘာဝရေပြင်သို့ ငါးမြစ်ချင်းအကောင်ရေ ၁၅၀၀ နှင့် အဘော်ကျေးရွာ စပါးခင်းအတွင်းသို့ ငါးခုံးမကြီး၊ တီလားပီးယားနှင့် ရွှေဝါငါးကြင်းစုစုပေါင်းကောင်ရေ ၄၀၀၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ထည့်ပေးခဲ့ကြသည်။  
ငါးငါးမျိုးစိုက်ထည့်ရာသို့ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ပြည် နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူး၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနမှူး၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ များတက် ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ (ဇန်နီ/ဆက်)

# မန္တလေးတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း အသိပညာပေး ဟောပြော

**မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၆**  
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့ နယ်၊ ဟေမာဇလရပ်ကွက် ၇၇x၇၈ လမ်း နှင့် ၂၆x၂၇လမ်း ကြားရှိ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာမှူးရုံးခန်းမ၌ မူးယစ် ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေး၊ မှူးဆင်းကျဆင်း ရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်း ကမ်း အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက် ညနေ ၃ နာရီ ကကျင်းပခဲ့သည်။  
တိုင်းလျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာမှူးရုံး စီမံဌာနမှ ဦးကျော်ရဲအောင်က အဖွင့် အမှာစကားပြောခဲ့ပြီး ယာဉ်ထိန်းရဲ တပ်ဖွဲ့မှ ဒုရဲမှူးသိုက်နိုင်ထွန်းက ယာဉ် စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် အကြောင်း အရာများ၊ မူးယစ်နှင့် မှူးဆင်းကျဆင်း ရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ ဒုရဲမှူးကျော်သာဦးက မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီး ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာများကို ဟော ပြောခဲ့သည်။  
အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာမှူးကြီး ဦးလှထွန်း တိုင်း လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာမှူးရုံး စီမံဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မူးယစ်နှင့် မှူးဆင်းကျ ဆင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်ဖေ



နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်နေပြည်သူ ၁၅၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ များ အပါအဝင် စိတ်ဝင်စားစွာ ဦးရေ သိဟကိုကို(မန္တလေး)

**အိမ်နယ် ထရပ်**  
အောင်စေမယ်လမ်း

**အိမ်နယ် ထရပ်**  
အောင်စေမယ်လမ်း

**မြေကွက်ရောင်းမည်**  
လှိုင်သာယာစက်မှုဇုန်(၂)၊ ကမ်းနားမေးတင် (ပန်းလှိုင်မြစ်)၊ ဝရန်၊ မီး၊ အုတ်တာပြီး၊ သိန်း(၂၀၀၀၀)  
**Ph:09-254202322,**  
**(9:00 AM - 5:00 PM)**

**ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ**  
အင်းစိန်မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်-မြို့သစ်(ခ) မြေကွက်အမှတ်(၄၄၉) မြေကွက်တည်နေရာ(၇၈၆/ခ) ၁၀-လမ်း၊ မြို့သစ်(က+ခ)ရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်(ဦးထွန်းညွန့်) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန်မြေအား အမည် ပေါက် ဦးထွန်းညွန့်ကွယ်လွန်သဖြင့် ဒေါ်ခင် သိန်း(၁၂/အစန(နိုင်)၀၃၆၈၀၁)က ဇနီး တော်စပ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူ၊ သေစာရင်း တင်ပြ၍ ဒေါ်ခင် သိန်းထံမှ (GP No. 14803/14)ရရှိထားသူ ဒေါ်ခင်မြို့မှ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း စာချုပ်ရန် မြေပုံကူး လျှောက်ထားလာရာ ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများနှင့်အတူ (၇)ရက် အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ သာကေတမြို့နယ်၊ မြေတိုင်း ရပ်ကွက်အမှတ်(၃/မာန်ပြေ)၊ မြေကွက် အမှတ်(၄၄၆/က) မြေကွက်တည်နေရာ (၄၄၆/က) မြင်တော်သာလမ်း၊ ၃-မာန်ပြေ ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ (ဦးစိန်ပေါ) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန် မြေကွက်အား အမည်ပေါက် ဦးစိန်ပေါ (ခင်ပွန်း) ကွယ်လွန်သဖြင့် တစ်ဦးတည်း သော ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်သန်းနု(၁၂/သကတ (နိုင်)၀၂၀၂၈)က သေစာရင်းနှင့် ကျွမ်းကျင် သူတင်ပြ၍ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း နှင့် အရောင်းအဝယ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာရာ ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း**  
ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်းမြို့နယ်) မြေတိုင်း ရပ်ကွက်အမှတ်(၃၂)၊ မြေကွက်အမှတ်(၃၈၂) မြေကွက်တည်နေရာအမှတ်-၁၃၆၊ ဗိုလ်ကြာ ညွန့်လမ်း (၃၂)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးအောင်(RTG-074700) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန် မြေအား အမည်ပေါက်ထံမှ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်-၃၇၆၂ (၁၇-၉-၂၀၀၃)ဖြင့် ဒေါ်စန်းစန်းဦး(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)နှင့် ဦးကျော်ကျော်(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)တို့ကွယ်လွန်ပြီး ဦးကျော် ကျော်(ကွယ်လွန်)သဖြင့် ဒေါ်တင်တင်(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)က ဇနီးအဖြစ်လည်း ကောင်း၊ ဒေါ်စန်းစန်းဦး(၁၂/ဥကတ(နိုင်) ၀၀၅၃၀၆)က အစ်မအဖြစ်လည်းကောင်း တော်စပ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူနှင့် သေစာရင်း တင်ပြ၍ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း စာချုပ် စာချုပ်ရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာရာ ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း**  
ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်းမြို့နယ်) မြေတိုင်း ရပ်ကွက်အမှတ်(၃၂)၊ မြေကွက်အမှတ်(၃၈၂) မြေကွက်တည်နေရာအမှတ်-၁၃၆၊ ဗိုလ်ကြာ ညွန့်လမ်း (၃၂)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးအောင်(RTG-074700) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန် မြေအား အမည်ပေါက်ထံမှ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်-၃၇၆၂ (၁၇-၉-၂၀၀၃)ဖြင့် ဒေါ်စန်းစန်းဦး(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)နှင့် ဦးကျော်ကျော်(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)တို့ကွယ်လွန်ပြီး ဦးကျော် ကျော်(ကွယ်လွန်)သဖြင့် ဒေါ်တင်တင်(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)က ဇနီးအဖြစ်လည်း ကောင်း၊ ဒေါ်စန်းစန်းဦး(၁၂/ဥကတ(နိုင်) ၀၀၅၃၀၆)က အစ်မအဖြစ်လည်းကောင်း တော်စပ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူနှင့် သေစာရင်း တင်ပြ၍ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း စာချုပ် စာချုပ်ရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာရာ ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း**  
ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်းမြို့နယ်) မြေတိုင်း ရပ်ကွက်အမှတ်(၃၂)၊ မြေကွက်အမှတ်(၃၈၂) မြေကွက်တည်နေရာအမှတ်-၁၃၆၊ ဗိုလ်ကြာ ညွန့်လမ်း (၃၂)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးအောင်(RTG-074700) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန် မြေအား အမည်ပေါက်ထံမှ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်-၃၇၆၂ (၁၇-၉-၂၀၀၃)ဖြင့် ဒေါ်စန်းစန်းဦး(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)နှင့် ဦးကျော်ကျော်(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)တို့ကွယ်လွန်ပြီး ဦးကျော် ကျော်(ကွယ်လွန်)သဖြင့် ဒေါ်တင်တင်(၁၂/ဥကတ(နိုင်)၀၁၅၃၀၃)က ဇနီးအဖြစ်လည်း ကောင်း၊ ဒေါ်စန်းစန်းဦး(၁၂/ဥကတ(နိုင်) ၀၀၅၃၀၆)က အစ်မအဖြစ်လည်းကောင်း တော်စပ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူနှင့် သေစာရင်း တင်ပြ၍ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း စာချုပ် စာချုပ်ရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာရာ ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ**  
ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်(၃၄) မြေကွက်အမှတ်(၈၆၇/ခ)၊ မြေကွက်တည်နေရာအမှတ်(၈၆၇/ခ)၊ ဦးသိန်းမင်းအမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန် မြေအား အမည်ပေါက် ဦးသိန်းမင်းကွယ်လွန် သဖြင့် ဦးမြစ်သူ ဒေါ်နီလာဝင်း (၁၁/စကဉ် (နိုင်)၀၀၇၄၀၂)မှ အမွေဆက်ခံ ပိုင်ဆိုင် ကြောင်း စာချုပ်(၄၅၅၀/၂၉-၁၁-၂၀၁၃) နှင့် ဝရန်မူရင်းခြံကွက်ဖျက်ဖိတ်အား တင်ပြ ၍ ဝရန်မိတ္တူလျှောက်ထားလာခြင်းအား တရားဝင်ခိုင်လုံသော အထောက်အထား များဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါ သည်။  
မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ







**အမှားပြင်ဆင်ချက်**  
 ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ၂၂-၈-၂၀၁၄ ရက်၌ အထက်တန်းရှေ့နေ ဒေါ်ကြေးမုံဖြင့်မှ အမှား သိစေရန်ကြော်ငြာ၌ (၄၇)ရပ်ကွက်၊ ပညာ တန်ဆောင်လမ်းအစား (၄၃)ရပ်ကွက်၊ ပညာ တန်ဆောင်(၁)လမ်းဟု ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပေးပါ ရန်။  
**လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်ကြေးမုံဖြင့် (LL.B) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၃၆၀၉၉) ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၂၀၉၀၂**

**ဖောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်း**  
 ယာဉ်အမှတ် ၂၈/၉၆၁၉ ၏ ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင် ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျက်ပြယ် ကြောင်း အမှားသိစေရန် ကြေညာ အပ်ပါသည်။ **ကညန(ရွာသာကြီး)**

**ဖောင်းကြွပျောက် လျှောက်ထားခြင်း**  
 ယာဉ်အမှတ် ၆၀/၂၈၂၇ ၏ ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင် ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျက်ပြယ် ပါကြောင်း အမှားသိစေရန် ကြေညာ အပ်ပါသည်။ **ကညန(ရွာသာကြီး)**

**ဝါးသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို အကျိုးပြု၏**



လွန်ခဲ့သော နှစ်အတန်ကြာကပင် ဝါးစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေ ပြည်သူတို့၏ နေထိုင်မှုဘဝဖွံ့ဖြိုးရေးကို ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း သိရှိလာခဲ့ကြသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူသန်း(၆၀၀)ကျော်သည် ဝါးမှရရှိ သော ဝင်ငွေကို အမှီပြုနေကြရသည်။  
 ဝါးသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများနှင့် လွယ်ကူဆက်စပ်ထိတွေ့မှုရှိ သဖြင့် ဝါးစိုက်ပျိုးမှုကို ဖွံ့ဖြိုးအောင်မြင်လုပ်ပေးခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ဘဝကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပေသည်။ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျော့ချရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး၊ သက်ရှိလောကတည်မြဲရေး... အတွက်

**ရတနာစိုးရေးသားသည့် ဝါး**

ဝါးစတင်ပေါက်ရောက်ပုံ၊ ဝါးမျိုးပွားနည်း၊ စိုက်ပျိုးနည်း၊ ခုတ်သိမ်းနည်းနှင့် အသုံးပြုပုံ၊ ဝါးစိုက်ပျိုးခြင်း ဖြင့် မြေဆီလွှာဆုံးရှုံးမှုမှ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ပုံတို့ကို စုံလင်စွာဖော်ပြထားပါသည်။  
**ဖြန့်ချိရာဌာန**  
**ရန်ကုန် - အမှတ်(၂၅) ဝေယျာလမ်း၊ သယ်နံကျွန်း ၅၆၁၆၀-၅၇၁၇၂ မန္တလေး - ရုံးခွဲ-၀၉-၂၀၀၂၄၄၇**  
**- စာပေဗိမာန်စာအုပ်တိုက်။ - ထွန်းဦးစာပေ၊ မန္တလေး။**  
**- သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းအရောင်းဆိုင်(ပန်းဆိုးတန်း) - နဂါးစာပေ၊ မန္တလေး။**  
**- အင်းဝစာအုပ်ဆိုင်၊ တော်ဝင်စင်တာစာအုပ်ဆိုင်၊ - ညိုစာပေ၊ မန္တလေး။**  
**- စာပေလောကစာအုပ်ဆိုင်များ၊ ရာပြည့်စာအုပ်ဆိုင် ပြင်းလွင်- ရုံးခွဲ-၀၉-၂၀၄၄၉၆၅**

**ကုန်အမှတ်တံဆိပ်သတ်ပေးကြေညာချက်**

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများဖြစ်သော ဦးအိုက်စိုင်း၊ ဝဉ္စ/သပန(နိုင်)၊ ဝဉ္စ/၂၄၅၅၂ နှင့် ဦးစိုးလင်း [၁၂/ပထ(နိုင်)၊ ၂၀၀၅၉၇] တို့၏ ညွှန်ကြားချက်များအရ အောက်ပါအတိုင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများသည် အောက်ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်အား မိမိတို့၏ မူပိုင်အဖြစ် ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရန်အတွက် ရန်ကုန်မြို့၊ စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်နွဲ့တွင် မှတ်ပုံတင် စာချုပ်အမှတ်-၁၁၄၅၄/၂၀၁၄ အရ မှတ်ပုံတင်သွင်းထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ပါသည်။



**မှတ်ပုံတင်စာချုပ်အမှတ်-၁၁၄၅၄/၂၀၁၄**  
 အထက်ဖော်ပြပါ ရွေးကောက်ပွဲအမှတ်တံဆိပ် အမည်အမှတ်အသားများဖြင့် ခြင်နိုင်ဆေး ခွေနှင့် အခြားပိုးသတ်ဆေးအမျိုးမျိုးတို့အား ဈေးကွက်အတွင်းတွင် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချ သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်အမည်အမှတ်အသား၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုဖြစ်စေ၊ တစ်ခုလုံးကိုဖြစ်စေ၊ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ၊ အတူ အပြုလုပ်ခြင်း၊ ဆင်တူပုံများ ထင်ရောင်ထင်မှားဖြစ်စေရန် ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ ရောင်း ချခြင်း လက်ဝယ်ထားရှိခြင်းများ မပြုလုပ်ကြရန်နှင့် ပြုလုပ်ပါက တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်နှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**ညွှန်ကြားချက်များအရ- ဒေါ်မေသော်သော်ဇင်(LL.B,D.B.L) ဒေါ်မြတ်သီတာလွင် (LL.B,D.B.L,D.M.L) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၃၇၃၇၆) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၈၃၂၀) အမှတ်-၅၆၇၊ အခန်း(၁/၁၀၄)၊ ကုန်သည်လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Ph: 01-253336**

**ဖခင်အမည်မှန်**

နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်းမြို့၊ တော်ဝင် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း ဒသမတန်း တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မလှ၏ဖခင် အမည်မှန်မှာ ဦးချိုဖြူ(ဇ/တကန(နိုင်)၁၂၆ ၀၉၉) ဖြစ်ပါကြောင်း။

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**

ကျွန်တော် မောင်ကျော်ထွန်းစိန်(ဇ/ရမသ (နိုင်)၁၅၅၂၇၉)၏ ပတ်စပို့(PP No.A091 752)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
**ဖုန်း-၀၉-၄၀၃၇၁၉၃၇၉**

**ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ**

မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၅၃၂/၆)၊ မြေကွက်အမှတ်(၃/၁၅၆)၊ မြေကွက်တည် နေရာအမှတ်(၂၂၉/၁)၊ ကာယ(၁၁)လမ်း၊ သယ်နံကျွန်းကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ဒေါ်သီတာ မြင့် အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ရက်မြေအား အမည်ပေါက် ဒေါ်သီတာမြင့်(၁၂/ပထ(နိုင်)၀၀၄၂၃၈) ကိုယ်တိုင်မှ ဝရန်ပျောက်ဆုံးကြောင်း ကျမ်းကျိန်လွှာ၊ ရဲစခန်းထောက်ခံချက်၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ထောက်ခံချက်၊ ကိုယ်တိုင်ဝန်ခံချက်များတင်ပြရန် ဝရန်မိတ္တူထုတ်ပေးပါရန် လျှောက်ထားလာခြင်း အပေါ် ဝရန်မိတ္တူ ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် မြေငှားစာချုပ်အမှတ်-မဂလဒ-၁၉၇/၂၀၀၉၊ (၂၁-၀၀-၂၀၀၉)ရက်၌ပင် အမှုတွဲအမှတ်-မဂလဒ-၀ရန်သစ်/၇၀၉/၂၀၀၉ (စီမံချက်)ဖြင့် ထုတ်ပေးထားသည့် နှစ်(၆၀)မြေငှားစာချုပ်(ဝရန်)အား မြေစာရင်းမှ ပယ်ဖျက်မည်ဖြစ်ရာ တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်သော အထောက် အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
**မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ**

## University of Greenwich (UK) ၏ ပထမနှစ်နှင့်ဒုတိယနှစ်သင်တန်းများ

### University of Greenwich (UK)မှ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သော ကျွန်ုပ်တို့၏ သိပ္ပံဘွဲ့ နှင့် အထူး Microsoft အသိအမှတ်ပြု Computer Professional တစ်ယောက်အဖြစ် ရပ်တည်နိုင်မည့် အထူးအခွင့်အလမ်းများ

<b>ပထမနှစ် သင်တန်း</b>	<b>19 Sep 2014</b> (Mon to Fri) 11.00am to 3.00pm	<b>27 Sep 2014</b> (Sat & Sun) 7.00am to 3.00pm	<b>ဒုတိယနှစ် သင်တန်း</b>	<b>15 Sep 2014</b> (Mon to Fri) 8.00am to 1.00pm	<b>20 Sep 2014</b> (Sat & Sun) 7.00am to 3.00pm
------------------------	---	---	--------------------------	--	---

**ပထမနှစ် Diploma သင်တန်းအား Scholarship ဖြင့် KMD တွင် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။**

အမှတ်(၁၀၁)၊ ဩစတလိန်၊ ရွှေကုန်း၊ ဝါးမောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊  
ဖုန်း - (၀၁) ၂၅၃၇၃၆၊ ၅၁၄၁၃၃၊ ၅၁၂၂၃၃

အမှတ်(၅၀)၊ ရွှေညောင်တန်း၊ ကမ်းလမ်းတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊  
ဖုန်း - (၀၁) ၂၂၁၅၅၅၊ ၂၂၁၆၃၀၁

Curtin University နှင့် SR World Wide Education တို့ ပူးပေါင်း၍ အထူးထိန်းသိမ်းရေးနှင့် IGCSE ဆောင်ရွက်ပြီးသည့်သူများအတွက် ဩစတလိန်နိုင်ငံတွင် ပညာသင်ကြားနိုင်ရန် ကြိုဆိုပါသည်။

November 2014 မှစတင်၍ ဩစတလိန်နိုင်ငံတွင် အထက်တန်းပညာကို အထူးထိန်းသိမ်းရေးနှင့် IGCSE ဆောင်ရွက်ပြီးသည့်သူများအတွက် ဩစတလိန်နိုင်ငံတွင် ပညာသင်ကြားနိုင်ရန် ကြိုဆိုပါသည်။

အထက်တန်းပညာသင်တန်းများ

**Courses offering in Bachelor of Commerce**

- Accounting
- International Business
- Advertising
- Journalism
- Banking
- Logistics and Supply Chain Management
- Finance
- Procurement
- Human Resource Management
- Marketing
- Diploma of Art (Visual Communication)

**ပညာသင်ဆောင်ရွက်ထားရန် >**

**SR World Wide Education**  
 Level 4, MLC City Centre (701 Level 4) 401  
 Centenary Towers (111) Sydney NSW  
 Tel: 61-2-9715-1404 (24-Hour) 61-2-9715-0841 (9:30-5:00 PM)





**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
နတ်မြင်းပုံ(စက်နှင့်စက်အပိုပစ္စည်းဆိုင်) မြိတ်မြို့မှ ဦးဝင်းဇော်၏ဖခင်ဖြစ်သူ ဦးအိမ်ထွန်း အသက်(၉၀)သည် ၂-၉-၂၀၁၄ရက်တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**BOD ဒါရိုက်တာအဖွဲ့**  
**ကောင်းသူခထမေးဒင်းကုမ္ပဏီလီမိတက်**

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဒေါ်မြထွေးရီ**  
**အသက်(၈၂)နှစ်**  
ဒေါက်တာဇော်မြင့်သိန်း၊ ဘွဲ့အမည်(ပ)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(၁)ရန်ကုန်၊ ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး၊ ဒေါ်သန္တာစိုးတို့၏ ချစ်လှစွာသော မွေးသမီးခင်ဒေါ်မြထွေးရီသည် ၄-၉-၂၀၁၄ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး၊ ပါမောက္ခများနှင့်**  
**သားဖွားမီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်များ**  
**ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး**  
**ဆေးတက္ကသိုလ်(၁) ရန်ကုန်။**

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးအောင်မြင်(ချင်းတွင်းအသင်းနာယကကြီး)**  
**တရားရုံးချုပ်တရားသူကြီး(ငြိမ်း)**  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အမှတ်(၅)၊ ဦးစံညီမိလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်နေ ဦးအောင်မြင်(ဘုတလင်) ချင်းတွင်းအသင်းနာယကကြီးသည် ၄-၉-၂၀၁၄ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်းကြားသိရသည့်အတွက် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**ချင်းတွင်းအသင်း(ရန်ကုန်)**  
**အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့**

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဒေါ်လှကျင်(ညောင်လေးပင်)**  
**အသက်(၇၇)နှစ်**  
**နန္ဒဝန်ဇေယျဆိုင်၊ တ/ဥက္ကလာ**  
အဘ ဦးတင်ရွှေ၏ဇနီး ဒေါ်လှကျင် အသက်(၇၇)နှစ်သည် ၄-၉-၂၀၁၄ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသောကြောင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့**  
**ညောင်လေးပင်မြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)**

**ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိခြင်း**  
**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သီဝါ၊ ကျောင်း၊ တန်ဆောင်၊ ရေတွင်း၊ ရေကန် ဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်သန်းကြည်(ခ)ဒေါ်ခင်သန်းကြည်(တောင်ငူ)**  
**ရတနာကုန်သည်**  
**အသက် (၇၅)နှစ်**  
၂၀-၈-၂၀၁၄ (ကြာသပတေးနေ့)တွင် ကွယ်လွန်သွားခဲ့သော တောင်ငူမြို့ (၁၃)ရပ်ကွက်၊ ဝေးကြီးလမ်း၊ မြတေတံမြန်မာ ဒေါ်သန်းကြည်အတွက် မကွယ်လွန်မီက ပရိတ်တရားတော်များကို ကြွရောက်ချီးမြှင့်ပေးတော်မူခဲ့ကြသော ဆရာတော် သံဃာတော်အရှင်သုဗ္ဗိတိတရား၊ ဆေးကုသပေးခဲ့ကြသော ရန်ကုန်မြို့ အာရှတော်ဝင်အထူးကုဆေးရုံမှ ဆရာဝန်ကြီးများ၊ ကွယ်လွန်ပြီးနောက် တရားရေအေးတိုက်ကျွေးတော်မူခဲ့ကြသော ဆရာတော်သံဃာတော်များ၊ ရပ်ဝေးရပ်နီးတို့မှ သင်္ကန်း၊ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ၊ လှူဒါန်းဆွမ်းများ၊ ပန်းခြင်းများ ပေးပို့ခဲ့ကြသူများနှင့် မေတ္တာဖြင့် သတင်းမေးမြန်း၊ ပိုင်းဝန်းကူညီပံ့ပိုး၊ လိုက်ပါပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြသော ဆရာသမား၊ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း။  
**ကျန်ရစ်သူ တူ/တူမများ**

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးရီရီနန်းယော**  
**အသက်(၅၉)နှစ်**  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဌာနမှ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးရီရီနန်းယော အသက်(၅၉)နှစ်သည် ၆-၉-၂၀၁၄(စနေနေ့)နံနက် ၅:၀၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**ဦးဝင်းဇော်နှင့် ဇနီး**  
**ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး**

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးရီရီနန်းယော**  
**အသက်(၅၉)နှစ်**  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဌာနမှ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးရီရီနန်းယော အသက်(၅၉)နှစ်သည် ၆-၉-၂၀၁၄(စနေနေ့)နံနက် ၅:၀၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ**  
**ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး**

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးရီရီနန်းယော**  
**အသက်(၅၉)နှစ်**  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဌာနမှ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးရီရီနန်းယော အသက်(၅၉)နှစ်သည် ၆-၉-၂၀၁၄(စနေနေ့)နံနက် ၅:၀၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**ဒု-အထွေထွေမန်နေဂျာ(စီမံ)နှင့် ဝန်ထမ်းများ**  
**ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး**

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးရီရီနန်းယော**  
**အသက်(၅၉)နှစ်**  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဌာနမှ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးရီရီနန်းယော အသက်(၅၉)နှစ်သည် ၆-၉-၂၀၁၄(စနေနေ့)နံနက် ၅:၀၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**လက်ထောက်အထွေထွေမန်နေဂျာ(စီမံ)နှင့် ဝန်ထမ်းများ**  
**ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး**



**ရဟန်း၊ ကျောင်းမှူးဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်ကျင်စိ(ခ)ဒေါ်စိစိ**  
**အသက်(၇၄)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ (၁၃)ရပ်ကွက်၊ အခန်း(၁၀)၊ အမှတ်(၁)၊ အုတ်ကျင်းသစ်ဆိုင်ဝင်း၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနေ (ဦးဟန်-ဒေါ်ကျင်စိ)တို့၏ သမီး၊ (ဦးသောင်းရွှေ-ဒေါ်သောင်းနှစ်)တို့၏ သမီး၊ မွေးနေ့( ဦးကျော်သန်း)၏ ဇနီး၊ မြောင်းမြမြို့နေ ဆရာဦးကြီး-ဆရာမ ဒေါ်သန်းသန်းမြင့်၊ ဦးဘိုးထွေး-ဒေါ်ကြည်ကြည်ဝင်း၊ ဦးဘိုးအေး-ဒေါ်တင်တင်ဝင်းတို့၏အစ်မ၊ ကိုဦးမိုးနိုင်-မမေ သူယု၊ မနေနီနီကျော် (သစ်တောဖက်စပ်)၊ ကိုကျော်ညီညီလင်း-မသိမ့်သိမ့်အေး၊ မခင်ဇော်ကျော် (မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်ငွေစာရင်းဌာန) တို့၏မွေးသမီးခင်၊ မြေးသုံးယောက်တို့၏ အဘွားသည် ၆-၉-၂၀၁၄ (စနေနေ့) နံနက် ၃:၃၀ နာရီတွင် အထက်ပါ နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၀-၉-၂၀၁၄ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းအား အသိပေးအပ်ပါသည်။(နေအိမ်မကားများ နံနက် ၁၀:၃၀နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်မော (၆၂)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၆)ရပ်ကွက်၊ ကုန္ဒာ (၇)လမ်း၊ အမှတ်(၈၀၉)နေ (ဦးကျော်အေး-ဒေါ်အာရာမည်(မြန်မာ့တံဆိပ်)တို့၏ သမီး၊ ဦးရီတင်သန်း (KBZ သင်္ကန်း) မှန်းနေရာ၊ ပြင်ဦးလွင်)၏ဇနီး၊ ဦးသန်းဇင်-ဒေါ်ခင်အလွန်(စင်ကာပူ) (ဦးစောနိုင်)-ဒေါ်နုနုမြတ်တို့၏ညီမ၊ ဦးကျော်မင်း-(ဒေါ်ဥမ္မာအေး)၊ (ဦးခင်ခင်)၊ (ဒေါ်တင်ပသိမ့်)၊ ဦးစိုးမိုး-ဒေါ်ခင်ခင်စိုးတို့၏ အစ်မ၊ ဒေါ်ကြည်မာဦး၊ ဒေါ်ကြည်စင်စင်၊ မောင်တင်ထွန်းနိုင်၊ မောင်ငြိမ်းချမ်းကိုကို၊ မောင်သောင်းဝေထွန်းမိခင်၊ မြေးလေးယောက်တို့၏အဘွား ဒေါ်မောသည် ၆-၉-၂၀၁၄(စနေနေ့) နံနက် ၆:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၉-၂၀၁၄ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မကားများ နံနက် ၁၀:၃၀နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်မော (၆၂)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၆)ရပ်ကွက်၊ ကုန္ဒာ (၇)လမ်း၊ အမှတ်(၈၀၉)နေ (ဦးကျော်အေး-ဒေါ်အာရာမည်(မြန်မာ့တံဆိပ်)တို့၏ သမီး၊ ဦးရီတင်သန်း (KBZ သင်္ကန်း) မှန်းနေရာ၊ ပြင်ဦးလွင်)၏ဇနီး၊ ဦးသန်းဇင်-ဒေါ်ခင်အလွန်(စင်ကာပူ) (ဦးစောနိုင်)-ဒေါ်နုနုမြတ်တို့၏ညီမ၊ ဦးကျော်မင်း-(ဒေါ်ဥမ္မာအေး)၊ (ဦးခင်ခင်)၊ (ဒေါ်တင်ပသိမ့်)၊ ဦးစိုးမိုး-ဒေါ်ခင်ခင်စိုးတို့၏ အစ်မ၊ ဒေါ်ကြည်မာဦး၊ ဒေါ်ကြည်စင်စင်၊ မောင်တင်ထွန်းနိုင်၊ မောင်ငြိမ်းချမ်းကိုကို၊ မောင်သောင်းဝေထွန်းမိခင်၊ မြေးလေးယောက်တို့၏အဘွား ဒေါ်မောသည် ၆-၉-၂၀၁၄(စနေနေ့) နံနက် ၆:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၉-၂၀၁၄ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မကားများ နံနက် ၁၀:၃၀နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဦးရီရီနန်းယော (၅၉)နှစ်**  
**ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ**  
**ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး**  
ချင်းပြည်နယ်၊ မင်းတပ်မြို့၊ နေ(ဦးထန်းခွီရိန်း-ဒေါ်မန်အယ်)တို့၏သား၊ (ဦးကျော်ရီရီနန်း)-ဒေါ်ခင်အုန်းကြည်(ဒေါ်ရီရီနန်းအယ်-ပ-ဦးဂေလ်နီးယွမ်)၊ (ဒေါက်တာ ရီရီအောင်စင်စင်)-ဒေါ်ရီရီမြင့်၊ (ဦးဝေခွီရိန်း)-ဒေါ်ရီရီလှိုင်၊ ဦးရီရီနန်းထန်း-ဒေါ်ကြည်ကြည်မြို့၊ ဦးဟန်ထွန်း-ဒေါ်ရီရီနန်းတို့၏ညီ/မောင်၊ ဦးရီရီဟန်ထွန်း-ဒေါ်အင်လွန်းကျိန်၊ ဦးရီရီနန်းမာန်တို့၏အစ်ကို၊ ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ မော်တင်တာဝါ(အေ)(၁၂)လွှာ၊ အခန်းအမှတ် (၇၀၀)နေ (ခ)မြင့်မြင့်သိန်း၏ ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ မောင်အေးမင်းသိန်း၊ မောင်စိန်ကျော်စိုးတို့၏ဖခင် ဦးရီရီနန်းယောသည် ၆-၉-၂၀၁၄(စနေနေ့) နံနက် ၅:၀၀နာရီတွင် အာရှတော်ဝင်အထူးကုဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်အဖွဲ့ ၁၂-၆-၂၀၁၄(သောကြာနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်မော(၅၉)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ နေ(ဦးတင်အောင်-ဒေါ်ကြူကြူ)သင်းတို့၏ သမီးလတ်၊ နေပြည်တော်နေ ဦးဝင်းနိုင် (ဌာနမှူး) နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၏ဇနီး၊ မသင်းယုဦး၊ မခင်ဒေဝီရေရည်ဦးတို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင် ဒေါ်ကေသိမြတ်သည် ၄-၉-၂၀၁၄ရက် ည ၃:၀၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၉-၂၀၁၄ရက် မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်အဖွဲ့ ၁၂-၆-၂၀၁၄(သောကြာနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်မော(၅၉)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ နေ(ဦးတင်အောင်-ဒေါ်ကြူကြူ)သင်းတို့၏ သမီးလတ်၊ နေပြည်တော်နေ ဦးဝင်းနိုင် (ဌာနမှူး) နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၏ဇနီး၊ မသင်းယုဦး၊ မခင်ဒေဝီရေရည်ဦးတို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင် ဒေါ်ကေသိမြတ်သည် ၄-၉-၂၀၁၄ရက် ည ၃:၀၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၉-၂၀၁၄ရက် မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်အဖွဲ့ ၁၂-၆-၂၀၁၄(သောကြာနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်မော(၅၉)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ နေ(ဦးတင်အောင်-ဒေါ်ကြူကြူ)သင်းတို့၏ သမီးလတ်၊ နေပြည်တော်နေ ဦးဝင်းနိုင် (ဌာနမှူး) နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၏ဇနီး၊ မသင်းယုဦး၊ မခင်ဒေဝီရေရည်ဦးတို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင် ဒေါ်ကေသိမြတ်သည် ၄-၉-၂၀၁၄ရက် ည ၃:၀၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၉-၂၀၁၄ရက် မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်အဖွဲ့ ၁၂-၆-၂၀၁၄(သောကြာနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်မော(၅၉)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ နေ(ဦးတင်အောင်-ဒေါ်ကြူကြူ)သင်းတို့၏ သမီးလတ်၊ နေပြည်တော်နေ ဦးဝင်းနိုင် (ဌာနမှူး) နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၏ဇနီး၊ မသင်းယုဦး၊ မခင်ဒေဝီရေရည်ဦးတို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင် ဒေါ်ကေသိမြတ်သည် ၄-၉-၂၀၁၄ရက် ည ၃:၀၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၉-၂၀၁၄ရက် မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်အဖွဲ့ ၁၂-၆-၂၀၁၄(သောကြာနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သီဝါ၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး**  
**ဦးတင်ထွန်း (၈၃)နှစ်**  
**(ဝါးဘလောက်သောက်)**  
**သစ္စာဒီပတယောဓီ**  
ရန်ကုန်မြို့၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ (၇)ရပ်ကွက်၊ ဦးပိဇ္ဇာလမ်း၊ အမှတ်(၆/၅)နေ (ဦးစံဌေး-ဒေါ်စိန်ကျော်)တို့၏ သား၊ (ဦးစိုးရင်-ဒေါ်ဖွားရင်)တို့၏ သားသမက်၊ ဒေါ်လှမြင့်၏ခင်ပွန်း၊ ဦးဝေသာမိ၏ ရဟန်းဒါယကာကြီး၊ ဦးတင်အောင်-ဒေါ်ရီရီမြင့်၊ ဦးမြင့်ထွန်းဦး (K.T. MARINE 2/0)-ဒေါ်ခင်ခင်လှိုင်၊ ဗိုလ်ကြီးထွန်းထွန်းဦး(ငြိမ်း) (လ/ထ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ နေပြည်တော်စည်ပင်)-ဒေါ်နွယ်နီထွန်း၊ ဦးသန်းဇင်ထွန်း-ဒေါ်စန္ဒာအောင် (အထက၊ ဝါးဘလောက်သောက်)၊ ဦးကျော်စွာထွန်း(ခေတ္တ-ဂျပန်)၊ ဒေါ်ယုဦးထွန်းတို့၏ဖခင်၊ မြေးကိုးယောက်၊ မြစ်သုံးယောက်တို့၏အဘိုး ဦးတင်ထွန်းသည် ၅-၉-၂၀၁၄ (သောကြာနေ့) ညနေ ၄:၂၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၇-၉-၂၀၁၄ (တနင်္လာနေ့)တွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီး ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မကားများ မွန်းလွဲ ၂နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) [ကွယ်လွန်သူအားရည်အဖွဲ့ ၁၀-၉-၂၀၁၄ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၇နာရီမှ ၁၀နာရီအထိ အမှတ်(၆/၅)၊ ဦးပိဇ္ဇာလမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်နေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးအောင်မြင်(နိုင်ငံတော်တရားရုံးချုပ်တရားသူကြီး)**  
ဦးအောင်မြင် (ချောင်းမြို့နယ်လက်ဦးမီးမျှ) -ဒေါ်မိမိအောင် (ဒဂုံအရှေ့မြို့နယ်တရားသူကြီး)တို့၏ဖခင် ဦးအောင်မြင် ကွယ်လွန်သွားခြင်းအတွက် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ထပ်မျှဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
**ဒေါ်ခင်သန်းမြင့်၊**  
**ဦးသန်းထွန်းမြင့်(လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ၈၈၀)-**  
**ဒေါ်မြတ်မွန်အေး**

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဝဏ္ဏကျော်ထင် (ဦးအောင်မြင်(ဘုတလင်)**  
**အသက်(၈၀)**  
**တရားရုံးချုပ်တရားသူကြီး(ငြိမ်း)**  
ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြော ခွဲစိတ်ကုသမှုမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး Dr. မောင်မောင်အောင်၏ ဖခင်ကြီး ဦးအောင်မြင် (ဘုတလင်)သည် ၄-၉-၂၀၁၄ရက် မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် အာရှတော်ဝင်ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါမည်။  
**ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောကုသပညာဆိုင်ရာအဖွဲ့**  
**မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း(ရန်ကုန်)**

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သီဝါ၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်အေးသိန်း**  
**အသက် (၉၃)နှစ်**  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုလောမြို့နယ်၊ တိုကျေးရွာနေ (ဦးကျင်ဝယ်-ဒေါ်ဝ)တို့၏သမီး၊ (ဦးဦးကြည်)၏ဇနီး၊ (တနင်္လာနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၉-၂၀၁၄ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မကားများ နံနက် ၁၀:၃၀နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ပုလောမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)**  
**ဒေါ်အေးသိန်း (၉၃)နှစ်**  
**ကန်တော့ပုဂ္ဂိုလ်**  
**အသင်းဝင်အမှတ်-၃၁၀၀**  
ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၁၈/က)ရပ်ကွက်၊ သရဖီလမ်း၊ အမှတ်(၁၈၂)၊ ရတနာသီရိ(မြိတ်) သီလရှင်စာသင်တိုက်နေ (ဦးဦးကြည်)၏ဇနီး၊ သည် ၅-၉-၂၀၁၄(သောကြာနေ့) နံနက် ၂:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၉-၉-၂၀၁၄(အင်္ဂါနေ့) မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ကိုဗုသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။ အမှုဆောင်အဖွဲ့

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သီဝါ၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး**  
**ဦးဘိုကျော်(ခ)ဦးကျော်ဝင်း**  
**အသက် (၈၂) နှစ်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကျွန်းလှညောင်ရပ်ကွက်၊ ဘုရားကြီးအနောက်ဘက်မုခ် ကျောက်ဆစ်တန်းရပ်၊ အမှတ်(၃၈)နေ (ဦးစံရှင်-ဒေါ်စောရင်)တို့၏သား၊ (ဒေါ်ကုလားမ) ဒေါ်မြသန်းတို့၏မောင်၊ ဦးကျော်ညွှန်၏အစ်ကို၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ မေတ္တာလမ်း၊ အမှတ်(၉၉၁)နေ (ဒေါ်တင်တင်အေး)၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ ကိုတေဇာကျော်၊ မန်လှအေးအေးတို့ကိုမှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မကားများ မွန်းလွဲ ၁၀:၃၀နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) [ကွယ်လွန်သူအားရည်အဖွဲ့ ၁၀-၉-၂၀၁၄(ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၇နာရီမှ ၁၀နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။] ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်းဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်ခင်ညိုနန်း(ဟင်္သာတ)**  
**အသက် (၇၆)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ အလုံမြို့နယ်၊ ဆင်မင်းရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၆/B)နေ (ဦးသိန်း-ဒေါ်ဆိတ်)တို့၏သမီး၊ (ဦးလှအောင်)၏ဇနီး၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်းအောင်၊ ဒေါ်ယုဦးယုသန်းအောင် (Thousand Win Accounting & Audit Group)၊ ဦးဝင်းကျော်-ဒေါ်စန်းစန်းနွဲ့၊ ကိုဇော်ဟန်-မစန္ဒာအောင်၊ ကိုအောင်ကျော်မိုး-မဖြူဖြူလှိုင်၊ ကိုနေအောင်-မနွဲ့ယုဝင်းတို့၏မိခင်၊ မြေး မြောက်ယောက်တို့၏ အဘွားသည် ၆-၉-၂၀၁၄ (စနေနေ့) နံနက် ၅ နာရီတွင် ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့၊ Bumrungrad Int'l ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါကြောင်း အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဒေါ်သန်းသန်းမြင့်**  
**အသက်(၆၀)**  
ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ နံသာကုန်းရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၆၄) မင်္ဂလာသီရိလမ်းနေ (ဦးတင်ရွှေ-ဒေါ်သန်းရင်)တို့၏ သမီး၊ (ဦးတင်ထွန်း)၏ဇနီး၊ ဦးသီဟဘိုဘို-ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီ၊ ဦးဇော်ညီညီ-ဒေါ်ဇော်ဖြူဖြူ၊ ဦးချစ်ညီညီတို့၏မိခင်၊ မြေးလေးယောက်တို့၏အဘွားသည် ၅-၉-၂၀၁၄ရက် ညနေ ၃:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၉-၉-၂၀၁၄ (အင်္ဂါနေ့) မွန်းလွဲ ၂နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သီဝါ၊ ကျောင်းဒါယကာမကြီး**  
**ဦးလှရွှေ(စစ်တောင်း)**  
**အသက်(၉၁)နှစ်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ အရှေ့ပိုင်းခရိုင်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်(၁၁)ရပ်ကွက်၊ ဝေယန္တရလမ်း၊ အမှတ် (၁၂၂)နေ (ဦးကျော်ဝေ-ဒေါ်ကျော်မေ)တို့၏ သား၊ ဒေါ်မြတင်၏ခင်ပွန်း၊ ဦးမောင်မောင်-ဒေါ်အေးအေးကြွယ်၊ ဒေါ်ခင်ဝင်း၊ ဒေါ်ခင်စန်း (ဦးစိုးမြင့်)-ဒေါ်ခင်သန်း၊ ဒေါ်သန်းသန်းဌေး၊ ဦးအေးကို-ဒေါ်အေးအေးစိုး၊ ဒေါ်သန်းသန်းဌေး(Super Baby)၊ ဦးစိုးလင်း(MD)၊ ထွန်းထွန်းတောက် ရွှေရွှေမြ အင်တာနေရှင်နယ်ကုမ္ပဏီလီမိတက်)တို့၏ဖခင်၊ မမျိုးမျိုးဦး၊ ကိုတင်နိုင်လင်း (ခေတ္တ-ဂျပန်) မနင်းနုလှိုင် (မနင်းဝေဝေအောင်)၊ မောင်မြိုးကိုကို၊ မြေးငါးယောက်တို့၏အဘိုး ဦးလှရွှေသည် ၆-၉-၂၀၁၄(စနေနေ့) နံနက် ၇နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၈-၉-၂၀၁၄(တနင်္လာနေ့) ညနေ ၃နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။ (နေအိမ်မကားများ မွန်းလွဲ ၂:၃၀နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဦးလှကြည် (၇၄)နှစ်**  
**အဆိုတော်မောင်လှကြည်**  
ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်၊ အမှတ်(၃၃)၊ စံထွသူလမ်း၊ မြေညီထုပ်ကျောက်မြောင်းနေ ရွှေမောင်မောင် (ဦးသန်း-ဒေါ်တင်ညွန့်)တို့၏သား၊ (ဦးသန်းစိန်)-ဒေါ်ရင်ရင်နု (ဦးကျင်သိန်း)-ဒေါ်မေကြည်၊ ဝိတမျှ(အေဝမ်ဦးဖြင့်)-အဆိုတော် စည်သူဘွဲ့ရ ဒေါ်တင်တင်မြ (လ/ထညွန့်မျှ)၊ ဝိတ-မြင်း MRTV)တို့၏ ညီ/မောင်၊ အဆိုတော် (စန္ဒကားဘိုကြီး)၊ အဆိုတော် တင်တင်အောင်တို့၏အစ်ကို၊ တူ/တူမတို့ယောက်တို့၏ဦးလေး ဦးလှကြည်သည် ၆-၉-၂၀၁၄ (စနေနေ့) နံနက် ၂နာရီ တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကွယ်လွန်သူအားရည်အဖွဲ့ ၁၂-၉-၂၀၁၄ (သောကြာနေ့) နံနက် ၇နာရီမှ ၁၀နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သီဝါ၊ ကျောင်းဒါယကာမကြီး**  
**မျက်ကြည်လွှာအလှူရှင်**  
**ဒေါ်ခင်ခင်ဌေး(နတ်တလင်း) (၆၉)နှစ်**  
**B.A.Ed, B.A, B.Ed၊ အထ(ငြိမ်း)**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ နတ်တလင်းမြို့၊ တပုန်လမ်းနေ (ဦးထွန်းအုံး-ဒေါ်စိန်နု)တို့၏သမီးကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်နေ (ဦးစိန်-ဒေါ်ကြည်) (ပျော်ဘွယ်)တို့၏ သမီးဌေးမ၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်နေ ဦးမောင်မောင်သောင်း(အထပြုငြိမ်း)-ဒေါ်ခင်အေးကြည် (အထပြု ငြိမ်း)၊ နတ်တလင်းမြို့နေ ဦးတင်အောင် (တိ/ကုဆရာဝန်)-ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီ၊ ဦးမြင့်သိန်း-ဒေါ်ခင်စန်းဝင်း၊ ဦးစိုးလင်း-ဒေါ်ရာဇီထွေး(USA)တို့၏ အစ်မကြီး၊ တိုက်(၁၂)၊ အထွန်း(၆)၊ စက်မှုရိပ်သာ၊ လှိုင်မြို့နယ်နေ ဦး

# ပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဦးစွာလိုအပ် သို့မှသာ ပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးအား အချိန်မီ ပီပြင်စွာဖော်ဆောင်နိုင်မည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၆

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ သူရဦးရွှေမန်းသည် ဝီယက်နမ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ H.E.Mr. Nguyen Sinh Hung နှင့် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ဝီယက်နမ် ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဟန္တိုင်းမြို့ရှိ နိုင်ငံတော် ဧည့်ဂေဟာ အစည်းအဝေးခန်းမဆောင်၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။ ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် ဝီယက်နမ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့

သည် ဒေသတစ်ခုအတွင်းတွင် အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ကြသော ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသည့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ပညာရေးကဏ္ဍ၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍ၊ လျှပ်စစ်စွမ်းအား၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍများ ကောင်းမွန်ရန်မှာ အဓိကလိုအပ်ပါကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များ၏ ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်များမှတစ်ဆင့် နှစ်နိုင်ငံလွှတ်တော်အချင်းချင်း နှစ်နိုင်ငံ

အစိုးရအချင်းချင်း၊ ပြည်သူ့အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ခိုင်မာလာခြင်းဖြင့် နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ရရှိရုံသာမက နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ကဏ္ဍများတွင်လည်း ကောင်း၊ နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများတွင်လည်း ကောင်း ပိုမိုခိုင်မာလာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ □

မာ တိ ကာ

လူတိုင်းကိုယ်စီ စာတတ်မည်

စာတည်းရှုထောင့် စာမျက်နှာ - ၂

ယူကရိန်းအရှေ့ပိုင်း၌ အပစ်အခတ်ရပ်စဲမှု

ကုလနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂ ကြိုဆို

နိုင်ငံတကာသတင်း စာမျက်နှာ - ၄

ကလေးမြို့၌

နွေရာသီလျှပ်စစ်ဓာတ်အား

အပြည့်အဝပေးနိုင်ရေး

ဒီဇယ်ဓာတ်အားပေးစက်နှစ်လုံး

ရောက်ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း စာမျက်နှာ - ၇

ယာဉ်စီးခကို အီလက်ထရွန်နစ်

ငွေပေးကတ်စနစ်

အောင်မြင်ရန်ဆောင်ရွက်မည်

ပြည်တွင်းသတင်း စာမျက်နှာ - ၁၀

## သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် သင်တန်းများပို့ချ



မကွေး စက်တင်ဘာ ၆

မကွေးမြို့ မြသလွန်ဘုရားကုန်း၌ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းမှ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ရေ၊ မြေပတ်ဝန်းကျင် မသန့်ရှင်းမှုကြောင့် ဖြစ်တတ်သည့်ရောဂါများကို ကာကွယ်တတ်ရန်အတွက် မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများသိရှိနိုင်ရန် စက်တင်ဘာ ၅ ရက်တွင် လက်တွေ့ပြုလုပ်ခြင်း သင်တန်းများပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးနည်းလမ်း လက်တွေ့သင်တန်းတွင် စစ်ကိုင်း၊ ဧရာဝတီ၊ ရခိုင်၊ မကွေးစသည့် ဒေသပေါင်းစုံမှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၂၅ ဦးအား နည်းပြဆရာသုံးဦးက သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်၍ အရေးပေါ်အခက်အခဲဒုက္ခများ ခံစားနေရသော စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၅ သို့ ❖

## ရောဂါတိုမြစ်ရေအခြေအနေ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၆

ရောဂါတိုမြစ်ရေသည် ဟင်္သာတမြို့တွင် စက်တင်ဘာ ၅ ရက် ညနေ ၆ နာရီခွဲမှစ၍ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ခုနစ်စင်တီမီတာ (၃ လက်မခန့်) ကျော်လွန်နေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် ယနေ့မွန်းတည့်မှ နောက် ၇ နာရီအတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ကျဆင်းနိုင်သည်။

ရောဂါတိုမြစ်ရေသည် လွန်မြို့တွင် စက်တင်ဘာ ၆ ရက် နံနက် ၆ နာရီခွဲမှစ၍ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် တစ်စင်တီမီတာ (ညည ဒသမ ၄ လက်မခန့်) ကျော်လွန်နေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် ယနေ့မွန်းတည့်မှ နောက် ၇ နာရီအတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ကျဆင်းနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် လေပေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။ (ကြေးမုံ)

## လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဆက်လက်တည်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၆

ယနေ့မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်မြောက်ပိုင်းတွင် ဆက်လက်တည်ရှိနေကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် လေပေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။ (ကြေးမုံ)

## မြန်မာဘောလုံး၏ ထပ်ဆင့်အောင်မြင်မှု ဖိလစ်ပိုင် ငြိမ်းချမ်းရေးဖလား မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ရယူ



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၆

ဖိလစ်ပိုင် ငြိမ်းချမ်းရေးဖလား ဖိတ်ခေါ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲအဖြစ် မြန်မာအသင်းနှင့် ဖိလစ်ပိုင်အသင်းတို့သည် ယနေ့မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ ၆ နာရီက ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ မြန်မာအသင်းက သုံးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ချန်ပီယံဆုရရှိသွားသည်။ (ဗိုလ်လုပွဲ)

မြန်မာ - သုံးဂိုး  
ဖိလစ်ပိုင် - နှစ်ဂိုး

၂၀၀၆ မာဒေးကား ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ဗိုလ်စွဲပြီးနောက်ပိုင်း အောင်မြင်မှုနှင့် ဝေးကွာနေမှုကို မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းမှာ အဆုံးသတ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဖိလစ်ပိုင် ငြိမ်းချမ်းရေးဖလားကို ရယူနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းမှာ အိမ်ရှင်အသင်းနှင့် ကစားခဲ့ရသောကြောင့်ခက်ခဲစွာကစားခဲ့ရပြီးအချိန်ပိုတွင် သွင်းယူခဲ့သော စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

ဖိလစ်ပိုင်အသင်းအား သုံးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် မြန်မာအသင်း အောင်ပွဲခံနေစဉ်။

Similac Gain 1g2 Kid

Intellic-Pro Formula

100% Protein

Abbot Nutrition













ပဏ္ဍိတ်ပုံနှိပ်

အိမ်ခြံမြေ၊ ခြေထောက်၊ မြေဧရိယာ (၂၀၁၄ - ၂၀၁၅) အထွက်ထွက်စာအုပ်များ... ၀၉ ၇၁၆၀၉၉၇, ၀၉ ၄၀၇၇၆၀၀၅၉, ၀၉ ၂၅၆၆၇၂၇၆၁

“ ဖြစ်စဉ်မြန်မာ မှ ကျေးဇူးတင်လွှာ ”

၂၄.၈.၂၀၁၄ ရက်နေ့တွင် Ruper Mandalar Hotel ၌ ကျင်းပခဲ့သော ဖြစ်စဉ်မြန်မာ (မန္တလေး) ရုံးခွင့်ပွဲသို့ ကြွရောက်စွာဖြင့် ပေးပါသော အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ မန္တလေးမြို့စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ မူလုကြီးမင်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားသူကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ လူ့စည်းမျဉ်းများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ကုန်သည်ကြီးများနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ၊ ပွဲစားကုန်သည်စက်ဝိုင်းများ၏ ကာထိန်တော်အသင်း ဥက္ကဋ္ဌ၊ ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ၊ ရွှေရောင်တော် အကျွမ်းတော်ဆောင်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဖီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် သီဆိုချော်မြေပေးပါသော အဆိုတော် R. စာနည် နှင့် ဖြူဖြူကျော်သိန်း၊ Models များ၊ တီးဝတ်ပေးပါသော ကိုဇေယျာမင်း၊ အသံနှင့် ဖီးဆလှထင် Shells၊ Presenter ကိုဇေယျာလင်း၊ Ruper Mandalar Hotel မှ မန်နေဂျာနှင့် ဝန်ထမ်းများအားလည်းကောင်း၊ ပွဲဖြစ်မြောက်ရန်ကူညီပေးပါသော ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ကြူ နှင့် ဇနီး၊ အန်တီဒေါ်နီလာ၊ မိမိတို့ဆရာ ဦးမောင်မောင်လေး၊ အန်တီဒေါ်သန္တာတုန်းဝင်း နှင့် မြို့မိ မြို့ဖများ အားလုံးကို အထူးပင်လှိုက်လှဲစွာကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။



ဖြစ်စဉ်မြန်မာ (EMERALD MYANMAR) Construction | Trading | Travels & Tours

အမှတ်(၁၁/ဃ)၊ သီတာတောင်(၉၀၀)၊ သိပ္ပံလမ်းနှင့် ရတနာပုံလမ်းထောင့် ၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန် - ၀၉ ၃၃၆၆၉၆၆၆၊ ၀၉ ၃၃၆၆၉၆၆၆၊ ၀၉ ၃၃၆၆၉၇၆၆၊ ၀၉ ၃၃၆၆၉၈၆၆၊ ၀၉ ၄၂၀၀၁၉၉၉ ၀၉ ၄၂၀၀၁၉၉၉ ၊

Advertisement for 'ကာတီယာစိန်တိုက်' (Kartia Sankh Tok) featuring diamond jewelry. Text includes '1ct အထက်မှ 10ct အထက်ထိ GIA HRD Certified Diamond' and contact information for Show Room(I) No.137 and Show Room(II) No.52.

Advertisement for 'TECH Training Centre' offering various engineering and IT courses. Lists services like Welding, Software Developer, IT System Support, etc. Contact: 09 833679, 09 230608, 09 8341664, 09 7364365.

Advertisement for 'Operation Management Certificate' by ERA. Lists course topics like Quality & Production Management, Inventory Management, etc. Contact: 09-7364365.

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ
သယံဇာတကွန်မြူနယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်(၁၆/၁) မြေကွက်အမှတ်(၉၈၉) မြေကွက်အမှတ်(၉၈၉) သမန် လာလမ်း (၁၆/၁)ရပ်ကွက်၊ သယံဇာတကွန်ဒေါ်နွယ်နီမာ အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ရန် မြေအား အမည်ပေါက် ဒေါ်နွယ်နီမာ၁၂/ သယံဇာတ(နိုင်)ဝမ်း ၂၉၄၇က အဆောက်အအုံ ဆောက်ရန် မြေပုံကူးလျှောက်ထားလာရာ ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ဖောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် ၅၂/၂၇၄၅ ၏ ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင် ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျက်ပြယ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ကညန၊ ခရိုင်နုံး (ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း)

ဖောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 7E/8547.၇၄/၈၅၄၇ ၏ ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင် ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျက်ပြယ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ကညန၊ ခရိုင်နုံး (ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်း)

ဖောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် ၂၄/၉၆၂၂၏ ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင် ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျက်ပြယ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ကညန(ရွာသာကြီး)

ဖောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 2G/8107၏ ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင် ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျက်ပြယ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ကညန၊ ခရိုင်နုံး(ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း)

မူဝါဒအရ... (အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်)

ဤမူဝါဒသည်... (အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်)

အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်... (အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်)

**တရားရုံး + ပုဂ္ဂိုလ်ရေး နေရာမှ လျှောက်ဆိုပါသည်**

**ဝင်နုဗွာ တရားရုံးမှ တရားရုံးသို့ (ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ) တောင်းဆိုချက်**

ပိုင်ဆိုင်မှု	ပိုင်ဆိုင်မှု	ပိုင်ဆိုင်မှု	ပိုင်ဆိုင်မှု
၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀

၁။ မြို့(၁)တရားရုံး (ကုမ္ပဏီ) ...

၂။ မြို့(၂)တရားရုံး (ကုမ္ပဏီ) ...

၃။ မြို့(၃)တရားရုံး (ကုမ္ပဏီ) ...

၄။ မြို့(၄)တရားရုံး (ကုမ္ပဏီ) ...

၅။ မြို့(၅)တရားရုံး (ကုမ္ပဏီ) ...

**ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့**

ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့ (ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ဦးစိုး) ဆောင်ရွက်သော ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့ (ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့) No.7774 Chipwood Lane, Jacksonville, Florida, U.S.A (ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့)

ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့ (ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့) တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို

**ဒေါ်ဗွန်သက်ဆွန်း**

Doctor of Jurisprudence (J.D.), Master of Laws (LL.M) in International and Comparative Law, Duke University School of Law, Bachelor of Science in Foreign Service (BS/FS), Walsh School of Foreign Service, Georgetown University Washington D.C

**နုနု**

No.109, Breckenridge Place, Chapel Hill, North Carolina, U.S.A

နုနု Dr.Fuxian Yu နုနု Mrs Wen Chai Yu တို့၏ ဝန်ဆောင်မှု

**Roger Chai Yu**

Bachelor of Science (Biomedical Engineering) Ph.D Candidate, University of North Carolina at Chapel Hill

တို့သည် ၂၀၁၄ခုနှစ် ဩဂုတ်လ (၃၀)ရက်နေ့တွင် Jacksonville Florida မြို့တွင် ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့ (ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့) တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့ (ရောဂါကုသရေးအဖွဲ့) တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို

**မင်းကွန်းတိပိဋက=နိကာယသာသနာပြုဥပဋ္ဌာကအဖွဲ့**

**လျှောက်ဆိုပါသည်**

မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် အဆင့်မြင့်တိပိဋကဓရ ပရိယတ္တိစာပေများကို သင်ကြားပို့ချနေသည့် ကျေးဇူးတော်ရှင် မင်းကွန်းတိပိဋကဓရ မေတ္တာဏှာဂါရိက ဘဒ္ဒန္တဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသဆရာတော်ကြီး ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်တော်မူခဲ့သော တိပိဋက-နိကာယကျောင်းတိုက်ကြီးများတွင် မြောက်ပိုင်းအောင်မြင်ပြီး ပိဋက (၁)ပုံအောင် (၂)ပုံအောင် (၃)ပုံအောင် (၄)ပုံအောင်ဆရာတော် သံဃာတော်များ ပိဋကတစ်စာပေများကို ကျက် အံ့ ကြို ကြည့်၍ ဓမ္မကွာပေါင်း(၈၄၀၀၀) တို့ကို နှလုံးအိမ်၌ ကိန်းအောင်စေလျက် သီတင်းသုံးနေထိုင်တော်မူကြသော သာသနာအာဇာနည်အရှင်သူမြတ်အပါး (၁၅၀) တို့အား ဆွမ်း၊ ပစ္စည်းလေးပါး မပူမပင် မကြောင့်မကြရလေအောင်တိ-နိအဖွဲ့များမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်တော်မူ၍ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား အရက်ဆွမ်း၊ နေ့ဆွမ်း၊ နေ့-ည စတုမဂ္ဂအချီရည်များ ဆက်ကပ်လျှောက်ဆိုပါသည်။

(၁) ဆွမ်းပဒေသာပင်တစ်ပင်လျှင်	ကျပ် ၁၀၀၀၀
(၂) ပစ္စည်းလေးပါးပဒေသာပင်တစ်ပင်လျှင်	ကျပ် ၂၀၀၀၀
(၃) ရေ မီး၊ ဆေးပဒေသာပင်တစ်ပင်လျှင်	ကျပ် ၅၀၀၀
(၄) စာအောင်ဆွမ်းပဒေသာပင်တစ်ပင်လျှင်	ကျပ် ၅၀၀၀
(၅) တစ်နေ့တာကျောင်းရှိ သံဃာအကုန် အရက်ဆွမ်း+နေ့ဆွမ်း	ကျပ် ၂၀၀၀၀၀
(၆) ကျောင်းရှိ သံဃာအကုန် အရက်ဆွမ်း	ကျပ် ၅၀၀၀၀
(၇) ကျောင်းရှိ သံဃာအကုန် နေ့ဆွမ်း	ကျပ် ၁၅၀၀၀၀

လျှောက်ဆိုပြီး အနုဂါမိကရွှေအိုးကြီး မြှုပ်နှံ၍ ပရိယတ္တိ သာသနာတော်ကြီးအား ခိုးမြှောက်တော်မူကြရန် နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

(ပိတ်ရက်မရှိ လျှောက်ဆိုပါသည်။)

ဆွမ်းပဒေသာပင်များ အပင် (၁၀၀၀) စီပြည့်တိုင်း မှတ်တမ်းစာအုပ် ရိုက်နှိပ်၍ ရေဂတ်ချုအခမ်းအနားကို ရန်ကုန်မြို့ တိပိဋက ကျောင်းတော်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ပါသည်။

ဆက်သွယ်လျှောက်ဆိုသော ဌာနများ

(၁) တိ-နိ ရန်ကုန် တိပိဋက ကျောင်းတော် (၁၂) စကားဝါလမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁-၂၂၂၂၇၇၊ ၂၂၂၂၇၈၊ ၂၂၂၂၇၉။

(၂) တိ-နိ မန္တလေး၊ အမှတ်(၁၉)၊ ၂၆ (ဘီလမ်း)၊ ပိုက်ကျုံးရပ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း-၀၂-၆၀၄၉၅။

**ကုန်အမှတ်တံဆိပ် သတိပေးကြေညာချက်**

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးအိုက်စိုင်း(၁၃/သပန(နိုင်)၀၃၂၅၅၅)၏ ညွှန်ကြားချက်များ အရ အောက်ပါအတိုင်းကြေညာအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေသည် အောက်ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်အား မိမိတစ်ဦးတည်းမူပိုင်အဖြစ် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရန်အတွက် ရန်ကုန်မြို့၊စာချုပ်စာတမ်း မှတ်ပုံတင်ရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်စာချုပ်အမှတ်-၁၁၃၇၇/၂၀၁၄အရ မှတ်ပုံတင်သွင်းထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ပါသည်။

**မှတ်ပုံတင်စာချုပ်အမှတ်-၁၁၃၇၇/၂၀၁၄**

အထက်ဖော်ပြပါ Apple ကုန်အမှတ်တံဆိပ်အမည်အမှတ်အသားဖြင့် အချို့မူနံ၊ အသားမူနံ၊ အသင့်စားမူနံ၊အစိုင်အခဲ အချို့ရည်အစရှိသော စားသောက်ကုန်အမျိုးမျိုးတို့အား ဈေးကွက်အတွင်းတွင် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်အမည်အမှတ်အသား၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုဖြစ်စေ၊ တစ်ခုလုံးကိုဖြစ်စေ၊ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ၊ အတုအပ ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဆင်တူယိုးမှား ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေရန် ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ လက်ဝယ်ထားရှိခြင်းများ မပြုလုပ်ကြရန်နှင့် ပြုလုပ်ပါက တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**ညွှန်ကြားချက်များအရ**

ဒေါ်မေသော်သော်ဝင် LL.B,D.B.L ဒေါ်မြတ်သီတာလွင် LL.B.,D.B.L.,D.M.L

အထက်တန်းရွှေနေ(စဉ်-၃၅၃၇၆) တရားလွှတ်တော်ရွှေနေ(စဉ်-၈၃၂၀)

အမှတ်-၅၆၃၊ အခန်း(၁/၁၀၄)၊ ကုန်သည်လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Ph: 01-253336

**Myint Universe**

တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရန်

အမှတ်-၅၆၃၊ အခန်း(၁/၁၀၄)၊ ကုန်သည်လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Ph: 01-253336

**အများသိစေရန်**

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ဝဇီယာ(၂)လမ်း၊အမှတ်(၂၇၃) ပေ(၁၀၆၀)မြေကွက်နှင့် မြန်မာ့ကန်ဘောင်ဈေးရှိ ဦးကျော်ကျော်မောင်(၁၂/၂၀၀၅)အမည်ပေါက် ဆိုင်ခန်း(၄) ခန်းအား ဦးကျော်ကျော်မောင်၏ ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ ရောင်းချ၊ ပေါင်နှံ၊ လွှဲပြောင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ မရိုင်းမဖြောင့်သောသဘောဖြင့် စာချုပ်ပြောင်းလဲချုပ်ဆိုခြင်းများ မပြုလုပ်ရန် ဒေါ်သန္တာလှိုင်(၁၂/ ၂၀၀၅ (နိုင်)၂၀၀၆၀၂)နှင့်အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ**

ဒေါ်ကြေးမုံမြင့်(LL.B) အထက်တန်းရွှေနေ(စဉ်-၃၆၀၃၉) ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၂၂၀၉၀

**ဖခင်အမည်မှန်**

အထက၊ နတ်ကြီးချောင်း ပေါင်မြို့နယ်၊ ဒသမတန်း(၈)မှ မလှစန္ဒယ်၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးဆန်းဝင်းဖြစ်ကြောင်း။

**ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊တောင်ပိုင်းခရိုင်၊တွံတေးမြို့နယ်၊ဝမ်းရွာ၊ကျင်းအမှတ်(၁၁၀-A) ထန်းပင်ခွံ (တောင်)ကွင်း၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇/၂)နှင့်(၆/၃/၁)၊စရိယာ(၂၀.၇၉)ဧကနှင့် (၁၅.၂၁)ဧကရှိ လယ်မြေ များနှင့် ယင်းလယ်မြေများပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို တရားဝင်လက်ဝယ်ထား ပိုင်ဆိုင်၍ လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြု လက်မှတ်ကိုင်ဆောင်ထားသူများဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူများဖြစ်သည့် ဦးမျိုးကျော်(ဘ) ဦးမြစ်နီ(၁၂/တတန(နိုင်)၀၆၂၇၆)နှင့်ဦးမောင်မောင်အောင် (ဘ)ဦးမျိုးကျော်(၁၂/တတန(နိုင်)၀၆၆၀၅၅)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်း လက်ဝယ်ထားလယ်ယူရန် ရောင်းဖွဲ့ငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသဖြစ်သော စရန်ငွေအချို့ကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကန်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာချက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထား (မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံလာရောက်ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်ပါက လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးဆုံးသည်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ပါသည်။

**လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ**

ဒေါ်မြမြသင်း တရားလွှတ်တော်ရွှေနေ(စဉ်-၄၇၈၀) အမှတ်(၅၂)လမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

**အကြင်လင်မယားအဖြစ်မှကွာရှင်းပြတ်စဲပြီးကြောင်းကြေညာခြင်း**

ဦးတင်မြင့်နီ [၁၂/ပာတ(နိုင်)၀၂၅၀၂]နှင့် ဒေါ်ကေလင်ခင်ထွန်း [၁၂/တမန(နိုင်)၀၇၆၆၅၅]တို့သည် ၁၈-၆-၂၀၀၄ရက်တွင် လက်ထပ် ထိမ်းမြားခဲ့ကြပါသည်။ သို့သော် စိတ်သဘောထားချင်း မတိုက်ဆိုင်ကြပါ သဖြင့် ၂၀၁၃ခုနှစ် ဧပြီလမှစ၍ သီးခြားစီနေထိုင်ခဲ့ကြပြီး ၂၇-၈-၂၀၁၄ ရက်တွင် အကြင်လင်မယားအဖြစ်မှ ကွာရှင်းပြတ်စဲပြီးဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

**ဒေါ်ကေလင်ခင်ထွန်း**

အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်... (အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်)

အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်... (အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်)

**ငှားရန်ရှိသည်**

(၁) ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ လမ်းမပေါ် ပေ ၁၀၀ ပတ်လည် (Car Show Room များစည်ကားရာနေရာ) (Car Show Room ဖွင့်ရန်ကောင်း)

(၂)ရွှေဘုံသာလမ်းနှင့် ၂၉လမ်းကြား၊ အဏ္ဏဝါမင်းကွန်ဒို ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်-၀၉-၅၀၁၃၇၃

**ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်**

ရန်ကုန်မြို့၊ သာကေတမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၅၊ လူနေရပ်ကွက်အမှတ်-၅၊ မြေကွက်အမှတ်-၂၅၆(က)၊ဧရိယာ(၀.၀၂၅)ဧက၊ (အလျား ၂၀ပေxအနံ၆၀ပေ) အကျယ် အဝန်းရှိ ဦးမောင်လှိုင်အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ရန်မြေကွက်ဟု ခေါ်တွင်သော ရန်ကုန်မြို့၊ သာကေတမြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ သီရိ(၂)လမ်း/တောင်၊ အမှတ်-၂၅၆(က)မြေကွက် အပါအဝင်ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေအိမ်အဆောက်အအုံတို့နှင့်အတူ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ အား မိမိကိုယ်တိုင်စီမံခန့်ခွဲ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်ဟု ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်သီတာ[၁၂/ကတတ (နိုင်)၀၂၆၅၂၆] ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါမြေကွက်၊ နေအိမ်အဆောက်အအုံတို့၏ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာချက်သည်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်းအထောက်အထားများ ယူဆောင်၍ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန်ကွက်သူမရှိပါက အထက်ဖော်ပြပါ မြေကွက်၊ နေအိမ်အဆောက်အအုံတို့၏ အရောင်း အဝယ်ကိစ္စ ဥပဒေနှင့်အညီ အပြီးသတ်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

**လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ**

ဦးမောင်မောင်သူရ(မြောင်းမြ) ဦးဇေယျာထွန်း(စဉ်-၂၇၇၈၅) LL.B,A.G.T(EP),D.B.L,D.M.L LL.B,WIPO(Switzerland) WIPO(Switzerland)

တရားလွှတ်တော်ရွှေနေ(၈၀၀၈) ဦးစိုးလှိုင်ဦး(စဉ်-၃၇၉၈၁) LL.B,WIPO(Switzerland)

ဘက်ရွှေနေနှင့် ဥပဒေအကြံပေး အထက်တန်းရွှေနေများ

အမှတ်-၁၃၂၊ ပထမထပ်၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၉၅၀၁၀၄၅၊ ၀၉-၃၁၀၆၇၀၆၊ ၀၉-၇၃၁၁၅၀၅၊ ၀၉-၄၂၁၀၈၅၅၁



စီးပွားရေး

# ရပ်ကွက်အတွင်းမှ အမျိုးသမီးငယ်များအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးဆောင်ရွက်ပေး



မိသားစုဝင်ငွေကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အားဖြည့်ပေးနေပုံမှာ။

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၆

ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မေတ္တာရင်ခွင် မူကြိုကျောင်းကော်မတီမှ ဦးစီး၍ ရပ်ကွက်အတွင်း အရွယ်ရောက်ပြီး အမျိုးသမီးများနှင့် အလုပ် အကိုင် မရရှိသေးသူများအား အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရရှိစေ ရန်၊ ထိုသို့ရရှိပြီး ဝင်ငွေတိုးမြှင့်ကာ ခိုင်မာသည့်မိသားစုစာရရှိရေး စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် လက်ဆွဲအိတ်ချုပ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်း တစ်ခုကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စက်ချုပ်လုပ်ငန်းသည် မိန်းကလေးငယ်များနှင့် သင့် လျော်သည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မိသားစု၏ဝင်ငွေကို တစ်ဖက်တစ် လမ်းမှ အားဖြည့်နိုင်သည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်သာမက မိသားစုနှင့် အိုးမကွာအိမ်မကွာဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းချိန်ကို နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ သတ်မှတ် ထားပြီး ကော်မတီမှစီစဉ်ပေးထားသော စက်များတွင် အသင့်ဝင်ရောက် ချုပ်နိုင်ပြီး စက်ပြင်စရိတ် အစရှိသည့် ကုန်ကျမှုများကိုလည်း သင်တန်း သားများထံမှ ကောက်ခံခြင်းမရှိဘဲ အလုပ်လုပ်လိုသည့် မိန်းကလေး များသည်လည်း အလုပ်တွင်စိတ်ဝင်စားမှုရှိသလောက် အကျိုးအမြတ် များလည်း ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကော်မတီမှစီစဉ်ပေးမှုအရ တစ်ရက် လျှင် ဝင်ငွေ ၂၀၀၀ နှင့် အထက်ရရှိသူများအား တစ်ပတ်လျှင် တစ် ထောင်ကျပ်နှုန်း စုဆောင်းစေကာ တစ်နှစ်ခွဲ နှစ်နှစ်တာကာလအတွင်း စက်ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးကိုလည်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။ အပ်ချုပ်စက်ပိုင်ဆိုင်သူများအနေဖြင့်လည်း မိမိအိမ်တွင် ကိုယ်ပိုင် လုပ်ငန်းတစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကာ အိုးမကွာအိမ်မကွာ လုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်အဖြစ် ပြောင်းလဲသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မေတ္တာရင်ခွင် ကိုယ့်အားကိုးကိုး မူလတန်းကြိုကျောင်း ကော်မတီအနေဖြင့် ရပ်ကွက်ဖွံ့ဖြိုးရေး အထောက်အကူပြုအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ မူကြိုအရွယ်ကလေးများ ဖွံ့ဖြိုးရေးသာမက အမျိုးသမီးများ ဘဝ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း တိုးတက်ကြီးပွားရေးအတွက်ပါ ဆောင်ရွက်ပေး နေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် နိုင်ငံတော်မှ အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရေး အစီအစဉ်ကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပါ ကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။ ။

ဝေပြုံးအောင်

**WUNYANKHA**  
အမျိုးသမီးများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးဆောင်ရွက်ပေး

Hire Purchase  
YOMA BANK

အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးဆောင်ရွက်ပေး





# ကယ်လ်စီယမ်ကိုစား လမ်းလျှောက်သွား

ကလေးသူငယ်များ၏ အစားအစာများတွင် နို့နှင့် ကယ်လ်စီယမ် ပေါများသောအစားအစာများ ပါဝင်ရမည် ဖြစ်သည်။ တိုက်တစ်လုံးဆောက်လျှင် အုတ်ခဲများနှင့် ဆောက်ရသလို လူတစ်လုံးသူတစ်လုံးဖြစ်ဖို့အတွက် ကယ်လ်စီယမ်များ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှာရှိမှ ကလေးများ သန်မာထွားကြွင်းရန်အတွက် သန်မာသောအရိုးများဖြစ် လာမည်ဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် အသက်(၉)နှစ်မှ (၁၈) နှစ်အတွင်းတွင် ကယ်လ်စီယမ် ၁၃၀၀ မီလီဂရမ်ကို နေ့စဉ် ရရှိရမည်ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ ကလေးသူငယ်များသည် ဆိုဒါပါသော အချိုရည်များသောက်ခြင်း၊ ကဖင်း (Caffeine) ပါသော အစားအသောက်များ၊ အရက်ပါသောအစားအစာများနှင့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ခဲ့ပါလျှင် ခန္ဓာကိုယ်က ကယ်လ်စီယမ်ကိုစုပ်ယူနိုင်ခြင်းမရှိပေ။ မွေးစမှအပါပေါက်၊ လူပျိုပေါက်ကြီးထွားရန်အတွက် လိုအပ်သော ကယ်လ်စီယမ် ဓာတ်မရှိလျှင်မဖြစ်ပေ။ ငယ်ရွယ်စဉ်ကပင် ကယ်လ်စီယမ် အပြည့်အဝမရထားခဲ့လျှင် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာ သောအခါ ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်လျော့ပါးသွားလိမ့်မည်။ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများပိုမိုစားရမည်။ အရိုးပျော့ ရောဂါ (osteoporosis) ဖြစ်ပြီး အရိုးများကျိုးသည့် ဝေဒနာကို ခံစားရမည်။

ခန္ဓာကိုယ်တွင်လိုအပ်သော ကယ်လ်စီယမ်ကို Vitamin D က အထဲမှစုပ်ယူပို့ပေးသည်။ Vitamin-D နည်းလျှင် (ကလေးအရိုးပျော့ရောဂါ (ရစ်ကတ်) (Ricket) ဖြစ်မည်။ Ricket ရောဂါ၏ ပုံသဏ္ဍာန်မှာ ကလေးနှစ်နှစ် အတွင်း ငယ်ထိပ်မိတ်၊ ခေါင်းကြီးကိုယ်သေး၊ ခြေခွင်၍ ပုကွဲကွဲဖြစ်သည်။ ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်သည် ကြွက်သား သန်မာခြင်း၊ အာရုံကြောရှင်သန်ခြင်းနှင့် ဖော်မုန်းဓာတ် များ ကောင်းမွန်စွာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သယ်ယူနိုင်ခြင်းဖြင့် ကလေးသူငယ်များနှင့် လူငယ်လူရွယ်များ ရှင်သန် ကြီးထွားနိုင်စေသည်။ အကယ်၍ ကယ်လ်စီယမ်ပါသော အစားအစာများနည်းလျှင် အရိုးများထဲမှ ကယ်လ်စီယမ်က ထွက်လာပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းလိုအပ်သောဆဲလ် (cell) များ၏လုပ်ငန်းများ၊ အာရုံကြောများ၊ ကြွက်သားများ အတွက် ဆောင်ရွက်ရသည်။

- တစ်နှစ်မှ သုံးနှစ်သားအရွယ်တွင် နေ့စဉ် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ် ၇၀၀ မီလီဂရမ် လိုအပ် သည်။
- လေးနှစ်မှ ရှစ်နှစ်သားအရွယ်တွင် နေ့စဉ် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ် ၁၀၀၀ မီလီဂရမ် လိုအပ် သည်။
- ကိုးနှစ်မှ (၁၈) အရွယ်တွင် နေ့စဉ် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ် ၁၃၀၀ မီလီဂရမ် လိုအပ် သည်။

အသက်(၁၈)အရွယ်တွင် နေ့စဉ်ဗီတာမင်ဒီ ခြောက်ရာအိုင်ယူ (600IU)လိုအပ်သည်။ တစ်နှစ်အောက်ကလေးအရွယ်မှာ ကလေးကို မိခင်နို့နှင့် အနီးစပ်ဆုံးဖော်မြူလာ (Formula) နို့ကို

## ယုဝတီခင်ဦး

တိုက်မှ အစာကြေ၍ အာဟာရဖြစ်မည်။ ကလေးတစ်နှစ်မှ နှစ်နှစ်ကျော်လျှင် အဆီပါသောနို့ (whole milk)တိုက်မှ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် ဦးနှောက်ကြီးထွားနိုင်သည်။ ကလေးအသက် နှစ်နှစ်ကျော်လျှင် အဆီမပါသောနို့နှင့် အဆီလျော့နည်း သောနို့များတိုက်ရပေမည်။ ကံကောင်းသည်မှာ အဆီပါ သောနို့နှင့် အဆီမပါသောနို့မှာ ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ် အတူတူပါဝင်သည်။

အချို့ကလေးတွေမှာ နို့တွင်ပါဝင်သော လက်တို့(စ်) (Lactose) ဓာတ်နှင့်မတည့်ပါ။ ထိုလက်တို့(စ်)ဓာတ်သည် အူတွင် အစာကြေစေသော လက်တို့(စ်)အင်ဇိုင်း (Lactase Enzyme) ပါဝင်သဖြင့် နို့ထဲတွင်ပါဝင်သော သကြား (Lactose) ဓာတ်ကိုအစာကြေစေသည်။ အစာ ခြေစေသော လက်တို့(စ်)အင်ဇိုင်း (Lactase Enzyme) မရှိသဖြင့် ကလေးမှာ ဝမ်းပျက်ရောဂါ၊ ကြွက်တက်ရော ဂါတို့ဖြစ်လာနိုင်သည်။

ကံကောင်းသည်မှာ လက်တို့(စ်) (Lactose) မပါဝင် သောနို့နှင့် ၎င်းနို့နှင့်လုပ်ထားသော အစာအစားများ အတွက် လက်တို့(စ်)အစက်ချဆေးများနှင့်ရောပြီး တိုက်ကျွေးနိုင်သည်။ အချို့နွားနို့နှင့်မတည့်သော ကလေး များကို ပဲနို့ (soy milk) တိုက်နိုင်သည်။

ဗီတာမင်ဒီ (Vitamin) သည် ဝမ်းထဲရောက်သော ကယ်လ်စီယမ်ကိုစုပ်ယူနိုင်စွမ်းရှိ၍ နံနက်ခင်းလမ်း လျှောက်လျှင်ရသော နေရောင်ခြည်မှခန္ဓာကိုယ်တွင် ဗီတာမင်ဒီ(Vitamin D) ရရှိစေသည်။ ငါး၊ ကြက်ဥနှင့် စိမ်းသောဟင်းသီးဟင်းရွက် ဥပမာ-ဂေါ်ဖီထုပ်စိမ်း (ဘရိုကိုလီ) (broccoli) တို့မှ ဗီတာမင်ဒီ (Vitamin D) ရရှိသည်။

ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်ကို စိမ်းလန်းသော ဟင်းသီး ဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံ၊ နို့နှင့်နို့ပါဝင်သော အစားအစာများ၊ ယိုးဂတ် (yogurt) ဒိန်ချဉ်၊ ဂျုံစပါးသီးနှံနှင့်လုပ်သော အစားအစာ ဥပမာ-ပေါင်မုန့်၊ နံပြား၊ ချာပါတီစသည်တို့ ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့် မှာချင်သည်မှာ အပျိုဖော်ဝင်စ မိန်းကလေး များသည် နို့သောက်လျှင် ဝမှာစိုးသဖြင့် ရောင်ကြသည်။ စင်စစ်အဆီမပါသောနို့ (skim milk) တွင် အဆီလုံးဝ မပါပါ။ ရှစ်အောင်စရှိသော အဆီမပါသည့် (skim milk) ဖန်ခွက်တစ်ခွက်တွင် အင်အားဓာတ်(calories) ၈၀ ရှိသည်။ အမျိုးသမီးငယ်ရွယ်သူတို့တွင် နေ့စဉ်လိုအပ်သော ကယ်လ်စီယမ်လေးပုံတစ်ပုံခန့် ပါဝင်သည်။

အရိုးသန်မာထွားကျိုးရန်မှာ အစားအသောက်တစ်ခု တည်း မဟုတ်ဘဲ နေ့စဉ်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား လုပ်ပေးခြင်း၊ ကြိုးခုန်ခြင်း၊ ပြေးလွှားခြင်း၊ မှန်မှန်လမ်း လျှောက်ခြင်းဖြင့် အရိုးများသန်မာထွားကျိုးပြီး အရပ်မြင့် စေသည်။ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားများအားလုံး အရိုးများ သန်မာထွားကျိုးစေရန်ရည်သန်လျက်။ ။



## ရမည်းသင်းမြို့၌ နေကြာပင်များ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိ

**ရမည်းသင်း စက်တင်ဘာ ၆**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်း မြို့နယ် တောင်ဘိုအုပ်စုအတွင်းရှိ တောင်ဘိုရွာ၊ ပျဉ်းမတောရွာ၊ ကန်ရိုး ကြီးရွာ၊ ဓမ္မပါလရွာနှင့် သာယာအေးရွာ အစရှိသော ကျေးရွာများတွင် ယခု လရာသီ နေကြာပင်များစိုက်ပျိုး ထားရာ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက် ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ (အပေါ်ပုံ) ယင်းဒေသတွင် ထိုင်ဝမ်ရေဆင်း (၁) နေကြာမျိုးကို အများအပြား စိုက်ပျိုးကြသည်ဟု သိရပြီး ကဆုန်လ အတွင်းတွင် စတင်စိုက်ပျိုးကြသည်။

နေကြာစိုက်မြေတစ်ကေလျှင် နေကြာ မျိုးစေ့အိတ် တစ်အိတ်ကုန်ပြီး နေကြာမျိုးစေ့အိတ် တစ်အိတ်လျှင် တစ်သောင်းနှစ်ထောင်ကျပ် ပေးရ သည်။ နေကြာစိုက်ပျိုးရာတွင် ထယ်ရေး ကောင်းလျှင် ကောင်းသလောက် အပင်ဖြစ်ထွန်းမှုအားကောင်းသည်။ ယင်းဒေသများတွင် ယခင်က ဖရဲ စိုက်ပျိုးခဲ့သောကြောင့် စိုက်ပျိုးမြေ တွင် မြေဩဇာဝ၍ အပင်ဖြစ်ထွန်း မှုပိုမိုအောင်မြင်သည်ဟု သိရသည်။ နေကြာစိုက်ကေ တစ်ကေလျှင်

တင်း ၂၀ မှ တင်း ၃၀ ဝန်းကျင်ထိ ထွက်ရှိနိုင်ပြီး အထွက်တိုးနေကြာ များဖြစ်၍ ဆီထွက်နှုန်းကောင်းသော ကြောင့် ယင်းဒေသတွင် အများအား ဖြင့် ဆီကြိတ်၍သားရောင်းကြသည်။ နေကြာတစ်တင်း ကြိတ်ခွဲလျှင် နေကြာဆီ ငါးပိဿာမှ ခြောက်ပိဿာ ဝန်းကျင် ထွက်ရှိသောကြောင့် ဒေသခံတောင်သူများမှာ ရာသီဥတု ကို အခြေခံ၍ နေကြာကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုး ကြကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်သန်းတင့်(ရမည်းသင်း)

## စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

### ပြောင်နှင့် မြင်းမူမြို့နယ်များ၌ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ပွဲစဉ်းတာဝန်ပေး

**စစ်ကိုင်း စက်တင်ဘာ ၆**  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြောင် နှင့် မြင်းမူမြို့နယ်များ မြို့အင်္ဂါနှင့် အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပသော မြို့ဖြစ်စေရန်အတွက် မြောင်မြို့နယ် ၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးအဖွဲ့ ဇေယျာစိမ်းလန်းမြေ(မြောင်) အား ပွဲစဉ်းတာဝန်ပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မြောင်မြို့ ထီးလှိုင်ရှင်ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ အခမ်းအနားတွင် စစ်ကိုင်းခရိုင် စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော် မင်းညိုက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး မြောင်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လွင်က အသင်းဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့် ပတ်သက် ၍ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် အသင်းဝင်ကတ်ပြားများ ပေးအပ်ခဲ့ရာ အသင်းဝင်များကိုယ်စား မြို့သစ်ရပ်ကွက်မှ ဦးတင်လှကလည်း ကောင်း ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးအုန်းငွေကတူညီဝတ်စုံများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ အသင်းဝင် ဒေါ်သင်းမာကလည်းကောင်း၊ တိုင်း ဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးညွန့်ဆွေက ဦးထုပ်များကို လည်း ကောင်း ပေးအပ်ခဲ့သည်။ မွန်းလွဲပိုင်း တွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ သည် မြင်းမူမြို့ ရွှေပြည်သစ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ဇေယျာစိမ်းလန်းမြေ (မြင်းမူ) အသင်းဖွဲ့စည်းခြင်း အခမ်း အနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့သည်။ မြင်းမူမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်း ဇော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက တူညီ

ဝတ်စုံနှင့် အသင်းဝင်ကတ်ပြားများ ကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။ အခမ်းအနားအပြီးတွင် ခရိုင်စီမံ ခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် ဧရာဝတီမြစ်ရေတိုး ၍မြင်းမူမြို့ကမ်းနားလမ်းတာပေါင် ပြိုကျသဖြင့် ပြန်လည်ပြုပြင် ထားရှိမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး ပဲကူကျေးရွာ သောက်သုံးရေ ကန်ပေါင်မှာ မိုးများ၍ သစ်ပင်လဲကျ သဖြင့် ကန်ပေါင်ပေါက်သွားသည့် နေရာများသို့ သွားရောက်ပြီး ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများကို တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်း(စစ်ကိုင်း)



## Diamonds and Fine Jewelry

နူးဝင်းနိုင် + ဝင်းဝင်းဝင်း

"ပိုးရောင်အထူးထပ်အစဉ်အဖြစ်" ဖော်ဝင်ဝင်တာနို့ Win & San Diamonds and Fine Jewelry မှ WHITE GOLD, YELLOW GOLD ဖြင့်ဖြုလုပ်ထားသော Micro ဓာတ်ထည်၊ ဓာတ်ထည်နီနီ၊ အသစ်အဆန်းများအဖြစ် မြန်မာ့ထွင်းထွက် ဓတုပညာမျက်ရတနာ မျိုးစုံဖြင့် ဖြုလုပ်ထားသည့် ဓာတ်ထည်ရတနာများနှင့် ဖြုသန့်စိန် အကြွေဆိုင်မျိုးစုံကို ပိတ်ဖောင်းပိတ်သစ်များအတွက် တမူထူးခြားသော အထူးလျှော့စျေး 5% to 25% ဖြင့် ချောမ်းမျှပေးမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း သတင်းပေးအပ်ပါအပ်ပါသည်။

✦ မိတ်ဆက်ပေးရန်အတွက် မိတ်ဆက်ပေးရန်အတွက် မိတ်ဆက်ပေးရန်အတွက် မိတ်ဆက်ပေးရန်အတွက် ✦

Promotion Date : 5.9.2014, 6.9.2014, 7.9.2014

Show Room (2) ✦ အမှတ် (၄၇) အနား (၁၀၇) ချောင်းလမ်း ဖော်ဝင်ဝင်တာ ဖြစ်လမ်း အိမ်ခြံမြေ ချောင်းလမ်း Ph : 8600111 (Ext - 1027), 09-500-6683



မိမိတို့ ကမ္ဘာတွင် နေထိုင်ကြသူများမှာ ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် နေရာဒေသအလိုက် ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှု ကိုယ်ပိုင်ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများခေတ်ကာလနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယင်းတို့ကို လက်ဆင့်ကမ်းခြင်းဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုအဆင့်မြင့်မားစေခဲ့ပေသည်။ လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ဝတ်စားဆင်ယင်ထုံးစံ မှာ ယဉ်ကျေးသည့် လူမျိုးများအတွက် အစဉ်တည်ရှိပြီး မြန်မာ့ဝတ်စားဆင်ယင်ထုံးစံ မှာလည်း လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် စတင်သော သမိုင်းအထောက်အထားများရှိပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် BC 900 (၉ ရာစု) တကောင်းခေတ်မှစ၍ ကိုယ်ပိုင်ထီးနန်းဖြင့်ရပ်တည်ကာ ယဉ်ကျေးမှုအဆင့်မြင့်သော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ကမ္ဘာ့အလယ်၌ ထည့်ဝါခဲ့ပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှုများစွာအနက် မြန်မာ့ဆင်ယင်ထုံးစံတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် ရက်ကန်းပညာမှာ ဂုဏ်ယူဖွယ်လက်မှုပညာဖြစ်ပြီး ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်မှ စတင်ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာအဘိဓာန်တွင် ရက်ကန်းဟူသော ဝေါဟာရကို

ရက်ကန်း(န) “အဝတ်အထည် ရက်လုပ်သော လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ”

ဟု အနက်အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ထားသည်။

ရက်ကန်းပညာအစနှင့် သမိုင်းကြောင်းကို လေ့လာရာတွင် အလွန်ရှေးကျပြီး မြတ်စွာဘုရားရှင်လက်ထက် ရက်ကန်းသည်မလေး သုမာလာမှာ အာဠာဝိပြည် တရားမဏ္ဍပ်အတွင်းရှိ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဆက်ကပ်လျှာဒါန်းရန် ကိုယ်တိုင်ရက်ခတ်သော သင်္ကန်းကို ပိုင်ရှင်သူဌေးထံအပ်နှံစဉ် မြတ်စွာဘုရားရှင် မြင်တော်မူ၍ နှုတ်ဆက်မေးမြန်းခြင်းခံရကာ ကြည်ညိုသဒ္ဓါစိတ်ဖြင့်

# မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေပုဒ်တမ်း ရက်ကန်းပညာအစွမ်း

အကျွတ်တရားရခဲ့သော အထောက်အထားများရှိလေသည်။ ဥမ္မာဒန္တိလောင်း အမျိုးသမီးမှာသုံးနှစ်တိုင် အစေအပါးလုပ်၍ ရသော ပန်းဝတ်ထည်ကို ရတနန်းတစ်ပါးအား လှူဒါန်းပြီး အလွန်ချောမောလှပသဖြင့်ပင်ဖြစ်သည်။

**ပုဂံခေတ်** ကျောက်စာအထောက်အထားအရ အပယ်ရတနာ လိုက်ဂူဘုရားအတွင်းရှိ မဟာယာနီဂိုဏ်း၊ ပန်းချီ ဆေးရေး၊ အုတ်ချပ်များကို လေ့လာပြီး တာရာဒေဝီ နတ်သမီး၏ ကြိုးကြိုးချိတ်ထိပ်မှ မြန်မာ့ရက်ကန်းပညာကို တွေ့ နိုင်ကြောင်း ကျောက်စာဝန်ဦးမြက လေ့လာမှုပြုခဲ့ပေသည်။

**အင်းဝခေတ်** စာဆိုရှင်မဟာရဋ္ဌသာရ၏ ‘ကိုးခန်းပျို့’တွင် “ဗိုင်းမှုဝါမှု၊ ညီစေရာသို့၊ ဖန်ပြု ဖျစ်ကြိတ်၊ အိမ်လုံးထိတ်မျှ

မဆိတ်မည်၊ ချည်ဝင့်သံလည်း၊ တရံမပြတ် ချားရဟတ်နှင့်”

ဟူသော အဖွဲ့မှ အင်းဝခေတ် ရက်ကန်းပညာမှာ ပိုမို ကျယ်ပြန့်ကြောင်း ခိုင်မာစေပါသည်။

**တောင်ငူခေတ်** တပင်ရွှေထီးလက်ထက်၌ ယိုးဒယား ရက်ကန်းပညာရှင်များကို ခေါ်ဆောင်လာခြင်းမှ ရက်ကန်းပညာ ပိုမိုထွန်းကားလာသည်ဟု အဆိုပြုကြသည်။

**ညောင်ရမ်းခေတ်** ရက်ကန်းပညာမှာ “အချိတ်” ဟူသော ဝေါဟာရကို စတင်သုံးစွဲသည်ဟု ယူဆနိုင်ပေသည်။ စာဆိုဝန်ကြီးပဒေသရာဇာ၏ “သူဇာပျို့”တွင်

## အကျဉ်းချုပ်

“ရွှေချည် ချယ်ဘက်၊ လက်ချိတ်ရက်သည် ကပ်ကွက်ကျူးကျော်၊ ဝတ်လဲတော်ကို” ဟု ဖွဲ့ဆိုမှုမှ ရက်ကန်းပညာ အချိတ်ဆင်ဆန်းများကို စတင်ရက်လုပ် နေပြီဟု ကောက်ချက်ချနိုင်ပေသည်။

**ကုန်းဘောင်ခေတ်** အလောင်းမင်းတရားကြီးနှင့် သားတော်ဆင်ဖြူရှင်မင်းလက်ထက်၌ မဏိပူရကသည်းများကို အောင်တော်မူပြီး သို့ပန်းအဖြစ် ရက်ကန်းပညာရှင် မဏိပူရကသည်းများကို ခေါ်ဆောင်လာသည်မှ မြန်မာ့ရက်ကန်းပညာမှာ ပိုမိုကျယ်ပြန့်လာခဲ့သည်။ ပြည်မြို့အနီး ရွာဘိန်းပေါက်ခေါင်းတို့၌ နေရာပေးကာ မြန်မာများအား ရက်ကန်းပညာကို လက်ဆင့်ကမ်းသင်ကြားစေခဲ့သည်။

**အမရပူရခေတ်** ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးနှင့် ဘကြီးတော် ဘုရားလက်ထက်တွင် ရက်ကန်းလုပ်ငန်းကို တွန်းအားပေးလုပ်ကိုင်စေခဲ့သည်။

**ရတနာပုံခေတ်** မင်းတုန်းမင်းတရားလက်ထက်တွင် ညီတော်အိမ်ရှေ့စံ ကနောင်မင်းသား၏ ကြိုးပမ်းမှုကြောင့် မန္တလေးမြောက်ပြင်၌ ရက်ကန်းစက်ရုံများ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သည်။

ရှေးခေတ်နန်းတွင်းသုံး လွန်းရာကျ အချိတ်များမှာ မက်မောဖွယ်ရာဖြစ်သကဲ့သို့ ကျေးလက်ဒေသရှိ ပျို့ဖြူများမှာလည်း ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပြီး ပင်ဖြူ ပင်နီများ

ခေတ်စားလိမ့်မည်ဟု ယူဆရပေသည်။ ကချင်၊ ကယား၊ ကရင်၊ ချင်း၊ မွန်၊ ဗမာ၊ ရခိုင်၊ ရှမ်း စသည့်တိုင်းရင်းသားများမှ မိမိတို့၏ ရိုးရာအဝတ်အထည်များကို ရက်လုပ်ဝတ်ဆင်ခဲ့ကြသည်။ ရက်ကန်းပညာဆိုင်ရာ ယုံကြည်မှု ဓလေ့အဖြစ် ရက်ကန်းရှင်မကို တင်မြှောက်ပူဇော်သော ဓလေ့ရှိပေသည်။

မြန်မာစာပေတွင် ရက်ကန်းပညာဆိုင်ရာ စကားပုံ ဆိုရိုးစကားများစွာရှိခဲ့ပြီး ယောက်ျားစာမတတ်လျှင် အကန်း၊ မိန်းမမှာ ရက်ကန်းနှင့် လက်မနီးလျှင် အသုံးမကျ ဟု ကဲ့ရဲ့ရာတွင်

“စာပေမကျမ်း၊ ယောက်ျားနှမ်း၊ သူကန်းနှင့်သာ တူတော့သည်

ရက်ကန်းနှင့် ဗိုင်း၊ လက်နှင့်ရိုင်း၊ လူတိုင်းမုန်းတတ်သည်” ဟုဆိုရိုးစကားပြုကြပေသည်။

ယခုခေတ်တွင် မန္တလေးမြို့ အမရပူရတွင် ဆောင်းဒါးရက်ကန်းကျောင်းကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ကျွမ်းကျင်သော ဆရာ ဆရာမများမှ ယွန်းနှင့်ပတ်သက်သောပညာ ခေတ်မီတီထွင်သော ဒီဇိုင်းဘာသာရပ်နှင့်တကွ အထည်သားဆိုင်ရာ ပညာများစသော သင်တန်းအမျိုးမျိုးကို ပို့ချသင်ကြားလျက်ရှိနေပေသည်။

မြန်မာ့ရက်ကန်းပညာမှာ မြန်မာတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွက် ဂုဏ်ယူဝင့်ကြားဖွယ်ရာ ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်ဖြစ်၍ ရက်ကန်းပညာပိုမိုထွန်းကား ပြန့်ပွားပြီး ပြည်တွင်းဖြစ် အဝတ်အထည်များကို တန်ဖိုးထားဝတ်ဆင်ကြရန်နှင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု မပျောက်ပျက်အောင် အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်မှာ မြန်မာ့ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသားအားလုံး၏ တာဝန်သာ ဖြစ်ပေတော့သည်။



### မကွေးတိုင်းဒေသကြီး

## ကျေးလက်ရေရရှိရေး ဆောင်ရွက်

ချောက် စက်တင်ဘာ ၆

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးရွာများ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကျေးလက်သောက်သုံးရေဖူလုံရေးအတွက် အပူပိုင်းဇုန်ရေရရှိရေး စီမံကိန်း (JICA) တို့ ပူးပေါင်း၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ချောက်မြို့နယ် သံဘိုကျေးရွာအုပ်စု စမ်းစုကျေးရွာတွင် စက်ရေတွင်း တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။(၁၆)

အဆိုပါ ကျေးရွာတွင် အိမ်ထောင်စု ၃၀၀၊ လူဦးရေ ၆၀၅ ဦးအတွက် သောက်သုံးရေဖူလုံစွာ ရရှိနိုင်ရေး ခန့်မှန်းအနက်ပေ ၉၅၀ တူးဖော်ရမည်ဖြစ်၍ ယခုအခါ ပေ ၈၂၀ တူးဖော်ပြီးစီးနေသည်ကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဝင်းနိုင်ဦးနှင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ကျော်တို့ တွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းဌေး (IPRD)

### မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

## နေ့စားလပေးမှုလတန်းပြဆရာ ဆရာမများခန့်အပ်

**ပြင်ဦးလွင် စက်တင်ဘာ ၆**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ပညာရေးဌာန၌ နေ့စားလပေးမှုလတန်းပြဆရာ ဆရာမများ အဖြစ် ၂၀၆ ဦးဝင်ရောက်ဖြေဆိုခဲ့ရာ ဆရာ ဆရာမ ၁၁၁ ဦး အောင်မြင်၍ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ပညာရေးမှူးရုံးသို့ ခန့်အပ်ခြင်းခံရသည်။

မြို့နယ်အတွင်းရှိ မိမိတို့တာဝန် ကျရာ မူလတန်းကျောင်း၊ အလက(ခွဲ) ကျောင်းများနှင့် အထက(ခွဲ)ကျောင်းများသို့ ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းပြီးပညာရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်ရာ၌ လိုအပ်သည်များအား ပံ့ပိုးကူညီဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

### ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)

## မိုးပွင့်အဆင့်(၆) ကျေးရွာအရောက်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

**နမ့်ခမ်း စက်တင်ဘာ ၆**  
 ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်ခရိုင် နမ့်ခမ်းမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးဦးစီးဌာန မိုးပွင့်အဆင့်(၆) နိုင်ငံသားလုပ်ငန်းနှင့် အိမ်ထောင်စုစာရင်းလုပ်ငန်းစက်တင်ဘာ ၂ ရက်မှ ၃ ရက်အထိ နမ့်ခမ်းမြို့နယ် မန်လုံကျေးရွာအုပ်စု လွယ်အင်းကျေးရွာသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးရာ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းဝင်းမောင်နှင့် မူဆယ်ခရိုင်ခရိုင်ဦးစီးဌာနမှူး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းကိုကိုတို့ လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ယင်းနောက် မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးဆီနော်လီနှင့်ဝန်ထမ်းများက အသက်(၁၀)နှစ်ပြည့် ၅၇ ဦး၊ အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့် ၆၆ ဦးတို့အား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများပြုလုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မွေးဖွားသူ ၆၆ ဦးအား အိမ်ထောင်စုစာရင်းတွင် ဖြည့်သွင်းခြင်း၊ သေဆုံးသူသုံးဦးအား ပယ်ဖျက်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ဇော်လွင်(လားရှိုး)



**အင်္ဂလိပ်စာကို**

**Native Speaker နှင့်**

**သင်ချင်ပါသလား**

**Enroll Now!**

Contact Us: 09 4211 18995, 09 731 62986



» » ကျောပိုးမှ

မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဝန်ကြီးဌာန သည် စစ်တွေ၊ ပေါက်တော၊ မြောက်ဦး၊ မြေပုံ၊ ကျောက်ဖြူမြို့နယ် များအတွင်းမှ ရေလုပ်သား ၃၈၁၄ ဦးတို့အတွက် အရည် ၃၆ ပေရှိ စက်လှေ ၃၅ စင်း၊ အရည် ၂၇ ပေရှိ လက်လှေ ၁၁၀ စင်း၊ မျောပိုက် ၁၉၇၀ ခု အကျမြူပိုက် ၂၁၁၅ ခု၊ ကွန် ၇၂၄ ခုတို့ကို ဝယ်ယူထောက်ပံ့ပေးမည် ဖြစ်သည်။

ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနသည် သူငယ်တန်းမှ ဒသမတန်းအထိ ပုံနှိပ်စာအုပ် ၁၈၂၅၆ အုပ်၊ ကျောင်း သုံးပလာစာအုပ်၊ ခဲတံ၊ ဘောပင်များ ကို လိုအပ်ချက်အတိုင်း ကျောင်းဖွင့် ချိန်အမီ ဖြန့်ဖြူးဖြစ်သည်။ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများနှင့် ပတ် ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ အခြေခံ ပညာကျောင်းများတွင် ပညာသင်ကြား ရေးအတွက် (Volunteer Teacher) လုပ်အားပေး ဆရာ ဆရာမများ မူလတန်းပြ ၃၇၄၂ ဦး၊ အလယ်တန်းပြ ၅၆၂ ဦး၊ အထက်တန်းပြ ၁၆၂ ဦး စုစုပေါင်း ၄၄၆၂ ဦးခန့်အပ်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ဆရာ ဆရာမများအတွက်

လည်း ၁၀ လစာ ထောက်ပံ့ငွေများ ချီးမြှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ယခင်နှစ်က ဖွင့်လှစ်ပေးပြီးဖြစ်သော ဆေးပေးခန်း ၁၈ ခုအတွက် လိုအပ် သော ဆေးဝါးပစ္စည်းကိရိယာများ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း၊ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၌ စစ်တွေမြို့နယ်တွင် ယာယီဆေးပေးခန်း ၅ ခု၊ ရမ်းဗြဲ မြို့နယ်တွင် ယာယီဆေးပေးခန်းတစ်ခု၊ မြေပုံနှင့် ကျောက်ဖြူမြို့နယ်များတွင် သားဖွားခန်းတစ်ခုစီ စုစုပေါင်း ၂ ခု ထပ်မံဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းတို့ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး အရေးပေါ်လူနာများ သွားရောက်ကြည့်ရှုကုသပေးရန်၊ သယ်ယူရန်အတွက်လည်း မော်တော် ဘတ်တစ်စင်း စီစဉ်ထားရှိပေးမည် ဖြစ်သည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဖြင့် အသက် မွေးဝမ်းကျောင်း မပြုလုပ်နိုင်သူများ၏ မိသားစုဘဝရပ်တည်ရေးအတွက် ဆိုက်ကား ၄၅၅ စီး၊ သုံးဘီး ဆိုင်ကယ် ၅၄ စီးတို့ကို လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ် ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့တို့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ထောက်ပံ့ ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန သည် အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းများ ကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ မင်းပြားမြို့တွင် သင်တန်းသူ ၈၁ ဦး၊ စစ်တွေမြို့တွင် သင်တန်းသူ ၈၀၊ ကျောက်ဖြူမြို့တွင် သင်တန်းသူ ၈၇ ဦး စုစုပေါင်း ၂၄၈ ဦး တက်ရောက် ခဲ့ပြီး ယင်းသင်တန်းဆင်း ကျောင်းသူ များအတွက် အပ်ချုပ်စက် ၂၄၈ လုံး

ထောက်ပံ့ပေးခဲ့သည်။ နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ် အတွင်း အခြေခံပညာ ဆက်လက် သင်ယူနိုင်ခြင်းမရှိသော လူငယ်များ အတွက် လက်သမားသင်တန်း၊ ပန်းရန်သင်တန်း၊ သံချည်သံကွေး သင်တန်း၊ လျှပ်စစ်ဂဟေဆက် သင်တန်း၊ တစ်လုံးထိုးအင်ဂျင် သင်တန်း၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်ပြုပြင် ရေးသင်တန်း၊ လျှပ်စစ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများ ပို့ချပေးနိုင်ရန်အတွက် ကျောက်ဖြူမြို့၌ နယ်စပ်ဒေသ တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စက်မှု လက်မှုသင်တန်းကျောင်း(၁)ကျောင်း ဖွင့်လှစ်သွားနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

စက်မှုဝန်ကြီးဌာနသည် ဒေသတွင်း လုပ်ငန်းခွင် ဝင်ရောက်နေသော လယ်ထွန်စက်များ ပြန်လည်ပြုပြင်ရေး အတွက် အဖွဲ့များစေလွှတ်ဆောင် ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ၎င်းအပြင် ဒေသခံ ရခိုင်တိုင်းရင်းသား လူငယ် ၂၂၈ ဦးကို စက်မှုနှင့် သက်မွေးပညာသင်တန်း များ တက်ရောက်သင်ကြားခွင့်ရရှိရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အထက်တင်ပြပါ လူမှုစီးပွားရေး ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ သည် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိနှစ်ဖက် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ပုံမှန်လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ အသက် မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ ကျယ် ကျယ်ပြန့်ပြန့် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း လာစေရေး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက်လည်း များစွာ အထောက်အကူပြုလျက်ရှိပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြအပ်ပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ်လှူဒါန်းကြီးကြီးရေသုံး၍ မြို့လူထုသုံးရေကို မြေအောက်ရေများရယူပြီး ရေပေးဝေလျက်ရှိ

သာစည် စက်တင်ဘာ ၆ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့ မြို့လူထုသုံးရေ နှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စိုက်ပျိုးရေးများ ပေးဝေလျက်ရှိသော မင်းလှကန်ကြီး ရေနည်းနေပြီဖြစ်၍ (ဝပုံ) မြို့လူထုအတွက် သုံးရေကို အစီစဉ်တွင်းမှ မြေအောက်ရေများရယူပြီး ရေပေးဝေလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ်မိုးတွင်းကာလ မိုးရွာသွန်းမှုက မင်းလှကန်ထဲကို ရေဝင်ရောက်မှုမရှိတော့ မင်းလှကန်ကြီးရေနည်းသွား ပါပြီ။ မင်းလှကန်မှ မိုးစိုက်ပျိုးရေးအတွက် ပျိုးထောင်ရေ များကိုတော့ ပေးဝေလျက်ရှိပြီး မြို့လူထုရဲ့ သုံးရေကို တော့ မြေအောက်ရေတွေကိုရယူပြီး ပုံမှန်အတိုင်း ပေးဝေနေတဲ့အတွက် မြို့လူထုရေအခက်အခဲမရှိကြပါ တဲ့။ ယခင်နှစ်ကလည်း မင်းလှကန်ကြီးရေခန်းခြောက် သွားခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာလ နောက်ဆုံးပတ်က မိုးရွာ သွန်းမှုများကြောင့် မင်းလှကန်ကြီး ရေပြည့်ခဲ့တာပါ။ ဒီနှစ်လည်း မနှစ်ကလို မင်းလှကန်ရေပြည့်အောင် မိုးရွာ ရင်တော့ သာစည်မြို့ရဲ့ သုံးရေနဲ့ စိုက်ပျိုးရေးကို အခက် အခဲမရှိရေပေးဝေနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သာစည်မြို့ မင်းလှ ကန်ကြီးက မြို့လူထုသုံးရေနဲ့ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အတွက် များစွာအထောက်အကူပြုလျက်ရှိတဲ့ ရေကန်ကြီး ဖြစ်လို့ မင်းလှကန်ရေပြည့်အောင် ရွာမယ်မိုးကိုပဲ မျှော်နေ ရပါတယ်”ဟု သာစည်မြို့နယ် ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောပြ သည်။

မျိုးမင်း(သာစည်)

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး

မြတ်မြို့ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ဝင်များလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်းတွင် အသိပညာပေးဟောပြော

မြတ် စက်တင်ဘာ ၆ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်များအဖြစ် အခြေခံ အိမ်တွင်းမှုနှင့် စက်ချုပ်ပညာရပ်များသင်ယူနေသည့် နယ်စပ်ဒေသရှိ တိုင်းရင်းသူအမျိုးသမီး သင်တန်းသူလေး များအား အသိပညာများတိုးပွားစေရေးအတွက် ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို မြတ်မြို့ ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီး ဌာန အိမ်တွင်းမှုသက်မွေးလုပ်ငန်း ပညာသင်ကျောင်းခန်းမ တွင် စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပ သည်။ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် သင်တန်းသူလေးများ အား မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊ အကျင့်စာရိတ္တ မြှင့်မား၍ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် နိုင်သည့် အမျိုးသမီးကောင်းများဖြစ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်အဖိုးရ ခံ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် အသိပညာ

တိုးပွားစေရေးအတွက် စာဖတ်ရိုက်နှိပ်ဖြန့်ဝေရေးအကြောင်း တို့ကို တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်နီနီချိုက ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်မတည်ငွေဖြင့် တည်ဆောက် ထားပြီး တိုးတက်အောင်မြင်လျက်ရှိသည့် ကလောင်ကျွေးရွာ တက္ကသိုလ်ရပ် သမိုင်းမိမိမာန်စာကြည့်တိုက်၌ စာကြည့် တိုက်ကော်မတီဝင်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် စာပေဝါသနာရှင် များတွေ့ဆုံ၍ တိုင်းဒေသကြီး ပြန်/ဆက် လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးက စာကြည့်တိုက်အား ရေရှည်တိုးတက် အောင်မြင်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းပေးကြရန်၊ စာဖတ်ရိုက်နှိပ်ဖြန့်ဝေရေးနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ တိုးပွား နေမှုအား ဆက်လက်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မြတ်ခရိုင်ပြန်/ဆက်)

